NAJSTARSZA POLSKA GAZETA W POWIECIE ŁOBESKIM

BEZPŁATNY DODATEK TELEWIZYJNY

NOWY tygodnik łobeski

POLSKI WYDAWCA

GAZETA POWIATOWA

• Łobez • Resko • Węgorzyno • Dobra • Radowo Małe

Nr 47(814) Rok XVI 24 LISTOPADA 2020 r. Cena: 2,50 zł (wtym5% VAT)

www.nowytygodniklobeski.ple-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

ŚMIERTELNY WYPADEK STR. 3

BURMISTRZ Z COVIDEM STR. 14

PRAWIE 3 PROMILE MOTOROWEREM STR. 14

NOWY SPRZĘT W OSP RADOWO MAŁE STR. 13

ZAWIESZONO LICZNE KURSY AUTOBUSÓW STR. 6

ISSN 1734-2341

reklama

CHOINKI
PROSTO Z PLANTACJI
Sprzedaż:
JODŁA, ŚWIERK
Cena producenta
Sosnówko 2, gm. Resko
tel. 604 522 098
604 198 306

Salon optyczny
ClearVision
Okulary dla Ciebie
Łobez, ul. Boczna 7
661 963 060
Godziny otwarcia
Pon.-pt. 11:00-17:00
Sobota 11:00-14:00
Clear Vision ŁOBEZ

- Specjalistyczne badania wzroku.
- Szeroki wybór opraw i szkieł okularowych wysokiej jakości.
- Naprawa okularów.
- Okulary na RATY.

Nie zwlekaj umów się na wizytę, z nami przejrzysz na oczy!

reklama

akcept auto+
DARMOWY
pojazd zastępczy z OC sprawcy
BEZ KAUCJI
MINIMUM FORMALNOŚCI
NA CAŁY CZAS NAPRAWY
ZADZWOŃ
733-608-204
@autolobez www.autolobez.pl
Obsługujemy Łobez, Drawsko, Świdwin, Resko, Węgorzyno i okoliczne miejscowości.

P.P.H.U. PERFECT
KOMPLEKSOWE I SPECJALISTYCZNE USŁUGI SPRZĄTANIA
- pranie tapicerek meblowych, samochodowych oraz dywanów
- czyszczenie parowe kafelek i fug
- mycie okien
- całkowita dezynfekcja, odgrzybianie klimatyzacji, ozonowanie
- opryski elewacji przeciw insektom
- mycie elewacji, kostki brukowej oraz dachów

TEL. 516 078 222

SKUP ZŁOMU
STALOWEGO I METALI KOLOROWYCH
PHU KOWAL, ŁOBEZ, UL. PODGÓRNA 4
GODZINY OTWARCIA:
Pon-Pt: 8.00-16.00 Sob: 8.00-14.00
- świadczymy usługi autolawetą
- transport do 3,5 t
- demontaż konstrukcji stalowych
KONKURENCYJNE CENY
tel. 661 545 391

SPRZEDAŻ DZICZYZNY BEZPOŚREDNIA
JELEŃ 35 - 120 kg, ok.13 zł/kg
DZIK 20 - 100 kg, ok.6 zł/kg + 45 zł badanie
SARNA 10 - 20 kg, ok.15 zł/kg
ZAMÓWIENIA: TEL. 791 515 446, wklcyrankaszczecin@gmail.com
MIEJSCE SPRZEDAŻY: ul. Północna 2, 73-150 Łobez

SKUP ZŁOMU RESKO
TEL. 516 785 789, 509 349 767

eprasa.pl f1b60e9793

Uroczystość Jezusa Chrystusa Króla Wszechświata – 22 listopada 2020 roku
I CZYTANIE: Ez 34,11–12.15–17. II CZYTANIE: 1 Kor 15,20–26.28. EWANGELIA: Mt 25,31–46.

Jezus powiedział do swoich uczniów: „Gdy Syn Człowieczy przyjdzie w swej chwale i wszyscy aniołowie z Nim, wtedy zasiądzie na swoim tronie, pełnym chwały. I zgromadzą się przed Nim wszystkie narody, a On oddzieli jednych od drugich, jak pasterz oddziela owce od kozłów. Owce postawi po prawej, a kozły po swojej lewej stronie. Wtedy odezwie się Król do tych po prawej stronie: „Pójdźcie, błogosławieni Ojca mojego, weźmijcie w posiadanie królestwo, przygotowane wam od założenia świata. Bo byłem głodny, a daliście Mi jeść; byłem spragniony, a daliście Mi pić; byłem przybyszem, a przyjęliście Mnie; byłem nagi, a przyodzialiście Mnie; byłem chory, a odwiedziliście Mnie; byłem w więzieniu, a przyszliście do Mnie". Wówczas zapytają sprawiedliwi: „Panie, kiedy widzieliśmy Cię głodnym i nakarmiliśmy Ciebie? spragnionym i daliśmy Ci pić? Kiedy widzieliśmy Cię przybyszem i przyjęliśmy Cię? lub nagim i przyodzialiśmy Cię? Kiedy widzieliśmy Cię chorym lub w więzieniu i przyszliśmy do Ciebie?". Król im odpowie: „Zaprawdę powiadam wam: Wszystko, co uczyniliście jednemu z tych braci moich najmniejszych, Mnieście uczynili". Wtedy odezwie się i do tych po lewej stronie: „Idźcie precz ode mnie, przeklęci, w ogień wieczny, przygotowany diabłu i jego aniołom. Bo byłem głodny, a nie daliście Mi jeść; byłem spragniony, a nie daliście Mi pić; byłem przybyszem, a nie przyjęliście Mnie; byłem nagi, a nie przyodzialiście Mnie; byłem chory i w więzieniu, a nie odwiedziliście mnie". Wówczas zapytają i ci: „Panie, kiedy widzieliśmy Cię głodnym albo spragnionym, albo przybyszem, albo nagim, kiedy chorym albo w więzieniu, a nie usłużyliśmy Tobie?". Wtedy odpowie im: „Zaprawdę powiadam wam: Wszystko, czego nie uczyniliście jednemu z tych najmniejszych, tegoście i Mnie nie uczynili". I pójdą ci na mękę wieczną, sprawiedliwi zaś do życia wiecznego".

Ks. Bartek Rajewski

KRÓLOWIE ŻYCIA

Przed tygodniem zapowiedziano spektakularne, czterodniowe obchody przypadającej w 2022 roku 70. rocznicy objęcia tronu przez królową Elżbietę II. Jeszcze żaden brytyjski monarcha nie obchodził takiego jubileuszu.„Platynowy jubileusz Jej Królewskiej Mości będzie prawdziwie historycznym momentem, który zasługuje na zapamiętanie" – oświadczył minister kultury Oliver Dowden. Boże, chroń królową! Nie wiem jednak, skąd to przeświadczenie, że monarchini, która dziś liczy 94 lata, nie zostanie do czasu jubileuszu odwołana z tego świata przez innego Monarchę – Władcę Życia i Śmierci.

Kiedy nazywamy Jezusa Królem, mamy na myśli najczęściej to, że może On zrobić wszystko, czego tylko zapragnie. Jego królestwem jest Kościół, czyli my, ochrzczeni, chrześcijanie, wszyscy, bez względu na to, jak się mianujemy: katolicy, prawosławni, protestanci. Więcej nawet, Jego królestwem jest cała rzeczywistość. Karl Rahner SJ nie bez powodu mówi w odniesieniu do wyznawców innych religii, światopoglądów i filozofii życia o anonimowych chrześcijanach. Ta jego intuicja upewnia nas, że Jezusowe panowanie nad światem to nic innego, jak wykonywanie tej pracy, którą i nam zlecił Jego i nasz Ojciec.

Istotę tej pracy dobrze oddaje zdanie z dzisiejszej Ewangelii: „Wszystko, co uczyniliście jednemu z tych braci moich najmniejszych, mnie uczyniliście" oraz „Wszystko, czego nie uczyniliście...". Nikt, kto chce mienić się uczniem Chrystusa, nie może przejść obojętnie wobec tych słów. Obojętność na to przesłanie byłaby obojętnością na los człowieka. Być uczniem Jezusa oznacza służyć potrzebującym. Kto tego nie czyni, ten nie poznał swojego Mistrza, nigdy nie był człowiekiem wierzącym.

Jezus uczy nas dzisiaj, byśmy nasze życie przeżywali dojrzale, a co za tym idzie – odpowiedzialnie i sprawiedliwie. Co to znaczy? Człowiek dojrzały ma świadomość, że nie jest „pępkiem wszechświata" i nie koncentruje się zbytnio na własnej osobie. Człowiek odpowiedzialny jest wolny od uprzedzeń wobec kogokolwiek i wie, że każde jego działanie ma określone konsekwencje także dla innych. Człowiek sprawiedliwy ma świadomość, że nie tylko jemu należy się mlekiem i miodem płynące życie królewskie, ale też wszystkim innym, bo Bóg każdego człowieka obdarował godnością królewską.

Znakiem przynależności do Chrystusa nie jest znajomość orzeczeń doktrynalnych i historii dogmatów. Tym znakiem nie jest też pragnienie, a nawet żądanie ogłoszenia Chrystusa królem Polski. Tym znakiem jest natomiast postępowanie względem innych, choćby nie byli z ojczyzny mojej, różnili się ode mnie kolorem skóry, religią, orientacją seksualną, filozofią życia, przynależnością partyjną etc. Znakiem przynależności do Chrystusa jest moja wrażliwość na los człowieka. Zwłaszcza tego głodnego, spragnionego, przybysza (uchodźcy), chorego, nagiego, zniewolonego. Warto, by to właśnie do serca wzięli sobie wszyscy uważający się za jedynych sprawiedliwych i tak chętnie sprawiedliwości domagający się dla innych. Chrystus nie nazywa sprawiedliwymi tych, którzy doskonale wypełniają prawo, lecz właśnie tych, którzy pełnią działa miłosierdzia. „Zaprawdę powiadam wam: wszystko, czego nie uczyniliście jednemu z tych najmniejszych, tegoście i Mnie nie uczynili. I pójdą ci na mękę wieczną, sprawiedliwi zaś do życia wiecznego". Bóg nie będzie nas sądził z ortodoksji lub jej braku, lecz z uczynków miłości.

70. rocznica objęcia tronu przez królową Elżbietę II będzie na pewno okazją do wspomnień i podsumowań. Warto, byśmy i my przynajmniej raz w roku podsumowywali nasze królowanie, tzn. stosunek do bliźnich, zwłaszcza tych, do których nam najdalej, ale też stosunek do świata, w którym żyjemy. Bo łatwo nam wyobrazić sobie Chrystusa ukoronowanego na Króla. Trudniej przychodzi nam myśl, by zwykłych ludzi traktować jak królów i królowe. Łatwo pomagać innym, by uzyskać nad nimi władzę. Trudniej oddać władzę nad sobą żebrakowi. Warto więc przypomnieć sobie stare powiedzenia, że tak naprawdę „królować, to znaczy służyć".

POD PEGAZEM

GDZIE JESTEŚ

Zginęła, uciekła, wiatr ją rozwiał w polach
I już jej nie będzie, próżno nawoływać?
Czy w przekwitłym kwiatku, zastygła w nasionach
I wróci ze słońcem, gdy odejdzie zima?

Albo ją kto może schował w starym kufrze
I na strychu trzyma, nie chce się podzielić?
Lub rozczarowany zamknął ją, by ustrzec
Przed płaczem, po stracie, gdyśmy opuszczeni

Chłód większy, a w oczach strach i żal na przemian
Czy się znów odrodzi, czy nam w sercach uschła
Pytamy skuleni z braku przytulenia
Gdzie nam się podziała miłość międzyludzka

roma rappe

o g ł o s z e n i e

Prywatna Szkoła Branżowa I Stopnia w Łobzie przyjmie osobę z wyższym wykształceniem do pracy w administracji szkoły. Kontakt telefoniczny: 91 39 73190 lub mailowy: uslugiedukacyjne@wp.pl

o g ł o s z e n i e

Unieważniamy kredyty frankowe (CHF)
Odzyskujemy nadpłacony kapitał
Darmowa analiza umowy kredytowej
Zadzwoń:
503 617 739,
519 831 493

Ferma drobiu w Redle (Powiat Goleniów) zatrudni pracownika. Praca obejmuje: obsługę i kontrolę zwierząt, konserwację i obsługę urządzeń oraz prace porządkowe. Dla zamiejscowych możliwość zakwaterowania. Tel. 511 731 352

p r o g n o z a p o g o d y

Dzień	Prognoza	Wiatr	Opady	Liczba godzin słonecznych	Słońce
Poniedziałek 23.11	6°C 2°C Częściowo słonecznie z przelotnymi opadami	W 18 km/h Max 30 km/h	Zachm. 60% Deszcz: 2,1mm	4	↑ 07:39 ↓ 15:48 Uv 1/10
Wtorek 24.11	6°C 2°C Zachmurzenie duże	SW 13 km/h Max 20 km/h	Zachm. 83% Deszcz: 0mm	3	↑ 07:41 ↓ 15:47 Uv 1/10
Środa 25.11	6°C 2°C Przejściowe zachmurzenie	S 11 km/h Max 17 km/h	Zachm. 70% Deszcz: 0mm	3	↑ 07:43 ↓ 15:46 Uv 1/10
Czwartek 26.11	5°C 2°C Częściowo słonecznie z przelotnymi opadami	WSW 11 km/h Max 17 km/h	Zachm. 83% Deszcz: 1mm	3	↑ 07:44 ↓ 15:45 Uv 1/10
Piątek 27.11	6°C 0°C Przejściowe zachmurzenie	WNW 9 km/h Max 17 km/h	Zachm. 85% Deszcz: 0,4mm	4	↑ 07:46 ↓ 15:44 Uv 1/10
Sobota 28.11	4°C 1°C Przelotne opady	NW 7 km/h Max 24 km/h	Zachm. 88% Deszcz: 2,4mm	3	↑ 07:47 ↓ 15:43 Uv 1/10
Niedziela 29.11	4°C 1°C Przejściowe zachmurzenie	SW 11 km/h Max 28 km/h	Zachm. 57% Deszcz: 0mm	3	↑ 07:49 ↓ 15:43 Uv 1/10
Poniedziałek 30.11	4°C 0°C Częściowo słonecznie	WSW 15 km/h Max 35 km/h	Zachm. 78% Deszcz: 0mm	6	↑ 07:51 ↓ 15:42 Uv 1/10

źródło: internet - interia.pl

eprasa.pl f1b60e9793

ŚMIERTELNY WYPADEK

(ŁOBEZ) We wtorek 17 listopada o godzinie 22:55 służby ratunkowe zostały poinformowane, że na ulicy Waryńskiego w Łobzie doszło do wypadku. Osobowe BMW uderzyło w drzewo i zatrzymało na środku jezdni. Przybyły na miejsce lekarz z zespołu ratownictwa medycznego mógł tylko stwierdzić zgon – kierowca nie żył, a ciało było zakleszczone w mocno rozbitym samochodzie. Od razu fragment ulicy Waryńskiego został wyłączony z ruchu drogowego. Do pracy przystąpili policjanci, technik kryminalistyczny, prokurator oraz strażacy. Oględziny i zabezpieczenie pojazdu trwały do wczesnych godzin porannych. Jak udało nam się ustalić, za kierownicą pojazdu zginął Paweł B., 25-letni mieszkaniec gminy Węgorzyno. W tej chwili trwają czynności mające na celu ustalenie wszystkich okoliczności tego tragicznego w skutkach wypadku. Ciało mężczyzny zostało zabezpieczone do sekcji zwłok, m.in. pod kątem ewentualnych chorób, nagłych zdażeń np. kardiologicznych, czy też wcześniejszego spożywania alkoholu lub innych środków niedozwolonych. Rozbity pojazd także został zabezpieczony do badań – przeprowadzi je biegły za zakresu ruchu drogowego. *(sc)*

k o n d o l e n c j e

Najserdeczniejsze wyrazy współczucia Rodzinie zmarłego
Ś.P.
BOGDANA GÓRECKIEGO
Przewodniczącego Rady Miejskie w Łobzie oraz członka wspierającego OSP Zagórzyce
składa
Prezes OSP Zagórzyce
wraz
z druhnami i druhami

k o n d o l e n c j e

Rodzinie i najbliższym
Ś.P.
BOGDANA GÓRECKIEGO
Przewodniczącego Rady Miejskiej w Łobzie oraz wieloletniego Radnego Rady Miejskiej w Łobzie
wyrazy głębokiego współczucia
składa
Prezes Zarządu
PUK Sp. z o.o w Łobzie
wraz z pracownikami

