



OŚRODEK IZOLACJI nad Zalewem

- STR. 6

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

to owowo

M A Z O W I E C K I E

NR **14** (1559)
31 MARCA 2020

INDEKS 378461
ISSN 1426-6504

C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

Lekarz z kliniki Mediq zakażony koronawirusem

U lekarza z kliniki Mediq w Legionowie
potwierdzono zakażenie koronawirusem.
19 osób trafiło na kwarantannę.

CZYTAJ NA STRONIE 2

Historie na czas kwarantanny. DO POCZYTANIA:

Zegrzyńska brawura Dnieprowców - STR. 20

Ostatni drewniak w Rynku - STR. 21

Niedoszły hotel - STR. 21

Butelki fasonu Exportowego - STR. 23

LEGIONOWO

**Targowisko
zamknięte
tylko u nas**

Jak możemy zrobić
zakupy od tamtejszych
kuców? - STR. 2

JABŁONNA

**Nie ma gdzie
zaparkować
przy CEKS**

Problem
niewystarczającej ilości
miejs parkingowych - STR. 4

LEGIONOWO

**Zakupy na
telefon**

Załatwiaj sprawy bez
wychodzenia z domu - STR. 4

LEGIONOWO

**Czy miasto
jest gotowe
do edukacji
zdalnej?**

Nowy wymiar nauki
w szkole - STR. 4

EPIDEMIA

**Jak się nie
nudzić na
kwarantannie?**

Kultura, edukacja,
sport - STR. 5

LEGIONOWO

**Na Grzybowej
i Daliowej...**

INWESTYCJE,
które niepokoją
mieszkańców - STR. 5

SPORT

- STR. 24

**PRZYCHODNIA
DLA ZWIERZĄT**

lek. wet. MIROSLAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel. (cały czas) 22 782 22 82
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

REKLAMA

Nowa inwestycja w Wieliszewie

Villa Park Wieliszew



Biuro sprzedaży
tel. 692-705-913

PHU
BUDOMUR
www.budomur.pl
MIESZKANIA I DOMY

AUTO NAPRAWA

- MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
- WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1 022 782 49 10
pn. - pt. 8.00 - 17.00

AUTORYZOWANY PUNKT SPRZEDAŻY **Libet**
Platinum

KaBa KOSTKA BRUKOWA
BRUKARSTWO SPRZEDAŻ I UKŁADANIE

☎ 663 555 305 Nuna 199 • Nasielsk ul. Piaskowa 36

POWIAT. Aktualna sytuacja epidemiologiczna w powiecie

8 zakażonych koronawirusem

Według komunikatu Sanepidu z 30 marca br., 8 mieszkańców powiatu legionowskiego jest zakażonych koronawirusem, a 5 osób jest hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia. Ponadto 460 mieszkańców jest objętych nadzorem epidemiologicznym, a 218 osób poddanych jest kwarantannie domowej

W ciągu doby przybyło 25 mieszkańców objętych nadzorem epidemiologicznym oraz 46 mieszkańców objętych kwarantanną domową.

Sytuacja w powiecie legionowskim

Aktualnie 5 mieszkańców powiatu jest hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19 natomiast u 8 osób testy potwierdziły zakażenie. Wczoraj (29 marca) nadzorem epidemiologicznym było objętych 460 osób, a kwarantannie domowej poddano 230 osób. Pierwszym zakażonym na terenie powiatu legionowskiego był mieszkaniec gminy Jabłonna, a drugim mieszkaniec Józefowa. Nie wiadomo skąd pochodzi 6 pozostałych osób.

Koronawirus w Polsce – aktualna sytuacja

Według informacji Ministerstwa Zdrowia (Aktualizacja na dzień 30 marca 2020 r. godz. 12.00):

- 46 tys. 607 wykonanych testów diagnostycznych
- 1 tys. 905 próbek pozytywnych
- 1 tys. 879 osób hospitalizowanych
- 100 tys. 215 osób objętych kwarantanną
- 169 tys. 92 osób zgłoszonych do kwarantanny po powrocie do kraju
- 52 tys. 612 osób przebywa pod nadzorem epidemiologicznym
- ponad 3, 8 tys. testów wykonanych w ciągu doby

Według informacji Ministerstwa Zdrowia (do chwili zamknięcia bieżącego numeru Toiowo), w Polsce jest obecnie 1984 potwierdzonych przypadków zakażenia koronawirusem. Natomiast zmarło oficjalnie 26 osób z tego powodu. Więcej raportów na str. 7 red.

LEGIONOWO. 19 osób poddanych kwarantannie

Lekarz z kliniki Mediq zakażony koronawirusem

U lekarza z kliniki Mediq w Legionowie potwierdzono zakażenie koronawirusem. 19 osób trafiło na kwarantannę. Zakażony lekarz pracował także w Szpitalu Bródnowskim. Dyrekcja przychodni oraz Sanepid zapewniają, że wszystkie osoby, które miały z nim styczność zostały powiadomione i poddane kwarantannie

Jak informuje Joanna Narożniak, Rzecznik Prasowy Mazowieckiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego, w ostatnią niedzielę (29 marca br.) sanepid w Legionowie został poinformowany przez dyrekcję Przychodni Mediq o pozytywnym wyniku na obecność koronawirusa u jednego z lekarzy. Jak informuje rzecznik, zakażony lekarz został objęty testami z uwagi na pracę w Szpitalu Bródnowskim.

19 osób poddanych kwarantannie

Sanepid w Legionowie otrzymał listę osób do objęcia kwarantanną domową w związku z bezpośrednim kontaktem z lekarzem. Zabezpieczono listy pacjentów z dni, kiedy przyjmował doktor. 14 osób to pacjenci z powiatu legionowskiego, a 5 osób to osoby z innego terenu zamieszkania. Jak twierdzi rzecznik, wszystkie osoby zostały już powiadomione o decyzji zastosowania wobec nich kwarantanny domowej

we własnych domach (łącznie z bliskimi, którzy z nimi przebywają w domu). Z danych wojewódzkiego sanepidu wynika, iż łącznie tych osób jest kilkadziesiąt.

Gabinet był dezynfekowany na bieżąco

Z informacji uzyskanych od Joanny Narożniak wynika również, że gabinet w którym przyjmował zakażony lekarz był dezynfekowany między jednym, a drugim pacjentem, a na koniec dnia po zakończeniu pracy ponownie nastąpiła dezynfekcja gabinetu. Te informacje miały zostać przekazane przez dyrekcję Mediq do wiadomości PSSE w Legionowie. - Lekarz przyjmował pacjentów z zachowaniem wszystkich reżimów sanitarnych. Ponadto w czasie kiedy badał najprawdopodobniej był jeszcze zdrowy. W związku z tym, prawdopodobieństwo zachorowania przez te osoby jest minimalne – mówi dr. Jerzy Petz.



Placówka jest czynna

Jak udało nam się ustalić, podczas trwającego dochodzenia epidemiologicznego stwierdzono, że nie ma podstaw do zamknięcia przychodni. Placówka obecnie jest czynna. Wykluczono również kontakty z innym personelem medycznym przychodni. Zakażony lekarz nie jest mieszkańcem powiatu legionowskiego. Zapytany o specjalność lekarza, właściciel Mediq dr. Jerzy Petz odmówił odpowiedzi argumentując, że nie chce siał paniki.

KT

ZA MIEDZĄ. 1 śmiertelna ofiara z powiatu nowodworskiego

Śmierć pacjenta z Pomiechówka

W czwartek, 26 marca zmarł 80-letni mieszkaniec gminy Pomiechówek, u którego wykryto koronawirusa

Mężczyzna zaraził się od 88-letniego pacjenta z gminy Jabłonna – który był pierwszym przypadkiem w nowodworskim szpitalu, u którego wykryto COVID-19. Pacjent z Jabłony przebywał nadal w szpitalu zakaźnym przy ul. Wołoskiej w Warszawie.

red.



LEGIONOWO. Jak możemy zrobić zakupy od tamtejszych kupców?

Targowisko zamknięte tylko u nas

Spółka KZB poinformowała, że w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo mieszkańców podjęło decyzję, iż Targowisko Miejskie w Legionowie pozostaje zamknięte do odwołania dla handlu obwoźnego. Gdzie w takiej sytuacji można zrobić zakupy od handlujących tam dotychczas kupców?

Minister rolnictwa i rozwoju wsi Jan Krzysztof Ardanowski w ubiegłą środę, 25 marca zaapelował o niezamykanie targowisk i bazarów. Pod pewnymi warunkami zezwolono na handel w Serocku i Nowym Dworze Mazowieckim. W Legionowie ostatecznie targowisko zamknięte do odwołania w piątek, 27 marca.

Serock

Urząd Miasta i Gminy Serock zezwolił w obrębie targowiska na serockim rynku, na sprzedaż wyłącznie nieprzetworzonych artykułów pochodzenia rolniczego takich, jak warzywa, owoce, jajka itp. Jak informują władze gminy, wszyscy (sprzedający jak

i kupujący) muszą zachować wszelkie środki ostrożności oraz muszą przestrzegać szczególnych zasad higieny zapobiegających rozprzestrzenianiu koronawirusa, zgodnie z zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego na czas epidemii. UMiG Serock zaapelował do sprzedających i kupujących o utrzymywanie odpowiedniej odległości między osobami i przestrzeganie – do 2 osób – liczby zgromadzonych w trakcie dokonywania sprzedaży/zakupów na serockim rynku.

Nowy Dwór Mazowiecki

Od piątku 27 marca, przywrócono możliwość handlu na targowisku w Nowym Dworze Mazowieckim. Sprzedawca



można artykuły spożywcze i higieniczne na targowiskach miejskich nr 1 i nr 3, czyli przy ul. Targowej oraz przy ul. Szpitalnej.

Legionowo: można umówić się z kupcem

Choć legionowski targ ostatecznie został zamknięty, sprzedający na nim kupcy nie rezygnują ze swojej pracy.

Za pośrednictwem mediów społecznościowych (grupa na Facebooku: Targowisko Legionowo) zbierają zamówienia na swój asortyment. Towary można zamówić pod wskazany adres lub odebrać osobiście po wcześniejszym umówieniu się. Ogłaszają się osoby sprzedające: wędliny, jajka, owoce, warzywa, a nawet kwiaty.

Paulina Nowicka

INFORMACJA
Klienci, którzy zamówili
wiązanki świąteczne
u Agnieszki w paw.21
na targowisku w Legionowie
proszeni są o kontakt
tel. 501 780 166
lub 510 124 817

Wyrazy głębokiego współczucia
oraz wsparcia i otuchy
w tych najtrudniejszych chwilach

Panu Markowi Bilińskiemu

z powodu śmierci

TATY



składają:

Przewodniczący Rady
Miejskiej w Serocku
Mariusz Rosiński,
Radni Rady Miejskiej
oraz Sołtysi

Burmistrz Miasta i Gminy
Serock
Artur Borkowski



Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Konrad Toporowicz. Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Magdalena Grzywacz, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Piotr Korycki, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Katarzyna Łoś, Michał Stasiński, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Jadwiga Wołynik. Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 92 00, 22 784 92 01; e-mail: toiowo@tio.com.pl.

Biuro ogłoszeń: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

Wydawca: Agencja TIO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

DOOR TO DOOR

**ŠKODA**

NOWA USŁUGA ODBIORU AUTA OD KLIENTA
I ODSZTAWIENIA GO W WYBRANE MIEJSCE.

ZAPYTAJ O SZCZEGÓŁY WYGODNEJ
I KOMFORTOWEJ USŁUGI, KTÓRA POMÓŻE
ZAOŠCZĘDZIĆ TWÓJ CENNY CZAS.



"Jarzyński - Auto Serwis" Sp. z o.o.

ul. Kasprzaka 5, 06-400 Ciechanów

23 674 39 40, www.skoda.jarzynski.ciechanow.pl, salon@jarzynski.ciechanow.pl



DEALER ROKU
2012

POWIAT. Harcerze apelują o pomoc

Pomóż harcerzom szyć maseczki dla medyków

Maseczki dla medyków szyją prywatne firmy i małe pracownie w całym kraju. Szyją je także legionowscy harcerze i proszą o wsparcie ich inicjatywy w ramach akcji #stołeczni przymaszy. Są w posiadaniu fizek, ale potrzebują gumek oraz poszukują szwaczki i kurierów

W całej Polsce mnożą się akcje pomocy osobom starszym, najbardziej narażonym na ciężki przebieg zakażenia, w codziennych sprawunkach. Pomagamy też personelowi medycznemu, który jest na pierwszej linii frontu walki z wirusem, bo maseczki i odzież ochronna, niezbędne w ich pracy, stały się towarem deficytowym. Dlatego do akcji szycia maseczek przyłączyli się legionowscy harcerze i proszą o wsparcie. Są w posiadaniu fizek, ale potrzebują gumek oraz poszukują szwaczki i kurierów.

JAK MOŻESZ POMÓC?

Jest to możliwe na różne sposoby:

1. #szyjemaseczki

Jeśli potrafisz szyć na maszynie, zgłoś się do koordynatora akcji z ramienia Hufca ZHP Legionowo.

2. #wiozemaseczki

Pomoc jest również potrzebna w dowożeniu materiału oraz odbieraniu maseczek. Jeśli dysponujesz czasem oraz możliwościami, odezwij się!

3. W posiadanych materiałach niestety brakuje gumki doszywanej do maseczek. Każda ilość mile widziana.

Koordinatorka z ramienia Hufca ZHP Legionowo: Natalia Gawrysiak - natalia.gawrysiak@zhp.net.pl. **red.**

CAŁA GMINA NIEPORĘT CHODZI W MASECZKACH

NIEPORĘT. Odpowiedzialność i bezpieczeństwo

„Cała gmina chodzi w maseczkach”

Każdy mieszkaniec gminy Nieporęt, do chwili zaopatrzenia się we własne maseczki, może odebrać jednorazową maseczkę przy wejściu do Urzędu Gminy. Maseczki pakowane są w woreczki po 2 sztuki na osobę. Nieporęt to jedyna gmina w naszym powiecie, która wyszła z taką inicjatywą

Z powodu braku maseczek ochronnych na rynku, Urząd Gminy Nieporęt zachęca do szycia masek we własnym zakresie. Władze gminy ich szycie proponują np. uczniom, którzy mogą to robić w ramach zajęć z techniki, wspomagani przez nauczycieli i rodziców. - Na pewno wiele jest jeszcze domów, w których jest maszyna do szycia i osoba, umiejąca szyć. Zagrożenie wirusem wymusza na nas ostrożność. Przebywając w miejscach publicznych, kontaktując się z innymi osobami, powinniśmy się zabezpieczać – robimy to nie tylko dla swojego dobra, ale i z myślą o innych - możemy przeczytać w komunikacie Gminy. Używanie maseczek wspomaga przeciwdziałanie zakażeniu koronawirusem. Jednak nie zabezpieczają one całkowicie przed wirusem.

red.

WYBORY. Zgłoszenia przez internet, termin do 10 kwietnia

Zgłaszanie kandydatów na członków komisji wyborczych

W związku z epidemią koronawirusa SARS-CoV-2 zgłoszenia kandydatów na członków obwodowych komisji wyborczych będzie można dokonywać za pośrednictwem poczty elektronicznej

W związku z epidemią koronawirusa SARS-CoV-2 zgłoszenia kandydatów na członków obwodowych komisji wyborczych będzie można dokonywać tylko za pośrednictwem poczty elektronicznej. Termin zgłaszania kandydatów do obwodowych komisji wyborczych w wyborach prezydenckich ma 10 kwietnia. Wybory prezydenckie mają się odbyć 10 maja. Osoby w kwarantannie oraz w wieku 60+ będą mogły głosować korespondencyjnie. **red.**

JABŁONNA. Problem niewystarczającej ilości miejsc parkingowych

Nie ma gdzie zaparkować przy CEKS

Do Centrum Edukacyjno-Kulturalno-Sportowego w Chotomowie (CEKS) uczęszcza 823 uczniów oraz pracują w nim 102 osoby, w tym 80 nauczycieli. Miejsc do parkowania jest natomiast tylko 78, dlatego często, a szczególnie w dniu zebrań oraz innych imprez, samochody parkują gdzie popadnie, zastawione są pobliskie ulice, trawniki a nawet rondo. Powoduje to niebezpieczne sytuacje

Obecnie w związku z decyzją o zawieszeniu zajęć w szkołach, przyszkolne parkingi świecą pustkami. Z pewnością jednak, gdy tylko dzieci i młodzież powrócą do szkół, powróci też problem z parkowaniem, o którym już kilkakrotnie pisali do redakcji czytelnicy.

Parkingi dla CEKS

Centrum Edukacyjno-Kulturalno-Sportowe to największa inwestycja Gminy Jabłonna w ostatnich latach. Mieści się w niej Szkoła Podstawowa nr 1 w Chotomowie, do której uczęszcza 823 uczniów. Oprócz nich pracują tam 102 osoby, w tym 80 nauczycieli.

Obecnie na ukończeniu jest przynależąca do CEKS hala sportowa z widownią na 208 osób. Jak ustaliliśmy, dla tego obiektu zaprojektowano łączne 78 miejsc parkingowych. 43

miejsca znajdują się od strony ul. Partyzantów oraz 25 miejsc od strony ul. Kisielewskiego. Dodatkowo na terenie CEKS zaprojektowano jeszcze 10 miejsc postojowych, w tym zatoki dla autobusów szkolnych.

Wszystko w porządku?

Z informacji uzyskanych w starostwie powiatowym wynika, że zaprojektowana liczba miejsc postojowych jest zgodna z ustaleniami decyzji

Wójta Gminy Jabłonna o lokalizacji inwestycji celu publicznego. W decyzji tej określono, że dla obiektu CEKS należało zapewnić minimum 76 miejsc parkingowych. A więc zbudowano, nawet 2 miejsca więcej. Mieszkańcy zwracają jednak uwagę, że miejsc parkingowych wokół tego obiektu jest zbyt mało, szczególnie gdy odbywają się tam zebrań lub imprez. - „Kiedy jest jakieś zebranie, wszystkie okoliczne ulice zastawione, samochody są parkowane nawet w miejscach, gdzie parkować nie wolno, na pobliskim rondzie, trawnikach, na wjazdach na prywatne posesje! To rodzi konflikty i ryzyko wypadku! A co będzie jak powstanie nowa hala sportowa z trybunami na ponad 200 kibiców?” - czytamy w jednym z listów.

Przepisy a rozsądek

Z naszych ustaleń wynika więc, że ilość miejsc parkingowych przy CEKS jest zgodna z przepisami, jednak rozsądek

mówi co innego. Już sama ilość użytkowników: uczniów, rodziców, nauczycieli i innych pracowników korzystających z tego obiektu, wskazywałaby, że miejsc do parkowania jest o wiele za mało. - „Tak duży obiekt, o tylu funkcjach, gdzie odbywają się rozmaite gminne imprezy, powinien mieć też jakieś zaplecze. To powinna być wizytówka gminy, a okazuje się, że ktoś nie pomyślał, bo byle impreza powoduje, że samochody muszą blokować ulice, niszczyć trawniki i stać w rowach” - mówi pan Andrzej, którego dzieci uczęszczają do CEKS. Podobne opinie mają inni mieszkańcy, z którymi rozmawialiśmy. Wiele z nich twierdzi, że przy takich nowoczesnych obiektach miejsc parkingowych powinno być dużo więcej, z dużym zapasem na przyszłość. Do tej pory nie udało nam się ustalić, czy władze gminy zamierzają rozwiązać ten problem. I czy mają jakieś plany w tym względzie.

Wojciech Dobrowolski

LEGIONOWO. Załatwiał sprawy bez wychodzenia z domu

Zakupy na telefon

W trosce o bezpieczeństwo mieszkańców stowarzyszenie Nasze Miasto Nasze Sprawy przygotowało listę sklepów oraz firm usługowych z Legionowa i okolic, oferujących dowóz zakupów do klienta

Zachęcamy do dokonywania bezpiecznych zakupów oraz wspierania lokalnych przedsiębiorców.

ARTYKUŁY SPOŻYWCZE:

Delikatesy Mati Legionowo

ul. Piłsudskiego 28, Legionowo

Wędliny tradycyjne i pieczone, mięso, ryby wędzone i mrożone, wyroby garmażeryjne, konserwy, nabiał, świeże pieczywo, owoce i warzywa, kiszonki, mrożonki.

e-mail: delikatesy.mati.legionowo@wp.pl

Facebook: <https://www.facebook.com/Delikatesy-Mati-Legionowo-108406620801895/>

Telefon: 690 678 519

Sklep Spożywczy ABC

05-119 Legionowo, ul. Grudzie 52

Artykuły spożywcze, wędliny, nabiał, pieczywo, świeże owoce i warzywa, kiszonki, mrożonki, artykuły higieniczne. Telefon: 604 516 606

Piekarnia Kaukaz

email: PiekarniaKaukaz@gmail.com

Facebook: Kaukaz Piekarnie Gruzinijskie

telefon: 507-095-156 (najlepiej sms)

Cukiernia Lookiemia

Desery, ciastka, torty, ciasta, francuskie wytrawne tarty.

e-mail: biuro@lookiemia.pl

www: <https://www.lookiemia.pl/zamow-ciasto-z-dostawa>

Facebook: <https://www.facebook.com/cukierniadowozan-specjalnych/>

telefon: 882 155 122

ARTYKUŁY PRZEMYSŁOWE:

Market CHEMKO

ul. Nowodworska 9, Michałów-Reginów,

Artykuły przemysłowe dla domu i ogrodu, w tym chemia gospodarcza, budowlane, elektryczne, hydrauliczne, malarzkie, oświetlenie, narzędzia, mieszalnia tynków i farb. Ponad 15 tysięcy produktów w ofercie.

Strona www: <https://chemko.pl/> Telefon: 608 921 201

Sklep Chemii Importowanej PAULINA

05-120 Legionowo, ul. Piłsudskiego 31, Błękitne Centrum Chemia gospodarcza, artykuły higieniczne, kosmetyki, a także kawa, herbata, słodycze. Produkty wysokiej jakości importowane z krajów Europy Zachodniej.

Telefon: 602 728 248

Firmy zainteresowane dopisaniem do listy prosimy o kontakt e-mail na adres:

lps@naszemiastonaszesprawy.pl

red.

LEGIONOWO. Nowy wymiar nauki w szkole

Czy miasto jest gotowe do edukacji zdalnej?

Radni ze stowarzyszenia Nasze Miasto Nasze Sprawy postanowili sprawdzić czy legionowska oświata jest dobrze przygotowana do organizacji edukacji zdalnej. W tym celu wystosowali interpelację do prezydenta miasta

Jakość świadczonych usług w ramach edukacji zdalnej decydować będzie o uzyskaniu przez uczniów promocji do następnej klasy, a także o ich

powodzeniu na egzaminach, z którymi część z nich będzie musiała się będzie zmierzyć. Mając na uwadze dobro uczniów i warunki pracy nauczycieli, legionowscy radni ze stowarzyszenia Nasze Miasto Nasze Sprawy, Bogdan Kiebasinski i Mirosław Grabowski wystosowali do prezydenta Smogorzewskiego interpelację, w której poruszyli następujące kwestie związane z powyższym zagadnieniem:

1. Czy stan posiadania narzędzi do prowadzenia

zdalnej edukacji, tak po stronie uczniów, jak i nauczycieli pozwoli dyrektorom legionowskich szkół zaprojektować i zarządzać procesem edukacji zgodnie z oczekiwaniami MEN? Czy i jakie działania podjął Pan w kierunku ustalenia stanu faktycznego w tym zakresie?

2. Czy rozważa Pan możliwość wsparcia nauczycieli w tej trudnej sytuacji, kiedy z dnia na dzień mają zorganizować proces edukacji na nowo? Jeżeli tak, to w jaki sposób?

3. Czy rozpoznał Pan jakie są oczekiwania dyrektorów szkół w tym zakresie?

4. Czy dyrektorzy gminnych placówek oświatowych zgłosili potrzeby dotyczące organizacji zdalnej edukacji? Jeżeli tak, to prosimy o udostępnienie kserokopii pisemnych wystąpień w tej sprawie.

Do zamknięcia numeru radni nie uzyskali odpowiedzi na postawione prezydentowi pytania. Do tematu będziemy wracać.

Paulina Nowicka

EPIDEMIA. Kultura, edukacja, sport

Jak się nie nudzić na kwarantannie?

Od 24 marca rząd zaostrzył restrykcje dotyczące wychodzenia z domu. Obostrzenia mają obowiązywać do 11 kwietnia, ale możliwe, że zostaną przedłużone. Co robić w domu żeby nie zwariować? Poniżej przedstawiamy kilka pomysłów, które mogą pomóc przetrwać ten trudny czas

Filmy i seriale

Siedzenie w domu całymi dniami możemy wypełnić np. oglądaniem filmów czy seriali. Tu z pomocą przychodzą popularne serwisy streamingowe: **Netflix** (od 34 zł/m) czy **HBO GO** (24,90 zł/m). Swoje filmy i seriale w internecie za darmo udostępnia **Telewizja Publiczna** (www.vod.tvp.pl) oraz **TVN** (player.pl).

Spektakle teatralne

Jeśli wolimy od filmów i seriali np. teatr to, portal **ni-nateka.pl** oferuje za darmo około 70 spektakli teatralnych, a także opery takie jak *Orfeusz i Eurydyka*, *Orlando*, *Król Roger*, *Agrippina* czy *Alicja w krainie czarów*. Tutaj dostępnych jest także wiele słuchowisk i audycji o sztuce. Portal **vod.tvp.pl** udostępnił ponad 100 spektakli teatralnych, w tym wiele lektur lektur szkolnych. Portal **encyklopediateatru.pl** udostępnił bezpłatnie kilka sztuk, m.in.: *Afryka* i *Żony stanu*, dziwki rewolucji, a może i uczone białogłowy. **Teatr Łaźnia Nowa** udostępnił trzy sztuki: Wszystko o mojej matce, *Emigranci* Sławomira Mrożka i *Przypadek* według Krzysztofa Cieślowskiego. Jeśli wolimy posłuchać opery z pomocą przychodzi nam Teatr Wielki i portal **vod.teatrwielki.pl**, który zamieścił takie pozycje jak: *Carmen*, *Paria*, *Tosca*, *Halka*, *Mąż i żona*, *Przypowieść sarmacka*, *Flis*, *Straszny dwór*. Warto wspomnieć,

że Koncerty Filharmonii Narodowej dostępne są na kanale youtube.

Książki

Brakuje nam książek, bo biblioteki są zamknięte? Tutaj na przeciw naszym potrzebom wychodzą serwisy z audiobookami: **Legimi** – biblioteki rozdają kody dostępu, dzięki którym możemy bezpłatnie korzystać z bazy, **Empik** oferuje darmowy dostęp na 60 dni do bazy 13 tysięcy e-booków i audiobooków. W ramach promocji można też korzystać z bezpłatnych dostaw do domu i paczkomatów. Darmowe e-booki dostępne są także na portalu **ebooksy43.pl**, a także na **wolnelektury.pl**, serwis **Storytel** oferuje 14 dni słuchania i czytania za darmo. Publikacje archiwalne dostępne są w Cyfrowej Bibliotece Narodowej: **Polona.pl**.

Edukacja w powiecie legionowskim

Jeśli podczas kwarantanny chcielibyśmy się czegoś nauczyć, ze swoją ofertą przychodzą od nas muzea. **Muzeum historyczne w Legionowie** zaprasza do oglądania wystawy internetowej „Miasto balonów. Dzieje Legionowa 1877-1989”. Dostępne są także inne wystawy: *De profundis... Archeologia ziem Powiatu Legionowskiego*, *Sportowe Legionowo*, *Gwiazda Polski. Balonem do stratosfery*. Możemy również wysłuchać ciekawych wykładów o naszej



lokalnej historii. Mirosława Pakuły możemy słuchać na **FB Izby Pamięci i Tradycji Rybackich w Serocku**, a opowieści Adama Kaczyńskiego o historii Legionowa na kanale youtube.

