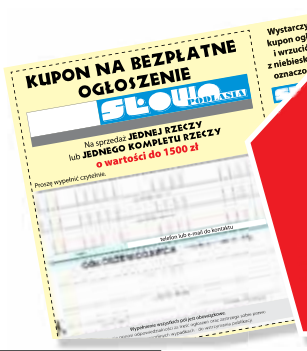


NIE WYCHODŹ Z DOMU!

Wyślij zdjęcie kuponu z Bezpłatnym Ogłoszeniem na: ogloszenia@slowopodlasia.pl lub tel. 883 949 562

Możesz też zamówić ogłoszenie:

- sms-em - szczegóły na stronie 39
- na stronie www.slowopodlasia.pl

SŁOWO PODLASIA

nr 12 (2088) 24–30.03.2020 r. 3,30 zł (w tym 5% VAT) nakład 14 000 egz.

PL ISSN 0208–4163 nr ind. 377279

Zostańcie w domach, dotrzemy do was!

REGION Akcja pomocy tym, którzy mogą sobie nie poradzić z izolacją w czasie pandemii, rozkręca się na całego. Gromadzi wolontariuszy, którzy poświęcają swój czas i środki, by wesprzeć potrzebujących i zachęca do kontaktu tych, którzy ze wsparcia chcą skorzystać. Blisko 100 osób, którym dowożone są leki i zakupy zarejestrowało centrum wolontariatu przy Caritasie. Pomoc potrzebującym zaoferowali też strażacy z OSP Sławacinek Stary. Ruszają w teren w tym tygodniu. Apelują do osób starszych i w kwarantannie: „Nie wychodźcie z domów, dzwońcie, dotrzemy do was”. 2

WYDARZENIA

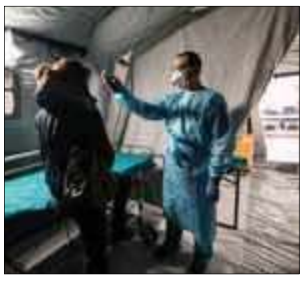
Wirus coraz bliżej

Na terenie województwa lubelskiego było w sumie 44 przypadki zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 potwierdzonych pozytywnymi wynikami testów laboratoryjnych, w tym jedna osoba zmarła. Aktualnie, na terenie województwa lubelskiego 18 osób jest diagnozowanych pod kątem zakażenia koronawirusem, 3271 osób jest poddanych kwarantannie, a 5504 osób jest objętych nadzorem służb sanitarnych.

3

INTERWENCJA

Kto nie przestrzega kwarantanny?



Każda osoba po powrocie do Polski zobowiązana jest do odbycia obowiązkowej 14-dniowej kwarantanny. Za jej nieprzestrzeganie grozi mandat karny w wysokości 30 000 zł. Tymczasem do naszej redakcji napływają niepokojące sygnały, że powracający zza granicy nie przestrzegają zaleceń, narażając innych na niebezpieczeństwo.

5

REPORTAŻ

Dobre miejsce na zły czas

Co ma wspólnego egipska pustynia z Drelowem? Gdzie stoi krzyż, którego drzazgi, według legendy, mają zdolności uzdrawiające? Jak wygląda świątynia, która nie zmieniając swej postaci, służyła wiernym trzech wyznań? Które miejsce stanowiło schronienie dla miejscowej ludności m.in. podczas Potopu Szwedzkiego albo Wojny Północnej? Odpowiedzi na te wszystkie pytania znajdziemy w wyjątkowej pustelni w Horodku.

18,23

Wejdź na www.slowopodlasia.pl i kup elektroniczne wydanie Słowa Podlasia!

facebook.com/tygodnik.slowo.podlasia

Nie musisz wychodzić z domu, żeby być na bieżąco!

ZAPRENUMERUJ SŁOWO PODLASIA U LISTONOSZA LUB NA POCZCIE

eprasa.pl efd839a3eb

Akcje wsparcia osób starszych, samotnych oraz w kwarantannie nabierają rozpędu

Apelujemy: Zostańcie w domach, a my dotrzemy do was!

BIAŁA PODLASKA Już około 90 podopiecznych, którym dowożone są leki i zakupy w czasie pandemii koronawirusa, zarejestrowało centrum wolontariatu przy bialskim Caritasie. Pomoc potrzebującym zaoferowali też strażacy z OSP Sławacinek Stary. Ruszają w teren w tym tygodniu. Apelują do osób starszych i w kwarantannie: „Nie wychodźcie z domów, dzwońcie, dotrzemy do was".

JOANNA DANIELEWICZ

FOT. CENTRUM WOLONTARIATU CARITAS BIAŁA PODLASKA (FB)

Wolontariusze z bialskiego Caritas mają pod opieką już około 90 starszych osób, które w dobie koronawirusa powinny zostać w domu

Akcja pomocy tym, którzy mogą sobie nie poradzić z izolacją w czasie pandemii, rozkręca się na całego. Gromadzi wolontariuszy, którzy poświęcają swój czas i środki, by wesprzeć potrzebujących i zachęca do kontaktu tych, którzy ze wsparcia chcą skorzystać.

Dzwonią nawet zza granicy

Bialskie centrum wolontariatu Caritas diecezji siedleckiej działa już pełną parą. – Byliśmy już do tej sytuacji trochę przygotowani. Na co dzień mamy pod swoją pieczą seniorów, których wspieramy w codziennych potrzebach. W ubiegłym tygodniu numery telefonów, na które dzwonią zazwyczaj nasi stali podopieczni, udostępniliśmy do kontaktu każdemu, kto potrzebuje pomocy – mówi **Monika Rybaczewska**, kierownik centrum wolontariatu przy bialskim Caritasie.

Od tego czasu dwa udostępnione numery telefonów właściwie nie przestają dzwonić. – Dzwonią ludzie mieszkający zagranicą, prosząc o wsparcie ich starszych rodziców, babć czy dziadków, którzy mieszkają na odludziu i istnieje obawa, że nikt do nich nie dotrze. Dzwonią tacy, którzy mieszkają w odległych miastach Polski i przyznają, że byli u swoich starszych bliskich kilka dni temu, zrobili im zapasy, ale w najbliższym czasie nie przyjadą i proszą, by ktoś kontrolował sytuację – wylicza Rybaczewska.

Wolontariusze Caritasu wpadli na pomysł, by uszczelnić sieć wsparcia, prosząc księży z różnych parafii o informacje na temat ludzi, którzy mogą znajdować się w potrzebie, a nie ma z nimi kontaktu telefonicznego. – Chcemy w miarę możliwości dotrzeć do każdego w potrzebie – wyjaśnia szefowa wolontariuszy z Caritasu.

Przyznaje, że sama chodząc po mieście zwraca uwagę na osoby starsze na ulicach. – Ostatnio zaczepiłam starszego pana, który szedł do sklepu. Spytałam, czemu nie siedzi w domu, a on mi na to, że w jego bloku mieszkają sami starsi ludzie i nie ma komu robić im zakupów, więc on wyszedł po zaopatrzenie dla siebie i sąsiadów. Oczywiście wzięłam od niego kontakt i poprosiłam, by już nie wychodził, wyślemy do tego bloku naszych wolontariuszy – mówi Rybaczewska.

Wolontariat jest pojemny

Dwa dni po uruchomieniu telefonów w bazie podopiecznych centrum wolontariatu znalazło się około 90 osób. Obsługuje ich 67 wolontariuszy. – W zaopatrywanie osób zgłoszonych nie możemy angażować ludzi, którzy nie ukończyli 18 lat. W teren mogą jeździć osoby dorosłe, świadome zadania – mówi Monika Rybaczewska. I dodaje, że nie brakuje osób dorosłych, które na stałe w wolontariacie Caritas nie działają, a teraz zaoferowały wsparcie. – Mamy pana, który prowadzi firmę przewozową. Wszystkie zlecenia mu teraz odwołano i on, nie mając źródła zarobkowania oferuje nam za darmo, bez żadnej gratyfikacji, siebie jako kierowcę swojego busa. Jeździ z wolontariuszami do seniorów – mówi Rybaczewska. – Innym przykładem jest pani, która pracuje jako fryzjerka. Teraz nie może wykonywać swojej pracy i postanowiła działać w naszym wolontariacie. Takich ludzi trzeba pokazywać, mówić o ich postawie i doceniać.

Wolontariusze Caritasu kontaktują się z podopiecznymi tylko telefonicznie. – Umawiają się na godzinę, o której pojawią się pod drzwiami. Tam ma już na nich czekać siatka z listą zakupów. Biorą, wykonują sprawunki i dzwonią do podopiecznego, że już dostarczają. Stawiają zakupy na wycieraczce i w oddaleniu czekają, aż osoba, której zrobili aprowizację, otworzy drzwi i weźmie sprawunki. Przykładamy też wagę do tego, by w obecności wolontariusza podopieczni zapoznali się z rachunkiem za zakupy i przeliczyli resztę – wyjaśnia Rybaczewska. – Wolontariusz natomiast chroniąc siebie i odwiedzaną osobę, musi zachować odpowiednią odległość, nie podawać niczego z ręki do ręki i nie dotykać np. klamek czy drzwi.

FOT. OSP SŁAWACINEK STARY (FB)

Strażacy z OSP Sławacinek Stary są do dyspozycji mieszkańców gminy i miasta Biała Podlaska

Strażacy na stanowiskach

Akcję wsparcia potrzebujących ogłosiła też OSP Sławacinek Stary. W tym tygodniu strażacy rozpoczynają odwiedzanie osób, które dotychczas się do nich zgłosiły. – W ubiegłym tygodniu odbieraliśmy zgłoszenia telefonicznie i weryfikowaliśmy w gminie pierwszych zgłaszających się do nas – mówi **Ada Sałamacha**. – To był też czas gdy przygotowywaliśmy się do zadania od strony technicznej. Uzupełnialiśmy nasze zapasy, gromadząc środki ochrony osobistej takie jak: płyny do dezynfekcji rąk czy powierzchni, rękawiczki nitrylowe, maseczki, wszystko to co jest niezbędne i jednorazowego użytku. Próbujemy przygotować się jak najlepiej bo nie jesteśmy w stanie przewidzieć, ile osób się do nas zgłosi.

Strażacy z OSP swoim wsparciem chcą objąć przede wszystkim gminę Biała Podlaska. – Nie zamykamy się jednak na wsparcie w szerszym zakresie. Jeśli zadzwoni do nas ktoś z miasta Biała Podlaska, pomożemy – zapewnia Ada.

Jak piszą na swoim profilu facebookowym strażacy ochotnicy: „Celem akcji jest pomoc w robieniu zakupów i dostarczaniu do miejsc zamieszkania potrzebnych: środków, leków, czy też żywności. (...). Jako strażacy z OSP jesteśmy gotowi robić zakupy wszystkim osobom, które są w potrzebie. Nie lekceważmy sytuacji i bądźmy odpowiedzialni za siebie i swoich najbliższych. Bądźmy mądrzy przed szkodą, a nie po szkodzie. Zostań w domu i skorzystaj z naszej pomocy! Akcja potrwa do 27 marca z możliwością jej przedłużenia, w zależności od sytuacji na terenie kraju. Druhowie każde zgłoszenie będą weryfikować i stosownie na nie reagować."

Wsparcie w mieście

Nad sytuacją seniorów w Białej Podlaskiej czuwa również MOPS. Tam też można zadzwonić i zasygnalizować swoje potrzeby. Jak informują miejscy urzędnicy, w akcję na terenie miasta zaangażowanych jest blisko 80 wolontariuszy, to głównie ci z Caritasu i harcerze, którzy dostarczają zgłoszone telefonicznie potrzebne produkty pod wskazany adres.

Miasto wyszło też naprzeciw potrzebom wolontariatu, bo zapowiedziało, że autobusy MZK, będą woziły wolontariuszy bezpłatnie. – Dla nas to będzie ogromne ułatwienie. To, czego nam właśnie brakuje i co utrudnia nam wykonywanie zadań, to ograniczenia transportowe. Jeśli nasi wolontariusze będą mogli przemieszczać się po mieście autobusami miejskimi za darmo, to nasze nieliczne samochody będą mogły w tym czasie wyjechać poza miasto, by tam dowieźć pomoc – mówi na koniec Monika Rybaczewska.

Przydatny kontakt

Potrzebujesz pomocy w Białej Podlaskiej i powiecie?
Zadzwoń do wolontariatu Caritas: tel. 512 936 068, 693 205 350 (od 9.00 – 19.00)
Zadzwoń do OSP Sławacinek Stary: 661 46 46 48
Zadzwoń do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Białej Podlaskiej: 794 580 265; 505 011 612 (od 7.00 do 17.00)

Ukazuje się raz w tygodniu (we wtorek) na terenie powiatów: bialskiego, łosickiego, łukowskiego, parczewskiego, radzyńskiego i grodzkiego Biała Podlaska.

WYDAWCA:
GRUPA WYDAWNICZA SŁOWO Sp. z o.o.
02-672 Warszawa
ul. Domaniewska 17/19, lok. 133
REDAKCJA
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15
tel. 83 343 50 66, fax 83 344 75 52

REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pyrkosz

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Marcin Kozarski

SEKRETARZ REDAKCJI
Joanna Danielewicz

Telefon dyżurny:
83 344 75 51
sekretariat: 83 343 50 66

KORESPONDENCJA
21–500 Biała Podlaska, skr. poczt. 116
redakcja@slowopodlasia.pl

ZESPÓŁ
Joanna Gąska (Łosice)
Arkadiusz Kielar (sport, Biała Podlaska)
Justyna Lesiuk-Klujewska (pow. bialski)
Tomasz Wachulski (Parczew)
Anna Chodyka (powiat bialski)
Anna Ostapiuk (Międzyrzec Podlaski)
Paulina Chodyka (powiat bialski, Międzyrzec Podlaski)
Adam Trochimiuk (fotoreporter)

SKŁAD KOMPUTEROWY
Artur Wosinek
VRCP Waldemar Pepa

DZIAŁ OGŁOSZEŃ
Joanna Olęcka - dyrektor
tel./fax 83 342 25 19, 83 344 75 57
(j.olecka@slowopodlasia.pl)
Agnieszka Tarkowska
Klaudia Mikiciuk-Szpera
Krzysztof Kozłowski
Mariola Glina-Fiutak

DRUK
Seregni Printing Group Sp. z o.o.
ul. Matuszewska 14 hala B3
03–876 Warszawa

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów niezamawianych redakcja nie zwraca i nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, tekstów sponsorowanych i promocyjnych.

REKLAMA ID: 7634

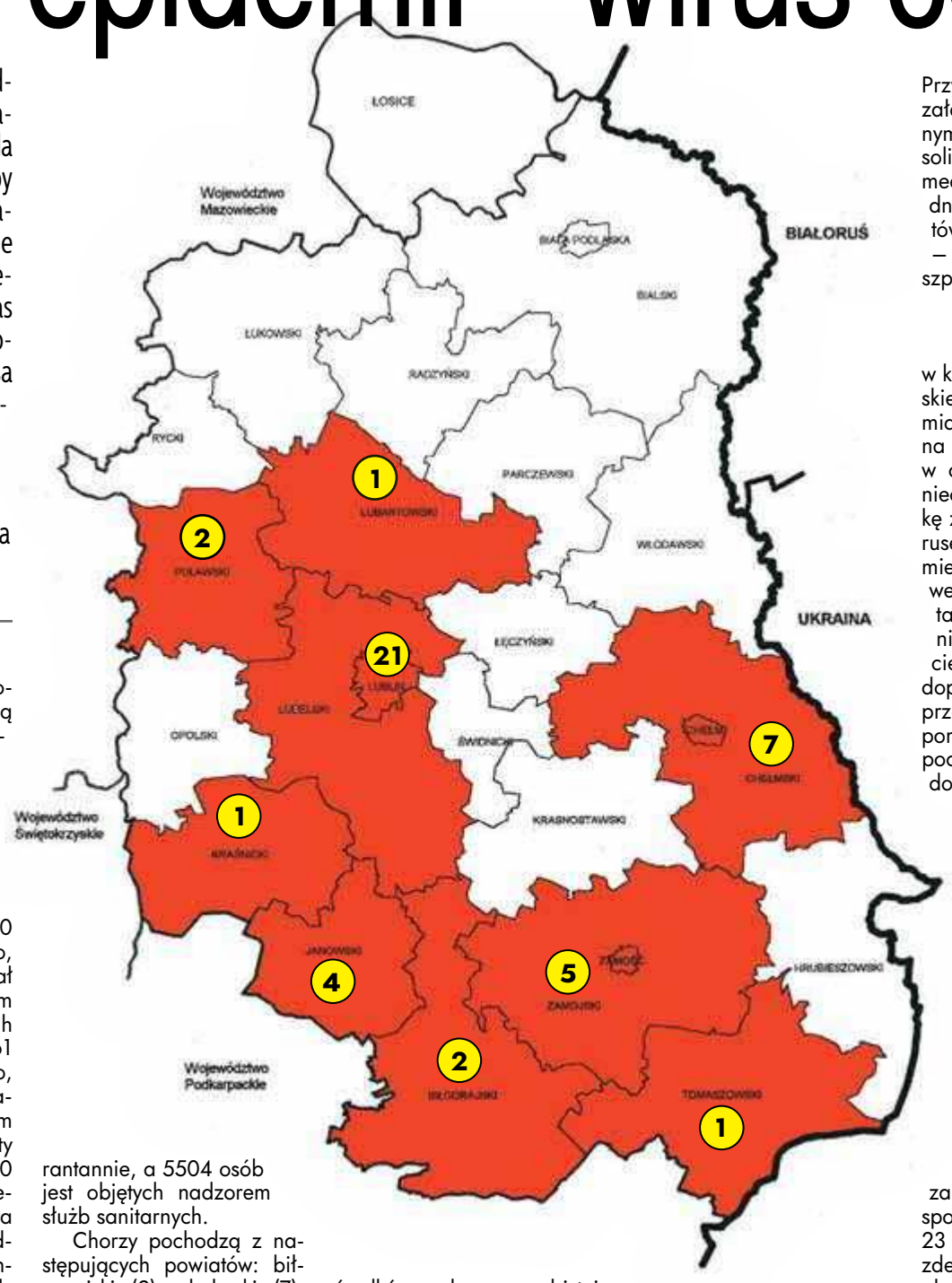
eprasa.pl efd839a3eb

Na dzień 23 marca na terenie województwa lubelskiego było w sumie 44 przypadki zakażenia koronawirusem

Stan epidemii - wirus coraz bliżej

BIAŁA PODLASKA Na oddziale obserwacyjno-zakaźnym bialskiego szpitala znajdują się trzy osoby z podejrzeniem koronawirusa. – Zostały pobrane materiały do badań. Oczekujemy na wyniki. Podczas okresu podejrzeń zachorowań na koronawirusa bialska placówka przekazała do badania ok. 20 materiałów pobranych od pacjentów – informuje rzecznik bialskiego szpitala Magdalena Us.

ANNA CHODYKA



Z kolei na terenie województwa lubelskiego są cztery nowe przypadki zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2, potwierdzone pozytywnymi wynikami testów laboratoryjnych. Potwierdzone wyniki zakażenia koronawirusem dotyczą: jednego mężczyzny w przedziale wieku 41-60 lat, z powiatu chełmskiego, w stanie dobrym, który miał styczność z przypadkiem potwierdzonym oraz dwóch kobiet w wieku powyżej 61 lat z powiatu chełmskiego, w stanie dobrym, które miały styczność z przypadkiem potwierdzonym oraz kobiety w przedziale wieku 41-60 lat, z powiatu puławskiego, w stanie dobrym, która miała styczność przypadkiem potwierdzonym – informuje rzecznik wojewody **Agnieszka Strzępka**.

Na dzień 23 marca na terenie województwa lubelskiego było w sumie 44 przypadki zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 potwierdzonych pozytywnymi wynikami testów laboratoryjnych, w tym jedna osoba zmarła. Aktualnie, na terenie województwa lubelskiego 18 osób jest diagnozowanych pod kątem zakażenia koronawirusem, 3271 osób jest poddanych kwarantannie, a 5504 osób jest objętych nadzorem służb sanitarnych.

Chorzy pochodzą z następujących powiatów: biłgorajski (2), chełmski (7), janowski (4), kraśnicki (1), lubelski (21), puławski (2), tomaszowski (1), zamojski (5), lubartowski (1). 14 marca zmarł mężczyzna z powiatu janowskiego w wieku 66 lat. Była to trzecia osoba w Polsce, która zmarła w wyniku tej choroby.

Więcej łóżek

Rzecznik **Magdalena Us** wyjaśnia, że w chwili obecnej szpital dysponuje wystarczającą ilością środków ochrony osobistej dla personelu medycznego. - Jednocześnie sukcesywnie uzupełniamy i zakupujemy odpowiednie środki na wypadek wzrostu liczby zachorowań – wyjaśnia. W Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Białej Podlaskiej zostanie zwiększona liczba łóżek. Na oddziale zakaźnym przybędzie ich aż trzydzieści.

Rzecznik szpitala odnosi się również do ogólnopolskiej akcji #gastropomaga, podczas której restauracje i cukiernie przekazują bezpłatnie przyrządzone przez siebie dania i wypieki pracownikom służby medycznej. – W ostatnim czasie spotkaliśmy się z bardzo miłymi gestami ze strony bialskich lokali gastronomicznych. Cukiernia „Kryształka" przekazała na oddziały szpitalne ciasta. Bistro „Uzdrowisko" przekazało na oddział obserwacyjno-zakaźny zupę i ciasto. Restauracja „Dla Przyjaciół Diana" przekazała ratownikom medycznym pizzę. To piękne gesty solidarności z personelem medycznym, który każdego dnia dba o naszych pacjentów. Serdecznie dziękujemy – mówi rzecznik bialskiego szpitala.

Straż kontroluje

W związku z sytuacją w kraju władze Białej Podlaskiej przeniosły w budżecie miasta 400 000 zł z rezerwy na zarządzanie kryzysowe w celu zabezpieczenia koniecznych wydatków na walkę z zagrożeniem koronawirusem. Od 16 marca straż miejska prowadzi kontrole we wszystkich supermarketach. Chodzi o sprawdzanie, czy w danym momencie nie jest przekroczona dopuszczalna liczba osób przebywających w jednym pomieszczeniu. – O ile na początku były jakieś uwagi do obsługi sklepów, to teraz zdarzają się one sporadycznie. Problemem jest zachowanie się ludzi, oczekujących na zewnątrz. Często stoją w grupie, zbyt blisko siebie, nie zachowując „bezpiecznej" odległości. Każdorazowo na sygnał o nieprawidłowościach wysyłany jest patrol do interwencji – wyjaśnia rzecznik prezydenta **Gabriela Kuc-Stefaniuk**. Kontrolowane są też place zabaw, parki i inne miejsca spotkań dzieci i młodzieży. 23 marca władze miasta zdecydowały o zamknięciu placów zabaw do odwołania.

Wszechstronna pomoc

By pomóc rodzicom w edukacji domowej rozpoczął się projekt „Bialskie Domowe Przedszkole". – To program online, prezentujący aktywności domowe dla dzieci. W jego przygotowanie włączają się kolejne instytucje kultury, pedagodzy, stowarzyszenia, artyści i osoby prywatne. Z kolei miejskie instytucje kultury organizują zajęcia dla dzieci i młodzieży, konkursy rodzinne online, lekcje przedmiotowe – wyjaśnia rzecznik prezydenta.

Na stronach internetowych i profilach instytucji takich jak: Miejska Biblioteka Publiczna w Białej Podlaskiej, Barwna Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży, Multicentrum, Muzeum Południowego Podlasia udostępniane są aplikacje z propozycjami zajęć edukacyjnych dla dzieci i młodzieży. Instruktorzy i pracownicy będą w najbliższym czasie przekazywać online materiały do wykorzystania w domu np. lekcje tańca czy języków obcych.

Wojewoda zalecił organom samorządowym zapewnienie wsparcia psychologicznego osobom przebywającym na kwarantannie i czującym potrzebę porozmawiania ze specjalistą. Takie działania podjął Urząd Miasta w Białej Podlaskiej, a także starostwo powiatowe. Już 20 marca nastąpiło poszerzenie zakresu psychologicznej pomocy telefonicznej, dzięki współpracy ze specjalistami Stowarzyszenia Krokus.

Co oznacza stan epidemii?

REGION 20 marca zostało wydane rozporządzenie ministra zdrowia, dotyczące wprowadzenia w Polsce stanu epidemii. Oznacza wprowadzenie kolejnych ograniczeń.

Ogłoszenie stanu epidemii pozwala określić zagrożony obszar oraz kilka rodzajów stref. Mogą być to tzw. strefy zero - obszary, na których wystąpiły stany epidemii. Podlegają one zakazom, nakazom oraz środkom kontroli.

Wokół strefy zero może rozciągać się strefa buforowa. To obszar podlegający takim ograniczeniom jak zakaz przemieszczania się ludzi.

Wprowadzenie czasowego ograniczenia określonego sposobu przemieszczania się oraz funkcjonowania instytucji lub zakładów pracy. Można nakazać udostępnienia nieruchomości, lokali, czy terenów.

Reglamentacja zaopatrzenia w określonego rodzaju artykuły i obowiązek poddania się badaniom lekarskim oraz stosowania innych środków profilaktycznych i zabiegów, w tym obowiązkową kwarantannę i zakaz opuszczania jej obszaru.

SP

eprasa.pl efd839a3eb

Mieszkańcy naszego regionu relacjonują życie za granicą w cieniu koronawirusa

Włosi siedzą w domach, Anglicy w pubach

REPORTAŻ Skupiając się na tym, jak na nasze życie wpływa obecność koronawirusa, często nie śledzimy tego, co dzieje się w innych krajach Europy. Specjalnie dla Słowa Podlasia, o tym jak toczy się życie w Anglii, Włoszech i jak funkcjonują Niemcy i Hiszpanie, w dobie ogarniającej Europę pandemii, opowiedzieli Ci, którzy w tych krajach żyją lub odwiedzają je zawodowo.

JOANNA DANIELEWICZ

FOT. EMANUELLE CREMASCHI/GETTY IMAGES

Włosi do supermarketów wpuszczani są pojedynczo. Na parkingach policja pilnuje, żeby ludzie nie stali w zwartych grupach. W skrajnych sytuacjach grożą zamknięciem sklepu, gdyby na zewnątrz zebrał się zwarty tłum

Włosi już zrozumieli, co to koronawirus. Obostrzenia w ich kraju dotyczące swobód obywatelskich poszły bardzo daleko. Częściowo praktykę włoską widać obecnie w naszym kraju. W Wielkiej Brytanii najpoważniej do groźnego wirusa podchodzą obcokrajowcy. Rodowici Anglicy do niedawna nie czuli potrzeby ograniczania swojego życia towarzyskiego w żaden sposób. W Hiszpanii, jeszcze tydzień temu ludzie w rękawiczkach czy maskach wzbudzali drwiący śmiech, w tym samym czasie w Niemczech zasady bezpieczeństwa przyswoił dokładnie już każdy obywatel.

Siedzimy w domu!

Monika to bialczanka, która wyjechała do Włoch 16 lat temu. Mieszka w Palermo, wraz z mężem i dwójką synów. Tu oboje z mężem prowadzą swoje biznesy, ona zakład krawiecki, on zakład fryzjerski. – Nie zamknęłam zakładu, ale moim głównym zajęciem w pracy jest obecnie szycie maseczek na zamówienie. U nas nie można ich dostać, a jak są, to cena dochodzi do 4 euro za sztukę. Maseczek potrzebują piekarnie, zakłady mięsne, sprzedawcy ryb, ogólnie drobny biznes spożywczy, który działa – mówi Monika.

Przyznaje, że w ostatnich tygodniach życie we Włoszech zmieniło się diametralnie. – Na początku ludzie mówili: „Eee tam, koronawirus, jakaś taka grypa, przechoruje się i już". Młodzi ludzie, choć nie mieli już lekcji czy zajęć na studiach, chodzili do pubów i restauracji, bo uważali, że jak są w grupie, której wirus nie grozi, to mogą. Słyszeli nawet, że w sumie dobrze, że chodzą po lokalach, bo podtrzymują gospodarkę. Teraz jest zupełnie inaczej, ludzie już zrozumieli – mówi Monika.

We włoskiej telewizji ciągle mówi się o wirusie. Jest wiele rządowych programów nawołujących Włochów do rozwagi i przestrzegania wyznaczonych zasad. – Wypowiadają się celebryci, naukowcy, lekarze. Specjaliści na wizji odpowiadają na pytania Włochów. Jesteśmy bombardowani informacją – mówi Monika.

Rząd włoski zakazał przemieszczania się mieszkańców między miejscowościami. – Nie można się przemieszczać, pod groźbą kar finansowych. Z miasta do miasta przemieszczają się tylko ci, którzy muszą dojechać do pracy i mają specjalne dokumenty przy sobie – mówi była bialczanka.

Dodaje, że jeszcze kilka dni temu można było w miarę swobodnie wyjść na spacer, czy na jogging, gdzieś w mniej uczęszczane miejsca. Teraz władze zalecają raczej pozostanie w domach. – Na ulicach jest bardzo mało ludzi i wszyscy, ale to wszyscy noszą maski. Dzieci siedzą w domach i łączą się ze szkołami poprzez portale każdej ze szkół. Tam mają wytyczne co do tematów, jakie trzeba przyswoić i mają zadawane testy. Nauczyciele są do ich dyspozycji – mówi Monika.

W sklepach produktów pierwszej potrzeby nie brakuje. Są jednak obostrzenia co do korzystania z ich usług. Do supermarketów wpuszczają pojedynczo. Na parkingach policja pilnuje, żeby ludzie nie stali w zwartych grupach. W skrajnych sytuacjach grożą zamknięciem sklepu, gdyby na zewnątrz zebrał się zwarty tłum – opowiada Monika.

Ona też pilnuje, by do jej zakładu klienci wchodzili pojedynczo. – Część z własnej woli decyduje się w ogóle nie wchodzić, czekają na zamówienie na zewnątrz – dodaje.

Twierdzi, że Włosi już się nauczyli, że z wirusem nie ma żartów i po prostu siedzą w domach. – Wy też siedźcie w domach, naprawdę nie ma innego wyjścia. Pozostańcie w domach – apeluje kobieta.

Na początku tego tygodnia we Włoszech zanotowano 5476 przypadków śmierci z powodu koronawirusa i 46 tys. zakażonych.

Boją się Polacy i Azjaci

Joanna mieszka w Birmingham, drugiej co do wielkości po Londynie metropolii w Anglii. Jest tam od 14 lat. – W Anglii naprawdę tego co się dzieje, boją się Polacy i mieszkańcy narodowości azjatyckich. Wielu Polaków już od początku ubiegłego tygodnia nie wysyła dzieci do szkół, choć są tu takie przepisy, że jeśli dziecko bez konkretnych powodów opuszcza zajęcia, płaci się kary – przyznaje Joanna. – Firmy i zakłady pracy funkcjonują jak na razie bez zmian, choć niektórzy pracodawcy zaczynają decydować, bez zarządzeń odgórnych o wysyłaniu pracowników do pracy zdalnej. Tak naprawdę to nie wiadomo jednak, jak do tego podejść, bo nie ma wytycznych odgórnych, ani żadnych działań osłonowych państwa w tym względzie – informowała nas w ubiegłym tygodniu bialczanka mieszkająca w Anglii.

Jak mówi Polacy i mieszkający na Wyspach obcokrajowcy starają się już od kilku dni gromadzić zapasy, by w momencie, gdy ogłoszona będzie jakaś kwarantanna, mieć wszystko w domu. – No i mamy taką sytuację, że w dużych marketach w ostatnich dniach widać po prostu puste półki. W całej Anglii nie ma makaronu. Brakuje też papieru toaletowego, mydła, pusto robi się na stoiskach z żywnością długoterminową – wylicza Joanna.

Jak czytamy na polonijnym portalu bham.pl, markety pod koniec ubiegłego tygodnia zareagowały na braki w towarze. „Sainsbury's ma ograniczyć zakupy wszystkich produktów spożywczych i zamknąć kawiarnie i działy ze świeżą żywnością. Klienci będą teraz mogli kupić maksymalnie po trzy dowolne produkty spożywcze. Na najpopularniejsze artykuły, takie jak papier toaletowy, mydło i mleko UHT, zostanie nałożony limit zezwalający na kupno tylko dwóch produktów." – czytamy na portalu miasta Birmigham. Wprowadzono również zasady obsługi starszych klientów, jak czytamy na bham.pl: „(...)Sainsbury's ogłosił również, że w każdy czwartek w pierwszej godzinie handlu jego sklepy będą otwarte tylko dla klientów powyżej 70. roku życia i osób niepełnosprawnych. (...) Pierwszym supermarketem w Wielkiej Brytanii, który wdrożył racjonowanie, był Aldi. Klienci mogą tam teraz kupić tylko cztery takie same produkty podczas jednej wizyty."

– Jeszcze w połowie marca, w weekend na najpopularniejszej ulicy Bimingham, Broad St., gdzie są lokale i dyskoteki, tętniło życie towarzyskie w klubach i pubach. Anglicy bawili się w najlepsze, ulica była pełna ludzi – opowiada Joanna

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Włosi już się nauczyli, że z wirusem nie ma żartów i po prostu siedzą w domach. – Naprawdę nie ma innego wyjścia. Pozostańcie w domach – apeluje bialczanka i przesyła obraz nadziei, jaki stworzyli jej synowie z pomocą rodziców

A jaka jest reakcja rodowitych Anglików na sytuację w ich kraju? – Anglicy w ogóle się nie przejmują. Jeszcze w połowie marca, w weekend na najpopularniejszej ulicy Bimingham, Broad St., gdzie są lokale i dyskoteki, tętniło życie towarzyskie w klubach i pubach. Anglicy bawili się w najlepsze, ulica była pełna ludzi – opowiada Joanna. – Mój kolega, który pracuje w pubie, mówi, że w niedzielne popołudnie lokal jest pełen rodzin z malutkimi dziećmi, którzy spędzają wspólnie czas na rodzinnych obiadkach.

Przyznaje, że sama nie rozumiejąc postawy Anglików w obliczu realnego zagrożenia, pytała ich , jak na to patrzą. – Usłyszałam, że nie ma o co robić krzyku, bo to taka inna grypa. Ludzie pochorują, złapią odporność i będzie ok. A jak jakaś grupa umrze, to cóż, selekcja naturalna populacji, tak bywa przy epidemiach – relacjonuje Joanna. – Byłam porażona takim spojrzeniem na sprawę. Ale w sumie czego oczekiwać. Mam w domu telewizję polską i oczywiście brytyjską. Na polskich kanałach wszędzie koronawirus. A na angielskich tematu prawie nie ma.

Pod koniec ubiegłego tygodnia coś się jednak zaczęło radykalnie zmieniać. Jak podaje bham.pl, piątek 20 marca był ostatnim dniem, gdy dzieci w Anglii poszły do szkoły. Zajęcia wstrzymano do odwołania. Do tego czasu w Anglii zmarło z powodu koronawirusa 128 osób, a w całej Wielkiej Brytanii – 137. W poniedziałek, 23 marca, liczba zgonów na Wyspach wyniosła 281 osób, a zakażonych było 5,6 tys.

Dwa światy

O sytuacji w Niemczech i Hiszpanii opowiadał nam natomiast Tomasz, kierowca w firmie transportowej, który przez te państwa przejeżdża. – W Niemczech już w pierwszej połowie marca widać było, że wszyscy bardzo restrykcyjnie przestrzegają zasad bezpieczeństwa. Służby graniczne tylko w specjalnych ubraniach, rękawiczkach i maskach. W firmach, do których dostarczałem towar na rampach zamontowano specjalne szyby. Po oddaniu dokumentów musiałem wrócić do ciężarówki i tam czekać na wypełnienie formalności. Na każdym kroku dezynfekcja i ograniczenie kontaktu bezpośredniego – opowiada Tomasz.

Tymczasem w Hiszpanii zupełnie odwrotnie. Jeszcze w drugim tygodniu marca Hiszpanie w ogóle nie zachowywali się tak, jakby coś im groziło.

– Gdy my już wyposażeni przez pracodawcę w płyny do dezynfekcji, maski, rękawiczki wjeżdżaliśmy na teren hiszpańskich firm, witały nas drwiące uśmiechy. Tam ludzie chodzili swobodnie po ulicach, nie było widać paniki, ani unikania kontaktów. Jedyne co, to w sklepach dało się zauważyć braki w asortymencie, trochę jak u nas. Ale po Hiszpanach żadnych obaw nie było widać – opowiada Tomasz.

Kilka dni po jego powrocie zza granicy, z 18 na 19 marca liczba zmarłych w Hiszpanii wzrosła do 767, zaś zainfekowanych do ponad 17,1 tys. Wówczas właśnie, w przeciągu doby liczba zmarłych z powodu koronawirusa w Hiszpanii wzrosła o 209. Na początku tego tygodnia liczba zmarłych na koronawirusa wyniosła 1780 osób, a zakażanych zarejestrowano 28,5 tys.

eprasa.pl efd839a3eb

Do Słowa Podlasia docierają niepokojące sygnały dotyczące osób wracających z zagranicy

Kto nie przestrzega kwarantanny?

REGION Każda osoba po powrocie do Polski zobowiązana jest do odbycia obowiązkowej 14-dniowej kwarantanny. Za jej nieprzestrzeganie grozi mandat karny w wysokości 30 000 zł. Zazwyczaj kwarantanna odbywa się w miejscu zamieszkania, czyli pod adresem, który został podany w karcie lokalizacyjnej na granicy. Tymczasem do naszej redakcji napływają niepokojące sygnały, że powracający zza granicy nie przestrzegają zaleceń, narażając innych na niebezpieczeństwo.

Podczas odbywania kwarantanny należy stosować się do poleceń i wytycznych przekazywanych przez służby. Za ich nieprzestrzeganie grozi do 30 000 złotych mandatu

ANNA CHODYKA

Kiedy osoba, powracająca zza granicy, powiadomi straż graniczną, iż nie może odbyć kwarantanny w domu, to rozpoczyna się odpowiednia procedura. – Wówczas funkcjonariusz SG kontaktuje się z Państwowym Powiatowym Inspektorem Sanitarnym, który w porozumieniu ze starostwem powiatowym wskazuje miejsce przygotowane do odbywania kwarantanny zbiorowej na terenie powiatu. Podczas odbywania kwarantanny zbiorowej należy stosować się do poleceń i wytycznych przekazywanych przez służby – informuje rzeczniczka wojewody **Agnieszka Strzępka**. Jak informuje rzecznik Gabriela Kuc–Stefaniuk miejscem kwarantanny zbiorowej będzie w Białej Podlaskiej Zespół Szkół Zawodowych nr 1 przy ul Artyleryjskiej. Ponadto rzecznik prezydenta podała do wiadomości, iż w powiecie bialskim kwarantanna zbiorowa będzie się odbywać w Międzyrzecu Podlaskim, Wisznicach i Leśnej Podlaskiej.

Nie wychodzić i nie zapraszać

Wyjaśnia, że na chwilę obecną w starostwach na terenie województwa lubelskiego jest przygotowanych kilkadziesiąt miejsc do przyjmowania osób do kwarantanny zbiorowej od zaraz. – Miejsca te znajdują się we wszystkich powiatach województwa lubelskiego. W przypadku zaistnienia takiej potrzeby, liczba miejsc do kwarantanny zbiorowej będzie rozwijana w oparciu o dostępne pomieszczenia, spełniające wymogi do odbycia kwarantanny – mówi rzecznik wojewody.

Jeżeli odbywamy kwarantannę w domu, powinniśmy się stosować do zaleceń. – Chodzi o to, by nie opuszczać domu i nie wychodzić do sklepu. Nie spotykać się z innymi osobami i nie zapraszać gości do domu. Jeśli pod opieką są zwierzęta, to w miarę możliwości na czas trwania kwarantanny należy przekazać je pod opiekę rodzinie lub znajomym. Jeśli nie ma takiej możliwości, należy zwrócić się telefonicznie o pomoc do gminy. Jeśli ktoś mieszka z rodziną, należy w miarę możliwości ograniczyć z nią kontakt i zachować bezpieczny odstęp wynoszący minimum 2 metry – tłumaczy rzecznik Agnieszka Strzępka.

Niepokojące sygnały

Czytelnicy z gmin Łomazy i Rossosz zgłosili się do Słowa Podlasia z obawami, że w ich miejscowościach osoby poddawane kwarantannie, nie przestrzegają jej. – Mężczyzna, który przyjechał z zagranicy nie może wychodzić z domu, a jego żona przyszła do sklepu zrobić zakupy. Co jeśli nas zarazi? – denerwuje się mieszkaniec Rossosza.

W tej sprawie skontaktowaliśmy się z wójtem gminy Rossosz **Kazimierzem Weremkowiczem**. – Nie znam takiej sytuacji. Policja przeprowadza dozory osób przechodzących kwarantannę. Wiem, że osoba, która ma przyjechać z Włoch będzie odbywać kwarantannę w domu, z którego rodzina się na ten czas wyprowadziła. Sanepid nie informuje gminy o tym, kto przechodzi kwarantannę. Dopiero jeśli dana osoba będzie miała problem z pozyskaniem wyżywienia, powiadomi nas o tym policja. Gdyż obowiązkiem gminy jest dostarczanie wyżywienia – mówi wójt Weremkowicz.

Podobnie wypowiada się wójt Łomaz **Jerzy Czyżewski**. – Policja i sanepid nie ma obowiązku udzielania informacji gminie na temat osób przechodzących kwarantannę. Dopiero jeśli jest potrzebne dostarczenie posiłków lub inna opieka Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, zostanie on powiadomiony o takiej sytuacji. Wówczas zostaną zrobione zakupy i dowiezione do potrzebującej osoby. Na ten moment nie mam wiedzy, czy jest ktoś objęty kwarantanną w naszej gminie – wyjaśnia wójt Czyżewski.

Co na to Sanepid?

Jolanta Dobrzańska kierownik oddziału Higieny Komunalnej w Wojewódzkiej Stacji Sanitarno–Epidemiologicznej w Lublinie informuje, iż tylko osoba, która przyjechała z zagranicy musi przejść kwarantannę, a nie jej rodzina, z którą mieszka. – Konieczne jest zapewnienie takiej osobie odpowiednich warunków. Powinna mieć oddzielny pokój i łazienkę. Jeśli rodzina nie może spełnić tych wymogów może zwrócić się o pomoc do gminy. Ważne jest wzięcie pod uwagę tego, czy dla członków rodziny np. ze względu na wiek czy przebyte choroby przebywanie z osobą podejrzewaną o zakażenie koronawirusem nie jest niebezpieczne. Urząd gminy ma obowiązek zapewnić miejsce przystosowane do odbycia kwarantanny w izolacji, tak by było to bezpieczne. Zakładamy, że osoba odbywająca kwarantannę jest osobą zdrową. Jeśli pojawią się jakiekolwiek objawy choroby, wówczas cała rodzina też musi mieć kwarantannę – wyjaśnia Jolanta Dobrzyńska.

Dezynfekować blaty, klamki i telefony

Rzecznik wojewody Agnieszka Strzępka podkreśla, że w trakcie kwarantanny należy używać oddzielnych naczyń niż pozostałe osoby przebywające w mieszkaniu. I jeśli jest taka możliwość korzystać z osobnej łazienki niż pozostali domownicy. W innym przypadku konieczne jest dezynfekowanie powierzchni. Rzeczniczka zaznacza również, że ważne jest kilkukrotne wietrzenie mieszkania w ciągu dnia. Istotne jest też, by często myć ręce i dezynfekować powierzchnie dotykowe takie jak: blaty, klamki, ekrany telefonów. – Temperaturę ciała trzeba sprawdzać minimum 2 razy dziennie. I udzielać informacji o swoim stanie zdrowia, dzwoniącym pracownikom Inspekcji Sanitarnej – mówi rzecznik Agnieszka Strzępka.

To, czy kwarantanna jest przestrzegana będzie sprawdzać policja. – W przypadku wystąpienia gorączki, kaszlu lub duszności należy niezwłocznie skontaktować się telefoniczne ze stacją sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się na oddział zakaźny, unikając transportu publicznego. W przypadku potrzeby skontaktowania się z lekarzem POZ, należy skorzystać z teleporady. Lekarz może wystawić e-receptę i e-zwolnienie – wyjaśnia rzecznik Agnieszka Strzępka.

Pomoże aplikacja?

Jak wyjaśnia oficer prasowy **Barbara Salczyńska-Pyrchla** Komenda Miejska Policji w Białej Podlaskiej prowadzi obecnie czynności wyjaśniające w kierunku art. 116 kodeksu wykroczeń (nieprzestrzeganie nakazów i zakazów przez chorego lub nosiciela choroby zakaźnej) wobec jednej osoby, mieszkańca Białej Podlaskiej, który nie przebywał we wskazanym miejscu kwarantanny. Policjanci zachęcają do korzystania z aplikacji „Domowa kwarantanna", której głównym celem jest szybsza komunikacja ze służbami i lepsza opieka dla osób objętych kwarantanną. Aplikacja jest darmowa, bezpieczna i dostępna w sklepach Google Play i App Store.

Więcej informacji na temat kwarantanny można uzyskać na stronie www.gov.pl/koronawirus oraz dzwoniąc na infolinię NFZ: 800 190 590

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 17,4% i wyliczono ją na dzień 12.11.2019r. na reprezentatywnym przykładzie. Oferta dotyczy kredytu konsolidacyjnego na kwotę do 200 000 zł udzielonego na okres do 10 lat. Warunkiem skorzystania z oferty jest konsolidacja co najmniej jednego zobowiązania z innego banku. Oferta dostępna w placówkach franczyzowych. Szczegóły i warunki oferty, w tym opłaty i prowizje dostępne w placówkach franczyzowych (nie dotyczy placówek własnych Banku). Lista placówek, ze wskazaniem placówek franczyzowych dostępna na getinbank.pl. Udzielenie i wysokość kredytu uzależnione są od wyniku badania i oceny zdolności kredytowej. Materiał nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu Cywilnego. Pośrednik kredytowy jest umocowany przez Getin Noble Bank S.A. do zawierania w imieniu i na rzecz Banku umów o kredyt konsumencki i rachunek bankowy oraz wykonywania czynności faktycznych związanych ze wskazanymi umowami. Getin Bank jest częścią Getin Noble Bank S.A.

REKLAMA ID: 7639

eprasa.pl efd839a3eb

Konsultacje na temat nowej trasy linii kolejowej wzbudziły emocje

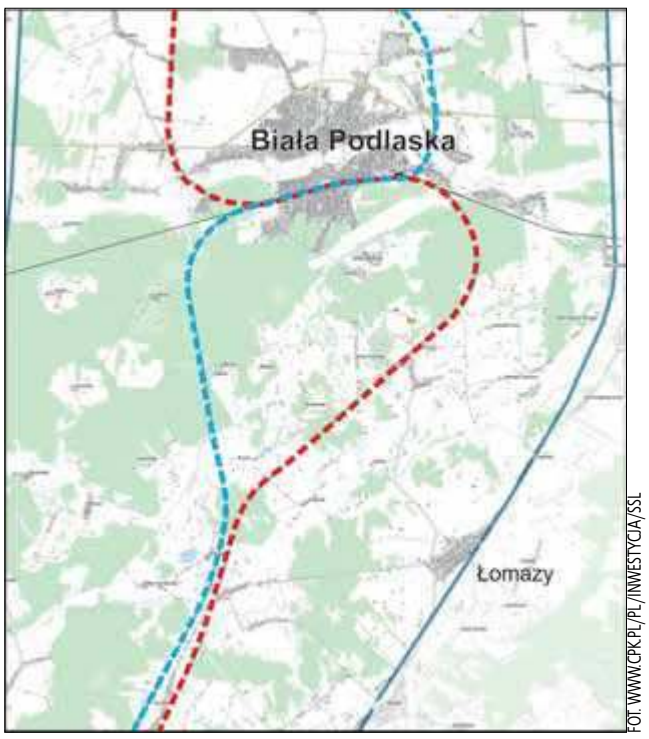
Nie chcą linii kolejowej

GMINA ŁOMAZY Większość mieszkańców sprzeciwia się budowie linii kolejowej, która miałaby przebiegać przez teren gminy. Inwestycja miałaby być zrealizowana w 2030 r. w ramach rozbudowy przez Centralny Port Komunikacyjny sieci kolejowej w Polsce. Z całego kraju wpłynęło w tej sprawie 33 tys. wniosków.

JUSTYNA LESIUK–KLUJEWSKA

10 marca zakończył się pierwszy etap konsultacji społecznych w sprawie budowy linii kolejowej łączącej Parczew z Białą Podlaską. Trwały miesiąc. W tym czasie mieszkańcy mogli wyrazić swoje poparcie bądź dezaprobatę wobec planowanej inwestycji. Pojawiło się dużo głosów. – Odebrałem wiele telefonów z uwagami i zapytaniami. Mieszkańcy gminy nie ukrywali swojego sprzeciwu wobec planów – mówi wójt gminy **Jerzy Czyżewski**.

Dyskutowano dwie opcje trasy 631 sieci kolejowej z Parczewa do Białej Podlaskiej. Pierwsza przebiegałaby przez miejscowości: Dubów, Wola Dubowska, Burwin, Korczówka i Kozły. Druga zaś przez Burwin, Korczówkę i Kozły. Przez miesiąc trwały w tej sprawie konsultacje. Większość mieszkańców negatywnie odniosła się do budowy linii kolejowej. Miała dużo obaw i argumentów na „nie" zarówno dla jednej lokalizacji, jak i drugiej. Głos zabrali m.in. rolnicy, którzy z powodu budowy linii mieliby podzielone działki. Według nich dojazd do pól również byłby utrudniony. Rolnicy musieliby korzystać z objazdów, pokonując kilka km, aby dotrzeć do swojego gruntu. Mieszkańcy gminy obawiają się też, że działki straciłyby na wartości. – Problemem okazało się też to, że linia przecinałaby drogę wojewódzką nr 812 z Łomaz do Białej Podlaskiej, na której panuje duży ruch – mówi Czyżewski. – Jako wójt mogę dodać, że gmina nie miałaby z tego tytułu żadnych dochodów. Koleje są zwolnione z podatku, więc do kasy gminy nie wpływałyby środki.



FOT. WWW.CPK.PL/INWESTYCJA/SSL

Na mapie przerywanymi liniami zaznaczono dwie propozycje przebiegu linii kolejowej, widoczne są też granice korytarza

Poza tym linia nie miałaby stacji kolejowej w gminie Łomazy. Gdyby miało być inaczej, to byłby dla niej motor napędowy. Być może rozkwitłby transport i nastąpiłby rozwój gminy – podkreśla wójt.

Do dyskusji włączyli się również mieszkańcy na czele z Moniką i Wojciechem Łukaszukami z Dubowa oraz radnym gminy **Kamilem Frączkiem**. – W ramach konsultacji społecznych dotyczących Strategicznego Studium Lokalizacyjnego Inwestycji Centralnego Portu Komunikacyjnego zostało złożone przeze mnie pismo w imieniu mieszkańców Dubowa oraz Woli Dubowskiej wyrażające sprzeciw wobec proponowanego w dokumencie przebiegu linii kolejowych nr 631 ciągu nr 12 – mówi radny. Chodzi o trasę przebiegającą m.in. przez Dubów i Wolę Dubowską.

W piśmie czytamy, że wskazana trasa miałaby przebiegać przez wiele gospodarstw i działek budowlanych, a także przecinać drogę wojewódzką nr 812. Miałaby też sąsiadować z działkami Ministerstwa Obrony Narodowej, na których w najbliższych latach ma stacjonować garnizon 18. Dywizji Zmechanizowanej. Radny Frączek podkreśla również, że Dubów i Wola Dubowska są dobrze skomunikowane z Białą Podlaską, dlatego nowa linia kolejowa nie spowoduje wzrostu klientów kolei. Inaczej może być w przypadku drugiej opcji, która według radnego przebiega w większości przez tereny leśne.

Konrad Majszyk, dyrektor komunikacji i PR ze spółki CPR podkreśla, że przebieg linii, który pokazany jest na mapie, jest orientacyjny. – Po to pokazujemy go mieszkańcom, żeby zobaczyć, gdzie pojawią się konflikty i protesty. Chcemy sprawdzić, czy budowa nowej linii będzie akceptowalna. Jeśli pojawią się jakieś wątpliwości, wszędzie tam, gdzie da się to zrobić, będziemy chcieli przebieg skorygować – wyjaśnia na łamach dziennika Polskatimes.pl.

Nie ma komu dopilnować kwarantanny

POWIAT BIALSKI Miejscowe samorządy zostały zobligowane przez wojewodę do wyznaczenia na swoim terenie miejsc zbiorowej kwarantanny. Jednym z nich jest Zespół Szkół Ekonomicznych w Międzyrzecu Podlaskim. Obecnie w kwarantannie przebywają tam cztery osoby. Nie ma jednak chętnych do pełnienia nadzoru nad tym punktem.

Wojewoda lubelski zobligował samorządy z terenu województwa do wyznaczenia stref zbiorowej kwarantanny w związku z rozprzestrzenianiem się w Polsce koronawirusa SARS-CoV-2. W Białej Podlaskiej wyznaczono jako takie miejsce Zespół Szkół Zawodowych nr 1. W powiecie bialskim z kolei takie punkty zorganizowano w: Liceum Ogólnokształcącym w Wisznicach, Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Leśnej Podlaskiej oraz Zespole Szkół Ekonomicznych w Międzyrzecu Podlaskim. W tym ostatnim obecnie przebywają cztery osoby poddane kwarantannie.

FOT. PAULINA CHODYKA

Międzyrzecki Ekonomik został wyznaczony jako jeden z punktów kwarantanny zbiorowej na terenie powiatu bialskiego. Nie ma jednak chętnych do pilnowania obiektu i osób w nim przebywających

W poniedziałek, 23 marca, pojawiła się informacja, że starostwo poszukuje administratora obiektu i pielęgniarki do podjęcia pracy w międzyrzeckim Ekonomiku na czas epidemii, ponieważ nie ma chętnych do pełnienia tych obowiązków. Obecnie tę funkcję pełni kierownik internatu ZSE w Międzyrzecu Podlaskim. – Pracownicy Zespołu Szkół Ekonomicznych nie są zainteresowani podjęciem się tych obowiązków. Znaleźliśmy się w przysłowiowej kropce. Do naszych zadań należało odpowiednie przygotowanie takich punktów, a personel miał zapewnić urząd wojewódzki. Z uwagi na to, że to zadanie nie zostało wykonane, zostaliśmy postawieni w trudnej sytuacji – informuje starosta bialski **Mariusz Filipiuk**.

Do zadań administratora należeć ma m.in. wpuszczanie i wypuszczanie osób skierowanych do obiektu oraz kontrola przestrzegania instrukcji i zaleceń. Z kolei pielęgniarka, która zdecyduje się na podjęcie pracy w tym miejscu, będzie m.in. przeprowadzała wywiady kontrolne z osobami skierowanymi do obiektu. Wszyscy chętni, którzy chcieliby podjąć się pracy w punkcie zbiorowej kwarantanny na terenie Międzyrzeca Podlaskiego, mogą zgłaszać się pod nr tel. 83 351 13 95 lub na adres e-mail: starostwo@powiatbialski.pl.