KOTŁY GRZEWCZE
KOTŁY GRZEWCZE DRAGON®
Danuta Zarzeczna
Sklep Spożywczy
ul. Łoźnicka 4,
73-150 Łobez
Tel. 666 393 295

k o n d o l e n c j e

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci
Ś.P.
BOGDANA GÓRECKIEGO
Przewodniczącego Rady Miejskiej w Łobzie
Wyrazy żalu i współczucia Rodzinie i Bliskim zmarłego składają
Członkowie Rady Osiedla w Łobzie

Rodzinie nagle zmarłego
Ś.P.
BOGDANA GÓRECKIEGO
zasłużonego działacza społecznego i kolegi
wyrazy współczucia składają
Kazimiera i Zdzisław Szklarscy z rodziną
oraz
Koleżanki i Koledzy

USŁUGI BUDOWLANE PIT-BUD
Piotr Kudliński
- docieplenia
- murowanie
- prace glazurnicze
- usługi elektryczne
- klimatyzacje
- kompleksowe wykończenia budynków
Tel. 609 309 048

Praca od zaraz - ręczna obróbka surowca krewetki
2.600- 4.000 zł/mies.
Pełny etat
Typ umowy: umowa zlecenie
RESKO spółka z o. o. w Resku poszukuje osób chętnych do podjęcia pracy przy ręcznej obróbce surowca krewetki (NOWE STAWKI)
Zapewniamy darmowy dowóz z miejsca zamieszkania.
Jedynym warunkiem zatrudnienie jest aktualna książeczka zdrowia.
kontakt pod nr telefonu: 91/ 39 51 758 lub 508 123 163

PRACA w Niemczech
dla kobiet i mężczyzn
stała lub sezonowa
premie do 200 euro
KRAZ: 7765
727 001 702
www.remax-praca.pl

DZICZYZNA
dzik w skórze - 4,95 zł/kg
bez skóry - 9,95 zł/kg
sarna w skórze - 13,95 zł/kg
bez skóry - 16,00 zł/kg
jeleń w skórze - 11,50 zł/kg
bez skóry - 13,00 zł/kg
Zamówienia dotyczące sprzedaży poszczególnych elementów po uzgodnieniu telefonicznym.
Miejsce odbioru:
Sielsko 43A, gm. Węgorzyno, pow. łobeski,
tel. 517 297 009

eprasa.pl f1b60e9793

NAUKA JAZDY
DOBRA SZKOŁA LOK
KURS NA WÓZKI WIDŁOWE
ZAPISY DO 10 GRUDNIA!!!
KURS DLA KIEROWCÓW
PRZEWOŻĄCYCH TOWARY NIEBEZPIECZNE ADR
termin 11 grudnia do godz. 16:00
(ostateczny termin zapisów w dniu rozpoczęcia kursu)
egzamin 19 grudnia
E-LEARNING
ZAPISY CODZIENNIE !!!
Badania psychologiczne kierowców i innych zawodów
Najbliższe terminy:
5.12. (sobota - godz. 8:00), 11.12. (piątek - godz. 8:00),
19.12. (sobota - godz. 8:00)
PRAWO JAZDY KAT. B - ZAPISY CODZIENNIE
Egzaminy: Szczecin, Koszalin, Szczecinek
LIGA OBRONY KRAJU
OŚRODEK SZKOLENIA ZAWODOWEGO KIEROWCÓW W ŁOBZIE
ul. Pocztowa 17A, 73-150 Łobez
tel. 91 397 31 46, kom. 785 883 379, 512 183 825
e-mail: biuro.osklobez@lok.org.pl

Brawa dla całego zespołu nauczycieli oraz uczniów w pełni zaangażowanych w akcję pomagania!

KAJTUSIA ZE ŚWIDWINA WSPIERA TAKŻE ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. T. KOŚCIUSZKI W ŁOBZIE

(ŁOBEZ) Szkolny Klub Wolontariusza wziął udział w akcji społecznej, której celem była pomoc Kajtusiowi, chorującemu na zanik mięśni. Zbieraliśmy nakrętki, puszki, pieniądze. Dzięki pomocy Basi Król efekty tej pomocy są zadziwiające. Mimo pandemii i nauce zdalnej zebraliśmy 709,75 zł i dużą ilość worków z nakrętkami – Nie mieściły się do forda Mondeo! Wszystko zostało przekazane rodzicom Kajtusia. Mamy nadzieję, że w ten sposób pomożemy chłopcu. Dziękujemy uczniom, nauczycielom, pracownikom niepedagogicznym, Zdzisławowi Urbańskiemu i oczywiście heroicznej Basi Król.

(opiekunki SKW: Bożena Kordyl i Dorota Kotwicka)

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia

Otyłość chorobą XXI wieku

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) prawie 40 proc. dorosłych na świecie ma nadwagę, a co trzeci cierpi na otyłość. 650 mln ludzi jest chorych na otyłość, która stanowi zagrożenie dla zdrowia i życia. W ciągu ostatnich 40 lat populacja osób otyłych na świecie powiększyła się prawie trzykrotnie.

W Polsce nie jest lepiej, bo problem z nadmierną wagą ciała ma ponad połowa (61 proc.) mieszkańców. Częściej występuje on u mężczyzn (74 proc.) niż u kobiet (50 proc.). 46 proc. mężczyzn ma nadwagę, a 28 proc. jest otyłych, w porównaniu do 29 proc. Polek z nadwagą i 21 proc. z otyłością.

Nadwaga a otyłość

Nadwaga to jeszcze nie otyłość, ale ją poprzedza. Obie przypadłości łączy nadmierna lub nieprawidłowa akumulacja tłuszczu w organizmie, a różni wskaźnik BMI. Oznacza on stosunek wagi (w kilogramach) do kwadratu wzrostu (w metrach). Norma BMI to 20-25, czyli przy wzroście 170 cm waga powinna się mieścić w granicach 57,8-72,5 kg.

Z nadwagą mamy do czynienia, gdy BMI jest większe lub równe 25. Osoba z nadwagą o wzroście 170 cm waży ponad 72,5 kg. W przypadku otyłości BMI jest większe lub równe 30, czyli (przy tym samym wzroście) waga otyłego człowieka wynosi co najmniej 86,7 kg.

Otyłość to choroba

Nadmierna masa ciała to nie tylko problem estetyczny, ale i spore zagrożenie dla zdrowia: stanowi ona prostą drogę do otyłości, uznanej za chorobę cywilizacyjną XXI wieku. Każdego roku odpowiada ona za blisko 3 mln zgonów na całym świecie.

Otyłość jest chorobą przewlekłą spowodowaną nadmiarem energii zawartej w pokarmach w stosunku do zapotrzebowania organizmu. Otyłość to poważny problem medyczny, bo jest przyczyną wielu chorób, w tym nowotworowych, które obniżają jakość życia i mogą prowadzić do przedwczesnej śmierci.

Otyłość zaczyna się od złych nawyków żywieniowych już u dzieci, które nasilają się z wiekiem. WHO alarmuje, że co trzecie europejskie dziecko ma problem z nadwagą lub otyłością.

Przyczyny i skutki otyłości

Otyłości nie powoduje wyłącznie nieumiarkowanie w jedzeniu i piciu, choć pozostaje jedną z jej głównych przyczyn. Winna jest też mała aktywność fizyczna. Bardzo ważne jest, aby na czas rozpoznać nadwagę, zmienić nawyki żywieniowe, wprowadzić regularność posiłków i zadbać o ruch.

Za otyłość mogą odpowiadać zaburzenia hormonalne i metaboliczne, a także zaburzenia w sferze psychicznej. Jej pojawieniu się sprzyjają czynniki genetyczne, dziedziczne, jak też wpływ środowiska, codziennych zachowań, zwyczajów kulinarnych, stres, tryb życia, brak aktywności fizycznej. U osób otyłych komórki tłuszczowe mogą wywoływać reakcje zapalne, które zaburzają metabolizm i trwale osłabiają odporność organizmu. W ten sposób zwiększa się ryzyko wielu chorób, w tym cukrzycy, nadciśnienia, nowotworów, miażdżycy, chorób układu sercowo-naczyniowego, niealkoholowego stłuszczenia wątroby, a nawet COVID-19.

Uwaga na brzuch

Największym zagrożeniem dla zdrowia jest otyłość brzuszna, często określana jako typ jabłko. Sygnałem otyłości brzusznej u kobiety jest obwód pasa 88 cm, a u mężczyzny 94 cm. Otyłość brzuszna u kobiet pojawia się zazwyczaj w przypadku zaburzeń hormonalnych lub w trakcie menopauzy. U mężczyzn związana jest z siedzącym trybem życia i niewłaściwym jedzeniem. W przypadku tej formy otyłości tłuszcz jest trudny do usunięcia, bo gromadzi się pod skórą i wokół narządów wewnętrznych: obrasta serce, wątrobę, trzustkę i mięśnie szkieletowe. A im więcej tłuszczu, tym wolniej i mniej efektywnie pracują organy wewnętrzne: pojawia się więcej cholesterolu, zwiększa się ryzyko zakrzepów, organizm słabnie i pogarsza się jego odporność. Jeśli taki stan utrzymuje się przez lata, to można stracić nie tylko zdrowie, ale i życie.

Główną przyczyną jest niewłaściwa dieta. Jeśli jemy produkty przetworzone, dużo słodyczy, słodkich napojów i alkoholu, to jesteśmy w grupie ryzyka. Często jest to wynik zaniedbań i braku świadomości wyniesionych z dzieciństwa. W Polsce badacze zauważyli nadwagę u 31 proc. chłopców i 20 proc. dziewcząt, czyli u niemal 1,5 miliona dzieci i młodzieży.

Otyłości lepiej zapobiegać, niż ją leczyć. Podstawą profilaktyki są zdrowe nawyki żywieniowe, pełnowartościowe nieprzetworzone produkty, liczenie kalorii i ich spalanie przez regularny ruch.

Szukasz pomocy? Skorzystaj z bezpłatnych konsultacji i diet:

CENTRUM DIETETYCZNE ONLINE ***poradnia.ncez.pl***,

PORTAL Z DIETAMI DLA KAŻDEGO ***diety.nfz.gov.pl***.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia. **WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl ZAKŁADKA PracoDawca Zdrowia**

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuję długie życie" realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

eprasa.pl f1b60e9793

W SZKOLE PODSTAWOWEJ W WĘGORZYNIE ROZBRZMIAŁY SŁOWA HYMNU

(WĘGORZYNO) 11 listopada przypomina nam, że wolność raz zdobyta i niepodległość raz osiągnięta nie są dane na zawsze, lecz należy wciąż dbać o te wartości i stale je pielęgnować. Jednym z symboli wolnego i niepodległego kraju jest hymn narodowy. Szkoła Podstawowa w Węgorzynie włączyła się w rozpoczętą przez Ministra Edukacji Narodowej oraz Radę Dzieci i Młodzieży w 2018 roku akcję śpiewania hymnu. Mimo ograniczeń związanych z pandemią dzieci z oddziałów przedszkolnych o godzinie 11:11 w holu szkoły przy ul. Grunwaldzkiej wspólnie odśpiewały „Mazurka Dąbrowskiego", w ten symboliczny sposób upamiętniając 102. rocznicę odzyskania niepodległości przez Polskę. W nieco opustoszałym budynku zrobiło się znów głośno i zapanowała uroczysta, podniosła atmosfera. *(J. Szczykulska)*

Rolniku! Trwa Powszechny Spis Rolny. Spisz się - to Twój obowiązek!

Spis rolny jest prowadzony we wszystkich gospodarstwach rolnych w kraju. Udział w Powszechnym Spisie Rolnym 2020 jest **OBOWIĄZKOWY.**

Od 1 września do 30 listopada 2020 r. użytkownicy gospodarstw rolnych powinni udzielić informacji o gospodarstwach rolnych przez:

- samospis na stronie internetowej (forma obligatoryjna): **spisrolny.gov.pl,**
- telefon, dzwoniąc na numer infolinii spisowej **22 279 99 99.**

Dodatkowo w każdym urzędzie gminy dostępne jest miejsce spisowe, gdzie można wypełnić formularz internetowy.

Z użytkownikami gospodarstw rolnych, którzy nie spiszą się samodzielnie, skontaktują się rachmistrzowie – telefonicznie (nr tel. 22 666 66 62) lub bezpośrednio. W takim przypadku nie można odmówić rachmistrzowi udzielenia informacji.

W formularzu spisowym znajdują się pytania dotyczące m.in.: osób kierujących gospodarstwem, wkładu pracy członków rodziny i pracowników najemnych, struktury dochodów gospodarstwa domowego, działalności innej niż rolnicza prowadzonej w gospodarstwie rolnym, typu własności użytków rolnych, rodzaju użytkowanych gruntów, powierzchni zasiewów, pogłowia zwierząt gospodarskich, rodzajów budynków gospodarskich, ciągników i maszyn rolniczych, a także nawożenia.

Wyniki spisu rolnego pozwolą dowiedzieć się, jak rozwinęło się polskie rolnictwo w ostatnim dziesięcioleciu. Pomogą polskim rolnikom i rządowi w podejmowaniu trafnych decyzji, popartych analizą wiarygodnych danych, dostarczanych przez statystykę publiczną. Wyniki spisu rolnego będą również wykorzystane przez Komisję Europejską do ustalenia wielkości dotacji dla obszarów wiejskich w krajach członkowskich.

Wszystkich zainteresowanych rolnictwem Urząd Statystyczny w Szczecinie zachęca do odwiedzania strony: szczecin.stat.gov.pl (zakładka: Konkursy PSR 2020), śledzenia strony Urzędu na FB i do wzięcia udziału w konkursach spisowych. Do wygrania atrakcyjne nagrody.

Rolniku! Spisałeś się przez formularz internetowy! Weź udział w loterii. Szczegółowe informacje: loteria.spisrolny.gov.pl lub tel. 22 122 18 11

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia

Magda zorientowała się, że córce coś dolega, kiedy licealistka zaczęła słabnąć, miała trudności z obudzeniem się rano, a w ciągu dnia kładła się na krótką drzemkę, która często przeciągała się do późnego wieczora. Podejrzewała, że może jej dziecko podobnie jak wielu nastolatków uzależniło się od komputera, bo kiedy córka nie spała, całą jej uwagę pochłaniały towarzyszące jej ekrany – komputera lub smartfona. Mało jadła, a mimo tego zaczęła tyć. Zaniepokojona matka zabrała ją do lekarza. Wykonane badania nie pozostawiały wątpliwości – to początek cukrzycy. Lekarka nakazała sprawdzić, czym dokładnie żywi się nastolatka. Okazało się, że jej podstawowa dieta to słodycze, chipsy i napoje gazowane z dużą zawartością cukru. Magda z przerażeniem odkryła puste słoiki po kremie czekoladowym ukryte za łóżkiem swojego dziecka. To był ostatni dzwonek, by zawalczyć o zdrowie dla całej rodziny. Zbiorowy indeks BMI Magdy, jej męża i córki wskazywał na to, że wszyscy troje mają do zrzucenia łącznie aż 50 kilogramów!

Zdrowa dieta pomaga uniknąć raka

Zazwyczaj trudno się zorientować, że coś jest nie tak z naszą dietą. Większość ludzi je, żeby zaspokoić głód, nie zważając, że je niezdrowo i za dużo. Alarm włącza się dopiero po otrzymaniu diagnozy lekarskiej albo stwierdzeniu, że mamy szafę pełną za małych ubrań.

Jest wiele sposobów właściwego podejścia do żywienia. Przede wszystkim niezbędna jest wiedza, jakie produkty i w jakich ilościach należy spożywać, by zachować zdrowie. Na tej liście nie ma przysmaków, na które pozwalamy sobie w chwili słabości, stresu, albo po prostu dla przyjemności, takich jak czekoladki czy słone orzeszki. A one są przecież na półkach sklepowych i kuszą pięknymi etykietami. Bezwiednie lądują w koszyku, potem w żołądku. Niezdrowe konserwanty, sól, tłuszcze, cukier odkładają się w komórkach na długo, nierzadko przyczyniając się do rozwoju chorób nowotworowych.

Co jeść, żeby nie chorować

Według America Cancer Society, niezdrowy styl życia i odżywiania się odpowiada aż za 40% zachorowań na raka. Na początku trzeba zbilansować dietę z zapotrzebowaniem kalorycznym. Ilość kalorii potrzebnych każdemu do utrzymania funkcji życiowych jest zindywidualizowana. Mniej kalorii potrzebuje osoba pracująca w ciepłym biurze niż robotnik zimą na budowie, mniej osoba starsza, więcej sportowiec.