Muzea

Zbiory online na swoich stronach internetowych udostępniają niemal wszystkie muzea: **Muzeum Narodowe w Warszawie**, **Państwowe Muzeum Auschwitz-Birkenau** (wirtualne zwiedzanie), **Muzeum Historii Polski**, **Muzeum Łazienki Królewskiej**, **Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie**, **Muzeum Narodowe w Krakowie**, **Muzeum Zamkowe w Malborku**, **Muzeum Sztuki w Łodzi**, **Muzeum Sztuki Nowoczesnej w Warszawie**.

Ćwiczenia fizyczne

Dlaczego warto ćwiczyć codziennie? Są trzy główne powody, dla których powinno się codziennie poświęcić trochę czasu na ćwiczenia fizyczne. Poprawa kondycji – jak się przestaje regularnie ćwiczyć to kondycję się traci. Więcej energii – aby efektywnie myśleć trzeba mieć sprawne fizycznie ciało. Prawidłowa postawa – wielu z nas ma problemy z kręgosłupem, bólem pleców itp. regularne ćwiczenia pomogą w zachowaniu poprawnej postawy. Zestawy ćwiczeń znajdziemy np. na Facebookowym profilu „Aktywny Chotomów”, na którym trener z jabłonowskiego klubu Lionfitness kilka razy w tygodniu udostępnia filmy z ćwiczeniami, które każdy może wykonać sam w domu.

Paulina Nowicka

NA SYGNALE**LEGIONOWO****23-LATEK ZATRZYMANY ZA KIEROWANIE POD WPŁYWEM NARKOTYKÓW**

Policjanci z Legionowa zatrzymali kierowcę Volskwa-gena, który był pod wpływem amfetaminy. Znalezione przy nim 3 torebki z narkotykami

Do zatrzymania doszło w trakcie rutynowej kontroli. Zachowanie i wygląd kontrolowanego 23-lataka wzbudziły podejrzenia policjantów. Dodatkowo w trakcie przeszukania policjanci znaleźli trzy torebki strunowe z marihuaną i amfetaminą.

JABŁONNA**POŻAR NA WIŚLANEJ. SPŁONĘŁA ALTANA**

W sobotę (28 marca) kwadrans po godz. 17.00 do Straży Pożarnej w Legionowie wpłynęło zgłoszenie dotyczące pożaru altany znajdującej się przy ul. Wiślanej w Jabłonninie, nieopodal ośrodka KEZO

Jak podawała Straż Pożarna na miejscu strażacy zastali pożar namiotu, znajdującego się obok altany przylegającej do jednego z domów. Nieoficjalnie udało nam się dowiedzieć, że w altanie znajdowały się różnego rodzaju przedmioty i śmieci należące do osoby zajmującej się zbieractwem.

POŻAR GARAŻU PRZY KISIELEWSKIEGO

W środę (25 marca) po godz. 15.00 przy ul. Kisielewskiego w Chotomowie doszło do pożaru w garażu znajdującym się przy domu jednorodzinnym

Dzięki błyskawicznej akcji pożar został ugaszony w niecałą godzinę. Jak podają strażacy spowodowane przez żywioł straty są niewielkie głównie ze względu na to, że ogień udało się utrzymać w garażu. Nikomu nic się nie stało.

LEGIONOWO**ZARZUTY ZA POSIADANIE MARIHUANY**

W trakcie kontroli zatrzymano 31-latkę z marihuaną. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności

W trakcie rutynowej kontroli dziwnie zachowujących się mężczyzn policjanci znaleźli marihuanę. Mężczyzna został zatrzymany i usłyszał zarzuty. Grozi mu do 3 lat więzienia.

LEGIONOWSKI**3 UCIEKINIERÓW DOPROWADZONYCH DO ARESZTÓW**

W ręce policji wpadli: 32-latek z Nieporętu, 34-latek z Jabłonną i 29-latek z Legionowa. Powodem zatrzymania były wydane przez Sąd nakazy doprowadzenia. Wszyscy zatrzymani zostali przetransportowani do placówek penitencjarnych

QK

LEGIONOWO. INWESTYCJE, które niepokoją mieszkańców

Na Grzybowej i Daliowej...

Nic dziwnego, że w najbardziej zagęszczonym w Polsce mieście każda nowa inwestycja budzi nie tylko ciekawość, ale przede wszystkim zaniepokojenie mieszkańców. Niedawno zwrócili się do nas czytelnicy z prośbą o sprawdzenie, co może powstać na terenie przy ul. Grzybowej oraz przy ul. Daliowej

W jednym z maili, który do nas dotarł czytamy: - „U nas w Legionowie władze dały wolną rękę deweloperom. Dlatego, gdzie tylko ogrodzą jakiś teren, od razu jest podejrzenie,

że będą budować czworaki, czyli te szeregowce albo jakieś bloki. Proszę dowiedzieć się czy przypadkiem nie zaczyna nam budować bloku przy Grzybowej”.

Bloki przy Grzybowej?

Kilka tygodni temu, dotychczas wolny teren znajdujący się pomiędzy Osiedlem Młodych a ul. Grzybową został ogrodzony siatką. Jednocześnie

została zagrodzona gruntowa droga prowadząca do osiedla. Z ustaleń redakcji wynika, że ogrodzone zostały dwie działki o numerach: 6 (bliżej ul. Suwalnej, przylegająca do ogrodzonej działki, na której już stoi wielorodzinny budynek) oraz 10/11 z obrębem 68. Do tej pory teren ten służył mieszkańcom osiedla do spacerów i wyprowadzania zwierząt, dlatego jego ogrodzenie budzi zainteresowanie okolicznych mieszkańców. Jak się dowiedzieliśmy, działka nr 10/11 należy do firmy, która wykupiła pobliski BISTYP. Natomiast właściciel działki nr 6 prawdopodobnie nie jest ustalony. Na tym etapie trudno powiedzieć, co powstanie w tym miejscu. Z informacji uzyskanej w starostwie powiatowym w Legionowie wynika, że do tej pory nikt nie złożył wniosku o wydanie pozwolenia na budowę, odośnie tego terenu.

Parking kosztem zieleni?

Z kolei przy ul. Daliowej, w pobliżu budynków wielorodzinnych zarządzanych przez KZB Legionowo,



prawdopodobnie mają być budowane nowe miejsca parkingowe. Powiadomił nas o tym jeden z mieszkańców, który obawia się, że budowa miejsc do parkowania samochodów może się odbyć kosztem pasa zieleni, który oddziela budynki komunalne od ulicy. - Były u nas w budynku jakieś uchwały dotyczące tzw. rewitalizacji osiedla. A podczas zebrania mówiło się, że tych miejsc jest za mało, ale nie znam bliższych szczegółów - poinformował nas jeden z mieszkańców budynków przy ul. Daliowej. Z pytaniami w tej sprawie zwróciliśmy się do starostwa powiatowego oraz do KZB Legionowo. Chcielibyśmy potwierdzić

te informacje oraz ustalić ile miejsc parkingowych oraz w którym miejscu ma powstać. Zapytaliśmy także czy usytuowanie miejsc parkingowych w niewielkiej odległości od okien budynku jest zgodne z przepisami. Odpowiedź otrzymaliśmy ze starostwa. Wynika z niej, że dotychczas nie został złożony wniosek o wydanie pozwolenia na budowę miejsc parkingowych przy ul. Daliowej. Natomiast do chwili zamknięcia bieżącego numeru gazety, nie otrzymaliśmy jakiegokolwiek odpowiedzi z KZB Legionowo.

Do sprawy będziemy wracać.

Wojciech Dobrowolski





LEGIONOWO. Też możesz pomóc w walce z epidemią

Legionowscy Ratownicy oraz NZOZ Legionowo dziękują i apelują o pomoc

Legionowscy ratownicy oraz pracownicy NZOZ Legionowo, dziękują mieszkańcom za wsparcie i pomoc materialną jakiej doświadczają każdego dnia od mieszkańców Powiatu Legionowskiego podczas stanu epidemii wirusa COVID-19 (koronawirus). Apelują również o podzielenie się środkami ochrony indywidualnej

Jak informują legionowscy ratownicy, na dzień dzisiejszy dysponent zespołów ratownictwa medycznego w Powiecie Legionowskim, jakim jest NZOZ Legionowo, wyposaża ich w wystarczającą ilość środków dezynfekcyjnych oraz pakietów ochrony osobistej. Mając na uwadze pogłębiający się deficyt tych produktów na rynku polskim oraz coraz to większy problem z ich dostępnością, chcieliby prosić o pomoc, zwracając się z apelem „Podziel się jeśli możesz”:

Co jest potrzebne?

-Maski FFP2 i FFP3-maski chirurgiczne trójwarstwowe-przyłbice-gogle/ okulary ochronne-fartuchy jednorazowe-termometry-płyny dezynfekcyjne (wraz z charakterystyką produktu)-maseczki chirurgiczne bawełniane-kombinezony ochrony indywidualnej

Apel do mieszkańców

- Ponadto my, ratownicy, bez obaw i strachu chcemy nieść pomoc dla pacjentów, dlatego prosimy o niezatajanie informacji wśród osób, które w okresie ostatnich 14 dni miały bliski kontakt z osobą zakażoną lub z osobą z podejrzeniem zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2. Wierzmy również, że w czasie kryzysu jesteśmy w stanie zintegrować się i wspomóc najbardziej potrzebujące jednostki walczące o jak najszybszy powrót do normalności – apelują Ratownicy Legionowskiego Pogotowia Ratunkowego.

Podziękowania przychodni

- ZOZ „Legionowo” sp. z o.o., wobec stanu epidemii wirusem COVID-19 (koronawirus), pragnie serdecznie podziękować za pomoc rzeczową i finansową świadczoną w szczególności przez mieszkańców Powiatu Legionowskiego. Państwa wsparcie jest nieocenione w tak trudnym dla nas wszystkich czasie. Walka z pandemią koronawirusa jest szczególnym wyzwaniem dla pracowników systemu ochrony zdrowia, którzy to są na pierwszym froncie walki o nasze zdrowie i życie – czytamy w podziękowaniach legionowskiej przychodni.

red.

POWIAT. Jak radni pracują podczas epidemii?

Sesje w rękawiczkach i maseczkach

W Wieliszewie i Nieporęcie odbyły się sesje nadzwyczajne, które głównie uporządkowały bieżące sprawy finansowe. Radni podczas obydwóch sesji nosili rękawiczki i maseczki ochronne

W Jabłonie, Legionowie i powiecie legionowskim ostatnie sesje zostały odwołane i nie wiadomo kiedy się odbędą. Powodem odwołania spotkań są wprowadzone w zeszłym tygodniu restrykcje co do liczby osób mogących uczestniczyć w zgromadzeniach. Sesja w Wieliszewie trwała ok. 30 minut. Uczestniczyło w niej 12 radnych i kilku urzędników. Na sesji nie było 3 radnych: Edwina Zezonia, Bartłomieja Trzaskomy i Jana Sołtysa. Radni i urzędnicy pracowali w rękawiczkach ochronnych, niektórzy nosili maseczki ochronne. Przyjęto łącznie 7 uchwał. Najważniejszymi były te wprowadzające zmiany w tegorocznym budżecie. W Nieporęcie sesja odbyła się w poniedziałek 30 marca. Podobnie jak w Wieliszewie radni poubierani byli w rękawiczki i maseczki ochronne. Również w Nieporęcie podjęto tylko najważniejsze dla gminy uchwały.

Paulina Nowicka

RYNIA. Przymusowa kwarantanna w ośrodku wypoczynkowym

Ośrodek izolacji nad Zalewem

Żandarmeria, jedzenie przynoszone pod drzwi i zakaz opuszczania pokoi. Tak właśnie wygląda życie ponad 100 osób przebywających w kwarantannie w ośrodku AMW Rewita w Ryni w związku z epidemią koronawirusa

Rozmawiamy z panią Martą, która trafiła do ośrodka w Ryni w związku z ogłoszoną przez rząd 14-dniową kwarantanną dla powracających z zagranicy.

To i Owo: Jak to się stało, że trafiła Pani do ośrodka w Ryni?

- W piątek 13 marca wyjechałam ze znajomym na tydzień do Gambii. Tego samego dnia Premier i Minister Zdrowia ogłosili w Polsce stan zagrożenia epidemicznego i obowiązkową kwarantannę dla osób wracających z zagranicy. Więc będąc jeszcze w Afryce zaczęłam szukać informacji gdzie po powrocie mam się zgłosić, bo okazało się, że do domu wrócić nie mogę, bo wszyscy moi domownicy musieliby zostać objęci kwarantanną.

TiO: Ciężko było znaleźć informację na temat gdzie się zgłosić?

- O pomoc poprosiłam brata, który zadzwonił do Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie. Dzięki temu dowiedziałam się, że zaraz po powrocie do kraju mam skontaktować się przez całodobową infolinię

z Urzędem Wojewódzkim w Warszawie. Tam poinformowano mnie, że mam przyjechać do ośrodka w Ryni.

TiO: Sama?

- Już w Polsce, po wylądowaniu, na pokład samolotu weszli wojskowi wyposażeni w maseczki, sprawdzili nam temperaturę, dostaliśmy od nich karty lokalizacyjne do wypełnienia. Po prawie godzinnej odprawie zapytali mnie czy mam jak dojechać do ośrodka w Ryni, tak się składało, że mój znajomy, z którym byłam w Afryce zaproponował mi, że mnie podrzuci. Jeśli ktoś nie miał jak dojechać do miejsca kwarantanny mógł skorzystać z transportu specjalnej karetki.

TiO: Co działo się na miejscu? Wprowadzono jakieś specjalne procedury? Wojsko ubrane było w specjalne kostiumy?

- Nie. Przy bramie przywitała mnie żandarmeria wojskowa wyposażona w maseczki i rękawiczki. Miałam się skierować do recepcji ośrodka, gdzie dostałam do wypełnienia kolejne karty. Obsługa w recepcji podobnie

jak żandarmeria wyposażona została tylko w maski i rękawiczki. Oczywiście zachowywano również określony przez lekarzy dystans 1,5- 2 m ode mnie. Dostałam klucze do pokoju i wskazali gdzie mam iść.

TiO: Jak wygląda codziennosc w kwarantannie?

- Trafiłam do 20-metrowego pokoju z łazienką. Żandarmeria ubrana w maski ochronne i rękawiczki przynosi kilka razy dziennie posiłki. Menu jest zróżnicowane, codziennie inne. Od dwóch dni niektóre „patrole” przychodzą ubrane również w specjalne jednorazowe kombinezony. Kilka razy dziennie sprawdzana jest również lista obecności. Żandarmeria albo dzwoni telefonem, albo przychodzi pod drzwi lub po prostu każe podejść do okien. Ponadto pytają jak się czujemy i czy wszystko jest w porządku.

TiO: I przebywa Pani w zamknięciu sama?

- Kilka dni po moim przybyciu dołączyła do mnie jeszcze jedna dziewczyna. I teraz we dwie spędzamy czas.

TiO: Ma Pani jakiś kontakt z osobami z zewnątrz?

- Mam telefon. Jak przyjechałam dowiedziałam się, że moja rodzina może mi dowieźć kilka rzeczy i zostawić przy bramie u żandarmerii. W ten sposób dostałam laptopa.

TiO: A co jeśli któraś z Was by się źle poczuła?

- Mamy dzwonić do recepcji, a oni dalej uruchamiają swoje procedury. Moja współlokatorka któregoś dnia miała objawy, które mogły wskazywać na zakażenie tym wirusem. Zadzwoniliśmy do recepcji przyjechała karetka, okazało się, że na szczęście to nie koronawirus a panika. Kazali mi ją obserwować i w razie czego dzwonić.

TiO: Wiecie ile osób podobnie jak Wy przebywa obecnie w budynku?

- Nie. Cały czas jesteśmy pozamykani. Ludzie nie wyglądają nawet przez okna. Ale z tego co słysząc codziennie ktoś nowych dochodzi. Podejrzewam, że może być już zajęta połowa budynku.

TiO: Dziękujemy za rozmowę.

QK

LEGIONOWO. Rozmawiamy z mieszkańcami o sytuacji związanej z koronawirusem

ŻYCIE PODCZAS EPIDEMII – czyli co myślą i mówią mieszkańcy

Kiedy rząd wprowadza obostrzenia w związku z pandemią koronawirusa, mieszkańcy Legionowa rozmawiają między sobą o skutkach epidemii. Postanowiliśmy sprawdzić co „w mieście piszczy”

20 marca rząd wprowadził w Polsce stan epidemii, tym samym wprowadzając dodatkowe obostrzenia mające na celu zmniejszenie zarażeń koronawirusem. Obostrzenia dot. między innymi ograniczenia w przemieszczaniu się pieszo (max. 2 os. w odległości nie mniejszej niż 1,5 m, obostrzenie nie dotyczy rodzin), środkami komunikacji może poruszać się nie więcej osób, niż wynosi liczba miejsc siedzących. Dalej zamknięte pozostają szkoły, instytucje kultury i galerie handlowe (poza sklepami spożywczymi, aptekami i bankami). W kościołach może naraz przebywać max. 5 osób. Wszystkie obostrzenia zostały wprowadzone do 11 kwietnia br. z możliwością przedłużenia

Ludzie gadają

- Myślę, że to się przedłuży – powiedziała nam pani Patrycja, która nie chce ujawniać swojego miejsca pracy. - Przecież jak przyjdzie ten 11 kwietnia, ludzie normalnie wyjdą na ulice, zaczną chodzić. Wtedy też wydaje mi się,

że przyjdzie kolejna fala zakażeń tym wirusem – kończy swoją wypowiedź.

Odmiennego zdania jest pan Jacek – Rząd po to wprowadził te zakazy, żeby jak najszybciej wszystko wróciło do normy. Miną te 2 czy 3 tygodnie stagnacji, kto będzie miał się wychorować to się wychoruje.

W podobnym tonie wypowiadają się też inni nasi rozmówcy.

Żele, maseczki, chustki, rękawiczki

Pytamy naszych rozmówców jak na nich bezpośrednio wpłynęła epidemia oraz jakie środki ostrożności podjęli w celu uniknięcia zakażenia.

- Mój kiosk jest otwarty 3 godz. dziennie. I tylko od poniedziałku do piątku. - powiedział nam pan Marcin, który w trakcie rozmowy z nami

dwukrotnie użył żelu dezynfekcyjnego do mycia rąk.

Na pytanie czy boi się zakażenia, odpowiedział: - Nie wiadomo, kto i co przyniesie, strach jest ale nie dajmy się zwariować. Moja żona w pracy nosi maseczkę i rękawiczki. Odwiedzający mnie klienci też starają się zachować odległość, zasłaniają się usta maseczkami, chustami, noszą rękawiczki - wymienia.

W sklepach przy wejściach pojawiły się dozowniki z preparatami dezynfekcyjnymi, a także rękawiczki. - Staramy się minimalizować zagrożenie – mówi nam jeden z pracowników Biedronki.

Ograniczamy poruszanie się

Jak się okazuje mieszkańcy Legionowa wzięli sobie do serca zalecenia rządu

w sprawie ograniczenia ruchu. Na ulicach widać mniej samochodów, a także mniej będących w ciągłym biegu ludzi. Miasto zwolniło, szczególnie po wykryciu przypadku zarażenia SARS-CoV-2 w gm. Jabłonna.

- Boję się, dlatego o pomoc w robieniu zakupów poprosiłam sąsiada - mówi pani Alina.

- Niedawno byłam przeziębiona, jeszcze nie doszedłam do siebie, a tutaj ten wirus. W moim wieku lepiej dmuchać na zimne.

Mieszkańcy zwracają uwagę, że wbrew temu co słyszą w mediach widać, że w Legionowie sporo się zmieniło od czasu ogłoszenia stanu epidemii. Widać, że większość z nas poważnie podeszła do zaleceń Ministerstwa Zdrowia.

QK



Komunikat Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego z dnia 30.03.2020 r. przedstawiający sytuację epidemiologiczną związaną z koronawirusem SARS-CoV-2 wywołującym zachorowanie na COVID-19 na terenie powiatów (stan danych na godzinę 13.00):

w powiecie CIECHANOWSKIM

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **198**/(38)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **130**/(16)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **4**/(2)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **1**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

w powiecie LEGIONOWSKIM

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **218**/(46)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **400**/(20)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **5**/(2)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **8**/(1)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

w powiecie MAKOWSKI

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **103**/(8)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **37**/(4)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

w powiecie MŁAWSKI

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **192**/(10)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **95**/(2)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **1**/(0)

- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **1**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

w powiecie NOWODWORSKIM

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **137**/(7)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **144**/(15)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **1**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

w powiecie PŁOŃSKIM

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową: **14**
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym: **539**
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19: **5**
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim: **0**

w powiecie PUŁTUSKIM

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **115**/(4)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **82**/(4)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **1**/(0)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **2**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

w powiecie PRZASNYSKIM

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **92**/(14)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **135**/(6)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

w powiecie SOCHACZEWSKIM

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **315**/(2)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **459**/(74)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

w powiecie WOŁOMIŃSKIM

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **816**/(108)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **117**/(6)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **8**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

w powiecie WARSZAWSKIM ZACHODNIM

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **174**/(0)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **493**/(4)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **1**/(0)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **3**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

Komunikat MPWiS z dnia 29 marca 2020 r., przedstawiający sytuację epidemiologiczną na terenie województwa mazowieckiego. Stan aktualny na dzień 29.03.2020 godzina 16.00.

- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **9 289**/(331)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **11 906**/(879)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **725**/(34)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **461**/(40)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **4**

KOŃCZY SIĘ ERA PAPIEROSÓW. 20 maja wchodzi zakaz handlu mentolowymi

W latach 80 Polacy palili najwięcej papierosów na świecie. Kiedy na Zachodzie zaczynała się moda na niepalenie, pograżona w stanie wojennym i niedostatku dóbr codziennych cała Polska paliła na potęgę. Statystycznie dorosła osoba wypalała ponad 3,6 tys. papierosów rocznie, a każdego roku wypalano aż 104 mld sztuk papierosów.

Dziś ok. 70 tys. ówczesnych palaczy umiera rocznie na raka płuca czy inne choroby mające związek z paleniem. Chorują też ludzie młodszy, którzy jako dzieci wychowywali się w zadymionych przez rodziców, małych mieszkaniach, bierni palacze z tamtego okresu. Pierwsze kampanie antynikotynowe z lat osiemdziesiątych, inicjowane przez lekarza, prof. Witolda Zatońskiego były nagradzane zagranicą, ale w kraju odnosiły niewielki skutek.

Lek czy zło

Przewrotna jest historia tytoniu na naszym kontynencie. Kiedy pojawił się tu na sprawę Krzysztofa Kolumba, przez kilkaset lat był uważany za lekarstwo a jego dym miał nawet chronić od zachorowania na cholera. Był też zwalczany, najczęściej przez dyktatorów, którzy potrafili wykorzystać każdą okazję, by zastraszyć poddanych. Może dlatego rosyjski car nałogowym palaczom za karę obcinał nosy, a turecki sułtan rozcinał im wargi. Hitler też zakazał palenia. Kiedy w latach 30. XX wieku lekarze po raz pierwszy zwrócili uwagę, że palenie szkodzi zdrowiu,

stawało się ono modne wśród artystów, aktorów, intelektualistów i kobiet, które paląc demonstrowały swoją niezależność. Papierosy były walutą w czasie wojny, lekiem na ból zębów, sposobem na depresję i symbolem upragnionej wolności dla więźniów i żołnierzy.

O tym, że „palenie zabija” wie w naszym kraju każdy palacz przynajmniej od 1994 roku, kiedy wprowadzono pierwsze ostrzeżenia tej treści na paczkach papierosów. Od 2010 roku obowiązuje zakaz palenia w budynkach i miejscach publicznych. Pomimo mody na niepalenie, która przyszła też do Polski, codziennie po papierosa sięga 8 mln osób w naszym kraju. 20% z nich nigdy nie rzuci palenia, twierdzą lekarze, uzasadniając swoją diagnozę silnym uzależnieniem organizmu od nikotyny i szczególnymi predyspozycjami niektórych osób do ulegania uzależnieniu. Nie zniechęci ich ani wyższa akcyza na papierosy, które od stycznia 2020 z tego powodu podrożały o ok. 20%, ani żadne zakazy.

Co najbardziej szkodzi

Dym papierosowy zawiera prawie 5 tys. szkodliwych substancji smolistych, które są główną przyczyną chorób nowotworowych. Pierwotnie sądzono, że palacze uchroni od nich filtr celulozowy, który pojawił się w masowej produkcji w latach 40. ubiegłego stulecia. Okazało się, że to złudzenie. Szkodliwe substancje przenikają przez filtry bez specjalnego oporu. Dziś ekolodzy nie pozostawiają na filtrach suchej nitki, twierdząc, że rozkładają się ponad 10 lat a miliardy niedopałków

zaśmiecają nie tylko chodniki i ulice miast, ale całą planetę. Apelują do producentów o wycofanie papierosów z filtrem.

Na razie Unia Europejska postawiła warunek wycofania każdego wyrobu tytoniowego, który swoim smakiem miałby uprzyjemniać samo palenie. Dlatego po 20 maja 2020 roku nie kupimy w Polsce żadnego papierosa mentolowego, ani też papierosa z kapsułką smakową. Chyba, że będzie to wyrób z kontrabandy.

Kontrabanda

Przemyt papierosów do Polski ma długą tradycję. Swego czasu istniał nawet zawód „mrówki”, czyli drobnego przemytnika, który przejściem granicznym dla pieszych przenosi papierosy w dozwolonej ilości przekraczając granicę w tę i z powrotem nawet po kilkadziesiąt razy dziennie. Policja co jakiś czas zatrzymuje większe transporty przemycanych papierosów zza wschodniej granicy. Na Białorusi i Ukrainie dalej będzie wolno handlować papierosami mentolowymi i trudno uwierzyć, że straże granicznej i celnikom uda się w pełni uszczelnić ten kanał przerzutowy.

Z pewnością reaktywują się też nielegalne wytwórnie papierosów w kraju. Bardzo sprawne akcje policji, jak te ostatnie z Gorzowa, Grójca czy Wąlcza nie uchronią całkowicie nałogowych palaczy od zakupu trefnego towaru z kontrabandy, którego skład i jakość najczęściej pozostawiają wiele do życzenia. W nielegalnie produkowanych papierosach stwierdzano już smary, oleje, szczątki organiczne.



Szukanie alternatywy

Kilkanaście lat temu pojawiły się tzw. e-papierosy. Skutki zdrowotne e-papierosów nie są jeszcze w pełni znane, ale już wiadomo, że jeśli są wyprodukowane w sposób zgodny z normami, zawierają mniej substancji szkodliwych niż papierosy tradycyjne.

Producenci tytoniu szukają też innych, mniej szkodliwych od papierosów alternatyw, przeznaczonych dla osób uzależnionych, które chcą ograniczyć ryzyko zachorowania albo po prostu nie są w stanie rzucić palenia.

Produkty o obniżonej szkodliwości to nadzieja na walkę z epidemią chorób odtytoniowych – uważa Scott Gottlieb, były szef amerykańskiej Food and Drug Administration (FDA). Ta restrykcyjna zazwyczaj organizacja dopuściła do użytku m.in. tak zwane podgrzewacze tytoniu, które podgrzewają tytoń bez spalania go. To pozwala oczyścić

tytoń ze zdecydowanej większości szkodliwych substancji. Palacz zaciąga się wówczas niemal czystą nikotyną bez zapachu i bez dymu (efekt dymu pochodzi wyłącznie z pary wodnej). Wyroby takie (np. IQOS) są oferowane w Polsce jako zamiennik tradycyjnych papierosów. Po 20 maja będzie to jedyny legalny mentolowy wyrób tytoniowy, bowiem zakaz nie obejmuje podgrzewczy tytoniu i e-papierosów

Styl palacza legł radykalnej zmianie kulturowej na naszych oczach. Przestrzeń publiczna jest dziś wolna od dymu. Kampanie edukacyjne zachęcają do rzucenia palenia w trosce o zdrowie. Palenie stało się passe.

