Piątek
13 sierpnia 2021 r.
Nr 62 (2982)
nakład 3000
Rok XXIX ISSN 1897-2640
Cena 3,00 zł
(w tym 5% VAT)
POLSKI WYDAWCA
ISSN 11897-2640

DZIENNIK NOWOGARDZKI

Nasz Region:
Pomorze Zachodnie

Czy fekalia przestaną wpływać do jeziora?

OŚRODEK REHABILITACJI I ODNOWY BIOLOGICZNEJ
reVital
Revital oferuje:
- Suche igłowanie - technika akupunktury która działa cuda. Natychmiastowa ulga w bólu napiętych mięśni
- Masaż tkanek głębokich
- profesjonalną i kompleksową rehabilitację, indywidualnie dobraną do potrzeb pacjenta
- pełen zakres zabiegów fizykalnych i masaży leczniczych
- kinezyterapia

ul. 3 Maja 46, 72- 200 Nowogard tel. 609 456 577
www.revitalnowogard.pl tel. 91 392 14 67

Modernizacja w DPS za miliony

...długości życia I lepiej, i gorzej...

Lisy nie dają spokoju

Wreszcie koniec blokady

Nowogard się szczepi!
W ramach podjętych działań wspólnie z Samorządową Fundacją Zdrowie oraz Samodzielnym Publicznym Szpitalem Rejonowym w Nowogardzie uruchomiliśmy dla Państwa MOBILNY PUNKT SZCZEPIEŃ. Już od przyszłego tygodnia rozpocznie on szczepienia w Sołectwach Naszej gminy a w weekendy będzie czekał na Państwa na Placu Wolności w Nowogardzie.
- Nie jest wymagana wcześniejsza rejestracja
- Wystarczy posiadać ze sobą ważny dowód osobisty
- Dla każdego zaszczepionego miła niespodzianka
NOWOGARD ZDROWIE
SPSR Nowogard
Szczegółowy harmonogram na stronie www.nowogard.pl
Zapraszamy

REKLAMA
Plantacja Borówki Amerykańskiej
w Siwkowicach
zaprasza do zbioru owoców
w sezonie 2021
Chętne osoby mogą zapisywać się
tel. 512 685 032 - p. Alina
SERDECZNIE ZAPRASZAMY

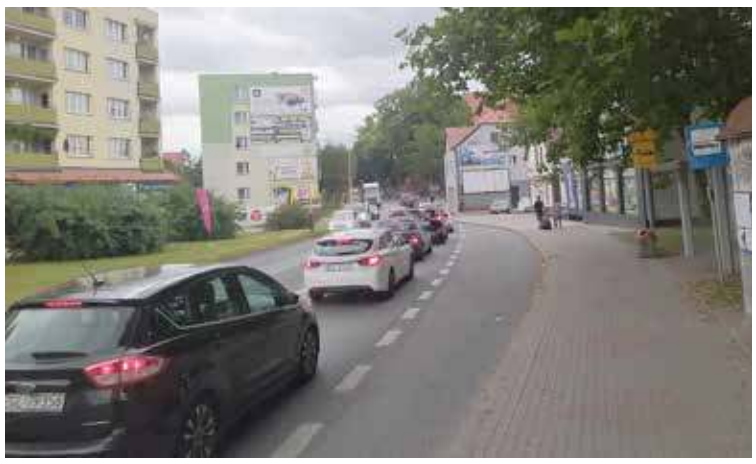
REKLAMA
Nowo Otwarty
MIX OUTLET
BAJKOWA WYPRZEDAŻ
Zapraszamy
Pon. - Pt 9:00-18:00
Sobota - Niedziela 10:00-15:00
Tel. 881-424-243
Nowogard, ul. rtm. Witolda Pileckiego 8
(vis a vis NETTO)

URODZINOWA impreza
14.08
OBOK SALONU TOYOTA NOWOGARD
GRILL
-70% -80%
PROMOCJE
DMUCHAŃCE
psb MRÓWKA

eprasa.pl f1f33c9515

W skrócie

Najpierw wakacyjne wyjazdy, teraz powroty znad morza. Nic dziwnego, że w godzinach szczytu przez miasto nie tak łatwo jest przejechać. Sporej wielkości korki, na pewno ponad 1,5 km korek zaczynający się już na wysokości świateł drogowych na skrzyżowaniu Armii Krajowej i Warszawskiej, można było zaobserwować np. we wtorek, ok. godz. 15.30.



Zachowanie czystości na terenie publicznym po wyprowadzeniu pieska, dla części mieszkańców stanowi problem. Dlatego nie powinny dziwić porozwieszane, co ciekawe nawet na drzewach, nawoływania do posprzątania po swoim psie.

Na zdjęciu akurat widać fragment chodnika przy ulicy Armii Krajowej, choć takich miejsc z uszkodzonymi włazami na terenie miasta można znaleźć więcej. Tylko patrzeć jak ktoś, np. dziecko skręci nogę. Do takiego włazu może wpaść telefon, klucze lub dokumenty.

Lisy nie dają spokoju

Chory czy po prostu zabłądził?

Tym razem dla lisa zakończyła się fatalnie wizyta na terenie posesji u jednego z gospodarzy w Wierzbięcinie. Młody osobnik, najprawdopodobniej chory lub głodny został zaduszony przez psa pilnującego obejścia. Na miejscu pojawił się pracownik powiatowej weterynarii, który zabezpieczył materiał do badań, czy to nie przypadkiem wścieklizna lub inna choroba.

O tym, że dla części gospodarzy, również tych prowadzących działalność na terenie gminy Nowogard, niezapowiedziane wizyty lisów nie należą w ostatnim czasie do rzadkości, mieliśmy okazję opisywać na łamach DN przynajmniej kilkukrotnie. Nie raz ani nie dwa taka niechciana wizyta kończyła się zaduszeniem części stada kur, gdyż zdrowy i dorosły lis nie miał problemu ze sforsowaniem nawet dwumetrowego ogrodzenia. Przez to straty u części gospodarzy, najbardziej doświadczonych, można liczyć nawet w tysiącach złotych.

Dla młodego lisa wizyta zakończyła sie zaduszeniem przez psa

Tym razem młody lis w Wierzbięcinie pojawił się nie wcześnie rano, czy wieczorem, jak to bywało wcześniej, ale dopiero około godziny 11. Jak opowiada gospodarz, to było niespotykane zachowanie, gdyż tym razem młode zwierzę pojawiło się dopiero w samym środku dnia, gdy na podwórzu znajdowały się bawiące głośno dzieci. Nawet to nie zniechęciło młodego lisa do wizyty

Z uwagi na to, że istnieje podejrzenie, iż lis mógł być chory (wścieklizna?) powiadomiona została powiatowa inspekcja weterynaryjna. Pracownik inspekcji tego samego dnia pojawił się na miejscu i zabrał martwego lisa, celem przeprowadzenia badań. Wyniki będą znane pod koniec bieżącego lub na początku następnego tygodnia.

psa

Pędził z Nowogardu do Maszewa

Stracił prawko na 3 miesiące

Łamanie przepisów drogowych kończy się poważnymi konsekwencjami. Mogą o tym się przekonać co jakiś czas kierujący, w tym dniu pomiędzy Nowogardem a Maszewem, gdzie już nie pierwszy raz działania prowadziła powiatowa drogówka.

Już nie pierwszy raz w tym miejscu powiatowa drogówka zasadziła się na kierowców. Miejsce, gdzie policjanci Wydziału Ruchu Drogowego KPP w Goleniowie upodobali sobie, jest miejscowość Dębice na trasie z Nowogardu do Maszewa.

Jak podaje rzecznik KPP, policjanci z WRD powiatowej komendy zatrzymali do kontroli drogowej Ford. Przyczyną interwencji był fakt, że kierujący samochodem w miejscowości Dębice przekroczył dozwoloną prędkość aż o 54 km/h.

- *Osobówka znajdowała się wtedy w obszarze zabudowanym. W efekcie 54-letni mieszkaniec powiatu goleniowskiego został ukarany mandatem karnym w wysokości 400 złotych i 10 punktami karnymi. Zatrzymano mu również prawo jazdy na okres 3 miesięcy.* – informuje rzecznik KPP mł. asp. Anna Dygas.

Policja apeluje do wszystkich kierowców o rozwagę. Pamiętajmy, iż poprzez rażące naruszenia przepisów ruchu drogowego narażamy nie tylko siebie, ale również innych uczestników ruchu drogowego na bardzo duże niebezpieczeństwo.

psa

REKLAMA

USŁUGI ŁADOWARKĄ
ŁYŻKA I WIDŁY
rozładunek i załadunek palet i towarów sypkich
tel. 787 809 825

Unieważniamy kredyty frankowe (CHF)
Odzyskujemy nadpłacony kapitał
Darmowa analiza umowy kredytowej
Zadzwoń:
503617739 519831493

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
ORAZ KAMIENIARSKIE
USŁUGI POGRZEBOWE
MEMORIS
KONTAKT CAŁODOBOWY:
693 230 190
ŚR Śmigiel Ryszard
KONTAKT KAMIENIARSTWO:
601 595 069
91 392 18 14
TRUMNY - URNY - PRZEWOZY - EKSHUMACJE
NAGROBKI - GROBOWCE
ZNICZE - WIEŃCE - WIĄZANKI
UL. CMENTARNA 3, 72-200 NOWOGARD
do każdego pogrzebu organizowanego przez naszą firmę obudowa grobu gratis
www.memoris.eu
e-mail: memoris.zp@o2.pl
www.kamieniarstwo-smigiel.pl
e-mail: puhp.smigiel@wp.pl

REKLAMA

USŁUGI BUDOWLANE
PIT-BUD
Piotr Kudliński
- docieplenia
- murowanie
- prace glazurnicze
- usługi elektryczne
- klimatyzacje
- kompleksowe wykończenia budynków
Tel. 609 309 048

eprasa.pl f1f33c9515

Czy fekalia przestaną wpływać do jeziora?

Wszystko na to wskazuje, że przebudowa sieci wod.-kan. w okolicy ul. Zielonej, będzie jednym z trzech wniosków złożonych przez Gminę Nowogard w nowej odsłonie rządowego programu tzw. Polskim Ładzie. Celem jest powstrzymanie strumieni fekaliów, które po każdych większych opadach deszczu trafiają do Jeziora Nowogardzkiego.

Gminy i powiaty województwa zachodniopomorskiego w trakcie pierwszego z ogłoszonych naborów dotyczących tzw. Polskiego Ładu mają więcej czasu, niż wskazywano na początku drogi na złożenie wniosku o dofinansowanie konkretnych inwestycji. Termin złożenia wniosku mija dokładnie 15 sierpnia br. Gmina Nowogard, podobnie jak sąsiednie samorządy, do tego czasu ma mieć gotowe już trzy wnioski, które będą się ubiegały na pozyskanie środków w wysokości nawet 95% kosztów kwalifikacyjnych zadania.

W pierwszym naborze Polskiego Ładu środki mają być kierowane w szczególności na zadania związane z budową i przebudową dróg oraz gospodarką wod.-kan. O ile jeszcze dwa tygodnie temu dość oględnie wskazywano, że Gmina zamierza środki pozyskać na cele drogowe, tak już w poprzednim tygodniu pojawiło się więcej konkretów. Na sesji w dniu 29 lipca, oprócz już wspominanych wcześniej inwestycji drogowych, Gmina zapowiedziała inwestycje mające na celu poprawę funkcjonowania gospodarki wodno-ściekowej w sąsiedztwie naszego jeziora. Kolejnym odcinkiem przewidzianym do remontu będzie ten związany z ulicą Zieloną, pomiędzy siedzibą Spółdzielni Mieszkaniowej Gardno a Restauracją Okrąglak. To tam po prawie każdych opadach deszczu dochodzi do katastrofalnych, jak na nasze lokalne warunki, wybijania fekaliów zmieszanych z wodą deszczową ze studzienek kanalizacyjnych, które następnie wpływają do Jeziora. Najwyższa więc pora wyjść naprzeciw oczekiwaniu wielu mieszkańców miasta i znaleźć środki zewnętrzne z myślą o przebudowie sieci pod powierzchnią ziemi.

