



Najładniejsza
szopka
betlejemska

>13



Trwa akcja
szczepienia
lisów

>14



Wsparcie
dla małych
gospodarstw

>15

Nr 45 (2604)

nakład 6 000

4,50 zł

stawka VAT 5%

ISSN 02086972 INDEKS 379409

Rok zał. 1972

Wtorek
7 listopada 2023

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:

■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPEĆ



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

Wyraż swoją opinię na ten temat,
nawet jeśli nie mieszkasz w mieście

■ Czytaj - s. 3

Jak usprawnić transport publiczny w Płocku?

D. Ossowski

Czas na „Podwieczorek Patriotyczny”,
rosół z gęsiny i koncerty

11 listopada tuż, tuż

■ Czytaj - s. 7

Prawie 4 na 10 Polaków po utracie pracy
nie miałyby z czego żyć

Oszczędzać, ale z czego?

■ Czytaj - s. 16



SPORT



Drużyna kobiet
Wisły Płock
chce się utrzymać
w II lidze

>29



Trudne zadanie
przed Dariuszem Żurawiem,
nowym szkoleniowcem
Wisły Płock

>30

Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...Sygnał/Szum
w POKiS

9 listopada w sali POKiS wystąpi Jędrzej Siwek – artysta dźwiękowy, edukator, twórca muzyki eksperymentalnej, elektroakustycznej, elektronicznej. Prowadzi autorskie warsztaty z muzyki eksperymentalnej. Za pomocą dźwięku opowiada historie. W swoich pracach dźwiękowych łączy brzmienie instrumentów akustycznych, przedmiotów (nie)codziennego użytku z elektroniką.

To również autor współczesnej interpretacji "La Mer" Claude'a Debussy'ego oraz wieloczęściowej kompozycji "Music for Glass" na szkło, instrumenty oraz elektronikę. Jego najnowszy album zatytułowany "Requiem" miał swą premierę we wrześniu tego roku na festiwalu Sacrum Profanum w Krakowie. Więcej informacji na FB.

Najpiękniejsze pieśni
na Starym Rynku

11 listopada Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna po raz kolejny zaprasza wszystkich mieszkańców Płocka na wspólne, radosne śpiewanie pieśni patriotycznych podczas „Podwieczorku Patriotycznego”, który odbędzie się o godzinie 17.00 na Placu Starego Rynku w Płocku przy ławeczce Druha Wacława Milke.

To propozycja spędzenia Narodowego Święta Niepodległości, która ma na celu nie tylko wspomnienie historii Polski oraz bohaterskiego czynu pokoleń Polaków, którzy wywalczyli nam wolność, lecz także integrację lokalnej społeczności we wspólnym śpiewie. Dla uczestników Podwieczorku PLOT przygotowuje śpiewniki, które stanowią będą także pamiątkę z tego wydarzenia oraz biało-czerwone gadzety.

Dobrze się kłamię
na scenie w Płocku

12 listopada na scenie szkoły muzycznej pojawi się kinowy hit w teatralnej wersji. „Dobrze się kłamię” to spektakl o skomplikowanych relacjach międzyludzkich.

Kto spośród przyjaciół coś ukrywa? Kto ma na koncie poważne kłamstwa, a kto tylko nieco ściemnia? Odpowiedzi ma dostarczyć niebezpieczna gra... Każdy, kto siedzi przy stole, ma podzielić się z przyjaciółmi zawartością swojego telefonu. Zwykły wieczór zmienia się w prawdziwy sprawdzian z przyjaciółmi. Niektórzy „ściemnianie” wyjdzie na dobre, inni całkowicie się pograżą. Co ujawnią odczytanie publicznie SMS-y i powiadomienia z Facebooka?

Więcej informacji na stronie wydarzenia na FB, bilety dostępne na biletyna.pl.

(kw)

Dawny Hotel Warszawski na wojewódzkiej liście zabytków

Przyspieszy to jego remont?

Od wielu miesięcy jest przesłonięty płachtą ukrywającą jego elewację. Odkąd z budynku wyprowadził się SANEPID, płocznianie mogą tylko czekać z niecierpliwością na jego remont. O tej sprawie wspomnieli też niedawno prezydent miasta Andrzej Nowakowski, zwracając uwagę, że jest to nieruchomość należąca do skarbu państwa.

Właśnie została opublikowana informacja, że prof. Jakub Lewicki – Mazowiecki Wojewódzki Konserwator Zabytków – wpisał do rejestru zabytków

nieruchomych województwa mazowieckiego budynku dawnego Hotelu Warszawskiego w Płocku przy ulicy Kolegialnej. Postępowanie w tej sprawie wszczęto na wniosek Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Płocku.

Jak możemy przeczytać na stronie internetowej Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków, zespół dawnego Hotelu Warszawskiego zlokalizowany jest na terenie klasycystycznej części Płocka, zaprojektowanej na przełomie XVIII i XIX wieku jako dzielnica urzędnicza przy jej głównej ulicy (obecnie Kolegialnej). Wspomniane obiekty powstały w 1901 roku

zachowały autentyczną substancję i formę historyczną z czasu budowy. Ich pierwotna bryła, artykulacja elewacji, detal architektoniczny i kompozycja wnętrza są doskonale czytelne. Stanowią relikty zabudowy Płocka z fazy neorenesansowej oraz prezentują zanikające techniki budowlane i konstrukcje z początku XX wieku. Posiadają wyjątkowe wartości historyczne i naukowe.

Na wartości artystyczne dawnego hotelu składają się: skomplikowana bryła czterech historycznych budynków, sposób kształtowania elewacji w stylu neorenesansowym z rytmem gzymsów, okien, ryzalitów, dekoracji architektonicznych – np. opasek okiennych i gzymsów. Wewnątrz budynku głównego zachowały się wyjątkowe klasy stiukowe dekoracje stropów i ścian. - *Obiekt związany jest z osobą marszałka Józefa Piłsudskiego. 10 kwietnia 1921 roku przybył do Płocka, by dokonać dekoracji orderami Virtuti Militari i Krzyżami Walecznych obrońców miasta, w tym harcerzy, za obronę miasta przed wojskami bolszewickimi w 1920 roku. W ratuszu miejskim nadano Naczelnemu Wodzowi honorowe obywatelstwo miasta Płocka. To ważne historyczne wydarzenie zakończył raut wydany przez Komitet Obywatelski w sali Hotelu Warszawskiego, najbardziej eleganckiego lokalu w mieście –* mówi prof. Jakub Lewicki.

Opr. (jac)



W tej chwili dawny Hotel Warszawski jest przesłonięty płachtą zakrywającą jego elewację

Koniec prac na ul. Zielonej w Radziwiu

Został jeszcze jeden odcinek

To już koniec remontu kolejnego fragmentu ulicy Zielonej w Radziwiu. Do całkowitego wyremontowania tej ulicy brakuje jeszcze odcinka o długości około 250 metrów. Najpierw jednak trzeba uporać się z modernizacją sąsiednich ulic osiedlowych.

- *Zakończyliśmy modernizację kolejnego fragmentu ul. Zielonej na osiedlu Radziwie i zaczęliśmy jego odbiory – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.*

Pięć lat temu samorząd przebudował dwa odcinki tej drogi, które znajdują się w głębi osiedla między nieczynną boczną koleją, która kiedyś prowadziła do stoczni rzecznej, a łącznikiem z ul. Teligi. Łącznie mają one około 600 metrów długości.

Teraz zakończyła się modernizacja trzeciego fragmentu ul. Zielonej, który leży między ul. Kolejową a przejazdem kolejowym i ma 200 metrów długości.

Prace były kompleksowe i – podobnie jak wcześniej – zaczęły się od budowy kanalizacji deszczowej, której pod ulicą brakowało. Następnie przeszedł czas na wykonanie nowej nawierzchni oraz chodników. Wymieniono także lampy ulicznego oświetlenia na energooszczędne, LED-owe. Koszt tych prac sięgnął 1,4 mln zł.

Do przebudowania w przyszłości



Urząd Miasta Płocka

Zakończyła się przebudowa ulicy Zielonej na odcinku od ul. Kolejowej do przejazdu kolejowego

pozostanie odcinek leżący między czynnymi torami a nieczynną boczną o długości ok. 250 metrów. Jednak aby tę inwestycję zrealizować, trzeba najpierw zmodernizować w podobnym zakresie ul. Gromadzką i Sukcesorską. Kanalizacja deszczowa, którą miasto planuje pod nimi zbudować, odprowadzi wodę do zbiornika retencyjnego przy ul. Popłacińskiej. I wtedy będzie można przebudować te ostatnie fragmenty ul. Zielonej, także zaczynając od wykonania kolektorów deszczowych i połączenia ich z infrastrukturą wykonaną pod ul. Gromadzką i Sukcesorską.

Taki podział inwestycji na etapy wynika z konieczności zbudowania kanalizacji, której drogowcy nie chcieli układać pod torami kolejowymi, by uniknąć czasochłonnych formalności. - *Dlatego budujemy infrastrukturę, która będzie odprowadzała wodę w dwóch różnych kierunkach. Na wschód od torów deszczówka popłynie do zbiornika retencyjnego przy ul. Krakówka, a na zachodniej stronie przejazdu kolejowego – do zbiornika przy ul. Popłacińskiej – wyjaśniają przedstawiciele urzędu miasta.*

(jac)

Magazyn Kryminalny

Przejechał prosto...
przez rondo

- *W wyniku nadmiernej prędkości uderzył w rondo. Zatrzymał się około 300 metrów dalej w kierunku na Kutno – informuje podkom. Dariusz Mroczkowski z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Do zdarzenia doszło w nocy, w niedzielę, 29 października o godz. 2:40 na rondzie za nowym mostem. Sprawcą zdarzenia był 26-letni mieszkaniec powiatu gostyńskiego, kierujący pojazdem marki BMW. Jak informuje Policja, mężczyzna został przewieziony do szpitala. Kierowcy została pobrana krew do badań, by ustalić stan trzeźwości.*

Zmarła pasażerka

W piątek, 27 października około godz. 9:00 w miejscowości Nowe Wymysle (pow. płocki) kierujący pojazdem marki Daewoo Tico 76-letni mieszkaniec powiatu płockiego nie ustąpił pierwszeństwa pojazdowi marki Opel Astra. Za kierownicą opła siedział 43-letni mieszkaniec Gdyni. W wyniku zdarzenia kierujący daewoo oraz dwie pasażerki odniosły obrażenia. Niestety, jedna z nich – 79-letnia mieszkanka powiatu płockiego zmarła. Przejazd przez kilka godzin był zablokowany dla ruchu. Policjanci kolejny raz apelują o ostrożność i przestrzeganie przepisów ruchu drogowego.

Było bezpiecznie, ale...

W pierwszych dniach listopada policjanci czuwali nad bezpieczeństwem w rejonie cmentarzy. Podsumowując, że w tym roku na drogach miasta i powiatu płockiego było bezpiecznie. W sumie doszło do kilkunastu kolizji, w których nikt nie doznał poważnych obrażeń. Nie było żadnego wypadku drogowego. Policjanci zatrzymali 4 nietrzeźwych kierujących. Funkcjonariusze nie odnotowali również poważniejszych zdarzeń kryminalnych. Mundurowi zwracali uwagę na przestrzeganie ograniczeń prędkości. Reagowali również na nieprawidłowe zachowania kierowców wobec pieszych, zwłaszcza w rejonie oznakowanych przejść dla pieszych oraz badali stan trzeźwości i stan psychofizyczny kierujących pojazdami.

Złapali pirata w porsche

Płocka Grupa SPEED podsumowała miniony tydzień swoich działań. Na drogach Płocka i powiatu skontrolowali blisko 120 pojazdów oraz ujawnili 125 wykroczeń. 107 z nich dotyczyło przekroczenia dopuszczalnej prędkości. Funkcjonariusze nałożyli 113 mandatów karnych. Policjanci zatrzymali również prawo jazdy kierującemu porsche. 45-latek przekroczył w terenie zabudowanym dozwoloną prędkość o 56 km/h. Patrole wchodzące w skład grupy zwracają szczególną uwagę na przekraczanie dozwolonej prędkości oraz na rażące wykroczenia popełniane przez piratów drogowych. Do zadań kierowane są zarówno radiowozy nieoznakowane z wideorejestratorami, ale także te oznakowane z laserowymi miernikami prędkości. BS



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnzy@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinałska e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska e-mail: karolina@tp.com.pl STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy. FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; „Lagardere Travel Retail”, Warszawa, al. Jerozolimskie 174;

Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: „Ruch” S.A.

Wyraż na ten temat swoją opinię, nawet jeśli nie mieszkasz w mieście

Transport publiczny w Płocku

Do 20 listopada potrważą konsultacje projektu planu rozwoju transportu publicznego w Płocku i okolicznych gminach. Ich celem jest przyjęcie rozwiązań odpowiadających potrzebom mieszkańców, stworzenie przyjaznej pasażerom i środowisku sieci komunikacyjnej.

- Do wypowiedzenia się zapraszamy mieszkańców Płocka oraz mieszkańców gmin, z którymi zawarto porozumienia międzygminne w zakresie organizacji publicznego transportu zbiorowego, czyli Słupna, Starej Białej, Łącka, Gozdowa, Radzanowa, Bielska oraz Gąbina – zachęcają przedstawiciele Urzędu Miasta Płocka.

Opinie, uwagi i wnioski do projektu można składać wyłącznie na „Formularzu zgłaszania uwag” i przesyłać drogą elektroniczną na adres: transport publiczny@plock.eu oraz pocztą tradycyjną – w formie pisemnej na wskazany adres korespondencyjny: Urząd Miasta Płocka, Wydział Transportu Publicznego i Inżynierii Ruchu Drogowego, pl. Stary Rynek 1, 09-400 Płock.

Jak czytamy w projekcie planu rozwoju transportu publicznego, „wizję transportu publicznego na obszarze miasta Płocka oraz gmin, które podpisały z miastem Płock porozumienia międzygminne w sprawie organizacji publicznego transportu zbiorowego, jest funkcjonowanie oraz rozwój nowoczesnego i proekologicznego transportu zbiorowego, spełniającego oczekiwania pasażerów – w sposób tworzący z tego transportu realną alternatywę dla podróży realizowanych własnym samochodem osobowym”. Dokument zawiera dokładne charakterystyki Płocka i ościennych gmin, które podpisały z miastem porozumienie.

Przewozy na obszarze Płocka oraz na terenie okolicznych gmin, z którymi miasto Płock podpisało porozumienia, wykonuje Komunikacja Miejska – Płock. Operator ten jest podmiotem wewnętrznym, spółka w 100 procentach jest własnością miasta. Drogowy transport publiczny w Płocku jest oparty na sieci ulicznej miasta i dróg podmiejskich – z wydzielonymi zatokami przystankowymi na trasach o największych potokach pasażerskich. Na obszarze Płocka znajduje się 385 przystanków autobusowych, spośród których 173 wyposażonych jest w wiaty różnych typów. W celu zapewnienia pasażerom jak najwyższego stopnia bezpieczeństwa na 30 najbardziej

uczęszczanych przystankach funkcjonuje system monitoringu oraz system komunikacji alarmowej. Dodatkowo na przystankach zainstalowano system SOS. Osoba w sytuacji zagrożenia lub wymagająca pilnej pomocy medycznej może skorzystać z przycisku SOS i połączyć się z operatorem systemu.

Najwięcej przystanków jest w miejscach intensywnej zabudowy, co może pozytywnie wpływać na wybór transportu publicznego. Aktualnie autobusy płockiej komunikacji miejskiej są uprzywilejowane w ruchu drogowym: powstały 2 buspasy przy ul. Łukasiewicza i ul. Piłsudskiego oraz specjalna służa autobusowa zapewniająca tablorowi bezkolizyjny wjazd w al. Kilińskiego.

Na terenie Płocka i gmin ościennych funkcjonują również prywatni przewoźnicy, którzy – aby móc uruchomić linię i korzystać z płockich przystanków komunikacyjnych – muszą uzyskać odpowiednie uzgodnienie. W 2023 roku miasto miało umowy na korzystanie z przystanków zawarte z 11 prywatnymi przewoźnikami.

Od lat płocki samorząd podejmuje działania prowadzące do zwiększenia jakości układu komunikacyjnego regionu i poprawy jakości środowiska naturalnego, szczególnie powietrza. W 2020 roku Płock wspólnie z ORLEN SA podpisał list intencyjny w sprawie organizacji współpracy na rzecz rozwoju zeroemisyjnego transportu publicznego opartego o napędy zasilane wodorem. W 2023 roku zostały zakupione ostatnie autobusy z napędem konwencjonalnym.

Co ważne, w ramach Wieloletniej Prognozy Finansowej na lata 2025-2027 i przy uzyskaniu dofinansowania przewiduje się realizację programu „Zielony transport publiczny”. Celem

głównym tej inwestycji jest obniżenie wykorzystania paliw emisyjnych w transporcie miejskim w Płocku. Powyższe założenie ma zostać zrealizowane przez zakup 18 autobusów miejskich z napędem wodorowym, które zastąpią najstarsze i najbardziej wyeksploatowane pojazdy spalinalne. Zakup fabrycznie nowych, zeroemisyjnych autobusów wodorowych zwiększy efektywność i skuteczność komunikacji miejskiej w Płocku i w gminach ościennych, przy jednoczesnym zmniejszeniu emisji niskich na terenie miasta.

Warto wyjaśnić, że autobusy z wodorowym ogniwem paliwowym do napędu wykorzystują silnik elektryczny. Energia elektryczna do zasilania silnika wytwarzana jest na bieżąco w wodorowym ogniwie paliwowym zasilanym wodorem zgromadzonym w zbiornikach znajdujących się na dachu pojazdu. W ogniwie wodorowym zachodzi reakcja chemiczna, w wyniku której wodór w połączeniu z tlenem z powietrza wytwarza energię elektryczną. Produktem tej reakcji jest para wodna i ciepło.

Planuje się, że autobusy wodorowe będą kierowane głównie do obsługi tras 7, 14 i 22, a także do obsługi wybranych kursów pozostałych linii płockiej komunikacji miejskiej. Linie 7, 14 i 22 to linie całoroczne, które kursują we wszystkie dni tygodnia przez większą część dnia. Funkcjonują ze zróżnicowanymi częstotliwościami kursowania, dostosowanymi do realnego zapotrzebowania na przewozy komunikacją miejską.

Cały projekt planu rozwoju transportu publicznego w Płocku i okolicznych gminach można znaleźć na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka. (jac)



D. Osowski

Do wypłaty chorobowego przez ZUS

Ten wniosek jest niezbędny

Osoby prowadzące działalność gospodarczą, osoby z nimi współpracujące, duchowni, a także osoby po ustaniu zatrudnienia uprawnione do zasiłku chorobowego muszą złożyć wniosek. Aby ZUS wypłacił zasiłek, nie wystarczy samo zwolnienie lekarskie.

Wniosek o zasiłek chorobowy można złożyć osobiście w placówce ZUS-u, wysłać go pocztą lub przesłać elektronicznie przez PUE ZUS. – Osoby prowadzące pozarolniczą działalność gospodarczą, osoby z nimi współpracujące oraz osoby duchowne wniosek

o chorobowe składają do ZUS-u na druku Z-3b lub ZAS-53. Natomiast osoby, które są uprawnione do zasiłku po ustaniu zatrudnienia, składają wniosek na druku ZAS-53. Dodatkowo przy pierwszym e-ZLA, które obejmuje okres po ustaniu tytułu ubezpieczenia, do wniosku muszą dołączyć oświadczenie na druku Z-10 – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

W przypadku pracowników, zleceniobiorców, którym ZUS, a nie płatnik składek wypłaca zasiłek, wniosek o chorobowe do ZUS-u składa pracodawca lub zleceniodawca. Dotyczy to ubezpieczonych, których płatnicy składek zgłaszają do ubezpieczenia

chorobowego nie więcej niż 20 osób. Aby ZUS mógł wypłacić zasiłek chorobowy, pracodawca czy zleceniodawca, który nie jest płatnikiem zasiłków, powinien niezwłocznie, nie później niż w ciągu 7 dni od otrzymania zaświadczenia lekarskiego przekazać do ZUS odpowiednie dokumenty, niezbędne do przyznania i wypłaty zasiłku.

W przypadku pracownika jest to druk Z-3, a w przypadku ubezpieczonych innych niż pracownik, np. zleceniobiorcy – druk Z-3a. W przypadku kolejnego e-ZLA za okres nieprzerwanej niezdolności do pracy, zaświadczenie płatnika składek na formularzu Z-3/Z-3a pracodawca bądź zleceniodawca wypełnia w ograniczonym zakresie. Może też w tym celu skorzystać z zaświadczenia ZAS-12. – Nie należy zwlekać ze złożeniem wniosku o chorobowe. Roszczenie o zasiłek chorobowy przedawnia się po 6 miesiącach od ostatniego dnia okresu, za który zasiłek przysługuje – dodaje rzecznik. rad

Pijany kierowca miał w organizmie 3,5 promila i wszedł za kółko!

Potrącił rowerzystkę, a policjant wyciągał go z samochodu

3,5 promila alkoholu miał w organizmie kierowca, który potrącił rowerzystkę w miejscowości Zawidz Kościelny (powiat sierpecki). Zatrzymał się nieopodal miejsca, w którym doszło do zdarzenia, ale nie wysiadł z samochodu. Poszkodowanej kobiecie z pomocą ruszył policjant, który był świadkiem potrącenia. Potem podszedł do samochodu sprawcy i wyciągnął na zewnątrz pijanego 33-latka.

Do zdarzenia doszło w poniedziałek, 30 października po godz. 10. - Policjant z żuromińskiej drogowki, jadąc służbowo do Płocka, zauważył w lusterku, że kierujący volkswagenem podczas manewru wyprzedzania doprowadził do zdarzenia drogowego z rowerzystką – mówi asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Policjant natychmiast zatrzymał się i udzielił pierwszej pomocy poszkodowanej kobiecie. Natomiast kierowca volkswagena tuż po zdarzeniu zatrzymał się w oddali, lecz nie wysiadł z samochodu. - Kiedy policjant do niego podbiegł, okazało się, że 33-letni mężczyzna jest kom-

pletnie pijany. Funkcjonariusz wyciągnął go z samochodu, uniemożliwiając mu dalszą jazdę. O całej sytuacji zawiadomił dyżurnego Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu – tłumaczy policjantka.

Na miejsce zdarzenia udali się policjanci z Posterunku Policji w Zawidzu Kościelnym, którzy wykonali badanie stanu trzeźwości. Wynik wpisał mundurowych w zdumienie, urządzenie wskazało prawie 3,5 promila alkoholu w organizmie 33-latka. Policjanci zatrzymali nietrzeźwego kierowcę prawo jazdy.

Już wkrótce mężczyzna odpowie przed sądem za kierowanie w stanie nietrzeźwości. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności. Nie ominie go również kara za spowodowanie kolizji drogowej.

- Na szczęście w wyniku tego zdarzenia poszkodowana kobieta nie doznała poważniejszych obrażeń ciała – dowiadujemy się w KPP w Sierpcu.

Policjanci apelują, by reagować w przypadku podejrzenia, że kierowca pojazdu znajduje się pod wpływem alkoholu. W tej sytuacji wystarczy tylko anonimowe zgłoszenie pod numerem telefonu 112. Być może dzięki temu unikniemy ludzkiej tragedii.

BS

Wyjątkowe anielskie tany i pląsy

Bal Wszystkich Świętych

Ponad tysiąc osób wzięło udział w II Balu Wszystkich Świętych. Uczestnicy bawili się w Hali Sportowej Zespołu Szkół Centrum Edukacji im. Ignacego Łukasiewicza w Płocku. Z taką inicjatywą wyszła Fundacja „Cokolwiek uczyniliście”. To alternatywa dla wszystkich tych, którzy nie przepadają za świętem Halloween, które coraz częściej gości w Polsce.

Stąd na balu zamiast dzieci przebranych za wszelkiego rodzaju upiory, pojawiły się maluchy przebrane za anioły, świętych i błogosławionych Kościoła Katolickiego. Na sali pojawiły się dzieci przebrane m.in. za św. Franciszka z Asyżu, św. Faustynę Kowalską, św. Michała Archanioła, św. Mikołaja czy św. Zygmunta – patrona Płocka. Obok zabawy przygotowano dla nich poczęstunek i konkursy.

Gościem specjalnym balu był ks. biskup Szymon Stulkowski. Pomyśłodawcą i koordynatorem przedsięwzięcia jest Adam Modliborski, wiceprezes Fundacji „Cokolwiek uczyniliście”.

- Chcieliśmy, aby młode pokolenie wzięło udział w wydarzeniu opartym na wartościach chrześcijańskich. Postanowiliśmy wesprzeć

rodziców w kształtowaniu takich postaw u dzieci, a także zintegrować uczestników przez animację. Dzieci mogły spędzić czas, uczestnicząc w radosnej zabawie, a nie wpatrując się w smartfon – podkreślał Witold Wybult, prezes Fundacji „Cokolwiek uczyniliście”.

W organizację przedsięwzięcia włączyli się: ks. dr Krzysztof Cymerman z Oazą i młodzieżą V Liceum Ogólnokształcącego oraz parafią św. Jana Chrzciciela w Płocku, Monika Lisicka z Odnową w Duchu Świętym, wolontariusze.

II Bal Wszystkich Świętych w Płocku odbył się w ramach 38. Płockich Dni Kultury Chrześcijańskiej, a jego patronem był biskup płocki Szymon Stulkowski. Wydarzenie dofinansował Diecezjalny Fundusz Społeczny. Fundatorami nagród byli: bp Szymon Stulkowski, radny miejski Andrzej Aleksandrowicz, Piotr Zalewski, Jarosław Karpiński.

Partnerami wydarzenia byli: Duszpasterstwo Rodzin Diecezji Płockiej, Centrum Edukacji Grupa ORLEN, Poland Green Energy, Agencja Impuls.

Dodajmy, że nie tylko w Płocku odbył się Bal Wszystkich Świętych. Podobne imprezy zorganizowano też w kilku innych miejscowościach diecezji płockiej.

BS

Grupa ORLEN uruchomiła wydobycie ze złoża Tommeliten A

Więcej gazu z Norwegii

Grupa ORLEN rozpoczęła eksploatację złoża Tommeliten A na Norweskim Szelfie Kontynentalnym. Zapewni to koncernowi dodatkowe 0,5 mld metrów sześciennych gazu ziemnego rocznie, który będzie dostarczany do kraju za pomocą gazociągu Baltic Pipe. Eksploatację Tommeliten A uruchomiono pół roku wcześniej niż przewidywał harmonogram, dzięki czemu wydobywany ze złoża gaz wzmocni bezpieczeństwo energetyczne kraju jeszcze w tym sezonie grzewczym.

– Tommeliten A to jeden z największych projektów inwestycyjnych Grupy ORLEN na Norweskim Szelfie Kontynentalnym. Nie tylko ze względu na wielkość zasobów, ale także fakt, że jesteśmy największym udziałowcem tego złoża. Uruchomienie eksploatacji Tommeliten A oznacza dla Grupy ORLEN skokowy wzrost produkcji gazu, o 0,5 mld m sześć. rocznie. Przybliża to nas do realizacji strategicznego celu, jakim jest podwojenie wydobycia w Norwegii do poziomu 6 mld m sześć. gazu rocznie. Wzrost wydobycia na Norweskim Szelfie Kontynentalnym jest jednym z priorytetów Grupy ORLEN, aby zapewnić nieprzerwane dostawy surowców potrzebnych polskiej gospodarce. Dzięki dobrej współpracy naszej norweskiej spółki z pozostałymi udziałowcami złoża udało się przyspieszyć rozpoczęcie eksploata-

cji Tommeliten A o prawie sześć miesięcy. To duży sukces, który świadczy o wysokich kompetencjach koncernu w realizacji projektów wydobywczych i ma istotne znaczenie dla wzmocnienia bezpieczeństwa energetycznego Polski – mówi Daniel Obajtek, prezes Zarządu ORLEN.

Grupa ORLEN, poprzez spółkę zależną PGNiG Upstream Norway AS (PUN), posiada ponad 42 proc. udziałów w Tommeliten A. Zasoby złoża oceniane są na 120-180 mln baryłek ekwiwalentu ropy naftowej, z czego udział Grupy ORLEN wynosi 50-76 mln baryłek ekwiwalentu ropy, w tym 6-9 mld m sześć. gazu. Docelowo produkcja z Tommeliten A będzie prowadzona z wykorzystaniem 11 otworów i dostarczana za pomocą podgrzanego rurociągu do infrastruktury na koncesji PL 018, skąd po dalszym uzdatnieniu będzie transportowana dalej. PL 018 jest obecnie jednym z najważniejszych hubów produkcyjnych na Norweskim Szelfie Kontynentalnym, a znajdujące się na nim instalacje zostały zmodyfikowane na potrzeby odbioru produkcji z Tommeliten A.

Uruchomienie eksploatacji złoża Tommeliten A jest jednym z dziewięciu projektów inwestycyjnych zainicjowanych przez Grupę ORLEN w ostatnich dwóch latach, w celu zwiększenia produkcji gazu na Norweskim Szelfie Kontynentalnym. Zgodnie ze Strategią ORLENU do końca 2030 r. wzrośnie ona do 6 mld m sześć. gazu rocznie z 3,5 mld m sześć. w roku ubiegłym. Przyczyni się to do zwiększenia bezpieczeństwa

energetycznego Polski, ponieważ gaz produkowany w Norwegii jest przesyłany do Polski gazociągami Baltic Pipe. ORLEN zarezerwował w nim ponad 8 mld m sześć. przepustowości rocznie i planuje, aby jak największą część surowca transportowanego tą drogą pochodziła z własnego wydobycia. W 2030 roku będzie mogła ona wypełnić nawet 75 proc. zarezerwowanej przepustowości tego gazociągu.

PGNiG Upstream Norway prowadzi w Norwegii wydobycie na 18 złożach i posiada udziały w 91 koncesjach. Aktualnie zasoby ropy i gazu spółki na Norweskim Szelfie Kontynentalnym wynoszą ponad 346 mln baryłek ekwiwalentu ropy naftowej. Pod względem posiadanych zasobów oraz produkcji ropy i gazu PUN znajduje się w pierwszej dziesiątce firm prowadzących aktywną działalność w Norwegii, a jeżeli chodzi o zasoby i produkcję samego gazu ziemnego zajmuje pozycję 8. Natomiast pod względem liczby koncesji miejsce piąte.

W roku 2022 spółki z Grupy ORLEN wyprodukowały ze swoich norweskich złóż 3,5 mld m sześć. gazu ziemnego, co odpowiadało ponad 20 proc. ubiegłorocznego zapotrzebowania Polski na ten surowiec.

Oprócz PUN udziałowcami koncesji Tommeliten A są: ConocoPhillips Skandinavia AS (operator), TotalEnergies EP Norge AS, Vlr Energi ASA, ConocoPhillips (U.K.) Holdings Limited, TotalEnergies E&P UK Limited, ENI UK Limited.

Opr. (kw)

Pół tony „złotej” pomocy z PCK

Wyjątkowi zbieracze w akcji

W Płocku znów zadziałała moc „złoty” monet i wielkich serc wyjątkowych zbieraczy. W tegorocznej edycji akcji „Gorączka Złota PCK”, organizowanej przez Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku, zebrano prawie 500 kilogramów grosiaków. To w przeliczeniu daje ponad 5 tysięcy złotych. Wszystkie będą przeznaczone na pomoc dzieciom.

Kolejna edycja akcji pokazała, że moc miedzianych monet jest ogromna i – co ważne – nie brakuje chęci niesienia bezinteresownej pomocy. Jak zaznaczała Ewa Domosławska, prezes Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku, radość z powodu tak dużej liczby placówek i osób

brali łącznie 494,479 kg monet o wartości 5099,27 zł. Do akcji dołączyły przedszkola: Miejskie Przedszkole nr 10 w Płocku (14,700 kg monet), Miejskie Przedszkole nr 34 w Płocku (7,235 kg monet), Miejskie Przedszkole nr 19 w Płocku (4,300 kg monet).

Uczniowie szkół podstawowych biorących udział w akcji zebrali łącznie 393,014 kg monet. Najwięcej, bo 142,284 kg monet zebrali uczniowie Szkoły Podstawowej nr 21 im. F. Chopina w Płocku. Równie imponujący wynik zbiórki – 109,515 kg mieli uczniowie ze Szkoły Podstawowej z Oddziałami Dwujęzycznymi nr 3 im. K. Makuszyńskiego w Płocku. Następnie: Szkoła Podstawowa w Nowym Kamieniu (56,25 kg monet), Szkoła Podstawowa im. M. Kopernika w Radzanowie (41,945 kg monet), Szkoła Podstawowa w Łęgu Probstwie (26,475 kg monet), Szkoła Podstawowa w Dzierżanowie (10,600 kg monet),



PCK OR Płock

prywatnych włączających się w akcję jest ogromna. – Bo to oznacza, że kolejny raz możemy zrobić coś wspaniałego dla potrzebujących. Dzięki osobom, firmom dzielącym się dobrem, które my przekazujemy dalej – mówiła prezes Domosławska, dziękując za udział wszystkim uczestnikom tegorocznej edycji akcji.

Ogólnopolska akcja „Gorączka Złota PCK” polega na zbiórce monet o nominatach 1, 2 i 5 groszy. W tym roku będą one przeznaczone na dofinansowanie wypoczynku letniego organizowanego przez Polski Czerwony Krzyż dla dzieci potrzebujących wsparcia z rejonu płockiego. A także zajęcia pozalekcyjne dla potrzebujących dzieci z terenu działania Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku, uaktywnienie środowisk dziecięco-młodzieżowych i dorosłych. Cała akcja to również doskonała okazja do uwrażliwienia dzieci na krzywdę drugiego człowieka i promocję idei wolontariatu w środowisku dziecięco-młodzieżowym.

W tegorocznej edycji akcji udział wzięło 17 przedszkoli, szkół, uczelni i osoba indywidualna. Uczestnicy ze-

Szkoła Podstawowa im. K. Makuszyńskiego w Borkach (5,945 kg monet).

Uczestnicy ze szkół ponadpodstawowych łącznie zebrali 51,13 kg monet. Najlepszym wynikiem zbiórki mogą pochwalić się uczniowie Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie (23,420 kg monet). Następnie IV Liceum Ogólnokształcące im. B. Krzywoustego w Płocku (12,940 kg monet), Zespołu Szkół nr 5 w Płocku 8,705 kg monet). Zespołu Szkół im. L. Bergerowej w Płocku (6,065 kg monet).

Ponad dwa kilogramy monet (2,290 kg) zebrali uczestnicy ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 1 w Płocku. Studenci Szkoły Wyższej im. P. Włodkowica w Płocku dostarczyli 14,930 kg monet, słuchacze Medycznej Szkoły Policealnej w Płocku zebrali 3,57 kg. Do akcji dołączyła także Daria Domosławska, która zebrła 3,310 kg monet.

Zbieracze Złota zostali wyróżnieni pamiątkowym dyplomem oraz pucharem. Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymali podziękowania i gratulacje za zaangażowanie w akcję oraz zaproszenie do udziału w przyszłorocznej edycji akcji. **rad**

W grzejnikach ciepła nie zabraknie

Fortum przygotowane do zimy

Płocka sieć ciepłownicza jest gotowa na sezon jesienno-zimowy. Na rozwój i modernizację sieci w 2023 roku Fortum przeznaczy 20 mln zł, czyli prawie dwa razy więcej niż w roku poprzednim.

Do tej pory zmodernizowano m.in. sieci ciepłe magistralne w ul. Gałczyńskiego i sieci ciepłe rozdzielcze w ul. Na Skarpie. Dokonano również modernizacji kompleksowej 13 węzłów ciepłych.

– W tym roku realizowaliśmy kilka ważnych modernizacji ze wsparciem NFOŚ. Była to m.in. modernizacja sieci ciepłej magistralnej przy ul. Granicznej, modernizacja sieci ciep-

nych rozdzielczych w obrębie Osiedla Wielka Płyta czy ostatnie etapy wymiany izolacji napowietrznych sieci ciepłych magistralnych w obrębie ul. Wiadukt i Łukasiewicza. Inwestycje te w istotny sposób ograniczają straty ciepła na przesył i zwiększają dyspozycyjność ciepła sieciowego dla mieszkańców Płocka – mówi Rafał Ciesielski, kierownik sieci ciepłowniczej Fortum w Płocku.

W 2023 roku uruchomiono dostawę ciepła do nowego aquaparku, czyli Centrum Sportowo-Rekreacyjnego Miodolanka przy ul. Miodowej w Płocku. Inwestycja polegająca na przyłączeniu tego obiektu do miejskiej sieci ciepłowniczej realizowana była rok wcześniej. Ponadto

podłączono do sieci ciepłej obiekty w obrębie ulic: Bielska, Łukasiewicza, Armii Krajowej, pl. Dąbrowskiego, Otokińska, Długa, Kleberga, Ossowskiego, PCK, Przemysłowa, Sienkiewicza i Jana Pawła II.

Do końca roku Fortum planuje wydać 3,6 mln zł na nowe przyłączenia. Planowane są przyłączenia dwóch zakładów produkcyjnych przy ul. Targowej o łącznej mocy ok. 2,5 MW. Rosnąca liczba odbiorców ciepła sieciowego oznacza dla Płocka zmniejszenie liczby pieców i palenisk indywidualnych, które są jednym z głównych źródeł emisji. Mieszkańcy Płocka będą mogli się cieszyć czystszyim powietrzem.

Opr. (jac)

pik

MATERIAŁY BUDOWLANE

UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA

sinia

KNAUF INSULATION

WEŁNA

Hanna Zientara-Mokrowiecka (1959-2023)

Hania z Zielonego Wzgórza

Warszawianka, ale większość swojego życia związała z Teatrem im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku.

Niezapomniana Ania z Avonlea, Emilka w „Naszym mieście”, Anita w „Antygonie w Nowym Jorku”, Opala w „Każdy kocha Opalę”, drewniany pajacyk w „Pinokiu”, Sonia w „Wujaszku Wani”, Matka w „Balladynie” i „Dwóch teatrach”, Abby Brewster w „Arszenik i stare koronki”. Szekspirowski Puk. Ale także

Lady Makbet, Rachela, Pani Gruber w „Procesie”, znakomita Natalia w „Myszach”.

Grała kobiety połamane, wrażliwe, dziwaczne. Czasem – kruche i bezradne, a czasem – twardo broniące swoich racji.

Absolwentka PWST w Krakowie Filia we Wrocławiu, debiutowała w Teatrze Ziemi Pomorskiej w Grudziądzu. W Płocku znalazła się za dyrekcji Tomasza Grochoczyńskiego i od razu weszła w ciekawy repertuar. Oszczędnymi środkami wykre-

owała postać nieszczęśliwej Laury w „Szklanej menażerii” (1987) i takie role otrzymywała w kolejnych sezonach. W „Wizycie starszej pani” wychodziła z krzakiem, niezamierzenie rozśmieszając widownię tekstem „ja gęstwina przemienna”. Później była świetna Emilka z „Naszego miasta Wildera” i wspaniały roztańczony cudak Puk w „Śnie nocy letniej”. Puka obejrzała też widownia niemieckiego Darmstadt, czeskiego Cieszyna i Bielska-Białej. Nie zapomnę, jak urzeczona spektaklem znana aktorka i profesor Helena Gryglaszewska z Krakowa biegła w Cieszynie za Hanią, by pogratulować jej znakomitej roli. A potem Zientara na płockiej scenie odbierała za tę kreację pierwszą Srebrną Maskę (1992).

Lubiła sztuki kameralne. Z Karolem Suszką zagrała w „Proszę, zrób mi dziecko”, z Jackiem Mąką – „Za rok o tej samej porze”. W adaptacji opowiadań Szaniawskiego „Zaszczypiłem mu tego motylka, panowie” na każdą porę życia dawała publiczności złote rady Profesora Tutki, który uczył, żeby zawsze mieć nadzieję i wypatrywać w życiu piękna.

Aktorski duet z Katarzyną Anzorge w „Wyduszcze” przyniósł jej drugą Srebrną Maskę (2011). Widzów bawiła też w roli Renée w „Pierwszej młodości”, w której zagrała razem z Grażyną Zielińską.

Rudowłosa Ania z Zielonego Wzgórza przez wiele sezonów zachwycała kolejne pokolenia, a nie łatwo było konkurować z filmową kreacją Megan Follows. Hani się udało. Była i wzruszająca i zabawna. Autentyczna. Partnerował jej równie znakomity Mateusz – Jerzy Bielecki. Kiedy pożegnała się z Anią, została Panią Linde.

Znakomitą kreację stworzyła w tytułowej roli w „Myszach Natalii Moosha-ber” Ladislava Fuksa w adaptacji i reżyserii Marka Mokrowieckiego. Za rolę Natalii otrzymała Cieszyńskiego Anioła na XVIII Międzynarodowym Festiwalu Moraw i Śląska w Czeskim Cieszynie.

Zawód aktora traktowała z pokorą. - *Ważne, że mam co grać i jestem obsadzana – powtarzała. - Mogę grać kobiety romantyczne, kobiety dziwaczne, złe, tragiczne. Mężczyzn też.*

Sprawdzała się w rolach komediowych. Znakomita jako Edna Chapman w farsie „Żona potrzebna od zaraz” w reż. Friedmanna i Lily Chatterton w „Hotelu Westminster” w reż. Bończaka.

