

Krzysztof Uznański nie jest już wiceburmistrzem Dęblina

STR. 3

DĘBLIN:

Tragedia w jednostce
Nie żyje 34-letni wartownik

STR. 2

Nr 6 (1147)
10 lutego 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do
16 lutego 2026 r.

TWÓJ Głos
GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO



Dziś kolejny kupon.
Zagłosuj na swojego
faworyta!

KONKURS
dla
czytelników

Nagrody czekają!

STR. 32

W NUMERZE:

DĘBLIN
Wpadka 27-latka. Narkotyki i fałszywe „prawo jazdy" STR. 2

POWIAT
Myślał, że pomaga swojej mamie. Stracił 15 tys. zł STR. 3

RYKI
Zmarł Stanisław Śluzek, wieloletni lider związków zawodowych Hortexu i Kampolu STR. 4

DĘBLIN
Zmarła Helena Prokofij - ceniona nauczycielka i wychowawczyni S. 4

POWIAT
Ptasia grypa. Potwierdzono dwa przypadki groźnego wirusa STR. 5



PRZEŻYŁA 108 LAT!
POWIAT RYCKI ŻEGNA NAJSTARSZĄ MIESZKANKĘ

W wieku 108 lat odeszła Kazimiera Czmiel z Woli Zadybskiej, najstarsza mieszkanka powiatu ryckiego i jedna z najstarszych osób w Polsce

STR. 7

Makabryczne odkrycie w jednym z mieszkań

W piątek wieczorem, w jednym z bloków przy ulicy Słowackiego w Rykach ujawniono zwłoki 49-latka. Służby zaalarmowali zaniepokojeni mieszkańcy, którzy od kilku dni nie widzieli swojego sąsiada



STR. 3

Przez blisko 50 lat służył ludziom i straży pożarnej. Zmarł druh Stefan Rodak



STR. 5

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania NASADA GRATIS!

KOM-FREZ ✆783 493 576

ISSN 1641-7038 nr indeksu 27805X
9 771641 703001

eprasa.pl f07e231635

TRAGEDIA W JEDNOSTCE WOJSKOWEJ. NIE ŻYJE 34-LETNI WARTOWNIK

Trwa wyjaśnianie okoliczności śmierci pracownika ochrony na terenie garnizonu w Dęblinie. Mężczyzna miał ranę postrzałową



Do tragicznego zdarzenia doszło przy jednej z bram prowadzących na teren 41. Bazy Lotnictwa Szkolnego w Dęblinie

Ciało mężczyzny znaleziono w piątek wieczorem. To 34-letni mieszkaniec powiatu puławskiego, pracownik cywilny firmy ochroniarskiej, który pełnił wartę przy jednej z bram prowadzących na teren 41. Bazy Lotnictwa Szkolnego w Dęblinie. Stwierdzono u niego ranę postrzałową. Wartownik miał przy sobie pistolet maszynowy, z którego najprawdopodobniej został oddany strzał. Na miejsce wezwano służby, w tym, ze względu na wojskowy charakter terenu, także Żandarmerię Wojskową.

- *Mogę potwierdzić, że takie zdarzenie miało miejsce* - mówi w rozmowie z redakcją mjr Damian Stanula, rzecznik prasowy Oddziału Żandarmerii Wojskowej w Lublinie. - *W wyniku tego zdarzenia śmierć poniósł pracownik cywilny służby ochrony obiektu* - dodaje. Na pytanie, czy było to działanie celowe, czy wypadek, mjr Stanula podkreśla, że jest to przedmiotem śledztwa.

Dochodzenie prowadzi wydział ds. wojskowych Prokuratury Okręgowej w Lublinie. Na razie nie wiadomo, czy był to wypadek, czy działanie celowe. Śledczy zastrzegają, że jest za wcześnie, by o tym mówić i zapewniają, że o postępach śledztwa będą informować w odpowiednim czasie. Prokuratura czeka na wyniki sekcji zwłok.

KOSZ ŻYCZEŃ

DLA
Diany Głodek



W imieniu wszystkich miłośników zwierząt składamy Dianie Głodek najserdeczniejsze życzenia z okazji urodzin. Dziękujemy za codzienną walkę w imieniu tych, którzy nie mają głosu oraz za czas i serce, które poświęca, by pomagać zwierzętom. Bez jej zaangażowania wiele spraw nie ruszyłoby do przodu. Życzymy dużo siły, wytrwałości i radości, a także spełnienia nawet tych najskrytszych marzeń.

Iga Białecka

WITAJCIE NA ŚWIECIE!



3 lutego 2026 r. o godz. 19:17 urodziła się córka Kamili Grzybowskiej i Zbigniewa Wasiaka. Ważyła 3320 g i mierzyła 54 cm. Rodzice mieszkają w Kletni



4 lutego 2026 r. o godz. 20:02 urodził się Michał. Ważył 2690 g i mierzył 54 cm. Jest synem Pauliny i Mateusza Stachurskich z Woli Zadybskiej

Wpadka 27-latka. Narkotyki i fałszywe „prawo jazdy”

Sukces dęblińskich kryminalnych. Zabezpieczyli blisko kilogram niedozwolonych substancji psychoaktywnych. Zatrzymany miał też przy sobie trzy podrobione blankiety dokumentów prawa jazdy



Sąd przychylił się do wniosku policji i prokuratury i zastosował wobec 27-latka trzymiesięczny tymczasowy areszt (fot. KPP Ryki)

Kryminalni, na podstawie swoich ustaleń operacyjnych, zatrzymali do kontroli samochód na jednej z ulic w Dęblinie. Podejrzewali, że kierujący nim 27-letni mieszkaniec powiatu puławskiego może posiadać przy sobie niedozwolone substancje odurzające.

Przypuszczenia policjantów potwierdziły się. Mężczyzna miał przy sobie marihuanę. W toku dalszych czynności funkcjonariusze przeszukali jeden z lokali użytkowanych przez mężczyznę. Tam natrafili na woreczki foliowe z zawartością białego proszku. Wstępne badania wykazały, że to amfetamina.

Policjanci zabezpieczyli łącznie blisko kilogram niedozwolonych substancji. Dodatkowo ujawnili trzy podrobione blankiety dokumentów prawa jazdy. 27-latek trafił do policyjnego aresztu, gdzie usłyszał zarzuty posiadania środków odurzających w postaci marihuany oraz posiadania znacznej ilości substancji psychotropowej w postaci amfetaminy. Ponadto odpowie za podrobienie dokumentów prawa jazdy w celu użycia ich za autentyczne.

Prokuratura wystąpiła do sądu z wnioskiem o zastosowanie wobec podejrzanego tymczasowego aresztowania. Sąd przychylił się do wniosku.

Za posiadanie znacznej ilości substancji psychotropowych grozi kara od 1 roku do 10 lat pozbawienia wolności, natomiast za przestępstwo podrobienia dokumentów grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3770 egz.
REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell” (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO” Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek”; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka”; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

eprasa.pl f07e231635

WICEBURMISTRZ STRACIŁ STOŁEK

Krzysztof Uznański przestał pełnić funkcję wiceburmistrza Dęblina. - Formuła z panem Uznańskim w roli zastępcy burmistrza wyczerpała się - oznajmia burmistrz Roman Bytniewski, ale nazwiska następcy na razie nie podaje



63-letni Uznański to doświadczony samorządowiec. Cztery razy był wybierany na radnego powiatowego. W latach 2004-2010 pełnił funkcję wicestarosty ryckiego

Krzysztof Uznański nie jest już wiceburmistrzem Dęblina. Decyzja burmistrza Romana Bytniewskiego dla wielu osób może być zaskoczeniem, bo Uznański był uważany za jednego z jego najbliższych współpracowników.

Uznański prowadził dwie kampanie wyborcze Romana Bytniewskiego. Ta z 2024 roku zakończyła się zwycięstwem. Po objęciu urzędu burmistrz powołał go na swojego zastępcę. Krzysztof Uznański zastąpił wtedy Beatę Amarowicz. Była wspólna wizja i plany rozwoju Miasta Orląt.

63-letni Uznański to doświadczony samorządowiec. Cztery razy był wybierany na radnego powiatowego. W latach 2004-2010 pełnił funkcję wicestarosty ryckiego. W 2010 roku startował także w wyborach na burmistrza Dęblina, jednak bez powodzenia. Wygrał wtedy w pierwszej turze Stanisław Włodarczyk.

Z KORZYŚCIĄ DLA ROZWOJU MIASTA

Po zakończeniu pracy w radzie powiatu Uznański pozostał związany ze starostwem. W 2015 roku został powiatowym rzecznikiem praw konsumenta przy Starostwie Powiatowym w Rykach. - *Żadnej pracy się nie boję* - mówił po objęciu tej funkcji. Powołanie na stanowisko wiceburmistrza było dla niego zwieńczeniem kariery samorządowej.

Na nieco ponad trzy lata przed końcem kadencji burmistrz postanowił jednak zakończyć współpracę ze swoim zastępcą. Pytany o powody tej decyzji odpowiada, że nie będzie o nich mówił poprzez media. - *Układanie sobie pracy w urzędzie i kreowanie polityki kadrowej jest w gestii burmistrza i robi się to wszystko dla dobrego funkcjonowania urzędu, a przede wszystkim z korzyścią dla rozwoju miasta. Formuła z panem Uznańskim w roli zastępcy burmistrza wyczerpała się* - oznajmia burmistrz Dęblina.

KOBIETA WICEBURMISTRZEM?

Nie udało nam się porozmawiać z Krzysztofem Uznańskim. Jego telefon od kilku dni milczy. W urzędzie dowiedzieliśmy się, że przebywa na zaległym urlopie. Do emerytury brakuje mu dwóch lat, ale nie musi martwić się o dalszą pracę. Ma pracować w spółce podległej dęblińskiemu samorządowi. - *Zwolnić kogoś całkowicie tuż przed emeryturą byłoby niehumanitarne. Przesunięcie do innych ważnych zadań, które Miasto Dęblin ma realizować, wydaje się zasadne* - informuje Roman Bytniewski.

Sam Krzysztof Uznański zabrał głos w rozmowie z portalem e-deblin. - *Zależy mi cały czas na dobru i rozwoju Dęblina. Zajmę się więc nowym tworem, jakim będzie miejska komunikacja. Zamierzam częściej widzieć się i rozmawiać z mieszkańcami, aby dalej utrzymywać z nimi dobre, przyjacielskie relacje. Spotykamy się tym samym już nie w gabinecie Urzędu Miasta Dęblin, ale w każdym codziennym miejscu* - powiedział były wiceburmistrz.

W przestrzeni publicznej pojawiły się pogłoski, że Uznański miałby zostać kierownikiem tworzonego Miejskiego Zakładu Komunikacji. Burmistrz je dementuje. - *To za dużo powiedziane. Miejską komunikacją w Dęblinie będzie zajmował się MZGK i nie tworzymy żadnej nowej spółki. Chcemy, żeby to funkcjonowało najtaniej, jak to tylko jest możliwe. Tworzenie dodatkowej administracji dla dwóch autobusów byłoby nieporozumieniem* - wyjaśnia. Jak dodaje, będą kierowcy i dyspozytorzy, a sprawne działanie komunikacji jest dla miasta bardzo ważne.

Na razie nie wiadomo, kto zostanie nowym wiceburmistrzem. Pojawiają się głosy, że może to być kobieta. - *Bardzo możliwe, choć czy to będzie kobieta, czy mężczyzna, to jest sprawa jeszcze otwarta. Jesteśmy w trakcie rozmów* - mówi Roman Bytniewski, ale żadnych nazwisk nie podaje. - *Myślę, że w ciągu miesiąca wszystko się wyjaśni* - dodaje burmistrz.

Zbigniew Jończyk

Makabryczne odkrycie w mieszkaniu

W piątek wieczorem, w jednym z bloków przy ulicy Słowackiego w Rykach ujawniono zwłoki 49-latka. Służby zaalarmowali zaniepokojeni mieszkańcy, którzy od kilku dni nie widzieli swojego sąsiada



Po otrzymaniu informacji pod wskazanym adresem pojawili się policjanci. Po tym, jak nikt nie otwierał drzwi do mieszkania wezwano straż pożarną, aby otworzyć je siłowo. W środku natrafiono na ciało mężczyzny. Lekarz stwierdził zgon

Po otrzymaniu informacji pod wskazanym adresem pojawili się strażacy, policjanci i zespół ratownictwa medycznego. Nikt nie otwierał drzwi do mieszkania. Z informacji przekazanych przez sąsiadów wynikało, że 49-latek nie pokazywał się od kilku dni. Mieszkał samotnie. Wiele wskazywało na to, że może się on znajdować w swoim mieszkaniu. Zapadła decyzja o siłowym otwarciu drzwi. Do pracy przystąpili strażacy. Chwilę później policjanci i ratownicy byli już w środku. Tam dokonali makabrycznego odkrycia. W jednym z pomieszczeń natrafiono na ciało mężczyzny. Nie dawał oznak życia. Lekarz stwierdził zgon. Wszystko wskazywało, że mężczyzna mógł nie żyć już od kilku dni.

Niewykluczone, że do śmierci mógł przyczynić się tlenek węgla. Urządzenie pomiarowe strażaków wykazało niebezpieczną jego zawartość w powietrzu - ponad 300 ppm. Przy takim stężeniu po 1-2 godzinach przebywania w pomieszczeniu następuje silny ból głowy, a po 3 godzinach zagrożenie życia.

Czynności na miejscu były prowadzone pod nadzorem prokuratora. Nie było śladów, które wskazywałyby, że do śmierci mogły przyczynić się osoby trzecie. Przyjęto, że zgon nastąpił z przyczyn naturalnych, a prokurator odstąpił od przeprowadzenia sekcji zwłok.

Oszukali go na 15 tysięcy

Myślał, że pomaga swojej mamie. Zamiast tego przekazał pieniądze oszustom, którzy przejęli jej konto w komunikatorze

Mieszkaniec powiatu ryckiego padł ofiarą oszustwa metodą „na znajomego". Jak poinformował policję, za pośrednictwem komunikatora internetowego otrzymał wiadomość z profilu swojej mamy. Kobieta prosiła o pilne przesłanie pieniędzy kodem BLIK, tłumacząc, że nie może zapłacić za internetowe zakupy.

20-latek nie podejrzewał oszustwa i wykonał płatność. Na tym jednak sprawa się nie zakończyła. Otrzymał kolejne wiadomości z prośbą o następne przelewy, na które również się zgodził. Łącznie wykonał dwie płatności BLIK oraz pięć przelewów na wskazany rachunek bankowy. W ten sposób stracił około 15 tysięcy złotych.

Dopiero rozmowa telefoniczna z matką uświadomiła mu, że doszło do oszustwa. Kobieta nie prosiła o żadne pieniądze, a jej konto na komunikatorze zostało przejęte przez nieznaną osobę.

Policja apeluje o ostrożność. - *W przypadku otrzymania próśb o pilne przekazanie pieniędzy, nawet od bliskich, zawsze należy potwierdzić taką informację innym kanałem kontaktu, na przykład telefonicznie. Oszuści wykorzystują pośpiech, emocje i zaufanie, aby wyłudzić pieniądze* - przestrzega asp. Łukasz Filipek z ryckiej policji.

eprasa.pl f07e231635

ZMARŁ LIDER ZWIĄZKOWCÓW Z RYK

Odszedł człowiek, który przez lata stał po stronie pracowników. W wieku 61 lat zmarł Stanisław Śluzek, wieloletni lider związków zawodowych „Hortexu" i „Kampolu"

Śmierć Stanisława Śluzka poruszyła wielu mieszkańców Ryk. Dla syndyka był partnerem do rozmów, dla związkowców liderem, dla współpracowników dobrym kolegą z pracy, a dla społeczności - życzliwym człowiekiem. Zmarł 3 lutego, miał 61 lat.

Przedwczesne odejście cenionego pracownika ryckiej przetwórni wywołało smutek i niedowierzanie.

- *Jeszcze nie tak dawno rozmawialiśmy o ochronie zakładu i pracowników naszej spółki w upadłości, a dziś przychodzi nam się żegnać* - mówi Katarzyna Alicka, kierownik produkcji „Kampolu".

W ostatnim pożegnaniu, które odbyło się 7 lutego w kościele w Rykach, wzięli udział rodzina, współpracownicy i liczne grono znajomych.

JEDEN Z PIERWSZYCH FILMOWCÓW

Stanisław Śluzek działał na wielu polach. W połowie lat 90. był jednym z pierwszych filmowców w Rykach. Nagrywał chrzty, pierwsze komunie i wesela. Do dziś są one cenną pamiątką w wielu domach.

Najwięcej serca oddał jednak pracy w przetwórni. Z zakładem był związany od 1997 roku aż do listopada ubiegłego roku, gdy nagle pojawiły się problemy zdrowotne. Zaczynał w dziale musów i wsadów owocowych w „Hortexie". Z czasem awansował - w 2004 roku został mistrzem produkcji, a później kierownikiem zmiany.

- *Potrafił współpracować z ludźmi, wprowadzał zmiany i wiele innowacji w przedsiębiorstwie. Czasami były ze strony wyższego nadzoru opory, ale kilka rzeczy udało się wywalczyć, nawet wbrew władzy i wprowadzić w życie. Tym sposobem udowadniał, że można skutecznie wprowadzać innowacje* - podkreśla Katarzyna Alicka.



Ostatnie prawie 30 lat życia Stanisław Śluzek spędził wśród załogi, najpierw Hortexu, a obecnie Kampolu. To tutaj stworzył od podstaw związki zawodowe, które wciąż walczą o ocalenie zakładu

„JAK COŚ POSTANOWIŁ, NIE ODPUŚCIŁ"

W ostatnich latach szczególnie widoczna była jego działalność związkowa. To z inicjatywy Stanisława Śluzka w 2016 roku w zakładzie powstały Wolne Związki Zawodowe „Sierpień 80".

- *Sam zorganizował pracowników i doprowadził do wyborów władz związkowych. Można powiedzieć, że było to swoiste „dziecko" Stanisława* - mówi Krzysztof Cieśla, kierownik działu produkcji koncentratów w „Kampolu".

Stanisław Śluzek przez dziesięć lat przewodniczył związkom. Były to jedne z największych organizacji związkowych w historii „Hortexu" i „Kampolu". Współpracownicy wspominają go jako osobę wymagającą, ale sprawiedliwą.

- *Jak sobie coś postanowił, nigdy nie odpuścił* - dodaje Krzysztof Cieśla.

- *Pomógł pracownikom w bardzo wielu sprawach. Niektórzy nawet nie byli świadomi tego, jak wielka to była pomoc* - podkreśla.

„POMAGAŁ, PRZEKONYWAŁ I SZEDŁ DALEJ"

Szczególnie dużo pracy włożył w czasie trwającej od dwóch lat upadłości „Kampolu". Uczestniczył w sprawach sądowych, współpracował z władzami i syndykiem.

- *Poznałam Pana Stanisława na sali sądowej, gdy ogłaszana była upadłość „Kampolu". Był zatroskany, ale patrzył i pytał mnie: „co dalej?" z dużą ufnością* - wspomina Agnieszka Biała, syndyk masy upadłości „Kampol".

- *Zawsze przygotowany, zadawał trudne, merytoryczne pytania, a przy tym zachowywał najwyższe standardy komunikacji. Był człowiekiem o bardzo wysokiej kulturze osobistej. Dbał o dobro zakładu i swoich kolegów z pracy. Pomagał, przekonywał i szedł dalej. Robił bardzo wiele, aby zakład nadal funkcjonował* - dodaje.

Stanisław Śluzek spoczął na cmentarzu w Rykach. Dla wielu pozostanie symbolem uczciwości, wytrwałości i prawdziwego zaangażowania w sprawy pracowników.

Tomasz Kępka

Wychowała pokolenia Dęblinian

Zmarła Helena Prokofij - ceniona nauczycielka i wychowawczyni, którą z wdzięcznością wspominają jej wychowankowie



Helena Prokofij zmarła 27 stycznia 2026 r. Przeżyła 87 lat

Rodzina, przyjaciele i dawni uczniowie w piątek, 30 stycznia, pożegnali śp. Helenę Prokofij. Msza pogrzebowa została odprawiona w kościele Chrystusa Miłosiernego w Dęblinie. Zmarła spoczęła na cmentarzu komunalnym.

Helena Prokofij zmarła 27 stycznia 2026 r. w wieku 87 lat. Przez lata była związana z dęblińską oświatą. Wychowała kilka pokoleń mieszkańców miasta.

- *Pani Helenka była moją ukochaną przedszkolanką. Zostanie w naszych sercach jako osoba dobra i bardzo ciepła* - napisała pani Magdalena pod informacją o jej śmierci.

Była nie tylko nauczycielką, ale także instruktorką i współtwórczynią drużyn Nieprzetartego Szlaku w Hufcu ZHP Dęblin.

W 1985 roku objęła funkcję dyrektora Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Dęblinie, którą pełniła przez pięć lat.

Pozostanie w pamięci jako osoba oddana dzieciom, życzliwa i pełna serca. Cześć Jej pamięci.

79-latek topił śnieg, by mieć wodę

Mróz nie odpuszcza. Policjanci z powiatu ryckiego przypominają, że zimą szczególnej pomocy potrzebują osoby starsze i samotne



Policjanci udzielili pomocy 79-letniemu mężczyźnie z gminy Kłoczew. Senior był w trudnej sytuacji i brakowało mu podstawowych rzeczy do życia (fot. KPP Ryki)

Niskie temperatury stanowią realne zagrożenie dla zdrowia i życia. Długie przebywanie na mrozie może prowadzić do wychłodzenia, utraty przytomności, a nawet śmierci. Najbardziej narażone są osoby starsze, samotne, chore oraz te, które nie mają stałej opieki.

Policjanci z powiatu ryckiego, wspólnie z pracownikami pomocy społecznej, regularnie sprawdzają miejsca, w których mogą przebywać osoby potrzebujące wsparcia. Podczas jednej z kontroli pomogli 79-letniemu mężczyźnie, który znalazł się w bardzo trudnej sytuacji życiowej. Senior nie miał podstawowych rzeczy, a brak wody zmuszał go do topienia śniegu.

Funkcjonariusze zakupili mu żywność, napalili w piecu i zapewnili zapas wody. Pomoc została zorganizowana we współpracy z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Kłoczewie.

- *Apelujemy do mieszkańców o czujność i reagowanie. Jeśli widzimy osobę, która może być narażona na wychłodzenie, nie bądźmy obojętni. Wystarczy powiadomić Policję lub ośrodek pomocy społecznej. Każde zgłoszenie jest sprawdzane* - mówi asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach. Policja przypomina, że czasem jeden telefon może zapobiec tragedii.

eprasa.pl f07e231635

POŚWIĘCIŁ SIĘ SŁUŻBIE DRUGIEMU CZŁOWIEKOWI

Przez blisko 50 lat służył ludziom i straży pożarnej. Druh Stefan Rodak zapisał się w historii OSP w gminie Kłoczew jako oddany społecznik i człowiek z powołania



Dh Stefan Rodak wstąpił w szeregi OSP Janopol 14 lutego 1978 r. Prezesem został wybrany 3 lata później i pełnił tę funkcję do 2011 roku. Był wzorem dla kolejnych pokoleń druhów ochotników i wspierał ich wieloletnim doświadczeniem



W czwartek rodzina, znajomi i przyjaciele wzięli udział w pogrzebie śp. Stefana Rodaka. Przy jego trumnie nie mogło zabraknąć pocztów sztandarowych jednostek OSP z terenu gminy Kłoczew

W ubiegłym tygodniu środowisko strażackie obiegła smutna wiadomość o śmierci Stefana Rodaka z Janopola w gminie Kłoczew. Zmarły przez wiele lat był związany z ochotniczą strażą pożarną. W uroczystościach pogrzebowych, które odbyły się w czwartek, wzięli udział członkowie rodziny, przyjaciele, mieszkańcy oraz liczni strażacy, w tym poczty sztandarowe jednostek z terenu gminy Kłoczew.

BYŁ PREZESEM PRZEZ 30 LAT

Stefan Rodak do OSP Janopol wstąpił 14 lutego 1978 roku. Od początku aktywnie działał na rzecz rozwoju jednostki. Już po trzech latach został wybrany na prezesa OSP Janopol. Funkcję tę pełnił nieprzerwanie przez 30 lat, do 2011 roku. Przez wiele lat swoje życie poświęcał służbie drugiemu człowiekowi.

Podczas pogrzebu obecni byli przedstawiciele Ochotniczej i Państwowej Straży Pożarnej, byli komendanci straży w Rykach i Garwolinie oraz samorządowcy. Mszy świętej przewodniczył ks. Dominik Leśniak, wikariusz parafii w Kłoczewie.

- *Mimo, że osobiście nie poznałem pana Stefana jako strażaka, to poznałem go jako sługę. Miałem wielką radość parę razy odwiedzić go jako chorego, który przyjmował sakramenty. To co wspominał, to nie było jego cierpienie, ból czy choroba, którą przeżywał w ostatnich miesiącach swojego życia, ale to co widziałem to uśmiech, pragnienie Boga w jego sercu, którą ukazywał za każdym razem. Nie widziałem w nim, pomimo choroby i cierpienia, jakiegoś paraliżującego lęku przed tym co go czekało. Był świadomy tego, że na tym etapie życia potrzebuje Pana* - mówił w kazaniu ks. Leśniak.

KOMENDANT, NA KTÓREGO ZAWSZE MOŻNA BYŁO LICZYĆ

Przez 25 lat Stefan Rodak pełnił funkcję komendanta gminnego OSP.

- *Dla wielu z nas był nie tylko komendantem, ale przede wszystkim życzliwym druhem, zawsze gotowym wysłuchać i pomóc. Służba w straży była jego pasją i powołaniem. Niejednokrotnie udowadniał, że mundur strażaka to nie tylko obowiązek, lecz przede wszystkimi serce, odwaga, poświęcenie i bezinteresowność* -podkreśla Zenon Stefanowski, wójt gminy Kłoczew i prezes zarządu gminnego OSP.

Jako komendant dbał o rozwój jednostek, szkolenie strażaków oraz bezpieczeństwo mieszkańców.

- *Tworzył w naszej gminie zręby Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. Swoim doświadczeniem i rozwagą, kształtował kolejne pokolenia strażaków. Zawsze można było na niego liczyć, w czasie akcji, podczas ćwiczeń, ale też podczas zwykłej ludzkiej rozmowy* - dodaje Zenon Stefanowski.

ZASŁUŻONY STRAŻAK I DOBRY CZŁOWIEK

Liczna obecność na pogrzebie pokazała, jak dużym szacunkiem cieszył się w środowisku strażackim i wśród mieszkańców. Jako mieszkaniec Janopola angażował się także w sprawy wsi, m.in. w poprawę stanu dróg. Za wieloletnią działalność społeczną został uhonorowany najwyższymi odznaczeniami strażackimi, w tym brązowym, srebrnym i złotym medalem za zasługi dla pożarnictwa, złotym znakiem Związku OSP RP, medalem honorowym im. Bolesława Chomicza oraz brązowym, srebrnym i złotym Krzyżem Zasługi.

- *O strażackiej drodze mówi się często, że strażakiem się bywa, ale strażakiem z powołania pozostaje się na zawsze. Druh Stefan właśnie takim strażakiem był. Z powołania, z serca na zawsze. Pożegnaliśmy nie tylko zasłużonego strażaka, ale również dobrego człowieka, oddanego rodzinie, przyjaciołom i lokalnej społeczności. Jego odejście pozostawia nie tylko pustkę, której nie da się wypełnić, ale także naszą wdzięczność za lata służby i wspólnie przeżyte chwile* - podsumowuje wójt gminy.

Stefan Rodak zmarł 2 lutego w wieku 86 lat. Spoczął na cmentarzu parafialnym w Kłoczewie.

Zbigniew Jończyk

Ptasia grypa w powiecie ryckim

Potwierdzono dwa przypadki groźnego wirusa u dzikich ptaków. Weterynaria apeluje do hodowców o ostrożność

Powiatowy Inspektorat Weterynaryjny potwierdził dwa przypadki wysoce zjadliwej grypy ptaków (HPAI) na terenie powiatu ryckiego. Najpierw wirusa wykryto u gęsi gęgawy, a kilka dni później u myszołowa.

Pierwszy przypadek stwierdzono pod koniec stycznia u dzikiej gęsi znalezionej przy ul. Lubelskiej w Rykach. Drugi potwierdzono 5 lutego. Chodzi o myszołowa zwyczajnego znalezionego w Sierskowoli w gminie Ryki. Choć wirus zaatakował dzikie ptaki, zagrożenie dotyczy także drobiu hodowanego w gospodarstwach.

> Padłych lub chorych ptaków nie wolno dotykać ani próbować ich leczyć. W przypadku znalezienia martwych dzikich ptaków, szczególnie kaczek, łabędzi, gęsi lub ptaków drapieżnych, należy niezwłocznie powiadomić powiatowego lekarza weterynarii.

Jak podkreśla Inspektorat, zimowa pora sprzyja rozprzestrzenianiu się choroby. Niskie temperatury oraz duża liczba dzikiego i migrującego ptactwa zwiększają ryzyko kolejnych zakażeń.