Każdą okazję warto wykorzystać by rzucić palenie, choćby podwyżki cen papierosów czy restrykcje w handlu. Kto nie jest w stanie od razu uwolnić się od nałogu, lepiej wybrać mniej szkodliwe alternatywy. **ir.**

W środę 11 marca Światowa Organizacja Zdrowia ogłosiła, że epidemia wirusa SARS-CoV-2 jest już pandemią, co oznacza, że najnowszy koronawirus jest epidemiologicznym zagrożeniem dla całego świata. Nie jest on już taki sam, jaki był kilka tygodni temu – granice państw zostają zamknięte, loty między krajami zawieszane, sytuacja na rynkach finansowych pogarsza się z dnia na dzień, a wielu z nas musi poddać się licznym ograniczeniom, niektórzy gwałtownej izolacji.

W tak ogromnym stanie niepewności każdy z nas zadaje sobie pytanie „co dalej?”. Niestety na takie pytanie niełatwo jest odpowiedzieć. Żeby lepiej zrozumieć obecną sytuację, warto najpierw podsumować obecny stan wiedzy na temat pandemii koronawirusa oraz wypunktować główne niewiadome.

Ewolucyjne zasady gry

Wirus SARS-CoV-2 to najnowszy członek rodziny koronawirusów. Rodzina ta jest całkiem spora, na przykład również wiele z wirusów powodujących zwyczajne sezonowe przeziębienie to koronawirusy. Ostatnio najgłośniejsze o koronawirusie zrobiło się w 2003 roku, kiedy to w południowych Chinach wybuchła epidemia SARS-CoV powodującą ponad 8 tysięcy zachorowań i między innymi dzięki intensywnym wysiłkom Światowej Organizacji Zdrowia nie rozprzestrzeniła się poza Chiny i Hong-Kong. W 2012 roku kolejny koronawirus - MERS-CoV, trafił na czołowe strony gazet, kiedy na Półwyspie Arabskim zanotowano gwałtowny wzrost liczby zachorowań na wcześniej nieznaną chorobę wirusową. Skończyło się na ponad tysiącu zachorowań w różnych krajach Bliskiego Wschodu oraz drugim ognisku epidemii w Korei Południowej, ale ten koronawirus również nie spowodował globalnej pandemii. Dlaczego teraz jest inaczej?

Z ewolucyjnego punktu widzenia wirusy, tak jak wszystkie organizmy, chcą wyprodukować jak najwięcej potomstwa w następnych pokoleniach. Żeby to osiągnąć wirus musi trzymać się przynajmniej dwóch zasad ewolucyjnych. Pierwsza zasada jest taka, że wirus musi szybko namnożyć się w naszym



Pandemia koronawirusa: CO DALEJ?

organizmie, omijając wyszukane mechanizmy obronne naszych systemów odpornościowych. Namnażając się jest mu łatwiej przeskoczyć z osoby na osobę i kontynuować reprodukcję. Jednak zbyt duże namnożenie wirusa może mieć śmiertelny efekt dla osoby, która jest nim zakażona, ograniczając możliwości transmisji. Dlatego druga zasada jest taka, że wirus nie może być za bardzo śmiertelny, bo wtedy zatapia statek, którym płynie. Zarówno SARS-CoV jak i MERS-CoV nie trzymały się drugiej z tych zasad, bo charakteryzowały się stosunkowo wysokim poziomem śmiertelności (ok 10 proc. w przypadku SARS i nawet 30 proc. w przypadku MERS). Najnowszy SARS-CoV2 jest ewolucyjnie dużo mądrzejszy, bo potrafi nie tylko efektywnie podróżować z osoby na osobę (jedna zakażona osoba przekazuje go średnio 2-4 innym osobom), ale również ma dużo mniejszą śmiertelność niż jego poprzednicy (obecnie szacowaną między 0,7 proc. - 2,0 proc.). To sprawia, że dużo trudniej go zatrzymać.

Efekt motyla

Na podstawie analiz informacji genetycznej jesteśmy w stanie odtworzyć wstępne scenariusze pochodzenia wirusa SARS-CoV-2. W wirusie, jak w każdej komórce, podczas procesu reprodukcji, zachodzą błędy w kopiowaniu informacji genetycznej. Błędy te zwane są mutacjami. Przypomina to mniej więcej zabawę w głuchoy telefon, gdzie jedna osoba wymyśla zdanie i przekazuje je następnej osobie, która może to zdanie zniekształcić (z tą różnicą, że mutacje są losowe a nie intencjonalne). Załóżmy jednak, że nie było nas w pokoju, gdzie odbywała się zabawa, ale chcielibyśmy odtworzyć kolejność zdań mając do dyspozycji losową próbkę zniekształconych zdań. Okazuje się, że matematyka i statystyka pozwalają nam to zrobić z dużą dokładnością. W ten właśnie sposób, analizując sekwencje wirusów pochodzących od pacjentów zakażonych na całym świecie, możemy statystycznie zrekonstruować

proces rozprzestrzeniania się wirusa w populacji i wyliczyć prawdopodobne źródło jego pochodzenia.

Takie analizy sugerują, że epidemia SARS-CoV-2 rozpoczęła się na targu zwierzęcym Huanan w Wuhan w Chinach na początku grudnia 2019 roku. Z kolei badanie, w którym porównano informację genetyczną różnych koronawirusów sugeruje, że najbliższym spokrewnionym z SARS-CoV-2 jest inny wirus znaleziony u nietoperzy. Niestety to nie rozwiązuje zagadki odnośnie pochodzenia SARS-CoV-2, bo (a) sekwencje te nie są wystarczająco podobne, (b) raporty sugerują, że na targu w Wuhan sprzedawanych było wiele zwierząt, ale nie było wśród nich nietoperzy. Z kolei inna analiza sekwencji białkowych różnych koronawirusów pokazuje, że inżynieria genetyczna takiego wirusa w laboratorium jest bardzo mało prawdopodobna i najprawdopodobniej wyewoluował on

z blisko spokrewnionych koronawirusów wśród zwierząt. Dlatego najbardziej prawdopodobną hipotezą genezy SARS-CoV-2 jest bardziej skomplikowana droga wirusa rozpoczynająca się od nietoperza, przez inne zwierzę (być może łuskowca), kończąca na człowieku na targu Huanan w Wuhan w zimie 2019 roku. Jedno kichnięcie zwierzęcia powodujące zatrzęsienie światem - to najlepszy możliwy książkowy przykład tzw. efektu motyla.

Jak walczyć z epidemią?

Choroby zakaźne mają to do siebie, że ich dynamika jest do pewnego stopnia przewidywalna. Gdy nowusienki wirus rozpoczyna swoją „przygodę” w populacji, przyrost osób zakażonych wzrasta najpierw wykładniczo. Co to znaczy? W zrozumieniu przyrostu wykładniczego pomaga stara przypowieść o mędrcu w Indiach, który wynalazł grę w szachy. Władca był tak zachwycony nową grą,

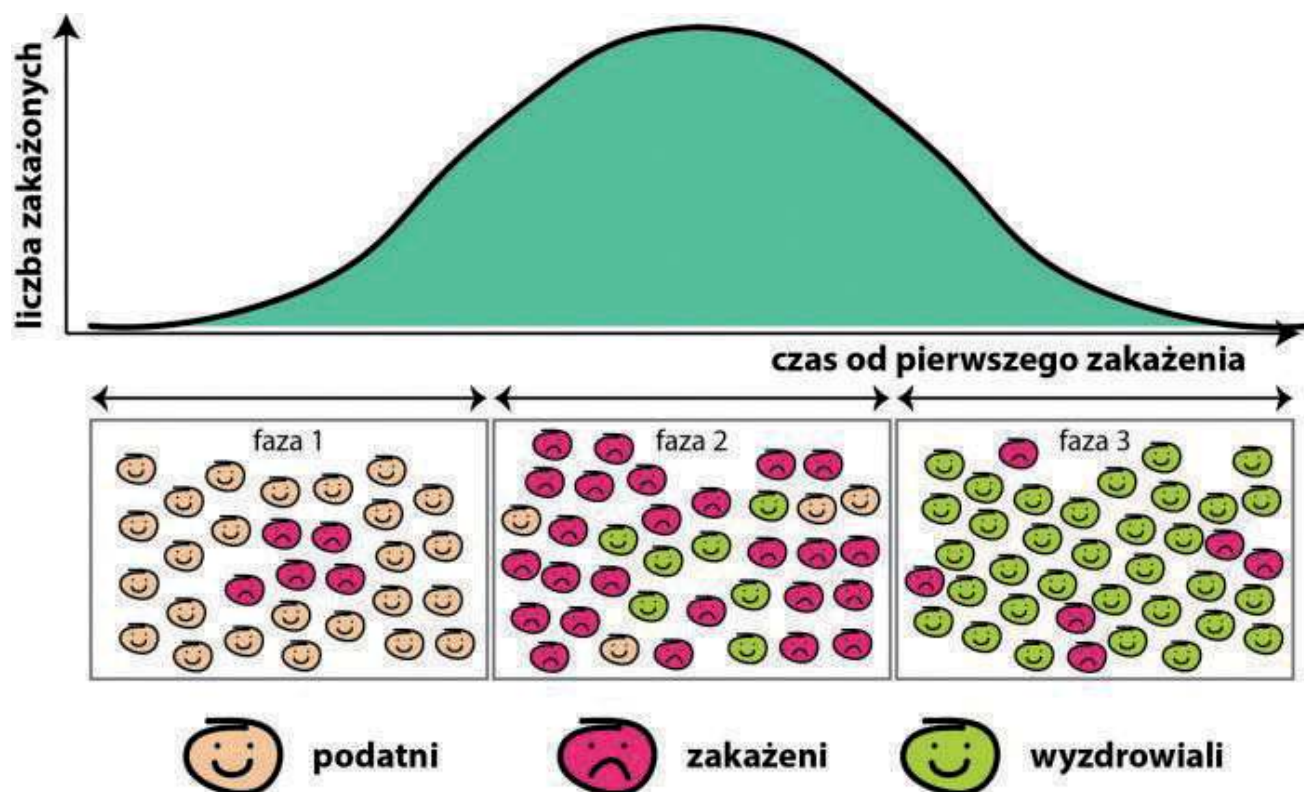
że zaproponował mędrcom wybranie nagrody. Mędrzec poprosił o położenie jednego ziarnka ryżu na pierwszym polu, dwóch na kolejnym i podwajanie liczby ziaren, aż zapelni wszystkie pola szachownicy. Władca, początkowo odbierając tę prośbę jako objaw skromności, szybko zorientował się, że całkowita liczba ziaren wielokrotnie przekracza jego zasoby ryżu (18 trylionów ziaren).

Załóżmy zatem, że każda osoba zakażona wirusem będzie przekazywać tego wirusa dwóm kolejnym osobom; wtedy w teoretycznie nieskończonej populacji liczba zakażonych po dwóch tygodniach wyniesie ponad 8 tysięcy osób, ale po trzech tygodniach już miliard. Oczywiście w rzeczywistej populacji tak gwałtowny przyrost nie potrwa za długo, bo po jakimś czasie zabraknie osób podatnych na infekcje – ich liczba zacznie maleć z czasem (np. dzięki wyrobionej odporności) i z każdym dniem wirus będzie zakażać coraz mniej nowych osób, aż ich zabraknie. W końcu wszyscy zakażeni wyzdrowieją nabrając odporności (zakładając, że każdy przeżyje) i fala epidemiologiczna dobiegnie końca [Wykres nr 1].

Najpotężniejszą bronią w walce z chorobami zakaźnymi są szczepionki, ponieważ z epidemiologicznego punktu widzenia redukują one liczbę osób podatnych na infekcję w populacji. Trzymajmy się zatem naszego przykładu, że każda osoba zakażona wirusem może przekazać go dwóm kolejnym osobom (tzw. współczynnik reprodukcji $R_0=2$), ale założmy dodatkowo, że co druga osoba w populacji jest zaszczepiona. Wtedy, statystycznie rzecz biorąc, zakażona osoba przekazuje wirusa już tylko jednej osobie bo druga została zaszczepiona. Liczba zakażonych wirusem przestanie wzrastać wykładniczo i epidemia nie wybuchnie. Oczywiście minimalny procent populacji, który trzeba zaszczepić, zależy od tego jak zakaźna jest choroba. Jeżeli zakażona osoba przekazuje wirusa trzem osobom ($R_0=3$), to trzeba zaszczepić minimum średnio 2 z 3 osób czyli 67 proc. populacji. W przypadku ospy zakaźnej zakażona osoba zaraża średnio 15 osób ($R_0=15$), więc zaszczepione musi być minimum 94 proc. populacji. Wtedy mówi się, że populacja ma „odporność stadną” (ang. „Herd-immunity”) na daną chorobę zakaźną.

Dystansowanie społeczne w walce z pandemią

Co zrobić jednak, gdy nie mamy szczepionek? Wtedy jedyną naszą bronią są metody, które redukują transmisję wirusa między zakażonymi i te metody ogólnie nazywa się dystansowaniem społecznym. Idea polega na ograniczeniu kontaktów między ludźmi, przez co przerywamy łańcuchy transmisji wirusa i opóźniamy wzrost liczby zakażonych osób w populacji. Przykładem takich działań jest ograniczanie godzin pracy, praca zdalna przez telefon lub internet, zamykanie lokali gastronomicznych i miejsc publicznych, zamykanie żłobków, przedszkoli i szkół, a nawet zawieszanie transportu publicznego i przymusowe kwarantanny. Takie działania są kluczowe we wczesnej fazie epidemii, ponieważ wykładniczy przyrost osób chorych jest ogromnym wyzwaniem dla służby zdrowia, która ma ograniczone zasoby i nie jest w stanie



Wykres 1. Krzywą epidemiologiczną można podzielić na trzy fazy. W fazie 1. następuje wykładniczy przyrost zakażonych, ponieważ populacja jest podatna na chorobę (nie ma odporności). W fazie 2. epidemia spowalnia, bo liczba osób podatnych maleje i większość z nich jest albo zakażona, albo odporna. W fazie 3. fala mija, gdy nowych zakażonych nie przybywa a populacja zdrowieje.

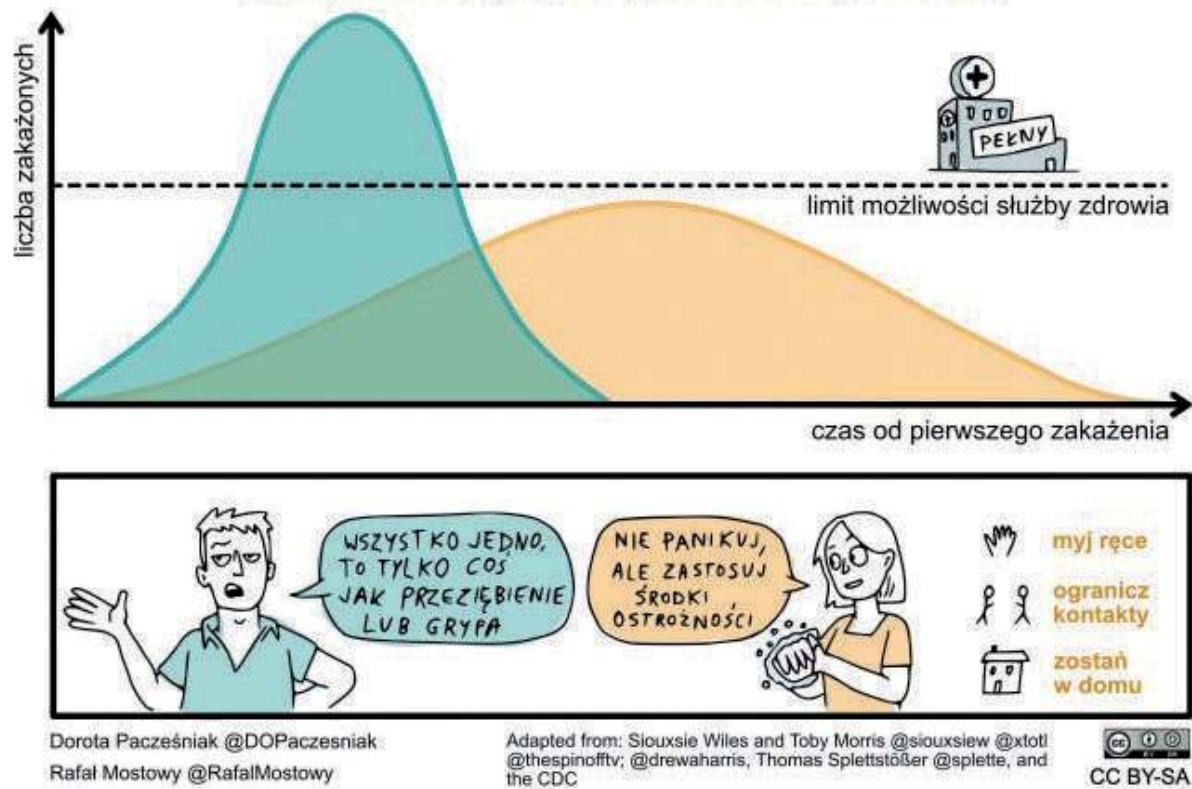
poradzić sobie z wykładniczym przyrostem pacjentów. Konsekwencją takiego nagłego przytłoczenia pacjentami może być brak możliwości pomocy osobom potrzebującym, a przez to wzrost śmiertelności. Dlatego ograniczając kontakty między ludźmi przez dystansowanie społeczne rozkładamy epidemię w czasie i pozwalamy służbie zdrowia nadążyć z leczeniem chorych, których liczba dalej będzie wzrastać, ale wolniej [Wykres nr 2]. Drugim argumentem za dystansowaniem społecznym jest też zyskanie czasu – spowolnienie epidemii na kilka tygodni daje organom państwa czas na reakcję, redystrybucję środków i zasobów, i lepsze przygotowanie się do działania.

Skąd wiemy, że dystansowanie społeczne działa? Klasycznym tego przykładem jest wykres liczby zachorowań z pandemii grypy H1N1 (zwanej hiszpanką) z 1918 roku z dwóch miast USA, z których w jednym (St. Louis) wprowadzono zamknięcie szkół stosunkowo szybko, a w drugim (Philadelphia) nie, co przełożyło się na zupełnie inny wykres wzrostu liczby zachorowań [Wykres nr 3]. Bardzo podobną dynamikę widzimy w przypadku obecnej pandemii koronawirusa, na przykład porównując dwie prowincje we Włoszech: Lodi, gdzie wprowadzono restrykcje stosunkowo szybko, bo już 23 lutego, i Bergamo, gdzie wprowadzono je dopiero 8 marca. Dane o liczbie zachorowań z obu prowincji pokazują, że ich wzrost w Bergamo jest dużo szybszy. Analizy danych z Wuhan w Chinach, gdzie zostały wprowadzone drastyczne metody dystansowania społecznego, pokazały, że w ciągu jednego tygodnia współczynnik reprodukcji R_0 SARS-CoV-2 redukowano z ponad 2 do około 1, zatrzymując przyrost wykładniczy. Podobne efekty obserwujemy w innych krajach azjatyckich, które bardzo poważnie podeszły do pandemii, mocno ograniczając kontakty z osobami zarażonymi. W literaturze naukowej pełno jest też publikacji, których autorzy używając symulacji komputerowych są w stanie oszacować wpływ konkretnej interwencji na transmisję choroby zakaźnej. Pokazują w ten sposób, że dystansowanie społeczne jest skutecznym narzędziem w walce z epidemią.

Jak się dystansować?

Dystansowanie społeczne działa, ale kluczowym pytaniem jest nie to: czy, ale jak się dystansować. Najbardziej ekstremalna forma dystansowania społecznego, czyli praktyczne zawieszenie funkcjonowania kraju (zamknięcie granic, szkół czy miejsc publicznych oraz restrykcje mobilności obywateli, itp.) z pewnością będzie najbardziej skuteczna w spowolnieniu liczby zachorowań na COVID-19. Jednak działania takie mają ogromny koszt dla kraju, zarówno społeczny jak i ekonomiczny i nie mogą być utrzymane zbyt długo. Poza tym długoterminowo nie rozwiązuje to problemu, bo większość populacji pozostanie dalej podatna na infekcję i powrót do poprzedniego stanu rzeczy doprowadzi do kolejnej epidemii, a przynajmniej do czasu, aż nie pojawi się szczepionka (prawdopodobnie między 12

Ograniczenie kontaktów między ludźmi najlepszą bronią w walce z koronawirusem



Wykres 2. Dlaczego dystansowanie społeczne jest potrzebne? Gdy nie dystansujemy się społecznie (zielony wykres), wykładniczy przyrost liczby zakażonych może szybko przeciążyć służbę zdrowia. Przez to część chorych, nie mogąc otrzymać pomocy, może niepotrzebnie ucierpieć lub nawet umrzeć. Z dystansowaniem społecznym (żółty wykres) spowalniamy przyrost zakażonych w populacji, dzięki czemu pomagamy chorym otrzymać pomoc, której potrzebują.

a 18 miesięcy). Dlatego mówiąc o dystansowaniu społecznym powinniśmy myśleć o konkretnych pomysłach na ograniczanie kontaktów społecznych, a nie o bezwzględnej kwarantannie wszystkich.

Sposobów jest dużo i nie jest oczywiste, które z nich są optymalne. Zamykanie przedszkoli i szkół na przykład może być dobrym pomysłem, bo wstępne badania sugerują, iż pomimo tego, że dzieci rzadko chorują na COVID-19, mogą być nosicielami wirusa i przekazywać go dalej. Z drugiej strony zamykanie szkół jest dużym problemem dla rodziców, z których wielu pracuje w służbie zdrowia i będzie za chwilę potrzebnych do pomocy z napływającymi pacjentami. Zamykanie szkół jest dużym problemem dla rodziców, z których wielu pracuje w służbie zdrowia i będzie za chwilę potrzebnych do pomocy z napływającymi pacjentami. Jedno badanie sugeruje, że właśnie demografia może tłumaczyć wysoką ilość przypadków śmiertelnych we Włoszech.

Dla pracujących dorosłych ograniczanie kontaktów zawodowych może z kolei być skuteczne. Badania sieci społecznych za pomocą smartfonów z W. Brytanii pokazują bowiem, że kontakty zawodowe stanowią sporą część wszystkich kontaktów społecznych, chociaż nie jest jasne na ile podobne obserwacje miałyby miejsce w innych krajach. Zupełne zamknięcie zakładów pracy niesie za sobą z kolei ogromne koszty ekonomiczne, ale reorganizacja trybu pracy dla wielu osób – na przykład zastąpienie pracy w biurze pracą przez internet – może przyczynić się do ograniczenia transmisji wirusa w populacji. Restrykcje podróży i zamknięcie granic również mogą pomóc w spowolnieniu szczytu epidemii, ale mogą nie być aż tak skuteczne, jak się może wydawać. Jeden z raportów WHO szacuje, że same restrykcje podróży niewiele dałyby w powstrzymaniu epidemii grypy. Wszystkie te czynniki powinny być wzięte pod uwagę przy podejmowaniu optymalnych decyzji co do konkretnych metod

dystansowania społecznego w skali kraju, najlepiej przy udziale symulacji komputerowych porównujących ze sobą różne scenariusze.

Co dalej?

Jedną z największych niewiadomych w przypadku pandemii COVID-19 jest odsetek osób, które przechodzą chorobę bez objawów. Dlatego najważniejszym elementem walki z koronawirusem powinna być teraz diagnostyka. Szybki i powszechnie dostępny test na obecność wirusa po pierwsze pomógłby w oszacowaniu rzeczywistej śmiertelności COVID-19. Dużo osób obawia się, że obecne szacunki są zawyżone, jako że nie biorą one pod uwagę wielu osób, u których infekcja odbywa się bezobjawowo (może być to nawet 20 proc. osób zakażonych) lub na tyle łagodnie, że takie przypadki nie są zgłaszane. Powszechna i wydajna diagnostyka pomogłaby też zlokalizować łańcuchy i ogniska epidemii, pomagając w działaniach efektywnie ograniczających transmisję wirusa. Takie działania z dużym

sukcesem zostały przeprowadzone w krajach azjatyckich. Na przykład w Korei Południowej władze na dużą skalę testują obywateli, przez co są w stanie szybko wykrywać nowe infekcje i zapobiegać ich rozprzestrzenianiu się. Singapur z kolei poddaje restrykcyjnej kwarantannie osoby, u których wykryto koronawirusa, płacąc im zasiłek zdrowotny, przy czym opuszczenie kwarantanny wiąże się z dużą karą finansową. Dlatego skuteczna diagnostyka wydaje się kluczowa w walce z epidemią, a samo dystansowanie społeczne i kwarantanny prawdopodobnie nie wystarczą.

Największą nadzieją na powstrzymanie pandemii jest szczepionka, której jednak niestety nie mamy. Mamy jednak prototypy, na przykład dzięki wcześniej wstrzymanym pracom nad szczepionką przeciwko SARS-CoV. Obecnie kilkadziesiąt firm na całym świecie bierze udział w szczepionkowym wyścigu przeciwko SARS-CoV-2. Prace idą zaskakująco szybko, ale głównym problemem

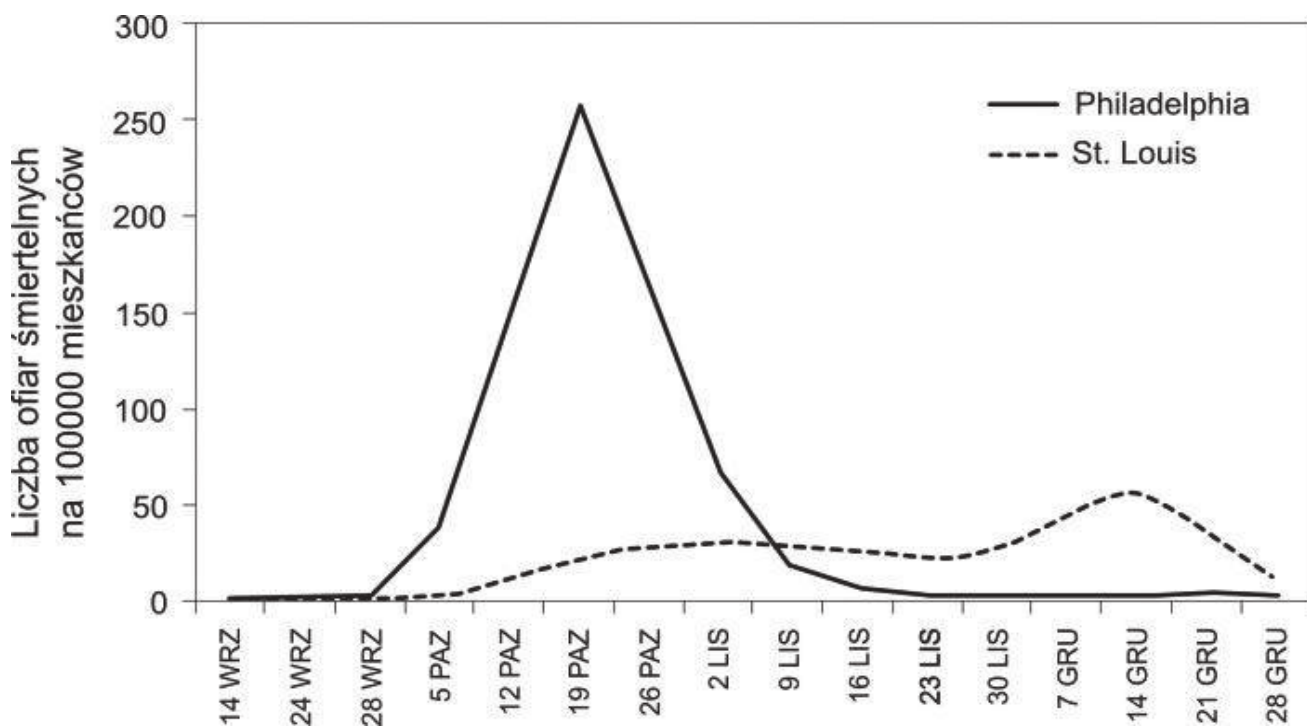
są badania kliniczne, które wymagają od szczepionkowych kandydatów procedur, których nie da się przyspieszyć ze względów bezpieczeństwa. Pierwsze testy na ludziach (tzw. pierwsza faza kliniczna) jednej z kandydatek na szczepionkę rozpoczęły się w poniedziałek 16 marca, ale najbardziej czasochłonna będzie trzecia faza testów klinicznych, podczas której szczepionkę testuje się na dużej grupie ochotników. Żeby taki test przejść, szczepionka musi okazać się zarówno bezpieczna jak i relatywnie efektywna, a z tym różnie bywa. Na końcu szczepionki trzeba wyprodukować na dużą skalę, co też jest ogromnym wyzwaniem. Optymistyczne analizy mówią o 12-18 miesiącach, zanim szczepionka stanie się ogólnodostępna.