Paulina Chodyka

Kodeń wesprze szpital

GMINA KODEŃ Władze samorządu zadecydowały o przeznaczeniu 10 tysięcy złotych na walkę z epidemią koronawirusa. Pieniądze trafią do Stacji Pogotowia Ratunkowego i Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej z przeznaczeniem na zakup środków ochrony osobistej dla personelu medycznego. – Każdego dnia widzimy zaangażowanie się wielu instytucji i osób. Na pierwszej linii walki jest służba zdrowia. Potrzebne są środki ochrony osobistej dla personelu medycznego, aby mogli kontynuować swoją pracę. Jako gmina wielokrotnie otrzymywaliśmy różne środki zewnętrzne, teraz choć w ten drobny sposób chcemy się odwdzięczyć i włączyć się do walki z COVID-19 – mówi wójt gminy Kodeń, **Jerzy Troć**.

(pc)

Powstało dwadzieścia lokali socjalnych

GMINA JANÓW PODLASKI Na terenie gminy powstało 20 nowych lokali socjalnych. Mieszkania urządzono w budynku po dawnym przedszkolu w Janowie Podlaskim. W budynku przy ul. Kościuszki może zamieszkać maksymalnie 68 osób.

Przebudowa obiektu kosztowała ponad 3,7 mln zł. Władzom gminy udało się pozyskać na ten cel spore dofinansowanie. Dotacja z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego wyniosła ponad 2,6 mln zł. Reszta funduszy pochodziła z budżetu gminy.

– Budynek po przedszkolu wymagał zagospodarowania. Decyzji o utworzeniu w nim lokali socjalnych przyświecały dwa cele. Pierwszy to rozbudowa infrastruktury komunalnej, drugi związany był ze wsparciem i aktywizacją osób zagrożonych ubóstwem, znajdujących się w trudnej sytuacji lub zagrożonych wykluczeniem społecznym – mówi wójt gminy Janów Podlaski, **Leszek Chwedczuk**. – Do urzędu gminy wpłynęło ponad 50 wniosków o przydział takiego mieszkania. Nowy budynek nie zaspokoi więc wszystkich potrzeb.

FOT. PAULINA CHODYKA

Przy ul. Kościuszki w Janowie Podlaskim, w budynku po dawnym przedszkolu powstało 20 lokali socjalnych

W budynku oprócz mieszkań znalazły się także wózkownia, rowerownia, pomieszczenia techniczne i komórki. W obiekcie zamontowano też windę dla tych, którzy mają problemy z poruszaniem się. Wyposażono go w alternatywne źródła energii. – Zamontowano pompę ciepła, która ogrzewa obiekt, bardzo dużą ilości paneli fotowoltaicznych, które produkują prąd i kolektory słoneczne, przydatne do grzania wody. W mieszkaniach jest też ogrzewanie podłogowe. Budynek położony jest w bezpiecznej lokalizacji, z dala od głównych ulic – opowiada Chwedczuk. Do dyspozycji mieszkańców są tereny zielone i plac zabaw po dawnym przedszkolu. – Tu jest naprawdę spokojnie, estetycznie i bardzo nowocześnie – podkreśla włodarz gminy.

Umowy z najemcami podpisano pod koniec stycznia, na okres trzech lat. Po tym czasie nastąpi weryfikacja. Mieszkańcy otrzymali już klucze do swoich lokali. Teraz przyszedł czas na zagospodarowanie, bo lokale są w stanie deweloperskim. – Mam nadzieję, że dla wielu najemców czas zamieszkania w tym budynku będzie tzw. okresem przejściowym, że w tym czasie usamodzielnią się. W Janowie mamy sporo zakładów pracy, jeśli chodzi o zdobycie zatrudnienia, sytuacja jest naprawdę dobra – zaznacza Leszek Chwedczuk.

Opłaty za wynajem mieszkań nie będą zbyt wygórowane. Czynsz za metr kwadratowy wyniesie około 80 gr. Metraż lokali nie jest duży, bo maksymalnie wynosi 45 mkw. Do czynszu dojdą m.in. opłaty za prąd i ogrzewanie, ale dzięki instalacji OZE na pewno nie przekroczą możliwości finansowych najemców.

To nie pierwsze tego typu lokale w Janowie. W 2014 r. oddano do użytku trzy nowe bloki, w których łącznie utworzono 30 mieszkań socjalnych.

Paulina Chodyka

eprasa.pl efd839a3eb

Był niestrudzonym orędownikiem kultury ludowej naszego regionu

Odszedł do niebiańskiego teatru

GMINA ŁOMAZY 21 marca wieczorem, po ciężkiej chorobie odszedł Kazimierz Kusznierów. Na kartach historii zapisał się jako ludowy artysta, założyciel Teatru Obrzędowego „Czeladońka", w sercach wielu osób jako przyjaciel i człowiek, który potrafił zjednać przedstawicieli wielu pokoleń.

JUSTYNA LESIUK–KLUJEWSKA

Kazimierz Kusznierów urodził się w 1950 r., przez wiele lat prowadził Wiejski Dom Kultury w Lubence. Wraz ze swoim zespołem ludowym wziął udział w licznych festiwalach i przeglądach kultury ludowej, z których wracał z nagrodami. Wyreżyserowana przez niego „Noc świętojańska" w 1979 r. szerokim echem odbiła się nie tylko w regionie, ale i całej Polsce.

Był moim przyjacielem

Kazimierz Kusznierów cierpiał na obturacyjną chorobę płuc, w ostatnim czasie leżał w szpitalu w Białej Podlaskiej. Ale nawet w tych chwilach, choć oddział dla odwiedzających był zamknięty, nie był samotny – Aby wujek słyszał mój głos, pisałam do niego listy i nagrywałam je na dyktafon. Prosiłam, aby panie pielęgniarki włączały go wujkowi. Pisałam też listy w swoim imieniu i całej rodziny, a pielęgniarki je czytały – mówi ze wzruszeniem siostrzenica pana Kazimierza **Karolina Kwiatkowska**. – Wujek pełnił w moim życiu aż 4 funkcje: wujka, przyjaciela, zastępował mi tatę i był moim szefem, bo kilka lat temu występowałam w jego teatrze. Między nami był niezwykła więź. Byliśmy duetem nierozłącznym w radosnych i trudnych chwilach. Towarzyszyłam mu, gdy odbierał nagrodę Ambasadora Wschodu. Dla mojej rodziny to ogromna strata – zaznacza Karolina Kwiatkowska i serdecznie dziękuje personelowi bialskiemu OiOMU, a w szczególności ordynator Dorocie Nosalskiej. Pani Karolina podkreśla też, że wujek uczył jej rodzinę nie tylko ról na scenie. Przede wszystkim wrażliwości, mądrości życiowej i że do końca trzeba być sobą. – Wujek powtarzał za Adamem Mickiewiczem: „Miej serce i patrzaj w serce" – mówi siostrzenica artysty.

Niezwykły artysta z Lubenki łączył pokolenia i dostrzegał wartość w każdym człowieku

Łączył pokolenia

Równie ciepło wspomina reżysera **Joanna Panasiuk**, sołtys Lubenki i jednocześnie prezes „Czeladońki". – Trudno mi dzisiaj mówić o Kazimierzu, po prostu łzy same cisną się do oczu. To był prawdziwy przyjaciel naszej rodziny, wspaniały człowiek, który w życiu codziennym był skromny i pogodny, bardzo religijny – wspomina pani sołtys. Według niej, Kusznierów miał ogromną wiedzę na temat lokalnych obrzędów, kultury i dziejów rodzinnych, nie tylko mieszkańców Lubenki, ale i okolicznych miejscowości. – Zawsze miał dużo pomysłów na nowy scenariusz, na nowe widowisko. Nawet zwykłe imprezy, ogniska, spotkania „Czeladońki" starał się tak urozmaicać, żeby były wyjątkowe. Pokazywał wtedy iskierkę swojej teatralnej duszy. Potrafił zjednać sobie ludzi w każdym wieku, dzieci, młodzież i dorosłych. Robił to w sposób naturalny, nic na siłę. Życie kulturalne dla wszystkich, którzy obracali w kręgach teatru, było wyjątkowe – podkreśla Joanna Panasiuk.

Lubił zaskakiwać

O niezwykłości artysty mówi też wójt Łomaz **Jerzy Czyżewski**. – Był skromny, ale wielki w tym co robił. Będzie mi brakowało jego ojcowskiego podejścia, chwilami surowego, ale konstruktywnego – opowiada wójt, zaznaczając, że artysta mocno wierzył w ludzi. W każdej osobie widział wartość i potrafił dać jej taką rolę, w której się doskonale sprawdziła. – Zawsze mówił, że jesteśmy tyle warci, ile z siebie dajemy. W naszej gminie był przyjacielem młodzieży. Kiedy odchodził na emeryturę, wspólnie z członkami „Czeladońki" zorganizowaliśmy mu w Lubence spotkanie pożegnalne. Tymczasem to on nas zaskoczył, bo spisał ponad 300 mieszkańców gminy, którzy brali udział w jego przedstawieniach – wspomina Czyżewski, dodając, że artysta odegrał też w jego życiu dużą rolę. – Pamiętam, że kilka lat temu pan Kazimierz wystawiał w Lubence „Noc świętojańską". Wtedy też mi i żonie zaproponował odegranie głównej roli, czyli państwa młodych. Szkopuł w tym, że to miała być niespodzianka, nikt o tym nie wiedział, ani publiczność, ani aktorzy. Wcześniej nauczyliśmy się ról, mieliśmy przygotowane miejsce, gdzie się przebraliśmy i w końcowej scenie wyszliśmy na scenę ku zdziwieniu wszystkich – wspomina wójt.

– Mieliśmy jeszcze wiele wspólnych planów. Chcieliśmy na odnowionym terenie, na stawach po nieczynnej cegielni, wystawić „Noc świętojańską". Lecz wielki, skromny człowiek odszedł do niebiańskiego teatru – kończy z nutą żalu w głosie Czyżewski.

Najniższe ceny paliw od 10 lat

zapraszamy

DOSTAWA GRATIS !

tel. 605 255 644

CONKRET®

najwyższa jakość od 1991 roku

Przypominamy o obowiązku rejestracji urządzenia grzewczego (piec, suszarnia itp.) na olej opałowy w Urzędzie Skarbowym do 31 marca 2020 roku. Szczegóły pod numerem 733 070 033.

REKLAMA ID: 7910

eprasa.pl efd839a3eb

Najrozsądniej jest obserwować rynek i zachować spokój, nie podejmując pochopnych decyzji

Koronawirus wywołał zamęt na rynku nieruchomości

Rynek nieruchomości w ostatnich latach przeżywał rozkwit i był przewidywalny. Ceny mieszkań rosły systematycznie, szczególnie w dużych miastach. Nagle na rynku pojawił się nieoczekiwany czynnik, którego nikt się nie spodziewał. Koronawirus wprowadził zamęt i niepokój wśród agentów i klientów.

Wiele wskazywało, że rajd cenowy, zarówno na rynku pierwotnym, jak i wtórnym potrwa jeszcze kilka miesięcy. Niestety, nikt nie mógł przewiedzieć, że nagle pojawi się pandemia koronawirusa i osłabi popyt na lokale mieszkalne. Poza tym wywoła zamęt na rynku nieruchomości i uniemożliwi finalizację wielu transakcji.

Decyzje odroczone

Zmniejszający się z dnia na dzień popyt spowodowany jest ogólną paniką wśród społeczeństwa. Ludzie w pierwszej kolejności chcą zapewnić sobie artykuły niezbędne do egzystencji. Są to żywność, chemia domowa czy środki higieniczne. Część domowego budżetu przeznaczana jest na pokrycie rachunków. Decyzję o zakupie nieruchomości odkłada się na później, na stabilniejszy czas. Istotnym argumentem za wstrzymaniem się od zakupów są utrudnienia w komunikacji międzyludzkiej i załatwianiu formalności. W obliczu pandemii koronawirusa wiele instytucji państwowych, takich jak chociażby urzędy gmin czy miast, sądy więczystoksięgowe, starostwa powiatowe ograniczyły obsługę petentów. W części przypadków niemożliwe więc staje się zebranie całej dokumentacji potrzebnej do podpisania umowy kupna czy sprzedaży. Poza tym, przejście agentów nieruchomości na system pracy zdalnej i domowa kwarantanna uniemożliwiają lub ograniczają możliwość oglądania lokali.

Niepokój budzi też niepewna sytuacja w niektórych branżach, takich jak: hotelarska, gastronomiczna czy logistyczna, która wpływa na brak stabilności potencjalnych kredytobiorców. Nie wiadomo, jak zareagują banki, które mogą się zachować w dwojaki sposób. Albo będą wnikliwiej analizować zdolność kredytową klientów i ostrożniej udzielać kredytów, szczególnie hipotecznych, albo wręcz przeciwnie – będą chętniej pożyczać środki. Wiadomo jedynie, że niektóre z nich już idą na rękę obecnym klientom i odraczają spłatę rat kredytów hipotecznych. Zdarza się, że nawet o pół roku.

Dla niektórych koronawirus to szansa

W jakim stopniu koronawirus wpłynie na rynek nieruchomości w kraju? Tego dziś nie da się przewidzieć. To zależy od wielu czynników. Między innymi od tego, ile czasu będzie trwało opanowanie wirusa i wyciszenie nastrojów społeczeństwa. Warto jednak wspomnieć o poszukiwaczach okazji, którzy w pandemii upatrują swej szansy. Duże szanse mają flipperzy, czyli przedsiębiorcy nabywający mieszkania w celu ich dalszego odsprzedania po wyremontowaniu. Na wygranej pozycji są też nabywcy gotówkowi, którzy kuszą zbywców szybką realizacją transakcji. Jest jeszcze jedna grupa osób, która szuka spokojnej przystani na rynku nieruchomości. To osoby ze świata giełdy. Po burzliwym okresie na giełdzie rynek nieruchomości wydaje im się dobrym miejscem na ulokowanie oszczędności.

Pandemia może zweryfikować ceny

Osłabiebie rynku może się przedłużyć. W efekcie właściciele mieszkań, którym zależy na sprzedaży, mogą zwerfikować wycenę, obniżając cenę lokum. To może z kolei spowodować szybką sprzedaż. Osłabiebie popytu może więc skorygować wyobrażenie o cenach mieszkań wielu osób, ale nie musi oznaczać, że sprzedadzą się one po zaniżonej cenie.

Branża nieruchomości przeżywała w ostatnich latach okres rozkwitu. Normalnym zjawiskiem była obecność dużej liczby klientów u deweloperów. Inwestycje na etapie wstępnych prac budowlanych sprzedawały się jak świeże bułeczki. Z powodu koronawirusa liczba klientów może się jednak znacznie zmniejszyć. Deweloperzy, ku swemu niezadowoleniu, będą musieli zwolnić tempa. Z pewnością nie zechcą negocjować, raczej wybiorą intensywną promocję zakupu mieszkań. Być może przygotują rabaty, atrakcyjne pakiety wykończeniowe lub inne bonusy.

Nie da się przewidzieć biegu wydarzeń związanych z rozprzestrzenianiem się koronawirusa. Pandemia zaskoczyła wszystkich i będzie miała wpływ również na rynek nieruchomości. Najrozsądniej jest więc obserwować na bieżąco rynek i zachować spokój, nie podejmując pochopnych decyzji.

(jlk)

Jeśli jesteś zainteresowany naszą ofertą, zapraszamy do kontaktu z doradcą Północ Nieruchomości Klaudią Mikiciuk-Szperą, tel. 885 851 172

PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
KUPUJESZ?
UZYSKASZ DOSTĘP DO TYSIĘCY ATRAKCYJNYCH OFERT
ZWERYFIKUJEMY WYBRANE NIERUCHOMOŚCI
WYNEGOCJUJEMY NAJLEPSZE WARUNKI ZAKUPU
POMOŻEMY UZYSKAĆ ŹRÓDŁO FINANSOWANIA
SPRZEDAJESZ?
ZWERYFIKUJEMY DOKUMENTY NIERUCHOMOŚCI
PRZYGOTUJEMY PROFESJONALNĄ OFERTĘ
SKUTECZNIE WYPROMUJEMY NIERUCHOMOŚĆ
ZORGANIZUJEMY BEZPIECZNĄ TRANSAKCJĘ
POSTAW NA SKUTECZNOŚĆ I WIEDZĘ!
REKLAMA ID: 7857

WARSZTAT
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
Z WYPOSAŻENIEM
885 851 172
REKLAMA ID: 7812

PROMOCYJNA OFERTA!
0% PROWIZJI DLA PIERWSZYCH 5 KUPUJĄCYCH W MIESIĄCU!
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
WIĘCEJ SZCZEGÓŁÓW POD NUMEREM: 885 851 172
Pierwszych 5 osób w miesiącu, które zgłoszą się do biura lub skontaktują się telefonicznie z agentem otrzymają darmową pomoc w znalezieniu wymarzonego lokum. Zapraszamy do kontaktu!
REKLAMA ID: 7773

DOM W RAKOWISKACH
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
885 851 172
REKLAMA ID: 7885

WILLA PRZY WITOROSKIEJ
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
885 851 172
REKLAMA ID: 7856

DOM DO WYKOŃCZENIA
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
885 851 172
REKLAMA ID: 7850

ATRAKCYJNA DZIAŁKA
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
• świetna lokalizacja (Rakowiska)
• pełne media
885 851 172
REKLAMA ID: 7852

NOWA INWESTYCJA!
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
Zamknięte osiedle domów jednorodzinnych!
10 minut do centrum Białej Podlaskiej!
885 851 172
REKLAMA ID: 7853

DOM W CIELEŚNICY
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
885 851 172
REKLAMA ID: 7884

MIESZKANIE BEZ WKŁADU
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
W ATRAKCYJNEJ CENIE
885 851 172
REKLAMA ID: 7811

DOM NA WARSZAWSKIEJ
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
885 851 172
REKLAMA ID: 7851

eprasa.pl efd839a3eb

Podczas procesu doszło do rażącego, dowolnego i pozbawionego jakiejkolwiek celowości bądź motywacji naruszenia zasad postępowania sądowego

Zaświadczenia znów na wokandzie

POZA PRAWEM Na wskutek apelacji po raz drugi przed Sądem Rejonowym w Białej Podlaskiej rozpoczął się proces lekarza Zbigniewa M. W ubiegłym roku specjaliście za poświadczanie nieprawdy wymierzono półtora roku więzienia w zawieszeniu na dwa lata, 6 tysięcy złotych grzywny oraz 4–letni zakaz przeprowadzania badań i wystawiania orzeczeń o braku przeciwwskazań zdrowotnych do kierowania pojazdami silnikowymi wszelkich kategorii.

MARCIN KOZARSKI

Proces w pierwszej instancji zakończył się w lutym 2019 roku wyrokiem dla medyka za wystawianie orzeczeń kandydatom na kierowców na prawa jazdy kategorii C, C+E i D. Według sądu poświadczał w nich nieprawdę, że badanych poddano obligatoryjnym konsultacjom okulistycznym i badaniom oceniającym widzenie zmierzchowe oraz zjawisko olśnienia. Podczas gdy w rzeczywistości nie kierował ich na takie badania, wydając zaświadczenia bez oparcia diagnozy na ich wynikach. Sprawa ponownie ruszyła w tym miesiącu. – Jej kolejne terminy wyznaczono na kwiecień – informuje **Anna Stelmach** z Biura Prasowego Sądu Okręgowego w Lublinie

Obrońca oskarżonego sądowi zarzucał naruszenie szeregu przepisów kodeksu postępowania karnego. W tym odczytanie zeznań wielu świadków, mimo możliwości przesłuchania ich na rozprawie, zaniechanie oceny zeznań jednego z nich, przypisanie czynów co do osób, które je kwestionowały, uniemożliwienie zapoznania się z dowodami rzeczowymi oraz uwzględnienie karalności oskarżonego która uległa przedawnieniu.

FOT. PIXABAY

Zbigniewowi M. w ubiegłym roku za poświadczanie nieprawdy wymierzono półtora roku więzienia w zawieszeniu na dwa lata, 6 tysięcy złotych grzywny oraz 4–letni zakaz przeprowadzania badań i wystawiania orzeczeń o braku przeciwwskazań zdrowotnych do kierowania pojazdami silnikowymi wszelkich kategorii.

Zwrócił również uwagę na nieodniesienie się przez sąd do przepisów międzyczasowych, regulujących problematykę badan lekarskich w oznaczonym okresie.

Lekarz zasiadł na ławie oskarżenia w wyniku śledztwa zapoczątkowanego 7 lat temu przez funkcjonariuszy wydziału do walki z przestępczością gospodarczą bialskiej komendy. W lutym 2013 roku sporządzono tam notatkę służbową w tej sprawie i rozpoczęto przesłuchania świadków. Śledztwo dotyczyło okresu od stycznia 2009 do początku lutego 2013 roku. Zanim jednak akt oskarżenia trafił do sądu, prokuratura umorzyła postępowanie w zakresie korupcyjnego wątku sprawy. Nie udowodniono bowiem, że lekarz przyjmował za swoją pracę korzyści majątkowe, pobierał jedynie taką kwotę, która się mu należała, zgodnie z tabelą stawek.

Lubelski sąd ustalił, że podczas procesu doszło do rażącego, arbitralnego i wręcz zupełnie dowolnego, pozbawionego jakiejkolwiek celowości bądź motywacji naruszenia zasady bezpośredniości (prowadzenie rozprawy mimo usprawiedliwionej nieobecności oskarżonego i złożenia wniosku o jej odroczenie i odczytanie zeznań szeregu świadków tylko dlatego, że nie stawili się na wezwanie) stanowiącej jedną z podstawowych reguł postępowania. Sędzia, która wydała uchylony wyrok jest obecnie w stanie spoczynku, w który przeszła dzień po ogłoszeniu orzeczenia.

Apelację od wyroku, prócz adwokata Zbigniewa M. złożyła też prokuratura. – Chodziło nam m.in. o obrazę prawa materialnego w zakresie orzeczonego środka karnego – potwierdza **Mariola Sidorowska**, zastępca prokuratora rejonowego w Białej Podlaskiej. Na razie nie wiadomo czy wyznaczone na kwiecień rozprawy się odbędą. Nie jest bowiem wykluczone, że ze względu na wzrost zachorowań na koronowirusa SARS-CoV-2 przedłużony zostanie termin zarządzenia odwołującego terminy wszystkich sesji do 31 marca z wyłączeniem spraw pilnych.

Są zarzuty w sprawie fałszywego oskarżenia dwóch mężczyzn

POZA PRAWEM Prokuratura zakończyła postępowanie w sprawie Mateusza K. i Zuzanny Ł. Oboje usłyszeli zarzuty zeznawania nieprawdy. Nadal trwają śledztwa w sprawach policjantów, którym podejrzani zarzucają nadużycie uprawnień oraz więziennego strażnika, którego jeden z pokrzywdzonych oskarża o naruszenie nietykalności cielesnej.

FOT. ARCHIWUM

Dwóch młodych mężczyzn przebywało w areszcie dwa tygodnie w związku z czynami, których nie popełnili

Historię opisaliśmy w numerze 4 Słowa Podlasia. 24–letniego Sebastiana O., 20–letniego Sebastiana W. oraz 19–letniego Sebastiana I. bialscy policjanci ujęli w sierpniu 2019 roku. Wszyscy trafili do aresztu. W lipcu 2019 r. mieli dokonać rozboju na Mateuszu K. i jego znajomej. Miesiąc wcześniej mieli pobić pokrzywdzonego i ukraść mu pieniądze oraz uszkodzić jego auto. Natomiast we wrześniu 2018 r. mężczyzna miał zostać przez nich pobity na ulicy przy użyciu niebezpiecznego narzędzia.

Prokuratura po 2 tygodniach zwolniła z aresztu Sebastiana W. oraz Sebastiana I. Okazało się bowiem, że pobicie było, ale w grudniu 2017 r. i wśród agresorów nie było tych dwóch podejrzanych. Nadto w zdarzeniu tym brały udział, poza Sebastianem O. zupełnie inne osoby: Dawid I., Mateusz K. i Grzegorz J. Zmienił się też skład pokrzywdzonych. Prócz Mateusza K. okazali się nimi także: Mateusz I. oraz Patryk G. Śledztwo wobec Sebastiana W. oraz Sebastiana I. zostało więc prawomocnie umorzone.

Mężczyznom nie można było przypisać przestępstw nie tylko dlatego, że świadkowie odwołali zeznania złożone na policji, a dodatkowo oskarżyli funkcjonariuszy o przekroczenie uprawnień. Na poparcie ich twierdzeń nie zebrano też innych wiarygodnych dowodów. – Śledztwo w sprawie składania fałszywych zeznań przez Mateusza K. i Zuzannę Ł. zostało już zamknięte. Wątek przekroczenia uprawnień przez funkcjonariusza Służby Więziennej został wyłączony do odrębnego postępowania – informuje **Edyta Winiarek,** prokurator rejonowa w Białej Podlaskiej.

Obiektem zainteresowania śledczych jest nie tylko zachowanie Mateusza K., i Zuzanny Ł. lecz również sposób prowadzenia czynności przez policjantów. – Pełnomocnik jednego z pokrzywdzonych złożył już wnioski dowodowe. Na razie nikomu jeszcze nie zostały postawione zarzuty – mówi **Adam Hunek**, zastępca prokuratora rejonowego w Parczewie, gdzie trafił policyjny wątek sprawy. Sebastiana O. z aresztu wypuścił bialski sąd. Jak bowiem zauważył, spośród czterech zarzucanych mu czynów ostał się tylko jeden, nadto w świetle dowodów zgromadzonych w śledztwie nie jest też jednoznaczne jego zaistnienie ani udział w nim oskarżonego.

Marcin Kozarski

Policjanci na razie ponieśli tylko konsekwencje służbowe

POZA PRAWEM Dwójka funkcjonariuszy bialskiej komendy za naruszenie zasad etyki zawodowej została już prawomocnie ukaraną naganą. Wszczęto wobec nich także postępowanie administracyjne w kierunku zwolnienia ze służby. Na razie jest ono jednak zawieszone ze względu na trwające wciąż śledztwo. To efekt wydarzeń z października ubiegłego roku, które opisaliśmy w Słowie.

FOT. ARCHIWUM

Do zdarzenia doszło 22 października na al. Solidarności w Białej Podlaskiej

Działania w kierunku zwolnienia policjantów podjął jeszcze poprzedni komendant miejski. – Obecnie postępowania są zawieszone z urzędu, gdyż rozpatrzenie sprawy i wydanie decyzji zależy od uprzedniego rozstrzygnięcia prokuratury. Mundurowi zostali już prawomocnie ukarani naganą – informuje podkomisarz **Barbara Salczyńska-Pyrchla,** oficer prasowa bialskiej KMP.

Przypomnijmy, że do zdarzenia doszło 22 października, około godziny 15. na al. Solidarności w Białej Podlaskiej. Zastępca komendanta głównego, komendant wojewódzki oraz wyżsi oficerowie właśnie oddawali do użytku nowy komisariat w Wisznicach, gdy auto należące do funkcjonariuszki ruchu drogowego wjechało w latarnię. Następnie pojazd porzucono na poboczu a kierowca uciekł.

Szybko okazało się, że jego właścicielką jest policjantka. Po jakimś czasie zjawiła się ona na międzyrzeckim komisariacie, w towarzystwie drugiego z policjantów, gdzie poddała się badaniom na trzeźwość. Pierwszy wynik nie wykazał zawartości alkoholu w wydychanym powietrzu, jednak drugi pomiar pokazał 0,29 mg. Od policjantki pobrano także krew do badań.

Analiza materiałów w sprawie kierowania przez policjantkę samochodem w stanie nietrzeźwości wskazała na konieczność przeprowadzenia drugiego postępowania w kierunku przestępstwa podżegania do składania fałszywych zeznań, w czym miał brać udział drugi z funkcjonariuszy. Oboje byli przez pewien czas zawieszeni w pełnieniu obowiązków służbowych.

Początkowo śledztwo prowadziła bialska prokuratura. Jednak w lutym przejęła je Prokuratura Okręgowa w Lublinie. – Na razie wciąż wykonywane są czynności i nie jest ono jeszcze zakończone – mówi jej rzeczniczka prokurator **Agnieszka Kępka.** W sprawie swoje czynności wykonywało też Biuro Spraw Wewnętrznych Policji oraz Biuro Nadzoru Wewnętrznego Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Władze bialskiej komendy odstąpiły natomiast od dyscyplinarnego ukarania trzeciego funkcjonariusza, którego obwiniano o naruszenie przepisów pracy dyżurnych. Miał on dopuścić do opuszczenia komisariatu przez funkcjonariuszkę po pierwszych badaniach, nie zawiadomił też bezzwłocznie swego przełożonego o zaistniałej sytuacji.

Marcin Kozarski

eprasa.pl efd839a3eb

Z ŻYCIA PSW

REKRUTACJA NA STUDIA ROZPOCZYNA SIĘ OD KWIETNIA!

Drodzy maturzyści, przypominamy, **że od kwietnia 2020 rozpoczynamy elektroniczną rekrutację na studia.** Kwiecień to dobry czas na to, by ostatecznie dokonać wyboru dotyczącego dalszego kształcenia.

Zasady rekrutacji oraz szczegóły dotyczące wymaganych dokumentów znajdziecie **na naszej stronie internetowej www.pswbp.pl w zakładce Kandydat**

Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z całą ofertą studiów na naszej Uczelni. Proponujemy **18 kierunków studiów licencjackich, inżynierskich, jednolitych i uzupełniających studiów magisterskich.** Wspieramy studentów atrakcyjnymi stypendiami. **Uczelnia jest liderem wśród uczelni zawodowych w Polsce według Rankingu Uczelni Wyższych Perspektyw**. Studiuj bezpłatnie w atrakcyjnych warunkach i nowoczesnej bazie dydaktycznej **Zdobądź zawód przyszłości!**

STUDIA INŻYNIERSKIE
- Budownictwo
- Informatyka
- Mechanika i budowa maszyn
- Rolnictwo

STUDIA LICENCJACKIE
- Bezpieczeństwo narodowe
- Ekonomia
- Dietetyka
- Filologia
  - Filologia angielska
  - Filologia rosyjska
- Finanse i rachunkowość
- Pedagogika
- Pielęgniarstwo
- Ratownictwo medyczne
- Socjologia
- Turystyka i rekreacja
- Zarządzanie

STUDIA LICENCJACKIE W JĘZYKU ANGIELSKIM
- Nursing
- Computer Science
- Tourism and Recreation

STUDIA JEDNOLITE MAGISTERSKIE
- Fizjoterapia
- Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna

STUDIA MAGISTERSKIE UZUPEŁNIAJĄCE
- Bezpieczeństwo narodowe
- Ekonomia
- Filologia angielska
- Pielęgniarstwo
- Turystyka i rekreacja
- Zdrowie publiczne

DOBRY WYBÓR PEWNA PRZYSZŁOŚĆ!

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU

Sekcja Promocji i Rekrutacji
ul. Sidorska 95/97, 108 R
tel. +48 83 344 99 30
e-mail: rekrutacja@pswbp.pl

REKLAMA ID: 7917

Przejazd na Lubelskiej zamknięty na kilka dni przez roboty kolejowe

Dojazdy do tunelu muszą jeszcze poczekać

BIAŁA PODLASKA W ubiegłym tygodniu zamknięty został przejazd kolejowy na ulicy Lubelskiej. Ograniczenie na trwać do połowy tego tygodnia i nie wiąże się z budową dojazdów do tunelu. Te prace na razie nie ruszą.

JOANNA DANIELEWICZ

FOT. ARCHIWUM

Inwestycja, którą ma zrealizować PRD S.A. czeka już prawie rok na wykonanie. Firma nadal nie wie, kiedy będzie mogła zacząć budować dojazdy do tunelu

FOT. EWA GRANIAK – WOSINEK

Zmiana organizacji ruchu potrwa do 25 marca i nie wiąże się z budową dojazdów do tunelu

– Przejazd kolejowo–drogowy w ciągu ulic Lubelskiej i Witoroskiej został tymczasowo zamknięty, do 25 marca. Wiąże się to z przebudową układu torowego na przejeździe kolejowo–drogowym w ciągu ulic Lubelskiej i Witoroskiej, zaś objazd zamkniętego odcinka będzie odbywał się ulicami Podleśną i Łomaską – poinformowała w ubiegłym tygodniu **Gabriela Kuc-Stefaniuk**, rzecznik magistratu.

Jak dodała, zamknięcie wiąże się z realizacją inwestycji prowadzonej przez kolej a realizowanej spółkę Trakcja PRKiL. – Zmieniła się w związku z tym organizacja ruchu na dwóch skrzyżowaniach w ciągu ulic objazdowych. Na skrzyżowaniu ulicy Witoroskiej z ulicą Łomaską została wyłączona sygnalizacja świetlna oraz wprowadzona zmiana pierwszeństwa przejazdu. Ulica Łomaska jest ulicą z pierwszeństwem przejazdu a ulica Witoroska jest ulicą podporządkowaną – informuje Kuc-Stefaniuk. – Na skrzyżowaniu ulicy Podleśnej, Długiej i Kościelnej zmiana organizacji ruchu polega na nadaniu pierwszeństwa przejazdu ulicy Podleśnej. Ulice Długa i Kościelna będą jako podporządkowane z aktywnym znakiem STOP.

Zamknięcie przejazdu, to jeszcze nie wynik wejścia na plac budowy wykonawcy dojazdów do tunelu, czyli Przedsiębiorstwa Robót Drogowych S.A. Firma nadal nie wie, kiedy rozpocznie swój etap prac.

PRD S.A. zostało wyłonione w przetargu jako wykonawca zjazdów w kwietniu ubiegłego roku. Wówczas trwał przestój w inwestycji kolei i prace związane z budową samego tunelu były przerwane. Już wówczas prezes PRD S.A., **Leszek Horeglad** sygnalizował, że jego zdaniem inwestycji z dojazdami nie da się wykonać do końca 2019 roku.

Dziś o terminie rozpoczęcia prac przez firmę PRD S.A. nadal nic konkretnego nie można powiedzieć, oprócz jednego: – Nie wejdziemy na plac budowy dopóki kolej nie skończy swoich prac w obrębie wiaduktu. Od początku byłem zdania, że popełniono błąd, realizując przetarg na wykonanie dojazdów w tamtym roku. Można było się wstrzymać, aż prace związane z tunelem będą zaawansowane. No ale rozumiem, że miasto nie było w stanie przewidzieć, że prace kolejarzy będą tak długo trwały – mówi Horeglad.

Teraz PRD musi czekać, aż kolej skończy. – To dla nas też niekomfortowa sytuacja, bo na tej inwestycji z pewnością będziemy stratni. – Gdy wygrywaliśmy przetarg, euro było po 3,9 zł, dziś jest po 4,5. Cena, za którą podjęliśmy się wykonania tego zadania, gdyby przetarg odbywał się dziś, byłaby znacznie wyższa – dodaje prezes.

Firma jednak zobowiązanie podjęła. Za wygranym rok temu przetargiem poszło podpisanie umowy i zobowiązanie, że budowę dojazdów wykona za 5 mln 441 tys. zł. W pierwotnej wersji miały one być zrealizowane do 3 października 2019 roku. Dziś prezes Horeglad mówi, że być może uda się wejść z budową za 3 miesiące, choć i to może być zbyt optymistyczny wariant.

„Zieleń" ma nowego prezesa

BIAŁA PODLASKA W połowie marca z funkcji prezesa spółki miejskiej „Zieleń" zrezygnowała Marta Kamińska. Na jej miejsce powołano Halinę Stasiewicz, dotąd przewodniczącą rady nadzorczej spółki.

Marta Kamińska zrezygnowała z kierowania spółką miejską „Zieleń"

FOT. ADAM TROCHIMIUK

Nową szefową „Zieleni" od połowy marca jest Halina Stasiewicz

Marta Kamińska szefowała „Zieleni" od 2007 roku. – Nie znamy powodów rezygnacji pani Marty Kamińskiej – informuje rzecznik magistratu **Gabriela Kuc – Stefaniuk**. Wiadomo natomiast, że dotychczasowa prezes nie będzie pracować dalej w „Zieleni".

Na stanowisko prezesa miejskiej spółki powołano 16 marca **Halinę Stasiewicz**, dotąd przewodniczącą rady nadzorczej „Zieleni". Nowa prezes „Zieleni" do 2012 roku była dyrektorem bialskiego oddziału Poczty Polskiej. Później pracowała m.in. w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym, prowadziła też własną działalność gospodarczą. W 2016 roku stawała w konkursie na dyrektora Stacji Pogotowia Ratunkowego w Białej Podlaskiej.

– Stanowczo za wcześnie mówić o jakiejś strategii na prowadzenie spółki – mówi Stasiewicz. – Jedyną strategią w obecnym momencie jest przeprowadzenie firmy przez te trudne tygodnie, gdy epidemia w kraju przekłada się na wydajność pracy każdego zakładu. Weszłam na kierownicze stanowisko w niezmiernie trudnym momencie. Dziś nie mogę opowiadać o tym co chcę zrobić by rozwijać spółkę, bo muszę robić wszystko by firma utrzymała kondycję, jaką miała przez ostatnie miesiące czy sezony.

Nowa prezes przyznaje, że decyzja o przyjęciu stanowiska była dla niej bardzo trudna. – Podjęłam jednak to wyzwanie i postaram się mu sprostać – mówi Halina Stasiewicz.

Jak informuje rzeczniczka urzędu miasta, funkcję przewodniczącego rady nadzorczej spółki „Zieleń" objął Karol Caruk.

Joanna Danielewicz

Miasto wdraża ulgi w opłatach i podatkach

BIAŁA PODLASKA Bialski magistrat, chcąc wesprzeć przedsiębiorców w czasie epidemii, która uniemożliwia im prowadzenie działalności, postanowił zwolnić ich z obowiązków wnoszenia niektórych opłat.

– Nastąpiło zawieszenie dostarczania do mieszkańców decyzji podatkowych przez kurierów, co oznacza odroczenie obowiązku podatkowego do czasu ich otrzymania przez adresatów – informuje **Gabriela Kuc-Stefaniuk**, rzecznik prasowy magistratu.

Ponadto uruchomiono konkretne mechanizmy, mające odciążyć finansowo drobny bialski biznes. – Jest możliwość uzyskania odroczenia terminu płatności czynszu przed przedsiębiorców wynajmujących lokale w zasobach ZGL. – Można też złożyć wniosek o zastosowanie ulg w zapłacie podatku od nieruchomości w oparciu o przepisy ustawy Ordynacja podatkowa, np. wniosku o odroczenie terminu płatności lub rozłożenie podatku na raty.

Rzecznik podkreśla, że przy rozpatrywaniu wniosków istotnym kryterium będzie fakt znaczącego zmniejszenia dochodów w okresie rozprzestrzeniania się koronawirusa. W dalszej perspektywie, w zależności od wprowadzenia nowych antykryzysowych regulacji prawnych przez ustawodawcę, będą rozważane kolejne działania pomocowe dla przedsiębiorców.

Stratni nie będą również uczniowie, którzy w obecnej sytuacji nie korzystają z komunikacji miejskiej, bo nie ma zajęć w szkołach i zajęć pozalekcyjnych. – Zapadła decyzja o przedłużeniu trwałości biletów okresowych dla uczniów o czas zawieszenia zajęć dydaktycznych – dodaje rzecznik magistratu.

Joanna Danielewicz

eprasa.pl efd839a3eb

Obostrzenia mają związek z zapobieganiem rozprzestrzeniania się koronawirusa

Zmiany w mieście na czas pandemii

MIĘDZYRZEC PODLASKI Zmiany zasad funkcjonowania urzędu miasta, zamknięte targowiska i zniesienie płatnych stref parkingowych to szereg zmian, jakie wprowadził burmistrz na czas epidemii koronawirusa.

PAULINA CHODYKA

Burmistrz 17 marca wydał specjalne rozporządzenie, na mocy którego od 18 marca do odwołania wprowadzono zmiany w funkcjonowaniu miejscowego magistratu. Wszystko ma związek z zapobieganiem rozprzestrzeniania się koronawirusa w Polsce. I tak, wszelkich płatności, podatków, opłat mieszkańcy mogą dokonywać wyłącznie w formie bezgotówkowej – przelewem na rachunek bankowy miasta, ponieważ miejska kasa została zamknięta.

FOT. UM MIĘDZYRZEC PODLASKI

Jedną ze zmian na czas pandemii koronawirusa jest zniesienie opłat w strefach płatnego parkowania

W budynku nie mogą też przebywać interesanci, a wejście na teren urzędu przez osoby niebędące pracownikami będzie możliwe wyłącznie w szczególnych wypadkach po wcześniejszym umówieniu się z pracownikiem telefonicznie lub pocztą elektroniczną. Sprawy załatwiane będą korespondencyjnie za pośrednictwem tradycyjnej poczty, poczty elektronicznej miasto@miedzyrzec.pl lub platformy ePUAP – http://epuap.gov.pl lub telefonicznie pod nr. tel. tel. 83 372 62 10.

W przypadku konieczności osobistego dostarczenia lub odbioru dokumentów w wersji papierowej będzie to możliwe również po wcześniejszym umówieniu się z pracownikiem telefonicznie lub pocztą elektroniczną – dokumenty będą wówczas odbierane lub wydawane w wejściu do urzędu miasta przez pracownika. Wejście do budynku będzie funkcjonowało od ul. Pocztowej 8. Każdy, wchodząc do urzędu, będzie musiał użyć płynu dezynfekującego. Godziny pracy pozostają bez zmian.

Dodatkowo miasto na razie zrezygnowało z pobierania opłat za parkowanie. – W związku z zagrożeniem wynikającym z rosnącej liczby zachorowań spowodowanych koronawirusem, w trosce o bezpieczeństwo mieszkańców oraz wszystkich osób korzystających ze stref płatnego parkowania od 18 marca do odwołania pobieranie opłat za parkowanie w tych strefach zostaje zawieszone – informuje **Zbigniew Kot**.

Od 14 marca obowiązuje również zakaz sprzedaży wszelkich artykułów na targowiskach przy ul. Zarówie 22 i ul. Targowej. Targowiska zamknięte będą do odwołania.

Biuro będzie mostem

MIĘDZYRZEC PODLASKI Niedawno oficjalnie swoje biuro poselskie w mieście otworzył Riad Haidar. Znajduje się ono przy Placu Jana Pawła II 3. To tam parlamentarzysta za pośrednictwem pracownika, ale też osobiście będzie czekał na wszystkich mieszkańców, którzy zechcą skorzystać z jego pomocy.

Biuro istnieje już od ponad miesiąca, ale 10 marca zostało otwarte oficjalnie. – Na tyle ile będę mógł i potrafił będę służył mieszkańcom. Zdaję sobie sprawę, że w naszym regionie jest jeszcze wiele do zrobienia, a lokalna społeczność boryka się z wieloma problemami. To biuro ma być mostem, który będzie ułatwiał kontakt z mieszkańcami – mówił podczas otwarcia biura **Riad Haidar**.

Obowiązki posła nie pozwalają na to, by na co dzień był on w międzyrzeckim biurze, ale zapewnia, że codziennie będzie urzędował tutaj jego pracownik. Zadaniem osoby będzie bezpośredni kontakt z mieszkańcami oraz przekazywanie na bieżąco wszelkich sygnałów od lokalnej społeczności posłowi.

FOT. ARCHIWUM

Poseł Riad Haidar zapewnia, że międzyrzeckie sprawy nie są mu obce i że będzie głosem mieszkańców w Sejmie

Burmistrz **Zbigniew Kot** podkreśla, że miasto zaprosiło posła Haidara zaraz po wyborach. – Ludzie oczekują wsparcia poselskiego w wielu trudnych i wyjątkowych sytuacjach w swoim życiu, dlatego funkcjonowanie takich biur jest wciąż potrzebne – zaznacza włodarz miasta.

(pc)

„Zielona ławeczka”

MIĘDZYRZEC PODLASKI Mieszkańcy mogą wziąć udział w ekologicznym konkursie i zmienić swoje otoczenie. Fundacja Banku Ochrony Środowiska organizuje VI edycję projektu „Zielona ławeczka”.

Dzięki akcji można przemienić zaniedbane tereny na osiedlach w zielone zakątki czy mini ogrody z ławeczką. Projekt zachęca do angażowania się lokalnych społeczności w rewitalizację. Wartość grantu wynosi 1600 zł. W projekcie mogą wziąć udział mieszkańcy otwartych osiedli zarządzanych przez spółdzielnie, wspólnoty mieszkaniowe lub samorząd z miast powyżej 10 tys. mieszkańców. Szczegóły dostępne są na www.miedzyrzec.pl. Termin składania projektów mija 17 maja. Rejestracja na stronie internetowej konkursu www.zielonalaweczka.pl.

(pc)

Firma z Zahajek wsparła miejscowe jednostki

GMINA DRELÓW/MIĘDZYRZEC PODLASKI Wspaniałą inicjatywą wykazała się firma PESAN, której właściciele przekazali służbom walczącym o zdrowie i bezpieczeństwo mieszkańców kilka tysięcy maseczek, masek wielokrotnego użytku z filtrami P3, kombinezonów, różnych rodzajów chemii dezynfekcyjnej, opryskiwaczy i rękawiczek.

Firma jest dystrybutorem chemii dezynfekcyjnej, myjącej oraz innych produktów specjalistycznych. Jej właściciele postanowili przekazać artykuły tuż po tym, jak w Polsce pojawiły się pierwsze przypadki zakażeń koronawirusem i widmo epidemii. Obdarowani zostali

FOT. FACEBOOK/PESAN

Do międzyrzeckich i drelowskich jednostek ratowniczych trafiło kilka tysięcy sztuk różnych środków ochrony

strażacy z miejscowej JRG, policjanci, stacja pogotowia ratunkowego, szpital i Urząd Gminy w Drelowie, który przekazał dary jednostkom OSP ze swojego terenu.

– Otrzymaliśmy maseczki wielorazowe, filtry jednorazowe z najwyższej klasy materiałów wirusoodpornych, rękawiczki nitrylowe, które są zdecydowanie mocniejsze od lateksowych, a których na co dzień strażacy używają w dużych ilościach. Ponadto otrzymaliśmy płyny do dezynfekcji sprzętu i wiele innych specjalistycznych środków – wylicza **Paweł Jakubowicz** z międzyrzeckiej JRG.

Przyznaje, że wszystkie rzeczy już przydały się strażakom. – Przez kilka dni uczestniczyliśmy w pomiarach temperatury osobom, przekraczającym granicę. Wtedy m.in. używaliśmy środków, które otrzymaliśmy – dodaje Jakubowicz. Strażacy od wielu lat mogą liczyć na pomoc firmy z Zahajek. – Mimo że jesteśmy dobrze zabezpieczeni sprzętowo to właściciele firmy zawsze nas dodatkowo wspierają, żeby wszyscy okoliczni mieszkańcy mogli czuć się na co dzień jeszcze bezpieczniej – podkreśla strażak.

Wśród obdarowanych znalazła się także miejscowa lecznica. – W imieniu swoim i pracowników szpitala bardzo dziękuję firmie PESAN, że zdecydowała się wesprzeć naszą placówkę. Wszystkie rzeczy, które dostaliśmy, biorąc pod uwagę sytuację w kraju, z pewnością się przydadzą – mówi z kolei **Wiesław Zaniewicz**, dyrektor Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Międzyrzecu Podlaskim.

Paulina Chodyka

Stan licznika wody musisz podać sam

DRELÓW/MIĘDZYRZEC Z powodu rozprzestrzeniania się w Polsce koronawirusa SARS-Cov-2 i przypadkami zachorowań na terenie województwa lubelskiego z dniem 16 marca wstrzymano odczyty wodomierzy przez inkasentów.

Właściciele nieruchomości winni są dokonywać odczytów liczników wody i ścieków samodzielnie i podać je telefonicznie lub pocztą elektroniczną do właściwego urzędu, z opłatą na wskazane przez urzędy rachunki bankowe. Gmina Drelów (tel. 83 372 00 31

FOT. PIXABAY

Właściciele nieruchomości muszą podać stan liczników sami

e-mail: gzuwigk@drelow.pl, gmina Międzyrzec Podlaski tel. 83 371 24 96, wewn. 34 e-mail: woda@miedzyrzecgmina.pl.

(ao)

Patrycja ponownie mistrzynią Polski

MIĘDZYRZEC PODLASKI Niedawno w Szklarskiej Porębie zakończyły się Mistrzostwa Polski Juniorów w Szachach Klasycznych do lat 16 i 18. Reprezentantka międzyrzeckiego MUKS „Gambit” po raz kolejny sięgnęła po złoty medal. Tym razem w wyższej kategorii wiekowej.

Przypomnijmy, że z podobnym wynikiem wróciła ze Szklarskiej Poręby również w zeszłym roku. Tym razem jednak rywalizowała w wyższej kategorii wiekowej, czyli

FOT. MUKS GAMBIT

Patrycja Waszczuk po raz kolejny wróciła ze Szklarskiej Poręby ze złotym medalem

do lat 18. Z uwagi na sytuację epidemiologiczną zawody zostały skrócone i nie rozegrano ostatniej, dziewiątej rundy.

Niemniej jednak nie miało to wpływu na wynik Patrycji, ponieważ po ośmiu rundach zgromadziła 7,5 pkt. i prowadziła z przewagą 1,5 pkt. nad drugą zawodniczką w klasyfikacji. Tym samym zapewniła sobie zwycięstwo, bez względu na wynik ostatniej rundy. Zmiana kategorii wiekowej z 16 na 18 lat nie przeszkodziła więc młodej szachistce w odnotowaniu kolejnego wielkiego sukcesu.

Patrycja Waszczuk to młoda i zdolna międzyrzeczanka, która na koncie ma już niejeden sukces w szachowych rozgrywkach. Od wielu lat zajmuje czołowe miejsca we wszelkich rozgrywkach w regionie i na szczeblu ogólnopolskim, a nawet międzynarodowym.

Paulina Chodyka

PSZOK nieczynny

MIĘDZYRZEC PODLASKI Międzygminne Przedsiębiorstwo Komunalne DMTZS Sp. z o.o. informuje, że w związku z zaistniałą sytuacją epidemiologiczną i koniecznością zachowania szczególnych środków ostrożności, w dniach 24 i 31 marca Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Międzyrzecu Podlaskim będzie nieczynny. Obecnie odpady komunalne od mieszkańców gmin Drelów i Międzyrzec Podlaski będą odbierane zgodnie z harmonogramem. Wszelkie pytania można kierować na adres e-mail: biuro@dmtzs.eu.

(ao)

eprasa.pl efd839a3eb

Nauczyciele i dyrektorzy mają nadzieję, że w okresie zagrożenia epidemicznego młodzież zda egzamin z odpowiedzialności i dorosłości

To czas nauki zdalnej, a nie przerwa od szkoły

POWIAT PARCZEWSKI Sale lekcyjne w szkołach są zamknięte na cztery spusty, ale program edukacyjny musi być zrealizowany. Jak nauka wygląda w powiecie parczewskim? Rozpytaliśmy o to dyrektorów niektórych jednostek.

TOMASZ WACHULSKI

FOT. ARCHIWUM

Od tygodnia tradycyjne lekcje w szkołach są zastąpione e–nauką. Czy młodzież sobie poradzi z przyswojeniem materiału? Zdaniem dyrektorów szkół jest to dla uczniów egzamin z dorosłości i odpowiedzialności, ale mają nadzieję, że go zdadzą

Szkoły mają być zamknięte do 25 marca, ale już mówi się o tym, że okres ten zostanie wydłużony co najmniej do świąt wielkanocnych, czyli o kolejne dwa tygodnie. Mogłyby to potwierdzać wytyczne, jakie z Ministerstwa Edukacji Narodowej minionej środy otrzymali dyrektorzy szkół. Mają przekazać nauczycielom, aby nie skupiali się na powtarzaniu przerobionego dotychczas materiału z młodzieżą, ale realizowali nowy program. Nauczyciele oraz dyrektorzy mają nadzieję, że ich podopieczni poważnie i z pełną odpowiedzialnością podejdą do tej sytuacji i sumiennie będą się uczyli w domach.

Skype, youtube, maile

Poprzez te komunikatory ze swoimi podopiecznymi kontaktują się nauczyciele z I Liceum Ogólnokształcącego im. Mikołaja Kopernika w Parczewie.

– Zanim nauka w szkołach została zawieszona nauczyciele przeszli po klasach. Zebrali od uczniów adresy mailowe i kontakty na wszystkie pozostałe komunikatory, więc nie mają problemów z przesłaniem im materiałów do przerobienia. Młodzieży nie widać na ulicach, więc raczej wzięła sobie do serca obowiązek niewychodzenia z domu i domowej nauki – tłumaczy dyrektor **Beata Tryniecka.**

Jest świadoma tego, że praca w domu może nie wystarczyć i po odwieszeniu zajęć w szkołach, nauczyciele będą musieli poświęcić kilka godzin na powtórzenie przerabianego obecnie materiału, aby wszyscy uczniowie wszystko zrozumieli. Szczególnie jeśli chodzi o tegorocznych maturzystów. Obawia się natomiast, czy sieć internetowa wytrzyma takie przeciążenie.

– Wszyscy załatwiają wszystkie sprawy przez internet. Jeśli ta sieć padnie, to możemy wówczas mieć spory problem, ale tego już nie przeskoczymy – dodaje Tryniecka.

ZS przez specjalną stronę

Pedagodzy z Zespołu Szkół w Parczewie także nieźle sobie radzą z realizacją programu nauczania.

– Założyliśmy specjalną stronę internetową, poprzez którą nauczyciele tworzą plan zagadnień z danych przedmiotów, rozwiązują zadania z uczniami i zadają im pracę domową oraz ją sprawdzają, a także przesyłają linki z danymi tematami. Na bieżąco śledzą poczynania uczniów. Dopiero kilka dni w ten sposób pracujemy, więc trudno mówić o efektach, ale na razie nieźle to wygląda. Najważniejsze, że ten system pracy się sprawdza – wyjaśnia **Zdzisław Chmielarz**, wicedyrektor placówki.

Pedagodzy także dzwonią do uczniów. Pytają nie tylko o to, czy rozumieją przerabiany materiał, ale również wypytują o stan ich zdrowia.

Do matury prawie gotowi

Tegoroczne egzaminy dojrzałości powinny się rozpocząć 4 maja, ale czy rozpoczną się w tym terminie, nikt nie jest w stanie odpowiedzieć. Wszystko będzie zależeć od rozwoju epidemii koronawirusa. Szkoły są jednak przygotowane do matur. Zostały wyznaczone sale, a zespoły egzaminacyjne powołane. Co z ocenami?

– Trochę nas sytuacja zaskoczyła, ale ogólne rozeznanie mamy. Myślę, że młodzież nie będzie miała problemów z przystąpieniem do egzaminu dojrzałości – mówi Zdzisław Chmielarz.

– Zanim szkoły zostały zamknięte zdążyliśmy wysłać listy polecone z informacją o wynikach rodzicom uczniów, którzy są zagrożeni. Przy czym chodzi mi o tegorocznych maturzystów. Otrzymali oni również materiały do powtórzenia na poprawę swoich wyników. Pozostali na poprawę ocen myślę, że jeszcze będą mieli czas – dodaje Beata Tryniecka.