Przeciętnie zdrowa kobieta ważąca 60 kg potrzebuje 1800 do 2800 kilokalorii dziennie. Mężczyzna ważący 77 kg – od 2200 do 3200 kcal. By poznać własne zapotrzebowanie kalorycznie warto skorzystać z dostępnych w sieci kalkulatorów.

Codziennie spożywane potrawy powinny zawierać dużo warzyw, roślin strączkowych, produktów pełnoziarnistych. Ryby morskie, zwłaszcza te pochodzące z naturalnych odłowów, a nie z hodowli można jeść nawet dwa razy w tygodniu. Zawierają kwasy omega-3, podobnie jak olej lniany czy oliwa z oliwek tłoczona na zimno, orzechy i awokado. Kwasy te chronią komórki przez zmianami nowotworowymi i działają przeciwzapalnie.

Dietę można uzupełnić o jagody, także egzotyczne, np. goji, acai, siemię lniane, nasiona chia, jednak z zastrzeżeniem, że nie jest to podstawowy posiłek, ale jedynie uzupełnienie pewnych składników na zasadzie suplementacji. O utrzymanie flory bakteryjnej odpowiadającej za prawidłowe funkcjonowanie jelit zadbają choćby popularne w polskiej kuchni kiszonki z warzyw oraz naturalny jogurt i kefir.

Unikać należy natomiast czerwonego mięsa, produktów wysokoprzetworzonych, np. wędlin, tłuszczy zwierzęcych oraz wszystkiego, co zawiera cukier. Zaleca się też umiar w piciu herbaty i kawy oraz w spożywaniu napojów alkoholowych.

I co szczególnie ważne, pić dużo wody! Minimum 1,5 litra dziennie. Czysta woda okazuje się zbawienna dla naszych komórek.

Wiemy, ale nie stosujemy

Do najczęściej popełnianych błędów żywieniowych należy nadmierne spożycie mięsa, soli i cukru. Cukier już uznano za truciznę naszych czasów. Jest on obecny w większości przetworzonych produktów. Dodaje się go w dużej ilości do produkowanych przemysłowo soków, napojów, jedzenia dla dzieci. Czerwonego mięsa (wołowina, wieprzowina, jagnięcina) nie powinno się jeść częściej niż raz w tygodniu, ale warto też rozważyć całkowitą rezygnację z potraw mięsnych, z powodów zdrowotnych.

Pijemy też za mało wody. Człowiek składa się z wody w 60-70 procentach. Żeby komórki mogły dobrze funkcjonować, muszą być dobrze nawodnione. Najlepiej czystą, niegazowaną wodą.

Wśród zalecanych przez Unię Europejską w ramach profilaktyki chorób nowotworowych 12 zasad zdrowego stylu życia, znanych pod nazwą Europejski Kodeks Walki z Rakiem, znalazło się zdrowe odżywianie. Od nas zależy taki dobór produktów spożywczych i diet, by utrzymać prawidłową wagę ciała i uniknąć wielu nowotworów.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia. **WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl ZAKŁADKA PracoDawca Zdrowia**

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuję długie życie" realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

eprasa.pl f1b60e9793

Niedawno słyszeliśmy peany o tym, że likwidowane są białe plamy na mapie transportu. Tym czasem rzeczywistość na głównym operatorze transportu ludzi w naszym powiecie wymusiła liczne zawieszenia do odwołania kursowania autobusów

ZAWIESZONO LICZNE KURSY AUTOBUSÓW

(POWIAT) W ostatnich dniach PKS Gryfice, który na terenie naszego powiatu jest głównym przewoźnikiem poinformował o zawieszeniu do odwołania kilkudziesięciu kursów wykonywanych w dni roboczo. Wśród nich są także połączenia realizowane na terenie naszego powiatu. PKS Gryfice zawiesił następujące kursy na terenie naszego powiatu:

- Płoty (05:25) – Resko (05:40) – Łobez (06:15),
- Łobez (06:25) – Resko (07:01) – Gryfice (07:33),
- Dobra (06:35) – Łobez (07:39),
- Resko (07:00) – Starogard (07:12) – Łobez (07:30),
- Gryfice (07:40) – Resko (08:11) – Łobez (08:48),
- Łobez (08:35) – Resko (09:11) – Gryfice (09:49),
- Łobez (08:35) – Nowogard (09:50),
- Łobez (09:20) – Resko (09:55) – Gryfice (10:24),
- Gryfice (10:45) – Łobez (12:00) – Szczecinek (13:44),
- Nowogard (11:10) – Łobez (12:45),
- Łobez (11:30) – Resko (12:05) – Gryfice (12:32),
- Gryfice (12:15) – Resko (12:44) – Łobez (13:19),
- Łobez (14:10) – Resko (14:45) – Gryfice (15:25),
- Łobez (14:20) – Nowogard (15:30),
- Nowogard (15:45) – Radowo M. (16:35),
- Szczecinek (16:10) – Łobez (17:55) – Gryfice (18:55),
- Gryfice (19:05) – Resko (19:35) – Łobez (20:04).

Zawieszenie kursów autobusów liniowych oraz odwołanie kursów autobusów szkolnych spowodowało, że do wielu miejscowości w naszym powiecie istnieje możliwość dojazdu tylko prywatnymi autami. *(sc)*

GRYPA – CO WARTO WIEDZIEĆ

(POWIAT) Wraz z jesienią nadszedł kolejny sezon grypowy. Przebywanie w zamkniętych pomieszczeniach, mniejsza ekspozycja na słońce, wyziębienie organizmu oraz sezonowa aktywność niektórych patogenów będzie też sprzyjać chorobie przeziębieniowej. Jednakże w tym roku przyjdzie się nam zmierzyć z dodatkowym zagrożeniem, jakim jest COVID-19. Objawy tych chorób mogą być do siebie bardzo zbliżone.

Grypa to zespół objawów klinicznych, które mają związek z ostrym zakażeniem układu oddechowego. Chorobę wywołują wirusy z rodziny Orthomyxoviridae. Z kolei wirusy dzielą się na trzy rodzaje: typu A, typu B oraz typu C1.

Wyróżnia się:

- grypę sezonową – występuje każdego roku w okresie epidemicznym i wywołują ją wirusy grypy występujące u ludzi: najczęściej są to wirusy podtypów H1N1 i H3N2,
- grypę pandemiczną – charakteryzuje się występowaniem co kilkanaście lub kilkadziesiąt lat w postaci światowej epidemii.

Wśród czynników ryzyka zwiększających zachorowanie na grypę, wymienia się:

- brak odpowiedniej higieny rąk,
- bezpośredni kontakt z chorą osobą lub skażonymi przedmiotami,
- przebywanie w dużych grupach ludzi (szczególnie w okresie grypy sezonowej),
- przebywanie w bliskiej odległości od chorego na grypę, bez żadnego zabezpieczenia, np. maseczki na twarzy,
- dotykanie skażonymi rękami nosa, oczu lub ust.

Objawy grypy charakteryzuje nagły początek z gorączką, katarem, kaszlem, bólem głowy, gardła i bólami mięśniowymi. Wśród tych objawów ogólnych należy wymienić również wyciek wydzieliny z nosa oraz uczucie rozbicia i osłabienia. U młodszych dzieci najczęstsze objawy to gorączka i bóle brzucha. Grypa zwykle mija samoistnie po około 7 dniach, jednak niektóre symptomy, takie jak kaszel czy ogólne osłabienie mogą utrzymywać się znacznie dłużej.

Działania profilaktyczne propagujące dbałość o zdrowie w czasie sezonu grypowego – zwłaszcza w okresie pandemii koronawirusa SARS-CoV-2 są szczególnie ważne. Z uwagi na powyższe należałoby eliminować czynniki ryzyka, które zwiększają zachorowalność na grypę, tym samym pozbawiając nas zdrowia.

Od 16 listopada usługa „Umów wizytę w urzędzie skarbowym" i nowy model obsługi podatników jest już dostępny w całym kraju. Załatwienie sprawy podczas bezpośredniej wizyty w urzędzie będzie możliwe po jej wcześniejszym umówieniu. Zwiększy to bezpieczeństwo podatników i komfort przy załatwianiu spraw

UMÓW WIZYTĘ W URZĘDZIE SKARBOWYM – RUSZA NOWA USŁUGA KAS

(POWIAT) – Nowa usługa, dzięki której nasz klient zarezerwuje spotkanie w urzędzie skarbowym, zaczyna działać w całym kraju. Dzięki usłudze i nowemu modelowi obsługi w urzędach skarbowych zapewnimy naszym klientom nie tylko większy komfort załatwiania spraw, ale też podniesiemy bezpieczeństwo wszystkich: podatników i naszych pracowników – mówi szef Krajowej Administracji Skarbowej Magdalena Rzeczkowska. -Oczywiście przypominam, że wiele spraw można załatwiać online, zwłaszcza że możliwości w tym zakresie są naprawdę szerokie. Jeśli jednak jest konieczna wizyta w urzędzie, umawiajmy się na nią z wyprzedzeniem, korzystając z nowej usługi lub telefonicznie – dodaje szef KAS. Nowy model obsługi uruchomiliśmy pilotażowo latem tego roku w województwach podlaskim i wielkopolskim. Usługa została dobrze przyjęta przez podatników i już w październiku została wprowadzona w 5 kolejnych regionach, a od dzisiaj – 16 listopada – jest dostępna w całym kraju. Od dzisiaj podatnicy woj. zachodniopomorskiego mają dostęp do formularza online, za pomocą którego mogą umówić wizytę na terminy od 17 listopada włącznie.

Jak się umówić na wizytę?

Wizyty można umawiać już od dzisiaj, na terminy od 17 listopada włącznie. Wizytę można umówić:

– przez internet – możesz skorzystać z elektronicznego formularza dostępnego na stronie podatki.gov.pl lub swojego urzędu skarbowego,

– telefonicznie – numery telefonów sprawdzisz na stronie www swojego urzędu skarbowego. W przypadku Urzędu Skarbowego w Drawsku Pomorskim i Punktu Obsługi Podatników w Łobzie są to numery: 607 323 372 lub 516 332 860.

Podatnicy doceniają nową usługę

Ankieta przeprowadzona wśród podatników z województwa podlaskiego, w którym przeprowadzono pilotaż usługi pokazała, że 77 proc. ankietowanych uznało, że wcześniejsza rezerwacja wizyty poprawia sprawność załatwienia sprawy i zwiększa bezpieczeństwo. 72 proc. stwierdziło też, że elektroniczny formularz jest zrozumiały i czytelny.

Inne sposoby załatwiania spraw online

Zachęcamy do dalszego korzystania z dotychczasowych zdalnych form załatwiania spraw w urzędach skarbowych. Oprócz infolinii Krajowej Informacji Skarbowej i możliwości załatwienia swoich spraw podatkowych przez strony podatki.gov.pl i biznes.gov.pl, dostępne są też specjalne numery telefonów w urzędach skarbowych. Można je znaleźć na stronach internetowych urzędów w zakładce kontakt.

Ważne: ze względu na sytuację epidemiczną do urzędu umawiajmy się tylko, jeśli jest to niezbędne, a wizytę zarezerwujmy przez Internet lub telefonicznie. Dzięki temu unikniemy niepotrzebnego czekania w kolejce i zadbamy o bezpieczeństwo swoje i innych.

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

eprasa.pl f1b60e9793

OGŁOSZENIE DROBNE MOŻNA NADAĆ W REDAKCJI PRZY UL. KOŚCIUSZKI 10 W ŁOBZIE:
- wysyłając e-mail na adres: **nowytygodniklobeski@wp.pl**
- wysyłając sms z treścią ogłoszenia na numer: **607 721 607** (opłata wg. stawki operatora)
OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO KAŻDEJ NIEDZIELI DO GODZ. 20:00 - WYSŁANE PO TYM TERMINIE UKAŻĄ SIĘ W NASTĘPNYM WYDANIU.
REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA TREŚĆ OGŁOSZEŃ.
Koszt: 70 groszy/słowo; 1 zł/słowo w dziale nieruchomości, pogrubienie + 20 groszy/słowo

OFERTY PRACY PUP ŁOBEZ

■Wychowawca w ośrodku szkolenia i wychowania OHP. Tel. 91 397 30 99
■Instruktor PNZ: Monter zabudowy i robót wykończeniowych w budownictwie. Tel. 91 397 30 99
■Pakowacz, malarz. Tel. 91 577 25 14
■Pracownik ekspedycji magazynowej (praca na ul. Drawskiej 41, w Łobzie). Tel. 695 515 299
■Stylistka paznokci, kosmetyczka. Tel. 501 762 765
■Pracownik obróbki skór. Tel. 601 182 250
■Pracownik pomocniczy obsługi hotelowej. Tel. 691 125 617
■Pracownik sprzątający (sprzątanie magazynu na ul. Drawskiej w Łobzie). Tel. 601 808 947
■Szwaczka maszynowa. Tel. 798 631 999
■Instruktor praktycznej nauki zawodu – stolarz. Tel. 91 39 731 90
■Pracownik fizyczny/ogólnobudowlany. Tel. 881 315 928
■Pomocnik montera rusztowań. Tel. 507 049 172
■Inspektor Ochrony Przeciwpożarowej. Tel. 261 45 65 95

MIESZKANIA

POŚREDNICTWO KREDYTOWE – specjalność kredyty hipoteczne, pomagamy również w uzyskaniu pożyczek gotówkowych, firmowych, leasing, pozabankowych. GMK FINANCE. Tel. 662 315 470

Sprzedam mieszkanie bezczynszowe, pow. 66,48 mkw., 3 pokoje, 1 piętro, garaż, pom. gosp., działka. Tel. 696 356 255

■Zamienię kawalerkę na Os. Słonecznym w Węgorzynie na dwu pokojowe z dopłatą. Tel. 501 093 474
■Mam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe w Łobzie przy ul. Kolejowej, ogrzewanie gazowe, umowa od stycznia 2021, na dłuższy okres. Tel. 791 771 386
■Sprzedam kawalerkę w centrum Łobza, pow. 30 mkw., w kamienicy. Tel. 691 576 331
■Szukam mieszkania do wynajęcia, Łobez i okolice. Tel. 578 026 875
■Zamienię kawalerkę na większe mieszkanie w Węgorzynie z dopłatą. Tel. 790 400 549
■Kupię mieszkanie w Łobzie w bloku lub kamienicy, najlepiej do remontu. Tel. 724 678 980
■Mam do wynajęcia kawalerkę w Łobzie dla 1 osoby. Tel. 782 694 107
■Kupię mieszkanie w Łobzie, za gotówkę, może być do remontu. Tel. 782 694 107
■Sprzedam połowę domu z działką ogrodową. Tel. 693 633 503
■Mam do wynajęcia kawalerkę 30 mkw. w Łobzie, osiedle Łoźnickiej, umeblowane. Tel. 602 434 743
■Sprzedam parter domu w spokojnej dzielnicy Łobza, do domu przynależny ogród i taras, mieszkanie ciepłe, słoneczne, 3 pokoje, łazienka i aneks kuchenny. Tel. 601 344 561
■Wynajmę mieszkanie 50 mkw. w Łobzie, 900 zł. Tel. 663 768 461
■Do wynajęcia mieszkania w Radowie Małym. Tel. 604 997 741

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę budowlaną 2200 mkw., Gostyń Łobeski, gmina Płoty. Tel 697 151 503

■Kupię garaż przy ul. Bocznej. Tel. 504 691 020
■Wynajmę lokal w centrum miasta na działalność lub biuro. Tel. 693 633 503
■Wynajmę garaż koło stadionu, ul. Siewna, Łobez. Tel. 693 633 503
■Do wynajęcia, tanio, pomieszczenia na działalność w Radowie Małym. Tel. 604 997 741
■Sprzedam 0,30 ha ziemi w Sielsku, gm. Węgorzyno, z dostępem do drogi publicznej, cena 6.000 zł. Tel. 724 234 513
■Sprzedam 2 działki ogrodowe – połączone. Dalno II. Tel. 512 465 900
■Sprzedam 0,30 ha w Sielsku, gm. Węgorzyno z dostępem do drogi publicznej, cena 6.000 zł. Tel. 724 234 513
■Sprzedam lub wynajmę lokal użytkowy 70 mkw. w Węgorzynie. Tel. 733 827 729
■Sprzedam 0,30 ha ziemi rolnej klasy IV-V w Sielsku, gm. Węgorzyno, z dostępem do drogi publicznej, cena 6.000 zł. Tel. 724 234 513
■Sprzedam działki budowlane w Radowie Małym. Tel. 606 627 718
■Wynajmę garaż lub pomieszczenie w Łobzie na sprzęt. Tel. 604 569 342
■Sprzedam odrolnioną i uzbrojoną działkę w Łobzie, ul. Wojcelska o areale 1296 mkw., cena 75 zł/mkw. Tel. 501 437 274
■Garaż do wynajęcia przy ul. Bocznej w Łobzie. Tel. 694 995 079
■Sprzedam garaż murowany w Łobzie, ul. Bema, cena 16.500 zł. Tel. 724 678 980

