Gazeta Polska codziennie

NIECODZIENNA

Olejek z bergamotki – relaks w cytrusowym aromacie

W aromaterapii uznawany jest za jeden z najskuteczniejszych olejków wspierających redukcję napięcia nerwowego i poprawę nastroju. Otrzymywany ze skórki owoców, ceniony jest przede wszystkim za działanie uspokajające, przeciwlękowe i antybakteryjne – dzisiaj o olejku z bergamotki.

Gazeta Polska codziennie

TUSK CHCE DAĆ BRUKSELI POTĘŻNE NARZĘDZIE SZANTAŻU WOBEC POLSKI

Tylko weto ws. SAFE

Każdy, komu droga jest niepodległość Polski, powinien zrobić wszystko, aby nasz kraj w taki kredyt nie został uwikłany. Berlin i Bruksela dlatego napierają w sprawie SAFE, bo to pozwoli ich ludziom, w tym Donaldowi Tuskowi, utrzymać polityczne wpływy – mówi „GPC" prof. Ryszard Legutko, odnosząc się do toksycznej pożyczki, którą próbuje się obarczyć Polskę. Prof. Ryszard Piotrowski, konstytucjonalista, przypomina natomiast, że unijny program jest niezgodny z Konstytucją RP, co usilnie starają się zignorować przedstawiciele koalicji 13 grudnia. Ci sami politycy torpedują również propozycję „Polskiego SAFE 0%", chociaż jak wskazuje dr Jacek Saryusz-Wolski, zastosowano w nim mechanizm, który jeszcze do niedawna był mocno chwalony zarówno przez KE, jak i Niemcy.

s.3

fot. AdobeStock/d

Piątek-Niedziela 13-15/03/2026 CENA 6,00 zł (w tym 8% VAT) #48 (4142) / INDEKS 100625 / WYDANIE 1
albicla.com/GPCodziennie
x.com/GPCodziennie
facebook.com/GPCodziennie
GPCodziennie.pl

Piątek-Niedziela

na weekend

ŚWIAT

Włochy wyrzucają chińskich agentów

Włoskie władze podjęły decyzję o wydaleniu ośmiu obywateli Chin, którzy według informacji przekazanych przez włoską policję oraz prokuraturę w Turynie śledzili i zastraszali przeciwników reżimu w Pekinie. Działali oni w ramach sieci tzw. chińskich „zagranicznych posterunków policyjnych". s.8

POLSKA

Rząd wyda miliony na bazę psów i kotów

Sejm pracuje nad Krajowym Rejestrem Oznakowanych Psów i Kotów, który ma się stać państwową bazą zwierząt. Projekt wzbudza wiele kontrowersji, bo eliminuje dotychczasowych właścicieli baz danych i ustanawia państwowy monopol. Właściciele psów i kotów będą musieli też sięgnąć do portfela. s.6

POLSKA

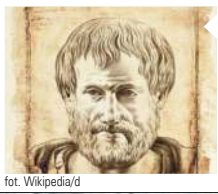
Możliwy scenariusz siłowego przejęcia TK

Uchwała Sejmu poprzedzająca wybór sędziów do Trybunału Konstytucyjnego jest początkiem przejęcia przez koalicję Trybunału. Możliwe jest rozwiązanie siłowe, jeśli okaże się, że pracownicy i sędziowie TK nie odmówią współpracy obecnemu prezesowi, którego prawomocność uchwała kwestionuje. Jeśli tak się stanie, do akcji wkroczą służby – mówi „Codziennej" przewodnicząca Krajowej Rady Sądownictwa Dagmara Pawełczyk-Woicka. s.5

fot. Wikipedia/d

ISSN 2083-7119
9 772083 711050 11
@13_03 kod 20837119_05_11_issn.eps

eprasa.pl f0cb7e457a



fot. Wikipedia/d

Arystoteles

(384–322 r. p.n.e.) grecki filozof, jeden z największych myślicieli w historii starożytności

\\ Człowiek jest z natury zwierzęciem politycznym.
Ten, kto żyje poza wspólnotą, jest albo bestią, albo bogiem. \\

fot. Piotr Galant/Gazeta Polska

POGODA

Piątek 13.03 — Słonecznie

WSCHÓD słońca 05 55 | ZACHÓD słońca 17 37

Imieniny obchodzą: Anioł, Bożena, Bratomir, Cieszymysł, Ernest, Kasjan, Krystyna, Letycja, Marek, Patrycja, Roderyk, Sabin, Salomon, Trzebiesław

Gdańsk	13°C	8°C
Lublin	16°C	9°C
Katowice	16°C	10°C
Kraków	17°C	10°C
Łódź	16°C	10°C
Poznań	15°C	9°C
Warszawa	16°C	11°C
Wrocław	16°C	9°C

Sobota 14.03 — Słonecznie

WSCHÓD słońca 05 53 | ZACHÓD słońca 17 38

Imieniny obchodzą: Afrodyzja, Afrodyzy, Bożeciecha, Eutychiusz, Ewa, Fabrycy, Fawila, Jakub, Jarmiła, Leon, Leona, Matylda, Michał, Piotr, Łazarz

Gdańsk	14°C	8°C
Lublin	16°C	7°C
Katowice	17°C	10°C
Kraków	17°C	9°C
Łódź	17°C	10°C
Poznań	17°C	12°C
Warszawa	17°C	10°C
Wrocław	17°C	12°C

Niedziela 15.03 — Przejaśnienia, opady

WSCHÓD słońca 05 51 | ZACHÓD słońca 17 40

Imieniny obchodzą: Gościmir, Heloiza, Klemens, Krzysztof, Leokrycja, Longin, Longina, Ludwika, Matrona, Nikander, Nikandra, Pakosław, Placyd, Probus, Zachariasz

Gdańsk	10°C	4°C
Lublin	15°C	6°C
Katowice	16°C	8°C
Kraków	17°C	19°C
Łódź	14°C	7°C
Poznań	7°C	5°C
Warszawa	17°C	10°C
Wrocław	8°C	5°C

JACEK LIZINIEWICZ

SAFE i kaucja

Rząd Tuska ciśnie bez umiaru w to, żeby koniecznie wziąć pożyczkę od Niemca. W zamian obiecuje społeczeństwu, że wyniesie polski przemysł zbrojeniowy na wyżyny, a Wojsko Polskie będzie taką potęgą, przed którą zacznie drżeć cały świat. Tymczasem jak spojrzy się na konkrety, to w zasadzie ten gabinet nie wprowadził żadnej zadowalającej zmiany. Każdemu działaniu towarzyszą chaos i bałagan. Część zadań jest dosyć prosta. Przykładem jest system kaucyjny. Po blisko pół roku działania, jeśli wierzyć „Rzeczpospolitej", 30,3 proc. badanych postrzega go „źle", a 20,2 proc. „bardzo źle", 22,8 proc. oceniło nowość „dobrze" i zaledwie 4,8 proc. „bardzo dobrze". Rząd widzi jednak wyłącznie sukcesy i jest z siebie zadowolony. Wkrótce ma zamiar rozszerzyć system na opakowania po kartonach po mleku. Wbrew wszelkim danym zaklinają rzeczywistość. Ci sami ludzie będą projektować przyszłość polskiej zbrojeniówki. Muszę przyznać, że mnie to trochę niepokoi.

Rafał Zawistowski

OGŁOSZENIE REDAKCYJNE DROBNE

Gazeta Polska codziennie

Jedno słowo to tylko 4 zł, a zasięg ogólnopolski!

Publikacja ogłoszeń drobnych w „Gazecie Polskiej Codziennie" jest prosta i tania. Wystarczy wysłać treść ogłoszenia i proponowane terminy emisji na maila:
reklama@gpcodziennie.pl
a skontaktujemy się z Państwem w ciągu godziny i ustalimy szczegóły.
Proponujemy efektywny sposób na ogłaszanie się w ogólnopolskim wydaniu naszego dziennika za jedyne 4 zł netto od słowa.

Tomasz Sakiewicz

Tusk zapycha dziurę

Dlaczego tak gwałtownie w Polsce podrożało paliwo? Donald Tusk powiedział, że to „nie ten Donald jest winny". Sugestia oczywista, że chodzi o wojnę w Iranie, a to Donald Trump podjął decyzję o ataku. Rzeczywiście w kilkadziesiąt godzin po ataku ceny ropy na światowych giełdach wystrzeliły niemal dwukrotnie. Tak duża zwyżka trwała jednak bardzo krótko, zapowiedź Trumpa uwolnienia rezerw spowodowała spadek cen na rynkach. Ani jedno, ani drugie nie powinno mieć natomiast wpływu na ceny paliw w Polsce. Większość cen ropy mamy zakontraktowaną na wiele miesięcy do przodu, a te, które nie są zamówione, dopłyną po wielu tygodniach. Co więc podrożało? Marża hurtowa Orlenu i wraz nią naliczany podatek VAT. Zarobił Orlen i zarobił budżet. Obecne ceny mają spadać, bo Orlen obniżył marżę, ale nie marżę hurtową – tylko detaliczną dla stacji. To bardzo mocno uderza w tych, którzy kupują ropę od Orlenu w hurcie. Tusk i podległy mu Orlen poprawiają sobie kondycję finansową najpierw kosztem klientów detalicznych, czyli nas, a teraz właścicieli stacji. Ale winien jest Donald tamten. Nigdy ten.

Leszek Galarowicz

Kto rządzi polską piłką?

Farsa, skandal, afera – różne słowa cisną się na usta, by opisać jeden z najsłynniejszych meczów w polskim futbolu, który się nie odbył. Wisła Kraków na znak sprzeciwu wobec decyzji Śląska Wrocław, który zapowiedział zakaz wpuszczenia kibiców z grodu Kraka na mecz, zbojkotowała ligowe starcie z wrocławskim klubem. Ten twierdzi, że podjął taką decyzję w porozumieniu z policją, co okazało się nieprawdą, bo żadnych uzgodnień nie było. Skandalem jest fakt, że o wpuszczeniu lub banie dla kibiców przeciwnej drużyny decydują kibole innego klubu. Prezes Śląska zapewniał, że nie działał pod ich presją, jednocześnie sam sobie zaprzeczył stwierdzeniem, że klub nie chce konfliktu z kibicami. Nie bez winy jest sam PZPN, który w tej sytuacji nie potrafił znaleźć optymalnego rozwiązania i ukarał Wisłę walkowerem za walkę o zasady fair play. Teraz przed Cezarym Kuleszą niezwykle trudne zadanie ratowania twarzy PZPN-u i całej polskiej piłki. Niezależnie od finału sprawy ujawnia ona niebezpieczną chorobę polskiej piłki, której jednym z objawów są rządy kiboli w klubach. Dalsze chowanie głowy w piasek i udawanie, że problem nie istnieje, może go tylko pogłębić.

eprasa.pl f0cb7e457a

fot. Facebook/d

WARSZAWA BEZ NOCNYCH

POLITYKA \ To już oficjalnie, mamy to. Mamy potwierdzenie ograniczenia sprzedaży nocnej alkoholu w Warszawie. Chciałem podziękować wszystkim radnym, którzy wsparli mój wniosek i którzy zagłosowali za tą uchwałą – powiedział Rafał Trzaskowski na nagraniu opublikowanym na X.

BEZPIECZEŃSTWO \ Tusk chce dać Brukseli potężne narzędzie szantażu wobec Polski

Tylko weto ws. SAFE

Każdy, komu droga jest niepodległość Polski, powinien zrobić wszystko, aby nasz kraj w taki kredyt nie został uwikłany. Berlin i Bruksela dlatego napierają w sprawie SAFE, bo to pozwoli ich ludziom, w tym Donaldowi Tuskowi, utrzymać polityczne wpływy – mówi „GPC" prof. Ryszard Legutko, odnosząc się do toksycznej pożyczki, którą próbuje się obarczyć Polskę. Prof. Ryszard Piotrowski, konstytucjonalista, przypomina natomiast, że unijny program jest niezgodny z Konstytucją RP, co usilnie starają się zignorować przedstawiciele koalicji 13 grudnia. Ci sami politycy torpedują również propozycję „Polskiego SAFE 0%", chociaż jak wskazuje dr Jacek Saryusz-Wolski, zastosowano w nim mechanizm, który jeszcze do niedawna był mocno chwalony zarówno przez KE, jak i Niemcy.

Jan Przemyłski

Prezydent Karol Nawrocki ma czas do 20 marca br., aby podjąć decyzję ws. ustawy dotyczącej unijnego programu SAFE. Jednak przedstawiciele obozu rządzącego robią wszystko, co w ich mocy, aby maksymalnie wywrzeć presję na głowę państwa i jak najszybciej wymusić jego podpis, który szeroko otworzyłby drzwi do uwikłania Polski w toksyczną pożyczkę forsowaną przez Berlin i Brukselę. W tej narracji koalicję 13 grudnia wspierają usłużne media, także te z zagranicy – głównie z Niemiec – oraz eurokraci z instytucji europejskich. Rzecznik Komisji Europejskiej (KE) Thomas Regnier przekonywał w tym tygodniu, że program musi być zrealizowany i wdrożony „dla Polski, Ukrainy i bezpieczeństwa całej UE". Zapowiedział również, że po ewentualnym podpisaniu umowy nasz kraj może liczyć na wypłatę zaliczki w wysokości... do 15 proc. Regnier nie chciał jednak wnikać w kwestie warunkowości.

Prof. Legutko: Trzeba być durniem, żeby zgodzić się na taki kredyt

„Codzienna" zwróciła się do prof. Ryszarda Legutki, wybitnego polskiego naukowca oraz eksperta ds. UE, z prośbą o komentarz zarówno do samej koncepcji unijnego SAFE, jak i presji wywieranej przez koalicję 13 grudnia i jej unijnych sprzymierzeńców na prezydenta RP. – Sprawa dotycząca SAFE jest prosta. To jest wybór między podległością a niepodległością. Wybór między tym, czy mamy kontrolę nad swoją obronnością, czy się jej wyzbywamy. Samo to, że przedstawiciele unijni pozwalają sobie zabierać głos w sprawie decyzji konstytucyjnych organów Polski, pokazuje skalę zachłanności tych instytucji wobec krajów członkowskich – powiedział „GPC" prof. Legutko. – Trzeba być durniem, żeby zgodzić się na kredyt zaciągnięty u kogoś, kto rości sobie prawo do wstrzymania pożyczki, jeśli nie spodoba mu się jakiś element naszego życia prywatnego. Nikt z ludzi inteligentnych nie zgodziłby się na takie warunki dla samego siebie, więc dlaczego, na miły Bóg, taki kraj jak Polska ma się godzić na mechanizm analogiczny. Mamy doświadczenia, że KE nie respektuje prawa i działa arbitralnie oraz skrajnie partyjnie. Ich głównym interesem nie jest bezpieczeństwo Polski, a utrzymanie i poszerzanie swojej władzy. Bruksela i Berlin chociażby za sprawą swojego ambasadora tak naciskają na ten mechanizm, ponieważ on pozwoli utrzymać polityczne wpływy Donaldowi Tuskowi i jego ludziom. W sytuacji, w której Tusk przegra wybory, ten kredyt zaciągnięty w imieniu państwa polskiego będzie używany jako narzędzie szantażu. Ma on dawać szansę na obalenie konserwatywnego rządu, gdyby takowy ewentualni został uformowany po kolejnych wyborach parlamentarnych. Donald Tusk jest gotowy utrzymać swoje wpływy kosztem niepodległości państwa polskiego – podkreśla prof. Legutko. – Każdy, komu droga jest niepodległość Polski, powinien zrobić wszystko, aby nasz kraj w taki kredyt nie został uwikłany. Mamy możliwość skorzystania z własnych środków i to my będziemy gospodarzami całego przedsięwzięcia – dodaje naukowiec. Dopytaliśmy również o presję wywieraną na prezydenta. – Ekipa rządząca swoją narrację buduje na głupocie ludzkiej. Forsowana jest narracja, że jeśli pan prezydent zablokuje ten projekt, to będzie to decyzja antyspołeczna, antynarodowa. Mam nadzieję, że pan prezydent nie da się zepchnąć Tuskowi do takiego narożnika i zablokuje niebezpieczne dla naszej niepodległości i suwerenności projekty – ocenił prof. Ryszard Legutko.

Prof. Piotrowski: Unijny SAFE niezgodny z Konstytucją RP

Nadal pozostają też wątpliwości natury konstytucyjnej, o których wielokrotnie pisaliśmy na naszych łamach. Koalicja rządzącą usilnie stara się jednak te sygnały ignorować. „Codzienna" zwróciła się zatem do prof. Ryszarda Piotrowskiego, aby poprosić go o opinię. – Ten projekt jest niezgodny z polską konstytucją, ponieważ mechanizm warunkowości uzależnia państwo polskie w sprawach obronności i bezpieczeństwa od organów organizacji międzynarodowej, a kompetencji w tym zakresie nie można przekazywać. To wynika z interpretacji art. 90 Konstytucji RP ustalonej przez Trybunał Konstytucyjny i która to interpretacja jest warunkiem zgodności naszego członkostwa w UE z Konstytucją RP ponieważ jest warunkiem zgodności Konstytucji RP z traktatem z Lizbony – powiedział stanowczo prof. Piotrowski. Naszego rozmówcę zapytaliśmy również o zapowiedzi strony rządzącej, że w przypadku zawetowania ustawy o SAFE przez prezydenta rząd i tak zaciągnie ten kredyt. – Artykuł 7 Konstytucji RP stanowi, że organy władzy publicznej działają na podstawie i w granicach prawa, a więc po pierwsze podstawa ustawowa do tego musi istnieć, a po drugie ta umowa musi być przecież ratyfikowana, jeżeli dotyczy znacznego obciążenia państwa pod względem finansowym. Przepisy są jasne. Ta umowa musi być ratyfikowana przez prezydenta za zgodą udzieloną w ustawie – powiedział „GPC" prof. Piotrowski.

> \\ Te same środowiska, które naciskają na wzięcie toksycznej pożyczki z UE, równocześnie torpedują propozycję prezydenta i prezesa NBP Adama Glapińskiego odnośnie do „Polskiego SAFE 0%". Tymczasem okazuje się, że KE sama jeszcze niedawno chciała wdrożyć mechanizm zawarty w tym pomyśle, o czym przypomina dr Jacek Saryusz-Wolski, doradca prezydenta RP. \\

Dr Saryusz-Wolski: KE sama chciała korzystać z mechanizmu z polskiego SAFE

Te same środowiska, które naciskają na wzięcie toksycznej pożyczki z UE, równocześnie torpedują propozycję prezydenta i prezesa NBP Adama Glapińskiego odnośnie do „Polskiego SAFE 0%". Tymczasem okazuje się, że KE sama jeszcze niedawno chciała wdrożyć mechanizm zawarty w tym pomyśle, o czym przypomina dr Jacek Saryusz-Wolski, doradca prezydenta RP. – Bruksela i Berlin obawiają się, że ich projekt straci zarówno substancjalnie, jak i wizerunkowo, tym bardziej że na stole leży poważana alternatywa w postaci „Polskiego SAFE 0%". Komisja Europejska z pewnością się do tego nie przyzna, ale doskonale zdaje sobie sprawę, że wykorzystanie aktywów banku centralnego jako podstawy finansowania krajowego programu zbrojeń mieści się w tej samej filozofii ekonomicznej i finansowej, co plany samej KE dotyczące wykorzystania zamrożonych w UE aktywów rosyjskiego banku centralnego do wyasygnowania 90 mld euro dla Ukrainy. Ten wariant był przecież bardzo mocno popierany zarówno przez KE, jak i same Niemcy i tylko zmiana stanowiska Włoch sprawiła, że się nie ziścił – mówi o mechanizmie zawartym w programie „Polski SAFE 0%" dr Saryusz-Wolski. – Propozycja przedstawiona przez prezydenta i prezesa NBP jest całkowicie czytelna zarówno dla Berlina, jak i dla Brukseli i stąd to ich zaniepokojenie, bo wiedzą, że to jest bardzo dobra alternatywa, a co więcej, jest lege artis. To nie są pieniądze znikąd czy kreatywna księgowość, jak próbuje się przedstawiać w prorządowych mediach – dodaje prezydencki doradca.

SAFE ma służyć Brukseli do szantażowania Polski

Z naszym rozmówcą poruszyliśmy również kwestię zapowiedzi rządu, że nawet w przypadku weta oni i tak unijny SAFE uruchomią. – To pokazuje, jak wysoka jest stawka tego projektu. Po pierwsze, ma on wspomóc przemysł zbrojeniowy Niemiec i Francji i naprawdę tam są poważne rachuby w tym obszarze. Zapewnienia, że 80 proc. środków trafi do polskiego przemysłu, są fałszywe. Beneficjentami będą zachodnioeuropejskie firmy jedynie zarejestrowane w naszym kraju. Po drugie to jest zastawienie pułapki na polskie władze w przyszłości. Rząd Tuska chce, żeby Polska była w ten sposób uzależniona. W przeszłości podobna smycz w postaci KPO pozwoliła im przejąć władzę. Teraz nowa smycz ma im pozwolić tę władzę utrzymać. To jest polityczna lichwa. Bruksela ma otrzymać narzędzie w postaci mechanizmu warunkowości uznaniowej do szantażowania naszego kraju – ocenił dr Jacek Saryusz-Wolski.

eprasa.pl f0cb7e457a

Wspieraj wolne media, które nie boją się mówić prawdy!

Nie pozwól, by niezależne dziennikarstwo zostało zagłuszone. Dzięki Twojej prenumeracie **„Gazeta Polska”**, **„Gazeta Polska Codziennie”** oraz **„Nowe Państwo”** pozostają głosem patriotów i strażnikiem polskich wartości.

DOŁĄCZ DO TYCH, KTÓRZY WALCZĄ O PRAWDĘ!

Wolne Media potrzebują Twojej pomocy

Zamów prenumeratę teraz!
prenumerata.swsmedia.pl

NAPISZ **prenumerata@swsmedia.pl** / ZADZWOŃ **605 900 002** / SPRAWDŹ **prenumerata.swsmedia.pl**

DANE DO PRZELEWU **PL 82 1240 5963 1111 0010 3867 3017** / ADRES **ul. Filtrowa 63/43, 02-056 Warszawa**

eprasa.pl f0cb7e457a

fot. x.com/d

DRON NAD KOPALNIĄ

BEZPIECZEŃSTWO \ Żandarmeria Wojskowa pod nadzorem prokuratora prowadzi czynności w związku z niezidentyfikowanym obiektem latającym znalezionym na terenie kopalni pod Koninem.

fot. Wikipedia/d

OPOZYCJA CHCE POMOCY DLA ROLNIKÓW

POLITYKA \ „Kryzys paliwowy uderza w rolników. Koszty produkcji rosną, a rząd nie reaguje. Domagamy się natychmiastowego zwiększenia zwrotu akcyzy za paliwo rolnicze" – napisali wczoraj przedstawiciele PiS na portalu X.

KOALICJA CHCE PRZEJĄĆ TRYBUNAŁ KONSTYTUCYJNY

Możliwy scenariusz siłowego przejęcia TK

Uchwała Sejmu poprzedzająca wybór sędziów do Trybunału Konstytucyjnego jest początkiem przejęcia przez koalicję Trybunału. Możliwe jest rozwiązanie siłowe, jeśli okaże się, że pracownicy i sędziowie TK nie odmówią współpracy obecnemu prezesowi, którego prawomocność uchwała kwestionuje. Jeśli tak się stanie, do akcji wkroczą służby – mówi „Codziennej" przewodnicząca Krajowej Rady Sądownictwa Dagmara Pawełczyk-Woicka. Podkreśla, że to kompromitacja polskiego Sejmu, który obcym trybunałom „składa hołd", łamiąc zasadę suwerenności RP. W piątek Sejm ma głosować ws. wyboru sędziów TK. Odbywa się to wbrew przyjętym normom i ustawom – podkreślają środowiska prawnicze.

Jarosław Molga

fot. Wikipedia/d

Wczoraj posłowie debatowali nad uchwałą Sejmu mającą poprzedzić głosowanie nad wyborem sędziów do Trybunału Konstytucyjnego. W uchwale przygotowanej przez koalicję 13 grudnia czytamy m.in., że „w świetle standardów konstytucyjnych oraz wiążących Rzeczpospolitą standardów międzynarodowych i europejskich przestał spełniać swoją funkcję jako organ bezstronny i niezawisły, służący obywatelom Rzeczypospolitej jako najważniejszy strażnik ich konstytucyjnych praw". I tu autorzy uchwały powołują się na Europejski Trybunał Praw Człowieka, Trybunał Sprawiedliwości Unii Europejskiej, a także orzeczenia polskich sądów. Uchwała kwestionuje prawomocność wyboru i pełnienia funkcji przez poprzednią prezes TK Julię Przyłębską oraz obecnego prezesa Trybunału Bogdana Święczkowskiego. Kwestionuje także prawomocność kilku sędziów Trybunału.

Wstęp do przejęcia

To jest kompromitacja polskiego Sejmu, który taką uchwałą łamie zasadę suwerenności Rzeczypospolitej, oddając swoisty hołd obcym trybunałom. Powoływanie się na jakieś orzeczenia polskich sądów także nie ma sensu. Ani bowiem owe trybunały, ani sądy takie jak Sąd Najwyższy czy administracyjny, nie mówiąc już o niższych instancjach, nie mają po prostu żadnych kompetencji, by wypowiadać się w jakikolwiek sposób o Trybunale Konstytucyjnym. Ta uchwała jednak jawi się jako wstęp do przejęcia Trybunału Konstytucyjnego. Zgodnie z ustawą, w przypadku kiedy nie ma prezesa TK, jego obowiązki zaczyna pełnić sędzia Trybunału z najdłuższym stażem (posiadający najdłuższy, liczony łącznie, staż pracy: jako sędzia w Trybunale; jako aplikant, asesor, sędzia w sądzie powszechnym; w administracji państwowej szczebla centralnego – przyp. red.). Z tych kandydatów koalicji takim stażem dysponuje najprawdopodobniej sędzia Anna Korwin-Piotrowska. To dlatego tak zostali dobrani kandydaci koalicji, by umożliwić przechwycenie kierowania Trybunałem – mówi „Codziennej" przewodnicząca Krajowej Rady Sądownictwa Dagmara Pawełczyk-Woicka. Jak wyjaśnia, po tym jak na podstawie uchwały Sejmu i po wyborze na sędziów nominaci koalicji wkroczą do TK, możliwe są dwa scenariusze rozwoju wypadków. – W pierwszym przypadku ze względu na zakwestionowanie prawomocności obecnego prezesa pełniąca obowiązki prezesa zostanie ogłoszona przez koalicję Anna Korwin-Piotrowska i tu wiele zależy od tego, jaka jest sytuacja wewnątrz Trybunału. Jeśli pracownicy i inni sędziowie odmówią obecnemu prezesowi współpracy, uzurpując sobie funkcję, nominaci koalicji przejmą władzę. Jeśli jednak tak się nie stanie, trzeba liczyć się z siłowym scenariuszem, a więc po prostu wkroczą służby, osadzając uznawanego przez koalicję p.o. prezesa TK. – mówi przewodnicząca KRS. I podkreśla, że aby w ogóle do tego doszło, konieczne jest naruszenie ustaw i konstytucji.

Notariusz zamiast prezydenta

Zgodnie z ustawą o TK sędzia wybrany przez Sejm staje się sędzią Trybunału Konstytucyjnego dopiero po złożeniu ślubowania prezydentowi. Już w 2024 r. koalicja chciała tak zmienić tę ustawą, by możliwe było złożenie ślubowania przed notariuszem i przesłanie takowego marszałkowi Sejmu. Wtedy prezydent odesłał te przepisy do TK i w lipcu ubiegłego roku TK uznał je za niezgodne z konstytucją. Od tygodni wśród polityków koalicji funkcjonuje nowy scenariusz, a mianowicie zamiast zmienić ustawę o TK, zmienić regulamin Sejmu, tak by po wyborze na sędziego TK składał on od razu ślubowanie przed marszałkiem lub jak poprzednio doręczał marszałkowi ślubowanie u notariusza. – Byłoby to złamaniem ustawy o TK. Trzeba jednak pamiętać, że koalicja nie stosuje prawa, a wybiera sobie te zapisy z ustaw, które akurat odpowiadają jej planom – mówi Dagmara Pawełczyk-Woicka. O tym, że taki właśnie będzie scenariusz, a więc w przypadku odmowy prezydenta zaprzysiężenia przegłosowanych w piątek sędziów – wprowadzenie zmian w regulaminie Sejmu i ślubowania przed marszałkiem – informował wczoraj TVN, powtarzając informacje Onetu sprzed kilku tygodni, a więc mediów związanych z obecnym obozem władzy.

Uzurpatorzy na bagnetach

W takim przypadku, gdy sędziowie nie złożyliby ślubowania przed prezydentem, mielibyśmy do czynienia ze zwykłą uzurpacją. Jednak pamiętajmy, że ta władza obsadziła uzurpatorów na stanowiskach prezesów TVP, prokuratora krajowego, pruła szafy w Krajowej Radzie Sądownictwa. Scenariusz siłowy, w którym uzurpatorzy sędziów TK zostają obsadzeni na bagnetach obecnej władzy i jednostronnie wbrew konstytucji i ustaw zaczynają orzekać, jest jak najbardziej możliwy – mówi członek sejmowej komisji sprawiedliwości i praw człowieka, poseł PiS Marcin Warchoł. Dodaje, że Tuskowi i jego ekipie Trybunał Konstytucyjny jest niezbędny, by legitymizować szereg działań, które godzą w polski interes narodowy. – Jest szereg zagadnień, które TK musi lub będzie musiał rozstrzygnąć. Od wprowadzenia ETS2, paktu migracyjnego, przez umowę z Mercosurem, a na SAFE kończąc. Tusk potrzebuje swojego przejętego siłą, lub nie, Trybunału po to, by legalizował to, co jego rząd wdraża, bez oglądania się na prawo i przede wszystkim interes polskich obywateli – mówi Warchoł. Dodaje, że próba odebrania ślubowania od sędziów przez marszałka Sejmu jest naruszeniem wyroku TK z 2015 r., a więc Trybunału, którego składu nie kwestionuje. Chodzi o wyrok z 3 grudnia 2015 r., w którym TK orzekł: „Art. 21 ust. 1 ustawy powołanej w punkcie 1, rozumiany w sposób inny, niż przewidujący obowiązek Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej niezwłocznego odebrania ślubowania od sędziego Trybunału wybranego przez Sejm, jest niezgodny z art. 194 ust. 1 Konstytucji". – Teraz jednak już sama procedura wyboru sędziów jest złamaniem norm i praw, zgodnie z którymi taki wybór powinien się odbywać – mówi Warchoł.

Środowiska prawnicze protestują

Środowiska prawnicze protestują przeciwko procedurze, jaką narzuciła koalicja. Stowarzyszenia takie jak Sędziowie RP, Ad Vocem czy Prawnicy dla Polski w specjalnych oświadczeniach uznały, że złamano szereg zasad, w tym minimalny termin siedmiu dni, w jakim posłowie mogliby się zapoznać z sylwetkami kandydatów. Wczoraj praktycznie do końca odmawiano przedstawicielom tych środowisk aktywnego uczestnictwa w posiedzeniu sejmowej komisji sprawiedliwości praw człowieka, przed którą kandydaci na sędziów do TK mieli odpowiadać na pytania. Jednocześnie te same środowiska wyraziły poparcie dla zgłoszonych przez PiS kandydatów: prof. dr. hab. Artura Kotowskiego i mecenasa dr. Michała Skwarzyńskiego.

eprasa.pl f0cb7e457a

fot. Facebook/d

ŁÓDŹ BĘDZIE MIAŁA NOWEGO ARCYBISKUPA

KOŚCIÓŁ \ Kardynał Konrad Krajewski wraca do Polski. Papież Leon XIV mianował go arcybiskupem metropolitą łódzkim. Zastąpi kard. Grzegorza Rysia. Informację, którą jako pierwsza podała „Rzeczpospolita", oficjalnie potwierdził w południe nuncjusz apostolski w Polsce abp Antonio Guido Filipazzi.

POLITYKA \ Zwierzęta będą bardziej kosztowne

Rząd wyda miliony na bazę psów i kotów

Sejm pracuje nad Krajowym Rejestrem Oznakowanych Psów i Kotów, który ma się stać państwową bazą zwierząt. Projekt wzbudza wiele kontrowersji, bo eliminuje dotychczasowych właścicieli baz danych i ustanawia państwowy monopol. Właściciele psów i kotów będą musieli też sięgnąć do portfela. Wczoraj podczas pierwszego czytania pojawiły się zarzuty o lobbing. Służby mają objąć tworzenie ustawy ochroną antykorupcyjną.

