

CZWARTEK NIEDZIELA
105-08|01|2023|

GAZETA WEEKEND OLSZTYŃSKA

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



SPORT CODZIENNE



**CZY LUK MA W BLOKU
LUKI? \22**



**ZOSTAŁ NIECAŁY
MIESIĄC \23**



**DZIESIĄTY TRIUMF
KUBACKIEGO \24**

WRACAMY DO PIĘKNEJ TRADYCJI

**W PIĄTEK ULICAMI MIAST NASZEGO REGIONU PRZEJDĄ ORSZAKI TRZECH KRÓLI. WIERNI SZYKUJĄ
OPRAWĘ DLA UROCZYSTYCH PRZEJAZDÓW KACPRĄ, MELCHIOREM I BALTAZAREM. CIESZĄ SIĘ,
ŻE BĘDĄ MOGLI PO CZASIE PANDEMICZNYM WRÓCIĆ DO UDZIAŁU W TYM WAŻNYM WYDARZENIU. \4**



**GREKOKATOLICY ŚWIĘTUJĄ
BOŻE NARODZENIE \3**



**GRYPA W REKORDOWYM
NATARCIU \8**



**KAROLINA KŁANIA SIĘ
MAZUROM \9**

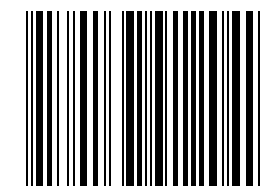


**MICHAŁ BRAŃSKI
OLSZTYNIE I STOMILU \21**



ŚWIAT ŻEGNA BENEDYKTA XVI \2

ISSN 0137-9127



91770137912040

0 1

ŚWIAT ŻEGNA BENEDYKTA XVI

UROCZYSTOŚCI
POGRZEBOWE
PAPIEŻA SENIORA
ROZPOCZNĄ SIĘ
W CZWARTEK
(5 STYCZNIA)
O GODZ. 9.30 POD
PRZEWODNICTWEM
PAPIEŻA
FRANCISZKA.
PO MSZY BENEDYKT
XVI SPOCZNIE
W PODZIEMIACH
BAZYLIKI
ŚW. PIOTRA.

135 tys. ludzi w poniedziałek i wtorek oddało hołd zmarłemu 31 grudnia 2022 roku papieżowi seniorowi Benedyktowi XVI. Środa była ostatnim dniem, kiedy można było zobaczyć ciało Benedykta XVI. W czwartek (5 stycznia) o godz. 9.30 rozpocznie się msza pogrzebowa pod przewodnictwem papieża Franciszka. To pierwsza msza w dziejach Kościoła, gdy urzędujący papież będzie chował swojego poprzednika.

Liturgia podczas uroczystości pogrzebowych Benedykta XVI będzie podobna do tej, jak w przypadku pogrzebu papieża, ale zmodyfikowana ze względu na odmienną sytuację — taką wiadomość przekazał dyrektor biura prasowego Watykanu Matteo Bruni.

Papież Franciszek podczas audyencji generalnej w przeddzień pogrzebu nazwał swego zmarłego poprzednika „wielkim mistrzem katechezy”.

— Jego przenikliwa i dokładna myśl nigdy nie była autoreferencyjna, ale kościelna, bo zawsze chciał prowadzić nas na spotkanie z Jezusem — powiedział papież Franciszek.

sem — powiedział papież Franciszek.

W pogrzebie papieża Benedykta XVI wezmą udział prezydent Andrzej Duda, premier Mateusz Morawiecki oraz kościelni hierarchowie — przedstawiciele Konferencji Episkopatu Polski: arcybiskupi Stanisław Gądecki i Marek Jędraszewski, prymas Polski arcybiskup Wojciech Polak, a także metropolita warszawski kardynał Kazimierz Nycz.

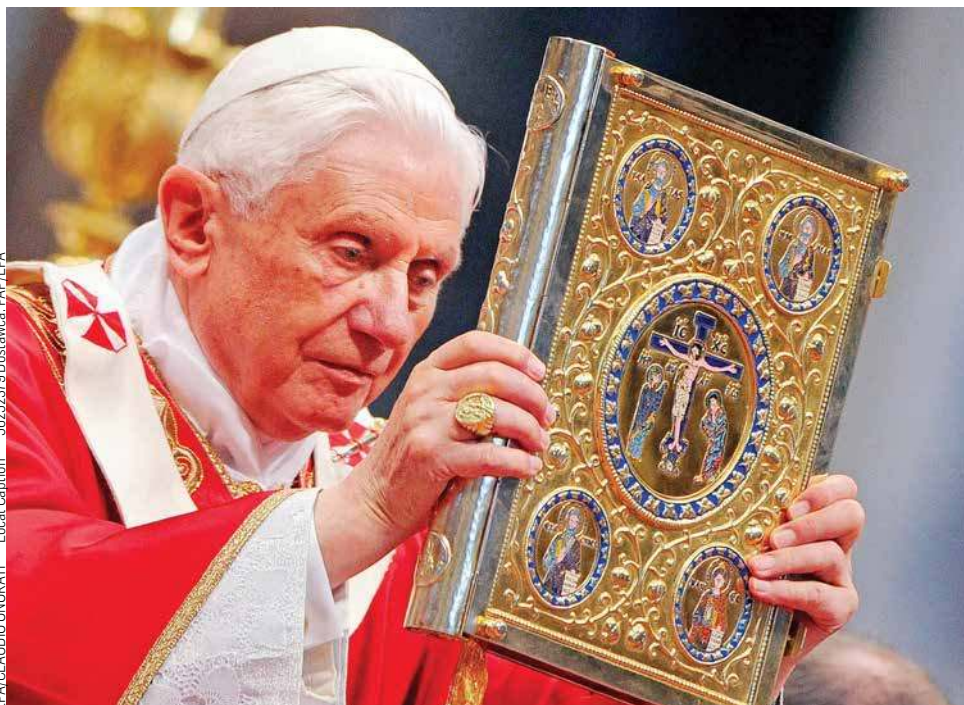
Rzecznik KEP zaznaczył, że oficjalnym momentem dziękczynienia za życie papieża seniora będzie w najbliższą sobotę, 7 stycznia o godzinie 12.00, uroczysta msza żałobna w Świątyni Opatrzności Bożej w Warszawie. Liturgii z udziałem polskich biskupów będzie przewodniczył nuncjusz apostolski w Polsce arcybiskup Salvatore Pennacchio. Homilię wygłosi arcybiskup Gądecki.

Jak poinformował Watykan, ponad 1000 dziennikarzy z około 30 krajów świata akredytowało się na czwartkowe uroczystości pogrzebowe Benedykta XVI pod przewodnictwem papieża Franciszka.

Benedykta XVI pożegnali najważniejsi światowi przywódcy

Benedykt XVI zostanie zapamiętany jako wybitny teolog wiedziony zasadami i wiarą, który poświęcił życie Kościołowi — oświadczył prezydent USA Joe Biden.

— On zostanie zapamiętany jako wybitny teolog, który poświęcił życie Kościołowi, wiedziony swoimi zasadami i wiarą. Jak powiedział podczas swojej wizyty w Białym Domu w 2008 r., potrzeba globalnej solidarności jest tak pilna, jak nigdy, jeśli wszyscy ludzie mają żyć w sposób wart swojej godności — napisał prezydent Biden w wydanym przez Białe Dobre oświadczeniu,



Papież Franciszek swego zmarłego poprzednika nazwał „wielkim mistrzem katechezy”

dodając: — Niech jego skupienie na duszpasterstwie miłości będzie nadal inspiracją dla nas wszystkich.

Joe Biden — drugi w historii katolicki prezydent USA — wspominał też, że spotkał się z Benedyktem XVI jako wiceprezydent w 2011 r. w Watykanie i zapamiętał jego „hojność i gościnność, podobnie jak naszą istotną rozmowę”.

Moje myśli są z katolikami we Francji i na całym świecie, pogrążonymi w żałobie po odejściu Jego Świątobliwości Benedykta



Wizyta Benedykta XVI w Polsce w 2006 roku była jedną z najważniejszych podróży Jego pontyfikatu



Ciało Benedykta XVI zostało publicznie wystawione w bazylice św. Piotra

XVI, który duszą i inteligencją pracował na rzecz bardziej braterskiego świata — napisał na Twitterze prezydent Francji Emmanuel Macron.

Jako „niemiecki” papież Benedykt XVI był dla wielu wyjątkowym przywódcą Kościoła, nie tylko w tym kraju. Świat traci formacyjną postać Kościoła katolickiego, niepokorną osobowość i mądrego teologa. Moje myśli są z papieżem Franciszkiem — napisał na Twitterze kanclerz Niemiec Olaf Scholz.

Jestem zasmucony po tym, jak dowiedziałem się o śmierci emerytowanego papieża Benedykta XVI. Był on wielkim teologiem, którego wizyta w Wielkiej Brytanii w 2010 roku była historycznym momentem dla katolików i niekatolików w naszym kraju — napisał na Twitterze premier Wielkiej Brytanii Rishi Sunak.

Odejście papieża Benedykta przepełnia mnie smutkiem. Moje współczucie kieruję do wszystkich katolików. Swoją rezygnacją dał wyraźny sygnał. Widział siebie przede wszystkim jako sługę Boga i Jego Kościoła — napisała przewodnicząca Komisji Europejskiej von der Leyen na Twitterze.

Benedykt XVI był gigantem wiary i rozumu. Poświęcił swoje życie służbie Kościołowi powszechnemu i przemawiał, i przemawiać będzie dalej, do serc i umysłów ludzi z wielką głębią duchową, kulturą i intelektualną swego nauczania — napisała premier Włoch Giorgia Meloni.

Benedykt XVI był 265. papieżem i siódmym suwerenem Państwa Watykańskiego. Na stolicy papieskiej zasiadał jako pierwszy papież z Niemiec od blisko 500 lat, od 19 kwietnia 2005 do 28 lutego 2013 roku, gdy w wieku 85 lat ustąpił i jako pierwszy przyjął tytuł „papa emeritus”.

ŹRÓDŁO: TWITTER/PAP

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk
Igor Hrywna
Michał Podolak
Artur Dryhynicz

wydawca@gazetaolsztynska.pl
sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
89 539 74 83

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 63

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21



BOŻE NARODZENIE UCZY SZACUNKU DO ŻYCIA

O TYM JAK WYGLĄDAJĄ ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA W KOŚCIELE GRECKOKATOLICKIM, KTÓRY OBCHODZI JE OD 6 STYCZNIA, ROZMAWIAMY Z KSIĘDZEM BISKUPEM EPARCHII OLSZTYŃSKO-GDAŃSKIEJ, WŁADYKĄ ARKADIUSZEM TROCHANOWSKIM.



STANISŁAW KRYŚCIŃSKI
s.kryscinski@gazetaolsztynska.pl

— Wierni Kościoła greckokatolickiego w Polsce obchodzą Boże Narodzenie według kalendarza juliańskiego. Trzydzieści dni później niż rzymscy katolicy. Coraz częściej jednak wśród wiernych podnoszą się głosy, że przyszła pora przejść na kalendarz gregoriański. Czy i kiedy to nastąpi?

— Ta różnica w datach to jedynie kwestia przyjętego sposobu liczenia czasu. W tej chwili kalendarz juliański, którym posługują się kościoły obrządków wschodnich, to faktycznie trzydzieści dni różnicy. Można jednak z powodzeniem powiedzieć, że nasze 6 stycznia to 24 grudnia przesunięte o właśnie ten czas.

Co do kalendarza obchodzenia Bożego Narodzenia, są prowadzone rozmowy zmierzające do ujednolicenia daty z Kościołem katolickim obrządku zachodniego. Dotyczą tego, żeby świętować razem w swoich świątyniach, według własnych tradycji, ale w jednym terminie. Jednak na decyzję trzeba jeszcze poczekać.

— Jaki są różnice w obchodzeniu Świąt Bożego Narodzenia między Kościołem wschodnim a Kościołem zachodnim?

— Nie mamy opłatka, a prosforę, która symbolizuje Chrystusa, którym się dzielimy. W naszych świątyniach centralnym punktem jest Ikona Narodzenia Pana Naszego Jezusa Chrystusa. Jest nazywana tetrapodem. Podczas liturgii wierni ją całują.

Wracając do prosfory, to mała pszenka bułeczka, która składa się z dwóch nałożonych na siebie krążków symbolizujących boską i ludzką naturę Chrystusa. Na górnej części jest odcisknięta pieczęć i litery ICXC, HIKA oznaczające: Jezus Chrystus Zwycięzca. Jest używana do konsekracji i Komunii.

— To różnice w liturgii świąt, a jak obchody Bożego Narodzenia wyglądają w domach?

— U nas święta trwają trzy dni. Pierwszy z nich to celebrowanie Narodzenia Pana Naszego Jezusa Chrystusa. Drugi dzień to Sobór Przenajświętszej Bogurodzicy. Trzeci to święto pierwszego męczennika, diakona Szczepana. W czasie wieczerniej wigilijnej nie dzielimy się opłatkiem, tylko wspominamy prosforę.

Choinka pojawiła się w naszej tradycji zgodnie z tradycją zachodnią. Kiedyś wszędzie był używany snopek słomy, który wnoszono do domostwa. Potrawy podawane podczas wieczerniej wigilijnej nie odbiegają zbyt od tych, które są wszystkim znane. Oczywiście jest ich dwadzieścia. Na wigilię oprócz prosfory na stole często pojawia się też miód i czosnek. Do typowych potraw na pewno należą kutia, pierogi, uszka, ryby, barszczyk. Ta pierwsza znana jest także Polakom pochodzącym z Kresów.

— Kościół greckokatolicki jest częścią powszechnego Kościoła katolickiego. Skąd sama nazwa greckokatolicki, skoro wierni to Ukraińcy?

— Kościół greckokatolicki to Kościół wschodni, który jest zjednoczony z Rzymem. Wyrasta z Chrztu Włodzimierza Wielkiego w 998 roku,



— Z okazji świąt Bożego Narodzenia życzę wszystkim nadziei z przyjścia na świat Pana Naszego Jezusa Chrystusa. Niech zadziwia nas swoim narodzeniem, ukazuje piękno życia, które jest wielkim darem, uczy szacunku do niego — pisze w swoim postaniu biskup olsztyńsko-gdański, władca Arkadiusz Trochanowski

który przyjął chrzest z Bizancjum i ochrzcił Ruś Kijowską w jedno i z Rzymem i z Konstantynopolem. Do tego się odnosimy. W 1596 roku przez Unię Brzeską nastąpiło odnowienie jedności z Rzymem. Wówczas weszło do użycia pojęcie unii, które czasami nadal używane. Określenie grekokatolicki odnosi się do obrządku. Weszło w użycie za sprawą cesarskiej austro-węgierskiej Marii Teresy.

Tajemnica Wcielenia Syna Bożego

„Nie bój się Mario, (Łk. 1,30)
Nie bój się Józefie, (Mt. 1,20)
Weź dzieciątko i matkę Jego (Mt. 2,13)”

Słowami — Bóg się rodzi — słowami nadziei, pragnę przywitać wszystkich z okazji Świąt Bożego Narodzenia.

Tajemnica Wcielenia Syna Bożego po raz kolejny zaprasza nas, aby zatrzymać się przed ikoną Narodzenia Pana Naszego Jezusa Chrystusa. Bóg przychodzi, ponieważ chce być z nami. Historia się powtarza.

Kiedy Bóg postanowił posłać swego Syna, sytuacja na świecie bynajmniej nie była idealna. I był to nawet powód, dla którego Ojciec posłał Jezusa, by dzielił nasze życie, cierpienia i nadzieje. Dziś jest podobnie: niepewność jutrzejszego dnia, brak spokoju na świecie, wojna na Ukrainie, różnego rodzaju kryzysy. W taki współczesny świat Bóg na nowo wkracza. Pragnie być razem z nami. Przychodzi, aby odnowić całe stworze-

nie i zbłąkaną ludzkość doprowadzić do królestwa niebieskiego.

My, stając przed ikoną Narodzenia Pana Naszego Jezusa Chrystusa, przynosimy ze sobą bagaż całego roku, wszystkich trudów naszej pracy i posługiwania; nasze myśli pełne bólu i lęku, ale też dziękujemy za to wszystko, co otrzymaliśmy. Dziękujemy za doświadczenia, które uczyły nas na nowo naszego człowieczeństwa, uczyły zrozumieć naszą wiarę, jak przekazywać nadzieję i kochać tak bezwarunkowo.

Z okazji świąt Bożego Narodzenia życzę wszystkim nadziei z przyjścia na świat Pana Naszego Jezusa Chrystusa. Niech zadziwia nas swoim narodzeniem, ukazuje piękno życia, które jest wielkim darem, uczy szacunku do niego. Niech odnawia w nas powołanie do pełni człowieczeństwa, które będzie otwarte na Boże przesłanie miłości do Boga i na drugiego człowieka, z którym zawsze tworzymy wspólnotę. Aby przyjąć Syna Bożego, musimy otworzyć przed Nim serca w pokorze, jak Trzej Królowie, którzy choć posiadali wszelką wiedzę, upokorzyli się przed Jezusem, padli na kolana.

Niech Boże Narodzenie przyniesie w 2023 roku Pańskim wszystkim ludziom, narodom, Kościołom pokój we wspólnotach,

rodzinach, w ludzkich sercach; napelni radością, nadzieją i wiarą w nieskończoną Bożą miłość i dobroć.

*Z serca wszystkim
błogosławię
Arkadiusz Trochanowski
Biskup
Olsztyńsko-Gdański
Kościoła
Greckokatolickiego*

„DZIĘKUJĘ CI, UKRAINO, KTÓRA BRONIŁAŚ EUROPE PRZED NAJEŹDZCAMI W NIEZMORDOWANEJ I BOHATERSKIEJ WALCE!” TE SŁOWA WYPOWIEDZIAŁ ŚWIĘTY JAN PAWEŁ II TUŻ PRZED OPUSZCZENIEM UKRAINY, W CZASIE SWOJEJ PIELGRZYMKI DO TEGO KRAJU W 2001 ROKU. DZISIAJ, W ROKU 2023, SŁOWA OJCA ŚWIĘTEGO NABIERAJĄ SZCZEGÓLNEGO WYMIARU

Kościół greckokatolicki w Polsce liczy około 100 tysięcy wiernych skupionych w trzech diecezjach. W większości to Ukraińcy. Polscy biskupi greckokatolicki wchodzi w skład Konferencji Episkopatu Polski. Siedziba Kościoła mieści się w Przemyślu. Od 2015 roku zwierzchnikiem Kościoła jest Eugeniusz Popowicz, metropolita przemysko-warszawski. Na terenie diecezji (eparchii) olsztyńsko-gdańskiej znajduje się ponad 40 parafii.



Cerkwie greckokatolickie w naszym regionie to nowe świątynie lub przerobione kościoły ewangelickie. Wyjątkiem jest XVIII-wieczna cerkiew w podlaskim Godkowie. Przeniesiono ją tutaj ze wsi Kupna na Podkarpaciu

EPIFANIA Z BENEDYKTEM XVI

W PIERWSZYM TYGODNIU STYCZNIA OBCHODZIMY, JAK SIĘ POTOCZNIE MÓWI, „TRZECH KRÓLI”. NIESTETY, POZA FAKTEM, ŻE JEST TO KOLEJNY DZIEŃ WOLNY OD PRACY (PRZYPOMNIJMY, ŻE TAKŻE M.IN. W AUSTRII, WŁOSZECH, HISZPANII, FINLANDII I SZWECJI) I ŻE TEGO DNIA POŚWIĘCONĄ KREDĄ PISZEMY NA DRZWIACH TRZY TAJEMNICZE LITERKI, NIEWIELE O NIM WIEMY.

Nieliczne osoby interesują się innymi kontekstami tej uroczystości, które jednak warto zgłębić. Po śmierci Ojca Świętego Benedykta XVI zaczęłam czytać niewielką książeczkę wydaną w Polsce w 2017 roku „Tajemnica Wcieleń. Nauczanie papieskie”, z której wylania się na podstawie rozważań papieża Benedykta XVI, wspaniałe wprowadzenie do tej ważnej uroczystości.

Uroczystość Objawienia Pańskiego, zwaną również uroczystością Trzech Króli, obchodzimy w Kościele rzymskokatolickim 6 stycznia. Jest to najstarsze ze świąt, gdyż jego ślady na Wschodzie sięgają III wieku i pokrywają się z dniem obchodów w Kościele wschodnim uroczystości Bożego Narodzenia jako zarazem dniem Epifanii, czyli dniem objawienia się Syna Bożego, który wcielił się w człowieka i objawił całemu światu, a więc także poganom, cudzoziemcom, innowiercom. Na Zachodzie uroczystość ta datuje się od wieku IV i jest obchodzona oddzielnie od Bożego Narodzenia. Wtedy do liturgii Kościoła Powszechnego wprowadzone zostały dwie odrębne uroczystości: Boże Narodzenie – 25 grudnia

i święto Trzech Króli, czyli Objawienia Pańskiego – 6 stycznia, które zamyka cykl uroczystości religijnych – okres świąteczny Bożego Narodzenia. W tym dniu jednak Kościół nadal skupia się na tajemnicy Słowa Wcielonego, które stało się człowiekiem i przyszło na świat dla naszego zbawienia.

Papież Benedykt zwraca uwagę na to, że ta uroczystość koncentruje się na powszechnym przeznaczeniu i sensie tego wyjątkowego przyjscia na ziemię Boga-człowieka. Jezus, Syn Boży, „stając się człowiekiem w łonie Maryi, przyszedł nie tylko do ludu Izraela, reprezentowanego przez betlejemskich pasterzy, lecz także do całej ludzkości, którą reprezentują Mędrcy”. Opis tego wydarzenia znajdujemy w rozdziale drugim Ewangelii św. Mateusza.

Krwawy Herod

Przekaz historyczny potwierdza, że rzeczywiście królem żydowskim był wówczas Herod I Wielki, którego rządy były tyrańskie i bezwzględne. Wędrowcy spotkali go podczas swej wędrowności. Herod „niewątpliwie interesował się tym dzieckiem, októrem mówili Mędrcy; jednak nie dlatego, że zamierzał oddać mu hołd, jak usiłował kłamliwie dać do zrozumienia, lecz aby je zgładzić. Herod jest człowiekiem władzy, który w drugim potrafi widzieć tylko rywala, którego należy zwalczyć. W gruncie rzeczy, jeżeli się dobrze zastanowić, także Bóg wydaje mu się rywalem, co więcej, rywalem szczególnie niebezpiecznym, który chciałby pozbawić ludzi ich życiowej przestrzeni, ich niezależności, ich władzy; rywalem, który wskazuje drogę, jaką należy iść w życiu, a tym samym uniemożliwia robienie wszystkiego, co się chce. Herod wysłuchuje od swoich uczonych w Pismach Świętych słów proroka Micheasza (5,1), lecz jego jedyną myślą jest tron”.

Figura Heroda, zdaje się mówić papież Benedykt, skłania nas do refleksji, abyśmy zajrzeli w głąb siebie, czy także wkładamy znas nie siedzi mały tyran, herodowy obłudnik, krętacz i zarazem tchórz, który się boi, że za-



Przybycie Mędrców ze Wschodu do Betlejem, by oddać cześć nowonarodzonemu Mesjaszowi, jest symbolem objawienia się Króla wszechświata narodom i wszystkim ludziom, którzy szukają prawdy – pisał papież Benedykt XVI

wierzenie Bogu odbierze mu część jego autonomii, wolności, władzy czy dóbr materialnych. Może dlatego tak wielu wiernych twierdzi, że boi się słów z Modlitwy Pańskiej „bądź wola Twoja”, gdyż boi się, że wola Boża będzie niezgodna z jego własną, co oznacza, że człowiek lęka się oddania siebie Bogu, gdyż nie wie, co może go czekać.

Mędrcy poszukujący Boga

Ewangelista Mateusz nie pisze o królach, ale o „Mędracach”. W dosłownym tłumaczeniu pisze o magach, którzy byli albo mędrkami, albo szarlatanami: astrologami, czarodziejami, wróżbitami. Św. Mateusz nie podaje też, skąd dokładnie przybyli, ilu ich było ani jakie mieli imiona. „Królami” ze Wschodu nazwał ich dopiero w III w. łaciński teolog Tertulian. Określenie magów „królami” było wówczas bezpieczniejsze, gdyż magia już wtedy kojarzyła się z prymitywnymi i podejrzanymi okultystycznopogańskimi obrzędami. Magowie mieli przybyć ze Wschodu. Za czasów Chrystusa przez Wschód rozumiano cały obszar na wschód od Jordanu – a zatem Arabię, Mezopotamię, Persję, i Indie. Późniejsza

legenda uczyniła nawet jednego z magów przedstawicielem murzyńskiej Afryki. Starożytny grecki historyk Herodot pisał, że Magowie to jedno z perskich plemion. Ponadto, gdy w roku 614 n.e. wojska perskie najechały i zniszczyły bizantyńską Palestynę, oszczędziły bazylikę Narodzenia Pańskiego w Betlejem. Persowie zauważyli bowiem tam malowidło przedstawiające trzech jeźdźców ubranych na irańską modłę. Uznali, że to święte miejsce honoruje ich rodaków. Również na bizantyńskiej mozaice w bazylice św. Apolinarego w Rawennie pokazano Trzech Magów w perskich szatach – pisze Hubert Koziol.

Herodot natomiast uważa, że Magowie raczej nie pochodzili z Persji, gdyż natychmiast zostaliby uznani za szpiegów i straceni. Do Trzech Mędrców przylgnęły imiona: Kacper, Melchior i Baltazar. Powyższe imiona pojawiają się w tradycji chrześcijańskiej dopiero około X-XI w. Na mozaice z Rawenny z VI w. Mędrcy są podpisani właśnie jako: „Balthassar, Melchior, Gaspar”. To ewidentnie bliskowschodnie imiona. Pierwsze litery ich imion zgodnie z tradycją pi-

szemy na drzwiach naszych domów i mieszkań, jednak są interpretacje, które sugerują, że litery te to skrót od słów „Christus mansionem benedicat”, czyli „niech Chrystus błogosławi dom”.