USŁUGI

Usługi remontowo-budowlane: tynki, szpachle, malowanie, glazura, terakota, zabudowy GK, elektryka, hydraulika, całe mieszkania pod klucz, solidnie – fachowo – terminowo. Tel. 668 409 962

Wykonam remonty domów oraz mieszkań: docieplania, dachy, hydraulika, elektryka, kładzenie gładzi, kafli, podłóg oraz usługi malarskie. Tel. 609 957 295

Usługi transportowe, bus max do 3,5 tony, cały kraj. Tel. 604 960 226

Wiercenie studni. Tel. 536 097 076

Usługi transportowe na terenie kraju do 3,5 tony. Tel. 507 155 482

Zwrot podatku z pracy, rodzinne, urlopowe Niemcy, Holandia, Austria, Anglia, Belgia, Norwegia. Tel. 71/385 20 18, 601 75 97 97

INNE

■Sprzedam silnik do łódki firmy Minn Kota. Tel. 518 726 883
■Skup butelek po piwie i oranżadzie. Tel. 507 082 913
■Sprzedam Bizon 40, sprawny, w całości lub na części. Tel. 609 864 234
■Poznam dziewczynę, może mieć dziecko. Tel. 663 419 716
■Kupię przyczepę leśną samozaładowczą (Palms farma lub inne), rozsiewacz wapna RCW, siewnik talerzowy. Może być do remontu. Tel 782 655 123, 669 653 515
■Kupię ładowarkę teleskopową, koparko-ładowarkę stan bez znaczenia, może być do remontu. Tel. 782 655 123, 669 653 515
■Kupię przyczepę wywrotkę może być do remontu. Tel. 782 655 123, 669 653 515
■Sprzedam orzechy włoskie, tegoroczne, suszone. Tel. 574 410 586
■Sprzedam królika młodego samczyka Belga, białego, po rodzicach z rodowodem. Tel. 601 585 358
■Sprzedam płyty warstwowe, dachowe i ścienne, gat. 1 i 2. Tel. 507 893 890
■Sprzedam tuczniki, możliwy ubój w gospodarstwie. Tel. 518 758 896
■Sprzedam zboże, mieszkankę. Tel. 518 758 896
■Kupię heder w dobrym stanie do Bizona ZO 56. Tel. 788 007 651
■Sprzedam króliki Belgi, białe samczyki, po rodzicach z rodowodem. Tel. 601 585 358
■Sprzedam pianino z transportem, gwarancją i strojeniem. Tel. 604 569 342
■Sprzedam cegłę szamotową około 60 szt., tanio. Tel. 505 957 612, 504 531 068
■Do wynajęcia rusztowania warszawskie lekkie w cenie 1,20 zł za element na dobę. Tel. 604 997 741
■Sprzedam gitarę, gąsior w koszu na wino, wagę sklepową starego typu sprawną, wszystko po 70 zł. Tel. 602 811 467
■Sprzedam regały magazynowe lekkie po 10 zł za półkę, kserokopiarkę wielkoformatową A3 za 200 zł, drukarkę sklepową do fakturowania za 100 zł. Tel. 602 811 467
■Sprzedam akordeon Weltmeister 120 B za 1.000 zł, bagażnik sam. dachowy dużej pojemności za 350 zł. Tel. 602 811 467

PRACA

Pracuj jako Opiekun/ka Osób Starszych! Oferujemy bezpieczną i legalną pracę oraz kursy niemieckiego od podstaw! Zadzwoń tel. 517 172 396 lub przyjdź do biura przy ul. Wojska Polskiego 6, Stargard i dowiedz się więcej!

Ferma Drobiu - Redło zatrudni pracowników fizyczno-gospodarczych. Bardzo dobre warunki płacowe z zamieszkaniem. Tel. 506 428 241, 511 731 352

■Zatrudnię pracowników budowlanych z doświadczeniem i pomocników. Tel. 609 309 048
■Zlecę karczowanie łąki. Tel. 696 308 679
■Zatrudnię fachowców Szwecja – Goteborg, prace ogólnobudowlane i dekarskie, zarobki do uzgodnienia. Mile widziana znajomość j. angielskiego i prawo jazdy kat. B. Tel. 669 772 356
■Zatrudnię kierowcę C+E, może być emeryt, również dorywczo, kraj. Tel. 783 678 674
■Szukam młodą osobę (uczeń, student), który sprawnie pisze na komputerze. Tel. 604 569 342
■Przyjmę studentów do pracy w sklepie ogólnospożywczym w Łobzie. Wymagane: zorganizowanie, odpowiedzialność za powierzone obowiązki, książeczka sanepidowska. Tel. 501 751 466
■Podejmę się prac dorywczych w domu, ogrodzie, wszelkie prace porządkowe, kopanie, koszenie, przycinanie drzew i krzewów, tanio i solidnie. Tel. 798 516 757
■Posprzątam w domu, ogrodzie, biurze. Mycie okien, generalne porządki, sprzątanie strychu, piwnicy i inne. Tanio i solidnie. Tel. 798 516 757
■**Zatrudnię mechanika samochodów ciężarowych. Tel. 885 555 263**
■Szukam pracy, sprzątanie domów. Tel. 663 768 461
■Poszukuję pracy jako traktorzysta, kierowca C+E, mechanik, lub inne propozycje, powiat drawski lub łobeski. Tel. 695 906 759

MOTORYZACJA

Kupię każdy ciągnik rolniczy – stan obojętny. Tel. 694 400 305

Kupię każdą koparkę, minikoparkę, ładowarkę, wózek widłowy. Tel. 694 229 446

Kupimy samochody do jazdy na części, nowsze i starsze, najlepsze ceny. Tel. 668 148 052

■Sprzedam części do Golfa 2, w dobrym stanie silnik i skrzynia biegów. Tel. 609 864 234
■Sprzedam Opel Aquila, 2002 r., poj. 1,2 benzyna, kolor czerwony, stan tech. b. dobry, po przeglądzie, ubezpieczony, cena 3.500 zł. Tel. 724 234 513
■Kupię ciągnik Ursus Zetor MTZ lub inny, stan obojętny może być do remontu. Tel 782 655 123, 669 653 515
■**Kupię części do WFM 125 lub do WSK 125 (do roku 1970). Tel. 530 486 809**
■Zamienię Ursusa 1222 na Ursusa 330, lub sprzedam. Tel. 507 893 890
■Sprzedam skuter z dokumentami w stanie dobrym, tylko akumulator do wymiany cel 70 cm, opłacony, za 700 zł. Tel. 731 846 635
■Sprzedam skuter z dokumentami, cylinder po wymianie, za 500 zł. Tel. 731 846 635
■Sprzedam koła zimowe do Opla, 55/205/R15. Tel. 698 663 054
■Sprzedam Opel Vectra B, 1998 r., stan b. dobry, 1,8 benzyna + gaz, instalacja nowa na gwarancji firmy Stag, aktualne ubezpieczenie, cena 3.000 zł do negocjacji. Tel. 798 532 506
■Sprzedam bagażnik dachowy na busa, wym. dł. 3,5, szer. 1,4. Tel. 604 569 342
■Kupię każde auto do jazdy, opłacone. Może być na części. Najlepsze ceny. Tel. 668 409 962
■Sprzedam Nissan Micra. Poj. 1240, ABS, poduszki pow., radio fab., centralny zamek, komplet kół letnich i zimowych, prod. 2004, cena 7.000 zł. Tel. 602 740 395
■Kupię skuter. Tel. 669 846 280

TARTAK
• więźba strugana • więźba impregnowana
• tarcica: mokra, sucha • łaty, kontrłaty
• deska: podbitkowa, podłogowa, szalunkowa
• krokwie, kantówki • suszenie drewna • transport
POSIADAMY W SPRZEDAŻY:
oleje barwiące, wkręty, gwoździe, złącza ciesielskie
"OLSTAW" STAWNO 25
www.tartakstawno.pl
e-mail: olstaw@wp.pl
tel. 602 101 118, 660 305 285
tel./fax 91 407 31 66

Sklep "GOŁĄBEK"
Polecamy pasze i karmy dla:
• kanarek - 10 kg
• papuga - 10 kg
• gołąb - 25 kg
• królik - 10-25 kg
• kura - 25 kg
• przepiórka - 25 kg
• ptaki dzikie - 25 kg
WITAMINY
MINERAŁY
POIDŁA
KARMIDEŁKA
Możliwość zamówienia w ciągu tygodnia karm dla innych zwierząt i ptaków!
W niektóre miejsca możliwość dowozu!!!
ul. Bema 26, tel. 91 39 76 740, 509 772 063

NOWY tygodnik łobeski TO NIE TYLKO GAZETA - - WYKONUJEMY TAKŻE:
✓ ULOTKI
✓ WIZYTÓWKI
✓ BANERY
✓ FOLDERY
✓ GADŻETY REKLAMOWE
✓ STRONY INTERNETOWE
✓ NADRUKI NA FOLIACH - SZYBY, SZYLDY, SAMOCHODY
✓ NAKLEJKI SAMOPRZYLEPNE
✓ EDYCJA TEKSTU
✓ KSERO
✓ KALENDARZE
✓ PLAKATY
✓ ORAZ INNE WYDAWNICTWA
WYDAJEMY:
NOWY tygodnik łobeski, DZIENNIK, DZIENNIK, DZIENNIK STARGARDZKI, DNI GRYFINA, Policki

eprasa.pl f1b60e9793

PRZYJACIELE ŁOBESKIEGO DOMU DZIECKA – WARSZTATY MUZYCZNE Z BUM BUM RURKAMI”

(ŁOBEZ) Stowarzyszenie „Spełniamy Marzenia” z Łobza w ostatnim czasie na terenie łobeskiego Domu Dziecka realizowało projekt „Przyjaciele Łobeskiego Domu Dziecka – warsztaty muzyczne z bum bum rurkami”.

Projekt został zrealizowany z powodu zauważonego problemu braku integracji dzieci pochodzących z różnych środowisk społecznych, w szczególności wychowujących się w domu dziecka. Realizatorzy mówią o projekcie tak: „Przyjęliśmy to za swój główny cel i podjęliśmy działania, które przyczyniły się do zmniejszenia zaistniałej sytuacji. W terminie 13-15 lipca przeprowadzonych zostało 10 godzinnych warsztatów muzycznych z wykorzystaniem bum bum rurek (proste instrumenty). Grupą odbiorców było 15 wychowanków Domu Dziecka w Łobzie i 35 uczniów Szkoły Podstawowej nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Łobzie. Miejscem realizacji był Dom Dziecka w Łobzie ul. Marii Konopnickiej 42 i siedziba stowarzyszenia – Szkoła Podstawowa nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Łobzie. Jako wkład własny wykorzystaliśmy pracę dwóch wolontariuszy, którzy pomagali przy zakupie poczęstunku, prowadzeniu warsztatów oraz opiece nad dziećmi. Dodatkowo jako wkład własny zapewniliśmy koordynatora projektu, który odpowiadał za koordynację i rozliczenie projektu. W pełni zrealizowaliśmy zaplanowane działania”.

Dzieci bardzo chętnie uczestniczyły w zintegrowanych warsztatach, nabyły umiejętności grania na instrumentach bum bum rurkach i wyrażenia emocji poprzez muzykę, co znacząco wpłynęło na podniesienie samooceny uczestników warsztatów. Nawiązały się pozytywne relacje między dziećmi pochodzącymi z różnych środowisk, co znacznie wpłynęło na zmniejszenie barier między wychowankami Domu Dziecka w Łobzie a uczniami SP2 w Łobzie.

Jak pokazał łobeski projekt – wspólne muzykowanie to innowacyjna metoda porozumiewania się w grupie i integracji społecznej.

- Najbardziej widocznym efektem „Społecznika” jest przede wszystkim realne poczucie wpływu mieszkańców regionu na poprawę ich życia, a co za tym idzie, ich zaangażowanie w lokalne działania.

– Dzięki Programowi „Społecznik” tworzone i finansowane są wspaniałe inicjatywy, które integrują środowiska lokalne i pozwalają mieszkańcom na działanie w zakresie rozwoju kultury, sportu, czy też ekologii. Najbardziej cieszy fakt, że z dofinansowań korzystają też najmłodsi mieszkańcy naszego regionu – to wspaniałe i budujące uczucie wiedzieć, że projekt sprawia, że dzieci mogą uczestniczyć w wielu fantastycznych warsztatach i zajęciach, takich jak choćby warsztaty muzyczne – na temat programu „Społecznik” – mówi radny województwa Łukasz Młynarczyk.

PATRIOTYCZNY KONKURS PLASTYCZNY DLA KLAS 0-III Z OKAZJI NARODOWEGO ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI

(WĘGORZYNO) W Szkole Podstawowej w Węgorzynie został zorganizowany konkurs dla najmłodszych klas, aby promować wśród dzieci ideę patriotyzmu, kształtować poczucie świadomości narodowej i szacunek wobec własnego państwa. Inspiracją do wykonania ilustracji były teksty wysłuchane przez najmłodszych podczas wrześniowej akcji „Narodowe Czytanie”. Dzieci przedstawiały w dowolnej technice plastycznej własne wyobrażenia dotyczące wysłuchanych tekstów: „Legenda o Lechu, Czechu i Rusie”, „Wars i Sawa”, „O Kraku, smoku wawelskim i królewnie Wandzie”, „Rotmistrz Witold Pilecki – polscy superbohaterowie”, „Zaklęcie na W”.

Komisja konkursowa wyłoniła zwycięzców: I miejsce – Borys Garczyński 3a, II miejsce – Jakub Sobieraj 2b, III miejsce – Ida Wojnowska 2a, wyróżnienia: Aniela Sławińska 1a, Natasza Szadziewska 1a, Michalina Macedońska.

Stworzona przez najmłodszych uczniów naszej szkoły galeria prac jest przejawem ich patriotycznej postawy i gotowości udziału w obchodach Narodowego Święta Niepodległości. Gratulujemy.

(Wioletta Acman, Sylwia Waszczyk)

r e k l a m a

SKUP AUT GOTÓWKA OD RĘKI
• stan bez znaczenia • umowa sprzedaży •
DYSPONUJEMY WŁASNYM TRANSPORTEM
tel. 505 771 769

r e k l a m a

F.H-U. KOMFORT
Mirosław Misiura
Poleca:
- okna i drzwi z PCV i drewna
- okna dachowe
- okna skandynawskie
- duży wybór drzwi
- rolety materiałowe, moskitiery
- parapety wewnętrzne i zewnętrzne
- bramy garażowe
- żyrandole, lampy
- autoryzowana grupa montażowa Firmy Porta i KMT
ul. Kupiecka 16, 78-500 Drawsko Pomorskie
tel./fax 94 36 361 72
kom. 606 122 987
www.komfortokna.pl
e-mail: komfortokna@wp.pl

r e k l a m a

Prywatna Branżowa Szkoła I stopnia
REKRUTACJA NA ROK SZKOLNY 2020/2021
| Fryzjer | Stolarz | Krawiec | Sprzedawca | Murarz-Tynkarz |
| Ogrodnik | Kucharz | Piekarz | Cukiernik | Elektryk |
| Mechanik pojazdów samochodowych |
| Monter zabudowy i robót wykończeniowych w budownictwie |
Wypełnione dokumenty wyślij na adres mailowy:
rekrutacja-pbs@wp.pl
NAUKA W SZKOLE JEST BEZPŁATNA!
Cykl kształcenia: 3 lata
Dla uczniów spoza powiatu istnieje możliwość bezpłatnego zakwaterowania i wyżywienia
ul. Armii Krajowej 25 • 73-150 Łobez
tel. 91 39 73 190 • www.lobez-edukacja.pl

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

eprasa.pl f1b60e9793

Legimi

60 000
ebooków bez limitu
już dostępnych
bezpłatnie
w naszej bibliotece

UWAGA - Nowa platforma e-booków!
W Miejskiej Bibliotece Publicznej!