Jacek Liziniewicz

fot. AdobeStock/d

Sprawa rejestrów oraz baz danych psów i kotów jest dyskutowana od lat. Do tej pory chipowanie psów nie było obowiązkowe, ale właściciele mogli korzystać z dostępnych od 25 lat prywatnych baz. Z takiej możliwości skorzystały miliony właścicieli psów. To jednak przez lata utrudniało stworzenie jednego rejestru, który mógłby pomóc w walce z patologiami, w tym bezdomnością zwierząt i nadużywaniem systemu publicznego ochrony nad bezpańskimi zwierzętami.

Nieudane próby

Chodzi o duże pieniądze. Na opiekę nad 81 tys. psów i 35 tys. kotów polskie gminy w 2024 r. wydały 350 mln zł. Przez ostatnie kilkanaście lat kilkukrotnie podejmowano próby zmiany. Zawsze jednak temat upadał z uwagi na fakt, że stworzenie jednego rejestru jest po pierwsze kosztowne, a po drugie uderza we właścicieli, którzy już zachipowali swoje czworonogi i musieliby wykonać drugi raz tę samą czynność. Jednocześnie takie rozwiązania tworzą monopol i faktycznie likwidują istniejących już przedsiębiorców.

W ostatnich latach sugerowano więc wprowadzenie obowiązku zakładania chipów, ale jednocześnie integrację istniejących już baz danych. Wczoraj argumenty te również padały ze strony posła Jarosława Sachajki, który kilka lat temu stworzył własną ustawę na ten temat. Problem jest jednak w tym, że integrowanie różnych baz danych jest trudne. Kilka lat temu próbowano takie rozwiązanie wprowadzić dla koni. Tworzenie jednego rejestru z dwóch baz danych okazało się szalenie czasochłonne i wiele czynności trzeba było przeprowadzać ręcznie.

Potwierdzali to na sejmowej komisji posłowie PiS, którzy odpowiadali w Ministerstwie Rolnictwa za ten proces. Przedstawiciele istniejących baz danych przekonywali jednak, że jeśli chodzi o psy i koty, to wszystko jest już zgodne ze standardami europejskimi. Na tę chwilę wydaje się jednak, że wszystko będzie szło w kierunku utworzenia Krajowego Rejestru Oznakowanych Psów i Kotów (KROPiK). Za obsługę ma odpowiadać Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Zdaniem posłów i rządu upaństwowienie bazy danych będzie dla właścicieli zwierząt bezpieczniejsze. W Polsce bowiem stale rośnie rynek biznesu okołozwierzęcego. Właścicielom psów i kotów można sprzedawać: karmę, sprzęt, ubrania, usługi weterynaryjne, a nawet ubezpieczenia. Wartość tylko tego ostatniego rynku szacuje się na 1,5 mld zł.

Zapłacisz za psy

Projekt rządowy uderza w wiele środowisk, które raczej znajdują się po lewej stronie sceny politycznej. Wczoraj wybrzmiało to na komisji. – Zacytuję kogoś bardzo ważnego dla nas wszystkich – Władysława Bartoszewskiego, który powiedział kiedyś, że warto być przyzwoitym. Ja pamiętam ten czas, kiedy razem z wami, czyli ludźmi, którzy dzisiaj rządzą, krzyczałam: „konstytucja, konstytucja". A teraz mamy propozycję monopolu. Wydaje mi się, że nazywanie mnie lobbystką (…) jest zwykłą, po prostu nieludzką podłością – mówiła wczoraj Beata Krupianik z fundacji Karuna Ludzie dla Zwierząt. Powiedziała, że skandalem jest, że potraktowano ludzi zajmujących się zwierzętami gorzej niż przemysł futrzarski, który dostaje odszkodowania.

Zmiany uderzają w przedstawicieli NGO, bo wiele z nich, zajmując się psami i kotami, korzystało z istniejących baz i często rejestrowanie zwierząt było dla nich bezpłatne. Teraz będą płacić za wpis do państwowej bazy. To dla nich trudne, bo często posiadają pod swoją opieką po kilkaset zwierząt. Teraz za każde z nich będzie trzeba zapłacić za chip i wpisanie do rejestru (w sumie ok. 100 zł).

I tu dochodzimy do kosztów, jakie generuje ustawa. Właściciel zwierząt będzie musiał zapłacić 50 zł za wszczepienie chipa i 50 zł za wpis do rejestru. Każda dodatkowa zmiana właściciela w rejestrze będzie kosztowała 50 zł. To jednak początek. Twórcy ustawy nie ukrywają, że baza, do której będzie miała dostęp gmina, ułatwi jej nakładanie podatków od posiadania zwierząt. Na dziś maksymalna opłata za posiadanie psa pobierana przez gminę może wynosić 186,29 zł.

Gminy niechętnie korzystają z możliwości poboru podatków od zwierząt. „Przy założeniu wprowadzenia tej opłaty przez wszystkie gminy w maksymalnej wysokości i zarejestrowania w KROPiK 5 mln psów do sektora jednostek samorządu terytorialnego mogłoby wpływać blisko 931 mln zł rocznie" – czytamy w ocenie skutków regulacji. Pośrednio zapłacimy również za tworzenie systemu w ramach podatków. Szacuje się, że oprócz 750 mln zł kosztów właścicieli dodatkowo z budżetu wydamy blisko 150 mln zł na stworzenie systemu i jego funkcjonowanie. W samym ARiMR powstanie m.in. 20 etatów na tworzenie rejestru i jego utrzymanie.

Rząd dementuje doniesienia

Podczas wczorajszego posiedzenia sejmowej komisji rząd tłumaczył się z podejrzeń o to, że jest już umówiony z firmą Farm Innovations, która jest właścicielem domeny Kropik.pl. Powstało podejrzenie, że będzie to jedyna firma dostarczająca chipy. To ta firma miała zawiadywać też bazami danych.

– Domena rządowa to jest gov.pl. My nie mamy wpływu na to, że ktoś sobie stworzył jakąś prywatną domenę. My nie faworyzujemy żadnej firmy. Proszę to przyjąć jako informację. Te firmy, które spełniają warunek ISSO. My nie kupujemy tych chipów i transponderów. Będą decydowali lekarze weterynarii. Ściśle zostało zapisane, jakie normy urządzenia będą musiały spełniać. Po za tym nic więcej. To fake news. Nie jest to zgodne z prawdą. Proszę to przyjąć do wiadomości – mówił wczoraj Jacek Czerniak, wiceminister rolnictwa i rozwoju wsi.

Ustawa nadal ma wielu przeciwników. Wydaje się jednak, że murem za nią są przedstawiciele koalicji. W procesie legislacyjnym już miało dochodzić do lobbingu. Zasugerował to prof. Marek Chmaj. W odpowiedzi Dorota Niedziela zapowiedziała, że zwróci się do służb o stosowną ochronę antykorupcyjną. Projekt na razie znajduje się w pierwszym czytaniu.

eprasa.pl f0cb7e457a

REPUBLIKA

Cotygodniowy przegląd najciekawszych, najzabawniejszych i najbardziej wiralowych filmów, zdjęć i postów z internetu. Widzowie zagłosują także na niechlubne Oskary Tygodnia – **najlepszy hit z sieci.**

www.radiotvrepublika.pl Telewizja Republika @RepublikaTV RepublikaTV @RepublikaTV

Republikę oglądać można na ogólnopolskim multipleksie naziemnej telewizji cyfrowej tzw. MUX-8 na pozycji 51 listy kanałów. Niezbędna do tego jest antena kierunkowa np. typu YAGI, ustawiona, w zależności od miejsca zamieszkania, poziomo lub pionowo. Ustawienie anteny sprawdź w aplikacji EmiMaps. Ósmy multipleks dociera prawie do 95% Polaków i jest nadawany w zakresie VHF. Dodatkowo można nas oglądać przez satelitę (Polsat Box, CANAL+, Orange), w sieciach kablowych, IPTV oraz w lokalnych multipleksach z Ornontowic – MUX L2 oraz Lubina i Głogowa – MUX L7. Republikę obejrzysz na żywo także na serwisie www.tvrepublika.pl, a wszystkie programy znajdziesz na oficjalnym kanale YouTube: @Telewizja_Republika.

SKANUJ KOD QR
WSPIERAJ DOM WOLNEGO SŁOWA

eprasa.pl f0cb7e457a

fot. Ukrainian Presidential Press Service/d

ZEŁENSKI LECI DO PARYŻA

DYPLOMACJA \ **Prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski spotka się dziś w stolicy Francji z prezydentem Emmanuelem Macronem. Przywódcy mają omówić zagadnienia międzynarodowe, kwestie wojny z Rosją, dalszych nacisków na Moskwę i ograniczania aktywności tzw. floty cieni.**

KOMUNISTYCZNE SŁUŻBY \ Europa zaczyna reagować na operacje Pekinu

Włochy wyrzucają chińskich agentów

Włoskie władze podjęły decyzję o wydaleniu ośmiu obywateli Chin, którzy według informacji przekazanych przez włoską policję bezpieczeństwa (DIGOS) oraz prokuraturę w Turynie śledzili i zastraszali przeciwników reżimu w Pekinie. Działali oni w ramach sieci tzw. chińskich „zagranicznych posterunków policyjnych", które formalnie mają na celu wspieranie chińskiej diaspory w sprawach administracyjnych, jednak w praktyce służą do monitorowania i wywierania presji na krytyków Komunistycznej Partii Chin.

Hanna Shen

Włosi uznali działalność tej grupy za zagrożenie dla bezpieczeństwa państwa. Trzech podejrzanych zostało natychmiast deportowanych, czterech opuściło kraj jeszcze przed wykonaniem decyzji, a jedna osoba pozostaje w areszcie w oczekiwaniu na zakończenie procedury azylowej. Według organizacji monitorujących działania Pekinu szczególnym celem operacji była presja na znanego chińskiego dysydenta działającego w internecie, znanego jako Teacher Li, który od lat dokumentuje protesty i cenzurę w Chinach. Odegrał on kluczową rolę podczas protestów przeciwko polityce „zero-COVID" w 2022 r. Gdy w wielu chińskich miastach wybuchły demonstracje przeciwko lockdownom i restrykcjom sanitarnym, uczestnicy zaczęli wysyłać mu nagrania i zdjęcia z ulic. Li publikował je w mediach społecznościowych, dzięki czemu świat mógł zobaczyć skalę protestów w Pekinie, Szanghaju i innych miastach Chin.

Sprawa z Włoch nie jest odosobniona. W ostatnich latach podobne operacje chińskich służb zostały ujawnione w wielu krajach Zachodu | fot. YouTube/d

Sprawa z Włoch nie jest odosobniona. W ostatnich latach podobne operacje chińskich służb zostały ujawnione w wielu krajach Zachodu. W Stanach Zjednoczonych FBI zlikwidowało nielegalny chiński „posterunek policji" działający w Nowym Jorku. Holandia nakazała zamknięcie dwóch podobnych placówek. Dochodzenia prowadzone były także w Kanadzie, Irlandii i Niemczech. Według raportów organizacji monitorujących działania Pekinu na świecie funkcjonuje ponad sto takich struktur, z czego kilkadziesiąt znajduje się w Europie.

Działalność tych placówek wpisuje się w szerszą strategię Pekinu, która polega na prowadzeniu tzw. transnarodowych represji. Oznacza to ściganie i zastraszanie przeciwników reżimu także poza granicami Chin. W ramach tej strategii prowadzone są działania takie jak obserwacja, inwigilacja w sieci, zbieranie informacji oraz wywieranie presji na rodziny aktywistów w Chinach. Dodatkowo podejmowane są próby zmuszenia dysydentów do powrotu do kraju w ramach operacji znanej jako „Fox hunt".

Nie ma oficjalnych informacji potwierdzających, że włoska operacja była koordynowana z Waszyngtonem. Niemniej wpisuje się ona w coraz ściślejszą współpracę wywiadowczą państw zachodnich w kontekście chińskich operacji wpływu. Administracja prezydenta Donalda Trumpa prowadzi zdecydowaną politykę wobec chińskich działań szpiegowskich, naciskając na sojuszników, aby traktowali je jako zagrożenie dla bezpieczeństwa narodowego.

Pod szczególną presją znajduje się Hiszpania. Według raportów to właśnie tam funkcjonowała jedna z największych sieci chińskich „posterunków policyjnych" w Europie. Decyzja Włoch zwiększa oczekiwania, że Madryt podejmie podobne kroki i zamknie placówki podejrzewane o działalność wywiadowczą.

Wydalenie chińskich agentów z Włoch jest dowodem na to, że Europa zaczyna wreszcie reagować na operacje Pekinu. Przez wiele lat rządy koncentrowały się na relacjach z Chinami głównie w kontekście handlu i inwestycji. Jednak rosnąca liczba spraw szpiegowskich pokazuje, że równolegle rozwijała się sieć wpływów i nadzoru, której celami były kontrolowanie chińskiej diaspory oraz gromadzenie informacji w krajach Zachodu.

Somalia umiera z głodu

AFRYKA \ **Agencje ONZ oraz rząd w Mogadiszu alarmują o pogłębiającym się kryzysie żywnościowym w Somalii. Ze względu na suszę, konflikty zbrojne, działania grup terrorystycznych oraz brak stabilności politycznej zagrożonych głodem jest ponad 6 mln ludzi.**

Światowy Program Żywnościowy (World Food Programme – WFP) wskazuje na pogłębiający się kryzys humanitarny w zamieszkałej przez 19 mln osób Somalii, który przybrał na sile po przedłużającym się okresie suszy między październikiem a grudniem 2025 r. – Susza w Somalii splotła się z rosnącymi cenami wody, ograniczonymi dostawami żywności, ginącym bydłem i bardzo niskim finansowaniem pomocy humanitarnej – wyjaśnia George Conway, koordynator ds. pomocy humanitarnej w Somalii.

Z kolei cytowany przez portal Vatican News Ross Smith, dyrektor ds. przygotowania i reagowania na sytuacje kryzysowe w WFP, wskazuje, że sytuację w Somalii pogarsza wiele innych czynników, takich jak islamski terroryzm oraz niestabilność polityczna. – Konflikt i brak bezpieczeństwa trwają – podkreślił ekspert. – Tysiące ludzi zostało zmuszonych do opuszczenia swoich domów w poszukiwaniu schronienia, żywności i podstawowych usług – dodał.

Z raportu Zintegrowanej Klasyfikacji Faz Bezpieczeństwa Żywnościowego (IPC),wynika, że liczba dotkniętych brakiem bezpieczeństwa żywnościowego w Somalii wynosi 6,5 mln osób i podwoiła się w porównaniu z ub.r. Obecnie w Somalii co najmniej 4 mln osób jest zagrożonych śmiercią z powodu głodu. Co więcej, aż 1,84 mln dzieci poniżej 5. roku życia będzie zagrożonych ostrym niedożywieniem, w tym prawie pół miliona będzie najprawdopodobniej cierpieć z powodu następstw takiego stanu.

W tym samym czasie międzynarodowa pomoc dla Somalijczyków znacząco się zmniejszyła. Ze względu na niewystarczające fundusze WFP drastycznie ograniczył liczbę osób otrzymujących doraźną pomoc żywnościową – z 2,2 mln na początku 2025 r. do nieco ponad 600 tys. obecnie. Programy żywieniowe dla kobiet w ciąży i karmiących piersią oraz małych dzieci również zostały znacząco ograniczone: z 400 tys. w październiku do zaledwie 90 tys. w grudniu 2025 r. – Pomoc żywnościowa z WFP w Somalii zakończy się za kilka tygodni, chyba że pilnie zostaną przyznane nowe środki finansowe – ostrzega Ross Smith, cytowany przez Vatican News.

Paweł Kryszczak

eprasa.pl f0cb7e457a

fot. TVR/d

KARA ŚMIERCI W TEKSASIE

USA \ Ponad dziesięć lat po dokonaniu zbrodni wykonano wyrok śmierci na mężczyźnie z Teksasu, skazanym za brutalne zamordowanie swojej partnerki oraz jej ośmioletniego syna. W ostatnim słowie morderca przeprosił rodzinę ofiar.

fot. Pixabay/d

CHCIELI WYSADZIĆ AMBASADĘ

NORWEGIA \ Policja aresztowała trzech braci, którzy są podejrzewani o podłożenie bomby przed ambasadą USA w Oslo. Pochodzą z Iraku.

BLISKI WSCHÓD \ Trwa paraliż żeglugi w cieśninie Ormuz

Iran atakami próbuje podnieść ceny ropy naftowej

Reżim w Teheranie zaatakował co najmniej sześć statków, w tym dwa tankowce z iracką ropą. W tym samym czasie Rada Bezpieczeństwa ONZ przyjęła rezolucję żądającą od Iranu zaprzestania ataków na statki i państwa regionu. Nie spodobała się ona Rosji i Chinom.

Wiktor Młynarz

Jak podają media, do ataku na tankowce „Safesea Vishnu" i „Zeyfros" Iran użył motorówek wypełnionych materiałami wybuchowymi. Iracka Państwowa Organizacja Handlu Ropą (SOMO) poinformowała, że pierwszy z nich został wyczarterowany przez współpracującą z nią iracką firmę, a drugi zabrał ładunek kondensatu z Basry. Do ataku na oba doszło na irackich wodach terytorialnych. Zarządzająca tamtejszymi portami państwowa organizacja GCPI poinformowała, że uratowano 25 marynarzy i odnaleziono zwłoki jednego. Wczoraj po południu akcja ratunkowa jeszcze trwała.

Wcześniej dwa pociski trafiły tajski masowiec „Mayuree Naree". Iran ostrzelał też japoński kontenerowiec „ONE Majesty", a także masowiec „Star Gwyneth". Zniszczenia nie były zbyt duże. W czwartek nad ranem kolejny pocisk trafił w mały kontenerowiec w pobliżu Zjednoczonych Emiratów Arabskich, wywołując niewielki pożar.

Powody, dla których Iran atakuje cywilne statki, zwłaszcza kontenerowce, są oczywiste. Chce jak najbardziej podnieść ceny ropy na świecie. Liczy, że dzięki temu skłoni USA do zaprzestania ataków, bo prezydent Donald Trump wystraszy się ekonomicznych skutków tej operacji. Wzrost cen oznacza także, że sam więcej zarobi na swojej ropie. USA i Izrael praktycznie nie atakują irańskiej infrastruktury petrochemicznej – choć Iran ostrzeliwuje ją w państwach Zatoki Perskiej – a wojna nie wpłynęła na spadek jej sprzedaży. Jak donosi Agencja Reutera, od początku wojny reżim wyeksportował aż 16,5 mln baryłek ropy.

Powody, dla których Iran atakuje cywilne statki, zwłaszcza kontenerowce, są oczywiste. Chce jak najbardziej podnieść ceny ropy na świecie | fot. Wikipedia/d

W środę wieczorem Rada Bezpieczeństwa ONZ przyjęła rezolucję potępiającą działania Iranu, które jej zdaniem łamią prawo międzynarodowe i są „poważnym zagrożeniem dla międzynarodowego pokoju i bezpieczeństwa". Rezolucja, którą poparło 13 członków RB ONZ, wzywa Teheran do zaprzestania ataków na państwa Zatoki Perskiej i statki płynące przez cieśninę Ormuz. – Społeczność międzynarodowa zdecydowanie potępia irańskie ataki na suwerenne państwa, które zagrażają ich obywatelom, zwłaszcza w regionie strategicznie ważnym dla globalnej ekonomii, energii, bezpieczeństwu i bezpieczeństwu globalnego handlu – skomentował ambasador Bahrajnu Janal Alrowaiei.

Tekst rezolucji nie spodobał się Rosji i Chinom. Chciały one, żeby potępiła ona także amerykańskie i izraelskie naloty na Iran i uznała je za przyczynę zachowania Iranu. Ambasador Rosji Wasilij Niebienzia stwierdził, że „jeśli przeczyta to osoba, która nie zna się na sprawach międzynarodowych, to odniesie wrażenie, że Teheran, na własną rękę i ze złośliwości, przeprowadził niesprowokowany atak na państwa arabskie". Rosjanin zapomniał przy tym, że żadne z tych państw nie bierze udziału w wojnie i w żaden sposób nie pomagało Izraelowi i USA w ich operacjach. Co ciekawe, mimo tych uwag ani Rosja, ani Chiny – najbliżsi sojusznicy reżimu – nie skorzystały z prawa weta. Wstrzymały się jedynie od głosu.

Amerykańskie media ujawniły także, że pod koniec lutego FBI ostrzegło kalifornijską policję, że Iran szykuje atak na cele w tym stanie w razie wybuchu wojny. Miał do niego użyć dronów odpalonych z pokładu statku, ale FBI nie udało się ustalić, co dokładnie zostanie wzięte na cel ani kiedy ten atak może nastąpić. Gubernator Gavin Newsom poinformował, że stanowe służby aktywnie monitorują to zagrożenie, a on sam polecił zajmującej się sytuacjami kryzysowymi agencji OES zwiększenie poziomu alarmowego. Dodał, że na razie nic nie wiedzą o bezpośrednim zagrożeniu, ale pozostają w gotowości.

Sánchez jak Merkel – zachęca do imigracji

HISZPANIA \ **Socjalistyczny rząd w Madrycie przyjął królewski dekret przywracający powszechny dostęp do bezpłatnej publicznej opieki zdrowotnej. Będzie on dotyczył również nielegalnych imigrantów.**

Skrajnie lewicowy rząd Pedra Sáncheza wraca w ten sposób do rozwiązań, które w 2012 r. ukrócił prawicowy gabinet Mariana Rajoya, polegających na tym, że każdy mieszkaniec Hiszpanii, bez względu na to, czy ma dokumenty stałego pobytu, czy nie, będzie miał swobodny dostęp do bezpłatnej opieki zdrowotnej. Decyzja ta spotkała się ze zdecydowaną krytyką ze strony opozycyjnej prawicy, która ocenia, że takie działania jedynie zachęcają do nielegalnej migracji. Santiago Abascal, lider partii VOX, ocenił, że „mamy do czynienia z przestępstwem" i że szkodzi to obywatelom Hiszpanii i trwałości systemu zdrowotnego.

Równie ostro wypowiedziały się w tej sprawie konserwatywne hiszpańskie media. „Dawanie korzyści tym, którzy nie przestrzegają prawa, podczas gdy od tych, którzy je przestrzegają, wymaga się poświęceń, jest druzgocącym sygnałem" – czytamy w „ABC". Z kolei „El Mundo" ostrzega, że „publicznego systemu zdrowia nie można rozszerzać w nieskończoność bez odpowiednich zasobów". Tym bardziej że sytuacja gospodarcza kraju pozostawia wiele do życzenia – wciąż rosną tam bezrobocie, w szczególności wśród młodych, i skala ubóstwa. Hiszpania pozostaje dziś jednym z nielicznych państw w UE, które nadal kontynuują skompromitowaną politykę „otwartych drzwi" niemieckiej kanclerz Angeli Merkel, będącej jedną z osób odpowiedzialnych za kryzys migracyjny w 2015 r. Rząd Sáncheza na początku roku zalegalizował stały pobyt dla 500 tys. nielegalnych migrantów.

Zdaniem lidera Partii Ludowej (PP) Alberta Núñeza Feijóo nie jest to pomoc, lecz polityczny manewr mający „kupić głosy". Otwierając się rokrocznie na kilkadziesiąt tysięcy imigrantów, hiszpańska lewica liczy na to, że w ten sposób poszerza sobie elektorat, co pomoże jej w utrzymaniu władzy i kontynuowaniu dalszej ideologicznej rewolucji w kraju, który dziś znajduje się w awangardzie lewackich projektów. W efekcie tak prowadzonej od lat polityki już 20 proc. mieszkańców Hiszpanii ma korzenie imigranckie, co w ogromny sposób wpływa życie społeczne tego kraju, mierzącego się ze stałym zagrożeniem terrorystycznym i drastycznym wzrostem przestępczości.

Petar Petrović
portal TV Republika.pl

eprasa.pl f0cb7e457a

fot. Facebook/d

STRAJK PILOTÓW LUFTHANSY. LINIE UTRZYMAJĄ TYLKO CZĘŚĆ REJSÓW

LOTY \ Mimo strajku pilotów Lufthansa planuje wykonać ponad połowę zaplanowanych lotów, a w przypadku połączeń dalekodystansowych nawet ok. 60 proc. W Polsce odwołano dotąd 12 rejsów. Część operacji przejmą inne linie z grupy, a na wybranych trasach pojawią się większe samoloty.

MOBILNOŚĆ \ Od początku roku widoczne są spadki rejestracji elektryków

Sprzedaż elektryków hamuje po boomie dopłat

Początek roku przyniósł wyraźne spowolnienie sprzedaży w Polsce samochodów z napędem w pełni elektrycznym. Popyt spadł do poziomu zbliżonego do notowanego przed uruchomieniem rządowego programu dopłat NaszEauto. Podobne zjawisko obserwowane jest w innych krajach, zwłaszcza tam, gdzie wygasły subsydia dla elektromobilności.

Mariusz Andrzej Urbanke

Z danych Polskiego Związku Przemysłu Motoryzacyjnego wynika, że w 2025 r. w Polsce zarejestrowano 43 311 nowych samochodów elektrycznych, czyli o ponad 160 proc. więcej niż rok wcześniej. Duża część tego wzrostu była efektem programu dopłat NaszEauto, który wystartował 3 lutego 2025 r. z budżetem 1,6 mld zł, później zmniejszonym do 1,2 mld zł z powodu początkowo słabego zainteresowania.

W pierwszych miesiącach działania programu złożono jedynie ok. 7 tys. wniosków, choć zakładano wsparcie dla prawie 40 tys. pojazdów. Sytuacja zmieniła się dopiero w drugiej połowie roku – szczególnie w grudniu – gdy liczba wniosków przekroczyła 6400. Do 2 marca tego roku złożono już ponad 40,7 tys. wniosków, a stopień wykorzystania budżetu przekroczył 106 proc. Nowe wnioski są obecnie rozpatrywane warunkowo, a do pełnego ich sfinansowania potrzeba ok. 70 mln zł. Według nieoficjalnych informacji środki mogłyby zostać przesunięte z niewykorzystanych budżetów innych programów, m.in. Moja Elektrownia Wiatrowa.

Jednocześnie od początku roku widoczne są spadki rejestracji elektryków. W styczniu zarejestrowano w Polsce 3544 takie samochody, a w lutym już tylko 1891. Oznacza to spadek o 46,6 proc. miesiąc do miesiąca i aż o 75,4 proc. względem rekordowego grudnia 2025 r.

Podobny trend widoczny jest w Europie. Już w 2024 r. sprzedaż aut elektrycznych wyraźnie spowolniła, a w części krajów – m.in. w Niemczech i we Francji – zaczęła spadać po ograniczeniu dopłat. Mimo wzrostów w skali całego roku udział elektryków w europejskim rynku wynosi obecnie ok. 17–19 proc., czyli znacznie mniej, niż zakładają cele Komisji Europejskiej.

W styczniu zarejestrowano w Polsce 3544 auta elektryczne, a w lutym – już tylko 1891 | fot. AdobeStock/d

Eksperci wskazują, że głównymi barierami dla rozwoju elektromobilności pozostają wysoka cena pojazdów, ograniczona infrastruktura ładowania oraz szybka utrata wartości aut na rynku wtórnym. W Polsce ceny używanych elektryków spadły średnio o ok. 24 proc. w ciągu dwóch lat, a według analiz w ciągu 3–5 lat mogą one tracić nawet 60 proc. wartości. Problemem pozostaje także infrastruktura. Z raportu Europejskiego Stowarzyszenia Producentów Samochodów wynika, że do 2030 r. w Unii Europejskiej potrzebnych będzie ok. 8,8 mln publicznych punktów ładowania. Aby osiągnąć ten poziom, należałoby instalować ok. 1,2 mln ładowarek rocznie – niemal osiem razy więcej niż obecnie.

Lawinowo rośnie import cementu, a rząd nie robi nic

PRZEMYSŁ \ Import cementu do Polski lawinowo rośnie – głównie z Ukrainy, ale też Turcji i Afryki. Wraz z rosnącym importem spada produkcja w Polsce. Zagraża to zakładom cementowym, ciągłości łańcuchów dostaw, budownictwu i całej gospodarce.

Stowarzyszenie Producentów Cementu ostrzega przed konsekwencjami lawinowo rosnącego importu, który w 2025 r. wyniósł łącznie 1,73 mln ton, a w tym roku może przekroczyć 2 mln ton. Z tego milion ton zostało przywiezionych z Ukrainy. Progres jest ogromny. Import z Ukrainy wzrósł ze 101,7 tys. ton w 2022 r. do 653,3 tys. ton w 2024 r. – Szacowana strata skarbu państwa w wyniku przywozu cementu tylko z Ukrainy w latach 2024–2025 to ponad 200 mln zł – wyliczyła branża cementowa.

Wraz z rosnącym importem spada produkcja w Polsce, bo trudno jest konkurować z zakładami, które nie ponoszą kosztów polityki klimatycznej UE. Importowany z Ukrainy czy Turcji cement ma ślad węglowy wyższy o 15 proc. Lawinowy import może doprowadzić do upadłości polskich cementowni, zagrozić ciągłości łańcuchów dostaw, budownictwu i całej gospodarce. Może też prowadzić do powstania szarej strefy w obrocie cementem, skutkującej nie tylko dalszymi stratami dla budżetu państwa, ale również destabilizacją rynku i dalszym negatywnym wpływem na krajowych producentów.

Polska jest trzecim producentem cementu w Europie, a lawinowy import może zagrozić tej pozycji. W 2025 r. produkcja wyniosła 17,1 mln ton i spadła o 3 proc. w stosunku do 2024 r. W Polsce działa 12 zakładów cementowych w ośmiu województwach.

Obecnie cement stał się materiałem o znaczeniu strategicznym w związku z planowanymi inwestycjami w obronność i bezpieczeństwo energetyczne. W ocenie branży cement spełnia wszystkie kryteria uzasadniające objęcie go systemem SENT. Umożliwi to bardziej skuteczną kontrolę napływu cementu do Polski. W opinii branży należy też wprowadzić licencje importowo-eksportowe na cement oraz ująć w polskiej legislacji definicję komponentu krajowego, która obejmowałaby jedynie cement produkowany w Polsce.

Rząd już rok temu zapowiadał uruchomienie działań ochronnych dla polskiego przemysłu cementowego. Mówiono, że sektor ma strategiczne znaczenie dla krajowego przemysłu i że utrzymanie konkurencyjności przy jednoczesnym spełnianiu ambitnych celów klimatycznych UE jest niezwykle trudne. Ale nie zrobiono nic – czego dowodem jest lawinowo rosnący import cementu spoza UE.

(lus)

MAE uwalnia rezerwy ropy, ale rynek pozostaje nerwowy

SUROWCE \ Międzynarodowa Agencja Energetyczna zdecydowała o uwolnieniu 400 mln baryłek ropy z rezerw strategicznych w odpowiedzi na zakłócenia dostaw z Bliskiego Wschodu. Decyzja, podjęta jednogłośnie przez 32 państwa członkowskie organizacji, ma złagodzić gwałtowny wzrost cen surowca wywołany konfliktem w regionie i ograniczeniem transportu przez cieśninę Ormuz.

Skala interwencji jest jednak postrzegana przez analityków jako rozwiązanie krótkoterminowe. Według szacunków konflikt ogranicza obecnie podaż ropy z Zatoki Perskiej nawet o 15 mln baryłek dziennie. Oznacza to, że uwolnione zapasy mogą jedynie na krótko zrównoważyć niedobory na rynku. Taką ocenę podzielają analitycy biura maklerskiego mBanku. Ich zdaniem rynek przyjął decyzję MAE jako chwilową ulgę, a nie trwałe rozwiązanie problemu blokady szlaków transportowych. W efekcie ceny ropy ponownie rosną – baryłka amerykańskiej ropy WTI zbliża się do poziomu 100 dol. W czwartek około południa kosztowała ok. 91,4 dol., natomiast ropa brent – ok. 97 dol. Źródłem napięcia pozostaje sytuacja militarna w regionie. Od końca lutego trwają naloty Izraela i USA na Iran, a Teheran odpowiada atakami rakietowymi na cele w Izraelu i państwach Bliskiego Wschodu. W praktyce doprowadziło to do niemal całkowitego wstrzymania ruchu tankowców w cieśninie Ormuz – jednym z najważniejszych szlaków transportu ropy na świecie. Według zasad MAE państwa członkowskie muszą utrzymywać zapasy ropy odpowiadające co najmniej 90 dniom importu netto, które w razie kryzysu mogą zostać skierowane na rynek w celu stabilizacji cen i zapewnienia ciągłości dostaw energii.