Podstawówki także pracują

Jak wygląda nauka w szkołach podstawowych? W tych placówkach, które mają dziennik elektroniczny nauczyciele pracują zdalnie.

– Mam podgląd na dziennik i wiem, że nasi nauczyciele wywiązują się rzetelnie ze swojego obowiązku. Lekcje prowadzą zdalnie ze swoich domów. Tłumaczą, wyjaśniają, podsyłają uczniom linki, w których mogą znaleźć niezbędne informacje na dany temat. W starszych klasach nawet pracę domową sprawdzają – przekonuje **Monika Ignatowicz,** wicedyrektor Szkoły Podstawowej nr 2 im. św. Królowej Jadwigi w Parczewie.

Muzeum do odnowy

GMINA JABŁOŃ Wójt Dariusz Łobejko poszukuje firm, które podejmą się remontu i przebudowy budynku miejscowego Muzeum Augusta Zamoyskiego. Prace mają zakończyć się jeszcze w tym roku.

Inwestycję podzielono na dwie części. Pierwsza dotyczy robót rozbiórkowych, wymiany okien i drzwi, remontu dachu oraz wykonania ścianek działowych, posadzek i podłóg. W planach jest również wymiana instalacji elektrycznej, montaż pomp ciepła do ogrzewania budynku, przebudowa centralnego ogrzewania oraz wykonanie elewacji zewnętrznej, dojść i dojazdów do budynku oraz opaski z kostki brukowej. W ramach drugiej części przewidziano wykonanie i montaż gablot, półek i ekspozytorów, zabudowę aneksu kuchennego, wykonanie specjalistycznych zabudów ekspozycyjnych oraz dostawę krzeseł i stolików. Przedsiębiorcy na złożenie dokumentów mają czas do 30 marca. Wszystkie prace mają być zakończone do 13 listopada tego roku.

(TWA)

Wójt szuka chętnych

GMINA SOSNOWICA Władze samorządowe czekają na stowarzyszenia, które podejmą się w tym roku organizacji wydarzeń dla mieszkańców.

3 tys. zł przeznaczono na realizację działań z zakresu kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego. Pieniądze mogą być wydane na organizację wystaw, bądź koncertów artystycznych. Pozostałe 7 tys. zł pójdą na wspieranie i upowszechniania kultury fizycznej, czyli na organizowanie lub uczestnictwo w imprezach sportowych o charakterze masowym (w zawodach, meczach, rekreacji, turystyce). Zainteresowani mają czas na złożenie oferty do 3 kwietnia. Rozstrzygnięcie konkursu odbędzie się trzy dni później.

(TWA)

Praktyki odwołane

POWIAT PARCZEWSKI W niedzielę, 22 marca 30 uczniów Zespołu Szkół w Parczewie miało wyjechać na praktyki zawodowe do Grecji. Dyrekcja szkoły odwołała wyjazd, aby nie narażać młodzieży na niebezpieczeństwo.

FOT. FOT. ZS W PARCZEWIE

Szkoła nie chce narażać uczniów na utratę zdrowia

Jeszcze dwa tygodnie temu władze szkoły przekonywały, że odwołanie wyjazdu to ostateczna decyzja, której na razie nie biorą pod uwagę, ale w ciągu kilku dni sytuacja diametralnie się zmieniła.

– Doszliśmy do wniosku, że nie ma sensu, abyśmy jechali w tym terminie. Po pierwsze narażalibyśmy naszych uczniów na utratę zdrowia. Po drugie, grupy z innych szkół, które tę praktykę właśnie odbywały w Grecji miały problem z powrotem do Polski. Kolejne kraje sukcesywnie zamykały swoje granice, więc autokary musiały jechać przez inne państwa. Podróż wydłużała się do kilku dni. Poczekamy aż uspokoi się sytuacja z koronawirusem. Czas mamy do 4 września, a jeśli epidemia wciąż będzie trwała wystąpimy do agencji narodowej Erasmus o przedłużenie trwałości projektu, abyśmy mogli zorganizować wyjazd w późniejszym terminie. Myślę, że w tej sytuacji będziemy mieli pozytywną decyzję – tłumaczy wicedyrektor placówki **Zdzisław Chmielarz**.

Na 14–dniowy staż zakwalifikowali się uczniowie technikum żywienia i usług gastronomicznych, technikum usług fryzjerskich oraz technikum pojazdów samochodowych. Młodzi ludzie prócz nauki zawodu mają tam odbyć przeszkolenie językowe.

(TWA)

Na kwarantannę do internatu lub szpitala

POWIAT PARCZEWSKI Budynki internatu przy Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Jabłoniu oraz przy Zespole Szkół w Parczewie zostały wyznaczone jako miejsca zbiorowej kwarantanny w powiecie parczewskim.

Od tygodnia wszyscy, którzy wracają zza granicy obowiązkowo muszą zostać poddani 14–dniowej kwarantannie, domowej lub zbiorowej – w przypadku dużych grup. Wojewoda lubelski zlecił samorządom powiatowym, aby wygospodarowali miejsca do kwarantanny zbiorowej.

Pierwotnie na ten cel wyznaczono budynek internatu przy ZSCKR w Jabłoniu z 33 miejscami oraz jeden z budynków szpitalnych, w którym miało być ulokowanych 17 osób. W czwartek to się jednak zmieniło. – Nie chcemy wprowadzać na teren szpitala punktu kwarantannowego – informował dyrektor SP ZOZ w Parczewie **Janusz Hordejuk**. W zamian wyznaczono 17 miejsc w internacie przy ZS w Parczewie.

Czy 50 miejsc wystarczy? – W razie konieczności będziemy wydzielać nowe pomieszczenia i dostawiać łóżka. Mam nadzieję, że takiej konieczności nie będzie – dodaje dyrektor.

Na kwarantannę do internatu w Jabłoniu jedna osoba już trafiła. Dwie kolejne przebywały w kwarantannie domowej na terenie gminy Milanów.

– Jest to syn z ojcem. Wrócili z Wielkiej Brytanii. Nie mają objawów, natomiast każdy, kto teraz przekracza granicę jest wychwytywany przez system i musi poddać się obowiązkowej kwarantannie. Już przekazałem te informacje pracownikom Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Jeżeli będzie potrzeba zakupimy produkty żywnościowe i przy pomocy druhów z OSP w Milanowie dostarczymy je potrzebującej rodzinie – mówi wójt Milanowa **Paweł Krępski**.

(TWA)

eprasa.pl efd839a3eb

Ruszyły prace przy budowie drogi do terenów inwestycyjnych miasta

Zaczął się ruch wokół „Przemysłowej”

RADZYŃ PODLASKI Na plac budowy ulicy nazwanej roboczo „Przemysłową”, która prowadzić ma z krajowej 19-ki do parkingu fabryki B.Braun i dalej do terenów inwestycyjnych, rozpoczęły się pierwsze prace. Biorąc pod uwagę czas oczekiwania na tę inwestycje, to należałoby powiedzieć – wreszcie.

JOANNA DANIELEWICZ

Po tym jak w lipcu 2017 roku radni miejscy zdjęli z budżetu pieniądze już wówczas przeznaczone na inwestycję w dojazd do parkingów B.Braun, burmistrz na łamach naszego tygodnika mówił, że składając obietnicę szybkiej realizacji przedsięwzięcia, nie miał wiedzy na temat jego skomplikowanej natury. – Opieraliśmy się na doświadczeniach związanych ze stworzeniem zjazdu z drogi krajowej do Zakładu Zagospodarowania Odpadów Komunalnych w Adamkach. Tam zrobiono lewoskręt z drogi krajowej, a inwestycja zamknęła się w około 300 tys. zł. Teraz, gdy znamy wymagania GDDKiA oraz mamy koncepcję przedstawioną przez projektanta widzimy dopiero, jak skomplikowana będzie to inwestycja.

Inwestycja okazała się nie tylko skomplikowana, ale i znacznie droższa, niż miasto zakładało. Rozpoczęło się poszukiwanie funduszy na wykonanie nowej drogi. Mniej więcej w połowie 2019 roku **Anna Wasak**, rzecznik magistratu informowała, że na liście dróg realizowanych w ramach rządowego Funduszu Dróg Samorządowych znalazła się inwestycja

FOT. UM RADZYŃ PODLASKI

Ruszyły prace przy budowie ulicy roboczo zwanej „Przemysłowa”. Ma zagwarantować skomunikowanie terenów inwestycyjnych miasta z k19

związana z dojazdem do fabryki B. Braun. – Budowa drogi gminnej i skrzyżowania z drogą krajową nr 19 (tzw. zjazd do B.Braun, roboczo zwany ul. Przemysłową) oraz drogą gminną nr 101969L w Radzyniu została ujęta na liście zadań w naborze na rok 2019. Dofinansowanie zostanie udzielone po zatwierdzeniu listy zadań przez Prezesa Rady Ministrów. Miasto wnioskuje o kwotę w wysokości 3 mln 78 tys. zł. – mówiła Wasak.

W marcu tego roku prace fizycznie ruszyły. – Inwestycję realizuje firma STRABAG, która pod koniec listopada ubiegłego roku wygrała przetarg. Na inwestycję przeznaczono 3 078 272,56 zł, z czego ok. 55% (1,693 mln zł) będzie pochodzić z Funduszu Dróg Samorządowych. Przewidywana data zakończenia inwestycji to połowa lipca 2020 roku – informuje obecnie rzecznik Anna Wasak. – Budowa obejmie drogę gminną oraz przebudowę drogi krajowej nr 19 tak, by umożliwić włączenie budowanej drogi w drogę krajową przez budowę skrzyżowania. Przebudowa drogi krajowej spowoduje także konieczność przebudowy istniejącego skrzyżowania z drogą gminną nr 101969L.

W ramach inwestycji powstanie też: budowa oświetlenia drogowego wykonanie wyspy kanalizującej ruch, ścieków podchodnikowych, podbudowy i nawierzchni chodników, progu zwalniającego. – Długość drogi to 500 metrów, a szerokość 7 metrów. Jezdnia będzie miała nawierzchnię z betonu asfaltowego. Droga będzie odwodniona przez ścieki podchodnikowe. W zakres prac będą wchodzić również: roboty rozbiórkowe, wycinka 25 drzew z wykarczowaniem pni, odtworzenie rowów przydrożnych – dodaje rzecznik.

Nowa ulica oprócz tego, że będzie stanowiła dojazd do parkingu fabryki B.Braun, która kilka lat temu przekazała miastu działki pod budowę ulicy, będzie też ciągiem komunikacyjnym dla innych firm znajdujących się na tym terenie. Łącznie ma z niej skorzystać 22 podmioty gospodarcze. Uatrakcyjni również położone tam na obszarze 36,16 ha nowe tereny inwestycyjne.

– Obecnie prowadzone są prace ziemne, wycięto drzewa kolidujące z przebudową. W związku z rozpoczętymi pracami wprowadzona została czasowa organizacja ruchu – dodaje rzecznik Anna Wasak.

Mają autokar, jak nikt w kraju

RADZYŃ PODLASKI Prezes PKS w Radzyniu Podlaskim zapewnia, że takiego autokaru, jaki przedsiębiorstwo nabyło w ostatnim czasie, nie ma żadna tego typu spółka w Polsce. Przewoźnik będzie mógł nim wozić jednocześnie 71 podróżnych.

FOT. UM RADZYŃ PODLASKI

Nowa Scania warta jest 1,6 mln zł. Mieści 71 osób na swoim pokładzie

Autokar Scania Irizar i6s trafił do radzyńskiej spółki przewozowej w połowie marca. To pojazd wart 1,6 mln zł, wyprodukowany w 2020 roku i zakupiony w formie leasingu. Wyposażony został w 12-litrowy silnik o mocy 450 koni z 12-stopniową automatyczną skrzynią biegów. – Nasza Scania różni się od swoich poprzedników na pewno ilością miejsc i pokaźną wielkością: 15 metrów długości i 4 metry wysokości. Na swój pokład może zabrać aż 71 osób. Zważywszy na swoje gabaryty musiała zostać wyposażona w dwuosiowe skrętne tylne zawieszenie. Warto zaznaczyć, że radzyńskie przedsiębiorstwo jako jedyne w kraju posiada tego typu auto. Żaden PKS w Polsce nie może pochwalić się tego typu pojazdem – chwali się **Adam Frączek**, prezes radzyńskiego PKS.

Firma wylicza, że w standardowym wyposażeniu Scanii znalazły się: reflektory diodowe LED, kamera cofania, rozkładane i odsuwane siedzenia, składane stoliczki, podnóżki, podłokietniki, siatki oraz pasy bezpieczeństwa, klimatyzacja z nawiewami indywidualnymi, lampki do czytania, mikrofon, DVD + trzy monitory LCD, radio–stereo, bezprzewodowy internet Wi–Fi (LTE) oraz lokalizator GPS, gniazdka 230V pod każdym fotelem, toaleta, lodówka, barek. Pojazd ma też najnowocześniejsze systemy bezpieczeństwa: elektroniczny układ rozdziału sił hamowania EBD; układ stabilizacji toru jazdy TC; asystent utrzymania pasa ruchu (SPA) oraz normę emisji spalin EURO 6.

Na razie z tych wszystkich dobrodziejstw podróżni jednak nie skorzystają, biorąc pod uwagę sytuację z rozwijającą się pandemią koronawirusa. – Faktycznie w dobie tego, co się obecnie dzieje w Polsce i na świecie przyprowadzenie takiego auta, które miało już zaplanowane trasy i miało na siebie zarabiać nie napawa optymizmem. Niestety zlecenia na to auto mamy obecnie wstrzymane, ale wierzę, że jak tylko sytuacja się uspokoi, Scania wyruszy w planowane zagraniczne trasy – nie wątpi prezes PKS.

Przypomnijmy, że w październiku ubiegłego roku spółka wzbogaciła się o dwa busy Mercedes Sprinter. Auta zostały nabyte w leasingu. Wartość jednego to 260 tys. zł. – Nabycie tych pojazdów to pewnego rodzaju konieczność. Zauważyliśmy, że bardzo wzrosło zainteresowanie wozami o mniejszej liczbie miejsc więc trzeba było działać. Zakupione busy jak i te poprzednie, będą wykorzystywane nie tylko na przejazdy turystyczne ale i międzymiastowe, gdzie ilość podróżujących jest mała – mówiła wówczas prezes.

Joanna Danielewicz

Gdzie znaleźć pomoc i wsparcie?

POWIAT RADZYŃSKI Z inicjatywy wojewody lubelskiego we wszystkich powiatach uruchomione zostało telefoniczne wsparcie psychologiczne, w związku z epidemią koronawirusa i związanymi z tym ograniczeniami spotykającymi mieszkańców województwa. – Owocem efektywnej współpracy są funkcjonujące w każdym powiecie numery, pod którymi osoby potrzebujące wsparcia mogą uzyskać pomoc specjalistów. Baza telefonów będzie aktualizowana na bieżąco – informuje **Agnieszka Strzępka**, rzecznik wojewody lubelskiego.

W powiecie radzyńskim uruchomione zostały w ubiegłym tygodniu specjalne numery telefonów. Dzwonić można do SP ZOZ: 721-070-044 (całodobowy), 601-706-995 i 83 413-23-79 (od 8.00 do 18.00), oraz do PCPR: 83 352-72-66 (od 7.30 do 15.30), 661-921-937 (od 15.30 do 19.00).

Poszczególne gminy również wychodzą naprzeciw potrzebom swoich mieszkańców. W gminie Borki na przykład, taki obowiązek wziął na siebie GOPS. Mieszkańcy w potrzebie mogą dzwonić tam w godzinach pracy urzędu na numer 81 857 42 77, a poza godzinami pracy instytucji przez resztę doby pod nr: 511 55 28 90. – Procedury, jakie otrzymaliśmy niwelują możliwość pracy pracowników socjalnych w terenie. Wykonywane są tylko zwykłe usługi opiekuńcze, przez odpowiednio przygotowanego i zaopatrzonego w środki ochrony osobistej pracownika – mówi **Anna Szalast**, kierownik GOPS. – Jesteśmy natomiast do dyspozycji pod telefonami. By jakoś ułatwić mieszkańcom kontakt z nami, gdy nie może być bezpośredni, uruchomiliśmy właśnie ten telefon całodobowy, przy którym dyżurują nasi pracownicy.

(joan)

Robią ulicę za ponad 4 mln zł

GMINA KĄKOLEWNICA Ruszyła realizacja najdroższej tegorocznej inwestycji w gminie, ulicy Południowej. Na jej realizację przewidziano 4,1 mln zł.

FOT. UG KĄKOLEWNICA

Inwestycja na ul. Południowej ma być gotowa do 31 października

Inwestycja w ulicę Południową stała się realnie możliwa w październiku ubiegłego roku, gdy samorząd gminny pozyskał dotację na jej przebudowę. Z PROW zostało przyznanych 3 mln zł.

Początkowo z kosztorysu wynikało, że inwestycja będzie kosztować ogółem 5,3 mln zł. Ostatecznie cena realizacji przedsięwzięcia okazała się niższa i wyniosła 4 180 000 zł.

Władze gminy zapewniają, że już niedługo mieszkańcy będą się mogli cieszyć nową nawierzchnią i dodatkowo chodnikiem, którego dotychczas przy tej ulicy nie było. Zgodnie z zapisami w Specyfikacji Istotnych Warunków Zamówienia, wykonawca inwestycji PRD Lubartów ma wykonać zamówienie do 31 października tego roku.

Inwestycja, choć części mieszkańcom potrzebna i zabiegały o nią poprzednie władze gminy, obecnie budzi też wiele kontrowersji, szczególnie wśród radnych opozycji, którzy wydatki na drogę zestawiają z oszczędnościami gminy w sferze oświaty.

(joan)

eprasa.pl efd839a3eb

Głosowanie w plebiscycie i galę wręczenia nagród przekładamy na drugą połowę roku

Niedźwiedzie Biznesu czekają na lepszy czas

NASZ PLEBISCYT Dziś mieliśmy rozpocząć głosowanie na kandydatów do tytułu Niedźwiedzie Biznesu. Stan epidemii wprowadzony przez polski rząd i wciąż rozprzestrzeniający się wirus SARS-COV-2 zmusza nad do zawieszenia w czasie tak plebiscytu, jak i ceremonii dekoracji zwycięzców.

W trosce o bezpieczeństwo i zdrowie uczestników oraz gości wielkiej gali Niedźwiedzi Biznesu postanowiliśmy przełożyć ceremonię dekoracji zwycięzców na czas, kiedy sytuacja w regionie i całym kraju wróci do normy. W obliczu rozprzestrzeniania się koronawirusa i kolejnych zgonów z powodu zakażeń, nie mogliśmy podjąć innej decyzji. Jednym z warunków ograniczenia rozprzestrzenia się koronawirusa jest jak najmniejsze mieszanie się populacji, zarówno w obrębie województwa, jak również z uwzględnieniem przyjazdu osób spoza województwa. – Na bieżąco monitorujemy sytuację związaną z rozprzestrzenianiem się koronawirusa w Polsce i na świecie. W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo naszych gości zmuszeni jesteśmy odwołać galę Niedźwiedzi Biznesu i uzbroić się w cierpliwość do czasu, gdy jej organizacja będzie możliwa. Gala odbędzie się zgodnie z założeniami w ekskluzywnych wnętrzach Dworu Drobin, tyle, że w drugiej połowie roku, kiedy sytuacja powinna się już ustabilizować – mówi **Piotr Pyrkosz**, redaktor naczelny Słowa Podlasia.

Do naszego plebiscytu zgłosiło się już ponad 50 przedsiębiorstw, a wciąż napływają kolejne zgłoszenia, które prezentujemy na naszych łamach. Tytuły Niedźwiedzie Biznesu przyznane zostaną w kategoriach: Mikroprzedsiębiorstwo (do 9 pracowników), Małe Przedsiębiorstwo (10-49 pracowników), Średnie Przedsiębiorstwo (50-249 pracowników) i Duże Przedsiębiorstwo (powyżej 250 pracowników), Produkt Roku, Biznesmen Roku, Inwestor Roku i Dobroczyńca Roku. Przyznany zostanie również honorowy tytuł Ambasadora Biznesu.

Dziś prezentujemy dwie kolejne firmy i na tym zawieszamy prezentacje. Sylwetki wszystkich nominowanych przypomnimy na łamach Słowa Podlasia, tuż przed rozpoczęciem głosowania. Dziś nie jesteśmy w stanie określić kiedy to będzie. Wierzymy, że będzie to druga połowa roku, ale nie określamy konkretnej daty. Pozostajemy z nadzieją i mocną wiarą w to, że epidemię uda się szybko ugasić. Życzymy wszystkim przedsiębiorcom dużo zdrowia i wytrwałości w tym jakże trudnym dla biznesu czasie. Nie żegnamy się więc, tylko mówimy: Do zobaczenia!

Organizatorzy

ORGANIZATORZY PLEBISCYTU

Redakcja tygodnika Słowo Podlasia

ZPP Związek Przedsiębiorców i Pracodawców „Podlasie"

PARTNERZY PLEBISCYTU

Marszałek Województwa Lubelskiego Jarosław Stawiarski

lubelskie Smakuj życie!

DP Logistics, Serhej, Sklepy Medyczne CholimpeX Już od 1992 r., Kopiarki Faxy Ksemar Sprzedaż - Serwis, Wokas Made in Nature, Bartłomiej Jedynak, Dwór Drobin, Horyzont ubezpieczenia - inwestycje, Robex Auto Radio, Zakład Mięsny Wierzejki, BS Łomży

REKLAMA ID: 7859

KATEGORIA DUŻE PRZEDSIĘBIORSTWO

Zakład Mięsny „Wierzejki"

Blisko 30 lat tradycji, wysoka jakość produktów i tysiące zadowolonych klientów. Tak o Zakładzie Mięsnym Wierzejki mówi się dziś na rynku. Firma powstała w 1991 roku, a jej założycielami są Jan Zdanowski i Marek Zdanowski. Firma zajmuje się ubojem, rozbiorem i produkcją szerokiego asortymentu mięsa oraz jego przetworów w postaci wędlin, wyrobów garmażeryjnych, a także ich sprzedażą. Spółka jest jedną z największych firm prywatnych tego typu w Lubelskiem. Wysoka jakość wyrobów pozwala jej na stałe pozyskiwanie nowych rynków zbytu zarówno w kraju, jak i za granicą. Zakład posiada rozbudowaną sieć sklepów firmowych. Jest to blisko 200 placówek na terenie województw: mazowieckiego, lubelskiego, łódzkiego, podlaskiego i świętokrzyskiego. Posiada również 2 lokale w Wielkiej Brytanii – Londynie.

Zakład Mięsny „Wierzejki" zdobył wiele cennych wyróżnień w konkursach premiujących przetwory najwyższej jakości. Został Mistrzem Agro–Ligi oraz laureatem Ogólnopolskiego Finału „Polski Producent Żywności". Produkty z „Wierzejek" były wielokrotnie nagradzane w konkursach „Produkty najwyższej jakości w polskim przemyśle mięsnym", organizowanym przez Instytut Przemysłu Mięsnego i Tłuszczowego w Warszawie. W 2006 roku zakład został uhonorowany między innymi nagrodami „Gazele Biznesu" i „Orzeł Agrobiznesu".

(jlk)

Firma od blisko 30 lat zajmuje się ubojem, rozbiorem i produkcją szerokiego asortymentu mięsa oraz jego przetworów w postaci wędlin, wyrobów garmażeryjnych, a także ich sprzedażą

KATEGORIA ŚREDNIE PRZEDSIĘBIORSTWO

Wokas

WOKAS jest firmą o charakterze rodzinnym, zlokalizowaną w Łosicach. Na rynku działa od ponad 25 lat

WOKAS jest firmą o charakterze rodzinnym, zlokalizowaną w Łosicach. Na rynku działa od ponad 25 lat. Jako pierwsza w Polsce rozpoczęła wyrób profesjonalnej okrywy torfowej do uprawy pieczarek. Ze wzrostem zainteresowania wyrobami, firma przekształciła się z lokalnego w niekwestionowanego krajowego lidera. Szacuje się, że obecnie na 5 polskich pieczarek, 3 rosną na okrywie pochodzącej z firmy WOKAS. Z biegiem lat rozszerzono ofertę sprzedażową o podłoża ogrodnicze i borowinę. W tych dziedzinach WOKAS liczy się wśród najlepszych i największych.

Dynamiczny rozwój rynku ogrodniczego skłonił właścicieli firmy do poszerzenia oferty o dekoranty: zrębki ozdobne, korę sosnową mieloną, nawozy organiczne płynne i granulowane oraz nawozy kredowe pozyskiwane z własnej kopalni. W kraju WOKAS ma ponad półtora tysiąca partnerów biznesowych, a użytkowników wyrobów można liczyć w milionach.

W tym roku firma stworzyła nową linię WOKAS SMART, przeznaczoną do wszechstronnego zastosowania w uprawie roślin ozdobnych, ziół, owoców i warzyw. Jest to innowacyjna linia pod względem surowców i dodatków. Ponadto chcąc wyjść naprzeciw oczekiwaniom współczesnych konsumentów i wpisać się w trend inteligentnych rozwiązań, firma stworzyła specjalną aplikację WOKAS. Pomaga ona troszczyć się o domową roślinność, uzyskując wsparcie w ich pielęgnacji.

Obecnie WOKAS posiada 7 zakładów produkcyjnych, do których surowce pozyskuje z 13 torfowisk. Rynek krajowy jest najważniejszy pod względem wielkości sprzedaży. Jako jedyna w Polsce wykorzystuje posiadane zasoby w całości. Przed rozpoczęciem eksploatacji torfowisk, uprawiane są one rolniczo. Następnie wykorzystuje się złoże od wierzchniej warstwy po właściwy torf. Na koniec przywraca złoża naturze, tworząc zbiorniki wodne, retencyjne czy stawy rybne. Własne złoża, polityka ograniczania wpływu działalności na środowisko, nowoczesne technologie i zaplecze produkcyjne to wartość firmy.

Od 2019 roku firma WOKAS Spółka Akcyjna jest dealerem marki Massey Ferguson. W swojej ofercie posiada nie tylko ciągniki, ale również towarzyszący sprzęt dla rolnictwa.

(jlk)

eprasa.pl efd839a3eb

Inteligentne farby do łazienek

Łazienka, czyli prywatna strefa dbania o higienę jest ważnym punktem na mapie domu. W pomieszczeniu tym coraz częściej pojawiają się znane, lecz unowocześnione rozwiązania. Jednym z nich są farby na ścianach zamiast tradycyjnej glazury.

JUSTYNA LESIUK–KLUJEWSKA

W łazience panuje większa wilgoć niż w innych częściach domu. Co więcej, częściej dochodzi tu do wahań temperatury, dlatego bardzo ważny jest dobór odpowiedniej farby. Przestrzeń ta zyskała też nową rolę, prywatnej strefy spa. Tym bardziej jej aranżacja staje się dziś ważna dla praktyków i estetów. Jakie farby oferują nam producenci i jakie czym się muszą charakteryzować? Sprawdźmy.

Nowoczesne farby dedykowane łazienkom są odporne na wilgoć, grzyb oraz chemikalia stosowane do czyszczenia tego wymagającego pomieszczenia. Coraz częściej wybieramy wersje, które oddychają, co ma nam zapewnić zdrowy mikroklimat i długoletnie użytkowanie. Pomalowanie całej łazienki farbą nie jest standardowym wykończeniem. Częściej spotyka się kompozycję, polegającą na połączeniu powierzchni wykończonej płytkami ceramicznymi oraz pomalowanej farbą. Ciekawą propozycją, zmieniającą proporcje pomieszczenia, jest pokrycie glazurą ściany od podłogi do wysokości 150 cm, a do sufitu – farbą. Takie wykończenie sprawia, że łazienka wydaje się przestrzenna, ale nie monotonna.

Farby przeznaczone do łazienek to głównie emulsje produkowane na bazie żywic. Można je szorować i czyścić. Nie pękają i nie ulegają zarysowaniom. Wśród nich wyróżnia się wersje akrylowe, które powstały na bazie żywicy akrylowej. Można je nakładać na beton, różnorodne tynki i cegłę. Ważne jednak, aby przed położeniem takiej farby wygładzić podłoże, gdyż nie wypełni ona ubytków. Ceramiczne warianty uważane są zaś za nowość na rynku budowlano–wykończeniowym. Dzięki ceramicznym mikrokuleczkom, które wykorzystuje się przy produkcji farby, produkt jest wytrzymały i elastyczny. Co więcej, farba ceramiczna doskonale przywiera do podłoża, nawet nierównego. Dzięki temu, iż kryje nierówności, tworzy gładką powierzchnię. Producenci zadbali o szeroką gamę kolorystyczną, zapewniając jednocześnie różnorodne wykończenie, od matu do połysku.

Na koniec warto wspomnieć o farbach, które zyskały już grono zwolenników. Mowa o lateksowych wariantach, które są gęste i dobrze kryjące. Wszystko za sprawą tego, że zawierają dużą ilość żywicy z domieszką kauczuku. Są praktyczne, co ma ogromne znaczenie w przypadku łazienki. Można je bowiem do woli szorować i zmywać na mokro. Doskonale przywierają również do płyt wiórowych, MDF czy drewna. Ponadto są bakteriobójcze, ponieważ zawierają domieszkę srebra.

DMOSTAL®
DYSTRYBUTOR GAZÓW TECHNICZNYCH I SPOŻYWCZYCH
W NASZEJ OFERCIE:
tlen, argon, acetylen, azot, hel, dwutlenek węgla, propan-butan, propan
ul. Kościuszki 24, 21-500 Biała Podlaska
www.dmostal.pl
bialapodlaska@dmostal.pl
tel./fax 83 342 46 35 727 644 111
REKLAMA ID: 7825

Producent Wiązarów Dachowych
503 544 428
Oferujemy profesjonalne wykonanie:
• drewnianych wiązarów dachowych
• drewnianych układów ramowych (hal)
GREENLINE Firma Budowlana
Surowcem, na którym pracujemy to drewno konstrukcyjne iglaste o wymaganej klasie wytrzymałości C24 suszone komorowo.
Sławacinek Stary 140b, Biała Podlaska | cezarykrawczak@onet.pl
REKLAMA ID: 7568

SKLEP • USŁUGI
HYDRAULIKA
Usługi Minikoparką JCB 8018
Eko-House
ul. Sidorska 59F
500 860 051 609 743 279
e-mail: ekohouse75@wp.pl
GRZEJNIKI KOTŁY RURY
SKLEP USŁUGI MONTAŻ 8% VAT
REKLAMA ID: 7781

F.H.U. INSTALBUD
11-go LISTOPADA 72, PARCZEW
art. HYDRAULICZNE i wyposażenie łazienek
KOTŁY C.O. POMY, instalacje CO i WOD-KAN
POMPY CIEPŁA, REKUPERACJA
UZDATNIANIE WODY
sprzedaż - montaż - serwis
tel.: 601 949 127
DUŻY WYBÓR - ATRAKCYJNE CENY
REKLAMA ID: 7679

ZIELONA ENERGIA
ELEKTROWNIE SŁONECZNE
• BEZPŁATNE KONSULTACJE
• PEŁNE WYKONAWSTWO
ul. Spadochroniarzy 16A
21-040 Świdnik
tel. 605 361 102
www.zielonae.pl
biuro@zielonae.pl
REKLAMA ID: 7732

PREMAX
Biała Podlaska, ul. Północna 6
Instalacje fotowoltaiczne
601 817 250 601 211 847
biuro@premax.com.pl
REKLAMA ID: 598

KOTŁY C.O. RZECZYCA
Kotły na pellet oraz ekogroszek
Produkty podlegają dofinansowaniu z programu „Czyste Powietrze"
83 371 45 71
506 862 901
Rzeczyca ul. Prosta 5
21-560 Międzyrzec Podl.
REKLAMA ID: 7680

BARTŁOMIEJ JEDYNAK
ul. AKACJOWA 38, CZOSNÓWKA
21-500 BIAŁA PODLASKA
tel. 501 617 508 | email: bartlomiej.jedynak@wp.pl
WYKONUJEMY:
• Prace torowe
• Prace ziemne i wykopy
• Niwelacje terenu
• Przygotowanie terenu pod budowę
• Kopanie stawów
• Zasypywanie fundamentów z zagęszczeniem
OFERUJEMY:
• Wynajem koparek i wywrotek
• Wypożyczanie zagęszczarek oraz narzędzi kolejowych.
www.jedynak.rzetelnafirma.pl
REKLAMA ID: 7818

MK MIKRO ENERGIA
Producent ekologicznych palników pelletowych
MIKRO ENERGIA
Opole 80 / 21-222 Podedwórze
519 393 389
• Sprzedaż pelletu
• Spełnione wymagania dofinansowania CZYSTE POWIETRZE
• Instalacje hydrauliczne
• Modernizacja kotłowni
REKLAMA ID: 7623

eprasa.pl efd839a3eb

Ukradł rower, gdyż nie chciał iść pieszo

RADZYŃ PODLASKI Jednoślad wart 600 złotych zniknął sprzed budynku jednego ze sklepów. 39-latek usłyszał już zarzut za popełnione przestępstwo. Jak tłumaczył, ukradł rower dlatego, że ciężko było mu wracać pieszo do domu.

Właścicielka jednośladu, która zgłosiła przestępstwo oszacowała straty na kwotę 600 złotych. Do zatrzymania sprawcy przyczyniły się działania funkcjonariuszy służby kryminalnej miejscowej komendy. Po co był rower mieszkańcowi radzyńskiej gminy? Jak tłumaczył ukradł go, gdyż w tym dniu ciężko było mu wracać pieszo do domu. Mężczyzna przez kilka dni użytkował rower, po czym ukrył go w lesie niedaleko miejsca zamieszkania. Po usłyszeniu zarzutu kradzieży przyznał się do winy. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

(el)

FOT. POLICJA

Podejrzany przez kilka dni użytkował rower, po czym ukrył go w lesie niedaleko miejsca zamieszkania

Pilnują porządku na granicy

POWIAT BIALSKI W związku z koniecznością ograniczenia rozprzestrzeniania się choroby COVID-19 policjanci z Komisariatu Policji w Terespolu i bialskiej KMP wspomagają funkcjonariuszy Straży Granicznej w pilnowaniu porządku w rejonie polsko-białoruskich przejść granicznych na terenie powiatu. Policjanci służby ruchu drogowego utrzymują drożność drogi krajowej nr 2 oraz usuwają powstałe zatory. Apelują też do oczekujących w kolejce kierowców pojazdów ciężarowych, by nie opuszczali kabin bez elementów odblaskowych. (el)

Krótko z regionu

Złośliwy internauta

GMINA BIAŁA PODLASKA Od lipca 2019 r. do marca 2020 r. ktoś podszywając się pod mieszkańca gminy wysyłał z adresu mailowego na portalu internetowym maile do różnych instytucji zamieszczając w nich nieprawdziwe informacje o pokrzywdzonym.

Zlikwidowano bimbrownię

GMINA KODEŃ 53-letni mieszkaniec gminy wyrabiał alkohol etylowy bez wymaganego wpisu do rejestru. Podczas przeszukania policjanci znaleźli w jego mieszkaniu specjalistyczną aparaturę do destylacji zacieru.

Wtargnęli na posesję

BIAŁA PODLASKA Nieznani mężczyźni, siłą weszli na posesję pokrzywdzonego mieszkańca miasta. Chuligani grozili mu też popełnieniem przestępstwa na jego szkodę. Sprawą zajęli się już policjanci, którzy wyjaśniają incydent.

Zginął olej napędowy

KOBYLANY W okresie od 8 do 15 marca skradziono niemal 2 tys. litrów oleju napędowego z niezabezpieczonych zbiorników kontenerów chłodni kolejowych. W wyniku popełnionego przestępstwa straty poniosła prywatna firma.

Znów płonęła słoma

SŁAWACINEK NOWY Policjanci poszukują sprawcy podpalenia sterty słomy składowanej na polu. Podłożony przez podpalacza ogień strawił tam około 570 bel na szkodę mieszkańca Białej Podlaskiej.

Bez butów i pieniędzy

GMINA ŁOMAZY Internetowy oszust wyłudził gotówkę od mieszkańca gminy przy zakupie butów sportowych. Pomimo przelania pieniędzy na wskazany przez sprzedającego rachunek bankowy pokrzywdzony mężczyzna nie otrzymał zamówionego towaru ani pieniędzy.

(el)

Za rażące naruszenie przepisów ruchu drogowego 45-latek stracił uprawnienia do kierowania

Drogowy występ mieszkańca Zamościa

BIAŁA PODLASKA 45-letni mieszkaniec Zamościa na skrzyżowaniu ul. Francuskiej z Al. Jana Pawła II w Białej Podlaskiej nie ustąpił pierwszeństwa, doprowadzając do zderzenia z drugim autem. W efekcie jego samochód wjechał w ogrodzenie pobliskiej posesji, uszkodzony został też znak drogowy.

MARCIN KOZARSKI

Kierujący oplem 45-latek wjeżdżając na skrzyżowanie uderzył w audi, którym kierował 25-letni mieszkaniec gminy Piszczac. – W wyniku zderzenia pojazdów, opel uderzył w ogrodzenie jednej z pobliskich posesji. Uszkodzony został również znak drogowy – informuje podkomisarz **Barbara Salczyńska-Pyrchla**, oficer prasowa Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej.

W chwili zdarzenia obaj kierujący byli trzeźwi. Potwierdziło to przeprowadzone przez mundurowych badanie. Do szpitala przewieziony został mieszkaniec Zamościa. Na szczęście jego obrażenia nie okazały się groźne. Jako że całe zdarzenie pociągnęło za sobą wyłącznie straty materialne, nie zostało zakwalifikowane jako wypadek.

Za rażące naruszenie przepisów ruchu drogowego 45-latek stracił jednak uprawnienia do kierowania. – Wobec mężczyzny skierowany zostanie również wniosek o ukaranie do sądu – dodaje rzeczniczka KMP. Do zdarzenia doszło 16 marca po godz. 18:30

FOT. POLICJA

W wyniku zderzenia pojazdów, opel uderzył w ogrodzenie jednej z pobliskich posesji. Uszkodzony został również znak drogowy

W lodówce marihuana, amfetamina i ekstazy

BIAŁA PODLASKA Za posiadanie znacznej ilości środków odurzających i substancji psychotropowych Sąd Rejonowy w Białej Podlaskiej aresztował 26-letniego mieszkańca miasta. Mężczyzna trafił za kraty na wniosek prokuratury.

Przypomnijmy, że do mieszkania podejrzanego funkcjonariusze wydziału kryminalnego bialskiej komendy weszli w ubiegłym tygodniu. Uczynili tak, gdyż wcześniej pozyskali informacje, że mieszkający tam 26-latek może mieć znaczne ilości środków odurzających.

Operacyjna wiedza potwierdziła się w wyniku przeprowadzonego przeszukania lokalu. – Policjanci natrafili tam na susz roślinny oraz biały proszek a także tabletki. Zapakowane w woreczki foliowe środki ukryte były w lodówce – relacjonuje podkom. **Barbara Salczyńska-Pyrchla,** rzeczniczka KMP.

Po przeprowadzeniu wstępnego badania okazało się, że jest to marihuana, amfetamina oraz tabletki ekstazy. Ich ilość wystarczyłaby do sporządzenia około 200 porcji dealerskich. – Na poczet przyszłych kar i grzywien funkcjonariusze zabezpieczyli od 26-latka pieniądze – dodaje rzeczniczka. Grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności.

(el)

FOT. POLICJA

Zapakowane w woreczki foliowe narkotyki podejrzany trzymał w lodówce. Ich ilość wystarczyłaby do sporządzenia około 200 porcji dealerskich

Śpieszyła się do restauracji na pierogi

POWIAT BIALSKI Uprawnienia do kierowania straciła 19-letnia mieszkanka powiatu parczewskiego. Kobieta zatrzymana została przez funkcjonariuszy bialskiej grupy „Speed" przekroczyła na krajowej dwójce dozwoloną prędkość o 77 km. Kierowane przez nią audi pędziło 127 km/h w terenie zabudowanym coraz bardziej zwiększając prędkość.

Kobieta straciła prawo jazdy w niedzielne popołudnie 15 marca w Tłuśćcu. – Mundurowi ustalili, że kobieta uprawnienia do kierowania posiada od lutego ubiegłego roku. Za popełnione wykroczenie nastolatka ukarana została mandatem karnym. Na jej konto trafiły również punkty karne. W rozmowie z zatrzymującymi ją policjantami tłumaczyła, że spieszy się do restauracji – informuje podkom. **Barbara Salczyńska-Pyrchla,** oficer prasowa bialskiej policji.

Podczas akcji policjanci bialskiej drogówki przyłapali na łamaniu przepisów jeszcze kilku innych kierowców. Do wszystkich przypadków doszło w tym samym miejscu. – 47-letnia mieszkanka Warszawy przekroczyła dozwoloną prędkość o 57 km. Z kolei 44-letni mieszkaniec Międzyrzeca Podlaskiego jechał z prędkością 107 km/h. Policjanci zatrzymali też 33-letniego obywatela Białorusi, który pędził z prędkością 103 km/h – dodaje rzeczniczka.

Jednym z niechlubnych rekordzistów okazał się 20-letni mieszkaniec Białej Podlaskiej, u którego policyjny radar wskazał 119 km/h. Kierowcy, którzy przekroczyli dozwoloną w terenie zabudowanym prędkość o ponad 50 km zazwyczaj tłumaczyli się pośpiechem. Za popełnione wykroczenia ukarani zostali mandatami. Zostały im również zatrzymane uprawnienia na okres 3 miesięcy.

(el)

FOT. POLICJA

Zadaniem funkcjonariuszy grupy „SPEED", jest ujawnianie agresywnie i niebezpiecznie jeżdżących kierowców

Znalazł na polu stary pocisk artyleryjski

GMINA WOHYŃ Na pochodzący z okresu II wojny światowej niewybuch natrafił mieszkaniec Lisiowólki. Funkcjonariusze zabezpieczyli znalezisko do czasu przybycia saperów.

Wystający z ziemi przedmiot, przypominający niewybuch, zauważył właściciel gruntu podczas wykonywania prac polowych. Mężczyzna niezwłocznie powiadomił o tym fakcie policję. Na miejsce skierowany został policjant z grupy rozpoznania minersko-pirotechnicznego, który potwierdził zgłoszenie. Okazało się, że był to pocisk artyleryjski. Mundurowi zabezpieczyli znalezisko do czasu przybycia na miejsce patrolu rozminowania z Jednostki Wojskowej w Chełmie.

Przy okazji przypominają też, że niewybuchy mimo, że tyle lat znajdowały się pod ziemią są wciąż niebezpieczne. Nawet stare i zardzewiałe stanowią śmiertelne zagrożenie. Dlatego apelują do wszystkich, którzy się na nie natkną aby pod żadnym pozorem ich nie podnosić, odkopywać, czy przemieszczać w inne miejsce. W przypadku znalezienia niewypału czy niewybuchu należy niezwłocznie powiadomić służby, a miejsce takie zabezpieczyć przed przypadkowym dostępem osób postronnych.

(el)

FOT. POLICJA

Wystający z ziemi pocisk artyleryjski zauważył właściciel gruntu podczas wykonywania prac polowych

eprasa.pl efd839a3eb

Tu najlepiej zadbamy o twój samochód

FOT. NADESŁANE DO REDAKCJI

Zakład zajmuje się naprawami blacharsko–lakierniczymi samochodów powypadkowych. Uszkodzone podczas zdarzenia lub kolizji samochody naprawiane są przy wykorzystaniu narzędzi i sprzętu wysokiej jakości. Firma zapewnia też wszechstronną pomoc osobie poszkodowanej na każdym etapie likwidacji szkody

Profesjonalne usługi świadczone na najwyższym poziomie. Nowoczesne wyposażenie zakładu i doświadczeni pracownicy. Zadowolenie klientów. To wyznaczniki firmy Krzysztofa Kamińskiego. Firma z Łomaz oprócz napraw blacharsko-lakierniczych zapewnia pomoc w likwidacji szkody po zdarzeniu komunikacyjnym oraz wypożyczalnię samochodów.

Po skończeniu technikum zawodowego o profilu samochodowym oraz zdobyciu praktyki Krzysztof Kamiński założył własną działalność gospodarczą. Tak w 1988 r. powstała firma działająca na rynku do dnia dzisiejszego „Usługi Blacharsko Lakiernicze Krzysztof Kamiński". Przedsiębiorstwo zajmuje się naprawami blacharsko-lakierniczymi samochodów powypadkowych. Uszkodzone podczas zdarzenia lub kolizji samochody naprawiane są przy wykorzystaniu narzędzi i sprzętu wysokiej jakości. Dzięki bardzo dobremu wyposażeniu warsztatu oraz posiadaniu w użyciu ramy do prostowania karoserii samochodowej i laserowego pomiaru płyty podłogowej zakład zapewnia kompleksową naprawę pojazdów.

Kolejne lata oraz rosnące zapotrzebowanie rynku pomogły w rozwoju firmy. I tak w 2010 roku zdecydowano o rozbudowie warsztatu. Zakupiono również nową komorę lakierniczą wraz z mieszalnikiem lakierów, do użytku wprowadzono lakiery wodne, ekologiczne i przyjazne środowisku. Dziś firma proponuje usługi blacharsko–lakiernicze samochodów osobowych i busów. Wieloletnie doświadczenie z klientem i wsłuchanie się w ich potrzeby pomogły w podjęciu decyzji o otworzeniu wypożyczalni samochodów zastępczych na czas naprawy, a także dla klienta indywidualnego, który potrzebuje auta w danej chwili.

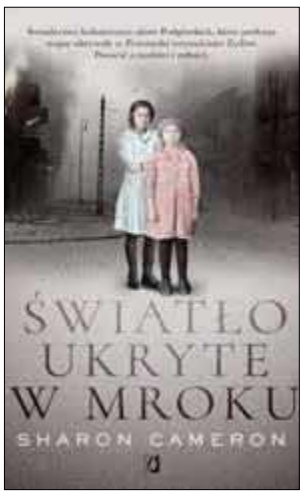
Zakład od wielu lat współpracuje z firmami Assistance, świadcząc usługi pomocy drogowej. Firma ma dwa holowniki, jeden z platformą hydrauliczną wykonany na ramie samochodu IVECO o DMC 7T, mogący przewozić busy oraz samochody dostawcze, drugi zakupiony w 2019 roku holownik na ramie DUCATO o DMC 3.5T. Przez ponad 30 lat istnienia zakładu wyuczonych zostało tu około 50 osób, uczniów szkół zawodowych i technikum oraz pracowników, którzy otworzyli własną działalność.

Dzięki tak bogatej ofercie usług łomaska firma zapewnia wszechstronną pomoc osobie poszkodowanej na każdym etapie likwidacji szkody, od holowania samochodu, przez zgłoszenia szkody, profesjonalną naprawę i wypożyczenie samochodu zastępczego, po rozliczenie z firmami ubezpieczeniowymi. Zakład świadczy również naprawę klientom indywidualnym, którzy poszkodowani w zdarzeniu drogowym lub kolizji chcą naprawić swój samochód prywatnie

Justyna Lesiuk-Klujewska

Pukanie, które mogło oznaczać śmierć

BIBLIOTECZKA Sharon Cameron prezentuje czytelnikom przejmującą powieść, opartą na prawdziwej historii sióstr Podgórskich – Heleny i Stefanii, które podczas II wojny światowej ocaliły trzynaścioro Żydów, ukrywając ich na poddaszu własnego domu. Książka jest wierna prawdziwej historii dzięki gruntownym i skrupulatnym badaniom, jakich dokonała autorka, przygotowując się do jej napisania.



Jedno pukanie do drzwi mogło dla wszystkich oznaczać śmierć... Przemyśl, 1943 rok. Nastoletnia Stefania Podgórska, nazywana od dziecka Fusią, pracuje w sklepie rodziny Diamantów. Jest zaręczona z jednym z ich synów, co młodzi muszą jednak utrzymywać w tajemnicy – ona jest katoliczką, on Żydem. Wszystko się zmienia, kiedy do Przemyśla wkracza armia niemiecka. Diamantowie zostają zesłani do getta, a matka i brat Fusi na roboty przymusowe do Niemiec.

Stefania zostaje sama w okupowanym mieście, mając pod opieką kilkuletnią siostrę Helenkę. Nagle rozlega się pukanie do drzwi. To Max Diamant, który wyskoczył z pociągu jadącego do obozu śmierci. Siostry podejmują odważną decyzję o ukryciu Maxa, a potem dwunastu kolejnych Żydów. Odtąd znów czekają na pukanie do drzwi, które może oznaczać koniec dla wszystkich.

„Książka jest wierna prawdziwej historii dzięki gruntownym i skrupulatnym badaniom, jakich dokonała autorka, przygotowując się do jej napisania. Sharon stworzyła porywającą opowieść, która łączy w sobie poczucie wszechogarniającego strachu z pewną niefrasobliwością oraz ukazuje niezwykłą wewnętrzną siłę młodej kobiety, mojej Mamy. „Światło ukryte w mroku" przekroczyło moje najśmielsze oczekiwania." – Ed Burzminski, syn Stefanii Podgórskiej.

Amerykańska pisarka, autorka pięciu powieści, laureatka wielu nagród literackich, m.in. Westchester Fiction i Parents' Choice Gold Award. Jej książki znalazły się na szczytach amerykańskich list bestsellerów New York Timesa, Booklist, School Library Journal i Kirkus. Gdy nie pisze, strzela z łuku albo bierze pod lupę kolejne zakurzone tomy i odkrywa kolejne zapomniane historie. Mieszka z rodziną w Nashville, w stanie Tennessee.

Dla naszych Czytelników przygotowaliśmy bezpłatny egzemplarz opisywanej książki „Światło ukryte w mroku" Sharon Cameron, Wydawnictwo Kobiece. Aby o nią powalczyć, wystarczy poprawnie wypełnić znajdujący się obok kupon i przynieść go do sekretariatu naszej redakcji, ul. Warszawska 15, do piątku, 27 marca.

Opisywaną ostatnio książkę „Dylemat" otrzymuje Grażyna Sawczuk. Po odbiór zapraszamy w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

Paulina Chodyka

KUPON

W którym roku powstało getto w Przemyślu?

.....

.....

.....
Odpowiedź

.....

.....
Imię i nazwisko, kontakt telefoniczny

ROBEX AUTO RADIA
www.robex.org.pl
▶ CB RADIA ▶ GPS
▶ AUTO RADIA
▶ AUTOELEKTRONIKA
▶ NAWIGACJE
▶ SPRZEDAŻ
▶ MONTAŻ
▶ NAPRAWA
SPRZEDAŻ • MONTAŻ • NAPRAWA
21-500 Biała Podlaska
ul. Olimpijczyków 11
(83) 311 32 56
pon. - pt.: 9⁰⁰-17⁰⁰ | sob.: 9⁰⁰-14⁰⁰
REKLAMA ID: 7862

CARSYSTEM
AUTOELEKTRONIKA
SKLEP • SERWIS • MONTAŻ
• blokady alkoholowe • anteny CB • głośniki
• radia samochodowe • subwoofery • radia CB
• akcesoria car audio • rejestratory jazdy • xenony
• światła jazdy dziennej • czujniki parkowania
• led markery • oświetlenie led
• lokalizatory GPS
www.carsystembp.pl
facebook.pl/carsystembp
ul. Sitnicka 82, Biała Podlaska
kom. 792 948 971, 888 888 284
REKLAMA ID: 7848

• KOMPLEKSOWE FIRM
• GWARANCJE FINANSOWE
• KOMUNIKACYJNE
• NA ŻYCIE • NW
Regionalne Centrum Ubezpieczeń PEGAZ
UBEZPIECZENIA
Biała Podlaska, Narutowicza 51
tel. 505 922 905 | 83 343 19 91
REKLAMA ID: 7819

AUTO CZĘŚCI
LAKIERY
AKCESORIA
OLEJE, FILTRY
NARZĘDZIA
HURT/DETAL
Profesjonalna obsługa i doradztwo techniczne.
Realizujemy indywidualne zamówienia do wszystkich marek samochodów.
max auto J. Kuźmiuk
PROFIAUTO
ul. Narutowicza 8a
Biała Podlaska
tel. (83) 343 19 98
661 630 151
Składamy się z najlepszych części | max-auto.com.pl
REKLAMA ID: 7832

MOTOCYKLE I SKUTERY
ODZIEŻ
AKCESORIA
KASKI
OPONY
CZĘŚCI ZAMIENNE
SERWIS I NAPRAWA
ul. Nowa 12, Biała Podlaska
tel. 537 020 210
msbialapodlaska@gmail.com
REKLAMA ID: 7834

eprasa.pl efd839a3eb

Horodek to miejsce magiczne i urokliwe o każdej porze roku. Miejsce słynące z cudów, niemy świadek burzliwej historii na granicy Podlasia i Polesia

Cicha samotnia w Horodku. Dobr

HISTORIA Co ma wspólnego egipska pustynia z Drelowem? Gdzie stoi krzyż, którego drzazgi, według legendy, mają zdolności uzdrawiające? Jak wygląda świątynia, która nie zmieniając swej postaci, służyła wiernym trzech wyznań? Które miejsce stanowiło schronienie dla miejscowej ludności m.in. podczas Potopu Szwedzkiego albo Wojny Północnej? Odpowiedzi na te wszystkie pytania znajdziemy w wyjątkowej pustelni w Horodku.

IGOR SOKOŁOWSKI

Polna droga odchodzi prostopadle od powiatowej szosy i przecinając łyse o tej porze roku ziemie uprawne zatrzymuje się dopiero na ścianie lasu. Tam trasa zmienia się w żwirową serpentynę, wijącą się wzdłuż granicy wyznaczanej przez drzewa. Najważniejszy budynek znajduje się na samym końcu tej trasy

Polna droga odchodzi prostopadle od powiatowej szosy i przecinając łyse o tej porze roku ziemie uprawne zatrzymuje się dopiero na ścianie lasu. Tam trasa zmienia się w żwirową serpentynę, wijącą się wzdłuż granicy wyznaczanej przez drzewa. Droga parę razy zakręca jak rzeka, zanim rozejdzie się niczym delta na szerokiej, zielonej, trawiastej polanie. Każdy, kto pokonuje ten szlak, mija po drodze nieliczne gospodarstwa, wśród których wyróżniają się parterowe chaty z charakterystycznie pomalowanymi okiennicami. Najważniejszy budynek w Horodku, bo tak nazywa się to miejsce, znajduje się na samym końcu tej trasy.

Cisza tutaj jest bezwarunkowa. W bezchmurne dni słońce rysuje cienie drzew na fasadzie kościoła, przez co ceglany, czerwony mur wygląda jak popękany od upływu czasu. To mylne wrażenie. Ściany świątyni są w nienagannym stanie, choć odkąd je postawiono minęło ponad sto lat. Tylko skąd w ogóle na tym odludziu wziął się kościół?