- *Nieprzestrzeganie zasad bioasekuracji może powodować wzrost zakażeń grypą ptaków oraz skutkować odmową wypłaty odszkodowania w przypadku likwidacji ogniska choroby* - przypomina Magdalena Pikulska, zastępca powiatowego lekarza weterynarii w Rykach.

Weterynaria przypomina, że każdy hodowca drobiu ma obowiązek zgłosić podejrzenie choroby. Niepokój powinny wzbudzić m.in. nagłe padnięcia ptaków, brak apetytu, objawy nerwowe, duszności, biegunka czy spadek nieśności.

zj

Ogień w samochodzie

NOWA DĄBIA Straż interweniowała przy pożarze osobówki. Ogień objął komorę silnika oraz deskę rozdzielczą. Na miejsce wysłano zastępy PSP z Ryk oraz miejscową OSP. Strażacy ugasili pożar przy użyciu ciężkiej piany, zakręcili zawór w butli LPG i odłączyli akumulator. Właściciel auta poinformował, że do pożaru doszło nagle, w chwili uruchamiania pojazdu.

Wyrazy głębokiego współczucia
oraz słowa wsparcia i otuchy

dla

Danuty Śluzek

z powodu śmieci MĘŻA

składają Koledzy z Klubu

eprasa.pl f07e231635

Twój Głos nr 6(1147) | 10 lutego 2026 | www.twojglos.pl

Nocna i świąteczna pomoc wraca do Ryk

Od 1 maja 2026 roku świadczenia nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej będzie realizował Szpital Powiatowy w Rykach przy ul. Żytniej 23

Taką informację przekazały w oficjalnym komunikacie władze szpitala oraz dyrekcja SP ZOZ w Dęblinie.
Przez ostatnie trzy lata nocna i świąteczna pomoc lekarska na terenie powiatu ryckiego była udzielana w przychodni SP ZOZ w Dęblinie. Zmiana miejsca wynika z obowiązujących przepisów. Zgodnie z nimi takie świadczenia mogą być udzielane wyłącznie przez szpitale pierwszego stopnia, czyli placówki należące do tzw. sieci szpitali.
Dotychczas SP ZOZ w Dęblinie realizował te usługi jako podwykonawca na podstawie umowy ze Szpitalem Powiatowym w Rykach. Od maja sytuacja się zmieni.
Dla mieszkańców Dęblina oznacza to, że w razie potrzeby skorzystania z nocnej lub świątecznej pomocy lekarskiej będą musieli pojechać do Ryk. W podobnej sytuacji byli dotychczas mieszkańcy Ryk i innych miejscowości, którzy przy nieczynnych przychodniach korzystali z pomocy lekarzy w Dęblinie.

Czym jest nocna i świąteczna opieka zdrowotna?

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna to pomoc lekarza i pielęgniarki poza godzinami pracy przychodni.

Świadczenia są udzielane:
- od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 rano,
- przez całą dobę w dni wolne od pracy i święta.

Z pomocy można skorzystać w dowolnym punkcie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, niezależnie od miejsca zamieszkania i wybranej przychodni POZ.

Dyżurujący lekarz udziela porad:
- w przychodni,
- w domu pacjenta (jeśli jest to uzasadnione),
- telefonicznie.

Pomoc przysługuje m.in. w razie:
- nagłego zachorowania,
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, które nie zagraża bezpośrednio życiu,
- sytuacji, gdy czekanie do otwarcia przychodni może pogorszyć stan zdrowia pacjenta.



8 lutego 2026 r. zmarł
Jarosław STĘPNIAK
z Gęsiej Wólki
przeżył 50 lat

13 stycznia 2026 r. zmarł
Stanisław OŚKO
z Dęblina
przeżył 94 lata

27 stycznia 2026 r. zmarł
Kazimierz JAKUBASZEK
z Grabowa Ryckiego
przeżył 62 lata

28 stycznia 2026 r. zmarła
Helena PAWLAK
z Ryk
przeżyła 85 lat

31 stycznia 2026 r. zmarła
Janina NOWAK
z Dęblina
przeżyła 96 lat

31 stycznia 2026 r. zmarła
Teodora CHADAJ
z Drążgowa
przeżyła 68 lat

1 lutego 2023 r. zmarła
Irena DUBKOWSKA
z Brzeźc
przeżyła 87 lat

2 lutego 2026 r. zmarł
Stefan RODAK
z Janopola
przeżył 86 lat

2 lutego 2026 r. zmarła
Lidia WNUK
z Dęblina
przeżyła 76 lat

2 lutego 2026 r. zmarła
Kazimiera WIECZOREK
z Dęblina
przeżyła 91 lat

2 lutego 2026 r. zmarł
Bernard PERZANOWSKI
z Dęblina
przeżył 76 lat

2 lutego 2026 r. zmarł
Jan Alfred KWAS
z Zarytego
przeżył 54 lata

2 lutego 2026 r. zmarł
Konstanty KOSTYRA
z Dęblina
przeżył 60 lat

3 lutego 2026 r. zmarł
Stanisław ŚLUZEK
z Ryk
przeżył 61 lat

4 lutego 2026 r. zmarła
Halina PROKOCKA
z Pawłowic
przeżyła 87 lat

4 lutego 2026 r. zmarł
Grzegorz Jerzy PYRKA
z Budek-Rososz
przeżył 54 lata

4 lutego 2026r. zmarła
Wanda Marianna FILIPEK
z Owni
przeżyła 82 lata

5 lutego 2026 r. zmarł
płk Franciszek KŁOSOWSKI
z Dęblina
przeżył 93 lata

6 lutego 2026 r. zmarła
Kazimiera CZMIEL
z Woli Zadybskiej
przeżyła 108 lat

eprasa.pl f07e231635

ZMARŁA NAJSTARSZA MIESZKANKA POWIATU RYCKIEGO

W wieku 108 lat odeszła Kazimiera Czmiel z Woli Zadybskiej. Była jedną z najstarszych osób w Polsce i ważną postacią dla lokalnej społeczności



Rok temu pani Kazimiera z uśmiechem świętowała swoje 107. urodziny. Zmarła 6 lutego, na 4 tygodnie przed 108. urodzinami

Mieszkańcy mówią wprost - bez Pani Kazi Wola Zadybska nie będzie już taka sama. Kazimiera Czmiel zmarła 6 lutego 2026 r. Do końca życia była otoczona opieką i bliskością rodziny.

Kazimiera Czmiel urodziła się 4 marca 1918 roku w Janówku w gminie Żelechów. Była najstarsza z trójki rodzeństwa. Dorastała w trudnym czasie odbudowy kraju. Od najmłodszych lat pomagała rodzicom w gospodarstwie. Jak sama wspominała, praca na wsi była ciężka i często trudno było pogodzić ją z nauką w szkole.

„TRZEBA SIĘ MODLIĆ I CIĘŻKO PRACOWAĆ"

W styczniu 1940 roku wyszła za mąż za Zygmunta Głodka. Urodziła dwie córki. Okres wojny był dla niej bardzo bolesny. W marcu 1944 roku mąż trafił do obozu, a w kwietniu 1945 roku zginął. Po wojnie młoda wdowa przeniosła się z Janówka do Woli Zadybskiej. Sama wychowywała dzieci i prowadziła małe gospodarstwo. Miała tylko krowę - konia skradziono.

W 1947 roku przeżyła kolejną tragedię. Zmarła jej starsza córka, która miała zaledwie 6 lat. Los odmienił się po drugim małżeństwie. W 1948 roku Kazimiera wyszła za Romana Czmiela. Przeżyli razem 54 lata i doczekali się syna Zenona.

Osiem lat temu rodzina i sąsiedzi świętowali setne urodziny pani Kazimiery. Zapytana o receptę na długie życie odpowiedziała krótko: „Trzeba się modlić i ciężko pracować". Przez kolejne lata zdrowie w miarę jej dopisywało. Wszyscy myśleli już o 108. urodzinach, które miały odbyć się za cztery tygodnie.

- *Jeszcze w grudniu można było z nią normalnie porozmawiać. W styczniu jednak stawała się coraz słabsza* - wspomina Martyna Żukowska, wnuczka pani Kazimiery. - *Dwa lata temu była jeszcze dość sprawna. Często przychodziła do nas. Rozmawialiśmy, wypytywała o wszystkich wnuków* - mówi pani Martyna. Jak dodaje, w ostatnie Boże Narodzenie bardzo cieszyła się z rodzinnych spotkań. - *Babcia była bardzo kochana. O wszystkich pamiętała i myślała. Z ogromną cierpliwością do wszystkiego podchodziła. Zawsze mieliśmy w niej wsparcie* - mówi wnuczka.

W GRONIE NAJBLIŻSZYCH

Ciepło wspominają ją także sąsiedzi. - *Mieszkając po sąsiedzku, miałem ten wielki przywilej, by poznać Panią Kazię. Odkąd pamiętam, była częścią naszej codzienności - zawsze obecna* - mówi Tomasz Koźlak. - *Widziałem ją w ogródku, w gospodarstwie, na polu przy żniwach i wykopkach. Spotykałem ją w kościele, przy pracy w kole gospodyń i na wiejskich wydarzeniach.*

Za Jej kunszt tkacki, piękne chodniki i kapy, podziwiali Ją wszyscy mieszkańcy wsi.

- *Panią Kazimierę zapamiętam jako osobę niezwykle miłą, zawsze uśmiechniętą i gotową do pomocy. Mimo upływu lat zachowała w sobie tyle pogody ducha. Wszyscy Ją lubili i szanowali, bo była po prostu dobrym człowiekiem. Dziś czuję ogromną wdzięczność, że nasze drogi się skrzyżowały. Wola Zadybska bez Pani Kazi nie będzie już taka sama. Będzie nam Jej bardzo brakować* - dodaje nasz rozmówca.

Kazimiera Czmiel odeszła spokojnie, w domu, wśród najbliższych. Nigdy nie chciała trafić do szpitala. Trzy lata temu, mimo problemów zdrowotnych, pojechała tam tylko na jeden dzień. Zawsze powtarzała: „po co?". Swoje ostatnie chwile spędziła tam, gdzie czuła się najlepiej - we własnym domu.

Obecnie w gminie Kłoczew żyje już tylko jedna osoba, która przekroczyła 100 lat. Najstarszą mieszkanką jest Zofia Szmigiel z Czernica, która kilka dni temu obchodziła 101. urodziny.

Zbigniew Jończyk

Budżet stabilny i prorozwojowy

Wodociągi, drogi i oświata to główne kierunki działań. Gmina Ułęż przyjęła budżet, który ma zapewnić stabilne funkcjonowanie i dalszy rozwój

Rada Gminy Ułęż wraz z wójt Izabelą Kulik przyjęła budżet na 2026 rok. Plan finansowy zakłada realizację bieżących zadań oraz inwestycji ważnych dla mieszkańców, bez sięgania po kredyty.

- *Chcieliśmy w tym dokumencie wyznaczyć kierunki rozwoju naszej gminy, uwzględniając zarówno bieżące potrzeby mieszkańców, jak i długofalowe inwestycje poprawiające jakość życia* - mówi wójt Izabela Kulik.

Dochody gminy zaplanowano na poziomie 22,7 mln zł. Z tej kwoty 22,4 mln zł to dochody bieżące, a 0,3 mln zł dochody majątkowe. - *Te dochody pochodzą m.in. z subwencji, dotacji celowych, udziałów w podatkach oraz dochodów własnych gminy* - wyjaśnia wójt.

Wydatki budżetu ustalono na 24,7 mln zł. Obejmują one m.in. utrzymanie szkół, pomoc społeczną, kulturę, administrację oraz inwestycje. Różnica między dochodami a wydatkami oznacza deficyt, jednak - jak podkreśla wójt - nie jest on powodem do obaw.

- *Co szczególnie istotne, gmina nie posiada żadnego zadłużenia. Brak kredytów i pożyczek jest efektem konsekwentnie prowadzonej, odpowiedzialnej polityki finansowej. Dzięki temu możemy bezpiecznie planować rozwój gminy, realizować inwestycje i reagować na potrzeby mieszkańców* - zaznacza Izabela Kulik.

PONAD MILION NA INWESTYCJE

W 2026 roku gmina planuje przeznaczyć na inwestycje 1,2 mln zł. Najważniejsze zadania dotyczą rozbudowy wodociągów, budowy przydomowych oczyszczalni ścieków, kanalizacji oraz budowy i modernizacji dróg gminnych. W planach są także prace przy budynkach publicznych, w tym urzędzie gminy i Zespole Szkół Ogólnokształcących w Sobieszynie. Część zadań będzie realizowana z funduszu sołeckiego.

Równocześnie gmina będzie realizować projekty z dofinansowaniem Unii Europejskiej. W 2026 roku zaplanowano na ten cel 1,9 mln zł, z czego większość to środki zewnętrzne.

- *Są to zadania: rozwój kompetencji w gminie Ułęż, utworzenie LOWE, „Łączmy siły! Integracja społeczna", „Przepis na opiekę" - usługi zdrowotne dla osób potrzebujących wsparcia* - wylicza wójt.

Projekty te skierowane są do dzieci, młodzieży, seniorów oraz osób potrzebujących pomocy. Obejmują działania edukacyjne, społeczne i zdrowotne.

- *Przyjęty budżet jest budżetem stabilnym, odpowiedzialnym i prorozwojowym. Pozwala nie tylko na sprawne funkcjonowanie gminy, ale również na realizację ważnych inwestycji bez zadłużania samorządu. Dziękuję radnym za współpracę przy uchwalaniu planu finansowego oraz mieszkańcom za aktywność i zgłaszane potrzeby* - podkreśla wójt Izabela Kulik.

Tomasz Kępka

Inwestycje gminy Ułęż w 2026 roku

Rozbudowa infrastruktury wodociągowej	120.000 zł
Budowa przydomowych oczyszczalni ścieków	30.000 zł
Budowa oczyszczalni ścieków wraz z kanalizacją	35.000 zł
Budowa drogi gminnej w Białkach Dolnych/Osmolice (w tym FS)	400.000 zł
Budowa drogi gminnej w Białkach Dolnych Kolonia (w tym FS)	310.000 zł
Modernizacja instalacji c.o. w budynku urzędu gminy	50.000 zł
Modernizacja budynku pałacu (dokumentacja projektowa)	80.000 zł
Wsparcie na zakup oznakowanego radiowozu dla KPP w Rykach	20.000 zł
Termomodernizacja budynku ZSO w Sobieszynie	100.000 zł
Budowa ogrodzenia przy ZSO w Sobieszynie	20.000 zł
Budowa dodatkowej linii oświetlenia ulicznego w Podlodówce (FS)	16.624 zł
Doposażenie placu zabaw w Ułężu (FS)	20.000 zł

eprasa.pl f07e231635

KALENDARZ LITURGICZNY

10 lutego, wtorek
WSPOMNIENIE ŚW. SCHOLASTYKI, DZIEWICY
- ZAWARTO KONKORDAT MIĘDZY STOLICĄ APOSTOLSKĄ I RZECZĄPOSPOLITĄ POLSKĄ (1925 R.)

11 lutego, środa
WSPOMNIENIE NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY Z LOURDES
- W LOURDES MIAŁO MIEJSCE PIERWSZE OBJAWIENIE MATKI BOŻEJ BERNADECIE SOUBIROUS (1858 R.)
- STOLICA APOSTOLSKA I WŁOCHY PODPISAŁY TRAKTATY LATERAŃSKIE NA MOCY KTÓRYCH M.IN. POWSTAŁO PAŃSTWO-MIASTO WATYKAN (1929 R.)

12 lutego, czwartek
PATRON DNIA: ŚW. MELECJUSZ Z ANTIOCHII
- ROZPOCZĘŁO NADAWANIE RADIO WATYKAŃSKIE (1931 R.)

13 lutego, piątek
PATRON DNIA: BŁ. JORDAN Z SAKSONII
- ZM. KARD. EDMUND DALBOR, PRYMAS POLSKI (1926 R.)

14 lutego, sobota
ŚWIĘTO ŚWIĘTYCH CYRYLA, MNICHA I METODEGO, BISKUPA - PATRONÓW EUROPY
- UR. ŚW. WALENTY , BISKUP TERNI, MĘCZENNIK (269 R.)

15 lutego, niedziela
- ZM. KS. MICHAŁ SOPOĆKO , SPOWIEDNIK ŚW. FAUSTYNY KOWALSKIEJ , BŁOGOSŁAWIONY (1975 R.)

16 lutego, poniedziałek
PATRON DNIA: ŚW. JULIANA Z NIKOMEDI ZM. O. PROF. LEON DYCZEWSKI, FRANCISZKANIN, FILOZOF, SOCJOLOG (2016 R.

POWOŁANI, BY BYĆ RAZEM

Film, rozmowy i wspólna zabawa, a na koniec odnowienie małżeńskich przyrzeczeń. Małżeństwa z Ryk i okolic po raz trzeci wspólnie świętowały Tydzień Małżeństwa

W parafii Najświętszego Zbawiciela w Rykach już po raz trzeci małżonkowie spotkali się, by razem przeżyć Tydzień Małżeństwa. Jak w poprzednich latach, do udziału zaprosił Domowy Kościół. - *Cieszymy się, że możemy razem obchodzić Tydzień Małżeństw i to, że jesteśmy małżeństwami sakramentalnymi. To bardzo ważne w dzisiejszych czasach. Dziękujemy za to Panu Bogu* - mówiła Beata Polaszek, członkini Domowego Kościoła i współorganizatorka wydarzenia.

Najbardziej radosna część obchodów odbyła się w sobotni wieczór. Około 20 par spotkało się w dużej sali na wikariacie, w parafialnej kawiarence. Najpierw obejrzeli film o charakterze poradnika pt. „Przez śmiech do lepszego małżeństwa" autorstwa Marka Gungora. Zabawne przykłady pomogły małżonkom spojrzeć na codzienne sprawy z dystansem i humorem. Po seansie był czas na rozmowy i wspólną potańcówkę.

Zadowolenia ze spotkania nie kryli Monika i Krzysztof Korzeneccy. - *Bardzo nam się podoba. Zostaliśmy zaproszeni przez Domowy Kościół. A że jesteśmy praktykującymi katolikami i zamierzamy wstąpić w szeregi Akcji Katolickiej, postanowiliśmy skorzystać z zaproszenia* - przyznał pan Krzysztof.

Uroczystym momentem obchodów była niedzielna Msza św., podczas której kilkadziesiąt par odnowiło przyrzeczenia małżeńskie. Małżonkowie wyszli na środek kościoła i ponownie wyrazili wolę wspólnego, sakramentalnego życia.

Słowo do zebranych skierował ks. Jerzy Chiniewicz z Mińska na Białorusi. - *Jesteście szczęśliwi w tym, co wybraliście jako małżonkowie, aby stworzyć wspólnotę jednej miłości między sobą i Bogiem. Bo w tej waszej miłości obecny jest Bóg, który was wezwał do miłości i który was do tej miłości prowadzi. Dlatego radujemy się, kiedy małżonkowie obchodzą jubileusze 30, 40, 50 lat. Oni przetrwali i zachowali smak miłości aż do tej pory. A ten smak jest za każdym razem inny* - zauważył kapłan. - *Życzę wam światła Bożego w waszych rodzinach, bo kiedy jest światło, to jest się czym dzielić wokół nas. Bo dzielić się możemy tylko tym, co przechowujemy w sobie* - dodał.

Tomasz Kępka


Aby ponowić przyrzeczenia małżeńskie, podczas niedzielnej Mszy w nawie głównej i nawach bocznych ustawiło się kilkadziesiąt par


W sobotni wieczór około 20 par z parafii Ryki wzięło udział w seansie filmowym i potańcówce w sali na wikariacie

Pary małżeńskie obecne na spotkaniu powitał wikary ks. Dariusz Radywaniuk i małżonkowie Beata i Zdzisław Polaszkowie

Chorzy i cierpiący przed ołtarzem Pana

Światowy Dzień Chorego jest okazją do zwrócenia szczególnej uwagi na sytuację chorych. 11 lutego Kościół wspomina Matkę Bożą z Lourdes

Św. Jakub Apostoł w swoim liście zachęca, aby modlić się nad chorym i namaszczać go olejem w imię Pana, gdyż modlitwa pełna wiary będzie dla chorego ratunkiem i Pan go podźwignie, a jeśliby popełnił grzechy, będą mu odpuszczone.


W środę, 11 lutego, przypada 34. Światowy Dzień Chorych. Święto ustanowione przez św. Jana Pawła II przypadające na wspomnienie Matki Bożej z Lourdes. Podczas Mszy św. kapłani będą udzielać sakramentu namaszczenia chorych

Celem Dnia Chorego jest pobudzenie wrażliwości wiernych całego Kościoła na konieczność zapewnienia chorym jak najlepszej opieki. W tym dniu w wielu kościołach organizowane są Msze święte z obrzędem namaszczenia chorych. Wbrew powszechnej opinii namaszczenie chorych nie jest sakramentem przeznaczonym tylko dla tych, którzy znajdują się w ostatecznym niebezpieczeństwie utraty życia. Sakrament ten ma przynieść choremu ulgę w cierpieniu, być może uzdrowienie fizyczne, ale przede wszystkim ma otworzyć go na Ducha Świętego, który obdarza chorego mocą do walki z chorobą. - *O sakramencie namaszczenia chorych, nie można mówić, że to ostatni sakrament, bo można go w życiu wiele razy przyjmować. Nigdy nie wiadomo, czy to jest ostatni raz. Jest to po prostu sakrament namaszczenia chorych i niech każdy, kto ma taką potrzebę przyjmuje go jak najczęściej* - zachęca ks. prałat Stanisław Chodźko, proboszcz Najświętszego Zbawiciela w Rykach.

Światowy Dzień Chorych ustanowił Jan Paweł II w liście skierowanym w rocznicę zamachu na swoje życie, 13 maja 1992 roku, do ówczesnego przewodniczącego Papieskiej Rady ds. Duszpasterstwa Służby Zdrowia kard. Fiorenzo Angeliniego. Papież wyznaczył na obchody tego dnia przypadające 11 lutego wspomnienie objawienia Matki Bożej w Lourdes.

zj

eprasa.pl f07e231635

SYLWESTER NAD OCEANEM, STYCZEŃ Z MASAJAMI

Trzy tygodnie w afrykańskim buszu zmieniły jej spojrzenie na świat. Iwona Wasilewska z Ryk spędziła przełom roku w Tanzanii, mieszkając w masajskiej wiosce



Możliwość poznania Masajów i opieka nad dziećmi były dla Iwony Wasilewskiej ciekawym doświadczeniem (fot. Iwona Wasilewska)



Dzieci w Tanzanii nie mają łatwo. Jeśli chodzą do szkoły, to przedzierają się do niej przez busz. A najczęściej są wykorzystywane do pasienia bydła (fot. Iwona Wasilewska)



Masajowie słyną z charakterystycznych, kolorowych strojów, którymi przepasają swoje ciała.Trudnią się zwykle wypasem bydła, a do transportu wykorzystują osły (fot. Iwona Wasilewska)

- Gdy zobaczyłam skrajną biedę ludzi w Afryce, dziś nic mnie już nie jest w stanie zdziwić i zaczęłam doceniać to, co posiadam - mówi **Iwona Wasilewska**, która na przełomie grudnia i stycznia wyjechała do Tanzanii. Podróże są jej pasją. - *Lubię zwiedzać różne regiony świata. I zawsze dbam o to, by każdy taki wyjazd był spędzony aktywnie i z pożytkiem* - podkreśla. Tym razem nie była to zwykła wyprawa, ale pobyt o charakterze pomocowym. Aby dotrzeć do masajskiej wioski, nawiązała kontakt z dr **Renatą Madziarą**, historykiem i właścicielką fundacji działającej na rzecz Masajów. - *Pani doktor mieszka tam przez część roku, więc wystarczyło zadzwonić i umówić się na wyjazd. Bardzo chętnie się zgodziła i dostałam zaproszenie na koniec grudnia* - relacjonuje. Do bagażu zapakowała także około 40 kilogramów kolorowanek dla dzieci.

DZIESIĘĆ GODZIN PRZEZ BUSZ

Podróż rozpoczęła się lotem do Dar es Salaam przez Etiopię. - *Miasto wywarło na mnie duże wrażenie. Wielkie apartamentowce kontrastowały ze slumsami. I pełno było ludzi, nieraz obładowanych towarami. Kobiety nosiły je na głowach, a mężczyźni wozili małymi motocyklami. Jeden pan na małym „simsonku" miał stertę kilkunastu materacy, mierzącą pewnie ze trzy metry* - wspomina.

Sylwestra spędziła na plaży nad Oceanem Indyjskim. - *Była to spontaniczna impreza, w której oprócz naszej dwójki nie było żadnej Polki. Płonęło ognisko i grała muzyka z magnetofonu. Najbardziej dziwne dla mnie było o tej porze roku gorąco, dlatego sylwestra spędziłam w krótkich spodenkach i koszulce. A o północy był szampan, miałam go przywiezionego z Ryk* - opowiada.

Nowy rok rozpoczął się długą podróżą autobusem w głąb kraju. Sam przejazd 200 kilometrów po szutrowych drogach trwał aż 10 godzin. - *Byłam z panią doktor jedyną „białą", czyli po masajsku „muzungu", w tym autobusie, ale nie zwracano na nas uwagi. Jedni trzymali pod pachami kury, a byli i tacy, którzy wieźli w autobusie kozę* - mówi.

ANANASY ZAMIAST UGALI

Ostatni odcinek drogi kobiety pokonały motocyklami, które najlepiej radzą sobie na wąskich ścieżkach w buszu. Celem była masajska wioska. - *Mieszkańcy bardzo miło nas przywitali. Masajowie są ludźmi miłymi, otwartymi i gościnnymi. Wszyscy wyszli z wioski i czekali na nas, a ja wypakowałam prezenty* - opowiada.

Przez trzy tygodnie pani Iwona mieszkała w murowanym domu z bieżącą wodą i meblami, co w afrykańskiej wiosce jest rzadkością. Miała też okazję spróbować lokalnego jedzenia. - *Podstawowym daniem jest ugali. To ciasto z mąki kukurydzianej i wody, uparowane. Masajowie stawiają ugali z garnkiem na ziemi, każdy urywa sobie kawałek i jedzą. Próbowałam, ale nie smakowało mi* - przyznaje. Ratunkiem były owoce. - *Głównie zamawiałam ananasy, banany, awokado i owoce chlebowe. Tych dojrzałych w afrykańskim słońcu owoców nie da się porównać z tymi z naszych sklepów* - dodaje.

„PRZEZ PIERWSZE DNI PŁAKAŁAM"

Dłuższy pobyt pozwolił jej poznać codzienne życie Masajów. - *Masajowie żyją w swoim świecie. Nie znają się na zegarkach, nie wiedzą jaki jest dzień tygodnia czy miesiąc. Dla nich najważniejsza jest ich wioska - „boma"* - tłumaczy. Boma składa się z kilku lepianek jednej rodziny. Domy są bardzo skromne. - *Gdy zobaczyłam, w jakich warunkach ci ludzie żyją, przez pierwsze dni pobytu płakałam* - mówi. - *Masajowie śpią razem z kurami, myszami, a czasem nawet szczurami. Żyją w ciągłym zadymieniu z powodu paleniska, jakie znajduje się w każdej lepiance. W dachu nie ma komina, dlatego w pomieszczeniu stale snuje się dym. Masajowie stale śmierdzą dymem i tym wyróżniają się na tle innych plemion* - dodaje.

Trudne życie dotyka także dzieci. - *Jeśli nie pasą bydła, chodzą do szkoły przez busz. Bywa, że gdy złapie ich pora deszczowa, nie wracają do domu przez dwa dni* - opowiada.

DZIECI NIE CHCIAŁY SIĘ ROZSTAĆ

Podczas pobytu pani Iwona zajęła się najmłodszymi. - *Nie mogłam się od nich oderwać. Codziennie rysowaliśmy, graliśmy i tańczyliśmy. One tego bardzo potrzebują* - mówi. Szczególnie zapamiętała dziewczynkę Paoli. - *Gdy chciała powiedzieć, że mnie lubi pokazywała palcem na siebie, a potem na mnie i mówiła: „Paoli I love you Iwona"* - wspomina. Był też czas na zwiedzanie. - *Przede wszystkim oglądałam tamtejszą przyrodę, bo zabytków w Tanzanii nie ma. Zobaczyłam Kilimandżaro, a na inną 1700-metrową górę weszłam i pokonałam pół tysiąca kilometrów na motocyklu drogami w buszu. Zwiedziłam też kilka większych miast, w tym Aruszę* - wylicza.

Rozstanie po trzech tygodniach było trudne. - *Dzieci płakały i nie chciały mnie puścić. Ale w końcu się udało. Na pożegnanie dostałam bransoletki i koraliki. To tradycyjny produkt wytwarzany przez Masajów, sprzedają go jako pamiątki* - mówi.

Czy pani Iwona wróci do Tanzanii? Nie wyklucza, że jeszcze odwiedzi masajską bomę.