Kto znał Hanię, wiedział, że nie przejdzie obojętnie obok psa czy kota. Osiedlowe – nakarmi i napoi. Te domowe gry nawet w teatrze. Najślawniejszy był Kłopot, który słuchał muzyki w „Śnie...” i przynosił gazetę w „Kartotece”. Razem z wziętymi ze schroniska Kolesiem i Trusią Hania apelowała o prezenty dla potrzebujących zwierzków. Podczas teatralnych Mikołajek odwiedzała małych pacjentów płockich szpitali.

Lubiła poezję. Świetnie interpretowała wiersze Broniewskiego. Ulubione „Ballady i romanse” słyszeliśmy nie tylko na scenie. Także pod pomnikiem poety i w Muzeum w Warszawie. Razem z Markiem Mokrowieckim, jako dziadek i babuleńka, zachwycali w „Babim lecie” Broniewskiego.

Nieduża, szczupła, okularnica, jak z piosenki Osieckiej, której teksty wykonywała w spektaklu muzycznym „Słodkie rodzynki, gorzkie migdały”.

Uwielbiała narty, stoki Beskidów i Mazury z letnim domkiem, gdzie podawano zupę kurkową.



Waldemar Lawendowski

Ostatni raz rozmawiałam z Hanią po premierze „Lekkoducha”. Była jak zwykle serdeczna, uśmiechnięta. Każdemu powiedziała miłe słowo. Cieszyła się, że razem z Karolem zrobili nowy spektakl.

Próby do „Udręki życia” Hancha Levina, w której grała Lewiwę trwały od września. Kiedy nagle trafiła do szpitala, myśleliśmy, że premiera odbędzie się w innym terminie. Nikt nie przypuszczał, że może być inaczej.

„Wstań do pracy, Jona. Wstań dokończyć ze mną razem udrękę życia!” To twoje słowa z ostatniej próby. Haniu, nie dokończymy jednak „Udręki Życia” – napisał w mediach społecznościowych partnerujący aktorze Marek Walczak.

Jej ostatnią rolą pozostanie Panna Aniela w „Damach i huzarach” w reż. Krzysztofa Szustera, jadąca bryczką po płockich ulicach. Tak bezwiednie pożegnała się z zielonym Tumskim Wzgórzem nasza Hanczka.

Lena Szatkowska

Z głębokim smutkiem i żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci naszej serdecznej Koleżanki



Hanny Zientary-Mokrowieckiej

Hania była jednym z filarów i symboli płockiego Teatru. Poświęciła mu prawie całą swoją karierę zawodową, tym samym budując jego historię ostatnich trzydziestu sześciu lat. To bardzo smutna końcówka roku i niewyobrażalna strata dla płockiego Teatru, który żegna wybitną Aktorkę i wspaniałą Koleżankę.

W tych smutnych chwilach nasze myśli są z najbliższymi Hani
mamą **Marią**,
mężem **Zygmuntem Markiem Mokrowieckim**,
bratem **Wojciechem z Rodziną**,
którym przekazujemy najszczerze kondolencje i wyrazy wsparcia

Dyrekcja i Pracownicy Teatru Dramatycznego
im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku

SA-27n3



„Można odejść na zawsze, by stale być blisko...”
ks. Jan Twardowski

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

śp.

Hanny Zientary-Mokrowieckiej

Aktorki Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku

Składamy wyrazy głębokiego współczucia
Panu Markowi Mokrowieckiemu
– Dyrektorowi Teatru w Płocku,
Rodzinie, Bliskim i całej Społeczności Teatru.

Rada Powiatu Płockiego,
Starosta Płocki
wraz z Zarządem Powiatu
i pracownikami Starostwa Powiatowego w Płocku



SA-53n



Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci
Hanny Zientary-Mokrowieckiej

wspaniałej aktorki,
dwukrotnej laureatki Srebrnej Maski

Rodzinie i Bliskim
wyrazy współczucia składa

Płockie Towarzystwo Przyjaciół Teatru



SA-192-1

Dyskusja radnych na temat ul. Kossobudzkiego i ul. Królowej Jadwigi

Szkoła czy żłobek?

Podczas październikowej sesji Rady Miasta płocki radni dyskutowali nad zamiarem przekształcenia SP nr 3 w Płocku przez zmianę jej siedziby. Aktualnie dzieci młodsze uczą się w budynku przy ul. Kossobudzkiego 7, a dzieci ze starszych klas znajdują się w budynku przy ul. Królowej Jadwigi 4.

Jak już kilkakrotnie informowaliśmy czytelników Tygodnika Płockiego, w Płocku będzie nowy żłobek. Powstanie on w budynku Szkoły Podstawowej nr 3 przy ul. Kossobudzkiego 7.

To na razie etap przygotowań do realizacji inwestycji. Urząd miasta poszukuje projektanta, który wykona dokumentację projektowo-kosztorysową przystosowania pomieszczeń szkoły do potrzeb żłobka. Zakres podstawowy ma obejmować opracowanie kompletnej dokumentacji projektowo-kosztorysowej oraz specyfikacji technicznych wykonania i odbioru robót budowlanych wraz z uzyskaniem zgód administracyjnych na przeprowadzenie prac. Przewidziano także dwie opcje. Pierwsza dotyczy zaprojektowania instalacji fotowoltaicznych, a druga pełnienia nadzoru autorskiego w fazie robót budowlanych.

W pierwszym przetargu zostały złożone trzy oferty: ARCHENIKA – cena za całość zamówienia 376 380 zł brutto; DARIUSZ NITECKI BIURO PROJEKTÓW VIS-A-ART – cena za całość zamówienia 356 700 zł brutto; Ecoren – cena za całość zamówienia 124 845 zł brutto. Niestety, oferty okazały się zbyt drogie i postępowanie zostało unieważnione.

Przed ogłoszeniem drugiego postępowania zapadła decyzja o przeznaczeniu na ten cel 150 tysięcy złotych brutto. Wpłynęło pięć ofert. Firma Prorok Studio Bartosz Pięta zaproponowała kwotę 167 193,90 zł brutto za całość zamówienia; firma AiB Cudziło Karol – 442 800 zł brutto, Rzeczoznawca Budowlany mgr inż. Wojciech Błaszczak – 279 826 zł brutto; Pracownia Projektowania i Realizacji Abramski-Żurek – 298 890 zł brutto; Przedsiębiorstwo Projektowo-Usługowe KST Wiesław Brykała – 330 870 zł brutto. Ostatecznie wybrana została oferta złożona przez Pracownię Projektowania i Realizacji Abramski-Żurek.

Budynek przy ul. Kossobudzkiego 7 składa się z trzech części. W południowej – pochodzącej z 1985 roku, ale wyremontowanej dwa lata temu – swoją siedzibę ma Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1. Żłobek ma powstać w starszej części (powstałej w 1979 roku), gdzie wciąż odbywają się zajęcia uczniów z klas I – III ze Szkoły Podstawowej nr 3. Parter, pierwsze piętro oraz część piwnicy mają zostać wykorzystane na potrzeby nowego żłobka. To tu mają zajść największe zmiany. Na drugim piętrze mają powstać pomieszczenia biurowe. Jest jeszcze część wschodnia szkoły – z 1980 roku, czyli sala gimnastyczna, która ma zostać pozostawiona w obecnym kształcie.

Wiadomo, że przy szkole mają pozostać istniejące już teraz siłownia zewnętrzna oraz plac zabaw. Jednak projektant musi też zaplanować zagospodarowanie terenu na potrzeby żłobka.

Zmiana sposobu wykorzystania budynku Szkoły Podstawowej nr 3 przy ul. Kossobudzkiego była te-

matem obrad październikowej sesji Rady Miasta. Radna Anna Derlukiewicz zwróciła uwagę, że część rodziców dzieci uczęszczających do klas I – III jest zaniepokojona tym faktem. Dopytywała również o to, czy potrzeba stworzenia nowego żłobka w tym miejscu jest uzasadniona. Jej zdaniem na osiedlu Łukasiewicza jest większa potrzeba stworzenia miejsca spotkań dla seniorów.

Warto wyjaśnić, że po zmianie wszystkie dzieci będą się uczyć w jednym budynku, znajdującym się przy ul. Królowej Jadwigi. *Jest to uchwała intencyjna. Jej podjęcie spowoduje dalsze rozmowy i konsultacje, w tym z kuratorium, rodzicami i innymi interesariuszami. Decyzja jest przemyślana i została poddana gruntownej analizie. Funkcjonowanie jednej szkoły w dwóch budynkach jest mało racjonalne również ze względów ekonomicznych. Wszystkie szkoły w kraju funkcjonują w systemie ośmioklasowym i bezpieczeństwo dzieci młodszych zależy w dużej mierze od właściwej organizacji w szkole* – wyjaśniał prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. *Decyzję podjęliśmy po wnikliwej analizie. Potrzeby mieszkańców mogą być różne. W części tego budynku funkcjonuje poradnia psychologiczno-pedagogiczna. Na dziś jedną z potrzeb jest potrzeba żłobka. Pomimo że w Płocku funkcjonują cztery samorządowe żłobki, ale sto procent rodziców więcej chciałoby swoje dzieci zapisać do żłobka. Jest to jeden z elementów, które mogą pomóc w odwróceniu trendu zmniejszającej się z roku na rok liczby narodzin dzieci* – dodał prezydent.

(jac)

Przedszkole przy ul. Misjonarskiej w Płocku

Nowy plac zabaw

Nowe urządzenia do zabawy, bezpieczne nawierzchnie, przyszkolny ogródek. Tak zmienił się plac zabaw przy przedszkolu na ul. Misjonarskiej.

- W ogrodzie Miejskiego Przedszkola nr 12 – na istniejącym placu zabaw zamontowaliśmy nowe urządzenia do zabawy i ułożyliśmy nawierzchnię poliuretanową. Wydzieliliśmy część dla dzieci młodszych i drugą dla dzieci starszych – informuje prezydent Miasta Andrzej Nowakowski.

W części dla młodszych dzieci są dwa zestawy do zabawy, bujaki i kuliste siedziska. Starsze przedszkolaki oprócz dużej huśtawki, wieloosobowych bujaków i urządzeń do balansowania będą mogły korzystać

z kreatywnych tablic do pokonywania labiryntu, pisanie czy nauki pokonywania się zegarem.

Powstał również ogródek przedszkolny do uprawiania ziół i roślin jadalnych. Przedszkolaki przy ul. Misjonarskiej będą mogły teraz samodzielnie zagospodarować własny zielnik w dwóch dużych drewnianych skrzyniach z ziemią.

Przed budynkiem wyłożona została prawie stumetrowa miękka poliuretanowa nawierzchnia, a na niej wykonano ścieżkę edukacyjną pod gry podwórkowe.

Kilka dni temu został przeprowadzony odbiór końcowy inwestycji. Jej całkowity koszt to 531 544,60 zł brutto. Prace zostały w całości sfinansowane ze środków budżetu miasta.

(jac)



Urząd Miasta Płocka

Przedszkolaki z „Dwunastki” już cieszą się z nowego placu zabaw

Kosztowały ponad 2 mln złotych

Boiska przy Ekonomiku

Uczniowie Zespołu Szkół Ekonomiczno-Kupieckich mogą już korzystać z nowych boisk wielofunkcyjnych. Prace kosztowały nieco ponad 2 mln złotych.

Przedmiotem zamówienia było wykonanie robót budowlanych polegających na rozbiorce istniejących obiektów sportowych oraz małych obiektów kubaturowych i części ogrodzenia terenu oraz budowie boiska wielofunkcyjnego o nawierzchni poliuretanowej wraz z ogrodzeniem w formie piłkochwyty, budowie oświetlenia, budowie bieżni i skoczni oraz miejsca do pchnięcia kulą, montażu zestawu street workout wraz z nawierzchnią bezpieczną, montażu elementów wyposażenia boiska, montażu ławek, koszy na śmieci, budowie sieci kanalizacji deszczowej, budowie wiaty śmietnikowej, budowie budynku gospodarczego, budowie ogrodzenia od strony zachodniej, utwardzeniu terenu i nasadzeniu roślinności. Wykonawcą prac była firma Pod Złotym Dębem z Bielska.

Na przeprowadzenie prac urząd miasta uzyskał dofinansowanie z budżetu województwa mazowieckiego oraz ministerstwa sportu. *Większość pieniędzy pochodziła z budżetu miasta* – powiedział prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, otwierając

boiska. *- Z nowych boisk młodzież będzie mogła korzystać nie tylko na lekcjach WF-u, ale mam nadzieję, że także w czasie wolnym. Cieszę się też, że zmobilizowaliśmy sąsiada, czyli „Chemika”, aby wyremontował swoje boiska. Szkoda, że nie udało się wspólnie zrobić tego kompleksu sportowego, ale mam*

nadzieję, że obie szkoły będą dobrze wykorzystywać te boiska, być może wspólnie organizując różnego rodzaju zawody.

Na głównym boisku uczniowie mogą grać w siatkówkę, koszykówkę i piłkę ręczną, chociaż największe sukcesy odnosi szkolna drużyna frisbee.

Zadanie zostało podzielone na dwa etapy. W pierwszym zaplanowano rozbiorke: ogrodzenia terenu od zachodniej strony działki; nawierzchni boiska wielofunkcyjnego; nawierzchni miniboiska; wyposażenia boisk; piaskownicy i nawierzchni do rozbiegu skoczni do skoku w dal; stanowiska do rzutu kulą;

wiaty śmietnikowej; budynku gospodarczego; utwardzonych dojeżdż o nawierzchni betonowej.

W drugim etapie wykonano roboty polegające na: budowie boiska wielofunkcyjnego o nawierzchni poliuretanowej wraz z piłkochwyty; budowie sieci kanalizacji deszczowej odwadniającej boisko; budowie bieżni lekkoatletycznej prostej; budowie skoczni do skoku w dal; budowie rzutni do pchnięcia kulą; budowie sieci oświetlenia terenu; budowie wiaty śmietnikowej; budowie budynku gospodarczego; dostawie i montażu zestawu do ćwiczeń typu street workout wraz z nawierzchnią bezpieczną; dostawie i montażu ławek oraz koszy na śmieci; dostawie i montażu stałych elementów wyposażenia pól do gier zespołowych; utwardzeniu terenu; nasadzeniu roślinności; dostawie i montażu ogrodzenia terenu od strony zachodniej.

Dyrektor Ekonomika Ireneusz Szychowski przypomniał, że w ostatnich latach udało się między innymi wyremontować salę gimnastyczną oraz wybudować parking przed szkołą. *- Uregulowane zostały także stosunki własnościowe, kiedy miasto wykupiło teren szkoły z rąk prywatnego właściciela. Planujemy dalsze remonty* – powiedział dyrektor szkoły Ireneusz Szychowski.

(jac)



J. Danieluk

W ubiegłym tygodniu odbyło się otwarcie boiska wielofunkcyjnego przy płockim „Ekonomiku”

Czas na „Podwieczorek Patriotyczny”, rosół z gęsiny i koncerty

11 listopada tuż, tuż...

Zbliża się 11 listopada, a z nim Narodowe Święto Niepodległości. Tego dnia o godz. 9.20 na Placu Obrońców Warszawy przewidziana jest zbiórka pocztów sztandarowych i pododdziałów, po czym zostaną złożone kwiaty przed pomnikami marszałka Józefa Piłsudskiego i Władysława Broniewskiego – żołnierza Legionów Polskich.

O godz. 10.00 w Bazylice Katedralnej rozpocznie się msza św. w inten-

cji ojczyzny. Oprawę muzyczną zapewni chór Pueri et Puellae Cantores Plocenses. O godz. 12.00 - podczas uroczystości przy Płytcie Nieznanego Żołnierza - płożenie zaśpiewają „Mazurka Dąbrowskiego” z udziałem wspomnianego chóru oraz zespołu „Dzieci Płocka”. Warto zająrzeć potem na Stary Rynek, gdzie serwowany będzie rosół z gęsiny.

Ponadto z okazji Narodowego Święta Niepodległości Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna po raz kolejny zaprasza wszystkich mieszkańców Płocka na wspólne, radosne śpiewanie pieśni patriotycznych podczas „Pod-

wieczorku Patriotycznego”. Wydarzenie rozpocznie się w sobotę, 11 listopada br., o godzinie 17.00, na placu Starego Rynku przy ławeczce Druha Wacława Milke.

- Nasza propozycja niekonwencjonalnych obchodów Narodowego Święta Niepodległości ma na celu nie tylko wspomnienie historii Polski oraz bohaterstwa czynu pokoleń Polaków, którzy wywalczyli nam wolność, lecz także integrację naszej lokalnej społeczności we wspólnym śpiewie. Jak co roku, chcemy stworzyć atmosferę wspólnoty, gdzie starsi i młodszy poprzez wspólny śpiew będą wyrażać swoją radość z niepodległości – zapowiada Iwona Krajewska, prezes Płockiej Lokalnej Organizacji Turystycznej organizującej wydarzenie.

Miejsce spotkania nie jest przypadkowe, ponieważ druh Wacław Milke kojarzony jest zarówno z piosenką, jak i upowszechnianiem idei patriotyzmu. W tym dniu wspominać będziemy także innych zasłużonych dla kraju płoczan.

W realizacji projektu tradycyjnie pomagać będzie Harcerski Zespół Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka” oraz Książnica Płocka. Dla uczestników Podwieczorku przygotowano śpiewniki, które stanowią będą także pamiątkę z tego wydarzenia oraz białe-czerwone gadzety.

Tradycyjnie koncert z okazji święta Niepodległości przygotowała również Płocka Orkiestra Symfoniczna, która zaprasza w sobotę o godz. 19.00 do Szkoły Muzycznej. Wraz z orkiestrą wystąpi Janusz Radek.

Dzień 11 listopada szczególnie uroczyste obchodzony będzie również w gminie Stara Biała. W kościele parafialnym w Maszewie Dużym o godz. 16.00 rozpocznie się msza św. za Ojczyznę koncelebrowana przez ks. Witolda Zembrzusińskiego.

O godz. 17.00 przewidziany jest z kolei koncert Gminnej Orkiestry Dętej pod dyktando Grzegorza Dębskiego. W programie utwory na orkiestrę dętą, tj. „Bogurodzica”, „Grunwald 1410” Jacka Cielibala oraz „Husarz” i „Marsz Dywizjon 303” Piotra Flisa.

BS

NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI 11 LISTOPADA 2023

9.20 PL. OBROŃCÓW WARSZAWY
- ZBIÓRKA POCZTÓW SZTANDAROWYCH I PODODZIAŁÓW

9.30 PL. OBROŃCÓW WARSZAWY
- ZŁOŻENIE KWIAŁTÓW PRZED POMNIKAMI: MARSZAŁKA JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO I WŁADYSŁAWA BRONIEWSKIEGO - ŻOŁNIERZA LEGIONÓW POLSKICH

10.00 BAZYLIKA KATEDRALNA
- MSZA ŚWIĘTA W INTENCJI OJCZYZNY
OPRAWA MUZYCZNA: CHÓR PUERI ET PUELLAE CANTORES PLOCENSES

11.20 PL. NARUTOWICZA
- UROCZYSTOŚCI PRZY PŁYTCIE NIEZNANEGO ŻOŁNIERZA

12.00 PL. NARUTOWICZA I STARY RYNEK
- NIEPODLEGŁOŚĆ DO HYMNU - WSPÓLNE ZASPIEWANIE „MAZURKA DĄBROWSKIEGO” Z UDZIAŁEM CHÓRU PUERI ET PUELLAE CANTORES PLOCENSES I ZEPYT „DZIECI PŁOCKA”

12.15 STARY RYNEK
- ROSÓŁ Z GĘSINY NA PŁOCKIEJ STARÓWCE

17.00 - PODWIECZOREK PATRIOTYCZNY - WSPÓLNE ŚPIEWANIE PIEŚNI PATRIOTYCZNYCH

19.00 SALA KONCERTOWA PAŃSTWOWEJ SZKOŁY MUZYCZNEJ W PŁOCKU
- KONCERT PŁOCKIEJ ORKIESTRY SYMFONICZNEJ IM. WITOLDA LUTOSŁAWSKIEGO
WYKONAWCY: JANUSZ RADEK - WOKAL; ARIEL LUDWICZAK - URYGENT

WYDARZENIE DOFINANSOWANE Z BUDŻETU MIASTA PŁOCKA. W RAMACH REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO. BILETY W KASIE POŚLUG NA RYSTYFIE.PL

WWW.PLOCK.EU | PLOCK_OFFICIAL.PL | PLOCK

Sejmik Mazowsza wspiera leczenie niepłodności

Ponad 14 mln wsparcia dla przyszłych rodziców

Trwa realizacja drugiej edycji programu leczenia niepłodności metodą zapłodnienia pozaustrojowego dla mieszkańców województwa mazowieckiego. Na ten cel w budżecie samorządu Mazowsza zagwarantowano kwotę ponad 14 milionów złotych. Program będzie kontynuowany do 30 listopada 2025 roku.

W drugiej edycji programu pary chcące skorzystać z pomocy w tym zakresie mogą zgłaszać się do 11 klinik. Na liście są: Centrum Zdrowia Warszawa Sp. z o.o. (Warszawa), Medi Partner Sp. z o.o. (Warszawa), Gravida Sp. z o.o. (Płock), Fertina Sp. z o.o. Sp. k. (Warszawa), Salve Medica Warszawa Sp. z o.o. Sp. k. (Warszawa), Invicta Sp. z o.o. (Warszawa), Provita Sp. z o.o. (Warszawa), Przychodnia Lekarska „nOvum” K. Kozioł P. Lewan-

dowski sp. k. (Warszawa), Centrum Bocian Sp. z o.o. Sp. k. (Warszawa), FertiMedica Centrum Płodności Sp. z o.o. Sp. k. (Warszawa), Uniwersyteckie Centrum Zdrowia Kobiety i Noworodka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego Sp. z o.o. (Warszawa).

W tej edycji programu (trwa od listopada 2022 r. do 30 września 2023 r.) zakwalifikowano 953 pary (do procedury zapłodnienia pozaustrojowego zgłosiło się 1009 par). Urodziło się 131 dzieci.

Przypomnijmy, że program realizowany jest od września 2019 roku. Obecnie trwa jego druga edycja (do 30 listopada 2025 roku). Dotychczas dzięki wsparciu z budżetu województwa mazowieckiego na Mazowszu, przy wykorzystaniu metody in vitro urodziło się już ponad pół tysiąca dzieci. Łącznie na cały program samorząd Mazowsza przeznaczył ponad 24 mln zł. – Doskonale zdajemy sobie sprawę z tego, że dla wielu par

procedura in vitro to jedyna szansa na posiadanie potomstwa. Równocześnie jest ona bardzo kosztowna i stać na nią niewielu Mazowszan. Dzięki naszemu programowi otwiera się przed nimi także ta szansa – mówił o pomocy parom marszałek Adam Struzik.

Łącznie do programu (od września 2019 r. do 30 września 2023 r.) zakwalifikowano 3219 par. Przeprowadzono 2659 procedur zapłodnienia pozaustrojowego, w tym 2315 procedur transferu zarodków do macicy. Stwierdzono 1396 ciąż. Urodziło się 589 dzieci. Jak podaje w informacji o programie samorząd Mazowsza, w Polsce i na Mazowszu co piąta para nie może mieć dzieci.

Na realizację programu od września 2019 r. do 30 listopada 2022 r. samorząd Mazowsza przeznaczył prawie 9,5 mln zł (w tym ponad 620 tys. zł w 2019 r., prawie 2,9 mln. zł w 2020 r., ponad 2,8 mln. zł w 2021 r. oraz niemal 3,2 mln. zł w 2022 r.). Realizatorami programu były trzy kliniki. W pierwszej edycji programu (od 24 września 2019 r. do 30 listopada 2022 r.) zakwalifikowano 2266 par. Przeprowadzono 1992 procedury zapłodnienia pozaustrojowego, w tym 1772 procedury transferu zarodków do macicy. Łącznie stwierdzono 1009 ciąż. Urodziło się 458 dzieci.

rad

Listopad pełen pomocy z PCK

Oddaj krew!

Na listopad zaplanowane są kolejne akcje poboru krwi organizowane przez Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku. Także w listopadzie odbędą się uroczystości z okazji 65-lecia Honorowego Krwiodawstwa PCK, podczas których wręczone zostaną odznaczenia i pamiątkowe medale dla Zasłużonych Honorowych Dawców Krwi. Podsumowany będzie także konkurs plastyczny.

Akcje poboru krwi prowadzone są przez cały rok. Jak słyszymy w płockim oddziale PCK, to ciągle działanie, by nieść tak bardzo potrzebną pomoc. Oprócz akcji wpisanych w codzienną działalność PCK, związaną z promowaniem idei honorowego krwiodawstwa, płocki oddział realizuje dodatkowe projekty pozwalające dostarczyć jak największą ilość bezcennego leku. – Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku realizuje projekt w ramach zadania z zakresu zdrowia publicznego „Oddając krew ratujesz życie”. Jest on dofinansowany ze środków Urzędu Miasta Płocka. Inicjatywa obejmuje różnorodne wydarzenia promujące honorowe krwiodawstwo – mówi Monika Ulicka, instruktor Pierwszej Pomocy PCK w Oddziale Rejonowym Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku.

W ramach tego zadania organizowane są akcje poboru krwi, konkursy plastyczne dla dzieci i młodzieży oraz spotkania okolicznościowe dla krwiodawców. Jak zauważa Monika Ulicka, warto wspomnieć o wyodrębnieniu kategorii biegu dla honorowych dawców krwi podczas Półmaratonu Dwóch Mostów. Wszystkie te działania mają na celu podniesienie świadomości oraz zaangażowanie młodego pokolenia w ideę honorowego krwiodawstwa.

Głównym celem projektu jest pozyskanie krwi dla osób potrzebujących. – Grupą docelową są zarówno obecni, jak i potencjalni krwiodawcy, w tym dzieci, młodzież i mieszkańcy

miasta Płocka. Warto podkreślić, że krwiodawstwo w Polsce opiera się na zasadzie dobrowolności i bezpłatności. Polski Czerwony Krzyż pełni kluczową rolę w promocji krwiodawstwa. Informacje o planowanych akcjach są dostępne na stronie internetowej PCK oraz w mediach społecznościowych – mówi Monika Ulicka.

Całe przedsięwzięcie ma na celu zwiększenie świadomości znaczenia honorowego krwiodawstwa oraz promowanie postaw prospołecznych wśród mieszkańców miasta Płocka. Organizacja korzysta z pracy wolontariuszy i członków organizacji, zapewniając jednocześnie dostępność dla osób ze specjalnymi potrzebami.

Część z zaplanowanych w ramach projektu akcji już się odbyła. Między innymi w Zespole Szkół Zawodowych im. M. Skłodowskiej Curie w Płocku, która przyniosła imponujący wynik – 13 950 ml krwi od 40 osób. Jak mówią organizatorzy akcji, udało się ona dzięki dużemu zaangażowaniu Agnieszki Palusińskiej – szkolnej pielęgniarki. – Jej osobowość, praca i doświadczenie sprawiły, iż młodzież garnie się do pomagania innym. Podczas akcji wzorem do naśladowania okazał się dyrektor szkoły – Krzysztof Podraska, który również oddał krew i tym sprawił, że młodzież jeszcze bardziej się zaangażowała – słyszymy w PCK.

Kolejne akcje zaplanowano w Liceum Ogólnokształcącym im. Marszałka St. Małachowskiego oraz w Zespole Szkół Technicznych w Płocku. A już 24 listopada 2023 roku odbędzie się spotkanie z okazji 65-lecia Honorowego Krwiodawstwa PCK. Podczas uroczystości zostaną wręczone odznaczenia i pamiątkowe medale dla Zasłużonych Honorowych Dawców Krwi, a także zostanie podsumowany konkurs plastyczny. Wydarzenie organizowane jest przez Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Płocku we współpracy ze Spółdzielczym Domem Kultury PSML-W w Płocku oraz Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie Oddziałem Terenowym w Płocku.

rad



PCK OR Płock

Agnieszka Palusińska (pierwsza z lewej) od lat promuje wśród uczniów Elektryka idee honorowego krwiodawstwa. Na zdjęciu z uczniem biorącym udział w akcji i Moniką Ulicką z OR PCK w Płocku

Wielki salezjański jubileusz w Czerwińsku

Na 100 lat zabił im dzwon

Z końcem października w Czerwińsku uroczystość zakończono obchody 100-lecia obecności Towarzystwa Salezjańskiego. Z tej okazji odbyło się m.in. poświęcenie jubileuszowego dzwonu „Św. Jan Bosko - Dobry Pasterz”. To czwarty dzwon w Czerwińsku. Powstał dzięki inicjatywie ekologicznej „Kościelny Dzwon - za złom”. Złom zebrano z terenu parafii. A dzwon waży 360 kg. Kosztował blisko 70 tys. zł. Jego odlaniem zajęła się ludwisarnia RDUCH Bells & Clocks w Czernicy (na Śląsku).

W czerwińskich uroczystościach uczestniczył bp płocki Szymon Stulkowski. Duchowny przypominał bogate dzieje związane z obecnością Towarzystwa Salezjanów w Czerwińsku nad Wisłą. Biskup płocki Antoni Julian Nowowiejski, staraniem

na 100-lecie obecności salezjanów w Czerwińsku.

Przypomnijmy, że księża Salezjanie przybyli do Czerwińska nad Wisłą 11 listopada 1923 roku. Najpierw odbudowali zrujnowany klasztor, w którym mieściło się dawne opactwo kanoników regularnych. Otworzyli nowicjat, a potem także Oratorium. W 1933 roku klasztor zniszczył pożar. W czasie II wojny światowej w klasztorze była szkoła żandarmerii. Po wojnie mieszkali w nim sieroty ucalałe z Powstania Warszawskiego.

W 1967 roku kościół otrzymał tytuł bazyliki mniejszej – nadał go papież Paweł VI. W 1970 roku prymas Polski kard. Stefan Wyszyński koronował koronami papieskimi słynący łaskami obraz Matki Bożej Czerwińskiej (Salus Populi Romani, XVI w.).

Od początku pobytu księży salezjanów w Czerwińsku miejsce to stanowi centrum życia kulturalnego i patriotycznego. Wciąż rozwija się duszpastersko, inicjowane są nowe dzieła, prowadzone są remonty XII-wiecznego opactwa.



W obchodach 100-lecia uczestniczył m.in. bp Szymon Stulkowski

ks. kan. Eugeniusza Gruberskiego, przekazał księżom salezjanom pod opiekę klasztor wraz z kościołem i parafią. 11 listopada 1923 roku do Czerwińska przyjechał ks. Stanisław Łukaszewski SDB z pierwszymi współbraćmi, wkrótce otworzono tam nowicjat.

Bp Szymon Stulkowski wymienił też najważniejsze dzieła prowadzone wspólnie przez tę wspólnotę, m.in. Misteria Męki Pańskiej, działalność Ośrodka Młodzieżowo-Powolaniowego „Emaus”, Różańce Wiślane, procesje Bożego Ciała na rzece. Podkreślił też, że w 2021 roku Wzgórze Czerwińskie zostało Pomnikiem Historii.

Odwolując się do liturgii słowa Bożego, biskup płocki zwrócił się do salezjanów, aby tak jak dotychczas pozostali wrażliwi na głos ludzi cierpiących, byli „nasładowcami Pana”, byli wzorem dla wszystkich wierzących.

W czasie uroczystości ks. dr Tadeusz Jarecki SDB, inspektor Inspektorii Warszawskiej Towarzystwa Salezjańskiego podkreślił, że do Czerwińska przez cały rok przybywają wierni na modlitwę i na wyciszenie, ale jest to też szczególne miejsce formacji młodzieży z terenu Inspektorii Warszawskiej. Klasztor dał też gościć wielu uchodźcom z Ukrainy. Poza tym gospodarze opactwa bardzo troszczą się o utrzymanie i renowację zabytkowych obiektów.

Podczas nabożeństwa bp Szymon Stulkowski poświęcił dzwon „Św. Jan Bosko - Dobry Pasterz”, ufundowany

Policjanci pomogli poszkodowanemu 5-latkowi

Każda sekunda była na wagę życia i zdrowia

Asp. Przemysław Bukowski oraz st. sierż. Krzysztof Chwał to policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu. W dzień Wszystkich Świętych mundurowi pełnili służbę na głównych ciągach komunikacyjnych w rejonach nekropolii. Nikt nie spodziewał się, że tego dnia będą nie tylko kierować ruchem. Przyszło im niespodziewanie pomóc poszkodowanym osobom w wypadku samochodowym. Pomocy potrzebował przede wszystkim 5-letni chłopiec.

- W trakcie kierowania ruchem w niewielkiej odległości usłyszeli huk zderzających się pojazdów. Natychmiast pojechali w kierunku zaistniałego zdarzenia drogowego, w którym brały udział aż cztery pojazdy – relacjonuje przebieg zdarzenia asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Po dotarciu na miejsce mundurowi zauważyli dziecko z obrażeniami głowy, biegające w rejonie uszkodzonych samochodów. Szybko pojawiła się też zdenerwowana kobieta, uczestnicząca w wypadku. Prosiła, by policjanci pomogli jej drugiemu synowi,



Policjanci i strażacy interweniowali w okolicy nekropolii

który znajdował się w pojeździe. Chłopiec krztusił się treścią żołądkową. Policjant natychmiast przystąpił do udzielenia mu pomocy przedmedycznej. Każda sekunda była na wagę życia i zdrowia. Ułożył poszkodowanego w bezpiecznej pozycji, co pozwoliło chłopcu swobodniej oddychać – tłumaczy policjantka.

Na miejscu do przybycia pogotowia ratunkowego policjanci monitorowali stan zdrowia uczestników zdarzenia. Dzięki szybkiej i profesjonalnej reakcji policjantów – asp. Przemysława Bukowskiego i st. sierż. Krzysztofa Chwał – 5-letni chłopiec na czas otrzymał fachową pomoc.

- Policjanci każdego dnia udzielają pomocy różnym osobom, a także otrzymują informacje o tym, że czyjeś życie jest zagrożone. Niezależnie, czy są wówczas na służbie, zawsze dokładają wszelkich starań, aby to życie uratować. Liczy się wtedy szybkość, skuteczność oraz trafność podejmowanych decyzji – dowiadujemy się w Komendzie Powiatowej Policji w Sierpcu.

Przykład sierpeckich funkcjonariuszy świetnie pokazuje, jak oni sobie radzą w takich sytuacjach. Warto też dodać, że już wielokrotnie zdołali uchronić mieszkańców przez wieloma zagrożeniami.

BS

W puszkach kolejny rekord

Ratujmy Płockie Powązki

Ponad 67 tys. złotych zebrano w czasie tegorocznej kwesty na ratowanie zabytkowych płockich grobów. Pieniądze umożliwią renowację nagrobka rodziny Popielawskich na cmentarzu przy al. Kobylińskiego.

Karol Popielawski (1885-1940) zmarł w obozie Mauthausen Gusen. Był właścicielem słynnego Hotelu Warszawskiego i pałacu słubów w Płocku. Należał do Stowarzyszenia Właścicieli Nieruchomości. Kierował Towarzystwem Kredytowym Miasta Płocka, był także wiceprezesa i sekretarzem

płockiego oddziału Towarzystwa Opieki nad Grobami Bohaterów.

W Hotelu Warszawskim przyjmowany był m.in. Józef Piłsudski. Marszałek otrzymał tytuł honorowego obywatela Płocka. 10 kwietnia 1921 roku odznaczył obrońców miasta Orderami Virtuti Militari i Krzyżami Walecznych. Krzyż otrzymało również miasto Płock. Podczas uroczystego obiadu Piłsudski powiedział: „Straszne to były ofiary, jakimi zapłaciliście za tę świętą jedność z żołnierzem polskim. Nie wolne były od nich dzieci i ciała kobiet. Lecz dopełniła się rzecz wielka, żołnierz polski poznał, że ma brata w społeczeństwie. Dziś, kiedy mianowałem

miasto Płock żołnierzem, kiedy pasowałem Płock na rycerza, dziękuję wam i za obronę, i za spełnienie mych usilnych dążeń. Wierzę, że już tak będzie zawsze i wznoszę toast na cześć miasta Płocka, nowego kawalera Krzyża Walecznych”.

W znajdującym się na cmentarzu przy al. Kobylińskiego grobie Popielawskich spoczywają rodzice Karola – Jan i Maria oraz jego żona Stefania, która zmarła 2 maja 1985 roku.

Kwesta „Ratujmy Płockie Powązki” odbyła się na kilku płockich nekropoliach. Na cmentarzu komunalnym kwestował prezydent Andrzej Nowakowski. Przy al. Kobylińskiego – posłanka Elżbieta Gapińska, dyrektor KP Joanna Banasiak, dyrektorka MDK Litosiława Koper, dyrektor Muzeum Mazowieckiego Leonard Mieczykowski z synem Wiktorem, wiceminister klimatu Jacek Ozdoba, radna Wioletta Kulpa, wiceprezydent Płocka Roman Siemiątkowski.

Kwestę zorganizowały: Stowarzyszenie „Starówka Płocka” i Gazeta Wyborcza Płock. Pieniądze z ubiegłorocznej zbiórki zostały przeznaczone na nagrobek porucznika batalionu strzelców Władysława Chmielewskiego oraz dyrektora i nauczyciela Jagiellonki Bolesława Srokowskiego (1931-1933).

(1.)



W kwście wzięły udział m.in. Litosiława Koper i Marta Krasuska

Płocka Orkiestra Symfoniczna zaprasza na koncert

Filmowe przeboje

Płocka Orkiestra Symfoniczna zaprasza na koncert z muzyką filmową. W programie słynne tematy muzyczne z filmów „Piraci z Karaibów”, „Bodyguard”, „Titanic”, „Mission Impossible”. Zaśpiewa Agnieszka Przekupień, a płockich symfoników poprowadzi dyrygent Maciej Sztor.

Wokalistka Agnieszka Przekupień urodziła się w Zakopanem. Jest absolwentką specjalności Musical na Wydziale Wokalno-Aktorskim Akademii Muzycznej im. Stanisława Moniuszki w Gdańsku oraz Wydziału Polonistyki na Uniwersytecie Jagiellońskim w Krakowie. Laureatka wielu konkursów i festiwali, m.in.: Festiwalu „Pamiętajmy o Osieckiej”, X Ogólnopolskiego Konkursu Piosenki Aktorskiej „REFLEKTOR” 2013 w Koszalinie, laureatka III nagrody 50. „Studenckiego Festiwalu Piosenki” w Krakowie, półfinalistka „Przeglądu Piosenki Aktorskiej” we Wrocławiu. W 2018 roku dostała Teatralną Nagrodę Muzyczną im. Jana Kiepury dla Najlepszego Wokalistki Musicalowej za rolę Lary Guichard w spektaklu „Doktor Żywago” w Operze i Filharmonii Podlaskiej w Białymstoku.

Współpracuje z teatrami muzycznymi w Gdyni, Łodzi, Gliwicach, Mazowieckim Teatrem Muzycznym. Ma w repertuarze role: Ellen („Miss Saigon”), Stephanie Mangano („Gorączka Sobotniej Nocy”), Fantyna („Les Misérables”), Maria Magdalena („Jesus Christ Superstar”), Roksana („Cyrano”), Maria Rainer („Dźwięki muzyki”), Amneris („Aida”). Współpracowała również z Teatrem Pieśń Kozła we Wrocławiu, gdzie występowała w spektaklu „Return to the Voice” jako dublerka Anny Marii Jopek. Od 2015 roku występuje z Piotrem Rubikiem. Wraz z nim nagrała dwie

płyty „Pieśni Szczęścia” i oratorium „Z powodu Mojego Imienia”

Aktualnie gra w musicalu „Kopernik” w Operze Krakowskiej oraz „Draculi” w Teatrze Muzycznym w Łodzi.

Płocką Orkiestrę Symfoniczną im. Witolda Lutosławskiego poprowadzi Maciej Sztor.

Absolwent Akademii Muzycznej im. Ignacego Jana Paderewskiego w Poznaniu w klasie dyrygentury symfonicznej prof. Jerzego Salwarskiego oraz uczestnik mistrzowskich kursów dyrygenckich dr Paula Elliotta Cobbsa z Washington University oraz prof. Jose Miguel Rodilla Tortajada z Conservatorio Superior de Musica de Murcia. Współpracował z wieloma zespołami: Polską Orkiestrą Sinfonia Iuventutis, Narodową Orkiestrą Symfoniczną Polskiego Radia w Katowicach, Polską Orkiestrą Radiową w Warszawie, Warszawską Orkiestrą Symfoniczną, Orkiestrą Symfoniczną Filharmonii Częstochowskiej, Orkiestrą Symfoniczną Opery i Filharmonii Podlaskiej. W latach 2007-2013 był dyrygentem współpracującym z Teatrem Muzycznym w Poznaniu, prowadząc premiery: „Wesołe Kuzoszki z Windsoru” Otto Nicolai oraz „Bajkowo i Filmowo”. Na uroczystej Gali Otwarcia I Międzynarodowego Festiwalu Filmu i Muzyki Transatlantyk w Poznaniu prowadził specjalnie powołaną na ten koncert Transatlantyk Symphony Orchestra oraz Chór Festiwalowy. Współpracował z takimi solistami jak Agata Szmyczewska, Aleksey Semenenko, Aurelia Shimkus, Johannes Bartmann, Anna Lasota czy Leszek Możdżer.

Dyrygent specjalizuje się w amerykańskiej muzyce filmowej. Komponuje również swoje utwory.