Z Egiptu do Drelowa

Siwa broda, długie włosy, przepaska z liści. Tak w ikonografii przedstawiany jest niejaki Onufry, syn perskiego króla, który żył na przełomie IV i V wieku. Według historycznych i religijnych podań Onufry najpierw wstąpił do zakonu, a potem postanowił zostać pustelnikiem. Egzystował samotnie na Pustyni Tebaidzkiej, gdzie żywiły go anioły i co tydzień, w każdą niedzielę, podawały komunię świętą. Wiemy to z opisów mnicha Pafnucego, który spotkał starca na piaszczystym pustkowiu. Onufry zmarł na jego rękach po sześćdziesięciu latach spędzonych w odosobnieniu i został obwołany świętym. Jego kult szybko się rozprzestrzenił, szczególnie na Wschodzie, w samym Konstantynopolu (dzisiejszy Stambuł), stanęły dwie świątynie pod jego wezwaniem.

Kilkaset lat później i kilka tysięcy kilometrów dalej, Onufry znów dał o sobie znać. Tym razem był widziany nie na afrykańskiej pustyni, lecz na Polesiu Zachodnim, a tak przynajmniej twierdził chłopiec, który z zaprzęgiem konnym zabłądził w drelowskich lasach. Młody człowiek tracił już nadzieję na to, że uda mu się znaleźć drogę powrotną do domu, gdy objawił mu się właśnie święty Onufry i wskazał odpowiedni kierunek. Inna wersja mówi o gospodarzu, któremu konie uciekły z obejścia. Właściciel zwierząt podczas poszukiwań sam zabłądził. Wówczas konie przyprowadził mu siwy starzec z brodą do ziemi, który przedstawił się właśnie jako Onufry. I to on pokazał gospodarzowi, jak wydostać się z lasu.

Niezależnie od tego, która z tych opowieści była prawdziwa, o ile w ogóle miały miejsce, to opowiadający ją musieli mieć dar przekonywania, bo wieść o świętym miejscu szybko rozeszła się po okolicy. Wkrótce potem do lasu w Horodku z całego regionu ściągali ludzie potrzebujący pomocy.

Nie ma pewności co do tego, kiedy dokładnie w Horodku pojawiły się krzyże i kapliczki, ale większość źródeł wskazuje na XVII wiek

Cudowne ozdrowienia

Według informacji na stronie internetowej parafii w Drelowie, pierwszy odnotowany w Horodku cud miał miejsce w 1670 roku. Niejaki Jacek Machniewicz, pochodzący z Halicza, był niewidomy. Kiedy usłyszał o Horodku kazał się tu przywieźć i dzięki modlitwie odzyskał wzrok. Warto zwrócić uwagę na to, że Halicz, obecnie miasto na Ukrainie, jest oddalony od Drelowa o prawie pół tysiąca kilometrów. To pokazuje skalę popularności kultu św. Onufrego w czasach, gdy informacje przekazywano sobie jedynie pocztą lub z ust do ust.

Jak podaje witryna parafii Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny uzdrowień takich jak wyżej wspomniane było coraz więcej, a wieść o nich rozszerzała religijną sławę Horodka. Zresztą, nie tylko o zdrowie się modlono. Wierni zanosili prośby o odnalezienie zaginionych rzeczy, szczęśliwy powrót do domu czy po prostu wstawiennictwo w ważnej dla nich sprawie. Także współcześnie nie brakuje świadectw ludzi, którzy twierdzą, że doznali cudu dzięki modlitwie do opiekuna Horodka.

Na stronie internetowej drelowskiej wspólnoty znajduje się m.in. relacja Zbigniewa Olesiejuka z Żerocina:

„W 19 roku życia uformował się na mojej głowie guz wielkości orzecha laskowego. Rodzina doradzała mi wizytę u lekarza, a ja gorąco modliłem się do świętego Onufrego, prosząc o wstawiennictwo u Boga. Wiele razy chodziłem do Horodka i paląc lampkę przed kapliczką, modliłem się o pomoc. I przyszła. Guz stopniowo zaczął zanikać. Bez leczenia szpitalnego ustąpiły wszelkie dolegliwości."

Nie tylko miejsce uzdrowień

Nie ma pewności co do tego, kiedy dokładnie w Horodku pojawiły się drewniane krzyże i kapliczki, ale większość źródeł wskazuje na XVII wiek. Pierwszą konkretną, udokumentowaną datą budowy świątyni, jaką podaje drelowska parafia, jest rok 1760. Wówczas powstał drewniany kościół z ołtarzem ku czci świętego Onufrego, którego budowlę zainicjował ksiądz Mikołaj Waszyński. Dwie dekady później swój udział w historii tego miejsca miała postać nietuzinkowa, członek Komisji Edukacji Narodowej i marszałek Trybunału Głównego – Adam Kazimierz Czartoryski. Książę, właściciel ordynacji międzyrzeckiej, wsparł finansowo budowę nowej kaplicy w Horodku.

Ślady wielokulturowej przeszłości Horodka pozostały do dziś. Jest nim krzyż stojący przed kościołem, na którym widnieje inskrypcja pisana cyrylicą

Sanktuarium ukryte w drelowskich lasach wówczas już cieszyło się dobrą sławą nie tylko jako miejsce uzdrowień, ale także, ze względu na swoje położenie, stanowiło kryjówkę dla okolicznych mieszkańców. Kiedy krwawa pożoga wojenna przetaczała się niszczycielsko przez polskie ziemie, m.in. podczas Potopu Szwedzkiego i Wojny Północnej, Horodek, otoczony wodą, był idealnym schronieniem. A wiemy to między innymi dzięki kronice prowadzonej przez, wspomnianego już w tym tekście, księdza Waszyńskiego, który tak z perspektywy swoich czasów opisywał ślady tego, jak Horodek funkcjonował wcześniej:

Otoczony błotami i gęstwiną, rowem ładnie okopany (...). Gdy zaś w tym miejscu niegdyś wyrabiano grunt, starzy ludzie powiadali , że znajdowano różne oręża, strzelby, obuchy, naczynia cynowe. Inni zaś powiadali starzy, że jeszcze pamiętali i widzieli studnię na tym miejscu z kamienia wymurowaną, powiadali, że jakoby niejaki książę przed nieprzyjacielem uchodząc w lasy tu się ukrył i okopał.

Powstańcy i unici

Na samym początku XIX wieku poleska pustelnia, dotychczas

Na tyłach domu modlitwy znajdziemy ślad po działalności nowożytnego kował się Horodkiem. Niejaki Józef Miller żył przy świątyni, utrzymują czasie kamienną grotę, w której znalazło się miejsce dla figury Matki B

eprasa.pl efd839a3eb

TV SŁOWO PODLASIA PROGRAM

Program telewizyjny 24.03 – 30.03.2020

Casino Royale

TVP 1, sobota 28.03, godz. 21.30

Po udanej akcji w Pradze agent James Bond otrzymuje licencję na zabijanie. W pierwszą poważną misję M wysyła go na Madagaskar. Tam superszpieg ma schwytać terrorystę Mollakę. Podczas wykonywania zadania Bond wpada na trop niejakiego Aleksa Dimitriosa i jego wspólnika, Le Chiffre'a. Ten ostatni jest bankierem podejrzanej organizacji i obraca pieniędzmi zwierzchników na giełdzie. Mężczyzna na skutek działań brytyjskiego szpiega traci ponad sto milionów dolarów. W celu ich odzyskania urządza turniej pokera w Czarnogórze, na którym postanawia się zjawić też Anglik. Jego zadaniem jest doprowadzenie do przegranej gangstera i pozbawienie organizacji środków finansowych. W wykonaniu zadania pomagają mu urzędniczka Ministerstwa Finansów Wielkiej Brytanii, Vesper Lynd oraz doświadczony Rene Mathi. Plan Jamesa się komplikuje...

Trójkąt bermudzki

TVP 2, sobota 28.03, godz. 21.50

Były amerykański żołnierz Benjamin Ford od wielu lat prowadzi samotne W dniu ślubu Moniki (Maria Probosz), córki znanego krakowskiego lekarza Henryka (Leonard Pietraszak), zostają ujawnione filmy pornograficzne z jej udziałem. Sprawcą skandalu jest młody narkoman Zbyszek (Jacek Łuczak), dawny ukochany panny młodej. Ojciec dziewczyny z pomocą wziętego adwokata, Ludwika (Jan Peszek), postanawia zemścić się na chłopaku. Z kolei prawnik planuje odwet na swojej niewiernej żonie Barbarze (Grażyna Trela) i jej kochanku, przez których stracił dobre imię i trafił do więzienia. W realizacji zbrodniczego planu pomaga im uzależniony od hazardu mechanik Jarek (Marian Kociniak). Mężczyzna chce zlikwidować kuzyna, przez którego został pozbawiony pokaźnego spadku. Bohaterowie wspólnie ustalają, że każdy zabije wroga przyjaciela, co uchroni ich od podejrzeń.

Hobbit. Bitwa pięciu armii

TVP 2 niedziela 29.03, godz. 20.00

Thorin Dębowa Tarcza, hobbit Bilbo oraz ich towarzysze odzyskują skarb Ereboru, który był strzeżony przez potężnego smoka Smauga. Dowódca kompanii krasnoludów nie potrafi oprzeć się bogactwu. Poświęca przyjaźń i honor, by się nim napawać. Na domiar złego pod Samotną Górą zjawiają się wojska elfów oraz ludzi, którzy zamierzają przejąć część złota krasoludów w ramach rekompensaty za straty poczynione przez smoka. Bestia przez lata pustoszyła okolicę i niszczyła należące do nich osady. Dumny Thorin nie zamierza jednak ulegać żądaniom przybyłych.

Tożsamość

TVN, niedziela 29.03, godz. 21.30

Doktor Martin Harris przylatuje z USA do Niemiec na konferencję biotechnologiczną. Towarzyszy mu młoda żona Elizabeth. Na lotnisku w Berlinie amerykański naukowiec zostawia teczkę z paszportem oraz tekstem swojego wystąpienia. Zauważa to jednak dopiero w hotelu. Chce wrócić po zgubę. W drodze ma poważny wypadek samochodowy. Zostaje ciężko ranny i spędza cztery dni w szpitalu pogrążony w śpiączce. Gdy odzyskuje przytomność, okazuje się ma problemy z pamięcią.

Wszyscy moi mężczyźni

TVP 1, niedziela 29.03, godz. 22.20

Alice Kinney (Reese Witherspoon) znajduje się na życiowym zakręcie. Wraz z mężem Austenem (Michael Sheen) podjęła decyzję o separacji i wróciła wraz z dwiema córkami, Isabel i Rosie do rodzinnego domu w Los Angeles. Dziewczynki zaczynają szkołę, a ona sama próbuje zrobić karierę jako dekoratorka wnętrz. W dniu swoich czterdziestych urodzin wybiera się z przyjaciółkami do klubu. Tam poznaje Harry'ego, George'a i Teddy'ego którzy przyjechali z Nowego Jorku, marząc o karierze w Hollywood. Impreza niebawem przenosi się do domu Alice. Rankiem zjawia się tam jej matka Lilian, niegdyś gwiazda kina oraz żona muza słynnego reżysera Johna Kinneya. Szybko znajduje wspólny język z młodymi filmowcami i proponuje im, by wprowadzili się do domku dla gości.

TVP 1

5.05 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
5.35 **Jaka to melodia?**
6.15 **Przysięga (134)** – serial
7.05 **Elif (691)** – serial
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Korona królów (352)** – telenowela
9.20 **Ranczo s.X (126) – Edukacyjne dylematy** – serial
10.15 **Komisarz Alex s.XI (135) – Motocykliści** – serial
11.05 **Ojciec Mateusz s.I (12) – Aniołek** – serial
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.50 **Atlantyckie olbrzymy. Azory**
14.00 **Elif (692)** – serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm!** – magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** – teleturniej
16.05 **Przysięga (135)** – serial
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3635)** – telenowela
18.30 **Korona królów (353)** – telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.10 **Alarm!** – magazyn
20.30 **Leśniczówka (210)** – serial
20.55 **Zniewolona. Kulisy (27)**
21.05 **Zniewolona (27)** – serial
21.55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.00 **Ocaleni** – reality show
0.05 **Głębia ostrości**
0.35 **Ostatni pociąg z Haserabadu** – film przygodowy, Wielka Brytania, reż. J. Lee Thompson, wyk. Kenneth More, Lauren Bacall, Ian Hunter
2.55 **Bez tożsamości (30)** – serial
3.45 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
4.35 **Notacje – Anna Polony. Spotkanie z Konradem** – cykl dok.
4.45 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.15 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny (67) – Trudny poród** – serial
6.10 **Światełko nadziei** – reportaż
6.35 **Familiada** – teleturniej
7.05 **Przepis dnia s.II**
7.15 **Pytanie na śniadanie**
11.30 **Rodzinka.pl s.V (119) – Komunia** – serial
12.00 **Barwy szczęścia (2221)** – serial
12.35 **Koło fortuny** – teleturniej
13.10 **Va Banque (54)** – teleturniej
13.40 **Na sygnale (220) – Iluzjonista** – serial
14.15 **M jak miłość (1504)** – serial
15.00 **Koło Fortuny – extra** – teleturniej
15.10 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny (94)** – serial
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.10 **Więzień miłości (268), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.25 **Pogoda**
18.30 **Va Banque (55)** – teleturniej
18.55 **Rodzinka.pl s.V (120) – Dorastanie** – serial
19.30 **Barwy szczęścia (2221)** – serial
19.55 **Przepis dnia s.II**
20.10 **Barwy szczęścia (2222)** – serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1505)** – serial
21.50 **Echo serca s.III (37)** – serial
22.45 **Zainwestuj w marzenia s.II (24)** – serial
22.55 **Ludzkie historie – Bruce Lee i Hajduk** – film dok.
0.25 **Rodzinka.pl (282) – Twardziel** – serial
0.55 **O mnie się nie martw s.XII (4)** – serial
1.55 **Nowa (4)** – serial
2.50 **Straż wiejska** – komedia, USA, reż. Jay Chandrasekhar, wyk. Jay Chandrasekhar, Kevin Heffernan, Steve Lemme, Marisa Coughlan
4.35 **Brańsk – miasto Sprawiedliwych** – film dok.
5.05 **Zakończenie programu**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Sekrety rodziny**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.10 **Jack Reacher: Jednym strzałem** – film sensacyjny, USA, 2012, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Rosamund Pike, Richard Jenkins, David Oyelowo
- W Pittsburghu zostaje zastrzelonych pięć przypadkowych osób. Dowody wskazują na byłego wojskowego i wyszkolonego snajpera Jamesa Barra, który zostaje aresztowany. Mężczyzna twierdzi, że jest niewinny. Godzi się, by broniła go ambitna prawniczka Helen Rodin, prosi też o sprowadzenie Jacka Reachera...
22.55 **Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2** – film sensacyjny, USA, 2003, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Johnny Depp, Mickey Rourke
1.20 **Foxcatcher** – dramat biograficzny, USA, 2014, reż. Bennett Miller, wyk. Steve Carell, Channing Tatum, Mark Ruffalo, Vanessa Redgrave

TVN

4.50 **Uwaga!** – program interwencyjny
5.15 **Mango – Telezakupy**
6.20 **Na Wspólnej** – serial
6.50 **Kuchenne rewolucje** – program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Afera fryzjera** – program rozrywkowy
12.15 **Ukryta prawda** – program obyczajowy
13.15 **Szpital** – program obyczajowy
14.15 **Detektywi** – program kryminalny
14.50 **Detektywi** – program kryminalny
15.25 **Milionerzy**
16.00 **Szpital** – program obyczajowy
17.00 **Kuchenne rewolucje** – program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda** – program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy** – informacje
19.50 **Uwaga!** – program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** – serial

20.55 **Milionerzy**
21.30 **Motyw** – serial
22.30 **Kuba Wojewódzki** – talk show
23.30 **Superwizjer** – magazyn reporterów
0.05 **36,6°C** – magazyn medyczny
1.05 **Zabójcza broń** – serial
2.05 **Uwaga!** – program interwencyjny
2.30 **NOC Magii**

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Dora poznaje świat **7.30** Bąbelkowy świat gupików **8.00** Rycerka Nella **8.30** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Małe Wielkie Marzenia **12.00** Przyjaciółki **13.00** TOP CHEF **14.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.00** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.00** Chirurdzy **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Sekretne okno - thriller, USA, 2004, reż. David Koepp, wyk. Johnny Depp, John Turturro, Maria Bello, Timothy Hutton **22.00** Świat według Kiepskich **22.30** Świat według Kiepskich **23.00** Miłość na zamówienie - komedia romantyczna, USA, 2006, reż. Tom Dey, wyk. Matthew McConaughey, Sarah Jessica Parker, Zooey Deschanel, Bradley Cooper **1.05** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **3.00** Gliniarze **4.00** Na ratunek 112

TVP SPORT

8.15 Snooker - Turniej 2020 Coral Tour Championship. Llandundo, Walia **10.35** Biegi narciarskie - PŚ Canmore - sztafeta 4x5km mix **11.35** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 28.kolejka. Pogoń Szczecin - Cracovia **12.40** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 28.kolejka. Pogoń Szczecin - Cracovia **13.45** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski **14.15** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski **14.45** GOL - felieton **16.45** Skoki Narciarskie - MŚ w lotach - Planica - podsumowanie **18.15** transmisja **20.35** transmisja **21.00** Sportowy Wieczór **21.45** Droga do EURO 2020 - zapowiedź - magazyn sportowy **23.40** Hokej na lodzie - NHL - skrót **0.05** Hokej na lodzie - NHL 2019 . Washington Capitals - St. Louis Blues **2.55** Boks - Gala w Chicago. Oleksandr Usyk - Chazz Witherspoon **3.50** Sporty walki - Gala Glory 75 w Utrechcie

TVP KULTURA

7.00 Afisz kulturalny **7.20** Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.25** Studio Kultura - Rozmowy **8.40** W trawie - film anim. **8.55** Człowiek i chleb - film dok. **9.15** Westerplatte - dramat wojenny **11.00** Blisko, coraz bliżej - serial **12.30** Kino objazdowe - film obyczajowy **13.40** Sztuka Francji - 2 I poleje się krew - serial dok. **14.40** Studio Kultura - Rozmowy **14.55** Szlakiem Kolberga - Mikromusic **15.25** Docent H. - film kr.metr. **16.00** Prawie jak matka - film obyczajowy **18.00** Boży Przemytnicy - film dok. **19.00** Teledysk **19.15** Powidoki - Homer **19.25** Antyfonie - Biuro Dźwięku Katowice - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Teatr Telewizji - Premiera Widnokrąg **23.00** Lekkie obyczaje - Dzika namiętność **1.00** Młoda Polska - Lokatorki - film kr.metr. **1.40** Sztuka Skandynawii - Dawno temu w Danii - serial dok.

Stopklatka

8.25 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **8.50** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **10.25** Allo, Allo - serial **11.30** Życie po zagładzie - serial **12.25** Katastrofy w przestworzach **14.30** Szpital nadziei - serial **15.25** Chicago Fire - serial **17.05** Nowa Scena Śmiechu **18.00** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **18.55** Allo, Allo - serial **20.00** Prawo ojca - film sensacyjny **22.05** Gattaca - Szok przyszłości - dramat

TTV

12.25 Damy i wieśniaczki **13.35** Ukryta prawda **14.35** Królowe życia **15.20** Uwaga! **15.45** Express **16.05** DeFacto. Bosacka **16.20** Przyłapani na zdradzie **17.25** Patent na kasę **17.45** Express **18.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **18.40** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.03** Raport smogowy **20.05** Usterka **20.35** Damy i wieśniaczki. PL **21.45** Express **22.00** Ostre cięcie **22.40** Kto to kupi? **23.25** Down the road. Zespół w trasie

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** MacGyver **8.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Czysta chata **15.15** Czysta chata **16.15** Diagnoza morderstwo **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Zamotani - horror **2.00** Benny Hill **2.40** TOP 10 Lista Przebojów **3.40** Disco Polo Life

Wtorek, 24.03

TVN 7

5.00 **Szkoła** – serial
6.00 **Mango Telezakupy**
7.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
8.45 **Ukryta prawda**
10.55 **Idealna niania** – program obyczajowy
11.45 **Zakochani po uszy** – serial
12.15 **Sąd rodzinny** – program sądowy
13.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.15 **Szkoła** – serial
15.15 **Ukryta prawda**
16.15 **19 +** – serial
16.55 **Brzydula** – serial
17.30 **Brzydula** – serial
18.00 **Szkoła** – serial
19.00 **19 +** – serial
19.30 **Zakochani po uszy** – serial
20.00 **Hotel Paradise**
21.00 **Wiek Adaline** – melodramat, USA, Kanada 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Harrison Ford, Kathy Baker, Ellen Burstyn
23.30 **Wrogowie publiczni** – film sensacyjny, USA, Japonia 2009, reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Deep, Marion Cotillard, Stephen Graham, David Wenham, Stephen Dorff
2.15 **Druga strona medalu** – talk show
2.50 **NOC Magii**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges** – serial
7.00 **Lombard: Życie pod zastaw** – serial
8.00 **Reporterzy. Z życia wzięte** – serial
9.00 **Lombard: Życie pod zastaw** – serial
10.00 **Zaklinaczka duchów** – serial
11.00 **Zaklinaczka duchów** – serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny** – serial
13.00 **Kobra - oddział specjalny** – serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw** – serial
16.00 **Reporterzy. Z życia wzięte** – serial
17.00 **Reporterzy. Z życia wzięte** – serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw** – serial
20.00 **Połączenie** – thriller, USA 2013, reż. Brad Anderson, wyk. Abigail Breslin, Evie Thompson, Halle Berry, Morris Chestnut, Roma Maffia
21.55 **W obronie własnej** – thriller, USA 2013, reż. Gary Fleder, wyk. Jason Statham, James Franco, Izabela Vidovic, Kate Bosworth
23.55 **Wiosła w dłoń** – komedia, Nowa Zelandia, USA 2004, reż. Steven Brill, wyk. Dax Shepard, Matthew Lillard, Nadine Bernecker, Seth Green
1.55 **Tajemnice medyczne** – serial
2.55 **Na jedwabnym szlaku**
4.35 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**
5.35 **Dyżur**

TV TRWAM

10.45 Zew natury **11.05** Mocni w wierze **11.35** Myśląc Ojczyzna **11.45** Historia i architektura Polski w rysunkach prof. Ryszarda Natusiewicza **12.00** Konferencja z okazji Narodowego Dnia Pamięci Polaków ratujących Żydów pod okupacją niemiecką **16.30** Kalejdoskop Młodych **16.50** Express Studencki **17.00** Głos z Brukselii **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **17.55** 40 dni ze św. Janem Pawłem II **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Filmowe Życiorysy - Narodowy Marsz Życia **22.35** "Cioteczka" **23.05** Nieznani bohaterowie

© www.telepress24.com ✉telepress24@gmail.com

eprasa.pl efd839a3eb

TVP 1

5.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.40 Jaka to melodia?
6.10 Elif (693) - serial
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Riwiera francuska
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Mister Twister (10) - serial
9.20 Hotel pod żyrafą i nosorożcem - serial
10.20 Komisarz Alex s.XI (136) - Kamera świętego Antoniego - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.I (13) - Wypadek - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12.50 Peru - kraina skrajności. Las deszczowy Amazonii - cykl dok.
14.00 Elif (693) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (136) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3636) - telenowela
18.30 Korona królów (354) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (211) - serial
21.00 Film fabularny
22.40 Trzech kumpli - film dok.
0.30 Ktoś chce mnie zabić - thriller, Kanada, reż. Jason Bourque, wyk. Sarah Butler, Josh Byer, Karen Holness, Jim Thorburn
2.00 wojsko - polskie.pl
2.30 Bandyta - dramat, Polska, Wielka Brytania, Francja, Niemcy
4.05 Notacje - Wojciech Zabłocki. Złoty pierścionek - cykl dok.
4.25 Zakończenie dnia

TVP 2

5.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (68) - Trudne początki - serial
6.05 Pożyteczni.pl - magazyn
6.35 Familiada - teleturniej
7.05 Przepis dnia s.II
7.15 Pytanie na śniadanie
11.30 The Voice Kids s. III - Przesłuchania w ciemnol
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Va Banque (55) - teleturniej
13.35 Na sygnale (221) - Drugi człowiek - serial
14.10 M jak miłość (1505) - serial
15.00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (95) - Razem zamiast osobno - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (269), Turcja
18.00 Panorama, Pogoda
18.30 Va Banque (56) - teleturniej
18.55 Rodzinka.pl s.V (121) - serial
19.30 Barwy szczęścia (2222) - serial
20.00 Przepis dnia s.II
20.10 Barwy szczęścia (2223) - serial
20.45 Kulisy serialu
20.55 Na dobre i na złe (773) - serial
22.00 Na sygnale (264) - Czuję, że żyję - serial

22.40 HIT Kino relaks - Podróż na sto stóp - komedia, Indie, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie, reż. Lasse Hallstrom, wyk. Helen Mirren, Om Puri, Manish Dayal, Charlotte Le Bon
0.50 Geniusz. Picasso (2) - serial
1.50 W zalewie reklamy - film dok.
3.10 Oficerowie (1) - Stinger - serial
4.00 Zakończenie dnia

Środa, 25.03

TVN 7

5.00 Szkoła - serial
6.00 Mango Telezakupy
7.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.45 Ukryta prawda
10.55 Idealna niania - program obyczajowy
11.45 Zakochani po uszy - serial
12.15 Sąd rodzinny - program sądowy
13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.15 Szkoła - serial
15.15 Ukryta prawda
16.15 19 + - serial
16.55 Brzydula - serial
17.30 Brzydula - serial
18.00 Szkoła - serial
19.00 19 + - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Hotel Paradise
21.00 HIT Looper. Pętla czasu - film sensacyjny, USA 2012, reż. Rian Johnson, wyk. Joseph Gordon - Levitt, Bruce Willis, Emily Blunt, Paul Dano, Noah Segan, Piper Perabo, Jeff Daniels
23.30 Porady na zdrady - komedia romantyczna, Polska 2017, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Anna Dereszowska, Krzysztof Czeczot, Weronika Rosati, Tomasz Karolak, Olga Borys
1.35 Druga strona medalu - talk show
2.10 Druga strona medalu - talk show
2.40 NOC Magii

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
7.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
8.00 Reporterzy. Z życia wzięte - serial
9.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Reporterzy. Z życia wzięte - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Conan Barbarzyńca - film przygodowy, USA 2011, reż. Marcus Nispel, wyk. Jason Momoa, Rachel Nichols, Stephen Lang, Rose McGowan
22.15 HIT Żelazny rycerz - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2011, reż. Jonathan English, wyk. Brian Cox, Derek Jacobi, James Purefoy, Kate Mara, Paul Giamatti
0.30 Najlepsi z najlepszych - film akcji, Francja 2003, reż. Louis - Pascal Couvelaire, wyk. Jean Cassel, Diane Kruger, Sagamore Stevenin, Peter Youngblood Hills
2.35 Niesamowite!
3.05 Taki jest świat
3.55 Na jedwabnym szlaku
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.35 Dyżur

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Sekrety rodziny
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Nasz nowy dom
21.10 Zawsze warto

22.10 HIT Żona na niby - komedia romantyczna, USA, 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Jennifer Aniston, Nicole Kidman, Nick Swardson - Danny Maccabee spotyka dziewczynę swoich marzeń. By zakamuflować powiedziane jej lekkomyślnie kłamstwo, mężczyzna zmusza swoją lojalną asystentkę Katherine do udawania jego wkrótce - byłej - żony. Kiedy pojawiają się kolejne kłamstwa, zatuszować je pomagają włączone do gry dzieci Katherine i wkrótce wszyscy trafiają na Hawaje, gdzie czeka na nich absurdalny, wymykający się spod kontroli weekend, który ujawnia, gdzie leżą granice wytrzymałości i jak daleko można posunąć się dla miłości.
0.45 Nasz nowy dom
2.45 Tajemnice losu

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Na Wspólnej - serial
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Afera fryzjera - program rozrywkowy
12.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.15 Szpital - program obyczajowy
14.15 Detektywi - program kryminalny
14.50 Detektywi - program kryminalny
15.25 Milionerzy
16.00 Szpital - program obyczajowy
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - informacje
19.50 Uwaga! - program interwencyjny

20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Ameryka Express
23.00 HIT Kobieta sukcesu - komedia romantyczna, Polska 2018, reż. Robert Wichrowski, wyk. Agnieszka Więdłocha, Mikołaj Roznerski, Bartosz Gelner, Julia Wieniawa, Paulina Gałązka, Małgorzata Foremniak, Tomasz Karolak
1.10 Mentalista VII - serial
2.10 Uwaga! - program interwencyjny
2.35 NOC Magii

TV TRWAM

11.15 Zambia - Kabwe 11.25 Myśląc Ojczyzna 11.40 Prosto o gospodarce 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Maryja z Nazaretu w Jej Zwiastowaniu 12.45 Geniusz Stworzenia 14.00 Łaski pełna 15.20 Świętość w codzienności - św. Joanna Beretta Molla 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Regał 17.00 Po stronie prawdy 17.55 40 dni ze św. Janem Pawłem II 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Zrozumieć wartość życia - rozmowa z dr Wandą Półtawską 22.15 Słuszna walka 23.15 Zostawić ślad... 23.35 Maryja z Nazaretu w Jej Zwiastowaniu

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia 7.00 Dora poznaje świat 7.30 Bąbelkowy świat gupików 8.00 Rycerka Nella 8.30 Psi patrol 9.00 Psi patrol 9.30 Wróżkowie chrzestni 10.00 Świat według Bundych 10.30 Nasz nowy dom 11.30 Misja Weteran 12.00 Przyjaciółki 13.00 TOP CHEF 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 18.00 Chirurdzy 19.00 Nasz nowy dom 20.00 Miłość na zamówienie - komedia romantyczna, USA, 2006, reż. Tom Dey, wyk. Matthew McConaughey, Sarah Jessica Parker, Zooey Deschanel, Bradley Cooper 22.10 Zmowa milczenia - thriller, Francja, 2003, reż. Graham Guit, wyk. Gérard Depardieu, ...lodie Bouchez, Carmen Maura, Wojciech Pszoniak 0.00 Ostatni górale - film dok. 1.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 3.00 Gliniarze 4.00 Na ratunek 112

TVP SPORT

8.15 Snooker - Turniej 2020 Coral Tour Championship. Llandundo, Walia - Finał 1 9.55 Skoki Narciarskie - MŚ w lotach - Planica 11.45 Ultimate Strongman (4) 12.45 Boks - Gala Knock Out Boxing Night - Łomża - walka wieczoru. A. Szpilka - S. Radczenko 13.45 Pełnosprawni (345) 14.20 RETRO TVP SPORT - piłka nożna mecz RFN - Holandia 16.30 Lech TV - magazyn sportowy 17.00 Legia TV - magazyn 17.30 Piłka ręczna kobiet - Eliminacje Mistrzostw Europy. Polska - Rumunia 17.50 Piłka ręczna kobiet - Eliminacje Mistrzostw Europy. Polska - Rumunia - 20.05 transmisja 22.25 transmisja 22.45 Sportowy Wieczór 23.25 Piłka ręczna kobiet - Eliminacje Mistrzostw Europy. Polska - Rumunia 0.15 Piłka ręczna kobiet - Eliminacje Mistrzostw Europy. Polska - Rumunia 1.05 Skoki Narciarskie - MŚ w lotach - Planica

TVP KULTURA

7.00 Afisz kulturalny 7.20 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.25 Studio Kultura - Rozmowy 8.35 Niestety - film anim. 8.55 Prawie jak matka - film obyczajowy 11.00 Blisko, coraz bliżej - serial 12.25 Dokąd człowieku - film fabularny 13.40 Ikony muzyki - Elton John - cykl dok. 14.30 Studio Kultura - Rozmowy 14.45 Koło pióra - magazyn 15.25 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film kr.metr. 16.15 Łódź ratunkowa - dramat 18.00 Wielkie chwile w dziejach muzyki - Maria Callas Tosca 1964 - film dok. 19.05 Teledyski 19.20 Janek Simon - film dok. 19.45 Którędy po sztukę - Stanisław Wyspiański 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Na wschód od Hollywood - Gdy budzą się demony 22.35 Ziemia, planeta ludzi - Człowiek delfin - film dok. 23.45 Koncert Marka Napiórkowskiego - WAW - NYC - koncert

Stopklatka

8.25 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw 9.15 Fabryki od kuchni: płatki śniadaniowe 10.25 Allo, Allo - serial 11.30 Życie po zagładzie 12.25 Katastrofy w przestworzach 14.30 Szpital nadziei 15.25 Chicago Fire - serial 17.05 Nowa Scena Śmiechu 18.00 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw 18.55 Allo, Allo - serial 20.00 Misja Afganistan - Nikogo nie zostawiamy - serial 21.00 Piłkarski poker - film obyczajowy 23.10 Dług - thriller

TTV

12.25 Damy i wieśniaczki 13.35 Ukryta prawda 14.35 Królowe życia 15.20 Uwaga! 15.45 Express 16.05 DeFacto. Bosacka 16.20 Przyłapani na zdradzie 17.25 Patent na kasę 17.45 Express 18.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 19.45 Express 20.03 Raport smogowy 20.05 Usterka 20.35 Damy i wieśniaczki 21.45 Express 22.00 DeFacto 22.30 Zamiana żon 23.30 Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów 7.00 MacGyver 8.00 MacGyver 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Detektywi w akcji 11.00 Detektywi w akcji 12.00 Miodowe lata 13.40 Bumerang 14.15 Czysta chata 16.15 Diagnoza morderstwo 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.00 Kompletny świr - komedia 2.05 Benny Hill 2.40 TOP 10 Lista Przebojów

TVP 1

5.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.35 Jaka to melodia?
6.05 Elif (694) - serial
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Korsyka
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Mister Twister (11) - serial
9.20 Hotel pod żyrafą i nosorożcem - serial
10.15 Komisarz Alex s.XI (137) - Zagadka czasu - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.II (14) - Powołanie - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 To się opłaca - magazyn
12.50 Peru - kraina skrajności. Andy i Altiplano - cykl dok.
14.00 Elif (694) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (137) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3637) - telenowela
18.30 Korona królów (355) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Ojciec Mateusz s.XXIII (295) - serial
21.30 Sprawa dla reportera
22.25 Magazyn śledczy
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.50 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.55 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
1.35 Godziny grozy (6) - serial
2.30 Ratownicy (4) - serial
3.30 Sprawa dla reportera
4.25 Magazyn śledczy
4.55 Zakończenie dnia

TVP 2

4.30 Koło fortuny - teleturniej
5.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (69) - Kochane pieniądze - serial
6.00 Operacja Zdrowie
6.35 Familiada - teleturniej
7.05 Przepis dnia s.II
7.15 Pytanie na śniadanie
11.30 The Voice Kids s. III - Bitwa - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Va Banque (56) - teleturniej
13.35 Na sygnale (222) - A miało być tak pięknie - serial
14.05 Na dobre i na złe (773) - serial
15.00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (96) - Przełom - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (270), Turcja
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Va Banque (57) - teleturniej
18.55 Rodzinka.pl s.V (122) - Bo ja jestem perfekcyjna - serial
19.30 Barwy szczęścia (2223) - serial
20.00 Przepis dnia s.II
20.10 Barwy szczęścia (2224) - serial
20.40 Filmowe czwartki - Wiesław Kot (18) - felieton
20.45 HIT Filmowe czwartki - Fighter - film obyczajowy, USA, reż. David O. Russell, wyk. Mark Wahlberg, Christian Bale, Melissa Leo, Amy Adams
22.55 Drive Hard - ostra jazda - film fabularny, Kanada, Australia, USA, reż. Brian Trenchard - Smith, wyk. John Cusack, Thomas Jane
0.40 Moskwa nad rzeką Hudson - film fabularny, USA, reż. Paul Mazursky; wyk. Maria Conchita Alonso, Cleavant Derricks, Alejandro Rey, Saveli Kramarov, Robin Williams
2.45 Dzielnica bankowa (4) - serial
3.45 Art Noc - Europejski Stadion Kultury - Rzeszów - Tulia
4.35 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Sekrety rodziny
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Nasz nowy dom
21.10 Przyjaciółki
22.10 Zdrady

23.25 HIT Erin Brockovich - framat, USA, 2000, reż. Steven Soderbergh, wyk. Julia Roberts, David Brisbin, Dawn Didawick, Albert Finney - Erin Brockovich jest w sytuacji nie do pozazdroszczenia. Dwukrotnie rozwiedziona samotnie wychowuje trójkę dzieci, nie ma pieniędzy, wykształcenia ani widoków na pracę. Łatwo zraża do siebie innych. ma wybuchowe usposobienie i niewyparzoną gębę, wali prawdę prosto z mostu i ekstrawagancko się ubiera. Pewnego dnia jej zdezelowany samochód zostaje potrącony przez innego kierowcę i Erin występuje do sądu o odszkodowanie.
2.05 Chirurdzy
4.00 Tajemnice losu

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Na Wspólnej - serial
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Afera fryzjera - program rozrywkowy
12.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.15 Szpital - program obyczajowy
14.15 Detektywi - program kryminalny
14.50 Detektywi - program kryminalny
15.25 Milionerzy
16.00 Szpital - program obyczajowy
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - informacje
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

22.35 HIT Jack Strong - film sensacyjny, Polska 2014, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Patrick Wilson, Oleg Maslennikow, Dagmara Domińczyk, Mirosław Baka, Zbigniew Zamachowski
1.10 Superwizjer - magazyn reporterów
1.45 Uwaga! - program interwencyjny
2.10 NOC Magii

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia 7.00 Dora poznaje świat 7.30 Bąbelkowy świat gupików 8.00 Rycerka Nella 8.30 Psi patrol 9.00 Psi patrol 9.30 Wróżkowie chrzestni 10.00 Świat według Bundych 10.30 Nasz nowy dom 11.30 SuperLudzie 12.00 Przyjaciółki 13.00 TOP CHEF 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 18.00 Chirurdzy 19.00 Nasz nowy dom 20.05 Zmowa milczenia - thriller, Francja, 2003, reż. Graham Guit, wyk. Gérard Depardieu, ...lodie Bouchez, Carmen Maura, Wojciech Pszoniak 21.55 Świat według Kiepskich 22.30 Świat według Kiepskich 23.00 Suma wszystkich strachów - thriller, USA, Niemcy, 2002, reż. Phil Alden Robinson, wyk. Ben Affleck, Morgan Freeman, James Cromwell, Liev Schreiber 1.40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 3.30 Gliniarze 4.30 Na ratunek 112

TVP SPORT

8.15 Snooker - Turniej 2020 Coral Tour Championship. Llandundo, Walia 10.00 Skoki Narciarskie - MŚ w lotach - Planica 11.50 Ultimate Strongman 12.50 Piłka ręczna kobiet - Eliminacje ME. Polska - Rumunia 13.35 Piłka ręczna kobiet - Eliminacje ME. Polska - Rumunia 14.30 Lech TV - magazyn sportowy 14.55 Legia TV - magazyn 15.35 Droga do EURO 2020 17.30 Piłka nożna - mecz towarzyski reprezentacji U20. Polska - Anglia 20.15 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. mecz barażowy. Słowacja - Irlandia 20.40 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. mecz barażowy. Słowacja - Irlandia 22.40 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. mecz barażowy. Słowacja - Irlandia 23.00 Sportowy Wieczór 23.30 Piłka parzy (18) - felieton 23.50 Piłka nożna - mecz towarzyski reprezentacji U20. Polska - Anglia

TVP KULTURA

7.00 Afisz kulturalny 7.20 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.25 Studio Kultura - Rozmowy 8.40 Szychta - film anim. 8.50 Poza starością - film anim. 9.15 Łódź ratunkowa - dramat, USA 11.00 Blisko, coraz bliżej Wycieczka w niedzielę. Rok 1941 - serial 12.25 Zamiana - film fabularny 13.40 Razem - film dok. 14.40 Studio Kultura - Rozmowy 15.00 "Czterdziecha" - recital jubileuszowy Wojciecha Młynarskiego, cz. 2 16.00 Sól ziemi czarnej - dramat, Polska 18.00 Dokument tygodnia - Nie marnuj jedzenia - film dok. 18.55 Nauka - film dok. 19.20 Kronos - magazyn kulturalno - społeczny 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Czwartkowy klub filmowy - Ucieczka gangstera - film akcji, USA 22.40 Scena Klasyczna - Agata Zubel - koncert 23.35 Portrety - Altman - film dok. 1.10 Kronos - magazyn kulturalno - społeczny

Stopklatka

9.15 Fabryki od kuchni: chipsy - serial 10.25 Allo, Allo - serial 11.30 Życie po zagładzie - serial 12.25 Katastrofy w przestworzach - serial 14.30 Szpital nadziei - serial 15.25 Chicago Fire - serial 17.05 Nowa Scena Śmiechu 18.00 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 18.55 Allo, Allo - serial 20.00 Niewiarygodny Burt Wonderstone - komedia 22.00 Narcos: Meksyk - Kolumbijski łącznik - serial 23.25 Narcos: Meksyk - Ostateczna granica - serial

TTV

10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 12.25 Damy i wieśniaczki. Ukraina 13.35 Ukryta prawda 14.30 Królowe życia 15.20 Uwaga! 15.45 Express 16.05 DeFacto 16.20 Przyłapani na zdradzie 17.25 Patent na kasę 17.45 Express 18.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 19.45 Express 20.03 Raport smogowy 20.05 Kto to kupi? 20.55 Królowe życia 21.45 Express 22.00 Usterka 23.00 Kanapowcy

Czwartek, 26.03

TVN 7

5.00 Szkoła - serial
6.00 Mango Telezakupy
7.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
9.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10.55 Idealna niania - program obyczajowy
11.45 Zakochani po uszy - serial
12.15 Sąd rodzinny - program sądowy
13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.15 Szkoła - serial
15.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.15 19 + - serial
16.55 Brzydula - serial
17.30 Brzydula - serial
18.00 Szkoła - serial
19.00 19 + - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Hotel Paradise
21.00 HIT Magic Mike XXL - komedia, USA 2015, reż. Gregory Jacobs, wyk. Channing Tatum, Matt Bomer, Joe Manganiello, Kevin Nash, Amber Heard, Donald Glover
23.25 Piraci z Karaibów: Klątwa Czarnej Perły - film przygodowy, USA 2003, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Jonathan Pryce
2.30 NOC Magii

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
7.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
8.00 Reporterzy. Z życia wzięte - serial
9.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
11.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Reporterzy. Z życia wzięte - serial
17.00 Reporterzy. Z życia wzięte - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 HIT Trener bardzo osobisty - komediodramat, USA 2012, reż. Gabriele Muccino, wyk. Catherine Zeta - Jones, Dennis Quaid, Gerard Butler, Jessica Biel, Uma Thurman
22.05 Wielki Stach - komedia, USA 2007, reż. Rob Schneider, wyk. Rob Schneider, David Carradine, Jennifer Morrison
0.15 Wybuchowy duet - komedia kryminalna, Francja 2015, reż. Tristan Aurouet
1.55 Ojciec Ted - serial
2.30 Ojciec Ted - serial
2.55 Tajemnice medyczne - serial
3.55 Taki jest świat
4.55 Z archiwum policji
5.35 Dyżur

TV TRWAM

12.20 Po stronie prawdy 13.20 Tata - katolik nie jest mięczakiem 13.50 Święty na każdy dzień 13.55 Filmowe życiorysy. Drukarz na wodzie - Alojzy Szabelski 15.45 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich "Źródło" 17.05 Zambia - Mansa 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni ze św. Janem Pawłem II 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przyjaciele i bohaterowie 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Rotmistrz Pilecki - przywrócenie pamięci 23.00 Dulce et decorum est pro Patria mori

eprasa.pl efd839a3eb

TVP 1

5.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.35 Jaka to melodia?
6.05 Elif - odc. 695 - serial
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Japonia - inspirujące krajobrazy, Dolina Chomonkyo
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Mister Twister, odc. 12 - serial
9.20 Hotel pod żyrafą i nosorożcem - serial
10.15 Komisarz Alex s.XI (138) - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.II (15) - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.50 Peru - kraina skrajności. Wybrzeża Pacyfiku - cykl dok.
14.00 Elif (695) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (138) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3638) - telenowela
18.30 Korona królów - taka historia... (63) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Ośmiu wspaniałych - reality show
21.30 Archiwista (12) - serial
22.25 Ucieczka do zwycięstwa - dramat, HIT Wielka Brytania, Włochy, USA, 1981, reż. John Huston, wyk. Sylvester Stallone, Michael Caine, Max von Sydow, Kazimierz Deyna
0.30 Za ciosem - film fabularny, USA, reż. Tsui Tsui, wyk. Jean - Claude Van Damme, Rob Schneider
2.10 Zawód. Amerykanin s.II (18) - serial
3.10 Kompania X s.III (27) - serial
2.35 Magazyn kryminalny 997
4.00 Notacje - Tomasz Niewodniczański. Mickiewicz na masce samochodu - cykl dok.

TVP 2

5.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (70) - Śpioch - serial
6.05 Anna Dymna - spotkajmy się - Lech Stoltman
6.35 Familiada - teleturniej
7.05 Przepis dnia s.II
7.15 Pytanie na śniadanie
11.35 The Voice Kids s. III - Bitwa
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.10 Va Banque (57) - teleturniej
13.40 Na sygnale (223) - W co ty się chłopie pakujesz? - serial
14.10 Nabożeństwo święta Purim 2020
15.05 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (97) - Bukiet ślubny - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (271), Turcja
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Va Banque (58) - teleturniej
18.55 Rodzinka.pl s.V (123) - Podróż - serial
19.30 Barwy szczęścia (2224) - serial
20.00 Przepis dnia s.II
20.10 Barwy szczęścia (2225) - serial
20.45 Program rozrywkowy
22.20 Jak Bóg da - komedia, Włochy, reż. HIT Edoardo Maria Falcone, wyk. Marco Giallini, Alessandro Gassman, Laura Morante
0.00 Podróż na sto stóp - komedia, Indie, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie, reż. Lasse Hallstrom, wyk. Helen Mirren, Om Puri, Manish Dayal, Charlotte Le Bon
2.10 Fighter - film obyczajowy, USA, reż. David O. Russell, wyk. Mark Wahlberg, Christian Bale, Melissa Leo, Amy Adams
4.05 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Sekrety rodziny
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Kevin sam w nowym Jorku - komedia, reż. Columbus Chris, wyk. Macaulay Culkin, Pesci Joe, Stern Daniel, O'Hara Catherine
22.05 Tylko jeden

23.10 Predatorzy - film sci - fi, USA, HIT 2010, reż. Nimród Antal, wyk. Adrien Brody, Laurence Fishburne, Topher Grace, Alice Braga - Royce odzyskuje przytomność w trakcie skoku spadochronowego. Na miejscu lądowania, w gąszczu dżungli spotyka kilka innych osób, także tam zrzuconych. Poza lekarzem, wszyscy są wytrawnymi zabójcami. Żaden nie ma jednak pojęcia, w jakim celu i przez kogo został rzucony w głąb dżungli. Charyzmatyczny Royce przejmuje dowodzenie nad grupą, która rozpoczyna rekonesans w terenie. Wkrótce odkrywają szokującą prawdę - nie stąpają po Ziemi.
1.40 Tajemnice losu

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Na Wspólnej - serial
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Afera fryzjera - program rozrywkowy
12.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.15 Szpital - program obyczajowy
14.15 Detektywi - program kryminalny
14.50 Detektywi - program kryminalny
15.25 Milionerzy
16.00 Szpital - program obyczajowy
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - informacje
19.50 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Sekretne życie zwierzaków domowych - komedia, Japonia, HIT USA, Francja 2016, reż. Chris Renaud, Yarrow Cheney, wyk. Louis C.K, Eric Stonestreet, Kevin Hart, Albert Brooks
21.55 To - horror, USA, Kanada 2017, reż. Andy Muschietti, wyk. Jaeden Martell, Jeremy Ray Taylor, Sophia Lillis, Finn Wolfhard, Bill Skarsgard
0.40 Kuba Wojewódzki - talk show
1.45 Uwaga! - program interwencyjny
2.05 NOC Magii

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Dora poznaje świat **7.30** Bąbelkowy świat gupików **8.00** Rycerka Nella **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Na ratunek 112 **12.00** Przyjaciółki **13.00** Przyjaciółki **14.00** Przyjaciółki **15.00** Przyjaciółki **16.00** Kabaret na żywo **18.00** Chirurdzy **19.00** Nasz nowy dom **20.05** Suma wszystkich strachów - thriller, USA, Niemcy, 2002, reż. Phil Alden Robinson, wyk. Ben Affleck, Morgan Freeman, James Cromwell, Liev Schreiber **22.40** Nie lubię poniedziałku - komedia, Polska, 1971, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Kazimierz Witkiewicz, Jerzy Turek, Bogusz Bilewski, Mieczysław Czechowicz **0.50** Eroica - dramat wojenny, **2.40** Ogniomistrz Kaleń - dramat wojenny **5.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

8.00 Piłka nożna - mecz towarzyski reprezentacji U20. Polska - Anglia **9.05** Piłka nożna - mecz towarzyski reprezentacji U20. Polska - Anglia **10.10** Skoki Narciarskie - MŚ w lotach - Planica **12.00** Snooker - Turniej 2020 Coral Tour Championship. Llandundo, Walia - Finał 3 **13.45** Ultimate Strongman (5) **14.40** Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. mecz barażowy. Słowacja - Irlandia **15.40** Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. mecz barażowy. Słowacja - Irlandia **16.45** Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Europy U21. Polska - Łotwa **17.20** Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Europy U21. Polska - Łotwa - **19.45** Piłka nożna - mecz towarzyski. Polska - Finlandia **20.40** Piłka nożna - mecz towarzyski. Polska - Finlandia **23.20** Sportowy Wieczór **0.05** Hokej na lodzie - NHL 2019 . Tampa Bay Lightning - Columbus Blue Jackets

Stopklatka

6.00 Z powodu małego jabłka - etiuda **6.20** Złotopolscy - serial **7.20** Plebania - serial **8.20** Apokalipsa: II wojna światowa - serial **10.35** Stawka większa niż życie cz. 7 - 8 - serial **12.55** Katastrofy w przestworzach **15.05** Chicago Fire - serial **16.55** Nowa Scena Śmiechu **17.55** Edward Nożycoręki - dramat fantasy **20.00** Jedz, módl się, kochaj - melodramat **22.50** Egzorcysta: Początek - horror **1.05** Szczęki 3 - thriller **3.05** Krótki film o miłości - film

TTV

14.30 Królowe życia **15.20** Uwaga! **15.45** Express **16.05** DeFacto **16.20** Przyłapani na zdradzie **17.25** Patent na kasę **17.45** Express **18.00** DeFacto. Bosacka **18.15** DeFacto. Bosacka **18.35** DeFacto. Bosacka **18.55** Kto to kupi? **19.45** Express **20.03** Raport smogowy **20.05** Down the road. Zespół w trasie **20.35** Gogglebox. Przed telewizorem **21.45** Express **22.00** O tym się nie mówi **22.15** Królowe życia **23.00** Królowe życia **23.40** Zamiana żon

Piątek, 27.03

TVN 7

5.00 Szkoła - serial
6.00 Mango Telezakupy
7.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
8.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
9.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10.55 Idealna niania - program obyczajowy
11.45 Zakochani po uszy - serial
12.15 Sąd rodzinny - program sądowy
13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14.15 Szkoła - serial
15.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.15 19 + - serial
16.55 Brzydula - serial
17.30 Brzydula - serial
18.00 Szkoła - serial
19.00 Projekt Lady
20.00 Hotel Paradise - Rajskie Rozdanie
21.00 Ślub od pierwszego wejrzenia
22.00 Nad morzem - film obyczajowy, HIT Francja, USA 2015
0.40 Ostatnia rola - film obyczajowy, USA 2013, reż. Richard Glatzer, Wash Westmoreland, wyk. Susan Sarandon, Kevin Kline, Dakota Fanning, Sean Flynn, Bryan Batt
2.30 NOC Magii

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
7.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
8.00 Reporterzy. Z życia wzięte - serial
9.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
11.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Reporterzy. Z życia wzięte - seria
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Sabotaż - film akcji, USA 2014, reż. HIT David Ayer, wyk. Arnold Schwarzenegger, Joe Manganiello, Olivia Williams, Sam Worthington
22.05 Bodyguard Zawodowiec - komedia sensacyjna, USA 2017, reż. Patrick Hughes, wyk. Elodie Yung, Gary Oldman, Ryan Reynolds, Salma Hayek, Samuel L. Jackson
0.20 Angielska robota - film kryminalny, Australia, USA, Wielka Brytania 2008, reż. Roger Donaldson, wyk. Jason Statham, Saffron Burrows, Stephen Campbell Moore, Daniel Mays
2.30 Niesamowite!
3.55 Na jedwabnym szlaku
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur

TV TRWAM

14.30 Ziemia mojego Zbawiciela **14.55** Słowo Życia **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki. Ziemia Święta **17.00** Misjonarze Afryki - Ojcowie Biali **17.30** Okiem kamery **17.55** 40 dni ze św. Janem Pawłem II **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.50** 100 cudownych miejsc na świecie **23.00** Rotmistrz Pilecki - przywrócenie pamięci **23.30** Domek nr 6

TVP KULTURA

7.00 Afisz kulturalny **7.20** Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.20** Studio Kultura - Rozmowy **8.40** Finity Calling - film anim. **9.05** Sól ziemi czarnej - dramat, Polska **11.00** Blisko, coraz bliżej Nasi są daleko. Rok 1943 - serial **12.25** Dzieci śmieci - dramat, Polska **13.40** Karol Szymanowski - IV Symfonia "Koncertująca" op. 60 - koncert **14.10** Karol Szymanowski III Symfonia "Pieśń o nocy" op. 27 - koncert **14.45** Studio Kultura - Rozmowy **15.05** Wyspy szczęśliwe - film TVP **16.00** Gusta i guściki - film obyczajowy, Francja **18.00** Reżyserzy - William Wyler - cykl dok. **18.55** Zaginione Skarby - Tryptyk "Emalia z Limoges" - film anim. **19.10** Tygodnik Kulturalny **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Słodki kraj - film fabularny, Australia **22.35** Czarodzieje zza kulis, Belgia **0.15** Tygodnik Kulturalny **1.05** Kwadratura koła - film anim.