Tomasz Kępka

eprasa.pl f07e231635

Twój Głos nr 6(1147) | 10 lutego 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

„Kocham zwierzęta bardziej niż ludzi”



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Wyobraź sobie, że siedzisz przy kawie z przyjacielem i nagle słyszysz zdanie: „Psy są lepsze od ludzi”. Albo w internecie trafiasz na post: „Koty nigdy nie zranią tak jak człowiek”. Kiwasz głową, bo sam masz zwierzaka, który wita Cię z radością, bez względu na wszystko. Ale czy kiedykolwiek zatrzymałeś się na moment i pomyślałeś, co to tak naprawdę znaczy? To nie jest zarzut, tylko szczere pytanie prosto z serca. Bo czasem, walcząc o dobro zwierząt, nieświadomie krzywdzimy siebie i innych.

Pamiętasz te momenty, kiedy życie dało ci w kość? Kłamstwa, rozczarowania, wszystkie razy, kiedy ludzie zawodzili. Zwierzęta wydają się prostsze - pies nie kłamie, nie ocenia twoich błędów.

Kocha Cię takim, jakim jesteś. Więc mówisz: „Kocham zwierzęta bardziej niż ludzi”. To brzmi jak wyznanie z serca, prawda? Ale co, jeśli pod spodem kryje się ból, który nie pozwala zobaczyć pełnego obrazu?

Spójrzmy na to od serca: wszyscy nosimy w sobie rany. Może w tobie siedzi gniew za te wszystkie razy, kiedy ktoś cię zranił. I łatwiej skierować ten gniew na „wszystkich ludzi”, niż przyznać, że sam też nie jesteś święty. Pamiętasz, jak kiedyś może sam skłamałeś, żeby się ochronić? Albo zraniłeś kogoś słowem w złości? Zamiast spojrzeć w lustro, mówimy: „Ludzie to egoiści”.

A zwierzę? Ono staje się tarczą - czystym, idealnym przyjacielem, który nie przypomina nam o naszych wadach. W sieci pełno takich komentarzy: „Ludzie to potwory, zwierzęta zasługują na wszystko”.

Wydaje się, że walczysz w słusznej sprawie, piętnując tych, którzy krzywdzą zwierzaki. Ale czy kiedykolwiek zapytałeś siebie: czy mój gniew naprawdę pomaga, czy tylko mnie uspokaja?

Pomyśl o tym, co dzieje się w twojej głowie. To jak filtr w okularach - widzisz głównie zło w ludziach, bo to chroni przed kolejnym bólem. Pod postem o zaniedbanym psie piszesz: „Taki właściciel powinien cierpieć!”. Czujesz się sprawiedliwy, bo bronisz słabszych. Ale co, jeśli ten właściciel sam przeżywa piekło - chorobę, kryzys, samotność? Życząc mu zła, sam stajesz się krzywdzicielem. A co gorsza, czasem w tej obronie ranimy nawet tych, którzy czynią dobro albo po prostu nic nie wiedzieli. Na przykład hejtujesz urzędnika za złe warunki w schronisku, ale słowem trafiasz w wolontariusza, który tam pomaga za darmo. Albo oskarżasz sąsiada o obojętność, a on po cichu karmi bezdomne koty. Nasza złość rozlewa się szeroko, raniąc niewinnych - tych, którzy starają się pomagać, lub po prostu nie znają całej historii. To nie oskarżenie, to pytanie: czy nasza „miłość” do zwierząt wymaga, byśmy ranili innych, nawet tych dobrych?

Na forach i w grupach o zwierzętach często wybuchają burze.

„Nienawidzę ludzkości!” - ktoś pisze, a inni przyklaskują. To jak błędne koło: im bardziej unikasz ludzi, tym bardziej wierzysz, że są źli. Ale co wtedy tracisz? Te chwile, kiedy spotykasz kogoś dobrego - jak sąsiadkę, która karmi bezdomne koty, czy weterynarza, który pracuje za grosze. Oni też są „ludźmi”, ale filtr nie pozwala ich zobaczyć. A ideologia? „Kocham zwierzęta bardziej” staje się tarczą: „Jestem lepszy, bo widzę okrucieństwo”. I to uspokaja, bo pozwala krzyczeć, nic nie robiąc. Tymczasem prawdziwa pomoc dla zwierząt to nie tylko ostre słowa w komentarzach, lecz konkret: miska karmy, ciepły kąt, godzina w schronisku, podpisana petycja, zgłoszenie znęcania - działanie zamiast samego hejtu. Bo zwierzętom bardziej potrzebna jest nasza obecność i czyn niż kolejne pełne nienawiści wpisy w sieci. Jeśli jednak wierzysz, że wszyscy są źli, po co walczyć? Łatwiej hejtować w internecie, niż wyjść z domu i coś zrobić. Prawdziwa zmiana wymaga choć odrobiny wiary w ludzi, nawet tych niedoskonałych.

Wszyscy mamy w sobie i zło, i dobro - to część bycia człowiekiem.

Pytanie: co zraniło Cię tak głęboko, że łatwiej nienawidzić całego świata, niż przyznać się do własnych błędów? Może dawna strata, samotność? Zamiast stawiać mur, spróbuj trochę otworzyć serce. Przyznaj: „Ja też zawiodłem, ja też byłem zły”. To boli, ale leczy. Szukaj kontaktu z ludźmi, którzy inspirują. Miłość do zwierząt nie musi wykluczać szacunku do innych. Może być mostem: kochając psa, naucz się współczuć także jego właścicielowi, który też może błądzić.

Na koniec, od serca: co naprawdę mówi zdanie „kocham zwierzęta bardziej niż ludzi”? Może: „Boję się kolejnego zranienia, więc atakuję”? Albo: „Moje wady mnie przerażają, więc widzę je głównie w innych”? Prawdziwa miłość nie rodzi się z gniewu. Ona łączy, leczy - zwierzaki, ludzi i nas samych. Zamiast tylko piętnować, zapytaj: „Czy moja walka naprawdę czyni świat lepszym, czy tylko chroni mnie przed bólem?”. Mamy w sobie mądrość, by zmienić kurs. Bo wszyscy zasługujemy na drugą szansę - nawet my sami.

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT
sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep Lactobacillus gasseri znany jako “probiotyk fitnesss”

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79

Rodowód Tadeusza Kościuszki

Spotkanie w Domu Kultury w Garwolinie połączone z prezentacją malarstwa

Osoby zainteresowane historią rodu Tadeusza Kościuszki mogą wziąć udział w spotkaniu, które odbędzie się 12 lutego (czwartek) o godz. 17:30 w Domu Kultury przy ul. Nadwodnej 1 w Garwolinie.

Po obejrzeniu obrazów z III Międzynarodowego Pleneru Malarskiego uczestnicy będą mogli poznać rodowód Kościuszków. Informacje na ten temat przedstawi dr **Leszek Marek Krześniak**, prezes Polskiej Fundacji Kościuszkowskiej. Wstęp wolny.



eprasa.pl f07e231635

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Kredyt łączący niejeden związek...



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773.

Rozmawiałem ostatnio z kolegą. Opowiadał historię swojej dorosłej córki i jej partnera. Nic nadzwyczajnego, historia jakich tysiące. Są razem od lat, ponad dekadę. Mieszkali najpierw w wynajmowanym mieszkaniu, płacili czynsz, pracowali, układali sobie życie. Młodzi, rozsądni, perspektywiczni. W którymś momencie pojawiła się myśl, podsunięta zresztą przez rodziców: po co płacić komuś czynsz, skoro można płacić ratę za swoje?

Usiedli, policzyli. Wyszło, że rata kredytu będzie zbliżona do dotychczasowego czynszu. Decyzja zapadła. Kupują mieszkanie. Kredyt bierze chłopak, mieszkanie kupuje na siebie. Tak było prościej, szybciej, bankowo. Przez jakiś czas wszystko grało. Mieszkają razem, spłacają kredyt, planują przyszłość.

I w którymś momencie pada pomysł: trzeba to „uregulować". W końcu nie są małżeństwem, mieszkanie i kredyt są tylko na niego. On mówi: przeniosę na ciebie połowę własności mieszkania, będziesz spłacać połowę raty. Uczciwie. Po partnersku. Sprawiedliwie.

Na pierwszy rzut oka - ideał. Problem w tym, że prawo nie patrzy na świat przez różowe okulary. Prawo nie zna słów „miłość", „zaufanie", „przecież my się kochamy". Prawo zna tylko umowy, odpowiedzialność i konsekwencje.

Dziś jest dobrze. Są razem, zdrowi, pracują. Ale życie nie podpisywało żadnej umowy lojalności. Związek może się rozpaść. Ktoś może stracić pracę. Może zachorować, ulec wypadkowi, stać się niezdolny do pracy. Może pojawić się przemoc, której dziś nikt nie dopuszcza nawet w myślach. I nagle okazuje się, że ktoś ma 50 procent własności mieszkania, w którym nie jest w stanie mieszkać, ale ma 50 procent kredytu, który trzeba spłacać.

Bo własność to jedno, a kredyt to drugie. Kredyt nie zna pojęcia „już ze sobą nie jesteśmy". Kredyt nie interesuje się tym, kto się wyprowadził, kto zawinił, kto cierpi. Kredyt chce raty. Co miesiąc. W terminie.

Co ważne - to nie jest problem wyłącznie związków nieformalnych. Bardzo podobne sytuacje widuję także po rozwodach. Małżonkowie mają wspólność majątkową, wspólne mieszkanie, wspólny kredyt. Rozstają się. Sąd dzieli majątek, czasem przyznaje mieszkanie jednemu z nich, na przykład z uwagi na dzieci. I tu pojawia się zaskoczenie: sąd nie dzieli kredytu. Kredyt nadal obciąża oboje. Nawet wtedy, gdy jedno z byłych małżonków nie mieszka już w tym lokalu.

To jedno z najczęstszych nieporozumień. Ludzie myślą, że skoro sąd „podzielił wszystko", to sprawa jest zamknięta. Nie jest. Dług to nie jest kwestia do rozstrzygnięcia między byłymi partnerami czy małżonkami. Dług to relacja z wierzycielem, najczęściej z bankiem. A bank nie jest stroną ani rozwodu, ani podziału majątku.

Jeżeli nie ma zgody, jeżeli jedna strona nie chce albo nie może przejąć kredytu na siebie, to obie strony pozostają związane umową kredytową. I żadna sentencja wyroku rozwodowego tego nie zmieni. Żeby jedna osoba została z kredytu zwolniona, trzeba iść do banku, negocjować, przedstawiać zabezpieczenia, zdolność kredytową, często podpisywać aneksy. To nie są sprawy ani szybkie, ani proste.

Często słyszę zdanie, że umowy kredytowe wiążą mocniej niż małżeństwo. To nie jest publicystyczna przesada. To jest fakt. Małżeństwo można rozwiązać. Kredytu z reguły nie. Można go co najwyżej spłacić albo ponosić konsekwencje albo walczyć w sądzie.

Czy da się to mądrze uregulować? Tak, da się. Ale pod jednym warunkiem: trzeba o tym myśleć wtedy, kiedy jest dobrze, a nie wtedy, kiedy jest już źle. Trzeba zawrzeć umowę, która przewidzi scenariusze trudne, niewygodne, takie, o których „nie chce się mówić". Co jeśli się rozstaniemy? Co jeśli jedno z nas nie będzie w stanie płacić? Kto przejmie mieszkanie, na jakich zasadach, w jakim terminie, za jaką cenę?

To są rozmowy nieprzyjemne. Psują nastrój. Burzą romantyczną wizję wspólnego życia. Ale brak tych rozmów może psuje życie znacznie skuteczniej.

Ten felieton nie jest przeciwko miłości ani wspólnemu życiu. Jest przeciwko myśleniu, że przy zobowiązaniach liczonych w setkach tysięcy złotych wystarczą dobre chęci. Prawo zawsze przyjdzie na końcu i zapyta tylko o jedno: co było umówione i co się da udowodnić.

O ZDROWIU

O myciu zębów, chorobie Parkinsona i jogurtach



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

Wjamie ustnej człowieka, zwłaszcza gdy rozwija się próchnica, występuje bakteria o nazwie Streptococcus mutans. To właśnie ona jest podejrzewana o wywoływanie tej choroby. Zazwyczaj stanowi ona 2% składu flory bakteryjnej jamy ustnej, jednak w przypadku próchnicy jej ilość znacznie wzrasta. Przy urazach błony śluzowej, na przykład w czasie niektórych zabiegów stomatologicznych, bakteria ta może wnikać do krwi i powodować różne stany zapalne, w tym bakteryjne zapalenie wsierdzia (wnętrza serca).

Nadmiar tych bakterii jest połykany wraz ze śliną i dociera do jelit. Jeśli nie ma w nich wystarczającej ilości tzw. bakterii probiotycznych, Streptococcus mutans powoduje wytwarzanie enzymu reduktazy urokanowej i imidazolu propanowego. Substancje te dostają się do krwi i wykorzystując tzw. oś jelito-mózg, przedostają się do mózgu, gdzie przyczyniają się do uszkodzenia komórek produkujących dopaminę.

W chorobie Parkinsona stwierdza się właśnie uszkodzenie i degenerację komórek nerwowych produkujących dopaminę. Jest ona neuroprzekaźnikiem, który ma podstawowe znaczenie dla kontroli ruchu człowieka. Jej niedobory powodują takie objawy jak drżenie, sztywność mięśni, spowolnienie ruchowe i problemy z równowagą. Badania przeprowadzone na myszach, którym wprowadzono do jelit bakterie Streptococcus mutans, potwierdziły, że w ich mózgach dochodziło do uszkodzenia neuronów wytwarzających dopaminę. Występowały u nich objawy takie same jak w chorobie Parkinsona: stany zapalne i problemy z poruszaniem się.

Dlatego dbanie o higienę jamy ustnej, mycie zębów oraz leczenie próchnicy może mieć podstawowe znaczenie w zapobieganiu rozwojowi wielu chorób, w tym także choroby Parkinsona.

Pisałem już wcześniej, że tzw. bakterie probiotyczne wytwarzają w jelitach dopaminę, której potrzebuje mózg. Dlatego też namawiałem do samodzielnej hodowli i spożywania jogurtów na bazie tych probiotycznych bakterii. Dopamina produkowana przez te bakterie, wnikając do mózgu, może przyczyniać się do złagodzenia objawów choroby Parkinsona.

www.drkrzesniak.pl

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!

Google Play App Store

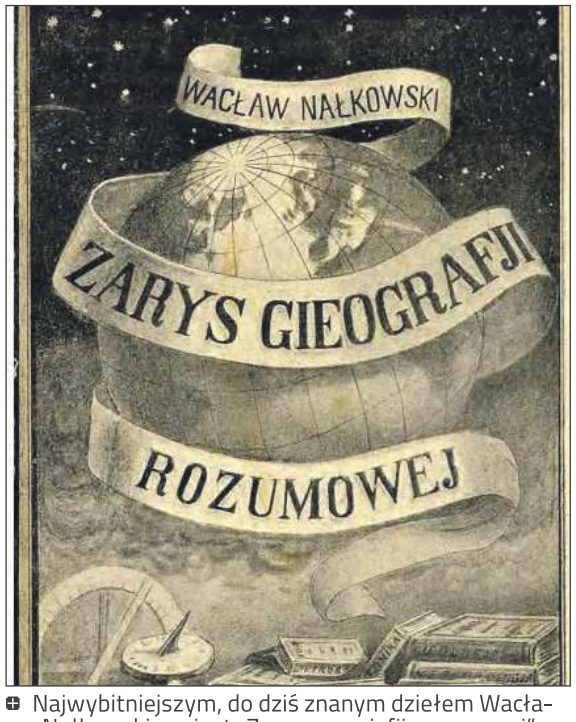


eprasa.pl f07e231635

Twórca podstaw współczesnej geografii



Wacław Nałkowski zmarł 115 lat temu, a urodził się w Nowodworze (fot. Wikipedia)



Najwybitniejszym, do dziś znanym dziełem Wacława Nałkowskiego jest „Zarys geogriafji rozumowej" (fot. Wikipedia)



Grób Wacława Nałkowskiego i jego córki Hanny (fot. Wikipedia)

115 lat temu zmarł Wacław Nałkowski, wybitny geograf pochodzący z Ziemi Ryckiej

W swoim życiu doświadczył nędzy i głodu, ale nigdy nie opuściła go nadzieja. Pasja do zdobywania wiedzy, badań i podróży uczyniła z Wacława Nałkowskiego jednego z najwybitniejszych polskich geografów. Zmarł 29 stycznia 1911 roku w Warszawie.

Mimo upływu dziesiątek lat pamięć o badaczu nie ginie. Z jego dorobku korzystają także współcześni naukowcy. Profesor Uniwersytetu Warszawskiego Dobiesław Jędrzejczyk w monografii „Myśl Geograficzna Wacława Nałkowskiego", wydanej w 1999 roku, napisał: *Wacław Nałkowski (...) zajmuje w polskiej myśli geograficznej miejsce szczególne i wyjątkowe, Uważany jest powszechnie za twórcę podstaw teoretycznych i metodologicznych współczesnej geografii, uczynił z niej bowiem dyscyplinę naukową, której status odpowiadał normom wiedzy ścisłej, wiedzy „pozytywnej". Był pierwszym polskim teoretykiem geografii zmierzającym nie tylko do jasnego i precyzyjnego określenia jej przedmiotu badań, lecz także w związku z innymi dyscyplinami naukowymi.*

Do dziś najbardziej znanym dziełem Nałkowskiego pozostaje wielokrotnie wydawany „Zarys geografii rozumowej", ceniony także przez kolekcjonerów.

JAKO UCZEŃ UDZIELAŁ KOREPETYCJI

Wacław Nałkowski urodził się 19 listopada 1851 roku w Nowodworze. Był jedynym dzieckiem Michała Dionizego Jana Nałkowskiego i Celiny z Rudnickich. Dzieciństwo spędził w folwarkach na Lubelszczyźnie, które dzierżawili jego rodzice. Jednym z nich był właśnie Nowodwór.

W 1871 roku rodzina przeniosła się do Lublina. Ojciec otrzymał posadę urzędnika, a Wacław rozpoczął naukę w gimnazjum. Z powodu trudnej sytuacji materialnej już jako uczeń udzielał korepetycji. Choć zarabiał więcej niż ojciec, rodzina nadal żyła w biedzie. Młody Nałkowski często chorował, ale każdą klasę kończył z nagrodą. Szkołę ukończył ze złotym medalem, wykazując szczególne zdolności z geografii i matematyki.

W tym samym roku rozpoczął studia na Wydziale Filozoficznym Uniwersytetu Jagiellońskiego. Wkrótce dotknęła go osobista tragedia - najpierw zmarła matka, a po dwóch miesiącach ojciec. Z braku pieniędzy nie mógł pojechać na ich pogrzeby. Pogrążony w rozpaczy, rzucił się w wir pracy. Żył w bardzo trudnych warunkach, często głodował i marzł w nieogrzewanym pokoju, co pogorszyło jego stan zdrowia. Mimo to nie poddał się. Po przerwie w studiach i rocznym pobycie w Petersburgu powrócił na Uniwersytet Jagielloński.

LETNIA SIEDZIBA W WOŁOMINIE

Już jako absolwent, w 1875 roku, opracował podręcznik geografii fizycznej. Dzieło nie zostało jednak wydane z powodu bankructwa wydawnictwa. Od 1880 roku mieszkał w Warszawie. Dwa lata później uzyskał prawo prywatnego nauczania geografii w zaborze rosyjskim i aż do śmierci utrzymywał się z pracy nauczyciela.

W 1881 roku ożenił się z Anną Šafránek. Mieli trzy córki: Celinę (zmarła w niemowlęctwie), Zofię i Hannę. W 1895 roku Nałkowscy kupili w Wołominie działkę, na której stanął drewniany dom letni. Dziś mieści się tam muzeum poświęcone Wacławowi i Zofii Nałkowskim.

W 1885 roku talent Wacława Małkowskiego został dostrzeżony przez Kasę im. Mianowskiego, która zasponsorowała mu stypendium pozwalające rozpocząć pisanie pracy doktorskiej i studia na Uniwersytecie w Lipsku. Jednak z powodów finansowych Nałkowski nie ukończył tych studiów.

NAJWIĘKSZY POLSKI ATLAS

Nałkowski był autorem ponad 450 prac naukowych i publicystycznych. Publikował m.in. w „Głosie", „Ateneum", „Przeglądzie Pedagogicznym" i „Kurjerze Warszawskim". Współredagował także „Wielki atlas geograficzny", największy polski atlas swoich czasów. Angażował się w sprawy społeczne i brał udział w głośnych polemikach ideowych.

Był członkiem zarządu utworzonego w 1906 roku w Królestwie Kongresowym Towarzystwa Kultury Polskiej i inicjatorem powstania Polskiego Towarzystwa Geograficznego.

Wybitny badacz zmarł nagle na udar mózgu. Spoczął na Powązkach, a jego pogrzeb stał się manifestacją uznania i szacunku ze strony całej postępowej Warszawy.

opr. Tomasz Kępka

Opowiedz nam o historii

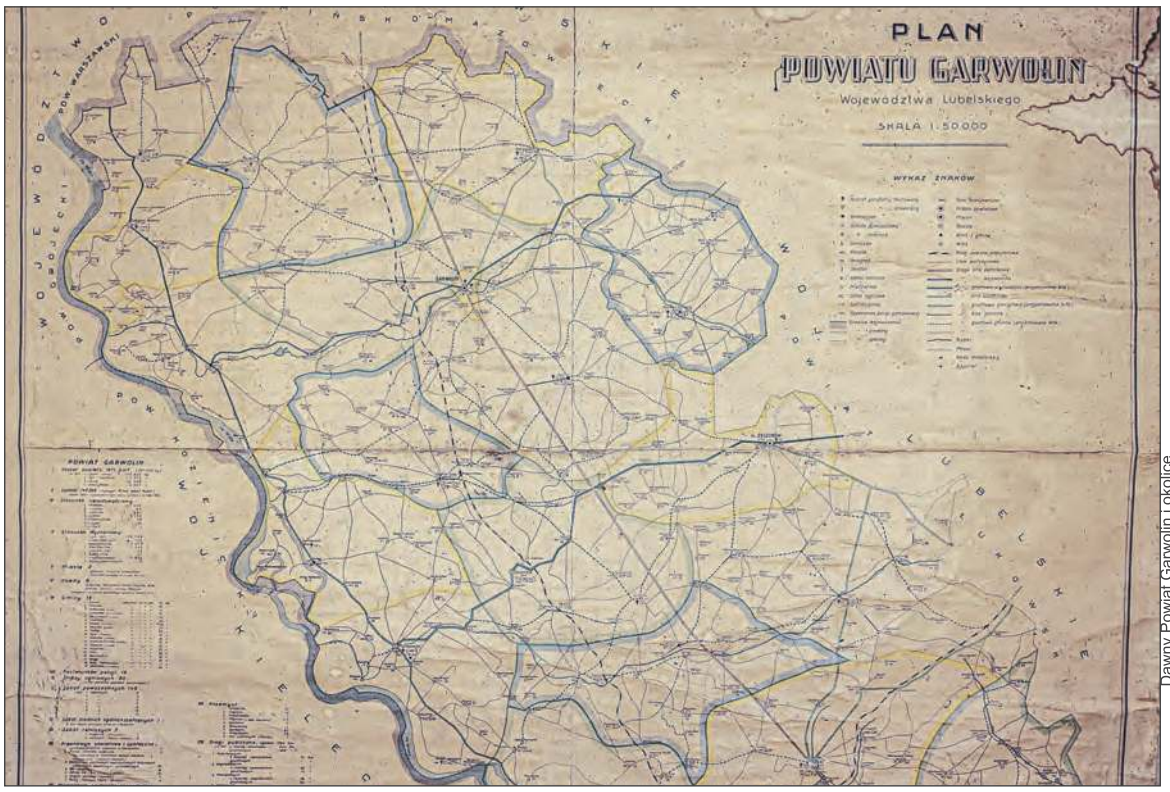
Znasz ciekawych ludzi, którzy mają do opowiedzenia ciekawe historie? Muszą być to historie lokalne, dotyczące powiatu ryckiego lub osób z nim związanych. Nieistotne, czy będą to czasy międzywojnia, II wojny światowej, czy PRL-u. Zadzwoń: Tomasz Kępka, tel. 511 192 743.

Pokażemy w gazecie Twoje zdjęcia

Drodzy Czytelnicy, jeśli posiadacie w domowych archiwach fotografie ukazujące historię naszych miejscowości oraz przeszłość ich mieszkańców, przynieście je do nas. Do zdjęć dołączcie krótki opis. Zapraszamy do redakcji: ul. Szkolna 1 w Rykach. E-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

eprasa.pl f07e231635

Tak rósł powiat garwoliński w latach 1921-1931



Plan powiatu garwolińskiego z 1928 r.

Dawny Powiat Garwolin i okolice

Strona Dawny Powiat Garwolin i okolice publikuje historyczne dane pokazujące, jak zmieniał się nasz region w pierwszych latach II Rzeczypospolitej. W ciągu dekady liczba mieszkańców powiatu wyraźnie wzrosła

Opublikowane dane z powszechnego spisu ludności z lat 1921-1931 pokazują, jak rozwijał się powiat garwoliński w pierwszych latach niepodległej Polski. Zestawienie obejmuje miasta, gminy wiejskie oraz osady. Łącznie na terenie całego powiatu liczba mieszkańców wzrosła o 14 241 osób.

MIASTA

W badanym okresie oba miasta powiatu zanotowały wyraźny wzrost liczby ludności. Garwolin zwiększył liczbę mieszkańców z 5 640 do 6 262, co oznacza przyrost o 622 osoby, czyli ponad 11 procent. Żelechów urósł z 7 682 do 8 503 mieszkańców. Przybyło tam 821 osób, co daje wzrost na poziomie blisko 11 procent.

GMINY WIEJSKIE

Wszystkie gminy wiejskie odnotowały wzrost liczby ludności. Największy przyrost liczbowy zanotowała gmina Ryki, gdzie liczba mieszkańców wzrosła z 11 716 do 14 020, czyli aż o 2 304 osoby. Duże wzrosty miały także gminy Trojanów (o 1 059 osób), Sobolew (o 1 007 osób), Kłoczew (o 974 osoby) oraz Górzno (o 955 osób).

OSADY

Również większość osad zwiększyła liczbę mieszkańców. Największy procentowy wzrost zanotowała osada Sobolew, gdzie liczba ludności wzrosła z 976 do 1 260 osób, co oznacza ponad 29 procent wzrostu. Wyraźnie rosły także osady Łaskarzew, Pilawa z tartakiem Żołnierka oraz Osieck.

Jedynym wyjątkiem była osada Parysów, gdzie liczba mieszkańców spadła z 3 388 do 3 281, czyli o 107 osób.

WYRAŹNY ROZWÓJ REGIONU

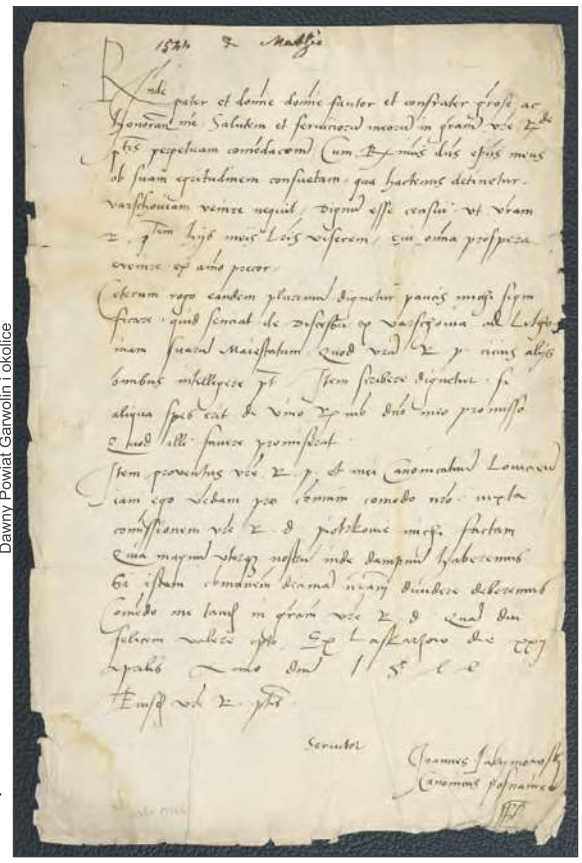
Dane ze spisu powszechnego pokazują, że w latach 1921-1931 powiat garwoliński rozwijał się dynamicznie. Największy procentowy wzrost odnotował Sobolew (osada), co świadczy o jego silnym rozwoju gospodarczym w tamtym czasie. Z kolei gmina Ryki urosła o ponad 2300 osób - to tak, jakby w 10 lat przybyło tam kilka sporych wsi.