Jednak zanim pojawi się szczepionka, jest nadzieja na lek antywirusowy. Najbardziej obiecującym kandydatem obecnie jest Remdesivir, który – podobnie jak inne leki antywirusowe – blokuje replikację wirusa. Lek ten jest już w zaawansowanym stadium testów, częściowo dlatego, że został pierwotnie zaprojektowany jako lek na wirusa Ebolę, ale okazał się bardziej skuteczny przeciwko koronawirusom. Już w przyszłym miesiącu powinniśmy się dowiedzieć więcej o skuteczności tego leku. Byłaby to szczególnie dobra wiadomość dla pacjentów z grupy wysokiego ryzyka, czyli osób starszych i cierpiących na inne schorzenia.

Czego możemy się spodziewać?

Z dużą dozą pewności możemy powiedzieć, co się nie wydarzy. Na pewno zagrożenie koronawirusem prędko nie minie. Po pierwsze wszystkie dane wskazują na to, że w Europie jesteśmy dopiero w wykładniczej fazie wzrostu liczby zachorowań. To oznacza, że – nawet pomimo poważnych interwencji wprowadzonych przez rząd – liczby zakażonych oraz chorych mogą dalej wzrastać w najbliższych dniach. Interwencje te powinny spowolnić ten przyrost, ale dopiero okaże się, jak szybko się to stanie. Z badań klinicznych i epidemiologicznych wiemy, że od styczności z wirusem do pierwszych symptomów choroby mija od kilku do kilkunastu dni, a od objawów do końca choroby nawet kilka tygodni. Dlatego nawet jeżeli epidemia wirusa została faktycznie mocno spowolniona, to i tak przez jakiś czas chorych będzie nadal przybywać. Po drugie nawet jeżeli w następnych kilku miesiącach uda nam się opanować koronawirusa i przywrócić względną normalność, SARS-CoV-2 nie minie i prawdopodobnie COVID-19 stanie się kolejną chorobą sezonową, przenosząc się między porami roku z północnej półkuli na południową i vice versa. To oczywiście tylko spekulacje, ale najprawdopodobniej dopiero wraz z wejściem na scenę szczepionki powróci świat, jaki pamiętamy sprzed kilku tygodni.

PAP, Rafał Mostowy,
biolog chorób zakaźnych
Małopolskie Centrum
Biotechnologii Uniwersytetu
Jagiellońskiego
Stowarzyszenie
Rzecznicy Nauki



Wykres 3. Fala epidemiologiczna grypy N1H1 w dwóch miastach USA w 1918 roku, z których jedno (Philadelphia) wprowadziło dystansowanie społeczne 33 dni po wystąpieniu pierwszych zakażeń, a drugie miast (St. Louis) zaraz po 2 dniach. Przedrukowane za Hatchett et al. 2007 PNAS.

Pszczoły nie zbierają pyłku dla nas, tylko dla siebie. Co się dzieje z grudką pyłku, którą pszczoła dostarczy do ula? Strąca ją do wybranej komórki, z której już zdążyło na świat przyjść kilka pokoleń pszczoł. To bardzo zasadne rozumowanie, w komórce „używanej” ścianki są nieco zaokrąglone, wyścielone drobinami oprzędów po poczwarkach. W kantach plastra mogłaby przecież rozwinąć się pleśń, mająca tu doskonałe warunki rozwoju, w ciepłym i wilgotnym ulu



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Następnie pyłek jest pracowicie ubijany tak, aby powstała gładka, jednolita masa, ściśle dopasowana do ścianek komórki. Gdy masa zapełni 3/4 objętości powierzchni komórki, zostaje powleczone cienką warstwą miodu. Odcina ona dostęp powietrza i doskonale konserwuje pyłek. Bez pyłku nie może istnieć rój. Dorosłe pszczoły, matka, młode czerwce potrzebują pyłku jako pokarmu. W pyłku są wszystkie odżywcze składniki. To z niego pszczoły czerpią tłuszcze, składniki mineralne, witaminy i inne składniki niezbędne do budowy ciała, bo miód zaspokaja jedynie ich potrzeby energetyczne. Odkąd ludzie zorientowali się jakim bogactwem jest pyłek zaczęli go podkraść. Pszczoły zdają sobie sprawę, że coś nie jest w porządku, gdy się je zmusza do nadmiernego zbioru, stają się bardziej agresywne niż normalnie. Delegują większą ilość zbieraczek do zbioru pyłku. Gniewają się i... żądają złodziei (czytaj człowieka, właściciela ula).

Pyłek zawiera:
Makroelementy: potas, fosfor, wapń, żelazo.

Mikroelementy: krzem, kobalt, mangan, miedź, siarka, sód, cynk, molibden, białka.

Witaminy: B1, B2, B3, B6, B12, H.

Witaminy rozpuszczalne



NATURALNA APTEKA. Poprawia zdrowie i przedłuża życie

Pyłek kwiatowy

w tłuszczach: A, E, D, F, K, C.

Rutynę, która zapobiega zawałom serca, wylewom krwi do mózgu, żylakom.

Jest także źródłem fitoncydów - czyli substancji o działaniu bakteriobójczym, grzybobójczym, pierwotniakobójczym, antybiotyków, enzymów, hormonów, stymulatorów wzrostu.

Pszczelarze, którzy zjadają miód nieoczyszczony, z dużą zawartością pyłku, żyją znacznie dłużej i w lepszym zdrowiu niż ich koledzy, równolatkowie, pracujący z dala od przyrody.

Jak przechowywać pyłek kwiatowy, aby nie stracił swoich właściwości? Najprościej starym sposobem, mieszając go z miodem i tak pozostawiając w słoiczku. Pyłek należy spożywać po rozpuszczeniu w szklance ciepłej wody, razem z miodem.

W poprzednim artykule pisałam dla Państwa o miodzie gryczanym, a dziś przedstawiam właściwości kolejnego



miodu.

Miód nawłociowy, to mało popularna, ale bardzo cenna odmiana miodu. Powstaje z nektaru nawłoci pospolitej - rośliny potocznie nazwanej mimozą, złotą różgą. Jest bardzo cenną rośliną zarówno dla ludzi, jaki dla pszczoł.

Kwitnie na przełomie sierpnia i września, aż do późnej jesieni, dzięki czemu pszczoły mogą przetrwać zimę. Miód z nawłoci jest zdecydowanie trudniej dostępny niż inne rodzaje miodów, między innymi dlatego, że pszczelarze muszą pozostawić pewną jego część jako pokarm dla pszczoł na zimę. Nawłóć kwitnie najintensywniej w czasie, gdy pszczoły zaczynają zimowe przygotowania.

Miód ten w stanie płynnym ma jasnożółtą barwę. Dość szybko się krystalizuje. Po tym procesie zmienia kolor na jaśniejszy, a jego konsystencja staje się kremowa. W smaku jest słodki, jednak wyczuwalna jest charakterystyczna kwasnawo-gorzka nuta. Ma bardzo przyjemny zapach kwiatów nawłoci. Miód nawłociowy, oprócz niezwykłych walorów smakowych, odznacza się wieloma właściwościami leczniczymi. Zawiera flawonoidy - głównie rutynę i kwercetynę, które poprawiają ukrwienie

żył kończyn dolnych i nerek. W jego skład wchodzi też olejki eteryczne, garbniki, kwasy organiczne i substancje śluzowe. Zawiera on substancje bakteriobójcze, witaminy i sporą ilość mikroelementów.

Właściwości tego miodu doskonale sprawdzają się w leczeniu dróg moczowych i kamicy nerkowej. W jego składzie znajduje się wiele substancji odżywczych, które poprawiają ukrwienie narządów wewnętrznych oraz kończyn dolnych. Obecna w nim rutyna uszczelnia naczyń krwionośnych, natomiast kwercetyna ma właściwości przeciwzakrzepowe i przeciwzapalne. Z tego powodu miód niezwykle korzystnie wpływa na ciśnienie tętniowe krwi. Polecany jest także w celu wzmocnienia mięśnia sercowego, zawiera dużo łatwo przyswajalnych cukrów prostych. Systematyczne spożywanie wspomaga leczenie stawów. Wykazuje on właściwości przeciwbakteryjne

i przeciwkrwotoczne.

Nawłóć jest rośliną odtruwającą, więc miód z niej wspomaga usuwanie szkodliwych produktów przemiany materii. Odznacza się on wysoką aktywnością antybiotyczną. Warto wzmacniać się nim w okresie jesienno-zimowym i zimowo-wiosennym, wtedy, kiedy jesteśmy najbardziej narażeni na przeziębienia i inne infekcje. Dzięki właściwościom antyseptycznym, żółciopędnym i wzmacniającym organizm, stosowany jest także w leczeniu infekcji dróg oddechowych i dróg żółciowych. Miód nawłociowy zalecany jest osobom narażonym na dużą ilość stresu i wyczerpanie fizyczne organizmu.

O rozlicznych dobrodziejstwach nawłoci jako ziele zdrowotnym, napiszę w kolejnym artykule, a dziś dla podniesienia ducha i nastroju, przypomnę piosenkę Czesława Niemena:

*Mimozami jesień się zaczyna,
Złotawa, krucha i miła.
To Ty, to Ty jesteś ta dziewczyna,
Która, do mnie na ulicę wychodziła!*

*Od Twoich listów pachniało
w sieni,
Gdy wracał zdyszany ze szkoły.
A po ulicach w lekkiej jesieni,
Fruwały za mną jasne anioły!*

*Mimozami zwiędłość przypomina,
Nieśmiertelnik żółty - październik.
To Ty, to Ty, moja jedyna,
Przychodziłaś wieczorem do cukierni!*

*Z przeomodlenia, z przeomodlenia,
senny,
W parku płakałem szeptanymi
słowy.
Młodzik z chmurek prześwitywał
jesienno,
Od mimozy złotej - majowy!*

*Ach, czuły, przemytymi snami,
Zasypiałem z nim gasnącym
o poranku.
W snach dawnymi bawiąc się
wiosnami,
Jak tą złotą, jak tą wonną
wiązanką.*

J.W.



Zbik studio

projekty wnętrz

wizualizacje

tel. 501 277 300

www.facebook.com/zbikstudio

www.imagesroom.pl

PIERWSZE SPOTKANIE GRATIS



Rolety, Verticale, Moskitiery

tel. 608 682 772

Pomiar i wycena Gratis!

MOTOKLINIKA

mgr inż. Zbigniew Książek



MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558

www.motoklinika.auto.pl

środa

1 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Jeden z dziesięciu 05:35 Jaka to melodia? 06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Wójt roku - 2019 - sylwetki - felieton 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Natura w Jedynce - Dzikie Meksyk	05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:05 Pozyteczni.pl 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinka.pl - serial 12:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:10 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:05 Mini audycja 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wiegien miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial	05:15 Mango - telezakupy 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska Losy przeciętnej polskiej rodziny mieszkającej w jednej z wrocławskich kamienic.	07:00 Teledyski - muzyka klasyczna 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:25 Studio Kultura 08:35 Film fabularny 09:10 Jestem - obyczajowy 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP 12:30 Film fabularny 13:40 Breakdance w rytmie Bacha - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2015 14:40 Studio Kultura 14:55 Koło pióra - magazyn 15:30 Film fabularny 15:50 Portret rodzinny we wnętrzu - serial obyczajowy 18:00 Breakdance w rytmie Bacha - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2015 19:30 Barbara Falender - film dokumentalny 19:45 Którędy po sztukę 20:00 Informacje kulturalne	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 08:00 Reporterzy. Życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 16:00 Reporterzy. Życia wzięte 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial	05:00 Szkoła - obyczajowy 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Idealna niania - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła - obyczajowy 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła - obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Święty 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, poczynając od pijackich melin, a skończywszy na domowych kłótniach. 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiadów 18:30 Święty 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
SERIAL OBYCZAJOWY 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Wielki test - Prima Aprilis 22:25 Historia bez tajemnic 00:00 Mroczny sekret niani - film fabularny 01:35 Wojsko - polskie.pl	SERIAL OBYCZAJOWY 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 20:55 Na dobre i na złe - serial TVP 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 22:35 Kino relaks Nauczycielka angielskiego - film obyczajowy 00:15 Geniusz: Picasso 01:15 Życie po re-animacji 03:00 Officerowie - serial kryminalny TVP 03:45 Zakończenie dnia	SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Ameryka Express 23:00 Śmiertelna głębia - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, RPA, Niemcy, Francja, 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry, Olivier Martinez, Ralph Brown, Mark Elderkin 01:20 Superwizjer - magazyn reporterów 01:55 Mentalista - serial, USA 02:55 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:20 Noc magii - program ezoteryczny	MAGAZYN 20:05 Nasz Nowy Dom - magazyn 21:10 Zawsze warto 22:10 Seksaśma - komedia Jay i Annie są małżeństwem od dziesięciu lat. Para ma dwojkę dzieci. Mimo że bardzo się kochają, to w ich związku zaczyna brakować ognia. Aby znów poczuć emocje w sypialni, postanawiają wypróbować wszystkie pozycje z poradnika „Radość z seksu” i nagrać to na wideo. 00:20 Nasz Nowy Dom 02:20 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy 05:40 Telezakupy TV Okazje	KOMEDIA 20:30 Na wschód od Hollywood - Stulatak, który wyskoczył przez okno i zniknął - komedia prod. Szwecja, 2013 22:30 Pegaz - magazyn kulturalny 23:00 Ziemia, planeta ludzi - Miasto duchów. Rakka - film dokumentalny 00:45 Tribute to Tomasz Stańko - koncert 01:55 Lekkie obyczaje - Po godzinach - film fabularny, prod. USA, 1985 03:30 Informacje kulturalne 03:55 Kino nocne 05:15 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny 05:50 Zakończenie dnia	FILM SENSACYJNY 20:00 Koliber Na skutek zrzędzenia losu bezdomny były żołnierz sił specjalnych przejmując tożsamość innej osoby. Nowe możliwości otwierają mu drogę do dokonania zemsty. 22:00 Sabotaż 00:05 Wielki Stach 02:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 02:45 Niesamowite! 03:05 Tak jest świat - program informacyjny 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	FILM WOJENNY 21:00 Bękarty wojny - film wojenny, prod. USA, Niemcy, 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad Pitt, Melanie Laurent, Christoph Waltz, Eli Roth, Michael Fassbender, Diane Kruger, Daniel Brühl, Til Schweiger 00:15 Gra - film sensacyjny, USA, 1997, reż. David Fincher, wyk. Michael Douglas, Sean Penn, Deborah Unger, James Rebhorn, Peter Donat, Carroll Baker, Armin Mueller-Stahl Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	FILM SENSACYJNY 21:40 American Ultra Mike mieszka w małym miasteczku, gdzie pracuje w sklepie, a większość czasu spędza na paleniu trawki i rysowaniu komiksów. Pewnego dnia, ku zdumieniu jego samego i jego dziewczyny, okazuje się, że jest uśpionym agentem CIA, wyrenowanym w specjalnym tajnym programie na super zabiójcę. 23:40 Koszmar z ulicy Wiazów 01:40 STOP Drogówka - magazyn 02:40 Disco Polo Life 03:40 TOP 10 Lista Przebojów - program rozrywkowy

czwartek

2 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:40 Jaka to melodia? 06:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:25 Agropogoda - magazyn 12:30 Wójt roku - 2019 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce - Dzikie Meksyk cz.2. Lasy Majów - film	04:35 Koło fortuny - teleturniej 05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2016 06:05 Operacja Zdrowie! - magazyn medyczny 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:10 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:10 Na dobre i na złe - serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej	05:15 Mango - telezakupy 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dłaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 14:45 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:05 Nasz Nowy Dom 21:10 Przyjaciółki - serial 22:10 Zdrady	07:00 Teledyski - muzyka klasyczna 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Studio Kultura 08:50 Portret rodzinny we wnętrzu - film 11:00 Miasto z morza - serial 12:50 Film fabularny 13:40 Moje życie dla Niego - film dokumentalny 14:30 Studio Kultura 14:50 "Te Deum" na głosy solowe, chór i orkiestrę Krzysztofa Pendereckiego - Ojcu Świętemu Janowi Pawłowi II 15:40 Jan Paweł II - film biograficzny 17:30 Czytania z Wojtyły 17:45 Dokument tygodnia - Bracia Roca 19:15 Zaginione Skarby 19:25 Pegaz - magazyn 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 08:00 Reporterzy. Życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reporterzy. Życia wzięte 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra 22:10 Zwierzak 23:55 American Pie: Wakacje	05:00 Szkoła - obyczajowy 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Idealna niania - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła - obyczajowy 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła - obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 09:00 Święty 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiadów 18:30 Święty 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:40 Ojciec Mateusz - serial 21:35 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 23:55 Santo Subito 00:55 Tanie Dranie 01:40 Godziny grozy - serial	SERIAL OBYCZAJOWY  17:10 Więzień miłości - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial 20:40 Filmowe czwartki - Wiesław Kot - felieton 20:45 Filmowe czwartki - Wszystkie pieniądze świata - dramat 23:10 Fałszywa tożsamość - thriller 00:50 Chinatown - film sensacyjny 03:10 Dzielnica bankowa - serial sensacyjny	SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Kiler - film komedia, Polska, 1997, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr, Katarzyna Figura, Małgorzata Kożuchowska, Jan Englert 00:45 Raj dla par - film komedia, USA, 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, Jason Bateman, Faizon Love 03:10 Uwaga! - magazyn 03:35 Noc magii	FILM SENSACYJNY  23:10 Zakładnik z Wall Street Lee Gates, prowadzi popularny telewizyjny show, w którym doradza ludziom, jak i w co inwestować pieniądze. Producentką programu jest Patty Fenn. Pewnego dnia do studia nadawanej na żywo audycji wpada niespodziewanie Kyle Budwell, który za sprawą wskazówek Lee stracił dorobek całego życia. 01:25 Chirurdzy 03:30 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	FILM OBYCZAJOWY  20:35 Czwartkowy klub filmowy - Moja noc u Maud - film obyczajowy, prod. Francja, 1969, reż. Eric Rohmer 22:35 Koło pióra - magazyn 23:10 Scena Klasyczna - koncert 23:55 Portrety - La Chana - królowa flamenco - film dokumentalny 01:30 Na wschód od Hollywood - Stulatel, który wyskoczył przez okno i zniknął - komedia, prod. Szwecja, 2013, reż. Felix Herngren, wyk. Robert Gustafsson 03:30 Informacje kulturalne 03:55 Kino nocne 05:20 Teledysk	SERIAL KOMEDIOWY  01:45 Ojciec Ted Serial przedstawia perypetie księży na Wyspie Craggy, gdzieś u zachodnich wybrzeży Irlandii. Ojcowie Ted, Dougal i Jack wraz z ich gospodynią, panią Doyle, przeżywają arcyśmieszne przygody, które pozwalają spojrzeć na sprawy wiary z uśmiechem. 02:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne 03:50 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:25 Menu na miarę 04:55 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:35 Dyżur - serial	KOMEDIA  21:00 Dziewczyna moich koszmarów - film komedia, USA, 2007, reż. Peter Farrelly, Bobby Farrelly, wyk. Ben Stiller, Michelle Monaghan, Malin Akerman, Jerry Stiller, Eva Longoria 23:25 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka - film przygodowy, prod. USA, 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Bill Nighy, Jonathan Pryce 02:40 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	KOMEDIA  21:40 Komedia romantyczna - komedia, USA, 2006, reż. Seltzer Aaron, wyk. Hannigan Alyson Historia wrażliwej Julii Jones, która spotkała wreszcie swojego księcia z bajki, brytyjczyka Granta. Lecz zanim będą mogli wyprawić swoje wielkie greckie wesele i powiedzieć tak, będą musieli poznać swoich rodziców a także zmierzyć się z piękną przyjaciółką Granta - Andy, która nie może pogodzić się z tym, że jej chłopak się żeni. 23:20 Śmierć na talerzu 01:20 STOP Drogówka - magazyn 02:30 Graffiti

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

3 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Msza Święta 07:40 Film dokumentalny 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Mister Twister 09:15 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 09:45 Okrasa famie przepisy - Kuchnia dla morsa - magazyn kulinarny 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Wójt roku - 2019 12:50 Natura w Jedyńce - Dzikie Meksyk	05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:05 Anna Dymna - spotkajmy się 06:35 Familiada - teleturniej 07:00 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny 13:10 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:10 Czerdziesiątka - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial 19:30 Barwy szczęścia - serial 19:55 Przepis dnia	04:40 Uwaga! - magazyn 05:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 05:55 Doradca smaku 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy - program rozrywkowy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dłaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 14:45 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 22:05 Tylko jeden	07:00 Teledyski 08:00 24 godziny z Sigismundo - Festiwal Opera Rara 2020 - reportaż 08:20 Studio Kultura 08:40 Jan Paweł II - film biograficzny, prod. Polska 11:00 Miasto z morza - serial TVP 12:45 Papierowa torba - film animowany 13:00 Dziewczyna i gołębie - film TVP 13:45 Dama Pikowa - film TVP 14:10 Scena Klasyczna 14:50 Artyści antagoniści: Turner i Constable 15:45 Ferdynurke - spektakl teatralny 18:00 Reżyserzy 19:05 Teledyski 19:15 Scena Klasyczna - Włodęk Pawlik - koncert 20:00 III Europejski Festiwal Akademii Muzycznych 20:30 Wieczór kinomana	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Reporterzy. Życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reporterzy. Życia wzięte 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Bohaterami serialu są: walciciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.	05:00 Szkoła - obyczajowy 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Idealna niania - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:15 Szkoła - obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła - obyczajowy 19:00 Projekt Lady 20:00 Hotel Paradise 21:00 Ślub od pierwszego wejrzenia	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sekrety Sąsiadów 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiadów 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu
SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ośmiu wspaniałych 21:30 Archiwista - serial TVP 22:30 Mordercze starcie - film sensacyjny 00:10 Komando Foki atakuje 01:50 Zawód: Amerykanin 02:50 Kompania X - serial	SERIAL OBYCZAJOWY  20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:45 Star Voice. Gwiazdy mają głos - program rozrywkowy 22:40 Rozumiemy się bez słów - komedia, prod. Belgia, Francja, 2014, reż. Eric Lartigau 00:35 Miłosne kłamstwa - komedia romantyczna, prod. Kanada, 2016 02:15 Wszystkie pieniądze świata - dramat, prod. Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Ridley Scott, prod. Michelle Williams, Christopher Plummer, Mark Wahlberg 04:25 Zakończenie dnia	FILM PRZYGODOWY  20:00 Ant-Man - film przygodowy, USA, 2015, reż. Peyton Reed, wyk. Paul Rudd, Michael Douglas, Evangeline Lilly, Corey Stoll, Bobby Cannavale, Anthony Mackie 22:20 Firewall - film sensacyjny, USA, Australia, 2006, reż. Richard Loncraine, wyk. Harrison Ford, Paul Bettany, Virginia Madsen, Jimmy Bennett, Robert Patrick, Robert Forster, Alan Arkin 00:35 Niewierni - serial, USA 02:05 Uwaga! - magazyn 02:25 Noc magii	DRAMAT  23:25 Ewolucja planety małp - film prod. USA, 2014, reż. Reeves Matt, wyk. Gary Oldman, Jason Clarke, Keibell Toby, Notary Terry, Russell Keri, Serkis Andy Dziesięć lat po epidemii wirusa, który uśmiercił niemal wszystkich ludzi, genetycznie zmodyfikowane małpy prze-wodzą wielotysięcznej populacji orangutanów, szympanśów i goryli. 02:15 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	DRAMAT  20:35 Wieczór kinomana - Sieranewada - dramat, prod. Rumunia, Macedonia, Chorwacja, Francja, Bośnia i Hercegowina 23:35 Być punkiem - film dokumentalny 01:10 Teraz animacje! - One after the other - film animowany, prod. Francja, 2018 01:25 Teraz animacje! - Dokument - film animowany 01:35 Wstęp do filmu - Opowieść wiosenna 01:45 Opowieść wiosenna - film obyczajowy 03:40 Kino nocne - Bandyta - dramat 05:50 Zakończenie dnia	FILM KRYMINALNY  20:00 22 kule - film kryminalny Emerytowany gangster postanawia zemścić się na przyjacielu po tym, jak zostaje napadnięty i pozostawiony przez jego ludzi z 22 kulami w ciele. 22:15 Umysł przestępcy 00:20 Maksimum ryzyka 02:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska 03:00 Na jedwabnym szlaku 04:05 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	WESTERN  22:00 Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie - film western, USA, 2014, reż. Seth MacFarlane, wyk. Seth MacFarlane, Charlize Theron, Amanda Seyfried, Liam Neeson, Giovanni Ribisi, Neil Patrick Harris, Sarah Silverman, Christopher Hagen, Wes Studi, Christopher Lloyd, Ewan McGregor 00:30 Narzeczony mimo woli - film komedia, USA, 2009, reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Mary Steenburgen, Craig T. Nelson, Betty White 02:45 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	SERIAL KRYMINALNY  21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23:05 Wampiry Rosja, XVIII wiek. Caryca Elżbieta wysłała swojego chrześniaka Andrieja do klasztoru w nawiązanej górskiej okolicy, by sprawdził z powrotem na jej dwór przebywającego tam na wygnaniu jej byłego spowiednika posiadającego tajemną wiedzę. Na miejscu Andriej jest świadkiem niesamowitych i przerażających zjawisk. 00:55 STOP Drogówka 01:55 Zagadkowe zgony 02:25 Interwencja - magazyn 02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