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** MacGyver **8.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Czysta chata **16.15** Medicopter 117 **17.15** Medicopter 117 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Zaginiony w akcji 2: Początek - film akcji, USA, 1985, reż. Lance Hool **1.00** STOP Drogówka **2.00** Benny Hill **2.40** TOP 10 Lista Przebojów

TVP 1

4.35 Klan (3635 - 3636) - telenowela
5.30 Sprawa dla reportera
6.20 Rok w ogrodzie
6.45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Japonia - Inspirujące krajobrazy. Wzgórza Ome
8.00 Pełnosprawni (346) - magazyn
8.25 wojsko - polskie.pl (94) - reportaż
8.50 Studio Raban
9.20 Rodzinny ekspres - Szczera spowiedź - magazyn
9.45 40 karabinów - western, USA, reż. William Witney, wyk. Audie Murphy, Kenneth Tobey
11.30 Dziewczyny ze Lwowa s.I (4) - serial
12.30 Fascynujący świat - Splendor Festiwalu Filmowego w Cannes
13.35 Okrasa łamie przepisy - Kuchnia dla morsa - magazyn kulinarny
14.05 Z pamięci - Jerzy Stajuda, cz. 1
14.15 Jak to działa (151) - magazyn
14.40 Kulisy - Postaw na milion
14.50 Stulecie Winnych s.II (15) - serial
15.50 To był rok!
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.25 Postaw na milion - teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Komisarz Alex s.XIV (169) - serial
21.30 Hit na sobotę - Casino Royale - film sensacyjny, USA, reż. Martin Campbell, wyk. Daniel Craig, HIT Eva Green, Mads Mikkelsen, Judi Dench, Jeffrey Wright
0.05 Ucieczka gangstera - film sensacyjny, USA, reż. Roger Donaldson, wyk. Kim Basinger, Alec Baldwin, James Woods
2.00 Jaka to melodia?
3.55 Moda - prawdziwe koszty
4.50 Z pamięci - Jerzy Stajuda, cz. 1
4.55 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Scooby - Doo! WrestleMania: Tajemnica ringu - film anim.
10.05 Ewa gotuje
11.35 Fałszywa dwunastka - komedia familijna, USA, 2003, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Martin, Bonnie Hunt, Piper Perabo, Tom Welling
13.10 Kevin sam w Nowym Jorku - komedia, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, Catherine O'Hara
15.45 Kabaret na żywo. Przystanek Radość
17.50 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Shrek 2 - film animowany
22.00 Joke Show

23.00 Uniwersalny żołnierz: Dzień odrodzenia - thriller sci - fi, USA, HIT 2012, reż. John Hyams, wyk. Jean - Claude Van Damme, Scott Adkins, Andrei Arlovski, Dolph Lundgren - John, jeden z uniwersalnych żołnierzy - robotów, budzi się ze śpiączki. Mężczyzna dowiaduje się, że został ciężko ranny w wyniku brutalnego napadu nieznanych sprawców, którzy zamordowali jego żonę i córkę. Poprzysięga im zemstę. Kiedy John odzyskuje siły, odkrywa, że za zbrodnię odpowiada legendarny, uważany niegdyś za wzór uniwersalnego żołnierza Luc Deveraux. Mężczyzna postanawia go zabić.
3.55 Tajemnice losu

Stopklatka

6.00 Kradzież - etiuda **6.10** Nowa Scena Śmiechu **8.00** Komisarz Rex - serial **10.55** Stawka większa niż życie cz. 7 - 8 - serial **13.25** Silverado - dramat **16.00** Shockwave - film sci - fi **17.45** Francuski pocałunek - komedia romantyczna **20.00** Hudson Hawk - film przygodowy **22.00** Narcos: Meksyk - Szef nad szefami - serial **23.20** Narcos: Meksyk - Narkotykom powiedz NIE - serial **0.40** Piłkarski poker - film obyczajowy

TVP 2

4.35 Koło fortuny - teleturniej
5.10 Barwy szczęścia (2221) - serial
5.45 Barwy szczęścia (2222) - serial
6.20 M jak miłość (1504) - serial
7.15 Pytanie na śniadanie
11.25 Ostoja (7) - magazyn przyrodniczy
12.00 Film fabularny
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020
16.25 Rodzinka.pl (282) - Twardziel - serial
16.55 O mnie się nie martw s.XII (4) - serial
17.45 Słowo na niedzielę - Spóźnienie Jezusa czyli Twoja strona medalu
18.00 Panorama, Pogoda
18.35 Echo serca s.III (37) - serial
19.30 Ja to mam szczęście!
20.00 Dance Dance Dance s. II
20.35 Dance Dance Dance s. II - Extra

21.50 Trójkąt Bermudzki - film kryminalny, Polska, reż. Wojciech Wójcik, HIT wyk. Marian Kociniak, Jan Peszek, Grażyna Trela, Leonard Pietraszak, Barbara Sołtysik, Maria Probosz, Jan Jankowski
23.30 Hobbit. Bitwa Pięciu Armii - film fantasy, Nowa Zelandia, USA, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Orlando Bloom, Ian McKellen, Luke Evans, Evangeline Lilly
1.55 Zakończenie dnia

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
7.30 Efekt Domina
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Na Wspólnej Omnibus - serial
13.20 MasterChef Junior
14.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.00 Dorota inspiruje
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 36,6°C - magazyn medyczny
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.44 Raport smogowy
19.45 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Praktykant - komedia, USA 2015, HIT reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, Anders Holm, Adam DeVine - 70-letni wdowiec odpowiada na ofertę pracy dla starszego stażysty i zatrudnia się w start-upie prowadzonym przez zapracowaną Jules. Czy uda mu się wkupić w jej łaski?
22.40 Tin Cup - komedia, USA 1996, reż. Ron Shelton, wyk. Kevin Costner, Rene Russo, Don Johnson, Cheech Marin, Linda Hart
1.25 Annabelle: Narodziny zła - horror, USA 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Anthony LaPaglia, Samara Lee, Miranda Otto, Brian Greenquist, Lulu Wilson
3.45 NOC Magii

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Bąbelkowy świat gupików **7.30** Rycerka Nella **8.30** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych **1 12.30** Nasz nowy dom **13.30** Kopernik była kobietą **14.40** Człowiek z M - 3 - komedia, Polska, 1969, reż. Leon Jeannot, wyk. Bogumił Kobiela, Iga Mayr, Alicja Wyszyńska, Ewa Szykulska **16.40** Lis i pies 2 - film anim. **18.10** Klopsiki i inne zjawiska pogodowe - film anim. **20.00** Nie lubię poniedziałku - komedia, Polska, 1971, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Kazimierz Witkiewicz, Jerzy Turek, Bogusz Bilewski, Mieczysław Czechowicz **22.15** Świat według Kiepskich **23.05** Pitbull - dramat sensacyjny, Polska **1.10** Festiwal Weselnych Przebojów - Mrągowo 2019 **3.50** Festiwal Weselnych Przebojów - Mrągowo 2019 **5.30** Na ratunek 112

TVP SPORT

6.05 100 lat na dworze królowej - film dok. **7.15** Piłka nożna - Polska - Finlandia **9.25** Droga do EURO 2020 (2) - magazyn **9.55** Biegi narciarskie - Ski Classics, Reistadtloopet, 45km **11.00** Stan futbolu **11.55** Biegi narciarskie - Ski Classics, Reistadtloopet, 45km **12.45** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 1/4F **15.05** Hokej na lodzie - PHL - Finał **16.00** Hokej na lodzie - PHL - Finał **16.45** Hokej na lodzie - PHL - Finał **17.55** Żużel - Supermecz. Polonia Bydgoszcz - Fogo Unia Leszno **18.15** Żużel - Supermecz. Polonia Bydgoszcz - Fogo Unia Leszno **20.20** Żużel - Supermecz. Polonia Bydgoszcz - Fogo Unia Leszno **20.40** Sportowy Wieczór **21.15** boks - Gala **22.20** boks - Gala **23.25** boks - Gala **0.45** Sporty walki - Kickboxing Gala Glory 76 w Antwerpii **2.45** Sporty walki - Gala MMA - ONE Championship - Chiny **4.10** Zakończenie dnia

TTV

9.45 Express **10.05** DeFacto. Bosacka **10.20** DeFacto. Bosacka **11.00** DeFacto **11.30** Kto to kupi? **12.15** Królowe życia **13.00** Orzeł czy Reszka **14.00** Pierwszy raz za granicą... **14.40** Kanapowcy **15.45** Express **16.05** Ostre cięcie **16.55** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** Usterka **18.35** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.00** Patent na kasę - Flesz **20.15** Zamiana żon **21.15** Królowe życia **22.00** Kanapowcy

Sobota, 28.03

TVN 7

4.55 Ukryta prawda
5.55 Mango - Telezakupy
7.55 Ukryta prawda
9.55 Hotel Paradise
12.50 Dziewczyny z drużyny V: Walcz do końca - komedia, USA 2009, reż. Bille Woodruff, wyk. Christina Milian, Vanessa Born, Cody Longo
14.55 Mimzy: Mapa czasu - film przygodowy, USA 2007, reż. Robert Shaye, wyk. Chris O'Neill, Rhiannon Leigh Wrynn, Joely Richardson
17.00 Piraci z Karaibów: Klątwa Czarnej Perły - film przygodowy, USA 2003, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Jonathan Pryce
20.00 Harry Potter i Czara Ognia - film HIT przygodowy, USA, Wielka Brytania 2005, reż. Mike Newell, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Brendan Gleeson, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Ralph Fiennes, Miranda Richardson
23.20 Mroczne cienie - komedia fantasy, USA, Australia 2012, reż. Tim Burton, wyk. Johnny Depp, Michelle Pfeiffer, Helena Bonham Carter, Eva Green, Jonny Lee Miller, Christopher Lee
1.40 Druga strona medalu - talk show
2.15 NOC Magii

TV PULS

5.30 Czynne całą dobę - serial
6.00 Na wariackich papierach - serial
7.00 Taki jest świat
7.50 Bibliotekarze - serial
8.45 Przygody Merlina - serial
9.40 13 Posterunek 2 - serial
10.10 Reporterzy. Z życia wzięte - serial
11.05 Reporterzy. Z życia wzięte - serial
12.05 Reporterzy. Z życia wzięte - serial
13.05 Reporterzy. Z życia wzięte - serial
14.00 Reporterzy. Z życia wzięte - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Umysł przestępcy - dramat kry- HIT minalny, USA, Wielka Brytania 2016, reż. Ariel Vromen, wyk. Gary Oldman, Kevin Costner, Ryan Reynolds, Tommy Lee Jones
22.05 Angielska robota - film kryminalny, Australia, USA, Wielka Brytania 2008, reż. Roger Donaldson, wyk. Jason Statham, Saffron Burrows, Stephen Campbell Moore, Daniel Mays
0.30 Everly - film akcji, USA 2014, reż. Joe Lynch, wyk. Hiroyuki Watanabe, Laura Cepeda, Salma Hayek, Togo Igawa
3.05 Taki jest świat
4.00 Menu na miarę
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.35 Dyżur

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Porady Medyczne Bonifratrów **13.20** Siódmy sakrament **13.45** Ocalić od zapomnienia **13.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **14.00** Uczeń i mistrz **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **17.55** 40 dni ze św. Janem Pawłem II **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ewangelia wg św. Jana **23.20** Filmowe Życiorysy **23.50** Pocztówka z Indii - Chennai - miasto św. Tomasza Apostoła

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **7.15** Piosenki Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego **8.05** Informacje kulturalne **8.35** Wojna domowa - serial **9.10** Esterhazy - film anim. **9.35** Brzemię - film anim. **9.55** Scena Klasyczna - Agata Zubel - koncert **10.50** Bracia Roca na tureckim szlaku - film dok. **12.30** Jańcio Wodnik - film obyczajowy **14.25** Blanka - dramat **15.50** Szlakiem Kolberga - Mela Koteluk **16.25** Wydarzenie aktualne **16.45** Miasto bezprawia - western **18.30** Baletownik - magazyn **18.35** Portrety Komitetu Honorowego 17. Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina - Tomas Venclova **18.50** Stevie Wonder - Geniusz soulu **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Bilet do kina - Zakochany Szekspir - komedia **22.40** Pearl Jam - Let's Play Two - koncert **0.50** Seans kultowy - Kierowca - film fabularny

eprasa.pl efd839a3eb

TVP 1

5.15 **Klan (3637) –** telenowela
5.35 **Klan (3638) –** telenowela
6.05 **Słownik polsko@polski**
6.35 **wojsko - polskie.pl (94) –** reportaż
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
8.00 **Tydzień**
8.30 **Zakochaj się w Polsce (161) Leszno –** magazyn
9.05 **Ziarno - Droga Krzyżowa - osoby spotkane przez Pana Jezusa**
9.55 **Noce i dnie (5) - Uśmiechy losu –** serial
11.55 **Między ziemią a niebem**
12.00 **Anioł Pański, Polska**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.40 **GIG - inwestycja w młodzież –** film dokumentalny
13.20 **BBC w Jedynce –** Film dok.
14.15 **Z pamięci - Jerzy Stajuda, cz. 2**
14.25 **Weterynarze z sercem**
15.05 **Komisarz Alex s.XIV (169) –** serial
16.05 **Postaw na milion –** teleturniej
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Pogoda**
17.30 **Program rozrywkowy**
18.30 **Jaka to melodia?**
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.15 **Stulecie Winnych s.II (16) –** serial
21.15 **To był rok!**
22.20 **Zakochana Jedynka - Wszyscy moi mężczyźni –** komedia, USA, reż. Hallie Meyers - Shyer, wyk. Reese Witherspoon, Nat Wolff, Jon Rudnitsky
HIT
0.10 **Casino Royale –** film sensacyjny, USA, reż. Martin Campbell, wyk. Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen, Judi Dench, Jeffrey Wright
2.40 **Jaka to melodia?**
3.35 **Bohaterowie z Jamestown**
4.30 **Z pamięci - Jerzy Stajuda, cz. 2**
4.35 **Zakończenie dnia**

TVP 2

4.30 **Słowo na niedzielę - Spóźnienie Jezusa czyli Twoja strona medalu**
4.40 **Barwy szczęścia (2223) –** serial
5.10 **Barwy szczęścia (2224) –** serial
5.45 **Barwy szczęścia (2225) –** serial
6.20 **M jak miłość (1505) –** serial
7.15 **Pytanie na śniadanie**
12.00 **Dance Dance Dance s. II - Extra –** widowisko
12.40 **Dance Dance Dance s. II**
14.00 **Familiada –** teleturniej
14.35 **Koło fortuny –** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2020 –** widowisko muzyczne
16.20 **Rodzinka.pl (283) –** serial
16.50 **Lepsza połowa (9) –** serial
17.25 **Lepsza połowa (10) –** serial
17.50 **Zainwestuj w marzenia s.II (24) –** serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.30 **Na dobre i na złe (773) - Skrzywdzeni przez bliskich –** serial
19.25 **Na sygnale (264) - Czuję, że żyję –** serial
20.00 **Hobbit. Bitwa Pięciu Armii –** film fantasy, Nowa Zelandia, USA, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Orlando Bloom, Ian McKellen, Luke Evans, Evangeline Lilly
HIT
22.30 **Kino bez granic - Selma –** dramat, USA, Wielka Brytania, reż. Ava DuVernay, wyk. David Oyelowo, Tim Roth, Tom Wilkinson, Cuba Gooding Jr, Oprah Winfrey
0.45 **Niezapomniany romans –** dramat, USA, reż. Leo McCarey, wyk. Deborah Kerr, Cary Grant
2.50 **Trójkąt Bermudzki –** film kryminalny, Polska, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Marian Kociniak, Jan Peszek, Grażyna Trela, Leonard Pietraszak, Barbara Sołtysik, Maria Probosz, Jan Jankowski
4.20 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.45 **Przygody Kota w butach**
9.10 **Potwory kontra Obcy –** film anim.
11.20 **Klik: i robisz, co chcesz –** komedia, USA, 2006, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kate Beckinsale, Christopher Walken, David Hasselhoff - Architekt Michael Newman skupia się przede wszystkim na pracy. Zaniedbuje swoją rodzinę. piękną i kochającą żonę Donnę oraz dwoje dzieci. Jednak zestresowany mężczyzna liczy na to, że jego szef Ammer w końcu go doceni i zaproponuje mu spółkę. Pewnego dnia dzięki ekscentrycznemu sprzedawcy Morty'emu Michael zostaje właścicielem magicznego pilota. Dzięki temu uniwersalnemu urządzeniu Michael zyskuje władzę nie tylko nad telewizorem, ale i nad swoim życiem. Może je dowolnie przewijać w przód, pauzować lub oglądać raz jeszcze wydarzenia z przeszłości.
13.45 **Shrek 2 –** film animowany
15.45 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo**
17.40 **Nasz nowy dom**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Państwo w Państwie**

20.00 **Kabaret na żywo. Przystanek Radość**
22.10 **W rytmie serca**
23.10 **Ślad**
0.10 **Niepowstrzymany –** thriller, USA, 2010, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Chris Pine, Rosario Dawson, Ethan Suplee
2.30 **Tajemnice losu**

TVN

4.50 **Uwaga! –** program interwencyjny
5.15 **Mango - Telezakupy**
7.25 **Nowa Maja w ogrodzie**
7.55 **Akademia ogrodnika**
8.00 **Dzień Dobry TVN –** magazyn
11.30 **Efekt Domina**
12.05 **Co za tydzień –** magazyn
12.35 **Kod genetyczny**
13.35 **Ameryka Express**
15.10 **Człowiek przyszłości –** dokument
16.10 **Sekretne życie zwierzaków domowych –** komedia, Japonia/USA, Francja 2016, reż. Chris Renaud, Yarrow Cheney, wyk. Louis C.K, Eric Stonestreet, Kevin Hart, Albert Brooks
18.00 **Dorota inspiruje**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.44 **Raport smogowy**
19.45 **Uwaga! –** program interwencyjny
20.00 **MasterChef Junior**

21.30 **Tożsamość –** film sensacyjny, USA, Kanada, Niemcy, Francja, Japonia, Wielka Brytania 2011, reż. Jaume Collet - Serra, wyk. Liam Neeson, Diane Kruger, January Jones, Aidan Quinn, Bruno Ganz, Frank Langella
HIT
23.55 **Motyw –** serial
0.55 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
1.55 **Uwaga! –** program interwencyjny
2.15 **NOC Magii**

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Bąbelkowy świat gupików **7.30** Rycerka Nella **8.30** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Swiat według Kiepskich **10.30** Niania w wielkim mieście - serial **11.30** Niania w wielkim mieście - serial komediowy **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Małe wielkie marzenia **14.30** Misja Weteran **15.05** Gale KSW **16.40** Zezowate szczęście - komediodramat **19.00** Zawsze warto **20.00** Alex i spółka: Jak dorosnąć pod okiem rodziców - komedia, Włochy, 2016, reż. Luca Lucini, wyk. Leonardo Cecchi, Federico Russo, Beatrice Vendramin, Saul Nanni **22.00** Wariackie święta - komedia, USA, 1994 **0.00** Cafe pod Minogą - komedia **2.00** Krzyż Walecznych - dramat wojenny, Polska, 1959, reż. Kazimierz Kutz **3.50** Kabaretowa Ekstraklasa **4.00** Małe Wielkie Marzenia **5.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Ultimate Strongman (5) - magazyn, Wielka Brytania **7.00** Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Europy U21. Polska - Łotwa **9.10** Piłka nożna - mecz towarzyski. Polska - Finlandia **11.15** Droga do EURO 2020 (2) - magazyn **11.45** boks - Gala **12.55** boks - Gala **14.00** Żużel - mecz towarzyski. Polska - Australia - **16.35** Piłka ręczna kobiet - Eliminacje Mistrzostw Europy. Rumunia - Polska **16.55** Piłka ręczna kobiet - Eliminacje Mistrzostw Europy. Rumunia - Polska **19.05** Hokej na lodzie - PHL - Finał **20.00** Hokej na lodzie - PHL - Finał **20.45** Hokej na lodzie - PHL - Finał **21.25** studio-Hokej na lodzie - PHL - Finał **21.40** Sportowy Wieczór **22.15** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 3 runda - 1 **0.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 3 runda - 2 **2.00** Sporty walki - Kickboxing Gala Glory 76 w Antwerpii

Stopklatka

6.05 Nowa Scena Śmiechu **7.55** Komisarz Rex - serial **10.55** Przygody Merlina - serial **13.45** Edward Nożycoręki - dramat fantasy **15.50** Hudson Hawk - film przygodowy **17.55** Poirot: Zło czai się pod słońcem - film kryminalny **20.00** Kosmiczne jaja - komedia sci - fi **22.00** Misja Afganistan - Blizny - serial **22.55** Niewiarygodny Burt Wonderstone - komedia **1.00** Słodko gorzki - dramat obyczajowy **2.55** MiłośćKropka.pl

TTV

11.50 Damy i wieśniaczki. PL **12.55** Ostre cięcie **13.35** Zamiana żon **14.40** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.00** Kto to kupi? **16.40** Kanapowcy **17.45** Express **18.00** Królowe życia **19.25** O tym się nie mówi **19.45** Express **20.00** DeFacto **21.00** Orzeł czy Reszka **22.05** Down the road. Zespół w trasie - serial **22.30** Królowe życia **23.20** Damy i wieśniaczki. Ukraina zlecenie **2.55** Betlejewski. Prowokacje

Niedziela, 29.03

TVN 7

5.00 **Ukryta prawda**
6.00 **Mango - Telezakupy**
8.00 **Ukryta prawda**
10.10 **Hotel Paradise**
11.15 **Hotel Paradise –** Rajskie Rozdanie
12.15 **Zakochani po uszy –** serial
14.35 **Projekt Lady**
15.40 **Ślub od pierwszego wejrzenia**
16.45 **Harry Potter i Czara Ognia –** film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2005, reż. Mike Newell, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Brendan Gleeson, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Ralph Fiennes, Miranda Richardson, Robert Pattinson, Clémence Poésy, Jason Isaacs, Bonnie Wright, Tom Felton, Timothy Spall, Gary Oldman
20.00 **Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka –** film przygodowy, USA 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Bill Nighy, Jonathan Pryce
HIT
23.15 **Pięćdziesiąt twarzy Greya –** film obyczajowy, USA 2015, reż. Sam Taylor - Johnson, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Jennifer Ehle, Eloise Mumford, Luke Grimes, Marcia Gay Harden
1.50 **Druga strona medalu –** talk show
2.25 **NOC Magii**

TV PULS

6.00 **Tajemnice medyczne –** serial
7.05 **Lombard: Życie pod zastaw –** serial
9.05 **Żandarm z Saint - Tropez –** komedia, Francja 1964
11.10 **Goście w Ameryce –** komedia, Francja, USA 2001
13.20 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Niedźwiedzia skóra –** baśń, Niemcy 2015
14.30 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Jaś i Małgosia –** baśń, Niemcy 2012, reż. Uwe Janson, wyk. Anja Kling, Friedrich Heine, Elisabeth Brück, Mila Böhning, Devid Striesow
15.45 **Alicja w Krainie Czarów –** film familijny, USA 2010
17.55 **Trener bardzo osobisty –** komediodramat, USA 2012, reż. Gabriele Muccino, wyk. Catherine Zeta - Jones, Dennis Quaid, Gerard Butler, Jessica Biel, Uma Thurman
20.00 **Szybcy i wściekli –** film akcji, USA 2001, reż. Mel City, Rob Cohen, wyk. Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, Paul Walker, Rick Yune
HIT
22.05 **Zielona mila –** dramat obyczajowy, USA 1999, reż. Frank Darabont, wyk. Barry Pepper, Bonnie Hunt, David Morse, Doug Hutchison, Harry Stanton, James Cromwell
1.55 **Na wariackich papierach –** serial
2.50 **Dyżur**
3.25 **Taki jest świat**

TV TRWAM

10.40 Mama Limma **11.00** Dni modlitw o beatyfikację Sługi Bożego o. Wenantego Katarzyńca. Kalwaria Pacławska **13.00** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **13.55** Toliara **14.15** Ewangelia wg św. Jana **15.35** Ja, głuchy **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Gorzkie Żale. Nabożeństwo pasyjne **17.30** Okiem kamery **17.55** 40 dni ze św. Janem Pawłem II **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Sanktuarium Matki Bożej w La Salette **22.40** Tak Go pamiętam **23.00** Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej **23.30** Antykultura - LGBT i idelogia gender

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **7.45** Informacje kulturalne **8.20** Wszystkie stworzenia duże i małe - Wzloty i upadki sezon VI - serial **9.20** Od ucha do ucha - Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką - Młodzi artyści, cz. 4 - cykl dok. **10.30** Od ucha do ucha - Cracovia Danza - Balet o kawie - widowisko baletowe **11.30** Trzeci punkt widzenia **12.10** Dziewczyny do wzięcia - film TVP **13.10** Mężczyźni wolą blondynki - musical, USA **14.50** Rewizor - spektakl teatralny **16.45** Zaginione Skarby - Autoportret Annibale Carracciego - film anim. **17.00** Niedziela z... Teatrem Wielkim - Operą Narodową **17.50** Niedziela z... - Halka **20.20** Informacje kulturalne **20.50** Jak ukraść milion dolarów - komedia, USA **23.00** Scena Alternatywna w Opolu - Daria Zawiałow - koncert **23.30** Trzeci punkt widzenia **0.05** Mnich z Morza , Polska

TVP 1

5.05 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
5.40 **Jaka to melodia?**
6.15 **Przysięga (139) –** serial
7.05 **Elif (696) –** serial
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Mister Twister, odc. 13 –** serial
9.15 **Hotel pod żyrafą i nosorożcem, odc. 13 –** serial
10.15 **Komisarz Alex s.XI (139) - Kocie oczy –** serial
11.05 **Ojciec Mateusz s.II (17) - Skarb –** serial
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.45 **Wójt roku - 2019 - sylwetki**
12.55 **BBC w Jedynce - Bardzo małe zwierzątka**
14.00 **Elif (697) –** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm! –** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka –** teleturniej
16.05 **Przysięga (140) –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3639) –** telenowela
18.30 **Korona królów (356) –** telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! –** magazyn
20.30 **Leśniczówka (212) –** serial
21.00 **Teatr Telewizji - VICTORIA –** spektakl teatralny, Polska, reż. Ewa Pytka, wyk. Maria Pakulnis, Jan Frycz, Michalina Łabacz, Olga Bołądź
HIT
22.35 **Świat bez fikcji - Skrzywdzeni. O Polakach i Żydach –** film dok.
23.40 **Archiwista, odc. 12 –** serial
0.35 **To był rok!**
1.40 **Wszyscy moi mężczyźni –** komedia, USA, reż. Hallie Meyers - Shyer, wyk. Reese Witherspoon, Nat Wolff, Jon Rudnitsky
3.30 **Cały Gruza –** film dok.
4.35 **Notacje - Alina Kowalczykowa. Sześć tomów Sienkiewicza –**
4.45 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Sekrety rodziny**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.45 **Polska wybiera –** debata

20.05 **MEGA HIT - Niepowstrzymany –** thriller, USA, 2010, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Chris Pine, Rosario Dawson, Ethan Suplee - Doświadczony kolejarz Frank Barnes wraz z nowym kolegą, Willem Colsonem, ma przetransportować z fabryki cynku 20 wagonów materiału. W tym samym czasie na stacji Fuller Yard dwaj inni kolejarze popełniają serię fatalnych błędów, po których ucieka im liczący 39 wagonów pociąg AWVR 777 przewożący niezwykle groźną substancję - płynny fenol.
HIT
22.15 **Faceci w czerni 3 –** komedia sci - fi, USA, 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin, Emma Thompson
0.45 **Jack Reacher: Nigdy nie wracaj –** film sensacyjny, USA, Chiny, 2016, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Cobie Smulders, Aldis Hodge, Danika Yarosh
3.25 **Tajemnice losu**

SUPER POLSAT

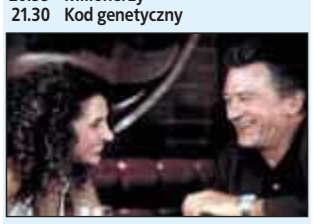
6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Dora poznaje świat **7.30** Bąbelkowy świat gupików **8.00** Rycerka Nella **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych - serial komediowy **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Linia życia. Niepokonani **12.00** Przyjaciółki - serial obyczajowy**13.00** TOP CHEF **14.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.00** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.00** Chirurdzy **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Wariackie święta - komedia, USA, 1994, reż. Nora Ephron, wyk. Steve Martin, Madeline Kahn, Robert Klein, Juliette Lewis **22.05** Obsesja - thriller, USA, 2009, reż. Steve Shill, wyk. Idris Elba, Beyoncé Knowles, Ali Larter, Bruce McGill **0.25** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **2.30** Gliniarze **3.30** Na ratunek 112 **4.00** Na ratunek 112 **4.30** Na ratunek 112 **5.00** Nasz nowy dom

Stopklatka

8.25 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **9.15** Fabryki od kuchni - serial **10.25** Allo, Allo - serial **11.30** Życie po zagładzie - serial **12.25** Katastrofy w przestworzach**14.30** Szpital nadziei - serial **15.25** Chicago Fire - serial **17.05** Nowa Scena Śmiechu **18.00** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **18.55** Allo, Allo - serial **20.00** Naczelny dowódca - film sensacyjny **21.50** Blitz - film sensacyjny **23.50** Krwawa rzeka - thrille

TVN

5.15 **Mango - Telezakupy**
6.20 **Nowa Maja w ogrodzie**
6.50 **Akademia ogrodnika**
7.00 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN –** magazyn
11.30 **Afera fryzjera –** program rozrywkowy
12.15 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
13.15 **Szpital –** program obyczajowy
14.15 **Detektywi –** program kryminalny
14.50 **Detektywi –** program kryminalny
15.25 **Efekt Domina**
16.00 **Szpital –** program obyczajowy
17.00 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy**
19.50 **Uwaga! –** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej –** serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Kod genetyczny**



22.35 **15 minut –** film sensacyjny, USA, Niemcy 2001, reż. John Herzfeld, wyk. Robert De Niro, Edward Burns, Kelsey Grammer, Avery Brooks, Melina Kanarkedes, Oleg Taktarow, Charlize Theron, Kim Cattrall
HIT
1.00 **Co za tydzień –** magazyn
1.35 **Wewnętrzny wróg –** serial
2.35 **Uwaga! –** program interwencyjny
3.00 **NOC Magii**

TVP SPORT

5.35 Sportowy Wieczór **6.10** Piłka nożna - II liga. 25 kolejka. Resovia - Górnik Łęczna **8.10** Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Europy U21. Polska - Łotwa **10.15** tenis - Turniej WTA Miami **11.45** Wyścigi konne - Dubaj World Cup - relacja **12.45** Żużel - mecz towarzyski. Polska - Australia **14.50** boks - Gala **15.55** Piłka ręczna kobiet - Eliminacje Mistrzostw Europy. Rumunia - Polska **17.30** Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Europy U21. Polska - Białoruś **17.50** Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Europy U21. Polska - Białoruś **20.10** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 1/4F **20.25** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 1/4F **22.30** Sportowy Wieczór **23.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 4 runda - 1 **0.00** Boks - Gala w Las Vegas. Deontay Wilder - Tyson Fury **1.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Miami - 4 runda

TTV

13.35 Ukryta prawda **14.35** Królowe życia **15.20** Uwaga! **15.45** Express **16.05** DeFacto. Bosacka **16.20** Przyłapani na zdradzie **17.25** Patent na kasę **17.45** Express **18.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **18.40** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.08** Raport smogowy **20.10** Uwaga! po Uwadze **21.05** Patent na kasę **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **23.45** DeFacto

Poniedziałek, 30.03

TVN 7

5.00 **Szkoła –** serial
6.00 **Mango Telezakupy**
7.35 **Zakochani po uszy –** serial
8.10 **Ukryta prawda**
11.20 **Idealna niania –** program obyczajowy
12.10 **Sąd rodzinny –** program sądowy
13.10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.15 **Ukryta prawda**
15.15 **Szkoła –** serial
16.15 **19 + –** serial
18.00 **Szkoła –** serial
19.00 **19 + –** serial
19.30 **Zakochani po uszy –** serial
20.00 **Hotel Paradise**
21.00 **Bogowie –** film obyczajowy, Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Głowacki, Szymon Piotr Warszawski, Magdalena Czerwińska, Jan Englert, Zbigniew Zamachowski
HIT
23.30 **Harry Potter i Czara Ognia –** film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2005, reż. Mike Newell, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Brendan Gleeson, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Ralph Fiennes, Miranda Richardson, Robert Pattinson, Clémence Poésy, Jason Isaacs, Bonnie Wright, Tom Felton, Timothy Spall, Gary Oldman
2.50 **NOC Magii**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges –** serial
7.00 **Lombard: Życie pod zastaw –** serial
8.00 **Reporterzy. Z życia wzięte –** serial
9.00 **Lombard: Życie pod zastaw –** serial
10.00 **Zaklinaczka duchów –** serial
11.00 **Zaklinaczka duchów –** serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny –** serial
13.00 **Kobra - oddział specjalny –** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw –** serial
16.00 **Reporterzy. Z życia wzięte –** serial
17.00 **Reporterzy. Z życia wzięte –** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw –** serial
20.00 **Zielona mila –** dramat obyczajowy, USA 1999, reż. Frank Darabont, wyk. Barry Pepper, Bonnie Hunt, David Morse, Doug Hutchison, Harry Stanton, James Cromwell, Jeffrey DeMunn, Michael Clarke Duncan, Michael Jeter, Patricia Clarkson, Sam Rockwell, Tom Hanks
HIT
23.55 **Conan Barbarzyńca –** film przygodowy, USA 2011
2.20 **Taki jest świat**
3.15 **Niesamowite!**
3.55 **Na jedwabnym szlaku**
4.35 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**
5.35 **Dyżur**

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Opowieści Starego Testamentu **12.50** Antykultura - LGBT i idelogia gender **13.20** Koncert życzeń **14.10** Drzewo rodzinne **15.35** Święty na każdy dzień **15.40** 100 cudownych miejsc na świecie **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.20** 100 cudownych miejsc na świecie **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja w parafii pw. Świętego Krzyża w Krakowie **19.25** 40 dni ze św. Janem Pawłem II **19.30** Jay Jay Odrzutowiec **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Mojżesz - 10 przykazań **23.05** Śladami apostoła Pawła

TVP KULTURA

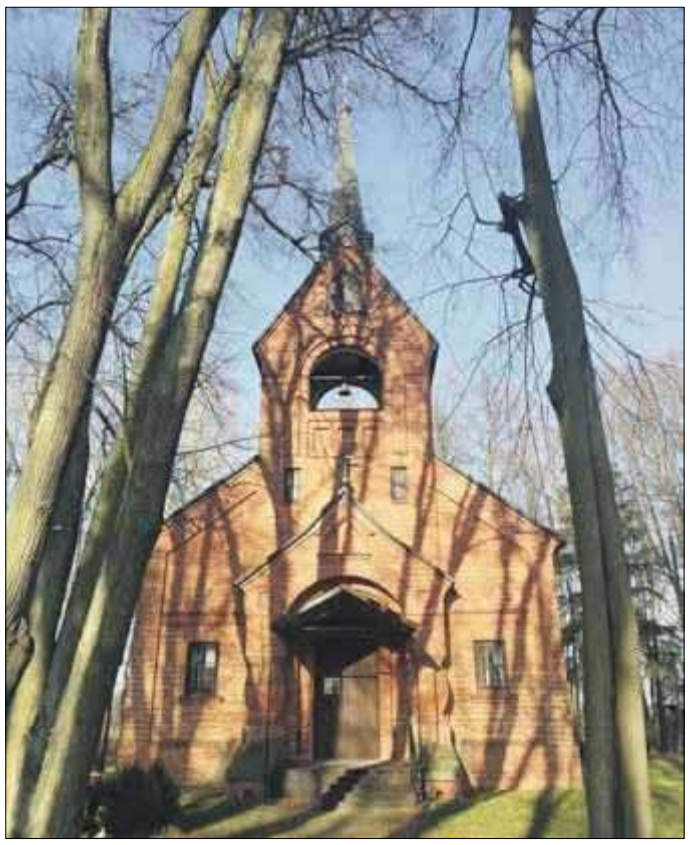
7.00 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką **8.00** Informacje kulturalne **8.25** Studio Kultura - Rozmowy **8.40** Chamlet - serial **8.55** Gusta i guściki - film obyczajowy **11.00** Blisko, coraz bliżej - serial **12.25** Profesor na drodze - film TVP **13.40** Stevie Wonder - Geniusz soulu **14.35** Studio Kultura - Rozmowy **14.55** Niedziela z... Teatrem Wielkim - Operą Narodową **15.45** Najlepszy klient - film anim. **16.10** Diabły, diabły - dramat psychologiczny **17.45** Legendy polskiego teatru - Ostre słowa **19.10** Teledysk **19.30** Trzeci punkt widzenia **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Panorama kina polskiego - Zero - dramat **22.30** Powidoki - Czesław Miłosz - program publicystyczny **22.45** Antyfonie - Kujawski/Połoz/Szumacher - film dok. **23.20** Więcej niż fikcja - The Doors. Historia nieopowiedziana - film dok.

TV6

6.00 TOP 10 Lista Przebojów **7.00** MacGyver **8.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Czysta chata **16.15** Medicopter 117 **17.15** Medicopter 117 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Podróże z diabłem - thriller, Kolumbia, USA, 2018 **2.00** Benny Hill **2.40** TOP 10 Lista Przebojów

eprasa.pl efd839a3eb

re miejsce na zły czas



Cisza tutaj jest bezwarunkowa. W bezchmurne dni słońce rysuje cienie drzew na fasadzie kościoła, przez co ceglany, czerwony mur wygląda jak popękany od upływu czasu. To mylne wrażenie. Ściany świątyni są w nienagannym stanie, choć odkąd je postawiono minęło ponad sto lat. Tylko skąd w ogóle na tym odludziu wziął się kościół?

funkcjonująca jako samodzielne miejsce kultu, stała się częścią unickiej parafii w Drelowie. Dalsze jej losy ściśle już są powiązane z kolejnymi historycznymi zawirowaniami, targającymi okupowaną przez zaborców Rzeczpospolitą w owym niespokojnym stuleciu. Bo chociaż historia Europy nie wspomina o Horodku, to Horodek historię Starego Kontynentu zapamiętał bardzo dobrze.

Najmocniej w dziejach tego sanktuarium zaznaczyło się Powstanie Styczniowe. Okolice Drelowa były miejscem konspiracyjnych spotkań powstańców i właśnie w kościele świętego Onufrego modlono się o powodzenie niepodległościowego zrywu. Tutaj też niestety odprawiono nabożeństwo, po którym rozwiązano miejscowy oddział powstańców, gdy losy antycarskiego ruchu były przesądzone i rok 1864 zapisał się jako kolejna nieudana próba powrotu Polski na mapy świata. Według podań chorąży lokalnych powstańców, Grzegorz Kowalski, po tej pożegnalnej mszy, na strychu kościoła ukrył polski sztandar, który służył żołnierzom. Niestety, ów symbol niepodległości nie doczekał wolnej Polski – kilkanaście lat później spłonął razem z całą świątynią.

Zanim jednak doszło do pożaru, który całkowicie strawił budowlę, Horodek był świadkiem prześladowań, jakich carskie władze dopuszczały się na miejscowych unitach, więc także tych, którzy modlili się do świętego Onufrego na skraju drelowskiego lasu. Lata sześćdziesiąte i siedemdziesiąte XIX wieku to czas poniżania, karania i mordowania unitów na Polesiu i Podlasiu. Za modlitwę w języku polskim wierni byli zmuszeni płacić finansowe kary, kto zaś się przed tym opierał – trafiał do więzienia. Apogeum terroru przyniósł rok 1874, kiedy rosyjscy żołnierze chcący zabrać kościół unitom, mordowali cywili broniących świątyni w Drelowie. Krwawa ofiara okazała się bezskuteczna, unici stracili swoją parafię a horodkowska świątynia została przekazana prawosławnym. Ale wyznawcy wschodniego obrządku modlili się w tym miejscu niewiele ponad dwie dekady. Bo w 1895 roku piorun wywołał pożar w Horodku i z kościoła został tylko popiół.

**o pustelnika, który od 1920 roku opie-
ąc się z jałmużny i wybudował w tym
oskiej**

Siwa broda, długie włosy, przepaska z liści. Tak w ikonografii przedstawiany święty Onufry, którego kult na granicy Podlasia i Polesia jest wciąż żywy

Nowy wiek, nowy kościół

Horodek to miejsce magiczne i urokliwe o każdej porze roku. Cisza oraz spokój skłaniają do kontemplacji, modlitwy, przemyśleń. Obecnie na ten leśny półwysep składa się kilka elementów tworzących jego religijny charakter, z których najważniejszym jest oczywiście świątynia, wybudowana na początku XX wieku. W 1912 roku wyświęcono ją jako cerkiew, ale w II Rzeczpospolitej przeszła we władanie kościoła katolickiego. Poza krótkim wojennym epizodem, gdy Horodek wrócił na chwilę do prawosławnych, miejsce pozostało rzymskokatolickim, polskim ośrodkiem do dziś. Choć ślady wielokulturowej przeszłości pozostały, tak jak krzyż stojący po prawej stronie przed kościołem, na którym widnieje inskrypcja pisana cyrylicą.

Pamięci Żołnierza Kirilła, który poległ w boju 14 lutego 1915 roku w płockiej guberni, powiecie przasnyskim przy wsi Chrostowo w 25 roku życia. Znajomi i nieznajomi, pomódlcie się o spokój jego duszy.

Ojciec zabitego, Maksym Laitar, 16 maja 1915 r.

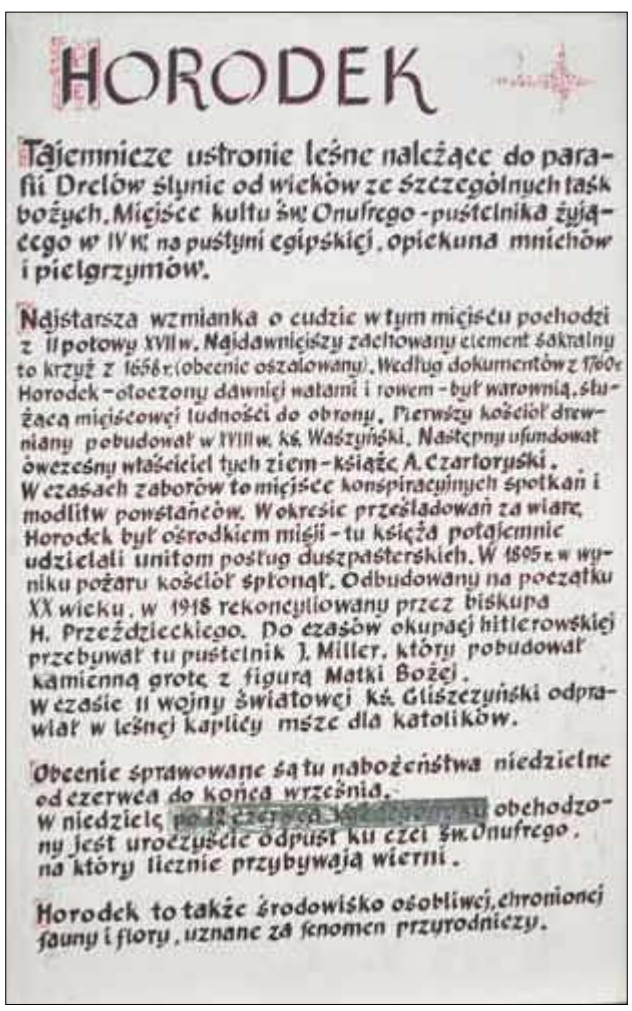
Z kolei na tyłach domu modlitwy znajdziemy ślad po działalności nowożytnego pustelnika, który od 1920 roku opiekował się Horodkiem. Niejaki Józef Miller żył przy świątyni, utrzymując się z jałmużny i wybudował w tym czasie kamienną grotę, w której znalazło się miejsce dla figury Matki Boskiej. Ten samotnik zmarł po wojnie, ale jego dzieło w niezmienionej postaci przetrwało do dziś.

Podobnym śladem wyjątkowej historii tego miejsca jest dębowy krzyż, który stoi po lewej stronie przed wejściem do kościoła. Według legendy, drzazgi z tego krzyża miały właściwości lecznicze, więc żeby zabytkowy element nie został rozebrany przez cierpiących pątników, trzeba go było oszalować. Jak głosi napis na tablicy informacyjnej w Horodku, to właśnie ten krzyż jest najstarszym sakralnym zabytkiem miejsca i pochodzi jeszcze z XVII wieku.

Dzisiaj Horodek to nie tylko przestrzeń do modlitwy, przyrodnicza enklawa i świadectwo historii. To także miejsce wydarzeń kulturalnych, organizowanych przez władze gminy od kilkunastu lat. Ale bezapelacyjnie najważniejszym dniem w roku tutaj jest 12 czerwca, dzień świętego Onufrego. Wówczas tutaj gromadzą się tłumy wiernych na uroczystym odpuście. A potem Horodek znów staje się cichą, spokojną, urokliwą samotnią, gdzieś na granicy Podlasia i Polesia.

ZDJĘCIA: IGOR SOKOŁOWSKI

Według tradycji, w miejscowych lasach zagubił się chłopiec jadący zaprzęgiem konnym. Gdy w żaden sposób nie mógł drogi odnaleźć ukazał mu się św. Onufry, który wyprowadził go na skraj lasu. Na tym miejscu postawiono krzyż, który zachował się do dzisiaj i nosi datę 1666



HORODEK

Tajemnicze ustronie leśne należące do parafii Drelów słynie od wieków ze szczególnych łask bożych. Miejsce kultu św. Onufrego - pustelnika żyjącego w IV w. na pustyni egipskiej, opiekuna mnichów i pielgrzymów.

Najstarsza wzmianka o cudzie w tym miejscu pochodzi z II połowy XVII w. Najdawniejszy zachowany element sakralny to krzyż z 1656 r. (obecnie oszalowany). Według dokumentów z 1760 r. Horodek - otoczony dawniej wałami i rowem - był warownią, służącą miejscowej ludności do obrony. Pierwszy kościół drewniany pobudował w XVIII w. ks. Waszyński. Następny ufundował ówczesny właściciel tych ziem - książę A. Czartoryski. W czasach zaborów to miejsce konspiracyjnych spotkań i modlitw powstańców. W okresie prześladowań za wiarę Horodek był ośrodkiem misji - tu księża potajemnie udzielali unitom posług duszpasterskich. W 1895 r. w wyniku pożaru kościół spłonął. Odbudowany na początku XX wieku, w 1918 rekoncyliowany przez biskupa H. Przeździeckiego. Do czasów okupacji hitlerowskiej przebywał tu pustelnik J. Miller, który pobudował kamienną grotę z figurą Matki Bożej. W czasie II wojny światowej ks. Gliszczyński odprawiał w leśnej kaplicy msze dla katolików.

Obecnie sprawowane są tu nabożeństwa niedzielne od czerwca do końca września. W niedzielę [redacted] obchodzony jest uroczyście odpust ku czci św. Onufrego, na który licznie przybywają wierni.

Horodek to także środowisko osobliwej, chronionej fauny i flory, uznane za fenomen przyrodniczy.

eprasa.pl efd839a3eb

Gmina Tuczna z kolejną nowoczesną stacją uzdatniania wody

GMINA TUCZNA Samorząd postawił na bezpieczeństwo w kwestii zaopatrzenia w wodę i gwarancję samowystarczalności. Dzięki przebudowie ujęcia wody w Wólce Zabłockiej w gminie znacznie podniesie się poziom jakości usług komunalnych w zakresie dostaw wody pitnej. To kolejny projekt współrealizowany ze środków Unii Europejskiej.

Można śmiało powiedzieć, że jesteśmy samowystarczalni i bezpieczni, jeśli chodzi o dostarczanie w gminie czystej wody – zaznacza wójt Zygmunt Litwiniuk

W marcu tego roku zakończyła się realizacja projektu pn. „Przebudowa ujęcia wody oraz rozbudowa sieci wodociągowej w gminie Tuczna". Projekt dofinansowany jest w ramach Działania 6.4 Gospodarka wodno-ściekowa Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.

Nowoczesna stacja ujęcia wody

Całkowita wartość inwestycji wynosi 1 553 901,89 zł. Kwota dofinansowania wyniosła ponad milion złotych. W marcu bieżącego roku zakończyła się kompleksowa modernizacja stacji uzdatniania wody w Wólce Zabłockiej. Inwestycja polegała m.in. na remoncie studni głębinowych, przebudowie instalacji wewnętrznych oraz części technologicznej. Wykonawca zmodernizował też system automatyki i sterowania. Budynek stacji zyskał również nową stolarkę okienną i drzwiową. – Nasza gmina przywiązuje ogromną wagę do dbałości o środowisko naturalne. Zależy nam również na oszczędzaniu i wykorzystywaniu odnawialnych źródeł energii. Dlatego ważnym punktem prac był montaż paneli fotowoltaicznych na terenie stacji uzdatniania wody. Takie rozwiązanie pozwoli w znacznym stopniu zredukować koszty funkcjonowania stacji, instalacja o mocy około 40 kW pokryje jej całkowite zapotrzebowanie na prąd. Gmina ma możliwość podpisania z zakładem energetycznym umowy prosumenckiej, dzięki czemu będzie produkować zieloną energię. To zapewni nam stabilizację – podkreśla wójt gminy Tuczna **Zygmunt Litwiniuk.**

Bezpieczeństwo to nasz priorytet

– Prace zostały zakończone, a więc woda jest już tłoczona do sieci, do odbiorców. Z ujęcia korzystają nie tylko mieszkańcy naszej gminy, ale również sąsiadującej gminy Kodeń, czyli miejscowości Zabłocie i Szostaki. Postawiliśmy na zabezpieczenie stacji przed okresowymi zanikami prądu, wyposażając budynek w generator prądotwórczy zasilany silnikiem diesla. Załącza się w przypadku zaniku energii. Można śmiało powiedzieć, że jesteśmy samowystarczalni i bezpieczni, jeśli chodzi o dostarczanie w gminie czystej wody – zaznacza Z. Litwiniuk.

Warto podkreślić, że gmina po raz kolejny już inwestuje w gospodarkę wodno-ściekową, co przekłada się na bezpieczeństwo w zaopatrzeniu w wodę. W 2018 roku zakończono modernizację drugiego ujęcia na terenie gminy znajdującego się w Tucznej. Kompleksowa modernizacja obydwu ujęć wody zapewnia mieszkańcom gminy odpowiednie zabezpieczenie w zakresie dostaw wody pitnej. Przyczyniają się do tego nowoczesne rozwiązania zastosowane w zmodernizowanych stacjach, takie jak np. zdalny monitoring stacji, system powiadamiania o awariach czy możliwość monitorowania poziomu wody oraz pracy urządzeń.

System sprawdzający się w sytuacji zagrożenia

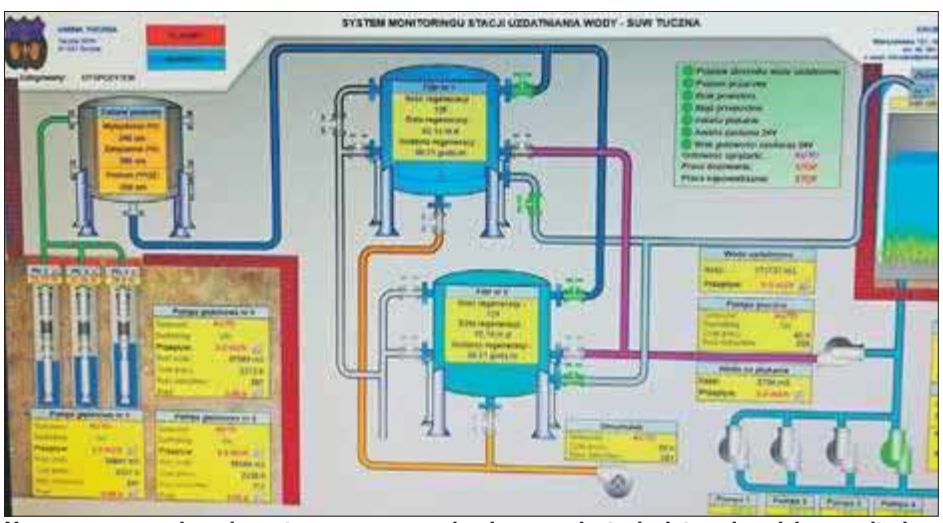
Samorząd starając się przewidzieć różne scenariusze, wdraża w swych projektach rozwiązania, mające na celu sprawne działanie instalacji. Tak stało się też w przypadku modernizacji stacji w Tucznej. – Podczas jej odnawiania, zamontowaliśmy wodomierze odczytywane zdalnie. Dokonywanie opłat za zużycie wody możliwe jest więc przez Internet, co w dobie pandemii koronawirusa jest nie tylko praktyczne, ale przede wszystkim bezpieczne. Nie wiadomo, na jakie jeszcze zagrożenia jesteśmy narażeni, dlatego warto korzystać ze zdobyczy techniki, aby zapewnić maksimum bezpieczeństwa mieszkańcom gminy. W tym roku również będziemy kontynuować montaż wodomierzy ze zdalnym odczytem u pozostałych użytkowników – zapewnia wójt.

Ekologiczne rozwiązania

Gmina Tuczna po raz kolejny stawia na odnawialne źródła energii. Na obydwu ujęciach wody zainstalowane zostały nowoczesne instalacje fotowoltaiczne. W połączeniu z agregatami prądotwórczymi pozwalają zabezpieczyć funkcjonowanie ujęć wody przed przerwami w dostawach energii. To wszystko ma się przyczynić do uniezależnienia od zakładu energetycznego i wykorzystanie ekologicznych rozwiązań.

W ramach projektu w zeszłym roku zrealizowana została również budowa sieci wodociągowej wraz z przyłączami w miejscowościach Matiaszówka, Międzyleś, Wólka Zabłocka Kolonia. W gminie funkcjonuje też nowoczesna oczyszczalnia ścieków, która została oddana do użytku ponad 5 lat temu. Dzięki temu mieszkańcy gminy mogą czuć się bezpiecznie, bo teren jest nie tylko zaopatrzony w nowoczesne ujęcia wody, ale również samowystarczalny. Samorząd postawił na zieloną energię, uniezależniając się od dostawców energii i wahań cenowych, co z pewnością przełoży się również na bezpieczeństwo cenowe dla odbiorców.

Na obydwu ujęciach wody zainstalowane zostały nowoczesne instalacje fotowoltaiczne



Nowoczesne rozwiązania zastosowane w zmodernizowanych stacjach to m.in. zdalny monitoring

Fundusze Europejskie Program Regionalny
Rzeczpospolita Polska
Lubelskie Smakuj życie!
Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego
TEKST SPONSOROWANY

eprasa.pl efd839a3eb

Trzynasta emerytura dla rolników. Kiedy świadczenie będzie wypłacane?

Zbliżamy się do końca marca. Rolnicy czekają więc na wypłatę dodatkowego, 13 świadczenia. Kiedy zostanie wypłacone i czy wszyscy ubezpieczeni w KRUS–ie mogą na nie liczyć? Jakie kryteria trzeba spełnić? Odpowiadamy.

JUSTYNA LESIUK–KLUJEWSKA

Tzw. „trzynastka" to dodatkowe świadczenie wypłacane raz w roku. Uprawnieni są do niego wszyscy świadczeniobiorcy KRUS–u, którzy na dzień 31 marca spełnią określone warunki. Przede wszystkim mają prawo do świadczeń z ubezpieczenia emerytalno–rentowego: emerytury rolniczej, renty rolniczej z tytułu niezdolności do pracy, renty rodzinnej, emerytury i renty z ubezpieczenia społecznego rolników indywidualnych i członków ich rodzin. Na dodatkową gotówkę mogą też liczyć rolnicy, którzy mają prawo do okresowej emerytury rolniczej lub rodzicielskiego świadczenia uzupełniającego.