Dawny Powiat Garwolin i okolice

Przyrost liczby mieszkańców powiatu garwolińskiego w latach 1921-1931

MIASTA			
Garwolin:	5 640	6 262	+622 (+11,03%)
Żelechów:	7 682	8 503	+821 (+10.69%)
GMINY WIEJSKIE			
Gmina Górzno:	11 182	12 137	+955 (+8,54%)
Gmina Kłoczew:	9 596	10 570	+974 (+10,15%)
Gmina Łaskarzew:	4 137	4 584	+447 (+10,80%)
Gmina Maciejowice:	6 646	6 850	+204 (+3,07%)
Gmina Miastków:	7 308	7 875	+567 (+7,76%)
Gmina Osieck:	7 134	7 704	+570 (+7,99%)
Gmina Parysów:	9 597	10 103	+506 (+5,27%)
Gmina Podłęż:	3 697	3 937	+240 (+6,49%)
Gmina Ryki:	11 716	14 020	+2 304 (+19,67%)
Gmina Sobolew:	8 295	9 302	+1 007 (+12,14%)
Gmina Sobienie-Jeziory:	6 348	6 826	+478 (+7,53%)
Gmina Stężyca:	6 749	7 199	+450 (+6,67%)
Gmina Trojanów:	7 726	8 785	+1 059 (+13,71%)
Gmina Ulęż:	7 598	7 987	+389 (+5,12%)
Gmina Warszawice:	4 274	4 466	+192 (+4,49%)
Gmina Wilga:	4 209	4 592	+383 (+9,10%)
Gmina Wola Rębkowska	6 289	6 949	+660 (+10,49%)
Gmina Żelechów:	5 999	6 657	+658 (+10,97%)
OSADY			
Osada Łaskarzew:	3 447	4 202	+755 (+21,90%)
Osada Maciejowice:	1 992	2 006	+14 (+0,70%)
Osada Osieck:	1 568	1 715	+147 (+9,38%)
Osada Parysów:	3 388	3 281	-107 (–3,16%)
Osada Ryki:	3 530	3 605	+75 (+2,12%)
Osada Sobolew:	976	1 260	+284 (+29,10%)
Osada Sobienie-Jeziory:	1 888	1 927	+39 (+2,07%)
Osada Stężyca:	1 530	1 626	+96 (+6,27%)
Pilawa z tartakiem Żołnierka:	1 208	1 351	+143 (+11,84%)

List z 1546 roku



- Kilka lat temu znaleźliśmy w Polonie list z 1546 r. pisany w Łaskarzewie przez Jana Jakimowskiego do Macieja Jeżowskiego, archidiakona warszawskiego - piszą administratorzy strony Dawny Powiat Garwolin i okolice. - Dzisiaj możemy poznać także treść tego listu. Oto ona:

Do Macieja

Wielebny Ojcze i Panie, Panie łaskawy, dobroczyńco i współbracie wielce przeze mnie czczony. Pozdrowienia i służby moje Waszej Wielebności nieustannie polecam.

Ponieważ Najjaśniejszy Pan, biskup mój, z powodu swej zwykłej słabości, która go dotychczas trzyma, nie może przybyć do Warszawy, uznałem za stosowne odwiedzić Waszą Wielebność tymi moimi listami, życząc i modląc się o wszelką pomyślność.

Zresztą proszę, aby raczył mi tenże w kilku słowach donieść, co sądzi o wyjeździe ich Królewskich Mości z Warszawy na Litwę, co Wasza Wielebność znacznie lepiej od innych rozumieć może. Także niech raczy napisać, czy jest jakaś nadzieja co do owego wina obiecanego mojemu Panu i czy obiecał mu sprzyjać.

Również dochody Waszej Wielebności i moje z kanonii łomżyńskiej ja sam zagospodaruję dla wspólnej naszej korzyści, zgodnie ze zleceniem Waszej Wielebności danym mi w Piotrkowie; ponieważ obaj mielibyśmy stąd wielką szkodę, gdybyśmy te wspólne dziesięciny nasze dzielić musieli.

Polecam się zatem łasce Waszej Wielebności, której życzę szczęśliwego zdrowia.

Z Łaskarzewa, dnia XXVII kwietnia Roku Pańskiego 1546

Waszej Wielebności sługa

Joannes Jakymowsky kanonik poznański



eprasa.pl f07e231635

Twój Głos nr 6(1147) | 10 lutego 2026 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

Wystarczy jedna zapałka



Edyta Pasik

Przeczytałam tę powieść w dwa wieczory. A teraz, już po jej lekturze, wciąż ją przeżywam, analizując wątki w niej zawarte. Jestem pewna, że jej bohaterowie zostaną ze mną na długo, co mnie wcale nie martwi, ba, mam nadzieję, że wiara w dobro, którą we mnie obudzili, przetrwa w moim sercu do końca życia!

Rozsypana układanka

Zacznę jednak nie od bohaterów, a od tych, którzy o nich opowiadają, czyli narratorów - bo jest ich kilku. Ich perspektywy - jak rozsypane puzzle - nakładają się na siebie i uzupełniają, tworząc, już po złożeniu w całość, pełny obraz losów bohaterów. Ale ten efekt - kompletnej układanki - pojawia się dopiero pod koniec powieści, wcześniej bowiem czytelnik błądzi i ulega sugestiom poszczególnych narratorów, co przekłada się na trzymający w napięciu suspens i zgrabny „plot twist".

Wiodący głos oddaje Autorka tajemniczej Abigaëlle, która od dwudziestu siedmiu lat „mieszka" w klasztorze na prowincji Francji. Przyznaje, że jej słabością jest to, że „wierzy w ludzi i chce wierzyć w cuda", ale już na początku zaznacza, że złożyła śluby milczenia, więc z nikim nie rozmawia. Zdaje się jednak wiedzieć wszystko o tych, których losy bacznie śledzi i komentuje. Czyni to z wyczuwalną empatią, nie stroniąc od subiektywnych ocen. Co ciekawe, wydaje się być jednocześnie na zewnątrz i wewnątrz świata przedstawionego, choć aktywną bohaterką nie jest. Ma za to tytułową „ostatnią zapałkę", którą chowa w malutkim, podarowanym jej przez starszego brata, pudełku.

To Abigaëlle również przywołuje wydarzenia z przeszłości całej swojej rodziny na kartach pisanego w dzieciństwie pamiętnika. To w nim ujawnia źródło traumatycznych doświadczeń, które praktycznie zdeterminowały życie jej bliskich. Przejmujące do głębi są te zapiski małej dziewczynki, która nigdy nie zaznała poczucia bezpieczeństwa i choć miała imponująco wysokie IQ, nie dane jej było rozwinąć swojego intelektualnego potencjału.

Drugim narratorem jest psychiatra, doktor Garnier, który w niemal każdy piątek o 17:00 przyjmuje w swoim gabinecie dręczoną przez agresywnego męża madame Boisjoli. W prowadzonej przez siebie terapii próbuje jej uświadomić to, co kobieta konsekwentnie wypiera ze swojej świadomości - że jest ofiarą przemocy domowej. On również nazywa wszystkie mechanizmy ujawniające się w relacji oprawcy i jego ofiary, pomagając obnażyć bolesną prawdę i spojrzeć na problem z bardziej profesjonalnego punktu widzenia.

„Troje na czworo"

Oprócz wspomnianych wyżej bohaterów na plan pierwszy w powieści wysuwa się starszy brat Abigaëlle - Gabriel. Jego kreacja jest najbardziej złożona i niejednoznaczna. W dzieciństwie chronił matkę i Abigaëlle przed atakami ojca, a teraz, będąc już dojrzałym mężczyzną, przekuwa traumatyczne doświadczenia w sztukę - jest znanym i cenionym artystą, który stworzył serię książek o przygodach Abie Colibrie. Gabriel ma świadomość, że w jego DNA płynie agresja ojca, dlatego na przedramieniu kazał sobie wytatuować napis „Troje na czworo". Miał on mu przypominać, że według statystyk „troje na czworo dzieci urodzonych w rodzinie przemocowej staje się oprawcami albo ofiarami przemocy". Gabriel zdawał sobie sprawę, że jego płeć predestynuje go raczej do bycia agresorem niż ofiarą, dlatego starał się unikać bliskich relacji z kobietami. Nie chciał ryzykować, że po założeniu rodziny przeobrazi się w swojego ojca.



Los jednak chciał inaczej i Gabriel, wciąż „brodzący w ciemności" i walczący z demonami przeszłości, zakochał się bez pamięci w Zoé Boisjoli, która była „czystym światłem" i ucieleśnieniem radości życia. I choć Gabriel starał się walczyć z odruchami serca i nie poddawać uczuciom, szybko stracił nad nimi kontrolę. Czy stracił ją również nad tłumioną w sobie przez lata złością, tego już zdradzić nie mogę…

Ostatnia zapałka

Mogłoby się wydawać, że problem przemocy domowej, który porusza Marie Vareille w „Ostatniej zapałce", jest już do szczętu ograny i trudno, mierząc się z nim, nie otrzeć się o banał. Mam jednak silne wrażenie, że tym razem to się udało, bo choć role rozpisane są w przedstawionym przez nią dramacie w sposób schematyczny, to już ich wykonanie jest w dużej mierze oryginalne.

Oprócz kreacji bohaterów, skomplikowanych i wymykających się jednoznacznej ocenie, o których już wspomniałam, warto zwrócić uwagę na symbolikę światła i ciemności. Autorka wykorzystuje ją w sugestywny sposób, podkreślając nie tylko ich opozycję, ale przede wszystkim zwracając uwagę na siłę najbardziej nikłego płomyka „ostatniej zapałki", który może rozświetlić największy mrok.

Rany z dzieciństwa

Te „ciemności" to rany z dzieciństwa, które, Autorka nie ma złudzeń, nigdy nie znikają, blizny po nich pozostają na całe życie. Ale nie jest też prawdą, że te traumy ofiary przemocy całkowicie determinują i „jedyne, co potrafimy, to powielać schematy, w których dorastaliśmy, jak małe ludziki Playmobil bez końca powtarzając te same błędy, te same nadzieje, te same traumy, te same życia".

Owszem, ludzie wychodzą z przemocowych rodzin poturbowani wewnętrznie, zmagając się z poczuciem winy i lękiem, bo „przemoc i strach przeprogramowują mózg". Ale - co Autorka mocno podkreśla - jest szansa na częściowe choć ich uleczenie. Taką uzdrawiającą moc ma MIŁOŚĆ!

I nie chodzi tu tylko o relację romantyczną, ale o każdy „gest miłości" - dobre słowo, ciepły uśmiech, okazaną pomoc czy zwyczajną reakcję na zło, które rośnie w siłę obok nas, czasem tuż za ścianą. Chodzi o przełamanie tamy obojętności i milczenia, którymi przemoc się karmi. Wystarczy, że każdy z nas wyciągnie pomocną dłoń, a uratuje nie tylko pojedyncze życie, ale i „odrobinę ludzkości".

„Jestem taka jak wszyscy"

Tak, mocno wierzę, że nadzieja, którą obudziła we mnie ta powieść, zostanie we mnie na zawsze. Bo choć opowiada ona o przemocy ze strony najbliższych, to nie przytłacza i nie przygnębia odbiorcy. Bo mimo że „ciemność", o której pisze Autorka, jest ciemna jak smoła, a tragedia wybrzmiewa tu z całą mocą, to ten nikły płomień „ostatniej zapałki" rozjaśnia ją w sposób niedostrzegalny, a jednak skuteczny. Co ważne - podkreśla Marie Vareille - każdy z nas jest w posiadaniu takiego małego światełka. Każdy z nas ma przynajmniej jedną małą zapałkę.

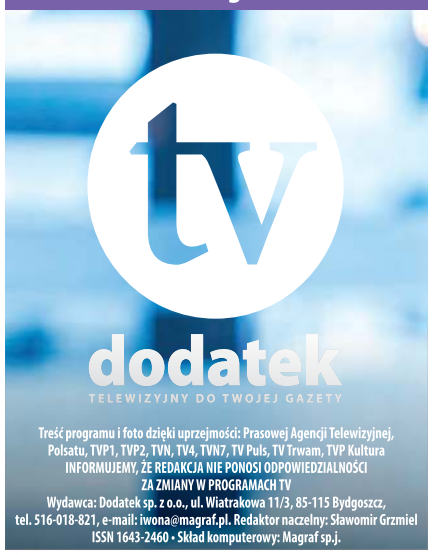
Dlatego mocno utożsamiam się ze słowami kończącymi powieść, które pozwolę sobie tu dla Państwa zostawić:

„Nie zostanę ani pierwszą kobietą prezydentem, ani pierwszą kobietą na Księżycu… Nikt nie będzie o mnie pamiętał. Nie zmienię świata. Jestem taka jak wszyscy. Jestem tylko małym ogniwem, moje życie jest kroplą w oceanie, jakim jest historia ludzkości, równie kruchą i przemijającą jak ulotny płomień zapałki, który wybucha, a potem gaśnie. Mam tylko jedną moc: albo odwrócić się plecami, odwrócić wzrok, albo wyciągnąć dłoń i wykonać gest miłości".

Marie Vareille - jedna z najpopularniejszych współczesnych francuskich pisarek, której książki podbiły serca czytelników na całym świecie, osiągając sprzedaż blisko miliona egzemplarzy i zdobywając liczne nagrody literackie. Powieść „Ostatnia zapałka" ukazała się w 2026 roku w Wydawnictwie „Znak".

eprasa.pl f07e231635

13-19 lutego 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 07

Piątek



20:00 **Pocztówki znad krawędzi**
Dramat, USA, 1990
TVP KULTURA

Drugorzędna aktorka przytłoczona pełną sukcesów przeszłością matki, ucieka przed rzeczywistością w świat narkotycznych wizji. Gdy reżyser i producent uzależnią powierzenie jej kolejnej roli od sprawowania nad nią opieki przez kogoś odpowiedniego, zamieszka w domu matki w Hollywood. Ta sytuacja sprawi, że obie kobiety podejmą próbę odbudowy zerwanych więzi uczuciowych, przełamania urazów i zrozumienia skutków bezwzględnej dominacji sławnej matki nad szukającej własnej tożsamości córką.
INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 23:05

Sobota



21:55 **Wodecki Twist - Piosenki o miłości**
Koncert
TVP KULTURA

Ania Karwan, Kuba Badach oraz młode talenty z „Voice of Poland" - Ada Ropela i Kacper Andrzejewski zaśpiewają największe przeboje Zbigniewa Wodeckiego. Będą to jedne z najpiękniejszych piosenek o miłości, jakie można znaleźć w polskiej muzyce rozrywkowej. Usłyszymy m.in. „Oczarowanie", „Nad wszystko uśmiech twój" i „Izolda", ale nie zabraknie też niespodzianek. To także wyjątkowa zapowiedź kolejnej edycji festiwalu „Wodecki Twist", który, jak co roku, odbędzie się w dniach 13-15 czerwca w Krakowie.
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 02:55

Niedziela



13:00 **Bezsenność w Seattle**
Obyczajowy, USA, 1993
TV 4

W wigilię Bożego Narodzenia dziennikarka Annie Reed, jadąc nocą z Baltimore do Waszyngtonu, słyszy przez radio, jak mały chłopiec z Seattle, Jonah życzy swojemu ojcu, by znalazł nową towarzyszkę życia, bo ten żyje samotnie od półtora roku, od czasu śmierci swojej żony, a matki chłopca. Annie bardzo wzruszają te słowa. Gdy później w audycji bierze również udział jego ojciec, Sam Baldwin, i wielką czułością opowiada o miłości do swojej byłej żony, Annie zdaje sobie sprawę, że zawsze marzyła o takim mężczyźnie i że oto jakaś magiczna więź połączyła w tej chwili ich losy.

Poniedziałek



21:40 **Szybcy i wściekli 8**
Sensacyjny, Chiny, USA, Japonia, 2017
POLSAT

Gdy Dominic „Dom" Toretto i Letty Ortiz spędzają miesiąc miodowy w Hawanie, pojawia się zabójczo piękna nieznajoma o imieniu Cipher. Wciąga Doma do przestępczego podziemia i wikła go w zdradę najbliższych. Natomiast agent Dyplomatycznej Służby Bezpieczeństwa (DSS) Luke Hobbs zostaje zwerbowany do tajnej misji w Berlinie. W razie niepowodzenia, rząd amerykański uzna go za zdrajcę. Hobbs podejmuje wyzwanie. Ale drogę zajeżdża mu Dom i kradnie bezcenny łup dla Cipher, która okazuje się być cyberterrorystką. Hobbs zostaje aresztowany i zamknięty w więzieniu.

Wtorek



14:55 **Jutro idziemy do kina**
Obyczajowy, Polska, 2007
TVP KULTURA

Andrzej Skowroński, Jerzy Bolesławski i Piotr Dołowy kończą gimnazjum. Snują plany na przyszłość. Jurek, syn urzędnika, wybiera się na studia, ale jeszcze nie wybrał kierunku. Żeby odwlec decyzję, postanawia wstąpić do szkoły podchorążych w Zegrzu. Rodzinne wojskowe tradycje zamierza kontynuować też Andrzej, syn oficera. Zgłasza się do pułku kawalerii w Grudziądzu. Piotr, nieśmiały okularnik rozpoczyna studia na wydziale medycyny. Latem 1939 r. atmosfera polityczna w kraju staje się coraz bardziej napięta.
INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 10:15

Środa



22:35 **Ania**
Obyczajowy, Polska, 2022
TV PULS

Przejmująca i wzruszająca historia Anny Przybylskiej - ambitnej i kochającej życie aktorki z Gdyni, z udziałem takich gwiazd jak: Cezary Pazura, Katarzyna Bujakiewicz, Michał Żebrowski, Anna Dereszowska czy Andrzej Piaseczny. Film opowiada przede wszystkim o tym, że pomimo przeciwności losu Ania zawsze zarażała innych uśmiechem i pozytywną energią oraz dążyła do spełniania swoich marzeń. Jej rodzina wspomina, jaką osobą była prywatnie, partnerzy opowiedzą o wspólnej pracy na planie, a przyjaciele o wspomnieniach, których nigdy nie zapomną.

Czwartek



21:35 **Diabeł ubiera się u Prady**
Obyczajowy, USA, 2006
POLSAT

Andrea „Andy" Sachs (Anne Hathaway), dziewczyna z małego miasteczka, niedawno ukończyła college i poszukuje pracy w Nowym Jorku. Zamiast wymarzonej posady dziennikarki w „New Yorker", nieoczekiwanie otrzymuje ofertę pracy w charakterze asystentki u Mirandy Priestly (Meryl Streep), wpływowej redaktor naczelnej miesięcznika „Runway. Andy szybko przekonuje się, że Miranda to klasyczny szef „z piekła rodem". Swoich pracowników traktuje jak służących, wymaga całkowitej dyspozycyjności i nie uznaje sprzeciwu.

PIĄTEK • 13 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda
08:20 Ranczo - serial
09:15 Komisarz Alex - serial
10:15 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:10 Halo tu Mediolan - felieton
11:40 IO Mediolan - Biegi narciarskie -10 km M
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:10 Klan - serial
18:45 Akacjowa 38 - serial



19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Komisarz Alex - serial kryminalny
21:30 Sekielski wieczorową porą - talk-show
22:35 Piłkarski poker - komedia sensacyjna, Polska, 1988
00:25 Morderstwa w Chantilly - dramat, Francja, 2023
02:00 Wykrywacz kłamstw - magazyn
02:20 Sekielski wieczorową porą - talk-show
03:15 Pytanie dnia
03:35 Reporterzy - magazyn
03:50 Oko na Świat - magazyn
04:10 Tacy byliśmy - Violetta Villas - rep.

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial
06:15 Anna Dymna - spotkajmy się
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie
08:45 Serwis Info
11:55 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:20 Słowa od serca
19:25 Barwy szczęścia - serial



20:30 Tańczmy jak nam miłość gra - koncert. Historia zakochania opowiedziana utworami muzycznymi i ilustrowana przez różne style tańca.
21:45 IO Mediolan - studio; Łyżwiarstwo figurowe - soliści, program dowolny
23:20 Pozycja obowiązkowa - kom., USA, 2018. Dobiegające 60, ale wciąż atrakcyjne kobiety, od 30 lat spotykają się co miesiąc, by porozmawiać o przeczytanych książkach.
01:15 Miłość na deser - obyczajowy, Kan., 2021
02:55 Brigitte Bardot cudowna - obyczajowy, Polska, 2020

TVN

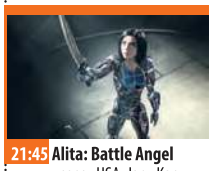
05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Detektywi - program kryminalny. Z więzienia wychodzi przestępca „Cyklop". W przeszłości groził Kubie śmiercią za to, że ten wsadził go do więzienia i za romans z żoną.
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!



20:00 Harry Potter i insygnia śmierci Część I - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2010. Harry, Ron i Hermiona wyruszają w misję. Ich zadaniem jest znalezienie i zniszczenie horkruksów, dzięki którym Voldemort sieje zniszczenie i jest nieśmiertelny.
23:10 Nie bój się ciemności - horror, USA, Australia, Meksyk, 2011
01:15 Kuba Wojewódzki
02:30 Szpital św. Anny - serial
03:30 Uwaga!
03:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Nauka jazdy
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

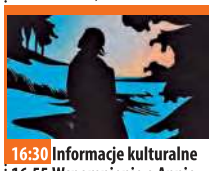
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Disco Star - talent show



21:45 Alita: Battle Angel - sens., USA, Jap., Kan., 2019. Alita budzi się bez pamięci w świecie przyszłości, którego nie poznaje. Opiekę nad nią roztacza dr Dyson Ido - sympatyczny doktor i zarazem tajemniczy naukowiec, który dostrzegł, że w ciele porzuconego na złomowisku cyborga kryje się serce i dusza młodej kobiety o niezwykłej przeszłości.
00:30 Bez urazy - kom., USA, 2023
02:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Bończak - mag.
07:35 Krótka historia brudu - dok., Polska, 2017
08:20 Mieszczanie żywiecy - Wisia, Małgorzata i Kaja - dok., 2021
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - Na pomoc sierotkom (You Rang, M'Lord? ep. 1 - serial kom., 1988
10:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
10:40 Les Arts Florissants, Doug Balliett i „Pieśni" Owidiusza - koncert, 2021
12:20 Anna German w sercach ludzi - dok., Polska, 2022
14:05 Kulturalni - magazyn
14:55 Dobre strony - K. Herman i B. Topa - reportaż
15:15 English National Ballet w Paryżu - dokument, Wlk. Bryt., 2020



16:30 Informacje kulturalne
16:55 Wspomnienie o Annie German - dok., 1993
18:50 Karnawały - dokument
20:00 Pocztówki znad krawędzi - dramat, USA, 1990 ●
21:50 Tygodnik Kulturalny
22:45 Scena alternatywna - Sorry Boys - koncert
23:15 Pan Hire - akcja, Francja, 1989
00:55 Noc krótkich filmów - Ewa - anim., Estonia, Chorwacja, 2022
01:25 Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022
02:40 Mody Polskie - Podlasie
03:20 Tygodnik Kulturalny
04:15 Wykluczeni - dokument, Polska, 2017

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash musi schwytać zamachowca, który grozi podłożeniem bomby w siedzibie producenta oprogramowania. Tymczasem Cassidy bierze udział w przedstawieniu.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial krym. Aktor przygotowujący się do nowej roli chce poznać pracę funkcjonariuszy.
10:00 Triumf miłości - serial
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Odwet - akcja, USA, 2018. Jacob pracuje jako menadżer banku. Pewnego dnia w jego miejscu pracy dochodzi do brutalnego napadu, w którym ginie jeden z jego współpracowników.
22:00 Żądza śmierci - akcja, USA, Kanada, Rosja, 2009
23:55 Wściekłe psy - thriller, USA, 1992
01:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
02:55 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości, informacje, ciekawostki.
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obyczajowy
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. 40-latka podejrzewa męża o zdradę. Kobieta sądzi, że kochanką jej męża jest opiekunka ich 7-letniej córki.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy. Bokserka Klara Iwaszkiewicz jest oskarżona o pobicie swojego ojca.
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Dzień matki - kom., USA, 2016. Każda rodzina obchodzi Dzień Matki na swój sposób. Film przedstawia cztery rodziny, których losy splotą się w tym wyjątkowym dniu.
22:30 Wzgórza marzeń - musical, USA, 2021. W Nowym Jorku mieszka obdarzony magnetyczną osobowością właściciel sklepiku, który odkłada każdy grosz, żyjąc nadzieją i śpiewając o lepszym życiu.
01:30 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:30 Fachowcy - program paradokumentalny
04:10 Dorota was urządzi 4 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:00** Piąty element - sens., Franc., Wlk. Bryt., 1997 **00:35** STOP Drogówka - serial policyjny **01:35** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

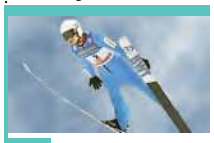
09:45 Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25**Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Zniewolenie **16:55** "Gorzki to chleb jest polskość" Cyprian Kamil Norwid **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** To nic takiego

eprasa.pl f07e231635

SOBOTA • 14 lutego

TVP 1

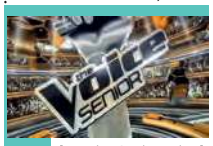
05:05 Grzechy dzieciństwa - film kostiumowy, 1980
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Ranczo - serial obycz.
09:45 Komisarz Alex - serial
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:30 Halo tu Mediolan - felieton
11:55 IO Mediolan - Biegi narciarskie - sztafeta K; Biathlon - sprint K
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:35 Żona dla Polaka
18:25 IO Mediolan - studio; Skoki narciarskie - konkurs K128 mężczyzn
19:40 Program inform. 19.30



19:55 IO Mediolan - Skoki narciarskie - konkurs K128 mężczyzn
21:15 Krew z krwi - serial
22:15 Władza - sens, USA, 2013. Nowojorski policjant zostaje aresztowany za zabójstwo Mikeya Tavareza, którego oskarżono o zgwałcenie i zamordowanie 16-letniej dziewczyny. Rzeczywiście są dowody obciążające Taggarta, ale burmistrz Hostetler niszczy je.
00:15 Trzy sekundy - krym., Wlk. Bryt., 2019
02:10 Sprawdzamy - magazyn
02:35 Piłkarski poker - kom. sens., Polska, 1988
04:30 Tacy byliśmy - BAJM - reportaż

TVP 2

05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:30 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy, 2026
12:10 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Panna młoda - serial
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:20 Walentynki z M jak miłość
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę
19:00 Informacje kulturalne
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy



20:00 The Voice Senior - Finał cz. I - widowisko muzyczne
22:20 The Voice Senior - Finał cz. II, wyniki - widowisko muzyczne
23:00 Trzy królowe - komedia, USA, 2021. Romantyczna opowieść z ważnym i budującym przesłaniem, że nigdy nie jest za późno na spełnianie marzeń oraz na walkę o szczęście i miłość.
00:50 Ślady zbrodni - thriller, USA, 2007. Właściciel firmy specjalizującej się w porządkowaniu miejsc zbrodni zostaje uwikłany w mroczną intrygę.
02:30 Morderstwa w Nimes - film kryminalny, Francja, 2024

TVN

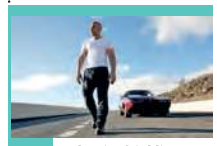
05:55 Uwaga! - program interwencyjny
06:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
12:50 Anatomia piękna - program rozrywkowy
14:00 Step Up: Wszyscy na parkiet - musical, USA, 2014
16:25 Walentynki - komedia, USA, 2010
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026
19:40 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Harry Potter i insygnia śmierci Część II - przygodowy, USA, Wlk. Bryt., 2011
22:55 Dar z niebios - horror, USA, Kanada, 2004. Tajemniczy naukowiec proponuje zrozpaczonym rodzicom stworzyć klon ich zmarłego niedawno syna.
01:00 Nieustraszeni bracia Grimm - film, Czechy, Wlk. Bryt., USA, 2005
03:30 Szpital św. Anny - serial obyczajowy, Polska
04:30 Uwaga! - program interwencyjny
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

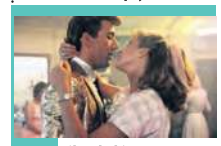
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Darek Stolarz - remont w 3 dni
12:00 Smerfy 2 - animowany, USA, 2013
14:15 Faceci w czerni - komedia, USA, 1997
16:35 Narzeczony mimo woli - kom., USA, 2009. Nieustępliwa szefowa zmusza młodego asystenta do poślubienia jej, aby utrzymać status wizowy w USA i uniknąć deportacji.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy
19:35 Sport
19:50 Pogoda
20:00 Festiwal magiczne zakończenie wakacji - Świętokrzyska Gala Kabaretowa



23:40 Szybcy i wściekli 6 - sens., USA, Jap., Hiszp., Wlk. Bryt., 2013. Vin Diesel, Paul Walker i Dwayne Johnson poprowadzą razem drużynę gwiazd do kolejnego wyścigu, którego stawką będzie ocalenie zachodniej cywilizacji.
02:30 Z podniesionym czołem 3: W imię sprawiedliwości, fab. USA, 2007. Prescott wytoczył wojnę korupcji i gangom. Ale rezygnuje ze stanowiska szeryfa i wyrusza do Dallas, gdzie ma nadzieją rozpocząć nowe życie z agentką FBI i jej dwunastoletnią córką.
04:40 Disco Gramy - program
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Dziewczyna szuka miłości - Polska, 1938
07:35 Rzecz Polska - Cukiernica Julii Keilowej - dok., 2018
07:55 Les Arts Florissants, Doug Balliett i „Pieśni" Owidiusza - koncert, Francja, 2021
09:35 Informacje kulturalne
10:00 Tajemniczy świat Arrietty - anim., Jap., 2019
11:45 Jacek Cygan. Życie jest sztuką. - dok., Polska, 2025
13:00 Dwa księżyce - obyczajowy, Polska, 1993
15:25 Wydarzenie aktualne
16:00 Anna Karina - Ikona nowej fali - dok., Francja, 2017
17:10 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Szejnert - magazyn
17:50 Retro kino - Podróż do Włoch - dram., Włochy, Franc., 1953
19:25 20×20 lat TVP Kultura - Janusz Opryński



20:00 Bilet do kina - Peggy Sue wyszła za mąż - fabularny, USA, 1986. Peggy Sue Bodell dowiaduje się o zjeździe absolwentów. Spotkanie jest okazją do wspomnień i wymiany poglądów.
21:55 Wodecki Twist - Piosenki o miłości - koncert ●
23:05 Pocztówki znad krawędzi - dramat, USA, 1990 ●
00:55 Tamte lata, tamte dni
01:35 Brigitte Bardot cudowna - fabularny, Polska, 2020
03:50 20×20 lat TVP Kultura - Janusz Opryński
04:25 Koniec babiego lata - film TVP, 1974
05:30 Teledysk

TV Puls

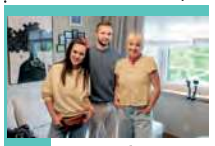
06:00 Kobra - oddział specjalny. Semir i Ben poszukują tancerki z nocnego klubu i jej wspólnika, którzy napadli na bank. W trakcie pościgu dochodzi do wypadku. Ben zostaje poszkodowany. Od tej pory Semir musi sam kontynuować śledztwo.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
09:25 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk, Paragwaj
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. Grzegorz kupił kampera i marzy o tym, aby, po przeróbce jeździć nim po świecie razem z narzeczoną. Dziewczyna nie podziela jego pasji.