(pw)

eprasa.pl f0cb7e457a

fot. AdobeStock/d

NASTROJE W MŚP SŁABNĄ, ALE FIRMY NADAL UTRZYMUJĄ ZATRUDNIENIE

KONIUNKTURA \ **Nastroje wśród mniejszych firm w Polsce pogarszają się, choć sytuacja finansowa wielu z nich pozostaje stabilna – wynika z marcowego Miesięcznego Indeksu Koniunktury. 47 proc. przedsiębiorstw deklaruje, że ma środki na działalność przez ponad trzy miesiące. Jednocześnie 11 proc. planuje zwiększyć zatrudnienie, a 7 proc. – redukcję. Spada jednak liczba nowych zamówień i sprzedaż części firm.**

TWÓJ PORTFEL \ Finanse wielu gospodarstw się pogorszyły

Rachunki jednym z głównych wyzwań ekonomicznych Polaków

Rosnące koszty utrzymania mieszkań coraz wyraźniej wpływają na codzienne decyzje finansowe Polaków. Choć większość gospodarstw domowych nadal reguluje opłaty na czas, rachunki stają się jednym z głównych źródeł stresu i zmuszają wielu ludzi do zmiany nawyków konsumpcyjnych. Takie wnioski płyną z analizy raportu „My kontra rachunki. Polacy o swoim podejściu do rachunków mieszkaniowych".

Paweł Woźniak

Pierwszym ważnym wnioskiem z badania jest pogorszenie ocen własnej sytuacji finansowej. Choć niemal połowa respondentów uważa, że ich kondycja finansowa nie zmieniła się w porównaniu z poprzednim rokiem, aż co trzeci badany deklaruje, że jest ona gorsza niż 12 miesięcy wcześniej. Z kolei poprawę odczuwa mniej niż jedna piąta respondentów. Szczególnie wyraźny pesymizm widoczny jest wśród starszych badanych. Im wyższy wiek respondentów, tym częściej oceniają oni swoją sytuację finansową jako gorszą niż rok wcześniej.

Mimo presji finansowej większość Polaków wciąż zachowuje dyscyplinę płatniczą. 66 proc. badanych deklaruje, że w ciągu ostatniego roku nie spóźniło się z opłatą żadnego rachunku mieszkaniowego. Pozostali przyznają jednak, że takie sytuacje się zdarzają: 18 proc. spóźniło się z płatnością o kilka dni, 10 proc. – do miesiąca, 4 proc. – nawet o dwa lub trzy miesiące, a 2 proc. – dłużej niż trzy miesiące. Co ciekawe, tu również widać różnice międzypokoleniowe. Starsze osoby znacznie rzadziej zalegają z rachunkami, natomiast wśród najmłodszych respondentów opóźnienia zdarzają się częściej.

Rosnące koszty sprawiają, że wiele osób próbuje ograniczać wydatki związane z utrzymaniem mieszkania. Najczęściej nie wymaga to dużych inwestycji, lecz zmiany codziennych przyzwyczajeń. Najpopularniejsze działania to przede wszystkim oszczędzanie energii elektrycznej poprzez zmianę nawyków, korzystanie z bardziej energooszczędnych urządzeń, np. żarówek LED czy sprzętów o wysokiej klasie energetycznej, oraz ograniczanie zużycia wody i gazu.

Koszty mieszkania coraz częściej wpływają na inne obszary domowego budżetu. Badanie pokazuje, że około czterech na dziesięciu Polaków ogranicza wydatki na rozrywkę, kulturę czy wyjazdy turystyczne z powodu wysokich rachunków mieszkaniowych.

W praktyce oznacza to rzadsze wizyty w restauracjach i kawiarniach, mniejsze wydatki na rozrywkę czy odkładanie planów wakacyjnych. Rzadziej ograniczane są natomiast wydatki na podstawowe potrzeby, takie jak żywność czy artykuły dla dzieci, choć i tam część gospodarstw domowych szuka oszczędności.

Jednym z najbardziej znaczących wniosków z raportu jest emocjonalny wymiar kosztów utrzymania mieszkania. Blisko połowa badanych przyznaje, że opłacanie rachunków jest dla nich źródłem stresu.

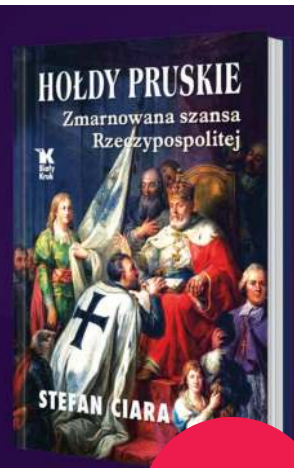
Jeszcze więcej osób – niemal dwie trzecie – zgadza się z pesymistycznym stwierdzeniem, że rachunki będą rosły niezależnie od tego, jakie działania podejmą. Takie przekonanie może wpływać na poczucie braku kontroli nad finansami i zwiększać presję związaną z zarządzaniem budżetem domowym.

Z drugiej strony niemal połowa respondentów deklaruje, że regularnie monitoruje swoje wydatki i rachunki – na przykład za pomocą aplikacji finansowych czy arkuszy kalkulacyjnych.

Wyniki badania pokazują, że rachunki mieszkaniowe stają się jednym z najważniejszych elementów domowego budżetu. Choć większość Polaków wciąż płaci je terminowo, rosnące koszty wpływają na styl życia, skłaniają do oszczędzania energii i zmuszają do rezygnacji z części wydatków na przyjemności.

Jednocześnie coraz więcej osób obawia się, że nawet te działania nie zatrzymają wzrostu kosztów utrzymania mieszkania. W efekcie rachunki przestają być jedynie techniczną częścią domowych finansów – dla wielu gospodarstw stają się jednym z głównych wyzwań ekonomicznych codziennego życia.

OGŁOSZENIE REDAKCYJNE



HOŁDY PRUSKIE. ZMARNOWANA SZANSA RZECZYPOSPOLITEJ
prof. Stefan Ciara

Historyczna opowieść, która odsłania kulisy jednego z najbardziej symbolicznych momentów w dziejach Polski. Prof. Stefan Ciara z niezwykłą precyzją pokazuje, jak wydarzenie będące triumfem Rzeczypospolitej stało się równocześnie jej utraconą szansą. Pasjonująca lektura dla wszystkich, którzy chcą zrozumieć mechanizmy dawnej polityki i jej konsekwencje dla współczesności.

Format: 165x235 mm | **Liczba stron:** 240 | **Oprawa:** twarda

PREMIERA 12 MARCA

CUDA PRAWDZIWE I CUDA FAŁSZYWE
ks. prof. Andrzej Zwoliński

Znany i ceniony autor mierzy się z tematami, które od wieków budzą emocje. Czym jest prawdziwy cud? Jak rozpoznać fałszywe znaki? Ks. prof. Andrzej Zwoliński prowadzi czytelnika przez fascynujący świat zjawisk niezwykłych, łącząc wnikliwą analizę, bogaty materiał źródłowy oraz pasję badacza. Idealna propozycja dla osób poszukujących odpowiedzi i porządkującej refleksji.

Format: 170x240 mm | **Liczba stron:** 256 | **Oprawa:** miękka

PREMIERA 12 MARCA

Sklep Gazety Polskiej POLECA

TRZY TYTUŁY TRZY WIELKIE TEMATY
JEDNA SZANSA, BY ZYSKAĆ PRZEWAGĘ W ZROZUMIENIU ŚWIATA

NASZA BOMBA. CZY POLSKA POTRZEBUJE STRATEGII JĄDROWEJ?
Albert Świdziński

Wyważona, rzetelna i niezwykle aktualna książka o jednym z najważniejszych tematów współczesnego bezpieczeństwa. Albert Świdziński przedstawia argumenty, analizy i scenariusze, które pozwalają spojrzeć na kwestię potencjału nuklearnego z wielu perspektyw. Dla wszystkich zainteresowanych geopolityką, polityką bezpieczeństwa oraz przyszłością strategicznych decyzji Polski.

Format: 143x205 mm | **Liczba stron:** 648 | **Oprawa:** twarda

Niezależne Wydawnictwo Polskie Sp z o.o.
ul. Filtrowa 63/43, 02-056 Warszawa

Konto **61 1240 6003 1111 0010 7516 5807**
sklep@gazetapolska.pl

sklep.gazetapolska.pl
tel. 22 232 37 70

eprasa.pl f0cb7e457a

fot. Wikipedia/d

Jan Paweł II
(1920–2005) papież i święty Kościoła katolickiego. Słowa z encykliki „Laborem exercens" z 1981 r.
**\\ Bezrobocie jest w każdym wypadku jakimś złem, a przy pewnych rozmiarach może stać się prawdziwą klęską społeczną. **

FELIETON \ Rośnie stopa bezrobocia, młodym coraz trudniej znaleźć pracę

Niskie bezrobocie? Powiedzcie to młodym

Minister finansów Andrzej Domański zachwycał się ostatnio wskaźnikami Eurostatu, które mówią o niskim, 3-proc. bezrobociu w Polsce. Szkoda tylko, że zarówno on, jak i znaczna część mainstreamowych mediów przeoczyli najświeższe dane europejskiego ośrodka, dotyczące bezrobocia wśród młodych osób w naszym kraju. A to rośnie w niepokojącym tempie, podobnie jak stopa bezrobocia.

Krzysztof Wołodźko

Nie jest niczym nowym, że dane Eurostatu pokazują niższe wskaźniki bezrobocia w Polsce niż badania Głównego Urzędu Statystycznego. To dla rządzącej obecnie koalicji wygodna wymówka, by z założonymi rękoma obserwować rozwój niekorzystnego trendu, kładącego się cieniem na życiu Polaków. Tyle że dla instytucji publicznych w naszym kraju, na czele z Ministerstwem Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, najbardziej miarodajne są w tej sprawie dane Głównego Urzędu Statystycznego. A GUS miesiąc po miesiącu raportuje pełzający wzrost bezrobocia. I właśnie znów to zrobił. W lutym szacowana stopa bezrobocia rejestrowanego wyniosła 6,1 proc., czyli o 0,1 pkt proc. więcej niż miesiąc wcześniej. Mamy więc w Polsce blisko milion osób bez pracy: w końcu lutego zarejestrowanych w urzędach pracy było 956,2 tys. bezrobotnych. To wzrost o 22,1 tys. osób w stosunku do poprzedniego miesiąca oraz o 109,6 tys. osób w porównaniu do końca lutego 2025 r.

Mniej pieniędzy dla bezrobotnych

Po raz pierwszy resort rodziny przyznał to, o czym pod koniec lutego mówiła mi posłanka niezrzeszona Paulina Matysiak w wywiadzie dla „Gazety Polskiej" (nr 9 z 25 lutego 2026): znacznie obcięto środki na aktywizację bezrobotnych. W oficjalnym żargonie kierowanego przez lewicę ministerstwa brzmi to tak: „Do spadku liczby wyrejestrowań w ujęciu rok do roku przyczyniło się głównie ograniczenie środków z Funduszu Pracy na finansowanie działań aktywizacyjnych. Szacujemy, że w lutym 2026 ok. 5,2 tys. osób bezrobotnych rozpoczęło programy aktywizacyjne, czyli prawie cztery razy mniej niż w lutym 2025, kiedy aktywizację rozpoczęło 19,6 tys. osób". O jakich kwotach mowa? Przypomnę wypowiedź posłanki Matysiak: „W 2026 r. znacząco obcięto środki na ten cel, realizowany przez wojewódzkie i powiatowe urzędy pracy. A przecież rezerwy Funduszu Pracy, na które składają się pracodawcy, są rekordowo wysokie. Mówimy nawet o 28 mld zł! A na aktywizację zawodową osób bezrobotnych zaplanowano trochę powyżej 2 mld zł. Dla porównania – w zeszłym roku było to 3,6 mld zł".

Bezrobocie rośnie, środków na aktywizację zawodową osób bez pracy drastycznie ubywa, ale uśmiechnięta władza doskonale wie, że takie problemy najlepiej rozwiązuje się z pomocą PR-owych sztuczek. Minister finansów Andrzej Domański niedawno ogłosił, że według Eurostatu styczniowa stopa bezrobocia w Polsce to 3,1 proc. – wraz z Bułgarią najniżej w całej Unii Europejskiej. I dodał: „Na koniec 2025 r. w Polsce pracowało 17,35 mln osób, to o niemal 100 tys. więcej niż rok wcześniej". W tym miejscu powinny zabrzmieć fanfary, gdyby nie drobny szkopuł. Po pierwsze – dane GUS o pełzającym wzroście bezrobocia są bezsprzecznym faktem i w pełni pokrywają się z wciąż nowymi wiadomościami o masowych zwolnieniach, upadku kolejnych przedsiębiorstw i ucieczkach z Polski kolejnych zagranicznych firm. Po drugie – tajemnicą poliszynela jest, że znaleźliśmy się w dość specyficznej sytuacji: choć zwykli Polacy wciąż zarabiają znacznie mniej niż nasi zachodni sąsiedzi, to staliśmy się atrakcyjnym rynkiem pracy dla zarobkowych migrantów z krajów Globalnego Południa. A oni są na tyle tańsi, że graniczy to z wyzyskiem lub opiera się na wyzysku, na który polscy pracownicy i pracownice już by się nie zgodzili. Po trzecie wreszcie, minister finansów przemilczał inne, znamienne badanie Eurostatu. Przemilczał je nie bez powodu: bo pokazuje niebezpieczny dla polskiej gospodarki i obecnej władzy trend.

Rynek pracy jest coraz bardziej niełaskawy dla młodzieży. W grupie osób do 25. roku życia bezrobocie w Polsce wynosi obecnie 12,5 proc. | fot. AdobeStock/d

Rośnie bezrobocie wśród młodych

O czym mowa? O zdecydowanym wzroście bezrobocia wśród młodych – osób do 25. roku życia, które nie uczą się i chciałyby znaleźć zatrudnienie. Wynika to z tego samego badania Eurostatu, na które powoływał się Andrzej Domański. Rynek pracy jest coraz bardziej niełaskawy dla młodzieży. We wskazanej wyżej grupie bezrobocie w Polsce wynosi obecnie 12,5 proc. I jest czterokrotnie wyższe niż w całej populacji! Choć ten wskaźnik nie wypada wciąż najgorzej w europejskiej skali (siódmy najwyższy w UE), to ekonomiści zwracają uwagę, że nieustannie rośnie. Wskaźniki są nieubłagane: przed niecałym rokiem bezrobocie w grupie wiekowej do 25. roku życia wynosiło 10,9 proc. Już rok remu eksperci ostrzegali, że to jeden z najbardziej niepokojących wskaźników dotyczących naszego rynku pracy, społeczno-gospodarczej przyszłości i demografii. A choć trend się umacnia, szefowi resortu finansów z niewiadomych przyczyn umknął. Otwarte zostanie pytanie, czy równie łatwo przymkną na to oczy młodzi ludzie i rodzice, zmartwieni, że ich synowie i córki mają poważne problemy ze znalezieniem pracy w uśmiechniętej Polsce.

Warto zatrzymać się na moment przy kwestiach, które budzą zaniepokojenie analityków. Bez trudu da się połączyć kilka kropek: bezrobocie – migracja zarobkowa – spadek potencjału gospodarczego – znikanie kapitału ludzkiego – wyludnienie – katastrofa demograficzna. Słyszę czasem argument, że młodzi ludzie nie wiedzą, co to znaczy, gdy naprawdę jest źle. Starsze pokolenia, łącznie z moimi rocznikami, chętnie przypominają lata 90. i początek XXI w. jako najtrudniejszy czas. Tylko że dla młodych to już nie jest żaden argument: oni mierzą się z wyzwaniami „tu i teraz", a otaczający ich świat błyskawicznie wystawia rachunki za każde życiowe niepowodzenie. Roczniki przyzwyczajone do znacznie wyższego poziomu konsumpcji niż pokolenie X i milenialsi obawiają się, że bez łatwo dostępnej i lepiej płatnej pracy staną się życiowymi przegrywami. Doskonale też wiedzą, że jak najszybciej trzeba postarać się o własne mieszkanie, choćby najmniejsze, żeby pracować na siebie, a nie na cudzy kapitał.

Coraz więcej Polaków nie stać na własne mieszkanie

W powyższej sprawie przyszłość nie rysuje się w zbyt jasnych barwach. Jeśli wierzyć opublikowanemu niedawno raportowi „Living 2040", opracowanemu na podstawie danych Eurostatu (kolejny kamyczek do ogródka ministra finansów!) przez Open Format we współpracy z portalem Nieruchomosci-online.pl), przybywa w Polsce osób, których nie stać na kupno własnego mieszkania czy mieszkanka: „rośnie grupa osób, które pozostają w najmie nie tyle z wyboru, ile z konieczności, wynikającej z ograniczonej dostępności kredytu i wysokich cen mieszkań". Autorzy raportu zwracają co prawda uwagę, że różne formy najmu stają się dla młodych Polaków i Polek coraz bardziej atrakcyjne, ale podkreślają, że i dla nich na ogół mieszkanie własnościowe jest najbardziej pożądane. Łatwo spostrzec, że im bardziej niełaskawy będzie dla młodych rynek pracy, tym bardziej będą skłonni wędrować za pracą tam, gdzie da się zarobić na wkład hipoteczny. Albo utkną na życiowych mieliznach, coraz bardziej rozwścieczeni na otaczającą rzeczywistość.

Sytuacja społeczno-gospodarcza w Polsce jest dziś taka, że politycy rządzącej koalicji potykają się nawet o raporty, na które chętnie się powołują. Niby jest coraz bardziej super, ale wystarczy bliżej przyjrzeć się rzeczywistości, by dostrzec nadciągające społeczno-gospodarcze wyzwania. Ponad dekadę temu Platforma Obywatelska i opiniotwórcze, mainstreamowe ośrodki jak mantrę powtarzały hasła o zielonej wyspie. Teraz elity III RP zabawiają się opowieściami o 20. gospodarce świata. Nie są jednak w stanie realnie podejść do wyzwań, które da się wyczytać nawet ze znanych im analiz.

eprasa.pl f0cb7e457a

fot. Tomasz Jędrzejowski/Gazeta Polska

Friedrich Merz
kanclerz Niemiec, przewodniczący Unii Chrześcijańsko-Demokratycznej (CDU)

\\ Jesteśmy jednej myśli, jeśli chodzi o pozbycie się tego okropnego reżimu w Teheranie, i musimy porozmawiać o tym, co się stanie „dzień po", jeśli oni odejdą. \\

NIEMCY \ Nawet antytrumpowy kanclerz Friedrich Merz rozumie, jak należy traktować Amerykanów – w przeciwieństwie do Donalda Tuska i Radosława Sikorskiego

Merz potulny jak baranek. Strategia Niemiec wobec Trumpa

Dla wielu słowa Friedricha Merza, który podczas wizyty w Waszyngtonie wyraził pełne poparcie dla operacji USA przeciwko Iranowi, były zaskoczeniem. Tym bardziej że operacja ta obarczona jest ogromnym ryzykiem. Niemiecka dyplomacja bierze jednak taktyczny rozwód z Unią Europejską i obiera kurs w kierunku monopolizacji relacji transatlantyckich.

Michał Kuź

Friedrich Merz znany jest z tego, że co innego mówi w stolicach europejskich, a co innego w Waszyngtonie. W Europie buduje suwerenność i pewność siebie. Na Monachijskiej Konferencji Bezpieczeństwa stwierdził, że „porządek światowy, jaki istniał od dziesięcioleci, już nie istnieje", wzywał do budowy suwerennej Europy zdolnej do samodzielnej obrony i ogłosił powołanie francusko-niemieckiej grupy sterującej ds. zdolności nuklearnych. Mówił o końcu ery, w której Europejczycy mogli polegać na amerykańskim parasolu bezpieczeństwa, i o konieczności wyrzucenia za burtę dawnych pewników.

Kiedy natomiast spotyka się z Donaldem Trumpem, jest potulny jak baranek. W czerwcu 2025 r. podarował mu oprawiony w złoconą ramę odpis aktu urodzenia dziadka amerykańskiego prezydenta z niemieckiego Kallstadt – gest, który media okrzyknęły mistrzowskim pochlebstwem wymierzonym w ego przywódcy Stanów Zjednoczonych. Dziękował Amerykanom za „wyzwolenie Europy" i proponował Trumpowi „podróż sentymentalną" do rodzinnej wioski przodków. Trump opisał wtedy Merza jako „dobrego, ale trudnego reprezentanta Niemiec", uznając to za komplement.

Podczas wizyty 3 marca 2026 roku Merz przeszedł samego siebie. Nie tylko w pełni poparł amerykańską operację wymierzoną w Iran, ale nawet nie mrugnął, kiedy Trump groził Hiszpanii pełnym embargiem handlowym | fot. whitehouse.gov/d

Milczenie wobec ataku na Hiszpanię. Niemcy chcą wypchnąć Polskę

Podczas wizyty 3 marca 2026 roku Merz przeszedł samego siebie. Nie tylko w pełni poparł amerykańską operację wymierzoną w Iran – był zresztą pierwszym europejskim przywódcą, który po decyzji o ataku rozmawiał z Trumpem – ale nawet nie mrugnął, kiedy Trump groził Hiszpanii pełnym embargiem handlowym. Madryt odmówił udostępnienia swoich baz wojskowych do operacji irańskiej. Premier Sánchez nazwał ślepe podążanie za USA „służalczością". Odpowiedź Trumpa była natychmiastowa: polecił sekretarzowi skarbu zakończenie wszelkich transakcji handlowych z Hiszpanią i nazwał ją „nieudacznicą". Merz milczał. Hiszpańskie MSZ publicznie oskarżyło kanclerza o brak solidarności sojuszniczej.

Analityk Instytutu Zachodniego Krzysztof Rak określił tę sytuację mianem końca europejskiej polityki Niemiec. I trudno się z tą diagnozą nie zgodzić – Berlin ewidentnie wybrał dwustronny kanał z Waszyngtonem kosztem europejskiej jedności.

Co stoi za tą polityką? Kluczowe są dwa czynniki. Po pierwsze, Berlin chce być telefonem, po który USA sięgają, by zadzwonić do Europy – odpowiedzią na słynne pytanie Kissingera: „Do kogo mam zadzwonić, jeśli chcę porozmawiać z Europą?". Niemcy od lat aspirują do tej roli, a Merz prowadzi politykę, która ma uczynić Berlin jedynym wiarygodnym europejskim interlokutorem Waszyngtonu. Stąd potulność w Gabinecie Owalnym i milczenie wobec ataków na sojuszników – każda konfrontacja mogłaby kosztować utratę pozycji „europejskiego telefonu".

Po drugie, Niemcy nie chcą powtórki z początku lat dwutysięcznych. Polska poparła wówczas operacje w Iraku i Afganistanie, objęła strefę okupacyjną w Iraku i stała się prymusem współpracy transatlantyckiej. Pojawiły się plany rozmieszczenia elementów tarczy antyrakietowej na polskim terytorium – projekt o ogromnym znaczeniu strategicznym, który stawiałby Polskę w centrum architektury bezpieczeństwa NATO. Donald Tusk jako premier od 2007 roku przyjął wobec tarczy postawę wyraźnie chłodną. Kiedy Barack Obama wycofał się z projektu w 2009 r., Tusk stwierdził, że to „nie jest porażka dla Polski" – nawet początkowo nie odebrał telefonu od Hillary Clinton z informacją o tej decyzji. Wielu komentatorów wskazywało, że postawa rządu Tuska ułatwiła Waszyngtonowi rezygnację z tego zobowiązania, wpisując się w logikę resetu z Rosją, na którym zależało również Berlinowi.

Polska jako pomost – koszmar Berlina

Sytuacja, w której poważni politolodzy i dyplomaci zaczynają mówić, że to Polska staje się pomostem między Berlinem a Waszyngtonem, była z punktu widzenia Niemiec więcej niż dyskomfortowa. Sugestie, że amerykańskie bazy mogłyby przesunąć się do Polski lub że Polska mogłaby dołączyć do programu Nuclear Sharing – rozmieszczenia amerykańskiej broni jądrowej na swoim terytorium, na wzór Niemiec, Belgii czy Turcji – doprowadzały Niemców wręcz do szału. Dla Berlina, od dekad uczestnika tego programu, polskie aspiracje oznaczały erozję jego wyjątkowej pozycji w NATO. Sam byłem naocznym świadkiem ich skrupulatnego zgrzytania zębami, kiedy pracowałem w Berlinie dla MSZ.

Niemcy to kraj z długą pamięcią instytucjonalną. Uczą się na błędach i starają się ich nigdy więcej nie popełniać. Rozumieją, że Waszyngton robi, co chce, więc kiedy to nic nie kosztuje, lepiej przyklasnąć. My nie uczymy się nawet na sukcesach i łatwo dajemy się obsadzić w roli mopsika, który – jak w wierszyku Kryłowa – „łaje" wielkiego słonia.

Świat obiegają cytaty z Radosława Sikorskiego, iż nadmierne zacieśnianie więzi z Waszyngtonem to „frajerstwo" – właśnie wtedy, kiedy Niemcy robią coś dokładnie odwrotnego. Retoryka ta, jakkolwiek chwytliwa, wysyła do Waszyngtonu sygnał diametralnie różny od tego, jaki nadaje Berlin. Merz prawi Trumpowi komplementy i inkasuje dywidendy w postaci pozycji „pierwszego telefonu", a Warszawa w tym samym czasie publicznie dystansuje się od relacji transatlantyckich w imię „suwerenności". Na tle obecnego polskiego rządu Merz wypada wręcz jako transatlantycki pragmatysta.

Gdyby nie Nawrocki, byłaby katastrofa

Od ciepłych relacji z USA nie stroni też, wbrew stereotypom, największa formacja opozycyjna AfD. W styczniu 2025 r. Elon Musk przeprowadził na platformie X głośną rozmowę z Alice Weidel, pisząc wcześniej, że „tylko AfD może uratować Niemcy". Weidel przemawiała na CPAC, a delegacje AfD regularnie kursują do Waszyngtonu, budując kontakty z kongresmenami i senatorami bliskimi ruchowi MAGA. Jak ujął to „Financial Times", AfD prowadzi systematyczną kampanię „zalotów do ruchu MAGA", która zaczyna przynosić realne owoce polityczne. Podczas gdy nasza skrajna prawica, przynajmniej częściowo w osobie formacji Grzegorza Brauna, brnie w antysemityzm, który Amerykanów zraża, i fałszywą emancypację kosztem relacji z najważniejszym dla naszego bezpieczeństwa partnerem. Gdyby nie prezydent Karol Nawrocki i jego osobiste relacje z prezydentem Trumpem, można by wręcz mówić o katastrofie. Trump wspierał Nawrockiego jeszcze w kampanii wyborczej, a po objęciu urzędu prezydent RP szybko znalazł się w gronie nielicznych europejskich liderów mających bezpośredni dostęp do Gabinetu Owalnego. Karol Nawrocki spotykał się z amerykańskim liderem m.in. na marginesie Światowego Forum Ekonomicznego w Davos, a sam Trump zaprosił go do udziału w nieformalnej Radzie Pokoju. Jak słusznie zauważają komentatorzy, przez najbliższe lata osobiste relacje obu prezydentów mogą mieć fundamentalne znaczenie dla polskiego bezpieczeństwa – i są one dziś jednym z nielicznych atutów, które Warszawa realnie posiada.

Pytanie jednak, jak będzie wyglądać polska polityka po następnych wyborach parlamentarnych. Czy zwycięży prezydencki punkt widzenia – pragmatyczny, oparty na bezpośrednim kontakcie z Waszyngtonem – czy też powróci mieszanka fałszywej suwerennościowej retoryki i faktycznego proniemieckiego serwilizmu, która przez ostatnie lata systematycznie osłabiała polską pozycję w polityce transatlantyckiej?

eprasa.pl f0cb7e457a

fot. Wikipedia/d

REAL WYGRYWA W SZLAGIERZE

LIGA MISTRZÓW \ Trapiony kontuzjami Real Madryt dzięki hat trickowi Federico Valverdego pokonał u siebie Manchester City 3:0 w szlagierze 1/8 finału piłkarskiej Ligi Mistrzów. Trzy bramki zaliczki po środowych meczach mają również broniące trofeum Paris Saint-Germain (5:2 z Chelsea) i rewelacja rozgrywek Bodoe/Glimt (3:0 ze Sportingiem Lizbona).

PKO BP EKSTRAKLASA \ Radomiak zagra z Legią już bez Gonçala Feio. Lider z Lubina podejmie mistrza Polski Lecha

Radom uspokaja się po burzy

Choć w 25. kolejce PKO BP Ekstraklasy czekają nas mecz na szczycie lidera Zagłębia Lubin z trzecim w tabeli Lechem Poznań, to najwiecej emocji wzbudza piątkowe starcie dwóch ekip zagrożonych spadkiem – Radomiaka i Legii Warszawa. W ostatnich dniach w klubie z Radomia wrzało. Pracę stracił trener Gonçalo Feio, który pobił się z lokalnym radnym. Portugalczyk czekał od dawna na mecz z Legią, z której odszedł pół roku temu, ale się nie doczekał. Teraz zastąpił go dotychczasowy asystent, Hiszpan Kiko Ramirez.

Artur Szczepanik

Utrzymanie walczy pół ligi – powiedział na przedmeczowej konferencji trener Legii Marek Papszun i w ogóle nie przesadził. Dziesięć kolejek przed końcem rozgrywek trudno przewidywać, w którą stronę potoczą się losy poszczególnych drużyn. Poza odstającą powoli od reszty stawki Bruk-Bet Termaliką Nieciecza wszystkie inne zespoły mogą równie dobrze martwić się o pozostanie w krajowej elicie, jak i walczyć co najmniej o udział w europejskich pucharach – piątego w tabeli Górnika Zabrze od otwierającej strefę spadkową Legii Warszawa dzieli ledwie siedem punktów, a Wisła Płock, która jeszcze na początku lutego była liderem, po serii porażek spadła na ósmą lokatę.

Na układ dolnej części tabeli spory wpływ będą mieć piątkowe mecze Radomiaka z Legią Warszawa i Termaliki z Motorem Lublin. W derbach województwa mazowieckiego od powrotu Radomian do ekstraklasy nie odnotowano remisu. Podopieczni Papszuna, który objął stanowisko trenera Legii w zimowej przerwie, nie przegrali pięciu ostatnich meczów. W miniony weekend pokonali u siebie Cracovię 1:0, ale wciąż znajdują się w strefie spadkowej – na 16. miejscu, ze stratą jednego punktu do bezpiecznej lokaty.

Gonçalo Feio nie poprowadzi Radomiaka przeciwko Legii | fot. Tomasz Jędrzejowski/Gazeta Polska

– Ścisk jest duży, tabela bardzo płaska. Pozostało dziesięć kolejek, czyli 30 pkt do zdobycia. Wszystko mocno się tasuje. My musimy patrzeć na siebie. Jeżeli będziemy punktowali, to wyjdziemy z tej strefy spadkowej. Nie wiadomo, co będzie za pięć kolejek. W tej lidze każdy może wygrać z każdym – powiedział Papszun.

W zespole rywala Legii, obecnie dziesiątego w tabeli, doszło w ostatnim czasie do zawirowań. W efekcie Gonçalo Feio zrezygnował z funkcji trenera. Zastąpi go jego dotychczasowy asystent Kiko Ramirez. – Radomiak jest dzisiaj klubem medialnym, ale w kontekście meczu to nie ma znaczenia. Rywale będą chcieli wygrać i mają ku temu narzędzia. Widzę w tej drużynie powtarzalność. Raczej nie będzie większych zmian, być może personalne, bo kadra jest mocna. Spodziewamy się trudnego meczu. Wiemy, że boisko w Radomiu nie jest najlepsze. Dla obu drużyn preferujących grę w piłkę to może nie być najłatwiejsza sytuacja. Murawa będzie jednak taka sama dla nas i dla przeciwników – powiedział Papszun.

To właśnie przez złą murawę Feio pokłócił się z radnym Dariuszem Wójcikiem (w lutym wyrzucono go z PiS). Po niedzielnym meczu ekstraklasy z GKS Katowice portugalski szkoleniowiec miał zostać uderzony przez pracownika klubu i radnego Wójcika. Wcześniej Portugalczyk miał go wyzywać od „skurw…, którzy źle przygotowali boisko".

– Radomiak odcina się od zachowań związanych z jakąkolwiek agresją. To nie są nasze standardy. Potępiamy to zdarzenie. Wyjaśnienie tej sprawy należy do państwowych instytucji, a nie klubu. Dzień po meczu trener przekazał informację piłkarzom i sztabowi, że nie będzie prowadził drużyny. Zastąpi go Kiko Ramirez, który dotychczas pełnił funkcję asystenta. Skład sztabu się nie zmienia – powiedział prezes radomskiego klubu Sławomir Stempniewski na konferencji prasowej.

Prokuratura w Radomiu ustala okoliczności incydentu. – Jest to dla mnie niekomfortowa sytuacja. Miałem nadzieję na znacznie dłuższą współpracę. Trenera Feio już nie ma w klubie. To, co się stało między nim a radnym, będą wyjaśniały policja i prokuratura. Gdybym miał jeszcze raz zatrudnić Feio, to pewnie bym to zrobił. Trener pożegnał się i spakował. W tej chwili trwa praca prawników – poinformował Stempniewski.