Legimi

Zapraszamy do korzystania z nowej platformy z e-bookami, LEGIMI, dostępnej dla czytelników naszej biblioteki.
Wypożyczaj i czytaj **e-booki i audiobooki bez limitu.**
Zyskaj bezpłatny dostęp do ponad **60.000 tytułów oraz 3400 audiobooków** na smartfonie, tablecie, komputerze i e-czytniku.
Dodajesz na swoją półkę te e-booki, które chcesz.
Wystarczy jedno kliknięcie.
Zobacz, jak wiele zyskujesz, aktywując dostęp do ebooków i audiobooków w Legimi.
Przyjdź i sprawdź. Ilość kodów ograniczona!

http://www.bibliotekalobez.pl/

Ze względów epidemiologicznych, dla zapisanych czytelników Miejskiej Biblioteki Publicznej, istnieje możliwość przekazywania kodów dostępu do platformy Legimi telefonicznie.
Numer telefonu: 91 3974408

dekoral Śnieżka FOVEO TECH DIAMOND
MAGNAT FAKRO domax Wkręt-met KLIMAS
ATLAS Remont VIDARON

P.P.H.U. POL-MAR MAREK NIEDŹWIEDZKI

MATERIAŁY BUDOWLANE

- MATERIAŁY ŚCIENNE
- MIESZALNIK FARB I TYNKÓW
- STOLARKA, DRZWI, OKNA
- TARCICA I WIĘŹBY DACHOWE
- MATERIAŁY TERMOIZOLACYJNE
- KOSTKA BRUKOWA
- CHEMIA BUDOWLANA
- POKRYCIA DACHOWE
- CEGŁY, PUSTAKI, ZBROJENIE
- SUCHA ZABUDOWA WNĘTRZ
- KANALIZACJA
- TECHNIKA GRZEWCZA
- OGRODZENIA
- PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE ŚCIEKÓW
- ARMATURA SANITARNA
- WĘGIEL, KOKS, EKOGROSZEK

Semmelrock stein+design KONTAKT simon SONAROL cellfast BRYZA SYSTEMY RYNNOWE • PODSUFITKA Kaczmarek swisspor

SKLEP UL.MŁYŃSKA 3
TEL. 500837500
SKLEP UL.ŁOŹNICKA 18
TEL. 534962647

DOSTAWA GRATIS!

CHCESZ ZARABIAĆ KOKOSY?
REKLAMUJ SIĘ!
Tel. 91 39 70 990

EKO-FARB
MATERIAŁY BUDOWLANE
ul. Rolna, 73-150 Łobez
tel. 91 39 766 42, 500 155 640
buduj i remontuj z nami
USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ ORAZ HDS
tel. 606 234 524

Husqvarna
READY WHEN YOU ARE

PROMOCJA
HUSQVARNA 450 II
Rata:
214,90 zł
Sugerowana cena brutto: 2 149 zł
10x0%
RRSO=0%

GRATIS*
DODATKOWA PROWADNICA I ŁAŃCUCH

*Oferta ważna od 01.10 do 30.11.2020 r. lub do wyczerpania zapasów.

AUTORYZOWANY DILER ORAZ SERWIS S.C. FOREST
ul. Pocztowa 22c, 73-150 Łobez, tel. 91 39 768 29

eprasa.pl f1b60e9793

Wspólna próba on-line Młodzieżowej Orkiestry Dętej (ŁDK) i Orkiestry Dętej z Wiek – Niemcy, dyrygent Dariusz Ledzion.

Muzycy Młodzieżowej Orkiestry Dętej (ŁDK) podczas próby on-line z Orkiestrą Dętą z Wiek – Niemcy.

Próba Młodzieżowej Orkiestry Dętej (ŁDK) w plenerze.

Polsko-niemieckie muzykowania on-line

„PANDEMII GRAMY NA NOSIE”

(ŁOBEZ – WIEK, NIEMCY) Starostwo Powiatowe w Łobzie wraz z partnerami: Łobeskim Domem Kultury, Środowiskowym Domem Samopomocy w Łobzie i Orkiestrą Dętą Wiek (Niemcy) w okresie od 15 września do 30 listopada realizuje projekt dofinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz budżetu państwa (Fundusz Małych Projektów w ramach Programu Współpracy Interreg VA Meklemburgia-Pomorze Przednie /Brandenburgia/ Polska w Euroregionie Pomerania) pod nazwą: Polsko-niemieckie Wspólne Muzykowanie w okresie Pandemii – „Pandemii gramy na nosie”. W projekcie po stronie polskiej uczestniczą: Młodzieżowa Orkiestra Dęta Łobeskiego Domu Kultury pod batutą Dariusza Ledziona, Grupa Taneczna Mażoretek Łobeskiego Domu Kultury – instruktor Bożena Korniluk oraz Grupa Taneczna Środowiskowego Domu Samopomocy w Łobzie z instruktorkami terapii Sabiną Przybylską i Agnieszką Laska (opieka merytoryczna Monika Smulska). Stronę niemiecką zaś reprezentowała Orkiestra Dęta Miasta Wiek pod batutą Helmuta Linke. W ramach projektu zrealizowano film z wydarzenia, który jest dostępny na stronach internetowych Starostwa Powiatowego w Łobzie, Łobeskiego Domu Kultury i Środowiskowego Domu Samopomocy w Łobzie oraz na stronach internetowych partnera niemieckiego.

Wiek – Niemcy. Próba Orkiestry Dętej z Wiek w plenerze.

Wiek – Niemcy. Sala Gimnastyczna, próba Orkiestry Dętej z Wiek (na roztrąbach – czarach instrumentów specjalne ochraniacze).

– Projekt ze względów epidemiologicznych nie był łatwy do zrealizowania – mówi w rozmowie z nami Dyrektor Łobeskiego Domu Kultury w Łobzie Dariusz Ledzion. – Przepisy sanitarno-epidemiologiczne wymusiły na nas wiele zmian, jednak udowodniliśmy, że mimo tak trudnych i niesprzyjających warunków, dzięki współczesnym nowinkom technicznym można wspólnie muzykować i realizować projekty międzynarodowe. Byliśmy zmuszeni ćwiczyć na wolnym powietrzu, bądź też modyfikować niektóre instrumenty, aby ograniczyć ewentualne rozpowszechnianie wirusa. Niemiecki partner na czary instrumentów zakładał specjalne ochraniacze, które można zobaczyć na zdjęciach z projektu. Dyrygenci i soliście pracowali w maseczkach ochronnych.

– Mam nadzieję, że kolejny projekt będzie realizowany już w normalnych warunkach, jednak zdaję sobie sprawę, że to może nam się nie udać, dlatego też niemiecki partner wyszedł z propozycją wspólnego nagrania on-line 5 pieśni bożonarodzeniowych. Jesteśmy w trakcie realizacji tego nagrania – dodaje D. Ledzion. *(sc)*

Łobeski Dom Kultury, sala nr 4, próba Młodzieżowej Orkiestry Dętej (ŁDK), dyrygent Dariusz Ledzion.

Łobeski Dom Kultury, sala nr 4. Próba grupy tanecznej mażoretek (ŁDK) instruktor Bożena Korniluk.

Wspólna próba on-line Młodzieżowej Orkiestry Dętej (ŁDK) i Orkiestry Dętej z Wiek – Niemcy.

Leszek Adamkowicz – solista, Katarzyna Wójtowicz – tłumacz, Dariusz Ledzion – dyrygent oraz muzycy Młodzieżowej Orkiestry Dętej (ŁDK) podczas wspólnej próby on-line z Orkiestrą Dętą z Wiek.

Wiek – Niemcy. Sala Gimnastyczna, próba Orkiestry Dętej z Wiek.

Wiek – Niemcy. Próba Orkiestry Dętej z Wiek w plenerze, dyrygent Helmut Linke.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Łobzie. Próba grupy tanecznej pod kierunkiem instruktorek terapii Sabiny Przybylskiej i Agnieszki Laska.

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

eprasa.pl f1b60e9793

SUKCESY SPORTOWCÓW „OLIMP" ŁOBEZ

(ŁOBEZ - STARGARD) W sobotę 14 listopada na stadionie w Stargardzie odbyły się Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego w biegach przełajowych. Również w tym dniu, po zakończeniu zawodów wojewódzkich, odbyły się międzywojewódzkie mistrzostwa młodzików w biegach przełajowych. W sobotnich zawodach startowali i to z powodzeniem zawodnicy z MKS „OLIMP" Łobez. W kategorii U 14 Natalia Urbańska wywalczyła srebrny medal mistrzostw województwa w biegu na 1000 metrów. W kategorii U 16 brązowy medal zdobył Filip Wojsz w biegu na 2000 metrów. W rywalizacji, w ramach międzywojewódzkich mistrzostw młodzików Filip był piąty. Gratulacje dla zawodników. Sobotnie zawody były ostatnim startem naszych biegaczy w tym roku.

Ze sportowym pozdrowieniem
Kazimierz Mikul

JUBILEUSZ 35-LECIA PRACY ZAWODOWEJ VIOLETTY PLENZLER-CIEBIERA

(ŁOBEZ) W ubiegłym tygodniu Dyrektora Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Łobzie Violetta Plenzler-Ciebiera obchodziła jubileusz 35-lecia pracy zawodowej.

– Jest to praca pełna satysfakcji, oddania i pełnego zaangażowania w wykonywanie codziennych obowiązków. Życzymy wytrwałości z nieprzemijającego poczucia dobrze spełnionego obowiązku oraz powodzenia w życiu osobistym! – czytamy w informacji Starostwa Powiatowego w Łobzie. – Z okazji jubileuszu Starosta Łobeski Renata Kulik złożyła dyrektor wyrazy uznania i podziękowania za zaangażowanie, sumienność i wspaniałą pracę oraz ciekawe inicjatywy i skuteczne działania.

(info: Starostwo Łobez)

reklama
PPHU "ELAS"
SKŁAD OPAŁU
CENY PROMOCJNE
• WĘGIEL, KOKS, MIAŁ
• EKOGROSZEK
• BRYKIET, PELET
TRANSPORT
NOWOGARD
UL. BOH. WARSZAWY 34
TEL. 91 39 20 821
KOM. 512 335 114

KONKURS HISTORYCZNY Z OKAZJI 11 LISTOPADA

(STAROGARD, GM. RESKO) Święto 11 listopada obchodzone jest dla upamiętnienia odzyskania przez Polskę niepodległości w 1918 roku, po 123 latach zaborów. Poświęcone jest pamięci tych, którzy dla ojczyzny poświęcili zdrowie, a niejednokrotnie oddali swoje życie. Z tej okazji w Szkole Podstawowej w Starogardzie został ogłoszony konkurs. Jego celem było zainteresowanie uczniów historią niepodległości Polski, kształtowanie postaw patriotycznych oraz doskonalenie umiejętności informatycznych. Konkurs obejmował dwie kategorie wiekowe. Uczniowie klas I-II oraz dzieci z oddziału przedszkolnego miały zilustrować polską legendę o trzech braciach – Lechu, Czechu i Rusie, natomiast uczniowie z klas III-VIII musieli wykonać komiks w formie elektronicznej na temat: 11 listopada – Narodowe Święto Niepodległości.

Oto lista zwycięzców: I miejsce – Odział Przedszkolny (nagroda grupowa); I miejsce – Maciej Borowik, klasa I, I miejsce – Livia Daniel, klasa I, I miejsce – Maja Zdunkiewicz, klasa II; I miejsce – Wiktoria Głuchowska, klasa VI.

Dziękuję wszystkim, którzy wzięli udział w konkursie. Gratuluję zwycięzcom, którzy po powrocie do szkoły otrzymają pamiątkowe dyplomy i słodkości.

Elwira Warnke, organizator konkursu

PIERWSZAKI ŁOBEZ DOBRZE ZNAJĄ

(ŁOBEZ) Uczniowie klasy 1a Szkoły Podstawowej nr 2 w Łobzie biorą udział w programie, który kładzie nacisk na poznanie i docieranie do różnych źródeł informacji o regionie. Poprzez działanie, wycieczki i prace plastyczne dzieci zbierają, selekcjonują i opracowują zgromadzony materiał – warto poznawać swoją „Małą ojczyznę".

(info: SP2)

Kentaur Production spółka z o.o. w Łobzie specjalizuje się produkcją lekkiej odzieży roboczej dla branży medycznej i gastronomicznej.
Poszukujemy pracowników na stanowisko:
SZWACZKA MASZYNOWA LUB INNY PRACOWNIK SZWALNI
Miejsce pracy: Łobez ul. Drawska 45
Wymagania:
- umiejętność szycia: stebnówka, overlock
- zaangażowanie i sumienność w wykonywaniu powierzonych obowiązków
- dobra organizacja pracy
Oferujemy:
- umowę o pracę
- możliwość rozwoju zawodowego
- stabilne warunki pracy w firmie z wieloletnim doświadczeniem
- pracę jednozmianową w dobrych warunkach i miłej atmosferze
- praca od poniedziałku do piątku
- praca w zgranym zespole
- możliwość przyuczenia do stanowiska,
- możliwość przystąpienia do ubezpieczenia grupowego.
Zainteresowanych kandydatów prosimy o kontakt:
Kentaur Production spółka z o.o.
73-150 Łobez, ul. Drawska 45
lub telefoniczny: 798 631 999

eprasa.pl f1b60e9793

UDANY KONIEC SEZONU

TANOWIA Tanowo 2:3 (1:0) SARMATA Dobra

Sarmata: Ł. Uchwał, C. Szkup (70' D. Padziński), D. Kurek (68' K. Iwanicz), M. Kamiński, S. Jaszczuk, K. Orłowski, K. Sawczuk, D. Polito (60' H. Olejnik), D. Dzierbicki, Z. Szwąder, A. Omelaniuk. Rezerwowi: P. Drapikowski, J. Krzyżanowski, W. Guźniczak, D. Kubicki.

Bramki dla Sarmaty: 61' H. Olejnik, 85' D. Dzierbicki, 90'+2' D. Padziński.

Żółte kartki dla Sarmaty: C. Szkup, A. Omelaniuk.

W doskonałych nastrojach wracała ekipa Sarmaty po swoim ostatnim meczu rundy jesiennej Szczecińskiej Klasy Okręgowej. Po dramatycznej końcówce Sarmata wygrał 3:2 z Tanowią Tanowo i było to już ósme zwycięstwo ligowego beniaminka. Przebieg meczu praktycznie przebiegał pod dyktando zawodników Sarmaty, lecz tradycyjna nieskuteczność zespołu spowodowała, że to gospodarze schodzili na przerwę z jednobramkową przewagą. Po przerwie goście zaczęli grać z coraz większym animuszem i w 60' wprowadzony na boisko „młodzieżowiec" H. Olejnik w swoim pierwszym kontakcie z piłką uzyskał dla Sarmaty wyrównującego gola. I chociaż Sarmata w 85' wyszedł na prowadzenie to największa dramaturgia nastąpiła w ostatniej minucie meczu: najpierw gospodarze doprowadzili do wyrównania by tuż po wznowieniu w pierwszej akcji trener Sarmaty Damian Padziński, który pojawił się na boisku dziesięć minut wcześniej, strzelił dla gości zwycięskiego gola. Odniesione zwycięstwo pozwoliło Sarmacie uplasować się w górnej połówce ligowej tabeli. *(estan)*

CZERWONA PORAŻKA

ISKRA Golczewo 2:1 (0:0) MEWA Resko

Mewa: M. Armonajtis, M. Grześkowiak, O. Jeż (80' I. Czuryszkiewicz), D. Kozłowski, Ł. Kubicki, A. Pawłowski, P. Pawłowski, J. Rościak, J. Tandecki, P. Wiktorowicz (70' M. Wlaźlak), G. Zagrodny. Rezerwowi: G. Leyk, M. Ślęga, M. Zieliński.

Bramki dla Mewy: 58' M. Grześkowiak.

Żółte kartki dla Mewy: A. Pawłowski, Ł. Kubicki.

Czerwona kartka dla Mewy: A. Pawłowski.

Nie powiódł się w ubiegłą sobotę wyjazd piłkarzy z Reska. Mewa zmierzyła się z drużyną z czoła tabeli – Iskrą Golczewo. Zaczęło się dobrze, prowadzenie dla Mewy uzyskał Grześkowiak. Gra jednak była wyrównana i wszystko mogło się zdarzyć. I zdarzyło się najgorsze… Niewiele minut później Iskra wyrównała, a pod koniec meczu uzyskała prowadzenie. Tę fazę meczu pogorszył jeszcze fakt, że za drugą żółtą kartkę boisko musiał opuścić Arkadiusz Pawłowski.

IV LIGA ZACHODNIOPOMORSKA:

20 kolejka (przedostatnia jesienna):

Wieża Postomino - Polonia Płoty 2:2, Rasel Dygowo - Ina Goleniów 2:2, **Sokół Karlino - Sparta Węgorzyno 2:2,** Vineta Wolin - Hutnik Szczecin 2:0, Mechanik Bobolice - Lech Czaplinek 1:1, PC Kluczevia Stargard - Olimp Gościno 6:2, Gryf Kamień Pom. - MKP Szczecinek 1:10, Biali Sądów - Intermarche-Rega Trzebiatów 1:1, Błękitni II Stargard - Darłovia Darłowo 0:4, Iskierka Szczecin - GKS Leśnik Manowo – przełożony.