20:00 22 kule - akcja, Francja, 2010. Charly Mattei ma bogatą kryminalną przeszłość. Pewnego dnia postanawia zerwać z półświatkiem, całkowicie poświęcić się rodzinie i żyć spokojnie u boku żony i dzieci.
22:30 Szybki Charlie - akcja, USA, 2022
00:10 Mścicielka - akcja, Francja, 2016
02:10 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
02:30 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 Batwheels I - animacja, USA
07:30 Alvin i wiewiórki II - przygod., USA, 2009
09:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:15 Mówię Wam - talk-show. Propozycja dla widzów, którzy chcą być na bieżąco z wydarzeniami ze świata show-biznesu.
12:25 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy. Marcin Prokop wyrusza w kolejną podróż do Stanów Zjednoczonych tropem amerykańskich historii i mitów.
13:00 Detektywi - program kryminalny
14:05 The Floor - teleturniej



15:20 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
16:20 Władca pierścieni: Dwie wieże - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2002
20:00 Star Trek: W nieznane - film, USA, Chiny, 2016. Enterprise odbywa pięcioletnią misję w kosmosie. Trudy wyprawy już nieco doskwierają Kirkowi, Spockowi, Scotty'emu i pozostałym. Nie spodziewają się, że nadchodzące wydarzenia wyrwą ich z marazmu.
22:45 Krytyczna decyzja - sensacyjny, USA, 1996
01:30 Reich - sens., Polska, 2001
03:20 SOS Ekipy w akcji
04:20 Dorota was urządzi 4 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny **09:30** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:35** Hotel Marigold - obyczajowy, USA, Wlk. Bryt., 2012 **15:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:05** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

10:00 Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Świadkowie zbrodni UPA **17:00** Wszystkim i wszędzie **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

NIEDZIELA • 15 lutego

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Ojciec Mateusz - serial
09:30 Halo tu Mediolan - felieton
09:55 IO Mediolan - Narciarstwo alpejskie - slalom gigant K; Biathlon - bieg pościgowy M
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pielgrzymi Nadziei - Biali Ojcowie - o. Jean Bukuru - reportaż
13:10 IO Mediolan - Narciarstwo alpejskie - slalom gigant K; Biathlon - bieg pościgowy K
16:05 Dziedzictwo



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 U Pana Boga w Królowym Moście
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście - serial, Polska
21:25 Żona dla Polaka - reality show
22:25 Zakochana Jedynka - Boska Florence - kom., Wlk. Bryt., USA, 2016
00:25 Władza - sens, USA, 2013
02:20 Sprawdzamy - magazyn
02:45 Trzy sekundy - kryminał, Wlk. Bryt., 2019
04:45 Jaka to melodia?

TVP 2

04:35 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:10 The Voice Senior - Finał część I - widowisko muzyczne
13:25 The Voice Senior - Finał część II, wyniki - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Pan Mama - serial
16:50 IO Mediolan - studio; Łyżwiarstwo szybkie - 500 m K, finał



18:20 Pozycja obowiązkowa - kom., USA, 2018
20:15 Raz się żyje - czarna komedia, USA, 2018
22:20 LemON na dobry wieczór - widowisko muzyczne
23:25 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020. Lemuela odwiedza w więzieniu jego dobra znajoma, major Dymińska. Po spotkaniu ze służbami Holender wychodzi na wolność, ze specjalnym zadaniem do wykonania.
00:30 Pewnego razu w Ogródkach Działkowych - obycz., Polska, 2020
02:05 Trzy królowe - komedia, USA, 2021
03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Magda gotuje internet - program kulinarny
12:05 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:50 Będzie pięknie - program poradnikowy
14:00 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
14:35 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - komedia, USA, 1989
16:25 Sonic: Szybki jak błyskawica II - komedia, USA, Jap., 2022
19:00 Fakty; Sport
19:35 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026
19:40 Pogoda



19:50 Władca pierścieni: Powrót króla - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2003. Mały hobbit Frodo, Sam oraz Gollum zbliżają się do kresu swej wyprawy, do Góry Przeznaczenia, gdzie w Szczelinie Zagłady powinni pozostawić Pierścień na zawsze.
00:00 Incepcja - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2010. Dom Cobb jest złodziejem, najlepszym w ekstrakcji - wykradania cennych sekretów z głębokiej podświadomości podczas snu.
03:10 Uwaga!
03:30 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Madagaskar - anim., USA, 2005. Zebra Marty postanawia więc uciec z zoo, co wpędza w kłopoty całą paczkę przyjaciół, gdy w następstwie jego poszukiwań wpadają na pokład statku zmierzającego do Afryki.
12:55 Valerian i Miasto Tysiąca Planet - sens., Franc., Chiny, Belgia, Niemcy, ZEA, USA, Kan., 2017
16:15 Alita: Battle Angel - sens., USA, Jap., Kan., 2017
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny



19:55 Czarna Pantera: Wakanda w moim sercu - sens., USA, 2022. Po śmierci powszechnie kochanego T'Chalii, królowa Ramonda, Shuri, M'Baku, Okoye i potężne wojowniczki walczą w obronie swojego kraju przed zakusami obcych mocarstw.
23:30 Nie zadzieraj z fryzjerem - kom., USA, 2008
02:05 Pani z przedszkola - obycz., Polska, 2014. Życie rodziny staje na głowie, gdy wkracza w nie przedszkolanka syna.
04:05 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 „Tańcz mnie po miłości kres..." - Festiwal 2003
07:05 Rozmowy (nie)wygodne - Kanty Pawluśkiewicz
07:45 Hydraulicy - animowany, Polska, 1961
08:00 Liturgie i nabożeństwa, 2026 - w Gierałtowicach
09:00 Niepojęte - felieton
09:15 Wspólny dom - magazyn
09:55 Anna Karin - dokoment
11:05 Sowia odyseja - anim., Francja, 2019
11:45 Pan wzywał, Milordzie? - Na pomoc sierotkom - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
12:50 Dobre strony - Juliusz Machulski i Robert Więckiewicz - reportaż
13:10 Retro kino - Podróż do Włoch - dram., Włochy, Franc., 1953
14:45 Kolekcja - felieton
15:05 Chiński syndrom - dramat, USA, 1979



17:15 Niedziela ze... Sławą Przybylską - recital, 1960
18:45 Niedziela ze... Sławą Przybylską - Miłość Ci wszystko wybaczy - widowisko muzyczne
20:00 Frankenstein - horror, USA, Jap., 1994
22:15 Kulturalni - magazyn
23:05 Teatroteka nocą - Humani - spektakl, 2016
00:25 Noc krótkich filmów - Przed Madrytem - fab., Urugwaj, 2022
01:00 Kino nocne - Peggy Sue wyszła za mąż - fabularny, USA, 1986
02:55 Wodecki Twist - Piosenki o miłości - koncert ●
04:05 Gerard Philipe - ostatnia zima Cyda - dokument, Francja, 2022

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki.
06:40 Kobra - oddział specjalny - kryminalny
08:35 Ranczo - serial kom., Polska
13:40 Kapitan Szabłozęby i skarb piratów - przygodowy, Norwegia, 2014. Kapitan, budzący postrach na morzach od Karaibów po najdalsze zakątki świata, powraca do rodzinnego portu.
15:40 Książę i ja - komedia, USA, 2004. Paige i Eddie zakochują się w sobie, sprawy komplikuje fakt, że jest on następcą tronu.
17:55 Agentka specjalnej troski - komedia, Francja 2016



20:00 Wróg u bram - przygodowy, Irlandia, Francja, Niemcy, Wielka Brytania, USA 2001. Podczas bitwy o Stalingrad snajper Wasilij Zajcew skutecznie eliminuje niemieckich żołnierzy, podnosząc tym na duchu swoich rodaków. Dzięki wsparciu przyjaciela szybko staje się żywą legendą.
22:25 Panama - akcja, USA, Wielka Brytania, Puerto Rico 2022
00:20 Wojownik - akcja, USA 2011
03:25 Dyżur - serial medyczny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości, ciekawostki.
05:00 Dzielnica strachu

TVN 7

04:55 Szkoła - program obycz.
05:55 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:45 Batwheels I - animacja
07:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy
08:00 Wiki i jej sekret - film rodzinny, Francja, 2021. Ośmioletnia Wiki, wraz z tatą, przeprowadza się do małego miasteczka w górach. Choć nowe miejsce jest pełne uroku, Wiki tęskni za dawnym życiem. Pewnego dnia dziewczynka dostaje od sąsiada niezwykły prezent - małego, cudownego szczeniaka. W tajemnicy przed tatą zabiera go do domu.
09:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:45 Detektywi - program kryminalny
14:45 The Floor - teleturniej



16:00 Dziedzic Maski - komedia, USA, Niemcy, 2005. Powraca Maska, która wywróciła spokojne miasto do góry nogami. Tym razem sprawy poważnie się komplikują. O maskę i jej niezwykłą moc walczą ze sobą niemowlę i pies.
18:05 Pimi z krainy tygrysów - przygod., Włochy, 2022
20:00 Ostatni samuraj - przygod., USA, 2003
23:20 Wesele - obycz., Polska, Łotwa, 2021
02:05 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
04:00 Fachowcy - program paradokumentalny
04:40 Dorota was urządzi 4 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **07:10** Wielkie tajemnice historii **09:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:00** Serce nie sługa - komedia, Polska, 2018 **13:00** Bezsenność w Seattle - obyczajowy, USA, 1993 ● **15:25** Hotel Marigold - obyczajowy, USA, Wlk. Bryt., 2012 **17:55** Uroczysko - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Wielkie tajemnice historii **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Prymas Stefan Wyszyński **09:10** Spotkanie z Magdaleną Buczek **09:15** Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Z Zacisza na Syberię **11:00** Głos serca **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:55** Nędzarz i madame **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo?

eprasa.pl f07e231635

PONIEDZIAŁEK • 16 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda
08:20 Rancz o - serial
09:15 Halo tu Mediolan - felieton
09:55 IO Mediolan - Narciarstwo alpejskie - slalom M, 1 przejazd, Short track - 500 m M, eliminacje i 1000 m K, ¼ finału; Short track - sztafeta M i 1000 m K, ½ finału; Short track - 1000 m K o 3. miejsce i finał; studio
13:10 Podróż pelikanów - tajemnica australijskiego outbacku - dokument, Niemcy, 2021
14:00 Wichrowe wzgórze
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:10 Klan - serial
18:35 IO Mediolan - studio; Skoki narciarskie - konkurs duetów K128 mężczyzn
19:35 Program inform. 19.30
19:40 IO Mediolan - Skoki narciarskie - konkurs duetów K128 mężczyzn
21:10 Zaginiony w akcji II - sensacyjny, USA, 1985
22:55 Balans bieli - magazyn
23:40 Czarny mercedes - sensacyjny, Polska, 2019
01:45 Wykrywacz kłamstw
02:10 Boska Florence - komedia, Wlk. Bryt., USA, 2016

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial
06:20 Rodzina (nie od) święta - Jak rozmawiać z dzieckiem o wojnie, przemocy i wiadomościach ze świata? - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie
11:50 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Postaw na milion - teleturniej
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:05 La Promesa - pałac tajemnic
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 Walentynki z M jak miłość
21:50 IO Mediolan - studio; Łyżwiarstwo figurowe - pary sportowe, program dowolny
23:15 Davos wojna szpiegów - serial
00:05 Daleko od Reykjaviku - komediodramat, Niemcy, Dania, Franc., Islandia, 2019
01:50 Instynkt - serial kryminalny
03:40 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - program kryminalny. Zostaje zamordowany student informatyki.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga!
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Młode gliny - program kryminalny skupiający się na pracy funkcjonariuszy policji, którzy dopiero zaczynają służbę.
22:40 Zbuntowana - przygodowy, USA, 2015
01:05 Dar z niebios - horror, USA, Kan., 2004
03:20 Co za tydzień - program rozrywkowy
03:55 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny
04:55 Uwaga!
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:40 Mega hit - Szybcy i wściekli 8 - sens., Chiny, USA, Jap., 2017. Zabójczo piękna nieznajoma wciąga Doma do przestępczego podziemia i wikła go w zdradę najbliższych. Natomiast agent Dyplomatycznej Służby Bezpieczeństwa zostaje zwerbowany do tajnej misji w Berlinie. ●
00:25 Czarna Pantera: Wakanda w moim sercu - sens., USA, 2022
04:05 Ewa gotuje - program kulinarny
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:35 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Grażyna Błęcka-Kolska - magazyn
07:40 Podróże z historią - Na ratunek! - dokument, Polska, 2017
08:25 Wydarzenie aktualne
09:00 Parada oszustów
09:50 Dzieci i ryby - kom., Polska, 1996
11:40 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009
12:20 Italo Disco. Roztańczone lata 80. - dok., Włochy, Niemcy, 2022
13:25 Od ucha do ucha - Mama płacze deszczem - anim., Franc., 2021
14:00 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Szejnert - magazyn
14:40 Syzyfowe prace - obycz., Polska, 2000
16:30 Parada oszustów
17:50 Tygodnik Kulturalny
18:45 Bob Fosse: show czas zacząć! - dok., USA, 2019. Film przedstawiający życie reżysera, choreografa i operatora Boba Fosse'a, który potrafił przekuć swoje fizyczne ograniczenia - zaokrąglone ramiona i zwrócone do środka palce stóp - w nowy styl tańca.
20:00 Poniedziałek z Bondem - Śmierć nadejdzie jutro, USA, Wlk. Bryt., 2002
22:20 Frankenstein - horror, USA, Jap., 1994
00:35 Patricia Highsmith - dok., Austria, Niemcy, 2022
01:45 Porozmawiajmy szczerze - Krystyna Janda
02:25 Kino nocne - Chiński syndrom - fab., USA, 1979

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Rosyjskiemu gangsterowi nie udaje się ustawić wyniku meczu hokejowego. Tymczasem Inger myśli o dziecku, a Evan uszkadza samochód dowódcy zmiany.
08:00 Kobra - oddział specjalny - krym. Ben powraca wspomnieniami do okresu, kiedy pracował w wydziale kryminalnym.
10:00 Triumf miłości - serial
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Więzienie w ogniu - akcja, USA 2015. Mężczyzna celowo organizuje napad na bank - chce zostać złapany i trafić do więzienia z niezwykle niebezpiecznym rosyjskim gangsterem - Balmanem. Jego zamiarem jest wyrównanie porachunków, ponieważ przestępca zamordował z zimną krwią rodzinę Jacka.
21:50 American Fighter - akcja, USA, 2019
23:50 Czarny orzeł - akcja, USA, 1988
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:55 Menu na miarę - program kulinarny
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. 67-letnia Irena Pyrzyk została napadnięta na swoim osiedlu. Kobieta jest przestraszona i wprowadza się do domu syna i jego żony, żeby nie być sama.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy. Na ławie oskarżonych zasiadają: znachor Maksymilian oraz Dariusz, ojciec 3-letniego Stasia, który zmarł.
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Epidemia - sens., USA, 1995. Pracujący dla amerykańskiej armii naukowiec Sam Daniels odkrywa istnienie nieznanego wirusa. Melduje o swym odkryciu przełożonym, ale zostaje odsunięty od prowadzenia dalszych badań.
22:45 Reich - sens., Polska, 2001. Alex i Andre są płatnymi zabójcami, którzy przyjechali na Wybrzeże wykonać kolejne zlecenie swoich mocodawców.
00:30 Ostatni samuraj - przygod., USA, 2003
03:45 Mówię Wam - talk-show

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - akcja **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Trudne sprawy - program obycz. **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Bez litości: Zabójcza sprawiedliwość - serial sens. Kan., USA, 2011 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:05** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV

TV Trwam

09:30 Moja Katolicka Rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Pakistan. Pogodzeni z losem **13:00** Skorpion w stalowej trumnie. Władysław Drelicharz **13:30** Msza św. **14:30** 20 czerwca, 1941 roku **15:00** Wygrana **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

WTOREK • 17 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda
08:20 Sylwetki Olimpijskie - Władimir Siemierunnij; Kamila Żuk - reportaż
08:55 Rancz o - serial
09:55 Komisarz Alex - serial
10:50 Ojciec Mateusz - serial
11:40 Halo tu Mediolan
12:05 IO Mediolan - Hokej na lodzie M - play - off; studio
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:10 Klan - serial
18:45 Akacjowa 38 - serial
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 IO Mediolan - studio; Łyżwiarstwo figurowe - solistki, program obowiązkowy
23:20 Misery - thriller, USA, 1990. Paul Sheldon jest autorem cyklu powieści o losach tytułowej Misery. Czuje się więźniem swego sukcesu i zamierza napisać ostatnią książkę o Misery, uśmiercając bohaterkę.
01:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:40 Zaginiony w akcji II - Początek - sensacyjny, USA, 1985
03:25 Jańcio Wodnik - obyczajowy, Polska, 1993
05:10 Pytanie dnia
05:30 Reporterzy - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Głos Boga w świecie ciszy - reportaż
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie
11:50 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial
21:55 Na sygnale - serial
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:30 Żelazny most - dramat, Polska, 2019. Kacper, rozdzielając zadania górnikom, wysyła przyjaciela na najdalsze odcinki, by mieć więcej czasu na spotkania z jego żoną. W kopalni ma miejsce silny wstrząs.
01:05 Raz się żyje - czarna komedia, USA, 2018. Praworządny obywatel nagle zmienia się w poszukiwanego przestępcę.
03:05 Echa imperium. Dziedzictwo Czyngis Chana - dok., Wlk. Bryt.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Młode gliny - program kryminalny
22:40 Szybcy i wściekli - sens., USA, Niemcy, 2001. Policja prowadzi dochodzenie przeciwko organizatorom rajdów, podejrzewając, że są oni zamieszani w napady na kierowców ciężarówek.
00:50 Na własną rękę - sens., USA, 2002. W zamachu ginie żona i dziecko Gordona Brewera. Śledztwo nie daje rezultatów.
03:10 Kuba Wojewódzki - talk-show
04:20 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny. Znudzona małżeństwem klientka zaczyna dostawać prezenty od cichego wielbiciela.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:40 Jurassic World Dominion - sens., USA, Chiny, 2022. Dinozaury żyją obok ludzi na całym świecie. Wiele osób uważa, że powinny zostać zabite, inni znaleźli sposób na czarnym rynku, aby nielegalnie je chwytać, sprzedawać i dystrybuować.
00:50 Underdog - obyczajowy, Polska, 2019
03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Grabowski - magazyn
07:35 Podróże z historią - Słodki smak historii - dok., Polska, 2017
08:20 Szlakiem Kolberga - Mery Spolsky - reportaż
09:00 Parada oszustów
10:15 Syzyfowe prace - obyczajowy, Polska, 2000
12:05 Kwiaty i jaszczury. Historia majoliki nieborowskiej - dokument fabularyzowany, 2023
12:40 Cafe Dancing czyli Muzyka rozrywkowa dwudziestolecia międzywojennego - dokument, Polska, 2023
13:45 Mody Polskie - Podlasie - reportaż
14:25 Wydarzenie aktualne
14:55 Jutro idziemy do kina - obycz., Polska, 2007 ●
16:50 Pogranicze w ogniu
18:05 20×20 lat TVP Kultura - Janusz Opryński
18:35 Niepojęte - felieton
18:50 Italo Disco - dok., 2022
20:00 Kąpielisko Ostrów - spektakl teatralny, 2003
21:50 Happy - Go - Lucky, czyli co nas uszczęśliwia - kom., Wlk. Bryt., 2008
00:00 Tamte lata, tamte dni - Henryk Talar - mag.
00:40 Jazz.pl - Brass Federacja - koncert, 2023
02:10 Kto ratuje jedno życie. Ciotka Hitlera - dram., Polska, 2021
03:45 Wspólny dom
04:25 Mała sprawa - film, 1975
05:25 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Więzienie opuszcza były policjant, który za wszelką cenę próbuje zemścić się na Caitlin za udział w jego aresztowaniu.
08:00 Kobra - oddział specjalny
10:00 Triumf miłości - serial
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. 48-letnia Zofia opiekuje się unieruchomioną z powodu choroby matką Marią. Zajmując się nią od lat, sama podupada na zdrowiu, więc lekarze zalecają jej wyjazd do sanatorium.
16:00 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Po śladach mordercy - akcja, USA, 2021. Agenci FBI niespodziewanie wspólnie wpadają na trop seryjnego mordercy, a dwie różne sprawy zaczynają się ze sobą łączyć.
22:00 Poza wszelkimi podejrzeniami - akcja, USA, 2019
00:00 Nieugięty - akcja, Tajlandia, 2021
02:20 Dzielnica strachu
03:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu, ciekawostki, informacje
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - obyczajowy
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. Klientem Anny Potaczek i Macieja Dębosza jest 52-latek, który został odurzony i okradziony przez kobietę poznaną na portalu randkowym.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy. 39-letni Marcin jest oskarżony o ciężkie uszkodzenie ciała i pozbawienie wolności jego narzeczonej Kamili.
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Ścigane - sens., Wlk. Bryt., USA, 2019. Sam zostaje zatrudniona do ochrony Zoe - młodej i rozpieszczonej członkini rodziny z górniczymi tradycjami. To bardzo skomplikowane zadanie, ponieważ Sam nie ma cierpliwości do kapryśnych dzieciaków. Będzie musiała przełamać swoje uprzedzenia.
22:10 Star Trek: W nieznane - film, USA, Chiny, 2016
00:40 Epidemia - sensacyjny, USA, 1995
03:20 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:20 Dorota was urządzi 4 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - akcja **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Trudne sprawy - program obycz. **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Bez litości: Prawo ulicy - serial sens., Kan., USA, 2011 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

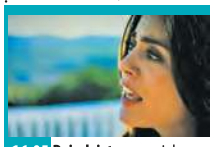
09:00 Papież Polak do Rodaków **09:40** Słowo życia **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:40** Ma się rozumieć **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Tylko prawda was wyzwoli, Ks. Jerzy Popiełuszko **13:20** Matecznik Polskości **13:30** Msza św. **14:30** Perła krakowskiego kapłaństwa **15:00** Ratuję człowieka. Ludzie Kościoła wobec Zagłady **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl f07e231635

ŚRODA • 18 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - Jak rozmawiać z dzieckiem o wojnie i przemocy - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda
08:20 Ranczo - serial
09:20 Halo tu Mediolan - felieton
09:55 IO Mediolan - Narciarstwo alpejskie - slalom K, 1. przejazd., Biegi narciarskie - sprint druż K i M, finały
13:20 Polskie Parki Narodowe - Karkonoski Park Narodowy - dokument, Polska, 2023
14:00 Wichrowe wzgórze
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:30 Jaka to melodia?
18:10 Klan - serial
18:45 Akacjowa 38 - serial
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Piłka Nożna: Liga Mistrzów - play - off 1, 16: Bodo Glimt - Inter Mediolan
23:10 To ja, złodziej - komedia sens., Polska, 2000
00:55 Wykrywacz kłamstw
01:20 Misery - thriller, USA, 1990
03:15 Magazyn Ekspresu Reporterów
04:15 Świątynie świata - dokument, Francja, 2024
05:05 Pytanie dnia
05:30 Reporterzy - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie
11:50 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia
20:40 Przepis dnia



20:55 Na dobre i na złe - serial. Po śmierci Leszka Aleś ma poważne problemy, bo Ava oskarża go o to, że zabił przyjaciela. Pod opiekę doktora Konicy trafia młody piłkarz z urazem kolana.
21:55 Na sygnale - serial. Mężczyzna, który pracuje w domu pogrzebowym ma przełom nadciśnieniowy i twierdzi, że został pogryziony przez zombie.
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2019
00:00 Księżniczka na Manhattanie - komedia romant., Kan., 2022.
01:35 Davos wojna szpiegów
02:25 Twarze Agaty - dok., Polska, 2023
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - interwencyjny
05:50 Ukryta prawda
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Młode gliny - program kryminalny
22:40 Człowiek demolka - sens., USA, 1993. Los Angeles stało się sceną walk i przemocy. Rozgrywa się batalia pomiędzy policjantem Johnem Spartanem, zwanym Człowiekiem-Demolką a sadystycznym psychopatą Simonem Phoenixem, który zabija ludzi dla przyjemności.
01:00 Zbuntowana - przygodowy, USA, 2015
03:30 Uwaga! - interwencyjny
03:45 Anatomia piękna - program rozrywkowy
04:50 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show



21:35 Piep*zyć Mickiewicza - obyczajowy, Polska, 2024. Wyrzucony z uczelni pisarz i wykładowca Jan Sienkiewicz (Dawid Ogrodnik) zatrudnia się jako polonista w warszawskim liceum. Pod jego opiekę trafia słynna na całą szkołę klasa zbuntowanych i odpornych na wiedzę wyrzutków.
23:50 American Pie - komedia, USA, Niemcy, 2003
02:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy. Do drużyny programu dołącza kolejny architekt - Kuba Babik.
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

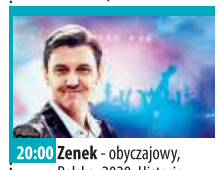
06:55 Tamte lata, tamte dni - Halina Kunicka - mag.
07:35 Czarne złoto - dokument, Polska, 2017
08:15 Mody Polskie- rep.
09:00 Pogranicze w ogniu
10:15 Jutro idziemy do kina - obycz., Polska, 2007 ●
12:10 Koncert z okazji upadku muru - dok., 2021, Niemcy
13:15 Mysterium Tremendum
13:30 Rzecz Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego- dokument
13:50 Niedziela ze... Sławą Przybylską
14:45 Pan Tadeusz, 1928 - fab., Polska, 1928
17:00 Pogranicze w ogniu
18:10 Którędy po sztukę - Tomasz Machciński
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - Peter Weir - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:40 WTEM - Szczepan Kopyt, Julia Fiedorczuk - felieton



20:00 Panorama kina polskiego - Piłkarski poker - kom. sens., Polska, 1988. Laguna, niegdyś sławny piłkarz, pogrąża się w alkoholizmie. Zdaje sobie sprawę z istniejących w piłkarskim światku układów. Postanawia zadrwić z traktujących go protekcjonalnie działaczy.
22:00 Scena alternatywna x 100 - Sorry Boys - magazyn kulturalny
22:35 Śmierć nadejdzie jutro - USA, Wlk. Bryt., 2002
01:00 Happy - Go - Lucky, czyli co nas uszczęśliwia - kom., Wlk. Bryt., 2008
03:10 RYUICHI SAKAMOTO OPUS - dok., Jap., 2023
05:00 Niepojęte - felieton

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Więzienie opuszcza były policjant, który za wszelką cenę próbuje zemścić się na Caitlin za udział w jego aresztowaniu.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial krym. Ben i Semir są świadkami morderstwa handlarzy narkotyków. Okazuje się, że podobne zdarzenia miały miejsce w całym kraju.
10:00 Triumf miłościs - serial
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Zenek - obyczajowy, Polska, 2020. Historia Zenona Martyniuka, który postanowił zrealizować swoje największe marzenia o karierze muzycznej.
22:35 Ania - obyczajowy, Polska, 2022. Przejmująca i wzruszająca historia Anny Przybylskiej. ●
00:15 Panama - akcja, USA, Wielka Brytania, Puerto Rico, 2022
02:15 Dzielnica strachu - serial
03:10 Menu na miarę - program kulinarny
03:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, informacje, ciekawostki.
04:15 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program obyczajowy
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. Do detektywów zgłasza się przerażona kobieta, której mąż, 35-letni celnik, na jej oczach próbował odebrać sobie życie. W stanie ciężkim trafił do szpitala, jest w śpiączce.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Morderstwo doskonałe - sens., USA, 1998. Milioner Steven Taylor ma pieniądze, władzę i piękną żonę, Emily. Pewnego dnia dowiaduje się, że żona ma romans. Postanawia się zemścić.
22:25 Sala samobójców. Hejter - obycz., Polska, 2020. Tomek, student prawa, zostaje przyłapany na plagiacie i wydalony z uczelni.
01:10 Uwolnić orkę III: Na4ratunek - przygod., USA, 1997
02:55 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
03:55 Fachowcy - program paradokumentalny
04:35 Dorota was urządzi 4 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - akcja **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Trudne sprawy - program obycz. **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Bez litości: Miasto w ogniu - serial sens., Kan., USA, 2011 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:05** Hardkorowy Iombard **02:35** Interwencja **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Ku pokrzepieniu powstańczych serc. Historia Obrazu Matka Boska AK **13:00** Jeśli ludzie me życzenie spełnią **13:30** Msza św. **14:30** Ukryci w łonie Matki **15:00** Lasy bagienne **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Środa Popielcowa **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Bóg z nami **19:40** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

CZWARTEK • 19 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - Dom Ojca Pio w Pszczynie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda
08:20 Sylwetki Olimpijskie Milano
09:00 Ranczo - serial
10:00 Komisarz Alex - serial
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Halo tu Mediolan
12:55 Latające rzeki Amazonii - dokument, Francja, 2021
14:00 Wichrowe wzgórze
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?