Feio pracował w Radomiaku od 30 października 2025 r. W 10 meczach jego zespół zanotował cztery zwycięstwa, trzy remisy i trzy porażki. – W mojej ocenie Radomiak bardzo zyskał sportowo za kadencji Feio. Natomiast wizerunkowo sytuacja była dynamiczna. Po ostatnich wydarzeniach mam więcej siwych włosów. Futbol to emocje. Czasami są dobre, a czasami złe. To sprawia, że piłka nożna jest ciekawa. Dla nas kluczowe było podniesienie poziomu sportowego i to moim zdaniem zostało osiągnięte. Pod tym względem jestem zadowolony. Widziałem, że zespół jest lepiej zorganizowany. Potencjalnie mamy bardzo dobrą drużynę – ocenił prezes.

Po meczu z Koroną Kielce (0:3), który odbył się 13 lutego, Feio został ukarany za zniesławienie sędziego dyskwalifikacją na pięć meczów oraz karą finansową w wysokości 20 tys. zł. Portugalski szkoleniowiec w czasie pierwszej połowy gry podszedł do arbitra technicznego i zarzucił mu korupcję. Na podstawie zapisu wideo i ruchu ust odszyfrowano, że mógł powiedzieć: „Zapłacili wam, zapłacili wam".

Feio był niezadowolony z infrastruktury klubu i warunków, w których pracował z piłkarzami. – W zeszłym roku była znacznie łagodniejsza zima. Srogie mrozy miały wpływ na boiska w całej Polsce. Gdy trener przybył do klubu, murawa była w innym stanie. Od grudnia musieliśmy trenować na sztucznej nawierzchni ze względu na pogodę. Jeśli chodzi o siłownię, to maksymalnie wykorzystujemy infrastrukturę, którą dysponujemy – podkreślił dyrektor sportowy Radomiaka Antonio Ribeiro.

PROGRAM 25. KOLEJKI

13 marca (piątek)
Bruk-Bet Termalica Nieciecza–Motor Lublin (godz. 18)
Radomiak Radom–Legia Warszawa (20.30)

14 marca (sobota)
Jagiellonia Białystok–Piast Gliwice (14.45)
GKS Katowice–Lechia Gdańsk (17.30)
Cracovia Kraków–Wisła Płock (20.15)

15 marca (niedziela)
Arka Gdynia–Widzew Łódź (12.15)
KGHM Zagłębie Lubin–Lech Poznań (14.45)
Górnik Zabrze–Raków Częstochowa (17.30)

16 marca (poniedziałek)
Pogoń Szczecin–Korona Kielce (19)

OGŁOSZENIE DROBNE PŁATNE

Busko-Zdrój
Pensjonat Sanato
Pobyty lecznicze
i wypoczynkowe
Zadzwoń
i zapytaj
41 378 19 48
www.sanato.com.pl

eprasa.pl f0cb7e457a

GAZETA POLSKA · Gazeta Polska codziennie · NOWE PAŃSTWO · FilaryBiznesu · niezależna.pl · REPUBLIKA · FUNDACJA NIEZALEŻNE MEDIA

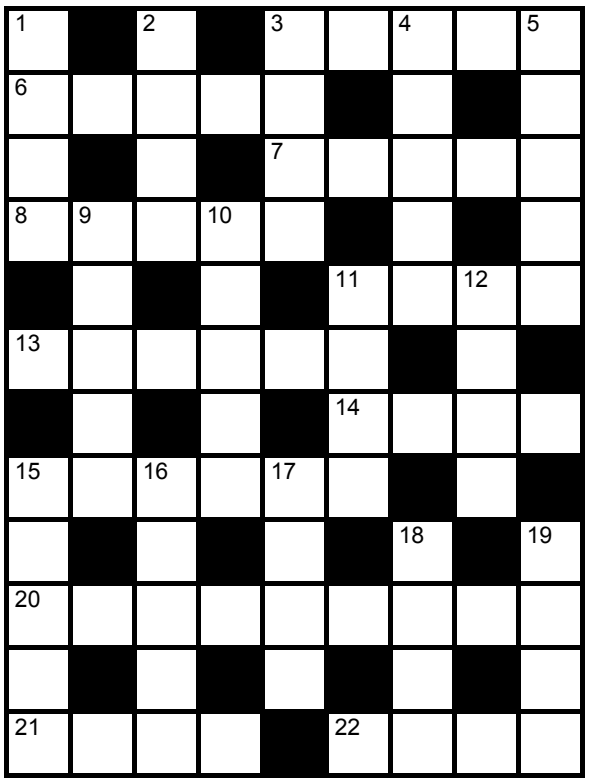
eprasa.pl f0cb7e457a

fot. Wikipedia/d

Lucy Maud Montgomery
(1874–1942) kanadyjska powieściopisarka,
autorka m.in. cyklu powieściowego „Ania z Zielonego Wzgórza"

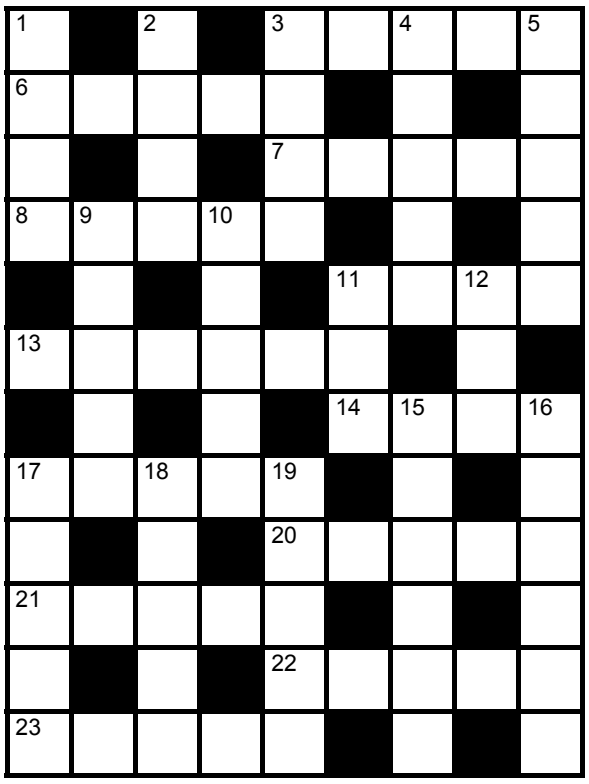
**\\ Śmiej się ze swoich błędów, ale czerp z nich naukę, kpij ze swoich trosk, ale zdobywaj z nich siłę. Obracaj swoje trudności w żart, ale przemagaj je. **

KRZYŻÓWKA



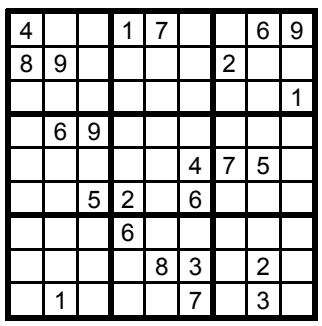
Poziomo
3) boża jest talentem
6) krążenie krwi w żyłach
7) wagabunda lub wóz
8) odpycha kationy
11) wczytany obraz
13) kłoda drewna na opał
14) wystaje z czołgu
15) pouczająca mowa
20) akcyzowa obejma
21) drużyna z Madrytu
22) jeden u dromadera

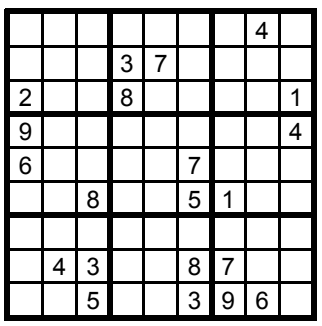
Pionowo
1) atrybut śmierci
2) alkohol z winogron
3) szukana w stogu siana
4) nie ma pnia
5) sznur kowboja, lasso
9) błyskają na ulicy
10) burda, awantura
11) kuzynka flądry
12) zaczyna grecki alfabet
15) obóz cygański
16) trzy minuty na ringu
17) do odwadniania gruntu
18) ostatnia w testamencie
19) nacięcie na kiju

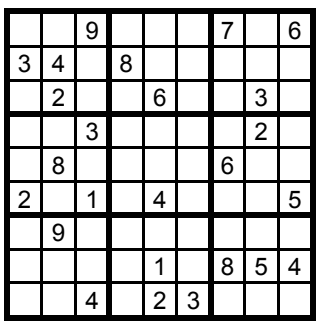


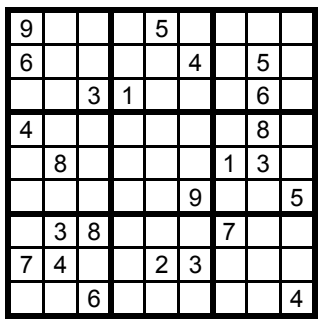
Poziomo
3) skaliste podłoże
6) syn Abrahama
7) atak z chmur
8) marszczone w gniewie
11) najszybszy bieg konia
13) łódź rozbitka
14) ciepła pora roku
17) żar, spiekota
20) szal z futra
21) ze stolicą w Chartumie
22) rytm pracy serca
23) kwitnie tylko raz

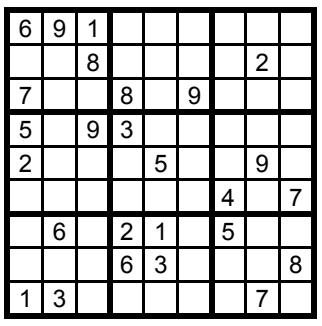
Pionowo
1) dzieło zduna
2) aureola na zdjęciu
3) nad parapetem
4) zastyga w formie
5) beczka z piwem
9) przed zapadnięciem nocy
10) klejona na dętce
11) 2,54 cm
12) dokument urzędowy
15) rodzaj zaliczki
16) wybitny mówca
17) rozdarta u Żeromskiego
18) ruchoma nad morzem
19) pensja inwalidy

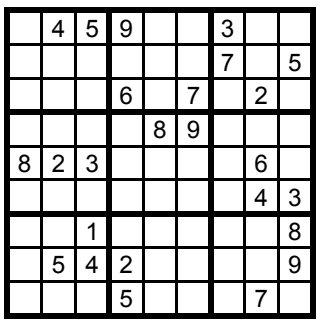


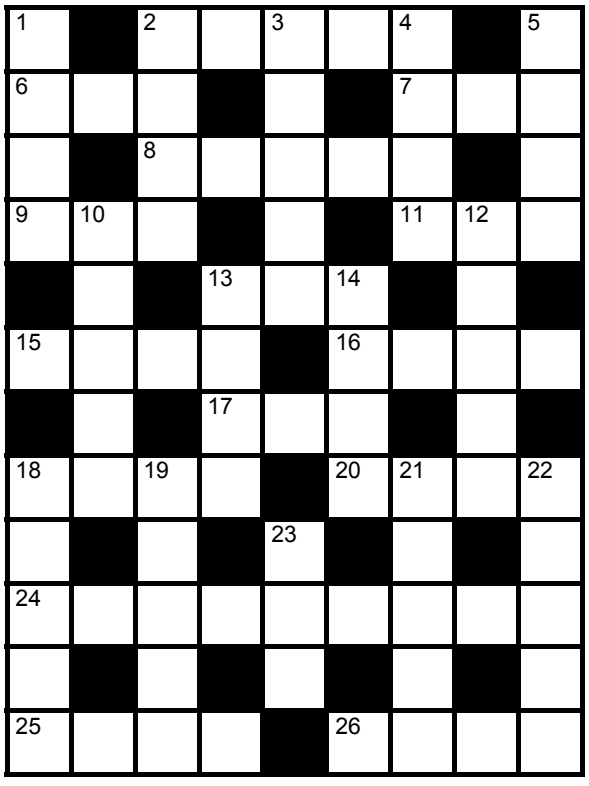








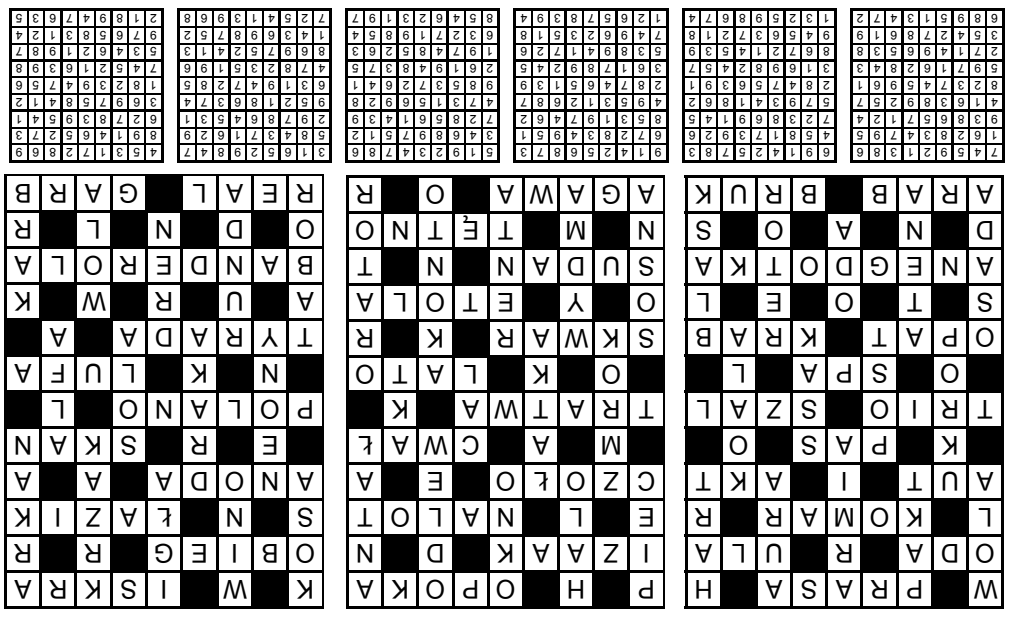




Poziomo
2) kupowana w kiosku
6) do radości lub młodości
7) koleżanka Ali i Oli
8) owad krwiopijca
9) piłka za boiskiem
11) część dramatu
13) talia, stan
15) troje w zespole
16) boa na szyję
17) belgijskie uzdrowisko
18) przełożony klasztoru
20) dziesięcionóg w menu
24) dykteryjka, opowiastka
25) koń pełnej krwi
26) kocie łby

Pionowo
1) dzielnica Warszawy
2) umowa Twardowskiego
3) ma swojego generała
4) inaczej o pogodzie
5) siła ducha
10) żar, gorąc
12) australijski miś
13) Wielki przed Wielkanocą
14) pije mleko
18) wiosłująca załoga
19) bogini z sową
21) świetny mówca
22) jasność, łuna
23) do radości lub młodości

ROZWIĄZANIA



Gazeta Polska codziennie

e-mail: redakcja@gpcodziennie.pl
Adres: ul. Filtrowa 63/43, 02-056 Warszawa
tel.: +48 (22) 290 29 58

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Redaktor naczelny: Tomasz Sakiewicz
Zastępca red. nacz.: Katarzyna Gójska

Wydawca numeru: Katarzyna Gójska
Sekretarz redakcji: Małgorzata Ablewska
Polska: Piotr Lisiewicz (kier.)
Świat: Konrad Wysocki (kier.)
Publicystyka: Piotr Lisiewicz (kier.)
Gospodarka: Paweł Woźniak (kier.)
Kultura: Sylwia Krasnodębska (kier.), Anna Krajkowska (z-ca)
Sport: Artur Szczepanik (kier.)
Nadzór graficzny: Mariusz Troliński (kier.), Krzysztof Lach-Kubica (z-ca)
DTP: Paweł Chrzanowski, Aleksander Razcwarkow, Grzegorz Lipka, Paweł Pawluszek
Wydawca: Forum SA; **Zarząd:** Beata Dróżdż
Baza foto: fotoreporterzy@gazetapolska.pl

Reklama, promocja, ogłoszenia:
reklama@gpcodziennie.pl, tel. (22) 659 01 74, kom. 505 942 582
Kontakt z czytelnikami, interwencje w godz. 9-13:
Anna Kazimierczuk, tel. 603 117 483, 22 290 29 58 (wew. 1)
e-mail: redakcja@gpcodziennie.pl
Druk: Seregni Printing Group: Warszawa
Prenumerata: www.prenumerata.swsmedia.pl
Kontakt: prenumerata@swsmedia.pl
Tel. 605 900 002, 501 678 819
Konto do wpłat: Niezależne Wydawnictwo Sp. z o.o.
Bank PEKAO SA Nr 82 1240 5963 1111 0010 3867 3017
(przelew z zagranicy SWIFT: PKOP PL PW)
IBAN-PL

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca.
Przekazanie „Gazecie Polskiej Codziennie" materiałów do druku oznacza jednoczesną zgodę na ich emisję w internecie.

eprasa.pl f0cb7e457a

niecodzienna
Gazeta Polska
13-15 MARCA 2026

Rogata korona

Powieść w odcinkach: **Nazwisko**

Kleszcz po argentyńsku

#NaturaUzdrawia

Olejek z bergamotki – relaks w cytrusowym aromacie

FOT. ADOBE STOCK

eprasa.pl f0cb7e457a

#NaturaUzdrawia

Olejek z bergamotki – relaks w cytrusowym aromacie

W aromaterapii uznawany jest za jeden z najskuteczniejszych olejków wspierających redukcję napięcia nerwowego i poprawę nastroju. Otrzymywany ze skórki owoców, ceniony jest przede wszystkim za działanie uspokajające, przeciwlękowe i antybakteryjne – dzisiaj o olejku z bergamotki.

FOT. MAT. PRAS.

Justyna **Pietrzykowska**, fitoterapeuta

Bergamotka to owoc cytrusowy uprawiany głównie w południowych Włoszech. Olejek eteryczny pozyskiwany z jej skórki zawiera m.in. linalol, limonen oraz octan linalylu, czyli związki odpowiedzialne zarówno za charakterystyczny zapach, jak i działanie biologiczne.

Jego świeży, lekko gorzki zapach znany jest z herbaty earl grey. Wykazuje szczególne właściwości prozdrowotne. Badania kliniczne wskazują, że inhalacja z olejku z bergamotki może obniżać poziom kortyzolu, czyli hormonu stresu, oraz poprawiać poczucie dobrostanu i relaksu. Szczególnie cenioną formą zastosowania olejku jest masaż, podczas którego oddziałuje na organizm dwojako – poprzez skórę oraz poprzez drogi oddechowe.

Jego zapach wpływa na układ limbiczny, odpowiedzialny za regulację emocji i reakcji stresowej, natomiast techniki masażu wspierają rozluźnienie mięśni, poprawę krążenia oraz ogólne wyciszenie organizmu. Masaż z dodatkiem olejku z bergamotki może przynieść ulgę w stanach napięcia nerwowego, przy przewlekłym stresie, trudnościach z zasypianiem oraz przy napięciu mięśniowym wynikającym z obciążenia psychicznego.

Olejek z bergamotki wykazuje także właściwości antyseptyczne i przeciwzapalne, dlatego znajduje zastosowanie w pielęgnacji skóry problematycznej oraz w preparatach regulujących wydzielanie sebum oraz antybakteryjnych i antygrzybicznych. Co więcej, badania wskazują, że ekstrakty z bergamotki, szczególnie frakcja polifenolowa, mogą korzystnie wpływać na profil lipidowy, wspierając obniżenie poziomu cholesterolu LDL oraz regulację gospodarki węglowodanowej.

Stosując olejek w masażu, należy pamiętać o jego odpowiednim rozcieńczeniu, zazwyczaj do dwóch procent. Warto również mieć na uwadze, że olejek z bergamotki zawiera naturalne związki zwiększające wrażliwość skóry na promieniowanie UV. Z tego względu po masażu nie należy wystawiać skóry na bezpośrednie działanie słońca.

OGŁOSZENIE REDAKCYJNE

eprasa.pl f0cb7e457a

#NiecodziennePodróże

Kleszcz po argentyńsku

Argentyna północna. 250 kilometrów do granicy z Boliwią. I tyle samo na wschód do Chile. Park El Rey, nazywany argentyńską selwą. To gęsty las deszczowy zielonej prowincji Salta.

Stefan **Czerniecki,** czerniecki.net

Od dwóch dni spaceruję samotnie po tutejszych szlakach. Wieczorem rozbijam namiot na polanie wskazanej przez miejscowych strażników. Po zmroku do mojego stojącego samotnie na polanie namiotu podjeżdża dwóch mężczyzn na koniach. Strażnicy parku. Wydają się zaskoczeni moją obecnością.

– Pamiętaj o tym, żeby jak najszybciej zmienić to na coś porządniejszego – mówi pierwszy z nich, wskazując na moje sandały.

– Dlaczego?

– Spójrz tylko – strażnik zeskakuje z siodła i zaczyna majstrować przy oku konia. Po chwili wyciąga gigantycznych rozmiarów kleszcza.

Obiecuję uważać. Jednak wewnątrz ducha jestem raczej spokojny. „Mało to tygodni spędziłem pod namiotem w naszych polskich puszczach? Kleszcza nie raz wyciągałem. I jakoś do dziś żyję” – myślę sobie.

Tej nocy jednak na długo nie zapomnę. Chwilę po rozmowie ze strażnikami w puszczy gaśnie światło. Ja zaś na własne oczy momentalnie przekonuję się o wartości ich słów. Oto pierwszy kleszcz rozpoczyna wspinaczkę po mojej nodze. Istny olbrzym. Ma ze 2 mm. Zabity. Chwilę potem widzę kolejnego. Tym razem paradującego po namiotowej moskitierze. Cap! Drugi.

Od tej pory opanowuje mnie istna kleszczofobia. Staram się nie otwierać namiotu na dłużej niż 10–15 sekund. Tyle aby wejść lub wyjść. Po okolicznej trawie niemal biegam. Oczywiście ubrany w górskie obuwie oraz skarpetki zaciągnięte za kostki.

Na próżno. Samotny człowiek pośrodku puszczy staje się dla krwiożerczych kleszczy często jedyną opcją dobrej kolacji. Nieciekawa wizja, nie powiem. Oto z chwilą mojego przyjazdu wszystkie kleszcze z okolicy zaczynają powolną wędrówkę do jednego celu. Masowa migracja. Wizja, której sam się przestraszyłem, wcale nie pomaga zasnąć. Tym bardziej że na moskitierze mogę już naliczyć parenaście paradujących czarnych stworków. Tej nocy doliczę się ich ponad trzydziestu.

#NiecodziennyWehikułCzasu

Rogata korona?

Związki, w których między partnerami występuje relatywnie niewielka różnica wieku, potrafią budzić emocje. Cóż dopiero kiedy widzimy męża starszego od żony o... ponad pół stulecia. A tak właśnie wyglądało czwarte małżeństwo Władysława Jagiełły, któremu młodziutka królowa Zofia przysporzyła tyle trosk, że zwycięzcy spod Grunwaldu wypadły zapewne resztki (nigdy zresztą okazałej) czupryny!

Łukasz **Czarnecki**

Wywodząca się z rodu kniaziów Holszańskich Zofia, zwana też Sonką, wydana za mąż za polskiego króla została w wieku zaledwie 17 lat. W chwili ceremonii ślubnej mającej miejsce w lutym roku 1422 w Nowogródku „pan młody” miał zaś ok. 70 lat.

W dwa lata później, 5 marca 1424 r., została koronowana, a już 31 października powiła wyczekiwanego przez męża od dekad następcę tronu, który po ojcu odziedziczył imię Władysław. Wkrótce na świat przyszedł kolejny chłopiec. Szybko jednak zmarł. W rok później królowa znów była w stanie błogosławionym. Wtedy też jednak wiosną 1427 r. wokół Sonki wybuchła afera, która miała upokorzyć Królestwo Polskie przed całą Europą.

Łatwo zrozumieć, że królewscy małżonkowie raczej niewiele mieli ze sobą wspólnego. Jagiełło lubił się relaksować, polując, za to Zofia kochała bale i huczne zabawy. Całkiem możliwe, że powodowane przez jej rozrywki zamieszanie i rozbrzmiewające po wawelskich korytarzach dźwięki muzyki coraz częściej wyganiały wiekowego męża w puszczańskie ostępy. Tymczasem wokół pozostawionej samej sobie dziewczyny wyrósł krąg adoratorów szlachetnej krwi, któremu przewodził rycerz Hińcza z Rogowa. Niezwykle zażyłe relacje z owymi przystojnymi młodymi mężczyznami szybko zrodziły plotki, wedle których spod korony Jagiełły wystawać miały pokaźne rogi, a odpowiedzialność za ciąże królowej spadać na kogoś innego niż jej prawowity małżonek.

Zdradzany mąż zazwyczaj dowiaduje się o sprawie jako ostatni. Tak też było w tym przypadku. Mimo iż plotki krążyły już nie tylko po Krakowie, ale też całej Polsce i Litwie, król Władysław pozostawał ich nieświadomy. W końcu wielki książę Witold, nie mogąc znieść, że ludzie podśmiewają mu się z kuzyna, wezwał Jagiełłę do Horodła i tam postawił kawę na ławę. Rzekomy rogacz zawrzał straszliwym gniewem. I przystąpił do działania.

Na królewskim dworze rozpętała się burza. Dwie spośród dwórek Sonki wzięto na tortury. Te zaś wyznały, że ich pani miała nie jednego kochanka, lecz aż siedmiu! Na czele tej „szczęśliwej siódemki” stał rzecz jasna Hińcza z Rogowa, którego rozsierdzony król chciał skrócić od ręki o głowę. Ten jednak w porę czmychnął. Wiele głów zresztą by się potoczyło, gdyby domniemani kochankowie królowej jak jeden mąż nie dali nogi.

Ostatecznie późną jesienią podejrzewana o niewierność Zofia stanęła przed specjalnym trybunałem, którego przewodniczącym był książę Witold. W obliczu tego gremium złożyła przysięgę oczyszczającą, stanowiącą w średniowiecznym prawie ostateczny dowód potwierdzający niewinność tego, kto ją składał. Wierzono bowiem, że gdyby osoba ta skłamała, skazałaby swoją duszę na wieczne potępienie.

Koniec końców jedynymi ofiarami afery pozostały nieszczęsne wzięte na tortury dwórki, nawet rycerze oskarżeni o przyprawianie władcy rogów otrzymali przebaczenie i wrócili do Krakowa. Cała sprawa jednak na dobre zepsuła relacje między małżonkami, a co gorsza, stała się głośna na dworach całej Europy, gdzie zaśmiewano się z trosk rzekomego rogacza.

eprasa.pl f0cb7e457a

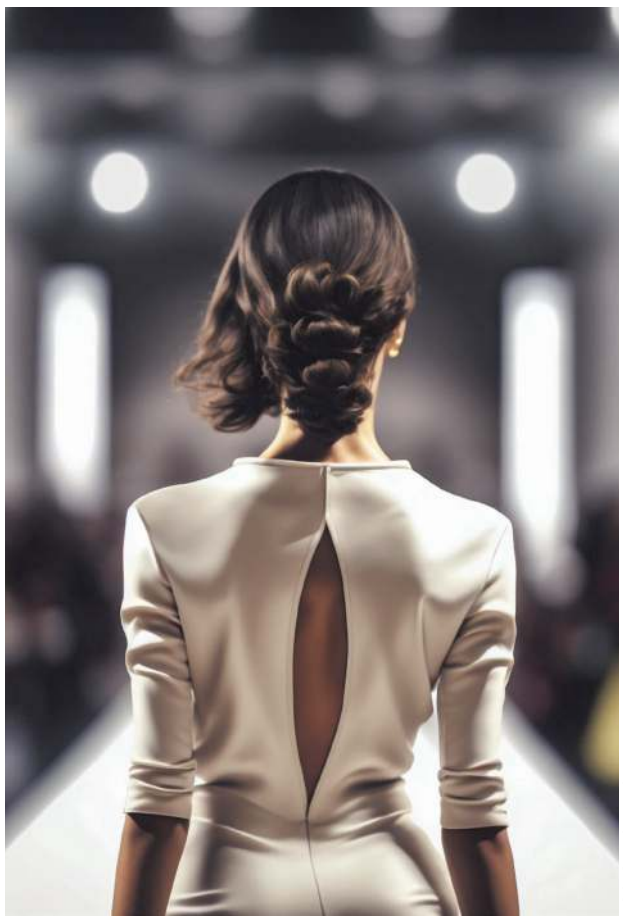
#PowieśćWodcinkach, „Między kulisami”, odc. 15

Nazwisko

W poprzednich odcinkach (1–14):
Po kryzysie w FuksjaTV Laura wypada z układu, który jeszcze niedawno współtworzyła. Zamiast walczyć o powrót, zaczyna łączyć ślady wcześniejszych „zniknięć” w stacji. Gdy pojawia się ktoś z zewnątrz, kto widzi podobny schemat, Laura rozumie, że historia dopiero się zaczyna.

Mira **Jastrzębska**

Oficjalnie nikt jej nie zwolnił. Po prostu przestano liczyć się z jej obecnością.
Laura patrzyła na ekran laptopa, na dokument otwarty od wczoraj. Na górze widniały hasła: incydent – komunikat – reorganizacja – zniknięcie.
Pod spodem rosła lista dat. Bez nazwisk, bez szczegółów. Sama chronologia. Kiedy spojrzeć na nią z dystansu, wyglądała jak spokojny wykres. Dopiero gdy Laura zaczęła przypominać sobie twarze ludzi, którzy znikali z anteny albo z korytarzy Fuksji, linia przestawała być abstrakcją.
Telefon zawibrował. Wiadomość od dziennikarki była krótka: „Sprawdziłam to drugie nazwisko z kartki. To nie jest przypadek”.
Laura odczytała ją dwa razy. Potem odpisała tylko jedno słowo: „Gdzie?”.
Adres przyszedł po chwili. Mała kawiarnia niedaleko redakcji jednej z gazet. Miejsce na tyle zwyczajne, żeby nie zwracać uwagi.
Dziennikarka już czekała w środku. Na stole leżał notes i kilka wydrukowanych stron.
– Myślałam, że się rozmyślisz – powiedziała, kiedy Laura usiadła.
– Ja też – odpowiedziała Laura.
Dziennikarka przesunęła w jej stronę jedną z kartek.
– Spójrz na daty.
Laura nachyliła się nad papierem. Krótkie notatki, nazwy programów, daty emisji. I jedno nazwisko, które pojawiało się obok każdego z nich.
– To ta sama osoba? – zapytała.
– Tak. Najpierw producent przy projekcie sponsora. Potem konsultant przy kolejnym. A przy ostatnim… – dziennikarka zawahała się na moment – ktoś, kto pomógł „uspokoić sytuację”.
Laura poczuła znajome napięcie w karku.
– Sponsor ten sam?
Dziennikarka skinęła głową.
– Ten sam, który był partnerem gali.
Przez chwilę obie milczały. W kawiarni ktoś zamawiał kawę, ktoś śmiał się przy stoliku obok. Zwykłe dźwięki świata, który nie miał pojęcia, że w kilku zdaniach układa się właśnie inna historia.
– Czyli to nie tylko stacja – powiedziała w końcu Laura.
– Nie tylko – potwierdziła dziennikarka. – Stacja tylko sprząta po wszystkim.
Laura spojrzała jeszcze raz na kartkę. Nazwisko było znajome, choć nie tak oczywiste jak twarze z anteny.


FOT. ADOBE STOCK

Ktoś z zaplecza. Ktoś, kto zawsze pojawiał się tam, gdzie trzeba było „domknąć temat”.
Telefon zawibrował na stole. Tym razem wiadomość przyszła od Adriana: „Musimy się spotkać. To nie zaczęło się od pożaru”.
Laura patrzyła na ekran przez kilka sekund, zanim go zablokowała.
– Kto? – zapytała dziennikarka, widząc jej minę.
– Ktoś ze środka – odpowiedziała Laura.
I po raz pierwszy od dawna poczuła, że historia, którą próbują zrozumieć, zaczyna się przesuwać z domysłów w stronę faktów.
Laura jeszcze przez chwilę patrzyła na zablokowany ekran telefonu, jakby wiadomość Adriana mogła zmienić treść, jeśli da jej na to czas.
– To ktoś z twojej stacji? – zapytała dziennikarka.
– Tak.
– I chce rozmawiać teraz?
Laura skinęła głową.
– To ciekawe – powiedziała dziennikarka spokojnie. – Bo zwykle ludzie z wewnątrz zaczynają mówić dopiero wtedy, kiedy jest za późno.
Laura odsunęła kartkę z nazwiskiem o kilka centymetrów, jakby potrzebowała dystansu, żeby ją zobaczyć wyraźniej.
– Jeśli to jest prawda – powiedziała – to znaczy, że ktoś pilnował, żeby przy każdym kryzysie pojawiała się ta sama osoba.
– Albo ta sama rola – poprawiła dziennikarka. – Czasem nie chodzi o człowieka. Chodzi o funkcję w układzie.
Laura uniosła wzrok.
– Czyli ktoś, kto „porządkuje” historię.
– Dokładnie.
W kawiarni zrobiło się głośniej. Ktoś włączył ekspres, para syknęła jak krótki sygnał alarmowy. Laura przez moment słuchała tego dźwięku, jakby przypominał jej coś z tamtej nocy – chaos, dym, ludzi biegających między kamerami.
– Jeśli pójdziemy z tym dalej – powiedziała w końcu dziennikarka – musisz być gotowa na jedną rzecz.
– Na co?
– Że to nie skończy się na Fuksji.
Laura uśmiechnęła się bez humoru.
– Już się nie kończy.
Dziennikarka zamknęła notes.
– Daj mi dwa dni. Sprawdzę sponsorów i ludzi z zarządu. Jeśli ten schemat naprawdę istnieje, ktoś jeszcze go widział.
Laura skinęła głową. Wstały prawie jednocześnie.
– A ty? – zapytała dziennikarka przy wyjściu. – Co zrobisz?
Laura przez chwilę milczała.
– Spotkam się z Adrianem.
– Ufasz mu?
– Nie.
– To dlaczego?
Laura wzruszyła ramionami.
– Bo wie coś, czego jeszcze nie wiem.