1.	Vineta Wolin	19	**41**	51:17
2.	PC Kluczevia Stargard	18	**36**	49:29
3.	Hutnik Szczecin	19	**33**	40:28
4.	Ina Goleniów	19	**32**	38:31
5.	MKP Szczecinek	18	**30**	45:29
6.	Sokół Karlino	19	**30**	40:38
7.	Lech Czaplinek	19	**29**	27:24
8.	Olimp Gościno	18	**28**	38:32
9.	Biali Sądów	18	**28**	31:30
10.	Darłovia Darłowo	17	**26**	32:24
11.	Intermarche-Rega Trzebiatów	17	**24**	31:40
12.	Mechanik Bobolice	17	**23**	37:31
13.	Orzeł Wałcz	19	**22**	21:33
14.	GKS Leśnik Manowo	17	**21**	29:33
15.	Rasel Dygowo	18	**21**	36:43
16.	Polonia Płoty	18	**19**	28:51
17.	Wieża Postomino	16	**19**	30:33
18.	Gryf Kamień Pom.	17	**17**	25:41
19.	Iskierka Szczecin	17	**16**	20:33
20.	Błękitni II Stargard	17	**15**	30:38
21.	**Sparta Węgorzyno**	**17**	**14**	**28:48**

21 kolejka (ostatnia jesienna) – 28 listopada:

11:00 GKS Leśnik Manowo - Mechanik Bobolice, 11:00 Sparta Węgorzyno - Biali Sądów, 12:00 Orzeł Wałcz - Błękitni II Stargard, 12:00 Intermarche-Rega Trzebiatów - Vineta Wolin, 12:00 Darłovia Darłowo - PC Kluczevia Stargard, 12:00 Ina Goleniów - Sokół Karlino, 13:00 Lech Czaplinek - Wieża Postomino, 13:00 MKP Szczecinek - Iskierka Szczecin, 13:00 Olimp Gościno - Rasel Dygowo, 18:30 Hutnik Szczecin - Gryf Kamień Pom.

REMIS W KARLINIE

SOKÓŁ Karlino 2:2 (1:0) SPARTA Węgorzyno

Pierwszy punkt wywalczyła Węgorzyńska Sparta w trzeciej konfrontacji z Sokołem Karlino na jego terenie w dotychczasowych spotkanaich. W przekroju całego spotkania, zawodnicy Sebastiana Rzymskiego, mogli pokusić się o pełną pulę, ale na przeszkodzie stanął doskonały bramkarz miejscowych Sebastian Skrzyński. Zawody poprowadził Patryk Nowicki ze Stargardu, który pozwalał grać w tym spotkaniu. W efekcie wyciągnął sześć żółtych kartek i podyktował dwie „jedenastki". W 6 minucie strzał Charlesa Nwaogu pewnie obronił golkiper z Karlina. W 9 minucie rzut wolny wykonywany przez przyjezdnych zamienił się w szybką kontrę gospodarzy. Zatrzymać późniejszego strzelca Marcina Gozdala próbował Marek Masiukiewicz, ale bezskutecznie, w efekcie czego napastnik gospodarzy pokonał Daniela Szklarza. W kolejnych minutach dalej inicjatywę mieli goście. Akcje podbramkowe przeprowadzili Ernest Graś i Nwaogu, ale bez efektu bramkowego. W 28 minucie niecelny strzał na bramkę Szklarza oglądaliśmy w wykonaniu zawodnika Sokoła. W 30 minucie miała miejsce kolejna akcja w polu karnym w wykonaniu Grasia. Ten nieprzepisowo zatrzymany, wywalczył rzut karny dla swojego zespołu. Jego feralnym wykonawcą okazał się Maciej Kraśnicki, którego strzał obronił Sebastian Skrzyński. W ostatnim kwadransie na bramkę rywali strzelali Bartosz Nizio oraz Maciej Kraśnicki. Niestety strat do przerwy nie udało się odrobić. Zaraz po przerwie na drugą połowę nie wyszli gospodarze. Już w 47 minucie Charles Nwaogu zakręcił obrońcą Sokoła, oddał strzał, który obronił Skrzyński, ale wobec dobitki Kraśnickiego był już bezradny. W kolejnych minutach na bramkę Sokoła uderzał Oskar Szczepanik. Niecelnie. Chwilę później z podobnym efektem akcję kończą gospodarze. W 63 minucie w wyniku walki o piłkę przed polem karnym gości futbolówka trafia do Adriana Mamaka, który technicznym strzałem pokonał Daniela Szklarza. Dwie minuty później bliski do doprowadzenia do remisu był Nwaogu. W 71 i 73 minucie udanie interweniuje w zespole Sparty, broniący z konieczności, Marcin Cieśliński. W 76 minucie niecelnie z rzutu wolnego uderzył Grzegorz Szczepanik. W 81 minucie próbował jego brat Oskar. W 83 minucie po akcji Sparty, z kontrą wyszli miejscowi. Ponownie udanie interweniował Cieśliński. Również chwilę po wznowieniu gry z rzutu rożnego, młody golkiper Sparty, zapobiegł utracie bramki. W 86 minucie Charles Nwaogu ponownie powalczył z obrońcami Sokoła. Faulowany w polu karnym tym razem sam wymierzył sprawiedliwość. Bramkarz Skrzyński ponownie wyczuł intencje strzelca, ale nie zapobiegł utracie bramki. W 90 minucie spotkania miejscowi mieli jeszcze jedną okazję by wyjść na prowadzenie, ale ostatecznie Marcin Cieśliński udanie sparował piłkę na rzut rożny. Spotkanie zakończyło się podziałem punktów. *(msz)*

Sparta: D. Maćkiewicz, D. Szklarz (65' M. Cieśliński), E. Graś, B. Nizio, G. Szczepanik, O. Szczepanik, D. Romańczyk, C. Nwaogu, M. Masiukiewicz (65' M. Jabłonowski), Y. Izdebskyi, M. Kraśnicki. Rezerwowi: K. Panek, M. Stolarek, M. Pajkowski, S. Rzymski.

Bramki dla Sparty: 47' M. Kraśnicki, 87' C. Nwaogu.

Żółte kartki dla Sparty: D. Romańczyk.

LIDER ZA MOCNY

ŚWIATOWID 63 Łobez 0:2 (0:1) POGOŃ Połczyn Zdrój

Światowid 63: M. Rokosz, Daw. Mosiądz, J. Macioszek, J. Krawętek, P. Gomulski (80' J. Szabunia), A. Dziennik, R. Borejszo, P. Deuter, Dam. Mosiądz, F. Banaś, J. Lenkiewicz (46' G. Sułkowski). Rezerwowi: J. Rajca.

Żółte kartki dla Światowida 63: Daw. Mosiądz, Dam. Mosiądz.

Jak można było spodziewać się, mecz z liderem tabeli nie był łatwy i nie oczekiwaliśmy korzystnego rozstrzygnięcia dla Światowida 63. Łobescy piłkarze nie zawiedli naszych oczekiwać i przegrali, uzyskując całkiem przyzwoity wynik – nikłą porażkę 0:2. Był to ostatni mecz rundy jesiennej i wszystko wskazuje na to, że ostatecznie Łobez zajmie 14. miejsce w tabeli. Może na wiosnę będzie lepiej?

Sprostowanie: w poprzednim meczu przegranym z Orłem Bierzwnik 1:2 podaliśmy, iż strzelcem bramki był Filip Banaś. W rzeczywistości bramkę dla Światowida 63 zdobył Jakub Krawętek. Za pomyłkę przepraszamy.

Przed meczem minutą ciszy uczczono pamięć zmarłego niedawno Przewodniczącego Rady Miejskiej w Łobzie śp. Bogdana Góreckiego

KLASA OKRĘGOWA GR. 1 SZCZECIN PÓŁNOC:

17 kolejka (ostatnia jesienna):

Prawobrzeże Świnoujście - Arkonia Szczecin 0:1, Stal Szczecin - KS Fala Międzyzdroje 4:0, **Tanowia Tanowo - Sarmata Dobra 2:3, Iskra Golczewo - Mewa Resko 2:1,** Wicher Brojce - Dąb Dębice 1:3, Orzeł Łoźnica - Jantar Dziwnów 3:6, Sparta Gryfice - Wybrzeże Rewalskie Rewal 3:1, Pomorzanin Nowogard - Piast Chociwel 2:1, Mierzynianka Mierzyn - Jeziorak Szczecin 0:3.

1.	Jeziorak Szczecin	17	**41**	79:22
2.	Pomorzanin Nowogard	16	**35**	41:14
3.	Iskra Golczewo	17	**34**	41:16
4.	Sparta Gryfice	16	**27**	37:34
5.	Prawobrzeże Świnoujście	17	**27**	29:28
6.	**Sarmata Dobra**	**17**	**26**	**35:37**
7.	**Mewa Resko**	**16**	**26**	**44:33**
8.	Piast Chociwel	17	**26**	29:37
9.	Wybrzeże Rewalskie Rewal	15	**25**	35:29
10.	Arkonia Szczecin	16	**25**	27:20
11.	Stal Szczecin	17	**22**	32:28
12.	Jantar Dziwnów	17	**22**	36:39
13.	Mierzynianka Mierzyn	15	**17**	21:25
14.	Dąb Dębice	16	**16**	22:48
15.	Wicher Brojce	16	**15**	22:29
16.	KS Fala Międzyzdroje	17	**13**	21:46
17.	Tanowia Tanowo	17	**9**	31:65
18.	Orzeł Łoźnica	17	**8**	28:60

Zaległe mecze:

28.11. 11:00 Arkonia Szczecin - Pomorzanin Nowogard, 28.11. 13:00 Wybrzeże Rewalskie Rewal - Mierzynianka Mierzyn, **29.11. 11:00 Sparta Gryfice - Mewa Resko.**

KLASA OKRĘGOWA GR. 4 KOSZALIN POŁUDNIE:

17 kolejka (ostania jesienna):

Ikar Krosino - Mechanik Turowo 0:2, **Światowid 63 Łobez - Pogoń Połczyn Zdrój 0:2,** Korona Człopa - Wiarus Żółtnica 1:1, Zawisza Grzmiąca - Spójnia Świdwin 7:1, Calisia Kalisz Pom. - Olimp Złocieniec 2:1, Redłovia Redło - Drawa Drawno 0:6, Drzewiarz Świerczyna - Orzeł Bierzwnik 2:2, Orzeł Łubowo - Błonie Barwice 0:5.

1.	Pogoń Połczyn Zdrój	16	43	56:17
2.	Calisia Kalisz Pom.	16	35	42:14
3.	KP Drawsko Pom.	16	34	57:23
4.	Orzeł Bierzwnik	16	32	40:34
5.	Olimp Złocieniec	16	29	40:28
6.	Mechanik Turowo	16	28	30:22
7.	Zawisza Grzmiąca	16	28	56:42
8.	Błonie Barwice	16	27	46:39
9.	Korona Człopa	16	27	37:31
10.	Wiarus Żółtnica	16	18	30:40
11.	Drawa Drawno	15	17	36:38
12.	Ikar Krosino	15	16	35:38
13.	Spójnia Świdwin	15	13	23:33
14.	**Światowid 63 Łobez**	**16**	**13**	**22:40**
15.	Orzeł Łubowo	15	11	25:44
16.	Redłovia Redło	16	9	16:56
17.	Drzewiarz Świerczyna	16	2	16:68

Zaległe mecze:

28.11. 13:00 Orzeł Łubowo - Spójnia Świdwin, 28.11. 14:00 Drawa Drawno - Ikar Krosino.

A KLASA GR. 2:

13 kolejka (ostatnia jesienna):

Radowia Radowo M. - Hanza Goleniów 1:1, Promień Mosty - Znicz Wysoka Kamieńska 3:0, **Leśnik Kliniska - Jastrząb Łosośnica 1:1,** OKS Center MD Goleniów - Sowianka Sowno 14:0, Zalew Stepnica - Masovia Maszewo 1:3, Błękitni Trzygłów - Pomorzanin Przybiernów – przełożony.

1.	OKS Center MD Goleniów	12	**29**	38:9
2.	Masovia Maszewo	11	**27**	42:13
3.	**Jastrząb Łosośnica**	**12**	**24**	**35:13**
4.	Promień Mosty	12	**24**	30:16
5.	Zalew Stepnica	12	**24**	36:24
6.	Pomorzanin Przybiernów	11	**22**	22:12
7.	**Radowia Radowo M.**	**12**	**17**	**26:23**
8.	Błękitni Trzygłów	11	**14**	23:22
9.	Leśnik Kliniska	12	**13**	21:30
10.	Pionier Żarnowo	11	**9**	20:34
11.	Hanza Goleniów	12	**8**	26:30
12.	Sowianka Sowno	12	**7**	17:58
13.	Znicz Wysoka Kamieńska	12	**0**	10:62

Zaległe mecze:

28.11. 13:00 Masovia Maszewo - Pionier Żarnowo, 28.11. Błękitni Trzygłów - Pomorzanin Przybiernów.

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

eprasa.pl f1b60e9793

Obchodziliśmy Światowy dzień rzucania palenia

CZY NOWE TECHNOLOGIE POMOGĄ MILIONOM PALACZY, KTÓRZY NIE POTRAFIĄ RZUCIĆ?

Mniej szkodliwe od papierosów?

Liczba palaczy w Polsce spadała, ale od paru lat ten trend się zatrzymał. Po papierosa obecnie sięga nadal 8 mln Polek i Polaków. Mimo rosnącej wiedzy o szkodliwych skutkach palenia i licznych kampanii edukacyjnych widać, że jest grupa osób, które nie są w stanie pozbyć się tego nałogu.

Od niedawna wielbiciele tytoniu mogą zredukować zagrożenia związane z papierosami dzięki podgrzewaniu tytoniu, zamiast jego spalania. Pierwszym produktem w Polsce tego typu jest system IQOS, dostępny nad Wisłą od 2017 r.

Na początek fakty

Palenie papierosów to nałóg, który niesie szkodliwe konsekwencje dla konsumentów. W Polsce pali wciąż 21 proc. dorosłych. Dobrą wiadomością jest, że zwiększa się odsetek Polaków, którzy nigdy nie sięgnęli po papierosa: w 2019 r. było to 67 proc. (wobec 56 proc. w 2011 r.). Kobiety częściej trzymają się z daleka od nikotyny: 74 proc. w 2019 r. (wobec 65 proc. w 2011 r.). Jeszcze w 2011 r. większość mężczyzn (55 proc.) miała doświadczenia jako palacze, a obecnie z papierosami zetknęło się 41 proc. Polaków.

Uzależnienie od palenia nie dotyczy samej nikotyny. Zapalenie papierosa to część stylu życia, stały rytuał, bez którego palaczom trudno sobie wyobrazić rozpoczęcie dnia, pracę zawodową (z tradycyjnymi wyjściami „na dymka") czy spotkania towarzyskie. Bez tych wszystkich czynności nałogowi palacze nie są w stanie normalnie funkcjonować.

Nadzieja dla palaczy

Według badaczy z uzależnieniem próbuje zerwać 70 proc. palaczy, ale nie mają dużych szans bez pomocy specjalistów, poradni antynikotynowych (w Polsce są tylko trzy) i bez dodatkowego wsparcia. Aż 95 proc. samodzielnie zmagających się z nałogiem wraca do palenia.

Nie ma co liczyć na szybkie i masowe rzucanie palenia przez miliony uzależnionych, i dlatego lepiej dać im alternatywę dla papierosów obarczoną mniejszym ryzykiem. Stanowią ją tzw. podgrzewacze tytoniu typu IQOS. Dostarczają one podobną ilość nikotyny co zwykły papieros, ale nie wytwarzają dymu i substancji smolistych, które są głównym powodem chorób związanych z paleniem. Urządzenie IQOS podgrzewa prawdziwy tytoń. Wkłady tytoniowe w IQOS są podgrzewane do ok. 350 st. C i nie dochodzi do procesu spalania, tym samym nie powstaje także dym papierosowy, lecz aerozol. W papierosie konwencjonalnym tytoń spala się w temperaturze ok. 800 st. Celsjusza. To właśnie dym zawierający toksyczne substancje smoliste i trujące gazy jest problemem, a nie nikotyna. Natomiast w aerozolu powstałym z podgrzewacza nawet o 90 proc. spada ilość najbardziej szkodliwych substancji, znanych z dymu papierosowego, takich jak aldehydy czy lotne związki organiczne.