- *Jest kilka takich projektów, które znajdują się we wstępnej fazie realizacji. Mowa w szczególności o inwestycjach drogowych i wodnokanalizacyjnych. Chcielibyśmy wykonać przebudowę sieci wod-kan., jeśli chodzi o oddzielenie w centrum zlewni wód opadowych, w taki sposób, aby te nieszczęsne przypadki pojawiające się po każdych większych opadach deszczu, już więcej się nie pojawiały. Jesteśmy już po rozmowach w tej sprawie z PUWiS-em. Czynimy starania o projekt i kosztorys. Mam nadzieję, że to wyjdzie i będziemy mogli zdrowo oddychać po każdej burzy i nie martwić się, że fekalia wpływają do naszego jeziora* – mówił w trakcie sesji Rady Miasta w lipcu zastępca burmistrza Jacek Rafiński.

Zdewastowana nawierzchnia drogi przy ul. Zielonej będąca konsekwencją podmycia części gruntu pod powierzchnią

Odcinek pomiędzy siedzibą SM Gardno a Okrąglakiem, to tylko jeden z możliwych do realizacji dzięki środków w ramach Polskiego Ładu. Podobne zamierzenia poczynione zostały w związku z odcinkiem sieci wod.-kan. w obrębie Restauracji Przystań, gdzie również mamy do czynienia z takim samym zjawiskiem mającym negatywny wpływ na stan wody w jeziorze.

Przypomnijmy, każdy z samorządów będzie mógł złożyć trzy projekty w trakcie pierwszego naboru środków w tzw. Polskim Ładzie. Jeśli udałoby się uzyskać promesę na przeprowadzenie inwestycji, to na wyłonienie w przetargu wykonawcy samorząd ma tylko sześć miesięcy. W przeciwnym wypadku środki na ten cel zostaną utracone.

Ostateczny wynik prac pracowników UM Nowogard w zakresie złożonych wniosków ma zostać ujawniony w poniedziałek, 16 sierpnia br. w trakcie zwołanej przez burmistrza konferencji prasowej. Wówczas zostaną podane, najprawdopodobniej trzy konkretne zadania, na realizację których w najbliższym czasie Gmina Nowogard ma zamiar pozyskać środki w programie Polski Ład.

psa

Do jednej z poważniejszych awarii na odcinku ul. Zielonej doszło 17 lutego br.

REKLAMA

GINEKOLOG-POŁOŻNIK
lek. spec. Małgorzata Borowska-Janik
przyjmuje **w każdy wtorek**
Praxis tel. 91 39 20 787
pełen zakres usług (badanie, USG, cytologia)

GABINET ORTOPEDYCZNY
lek. med. Mariusz Piwowarski
specjalist ortopedii i traumatologii narządu ruchu
Tel. 600 397 039 • Przyjmuje wtorki po godz. 16.00
ul. Boh. Warszawy 4b • 72-200 Nowogard

REKLAMA

MS BIOSS
SERWIS SKLEP KOMPUTEROWY
NAPRAWIAMY:
TELEFONY
TABLETY
LAPTOPY
NAWIGACJE
SKUPUJEMY LAPTOPY
NOWOGARD, UL. 700 LECIA 15
(NAD APTEKĄ I PIĘTRO)
TEL. 792-22-88-96

REKLAMA

Zlecę remont
części dachu i tarasu
w domu k/Nowogardu
Tel. 660 206 233

REKLAMA

Spawanie aluminium
st. czarna, toczenie,
cięcie plazmą, CNC
Tel. 785 635 000

Ogłoszenia w gazecie
karolinasb@djmedia.pl • Tel. 506 638 789

Wymiana butli
11 kg, 33 kg
z propan butanem,
propanem
a także do zasilania
wózków widłowych.
Zapraszamy
do stałej współpracy
tel. 606 930 398
www.gazak.pl

UWAGA!!! **OPAŁ**
Atrakcyjne ceny
węgiel, koks, drewno,
brykiet drzewny, pelet
(towar luzem i workowany)
Zapewniamy transport
PPUH 'EDBA'
Nowogard ul. Nadtorowa 12
tel. 91 39 22 329
kom. 601 150 620
WYSOKA JAKOŚĆ
POLSKI WĘGIEL
DODATKOWE GRATISY

JF. FURMAŃCZYK
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
ul. Cmentarna 1a • 72-200 Nowogard • tel. 913 921 767, 602 350 318, 692 354 065 24h
www.furmanczyk.com.pl; asfurmanczyk@poczta.onet.pl; jfnowogard@poczta.onet.pl

TRUMNY • URNY • PRZEWOZY
NAGROBKI • GROBOWCE
KWIATY • WIEŃCE • WIĄZANKI

NOWOGARD: **ul. Cmentarna 1a**, tel. 913 921 466
ul. Kościuszki 35a, tel. 913 925 755, • **ul. Nadtorowa** 3a, tel. 913 920 577
DOBRA: ul. Ofiar Katynia, tel. 913 914 441 • **ŁOBEZ**: ul. Wojska Polskiego, tel. 913 970 397

eprasa.pl f1f33c9515

Inwestycje przechodzące ruszyły

Wreszcie koniec blokady…

Jak informowaliśmy, na ostatniej sesji RM w lipcu przegłosowano wreszcie zmiany w budżecie dotyczących tzw. inwestycji przechodzące, jeszcze z 2020 roku. Dlatego w końcu możliwa będzie finalizacja aż dziewięciu zaległych zadań. W konsekwencji Gmina Nowogard, więc również wszyscy podatnicy, nie będą musieli ponosić dodatkowych kosztów tytułem kar umownych od niezapłaconych faktur za zamówione wcześniej usługi.

Na ostatniej sesji Rady Miasta z dnia 29 lipca, radni przyjęli w końcu uchwały zabezpieczające środki na inwestycje tzw. przechodzące z 2020 roku na 2021 roku. Był to jeden z niezałatwionych dotąd przez radnych tematów, które uniemożliwiały prawidłowe sfinalizowanie inwestycji prowadzonych przez Gminę Nowogard, a zapoczątkowanych jeszcze w 2020 roku.

Tych zadań łącznie zostało dziewięć. Jedno z nich zostało już wcześniej przegłosowane, po tym jak burmistrz zgodził się je wyodrębnić ze zbiorczej uchwały, jest to zadanie dotyczące przeprowadzenia badań geologicznych mających stwierdzić, czy istnieje możliwość budowy lotniska przy SPSR Nowogard. Jest to o tyle istotne, gdyż dotyczy możliwości rozwoju lecznicy przy Wojska Polskiego, jak również poczucie bezpieczeństwa samych mieszkańców.

Prób przeforsowania koniecznych zmian w tegorocznym budżecie było kilka. Niestety radni koalicji PiS – Nowa nie tylko otwarcie sprzeciwiali się proponowanym zmianom w budżecie, ale i stosowali różne wybiegi, w tym nie przychodzenie na sesję, co powodowało zerwaniem quorum. Jak wskazywał choćby przewodniczący klubu Nowa, w ten sposób miał ujawnić się sprzeciw wobec jednostronnego (za pomocą zarządzenia) zmienienia zapisów w budżecie dotyczącym zadań inwestycyjnych.

W przypadku braku uregulowania opłaty za wykonanie odcinka drogi na ul. Leśnej, PRD miało twarde argumenty, aby nawet iść do Sądu o wyegzekwowanie należności

Mowa m.in. o likwidacji wyrwy w drodze w Wyszomierzu, montaż lamp solarnych czy wyznaczeniu przejścia dla pieszych przy ul. Bohaterów Warszawy pomiędzy Czereśniowym Sadem a Biedronką. Burmistrz zarządzeniem z budżetu zdjął jeszcze w marcu br. Nie było na to zgody. Bój szedł o to, aby przywrócić te zadania.

Jak wskazał radny A. Kania w trakcie spotkania, do którego doszło jeszcze przed sesją, miało dojść do porozumienia w sprawach, na których zależało radnym opozycji. Przykładem jest np. remont remizy OSP w Wyszomierzu, dzięki poczynionym przesunięciem środków, w końcu uda się je zrealizować. Dzięki temu ostateczny wynik głosowania nad uchwałą ws. inwestycji przechodzących mógł być łatwy do przewidzenia, choć i tak część radnych wstrzymała się od głosu.

Teraz po blisko sześciu miesiącach (pierwsze podejście do wprowadzenia w tym roku inwestycji odbyło się na początku marca br.) radni umożliwili wreszcie formalnie sfinalizowanie zaczętych już przeciw zadań. Zatem możliwe będzie dokonanie płatności wykonawcom za wykonane usługi oraz prace związane z szeregiem inwestycji i to wielu jak wspomnieliśmy już fizycznie zakończonych. Tak jest w przypadku m.in. zapłaty za wykonanie przez PRD przebudowy nawierzchni drogi oraz parkingów wzdłuż ulicy Leśnej. Środki na konto otrzyma też wykonawca ścianki urnowej na cmentarzu komunalnym w Nowogardzie. Mowa też o budowie kanalizacji w miejscowości Słajsino, gdzie Gmina Nowogard zobligowała się dołożyć ponad 1 mln złotych do ogólnej wartości ponad 4 mln. zł. do tego zadania, w którego skład wchodzi również oczyszczalnia ścieków.

Pełna lista inwestycji tzw. przechodzących z roku 2020 roku znajduje się poniżej:

1. Przebudowa drogi na działce nr 97/8 w Świerczewie – projekt
2. Budowa parkingu wraz z chodnikiem przy ul. Leśnej na osiedlu Bema
3. Budowa budynku komunalnego mieszkalno - socjalnego - dokumentacji projektowej, by „zlikwidować kolizję istniejącej infrastruktury SN-15kV
4. Budowa ściany na urny na Cmentarzu Komunalnym w Nowogardzie
5. Budowa sali widowiskowo-sportowej przy Szkole Podstawowej nr 2 – koncepcja
6. Budowa oczyszczalni ścieków i sieci kanalizacyjnej w Słajsinie
7. Wykonanie oświetlenia solarnego w Gminie Nowogard (Sąpolnica, Świerczewo, Wołowiec, Kulice, Karsk) – dokumentacja
8. Przebudowa Nowogardzkiego Domu Kultury – dokumentacja
9. Przebudowa Biblioteki Miejskiej w Nowogardzie – koncepcja

psa

Można składać wnioski do budżetu

Jest to pierwszy z etapów prac nad budżetem Gminy Nowogard na 2022 rok. Do 30 września br. swoje propozycje dotyczące zapisów budżetowych mogą zgłaszać nie tylko jednostki budżetowe gminy, radni, ale również sami mieszkańcy.

O początku prac nad przyszłorocznym budżetem Gminy Nowogard poinformował Burmistrz Nowogardu w informacji z dnia 9 sierpnia 2021 roku.

- Tworząc budżet Gminy Nowogard na rok 2022, będący finansowym planem funkcjonowania i rozwoju wspólnoty samorządowej, realizując jednocześnie zasadę jawności gospodarki finansowej Gminy, zwracam się z uprzejmą prośbą o przekazanie w terminie do dnia 30 września 2021 r. wniosków mieszkańców Gminy Nowogard oraz projektów planów rzeczowo – finansowych dotyczących działalności określonej szczegółowym zakresem działania wydziałów Urzędu Miejskiego w Nowogardzie, jednostek organizacyjnych gminy, sołectw i osiedli.

W projekcie planu rzeczowo-finansowego na rok 2022, należy przyjąć wielkość przewidywanego wykonania na koniec roku 2021, zwiększając co najwyżej o planowany wskaźnik wzrostu cen towarów i usług. W trakcie opracowywania wspomnianych projektów proszę o konsultowanie się ze Skarbnikiem Gminy – czytamy w komunikacie Gminy Nowogard.

Prawo do zgłaszania wniosków do budżetu mają nie tylko kierownicy gminnych jednostek budżetowych, ale i strona społeczna, w tym radni, organizacje pozarządowe oraz sami mieszkańcy Gminy Nowogard.

Wnioski do projektu budżetu Gminy Nowogard na rok 2022 można składać do 30 września 2021 r. Wszystkie złożone po terminie wnioski nie będą uwzględniane.

Red

Umowy na granty podpisane

Do podpisania umów w sprawie grantów sołeckich z myślą o inwestycjach w Gminach Nowogard i Osina doszło we wtorek, 10 sierpnia w Goleniowie.