Bilety na koncert, który odbędzie się 24 listopada można kupić, w cenie 50 zł, w kasie biletowej POS oraz w serwisie Bilety24.pl.

(lesz)

47. SEZON ARTYSTYCZNY 2023/2024 PŁOCKIEJ ORKIESTRY SYMFONICZNEJ

24.11.23 SALA KONCERTOWA PSM
UL. KOŁOJAZDOWA 81
GODZ. 19.00

MUZYKA FILMOWA

AGNIESZKA PRZEKUPIEŃ
WOKAL

PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA
IM. WITOLDA LUTOSŁAWSKIEGO

MACIEJ SZTOR
DYRYGENT

W PROGRAMIE SŁYNNE TEMATY MUZYCZNE Z FILMÓW TJ.:
„PIRACI Z KARAIBÓW”, „BODYGUARD”,
„TITANIC”, „MISSION IMPOSSIBLE” I WIELE INNYCH

BILETY W CENIE 50 ZŁ SPRZEDAŻ BILETÓW W KASIE BILETOWEJ POS ORAZ W SERWISIE BILETY24.PL
WIĘCEJ INFORMACJI O KONCERCIE NA NASZYCH PORTALACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH ORAZ NA STRONIE WWW.ORKIESTRAPLOCK.PL

SPONSORZY

PATRONAT MEDIALNY

W Muzeum Mazowieckim w Płocku

Warsztaty i opowieść o malarzu

Inspiracją kolejnych warsztatów dla dzieci organizowanych przez Muzeum Mazowieckie jest Isadora Duncan, która porzuciła baletki dla tańca modern. Zajęcia „Isadora-taniec boso” odbędą się 12 listopada (niedziela) o godzinie 14:30 w kamienicy przy Kolegialnej 6. Oddział przy Kwiatka zaprasza na prelekcję „Trachter. Malarz z Lublina”.

Muzealne warsztaty rodzinne „Isadora – taniec boso” przeznaczone są dla dzieci od lat 5 z jednym opiekunem. Poprowadzi je Katarzyna Ustowska-Gmerek – tancerka, pedagoga, choreografka, autorka Montessori Dance Guide – projektu łączącego podejście pedagogicz-

ne Montessori ze sztuką tańca. Absolwentka studiów w dziedzinie edukacji tańca: Master in Contemporary Dance Education, Hochschule für Musik und Darstellende Kunst we Frankfurcie nad Menem oraz Northern School of



Contemporary Dance w Leeds (Bachelor in Performing Arts). Absolwentka Ogólnokształcącej Szkoły Baletowej

w Gdańsku. Zapisy przyjmowane są pod numerem telefonu 797 904 281.

14 listopada (godz. 18.00) Muzeum Żydów Mazowieckich zaprasza na prelekcję „Trachter. Malarz z Lublina”, której bohaterem będzie Symcha Trachter. Jeden z bardziej interesujących twórców żydowskich okresu międzywojnia działał w Warszawie, Krakowie, Wiedniu, Paryżu, Kazimierzu nad Wisłą. O artyście opowie dr Jakub Bendkowski, kurator w dziale sztuki Żydowskiego Instytutu Historycznego, który w 2020 roku w Żydowskim Instytucie Historycznym zorganizował poświęconą mu wystawę monograficzną. Dotarł do obrazów, rysunków, listów i wcześniej niepublikowanych materiałów; pozwoliło to na zrekonstruowanie życiorysu artysty i jego twórczości. (l.)

W Płockiej Galerii Sztuki

Wystawa środowiskowa

24 listopada o godz. 18.00 PGS otworzy nową wystawę czasową „Bliskie i znajome”. Na ekspozycję złożą się prace wykonane przez płockich artystów plastyków. Dzieci i młodzież galeria zaprasza na warsztaty plastyczne „Ćwiczenia z kompozycji”.

Wystawa „Bliskie i znajome” będzie czynna przez blisko dwa miesiące. Temat tegorocznej prezentacji pozwala na interpretacyjną swobodę i umożliwi wypowiedź artystyczną w różnych technikach. Dlatego nie zabraknie malarstwa, rysunków, grafiki, kolażu czy mozaiki. - Wystawy środowiskowe są ważnym wydarzeniem w kalendarzu wystaw galerii. Nie do przecenienia jest rola twórców i twórczyni związanych z Płockiem w dbaniu o autentyczność i różnorodność świadectwa codziennego życia. (...) Sztuka nadal jest sposobem oswajania świata i być może potrafi w bliskie i znajome zmienić także to, co w pierwszym momencie wydaje się nam dalekie, niezrozumiałe, abstrakcyjne, obce – podkreślają organizatorzy.

W wystawie wezmą udział: Katarzyna Bąkowska-Roszkowska, Karolina Boruszewska, Michalina Czurakowska, Laura Dyczko, Dorota Goleniewska-Szelągowska, Iwona Korgul-Wy-

szatycka, Anna Krzemińska, Dorota Kwiatkowska, Aniela Ewa Lewandowska, Dawid Ławicki, Anna Maciek-Stańko, Dominik Mikołajczyk, Przemysław Paszek, Zofia Samusik-Zaremba, Magdalena Sikorska-Tokarska, Stanisław Staniewski, Eugeniusz Szelągowski, Maria Weigl-Wojnarowska, Anna Wojnarowska, Sylwia Wyszynska, Szymon Zaremba.

28 listopada (wtorek) w godz. 11.30-13.00 w galerii odbędą się warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży „Ćwiczenia z kompozycji”. Uczestnicy zapoznają się z terminem kompozycji

plastycznej i nauczą rozpoznawać jej rodzaje. Celem zajęć są ćwiczenia praktyczne w tworzeniu różnorodnych kompozycji, które służą indywidualnym wypowiedziom w wielu dziedzinach kultury i sztuki, a nawet w życiu codziennym. - *Od wieków artyści na całym świecie łączą różnorodne elementy w układy, które tworzą określone efekty plastyczne. Nie ma dwóch dzieł, które byłyby skomponowane tak samo, więc jaki jest przepis na dzieło idealne?* - czytamy w zaproszeniu. Wstęp wolny, ale obowiązują wcześniejsze zapisy (tel. 24 366 43 23 lub 24 366 43 20).

30 listopada (czwartek) o godz. 16.00 zaplanowano oprowadzanie po wystawie płockiego środowiska plastycznego „Bliskie i znajome”, które będzie okazją do szerszej rozmowy nad tematem wystawy i pracami. Wstęp na oprowadzanie w cenie biletu. (l.)



Poprzednia wystawa płockich artystów w PGS

Dwaj panowie od kryminałów

W Książnicy Płockiej

Mediateka zaprasza fanów opowieści ze zbrodnią w tle na spotkanie z dwoma autorami. 9 listopada o swojej najnowszej książce z „Serii z papugą” porozmawiamy z Jackiem Ostrowskim. Dzień wcześniej w Płocku gościć będzie Mariusz Czuba.

8 listopada o godz. 17.00 rozpocznie się spotkanie z Mariuszem Czubą, autorem powieści kryminalnych, antropologiem kultury, profesorem akademickim specjalizującym się w badaniu kultury pop. Jest autorem cyklu z profilerem Rudolfem Hein- zem, m.in. „21.37” (Nagroda Wielkie-

go Kalibru), „Zanim znowu zabiję”, „Dziewczynka z zapalniczką”, „Pięty Beatles”, cyklu z Marcinem Hłaską, ekspertem do spraw bezpieczeństwa i specjalistą od poszukiwań zaginionych oraz książek „Okolo północy” i „Półmistrz”. Razem z Markiem Krajewskim napisał dwa kryminały współczesne: „Aleja samobójców” (2008) i „Róże cmentarne” (2009). Jego książki były tłumaczone na język angielski, niemiecki, turecki, ukraiński.

Spotkanie organizuje SBP w partnerstwie z Książnicą Płocką w ramach projektu „Revi-culture”.

9 listopada o godz. 17.00 Książnica zaprasza do Mediateki na spotkanie

z Jackiem Ostrowskim i promocję książki „Kuba” – najnowszej, dziesiątej części „Serii z papugą”. O czym jest „Kuba”? - *Ku zaskoczeniu wszystkich Zuza Lewandowska otrzymuje paszport i wyjeżdża wraz ze swoją papugą na Kubę, na ślub Eduardo. Władza jednak nawet na chwilę nie chce jej spuszczać z oczu i w ślad za nią wysłała kapitana Marianańskiego wraz z kapralem Oparą. Tak się zaczyna historia zwariowanego pobytu mecenas Lewandowskiej w tropikach. Rekiny i krokodyle ludojady to tylko nieduża namiastka niebezpieczeństw, które czyhają na bezkompromisową w swoich działaniach panią mecenas – informuje wydawca, Skarpa Warszawska. Organizatorzy dodają, że podczas spotkania z Jackiem Ostrowskim nie zabraknie niespodzianek, konkursów z nagrodami i opowieści o Kubie z perspektywy Zuzy Lewandowskiej. Będzie można nabyć książki. (l.)*

GMINY MAZOWSZA PŁOCKIEGO

OSIĄGNIĘCIA, POTRZEBY, PLANY...

DOSTĘPNA JEST RÓWNIEŻ WERSJA ROZMOWY WIDEO NA WWW.TP.COM.PL

„Przedszkola i żłobki to dla nas kluczowe inwestycje”

Rozmowa z wójtem gminy Radzanowo Piotrem Jakubowskim

Gmina Radzanowo przeżywa intensywny rozwój. Widzimy to choćby za pośrednictwem mediów społecznościowych. Jakie inwestycje udało się zrealizować w ostatnim czasie na terenie gminy?

Gmina Radzanowo jest gminą podmiejską. Każdego roku przybywa nam nowych mieszkańców, stąd też musimy systematycznie rozwijać infrastrukturę drogową, kanalizacyjną, czy też rozbudowywać sieć wodociągów. W tym roku, jeżeli miałbym wyróżnić trzy największe inwestycje, to jako pierwsze wymieniałbym zakończenie rozbudowy sieci kanalizacji sanitarnej. To zadanie, które realizowaliśmy w trybie ciągłym przez ostatnie półtora roku. Dzięki temu powstało ponad 12 kilometrów nowej sieci. Z realizacji tego zadania jestem bardzo zadowolony, bo kanalizacja – zaraz po drogach – jest najbardziej wyczekiwaną ze strony mieszkańców inwestycją.

Kolejną bardzo ważną inwestycją, którą udało się nam dosyć szybko zrealizować, była budowa nowego budynku przedszkola w Rogozinie. Przedszkole tak naprawdę powstało w 8 miesięcy. Budynek ma cztery oddziały, czyli jest przygotowany do opieki nad setką dzieci. Obiekt powstał w systemie modułowym, stąd tak szybka realizacja tego zadania. Budynek wchodzi w skład Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Rogozinie. Wcześniej mieliśmy dwa oddziały przedszkolne zlokalizowane właśnie w budynku szkoły. Dziś przedszkole jest już odrębnym budynkiem. To jest strategiczna inwestycja, bo tak jak mówię, mamy nowych mieszkańców, bardzo często są to młodzi ludzie, więc musimy rozbudować naszą infrastrukturę oświatową, bo jest wśród nas coraz więcej dzieci.

Lada moment ruszamy z modernizacją starej części szkoły w Radzanowie. Będziemy tam tworzyć pierwszy żłobek gminny. Dodatkowo projektujemy także kolejne przedszkole, tym razem w Radzanowie. Tak więc jeżeli chodzi o oświatę, to staramy się w tym zakresie realizować bardzo dużo inwestycji.

Kolejnym bardzo dużym zadaniem, które w tym roku udało nam się zakończyć, była modernizacja stacji uzdatniania wody w Dębnikach. Koszt tego zadania to blisko 4 mln zł. Wszyscy wiemy, że dziś jest problem z wodą. Na szczęście u nas ten system już jest na tyle zmodernizowany, że nie mieliśmy jakichś większych problemów ze spadkiem ciśnienia wody. Tak naprawdę do takich sytuacji docho-

dziło tylko przy awarii wodociągów, a takie się zdarzają choćby przy wykonywaniu prac ziemnych.

Stacja w Dębnikach zyskała zupełnie nowe życie, ponieważ została tam wymieniona cała instalacja. Pojawiły się nowe zbiorniki, posadzka i elewacja. Po starym obiekcie zostały tak naprawdę tylko mury. Ta inwestycja zapewni nam stabilizację, jeżeli chodzi o wodę dla naszych mieszkańców na kilka najbliższych lat. Już myślimy o przyszłości w tym zakresie i właśnie

będą większe utrudnienia w tym miejscu, bo na tym skrzyżowaniu nie będzie możliwości skrętu z drogi wojewódzkiej ani w prawo, ani w lewo. Wszyscy wiemy, jakie w godzinach szczytu czy w godzinach porannych tworzyły się w tym miejscu korki. Budowa ronda w tym miejscu jest to jedyny sposób, żeby rozładować właśnie te tworzące się korki. Ale musimy przejść proces budowy. To skrzyżowanie będzie wyglądało zupełnie inaczej. To będzie duże rondo. Powstają tam również

Cały proces się już rozpoczął. Tak jak pani redaktor powiedziała, w ubiegłym roku mój projekt do Budżetu Obywatelskiego Mazowsze zdobył odpowiednią liczbę głosów i został wybrany do realizacji. Teraz czekamy na rozpoczęcie budowy, bo etap projektowania został już zakończony. Nie jest jeszcze ogłoszony przetarg, natomiast z tego, co wiem, zarząd dróg wojewódzkich szykuje się do tego przetargu.

To, co wywalczyliśmy w budżecie obywatelskim, to jest pierwszy etap prac nad ścieżkami rowerowymi na terenie gminy. Połączenie Rogozina z Płockiem ścieżką rowerową jest bardzo ważne, bo wielu mieszkańców chciałoby dojeżdżać do Płocka rowerem. Niestety, obecnie przemieszczanie się rowerem drogą wojewódzką wiąże się z dużym ryzykiem. Kilka miesięcy temu właśnie w Rogozinie doszło do śmiertelnego wypadku z udziałem rowerzysty. Właśnie dlatego cieszę się, że projektowany już jest cały ten odcinek właśnie od przyszłego ronda w Boryszewie, aż do ronda na granicy Juryszewa oraz Rogozina. Prace w terenie mają ruszyć już przyszłym roku. Mam więc nadzieję, że w ciągu dwóch lat będziemy mieli całą sieć ścieżek rowerowych.

Warto dodać, że powiat płocki projektuje i za chwilę będzie budował ścieżkę rowerową wzdłuż drogi powiatowej łączącej Radzanowo z Rogozinem. Za tę inicjatywę chciałbym podziękować staroście Sylwestrowi Ziemkiewiczowi. Odcinek realizowany przez powiat będzie płynnie łączył się ze ścieżką przy drodze wojewódzkiej. Dzięki temu bardzo wielu mieszkańców naszej gminy będzie mogło korzystać z tych ścieżek. Bardzo się cieszę, że w końcu coś się dzieje w tym aspekcie, bo na dzień dzisiejszy nie mamy w ogóle ścieżek. Wiele osób chciałoby dojeżdżać do pracy rowerem, ale także jeździć rekreacyjnie, a teraz jest to w zasadzie niemożliwe. Ja osobiście kilka razy jechałem rowerem do Płocka i nie było to nic fajnego. Mam nadzieję, że te ścieżki pomogą się rozwijać naszej gminie. Każda dodatkowa in-

frastruktura jest zachętą dla ludzi, aby wybrali właśnie gminę Radzanowo jako to miejsce, w którym w przyszłości postawią swój dom.

Praca w samorządzie to nie tylko inwestycje, ale także różne wyzwania. Jakie są największe wyzwania dla gminy Radzanowo w tym momencie?

Mamy wyzwania, które stoją dziś przed każdym włodarzem i przed każdą gminą. Jesteśmy na etapie tworzenia nowego budżetu i dziś największym wyzwaniem jest zapewnienie płynności finansowej, ponieważ nasze dochody przez ostatnie lata malały. Jednocześnie rosną koszty funkcjonowania bieżącego samorządu, takie jak koszty utrzymania szkół czy koszty, jakie ponosimy za energię elektryczną. To wszystko trzeba zbilansować. To jest naszym największym problemem. Musimy też pamiętać, że utrzymanie się to jedno, ale żeby gmina się rozwijała, musimy cały czas inwestować. Dlatego też bardzo ważnym aspektem jest pozyskiwanie środków zewnętrznych, bo tak naprawdę budżet inwestycyjny, którym my dysponujemy, jest bardzo mały. W przyszłym roku, może to będzie około 3-4 milionów, gdzie dziś milion nie starcza nawet na zbudowanie kilometra drogi w technologii asfaltowej. To jest niedużo w kontekście tego, że tych dróg mamy 200 kilometrów. Tak naprawdę musimy ten budżet kroić na takie mniejsze kawałeczki i wykorzystywać nasze środki jako wkłady własne do większych programów. Wszyscy liczymy na środki z KPO oraz na nową perspektywę unijną i wykorzystanie tych środków zewnętrznych. Ale znalezienie wkładów własnych, to też jest duże wyzwanie.

Ile zatem udało się pozyskać środków zewnętrznych w tym roku?

Czekamy jeszcze na rozstrzygnięcie kilku programów. W tym roku było to ponad 20 milionów. W tym roku jest to jeszcze poniżej 10 milionów, ale mam nadzieję, że ten pułap zostanie zwiększony.

Jakie kluczowe dla gminy inwestycje zaplanowane są na przyszły rok?

Przede wszystkim planujemy sporo inwestycji drogowych. To są te inwestycje najbardziej wyczekiwane przez naszych mieszkańców. Tak jak wcześniej mówiłem, planujemy też sporo inwestycji związanych z oświatą. Strategicznymi inwestycjami są utworzenie żłobka na terenie gminy oraz dalsza rozbudowa kanalizacji sanitarnej. Liczę, że uda nam się właśnie na te cele pozyskać środki zewnętrzne.

Dziękuję za rozmowę.

Eliza Kinalska



Mateusz Wawrzynski

projektujemy modernizację kolejnej naszej stacji oraz myślimy o budowie kolejnej. Aktualnie system uzdatniania wody gminy Radzanowo opiera się na trzech stacjach. Są one ze sobą połączone, więc nawet w sytuacji awarii, jeżeli jedną mamy na chwilę wyłączoną, to dwie pozostałe zapewniają system uzdatniania dla całej gminy. Jeżeli gmina będzie się nadal tak rozwijać, a wszyscy staramy się, żeby tak było, będziemy musieli rozwijać system uzdatniania wody i za parę lat wybudować czwartą stację.

Wymienił Pan trzy najważniejsze inwestycje w ostatnim czasie, ale jest też kilka dużych inwestycji drogowych realizowanych na terenie gminy także przez m.in. samorząd województwa czy powiatu. Chodzi np. o budowę ronda w Boryszewie. Na jakim etapie jest ta bardzo ważna dla gminy budowa?

Jako samorząd staramy się systematycznie modernizować drogi gminy. Mamy już ponad 200 kilometrów i ta liczba cały czas rośnie, bo każde nowe osiedle to nowa droga. Wiele się dzieje także na drogach powiatowych oraz na drogach wojewódzkich zlokalizowanych na naszym terenie. W Nowym Boryszewie właśnie jest budowane rondo. Ta inwestycja na razie w mojej ocenie idzie bardzo sprawnie. Inwestycja ma być zakończona w kwietniu przyszłego roku. Za chwilę niestety

nowe chodniki, ścieżki rowerowe. Stąd, niestety, za chwilę te utrudnienia będą większe, bo drogowcy wejdą już na samą drogę, bo dziś obserwujemy pracę głównie w pasie drogowym, ale jeszcze poza jezdnią.

Aktualnie są tam budowane chodniki, kanalizacja, odwodnienie tego skrzyżowania, a już za chwilę ruszą prace na samej jezdni. Mam nadzieję, że pogoda nie pokrzyżuje planów, bo jedynym czynnikiem, który mógłby negatywnie wpłynąć na tę inwestycję, jest właśnie pogoda.

Wspomniał Pan o ścieżkach rowerowych. W jednej z edycji Budżetu Obywatelskiego Mazowsza zwyciężył projekt budowy ścieżki na terenie gminy Radzanowo. Jak aktualnie wygląda sytuacja dotycząca ścieżek i kiedy możemy się spodziewać rozpoczęcia prac?

Najbardziej jestem dumny z...

Przedszkola w Rogozinie. To była najbardziej wyczekiwana inwestycja i cieszę się, że udało się ją realizować tak szybko.

Moim największym marzeniem dla gminy Radzanowo jest...

Wbrew pozorom to bardzo ciężkie pytanie. Przede wszystkim chciałbym nie zawieść mieszkańców i wykorzystać te szanse, które stoją przed samorządem w kontekście pozyskania środków zewnętrznych.

Gdybym miał nieograniczony budżet, to...

Na pewno w pierwszej kolejności zmodernizowałbym wszystkie drogi i wykonał kanalizację sanitarną. Natomiast na dziś byłoby to ok. 300 milionów złotych. Aż takim optymistą nie jestem.

KULTURA Z ŁATWIEJSZYM DOSTĘPEM

Bilet do muzeum lub teatru kosztujący tylko 1 zł – na to mogą liczyć osoby z niepełnosprawnościami z naszego województwa. Z takiej preferencyjnej ceny mogą też skorzystać osoby im towarzyszące. To kolejne działania samorządu województwa, które przybliżają ofertę kulturalną Mazowsza.

„Wsparcie osób z niepełnosprawnościami na Mazowszu” to nowy program samorządu województwa mazowieckiego. Ma on ułatwić osobom z niepełnosprawnościami korzystanie z oferty 28 mazowieckich instytucji kultury, zwiększając ich udział w życiu społecznym.

– Dotychczas prowadziliśmy program „Kulturalna szkoła na Mazowszu”, dzięki któremu udało nam się zachęcić młodych ludzi do wizyty w teatrze lub muzeum. W zeszłym roku przekroczyliśmy liczbę 150 tys. uczniów. W tej edycji już w pierwszym półroczu mamy imponujący wynik prawie 160 tys. uczestników. Teraz podobny program kierujemy do osób z niepełnosprawnościami – mówi marszałek Adam Struzik.

Szeroka oferta

Osoby z niepełnosprawnościami mogą wybierać spośród **28 instytucji kultury** prowadzonych przez samorząd Mazowsza. Wśród nich są zarówno **instytucje teatralne i widowiskowe** (np. Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku czy Państwowy Zespół Ludowy Pieśni i Tańca Mazowsze im. Tadeusza Sygietyńskiego w Otrębuszach), **skanseny** (Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu), a także **muzea** (m.in. Muzeum Mazowieckie w Płocku i Muzeum Słachty Mazowieckiej w Ciechanowie).

– Kultura, sztuka to dziedziny, w których każdy znajdzie coś dla siebie. Dorożek, jakim mogą poszczycić się mazowieckie instytucje kultury, chcemy pokazać i udostępnić osobom z niepełnosprawnościami, ich bliskim i opiekunom – zauważa Artur Świercz, pełnomocnik zarządu województwa mazowieckiego ds. osób z niepełnosprawnościami.

Dostępna secesja

Kulturę można odbierać różnymi zmysłami. Jej dostępność dla osób ze szczególnymi potrzebami to nie sam wjazd do budynku. – Zabytkowe zamki, z wąskimi klatkami będą mniej dostępne dla osób poruszających się na wózkach, ale mogą mieć ofertę dostosowaną np. do potrzeb osób z niepełnosprawnością wzroku. Instytucje aranżują swoje przestrzenie na miarę możliwości, ale też pomysłu na prezentowanie oferty – zaznacza Artur Świercz.

Bardzo ważne jest, by przed wyborem się czy zdalnym zakupem biletu sprawdzić na stronie instytucji kultury nie tylko jej bieżącą ofertę, ale też to, w jaki sposób jest ona dostępna pod kątem indywidualnych potrzeb.



Teatr zorganizował trzy oprowadzania sensoryczne dla osób niewidomych, głuchych i z niepełnosprawnościami ruchowymi



– Idea dostępności kultury, dostosowania naszej oferty dla osób ze szczególnymi potrzebami, jest dla nas niezwykle ważna – zaznacza Leonard Sobieraj, dyrektor Muzeum Mazowieckiego w Płocku. – To w tym momencie jeden z naszych priorytetów. Zakończyliśmy niedawno przedsięwzięcie grantowe „Muzeum bez barier” w ramach projektu „Kultura bez barier” finansowanego przez PFRON. Dzięki temu zwiększyliśmy dostępność naszej flagowej wystawy sztuki art déco, a także zaprezentowaliśmy światu nasze najnowsze, bardziej dostępne oblicze.



Jednym z eksponatów w Muzeum Mazowieckim w Płocku, który można doświadczyć dotykem, jest replika kabrioleta Jowett Special Roadster z 1926 roku

Muzeum Mazowieckie w Płocku stara się dostosowywać do potrzeb osób z niepełnosprawnościami zarówno przestrzeń budynku, ścieżki zwiedzania wystaw, jak i organizowane wydarzenia. W siedzibie głównej – tam, gdzie znajdują się wystawy „Secesja” i „X wieków Płocka” oraz przy ul. Kolegiatnej 6, gdzie zwiedzać można wystawę „Sztuka dwudziestolecia międzywojennego – art déco”, nie ma barier architektonicznych. Na każde piętro obu budyn-

ków można wjechać windami lub podnośnikiem.

Muzeum zapewnia możliwość korzystania z pomocy tłumacza języka migowego online, a dodatkowo organizuje oprowadzanie po wystawie lub lekcje muzealne z tłumaczem na polski język migowy – po wcześniejszym zgłoszeniu takiej potrzeby.

Przestrzeń kamienicy przy ul. Kolegiatnej 6 ma oznaczenia poziome i punkty uwagi ułatwiające poruszanie się osobom z niepełnosprawnością wzroku. W toaletach i windzie jest odpowiednie oznaczenie w alfabecie Braille’a.

Zbiory art déco opisane są w formie audiodeskrypcji (nagrania dostępne na stronie) oraz zaprezentowane jako makietki 3D lub tyflografiki, dzięki czemu osoby z niepełnosprawnością wzroku mogą doświadczać eksponatów dotykem. Wybrane eksponaty z tej kolekcji mają też opis sporządzony w tekście łatwym do czytania i zrozumienia (ETR).

Wieś odbierana różnymi zmysłami

W Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu można przez chwilę przenieść się na wieś mazowiecką z przełomu XIX i XX w. Aby każdy mógł się wybrać w tę podróż, w kasach można wypożyczyć audioprzewodnik z tłumaczem polskiego języka migowego oraz pętlę indukcyjną ułatwiającą skorzystanie z audioprzewodnika, a dla osób z niepełnosprawnością wzroku – tyflograficzną mapę skansenu.

– Specyficzną skansen jest to, że odtwarza oryginalny układ wsi – m.in. z piaszczystym traktem jako główną drogą we wsi, która może sprawiać trudności w poruszaniu się po niej – zauważa Jan Rzeszotarski, dyrektor Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. – Stawaliśmy się dostosować naszą ofertę do osób ze szczególnymi potrzebami. Jednocześnie na naszej stronie znajduje się informacja o tym, na co trzeba uważać podczas zwiedzania, ponieważ chaty mają zabytkowy charakter i nie wszystko da się przekształcić w pełni dostępny sposób.

A może do teatru

Teatr Dramatyczny im. J. Szaniawskiego w Płocku również postawił na większą dostępność swojej placówki. – Ten sezon okazał się większym wyzwaniem niż się spodziewaliśmy, a było nim zaproszenie do teatru osób, które dotąd nie mogły go odwiedzić – mówi Monika Mioduszevska, koordynatorka projektu „Teatr Dramatyczny im. J. Szaniawskiego w Płocku – Teatr dostępny”. – Nad wdrażaniem jego dostępności pracowaliśmy przez dziesięć miesięcy. Dzięki temu zrealizowaliśmy dziewięć spektakli z audiodeskrypcją dla niewidomych, a jeden z napisami w języku polskim, tłumaczony na polski język migowy.

Teatr zorganizował również trzy oprowadzania sensoryczne dla osób niewidomych, głuchych i z niepełnosprawnościami ruchowymi.

– Mamy pętlę indukcyjną na dużej scenie, przeszkoliliśmy pracowników z obsługi osób z niepełnosprawnościami i z tworzenia audiode-



O programie mówili podczas inaugurującej konferencji marszałek Adam Struzik, pełnomocnik zarządu województwa ds. osób niepełnosprawnych Artur Świercz oraz dyrektorzy instytucji kultury

skrypcji oraz napisów do spektakli. Cel – by w przyszłości nikt już nie pytał, czym jest dostępna instytucja kultury – dodaje Monika Mioduszevska.

Oferta zawsze do sprawdzenia

Oferta instytucji kultury może w ramach programu dotyczyć wyłącznie przedsięwzięć własnych tej instytucji (poza projektami okazjonalnymi). Bilet można kupić w kasie lub za pośrednictwem strony internetowej wybranej instytucji kultury, ale przed zakupem przez internet trzeba skontaktować się z wybraną instytucją telefonicznie lub za pośrednictwem poczty elektronicznej, żeby potwierdzić ofertę.

Szczegółowe informacje można znaleźć na stronach każdej z instytucji. Regulamin programu, wzór oświadczenia i lista instytucji znajdują się również na stronie: www.mcps.com.pl.

To tylko przedsmak

Program został przygotowany przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej we współpracy z Departamentem Kultury, Promocji i Turystyki Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie. Obecnie trwa do końca roku.

– Chcemy, by ten program zwiększył udział osób z niepełnosprawnościami w życiu społecznym. Niekiedy pierwszą barierą jest ta ekonomiczna. Program ją niweluje, a to wielu osobom da możliwość urozmaiconego spędzania czasu wolnego. Takie przeciwdziałanie wykluczeniu wpisuje się w realizację naszego wojewódzkiego programu wyrównywania szans osób niepełnosprawnych – zaznacza Aleksander Komatowski, dyrektor Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej.



PROGRAM N
WSPARCIE OSÓB
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI
NA MAZOWSZU

WSPARCIE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI NA MAZOWSZU

to program Samorządu Województwa Mazowieckiego. Finansowany jest z budżetu województwa, a do udziału w nim przystąpiło 28 instytucji kultury prowadzonych przez samorząd województwa. Na potrzeby promocyjne program określany jest jako PROGRAM N.

> DLA KOGO?

Program kierowany jest do osób z niepełnosprawnościami, które podczas zakupu biletu lub jego weryfikacji okażą **legitymację osoby niepełnosprawnej**. Z programu mogą korzystać również towarzyszący im opiekunowie. W obu przypadkach muszą być to mieszkańcy województwa mazowieckiego.

Do udziału w programie nie są uprawnione osoby posiadające orzeczenie wydane przez ZUS, KRUS, MON, MSWiA, a także dzieci posiadające jedynie orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego.

> NA CO MOGĄ LICZYĆ UCZESTNICY?

Uczestnicy programu mogą skorzystać z preferencyjnej ceny biletu do mazowieckich instytucji kultury – cena: 1 zł brutto za osobę z niepełnosprawnościami i 1 zł brutto za towarzyszącego jej opiekuna.

> JAK SKORZYSTAĆ?

Przed zakupem biletu należy zapoznać się z ofertą instytucji kultury na jej stronie internetowej i zweryfikować jej dostępność pod kątem indywidualnych potrzeb. Zakup biletu możliwy jest w kasie lub online.

> PO CO?

Program ma ułatwić osobom z niepełnosprawnościami korzystanie z mazowieckich muzeów, teatrów i innych instytucji kultury.

Łukasz Flejszer najlepszy w Białych Błotach

Pokonał 80 zawodników



Łukasz Flejszer pokonał na Festiwalu Biegowo-Rolkarskim 80 zawodników

Łukasz Flejszer – założyciel i trener UKS Zwolen-Team – po raz kolejny udowodnił, że jest mistrzem w swojej dziedzinie: zwyciężył w I Festiwalu Biegowo-Rolkarskim w miejscowości Ciele (okolice Bydgoszczy). Imprezę zorganizowała gmina Białe Błota.

UKS Czapla Białe Błota przeprowadził aż 14 biegów w zaledwie 4 godziny: 8 biegów młodzieżowych, 2 km NW, 5 km NW, 5 km bieg, 10 km bieg, Białe Błota SWAMP RUN 5 km, 21 km rolki.

Na starcie stawili się także reprezentant UKS Zwolen-Team – Łukasz Flejszer, który w deszczowej aurze pokonał blisko 80 uczestników półmaratonu wrotkarskiego: - *Ogrom pracy na treningach podczas jesiennej aury, sporo wyjeżdżonych kilometrów, a na koniec wielka satysfakcja* – relacjonował po zwycięstwie lider Zwolen-Team.

Młodzi podopieczni Flejszera zamierzają pójść w jego ślady, dlatego wzięli udział w treningu wrotkarskim (była to grupa średnio-zaawansowana) poprowadzonym przez psychologa Mateusza Lewandowskiego. Był to niejako ciąg dalszy warsztatów pro-

filaktycznych, które stanowiły jeden z elementów realizowanego od marca br. przez UKS Zwolen-Team programu gminnego „Magia sportu – jako alternatywa przeciw uzależnieniom”. Jest to projekt realizowany w roku 2023 z zakresu zdrowia publicznego, określony w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021-2025 (w ramach celu operacyjnego nr 2 „Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi”).

Podczas warsztatów psycholog uczył młodzież, jak radzić sobie ze stresem, presją, samokrytyką, trudnościami, porażką, wygraną, a także z wzajemnymi relacjami.

Mateusz Lewandowski przekonywał też zawodników Zwolen-Team, że warto być nastawionym na rozwój, a nie tylko na wynik, że trzeba umieć

radzić sobie z samokrytyką i pracować nad samooceną. Ciekawym zagadnieniem było zarządzanie stresem: rozumienie i radzenie sobie z emocjami takimi jak lęk, frustracja, złość, smutek. Poza tym uwagę poświęcono treningowi umiejętności poznawczych i behawioralnych w celu zwiększenia wydajności: - *Była też mowa o strategiach koncentracji i kontroli uwagi, pracy nad poczuciem własnej wartości i kompetencji w sporcie, budowaniu odporności psychicznej, zarządzaniu emocjami, sportowej postawie i umiejętnościom przywódczym oraz wewnętrznej motywacji* – podsumowali warsztaty ich uczestnicy.

Zdaniem młodzieży praca z psychologiem pozwala „poukładać sobie w głowie” pewne rzeczy, zwłaszcza gdy nie sposób uciec od presji zwycięstwa, do którego przecież każdy sportowiec naturalnie dąży.

(eg)

Debata ewaluacyjna o bezpieczeństwie

Mapy, aplikacje i oszustwa

Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa, aplikacje Moja Komenda i Dzielnicy bliżej Nas oraz bezpieczeństwo seniorów - to zagadnienia, jakie omawiano podczas debaty ewaluacyjnej w Starostwie Powiatowym. Jej celem było przedstawienie mieszkańcom powiatu gostynińskiego tego, na jakim etapie realizacji znajdują się postulaty społeczne sprzed roku.

oszuści oraz jakie działania podjąć, aby nie zostać oszukanym. Wiadomo, że oszuści stosują całą gamę metod, aby wyłudzić pieniądze, a ich ofiarami najczęściej padają seniorzy.

Ostatnią część debaty zajęła dyskusja, podczas której padały pytania oraz wnioski dotyczące Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa, infrastruktury drogowej w rejonie skrzyżowania ul. Jana Pawła II i Floriańskiej. Uczestnicy debaty poruszyli głównie sprawy dotyczące bezpieczeństwa w ruchu drogowym: przestrzeganie przepisów drogowych

Finał Nocy Bibliotek w Filii nr 1

Szulim o Iranie

Gościem Nocy Bibliotek w Filii bibliotecznej nr 1 Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Jakuba z Gostynina w Gostyninie był Michał Szulim, podróżnik i dziennikarz. Gość opowiedział o kraju, który jest w Polsce mało znany - o Iranie. Dawna Persja kusi swą kulturą i zabytkami. I wbrew stereotypom jest krajem przyjaznym gościom.

Spotkanie z podróżnikiem Michałem Szulimem było zwieńczeniem Nocy Bibliotek, która w tym roku odbywała się pod hasłem „Absurd nie czytać”.

Michał Szulim to dziennikarz, podróżnik, muzyk, autor tekstów, z wykształcenia dziennikarz i socjolog, absolwent Uniwersytetu Warszawskiego. To także twórca autorskiej strony o podróżach (MiejsceZaMiejscem.pl). Poza tym Szulim jest autorem cotygodniowej audycji „Miejsce Za Miejscem” na antenie Radia

Dla Ciebie i autorem trzech książek podróżniczych: „Miejsce Za Miejscem” (2017), „Miejsce Za Miejscem, czyli podróży małych i dużych ciąg dalszy (2019) oraz „To naprawdę Europa” (2022).

Zwiedził niemal wszystkie kontynenty (z wyjątkiem Australii), docierając do miejsc tak oryginalnych i egzotycznych, jak: Madagaskar, Etiopia, Nepal, Iran, Urugwaj czy Malezja. Prowadzi regularne, cieszące się dużym zainteresowaniem publiczności spotkania podróżnicze w bibliotekach, domach kultury, szkołach, Uniwersytetach Trzeciego Wieku.

Michał Szulim to także założyciel i lider zespołu Plateau, z którym nagrał 6 płyt i zagrał ponad 900 koncertów, autor tekstów i kompozytor, pomysłodawca albumu „Projekt Grechuta”. Współpracował także z innymi artystami, m.in. z: Renatą Przemyk, Markiem Jackowskim, Martyną Jakubowicz, Adamem Nowakiem (Raz Dwa Trzy), Małgorzatą Ostrowską, Magdą Umer, Krzysz-

tofem Kiljańskim. Współautor przeboju „Niebezpiecznie piękny świat”.

Jednak w gostynińskiej bibliotece Michał Szulim opowiadał nie o muzyce, lecz o Iranie. Iran, właściwie Islamska Republika Iranu, to kraj położony między Morzem Kaspijskim na północy a Zatoką Perską i Zatoką Omańską na południu, kiedyś po prostu Persja. Ma górzyste ukształtowanie terenu (najwyższy szczyt to Demawend 5610 m n.p.m.), a najdłuższą rzeką jest Karun. Dominującą religią jest islam. Językiem urzędowym jest perski, a walutą rial irański.

Iran jest jednym z niewielu państw arabskich, gdzie gospodarka rozwija się także poza sektorem naftowym. Istotną gałęzią gospodarki jest rolnictwo i eksport orzeszków pistacjowych. Oficjalnie władzę sprawuje prezydent i parlament, jednak wszystkie urzędy kontrolują autorytety religijne – wiodącą religią jest islam. Ciekawostką jest fakt, że polska kreskówka „Bolek i Lolek” to jedyna europejska bajka dozwolona w Iranie po rewolucji islamskiej w 1979 r.

Stolicą kraju jest Teheran, duże miasto Bliskiego Wschodu. Na terenie miasta leży najdłuższa ulica na Bliskim Wschodzie – Waliasr (Pahlavi) (20 km) oraz linie metra. Komunikacja jest dobrze rozwinięta, a miasto jest także ważnym węzłem kolejowym. W Teheranie znajdują się dwa lotniska, w tym Lotnisko im. Imama Chomeiniego.

Michał Szulim poznał Iran od podszewki, dlatego mógł zabrać uczestników Nocy Bibliotek w niecodzienną wyprawę po tym kraju, odkrywając tajniki tego wciąż mało znanego, ale jak się okazuje ciekawego miejsca na ziemi. Uczestnicy usłyszeli między innymi o najdroższych dywanach na świecie czy karach za picie alkoholu (nawet karze śmierci). W trakcie opowieści podążyli z pasjonatem podróży po irańskich bazarach (na których króluje szafran i... cukier), po świątyniach i zabytkach architektury. Była to podróż niezwykle ciekawa, choć w pewnym sensie wirtualna.

(eg)



W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele służb mundurowych, odpowiedzialnych w powiecie za bezpieczeństwo

W sali posiedzeń Starostwa Powiatowego w Gostyninie policjanci spotkali się z mieszkańcami powiatu, aby omówić realizację wniosków, które zostały zgłoszone podczas debaty w listopadzie 2022 r.

Dokładnie omówiono tak ważne zagadnienie, jakim jest Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa. Policjanci wyjaśnili, że można wskazać na niej m.in. informacje o łamaniu prawa, które jest najbardziej uciążliwe społecznie. Uwzględnione zostały w niej także informacje o zagrożeniach w ruchu drogowym i wypadkach drogowych. Policjanci podkreślili, że Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa jest narzędziem, które pozwala Policji podnosić poziom bezpieczeństwa w miejscach wskazanych przez mieszkańców regionu. Przypomniano też o aplikacjach Moja Komenda oraz Dzielnicy bliżej Nas.

W dalszej części spotkania uczestnicy debaty zostali zapoznani przez Magdalenę Cichosz – dyrektorkę Banku Polskiego PKO BP w Gostyninie – z metodami, którymi posługują się

przez kierujących hulajnogami czy motocyklami. Złożone podczas debaty wnioski zostały zapisane i przyjęte do realizacji przez policjantów Wydziału Ruchu Drogowego oraz Wydziału Prewencji podczas codziennych służb. Na zakończenie debaty uczestnicy wypełnili ankietę podsumowującą spotkanie.