4 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:30 Sprawa dla reportera 06:20 Rok w ogrodzie 06:45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 07:00 Msza Święta 07:40 Film dokumentalny 08:00 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:25 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:55 Studio Raban 09:20 Rodzinny ekspres - Zadośćuczynienie Panu Bogu i bliźniemu 09:50 Arabeska - film akcji, prod. USA, 1966, reż. Stanley Donen, prod. Sophia Loren, Gregory Peck, Ernest Clark, John Merivale, Harold Kasket 11:40 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:40 Fascynujący świat - Wielkanocne wypieki w Europie - film dokumentalny MAGAZYN 13:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:05 Z pamięci - felieton 14:15 Jak to działa - magazyn 14:40 Kulisy - Postaw na milion 14:50 Stulecie Winnych 15:50 To był rok! 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:25 Postaw na milion 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:30 Hit na sobotę - Quantum of Solace - film sensacyjny 23:25 Gangster - film sensacyjny, prod. USA 01:30 Jaka to melodia? 02:25 Mordercze starcie	04:35 Koło fortuny - teleturniej 05:15 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:15 Pytanie na śniadanie 11:25 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny 12:00 Star Voice. Gwiazdy mają głos - program rozrywkowy 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko 16:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:55 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 17:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:25 Pogoda SERIAL OBYCZAJOWY 18:35 Echo serca - serial TVP 19:30 Lajk! 20:00 Dance Dance Dance 21:50 Program rozrywkowy 22:45 Czerwony Pająk - dramat, prod. Polska, 2015, reż. Marcin Koszałka, prod. Filip Plawiak 00:30 Prawnik z Lincolna - film fabularny prod. USA, 2011, reż. Brad Furman, prod. Matthew McConaughey 02:40 Rozumiemy się bez słów - komedia, prod. Belgia, Francja, 2014, reż. Eric Lartigau, prod. Louane Emera, Karin Viard, Francois Damiens 04:25 Zakończenie dnia	04:50 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial obyczajowy 13:20 MasterChef Junior 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Dorota inspiruje 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 36,6 - wydanie specjalne 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn KOMEDIA 20:00 Raj dla par - film komedia, USA, 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, Jason Bateman, Faizon Love, Jon Favreau, Malin Akerman, Kristen Bell, Kristin Davis 22:20 Kocha, lubi, szanuje - film komedia, USA, 2011, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Steve Carell, Ryan Gosling, Julianne Moore 00:55 Martwa cisza - film sensacyjny, Australia, 1988, reż. Phillip Noyce, wyk. Nicole Kidman, Sam Neill, Billy Zane, Rod Mulliner, Joshua Tilden 02:50 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Scooby Doo: Szkoła Upiórów 10:00 Ewa gotuje 10:35 Disco Polo - 25 lat później 11:40 Fałszywa dwunastka 2 Tom Baker wraz z żoną Kate zabierają swoją wesołą gromadkę na niezapomniane letnie wakacje. Wymarzony odpoczynek przetrada się jednak w oblężane wspinawodnictwo z rodziną starego rywala Toma - Jimmy'ego Murtaugha. 13:40 The Four. Bitwa o Sławę 15:40 Kabaret na żywo. Przystanek Radość 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda SERIAL KOMEDIOWY 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska 20:05 The Four. Bitwa o Sławę 22:10 Twoja Twarz Brzmi Znamo 00:15 Ktoś całkiem obcy Kiedy Rowena, reporterka śledcza, dowiaduje się, że za śmiercią jej przyjaciółki może stać jeden z ważnych ludzi świata reklamy, Harrison Hill, decyduje, aby przy pomocy swojego współpracownika, Milesa Haleya, przeniknąć do świata, w którym obraca się Hill. 02:30 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy	07:00 Komu piosenkę - program rozrywkowy 08:00 III Europejski Festiwal Akademii Muzycznych - Warszawa 2019 - reportaż 08:30 Serialowa nostalgia - Wojna domowa - serial komediowy TVP 09:30 Doradcy króla Hydropsa - film animowany 09:55 Jonasz i morze - film animowany 10:15 Scena Klasyczna - Ars Cantus - koncert 11:00 Dokument tygodnia - Owoce sztuki - historia martwej natury - film dokumentalny 12:05 Alicja - musical 13:55 BBC Proms: Wedo and Daniel Barenboim - koncert 16:05 Jednocześnie - spektakl teatralny 17:10 Dwa zebra Adama 18:50 Kultura na żywo DRAMAT 20:00 Bilet do kina - Trzy minuty - dramat, prod. Polska, 2010, reż. Maciej Ślesicki, prod. Agnieszka Grochowska 22:15 Seans kultowy 00:35 Scena alternatywna 01:05 Włóczęg kinomana - Sieranewada - dramat, prod. Rumunia, Macedonia, Chorwacja, Francja, Bośnia i Hercegowina, 2016, reż. Cristi Puiu 04:05 Bęc punkiem - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2005 05:45 Teledysk 05:55 Zakończenie dnia	06:00 Na wariackich papierach 07:00 Taki jest świat 07:50 Bibliotekarze 08:45 Przygody Merlina Młody czarodziej przybywa do Camelotu i ukrywa swoje zdolności, gdyż bezwzględny król, Uther Pendragon, tępi wszelką magię. 09:40 13 Posterunek 2 Losy grupy policjantów, którzy pełnią służbę na trzynastym posterunku. 10:10 Biblia 12:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Mocne sobotnie kino: Skarb narodów Ben Gates trafia na trop największego skarbu w dziejach ludzkości. 22:40 Kod 211 KOMEDIA 00:25 American Pie: Wakacje - komedia Tym razem uwaga została skupiona na Mattcie Stiflerze, młodszym bracie Steve'a. Po tym, jak został wydalony ze szkoły, Matt zostaje wysłany na obóz letni. Od razu próbuje ów obóz okablować i, za pomocą ukrytych kamer, podglądać dziewczyny. 02:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:00 Na jedwabnym szlaku 03:35 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny	04:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:55 Mango - telezakupy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Hotel Paradise 14:05 McFarland - film obyczajowy, USA, 2015, reż. Niki Caro, wyk. Kevin Costner, Carlos Pratts, Maria Bello, Hector Duran, Johnny Ortiz 16:50 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarłaka - film przygodowy, USA, 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Orlando Bloom, Keira Knightley Jack Sparrow musi spłacić dług zaciągnięty wobec kapitana Łatającego Holendra. Uniknie śmierci, gdy znajdzie i zniszczy serce Davy'ego Jonesa ukryte w Skrzyni Umarłaka. FILM PRZYGODOWY 20:00 Harry Potter i zakon Feniksa - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2007, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Imelda Staunton, Michael Gambon, Robbie Coltrane, Maggie Smith, Ralph Fiennes, Alan Rickman, Gary Oldman 22:55 Pięćdziesiąt twarzy Greya - film obyczajowy, USA, 2015, reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Jennifer Ehle, Eloise Mumford, Luke Grimes, Marcia Gay Harden 01:30 Druga strona medalu 02:35 Noc magii	06:00 Przygody Kota w butach 06:55 101 dalmatyńczyków 08:55 Galileo 10:55 Święty Kordas chce się dowiedzieć, kim jest sympatia corki. Z tej okazji organizuje uroczystą kolację. Ksiądz i organista ciesza się z powrotu gospodyni do zdrowia. Jolanta napawa się atencją otoczenia. 12:55 Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona Flynna Carsen to młody pracownik niezwyklej Biblioteki Metropolitanej, w której przechowywane sa takie skarby jak puszka Pandory, Arką Przymierza czy Excalibur. 15:00 STOP Drogowka 16:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo SERIAL OBYCZAJOWY 20:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Dom woskowych ciał - horror Page i Carly wraz z grupa znajomych jada na międyzuczelniane zawody futbolowe. Po drodze nocują na campingu, gdzie rano odkrywają, że jeden z ich samochodów został uszkodzony. Napotkany na odludziu dziwny mężczyzna proponuje, że ich podwiezie. 02:25 Interwencja 02:40 Disco Polo Life 03:40 TOP 10 Lista Przebojów

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

5 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Klan - telenowela TVP 06:05 Słownik polsko@polski - talk - show prof. Jana Miodka 06:35 Wojsko - polskie.pl - reportaż 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:25 Wójt roku 2019 08:35 Zakochaj się w Polsce 09:05 Ziarno - Wielki Tydzień 09:40 Las bliżej nas - magazyn 10:00 Noce i dnie - serial TVP 10:55 Msza Święta 11:50 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Program katolicki 13:20 BBC w Jedyńce - Łuskowce 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Weterynarze z sercem SERIAL KRYMINALNY 15:05 Komisarz Alex - serial kryminalny prod. TVP 16:05 Postaw na milion 17:00 Teleexpress 17:30 Ośmiu wspaniałych 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Stulecie Winnych - serial TVP 21:15 To był rok! 22:25 Zakochana Jedyńka - Pełnia życia - film obyczajowy 00:30 Quantum of Solace - film sensacyjny, prod. USA, 2008, reż. Marc Forster 02:25 Jaka to melodia? 03:20 Zmruż oczy - film obyczajowy 04:50 Z pamięci - felieton	04:30 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Zły pies czyli co nas broni 04:40 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:15 Pytanie na śniadanie 12:10 Dance Dance Dance 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne 16:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:50 Lepsza połowa - serial TVP 17:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na dobre i na złe - serial TVP 19:25 Na sygnale - serial FILM FABULARNY 20:00 Prawnik z Lincolna - film fabularny, prod. USA, 2011 22:05 Kino bez granic - Środki nadzwyczajne - film fabularny, prod. USA 24:00 Pisane na wietrze - melodramat, prod. USA, 1956, reż. Douglas Sirk, prod. Rock Hudson, Lauren Bacall 01:50 Czerwony Pająk - dramat, prod. Polska, 2015, reż. Marcin Koszałka, prod. Filip Plawiak, Adam Woronowicz, Julia Kijowska, Wojciech Zieliński, Małgorzata Foremniak 03:25 Zakończenie dnia	04:50 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Efekt Domina 12:05 Człowiek przyszłości 13:05 Ślub od pierwszego wejrzenia 14:05 Ameryka Express 15:40 Ant-Man - film przygodowy, USA, 2015, reż. Peyton Reed, wyk. Paul Rudd, Michael Douglas, Evangeline Lilly, Corey Stoll, Bobby Cannavale, Anthony Mackie 18:00 Dorota inspiruje 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:50 MasterChef Junior FILM SENSACYJNY 21:30 Red - film sensacyjny, USA, 2010, reż. Robert Schwentke, wyk. Bruce Willis, Morgan Freeman, John Malkovich, Helen Mirren Emerytowani agenci specjalni CIA zostają wrobieni w zamach. By się ratować, muszą reaktywować stary zespół. 23:50 Motywy - serial, Polska Kiedy w Gdańskiej restauracji padają strzały, Luiza Porebska oraz jej mąż Maks zostają ranni. 00:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 01:50 Uwaga! - magazyn 02:10 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:35 Przygody Kota w butach 09:05 Zakochany Madagaskar - animacja Zbliżają się Walentynki, czyli ulubione święto Alex'a. Z okazji dnia zakochanych Melman planuje niespodziankę dla Glorii, Marty próbuje zaimponować nowym znajomym. 09:35 Krowy na wypasie Poznajcie Otisa, beztroską krowę, która spędza całe dnie na śpiewie, tańcach i psotach. Wspólnie z kolegami i koleżankami z zagrody daje się mocno we znaki właścicielowi farmy, Benowi. Film w polskiej wersji językowej. 11:30 Piksele FILM ANIMOWANY 13:45 Madagaskar Alex jest główną atrakcją nowojorskiego zoo w Central Parku. Choć widowiskowo potrząsa grzywą i ryczy, od polowania i zewu natury woli zdecydowanie porcjowane mięso podawane w kucharskim stylu. 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znamo 17:40 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość 22:10 W rytmie serca 23:10 Ślad 00:15 Zjawa	07:00 Dzień się budzi - program rozrywkowy 08:05 III Europejski Festiwal Akademii Muzycznych - Warszawa 2019 08:35 Serialowa nostalgia - Wszystkie stworzenia duże i małe 09:35 Od ucha do ucha - Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką 10:40 Od ucha do ucha - Gość oczekiwany - spektakl 11:45 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:25 Zdrowie - komedia reż. Robert Altman, prod. Lauren Bacall, Joan E. Block, Nancy Foster 14:15 Łucja z Lammermooru 16:55 Zaginione Skarby 17:00 Niedziela z... rolami Gustawa Holoubka 17:50 Niedziela z... FILM FABULARNY 20:00 Maratończyk - film fabularny, prod. USA, 1976, reż. John Schlesinger, prod. Dustin Hoffman, Roy Scheider 22:10 Upiór w kuchni - spektakl teatralny 23:45 Bilet do kina - Trzy minuty - dramat, prod. Polska, 2010, reż. Maciej Ślesicki, prod. Agnieszka Grochowska 02:00 Teraz animacje! - One after the other - film animowany 02:10 Teraz animacje! - Dokument - film animowany 02:25 Amerykański epos 03:30 Kino nocne - Wszystko będzie dobrze - dramat	06:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 08:00 Żandarm w Nowym Jorku - komedia 10:25 Trzy życzenia 12:40 Najpiękniejsze baśnie: Królewskie dzieci 13:55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Stolicku, nakryj się Skarb narodów Ben Gates trafia na trop największego skarbu w dziejach ludzkości. 17:50 Asterix i Obelix: Misja Kleopatry Asterix, Obelix i Panoramix wyruszają do Egiptu, by pomóc architektowi Numerabisiowi. Ma on zaledwie trzy miesiące na wybudowanie pałacu dla Kleopatry. THRILLER 20:00 Niedziela z gwiazdami: Olimp w ogniu - thriller Odsunięty od obowiązków agent Secret Service jest jedyną nadzieją na uratowanie prezydenta, gdy Biały Dom zostaje zaatakowany przez terrorystów. 22:10 Koliber 00:20 Śmiertelny pocałunek 02:00 Na wariackich papierach 03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:50 Na jedwabnym szlaku	04:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:55 Mango - telezakupy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Hotel Paradise 13:00 Zakochani po uszy - serial, Polska 15:10 Projekt Lady 16:10 Ślub od pierwszego wejrzenia 17:10 Harry Potter i zakon Feniksa - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2007, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Imelda Staunton, Michael Gambon, Robbie Coltrane, Maggie Smith, Ralph Fiennes, Alan Rickman, Gary Oldman, David Thewlis, Brendan Gleeson, Robert Hardy, Jason Isaacs, Helena Bonham Carter FILM PRZYGODOWY 20:00 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata - film przygodowy, USA, 2007, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Bill Nighy, Jonathan Pryce, Geoffrey Rush, Stellan Skarsgard, Keith Richards 23:35 Bękarty wojny - film wojenny, USA, Niemcy, 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad PittMélanie Laurent, Christoph Waltz, Eli Roth, Michael Fassbender, Diane Kruger, Daniel Brühl, Til Schweiger 02:45 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Przygody Kota w butach 06:55 101 dalmatyńczyków 08:30 Niekończąca się opowieść Kenny powraca do Fantazji, by tym razem - wraz z małym wojownikiem Atryu, smokiem Falkorem i Skalojadem oraz nowymi przyjaciółmi - ratować zaccarowaną krainę przed złą czarodziejką Xayide. 10:20 Galileo 12:25 Gwiazdy Kabaretu 14:30 Bibliotekarz III: Przeklęty kielich Judasza Po odzyskaniu kamienia filozoficznego i utracie dziewczyny Flynna przechodzi kryzys. Charlene i Judson namawiają go, by wyjechał na wakacje. 16:30 Barabas 19:00 Galileo FILM SENSACYJNY 20:00 Apokalypso Młody wojownik ze spokojnego, żyjącego w harmonii plemienia zamieszkującego dżunglę, zostaje pojmany przez okrutnych przybyszów i zmuszony do odbycia niebezpiecznej wyprawy do nieznanego świata cywilizacji opartej na strachu i uciску, na końcu której czeka go ołtarz ofiary. 22:55 Blow 01:30 Śmierć na talerzu 03:30 Graffiti 03:40 TOP 10 Lista Przebojów - program rozrywkowy prod. Polska 05:45 Telezakupy TV Okazje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

6 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:10 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Msza Święta 07:40 Film dokumentalny 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Mister Twister 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP, reż. Krzysztof Lang 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Wójt roku - 2019 - sylwetki - felieton 12:50 BBC w Jedyńce - Łuskowce. Niezwykłe i pożądane - film SERIAL OBYCZAJOWY 	04:35 Koło fortuny - teleturniej 05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2016 06:10 Coś dla Ciebie - magazyn 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:05 Coś dla Ciebie 14:30 Operacja Zdrowie! - magazyn medyczny 15:05 Doktor z alpejskiej wioski - serial 15:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 16:00 Koło fortuny TELETURNIJ 	04:15 Uwaga! - magazyn 04:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 05:25 Nowa Maja w ogrodzie 05:55 Akademia ogrodnika 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Efekt Domina 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda MAGAZYN 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy prod. Polska 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Na ratunek 112 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:45 Polska wybiera FILM SENSACYJNY 	07:00 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką 08:05 Studio Kultura 08:15 Melodie na Psalterz Polski. Dziedzictwo Mikołaja Gómfki 08:40 Manifestacja geniuszu w czterech aktach - film animowany 09:10 Szkoła podstawowa - film obyczajowy 11:00 Rodzina Połanieckich - serial TVP 12:20 Przekładaniec - komedia, reż. Andrzej Wajda 13:00 Trzy młyny - serial TVP 14:05 Scena Klasyczna - Maksymilian Świąch - koncert 14:45 Pojedynki stulecia - Melchior Wańkowicz 15:10 Szlakiem miejsc niezwykłych 15:20 Trzy miasta, trzy epoki: Wiedeń 1908 SERIAL OBYCZAJOWY 	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Reporterzy. Z życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska FILM AKCJI 	05:00 Szkoła - obyczajowy 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Szpital - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 14:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:15 Szkoła - obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła - obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise KOMEDIA 	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Święty 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka - magazyn 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiedów 18:30 Święty 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial obyczajowy FILM HISTORYCZNY 
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Wicernik - spektakl 22:15 Świat bez fikcji 23:20 Archiwista - serial TVP 00:15 To był rok! 01:20 Pełnia życia - film	16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieźień miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 19:30 Barwy szczęścia - serial 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 O mnie się nie martw 22:50 Trzy dni Kondora 23:50 Sny wędrownych ptaków - dramat 02:05 Warto kochać - serial 02:50 Srodkci nadzwyczajne - film fabularny 04:40 Zakończenie	19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Ślub od pierwszego wejrzenia 22:35 Miami Vice - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2006, reż. Michael Mann, wyk. Colin Farrell, Jamie Foxx, Gong Li, Naomie Harris, Ciaran Hinds, Justin Theroux 01:15 Człowiek przyszłości - dokument 02:15 Wewnętrzny wróg - serial, USA 03:15 Uwaga! - magazyn 03:35 Noc magii	20:05 Zjaw Bohaterem filmu jest legendarny odkrywca i myśliwy Hugh Glass, który zaatakowany przez niedźwiedzia, zdradzony przez jednego z członków wyprawy, ledwo żywy zostaje porzucony przez towarzyszy i pozostawiony na pewną śmierć. Wbrew wszystkiemu udaje mu się przeżyć. 23:25 Pocałunek śmierci - film gangsterski 01:40 Mission: Impossible - Rogue Nation 04:15 Kabaretowa Ekstraklasa 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:40 Telezakupy TV Okazje	16:10 Samochodzik i templariusze - serial TVP 16:45 Co Ty wiesz o nauce? 17:00 Szkatułka z Hongkongu - film TVP 18:00 Portrety 18:30 Wydarzenie aktualne 18:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 19:25 Rondo wariacyjne na kontrabas - film 19:45 Którędy po sztukę - Marcin Maciejowski 20:00 Panorama kina polskiego - Las, 4 rano - film obyczajowy 21:45 Więcej niż fikcja 22:55 Wydarzenie aktualne 23:30 Żelazna klasyka 01:10 Kino nocne - Maratończyk - film fabularny	20:00 Kod 211 - film akcji 21:45 Olimp w ogniu 00:00 Zwierzak Gdy Marvin ulega wypadkowi samochodowemu, szalony naukowiec przeszczepia mu organy różnych zwierząt. Wkrótce mężczyzna odkrywa u siebie nadludzkie zdolności. 01:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 02:25 Niesamowite! 03:55 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji 05:00 Dyżur - serial	21:00 Pieniądze to nie wszystko - film komedia, prod. Polska, 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Stanisława Celińska, Sylwester Maciejewski, Cezary Kosiński 23:25 Harry Potter i zakon Feniksa - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2007, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Imelda Staunton, Michael Gambon, Robbie Coltrane, Maggie Smith, Ralph Fiennes 02:20 Noc magii - program ezoteryczny	21:40 Zmartwychwstały Na prośbę Poncjusza Pilata rzymski trybun Clavius otwiera śledztwo dotyczące Jezusa z Nazaretu. Jego zadaniem jest zbadanie sprawy rzekomego zmartwychwstania żydowskiego mesjasza i odnalezienie zaginionego ciała. Władze próbują ze wszystkich sił ostudzić emocje, które pojawiły się wśród ludzi. 23:50 Kill Bill - film sensacyjny 02:05 Galileo - popularno-naukowy 03:05 SuperLudzie 04:05 Magazyn Atleci Polsat Sport 2020 04:40 Trans World Sport 2020

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

7 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 07:00 Msza Święta 07:40 Film dokumentalny 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Mister Twister 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Wójt roku - 2019 12:40 Program rolny 13:00 Natura w Jedyńce - Nocne życie zwierząt - cykl dokumentalny SERIAL OBYCZAJOWY 	05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:10 Dlaczego wielki post? - reportaż 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieźień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial SERIAL OBYCZAJOWY 	04:40 Uwaga! - magazyn 05:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 05:55 Doradca smaku 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Na ratunek 112 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial FILM SENSACYJNY 	07:00 Teledyski 08:00 Studio Kultura 08:15 Wydarzenie aktualne 08:40 Tygodnik Kulturalny 09:30 Wrota Europy - dramat historyczny, reż. Jerzy Wójcik, prod. Alicja Bachle-da-Curuś, Kinga Preis 11:00 Rodzina Połanieckich - serial TVP 12:25 Marchenbilder - Obrazki z bajek 13:00 Trzy młyny - serial TVP 14:00 Scena Klasyczna - Agnieszka Budzińska Bennett - koncert 14:35 Pojedynki stulecia - Marek Nowakowski - Roman Bratny 15:05 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki Historii - Płock - reportaż 15:10 Trzy miasta, trzy epoki: Paryż 1928 - serial dokumentalny SERIAL OBYCZAJOWY 	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Reporterzy. Z życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje zabójczej prędkości, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 16:00 Reporterzy. Z życia wzięte SERIAL OBYCZAJOWY 	05:00 Szkoła - obyczajowy 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Szpital - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:15 Szkoła - obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial byczajowy, Polska 18:00 Szkoła - obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise KOMEDIA 	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Święty 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiedów 18:30 Święty 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Na straży prawa Byli członkowie elitarnej jednostki Strażników Teksasu - obecnie szeryf małego miasteczka - Jim Dillon chodzi nieuzbrojony od czasu tragicznej zakończonej strzelaniny. 23:35 Nędznicy - film musical, Wielka Brytania, USA, 2012, reż. Tom Hooper, wyk. Hugh Jackman, Russell Crowe, Anne Hathaway, Amanda Seyfried, Sacha Baron Cohen, Helena Bonham Carter, Eddie Redmayne 02:30 Zagadkowe zgony 02:55 Graffiti 03:05 Magazyn Atleci Polsat Sport 2020 03:40 Trans World Sport
15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Z niewolona. Kulisy 21:05 Z niewolona - serial 21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:00 Ocaleni - reality show 00:05 Głębia ostrości 00:35 Wielki Waldo Pepper - film fabularny	19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Echo serca - serial TVP 22:45 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 22:55 Usłyszeć Boga - film 23:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 00:30 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 01:30 Nowa - serial TVP 02:25 Sny wędrownych ptaków - dramat 04:25 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:30 Motyw - serial, Polska 22:35 Saga Zmierzchu: Księżyć w nowiu - film horror, USA, 2009, reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Elizabeth Reaser, Peter Facinelli, Michael Sheen, Ashley Greene 01:15 36,6 - wydanie specjalne 02:15 Zabójcza broń - serial, USA 03:20 Uwaga! - magazyn 03:40 Noc magii	20:10 Mission: Impossible - Rogue Nation - film sensacyjny, USA, Hongkong, Chiny Po rozwiązaniu IMF, Ethan Hunt zostaje na lodzie, sam przeciw wysoko wyspecjalizowanej sieci agentów, Syndykatiowi, który jest zdeterminowany, by zaprowadzić na świecie nowy porządek. 22:55 12 rund Detektyw Danny Fisher przez przypadek przyczynia się do śmierci dziesięciu złodziei. 01:20 System 04:00 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska	16:00 Sposób na Alcybiadesa - serial TVP 17:00 Co Ty wiesz o nauce? 17:10 Wolna sobota - film 18:00 Portrety 18:30 Wydarzenie aktualne 19:00 Kronos - magazyn 19:40 Którędy po sztukę 20:00 Lato w Nohant - spektakl teatralny 21:20 Lekkie obyczaje - Na moich ustach 23:25 Wydarzenie aktualne 23:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 00:25 Młoda Polska - Apokalipsa - dramat 00:45 Nocny dokument 02:30 Panorama kina polskiego - Las, 4 rano - film obyczajowy	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Leon zawodowiec Płatny morderca ratuje dwunastoletnią dziewczynkę, której rodzina została zabita przez skorumpowanych policjantów. 22:30 22 kule 00:55 Moje skarby 02:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne 03:55 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	21:00 Masz wiadomość - film komedia USA, 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks, Meg Ryan, Greg Kinnear, Parker Posey, Jean Stapleton, Dabney Coleman, Steve Zahn 23:35 Nędznicy - film musical, Wielka Brytania, USA, 2012, reż. Tom Hooper, wyk. Hugh Jackman, Russell Crowe, Anne Hathaway, Amanda Seyfried, Sacha Baron Cohen, Helena Bonham Carter, Eddie Redmayne 02:50 Noc magii - program ezoteryczny	23:40 Kill Bill 2 - film sensacyjny Główna bohaterka zwana Czarna Mamba kontynuuje poszukiwania Billa i pozostałych zabójców. Jej zemsta dosięga już dwie osoby: O-Ren Ishi i Vernite Green. Teraz kolej na pozostałe ofiary, Elle Driver, Budda i w końcu samego Billa. Sprawy jednak komplikują się, gdy Panna Młoda odkrywa, że jej córka, którą uważała za zmarłą żyje... 02:30 Zagadkowe zgony 02:55 Graffiti 03:05 Magazyn Atleci Polsat Sport 2020 03:40 Trans World Sport

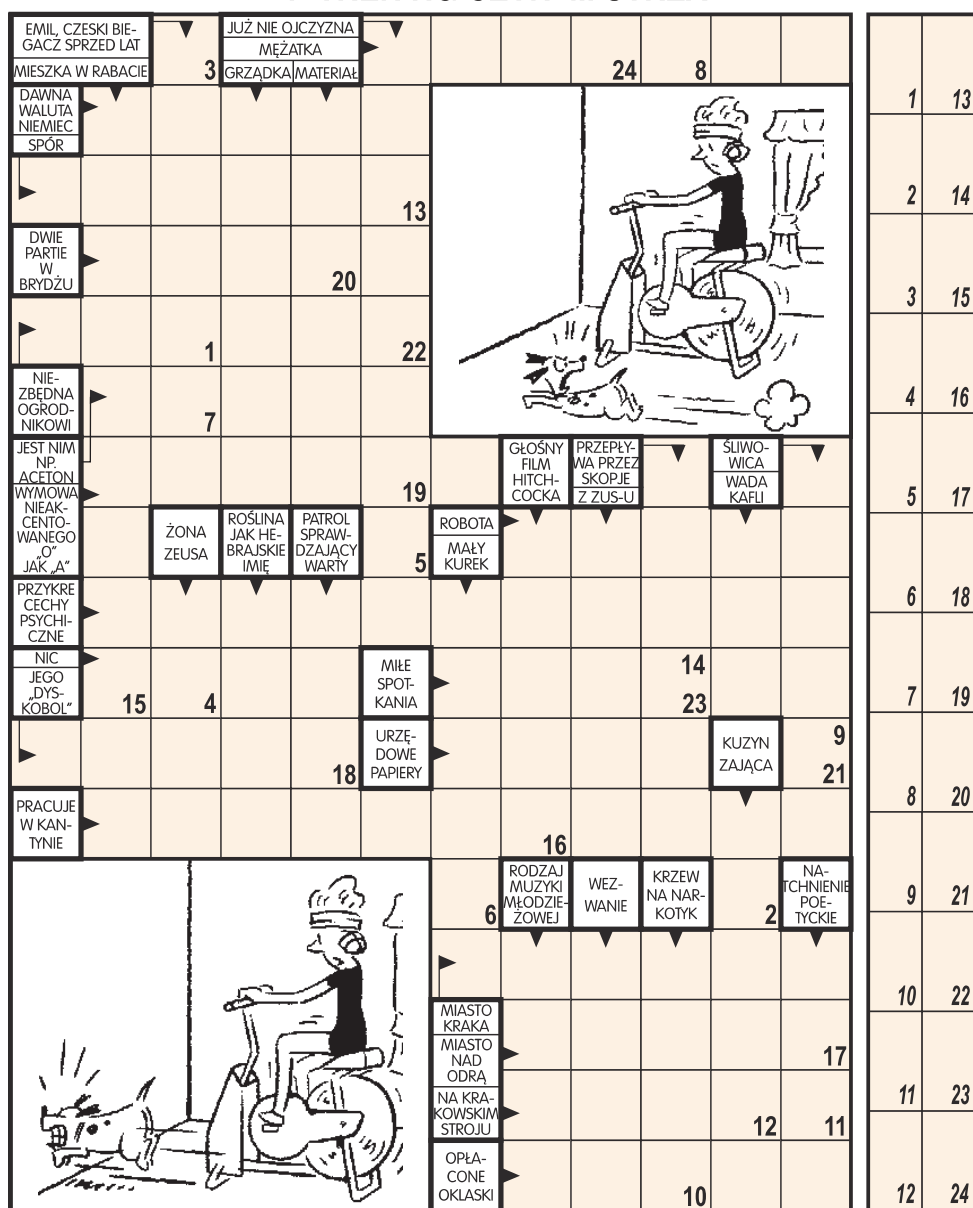
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 190

Redaguje:
Władysław Firlik

1. TRENING CZYNI MISTRZA

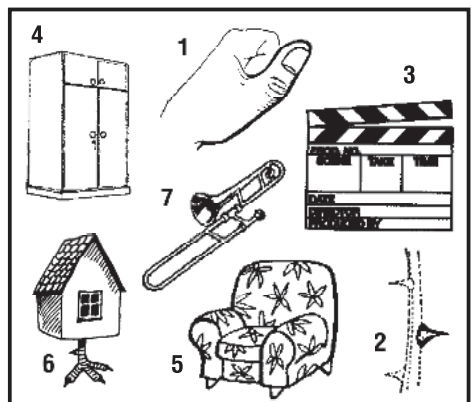
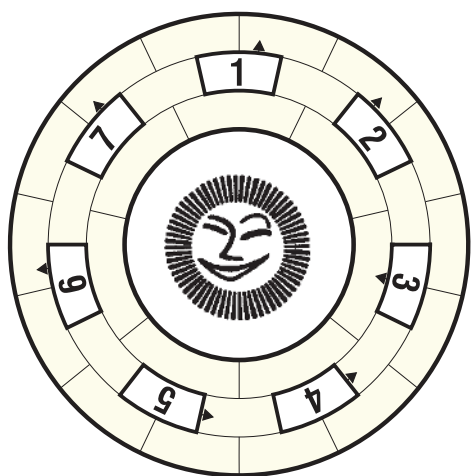


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą wypowiedź dziewczyny.