Przedstawiciele sześciu Gmin z Powiatu goleniowskiego podpisało we wtorek umowy, dzięki którym otrzymają środki z „Grantów sołeckich 2021". Celem konkursu było wyróżnienie Gmin, Sołectw, podejmujące wartościowe inicjatywy na rzecz lokalnej społeczności związane np. z bezpieczeństwem, czy mające charakter kulturalny, turystyczny i sportowy.

Z ramienia Gminy Nowogard umowę podpisał burmistrz Jacek Rafiński oraz skarbnik Marcin Marchewka oraz kierownik WRLKFiS Jarosław Soborski. Z koli Gminę Osina reprezentowali skarbnik Aneta Kijowska-Gach oraz sekretarz Emilian Pisarek.

Jak już informowaliśmy, beneficjantami zostały samorządy Nowogardu i Osiny. I tak, w Olchowie – zostanie wykonana świetlica plenerowa, z kolei w Karsku został zaplanowany nowy pomost nad jeziorem. Fundusze trafią też do Gminy Osina. W miejscowości Kikorze zostanie zrealizowany projekt pn. „Bezpieczny plac zabaw", w Krzywicach zaplanowana jest inicjatywa pn. „Na zdrowie".

Pomoc finansowa na realizację projektu dla jednego sołectwa to 10 tys. zł. Pozostałą część środków z przeznaczeniem na konkretne działania, Gminy będą musiały zabezpieczyć we własnym zakresie. Zadania powinny zostać przeprowadzone jeszcze w bieżącym roku.

psa

eprasa.pl f1f33c9515

Przejście Czereśniowy Sad - Biedronka

Pieniądze są, a kiedy prace?

Sprawa wyznaczenia przejścia dla pieszych przy tzw. Czereśniowym Sadzie i Biedronce trwa już od wielu lat. Jak przyznaje ZZDW technicznie jest możliwość wyznaczenia dodatkowych „pasów", z których mogliby korzystać piesi. Jednak muszą być spełnione odpowiednie warunki. W budżecie na powrót znajdują się też środki, dzięki którym możliwe jest podjęcie prac.

Od kilku lat trwają starania, na wniosek części radnych, w sprawie wyznaczenia dodatkowego przejścia dla pieszych przez drogę wojewódzką nr 144 pomiędzy sklepem Biedronka a osiedlem tzw. Czereśniowym Sadem znajdującym się przy ul. Bohaterów Warszawy.

Jak wskazują wnioskodawcy, w ostatnich latach ruch na tej ulicy znacznie wzrósł. Widoczny jest również ruch pieszych, którzy korzystają z najkrótszej drogi pomiędzy swoim domem, apteką, piekarnią, czy innymi sklepami. Często dochodzi w tym miejscu do groźnych sytuacji i tylko czujność kierowców, którzy grzecznie przepuszczają pieszych, pozwala jak dotąd uniknąć przykrych konsekwencji dla niechronionych uczestników ruchu drogowego. Nie tylko codzienna obserwacja miejsca, ale także ostatnie zmiany w przepisach ruchu każą na nowo przyjrzeć się wyznaczeniu nowych przejść na mapie miasta i gminy, tym bardziej, że sama idea każe jeszcze bardziej trzymać stronę pieszych.

Dzięki przeprowadzeniu kolejnych zmian w budżecie Gminy Nowogard w trakcie ostatniej sesji RM, środki na ten cel zostały ponownie zabezpieczone, więc tylko od woli organu wykonawczego Gminy Nowogard oraz ZZDW, gdyż przejście miałoby zostać wyznaczone na drodze wojewódzkiej, zależeć będzie powodzenie operacji.

Na ruchliwej drodze, zdaniem mieszkańców, powinno zostać wyznaczone przejście dla pieszych

W poprzednim tygodniu zwróciliśmy się więc do ZZDW z pytaniem, czy na podanym odcinku i pod jakimi warunkami możliwe jest wytyczenie takiego dodatkowego przejścia. W przypadku, gdyby taka możliwość była, to czy utrzymane zostaną istniejące przejścia dla pieszych w okolicy ronda Sybiraków oraz sklepie Lewiatan przy tej ulicy? – pytaliśmy ZZDW.

Jak w czwartek podali pracownicy zarządu dróg, taka możliwość oczywiście istnieje. Przejście dla pieszych miałoby się znajdować pomiędzy zjazdem do osiedla mieszkaniowego przy budynku nr 6a, a zjazdem do sklepu Biedronka.

Proponowana lokalizacja przejścia dla pieszych

Jak podaje rzecznik ZZDW, wymaga to jednak opracowania przez zainteresowaną stronę, w tym przypadku Urząd Miasta w Nowogardzie, projektu organizacji ruchu oraz wykonania robót pozwalających na jej wdrożenie. Taki wniosek został zawarty w protokole z posiedzenia Komisji Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego przy Marszałku Województwa Zachodniopomorskiego, która dyskutowała na ten temat już w listopadzie 2013 r. Ustalenia ws. warunków, które zostały przesłane do UM w Nowogardzie w grudniu tego samego roku, to nie wszystko.

- W świetle aktualnych przepisów, dodatkowo wymagane jest opracowanie dokumentacji technicznej obejmującej wybudowanie oświetlenia dedykowanego dla tego przejścia. Zgodnie z art. 18.1 ustawy Prawo energetyczne, do zadań własnych Gminy należy planowanie i finansowanie oświetlenia miejsc publicznych i dróg znajdujących się na terenie Gminy.

Dodajmy, że lokalizację przejść dla pieszych regulują przepisy Rozporządzenia Ministra Infrastruktury w sprawie szczegółowych warunków technicznych dla znaków i sygnałów drogowych oraz urządzeń bezpieczeństwa ruchu drogowego i warunków ich umieszczania na drogach (pkt. 5.2.6.2. Zasady lokalizowania przejść dla pieszych).

Wyboru miejsca w celu wyznaczenia przejścia dla pieszych należy dokonać po przeprowadzeniu analizy warunków drogowych i ruchowych oraz możliwości zapewnienia bezpieczeństwa uczestnikom ruchu, uwzględniając w szczególności: źródła i cele ruchu pieszych, kierunki ruchu pieszych, rozkład ruchu pieszych w ciągu doby, natężenie ruchu pieszych, natężenie ruchu kołowego na drodze, przez którą wyznaczone ma być przejście i geometrię drogi. Pomiędzy przejściami w obszarze zabudowanym powinna być zachowana odległość min. 100 m. – podaje rzecznik ZZDW Anna Radziwinowicz.

W przypadku ul. Bohaterów Warszawy najbliższe istniejące przejścia dla pieszych znajdują się przy skrzyżowaniach z ul. Stefana Żeromskiego i z ul. Księcia Józefa Poniatowskiego. Odległość między tymi przejściami wynosi obecnie około 240 m., więc teoretycznie jest wystarczająca przestrzeń, aby takie dodatkowe przejście dla pieszych zagwarantować i wyznaczyć.

psa

Pompy ciepła, fotowoltaika

Modernizacja w DPS za miliony

Mijający tydzień przyniósł pozytywne wieści z DPS. Wszystko dzięki dotacji, jaka wpłynie na konto Starostwa z myślą o inwestycji w Gminie Nowogard, a dokładnie w przypadku dwóch budynków Domu Pomocy Społecznej: na Smużynach oraz ul. Piłsudskiego. Dofinansowanie wyniesie aż 2 745 tys. zł, z kolei całkowity koszt szacowany inwestycji to nieco ponad 3 500 tys. zł.

To efekt starań Powiatu w zakresie zwiększenia efektywności energetycznej swoich jednostek budżetowych. Nazwa zadania, na które powiat zdecydował się pozyskać fundusze to: „Poprawa efektywności energetycznej obiektów użyteczności publicznej w Nowogardzie". Projekt będzie realizowany dzięki programowi Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej pn.: „Poprawa jakości powietrza, zmniejszenie zużycia energii w budownictwie" w ramach „Budownictwo Energooszczędne".

Jak podają pracownicy starostwa, termomodernizacją zostaną objęte dwa budynki Domu Pomocy Społecznej w Nowogardzie, Smużyny 2 o łącznej powierzchni 4 321 m2. Dodatkowe elementy to: 2 pompy ciepła (0,17 MWt) i 2 instalacje fotowoltaiczne (0,044 MWe). Termin zakończenia prac to 30 listopada 2022 r.

Łączna wartość zadania wyniesie 3 mln 529 tys. 358 zł. Olbrzymią część tej sumy pokryje dofinansowanie właśnie z NFOŚiGW. Mowa aż o 2 mln 745 tys. 767 zł. W celu przeprowadzenia inwestycji konieczne będzie też zaciągniecie pożyczki w wysokości 305 086 zł. planowany jest także wkład własny 478 505 zł.

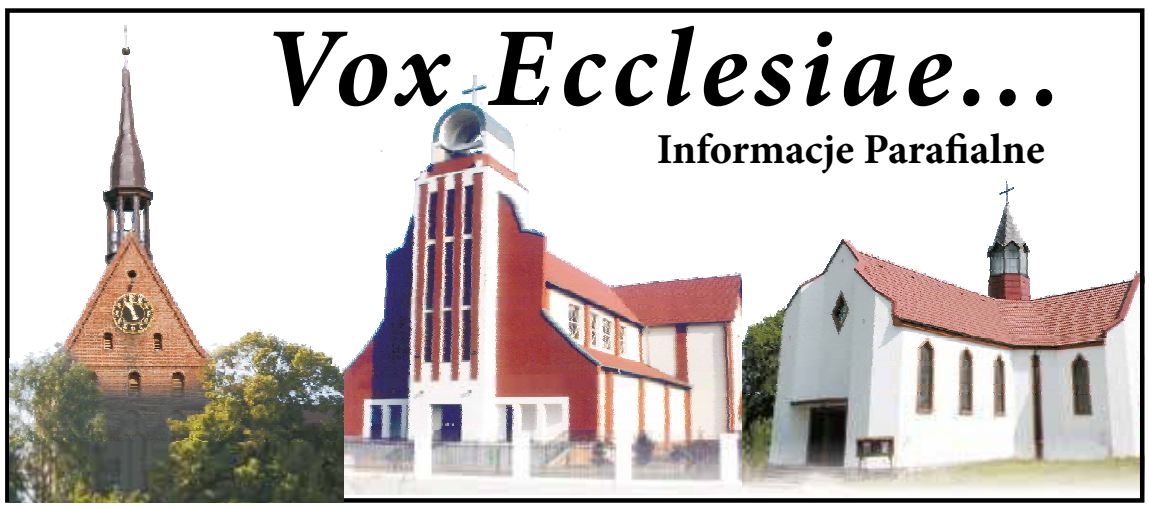
Inwestycja ma się rozpocząć jeszcze w tym roku. Już po jej zakończeniu planowane są: zmniejszenie emisji CO2: 194,38 Mg/rok, zmniejszenie zużycia energii pierwotnej: 4 113,94 GJ/rok, ilość energii cieplnej ze źródeł odnawialnych: 454,51 GJ/rok oraz ilość energii elektrycznej ze źródeł odnawialnych: 31,75 MWh/rok.