Kogo jednak tak naprawdę symbolizują ci mędrcy? Papież Benedykt tak o nich mówi: „Byli oni prawdopodobnie uczonymi badającymi niebo, jednak nie po to, aby próbować „odczytywać” z gwiazd przyszłość, ażeby ewentualnie czerpać z tego korzyści; byli raczej ludźmi „poszukującymi” czegoś więcej, szukającymi prawdziwego światła, które mogłoby wskazać drogę, jaką należy postępować w życiu. Byli ludźmi przekonanymi o tym, że w stworzeniu istnieje coś, co moglibyśmy nazwać „podpisem” Boga – podpis, który człowiek może i powinien starać się odkryć i odczytać”.

Tajemnicza Gwiazda

„Wschodzi Gwiazda z Jakuba / a z Izraela podnosi się berło” (Lb 24,17), głosił pogański prorok Balaam, który miał przeklinać naród Izraela, lecz zamiast tego mu błogosławił, bo lud ten – jak mu objawił Bóg – „jest błogosławiony” (por. Lb 22,12). Nad gwiazdą, która jest ważnym elementem opisu przybycia Trzech Mędrców, która ukazała się im na Wschodzie, zatrzymując się na miejscu, gdzie było Dziecię Jezus, bledziło się wielu astronomów, a wcześniej astrologów. Czy była ona zjawiskiem nadprzyrodzonym, czy jednak fizycznym? Kometa, wybuch supernowej lub koniunkcja planet – to najbardziej prawdopodobni astronomiczni kandydaci na gwiazdę betlejemską – mówi prof. Ilona Bednarek.

Benedykt XVI w swych rozważaniach również przywołuje tę hipotezę: „Kepler na przykład twierdził, że była to nowa lub supernowa, czyli jedna z tych gwiazd, które zazwyczaj emitują słabe światło, ale w których może nieoczekiwanie nastąpić wewnętrzny gwałtowny wybuch, wytwarzając nadzwyczajny blask”. I papież kontynuuje swe rozważania: „Są to niewątpliwie rzeczy interesujące, lecz nie prowadzą nas do

tęgo, co istotne dla zrozumienia tej gwiazdy”.

Gwiazda poprowadziła ich wówczas do Betlejem – mówi papież – małego miasteczka; poprowadziła ich do ubogich, do pokornych, pośród których znaleźli Króla świata. Boże kryteria są inne niż kryteria ludzkie; Bóg nie objawia się w potęgę tego świata, lecz w pokorę swojej miłości, tej miłości, która zwraca się do naszej wolności z prośbą, by ją przyjąć, by mogła nas przemienić i uczynić zdolnymi dojsć do Tęgo, który jest Miłością. Przybycie Mędrców ze Wschodu do Betlejem, by oddać cześć nowonarodzonemu Mesjaszowi, jest symbolem objawienia się Króla wszechświata narodom i wszystkim ludziom, którzy szukają prawdy. Jest to początek procesu będącego przeciwieństwem dynamiki wieży Babel: od zamieszania do zrozumienia, od rozproszenia do pojednania.

Dotarcie do celu

Papież Benedykt zachęca nas, abyśmy idąc śladami Mędrców, również pamiętali, że: „Potęga Boga objawia się w zupełnie inny sposób – w Betlejem, gdzie spotykamy pozorną niemoc Jego miłości. I właśnie tam powinniśmy się udać, właśnie tam odnajdujemy na nowo Bożą gwiazdę. Jeżeli będziemy w ten sposób patrzeć, zobaczymy, że Ten, który stworzył świat, i Ten, który narodził się w grocie betlejemskiej i nadal mieszka pośród nas w Eucharystii, to ten sam Bóg żyjący, który do nas się zwraca, kocha nas, pragnie nas doprowadzić do życia wiecznego. Pozwólmy zatem, by nas prowadziła gwiazda, którą jest Słowo Boże, podążajmy za nią w naszym życiu, idąc razem z Kościołem, gdzie Słowo rozbiło swój namiot. Nasza droga będzie zawsze oświetlana przez światło, którego nie może nam dać żaden inny znak. I także my będziemy mogli stać się gwiazdami dla innych, odbłaskiem tego światła, które za sprawą Chrystusa zajaśniało nad nami”.

ZDZIŚŁAWA KOBYLIŃSKA

Wszystkie cytaty Benedykta XVI zostały zaczerpnięte z książki „Tajemnica Wcieleń. Benedykt XVI” wydanej w 2017 roku.

DZIELIMY SIĘ DOBREM, A ONO SIĘ MNOŻY

— POMOC JEST BARDZO WAŻNA, BO BEZ NIEJ JAK ŻOŁNIERZE BY FUNKCJONOWALI?
— MÓWI DARIA GELETA, KTÓRA ZAINICJOWAŁA AKCJĘ ROBIENIA ŚWIEC OKOPOWYCH W GIETRZWAŁDZIE. TO UKRAINKA MIESZKAJĄCA PRZEZ KILKA LAT W OLSZTYNIE. DZIŚ UCZY SIĘ W GDYŃSKIM LICEUM.



ADA ROMANOWSKA
a.romanowska@
gazetaolsztynska.pl

— W Gietrzwałdzie robią okopowe świece, które trafiają na front. To twój pomysł...
— Gdy wybuchła wojna, nie mogłam siedzieć i nic nie robić. Robię zbiórki w szkole i pomagam tacie, który jeździ z pomocą do Ukrainy. Ale wiadomo, że zbiorów nie można organizować bez końca, zwłaszcza w szkole. Gdy przyszły mrozy, było zimno, nie mogłam przestać myśleć o żołnierzach, którzy walczą w takich warunkach. Śledzę cały czas wiadomości z frontu i wiem, że w okopach potrzeba czegoś, co może ogrzać im chociażby ręce. Tam jest

śnieg, mróz, warunki są koszmarnie. I właśnie wtedy pomyślałam, że można robić świece.

— Zmarzłaś po prostu?

— Wtedy łatwiej sobie wyobrazić, jak może być na wojnie, w okopach. I chciałam ogrzać żołnierzy. A do tego mój tata jeździ do Ukrainy raz w tygodniu z konwojem humanitarnym, więc za każdym razem może zabierać świece. I jak pomyślałam, tak zaczęłam działać.

— A skąd Gietrzwałd? Pomysł przyszedł ci do głowy w Gdyni...

— W Gietrzwałdzie mamy przyjaciół. To pani Ela i pan Bronek. Oni też bardzo angażują się w pomoc Ukrainie i oni bardzo zainspirowali się moim pomysłem. Przyjechałam z tatą do Gietrzwałdu, rozmawialiśmy na temat świec — jak je robić. Pani Ela z panem Bronkiem zainicjowali akcję u siebie i poszła ona w świat, co jest niesamowite. Stworzył się łańcuch z ludzi, którzy chcą pomagać. Każdy coś komuś powie i robi się nas coraz więcej. Dzielimy się dobrem, a ono się mnoży. Zresztą ja działałam również w Gdyni. Teraz ze znajomymi chcemy też zrobić wielką akcję, która polegałaby na tym, aby na przykład w raz w tygodniu robić świece. Ludzie mogliby przychodzić na przykład do mojej szkoły.

— Ile już świec udało się zrobić?

— I to jest pytanie, na które nie potrafię odpowiedzieć, bo nie potrafię zliczyć wszystkich świec.



Kolejne świece okopowe są coraz lepsze

A przybywają kolejne. Ja w internacie w Gdyni zrobiłam ich około stu. A przecież wielka akcja przed nami. I im więcej tych świec, tym są lepsze. Przed świętami byłam z tatą w Ukrainie, gdzie pokazano nam, jak najlepiej robić świece. Okazało się, że puszka musi być większa, a świeca umieszczona niżej. Wtedy świeca dłużej się pali. Sama tego nie wiedziałam. Myślałam, że trzeba wlać więcej wosku. Oczywiście każda świeca

się zapali, ale ona przecież musi służyć żołnierzom jak najdłużej. Muszą mieć więcej tego ciepła. Dzięki takim świecom mogą suszyć ubrania i gotować sobie jedzenie. Wiem, że na świecach podgrzewają konserwy, więc mogą zjeść ciepły posiłek. I mają też światło, którego w okopach jest jak na lekarstwo. Wydawałoby się, że to tylko świeca, a to aż świeca.

— Świeca też daje im nadzieję. Bo wiedzą, że nie są sami...

— Świece są własnoręcznie robione, więc trudno nie widzieć w nich ludzkiej pracy i zaangażowania.

— Teraz uczysz się w Gdyni, ale jesteś związana z Olsztynem.

— Do Polski przyjechałam z Ukrainy. Urodziłam się w Winnicy, ale później przez kilka lat mieszkałam w Kijowie. Na przełomie 2012/2013 roku przyjechałam z rodzicami do Polski. To było dokładnie dziesięć lat temu. Gdy przyjechaliśmy do Olsztyna, zaczęłam chodzić do szkoły, do podstawówki nr 311 na ul. Kołobrzeskiej. Później postawiłam na Gdynię, bo tu jest liceum, które ma maturę międzynarodową. Uczę się tu już drugi rok i jestem tu na profilu matematyczno-fizycznym. Czasami jest trudno, a czasami to sama przyjemność. W szkole mam grupę i postanowiliśmy wspólnie zrobić projekt budowy małej satelity. W ogóle mamy mnóstwo pomysłów, więc dużo się dzieje.

— Kiedy więc odpoczniesz?

— Uwielbiam wspinać się po górach. W te wakacje pojechałam do Norwegii i było świetnie. Dużo musiałam się wspinać, ale zmęczenie zrekompensowały mi cudowne widoki. Wiem, że piękne są też Tatry, więc planuję również je zwiedzić, bo jeszcze nie byłam w polskich górach. Nawet w Zakopanem jeszcze nie byłam! Ale od początku wojny bardzo wesłam w pomoc humanitarną i zależy mi, aby pomagać.



DARIA GELETA:
ŚWIECE SĄ WŁASNORĘCZNIE ROBIONE, WIĘC TRUDNO NIE WIDZIEĆ W NICH LUDZKIEJ PRACY I ZAANGAŻOWANIA

To daje nadzieję, że kiedyś ten koszmar się skończy. Pokonaliśmy Rosjan w Chersoniu, miasto zostało wyzwolone, co daje nadzieję na zwycięstwo. Wojna nie powinna była się wydarzyć... Ale niestety wybuchła, więc nie mogę siedzieć beczynnym. Pomoc jest bardzo ważna, bo bez niej jak żołnierze by funkcjonowali? Jeśli każdy coś od siebie da, to wiem, że pokonamy Rosjan.

— I tego musimy sobie życzyć w 2023 roku...

— Tak. I jeszcze spokojnego nieba.



Mam bardzo mocną sugestię dla naszego wschodniego sąsiada. Z mojego punktu widzenia — człowieka, który funkcjonuje w strukturach

UKRAINA MUSI ZACZĄĆ MÓWIĆ JEDNYM GŁOSEM

międzynarodowych i spotyka nie zawsze przekonanych do kontynuacji pomocy dla Ukrainy czy zaostreżenia, a nawet choćby zwykłego kontynuowania sankcji wobec Rosji — apelowałabym do strony ukraińskiej o jedną, jedyną rzecz, która nie wymaga żadnego wysiłku zbrojnego czy finansowego, a tylko lepszej komunikacji wewnątrz struktur w Kijowie. Oto bowiem z Ukrainy płyną nierzadko na Zachód

sprzeczne narracje w tej samej sprawie. Doprawdy utrudnia to utrzymywanie wysokiego stopnia poparcia Zachodu dla dalszej, na tak dużą skalę, pomocy dla Kijowa i przeciwstawiania się Moskwie. Weźmy przykład z ostatnich dni. Na „przywitanie” Nowego Roku Rosjanie wystrzelili kolejną flotę dronów — irańskich i nie tylko. Administracja prezydenta Zełenskiego z triumfem obwieściła, że

WSZYSTKIE drony zostały zestrzelone i obrona przeciwlotnicza Ukrainy odniosła pełen sukces. W tym samym czasie prezydent ukraińskiej stolicy, były bokser Witalij Kliczko, poinformował, iż, niestety, część dronów z Rosji dotarła do celu i zniszczyła istotną część infrastruktury krytycznej Kijowa. W efekcie 20% mieszkań i budynków publicznych zostało odciętych od prądu.

Takie rozbieżności, przedstawianie dwóch zupełnie się różniących, ale jednocześnie oficjalnych wersji szkoda Ukrainie na zewnątrz, ale też nie pomagają tym, którzy Ukrainę wspierają. Którą wersję przyjąć za prawdziwą? Którą bronić? Którą „sprzedawać” politykom Zachodu, którego poparcie finansowe, militarne, polityczne dla naszego wschodniego sąsiada nie musi być czymś stałym i oczywistym?

Z takiego chaosu informacyjnego (propagandowego) cieszyć się może tylko Moskwa. Doprawdy Ukraina musi nad tym zapanować. Im szybciej — tym lepiej. Zmęczenie szeroko rozumianego Zachodu wojną w Europie Wschodniej będzie narastać — Kijów musi to zrozumieć i dostosować do tego swoją politykę informacyjną (propagandę). Przede wszystkim Ukraińcy nie mogą sami sobie zaprzeczać...

RYSZARD CZARNECKI

NASZE DZIECI TO DLA NAS CUD

PANI JOLANTA I PAN RAFAŁ TO DOBRZY LUDZIE, KTÓRZY SĄ WRAŻLIWI NA LUDZKĄ KRZYWDĘ, MARZYLI O WŁASNYM DOMU I GROMADCE DZIECI. NIE STRACILI NADZIEI, ZAWIERZYLI BOGU I MODLITWIE SWÓJ LOS. — ZAWSZE TRZEBA WIERZYĆ. NAM WIARA POZWOLIŁA PRZETRWAĆ TRUDNE CHWILE I WYNAGRODZIŁA NAM JE. NAJPIĘKNIEJSZĄ NAGRODĄ SĄ NASZE DZIECI — ZAPEWNIĄJĄ.



JOANNA KARZYŃSKA
j.karzyńska@
gazetaolsztynska.pl

Szczęśliwi ludzie robią wiele rzeczy, wyrażają wdzięczność, dziękując swym życiem. Dzielą się tym, czym obdarowało ich życie, mają w sobie promyk nadziei i nim zapalają innych, wierzą i walczą o lepsze jutro, dzielą się iskierką wdzięczności i uśmiechu każdego dnia. Nie jest to trudne, jednak zależy od każdego z nas.

Wielka miłość

Poznali się na wiejskiej zabawie. Dość szybko się zakochali i postanowili pobrać. Po ślubie zamieszkali w małym mieszkanku, oboje poszli do pracy. Pani Jola pracowała w sklepie, a jej mąż Rafał w stolarni.

Młodzi ludzie mieli pełne głowy marzeń: chcieli mieć gromadkę dzieci i wybudować dom z ogrodem.

— Oboje pochodziliśmy z wielodzietnych rodzin, więc wiedzieliśmy, jakie to szczęście mieć dużą rodzinę — opowiadają małżonkowie. — Odkładaliśmy każdy grosz, żeby jak najszybciej kupić działkę i rozpocząć budowę. Trochę pomogli nam rodzice i po trzech latach zamieszkaliśmy w swoim wymarzonej domku. Coraz częściej rozmawialiśmy o tym, że już wkrótce usłyszymy w nim tupot małych nóżek...

Marzyli o dzieciach

Niestety, jak to bywa w życiu, nie zawsze jest tak jak byśmy chcieli. Po dwóch latach bezskutecznych starań, małżonkowie zaczęli szukać pomocy u specjalistów. Lekarze jednak bezradnie rozkładali



Rodzina uwielbia spędzać razem czas. Dzieci są ich największym szczęściem

ręce, twierdząc, że żadnych przeciwwskazań nie ma. Życie pani Joli i pana Rafała zmieniło się wszarą rzeczywistość. Jednak mimo

wszystko starali się wspierać, dbać o siebie i kochać. Tylko kiedy na spacerach spotykali znajome pary z dziećmi, w oczach obojga

pojawiały się łzy. Nie mogli pogodzić się z tym, że w ich domu nie słychać dziecięcego śmiechu.

— Trudny to był dla nas temat... Rozmowy kończyły się moim płaczem i smutkiem męża — opowiada pani Jola. — Potem przez kilka dni nie potrafiliśmy się porozumieć i mieliśmy „ciche dni”. Po pewnym czasie zaczęliśmy rozmawiać o adopcji. Nie miało dla nas znaczenia, że biologicznie dziecko nie będzie nasze. Tak bardzo go pragnęliśmy, że wiedzieliśmy, że pokochamy każde maleństwo, które pojawi się na naszej drodze. I choć byliśmy pełni byli obaw, czy podołamy, czy znajdzie się dziecko, które nas zaakceptuje i pokocha, to decyzja zapadła. Postanowiliśmy, że najlepiej, jak to będzie rodzeństwo lub nawet trójka dzieci.

REKLAMA

Z okazji Świąt Narodzenia Pańskiego składamy najserdeczniejsze życzenia wszystkim, którzy przeżywają Boże Narodzenie według kalendarza Juliańskiego.

Życzymy pokoju oraz trwałej i głębokiej nadziei płynącej z tego szczególnego czasu.

Dzielmy się radością z przyjścia na świat Syna Bożego, by dla żadnego zbłąkanego wędrowca nie zabrakło miejsca przy wigilijnym stole i dobrego słowa.

Wojewoda
Warmińsko-Mazurski

Artur Chojecki

II Wicewojewoda
Warmińsko-Mazurski

Piotr Opaczewski

I Wicewojewoda
Warmińsko-Mazurski

Sławomir Sadowski

Świąteczne postanowienie

Była wigilia 2001 roku, pani Jola i pan Rafał spędzili ją w gronie rodziny. Patrzyli z radością na dzieci swojego rodzeństwa i marzyli, że za rok ich rodzina też powiększy się o dzieciaczki.

— Kiedy dzieliliśmy się opłatkiem, szepnęłam mężowi, że życzę mu, by to była ostatnia nasza wigilia tylko we dwójkę — wspomina pani Jola. — Mężowi lzy zalsniły w oczach i też życzył mi tego samego. Poszliśmy tego dnia na pasterkę o północy i długo klęczeliśmy przed szopką, w której mały Jezus leżał na sianku... Zawsze byliśmy wierzący, ale po tamtej Mszy świętej czuliśmy, że nasze serca wypełnia nadzieja. Nawet się śmieliśmy, że my też czekamy na Trzech Króli, którzy przyniosą nam wymarzone dary — dzieci.

Spełnione marzenie

Małżonkowie zaprzestali wizyt u lekarzy i różnorod-

nych badań. Skupili się na formalnościach, zapisali na kurs dla przyszłych rodziców. Na twarzach małżonków coraz częściej gościł uśmiech i wróciła im chęć do życia. Niestety, stan zdrowia pani Joli się pogorszył. Była osłabiona, źle się czuła, zdarzały jej się zasnienia. W kwietniu 2002 roku po jednym z omdleń trafiła do szpitala.

— Drżałem z niepokoju o jej życie. Tak bardzo się bałem, że to coś poważnego... — opowiada pan Rafał. — Kiedy zobaczyłem lekarza z wynikami badań, byłem przerażony, on jednak się uśmiechał. Kiedy powiedział, że przyczyną takiego stanu zdrowia Joli jest ciąża, nie uwierzyłem. Oboje myśleliśmy, że to żart. A jednak... Jola była wciąż żywa!

Radość małżonków była ogromna. Okazało się, że to już 12. tydzień. Po wszystkich badaniach pani Jola wróciła do

domu. Musiała na siebie uważać, ale ciąża rozwijała się prawidłowo. Termin porodu wyznaczono na koniec października.

— Cieszyłam się ogromnie, a jednocześnie bałam — tłumaczy pani Jola. — Rafał oszalał ze szczęścia, nie pozwalał mi nic robić. Dzwonił kilka razy dziennie z pracy, czy dobrze się czuję. Oboje byliśmy zaskoczeni, ale i szczęśliwi, że zdarzył się cud. W oczekiwaniu na dziecko siłę dawała mi modlitwa. Może niektórzy się z nas śmiali, ale my wierzyliśmy, że wymodliliśmy to dziecko u Boga.

Duża rodzina to skarb

I tak pewnej październikowej nocy na świecie pojawiła się Marysia. Wycekaną, upragnioną — najważniejszą istotą dla swoich rodziców.

— Była taka malutka i taka piękna — wspominają małżonkowie. — Dla nas największy cud, naj-

piękniejszy i tak bardzo upragniony. Oboje płakaliśmy i śmialiśmy się na zmianę. Podziwialiśmy jej malutkie paluszki, śliczny nosik i każdy uśmiech. Tuliliśmy w ramionach, a kiedy mała spała, siedzieliśmy w ciszy i przyglądaliśmy się naszemu szczęściu. Wigilię 2002 roku spędziliśmy w powiększonym składzie, a w pierwszy dzień świąt odbył się chrzest Marysi. Wtedy też pokloniliśmy się Jezusowi i prosiliśmy, żeby w naszej rodzinie pojawiły się kolejne dzieci...

Ich modlitwy zostały wysłuchane. W ciągu kolejnych lat na świat przyszła jeszcze trójka dzieci: Jarek, Kasia i Zuzanna.

— Marzyliśmy o trójce dzieci, ale śmiejemy się, że przez to, że długo na nie czekaliśmy dostaliśmy bonusik w postaci Zuzanki — mówią małżonkowie. — Mamy cudowne dzieci, które bardzo kochamy. Wychowujemy je w sz-

cunku, miłości i wierze. Nasze życie dzieci zmieniły o 180 stopni — oczywiście na lepsze. Wiadomo, są różne problemy, ale wiemy, że razem jesteśmy w stanie pokonać wszystkie trudności.

Dzieci to ich szczęście

— Każdy z nas posiada inną definicję szczęścia — mówi Rafał. — Jest to związane z indywidualnym jego podejściem do życia oraz posiadaniem różnych doświadczeń życiowych. Nie warto jednak rezygnować z wyznaczonych sobie celów. I zawsze trzeba wierzyć. Nam wiara pozwoliła przetrwać trudne chwile i wynagrodziła nam je. Najpiękniejszą nagrodą są nasze dzieci.

Trzeba być dobrym człowiekiem

Małżonkowie lubią opowiadać o swojej rodzinie. Są dumni z dzieci. Znaj-

dują też czas na pomoc innym ludziom. Ich dzień jest zaplanowany co do minuty, a mimo to znajdują czas na wolontariat i inne pasje. Lubią pracę w ogrodzie, doglądają, przesadzają i wciąż wzbogacają o kolejne nowe drzewka. Mówią, że to najlepszy sposób na odreagowanie stresów i zmęczenia. Mają wiele empatii do ludzi, szczególnie tych starszych i samotnych.

— Szacunku do osób starszych i chorych nauczyły nas nasze mamy — tłumaczy. — Zawsze były i są dla nas nie tylko mamami, ale najlepszymi przyjaciółkami. To one nauczyły nas, że warto bezinteresownie pomagać innym i być dobrym człowiekiem. To one dają nam siłę i chęć, żebyśmy byli szczęśliwi. Dziękujemy Bogu za naszą rodzinę, dzięki nim jesteśmy silni i pewni, że warto marzyć i wierzyć.

REKLAMA





Z okazji zbliżających się
Świąt Bożego Narodzenia
wszystkim Mieszkańcom
województwa warmińsko-mazurskiego,
którzy obchodzą święta według kalendarza juliańskiego,
składamy życzenia
zdrowia, spokoju, wzajemnej życzliwości
oraz wielu ciepłych chwil
spędzonych w gronie najbliższych.

Marszałek Województwa
Warmińsko-Mazurskiego
Gustaw Marek Brzezina

Przewodnicząca Sejmiku Województwa
Warmińsko-Mazurskiego
Bernadeta Hordejuk

GRYPA W REKORDOWYM NATARCIU

NIE LEKCEWAŻ KASZLU ANI GORĄCZKI. CIĘŻKA GRYPA BIJE U NAS REKORDY. NA WARMII I MAZURACH MAMY WIĘCEJ PRZYPADKÓW, NIŻ NOTOWANO PRZED PANDEMIĄ. TRUDNO DOSTAĆ SIĘ DO LEKARZA, A PRZYCHODNIE PĘKAJĄ W SZWACH. W SZPITALACH TEŻ JEST GORĄCO.



ADA ROMANOWSKA
a.romanowska@
gazetaolsztynska.pl

Przychodnie pękają w szwach. W wielu placówkach nie można nawet umówić się do lekarza rodzinnego lub pediatry nawet na kilka dni do przodu. W szpitalach sytuacja też jest dramatyczna. — Mamy w tej chwili rekord zakażeń w województwie w porównaniu do tego,

co było wcześniej. Przebił się to, co było najgorsze przed pandemią. W ciągu tygodnia na Warmii i Mazurach zachorowało 14 tys. osób, z czego około 270 osób trafiło do szpitala. To bardzo dużo — mówi Janusz Dzisko, szef olsztyńskiego sanepidu. — Dzieci są w lepszej sytuacji, bo mamy jeszcze kilka wolnych łóżek pediatrycznych. Gorzej jest z dorosłymi. Zapalenie mięśnia sercowego i zapalenie mózgu, które są powikłaniami grypy, to naprawdę dramatyczny moment. Niestety zaszczepionych jest tylko 5 proc. społeczeństwa w Polsce. Tylko. Nie jesteśmy więc świadomi zagrożenia, jakim jest grypa.

— Obecnie występuje pełne obłożenie łóżek w oddziałach infekcyjnych szpitalu dziecięcego. Nikogo jednak nie odsyłamy. Wszyscy pacjenci, którzy potrzebują pomocy w szpitalu, taką pomoc otrzymują. Na miejsce wypisywanego pacjenta z infekcją przyjmujemy natychmiast kolejnego — mówi Agnieszka Deonizak z Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. — W poradni POZ specjaliści każdego dnia przyjmują z powodu



infekcji wirusowych ok. 100 małych pacjentów. To nieporównywalnie więcej niż w miesiącach letnich albo wczesną jesienią.