4. ANAGRAM

Pluska się z uśmiechem,
choć to nie _____ / ,
_____ w morzu _____ ,
lecz on w nosie ma to.

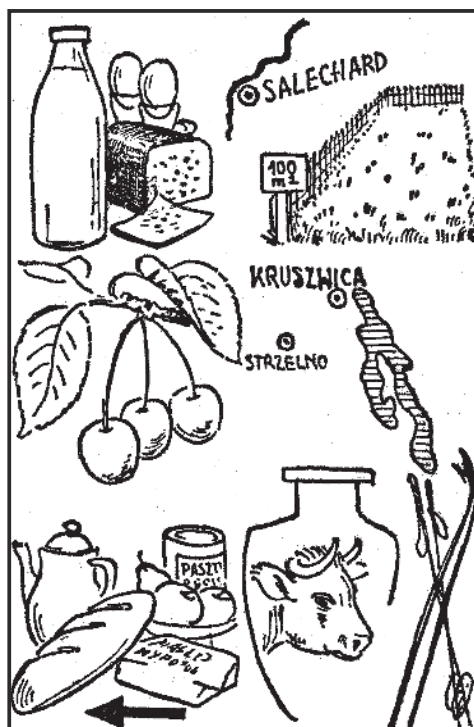
7. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

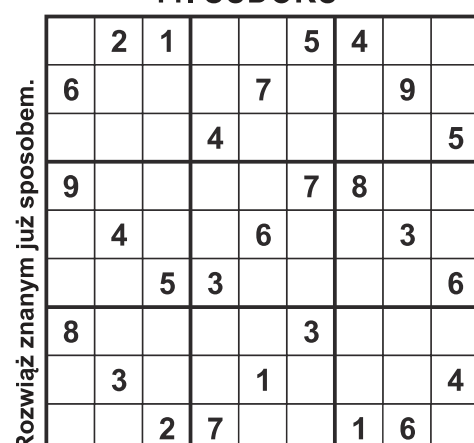
ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 190

5. REBUS

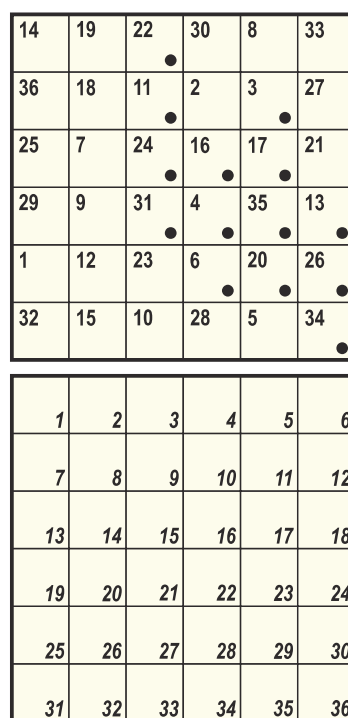


Początkowe litery: N. B. B. Ś. O. W.

11. SUDOKU



2. SZYFROGRAM

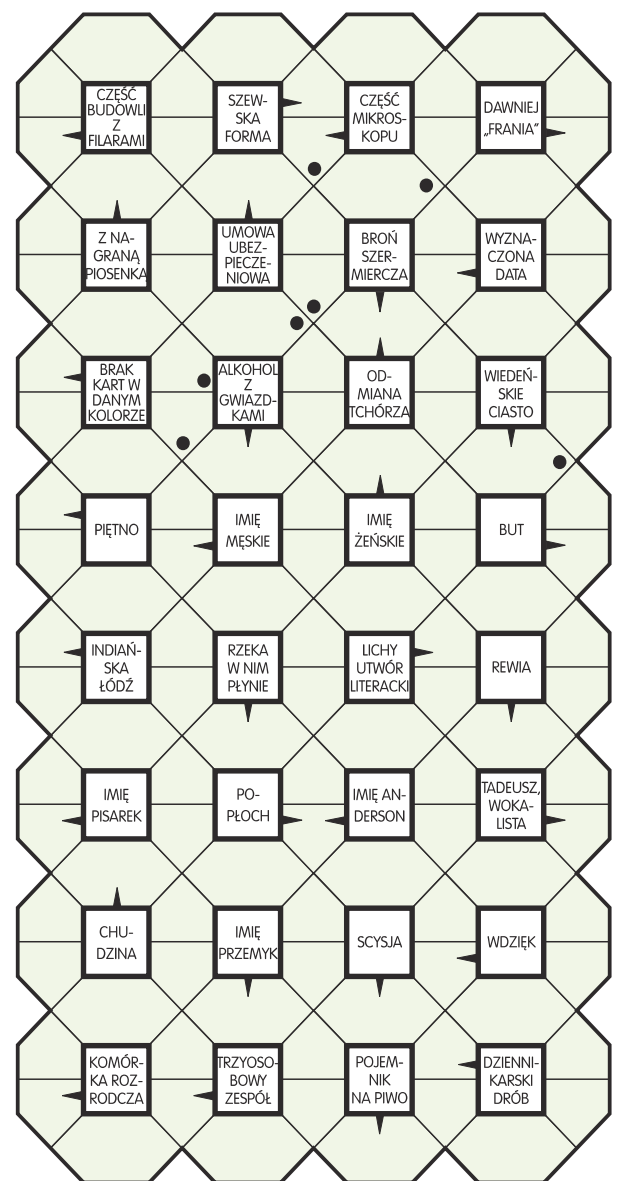


Wszystkie litery od 1 do 36 utworzą myśl oraz imię autora tej myśli.

14) ... Zdrój u podnóża Gór Sto-
łowych, **36)** poddasze, **25)** drze-
wo z klapsami, **29)** plik, **1)** w jaj-
ku, **32)** mech na pniju, **22)** wynalazek Gutenberga, **16)** roślina
łąkowa, **3)** bywa bez pokrycia,
13) egipski bóg księżyca.

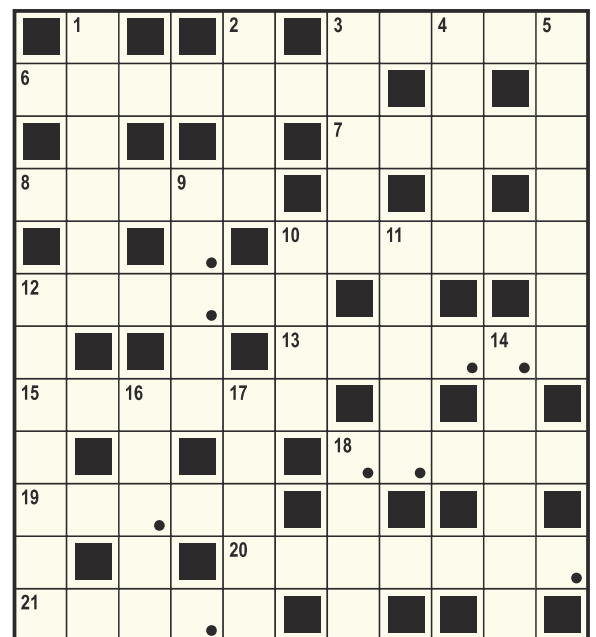


3. WIRÓWKA

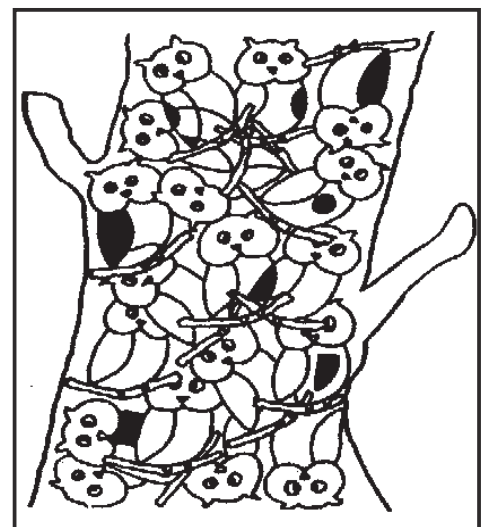


Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno poziomo, utworzą rozwiązanie.

6. PSOTKA



9. SOWY



Policz dokładnie ile jest sów.

8. KALAMBUR

Tafla lodu i zebranie -
uszwie tobie ubranie.

10. PARY I SAMOTNICY



Na powyższej ilustracji poszczególne obrazki występują parami, ale nie wszystkie. Podaj numery samotników.

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS

Podolog
Izabela Nowakowska

- usuwanie odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek
- klamry na wrastające paznokcie
- rekonstrukcja paznokci
- leczenie stopy cukrzycowej
- leczenie stanów zapalnych
- pedicure specjalistyczny
- badania laboratoryjne

Pułtusk
ul. Rynek 19
517 704 405

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

23-683-10-85 **24-368-32-17**
25-643-57-75 **29-642-34-61**
22-100-45-96 **505-526-036**
www.konstal-garaze.pl

PRACA!!!

Przyjmujemy
BRUKARZY,
całe ekipy brukarskie
780-170-180

POŻYCZKA ekspresowa
wystarczy dowód osobisty
o gotówkę w jeden dzień
797-703-503
Eden Finance
Pozostałe informacje
Maksymalna RRSO 689 %
rozliczamy w tygodniu

ZATRUDNIĘ
STOLARZA
Z DOŚWIADCZENIEM.
PRACOWNIA W JABŁONNIE.
KONTAKT 504-017-573

AMW SINEVIA

OGŁOSZENIE
O PRZETARGU PISEMNYM NIEOGRANICZONYM
NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI
POŁOŻONEJ W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM
PRZY UL. PADEREWSKIEGO 6

AMW SINEVIA Sp. z o.o. ogłasza przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej, położonej przy ul. Paderewskiego 6, w miejscowości Nowy Dwór Mazowiecki w obrębie 0035 8, powiat nowodworski, woj. mazowieckie, obejmującej działkę o nr ewid.: 56/17 (powstała na skutek podziału nieruchomości o nr ewid. 56/5 na dwie działki o nr ewid. 56/17 i 56/18), o pow. 2010 m², zabudowanej budynkiem o funkcji niemieszkalnej o powierzchni zabudowy 481,76 m², o powierzchni użytkowej 712,25 m², dla której Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim, IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o nr KW WA1N/00072414/5.

Cena wywoławcza: 1 500 000 zł netto
(słownie: jeden milion pięćset tysięcy złotych netto)

Wadium w wysokości 10 % ceny wywoławczej tj. kwotę **150 000 zł** (słownie: sto pięćdziesiąt tysięcy złotych) należy wpłacić w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 27.04.2020 r.** w pieniądzu na konto AMW SINEVIA Sp. z o.o. prowadzone przez bank PKO SA Warszawa nr rachunku **82 1240 6292 1111 0010 3708 7233** z zaznaczeniem tytułu przelewu: „Przetarg pisemny nieograniczony – sprzedaż budynku przy ul. Paderewskiego 6 w Nowym Dworze Mazowieckim”.

Za datę wpływu wadium uznaje się dzień wpływu środków pieniężnych na wskazany rachunek bankowy Spółki.

Termin składania ofert: 29.04.2020 r. godz. 10.00

Miejsce składania ofert: siedziba spółki AMW SINEVIA Sp. z o.o., ul. Paderewskiego 6, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki, Kancelaria (I piętro).

Oferta w sprawie przetargu składana w zamkniętej i opieczętowanej kopercie, opisanej w następujący sposób: „Przetarg pisemny nieograniczony - sprzedaż budynku przy ul. Paderewskiego 6 w Nowym Dworze Mazowieckim”, winna w szczególności zawierać:

- 1) nazwę firmy lub imię i nazwisko oraz adres Oferenta (odpis z właściwego rejestru lub ewidencji oraz inne dokumenty potwierdzające umocowanie osoby podpisującej zgłoszenie),
- 1) oryginał dowodu wniesienia wadium,
- 2) datę sporządzenia oferty,
- 3) wskazanie nieruchomości, której oferta dotyczy,
- 4) oznaczenie oferowanej ceny netto oraz oferowanej ceny obejmującej podatek od towarów i usług, gdy jego zapłata wynikać będzie z obowiązujących przepisów prawa,
- 5) oznaczenie terminów związania z ofertą,
- 6) oświadczenia osób, które chcą wziąć udział w przetargu pisemnym nieograniczonym, według wzorów stanowiących Załącznik do niniejszego Ogłoszenia.

Otwarcie ofert odbędzie się w dniu 29.04.2020 r. o godz. 10.15

w siedzibie Spółki AMW SINEVIA Sp. z o.o. w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. Paderewskiego 6, II piętro, sala konferencyjna p. 213.

Rozszerzona informacja dotycząca przetargu wraz z „Zasadami zbywania składników aktywów trwałych Spółki pod firmą AMW SINEVIA Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Nowym Dworze Mazowieckim” oraz oświadczeniem o ich akceptacji, zawarta jest na stronie internetowej Spółki: www.amwsinevia.pl

Nieruchomość można oglądać w dni robocze w terminie **od 01.04.2020r. do 24.04.2020 r.** po uprzednim uzgodnieniu terminu z Panią Justyną Jaworską – Goliasz, tel. 602 281 077 lub Panią Karoliną Gajownik, tel. 607 490 766

Nadmieniamy, że Spółka ma prawo unieważnić lub odwołać postępowanie w każdym czasie bez podania przyczyny.

PRACA

dam pracę

AAAAA Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, zus.

504 017 573
LEG 50999

- Kierowcę emeryta na autobus **602 70 13 12**
PUL 51169
- Kierowcę kat. C+E na trasie Warszawa - Gdańsk 501 018 521
PUL 51137
- Poszukujemy serwisanta/montera instalacji chłodniczych i klimatyzacyjnych (najlepiej z doświadczeniem). 797347707 jolanta.gutowska@kawucha.pl
NDM 51166
- Poszukujemy serwisanta/montera instalacji chłodniczych i klimatyzacyjnych (najlepiej z doświadczeniem). 797347707 jolanta.gutowska@kawucha.pl
NDM 51165
- Zatrudnię brukarzy 502104517
LEG 51034

Zatrudnię ekspedientkę 500 629 703
LEG 51099

szukam pracy

- Technik budowlany uprawnienia 1/2 etatu 660546147
NDM 51179

AUTO-MOTO

sprzedam

- KupięKażdeAutoSkuterMotorDo-
stawczyPickupNajlepszeCenySzyb-
kaWycanaNatychnmiastowyOdbiór
ZaświadczeniaDoKasacjiPomagamy-
WeWszystkich Sytuacjach Związanych
Z Autami Masz Coś to DzwoniPomaga-
my z Polisami Oc Czynne 24H na dobe
502964469 lukas_farba@op.pl
LEG 51044

usługi i akcesoria

- Auto naprawa: mechanika, geometria, części, wyważanie kół, klimatyzacja. Jabłonna. 605 94 91 91, 22/ 782 49 10
LEG 50959

EDUKACJA

korepetycje

- Doświadczony naucz. matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424
LEG 51051

ZDROWIE

przychodnie

ultramédica
CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 i p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopedia dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51037

lekarze

- Dr. n.med. pediatra - neonatolog
Maria Gudyka-Piórkowska
L-wo, Sienkiewicza 30,
601593502, 22 784 14 18
LEG 51083

- Dr n.med Robert Piórkowski
Gabinet ginekologiczny L-wo
ul. Husarska 9 blok 107,
22 7841418, 601 391 910
LEG 51082

- GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO
GINEKOLOGICZNY
dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski
L-wo ul.Zegrzyńska 11 A pon.- pt
- całodobowo, leczenie trądziku
784 81 98, 602 272 345
LEG 51038

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

inne

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS

Podolog
Izabela Nowakowska

- Pedicure podologiczny. Klamra na wrastający paznokieć. Usuwanie: odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek, zrogowaciałego naskórka. Pułtusk, ul. Rynek 19, 517 704 405
<https://www.facebook.com/UslugiKosmetyczneWellness>
PUL 50564

USŁUGI

remont i budowa

- A dachy papa obróbki 503083572
LEG 51123
- Budowa domów,rozbudowy,wykoń-
czenia,gładzie, płytki 603810982
PUL 51167
- Elektryka inst.awarie 605401964
LEG 50942
- Glazura remonty solidnie 602670035
NDM 50955

HYDRAULIK 512 121 552
PUL 51052

- Kompleksowe remonty i aranżacje domów i mieszkań 692528027 www.mradex.pl
PUL 51178

Prace budowlane – remonty
Rozsądna cena za solidną pracę.
508-074-201
LEG 50958

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 50755

ogrodnicze

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
-SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZESWIETLANIE KORON DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARCOWYCH
- USŁUGI REKABIM, ZREBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ I POKRY
698 991 470
Z PODNOŚNIKA - MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE - PROFESJONALISTY
■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną - sekcyną wycinka drzew - przycinanie, przeswietlanie drzew - usuwanie drzew, gałęzi, konarów - usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE 698-991-470
LEG 50825

transport

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
tel. 508 604 643

- ASEN-PSP
Wywóz nieczystości płynnych
508 604 643
PUL 50916

Zakład Usług Komunalno-Socjalnych

ODPADY BIO
trawa, liście, gałęzie
1 worek 120 l. do 10 zł
(przy większej ilości znaczące obniżki - do 50%)

ODPADY BUDOWLANE
- oraz KOMUNALNE - oferujemy podstawienie kontenerów KPT do 400 zł - do negocjacji w zależności od ilości i rodzaju odpadów
Wyżej wymienione odpady przyjmujemy także na terenie naszej biuro: Łajbki, ul. Sienkiewicza 10 - po uzgodnieniu telefonicznym 602 880 332

55-120 Legionowo, ul. Myśliwska 18
tel. 22 784 58 35, tel. kom. 602 880 332
zuks.pacowicz@wp.pl

naprawy

- Komputery, dojazd 513820998
LEG 50583

finanse i prawo

- **BIURO RACHUNKOWE Anna Świącka**
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych.
tel:227743594, kom:605859559,
e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 50855

inne

- Mycie, malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej 507567910
LEG 51125

BIZNES

- Dywany-Wykładziny-Chodniki
Kacice11A k/Pułtusk 23/692 58 49
PUL 50993

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

- Grunt 4ha gm. Zatory 603810982
PUL 51168

- Skrzyszew 601264736
LEG 51171

kupię nieruchomość

- KUPIĘ MIESZKANIE BEZPOŚREDNIO
TEL.: 512-941-393. 512941393
LEG 51122

- Szukam domu murowanego w Jabłonie i okolicy do 10km 571479625
LEG 51147

ROLNICTWO

kupię

- Kupię ziemniaki żółte i inne warzywa. Nawiążę stałą współpracę na odbiór 501 018 521
PUL 51138

inne

- DOTACJE PROW 2014-2020. NAJBLIŻSZE NABORY: MODERNIZACJA GOSPODARSTW ROLNYCH (ZAKUP MASZYN), MAŁE GOSPODARSTWA (60 TYS.). RÓWNIEŻ DLA OSÓB NIE BĘDĄCYCH W KRUS, MŁODY ROLNIK - 150 TYS., ROZPOCZĘCIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ PRZEZ ROLNIKÓW (OD 150 DO 250 TYS.). WYPEŁNIANIE WNIOSKÓW, DOJAZD DO ROLNIKÓW. TEL. 795-931-529
LEG 51184

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



- Figel to energiczny młodzik (12 kg), który koczował z bratem na terenie pewnej firmy. Chłopak jest przesympatyczny, otwarty na człowieka i inne psy. Dla kogo cudny Figel? Transport cała Polska Tel: 725 904 999
NDM 51185



- Gargamel to 3-letni duży wielkości (40 kg) pies w typie cane corso znaleziony na terenie gminy Wołomin. Chłopak w stosunku do człowieka zachowuje dystans. Do innych psów nie jest przyjaźnie nastawiony. Gargamel nie umie chodzić na smyczy, sam jej widok, stresuje go. WŁASCIWIE, GDZIE JESTES? epidemia - Prosimy o kontakt telefoniczny. Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl
NDM 51186

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl



■ Melisa to około 4-letnia średniej wielkości (17,5 kg) suczka znaleziona na terenie gminy Wieliszew. Była bardzo zakleszczona (opieka weterynarza). Dziewczyna jest spokojna, wrażliwa, otwarta w stosunku do ludzi i innych psów. Niestety Melisa nie potrafi chodzić na smyczy, prawdopodobnie przez stres. WŁAŚCICIELU, GDZIE JESTEŚ? epidemia - Prosimy o kontakt telefoniczny.
Tel.: 795 845 242 fundacjapso.pl
NDM 51188



■ Obis to 6-latek średniej wielkości (10 kg) znaleziony na terenie gminy Wołomin, przywieziony przez Pogotowie dla zwierząt, po prawdopodobnym wypadku komunikacyjnym. Diagnostyka (złamanie kości udowej kończyny lewej, obrzęk okolicy uda). Dzielný chłopak wraca do zdrowia po operacji łapki, a czeka go rehabilitacja. WŁAŚCICIELU, GDZIE JESTEŚ? epidemia - Prosimy o kontakt telefoniczny.
Tel.: 795 845 242 fundacjapso.pl
NDM 51187

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.



■ Piesek szuka swojego pana lub nowego domu. Został znaleziony w Nasielsku w dniu 24.03.2020r. w okolicach ul. Leśnej. Jest bardzo radosny i mądry, tęskni za domem. Wiadomości o psie można uzyskać pod nr tel. 509 607 023
NDM 51190

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA;**
chrzciny, komunie, stypy,
urodziny, uroczyste obiady,
romantyczne kolacje, catering.
Tel. 505-360-809,
www.legionowska.pl
LEG 50234

MATRYMONIALNE

■ Mężczyzna 72 lata 175cm 90kg
emerytowany szuka kobiety solidnie
zbudowanej 571479625
LEG 51148

KOMUNIKATY

Zarząd Powiatu Nowodworskiego informuje,

że podano do publicznej wiadomości – poprzez umieszczenie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. Ignacego Paderewskiego 1B na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie na podstawie przepisów ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020r. poz. 65 z późn. zm.):

lokal użytkowy o powierzchni 19,45 m², usytuowany na III piętrze budynku poł. na działkach nr ewid. 33/34 o pow. 0,0180 ha, 33/38 o pow. 0,0604 ha i 33/42 o pow. 0,0199 ha, obręb 0035 8-09 Nowy Dwór Mazowiecki przy ul. Chemików 6, z przeznaczeniem na prowadzenie przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim Niebieskiego Pokoju – przyjaznego pokoju przestuchań.

FOTO -TANIO- VIDEO

www.foto-legionowo.pl

INTERCARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

„RODZINNA TRADYCJA”
Katarzyna Dąbrowska

Organizuje:
• chrzciny • komunie • studniówki
• szkolenia • urodziny
• spotkania pracownicze
oraz inne imprezy.

www.salasamba.pl

**WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI**

**RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI I INNE**

05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

**WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**

• SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
• PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
• USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
• USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

P.P.H.U. EKO-INVEST NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

MIESZKANIA

Pułtusk/os Górna Skarpa – 51,6 m², 2 pokoje, III piętro z balkonem – 175 440 pln
Pulstusk, ul. A. Mickiewicza – 53 m², 2 pokoje, II piętro z balkonem – 159 000 pln
Pulstusk, ul. Rynek – 62,8 m², 3 pokoje, I piętro – 199 000 pln
Pulstusk, ul. Traugutta – 122 m², 4 pokoje, III piętro z balkonem – 500 000 pln

DOMY

Pulstusk – 130 m²/1000m² – 399 000 pln
Pulstusk/Poplawy – 110 m²/850m² – 435 000 pln
Pulstusk/Poplawy – 120 m²/2921m² – 450 000 pln
Pulstusk/Poplawy – 436 m²/813m² – 385 000 pln
Pokrzywnica/Gzowo – 116 m²/1502 m² – 435 000 pln
Pulstusk/Poplawy – 150 m²/753m² – 380 000 pln
Pulstusk – 86 m²/432 m² – 199 000 pln
Pulstusk/okolice – 168 m²/942m² – 419 000 pln
Winnica – 270 m²/2100 m² – 520 000 pln
Skaszewo Włociańskie gm.Gzy – 230 m²/4400 m² – 480 000 pln

DZIAŁKI

Pulstusk/Poplawy – 33096 m² przy Narwi – 661 920 pln
Pulstusk/okolice – 11000 m² przy Narwi – 1 100 000 pln
Pulstusk – 6000 m² – 660 000 pln
Pulstusk – 2000 m² – 250 000 pln
Pulstusk/Poplawy – 651 m² – 65 100 pln
Pulstusk/Poplawy – 1538 m² – 150 000 pln
Pulstusk/Poplawy – 1235 m² – 75 000 pln

MIEJSCE GARAŻOWE

Pulstusk/Osiedle Klimaty – garaż – 35 000 pln

SUPER OKAZJA – Pulstusk – działka z PnB pod budynek wielorodzinny – 1736 m², pow. użytkowa 1402,62 m² – 653 000 pln



**Poszukujemy do szybkiej sprzedaży mieszkań w Pulstusku
1, 2 i 3 pokojowych, parter, I piętro**

ZAPRASZAMY NA NASZĄ STRONĘ INTERNETOWĄ:

www.ekoinvest.otodom.pl

www.ekoinvest.nieruchomosci.pl

Pulstusk, ul. Rynek 16, I piętro

tel./fax 23 692 06 82, kom. 502 587 830

e-mail: romanski42@interia.pl

MEBLE NA WYMIAR

W zakres naszych prac wchodzi:

- SZAFY I GARDEROBY
- MEBLE KUCHENNE – z wszelkiego rodzaju blatami kuchennymi
- MEBLE ŁAZIENKOWE – w połączeniu z granitem
- RECEPCJE oraz MEBLE BIUROWE
- MEBLE STYLIZOWANE – biblioteki, biurka, regały wolno stojące, komody itp.
- DRZWI DREWNIANE wewnątrz i zewnętrzne – z możliwością montażu
- oraz wiele, wiele innych rodzajów mebli
- sprzedaż oraz montaż sprzętu AGD

STAŁA PRACA DLA STOLARZY
Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy,
wysokie zarobki, ZUS.
tel. 504 017 573

SławMar Mebel Styl s.c.

ul. Szkolna 42a, 05-110 Jabłonna

tel. 504 017 573
e-mail: mmowinski@gmail.com
504 017 574
slawomir.parzonko@gmail.com
fax: 22 774 18 92

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIAK

WYPEŁNIJ Drukowanymi literami wpisując w kratkę jedną literę robiąc odstęp między wyrazami

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pulstuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający (Tylko do wiadomości redakcji)

imię _____
nazwisko _____
ulica _____
numer domu _____
kod, miejscowość _____
podpis _____

KUPON JEDNORAZOWY



GOŚCINNOŚĆ OD POKOLEŃ
www.hotelstbruno.pl



Luksusowy hotel**** na Mazurach - relaks i biznes

JUŻ JESTEM NA ŚWIECIE...