***

Na zewnątrz było chłodno. Miasto wyglądało spokojnie, jakby nic nie zmieniało się pod powierzchnią.
Laura przeszła kilka kroków w stronę przystanku i dopiero wtedy odczytała wiadomość Adriana jeszcze raz: „To nie zaczęło się od pożaru”.
Krótka pauza. Potem druga wiadomość: „Jeśli chcesz zrozumieć, kto naprawdę zyskuje, spotkaj się ze mną jutro”.
Laura zatrzymała się na chwilę pod latarnią. Światło spadało na ekran telefonu jak reflektor na scenę.
Wróciła myślą do kartki z nazwiskiem. Do dat. Do powtarzających się momentów, w których ktoś znikał, a ktoś inny pojawiał się w jego miejscu.
Telefon znów zawibrował. Tym razem wiadomość była krótka: „Jutro. 7:30. Parking przy stacji”.
Laura schowała telefon do kieszeni.
Jeśli Adrian mówił prawdę, to znaczyło, że historia, którą zaczęła składać z fragmentów, była starsza, niż myślała.
A jeśli nie mówił – to znaczyło, że ktoś bardzo chce, żeby w to uwierzyła.

(ciąg dalszy nastąpi)

eprasa.pl f0cb7e457a

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

Gazeta Polska telewizyjna

13–19/ marca 2026

BĘKART

DRAMAT HISTORYCZNY, SOBOTA, 14.03, GODZ. 23.10, HBO

Jest rok 1755. Ludvig Kahlen (Mads Mikkelsen), były żołnierz pochodzący z nieprawego łoża, wyrusza na północne wrzosowiska, by spełnić marzenie większe niż on sam: założyć kolonię na ziemiach uznawanych za jałowe i nieprzyjazne człowiekowi. Jeśli mu się uda, król obiecał nadać mu upragniony tytuł szlachecki. Kahlen staje jednak naprzeciw potężnego przeciwnika – lokalnego możnowładcy Frederika de Schinkela, który uważa te tereny za swoją własność i nie cofnie się przed niczym, by zniszczyć intruza. Sytuacja zaognia się, gdy Kahlen daje schronienie Ann Barbarze i jej mężowi, zbiegłym z dworu de Schinkela służącym. Szlachcic poprzysięga zemstę, a walka o ziemię zamienia się w starcie o godność, wolność i prawo do życia po swojemu. Film opowiada o człowieku, który mierzy się z naturą, wrogością otoczenia i własnymi słabościami, oraz o kobiecie, która staje się jego najważniejszym sprzymierzeńcem. To historia o ambicji, poświęceniu, miłości i cenie, jaką płaci się za marzenia.

SERIAL KOMEDIOWY

ALE AKCJA!

SOBOTA, 14.3, GODZ. 09.10, BBC FIRST

Brytyjski serial „Ale akcja!” to pełna humoru i codziennych absurdów opowieść o rodzinie Jessopów, która z każdej sytuacji potrafi zrobić małe trzęsienie ziemi. Ich życie to nieustanny ciąg wpadek, nieporozumień i prób ogarnięcia rzeczywistości, która zawsze wymyka się spod kontroli. Losy bohaterów śledzimy z perspektywy nastolatka Sama. Wyraziste postaci, błyskotliwe dialogi i lekko zwariowana energia sprawiają, że trudno ich nie polubić. To historia o rodzinie dalekiej od ideału, ale dzięki temu tak bliskiej widzom. Premiera pierwszych dwóch odcinków 14 marca.

INFORMACJE

EXPRESS REPUBLIKI LUZ

SOBOTA, 14.3, NIEDZIELA, 15.3, GODZ. 17.25, REPUBLIKA

W sobotnim wydaniu „Luzu” zajrzymy m.in. za kulisy dwuczęściowego filmu dokumentalnego „Edyta Górniak”. Artystka opowiada w nim o swojej drodze przez 35 lat kariery, o miejscach, które ją ukształtowały, i o tym, jak trudno połączyć blask sceny z codziennym życiem. Dokument w reżyserii Aleksandry Machnik pokazuje gwiazdę w intymnych rozmowach i szczerych wspomnieniach. W niedzielnej części programu pojawi się znów kulturalne podium. Znalazł się tam powrót „Króla Rogera” na scenę Opery Novej w Bydgoszczy z okazji 100-lecia prapremiery dzieła Karola Szymanowskiego.

PROGRAM PODRÓŻNICZY

ZA SIÓDMĄ GÓRĄ

NIEDZIELA, 15.3, GODZ. 13.40, REPUBLIKA PLUS

Obok tego miasta nie da się przejść obojętnie – podkreśla Stefan Czerniecki. Jedni Neapol kochają, doceniając w nim jego oryginalność, koloryt, chaos i nietuzinkowy klimat ulicy. Inni Neapolu po prostu nie lubią, widząc w nim przede wszystkim hałas, smród śmieci, wszędobylski bałagan, kieszonkowców i wysoki poziom przestępczości. I zapewne każde z tych stronnictw ma swoje racje. W najbliższej odsłonie programu spróbujemy zejść z utartych szlaków tego miasta, aby zobaczyć je nieco inaczej. W sposób bardziej codzienny. Taki, w jaki postrzegają je jego mieszkańcy.

KLIKAJ MĄDRZE www.niezalezna.pl O nas jest głośno!

eprasa.pl f0cb7e457a

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

TVP 1

RANO
- **08:00** Serwis Info
- **08:20** Zaraz wracam (87) - serial
- **08:50** Ranczo (108) - serial
- **09:45** Komisarz Alex (294) - serial
- **10:40** Ojciec Mateusz (89) - serial
- **11:30** Okrasa łamie przepisy
- **12:00** Serwis Info
- **12:10** Agrobiznes
- **12:25** Agropogoda
- **12:30** Program rolniczy
- **12:55** Natura w Jedynce

PO POŁUDNIU
- **14:00** Złoty chłopak (247) - serial
- **15:00** Serwis Info
- **15:10** Reporterzy - mag.
- **15:35** Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
- **16:05** Dziedzictwo (857) - serial
- **17:00** Teleexpress, pogoda
- **17:25** Jaka to melodia? - telet.
- **17:55** Klan (4673) - serial
- **18:20** Zaraz wracam 2 (88) - serial
- **18:55** Akacjowa 38 - serial

WIECZOREM
- **19:30** Program informacyjny
- **19:55** Pytanie dnia
- **20:10** Sport
- **20:15** Pogoda
- **20:30** Glina. Nowy rozdział (2) - serial
- **21:30** Sekielski wieczorową porą - pr. publ.
- **22:35** Dom pod Dwoma Orłami. Kłamstwa Zofii - film obyczajowy, Polska 2023
- **00:15** Wojna zastępcza (1) - serial
- **01:15** Tatarak - dramat obyczajowy, Polska 2009

TVP 2

RANO
- **05:30** M jak miłość (1713) - serial
- **06:25** Anna Dymna - spotkajmy się - talk-show
- **06:55** Barwy szczęścia - serial
- **07:30** Pytanie na śniadanie
- **11:40** Operacja zdrowie
- **12:10** Wstęp wolny
- **12:30** Koło fortuny - teleturniej
- **13:15** Panna młoda (44) - serial
- **14:05** Va banque - teleturniej
- **14:35** Na sygnale (859) - serial

PO POŁUDNIU
- **15:05** La Promesa - pałac tajemnic (348) - serial
- **16:00** Koło fortuny - teleturniej
- **16:35** Familiada - teleturniej
- **17:20** Panna młoda (45) - serial
- **18:15** Va banque - teleturniej
- **18:50** Jeden z dziesięciu - telet.
- **19:25** Barwy szczęścia (3335) - serial
- **20:05** Barwy szczęścia (3336) - serial
- **20:45** Kocham Cię, Polsko! - pr. rozryw.
- **22:20** Postaw na milion - teleturniej

WIECZOREM
- **23:20** To jest grane - pr. muz.
- **23:50** Czarne złoto - dramat historyczny, Katar/Tunezja/Francja/Włochy 2011, wyk. Tahar Rahim, Mark Strong, Antonio Banderas, Freida Pinto
- **02:10** Druga córka - dramat obyczajowy, Niemcy 2020, wyk. Alwara Höfels, Katharina Wackernagel

POLSAT

RANO
- **06:00** Nowy dzień z Polsat News
- **08:00** halo tu polsat
- **11:30** Gliniarze (649) - serial
- **12:35** Gliniarze (650) - serial
- **13:35** Gliniarze (651) - serial
- **14:40** Dlaczego ja? (1525) - serial
- **15:50** Wydarzenia
- **16:15** Pogoda

PO POŁUDNIU
- **16:20** Interwencja
- **16:30** Na ratunek 112 (1122) - serial
- **17:00** Gliniarze (1162) - serial
- **18:00** Pierwsza miłość (4174) - serial
- **18:50** Wydarzenia
- **19:15** Gość „Wydarzeń”
- **19:30** Sport
- **19:40** Pogoda
- **19:55** Farma - reality show

WIECZOREM
- **21:00** Must be the music - pr. rozryw.
- **23:05** Królowa wojownik - dramat przygodowy, Irlandia/RPA/USA 2023. „Królowa wojownik” to niezwykła historia Agojie, całkowicie kobiecej jednostki wojowniczek, które broniły afrykańskiego królestwa Dahomej w 1800 roku z umiejętnościami i zaciętością niespotykaną w żadnym innym miejscu na świecie.
- **02:00** 22 Jump Street - komedia kryminalna, USA 2014

REPUBLIKA

RANO
- **05:30** Republika wstajemy!
- **06:00** Agro Info
- **06:05** Republika wstajemy!
- **06:50** Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna
- **07:05** Przyjaciele Republiki
- **08:00** Przyjaciele Republiki - Gość polityczny
- **08:30** Michał #Rachoń
- **09:01** Po 9:00
- **10:01** Po 10:00
- **11:01** Po 11:00

PO POŁUDNIU
- **12:00** W samo południe
- **12:30** Republika dzień, serwis
- **14:10** 1410 Bitwa polityczna
- **14:55** Republika dzień - serwis
- **15:00** Klub sportowy
- **15:15** Republika dzień, serwis
- **16:50** Klub sportowy
- **16:55** Express Republiki
- **17:10** Express Republiki+
- **17:30** Polityczne podsum. tygodnia Rafała Ziemkiewicza
- **18:15** Miłosz Kłeczek zaprasza
- **18:50** Klub sportowy
- **18:58** Prognoza pogody
- **19:00** Dzisiaj - serwis inform.
- **20:20** Gość Dzisiaj
- **20:45** Agora Klarenbacha
- **22:00** Piachem w tryby
- **22:45** Kulisy manipulacji

WIECZOREM
- **23:25** Reasumując. Jakubiak, Kowalski
- **23:55** Republika wieczór
- **00:20** Republika nocą
- **01:40** Express Republiki
- **02:00** Express Republiki+
- **02:15** Poland Daily

PULS

RANO
- **06:00** Nash Bridges (92) - serial
- **07:00** Nash Bridges (93) - serial
- **08:00** Kobra - oddział specjalny (9) - serial
- **09:00** Kobra - oddział specjalny (10) - serial
- **10:00** Triumf miłości (63) - serial
- **11:00** Triumf miłości (64) - serial

PO POŁUDNIU
- **12:00** Nie igraj z aniołem (32) - serial
- **13:00** Wspaniałe stulecie (57) - serial
- **14:00** Lombard. Życie pod zastaw (670) - serial
- **15:00** Lombard. Życie pod zastaw (669) - serial
- **16:00** Ranczo (102) - serial
- **17:00** Ranczo (103) - serial
- **18:00** Lombard. Życie pod zastaw (960) - serial
- **19:00** Lombard. Życie pod zastaw (961) - serial

WIECZOREM
- **20:00** Liberator 2 - film sensacyjny, USA 1995
- **22:05** Rambo: Pierwsza krew - film sens., USA 1982
- **23:55** Botoks - film obyczajowy, Polska 2017. Losy czterech kobiet pracujących w służbie medycznej splatają się w szpitalu, gdzie dochodzi do wielu nielegalnych przedsięwzięć.
- **02:30** Lombard. Życie pod zastaw (956) - serial

POLONIA

RANO
- **06:00** Dziennik regionów
- **06:20** Polacy światu
- **06:30** Mody polskie
- **07:00** Makłowicz w podróży
- **07:30** Pytanie na śniadanie
- **11:40** Kresowe grody i rod
- **12:00** Jesteśmy stąd
- **12:10** M jak miłość (1905) - serial
- **13:00** M jak miłość (1906) - serial

PO POŁUDNIU
- **13:50** Polonia 24 Tygodnik
- **15:00** Polacy światu
- **15:10** Wszystko przed nami (77) - serial
- **15:40** Turystyczna jazda
- **16:00** Kultura, Giedroyć i inni
- **17:00** Gra słów. Krzyżówka
- **17:30** Teleexpress
- **17:50** Teleexpress Extra
- **18:15** Górna półka smaku
- **18:45** Na kłopoty... Bednarski (6) - serial
- **19:40** Kabaretowe Naj

WIECZOREM
- **20:10** Program informacyjny
- **20:40** Pogoda
- **20:45** Na dobre i na złe (979) - serial
- **21:35** Na sygnale (619) - serial
- **22:05** Na sygnale (620) - serial
- **22:15** Szansa na sukces. Opole 2026
- **23:30** Dziennik regionów
- **23:55** Matki, żony i kochanki (1) - serial
- **00:40** Rodzinka.pl (235) - serial
- **01:10** Paryż. Śladami Chopina
- **01:30** Program informacyjny

TRWAM

RANO
- **08:00** Informacje dnia
- **08:15** Polski punkt widzenia
- **08:45** Jezusie, ulituj się nad nami!
- **09:10** Z wędką nad wodę
- **09:45** Jestem mamą
- **10:00** Informacje dnia
- **10:15** Rozmowy niedokończone
- **11:25** Głos Polski
- **11:35** Leśni zapylacze - dok.
- **12:00** Anioł Pański
- **12:03** Informacje dnia
- **12:20** Głos serca
- **13:05** Kolor Boga

PO POŁUDNIU
- **13:30** Msza święta
- **14:30** Drzwi do lasu
- **15:00** Koronka do Bożego Mił.
- **15:20** Mocni w wierze
- **15:50** Ma się rozumieć
- **16:00** Informacje dnia
- **16:10** Natura obiektywnie
- **16:40** Zniewolenie - felieton
- **16:55** 40 dni ze św. Franciszkiem
- **17:00** Droga krzyżowa
- **17:30** Łączy nas historia
- **18:00** Anioł Pański
- **18:05** Informacje dnia

WIECZOREM
- **18:15** Westerplatte młodych
- **19:00** Warto zauważyć
- **19:30** Brat Franciszek
- **20:00** Informacje dnia
- **20:20** Różaniec
- **20:50** Myśląc Ojczyzna
- **21:00** Apel Jasnogórski
- **21:20** Informacje dnia
- **21:40** Polski punkt widzenia
- **22:00** Z nadmiaru Miłości
- **23:05** Świat widziany sercem
- **23:30** Regał
- **00:00** Słowo życia
- **00:05** Świat w obrazach

HISTORIA

RANO
- **06:35** Zakochaj się w Polsce
- **08:05** Flesz historii
- **08:35** Stawka większa niż życie (9) - serial
- **09:40** Saga prastarej puszczy: Opowieść o mrówce. Samotność w tłumie
- **10:45** Historia kuchni polskiej: Tajemnica pierwszej polskiej książki kucharskiej
- **11:40** Podziemne Włochy: Katania
- **12:45** Antoni Patek - patriota i zegarmistrz - film dokumentalny, Polska 2024

PO POŁUDNIU
- **14:00** Królowie (51) - serial
- **14:35** Stawka większa niż życie (10) - serial
- **15:40** Sensacje XX wieku
- **16:15** Sensacje XX wieku
- **16:45** Sensacje XX wieku
- **17:25** Czas honoru (11) - serial
- **18:20** Encyklopedia II wojny światowej
- **18:50** Encyklopedia II wojny światowej
- **19:15** Polska i świat z historią w tle: Poszli nasi w bój bez broni

WIECZOREM
- **19:40** Królowie (10) - serial
- **20:15** Parszywa dwunastka 3: Mordercza misja - film wojenny, Jugosławia/USA 1987
- **21:55** Historia w postaciach zapisana: Karol Wielki i narodziny imperium
- **23:55** Sensacje XX wieku
- **00:25** Sensacje XX wieku
- **00:50** Sensacje XX wieku
- **01:45** Encyklopedia II wojny światowej

KINO POLSKA

RANO
- **06:05** Zwierzęta Wajraka - serial dok.
- **06:30** Och! Kabaret - pr. rozryw.
- **07:20** Och! Kabaret - pr. rozryw.
- **08:10** Zwierzęta Wajraka - serial dok.
- **08:45** Polska Kronika Filmowa
- **08:55** To nie ze mną (10) - serial
- **09:30** Nad Niemnem (1) - film obyczajowy, Polska 1986
- **11:00** Nad Niemnem (2) - film obyczajowy, Polska 1986

PO POŁUDNIU
- **13:05** Trędowata - melodramat, Polska 1976
- **15:10** Zakazane piosenki - film wojenny, Polska 1946
- **17:20** Stawka większa niż życie (6) - serial
- **18:50** Stawka większa niż życie (7) - serial
- **20:00** Lokatorka - dramat kryminalny, Polska 2021. Historia warszawskiej aktywistki Jolanty Brzeskiej, która walczyła o prawa lokatorów reprywatyzowanych kamienic. Została zamordowana 1 marca 2011 roku, a sprawców do dziś nie wykryto.

WIECZOREM
- **22:35** Pokaż, kotku, co masz w środku - komedia, Polska 2011
- **00:40** Symetria - dramat obyczajowy, Polska 2003
- **02:50** Syberiada polska - dramat historyczny, Polska 2013

TVP DOKUMENT

RANO
- **05:20** Przystanek slow food
- **06:00** Przyrodnik na tropie
- **06:35** Nieposkromione Wielkie Jeziora: Wielki chłód
- **07:30** Podróż pelikanów - tajemnica australijskiego outbacku
- **08:25** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać?
- **09:35** Magiczny Adriatyk: Od Splitu po Dubrownik
- **10:35** Wykrywacz kłamstw - pr. publ.
- **11:00** Wybudzeni - serial dok.
- **11:40** Magia irańskiego jedwabiu - dok.
- **12:30** Laos - echa spokojności: Część 2. Południe

PO POŁUDNIU
- **13:25** Nieposkromione Wielkie Jeziora: Cuda i tajemnice natury
- **14:20** Kerkini - grecka przystań ptaków - dok.
- **15:25** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać?
- **16:35** Magiczny Adriatyk: Od Tremiti po Santa Maria de Leica

WIECZOREM
- **17:40** Krzysztof Kieślowski - Trzy kolory - dok.
- **18:25** Refren - dok.
- **18:35** Siedem kobiet w różnym wieku - dok.
- **19:00** Jesteś tu? - dok.
- **20:00** Patagonia, droga na koniec świata - dok.
- **21:05** Niebezpieczne drogi: Washington - Miami
- **22:15** Syryjskie piekło Kurdów
- **23:30** Still Alive - film o Krzysztofie Kieślowskim
- **00:55** Gadające głowy - dok.

KULTURA

RANO
- **06:50** Tamte lata, tamte dni
- **07:25** Podróże z historią: Winne tajemnice
- **08:05** Bar. Okowa uczta Cezarego Tomaszewskiego
- **08:30** Sowia odyseja - film animowany, Francja 2019
- **09:00** Pan wzywał, milordzie? (5) - serial
- **10:00** Retro kino: Cyd - dramat historyczny, Włochy/USA 1961
- **13:05** Kulturalni - mag.
- **14:00** Portrety: Still Alive - film o Krzysztofie Kieślowskim - film dokumentalny, Polska 2006

PO POŁUDNIU
- **15:35** Spokój - dramat obyczajowy, Polska 1976
- **17:10** „55 kapeluszy pani Hanki”. Benefis Hanki Bielickiej - koncert
- **18:30** Kolekcja: Wojciech Fangor
- **18:55** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka: John Denver
- **19:30** Video Killed the Radio Star: Russel Mulcahy

WIECZOREM
- **20:00** Przerwane objęcia - dramat obyczajowy, Hiszpania 2009
- **22:25** Tygodnik kulturalny
- **23:20** Przygody Sherlocka Holmesa (2) - serial
- **00:25** Czwartkowy klub filmowy: Zemsta - komedia, Polska 2002
- **02:15** Noc krótkich filmów: Do raju
- **02:45** Przystań - film obyczajowy, Polska 1997

TVP SPORT

RANO
- **06:10** Kroniki Zimowych Igrzysk Paralimpijskich 2026
- **06:30** Biegi narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Drammen
- **07:40** Biathlon: Zawody Pucharu Świata w Otepää - bieg sprinterski mężczyzn
- **08:55** Zimowe Igrzyska Paralimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Paranarciarstwo alpejskie
- **11:00** Koszykówka mężczyzn: NBA - mecz: San Antonio Spurs - Denver Nuggets

PO POŁUDNIU
- **12:25** Zimowe Igrzyska Paralimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Paranarciarstwo alpejskie
- **14:30** Mundial 2026 - Legendy miejskie
- **15:10** Biathlon: Zawody Pucharu Świata w Otepää - bieg sprinterski kobiet
- **16:40** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Hokej
- **17:40** Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa - mecz: We-Met Futsal Club Gmina Sierakowice Kamienica Królewska - Futsal Świecie

WIECZOREM
- **19:50** Piłka nożna: Betclic 1. Liga - studio
- **20:25** Piłka nożna: Betclic 1. Liga - mecz: Wisła Kraków - Miedź Legnica
- **23:05** Sportowy wieczór
- **23:30** Kroniki Zimowych Igrzysk Paralimpijskich 2026
- **23:50** Sportowe ABC
- **00:05** Hokej: NH

Transmisje mszy i nabożeństw z Opactwa w Tyńcu na **tyniec.tv**!

Codzienna relacja w czasie rzeczywistym z tynieckiego kościoła. Włącz się w modlitwę razem z benedyktynami przez internet

LITURGIA GODZIN:
06:00 - Jutrznia
17:00 - Nieszpory po łacinie
19:30 - Kompleta
20:00 - Bogurodzica

NIEDZIELNA MSZA Z BENEDYKTYNAMI!
8:30 - 10:30 - 12:30 - 18:00

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

eprasa.pl f0cb7e457a

W PIĄTEK, 13 MARCA, POLECAMY

DRAMAT WOJENNY

TERYTORIUM WROGA

PIĄTEK, 13.3, GODZ. 20.05, TV4

Grupa francuskich komandosów zostaje wysłana na granicę afgańsko-pakistańską, by uwolnić porwaną przez talibów dziennikarkę Elsę Casanovą (Diane Kruger). Misja, która miała być rutynowym zadaniem, szybko przeradza się w walkę o przetrwanie – nie tylko dla Elsy, lecz także dla żołnierzy, którzy muszą się przedrzeć przez niebezpieczne tereny Hindukuszu. Film stawia pytania o wartość jednostki, granice poświęcenia i siłę więzi, które rodzą się w ekstremalnych warunkach. W obsadzie także: Djimon Hounsou, Benoît Magimel, Denis Ménochet. Produkcja zrealizowana z rozmachem, z autentycznym udziałem francuskich sił zbrojnych i z nowoczesną technologią wojskową.

DRAMAT

DOM POD DWOMA ORŁAMI. KŁAMSTWA ZOFII

PIĄTEK, 13.3, GODZ. 22.35, TVP1

W roku 1945 Zofia (Karolina Gruszka) przybywa do Wrocławia. Po długiej podróży trafia do poniemieckiej willi – Domu pod Dwoma Orłami. Jan Liski (Andrzej Konopka), oficer Urzędu Bezpieczeństwa, który otrzymał dom z przydziału, oferuje jej pokój. Zofia nieustannie wraca wspomnieniami do rodzinnych Kresów, majątku w Nowosiole oraz początku jej miłości z polskim osadnikiem – Antonim Szablewskim (Grzegorz Małecki). Liski naraża swoją karierę, ryzykuje życie dla Zofii, mając nadzieję, że kobieta w końcu dostrzeże to, jak bardzo ją kocha. Mężczyzna pewnego dnia odnajduje jej syna Zbyszka. Zofia i Liski jadą go odwiedzić, spotkanie kończy się jednak tragicznie.

AKCJA/HISTORYCZNY

KRÓLOWA WOJOWNIK

PIĄTEK, 13.3, GODZ. 23.05, POLSAT

Opowieść inspirowana prawdziwą historią Agojie – elitarnej żeńskiej formacji wojowników, która w XIX w. broniła afrykańskiego królestwa Dahomeju. To właśnie one, znane z niezwykłej dyscypliny, odwagi i umiejętności walki, stały się legendą. W centrum wydarzeń stoi generał Nanisca (w tej roli Viola Davis), odpowiedzialna za szkolenie nowego pokolenia rekrutek. Wyrusza więc w drogę, by odnaleźć sprzymierzeńców, odkryć prawdę o własnym pochodzeniu i zmierzyć się z przeciwnikami, którzy znają każdy jej słaby punkt. Film pokazuje zarówno brutalność epoki, jak i siłę wspólnoty, determinację oraz cenę, jaką bohaterki płacą za wolność swojego królestwa.

W SOBOTĘ, 14 MARCA, POLECAMY

SERIAL KOMEDIOWY

ALE AKCJA!

SOBOTA, 14.3, GODZ. 9.10, BBC FIRST

Serial śledzi losy Jessopów z perspektywy nastoletniego Sama (Jude Collie), który niemal bez przerwy filmuje swoją rodzinę. Jego kamera rejestruje wszystko: ambitne postanowienia, próby ratowania małżeństwa, zmianę pracy, kradzież psa czy kompletnie nieudane rodzinne uroczystości. W obsadzie znaleźli się m.in.: Katherine Parkinson, Jim Howick i Alison Steadman, a scenariusz napisał Tom Basden, który także wciela się w postać Robina. – Mam nadzieję, że widzowie zobaczą w tym serialu swoje własne rodziny i będą mogli utożsamić się ze wszystkimi dobrymi i trudnymi rzeczami, które towarzyszą spędzaniu czasu z rodziną – mówi Tom Basden o produkcji.

WESTERN

TEKSAŃCZYK

SOBOTA, 14.3, GODZ. 11.50, TVP1

W Rimrock w Arizonie rządzi twardą ręką Luke Starr, lokalny przestępca, który od lat trzyma miasto w garści. Kiedy jeden z jego ludzi postanawia zerwać współpracę i prosi o pomoc wydawcę gazety Roya Carlina, obaj zostają zamordowani, a sprawcy rozpuszczają plotkę o rzekomej strzelaninie między nimi. Wieść o śmierci brata dociera do Jessa Carlina, byłego teksaskiego szeryfa ukrywającego się w Meksyku. Jess wie, że Roy nigdy nie używał broni, dlatego bez wahania wraca do Stanów, by odnaleźć zabójców i doprowadzić ich przed wymiar sprawiedliwości. Na miejscu trafia na mur milczenia, ale nowy wydawca gazety prosi go o pomoc w obaleniu Starra i jego bandy.

SENSACYJNY

PRZYKŁADNY OBYWATEL

SOBOTA, 14.3, GODZ. 21.55, POLSAT

Nels (Liam Neeson) mieszka wraz z żoną (Laura Dern) w niewielkiej górskiej chacie na uboczu. Właśnie otrzymał tytuł Obywatela Roku za swoją ciężką pracę operatora śnieżnego pługu. Na jego barkach spoczywa bowiem odpowiedzialność za przejezdność dróg prowadzących do popularnego wśród turystów kurortu w Górach Skalistych, gdzie życie płynie rytmem wyznaczanym opadami śniegu. Spokojną egzystencję Nelsa burzy jednak niespodziewana śmierć jego syna, który umiera wskutek przedawkowania heroiny. Mężczyzna pogrąża się w rozpaczy. Kiedy dowiaduje się, że za śmierć jego syna są odpowiedzialni narkotykowi dilerzy z Denveru, postanawia wymierzyć im sprawiedliwość.

eprasa.pl f0cb7e457a

Programy autorów „Codziennej" i „Gazety Polskiej" zostały wyróżnione na czerwono.

TVP 1

RANO
- **08:05** Rok w ogrodzie extra
- **08:20** Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
- **08:55** Ranczo (109) - serial
- **09:55** Komisarz Alex (295) - serial
- **10:55** Ojciec Mateusz (90) - serial
- **11:50** Gwiazdy w południe: Teksańczyk - western, Hiszpania/USA 1966

PO POŁUDNIU
- **13:25** Noc w lesie - film dokumentalny, Niemcy 2024
- **14:25** Okrasa łamie przepisy
- **15:00** Sanatorium miłości - reality show
- **16:05** Dziedzictwo (858) - serial
- **17:00** Teleexpress
- **17:20** Pogoda
- **17:35** Ojciec Mateusz (441) - serial
- **18:40** Jaka to melodia? - teleturniej
- **19:30** Program informacyjny
- **19:55** Pytanie dnia

WIECZOREM
- **20:05** Sport
- **20:10** Pogoda
- **20:25** Komisarz Alex (309) - serial
- **21:25** Hit na sobotę: Lucy i Desi - dramat biograficzny, USA 2021, wyk. Javier Bardem, Nicole Kidman
- **23:45** Krew z krwi 3 (10) - serial
- **00:45** W otchłani - thriller, Kanada/USA 2018
- **02:40** Jaka to melodia? - teleturniej

TVP 2

RANO
- **05:10** Barwy szczęścia (3332) - serial
- **05:45** Barwy szczęścia (3333) - serial
- **06:25** M jak miłość (1915) - serial
- **07:30** Pytanie na śniadanie - pobudka
- **11:30** Super Gary. Gotuj z Bosacką! - mag.
- **12:10** W poszukiwaniu dobrego filmu

PO POŁUDNIU
- **12:45** Dobre strony
- **13:05** Panna młoda (45) - serial
- **14:00** Familiada - teleturniej
- **14:35** Koło fortuny - teleturniej
- **15:15** Szansa na sukces. Opole 2026
- **16:20** Na dobre i na złe (984) - serial
- **17:20** Panna młoda (46) - serial
- **18:15** Va banque - teleturniej
- **18:50** Słowo na niedzielę
- **19:00** Informacje kulturalne
- **19:25** Rodzinka.pl (302) - serial

WIECZOREM
- **20:00** Rodzinka.pl (303) - serial
- **20:30** The Voice Kids 9: Przesłuchania w ciemno (5) - widowisko
- **21:40** The Voice Kids 9: Przesłuchania w ciemno (6) - widowisko
- **22:50** Gabi Drzewiecka zaprasza (2) - talk-show
- **23:45** Bezpieczna przystań - melodramat, USA 2013
- **01:50** Czarne złoto - dramat historyczny, Katar/Tunezja/Francja/Włochy 2011

POLSAT

RANO
- **06:00** Nowy dzień z Polsat News
- **08:00** halo tu polsat
- **11:30** Ewa gotuje
- **12:00** Rolniczki (2) - serial dok.
- **13:05** Sing 2 - film animowany, Japonia/USA 2021
- **15:30** Ninja vs Ninja - reality show
- **17:30** Awantura o kasę - teleturniej

PO POŁUDNIU
- **18:50** Wydarzenia
- **19:15** Prezydenci i premierzy - pr. publ.
- **19:30** Sport
- **19:45** Pogoda
- **19:55** Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf - pr. rozryw.