Oficjalne badania

Od lat pojawiają się badania naukowe dowodzące, że podgrzewanie tytoniu to potencjalnie mniej szkodliwa alternatywa dla nałogowych palaczy, którzy nie są w stanie zrezygnować z nikotyny. Takie stanowisko zajęła amerykańska Agencja ds. Żywności i Leków (FDA), która uznała IQOS za produkt „właściwy dla promocji zdrowia publicznego". Podobne opinie dla podgrzewaczy tytoniu wystawiły niemieckie, japońskie i belgijskie agencje rządowe zajmujące się zdrowiem publicznym. Obecnie pełnoletni palacze w USA mogą być informowani o tym, że całkowite przejście z tradycyjnych papierosów na IQOS prawdopodobnie może prowadzić do zmniejszenia ryzyka chorób związanych z tytoniem.

Dla osób, które podejmowały nieskuteczne próby rzucenia palenia i od lat zmagają się z nałogiem, potrzebna jest wiedza, że istnieje coś, co zastąpi papieros, a jest zdecydowanie mniej szkodliwe. Wielu ekspertów i naukowców uważa, że podgrzewacze tytoniu typu IQOS stwarzają ogromną szansę na redukcję zachorowań na różne choroby odtytoniowe.

***

Andrzej (51 lat) zastąpił zwykłe papierosy urządzeniem IQOS i jest z niego zadowolony: *„Przy podgrzewaniu tytoniu wyzwala się aerozol zawierający prawie czystą nikotynę. Znajduje się w nim o 90 proc. mniej szkodliwych substancji niż w dymie papierosowym, a dodatkowo nie ma – zwykłych przy papierosach – problemów ze śmierdzącymi ubraniami, samochodem i mieszkaniem. Choć w kieszeni trzeba zmieścić dwa przedmioty (podgrzewacz i wkłady), to nie zajmują one więcej miejsca niż paczka papierosów. Wkłady można dostać praktycznie w każdym sklepie i na stacji benzynowej. Wcześniej próbowałem też plastrów, gumy czy tabletek z nikotyną, ale żadne z nich nie były w stanie dać rzeczywistej alternatywy papierosów, jak zawierający prawdziwy tytoń IQOS".*

NOWY SPRZĘT W OSP RADOWO MAŁE

(RADOWO MAŁE) Umundurowanie bojowe to ta część wyposażenia strażackiego, które zużywa się najszybciej; mundury, buty, rękawice… A chyba każdy logicznie myślący człowiek ma świadomość tego, że te rzeczy, każdy z ratowników powinien mieć własne. I właśnie konieczność uzupełnienia braków oraz wyposażenia w umundurowanie bojowe, skłoniła strażaków z OSP Radowo Małe do szukania możliwości zakupu tej części strażackiego wyposażenia. W tych działaniach radowscy ochotnicy znaleźli sojusznika. Okazała się nim Fundacja Agencji Rozwoju Przemysłu. Na złożony wniosek nadeszła szybka i pozytywna odpowiedź. Dzięki wsparciu Fundacji, w kwocie 10 tys. zł, strażacy z OSP Radowo Małe wzbogacili się w dwa mundury bojowe, cztery pary rękawic bojowych oraz cztery pary butów bojowych.

- Serdecznie dziękujemy Fundacji Agencji Rozwoju Przemysłu za udzielone wsparcie, ale także za szybką, bardzo konkretną i życzliwą współpracę w realizacji naszego projektu, polegającego na zakupie mundurów i innych elementów wyposażenia osobistego strażaków-ratowników OSP Radowo Małe. Wspierając nas, macie Państwo swój udział w ratowaniu ludzkiego życia, zdrowia i mienia, w którym i my uczestniczymy. Dziękujemy Bardzo – mówi Prezes OSP Radowo Małe Robert Szycko. *(DS)*

reklama

ogłoszenie

Burmistrz Nowogardu zaprasza do składania ofert na:

Budowę ściany urnowej na cmentarzu komunalnym w Nowogardzie – I etap

Termin składania ofert upływa z dniem 1.12.2020 r. godz. 9⁰⁰

Szczegółowych informacji udziela Agnieszka Warkalewicz, tel. 91 39 26 242
e-mail: awarkalewicz@nowogard.pl, pokój 107
Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami przetargu nieograniczonego na stronie www.bip.nowogard.pl w zakładce „zamówienia publiczne".

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

eprasa.pl f1b60e9793

BURMISTRZ Z COVIDEM

(DOBRA) W ostatnim czasie odnotowaliśmy w naszym powiecie gwałtowny wzrost potwierdzonych przypadków zachorowań na koronawirusa. W okresie od 16 do 23 listopada potwierdzono 137 takich przypadków. Wśród nich znalazł się także Burmistrz Dobrej Krzysztof Wrzesień, który to na swoim facebook'owym profilu poinformował o pozytywnym teście na koronawirusa i zaapelował do wszystkich o ostrożność. Jak sam napisał w swoim poście, Covid nie oszczędza nikogo i jest tego najlepszym przykładem. Jak nas poinformował K. Wrzesień, chorobę przeszedł praktycznie bezobjawowo. Zachowanie burmistrza Dobrej pokazuje, że można z obecną sytuacją epidemiologiczną zmierzyć się na kulturalnym poziomie. Informacja i apel K. Września na pewno dał do myślenia osobom, które miały z nim kontakt w ostatnich dniach. Dzięki posiadaniu takiej informacji nie było plotek, spekulacji a osoby z tzw. kontaktu miały wiedzę, że należy bacznie obserwować stan swojego zdrowia.

***

W ostatnim tygodniu na koronawirusa w naszym powiecie zachorowało 137 osób. Od początku epidemii na koronawirusa zachorowało 485 osób. Do 22 listopada wyzdrowiało 220 osób, zaś 7 osób zmarło. W niedzielę 558 mieszkańców naszego powiatu było objętych kwarantanną, zaś 111 znajdowało się pod nadzorem epidemiologicznym. W naszym województwie do 22 listopada zachorowało 31.379 osób, zmarło 358 osób, wyzdrowiało zaś 12.699 osób. W minioną niedzielę 16.878 osób znajdowało się w kwarantannie, zaś 445 było objętych nadzorem epidemiologicznym. W poniedziałek 23 listopada, jak podało WHO, znajdowaliśmy się na 14. miejscu na świecie pod względem zachorowań na koronawirusa – odnotowaliśmy 876.333 przypadków. W wyniku covida występującego samodzielnie bądź z chorobami współistniejącymi zmarło 13.774 osoby. Mniej więcej połowa osób już wyzdrowiała. Obecnie największy współczynnik zachorowań odnotowała małopolska, za nią woj. opolskie i śląskie. Nasze województwo zajmuje 3. miejsce od końca – mniejszą liczbę zachorowań na 10.000 mieszkańców odnotowały woj. lubuskie i warmińsko-mazurskie.

Zapraszam na jesienną naukę języka niemieckiego

Niemiecki na jesień Deutsch im Herbst

Stunde 20 (zwanzig) November

Thema: Wien wartet auf uns!

Heute sind wir weiter in Wien und entdecken die Stadt für uns.

Das Wiener Riesenrad, ein Wahrzeichen der österreichischen Bundeshauptstadt und **ein Symbol für den weltberühmten Wiener Prater,** bildet mit seiner weithin sichtbaren Silhouette einen besonderen Anziehungspunkt für alle Wien – Besucher.

Auf den Spuren Kaiserin Elisabeths

Das Sisi Museum in der Hofburg Wien zeigt an Hand zahlreicher persönlicher Gegenstände der **Kaiserin Elisabeth** die wahre Persönlichkeit der vielfach missverstandenen Kaiserin. Der Rundgang durch das Sisi Museum beginnt mit dem Tod der Kaiserin und erzählt Raum für Raum wie **der Mythos der Kaiserin Sisi** entstand, der nicht zuletzt auch durch die „**Sissi – Filme**" von Ernst Marischka stark geprägt wurde.

Kaiserin Sisi

Schauspielerin Rommy Schneider als Sisi

Wortschatz – Słownictwo

Entdecken – odkrywać, das Rad – koło, das Riesenrad – olbrzymie koło, österreichisch – austriacki, die Bundeshauptstadt – stolica federalna, die Silhouete – sylwetka, bilden – tworzyć, der Besucher – odwiedzający, das Wahrzeichen – symbol, zahlreich – liczny, auf den Spuren – śladami, wahr – prawdziwy, mißverstanden – niezrozumiany, die Kaiserin – cesarzowa, der Raum – pomieszczenie, sala, erzählen – opowiadać, stark geprägt – ogromny wpływ, silnie ukształtowany.

Übung/Ćwiczenie Wybierz właściwą odpowiedź.

1. Ich gehe …… zum Bahnhof. A: zu Fuß, B: mit dem Bus.
2. In Wien wohnen wir …… . A: In einer Pension. B: In der Mensa.
3. Er besichtigt die Stadt und …… . A: die Museen. B: die Halbpension.
4. Sie essen …… . A: mit dem Flugzeug. B: in der Mensa.

Lösung der Hausaufgabe (Stunde 19) – Rozwiązanie zadania domowego (lekcja 19)

1. Stolicą Austrii jest Wiedeń. 2. Tam żyła rodzina cesarska. 3. W Wiedniu jest pałac Schönbrunn.

Neue Hausaufgabe/Nowe zadanie domowe – Landeskunde/Nauka o kraju

Österreich hat 9 Bundesländer. Welches österreichisches Bundesland hat die gleiche Flagge wie Polen? A. Tirol B. Steiermark C. Burgenland

Ich lade nach Wien ein…

Cousine Christine aus Łobez

List do redakcji

Ludzie listy piszą...

Szanowny Panie Redaktorze,

W pierwszym słowie listu chciałbym pogratulować redakcji niezależnej gazety odwagi i bardzo dobrego pomysłu listów od czytelnika. Bardzo dziękuję.

A teraz moja sprawa jest taka w związku z koroną wirusem. Otóż poszłem do apteki, żeby kupić bo maseczki mi się skończyły, a zapowiadali pandemie na nowo. I kupiłem, cena była dobra to wziołem 15. Wnuk mnie pyta dziadek za ile kupiłeś, to mówię że po 2,99 a on w śmiech. Mówi dziadek daj mi 4 dychy to ci kupie 100. Mądrala. I kupił na tym ich alegrze. I jak policzyłem te 250 procentów zysku, to mi oczy stanęły jak młyńskie koła! No ale jeszcze w aptece zapisałem się na szczepionke. Jestem 354 w kolejce, dostają 30 na miesiąc, to będzie na jesień 2021 w sam raz.

Sąsiadka mi mówiła, że jak chciała iść do lekarza, to on tylko przez telefon leczy, tylko powiesz a on wie. Ale w mojej przychodni koło starego boiska poszedłem, a pani doktor Leszczyk mnie do gabinetu przyjęła! Pamiętam, że mnie leczyła jak byłem jeszcze w szkole. I teraz się pytam, czy ona jest jakaś bohaterka? I odpowiadam – jest! Żeby tak reszta. Na drugi dzień ide krew zbadać rano i patrze cały korytarz ludzi. Żadne tam odległości nawet metra nie ma. Cała kolejka stoi, a oni biorą krew od 8 do 10. Czy nie może być numerków na godzinę, się pytam? A potem mi się przypomniało jak to nasz Pan Burmistrz kochany kupił nam piękną starą przychodnię (koło cmentarza). I dlaczego my tam nie możemy się leczyć, tylko tego wirusa oddychać w tej ciasnocie? Pamietam z telewizji w telefonie wnuka była transmisja, to pan radny Zbigniew Pudełko mówił, że jest to tak piękny plan i że popiera go, żeby kupić. Ja go pana Zbyszka znam jeszcze ze stopera Światowida, jak bronił żeby nam gola nie wbili. I dlatego się zwracam teraz, panie Zbyszku kochany, niech walczy jak lew, żeby nie stała pusta tamta przychodnia, a my jak kaczki padali od tego wirusa! Przecież te miliony co wydali to nasze podatki, nie prawda? Wszyscy łobeziacy na Pana patrzymy!

Franciszek – Skryba 2

PRAWIE 3 PROMILE MOTOROWEREM

(BIENICE, GM. DOBRA) 14 listopada o godz. 20:30 w miejscowości Bienice, 39-letni mieszkaniec gminy Dobra kierował motorowerem marki Romet, znajdując się w stanie nietrzeźwości wyrażonym wynikiem 1,38 mg/l (2,88 promila) alkoholu w wydychanym powietrzu.

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

eprasa.pl f1b60e9793

„Nowy Tygodnik Łobeski” poleca:

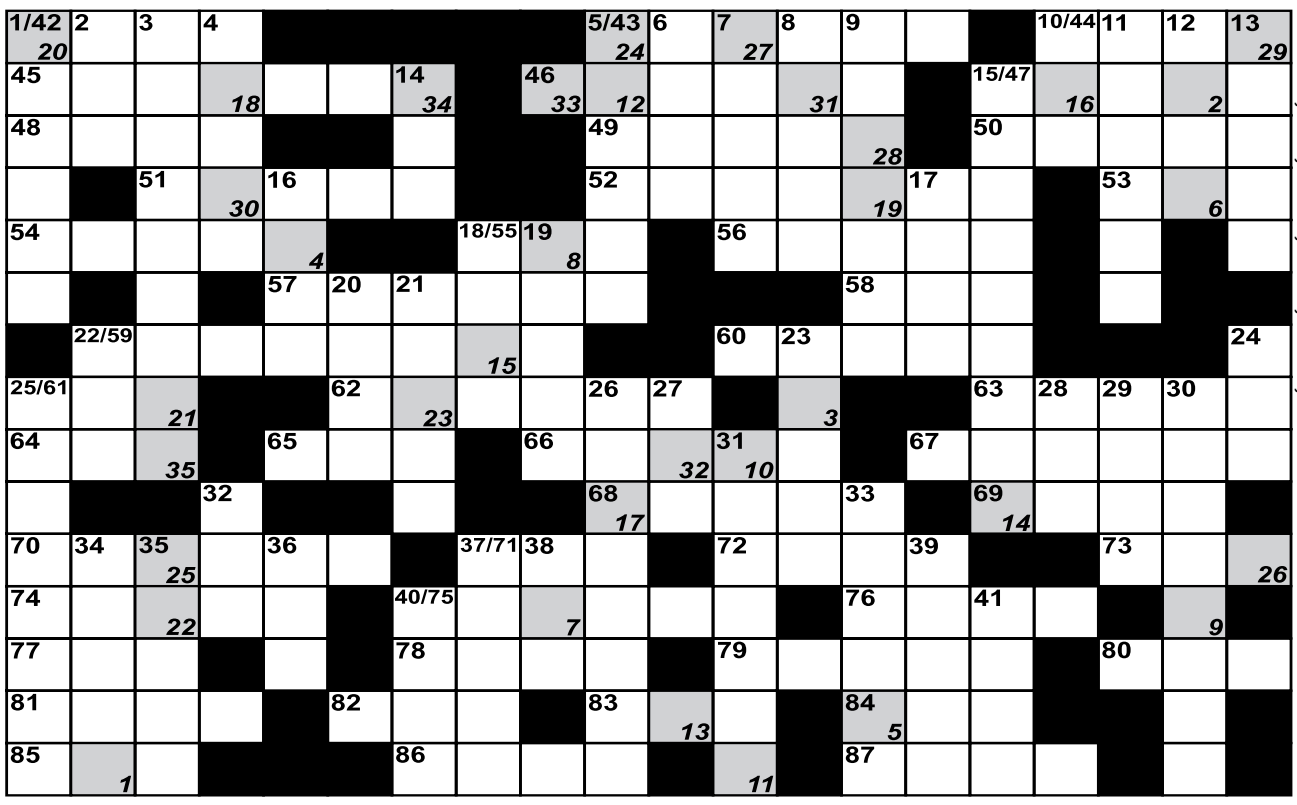
CIASTO FERRERO ROCHER

SKŁADNIKI:
250 g herbatników kakaowych
1 puszka masy krówkowej czekoladowej
500 g sera mascarpone
250 ml śmietanki 30%
150 g wafelków orzechowych bez czekolady
150 g orzeszków ziemnych solonych
1 łyżka cukru pudru
12 pralinek do dekoracji
1 tabliczka mlecznej czekolady

WYKONANIE:
Orzeszki przekładamy do foliowego worka, tłuczkiem rozbijamy na drobne kawałki, wafelki kruszymy. Mascarpone i śmietankę umieszczamy w misce, miksujemy do uzyskania sztywnej masy. Odkładamy 1/3 masy, dodajemy do niej 1 łyżkę cukru pudru, dokładnie mieszamy. Odstawiamy. Do pozostałej części kremu dodajemy połowę orzeszków, pokruszone wafelki i 2 łyżki masy kajmakowej. Dokładnie mieszamy. Na blaszce 24cm x 24cm wyłożonej papierem do pieczenia wykładamy warstwę herbatników. Wykładamy na nie masę z orzechami i wafelkami. Pokrywamy ją kolejną warstwą herbatników. Smarujemy je pozostałą masą kajmakową, przykrywamy kolejnymi herbatnikami. Na wierzchu smarujemy białą masą. Posypujemy startą czekoladą i pozostałymi orzechami. Dekorujemy pralinkami. Ciasto wstawiamy do lodówki na kilka godzin, najlepiej na całą noc by herbatniki zmiękły. ***SMACZNEGO!!!***

foto: internet - inscenizowane

KRZYŻÓWKA Z NAGRODĄ NR 47



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35

Pionowo:
1. kapusta abisyńska; 2. dramat Witkacego; 3. grecki matematyk; 4. szed; (ryba); 5. prowincja w płn. Maroku, gł. miasto Tetuan; 6. dawny goniec konny; 7. potocznie: brudas, smoluch; 8. utwór Chateubrianda; 9. Koźmian, poeta; 10. miasto koło Giżycka; 11. starożytne miasto kananejskie nad Morzem Śródziemnym; 12. napój alkoholowy z ryżu; 13. pierwszy komputer; 14. osada górska na Kaukazie; 15. wieś Jana Kochanowskiego; 16. panna Shirley z powieści; 17. port nad Rodanem; 18. skutek korozji; 19. osad, nanos; 20. dzielnica Kórnika; 21. córka Abu Bakra, żona Mahometa; 22. duński grosz; 23. wyspy koło Sycylii; 24. dawniej ogrodzenie warowne; 25. pociągająca odmienność; 26. roślina lecznicza; 27. znany wybielacz; 28. nad nią leży Stargard; 29. szwajcarski dopływ Renu; 30. nadmiar; 31. karczmarz, cymbalista; 32. wąż R. Kiplinga; 33. polot; 34. część stanu Goa (Indie); 35. powieść Jerzego Brzęczkowskiego; 36. duża antylopa z sawanny; 37. (1896-1963), poeta fr. - rumuńskiego pochodzenia; 38. ischias, nerwoból; 39. palma kateszowa; 40. zionął ogniem pod Wawelem; 41. dokumenty w archiwum.