Termonodernizacją zostanie objęty także budynek filii DPS przy ul. Piłsudskiego

To jednak nie tylko cel środowiskowy, ale także wpływ na obniżenie kosztów za ogrzewanie, stoi za podjęciem starań odnośnie realizacji zadania. Ma to szczególnie znaczenie w przypadku starych i zabytkowych budowli, takich jak budynek DPS w Nowogardzie.

psa

eprasa.pl f1f33c9515



20 NIEDZIELA w CIĄGU ROKU - 15 sierpnia 2021

Uroczystość Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny

Ap 11, 19; 12, 1-10 • Ps 45 • 1 Kor 15, 20-26 • Łk 1, 39-56

Ewangelii według świętego Łukasza: Maryja wybrała się i poszła z pośpiechem w góry do pewnego miasta w pokoleniu Judy. Weszła do domu Zachariasza i pozdrowiła Elżbietę. Gdy Elżbieta usłyszała pozdrowienie Maryi, poruszyło się dzieciątko w jej łonie, a Duch Święty napełnił Elżbietę. Wydała ona okrzyk i powiedziała: «Błogosławiona jesteś między niewiastami i błogosławiony jest owoc Twojego łona. A skądże mi to, że Matka mojego Pana przychodzi do mnie? Oto, skoro głos Twego pozdrowienia zabrzmiał w moich uszach, poruszyło się z radości dzieciątko w moim łonie. Błogosławiona jesteś, któraś uwierzyła, że spełnią się słowa powiedziane Ci od Pana». Wtedy Maryja rzekła: «Wielbi dusza moja Pana i raduje się duch mój w Bogu, moim Zbawcy. Bo wejrzał na uniżenie swojej służebnicy. Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia. Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny. Święte jest Jego imię, a Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie nad tymi, co się Go boją. Okazał moc swego ramienia, rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich. Strącił władców z tronu, a wywyższył pokornych. Głodnych nasycił dobrami, a bogatych z niczym odprawił. Ujął się za swoim sługą, Izraelem, pomny na swe miłosierdzie. Jak przyobiecał naszym ojcom, Abrahamowi i jego potomstwu na wieki». Maryja pozostała u niej około trzech miesięcy; potem wróciła do domu. **(Łk 1, 39-56)**

Pismo Święte nic nie mówi o tym, jak zakończyło się życie Maryi, a już tym bardziej, co działo się z Nią po śmierci. Nie wspomina o tym żaden z apostołów, łącznie z Janem, który „wziął Ją do siebie" po śmierci Jezusa. A jednak wspólnota uczniów Jezusa od samego początku czciła Maryję jako wniebowziętą. Jak to się stało i kiedy dokładnie, nie jest dziś dla nas istotne. Istotna jest odpowiedź na pytanie: co dziś mówi nam to wydarzenie? Warto je zobaczyć w kluczu dzisiejszej Ewangelii (Łk 1,39-56) nie tylko przez pryzmat samego końca życia Maryi, ale przez pryzmat całego Jej życia.

W Ewangelii widzimy Ją jako zwykłą, młoda dziewczynę u początku dziwnej drogi z Bogiem, dziewczynę, która tak się cieszy, że tą radością musi się podzielić z przyjaciółką. Biegnie przez góry, by się z nią spotkać. Całkiem niedawno dowiedziała się, że jest w ciąży i że ta ciąża może być dość problemowa dla wielu ludzi. Dla Niej samej, dla Józefa, rodziców i otoczenia. A jednak pomimo tego potrafi powiedzieć: „wielbi dusza moja Pana" - cieszę się bardzo, bo czuję, że to, w czym biorę udział, jest wielkie i dobre, choć kompletnie tego nie pojmuję".

Kiedy mówimy o Wniebowzięciu, często podkreślamy doniosłość tego wydarzenia, jakbyśmy chcieli oderwać je od zwykłego, codziennego życia Maryi. A tak się nie da, bo Wniebowzięcie jest dorastaniem do nieba przez całe Jej życie. Z nami jest podobnie. Każdy dzień zbliża nas, podobnie jak Ją, do Boga, do ostatecznego zjednoczenia z Nim. Dlatego, patrząc na dzisiejsze święto, trzeba dostrzegać w nim proces. To, w jaki sposób Maryja zakończyła swoje życie na tej ziemi, miało swoje początki w tym, jak żyła. A żyła zwyczajnie. Była kobietą, która starał się Boga kochać i wielbić, czego przykład znajdujemy w Ewangelii. Radowała się z tego, co miała, a wiemy, jak trudno nam docenić naszą codzienność, zwyczajność, nasze małe sukcesy i zwycięstwa. Była uległa wobec Boga, ale nie na zasadzie niewolnika, który nie ma nic do powiedzenia. Przypomnijmy sobie choćby scenę Zwiastowania. Pyta tam wyraźnie: „jak się to stanie"? Była uległa, bo umiała dostrzegać wszystko to, co przynosiło Jej życie. Taka postawa pozwala człowiekowi bardziej stawać w prawdzie o sobie samym. A przez to uczyć się bycia zadowolonym ze swojego życia. To nie jest łatwe, a tej trudności doświadczamy na co dzień. Zobaczcie, jak często marzymy i mówimy o „lepszym świecie", albo tęsknimy, „bo kiedyś było lepiej"? Tymczasem nie będzie lepiej w świecie, jeśli mi lepiej nie będzie, kiedy ja sam/sama nie będę chciał dostrzec tego, że jest się z czego w moim życiu cieszyć.

Mówimy, że Maryja była czysta i święta. A co to dokładnie znaczy? Zanim wrócimy do Ewangelii, popatrzymy na siebie. Gdy coś wielkiego nam się przydarza, gdy jesteśmy świadkami ważnych wydarzeń, często (podobnie jak Maryja) biegniemy do przyjaciela i... nie robimy tego, co zrobiła Maryja. Ona poszły, by - dzieląc się sobą - uwielbiać Boga. My wolimy poplotkować, pochwalić się, pokazać, że nam się udało. I wcale nie chodzi o to, że Maryja jest taka „święta", a my tacy źli. Chodzi o to, byśmy pragnęli przeciąć się Bogiem tak, jak Ona. Przejąć się Bogiem w codzienności.

Wniebowzięcie jest często przez nas postrzegane jako niedościgniony cel, do którego dojdą tylko nieliczni. Bóg przez wniebowzięcie Maryi chce nas pocieszyć. Przecież Maryja nie wstępuje do nieba swoją mocą, tylko On ją bierze do siebie, bo tak chce. A więc to nie zależy od Jej wielkiego zaangażowania czy wielkiej pobożności. To zależy od darmowej łaski Boga, o którą, co najwyżej, możemy prosić. Jest dla nas pocieszeniem ten dzień, bo Bóg mówi nam, że nasze cele są wielkie, a nie byle jakie, że nasze życie nie jest jałowe, a nasza codzienność nie jest bezużyteczna - bo dzięki temu właśnie uczymy się wstępować do nieba, uczymy się być bliżej Niego.

Św. Stanisław Kostka mawiał: «do wyższych rzeczy zostałem stworzony». Nie tylko św. Stanisław - my wszyscy, cała ludzkość została stworzona do życia wiecznego i do wiecznego szczęścia w Raju. Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny przypomina nam te prawdy pocieszające, radosne, optymistyczne. Żaden grzech, nawet grzech Adama, nie może zaszkodzić Bożym planom, które nas uszczęśliwią. Dzisiejsza data nam, Polakom, przypomina cud nad Wisłą w 1920 roku. Ksiądz Cz. Bartnik napisał, że wielu żołnierzy armii bolszewickiej miało wizję Najświętszej Maryi Panny osłaniającej swoim płaszczem Warszawę - a ta wizja tak ich przeraziła i wywołała taki popłoch, że zmusiła ich do ucieczki. Ja w to wierzę, choć taka wiara jest dzisiaj niemodna. Gwiżdżę na to i wierzę. Kościół i jego wiara w cuda, wiara w dogmaty, wiara w Zmartwychwstanie i rajskie życie w Królestwie Niebieskim też jest niemodna - prawie zawsze była niemodna. Już w starożytności bywała wyśmiewana jako zabobon. Ale mody się zmieniają, a Kościół trwa.

Najświętsza Maryja Panna jest już po drugiej stronie śmierci. Umarła snem śmierci, ale Aniołowie zanieśli ją do Raju, gdzie Syn dał jej udział w swoim zmartwychwstaniu. Jest teraz żywa i cała w Królestwie swego Syna i pomaga Mu przygotowywać Raj tak, byśmy tam byli zachwyceni i szczęśliwi. Jesteśmy tego niegodni, ale Łaska Boża, Duch Święty nad nami pracuje. Staniemy się godni, bo On nas oczyści od wszelkiej skazy. Więc staniemy kiedyś przed obliczem Stwórcy bez wstydu i bez zażenowania - a wtedy będziemy Go wychwalać razem z Aniołami.

Rafał J. Sorkowicz SChr

Pożegnanie ks. Andrzeja Zaniewskiego

Jak podje parafia pw. Wniebowzięcia NMP w Nowogardzie, dekretem Ks. Arcybiskupa Andrzeja Dzięgi z dniem 23.08. br., ks. Andrzej Zaniewski zostaje mianowany wikariuszem parafii pw. Świętej Rodziny w Szczecinie.

Przypomnijmy, ks. A. Zaniewski spędził w Nowogardzie cztery ostatnie lata a do naszego miasta trafił z parafii pw. Nawiedzenia NMP w Przecławiu.

W przyszłą niedzielę, 15 sierpnia w trakcie odpustu podczas Mszy św. w Nowogardzie o godz. 11:00 ks. Andrzej odprawi Mszę św. dziękczynną za 4 ostatnie lata posługi w parafii i jednocześnie w intencji wspólnoty parafialnej. Z kolei na filiach parafii pożegnanie ks. Andrzeja zaplanowane jest w niedzielę, 22 sierpnia.

Red.

W TYCH DNIACH ODESZLI DO WIECZNOŚCI

Józef Mostrąg: lat 81, zmarł 9.08.2021r., pogrzeb odbędzie się 13.08.2021r., o godz. 12:00 na cmentarzu w Nowogardzie.

***Zakład Usług Pogrzebowych w Nowogardzie, Sebastian Furmańczyk i* MEMORIS Zakład Pogrzebowy Grzegorz Śmigiel**

eprasa.pl f1f33c9515

Nietrafiony zakup za 100 zł?

Każdemu z nas zdarza się nietrafiony zakup. Wówczas, w niektórych przypadkach, liczymy nie tylko na twardą egzekucję przepisów, ale ludzkie podejście personelu sklepu do zagadnienia. Tak właśnie było w przypadku jednego z naszych Czytelników.

Zwrócił się do nas jeden z mieszkańców Gminy Nowogard z prośbą o interwencję w sprawie nieudanego, jego zdaniem, zakupu w sklepie Media Expert przy ul Bohaterów Warszawy. Jak nas poinformował, chodzi o pilot do telewizora za ok. 100 zł. Do zakupu miało dojść w poniedziałek przed południem.

Pracownicy sklepu zobligowali się do pomocy przy sparowaniu ustawień telewizora i pilota

Po tym jak klient zdążył już wrócić do domu i rozpakować pilot, okazało się, że urządzenie nie chciało działać. Tego samego dnia klient wrócił więc do sklepu przy ul. Bohaterów Warszawy w Nowogardzie i starał się uzyskać pomoc związaną z tym zakupem. Niestety, jak sam zaznaczył, okazało się to niemożliwe. Jak informowała obsługa sklepu, towar już został rozpakowany i nie może podlegać zwrotowi. Zdenerwowany klient zostawił urządzenie i paragon w sklepie, słysząc to, że nie uzyska zwrotu środków. Po tym udał się do naszej redakcji z prośbą o nagłośnienie tematu.

Pilot działa czy nie

My postanowiliśmy od razu skierować się o wyjaśnienie całej sytuacji do dyrekcji sklepu licząc na to, że istnieje możliwość, aby klient finalnie mógł być zadowolony z zakupu. Być może pilot można wymienić na działający egzemplarz lub, jeśli jest on sprawny, w odpowiedni sposób poinstruować klienta, w jaki sposób prawidłowo aktywować działanie urządzenia. Nie wszyscy przecież muszą być obyci w nowinkach technicznych.

W tym samym tygodniu udało nam się uzyskać odpowiedź sklepu. Jak się okazuje, w tym konkretnym przypadku, sklep był skłonny wyjść naprzeciw oczekiwaniu klienta.

- Udało mi się ustalić szczegóły zakupu, w kontekście którego zwrócił się Pan do mnie o wyjaśnienia. Rzeczywiście, Klient zakupił pilot do telewizora i po jakimś czasie wrócił z nim do salonu z informacją, że sprzęt nie działa. Zważywszy, że zakup był dokonany stacjonarnie, a sprzęt został rozpakowany, wstępnie zaproponowano złożenie reklamacji. Ostatecznie, pilot został przetestowany na miejscu poprzez sparowanie go z innym telewizorem i okazało się, że jest on w 100 proc. sprawny. Wobec tego Klient przyjął towar i wrócił do domu. Zakładam, że jeśli zwrócił się o pomoc do Państwa Redakcji, być może nie umie on skutecznie połączyć obu sprzętów u siebie w domu. W związku z tym, uprzejmie proszę o przekazanie Klientowi, aby skontaktował się z naszym elektromarketem – jeden z naszych pracowników odwiedzi Klienta i bezpłatnie dokona usługi sparowania pilota z telewizorem - przekazał rzecznik prasowy Michał Mystkowski.