Wysokość dodatkowego świadczenia będzie wynosiła 1200 zł brutto, czyli 981 złotych „na rękę". Co ważne, nie będzie ona uzależniona od tego, ile aktualnie pobiera dany świadczeniobiorca. A zatem będzie ona równa dla wszystkich uprawnionych rolników. A co z osobami, które pobierają emeryturę zarówno z ZUS, jak i KRUS? Według ustawodawcy, przysługuje im tylko jedno świadczenie dodatkowe. Inną sytuacją jest, kiedy przykładowo w rodzinie jest troje dzieci, które pobierają rentę po zmarłym ojcu. Wtedy świadczenie w wysokości 1200 zł brutto zostanie podzielone między wszystkie dzieci, po równo. A zatem każde z nich otrzyma po 400 zł.

Aby otrzymać trzynastkę, nie trzeba składać żadnego wniosku. Pieniądze wypłacane są z urzędu. Trafią do emerytów i rencistów wraz z emeryturą, rentą lub rodzicielskim świadczeniem uzupełniającym. Według zapowiedzi KRUS, ma to nastąpić już w kwietniu. Pieniądze będą wypłacane w standardowych terminach: 1, 6, 10, 15, 20 i 25 dnia miesiąca.

FOT. WWW.PIXABAY.COM.PL

Już w kwietniu rusza wypłata tzw. trzynastek

Przypomnijmy, że rząd 23 grudnia przyjął projekt ustawy budżetowej na 2020 rok. Wśród zaakceptowanych projektów była wypłata 13 emerytury oraz propozycja waloryzacji świadczeń emerytalno–rentowych w 2020 roku. W połowie lutego trafiła ona do prezydenta. Andrzej Duda podpisał ją 25 lutego. Na wypłatę trzynastek w tym roku jest przeznaczonych blisko 11,75 miliarda złotych. Źródłem finansowania mają być pieniądze z Funduszu Solidarnościowego oraz budżet państwa.

Opracowano też projekt ustawy, zakładającej wypłatę 14 emerytury, co miałoby nastąpić w listopadzie 2021 r. Projekt ma teraz trafić pod obrady rządu, a potem do parlamentu. Nie wszyscy jednak otrzymają to świadczenie. Pod uwagę brane będą dochody rolnika. Jeśli jego dochód przekroczy kryterium, przy wyliczaniu wysokości „czternastki" prawdopodobnie zastosowana zostanie zasada „złotówka za złotówkę".

PMN AGRO
PMN AGRO Piotr Naumiuk
ul. Kościelna 26
21-200 Parczew
SKUP ZBÓŻ
tel. 83 354 59 56, 789 075 220
REKLAMA ID: 7798

Husqvarna
ZRÓB SOBIE WOLNE OD KOSZENIA
KOSIARKI HUSQVARNA AUTOMOWER®
SPRAWDŹ AKTUALNE PROMOCJE
AUTORYZOWANY DILER ORAZ SERWIS
MODRZEW, Biała Podlaska, ul. Lubelska 16, tel.: 83 343 19 59
REKLAMA ID: 7826

Agrotechnika
20 lat
MASZYNY ROLNICZE
Krzysztof Laszuk
Cicibór Duży 86, Biała Podlaska, tel. 83 343 24 71
ul. Radzyńska 20c, Łuków, tel. 25 644 02 75
www.agrotechnika.net
John Deere 6155M
• Moc znamionowa 155 KM
• Silnik 6,8 l, 6-cylindrowy
• 6,7 t masy z rozstawem osi 2,765 m
• Nowa kabina
• FINANSOWANIE FABRYCZNE 0%
• 5 LAT GWARANCJI
SUPER CENA JUŻ OD 325 000 zł NETTO
REKLAMA ID: 7821

Bank Spółdzielczy w Międzyrzecu Podlaskim
KREDYT NAWOZOWY
atrakcyjne oprocentowanie
już od 5,63% w skali roku
Więcej informacji na stronie internetowej Banku:
http://www.bsmiedzyrzec.pl/kredyt-nawozowy
oraz w placówkach Banku Spółdzielczego
w Międzyrzecu Podlaskim, Drelowie,
Komarówce Podlaskiej, Kąkolewnicy
i Konstantynowie
REKLAMA ID: 7800

NEW HOLLAND AGRICULTURE
Księżopolski
Przedsiębiorstwo Wielobranżowe
AUTORYZOWANY DEALER NEW HOLLAND
STYRZYNIEC
(trasa Międzyrzec Podlaski - Biała Podlaska)
MODERNIZACJA GOSPODARSTW ROLNYCH - OBSZAR D
• Wypełniamy wnioski do ARiMR
• Kompleksowa obsługa w zakresie wniosków z ARiMR na zakup maszyn rolniczych
• Atrakcyjne ceny na ciągniki i maszyny rolnicze
• Oryginalne części zamienne
• Finansowanie fabryczne już od 0%
7 lat na 0%
3 lata na 0%
Oddział: Styrzyniec ul. Słoneczna 100
21-500 Biała Podlaska
tel: 728 312 951 agro.biala@pwksiezopolski.pl
602 608 332 www.pwksiezopolski.pl
ALIMA DIECI HYDRAMET JOSKIN KUHN UNIA i wiele innych
REKLAMA ID: 7796

MEPROZET
Fabryka Maszyn Rolniczych „MEPROZET" Sp.z o.o.
ul. Radzyńska 17
21-560 Międzyrzec Podlaski
tel. 83 371 48 48
e-mail: marketing@meprozet.biz
OFERTA:
• siewniki zbożowe 2,5 m, 3 m
• siewniki do kukurydzy • siewniki do buraków
• ładowacze czołowe
REKLAMA ID: 235

eprasa.pl efd839a3eb

W tych trudnych chwilach powinniśmy się wzajemnie uspokajać, dawać sobie wsparcie

Potrzebujemy siebie nawzajem

BIAŁA PODLASKA Z **Sylwią Lewczuk** psychologiem, trener biznesu, wykładowcą w Państwowej Szkole Wyższej w Białej Podlaskiej oraz założycielką poradni psychologicznej, gdzie wraz z zespołem specjalistów tworzy bezpieczną przestrzeń pomocy, o tym jak reagować na informacje, które przekazują media, jak się wyciszyć i poradzić z lękiem przed chorobą rozmawia **Anna Chodyka**.

FOT. ARCHIWUM SYLWI LEWCZUK

– Zapomnieliśmy jak to jest, kiedy duże społeczności są narażone na choroby czy wojny. Dlatego tak bardzo uderza w nas obecna sytuacja. Tym bardziej potrzebujemy siebie nawzajem jako wspólnota – mówi psycholog Sylwia Lewczuk

Jak się zachować, kiedy wszędzie słyszymy o epidemii?

Przede wszystkim zachować spokój i rozsądek, bo wtedy podejmujemy właściwe decyzje. Pozyskujmy informacje o koronawirusie ze sprawdzonych źródeł czyli ze stron internetowych Głównego Inspektoratu Sanitarnego i Ministerstwa Zdrowia. Stosujmy się do zaleceń, nie lekceważmy ich. One są po to, żeby nie było epidemii. Wykażmy się odpowiedzialnością obywatelską, bo tu chodzi nie tylko o nas samych i naszych bliskich, ale też o resztę społeczeństwa, a szczególnie o osoby starsze i przewlekle chore. Wybierzmy konkretne działania prewencyjne i skupmy się na nich czyli wszystkie wytyczne dotyczące higieny i unikania dużych skupisk ludzkich. Załatwiajmy tylko niezbędne obowiązki z reszty działań zrezygnujmy. Skoncentrujmy się na odpoczynku, wysypianiu się, zdrowym odżywianiu, wzmacnianiu systemu immunologicznego (kiszonki, czosnek, imbir, cynamon, kurkuma). W domu nadrabiajmy zaległości czytelnicze lub filmowe, pograjmy w planszówki z rodziną. Najbliższe 2 – 3 tygodnie są kluczowe, aby zablokować rozprzestrzenianie się wirusa. Pamiętajmy o naszych najbliższych czy sąsiadach, szczególnie starszych osobach i przewlekle chorych. Zapytajmy czy nie potrzebują naszej pomocy w zakupach, realizacji recept w aptece. W tym trudnym momencie, nie możemy zapomnieć o wzajemnym wsparciu i o tym, że jesteśmy wspólnotą. Takie działania spowodują, że będziemy mieć poczucie, że zrobiliśmy wszystko, co w naszej mocy aby wszyscy byli jak najbezpieczniejsi.

Co zrobić, by nie ulec panice?

Im więcej w nas lęku, tym słabszy układ odpornościowy. Aby nie ulegać panice i czarnym scenariuszom, lepiej jest opierać swoje myślenie na faktach. Zadać sobie kilka pytań. Czy w moim mieście został stwierdzony przypadek koronawirusa? Czy był jakiś kontakt z osobą, która wróciła z zagranicy? Czy mam jakieś objawy? Czy stosuję się do wytycznych? Czy jestem w grupie szczególnego ryzyka? Czy przebywałem w miejscu gdzie mogły znajdować się zakażone osoby? Odpowiedzi dadzą nam obraz prawdopodobieństwa narażenia na zakażenie. Większość z nas uzmysłowi sobie, że nie ma bezpośredniego niebezpieczeństwa. Nie ma sensu nakręcać nieadekwatnych wyobrażeń. Lepiej zająć się zapobieganiem, ostrożnością. Lepiej jest coś konkretnego zrobić w kierunku prewencji, niż zatopić się nadmiernym analizowaniu.

Jak sobie radzić ze strachem?

Strach jest podstawową, bardzo ważną emocją. Strach jest adaptacyjny i motywuje do podjęcia działań chroniących nas przed niebezpieczeństwem. To potężna i potrzebna emocja. Jak sobie radzić ze strachem? Zaakceptować to, że odczuwamy tą emocję. W takiej sytuacji uzasadnione jest, że się boimy. Nastawmy się na działania, o których mówiłam wcześniej. To zniweluje strach i da nam poczucie, że robimy wszystko, żeby bezpiecznie przetrwać ten kryzys.

Co może nam pomóc się wyciszyć?

Trzeba zająć się uspokajaniem myśli, modlitwą, medytacją. Skierować działania i myśli na pozytywne i miłe rzeczy. Poczytać, obejrzeć przyjemny film, porozmawiać z bliskimi. Ćwiczenia fizyczne, taniec, słuchanie muzyki wypełni nam czas spędzony w domu. Spacer w lesie zrobi dużo więcej dobrego dla naszego zdrowia, niż nakręcanie się myślami. Można też zająć się porządkami w szafkach, w starych albumach ze zdjęciami. Nadrobić zaległości w gospodarstwie domowym, na podwórku. Można uporządkować dokumenty, podzwonić po rodzinie, przyjaciołach. W rozmowach powinniśmy uspokajać siebie nawzajem, dawać sobie wzajemne wsparcie. Pomóc potrzebującym. Te działania dadzą nam dużo więcej spokoju i satysfakcji niż bezsensowne zakupy i wzajemne nakręcanie lęku.

Czy lęk przed chorobą i śmiercią jest naturalny?

Oczywiście, że naturalnie większość ludzi boi się choroby i śmierci. Każdy chce żyć i być zdrowy. Kiedyś zarazy i pomory występowały dużo częściej, ludzie byli bardziej do tego przyzwyczajeni. My żyjemy w unikalnych czasach długotrwałego dobrobytu i względnego spokoju. Zapomnieliśmy jak to jest, kiedy duże społeczności są narażone na choroby czy wojny. Dlatego tak bardzo uderza w nas obecna sytuacja. Tym bardziej potrzebujemy siebie nawzajem jako wspólnota. Im więcej życzliwości i zrozumienia, tym łatwiej będzie nam przetrwać w takim trudnym czasie. Mogą się w niektórych obudzić pierwotne instynkty przetrwania, a co za tym idzie, niebezpieczne zachowania. Czytałam o pobiciu, mężczyzny pochodzącego z Chin, który od 25 lat mieszka w Polsce. Tak jakby miał coś wspólnego z zaistniałą sytuacją. Niestety ktoś zamiast skoncentrować się na zdrowych działaniach, wyładował swoje frustracje na niewinnym człowieku. Zdarzyły się też sytuacje wyrywania sobie wózków w sklepach, ignorowania osób starszych w kolejkach do kasy. To droga donikąd. Tylko zjednoczenie się, wzajemna życzliwość i współpraca pomoże nam szybciej uporać się z tą kryzysową sytuacją. Kierujmy się człowieczeństwem i współczuciem do innych ludzi, miłością i uważnością, na innych i na nas samych.

Kultura w kwarantannie. Zasoby dostępne dla wszystkich

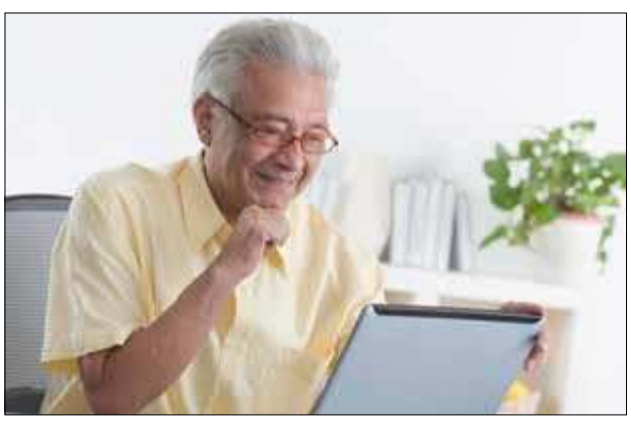
KULTURA Od kiedy w naszym kraju panuje epidemia koronawirusa, wszelkie ośrodki kultury, muzea, teatry i kina zostały zamknięte do odwołania. Nie oznacza to jednak, że kultura zamarła. Wręcz przeciwnie, te same instytucje działają teraz ze zdwojoną siłą, aby zapewnić rozrywkę i dostęp do swoich zbiorów społeczeństwu i wspierać akcję #zostanwdomu. W naszym regionie też pojawiło się kilka ciekawych inicjatyw, w których można wziąć udział np. przez społecznościowe media.

Wertując Internet można znaleźć ogromne ilości materiałów, które na czas epidemii, a w niektórych przypadkach, już dużo wcześniej, zostały udostępnione przez największe ośrodki kulturalne w naszym kraju.

Spektakle, koncerty, wystawy online

Przykładem jest Muzeum Narodowe w Warszawie, które każdego dnia publikuje na swoim Facebooku kolejne eksponaty i obrazy ze swoich zbiorów. Codziennie, nie wychodząc z domu, można więc podziwiać obrazy Jacka Malczewskiego, Aleksandra Gierymskiego czy Jana Matejki. Podobnie dba o rozprzestrzenianie się kultury Muzeum Narodowe w Krakowie, które nie tylko udostępnia swoje zbiory na FB, ale organizuje zwiedzanie swoich oddziałów online, aby poznać szczegóły wystarczy zajrzeć na stronę instytucji właśnie na Facebooku.

Internauci również prześcigają się w pomysłach na ciekawe spędzenie czasu w ramach akcji #zostanwdomu. W tym celu powstała specjalna grupa na FB pod nazwą „Kultura w kwarantannie", gdzie dzielą się wydarzeniami online, organizowanymi przez różne instytucje i ludzi nie tylko w Polsce, ale na całym świecie. Można tu znaleźć transmisje na żywo z koncertów czy spektakli teatralnych, galerie sztuki dostępne przez Internet, wystawy, a nawet wykłady i konferencje online. Grupa liczy obecnie ponad 41 tysięcy członków, a może do niej dołączyć każdy, kto chce mieć dostęp do ciekawych inicjatyw bez wychodzenia z domu. Miłośnicy kinematografii z pewnością ucieszą się, korzystając ze zbiorów „Ninateki", gdzie znajdą filmy dokumentalne, fabularne, reportaże, animacje, filmy eksperymentalne, zapisy spektakli teatralnych i operowych, rejestracje koncertów, relacje dokumentujące życie kulturalne i społeczne oraz audycje radiowe. Do zdecydowanej większości z nich dostęp jest bezpłatny, a łącznie to ponad 6000 darmowych plików audio i wideo.



Przeglądając Internet można znaleźć ogromne ilości materiałów, które na czas epidemii zostały udostępnione przez największe ośrodki kulturalne w kraju. Oferta jest naprawdę bogata

Biała w domu

Kinomaniacy oprócz Netflixa czy innych podobnych platform mogą też skorzystać z internetowej bazy filmu polskiego na stronie www.filmpolski.pl, gdzie obejrzeć zupełnie za darmo można krótko – i pełnometrażowe filmy polskich twórców. Jako, że zamknięte zostały także biblioteki, dla miłośników książek polecamy m.in. skorzystanie ze strony www.wolnelektury.pl, gdzie udostępniane są dzieła polskiej i światowej literatury.

W naszym regionie również nie zabrakło podobnych inicjatyw. Jedną z nich jest konkurs „Domowy teatrzyk lalkowy Antywirusek". Wydarzenie jest organizowane przez Bialskie Centrum Kultury i skierowane do wszystkich mieszkańców Białej Podlaskiej, którzy nagrają kilkunastominutowy spektakl w domu i prześlą go na adres antywirusem@bck24.pl do 27 marca. Szczegółowe informacje są dostępne na stronie internetowej i FB BCK. Biblioteka Barwna z kolei nie zawiesiła swojego cyklu „Czytające Soboty", ale po prostu przeniosła go do sieci. W kolejnej odsłonie lektury będzie czytała Aneta Hetmańczyk, znana w naszym mieście miłośniczka zwierząt. Przypominamy też, że od 2009 roku działa Bialska Biblioteka Cyfrowa. Jej celem jest publikacja bogatych i różnorodnych materiałów regionalnych zgromadzonych w Miejskiej Bibliotece Publicznej.

Paulina Chodyka

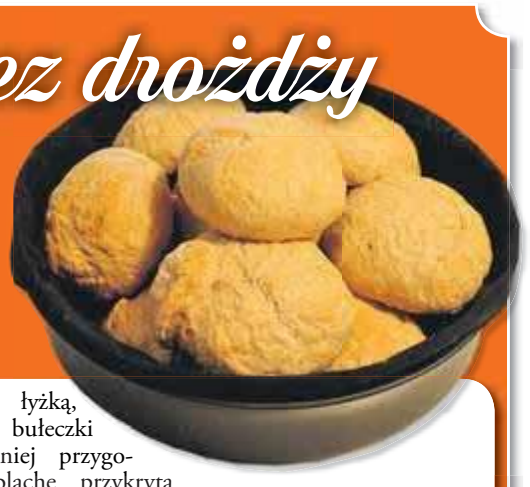
eprasa.pl efd839a3eb

Z Sercem do Kuchni

Nie tylko piec jest po to, by piec

Piekarnik też znakomicie się nada. A piec można nie tylko ciasta i ciasteczka, ale i bułki, buteczki i chleb. I właśnie taki pomysł mamy na dziś. Jako że piec każdy może trochę lepiej lub trochę gorzej, ale nikt nie dowie się jak mu pójdzie, dopóki nie spróbuje, zachęcamy do takiej właśnie próby. Tym bardziej warto, bo domowe pieczywo jest smaczne i zdrowe.

Buteczki bez drożdży



Składniki
- 2,5 szklanki mąki pszennej
- 1 opakowanie proszku do pieczenia (15 g)
- 1 łyżeczka soli
- 1 łyżeczka cukru
- 1 jajko
- 1/4 szklanki oleju (50 g)
- 1 szklanka mleka (200 g)

Przygotowanie
Piekarnik nagrzać do 180°C. Wszystkie składniki umieścić w naczyniu i wymieszać przez kilkadziesiąt sekund. Tak powstałą masę wykładać łyżką, formując bułeczki na wcześniej przygotowaną blachę przykrytą papierem do pieczenia. Po wierzchu można posypać np. pestkami z dyni. Piec ok. 15 minut.

Chleb pszenny z ziarnami

Składniki
- 0,5 kg mąki pszennej
- 3 łyżki słonecznika
- 3 łyżki siemienia lnianego
- 0,5 szklanki otrębów (obojętnie jakich)
- 1 łyżka pestek dyni
- niepełna łyżka soli
- łyżka cukru
- 2,5 dag drożdży świeżych
- 0,5 l ciepłej wody

Przygotowanie
Wszystkie ziarna, mąkę i drożdże umieścić w misce i wymieszać łyżką. Gotową mieszankę zalać wodą i raz jeszcze wymieszać do uzyskania gładkiej konsystencji.
Przykryć ściereczką i zostawić w ciepłym miejscu na 20 minut do wyrośnięcia.
Po upływie 20 minut – raz jeszcze wymieszać i odstawić do wyrośnięcia na 40 minut. Pod koniec tego czasu włączyć piekarnik, żeby się nagrzewał. Przełożyć chleb do wysmarowanej foremki i piec przez 60 min w temperaturze 220 stopni (bez termoobiegu). Co pewien czas sprawdzić, czy chleb za bardzo się nie przyrumienił.

Bułki pszenno-żytnie z ziarnami

Składniki
- 1 szklanka mąki pszennej
- szklanka mąki żytniej
- 1,5 łyżeczki drożdży instant lub 10 g zwykłych
- 2 łyżki oliwy lub oleju
- 1 łyżeczka soli
- 3/4 szklanki ciepłej przegotowanej wody
- garść ziaren np. słonecznika, dyni albo mieszanki ziaren

Przygotowanie
Drożdże wymieszać z łyżką ciepłej wody. W misce wymieszać mąkę z solą, dodać drożdże, wodę i olej. Zagnieść ciasto, obsypać je mąką, przykryć miskę ściereczką i odstawić na 40 minut.
Piekarnik rozgrzać do 220 stopni C. Uformować z ciasta bułeczki, obtoczyć je w ziarnach, ułożyć na blasze, przykryć ściereczką i odstawić na kolejne ok. 40 min. Po wyrośnięciu wstawić do nagrzanego do 220 stopni piekarnika. Piec około 15-20 minut.

Buteczki mleczne

Składniki
- 20 g świeżych drożdży
- 2 łyżki cukru
- 50 ml mleka
- 2 łyżki mąki pszennej

Ciasto
- 500 g mąki pszennej
- 200 ml mleka
- 2 żółtka
- 80 g masła, roztopionego
- 1 łyżka cukru
- 1 płaska łyżeczka soli

Dodatkowo
- 50 ml mleka
- konfitura z czarnej porzeczki

Przygotowanie
Do miseczki pokruszyć drożdże, dodać 2 łyżki cukru i mąki oraz 50 ml letniego mleka, wymieszać i odstawić na 10 minut do wyrośnięcia.
Do większej miski wsypać przesianą mąkę, roztopione i przestudzone masło, żółtka, cukier, sól, a także pozostałe mleko oraz wyrośnięty rozczyn, całość zagnieść. Gdy ciasto będzie już elastyczne, przykryć je ściereczką i odstawić na godzinę do wyrośnięcia. Po tym czasie ciasto powinno przynajmniej trzykrotnie zwiększyć objętość. Podzielić je na 12 lub 14 równych części. Formować tak, aby powstały podłużne bułeczki. Gotowe bułeczki układać na blasze wyłożonej papierem do pieczenia. Wierzch lekko nacinać ukośnie nożem. Posmarować odrobiną mleka. Włożyć do nagrzanego piekarnika i piec przez 25 minut w temp. 180 stopni.

Chleb pszenny

- 500 g mąki pszennej
- 7 g drożdży suchych
- 2 łyżeczki cukru
- 2 płaskie łyżeczki soli
- 4 łyżki płatków owsianych
- 400 ml ciepłej wody
- trochę tłuszczu i bułki tartej do wysmarowania formy

Przygotowanie
Drożdże wsypać do ciepłej wody, dokładnie wymieszać i odstawić na kilka minut na bok.
Pozostałe sypkie składniki wymieszać w dużej misce i wlać do nich wodę z drożdżami. Znów wymieszać aż powstanie zwarta masa. Miskę przykryć ściereczką i odstawić na ok. 30 min. Wyrośnięte ciasto jeszcze raz delikatnie wymieszać, przełożyć do natłuszczonej i oprószonej bułką tartą formy. Odstawić jeszcze na kilka minut w ciepłe miejsce do wyrośnięcia. A potem włożyć do piekarnika nagrzanego do temp. 200 st. C. Piec przez godzinę.

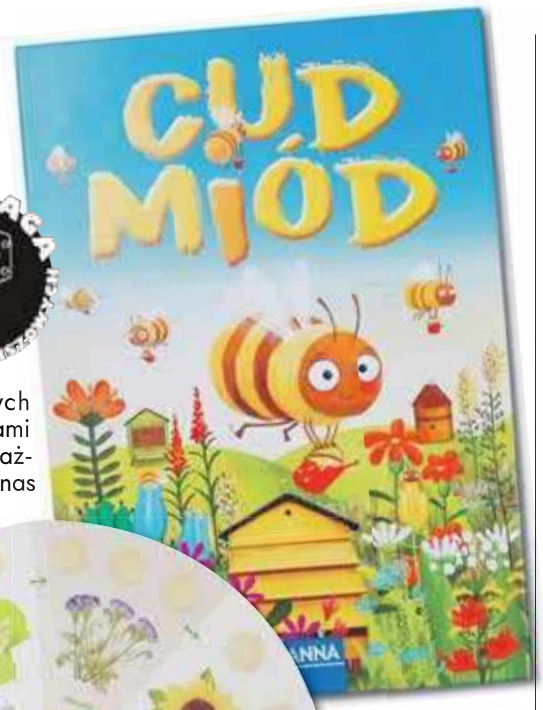
eprasa.pl efd839a3eb

CUD MIÓD

– zabawa i edukacja

Gra „Cud miód" od wydawnictwa Granna zdobyła niedawno pierwsze miejsce od mediów w plebiscycie Planszowe Gram Prix w kategorii „najlepsza gra edukacyjna". Chcesz nauczyć dzieci, jak pracują pszczoły, jakie rośliny są dla nich ważne, w jakich miesiącach pszczółki zbierają z nich nektar? Chcesz uświadomić, jak ważne dla naszej Ziemi są pszczoły? „Cud miód" idealnie wprowadzi dzieci w ten świat!

EWA GRANIAK–WOSINEK



Pudełko i co w środku?

Gra jest wydana w serii „Dbam o środowisko – gram bez plastiku", więc nie ma tam np. woreczków foliowych na pionki, a papierowa torebka i całość zrobiona jest oczywiście z dobrej jakości kartonu, grubego i trwałego.

Pudełko, dość spore, o klasycznym rozmiarze innych gier z Granny wita nas przepiękną ilustracją. W środku jest mnóstwo komponentów, które zachwycają i wyglądem i jakością wykonania. Jest naprawdę bogato i bardzo kolorowo. Rewelacyjnym rozwiązaniem jest wielki plaster miodu, do którego wkładamy zebrane w wersji kooperacyjnej heksy z kwiatkami – tworzy piękna, oryginalną, trójwymiarową ozdobę.

Grafika

Całość jest bardzo spójna graficznie, wszystko jest tu przepięknie połączone – styl bajkowy łączy się idealnie z ilustracjami kwiatów, które kojarzą się ze starymi encyklopediami. Pudełko jest w całości ozdobione kwiatkami, robaczkami, jest bardzo bogato ilustrowane. Uwielbiam te grafiki – bardzo zachęcają do zagrania, są urocze, idealnie przemawiają zarówno do dzieci, jak i do dorosłych graczy.

Wrażenia z grania

Jedną z najważniejszych wartości tej gry i jej ogromnym plusem jest jej wspomniany aspekt edukacyjny. Podczas bardzo lekkiej, przyjemnej rozgrywki, w której główną mechaniką jest znane wszystkim memo (nieco zmodyfikowane), możemy sami dowiedzieć się wielu ciekawostek związanych z pszczołami i ich ważną dla nas wszystkich pracą, a także edukować nasze pociechy.

Gra jest przeznaczona dla dzieci od 6. roku życia, ponieważ mechanika jest prosta, zasady łatwo wytłumaczyć, a gra jest bardzo przyjemna. Musimy odkrywać kafelki kwiatów, układać na nich pszczoły „rezerwując" odpowiednie kwiatki, które zbieramy na koniec tury. Jest to bardzo duży skrót zasad, a ważne jest też to, że gra ma dwa warianty – rywalizacyjny, w którym wygrywa gracz z największą ilością kafelków oraz wariant kooperacyjny, w którym zbieramy nektar razem uważając, żeby niedźwiedź nie zjadł naszych zapasów.

Na końcu instrukcji mamy sporo informacji o pszczołach, o roślinach, które występują w grze i o tym, jak bardzo pszczoły są zagrożone.

Warto sięgnąć po ten piękny tytuł, bo mamy tu i naukę, i zabawę tak samo ważną. I pomimo tego, że jest to mechanika memo, to gra naprawdę fantastycznie się broni! Jest tu mnóstwo radości i mile spędzony czas.

Dla naszych czytelników przygotowaliśmy bezpłatny egzemplarz recenzowanej gry. Należy poprawnie wypełnić znajdujący się obok kupon i dostarczyć go do piątku, 27 marca, do redakcji przy ul. Warszawskiej , 21–500 Biała Podlaska. Grę otrzyma autor najciekawszej odpowiedzi.

Prezentowaną ostatnio grę „Grzybobranie" wydawnictwa Granna otrzymuje Adela Maksymiuk. Po odbiór zapraszamy do siedziby redakcji w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

PYTANIE KONKURSOWE

Jaki jest twój ulubiony miód?

SŁOWO PODLASIA

ODPOWIEDŹ

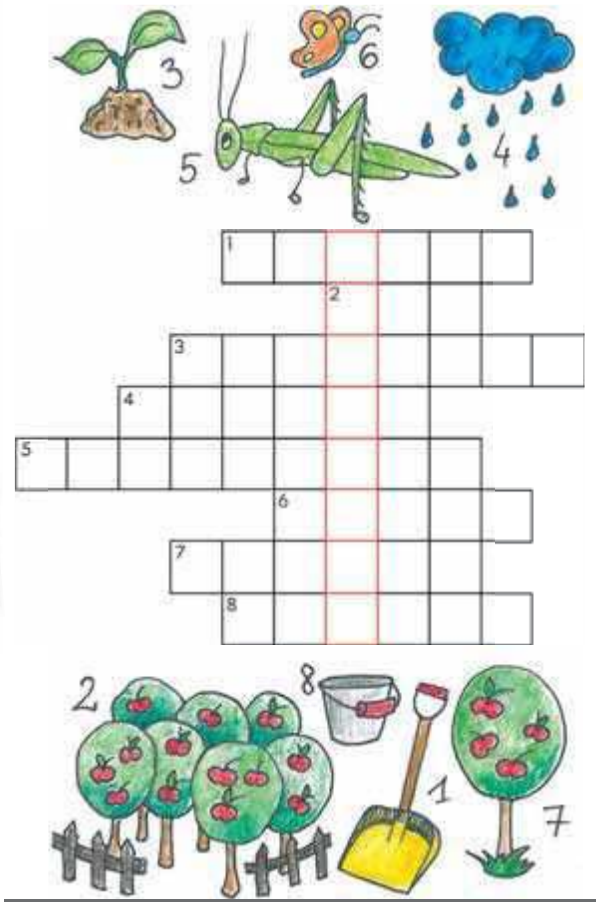
imię i nazwisko, kontakt telefoniczny

Gra na skróty

Plusy:
+ przepiękne grafiki
+ aspekt edukacyjny
+ dwa warianty gry

Gra jest dla Ciebie, jeśli:
– lubisz gry z nauką w tle
– lubisz grać z dziećmi
– lubisz gry z mechaniką memo

KRZYŻÓWKA



RYSUNKI I ZDJĘCIA EWA GRANIAK–WOSINEK

Rozwiązanie krzyżówki z poprzedniego tygodnia: BOCZNIAK

Znajdź 10 różnic

Rebus

Rozwiązanie rebusu z poprzedniego tygodnia: ZACZAROWANY LAS

TO MIEJSCE CZEKA NA TWOJĄ REKLAMĘ Zadzwoń i umów się na spotkanie z naszym przedstawicielem.

Joanna Olęcka
Dyrektor działu
665 752 203
j.olecka@slowopodlasia.pl

Mariola Glina–Fiutak
665 752 212
m.glina@slowopodlasia.pl

Agnieszka Tarkowska
883 949 562
a.tarkowska@slowopodlasia.pl

Krzysztof Kozłowski
665 750 376
k.kozlowski@slowopodlasia.pl

eprasa.pl efd839a3eb

NIE WYCHODŹ Z DOMU!

Wyślij zdjęcie kuponu z Bezpłatnym Ogłoszeniem na: ogloszenia@slowopodlasia.pl lub tel. 883 949 562

Możesz też zamówić ogłoszenie:
- sms-em - szczegóły na stronie 35
- na stronie www.slowopodlasia.pl

PROFESJONALIŚCI W NIERUCHOMOŚCI

PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI

KUP ✓ SPRZEDAJ WYNAJMIJ

BIAŁA PODLASKA, UL. WARSZAWSKA 15 TEL. 669 494 058

OPTA MEBLE sp. z o.o.
SZAFY Z DRZWIAMI SUWANYMI
INDECO® wygodne mieszkanie
SKLEP 21-500 Biała Podlaska, ul. Moniuszki 20, tel. 342-62-76
Pn.-Pt. 9.30-17 | Sob. 9-13
Szafy wnękowe meble na zamówienie
POKOJOWE • KUCHENNE • SYPIALNE • BIUROWE • ŁAZIENKOWE • GARDEROBY

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż GRATIS
Dogodne RATY
81-440-51-08 84-539-81-91
25-740-57-38 29-642-34-61
85-733-60-26 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

BIAL-MET BLACHY
www.bialmet.pl bial-met@dei.pl
POKRYCIA DACHOWE
RUSZTOWANIA
- tel. 602 108 811
21-500 Biała Podlaska, ul. Kołychawa 78
tel. 83 344 33 49, 83 344 74 98

OKNA
PARAPETY MOSKITIERY ROLETY
POMIAR WYCENA GRATIS
ARTPOL jacek.daniluk@wp.pl
kom. 505-011-645
Biała Podl., ul. Moniuszki 33
tel. 83-342-11-11
Sprawdź nasze ceny!!!

FIRMA BUDOWLANA
EKO-DACH
Usługi podnośnikiem koszowym
• wynajem • montaż reklam
• malowanie • prace dekarskie
• pielęgnacja, wycinka drzew
Sławomir Krawczak
502 298 840
Wykonujemy usługi:
• CIESIELSTWO
• KRYCIE DACHÓW
DO WYSOKOŚCI 27 M
eko-dach.com
slawekkrawczak@vp.pl

WASZ DOM NASZA PRACA I PASJA
DACH SERWIS
www.dachserwis.com
Łomazy
ul. Lubelska 52
83 341-71-54
SPRZEDAŻ I WYKONAWSTWO
FAKTURA VAT 8%
- BLACHY DACHOWE
- OKNA DACHOWE
- AKCESORIA
- DACHÓWKI
- RYNNY
- GONTY
PRODUCENT RYNNY CIĄGŁEJ

Stanisław Romaniuk Firma budowlana
podziemne parkingi • windy w blokach
ul. Fieldorfa 26/7
Biała Podlaska
tel. (83) 344 27 49
sekretariat@zrb-romaniuk.pl
www.zrb-romaniuk.pl
OSIEDLE „Podmiejska"
mieszkania od 32 m²
ceny od 4000 zł/m²

GARAŻE BLASZANE
BRAMY GARAŻOWE
POMIESZCZENIA GOSPODARCZE
WIATY
KONSTRUKCJE STALOWE
STAL BLACH
605-059-235
603-809-850
PRODUCENT
TRANSPORT I MONTAŻ GRATIS!

Nie zwlekaj Twoja reklama z pewnością będzie skuteczna!
SŁOWO PODLASIA

GRANIT
MIESZALNIA FARB i TYNKÓW
MAJSTERPOL
OKNA
profesjonalnie szybko tanio
DRZWI i PARAPETY
sprzedaż montaż
Biała Podlaska, ul. Sidorska 87a
tel. 83 342 55 83, 606 819 315, 537 700 402

TARTAK MICHAŁKI
drewno budowlane-więźby, elementy drewniane
pod indywidualne zamówienie, deski,
drewno kominkowe, opałowe, DOSTAWA GRATIS
PRZECIERANIE DREWNA TRAKIEM MOBILNYM
Krzysztof Kukawski
Michałki 36
21-504 Rokitno
tel. 505 021 750 - Krzysiek
697 530 704 - Mariusz
e-mail: tartakmichalki@interia.pl
www.tartakmichalki.pl

Auto-Mik 19 lat w branży
POWIERZ SAMOCHÓD PROFESJONALISTOM
SAMOCHODOWE INSTALACJE GAZOWE
INSTALACJE od 1.900 zł
MECHANIKA SAMOCHODOWA
konkurencyjne ceny
Biała Podlaska, ul. Sidorska 59
tel. 83 35 55 055, 692 43 43 49
auto-mik@o2.pl

Zadzwoń sprawdź i zamów
OLBENZ Sp. z o.o. gwarancja jakości
OLEJ NAPĘDOWY
OLEJ OPAŁOWY
TRANSPORT DO KLIENTA GRATIS
ORLEN
ul. Księcia Witolda 15,21-500 Biała Podlaska
Dostawa w 48 godzin, rabaty, nagrody, odroczony termin płatności, zadzwoń i umów się z handlowcem | tel. 83 342 22 07

OKNA DRZWI PELLET BRYKIET
www.serhej.pl
biuro@serhej.pl
Serhej PRODUCENT
Łomazy
ul. Cmentarna 9
tel. 83 341 70 40
Biała Podlaska
ul. Sidorska 59B
tel. 83 344 16 11
RENOMY SUDOKNÓW

Zarząd Dróg Powiatowych w Białej Podlaskiej

ul. Sidorska 90A, tel. (83) 343-19-09, fax (83) 343-79-75

OGŁASZA PRZETARG PISEMNY

na sprzedaż 394 szt. drzew „na pniu" o łącznej masie 620,164 m³ rosnących w pasach drogowych dróg powiatowych.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium.

Instrukcja dla Kupujących dostępna jest na stronie internetowej: www.zdpbp.bip.lubelskie.pl.

Szczegółowych informacji udziela p. Krzysztof Salak, pok. 7 w godzinach od 7:00 do 15:00.

Przetarg odbędzie się w biurze Zarządu Dróg Powiatowych w Białej Podlaskiej w dniu 1 kwietnia 2020 r. o godz. 10:00, pok. Nr 2

eprasa.pl efd839a3eb

WOJEWÓDZKI OŚRODEK RUCHU DROGOWEGO
W BIAŁEJ PODLASKIEJ
UL. ORZECHOWA 60
tel. (83) 342 58 20
www.wordbp.pl
PROWADZI KURSY I SZKOLENIA:
• dla kierowców zmniejszające liczbę punktów karnych
• kierowanie ruchem drogowym
• szkolenia okresowe dla kierowców zawodowych metodą e-learning
tylko 300 zł NAJNIŻSZA CENA!!!
BADANIA PSYCHOLOGICZNE KIEROWCÓW 150 zł
REKLAMA ID: 7295

MOTORYZACJA

SAMOCHODY - SPRZEDAŻ

Audi

❒Audi A6 2,0 D (2007), 732 929 991

❒Audi A3 1,9 TDi (2002) 130 KM, sprowadzone z Niemiec, opłacone, 732 929 991

❒Audi A3 1,6 B (2007) sprowadzone z Niemiec, opłacone, 732 929 991

❒Audi 80 TD (1992), 792 213 010

BMW

❒BMW 320XD (2010) 2,0 D, oraz BMW 3 benzyna, 732 929 991

❒BMW 730D (2005) lift, 512 124 572

❒BMW X3 286 koni (2007), 789 244 885

Citroen

❒Citroen C5 1,6 HDi (2014), sprowadzony z Niemiec, opłacony, 732 929 991

Fiat

❒Panda 1,2 B, sprowadzona, 732 929 991

Ford

❒Ford Kuga (2009), 2,0 D, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

❒Ford S-Max (2007) 2,0 D, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

❒C-Max 1,8 B (2007), sprowadzony, opłacony, 732 929 991

❒C-Max (2004), (2007), 1,6, 1,8 B, (2008), (2011) 1,6 D, 732 929 991

❒Ford S-Max Titanium (2008), 534 321 624

❒Ford C-Max (2008), (2007), 1,8 B, 1,6 D, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

P.H.U. DAKAR
AUTO SZYBY
NAPRAWA PLANDEK
WYCIERACZKI do każdego auta
Sidorska 78-80 (STW)
Biała Podlaska
501 557 782
www.szybydakar.pl

Firma TOMEX
Gwarancja ilości i jakości
OLEJ NAPĘDOWY
OLEJ GRZEWCZY
z dostawą 83 353 50 46
Komarówka Podlaska
ul. Wojska Polskiego 24
tel. 600 956 482 668 676 582

❒Okazja, Ford Kuga, 517 590 476

Honda

❒Honda Deawile, 798 790 442

Hyundai

❒Kupię Hyundai H100, 790 596 234

❒i30 (2009), 1,4 B, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

❒i40 1,7 CRDi (2012), 511 542 667

Kia

❒Picanto 1,1 B (2006), sprowadzone, opłacone, 732 929 991

Lexus

❒IS220 (2001) 2,0 B, 732 929 991

Lublin

❒Lublin izoterma (1999), 518 804 095

Mercedes

❒Kupię Twojego Mercedesa Sprintera, Kaczkę, Vario, 190D, 790 596 234

❒E220 (2001) 2,2 diesel, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

Mini

❒Cooper (2002), (2010), 1,4 B, 732 929 991

Mitsubishi

❒Lancer (2009) 2,0 D, 732 929 991

Nissan

❒Kupię Nissana Urvan, 790 596 234

❒Micra (2010) 1,2 B, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

❒Qashqai (2008) 2,0, 150 KM, Qashqai

❒Qashqai (2012), 517 177 128

AKLIM monitoring
Biała Podlaska, ul. Sidorska 56B
tel. 83 342-25-65
SYSTEMY ZABEZPIECZEŃ ALARMOWYCH
• włamania i napadu • nadzoru wizyjnego
• pożaru • kontroli dostępu
MONITORING ALARMOWY
AGENCJA OCHRONY
LEW-TRANS-BANK Sp. z o.o.
ul. 34 Pułku Piechoty 13, tel./fax 345-51-47
OCHRONA OSÓB I MIENIA
•konwojowanie wartości pieniężnych
• monitoring
• grupa interwencyjna 24h

Zawsze zapłacimy więcej!
AUTOKASACJA
608 434 634, Sidorska 215
SKUP AUT

Opel

❒Astra H (2009) 1,4 B, sprowadzona, opłacona, 732 929 991

❒Astra (2013), 1,4 B, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

Peugeot

❒308 (2008) 2,0 HDi, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

❒207 (2006) 1,6 B, 206 1,4 B, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

Renault

❒Twingo (2017) 1,0 B, sprowadzone, opłacone, 732 929 991

❒Captur (2017) 1,0 B, 17 tys. przebieg, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

❒Modus (2005) 1,6 B, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

❒Laguna (2013) 2,0 D, sprowadzona, opłacona, 732 929 991

Skoda

❒Skoda Citygo 1,2 B (2012), automat, polski salon, 732 929 991

❒Superb (2002), 1,9 Tdi, sprowadzona, opłacona, 732 929 991

❒Skoda Fabia kombi 1,2 B (2004), 797 247 146

Toyota

❒Toyota Avensis (2009) 1,8 B+G, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

OPONY najtaniej w mieście
montaż na miejscu GRATIS
AKUMULATORY
AUTO HAKI sprzedaż, montaż
BEZPŁATNA WYMIANA OLEJU
MECHANIKA SAMOCHODOWA
TEMPO SERWIS (obok Lidla)
Biała Podlaska ul. Sitnicka 69
tel. 83 311 33 02
504 029 757

OPONY UŻYWANE I NOWE OSOBOWE, CIĘŻAROWE, WULKANIZACJA, FELGI STALOWE I ALUMINIOWE
MONTAŻ GRATIS
083-375-16-58, 0692 431 488
Małaszewicze Duże ul. Warszawska 37

KASACJA POJAZDÓW
660 802 913

❒Toyota Verso (2005) 1,8 B, sprowadzona z Niemiec, opłacona, 732 929 991

❒Toyota Rav 4 (2009), benzyna, salon Polska, mały przebieg, 691 522 160.

❒Kupię Twoją starą Toyotę Corollę, Hiace, Carinę, Avensis, Picnic, 790 596 234

❒Toyota Avensis (2005), Rav4 (2005), 507 604 979

Volkswagen

❒Kupię Sharan 2,0 B, 790 596 234

❒Passat (2010), 104 000, 601 403 320

❒Golf, 1,9 TDI (2005), 503 783 524

❒Touran 1,9 TDi (2003), 511 542 667

❒Passat 1,9 TDi (1996), 511 542 667

❒VW Golf kombi 1,9 D (2002), 797 247 146

Volvo

❒S60 (2012) 1,6 D, 732 929 991

SAMOCHODY - KUPNO

❒Skup katalizatorów, 509 529 093

❒Kupię samochody, 799 221 966

❒Skup katalizatorów, akumulatorów, 502 331 832

ROWERY SKUTERY MOTOCYKLE QUADY KOSIARKI
DEALER ROMET MOTORS
BARTON BAJAJ CFMOTO Jurak ROMET KROSS
SALON SERWIS CZĘŚCI
TRANSPORT GRATIS
Biała Podl. ul. Madler 8
(boczna ul. Francuskiej) tel. 609 410 222

❒Kupię każde auto, 512 406 210

MOTOCYKLE I QUADY

❒Skuter, Komar i części, Simson i wiele innych, 691 522 160

❒Kupię wszystkie motocykle zabytkowe. 607 876 449

INNE MOTORYZACYJNE

❒Opony letnie Pirelli 185/65 R15, 4 szt., stan bdb., 450 zł, 694 770 913

USŁUGI

❒Żwir, piasek, 83 342 35 22, 604 632 080

❒Naprawa telewizorów, monitorów, autoryzacje Samsung, LG, Sharp, Daewoo, Funai, 504 035 771

❒Studniarstwo, pompy ciepła, 505 222 714

❒Elewacje: docieplanie, malowanie, konserwacja. Dachy, podbitki, poddasza pod klucz, rynny, 604 067 067

❒Koparko-ładowarka, minikoparka, 603 397 043

❒Zespół Revel, 604 934 299

❒Ładowarka, minikoparka, 605 542 231

❒Transport, 600 60 60 92

❒Glazurnik, łazienki kompleksowo, 505 763 492

❒Układanie kostki brukowej, granitowej, profesjonalnie, solidnie, 502 318 133

❒Dachy, materiały i wykonawstwo, 512 655 590

❒Serwis, montaż anten satelitarnych, naziemna DVB-T, naprawa komputerów, kamery, 502 406 968

❒Układanie kostki brukowej, kompleksowo, 793 090 275

❒Układanie kostki brukowej, solidnie - fachowo, 600 947 970

❒Hydraulika, 609 743 279

❒Wykopy, stawy, rowy, odmulanie. Profesjonalnie. 601 804 809

❒Pranie dywanów, wykładzin, tapicerek meblowych, doczyszczanie dachów, kostek brukowych, elewacji, 507 930 777, www.vegaczyszczenie.pl

❒Studnie, 501 397 595

❒Brukarstwo, ogrodzenia, ogrody. Sprzedaż materiałów. Gwarancja Terminowość. www.freshbruk.pl, 504 195 871

❒Transport tanio, 506 766 170

❒POMOC DROGOWA, 783 750 150

❒Autolaweta, tanio, 506 766 170

❒CYKLINOWANIE, 512 246 444

❒Koparko-ładowarka, koparki gąsienicowe, kołowe, wywrotki, minikoparka, koparka Long, 793 090 275

❒Hydrauliczne, 608 534 197

❒Dachy kompleksowo z materiałem 8% Vat, 508 848 759

❒Remonty, wykończenia wnętrz, kompleksowo, 502 318 133

❒Wykopy, stawy, sadzawki, rowy, najtaniej, 793 090 275

❒Ocieplenia, kompleksowo, 512 655 590

❒Koparko-ładowarka, koparka, wywrotka HDS, wyburzenia, piach, zagęszczarka, 506 481 298

❒DOCIEPLANIE BUDYNKÓW, SZYBKO, TANIO, SOLIDNIE, 502 053 214

❒Studnie głębinowe, 503 892 100

❒Malowanie i mycie dachów, 516 964 592

❒Zduństwo, 662 605 218

❒Układanie kostki brukowej - schody, tarasy, kompleksowo, 509 982 153

❒Ciesielstwo - dekarstwo, 500 153 483

❒Elektryka, instalacje, pomiary, 507 370 567.

❒Szalowanie domów drewnianych, układanie boazerii, paneli, płyta k/g, budowa domków letniskowych, 510 277 545

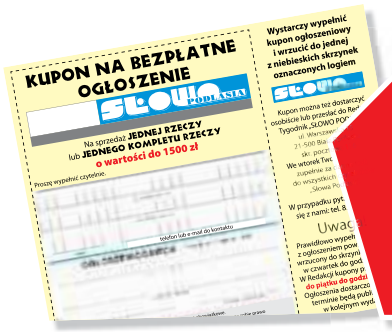
❒Usługi sprzątające: pranie dywanów, tapicerki meblowej i samochodowej, 793 181 962

❒Docieplanie, malowanie, materiały, 668 302 245

❒Koparko-ładowarka, 513 754 668

CD. NA STR. 31

eprasa.pl efd839a3eb



NIE WYCHODŹ Z DOMU!

Wyślij zdjęcie kuponu z Bezpłatnym Ogłoszeniem na: ogloszenia@slowopodlasia.pl lub tel. 883 949 562

Możesz też zamówić ogłoszenie:

- sms-em - szczegóły na stronie 35
- na stronie www.slowopodlasia.pl

VERTAL
ROLETY
BRAMY
WIŚNIOWSKI
AUTOMATYKA do BRAM
POMIAR I WYCENA GRATIS
ul. Janowska 70
83 311 32 55 • 602 708 992

CD. ZE STR. 30

❒Tanio busem, 8 os., 1 600 kg, przyczepa, laweta, 509 926 597

❒Malowanie dachów. Mycie i zabezpieczanie. 504 043 310

❒Układanie kostka, granit, kamień polny, 607 453 517

❒Budowa domów, krycie dachów, 601 761 111

❒Budowa domów, remonty, ogrodzenia, 505 011 741

❒Ocieplanie budynków, malowanie, podsufitka, 511 604 224

❒Minikoparką, wywrotka 3,5 t, 609 743 279

❒Montaż płyty gipsowej, malowanie wnętrz, wykańczanie i adaptacja poddaszy, podłogi, 607 120 800

❒Tani transport towarów, maszyn, 509 926 597

❒Budowa budynków inwentarskich, 605 217 803

❒Posadzki mixokretem, 781 952 081

❒Roboty budowlane przy likwidacji barier architektonicznych, 607 120 800

❒Ocieplenie, murowanie, malowanie, gładź, panele, remonty, 794 430 199

❒Remonty mieszkań, ścianki działowe, adaptacja pomieszczeń, malowanie, podłogi. 605 217 803

❒Tartak przewoźny. Załadunek i obracanie kłody, 505 091 013

❒Budowa hal, budynków magazynowych, płyta warstwowa, murowanie. 607 120 800

❒Posadzki mixokretem, 608 327 362

❒Układanie kostki brukowej, 660 254 115

❒Sprzątanie, 730 990 226

BEZ WIZY NA BIAŁORUŚ
Vouchery
Ubezpieczenia turystyczne
tel. 506 939 770
Aleja Tysiąclecia 10
Biała Podlaska

❒Pokrycia dachowe, 573 024 476

❒Remonty, wykończenia, 605 835 788

❒Remonty, wykończenia wnętrz, 503 976 688

❒Kominiarz, 502 085 046

❒Usługi koparko-ładowarką, 881 944 155

❒Profesjonalne wykonywanie tynków: cementowo-wapiennych, gipsowych oraz kwarcowych, 507 453 648

❒Usługi minikoparką, wywrotką, 605 179 225

❒Malowanie, 502 878 282

❒Tynki gipsowe, 517 870 438

❒Usługi ślusarskie, 603 276 718

❒Ogrodzenia, balustrady, 514 663 211

❒Glazurnictwo, 691 134 909

❒Przycinanie żywopłotów, 574 120 610

❒Docieplenia, 508 504 360

❒Murowanie, docieplenia, 517 186 874

❒Docieplanie budynków, malowanie, gipsowanie, zabudowa karton-gips, 603 601 107

❒Sprzątanie, mycie okien, nagrobków, klatek schodowych, faktura, 739 543 871

❒Docieplenia, usługi remontowo-budowlane, 537 779 229, 536 483 426

❒Tartak mobilny, 663 491 871

❒Montaż sufitów armstrong, 500 847 307

❒Układanie kostki brukowej, profesjonalnie, projektowanie, 602 157 871

❒Układanie kostki brukowej, 696 356 514

❒Natryskowe uszczelnienia i konserwacje dachów obiektów mieszkalnych, przemysłowych oraz gospodarczych, 500 847 307

❒DJ Wodzirej, wesela, 501 264 948

❒Studnie głębinowe, 535 399 853

❒Tynki cementowo-wapienne, tradycyjne, 661 913 404

❒Usługi spawalnicze, 508 159 460

❒Ciesielstwo, dekarstwo, rynny, podbitki, 503 504 304

❒Tartak mobilny z załadunkiem, obracakiem, poziomowaniem, 514 241 054

❒Budowa domów od podstaw, 725 209 611

❒Wykończenia wnętrz, łazienki, 509 376 525

❒Docieplanie budynków, 668 391 380

NAUKA

❒Matematyka, chemia, fizyka - od podstawówki do matury, 511 758 548

❒Tłumacz przysięgły języka angielskiego mgr Iwona Wińska, 606 776 748

❒Matematyka, 502 924 580

❒Tłumacz przysięgły j. angielskiego, Medard Orlik, 509 791 177

❒Angielski, niemiecki, hiszpański. Matematyka dla dzieci i młodzieży. Szybkie czytanie i Akademia Efektywnej Nauki. Zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych. Leader School, ul. Reformacka 10, Biała Podlaska, tel. 517 870 434.