W spotkaniu udział wzięli: starosta gostyniński Arkadiusz Boruszewski, wicestarosta Maria Wróblewska, I Zastępca Komendanta Powiatowego Policji w Gostyninie mł. insp. Robert Koper, burmistrz miasta Gostynina Paweł W. Kalinowski, Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Gostyninie st. bryg. Mariusz Ostrowski, przedstawiciele Nadleśnictwa w Gostyninie, Zarządu Dróg, placówki bankowej Banku Polskiego PKO BP w Gostyninie. Kierowanym przez nich służbom zależy na tym, aby mieszkańcy powiatu czuli się bezpiecznie bez względu na miejsce, w jakim się znajdują, i bez względu na swój wiek.

(eg)



Michał Szulim zachęcał słuchaczy do zwiedzania dawnej Persji

Będzie Akademia Gozdowska

Jeszcze w tym roku seniorzy z terenu gminy Gozdowo odbiorą studenckie indeksy. A wszystko za sprawą uruchamianego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, który będzie działał pod nazwą Akademia Gozdowska.

Akademia będzie tworzona we współpracy z Uniwersytetem im. Kard. Stefana Wyszyńskiego w Warszawie. W tej sprawie wójt gminy Dariusz Kalkowski podpisał już list intencyjny z rektorem Uniwersytetu ks. prof. dr hab. Ryszardem Czekalskim. List deklaruje wolę rozpoczęcia współpracy w zakresie utworzenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Gozdowie, działającego w strukturach Gminnej Biblioteki Publicznej w Gozdowie. Jak mówi Dariusz Kalkowski, UTW będzie formą stymulowania rozwoju osobowościowego oraz sprawności intelektualnej i fizycznej osób starszych, a także zaspokajania ich potrzeb aktywności społecznej, kulturalnej oraz artystycznej. – *Bardzo się cieszę, że realizujemy bardzo potrzebne i oczekiwane przez wszystkich przedsięwzięcie. W ostatnich latach coraz prężniej rozwija się działalność naszych kół gospodyń wiejskich (na terenie gminy działa 16 KGW, przyp. red.) i oddziałów Związku Emerytów i Rencistów (na terenie gminy są dwa oddziały w Gozdowie i Lelicach, przyp. red.). Jest stała grupa osób, która uczestniczy w zajęciach*

dla seniorów organizowanych w Uniwersytetach Trzeciego Wieku w innych miastach. Uznaliśmy, że równie dobrze takie zajęcia mogą być organizowane u nas, na miejscu – mówi Dariusz Kalkowski.

Już podczas listopadowej sesji Rady Gminy przedstawiony będzie projekt uchwały dotyczący powołania Akademii Gozdowskiej. Jeśli radni pozytywnie zaopiniują projekt, akademia zacznie działać jeszcze w tym roku. Będzie jednym z oddziałów UTW działającym w strukturach Uniwersytetu im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego. Uczelnia będzie sprawowała merytoryczny nadzór nad jej działalnością. Na początek zajęcia będą odbywały się w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Gozdowo. – *Docelowo, jeśli będzie większa liczba uczestników, a tym samym zajęć, spotkań i warsztatów, możemy rozstać z pomieszczeń np. szkolnych. Zakładamy, że na początek będzie to około 50 studentów seniorów. W planach są wykłady, warsztaty, ale także wyjazdy do teatru. Zakres zajęć będzie sukcesywnie poszerzany i dobierany do potrzeb słuchaczy – przedstawia organizację zajęć w Akademii Dariusz Kalkowski.*

Działalność stacjonarna Akademii Gozdowskiej rozpocznie się od wykładów. Harmonogram zajęć będzie stopniowo rozszerzany. Studenckie indeksy seniorzy odbiorą najprawdopodobniej jeszcze w grudniu br.

rad

Jeszcze można się zgłaszać

Na bezpłatne szczepienia

Mieszkańcy Sierpca i regionu sierpeckiego powyżej 50. roku życia wciąż mogą zgłaszać się na bezpłatne szczepienia przeciwko pneumokokom. Realizowane są one w ramach programu polityki zdrowotnej finansowanego przez samorząd województwa mazowieckiego.

Szczepienia odbywają się w ramach „Programu polityki zdrowotnej w zakresie szczepień przeciwko pneumokokom dla osób powyżej 50. roku życia z województwa mazowieckiego” na lata 2021 – 2023. Jego celem jest zmniejszenie ryzyka zachorowań na choroby spowodowane zakażeniem *Streptococcus pneumoniae* u minimum 0,7 proc. populacji docelowej w latach 2021 – 2023.

Na realizację programu na całym Mazowszu przeznaczono łącznie kwotę 9 472 029,14 zł. W tym 999 701,50 zł w 2021 r., 5 839 138,38 zł w 2022 r. oraz 2 633 189,26 zł w 2023 r. Przeznaczone na realizację szczepień kwoty pozwolą na skorzystanie z nich niemal 23 500 mieszkańcom Mazowsza powyżej 50. roku życia (co stanowi około 1,3% populacji docelowej). W ramach zaplanowanych środków finansowych w 2021 r. zaszczepionych zostało 3 138 osób, w 2022 r. – 15 292 osób. W 2023 r. (do 30 października) zaszczepiono 4 787 osób.

W programie uczestniczyć mogą osoby powyżej 50. roku życia mieszkające na terenie województwa ma-

zowieckiego, które udzielią świadomej zgody na udział w programie oraz przejdą pozytywnie lekarskie badanie kwalifikacyjne. O włączeniu do programu decyduje kolejność zgłoszeń u poszczególnych realizatorów, natomiast pierwszeństwo do udziału w programie ma personel medyczny zatrudniony w podmiotach leczniczych, dla których Samorząd Województwa Mazowieckiego jest podmiotem tworzącym lub w których posiada udziały – po spełnieniu wszystkich kryteriów kwalifikacji do udziału w programie.

Zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych szczepienie przeciwko inwazyjnym zakażeniom *Streptococcus pneumoniae* dla osób dorosłych jest szczepieniem zalecanym, nieobowiązkowym. Program polityki zdrowotnej jest dobrowolną inicjatywą Samorządu Województwa Mazowieckiego i z uwagi na ograniczone środki finansowe nie obejmuje wszystkich mieszkańców Mazowsza powyżej 50. roku życia.

Na terenie Sierpca program realizuje Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Sierpcu. W 2023 r. realizator dysponuje szczepieniami dla 170 osób. Według stanu na 30 października 2023 r. – limit szczepień na 2023 r. wykorzystany jest w 86,4%. Szczepienia wykonywane są w Prychodni Specjalistycznej przy ul. Słowackiego 16, POZ Sierpc przy ul. Matejki 1c. Dane kontaktowe: Zapisy: pon.-pt. w godzinach 00-14.00, tel. 519 752 827, e-mail: bigorajska@spzoz-sierpc.pl. **rad**

Muzeum Wsi Mazowieckiej zaprasza do świątecznego konkursu

Szopka betlejemska

Jak co roku Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu zaprasza do udziału w świątecznym konkursie „Szopka betlejemska. Małe dzieło sztuki”. Prace można nadsyłać do 30 listopada.

Czas świątecznych przeżyć coraz bliżej, a to oznacza, że już można myśleć o projektach świątecznych szopek na doroczny konkurs organizowany w sierpeckim skansenie. Rokrocznie organizatorzy otrzymują po kilkadziesiąt prac. Jak podkreślają organizatorzy, cieszy tak duża liczba prac i duże zainteresowanie uczestników tym tematem. A nadsyłane prace – wyjątkowe i bardzo pomysłowe – nadają skansenowi jeszcze bardziej świątecznego klimatu. – *Widać, że nie brakuje pomysłów i utalentowanych osób. Mam nadzieję, że w bieżącym roku będzie znów mnóstwo pięknych prac. Dziękuję wszystkim uczestnikom, rodzicom, opiekunom, którzy będą wspierać dzieci i młodzież w przygotowywaniu prac* – mówią organizatorzy konkursu.

Do udziału w konkursie mogą zgłaszać się dzieci oraz młodzież w wieku od 6 do 15 lat, w tym uczniowie szkół podstawowych i placówek edukacyjnych, wychowankowie ośrodków kultury oraz osoby indywidualne. Ich zadaniem jest zaprojektowanie i wykonanie przestrzennej szopki wyglądem i sposobem nawiązującej do scen biblijnych i obrzędowości ludowej. Praca może być wykonana zarówno z materiałów naturalnych, jak i wtórnych, takich jak: drewno, rośliny suszone (z wyjątkiem gatunków objętych ochroną), produkty spożywcze pochodzenia roślinnego, plastelina, glina, masa solna, włókna naturalne i sztuczne, plastik, metal, karton, makulatura, szkło, korek, guma,

folia, folia aluminiowa, styropian, płyty CD, wata, włókna sztuczne, beton. Wymiary szopki nie mogą przekroczyć 50 cm x 50 cm x 50 cm, nie może też być podświetlana.

Prace będą oceniane w następujących kategoriach: wiek: 6 – 10 lat, wiek: 11 – 15 lat. Komisja przyzna w każdej kategorii I, II i III miejsce oraz wyróżnienie – ogółem 8 nagród. Autorzy zwycięskich prac otrzymają dyplomy oraz nagrody pieniężne i rzeczowe. Komisja konkursowa oceni prace według następujących kryteriów: zgodność pracy z tematem konkursu, nawiązanie do symboliki oraz obrzędowości świąt Bożego Narodzenia, własnoręczne wykonanie pracy, inwencja twórcza, pomysłowość, walory artystyczne, trwałość pracy.

Do zgłoszenia należy dołączyć formularz zawierający dane autora. Zwycięzcy otrzymają atrakcyjne nagrody pieniężne oraz pamiątkowe dyplomy. Nagrodzone szopki będzie można oglądać na wystawie pokonkursowej do końca lutego 2024 r.

Prace konkursowe należy dostarczyć do 30 listopada 2023 r. do godz. 15.30 osobiście lub pocztą na adres: Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, ul. Narutowicza 64, 09-200 Sierpc, z dopiskiem „konkurs Szopka betlejemska”. Wyniki konkursu będą ogłoszone 10 grudnia. Uroczyste wręczenie nagród odbędzie się 10 grudnia 2023 r. w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu (Sierpc, ulica Narutowicza 64). Wyniki konkursu zostaną opublikowane na stronie www.mwmskansen.pl. Wszystkie zgłoszone do konkursu prace zostaną zaprezentowane na wystawie pokonkursowej na terenie Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Wystawa będzie czynna do 29.02.2024 r. **rad**

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałaniu Narkomanii w Bielsku przy współudziale Instytutu Szkoleniowo-Badawczego z Rzeszowa realizuje „Diagnozę lokalnych zagrożeń na terenie Gminy Bielsk”. W związku z tym mieszkańcy są proszeni o wypełnienie ankiety, do której link znajduje się na stronie www.bielsk.pl.

Bodzanów

Do 30 czerwca, z uwagi na rozbiorę starego i budowę nowego mostu na rzece Mołtawie w Mąkolinie, nie będzie przejazdu drogą gminną relacji Mąkolin – Mąkolin Kolonia. Na czas prowadzonych prac budowlanych uruchomiona zostanie kładka wyłącznie dla ruchu pieszego i rowerowego, zaś ruch samochodowy będzie odbywał się na wyznaczonych objazdach.

Brudzeń Duży

W Gminnej Bibliotece Publicznej w Brudzeniu Dużym odbyło się spotkanie uczniów kl. II z SP w Brudzeniu Dużym z Piotrem Pietrzakiem z Mazowieckiego Zespołu Parków Krajobrazowych. Spotkanie miało charakter edukacyjny i dotyczyło jeśiennego krajobrazu Brudzeńskiego Parku Krajobrazowego.

Bulkowo

Wójt podpisał umowę z firmą PAPBUD Sp. z o.o. na modernizację oczyszczalni ścieków i budowę sieci kanalizacyjnej w miejscowości Osiek. Wartość podpisanej umowy to 2 792 100 zł. Pozyskane na ten cel dofinansowanie wynosi 98% wartości zadania, czyli ponad 2 736 000 zł, a wkład własny gminy to niecałe 56 000 zł.

Drobin

Strażacy ochotnicy z OSP Łęg Probstwo wraz z kolegami z OSP Drobin wzięli udział w szkoleniu z zakresu ratownictwa technicznego. Szkolenie zostało przeprowadzone przez Macieja Iwińskiego i obejmowało m.in. wiedzę z zakresu wydobycia uszkodzonych z uszkodzonych samochodów.

Gąbin

Do 17 listopada potrwać konsultacje społeczne dotyczące projektu rocznego programu współpracy Miasta i Gminy Gąbin z organizacjami pozarządowymi. Szczegółowe informacje można uzyskać na stronie www.gabin.pl.

Gostynin

Wrotkarzy speed z UKS Zwolnień-Team podczas treningu wrotkarskiego grupy średnio-zaawansowanej odwiedził psycholog Mateusz Lewandowski. Poprowadził on warsztaty profilaktyczne w ramach realizowanego przez UKS Zwolnień-Team programu gminnego „MAGIA SPORTU – jako alternatywa przeciw uzależnieniom”.

Gozdowo

W gminie Gozdowo zostanie utworzony Uniwersytet Trzeciego Wieku. Będzie działał w strukturach Gminnej Biblioteki Publicznej w Gozdowie. List intencyjny w tej sprawie wójt Gminy Gozdowo Dariusz Kalkowski podpisał z rektorem Uniwersytetu im. Kard. Stefana Wyszyńskiego w Warszawie ks. prof. dr hab. Ryszardem Czekalskim.

Kutno

Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Kutnowskiej przeprowadziło 20. kwestę na rzecz ratowania zabytkowych nagrobków. Jak co roku do kwesty przyłączył się prezydent Kutna Zbigniew Burzyński, zastępcy prezydenta Jacek Boczkaj i Zbigniew Wdowiak oraz przewodniczący Rady Miasta Kutno Mariusz Sikora.



Uroczyste podpisanie listu intencyjnego w sprawie utworzenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Gozdowie odbyło się w siedzibie Uniwersytetu im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego

Bal Wszystkich Świętych

W Bonisławiu

Gry, zabawy, doskonale nastroje i konkursowe emocje towarzyszyły uczestnikom Balu Wszystkich Świętych, który odbył się w parafii pw. św. Stanisława BM w Bonisławiu. Na wyjątkowym, rodzinnym spotkaniu uczestnicy bawili się po raz pierwszy.

Okazją do spotkania i bliższego poznania historii swoich patronów było przypadające 1-go listopada wspomnienie Wszystkich Świętych. Uczestnicy doskonale przygotowali się do zabawy. Mogli pochwalić się wyjątkowo dopracowanymi strojami i wiedzą na temat świętych. Zabawę rozpoczęła msza święta pod przewodnictwem ks. proboszcza Piotra Gątarek. Homilię wygłosił ks. Radosław

Zawadzki, dyrektor plockiej Caritas, który przez dziewięć lat pracował jako misjonarz w Iquitos w Peru. – *Wasze stroje symbolizują świętych, których dziedzictwo umacnia wiarę kolejnych pokoleń* – mówił ks. Radosław Zawadzki, zwracając się do dzieci. Dodał, że bycie świętym dla każdego z patronów oznaczało kroczenie inną drogą. Ale z pewnością w każdej z nich są wspólne elementy. A wśród nich słowa zawarte przez Jezusa w przykazaniu miłości.

Podczas balu rozstrzygnięto również konkurs plastyczny dla klas 0-III, dotyczący postaci świętych. Jak zaznaczał proboszcz ks. Piotr Gątarek, spotkanie było możliwe dzięki ogromnemu zaangażowaniu wielu rodziców i dzieci.

* Źródło: Diecezja Płocka opr. rad

Spacerkiem po gminach

Łąck

We wtorek, 14 listopada w godz. 13.00-15.00 w hali sportowej w Łącku odbędzie się spotkanie dla mieszkańców z przedstawicielami Polskiej Spółki Gazownictwa. Podczas spotkania będzie można uzyskać pomoc w wypełnianiu wniosków o przyłączenie do sieci gazowej, a także w oszacowaniu zużycia gazu.

Mała Wieś

Trwają prace związane z realizacją przebudowy drogi gminnej Mała Wieś – Borzeń (ul. Czeresniowa). Na odcinku 1448 metrów powstanie droga o nawierzchni mineralno-bitumicznej.

Mochowo

W Szkole Podstawowej w Mochowie świętowano jubileusz nadania imienia Jana Pawła II. Tego patrona placówka ma od dwudziestu lat.

Nowy Duninów

Wójt spotkał się z przedstawicielami Polskiej Spółki Gazownictwa. Omawiana była koncepcja wdrożenia projektu, który składałby się z 2 głównych elementów. Pierwszy etap to, jak proponuje firma, budowa gazociągu od strony Płocka do końca Popłacina. Drugi element to budowa w Woli Brwileńskiej, na działce gminnej, stacji regazyfikacji gazu LNG.

Pacyna

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszych ofert w przetargu na odsienianie dróg gminnych na terenie gminy w sezonie zimowym 2023/2024. Zadanie wykonają następujące firmy: Roman Wiliński z Rakowa, Stefania Kotowicz z Janówka, ADAMROL Łukasz Adamczyk z Antonina oraz BUD-MAX Anna Bartosiak z Pacyny.

Raciąż

Burmistrz podpisał umowę z wykonawcą – Pawłem Sawickim, który przeprowadzi roboty związane z realizacją projektu „Bezpieczny pieszy – doposażenie i wyniesienie przejść dla pieszych na terenie Raciąży oraz doposażenie Szkoły Podstawowej im. Stanisława Konarskiego w zakresie edukacji komunikacyjnej”. W ramach projektu na terenie Raciąży powstanie 5 wyniesionych przejść dla pieszych.

Radzanowo

W Radzanowie odbyło się spotkanie w sprawie dalszej rozbudowy sieci gazowej na terenie gminy. Rozmowy dotyczyły rozbudowy nowej niki od istniejącej sieci w Rogozinie w kierunku Radzanowa i Ślepkowa Szlacheckiego.

Rościszewo

Samodzielny Publiczny ZOZ w Rościszewie uczestniczy w projekcie „Wdrażanie e-usług w placówkach POZ i ich integracja z systemem e-zdrowie z wykorzystaniem narzędzia centralnego (e-Gabinet+), finansowanego z Funduszy Europejskich. Placówka otrzymała sprzęt komputerowy umożliwiający tworzenie i udostępnianie elektronicznej dokumentacji medycznej (EDM) oraz świadczenie e-usług.

Saniki

Regionalny Zespół Pieśni i Tańca „Saniki” oraz Krystyna i Stanisław Wróblewie z gminy Kocierzew Północny odnieśli sukcesy w 6. edycji Ogólnopolskiego Konkursu Tańca i Muzyki Ludowej im. Jacka Lewandowskiego „5 minut dla oberka”. Zespół zajął III miejsce w kategorii Zespoły ludowe, natomiast państwo Wróblewie zajęli I miejsce w rywalizacji par tanecznych.

Sierpc

Przy SP w Borkowie Kościelnym działa już strefa aktywności ruchowej Smart Plac. Tworzą ją umieszczone na chodnikach parku przyszkolnego kolorowe gry logiczne i podwórko, ruchowe. Środki na ten cel pozyskano z projektu grantowego „Zdrowa głowa to zdrowe życie” Fundacji ORLEN. Koordynatorem i pomysłodawczynią projektu jest nauczycielka Małgorzata Korpolińska.

Gminy chcą powstania i rozbudowy sieci gazowych

Trwają rozmowy z Polską Spółką Gazownictwa

Gminy Radzanowo oraz Nowy Duninów to kolejne samorządy, które są zainteresowane rozwojem sieci gazowej na ich terenie. Rozmowy z przedstawicielami Polskiej Spółki Gazownictwa w tej sprawie odbyły się w Starostwie Powiatowym w Płocku. Wszystko wskazuje na to, że po gminach Bodzanów i Łąck również w tych dwóch gminach pojawi się gazociąg.

Budowa lub rozbudowa gazociągów to marzenie wielu samorządów. Nic dziwnego – sieć gazowa to przede wszystkim wygoda, oszczędność, bezpieczeństwo i korzyści dla środowiska.

- We wrześniu gościliśmy w Starostwie Powiatowym w Płocku przedstawicieli Polskiej Spółki Gazownictwa, by omówić prace przy budowie sieci w naszych gminach. W szczególności rozmowy te dotyczyły gmin Łąck i Bodzanów, których mieszkań-

w tych gminach. - Wstępne rozmowy i ustalenia przynoszą na pewno dobre wieści dla mieszkańców tych gmin. Zarówno gmina Radzanowo, jak i gmina Nowy Duninów są bardzo zainteresowane budową sieci gazowej – informuje starosta.

Jak informuje Urząd Gminy Nowy Duninów, podczas rozmów omawiana była koncepcja wdrożenia projektu, który składałby się z dwóch głównych elementów. - Pierwszy etap to, jak proponuje firma, budowa gazociągu od strony Płocka do końca Popłacina. W dalszym etapie byłaby możliwość podłączenia Brwilna i Dzierżęny. Drugi element to budowa w Woli Brwileńskiej, na działce gminnej, stacji regazyfikacji gazu LNG. Model ten wpisuje się w koncepcję doprowadzenia paliwa gazowego do obszarów niezgazyfikowanych – gazyfikacja tzw. białych plam, w przypadku braku możliwości przyłączenia nowych zgazyfikowanych obszarów do krajowej sieci gazowej. Z tej lokalizacji można byłoby zasilić Wolę Brwileńską, Stary Duninów,



Starosta oraz wójtowie gmin Radzanowo i Nowy Duninów spotkali się z przedstawicielami PSG

cy już niebawem będą się cieszyć tymi nowoczesnymi i wygodnymi rozwiązaniami – informuje Starostwo Powiatowe w Płocku.

Samorząd powiatu płockiego od lat wspiera wszystkie gminy w dążeniu do budowy sieci gazowej. Powiat aktywnie angażuje się w te działania, ponieważ uważa ten temat za bardzo ważny dla wszystkich mieszkańców. Na ostatniej sesji Rady Powiatu m.in. została przyjęta uchwała w sprawie wysokości stawek opłat za zajęcie pasa drogowego dróg powiatowych. Chodzi o wprowadzenie preferencyjnych stawek za umieszczenie infrastruktury sieci gazowej w pasie dróg powiatowych. Z taką prośbą wystąpiła właśnie PSG, która buduje sieć gazową na terenie gmin. Rozmowy samorządowców powiatowych z PSG obejmowały również samorządy, które wciąż czekają na budowę sieci gazowej.

Przedstawiciele powiatu, m.in. starosta Sylwester Ziemkiewicz wspólnie z przedstawicielami spółki spotkali się z wójtami gmin Nowy Duninów Mirosławem Krysiakiem oraz wójtą gminy Radzanowo Piotrem Jakubowskim, by wspólnie przeanalizować możliwości powstania tej ważnej inwestycji również

Nowy Duninów, Karolewo, Nową Wieś i w drugą stronę Brwilno Dolne i Soczewkę. Dalsze procedowanie będzie uzależnione od tego, czy ewentualna inwestycja byłaby opłacalna, czyli ilu klientów chciałoby skorzystać z oferty. O tym zdecyduje sama spółka – informuje Urząd Gminy w Nowym Duninowie.

- Zainteresowanie jest spore – mówi wójt Mirosław Krysiak. - Jak to się przełoży na opłacalność dla spółki? Tego dowiemy się, gdy jej przedstawiciele zrobią pierwsze obliczenia – wyjaśnia.

Swojej nadziei na rozbudowę istniejącego gazociągu nie kryje wójt gminy Radzanowo Piotr Jakubowski. - Wziąłem udział w spotkaniu w sprawie dalszej rozbudowy sieci gazowej na terenie gminy Radzanowo. Rozmowy dotyczyły rozbudowy nowej niki od istniejącej sieci w Rogozinie w kierunku Radzanowa i Ślepkowa Szlacheckiego. Do końca roku odbędą się jeszcze spotkania konsultacyjne z PSG. Mam nadzieję, że już na początku roku 2024 na podstawie przyjętych rozwiązań rozpoczniemy projektowanie nowej sieci – mówi Piotr Jakubowski.

Opr. (ek)

Trwa akcja szczepienia lisów



Do 15 listopada 2023 r. potrwa dodatkowa akcja szczepienia lisów wolno żyjących przeciwko wściekliznie na terenie województwa mazowieckiego. Szczepionka będzie wykładana ręcznie oraz zrzucana z samolotów na kompleksy leśne, pola i łąki. Przynęty ze szczepionką nie wolno dotykać. Przez dwa tygodnie od wyłożenia szczepionki należy zachować ostrożność podczas wyprowadzania zwierząt.

Lis jest zwierzęciem wolno żyjącym, najbardziej podatnym na zakażenie wirusem wścieklizny. Regularne szczepienia zmniejszają ryzyko zachorowań. Przynęty ze szczepionką nie wolno dotykać. Zwierzęta nie przyjmują tych z zapachem człowieka. Przez dwa tygodnie od wyłożenia szczepionki należy zachować ostrożność podczas wyprowadzania zwierząt. Akcję prowadzi Mazowiecki Wojewódzki Lekarz Weterynarii z udziałem Powiatowych Lekarzy Weterynarii.

Szczepienie wykonuje się przy użyciu doustnej szczepionki umieszczonej

w wnętrzu przynęty w kształcie krawca koloru brązowo-zielonego o zapachu rybnym. Zrzuty oraz wyłożenie ręczne nie obejmują zbiorników wodnych, dróg i terenów zabudowanych. Szczepionka uodparnia wyłącznie lisy.

Każdy, kto miałby styczność ze szczepionką, powinien niezwłocznie skontaktować się z lekarzem. Należy także zwrócić uwagę na domowe czworonogi, których ewentualny kontakt z preparatem należy zgłosić lekarzowi weterynarii.

W 2021 roku Mazowiecki Wojewódzki Lekarz Weterynarii poinformował o łącznie 110 przypadkach wścieklizny u zwierząt, nie tylko tych dziko żyjących, ale też domowych, np. kotów. Natomiast w 2022 roku potwierdzono 31 przypadków. W 2023 roku nie potwierdzono nowych przypadków wścieklizny u zwierząt.

Akcja szczepień lisów wolno żyjących przeciwko wściekliznie przeprowadzana jest zgodnie z przepisami rozporządzenia Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z 17 grudnia 2013 r. w sprawie przeprowadzania ochronnych szczepień dla lisów wolno żyjących przeciwko wściekliznie.

Opr. (ek)

Rusza przebudowa drogi

W Brudzeniu Dużym

Zapowiedziana podczas ostatniej sesji Rady Powiatu przebudowa drogi w Brudzeniu Dużym właśnie startuje. Starosta Sylwester Ziemkiewicz podpisał już umowę z wykonawcą inwestycji.

Zadanie „Przebudowa drogi powiatowej nr 2903W Brudzeń Duży – Karwosieki – Nowe Proboszczewice” obejmie odcinek o długości blisko pół kilometra.

W zakres robót wejdą m.in. ścięcie poboczy, regulacja wysokości istniejących studzienek kanalizacyjnych,

wykonanie warstwy wyrównawczej, przebrukowanie nawierzchni z kostki betonowej. Wartość zadania to 289 357,50 zł. Wykonawcą jest Przedsiębiorstwo Robót Drogowych Sp. z o.o. z Lipna.

W uroczystym podpisaniu umowy z wykonawcą wzięli udział: starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, przewodniczący Rady Powiatu w Płocku Lech Dąbrowski, sekretarz Powiatu Płockiego Michał Twardy, radny Powiatu Marcin Piotrowski oraz dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Płocku Marcin Błaszczak.

Opr. (ek)



Uroczyste podpisanie umowy na przebudowę drogi

W Bulkowie podsumowano projekt „Lem jest STEAM”

Dzieci uczyły się innowacyjnych technologii

W Gminnej Bibliotece Publicznej im. Stanisława Lema w Bulkowie odbyło się uroczyste podsumowanie projektu „Lem jest STEAM”. Podczas spotkania został w skrócie zaprezentowany projekt oraz jego idea, natomiast finałem był występ teatralny przygotowany przez uczestników projektu „Spotkanie bajek”.

Przedsięwzięcie realizowała nieformalna grupa „Bulko Futuro”, a zajęcia odbywały w soboty od lipca do października. Były to innowacyjne działania, których uczestnikami były dzieci w wieku 4-10 lat.

Głównym celem wszystkich działań realizowanych w ramach projektu był rozwój zainteresowań dzieci związanych z nauką i światem, który je otacza. Realizowano go poprzez udział siedemnastoosobowej grupy dzieci



Uroczyste podsumowanie projektu „Lem jest STEAM”

w 10 warsztatach z zakresu edukacji STEAM. Dodatkowo, poza grupą projektową, organizatorzy chcieli zwiększyć kompetencje edukacyjno-cyfrowe przedszkolaków z terenu gminy Bulkowo. - Zależało nam również

na promocji czytelnictwa i promocji książek popularno-naukowych wśród dzieci. Chcieliśmy pokazać, że w Bulkowie dzieci można uczyć nowych technologii z rozsądkiem i poprzez zabawę – informują inicjatorzy projektu.

Na wydarzenie podsumowujące projekt przybyło mnóstwo gości. Znaleźli się wśród nich m.in. sekretarz gminy Bulkowo Aniela Kopaczewska, prezes Fundacji „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej – Młodzi Razem” Iwona Marczak, przedstawiciele nieformalnej grupy projektowej Bulko-Futuro, rodzice dzieci należących do klubiku „futuLem” oraz uczestnicy projektu. - Bardzo dziękujemy wszystkim osobom, które przysłużyły się do realizacji naszych działań dla dobra naszych małych pociech – podkreślali inicjatorzy projektu.

Projekt dofinansowano ze środków Programu Działaj Lokalnie Polsko-Amerykańska Fundacja Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Ośrodka Fundacja „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej – Młodzi Razem” ze środków Starostwa Powiatowego w Płocku oraz z budżetu województwa mazowieckiego.

Opr. (ek)

Spacerkiem po gminach

Ślubice

Zakończono prace w zakresie „Adaptacji budynku (po weterynarii) na potrzeby świetlicy wiejskiej położonej na działce o nr 566 w Ślubicach”. W ramach zrealizowanych prac przebudowano pomieszczenia oraz nadbudowano i rozbudowano budynek. Zmieniono także konstrukcję dachu i wymieniono pokrycie dachowe oraz instalacje. Łączny koszt realizacji inwestycji wyniósł 1 008 524,63 zł.

Ślupno

W piątek, 10 listopada odbędzie się jubileusz 50-lecia gminy oraz uroczystości związane ze Świętem Niepodległości. W programie obchodów znalazła się m.in. msza święta, zamurowanie kapsuły czasu, otwarcie mobilnej wystawy oraz wieczornica patriotyczna.

Stara Biała

Tradycyjnie w Dzień Zaduszny przy mogile pomordowanych w brwińskim lesie został odprawiony różaniec. Modlitwę poprowadził proboszcz parafii w Brwilnie ks. Witold Zembrzowski oraz parafianie. Mogiła w brwińskim lesie upamiętnia w sumie ok. 300 osób, które zostały tam zamordowane przez Niemców.

Staroźreby

Wójt Kamil Groszewski zaprasza do udziału w Biegu Niepodległości, który odbędzie się 11 listopada o godz. 13.00. Swoją chęć udziału w zawodach można zgłaszać do 8 listopada pod nr tel. 605-471-882.

Szczawin Kościelny

Wójt zaprasza na koncert patriotyczny z okazji Święta Niepodległości „Patriotyzm jest w nas”. Wydarzenie odbędzie się 10 listopada o godz. 16.30 w Gminnym Ośrodku Kultury w Szczawinie Kościelnym. W programie znalazły się m.in.: widowisko muzyczne w wykonaniu śpiewaków operowych i solistów instrumentalnych ARTES ENSEMBLE, konkurs pieśni i piosenki patriotycznej oraz koncert Jana Pietrzaka.

Szczutowo

Strażacy z OSP Szczutowo ruszają z kolejną edycją akcji – kalendarz. Zwracają się z apelem do lokalnych firm i przedsiębiorców o wsparcie w wydaniu strażackiego kalendarza na 2024 rok. Każdy z darczyńców i sponsorów ma zapewnioną reklamę w kalendarzu.

Wyszogród

Stowarzyszenie Kobiet Wiejskich MALWA przy wsparciu merytorycznym Polskiego Towarzystwa Historycznego Oddział w Twarzwińsku nad Wisłą zorganizowało wykłady dla uczniów i mieszkańców gmin Mała Wieś i Wyszogród. Prelekcja odbyła się pod hasłem „W 160 rocznicę wybuchu powstania styczniowego. Śladami powstania styczniowego na terenie Gminy Mała Wieś i Gminy i Miasta Wyszogród.”

Zawidz

Do 6 listopada na terenie gminy prowadzone są badania ankietowe dotyczące diagnozy lokalnych zagrożeń społecznych. Dane pozwolą na przygotowanie analiz i opracowań sytuacji społecznej. Będą podstawą do opracowania Diagnozy Problemów Społecznych Gminy Zawidz. Badania realizowane są metodą internetową – kwestionariusz ankiety internetowej znajduje się na stronie www.diagnoza-spoleczna.pl.

Zychlin

W ramach konferencji dla seniorów „Recepta na zdrowie” w sali widowiskowej Zychlińskiego Domu Kultury zostanie zaprezentowany spektakl „Nie odkładajcie na później...” przygotowany przez Amatorski Teatr Niewielki z Gąbina. Wydarzenie odbędzie się 18 listopada o godz. 18.00.

(ek), rad

Jest wsparcie dla małych gospodarstw

Wnioski składamy do 10 listopada

Jeszcze do 10 listopada można się ubiegać o dofinansowanie na „Rozwój małych gospodarstw” z Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027. Do tej pory w naborze, który rozpoczął się 28 września, wnioski o wsparcie na kwotę 268 mln zł złożyło ponad 2,6 tys. rolników.

O pomoc finansową na „Rozwój małych gospodarstw” można się starać do 10 listopada 2023 r. wyłącznie za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych ARiMR. Dotychczas zarejestrowano ponad 2,6 tys. wniosków o wsparcie w wysokości 268 mln zł.

Dofinansowanie przeznaczone jest dla rolników, którzy prowadzą mikro, małe lub średnie przedsiębiorstwa. Powierzchnia posiadanego przez nich gospodarstwa nie może przekroczyć 300 ha, a jego wielkość ekonomiczna w roku wyjściowym musi wynosić poniżej 25 tys. euro.

Od ubiegających się o to wsparcie wymaga się również wykazania przychodu ze sprzedaży produktów rolnych, który wynosi co najmniej 5 tys. zł. Trzeba też przedłożyć biznesplan z koncepcją zmian służących zwiększeniu orientacji rynkowej gospodarstwa.

Standardowe wsparcie wynosi 100 tys. zł, a w przypadku gospodarstw ekologicznych – 120 tys. zł. Płatność ma formę ryczałtu i będzie realizowana w dwóch ratach. Najpierw otrzymuje się 80 proc. kwoty, a później resztę, czyli 20 proc. Co istotne, pomoc ta w okresie realizacji Planu Strategicznego może być przyznana tylko raz na osobę i gospodarstwo.

W ramach tej interwencji wspierane są przedsięwzięcia służące prowadzeniu produkcji rolnej i przygotowaniu do sprzedaży wytwarzanych przez rolnika towarów. Co za tym idzie, dofinansowaniem mogą być objęte np. inwestycje w budynki, ich wyposażenie, ale także zakup nowych maszyn i sprzętu komputerowego.

Opr. (ek)

„Opieka wytchnieniowa” w gminie Stara Biała

Można zgłaszać chęć udziału w programie

Gmina Stara Biała planuje w 2024 roku przystąpić do realizacji Programu „Opieka wytchnieniowa”, finansowanego ze środków Funduszu Solidarnościowego. W związku z tym trwa diagnoza zapotrzebowania na tego typu usługi. Chęć uczestnictwa można zgłosić do 9 listopada w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej.

- Doświadczenia płynące z realizacji przez gminę programu – edycja 2022 i edycja 2023 – wskazują na konieczność kontynuacji działań zmierzających do zwiększenia dostępności wsparcia przewidzianego programem dla osób z niepełnosprawnościami oraz ich opiekunów i rozwijania systemu opieki wytchnieniowej na poziomie lokalnym – informuje Urząd Gminy.

Głównym celem programu jest wsparcie członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad: dziećmi do ukończenia 16. roku życia posiadającymi orzeczenie o niepełnosprawności lub osobami niepełnosprawnymi posiadającymi: orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczenie traktowane na równi z orzeczeniem wymienionym w lit. a, zgodnie z art. 5 i art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2023 r. poz. 100 z późn. zm.).

Pomoc udzielana jest poprzez umożliwienie uzyskania doraźnej, czasowej pomocy w formie usługi opieki wytchnieniowej, tj. odciążenie od codziennych obowiązków łączących się ze sprawowaniem opieki nad osobą z niepełnosprawnością przez

zapewnienie czasowego zastępstwa w tym zakresie.

Dzięki temu wsparciu osoby na co dzień zaangażowane w sprawowanie opieki nad osobą z niepełnosprawnością dysponować będą czasem, który mogą przeznaczyć na odpoczynek i regenerację, jak również na załatwienie niezbędnych spraw życiowych.

Usługi opieki wytchnieniowej przysługują w przypadku zamieszkania członka rodziny lub opiekuna we wspólnym gospodarstwie domowym z osobą z niepełnosprawnością, która wymaga stałej opieki w zakresie potrzeb życia codziennego. Aktywność zawodowa nie wyklucza członka rodziny lub opiekuna z możliwości uzyskania usługi opieki wytchnieniowej.

Przewiduje się, że program (podobnie jak w roku bieżącym) realizowany będzie w formie świadczenia usługi opieki wytchnieniowej w ramach pobytu dziennego w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej. Limit usługi opieki wytchnieniowej przypadający na jednego uczestnika w 2024 r. wynosi nie więcej niż 240 godzin. Uczestnik programu nie ponosi odpłatności za usługi opieki wytchnieniowej.

- W związku z planami przystąpienia do programu Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej (Stara Biała, ul. Jana Kazimierza 1) zwraca się z prośbą do osób zainteresowanych uzyskaniem wsparcia w ramach programu o kontakt z pracownikami socjalnymi GOPS-u w terminie do dnia 9 listopada 2023 r. Tel. kontaktowy: (24) 367-66-31, 367-66-32, 367-66-33. Diagnoza potrzeb pozwoli na właściwą kalkulację środków na realizację zadania na rok 2024. Zgłoszenie chęci udziału w programie nie jest równoznaczne z przyznaniem usług – informuje Urząd Gminy.

Opr. (ek)



Prawie 4 na 10 Polaków po utracie pracy nie miałoby z czego żyć

Oszczędzać, ale z czego?

Ostatni dzień października kojarzy się coraz częściej, także w Polsce, z Halloween. W gremiach gospodarczych data ta szerzej kojarzona jest jednak z ustanowionym 99 lat temu w Mediolanie Światowym Dniem Oszczędzania. Wśród wielu osób oba te święta budzą podobny niepokój. Co piąty Polak nie posiada jakichkolwiek oszczędności, podobna grupa w razie utraty pracy jest w stanie utrzymać się najwyżej przez miesiąc, a niemal 9 proc. wpisanych jest do Rejestru Dłużników BIG InfoMonitor z powodu zaległego zadłużenia lub ma opóźnioną spłatę kredytu.

Jak wynika z badań „Budżety domowe Polaków” Quality Watch dla Rejestru Dłużników BIG InfoMonitor co piąty rodak nie ma odłożonych jakichkolwiek pieniędzy. I jak przyznaje wprost, po utracie pracy nie byłby w stanie utrzymać się nawet przez miesiąc. Podobny odsetek osób ma tyle, by od zwolnienia przeżyć do pierwszego następnego miesiąca. Dopiero kolejna grupa, 28 proc. ankietowanych ma minimalną, rekomendowaną przez ekonomistów poduszkę finansową wystarczającą na przetrwanie trzech miesięcy. Na komfort poszukiwania nowego źródła dochodów przez co najmniej pół roku może sobie pozwolić 36 proc. badanych, w tym 14 proc. nawet przez dłużej niż rok.

Oszczędzanie to wyzwanie, ale bez niego trudno o poczucie bezpieczeństwa

- Widać w tym obszarze wyraźną polaryzację społeczeństwa. Z jednej strony mamy osoby ze sporymi oszczędnościami zapewniającymi im spokojne patrzenie w przyszłość, a z drugiej takich, którzy nie mają nic i poczucie bezpieczeństwa ekonomicznego na bardzo niskim poziomie. To rodzi stres finansowy, który przekłada się na zdrowie, samoocenę i relacje rodzinne. Niestety, zazwyczaj nie jest to ich wybór, ale rezultat bardzo niskich dochodów uniemożliwiających jakiegokolwiek odkładanie środków finansowych na przyszłość. Jeszcze kilka lat temu Główny Urząd Statystyczny podawał, że za płacę minimalną pracuje 1,6 mln. Obecnie według szacunków rządu grupa ta liczy 3,6 mln osób – zauważa dr hab. Waldemar Rogowski, główny analityk BIG InfoMonitor.

ograniczeń w czasie pandemii. Według danych NBP wartość depozytów gospodarstw domowych w sierpniu 2023 r. wynosiła 797,567 mld zł. I w ujęciu rok do roku wzrosła po raz pierwszy, po wcześniejszych czterech miesiącach spadków.