Co ważne nigdy, w przypadku zakupu nowych urządzeń pod żadnym pozorem nie należy wyrzucać bądź pozbywać się paragonu, który jest dowodem zakupu. Dzięki temu wiadomo, kiedy, gdzie i za jaką kwotę zakupiony został konkretny sprzęt. W przypadku chęci zgłoszenia reklamacji, na jego podstawie można zażądać zwrotu środków nawet wówczas, gdy pomaga nam np. powiatowy rzecznik praw konsumenta.

Nie bez znaczenia wydaje się też elastyczne podejście sklepu, jak w opisanej wyżej sytuacji. Często bywa tak, że sama znajomość prawa nie wystarczy, a ważne jest ludzkie podejście do potrzeb klienta, czego wszystkim kupującym na lokalnym rynku życzymy.

Red

Piątek 27.08.2021

od 16:00 - Czynne: biuro Festynu, dioramy Grup Rekonstrukcji Historycznej, punkty promocyjne jednostek wojskowych (park), jarmark militarny, krwiobus.

17:00 - Zawody w rzucie nożem i toporkiem o puchar śp. mjr Jerzego Roczniaka (park).

17:00 - Apel Stowarzyszenia Byłych Żołnierzy 1 bsz (Reymonta 8).

19:00 - Zebranie członków Stowarzyszenia Byłych Żołnierzy 1 bsz („Żeglarska").

20:00 - Film dokumentalny „4101 Dziwnów" (telebim).

Sobota 28.08.2021

od 9:00 - Czynne: biuro Festynu, dioramy Grup Rekonstrukcji Historycznej, punkty promocyjne jednostek wojskowych, jarmark militarny, krwiobus.

9:00 - Apel. Odsłonięcie replik medali spadochroniarzy wojskowych.

10:00 - Koncert zespołu „Pipes&Drums" (amfiteatr).

10:00 - Odwiedziny w koszarach JW4101 (tylko byli żołnierze)

11:00 - Inscenizacja „Walki o górę Św. Anny"

11:00 - Zawody strzeleckie (strzelnica garnizonowa)

11:30 - Msza św. w Kościele Garnizonowym.

12:00 - Pokaz działań patrolu rozminowania

13:00 - Koncert dudziarzy (amfiteatr).

13:30 - Zabawy ze spadochronem GRH Południe

18:00 - Skoki spadochronowe na wodę

19:00 - Koncert dudziarzy (amfiteatr)

19:00 - Spotkanie b. żołnierzy 1 bsz - wiosna, jesień

21:00 - Apel zmarłych (cmentarz komunalny).

Niedziela 29.08.2021

od 9:00 - Czynne wszystkie elementy Festynu (park, Aleja Gwiazd).

10:00 - Pożegnalny koncert dudziarzy (amfiteatr).

10:00 - Zabawy ze spadochronem (plaża).

11:00 - Inscenizacja „Śląscy bojownicy" (park).

14:00 - Apel kończący XII Festyn Komandosa.

Obchody uroczystości Wniebowzięcia NMP

Parafia pw. Wniebowzięcia NMP w Nowogardzie-Odpust

Imieniny Parafii – **Odpust ku czci Wniebowzięcia NMP. R**ozpoczęcie odpustu w sobotę od Mszy św. o godz. 19:00. Po Mszy św. tradycyjnie zapraszamy na plac kościelny, aby śpiewać pieśni patriotyczne i spotkać się przy grillu. W dzień odpustu w niedzielę (15.08.) Msze św. w kościele parafialnym o godz. 8.00, 9.30, 11.00, 20.00. Dodatkowa Msza św. o godz. 15.00 z obrzędem namaszczenia chorych.

Uroczysta Msza św. odpustowa o godz. 11.00, której będzie przewodniczył ks. Andrzej Zaniewski.

Słowo Boże na każdej Mszy św. będzie głosił o. Jan Piątkowski – dominikanin.

W kościołach filialnych Msze św. w Karsku i Wojcieszynie o godz. 8.00, w Olchowie i Dąbrowie o godz. 9.00.

Jak co roku organizujemy festyn parafialny i przygotowujemy wiele atrakcji: m.in. zabawa fantowa, ciasto, placki ziemniaczane.

Bądźmy w tym dniu razem. Wszystkie zebrane środki będą przeznaczone na wsparcie dzieł prowadzonych przez parafię. Prosimy o przynoszenie fantów na loterię.

Parafia pw. Św. Rafała Kalinowskiego w Nowogardzie

W niedzielę (15.08) Uroczystość NMP i święto Wojska Polskiego, w tym dniu przypada 101 r. „Cudu nad Wisłą".

Zapraszamy na Msze św. tak jak w każdą niedzielę. W czasie Mszy św. poświęcenie ziół i kwiatów.

eprasa.pl f1f33c9515

Co warto wiedzieć o alternatywach dla papierosa

Z roku na rok przybywa osób, które chciałyby się uwolnić od szkodliwego wpływu dymu tytoniowego. To sprzyja poszukiwaniu alternatywnych rozwiązań oraz badaniom nad ich skutecznością.

Dlaczego rośnie popularność alternatyw dla tradycyjnego palenia? Pewnie dlatego, że nie generują dymu, ani nieprzyjemnego zapachu, a ich używanie potencjalnie redukuje szkody zdrowotne, jakie ponosiliby palacze używając wyrobów tradycyjnych. Dlaczego? Bo nie powstają w wyniku ich używania najbardziej toksyczne substancje smoliste wydzielające się przy paleniu. Co ciekawe, według najnowszych badań, e-papierosy mogą być też narzędziem do porzucenia palenia. Autorzy siódmego raportu Public Health England (PHE) stwierdzili, że e-papierosy są nawet bardziej skuteczne jako narzędzie wspomagające rzucenie palenia, niż tzw. nikotynowa terapia zastępcza, czyli np. gumy lub plastry antynikotynowe.

Problemowi, jak odwodzić palaczy od najbardziej szkodliwych, tradycyjnych papierosów, przyglądają się także instytucje europejskie: - *Biorąc pod uwagę odpowiedzialność tytoniu za rozwój raka, jednym z pierwszych wyzwań w zakresie zapobiegania nowotworom jest ograniczenie palenia. Dlatego też elektroniczny papieros ma swoje miejsce w europejskim planie walki z rakiem. Elektroniczny papieros jest niewątpliwie produktem, który może zmniejszyć ryzyko*[1] – mówi francuska europarlamentarzystka Michèle Rivasi.

Nowe potrzeby i konieczność dostosowania się do oczekiwań konsumentów nie uszły uwadze koncernów tytoniowych. Firmy te stworzyły szereg alternatyw dla tradycyjnych papierosów, wśród których znajdują się różne kategorie. Oprócz wspomnianych e-papierosów, są to saszetki nikotynowe i podgrzewacze tytoniu. Oczywiście na rynku jest możliwość wyboru spośród różnych urządzeń. Zawsze warto jednak mieć na uwadze, że należy korzystać wyłącznie ze sprawdzonych produktów. I tak, np. podgrzewacze glo Hyper zostały poddane gruntownym badaniom: 44 testom behawioralnym, 164 analizom chemicznym, 46 badaniom klinicznych i 75 testom. Ich celem było określenie wpływu tych podgrzewaczy na komórki organizmu. Urządzenie to poddano w ostatnim czasie wnikliwym badaniom w czterech brytyjskich klinikach, w których przebadano 500 woluntariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowej publikacji wykazały, że całkowite przejście na glo spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia" oraz „biomarkerów potencjalnej szkody", w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych wskaźników, redukcje szkód zaobserwowane u osób korzystających z tego urządzenia były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić. Czy e-papierosy i podgrzewacze tytoniu rzeczywiście wyprą tradycyjne papierosy? Być może przekonamy się o tym już za kilka lat.

1. *https://www.euractiv.com/section/health-consumers/interview/mep-e-cigarettes-have-a-place-in-eu-cancer-plan-but-we-must-remain-vigilant/*

REKLAMA

TRAVEL - RAINBOW
Agencja Turystyki i Podróży
Przejazdy z SINBADEM codziennie z Nowogardu
Wczasy i wycieczki:
Bułgaria, Cypr, Turcja, Chorwacja, Hiszpania, Włochy
Międzyzdroje, Darłowo, Ustka, Karpacz, Mazury
ul. Boh. Warszawy 78a/2 • tel. 91 392 17 39 • 605 856 556 • www.travel-nowogard.pl

Ogłoszenia w gazecie
karolinasb@djmedia.pl
Tel. 506 638 789

a2 optyk
Nasze atuty:
• specjalistyczne badanie widzenia
• badania okulistyczne i optometryczne wykonane przez specjalistów (np. pod kątek doboru soczewek progresywnych)
• dobór soczewek kontaktowych
• profesjonalizm, rzetelność
• wieloletnie doświadczenie w branży
• nowoczesne narzędzia pracy
Zapraszamy
Nowogard • ul. Kościuszki 2cde
tel. 91 392 18 11

auto gaz
naprawa i montaż instalacji
mechanika
rozrządy, zawieszenia...
więcej na www.giejbo.pl
ul. B.Chrobrego 29, Goleniów, tel. 91 407 33 07, kom. 606 948 278

Zakład Pogrzebowy GDANIEC
Zmarł Twój najbliższy...
Zadzwoń 91 419 04 94
telefon całodobowy
Goleniów
ul. Wolińska 9
Maszewo - Nowogard - Przybiernów - Stepnica - Wolin - Kamień Pom. - Szczecin

Dołącz do Amazon w Kołbaskowie!
Oferujemy:
Darmowy transport na wybranych trasach
Umowę o pracę bezpośrednio z Amazon
Praca 4 dni w tygodniu, 3 dni wolnego
Poleć znajomego i zyskaj 2000 złotych brutto*
amazon
Zadzwoń: 22 307 82 80
Aplikuj: pracujwamazon.pl
*Szczegółowe informacje dot. warunków wypłaty premii dostępne są w Regulaminie.

eprasa.pl f1f33c9515

Porównywalne dane demograficzne umieralności i długości życia

I lepiej, i gorzej...

Podsumowaliśmy dane demograficzne dotyczące długości życia mieszkańców Gminy Nowogard - tym razem za I półrocze 2021. W poprzednich latach (sprawdzamy to od 5 lat), średnia życia w Gminie Nowogard wyraźnie odbiegała na niekorzyść od średniej krajowej. Tym razem średnie gminne są w pobliżu średniej krajowej, choć w przypadku mężczyzna różnica nadal jest wyraźna. Porównujemy też dane dotyczące ilości zgonów.

Średnie krajowe

W Polsce mężczyźni żyją przeciętnie 74,1 lat, natomiast kobiety 81,8 lat – tak wynika z ostatnich danych (za 2019) GUS. - W porównaniu z 1950 r., mężczyźni żyją średnio o 17 lat dłużej, natomiast kobiety o ponad 19 lat. To efekt rozwoju nowych technologii medycznych i nowoczesnych metod diagnostycznych oraz poprawy kondycji zdrowotnej Polaków - wynika z komentarza analityków GUS. Nie zmienia to faktu, że w stosunku do państw tzw. Europy Zachodniej, żyjemy nadal średnio o około 6 lat krócej. Na dodatek w ostatnich trzech latach średnia życia wzrosła bardzo nieznacznie.

W Nowogardzie odstajemy zwłaszcza w męskiej kategorii

W Gminie Nowogard w tym zakresie było przez lata gorzej, a w przypadku mężczyzn nawet zatrważająco gorzej. Ale już rok 2019 przyniósł w przypadku średniej dla mężczyzn, istotną poprawę. I ta tendencja utrzymała się w roku 2020, gdy średnia życia mężczyzn mocno u nas wzrosła i nawet przekroczyła średnią krajową! W I półroczu 2021, jeśli idzie o mężczyzn wskaźnik wrócił jednak do poziomu istotnie odbiegającego od średniej krajowej. A jak się kształtuje tendencja wieloletnia w tym zakresie:

Żyjemy krócej, jak średnio w kraju

1. W 2015 roku w Gminie Nowogard zmarło ogółem 238 osób (jeszcze rok wcześniej 220 osób), w tym:

- 99 kobiet (rok wcześniej 107) – przeciętna wieku życia kobiet - 77,1 lat

- 139 mężczyzn (rok wcześniej 113) – przeciętna wieku życia mężczyzn - 67,2lat

2. W 2016 zaś w Gminie Nowogard zmarło ogółem 259 osób w tym:

- kobiet - 114, przeciętna życia kobiet - 75,0 lat,

- mężczyzn - 145, przeciętna życia mężczyzn - 65,2 lat.