❒Matematyka, 531 921 505

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

❒Sprzedam dom 120 m². Pięć pokoi, dwie łazienki, dwa pomieszczenia gospodarczo-garażowe (z kanałami). Działka 9 arów. Piszczac, 723 677 361

Sprzedam dom, stan surowy, 885 851 172

❒Nowoczesny dom do zamieszkania w Międzyrzecu, 517 890 541

❒Dom + gospodarcze, Janowska, 502 331 885

MIESZKANIA

❒Stancja Akademicka, 506 918 466

❒Kupię mieszkanie do remontu, 514 818 455

❒Stancja pracującym, 509 278 340

❒Sprzedam 78 m, 503 147 479

❒Stancja blisko AWF, 696 449 734

❒Sprzedam mieszkanie w bloku M5, Wisznice, 733 886 339

❒Wynajmę mieszkanie, Terebelska, 691 439 997

❒Wynajmę dwupokojowe, Terebelska, 508 436 585

❒Sprzedam mieszkanie, 46 m², Międzyrzec Podl. – centrum, 506 249 666

❒Umeblowany dom, 791 510 087

❒Wynajmę dwupokojowe Tysiąclecia, 692 684 816

Mieszkanie bez wkładu, 885 851 172

❒M-4, wysoki standard, Kolejowa, wynajmę, 664 782 896

❒Wynajmę 2 pokoje, kuchnia, II p., Sidorska PSW, 505 091 199

LOKALE

❒Lokale, centrum Biała Podlaska, 503 173 600

❒Pomieszczenia magazynowe, po serwisie samochodowym, 602 121 962, 506 736 330

❒Do wynajęcia lokal na parterze, o powierzchni 90-120 m² w CH SAS, 725 986 050

❒Tani hotelik, 503 894 670

❒Lokal 220 m², 75 m², 507 147 400

❒Sprzedam kiosk, 780 117 023

Sprzedam wyposażony warsztat, 885 851 172

❒Lokal przy Artyleryjskiej 14, po „Obrazach", 664 782 896

DZIAŁKI

❒Kupię ziemię Sławatycze, Podedwórze, 508 804 802

❒Działki, Rakowiska, 662 474 709

❒Działki rekreacyjne, 609 567 221

❒Działki, domy, osiedle Relax, Rakowiska, super lokalizacja i cena, 603 704 153, 506 736 330, www.osiedlerelax.pl

❒Działka, Grabanów, 607 218 689

❒Sprzedam działkę inwestycyjną przy DK2 (obwodnica Białej Podlaskiej) nr działki 411/17, ok. 3200 m², tel. 604 187 188

❒Działka 0,1664 ha, las, Jaźwiny, 501 702 882

❒Atrakcyjne działki w Grabanowie, 504 195 871

❒Działka budowlana, Hrud, 500 201 821

❒Duża działka budowlana, Rakowiska, 605 077 375

❒Sprzedam działkę budowlaną, Szachy, 887 983 346

❒Sprzedam ziemię w miejscowości Lipinki, 7,45 ha, nry ew. działek 211, 648, 804, 848, 873 874, 1008/1, cena 150 000 zł, tel. 603 841 448

❒Działkę budowlaną, Porosiuki/Sławacinek Stary, 1 893 m², 604 528 276

❒Sprzedam działkę budowlaną, 1 030 m², Hrud, 504 249 694

❒Działki budowlane, Rakowiska, 692 706 132

❒Sprzedam działkę 1,55 ha w Sławacinku Nowym, pod budownictwo mieszkaniowe i inwestycje, 506 196 840

❒Działka budowlana, 791 011 943

❒Działki k. Rakowisk, 723 673 419

❒Działka 22 000 m², Chotyłów, ul. Kłodzka, 506 493 878

Sprzedam działkę, media, dobra lokalizacja, 885 851 172

❒Działka pod zabudowę, Ossówka, 695 518 274

❒Działka, Styrzyniec, 609 020 410

❒Sprzedam działkę budowlaną w Woskrzenicach Dużych, tel. 602 694 435

PRACA

ZATRUDNIĘ

❒Kraj C+E, 797 815 641

❒Zatrudnię pracownika budowlanego, 723 414 333

❒Opieka. Niemcy. Legalnie. 725 248 935

❒Kierowcę C, 601 914 800

❒Zatrudnię fryzjerkę, 509 412 427

❒Przyjmę operatora koparko-ładowarki, 504 195 871

❒Kierowca C + operator pompy do betonu, 601 914 800

❒Zatrudnię brukarza z doświadczeniem, 504 195 871

❒Przyjmę na staż do sklepu spożywczego, 602 732 395

❒Zatrudnimy panie do zbioru pieczarek w nowoczesnej pieczarkarni w Hołowczycach. Zapewniamy dojazd, atrakcyjne wynagrodzenie, wolne niedziele, 511 502 157

❒Zatrudnię dekarza – pomocnika dekarza, 509 847 301

❒Kamieniarz do obróbki i montażu nagrobków i blatów, Międzyrzec, 500 303 814

❒Praca w Niemczech - zwierzęta, wymagane doświadczenie, www.jobmariopol.pl, tel. 502 288 623

❒Piekarnia zatrudni piekarza, kierowcę, 570 500 510

❒Murarzy, wykończeniowców, stolarzy. Praca w UE. Tel. 602 472 177

❒Zatrudnię murarzy do pracy w Warszawie, na umowę o pracę. Wysokie wynagrodzenie, zapewniam transport, zakwaterowanie, obiad, 663 902 953

❒Tynkarzy i pomocników, 507 101 046

❒Firma ELBUD zatrudni brygadzistę robót brukarskich. Tel: 505 174 550. E-mail: elbudprb@op.pl

❒Spedytora w transporcie sam., 661 140 007

❒Zatrudnię dociepleniowca, 663 279 918

❒Zatrudnię dociepleniowca, 691 223 439

❒Zlecę murowanie, 791 510 087

CD. NA STR. 32

eprasa.pl efd839a3eb

CD. ZE STR. 31

❒Zatrudnię do montażu maszyn rolniczych, szczegółowe informacje 604 059 159, 608 058 156

❒Firma budowlana zleci wykonanie rozdzielnic elektrycznych, tel. 502 202 092

❒Zatrudnię pracownika do spraw gospodarczych, tel. 601 375 092

❒Zatrudnię kierowcę kat. C+E, 661 140 007

❒Przycinanie sadu jabłoniowego, Polubicze tel. 668 676 457

❒Zatrudnię na umowę o pracę dociepleniowców, pracowników ogólnobudowlanych, 502 547 295, 506 580 312

❒Zatrudnię panie do zbioru pieczarek, 570 749 645

❒Blacharza, lakiernika, 791 510 087

❒Zatrudnię pracowników budowlanych i dociepleniowców, 606 458 981

❒Zatrudnię kierowce C+E, tel. 696 085 234

❒Kierowcę C+HDS, 601 391 357

AGD/RTV

❒www.pogotowieantenowe.eu, 604 612 520

❒www.sklepzpilotami.pl, 604 612 520

BUDOWLANE

❒Gwoździe 5,20/kg, garaż blaszak, 697 733 589, 534 867 942

STYROPIAN PRODUCENT
sprzedaż detaliczna
Roskosz 22
tel. 83 343 74 06 • 509 375 365

WĘGIEL
EKOGROSZEK
27 Mg/J, popiół: 4%
PELLET 799 zł/t 17,6 Mg/J
KAMIEŃ DEKORACYJNY (ogrodowy)
EKO-M
ul. Terebelska 113, Biała Podlaska
tel. 723 456 555

P.H.U. Agromil
OFERUJEMY
◆ Węgiel kamienny i Ekogroszek
◆ Pellet drzewny
◆ Nawozy, Środki ochrony roślin
◆ Materiały Budowlane i wykończeniowe
◆ Pełny asortyment hydrauliczny
◆ Artykuły metalowe oraz wiele innych...
RATY, TRANSPORT HDS, MAGAZYNOWANIE
Tuczna 206
504 055 430 • 83 377 13 36 • 512 966 521
Kodeń, Rynek 12
697 330 515

WĘGIEL
POSEZONOWA
OBNIŻKA CEN
MILANOWICZ
SPRZEDAŻ RATALNA MOŻLIWOŚĆ DOWOZU
KOSTKA - 550 zł/t 24 MJ
Orzech - groszek - 500 zł/t 24 MJ
PELET wor. - 750 zł/t 17,5 MJ
NISKOEMISYJNY EKOGROSZEK wor.
- 650 zł/t 25-26 MJ
- 750 zł/t 26-27 MJ
- 850 zł/t 28-29 MJ
Chotyłów
ul. Tartaczna 2A
przy dworcu PKP
502 202 581
500 260 872
83 377 82 28
Oferujemy również wysokiej jakości opał - odpowiednik węgla z Mysłowic

SPRZEDAŻ DREWNA
OPAŁOWEGO I KOMINKOWEGO
602 100 131
STEMPLE BUDOWLANE
Rakowiska
ul. Wspólna 112
Biała Podlaska

TARTAK
ul. 3 Maja 11, 08-210 Platerów
■ Budowa domów
■ Drewno budowlane
■ szalówka
■ podłogówka
■ tarasówka
■ kantówka
■ deski ■ łaty
IMPREGNATY
697 077 424 723 616 218

❒Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

❒Przyjmę ziemię, piach, gruz, 608 534 197

❒Przyjmę piach i gruz, Francuska, 695 518 274

❒SPRZEDAŻ I WYNAJEM RUSZTOWAŃ ELEWACYJNE, WARSZAWSKIE, TRANSPORT CIĘŻAROWY 1-24 T, tel. 795 400 522, www.mekbud.pl

❒Żwir, piach, czarna ziemia, 506 562 360

❒Listwy na ławki, sztachety, 796 167 092

❒Kupię tanio betoniarkę, tregle, 512 228 614

❒Tania ziemia, piach, beton pod kostkę, roboty ziemne, 793 090 275

WĘGIEL
OBNIŻKA CEN!
KOSTKA - 590 zł/t
ORZECH - 519 zł/t
EKOGROSZEK - 590 zł/t
PELLET - 780 zł/t
tel. 721 080 909, 669 445 682
Możliwość dowozu!
KROPKA Sławomir Kropiwiec

UTHO Marek Dejneka
oferuje w sprzedaży:
węgiel kamienny
kruszywa
wapno nawozowe
pellet, nawozy
mat. budowlane
SKUP ZBÓŻ, ŁUBINU I GRYKI
tel. 604 437 407

WĘGIEL POLSKI
i import
STW
Biała Podlaska
tel. 509 842 086

WĘGIEL WORKOWANY
TWÓJ DOSTAWCA CIEPŁA
ZAPRASZAMY!
Biała Podlaska, Sidorska 62
dopieca.com.pl 697 330 520

SPRZEDAŻ - INNE

❒Deski, tarcica, kantówki, więźba dachowa, szalówka, podbitka, podłogówka, sztachety, Sarnaki, 503 111 848

❒Drewno opałowe, 691 522 160

❒**Drewno rozbiórkowe, 691 522 160**

❒Drut ocynkowany, 695 88 88 90

❒Siatka ogrodzeniowa i wszystko do ogrodzeń - panele, ogrodzenia betonowe, słupki, bramy, automatyka, montaż, 697 88 88 92

❒Deska elewacyjna, krokwie, łaty, deski, opoły, 508 848 759

❒Kosze na śmieci, pojemność 140, 240, 1 100 l. Bardzo solidne. Tanio. tel. 661 512 466

❒Deski, krokwie, łaty, opoły, 663 491 871

❒Deski, krokwie, łaty, 514 241 054

❒Deski dębowe i olszynowe, 5 i 4 cm grubości, 502 243 030

FABRYKA OKIEN
OKNA • DRZWI PCV i ALU
OK!no
Producent Biała Podlaska
www.oknobp.pl
ul. Sitnicka 135 83 343 86 39

❒Akordeon Weltmeister Stella, 80 basów, stan idealny, czarny, 797 247 146

❒Drewno sezonowane, 609 805 018

ROLNICZE

MASZYNY

❒Kupię ciągnik, może być bez rejestracji sprzęt, rozsiewacz RCW, 503 792 483

❒Kupię sortownik, przyczepę wywrotkę, 603 855 072

❒Kupię T-25 lub C-330, glebogryzarkę, 663 955 935

❒Kupię przyczepę, Usus, Zetor, inny sprzęt, 505 071 250

❒Remonty podnośników C-330, C-360, C-385, Zetor, 667 792 087

❒Kupię kosiarkę, glebogryzarkę, talerzówkę, kopaczkę, siewnik, ciągnik z turem, 783 154 031

❒Gwiazda 5, wialnia, brony 5 i 3, słoma w kostkach, pługi 3 i 5, kos do nawozu, opony 16x600 jodełka, 502 243 030

❒Opryskiwacz, 400 l, 509 926 597

❒Gruber 10 łap, resor, siewnik lejek, 509 926 597

❒Kupię sprzęt rolniczy, 663 893 465

❒Kupię każdy sprzęt rolniczy ciągnik, prasę, sortownik, ładowarkę teleskopową. Każdy stan tel. 887 124 679

❒**Kopaczka konna, owies, brony 5, 502 243 030**

❒Rozrzutniki obornika, duży wybór, tel. 608 336 419

❒Agregat uprawowo-siewny 3 m z hydropakiem, stan idealny, rozrzutnik 6 T, polski, 515 126 331

❒New Holland 1545, 882 422 750

❒Pługi podorywkowe, kos do nawozu, kopaczka konna, 502 243 030

❒Sadzarka, przyczepa D47, dwukółka, 602 193 076

❒Ursus 1614 (1990), 518 804 095

❒Rozrzutnik, 609 227 965

❒Pługi obrotowe i zagonowe, grubery, wywrotki, 606 453 907

❒Siewnik zbożowy Nordsten, 570 509 763

❒Sprzedam pług 4-skibowy, polski, 605 184 763

❒Nagroda. Zakupię kombajn porzeczkowy, 518 138 014

❒Poznaniak, rotacyjna, gwiaździsty 5, 512 225 832

❒Agregat, motyl, glebogryzarka, talerzówka, tel. 661 899 344

❒Sadzarka, kopaczka, obsypniki, tel. 505 071 250

❒Poznaniak, kosiarka, pająk, brony, tel. 724 128 460

❒Kupię prasy kostkujące i belujące oraz inny sprzęt rolniczy, 603 705 754

ZWIERZĘTA

❒Kupię owce, 512 228 614

❒Dwie klacze zimnokrwiste, źrebne, zakładane, 668 559 222

❒Karma dla gołębi i ozdobnych, pełen asortyment firmy Kampol, Nowa Kornica 16 B, 604 590 497

❒Labrador, szczeniaki, 503 099 698

❒Kociaki brytyjskie, 503 099 698

❒Krowa, 534 105 223

❒2 jałówki mleczne, wycielenie, kwiecień, 515 041 441

❒Sprzedam zarybienie do stawu, gospodarstwo rybackie, tel. 669 926 255

❒Bydło, specjalista chorób przeżuwaczy: profilaktyka, leczenie, rozród, USG, inseminacja. Okolice Białej Podlaskiej. Zgłoszenia do 17.00, 733 785 948

❒Owce, jagniaki, 600 044 617

❒Krowy cielne i z cielętami, rasa LM, 691 522 160

SKUP BYDŁA I CIELĄT
Na wagę żywą lub WBC.
Przelew do 2 dni.
508 537 058

SKUP BYDŁA I CIELĄT
➢ Wysyłki na eksport
➢ Konkurencyjne ceny
➢ Zapraszamy do stałej współpracy
➢ Możliwość rozliczenia na WBC
➢ Przelew 2 dni
513 364 520, 519 136 146

❒Jałówkę hodowlaną, mleczną wysoko cielną rasy duńskiej czerwonej, wycielenie, 512 677 289

❒Sprzedaż cieląt tygodniowych, mięsnych, 506 385 510

❒Rzeźnia kupi bydło ze świadectwem do uboju z konieczności, tel. 511 075 866, 662 396 670

❒Cielaki mięsne, 883 604 100

❒Byczki, jałówki mięsne, 698 641 195

❒Kupię bydło rzeźne, odbiór z gospodarstwa z ważeniem, płatne gotówką lub przelewem, faktura, wyrejestrowanie lub WBC, 693 950 620, 507 645 590

POZOSTAŁE

❒Ziemniaki Vineta, Irga, Ignacy, Madeja, kalibraż 30-50, 515 336 069

❒Łubin, łódka 3 m, 721 271 471

❒Przyjmę grunty orne w dzierżawę, 782 149 013

❒Owies siewny, łubin siewny, czyszczony, 660 282 456

❒Sprzedam siano, 797 132 437

❒Ziemniaki duże, małe, dowóz, 531 921 505

❒Irga biała, woreczek 15 kg/33 zł, dostawa gratis Biała okolice, 500 369 041

❒Owies, jęczmień, pszenżyto, sianokiszonka, 664 568 550

❒Owies, pszenica jara na siew, 690 420 381

CD. NA STR. 33

Skup Zbóż
Ferma indyków Cełujki
SPRZEDAŻ NAWOZÓW
513 092 562

SPRZEDAM
10 ton ŻYTA
55 zł/kwintal
tel. 516 168 743

SKUP ZBÓŻ
SZYBKA PŁATNOŚĆ
ODBIÓR OD KLIENTA
ZAŁADUNEK POMPĄ
Kontakt 510 810 622

eprasa.pl efd839a3eb

CD. ZE STR. 32

❒Dotacje PROW 2014-2020. Najbliższe nabory: Modernizacja Gospodarstw Rolnych (zakup maszyn), Małe Gospodarstwa (60 tys.) również dla osób nie będących w KRUS, Młody Rolnik - 150 tys., Rozpoczęcie działalności gospodarczej przez rolników (od 150 do 250 tys.). Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. tel. 795-931-529

❒Truskawki - sadzonki, różne, dostawa, 500 369 041

❒Zakupię pole, pszczoły, 531 921 505

❒Super pasza białkowa 30% białka, kiełki słodowe, tel. 508 334 118

❒Słoma, bele, 511 661 979

❒Żyto, pszenżyto, 797 255 714

❒Siano, 721 597 301

❒Kupię zboże, 501 716 304

❒Sadzonki, sztobry bzu czarnego, 517 693 404

❒Sprzedam groch, 509 034 183

❒Zboża jare 65 zł, 504 480 479

❒Siano, słoma, owies - sprzedam, 516 120 348

❒Nawozy NPK: N 8%, P 25 %, K 24%, S 9%, MG 7%, CA 10+ mikro, cena 1450 zł, tel. 500 669 621

❒Ziemniaki Irga, 692 975 369

❒Wapno nawozowe, faktura Vat, tel. 508 482 623

❒Ziemniaki nasienne, 531 416 809

❒Kupię siano, 798 268 606

❒SKUP ŁUBINU, GRYKI, GROCHU, 607 781 627

❒Kupię zboże, tel. 515 496 967

ZAPRASZAMY do punktów przyjęć ogłoszeń zamieszczanych w tygodniku

ŁOSICE
Sklep RTV–AGD, Rynek 8

RADZYŃ PODL.
Foto Express, ul. Rynek 10

ŁUKÓW
Agencja Turystyczna "Juventur", ul. Kozia 3a

MIĘDZYRZEC PODLASKI
Agencja Reklamowa ARTMAR, ul. Lubelska 32

WŁODAWA
Biuro Rachunkowe "Saldo", ul. Lubelska 56 (obok Stacji Paliw Lotos)

❒Kupię zboże, 516 541 390

❒Kupię zboże, słomę, kukurydzę 665 557 580

❒Kupię stodołę i inne stare budynki, 691 522 160

❒Kapusta biała, kiszona z marchewką, ogórek kiszony, Hrud 18, 510 547 524

❒Ziemniaki jadalne i sadzeniaki, 50 gr, Hrud 18, 510 547 524

❒Podłoże z pieczarek, transport, 514 641 606

❒Zboże paszowe, 609 805 018

❒Mleko kozie, oleje jadalne, Rzeczyca 49, 510 986 809

❒Kupię owies, 504 133 496

❒Sadzonki truskawek Alba, Roksana, 603 179 203

TURYSTYKA I WYPOCZYNEK

❒Loty widokowe na prezent, 602 732 395

RÓŻNE

❒Iwona Jagiełło, wróżka, jasnowidz, bioenergoterapeuta, świecowanie uszu. Warsztaty. 605 855 562

❒Loty widokowe, Wisznice, 501 613 425

❒Pożyczę komuś pieniądze, 515 518 801

❒Pożyczki pozabankowe, 795 502 191

❒Pożyczki pozabankowe do 40 000 zł, 506 989 167

❒Kredyty gotówkowe, konsolidacyjne do 300 000 zł, 506 989 915

❒Pożyczki do 10 000 zł. Tel. 533 340 404 Marka SA

❒Pożyczka gotówkowa, Biała Podlaska, Tel. 83 343 75 22 RRSO 32,01 %

KUPNO - INNE

❒Kupię drewno w dłużycy, sosna, dąb, olcha, brzoza, 691 522 160

❒Dęby, sosny, brzozy, 607 412 702

❒Monety, starocia, 517 166 920

❒Kupię skrzynię ładunkową, 512 228 614

MATRYMONIALNE

❒Poznam panią 35-45 lat, stały związek, 661 687 887

MEDYCYNA

ALERGOLOG

❒Testy alergiczne, grzybica, borelioza, rejestracja 509 727 388

CHIRURG

❒GABINET CHIRURGICZNY, 83 344 27 00

DERMATOLOG

❒Dermatolog – Jolanta Pracoń, 83 342 86 13, 507 181 386

ENDOKRYNOLOG

❒Endokrynolog – dr n. med. Ireneusz Pracoń, USG, choroby tarczycy i wewnętrzne, 504 211 010

GASTROLOG

❒GABINET GASTROLOGICZNY, 83 344 27 00

OKULISTA I IRYDOLOG

❒Okulista Grzegorz Jobda - Najnowsze technologie w diagnostyce okulistycznej! Warszawska 14, 606 957 358

❒Okulista Dariusz Czop, rejestracja: 538 200 461

ORTOPEDA

❒ORTOPEDA - spec. Eugeniusz Juchimiuk - USG bioder dziecięcych, badania, urazy dzieci, dorosłych, Terebelska 58, 601 980 681

❒Ortopeda traumatolog lek. Jacek Czaplicki, Terebelska 67, poniedziałek 16:00-17:00, 601 356 776

PEDIATRA

❒Lek. Ireneusz Mikusek pediatra, 601 896 990

PSYCHOLOG

❒Biorezonans, rzuć palenie, terapia nikotynowa, alkoholowa, rejestracja 509 727 388

❒PORADNIA PSYCHOLOGICZNA NFZ, 83 344 27 00

SPRZĘT MEDYCZNY

❒Wózek inwalidzki elektryczny - 100 zł, 787 207 339

❒Inwalida kupi balkonik 4 kołowy i chodzik wysoki 4 kołowy, 602 38 56 83

UROLOG Krzysztof Pękala
Leczenie chorób dróg moczowych, nerek, prostaty, kamicy nerkowej, narządów płciowych, nietrzymania moczu. Badania USG.
wtorek 16.00-17.00 KARDIO-MED
Biała Podl., ul. Terebelska 67B, tel. 573 405 422

ULTRASONOGRAFIA DOPPLEROWSKA
lek. Janina Matusiak
USG naczyń krwionośnych, piersi, tarczycy, brzucha
Biała Podl., ul. Spółdzielcza 6
pon. i środa 16.00-18.00
tel. 666 018 198

Lek. Katarzyna Niewęgłowska
GASTROENTEROLOG, INTERNISTA
Biała Podlaska, ul. Terebelska 67B poniedziałki od 16.00, tel. 503 054 604
Radzyń Podl., ul. Warszawska 17 środy od 15.30, tel. 83 352 24 92

CHIRURG MAREK KOZŁOWIEC
Zabiegi chirurgiczne, badania USG, usuwanie zmian skórnych zabiegi medycyny estetycznej botox, wypełniacze, PRP, nici PDO
Biała Podlaska, ul. Okopowa 18 B/IV, tel.: 513 009 797 www.estimedbp.pl

INTERMED
Biała Podl. *KRASZEWSKIEGO 6* ☎ 83 344 33 03
lek. med. P. Macech - spec. chirurgii naczyń,
lek. med. H. Siemaszko-Konon - spec. pulmonolog,
lek. med. P. Frończuk - spec. psychiatra,
lek. med. K. Kaliszuk - internista,
lek. med. J. Kaliszuk - internista,
lek. med. M. Sekuła - spec. neurolog,
lek. med. P. Migdal - spec. ginekolog,
lek. med. K. Poniatowska-Fiedosiuk - spec. kardiolog,
lek. med. O. Andres - medycyna pracy,
mgr A. Kowalski - leczenie bólów kręgosłupa,
mgr M. Górski - badania EEG
Prof. zw. dr hab.n.med. Sławomir Snela z Rzeszowa spec. ortopeda, USG stawów biodrowych u dzieci (**19.04-niedziela**)
Dr hab.n.med. Grzegorz Ćwik *specjalista chirurg USG tarczycy, jamy brzusznej* ***(07.03)***
Dr hab.n.med. S.Przywara *(wizyty+USG DOPPLER 25.02)*
Dr hab.n. med. M.Iłżecki *(wizyty+US DOPPLER 3.03)*
Dr n. med. Mieczysław Orzeł *specjalista endokrynolog, kardiolog (07.03, 14.03, 21.03, 04.04, 25.04)*
Dr n. med. K. Olszewski *- spec. kardiochirurg (02.2020)*
Lek. med. B. Bilińska *- spec. dermatolog (28.02)*
Lek. med. A. Nowakowski *- specjalista neurolog (29.02, 14.03)*
Medycyna tybetańska w Lublinie tel. 81 742 11 22, 81 741 38 19

USG od pn.-pt. od 15.00
Rejestracja tel. 344 45 44, pn.-pt. 8.00-18.00
NZOZ T-MED, ul. Terebelska 67
Specjaliści Radiodiagnostyki
lek. med. J. TRYNKIEWICZ 604 114 568
lek. med. A. DUDA 605 297 530
RTG pn.-pt. 8-12.00, 14-18.00
Rejestracja tel. 606 297 855
Budynek Przychodni Specjalistycznych ul. Warszawska 14 /niski parter/

CENTRUM TERAPEUTYCZNE
PSYCHOLOG DZIECIĘCY
NEUROPSYCHOLOG
TERAPIA PAR, RODZIN
PSYCHOTERAPIA INDYWIDUALNA
EEG BIOFEEDBACK
REJESTRACJA 505 440 602

GABINET NEUROLOGICZNY
I LECZENIE CHORÓB KRĘGOSŁUPA, NARZĄDU RUCHU
dr Andrzej Nowakowski
specjalista chorób układu nerwowego i terapii manualnej kręgosłupa
- Zespoły bólowe kręgosłupa i narządu ruchu pochodzenia neurologicznego, reumatologicznego i pourazowego;
- Bóle i zawroty głowy, migreny;
- Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa i stawów
- Dyskopatia, przepukliny, osteoporoza;
- Nerwice, depresja, padaczka

Gabinet specjalizuje się w leczeniu nietypowych zespołów bólowych narządu ruchu, bólów i zawrotów głowy, zaburzeń równowagi, bólów barku i pleców
Radzyń Podlaski, ul. Sitkowskiego 1 (apteka) czynny w 1 i 3 sobotę miesiąca
Biała Podlaska, ul. Kraszewskiego 6 czynny w 2 i 4 sobotę miesiąca
Informacje i zapisy, tel. kom. 606 611 150

CENTRUM KOREKCJI WZROKU
Okopowa 18F/37
spec. okulista Andrzej Jaroszyński
badanie komputerowe, leczenie dorosłych i dzieci
rejestr. 343-48-98 10-18.00
Salon optyczny na miejscu, tel. 344-18-78
ATRAKCYJNE CENY OKULARÓW

dr n. med. Andrzej Kossakowski
specjalista
ORTOPEDA TRAUMATOLOG
Porady, leczenie w zakresie:
- ortopedia dorosłych i dzieci
- traumatologia narządu ruchu
- USG narządu ruchu

Biała Podlaska
ul. Spółdzielcza 6 lok. 22
rej. tel.: 604 56 12 58

dr n. med. Andrzej Kossakowski
USG
- **kolan, barków, drobnych stawów, mięśni, ścięgien**

rejestracja telefoniczna
604 56 12 58

NAJWIĘKSZY W POWIECIE

CholimpeX Jest od 1992r.
SKLEP MEDYCZNY
od 17 czerwca nowa lokalizacja ul. Warszawska 14

SKLEPY MEDYCZNE CHOLIMPEX
- Biała Podlaska, ul. Terebelska 60c 507 072 502
- Biała Podlaska, ul. Warszawska 14 731 405 070
- Parczew, ul. Szpitalna 2B 517 480 777
- Radzyń Podlaski, ul. Wisznicka 111 512 729 090
- Międzyrzec Podlaski, ul. Staromiejska 7 506 414 102

cholimpex@poczta.fm informacja: **537 43 42 41**

Wypożyczalnie Sprzętu Medycznego CHOLIMPEX
- łóżka rehabilitacyjne
- ssaki elektryczne
- podnośniki
- koncentratory tlenu

DOWÓZ Z MONTAŻEM tel. **537 43 42 41**

NIEPUBLICZNA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA
LUSTRO
CENTRUM PSYCHOTERAPII I ROZWOJU

WCZESNE WSPOMAGANIE ROZWOJU DZIECKA
Kompleksowe oddziaływanie psychologiczne dla dziecka od chwili wykrycia niepełnosprawności do momentu podjęcia nauki w szkole.
BEZPŁATNE ZAJĘCIA WWR
ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ!!
Zespół specjalistów tworzą: psycholog, pedagog, logopeda, terapeuta SI, fizjoterapeuta
Kontakt i informacje: 578 604 204

Gabinet Okulistyczny w Białej Podlaskiej
DARIUSZ CZOP
Specjalista chorób oczu
Wieloletni Pracownik Kliniki Okulistycznej Akademii Medycznej w Lublinie

Gabinet świadczy usługi z zakresu:
- **komputerowe: badanie wzroku, dobór okularów, badanie pola widzenia**
- **bezkontaktowe badanie ciśnienia wewnątrzgałkowego i grubości rogówki**
- **diagnostyka i leczenie schorzeń siatkówki (zwyrodnienie plamki żółtej / AMD), ciała szklistego, w tym retinopatii cukrzycowej**
- **badanie tomografem optycznym (OCT)**
- **leczenie jaskry, zaćmy**
- **konsultacje okulistyczne.**

Rezerwacja terminu wizyty pod nr. tel: **538 200 461** lub osobiście w Gabinecie mieszczącym się w Przychodni w Białej Podlaskiej ul. Warszawska 14, II piętro, gabinet nr 212

FizjoMasażGreG
Terapeuci manualni i Masażyści
- bóle kręgosłupa
- bóle mięśniowe
- rehabilitacja pooperacyjna
- bóle trzewne
- skrzywienia kręgosłupa

Biała Podlaska, ul. Sidorska 59A
507 650 111

CENTRUM MEDYCZNE empatia CENTRUM MEDYCZNE
Międzyrzec Podlaski
ul. Partyzantów 47
tel. 83 371 22 22

CHIRURG NACZYNIOWY
dr n. med. Grzegorz Prokop
ENDOKRYNOLOG
lek. med. Marian Bielecki
GINEKOLOG
lek. med. Grzegorz Duszyński
GASTROENTEROLOG, INTERNISTA
dr n. med. Katarzyna Wójtowicz-Chomicz
PULMONOLOG
dr n. med. Barbara Rybacka-Chabros
PEDIATRA
lek. med. Beata Leszczuk
ORTOPEDA
lek. med. Paweł Chabros
REUMATOLOG
dr n. med. Katarzyna Sikorska-Siudek
UROLOG
lek. med. Krzysztof Prządka
PORADNIA USG
lek. med. Adrian Boruc
DIETETYK KLINICZNY
mgr. Sylwia Siudym

eprasa.pl efd839a3eb

CD. ZE STR. 33

OGŁOSZENIA EKSPRESOWE

ZATRUDNIĘ

- Zatrudnię traktorzystę do pracy na szkółce leśnej, 515 180 079

OGŁOSZENIA KUPONOWE

AGD/RTV

- Lodówko-zamrażarka, 100% sprawna, z dowozem - 390 zł, 507 147 485
- Kuchenka gazowa, 4-palnikowa - 240 zł, 507 147 485
- Pralka automatyczna, możliwy transport - 390 zł, 507 147 485
- Odkurzacz domowy, nowoczesny - 140 zł, 507 147 485
- Piekarnik mały - 80 zł, 507 147 485
- Mop parowy, nowy - 110 zł, 507 147 485
- Odkurzacz piorący Karcher - 650 zł, 507 147 485
- Żelazko firmowe - 50 zł, 507 147 485
- Zamrażarka - 200 zł, 507 147 485
- Wieża firmowa z kolumnami - 240 zł, 507 147 485
- Telewizor kineskopowy z pilotem, idealny odbiór - 140 zł, 507 147 485
- Telefon komórkowy na przyciski - 80 zł, 507 147 485
- Cienki LCD telewizor z pilotem, odbiór, stan bdb. - 300 zł, 507 147 485
- Nawigacja Tom Tom, Garmin, ładowarka, mapy - 230 zł, 507 147 485
- Konsola X-Box, gra - 330 zł, 507 147 485
- Dekoder DVBT, DOTV, pilot, pudełko - 80 zł, 507 147 485
- Stacja do Iphone z głośnikami - 40 zł, 507 147 485
- TV 40" LED, stan idealny - 580 zł, 507 147 485
- Laptop cienki Leonovo - 200 zł, 507 147 485
- TV 47", smart, LED, 3D, full HDMI, pudełko - 1 150 zł, 507 147 485
- Drukarka - 80 zł, 507 147 485
- Mikrofalówka, w pełni sprawna - 150 zł, 507 147 485
- TV Panasonic 50", pilot - 1 100 zł, 507 147 485
- Nowy TV 32" zapakowany w pudełku - 550 zł, 507 147 485
- Galaxy, sprawny - 1 500 zł, 507 147 485
- Lodówka 170 cm - 70 zł, 511 892 081
- Maszyna do szycia Singer wpuszczana w stolik, zabytek - 300 zł, 500 201 821
- Kuchenka gazowo-elektryczna, palnik elektryczny - 100 zł, 662 065 978
- Kuchenka gazowa Indesit z piekarnikiem elektrycznym, termoobiegiem i zapalarką - 270 zł, 693 286 866
- Sokownik do owoców nowy, niklowany Zelmer profesjonalny - 80 zł, 693 286 866
- Chłodziarko-zamrażarka stan bdb. - 500 zł, 606 168 304
- Żelazko elektryczne na parę-wodę, niemieckie, sprawne, dobrej firmy - 40 zł, 693 286 866
- Grzejnik elektryczny Farel z nadmuchem, energooszczędny, sprawny - 40 zł, 639 286 866
- Maszyna do szycia Łucznik z napędem elektrycznym z szafką meblową, zadbana - 250 zł, 693 286 866
- Patelnia nowa, gruba, nieprzywierająca, żebrowana, większa, niemiecka - 30 zł, 693 286 866
- Kuchenka gazowo-elektryczna z piekarnikiem elektrycznym 4 palniki, zadbana - 180 zł, 693 286 866
- Kuchenka gazowa 3-palnikowa, biała, polska na szafkę, zadbana - 70 zł, 693 286 866
- Piekarnik elektryczny na dwie grzałki, polski, sprawny, dwie blachy - 80 zł, 693 286 866
- Chlebak ekologiczny przeźroczysty, szczelny, niemiecki,średniej wielkości - 30 zł, 693 286 866
- Pralka automat Siemens-Bosch max 6 kg, stan bdb. - 600 zł, 606 168 304
- Suszarka do bielizny 7 kg, stan bdb. - 650 zł, 606 168 304
- Zmywarka 45/60 stan bdb. - 500 zł, 606 168 304
- TV 32" LCD Samsung z pilotem, stan bdb. - 200 zł, 693 380 095
- Wirówka – 160 zł, 664 804 442
- Pralka Frania – 120 zł, 664 804 442

MOTORYZACJA

- Borta aluminiowa na przyczepkę - 100 zł, 503 634 715
- Oś do przyczepki, nowa z piastami - 200 zł, 500 629 517
- Mercedes - części - 100 zł, 602 571 846
- Akumulator używany, sprawny - 160 zł, 507 147 485
- Radio Pioneer - 140 zł, 507 147 485
- Matiz, gotowy do jazdy - 1 500 zł, 507 147 485
- Komplet bort aluminiowych do Poloneza - 350 zł, 500 629 517
- Opona z felgą do Busa - 120 zł, 500 629 517
- Błotniki przednie do Mercedes Sprinter (2016), 2 szt. - 500 zł, 506 337 128
- Zderzak i błotnik przedni do VW Crafter (2015) - 600 zł, 506 337 128
- Zderzak przedni do Mercedes 604 - 300 zł, 506 337 128
- Alufelgi Sharan Audi 5x1 z oponami, oryginał - 550 zł, 504 480 479
- Błotnik prawy przedni - 70 zł, 699 233 085
- Fiat Ducato - części - 100 zł, 602 571 846
- Hyundai Accent 1997r., doinwestowany - 1 100 zł, 515 048 710
- Komplet opon letnich 17'' 225/45 - 300 zł, 694 620 573
- Nissan micra K 11 (2002) benzyna, 5 drzwi, czarny, na części - 50 zł, 510 840 833
- Koła 900 - 200 zł, 512 228 614
- Akumulator – 120 zł, 664 804 442

BURMISTRZ MIASTA
Międzyrzec Podlaski

informuje, że w dniu 20 marca 2020 roku zostały podane do publicznej wiadomości w siedzibie Urzędu Miasta w Międzyrzecu Podlaskim przy ul. Pocztowej 8 – pokój Nr 2 – oraz zamieszczono na stronie internetowej www.miedzyrzec.pl w dziale „Ogłoszenia" na okres 21 dni wykazy położonych w Międzyrzecu Podlaskim nieruchomości lub ich części przeznaczonych do oddania w dzierżawę i najem.

Wykazy są załącznikami do Zarządzenia Nr 271/20 Burmistrza Miasta Międzyrzec Podlaski z dnia 20 marca 2020 r.

- VW Passat B5, komplet kół stalowych z oponami letnimi Fulda, bieżnik 80% - 630 zł, 791 510 087
- VW Passat B5 (2000) 1,9 TDi, wszystkie części - 10 zł, 791 510 087
- VW Golf I i II, wszystkie części - 10 zł, 791 510 087
- Opona 16" - 50 zł, 506 337 128
- Renault Laguna I 1,8E (1998), wszystkie części - 10 zł, 791 510 087
- Kosa, wykaszarka spalinowa Kawasaki, 2,6 KM, stan bdb. - 10 zł, 791 510 087
- Glebogryzarka z pługiem 12 KM mocy, niemiecka, typu dzik - 10 zł, 791 510 087
- Mazda 626 2,0 diesel (1992), wszystkie części - 10 zł, 791 510 087
- Ford Probe 2,0 E (2000), wszystkie części - 10 zł, 791 510 087
- Ford Escort 1,8 E (1999), wszystkie części - 10 zł, 791 510 087
- VW Polo 1,9 SDi (1998) wszystkie części - 10 zł, 791 510 087
- Ford Transit Bus 2,4 D (1998), wszystkie części - 10 zł, 791 510 087
- Fiat Uno 1,0 E (2000), wszystkie części - 10 zł, 791 510 087
- Peugeot 306 (1999) 1,6E, wszystkie części - 10 zł, 791 510 087
- Mercedes 126 S-klasa 2,8 E (1990), wszystkie części - 10 zł, 791 510 087
- VW Passat B5 (2000) 1,9 TDi turbosprężarka - 530 zł, 791 510 087
- Mercedes 124 E-klasa (1994) 2,5 TD, wszystkie części - 10 zł, 791 510 087
- Lampa tylna do garbusa - 250 zł, 789 244 885
- Felga barokowa do mercedesa z oponą, 14 cali - 150 zł, 789 244 885
- Opony Matador 2 szt, 295/80 R 22,5 - 600 zł, 602 678 792
- Silnik kompletny Passat B5 130 KM - 1 500 zł, 518 440 516

MEBLE

- Łoże 2 os., biała skóra, oświetlenie LED - 900 zł, 507 147 485
- Kanapa rozkładana, 2-osobowa, z kufrem, kolor zielony, stan bdb. - 450 zł, 515 094 191
- Fotele pokojowe - 150 zł, 507 147 485
- Fotele z ławą, dowóz - 200 zł, 507 147 485
- Tapczanik 1 os., nowoczesny, dowóz - 250 zł, 507 147 485
- Fotel skórzany, pokojowy - 170 zł, 507 147 485
- Biurko z krzesłem, szafki - 120 zł, 507 147 485
- Narożnik pokojowy, do spania, rozkładany, z dowozem - 700 zł, 507 147 485
- Szafa 3-drzwiowa, solidna, z PRLu - 220 zł, 507 147 485
- Fotel obrotowy do biurka, solidny - 80 zł, 507 147 485
- Komoda, szafka - 180 zł, 507 147 485
- Stół drewniany, okrągły - 120 zł, 507 147 485
- Szklany stolik 3-poziomowy - 120 zł, 507 147 485
- Ława - stolik - 85 zł, 507 147 485
- Fotel 1-2 os., rozkładany z pojemnikiem - 230 zł, 507 147 485
- Wersalka rozkładana, z pojemnikiem, transport - 280 zł, 507 147 485
- Szafka RTV z szufladami - 110 zł, 507 147 485
- Sofa pluszowa, rozkładana, z dowozem - 350 zł, 507 147 485
- Regał, stan bdb., oświetlenie - 350 zł, 507 147 485
- Komplet wypoczynkowy Kler, b. nowoczesny - 850 zł, 507 147 485
- Witryna podświetlana, wysoka - 300 zł, 507 147 485
- Szafa 2-drzwiowa, dowóz - 200 zł, 507 147 485
- Łóżeczko dziecięce, drewniane - 100 zł, 507 147 485
- Komplet wiklinowy, kosz + regał - 120 zł, 507 147 485
- Narożnik skórzany, rozkładany - 1 200 zł, 507 147 485
- Komplet krzeseł drewnianych, tapicerowane, stan bdb. - 320 zł, 507 147 485
- Stół kuchenno-pokojowy, rozkładany - 150 zl, 507 147 485
- Wersalka – 100 zł, 664 804 442

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE

12 SŁOWO PODLASIA

Ważny w okresie od 24 do 30 marca 2020 r.

Na sprzedaż **JEDNEJ RZECZY**
lub **JEDNEGO KOMPLETU RZECZY**
o wartości do 1500 zł

Proszę wypełnić czytelnie.

treść ogłoszenia

treść ogłoszenia

cena

telefon lub e-mail do kontaktu

OGŁOSZENIODAWCA (dane do wiadomości redakcji)

imię i nazwisko

ulica i nr domu

miejscowość

telefon kontaktowy

Wypełnienie wszystkich pól jest obowiązkowe.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo do korekty lub w szczególnych wypadkach - do wstrzymania publikacji.

Wszystkie ogłoszenia ukażą się na stronie www. slowopodlasia.pl

Wystarczy wypełnić kupon ogłoszeniowy i wrzucić do jednej z niebieskich skrzynek oznaczonych logiem

SŁOWO PODLASIA

Kupon można też dostarczyć osobiście lub przesłać do Redakcji:
Tygodnik „SŁOWO PODLASIA"
ul. Warszawska 15
21-500 Biała Podlaska
skr. pocztowa 116
We wtorek Twoje ogłoszenie zupełnie za darmo trafi do wszystkich czytelników „Słowa Podlasia".

W przypadku pytań skontaktuj się z nami: tel. 83 344 75 57

Uwaga!

Prawidłowo wypełniony kupon z ogłoszeniem powinien zostać wrzucony do skrzynki najpóźniej w czwartek do godziny 16.00. W Redakcji kupony przyjmujemy **do piątku do godziny 18.00.** Ogłoszenia dostarczone po tym terminie będą publikowane w kolejnym wydaniu.

eprasa.pl efd839a3eb

NIE WYCHODŹ Z DOMU!

Wyślij zdjęcie kuponu z Bezpłatnym Ogłoszeniem na: ogloszenia@slowopodlasia.pl lub tel. 883 949 562

Możesz też zamówić ogłoszenie:

- sms-em
- na stronie www.slowopodlasia.pl

- Drewniany sześciokątny stolik kawowy, toczona noga - 120 zł, 507 147 485
- Pufy meblowe, brązowe, welurowe, otwierane z góry, ładne - 50 zł, 693 286 866
- Meblościanka młodzieżowa z szafą - 300 zł, 886 190 056
- Stół rozkładany na wysoki połysk + krzesła miękkie, komplet, zadbane - 350 zł, 693 286 866
- Zestaw szaf do sypialni używany, stan bdb. - 400 zł, 601 843 508

ODZIEŻ

- Garnitur, 3-częściowy dla dorosłego - 120 zł, 507 147 485
- Płaszcz skórzany damski, czarny, r. 42/44, stan dobry - 90 zł, 83 344 20 37

ZWIERZĘTA

- Smycz dla maltańczyka, dorosłego - 800 zł, 507 147 485
- Królik młody, baran francuski - 35 zł, 694 137 453
- Owca - 380 zł, 516 573 684
- Koziołek - 40 zł, 516 573 684
- Cielak, większy - 900 zł, 516 573 684

SPRZEDAŻ - INNE

- Pompa z silnikiem do hydroforu, nowa - 600 zł, 503 634 715
- Motoreduktor - 250 zł, 503 634 715
- Przekładnia z płynną regulacją obrotów - 250 zł, 503 634 715
- Pompa od prasy hydraulicznej z rozdzielaczem - 400 zł, 503 634 715
- Wciągarka budowlana - 600 zł, 503 634 715
- Rozwierak nastawny, duży - 200 zł, 503 634 715
- Pompa do hydroforu - 300 zł, 503 634 715
- Ręczna pompa do wody na działkę - 100 zł, 503 634 715
- Wał do krajzegi, nowy, fabryczny - 130 zł, 503 634 715
- Pompa do hydroforu, polska, nowa - 400 zł, 500 629 375
- Siłownik hydrauliczny od Ostrówka - 250 zł, 500 629 375
- Rozdzielacz hydrauliczny od Ostrówka - 300 zł, 500 629 375
- Pompa hydroforowa - 350 zł, 500 629 375
- Przekładnia 3-stopniowa z płynną regulacją obrotów - 400 zł, 500 629 375
- Butla do migomatu, mała - 120 zł, 500 629 375
- Uchwyt tokarski - 100 zł, 500 629 517
- Przekładnia z silnikiem - 250 zł, 500 629 517
- Sprężarka 3-cylindrowa - 400 zł, 500 629 517
- Ślusarska płyta traserska - 300 zł, 500 629 517
- Fotelik-nosidełko z rączką do samochodu - 100 zł, 507 147 485
- Przekładnia ślimakowa - 200 zł, 500 629 517
- Wiertarka wolnoobrotowa, polska - 150 zł, 500 629 517
- Sprężynowy materac, gruby - 250 zł, 507 147 485
- Wózek 3-funkcyjny - 180 zł, 507 147 485
- Wózek inwalidzki, zachodni - 420 zł, 507 147 485
- Dywan i chodnik, b. ładny - 140 zł, 507 147 485
- Ponton solidny z wiosłami i pompką, 2 osobowy - 300 zł, 507 147 485
- Rower górski, solidny - 250 zł, 507 147 485
- Piec akumulacyjny, moc 2,25 kW - 500 zł, 602 732 395
- Spacerówka - 150 zł, 507 147 485
- Paczka pampersów dla dorosłych - 50 zł, 507 147 485
- Kojec dziecięcy, składany - 110 zł, 507 147 485
- Umywalka, stan bdb. - 30 zł, 507 147 485
- Materac sprężynowy, b. wygodny - 150 zł, 507 147 485
- Piła do krajzegi 50 cm z czasów PRLu, nieużywana - 70 zł, 693 286 866
- WC drewniane, heblowane, impregnowane - 450 zł, 507 202 718
- Saksofon tenor - 1300 zł, 699 797 827
- Futerał na saksofon tenor - 150 zł, 699 797 827
- Tona piasku i gruz, oddam gratis, 507 604 349
- Ul z pszczołami - 450 zł, 503 634 715
- Odkład pszczeli - 350 zł, 500 629 517
- Łoże do centrowania wałów korbowych - 450 zł, 500 629 517
- Pompa hydrauliczna ręcznego wywrotu przyczepy - 200 zł, 500 629 517
- Podnośnik samochodowy, dwukolumnowy - 1 500 zł, 500 629 517
- Silnik elektryczny od pompy hydroforowej - 200 zł, 500 629 517
- Krajzega z silnikiem, kompletna, nowa - 500 zł, 500 629 517
- Przekładnia do zgarniacza - 300 zł, 500 629 517
- Prasa hydrauliczna, ślusarska - 450 zł, 500 629 517
- Pompa hydrauliczna od prasy z silnikiem i rozdzielaczem - 500 zł, 500 629 517
- Rower damski koła 24" - 70 zł, 511 892 081
- Hydrofor 200 l - 500 zł, 790 700 520
- Bryczka na kucyki, 3 osoby - 1 500 zł, 500 201 821
- Waga gospodarcza - 170 zł, 500 201 821
- Betoniarka 250 l - 950 zł, 606 453 981
- Maść zielarza na łuszczycę z zaleceniami - 150 zł, 692 025 615
- Imadło – 240 zł, 664 804 442
- Wałek heblarki – 240 zł, 664 804 442
- Okno plastikowe ze szprosem 165/100 cm - 250 zł, 518 039 784

▼ CD. NA STR. 36

ZAMÓW OGŁOSZENIE przez SMS

W TYGODNIKU SŁOWO PODLASIA

Wprowadzamy możliwość zamieszczania ogłoszeń do RUBRYKI OGŁOSZEŃ BEZPŁATNYCH drogą SMS-ową
Dotyczy sprzedaży 1 rzeczy o wartości do 1500 zł.

CO ZROBIĆ, ABY ZAMÓWIĆ OGŁOSZENIE PRZEZ SMS

KROK 1
Wpisz w telefonie komórkowym, dowolnej sieci, SMS z treścią ogłoszenia, podając kolejno:
- SP
- PREFIKS (wybierając odpowiedni z tabelki obok)
- treść ogłoszenia z numerem telefonu kontaktowego
(w przypadku stacjonarnego z kierunkowym)
- treść ogłoszenia powinna obowiązkowo zawierać cenę (do 1 500 zł)

PRZYKŁAD:
SP.mot.Silnik do Mercedesa 124, 500 zl, 83 344 75 57, 899 000 000

UWAGI: Pomiędzy wyrazami należy zachować odstęp.
SMS z ogłoszeniem powinien zawierać maksymalnie do 70 znaków, włącznie z kodem rubryki (za znak uważamy literę, cyfrę, spację, znak interpunkcyjny itp.)
Nie należy używać polskich znaków:
ą, ę, ć, ł, ń, ś, ź, ż

Krok 2
Ogłoszenie wyślij pod numer **74567**
Koszt SMSa to **4,92 zl z Vat***

UWAGI: W przypadku przekroczenia 70 znaków ogłoszenie nie będzie zaakceptowane**.
Po zweryfikowaniu ogłoszenia przez Dział Ogłoszeń pod względem zgodności z zasadami określonymi w regulaminie zamieszczania ogłoszeń przez SMS, otrzymasz potwierdzenie przyjęcia lub odrzucenia ogłoszenia.
Ogłoszenie ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu „Słowa Podlasia" jeśli wyślesz je do piątku, do godziny 12.00***
Treść ogłoszenia powinna być zgodna z obowiązującym regulaminem reklam i ogłoszeń „Słowa Podlasia".

* Opłata z tytułu przesłania niezgodnego SMS-a nie podlega zwrotowi.
** W przypadku przekroczenia dopuszczalnej liczby znaków, Dział Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do modyfikacji treści ogłoszenia lub jego niepublikowania.
*** Dział Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do niepublikowania ogłoszenia w podanym terminie z powodów technicznych lub w przypadku przesunięcia daty wydania. W takiej sytuacji ogłoszenie zostanie opublikowane w pierwszym możliwym terminie.

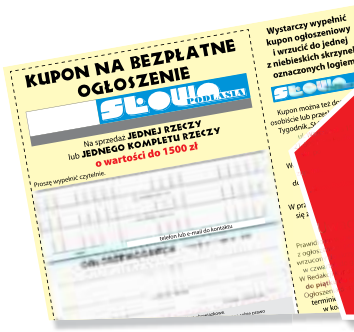
Wszelkie uwagi, pytania oraz reklamacje prosimy kierować na adres:
Biuro Reklam i Ogłoszeń „Słowa Podlasia"
ul. Warszawska 15
21-500 Biała Podlaska
tel. 83 344 75 57
a.tarkowska@slowopodlasia.pl

NAZWA	PREFIKS	BRAMKA	TARYFA	LICZBA ZNAKÓW
ogłoszenie robne RUBRYKABEZPŁATNE	SP	74567	4,92 PLN z VAT	do 70

RUBRYKI

KATEGORIA	PREFIKS
AGD	agd.
MEBLE	mb.
ODZIEŻ	od.
ELEKTRONIKA	el.
MOTORYZACJA	mot.
INNE	in.

eprasa.pl efd839a3eb



NIE WYCHODŹ Z DOMU!

Wyślij zdjęcie kuponu z Bezpłatnym Ogłoszeniem na: ogloszenia@slowopodlasia.pl lub tel. 883 949 562

Możesz też zamówić ogłoszenie:

- sms-em - szczegóły na stronie 35
- na stronie www.slowopodlasia.pl

CD. ZE STR. 35

- Syntezator Roland ze wzmacniaczem Marhall, kpl. - 1 350 zł, 699 797 827
- Perkusja angielska kompletna, prawie nowa - 1 350 zł, 699 797 827
- Syntezator Yamaha - 500 zł, 699 797 827
- Taczka metalowa polska na gumowym kole, stan bardzo dobry - 130 zł, 515 397 248
- Perkusja Pol-Muz - 450 zł, 699 797 827
- Multiefekt angielski - 350 zł, 699 797 827
- Dywan 215/160 - 89,90 zł, 504 288 128
- Wyciąg trocin (wentylator) silnik 4 kW 1400 obr./min - 700 zł, 511 446 023
- Poduszka puchowa w komplecie z narzutą wełnianą z frędzlami, ładna - 70 zł, 693 286 866
- Lampa naftowa sprzed wojny, pierwszy wypust, ładna - 35 zł, 693 286 866
- Laska inwalidzka z poczwórnym stabilizatorem i regulacją, niklowana - 30 zł, 693 286 866
- Gąsior szklany 25 l w koszyku z korkiem i rurką, nowy - 50 zł, 693 286 866
- Tara do prania ręcznego sprzed wojny zabytek, stan idealny - 30 zł , 693 286 866
- Orzechy włoskie, wysuszone dobrej odmiany, ekologiczne - 5 zł, 693 286 866
- Butla turystyczna gazowa z dwoma palnikami, sprawna, można gotować - 40 zł, 693 286 866 Żelazko na węgiel drzewny z kominkiem, duszą, zabytek sprzed wojny, zadbane - 60 zł, 693 286 866
- Wieszak na ścianę rzeźbiony z kopytek sarnich, dawniejszy bardzo ładny - 120 zł, 693 286 866
- Waga łazienkowa, szklana, nowa Ikea - 40 zł, 693 286 866
- Chodnik wiśniowo-czarny 2,5 m - 20 zł, 693 286 866
- Łopata węglowa z trzonkiem, polska, dawniejsza - 30 zł, 693 286 866
- Waga sklepowa dawniejsza z cyferblatem, sprawna, zadbana - 100 zł, 693 286 866
- Kosiarka elektryczna z koszem, polska, mało używana, sprawna, zadbana - 150 zł, 693 286 866
- Piła ręczna długa, dawniejsza, ostra - 30 zł, 693 286 866
- Przewracarka, zgrabiarka, uszkodzona - 300 zł, 692 694 182
- Fotelik z Niemiec firmowy, stan bdb. - 150 zł, 603 171 105
- Cięta sosna tanio, 691 522 160
- Rower damski-męski z Niemiec po przeglądzie, Sidorska 252 - 310 zł, 603 171 105
- Silnik elektryczny 220 V, 126 A, 1370 obr./min od pralki - 70 zł, 609 801 527
- Rower górski z ramą koła 26 + światło, stan dobry - 180 zł, 692 543 868
- Rower Jubilat 2, koła 24", po przeglądzie, nowe opony i łańcuch - 250 zł, 503 604 114
- Wózek inwalidzki nowy, stan idealny - 1 500 zł, 83 378 46 72
- Szklarnia 10/4 m - 100 zł, 606 987 731
- Koło do traktora 600-16, stan dobry do jazdy - 160 zł, 727 259 066
- Nożyce do blachy Makita - 180 zł, 609 801 527
- Motowidło obrotowe, samoliczące - 70 zł, 798 634 108
- Futerał na akordeon - 200 zł, 699 797 827
- Lustro łazienkowe z litego dębu - 160 zł, 791 510 087
- Kosiarka spalinowa, oryginalna Honda, 5,5 KM, stan bdb. - 850 zł, 791 510 087
- Rower damka, polski, Małgosia, mało używany - 370 zł, 791 510 087
- Rower trójkołowy Monark, szwedzki - 950 zł, 789 244 885
- Akwarium małe, całe wyposażenie - 160 zł, 789 244 885
- 20 szt. krzewów buksz-panu, duże - 400 zł, 601 363 911
- Mikrometr 75/100 - 120 zł, 606 406 260
- Rowerek dziecięcy z kółkami bocznymi, koła 12" - 90 zł, 503 604 114
- Rowerek dziecięcy, koła 16" - 140 zł, 503 604 114
- Rowerek dziecięcy, koła 20" - 180 zł, 503 604 114
- Rower damski, koła 26", z koszykiem, stan bdb. - 300 zł, 503 604 114
- Rower damski Turing 2, koła 26" - 230 zł, 503 604 114
- Rower damski, niemiecki 3-biegowy - 280 zł, 503 604 114
- Rower górski, młodzieżowy, aluminiowa rama, koła 24" - 400 zł, 503 604 114
- Rower górski Kross, koła 26", aluminiowa rama, po przeglądzie - 500 zł, 503 604 114
- Rower składak, nowej generacji, koła 20" z przerzutką, stan nowy - 450 zł, 503 604 114
- Rower górski Delta, po przeglądzie - 350 zł, 503 604 114
- Rower trekkingowy KTM, starszej generacji, męski, koła 28" - 350 zł, 503 604 114
- Rower składak Wigry 3 - 150 zł, 503 604 114
- Rower składak, koła 20", włoska Alenia, resorowany poprzez sprężynę centralną - 250 zł, 503 604 114
- Silnik spalinowy 4-cylindrowy z koparki - 1 500 zł, 698 425 360
- Butla 11 kg, propan-butan - 110 zł, 607 064 454

Wszystkim, którzy uczestniczyli w ostatniej drodze i pożegnaniu

Ś. † P.