- Wartość wszystkich aktywów finansowych gospodarstw domowych, uwzględniająca m.in. depozyty, gotówkę, udziały w spółkach i funduszach wyniosła na koniec pierwszego kwartału 2023 r. niemal 2,85 bln zł, co było kwotą o 3,5 proc. wyższą niż na koniec 1 kw. 2022 r. i o 1,5 proc.



A o jakich oszczędnościach w ogóle mowa? 13 proc. badanych, którym udało się coś odłożyć, dysponuje zaskórniakami do tysiąca złotych. W sumie ponad połowa ma odłożone nie więcej niż 10 tys. zł. 14 proc. ankietowanych zgromadziło od 10 do 30 tys. zł, a większe sumy to przywilej jednej trzeciej posiadających oszczędności badanych.

Biorąc pod uwagę, że przeciętne wynagrodzenie w Polsce w II kw. wynosiło 7 tys. zł netto, kwotą przekraczającą równowartość jednej takiej płacy dysponuje jedynie połowa społeczeństwa (46 proc.).

Kwoty te mogłyby być większe, ale od pewnego czasu Polacy systematycznie zjadali to, co wcześniej udało się im odłożyć, m.in. z rezultacie

większą niż po czwartym kwartale 2022 roku. Zmianom niestety daleko do tego, ile wynosi inflacja i o realnym wroście nie ma więc mowy – informuje dr hab. Waldemar Rogowski i dodaje, że bezpieczeństwo ekonomiczne społeczeństwa budują aktywa finansowe pomniejszone o zobowiązania. A obecnie kredyt bankowy i pożyczkę pozabankową spłaca 14,7 mln Polek i Polaków, czyli prawie co druga pełnoletnia osoba. Łączna kwota zadłużenia z tytułu kredytów i pożyczek na koniec września br. wynosiła 719 mld zł.

Zdecydowana większość osób spłaca swoje zobowiązania czy to pożyczki, czy to kredyty lub bieżące rachunki regularnie, jednak według danych Rejestru Dłużników BIG InfoMoni-

tor oraz BIK, blisko 9 proc. Polaków (2,7 mln) to tzw. dłużnicy niesolidni. Ich zobowiązania zdążyły się przeterminować, a oni sami zostali przez wierzycieli zgłoszeni na „czarną listę” do rejestru BIG lub mają w BIK adnotację banku czy firmy pożyczkowej, że opóźniają spłatę co najmniej 200 zł o min. 30 dni. Na każdego z nich przypada średnio 31 tys. zł długu, co daje w sumie prawie 83,5 mld zł zaległości.

Inflacja i wojna motywują do oszczędzania

Ponieważ znaczną część domowych budżetów pochłaniają wydatki bieżące, oszczędzanie wydaje się dla wielu nieosiągalne. Co jednak pozytywne, odsetek osób myślących w ten sposób w ciągu ostatniego roku zmalał. Obecnie 15 proc. informuje, że ze względu na niskie dochody nie jest w stanie oszczędzać, choć jeszcze rok temu mówiło tak 21 proc. Powiększyła się za to grupa deklarujących, że zawsze starali się gromadzić oszczędności. Kolejny rok na wysokim poziomie utrzymuje się też udział osób (ok. 30 proc.), których pojawiające się ostatnio raz za razem trudne i stresujące sytuacje mobilizują do oszczędzania.

- Począwszy od pandemii, przez wojnę w Ukrainie, po wysoką inflację wydarzenia te zmieniły nieco spojrzenie na potrzebę posiadania finansowej poduszki bezpieczeństwa. Wiele dobrego dla podejścia do oszczędzania zrobił już COVID-19, to wtedy co piąty ankietowany deklarował, że uświadomił sobie jak ważne jest oszczędzanie. Jak widać z tegorocznej edycji badania, respondenci trzymają się tego przekonania, a kolejne trudne doświadczenia wzmacniają tę postawę. W każdym razie, w zeszłym roku oszczędności deklarowała połowa ankietowanych, teraz jest 81 proc. Choć wielu ma odłożone nieduże kwoty, to jednak lepsze to niż nic – mówi dr hab. Waldemar Rogowski. - Kolekcjonowanie tego typu doświadczeń, zwłaszcza na początku dorosłej drogi życiowej może mieć bardzo dobry wpływ na gospodarowanie budżetem przez całe życie. Dlatego, szczególnie pozytywnie

nie oceniam fakt, że w badaniu niemal 40 proc. 18-24 latków stwierdziło, że drożyzna i agresja Rosji na Ukrainę skłoniły ich do zmiany spojrzenia na oszczędzanie. I to spora część właśnie tej grupy wiekowej odpowiada za oszczędności nieprzekraczające 1 tys. zł – dodaje.

Do tego, że oszczędności się przydają, nikogo nie trzeba przekonywać, ale fakt, że 44 proc. Polaków musiało w ciągu ostatniego półrocza sięgnąć do zaskórniaków w celu sfinansowania swoich podstawowych potrzeb jest dodatkowym argumentem. Co zrobiliby bez odłożonych wcześniej pieniędzy? - Z pewnością, gdyby nie oszczędności liczba niesolidnych dłużników w bazach BIG InfoMonitor i BIK byłaby dziś jeszcze wyższa, a życie wielu osób bardziej stresujące – stwierdza dr hab. Waldemar Rogowski.

Osoby, którym oszczędności pomogły w bieżących wydatkach, najczęściej dofinansowywały nimi opłaty stałe, typu prąd, czynsz (15 proc.), zakupy produktów spożywczych (14 proc.) oraz usługi medyczne (12 proc.). Odłożone pieniądze przydały się też m.in. na leki, opał, spłatę wyższych rat kredytów oraz odzież i obuwie.

Wysokim kosztem utrzymania nie jest łatwo stawić czoła

Choć świadomość konieczności oszczędzania rośnie, to jednak drożyzna robi swoje i w obecnych warunkach, co czwarty Polak (27 proc.), który stara się odkładać, robi to dziś rzadziej niż przed rokiem. Osób, którym udaje się oszczędzać jest mniej, bo 17 proc.

- Dlatego w chwilach, gdy jesteśmy na fali i los nam sprzyja, trzeba pamiętać, aby odkładać na trudniejsze czasy. Sytuacja może się zmienić i to nie zawsze z powodu własnych potknięć, ale również ze względu na otoczenie gospodarcze czy geopolityczne – mówi dr hab. Waldemar Rogowski.

Opr. (kw)

Pirotechnicy szkolili się w Płocku

Tu nie ma miejsca na błędy...

68 policjantów z Nieetatowych Grup Rozpoznania Minersko-Pirotechnicznego garnizonu mazowieckiego uczestniczyło w szkoleniu zorganizowanym przez Sztab Policji KWP zs. w Radomiu. Część z nich brała udział w zajęciach przeprowadzonych w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku.

Szkolenie poprowadzili najbardziej doświadczeni policjanci z garnizonu mazowieckiego, czyli Koordynator Wojewódzki NGRM-P oraz funkcjonariusze Sekcji Minersko-Pirotechnicznej Samodzielnego Pododdziału Kontroli i Rozpoznania Policji w Radomiu. Uczestnicy mieli okazję poszerzyć swoją wiedzę oraz nabyli nowe umiejętności i doświadczenia, które zaprezentują podczas dalszej służby.

Oczywiście policjanci pirotechnicy to wykwalifikowani i doświadczeni funkcjonariusze. Muszą jednak systematycznie brać udział w szkoleniach. Pozwalają one na bieżąco zapoznać się ze wszystkimi nowościami, dzięki którym mogą nabyć nową wiedzę oraz doświadczenie. Przeszkolenie w ramach centralnego doskonalenia zawodowego w zakresie rozpoznania minersko-pirotechnicznego odbyło się w Centrum Szkolenia Policji w Legionowie.

Funkcjonariusze biorący udział w szkoleniu zostali podzieleni na trzy grupy. 19 października w Radomiu wiedzę zdobywało 17 policjantów, następnie 24 października do Płocka trafiło 27 mundurowych. Ostatnią grupą było 24 funkcjonariuszy, którzy spotkali się 26 października w siedleckiej komendzie. Każdy z dni szkoleniowych został podzielony na dwie części. Pierwsza zawierała zajęcia teoretyczne,

by następnie uczestnicy mogli przeciwieć swoje umiejętności w warunkach praktycznych.

Podczas szkolenia zostały zaprezentowane obowiązujące przepisy dotyczące funkcjonowania Grup NGRM-P, zasady bezpieczeństwa podczas prowadzenia działań w zakresie rozpoznania minersko-pirotechnicznego, ratowania życia i zdrowia oraz udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej w warunkach bojowych.

Natomiast w części praktycznej zaprezentowano i przećwiczone udzielanie pomocy rannemu funkcjonariuszowi, który posiadał na sobie lekki oraz ciężki kombinezon podchodzeniowy, zapewniający ochronę przed czynnikami oddziaływującymi na organizm człowieka podczas wybuchu (tj. odłamkami, nadciśnieniem, ciepłą falą uderzeniową), czynnikami chemicznymi czy biologicznymi.

BS



arch. Komenda Miejskiej Policji w Płocku

Zwiedzamy Chęciny i okolice

W drodze do Raju

Jadąc nową dwupasmową drogą S7 z Krakowa do Kielc, przed miejscowością Chęciny można już z odległości kilkunastu kilometrów zobaczyć trzy górujące nad okolicą wieże. Widok ten efektowniej prezentuje się nocą, gdy są one podświetlone. Są to baszty zamku w Chęcinach, malowniczej budowli w województwie świętokrzyskim. Zamek z bliższej odległości przybiera kształt trzymasztowej łodzi, która jakby osiadła na szczycie wysokiej góry.



Dziedziniec zamku w Chęcinach

Pochodzi z czasów króla Władysława Łokietka, a jak twierdzą inni – z okresu wcześniejszego władcy Wacława II, który rządził w latach 1300 – 1305. Wskazują na to ostatnie odkrycia archeologiczne, dokonane podczas prac rewitalizacyjnych przystosowujących budowlę dla ruchu turystycznego. Należą do nich fundamenty wieży obronnej z okresu, gdy w Polsce panował ten właśnie władca.

Zamek zachowany jest w stanie trwałej ruiny, ale mimo to robi imponujące wrażenie. Można sobie wyobrazić, jak wyglądał w czasach swojej największej świetności, która przypadła na rządy dynastii Piastów i Jagiellonów. W okresie rządów ostatnich królów elekcyjnych następował już jego systematyczny upadek.

Pierwsza pisemna informacja o nadaniu zamku przez króla Władysława Łokietka biskupowi Janowi Muskacie pochodzi z 1306 roku. Warowna twierdza położona w strategicznym miejscu na wysokim wzgórzu, z którego możliwe było kontro-



Rekonstrukcja mamuta w Centrum Neandertalczyka na podstawie kości znalezionych w Jaskini Raj

lowanie okolicy w promieniu wielu kilometrów, przez długi czas była jednym z najważniejszych punktów obronnych Królestwa Polskiego.

Zamek wysoki, będący siedzibą królewską, składał się z domu mieszkalnego, zwanego wielkim, wieży więziennej, donżonu, budynku bramnego i kaplicy. Natomiast na zamku dolnym o kształcie nieregularnego, wydłużonego wieloboku stała baszta czworoboczna, budynek mieszkalny oraz wiele drewnianych obiektów gospodarczych przylegających do muru, m.in. piekarnia, kuźnia, czy stajnie.

Pośrodku dziedzińca na zamku dolnym znajdowała się studnia, której budowy ze względu na twar-

de podłoże nigdy nie ukończono. Służyła ona jako cysterna na wodę pitną. Mur kurtynowy ochraniający zamek wysoki miał wysokość ponad dziewięć metrów, obudowany był arkadami wspierającymi ganki strażnicze. Okrągłe baszty nakryte były, dzisiaj już nieistniejącymi, stożkowymi dachami gontowymi.

Turyści mogą zwiedzać niemal wszystkie zachowane jeszcze części budowli. Niektóre zachowały się w oryginalnym kształcie, po innych pozostały zaledwie fundamenty. Obniżeniu uległy bardzo wysokie niegdyś mury obwodowe, bowiem kamień i cegła z ich rozbiórki wykorzystywane były dawniej na cele gospodarcze. Można też zwiedzić zamkową kaplicę, skarbiec oraz skorzystać z punktu widokowego zlokalizowanego w wieży zachodniej. Rozciąga się stąd widok na Chęciny, które są przepięknym średniowiecznym miasteczkiem z dwoma rynkami. Widać także pobliskie pasma Gór Świętokrzyskich oraz przebiegającą dołem trasę Warszawa – Kraków.

Historyczne losy budowli

W 1331 roku w Chęcinach król Władysław Łokietek szykujący się do wojny z zakonem krzyżackim zwołał pierwszy zjazd rycerstwa ze wszystkich ziem polskich, co uznawane jest za początek parlamentaryzmu w Polsce. Od 1310 roku w twierdzy przechowywano skarbiec koronny, ukrywano tu również skarby katedry gnieźnieńskiej przed spodziewanym najazdem krzyżackim. Do chęcińskiego zamku często zaglądali polscy królowie, a w pewnym okresie warownia wraz z okolicznymi ziemiami stanowiła uposażenie polskich królowych.

Zamek pełnił również rolę więzienia dla osób o wysokim statusie majątkowym, społecznym i politycznym. Przebywała tutaj przymusowo Adelajda Heska, druga żona króla Kazimierza Wielkiego, czy też jeńcy krzyżacy, m.in. wysoki rycerz zakonny Michał Küchmeister von Sternberg, późniejszy wielki mistrz w latach 1414 – 1422.

Zamek zniszczony został w 1607 roku przez wojska rokoszan dowodzone przez Mikołaja Zebrzydowskiego, jednak został po kilku latach odbudowany. Po raz drugi spłądowały chęcińską warownię wojska siedmiogrodzkiego księcia Jerzego II Rakoczego, który zdradził Rzeczpospolitą podczas potopu szwedzkiego, a po raz ostatni zamek padł łupem armii szwedzkiej w 1717 roku. Stało się to podczas wojny północnej o Inflanty, w wyniku której dominującą pozycję w Europie Wschodniej osiągnęła Rosja. Zamek nie nadawał się wtedy do odbudowy, starostowie już od dawna w nim nie rezydowali, był bowiem fortyfikacją przestarzałą militarnie, nieprzystosowaną do obrony.

Obiekt ten cieszy się obecnie wielką popularnością wśród turystów. Odbывa się w nim wiele wydarzeń kulturalnych i rozrywkowych, organizowane są warsztaty i eventy rocznicowe. Wielkim zainteresowaniem, szczególnie wśród dzieci cieszy się umieszczone na dziedzińcu koło fortuny, chętnie oglądane są narzędzia kaźni w izbie tortur czy też otwarte niedawno lapidarium.

Nie tylko zamek...

Oprócz zamku innym bardzo interesującym obiektem na ziemi chęcińskiej jest leżąca jedenaście i pół kilometra na południowy – zachód od centrum Kielc, odkryta w 1963 roku jaskinia, którą ze względu na wyjątkowo piękną szatę naciekową, niespotykaną w żadnym innym miejscu w Polsce, nazwano Rajem.

Znajduje się ona na północnym stoku niewysokiego wzgórza Malik wznoszącego się 270 metrów nad poziomem morza, będącego częścią Pasma Bolechowickiego, w Chęcińsku – Kieleckim Parku Krajobrazowym. Jaskinia i okoliczny teren obejmuje ponad 7,5-hektarowy rezerwat przyrodniczo-geologiczny o nazwie „Jaskinia Raj”. W pobliżu przepływa niewielka rzeka Bobrzyzka.

Jaskinia została po raz pierwszy odkryta przez miejscowych rolników eksplorujących w tym miejscu wapienie na potrzeby gospodarcze. Prowadziło do niej wąskie, niewygodne wejście, dlatego ze względu na ograniczoną dostępność nie wzbudziła wtedy większego zainteresowania. Pierwszego profesjonalnego badania



Fragment Jaskini Raj

objektu dokonali latem 1964 roku uczniowie krakowskiego Technikum Geologicznego, którzy pod opieką nauczycielki mgr Mirosławy Moczarowej w okolicach Chęcin przebywali na praktykach szkolnych.

Do czasu opublikowania wyników wstępnych badań w „Przeglądzie Geologicznym” jesienią 1964 roku, odkrycie jaskini zachowano w tajemnicy. Wejście do niej zabezpieczono kratami, w obawie przed niekontrolowaną eksploracją i zniszczeniem przez osoby postronne. W kolejnych latach przeprowadzono następne badania, sporządzono dokumentację i podjęto decyzję o udostępnieniu obiektu turystom. Po wykonaniu niezbędnych prac adaptacyjnych i budowlanych jaskinię udostępniono do zwiedzania w 1972 roku.

Geologowie przypuszczają, że powstała ona przed przystępu pięćdziesięcioma milionami lat w epoce dewonu, gdy tereny te były zalane przez morze, na którego dnie osadziły się wapienie. W kolejnych epokach uległy one wypiętrzaniu dając początek obecnemu pasmu Wzgórz Chęcińskich. W wapiennych skałach podanych procesowi krasowienia przez wody podziemne i powierzchniowe wytworzyła się pod powierzchnią ziemi jaskinia.



Drewniana figura króla Kazimierza Jagiellończyka obok murów zamku w Chęcinach. Widok z zamku na miasto

Obecnie należy do największych atrakcji geologicznych województwa świętokrzyskiego, co potwierdza wielotysięczna rzesza turystów przybywających tutaj każdego roku. Zwiedzanie możliwe jest wyłącznie w piętnastoosobowych grupach, po uprzedniej rezerwacji internetowej i wcześniejszym zakupie biletu. Obustrzenia mają na celu zachowanie oryginalnego mikroklimatu, czyli temperatury i wilgotności wewnątrz pomieszczeń. Panuje w nich bowiem stała temperatura +9°C i wilgotność powyżej 95%. Całkowity czas zwiedzania obiektu wynosi czterdzieści pięć minut.

Dostęp do wnętrza umożliwia sztuczna sztolnia, która rozpoczyna się w pawilonie z kasami biletowymi. Prowadzi ona do komory wstępnej, z której przechodzi się do największej Komory Złomisk. Można w niej podziwiać m.in. oderwane od stropu głazy oblane naciekami.

Jedną z najbardziej uroczych jest Komora Kolumnowa wypełniona kolumnami naciekowymi, misami martwicowymi, polami ryżowymi i innymi formami geologicznymi. Ostatnie dwie, to komory: Stalaktytowa i Wysoka, z których prowadzi droga do wyjścia.

Kilka kilometrów na zachód od Jaskini Raj, na skraju Góry Żukowej, w okolicy wioski Skiby znajduje się nieco inny typ jaskini zbudowanej z grubo ławicowych wapieni dewońskich. Nazywana jest ona Piekłem, Jaskinią Skibską lub Piekłem Gałęzickim. Powstała także w wyniku procesów krasowych. Jaskinia jest ogólnie dostępna do zwiedzania przez całą dobę. Na jej terenie prowadzone było wydobywanie rud ołowiu, miedzi i oryginalnych kolorystycznie odmian wapieni. Prace te bezpowrotnie zniszczyły dawne formy krasowe.

Długość Jaskini Piekło wynosi pięćdziesiąt siedem metrów, zachowało się w niej półtorametrowej głębokości wgłębienie po dawnym szybie górniczym. Dno jest przeważnie kamieniste, a w niewielkich fragmentach pokryte namulem bądź gliną. Przed odkryciem Raju Jaskinia Piekło była jedną z chętniej odwiedzanych jaskiń w rejonie Gór Świę-

tokrzyskich, dzisiaj jest już nieco zapomniana.

Warto też zajrzeć do znajdującego się kilka kilometrów na południe od Chęcin skansenu w Tokaniu, w którym na ponad siedemdziesięciu hektarach zorganizowano Park Etnograficzny mieszczący najcenniejsze zabytki dziewiętnastowiecznej budownictwa ziemi świętokrzyskiej. Znajdują się tu obiekty budownictwa wiejskiego, małomiasteczkowego, dworskiego i sakralnego. Muzeum Wsi Kieleckiej odtwarza obiekty z poszczególnych subregionów Kielecczyny, takich jak: Niecka Nidziańska, Wyżyna Krakowsko – Częstochowska, Góry Świętokrzyskie czy Wyżyna Sandomierska. W skansenie można obejrzeć wiejskie zagrody, stare wiatraki, kościół, spichlerz i dzwonnice, a nawet kur-nik z podkieleckiej wsi.

Tekst i fot. Ewa i Bogumił Liszewscy

Podsumowanie wyników Grupy ORLEN za trzeci kwartał 2023 roku

Zysk netto ponad 17 mld złotych

Grupa ORLEN upubliczniła wynik finansowy za trzeci kwartał 2023 roku. Zysk operacyjny EBITDA wg LIFO osiągnął poziom 8,2 mld, a zysk netto wysokość 3,5 mld zł. To oznacza, że narastająco po dziewięciu miesiącach br. zysk operacyjny koncernu wyniósł 34 mld zł, a zysk netto osiągnął ponad 17 mld zł.

W trzecim kwartale, pomimo niekorzystnego otoczenia makroekonomicznego, pozytywny wpływ na wynik miał segment rafinerii, który wypracował zysk operacyjny EBITDA LIFO w wysokości 1,9 mld zł. Z kolei obszar petrochemii obciążył wynik ze względu na niższy popyt na tego typu produkty. ORLEN w trzecim kwartale zwiększył wolumeny sprzedaży w obszarze sprzedaży detalicznej, które tylko na rynku polskim wzrosły o 9%. Koncern utrzymał wskaźniki finansowe na bezpiecznym poziomie, jednocześnie przeznaczając 20,4 mld zł na inwestycje w ciągu 9 miesięcy tego roku.

– Wyniki, które osiągnęliśmy w trzech kwartałach tego roku, są zgodne z perspektywą wzrostu wyniku założoną w strategii i pokazują, że właściwie określiliśmy i realizujemy przyjęte kierunki rozwoju. Podjęliśmy decyzję o wejściu na nowe rynki i to przynosi wymierne efekty. Dzięki przeprowadzonym fuzjom zanotowaliśmy bardzo duży wzrost wolumenów sprzedaży detalicznej, przede wszystkim w Czechach, z których zaopatrujemy w paliwo nasze nowe stacje na Węgrzech i Słowacji. Zbudowanie silnego, zdwywersyfikowanego koncernu dało nam możliwość elastycznego reagowania na wyzwania rynkowe i zachowania stabilności finansowej, mimo słabszego otoczenia makroekonomicznego. A to z kolei pozwala nam realizować, zgodnie z założeniami

strategii, największy w historii koncernu program inwestycyjny. Tylko w ciągu dziewięciu miesięcy tego roku przeznaczaliśmy na inwestycje ponad 20 miliardów złotych. To rekordowa kwota, która do końca czwartego kwartału jeszcze znacząco się zwiększy. Inwestujemy, bo to umacnia naszą globalną pozycję i atrakcyjność w budowaniu partnerstw biznesowych, zwłaszcza w obszarach energetyki i wydobywania. A to z kolei wzmacnia wartość koncernu dla Akcjonariuszy – mówi Daniel Obajtek, prezes Zarządu ORLEN.

Wokół Baltic Power

W minionym kwartale Grupa ORLEN konsekwentnie realizowała strategiczne projekty transformacyjne, budujące wartość firmy w długiej perspektywie. Jednym z kluczowych obszarów inwestycyjnych, zgodnie ze strategią, pozostawała energetyka. Było to związane m.in. z rozpoczęciem budowy pierwszej polskiej farmy wiatrowej Baltic Power. Inwe-

stycji towarzyszy budowa terminala instalacyjnego w Świnoujściu. W ramach rozwoju odnawialnej energetyki lądowej, koncern zawarł warunkową umowę na zakup kolejnych farm wiatrowych o łącznej mocy 60MW, zlokalizowanych w Wielkopolsce i na Pomorzu Zachodnim.

W ramach budowy nowych linii biznesowych ORLEN podpisał umowę z Horisont Energi o potencjalnej współpracy przy jednym z najbardziej zaawansowanych projektów magazynowania CO2 na Szelfie Norweskim. Podpisano również umowę o współpracy Yokogawa Europe dotyczącą opracowania zintegrowanego systemu produkcji paliw syntetycznych, które są szansą dla osiągnięcia neutralności emisyjnej przez sektor lotniczy w Polsce.

Instalacja w Trzebini

Z kolei w ramach rozwoju biopaliw uruchomiono w Trzebini instalację UCO FAME do wytwarzania biokomponentów II generacji z olejów

posmażalniczych. Proekologiczna inwestycja jest częścią strategii Grupy ORLEN w obszarze biopaliw, umożliwiającą zastępowanie paliw kopalnych paliwami wytworzonymi z surowców odpadowych. Estry wyprodukowane w instalacji UCO FAME wykazują o 83% mniejszą emisyjność w porównaniu do tradycyjnego oleju napędowego. ORLEN podpisał również umowę na budowę nowoczesnej tłoczni oleju w Kętrzynie, która będzie przerabiać 500 tys. ton rzepaku i wytwarzać rocznie 200 tys. ton oleju z przeznaczeniem na produkcję niskoemisyjnych biopaliw. W Poznaniu koncern rozpoczął testy swojej pierwszej ogólnodostępnej stacji wodorowej w Polsce, a do kolejowej floty ORLEN dołączyła pierwsza lokomotywa wodorowa.

Detal, węglowodory, gaz...

W segmencie detalicznym najważniejszym wydarzeniem była decyzja Komisji Europejskiej umożliwiająca przejście 266 stacji paliw w Austrii. W ramach ujednolicenia europejskiej marki ORLEN zakończono również rebranding 90 stacji na Słowacji, a także rozpoczęto kolejny etap rebrandingu w Niemczech, w ramach którego 100 stacji pod szyldem OR-

LEN będzie działało już do początku 2024 roku.

W ramach rozwoju biznesu związanego z wydobywaniem węglowodorów rozpoczęto eksploatację złoża Tommeliten Alpha przez PGNiG Upstream Norway. Zapewni to koncernowi dodatkowe 0,5 mld metrów sześciennych gazu ziemnego rocznie, który będzie dostarczany do kraju za pomocą gazociągu Baltic Pipe.

Koncern rozpoczął również proces przejęcia kontroli nad Systemem Gazociągów Tranzytowych. Rozpoczęto także największą inwestycję w krajowe magazyny gazu poprzez rozbudowę Podziemnego Magazynu Gazu w Wierchowicach, a także zarezerwowane moce regazyfikacyjne w planowanym na 2028 r. pływającym terminalu gazu w Zatoce Gdańskiej. Do floty ORLEN dołączyły natomiast dwa kolejne nowoczesne gazowce Święta Barbara i Ignacy Łukasiewicz.

Podpisano także warunkową umowę zakupu udziałów w ENERGOP, spółce będącej producentem rurociągów m.in. dla sektora rafineryjnego i petrochemicznego. Transakcja zwiększy potencjał Grupy ORLEN w zakresie realizacji inwestycji przemysłowych, w których ważnym elementem są zaawansowane technologicznie rurociągi.

opr. (t)



Konsultacje strategii rozwoju ponadlokalnego

Szansa na unijne pieniądze

Do 24 listopada trwają konsultacje społeczne dotyczące projektu strategii rozwoju ponadlokalnego oraz projektu prognozy oddziaływania na środowisko dla strategii rozwoju ponadlokalnego. Do udziału w nich przedstawiciele plockiego ratusza zachęcają interesariuszy, w tym mieszkańców gmin i powiatów należących do Partnerstwa „Obszar Funkcjonalny Miasta Płocka”, partnerów społecznych i gospodarczych oraz sąsiednie gminy i ich związki.

Strategia Rozwoju Ponadlokalnego jest „drogowskazem” dla samorządów tworzących Obszar Funkcjonalny Miasta Płocka oraz podejmowanych przez nie działań na rzecz rozwoju całego Partnerstwa. Dokument jest niezbędny m.in. do wdrażania podejścia terytorialnego perspektywy finansowej Unii Europejskiej 2021-2027 i umożliwi pozyskiwanie środków europejskich.

Celem konsultacji jest poznanie opinii i uwag mieszkańców Płocka i całego obszaru funkcjonalnego.

go. Każdy głos jest bardzo ważny i posłuży wypracowaniu ostatecznej wersji dokumentów.

W toku konsultacji zbierane będą uwagi i wnioski w zakresie: projektu Strategii Rozwoju Ponadlokalnego dla Partnerstwa „Obszar Funkcjonalny Miasta Płocka”, która zawiera cele, kierunki działań i propozycje projektów/przedsięwzięć, wynikających z diagnozy sytuacji społeczno-gospodarczej obszaru Partnerstwa oraz rozpoznania najważniejszych wyzwań, potrzeb i oczekiwań mieszkańców samorządów wchodzących w skład Partnerstwa, a także projektu Prognozy Oddziaływania na Środowisko dla Strategii Rozwoju Ponadlokalnego dla Partnerstwa „Obszar Funkcjonalny Miasta Płocka”.

W skład Partnerstwa „Obszar Funkcjonalny Miasta Płocka” wchodzi 28 jednostek samorządowych: Gmina – Miasto Płock, Powiat Płocki, Gmina Nowy Duninów, Gmina Brudzeń Duży, Gmina Stara Biała, Gmina Bielsk, Gmina Radzanów, Gmina Słupno, Miasto i Gmina Gąbin, Gmina Łąck, Miasto i Gmina Drobín, Gmina Staroźreby, Gmina Bulkowo, Gmina Bodzanów, Gmina Słubice, Powiat Sierpecki, Gmina Miasto Sierpe, Gmina Sierpe, Gmi-

na Szczutowo, Gmina Rościszewo, Gmina Zawidz, Gmina Gozdowo, Gmina Mochowo, Powiat Gostyniński, Gmina Miasta Gostynina, Gmina Gostynin, Gmina Szczawin Kościelny, Miasto i Gmina Sanniki.

Osoby zainteresowane udziałem w konsultacjach mogą zgłaszać uwagi i wnioski do projektów dokumentów do 24 listopada 2023 r. poprzez wypełnienie formularza zgłaszania uwag i przekazanie go w następujący sposób: elektronicznie na adres e-mail: strategia@plock.eu lub w formie papierowej drogą korespondencyjną na adres: Urząd Miasta Płocka, Wydział Strategii, Architektury i Urbanistyki, pl. Stary Rynek 1, 09-400 Płock (o zachowaniu terminu decyduje data wpływu do Urzędu Miasta Płocka).

Uwagi i wnioski będzie również można złożyć osobiście podczas spotkań konsultacyjnych. Pierwsze z nich odbyło się już w Sierpcu. Kolejne są zaplanowane w Płocku – 7 listopada o godz. 16:00 w Urzędzie Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1, aula, I piętro oraz w Gostyninie – 14 listopada o godz. 16:00 w Urzędzie Miasta Gostynina, ul. Rynek 26, sala posiedzeń, I piętro.

Opr. (jac)

Ministerstwo Zdrowia uruchomiło pilotaż nowego programu – Recepta na Ruch. Obejmie on 15 tysięcy osób, które pod okiem fizjoterapeuty i przy wykorzystaniu specjalnej aplikacji będą realizowały spersonalizowane programy treningowe.

Uczestnicy programu otrzymają dostęp do indywidualnych programów treningowych, opracowanych przez fizjoterapeutów. Ćwiczenia będą dopasowane do potrzeb i możliwości uczestników. Program będzie trwał łącznie 18 tygodni – w trzech seriach po sześć tygodni. – Po zakończeniu każdego etapu programu przewidziana jest konsultacja z fizjoterapeutą. W ramach pilotażu uczestnicy będą mogli skorzystać również z konsultacji z dietetykiem oraz, w razie potrzeby, z psychologiem czy lekarzem specjalistą. Realizacja programu odbywa się za pośrednictwem aplikacji mojeIKP. Program będzie widoczny w mojeIKP dla jego uczestników po tym, jak fizjoterapeuta doda pierwszy zestaw ćwiczeń – tłumaczy Piotr Olewiński, dyrektor Departamentu Komunikacji Centrum e-Zdrowia.

Program profilaktyczny Recepta na Ruch wspiera pacjentów z problemami zdrowotnymi, którym zalecana jest aktywność fizyczna. W programie mogą wziąć udział pacjenci, którzy ukończyli 25 lat, a ich stan zdrowia pozwala na samodzielny, czynny udział w treningu. Warunkiem uczestnictwa w programie jest też korzystanie z aplikacji mobilnej mojeIKP. Do programu będą kwalifikowani pacjenci ze specjalnym skierowaniem. Takie skierowanie może wystawić lekarz, pielęgniarka

lub położna POZ, oraz lekarz specjalista: neurolog, kardiolog, ortopeda, gastrolog, diabetolog, onkolog, ginekolog, urolog, endokrynolog, pulmonolog lub fizjoterapeuta.

Jak wyjaśnia Piotr Olewiński przed każdym nowym cyklem ćwiczeń uczestnik programu Recepta na Ruch będzie mógł wypełnić w aplikacji mojeIKP specjalną ankietę. – Jest to kwestionariusz gotowości do aktywności fizycznej. Anketa zawiera pytania o samopoczucie po wysiłku fizycznym oraz o zalecenia lekarza przed rozpoczęciem programu. Jeśli w ankiecie pojawi się odpowiedź „Tak” na jedno z pytań, przed rozpoczęciem aktywności fizycznej konieczna będzie konsultacja z lekarzem – przedstawia szczegóły programu dyrektor Olewiński.

Przedstawiając szczegóły programu ministerstwo przypomina, że filarami profilaktyki zdrowotnej są odpowiednie nawodnienie, dopasowana aktywność fizyczna czy zbilansowana dieta. Wprowadzając niewielkie zmiany w swoim codziennym życiu, można zapobiegać wielu chorobom, zwłaszcza cywilizacyjnym. – Pacjenci coraz częściej poszukują narzędzi, które im w tym pomogą. Dlatego w aplikacji mojeIKP systematycznie pojawiają się kolejne funkcje profilaktyczne – mówi Piotr Olewiński.

Już teraz użytkownicy mogą sprawdzić dzienną liczbę zrobionych kroków, skorzystać z planów profilaktyczno-treningowych „8 tygodni do zdrowia” oraz zadbać o prawidłową dietę dzięki planom żywieniowym NFZ oraz licznikowi wody. Poprzez aplikację mojeIKP można również skorzystać z programu Profilaktyka 40 PLUS.

rad

Jubileusz inżynierów z Politechniki

W czasie 50 lat działalności na Wydziale Inżynierii Środowiska Filii Politechniki Warszawskiej w Płocku tytuł inżyniera i magistra inżyniera zdobyło ponad półtora tysiąca absolwentów. Wykładowcy, absolwenci i obecni studenci świętowali właśnie złoty jubileusz kształcenia. Był on połączony z drugim ważnym dla uczelni wydarzeniem – 40-leciem Międzynarodowego Sympozjum AQUA nt. Problemy Inżynierii Środowiska.

Sesja poświęcona 50-leciu kształcenia studentów na kierunku Inżynieria Środowiska w Filii PW w Płocku pozwoliła na przywołanie wspomnień, ale także zaprezentowanie nowej oferty dydaktycznej i badawczej. W czasie pięćdziesięciu lat kształcenia na tym wydziale (od 1978 do 2022 r.) tytuł inżyniera uzyskało 974 absolwentów, a tytuł magistra inżyniera – 593. Jak przypominano podczas jubileuszowej gali, wielu spośród nich pełniło i pełni ważne funkcje w gospodarce – nie tylko regionu płockiego. Absolwenci Filii PW w Płocku pracują bowiem w całej Polsce, a także w wielu zagranicznych firmach.

Złoty jubileusz inżynierii środowiska był okazją do spotkania absolwentów w murach uczelni. Dodajmy, że w tym gronie jest obecna prorektor Politechniki Warszawskiej dr hab. inż. Renata Walczak prof. uczelni (absolwentka studiów magisterskich z roku 1987), a także inż. Artur Zieliński (absolwent z roku 2003), obecny wiceprezydent Płocka, odpowiedzialny za rozwój i inwestycje miejskie. Dyplom na tym kierunku uzyskał także mgr inż. Wiesław Zapędowski (absolwent studiów magisterskich z 1985 r.), który w latach 2003-2004 pełnił funkcję Dyrektora Departamentu Unii Europejskiej i Współpracy Międzynarodowej w Ministerstwie Rolnictwa i Rozwoju Wsi, a w 2005 r. był wiceministrem w tym resorcie. A także dr inż. Irena Kosińska (absolwentka studiów magisterskich z roku 1984), która jako studentka organizowała pracę Koła Naukowego Inżynierii Środowiska, od kilku dekad nauczyciel akademicki Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, opiekun Koła Naukowego Higieny i Profilaktyki w WUM; Sekretarz Generalny Polskiego Towarzystwa Higienicznego.

W gronie absolwentów jest także mgr inż. Konrad Włodarczyk (absolwent studiów magisterskich z roku 1981), który pełnił różne funkcje w kierownictwie Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa i czynnie uczestniczył w działalności Polskiej Izby Inżynierów Budownictwa i dr hab. inż. Arkadiusz Kamiński (absolwent studiów magisterskich z roku 2000), który w latach 2009-2018 pełnił funkcję dyrektora Biura Ochrony Środowiska PKN ORLEN, a od 2014 r. pełni funkcję Prezesa Stowarzyszenia Inżynierów i Techników Przemysłu Chemicznego (SITP-



Filia PW Płock

Absolwentki Inżynierii Środowiska z różnych roczników (od 1996 do 2021 r.) współpracujące z Kołem Naukowym Inżynierii Środowiska (od lewej): Magdalena Jaworska, Agnieszka Bzymek, Justyna Szatkowska, Magdalena Dziadosz, Natalia Rogacka, Bożena Piątkowska, Agata Dryńkowska, Aneta Kołodziejska

Chem) Oddział Płock, od 2022 r. członek Zarządu Głównego SITPChem - obecnie dyrektor ds. Operacyjnych Zarządu PKN ORLEN, Przewodniczący Rady Koordynacyjnej Klastra Mazowieckiej Doliny Wodowej. Wśród gości był także mgr inż. Jarosław Gębka (absolwent studiów magisterskich z roku 2002), w latach studenckich przewodniczący Koła Naukowego Inżynierii Środowiska, a od 2002 roku związany jest ze Stowarzyszeniem Inżynierów i Techników Mechaników Polskich (SIMP), obecnie członek Zarządu Głównego SIMP, Prezes Zarządu Oddziału SIMP w Płocku. W jubileuszowym spotkaniu uczestniczył także Zbigniew Ulicki, absolwent inżynierii środowiska i pierwszy przewodniczący Koła Naukowego Inżynierii Środowiska, który podpisywał akt założycielski tej organizacji studenckiej w 1976 roku, czyli po upływie zaledwie trzech lat po uruchomieniu studiów na kierunku Inżynieria Środowiska.

– Skromna liczbowo, ale zaangażowana zarówno w zadania dydaktyczne, jak i naukowo-badawcze kadra akademicka pielęgnuje także tradycje działalności studenckiej sięgające lat 70-tych. Ważnym przejawem aktywności studenckiej jest działalność Studenckiego Koła Naukowego Inżynierii Środowiska powołanego w 1976 r. na wniosek doc. dra Bolesława Krzysztofika, którego członkowie uczestniczyli w pracach badawczych prowadzonych przez Zakład Inżynierii Sanitarnej i Ochrony Środowiska, a także byli pomocni w działaniach organizacyjnych związanych z pracami Zakładu i organizacją dydaktyki na kierunku Inżynieria Środowiska. Przykładowo, już po kilku miesiącach działania członkowie Koła byli uczestnikami obozu naukowego zajmującego się badaniami wody, powietrza i gleby w Twierdzy Wisłoujście w Gdańsku, która jest zabytkiem klasy zerowej. Zasadność tych badań wynikała z zagrożeń związanych z obecnością pobliskiego portu przeładunkowego siarki, wówczas ważnego towaru eksportowego – przypominano podczas jubileuszowego spotkania.

Jednolite, dwustopniowe, magisterskie

Od 1973 roku kształcenie prowadzono w trybie jednolitych

studiów magisterskich, tak jak we wszystkich działających wówczas szkołach wyższych. Zmianę przyniósł rok 2005. Wówczas nastąpiła zmiana na kształcenie w ramach studiów dwustopniowych: inżynierskich w ramach pierwszego stopnia i magisterskich w ramach drugiego stopnia – zgodnie z wymaganiami zaakceptowanego przez Polskę procesu bolońskiego. W historii wydziału zdarzyła się dłuższa przerwa w kształceniu magisterskim. Powrócono

do niego od roku akademickiego 2023/2024. – Autorzy nowego programu studiów uwzględnili przesłanki takie jak: konieczność stopniowego odchodzenia od gospodarki opartej na paliwach kopalnych i zwiększenie udziału energii pochodzącej ze źródeł odnawialnych oraz aktualne zapotrzebowanie na specjalistów w zakresie energooszczędnych rozwiązań w budownictwie związane z tym, że obecnie nie jest możliwe zaprojektowanie budynku bez rozwiązań technicznych z zakresu odzysku ciepła lub zastosowania odnawialnego źródła energii – przedstawiano szczególnie kształcenia podczas jubileuszowego spotkania.