3. Dane ilościowe za rok, 2017 przedstawiają się następująco: razem zmarło w Gminie Nowogard 231 osób w tym:

- kobiet -126 i przeciętna życia kobiet wyniosła 79,6 lat.

- mężczyzn- 105 i przeciętna życia mężczyzn wyniosła 65,1 lat

4. Dane za rok, 2019: razem zmarło w Gminie Nowogard 263 osoby w tym:

- kobiet - 125 a przeciętna życia kobiet wyniosła 79 lat.

- **mężczyzn** - 105 i przeciętna życia mężczyzn wyniosła 69 lat

5. Dane za rok, 2020: razem zmarło w Gminie Nowogard w ciągu roku 239 osób w tym:

- kobiet - 95 a przeciętna długość życia kobiet wyniosła 80,6 lat

- mężczyzn- 144 a przeciętna długość życia mężczyzn wyniosła 75,71 lat.

6. **Odpowiednie dane za I półrocze 2021 przedstawiają się następująco: razem zmarło w Gminie Nowogard w tym czasie 102 osoby w tym:**

- kobiet - 40 a przeciętna długość życia kobiet wyniosła 81,6 lat

- mężczyzn- 62 a przeciętna długość życia mężczyzn wyniosła 67,5 lat.

Liczba zgonów w kraju zatrważająca

Media krajowe od 2019 roku odnotowują niekorzystne zmiany w zakresie śmiertelności Polaków obserwowane ostatnio w skali kraju: „W roku 2019 roku zmarło 414 tys. mieszkańców naszego kraju, czyli o ok. 3 proc. więcej niż w roku poprzednim – informował „Dziennik Gazeta Prawna", powołując się na dane GUS. Jak dodawał dziennik, od zakończenia II wojny światowej nie było roku, w którym rozstało się z życiem tak wielu Polaków. Tak dużą jak w ubiegłym roku liczbę zgonów GUS przewidywał dopiero w 2032 r. „Jak podkreślała gazeta, przyczyną takiego stanu rzeczy jest m.in. starzenie się społeczeństwa przy jednoczesnej stagnacji statystycznej długości życia Polaków (kobiety - ok. 82 lata, mężczyźni – ok. 74 lata). Rok 2020, a zwłaszcza jego druga połowa, w tym szczególnie ostatni kwartał, na poziomie kraju okazał się jeszcze bardziej tragiczny. Jeszcze gorzej jest w I połowie 2021 roku. **Wyraźnie mamy sytuację, która zaczyna wyglądać już jak katastrofa demograficzna. W ciągu 12 miesięcy od początku lipca 2020 r. do końca czerwca 2021 r. urodziło się w Polsce tylko niespełna 344 tys. dzieci. Zmarło zaś blisko 540 tys. osób. Nożyce demograficzne rozwarły się do wartości niemal 200 tys. osób - o tyle w rok skurczyła się populacja Polski.**

Jak pokazuje prezentowane na wstępie zestawienie wieloletnie, naszą Gminę, jak dotąd ominęła ta ogromna fala wzrostowa zgonów odnotowywana w skali kraju. Pytanie na jak długo?

sm

Wylot do Tokio 15 sierpnia

Nasz tandem z szansami na medal

Z 89 sportowców składać się będzie kadra Polski, która reprezentować będzie nasz kraj na Igrzyskach Paraolimpijskich w Tokio. Wśród nich Dominika Putyra oraz Ewa Bańkowska, które mają szansę na olimpijski medal w kolarskim tandemie.

Do rywalizacji sportowców na Igrzyskach Paraolimpijskich w Tokio dojdzie między 24 sierpnia a 5 września. Łącznie aż 89 sportowców z całej Polski powalczy o medale na najważniejszej imprezie czterolecia. Kadrę ośmiorga sportowców z Pomorza Zachodniego zaprezentowały także w ubiegłym tygodniu władze Pomorza Zachodniego.

Tuż przed wylotem do stolicy Japonii z zawodniczkami i zawodnikami spotkali się: przewodnicząca Sejmiku Maria Ilnicka-Mądry, członek Zarządu Województwa Stanisław Wziątek oraz przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Marcin Przepióra. Oficjalnemu pożegnaniu paraolimpijczyków towarzyszyły rozmowy o przygotowaniach do igrzysk, startach kontrolnych i medalowych szansach.

I tak, na tokijskich arenach zobaczymy m.in. lekkoatletów Joannę Oleksiuk, Macieja Sochala i Roberta Jachimowicza, wioślarzy Jolantę Majkę i Michała Gadowskiego, tenisistkę stołową Natalie Partykę czy ciężarowca Grzegorza Lanzera. Większość z nich na igrzyskach paraolimpijskich pojawi się po raz kolejny. Wielu z nich ma w swoim dorobku medale olimpijskie, tytuły mistrzów świata i Europy.

Dorobek medalowy paraolimpijczyków z Pomorza Zachodniego jest pokaźny. Nasi sportowcy od lat stanowią trzon polskiej reprezentacji. Czterokrotnym mistrzem olimpijskim w wyciskaniu sztangi leżąc był Ryszard Fornalczyk. Jak pamiętają wszyscy nowogardzianie, aż trzykrotnie po olimpijskie złoto w pchnięciu kulą sięgała nasza mieszkanka Ewa Durska. Medale z najcenniejszego kruszcu zdobyli także: Renata Chilewska w rzucie oszczepem, Irena Rusewicz-Pienio w pływaniu czy właśnie Maciej Sochal w rzucie maczugą.

15 sierpnia do Tokio wylatują nasze kolarki Dominika Putyra oraz Ewa Bańkowska. Tam, po dwutygodniowej aklimatyzacji, 28 sierpnia czeka je pierwszy start - jazda indywidualna na czas, na dystansie około 30 km.

Dominika i Ewa najpierw wystąpią w jeździe indywidualnej na czas. Potem będzie jeszcze wyścig ze startu wspólnego oraz konkurencje torowe, na dystansach 1 i 3 km. Nasze zawodniczki skupiają się przede wszystkim na szosie. I

Dominika Putyra oraz Ewa Bańkowska w czasie prezentacji kadry Polski w Warszawie

na pewno - jako brązowe medalistki Mistrzostw Świata z Portugalii - będą mocno walczyły o najwyższy stopień podium.

Zawody w trakcie igrzysk olimpijskich z pewnością będą dla zawodniczek wielkim wyzwaniem. W wielu sportach paraolimpijskich, w których startują osoby z dysfunkcją wzroku, istnieje rozróżnienie na trzy kategorie: B1, B2 i B3 do których przypisywani są zawodnicy w zależności od stopnia dysfunkcji wzroku. W tandemach wszystkie uczestniczki, w przeciwieństwie do innych dyscyplin, startują razem, bez dodatkowych rozróżnień, więc tym bardziej trzeba przygotować się na walkę.

Wszyscy kibice będą mogli śledzić poczynania naszych sportowców na igrzyskach paraolimpijskich. Ponad 100 godzin transmisji z Tokio oraz podsumowanie dnia w popołudniowo-wieczornym prime-time będzie można obejrzeć w TVP Sport, a kronikę zawodów każdego dnia nadawać będzie TVP 1, codziennie przed Teleexpresem.

Red

eprasa.pl f1f33c9515

Rozmowa z Romą Gąsiorowską, gościem 24. Lata z Muzami

Aktorstwo jest sztuką umiejętnej obserwacji swojego wnętrza

Wśród zaproszonych na tegoroczną edycję Lata z Muzami artystów znalazła się również aktorka Roma Gąsiorowska, która widzom w kraju znana jest z ról w takich filmach jak m.in. „Ki" Leszka Dawida czy „Pogoda na jutro" Jerzego Stuhra.

To jest pani pierwsza wizyta na naszym festiwalu, na którym, podczas tegorocznej edycji, są wyświetlane dwa filmy z pani udziałem „1800 gramów" oraz „Amatorzy". W ciągu tych kilku dni było zdaje się sporo okazji do spotkań i rozmów z widzami.

Uważam, że tego rodzaju festiwale to bardzo potrzebna forma kumulacji obcowania z kulturą i sztuką dla odbiorców. To jest jedna z istotnych przestrzeni dotarcia dzieła filmowego do widzów oraz umożliwienia twórcom osobistego opowiedzenia publiczności o swoich inspiracjach i pracy nad konkretnym filmem, czy rolą. To daje większe spektrum rozumienia dzieła, a zarówno odbiorcy, jak i twórcy daje możliwość dialogu i wymiany obserwacji. Cieszę się, że mogłam do Was trafić i poczuć atmosferę tego festiwalu, dając jednocześnie cząstkę siebie podczas rozmowy ze mną. Zawsze to miłe, jeśli można porozmawiać nieco szerzej o życiu, tworzeniu, inspiracjach, zawodzie aktora, niż tylko na temat jednej roli. To może być dla odbiorcy bardziej inspirujące. Liczę na to, że w tym przypadku tak było. Uważam, że nowogardzki festiwal jest właśnie przykładem tworzenia takiej przestrzeni wymiany myśli między twórcami a widzami.

Zdaje się, że w dobie pandemii i wynikających z niej ograniczeń już sam fakt, że doszło do wydarzenia, jakim jest festiwal, można uznać za sukces. A jak dalece pandemia wpłynęła na pani pracę?

W ogromnym stopniu. Plany filmowe były początkowo wstrzymane, teatry zamknięte, nie da się uprawiać zawodu aktora online, kultura przez wiele miesięcy była zamrożona. Ja natomiast przez fakt, że zajmuję się jeszcze dodatkowo coachingiem indywidualnym oraz prowadzę warsztaty, skupiłam się na tej części mojej działalności. To było możliwe online. Prowadzę również szkołę aktorską, podjęłam więc duże wyzwanie przechodząc do trybu edukacji online. To był bardzo intensywny dla mnie czas. Dzięki temu, że przed

Roma Gąsiorowska i Piotr Słomski

pandemią moje działania zakrojone już były szeroko poza zawód aktorki, miałam ręce pełne roboty. A jeśli chodzi o kino, można powiedzieć, że dużo straciłam, film, w którym miałam zagrać główną rolę został wstrzymany, a ostatecznie wycofany z realizacji, a był to projekt międzynarodowy. Film, z moją główną rolą został w Polsce przesunięty o półtora roku. To był czas niepewności i próba dostosowania się do zmian zachodzących z chwili na chwilę, na które nikt z nas nie miał do końca wpływu. Nie podchodzę jednak do tego jak do straty. Cieszę się z tego, że udało mi się wytrwać w zdrowiu i zadbać o rodzinę w tym trudnym dla wszystkich czasie. Cieszę się też, że moje projekty biznesowe mimo trudów udało się pchać do przodu. A jeśli chodzi o projekty, które już były zrealizowane, a czekały na premierę, dla przykładu premiera filmu „Amatorzy" Iwony Siekierzyńskiej, który wraz z reżyserką oraz Wojciechem Solarzem zaprezentowaliśmy podczas Lata z Muzami, była zaplanowana dopiero na moment, w którym zostaną otwarte kina. Na szczęście, podobnie jak w Nowogardzie, na chwilę obecną spotkania z publicznością podczas różnych imprez i pokazów odbywają się na żywo, nie licząc jednego spotkania online, które miało miejsce podczas festiwalu filmowego w Gdyni, ponieważ cały ten festiwal został przeprowadzony zdalnie. Niestety przez ten fakt podczas festiwalu w Gdyni publiczność nie mogła zobaczyć filmu, bo był jeszcze przed premierą i nie mógł być pokazany w sieci. Na pewno przez to co się działo dużo mniej widzów zobaczyło Amatorów i wiele innych filmów, które jak już można było wyświetlać w kinach, poszły właściwie wszystkie jednocześnie. A do tego ludzie bardzo ostrożnie podchodzili do uczestnictwa na żywo w wydarzeniach kulturalnych. Sale do połowy puste, lęk społeczny pozostał. Mamy już na trwałe zmiany w nawykach społecznych. A przed nami jesień, która wszystkich napawa niepokojem. Odnoszę też wrażenie, że w trakcie pandemii zdążyliśmy się już przyzwyczaić do tego, że większość wydarzeń odbywa się hybrydowo i coraz lepiej potrafimy sobie z tym radzić, zatem jest nadzieja, że kultura mimo wszystko przetrwa. Liczę na to…

A jak działa w takich warunkach założona przez panią szkoła aktorska w Warszawie „AktoRstudio"?