20.02.2020 r. o godzinie 10:30 na świat przyszła Julia, córka państwa Kurłowskich. W chwili urodzenia ważyła 3250 g i mierzyła 56 cm.

fot H Mazurek



21.02.2020 r. o godzinie 11:20 na świat przyszedł Wiktor, syn państwa Janowskich. W chwili urodzenia ważył 3550 g i mierzył 59 cm.

fot H Mazurek



24.02.2020 r. o godzinie 14:20 na świat przyszła Hanna, córka państwa Buziewiczów. W chwili urodzenia ważyła 3850 g i mierzyła 57 cm.

fot H Mazurek



24.02.2020 r. o godzinie 17:00 na świat przyszedł Stanisław, syn państwa Miklaszewskich. W chwili urodzenia ważył 3300 g i mierzył 57 cm.

fot H Mazurek



27.02.2020 r. o godzinie 11:50 na świat przyszła Iga, córka państwa Szczerba. W chwili urodzenia ważyła 2940 g i mierzyła 54 cm.

fot H Mazurek

Zamek Gniew

HOTEL RESTAURACJA KONFERENCJE

www.zamek-gniew.pl • sprzedaz@zamek-gniew.pl • tel. 58 535 25 37



28.02.2020 r. o godzinie 2:35 na świat przyszedł Wojtuś, syn państwa Stańkowskich. W chwili urodzenia ważył 3350 g i mierzył 57 cm.

fot H Mazurek



1.03.2020 r. o godzinie 8:30 na świat przyszedł Aleksander, syn państwa Salamucha. W chwili urodzenia ważył 4000 g i mierzył 59 cm.

fot H Mazurek



5.03.2020 r. na świat przyszła Alicja Michalina, córka Karoliny Fabisiak i Michała Białka. W chwili urodzenia ważyła 3100 g i mierzyła 55 cm.

fotozaneta.pl



5.03.2020 r. na świat przyszedł Wojciech, syn Małgorzaty i Pawła Klumiuk. W chwili urodzenia ważył 4150 g i mierzył 54 cm.

fotozaneta.pl

DRODZY RODZICE...

Jeśli chcecie, żebyśmy dodali fotografię Twojego maluszka do naszej galerii, wyślij jego zdjęcie wraz z imieniem, datą urodzenia, wagą, wzrostem oraz danymi rodziców na adres: samozycie@tio.com.pl lub dostarcz do redakcji. Przesłanie zdjęć jest równoznaczne ze zgodą na ich publikację.

BETON TOWAROWY WSZYSTKICH KLAS



PUŁTUSK

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu

Kacice 76, 06-100 Pułtusk

tel. 23 692 86 52, 665 005 125

e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl

www.drogiimosty.com.pl

BRIX

NASIELSK

Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu

Kosewo 134, 05-190 Nasielsk

tel. 515 183 964

e-mail: biuro@brix.net.pl

www.brix.net.pl

PREFABRYKATY BETONOWE

Na temat zmian w funkcjonowaniu całej gminy spowodowanych zagrożeniem koronawirusem rozmawiamy online z wójtem Maciejem Mazurem

Dzień dobry Panie Wójcie, zagrożenie koronawirusem spowodowało wiele czasowych zmian w funkcjonowaniu całej gminy i w życiu mieszkańców. Inaczej wygląda też w tych dniach praca urzędu. Jakże teraz najważniejsze zadania są do realizacji?

Dzień dobry, priorytetem dla nas jest zapewnienie bezpieczeństwa mieszkańców, w związku z istniejącym zagrożeniem spowodowanym przez koronawirus. Już 3 marca powołałem zadaniowy Zespół Kryzysowy, złożony z przedstawicieli służb mundurowych, medycznych, dyrektorów jednostek organizacyjnych, którego zadaniem jest stałe monitorowanie sytuacji w gminie i współpraca w zakresie realizacji niezbędnych aktualnie działań. Wprowadzamy wiele zmian w funkcjonowaniu naszych jednostek, jak zmiana czasu pracy, zawieszenie działalności, zakaz korzystania z urządzeń sportowych lub spacerów na terenach rekreacyjnych, ograniczenia w kontaktach w przestrzeni publicznej, które wynikają z uregulowań stosowanych na terenie całego kraju i mają na celu ograniczenie rozprzestrzeniania się wirusa. Zmiany te pojawiać się będą tak długo i w takim zakresie, w jakim będzie wymagała sytuacja epidemiologiczna. Chciałbym bardzo podziękować tym mieszkańcom, którzy ze zrozumieniem traktują te czasowo przeciwie wprowadzane zmiany



Najważniejsze bezpieczeństwo

i ograniczenia. Bez współpracy i pewnej dyscypliny nie osiągniemy najważniejszego celu, jakim jest zachowanie zdrowia wolnego od zakażenia koronawirusem.

Czy mieszkańcy, którzy w związku z zaistniałą sytuacją znajdują się w szczególnie trudnej sytuacji, mam na myśli osoby starsze, samotne, które teraz powinny zostać w domach, mogą liczyć na pomoc i wsparcie ze strony gminy?

Współpracujemy w tym zakresie z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej, który czuwa nad sytuacją tych osób. Straż Gminna ma teraz w swoich obowiązkach docieranie do mieszkańców, którzy mogą potrzebować wsparcia i udzielanie im pomocy. Ważne jest, aby seniorzy jak najbardziej ograniczyli teraz wychodzenie z domu i kontakty i innymi osobami. Od tego zależy ich zdrowie. Ponadto, zorganizowane zostały wspólne patrole funkcjonariuszy Straży Gminnej i strażaków z naszych jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych, którzy również realizują to samo zadanie. Dodam jeszcze, że funkcjonariusze wyposażeni są w środki ochrony osobistej – kombinezony, maski, gogle, rękawice ochronne, płyn do dezynfekcji. Ich zastosowanie

jest konieczne, gdyby nieśli pomoc osobie samotnej, przebywającej w kwarantannie domowej.

A co z osobami, na które nałożony został obowiązek kwarantanny, a które z różnych względów nie mogą jej odbyć w swoim miejscu zamieszkania?

Wyzaczyliśmy obiekt na terenie gminy do przeprowadzenia kwarantanny zbiorowej, wyposażony w to, co jest niezbędne w takich okolicznościach. Mam jednak nadzieję, że sytuacja nie zmusi nas do uruchomienia go, że dzięki zastosowaniu wszystkich środków zapobiegawczych zasięg koronawirusa uda nam się ograniczyć.

Urząd gminy został czasowo zamknięty dla interesantów, sprawy możemy załatwiać telefonicznie, drogą mailową, lub korzystając ze skrzynki umieszczonej w przedsionku budynku, do której można wrzucić pismo lub wypełniony wniosek. Praca toczy się więc nadal, a czy realizowane są też inwestycje?

Praca urzędu została zorganizowana tak, żeby z jednej strony zapewnić ciągłość realizowanych zadań, a z drugiej strony pomóc pracownikom i nie narażać ich zdrowia.

Wiemy, że szkoły są chwilowo zamknięte, a to wymaga od rodziców zorganizowania opieki nad dziećmi. W działach, w których jest to możliwe, wprowadziliśmy pracę zdalną. Przygotowujemy dokumentację do realizacji różnych inwestycji: do ogłoszenia zamówienia publicznego na wykonanie pierwszego etapu kanalizacji deszczowej na osiedlu Głogi, dokumentację geologiczną stacji uzdatniania wody w Ryń, podpisaliśmy umowę na wykonanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej przebudowy ulicy Kościelnej w Kątach Węgieńskich. Zajął się także oświetleniem dróg – podpisana została umowa na wykonanie dokumentacji projektowo - kosztorysowej oświetlenia ul. Leśnej i Strużańskiej w Józefowie, ul. Szkolnej w Wólce Radzyńskiej. Rozpoczynamy II etap modernizacji oświetlenia ul. Jana Kazimierza w kierunku Rembelszczyzny. Kontynuujemy również realizację już rozpoczętych inwestycji – budowę kanalizacji sanitarnej w ulicy Rumiankowej i Białego Bzu w Nieporęcie, budowę zaplecza socjalnego dla boiska w Kątach Węgieńskich, wykonanie oświetlenia boiska. Trwa przebudowa ulicy Spacerowej w Białobrzegach i Główniej w Ryń. To kolejny etap prac – budujemy chodnik, ścieżkę rowerową i wykonujemy nową nawierzchnię asfaltową.

Czego możemy życzyć Czytelnikom w związku z nadchodzącymi świętami?

Zdrowia, zdrowia i jeszcze raz zdrowia. A żeby życzenia się spełniły, jeszcze raz bardzo proszę o przestrzeganie publikowanych zaleceń i poleceń środków ostrożności. Postarajmy się, aby święta upłynęły w jak najlepszej atmosferze, żeby nie było wśród nas osób chorych. W dużej mierze zależy to teraz od nas samych i tego, jak zadbamy o siebie i innych.



Odpowiedzialność i bezpieczeństwo są dzisiaj najważniejsze. Zadbajmy o nie sami!

Zachęcamy wszystkich mieszkańców do noszenia masek w miejscach publicznych i podczas kontaktów z innymi osobami.

Zachęcamy mieszkańców, do noszenia masek ochronnych w przestrzeni publicznej. Maseczki wprowadzicie nie zabezpieczając w pełni przed wirusem, ale są dodatkowym środkiem zabezpieczającym.

Maseczki jednorazowe są dostępne dla mieszkańców w urzędzie gminy Nieporęt, w wejściu od ul. Jana Kazimierza. Pakowane są w woreczki po 2 sztuki na osobę. Ich zapasy są uzupełniane w miarę dostępności maseczek na rynku. Akcja - Cała gmina Nieporęt chodzi w maseczkach – ogłoszona została na stronie gminy www.nieporet.pl, na fb gminy oraz w gazecie Wieści Nieporęckie z 27 marca.

Wszystkie jednostki organizacyjne gminy Nieporęt, Ochotnicze Straże Pożarne w Nieporęcie, Kątach Węgieńskich i Wólce Radzyńskiej oraz Policja zostały wyposażone w środki ochronne w postaci maseczek, kombinezonów, ochraniaczy na buty, rękawiczek, gogli, czepków, a także płynu do dezynfekcji. Ich zakup sfinansowany został z budżetu gminy. Środki te będą dostarczane nadal, w miarę zgłaszanych potrzeb

Zachęcamy też do szycia maseczek we własnym zakresie. Uczniowie mogą to robić w ramach zajęć z techniki, wspomagani przez nauczycieli i rodziców. Na pewno w wielu domach jest maszyna do szycia i osoba umiejąca szyć. Zagrożenie wirusem wymusza na nas ostrożność. Przebywając w miejscach publicznych, kontaktując się z innymi osobami, powinniśmy się zabezpieczać – robimy to nie tylko dla swojego dobra, ale i z myślą o innych. Coraz popularniejsze staje się szycie masek przez organizacje, które chcą pomóc w zaopatrzeniu służbie zdrowia. Włączają się w tę akcję różne fundacje, warsztaty krawieckie, wolontariusze. My pomóżmy sami sobie.

Na stronach internetowych jest duży wybór instrukcji, jak we własnym zakresie uszyć maseczkę. Zachęcamy więc do skorzystania z nich i z własnych umiejętności krawieckich.

NIE dla rozwiązań projektu CPK na terenie gminy Nieporęt

Projekt Strategicznego Studium Lokalizacyjnego Inwestycji Centralnego Portu Komunikacyjnego negatywnie zaskoczył mieszkańców wielu obszarów Polski. Podobne emocje wzbudził w powiecie legionowskim i w gminie Nieporęt – mieszkańcy wyrazili stanowczy sprzeciw wobec proponowanych lokalizacji linii kolejowej nr 20, przecinających nasze miejscowości i grożących wywłaszczeniami.

Na etapie ogłoszonych konsultacji CPK zaproponował wypełnienie ankiety, która miała pomóc w zebraniu opinii na temat planowanej inwestycji. Jednak wobec szczególnie inwazyjnego wpływu inwestycji na tereny, które zostały objęte jej zasięgiem, samorządy sięgnęły po bardziej zorganizowane formy protestu. W Urzędzie Gminy Nieporęt, podobnie jak to miało miejsce na terenie całego kraju, odbyło się spotkanie z mieszkańcami. Przedstawiono na nim szczególnie konsultowanych projektów i ich późniejszego wpływu na funkcjonowanie i rozwój gminy oraz życie mieszkańców, ci natomiast wyrazili swoją opinię na temat przedsięwzięcia. Wynik głosowania



uczestników spotkania był jednoznaczny – wszyscy głosowali przeciw przedstawionym propozycjom lokalizacji linii kolejowej nr 20 na terenie gminy Nieporęt. Gmina przygotowała także swoją własną ankietę, dającą mieszkańcom możliwość wypowiedzenia się na temat objęty konsultacjami. Ankieta dostępna była na stronie www.nieporet.pl oraz w formie tradycyjnej w budynku urzędu. Wypełniły ją łącznie 3284 osoby, z tego 2930 głosów było przeciwnych lokalizacji linii kolejowej nr 20 na terenie gminy. Opinię mieszkańców uwzględniła Rada Gminy, która podczas nadzwyczajnej sesji podjęła stanowisko w sprawie, wyrażając stanowczy sprzeciw wobec proponowanych wariantów linii kolejowej na terenie gminy. W uzasadnieniu radni podkreślili m.in. fakt, że zostały one wprowadzone na terenach istniejącej zabudowy mieszkaniowej oraz po

terenach przeznaczonych pod taką zabudowę w obowiązujących planach zagospodarowania przestrzennego. Spowodowałyby to nienaturalne podziały miejscowości, spadek wartości działek, zablockowanie rozwoju gminy, dramaty ludzkie w przypadku wywłaszczeń i pogorszenie jakości życia mieszkańców. Zniszczeniu uległoby wiele cennych przyrodniczo obszarów Warszawskiego Obszaru Chronionego Krajobrazu, siedliska ptaków i ssaków. To z kolei przekreśliłoby wieloletnie starania gminy w jej rozwoju, jako atrakcyjnego miejsca w skali województwa i kraju do zamieszkania oraz uprawiania różnych form aktywnego wypoczynku. Radni wskazali alternatywną, i niebudzącą kontrowersji, lokalizację linii kolejowej po istniejącej infrastrukturze – od Warszawy przez Legionowo do Janówka Drugiego, z wykorzystaniem rezerwy

tw. „Trasy Olszynki Grochowskiej” na północ.

Stanowisko Rady, wraz z ankietami gminnymi oraz ankietami CPK, które mieszkańcy dostarczyli do urzędu, zostało osobiście dostarczone do siedziby CPK.

Wójt Maciej Mazur przedstawił także stanowisko Rady i mieszkańców na spotkaniu Podkomisji stałej ds. transportu lotniczego Sejmu RP, którego był uczestnikiem. Podczas obrad dotyczących Studium Lokalizacyjnego CPK wyraził stanowczy sprzeciw wobec projektu, który narusza własność prywatną mieszkańców, ingeruje w duży stopień w walory przyrodnicze terenów i niesie wiele niekorzystnych zmian dla środowiska społecznego.

Ważnym elementem zorganizowanego sprzeciwu wobec projektu studium był również łańcuch solidarności, który na początku marca utworzyli w proteście mieszkańcy gminy Wieliszew i gminy Nieporęt. Był to gest solidarności, wyraz przekonania, że współdziałając jesteśmy silniejsi i możemy więcej osiągnąć.

Dziękujemy wszystkim, którzy aktywnie włączyli się w obronę naszego prawa do samodzielnego decydowania o rozwoju gminy oraz godnych warunków do życia wszystkich mieszkańców.



Dzika Plaża ogrodzona

W związku z panującą sytuacją epidemiologiczną, na terenie gminy Nieporęt obowiązuje do odwołania zakaz przebywania na terenach rekreacyjnych. Należy do nich Dzika Plaża w Nieporęcie, która właśnie została ogrodzona.

Informacje o zamknięciu m.in. Dzkiej Plaży pojawiły się kilka dni temu. Niestety, nie wszyscy zareagowali na apele o odpowiedzialne zachowanie i ograniczenie opuszczania domów. Płot, który teraz odgradza plażę od ulicy, ma stanowić wyraźny sygnał, że teren jest niedostępny. Na spacer w tym miejscu musimy trochę poczekać. Bądźmy rozsądni i nie lekceważmy wprowadzonych zakazów. Z pięknej pogody możemy skorzystać również we własnym ogrodzie.

FLOTYLLA DNIEPRAŃSKA NA BUGO-NARWI 1944 - 1945

Zegrzyńska brawura Dnieprowców

Po zdobyciu Serocka marynarze Flotyli Dnieprzańskiej nadal pozostali w rejonie walk, choć chwilowo zakres ich obowiązków uległ diametralnej zmianie. Rozszerzenie przyczółka i dalsze kontynuowanie pościgu za wycofującymi się Niemcami wymagało błyskawicznego przerzucenia na drugi brzeg Bugo - Narwi znaczących sił

Wieczorem 20 października 1944 r. jako pierwsza do przeprawy ruszyła 71 dywizja piechoty, która dzięki wsparciu artyleryjskiemu oraz bezpośredniej osłonie opancerzonych kutrów bezpiecznie osiągnęła drugi brzeg i wkrótce wyszła na szosę Serock - Zegrze.

Kolejnym „pasażerem” kutrów został 47 Korpus gen. D. Kislicyna, przeprawa którego rozpoczęła się 21 października ok. godz. 4 rano. Warto w tym miejscu zaznaczyć, iż zarówno 71 Dywizja, jak i 47 Korpus były jednostkami mocno przetrzebionymi w toku dotychczasowych walk i nie posiadały etatowej liczebności – stąd też możliwość przeprowadzenia w tak krótkim

czasie tak dużych jednostek. Rozpoczęta podczas przeprawy znajomość z nowym lądowym sąsiadem już wkrótce miała się przydać w walkach o Zegrze.

Wieczorem tego samego dnia jednostki 47 korpusu przypuściły atak na niemieckie umocnienia. W ślad za nacierającą piechotą po rzece posuwały się opancerzone kutry i pływające baterie artyleryjskie, które w newralgicznych momentach wspierały atakujące na lądzie oddziały. Podobnie jak i pod Srokiem głównym problemem marynarzy był niski poziom wody. Dla ochrony śrub napędowych niejednokrotnie wyłączano silniki. Dochodziło również do sytuacji, w których załoga musiała wyskakiwać za burtę

i przepychać odciążony w ten sposób kuter.

Ostatecznie do bezpośredniego wsparcia ataku na Zegrze dowództwo flotyli wyznaczyło grupę bojową złożoną z czterech opancerzonych kutrów i czterech pływających baterii artyleryjskich. Zgodnie z ustaleniami poczynionymi z dowództwem 47 korpusu marynarze mieli wkroczyć do akcji w przypadku niepowodzenia nocnych ataków przeprowadzanych przez piechotę.

Twardy opór Niemców sprawił, iż pomoc „Dnieprowców” okazała się niezbędna.

Ze względu na liczne płycizny do bezpośredniego rajdu pod dochodzące do rzeki umocnienia twierdzy Zegrze wybrano dwa wypróbowane pod Serockiem kutry „Maluchy” oraz dwie pływające baterie. Pozostałe kutry pozostały na pozycjach wyjściowych i wspierały grupę szturmową ogniem artyleryjskim. Rozpoczęte w tym samym momencie natarcie od strony wody i lądu przyniosło upragniony sukces. Brawurowe wpłynięcie bezpośrednio pod obsadzone przez Niemców umocnienia umożliwiło załogom kutrów prowadzenie



Narada dowództwa Flotyli Dnieprzańskiej, Bugo-Nariew jesień 1944

Fot z archiwum kapitana 2 rangi V.M. Mitina za www.morehod.info

z bardzo małej odległości niezwykle skutecznego ognia na wprost. Pozycje przygotowane do długotrwałej obrony od strony lądu, okazały się praktycznie bezbronne wobec ataku z wody. Skoordinowany atak zmusił niemiecki garnizon Zegrza do porzucenia swoich pozycji.

Wyjście w rejon Zegrza znacząco skomplikowało sytuację taktyczną flotyli.

Do tej pory cały wschodni brzeg był obsadzony przez Armię Czerwoną, co w przypadku uszkodzenia kutra bądź zranienia któregoś z członków załogi dawało możliwość szybkiego dotarcia do swoich. W momencie wpłynięcia na odcinek Bugo - Narwi pomiędzy Zegrzem a Dębem sytuacja stawała się bardziej skomplikowana – na obu brzegach trwały zacięte walki z powoli wycofującym się przeciwnikiem. Jedynym atutem przemawiającym na korzyść marynarzy była większa głębokość rzeki umożliwiająca sprawne manewrowanie nawet najcięższych kutrów.

Dla wojsk lądowych operujących na lewym brzegu Bugo-Narwi szczególnym problemem okazał się umocniony przez Niemców rejon miejscowości Komornica.

Bezsukcesne ataki 96 Korpusu gen. J. Czaryszewa zmusiły dowództwo 70 Armii do bezpośredniego zaangażowania kutrów flotyli. Bój pod komornicą miał być pierwszą samodzielną walką dla kompanii wsparcia brzegowego, dowództwo nad którą powierzono kapitanowi Starostinowowi. Ze względu na fatalne przygotowanie operacji całość zakończyła się niepowodzeniem. Oświecie 25 października kompania została wysadzona na brzeg, jednakże ze względu na błąd w nawigacji żołnierze znaleźli się nie na tyłach, tylko bezpośrednio przed linią niemieckich okopów. Trzy plutony piechoty wraz z baterią moździerzy zdołały dotrzeć bez strat do pozycji własnej piechoty, jednakże szansa na przełamanie frontu została zaprzepaszczone. W trakcie trwających 3 dni walk kutry flotyli jeszcze dwukrotnie

wysadzały na brzeg niewielkie grupy żołnierzy, jednakże działania te nie przyniosły większych efektów. Niezwykle skuteczny okazał się za to ogień artyleryjski prowadzony przez pływające baterie.

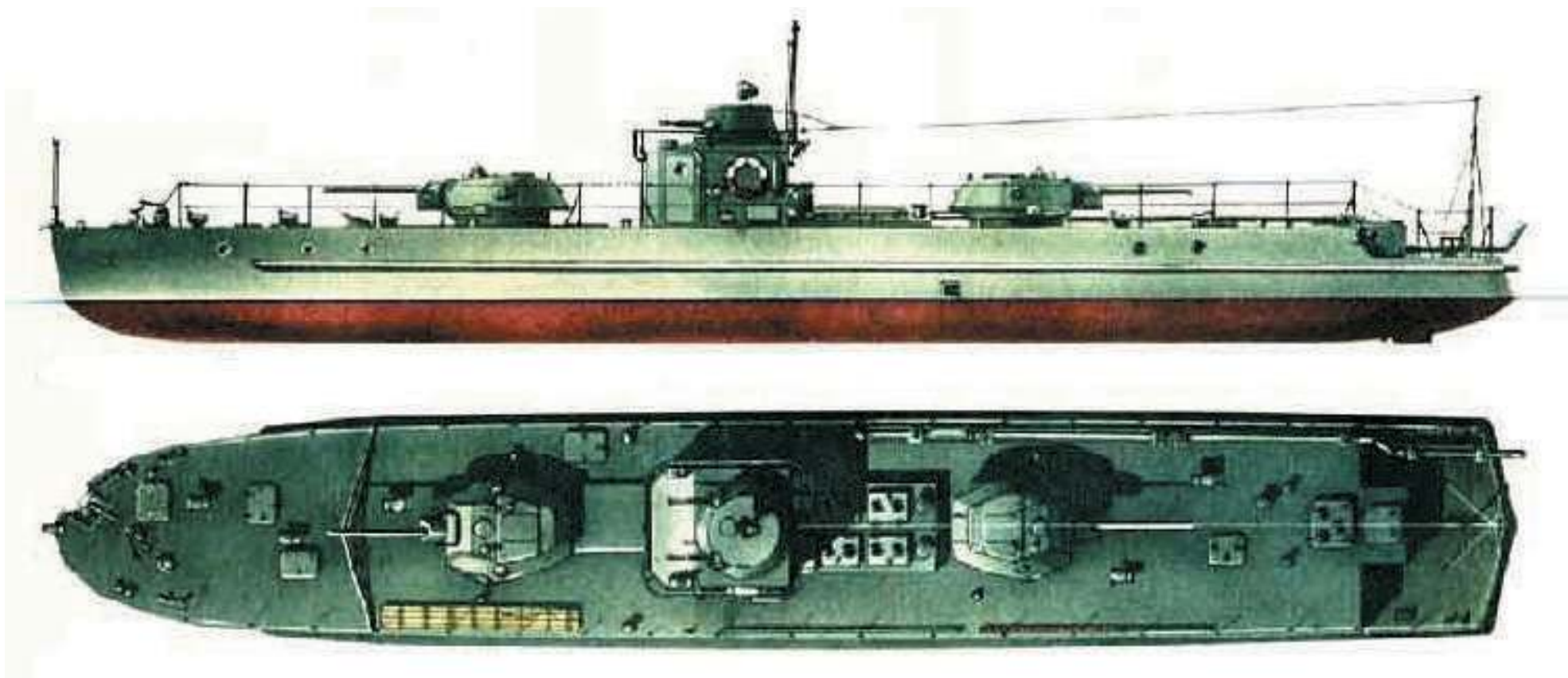
Ostatecznie 28 października opór Niemców w rejonie Komornicy został złamany. Front przesunął się w rejon miejscowości Dęba. 31 października działania ofensywne na całym froncie zostały ostatecznie wstrzymane. W związku z przejściem do obrony wszystkie środki ogniowe jakimi dysponowała Flotylla zostały włączone do ogólnego planu wykorzystania artylerii 70 Armii. Oficerowie łącznikowi flotyli stale pozostawali w jednostkach lądowych, a poszczególne pływające baterie prowadziły ogień do wybranych celów. Do połowy listopada w pierwszym rzucie znajdowała się brygada kapitana Łalki, później zmieniła ją brygada kapitana Mitina. Na czasowe bazy flotyli wyznaczono Serock i Zegrze.

Adam Kaczyński



Kuter 3 – „Pływający czołg” na patrolu

Fot. z kolekcji autora



SPACERKIEM PO MIEŚCIE. Tego już nie ma - Dom Wronów

Ostatni drewniak w Rynku

Dziś pierzeje legionowskiego Rynku tworzy zabudowa murowana. Opisywane przez nas drewniaki pozostaną jedynie na rysunkach i nielicznych fotografiach (tekst został opublikowany w To i Owo w 2008 r.)

Przy ul. Sienkiewicza pod nr.10 wzniesiono w okresie międzywojennym piętrowy drewniak. Dom zbudowano w roku 1926. Działka o numerze hipotecznym 123 zakupiona została przez małżeństwo Wronów od Maurycego hrabiego Potockiego.

Drewniak wraz z sąsiednim budynkiem Szczotków przy ul. Piłsudskiego 4 tworzył jedną z pierzei legionowskiego Rynku. Oba zostały rozebrane w ostatnich latach.

Jak ów budynek wyglądał? Był piętrowy, nakryty dwuspadowym blaszanym dachem, częściowo podpiwniczony – podobnie jak wiele innych legionowskich drewniaków. Wyróżniał się murowanymi ścianami szczytowymi i charakterystyczną nadbudówką z osobnym czterospadowym dachem. Elewacja frontowa – od ulicy Sienkiewicza – była siedmioosiowa z dwuskrzydłowymi oknami uchylnymi od góry i z drewnianymi okiennicami. Pod wspomnianą nadbudówką był balkon, z którego można było wejść do obszernego salonu na piętrze.