Mamy objawy? Zostańmy w domu!

Najbardziej niebezpieczny okres zachorowań na infekcje wirusowe górnych dróg oddechowych trwa do kwietnia, ale luty i marzec to jest najgorszy okres, kiedy jeszcze mogą się pojawić kolejne fale. Za nami spotkania świąteczne i wspólna zabawa sylwestrowa. Przed nami ferie zimowe, które na Warmii i Mazurach zaczynają się 23 stycznia.

— Niepotrzebne są nam obostrzenia, ale samodyscyplina. Zachowujemy się jak przy covidzie. Nie idźmy tam, gdzie są osoby kaszlące albo kichające. Jeśli

my mamy objawy infekcji, również nie wychodźmy i nie spotykajmy się z przyjaciółmi. Nie puszczajmy też chorych dzieci do przedszkola. Jeśli coś się dzieje z dzieckiem, niech zostanie w domu. Przecież i tak w południe rodzic odbierze telefon, że dziecko gorączkuje i trzeba je odebrać. Nie narażajmy innych na zachorowanie — podkreśla Janusz Dzisko. — Gdy mamy objawy, zostajmy w domu. Poprośmy o konsultację lekarską. A gdy jesteśmy już w większym zgrupowaniu ludzi, nośmy maseczkę. I myjmy ręce. Wydaje nam się, że grypa nie ma nic wspólnego z higieną. Nic bardziej mylnego. Tym bardziej musimy być czujni, bo przed nami ferie zimowe. Z kolei za nami święta i sylwester. Trudno zaprzeczyć,

że spotkania rodzinne mają wpływ na rekord zakażeń.

Atak trzech wirusów

Oprócz grypy chorujemy także na COVID-19 oraz RSV. One zawsze nabierały prędkości jesienią i często biegły w sztafecie, jeden po drugim, ale w tym roku niemal wszystkie pojawiły się na mecie razem. Objawy tych infekcji są do siebie bardzo podobne, dlatego niezbędne w diagnostyce są specjalne testy antygenowe. Od stycznia powinny być dostępne u lekarzy rodzinnych bezpłatnie. Objawy tych trzech wirusów są trudne do rozróżnienia, dlatego test kasetkowy jest bardzo potrzebny. Determinuje też dalsze postępowanie. Te choroby są podobne, ponieważ atakują głównie układ oddechowy, przenoszą się drogą kropelkową, a czynnikiem chorobotwórczym jest wirus. Wszystkie trzy wirusy różnią się od siebie powikłaniami. Grypa może dawać zapalenie mięśnia sercowego, objawy neurologiczne czy zaburzenia krzepnięcia. RSV z kolei może sprawić, że rozwinie się zapalenie oskrzeli, które może objawiać się dusznościami i doprowadzić do niewydolności oddechowej. Z kolei COVID-19 może doprowadzić do tzw. long COVID, powikłań zatorowo-zakrzepowych czy zmian w płucach.

Covid powróci?

W Chinach, gdzie doszło do wybuchu pandemii koronawirusa, władze nagle zrezygnowały z utrzymywanej od prawie trzech lat surowej polityki „zero-COVID”, a wirus szerzy się w kraju praktycznie bez żadnej kontroli. Zgłaszają też kilka zgonów dziennie z powodu COVID-19. Tymczasem krajowe szpitale są przepełnione, domy pogrzebowe nie nadążają z pracą, a międzynarodowi eksperci przewidują co najmniej milion zgonów z powodu koronawirusa w Chinach w tym roku. Brytyjska firma Airfinity, na którą powołuje się Reuters, szacuje, że w Chinach z powodu COVID-19 umiera 9 tys. osób dziennie. Równie niepokojąca sytuacja zauważalna jest w Stanach Zjednoczonych. Tam szaleje podwariant omikrona XBB.1.5, nazywany również krakenem. Według specjalisty z Uniwersytetu Minnesoty jest to „prawdopodobnie najgorszy



JANUSZ DZISKO:
TRZY PANDEMICZNE LATA POWINNY NAUCZYĆ NAS NAJWAŻNIEJSZYCH METOD OCHRONY PRZED WIRUSAMI, KTÓRE ATAKUJĄ PRZEZ GÓRNE DROGI ODDECHOWE. MAM NA MYŚLI SZCZEPIENIA, NOSZENIE MASECZEK ORAZ IZOLACJĘ. JEŚLI BĘDZIEMY O TYM PAMIĘTAĆ, MOŻEMY SPAĆ SPOKOJNIE. SPOTYKAJMY SIĘ TEŻ W MNIEJSZYM GRONIE. OD NAS ZALEŻY, CZY ZACHORUJEMY.

podwariant, z jakim mierzy się teraz świat”. Kraken jest bardzo zaraźliwy, ale obecnie nie wskazuje na to, by zachorowanie wiązało się z bardzo ciężkim przebiegiem.

Objawy grypy. Na co zwrócić uwagę?

Trudno odróżnić, bez odpowiednich testów, grypę od przeziębienia. Jednak jest kilka objawów, która pozwalają przypuszczać, że mamy do czynienia z tą pierwszą infekcją. To przede wszystkim długo utrzymująca się gorączka. Drugim objawem jest uporczywy, suchy kaszel. Również grypę wyróżniają dreszcze, ból głowy, bóle mięśni, brak apetytu i poważne osłabienie. U dzieci popularne objawy grypy to również brak apetytu czy nawet wymioty. Z kolei przeziębienie to zatka czy ciekący nos oraz kichanie. W przypadku grypy występują bardzo rzadko.

komunikat

RADA NADZORCZA

Zakładu Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o. w Iławie

działając na podstawie uchwały nr 9/2022 z dnia 24 listopada 2022 r. w sprawie regulaminu konkursu, określającego zasady wyboru i trybu przeprowadzenia postępowania w celu wyłonienia kandydata na Prezesa Zarządu Zakładu Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o. w Iławie

OGŁASZA

postępowanie kwalifikacyjne na kandydata na Prezesa Zarządu Zakładu Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o. w Iławie.

Zgłoszenie należy przelać pocztą na adres: Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o. w Iławie, ul. Wojska Polskiego 29, 14-200 Iława, lub złożyć osobiście w siedzibie spółki w zamkniętej kopercie z dopiskiem „Konkurs na kandydata na Prezesa Zarządu ZKM Sp. z o.o.” w terminie do dnia 20 stycznia 2023 roku do godziny 12.00.

W przypadku zgłoszenia pocztą decyduje data doręczenia zgłoszenia do siedziby spółki.

Wszelkie dokumenty związane z konkursem, w tym wymogi stawiane kandydatom, można znaleźć pod adresem www.zkm.ilawa.pl.

Największa Hurtownia Odzieży w Olsztynie

Olsztyn, ul. Wyszyńskiego 7
tel. 89 534 63 52

www.gracjaolsztyn.pl



Z tym kuponem kupisz bez marży*
Oferta ważna do 21 stycznia 2023 r.

Hurtownia wprowadziła na stałe

sprzedaż detaliczną

Serdecznie zapraszamy

• pon.-pt. 9.00-17.00
• sob. 9.00-15.00

* Do zakupu bez marży uprawnia tylko kupon z papierowego wydania gazety.

KAROLINA KŁANIA SIĘ UKOCHANYM RODZINNYM STRONOM

JEJ DUSZĘ I FOLKOWĄ WRAŻLIWOŚĆ, PODOBNIĘ JAK TALENT, DOSTRZEC MOŻNA W AUTORSKICH PIOSENKACH, KTÓRE WYŚPIEUJE W RODZINNYM DOMU NA MAZURACH ORAZ NA WIELKICH SCENACH MUZYCZNYCH. KAROLINA LIZER TO KOMPOZYTORKA, AUTORKA TEKSTÓW, KTÓRA WYJĄTKOWO INTERPRETUJE POEZJĘ, A JEJ KONCERTY SĄ NIEZWYKŁYM DOŚWIADCZENIEM.



RENATA SZCZEPANIK
r.szczepanik@gazetaolsztynska.pl

Pochodząca z mazurskiego Stręgielka (powiat węgorzewski) Karolina Lizer ma na swoim koncie wiele sukcesów w konkursach wokalnych, jest laureatką trzech nagród koncertu Premier na 59. KFPP w Opolu 2022, gdzie piosenka „Czysta woda” zdobyła Nagrodę Publiczności im. Karola Musiała, Nagrodę Jury oraz Nagrodę ZAiKS za najlepszy tekst (Tomasza Kordeusza). Od 2021 roku współpracuje z grupą znakomitych muzyków, z którą występuje pod nazwą Karolina Lizer i jej Folk Orkiestra. Karolina Lizer wydała dwie autorskie płyty: „Łąkowe historie...” oraz „Onyks”. Premiera tej ostatniej odbyła się pod koniec listopada. Aktualnie artystka z Mazur promuje krążek podczas koncertów w całym kraju.

Onyks symbolizuje moc
Onyks to kamień symbolizujący siłę i moc, przy-

nosi duchową inspirację i jasność umysłu, uwalnia od przeszłości, przyciąga szczęście i pomyślny los. Taka jest nowa płyta?

— ZDECYDOWANIE TAK! NOWA PŁYTA JEST MOIM AKTEM ODWAGI, UPORU, WYTRWAŁOŚCI I RADOŚCI ŻYCIA, JAKĄ ZE SOBĄ NIOSE I STARAM SIĘ PIELĘGNOWAĆ. PŁYTA TA POWSTAWAŁA PONAD ROK, JEDNAKŻE CZERWCOWE PREMIERY WYWARŁY NA MOJE SAMOPOCZUCIE, PEWNOŚĆ SIEBIE I POSTAWĘ I SPOJRZENIE NA ŚWIAT NA TYLE DUŻY WPŁYW, ŻE ODBIŁO SIĘ TO TAKŻE NA PŁYCIE — OPOWIADA KAROLINA LIZER.

— Piosenki są – jak to zwykle u mnie – z tekstami poetyckimi nawiązującymi do problematyki egzystencji, duchowości, zgody z naturą. Przybrane jednak w tej nowej odsłonie już nie w melancholijne melodie, a raczej skoczne i bujające rytmy zachęcające do tańca i do czerpania z życia garściami. Chciałabym, aby ta płyta dawała jej słuchaczom chęć do działania, podniesienia się z fotela, depresji czy zwykłego lenistwa i działania dla siebie i dla otaczającego świata.

Płyta jak barwny ptak
„Onyks” jest wynikiem muzycznych poszukiwań i wielomiesięcznej pracy nad utworami Karoliny Lizer oraz muzyków Folk Orkiestry. Album zawiera 13 pieśni inspirowanych



arch. prywatne Karoliny Lizer

tradycyjną muzyką ludową oraz muzyką polskich mniejszości narodowych i etnicznych. Łączy tradycje wielu narodów oraz słowiańskie korzenie w wielobarwne nuty. W utworach słychać także wpływy muzyki z innych stron świata, takich jak Argentyna, Francja, czy nawet z krajów arabskich.

— ONYKS TO PŁYTA, KTÓRA NIE POSIADA JEDNEGO GATUNKU CZY NURTU MUZYCZNEGO. ZDECYDOWANIE MOGĘ POWIEDZIEĆ, ŻE JEST TO TZW. BARWNY PTAK, KTÓRY KAŻDE PIÓRO MA ZUPEŁNIE INNE, A JEDNAK RAZEM TWORZĄ JEDNĄ SPÓJNĄ CAŁOŚĆ! W JEDNYM MAŁYM KRAŻKU ZAPRASZAM CAŁY ŚWIAT DO MOJEGO ŚWIATA, JEDNOCZEŚNIE ŚWIAT TEN WYPŁYWA Z NIEJ W MOJEJ INTERPRETACJI — WYJAŚNIA ARTYSTKA.

Artystka, dla której Mazury są magicznym miejscem, w swojej twórczości sięga do mazurskich korzeni. To jej ukłon w stronę najpiękniejszych słowiańskich folkowych melodii i rodzinnych stron. Na płycie pojawił

się utwór pt. „Mazurska”, do którego sama napisała tekst i muzykę. Jak twierdzi Karolina Lizer: „Nigdzie nie ma takiego nieba jak mazurskie i takich gwiazd. Nigdzie nie ma takich sierpniowych mgieł o wschodzie słońca jak na naszych mazurskich polach”.

Mazury to jej dom

— Nie urodziłam się na Mazurach, jednak jak miałam 6 miesięcy, to już moje małe nóżki i małe rączki mogły poczuć mazurskie trawy na łąkach

i potaplać się w mazurskich wodach. Jest to dla mnie bardzo ważne miejsce, na pewno jest to moje miejsce na ziemi. Zwiedziłam trochę zagranicznych miejsc, uznawanych też za te najpiękniejsze na ziemi i pomimo zachwyty nigdy to nie było to, co jest tutaj u nas. U mnie na wsi – w Stręgielku – jest jeziorko białe, ukryte w lesie, otoczone drzewami, gdzie zawsze jest cisza, tafla wody bardzo często jest nienaruszona, bardzo często nie da się nad nim spotkać nikogo, czasem

sąsiada, który wybudował na nim most, czasem jakieś leśne zwierzęta – przyznaje z nostalgią Karolina Lizer. — To miejsce ocieka magią, wygląda jak z bajki czy z filmu, wydaje się wręcz nierealne. To jest to moje ukochane miejsce, to jeziorko, ten mostek, ta cisza i widok ważek fruujących dookoła i skaczących po wodzie nartników.

Artystka od kilku tygodni promuje nową płytę „Onyks”, która dofinansowana jest ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego z Funduszu Promocji Kultury w ramach programu „Muzyczny ślad”, realizowanego przez Narodowy Instytut Muzyki i Tańca. Karolina Lizer zachęca do słuchania muzyki, która gra w jej duszy, którą wyśpiewuje z wrodzoną sobie wrażliwością i potrafi dzielić się swoim talentem, bo jak mówi „zawsze jest dobry czas, aby sprawić sobie lub bliskim muzyczny prezent”.

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

REKLAMA

Z okazji świąt Bożego Narodzenia oraz Nowego Roku
wszystkim wiernym obrządku wschodniego – grekokatolikom i prawosławnym – składam najserdeczniejsze życzenia zdrowia, pokoju, radości i rodzinnego ciepła.
Oby 2023 rok był wolny od zła, nienawiści i pogardy, a naszym Ukraińskim Przyjaciołom przyniósł zakończenie wojny i przywrócił pokój.
Piotr Grzymowicz
Prezydent Olsztyna

DROGA 51 BĘDZIE DALEJ MODERNIZOWANA

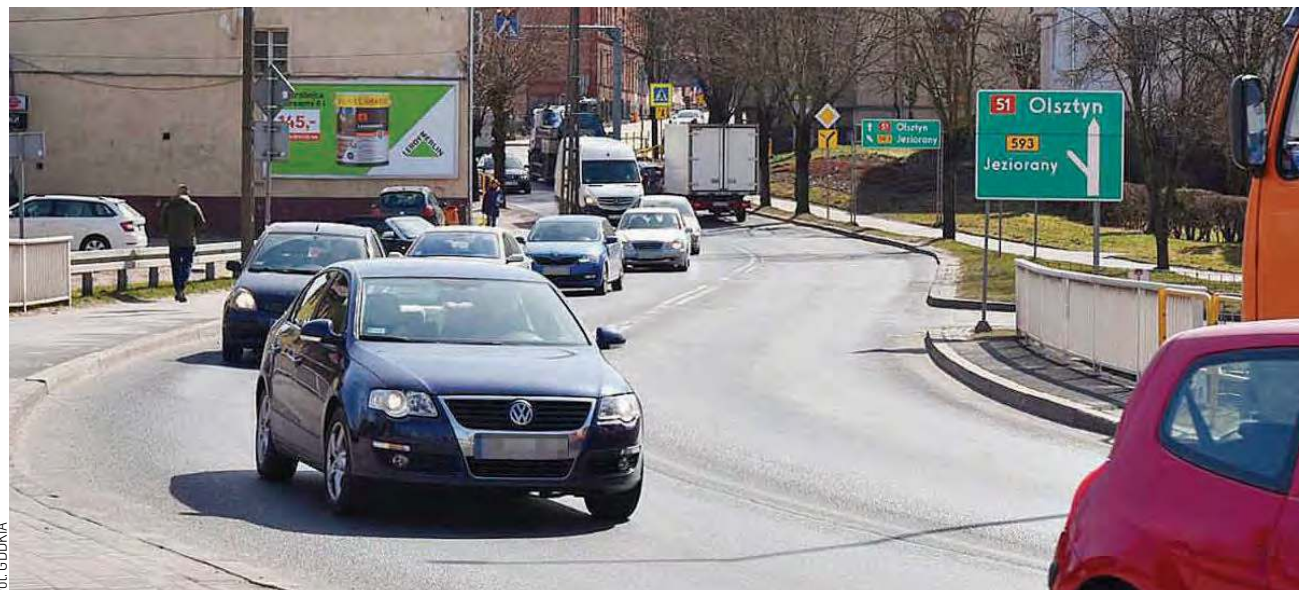
JEDNA Z TRZECH NAJWAŻNIEJSZYCH DRÓG KRAJOWYCH NA WARMII I MAZURACH, CZYLI DROGA 51, BĘDZIE DALEJ MODERNIZOWANA. DROGOWCY WYBRALI FIRMĘ, KTÓRA MA OPRACOWAĆ DOKUMENTACJĘ NA PRZEBUDOWĘ 30 KILOMETRÓW „KRAJÓWKI” MIĘDZY BARTOSZYCAMI I WICHROWEM.



ANDRZEJ MIELNICKI
a.mielnicki@
gazetaolsztynska.pl

Droga krajowa 51 jest dla Warmii tym, czym dla Mazur „szesnastka”. Jednak nie ma szans na to, żeby droga 51 stała drogą ekspresową, toteż w grę wchodzi tylko modernizacja, przebudowa drogi, tak by poprawić bezpieczeństwo jadących, ale też innych użytkowników, bo pieszych i rowerzystów.

Jak poinformowali drogowcy firma Value Engineering z Warszawy opracuje dokumentację



Newralgiczny punkt na drodze 51 znajduje się przy Bocianiej Baszcie w Dobrym Mieście

rozbudowy 30 km drogi 51 pomiędzy Bartoszczami i Wichrowem. Spółka złożyła najkorzystniejszą ofertę w obu przetargach na wykonanie projektu budowlanego i wykonawczego wraz z pełnieniem nadzoru autorskiego dla rozbudowy DK51. Wykonanie dokumentacji dla odcinka Bartoszyce – Lidzbark Warmiński wyceniła na kwotę 3,9 mln zł, a dla odcinka Lidzbark Warmiński – Wichrowo na blisko 3 mln zł.

Walczą od lat

Termin wykonania dokumentacji projektowej dla rozbudowy drogi krajowej nr 51 wynosi 30 miesięcy dla odcinka Bartoszyce – Lidzbark Warmiński i 28 miesięcy dla odcinka Lidzbark Warmiński – Wichrowo.

— Jeśli nie zostaną złożone odwołania, to jeszcze w styczniu planujemy podpisać umowę z wybranym wykonawcą — mówi Karol Głębocki, rzecznik olsztyńskiego oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad.

Zgodnie z planami wykonana zostanie nowa konstrukcja nawierzchni drogi o dopuszczalnym nacisku 11,5 t/oś. Przebudowane będą też skrzyżowania, powstaną chodniki i ciągi pieszo-rowerowe, zatoki autobusowe oraz oświetlenie. Chodzi o podniesienie bezpieczeństwa wszystkich użytkowników drogi, zarówno kierowców, jak też pieszych i rowerzystów.

O modernizację drogi 51 od lat dobijają się samorządowcy z gmin i powiatów z północnej Warmii. Bo to jest dla nich strate-

giczna droga. Dziś wystarczy chociażby zablokować most na Łynie przy Bocianiej Baszcie w Dobrym Mieście, żeby cały ruch na „krajówce” stanął, bo nie ma możliwości objazdu, co bez wątpienia może mieć również ogromne znaczenie militarne. Na ten aspekt bezpieczeństwa narodowego zresztą zwracał uwagę m.in. Jacek Wiśniowski, burmistrz Lidzbarka Warmińskiego w swoim piśmie do Andrzeja Adamczyka, ministra infrastruktury, w którym apelował o jak najszybszą modernizację drogi krajowej 51.

Wąskie gardło

Wąskim gardłem na drodze 51 są Dobre Miasto i Dywity, gdzie mają powstać obwodnice. Budowa obwodnicy Dywit

wraz z północną obwodnicą Olsztyna znalazły się w rządowym programie budowy stu obwodnic, bo te dwie inwestycje są ze sobą połączone, wręcz nierozzerwalne. Według planów budowa obwodnicy Olsztyna i Dywit wraz z modernizacją odcinka drogi 51 przez Las Miejski jest przewidziane na lata 2026-30. Do końca stycznia drogowcy mają wskazać korytarz, którym pobiegnie północna obwodnica Olsztyna, jak też mniejsza obwodnica Dywit.

Mimo że zarówno obwodnica Dobrego Miasta, jak i obwodnice Bartoszyce i Braniewa znalazły się jedynie na liście rezerwowej rządowego programu, tak sprawa dobromiejskiej obwodnicy, jej wielkiej potrzeby choćby właś-

nie ze względów bezpieczeństwa, najwyraźniej została zauważona przez decydentów. Znalazły się pieniądze na prace projektowe. W listopadzie ubiegłego roku drogowcy podpisali umowę na opracowanie studium techniczno-ekonomiczno-środowiskowego z elementami koncepcji programowej dla obwodnicy Dobrego Miasta. Wybrane przez GDDKiA konsorcjum firm STI z Warszawy i S.Te.P. z Włoch ma na to 42 miesiące. Koszt prac to 3,38 mln zł, z czego dobromiejski samorząd wyklada ze swego budżetu na ten cel 1,5 mln zł.

Planowana obwodnica będzie miała długość około 8 kilometrów. Będzie to droga klasy główna ruchu przyspieszonego przekroju 1x2, czyli o dwóch pasach ruchu w przeciwnych kierunkach o szerokości 3,5 m.

Jej początek będzie miał miejsce na styku z przebudowywanym obecnie odcinkiem DK51 Smolajny – Kosyń, koniec zaś dowiąże się do istniejącej obwodnicy Barcikowa, omijając jednocześnie miejscowość Stary Dwór. Przypomnijmy, że od sierpnia zeszłego roku kierowcy mogą już korzystać z obwodnicy Smolajn w ciągu DK51. To pierwsza w regionie z pięciu, które znalazły się w rządowym programie budowy 100 obwodnic. Obwodnica Smolajn ma 1,76 km długości.

NOWY HANGAR STANĄŁ NA LĄDOWISKU W GRZYŻLINACH

Trwa rozbudowa lądowiska w Gryżlinach. Na jego terenie stanął kolejny hangar. Jak się okazało, w 2022 roku jedna hala dla samolotów przestała wystarczać zwiększającemu się zainteresowaniu lotnictwem w regionie. — Coraz więcej osób, lotników jest zainteresowanych korzystaniem z tego miejsca — mówi wójt gminy Stawiguda Michał Kontraktowicz.

Dlatego zarządzająca tym terenem – należącym do powiatu olsztyńskiego i gminy Stawiguda – spółka Fotowoltaika Gryżliny ogłosiła przetarg

na budowę hangaru. Z końcem roku zakończyły się prace. — Hangar już stoi, przed nami kwestie związane z odbiorami, a potem będziemy czekać na nowych „skrzydlatych lokatorów” tego miejsca — mówi wójt. — Planujemy także budowę betonowego pasa startowego, by lądowisko mogło przyjmować większe samoloty. Niewykluczone, że w Gryżlinach będzie można się także nauczyć pilotować maszyny czy poskakać ze spadochronem. To jednak, jak podkreślił wójt Kontraktowicz, zależy od inicjatywy prywatnych firm.



Rozwój lądowiska może się przydać także przedsiębiorcom, którzy postanowią zainwestować w Gryżlinach. Samorządowcy chcą bowiem przyciągnąć inwestorów, tworząc strefę gospodarczą. — Tworzymy kompleksy

terenów inwestycyjnych, które już dziś są w pełni gotowe do lokalizowania wielokierunkowych przedsięwzięć gospodarczych. Jednym z nich jest strefa gospodarcza Gminy Stawiguda w Gryżlinach o powierzchni ponad 130 hektarów.

Jej wyjątkowość polega na znakomitym skomunikowaniu, co oszczędza czas i koszty przedsiębiorców. Drogi i tory to już trochę za mało, dlatego stworzyliśmy możliwość biznesowych spotkań z wykorzystaniem transportu general aviation, a więc nie tylko możemy przyjechać, ale też przylecieć i odlecieć z tutejszego lądowiska — wyjaśnia starosta olsztyński Andrzej Abako. Lądowisko w Gryżlinach to nie tylko miejsce, gdzie można hangarować swój samolot. Odbývają się tu także popularne imprezy. W zeszłym roku

gościło czołowych pilotów-akrobatów podczas Rodzinnego Pikniku Lotniczego „Pod Niebem Świętej Warmii”. Na to lipcowe wydarzenie przybyło kilka tysięcy mieszkańców regionu i turystów. — Muszę przyznać, że tak wspaniała frekwencja nas trochę zaskoczyła, ale pokazała, że decyzja o reaktywowaniu Pikniku była słuszną — mówi Andrzej Abako. — Dlatego postanowiliśmy z wójtem Stawigudy, panem Michałem Kontraktowiczem, że piknik będzie się odbywać co roku.

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Minionki

sobota

TVN20:00

6 – 12 stycznia 2022

Poniedziałek

21:05

POLSAT

Pojutrze

dramat katastroficzny, USA, 2004

Jack Hall (Dennis Quaid) stara się powiadomić Biały Dom o zbliżającej się klęsce żywnolowej. Nikt jednak nie traktuje jego ostrzeżenia poważnie. W tym samym czasie od Antarktydy odrywa się duży fragment pokrywy lodowej. Zdarzenie to wywołuje serię kataklizmów na całej Ziemi. W krótkim czasie Nowy Jork zostaje zalany przez gigantyczną falę powodziową. Po niej następuje gwałtowny spadek temperatury. Wszystko zamara w ciągu kilku minut. Rząd podejmuje decyzję o natychmiastowej ewakuacji do Meksyku ludności mieszkającej na południe od Nowego Jorku.