Pierwsza sytuacja związana zamknięciem przypadła na koniec semestru zimowego 2020 r. Studenci byli naturalnie w trakcie procesu kształcenia konkretnych umiejętności aktorskich. Jednakże nagły brak możliwości prowadzenia zajęć stacjonarnie postawił przed nami spore wyzwanie. Podeszłam do tego, jak do wyzwania i postanowiłam uruchomić swoje mocne strony, aby dać innym to, co potrafię, czyli wsparcie w tym trudnym czasie. Zajęcia online wzbogaciłam coachingiem, czyli interaktywnym procesem rozwoju osobistego, dzięki czemu moi studenci, w pandemii dostali dodatkowo kurs ze swoistego art-coachingu. Nie wszyscy wykładowcy zgodzili się pracować online, jednakże ci, którzy pozostali mieli moje wsparcie. Natomiast na jesień, kiedy ruszaliśmy z kolejnym rokiem akademickim, byliśmy już gotowi z kompletnym programem dostosowanym do warunków online i hybrydowo. Cały rok w takiej formie za nami, mogę ze spokojnym sumieniem powiedzieć, że udało się mimo takiej formy przekazać naszym studentom praktyczne narzędzia pracy nad rolą i dodatkowo nad sobą. Jesteśmy zatem przygotowani na kolejny rok akademicki nawet jeśli miałby odbywać się w takiej formie jak poprzedni, czyli hybrydowo, co może niestety nastąpić.

Można powiedzieć, że tworząc szkołę aktorską, nadała pani w pewien sposób szczególnego wyrazu inspiracji, jaka idzie od słynnego Actors Studio w Nowym Jorku, czyli szkoły, której przyświeca dążenie do realizmu w grze aktorskiej.

Actors Studio stanowiło niewątpliwie inspirację, to kultowe miejsce, które przyciąga wielu aktorów na świecie. To, co mnie zainspirowało, to projektowe podejście do nauki zawodu, warsztatowe i zamknięte w metody. W Polsce nie jest to popularne. Nie uczy się metodą, chyba że właśnie stamtąd zaczerpniętą, lub zaczerpniętą z Rosji, ale to już archaiczne metody i nieprzystające w większości do współczesnych trendów w aktorstwie. Jeśli chodzi o moją szkołę, postawiłam na autorskie metody, oparte na doświadczeniu, podjęłam wieloletnie starania, aby taką własną metodę stworzyć, a kadrę, którą dobieram każdorazowo wspieram w doborze narzędzi pracy z moimi studentami, tak, aby edukacja była sfokusowana na wsparciu silnych stron danej jednostki i wydobyciu w bezpiecznych warunkach potencjału indywidualnego. Jednak to, że postanowiłam uczyć aktorstwa wynikało nie tyle z jakiejś wizji czy wcześniejszych planów, ale przede wszystkim z mojego własnego doświadczenia artystycznego, ponieważ gdy pracuję nad moimi rolami, które mnie zresztą mocno eksploatują, zawsze dbam o to, żeby przechodzić bezpieczne przez psychologiczny proces wcielania się w daną postać. We własnej metodzie łączę moje pasje do psychologii oraz rozwoju osobistego z ogromnym dystansem do zawodu aktora. Z uwagi na fakt, że starałam się też realizować w innych sferach, jak np. wspomnianej psychologii, mogę spojrzeć na wykonywany przez siebie zawód aktora z zewnątrz. Innym czynnikiem, który pomaga mi również w nauczaniu zawodu aktora, z pewnością było to, że dość szybko, bo już na pierwszym roku, zaczęłam grać w filmach. Przez co w momencie kończenia studiów, zebrałam już spore doświadczenie, z którym mogłam się dzielić z innymi, stając się także dla moich rówieśników ze studiów, trochę takim źródłem czerpania wiedzy na temat tego zawodu. Mogłam w ten sposób pomóc im jakimiś własnymi wypracowanymi metodami. I z czasem przyszła decyzja o otworzeniu własnej szkoły aktorskiej.

Pani studenci podkreślają, że stosowane przez panią metody szlifowania zawodu aktora, pozwalają im wchodzić w pewną sytuację psychologiczną związaną z konkretną rolą, ale później bez szwanku z niej wychodzić. Bo zdaje się, że rola może czasami stanowić pewną psychologiczną pułapkę dla aktora?

Dokładnie. Być może trudniej jest to zrozumieć, jeśli nie jest się aktorem. Niemniej, gdy w trakcie przygotowywania się do roli uruchamiane są pewne mechanizmy psychologiczne, to powinny być one jednocześnie odpowiednio nazywane. Trzeba pomagać młodemu aktorowi konkretnymi metodami, a nie opierać wszystkiego na próbie zwerbalizowania efektu, jaki chce się od niego uzyskać. Zwłaszcza jeśli chodzi o odgrywanie postaci, które są skomplikowane i wymagają trudnych

eprasa.pl f1f33c9515

stanów emocjonalnych. Jeżeli np. dana postać jest bliska osobistej historii aktora i w związku z tym odgrywanie jej szarpie za jakieś bolesne struny i w trakcie przygotowywania a później odgrywania roli zabraknie odpowiedniego prowadzenia, to wtedy aktor może odczuć tego bolesne konsekwencje. W momencie, gdy wspieram aktora konkretnymi narzędziami i nazywam stany emocjonalne, w które aktor musi wejść, to odgrywanie danej roli staje się z psychologicznego punktu widzenia bezpieczne. Metoda, za pomocą której pracuję ze studentami, co warto może podkreślić, dodaje im skrzydeł, bo stawiam w niej na budowanie poczucia własnej wartości aktorów w oparciu o ich prawdziwy wewnętrzny potencjał kreatywny, nie powtarzający i nie udający nikogo. W ten sposób otrzymują oni pozytywne i motywujące komunikaty od prowadzących zajęcia – tak zabezpieczani rozbudzają w sobie prawdziwą kreatywność. W tym właśnie czują się pewnie, swobodnie i są wolni. Tego nie dostałam w szkole państwowej. Dlatego chciałam stworzyć miejsce, w którym można taką edukację otrzymać. Dzięki temu młodzi aktorzy mogą się zanurzyć nawet w ryzykowne tematy. A w momencie, gdy pracujemy metodą wyobraźni, budujemy w niej takie rejony komfortu, które można otworzyć i zamknąć a następnie wrócić do rzeczywistości w bezpieczny sposób. Tym sposobem sama pracuję i dzięki temu moja głowa jest wolna od problemów odgrywanej przeze mnie postaci.

Czy tylko ludzie bardzo młodzi przychodzą do pani by sprawdzić czy rzeczywiście drzemie w nich aktorski talent?

Przychodzą nie tylko ludzie młodzi. Nierzadko zdarza się, że swoich sił chcą spróbować także osoby ze sporym doświadczeniem zawodowym, zdobytym niekoniecznie na polu sztuki. Do mojej szkoły AktoRstudio przez kilka ostatnich lat zgłaszają się również studenci aktorstwa na państwowych uczelniach, aby wzmocnić się właśnie takimi narzędziami podczas Masterclass ze mną, trafiają również zawodowi aktorzy, którzy przygotowują się do ważnej dla siebie roli. To dla mnie ogromny komplement i argument, aby dalej to robić. Cieszę się z sukcesów moich absolwentów, a jest już tych sukcesów naprawdę sporo, wielu gra w filmach, serialach, kończy wyższe uczelnie w Polsce i za granicami, a nawet staje się reżyserami, czy scenarzystami. Zawsze też za przykład podaję dziewczynę, która miała 36 lat, kiedy do nas przyszła. Wyjechała potem do USA i teraz jest aktorką na Broadway'u. Mocno osadziła się zresztą w środowisku tamtejszej Polonii. Oprócz tego zaczęła malować obrazy i ma swoje wystawy w Nowym Jorku. To jest najlepszy przykład tego, że przełamując jakieś standardowe myślenie, można osiągnąć bardzo wiele i właśnie moja metoda ma też temu sprzyjać.

Wystąpiła pani w filmach, o których można powiedzieć, że stały się ważnymi obrazami ukazującymi współczesne problemy społeczne, jak. np. „Sala samobójców" Jana Komasy. Od czego, według pani, zależy tak silny odbiór dzieła filmowego wśród widzów?

Bardzo dużo zależy od osobowości twórcy oraz jego odwagi do pokazywania tematów według własnego zamysłu. Wtedy osiąga się ten przemawiający do widzów autentyzm. Takie właśnie kino chcemy oglądać i takich twórców potrzebujemy. Widzimy, że rzeczywistość dookoła nas się komplikuje i tym bardziej potrzebujemy twórców, którzy są bardzo konkretni, odważni i niczego nie próbują udowodnić, ale tworzą, ponieważ czują taką potrzebę. Przedstawiają oni swój punkt widzenia nie próbując jednocześnie nikogo pouczać, ale raczej skłaniać do dyskusji. Dzieło filmowe musi być też bardzo profesjonalnie zrobione, aby odbiorcy nie dyskutowali nad formą i nie wskazywali na błędy w danym projekcie, ale żeby temat został na tyle ujęty, by można było pójść z nim do publiczności i poddać go szerokiej dyskusji. Tacy twórcy potrzebują też aktorów z odpowiednio ukierunkowanym i udoskonalonym warsztatem, ale również solidnie uformowaną osobowością.

Bardzo dziękuję za rozmowę

Piotr Słomski

REKLAMA

tel. 508 404 788 PIANO STUDIO tel. 508 404 788
Profesjonalne lekcje fortepianu
dla dzieci, młodzieży i dorosłych

14 sierpnia DZIEŃ ENERGETYKA

Jak saper, myli się tylko raz

To w wielu przypadkach od nich zależy niezakłócona praca urządzeń elektronicznych czy maszyn w naszych domach i firmach. 14 sierpnia obchodzony jest dzień energetyka. Jak wskazują pracownicy nowogardzkiego posterunku ENEA, jest to praca niełatwa a nawet niebezpieczna, gdyż elektryk tak samo jak saper, myli się tylko raz.

W czwartek mieliśmy okazję przyjrzeć się ich pracy z bliska. Operacja polegała na tymczasowym podpięciu agregatu w celu niezakłóconej pracy urządzeń w siedzibie naszego wydawnictwa przy ul. Bohaterów Warszawy. Dzięki temu praca urządzeń napędzanych przez prąd mogła przebiegać bez przeszkód, o czym świadczy choćby to, że trzymają Państwo w rękach kolejne wydanie DN.

Panowie Sylwester (od lewej) oraz Henryk z nowogardzkiego posterunku energetycznego mieszczącego się przy ul. Wojska Polskiego

Jak przyznają pracownicy nowogardzkiego posterunku ENEA, w ostatnim czasie wyjazdów typowo interwencyjnych jest całe mnóstwo. Jeśli tylko dochodzi do nagłego załamania pogody, tylko czekają na wezwanie do usuwania drzew z linii energetycznych czy innych uszkodzeń.

- Podobnie jak strażacy, pracujemy na pierwszej linii frontu. Czasami jest tak, że strażacy zobaczą, że w miejscach interwencji przebiega linia energetyczna, to od razu wzywają nas, abyśmy zajęli się złamanym konarem drzewa, który znajduje się przy linii energetycznej. Czasami dziwimy się, że tylko praca strażaków w tym momencie jest doceniana. My jednak wykonujemy nie mniej potrzebną i równie niebezpieczną pracę jak oni i o nas się zapomina - mówi w rozmowie z DN pan Sylwester, pracownik nowogardzkiego posterunku.

Jeśli nawet nic nagłego się nie dzieje to energetycy wykonują prace eksploatacyjne w naszym rejonie. Pracy i tak jest mnóstwo, gdyż rejon jest dość spory. To nie tylko Nowogard, ale obszar działania sięga nawet za Dobrą. Do tego dochodzi cała Gmina Osina, a nawet część Gminy Maszewo. Obciążenie pracą wzrasta przez to, że część okolicznych posterunków została polikwidowana. Z 7 posterunków działających jeszcze w latach 90-tych zostały w naszym rejonie już tylko 3 tj.: w Goleniowie, Nowogardzie oraz Chociwlu.

W trakcie pracy często dochodzi do groźnych sytuacji, więc na pewno trzeba trzymać nerwy na wodzy.