WIECZOREM
- **21:55** Przykładny obywatel - thriller, Francja/Chiny/Norwegia/Kanada/Niemcy/USA/Wielka Brytania 2019, wyk. Liam Neeson, Laura Dern. Spokojne życie kierowcy pługu śnieżnego Nelsa Coxmana zostaje zakłócone, gdy jego syn umiera z powodu przedawkowania heroiny. Kiedy dowiaduje się, że za jego śmiercią stoi kartel narkotykowy, Nels postanawia dochodzić sprawiedliwości na własną rękę.
- **00:35** Snajper 3 - film sensacyjny, USA 2004
- **02:20** Independent - thriller, USA 2022

REPUBLIKA

RANO
- **06:00** Smaki Polski
- **06:15** Kulisy manipulacji
- **06:50** Biznes Polska
- **07:05** Republika wstajemy!
- **08:30** Przyjaciele Republiki
- **09:10** Rewolwer
- **10:55** Polityczne podsumowanie tygodnia
- **12:20** Hity w sieci
- **13:10** Republika dzień
- **14:00** Republika dzień - serwis
- **14:10** 1410 Bitwa polityczna
- **14:55** Republika dzień - serwis

PO POŁUDNIU
- **15:00** Klub sportowy
- **15:10** Republika dzień
- **15:55** Republika dzień - serwis
- **16:00** Salonik polityczny
- **16:50** Klub sportowy
- **16:55** Express Republiki
- **17:10** Express Republiki+
- **17:25** Express Republiki Luz
- **17:45** Republika dzień
- **18:00** Republika dzień - serwis
- **18:15** Republika dzień
- **18:50** Klub sportowy
- **18:58** Prognoza pogody

WIECZOREM
- **19:00** Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
- **20:20** Gość Dzisiaj
- **20:50** Republika wieczór
- **22:15** Piachem w tryby
- **23:10** Ściśle jawne
- **00:00** Odbudowani
- **01:00** Magazyn Filmowy Piotra Gońca
- **01:25** Poland Daily
- **01:35** Poland Daily - Weather
- **01:40** Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego

PULS

RANO
- **06:00** Kobra - oddział specjalny (6) - serial
- **07:00** Kobra - oddział specjalny (7) - serial
- **08:00** Kobra - oddział specjalny (8) - serial
- **09:00** Taki jest świat
- **09:25** Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk/Paragwaj
- **10:00** Lombard. Życie pod zastaw (665) - serial

PO POŁUDNIU
- **11:00** Lombard. Życie pod zastaw (668) - serial
- **12:00** Lombard. Życie pod zastaw (667) - serial
- **13:00** Lombard. Życie pod zastaw (670) - serial
- **14:00** Lombard. Życie pod zastaw (669) - serial
- **15:00** Lombard. Życie pod zastaw (957) - serial
- **16:00** Lombard. Życie pod zastaw (958) - serial
- **17:00** Lombard. Życie pod zastaw (959) - serial

WIECZOREM
- **18:00** Lombard. Życie pod zastaw (960) - serial
- **19:00** Lombard. Życie pod zastaw (961) - serial
- **20:00** Rambo 2 - film sensacyjny, USA 1985, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna
- **22:00** John Wick 4 - film sensacyjny, Niemcy/USA 2023
- **01:15** Jak to się robi w Chicago - dramat sensacyjny, Holandia/USA 1986
- **03:20** Taki jest świat

POLONIA

RANO
- **06:00** Dziennik regionów
- **06:20** Polacy światu
- **06:30** Hity wszech czasów
- **07:20** Słowo daję!
- **07:30** Pytanie na śniadanie
- **11:25** Podróże z historią: Jak zostać husarzem?
- **12:05** Sześć milionów sekund (14) - serial
- **12:35** Sześć milionów sekund (15) - serial

PO POŁUDNIU
- **13:10** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
- **13:45** Na dobre i na złe (979) - serial
- **14:40** Na sygnale (619) - serial
- **15:10** Na sygnale (620) - serial
- **15:40** Okrasa łamie przepisy
- **16:15** Kulturalni
- **17:05** M jak miłość (1907) - serial
- **17:55** Teleexpress
- **18:20** Pejzaż bez ciebie - Anna Jantar (1) - koncert

WIECZOREM
- **19:30** Kabaretowe Naj
- **20:10** Program informacyjny
- **20:35** Pogoda
- **20:45** Drelich (6) - serial
- **21:40** Sanatorium miłości - reality show
- **22:35** Zbigniew Wodecki i Mitch & Mitch - koncert
- **23:00** Tajemnica twierdzy szyfrów (10) - serial
- **23:50** Laskowik & Malicki - niedziela wieczór
- **00:40** M jak miłość (1907) - serial
- **01:30** Program informacyjny

TRWAM

RANO
- **08:00** Informacje dnia
- **08:15** Westerplatte młodych
- **09:00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny
- **10:00** Informacje dnia
- **10:15** Retrospekcja
- **10:40** Polski punkt widzenia
- **11:00** Kropelka radości
- **12:00** Anioł Pański
- **12:03** Informacje dnia
- **12:20** Warto zauważyć
- **12:50** Natura obiektywnie
- **13:10** Tyle krzywdy - dok.
- **13:20** Ocalić od zapomnienia

PO POŁUDNIU
- **13:30** Msza święta
- **14:35** Słowo życia
- **14:45** Jak wygrać małżeństwo
- **15:00** Dzielna niewiasta
- **15:15** Mateczniki Polskości
- **15:30** Wierzę w Boga
- **16:00** Informacje dnia
- **16:10** Historia PL
- **17:00** Podobni do ewangelicznego siewcy
- **17:30** Przełamując bariery
- **17:55** Poczet wielkich Polaków
- **18:00** Anioł Pański
- **18:05** Informacje dnia

WIECZOREM
- **18:15** Rozmowy niedokończone
- **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem
- **19:30** Manna z Nieba
- **19:45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
- **20:00** Informacje dnia
- **20:20** Różaniec
- **20:50** Myśląc Ojczyzna
- **21:00** Apel Jasnogórski
- **21:20** Informacje dnia
- **21:40** Polski punkt widzenia
- **22:00** Warto być ojcem
- **22:15** Głos serca
- **23:00** Odpowiedzialni za Kościół
- **23:30** Pędzelkiem z ogona wiewiórki pisane
- **00:00** Słowo życia

HISTORIA

RANO
- **06:45** Korona Gór Polski: Babia Góra
- **07:20** Korona Gór Polski: Śnieżnik
- **07:50** Korona Gór Polski: Wysoka
- **08:25** Było... nie minęło - kronika zwiadowców historii
- **09:05** Syzyfowe prace (1) - serial
- **10:05** Odnaleźć zaginione (3) - serial dok.
- **10:30** Myśliciele - sylwetki polskie

PO POŁUDNIU
- **10:40** Era bibliotek (2) - dok.
- **11:50** Wszystkie kolory świata 2: Kalabria: naturalnie piękna
- **12:55** Magiczny Adriatyk: Od Tremiti po Santa Maria de Leica
- **13:55** Ex Libris
- **14:30** Ogniem i mieczem (1) - serial
- **15:25** Ogniem i mieczem (2) - serial
- **16:15** Tajemnice kultowych seriali (1) - serial dok.

WIECZOREM
- **17:05** Budowniczowie świata
- **17:30** Rzeka kłamstwa (5) - serial
- **19:05** Starożytne mocarstwa (1) - serial dok.
- **20:00** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa: Okinawa
- **21:05** Konnica - western, USA 1959
- **23:10** Parszywa dwunastka 3: Mordercza misja - film wojenny, Jugosławia/USA 1987
- **00:50** Historia w postaciach zapisana: Wercyngetoryks, bohater Galów

KINO POLSKA

RANO
- **06:00** Dom w cenie mieszkania - mag.
- **06:25** Polska Kronika Filmowa
- **06:45** Krzyż Walecznych - film wojenny, Polska 1958
- **08:10** Reksio - serial animowany
- **08:25** Reksio - serial animowany
- **08:40** Bolek i Lolek - serial animowany
- **08:50** Bolek i Lolek - serial animowany
- **09:00** Podróże Pana Kleksa: Wysłannicy Bajdocji (1) - film przygodowy, ZSRR/Polska 1986

PO POŁUDNIU
- **10:55** Noce i dnie (1) - serial
- **12:55** Z pacynką i w pasiaku
- **13:55** Masza - film krótkometrażowy, Polska 2020
- **14:25** Janosik - film przygodowy, Polska 1974, wyk. Marek Perepeczko, Ewa Lemańska, Bogusz Bilewski, Witold Pyrkosz
- **17:05** Znachor - melodramat, Polska 1937

WIECZOREM
- **20:00** Legiony - film historyczny, Polska 2019, wyk. Sebastian Fabijański, Wiktoria Wolańska, Bartosz Gelner, Mirosław Baka
- **22:50** Rozmowy nocą - komedia romantyczna, Polska 2008
- **00:50** Ciało - komedia, Polska 2003
- **03:00** Przepraszam, czy tu biją? - film sensacyjny, Polska 1976
- **04:55** Wracając do Marka - film dokumentalny, Polska 2002

TVP DOKUMENT

RANO
- **05:30** Przystanek slow food
- **05:55** Przyrodnik na tropie: Rosiczka okrągłolistna
- **06:25** Nieposkromione Wielkie Jeziora: Cuda i tajemnice natury
- **07:25** Kerkini - grecka przystań ptaków
- **08:25** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać?: W gotowości
- **09:30** Magiczny Adriatyk: Od Tremiti po Santa Maria de Leica

PO POŁUDNIU
- **10:35** Hokus-pokus - dok.
- **10:45** Jak wiele dróg - dok.
- **11:10** Wybudzeni - serial dok.
- **11:45** Jesteś tu? - dok.
- **12:40** Wielkie rodziny (8) - serial dok.
- **13:30** Tacy byliśmy: Jak pracowaliśmy...
- **14:00** Najwspanialsze ikony natury: Woda
- **15:00** Kanadyjskie parki narodowe: Saguenay - St. Lawrence
- **16:05** W głąb wszechświata: zagadki kosmosu: Składniki życia

WIECZOREM
- **17:05** Kultura miejska: Ateny
- **18:05** Papcio Chmiel - dok.
- **19:05** Teatr w Kijowie - wyspa nadziei - dok.
- **20:10** Luigi Ghirri. Fotograf nieskończoności - dok.
- **21:35** Kości na handel - dok.
- **22:45** Dworzec - dok.
- **23:00** Sprawdzamy - dok.
- **23:30** Atonalny blask - dok.
- **00:30** Prawo jazdy - dok.
- **01:10** Edward Gierek - nikt mnie już o nic nie pytał - dok.
- **02:00** Groźba i ocalenie - film dok., Polska 1969

KULTURA

RANO
- **06:00** Spokój - dramat obyczajowy, Polska 1976
- **07:30** Isaac Asimov. List do przyszłości - film dokumentalny, Francja/Szwecja 2022
- **08:30** Informacje kulturalne
- **08:55** Co nam w duszy gra: Nie ma jak kino!
- **09:55** Kolekcja: Wojciech Fangor
- **10:10** Dokument tygodnia: Giganci sztuki: Vincent van Gogh

PO POŁUDNIU
- **11:15** Z biegiem lat, z biegiem dni (3) - serial
- **12:45** Ludwig van Beethoven - III Symfonia Es-dur op. 54 Eroica - koncert
- **13:55** Wydarzenia aktualne
- **14:25** Beethoven. Portret intymny - film dokumentalny, Francja 2020
- **15:35** Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
- **16:15** Retro kino: Cyd - dramat historyczny, Włochy/USA 1961

WIECZOREM
- **19:20** Dzień z życia artysty: Andrzej Mleczko
- **20:00** Bilet do kina: Nadzieja - melodramat, Dania/Szwecja/Norwegia 2019
- **22:15** Klub Jazzowy: Atom String Quartet - koncert
- **23:35** Przerwane objęcia - dramat obyczajowy, Hiszpania 2009
- **01:50** Dobry tytuł - mag. kult.
- **02:25** Kino nocne: Niepamięć - komediodramat, Słowenia/Grecja/Polska 2020
- **04:00** Ludwig van Beethoven - III Symfonia Es-dur op. 54 Eroica - koncert

TVP SPORT

RANO
- **06:00** Sportowy wieczór
- **06:25** Kroniki Zimowych Igrzysk Paralimpijskich 2026
- **06:40** Strongman: Liga Mistrzów 2025
- **07:40** Biegi narciarskie: Ski Classics
- **10:00** Zimowe Igrzyska Paralimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Parabiegi narciarskie
- **10:45** Biegi narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo
- **13:25** Sportowe ABC: Bieganie

PO POŁUDNIU
- **13:40** Piłka nożna: Betclic 2. Liga - mecz: Hutnik Kraków - Podbeskidzie Bielsko-Biała
- **15:55** Biathlon: Zawody Pucharu Świata w Otepää - bieg na dochodzenie kobiet
- **16:50** Hokej: NHL - mecz: New York Islanders - Los Angeles Kings
- **17:20** NBA Action - magazyn koszykarski
- **17:50** Koszykówka kobiet: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Rumunia - Polska

WIECZOREM
- **20:10** Boks: PZB Suzuki Boxing Night
- **23:15** Sportowy wieczór
- **23:40** Kroniki Zimowych Igrzysk Paralimpijskich 2026
- **00:00** Biathlon: Zawody Pucharu Świata w Otepää - bieg na dochodzenie mężczyzn
- **00:50** Koszykówka kobiet: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Rumunia - Polska
- **02:45** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Biegi narciarskie

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

eprasa.pl f0cb7e457a

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

TVP 1

RANO

08:00 Tydzień - mag.
08:30 Życie po „Sanatorium miłości”
08:55 Zmiennicy (12) - serial
10:05 Ojciec Mateusz (91) - serial
11:00 Komisarz Alex (309) - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Nowe życie - rep.
13:10 BBC w Jedynce: Serengeti 3: Napięcie

PO POŁUDNIU

14:20 Dom (8) - serial
16:05 Dziedzictwo (859) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - talk-show
18:40 Jaka to melodia? - telet.
19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Wojna zastępcza (2) - serial

WIECZOREM

21:25 Sanatorium miłości - reality show
22:15 „Sanatorium miłości”. Kulisy programu
22:20 Życie po „Sanatorium miłości”
22:50 Pamiętać Paryż - dramat obyczajowy, Francja 2022
00:45 Lucy i Desi - dramat biograficzny, USA 2021
03:00 Dom pod Dwoma Orłami. Kłamstwa Zofii - film obyczajowy, Polska 2023

TVP 2

RANO

06:25 M jak miłość (1916) - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
11:50 The Voice Kids 9: Przesłuchania w ciemno (5) - widowisko
12:55 The Voice Kids 9: Przesłuchania w ciemno (6) - widowisko

PO POŁUDNIU

14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026
16:15 Tak to leciało! - teleturniej
17:15 Sandokan, książę piratów (2) - serial
18:20 Pan Mama (48) - serial
18:55 Kocham Cię, Polsko! - pr. rozryw.
20:20 Postaw na milion - teleturniej
21:20 Kwiatki polskie duże - pr. publ.
22:25 Rodzinka.pl (303) - serial

WIECZOREM

22:55 Gwiazdy w akcji: Gra o wszystko - dramat biograficzny, Kanada/Chiny/USA 2017. Molly Bloom organizuje nielegalne rozgrywki pokerowe dla bogaczy. Wkrótce staje się celem śledztwa FBI.
01:25 Krucjata 2. Znak bliźniąt (1) - serial
02:25 Bezpieczna przystań - melodramat, USA 2013

POLSAT

RANO

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 halo tu polsat
11:35 Shrek ma wielkie oczy - film animowany, USA 2010
12:15 Shrek 2 - film animowany, USA 2004
14:00 Must be the music - pr. rozryw.

PO POŁUDNIU

16:15 Nasz nowy dom - reality show
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Państwo w państwie - pr. publ.
19:55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami - pr. rozryw.

WIECZOREM

22:45 Pokojówka na Manhattanie - komedia romantyczna, USA 2002. Marisa, pokojówka w hotelu na Manhattanie, przez przypadek wzięta za kogoś innego, spędza romantyczny wieczór z bogatym biznesmenem, który bierze ją za kobietę z wyższych sfer. Ale wkrótce prawda wychodzi na jaw.
01:00 Święty interes - komedia, Polska 2010
02:50 Świat według Kiepskich - serial

REPUBLIKA

RANO

06:00 Transmisja Mszy Świętej
07:00 Oko na niedzielę
07:10 Republika wstajemy!
07:35 S.O.S. Dla Chrześcijan
07:50 Smaki Polski
08:05 Przyjaciele Republiki
09:05 Miłosz Kłeczek Wysokie napięcie
10:35 Polityczna kawa
12:10 Studio prasowe

PO POŁUDNIU

13:20 Republika dzień
14:10 1410 Bitwa polityczna
14:55 Republika dzień - serwis
15:00 Klub sportowy
15:10 Republika dzień
16:00 Republika dzień - serwis
16:10 Republika dzień
16:30 Lewy z Bicepsem
16:50 Klub sportowy
16:55 Express Republiki
17:10 Express Republiki+
17:25 Express Republiki Luz
17:45 Miłosz Kłeczek. W ruchu
18:40 Republika dzień - serwis
18:50 Klub sportowy
18:58 Prognoza pogody
19:00 Dzisiaj - serwis inform.
20:20 Gość Dzisiaj
20:50 Rachoń&Cejrowski
21:30 Klub Republiki
22:30 Piachem w tryby

WIECZOREM

23:15 Wywiad z chuliganem
00:10 Express Republiki
00:25 Express Republiki+
00:40 Poland Daily
00:50 Poland Daily - Weather
00:55 Dzisiaj - serwis inform.
02:20 Miłosz Kłeczek Wysokie napięcie

PULS

RANO

06:00 Taki jest świat
06:40 Kobra - oddział specjalny (9) - serial
07:40 Kobra - oddział specjalny (10) - serial
08:40 Ranczo (103) - serial
09:40 Ranczo (104) - serial
10:35 Ranczo (105) - serial
11:35 Ranczo (106) - serial
12:35 Ranczo (107) - serial

PO POŁUDNIU

13:40 Sahara - film przygodowy, Francja/Niemcy/Hiszpania/USA/Wielka Brytania 2005. Naukowiec Eva Rojas wraz ze swoimi współtowarzyszami z WHO prowadzi śledztwo w sprawie tajemniczej śmiercionośnej zarazy. Podróżuje z poszukiwaczami skarbu, którzy chcą odnaleźć legendarny okręt pancerny z czasów wojny secesyjnej.
16:05 Był sobie pies - film familijny, USA/Indie 2017
18:20 Taxi - komedia sensacyjna, Francja 1998

WIECZOREM

20:00 Niedziela z gwiazdami: Uprowadzona - film sensacyjny, Francja 2008
21:55 Czarny lotos - film sens., Holandia/USA 2023
23:50 Z podniesionym czołem - dramat sensacyjny, USA 2004
01:45 Taki jest świat
02:15 Dyżur 2 (23) - serial dok.

POLONIA

RANO

06:00 Dziennik regionów
06:30 Rodzinka.pl (234) - serial
07:00 Rodzinka.pl (235) - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:25 Makłowicz w podróży
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Słowo na niedzielę
13:00 Transmisja mszy świętej
14:15 Piłka nożna: Betclic 1. Liga - studio

PO POŁUDNIU

14:25 Piłka nożna: Betclic 1. Liga - mecz: GKS Tychy - Śląsk Wrocław
17:05 M jak miłość (1908) - serial
17:55 Teleexpress
18:20 Ogniem i mieczem (3) - serial
19:15 Ogniem i mieczem (4) - serial
20:10 Program informacyjny
20:40 Pogoda
20:45 Komisarz Alex (268) - serial

WIECZOREM

21:40 Gabi Drzewiecka zaprasza - talk-show
22:35 Operacja Samum - dramat sensacyjny, Polska 1999
00:10 Muzyczne NAJ
00:40 M jak miłość (1908) - serial
01:30 Program informacyjny
02:00 Pogoda
02:10 Drelich (6) - serial
03:00 Sanatorium miłości - reality show

TRWAM

RANO

08:00 Słowo życia
08:05 Polski punkt widzenia
08:30 Projekt: Nadzieja
09:00 Prymas Stefan Wyszyński
09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek
09:15 Manna z Nieba
09:30 Msza święta
10:30 10 obrazów z życia Prymasa
11:00 Głos serca
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV
12:15 Papież Polak do rodaków

PO POŁUDNIU

13:00 Maryja. Matka ludzkości
14:45 Fatima, miejsce wybrane przez Maryję
15:00 Wieś - to też Polska
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert życzeń
16:50 Mateczniki Polskości
17:00 Gorzkie żale
17:30 Sól ziemi
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 40 dni ze św. Franciszkiem

WIECZOREM

19:30 Baśniowy teatr lalek
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Retrospekcja
21:45 Stan bezpieczeństwa państwa
22:00 Mocni Jego mocą
22:45 Jak wygrać małżeństwo
23:00 Jak my to widzimy
23:30 Tam, gdzie Bóg płacze
00:00 Słowo życia
00:05 Świat w obrazach
00:10 Informacje dnia

HISTORIA

RANO

06:50 Podróże z historią: Na straży Gdańska
07:25 Podróże z historią: U Tatarów
08:05 Chrzest w tradycji metodystycznej
08:30 Wokół nas morze ognia - rep.
08:50 Niepojęte: Platon. Czy wszystko jest takie, jakie się wydaje?
09:05 Syzyfowe prace (2) - serial
10:00 Historia kuchni polskiej - mag.

PO POŁUDNIU

10:50 Podziemne Włochy: Katania
11:50 Wszystkie kolory świata 3: Jura: wśród jezior i lasów
13:00 Wyspy Kanaryjskie: La Gomera i El Hierro. Kraina Przeszłości
14:10 Flesz historii
14:35 Ogniem i mieczem (3) - serial
15:30 Ogniem i mieczem (4) - serial

WIECZOREM

16:30 Potop. Postscriptum - film dokumentalny, Polska 2023
17:30 Rzeka kłamstwa (6) - serial
19:10 Kroniki Hitlera: Przywódca partii i trybun ludowy. Lata 1926-1932
20:10 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa: Inwazja w Afryce Północnej
21:25 2026 rokiem Andrzeja Wajdy: Brzezina - dramat obyczajowy, Polska 1970
23:05 Weiser - dramat psychologiczny, Szwajcaria/Niemcy/Polska 2000

KINO POLSKA

RANO

06:00 Dom w cenie mieszkania - mag.
06:30 Polska Kronika Filmowa
06:40 Żegnaj, Ameryko! - film obyczajowy, Niemcy/Polska 1994
08:10 Reksio - serial animowany
08:30 Reksio - serial animowany
08:40 Bolek i Lolek - serial animowany
08:50 Bolek i Lolek - serial animowany

PO POŁUDNIU

09:00 Podróże Pana Kleksa: Wyspa Wynalazców (2) - film przygodowy, ZSRR/Polska 1986
10:45 Noce i dnie: Wiatr w oczy (2) - film obyczajowy, Polska 1975
12:45 Falenicka Atlantyda - film dokumentalny, Polska 2019
13:55 Stara baśń - film kostiumowy, Polska 2003
16:25 Nad Niemnem (1) - film obyczajowy, Polska 1986

WIECZOREM

18:00 Nad Niemnem (2) - film obyczajowy, Polska 1986
20:00 Ziemia obiecana - dramat obyczajowy, Polska 1974
23:45 Misja Afganistan (11) - serial
00:50 Misja Afganistan (12) - serial
01:50 Czerwony kapitan - film kryminalny, Słowacja/Czechy/Polska 2016, wyk. Maciej Stuhr, Oldřich Kaiser, Marián Geišberg
04:20 IO - dramat obyczajowy, Włochy/Polska 2022

TVP DOKUMENT

RANO

05:45 Przyrodnik na tropie
06:15 Najwspanialsze ikony natury: Woda
07:15 Kanadyjskie parki narodowe: Saguenay - St. Lawrence
08:20 W głąb wszechświata: zagadki kosmosu: Składniki życia
09:15 Kultura miejska: Ateny
10:20 Sprawdzamy - mag.
10:35 Dworzec - dok.
11:00 Pielgrzymi Nadziei: Cafe Równik

PO POŁUDNIU

11:10 Pielgrzymi Nadziei: Dom dla Dziewczyn - Dominikanki w Mielżynie
11:30 Teatr w Kijowie - wyspa nadziei - dok.
12:35 Wielkie rodziny - dok.
13:25 Tacy byliśmy: Gdy nam śpiewał Krzysztof Krawczyk
13:55 Najwspanialsze ikony natury: Wiatr
14:55 Kanadyjskie parki narodowe: Cape Breton Highlands

WIECZOREM

16:00 W głąb wszechświata: zagadki kosmosu: Ciemna materia i ciemna energia
17:00 Kultura miejska: Tajwan
18:00 Mój najszczęśliwszy dzień. Marian Turski
19:15 8. dzień Chamsinu - dok.
20:20 Zagadka Heweliusza - dok.
21:25 Miałem farta - dok.
22:10 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
22:45 Luigi Ghirri. Fotograf nieskończoności - dok.
00:10 Marek Hłasko bez mitów
00:50 Zdzisław Maklakiewicz - dok.
01:40 Halina we wspomnieniach Mariana

KULTURA

RANO

06:10 „Tyle słońca w całym mieście”. Niezapomniane przeboje Anny Jantar - koncert
07:10 Rozmowy poSzczególne: Z Andrzejem Wajdą rozmawia Agnieszka Holland
07:50 Bajnutki - bajki piaskiem i dźwiękiem pisane
08:00 Nabożeństwo luterańskie w Siemianowicach Śląskich
09:05 Przystań nad Biblią: Stworzenie świata
09:25 Wspólny dom - mag.
10:05 Słynny najazd niedźwiedzi na Sycylię - film animowany, Francja/Włochy 2019
11:35 Pan wzywał, milordzie? (5) - serial
12:40 Dokument tygodnia: Giganci sztuki: Vincent van Gogh
13:45 W poszukiwaniu dobrego filmu - mag.
14:25 Zorro - film przygodowy, Francja/Włochy 1975

PO POŁUDNIU

16:30 Dobry tytuł - mag. kult.
17:15 Niedziela z...: filmami Krzysztofa Kieślowskiego
18:05 Dekalog 10 - film obyczajowy, Polska 1988
19:15 Przejście podziemne - film krótkometrażowy, Polska 1973
20:00 Małżeństwo po włosku - komedia, Francja/Włochy 1964
21:55 Kulturalni - mag. kult.
22:50 Więcej niż fikcja: Taniec Pol Pota - dok.
00:40 Noc krótkich filmów: Ptak na półwyspie
01:05 Klub Jazzowy

TVP SPORT

RANO

06:15 Kroniki Zimowych Igrzysk Paralimpijskich 2026
06:35 Strongman: LM 2025
07:40 Biegi narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - bieg na 50 km stylem dowolnym kobiet
08:55 Zimowe Igrzyska Paralimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Paranarciarstwo alpejskie
10:25 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga - mecz: UKS SMS Łódź - Śląsk Wrocław

PO POŁUDNIU

12:30 Biathlon: Zawody Pucharu Świata w Otepää - pojedyncza sztafeta mieszana
13:30 Zimowe Igrzyska Paralimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Paranarciarstwo alpejskie
14:35 Biathlon: Zawody Pucharu Świata w Otepää - sztafeta mieszana
16:00 Futbol totalny - pr. publ.
17:05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - studio
17:25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Górnik Zabrze - Raków Częstochowa

WIECZOREM

20:10 Boks: KnockOut Boxing Night 44 w Jastrzębiu-Zdroju - waga superkogucia: Laura Grzyb - Simamkele Tuntsheni
23:00 Sportowy wieczór
23:25 Kroniki Zimowych Igrzysk Paralimpijskich 2026
23:45 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska
01:45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

eprasa.pl f0cb7e457a

W NIEDZIELĘ, 15 MARCA, POLECAMY

ANIMOWANY
SHREK 2
NIEDZIELA, 15.3, GODZ. 12.15, POLSAT

Po pokonaniu ziejącej ogniem Smoczycy, okrutnego Lorda Farquaada oraz zdobyciu ręki księżniczki Fiony Shrek staje przed największym wyzwaniem swojego życia: spotkaniem z teściami. Zielony ogr z właśnie poślubioną Fioną oraz z Osłem na zaproszenie rodziców Fiony, króla i królowej Królestwa Zasiedmiogórogrodu, udają się z wizytą do ich zamku. Wszyscy obywatele kraju z szacunkiem witają powracającą księżniczkę, a jej rodzice z radością oczekują wizyty córki i jej męża. Nikt jednak nie przygotował ich na widok zięcia, nie wspominając już o tym, że ich ukochana córeczka też bardzo się zmieniła. Król zrobi wszystko, aby według jego mniemania „żyli długo i szczęśliwie"...

SENSACYJNY
QUEST
NIEDZIELA, 15.3, GODZ. 12.50, TV4

Christopher Dubois (Jean-Claude Van Damme), młody mieszkaniec nowojorskich slumsów, kradnie torbę z pieniędzmi gangsterom i zmuszony jest do ucieczki. Dostaje się na płynący do Hongkongu statek przemytników broni, na który napadają piraci. Sprzedany przez piratów, trafia do obozu treningowego zawodników biorących udział w nielegalnych walkach na śmierć i życie. Po wielu miesiącach Christopher – już jako zaprawiony wojownik we wschodnich sztukach walki – zostaje wykupiony przez Lorda Dobbsa (Roger Moore), który wcześniej dowodził pirackim atakiem. Lord pomaga mu w przystąpieniu do turnieju walki w Zagubionym Mieście. Główną nagrodą jest smok ze złota.

PRZYGODOWY
BYŁ SOBIE PIES
NIEDZIELA, 15.3, GODZ. 16.05, TV PULS

Ludzie kochają swoje psy. A kto jest najlepszym przyjacielem psa? Bailey, czworonożny bohater tej opowieści, nie ma wątpliwości: jego psie życie ma sens tylko u boku pewnego chłopca o imieniu Ethan. W dzieciństwie wszystko sprowadza się do zabawy. Gdy jednak dorastają, Ethan zamiast za piłką ugania się za dziewczynami, czasem wdaje się w bójkę – wtedy trzeba gryźć wroga w kostkę, a gdy zbije szybę sąsiadów, ktoś musi wziąć winę na siebie. Bailey jest więc szczęśliwy, bo jak każdy pies chce czuć się w życiu potrzebny. Nadchodzi jednak moment, w którym drogi przyjaciół się rozchodzą, a życie Ethana przestaje rozpieszczać. Wtedy Bailey musi wykazać się „nadpsią" siłą.

W PONIEDZIAŁEK, 16 MARCA, POLECAMY

DOKUMENT
BEETHOVEN. PORTRET INTYMNY
PONIEDZIAŁEK, 16.3, GODZ. 12.05, TVP KULTURA

Film przygotowany z okazji 250. rocznicy urodzin Ludwiga van Beethovena odsłania mniej znane oblicze jednego z największych kompozytorów w historii. Autorzy dokumentu sięgają do rzadkich materiałów archiwalnych, listów i notatek, by pokazać człowieka zmagającego się z przeciwnościami losu, samotnością i postępującą głuchotą, która zaczęła go dotykać jeszcze przed trzydziestką. Z tych osobistych zapisków wyłania się portret artysty, który mimo dramatycznych doświadczeń nigdy nie porzucił muzyki – swojej największej pasji i sensu życia. Dokument ukazuje Beethovena nie tylko jako geniusza, lecz także jako człowieka walczącego o zachowanie własnego świata.

AKCJA/THRILLER
STRZELEC
PONIEDZIAŁEK, 16.3, GODZ. 22.30, PARAMOUNT NETWORK

Bob Lee Swagger (Mark Wahlberg), były snajper Korpusu Marines, od lat żyje na uboczu, próbując odciąć się od przeszłości i zdrady, która złamała mu karierę. Spokój kończy się, gdy odwiedza go emerytowany pułkownik Isaac Johnson z informacją o planowanym zamachu na prezydenta. Swagger zgadza się pomóc, nie wiedząc, że od początku jest wciągany w pułapkę. Gdy pada strzał, to właśnie jego obarcza się winą, a wszystkie służby ruszają w pościg. Swagger musi uciekać, jednocześnie próbując odkryć, kto naprawdę stoi za spiskiem. Jedynymi osobami, które decydują się mu zaufać, są Sarah – kobieta przypadkowo wplątana w sprawę – oraz młody agent FBI, gotów ryzykować karierę.