Piątek

22:20

TVP1

Śmierć nadejdzie jutro

film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 2002

Agent James Bond (Pierce Brosnan) zostaje schwytyany i trafia do więzienia w Korei Północnej. Po kilkunastu miesiącach dzięki wymianie więźniów wychodzi na wolność. Odzyskuje siły niedaleko Hongkongu. Niespodziewanie jego przełożona, M (Judi Dench), odbiera mu licencję na zabijanie, podejrzewając, że agent pod wpływem tortur mógł zdradzić swych towarzyszy. Chcąc oczyścić się z zarzutów, Bond ucieka z Falklandów, gdzie wysłali go przełożeni, i wraca do Hongkongu. Stara się odnaleźć porucznika Zao (Rick Yune).

Wtorek

01:25

TVP2

Księgarnia z marzeniami

dramat obyczajowy, Niemcy, Wielka Brytania, 2017

Mieszkanka Hardborough, dobrodusza Florence Green owdowiła wskutek wojny, postanawia zrealizować swoje marzenia. Inwestuje wszystkie swoje oszczędności w kupno starego domu położonego w centrum miasteczka i otwiera tam księgarnię. Mimo powszechnego oburzenia, okazywanego zwłaszcza przez lokalne elity, sprowadza do swojego sklepu najbardziej kontrowersyjne książki XX wieku, m.in. „451 stopni Farenheita” Bradbury’ego i „Lolite” Nabokowa. Sprawy komplikują się, kiedy żona generała Violet Gamart bierze sobie za punkt honoru zniweczyć aspiracje Florence.

Sobota

23:25

TVP2

Dziewczyna warta grzechu

komedia, Niemcy, USA, 2014

Reżyser teatralny, Arnold (Owen Wilson), przybywa do Nowego Jorku, żeby wystawić tam swoją najnowszą sztukę. Umila sobie pobyt w mieście, korzystając z usług pięknej damy do towarzystwa, Izzy (Imogen Poots). Po wspólnie spędzonej nocy zachwycony mężczyzna składa jej nieoczekiwaną propozycję – podaruje Izzy dużą sumę pieniędzy, dzięki której będzie ona mogła spełnić marzenia, jeśli porzuci dotychczasowe zajęcie. Zachwycona dziewczyna przystaje na ten układ i od razu przystępuje do realizacji swojego planu zostania aktorką.

Środa

21:35

TVN

Wyspa

thriller sf, USA, 2005

Rok 2019. Mieszkańcy utopijnego miasta żyją pod nieustannym nadzorem, wierząc, że są jedynymi ludźmi, którzy ocalili z katastrofy ekologicznej. Jak kukiełki wegetują w zamknięciu, zupełnie podporządkowane władzy, która kontroluje ich każdy ruch. Jedynym wybawieniem ma być dla nich wygrana na loterii: podróż na upragnioną wyspę – jedyną, która nie uległa skażeniu. Z czasem jeden z mieszkańców utopii, Lincoln Six Echo (Ewan McGregor), nabiera podejrzeń co do otaczającej go rzeczywistości. Odkrywa, że władze starają się ukryć zbrodnicze praktyki.

Niedziela

20:00

TVN

Sherlock Holmes: Gra cieni

film kryminalny, USA, 2011

London, 1891 rok. W życiu doktora Johna Watsona nadszedł czas na zmiany. W przeciwieństwie do swojego przyjaciela Sherlocka Holmesa, w którym obok geniuszu drzemia szaleństwo i brawura, dąży on do stabilizacji. Staje na ślubnym kobiercu z ukochaną Mary i planuje romantyczną podróż. Tymczasem detektyw Holmes śledzi poczynania profesora Jamesa Moriarty’ego – przeciwnika, który dorównuje mu charyzmą i bystrością umysłu. Jest on odpowiedzialny za zamach bombowy w Strasburgu, który wznicił niepokój w europejskich państwach.

Czwartek

21:05

POLSAT

To skomplikowane

komedia, USA, 2009

Sympatyczna Jane jest matką trójki dorosłych już dzieci. Kobieta długo dochodziła do siebie po rozwodzie z mężem Jakiem. Mimo tego obecnie pozostaje z nim w przyjacielskich stosunkach. Pewnego dnia oboje spotykają się na przyjęciu z okazji ukończenia szkoły przez ich syna. Nieoczekiwanie po imprezie... łądją razem w łóżku. Między byłymi partnerami znów rodzi się uczucie, które starają się jednak ukrywać przed dziećmi. Jane początkowo czuje się niepewnie, mając za kochanka byłego męża, który w dodatku jest żonaty z młodszą od niej kobietą.

piątek

6 stycznia

TVP 1

05:10 Pomocnik Świętego Mikołaja i magiczne płatki śniegu - film fabularny

06:35 Droga Orszaku Trzech Króli - reportaż

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia

08:00 Paddington 2 - film familijny, prod. Wielka Brytania, Francja, 2017, reż. Paul King

09:55 O dziewczynce, która wierzyła w cuda - dramat, prod. USA, 2021, reż. Richard Correll, wyk. Austyn Johnson, Kevin Sorbo, Peter Coyote, Mira Sorvino

11:40 Orszak Trzech Króli 2023

13:20 Natura w Jedynce - Najwspanialsze góry świata - Kilimandżaro - cykl dokumentalny

FILM FABULARNY

14:15 Lalka - film fabularny, reż. Wojciech Has

17:00 Teleexpress

17:15 Jaka to melodia?

18:00 Polska pomaga. Rodzina rodzinie. Koledzy świata

19:00 Jeden z dziesięciu

19:30 Wiadomości

20:20 Vabank - komedia sensacyjna, prod. Polska

22:20 Śmierć nadejdzie jutro - film prod. USA, Wielka Brytania, 2002, reż. Lee Tamahori, wyk. Pierce Brosnan, Halle Berry, Judi Dench, John Cleese

00:40 Gentleman z rewolwerem - film fabularny

02:25 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial

03:15 Tajemnice Majorki

TVP 2

06:15 Miłość na urodziny - film obyczajowy, prod. USA, 2017, reż. Peter DeLuise, wyk. Jessy Schram, Luke Macfarlane

07:55 Pytanie na śniadanie

12:05 Daleki kraj - western, prod. USA, 1954, reż. Anthony Mann, wyk. James Stewart, Walter Brennan, Ruth Roman, Corinne Calvet, John McIntire

14:00 Familiada - teleturniej

14:35 Koło fortuny - teleturniej

15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne

16:20 Mój przyjaciel Hachiko - film obyczajowy

18:00 Panorama

18:20 Va Banque - teleturniej

18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy

19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy

20:35 You Can Dance

FILM OBYCZAJOWY

22:30 Kino relaks - W blasku nocy - film obyczajowy, prod. USA, 2018, reż. Scott Speer, wyk. Bella Thorne, Patrick Schwarzenegger, Rob Riggie

00:15 Riwiera dla dwojga - komedia, prod. Wielka Brytania, Francja

02:00 Mama w opałach - komedia, prod. USA, 2009, reż. Katherine Dieckmann, wyk. Uma Thurman, Minnie Driver, Anthony Edwards

03:40 Nie ma tego złego - komedia romantyczna, prod. Belgia, Francja, 2017, reż. Valerie Lemercier, wyk. Valerie Lemercier, Patrick Timsit

05:10 Zakończenie

TVN

06:10 Ukryta prawda

07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn

11:40 Doradca smaku

11:50 Mój biegun - film obyczajowy, Polska, 2013, reż. Marcin Glowacki, wyk. Bartłomiej Topa, Magdalena Walach, Maciej Musiał, Anna Pachol

13:45 Step Up IV: Rewolucja - film musical, USA, 2012, reż. Scott Speer, wyk. Kathryn McCormick, Ryan Guzman, Misha Gabriel Hamilton

15:55 Turniej Czterech Skoczni, Bischofshofen

19:00 Fakty

19:25 Sport

19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich

19:50 Uwaga! - magazyn

FILM PRZYGODOWY

20:00 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2001, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Liv Tyler, Sean Astin, Sean Bean, Christopher Lee, Cate Blanchett, Orlando Bloom, John Rhys-Davies, Billy Boyd, Dominic Monaghan, Ian Holm, Hugo Weaving

23:45 Grobowiec smoka - film, Wielka Brytania, Chiny, 2013, reż. Eric Styles, wyk. Scott Adkins, Dolph Lundgren, James Lance, Tom Austen

01:40 Kuba Wojewódzki

02:40 Bates Motel - serial

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News

06:55 Lorax Dwunastoletni Ted zrobiłby wszystko, aby odnaleźć prawdziwe drzewo Truffula, czym zaimponowałby dziewczynie swoich marzeń.

08:50 Madagaskar 2 - film animowany

10:50 Madagaskar 3 Po opuszczeniu Afryki Alex i jego przyjaciele przemierzają Europę, krykownym pociągami. Ściga ich okrutna kolekcjonerka trofeów DuBois. Lew Alex, zebra Marty, hipopotama Gloria i żyrafa Melman próbują wrócić do nowojorskiego Zoo w Central Parku.

12:50 Shrek Trzeci - film animowany

FILM OBYCZAJOWY

14:50 Evan Wszchemogący Carell gra młodego kongresmana Evana Bastera, którego celem jest usłyszeć przypadkiem... sam Pan Bóg.

17:15 Polskie Kolegowanie w Warszawie na Krakowskim Przedmieściu

18:50 Wydarzenia

19:25 Gość Wydarzeń

20:00 Farma

21:05 Piraci z Karaibów: Zemsta Salazara

23:55 Dzień niepodległości

03:10 Świat według Kiepskich

04:40 Disco gramy - program rozrywkowy prod. Polska

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki

07:10 Informacje kulturalne

07:40 Co dalej? - Nowi barbarzyńcy - program publicystyczny

08:10 Ukraińcy - serial dokumentalny

09:10 Niedźwiadek - film przygodowy, prod. Francja, USA, 1988, reż. Jean Jacques Annaud, wyk. Jack Wallace, Tcheky Karyo

11:00 Kariera Nikodema Dymy - serial

12:00 Ocaleni przez Chopina - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2012, reż. James Kent

13:05 Informacje kulturalne

13:50 Pan Tadeusz - dramat historyczny, prod. Polska, Francja, 1999, reż. Andrzej Wajda, wyk. Michał Żebrowski, Alicja Bachleda - Cursi, Grażyna Szapołowska

SERIAL KOMEDIOWY

16:35 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial komediowy

17:35 Res Poloniae - O Polsce z oddali

18:10 Galimatias czyli Kogel Mogel II - komedia

20:00 La La Land - musical, prod. USA, 2016, reż. Damien Chazelle, wyk. Emma Stone, Ryan Gosling, John Legend, Rosemarie DeWitt

22:20 T. S. Eliot - w poszukiwaniu szczęścia - film

23:25 Teatroteka - Krzywy domek - spektakl teatralny

00:55 Teraz animacje! - Skrzypce - film

01:10 Teraz animacje! - Dobre chęci - film animowany

01:25 Córka d'Aragnana - film przygodowo-historyczny

TV Puls

06:35 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.

07:35 Goście, goście

09:45 Mary Poppins powraca

12:30 Złote dziecko

14:15 Robin Hood: Książę złodziei Po powrocie do Anglii Robin odkrywa, że stracił rodzinny majątek. Przyłącza się do bandy rzeźmieszków z lasu Sherwood...

FILM PRZYGODOWY

17:30 Legenda Zorro Zorro staje do walki z tajną organizacją Rycerzy Aragonii, których celem jest zapobiegnięcie wejściu Kalifornii w skład Unii.

20:00 Herkules

22:00 Samson

00:10 Ostatni skaut

02:20 Lombard. Życie pod zastaw

03:15 Zobacz też! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny

04:00 Menu na miarę - program kulinarny

04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny

05:00 Dyżur - serial

TVN 7

04:50 Szkoła - program obyczajowy

06:45 40 kontra 20 - program rozrywkowy

07:45 Tom i Jerry Show - animacja animowana

08:10 Grinch - film komedia, USA, Francja, Japonia, Chiny, 2018, reż. Yarrow Cheney, Scott Mosier, wyk. Benedict Cumberbatch, Cameron Seely, Rashida Jones, Pharrell Williams, Angela Lansbury

09:50 Ukryta prawda - program obyczajowy

10:55 Maria Magdalena - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, Australia, 2018, reż. Garth Davis, wyk. Rooney Mara, Joaquin Phoenix, Chiwetel Ejiofor, Tahar Rahim, Ariane Labed

13:20 Kochaj i tańcz - film komedia, Polska, 2009, reż. Bruce Paramore

FILM PRZYGODOWY

15:50 Ostatni smok 4: Bitwa o Ogień Smoczego Serca - film, USA, 2017, reż. Patrik Syversen,

17:55 Ostatni smok - film przygodowy, USA, 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Dennis Quaid, David Thewlis, Pete Postlethwaite, Dina Meyer

20:00 Komedia małżeńska - film komedia, Polska

22:10 Azył - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, Czechy, 2017, reż. Niki Caro, wyk. Jessica Chastain, Johan Heldenbergh, Daniel Brühl, Timothy Radford, Efrat Dor

00:35 Zbrodnia w sąsiedztwie

03:35 Druga strona medalu - talk show

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu

07:00 Jaś Fasola

07:50 Zaczarowane królestwo

09:40 Pies wampir - Kanada, 2012 Ace jest nowy w szkole i niczym specjalnym się nie wyróżnia.

11:35 Świąteczny domek - USA, 2017, reż. Kaufman Paul A., wyk. Lund Steve, Patterson Merritt Lacey ma być drużną na weselu swojej najlepszej przyjaciółki, Ayy.

13:30 Świąteczna podróż

15:20 Wesołych świąt - USA, 2006, reż. Whitesell John, wyk. Danny DeVito, Matthew Broderick, Aldridge Kelly, Aldridge Sabrina

17:05 Mów mi Dave

19:00 Policjanci i Policjanci

20:00 Gwiazdy Kabaretu

22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

00:00 Klaun

02:05 Interwencja

02:25 Disco Polo

03:25 Top 10 - Lista Przebojów

05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

11:30 Głos Polski

11:40 Koledzy i pastorałki

12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem

12:15 Koncert Bożonarodzeniowy: A Anieli Grają!

13:35 Dobrze ześ się Jezus pod Giewontem narodził

14:05 Dar powołania

14:30 Zrozumieć Antycypilizację

14:55 Słowo życia

15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia

15:20 Mocni w Wierze

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Informacje dnia

16:10 Siódmy Sakrament

16:40 Prosto o gospodarce

17:00 Mała Nellie od Świętego Boga

17:30 Geopolityka

17:55 Poczet Wielkich Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Informacje dnia

18:15 Westerplatte

18:30 Młodych

19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu

19:30 Brat Franciszek

20:00 Informacje dnia

20:20 Różaniec

20:50 Myśląc Ojczyzna

21:00 Apel

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl f143ddb610

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:25 Bella i Sebastian - film obyczajowy, prod. Francja, 2017, reż. Clovis Cornillac, wyk. Felix Bossuet 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Rok w ogrodzie 08:00 Rok w ogrodzie Extra 08:15 Wojsko - polskie.pl 08:35 Sprawa dla reportera 09:30 Prawosławne nabożeństwo bożonarodzeniowe 10:30 Fascynujący świat - Nauka o śnie: jak spać lepiej - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania 11:30 Sanatorium miłości 12:30 Gwiazdy w południe - Powrót siedmiu wspaniałych - western 14:10 Z pamięci! - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny TELENOWELA 14:50 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela historyczna 16:20 Korona królów. Jagiellonowie - taka historia - telenowela 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:45 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 21:35 Hit na sobotę - Sicario - dramat, 23:45 Smak zemsty. Peppermint - film akcji 01:35 Śmierć nadejdzie jutro 03:55 Jaka to melodia? 04:45 Z pamięci! - felieton	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:35 Rodzinny ekspres - magazyn 12:10 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koto fortuny - teleturniej 15:15 Program rozrywkowy 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:20 Pasjonaci - dokument fabularyzowany, reż. Artur Dziurman, wyk. Katarzyna Ornatkiewicz, Dorota Ziental, Elżbieta Sielawa, Stefania Mleko, Igor Kowalczyk 17:45 Słowo na niedzielę - Gwiazda w południe czyli nagle zmiana planów 18:00 Panorama TELETURNIEJ 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Postaw na milion - teleturniej 19:35 Lajk! 20:00 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 22:25 Bitwa tenorów na różę 2022 - koncert 23:25 Dziewczyna warta grzechu - komedia, prod. USA, 2014, reż. Peter Bogdanovich 01:10 Mój przyjaciel Hachiko - film obyczajowy, prod. USA, Wielka Brytania, 2009, reż. Lasse Hallström 02:55 W blasku nocy - film obyczajowy 04:35 Rodzinka.pl - serial komediowy	05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:30 Na Tropie Dzikich Zwierząt 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:20 Na twoim miejscu 13:55 Kobieta na krańcu świata 14:35 Lemur zwany Rollo - film komedia, Wielka Brytania, USA, 1997, reż. Fred Schepisi, Robert Young, wyk. John Cleese, Jamie Lee Curtis 16:20 In vitro. Nauka czy cud? 16:55 Totalne remonty Szelągowskiej 17:55 Kuchenne rewolucje 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn KOMEDIA 20:00 Minionki - film komedia, USA, 2015, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin, wyk. Sandra Bullock, Jon Hamm, Michael Keaton, Alison Janney, Steve Coogan, Geoffrey Rush, Steve Carell 21:55 Pitch Perfect - film komedia, USA, 2012, reż. Jason Moore, wyk. Jason Moore, Anna Kendrick, Skylar Astin, Ben Platt 00:15 Ostatni dom po lewej - film horror, USA, 2009, reż. Dennis Iliadis, wyk. Sara Paxton, Garrett Dillahunt, Spencer Treat Clark, Riki Lindhome 02:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 03:30 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Rysiek Lwie Serce - Historia chłopca, który mimo wielu przeciwności losu, dąży do spełnienia swojego marzenia - pragnie zostać rycerzem. 10:40 Nasz Nowy Dom 12:40 Bogaty Dom 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 14:40 Rolnicy. Podlasie - program rozrywkowy prod. Polska 15:45 Wieżenie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:15 Premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Gała Mistrzów Sportu 88. Plebiscytu Przeglądu Sportowego FILM SENSACYJNY 23:00 Trzy billboardy za Ebbing, Missouri - Zdesperowana matka brutalnie zamordowanej dziewczyny, chcąc sprawować policję do działania, opłaca wyklejenie trzech lokalnych billboardów kontrowersyjnymi przekazami, wywołując zamieszanie w mieście - ku, a przede wszystkim rozpętując zaciętką wojnę z zapalczymy gliniarzem i szanowanym szefem miejscowej policji. 01:25 Carandiru - Oparta na autentycznych wydarzeniach historia doktora Drauzio Varella. 04:40 Disco gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Największe przeboje - Jerzy Połomski - koncert 07:40 Dziewczyny takie są - koncert 08:10 Wydarzenie aktualne 09:35 Tamte lata, tamte dni - magazyn 10:10 Lauren Bacall, bogini wśród ludzi - film dokumentalny, prod. Francja, 2016, reż. Pierre - Henry Salfati 11:20 Serialowa nostalgia - Przygody psa Cywila 12:35 Scena taneczna - Tradycyjne tańce polskie - magazyn, reż. Małgorzata Kosturkiewicz 13:15 Kultura na żywo 14:30 Galimatias czyli Kogel i Mogel II - komedia 16:15 Legendy Rocka 17:30 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - Tanie Dranie FILM FABULARNY 18:15 Retro kino - Julia albo klucz do snów - film fabularny, prod. Francja, 1951, reż. Marcel Carn, wyk. Grard Philipe, Suzanne Cloutier, Yves Robert 20:00 Bilet do kina - Tajemnica Henriego Picka 21:50 Informacje kulturalne 22:15 Anna Jurksztowicz - Dzięki nie tańczę - Live - koncert 23:10 Mocne Kino - Gangster - film sensacyjny 01:15 Kino Mistrzów - La La Land - musical 03:35 Reżyserzy - John Ford 04:35 Informacje kulturalne 05:05 Tamte lata, tamte dni - Jan Jakub Kolksi 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky 3 - Rocky zostaje brutalnie znokautowany, a jego trener Mickey umiera. Apollo oferuje mu pomoc w odzyskaniu ducha walki. 22:00 Potępiony - Dziesięciu więźniów skazanych na śmierć zostaje uwolnionych i przeniesionych do dzungli, gdzie walczą o życie. FILM SENSACYJNY 00:30 Za ciosem - film sensacyjny Producent podróbek z Hongkongu zostaje wpłątany w zabójczą rozgrywkę pomiędzy CIA i rosyjską mafią. 02:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku - program rozrywkowy prod. Polska 02:55 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:45 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Dyzur - serial dokumentalny prod. Polska	05:05 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:05 Tom i Jerry Show - animacja animowany 07:35 Ostatni smok - film przygodowy, USA, 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Dennis Quaid, David Thewlis, Pete Postlethwaite, Dina Meyer, Julie ChristieJason Isaacs, Brian Thompson, Sean Connery 09:35 Makłowicz w drodze 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:40 Nadchodzi Polly - film komedia, USA, 2004, reż. John Hamburg, wyk. Ben StillerJennifer Aniston, Philip Seymour Hoffman, Debra Messing, Alec Baldwin, Hank Azaria, Bryan Brown KOMEDIA 17:35 Gra dla dwojga - film komedia, USA, Niemcy 20:00 Matrix - film S-F, USA, 1999, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie-Anne Moss, Hugo Weaving, Joe Pantoliano, Marcus Chong, Gloria Foster 22:40 American Pie II - film komedia, USA, 2001, reż. James B. Rogers, wyk. Jason Biggs, Shannon Elizabeth, Alyson Hannigan 00:50 Szczęki: Zemsta - film sensacyjny, USA, 1987, reż. Joseph Sargent, 02:45 Zbrodnia w sąsiedztwie 03:45 Druga strona medalu - talk show	06:00 Galileo 11:05 Świąteczny domek 13:00 Agenci. Biuro Detektywistyczne 15:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Paranormal Activity - USA, 2007, reż. Peli Oren, wyk. Featherston Katie, Friedrichs Mark, Sloat Micah Para młodych ludzi, Katie i Micah, którzy właśnie rozpoczynają życie pod jednym dachem, zaczyna podejrzewać, że ich dom nawiedzany jest przez złowrogą istotę, kiedy śpią. Chcąc znaleźć źródło niepokojących zjawisk Micah organizuje monitoring domu. Rano para przegląda to co w nocy zarejestrowała kamera. 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów TV Trwam 10:00 Informacje dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Opowieść wigilijna 10:50 Koledzy i pastorałki 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacja 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:15 Święty na każdy dzień 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:35 Natura Obiektywnie 15:00 Regał 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 W naszej Rodzinie 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