18:10 Klan - serial
18:45 Akacjowa 38 - serial
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
21:30 Sprawa dla reportera
22:30 Zwycięstwo za wszelką cenę - dokument, Francja, 2024
23:30 Wykrywacz kłamstw - magazyn
23:55 Parasite - obyczajowy, Korea Południowa, 2019
02:15 Sprawa dla reportera
03:15 Świątynie świata - dok., Francja, 2024
04:15 Pytanie dnia
04:40 Reporterzy - magazyn
04:55 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe - serial medyczny
05:25 M jak miłość - serial
06:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie
12:00 20×20 lat TVP Kultura - Boris Kudlicka, Mariusz Treliński
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - seria
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej



19:25 Barwy szczęścia - serial
20:45 IO Mediolan - studio; Łyżwiarstwo figurowe - solistki, program dowolny
23:25 Morderstwa w Chartres - kryminał, Francja, 2024. W katedrze w Chartres ma się właśnie odbyć ślub. Jeden z duchownych znajduje przypadkiem zwłoki w katedralnej krypcie.
01:10 Lepsza połowa - serial
01:50 Kruk - Jak tu ciemno - serial krym., Polska, 2022. Komenda szuka Rudego, który dekuje się w opuszczonym domu. Justyna zleca mu kontakt z Chłopem.
03:40 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej



21:35 Młode gliny - kryminalny
22:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
23:45 Zawsze jest czas na miłość - kom., Wlk. Bryt., Belgia, 2018. Emily Walters jest wdową mieszkającą w sąsiadującej z wiejskim otoczeniem dzielnicy Londynu. Pewnego dnia poznaje ekscentrycznego właściciela osobliwej chatki. Między nimi rodzi się wyjątkowa więź.
02:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:00 Uwaga! - program interwencyjny
03:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:15 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show



21:35 Diabeł ubiera się u Prady - obycz., USA, 2006. Andrea otrzymuje ofertę pracy w charakterze asystentki u Mirandy Priestl, wpływowej redaktor naczelnej miesięcznika „Runway". ●
00:00 Nigdy więcej - sens., USA, 2002. Młoda kelnerka w Los Angeles poznaje mężczyznę swoich marzeń i wychodzi za niego za mąż. Jednak wkrótce po urodzeniu córki odkrywa jego drugą, mroczną stronę osobowości.
02:25 Piep*zyć Mickiewicza - obycz., Polska, 2024
04:50 Disco Gramy - program muzyczny
05:35 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Tadeusz Rolke - magazyn
07:45 Podróże z historią - Kruchy skarb - dokument, Polska, 2017
08:25 Informacje kulturalne
09:00 Pogranicze w ogniu
10:05 Pan Tadeusz, 1928 - fab., Polska, 1928
12:40 Reżyserzy - Peter Weir - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:40 Rozmowy (nie)wygodne - Jan Kanty Pawluśkiewicz
14:15 Informacje kulturalne
14:45 Poznań 56 - dram., Polska, 1996. Wydarzenia oglądamy oczyma dwóch uczniów - pierwszy to syn oficera, drugi - syn robotnika biorącego udział w rozruchach.
16:50 Pogranicze w ogniu



18:00 Mody Polskie - reportaż
18:35 Niepojęte - felieton
18:55 Portrety - Stephen King, zło konieczne - dokument, Francja, 2020
20:00 Wielki wóz - fab., Francja, Szwajcaria, 2022
21:45 Więcej niż fikcja: The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022
23:00 Panorama kina polskiego - Piłkarski poker - komedia sens., Polska, 1988
00:55 Informacje kulturalne
01:25 Tygodnik Kulturalny
02:20 Made in Polska - BOKKA - koncert, 2015
03:45 Mody Polskie - Łódź - rep.
04:25 Aria Diva - film krótkometrażowy, 2007

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. W jednym z banków dochodzi do napadu. Na miejscu od razu zjawiają się Nash i Joe. Podczas ucieczki jeden z rabusiów strzela do policjantów, odpowiadają ogniem, w wyniku czego przestępca ginie.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial krym.
10:00 Triumf miłości - serial
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Uciekająca panna młoda - komedia, USA, 1999



22:20 Ja cię kocham, a ty śpisz - komedia, USA 1995. Lucy to romantyczka. Pracuje jako kasjerka. Podczas jednego ze świątecznych dyżurów jest świadkiem, jak mężczyzna, w którym się podkochuje, spada z peronu. Ratuje go, lecz w wyniku nieporozumienia zostaje wzięta za jego narzeczoną.
00:20 As nad asy - komedia, Francja,1982
02:30 Dzielnica strachu
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, gospodarcze, ciekawostki.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program obyczajowy
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. 43-latka zostaje oskarżona przez córkę o pobicie. Kobieta prosi detektywów o pomoc w ustaleniu, kto tak naprawdę skrzywdził 15-latkę.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Wieczór gier - kom., USA, 2018. Max i Annie raz w tygodniu umawiają się z innymi parami na wieczór gier. Brat Maxa postanawia odrobinę podgrzać atmosferę i organizuje zabawę polegającą na rozwikłaniu zagadki morderstwa. Pozostali uczestnicy z entuzjazmem podejmują wyzwanie, nieświadomi tego, co ich czeka.
22:15 Dzień matki - komedia, USA, 2016
00:40 Wzgórza marzeń - musical, USA, 2021
03:35 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:35 Dorota was urządzi 4 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - akcja **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Trudne sprawy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Purpurowe rzeki II: Aniołowie Apokalipsy, sens. Franc., Włochy, Wlk. Bryt., 2004 **01:10** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:30** Interwencja **02:40** Cudownych rodziców mam **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

10:00 Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Parafia pw. Świętej Rodziny **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Jan Ledóchowski. Część druga: katolik i polityka **14:55** Ludzki Św. Św. Alfons Liguori **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl f07e231635

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

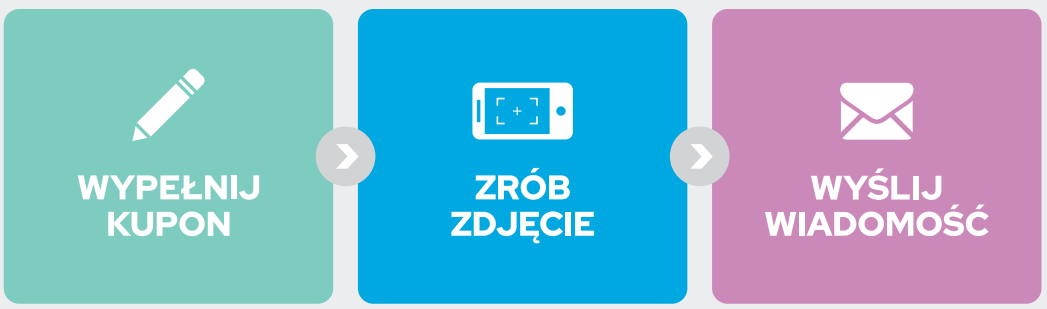
MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

MIESZKANIE na sprzedaż, dwupokojowe komfortowe w pełni umeblowane i wyposażone mieszkanie o powierzchni 47,7 m^2, na 2 piętrze niskiego bloku w sercu Ryk. Dla pary, rodziny lub inwestycja, gotowe do zamieszkania. Tel: 577 290 588



Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.



tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 20 lutego

eprasa.pl f07e231635

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

DOM wolnostojący , 50 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, częściowo umeblowane. Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

HALA warsztatowa 400 mkw do wynajęcia, cen 5000zł/miesięcznie. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

KAWALERKA w Dęblinie, osiedle Wiślana, wyposażona i umeblowana. Tel. 881 310 264.

UMEBLOWANE MIESZKANIE w Rykach na pierwszym piętrze, jeden pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka . Tel. 796 914 058.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA uzbrojona, budowlana, 1600m^2 w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKI LEŚNE o łącznej powierzchni 1,46 ha: Leopoldów 0,2816 ha, Nowodwór (okolice) 0,6175 ha + 0,2815 ha + 0,2797 ha. Cena do uzgodnienia. Tel. 796 735 375

ATRAKCYJNA DZIAŁKA budowlana w miejscowości 08-503 Nowodwór przy drodze w kierunku na Wrzosówkę o powierzchni 1094 m2. Prąd, woda, internet - światłowód. Wszelkie informacje tel. 668 698 581

DZIAŁKA budowlana sprzedam lub wydzierżawię, nowe budownictwo domów. Cena do uzgodnienia. Ryki, ul. Królewska, od strony Zalesia. Tel: 660 765 218

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

LAS w powiecie Ryckim kupię. Tel: 501 316 158

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

AUDI A3 ambition, 1.6 benzyna, 2005r. 12 000 zł. Tel: 693 277 330

KUPIĘ POLE, ŁĄKĘ, LAS, SIEDLISKO
tel. 720-777-788

CITROEN Berlingo 1,6 HDI, model 2017r. moc 120 KM, 6 biegów, szklany dach, hak , nawigacja, komputer, najbogatsza wersja wyposażenia, koła zima lato, kolor ciemny brąz, cena 39.900 zł. Ryki. Tel: 600 449 265

CITROEN C 3 prod. 2010r. poj. 1.4 diesel, kolor biały, stan techniczny bdb, garażowany, użytkowany prze kobietę, zestaw kół letnie i zimowe letnie i zimowe, akumulator nowy, cena 10.500 zł. Okolice Ryk. Tel. 514 440 020.

CITROEN C4 1.6 HDI bardzo dobry stan techniczny, serwisowany. Pierwszy właściciel w Polsce. Przebieg 218 000 km. Wymiana rozrządu przy 179,500. Olej świeżo wymieniony. Zadbany. Dwa komplety opon. Tel: 502 695 272

PEUGEOT 208 GT hybryd z 2024r. ładuje się sam podczas hamowania, poj. 1199 cm3, przebieg 7800 km, stan idealny, automat, kolor biały, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 95.000 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

PEUGEOT 3008 1.6 HDI 120KM 2017r. automat, 176 tys.km. przebiegu, brązowy met, hak, czujniki parkowania, podgrzewane fotele, stan b.dobry, bez wkładu finansowego, zarejestrowany i opłacony, cena do uzg. Ryki. Tel. 663 238 782.

SKODA octavia, 2019r., 161 tys. km przebiegu, bogate wyposażenie, kamera cofania, czujniki parkowania, asystent parkowania, podgrzewane fotele itp., stan bdb. Tel: 602 605 367

TOYOTA AVENSIS LIFTBACK 1.8 WT 2004r. przebieg 201 tys.km. kolor zielony, benzyna, sedan, manual, hak, bogate wyposażenie, klima działa, 2 kpl kół, nowe klocki, amortyzatory, przód, tłumik, oc i przegląd ważne do listopad 2026. Cena 8.900 zł do neg. Ryki. Tel. 505 247 310.

VW Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak, 12.900zł. Tel. 793 502 842

VW LT 35, 2.5 TDI, 109KM, brygadowa, 6 osobowy, średni, kolor bordowy, 2002r., 270 tys. km przebiegu. Wola Korycka Górna. 22 000 zł. Tel: 600 742 545

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL
KUPIĘ

MOTOCYKLE stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

BURTY do przyczepki, nowe ocynkowane, z zamkami, wym. 130x255 x 30cm, cena 700 zł komplet. Dęblin. Tel. 697 421 696.

FELGI ALUMINIOWE 17 cali, od Vectry C, stan bdb, ładny wzór, cena 700 zł komplet. Dęblin. Tel. 697 421 696.

KASK BIAŁY do jazdy skuterem, nowy rozm. L, 58-60 cm. cena 160 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

OPONY ZIMOWE Bridgestone 235x45x18 4 szt. w dobrym stanie, cena 320 zł. Okrzeja okolice. Tel. 604 891 618.

OPONY zimowe Nokian Weatherproof rozm. 205/55/16 rozstaw śrub 5x112, bieżnik 2x5mm 2x7mm, felgi stalowe, cena do uzg. Tel. 698 004 989.

OPONY zimowe używane, 16 cali 4 opony plus felgi, 4 kołpaki z logo renault rozm 205/60 R16. cena 175 zł. Ryki. Tel. 721 039 000.

OPONY zimowe Vredestein 4 szt. rozm. 225/65 16C zużycie 10%. Michelin 4 szt. rozm. 215.75 16C zużycie 30%. Continental 2 szt. rozm. 195/65 15c zużycie 30%. Michelin 2 st. 215/65/16C zużycie 10 %. Tel. 606 14 12 10.

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie czyste powietrze zdrowy wybór
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

eprasa.pl f07e231635

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

OŚ z kołami - pilnie sprzedam. Gotowa do jazdy. Felgi oryginalne od samolotu Mig-21 ze stopów magnezu z łożyskami. Opony z dętkami o wym. 800x200 dł. 92cm. Można dzwonić cały dzien. Tel. 663 647 909.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

PRASA prasa kostka Sipma Z-224/1 czerwona. Sprawna, mało używana, parę lat nie pracuje w gospodarstwie od 10 lat zastąpiona przez belarkę. Zawsze garażowana. Tel. 516 977 727

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 30.000 zł do neg. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany, cena 4.000 zł. BRONY nowe cena 3.000 zł. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka, cena 7.000 zł, wóz 5.00 zł, piekarnik. Sprzęt garażowany. Kłoczew. 507 638 680

SIECZKARNIA ręczna + silnik elektryczny. Stężyca. Tel. 517 120 621.

AGREGAT uprawowy 3,5m rozkładany ręcznie, dwa wałki, stan bdb, cena 3.800 zł. Kobylnica. Tel. 880 772 305.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x6 docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRZETRZASARKO - ZGRABIARKA 3,50 m Pomarol z518, stan dobry, cena 3.900 zł. Kobylnica. Tel. 880 772 305.

PRZEWRACARKO ZGRABIARKA 5 gwiazdowa. Glebogryzarka spalinowa MC Culloch MFT55 200R, okolice Ryk. Tel. 451 225 440.

SADZARKA, kultywator z wałkiem 2,1 / 2,4; pielacz 3i5, siewnik Meprozet 23, Poznaniak 2,7, pługi 2/4, rozdrabniacz 1,5m. Tel. 570 530 800.

BLACHA na rozrzutniki, 3mm 2x4, docinamy na wymiar. Cena 120 zł/m2. Maciejowice Stawex Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

ROZSIEWACZ lejek strumyk do nawozu 400l, 2008r., stan bdb. Tel: 692 290 910

PRASA simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

BRONA talerzowa 2x10, firma Międzyrzec, 2000r., stan bdb Tel: 692 290 910

TYLNY zaczep transportowy górny do t25, mało używany. 450 zł. Tel: 536 874 517

AGREGAT uprawowy Henryk Batyra 3,6m, składany ręcznie, dwa wałki strunowe, stan bdb, cena 4.100 zł. Przykwa. Tel. 663 855 914.

URSUS 4514, 1997r., Tel: 669 333 123

CIĄGNIK Ursus 2812 z 1996r. Pierwszy właściciel, z kabiną, sprawny technicznie, obciążniki. Zarejestrowany, przegląd i ubezpieczenie ważne. Tel: 663 436 660

CIĄGNIK Ursus 2812. Jest z 1996r. od nowości. Sprawny technicznie lecz do poprawek wizualnych. Zarejestrowany i opłacony. Tel: 663 436 660

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

CIĄGNIK Ursus C-330 lub C-360 i kopaczkę do ziemniaków Tel. 666 941 477

KOPACZKA do ziemniaków i rozrzutnik obornika Czarna Białostocka lub Warfama. Tel: 666 941 477

MASZYNY ROLNICZE - glebogryzarka, talerzówka, prasa, rozrzutnik, siewnik i inne. Tel. 517 293 861.

KOPACZKA do ziemniaków na taśmie metalowej. Tel. 692 290 910.

CIĄGNIK rolniczy ursus c-330 i c-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

FREZARKO PILARKA do drewna, możliwość cięcia, blat żeliwny fabryczny, 400 V, cena 1.800 zł. Tel. 787 380 145.

KOWADŁO kowalskie waga około 160 kg. stan bdb, cena 2.300 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

PISTOLET NATRYSKOWY InoKraft MaXpray z agregatem - pompa. Cena 670 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

PIŁA SZABLASTA , wyrzynarka lisi ogon na akumulator, w walizce nowa, cena 150 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

PODKASZARKA do trawy na akumulator, cena 150 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa. Tel. 603 346 594.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

BELE siana 80 szt. i bele słomy 40 szt. Okolice Gończyc. Cena do uzgodnienia. Tel: 605 454 369

CEBULA, buraczki czerwone. Tel. 608 887 301.

MARCHEW ekologiczna. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

ZIEMNIAKI, marchew paszowa. Maciejowice, tel: 519 454 620

50 bel słomy pszennej. Maciejowice, tel: 519 454 620

MARCHEW , Buraczki czerwone, Cebula. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

SANMED
PORADNIA
DIETETYCZNA DLA DOROSŁYCH I DZIECI
ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!
SANMED
ul. Żytnia 16, 08-500 Ryki
tel. 81 822 89 99
www.san-med.eu

KUKURYDZA sucha, cena 90 zł/100kg. Tel. 514 992 553.

ŁUBIN niebieski, niepryskany. Ryki. Tel. 503 358 266.

ZBOŻE - owies, pszenżyto. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

ZIEMNIAKI jadalne różne odmiany (denar, catania, owacja i rykarda). Na terenie Ryk możliwy transport gratis. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 605 340 777.

ZIEMNIAKI odpadowe, jadalne i kaliber sadzeniaka irga, katania, ricarda oraz jurek. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

OWIES. Tel: 605 263 249

ŁUBIN gorzki oskar. 1500 zł/t. Tel: 693 034 704

SIANOKISZONKA w belach. Okolice Kłoczewa. Tel: 785 635 871

SIANOKISZONKA w belach, cena 170 zł/ szt. Przykwa. Tel. 785 465 788.

OWIES sprzedam, okolice Ryk. Tel. 81 8654972.

ZIEMNIAKI i marchew paszową, duże ilości. Maciejowice. Atrakcyjna cena. Tel: 519 454 620

BELE słomy ok. 100 bel. Maciejowice. Atrakcyjna cena. Tel: 519 454 620

OWIES bingo. Gończyce. 60 zł/100kg. Tel: 607 545 514

BALOTY z pszenicy i pszenżyta. Cena do uzgodnienia. Tel: 665 085 181

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE sosna łupany 200 zł. Opał brzoza łupany 300 zł. Dąb 330 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.



DREWNO opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

DREWNO opałowe, rąbane i w wałkach, róże gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl


STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ

● wykopy, zasypy, plantowanie
● transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
● transport 20-30 ton
● piasek kwarcowy
● kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
● układanie kostki brukowej
● zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl f07e231635





DREWNO sosnowe lub liściaste, rąbane lub wałki, możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 501 316 158

DRZEWO suche, pocięte, dąb, osika i sosna. Tel: 782 639 060

DREWNO rąbane: brzoza, dąb, olcha, suche, gotowe do palenia. 250 zł/m3. Tel: 785 375 416

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

AGD RTV
SPRZEDAM

LODÓWKA w bardzo dobrym stanie. Cena do uzg. Tel. 507 114 046.

KARAOKE MACHINE (K9-M) stan powystawowy, + dwa mikrofony, cena 140 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

AGD RTV
KUPIĘ

PRALKA FRANIA lub Światowit, w dobrym stanie technicznym. Tel. 663 637 484.

MEBLE
SPRZEDAM

REGAŁ POKOJOWY z szafa dwudrzwiową, o wym. 4 metry x 2,10 metra w bardzo dobrym stanie, wyprodukowany w fabryce mebli w Swarzędzu, cena 500 zł. Tel. 507 114 046.

REGAŁ pokojowy do pokoju młodzieżowego, stan bardzo dobry, kolor olcha, regał na nóżkach, góra regału wykończona nieregularnym kształtem, typ BRW. wym. szer. 260 wys. 190, całość tworzy: szafa 2-drzwiowa, słupek z półkami z drzwiczkami, barek, witryna przeszklona, trzy szafki, miejsce np na telewizor, półki na książki, cena do uzg. Tel. 513 875 479.

MEBLE - stoły, krzesła, fotele, komoda, wersalka, możliwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

LISTWA przypodłogowa dąb. Cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

DREWNO TARTACZNE sosna cena 500 zł/ m3. Tel. 607 607 700 .

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

OKNA dwuszybowe, kolor obustronny antracyt. wymiar 990x1815 lewe rozwierno-uchylne, możliwy transport na terenie Garwolina i okolic. Tel: 513307104

BLACHA akrylowa biała 0,8mm x 1420 x 820, 30 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY używane na słupy do wiat fi.218x5 cena 2,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SIATKI leśne od 120cm do 2mb, cena od 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY ŻEBROWANE fi.12 , cena 34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PODESTY do rusztowań warszawskich, ocynkowane za pół ceny, 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.8 i fi.10 dł. do 6mb, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe z ceowników zimnogietych, cena 70 zł/mkw. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

RURY używane 2 cale n słupki, cena 2 zł/kg. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KRATKI WEMA ocynkowane, cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RUSZTOWANIA warszawskie nowe, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane II gat. 60x40x1,3 mm za pół ceny, cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI na wiaty zdjęte z konstrukcji, wykonane z wałków fi.30mm 530cm dł. 3 szt. cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA czarna 2mm 1x2 zimnogięty z Niemiec, cena 150 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane pomalowane podkładem czerwonym, I gat. dł. 240cm , pół ceny- 28 zł/szt. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI ocynkowane z rur fi .42x1,5 cena 10 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

BLACHY trapezowe t18 i T35 różne długości, cena 22 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe dł. 220cm wys. 120cm, cena 60 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

BLACHA ocynkowana 0,5mm 640x1000mm za pół ceny, 10 zł/arkusz. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi 12. Maciejowice Stawex. Cena 34 zł/szt. Tel. 888 302 303, 486 145 069.

BLACHY ocynkowane 0,5 mm, 67x99cm. Cena 15 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

SZTACHETY z blachy akrylowej białej, 0,8mmx142 cmx8cm za pół ceny z giełdy w Słomczynie. Cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

RURY 2 cale, używane na słupki. Cena 2zł/kg. Kozienice Stawex. Tel. 48 614 50 69, 888 302 303.

SIATKI leśne, ocynkowane, długości od 120 cm do 2 mb. Cena od 28 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

KRATKI Wema, ocynkowane 2x1mb. Cena 6 zł/kg. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

KRATKI Wema, ocynkowane 3 cm wysokości. Cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPY do wiat, zdjęte z konstrukcji, wykonane z wałków fi 30 mm, 530 cm długości. Cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

BLACHA akrylowa, biała 0,8 mm x 820 mm x 1420 mm. Cena 30 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

BLACHA czarna, zimnowalcowana 2mm x 1000 mm x 2000 mm. Cena 150 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

CEOWNIK Z/G 50x20x1,5 mm,

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517 055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
508 151 622

eprasa.pl f07e231635



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733

AUTO KASACJA

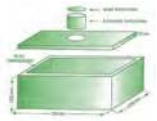
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA ✆ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA

zbiorniki betonowe na scieki domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM

WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

dobry na sztachety, za pół ceny. Cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe z kształtowników z blachy akrylowej. Wyspawane nie poziomo. Cena 350 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

KĄTOWNIK zimnogięty 20x20x1,5mm. Cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

PROFIL 20x20x1 mm, tanio. Cena 3 zł/mb. Stawex Kozienice i Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

PODESTY ocynkowane do rusztowań warszawskich, wyprzedaż za pół ceny. Cena 50 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

CEOWNIK ocynkowany 40x30x1,5 mm, wyprzedaż za pół ceny. Cena 3 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

SŁUPKI ocynkowane i malowane, długość 240 cm. Cena 28 zł/szt. Stawex Garwolin. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

DWUTEOWNIK HEB 250 i 280, długość 6 mb. Cena 2,40 zł/kg. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3mm, II gatunek. Cena 5 zł/mb. Stawex Ryki. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PRZĘSŁA 120x220 tanio. Cena 60 zł/szt. Stawex Maciejowice i Garwolin. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RURY nowe na słupy do wiat, fi 159x5. Cena 78 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

PRZĘSŁA z ceowników zimnogiętych. Cena 70 zł/m2. Stawex Garwolin. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 mm, długość 2 mb i 2,4 mb za pół ceny marketowej. Cena 10 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PRĘTY żebrowane fi 8 i fi 10. Cena 3 zł/kg. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

RUSZTOWANIA warszawskie, nowe. Cena 79 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

KABINA prysznicowa LEO, 80 cm, chrom. Cena 500 zł, nowa kosztuje 749,99. Tel. 601 098 094.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

PROSIAKI wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

BYCZEK czarny 1,5 miesiąca, ojciec mięsny, cena 2.500 zł. Gmina Kłoczew. Tel. 604 330 931.

PROSIĘTA mięsne Pietrain. Okolice Kłoczewa. Tel: 667 759 833

BYCZEK mięsny LM, brązowy, dwutygodniowy, zdrowy. od rolnika. Cena 2550 zł. Przykwa. Tel. 663 855 914.

JAŁÓWKI cielne 4 szt. termin wycielenia 5.04.2026r. Okolice Trojanowa. Tel. 509 997 105.

TUCZNIK waga około 130 kg, cena do uzg. Swaty koło Ryk. Dzwonić wieczorem. Tel. 796 407 068.

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

KOZĘ 3 letnią, na mleko. Tel: 605 263 249

ZWIERZĘTA
ODDAM

PIESKI małe oddam w dobre ręce. Szczeniaki 2-miesięczne, psy średniego wzrostu. Tel. 509 644 890.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

WIATA stalowa, dł. 38metrów szer. 9,5 m. Tel. 503 493 002.

PÓŁKA na książki. SZAFKI nocne 2 szt. Kilimy, chodniki - zrobione na krosnach. Szyba przed kominek. Tel. 507 533 143.

AKORDEON WELTMEISTER STELLA szaroperłowy, 120 basów, 11+5 registrów, sprawny,

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY

- bezpłatny kosztorys wybranego systemu
- szybka instalacja
- całodobowy serwis instalacji
- całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych

Dowiedz się więcej: Polska Firma

ASTRA

tel. 505 017 170

tel. 502 147 256

PRODUCENT OPAKOWAŃ KARTONOWYCH

BOX - MASTER

Tworzymy kartony dopasowane do Twoich potrzeb

- opakowania w standardzie Fefco
- pudła klapowe
- pudła fasonowe
- pudełka do paczkomatów
- wypełniacze tekturowe

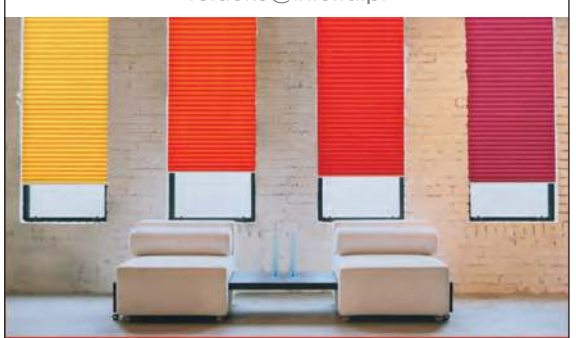
Oszczywilk 61 , 08-500 Ryki

boxmaster_@outlook.com 734 036 346

ROLDEKO PRODUCENT

08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97

roldeko@interia.pl



ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE

BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ

793 733 400

793 933 400

www.roldeko.pl

eprasa.pl f07e231635

Wójt Gminy Nowodwór informuje,

iż w dniu 10 marca 2026r. o godz. 12.00 w siedzibie Urzędu Gminy Nowodwór odbędzie się drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości niezabudowanych, z przeznaczeniem pod zabudowę zagrodową oraz pod zabudowę jednorodzinną oraz pod uprawy polowe z możliwością zabudowy zagrodowej:

Miejscowość	Nr ewidencyjny działki	powierzchnia	Cena wywoławcza	Wadium
Niedźwiedź	359/1	0,1326 ha	25 000,00 zł	2500,00 zł
Niedźwiedź	358/2	0,1321 ha	25 000,00 zł	2500,00 zł
Niedźwiedź	452/1	0,2059 ha	36 000,00 zł	3600,00 zł
Niedźwiedź	452/2	0,2057 ha	36 000,00 zł	3600,00 zł

Dodatkowe informację dostępne w Urzędzie Gminy Nowodwór, pokój nr 6, tel. (081)8661281. Ogłoszenie przetargowe znajduje się na BIP Urzędu Gminy https://ugnowodwor.e-biuletyn.pl

/-/ Wójt Gminy Nowodwór
mgr inż. Ryszard Piotrowski

strojony, z futerałem, cena 2.500 zł. Moszczanka. Tel. 795 862 073.