Poziomo:
42. Jerzy, trener Legii; 43. futro ze skóry tych zwierząt; 44. miasto i port nad Dunajem w Bułgarii; 45. włókno z Łodzi; 46. gorliwy wyznawca; 47. dla kompanii dał się powiesić; 48. Josip Broz ...; 49. drapieżny kot z Indii; 50. ostrzegawcze przy drodze; 51. asawuła, esauł; 52. hawajska gitara; 53. Chris, słynny muzyk i piosenkarz; 54. belgijski pistolet bębenkowy; 55. kwasy w komórce; 56. rozpustny towarzysz Dionizosa; 57. miasto w płd.- zach. Nigerii; 58. syn Posejdona; 59. składa się z organów i tkanek; 60. zależność wasala od seniora; 61. obecnie nowożytna; 62. biała niewolnica, bohaterka brazylijskiego serialu; 63. np. paprocie, gnioty; 64. „g” z bemolem; 65. z Kofi Annanem na czele; 66. imię Prus, piosenkarki; 67. ziemia obiecana Izraelitom; 68. James, ekonomista angielski; 69. odmiana chalcedonu; 70. cechuje kaskadera; 71. trichloroetylen; 72. rzeka graniczna; 73. miasto w Holandii; 74. burzył mury, wyważał bramy; 75. uszczerbek, szkoda; 76. zielona odmiana kwarcu; 77. ... Sumac, piosenkarka; 78. miasto w płd. Jordanii; 79. koleś iksa; 80. pierwiastek chemiczny o l. a. 39; 81. hebanowiec wschodni, persymona; 82. rodzaj świdra; 83. miasto w Holandii; 84. akcent metryczny w wierszu iloczasowym; 85. ptak wyjadający bydłu pasożyty; 86. hełm; 87. wulkan na Luzonie.

Krzyżówki nr 45 – „SMUTEK TO NAJGORSZA PORA DNIA”.
Prawidłowe rozwiązania nadesłali: Krystyna Przybyłek, Lidia Michno, Ryszard Gardziński (Łobez), Mariola Hyża (Świdwin), Andrzej Jagiełka (Sielsko).
Nagrodę – miesięczną prenumeratę „Nowego Tygodnika Łobeskiego” wygrała pani Lidia Michno z Łobza. Nagroda do odbioru w redakcji.
Gratulacje! – „nowy tygodnik łobeski” – PISZEMY DLA WAS!
***
KRZYŻÓWKA NA SMS!!!
Rozwiązania należy nadsyłać sms’em do każdego następnego czwartku od publikacji do godz. 15:00 wg następującego schematu: Rozwiązanie krzyżówki nr (numer krzyżówki): (treść hasła). Nadawca: (imię, nazwisko, adres wraz z kodem pocztowym). Sms’y należy wysyłać pod numer: 607 721 607. Opłata za wysłanie sms-a wg. taryfy operatora.

PODPOWIEDŹ: ASAUŁ, BNIN, DAMAN, EGADY, IBADAN, MEADE.

INFORMATOR POWIATOWY

TELEFONY ALARMOWE

Policja	997, 112, 91 5615 511 – dyż.
Straż miejska	91 397 61 58
Pogotowie ratunkowe	999
Straż pożarna	998
Pogotowie gazowe	992
Pogotowie energetyczne	991
Pogotowie energetyczne - Łobez	91 39 744 88
Pogotowie energetyczne - Gryfice	91 38 478 12
Pogotowie ciepłowni	993, 91 397 33 97
Pogotowie wodno-kanalizacyjne (PWiK)	994, 91 397 47 85
Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna	91 397 45 42
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	91 39 74 743
Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego	91 39 761 28
SŁUŻBA ZDROWIA	
Szpitale:	
Drawsko Pomorskie	94 363 03 41
Gryfice	91 384 20 61
Resko	91 395 13 00
Przychodnie:	
Łobez, ZOZ „Medyk”, ul. Orzeszkowej	91 397 64 00
Łobez, NZOZ „Medicor”, ul. Kwiatowa	91 397 38 95
Łobez, NZOZ „Przychodnia Rodzinna”, ul. Niepodległości	91 397 55 60
Łobez, SPZZOZ Przychodnia Rejonowa, ul. Sikorskiego	91 573 25 12
Dobra, ul. Mieszczańska	91 391 4125
Radowo M., NZOZ „Ośrodek Zdrowia”	91 397 22 20
Resko, NZOZ „Intermed”, ul. Jedn. Narodowej	91 852 42 92
Resko, NZOZ Ośrodek Zdrowia, ul. Boh. Monte Cassino	91 395 13 32
Węgorzyno, NZOZ Przychodnia Lekarska, ul. Runowska	91 397 15 45
Opieka nocna i świąteczna:	
Łobez, Niepodległości 66 (“Pod sanepidem”)	91 39 116 92
Opieka stomatologiczna:	
Łobez, NFZ, B. Danowska-Krawczak, Spokojna 6	606 823 373
Łobez, NFZ, B. Stojek, Orzeszkowej 5-5A	782 714 349
Łobez, NFZ, M. Ostapowicz, Orzeszkowej 5-5A	603 885 564
Łobez, J. Januszkiewicz, Wybickiego 5	91 397 30 20
Łobez, G. Pobłocki, Wybickiego 5	91 397 59 99
Łobez, A. Kamińska-Piórek, Pocztowa 16	691 952 384
Resko, E. Krzykacz, Kościelna 1	91 395 19 04
Węgorzyno, L. Żurek, Grunwaldzka 27/2	511 066 456
Apteki:	
Łobez, Wybickiego 5	91 397 56 68
Łobez, Bema 4	91 397 60 16
Łobez, Kościelna 5/1A	91 397 30 31
Łobez, Niepodległości 23B	691 483 083
Łobez, Niepodległości 14	91 578 59 33
Łobez, ul. Moniuszki 1	91 30 70 676
Dobra, Mieszczańska 1a	91 391 41 01
Radowo Małe, 92	91 577 79 53 (73)
Resko, Rynek 14a	91 395 11 54
Resko, Wojska Polskiego	91 395 11 99
Węgorzyno, Grunwaldzka 4	91 397 00 98
Rozkład św. i niedz. dyżurów aptek znajduje się na stronie internetowej Starostwa Powiatowego	
Sklep zielarsko-medyczny, Łobez, Niepodległości 62A	506 265 368
Przedsiębiorstwa Użyteczności Publicznej:	
PUK Łobez	91 39 744 65
PWiK Łobez	91 39 747 85
OŚWIATA:	
Łobez	
Łobeski Dom Kultury	91 397 45 71
Miejska Biblioteka Publiczna (B. Pedagogiczna)	91 397 44 08
Szkoła Podstawowa Nr 1	91 397 43 99
Szkoła Podstawowa Nr 2	91 397 43 70
Szkoła Podstawowa Nr 3	91 397 47 61
Szkoła Podstawowa w Bełcznie	91 397 81 05
ZS im. Tadeusza Kościuszki	91 397 43 49
Przedszkole Miejskie Nr 1 (Hałabała)	91 397 46 11
Szkoły Prywatne i Niepubliczny Żłobek	91 397 31 90
Dobra	
Gimnazjum im. UE	91 39 14 414
Szkoła Podstawowa w Dobrej	91 39 14 410
Szkoła Podstawowa w Wojtaszycach	91 39 10 527
Radowo Małe	
Zespół Szkół Publicznych	91 39 72 291, 91 39 72 460
Resko	
Zespół Szkół w Resku	91 39 51 698
Szkoła Podstawowa w Resku	91 39 51 800
- filia w Łosośnicy	91 39 50 129
Szkoła Podstawowa w Starogardzie	91 39 50 023
Przedszkole Miejskie	91 39 51 128
Węgorzyno	
Gimnazjum im. Orła Białego	91 39 71 808
Szkoła Podstawowa w Węgorzynie	91 39 71 418
Szkoła Podstawowa w Runowie Pomorskim	91 39 71 440
Przedszkole Miejskie im. Króla Lwa	91 39 71 494
URZĘDY	
Starostwo Powiatowe w Łobzie	91 817 14 03
Urząd Miejski w Łobzie	91 397 40 01/02
Urząd Gminy w Radowie Małym	91 397 22 22
Urząd Miejski w Resku	91 395 15 03
Urząd Miejski w Dobrej	91 391 45 28
Urząd Miejski w Węgorzynie	91 397 15 63

NOWY tygodnik łobeski
„Nowy Tygodnik Łobeski” gazeta powiatowa. **REDAKCJA**: 73-150 Łobez, ul. Kościuszki 10, tel./fax (91) 39 70 990. **REDAKTOR NACZELNY:** Adam Hlib **(607 721 607)**.
REDAKCJA: Zdzisław Kryżyn **(513 220 651)**. **SKŁAD**: Adam Hlib. **WYDAWCA**: DJ Media Sp. z o.o., Łobez **NAKŁAD**: 4.000 egz.
REKLAMA: Adam Hlib tel. 607 721 607. **DRUK**: DJ Media Sp. z o.o. Łobez. **ODDANO DO DRUKU**: 23.11.2020 r., godz. 11:40.
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do adiustacji i skracania tekstów oraz ogłoszeń drobnych.

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

eprasa.pl f1b60e9793

Burmistrz Nowogardu
zaprasza do składania ofert
na stanowisko

Sekretarza Gminy

Od kandydata na stanowisko oczekujemy:

- **Szerokiej wiedzy z zakresu aktów prawnych, niezbędnych do funkcjonowania gminy oraz urzędu;**
- **Dobrej organizacji pracy oraz umiejętności praktycznego stosowania przepisów prawa;**
- **Dyspozycyjności.**

Jeśli szukasz stabilnej pracy zadzwoń tel. 91 3926204

Dodatkowych informacji o naborze udziela Pani Ewa Brewka, tel. 913926204, e-mail: kadry@nowogard.pl, pokój 201.

Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami ogłoszenia na stronie www.bip.nowogard.pl w zakładce „wolne stanowiska.

Dokumenty należy składać w Biurze Obsługi Interesanta do **27 listopada 2020 roku**, w zamkniętych, opatrzonych imieniem i nazwiskiem kopertach z dopiskiem: „Sekretarz Gminy".

GMINA NOWOGARD

Burmistrz Nowogardu zaprasza do składania ofert na realizację zadania:

„Budowa parkingu wraz z chodnikiem przy ul. Leśnej na os. Gen. Bema w Nowogardzie"

DODFATKOWE INFORMACJE:
Dodatkowych informacji udziela Pan Andrzej Mazurczak , tel. 913926240 e-mail: inwestycje@@nowogard.pl
Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami ogłoszenia na stronie www.bip.nowogard.pl
Dokumenty należy złożyć w zamkniętej kopercie w terminie do dnia 1-12-2020r. do godz. 9.00 na adres
Biuro Obsługi Interesanta Gmina Nowogard ul. Plac Wolności 1; 72- 200 Nowogard
z adnotacją: „Budowa parkingu wraz z chodnikiem przy ul. Leśnej na os. Gen. Bema w Nowogardzie"

www.nowogard.pl

GMINA NOWOGARD

Burmistrz Nowogardu zaprasza do przetargu na:

„Sprzedaż samochodu specjalnego-pożarniczego JELCZ 004"

DODATKOWE INFORMACJE :
Dodatkowych informacji udziela Pan Artur Konior , tel. 601 732 008 lub pod e-mail: ewidencja@nowogard.pl
Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami ogłoszenia na stronie www.bip.nowogard.pl
Dokumenty należy złożyć w zamkniętej kopercie w terminie do dnia **30-11-2020 r. do godz. 12.00** na adres Biuro Obsługi Interesanta Gmina Nowogard ul. Plac Wolności 1; 72-200 Nowogard z adnotacją: **„Sprzedaż samochodu specjalnego-pożarniczego JELCZ 004"**

www.nowogard.pl

Burmistrz Nowogardu
zaprasza do składania ofert
na stanowisko

Referent w wydziale Inwestycji i Remontów

Osoba zatrudniona na wyżej wymienionym stanowisku będzie odpowiedzialna za:

- Przygotowywanie i organizowanie procesu robót inwestycyjnych i remontowych;
- Przygotowanie i organizowanie przetargów na dostawy, wykonywanie usług i robót budowlanych;
- Sporządzanie sprawozdań i opracowań w zakresie prowadzonych spraw.

Od osoby na wyżej wymienionym stanowisku oczekujemy:

- Umiejętności dobrej organizacji pracy;
- Komunikatywności i umiejętności współpracy w zespole;
- Dyspozycyjności, sumienności, zaangażowania;

Jeśli szukasz stabilnej pracy zadzwoń tel. 91 3926204

Dodatkowych informacji o naborze udziela Pani Ewa Brewka, tel. 913926204, e-mail: kadry@nowogard.pl, pokój 201.
Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami ogłoszenia na stronie www.bip.nowogard.pl w zakładce „wolne stanowiska.
Dokumenty należy składać w Biurze Obsługi Interesanta do **27 listopada 2020 roku**, w zamkniętych, opatrzonych imieniem i nazwiskiem kopertach z dopiskiem: „Referent w wydziale IiR".

Burmistrz Nowogardu
zaprasza do składania ofert
na stanowisko

Referenta w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami, Geodezji i Rolnictwa

Osoba zatrudniona na wyżej wymienionym stanowisku będzie odpowiedzialna za:

- Zlecanie prac geodezyjnych;
- Opłata adiacencka i planistyczna;
- Odszkodowania za drogi przejęte w wyniku podziału geodezyjnego ;

Od osoby na wyżej wymienionym stanowisku oczekujemy:

- Umiejętności dobrej organizacji pracy;
- Komunikatywności i umiejętności współpracy w zespole;
- Dyspozycyjności, sumienności, zaangażowania;

Jeśli szukasz stabilnej pracy zadzwoń tel. 91 3926204

Dodatkowych informacji o naborze udziela Pani Ewa Brewka, tel. 913926204, e-mail: kadry@nowogard.pl, pokój 201.
Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami ogłoszenia na stronie www.bip.nowogard.pl w zakładce „wolne stanowiska.
Dokumenty należy składać w Biurze Obsługi Interesanta do **27 listopada 2020 roku**, w zamkniętych, opatrzonych imieniem i nazwiskiem kopertach z dopiskiem: „Referent GNGR".

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

eprasa.pl f1b60e9793