Ireny BAŁKOWIEC

serdeczne podziękowania

składają

Córki z Rodzinami

Pani **Jolancie Rozwadowskiej**

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

MĘŻA

składają

Dyrekcja, Pracownicy oraz Rada Rodziców

Zespołu Szkół z Oddziałami Integracyjnymi

w Białej Podlaskiej

INFORMATOR

DYŻURY PRZYCHODNI

Biała Podlaska

Stacja Pogotowia Ratunkowego SPZOZ ul. Terebelska 57–65, tel. 83 343 40 68, 83 343 47 35.

Międzyrzec Podlaski

SPZOZ ul. Warszawska 2–4, tel. 83 371 51 00, poniedziałek–piątek w godz. 18–8, sobota, niedziela i święta – całą dobę.

APTEKI

Biała Podlaska: całodobowo, ul. Sidorska 2K, tel. 83 343 25 24.

Międzyrzec Podlaski: całodobowo, ul. Warszawska 17, tel. 83 371 25 23

Parczew: do 01.06 NOWA ul. PCK 1; 83 354 29 59 od 02.06 Apteka Choma Al. Zwycięstwa 9; 83 311 14 06

Radzyń Podlaski: do 03.06 Apteka „Przy szpitalu" ul. Wisznicka 111, 83 413 22 99 od 04.06 Apteka „Dbam o zdrowie", ul. Spółdzielcza 1; 736 697 713.

CATERING

Diana catering: – przyjęcia, obiady rodzinne, różańce, stypy. Catering na terenie powiatu bialskiego, przyjęcia w restauracji w Sławacinku, tel. 83 343 23 63, www.catering-diana.pl.

ZAMAWIANIE GAZU

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 69 92 i 83 343 46 91, w godz. od 6.30 do 18.00 (z wyjątkiem niedziel i świąt). Prowadzi: wymianę małych butli z gazem, przegląd kuchni gazowych.

MUSTANG, dostawa gazu pn. – sob. w godz. 6–22, niedz. i święta 8–17, tel. 83 343 33 03, mustangbp.pl

PROGAZ–BECHTA, Dostawy gazu pn.–sob. w godz. 7–20 i niedz. 9–16, tel. 83 343 60 65 i bezpłatny 800 468 230.

GAZOL, dostawy gazu, w godz. pn.–sob. 7.00–19.00, tel. 83 343 20 87, bezpłatny 800 378 220.

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 46 91, całodobowo: 601 277 212, 504 070 564, 83 343 98 50.

Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, ul. Dolna 9 i ul. Rzeźniana 31, tel. 83 343 83 21, całodobowo 601 277 212.

Kwiaciarnia Biała Podlaska, Aleje Jana Pawła II 33, tel. 83 343 46 91, 508 303 236.

Nagrobki Granitowe ul. Rzeźniana 31, tel. 83 343 46 91, 508 303 236.

Konsolacje (Stypy) Modlitwy wieczorne ul. Dolna 9, tel. 83 343 46 91, 601 277 212.

Transport zwłok (całodobowo) tel. 504 070 564

HADES Maksymiuk i Wspólnicy

Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, Aleje Jana Pawła II 25, Łomazy ul. Wisznicka 2, 83 344 35 24, całodobowo 601 369 849, 509 766 538.

Kwiaciarnia Biała Podlaska, Aleje Jana Pawła II 25, tel. 794 444 180.

Produkcja Trumien Łomaska 87 21–500 Biała Podlaska, 509 766 538.

Kamieniarstwo Zakład Produkcyjny Klonownica Duża 17, Punkt Sprzedaży Biała Podlaska Aleje Jana Pawła II 25, Liternictwo Biała Podlaska Aleje Jana Pawła II 25, 509 766 538, 536 003 603, 790 258 990.

Kancelaria Cmentarza w Międzyrzecu Podl., ul. Warszawska 14, 83 371 10 03.

Kancelaria Cmentarza w Piszczacu, ul. Włodawska, 601 369 849, 509 766 538.

Kancelaria Cmentarza w Białej Podlaskiej Aleje Jana Pawła II 25, 83 343 37 34.

Komarówka Podlaska

Kompleksowe Usługi Pogrzebowe – tel. całodobowo 690 812 812.

STACJE LPG

Biała Podlaska

Al. Jana Pawła II 33, Komunalnik, tankowanie gazem, czynne od 4.30.

TELE–TAXI

Biała Podlaska

TAXI METRO–CAPITOL, tel. 196 26 lub 83 342 55 57, sms 601 619 626. Dojazd gratis. Nagrody bez losowania. Faktury.

GRUPY AA

Biała Podlaska

„Alba" ul. Janowska 17, grupa kobieca, środa godz. 17:00;

„Matecznik" ul. Łomaska 79, poniedziałek 18:00, spotkania zamknięte (tylko dla alkoholików);

„Skorpion" ul. Długa 1, niedziela 16:30 - otwarte oraz wtorek 18:00 - zamknięte;

„Krzna" ul. Janowska 17, piątek 18:00 oraz drugi piątek miesiąca spotkania otwarte;

„Przemiana" ul. Prosta 33, środa 16:15 wszystkie zamknięte, Zakład Karny wejście na podstawie przepustek. Wszelkie informacje można uzyskać pod lokalnym numerem kontaktowym 881 003 110, czynnym codziennie w godz. 18-20:00.

AL-ANON „Słoneczko" kościół p.w. św. Antoniego, ul. Narutowicza (dom katechetyczny na końcu parkingu), 17^{30} każdy czwartek miesiąca, otwarty miting ostatni czwartek miesiąca

AL-ANON „Nadzieja", ul. Długa 2, przy kościele Chrystusa Miłosiernego, każdy poniedziałek godz. 18.30, ostatni poniedziałek miesiąca miting otwarty.

Leśna Podlaska - Grupa AA „Otwarte drzwi", spotkania w środy o 18.00, klasztor oo. Paulinów.

Łomazy - Zielawa (AA), spotkania w każdy wtorek o 18.00 w starym budynku Urzędu Gminy Łomazy – Al - Anon, spotkania w niedzielę o 18.00 ul. Podrzeczna

Czemierniki - Płomyk (też AA), ul. Zamkowa, tel. 3 (UG).

Drelów - Iskra (też AA), stara organistówka 12 (UG).

Gródek - Sokolik, Kanarek (AA), gmina Siemień.

Hanna - Krokus (AA), spotkania w piątki o 19.00 w urzędzie gminy.

Jabłoń - Homeostaza (AA), pomieszczenie w bramie pałacu, ul. Augusta Zamojskiego, mitingi: pon. 19.00.

Kąkolewnica - Storczyk (też AA), lokal po starym Ośrodku Zdrowia.

Leśna Podlaska - Dąb, ul. Bialska 10, czynne wt-sob. 16-19.00, niedz. 13-17.00 (Grupa AA „Otwarte drzwi" – mitingi w niedz. 13.00, klasztor oo. Paulinów).

Łosice - Enklawa (AA), ul. 11 Listopada 15, tel. 500 087 207.

Międzyrzec Podlaski: Oaza spokoju, ul. Warszawska 38, spotkania w piątki o 18.00.

Orchówek k. Włodawy - Fides (AA), spotkania we wtorki o 19.00 w domu parafialnym.

Parczew - Promyk, Sextans (AA), ul. Spółdzielcza 1, tel. 354-16-62; Klub Wzajemnej Pomocy Rodzinie (też AA), ul. Kościelna 124, tel. 354-15-41 w. 103.

Radzyń Podlaski - Stop, ul. Korczaka 4, tel. 352-22-58, spotkania we wtorki godz. 19.00.

Masz problem z alkoholem?

Anonimowi Alkoholicy czekają, tel. 881 003 110 czynny codziennie w godz. 18.00-20.00.

SŁOWO PODLASKA NAJPOCZYTNIEJSZE CZASOPISMO W REGIONIE

ZAPRASZAMY do punktów przyjęć ogłoszeń zamieszczanych w tygodniku

ŁOSICE

Sklep RTV–AGD, Rynek 8

eprasa.pl efd839a3eb

Na powrót jest już za późno...

Robert skrzywdził mnie wyjątkowo boleśnie. Zdradził, porzucił, a gdy sam poczuł, co znaczy zostać odrzuconym, nagle zapragnął wszystko naprawiać. Chyba nie jestem w stanie mu wybaczyć. Zraniona kobieta potrafi być wyjątkowo pamiętliwa i złośliwa. Wiem, że nie powinnam tego mówić, ale cieszę się, że jest jeszcze na świecie sprawiedliwość...

Długo byliśmy ze sobą, zanim zdecydowaliśmy się na małżeństwo. Prawie 5 lat. To nie był związek z przypadku. Planowaliśmy wspólne życie, razem marzyliśmy o pięknym domu i trójce dzieci, o miłości aż po grób. On każdego dnia powtarzał, jak bardzo mnie kocha, przynosił kwiaty, czekoladki, pamiętał o każdej rocznicy. Koleżanki mi go zazdrościły. Rok temu postanowiliśmy stanąć na ślubnym kobiercu. I chyba już wtedy zaczęły się nasze problemy...

Życie to jednak nie bajka...

Któregoś dnia w kieszeni jego spodni znalazłam rachunek za pokój w hotelu na dość sporą kwotę. Zdziwiłam się nieco, ale nie pytałam. Uznałam, że być może to jakaś pomyłka. Nie chciałam siać paniki, choć już od jakiegoś czasu czułam, że między nami tworzy się jakaś niewidzialna bariera...

Coraz mniej spędzaliśmy ze sobą czasu, mijaliśmy się, każdy zajął się swoimi obowiązkami. Wieczorami zmęczeni po pracy padaliśmy jak zabici na łóżko. Ogień jakby wygasł, nikt go nie podsycał. Teraz już wiem dlaczego...

Jak wyjdziesz, to nie wracaj

Wydawało mi się, że jestem dobrą żoną. Nie wymagałam od niego zbyt wiele, nie sprawdzałam go, nie złościłam się, gdy rozrzucał po domu brudne skarpetki. Ale najwidoczniej to było dla niego za mało, żeby czuć się szczęśliwym.

Któregoś dnia znalazłam na stole list pożegnalny. Napisał w nim, że nie czuje się spełniony, że potrzebuje oddechu, że poznał kogoś, przy kim zawirował mu świat. „Być może zgłupiałem - napisał - ale odchodzę. Mam nadzieję, że mnie nie znienawidzisz".

Byłam zrozpaczona. Popatrzyłam z żalem na pustą szafę, bo już wcześniej zdążył spakować wszystkie rzeczy i ukradkiem wynieść się z mieszkania. To było przykre, że nawet nie miał odwagi, by spojrzeć mi prosto w oczy i powiedzieć, że już mnie nie kocha...

Trzeba dalej żyć...

Zostałam sama ze swoimi troskami. Musiałam wziąć się w garść. Całkowicie pochłonęła mnie praca, bo dostałam awans. Zaczęłam też bardziej o siebie dbać, chodzić na siłownię, do kosmetyczki, kupiłam sobie wystrzałowe ciuchy. Koleżanki śmieją się ze mnie, że nagle odżyłam, dostałam skrzydeł. Zawsze zresztą chciałam być piękna, zgrabna, zadbana, by - nie ukrywam - podobać się mężczyznom i zagrać na nosie zdrajcy. Cały czas liczę na to, że kiedyś w końcu poznam kogoś, kto będzie mną zafascynowany. Kandydatów nie brakuje, ale ja chyba jestem zbyt wybredna. Złożyłam na razie dokumenty rozwodowe i czekam na moment, kiedy znów będę niezależną singielką, tzn. rozwódką...

Czemu nie jesteś szczęśliwy?

Któregoś dnia spotkałam Roberta na ulicy. Miałam wrażenie, że mnie śledzi. Przez chwilę szedł za mną jakoś niepewnie, w końcu dogonił mnie i przywitał się ze mną zbyt wylewnie. Chyba mój wygląd zrobił na nim ogromne wrażenie. Skołowany powiedział: „Ale wyglądasz!" i pocałował mnie w usta. „A co na to twoja nowa narzeczona?" – zażartowałam.

Widziałam, że jest trochę zażenowany. Opowiedział mi o tym, jak kobieta, którą poznał i dla której zniszczył związek ze mną, oszukała go, okradła i porzuciła. Biedaczek zakochał się, bo była młoda, piękna, ponętna i spełniała wszystkie jego zachcianki. Jednak do czasu.

Któregoś dnia obudził się bez portfela, bez kart, z debetem na koncie. Wyczułam w jego głosie, że liczy na to, że mu teraz pomogę i przyjmą go z powrotem do siebie w tych ciężkich chwilach. Szczerze mówiąc, poczułam dziką satysfakcją, że sprawiedliwość jest na tym świecie i karma wraca. On skrzywdził mnie, więc zasłużył na cierpienie. Czy powinnam mu pomóc? Cały czas biję się z myślami. Kochałam go, ale jeszcze nie wybaczyłam...

OFERTY DLA SAMOTNYCH SERC

552 Mariusz
Jestem kucharzem i mam 50 lat. Poznam Panią w wieku 45-54 lat.

553 Zbyszek
Mam 52 lata. Jestem kawalerem. Wykształcenie zawodowe, wzrost 170 cm, przy kości. Jestem rencistą, ale sobie dorabiam. Chciałbym poznać kobietę do 60 lat, miłą, bez nałogów, dla której wygląd i dobra materialne nie mają znaczenia. Nie mam swojego mieszkania.

554 Julia
Mam 70 lat. Jestem emerytką i wdową. Bez nałogów. Poznam Pana, który ma dość samotności tak jak ja i chciałby jesień życia przeżyć w związku na dobre i na złe. Szukam związku opartego na szczerości, uczciwości, zaufaniu, zrozumieniu oraz miłości z ukochaną osobą. Nie znoszę kłamstwa i obłudy.

555 Tomek
Mam na imię Tomek. Mam powyżej 50 lat. Jestem z Zamościa. Mam dom z działką. Lubię gotować, prace w ogrodzie. Szukam kobiety w wieku 40-80 lat. Wygląd nie jest ważny. Serce i chęci dla mnie się liczą. Jestem samotny. Odpiszę każdej miłej i odważnej Pani.

556 Feliks
Jestem bezdzietnym wdowcem na emeryturze, mam 80 lat, 170 cm wzrostu. Dysponuję własnym mieszkaniem, nie mam nałogów. Lubię taniec, zwierzęta, spacery, prace domowe i czystość. Jestem człowiekiem miłym, szczerym, kulturalnym i zdecydowanym. Chciałbym poznać emerytkę lub rencistkę, bez nałogów, mistrzynię kuchni, posiadaczkę auta. Chętnie z Chełma, z mieszkaniem, ale może być też z innej okolicy. Pani może też pracować do emerytury. Wiek i stan cywilny nie mają znaczenia. Pani może mieć jedną córkę dorosłą. Odpowiem wyłącznie na listy, nie mam telefonu. Świadkom Jehowy dziękuję. Miły Pan z Lubelskiego.

557 Andrzej
Jestem szczerym, otwartym 60-latkiem mieszkającym samotnie na roztoczańskiej wsi. Nie prowadzę gospodarstwa rolnego. Oczekiwałbym i pragną poznać równie samotną kobietę. Panią, która jest szczupła, niewysoka, w stosownym wieku, która - tak jak ja - lubi wieś, obcując na co dzień z przyrodą.

558 Przemysław
Mam 39 lat. Jestem wdowcem. Mieszkam w Chełmie. Cenię sobie szczerość, uczciwość oraz prawdomówność. Jeśli jesteś Panią, która jest wyrozumiała, uczciwa, w wieku 35-47 lat, to może Ciebie szukam. Czekam na poważne oferty.

559 Bogusław
Mam 62 lata, 170 cm wzrostu i 70 kg wagi. Jestem szatynem, oczy niebieskie. Jestem bardzo samotny. Moja pasja to przyroda, zwierzęta i ogrodnictwo. Jestem pracowity i zaradny. Mieszkam w pow. zamojskim. Szukam kobiety na resztę życia, o dobrym sercu, która potrafi uszanować wartości w związku. Chętnie ze wsi, w wieku 65 lat. Mogę zmienić miejsce zamieszkania.

Potrzebujesz bratniej duszy, towarzystwa, miłości?

Przyślij do naszej redakcji swoją ofertę, napisz o swoich oczekiwaniach i pragnieniach.
List wyślij na adres redakcji. Każda oferta otrzyma swój numer kontaktowy, np: 001, 002. Nie będziemy podawać w gazetach nazwisk ani adresów osób składających oferty. W liście w kilku słowach opowiedz o sobie: jak masz na imię, w jakim jesteś wieku, gdzie mieszkasz, jakie masz zainteresowania, dlaczego szukasz partnerki lub partnera i jakie masz wobec niego wymagania. Jeśli chcesz, możesz przysłać swoje zdjęcie, które uatrakcyjni ofertę.

Czytelnicy zainteresowani daną ofertą i osobą, powinni napisać do niej list, a do korespondencji dołączyć pustą kopertę ze znaczkiem pocztowym. Na pustej kopercie napisać numer oferty/osoby, do której mamy ten list odesłać. Redakcja będzie punktem kontaktowym dla osób, które zechcą się ze sobą poznać.

KUPON nr 12
Oferty dla samotnych
Aby oferta ukazała się w gazecie, należy dołączyć do niej oryginalny kupon z aktualnego numeru.

HOROSKOP

Wodnik
Czeka cię wspaniały tydzień. Korzyści materialne przyniosą dawne inwestycje. W pracy zachowaj rozsądek, nadmiar ambicji sprawi, że możesz wziąć na siebie zbyt wiele. A nie warto się zamęczać, gdy miłość puka do drzwi. Twoje marzenia wreszcie się spełnią, ale pomóż trochę losowi. Ostrożność wskazana w czwartek i piątek. W weekend - dobra propozycja.

Ryby
Początek tygodnia może wnieść miłe zamieszanie w twoje życie. Zmianie ulegną też plany zawodowe, ale zachowaj zimną krew. Nowe obowiązki cię nie przerastają, uwierz w to, a sobie poradzisz. W środę pozbądź się starych uprzedzeń. W uczuciach cieplej, będziecie się lepiej rozumieć. W piątek możesz dowiedzieć się czegoś, co pomoże ci się wzbogacić. W weekend zachowaj rozsądek i dystans.

Baran
W poniedziałek - spontaniczny wybuch namiętności. Do środy włącznie doskonała passa, ale pamiętaj, że nic na siłę i swe uczucia lepiej właściwie ukierunkować. Los sprzyja ambitnym, zwłaszcza tym, którzy chcą pogłębić swą wiedzę. Ta inwestycja się opłaci, da rezultaty lepsze, niż możesz uzyskać dzięki układom. Jeśli masz coś ważnego do załatwienia, zrób to w piątek - nic ci nie może przeszkodzić.

Byk
Początek tygodnia przejdzie gładko, choć bez wielkich wrażeń. W miłości, po chwili niepokoju, harmonia powróci. W czwartek i piątek wykorzystaj szansę, jaką niesie los. Jeśli masz nowe zadania do wykonania, ufaj sobie, postępuj spokojnie i taktownie, ale nie daj się zbić z tropu. Dzięki temu wiele spraw pchniesz do przodu. W sobotę wieczorem trzymaj emocje na wodzy, by nie zrazić przyjaciół.

Bliźnięta
Do środy znajdziesz wiele zadowolenia, skutecznie rozwiązując kwestie związane ze sprawami zawodowymi. Nadaj swoim planom realny kształt, myśl o dalekosiężnych celach, nie bój się działania. Nie zwlekaj z decyzjami! Nie lekceważ nowych propozycji, są korzystne. Od czwartku wiele ciekawych szans życiowych. Miej oczy otwarte, bo może czeka cię więcej niż przygoda.

Rak
Kłopoty wydają się być poważne, ale nie bierz ich sobie aż tak do serca, nie zamartwiaj się, tylko spokojnie rób swoje. Dbaj o formę, przeznacz jakiś wieczór wyłącznie na wypoczynek, a bliskim pozwól popracować. W pracy uważaj, by nie dać konkurencji broni do ręki. Szczególną ostrożność zachowaj w środę, unikaj samotnych spacerów. Czwartek i piątek niosą korzystne zmiany. Niedziela więcej niż udana.

Lew
W poniedziałek załatwisz trudną sprawę finansową. We wtorek możliwa dobra passa w pracy, a także interesująca randka. Jeśli spierasz się z szefem, w środę uważaj, by ci to nie zaszkodziło. Od czwartku nie usiłuj zmienić układu sił w pracy i w domu. Lubisz rządzić, ale w piątek i sobotę może ci to sprawić kłopoty. W niedzielę bardzo ważna rozmowa z partnerem.

Panna
Początek tygodnia minie bez zgrzytów, ale i bez wrażeń. Jeśli możesz pomóc bliskim, to zrób to. W czwartek będziesz się cieszyć swoimi sukcesami, których nie zabraknie. We piątek weź się za zaległe sprawy, ich rozwiązanie przyniesie z czasem dodatkowe pieniądze. Interesy idą świetnie, nowy pomysł, który podpowie współpracownik, jest wart zachodu. W sobotę nie podejmuj ważnych decyzji.

Waga
To bardzo ważny tydzień dla twojej kariery. Od poniedziałku do środy uważaj, pamiętaj, że nie stać cię na improwizację w sprawach finansowych. Jeśli hołdujesz zasadzie „jakoś to będzie", tym razem szykuj się do życia z kalkulatorem w ręku. Duża inwestycja uda się, gdy ją dobrze zaplanujesz. W domu spokój. Weekend spędzisz przy pracy, ale i tak będzie bardzo miło.

Skorpion
Do czwartku gwiazdy ci sprzyjają. Masz czas na poważną rozmowę z partnerem, warto sobie powiedzieć, co naprawdę czujecie. W pracy twa ambicja i konsekwencja dojdą do głosu, a los sprzyja odważnym. Masz szansę pokazać, co potrafisz, co może się wiązać z korzystną zmianą układu sił. W weekend panuj nad sobą, nie kłóć się. Jeśli wybierasz się w podróż, pilnuj portfela i uważaj za kierownicą.

Strzelec
Poświęć tydzień sprawom zawodowym, bo gwiazdy sprzyjają podejmowaniu poważnych postanowień. W poniedziałek działalność intelektualna ma ogromną szansę powodzenia, może zarobisz na tym wielkie pieniądze... W uczuciach nic nowego, ale ta stabilizacja cię cieszy. W środę trafią się różne okazje, ale trzeba działać na zimno, z rozwagą. W weekend uważaj na siebie i bliskich, unikaj zatargów.

Koziorożec
Bardzo udany tydzień - mimo obaw, że coś pójdzie nie tak, sprawy ułożą się po twojej myśli. W pracy czeka cię uznanie, możesz poprawić swoje i tak dobre notowania. Ucieszysz się z nieoczekiwanych spotkań. Wtorek i środa niosą korzyści finansowe. Można zacząć coś nowego, co z czasem da sukces. W weekend trochę żalu za minionym i ciekawa zmiana w uczuciach.

eprasa.pl efd839a3eb

Uśmiechnij się, jutro będzie lepiej

Bardzo ważne jest mieć bogate słownictwo. Ja na przykład nie znałem różnicy pomiędzy słowami „antidotum" i „anegdota". Gdybym ją znał, mój dobry znajomy dalej by żył.

☺☺☺

U psychoanalityka:
– …a wieczorem, gdy będzie pan kładł się spać, proszę zostawić wszystkie problemy za drzwiami – mówi lekarz.
– Niemożliwe. Żona i teściowa nigdy nie zgodzą się spać na wycieraczce.

☺☺☺

Dyrektor do pracowników:
– Zbliża się jubileusz naszej firmy. Trzeba go zorganizować tak, żeby cała Warszawa o nim mówiła, lecz z minimalnymi kosztami. Zarządowi zależy, żeby jubileusz wam, pracownikom, przyniósł wiele radości. Są jakieś pomysły?
– Tak! Musi pan prezesie skoczyć z Pałacu Kultury. Cała Warszawa będzie o tym mówić, koszt niewielki, a co do zadowolenia pracowników…

☺☺☺

W przedszkolu:
– Tomku, kim chciałbyś być jak dorośniesz?
– Kiedy dorosnę chciałbym się ożenić. Kupować żonie brylanty, drogie futra. I kupiłbym jej najnowszy model Ferrari.
– A ty kim chciałbyś być Brajanku?
– Wcześniej to chciałem zostać astronautą, ale teraz to wolałbym zostać żoną Tomka.

☺☺☺

Wyszperane w sieci

Z OSTATNIEJ CHWILI:

Chuck Norris miał kontakt z koronawirusem (COVID-19).

Wirus przejdzie 14-dniową kwarantannę.

SŁOWO PODLASIA

KUPON 11/2020

imię

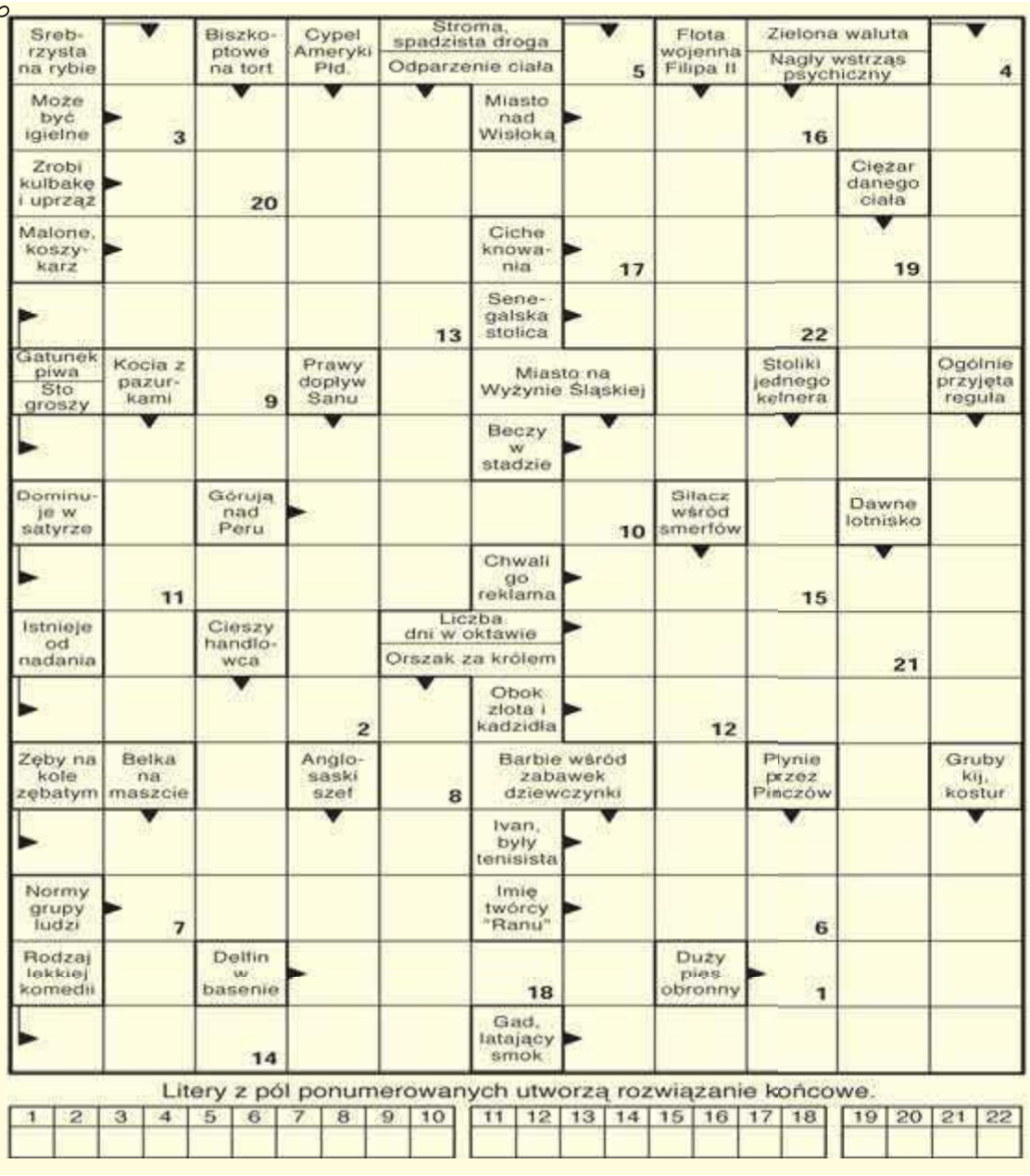
nazwisko

adres

hasło

Widoczną na zdjęciu nagrodę otrzyma jedna z osób, które do piątku, 27 marca dostarczą do naszej redakcji pocztą – krzyżówkowy kupon konkursowy wycięty z tego wydania „Słowa" wraz z prawidłowym rozwiązaniem znajdującej się obok krzyżówki. Rozwiązania wysyłane pocztą należy kierować na adres: Redakcja „Słowa Podlasia", ul. Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska, z dopiskiem „Chwila dla Ciebie". Rozwiązanie krzyżówki z 10/2020 numeru „Słowa Podlasia": „Bezinteresowna pomoc". Nagrodę otrzymuje .Tadeusz Koprianiuk z Kożanówki. Odbiór nagród w siedzibie redakcji w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

Nagroda nr **12/2020** za rozwiązanie krzyżówki



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

takie tam przemyślenia

Siedzenie w domu nie jest wcale takie nudne. Ale wydaje mi się nieprawdopodobne, że w jednej torbie ryżu jest 9879 tys. ziarenek ryżu, a w drugiej 9857. I to tej samej firmy.

Tak sobie siedzę w domu i myślę. To jednak ma swoje dobre strony. Dowiedziałem się, że w październiku starsza córka wyszła za mąż. Młodsza bardzo dobrze się uczy, a już w przyszłym roku będzie miała maturę. Żona zrobiła habilitację. No fajni są, nie ma co. Super mam tę moją rodzinę.

Rozmawia dwóch lekarzy:
– Wiesz, że na koronawirusa najlepszy jest czosnek?
– Podnosi odporność?
– Nie, ale sprawia, że nikt się do ciebie nie zbliży na mniej niż metr.

Do sklepu wchodzi klient.
– Dzień dobry. Czy pani ma wszystkie badania wymagane przez Sanepid?
– Tak, proszę pana.
– Towaru dotyka pani tylko w rękawiczkach jednorazowych?
– Oczywiście!
– Czy w tym sklepie spełniacie HACCP?
– Ma się rozumieć!
– To poproszę dziesięć deko kaszanki, ale tej cienkiej, w naturalnej osłonce.
– A… z jaką grupą krwi pan sobie życzy…?

Wykreślanka

Ó	N	A	Z	C	P	A	T	E	I	W	O	K	T	S	U	P	E	F	O	I	J
D	A	I	W	Z	E	V	A	S	Y	M	I	L	A	C	J	A	T	B	K	J	U
Z	K	A	G	Ś	Z	I	Z	A	R	B	O	A	R	P	Ó	Ć	A	S	S	X	D
B	C	R	T	Ó	H	Ś	N	Ś	A	X	Y	B	R	A	Ł	N	I	O	I	Z	Ę
L	R	A	M	A	Z	A	N	E	P	N	P	Ż	J	J	K	C	Ę	F	W	L	Q
D	E	F	E	T	Y	S	T	A	Ż	O	Y	C	L	I	O	N	Z	O	O	P	Q
C	E	I	W	O	K	S	A	I	P	Ę	A	C	E	P	O	I	N	Ó	N	T	N
F	O	N	C	W	T	M	Q	I	G	L	R	R	I	W	Ż	E	J	D	I	U	K
I	Ż	Ó	Ć	Y	I	B	C	I	U	Z	S	P	O	L	K	B	W	Ć	C	R	A
V	L	M	G	V	Z	M	S	P	O	T	U	Ś	A	M	G	O	K	V	Z	K	V
Ź	Ó	C	P	Ą	M	S	Y	Ó	W	Y	Ć	Ć	X	N	X	J	K	P	R	U	B
Z	Ó	Ą	Q	A	O	T	Ę	O	L	P	R	E	M	I	E	R	A	U	T	S	N
C	Ś	N	Ż	U	S	D	Ż	W	F	Ć	A	I	G	O	L	O	F	R	O	M	Ł

Słowa do odnalezienia:
asymilacja, bankierstwo, defetysta, dzwonek, glicyna, morfologia, naprężenie, nowość, piaskowiec, pocisk, praobraz, premiera, pustkowie, ramazan, stypulacja, tapczan, trzcinowisko, turkus, węszyciel, zwiad

SUDOKU

5		8	7			9		
	2				1	5		
9		1		6		7	2	
6		7				3		9
	4		3	1			5	
		9		5				
2		5	4		6		9	
	7	6		9			8	5
			2	8		4		6

eprasa.pl efd839a3eb

Artur Romaniuk z powodzeniem szkoli zawodników w Akademii Taekwon–Do Virtus Łomazy

Dumny trener i wojownicy na medal

Artur Romaniuk ma powody do dumy z sukcesów swoich podopiecznych

TAEKWONDO Artur Romaniuk ma powody do dumy. Jego podopieczni sięgają po kolejne medale, a on został wybrany przez kibiców najpopularniejszym trenerem w naszym regonie w prestiżowym plebiscycie sportowym „Słowa Podlasia".

ARKADIUSZ KIELAR

Szkoleniowiec w Akademii Taekwon–Do Virtus Łomazy wychował już medalistów mistrzostw świata i Europy, Pucharu Świata i Pucharu Europy. I rzecz jasna mistrzostw Polski i Pucharu Polski. Obecnie w klubie szkoli kolejne talenty z szansami na międzynarodowe sukcesy i o reprezentantach Virtusa może być ponownie głośno. Bo praca trenera Romaniuka i jego ekipy daje znakomite efekty.

FOT. ADAM TROCHIMIUK

Trener Artur Romaniuk ze swoimi zawodniczkami po ogłoszeniu wyników plebiscytu sportowego Słowa Podlasia

Doceniona przez trenerów kadry

Wśród nominowanych w 33. Plebiscycie Sportowym Słowa Podlasia było aż pięć zawodniczek trenera Romaniuka, które odnosiły sukcesy w minionym roku. Anastazja Stanilewicz – m. in. brązowa medalistka mistrzostw Polski juniorek młodszych, Nikola Sobechowicz, która wywalczyła pierwsze miejsce w Pucharze Polski wśród juniorek, Nikola Olichwierowicz – wywalczyła pierwsze miejsce i tytuł najlepszej zawodniczki międzywojewódzkich mistrzostw młodzików, Katarzyna Sucharzewska – brązowa medalistka mistrzostw Polski juniorek oraz Dominika Szoplińska, która zajęła drugie miejsce wśród kadetek podczas międzynarodowego turnieju Mazovia Cup.

Ten rok też zaczął się udanie dla naszych reprezentantów. Na zgrupowanie reprezentacji Polski juniorek powołana została Anastazja Stanilewicz, w ramach przygotowań do tegorocznych mistrzostw Europy planowanych na przełomie kwietnia i maja w stolicy Słowacji Bratysławie. W Pucharze Polski Anastazja wywalczyła srebrny medal w walkach w kategorii – 60 kg, a brązowy medal zdobył Mateusz Sakiewicz, w walkach w kategorii – 62 kg. Następnie w międzywojewódzkich mistrzostwach juniorów i juniorów młodszych podopieczni trenera Romaniuka zdobyli 9 medali. Dominika Szoplińska złote w walkach i brązowy w układach stopni mistrzowskich, Karolina Chotkowska srebrny w walkach, Amelia Juszczak brązowy w walkach, Anastazja Stanilewicz złoty w walkach oraz brązowe w układach stopni mistrzowskich i technikach

FOT. VIRTUS ŁOMAZY

Szkoleniowiec Virtusa Łomazy z jedną ze swoich najlepszych zawodniczek, Anastazją Stanilewicz

specjalnych, Karolina Podkańska brązowy w walkach, a Nikola Sobechowicz brązowy w walkach.

Czy ten rok w ostatecznym rozrachunku może być równie udany jak poprzedni? – Mam nadzieję, że tak – mówi **Artur Romaniuk**. – Choć mamy u nas zmiany jeśli chodzi o kategorie wiekowe. Dwie najbardziej utytułowane nasze zawodniczki przeszły z kategorii juniora młodszego do juniora, czyli Nikola Sobechowicz i Anastazja Stanilewicz. Ta druga zdała egzamin na czarny pas, co też pozwoliło jej żeby kandydować do kadry narodowej. Została zauważona i doceniona przez trenerów kadry i została powołana na mistrzostwa Europy w Bratysławie. Przeskoczenie z kategorii junior młodszy do juniora to niełatwa sprawa, nasze zawodniczki są pierwszy rok w juniorkach. Startowały już jednak w przeszłości w Pucharze Polski w swoich kategoriach wagowych, ale wiekowo w starszej kategorii i dawały radę. Wygrywały, stawały na podium. Mam nadzieję, że teraz też będą prezentować się z dobrej strony, ale podchodzimy do tego z chłodną głową. Z kolei Dominika Szoplińska weszła do kategorii juniorek młodszych. W dużych zawodach w Ciechanowie walczyła z o wiele starszymi zawodniczkami, a zdobyła brązowy medal, tocząc ciężkie boje z rywalkami zza wschodniej granicy, głównie z Rosji. Ciężko pracujemy, uczymy się, jeździmy na zawody, na których też można podpatrzeć innych, ich mocne strony i staramy się niwelować nasze słabsze – wyjaśnia trener.

Czasami się nie zgadzali

W Virtusie największe sukcesy odnoszą dziewczyny, ale w klubie nie brak też utalentowanych zawodników. Trener Romaniuk ma opinię wymagającego, co też jest kluczem do sukcesów. – Moja pierwsza zawodniczka, która zdobyła czarny pas i pierwsza złota medalistka mistrzostw Polski, Monika Chwalewska, udzieliła kiedyś wywiadu, w którym na pytanie jakie są relacje pomiędzy trenerem a nią, powiedziała, że czasami się ze sobą nie zgadzamy. Ale że trener też bardzo ciśnie na treningach – uśmiecha się trener klubu z Łomaz. – Mój trener zaszczepił to we mnie, Zbigniew Bujak, on jest współautorem wszystkich moich sukcesów. Gdyby nie on, nie byłoby mnie tutaj gdzie jestem. Monika powiedziała, że jestem wymagający. Ale dajmy taki przykład. Jakim sportem najbardziej interesują się chłopcy w wieku 10, 12 czy 16 lat? Oczywiście piłką nożną. Na treningi do nas przychodzą chłopcy z różną sprawnością, a my ich „usprawniamy". Potem grają na lekcji wychowania fizycznego w piłkę i nagle patrzą: o, jestem lepszy w tej piłce od innych, bo jestem szybszy, skoczniejszy, mam lepszą koordynację. Bo my skupiamy się na początku na treningu ogólnorozwojowym, tak jak w każdej dyscyplinie, nie ma znaczenia czy to jest taekwondo, gimnastyka, piłka nożna czy ręczna. Nie chcę tu jakoś gloryfikować swojej pracy, ale jeśli chodzi o łomaski sport szkolny, to ci którzy mieli styczność z taekwondo, są jednymi z lepszych w szkole. Nie jest tak oczywiście we wszystkich przypadkach, ale ci, którzy u nas trenowali, bardzo się poprawiali.

W tym roku dużym wydarzeniem dla łomaskiej akademii ma być start Anastazji Stanilewicz w mistrzostwach Europy. Oby tylko zagrożenie koronawirusem nie storpedowało tych planów. – Anastazja to dziewczyna z ogromnym potencjałem i ogromnymi umiejętnościami – chwali swoją podopieczną Artur Romaniuk. – I taką pozytywną zawziętością do pracy. Bardzo słucha się tego, co się do niej mówi, ale jak ma swoje spostrzeżenia, to nie boi się o tym powiedzieć. Trener jest tylko człowiekiem, on też może popełniać błędy, może się mu wydawać, że tak będzie dobrze. Ale trenerzy nie startują. Anastazję po zgrupowaniu polskiej kadry podpytywałem co robili i fajnie było usłyszeć, że większość to były rzeczy, które my też wykonujemy na treningu.

FOT. VIRTUS ŁOMAZY

Cenne wskazówki od trenera podczas zawodów

Pierwszy przychodzi, ostatni wychodzi

Dla Artura Romaniuka powodem do satysfakcji i docenieniem jego pracy była także wygrana w plebiscycie sportowym „Słowa Podlasia". – To super nagroda, ale też pokazanie jakim zgranym jesteśmy teamem. Mam na myśli zawodników, rodziców zawodników i całe nasze środowisko. Jest to mega motywujące. Ze mnie się śmieją, że przychodzę pierwszy często do szkoły, a wychodzę ostatni, bo mieszkam w Białej Podlaskiej, a dojeżdżam do Łomaz. I często jest tak, że nie opłaca mi się dojeżdżać tam i z powrotem w ciągu dnia. Są chęci zawodników do pracy, jest wsparcie rodziców, to cieszy. Jest również pomoc samorządu, wspiera nas w miarę możliwości wójt. Dajemy radę, mamy też najnowocześniejszy sprzęt jaki może być, do treningu ogólnorozwojowego i specjalistycznego.

Szkoleniowiec taekwondzistów w Virtusie przyznaje, że ten rok szkolny jest dla jego klubu specyficzny. – Po raz pierwszy nie utworzyliśmy nowej grupy początkującej, zapisały się dwie czy trzy osoby – wyjaśnia. – Ale trafiły do grupy średniozaawansowanej i bardzo dobrze sobie radzą. Prowadzimy dwie grupy, to jest ciężka praca, żeby jeszcze kogoś ściągnąć z tak małej miejscowości. Zważywszy, że są inne jeszcze pokusy, nie mówię już nawet o komputerach i tym podobnych rzeczach. Ale są jeszcze inne dyscypliny sportu, piłka nożna, mocno udziela się też w Łomazach harcerstwo. Funkcjonujemy, dajemy sobie radę, a ta grupa, która jest, to są zdeterminowani by ciężko pracować wojownicy, z których jestem dumny. To są grzeczne, ułożone osoby, ale mają swoje zdanie, potrafią wyrazić swoje opinie. I to jest dużo lepsze. Kariera sportowa może trwać rok, pięć może dziesięć lat, ale dla mnie sukcesem jest również to, że ci ludzie są przy mnie cały czas albo są nadal związani z taekwondo. Ci, którzy odnosili pierwsze sukcesy, nasi pierwsi medaliści, są instruktorami albo trenerami taekwondo i świetnie radzą sobie w życiu. I to jest najważniejsze – podsumowuje Artur Romaniuk.

eprasa.pl efd839a3eb

pobierz aplikację TAXI PODLASIE.PL 667 111 444 83 196-21
Limuzyny do ślubu: Rolls-Royce, Lincoln - 508 073 700
REKLAMA ID: 326
slowopodlasia.pl
facebook.com/tygodnik.slowo.podlasia

Jeżeli nie uda się w tym sezonie dokończyć rozgrywek to nie będzie spadków?

Dłuższa przerwa w rozgrywkach

PIŁKA NOŻNA Przerwa w rozgrywkach piłkarskich w związku z zagrożeniem koronawirusem potrwa dłużej niż do 29 marca, jak wcześniej zdecydował Polski Związek Piłki Nożnej. Teraz wiadomo już, że przynajmniej do 26 kwietnia.

ARKADIUSZ KIELAR

Departament Rozgrywek Krajowych PZPN poinformował, że „w związku z wprowadzonym stanem zagrożenia epidemicznego i przedłużającym się brakiem możliwości kontynuacji rozgrywek w zaplanowanym terminie, mecze I ligi, II ligi, III ligi oraz pozostałych klas rozgrywkowych piłki nożnej i futsalu kobiet i mężczyzn wszystkich kategorii wiekowych zostają odwołane do 26 kwietnia włącznie". Podobnie stało się w przypadku ekstraklasy.

Zdrowie i życie najważniejsze

O ewentualnych decyzjach odnośnie wznowienia rozgrywek, ustalenia terminów rozegrania zaległych meczów lub konieczności odwołania kolejnych zawodów, PZPN ma informować niezwłocznie po ich podjęciu. Obecnie zespoły nie trenują, a piłkarze ćwiczą indywidualnie. Do 26 kwietnia nie zagrają więc m. in trzecioligowe Podlasie Biała Podlaska i Orlęta Spomlek Radzyń Podlaski (na 19 kwietnia planowane były derby Podlasie – Orlęta) czy czwartoligowy Huragan Międzyrzec Podlaski. Podobnie piłkarze AP TOP 54 Biała Podlaska w Centralnych Ligach Juniorów U-17 i U-15 oraz piłkarki AZS PSW Biała Podlaska w Centralnej Lidze Juniorek U-15. Nie będzie do 26 kwietnia zmagań w bialskiej klasie okręgowej, klasach A i grupie 1 klasy B oraz młodzieżowych ligach wojewódzkich. Nie zaczną 5 kwietnia rundy wiosennej trzecioligowe piłkarki AZS PSW, w siedleckiej klasie A nie grają piłkarze ŁDK Łosice.

– Taka jest decyzja PZPN i można się było tego spodziewać – mówi **Adrian Jesionek**, drugi trener Podlasia. – W naszej sytuacji nic się nie zmienia, zawodnicy trenują indywidualnie.

FOT. ARKADIUSZ KIELAR

Piłkarze Podlasia i Orląt muszą czekać na wznowienie rozgrywek w 3 lidze

Nie wiem jak dalej będzie to wszystko wyglądać, nigdy nie byliśmy w takiej sytuacji. Sport jest jednak teraz na drugim miejscu, zdrowie i życie są najważniejsze. Treningi indywidualne zawodników to oczywiście nie to samo co zajęcia z zespołem i znacząco wpłynie to na formę drużyn. Ale wszyscy są w takiej samej sytuacji.

Poziom będzie się obniżał

Co, jeśli nie uda się wznowić rozgrywek także po 26 kwietnia? Wygląda na to, że wtedy obecny sezon może zostać przedwcześnie zakończony. – Wszystko zależy od tego, kiedy epidemia zostanie opanowana – komentuje Adrian Jesionek. – Na pewno nikt nie będzie ryzykował zdrowia zawodników i kibiców. Nasz trener Władimir Gieworkian w sytuacji gdy rozgrywki zostały zawieszone pojechał do domu na Białoruś. Jesteśmy w telefonicznym kontakcie i on, jako osoba pracująca w Polsce, nie powinien mieć kłopotów z powrotem do naszego kraju.

Pozostaje pytanie co z awansami i spadkami w przypadku przedwczesnego zakończenia rozgrywek. Podlasie jest ostatnie w tabeli, a Orlęta na czwartym miejscu od końca, więc gdyby z 2 ligi została zdegradowana Stal Stalowa Wola, to z 3 ligi w tej sytuacji spadliby i radzynianie. – Kluby walczące o awans i utrzymanie będą oceniać ewentualną decyzję o zakończeniu sezonu w zależności od zajmowanych obecnie pozycji w tabeli – zauważa drugi trener Podlasia. – Jeżeli ten sezon nie zostałby wznowiony, to uważam, że mógłby zostać powtórzony, tak byłoby sprawiedliwie. Ale słyszałem o pomysłach, że zespoły z miejsc dających awans mogłyby awansować, a nie byłoby w ogóle spadków. To mogłoby chyba zostać wprowadzone w życie, bo wcześniej zapadła decyzja o powiększeniu ekstraklasy (z 16 do 18 zespołów, od sezonu 2021/2022 – przyp. AK). Zobaczymy jakie będą decyzje. Każdy sportowiec trenuje jednak po to, żeby rywalizować na boisku. My też chcielibyśmy pokazać, że nasze przygotowania do rozgrywek wiosennych mogą przynieść dobre skutki. I mam nadzieję, że uda się jednak dokończyć obecne rozgrywki. Choć wiadomo, że im dłużej trwa przerwa, tym mniej będzie to korzystne dla poziomu widowisk sportowych. Na razie musimy czekać co dalej i możemy tylko apelować do wszystkich: jeżeli możecie to zostańcie w domu, to jest obecnie najważniejsze.

Pomóżmy Gabrielowi

Podczas ćwierćfinałowego turnieju mistrzostw Polski juniorów w Gdańsku piłkarz ręczny Olimpii Biała Podlaska, 19–letni Gabriel Olichwiruk, doznał poważnej kontuzji. Zerwał więzadła w kolanie i uszkodził łąkotkę. Aby mógł wrócić do pełni sprawności i kontynuować karierę sportową konieczna jest operacja, a następnie żmudna i droga rehabilitacja. Pomóżmy mu wrócić do gry, powstała zrzutka, w której można dorzucić coś od siebie. Więcej na https://zrzutka.pl/7fvs39.

Czy czeka nas koniec sezonu w pierwszej lidze?

PIŁKA RĘCZNA Z propozycją zakończenia obecnego sezonu bez awansów i spadków w pierwszej lidze, w której występują m. in. szczypiorniści AZS AWF Biała Podlaska, zwrócił się do klubów Związek Piłki Ręcznej w Polsce.

– Przy bieżącym stanie zaawansowania rozgrywek oraz braku perspektyw określenia daty ich wznowienia, a zatem i dokończenia w pełnym wymiarze, rekomendujemy ich zakończenie na obecnym etapie. Co oznaczałoby, że nie zostaną wyłonieni zwycięzcy (a co za tym idzie brak awansu do wyższej klasy) jak i zespoły spadające do niższych klas – napisał w liście do klubów 1 ligi **Mirosław Baum**, dyrektor ds. rozgrywek ZPRP.

Przypomnijmy, że zwycięzcy trzech grup 1 ligi mieli rozegrać turniej mistrzów. Jego zwycięzca bezpośrednio awansowałby do Superligi, a drugi zespół rozegrałby baraż z przedostatnią drużyną Superligi. Kluby na wyrażenie swojego stanowiska dostały czas do 24 marca. AZS AWF Biała Podlaska zajmuje w tabeli grupy C piąte miejsce z 30 punktami na koncie, tracąc do lidera, KPR Legionowo, 9 pkt.

Dla bialczan przedwczesne zakończenie sezonu nie byłoby tak dotkliwe jak dla ekip mających ciągle realne szanse na awans, choć wiadomo, że sportowcy trenują po to, żeby grać. Przedstawiciele ekip zajmujących czołowe miejsca w tabelach, w tym KPR Legionowo czy Czuwaju Przemyśl, nie ukrywają, że brak awansów byłby dla nich krzywdzący.

(AK)

Stanęła na podium w Szkocji

KARATE Reprezentanci Klubu Institute Budo Kai Karate Kyokushin Biała Podlaska wraz z sensei Wojciechem Paszkowskim wzięła udział w zawodach w szkockim Glasgow – „Scottish Open".

W kategorii open kobiet drugie miejsce wywalczyła Weronika Olesiejuk. Sukces tym większy, że był to pierwszy start naszej zawodniczki w tej kategorii wiekowej. Stojące na bardzo wysokim poziomie walki Weronika stoczyła z rywalkami posiadającymi czarne pasy.

FOT. INSTITUTE BUDO KAI KARATE KYOKUSHIN

Od lewej: Weronika Olesiejuk, Wojciech Paszkowski, Mateusz Kominiarczyk

W Glasgow walczył też Mateusz Kominiarczyk, dla którego było to bardzo cenne doświadczenie. – Po stoczonych walkach eliminacyjnych w walce półfinałowej Mateusz doznał niestety kontuzji, która nie pozwoliła mu dokończyć walki – informuje **Wojciech Paszkowski**.

(AK)

Triumfowali w Licealiadzie

SIATKÓWKA W półfinale wojewódzkim Licealiady w piłce siatkowej chłopców w hali IV LO w Białej Podlaskiej najlepszy okazał się zespół gospodarzy.

Wyniki: IV LO Biała Podlaska – ZST Międzyrzec Podlaski 2:0, ZST Międzyrzec Podlaski – ZS CKR Jabłoń 2:0, ZS CKR Jabłoń – IV LO Biała Podlaska 0:2. **Kolejność:** 1. IV LO Biała Podlaska, 2. ZST Międzyrzec Podlaski, 3. ZS CKR Jabłoń.

Zwycięzcy otrzymali puchar Bialskiego Szkolnego Związku Sportowego i wywalczyli awans do finału. W składzie: Michał Bielecki, Gabriel Bołtowicz, Krystian Kogut, Adrian Kulawiec, Michał Mirosławski, Jakub Ratajczak, Dominik Słowik, Marcel Typa, Kacper Wągrocki, Jan Wójcik, Rafał Żurawski.

Siatkarze z IV LO Biała Podlaska triumfowali w półfinale wojewódzkim Licealiady

(AK)

eprasa.pl efd839a3eb