8 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę - Gwiazda w południe czyli nagle zmiana planów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:35 Shalako - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 1968, reż. Edward Dmytryk, wyk. Sean Connery 10:40 Zmiennicy - serial 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Misja Zambia 13:10 Szopka Bożonarodzeniowa. Pochodzenie i tradycja - film 14:00 Z pamięci! - felieton SERIAL KRYMINALNY 14:10 Komisarz Alex - serial kryminalny 15:00 Vabank - komedia 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:40 Dom pod Dwoma Orlami - serial 19:30 Wiadomości 20:20 Dom pod Dwoma Orlami - serial 21:20 Sanatorium miłości 22:10 Sanatorium miłości. Kulisy programu 22:25 Zakochana Jedynka - Scenariusz na miłość - komedia, prod. USA, 00:20 Sicario - dramat 02:30 Gentleman z rewolwerem - film fabularny 04:10 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:30 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koto fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:05 Lajk! 17:30 Zaczynaj od zdrowia - magazyn 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 20:00 Postaw na milion - teleturniej THRILLER 21:05 Ścigana - thriller, prod. USA, 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Antonio Banderas, Channing Tatum, Ewan McGregor, Gina Carano 22:50 Bitwa tenorów na różę 2022 - koncert 23:55 Kino bez granic - Ucieczka z Pretorii - film fabularny 01:50 Samotność w sieci - film obyczajowy, prod. Polska, 2006, reż. Witold Adamek, wyk. Magdalena Cielecka, Andrzej Chyra, Szymon Bobrowski, Kinga Preis, Anna Dymna, Agnieszka Grochowska, Ruby Rosales, Jan Englert, Piotr Chodzeń, Paweł Kukiz 04:10 Rodzinka.pl - serial	06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:05 Na Tropie Dzikich Zwierząt - program 12:40 In vitro. Nauka czy cud? - program 13:15 Jestem z Polski - program lifestyle'owy 14:15 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2001, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Liv Tyler, Sean Astin, Sean Bean, Christopher Lee, Cate Blanchett, Orlando Bloom, John Rhys-Davies, Billy Boyd PROGRAM KULINARNY 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Sherlock Holmes: Gra cieni - film sensacyjny, USA, 2011 22:40 Nieuchwytny cel - film sensacyjny, USA, 1993, reż. John Woo, wyk. Jean-Claude Van Damme, Lance Henriksen, Arnold Vosloo, Yancy Butler, Kasi Lemmons, Wilford Brimley 00:35 MasterChef 02:10 Grzesznica - serial, USA 03:05 Kwatery Hitlera - program dokumentalny 04:05 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Garfield - film przygodowy Garfield, najsympatyczniejszy kot świata, wiezie życie, którego wielu z nas mogłoby mu pozazdrościć. Całe dnie spędza przed telewizorem na swym ulubionym fotelu i czuje się panem wszechświata. Czar pryska, gdy właściciel Garfielda, Jon, przeprowadza do domu uroczego, choć niezbyt rozgarniętego psiaka o imieniu Odie. 09:45 Sekretne życie zwierzków domowych 11:40 Brzdąk w opałach - film przygodowy 13:50 Opowieści z Narnii: Podróż Wędrowca do Świtu FILM PRZYGODOWY 16:15 Poszukiwacz zaginionej jarki - Doktor Jones jest uniwersyteckim wykładowcą, łączącym pracę naukową z licznymi ekspedycjami badawczymi. Jego poprzednia wyprawa zakończyła się fiaskiem - cenny skarb wpadł w ręce Belloqa - pracującego dla nazistów rywala amerykańskiego archeologa. 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Nowy skłAD 22:05 Słoneczny patrol 00:45 Komando 02:30 Gothika 04:40 Disco gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Standardy jazzowe - Śpiewa Ewa Bem i Andrzej Zaucha 07:45 Muzeum Polskiej Piosenki 08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Pokoju 09:05 Od ucha do ucha 10:20 Angielskie śniadanie - Robin z Sherwood - serial 11:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:05 Bilet do kina - Tajemnica Henriego Picka 13:55 Wędrowiec Polski - Łemkowszczyzna 14:30 Scena muzyczna 15:30 Serialowa nostalgia - Przygody psa Cywila 16:45 Zaginione - odnalezione - magazyn 17:15 Niedziela z... muzyką Wojciecha Kilara 18:05 Niedziela z...muzyką Wojciecha Kilar - Wojciech Kilar - koncert KOMEDIA 20:00 Smak życia - komedia, prod. Francja, Hiszpania 22:10 Informacje kulturalne 23:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:10 The Royal Ballet - Alicja w krainie czarów - film baletowy 01:30 Salvatore Giuliano - dramat, prod. Włochy 03:45 Teraz animacje! - Skrzypce - film 04:00 Teraz animacje! - Zeszyt - film animowany, reż. Aleksandra Rylewicz 04:15 Legendy Rocka - Women Who Rock 04:50 Legendy Rocka - Singer Writes The Song 05:30 Informacje kulturalne 05:55 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	05:50 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 07:45 Mary Poppins powraca - Niania powraca, gdy w rodzinie Banksów znowu pojawiają się kłopoty. 10:30 Złote dziecko - Zauważający się poszukiwaniami zaginionych dzieci Chandler zostaje namówiony przez tajemniczą Tybetankę na wyjątkowe zadanie. 12:15 Robin Hood: Książę złodziei - Po powrocie do Anglii Robin odkrywa, że stracił rodzinny majątek. Przyłącza się do bandy rzezimieszków z lasu Sherwood, wypowiadając wojnę bezwzględnemu szeryfowi Nottingham. 15:25 Johnny English: Reaktywacja 17:35 Giganci ze stali DRAMAT 20:00 Superniedziela z gwiazdami: Furia - Niemcy, koniec II wojny światowej. Załoga amerykańskiego czołgu wyrusza za linię frontu w celu obrony alianckich linii zaopatrzenia. 22:45 K-19 - Uzbrojony w głowice jądrowe radziecki okręt podwodny zbliża się do wybrzeża USA. Na pełnym morzu następuje awaria reaktora. 01:40 Gorący pościg 03:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku 04:00 Taki jest świat 05:00 Szalone fabryki polskiej muzyki!	05:05 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:05 Tom i Jerry Show - animacja animowany 08:00 Timber the Treasure Dog - film, 2016 09:45 Na twoim miejscu - kulisy produkcji 10:20 Makłowicz w drodze 11:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:20 Grinch - film komedia, USA, Francja, Japonia, Chiny, 2018, reż. Yarrow Cheney, Scott Mosier, wyk. Benedict Cumberbatch, Cameron Seely, Rashida Jones, Pharrell Williams, Angela Lansbury 18:00 Oszukane - film obyczajowy, Polska, 2013, reż. Marcin Solarz, wyk. Katarzyna Herman FILM S-F 20:00 Kroniki Riddicka - film S-F, USA, 2004, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Colm Feore, Thandie Newton, Judi Dench, Karl Urban 22:30 Epidemia - film sensacyjny, USA, 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman, Kevin Spacey 01:10 Matrix - film S-F, USA, 1999, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie-Anne Moss, Hugo Weaving, Joe Pantoliano, Marcus Chong, Gloria Foster 03:50 Druga strona medalu	06:00 Ukryte miasta 07:00 Jezus i jego życie 08:00 Galileo 10:00 Lassie 12:05 Ghostbusters - pogromcy duchów - USA, Australia, 2016, reż. Feig Paul, wyk. Begley Jr. Ed, Dance Charles, Garcia Andy, Hemsworth Chris, Jones Leslie, McCarthy Melissa, McKinnon Kate, Murray Bill, Wiig Kristen, Woods Zach Nowa wersja jednego z największych przebojów komediowych w historii kinematografii. 14:40 Piąta fala 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 20:00 Stalingrad 22:55 Dom Glassów - USA, 2001, reż. Sackheim Daniel, wyk. Sobieski Leele, Lane Diane, Skarsgård Stellan, Dern Bruce, Kathy Baker 01:05 Nowe wierzenia i stare sekty 02:05 Interwencja 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 TV Trwam 09:30 Uroczystość Chrztu Pańskiego 11:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 11:40 Procesja dziejów 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:55 Święty na każdy dzień 13:00 Proba wiary 13:55 Koledzy i pastorałki 14:00 Święty Augustyn 15:00 Wiesz - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:45 Największy Dar 17:15 Koledzy i pastorałki 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezpieczeństwa

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

9 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Rancho - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce SERIAL KOSTIUMOWY 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Leśniczówka - serial 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:30 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela 21:05 Teatr Telewizji - Zakłète Rewiry 22:40 Świat bez fikcji 23:40 Zaginiony w akcji - film akcji 01:30 Scenariusz na miłość - komedia	05:00 Na sygnale - serial 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki - magazyn kulinarny 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Okrasa tamie przepisy 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:10 Wydział kryminalny 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny SERIAL OBYCZAJOWY 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularzowany 22:35 Serial fabularny 23:40 Księgarnia z marzeniami - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, Niemcy, Hiszpania, 2018, reż. Isabel Coixet, wyk. Emily Mortimer, Bill Nighy, Patricia Clarkson 01:45 O mnie się nie martw - serial komediowy 02:45 Ścigana - thriller, prod. USA, 2011, reż. Steven Soderbergh 04:30 Rodzinka.pl - serial komediowy	06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Gogglebox. Przed telewizorem 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Tajemnice miłości 14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial 20:55 Milionerzy FILM SENSACYJNY 21:35 Wrogowie publiczni - film sensacyjny, USA, Japonia, 2009, reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Deep, Marion Cotillard, Stephen Graham, David Wenham, Stephen Dorff 00:25 Jestem legendą - film S-F, USA, 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan, Salli Richardson 02:36 Co za tydzień - magazyn 03:15 Bates Motel - serial 04:15 Szpital - program obyczajowy 05:10 Uwaga! - magazyn 05:30 Zamieszkać na plaży	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma FILM KATASTROFICZNY 21:05 MEGA HIT - Pojutrze - Czy świat stoi u progu nowej epoki lodowcowej? To pytanie od lat zadaje sobie klimatolog Jack Hall. Hall przekonany jest, że globalne ocieplenie prędzej czy później doprowadzi do katastrofalnych zmian klimatycznych na naszej planecie. 23:50 Lot Feniksa - Doświadczony pilot samolotu dostawczego Frank Towns i jego współpracownik A.J. ewakuują zagrożony szybą naftowego. 02:25 Underworld: Wojny krwi 04:20 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco gramy	07:00 Muzyczne poranki 07:35 Informacje kulturalne 08:05 Co dalej? - O tym mówi świat 08:50 Wydarzenie aktualne 09:20 Julia albo klucz do snów - film fabularny 11:00 Kariera Nikodema Dyzmy - serial 12:15 Reżyserzy - John Ford - cykl dokumentalny 13:15 Hamadria - film dokumentalny 13:45 Informacje kulturalne 14:10 Pajęczarki - komedia 16:10 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial komediowy 17:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 18:00 McImperium - film obyczajowy, prod. USA, 2016, reż. John Lee Hancock, wyk. Michael Keaton, Laura Dern, Patrick Wilson, Nick Offerman FILM FABULARNY 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Czysta formalność - film fabularny, prod. Włochy, Francja, 1994, reż. Giuseppe Tornatore 22:05 Informacje kulturalne 22:25 Panorama kina polskiego - Ach śpij kochanie - film kryminalny, reż. Krzysztof Lang, wyk. Katarzyna Warneke, Karolina Gruszka, Andrzej Chyra, Tomasz Schuchardt, Bogusław Linda, Arkadiusz Jakubik 00:15 Scena muzyczna - Angelika Korszyńska - Górny - Koledzy trzech narodów 01:15 Smak życia - komedia 03:30 Co dalej? 04:10 Informacje kulturalne 04:45 Teledyski	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Poniedziałkowy Hit: Czarny orzeł 22:05 Cyborg FILM BIOGRAFICZNY 23:55 Proceder - film biograficzny Historia Tomasza Chady - rapera, który ginie niespodziewanie w 2018 roku. Śmierć muzyka szokuje wszystkich wokół. 02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat 03:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Burski, jego rodzina. 04:25 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes	04:50 Szkoła 06:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Tajemnice miłości 11:50 Rozwód. Walka o wszystko 12:50 Szpital 13:55 Sąd rodzinny 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy Akcja popularnego programu toczy się na sali sądowej. Każdy odcinek poświęcony jest jednej sprawie sądowej, którą publiczność obserwuje od momentu oskarżenia, poprzez zeznania świadków oraz obronę oskarżonego aż do uzasadnienia i ogłoszenia wyroku. 15:55 Ukryta prawda 16:55 Ten moment 17:30 Perfect Picture SERIAL OBYCZAJOWY 18:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 20:00 40 kontra 20 - program rozrywkowy 21:00 Chyłka-Inwigilacja - serial, Polska 23:05 Kroniki Riddicka - film S-F, USA, 2004, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Colm Feore, Thandie Newton, Judi Dench, Karl Urban 01:30 Zbrodnia w sąsiedztwie 03:35 Druga strona medalu - talk show prod. Polska	09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:55 Sędzia Judy 12:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Kowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Teren prywatny - USA, 2001, reż. Becker Harold, wyk. Lashly James, Loren. Małżeństwo Franka i Susan Morrisonów rozpadło się. Ich 11-letni syn Danny nie może się z tym pogodzić - sprawa rodzicom same kłopoty, a na dodatek nieustannie kłamie. 22:55 Upadek - Niemcy, Włochy, Austria, 2004, reż. Hirschbiegel Oliver, wyk. Ganz Bruno, Maria Lara Alexandra 02:15 Interwencja 02:50 SuperLudzie TV Trwam 11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa 11:30 Zrób jeden mały krok 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Przygody pana Michała 12:50 Ikona Miłości 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Ojciec Francis Aupiais 15:25 Wypląni na głębie 15:50 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne 17:00 Świadkowie 17:20 Co by było gdyby zwierzęta mówiły? 17:45 Koledzy i pastorałki 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Królestwo pod wodą 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

10 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:45 Klan - telenowela 05:15 Przysięga - serial 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Rancho - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:30 Leśniczówka - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Relacja z uroczystości Bożego Narodzenia 14:00 Wspaniałe stulecie 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn TELETURNIJ 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Leśniczówka - serial 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:25 Magazyn Ekspresu Reporterów 20:30 Korona królów 21:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 21:05 Pełny obraz - cykl 21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22:45 Ocaleni - reality show 23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 00:30 Biały słoń - film	05:00 Na sygnale - serial fabularzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Łaska, która zmienia - reportaż 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Czas w las - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularzowany 15:10 Wydział kryminalny 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny SERIAL OBYCZAJOWY 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularzowany 22:35 Serial fabularny 23:40 Czujaj - film fabularny, reż. Robert Gliński 01:25 Księgarnia z marzeniami - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, Niemcy, Hiszpania, 2018, reż. Isabel Coixet, wyk. Emily Mortimer, Bill Nighy 03:25 Futropolis - Singapur - filmo przyszłości - miasto dokumentalny 04:30 Rodzinka.pl - serial komediowy 04:55 Zakończenie	06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 07:00 Doradca smaku 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Gogglebox. Przed telewizorem 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Tajemnice miłości 14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy 20:55 Milionerzy 21:35 Barry Seal, król przemytu - film, USA, Japonia, Kolumbia, 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright, Jesse Plemons, Caleb Landry Jones 23:50 Kuba Wojewódzki 00:55 Grzesznica - serial 01:55 MasterChef 03:25 Uwaga! - magazyn 03:45 Zamieszkać na plaży 04:15 Recepta na stary dom 04:45 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy 05:10 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma FILM PRZYGODOWY 21:05 Patriota - Rok 1763, dobiega końca wojna z Francuzami, w której krwawymi czynami wślawił się kolonista, brytyjski poddany, oficer Benjamin Martin. Po pewnym czasie porzucił wojenne rzemiosło i wraz z żoną i siódmką dzieci osiedla się w Karolinie Południowej. Wkrótce jego żona umiera, on zaś zostaje jedynym żywicielem rodziny. Tamtejsza ludność, zmęczona surowymi rządami Brytyjczyków, wywołuje zamieszki. 00:45 Konwój 02:45 Wielki Biały Ninja 04:40 Disco gramy	07:00 Co się dzieje 07:30 Informacje kulturalne 08:00 Księga Przestrzeni 08:35 Którędy po sztuce - magazyn 08:55 McImperium - film obyczajowy, prod. USA, 2016, reż. John Lee Hancock, wyk. Michael Keaton, Laura Dern, Patrick Wilson, Nick Offerman, Linda Cardellini 11:00 Kariera Nikodema Dyzmy - serial 12:15 Wielki Buster - film dokumentalny, prod. USA, 2018, reż. Peter Bogdanovich 14:05 Osiem i pół - dramat, prod. Włochy, 1963, reż. Federico Fellini, wyk. Marcello Mastroianni, Claudia Cardinale, Anouk Aimee, Sandra Milo, Falk Rosella, Steele Barbara, Lebeau Madeleine SERIAL KOMEDIOWY 16:35 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial komediowy 17:40 Co dalej? - Czy feminizm jest już wsteczny? - program publicystyczny 18:15 Złote koło - film kryminalny 20:00 Lekkie obczaje - Projekt Floryda - film obyczajowy 22:00 Informacje kulturalne 22:25 Wstęp do spektaklu „Falowiec” 22:30 Falowiec 23:30 Młoda Polska - Koniec wiedzienia - dramat 23:55 Młoda Polska - Mleko - dramat 00:25 Kino Mocnych Wrażeń - Czysta formalność 02:30 Szwedzka teoria miłości - dokumentalny	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial SERIAL KRYMINALNY 16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Robocop 22:15 Xxx 2: Następny poziom - Waszyngton. Sekretarz obrony Deckert planuje zamach stanu i obalenie prezydenta. Były żołnierz Navy Seals - Darius Stone zostaje zwerbowany do programu xXx celem powstrzymania spisku. 00:15 Dom zły 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku 03:15 Biesiada na cztery pory roku	04:50 Szkoła - program obyczajowy 06:45 40 kontra 20 - program rozrywkowy 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Tajemnice miłości 11:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Ten moment 17:30 Perfect Picture 18:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 40 kontra 20 FILM SENSACYJNY 21:00 Epidemia - film sensacyjny, USA, 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman, Kevin Spacey, Cuba Gooding Jr., Donald Sutherland, Patrick Dempsey 23:40 Naciągacze - film komedia, USA, 2003, reż. Ridley Scott, wyk. Nicolas Cage, Sam Rockwell, Alison Lohman, Bruce Altman, Bruce McGill 02:05 Zbrodnia w sąsiedztwie 04:10 Druga strona medalu - talk show	09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:55 Sędzia Judy 12:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 18:55 Święty na każdy dzień 19:00 Msza Święta w intencji Ofiar katastrof i smoleńskiej i ojczyzny 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1

04:40 Klan - telenowela
05:10 Przysięga - serial
06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinny ekspres
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra
12:55 Natura w Jedynce

SERIAL KOSTIUMOWY



14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:20 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Leśniczówka - serial
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:15 Alarm! - magazyn
20:30 Korona królów. Jagielonowie - telenowela
21:05 Czarne złoto - film przygodowy
23:25 Tajemnica Lema - film
00:30 Roznosićiel - film fabularny, prod. USA
02:15 The Good Doctor - serial obyczajowy

TVP 2

05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:30 M jak miłość - serial
06:25 Pozyteczni.pl - magazyn
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Cykl dokumentalny
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Serial fabularny
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada
17:15 Zakazany owoc
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Serial fabularny

SERIAL OBYCZAJOWY



19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:45 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:35 Serial fabularny
23:40 Delikatność - film fabularny, prod. Francja, 2011, reż. David Foenkinos, wyk. Audrey Tautou, Bruno Todeschini, Francois Damiens
01:40 Karmazynowe wesele
02:45 Kraina miodu - film dokumentalny, prod. Macedonia, 2019, reż. Tamara Kotevska, Ljubomir Stefanov
04:30 Za marzenia - serial
05:20 Zakończenie

TVN

06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Doradca smaku
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Gogglebox. Przed telewizorem
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:40 Tajemnice miłości
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY



20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy
21:35 Wyspa - film S-F, USA, 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou, Sean Bean, Steve Buscemi, Michael Clarke Duncan
00:25 Sherlock Holmes: Gra cieni - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Nomi Rapace, Rachel McAdams, Jared Harris, Stephen Fry
03:00 Szpital - program obyczajowy
04:05 Uwaga! - magazyn
04:25 Zamieszkać na plaży
04:55 Recepta na stary dom

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja - magazyn prod. Polska
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Farma

KOMEDIA



21:05 Poznaj moich rodziców - film dokumentalny, prod. Włochy, 1963, reż. Francesco Rosi, wyk. Alberto Conocchia
20:00 Na wschód od Hollywood - Kot
21:30 Informacje kulturalne
21:55 Tanie Dranie
22:40 Więcej niż fikcja - Normalny autystyczny film - film dokumentalny
00:20 Polski Jazz w TVP Kultura - Krzysztof Urbanski Quartet - koncert
01:40 Lekkie obyczaje - Projekt Floryda - film obyczajowy
03:45 Młoda Polska - Koniec widzenia - dramat
04:15 Młoda Polska - Mleko - dramat
04:45 Informacje kulturalne

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:35 Informacje kulturalne
08:05 Co dalej? - Czy feminizm jest już wsteczny?
08:35 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Rokas Zubovas
09:10 Złote koło - film kryminalny, reż. Stanisław Wohl, wyk. Teresa Lipowska, Ryszard Pietruski, Katarzyna Łaniewska, Krzysztof Janczar, Zofia Czerwińska
11:00 Na kłopoty... Bednarski
12:25 Don Gilliam i olbrzymy - film dokumentalny
14:05 Informacje kulturalne
14:35 Diabelski wynalazek - film fabularny, prod. Czechosłowacja, 1958, reż. Karel Zeman, wyk. Lubor Tokos, Arnost Navratil
16:05 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial
17:15 Księga Przestrzeni
17:55 Którędy po sztuce - Maria Jarema - magazyn
20:00 Farma

DRAMAT



18:05 Ręce nad miastem - dramat, prod. Włochy, Francja, 1963, reż. Francesco Rosi, wyk. Alberto Conocchia
20:00 Na wschód od Hollywood - Kot
21:30 Informacje kulturalne
21:55 Tanie Dranie
22:40 Więcej niż fikcja - Normalny autystyczny film - film dokumentalny
00:20 Polski Jazz w TVP Kultura - Krzysztof Urbanski Quartet - koncert
01:40 Lekkie obyczaje - Projekt Floryda - film obyczajowy
03:45 Młoda Polska - Koniec widzenia - dramat
04:15 Młoda Polska - Mleko - dramat
04:45 Informacje kulturalne

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy.
14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Prawdziwe motywy

SERIAL OBYCZAJOWY



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Legenda Zorro - Zorro staje do walki z tajną organizacją Rycerzy Aragonii, których celem jest zapobiegnięcie wejściu Kalifornii w skład Unii.
22:30 Herkules
00:30 Samson
02:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
04:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

04:50 Szkoła - program obyczajowy
06:45 40 kontra 20 - program rozrywkowy
07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Tajemnice miłości
11:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy
12:50 Szpital - program obyczajowy
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 SOS Ekipy w akcji
17:55 Ugotowani - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 40 kontra 20

FILM OBYCZAJOWY



21:00 Azyl - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, Czechy, 2017, reż. Niki Caro, wyk. Jessica Chastain, Johan Heldenbergh, Daniel Brühl, Timothy Radford, Efrat Dor
23:40 Komedia małżeńska - film komedia, Polska, 1993, reż. Roman Załuski, wyk. Ewa Kasprzyk, Jan Englert, Ewa Dałkowska, Krzysztof Kolberger, Zdzisław Wardejn
01:45 Zbrodnia w sąsiedztwie
03:55 Druga strona medalu - talk show prod. Polska

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Hardkorowy lombard **11:55** Sędzia Judy **12:55** Strażnik Teksasu **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Krwawe igrzyska - Hongkong, 2016, reż. Nahon Chris, wyk. Hofmann Muriel, Johnston Amy, Wu Jenny **Film akcji.** Jane jest piękną młodą kobietą i typem niespokojnego ducha. **23:10** Dom Glassów **01:25** Śmierć na 1000 sposobów **02:25** Disco Polo Life **03:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Teleshop TV Okazje

TV Trwam

10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu **11:00** Aktywna zima **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Święty Patryk, apostoł Irlandii **13:15** Muzyczne chwile **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Władysław hr. Zamoyski **15:35** Rzeźbiarz Wielkiego Króla **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Tajemnice Watykanu **17:00** Muzyczne prawdy **17:50** Muzyczne chwile **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści z Księgi Cnot **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

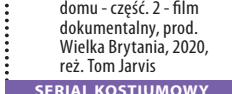
czwartek

12 stycznia

TVP 1

04:45 Klan - telenowela
05:10 Przysięga - serial
06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:30 Leśniczówka - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Rok w ogrodzie Extra
12:55 Natura w Jedynce

SERIAL KOSTIUMOWY



14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:20 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Leśniczówka - serial
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:15 Alarm! - magazyn
20:35 Ojciec Mateusz - serial
21:30 Sprawa dla reportera
22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
23:10 Magazyn kryminalny
997 - magazyn
24:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
01:05 Tanie Dranie - talk-show

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial
06:20 Smaki świata - magazyn
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Zaczynij od zdrowia - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Serial fabularny
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada
17:15 Zakazany owoc
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Serial fabularny
19:35 Barwy szczęścia - serial

FILM FABULARNY



20:50 Greta - film fabularny prod. USA, 2018, reż. Neil Jordan, wyk. Jane Perry, Chloe Grace Moretz, Isabelle Huppert, Maika Monroe
22:35 Serial fabularny
23:45 Lotna brygada - film kryminalny, prod. Wielka Brytania, 2012, reż. Nick Love, wyk. Damian Lewis, Ben Drew, Ray Winstone
01:45 Nieuchwytny - film akcji, prod. USA, 2008, reż. Gregory Hoblit, wyk. Diane Lane, Billy Burke, Colin Hanks, Joseph Cross
03:40 Gomorra - serial
04:30 Zakończenie dnia

TVN

06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Doradca smaku
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Gogglebox. Przed telewizorem - program
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:40 Tajemnice miłości - program
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY



20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Osadzone. Blok F
23:15 W nowym zwierciadle: WakacjeW nowym zwierciadle: Wakacje - film komedia, USA, 2015, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Ed Helms, Christina Applegate, Skyler Gisondo
01:15 Dziewczyna z pociągu - film sensacyjny, Wielka Brytania, Indie, 2016
03:40 Szpital - program obyczajowy
04:40 Uwaga! - magazyn
05:00 Zamieszkać na plaży

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja - magazyn prod. Polska
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Farma

FILM OBYCZAJOWY



21:05 To skomplikowane - film dokumentalny, prod. Włochy, 1963, reż. Francesco Rosi, wyk. Alberto Conocchia
20:00 Na wschód od Hollywood - Kot
21:30 Informacje kulturalne
21:55 Tanie Dranie
22:40 Więcej niż fikcja - Normalny autystyczny film - film dokumentalny
00:20 Polski Jazz w TVP Kultura - Krzysztof Urbanski Quartet - koncert
01:40 Lekkie obyczaje - Projekt Floryda - film obyczajowy
03:45 Młoda Polska - Koniec widzenia - dramat
04:15 Młoda Polska - Mleko - dramat
04:45 Informacje kulturalne

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:20 Informacje kulturalne
07:45 Zaginione - odnalezione - magazyn
08:10 Niedziela z... muzyką Wojciecha Kilara
09:05 Ręce nad miastem - dramat, prod. Włochy, Francja, 1963, reż. Francesco Rosi, wyk. Alberto Conocchia, Carlo Ferrarriello, Marcello Cannavale, Angelo D'Alessandro, Rod Steiger, Salvo Randone, Guido Alberti, Dante Di Pinto
11:00 Na kłopoty... Bednarski - serial
12:05 Miasto Smogu - film dokumentalny, prod. Chiny, 2020, reż. Meng Han
13:10 Informacje kulturalne
13:40 Porcelana w składzie słonia - film TVP, reż. Andrzej Czekalski, wyk. Henryk Bista, Artur Barciś

DRAMAT



14:40 Wielki bieg - dramat, reż. Jerzy Domaradzki, wyk. Tadeusz Bradecki
16:35 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial komediowy
17:45 Co dalej? - program publicystyczny
18:15 Umberto D. - dramat, prod. Włochy, 1952
20:00 Przybywa jeździec - dramat, prod. USA, 1978
22:05 Informacje kulturalne
22:25 Pan na Księżycu - film dokumentalny
23:45 Na wschód od Hollywood - Kot
01:20 The Metropolitan Opera - Rusałka
04:25 Co dalej? - program publicystyczny
05:05 Informacje kulturalne

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
Serial paradokumentalny opowiada o skomplikowanych relacjach między ludzkich - rodzinnych, przyjacielskich i partnerskich, w których targani emocjami bohaterowie dopuszczają się różnych przestępstw.
11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

SERIAL KRYMINALNY



16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Ja, Irena i ja - Przeciwnicy na rozdwojenie jązi policjant, Charlie, walczy ze swoim alter ego o względy ukochanej.
22:20 Komedia mało romantyczna
00:00 Pozew o miłość
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny
03:40 Taki jest świat - program informacyjny
04:20 Z archiwum policji
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

04:50 Szkoła - program obyczajowy
06:45 40 kontra 20 - program rozrywkowy
07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Tajemnice miłości
11:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy
12:50 Szpital - program obyczajowy
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 SOS Ekipy w akcji
17:55 Ugotowani - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 40 kontra 20 - program rozrywkowy

KOMEDIA



21:00 Nadchodzi Polly - film komedia, USA, 2004
23:05 American Pie II - film komedia
01:15 Nie pukaj - film horror, Kanada, 2017, reż. Sheldon Wilson
03:00 Zbrodnia w sąsiedztwie
04:00 Druga strona medalu - talk show

TV 4

09:50 Agenci. Biuro Detektywistyczne **10:50** Hardkorowy lombard **11:55** Sędzia Judy **12:55** Strażnik Teksasu **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Czerwony świt - USA, 2012, reż. Bradley Dan, wyk. Adrianne Palicki, Hemsworth Chris, Jeffrey Dean Morgan, Josh Hutcherson **Akcja** rozgrywa się w przyszłości, w której Korea Południowa sprzymierza się z Rosją, by realizować coraz dalej sięgające ambicje militarne. **23:00** Seksualni, niebezpieczni - Wielka Brytania, 2011, reż. Palmer Ben, wyk. Bird Simon, Buckley James, Harrison Blake, James Theo, Thomas Joe

TV Trwam

12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Wędrówka serca **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc **14:30** Spektakl teatralny **15:35** Muzyczne chwile **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Zew natury **17:00** Święty na każdy dzień **17:05** Akademia pro-life **17:10** Muzyczne chwile **17:20** Co by było gdyby zwierzęta mówiły? **Niedźwiedź Wojtek**

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Ogłoszenia i reklamy są materiałem zleconym, za ich treść odpowiedzialność ponosi ich nadawca, a nie redakcja lub wydawca gazety.