Na parterze drewniaka mieściły się pomieszczenia sklepowe, z drzwiami poprzedzonymi kilkustopniowymi schodkami. W jednym z nich, przez wiele lat znajdował się sklep „rzeźniczy” Wronów – co pamiętają jeszcze starzy mieszkańcy Legionowa. Ostatnio, przed rozbiórką, w latach 1995-2002 był tu

sklep branży papierniczej i zabawkarskiej.

Wejście do budynku umieszczono od strony podwórza. Do pomieszczeń mieszkalnych na piętrze można było dostać się drewnianymi schodami prowadzącymi z korytarza na parterze. Okna

zarówno parteru jak i piętra „chroniły” drewniane, dwuskrzydłowe okiennice. Drzwi wejściowe poprzedzone były także kilkustopniowymi schodkami.

Dekorację obu elewacji: frontowej i podwórzowej stanowiły deski – bite pionowo

i poziomo. Ściany wewnątrz budynku otynkowane. W pomieszczeniach były solidne, drewniane podłogi a także okazałe kaflowe piece.

Jak już wspomnieliśmy budynki: przy Piłsudskiego 4 u zbiegu z Sienkiewicza oraz Sienkiewicza 10 zostały

rozebrane. Posesję od spadkobierców zakupił nowy właściciel. Na działce powstał nowy, murowany, piętrowy budynek. Na parterze planowane są punkty usługowe i sklepy.

W części pomieszczeń powstają nowe mieszkania.

Dziś pierzeje legionowskiego Rynku tworzy zabudowa murowana. Opisywane przez nas drewniaki pozostaną jedynie na rysunkach i nielicznych fotografiach.

Tekst i rysunek

Andrzej Zalewski



SPACERKIEM PO MIEŚCIE. Róg Targowej i al. Róż

Niedoszły hotel

To centralny punkt Przystanku, w zamierzeniach planistów jakby rynek tej części miasta. Dominującą tu, zachowaną do dziś kamienicę zaczęto budować – wedle relacji rodzinnych – w roku 1938. Dokończenie nastąpiło kilkanaście lat później

Autor projektu pozostał nieznany. Inwestorami byli Maria i Aleksander Szulcowie. Ich spadkobiercy nadal

mieszkają w części budynku. W grudniu 1996 roku właścicielem całej posesji stał się ówczesny Urząd Gminy Legionowo.

Budynek zachował swój dawny wygląd. Jest to budowla dwupiętrowa z jedno-spadowym dachem, okrytym papą, z dwoma elewacjami od Targowej i al. Róż i ścietym narożnikiem.

Elewacja frontowa – od Targowej – jest piętrowa, czterososiowa, z trójskrzydłowymi oknami oraz dwoma balkonami, na pierwszym i drugim piętrze.

Elewacja od al. Róż jest pięciososiowa z balkonami. Narożnik u zbiegu Targowej i al. Róż także z balkonami na wysokości pierwszego i drugiego piętra

Elewacja boczna – bez balkonów – z oknami jedno-skrzydłowymi. Wejście do

budynku z klatką schodową znajduje się od podwórza. Do mieszkań na piętrach prowadzą betonowe schody z drewnianymi poręczami. Nad nimi znajduje się niewielki strych o drewnianej konstrukcji. Cały budynek jest podpiwniczony. Do pomieszczeń piwnicznych można się dostać kilkustopniowymi schodkami

Po wojnie powstał projekt (autorstwa mgr M.S. Weina) rozbudowy murowanego budynku na hotel robotniczy. Zatwierdziło go w Pruszkowie, we wrześniu 1951 roku Prezydium Warszawskiej Wojewódzkiej Rady

Narodowej pod numerem 482. Nosił nazwę: Projekt rozbudowy budynku murowanego II piętrowego przeznaczonego na „Hotel Robotniczy” w Legionowie dla Zjednoczenia Robót Wiertniczych i Fundamentowych w Warszawie.”

Na narożnej działce nr. 531 o pow.1379 m planowano rozbudowę od strony al. Róż. Elewacje do wysokości górnej krawędzi okien parteru miały być oblicowane cegłą cementową. W podziemiu planowano m. in. prysznice, szatnie, magazyny bielizny, pokój do suszenia ubrań. a także piwnicę

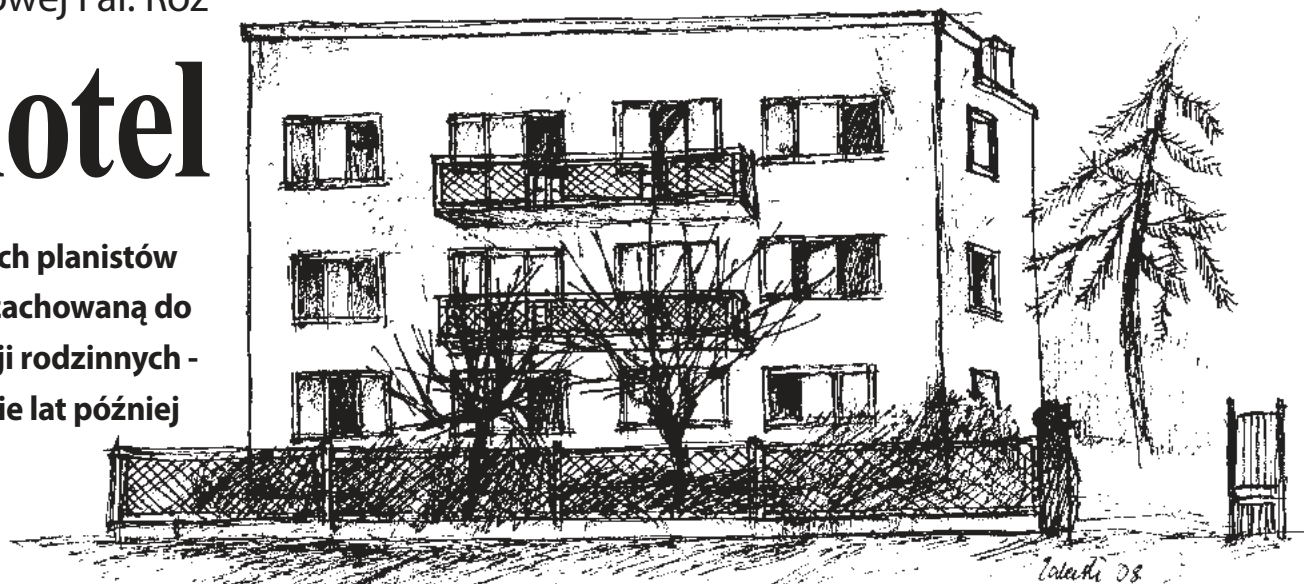
na koks i węgiel. Na parterze miały mieścić się: świetlica, jadalnia, kuchnia, biurowy pokój służbowy i mieszkanie prywatne. Pomieszczenia pierwszego i drugiego piętra przeznaczone były na pokoje, sypialnie i umywalnie.

Projekt nie został zrealizowany.

Budynek - dziś nadal mieszkalny – ogrodzony jest siatką ze słupkami, na niewielkiej podmurówce. Na posesję prowadzi metalowa brama z furtką.

Tekst i rysunek

Andrzej Zalewski



Andrzej Zalewski

(28.02.1948 – 31.12.2016)

- miłośnik Legionowa i Mazowsza,
- historyk sztuki,
- b. Prezes Towarzystwa Przyjaciół Legionowa,
- długoletni współpracownik tygodnika „Mazowieckie To i Owo”.

HUTA JABŁONNA. Ważny partner przemysłu piwowarskiego

Butelki fasonu Exportowego

Przed wojną nazwa Jabłonna miłośnikom chmielowego napoju kojarzyła się jednoznacznie – to właśnie w tym miejscu powstawały butelki, dzięki którym mogli spożywać swój ulubiony trunek. Przez prawie pół wieku Huta Jabłonna była jednym z największych producentów piwnych butelek

Do dziś dnia po hucie nie ma już najmniejszego śladu. Pozostały jednak po niej liczne pamiątki – fotografie, artykuły prasowe, zbiór archiwaliów oraz butelki które na aukcjach dla birofilów (miłośników przedmiotów związanych z piwem i jego historią) osiągają całkiem pokażne ceny, liczone nawet w setkach złotych.

Cięcie kosztów...

Początki huty sięgają 1897 r., kiedy to w dobrach hrabiego Potockiego rozpoczęto budowę wytwórni butelek. Dogodne położenie przy linii kolejowej gwarantowało nie tylko łatwy dowóz niezbędnych surowców, ale zapewniało także brak problemów z transportem gotowych wyrobów. Pierwsze lata istnienia huty kierowanej przez Hipolita Sosnowskiego a następnie Alfreda Enke zostały wykorzystane na rozbudowę zakładu oraz zdobycie pozycji na rynku.

Produkcja znacząco rozkręciła się na przełomie wieków. W 1901 r. zakład zatrudniał 58 pracowników, z czego 32 pracowało bezpośrednio przy produkcji butelek, a 26 na różnorodnych stanowiskach pomocniczych. Wśród zatrudnionych dość pokaźną, bo liczącą aż 17 osób, grupę stanowili nieletni chłopcy w wieku od 12 do 15 lat. Główną przyczyną ich zatrudnienia było cięcie kosztów produkcji, gdyż dzieci pracowały za połowę stawki dorosłego. Ciekawostką był fakt zatrudnienia 2 pań, które podobnie jak i dzieci otrzymywały znacznie mniejsze stawki.

Wszyscy robotnicy byli podzieleni na trzy zasadnicze kategorie. Pierwszą z nich byli najgorzej zarabiający robotnicy bez kwalifikacji, personel pomocniczy oraz stróże. Do drugiej, pośredniej, zaliczała się obsługa kotłowni parowych oraz pieców dbająca o ich sprawne funkcjonowanie. Trzecią, najbardziej elitarną grupą byli szmelcarze, czyli hutnicy pracujący bezpośrednio przy wydmuchiowaniu butelek.

...jednak zarobki przyzwoite

Praca w hucie odbywała się na dwie 12-godzinne zmiany trwające od 7 do 19 oraz od 19 do 7 rano. System taki był konieczny ze względu na konieczność utrzymania stałej temperatury w piecach oraz ogromne koszty ewentualnych przestojów związanych z wygaszeniem któregoś z palenisk. Ze względu na swoją specyfikę praca w hucie nie należała do najłatwiejszych, jednakże robotnicy byli dość dobrze traktowani. Podczas 12-godzinnego dnia pracy przysługiwały im dwie półgodzinne przerwy na śniadanie i obiad. Szelcarze pracujący bezpośrednio przy rozgrzanych do czerwoności piecach korzystali także z dodatkowych przerw na odpoczynek.

Zarobki w Hucie Jabłonna kształtowały się przyzwoicie. Średnia dniówka wynosiła ok. 1 rubla, co pozwalało w owym czasie na skromne, ale stabilne utrzymanie rodziny. Najlepiej zarabiający specjaliści otrzymywali zapłatę ok. 1,5 rubla, zaś małoletni po 50 kopiejek. Dyscyplina wśród pracowników była utrzymywana poprzez dość dotkliwy system kar finansowych, sięgających od 5 kopiejek za 10-minutowe spóźnienie do pracy, na 3 rublach za pijaństwo kończąc.

Strach strajkować przy wojsku

Ważnym okresem w życiu Huty Jabłonna była rewolucja 1905 r. Co prawda zatrudnieni w niej robotnicy dwukrotnie podejmowali strajk: 5 lutego oraz 22 maja, jednakże ze względu na ustępstwa kierownictwa oraz - co bardziej prawdopodobne - fakt zlokalizowania zakładu obok potężnego rosyjskiego garnizonu, protesty miały łagodny charakter.

Niemniej rewolucyjny zamęt odbił się na sytuacji ekonomicznej huty. Spadek popytu na piwo sprawił, iż przez kilka lat produkcja znacznie spadła i przynosiła o wiele mniej zysku. O ile w 1901 r. zakład zdołał spłacić koszty związane z budową i wygenerować 1600 rubli zysku, to



Już w początku lat 20 Huta Jabłonna stała się największym, obok huty „Feniks” z Piotrkowa Trybunalskiego, producentem butelek do piwa

Fot. Wawrzyniec Orliński, Muzeum Historyczne w Legionowie

po 1905 r. produkcja wynosząca do tej pory ok. 60 tysięcy butelek rocznie spadła prawie o 1/3. Koniunktura na rynku piwnym zaczęła się na nowo w 1910 r. Produkcja powróciła do poziomu 60 tysięcy butelek, przy czym zyski wzrosły do 4 tysięcy rubli rocznie, a w rekordowym 1912 r. przekroczyły 6 tysięcy.

Niestety, tlenek złota

Z wojennej zawieruchy lat 1914 - 1918 huta wyszła bez większego uszczerbku. Szybki rozwój sprawił, iż w już w początku lat 20 Huta Jabłonna stała się największym, obok huty „Feniks” z Piotrkowa Trybunalskiego, producentem butelek do piwa. Pozycja przodującego zakładu sprawiała, iż nowy zarząd huty mógł pozwolić sobie na dalszy rozwój oraz prowadzenie prac badawczych nad udoskonaleniem produkcji. Z artykułów w specjalistycznym periodyku jakim był „Przemysł Piwowarski” możemy dowiedzieć się o pracach nad doбором najlepszego koloru butelek:

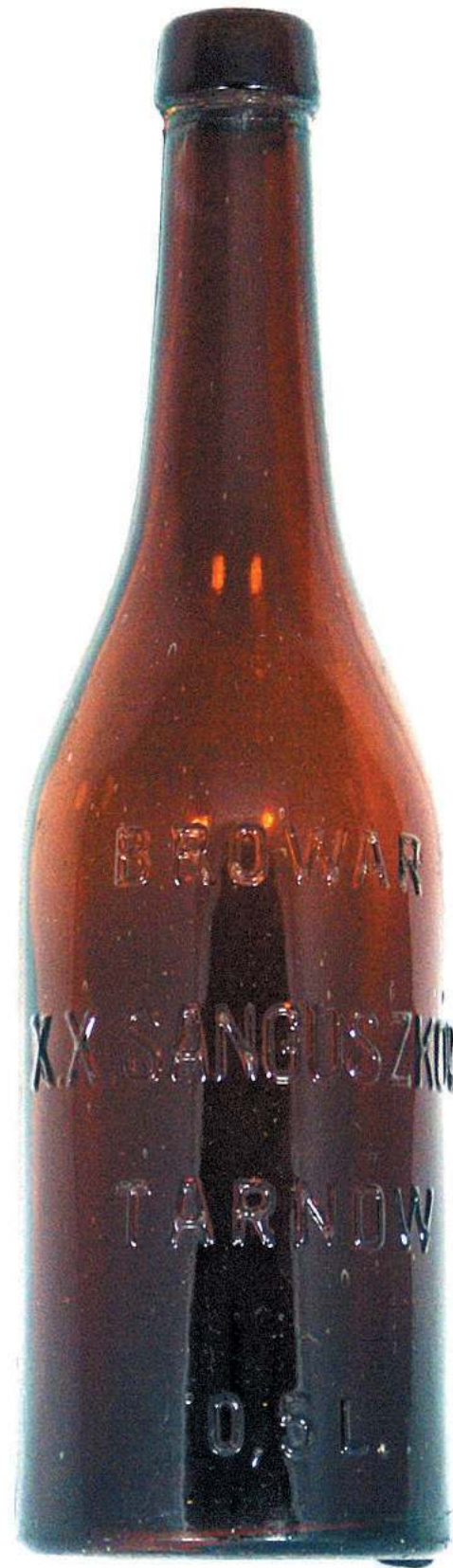
„Czynione w 1921 i 1922 r. W hucie „Jabłonna” doświadczania na ten temat wykazały,

że piwo najlepiej konserwowałoby się w butelkach ze szkła ciemno-rubinowego. Niestety kolor ten otrzymuje się przez domieszkę do materii tlenku złota, co rzecz prosta uniedostępnia wyrób butelek rubinowych. Z pozostałych kolorów doświadczenia te wykazały, iż najlepiej konserwuje piwo i chroni od szkodliwych promieni szkło intensywnie oranżowe, następnie jasno żółte, potem zielone, niebieskie i wreszcie najgorzej białe i pół-białe.”W tym miejscu warto przypomnieć, iż ówczesne piwo było produktem nietrwałym, a o konserwantach i polepszaczach smakowych jeszcze nikt wtedy nie słyszał.

Zbliżone kształtem do cygara

Innowacyjność Huty Jabłonna nie ograniczała się jedynie do dbania o „najzdrowszą” dla piwa kolorystykę. Kolejnym problemem była słaba odporność butelek, które nie tylko łatwo się tłukły, ale także pękały od zbyt dużego ciśnienia wytworzonego przez „pracującą” w młodym piwie drożdż. Jak donosili korespondenci „Przemysłu Piwowarskiego”:

„Huta Szklana Jabłonna skonstruowała, demonstrując na Targach Poznańskich w roku bieżącym, aparat do mierzenia wytrzymałości na ciśnienie w poddawanych tej próbie butelkach i na zasadzie czynionych od roku 200 do 300 prób dziennie stwierdziła, iż najlepiej wytrzymały ciśnienie wewnętrzne butelki zbliżone kształtem do cygara, t.j. jeśli chodzi o piwne - fasonu Exportowego, gdyż posiadają stopniowo rozszerzającą się krótką szyjkę przechodzącą w cylinder. Butelki innych fasonów, szczególnie zaś z długą szyjką raptownie rozszerzającą się przy cieple butelki, tej mocy nie posiadają.”Sekretem wytrzymałości nowych butelek z Jabłony był nie tylko ich kształt, ale także jakość surowca, w którym stłuczka nie mogła przekraczać 20% wsadu oraz odpowiednie hartowanie.



Jak pisał „Przemysł Piwowarski”: „...najlepiej wytrzymują ciśnienie (...) butelki zbliżone kształtem do cygara, t.j. jeśli chodzi o piwne - fasonu Exportowego, gdyż posiadają stopniowo rozszerzającą się krótką szyjkę przechodzącą w cylinder

Fot. Wawrzyniec Orliński, Muzeum Historyczne w Legionowie

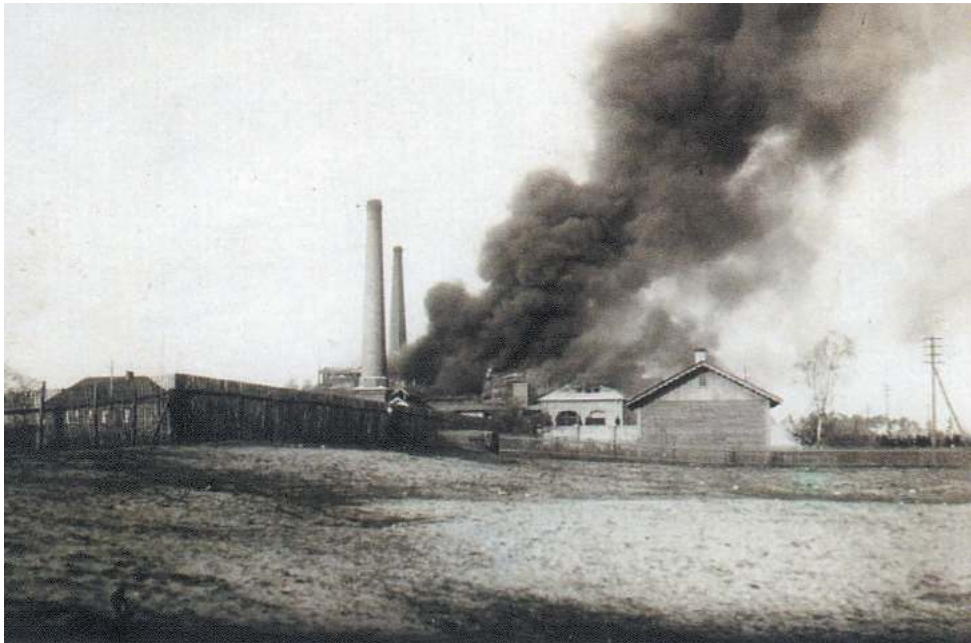
200 flaszek na godzinę

Oddzielnym tematem poruszanym w ówczesnym świecie piwowarskim była kwestia unifikacji butelek. Do tej pory każda z hut opierała się na produkcji ręcznej prowadzonej przy pomocy niezliczonej liczby form. Huta Jabłonna jako pierwsza w Polsce zainwestowała w nowoczesną, zautomatyzowaną linię produkcyjną francuskiej firmy Roirant, mogącą wyprodukować do 200 butelek na godzinę. Zakup nowoczesnych urządzeń był prawdziwym przełomem, nie tylko w kwestii zwiększenia produkcji, ale także w dostosowaniu jej do coraz większych potrzeb browarów żądających

zwiększenia wytrzymałości i unifikacji wymiarów ułatwiającej stosowanie butelek w maszynach rozlewniczych.

Radość właścicieli Huty Jabłonna nie trwała jednak zbyt długo. W styczniu 1930 r. część zabudowań huty strawił pożar. Produkcja została jednak przywrócona w przeciągu kilku miesięcy i Huta Jabłonna pomimo kryzysu gospodarczego utrzymała pozycję lidera w swojej branży. Kres jej działalności położyła dopiero II Wojna Światowa. W 1944 r. podczas przejścia frontu przez Legionowo huta została doszczętnie zniszczona.

Adam Kaczyński



Pożar Huty Jabłonna w 1930 roku

Pocztówka ze zbiorów Jacka Szczepańskiego



Przed sezonem mówiło się, że zespół Legionovii w tym składzie personalnym stać na szóste miejsce. Tymczasem nasze siatkarki otarły się o brązowe medale, zagrały w Final Four Pucharu Polski

Fot. fotoMiD

SIATKÓWKA. Koniec sezonu w LSK

Czwarte miejsce DPD Legionovii

W ubiegłym tygodniu, z powodu pandemii koronawirusa, podjęto decyzję o zakończeniu sezonu 2019/2020 w Lidze Siatkówki Kobiet. Wyniki po zakończeniu fazy zasadniczej, a bez rozegrania fazy play-off, przyjęto za końcową klasyfikację sezonu



Alessandro Chiappini wykonał dobrą robotę

Fot. fotoMiD

Tym samym DPD Legionovia uplasowała się na czwartym miejscu w rozgrywkach kobiecej ekstraklasy, najwyższym w historii legionowskiego klubu. Do zdobycia brązowego medalu naszym siatkarkom zabrakło zaledwie jednego punktu (patrz tabelka).

– To był niesamowity, pełen emocji sezon. Byliśmy w pełni gotowi, by rozpocząć fazę play-off w optymalnej formie. Niestety, nie możemy rozegrać tych kluczowych spotkań. – powiedział trener Alessandro Chiappini kibicom za pośrednictwem biura prasowego legionowskiego klubu – Uważam, że władze ligi podjęły właściwą decyzję zwłaszcza, że zakończyliśmy już fazę

zasadniczą i Puchar Polski. Jesteśmy naprawdę szczęśliwi i dumni z naszego wyniku, miejsca w czołowej czwórce zarówno w lidze, jak i w pucharze. To dla nas ważne osiągnięcie zwłaszcza, że niespodziewane. Dużą cegiełkę do tego zwycięstwa położyliśmy w lecie, bardzo dobrze komponując zespół. Nasze dziewczyny były w pełni przekonane i zdeterminowane do realizacji celów (...) Dlatego też przed kolejnym sezonem nie chcemy robić rewolucji w składzie, choć zapewne dojdzie w nim do jakichś zmian. Gratulacje dla Chemika za zwycięstwo w lidze. Drodzy Kibice, trzymajcie się, już niebawem sezon 2020/21! Teraz razem wygrajmy mecz z COVID-19!

– Jestem naprawdę dumny z tego, co zrobił nasz zespół w tym sezonie. Trener Chiappini i jego sztab wykonali naprawdę fantastyczną pracę, za którą im z serca dziękuję – mówi prezes legionowskiego klubu Konrad Ciejką – Oczywiście, że pozostaje w nas pewien niedosyt, ale przypominam: calem, jaki postawiliśmy przed sobą w tym sezonie, było szóste miejsce! Teraz przed nami budowa zespołu na nowy sezon. Mogę zdradzić, iż trwają już zaawansowane rozmowy z zawodniczkami – mówił prezes w ubiegłym tygodniu.

Dziś już wiadomo, że w przyszłym sezonie ma się nie zmienić sztab szkoleniowy Legionovii z A. Chiappinim na czele. Ustalono także, że

na kolejne dwa sezony umowę z legionowskim klubem przedłużyła rozgrywająca Alicja Grabka. Jakie będą inne personalne decyzje i kiedy przede wszystkim rozpocznie się następny sezon w kobiecej ekstraklasie, której tytularnym sponsorem ma być Tauron – tego na dobrą sprawę nie wie dziś nikt. Pandemia wirusa, póki co trwa, wywracając do góry nogami nie tylko sportowe kalendarze, plany... Dziś wszyscy kibice, sportowcy, trenerzy powinni grać w jednej drużynie, przeciwko Covid-18. Zwycięstwo w tym meczu oznacza zdrowie, realizację planów, także tych sportowych, a więc normalne życie.

(jb)

KLASYFIKACJA KOŃCOWA LSK SEZONU 2019/2020

1. Grupa Azoty Chemik Police	60(21-1)	65:14
2. Developres SkyRes Rzeszów	59(21-1)	63:24
3. ŁKS Commercon Łódź	43(14-8)	51:30
4. DPD Legionovia Legionowo	42(14-8)	51:37
5. Grot Budowlani Łódź	38(13-9)	43:36
6. Bank Poczty Pałac Bydgoszcz	32(9-13)	41:42
7. BKS Stal Bielsko-Biała	30(9-13)	40:47
8. Enea PTPS Piła	28(10-12)	35:45
9. Energa MKS Kalisz	25(8-14)	35:50
10. E. Leclerc Radomka Radom	20(7-15)	32:53
11. #Volley Wrocław	17(6-16)	27:54
12. Wisła Warszawa SA.	-1(0-22)	8:66

(jb)

PŁYWANIE. Od Młodzika do Olimpijczyka

Fala (Nieporęt) „na fali”!

Na ostatnich ogólnopolskich zawodach z cyklu „Od Młodzika do Olimpijczyka”, które odbyły się 7 marca na nowej warszawskiej 50-metrowej pływalni (okolice Akademii Medycznej) młodzi adepci pływania nieporęckiej „Fali” wygrali klasyfikację medalową! Fakt, tym bardziej godny podkreślenia, że w zawodach wzięło udział ponad 700 zawodników z 59 klubów sportowych całego kraju!

Zaangażowanie i pasja trenerów Bartosza Krawczaka, Piotra Gałka i Adriana Kaczmarczyka pracujących z dziećmi młodzieżą w Uczniowskim Klubie Sportowym „Fala” Nieporęt (powstał przed siedmiu laty z inicjatywy B. Krawczaka) zaczyna przynosić rezultaty. W ubiegłym roku najstarszy wychowanek „Fali” – Błażej Dybek (rocznik 2005) zdobył tytuł mistrza kraju w swojej kategorii wiekowej, teraz dwa razy po trzy złote medale na wspomnianych

zawodach. Tylko patrzeć jak nieporęcka „Fala” dogoni legionowskiego „Delfina” i też będzie mogła się pochwalić swoim... olimpijczykiem!

Warto więc może zapamiętać nazwiska Ewy Leciejewskiej (rocznik 2011) i Jakuba Gradka (2009), którzy w Warszawie, na wspomnianych zawodach zdobyli po trzy złote medale! Trzy starty i trzy razy na najwyższym stopniu podium! Brawo, brawo, brawo! Tuż za podium zawodów uplasowała się kolejna trójka



Jakub Gradek trzy starty, trzy złote medale Trener Bartosz Krawczak, który przed siedmiu laty zakładał nieporęcki klub może być dumny

Fot. archiwum klubu

nieporęckich pływaków: Hania Kłoc, Bartek Szaturski oraz Patrycja Jurkiewicz. Brawo medalisci, brawo Wy, uznanie dla całej 17-osobowej

drużyny UKS „Fali” Nieporęt, która na tych zawodach poprowadziła swoje „życiówki”.

(jb)



Ewa Leciejewska trzy starty, trzy złote medale

Fot. archiwum klubu