Ofertę kształcenia opracowali w dużej mierze nauczyciele akademicy z Zespołu Instalacji Budowlanych i Fizyki Budowli, którzy prowadzą badania w obszarze zagadnień fizyki budowli, budownictwa energooszczędnego, pomiarów parametrów klimatu zewnętrznego czy mikroklimatu w obiektach zamkniętych o różnym sposobie użytkowania. Zespół realizuje projekt w ramach ministerialnego programu „Inicjatywa Doskonałości – Uczelnia Badawcza”. – Z wypowiedzi dobrze zorientowanych co do przyszłych zadań dla tej dyscypliny absolwentów uczestniczących w obcho-

dach wynika, że zarówno ranga dyscypliny naukowej, jak i kierunku studiów Inżynieria Środowiska powinna wzrosnąć choćby na skutek większego niż dotychczas zaangażowania naszego kraju w pilne rozwiązanie problemów takich jak przeciwdziałanie zmianom klimatycznym i powiązanych z tym problemów rozwoju energetyki ze źródeł odnawialnych (energetyka wiatrowa, słoneczna, wodna, geotermalna) – mówiono podczas jubileuszowego spotkania.

O historii kształcenia, nowej ofercie edukacyjnej i badawczej więcej można będzie wkrótce przeczytać w monografii „Pół wieku Inżynierii Środowiska w Filii Politechniki Warszawskiej w Płocku” przygotowywanej przez zespół pod kierunkiem dr inż. Bożeny Piątkowskiej.

Po wystąpieniach okolicznościowych Jubileuszu 50-lecia Inżynierii Środowiska otwarto obrady XL Międzynarodowego Sympozjum AQUA. Wykład inauguracyjny pt. WODA - SZEROKO ROZUMIANE ŹRÓDŁO ENERGII wygłosił dr inż. Sławomir Torbus prof. uczelni.

Sponsorem wydarzenia były: ORLEN SA, Wodociągi Płockie oraz Stowarzyszenie Inżynierów i Techników Mechaników Polskich (SIMP).

rad

Kolejne badania potwierdzają: e-papieros mniej szkodliwą alternatywą dla wyrobów tytoniowych

We współczesnej dyskusji nad zmniejszeniem szkodliwego wpływu papierosów na zdrowie specjaliści wskazują, że e-papierosy stanowią mniej szkodliwą alternatywę dla palaczy.

Szkodliwość dymu nikotynowego jest bezsporna. Spośród ponad 6,5 tys. zidentyfikowanych składników chemicznych dymu papierosowego aż 158 uznano za substancje toksyczne, których długotrwałe wdychanie może prowadzić do chorób związanych z paleniem. Uważa się, że w porównaniu z papierosami, współczesne zamienniki palenia, których używanie nie opiera się na spalaniu tytoniu i wdychaniu dymu, zmniejszają narażenie na substancje szkodliwe dla

organizmu. Tym samym całkowite przestawienie się na takie produkty może stanowić właściwą alternatywę dla palaczy, którzy nie potrafią zrezygnować z palenia, zmniejszając tym samym ryzyko zapadnięcia na choroby związane z tym nałogiem.

Tezę tę potwierdzać ma badanie zatytułowane „Biomarkers of Exposure and Potential Harm in Exclusive Users of Electronic Cigarettes and Current, Former and Never-Smokers”, z którego protokół opublikował Journal of Health and Environmental Research.

Badanie objęło aktywnych, byłych palaczy i osoby niepalące oraz użytkowników e-papierosów. W czasie 24 godzin poddano ich szeregowi testów w zamkniętym ośrodku badawczym. Podczas badania uczestnicy mieli używać w zwyczajowy sposób swojego wyrobu (papierosa lub e-papierosa),

a następnie zbadano ilość substancji szkodliwych i potencjalnie szkodliwych w wydychanym powietrzu, moczu oraz krwi.

Bezpieczeństwo uczestników było stale – także po teście – monitorowane m.in. za pośrednictwem elektrokardiogramu i badań laboratoryjnych.

Wyniki tych badań, ale także innych testów prowadzonych przez naukowców na całym świecie wskazują, że nowoczesne produkty nikotynowe, w których nie spala się tytoniu, mogą odegrać kluczową rolę w ograniczaniu szkód spowodowanych paleniem wyrobów tytoniowych.

Potwierdza to także organizacja Public Health of England, która już kilka lat temu podała, że e-papierosy mogą stanowić aż o 95% mniejsze ryzyko niż papierosy tradycyjne. Królewskie Kolegium Lekarskie w Edynburgu poparło natomiast stosowanie papierosów elektronicznych jako odpowiednich produktów zastępczych dla wyrobów tytoniowych.

Warto przy tym wiedzieć, że produkty do wapowania (e-papierosy) działają w różnych systemach, i tak można się zetknąć z tzw. systemami zamkniętymi, w których używa się gotowych wymiennych kartridży, jak np. w Vuse ePod, albo z systemami otwartymi, w których samodzielnie uzupełnia się płyn (liquid) w pojemniku.



Rynek pracy

PRACA

PRACA DODATKOWA

Gabinet masażu podejmie współpracę z masażystą / masażystką. 601-149-328.

1582533

Propozycje prac w domu, po szczegółowej + zgłoszenia pisz na maila: pracewdomu@interia.pl

1578786

PRACA FIZYCZNA

Zatrudnimy spawaczy metodą 141/111 na terenie Belgii. Nowa inwestycja - budowa. Czas trwania: od już do końca 2024 roku. Miejsce pracy: zakłady chemiczne w Kallo. Za interesowane osoby zapraszamy do kontaktu +48 606 849 137.

1555655

POSPRZĄTAM. 452-487-218.

1601579

Szukam pracy: sprzątanie, praca w magazynie. majka21adam@o2.pl

1601539

Firma Entro-Spaw zatrudni: monter z znajomością rysunku izometrycznego, spawacza TIG 141 (spawanie pod RTG). Praca w delegacji w Świnoujściu. Więcej informacji pod numerem telefonu 666-931-309.

1582730

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę C+E, kraj, firanka, praca pn.-pt., zestaw Scania + Schmitz 2013 r. Stałe wynagrodzenie. 791-979-176.

1513613

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E z co najmniej półrocznym doświadczeniem, kraj, firanka, stałe wynagrodzenie poczynając od 6500 zł do ręki (okres próbny). Start baza Płock. Dodatkowe informacje pod numerem 791-979-176 (Kamil).

1506004

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66



URZĄD PRACY

- **Operator maszyn szyjących** – wykształcenie zawodowe, umiejętność szycia na maszynach przemysłowych;
- **Pracownik magazynowy** – mile widziane wykształcenie średnie zawodowe, mile widziana aktualna książeczka zdrowia dla celów sanitarno – epidemiologicznych, prawo jazdy kat. B;
- **Nauczyciel języka włoskiego** – wykształcenie wyższe, ukończone studia z filologii włoskiej, przygotowanie pedagogiczne;
- **Pracownik budowlany** – wykształcenie podstawowe;
- **Piekarz** – 2 lata doświadczenia jako piekarz, chęci do pracy, dyspozycyjność;
- **Pracownik piekarni/ cukier-**

nik – doświadczenie w cukiernictwie, mile widziana książeczka do celów sanitarno-epidemiologicznych, umiejętność szybkiego uczenia się, chęci do pracy, dyspozycyjność;

- **Monter rusztowań** – pomocnik montera – mile widziane doświadczenie, mile widziane uprawnienia montera rusztowań, możliwość przyuczenia;
- **Kierowca C+E** – wymagany staż pracy w zawodzie, prawo jazdy kat. C+E, mile widziane uprawnienia na HDS;
- **Elektromonter** – wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, mile widziane doświadczenie w zawodzie, mile widziane uprawnienia SEP, umiejętność pracy w grupie, otwartość, chęci do pracy;

Oferty pracy dla osób z niepełnosprawnościami:

- **Sortowacz** - orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Pracownik ochrony** - orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;

- **Pracownik produkcyjny** - orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Koordinator** – wykształcenie średnie, min. 1 rok doświadczenia, prawo jazdy kat. B, samodzielność w działaniu, odpowiedzialność, dyspozycyjność, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Pracownik fizyczny** - orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Pracownik gospodarczy** - orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Sprzątaczką** - orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;

* Oferty ważne na
3 listopada 2023, godz. 11.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Miejskiego Urzędu Pracy
w Płocku: www.mup.plock.eu



Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Kierownik robót budowlanych** – z wykształceniem wyższym budowlanym, 3-letnim doświadczeniem w zawodzie, umiejętnością obsługi programu AutoCad i pakietu MS Office;
- **Specjalista ds. technicznych** - z wykształceniem wyższym technicznym (budownictwo, mechanika) i doświadczeniem zawodowym jako technolog, projektant i inżynier budowy;
- **Mechanik / konserwator urządzeń dźwigniowych** – z wykształceniem min. podstawowym, 2-letnim doświadczeniem w zawodzie, znajomością języka angielskiego w stopniu komunikatywnym, umiejętnością obsługi dźwigów samojezdnych oraz mile widzianym wykonywaniem prac serwisowych;
- **Spawacz** – z wykształceniem zawodowym budowlanym lub mechanicznym, 2-letnim doświadczeniem w zawodzie w branży rafinerijno-petrochemicznej, chemicznej bądź energetycznej,

udokumentowaną umiejętnością spawania metodą MAG 135 stali niskowęglowych, średnio i wysokostopowych oraz mile widzianymi uprawnieniami 111, TIG 141 (wymagane certyfikaty wydane przez UDT);

- **Kierowca** – z wykształceniem policealnym, 2-letnim doświadczeniem w zawodzie; kwalifikacją wstępną dla prawa jazdy kat. C i umiejętnością kierowania pojazdami ciężarowymi;
- **Monter** – z prawem jazdy kat. B, rocznym doświadczeniem w zawodzie i znajomością stolarki budowlanej;
- **Monter instalacji klimatyzacji i wentylacji** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. B i obsługą elektronarzędzi;
- **Kasjer – sprzedawca** – z możliwością przyuczenia.

Ofert pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Kasjer-sprzedawca** – z orzeczeniem o niepełnosprawności
- **Pracownik produkcji opakowań** - z orzeczeniem o niepełnosprawności

* Oferty ważne na
2 listopada 2023, godz. 12.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Powiatowego Urzędu Pracy
w Płocku:
www.pupplock.pl

**Dodaj darmowe ogłoszenie
o pracę
na www.tp.com.pl/ogloszenia**



**Bezpłatna
aplikacja
Tygodnika Płockiego**



gazetatygodnikplocki tygodnikplocki www.tp.com.pl

Sztuczna inteligencja w medycynie

Czy to konieczna rewolucja?

Zaledwie trzy lata temu, wraz rozpoczęciem pandemii COVID-19, system ochrony zdrowia w Polsce przeżywał potężną rewolucję w zakresie zmiany form udzielania wielu świadczeń medycznych i kontaktów z placówkami medycznymi. Duża ilość zmian była wprowadzana na bieżąco i testowana w warunkach ograniczonego dostępu do usług medycznych znanych pacjentom w standardowym formacie.

O ile e-recepta, e-zwolnienie czy też e-skierowanie były planowanymi innowacjami, o tyle konsultacje w formacie teleporady były zupełnie nowym rozwiązaniem. Kontakt z lekarzem na odległość był przed pandemią czymś bardzo rzadko stosowanym. Wielu pacjentów, jak również i personel medyczny, zastanawiało się, czy można skutecznie i bezpiecznie leczyć z pominięciem kontaktu bezpośredniego. Wad i zalet tego rozwiązania z pewnością można wymienić wiele, niemniej teleporada stała się pełnoprawną formą udzielania pomocy medycznej.

Wraz z rozwojem e-usług w obszarze medycyny pojawiają się coraz częściej kolejne rozwiązania technologiczne mające pacjentom, jak i personelowi medycznemu ułatwiać diagnozę i leczenie. Na to właśnie pole wkracza sztuczna inteligencja (SI), nazywana także AI (od angielskiego określenia artificial intelligence). Pojawienie się i rozwój sztucznej inteligencji sugeruje zadanie nowego pytania – czy leczenie będzie w przyszłości wymagało udziału lekarza, czy zaawansowane programy komputerowe są w stanie go zastąpić?

Czym jest sztuczna inteligencja?

Wiele osób z pewnością zadaje sobie pytanie, czym jest sztuczna inteligencja oraz w jaki sposób powstała.

Sztuczna inteligencja to dziedzina informatyki i nauki o komputerach, która koncentruje się na tworzeniu systemów zdolnych do wykonywania zadań, które wymagają ludzkiego myślenia i działania. Te zadania obejmują takie umiejętności jak rozpoznawanie wzorców, uczenie się, planowanie, podejmowanie decyzji, rozumienie języka naturalnego i wiele innych. Celem sztucznej inteligencji jest stworzenie komputerów, systemów, programów, które mogą naśladować pewne aspekty ludzkiego myślenia i działania.

Pierwsze koncepcje związane ze sztuczną inteligencją pojawiły się już w latach 50. XX wieku. Termin „sztuczna inteligencja” został po raz pierwszy użyty w 1956 roku podczas konferencji w Dartmouth College, gdzie uczestnicy omawiali możliwość stworzenia maszyn zdolnych do myślenia na podobieństwo ludzkiego umysłu. W latach 50. i 60. XX wieku skupiano się na tworzeniu programów komputerowych, które mogłyby symulować różne aspekty myślenia ludzkiego. W tym okresie powstały pierwsze programy do gry w szachy oraz do analizy i generowania języka. Jednakże, początkowe oczekiwania co

do szybkiego osiągnięcia ogólnego ludzkiego poziomu inteligencji przez maszyny okazały się zbyt ambitne, co spowodowało okres nazywany „zimnym latem sztucznej inteligencji” w latach 70.

W latach 80. i 90. nastąpił wzrost zainteresowania sieciami neuronowymi, które naśladowały strukturę i funkcjonowanie ludzkiego mózgu. Jednakże, ograniczenia technologiczne tamtej epoki oraz trudności w uczeniu sieci neuronowych doprowadziły ponownie do spadku zainteresowania sztuczną inteligencją. Prawdziwe ożywienie dziedziny nastąpiło w latach 2000., kiedy to rozwój mocniejszych komputerów oraz nowe techniki uczenia maszynowego, takie jak głębokie uczenie, przyspieszyły postęp w dziedzinie sztucznej inteligencji (1). Algorytmy oparte na głębokim uczeniu

szynowego, mając do dyspozycji obszerne bazy danych, mogą na ich podstawie wykrywać pewne wzorce i zależności, które byłyby trudne do zauważenia dla człowieka. Świetnym obszarem medycyny do tego typu analiz jest diagnostyka obrazowa. Sztuczna inteligencja może pomóc radiologom w identyfikacji potencjalnych ognisk chorobowych na zdjęciach rentgenowskich czy rezonansach magnetycznych, co z kolei umożliwia wcześniejsze wykrycie chorób i lepsze szanse na skuteczne leczenie.

Pacjenci coraz częściej w trakcie procesu leczniczego oczekują spersonalizowanego podejścia do ich problemu medycznego. Każdy organizm reaguje jednak inaczej na leczenie, co utrudnia znalezienie optymalnej terapii dla konkretnej osoby. Tutaj również znajduje

w przypadku pacjentów z chorobami przewlekłymi, takimi jak niewydolność serca czy cukrzyca, gdzie wczesne wykrycie pogorszenia stanu zdrowia może uratować życie. Sztuczna inteligencja analizując dane może już zasygnalizować lekarzowi stan zagrożenia zanim ten dokonałby interpretacji danych pobranych z urządzenia.

Sztuczna inteligencja nie tylko pomaga w diagnozowaniu i leczeniu pacjentów, ale również przyczynia się do przyspieszenia postępu naukowego w medycynie. Dzięki analizie ogromnych ilości danych medycznych i literatury naukowej, sztuczna inteligencja może identyfikować nowe związki, trendy i potencjalne obszary badawcze. To z kolei przyspiesza rozwój nowych leków, terapii i podejść diagnostycznych. Odkrywanie biomarker-

ności z zaakceptowaniem decyzji, które nie są dla nich w pełni zrozumiałe. Zagrożeniem dotyczącym korzystania ze sztucznej inteligencji jest także nadmierna zależność od systemu, co może prowadzić do sytuacji, w których lekarze polegają na maszynach bez własnego krytycznego myślenia i umiejętności diagnostycznych. Należy również podkreślić, iż technologie oparte na sztucznej inteligencji mogą nie być dostępne dla wszystkich placówek medycznych lub pacjentów, co może pogłębiać nierówności w dostępie do wysokiej jakości opieki zdrowotnej.

Zastąpi człowieka?

Sztuczna inteligencja jeszcze długo, jeśli w ogóle, nie będzie w stanie zastąpić lekarza – człowieka. Zamiast tego, powinna stanowić narzędzie, które wspomaga i uzupełnia praktykę medyczną i tej roli nie powinniśmy się obawiać. Przykładem użycia sztucznej inteligencji w diagnozie i leczeniu pacjentów onkologicznych jest np. system Watson for Oncology opracowany przez firmę IBM, a z którego korzysta wiele amerykańskich szpitali. To system, który jest zasilany danymi medycznymi, takimi jak wyniki badań laboratoryjnych, obrazy radiologiczne, historie chorób pacjentów oraz aktualną literaturę medyczną. Algorytmy sztucznej inteligencji analizują te dane, aby zrozumieć stan pacjenta i dostarczyć lekarzowi informacje potrzebne do podejmowania dalszych decyzji terapeutycznych (2). Dlaczego jest to korzystne dla pacjenta? Ponieważ jeden lekarz nie byłby w stanie sam przeanalizować tysięcy danych medycznych, co zwiększa postawienie trafnej diagnozy i dobranie optymalnego leczenia dla danej osoby.

Sztuczna inteligencja w medycynie ma potencjał do rewolucjonizowania opieki zdrowotnej. Jej zdolności analizy danych, szybkiego uczenia się i wykrywania subtelnych wzorców otwierają nowe możliwości w diagnozowaniu, leczeniu i badaniach medycznych. Pomimo pewnych wyzwań, zastosowanie sztucznej inteligencji może prowadzić do zwiększenia skuteczności leczenia, poprawy jakości opieki zdrowotnej i przyspieszenia postępu naukowego w medycynie. Kluczowe jest odpowiednie regulowanie i nadzorowanie wykorzystania sztucznej inteligencji, aby zapewnić bezpieczeństwo pacjentów, ochronę danych i odpowiedzialne podejście do nowej ery medycyny, która dzieje się na naszych oczach i z której już korzystamy.

**Mgr Joanna Dziwiszek
Kierownik Działu Nauki
i Wsparcia Projektów
Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc**

Bibliografia:

(1) Fazlagić, J. (red.) (2022). *Sztuczna inteligencja (AI) jako megatrend kształtujący edukację. Jak przygotowywać się na szanse i wyzwania społeczno-gospodarcze związane ze sztuczną inteligencją? Warszawa: Instytut Badań Edukacyjnych.*

(2) <https://medycynaprywatna.pl/emc-ibm-watson-oncology-bedzie-wspierac-onkologow/> dostęp: 28.08.2023 r.



umożliwiły osiągnięcie imponujących wyników w zadaniach takich jak rozpoznawanie obrazów, przetwarzanie języka naturalnego czy rozpoznawanie mowy.

Obecnie sztuczna inteligencja jest wszechobecna w wielu dziedzinach, w tym w medycynie, gdzie ma ogromny potencjał w poprawie diagnostyki, personalizacji terapii i zarządzaniu danymi medycznymi. Rozwój algorytmów uczenia maszynowego oraz dostęp do ogromnych ilości danych przyczyniły się do dynamicznego rozwoju tej dziedziny w ostatnich latach.

Wykorzystanie AI w medycynie

Jak zatem sztuczna inteligencja jest wykorzystywana w medycynie i jakie korzyści oraz wyzwania niesie ze sobą to zaawansowane narzędzie?

Użycie sztucznej inteligencji może mieć miejsce już z chwilą stawiania diagnozy. Tradycyjne metody diagnostyczne często opierają się na doświadczeniu, wiedzy lekarza i analizie wyników badań pacjenta. Jednakże, ludzki umysł ma swoje ograniczenia, a analiza olbrzymiej ilości danych może być czasochłonna i podatna na błędy. W tym właśnie sztuczna inteligencja może wspierać lekarza tj. analizie danych. Jak to robi? Algorytmy uczenia ma-

się pole do działania dla sztucznej inteligencji. Analizując dane genetyczne, wiele historii chorób, reakcje na wcześniejsze terapie i liczne inne czynniki, sztuczna inteligencja może pomóc w dostosowaniu terapii do indywidualnych potrzeb pacjenta. To znaczy, że lekarze mogą dobrać leki, dawki i metody leczenia w sposób bardziej precyzyjny, minimalizując skutki uboczne i zwiększając szanse na skuteczne wyleczenie. Przykładem mogą być terapie w onkologii. Sztuczna inteligencja może analizować dane pacjenta i dostarczać rekomendacje co do najlepszych możliwych leków i schematów leczenia.

Wraz z rozwojem e-medycyny pojawiły się wszelkiego rodzaju sprzęty medyczne np. opaski medyczne, spirometry, aparaty do mierzenia poziomu glukozy, przenośne KTG, EKG, z których pacjenci mogą korzystać w domu, a wyniki przesyłane są na bieżąco do lekarza monitorującego ich stan zdrowia. W tym zakresie sztuczna inteligencja nie tylko pomaga w diagnozowaniu i leczeniu, ale również w monitorowaniu pacjentów. Algorytmy sztucznej inteligencji mogą analizować dane zbierane ze sprzętu medycznego. Dzięki temu można wcześniej wykrywać nieprawidłowości w zdrowiu pacjenta i reagować na nie w odpowiednim momencie. To szczególnie przydatne

rów, czyli wskaźników specyficznych dla danej choroby, staje się bardziej efektywne dzięki zdolnościom sztucznej inteligencji w analizie wielu czynników jednocześnie. Sztuczna inteligencja może także wspierać system opieki zdrowotnej w bardziej efektywnym ekonomicznie wykorzystywaniu jego zasobów np. sugerować wykonanie innego badania lub choćby wspierać lekarzy w opracowywaniu dokumentacji medycznej, dzięki czemu zostanie zaoszczędzone dużo czasu, a ten odgrywa znaczącą rolę w pracy personelu medycznego.

Powyżej wskazane obszary i możliwości zastosowania sztucznej inteligencji ukazują jej dobre strony i pozytywne aspekty. Jednak mimo tych wszystkich korzyści, zastosowanie sztucznej inteligencji w medycynie niesie ze sobą pewne wyzwania i zagrożenia. Zagadnienia związane z etyką, prywatnością danych pacjentów oraz interpretacją decyzji algorytmów są ważnymi aspektami do rozważenia. Konieczne jest zapewnienie, że dane pacjentów są odpowiednio chronione i wykorzystywane zgodnie z przepisami prawnymi. W przypadku bardziej zaawansowanych algorytmów uczenia maszynowego, takich jak sieci neuronowe, istnieje wyzwanie związane z interpretacją decyzji podejmowanych przez te algorytmy. Lekarze i pacjenci mogą mieć trud-

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Wszelchświat daje ci ostrzeżenie przed trudnym czasem. Pamiętaj, że nie będziesz mieć w najbliższym czasie taryfy ulgowej. Powinieneś uważać na to, o czym rozmawiasz w miejscach publicznych. Ktoś może przysłuchiwać się twoim słowom. Gwiazdy sugerują, że będziesz mieć pole do popisu, ale też na pewno napotkasz wyzwania.

BYK (21.04-21.05)

Pomyśl o tym, jak być bardziej obecnym w życiu. Ostatnio dni uciekają ci przez palce, a z twojego pośpiechu nic nie wynika. Choć nie zawsze będzie łatwo, masz w sobie siłę i determinację, która pozwoli ci osiągnąć co tylko zechcesz. Znajdziesz także odwagę, aby zaważyć o własne cele. Układy gwiazd sugerują też, że musisz zachować ostrożność i nie lekceważyć swoich obowiązków.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Możesz być oczarowany przez kogoś, kto przyciąga twoją uwagę. Pamiętaj jednak, aby być ostrożnym i nie dać się ponieść emocjom bez zastanowienia. W pracy możesz czuć się przytłoczony nadmiarem obowiązków i zainteresowaniem ze strony innych osób. Staraj się zachować równowagę. Skup się na priorytetach i organizacji swojego czasu. W sferze finansowej listopad może przynieść szanse na osiągnięcie stabilizacji.

RAK (22.06-22.07)

Doskonale odczytujesz emocje innych ludzi, co może być przydatne w relacjach międzyludzkich. Pamiętaj jednak, aby nie zapominać o sobie i zatroszczyć się również o własne potrzeby. Gwiazdy sugerują, że warto zrobić sobie detoks od telefonu. Często starasz się być w kontakcie z bliskimi, ale czasem potrzebujesz chwili dla siebie, aby zregenerować siły.

LEW (23.07-22.08)

Dążysz do władzy i kontroli nad pewną sytuacją, której nie da się kontrolować. Oszczędź sobie wysiłku i energii. Postaraj się zaakceptować, że nie wszystko zawsze będzie pod twoją kontrolą. W sferze miłości możesz odczuwać potrzebę bliskości i intymności. Może pojawić się silne pragnienie bycia z partnerem lub bliskimi osobami. Wykorzystaj ten czas, aby okazać swoje uczucia i zacieśnić więzi z innymi.

PANNA (23.08-22.09)

Gwiazdy mogą dostarczyć ci wskazówek na temat tego, jak będą wyglądały twoje finanse, relacje międzyludzkie i inne aspekty twojego życia. Bądź uważny i obserwuj znaki, które będą pojawiać się wokół ciebie. W sferze finansowej pojawiają się nowe możliwości zarobienia dodatkowych pieniędzy. Nie kieruj się jednak chciwością, bo stracisz więcej, niż uda ci się zarobić.

WAGA (23.09-23.10)

Twoje umiejętności interpersonalne będą kluczowe w osiąganiu sukcesów zawodowych. Będziesz w stanie łatwo nawiązywać kontakty i budować pozytywne relacje z innymi ludźmi. To może przynieść możliwości awansu lub nowe projekty. W obszarze finansów, będziesz miał szansę na dodatkowe źródła dochodu, więc zwracaj uwagę na możliwości, które się pojawiają.

SKORPION (24.10-22.11)

Twoje zdrowie będzie stabilne i pełne energii. Jednak pamiętaj o dbaniu o równowagę między pracą a odpoczynkiem. Regularna aktywność fizyczna i zdrowa dieta będą ważne, aby utrzymać swoje dobre samopoczucie. Nie zapominaj również o relaksacji i dbaj o swoje emocje. Ktoś będzie chciał wyprowadzić cię z równowagi, ale twoja wewnętrzna moc na to nie pozwoli.

STRZELEC (23.11-21.12)

Ten okres będzie dla ciebie korzystny pod względem relacji, pracy i zdrowia. Będziesz cieszyć się spokojem i równowagą, a twoje wysiłki będą przynosiły oczekiwane rezultaty. Pamiętaj, żeby nadal dbać o siebie i korzystać z okazji, które się pojawiają. Będziesz miał szansę na rozwój i osiągnięcie swoich celów. Osiągniesz sukces w sferze, która dotąd była przez ciebie traktowana po macoszemu.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Możesz odczuwać pewne napięcie w swoim życiu miłosnym. Może pojawić się potrzeba większej niezależności i samodzielności. Ważne jest, aby znaleźć równowagę między swoimi potrzebami a potrzebami partnera/partnerki. Komunikacja będzie kluczowa w rozwiązywaniu ewentualnych konfliktów i budowaniu silniejszego związku.

WODNIK (21.01-20.02)

Twoje umiejętności organizacyjne i zdolności przywódcze będą kluczowe w osiąganiu sukcesów zawodowych. Będziesz miał możliwość pokazania własnego potencjału i zdobycia uznania w swojej dziedzinie. W obszarze finansów, możesz otrzymać dodatkowe źródła dochodu lub szanse na inwestycje, dlatego bądź czujny/czujna i zwracaj uwagę na możliwości, które się pojawiają.

RYBY (21.02-20.03)

Regularna aktywność fizyczna, zdrowa dieta i odpowiednia ilość snu będą ważne, aby utrzymać swoje dobre samopoczucie. Unikaj nadmiernego stresu i znajdź czas na relaksację i regenerację. Zaufaj swojej intuicji i podejmuj świadome decyzje. Będziesz miał szansę na rozwój zarówno w życiu osobistym, jak i zawodowym.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Słyszałem, że osoby pobierające emerytury lub renty mogą posługiwać się mLegitymacją. Co to takiego i jak ją otrzymać?

To bardzo wygodny sposób, by każdy emeryt i rencista miał dokument zawsze przy sobie na własnym urządzeniu mobilnym, np. telefonie. ZUS wystawia mLegitymację automatycznie wszystkim klientom, którzy nabywają prawo do emerytury lub renty. Nie trzeba składać wniosku czy też umawiać się na wizyty w celu wydania dokumentu. Elektroniczny dokument działa jak tradycyjny. Emeryt lub rencista poprzez okazanie mLegitymacji na ekranie smartfona potwierdza, że jest uprawniony do ulg, które mu przysługują. Wystarczy dodać ją w aplikacji mObywatel.

Aplikację możemy pobrać ze sklepów Google Play i App Store. Po zalogowaniu wystarczy wybrać opcję „dodaj dokument” i na wyświetlonej liście wskazać legitymację emeryta-rencisty. Od tej pory na pulpicie aplikacji będzie widoczna ikona mLegitymacji. Jeśli wcześniej nie dodaliśmy w aplikacji mObywatel dowodu osobistego, to najpierw musimy potwierdzić swoją tożsamość, czyli dołączyć dowód osobisty, a następnie dodać legitymację emeryta-rencisty.

Dzięki mLegitymacji w telefonie emeryt lub rencista może szybko i bezpiecznie potwierdzić, że ma prawo do świadczeń zdrowotnych, a także może korzystać z ulg, np. ze zniżek na bilety komunikacyjne.

Elektroniczny dokument pobrać mogą nie tylko nowi świadczeniobiorcy, lecz również osoby, które 1 stycznia 2023 roku miały ważną legitymację plastikową. Jeśli emeryt lub rencista, któremu wydana została tylko elektroniczna wersja legitymacji, chce posługiwać się tradycyjną plastikową kartą, może złożyć do ZUS wniosek o jej wydanie (na formularzu o symbolu ERL). Klienci mogą korzystać z obu wersji legitymacji zarówno plastikowej, jak i elektronicznej.

Dla kogo posiadanie profilu na PUE jest obowiązkowe?

Od 1 stycznia 2023 r. każdy płatnik składek ma obowiązek posiadania profilu na PUE ZUS. Obowiązek posiadania tego profilu mieli płatnicy rozliczający składki za więcej niż 5 osób. Po zmianach obowiązek ten dotyczy wszystkich płatników składek – także właścicieli małych firm, czyli zatrudniających do 5 pracowników oraz tych, którzy płacą składki tylko za siebie. Płatnik skła-



Wojciech Ściwiarski

Rzecznik Prasowy ZUS

w woj. mazowieckim

dek, zgłaszający do ubezpieczeń do 5 ubezpieczanych, nadal ma możliwość przekazywania dokumentów ubezpieczeniowych (w tym deklaracji rozliczeniowych) w formie papierowej.

Przedsiębiorcy nie muszą obsługiwać swojego profilu samodzielnie. Płatnik składek może udzielić pełnomocnictwa osobie fizycznej, np. swojemu pracownikowi albo pracownikowi biura rachunkowego. Aby upoważnić taką osobę do profilu płatnika na PUE ZUS, trzeba dla niej złożyć pełnomocnictwo w ZUS. Najlepiej skorzystać z gotowego formularza PEL. Osoba upoważniona powinna mieć wcześniej założone swoje konto na PUE ZUS. Osoba, która stanie się płatnikiem składek po 1 stycznia 2023 r., powinna samodzielnie zarejestrować swoje konto na PUE ZUS lub kogoś do niego upoważnić. Jeśli płatnik składek w ciągu 14 dni od daty powstania obowiązku opłacania składek nie założy samodzielnie konta na PUE ZUS ani nikogo nie upoważni, ZUS - zgodnie z przepisami - zrobi to za niego.

Dla wszystkich, dla których ważne są prawa człowieka

Listopadowe wtorki zarezerwujcie na filmy

Kino za Rogiem w Płocku wraz z Helsińską Fundacją Praw Człowieka zapraszają na 21. Objazdowy Festiwal Filmowy WATCH DOCS. Prawa człowieka w filmie. Podczas czterech listopadowych spotkań obejrzymy najważniejsze filmy dokumentalne z repertuaru międzynarodowej edycji festiwalu. Po pokazach zaplanowane są spotkania z zaproszonymi gośćmi. Wstęp na wszystkie pokazy i spotkania jest bezpłatny.

Festiwal objazdowy, który powstał i rozwija się wyłącznie w wyniku inicjatyw oddolnych, w 2023 roku odwiedzi prawie czterdzieści miejscowości w całej Polsce. Partnerzy Helsińskiej Fundacji Praw Człowieka – współorganizatorzy festiwalu objazdowego w poszczególnych miastach – wybierają filmy z repertuaru ostatniej edycji warszawskiego MFF WATCH DOCS. Opracowują też własny program imprez towarzyszących, takich jak spotkania z ekspertami, dyskusje panelowe,

we, fora organizacji pozarządowych, wystawy fotografii, koncerty czy spektakle. Do Płocka festiwal zawita już jedenasty raz.

Pierwszy pokaz zaplanowany został we wtorek, 7 listopada. O godz. 18.00 w Kinie za Rogiem zobaczymy film „Młoda Białoruś” (Polska 2022, 53 min) w reżyserii Łukasza Rucińskiego i Patryka Szczepaniaka. Gościem otwierającego festiwal pokazu będzie dr Przemysław Witkowski – badacz ekstremizmów politycznych, dziennikarz „Polityki” i adiunkt w Collegium Civitas. Autor książki „Faszyzm, który nadchodzi” (2023).

Młodzi Białorusini – zmuszeni do emigracji po brutalnym zduszeniu antyrządowych protestów jesienią 2020 roku – nie poddają się. Tak jak bohater filmu, prezenter kanału NEXTA, który uciekł z kraju i próbuje odnaleźć się w nowej, polskiej rzeczywistości. Ale trudno jest żyć w rozkroku. Życie Andrieja to z jednej strony hiphop, tatuaże i imprezy, a z drugiej nostalgia, poczucie beznadziei i coraz gorsze informacje z Białorusi, które codziennie przekazuje na antenie. Czy pokolenie

młodych ludzi, tak mocno doświadczonych przez traumę klęski wolnościowego zrywu i milicyjnych represji, odnajdzie w sobie siłę, by dalej walczyć o demokrację? Jak ich sytuację zmieni rosyjska inwazja na Ukrainę, w której ich kraj bierze udział u boku agresora?

Kolejne spotkanie zaplanowane jest we wtorek, 14 listopada o godz. 18.00. Zobaczymy film „Szwedzi” (Polska 2022, 35 min) w reż. Robert Kowalski oraz „Ukraina. Na tropie rosyjskich zbrodni” (Szwajcaria 2022, 51 min) w reż. Marie-Laure Widmer Baggioni.

23 listopada (godz. 18.00) prezentowane będą „Zakaz filmowania” (Szwecja 2021, 24 min) w reż. Knutte Wester, „Tęczywe sny” (Liban, Wielka Brytania, USA 28 min) w reż. Michael Collins oraz „Zmysłowy poród” (Belgia, Francja 2021, 35 min) w reż. Mylene Guiard-Schmid.

Na koniec, 28 listopada (godz. 18.00) wyświetlony zostanie film „Kupa pieniędzy” (USA 2022, 84 min.) w reż. Shawn Bannon. Tego dnia podczas festiwalowego pokazu gościć będzie również Agnieszka Makowska – rolniczka ekologiczna, koordynatorka Koalicji Żywa Ziemia, współzałożycielka Ruchu Suwerenności Żywnościowej Nyeleni Polska. Opowie m.in. o prowadzonym pod Płockiem w Grabowcu gospodarstwie ekologicznym „Zielona rzodkiewka”.

A płockie „Kino za Rogiem” mieści się w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki przy ul. Jakubowskiego 8.

BS



ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

7 listopada – Antoni, Florentyna,
8 listopada – Seweryn, Adrian,
9 listopada – Ursyn, Teodor,
10 listopada – Andrzej, Ludomir,
11 listopada – Marcin, Bartłomiej,
12 listopada – Renata, Witold,
13 listopada – Mikołaj, Stanisław.

By się spełniły
twoje urodzinowe życzenia.
By się ziściły twoje marzenia.
By uśmiech często
gościł na twojej twarzy.
Byś zdobył w życiu
szczyt swoich marzeń.
Wszystko, co chciałbyś,
by się zdarzyło.
Wszystko, czego pragniesz,
by twoim było...
Tacie **Sewerynowi** życzą córki.

Choć zmienia się cyfra
z przodu twojego wieku,
ty pozostań taka jak zawsze

– młoda duchem.
Bądź z nami długo, rozbawiaj nas
i dodawaj energii.
Bez ciebie świat byłby smutniejszy.
Drogi **Milenie** z okazji
40. urodzin życzą przyjaciele.

W tym uroczystym
dniu twoich imienin
szczerze i serdecznie
życzenia długich lat życia,
pełnienia zdrowia
i szczęściem,
pogody ducha, pomyślności
i ludzkiej życzliwości,
dni pełnych słońca i radości
oraz wszystkiego,
co najpiękniejsze
i najmielsze w życiu.
Tego **Marcinowi K.**
życzą siostry – Kasia i Dominika.

Dzień tych imienin z kalendarza
okazję miłą do życzeń stwarza:
cieszyć się z życia dobrego,
niech nie przyniesie ci nic złego,
niech ci zdrowie i szczęście sprzyja,

a dobroć ludzka niech cię nie omija.
Renacie Pawłowskiej
przesyłają koleżanki.

Szczęścia, zdrowia, pomyślności,
czerp z życia same radości!
Niech los ci zawsze sprzyja,
a co złe niech ci omija.
Dużo słodkości,
szczęścia w miłości,
samych luksusów, milion złotych.
Niech odejdą precz gorycze
z głębi serca tobie życzę.
O czym myślisz, o czym marzysz
niech ci w życiu się przydarzy!
Najlepszego z okazji
twoich imienin!
Kochanej sąsiadce **Florce**
życzą Stasia i Anna.

(kw)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie
pod numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **karolina@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

Pierwsze Międzynarodowe Warsztaty Suzuki w Płocku

Warsztaty dla dzieci i młodzieży

18 i 19 listopada odbędą się w Płocku pierwsze Międzynarodowe Warsztaty Suzuki, skierowane do dzieci i młodzieży. Spotkania „W sercu Suzuki”, czyli wyjątkowy zjazd, grupowe muzykowanie, indywidualne lekcje ze wspaniałymi pedagogami z Polski, Islandii, Włoch/Danii, które zainspirują młodych, płockich muzyków do dalszego dbania o swoją pasję. Odbędą się one w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki, Domu Darmstadt.

Zajęcia skrzypcowe metodą japońskiego modelu pedagogiki artystycznej oraz filozofii Shinichi Suzukiego poprowadzą: Małgorzata Nieskurska, Elżbieta Pałka, Patrycja Grecka, Margeritta Bury oraz wyjątkowi goście: Lilja Hjaltdóttir z Islandii oraz Roberto Sarno z Włoch.

- *Niezmiernie cieszy nas, że dwudniową przygodę wiolonczelową poprowadzą Anna Kuczek oraz Jolanta Kamińska-Krawczewska. Istnieje możliwość wykupienia lekcji indywidualnych skrzypiec i wiolonczeli. W przypadku rezerwacji lekcji indywidualnych decyduje kolejność*

zgłoszeń – zdradza organizatorka warsztatów Patrycja Grecka. I tłumaczy młodym muzykom: - *Chcicie wiedzieć, co czeka was na warsztatach i jak przełamiemy listopadową aurę? Obok dobrze znanego nam repertuaru znajdzie się czas na nowe utwory, a w trakcie zajęć szykujemy dla was dużo atrakcyjnych sposobów na muzykowanie oraz moc zabawy.*

Zdaniem Patrycji Greckiej listopad to idealny czas na rozwój, muzyczne spotkania, twórcze wykorzystanie nabytych umiejętności.

- *Razem wspólnie tworzymy wydarzenie „W sercu Suzuki”, w czasie którego w przyjaznych warunkach odkryjemy kolejne nasze możliwości. Jeżeli potrzebujecie takiego zastrzyku „suzukowej” energii prosto z serca, to widzimy się już w listopadowe dni i koncertujemy w auli Małachowianki. Czekamy na was – zachęca.*

Będzie to duże wydarzenie artystyczne, któremu patronuje Tygodnik Płocki.

Jol.

PIERWSZE MIĘDZYNARODOWE WARSZTATY SUZUKI W PŁOCKU

18-19 Listopad 2023

Wejdź na stronę www.wsercusuzuki.pl i zapisz się na warsztaty

Nasi znamienici Goście oraz reszta kadry nauczycielskiej już nie mogą się Was doczekać na naszych warsztatach.