Wydawca: Dodatek sp. z o.o., 85-115 Bydgoszcz, ul. Wiatrakowa 11/3, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 Skład komputerowy: www.klan.net.pl



Pałac Mortęgi Hotel & SPA w Mortągach

*Sylwestrowy wieczór
jest jednym z najbardziej
symbolicznych w skali roku.
Jest on rodzajem przełomu,
pretekstem do refleksji
i podsumowań, a także chwilą,
która – jak żadna – rodzi
nowe nadzieje.*

Brzęk szkła lampek szampana to dźwięk, w towarzystwie którego zadajemy sobie pytania: jaki będzie nowy rok? Co nam przyniesie? Czy będzie on lepszy od mijającego?...

Romantyzm przyświecający tym pytaniom sprawia, że warto zadbać o to, aby ostatnie godziny starego roku i pierwsze nowego, stały się dla nas wyjątkowe.

Owej wyjątkowości nie brakowało podczas balu sylwestrowego w Pałacu Mortęgi Hotel & SPA. W otoczeniu zabytkowych i ekskluzywnych wnętrz, w których drzemie ponad 600-letnia historia, sylwestrowi goście mogli rozpieszczać zmysły pięknem stylowej architektury. Niezwykłe otoczenie sprawiało, że wielu z nich czuło się niczym na noworocznym przyjęciu u wielkiego mistrza Ludwika Mortęskiego, który w XIV wieku słynął z wystawnych bankietów. Stary rok żegnano przy suto zastawionych stołach, na których wśród wybornych dań regionalnej, mazurskiej kuchni królowały dziczyzna, dary lasu, krewetki oraz wyśmienite ślimaki. Autorem wyjątkowego menu był szef pałacowej kuchni Daniel Twardo, który zadbał o to, aby Nowy Rok powitać obficie i bogato.

Równie o północy zgromadzeni goście wzniesli noworoczny toast, a następnie udali się na zewnątrz, aby z perspektywy pałacowego tarasu podziwiać zjawiskowy pokaz sztucznych ogni. Ich blask rozświetlał na tle nocy XIX-wieczne zabudowania pałacowe. Z wnętrza historycznego obiektu dobiegały żywe dźwięki różnorodnej muzyki, która umiliła gościom ten wyjątkowy moment, a także stała się zapowiedzią zabawy do białego rana. Po szampańskiej imprezie na gości czekał wypoczynek w komfortowych i eleganckich apartamentach oraz pokojach, stanowiących połączenie klasycznego pałacowego stylu z nowoczesnym designem.

RELAKS I BLISKOŚĆ NATURY

– To był wyjątkowy i piękny wieczór – podkreśla Alina Szynaka. Dziękujemy wszystkim gościom, którzy postanowili spędzić ten symboliczny czas w Mortągach. Mam nadzieję, że sylwestrowy wieczór na długo zostanie w ich pamięci, a pobyt tutaj będzie kojarzony z radością, relaksem i ucieczką od codziennego chaosu – dodaje właścicielka Pałacu Mortęgi Hotel & SPA.

Noworoczny poranek był równie atrakcyjny. Uroczyste śniadanie noworoczne oraz pełen zmysłowych przyjemności pobyt w pałacowej strefie basenowej i SPA pozwoliły gościom w mgnieniu oka odzyskać formę i nabrać sił na cały nowy rok. Osoby poszukujące ciszy oraz spokoju mogły wsłuchać się we własne myśli w przypałacowej kaplicy, która sprzyja odzyskaniu wewnętrznej harmonii i równowagi. Miejsce kultu, zadumy i refleksji stało się otoczeniem umożliwiającym nakreślenie marzeń.

Podobnie jak naturalne otoczenie – bliskość oraz piękno otaczającej przyrody. Wędrówka urokliwymi alejkami parku zaaranżowanego w stylu angielskim, a także nieco bardziej surowy mazurski pejzaż 14-hektarowej przestrzeni pałacowej były świetnym pretekstem do zebrania myśli i wyznaczenia kolejnych celów – zarówno prywatnych, jak i biznesowych. Osoby kochające zwierzęta odwiedziły pałacowe minizoo, w którym konie, lamy, alpaki, muflony, strusie emu, pawie, daniel, papugi i wiele innych zwierząt, machając radośnie ogonkami, witały noworocznych gości i dziękowały za bezhukowe fajerwerki, dzięki którym mogły w ciszy i spokoju przespać sylwestrową noc.

Wielowiekowa mortęska tradycja jest związana z bogatą gościnnością – mówi Jan Szynaka, właściciel Pałacu Mortęgi Hotel & SPA. – Jest mi niezmiernie miło, że możemy podtrzymywać naszą lokalną tradycję w gronie fantastycznych osób, które postanowiły spędzić ten czas właśnie z nami. Wierzę, że Pałac Mortęgi stanie się ich drugim domem, do którego będą powracać z radością i uśmiechem – dodaje Pan Jan.

SYGNAŁ? DŁUGO TRWAJĄCY SMUTEK...

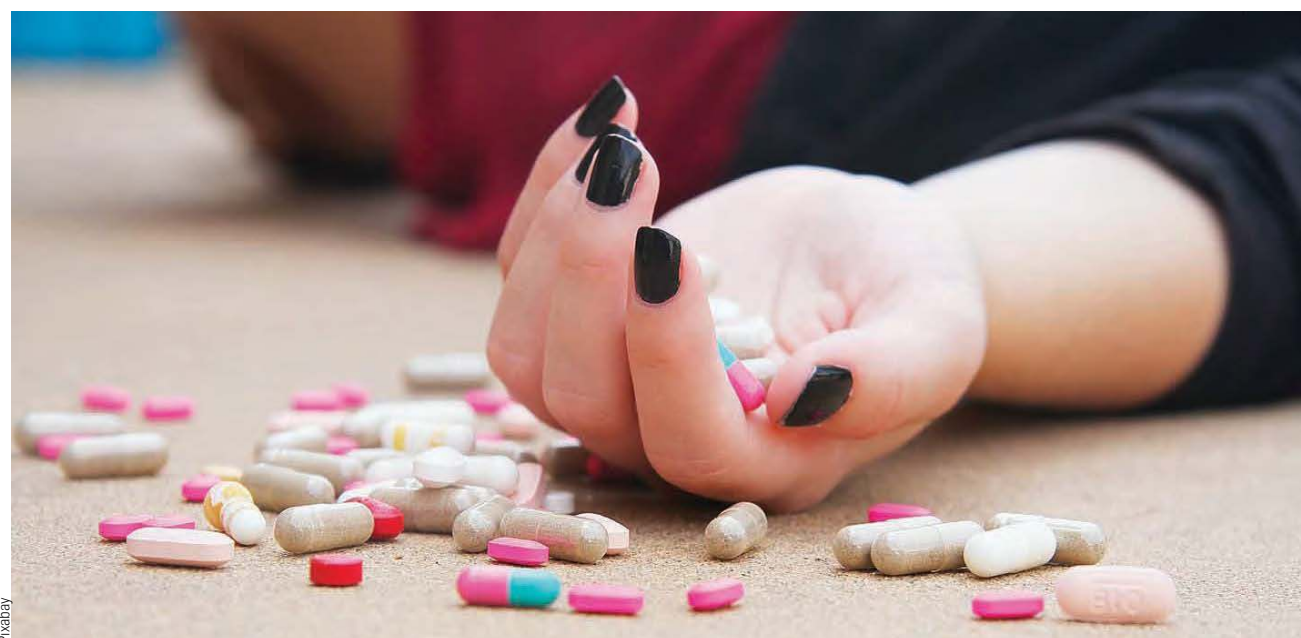
DŁUŻEJ TRWAJĄCY SMUTEK TO PIERWSZY SYGNAŁ, ŻE COS SIĘ ŹLE DZIEJE. BO U OSOBY, U KTÓREJ ZACZYNAJĄ ROZWIJAĆ SIĘ OBJAWY DEPRESYJNE, PRAWIE W OGÓLE NIE DOSTRZEGA SIĘ UŚMIECHU — MÓWI DR JÓZEF KORBUT, LEKARZ PSYCHIATRA, KOORDYNATOR ODDZIAŁU PSYCHIATRYCZNEGO Z PODODDZIAŁEM REHABILITACJI PSYCHIATRYCZNEJ W WOJEWÓDZKIM ZESPOLE LECZNICTWA PSYCHIATRYCZNEGO W OLSZTYNIE.



MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
m.bukowiecka@gazetaolsztynska.pl

— Co to jest depresja?

— Przede wszystkim użycie ściśle rozumianego pojęcia „depresja” jest istotnym zawężeniem. Mówiąc o depresji, powinniśmy mieć na uwadze całe spektrum zaburzeń depresyjnych. Bo depresja to z jednej strony płytkie zaburzenia depresyjne natury neurotycznej czy nerwicowej. Ale depresja to także zaburzenia depresyjne wynikające z sytuacji lub adaptacyjne. Dla psychiatrów jednak najistotniejsze są zaburzenia z kręgu tzw. dużej depresji — czyli zaburzenia psychotyczne. W praktyce psychiatrycznej, która — co ważne — jest odbiciem codzienności społeczeństwa, mamy przede wszystkim do czynienia z całym tym szerokim spektrum depresji. Jednak z mojego, le-



karskiego punktu widzenia szczególną uwagę przykuwają te ostatnie zaburzenia — wspomnianej dużej depresji. Bo to one wywołują stany, które potencjalnie mogą zagrażać zdrowiu i życiu pacjenta.

— Czym się objawia się depresja?

— To, co da się zauważyć najwcześniej — w kręgu rodzinnym, w miejscu pracy, wszędzie — to dłużej trwający smutek. U osoby, u której zaczynają rozwijać się objawy depresyjne, prawie w ogóle nie dostrzega się uśmiechu. Czasem na etapie, kiedy osoba cierpiąca jeszcze sama tego nie widzi, otoczenie już zauważa ten depresyjny nastrój. Kolejny etap i kolejny objaw to obniżenie aktywności, zarówno związanej z życiem zawodowym, domowym, jaki i codziennymi obowiązkami. Pojawiają się zaburzenia snu, a z czasem także łaknienia. A potem pojawiają się zaburzenia somatyczne — to bardzo szeroki obszar, od kardjologicznych poprzez neurologiczne po wiele innych.

— Czy możemy powiedzieć, że depresja to choroba, która się skrada?

— Zdecydowanie tak, choć tu też różnicujemy: bo depresje neurotyczne, związane z zaburzeniami sytuacyjnymi będą czytelne. Łatwo dostrzec przecież związek przyczynowo-skutkowy. Wystarczy sytuacja konfliktowa w pracy lub w domu i w ślad za nią objawy depresyjne — to bardzo czytelne sygnały dla oto-

czenia. Nas, diagnostów, bardzo zajmują depresje z zakresu chorób afektywnych — to one w początkowej fazie jawią się bardzo skrycie i to tych pacjentów otaczamy największą opieką. Mogą to być przecież długotrwałe zaburzenia snu i łaknienia, które na pierwszy rzut oka trudno z depresją powiązać. Dopiero spora utrata wagi w krótkim czasie może wzbudzić potrzebę poszerzenia diagnostyki. I okazuje się, że tli się coś, co w dłuższej perspektywie może być poważnym zagrożeniem. Z czasem mogą pojawić się wręcz tendencje nihilistyczne, nie mówiąc o tych najgłębszych depresjach, w których pojawiają się myśli samobójcze. Wtedy potrzebna jest jak najszybsza interwencja lekarza specjalisty.

— Czasem w mediach społecznościowych można znaleźć takie hasło:

Depresja nie dotyka ludzi słabych, ale tych, co zbyt długo byli silni. Udostępnić — czy to nie do końca prawda?

— Niekoniecznie prawda i niekoniecznie bym radził to hasło powielać. Mam za sobą ponad 40 lat praktyki i dziś nie jestem w stanie podpisać się pod tak pojętym różnicowaniem. Moim zdaniem to czynniki zewnętrzne odgrywają przy depresji kluczową rolę. To oczywiście, że w ostatnich dziesięcioleciach nastąpił wzrost zachorowań na depresję — niestety. Tylko ostatnie 10 lat pokazuje, jak wielkim depresja staje się problemem. O ile 10 lat temu szacowało się, że na zaburzenia depresyjne cierpi 1 proc. społeczeństwa — o tyle ostatnio ten wskaźnik wzrósł do 3, a nawet 5 proc. Na tle Europy jest jeszcze gorzej, bo mówi się o zachorowaniach u 10 proc. społeczeństwa.

Oczywiście — mówimy tu i o tych lżejszych odmianach depresji, i o tych przypadkach najtrudniejszych.

WIELE WYNIKA Z RZECZY, KTÓRYCH W OSTATNICH DZIESIĘCIOLECIACH DOŚWIADCZAMY: NAJPIERW PANDEMIA I ZAGROŻENIE ZACHOROWANIEM NA COVID-19, WYMUSZONA IZOLACJA, OGRANICZENIE KONTAKTÓW I CAŁKOWITA ZMIANA WARUNKÓW PRACY I W OGÓLE FUNKCJONOWANIA NA CO DZIEŃ. TO WSZYSTKO ZNACZĄCO NARUSZYŁO STRUKTURĘ FUNKCJONALNĄ KAŻDEGO Z NAS.

Ostatnie miesiące to z kolei wojna na Ukrainie i generalnie w Europie, bo ten konflikt i jego następstwa w jakiś sposób dotykają

nas wszystkich. W takich razach ani siła, ani słabość człowieka nie mają większego znaczenia. Każdy z nas z dnia na dzień może znaleźć się w takich warunkach, ale dziś nie jest w stanie przewidzieć jak na nie zareaguje.

— Kiedy już rozpoznamy swego rodzaju siniaki na duszy naszego bliskiego, sąsiada, koleżanki lub kolegi z pracy — co robimy? Jak reagować, żeby nie zaszkodzić?

— Z mojego punktu widzenia odpowiedź jest prosta. Jeszcze jakiś czas temu w społeczeństwie panowała spora niechęć, wręcz dystans w stosunku do psychiatrów i psychologów. To było coś, co krępowało, powodowało wstyd i de facto dystansowało. Jeszcze dziś porada typu: „słuchaj, z tobą coś się dzieje, lepiej idź do psychiatry” — może być różnie odebrana. Przy czym dziś, przy obecnym rozwoju medycyny specjalistycznej, u którego trzeba szukać pomocy, wcale nie musi być psychiatra. To równie dobrze może być psycholog — a mamy coraz więcej specjalistów w tej dziedzinie, z certyfikatami psychoterapeutów. Kiedy zatem widzimy, że coś się z kimś dzieje niedobrego, możemy podpowiedzieć kontakt z psychologiem. A czasem wystarczającym będzie kontakt z lekarzem rodzinnym, który jest predysponowany do wstępnej diagnostyki także w tym zakresie i może wskazać, co należy zrobić potem.

— Czy człowiek potrafi poradzić sobie z depresją samodzielnie?

— W zdecydowanej większości przypadków — nie. Jeśli mamy do czynienia z płytko uwarunkowanymi zaburzeniami depresyjnymi, wynikającymi z określonej sytuacji, która się przytrafiła — to może tak. Natomiast osoba, która znalazła się w określonym trudnym jej położeniu życiowym i z tego powodu głęboko przeżywa całą sytuację, w tym przeżywa ją z podbarwieniem depresyjnym, to w przypadku tak rozumianej sytuacji pomoc staje się nieodzowna. Natomiast w stanach głębokiej depresji ta pomoc jest konieczna.



NA WARMII I MAZURACH PŁACĄ NAJMNIEJ

NAJWIĘCEJ ZARABIA SIĘ NA MAZOWSZU, A NAJMNIEJ NA WARMII I MAZURACH. RÓŻNICA W ŚREDNIM WYNAGRODZENIU BRUTTO MIĘDZY TYMI DWOMA REGIONAMI WYNOŚI AŻ 1850 ZŁOTYCH. ZATEM JEŚLI INNI ZAZDROSZCZĄ NAM PIĘKNEJ PRZYRODY, TO JUŻ NA PEWNO NIE WYSOKOŚCI NASZYCH ZAROBKÓW.



ANDRZEJ MIELNICKI
a.mielnicki@gazetaolsztynska.pl

To, że na Warmii i Mazurach zarabia się mało, to żadna nowina. Ale wydawało się, że po dobrych danych z rynku pracy coś drgnie też w płacach. Niestety według danych, które przedstawił GUS, Warmia i Mazury są na końcu tabeli, jeśli chodzi o zarobki w regionach.

Według GUS na Warmii i Mazurach średnia płaca w 2021 roku w gospodarce narodowej wyniosła 4884,89 zł brutto. Liderem pod względem pensji jest Mazowsze, gdzie przeciętne miesięczne wynagrodzenie brutto wyniosło 6735,13 zł.

Niestety od lat nasz region pod względem wynagrodzeń jest na szarym końcu. Sytuacja się nie zmienia i można zadać sobie pytanie, czy rzeczywiście Warmia i Mazury się rozwijają, skoro po płacach jakoś tego nie widać. Różnica w zarobkach między nami a Mazowszem sięga aż 1850 zł. To przepaść. Jeśli inni zazdroszczą nam pięknej przyrody, to już na pewno nie zarobków.

Jak wynika z informacji GUS, średnie wynagrodzenia poniżej 5 tys. zł odnotowano również w województwach podkarpackim i świętokrzyskim, ale to chyba żadna pociecha.

Prawdą jest jednak i to, że nasze płace idą w górę. W porównaniu z rokiem 2020 średnie wynagrodzenie na Warmii i Mazurach skoczyło w 2021 roku o 413,20 zł, ale na Mazowszu wzrost ten wyniósł już 487,53 zł.

GUS poinformował, że przeciętne wynagrodzenie w gospodarce narodowej w 2021 roku wyniosło 5662,53 zł. Teraz wiemy, że przeciętne wynagrodzenie brutto w sektorze przedsiębiorstw we wrześniu ubiegłego roku to 6687,81 zł.

Czy pracodawcy na Warmii i Mazurach mają przyszłościowego węża kieszeni



Zdjęcie ilustracyjne

i nie chcą więcej płacić swoim pracownikom, czy też są obiektywne ku temu powody?

— Nie wykluczam, że są i tacy pracodawcy, ale to wynika z obiektywnych przesłanek. Mamy najgorszy rynek i pracy, i płacy w kraju. Zawsze byliśmy w ogonie w Polsce pod względem wynagrodzeń. Zdaniem niektórych tu ma być pięknie, ale niekoniecznie już bogato — mówi Wiesław Lubiński, prezes Związku Przedsiębiorców i Pracodawców Warmii i Mazur.

Dlaczego na Warmii i Mazurach zarabia się słabo? Powodów jest wiele, a przyczyny od lat niezmiennie. Jesteśmy regionem rolniczym. Nie mamy zbyt wiele przemysłu, wielu firm, pracodawcy nie muszą bić się o pracownika, oferując wyższe płace. Inwestorzy nas omijają, bo leżymy na peryferiach, co wpływa na koszty transportu.

— Do tego nie mamy wysoko rozwiniętych

technologii, gdzie zwykle zarobki są wyższe — mówi dr Waldemar Kozłowski, ekonomista Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. — Nie zawsze też samorządy są zainteresowane nowymi inwestycjami, a już szczególnie, gdy mogą budzić jakieś obawy związane z ochroną środowiska. Rządzącym w gminach żyje się już dobrze. Dlatego zwracają większą uwagę na jakość, komfort życia, a nie na nowe miejsca pracy i wysokość zarobków. Ale też w obliczu pandemii, ostatnich wydarzeń i w związku z tym naszego bezpieczeństwa nastąpiła pewna zmiana priorytetów. Doceniamy zdrowie, środowisko, bezpieczeństwo, mniej jest tego współczesnego pędu gospodarczego, pogoni za pieniędzmi.

Jednak na Warmii i Mazurach od lat zarabia się najslabiej w Polsce, co może oznaczać, że podążamy utartą ścieżką.

— To jest nieumiejętność

wykreowania pewnych strategii rozwoju regionu warmińsko-mazurskiego — dodaje ekonomista. — Poszliśmy w turystykę, która jest oczywiście ważna, ale ile miejsc pracy generuje branża turystyczna, choćby teraz, kiedy jest po sezonie? To nie może być jedyny motor rozwoju Warmii i Mazur. Myślę że jest konieczność „przefastygowania” naszej strategii rozwoju.

Często słychać opinie, że my na Warmii i Mazurach nie musimy tyle zarabiać co w dużych miastach, bo u nas ceny są niższe. To mit. O dziwo jednak mieszkańcy Warmii i Mazur uważają, że żyje im się dobrze. Z jednego z takich badań wynika, że aż 58 proc. pytanym uważa nasz region za atrakcyjny pod względem życia. To cieszy, ale z drugiej strony niemal 39 proc. młodych osób z Warmii i Mazur planuje zmienić miejsce zamieszkania w ciągu najbliższych trzech lat. I to już mar-

twi. Jak wynika z badania, mieszkańcy Warmii i Mazur w wieku 25-40 lat myślą o wyprowadzce z regionu. A chodzi o młodych ludzi, co z kolei uderza w rynek pracy i pogłębia problemy demograficzne na Warmii i Mazur.



PRZECIĘTNE MIESIĘCZNE WYNAGRODZENIE W WOJEWÓDZTWACH: (BRUTTO W ZŁ)

1. DOLNOŚLĄSKIE - 5883,69
2. KUJAWSKO-POMORSKIE - 5045,26
3. LUBELSKIE - 5069,14
4. LUBUSKIE - 5020,57
5. ŁÓDZKIE - 5326,06
6. MAŁOPOLSKIE - 5672,84
7. MAZOWIECKIE - 6735,13
8. OPOLSKIE - 5210,78
9. PODKARPACKIE - 4960,13
10. PODLASKIE - 5153,91
11. POMORSKIE - 5622,34
12. ŚLĄSKIE - 5610,85
13. ŚWIĘTOKRZYSKIE - 4988,53
14. WARMIŃSKO-MAZURSKIE - 4884,89
15. WIELKOPOLSKIE - 5163,86
16. ZACHODNIOPOMORSKIE - 5202,47

SKAZANY ZA PEDOFILIĘ WCIĄŻ BLISKO SWOJEJ OFIARY

Mężczyzna za wykorzystanie seksualne nieletniej został skazany przez sąd na 4,5 roku więzienia i zakaz zbliżania się do dziewczynki. Sąd odroczył mu wykonanie kary o pół roku, ale ten jest sąsiadem nieletniej, którą skrzywdził i nie stosuje się do zakazu zbliżania na odległość mniejszą niż 100 metrów. Jak to możliwe? Ta bulwersująca sprawa ma swój początek w 2020 roku. Wtedy 14-latek wyznał rodzicom, że mieszkający naprzeciwko sąsiad wykorzystał ją seksualnie. Rodzice zgłosili

sprawę policji i natychmiast zajął się nią prokurator. Po przeprowadzonym dochodzeniu sprawa trafiła do sądu, który uznał, że sąsiad rodziny jest winny zarzucanych mu czynów. Został skazany na 4,5 roku pozbawienia wolności za to, że „w krótkich odstępach czasu, z wykonaniem z góry powziętego zamiaru, oskarżony od maja 2019 r. do października 2020 r., doprowadził małoletnią poniżej 15. roku życia do obcowania płciowego”. Sąd nałożył też na mężczyznę zakaz zbliżania się do dziewczynki na odległość

mniejszą niż 100 metrów przez okres 5 lat. Mimo to, skazany jest na wolności i bywa pod blokiem, w którym mieszka nastolatka. Z ustaleń dziennikarzy TVN UWAGA! wynika, że mężczyzna nie odbywa kary ze względu na to, że to on zapewnia środki na utrzymanie swojej rodziny. Odroczenie kary sąd zastosował do końca lutego br. W tym czasie mężczyzna miał kilkakrotnie zbliżyć się do bloku, w którym mieszka skrzywdzona dziewczynka. Jak wynika z relacji matki nie-

letniej, skazany kiedy okrażał budynek, miał pokazywać język lub środkowy palec. Kobieta postanowiła podczas jednej z takich „wizyt” skonfrontować się z mężczyzną i kiedy wyszła przed blok, rozpętała się awantura, podczas której mężczyzna wykręcił jej palce. Rodzina informuje policję o każdym takim incydencie. O sprawie wie m.in. dzielnicy, który musi informować sąd za każdym razem, gdy stwierdzi, że skazany mężczyzna łamie zakaz zbliżania się do nastolatki.