FILM AKCJI
SZYBCY I WŚCIEKLI 7
PONIEDZIAŁEK, 16.3, GODZ. 21.40, POLSAT

Akcja rozpoczyna się mniej więcej rok po tym, jak zespół Doma (Diesel) i Briana (Walker) powraca do Stanów po ułaskawieniu. Starają się być prawowitymi obywatelami i członkami rodzin, co po latach na wysokich obrotach nie do końca im wychodzi. Dom stara się ponownie zacząć życie z Letty (Rodriguez), a Brianowi z trudem przychodzi dostosowanie się do funkcjonowania na spokojnych przedmieściach z Mią (Brewster) i ich synem. Z kolei Tej (Bridges) i Roman (Gibson) korzystają z życia, bawiąc się. Wszystko zdaje się wracać do normalności, tymczasem pojawia się brytyjski zabójca, który z zimną krwią realizuje swój plan i ma rachunki do wyrównania.

eprasa.pl f0cb7e457a

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

TVP 1

RANO

08:00 Serwis Info
08:25 Zaraz wracam - serial
09:05 Ranczo (110) - serial
10:05 Komisarz Alex (296) - serial
11:05 Ojciec Mateusz (92) - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie extra
12:55 BBC w Jedynce: Serengeti 3: Napięcie

PO POŁUDNIU

14:00 Złoty chłopak (248) - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - mag.
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo (860) - serial
17:00 Teleexpress, pogoda
17:25 Jaka to melodia? - telet.
17:55 Klan (4674) - serial
18:20 Zaraz wracam 2 (89) - serial
18:55 Akacjowa 38 (826) - serial

WIECZOREM

19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport, pogoda
20:30 Teatr Telewizji: Wszystko na sprzedaż
21:45 Postscriptum: „Wszystko na sprzedaż”
22:15 Świat bez fikcji: Między nami są sytuacje - film dok., Polska 2023
23:25 Balans bieli - pr. rel.
00:10 Miasto z morza - film historyczny, Polska 2009
02:20 Pamiętać Paryż - dramat obyczajowy, Francja 2022

TVP 2

RANO

07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Okrasa łamie przepisy
12:15 Kolekcja: Magdalena Abakanowicz
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda (46) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (860) - serial
15:05 La Promesa - pałac tajemnic (349) - serial

PO POŁUDNIU

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda (47) - serial
18:15 Va banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3336) - serial
20:05 Barwy szczęścia (3337) - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość (1917) - serial
21:55 Na sygnale (861) - serial
22:25 Na sygnale (862) - serial
22:55 Na przekór losowi (3) - serial

WIECZOREM

00:00 Wieloryb - dramat obyczajowy, USA 2022, wyk. Brendan Fraser, Sadie Sink.
Film przedstawia kilka dni z życia cierpiącego na ekstremalną otyłość Charliego, który pragnie odbudować więź ze swoją nastoletnią córką.
02:05 Instynkt (11) - serial

POLSAT

RANO

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i partnerzy (194) - serial
09:00 Malanowski i partnerzy (195) - serial
09:30 Trudne sprawy (1000) - serial
10:30 Trudne sprawy (1001) - serial

PO POŁUDNIU

11:35 Gliniarze (652) - serial
12:35 Gliniarze (653) - serial
13:35 Gliniarze (654) - serial
14:40 Dlaczego ja? (1526) - serial
15:50 Wydarzenia, pogoda
16:20 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 (1123) - serial
17:00 Gliniarze (1163) - serial
18:00 Pierwsza miłość (4175) - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość „Wydarzeń”
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show

WIECZOREM

21:40 Megahit: Szybcy i wściekli 7 - film sensacyjny, ZEA/Kanada/Japonia/Chiny/USA 2015, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham
00:35 Królowa wojownik - dramat przygodowy, Irlandia/RPA/USA 2023
03:25 Nasz nowy dom - reality show

REPUBLIKA

RANO

05:30 Republika wstajemy!
06:00 Agro Info
06:05 Republika wstajemy!
06:50 Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna
07:05 Przyjaciele Republiki
08:00 Przyjaciele Republiki - Gość polityczny
08:30 Michał #Rachoń
09:01 Po 9:00
10:01 Po 10:00
11:01 Po 11:00
12:00 W samo południe
12:30 Republika dzień, serwis
14:10 1410 Bitwa polityczna
14:55 Republika dzień - serwis

PO POŁUDNIU

15:00 Klub sportowy
15:15 Republika dzień
16:00 Republika dzień - serwis
16:15 Republika dzień
16:50 Klub sportowy
16:55 Express Republiki
17:10 Express Republiki+
17:30 Ewa Bugała. Wszystko jasne
18:20 Polityczny horyzont Łukasza Jankowskiego
18:50 Klub sportowy
18:58 Prognoza pogody
19:00 Dzisiaj - serwis inform.
20:20 Gość Dzisiaj
20:50 W punkt

WIECZOREM

22:15 Piachem w tryby
23:20 Codziennie ******burza
23:35 Republika wieczór
00:00 Biznes Polska
00:20 Republika Nocą
01:40 Express Republiki
02:00 Express Republiki+

PULS

RANO

06:00 Nash Bridges (93) - serial
07:00 Nash Bridges (94) - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny (10) - serial
09:00 Kobra - oddział specjalny (11) - serial
10:00 Triumf miłości (65) - serial
11:00 Triumf miłości (66) - serial

PO POŁUDNIU

12:00 Nie igraj z aniołem (33) - serial
13:00 Wspaniałe stulecie (58) - serial
14:00 Lombard. Życie pod zastaw (669) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (671) - serial
16:00 Ranczo (103) - serial
17:00 Ranczo (104) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (961) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (962) - serial

WIECZOREM

20:00 Atomic Blonde - thriller, Niemcy/USA/Szwecja 2017, wyk. Charlize Theron, James McAvoy, Eddie Marsan
22:15 Liberator 2 - film sensacyjny, USA 1995, wyk. Steven Seagal, Eric Bogosian
00:15 Potępiony - thriller, USA 2007
02:25 Dzielnica strachu (2) - serial
03:20 Lombard. Życie pod zastaw (957) - serial

POLONIA

RANO

06:00 Panorama
06:30 Przystań nad Biblią
07:00 Gwiazdorska kuchnia Ani
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Paryż. Śladami Chopina
12:00 Jesteśmy stąd
12:10 Blondynka (21) - serial
13:00 Blondynka (22) - serial
13:50 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-1945: Na francuskiej ziemi pod francuskim niebem

PO POŁUDNIU

14:10 Kulturalni - mag.
15:00 Polacy światu
15:10 Kiedyś to było...
15:40 Dobre strony
16:00 Zaraz wracam (58) - serial
16:30 Barwy szczęścia (3274) - serial
17:00 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
17:30 Teleexpress
17:50 Teleexpress Extra
18:15 Słownik polsko@polski
18:45 Na kłopoty... Bednarski (7) - serial

WIECZOREM

19:45 Kabaretowe Naj
20:10 Program informacyjny
20:35 Pogoda
20:45 Czas honoru (71) - serial
21:35 Stawka większa niż życie (6) - serial
22:45 Opole 2014 - przeżyjmy to jeszcze raz
23:15 Dziennik regionów
23:35 Pogoda
23:45 Zderzenia - rep.
00:30 Niezwykłe miejsca
00:40 Zaraz wracam (58) - serial

TRWAM

RANO

08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:15 Słowo życia
09:20 Mateczniki Polskości
09:30 Baśniowy teatr lalek
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:20 Stan bezpieczeństwa państwa
11:30 Warto być ojcem
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Sanktuarium Maria Schutz
13:10 Tu był Prymas - Kardynał Wyszyński w Studzienicznej

PO POŁUDNIU

13:30 Msza święta
14:30 Czerwony Dwór - rep.
15:00 Za kołem podbiegunowym - rep.
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuaria polskie
16:30 Porady medyczne bonifratrów
17:00 Świadkowie
17:30 Moja parafia
17:55 Poczet wielkich Polaków

WIECZOREM

18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 40 dni ze św. Franciszkiem
19:30 Poznajemy Polskę
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Z wędką nad wodę
22:30 Rycerz - dok.
00:00 Słowo życia

HISTORIA

RANO

06:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
07:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
07:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
08:30 Stawka większa niż życie (10) - serial
09:35 Ex Libris
10:00 Ina Benita. Dwa życia - film dok., Polska 2021. Dokument, którego bohaterką jest jedna z najbardziej tajemniczych postaci polskiego kina lat trzydziestych XX wieku. Gwiazda, której szanse na wielką, międzynarodową karierę pogrzebała II wojna światowa.

PO POŁUDNIU

11:20 Magiczny Adriatyk: Od Tremiti po Santa Maria de Leica
12:30 Starożytne mocarstwa (1) - serial dok.
13:50 Królowie (52) - serial
14:25 Stawka większa niż życie (11) - serial

WIECZOREM

15:30 Sensacje XX wieku
16:00 Sensacje XX wieku
16:30 Sensacje XX wieku
17:25 Czas honoru (12) - serial
18:25 Historia Polski: Getto. Likwidacja
19:20 Królowie (11) - serial
19:55 07 zgłoś się (9) - serial
21:20 Narodziny nazizmu: Noc długich noży
22:25 Kroniki Hitlera: Przywódca partii i trybun ludowy. Lata 1926-1932
23:30 Sensacje XX wieku
00:30 Sensacje XX wieku
01:30 Encyklopedia II wojny światowej

KINO POLSKA

RANO

06:05 Zwierzęta Wajraka - serial dok.
06:35 Och! Kabaret - pr. rozryw.
07:25 Och! Kabaret - pr. rozryw.
08:15 Zwierzęta Wajraka - serial dok.
08:50 To nie ze mną (11) - serial
09:30 Podróż za jeden uśmiech - film przygodowy, Polska 1972
11:25 W zawieszeniu - dramat polityczny, Polska 1986. Marcel Wysocki, były oficer AK, zostaje w 1949 r. bezpodstawnie skazany na karę śmierci. Udaje mu się jednak uciec z więzienia. Poszukiwany przez UB, znajduje schronienie u Anny, ukochanej z czasów wojny.

PO POŁUDNIU

13:25 Czarne Stopy - film przygodowy, Polska 1986
15:40 Nie ma róży bez ognia - komedia obyczajowa, Polska 1974
17:45 Stawka większa niż życie (7) - serial
18:50 Stawka większa niż życie (8) - serial

WIECZOREM

20:00 Zabawa zabawa - dramat obycz., Polska 2018
21:50 Jezioro Słone - komedia obyczajowa, Szwecja/Polska 2021
00:00 W ukryciu - dramat wojenny, Polska 2013
02:15 Ogród Luizy - dramat obyczajowy, Polska 2007
04:45 Obłoki śmierci. Bolimów 1915 - dokument fabularyzowany, Polska 2020

TVP DOKUMENT

RANO

05:35 Przystanek slow food
06:10 Przyrodnik na tropie: Borowik
06:45 Najwspanialsze ikony natury: Wiatr
07:45 Kanadyjskie parki narodowe: Cape Breton Highlands
08:50 W głąb wszechświata: zagadki kosmosu: Ciemna materia i ciemna energia
09:50 Kultura miejska: Tajwan
10:50 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.

PO POŁUDNIU

11:20 Wybudzeni - serial dok.
11:55 Kuba - rewolucja od kuchni - dok.
12:45 Patagonia, droga na koniec świata - dok.
13:50 Dzikie imperium: Rokselany, złote małpy z Hubei
14:50 Fascynujące migracje: Karlik większy
15:50 Ziemia i jej sąsiedzi: Planetoidy
16:55 Magiczny Adriatyk: Od Kotoru po Karaburun
17:55 VI brygada pani komendant - dok.

WIECZOREM

19:05 Na wszelki WYPADEK!: Złamanie otwarte
19:30 Na wszelki WYPADEK!: Zawał serca
20:00 Historia polskiego sportu: Ku niepodległości
21:00 Na ratunek - wyścig z czasem: Sydney i Ho Chi Minh
22:10 Naddniestrze, Abchazja i Osetia - fantomowe państwa
23:15 Kennedy, Sinatra i mafia
00:15 Przyrodnik na tropie: Jeleń
00:55 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham

KULTURA

RANO

07:05 Od ucha do ucha: Niedźwiedzica i Ptak
07:40 Podróże z historią: Zamek czy lepianka - dylematy średniowiecza
08:25 W poszukiwaniu dobrego filmu
09:00 Pogranicze w ogniu (15) - serial
10:15 Mój Nikifor - film biograficzny, Polska 2004
12:05 Beethoven. Portret intymny - film dokumentalny, Francja 2020

PO POŁUDNIU

13:05 Dobre strony
13:30 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
14:30 Chłopiec na galopującym koniu - dramat psychologiczny, Polska 2006
15:55 Niedzielne dzieci - film obyczajowy, Polska 1976
17:20 Pogranicze w ogniu (16) - serial
18:25 Tygodnik kulturalny
19:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (3) - serial dok.

WIECZOREM

20:00 Poniedziałek z Bondem: W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - film sensacyjny, Wielka Brytania 1969
22:30 Porozmawiajmy szczerze - mag. kult.
23:10 Małżeństwo po włosku - komedia, Francja/Włochy 1964
01:00 Dobre strony
01:30 Kino nocne: Cham - dramat obyczajowy, Polska 1979
03:10 Więcej niż fikcja: Taniec Pol Pota - film dokumentalny, Niemcy 2023

TVP SPORT

RANO

05:35 Sportowy wieczór
06:00 Kroniki Zimowych Igrzysk Paralimpijskich 2026
06:25 Biathlon: Zawody Pucharu Świata w Otepää - pojedyncza sztafeta mieszana
07:25 Hokej: NHL - mecz: Winnipeg Jets - St. Louis Blues
08:55 Zimowe Igrzyska Paralimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Parahokej
10:10 Zimowe Igrzyska Paralimpijskie Mediolan-Cortina 2026

PO POŁUDNIU

12:25 Piłka nożna: Betclic 1. Liga - mecz: Ruch Chorzów - FKS Stal Mielec
14:25 Piłka nożna: Betclic 2. Liga - mecz: Olimpia Grudziądz - Zagłębie Sosnowiec
16:25 Magazyn 2. ligi piłkarskiej
17:05 Kamerą TVP Sport
17:25 Betclic 1. liga magazyn
17:55 Piłka nożna: Betclic 1. Liga - mecz: Wieczysta Kraków - Polonia Bytom

WIECZOREM

20:05 Betclic 1. liga magazyn
21:30 GOL - magazyn piłkarski
22:50 Sportowy wieczór
23:20 Boks: KnockOut Boxing Night 44 w Jastrzębiu-Zdroju
01:45 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Hokej kobiet - mecz finałowy: USA - Kanada
03:45 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Biathlon - bieg na dochodzenie kobiet

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

eprasa.pl f0cb7e457a

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

TVP 1

RANO
- **08:00** Serwis Info
- **08:10** Pogoda Info
- **08:25** Zaraz wracam - serial
- **09:00** Ranczo (111) - serial
- **10:00** Komisarz Alex (297) - serial
- **11:00** Ojciec Mateusz (93) - serial
- **12:00** Serwis Info
- **12:10** Agrobiznes
- **12:25** Agropogoda
- **12:35** Program rolniczy
- **12:55** Natura w Jedynce
- **14:00** Złoty chłopak (249) - serial

PO POŁUDNIU
- **15:00** Serwis Info
- **15:15** Reporterzy
- **15:35** Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
- **16:05** Dziedzictwo (861) - serial
- **17:00** Teleexpress
- **17:20** Pogoda
- **17:25** Jaka to melodia? - telet.
- **17:55** Klan (4675) - serial
- **18:20** Zaraz wracam (90) - serial
- **18:55** Akacjowa 38 (827) - serial

WIECZOREM
- **19:30** Program informacyjny
- **19:55** Pytanie dnia
- **20:10** Sport
- **20:15** Pogoda
- **20:30** Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
- **21:00** Omnibus - szybcy i mądrzy - dogrywka - teleturniej
- **21:20** Film fabularny
- **23:15** Psy wojny - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1980
- **01:10** W otchłani - thriller, Kanada/USA 2018

TVP 2

RANO
- **06:55** Barwy szczęścia (3337) - serial
- **07:30** Pytanie na śniadanie
- **11:40** Rosół polski - mag.
- **12:15** Którędy po sztukę - mag. kult.
- **12:30** Koło fortuny - teleturniej
- **13:15** Panna młoda (47) - serial
- **14:05** Va banque - teleturniej
- **14:35** Na sygnale (861) - serial
- **15:05** La Promesa - pałac tajemnic (350) - serial

PO POŁUDNIU
- **16:00** Koło fortuny - teleturniej
- **16:35** Familiada - teleturniej
- **17:20** Panna młoda (48) - serial
- **18:15** Va banque - teleturniej
- **18:50** Jeden z dziesięciu - teleturniej
- **19:25** Barwy szczęścia (3337) - serial
- **20:05** Barwy szczęścia (3338) - serial
- **20:40** Kulisy serialu „M jak miłość”
- **20:55** M jak miłość (1918) - serial
- **21:55** Na sygnale (863) - serial
- **22:25** Magazyn Ekspresu Reporterów

WIECZOREM
- **23:25** Samiec alfa - czarna komedia, Polska 2022, wyk. Mirosław Haniszewski, Adam Bobik
- **01:15** Gra o wszystko - dramat biograficzny, Kanada/Chiny/USA 2017
- **03:45** Sztuczna inteligencja - dwie strony medalu - dok., Australia 2023

POLSAT

RANO
- **06:00** Nowy dzień z Polsat News
- **08:30** Malanowski i partnerzy (196) - serial
- **09:00** Malanowski i partnerzy (197) - serial
- **09:30** Trudne sprawy (1002) - serial
- **10:30** Trudne sprawy (1003) - serial
- **11:35** Gliniarze (655) - serial
- **12:35** Gliniarze (656) - serial
- **13:35** Gliniarze (657) - serial
- **14:40** Dlaczego ja? (1527) - serial

PO POŁUDNIU
- **15:50** Wydarzenia
- **16:15** Pogoda
- **16:20** Interwencja
- **16:30** Na ratunek 112 (1124) - serial
- **17:00** Gliniarze (1164) - serial
- **18:00** Pierwsza miłość (4176) - serial
- **18:50** Wydarzenia
- **19:15** Gość „Wydarzeń”

WIECZOREM
- **19:30** Sport
- **19:40** Pogoda
- **19:55** Milionerzy - teleturniej
- **20:30** Farma - reality show
- **21:30** Ninja vs Ninja - reality show
- **23:35** Mumia - film przygodowy, USA 2017, wyk. Tom Cruise, Annabelle Wallis, Russell Crowe
- **02:00** Terrorysta - film kryminalny, Wielka Brytania 2012, wyk. Sean Bean, Charlotte Rampling

REPUBLIKA

RANO
- **05:30** Republika wstajemy!
- **06:00** Agro Info
- **06:05** Republika wstajemy!
- **06:50** Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna
- **07:05** Przyjaciele Republiki
- **08:00** Przyjaciele Republiki - Gość polityczny
- **08:30** Michał #Rachoń
- **09:01** Po 9:00
- **10:01** Po 10:00
- **11:01** Po 11:00

PO POŁUDNIU
- **12:00** W samo południe
- **12:30** Republika dzień - serwis
- **12:45** Republika dzień
- **13:30** Republika dzień - serwis
- **13:40** Republika dzień
- **14:00** Republika dzień - serwis
- **14:10** 1410 Bitwa polityczna
- **14:55** Republika dzień - serwis
- **15:00** Klub sportowy
- **15:15** Republika dzień
- **16:00** Republika dzień - serwis
- **16:15** Republika dzień
- **16:50** Klub sportowy
- **16:55** Express Republiki
- **17:10** Express Republiki+
- **17:35** Miłosz Kłeczek zaprasza
- **18:50** Klub sportowy
- **18:58** Prognoza pogody
- **19:00** Dzisiaj - serwis inform.
- **20:20** Gość Dzisiaj
- **20:50** W punkt

WIECZOREM
- **22:15** Piachem w tryby
- **23:20** Codziennie ******burza
- **23:35** Republika wieczór
- **00:20** Republika Nocą
- **01:40** Express Republiki
- **02:00** Express Republiki+

PULS

RANO
- **06:00** Nash Bridges (94) - serial
- **07:00** Nash Bridges (95) - serial
- **08:00** Kobra - oddział specjalny (11) - serial
- **09:00** Kobra - oddział specjalny (12) - serial
- **10:00** Triumf miłości (67) - serial
- **11:00** Triumf miłości (68) - serial
- **12:00** Nie igraj z aniołem (34) - serial

PO POŁUDNIU
- **13:00** Wspaniałe stulecie (59) - serial
- **14:00** Lombard. Życie pod zastaw (671) - serial
- **15:00** Lombard. Życie pod zastaw (672) - serial
- **16:00** Ranczo (104) - serial
- **17:00** Ranczo (105) - serial
- **18:00** Lombard. Życie pod zastaw (962) - serial
- **19:00** Lombard. Życie pod zastaw (963) - serial

WIECZOREM
- **20:00** 21 mostów - film kryminalny, Chiny/USA 2019. Podczas włamania do restauracji należącej do mafii zamordowanych zostaje ośmiu policjantów. Śledztwo prowadzi detektyw Andrew Davis, znany z tego, że nie ma litości dla zabójców policjantów.
- **22:00** Bez twarzy - dramat sensacyjny, USA 1997
- **00:50** Everly - film sensacyjny, USA 2014
- **02:35** Dzielnica strachu (3) - serial

POLONIA

RANO
- **07:00** Rączka gotuje
- **07:30** Pytanie na śniadanie
- **11:40** Budowniczowie świata
- **12:00** Serwis Info
- **12:10** Komisarz Alex (268) - serial
- **13:05** Ranczo (10) - serial
- **14:00** Kod bezpieczeństwa - mag.

PO POŁUDNIU
- **14:30** Moda na język polski
- **15:00** Serwis Info
- **15:10** Fajna Polska zimą
- **16:00** Zaraz wracam (59) - serial
- **16:30** Barwy szczęścia (3275) - serial
- **17:00** Teleexpress
- **17:20** Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
- **17:50** Teleexpress Extra
- **18:15** Oko na Wschód
- **18:45** Panorama
- **19:20** Polacy światu

WIECZOREM
- **19:30** Program informacyjny
- **19:55** Pytanie dnia
- **20:10** Sport
- **20:15** Pogoda
- **20:25** Strażacy (10) - serial
- **21:20** Ojciec Mateusz (10) - serial
- **22:15** Serce dla Polski. Karolina Kaczorowska
- **23:15** Panorama
- **23:45** Sekielski wieczorową porą
- **00:40** Zaraz wracam (59) - serial
- **01:10** Wynalazki na medal
- **01:30** Program informacyjny

TRWAM

RANO
- **08:00** Informacje dnia
- **08:15** Polski punkt widzenia
- **08:35** Lecz ludzi dobrej woli jest więcej - rep.
- **09:00** Papież Polak do rodaków
- **10:00** Informacje dnia
- **10:15** Jak my to widzimy
- **10:45** Zew natury
- **11:00** Mocni w wierze
- **11:40** Ma się rozumieć
- **12:00** Anioł Pański
- **12:03** Informacje dnia
- **12:20** Granica - dok.
- **13:05** Pradawne - pr. rel.

PO POŁUDNIU
- **13:30** Msza święta
- **14:30** O. Rafał, kto go nie zna?
- **15:00** Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka
- **15:50** Ma się rozumieć
- **16:00** Informacje dnia
- **16:10** Jestem mamą
- **16:25** Przyroda w obiektywie
- **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki
- **17:00** Wierzę w Boga
- **17:30** Rajd Katyński
- **17:55** Poczet wielkich Polaków
- **18:00** Anioł Pański
- **18:05** Informacje dnia

WIECZOREM
- **18:15** Rozmowy niedokończone
- **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem
- **19:30** Każdy maluch to potrafi
- **19:45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
- **20:00** Informacje dnia
- **20:20** Różaniec
- **20:50** Myśląc Ojczyzna
- **21:00** Apel Jasnogórski
- **21:20** Informacje dnia
- **21:40** Polski punkt widzenia
- **22:00** Starowiejski profesor Józef Bielawski
- **23:30** Orędowniczka w codzienności - rep.
- **00:00** Słowo życia
- **00:05** Świat w obrazach

HISTORIA

RANO
- **06:25** Był taki dzień
- **06:30** Selekcja - rep.
- **07:05** Selekcja - rep.
- **07:35** Selekcja - rep.
- **08:00** Ex Libris
- **08:30** Stawka większa niż życie (11) - serial
- **09:35** Tajemnice kultowych seriali - serial dok. Kulisy produkcji największych serialowych hitów Telewizji Polskiej. Twórcy cyklu prezentują archiwalne materiały z planów zdjęciowych oraz rozmowy z twórcami, którzy zdradzą liczne ciekawostki i anegdoty.

PO POŁUDNIU
- **10:35** Fundusz Obrony Narodowej
- **11:30** Wyspy Kanaryjskie: La Gomera i El Hierro. Kraina Przeszłości
- **12:30** Narodziny nazizmu: Noc długich noży
- **13:30** Królowie (53) - serial
- **14:00** Stawka większa niż życie (12) - serial

WIECZOREM
- **15:15** Sensacje XX wieku
- **15:45** Sensacje XX wieku
- **17:20** Czas honoru (13) - serial
- **18:15** Historia Polski: Polmission. Tajemnice paszportów
- **19:20** Królowie (12) - serial
- **20:00** 07 zgłoś się (10) - serial
- **21:20** Brytyjskie odliczanie do wojny (3) - film dok., Wielka Brytania 2021
- **22:20** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa: Bitwa o Atlantyk
- **23:25** Sensacje XX wieku
- **00:25** Sensacje XX wieku
- **01:25** Encyklopedia II wojny światowej

KINO POLSKA

RANO
- **06:00** Zwierzęta Wajraka - serial dok.
- **06:25** Och! Kabaret - pr. rozryw.
- **07:15** Och! Kabaret - pr. rozryw.
- **08:00** Zwierzęta Wajraka - serial dok.
- **08:35** Polska Kronika Filmowa
- **08:45** To nie ze mną (12) - serial
- **09:25** Papierowe małżeństwo - komedia obyczajowa, Wielka Brytania/Polska 1991

PO POŁUDNIU
- **11:00** W pustyni i w puszczy - film przygodowy, Polska 2001
- **13:40** C.K. Dezerterzy (1) - komedia, Polska/Węgry 1985
- **15:35** Pokój z widokiem na morze - film psychologiczny, Polska 1977
- **17:20** Stawka większa niż życie (8) - serial
- **18:45** Stawka większa niż życie (9) - serial

WIECZOREM
- **20:00** Znachor - dramat obyczajowy, Polska 1981
- **22:45** Kamienie na szaniec - dramat wojenny, Polska 2014, wyk. Tomasz Ziętek, Marcel Sabat, Kamil Szeptycki
- **01:05** Haker - komedia sensacyjna, Polska 2002, wyk. Bartosz Obuchowicz, Katarzyna Smutniak, Piotr Miazga
- **03:05** Tajemnica Westerplatte - film wojenny, Litwa/Polska 2013
- **05:35** Odwyk - film krótkometrażowy, Polska 2011

TVP DOKUMENT

RANO
- **05:40** Przystanek slow food
- **06:15** Przyrodnik na tropie
- **06:50** Dzikie imperium: Rokselany, złote małpy z Hubei
- **07:50** Fascynujące migracje: Karlik większy
- **08:50** Ziemia i jej sąsiedzi: Planetoidy
- **09:50** Magiczny Adriatyk: Od Kotoru po Karaburun
- **10:55** Wykrywacz kłamstw - pr. publ.
- **11:20** Wybudzeni - serial dok.
- **12:00** Na wszelki WYPADEK!: Złamanie otwarte

PO POŁUDNIU
- **12:25** Na wszelki WYPADEK!: Zawał serca
- **12:50** Historia polskiego sportu: Ku niepodległości
- **13:45** Dzikie imperium: Cziru, koziorożce z Wyżyny Tybetańskiej
- **14:45** Fascynujące migracje: Rusałka osetnik
- **15:45** Ziemia i jej sąsiedzi: Księżyce
- **16:50** Plaże Europy: Wyspa Spiekeroog

WIECZOREM
- **17:55** Witos - dok.
- **19:05** Na wszelki WYPADEK!: Zakrztuszenie i zadławienie
- **19:30** Na wszelki WYPADEK!: Amputacja kończyny
- **20:00** Historia polskiego sportu: Narodziny gwiazd
- **21:05** Na ratunek - wyścig z czasem: Buenos Aires i Mumbaj
- **22:15** Szybciej, wyżej, mocniej - dok.
- **23:20** Kennedy, Sinatra i mafia (2) - dok.
- **00:20** Przyrodnik na tropie
- **01:00** Jak żyć - dok.

KULTURA

RANO
- **06:55** Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
- **07:35** Podróże z historią: 320 metrów pod ziemią
- **08:20** Dobry tytuł - mag.
- **09:00** Pogranicze w ogniu (16) - serial
- **10:10** Dzień wielkiej ryby - film psychologiczny, Polska 1996, wyk. Jan Peszek, Joanna Brodzik, Jan Wieczorkowski, Beata Tyszkiewicz
- **11:35** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Wiele twarzy Rembrandta

PO POŁUDNIU
- **12:10** Hala odlotów - talk-show
- **13:10** Wydarzenia aktualne
- **13:55** Przystań - film obyczajowy, Polska 1997
- **15:25** Horror w Wesołych Bagniskach - horror komediowy, Polska 1995, wyk. Krzysztof Kowalewski, Jan Frycz
- **17:05** Pogranicze w ogniu (17) - serial
- **18:10** Mody polskie: Podhale

WIECZOREM
- **18:50** Był taki człowiek... Jerzy Bińczycki - film dokumentalny, Polska 2000
- **20:00** Teatr Telewizji: Hamlet - sztuka Williama Szekspira
- **22:50** Lekkie obyczaje: Noc Walpurgi - dramat obyczajowy, Polska 2015
- **00:10** Nocny dokument: Tehachapi - film dokumentalny, Francja/Kanada 2024
- **01:55** W poszukiwaniu dobrego filmu - mag.
- **02:35** W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - film sensacyjny, Wielka Brytania 1969

TVP SPORT

RANO
- **05:35** Sportowy wieczór
- **06:00** Koszykówka kobiet: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Rumunia - Polska
- **07:50** Magazyn 2. ligi piłkarskiej
- **08:35** Piłka nożna: Betclic 1. Liga - mecz: Wieczysta Kraków - Polonia Bytom
- **10:40** Biathlon: Zawody Pucharu Świata w Otepää - sztafeta mieszana
- **11:40** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Górnik Zabrze - Raków Częstochowa

PO POŁUDNIU
- **13:45** GOL - magazyn piłkarski
- **15:05** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA - skróty
- **16:30** Kobieca gra - magazyn piłkarski
- **17:25** Kamerą TVP Sport
- **17:50** Koszykówka kobiet: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Cypr - Polska
- **19:55** Hokej: Tauron Hokej Liga - studio

WIECZOREM
- **20:10** Hokej: Tauron Hokej Liga - mecz półfinałowy
- **22:45** Sportowy wieczór
- **23:15** Boks: KnockOut Boxing Night 44 w Jastrzębiu-Zdroju - waga superkogucia: Laura Grzyb - Simamkele Tuntsheni
- **00:05** Hokej: NHL - mecz: Montreal Canadiens - Boston Bruins
- **03:05** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Snowboard
- **03:40** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Biathlon

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

eprasa.pl f0cb7e457a

WE WTOREK, 17 MARCA, POLECAMY

SENSACYJNY
21 MOSTÓW
WTOREK, 17.3, GODZ. 20.00, TV PULS

Podczas włamania do ekskluzywnej nowojorskiej restauracji należącej do mafii zamordowanych zostaje ośmiu policjantów. Sprawcy uciekają z kilkudziesięcioma kilogramami kokainy. Śledztwo prowadzi detektyw Andrew Davis, znany z tego, że nie ma litości dla zabójców. Z rozkazu władz Manhattan na całą noc zostaje odcięty od stałego lądu. Zamknięte są wszystkie mosty i tunele. W tej sytuacji ujęcie zabójców wydaje się tylko kwestią czasu. Wkrótce okazuje się jednak, że są w mieście wpływowi ludzie, którym bardzo zależy, by uciekinierzy nie trafili w ręce policji. Detektyw Davis kontynuuje pościg, który wkrótce doprowadzi go do odkrycia kilku niebezpiecznych prawd.

AKCJA/THRILLER
PSY WOJNY
WTOREK, 17.3, GODZ. 23.15, TVP1

Grupa zawodowych najemników otrzymuje zlecenie, które z pozoru wygląda na rutynową operację, lecz szybko okazuje się misją pełną politycznych pułapek, zdrad i niejasnych interesów. Doświadczony dowódca oddziału staje przed zadaniem poprowadzenia ludzi przez teren, gdzie każdy sojusz może się okazać pozorny, a każdy ruch – śmiertelnie ryzykowny. W miarę jak sytuacja wymyka się spod kontroli, bohaterowie muszą zdecydować, komu zaufać i jak daleko są gotowi posunąć się, by przetrwać. Film pokazuje brutalny świat współczesnych konfliktów, w którym granica między misją a manipulacją bywa cienka. Występują: Christopher Walken, Tom Berenger, Colin Blakely i inni.