KOJEC dla psa 4x2m, nowy, solidnie i estetycznie wykonany. 1800 zł. Tel: 507 271 071

KIBEL drewniany nowy nieużywany, kryty blachą , cena do uzgodnienia. Tel. 889 315 347.

ŁYŻWY hokejowe, nr. 39, nowe. Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 438 054

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

KUPIĘ dębinę i sosnę na pniu. Tel. 503 493 002.

KUPIĘ PILNIE STAROCIE, tylko ciekawe rzeczy i przedmioty. Wszystko co stare i zbędne. Płatne gotówka od ręki. Dojazd do klienta. Kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

KUPIĘ PILNIE - Szkło kolorowe z epoki PRL Huty Ząbkowice i Tarnowiec, stare kryształy głównie dzbanki i wazony. Obrazy, zegary mechaniczne, Militaria czapki chełmy, Szalki mosiężne do wagi, żelazka żeliwne, Inne ciekawe rzeczy i przedmioty. Płatne gotówka od ręki. Dojazd do klienta. Kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

PRACA
SZUKAM

EMERYT szuka pracy w Rykach lub okolicy. Tel. 791 803 298.

PRACA
DAM

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

POMOCNIK operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 721 242 433

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

MAGAZYNIER, operator wózka widłowego. Oziemówka, Polargos. Tel: 784 330 902

PRACOWNIK kompletacji zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 721 242 433

OPERATOR maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 721 242 433

ELEKTRYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 721 242 433

AUTOMATYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 721 242 433

SORTOWACZ i pakowacz szkła, sortowacz stłuczki szklanej. Tel: 509 573 440

PRACOWNIK działu sprzedaży. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

ZATRUDNIMY kierowców kat. C oraz C+E , praca na betonomieszarce i na cementowozie. Tel. 607 060 797.

PRACA w gospodarstwie rolnym. W większości praca zmechanizowana. Okolice Starego Bazanowa. Tel: 505 621 623

KOORDYNATOR serwisowy. Poł-Zbyt sp. z.o.o. Tel: 664 390 126

PRZYJMĘ do pracy na skład budowlany firmy Stawex w Rykach. Tel. 888 302 303.

PRACOWNIK portierni zakładu produkcyjnego. Oziemówka, Polargos. Tel: 784 330 902

OBSŁUGA magazynu oraz dostarczanie zamówień do klientów. Tel: 723 686 990

SZUKAM dodatkowej pracy jako kierowca C/CE po godzinie 14, np. na wahadle. Tel: 513 550 960

ZATRUDNIĘ stolarza z doświadczeniem oraz szlifierza na lakiernię. Zatrudnimy też osobę chętną do nauki zawodu stolarz. Praca jednozmianowa w Garwolinie. Tel: 509 313 534

OPERATORA pompy do betonu zatrudnimy od zaraz. Mile widziane doświadczenie i uprawnienia. Tel: 607 060 797

POSZUKUJEMY pracowników do sprzątania biur i magazynów w Pilawie. Praca w godzinach 7:00-15:00. Wymagane cechy to sumienność i dokładność. Zainteresowane osoby prosimy o SMS pod nr: 660 758 502

USŁUGI

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

KIEROWNIK budowy – inż. budownictwa z uprawnieniami. Ekspertyzy i opinie techniczne, legalizacja samowoli budowlanych, świadectwa charakterystyki energetycznej (śche). Rzetelnie i terminowo. Tel: 502 911 656

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

USŁUGI elektroinstalacyjne i remontowo-budowlane. Tel. 609 787 163.

NAPRAWA BUTÓW. Tel. 605 671 274.

PARKIET Solid, montaż Finish podłóg drewnianych z materiałów własnych lub powierzonych. Ryki. Tel: 694 781 027

WYKOŃCZENIA wnętrz, malowanie, gładzie gipsowe, układanie płytek itp. Tel: 514 062 506

Praca na Fermie Drobiu w Owni

ZATRUDNIĘ PRACOWNIKA

kobietę lub mężczyznę - do obsługi fermy drobiu
Atrakcyjne wynagrodzenie

Więcej informacji pod numerem tel.
781 187 888

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 5 lutego 2026r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl i umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – sprzedaż został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonych na terenie miasta Ryki przeznaczonych do zbycia w drodze bezprzetargowej oraz w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie zostały podane do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości położonych na terenie miasta i gminy Ryki przeznaczonych do oddania w najem i użyczenie.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- **sprzedaż pelletu**

do każdego frezowania **NASADA GRATIS!**

KOM-FREZ 783 493 576

„Krajowy System e-Faktur" - ostatnie spotkanie

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach zaprasza do udziału w spotkaniach informacyjnych dotyczących Krajowego Systemu e-Faktur.

KSEF W PIGUŁCE

„Środy z KSeF - KSeF w pigułce" to cykl bezpłatnych szkoleń, podczas których można uzyskać podstawowe informacje oraz poznać praktyczne aspekty korzystania z Krajowego Systemu e-Faktur.
W trakcie szkolenia przekażemy podstawowe informacje dotyczące między innymi metod logowania, nadawania uprawnień, wystawiania i odbierania faktur w KSeF.

TERMIN SPOTKANIA „KSEF W PIGUŁCE":

11 lutego 2026 r., godz. 10.00.
Miejsce spotkań: siedziba Urzędu Skarbowego w Rykach, ul. Wyczółkowskiego 10A, sala nr 318 (III piętro).
UWAGA: ze względu na ograniczenia organizacyjne (wielkość sali szkoleniowej i ilość miejsc siedzących) prowadzimy zapisy do udziału w spotkaniach. Proszę o przesyłanie zgłoszenia do udziału w szkoleniu na adres poczty elektronicznej urzędu: sekretariat.us.ryki@mf.gov.pl
W odpowiedzi na zgłoszenie prześlemy Państwu informację zwrotną o zakwalifikowaniu się do udziału w spotkaniu (obowiązuje pierwszeństwo wg kolejności napływających zgłoszeń).

INFORMACJE DODATKOWE - WDROŻENIE KSEF

Krajowy System e-Faktur (KSeF) to system, który służy do wystawiania, przesyłania, odbierania i przechowywania faktur ustrukturyzowanych. Obowiązek wystawiania faktur w KSeF nastąpi od:
- 1 lutego 2026 r. dla przedsiębiorców, u których wartość sprzedaży (wraz z kwotą podatku) przekroczyła w 2024 r. 200 mln zł,
- 1 kwietnia 2026 r. dla pozostałych przedsiębiorców.

Informacje na temat Krajowego Systemu e-Faktur można znaleźć na www.ksef.podatki.gov.pl

Z wyrazami szacunku
Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach
Michał Lesicki

eprasa.pl f07e231635

ZAPŁONĄŁ „PŁOMIEŃ NIEPODLEGŁOŚCI”



Grupa kadetów Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie uczestniczyła w centralnych uroczystościach upamiętniających 163. rocznicę wybuchu Powstania Styczniowego

Blisko 50 kadetów z Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie wzięło udział w centralnych obchodach 163. rocznicy wybuchu Powstania Styczniowego w Warszawie

Tegoroczne obchody odbywały się pod hasłem „Płomień Niepodległości”. Przed oficjalną częścią uroczystości w Cytadeli Warszawskiej uczniowie zwiedzili Muzeum X Pawilonu. Poznali tam historię samej Cytadeli oraz dzieje Powstania Styczniowego. Nie zabrakło także wątków związanych z regionem. Kadeci odkrywali ślady Romualda Traugutta, który przed wybuchem powstania służył w Twierdzy Dęblin, przypomnieli sobie postać Karola Levittoux związaną z Łukowem, a na mapie bitew bez trudu odnaleźli Ułęż, Żabiankę, Dęblin, Żyrzyn i Puławy.

Uzupełnieniem wyjazdowej lekcji historii było zwiedzanie Muzeum Wojska Polskiego. Szczególną uwagę poświęcono tam pamiątkom związanym z najdłużej trwającym polskim powstaniem.

WYRÓŻNIENIE DLA ALEKSANDRY ROLI

Uroczystości w murach muzeum otworzyli gen. Bogusław Pacek, dyrektor Muzeum Wojska Polskiego oraz Jarosław Jaskólski, kierownik Muzeum X Pawilonu. Szczególnym momentem było wystąpienie uczennicy klasy pierwszej Aleksandry Roli, która odczytała przesłanie młodych do uczestników spotkania.

- *163 lata temu tysiące Polek i Polaków powiedziało „Chcemy niepodległej Polski!”. Większość z nich była tylko trochę starsza od nas. Nie myśleli o tym co złe - śmierci, więzieniu, wywózce na Syberię. Myśleli o tym, że chcą żyć w wolnym kraju. Cena nie była dla nich ważna* - podkreśliła.

Integralną częścią obchodów był koncert Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego pt. „Hej, strzelcy, wraz!”, będący artystyczną refleksją nad dziedzictwem Powstania Styczniowego.

POD BRAMĄ STRACEŃ

Po koncercie uczestnicy uroczystości, młodzież klas mundurowych oraz poczty sztandarowe przemaszerowali z pochodniami pod Bramę Straceń. Tam odczytano Apel Pamięci i złożono wieńce, oddając hołd bohaterom, którzy oddali życie za wolną Polskę.

Na czele kolumny maszerowali kadeci z Sobieszyna: Bartosz Kot, Nikola Wysokińska i Patryk Furtak. Poczet sztandarowy wystawili uczniowie klasy trzeciej: Artur Garbacik, Jakub Kurdziałek i Piotr Lemiech. Wśród delegacji składających kwiaty znalazł się także dyrektor szkoły Wojciech Niedziółka, który wspólnie z dyrektorami i opiekunami klas mundurowych m.in. z Sieradza, Wołomina i Lublina oddał hołd bohaterom Powstania Styczniowego.

zj

Spotkanie trzech pokoleń



Po powitaniu i życzeniach na scenie z piosenkami zaprezentowały się przedszkolaki



Uczniowie starszych klas zaprezentowali się w przedstawieniu „Jak babcia dziadka poznała”

Obchody Dnia Babci i Dziadka w Owni po raz kolejny zgromadziły wielu gości

Mimo mrozu sala szkoły w Owni wypełniła się po brzegi. Uroczyste obchody Dnia Babci i Dziadka to w tej placówce wieloletnia tradycja, która co roku przyciąga całe rodziny. Spotkanie rozpoczęła dyrektor szkoły Ewa Barszcz, witając zaproszonych gości i podkreślając rolę rodziny wielopokoleniowej w wychowaniu dzieci.

- *Życzymy Wam, aby miłość, którą obdarzacie swoje wnuki zawsze wracała do Was ze zdwojoną siłą. Dużo zdrowia, abyście mogli jak najdłużej cieszyć się radosnymi chwilami z wnukami, mogli spełniać swoje marzenia, realizować pasje* - mówiła.

Jako pierwsze na scenie zaprezentowały się przedszkolaki. Mali artyści wykonali piosenki przygotowane pod opieką Katarzyny Bryzek i Katarzyny Błażejczyk. Następnie wystąpili uczniowie starszych klas, którzy przedstawili spektakl „Jak babcia dziadka poznała”, utwory muzyczne oraz taniec rock and roll w humorystycznej wersji „tańca skarpetek”. Za przygotowanie tej części odpowiadały Izabela Błońska, Monika Stoń oraz Małgorzata Bielecka.

W uroczystości wzięły udział także panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Owni. Zaprezentowały wiersz z humorem „Znowu zapomniałam…” oraz piosenkę „Hymn o starości”. Na zakończenie życzenia wszystkim babciom i dziadkom złożyli ks. Paweł Borychowski oraz sołtys Marianna Kępka.

Dziadkowie otrzymali od wnuków własnoręcznie wykonane upominki, a rodzice przygotowali słodki poczęstunek. Spotkanie, jak zawsze, miało rodzinny charakter.

zj (fot. ZPO Ownia)

eprasa.pl f07e231635

NA KŁOCZEWSKIEJ SCENIE ROZBRZMIAŁY KOLĘDY

Na scenie wystąpiło blisko 100 młodych artystów. W Kłoczewie odbył się Przegląd Kolęd i Pastorałek, który od ponad 30 lat promuje świąteczne tradycje i dziecięce talenty

Już po raz 31. Gminny Ośrodek Kultury zaprosił dzieci i młodzież do udziału w Przeglądzie Kolęd i Pastorałek. Przez ponad 30 lat zmieniali się wykonawcy, ale cel wydarzenia pozostał ten sam: popularyzacja tradycyjnych kolęd i pastorałek, pielęgnowanie zwyczaju wspólnego śpiewania oraz rozwijanie talentów wokalnych i instrumentalnych.

W tegorocznej edycji przeglądu wystąpiło 96 uczestników, rywalizujących w trzech kategoriach: soliści, zespoły oraz instrumentaliści. Młodzi artyści zaprezentowali się na wysokim poziomie, dbając nie tylko o śpiew i grę, ale także o stroje i elementy choreografii.

Występy oceniało jury w składzie: Sylwia Gogacz, Tomasz Zalech i Robert Rusek. Jak podkreślano, wybór laureatów nie był łatwy, ponieważ poziom w wielu kategoriach był bardzo wyrównany.

Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy i słodkie upominki. Laureaci odebrali nagrody rzeczowe oraz pamiątkowe statuetki. Zdobywcy miejsc zaprezentowali się także podczas Charytatywnego Koncertu Kolęd na rzecz Gabrysia Łukasiaka.

- *Dziękujemy nauczycielom oraz rodzicom za przygotowanie dzieci i kultywowanie pięknej tradycji śpiewania kolęd* - podkreśla Longina Cybulska, dyrektor GOK w Kłoczewie.

Zbigniew Jończyk
(fot. GOK Kłoczew)

Wyniki

Przedszkola/klasy 0-I
Zespoły
1. Klasa Ia - SP w Kłoczewie, „Mróweczki" - Przedszkole w Kłoczewie, 2. Klasa 0a - SP w Kłoczewie, Klasa 0a - SP w Kłoczewie
3. Klasa I - SP w Woli Zadybskiej

Soliści
1. Antonina Parzyszek - SP w Kłoczewie,
1. Julia Wesołowska - SP w Kłoczewie.
Wyróżnienie: Aleksander Majsterek - SP w Woli Zadybskiej

Klasy II-IV
Zespoły
Wyróżnienie: Klasa III - SP w Czernicu, Klasa II - SP w Goździe
Solo
1. Hanna Rygielska - SP w Goździe, 2. Jan Lesisz Fiuk - SP w Kłoczewie, Mariam Vardanian - SP w Woli Zadybskiej, 3. Lena Wojtas - SP w Kłoczewie, Justyna Parzyszek - SP w Kłoczewie. Wyróżnienie: Olaf Drewnik - SP w Kłoczewie

Klasy V-VIII
Zespoły
1. Zuzanna Parzyszek, Jagoda Cybulska - SP w Kłoczewie, 2. Maria Woźniak, Zuzanna Majek - SP w Kłoczewie,
Solo
1. Izabela Woźniak - SP w Kłoczewie, Maja Syroczyńska - SP w Kłoczewie, 2. Jan Lesisz Fiuk - SP w Kłoczewie. Wyróżnienie: Martyna Łysiak, Kornelia Sobiech, Lena Wieczorek

Instrumentaliści
1. Zespół „Cymes" - SP w Czernicu



Każdy z uczestników włożył bardzo dużo pracy i wysiłku, by jak najlepiej zaprezentować się na scenie, począwszy od przygotowania wokalnego, aż po strój i choreografię



Od samego początku Przegląd ma na celu popularyzowanie tradycyjnych staropolskich kolęd i pastorałek wśród dzieci i młodzieży. Na zdjęciu zespół ze szkoły w Woli Zadybskiej: Nikola Sadowska, Lusine Vardanian, Natalia Łukasiak i Jan Paziewski (III miejsce w kategorii klas I-II)



Od przedszkola do klasy pierwszej podstawówki, czyli najmłodsi uczestnicy Przeglądu



Laureaci najstarszej grupy wiekowej XXXI GPKiP w Kłoczewie



Występy oceniało jury w składzie: Sylwia Gogacz, Tomasz Zalech i Robert Rusek



Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy i słodkie upominki. Laureaci otrzymali nagrody rzeczowe, a dodatkowo zdobywcy miejsc zostali uhonorowani pamiątkowymi statuetkami

eprasa.pl f07e231635

ZAŚPIEWALI KOLĘDY PO RAZ OSTATNI

Mocny akcent na zakończenie okresu kolędowego. Kilkudziesięciu wykonawców na scenie Gminnego Przeglądu Kolęd i Pastorałek w Rykach

2 lutego w Rykach odbyła się kolejna edycja Gminnego Przeglądu Kolęd i Pastorałek. Wydarzenie zakończyło czas wspólnego kolędowania, który zgodnie z polską tradycją trwa do Święta Ofiarowania Pańskiego. Przegląd, organizowany pod honorowym patronatem burmistrza Ryk Jarosława Żaczka oraz proboszcza parafii w Rykach ks. prałata Stanisława Chodźki, po raz kolejny cieszył się dużym zainteresowaniem. Na scenie kina Renesans wystąpiło 40 solistów, 14 zespołów oraz jeden chór. Przed publicznością stanęli artyści w różnym wieku - od najmłodszych uczniów szkół podstawowych, przez młodzież, aż po dorosłych i seniorów.

Wszyscy wykonawcy z dużym zaangażowaniem zaprezentowali kolędy i pastorałki, walcząc o najwyższe miejsca w swoich kategoriach wiekowych. Występy oceniało jury w składzie: ks. Stanisław Chodźko, Mateusz Biernacki oraz Michał Miłosz. Jak podkreślano, wybór najlepszych nie był łatwy, ponieważ poziom był wysoki i bardzo wyrównany.

Laureaci przeglądu otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz nagrody.

Zbigniew Jończyk
(fot. CKiS w Rykach)

Soliści
klasa I-IV
1. Amelia Kierzkowska, 2. Anna Lang, 3. Anna Falkiewicz. Wyróżnienia: Natalia Dymek, Jagoda Kalińska, Zofia Czechowska, Julia Zdunek, Olga Głowienka, Zuzanna Sergiel, Aleksandra Lipiec, Alicja Zowczak, Alicja Warowna

klasa V-VIII
1. Maksymilian Filipek, 2. Paweł Zowczak, 3. Franciszek Rybak. Wyróżnienie: Wiktoria Mróz, Cecylia Kopik

Szkoła ponadpodstawowa
1. Emilia Głodek, 2. Gabriela Pieńkosz, 3. Julia Świtaj

Zespoły
Szkoła podstawowa
1. Zespół wokalny „Echo", 2. Niebieskie Owieczki, 3. klasa IIIa - PSP nr 2 w Rykach

Szkoła ponadpodstawowa
Wyróżnienie: Zespół „Trójkąt Bermudzki"

Dorośli
1. Zespół „Stokrotka" z Oszczywilka, 2. Zespół śpiewaczy „Moszczanianki", 3. Zespół śpiewaczo - obrzędowy „Karczmiska"

Chóry
1. Chór „Fermata"


Laureatkami w kategorii soliści-szkoły ponadpodstawowe zostały: Emilia Głodek, Gabriela Pieńkosz, Julia Świtaj



Wszyscy laureaci otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz nagrody



Zespół „Stokrotka" z Oszczywilka od lat bierze udział w Przeglądzie. W tym roku wyjechał z Ryk z pierwszym miejscem w kategorii „zespół-dorośli"


Po raz kolejny na scenie kina „Renesans" wystąpił chór „Fermata" reprezentacyjny I LO w Rykach


Część uczestników zdecydowała się na własny akompaniament



Laureatki najmłodszej kategorii wiekowej z klas I-IV


Na scenie zaprezentowała się m.in. schola „Niebieskie Owieczki" zdobywając drugie miejsce w swojej kategorii

eprasa.pl f07e231635

PIERWSZY EGZAMIN Z DOROSŁOŚCI ZALICZONY

Uczniowie klas liceum przygotowania wojskowego rozpoczęli odliczanie do matury tradycyjnym balem



Studniówka to czas, kiedy należy zapomnieć o zbliżających się egzaminach i spędzić go na wesołej zabawie. Doskonale o tym wiedzą Emilia Matuka, Wiktoria Grzegorczyk, Marysia Lik i Marysia Podstawka z kasy IVLP



Wieczorowe suknie to nie jedyny atrybut studniówki. Innym jest czerwona podwiązka, która ma przynieść szczęście na maturze. Pamiętały o tym Nadia Lenard, Wiktoria Górow i Lena Kozak

Przez cztery lata spotykali się na apelach, zbiórkach i ćwiczeniach. W sobotę kadeci z Zespołu Szkół im. hr. Kajetana Kickiego w Sobieszynie zamienili wojskowe mundury na eleganckie suknie i garnitury. Tegoroczni maturzyści bawili się na studniówce, która symbolicznie rozpoczęła ostatnie sto dni przed egzaminem dojrzałości.

W tym wyjątkowym wieczorze towarzyszyli im nauczyciele, wychowawcy, pracownicy szkoły oraz rodzice. Uczniowie dziękowali za naukę i wsparcie, a szczególne słowa uznania skierowali do wychowawczyń - Urszuli Sarzyńskiej i Sylwii Skwary. Pani Sylwia została doceniona także za przygotowanie układu choreograficznego poloneza, którym czwartoklasiści rozpoczęli swój pierwszy dorosły bal.

W imieniu maturzystów gości powitały Oliwia Frankiewicz i Kinga Labuda. Studniówkę oficjalnie otworzył dyrektor szkoły Wojciech Niedziółka.

- *Już niedługo dołączycie do grona dumnej rzeszy Sobieszyniaków, co warto podkreślić w 130. rocznicę powstania szkoły. Absolwentów, którzy są, byli i mam nadzieję będą w młodości dzielni i wytrwali w życiu. Chciałbym, aby ta noc pozostała w waszych wspomnieniach na długo, tak jak i czas spędzony w szkole* - mówił dyrektor.

Udanej zabawy oraz powodzenia na maturze życzył uczniom także starosta rycki Dariusz Szczygielski.

Na dobre wyniki liczy m.in. Oliwia Frankiewicz, dowódca szkoły i musztry paradnej dziewcząt. Prowadzi apele, ślubowania klas pierwszych i wydaje komendy. Od początku chciała uczyć się w klasie mundurowej, a swoją przyszłość wiąże z wojskiem.

- *Mam już złożone dokumenty na studia wojskowe i czekam na wyniki matury. Jest stres, ale jestem dobrej myśli. Nauczyciele dobrze nas do tego przygotowują i musi pójść dobrze* - mówi Oliwia.

Uczennica z Radzynia Podlaskiego przyznaje, że zbliżające się pożegnanie ze szkołą budzi emocje. - *Były trudniejsze chwile, jak zamieszkanie w internacie i wyprowadzka z domu, ale dobrych momentów było zdecydowanie więcej. Będzie się za tym tęsknić* - dodaje.

Zbigniew Jończyk



Jedna z ostatnich okazji, żeby zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie z dyrektorem szkoły. Na zdjęciu Wojciech Niedziółka z Mikołajem Ziółkiem, Bartoszem Kotem, Izabelą Kazubek, Gabrielą Lipiec i Bartoszem Tarczyńskim



Humory dopisywały. Na zdjęciu Julia Brodzik, Natalia Daszkowska, Zuzanna Zagalska i Aleksandra Kucharska



Tegoroczne maturzystki z „Kickiego": Zuzanna Kowalczyk, Kinga Labuda, Olga Zdańkowska, Wiktoria Grzegorczyk, Maria Lik, Aleksandra Michalak i Oliwia Frankiewicz



Maciej Kozak, Kamil Kozieł, Jakub Kopeć, Patryk Leszek, Dawid Dajek i Patryk Próchniewicz przeżywali studniówkę ZS w Sobieszynie po raz drugi. Tym razem jako osoby towarzyszące. Wszyscy po ukończeniu szkoły swoją przyszłość związali z wojskowym mundurem. Siódmym absolwentem, który został wojskowym i również bawił się w sobotę na studniówce był nieobecny na zdjęciu Dominik Obroślak

eprasa.pl f07e231635

Winter Amator Cup II udany w Rykach

PIŁKA NOŻNA DZIECI

Dwudniowy turniej dla najmłodszych piłkarzy przyniósł sportowe emocje, radość dzieci i dobrą zabawę. Organizatorzy mówią o pełnym sukcesie

W drugim turnieju Winter Amator Cup, zorganizowanym przez Klub Sportowy Amator Leopoldów/Rososz, wzięły udział dzieci w wieku od 7 do 10 lat.

65 LAT TRADYCJI

Rok 2026 jest wyjątkowy dla Amatora. Klub obchodzi 65-lecie istnienia. Jak podkreślają działacze, to przede wszystkim historia ludzi, którzy przez lata budowali jeden z najlepszych wiejskich klubów w powiecie ryckim i ważny ośrodek piłkarski w regionie.

Jednym z punktów obchodów był dwudniowy turniej Winter Amator Cup.

DWA DNI EMOCJI

Hala Sportowa w Rykach przez dwa dni była pełna życia. Na trybunach nie brakowało rodziców i kibiców, którzy głośno dopingowali młodych piłkarzy. Turniej przyniósł sportową rywalizację, grę fair play i wiele pozytywnych emocji.

- *Jesteśmy bardzo zadowoleni zarówno z samego turnieju, jak i z frekwencji* - mówi Michał Biłos, prezes Amatora Leopoldów/Rososz. - *Na halę przybyła masa ludzi, którzy z uznaniem mówili o tej inicjatywie. Największą nagrodą były uśmiechy na twarzach dzieci i rodziców. Wszyscy świetnie się bawili, a co najważniejsze obyło się bez kontuzji.*

ORLĘTA NAJLEPSZE

W rywalizacji dziewięciu drużyn z powiatu ryckiego najlepiej spisali się 10-latkowie Orląt Nowodwór, którzy wygrali swoją kategorię wiekową. Dodatkowo Dawid Klimek został wybrany najlepszym bramkarzem turnieju.

- *Wygrane zawsze cieszą dzieci* - mówi trener Orląt, Łukasz Wojtaś. - *Medale i puchary są ważne, ale jeszcze ważniejsze są emocje. Najbardziej raduje mnie ich szczera radość oraz zaangażowanie rodziców. Oni przeżywają każde zwycięstwo i każdą porażkę niemal tak samo mocno jak dzieci.*

CORAZ WIĘCEJ DZIEWCZYNEK

Na turnieju wyraźnie zaznaczyła się obecność dziewczynek, które grały razem z chłopcami i nie ustępowały im umiejętnościami ani walką.

- *Większość mojej drużyny stanowiły dziewczyny* - podkreśla Gustaw Serafin, trener Legionu Grabów Szlachecki. - *Nasz występ oceniam pozytywnie. Nawet w przegranych meczach potrafiliśmy stworzyć sytuacje bramkowe i strzelać gole. W wielu zespołach były jedna lub dwie dziewczynki. To bardzo cieszy. Widać, że jest ich coraz więcej w piłce nożnej.*

Trener pogratulował także organizatorom sprawnie przygotowanego turnieju.