— Obiektywnej oceny danego przypadku dokona prokurator w postępowaniu przygotowawczym, a w przypadku złożenia aktu oskarżenia sąd w postępowaniu karnym — powiedział dziennikarzom UWAGA! Tomasz Koronowski, rzecznik Sądu Okręgowego w Elblągu. Jak w tej sytuacji może czuć się skrzywdzona nastolatka? Wciąż obawia się o swoje bezpieczeństwo. Dziewczynka była w bardzo złym stanie psychicznym, kilkakrotnie próbowała odebrać sobie życie. Do dziś pozostaje pod opieką

lekarzy specjalistów. Gdy widzi sprawcę, przeżywa traumę i wszystkie złe wspomnienia wracają. Na dowód matka przyczoła w telewizyjnym reportażu list napisany przez dziewczynkę: „Dzisiaj chciałam iść do piwnicy, wziąć noż i wdągać go w brzuch kilka razy, ale zrezygnowałam. Pomyślałam o dziadkach, do których jadę” — napisała. Skrzywdzona dziewczynka musiała opuścić swój dom i wyjechać do dalszej rodziny, aby spokojnie żyć. Ale czy to ofiara powinna uciekać przed sprawcą?

5 STYCZNIA

Koncert Marszałkowski z Orkiestrą Symfoniczną Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej

Olsztyn
Wykonawcy:
- Szymon Stec – dyrygent
- Małgorzata Kulińska – sopran
- Magdalena Tokajuk – sopran
- Aleksandra Gudzio – mezzosopran
- Paweł Żak – tenor
- Arkadiusz Anyszka – baryton
- Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej
- Janusz Ciepliński – prowadzenie koncertu
W programie najpiękniejsze arie z oper i operetek.
Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1, godz. 18. Wstęp płatny

5 STYCZNIA

Kolędowanie z Enejem

Olsztyn
Po serii koncertów z płytą „Kolędy pod wspólnym niebem” Enej postanowił nagrać drugą płytę z kolędami i kolejny raz ruszyć w swoją świąteczną trasę po całej Polsce! Olsztyna zabraknąć oczywiście nie może.
Godz. 20.00, Aula CEiIK im. Anny Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.

6 STYCZNIA

Orszak Trzech Króli

Olsztyn
Orszak Azjatycki Melchior z Parafii św. Józefa przejdzie ulicami: Jagiellońska, Wojska Polskiego, Partyzantów, Marii Curie- Skłodowskiej i 11 listopada. Msza święta rozpocznie się o godz. 11:00, a orszak o 11:30.
Orszak Europejski Baltazar z Parafii św. Jakuba przejdzie ulicami: Staszica i Pieniężnego. Msza święta rozpocznie się o godz. 11:00, orszak natomiast o 11:55.
Orszak Afrykański Kacper z Parafii pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa przejdzie ulicami: Kopernika, Mickiewicza, Dąbrowszczaków i Mrongowiusza. Msza święta rozpocznie się o godz. 11:00, orszak o 11:50.
Wspólne przejście orszaków rozpocznie się na Placu Jana Pawła II o godz. 12:15, którzy przejdą Al. Piłsudskiego i Pl. X. Dunikowskiego.
Na scenie (przy Pl. X. Dunikowskiego) zaplanowanie jest wspólne kolędowanie w godzinach 13:00- 14:15. Wstęp wolny

7 STYCZNIA

Noworoczny Koncert Wiedeński - Orkiestra Księżniczek

Olsztyn
Pierwszy taki projekt na Świecie! Koncert Wiedeński – gwiazdorska obsada, Orkiestra Księżniczek, soliści,

REKLAMA



Minister
Rozwoju i Technologii

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 49 § 1 i 2 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2022 r. poz. 2000 z późn. zm.), art. 11f ust. 3 i 6 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2022 r. poz. 176 z późn. zm.), a także art. 72 ust. 6, w zw. z art. 72 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2022 r. poz. 1029 z późn. zm.)

Minister Rozwoju i Technologii

zawiadamia, że wydał decyzję z dnia 19 grudnia 2022 r., znak: DLI-II.7621.23.2022. KP5(PMJ), uchylającą w części i orzekającą w tym zakresie co do istoty sprawy, a w pozostałej części utrzymującą w mocy decyzję Wojewody Warmińsko-Mazurskiego nr 17/22 z dnia 21 czerwca 2022 r., znak: WIN-II.7820.1.1.2022, o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn. „Rozbudowa drogi krajowej nr 53 od km ok. 47+697 do km ok. 53+130 na odcinku Szczytno – Olsztyn”.

Z treścią ww. decyzji z dnia 19 grudnia 2022 r. oraz aktami sprawy można zapoznać się w Ministerstwie Rozwoju i Technologii w Warszawie, ul. Chałubińskiego 4/6, we wtorki, czwartki i piątki w godzinach od 9:00 do 15:30 po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie pod numerem telefonu (022) 323 40 70, jak również z treścią ww. decyzji w Biuletynie Informacji Publicznej Ministerstwa Rozwoju i Technologii pod adresem <https://www.gov.pl/web/rozwojtechnologia/obwieszczenia-decyzje-komunikaty> (od dnia 5 stycznia 2023 r.), oraz w urzędach gmin właściwych ze względu na przebieg drogi, tj. w Urzędzie Gminy Szczytno i w Urzędzie Miejskim w Szczytnie.

1223otbr-A-G

międzynarodowy balet, przepiękne głosy oraz projekcje multimedialne. Koncert Wiedeński to także zapierające dech w piersiach, bajkowe kostiumy, które przeniosą widzów do magicznego, wiedeńskiego świata Króla Walca – Johanna Straussa. Nie zabraknie muzycznych żartów, niespodzianek i skeczów.
Godz. 17.00/20.00, sala koncertowa filharmonii.

9 STYCZNIA

Koncert Noworoczny Operetki Kijowskiej



Olsztyn
Ile jest rodzajów karnawału? Rzymski, wenecki, nadreński, brazylijski, aswoje tradycje zabaw karnawałowych mają jeszcze Wiedeń, Paryż, Nowy Orlean... Wszystkie te odmiany łączy jedno: dobra zabawa przy muzyce, dająca radość i pozytywne emocje u progu nowego roku. Filharmonia zaprasza w taką właśnie podróż, znaczoną muzyką rodziny Straussów, kankanem, arią operetkową, piosenkami z różnych stron świata, jazzowymi rytmami i estradowym szykiem.
Godz. 19:00 sala koncertowa filharmonii.

11 STYCZNIA

Bezpłatna lekcja tańca

Olsztyn
Bezpłatna lekcja tańca adresowana do mieszkańców Olsztyna z okazji 50-lecia powstania tańca towarzyskiego w Olsztynie. Prowadzący: Hanna i Janusz Draszkiewicz - właściciele Szkoły Tańca Tango Olsztyn
Rodzaj tańca: tango - pary.
Godz. 17.30, Eranova, ul. Obrońców Tobruku 3.

12 STYCZNIE

Galeria Jednej Sylwetki – spotkania z osobami ze świata kultury z regionu

Olsztyn
Gość: Wojciech Goljat – siedmiokrotny zwycięzca Wielkiej Gry.
Prowadzenie: Bożena Kraczkowska
Godz. 17.00, Stary Ratusz WBP (Czytelnia Czasopism), ul. Stare Miasto 33.

13 STYCZNIA

Noc Biologów

Olsztyn
Blisko 60 propozycji wykładów, warsztatów, gier, wystaw, pokazów, filmów z laboratoriów. Dla szkół, rodzin i ludzi ciekawych świata w każdym wieku.
Wydział Biologii i Biotechnologii UWM, ul. Oczapowskiego 1A, godz. 6-23. Wstęp wolny

przetarg

Wyciąg z ogłoszenia

BURMISTRZ LIDZBARKA WARMIŃSKIEGO
OGŁASZA
PIERWSZY PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI GRUNTOWYCH POŁOŻONYCH W LIDZBARKU WARMIŃSKIM, PRZY UL. ASTRONOMÓW, Z PRZEZNACZENIEM POD BUDOWĘ GARAŻY

- Działka oznaczona w obrębie 3 numerem 10/46, o powierzchni 30 m². Cena wywoławcza nieruchomości: 4.800,00 zł. Wadium: 500,00 zł.
- Działka oznaczona w obrębie 3 numerem 10/47, o powierzchni 30 m². Cena wywoławcza nieruchomości: 4.800,00 zł. Wadium: 500,00 zł.
- Działka oznaczona w obrębie 3 numerem 10/48, o powierzchni 27 m². Cena wywoławcza nieruchomości: 4.320,00 zł. Wadium: 500,00 zł.
- Działka oznaczona w obrębie 3 numerem 10/49, o powierzchni 27 m². Cena wywoławcza nieruchomości: 4.320,00 zł. Wadium: 500,00 zł.

Wadium należy wpłacić do dnia 31 stycznia 2023 roku. Działki zapisane są w księdze wieczystej OL1L/00029108/6. Przeznaczenie działek w planie zagospodarowania: KG.01 – tereny zabudowy garażowej. Nieruchomości zbywane są na własność; nabywca przed podpisaniem umowy uiszcza całą wylicytowaną kwotę plus 23-prc. podatek VAT.

Przetarg odbędzie się w dniu 7 lutego 2023 roku o godzinie 9:00 w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Lidzbarku Warmińskim przy ul. Świętochowskiego 14.

Szczegółowych informacji udziela Referat Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Lidzbarku Warm., ul. Świętochowskiego 14, pokój 103, tel. (89) 767 85 15, w godzinach 8:00-15:00. Pełna treść ogłoszenia zamieszczona jest na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim (I piętro) oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego <https://bip.lidzbarkw.pl/> i stronie urzędu <http://sip-info.gison.pl/lidzbarkwarminskiasto/>.

323lwwl-C-G

13 STYCZNIA

Muzyka pod Gwiazdami

Olsztyn
Karnawałowe nastroje w el-muzyce
Olsztyńskie Planetarium, Al. Piłsudskiego 38, godz. 18. Wstęp płatny

14 STYCZNIA

Baby Filharmonia



Olsztyn
Fily Diakite-Mikulska – prowadzenie, altówka | Cykl koncertów skierowany do najmłodszego grona słuchaczy, których celem jest wprowadzenie dzieci w naturalny język muzyczny, poprzez śpiew i ruch – podstawowe środki ekspresji dziecka. Koncerty chociaż przybierają formę interaktywno-warsztatową, prowadzone są bez słów, tak aby dziecko mogło w pełni doświadczyć pięknego języka, jakim jest muzyka.
Godz. 9.30/10.30/11.30, sala kameralna Filharmonii.

14 STYCZNIA

QUEEN SYMFONICZNIE



Olsztyn
Niezwykłe koncerty łączące nieśmiertelną muzykę zespołu QUEEN z symfonicznymi aranżacjami w wykonaniu chóru i orkiestry Alla Vienna już od 10 lat zachwycają fanów twórczości legendarnej grupy.QUEEN SYMFONICZ-NIE to absolutny fenomen – zaplanowany pierwotnie jednorazowy występ przerosł się w wielką trasę koncertową w największych salach w kraju.
Godz. 16:00/19:00 sala koncertowa filharmonii.

REKLAMA

przetarg

Wyciąg z ogłoszenia

BURMISTRZ LIDZBARKA WARMIŃSKIEGO
OGŁASZA PIERWSZY PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI GRUNTOWYCH POŁOŻONYCH W LIDZBARKU WARMIŃSKIM, PRZY UL. ASTRONOMÓW, Z PRZEZNACZENIEM POD BUDOWĘ GARAŻY

- Działka oznaczona w obrębie 3 numerem 10/39, o powierzchni 30 m². Cena wywoławcza nieruchomości: 4.800,00 zł. Wadium: 500,00 zł.
- Działka oznaczona w obrębie 3 numerem 10/40, o powierzchni 27 m². Cena wywoławcza nieruchomości: 4.320,00 zł. Wadium: 500,00 zł.
- Działka oznaczona w obrębie 3 numerem 10/41, o powierzchni 27 m². Cena wywoławcza nieruchomości: 4.320,00 zł. Wadium: 500,00 zł.
- Działka oznaczona w obrębie 3 numerem 10/42, o powierzchni 27 m². Cena wywoławcza nieruchomości: 4.320,00 zł. Wadium: 500,00 zł.
- Działka oznaczona w obrębie 3 numerem 10/43, o powierzchni 27 m². Cena wywoławcza nieruchomości: 4.320,00 zł. Wadium: 500,00 zł.
- Działka oznaczona w obrębie 3 numerem 10/44, o powierzchni 30 m². Cena wywoławcza nieruchomości: 4.800,00 zł. Wadium: 500,00 zł.
- Działka oznaczona w obrębie 3 numerem 10/45, o powierzchni 34 m². Cena wywoławcza nieruchomości: 5.440,00 zł. Wadiumi: 500,00 zł.

Wadium należy wpłacić do dnia 1 lutego 2023 roku. Działki zapisane są w księdze wieczystej OL1L/00029108/6. Przeznaczenie działek w planie zagospodarowania: KG.01 – tereny zabudowy garażowej. Nieruchomości zbywane są na własność, nabywca przed podpisaniem umowy uiszcza całą wylicytowaną kwotę + 23-proc. podatek VAT.

Przetarg odbędzie się dnia 8 lutego 2023 roku o godzinie 9:00 w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Lidzbarku Warmińskim przy ul. A. Świętochowskiego 14.

Szczegółowych informacji udziela Referat Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Lidzbarku Warm. ul. Świętochowskiego 14, pokój 103, tel. (89) 767 85 15, w godzinie 8:00-15:00.

Pełna treść ogłoszenia zamieszczona jest na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim (I piętro) oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego <https://bip.lidzbarkw.pl/> i stronie urzędu <http://sip-info.gison.pl/lidzbarkwarminskiasto/>.

323lwwl-B -P

ZWIERZĘTA

sprzedam

OWCZAREK niemiecki długowłosy, 4-miesięczny z rodowodem, 506-10-90-11

NIERUCHOMOŚCI

kupię

KUPIĘ mieszkanie w Kortowie lub bliskiej okolicy. Tel. 696-259-082

PACZKOMATY szukamy nowych miejsc, 737-164-200

PRACA

dam pracę

DAM pracę w małym gospodarstwie rolnym przy bydle mlecznym., 608020839

KIEROWCA CE, 503-103-703

MECHANIKA do naprawy sprzętu rolnego, 608-452-972

MECHANIKA samochodowego, 508-007-235

MĘŻCZYZNĘ lub małżeństwo do pracy w gospodarstwie, 502-712-884

PANIĄ do prowadzenia domu, okolice Warszawy, 608-452-972

PRACOWNIKA lub małżeństwo do gospodarstwa rolnego z zamieszkaniami, okolice Elku, 608-452-972

STRÓŻA do gospodarstwa w okolicach Elku z możliwością zamieszkania, 608-452-972

W gospodarstwie mlecznym, 534-920-987

ZATRUDNIĘ w Gospodarstwie Rolnym, 601-772-124

ZOOTECHNIKA, okolice Elku, 608-452-972

USŁUGI

budowa | remont

ELEKTRYK, 517-548-083

SZALÓWKA, podłoga, boazeria, sztacheta, taras; Tartak Żarnowo k/Augustowa, 693-491-205.

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

BYCZKI mięsne LM do rozrodu, 608-452-972

GĘSI chowane naturalnie, na wolnym wybiegu, karmione owsem sprzedam. 786-988-240



Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 10 grudnia 2022 r. zmarł Nasz Kochany Tata i Dziadek

ś. † p.

Stanisław Brzostowski

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 7 stycznia 2023 r. (sobota) o godz. 9.00 mszą świętą w kościele pw. Świętego Józefa przy ul. Jagiellońskiej w Olsztynie. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej. Pograżona w żalobie rodzina

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 3 stycznia 2023 r. odeszła do Domu Ojca nasza Kochana Mama, Babcia i Prababcia

ś. † p.

Eugenia Suszczewicz

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 7 stycznia 2023 r. o godz. 9.30 konduktem żałobnym od głównej bramy cmentarza na miejsce Wiecznego Spoczynku. Ceremonia pochowania urny odbędzie się na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.

Wdzięczna Bogu za Dar Jej Życia rodzina

Drogiemu Koledze

Arturowi Skiers

wyrazy głębokiego żalu i współczucia oraz serdeczne słowa otuchy z powodu śmierci ukochanej

Mamy

składają Dyrektor Okręgowy Służby Więziennej w Olsztynie oraz koleżanki i koledzy z Okręgowego Inspektoratu Służby Więziennej w Olsztynie

Koleżance

Marii Tomczyk

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Teściowej

składają Dyrekcja i Pracownicy Zespołu Szkół Elektronicznych i Telekomunikacyjnych w Olsztynie

TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ” I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM”

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:

- na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
- na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00

* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE

(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN**, plac Józefa Bema 5
czynne w godz. 7.00-15.00, soboty – nieczynne
tel. 89-539-74-80, b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

www.pozegnania.net

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG**, ul. Rybacka 35
tel. 55-236-18-02

pon.-pt. godz. 8.00-16.00



ARKADIA

Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

Zbigniew Jarmużewski Joanna Kamińska Andrzej Domasiewicz
kom. 602 514 880 kom. 691 410 360 kom. 602 514 888

Gwarantujemy godną i kulturalną posługę



SACRUM

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

ANDRZEJ DĄBROWSKI

Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2

89 67 77 100, kom 530 308 308

GODNIE - SOLIDNIE - Z SZACUNKIEM

Całodobowy przewóz zmarłych



USŁUGI POGRZEBOWE

ARKA

Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24

(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych



dawniej **market**

OLSZTYN 895 355 300
ul. Lengowskiego 18-20 602 327 277

BISKUPIEC 897 152 093
ul. Armii Krajowej 4 608 680 642

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09

Pomożemy Ci godnie pożegnać

NIE POZWOLIĆ WYGRAĆ ANTYSPORTOWEJ BEZNADZIEI

Zostaniemy ze skartłowaciami samorządami, które są tylko od wywożenia śmieci i podkaszania trawników przy obwodnicach? – mówi Michał Brański, jeden z głównych akcjonariuszy Wirtualna Polska Holding, w latach 2019–2022 przewodniczący rady nadzorczej Stomilu Olsztyn.

— Śledzi pan „afere premiową”? (chodzi o premie co najmniej 30 mln zł, jaką polscy piłkarze mieli dostać od polskiego rządu za awans do 1/8 finału mistrzostw świata - przyp. red.)

— Śledzę i widzę choćby na portalach i Twitterze, że cała Polska – nie tylko ta piłkarska – drapie się po głowie, pytając: jak można tak potykać się o własne nogi i wyróżniać głową w krawężnik? Komunikacyjny mętnik, gierki jednych przeciwko drugim. Sport narodowy na wielkiej arenie mundialowej miał nas uwznioślać i jednoczyć, a zawstydzia.

A wystarczyło ustalić z piłkarzami, że należąca im część premii trafi do mniejszych akademii na inwestycje infrastrukturalne – placówek wybranych przez samych reprezentantów i selektonera, co byłoby nobilitacją i hołdem dla mniejszych klubów, w których ci chłopcy zaczęli.

— Pytam, bo zdaniem części komentatorów pośrednio jest ona wynikiem systemu, w którym sport, a w szczególności piłkę nożną, finansuje się z publicznych środków. Przyzwyczajeni do takiego sposobu myślenia piłkarze nie widzą potem problemu w tym, że z pieniędzy podatników otrzymują horrendalne nagrody.

— Powiem coś niepopularnego. Państwo i samorządy powinny nie tylko podtrzymywać swój udział w finansowaniu piłki nożnej, lecz to zaangażowanie zwiększać. To ta masowa dyscyplina wciąga na wiele lat młodzież. Wychowuje, uczy zespołowości, wykształca nawyk ciągłego doskonalenia, wyposaża dzieciaki w kompetencje na całe życie. Niemniejsze zasługi ma piłka seniorska – wiąże z regionem, wzmacnia patriotyzm lokalny, zawiązuje przyjaźnie. Kto był na tych mniejszych stadionach Polski B i C, wie, że to czę-



Michał Brański i prezydent Piotr Grzymowicz w 2019 roku zdawali się grać do jednej bramki

sto centrum życia społecznego i platforma spotkań dla biznesu.

Przyklaskiwanie wycofywaniu się samorządów ze wsparcia klubów piłkarskich mam za brak wyobraźni, kierowanie się krótkoterminowym rachunkiem ekonomicznym, niewidzenie dalej niż czubek własnego nosa. To takie „cwaniactwo” – kosztem rozbicia społeczności i osłabienia atrakcyjności tych miast. Ble, populistyczne pozorne „oszczędności”.

Polecam ćwiczenie umysłowe – co, gdyby te szkodliwe strategie pojedynczych miast przenieść na wszystkie gminy w Polsce? Katastrofa! Utracone dziesiątki tysięcy miejsc pracy. Niewykształcenie setek tysięcy zdrowych, krzepkich młodych ludzi nauczonych, jak walczyć o swoje i jak się doskonalić. Musimy więc sprawę stomilową nagłaśnić na arenie ogólnopolskiej i ostrzec.

— Prowadzenie Stomilu Olsztyn postrzega pan w kategoriach traumatycznego doświadczenia, czy

może bolesnej lekcji na przyszłość?

— Niezatarcie wspomnienia. Kolejka górską emocji – od dumy, poprzez nieodłączne w sporcie frustracje, potem zgorzknienie i rezygnację, aż wreszcie do determinacji, żeby coś z tym zrobić i żeby nie pozwolić wygrać antysportowej beznadziei i impossybilizmowi.

— Wyczynowy sport to emocje i dobra zabawa, które jednak mają swoją wymierną cenę. Może zatem miasta, które wychodzą z założenia, że nie stać ich na tak kosztowną rozrywkę, po prostu realnie oceniają swoje możliwości?

— I zostaniemy ze skartłowaciami samorządami, które są tylko od wywożenia śmieci i podkaszania trawników przy obwodnicach? Kształcenie i zdrowie mieszkańców oraz dbałość o atrakcyjność miasta należą do ich obowiązków. Teatry, operę, muzea i stadiony – stawiam je na równi.

— Wedle olsztyńskiego ratusza, miasto w ciągu ostatnich trzech lat

wspomogło Stomil kwotą ponad 10,5 mln zł. Klub teoretycznie miał czas i fundusze, by odbić się od dna, znaleźć inwestorów i uniezależnić od miejskiej kasy. Zdaniem prezydenta Olsztyna miasto wywiązało się ze swoich zobowiązań. Zapoczątkowany w 2019 roku projekt jednak nie wypalił...

— Ile razy możemy delementować te 10,5 mln zł? Ponad 40 proc. tej kwoty to spłata długów narobionych w poprzednich latach przez zarządy pod nadzorem ratusza. Wróćmy do początku – na miejscu zastałem klub, który wpędził w problemy nie tylko siebie, ale też oszukiwał lokalnych przedsiębiorców i zawodników, obiecując gruszki na wierzbie i wydając pieniądze, których nie miał w kasie.

Uporządkowaliśmy finanse za sprawą mojego i miejskiego dofinansowania. Zaczęliśmy walczyć o sensowne cele sportowe. Niezależne audyty klubów Fortuna 1 Liga pokazały, że nasza efektywność budżetowa – liczona jako koszt zdobytego w rozgrywkach

punktu – była ponadprzeciętna. Bodajże piąta w jednym sezonie i pierwsza w drugim. A przecież byliśmy relatywnymi nowicjuszami w tym biznesie!

TYLKO I AŻ TYLE UDAŁO SIĘ WPROWADZIĆ DZIĘKI ŻELAZNEJ DYSCYPLINIE BUDŻETOWEJ, ZERWANIU Z ŻYCIEM PONAD STAN I „KOZAKOWANIEM”. PO DWÓCH SEZONACH MIELIŚMY POCZUCIE, ŻE NA POKŁADZIE KLUBU ZA STERAMI SĄ WŁAŚCIWI LUDZIE.

— Zapytam nieco prowokacyjnie: inwestowanie w sport ma sens i jest opłacalne?

— Nie robiłem tego dla zarobku. Nie znam ludzi, którzy by na tym zarobili i pieniądze wyjęli. Piłka odbiera rozum – jeśli w ogóle coś zarobisz, od razu wkładasz z powrotem w klub. Zazwyczaj jednak to zyski z innych biznesów płyną strumyczkami do klubów.

— Gdzie widzi pan szanse rozwojowe Olsztyna? Jesteśmy w stanie konkurować z wielkimi ośrodkami miejskimi?

— Oczywiście, i pal licho tę piłkę, zaparkujmy ją na chwilę. Ale ja to miejsce na ziemi, Olsztyn i Warmię, pokochałem i serce mi się kraje, jak widzę, że nic nie jest robione systemowo dla przyciągnięcia biznesów oferujących wysokopłatną pracę.

Oczywiście, atutem miasta są ciesząca oko architektura, ogólny ład, piękne jeziora i okoliczne lasy. Jednak zapisane w strategii Olsztyn 2030+ piękne hasła i miejscami smętne wodolejstwo nie przesłonią tego, że wykształconych młodych zatrzymują i przyciągną tylko miejsca pracy w nowoczesnym przemyśle i gospodarce wiedzy.