ROBERTO SARNO

LILJA HJALTDÓTTIR

ORGANIZATORZY: **Violin** **WIOSNA**

Zgłoszenia chętnych przyjmowane są do 20 listopada

W Płocku rusza Szkoła Animatora

W sobotę, 2 grudnia br. w Młodzieżowym Centrum Edukacyjno-Wychowawczym „Studnia” w Płocku rozpocznie się pierwsza edycja Szkoły Animatora. Jest ona przeznaczona dla osób, które chcą zdobywać wiedzę i doświadczenie, by w przyszłości pomagać duszpasterzom parafii w przygotowaniu młodzieży do sakramentu bierzmowania. W trakcie zajęć uczestnicy zostaną przygotowani do prowadzenia grup w parafii.

Zajęcia w Szkole Animatora będą odbywały się średnio raz w miesiącu od grudnia do czerwca. - *Będziecie spotykać się w soboty w godz. 10:00 – 17:00. Pierwsze spotkanie rozpocznie się mszą świętą 2 grudnia o godz. 10:00 w kaplicy MCEW „Studnia”. Będzie jej przewodniczył ks. biskup Szymon Stulkowski – zapowiada ks. Krzysztof Ruciński, diecezjalny duszpasterz młodzieży.*

Kandydatów mogą zgłaszać proboszczowie parafii. Ważne, by wytypowane osoby były pełnoletnie. Warunkiem uczestnictwa w Szkole Animatora jest również przyjęcie sakramentu bierzmowania. Zgłoszenia trwają do 20 listopada.

Diecezjalny duszpasterz młodzieży wspomina również o konieczności zgłoszenia liderów duszpasterstwa młodzieży z poszczególnych parafii. Potrzebne są po dwie osoby w wieku od 16 do 25 lat. Osoby chętne do współpracy mogą się zgłaszać do dekanalnego duszpasterza młodzieży.

Potrzebne jest do tego podanie swoich danych, takich jak: imię, nazwisko, wiek, parafia, e-mail i numer telefonu. - *Po zgłoszeniu chcielibyśmy spotkać się z tymi osobami w rejonach naszej diecezji – zaznacza ks. Krzysztof Ruciński.*

Informacja o spotkaniach ukaże się w listopadzie. **BS**

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Twardzi jak orzech

W bajkach żywa woda obiecywała długotrwałe życie. Wystarczyło ją zdobyć i wypić. W rzeczywistości sprawy są bardziej złożone. Powszechnie uważa się, że kluczem do długiego życia są właściwe geny, dieta bogata w warzywa i owoce oraz regularna aktywność fizyczna. Istnieje również przekonanie, że ograniczanie spożycia kalorii może być korzystne dla długowieczności, niezależnie od tego, czy wynika to z wyboru, czy też z konieczności związanej z brakiem dostępu do jedzenia. Jednak ostatnio hipoteza zakładająca związek między niskokalorycznym odżywianiem a długim życiem zaczęła się chwiać. Co ciekawe, długowieczność silniej zdeterminowana jest genetycznie u mężczyzn niż u kobiet. Panie bardziej wrażliwe są na wpływ środowiska, im zdrowiej się odżywiają i są objęte lepszą opieką medyczną, tym dłużej żyją. No tak, mężczyźni albo coś mają, albo nie, u kobiet zaś jest to kwestią pracy, bo tej wymaga higieniczny tryb życia. Niemniej większość europejskich badań wykazuje, że stuletnich kobiet jest pięciokrotnie więcej niż mężczyzn. Czy istnieje większy dowód na to, że praca popłaca?



Fot. Piotr Chudzyński

Kurczak w czosnku i w sosie orzechowym (Chkmeruli)

Skład:

- 1 kurczak;
- 1 łyżeczka słodkiej papryki;
- 1 łyżeczka chilli;
- 3 łyżki oleju słonecznikowego;
- sól;
- sos orzechowy
- 100 g łuskanych orzechów włoskich;
- 3 ząbki czosnku;
- 250 ml zimnej wody;
- sól;

Wykonanie:

Starannie myjemy kurczaka, osuszamy papierowym ręcznikiem i dzielimy na części. Z oleju słonecznikowego, chilli, słodkiej papryki i soli przygotowujemy pastę. Pastą paprykową nacieramy części kurczaka i przekładamy do ceramicznej miski. Owijamy miskę folią spożywczą i tak zamarynowanego kurczaka odstawiamy w chłodne miejsce na co najmniej 2 godziny (wskazane byłoby na całą noc). Blachę do pieczenia wykładamy papierem do pieczenia. Rozgrzewamy piekarnik do 200 st. C. Na blasze rozkładamy zamarynowane części kurczaka i pieczemy do czasu, aż mięso będzie miękkie a skórka chrupiąca (ok. godzinę). W międzyczasie przygotowujemy sos. Drobnno mielimy orzechy. Następnie ucieramy je w młynku z solą i czosnkiem na pastę. W dalszej kolejności dodajemy powoli zimną wodę. Powinniśmy otrzymać gęsty jak śmietana sos. Po upieczeniu kurczaka przekładamy jego części na salaterkę i odkładamy w ciepłe miejsce. Do sosu orzechowego wlewamy soki, które wyciekły z mięsa podczas pieczenia. Chwilę sos podgrzewamy. Mięso serwujemy polane orzechowym sosem. Kurczaka w sosie orzechowym serwujemy ze świeżym chlebem.

Chkmeruli to gruzińskie danie, warto je przetestować, bo może sprzyja długowieczności. Bowiem w latach 70. XX wieku właśnie w Gruzji naukowcy odnotowali największy na świecie odsetek osób żyjących ponad sto lat (39 na 100 tys., zaś w USA 3 na 100 tys.). Co ciekawe, osoby te nadal prowadziły aktywny tryb życia – chodziły po górach, uprawiały ogród, hodowały zwierzęta i miały żywego współmałżonka. Były to pary monogamiczne, będące z sobą często ponad 80 lat. Zawsze mieliśmy świadomość, że płomień prawdziwej miłości nigdy nie gaśnie, ale to, że potrafi dodatkowo podsycać płomień życia, nie zawsze było oczywiste.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDŁA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDŁA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDŁA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogro-dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eM-DeKus w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURY-STYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazo-wieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.

TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, te. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zaplon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carslect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarieczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otołińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940

Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo
Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burgerroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GABIN

Muzeum Ziemi Gabińskiej, ul. Stary Ry-nek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROSNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Re-kreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

ŚLUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankie-towa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Tres Puntos, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Trinity Burger House, ul. Tumska 14, tel. 506-918-491
W Kapusćcie, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisielka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Łachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otołińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanoskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: od 6.11 do 9.11 – ul. T. Gierzyńskie-go 17, 364 22 24; od 9.11 do 11.11 – Al. F. Kobylińskiego 6, 736 697 990; od 11.11 do 13.11 – ul. Wyszogrodzka 127 lok. 0.20, 367 86 11; od 13.11 – ul. Wyszogrodzka 144 lok. 0.125, 363 36 36.

Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: 7.11 - ul. Traugutta 1, 8.11 - ul. Konstytucji 3 Maja 7D, 9.11 - ul. Piastowska 42, 10.11 - ul. Słowackiego 13, 11.11 - ul. Bra-ci Tułdzieckich 1a, 12.11 - ul. Jana Pawła II 38, 13.11 - ul. Matejki 1c.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16-18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – platny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (noc-na pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58, „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o choro-bach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzysze-nie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Beneficjent: RYSZARD BEDNARSKI „SPEC-KOP” ROBOTY ZIEMNE SPECJALISTYCZNE
Nowa Biała 38A, 09-411 Stara Biała, powiat płocki

informuje o realizacji projektu Nr RPMA.03.03.00-14-1973/23

Projekt pn: „Wprowadzenie na rynek ulepszonych produktów w przedsiębiorstwie „SPEC-KOP” ROBOTY ZIEMNE SPECJALISTYCZNE” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa III Rozwój potencjału innowacyjnego i przedsiębiorczości; Działanie 3.3 „Innowacje w MŚP”; Typ projektów: „Wprowadzanie na rynek nowych lub ulepszonych produktów lub usług”.

Cel projektu: Celem głównym projektu jest wprowadzenia na rynek ulepszonych produktów:

- cięcie zbiorników stalowych za pomocą multiprocatora automatycznego podpiętego do koparki (zestaw koparka + multiprocator automatyczny). Proces technologiczny będzie polegał w pierwszej kolejności na pocięciu ze szczękami CS rurociągów zasilających zbiornik; w następnej kolejności na pocięciu szczękami CL zbiorników, na końcu szczękami CB i FR. Mikroprocesor automatyczny będzie wspierał koparkę z młotem przy likwidacji fundamentów. Do tej pory zbiorniki cięte były ręcznie przez spawaczy za pomocą gazów technicznych.

- przesiewanie kruszywa (w wyniku odzyskania), które ponownie zostanie wykorzystane przy kolejnych inwestycjach przy użyciu planowanego do zakupu przesiewacza 2 pokładowego. Zastosowanie przesiewacza pokładowego spowoduje iż odzyskany zostanie materiał (kruszywo) - zamiast do utylizacji można będzie materiał ten (kruszywo) przesiać, tym samym odzyskać, w związku z tym materiał (kruszywo) ponownie będzie wykorzystywany do kolejnych innych inwestycji. Przy braku przesiewacza pokładowego aktualnie materiał ten jest utylizowany.

- utrzymanie czystości dróg wokół budowy, której Wykonawcą jest Wnioskodawca. Zastosowanie planowanej do zakupu zmiataarki przyczyni się do utrzymania czystości dróg wokół budowy, którą Wnioskodawca realizuje.

Okres realizacji projektu od 03.04.2023 r. do 29.12.2023 r.

Całkowita wartość projektu wynosi: 2 400 311,79 PLN.

Wydatki kwalifikowalne: 1 908 079,63 PLN

Dofinansowanie z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego stanowi 46,10 % wartości kosztów kwalifikowanych projektu.

Dofinansowanie z EFRR wynosi: 879 624,71 PLN.

SA-195

GRANIT PLUS
Granity z całego świata

Nagrobki z granitu już od 5000,00 zł



NAJWIĘKSZA WYSTAWA
NAGROBKÓW W KRAJU.

RABAT do 30%

PAMIĘTAJ, NAJTANIEJ U PRODUCENTA !

Płock, ul. Sierpecka 2, tel/fax (0-24) 268-95-99

SA-113

RYNEX Sp. z o.o.

zaprasza uprawnione podmioty
do składania ofert pisemnych
na przeprowadzenie badania
Sprawozdania Finansowego
za rok 2023 - 2024.

Oferty prosimy składać osobiście, bądź przesać
do dnia 17.11.2023 roku na adres:

RYNEX Sp. z o.o. ul. 1 Maja 7A, 09-402 Płock.

Wszelkie pytania prosimy kierować do Głównego
Księgowego,

Tel. 882-975-078

mail: zofia.witkowska@rynex.com.pl

SA-54

Bezpłatna aplikacja Tygodnika Płockiego



ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Zamówienie portretu olejnego na płótnie to wspaniały pomysł na prezent dla bliskiej osoby lub na ozdobę swojego mieszkania. Portrety olejne są wykonywane ręcznie techniką klasyczną na podobrazii płócien-nym. Milena Olesińska 601-698-355, iobrazy.com.pl

1271964

DOM I OGRÓD

MEBLE

Sprzedam komplet mebli drewnia-nych- naturalny fornir dębowy w kolorze złoty orzech wyproduk-owane w Bydgoskiej Fabryce Mebli: witryna wys.190 cm, długość 75 cm, głębokość 38 cm; komoda wys. 65 cm, długość 200 cm, głębokość 45 cm; półka wisząca (ma zaczepy do powieszenia). 501-432-013.

1582484

Sprzedam ławostół. Stolik kawowy. Zadbany w bardzo dobrym stanie. Kolor dąb sonoma. 577-578-826.

1580165

OGRÓD

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywieżenia niepotrzeb-ne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Re-nowacja trawników. Rębak. Dowóz piasku do 2 ton. Zadzwoń: 512-048-186.

1430025

OPAŁ / OGRZEWANIE

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

Ekoterm Plus

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

Sprzedam części zamienne Ariston. Zestaw naprawczy zaworu trójdroż-nego, zawór trójdrożny, czujnik NTC, pompa obiegowa Wilo, zawór bezpieczeństwa, czujnik przepły-wu, zawór odpowietrzający, silnik krokowy. Tel. 600-666-398, e-mail: serwiswroclawski@gmail.com

1269860

WYPOSAŻENIE WNETRZ

Folia matowa mleczna na balkon - aplikowana w celu ograniczenia wi-doczności z zewnątrz do środka. Fo-lia daje komfort niewidzialności w obu kierunkach przy jednoczesnym przepuszczaniu dużej ilości światła. Zapraszamy www.x-foll.pl tel. +48 570-988-778.

1209699

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

1517057

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pione-erDJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com

1438390

KOMPUTERY I TABLETY

Czytelne i gotowe do użycia table-ty z nawigacją. Gwarancja rozru-chowa! Przystosowanie urządzenia pod klienta. Akcesoria. Tablety dla dzieci w cenie od 330 do 550 zł. ZA-PRASZAM DO KONTAKTU: tel. 886 325 573.

1582295

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 15 Pro 128GB = 700 EUR, iPhone 15 Pro Max 256GB = 800 EUR, iPhone 15 128GB = 530 EUR, iPhone 15 Plus 128GB = 560 EUR, iPhone 14 Pro 128GB = 550 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 580 EUR, iPhone 14 128GB = 400 EUR, iPhone 14 Plus 128GB = 430 EUR. Gadgethousltd@gmail.com

1554475

Oferujemy najlepszą sprzedaż deta-liczną i hurtową online i zapewnia-my 100% satysfakcji i dostawy. vte-cheelectronicseurop77@gmail.com

868055

Samsung Galaxy S23 Ultra 5G 256 GB = 530 EUR, Samsung Ga-laxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Apple iPhone 14 Pro 128GB = 600 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 630 EUR, iPhone 14 128GB = 450 EUR. rbtelecct@gmail.com

1438835

Sprzedam kino blu ray zadbane, sprawne. 577-557-826.

1580170

TELEWIZORY

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

1512782

MODA

KOSMETYKI I PERFUMY

Oferuję do sprzedaży perfumy jak oryginały firmy Glantier: 18 % zaperfumowania 44 zł - 50 ml, 22 % zaperfumowania 59 zł - 50 ml. Zapraszam do kontaktu i za-poznania się z ofertą na stronie: https://www.facebook.com/gro-ups/1032729097748175

1581282

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

WERYFIKACJA kosztorysu napra-wy! ZADZWOŃ, tel. 600 590 511; mail: odszk24@wp.pl

1042657

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY

A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny.

Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej).

603-685-664.

1230953

Sprzedam ramę wraz z tym co na zdjęciach od Quada ATV o poj. 125, w przypadku pytań proszę dzwonić na podany nr tel. 505-041-533.

1603003

POZOSTAŁE

AUTO-KASACJA, skup samocho-dów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komuni-kacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

1420173

SAMOCHODY OSOBOWE

Kupię samochód Toyotę lub inny, w każdym stanie technicznym i praw-nym, proszę o tel. 669 770 444.

1579287

Sprzedam Nissana qashqai, rok prod. 2011, silnik 1,6, przebieg 204 tys. km, pierwszy właściciel, bezwy-padkowy, stan dobry, wersja bogato wyposażona, tel. 604 300 173.

1582594

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Instrument muzyczny do użytku osobistego i do celów biznesowych. Sprzęt studyjny, miksery cyfrowe, interfejsy audio, miksery analogo-we, sprzęt dj, pianina klawiszowe i inne. www.profkeys9@gmail.com

1415992

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FAN-TOM-8, Roland JUPITER-X, Pione-er CDJ-3000, Pioneer DJ DJM- -A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pione-er DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pione-er DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgetho-usltd@gmail.com

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Ther-mion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Kryp-ton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Dom mobilny 48 mkw., całoroczny, wyposażony, cena 320000, tel. 515-337-000.

1433238

DZIAŁKI

Sprzedam bardzo atrakcyjną dział-kę w miejscowości Borowice (wieś między Płockiem a Bodzanowem), 2000 mkw., budowlaną z pozwole-niem na działalność gospodarczą. Działka znajduje się w bliskim poło-żeniu drogi krajowej nr 62. Tel. kon-taktowy 0511-677-770.

1601693

SPRZEDAM działkę budowlaną o powierzchni 874 mkw. i działkę rolną o powierzchni 6527 mkw. z możliwością zabudowy, położone w 09-500 Gostynin, ul. Krośniewicka, woj. mazowieckie. Tel. kontaktowy: 695 984 160, 695 984 170.

1396945

SPRZEDAM działki budowlane 1700-2200 mkw. Drobin, 883-480-333.

1578125

Sprzedam działki budowlane w po-wiecie sierpeckim. Ceny od 59 900 PLN. Powierzchnia działek od 795 mkw. Zakup bezpośrednio od wła-ściciela. Możliwość wystawienia faktury VAT 23%. Zapraszam do kontaktu: Kacper Skalski 784 374 093.

1139901

LOKALE I BIURA

CECH Rzemiosł Różnych w Płocku, Al. Jachowicza 27 posiada do wynaj-ęcia lokal 127 mkw. na działalność gastronomiczną. (24)262-65-88.

1602134

Firma K&K Karolina Werema ofe-ruje do wynajęcia biura oraz po-wierzchnie magazynowe w Płocku przy ul. Przemysłowej 20. Posiada-my biura od 13 mkw. do 61 mkw. Magazyny od 30 mkw. do 1400 mkw. Zachęcamy do kontaktu pod adresem biuro@p20.com.pl lub tele-fonicznie 728-486-311.

1582550

MIESZKANIA

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

1601578

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599.

1601576

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIE każdy traktor.

502-939-200.

1193094

Ciągnik Ursus C-385, silnik super nowego typu, do ogarnięcia, brak dokumentacji zamienię na prasę be-larkę lub na części, całe podzespoły, komplet silnik, przedni napęd z ko-łami itd., 27900 zł. 609-32-586.

1582459

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczycze Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526

tel. 23 661 20 45

SA-10

Sprzedam konia zimnokrwistego, ma rok i 7 miesięcy, okolice Gąbina. Kontakt pod numerem 506-850-420.

1603044

MASZYNY ROLNICZE

Kupię przetrząsarko-zgrabiarkę 9 lub 7-gwiazdową, nowy typ. Tel. 606-550-489.

1601296

Kupię rozsiewacz wapna RCW-3 łańcuchowy w oryginale, może być do remontu lub na części. Tel. 606-550-489.

1580983

Sprzedam agregat uprawowy 4,20 m Unia Grudziądz, zaprawiarkę nasion Gustafson ciągłego zasypu, łyżka do ładowarki szerokość 2 m firmy Frost, tura 2 do C-330, silnik Per-kins 3 i 4-cylindrowy, silnik, skrzy-nia, tylny most do C-360, śrutownik bijakowy, tel. 606-416-482.

1581044

Sprzedam beczkowóz w super sta-nie, jeden właściciel, beczka zdrowa nieporzdzewiała, pojemność 7 tys. li-trów. Sprzedaję ponieważ kupilem nową o większej pojemności. 537-582-300.

1580136

Sprzedam Bizon rekord, 1998 rok, z kabiną, sieczkarnia, stół do rze-paku, wózek do hederu, zaczepy do przy-czepy tandem, wycinak Strautmann, paśnik karmnik do kóz owiec, koła 9,5-32, 14,9-28, koła opony do przy-czepy HL Autosan, siłowniki do ma-szyn, tel. 606-416-482.

1581046

Sprzedam kombajn Massey Fergu-son 32 w oryginale, jeden właściciel, w pełni sprawny, pracował bezawa-ryjnie, teraz po żniwach tanciej, 1998 r., oryginał Dreningsborg na hydro-stacie. 537-582-300.

1580148

Sprzedam pług 3-skibowy Kverne-land, na zabezpieczeniu resorowym, stan ładny, elementy robocze ok., nie trzeba zmieniać, oryginał. Pług gotowy do pracy. 609-372-586.

1580138

Sprzedam pług AB100 czteroski-bowy, 2011 r., cena 20.500 zł. Tel. 507-487-636.

1602171

SPRZEDAM Zetora Proxima plus 90, tura 2012, 600-371-898.

1603369

Waga samochodowa 18 m 50-60 ton. Producent. Zapraszam do kon-taktu: 695-542-481. Chętnie pomo-żemy Państwu.

1581243

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam topinambur - lokalizacja powiat płocki. 515-543-283.

1602489

SPOŁECZNOŚCI

MATRYMONIALNE

38-LATEK z okolic Płocka pozna kobietę do 40 lat do stałego związ-ku. 504-036-179.

1556871

50-LATEK pozna panią. Tel. 698-976-470.

1602166

Ponad 500 ogłoszeń drobnych

Biuro Ogłoszeń

09-400 Płock ul. Stary Rynek 27 tel. 24 262-77-66

tygodnik PŁOCKI

www.tp.com.pl

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Bezpieczne pożyczki hipoteczne dla firm i rolników z prywatnego funduszu pod grunty rolne, nieruchomości komercyjne oraz mieszkalne, bez BIK i weryfikacji baz, umowa notarialna – tylko dział IV księgi wieczystej, RRSO od 28% rocznie, tel. 510-908-900.

1580651

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.

948502

Kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Atrakcyjne ceny. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Biuro rachunkowe Twoja Księgowa, tel. 796 820 112.

1555163

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Finansowanie na inwestycje firmowe w tym developerskie. 731531144lllfflyingwallet@int.pl

1572917

Poprowadzę usługi księgowe dla Twojej firmy: pełną księgowość, księgi przychodów i rozchodów oraz ewidencję ryczałtową. Biuro rachunkowe nie tylko stacjonarne, ale przede wszystkim online. Szybko, bezpiecznie i wygodnie. Obsługa klientów z całej Polski. Zapraszam do siebie od Nowego Roku 2024. Numer telefonu: 516 023 188.

1602180

Pozabankowe finansowanie dla rolników prowadzących gospodarstwa rolne. Pożyczki pod zabezpieczenie ziemią rolną, gospodarstwem, maszynami. Indywidualne warunki. Również na zakup gospodarstw rolnych. Czas kredytowania 6 m-cy - 6 lat. 731531144lllpodzastaw@int.pl

1573086

Pozabankowe pożyczki pod zabezpieczenie hipoteką na nieruchomości i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. 731-531-144.

1602971

Pozabankowe pożyczki pod zabezpieczenie, hipoteka na nieruchomości i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. 731-531-144, podzastaw@int.pl

1576409

INFORMATYCZNE

OGRODNICZE

POZOSTALE

Potrzebujesz strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykona. 720-752-572.

947661

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

990562

Brukowanie. Układanie kostki wokół nagrobków. IW GALANTERIA NAGROBNA, Wyszogrodzka 44, 09-402 PŁOCK: Tel. 791-646-216, tel. 791-068-674.

1508636

Folie okienne Folkos. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych i narzędzi do ich montażu - usługa demontażu starej zniszczonej folii. Tel. 790-028-159, www.folkos.pl

1133378

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.

1578696

Rozładunki, załadunki, tragarze. Pomoc, kontenery, naczepy, wagony, busy. Wnosimy wszystko. 502-188-459.

1062559

Sporządzam świadectwa charakterystyki energetycznej budynków. Posiadam uprawnienia wymagane do sporządzania świadectw. Każde świadectwo posiada numer, nadany przeze mnie w rejestrze Ministerstwa Rozwoju i Technologii. Zapraszam do kontaktu. 600-077-590.

1602657

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

1582523

Zapraszamy do naszego sklepu: IW GALANTERIA NAGROBNA, PŁOCK, WYSZOGRODZKA 44. 791-646-216.

1472663

PRAWNIK / DORADCA

„Rozwód kościelny” dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl Tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00). Dr Arletta Bolesta adwokat kościelny zatwierdzony przez właściwą władzę kościelną, również za granicą.

1541779

Prywatny Detektyw - zdrady, rozwody, sprawy gospodarcze. Tel. 601-149-328.

1582532

REMONTOWO - BUDOWLANE

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań, remonty. 504-22-40-40.

1108880

BALUSTRADY

nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem

www.boyk.pl, 691-96-96-69

Folie HACCP, BRC, BHP - Folie do przedszkoli, szkół, zakładów produkcji i przetwarzania żywności, jak również do prywatnych mieszkań i obiektów użyteczności publicznej. TEL. 790-028-159lub 792-457-282. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych.

1602644

DROBNE remonty od ręki, sprzętanie, cięcie traw, drzew. 530-193-825.

1601573

Folkos folie okienne Płock i okolice - folie matowe, folie dekoracyjne, folie bezpieczne, folie antywłamaniowe, folie anty UV, folie przeciwsłoneczne, folie lustro weneckie. TEL. 790-028-159 lub 792-457-282.

1602643

Folkos: folie zewnętrzne przeciwsłoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.

1046140

GLĄDZIE, malowanie, tapetowanie, inne. Solidnie. 606-603-259.

1333195

GLĄDŹ, malowanie, tapetowanie, panele podłogowe i inne. 733-164-458.

1145825

Nowoczesne wykończenie wnętrz: tapety natryskowe, tynki dekoracyjne, malowanie, gładź. Tel. 608-682-102.

1582758

SERWISOWE

Nasza firma oferuje serwis i przeglądy maszyn siłowni zewnętrznej. Działamy dla klientów indywidualnych, instytucji publicznych i innych. Oferujemy modernizację, naprawy, przeglądy i ochronę antykorozyjną metalowych podzespołów. 607-715-169.

1581824

Specjalistyczne naprawy rowerowe - MobilnySerwisRowerowy.waw.pl. Odbieramy, naprawiamy, odwozimy. Pogotowie rowerowe dla stałych klientów. Tel. 607-715-169, Mazowieckie: 725-222-527. Wyjazdy do firm w Polsce. Naprawiamy rowery, także elektryczne.

1581969

SPRZĄTANIE

Oferujemy pranie tapicerki meblowej kanapy, narożnika. Czyścimy tapicerkę meblową, usuwamy plamy (krew, soki, ketchup, długopisy, kredki, atrament, gumy, plasteliny, farby, itd.) oraz nieprzyjemne zapachy (pot/uryna, wymioty itp.). Tel. 512-500-442.

1387221

Opróżnianie pomieszczeń, wywóz gratów. Utylizacja. 502-188-459.

Wywóz starych mebli, opróżnianie mieszkań, sprzątanie strychów, piwnic, działek. Utylizacja. 502-188-459.

Wywóz starych mebli. Opróżnianie mieszkań. Sprzątanie strychów, piwnic, działek. Odpady dostarczamy do Pszok. Utylizacja. 696-731-680.

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań po i przed kupnem, utylizacja. 502-188-459.

TRANSPORTOWE

Przeprowadzki Gostynin: mieszkania, biura, firmy. Wolne terminy. 502-188-459.

Przeprowadzki kompleksowe. Najtaniej w mieście, profesjonalnie. 502-188-459.

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Najszybsze terminy realizacji. Licencja transportu. Faktura VAT, list przewozowy. 502-188-459.

Przeprowadzki Płock. Profesjonalnie. 696-731-680, speedtransplock@op.pl

Przeprowadzki Transport Płock. Wywóz starych mebli, utylizacja. 502-188-459.

Przeprowadzki Transport. Najtaniej w mieście. Szybkie terminy realizacji. 502-188-459.

ŹŁUMACZENIA

ŚLUBY I WESELA

TOWARZYSKIE

ŹŁUMACZ PRZYSIĘGŁY (i simultaneousny) jęz. angielskiego, Płock, ul. Na Skarpie 24: ponad 35 lat doświadczenia, język petrochemii i rafinerii (14 lat pracy w PKN ORLEN SA), wojsko i militaria (12 lat służby czynnej, w tym misje zagraniczne), itp. 602-806-721.

1215745

Mam do sprzedania narybek karpia. Słubice k. Płocka. Tel. 535-775-357.

1580478

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

MASAŻ: 511-942-181.

MASAŻ: 513-515-621.

MASAŻE: 502-939-307.

PRACA dla pań z zamieszkaniem. Wysokie zarobki. 733-028-016.

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer 79567

Wyślij SMS na numer 79567 Wpisz prefiks: TPL. Następnie kod rubryki oraz treść ogłoszenia np.: TPL.16. Sprzedam mieszkanie. Tel. 262-77-66.

KODY rubryk

AGD-RTV - 1
AUTO - MOTO - 2
KUPIĘ - 2A
SPRZEDAM - 2B
USŁUGI - 2C
TRANSPORT- 2D
BIZNES - 3
BUDOWLANE - 4
KUPIĘ - 4A
SPRZEDAM - 4B
USŁUGI - 4C
OGRODZENIA - 4D
REMONTY - 4E
STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5
FINANSE - 6
FOTO-VIDEO - 7
HANDEL - 8
KOMIS-LOMBARD - 9
KREDYTY - 10
MASZYNY I URZĄDZENIA - 11
MATRYMONIALNE - 12
MEBLE - 13
KUPIĘ - 13A
SPRZEDAM - 13B
MEDYCYNĄ - 14
ZDROWIE I URODA - 14A
NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16
USŁUGI - 16A
SPRZEDAM - 16B
KUPIĘ - 16C
WYNAJMĘ - 16D
ZAMIENIĘ - 16E
NOCLEGI - 17
OPAL - 18
PRACA - 19
DAM - 19A
SZUKAM - 19B
ROLNICZE - 20
SPRZEDAM - 20A
KUPI - 20B
USŁUGI - 20C
OGRODNICZE - 20D

RÓŻNE - 21
KUPIĘ - 21A
SPRZEDAM - 21B
USŁUGI INNE - 21C
TURYSTYKA I WYPOCZYNEK - 22
UROCZYSTOŚCI - 23
ZGUBY - 24
ZWIERZĘTA - 25
ZA DARMO - 26
ODDAM - 26A
POTRZEBUJĘ - 26B

Ogłoszenie drobne przez SMS

Ogłoszenie może zawierać do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi: 9 zł netto (11,07 zł brutto). Integratorem usług jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

Nr 45 7 listopada 2023

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

Tygodnik Płocki 27



Prezydent Miasta Płocka

Informuję, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka, ul. Zduńska 3 podano do publicznej wiadomości wykaz lokali mieszkalnych przeznaczonych do sprzedaży na rzecz najemców z następujących budynków: Bartnicza 4, Bielska 22, Borowicka 3, Braci Jeziorowskich 8, Jakubowskiego 3, Jaśminowa 4, Na Skarpie 7, Pszczela 3.

SA-21-45

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl



oraz
[fb/gazetatygodnikplocki](https://www.facebook.com/gazetatygodnikplocki)

BURMISTRZ MIASTA I GMINY GĄBIN OGŁASZA

III przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości położonej w miejscowości Karolew

1. Oznaczenie nieruchomości, położenie nieruchomości, jej powierzchnia, opis, przeznaczenie, cena wywoławcza

Przedmiotem przetargu jest nieruchomość, w skład której wchodzi

- działka nr 36/14 o powierzchni 0,1065 ha położona w miejscowości Karolew, gmina Gąbin. Działka według ewidencji gruntów stanowi R V-0,1065 ha

Dla działki prowadzona jest księga wieczysta nr PL1G/00046756/4 przez Sąd Rejonowy w Gostyninie

- udział wynoszący 1/4 części w działce stanowiącej drogę wewnętrzną oznaczonej nr 36/11 o powierzchni 0,0614 ha położona w miejscowości Karolew

Zgodnie z uchwałą nr 219/XXXI/2005 z dnia 23 maja 2005 roku Rady Miasta i Gminy Gąbin w sprawie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Gąbin teren działki nr 36/14 i działki nr 36/11 stanowi teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej i letniskowej.

Cena wywoławcza wynosi 45 000,00 zł

Wadium wynosi 3000,00 zł

2. Ograniczenia nieruchomości, zobowiązania których przedmiotem jest nieruchomość: Nieruchomości są wolne od obciążeń hipotecznych, nie są obciążone ograniczonymi prawami rzeczowymi. Nieruchomości nie są przedmiotem zobowiązań.

3. Termin i miejsce przetargu:

Przetarg odbędzie się dnia 8 grudnia 2023 r. o godzinie 10.00. Planowane miejsce przeprowadzenia przetargu – Urząd Miasta i Gminy w Gąbinie, ul. Stary Rynek 16, 09—530 Gąbin.

4. Wymienione w pkt. 1 wadium w pieniądzu musi być zaksięgowane na rachunku bankowym Miasta i Gminy Gąbin PKO BP II O/Płock 08 1020 1592 0000 2102 0231 8764 najpóźniej w dniu 5 grudnia 2023 r. W tytule przelewu należy podać numer działki, na sprzedaż wadium której jest wpłacone.

5. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: (24) 267 41 72 lub drogą elektroniczną e-mail: urządsekretariat@gabin.pl.

Uwagi:

Przed przystąpieniem do przetargu uczestnik zobowiązany jest zapoznać się z przedmiotem przetargu. Zastrzeżenie:

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin zastrzega sobie możliwość zmiany terminu i miejsca przeprowadzenia przetargu oraz prawo odstąpienia od przetargu bez podania przyczyny, o czym poinformuje na piśmie poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu, w sposób zwyczajowo przyjęty oraz na stronie internetowej www.bip.gabin.pl.

SA-36-37

Zakład Pogrzebowy



Stanisław
Frydrysiak

Rok założenia 4 lutego 1989

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-16

WÓJT GMINY BIELSK

informuje, iż na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Bielsku, na tablicy ogłoszeń Sołectwa Sękowo oraz na stronie internetowej Gminy Bielsk www.bip.org.pl, na okres 21 dni podano do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Bielsk przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej:

- działka ewidencyjna nr 112/1 o pow. 0,0325 ha położona w obrębie ewidencyjnym 0031 Sękowo, w miejscowości Sękowo, gm. Bielsk, pow. płocki

SA-52-3

Mazowiecka Spółdzielnia Mieszkaniowa,

09-407 Płock, ul. Tadeusza Gierzyńskiego 17,
woj. mazowieckie, pow. M. Płock, tel.: 24 263-60-70, fax 24 263-66-92
ogłasza przetarg nieograniczony na

„Docieplenie budynku Lachmana 22 etap I – docieplenie szczytu od strony garaży i elewacji budynku od strony balkonów wraz z wymianą osłon balkonowych i balustrad oraz zadaszeniem balkonów na ostatniej kondygnacji.”

Szczegółowe informacje na stronie internetowej zamawiającego:
<https://www.msmplock.pl/>

SA-45-7

OGŁOSZENIE o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Nowy Duninów Uchwały Nr 344/XXXII/2023 z dnia 22 września 2023 r., w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu działek Nr ewid. 74/3, 74/4 w miejscowości Nowy Duninów.**

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) **zawiadamiam** o przystąpieniu do sporządzania **strategicznej oceny oddziaływania na środowisko** do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Nowy Duninowie, ul. Osiedlowa 1, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres ug@nowyduninow.info.pl w terminie do dnia 05 grudnia 2023 r. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy. Więcej informacji odnośnie obowiązków informacyjnych dot. RODO znajduje się na stronie ugnowyduninow.bip.org.pl

SA-191-1

**WYRÓŻNIJ
OGŁOSZENIE
DROBNE
W INTERNECIE
I W GAZECIE**

**tp.com.pl
/ogloszenia**

**TWOJE OGŁOSZENIE
GAZETOWE W RAMCE,
ORAZ NA GŁÓWNEJ
STRONIE WWW.TP.COM.PL**



Sklep Firmowy Płock,
ul. Rembielińskiego 1
oraz ul. Miodowa 8,
tel. 518-493-130

Zapraszamy
do skosztowania naszych specjalów
i przyłączenia się do grona wiernych
i zadowolonych klientów.

CATERING:

- wyroby garmazeryjne
- menu okolicznościowe
(wg indywidualnego zamówienia)

**Złóż zamówienie!
518-493-130**

Życzymy Państwu smacznego!



Ponad
500
ogłoszeń drobnych

Biuro Ogłoszeń
09-400 Płock
ul. Stary Rynek 22
tel. 24 262-77-66



Polska wraz z Czechami kandydują do organizacji EHF EURO 2026 kobiet

Czy Płock ma szansę gościć tę imprezę?

Europejska Federacja Piłki Ręcznej (EHF) ogłosiła oficjalną listę krajów ubiegających się o organizację turnieju EHF EURO 2026 kobiet. Jedną z kandydatur jest wspólna aplikacja Polski i Czech. - Nasze kraje łączą nie tylko bliskie sąsiedztwo, ale także pasja do piłki ręcznej – komentuje Henryk Szczepański, Prezes Związku Piłki Ręcznej w Polsce. Decyzja o przyznaniu prawa do organizacji turnieju zapadnie 27 stycznia 2024 roku.

Co prawda do 27 stycznia jest jeszcze sporo czasu, ale batalia o organizowanie EHF EURO 2026 kobiet już się toczy. Wybór Czech jest nieprzypadkowy. Jak wiedzą sympatycy szczyptorniaka (nie tylko ci w Płocku), jest osoba, która łączy obydwa kraje.

To Ondrej Zdrahala, który w latach 2018/2020 był zawodnikiem ORLEN Wisły Płock, a obecnie jest szefem Czeskiego Związku Piłki Ręcznej. Trudno się dziwić, że ma sentyment do Polski, skoro spędził tu dwa sezony.

O możliwość organizacji EHF EURO 2026 kobiet ostatecznie ubiegają się: Turcja, Rumunia i Słowacja (wspólna kandydatura) oraz Polska i Czechy (wspólna kandydatura).

- Cieszymy się, że wraz z naszymi partnerami z czeskiej federacji piłki ręcznej będziemy ubiegać się o prawo organizacji turnieju EHF EURO 2026 kobiet. Za nami intensywny okres prac nad przygotowaniem wspólnej oferty, liczne spotkania i uzgodnienia na szczeblach międzynarodowym, rządowym i samorządowym. Polskę i Czechy łączy nie tylko bliskie sąsiedztwo, ale także pasja do piłki ręcznej. Głęboko wierzę, że będzie to początek naszych wspólnych projektów – powiedział Henryk Szczepański, prezes Związku Piłki Ręcznej w Polsce.

- EHF EURO 2026 to jedno z największych wydarzeń na świecie w żeńskim handballu. Chcielibyśmy, żeby ta impreza stała się impulsem do dalszego rozwoju i popularyzacji piłki ręcznej w naszym kraju. Oczywiście liczymy też bardzo na to, że ściany będą pomagały gospodarzom i reprezenta-

cja Polski, niesiona dopingiem tysięcy kibiców, osiągnie najlepszy wynik sportowy od lat. Nasza oferta zawiera szereg nowatorskich pomysłów i rozwiązań, które, mam nadzieję, przekonają Komitet Wykonawczy EHF do pozytywnej decyzji i wspólnej drogi razem z nami do grudnia 2026 w myśl hasła przewodniego naszej oferty: „Follow the Way” – dodaje Grzegorz Gutkowski, Członek Zarządu ZPRP ds. Rozwoju Piłki Ręcznej.

Dla Polski przyznanie prawa do organizacji EHF EURO 2026 kobiet oznaczałoby możliwość goszczenia trzeciego w historii seniorskiego turnieju rangi mistrzowskiej. W przeszłości nad Wisłą odbyły się Mistrzostwa Europy 2016 mężczyzn oraz Mistrzostwa Świata 2023 mężczyzn.

Polsko-czeska aplikacja do organizacji EHF EURO 2026 na razie wskazuje trzy miasta i regiony gospodarzy. Są to Katowice i Województwo Śląskie, gdzie planowane są wszystkie fazy turnieju – począwszy od rundy wstępnej aż do finałowej; Lubin i Województwo Dolnośląskie, gdzie mają odbyć się spotkania dwóch grup fazy wstępnej; Brno i Województwo Południowomorawskie, gdzie zaplanowano fazę wstępną i fazę główną turnieju. Finał EHF EURO 2026 kobiet miałby się odbyć w katowickim Spodku.

Jak widać, Płocka na tej liście nie ma, ale na razie to tylko wstępna lokalizacja meczów. Możemy mieć nadzieję, że po negocjacjach do tej listy dołączy jeszcze Płock. Nasze miasto słynie nie tylko z doskonałej organizacji, ale także ze wspaniałych kibiców, którzy są niezbędni na każdej, zwłaszcza tak dużej imprezie.

Następnym krokiem Europejskiej Federacji Piłki Ręcznej będzie dalsza weryfikacja i ocena poszczególnych aplikacji. W tym celu na przełomie listopada i grudnia 2023 dokonano inspekcji hal oraz towarzyszącej infrastruktury. Decyzja o przyznaniu prawa do organizacji turnieju zapadnie 27 stycznia 2024 roku, podczas zebrania Komitetu Wykonawczego EHF w Kolonii.

EHF EURO 2026 kobiet odbędzie się w dniach 3 – 20 grudnia i wezmą w nim udział 24 drużyny.

Jol.



Turniej Prezydenta EHF Mistrzostw Świata 2023 zgromadził na trybunach wielu kibiców

Damska drużyna Wisły Płock przed wielkim wyzwaniem

Utrzymać się w 2. lidze

Kilka miesięcy temu damska drużyna Wisły Płock awansowała do 2. ligi kobiet. Był to wielki sukces, bo zespół wszedł na wyższy poziom, mając za przeciwniki już nie tylko ekipy mazowieckie, ale także te z innych województw. Niestety, okazało się, że naszym paniom trochę do tego poziomu brakuje.

Piłkarki Wisły rozpoczęły sezon rewalacyjnie, pokonując w inauguracyjnym meczu KS Raszyn 9:1. Ale rywalki brały udział w rozgrywkach tylko do szóstej kolejki, a po bardzo wysokich porażkach zostały z nich wycofane. W związku z tym Wisła musiała oddać trzy zdobyte wcześniej punkty.