PODZIĘKOWANIA DLA SPONSORÓW

Organizatorzy dziękują Spółdzielni Mleczarskiej Ryki oraz firmie Mosaic Studio za wsparcie turnieju.

mn

UCZESTNICY TURNIEJU 2018

Amator Leopoldów/Rososz, AF Głusk, Grom Trojanów, Orlęta Nowodwór, MKS Ruch Ryki, Mazurki Gończyce, Victoria Parczew, Laskovia Baranów, Orlik Dęblin

KLASYFIKACJA TURNIEJU 2017

1. Zryw Sobolew
2. Tarasola Cisy Nałęczów
3. UKS Laskovia
4. Grom Trojanów
5. UKS Legion Grabów Szlachecki
6. KS Amator Leopoldów/Rososz

KLASYFIKACJA TURNIEJU 2015

1. Orlęta Nowodwór
2. Progres Garwolin
3. Zawisza Garbów
4. Grom Trojanów
5. KS Amator Leopoldów/Rososz
6. KKS Garbarnia Kurów



Amator Leopoldów Rososz (2015): Rząd górny od lewej: Szymon Kornas, Dominik Zaczek, Nadia Jakubiec, Dominika Zaczek, Nela Madej, Amelia Pieńkowska, Stanisław Filipek, Piotr Jończyk. Rząd dolny od lewej: Szymon Golan, Wojciech Kopyść, Michał Filipek, Olek Dembek, Nikodem Bednarczyk, Zosia Bednarczyk, Kacper Kuliga. Trener: Patryk Chachuła



Legion Grabów Szlachecki (2018): Alicja Pikuła, Zuzanna Wojtaś, Amelia Komar, Alicja Surmacz, Zuzanna Opieka, dół od lewej: Kuba Filipek, Natalia Janiszek, Maria Beczek, Antoni Prus. Trener: Gustaw Serafin



Amator Leopoldów/Rososz 2018: od góry od lewej: Janek Kępka, Filip Grzelak, Rafał Miluski, Tymek Piszczek, Piotrek Pawlak, Ignaś Jaśkowski, Bartosz Łepkowski, Kasia Lalak, Franek Buczek, Szymon Kornas, Kacper Grzelak



Orlęta Nowodwór (2018): Łukasz Wojtaś - trener, Wojciech Wawer, Wojciech Maruszak, Jakub Płachta, Szymon Wojtaś, Aleksander Drózd, Szymon Gąsior, Marcel Janiszek, Wojciech Buczek



Orlęta Nowodwór (2015): Łukasz Wojtaś - trener, Antoni Chadaj, Michał Chmielewski, Dawid Klimek, Tomasz Szczepaniak, Nikola Wawer, Aleksandra Wojtaś, Michał Orzoł, Wojciech Adamski, Daniel Chachaj



Orlik Dęblin (2018): Artur Napora - trener, Bogumił Komosa, Adam Przepiórka, Natan Jasek, Vito Wojtaś, Filip Strąk, Miłosz Banaś, Stanisław Łukasik



Ruch Ryki (2018 i młodsi): Hieronim Majewski, Mikołaj Szewczyk, Anna Buczek, Franciszek Warowny, Maksymilian Głaczkowski, Jan Kruszewski, Leon Miłosz. Trener: Borys Piotrowski



Amator Leopoldów/Rososz (2017): Michał Biłos - trener, Aleksander Nowaczyk, Zuzanna Dembek, Gabriel Władziński, Maciej Adamczyk, Gabriel Zając, Tymon Banaś, Kacper Lipiec, Marcin Całka, Szymon Rosłaniec, Antoni Łepkowski

eprasa.pl f07e231635

Rekordowi Roztentegowywacze

XXXI HALOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ O PUCHAR BURMISTRZA RYK

Roztentegowywacze wygrali 22:2 z Kwiatem Lotosu, strzelając najwięcej goli w jednym meczu tegorocznej „halówki”

Osiem goli w tym spotkaniu strzelił Damian Stachurski, dzięki czemu został nowym liderem klasyfikacji najlepszych strzelców turnieju. Roztentegowywacze już wcześniej zapewnili sobie pierwsze miejsce na koniec części ligowej tegorocznej „halówki” w Rykach. Teraz walczą już chyba tylko, żeby nie stracić punktu w fazie ligowej. Są tego bliscy, bowiem w ostatnim meczu zagrają z Kokodżambo, drużyną która zajmuje 13 miejsce i ma tylko 4 punkty na swoim koncie. W półfinałach, oprócz Roztentegowywaczy, zagrają jeszcze Delta Sokół, Young Boys i Błażej, broniący tytułu mistrzowskiego sprzed roku. Teoretycznie jeszcze Błażeja może wyprzedzić Stodom, ale to jest możliwe tylko w przypadku porażki obrońców tytułu oraz wysokiego zwycięstwa Stodomu. Czy Błażej może przegrać z Amatorami, zajmującymi ostatnie miejsce w tabeli? Teoretycznie tak, ale mimo wszystko Błażej jest faworytem tej rywalizacji.

W najbliższą sobotę zostanie rozegrana ostatnia kolejka fazy zasadniczej, a tydzień później półfinały. Pierwsza „czwórka” grać będzie o medale, kolejna o miejsca 5-8, a następna o lokaty 9-12. Dwie ostatnie ekipy zmierzą się w walce o miejsce 13.

Nowym liderem klasyfikacji strzelców został Damian Stachurski z Roztentegowywaczy, którzy dzięki ośmiu trafieniom z ostatniego meczu ma na swoim koncie 21 goli. Kolejne miejsca, ze stratą dwóch bramek, zajmują Przemysław Alot z Delty Sokół oraz Mateusz Michalec z Błażeja, ubiegłoroczny król strzelców ryckiej „halówki”.

WYNIKI 12 KOLEJKI

14 lutego

Kłoczew	2
WBKS	2

Kłoczew: M. Woźniak 1, Aleksander Wojtaś 1, J. Żmuda, H. Żmuda, P. Głodek, Łubianka, K. Żmuda, Zawadzki, Tomaszek, Majek, Zalech, A. Żaczek, M. Kowalczyk
WBKS: J. Bereziński 1, Jeżo 1, K. Głodek, Fałdyga, Kałaska, Ł. Żaczek, Noworol, Kołodziejek, Majchrzak, Sienkiewicz, Prządka, K. Królik

Stodom	2
Delta Sokół	3

Stodom: P. Polak 1, Wałachowski 1, Stoń, J. Polak, Staniak, Okleja, Soból, Ziemkowski, Flisek, Kieliszek, M. Kania, Krystian Kamiński, M. Jankowski
Delta Sokół: Alot 2, Górski 1, Kulik, Gałkowski, Bieńko, Olek, Nowicki, Domarecki

Los Capibaros	4
MocniGas	2

Los Capibaros: Wardal 2, M. Baczewski 1, I. Baczewski 1, O. Baczewski, Bukowski, B. Bajdziak, I. Wojdat, Piecek, Agacki, Szczotka, Gransztof, Gajownik, Maciąg
MocniGas: Sz. Kryczka 1, D. Kowalczyk 1, Dadas, Sz. Sągol, A. Sągol, S. Polak, Bareja, Parzyszek, Pleskot, Ogordnik, Kostyra, Ochmański, J. Bogusz, Sz. Kania

Amatorzy	2
Young Boys	2

Amatorzy: Krzysztof Kamiński 1, Kamil Kamiński 1, D. Jaśkiewicz, Markiewicz, Pudło, P. Mnich, K. Jaśkiewicz, P. Stachurski, P. Pawelec, J. Pawelec, Łukasik, Sz. Walaszek
Young Boys: Łukjan 1, K. Masiczak 1, Wasilewski, Jaworski, Osiak, B. Stachurski, Babik, Kardas

Kokodżambo	1
Iskra Swaty	3

Kokodżambo: Piotr Kuchnio I 1, B. Królik, J. Walaszek, Antolak, M. Sergiel, Sz. Sergiel, K. Wojtaś
Iskra Swaty: Beczek 2, Karol Kujda 1, Lipiec, M. Warowny, B. Ziętara, Joński, Rzeźnik, Sadura, Wawer, A. Warowny, Tarka, Głowienka

Roztentegowywacze	22
Kwiat Lotosu	2

Roztentegowywacze: D. Stachurski 8, Kupiec 5, Bieńczyk 3, D. Masiczak 3, Ozóg 1, K. Koźlak 1, Żelazko, Kamil Kujda, Jajszczyk, Długaszek, Grzelak, Barszcz, Czerski. Gol samobójczy 1
Kwiat Lotosu: Pieńkosz 2, Gugała, K. Kalbarczyk, Madej, M. Koźlak, C. Ambroziak, A. Ambroziak, Leszek, Sz. Bajdziak, Piotr Kędzierski, Paweł Kędzierski, Przemysław Kędzierski, Krupiński, Pawlak

DoRyk Team	1
Błażej	7

DoRyk Team: P. Jóźwik, M. Jóźwik, Puzio, St. Bichta, Ostrzyżek, Sz. Kujda, Pioterczak, M. Mróz, P. Królik, L. Białecki, D. Bogusz. Gol samobójczy 1
Błażej: Zackiewicz 2, C. Błażejczyk 2, Michalec 1, Król 1, Mikulski 1, K. Białecki, A. Kryczka

TABELA

1. Roztentegow.	12	36	95-12
2. Delta	12	30	61-23
3. Young Boys	12	26	48-25
4. Błażej	12	23	53-32
5. Stodom	12	20	40-24
6. Kłoczew	12	20	34-31
7. WBKS	12	19	36-38
8. Los Capibaros	12	16	31-36
9. Iskra	12	15	30-41
10. DoRyk Team	12	13	12-51
11. MocniGas	12	12	36-53
12. Kwiat Lotosu	12	7	24-67
13. Kokodżambo	12	4	10-36
14. Amatorzy	12	4	19-59

NAJLEPSI STRZELCY

1. Damian Stachurski (ROZ)	21
2. Przemysław Alot (DEL)	
Mateusz Michalec (BŁA)	po 19
4. Dawid Beczek (ISK)	15
5. Damian Kulik (DEL)	14
6. Andrzej Kupiec (ROZ)	13

NASTĘPNE MECZE

21 lutego (sobota)

Amatorzy - Błażej (14:00), Roztentegowywacze - Kokodżambo (14:40), DoRyk Team - Kłoczew (15:20), WKS Iskra Swaty - Stodom (16:00), WBKS - MocniGas (16:40), Delta Sokół - Los Capibaros (17:20), Young Boys - Kwiat Lotosu (18:00)

Niepokonane liderki DD Team

XII ALS KOBIET POD PATRONATEM GRZEGORZA KAPUSTY, WICEPREZESA AMW W LUBLINIE

Osiem wygranych meczów, to dorobek siatkarek DD Team, które są liderkami Amatorskiej Ligi Siatkówki Kobiet w Rykach

W ostatnim czasie DD Team pokonał 2:0 Sępa Żelechów, inny zespól zaliczany do ekip, które będą walczyły o medale dwunastej edycji kobiecej wersji Amatorskiej Ligi Siatkówki w Rykach. W ośmiu meczach DD Team stracił tylko jednego seta. Do pełni szczęścia i zakończenia fazy ligowej bez porażki pozostaje tylko jeden mecz. W najbliższy piątek siatkarki DD Team zagrają z JWP Puławy, zespołem, który też walczy o prawo gry o medale. Na razie Puławianki zdobyły 12 punktów i zajmują 5 miejsce, ale rozegrały tylko 6 spotkań - 4 wygrane i 2 porażki.

Do zakończenia rywalizacji w fazie ligowej pozostało jeszcze 7 spotkań, które są zaplanowane na dwa lutowe weekendy - 13-14 oraz 21 lutego.

WYNIKI

DD Team	2
Sęp Żelechów	0
(25:21, 25:20)	
Sęp Żelechów	2
Libero Dęblin	1
(25:12, 19:25, 15:10)	
LPW Puławy	2
Team 19 Żelechów	1
(25:9, 15:25, 15:11)	
Podkręcone Team	2
Team 19 Żelechów	0
(25:15, 25:16)	
UKS 9 Puławy	0
Podkręcone Team	2
(11:25, 18:25)	
Sęp Żelechów	2
AS Łuków	0
(25:17, 25:10)	

TABELA

1. DD Team	8	23	16-1
2. No Mercy	8	19	14-4
3. Dragon	8	15	11-7
4. Sęp	7	14	11-7
5. JPW	6	12	9-5
6. Podkręcone	7	12	9-7
7. Team 19	8	11	8-10
8. AS Łuków	7	5	4-12
9. UKS 9	9	4	4-16
10. Libero	8	2	2-16

NASTĘPNE MECZE

12 lutego (czwartek)

DD Team - JPW Puławy

14 lutego (sobota)

Team 19 Żelechów - Dragon Wojcieszków (9:00), AS Łuków - Team 19 Żelechów (10:00), No Mercy - AS Łuków (11:00)

Zostały już tylko zaległe

XXIV ALS MĘŻCZYZN POD PATRONATEM DARIUSZA SZCZYGIELSKIEGO, STAROSTY RYCKIEGO

Już tylko cztery (zaległe) mecze zostały do rozegrania w fazie ligowej Amatorskiej Ligi Siatkówki Mężczyzn w Rykach

Prawo gry w półfinale zapewniły sobie ekipy Seta Górzno, AWP Developmentu i SPS 4CV Garwolin. Set Górzno rozegrał już wszystkie mecze i ma 23 punkty. Wyprzedzić lidera może tylko drużyna z Garwolina, pod warunkiem, że wygra mecze z Powiślakiem i Dream Teamem za 3 punkty.

Największe znaczenie dla czołówki męskiej ALS będzie miał pojedynek Klina Podwierzbie z Powiślakiem Końskowola. Obie drużyny mają po 14 punktów i walczą o uzupełnienie pierwszej „czwórki”, która będzie walczyć o medale dwudziestej czwartej edycji Amatorskiej Ligi Siatkówki Mężczyzn w Rykach. Bliżej tego celu jest Powiślak, który ma do rozegrania jeszcze dwa spotkania, choć trzeba przyznać, że przeciwników ma mocnych. Siatkarze z Końskowoli najpierw zagrają z bezpośrednim rywalem do pierwszej „czwórki”, czyli Klinem Podwierzbie, a potem z walczącym o pierwsze miejsce Garwolinem.

Mecze decydujące o ostatecznym kształcie tabeli tegorocznej ALS Mężczyzn już w najbliższy weekend.

WYNIKI

SPS 4CV Garwolin	3
Volley Puławy	0
Budowlanka Ryki	0
Volley Puławy	3
(13:25, 13:25, 12:25)	
Volley Puławy	3
Orient Rokitno 3:0	
(25:15, 25:19, 25:17)	
Orient Rokitno	0
SPS 4CV Garwolin	3
(17:25, 12:25, 14:25)	
SciTeeX Kłoczew	1
AWP Development	3
(25:21, 23:25, 16:25, 18:25)	
Set Górzno	3
Powiślak Końskowola	0
(25:19, 25:21, 25:16)	
Klin Podwierzbie	3
Dream Team	0
(25:23, 25:23, 25:22)	

TABELA

1. Set Górzno	9	23	24-6
2. AWP Develop.	8	19	22-11
3. SPS 4CV	7	18	20-6
4. Powiślak	7	14	15-9
5. Klin	8	14	16-14
6. SciTeex	9	14	19-17
7. Volley	9	11	16-17
8. Dream Team	7	6	8-17
9. Orient	9	4	10-24
10. Budowlanka	9	0	1-27

NASTĘPNE MECZE

13 lutego (piątek)

Klin Podwierzbie - Powiślak Końskowola (12:30)

14 lutego (sobota)

SPS 4 Garwolin CV - Powiślak Końskowola (12:00), Dream Team - AWP Development (13:30), Dream Team - SPS 4CV Garwolin (15:00)

eprasa.pl f07e231635

Nominowani do tytułu Sportowiec Roku 2025

IGOR BELKA
Ruch Ryki
piłka nożna



SZYMON BECZEK
Amator L/R
piłka nożna



KRZYSZTOF BEDNARCZYK
Mazowsze Stężyca
piłka nożna



RYSZARD BIEŃCZYK
Tur Ryki
wyciskanie sztangi



JACEK BŁASIŃSKI
LKK Tsunami
karate tsunami



DOMINIK BUCZEK
Forca Dęblin
sztuki walki MMA



BARTŁOMIEJ BUŁHAK
Ruch Ryki
piłka nożna



JAN CIEŚLA
Czarni Dęblin
piłka nożna



DANIEL FILIKS
Mazowsze Stężyca
piłka nożna



KATARZYNA FIJOŁ
Amatorska Liga Siatków
siatkówka



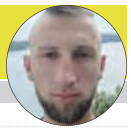
PAWEŁ GAWRYOŁEK
Błękitni Leopoldów
tenis stołowy



MARCIN GŁODEK
Mazowsze Stężyca
biegi



MICHAŁ IMAS
Amator Leopoldów/R.
piłka nożna



SEBASTIAN JAWOSZEK
Amator Leopoldów/R.
piłka nożna



PIOTR JÓZEFOWICZ
Biegusiem.pl
biegi



WITOLD KANIA
niezrzeszony
kolarstwo



EMILIA KOŁOMAŃSKA
Dynamo Gózd
tenis stołowy



MIROSŁAW KOWALSKI
Koło PZW w Rykach nr
wędkarstwo



MAKSYMILIAN ŁUBIANKA
Czarni Dęblin
piłka nożna



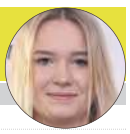
MATEUSZ MATEŃKA
Orlęta Nowodwór
piłka nożna



RAFAŁ NIEDBALSKI
Z Łabędziem Pływać
zimowe pływanie



WIKTORIA OSIAL
Dynamo Gózd
tenis stołowy



KRZYSZTOF POPIS
Amatorska Liga Siatków
siatkówka



ŁUKASZ POTOCKI
Koło PZW nr 4 w Dęblin
wędkarstwo



KAMIL RAFELD
Biegusiem.pl
biegi



BŁAŻEJ SIKORA
Czarni Dęblin
piłka nożna



PIOTR ŚWITAJ
Z Łabędziem Pływać
zimowe pływanie



MAJA WAROWNA
Dynamo Gózd
tenis stołowy



MARCIN WIŚNIEWSKI
Koło PZW Czysta Woda R
wędkarstwo



TOMASZ WOLIŃSKI
Tur Ryki
wyciskanie sztangi

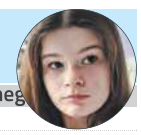


BŁAŻEJ WOŹNIAK
Ruch Ryki
piłka nożna



Nominowani do tytułu Junior Roku 2025

MAGDALENA BECZEK
Klub Karate Tradycyjneg
karate



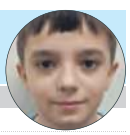
MAJA BECZEK
Legion Grabów Szlach.
piłka nożna



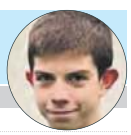
ANTONI CHADAJ
Orlęta Nowodwór
piłka nożna



MICHAŁ CHMIELEWSKI
Orlęta Nowodwór
piłka nożna



JAKUB DOMINIAK
Orlik Dęblin
piłka nożna



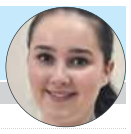
WOJCIECH GOLUCH
Koło PZW Czysta Woda
wędkarstwo



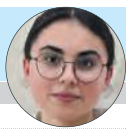
KACPER GOLUCH
Amator Leopoldów/R.
tenis stołowy



AMELIA GRZECHNIK
KK Tsunami
karate tsunami



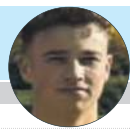
JULIA GRUZA
KK Tsunami
karate tsunami



JAN JANKOWSKI
Tur Ryki
wyciskanie sztangi



BARTEK JERMOLIK
Mazowsze Stężyca
piłka nożna



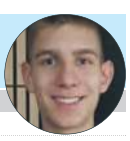
JULIA JANISZEK
Legion Grabów Szlach.
piłka nożna



ALEKSANDER JANISZEK
Orlik Dęblin
piłka nożna



KRZYSZTOF KAMIŃSKI
Amator Leopoldów/R.
piłka nożna



FRANEK KĘPKA
Ruch Ryki
piłka nożna



JULIA MICEK
Libero Dęblin
siatkówka / biegi



MACIEJ NIEBRZYDOWSKI
Tur Ryki
wyciskanie sztangi



BARTŁOMIEJ OCHAL
Gabaryty Dęblin
piłka nożna



ANTONI OPIEKA
Legion Grabów Szlach.
piłka nożna



PRZEMYSŁAW PIĄTEK
Piekiełko Przykwa
piłka nożna



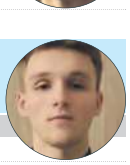
WOJCIECH PIEŃKOSZ
Dynamo Gózd
tenis stołowy



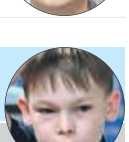
ANTONI PISZCZEK
Ruch Ryki
piłka nożna



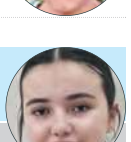
MARCIN PŁUSA
Amator Leopoldów/R.
piłka nożna junior



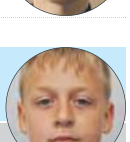
FILIP RUŁKA
Bobry Bobrowniki
tenis stołowy



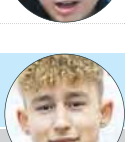
JULIA SKWAREK
KK Tsunami
karate tsunami



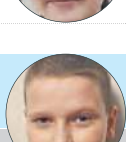
SZYMON SIKORA
Ruch Ryki
piłka nożna



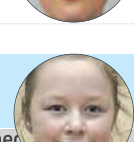
FILIP STĘPNICKI
Dynamo Gózd
tenis stołowy



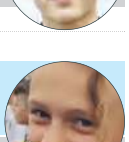
DANIEL PIWOWARCZYK
Koło PZW nr 4 Dęblin
wędkarstwo



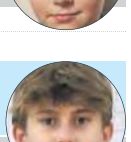
ALICJA SURMACZ
Legion Grabów Szlachec
piłka nożna



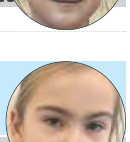
NIKOLA TYSZKIEWICZ
Orlik Dęblin
piłka nożna



IGOR WOJDAT
Ruch Ryki
piłka nożna



JULIA ZIEMKOWSKA
Orlik Dęblin
piłka nożna



Aby zagłosować na swoich faworytów, należy wypełnić kupon wycięty z gazety i dostarczyć do redakcji. Głosowanie trwa do 23 lutego 2026 roku

XXV Plebiscyt Twojego Głosu na Najpopularniejszego Sportowca, Trenera i Juniora Roku w powiecie ryckim

SPORTOWIEC ROKU 2025

wpisz imię i nazwisko nominowanego sportowca — punkty:

1. 5
2. 4
3. 3
4. 2
5. 1

JUNIOR ROKU 2025

wpisz imię i nazwisko nominowanego juniora — punkty:

1. 3
2. 2
3. 1

Dostarcz kupon do Redakcji: Ryki, ul. Szkolna 1, lub wrzucić do skrzynki kontaktowej Twojego Głosu

verte

eprasa.pl f07e231635

Twój Głos nr 6(1147) | 10 lutego 2026 | www.twojglos.pl

Konkurs dla Czytelników - nagroda czeka!

Jubileuszowa, 25. edycja Plebiscytu na Najpopularniejszego Sportowca, Trenera i Juniora Roku 2025 wchodzi w decydującą fazę





Autor zwycięskiego hasła otrzyma wyciskarkę wolnoobrotową

Do zakończenia głosowania pozostały już tylko dwa tygodnie - publikujemy ostatnie kupony - dzisiejszy oraz ten za tydzień. To ostatni moment, aby wesprzeć swoich faworytów spośród nominowanych 31 sportowców, 18 trenerów i 32 juniorów oraz realnie wpłynąć na ostateczne wyniki rankingu.

Z okazji wyjątkowego jubileuszu przygotowaliśmy dla Państwa specjalną niespodziankę. Zapraszamy wszystkich Czytelników do udziału w konkursie na wymyślenie **hasła promującego 25. Plebiscyt Twojego Głosu**. Chcemy, aby to właśnie Państwo ubrali w słowa ideę tego wydarzenia.

Zasady są proste: swoją propozycję hasła należy zapisać na oryginalnym kuponie publikowanym w gazecie, który musi być jednocześnie wypełniony w części dotyczącej głosowania na sportowców, trenerów i juniorów. Wśród nadesłanych propozycji wybierzemy tę najbardziej kreatywną i chwytliwą. Autor zwycięskiego hasła otrzyma wyjątkową nagrodę - wyciskarkę wolnoobrotową firmy Gotie, idealną do przygotowywania zdrowych soków, nie tylko po treningu. **Na kuponie prosimy o dopisanie numeru telefonu**, abyśmy mogli skontaktować się ze zwycięzcą (numer zostanie wykorzystany wyłącznie na potrzeby konkursu). Imię i nazwisko głównego laureata oraz osób, które otrzymają nagrody pocieszenia, zostaną oficjalnie opublikowane na łamach Twojego Głosu.

Przypominamy, że aby głos był ważny, na kuponie należy wpisać nazwiska 5 sportowców, 3 trenerów oraz 3 juniorów, wybierając ich wyłącznie z oficjalnych list nominowanych. Liczą się tylko oryginały wycięte z gazety.

Plebiscyt odbywa się pod honorowym patronatem starosty ryckiego **Dariusza Szczygielskiego** oraz przy wsparciu włodarzy wszystkich gmin powiatu: burmistrzów **Jarosława Żaczka** i **Romana Bytniewskiego** oraz wójtów **Zenona Stefanowskiego**, **Ryszarda Piotrowskiego**, **Zbigniewa Chlaściaka** i **Izabeli Kulik**.

Głosowanie trwa do północy 23 lutego 2026 roku. Zwycięzcę konkursu na hasło oraz triumfatorów we wszystkich kategoriach poznamy podczas uroczystej Gali Sportu, która odbędzie się w sobotę 7 marca.

Zapraszamy do wspólnej zabawy - niech jubileuszowa edycja zyska hasło godne jej dwudziestopięcioletniej tradycji!



Roman Bytniewski, burmistrz Dęblina

- Inicjatywę Plebiscytu Sportowego Twojego Głosu oceniam bardzo pozytywnie. Sport to nie tylko wyniki, ale przede wszystkim zdrowie i kształtowanie charakterów. Plebiscyt pozwala docenić wysiłek naszych zawodników i daje motywację młodym talentom, budując lokalną dumę. Największym problemem dęblińskiego sportu pozostaje finansowanie, które wciąż nie pokrywa realnych potrzeb klubów i trenerów. Równie ważnym wyzwaniem jest stan infrastruktury. Od lat marzymy o nowoczesnej hali widowiskowo-sportowej oraz stadionie miejskim na miarę XXI wieku. Taka inwestycja dałaby nam nowe możliwości rozwoju, jednak obecnie jesteśmy na etapie szukania pieniędzy i analizowania odpowiedzialnych wariantów realizacji.

W związku z planami budowy nowych obiektów rozważamy powołanie miejskiej jednostki zajmującej się sportem, na wzór MOSiR-u. Musimy jednak najpierw odpowiedzieć na pytanie, czy budżet miasta udźwignie taką strukturę. Chcemy, aby oferta sportowa była jak najszersza. W przyszłości warto rozważyć powrót do dyscyplin takich jak szachy czy brydż, które świetnie integrują dzieci i seniorów, a ich rozwój mógłby stanowić naturalne uzupełnienie oferty sportowo-rekreacyjnej miasta. Bardzo cieszy mnie różnorodność dyscyplin w Dęblinie oraz fakt, że sport jest u nas dostępny dla każdego, bez względu na wiek. Mimo trudności finansowych i braku typowego klubu miejskiego, dębliński sport systematycznie się rozwija. Dowodem na to jest choćby taekwondo - w tej dyscyplinie jesteśmy rozpoznawalni w całej Polsce. To wielki sukces naszych trenerów i zawodników.

KONKURS DLA CZYTELNIKÓW

PROPOZYCJA HASŁA PROMUJĄCEGO 25. PLEBISCYT TWOJEGO GŁOSU:

podaj nr telefonu: .....

XXV Plebiscyt Twojego Głosu na Najpopularniejszego Sportowca, Trenera i Juniora Roku w powiecie ryckim

TRENER ROKU 2025

wpisz imię i nazwisko nominowanego trenera	punkty:
1.	3
2.	2
3.	1

UWAGA

Na kuponie należy wpisać nazwiska 5 sportowców, 3 trenerów oraz 3 juniorów nominowanych w Plebiscycie. Gdy nazwisk będzie mniej lub będą powtarzać się nazwiska tego samego sportowca, trenera czy juniora, bądź pojawią się nazwiska spoza listy nominowanych - wówczas kupon będzie nieważny.

Dostarcz kupon do Redakcji

- ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki,
lub wrzucić do skrzynki kontaktowej Twojego Głosu

verte

Aby zagłosować na swoich faworytów, należy wypełnić kupon wycięty z gazety i dostarczyć do redakcji. Głosowanie trwa do 23 lutego 2026 roku

Nominowani do tytułu Trener Roku 2025

CEZARY ADAMSKI
Orlik Dęblin
piłka nożna



DANIEL CIENKOWSKI
Czarni Dęblin
piłka nożna



KRYSTIAN FILIPEK
LKK Tsunami
karate tsunami



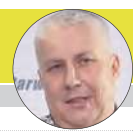
WOJCIECH KĘPKA
Ruch Ryki
piłka nożna



RADOSŁAW KORNAS
Amator Leopoldów/R.
piłka nożna



SEBASTIAN KOZDRÓJ
Ruch Ryki
piłka nożna



WOJCIECH KRYCZKA
Amator Leopoldów/R.
piłka nożna



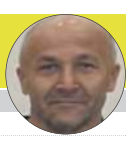
KRZYSZTOF KUCHNIO
Tur Ryki
wyciskanie sztangi



ADRIAN KUREK
Forca Dęblin
sztuki walki MMA



ZBIGNIEW KUŹMIAK
Błękitni Leopoldów
tenis stołowy



ANDRZEJ KOŁODZIEJ
Bobry Bobrowniki
tenis stołowy



WITOLD ŁUKASIAK
Dynamo Gózd
tenis stołowy



ROBERT PIOTROWSKI
Piekiełko Przykwa
piłka nożna



DARIUSZ PIWOŃSKI
Amator Leopoldów/R.
tenis stołowy



GUSTAW SERAFIN
Legion Grabów Szlach.
piłka nożna



DAMIAN SZCZĘŚNIAK
Amator Leopoldów/R.
piłka nożna



ŁUKASZ WOJTAŚ
Orlęta Nowodwór
piłka nożna



MACIEJ WNUK
Mazowsze Stężyca
piłka nożna



eprasa.pl f07e231635