— A propos inwestycji, Olsztyn w 2023 roku przeznaczył na nie ponad 701 mln zł. To więcej niż

choćby Szczecin (658 mln zł), Bydgoszcz (573 mln zł), Lublin (437 mln zł) czy Toruń (328 mln zł). W Olsztynie w przeliczeniu na jednego mieszkańca wydatki majątkowe wyniosą ponad 4 tys. zł (najwięcej spośród wszystkich miast wojewódzkich). Jakby nie patrzeć, Olsztyn stawia na inwestycje...

— To dlaczego mieszkańców ubywa od ponad dekady (patrz: dane GUS ze spisu powszechnego)? Dlaczego specjalna strefa ekonomiczna nie przyciąga topowych nowych firm? Gdzie gonienie reszty Polski, jeśli chodzi o poziom wynagrodzeń? Gdzie rosnące kompleksy biurowe, które przyciągną upragnionych pracodawców?

To inwestujecie sobie a muzom, czy aby pokonać niekorzystne dla miasta i regionu trendy demograficzne i gospodarcze? Jaki odsetek studentów UWM-u zostaje i zakłada tu firmy lub znajduje świetną pracę? Dlaczego z tego się nikt nie rozlicza?

— Oczekiwanie, że klub z Warmii i Mazur awansuje do Ekstraklasy i utrzyma się w niej przez kilka lat, to marzenie ściętej głowy?

— Stabilne finansowanie publiczno-prywatne i co roku mielibyśmy szansę o ten cel powalczyć. Brak silnego zaplecza ekonomicznego i budżet klubu na razie wyklucza walkę o miejsca 1-2 w 1. lidze i bezpośredni awans, ale 5-8 są w zasięgu! A to oznacza co roku emocje i szansę na sprawienie niespodzianki w barażach o awans do upragnionej Ekstraklasy. I tego nam życzyć w Nowym Roku.

MICHAŁ MIESZKO PODOLAK

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

CZY LUK MA W BLOKU LUKI?

SIATKÓWKA\\\\ W sobotę o godz. 14.45 w Lublinie miejscowy LUK zmierzy się z Indykpołem AZS. Mecz zapowiada się arcyciekawie, bowiem w dwóch poprzednich kolejkach oba te zespoły zgodnie wyszły zwycięsko z konfrontacji z ZAKSĄ i Jastrzębiem!

O becny sezon PlusLigi obfituje w zaskakujące wyniki. Jest to m.in. efekt tego, że mocno spuścili z tonu dwa najlepsze zespoły ostatnich lat, czyli ZAKSA (mistrz Polski i triumfator Ligi Mistrzów) oraz Jastrzębski Węgiel (wicemistrz kraju i półfinalista Ligi Mistrzów).

W grudniu przekonali się o tym kibice z Olsztyna, bowiem w dwóch ostatnich meczach roku Indykpol AZS na wyjeździe ograł 3:2 ZAKSĘ, po czym cztery dni później w Iławie pokonał 3:1 Jastrzębie! Trudno w to uwierzyć, ale sztuka ta udała się też siatkarzom z Lublina, którzy u siebie 3:2 wygrali z ZAKSĄ, a następnie powtórzyli ten wynik w Jastrzębiu!

A przecież mówimy o zespole, który w PlusLidze rozgrywa dopiero drugi sezon...

W tej sytuacji sobotni mecz w Lublinie zapowiada się bardzo ciekawie, tym bardziej że jego wynik będzie miał duży wpływ na układ tabeli. Zwycięstwo umocni olsztynian w czołowej ósemce, natomiast porażka ich sytuację może mocno skomplikować, ponieważ wtedy na miej-

sce w ósme realne szanse będzie miało aż dziesięć zespołów.

- PO OSTATNICH MECZACH, W KTÓRYCH ZAGRALIŚMY REWELACYJNIE, KIBICE ZAPEWNE SPODZIEWAJĄ SIĘ KOLEJNEGO ZWYCIĘSTWA, JEDNAK ŁATWO NIE BĘDZIE - OSTRZEGA MATEUSZ PORĘBA, ŚRODKOWY INDYKPOLU AZS.

- Tym bardziej że ciężko będzie nam wrócić do gry na odpowiednim poziomie po świąteczno-noworocznej przerwie. Udało się nam zresetować głowy, mam więc nadzieję, że szybko wrócimy do naszej dobrej siatkówki. Jednak lublinianie, którzy w pewnym momencie byli w dołku, też ostatnio grają dobrze lub nawet bardzo dobrze (po 3:2 wygrali kolejno w Radomiu, z ZAKSĄ i w Jastrzębiu - red.). Zapowiada się ciężki mecz, w którym raczej 3:0 nie zwyciężymy - dodaje olsztynski środkowy, dla którego - według nieoficjalnych informacji - jest to ostatni sezon w Indykpolu AZS, bowiem miał już być



Fot. Artur Kłewski

Na zakończenie 2022 roku Indykpol AZS Olsztyn niespodziewanie pokonał zespół z Jastrzębia

po słowie z ZAKSĄ. Jednak we wtorek „Onet-Przegląd Sportowy” poinformował, że Poręba ostatecznie wybierze kierunek na Belchatów. - Przyznaję, że od pewnego czasu starałem się przygotować kibiców na moje odejście z Olsztyna - wyjaśnia wicemistrz świata. - Nie ukrywam, że po kilku latach spędzonych w Kortowie potrze-

buję zmiany, bo chcę się rozwijać i iść do przodu. A co do mojego przyszłego klubu, to rozmowy jeszcze trwają - kończy Mateusz Poręba, który - jeśli trafi do Skry - zastąpi w niej Karola Kłosa, ponieważ mistrz (2014) i wicemistrz świata (2022) ma się przenieść do Resovii.

O ile przenosiny Poręby nie są niespodzianką,

o tyle odejście Karola Butryna taką niespodzianką, i to nieprzyjemną, już jest, bo „Onet-Przegląd Sportowy” twierdzi, że reprezentacyjny atakujący także stolicę Warmii i Mazur chce zamienić na Belchatów. Widać działaczom Skry znudziło się odgrywanie drugoplanowych ról w PlusLidze, więc intensywnie pracują nad składem, który w najbliższym sezonie będzie w stanie skutecznie powalczyć o miejsce na podium mistrzostw Polski.

Przenosiny Butryna - jeśli do nich dojdzie - będą niespodzianką, ponieważ siatkarz ten podpisał kontrakt z Indykpołem AZS ważny do końca sezonu 2023/24, czyli jeszcze przez rok powinien grać w olsztyńskim zespole.

Ale jeśli będzie chciał odejść przed terminem, to pewnie odejdzie, a nowy pracodawca klubowi z Olsztyna zapewne zapłaci jakieś odszkodowanie, niestety, wielkie pieniądze to raczej nie będą. Co prawda lepiej mieć Butryna w zespole niż odszkodowanie za niego w kasie, ale nie od dziś wiadomo, że z niewolnika nie ma pracownika...

• **18. kolejka:** Ślepsk Suwałki - Asseco Resovia Rzeszów 1:3 (23, -19, -24, -22); GKS Katowice - Indykpol AZS Olsztyn (17 stycznia), Cuprum Lubin - Trefl Gdańsk (8 marca).

• **Inne mecze 19. kolejki, piątek:** Aluron Warta Zawiercie - Jastrzębski Węgiel (17.30), BBTS Bielsko-Biała - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle (20.30); **sobota:** Trefl Gdańsk - Skra Belchatów (17.30), Projekt Warszawa - Ślepsk Suwałki (20.30); **niedziela:** Stal Nysa - Cerrad Czarni Radom (17.30), Asseco Resovia Rzeszów - Cuprum Lubin (20.30); **poniedziałek:** Barkom Łwów - GKS Katowice (17.30).

ARTUR DRYHNYCZ

PLUSLIGA

1. Resovia	46	49:14
2. Warta	43	48:18
3. Jastrzębski	42	47:18
4. ZAKSA	37	44:27
5. Stal	31	37:29
6. Trefl*	29	34:27
7. Projekt	29	35:28
8. Indykpol AZS*	28	35:30
9. Skra	28	39:37
10. LUK	25	35:40
11. Ślepsk	25	33:38
12. Katowice*	17	23:40
13. Cuprum*	16	21:40
14. Barkom	15	26:47
15. Czarni	10	17:50
16. BBTS	5	12:52

* mecz mniej

REKLAMA

Oficjalny partner prasowy drużyny Indykpol AZS Olsztyn zaprasza na mecz

Drużynę Indykpol AZS Olsztyn wspierają:

www.indykpolazs.pl/bilety

SPRINTEM

POŻEGNANIA\\\\ We wtorkowe popołudnie kilkaset tysięcy kibiców wzięło udział w kondukcje żałobnym, który odprowadził trumnę z ciałem Pelego na cmentarz w mieście Santos, na południowym wschodzie Brazylii. Wśród osób, które oddały cześć legendzie futbolu, byli m.in. prezydent Brazylii Luiz Inacio Lula da Silva, szef FIFA Gianni Infantino oraz kibice

nowojorskiego klubu Cosmos, w którym w latach 1975-77 występował „Król futbolu”.

TENIS\\\\ Miesiąc po wyjściu z więzienia Boris Becker, były niemiecki tenisista, wróci do telewizji jako ekspert Eurosportu podczas rozpoczynającego się 16 stycznia wielkoszlemowego Australian Open. Były lider światowego rankingu ATP został skazany pod

koniec kwietnia przez angielski wymiar sprawiedliwości na dwa i pół roku więzienia za przestępstwa finansowe. Został zwolniony 15 grudnia po ośmiu miesiącach aresztu i wydany z Wielkiej Brytanii. Resztę wyroku miał odbyć w ojczyźnie. Jego prawnik wyjaśnił jednak, że 55-letni Becker „odbył karę” i „nie podlega żadnym ograniczeniom karnym w Niemczech”.

Niemiecki tenisista w 1985 roku, mając 17 lat, został najmłodszym zwycięzcą Wimbledonu w singlu. Przydomek „Boom Boom” nadano mu za jego sposób gry na korcie. Jego dynamika, siła i młodość entuzjazm uczyniły go ulubieńcem londyńskiej publiczności. W trakcie kariery zwyciężył w sześciu wielkoszlemowych turniejach. W sumie wygrał 49 tenisowych imprez. Zdobył też

złoty medal olimpijski w Barcelonie (1992).

FUTSAL\\\\ W niedzielny mecz 16. kolejki Ekstraklasy Constract Lubawa podejmie Stoneczny Stok Białystok (początek o g. 18).

• **Czołówka tabeli:** 1. Rekord Bielsko-Biała - 39; 2. Constract Lubawa - 37; 3. Piast Gliwice - 32 (...); 10. Stoneczny Stok Białystok - 17.

SIATKÓWKA\\\\ W 13. kolejce II ligi siatkarze AZS UWM Olsztyn w sobotę zagrają na wyjeździe z Centrum Augustów.

• **Czołówka tabeli:** 1. Arka Chełm - 36; 2. Sparta Grodzisk Mazowiecki - 28; 3. Metro Warszawa - 26 (...); 7. Centrum Augustów - 13 (...); 12. AZS UWM Olsztyn - 3.

PAP, DRYH

ZOSTAŁ NIECAŁY MIESIĄC

PLEBISCYT 31 stycznia kończymy wybór najpopularniejszych sportowców województwa 2022 roku. Wyniki ogłosimy 18 lutego podczas Balu Sportowca.

Dziesięciu najpopularniejszych sportowców Warmii i Mazur wybieramy za pomocą kuponów i sms-ów.

PRZYPOMINAMY, ŻE NA KUPONIE KONIECZNIE TRZEBA WPISAĆ 10 NAZWISK Z LISTY KANDYDATÓW (JEST NA STRONIE GAZETA OLSZTYŃSKA.PL). NATOMIAST PODCZAS GŁOSOWANIA SMS-OWEGO WPISUJEMY JEDYNI KOD (SĄ ZAZNACZONE NA CZERWONO). SMS-Y WYSYŁAMY NA NUMER 7248 (2,46 ZŁ BRUTTO).

Poza tym przygotowaliśmy kilkanaście oddzielnych kategorii sms-owych, w których wybieramy m.in. Piłkarza Roku, Biegacza Roku i Najpopularniejszego Sportowca Olsztyna. Oto jak wyglądają czołówki w kilku z tych kategorii:

• **PIŁKARZ ROKU:** 1. Radosław Pryszczepko (Victoria

Bartoszyce) **go.plr.37**; 2. Sebastian Rynkowski (Iskra Narzym) **go.plr.41**; 3. Błażej Radomski (Drwęca Nowe Miasto Lubawskie) **go.plr.38**; 4. Cezary Jastrzębowski (Start Nidzica) **go.plr.16**; 5. Kamil Szkoda (Cresovia Górowo Iławeckie) **go.plr.45**

• **NAJPOPULARNIEJSZY INSTRUKTOR/TRENER PERSONALNY:** 1. Kacper Grażul (Siłownia KG Gym, Olsztyn) **go.ins.10**; 2. Maciej Wyszynski (CrossBoxFit Kętrzyn) **go.ins.31**; 3. Beata Rosińska (Fit&Fun Dance, Olsztyn) **go.ins.22**

• **SPORTOWY TALENT ROKU:** 1. Aleksander Gralewicz (wyścigi motocyklowe, Motoklub Olsztyn) **go.str.3**; 2. Artur Wiśniewski (piłka ręczna, Szczepiarniak Olsztyn) **go.str.26**; 3. Zuzanna Dąbkowska (karate kyokushin, Olsztyński Klub Kyokushin Karate) **go.str.2**; 4. Marek Rosiński (kickboxing, Zamek EXPOM Kurzętnik) **go.str.16**; 5. Aleksandra Wojnicz (karate kyokushin, Olsztyński Klub Kyokushin Karate)

go.str.27; 6. Aleksandra Wieczorek (karate kyokushin, Olsztyński Klub Kyokushin Karate) **go.str.25**

• **BIEGACZ ROKU:** 1. Roman Chodara (Runners Team Kętrzyn) **go.br.38**; 2. Janusz Kosowski (Amatorski Klub Maratończyka Olsztyn) **go.br.37**; 3. Daria Mitrega (Pszczółkowski Team, Olsztyn) **go.br.18**; 4. Agnieszka Tyborowska (Urwis Biega, Olsztyn) **go.br.33**; 5. Krzysztof Brągiel (Krzysio Team, Olsztyn) **go.br.2**

• **KLUB ROKU:** 1. Jedynka KODO Morąg **go.klr.52**; 2. OKPR Warmia Olsztyn **go.klr.152**; 3. Szczepiarniak Olsztyn **go.klr.135**; 4. Stomilanka Olsztyn **go.klr.134**; 5. MKS Ruciane-Nida **go.klr.79**

• **NAJPOPULARNIEJSZY SPORTOWIEC AKADEMICKI:** 1. Łukasz Cudnoch (taekwondo olimpijskie, AZS UWM Olsztyn) **go.nsa.4**; 2. Anastazja Kuś (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn) **go.nsa.9**; 3. Mateusz Poręba (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn) **go.nsa.14**

• **NAJPOPULARNIEJSZY SPORTOWIEC OLSZTYNA:** 1. Marcin Malewski (piłka ręczna, Warmia Olsztyn) **go.nso.17**; 2-3. Anastazja Kuś (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn) **go.nso.13**, Mateusz Poręba (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn) **go.nso.21**

• **NAJPOPULARNIEJSZY SPORTOWIEC POWIATU OLSZTYŃSKIEGO:** 1. Szymon Stokłos (kolarstwo torowe, SK Stawiguda) **go.spo.27**; 2. Kinga Rybkiewicz (kolarstwo torowe, LKK Zakłady Mięsne Warmia Biskupiec) **go.spo.26**

• **SPORTOWIEC BEZ BARIER:** 1. Stanisław Stopierzyński (kręgle klasyczne, OKS Warmia i Mazury) **go.sbb.16**; 2. Kamil Najdrowski (kolarstwo na wózkach, Smok Orneta) **go.sbb.12**; 3. Katarzyna Orzechowska (strzelectwo pneumatyczne, OKS Warmia i Mazury) **go.sbb.13**; 4. Piotr Kołodziejczuk (parakolarstwo, OKS Warmia i Mazury) **go.sbb.6**

DRYH

MOJE TYPOWANIE W PLEBISCYCIE „PRZEGLĄDU SPORTOWEGO”



Na przełomie roku zawsze typuję kandydatów do trwającego blisko już wiek sportowego szaleństwa plebiscytowego. Zatem moja „dziesiątka” w plebiscycie „Przeglądu Sportowego” na najpopularniejszych sportowców Polski w 2022 roku wyglądać będzie następująco. Podkreślam słowo „najpopularniejszy”, a nie „najlepszy”, bo trudno przecież w sposób wiarygodny porównać dyscypliny tak różne, jak choćby bardzo popularny w Polsce i, niestety, mało na świecie – żużel oraz bijący wszędzie rekordy popularności – tenis.

Najpierw przedstawię trzynastkę (sic!) nominowanych, a potem kolejność: Dawid Kubacki (skoki narciarskie, lider Pucharu świata i jedyny polski medalista zimowych IO w Chinach), Bartosz Kurek (siatkówka, kapitan reprezentacji wicemistrzów świata), Aleksandra Lisowska (lekkoatletyka, mistrzyni Europy w biegu maratońskim), Aleksandra Mirosław (wspinaczka sportowa, rekordzistka świata w wspinaczce na szybkość, mistrzyni Europy, przy czym Polki zajęły w tej konkurencji pięć pierwszych miejsc!), Wojciech Nowicki (lekkoatletyka, mistrz Europy – obronił tytuł i wicemistrz świata, autor najdłuższego rzutu na świecie w tym sezonie), Mateusz Ponitka (koszykówka, kapitan reprezentacji, która po pół wieku znalazła się

w pierwszej czwórce mistrzostw Europy), Karolina Naja, Adrianna Kąkol, Anna Puławska, Dominika Putto (kajakarstwo, w tej czwórce znajdują się mistrzyni świata i Europy w „dwójce” na 500 metrów i w „czwórce” na 500 metrów, jest też mistrzyni Europy w „jedyńce” na 500 metrów – Puławska), Iga Świątek (tenis, „Nr 1” na świecie w rankingu ATP, zwyciężczyni Roland Garros i US Open), Paweł Fajdek (lekkoatletyka, po raz piąty z rzędu zdobył tytuł mistrza świata), Pia Skrzyszowska (lekkoatletyka, mistrzyni Europy w biegu na 100 metrów przez płotki), Fabian Barański, Mirosław Ziętański, Mateusz Biskup, Dominik Czaja (wioślarstwo, mistrzowie świata w czwórce podwójnej i wicemistrzowie Europy), Piotr Michalski (łyżwiarstwo szyb-

kie, mistrz Europy na 500 metrów, wicemistrz świata w drużynie, czwarty i piąty na IO), Bartosz Zmarzlik (żużel, mistrz świata – już po raz trzeci).

To „trzynastka” nominowanych, a teraz kolejność „dziesiątki”:

1. Iga Świątek,
2. Dawid Kubacki,
3. Bartek Zmarzlik,
4. Bartosz Kurek,
5. Paweł Fajdek,
6. Karolina Naja, Anna Puławska, Adrianna Kąkol, Dominika Putto,
7. Fabian Barański, Mirosław Ziętański, Mateusz Biskup, Dominik Czaja,
8. Wojciech Nowicki,
9. Mateusz Ponitka,
10. Aleksandra Mirosław.

Przewiduję, że w przyszłym roku na „topie” kolejnego plebiscytu znów znajdą się Iga Świątek i Bartosz Zmarzlik...

RYSZARD CZARNECKI

62.

PLEBISCYT

NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GAZETA
OLSZTYŃSKA

DZIENNIK
ELBLĄSKI

GŁOSUJĘ NA:

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....
- 7.....
- 8.....
- 9.....
- 10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>. Kupon należy dostarczyć do 31 stycznia 2023 r. na adres: Grupa WM Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt”.

Imię i nazwisko

Adres

Tel. e-mail:

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>.

Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Grupa WM Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Grupę WM Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Grupy WM Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data i podpis

BA

SPORTU i BIZNESU

2023

4622ottp-A -K



SPORT.wm.pl

CZWARTEK-NIEDZIELA 05-08.01.2023

DZIESIĄTY TRIUMF KUBACKIEGO

SKOKI NARCIARSKIE \\ Dawid Kubacki wygrał w Innsbrucku trzeci konkurs 71. Turnieju Czterech Skoczni. Drugi był Norweg Halvor Egner Granerud, który w klasyfikacji generalnej przed ostatnim konkursem ma aż 23,3 punktu przewagi nad Polakiem.

Po niemieckiej części imprezy, czyli po konkursach w Oberstdorfie i Garmisch-Partenkirchen, liderem klasyfikacji generalnej był Granerud, który nad zajmującym drugie miejsce Kubackim miał aż 26,8 pkt przewagi. Strata była do odrobienia, ale najpierw w śróde Polak musiał oddać dwa bardzo dobre skoki, jednocześnie licząc na słabszą dyspozycję Norwega.

NO I PIERWSZA SERIA POTOCZYŁA SIĘ ZGODNIE Z TYM PLANEM, BOWIEM KUBACKI OSIĄGNĄŁ 127 M (TAK JAK SŁOWENIEC ANZE LANISEK I KAMIL STOCH), ALE ŻE SKOCZYŁ ZE SKRÓCONEGO ROZBIEGU I PRZY NIEKORZYSTNYM WIETRZE, WIĘC SŁOWEŃCA WYPRZEDZAŁ O 6,9, A STOCHA O 9,4 PKT.

Granerud też trafił na słabe warunki, ale sobie z nimi nie poradził (123 m), w efekcie w generalce jego przewaga nad Kubackim zmalała do 14 punktów. Czyli gdyby historia się powtórzyła w drugiej serii, wtedy Polak praktycznie odrobiłby straty.

W konkursie utrzymali się także Piotr Żyła (13. miejsce - 120,5 m) oraz Paweł Wąsek (18. miejsce - 119,5 m). Odpadli natomiast Jan Habdas (106,5 m) i Stefan Hula (102 m), którzy pojedynki, odpowiednio, ze Stochem i Kubackim.

Jednak w drugim konkursie Granerud obudził w sobie lwa (133 m), w efekcie awansował na pierwsze miejsce, z którego na zakończenie konkursu zepchnął go dopiero Kubacki (121,5



Po konkursie w Innsbrucku Dawid Kubacki pozostał wiceliderem TCS, ale jednocześnie umocnił się na pierwszym miejscu w klasyfikacji generalnej PŚ

m). Tym samym Polak odniósł dziesiąte zwycięstwo w Pucharze Świata, ale w trwającym Turnieju Czterech Skoczni odrobił do Norwega tylko 3,5 pkt. Niestety, statystyka dla polskiego skoczka jest nieubłagana, bo zawodnik, który jest liderem po trzecim konkursie Turnieju Czterech Skoczni, zazwyczaj zostaje triumfatorą klasyfikacji generalnej. Od 2009 roku taka sztuka udała się tylko Stochowi, który w sezonie 2016/17 w ostatnim konkursie zdołał wyprzedzić Norwega Daniela Andre Tande.

W SEZONIE 1971/72 TRZY PIERWSZE KONKURSY TCS WYGRAŁ YUKIO KASAYA, PO CZYM POSTANOWIŁ WRÓCIĆ DO JAPONII, BY SIĘ PRZYGOTOWYWAĆ DO OLIMPIADY W SAPPORO. W EFEKCIE TURNIEJ CZTERECH SKOCZNI WYGRAŁ NORWEG INGOLF MORK, CHOCIAŻ W ŻADNYM Z CZTERECH KONKURSÓW NIE BYŁ NAJLEPSZY.

Ostatni konkurs Turnieju Czterech Skoczni odbędzie się w piątek w Bischofshofen.

DRYH

WYNIKI

• Konkurs w Innsbrucku:

1. Dawid Kubacki 265,2 pkt (127,0 m/121,5 m); 2. Halvor Egner Granerud (Norwegia) 261,7 (123,0/133,0); 3. Anze Lanisek (Słowenia) 258,8 (127,0/121,5); 4. Stefan Kraft (Austria) 255,0 (129,5/125,0); 5. Kamil Stoch (Polska) 249,2 (127,0/121,0) (...) 10. Piotr Żyła 231,5 (120,5/119,0) (...) 20. Paweł Wąsek 212,8 (119,5/111,5) (...) 43. Jan Habdas 84,5 (106,5) (...) 45. Stefan Hula 82,7 (102,0)

• Czołówka klasyfikacji TCS

(po 3 z 4 konkursów): 1. Granerud 877,8 pkt; 2. Kubacki 854,5; 3. Lanisek 823,5; 4. Żyła 807,5; 5. Stoch 798,0

• Klasyfikacja generalna PŚ

(po 11 z 32 zawodów): 1. Kubacki 870 pkt; 2. Lanisek 742; 3. Granerud 696; 4. Kraft 575; 5. Żyła 523 (...) 10. Stoch 225

• **Puchar Narodów:** 1. Austria 1978 pkt; 2. Polska 1798; 3. Norwegia 1668

PUCHAROWE TRIUMFY DAWIDA KUBACKIEGO

• 13 stycznia 2019 - Predazzo (Włochy)
• 6 stycznia 2020 - Bischofshofen (Austria)
• 18 stycznia 2020 - Titisee-Neustadt (Niemcy)
• 19 stycznia 2020 - Titisee-Neustadt (Niemcy)
• 1 stycznia 2021 - Garmisch-Partenkirchen (Niemcy)

• 5 listopada 2022 - Wisła (Polska)
• 6 listopada 2022 - Wisła (Polska)
• 11 grudnia 2022 - Titisee-Neustadt (Niemcy)
• 18 grudnia 2022 - Engelberg (Szwajcaria)
• 4 stycznia 2023 - Innsbruck (Austria)

POLSCY ZWYCIĘZCY PUCHARU ŚWIATA

• Adam Małysz - 39 konkursów
• Kamil Stoch - 39
• Dawid Kubacki - 10
• Piotr Fijas - 3
• Maciej Kot - 2
• Piotr Żyła - 2
• Stanisław Bobak - 1
• Krzysztof Biegun - 1
• Jan Ziobro - 1