Potem nie było już tak różowo. 1:4 na wyjeździe z aktualnym liderem tabeli LZS Stare Oborzyska, 2:3 z zespołem z Grodziska Wielkopolskiego i 1:8 z aktualnym wiceliderem – drużyną z Ostrowa Wielkopolskiego. Ten ostatni z wymienionych był wyjątkowo nieudanym pojedynkiem.

Po porażce 1:2 z Łoczkami w Wyżkowice Wisła zdobyła pierwszy punkt, remisując 1:1 z KU AZS UW Warsza-

Tabela po rundzie jesiennej		
drużyna	punkty	bilans bramkowy
1. LZS Stare Oborzyska	28	30-6
2. Ostrovia Ostrów Wlkp.	26	49-9
3. Łoczeki Wyszaków	21	26-21
4. Nowy Świt Górzno	18	39-17
5. KU AZS UW Warszawa	14	23-19
6. GSS Grodzisk Wielkopolski	13	19-25
7. Praga Warszawa	13	19-28
8. Medyk II Konin	12	20-20
9. WAP Włocławek	7	14-34
10. Wisła Płock	5	17-37
11. Włóknierz Białystok	1	6-46

wa. Potem przyszła porażka 1:4 z Pragą w Warszawie i wysokie zwycięstwo 5:1 nad ostatnim w tabeli Włóknierzem Białystok.

Nafciarki uległy jeszcze 0:8 w meczu z Nowym Świtem Górzno i 3:4 z WAP Włocławek. Na koniec rundy dorzuciły punkt w zremisowanym 1:1 pojedynku z Medykiem II Konin i przed zimową przerwą schodziły z murawy z dorobkiem 5 pkt i przedostatnim miejscem w tabeli.

To dopiero półmetek rozgrywek. Przed drużynami cała runda rewanżowa, w której wiele się może wydarzyć.

Zawodniczki Wisły z pewnością solidnie przepracują okres przygotowawczy i przystąpią do rundy rewanżowej z szansami na utrzymanie się w rozgrywkach.

Na pewno zdobyły już jedno – ogromne doświadczenie. Gra na tym poziomie wymaga sporych umiejętności, a także wzmocnienia zespołu. Będziemy trzymać kciuki za drużynę i kibicować jej w rundzie rewanżowej. Szanse na utrzymanie są spore, warto więc dobrze się przygotować do drugiej rundy i wywalczyć miejsce w 2. lidze na następny sezon.

Jol.



Wisła Płock

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

1. liga, 15. kolejka, 11 listopada godz. 17.30:

Wisła Płock – Odra Opole, 10 listopada godz. 18.00: Znicz Pruszków – Motor Lublin, godz. 20.00: Lechia Gdańsk – Wisła Kraków,

11 listopada godz. 15.00: Górnik Łęczna – Polonia Warszawa, godz. 20.00: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Stal Rzeszów, 12 listopada, godz. 12.40: GKS Katowice – GKS Tychy, godz. 15.00: Resovia – Chrobry Głogów, godz. 18.00: Podbeskidzie Bielsko-Biała – Miedź Legnica, Zagłębie Sosnowiec – Arka Gdynia.

4. liga, 16. kolejka, 11 lub 12 listopada:

Wisła II Płock – Wilga Garwolin, Drogowice Jedlińsk – KTS Wesoła Warszawa, Żabkovia Żabki – MKS Piaseczno, Marcovia Marki – KS Raszyn, Ursus Warszawa – Oskar Przysucha, Mazur Karczew – Błonianka Błonie, Mszczonowianka

Mszczonów – KS CK Troszyn, Mazovia Mińsk Mazowiecki – Józefovia Józefów, Hutnik Warszawa – Sokół Serock.

Drużyny rozegrają przedostatnią kolejkę rundy jesiennej. Trzymajmy kciuki, by rezerwy Wisły zakończyły tę część sezonu w fotelu lidera.

5. liga mazowiecka, 14. kolejka, 11 lub 12 listopada:

MKS Ciechanów – Amator Maszewo, Żbik Nasielsk – Świt Starożyby, MKS Przasnysz – Mazur Gostynin, Huragan Wołomin – Okęcie Warszawa, Makowianka Maków Mazowiecki – PAF Płońsk, Polonia II Warszawa – Drukarz Warszawa, Nadnarwianka Pułtusk – Unia Warszawa, Narew 1962 Ostrołęka – Wkra Bieżeń.

Drużyny 5. ligi mazowieckiej w najbliższy weekend rozegrają przedostatnią kolejkę rozgrywek rundy jesiennej.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 7. seria, 16 listopada godz. 20.45:

ORLEN Wisła – Barcelona. To będzie wielkie wydarzenie

sportowe. Do Płocka znowu przyjedzie wielka Barcelona. Już nie jako niepokonana drużyna, straciła bowiem punkty z Telekomem Veszprem, ale przypomnijmy, że w 2014 roku płocki zespół także pokonał jedną z najlepszych europejskich drużyn. Było to jednak bardzo dawno temu, warto byłoby ten wynik powtórzyć.

Bilety na to spotkanie są do nabycia już od kilku dni. Lepiej się pospieszyć, bo jest duże prawdopodobieństwo, że podczas tego spotkania wszystkie miejsca w hali będą zajęte.

1. liga kobiet, 5. kolejka, 11 listopada:

MMKS Jutrzenka Płock – MTS Kwidzyn, SMS ZPRP II Płock – SMS ZPRP I Kalisz, Bukowsko – Doplewski, KPR – SMS ZPRP I Płock.

1. liga mężczyzn, grupa C, 7. kolejka, 11 listopada:

MKS Mazur Sierpc – UMKS Trójka Ostrołęka, SMS ZPRP I Płock – SPR Pabiec Pabianice, SPR Nowe Piekuty – ORLEN Wisła II Płock.

Jol.

Trudne zadanie przed trenerem Dariuszem Żurawiem

Zmiany w Wiśle Płock

Tuż po przerwie na reprezentację – dzień przed meczem z Chrobrym Głogów – zarząd Wisły Płock zwolnił trenera Marka Saganowskiego z pełnionej przez niego funkcji szkoleniowca pierwszej drużyny, a obowiązki te zostały powierzone Dariuszowi Żurawowi. Przed meczem odbyła się konferencja prasowa, na której poruszono tematy związane nie tylko ze zmianami w sztabie.

Konferencja rozpoczęła się od wyjaśnień, dlaczego został zwolniony trener Saganowski. - Od 26 października nowym trenerem Wisły Płock jest Dariusz Żuraw. Dziękując Markowi Saganowskiemu i sztabowi, chcę przypomnieć, że okres, w którym

mamy w planach, uda się zrealizować i wtedy zostanie tu dłużej – wyliczał warunki trener Żuraw.

Trener wspominał, że oglądał z pozycji kibica przegrany 0:4 mecz z Miedzią Legnica. - Tylko po wyniku można sporo wniosków wyciągnąć, podobnie jak po porażce z Arką Gdynia. Nie można zapominać, że ten zespół potrafił wygrać z Tychami, które są wysoko w tabeli, jak i z Termalicą. Potencjał jest, trzeba go tylko maksymalnie wykorzystać. Moim celem jest zdobycie jak największej liczby punktów do końca rundy, tak by zostawić sobie furtkę do rundy rewanżowej, bo to ona będzie decydować, jak zakończy się sezon – powiedział nowy trener Wisły.

Zanim rozpocznie się runda rewanżowa będzie otwarte okienko transferowe. Trener chciałby przede wszystkim dobrze poznać zawodników, sprawdzić to, jaki mają potencjał.

mieniem stron, nie świadczy pracy. Szczegóły będą omawiane i doprecyzowywane. Warto jednak przypomnieć, że Saganowski został powołany na stanowisko dwie kolejki przed końcem poprzedniego sezonu.

Ale ta historia ma swój początek 6 marca 2022 roku, kiedy to po Łukaszu Nadolskim – był trenerem tymczasowym na jeden mecz – obowiązki pierwszego trenera objął Pavol Stano. Ówczesny prezes Tomasz Marzec podpisał ze szkoleniowcem umowę na 2,5 roku, do końca czerwca 2024 roku.

Również do końca czerwca 2024 roku miał pełnić funkcję nowego szkoleniowca Marek Saganowski, z którym kontrakt także podpisał Tomasz Marzec. Dopiero z Dariuszem Żurawiem umowę o pracę (do 30 czerwca 2025 roku z opcją przedłużenia) podpisał aktualny prezes klubu Piotr Sączuk.

W ten sposób klub płaci trzem trenerom, a tylko jeden z nich świadczy pracę. - Jesteśmy umówieni z menedżerem Marka Saganowskiego na rozmowę o ewentualnym porozumieniu. Być może uda się znaleźć jakieś rozwiązanie. To jest kwestia negocjacji. Kontrakt został podpisany w taki sposób, że tutaj klub stoi na straconej pozycji – zapowiedział Piotr Sączuk.

Kiedy 13 maja Pavol Stano opuszczał Płock, klub wydał komunikat, że rozstanie jest za porozumieniem stron. - Tylko porozumienie jest na pewnych zasadach. Teraz jest na takim etapie, że negocjuję porozumienie do porozumienia, żeby jeszcze osiągnąć mniejsze środki, które trenerowi musimy zapłacić. Muszę przyznać, że długo to trwa, ale jesteśmy blisko osiągnięcia porozumienia – stwierdził prezes Sączuk.

Prezes wyjaśnił też, jak wygląda obecnie finanse klubu. Wisła dostała od miasta 10 mln zł (w dwóch transzach, druga w wysokości 3 mln dopiero dotrze do klubu) na bieżące wydatki, ponieważ po spadku straciła dotacje z Ekstraklasy. Nie jest to żadna nagroda, tylko środki na utrzymanie klubu od właściciela, żeby mógł normalnie funkcjonować.

Minęły cztery miesiące pracy Piotra Sączuka w Wiśle. Przez ten czas, jak zapewnia prezes, Wisła wyszła z problemów pospadokowych. - Podpisałem mnóstwo ugód i porozumień, wielu umów nie przedłużyłem, wiele rozwiązałem. Staram się to robić rozsądnie i rozważnie. To nie jest koniec zmian, tu muszą zajść zmiany organizacyjne, ale też finansowe, by dostosować klub do funkcjonowania w 1. lidze. To są procesy, nie dzieje się z dnia na dzień – zapewnił.

Były już prezes Tomasz Marzec odszedł z klubu, nie ponosząc żadnych konsekwencji swoich działań, które doprowadziły Wisłę do stanu, z jakiego teraz musi być wyprowadzana. Drużyna nie gra w Ekstraklasie, spadła do 1. ligi. Tu największą winę ponoszą sami zawodnicy i trener Stano, ale ktoś powinien nadzorować to, co dzieje się w szatni, i odpowiednio szybko reagować.

Pesymiści twierdzili, że następnym krokiem Wisły będzie 2. liga. Choć nie można o niczym przesądzać, to mamy nadzieję, że do tego nie dojdzie. Klub zaczyna funkcjonować na zasadach wdrożonych przez prezesa Sączuka i liczymy na to, że cele postawione przed drużyną zostaną osiągnięte.

Jola Marciniak

Wygrana Adama Kosza w Otwartym Grand Prix Elity

Sprawił wielką niespodziankę

Takiego rozstrzygnięcia chyba nikt się nie spodziewał. Płoczanin Adam Kosz – badmintonista występujący w barwach KS Masovia – sprawił wielką niespodziankę, zwyciężając w Otwartym Grand Prix Elity.

Adam Kosz stanął na najwyższym stopniu podium podczas XX Warszawskiego Otwartego Festiwalu Badmintonu. Płoczanin zagrał w mikście – w parze z Karoliną Zermoską z Olsztyna.

Po wygraniu grupy i zwycięstwie w trzysetowym pojedynku z rozstawionymi z nr 1 Szymonem Malikiem (MKS Stal Nowa Dęba) i Urszulą Trusińską (WWL Badminton Club) Adam Kosz i jego mikstowa partnerka awansowali do finału, w którym również potrzebowali trzech partii, by ostatecznie cieszyć się ze zwycięstwa w turnieju.

Podczas XX Warszawskiego Otwartego Festiwalu Badmintonu odbywały się również inne turnie-

je, w których brali udział płoccy – młodszy – zawodnicy. W Otwartym Grand Prix Młodzików wystąpili Kuba Piotrowski oraz Gabriel Piśkorski.

W grach pojedynczych i podwójnych badmintonistów z Płocka zakończyli turniej na fazie grupowej, w której zarówno Kuba, jak i Gabriel zajęli drugie miejsca.

W Krajowym Turnieju Młodzika Młodszego wystąpił Kacper Kosz. Zawodnik KS Masovia Płock w grze pojedynczej zajął czwarte miejsce, wygrywając grupę, w której pokonał rozstawionego z nr 3 zawodnika MKS Spartakus Niepołomice – Aleksandra Skórę.

Po zaciętym pojedynku o brązowy medal Kacper nieznacznie przegrał z badmintonistą ze Słowacji – Lucasem Simko – 21:19, 18:21, 15:21. Płocki zawodnik wystąpił również w grze podwójnej, w której jego partnerem był zawodnik JKB Bad-Kurp Stegna – Julian Krukowski. Młodzi badmintoniści zajęli ostatecznie 3. miejsce.

Jol.



Od lewej: Mateusz Lenkiewicz (rzecznik prasowy klubu), Piotr Sączuk (prezes), Dariusz Żuraw (trener drużyny), Dariusz Sztylka (dyrektor sportowy klubu)

przyszedł do Wisły, był bardzo trudny. Próbował ratować Ekstraklasę, później podjął się trudnej misji – po zmianach, po spadku – grania w 1. lidze. Jednak zdecydowaliśmy, że nasza gra i zdobyte punkty odbiegają od tego, co sobie nakreśliśmy, i czujemy się tym zawiedzeni. I my, i kibice, i sponsorzy. Muszę przyznać, że to jest bardzo trudna decyzja, bo zawsze trener jest generałem, przywódcą, liderem, jedną z najważniejszych osób w klubie, i dlatego takie zmiany są trudne, tym bardziej, jeśli są podejmowane w środku rozgrywek – tłumaczył prezes klubu Piotr Sączuk.

Dodał też: - Jestem całkowicie przekonany, że Dariusz Żuraw to najlepszy wybór. Ma już duże doświadczenie, doskonale zna Ekstraklasę i 1. ligę, zna nasz zespół, jest przygotowany do pracy. Nie jest tak, że decyzję podjęliśmy dzień wcześniej. Ona jest przemyślana, byliśmy z trenerem w kontakcie – zapewnił prezes Sączuk.

Trener Żuraw jest trzecim, który pracuje z płocką drużyną w 2023 roku. Nie jest to jednak rekord – w 2018 i 2019 r. zespół prowadziło po czterech szkoleniowców. Spytałem więc, czego potrzebuje szkoleniowiec, by utrzymać się na stanowisku nieco dłużej niż przez kilka miesięcy.

- To jest bardzo trudne pytanie. Na pewno potrzebuje trochę więcej szczęścia, bo ono jest potrzebne każdemu trenerowi. Gdyby te dwa ostatnie mecze potoczyły się inaczej, pewnie zmiany by nie było. Trzeba sobie nakreślić plan – jak chcę grać, jak ma wyglądać zespół, następne okna transferowe – i konkretnie to realizować. Myślę, że wspólnie z prezesem i dyrektorem sportowym – a mamy podobne spojrzenie – to wszystko, co

- Kadra jest dość szeroka. Moim zadaniem będzie do końca grudnia ocenić zawodników, ich przydatność dla drużyny i dopiero wtedy podejmować decyzje – zdradza szkoleniowiec.

Prawo Furmana. Kto ma rację?

Dokładnie w dzień konferencji Piłkarski Sąd Polubowny – nie sąd rejonowy czy wyższy, ale działający w strukturach PZPN – stwierdził, że klub nie miał prawa zwolnić Dominika Furmana. Na ten temat toczy się dyskusja, choć stanowisko klubu jest jednoznaczne.

- Ta decyzja nic nie zmienia. Muszę dać jasny przekaz w tym temacie. Dla mnie to jest kuriozalna, niezrozumiała decyzja. Argumenty, które zostały mi dziś przekazane, są dla mnie nielogiczne i brak mi komentarza. Klub postąpił zgodnie z obowiązującymi przepisami, ustawami, paragrafami, uchwałami PZPN. Na Boga, czym ja mam się kierować? Nad tą sprawą pracowali prawnicy, konsultowałem ten temat z innymi prawnikami, ta decyzja jest czymś, co sprawia, że się zastanawiam, na jakich zasadach mam działać w klubie. Bo jeżeli poruszam się na zasadach określonych przez PZPN, a w uzasadnieniu słyszę, że obowiązuje jeszcze zasada słuszności, to ja dziś z każdą sprawą, czy także zawodnik będzie biegał do PSP, żeby zająć stanowisko. Będziemy się odwoływali, czekamy na uzasadnienie, prawnicy już pracują – powiedział prezes Sączuk.

Klub płaci trzem trenerom

Na dziś trener Saganowski, który rozstał się z klubem za porozu-



KS Masovia

Na parkiety Superligi powracają piłkarze ręczni

ORLEN Wisła zagra dopiero 16 listopada

W najbliższy weekend po przerwie na reprezentację na parkiety Superligi wracają piłkarze ręczni. W sobotę i niedzielę odbędzie się sześć meczów. Hit kolejki, czyli pojedynek Industria Kielce – ORLEN Wisła został przełożony na 20 grudnia.

Jak wiadomo, kielecka drużyna otrzymała dziką kartę na grę w IHF Super Globe, czyli Klubowych Mistrzostwach Świata, które odbędą się w dniach 7-12 listopada w Arabii Saudyjskiej. Wszystkie mecze

zostaną rozegrane w Dammamie. Przypomnijmy, że pojedynek dwóch najlepszych polskich drużyn był zaplanowany na 11 listopada, ale został przełożony.

Najprawdopodobniej na dwa mecze Ligi Mistrzów z Barceloną (zaplanowane na 16 i 23 listopada) do dyspozycji trenera nie będzie Dimy Żytnikowa.

Zawodnik doznał kontuzji skręcenia stawu skokowego podczas meczu z Celje Pivovarna Lasko i z powodu rehabilitacji kilka najbliższych spotkań obejrzy z trybun.

Jol.

Wisła zremisowała 2:2 z Motorem w Lublinie

Na ratunek Krzysztof Janus

W 14. kolejce 1. ligi Wisła Płock zremisowała na wyjeździe z Motorem w Lublinie 2:2 (1:1). Bramki dla Nafciarzy zdobyli: w 17. min Łukasz Sekulski z rzutu karnego i w 90. min Krzysztof Janus.

Mecz rozpoczął się nie po myśli gości. Gospodarze zaatakowali od pierwszych sekund, a już w 2. min zdobyli bramkę – po lobie Piotra Ceglarza z bocznego sektora pola karnego.

Na szczęście nie zraziło to Nafciarzy, którzy atakowali, by doprowadzić do wyrównania. Po stałych fragmentach gry wynik próbowali zmienić Dawid Kocyla i Jakub Gric, jednak ich strzały zostały zablokowane przez obrońców.

W 17. min – po dośrodkowaniu Pawła Chrupały i strzale Łukasza Sekulskiego – piłkę ręką odbił jeden z obrońców Motoru, a kapitan Wisły wykorzystał rzut karny. I na tym właściwie można zakończyć relację z pierwszej połowy, dodając jeszcze, pod koniec drugą żółtą kartkę obejrzał Sebastian Rudol i od tego momentu gospodarze zmuszeni byli grać w dziesiątkę.

Grającym w prowadze Nafciarzom ciężko było sforsować defensywę Motoru. Atakom brakowało tempa i dokładności, a kiedy w 55. minucie do strzału doszedł David Niepsuj, uderzył po ziemi wprost do rąk Łukasza Budziłka.

Gospodarze starali się co jakiś czas wyprowadzić kontrę i o ile jeszcze w 53. min uderzenie Michała Króla zatrzymało się na bocznej siatce, o tyle w 64. min piłki podanej prostopadłe na wślizgu nie sięgnął Benjamin Czajka, a Przemysław Szarek precyzyjnym strzałem przy słupku ponownie wyprowadził swój zespół na prowadzenie.

Nafciarze nie mogli znaleźć sposobu na sforsowanie szczelnie ustawionych defensörów rywala. W 75. min z dystansu próbował strzelić wprowadzony niewiele wcześniej Radosław Cielmęcki, ale na posterunku był Łukasz Budziłek. Kilka minut później inny rezerwowy – Emile Thiakane – prze-strzelił z kilkunastu metrów.

Wreszcie nadeszła 90. min i najpierw można było usłyszeć jęk zawodników Wisły, kiedy Łukasz Sekulski nie trafił do siatki z dwóch metrów. Kilka sekund później – z ostrego kąta trafił Krzysztof Janus. Spotkanie zakończyło się remisem 2:2.

Motor: Łukasz Budziłek, Michał Żebrakowski (45’ Przemysław Szarek), Filip Wójcik, Arkadiusz Namieski, Sebastian Rudol, Kamil Wojtkowski (46’ Kacper Węlniak), Michał Król, Krystian Palacz (58’ Filip Luberecki), Marcel Gąsior (58’ Mathieu Scalet), Bartosz Wołski, Piotr Ceglarz (72’ Jakub Lis).

Wisła: Bartłomiej Gradecki, Adam Chrzanowski, Benjamin Czajka, Jakub Gric (84’ Sebastian Strózik), Dawid Kocyla (65’ Emile Thiakane), Milan Spremo, Mateusz Szwoch, Fabian Hiszpański (76’ Krzysztof Janus), Łukasz Sekulski, David Niepsuj, Paweł Chrupała (65’ Radosław Cielmęcki).

Pozostałe wyniki, 14. kolejka: Miedź Legnica – Resovia 1:2, Wisła Kraków – Zagłębie Sosnowiec 0:0, Arka Gdynia – Podbeskidzie Bielsko-Biała 1:0, Odra Opole – Górnik Łęczna 0:3, Polonia Warszawa – Bruk-Bet

Termalica Nieciecza 1:1, GKS Tychy – Lechia Gdańsk 1:3, Stal Rzeszów – GKS Katowice 2:2. Mecz Chrobry Głogów – Znicz Pruszków został rozegrany w poniedziałek.

Po meczu trener Dariusz Żuraw powiedział. - Zgodzę się, że mecz był interesujący, dużo się działo. Zaczęliśmy dość niefortunnie, Motor strzelił piękną bramkę, rzadko się widzi takie strzały. Potrzebowaliśmy chwili, żeby naszą grę poukładać i wyglądało to nieźle. Wyrównaliśmy, w zasadzie ta

druga żółta i czerwona kartka dla zawodnika Motoru spowodowała, że ten mecz toczył się inaczej, nie był już tak otwarty. Motor jest bardzo dobrze zorganizowanym zespołem, wiedzieliśmy, że musimy uważać na kontry. Niestety, jedna, którą Motor wyprowadził, skończyła się golem. Brawo dla zespołu, do końca dążył do tego, żeby wywieźć stąd przynajmniej remis, to się udało. Myślę, że z przebiegu meczu na ten punkt zasłużyliśmy.

Jol.



Wisła Płock

Działo się w miniony weekend

4. liga: KS Raszyn – Wisła II Płock 1:3, Hutnik Warszawa – Drogowiec Jedlińsk 3:0, Sokół Sierock – Mazovia Mińsk Mazowiecki 2:3, Józefovia Józefów – Mszczonowianka Mszczonów 1:1, KS CK Troszyn – Mazur Karczew 4:0, Błonianka Błonie – Ursus Warszawa 1:3, Oskar Przysucha – Marcovia Marki 3:5, Wilga Garwolin – Żąbkovia Żąbki 0:3, MKS Piaseczno – KTS Wesoła Warszawa 2:2.

Tabela po 15. kolejce

drużyna	punkty	bilans
1. Wisła II Płock	39	48-9
2. KS CK Troszyn	37	35-14
3. KTS Wesoła Warszawa	33	34-15
4. Żąbkovia Żąbki	32	38-13
5. Mszczonowianka	32	40-19
6. Hutnik Warszawa	32	26-8
7. Ursus Warszawa	27	28-22
8. Mazovia Mińsk Mazowiecki	27	44-27
9. MKS Piaseczno	22	31-31
10. Wilga Garwolin	19	26-27
11. Błonianka Błonie	18	24-31
12. Józefovia Józefów	16	17-31
13. Mazur Karczew	14	21-36
14. Marcovia Marki	11	18-33
15. Oskar Przysucha	11	17-35
16. KS Raszyn	8	12-37
17. Sokół Sierock	5	19-50
18. Drogowiec Jedlińsk	0	8-49

Do końca rundy jesiennej pozostały dwie kolejki. Najbliższe spotkanie Wisła zagra 12 listopada z Wilgą Garwolin, początek o godz. 13.30. Stawką pojedynku jest fotel lidera 4. ligi.

5. liga, 13. kolejka: Mazur Gostynin – Narew 1962 Ostrołęka 1:1, Żbik Nasielsk – Amator Maszewo 1:1, Świt Starożyby – Nadnarwianka Pułtusk 2:1, MKS Przasnysz – Huragan Wołomin 2:2, Wkra Biezuń – MKS Ciechanów 2:2, Unia Warszawa – Polonia II Warszawa 0:3, Drukarz Warszawa – Makowianka Maków Mazowiecki 2:1, PAF Płońsk – Okęcie Warszawa 6:0.

Tabela po 13. kolejce

drużyna	mecze	punkty	bilans
1. MKS Przasnysz	13	32	51-14
2. Makowianka Maków Maz.	13	28	29-10
3. Narew Ostrołęka	13	27	31-18
4. Nadnarwianka Pułtusk	13	26	39-12
5. Drukarz Warszawa	13	23	37-17
6. Żbik Nasielsk	13	22	29-20
7. Polonia II Warszawa	13	21	38-24
8. Amator Maszewo	13	19	29-27
9. Świt Starożyby	13	17	31-35
10. Mazur Gostynin	13	16	19-30
11. PAF Płońsk	13	13	25-39
12. Huragan Wołomin	13	12	17-28
13. Unia Warszawa	13	11	16-33
14. MKS Ciechanów	13	8	12-38
15. Okęcie Warszawa	13	8	17-30
16. Wkra Biezuń	13	8	16-59

Liga okręgowa, 11. kolejka: Sparta Mochowo – Unia IIów 7:5, Skrwa Łukomie – Skra Drobin 5:1, Start Proboszczewice – Zryw Bielsk 2:2, Kasztelan Sierpc – Delta Słupno 2:2, Unia Czermino – Stegny Wyszogród 0:0, Błękitni Gąbin – Szopen Sanniki 1:8.

Tabela po rundzie jesiennej

drużyna	mecze	punkty	bilans
1. Kasztelan Sierpc	11	31	38-6
2. Szopen Sanniki	11	27	33-12
3. Delta Słupno	10	22	39-13
4. Stegny Wyszogród	11	20	23-13
5. Sparta Mochowo	11	15	33-33
6. Skrwa Łukomie	11	14	26-11
7. Unia IIów	11	13	33-40
8. Błękitni Gąbin	11	12	22-39
9. Start Proboszczewice	11	11	20-31
10. Unia Czermino	11	11	27-34
11. Skra Drobin	10	4	12-42

Klasa „A”, 11. kolejka: Pogoń Słupia – Wicher Cieszewo 1:1, Lwówianka Lwówek – GKS Góra 2:5, Huragan Bodzanów – Orzeł Goleyszyn 3:1, Polonia Radzanowo – Błękitni Raciąż 4:2, Błyskawica Lucień – Świt II Starożyby 3:1, Zorza Szczawin Kościelny – Stoczniowiec Płock 3:3.

Tabela po rundzie jesiennej

drużyna	mecze	punkty	bilans
1. Stoczniowiec Płock	11	26	47-13
2. Wicher Cieszewo	11	21	30-24
3. Huragan Bodzanów	10	20	30-22
4. Orzeł Goleyszyn	11	20	21-18
5. Zorza Szczawin Kościelny	11	17	30-29
6. Błyskawica Lucień	11	14	11-21
7. Pogoń Słupia	10	14	25-32
8. GKS Góra	11	12	24-24
9. Świt II Starożyby	10	11	28-29
10. Błękitni Raciąż	11	11	22-23
11. Polonia Radzanowo	11	7	16-20
12. Lwówianka Lwówek	10	5	19-29

Klasa „B”, 12. kolejka: Stoczniowiec II Płock – Sparta Nowe Miszewo 5:1, ULKS Ciółkowo – Wisła Główna-Sobowo 0:6, Mazowia Słubice – Wisła Nowy Duninów 2:0, Orkan Sochaczew – Zjednoczeni Bulkowo 2:3.

Tabela po rundzie jesiennej

drużyna	punkty	bilans
1. ULKS Ciółkowo	30	39-17
2. Zjednoczeni Bulkowo	26	36-20
3. Wisła Główna-Sobowo	25	43-19
4. Mazowia Słubice	24	20-9
5. Sparta Nowe Miszewo	13	21-33
6. Stoczniowiec II Płock	12	28-33
7. Wisła Nowy Duninów	7	26-40
8. Orkan Sochaczew	3	19-61

Jol.

Okrągła rocznica

S to pięć lat temu odzyskaliśmy niepodległość po stu dwudziestu trzech latach niebytu... Co to za „okrągłość” skoro na końcu nie ma zera? Może i niedoskonała, ale użyłem tego sformułowania, bo pamiętam dobrze obchody stulecia tego historycznego wydarzenia. I jeśli słyszę głosy, że powinniśmy w tym roku zapomnieć o podziałach, cieszyć się wspólnie z... No właśnie, z czego? Czy Szanowni Czytelnicy potrafią wskazać jedną ważną sprawę, która autentycznie łączy dwa zwaśnione plemiona zamieszkujące między Odrą i Bugiem? Mnie przychodzi do głowy jedna odpowiedź. Marsze! Choćby te organizowane przez środowisko narodowców (Marsz Niepodległości) oraz przez Strajk Kobiet. Bez trudu potrafię wskazać element łączący te formy wyra-



zania poglądów i emocji. Hasła ochoczo wykrzykiwane przez maszerujących! Cóż różni „raz sierpem, raz młotem czerwona hołotę” od „wyp...” albo „j...ć PiS”? Chyba tylko to, że w tym pierwszym nie ma wulgaryzmów... Ale nikt przy zdrowych zmysłach chyba nawet nie próbuje wyobrazić sobie wspólnego „świętowania” tych dwóch środowisk!

Szkoda, ale wygląda na to, że z dwóch mądrości ludowych: „historia nauczycielką życia” oraz „z historii nikt nigdy się niczego nie nauczył”, w naszym pięknym kraju jakoś bardziej przyjęło się to drugie. Wprawdzie czas wolności zapoczątkowany przed stu pięciu laty skończył się dwadzieścia jeden lat później, a dziś cieszymy się z niepodległości lat trzydzieści kilka (nie chcę podawać dokładnej daty, by nie przywoływać kolejnego sporu), ale jak długo

jeszcze? Sytuacja na świecie robi się coraz bardziej napięta, do wojny za wschodnią granicą dołączył kolejny konflikt...

Wprawdzie dalej i póki co na mniejszą skalę, ale nietrudno powiązać te dwa wydarzenia w jedną całość. Choćby przez głównego rozgrywającego. Nie jest tajemnicą, że naszego najważniejszego sojusznika łączą specyficzne relacje z Izraelem i z pewnością nie odmówi wsparcia finansowego w sytuacji wojny z Hamasem. Oczywiście jest, że środki przeznaczone na wsparcie Ukrainy będą w tym układzie ograniczane. Takie stanowisko zajmuje nie tylko skrajna frakcja Partii Republikańskiej, ale i nowy spiker Izby Reprezentantów. Jeśli dodać do tych wydarzeń fakt, że ukraińska kontrofensywa utknęła na dobre, za to uaktywniły się jednostki rosyjskie, nie ma podstaw do optymizmu. W tej sytuacji, tu wyrażę pobożne życzenie, może warto by zakopać topór wojenny. Na jakiś czas oczywiście...

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

Aktywistyczne z wagnetu

Ktoś nam psuje język. Szaleństwo postępu skutkuje nadproduktywnością pretensjonalnie brzmiących feminatywów, rzeczowników nazywających zawody i funkcje wykonywane przez kobiety. Kiedyś, aby uszanować kobietę na stanowisku, mówiło się, i na szczęście wciąż sporo ludzi tak mówi, „pani doktor”, „pani profesor”, „pani magister” (w piśmowni oczywiście duże litery). Dziś niektórzy żądają „doktórki”, „profesorki”, „magisterki”. Jeszcze gorzej, kiedy panie domagają się, by nazywać je „naukowczyniami”, „polityczkami”, „chirurgkami” albo „chirurginiami”, „psycholożkami”, „adwokatkami”, „ministerkami” (niektórzy proponują jeszcze bardziej irytującą „ministrę”). Nie są to dobre pomysły. Język oczywiście żyje, zmienia się, rozwija, ale słowa nie mogą brzmieć śmiesznie. Słowa mają nie tylko znaczyć, muszą także dobrze brzmieć. Nie mogą ośmieszać, deprecjonować, poniżać. Zapominają o tym postępowe panie, domagając się, by mówiono na nie „poselka” (nieco lepiej niż „posłina”, „posłica”, „poselkini”, ale czy „posłanka” brzmi najlepiej?). „Psycholożka”, „socjolożka”, „politolożka” też nie brzmią cudownie (chciałaby któraś z pań, aby wołano na nią „loszka”?). Można powiedzieć „naukowczynie” i w duchu się śmiać. Są oczywiście żeńskie nazwy zawodów i funkcji, któ-



re przyjęły się w języku i nie rażą nikogo, jak „dziennikarka”, „piosenkarka”, „nauczycielka”, „dyrektorka”, więc nie o to chodzi, by nazw żeńskich nie było. Chodzi o to, by dobrze brzmiały i źle się nie kojarzyły, by można przez nie wyrażać szacunek, a nie kpinę.

Nowe dziwadła językowe to nie tylko żeńskie nazwy zawodów. Jeszcze gorzej jest tam, gdzie zgodnie z ideą postępu przychodzi tworzyć słowa do nazwania różnych aberracji płciowych, których oczywiście nikt się już dziś nie odważy nazywać ani „aberracjami”, ani „dewiacjami”, ani, broń Boże, „zboczeniami” (jak to robili uczeni profesorowie szkół medycznych w podręcznikach do seksuologii jeszcze ze trzydzieści lat temu). Dziś, kiedy nie ma już podziału na normę i odstępstwo od niej, bo istnieją tylko normy, nawet wtedy, kiedy nimi nie są, wszystko stało się „normatywne”, raz „hetero”, a raz „niehetero”, ale za każdym razem „normatywne”. Tę samą funkcję zacierania znaczeń pełni sławne słowo „orientacja”, które wprowadził nie wiadomo kto i nie wiadomo kiedy i na podstawie jakich ustaleń. Przyjęło się i większość ludzi bezrefleksyjnie używa go tak, jakby było wynikiem jakichś poważnych odkryć naukowych, a tak, zdaje się, nie jest. Przynajmniej nikt się do nich przynależnie nie chce.

Ostatnio jakiś bezpłciowy osobnik bardzo zaangażowany w walce o ideały postępu zażądał, by nazywano go słowem „aktywistyczne” (ani „on”, ani „ona”). No i pięknie, niech nam żyje i 100 lat, ale śmiać się chce na samą myśl o tym dziwactwie. Jeszcze dalej w bezmyślnej kreatywności językowej poszła postępową dyrektorką Teatru Dramatycznego w Warszawie z nadania postępowego prezydenta stolicy, która swój „gabinet dyrektorski” nazwała „wagnetem”. Idąc tym odkrywczym tropem sławnej artystki i animatorki kulturalnej wzbogacającej tak kreatywnie język polski, można odpowiedzieć nadchodzącym kreatorom zmian w oświacie z tej samej przeciwnej opcji politycznej, by kłaniając się bożkom postępu, pracownice szkolne, w których uczą mężczyźni, nazywać „penisowniami”, a pracownice, w których uczą kobiety, „waginowniami”, a na koniec roku wręczać uczniom już nie świadectwa z takimi czy innymi paskami (które będą przecież zlikwidowane), tylko „waginectwa” i „penisectwa”. Będzie postępowo, nowoczesnie, a przede wszystkim fajnie. A o to przecież chodzi, żeby było nam wszystkim bardzo „fajnie”. Wszyscy przecież chcemy się dobrze bawić jak podczas znanej polskiej imprezy o bardzo wdzięcznej i rodzimej nazwie „Halloween”, które tak dobrze przyjęło się w naszych szkołach i które niedawno tak hucznie obchodziliśmy. Nasi politycy i nasze polityczki na pewno nam na to pozwolą, bo sami posłają swoje dzieci do normalnych szkół.

Wiesław Kopec

Przychodnia prawna



Problematyczny spadek

Głównym problemem poruszonym przy prawie spadkowym jest dziedziczenie długów. Co należy zrobić, aby nie odziedziczyć problematycznego spadku? Jakiego działania należy podjąć i w jakim terminie? Jakie są konsekwencje poczynionych zaniechań i czy można się przed nimi bronić?

Spadkobierca może bądź przyjąć spadek bez ograniczenia odpowiedzialności za długi (przyjęcie proste), bądź przyjąć spadek z ograniczeniem tej odpowiedzialności (przyjęcie z dobrodziejstwem inwentarza), bądź też spadek odrzucić.

W razie prostego przyjęcia spadku spadkobierca ponosi odpowiedzialność za długi spadkowe bez ograniczenia. W razie przyjęcia spadku z dobrodziejstwem inwentarza spadkobierca ponosi odpowiedzialność za długi spadkowe tylko do wartości ustalonej w wykazie inwentarza albo spisie inwentarza stanu czynnego spadku. Jeśli spadkobierca obawia się problemów z wierzycielami zmarłego, najlepszym rozwiązaniem jest odrzucenie spadku.

Każda osoba, która jest spadkobiercą, może spadek odrzucić. Zostaje wtedy wyłączona z dziedziczenia, tak jakby nie dożyła otwarcia spadku. Należy przy tym zwrócić uwagę, że skutek ten nie rozciąga się na następnych odrzucającego, w związku z czym należy dopilnować, aby wszystkie osoby „zagrożone” spadkiem złożyły oświadczenie o odrzuceniu spadku.

Oświadczenie o odrzuceniu spadku należy złożyć w ciągu sześciu miesięcy od dnia, w którym dana osoba dowiedziała się, że jest spadkobiercą. Brak oświadczenia spadkobiercy w tym terminie jest jednoznaczny z przyjęciem spadku z dobrodziejstwem inwentarza.

Za osobą małoletnią oświadczenie powinni złożyć jej przedstawiciele ustawowi. W praktyce pojawia się problem z odrzuceniem spadku w imieniu małoletniego. Jest to bowiem czynność prawna przekraczająca zwykły zarząd, w związku z tym do jej dokonania potrzebna jest zgoda sądu rodzinnego. W związku z tym przyjmując się, że termin do złożenia w imieniu małoletniego oświadczenia o odrzuceniu spadku nie może się skończyć przed prawomocnym zakończeniem postępowania w przedmiocie wyrażenia zgody na dokonanie tej czynności przez przedstawicieli ustawowych.

Oświadczenie o przyjęciu lub odrzuceniu spadku najprościej złożyć przed notariuszem. Można to również zrobić przed sądem, ale należy pilnować, czy posiedzenie sądowe jest wyznaczone przed upływem sześciomiesięcznego terminu na złożenie oświadczenia.

Nie jest możliwe złożenie oświadczenia dotyczącego części spadku. Nie można również złożyć oświadczenia dotyczącego wyłącznie znanej i ujawnionej części spadku. Oświadczenie o odrzuceniu lub przyjęciu spadku musi obejmować całość przysługującego spadkobiercy udziału.

W szczególnych sytuacjach, jeśli oświadczenie o przyjęciu lub odrzuceniu spadku zostało złożone pod wpływem błędu lub groźby, jest możliwe uchylenie się od skutków prawnych oświadczenia. W takiej sytuacji spadkobierca musi złożyć do sądu spadku wniosek o wszczęcie postępowania przedstawiając dowody potwierdzające, że składając oświadczenie działał pod wpływem błędu lub groźby.

Analogiczne uprawnienie przysługuje spadkobiercy, który pod wpływem błędu lub groźby nie złożył żadnego oświadczenia, a zależy mu na odrzuceniu spadku.

Aktualnie obowiązujące przepisy ograniczają negatywne skutki nie złożenia oświadczenia o odrzuceniu spadku. Jak wspominałem na wstępie, brak oświadczenia spadkobiercy jest jednoznaczny z przyjęciem spadku z dobrodziejstwem inwentarza.

W takim przypadku odpowiedzialność spadkobiercy za długi spadkowe jest ograniczona do wartości otrzymanego spadku uwidocznionego w wykazie lub spisie inwentarza.

Wykaz inwentarza sporządza spadkobierca zgodnie ze wzorem ustalonym w stosownym rozporządzeniu. Wykaz inwentarza jest składany w sądzie lub przed notariuszem. Spis inwentarza jest sporządzany przez komornika na mocy postanowienia sądu.

radca prawny Karol Olkusi
pl. Stary Rynek 2 lok 1B,
Płock
kancelaria@olkusi.legal



* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.