PRZYGODOWY/FANTASTYKA
MUMIA
WTOREK, 17.3, GODZ. 23.35, POLSAT

Od wieków w grobowcu ukrytym w piaskach pustyni spoczywa starożytna księżniczka Ahmanet (Sofia Boutella), której przeznaczenie zostało brutalnie przerwane. Budząc się w dzisiejszych czasach, kieruje nią gniew i żądza zemsty, która przez tysiące lat przybrała nadnaturalne rozmiary. Jej przebudzenie uruchamia serię wydarzeń, które prowadzą do otwarcia mrocznego świata pełnego bogów, potworów i pradawnych klątw. Od pustynnych ruin po podziemia współczesnego Londynu Mumia sieje chaos, a jedynym, który może ją powstrzymać, jest komandos marynarki wojennej Nick Morton (Tom Cruise). Film łączy widowiskową akcję z elementami horroru i mitologii.

W ŚRODĘ, 18 MARCA, POLECAMY

DOKUMENTALNY
ŻWIRKO I WIGURA. 15 DNI CHWAŁY
ŚRODA, 18.3, GODZ. 17.55, TVP DOKUMENT

Opowieść o wielkim zwycięstwie i tragicznej śmierci dwóch legend polskiego lotnictwa – pilota Franciszka Żwirki i konstruktora Stanisława Wigury. W sierpniu 1932 r., zaledwie 29 lat po pierwszym locie braci Wright, duet Żwirko–Wigura zdobył pierwsze miejsce w prestiżowych międzynarodowych zawodach lotniczych Challenge International de Tourisme, wzbudzając w Polsce ogromny entuzjazm i nadzieję. Ich sukces był symbolem narodowej dumy i technicznego postępu. Niestety, zaledwie 15 dni później obaj zginęli w katastrofie lotniczej. Film, pełen unikatowych materiałów archiwalnych, ukazuje nie tylko ich osiągnięcia, lecz także dramatyczny finał tej niezwykłej historii.

SENSACYJNY
HITMAN
ŚRODA, 18.3, GODZ. 21.00, POLSAT FILM

Ekranizacja gry komputerowej. Bohaterem filmu jest wysokiej klasy płatny morderca znany jako Agent 47. Jego znaki szczególne to śmiertelny wdzięk, niczym niezakłócona precyzja i duma z wykonywanej pracy. Umiejętności zdobywał od małego, ćwicząc posługiwanie się nożem, strzelanie z broni palnej i podkradanie się do ofiary. Po latach szkolenia jest jednym z najlepszych w swoim fachu. ICA zleca mu zlikwidowanie rosyjskiego polityka. W Sankt Petersburgu Agent 47 oddaje precyzyjny strzał do Michaiła Bielikowa. Operacja kończy się pomyślnie, ale po wykonaniu zadania mężczyzna dowiaduje się, że ktoś go widział. Świadkiem jest prostytutka Nika Boronina.

KOMEDIA SENSACYJNA
NEW YORK TAXI
ŚRODA, 18.3, GODZ. 22.45, POLSAT

Belle Williams (Queen Latifah) to mistrzyni kierownicy, która przemierza ulice Nowego Jorku swoją własnoręcznie zmodyfikowaną żółtą taksówką. Detektyw Andy Washburn (Jimmy Fallon) jest ambitnym nowojorskim gliniarzem, ale ma jeden zasadniczy problem – kompletnie nie potrafi prowadzić. Gdy na własną rękę próbuje schwytać gang brazylijskich włamywaczek, rabujących największe banki w mieście, przekonuje Belle, by została jego kierowcą. Tak zaczyna się szalona współpraca, pełna pościgów, spięć i nieporozumień. Choć różni ich wszystko, razem ruszają tropem przestępczyń, a ich nietypowe partnerstwo okazuje się bardziej skuteczne, niż ktokolwiek mógłby przypuszczać.

eprasa.pl f0cb7e457a

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

TVP 1

RANO

08:00 Serwis Info
08:25 Zaraz wracam (90) - serial
09:05 Ranczo (112) - serial
10:05 Komisarz Alex (298) - serial
11:05 Ojciec Mateusz (94) - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:40 Magazyn rolniczy
12:55 Natura w Jedynce
14:00 Złoty chłopak (250) - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo (862) - serial
17:00 Teleexpress, pogoda
17:25 Jaka to melodia? - telet.
17:55 Klan (4676) - serial
18:20 Zaraz wracam (91) - serial
18:55 Akacjowa 38 (828) - serial
19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport, pogoda

PO POŁUDNIU

20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:00 Omnibus - szybcy i mądrzy - dogrywka - teleturniej
21:20 Pod ostrzałem - film kryminalny, USA 2021
23:20 Wyrok na Franciszka Kłosa - dramat wojenny, Polska 2000
01:10 Psy wojny - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1980

WIECZOREM

TVP 2

RANO

06:55 Barwy szczęścia (3338) - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani
12:10 Rzecz Polska
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda (48) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (862) - serial
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda (49) - serial
18:15 Va banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3338) - serial

PO POŁUDNIU

20:05 Barwy szczęścia (3339) - serial
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe (985) - serial
21:55 Na sygnale (864) - serial
22:25 Na sygnale (865) - serial
22:55 Peaky Blinders 6 (33) - serial
00:05 Ślub na medal - komedia romantyczna, Kanada 2023, wyk. Giles Panton, Nikki McKenzie, Rami Kahlon
01:45 Na przekór losowi (3) - serial
02:45 Salaryman - japoński pracownik - film dokumentalny, Wielka Brytania/Kostaryka 2021

WIECZOREM

POLSAT

RANO

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i partnerzy (198) - serial
09:00 Malanowski i partnerzy (199) - serial
09:30 Trudne sprawy (1004) - serial
10:30 Trudne sprawy (1005) - serial
11:35 Gliniarze (658) - serial
12:35 Gliniarze (659) - serial
13:35 Gliniarze (660) - serial
14:40 Dlaczego ja? (1528) - serial
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 (1125) - serial
17:00 Gliniarze (1165) - serial
18:00 Pierwsza miłość (4177) - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość „Wydarzeń”
19:35 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej

PO POŁUDNIU

20:30 Farma - reality show
21:30 Bez pudru, czyli kabaret plus... - pr. rozryw.
22:45 New York Taxi - komedia sensacyjna, Francja/USA 2004
00:50 40-letni prawiczek - komedia romantyczna, USA 2005
03:20 Nasz nowy dom - reality show

WIECZOREM

REPUBLIKA

RANO

05:30 Republika wstajemy!
06:00 Agro Info
06:05 Republika wstajemy!
06:50 Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna
07:05 Przyjaciele Republiki
08:00 Przyjaciele Republiki - Gość polityczny
08:30 Michał #Rachoń
09:01 Po 9:00
10:01 Po 10:00
11:01 Po 11:00
12:00 W samo południe
12:30 Republika dzień - serwis
12:45 Republika dzień
13:30 Republika dzień - serwis
13:40 Republika dzień
14:00 Republika dzień - serwis
14:10 1410 Bitwa polityczna
14:55 Republika dzień - serwis
15:00 Klub sportowy
15:15 Republika dzień
16:00 Republika dzień - serwis
16:15 Republika dzień
16:50 Klub sportowy
16:55 Express Republiki
17:10 Express Republiki+
17:35 Miłosz Kłeczek zaprasza
18:50 Klub sportowy
18:58 Prognoza pogody
19:00 Dzisiaj - serwis inform.
20:20 Gość Dzisiaj
20:50 W punkt
22:15 Piachem w tryby
23:20 Codziennie ******burza
23:35 Republika wieczór
00:20 Republika Nocą
01:40 Express Republiki
02:00 Express Republiki+

PULS

RANO

06:00 Nash Bridges (95) - serial
07:00 Nash Bridges (96) - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny (12) - serial
09:00 Kobra - oddział specjalny (13) - serial
10:00 Triumf miłości (69) - serial
11:00 Triumf miłości (70) - serial
12:00 Nie igraj z aniołem (35) - serial
13:00 Wspaniałe stulecie (60) - serial
14:00 Lombard. Życie pod zastaw (672) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (674) - serial
16:00 Ranczo (105) - serial
17:00 Ranczo (106) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (963) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (964) - serial

PO POŁUDNIU

20:00 Na tropie zabójcy - thriller, W. Brytania/USA 2024
22:05 Polowanie na łowcę - thriller, USA 2013. Hansen jest myśliwym. Jednak zamiast zwierząt na swoje ofiary wybiera kobiety. Jednej z nich udaje się uciec i zawiadamia policję.
00:05 Zulu - dramat kryminalny, Francja/RPA 2013
02:15 Dzielnica strachu (438) - serial

WIECZOREM

POLONIA

RANO

07:00 Okrasa łamie przepisy
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Wynalazki na medal
12:00 Jesteśmy stąd
12:10 Strażacy (10) - serial
13:05 Tajemnica twierdzy szyfrów (10) - serial
14:00 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (1) - dok.
15:00 Polacy światu
15:10 Zakochaj się w Polsce
15:35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych
16:00 Zaraz wracam 2 (60) - serial
16:30 Barwy szczęścia (3276) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
17:50 Teleexpress Extra
18:15 Dziewczyna ze zdjęcia
18:45 Panorama
19:20 Polacy światu

PO POŁUDNIU

19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 U Pana Boga w ogródku (11) - serial
21:20 U Pana Boga w ogródku (12) - serial
22:15 Rozmowy (nie)wygodne
23:15 Panorama
23:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
00:40 Zaraz wracam 2 (60) - serial
01:10 Stacja innowacja

WIECZOREM

TRWAM

RANO

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Każdy maluch to potrafi
09:00 Mocni Jego mocą
09:30 Sanktuaria polskie
10:00 Audiencja generalna Ojca Świętego Leona XIV
11:10 Mateczniki Polskości
11:25 Jestem mamą
11:40 Myśląc historia
11:50 Odnaleźć siebie
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Życie lasu. Ptaki

PO POŁUDNIU

13:05 Dar powołania
13:30 Msza święta
14:30 Razem możemy wszystko
15:00 Wygrana - dok.
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Sokolnik - rep.
17:00 Po stronie prawdy
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:20 Odnaleźć siebie

WIECZOREM

19:25 40 dni ze św. Franciszkiem
19:30 Bóg z nami
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Przetrwaliśmy - rep.
22:30 Maria - kobieta ośmiu błogosławieństw
23:30 Cyrla - film
00:00 Słowo życia
00:05 Świat w obrazach

HISTORIA

RANO

06:35 Był taki dzień
06:45 W kotle historii: Insurekcja warszawska. Szubienica, szewc i jakobiński stół
07:15 W kotle historii: Nobel dla Sienkiewicza. Egzotyczna kuchnia reportera
07:50 W kotle historii: Pierniki i mieszczanie. Jak się robi powstania?
08:30 Stawka większa niż życie (12) - serial
09:40 Profesor Michałowski. Droga do Faras - film dokumentalny, Polska 2023

PO POŁUDNIU

10:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
11:25 Towarzysze sekretarze oraz inni dygnitarze: Włodzimierz Sokorski
11:55 Wszystkie kolory świata 2: Kalabria: naturalnie piękna
13:00 Brytyjskie odliczanie do wojny (3) - dok.
14:05 Królowie (54) - serial
14:40 Stawka większa niż życie (13) - serial
15:45 Sensacje XX wieku
16:25 Sensacje XX wieku
17:25 Czas honoru (14) - serial
18:20 Encyklopedia II wojny światowej
19:00 Fake czy historia? - pr. publ.
19:40 Królowie (13) - serial
20:15 07 zgłoś się (11) - serial
21:20 Putin i Zachód (2) - dok.
22:35 Tajemnice kultowych seriali (2) - serial dok.
23:35 Sensacje XX wieku
00:05 Sensacje XX wieku
00:40 Sensacje XX wieku
01:10 Sensacje XX wieku

WIECZOREM

KINO POLSKA

RANO

06:00 Zwierzęta Wajraka - serial dok.
06:25 Och! Kabaret - pr. rozryw.
07:10 Och! Kabaret - pr. rozryw.
08:00 Zwierzęta Wajraka - serial dok.
08:35 Polska Kronika Filmowa
08:45 To nie ze mną 2 (1) - serial
09:20 Krzyż Walecznych - film wojenny, Polska 1958
10:55 Pan Anatol szuka miliona - komedia obyczajowa, Polska 1958

PO POŁUDNIU

12:40 Ranking naj polskiego kina - pr. rozryw.
13:05 Ranking naj polskiego kina - pr. rozryw.
13:50 C.K. Dezerterzy (2) - komedia, Polska/Węgry 1985
15:15 Trędowata - melodramat, Polska 1976
17:20 Stawka większa niż życie (9) - serial
18:50 Stawka większa niż życie (10) - serial
20:00 Dzień kobiet - dramat obyczajowy, Polska 2012
22:00 Misja Afganistan (13) - serial
23:00 Wszyscy jesteśmy Chrystusami - dramat psychologiczny, Polska 2006, wyk. Marek Kondrat, Andrzej Chyra, Michał Koterski
01:30 Symetria - dramat obyczajowy, Polska 2003
03:20 PitBull - film kryminalny, Polska 2005
05:35 Moje Stare - etiuda filmowa, Polska 2023

WIECZOREM

TVP DOKUMENT

RANO

05:40 Przystanek slow food
06:15 Przyrodnik na tropie
06:50 Dzikie imperium: Cziru, koziorożce z Wyżyny Tybetańskiej
07:45 Fascynujące migracje: Rusałka osetnik
08:50 Ziemia i jej sąsiedzi: Księżyce
09:50 Plaże Europy: Wyspa Spiekeroog
10:50 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.
11:20 Mieszczanie żywieccy
11:55 Na wszelki WYPADEK!: Zakrztuszenie i zadławienie

PO POŁUDNIU

12:20 Na wszelki WYPADEK!: Amputacja kończyny
12:45 Historia polskiego sportu: Narodziny gwiazd
13:45 Dzikie imperium: Słonie indyjskie z Prowincji Yunnan
14:45 Fascynujące migracje: Kapturka
15:45 Ziemia i jej sąsiedzi: Gazowe olbrzymy
16:50 Plaże Europy: Mierzeja Kurońska
17:55 Żwirko i Wigura. 15 dni chwały - dok.
19:00 Na wszelki WYPADEK!: Udar mózgu
19:30 Na wszelki WYPADEK!: Śpiączka cukrzycowa
20:00 Historia polskiego sportu: Ku wyżynom
21:05 Na ratunek - wyścig z czasem: Kotonu i Bangkok
22:15 Adopcje zagraniczne - światowy skandal
23:20 Człowiek z blizną: historia Ala Capone
00:30 Przyrodnik na tropie
01:10 Kiniarze z Kalkuty - dok.

WIECZOREM

KULTURA

RANO

07:00 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
07:35 Podróże z historią: Rozmowy z Wartburgiem
08:20 Porozmawiajmy szczerze - mag. kult.
09:00 Pogranicze w ogniu (17) - serial
10:10 Horror w Wesołych Bagniskach - horror komediowy, Polska 1995
11:45 Orawski dom - opowieść o Ludwiku Młynarczyku
12:30 Tygodnik kulturalny

PO POŁUDNIU

13:25 Dzień z życia artysty: Andrzej Mleczko
14:00 Dekalog 9 - dramat obyczajowy, Polska 1988
15:15 Córka generała Pankratowa - dramat historyczny, Polska 1934
16:50 Pogranicze w ogniu (18) - serial
18:00 Dobre strony
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy: Anthony Mann
19:45 WTEM: Justyna Bargielska „Październik”
19:47 WTEM: Jacek Dehnel „Pociąg Pistoia - Poretta”
20:00 Panorama kina polskiego: Powrót do tamtych dni - dramat obyczajowy, Polska 2021
22:00 Przygody Sherlocka Holmesa (3) - serial
23:10 Hala odlotów - talk-show
00:10 Scena muzyczna: Trio Jazzowe Marcina Masseckiego - koncert
01:05 Lekkie obyczaje: Noc Walpurgi - dramat obyczajowy, Polska 2015
02:35 Informacje kulturalne
03:05 Tehachapi - dok.

WIECZOREM

TVP SPORT

RANO

05:30 Sportowy wieczór
06:00 Koszykówka kobiet: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Cypr - Polska
07:50 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga - mecz: UKS SMS Łódź - Śląsk Wrocław
09:50 Boks: KnockOut Boxing Night 44 w Jastrzębiu-Zdroju - waga superkogucia: Laura Grzyb - Simamkele Tuntsheni
10:45 Biathlon: Zawody Pucharu Świata w Otepää - bieg na dochodzenie mężczyzn

PO POŁUDNIU

11:35 Biathlon: Zawody Pucharu Świata w Otepää - bieg na dochodzenie kobiet
12:25 Zimowe Igrzyska Paralimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Parahokej
13:35 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
14:05 Hokej: Tauron Hokej Liga - mecz półfinałowy
15:15 Hokej: NHL - mecz: Montreal Canadiens - Boston Bruins
17:10 Mundial 2026 - Legendy miejskie
17:40 Piłka nożna: Betclic 2. Liga - mecz: Warta Poznań - Świt Szczecin
19:55 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA - studio
20:55 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA - rewanżowy mecz 1/8 finału
23:20 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA - skróty
00:45 Mundial 2026 - Legendy miejskie
01:20 PZB Suzuki Boxing Night

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

eprasa.pl f0cb7e457a

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

TVP 1

RANO

08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam (91) - serial
09:00 Ranczo (113) - serial
10:00 Komisarz Alex (299) - serial
11:00 Ojciec Mateusz (95) - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:40 Program rolniczy
12:55 Natura w Jedynce

PO POŁUDNIU

14:00 Złoty chłopak (251) - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo (863) - serial
17:00 Teleexpress, pogoda
17:25 Jaka to melodia? - telet.
17:55 Klan (4677) - serial
18:20 Zaraz wracam (92) - serial
18:55 Akacjowa 38 (829) - serial
19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia

WIECZOREM

20:10 Sport, pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:00 Omnibus - szybcy i mądrzy - dogrywka - teleturniej
21:20 Ojciec Mateusz (442) - serial
22:20 Sprawa dla reportera
23:20 Grabież - dok.
00:30 Glina. Nowy rozdział (2) - serial
01:30 Pod ostrzałem - film kryminalny, USA 2021

TVP 2

06:55 Barwy szczęścia (3339) - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Wywiad z Lady i Lordem Carnarvon
12:10 Informacje kulturalne
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda (49) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (863) - serial
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda (50) - serial
18:15 Va banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3339) - serial
20:05 Barwy szczęścia (3340) - serial
20:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - mag.
21:15 Tak to leciało! - teleturniej
22:15 Program rozrywkowy
22:45 Syn (5) - serial
Saga teksańskiej rodziny McCulloughów. Nestor rodu jako dziecko został porwany i wychowany przez plemię Komanczów. W dorosłym życiu musi walczyć o swoje interesy i wpływy.
23:35 Syn (6) - serial
00:25 Rodzinka.pl (303) - serial
01:05 Samiec alfa - czarna komedia, Polska 2022

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i partnerzy (200) - serial
09:00 Malanowski i partnerzy (201) - serial
09:30 Trudne sprawy (1006) - serial
10:30 Trudne sprawy (1007) - serial
11:35 Gliniarze (661) - serial
12:35 Gliniarze (662) - serial
13:35 Gliniarze (663) - serial
14:40 Dlaczego ja? (1529) - serial
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 (1126) - serial
17:00 Gliniarze (1166) - serial
18:00 Pierwsza miłość (4178) - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość „Wydarzeń”
19:35 Sport, pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Nasz nowy dom - reality show
22:55 Sortownia (3) - serial
23:55 Władcy umysłów - thriller, USA 2011, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, John Slattery, Michael Kelly
02:10 New York Taxi - komedia sensacyjna, Francja/USA 2004, wyk. Queen Latifah, Jimmy Fallon

REPUBLIKA

05:30 Republika wstajemy!
06:00 Agro Info
06:05 Republika wstajemy!
06:50 Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna
07:05 Przyjaciele Republiki
08:00 Przyjaciele Republiki - Gość polityczny
08:30 Michał #Rachoń
09:01 Po 9:00
10:01 Po 10:00
11:01 Po 11:00
12:00 W samo południe
12:30 Republika dzień - serwis
12:45 Republika dzień
13:30 Republika dzień - serwis
13:40 Republika dzień
14:00 Republika dzień - serwis
14:10 1410 Bitwa polityczna
14:55 Republika dzień - serwis
15:00 Klub sportowy
15:15 Republika dzień
16:00 Republika dzień - serwis
16:15 Republika dzień
16:50 Klub sportowy
16:55 Express Republiki
17:10 Express Republiki+
17:35 Miłosz Kłeczek zaprasza
18:50 Klub sportowy
18:58 Prognoza pogody
19:00 Dzisiaj - serwis inform.
20:20 Gość Dzisiaj
20:50 W punkt
22:15 Piachem w tryby
23:20 Codziennie ******burza
23:35 Republika wieczór
00:20 Republika Nocą
01:40 Express Republiki
02:00 Express Republiki+

PULS

06:00 Nash Bridges (96) - serial
07:00 Nash Bridges (97) - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny (13) - serial
09:00 Kobra - oddział specjalny (14) - serial
10:00 Triumf miłości (71) - serial
11:00 Triumf miłości (72) - serial
12:00 Nie igraj z aniołem (36) - serial
13:00 Wspaniałe stulecie (61) - serial
14:00 Lombard. Życie pod zastaw (674) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (673) - serial
16:00 Ranczo (106) - serial
17:00 Ranczo (107) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (964) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (965) - serial
20:00 Taxi 2 - komedia sensacyjna, Francja 2000. Kiedy ważny polityk zostaje uprowadzony przez yakuzę, strójom prawa pomaga uzależniony od prędkości taksówkarz.
21:50 Cienki Bolek - komedia kryminalna, USA 2015
23:50 Botoks - film obyczajowy, Polska 2017
02:25 Dzielnica strachu (439) - serial
03:25 Lombard. Życie pod zastaw (960) - serial

POLONIA

07:00 Jedzenie ma znaczenie
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Stacja innowacja
12:00 Jesteśmy stąd
12:10 U Pana Boga w ogródku (11) - serial
13:00 U Pana Boga w ogródku (12) - serial
13:50 Giganci nauki - teleturniej
14:45 Słowo daję!
15:00 Serwis Info
15:10 Dzień z życia artysty - talk-show
15:40 Słownik polsko@polski
16:10 Życie po „Sanatorium miłości”
16:30 Barwy szczęścia (3277) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
17:50 Teleexpress Extra
18:15 Gwiazdorska kuchnia Ani
18:45 Panorama
19:20 Polacy światu
19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Ranczo (11) - serial
21:20 Polonia 24 Tygodnik
22:25 Krucjata 2. Znak bliźniąt (9) - serial
23:15 Panorama
23:45 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (2) - dok.
00:40 Rodzinka.pl (236) - serial
01:10 Kresowe grody i rody
01:30 Program informacyjny

TRWAM

RANO

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Każdy maluch to potrafi
08:40 Dzielna niewiasta
09:00 Na zdrowie
09:20 Bóg z nami (3)
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc Ojczyzna
11:35 Przyroda i ludzie
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Wykłady z kongresu: Katolicy a tożsamość Europy

PO POŁUDNIU

12:50 Mateczniki Polskości
13:00 Pasja w Imbramowicach
13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”
13:30 Msza święta
14:30 Milczący Święty
15:00 Po stronie prawdy
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę
16:35 Sól ziemi
17:05 Akademia pro-life
17:30 Odpowiedzialni za Kościół
18:00 Anioł Pański

WIECZOREM

18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 40 dni ze św. Franciszkiem
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Głos serca
22:45 Zniewolenie - felieton
23:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny
00:00 Słowo życia

HISTORIA

06:25 Był taki dzień
06:35 Złote Łany (7) - serial dok.
07:10 Złote Łany (8) - serial dok.
07:40 Złote Łany (9) - serial dok.
08:25 Stawka większa niż życie (13) - serial
09:30 Odnaleźć zaginione - serial dok.
Gospodarze programu odkrywają zapomniane przedmioty sprzed lat, wykorzystując nowoczesny sprzęt, wykrywacze metali i ciężkie maszyny.
10:05 Wszystkie kolory świata 3: Jura: wśród jezior i lasów
11:05 Ex Libris
11:30 Zagadka egipskich hieroglifów i bracia Champollion
12:35 Putin i Zachód: Powrót z ciosem (2) - dok.
13:45 Królowie (55) - serial
14:20 Stawka większa niż życie (14) - serial
15:30 Sensacje XX wieku
16:00 Sensacje XX wieku
16:30 Sensacje XX wieku
16:55 Sensacje XX wieku
17:30 Czas honoru (15) - serial
18:30 Encyklopedia II wojny światowej
19:00 Flesz historii
19:30 Królowie (14) - serial
20:05 07 zgłoś się (12) - serial
21:20 Największe tajemnice monarchii: Reformacja
22:20 Fundusz Obrony Narodowej
23:25 Sensacje XX wieku
00:30 Sensacje XX wieku
01:00 Sensacje XX wieku

KINO POLSKA

06:00 Zwierzęta Wajraka - serial dok.
06:25 Och! Kabaret - pr. rozryw.
07:15 Och! Kabaret - pr. rozryw.
08:05 Zwierzęta Wajraka - serial dok.
08:40 Polska Kronika Filmowa
08:50 To nie ze mną 2 (2) - serial
09:30 Podróże Pana Kleksa: Wysłannicy Bajdocji (1) - film przygodowy, ZSRR/Polska 1986
11:20 Diabeł - film krótkometrażowy, Polska 2022
11:40 Krzyżacy - film historyczny, Polska 1960
15:30 Noce i dnie: Bogumił i Barbara (1) - film obyczajowy, Polska 1975
17:20 Stawka większa niż życie (10) - serial
18:50 Stawka większa niż życie (11) - serial
20:00 Syberiada polska - dramat historyczny, Polska 2013
22:45 Jak najdalej stąd - komediodramat, Irlandia/Polska 2020. Zbuntowana nastolatka, której ojciec zginął w wypadku na budowie, musi sama pojechać do Irlandii, aby sprowadzić ciało taty do Polski.
00:45 Drogówka - dramat kryminalny, Polska 2013
03:25 Mistrz - dramat biograficzny, Polska 2020
05:05 Wracając do Marka - film dokumentalny, Polska 2002

TVP DOKUMENT

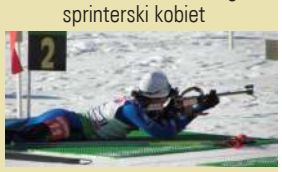
05:40 Przystanek slow food
06:15 Przyrodnik na tropie
06:50 Dzikie imperium: Słonie indyjskie z Prowincji Yunnan
07:50 Fascynujące migracje: Kapturka
08:50 Ziemia i jej sąsiedzi: Gazowe olbrzymy
09:50 Plaże Europy: Mierzeja Kurońska
10:55 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.
11:20 Mieszczanie żywieccy
11:55 Na wszelki WYPADEK!: Udar mózgu
12:25 Na wszelki WYPADEK!: Śpiączka cukrzycowa
12:50 Historia polskiego sportu: Ku wyżynom
13:50 Z pamiętnika pasterza - dok.
14:50 Fascynujące migracje: Sokół skalny
15:50 Ziemia i jej sąsiedzi: Podbój Marsa
16:55 Plaże Europy: Santoryn
17:55 Wanda. Ostatnia z oddziału - dok.
19:00 Na wszelki WYPADEK!: Poparzenia
19:25 Na wszelki WYPADEK!: Krwotok tętniczy
20:00 Historia polskiego sportu: A więc wojna
21:05 Na ratunek - wyścig z czasem: Manila i Allahabad
22:15 Królestwo bez maski. Arabia Saudyjska
23:35 Cegła i inne nagrody filmowe. Opowiada Andrzej Wajda
00:45 Przyrodnik na tropie
01:25 Republika, czyli epitafium dla zagubionego poety

KULTURA

06:50 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
07:35 Podróże z historią: Legenda czarnej wołgi
08:10 Przystań nad Biblią: Stworzenie świata
08:30 Informacje kulturalne
09:00 Pogranicze w ogniu (18) - serial
10:10 Córka generała Pankratowa - dramat historyczny, Polska 1934
11:45 Reżyserzy: Anthony Mann
12:45 Kolekcja: Ryszard Winiarski
13:00 Niedziela z...: filmami Krzysztofa Kieślowskiego
13:50 Personel - film obyczajowy, Polska 1975
15:10 Młyn i krzyż - dramat kostiumowy, Szwecja/Polska 2010
17:00 Pogranicze w ogniu (19) - serial
18:10 Wydarzenia aktualne
18:40 Którędy po sztukę - mag. kult.
18:55 Portrety: Franz Kafka - Pisarz między światami
20:00 Hala odlotów - talk-show
21:05 Pan Tadeusz - film kostiumowy, Francja/Polska 1999
23:45 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka: Johnny Cash
00:20 Video Killed the Radio Star: Kevin Godley
00:55 Panorama kina polskiego: Powrót do tamtych dni - dramat obyczajowy, Polska 2021
02:55 Scena muzyczna: Trio Jazzowe Marcina Maseckiego - koncert

TVP SPORT

05:45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Górnik Zabrze - Raków Częstochowa
07:50 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska - mecz: Deportivo Abanca - FC Barcelona
09:45 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA - skróty
11:05 Mundial 2026 - Legendy miejskie
11:45 Retransmisja
14:05 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA - rewanżowy mecz 1/8 finału
16:10 Biathlon: Zawody Pucharu Świata w Oslo - bieg sprinterski kobiet



17:45 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Kontynentalnego w Zakopanem
20:15 Lekkoatletyka: Halowe Mistrzostwa Świata - Toruń 2026
21:40 Sportowe ABC - magazyn sportowy
22:05 Ring TVP Sport - magazyn bokserski
23:00 Sportowy wieczór
23:30 Biathlon: Zawody Pucharu Świata w Oslo - bieg sprinterski kobiet
01:00 Koszykówka mężczyzn: NBA - mecz: Miami Heat - Los Angeles Lakers
03:45 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Biathlon

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

eprasa.pl f0cb7e457a

W CZWARTEK, 19 MARCA, POLECAMY

KOMEDIA KRYMINALNA

DETEKTYW MONK: OSTATNIA SPRAWA

CZWARTEK, 19.3, GODZ. 8.50, HBO

Adrian Monk (Tony Shalhoub) wraca do swojej najtrudniejszej sprawy, kiedy niespodziewana tragedia wstrząsa jego życiem i zmusza go do ponownego zmierzenia się z demonami przeszłości. Choć od lat zmaga się z lękami, paranojami i obsesjami, tym razem musi znaleźć w sobie siłę, by odkryć prawdę, która dotyczy osoby wyjątkowo mu bliskiej. W śledztwie wspierają go Natalie, Stottlemeyer i Disher, a ich wspólne działania prowadzą do serii odkryć, które wystawiają Monka na próbę, jakiej jeszcze nie doświadczył. To opowieść o detektywie, który mimo słabości wciąż potrafi dostrzec to, czego inni nie widzą, i zrobić wszystko, by doprowadzić sprawę do końca.

KOMEDIA

TAXI 2

CZWARTEK, 19.3, GODZ. 20.00, TV PULS

Tym razem sympatyczny duet – marsylski taksówkarz Daniel (Samy Naceri) i głupkowaty policjant Emilien (Frédéric Diefenthal) – staje przed zagadką porwania japońskiego ministra. Celem jego wizyty we Francji jest zdobycie informacji na temat metod walki z terrorystami. Minister ma zamiar podpisać z rządem francuskim kontrakt wart kilka miliardów dolarów. Zostaje jednak porwany przez ludzi pracujących dla jakuzy. Daniel i Emilien łączą siły, żeby uratować dostojnego gościa, a także porwaną razem z nim sympatię Emiliena, także pracującą w policji – Petrę. Nie mają czasu do stracenia, gdyż minister musi się pojawić na spotkaniu z prezydentem Francji.

SERIAL

OJCIEC MATEUSZ

CZWARTEK, 19.3, GODZ. 21.20, TVP1

Radny Piotr Zieliński, z racji swojego zaangażowania w ekologię zwany Zielonym Piotrusiem, otrzymuje liczne anonimowe groźby. Jego inicjatywy spotykają się ze sprzeciwem części mieszkańców miasta i okolic. Wkrótce działacz zostaje zastrzelony we własnym domu. Jego żona Aneta rzuca podejrzenia na niejakiego Walczaka – właściciela gruntów ornych, który zarzucał aktywiście niszczenie tradycyjnego rolnictwa, a feralnego dnia odwiedził go z pogróżkami. Wkrótce wychodzi jednak na jaw, że żona radnego miała romans z jego podwładnym. W rozwiązanie zagadki angażuje się Mateusz. Tymczasem domownicy plebanii uczą się, z pozytywnym skutkiem, języka migowego.

OGŁOSZENIE REDAKCYJNE

eprasa.pl f0cb7e457a