- Szczególnie mowa o interwencjach nocnych, kiedy to nigdy nie wiadomo, czy w lesie jakieś dzikie zwierzę nie poczuje zagrożenia i nie zaatakuje. Tak samo nikt nas nie pyta, ile jest na zewnątrz stopni i czy prace uda się wykonać precyzyjnie. To są niebezpieczne sytuacje i powodzenie akcji naprawczej zależy od tego, czy np. w czasie zimnej nocy nagle nie zaczną się trzęść ręce. Z takiego na pozór prozaicznego powodu mogą pojawiać się naprawdę groźne sytuacje. W swoim gronie mówimy, że elektryk, podobnie jak saper, myli się tylko raz, więc takich błędów najlepiej wcale nie popełniać – mówi Pan Henryk.

W nowogardzkim posterunku pracuje obecnie 9 osób, w tym kierownik. To prawie o połowę mniej niż jeszcze 20. lat temu. Praca odbywa się na dwie zmiany od 8 do 15 oraz od 14 do 22. W pozostałych godzinach odbywają się w razie potrzeby dyżury domowe. Wówczas każdy z pracowników jest w razie konieczności pod telefonem.

Podobnie jak wiele branż, problem pojawia się z młodymi pracownikami, gdyż jest ich mało, nie tylko z uwagi na to, że nie jest to praca łatwa, a w trakcie, po drodze trzeba się bardzo dużo nauczyć.

- Wiedzy nie zdobywa się w przeciągu roku. Aby dobrze poznać taki rejon jak nasz potrzeba ok. 5 do 6 lat czynnej pracy, aby wykonywać tę pracę samodzielnie i dobrze – mówi pan Henryk.

Z okazji Dnia Energetyka wszystkim pracownikom nowogardzkiego Posterunku ENEA życzymy zadowolenia oraz satysfakcji z wykonywanej pracy.

psa

DRUKARNIA DJ Media
KSERO
BANERY
wydruki na folii i na szyby
plakaty wielkoformatowe
REKLAMA PRASOWA
DZIENNIK NOWOGARDZKI DZIENNIK STARGARDZKI NOWY tygodnik łobeski 7 DNI GRYFINA DZIENNIK GOLENIOWSKI
SZYBKO I NA MIEJSCU
wizytówki, foldery, ulotki, plakaty, naklejki, książki, druk gazet, kalendarze
projekty graficzne, retusz zdjęć, oprawa, klejenie, laminowanie, bindowanie
ul. Boh. Warszawy 7A · NOWOGARD · tel. 91 392 21 65 · e-mail: karolinasb@djmedia.pl

eprasa.pl f1f33c9515

COOLTUROWNIK

Nr 78

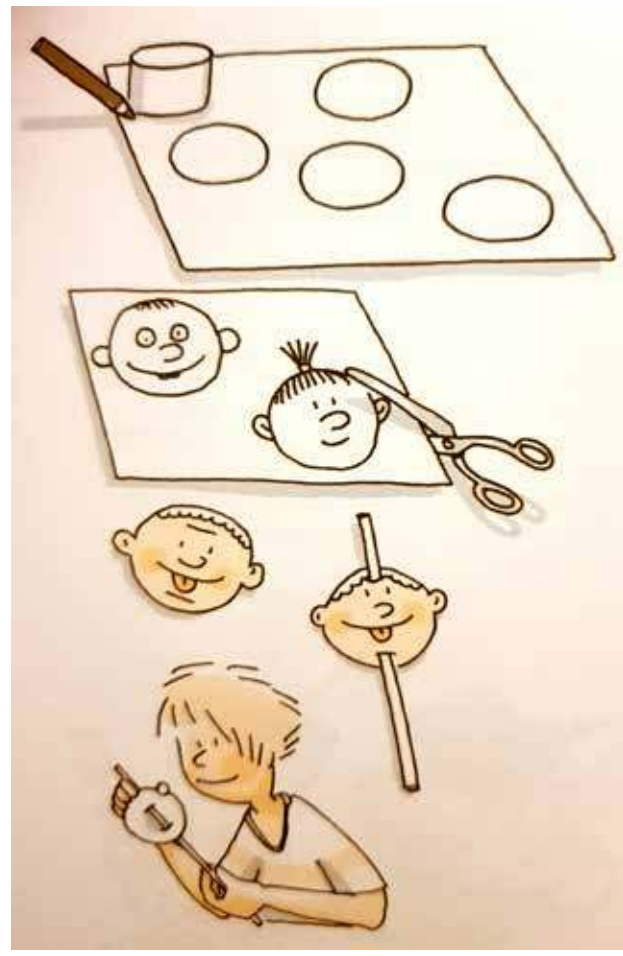
dla dzieci i młodzieży

Wakacyjne wyzwania

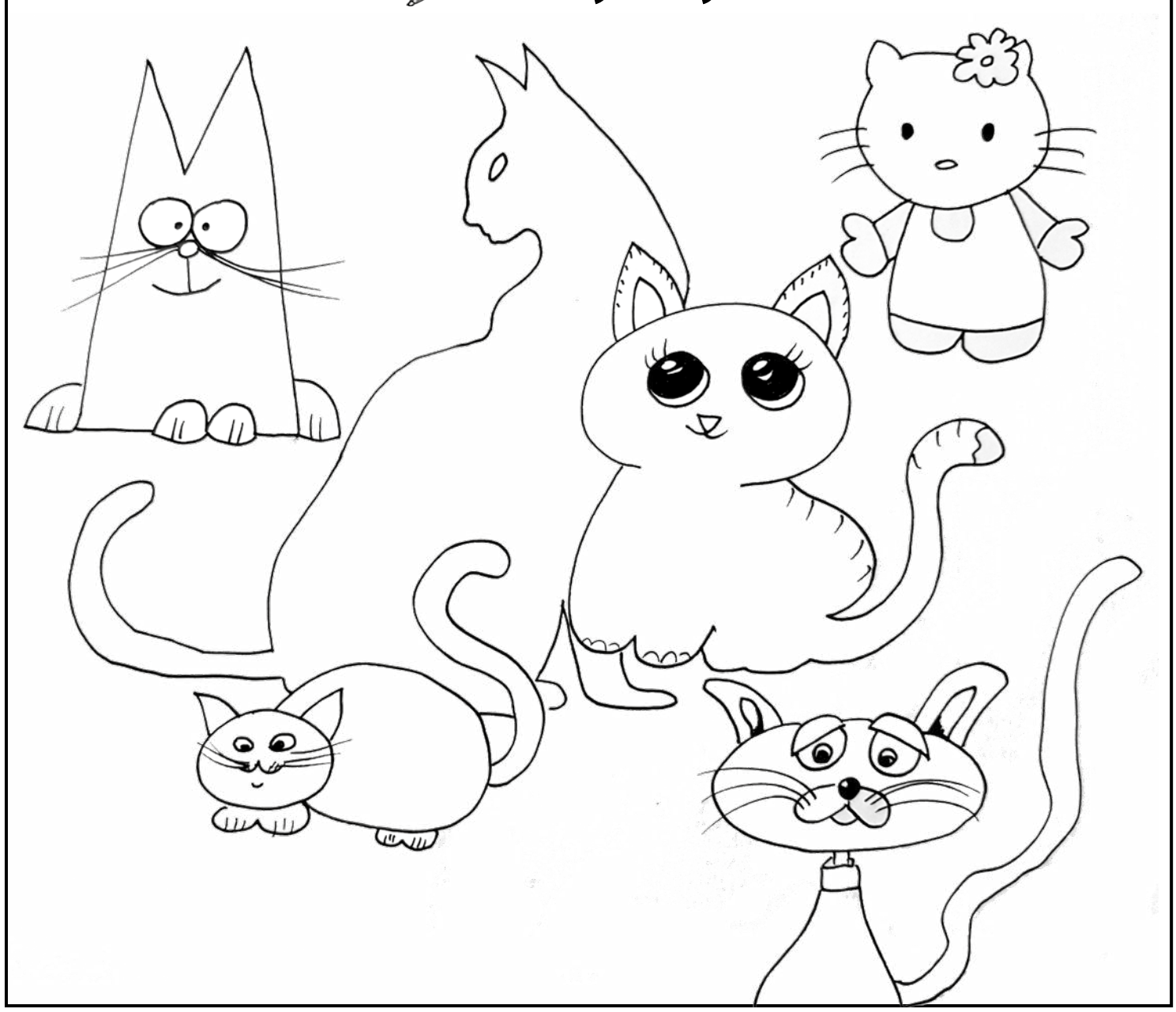
1. Wyślij pocztówkę
2. Zrób zielnik
3. Zbuduj zamek z piasku
4. Stwórz bukiet z polnych kwiatów
5. Zagraj w klasy
6. Wyhoduj własną rzodkiewkę
7. Poszukaj czterolistnej koniczyny
8. Zrób domową lemoniadę
9. Puszczaj latawiec na wietrze
10. Zrób wianek z kwiatów
11. Zrób piknik
12. Zagraj w badmintona
13. Zrób własne lody
14. Stwórz własną grę planszową
15. Wybierz się na wycieczkę rowerową
16. Stwórz album ze zdjęciami z wakacji

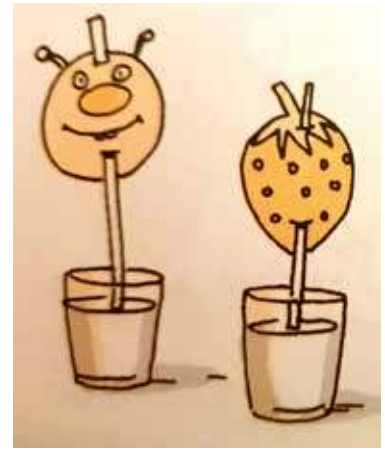
ZRÓB TO SAM

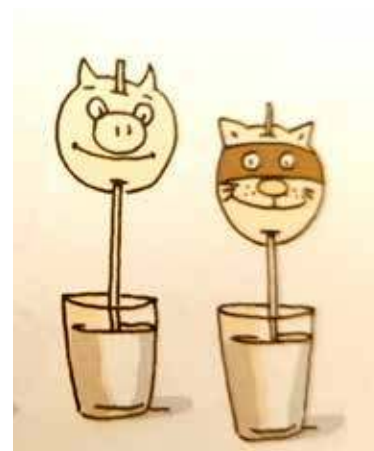
- Słomki z figurkami na letnią imprezę
- Potrzebne rzeczy:
- słomki, kolorowe kartki, pisaki, nożyczki
- Wykonanie:
- Narysuj na papierze buzię, truskawkę, potwora, kota, pieska lub biedronkę lub cokolwiek innego chcesz.
- Pomaluj flamastrami.
- Wytnij z papieru narysowaną figurkę, natnij mały otwór na dole i na górze figurki.
- Przepleć słomkę przez otworki.



Młody artysta







Bon na 5 Atrakcji Rodzinny Park Rozrywki Nowogard • ul. Nadtorowa 14a

Tekst i rysunki Edyta Przystupa

eprasa.pl f1f33c9515

PANIE I PANOWIE

W ROCZNICĘ NASZEJ DZIAŁALNOŚCI
ZAPRASZAMY NA

ZAWODY O PUCHAR
STREFY MOCY

21.08.2021r. START GODZ. 14:30

PLAC PRZED SIŁOWNIĄ STREFA MOCY
UL. WOJSKA POLSKIEGO 13e

PROGRAM ZAWODÓW:

14:30 - ZAPISY
15:00 - ROZPOCZĘCIE ZAWODÓW
18:30 - GRILL DLA WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW ZAWODÓW I NASZYCH KLUBOWICZÓW

1

KONKURENCJA GŁÓWNA:

WIELOKROTNE WYCISKANIE SZTANGI LEŻĄC
- MĘŻCZYŹNI 50 kg
- KOBIETY 20 kg

2

3

SPACER FARMERA
- MĘŻCZYŹNI 100 kg
- KOBIETY 40 kg

PRZERZUCANIE OPONY NA CZAS
- CZAS TRWANIA 1 min.
- KOBIETY - MĘŻCZYŹNI

ZAWODY OTWARTE DLA KAŻDEGO
ZAPISY TELEFONICZNE LUB W RECEPCJI STREFY MOCY
ORAZ W DNIU ZAWODÓW
KONTAKT 789 022 065

PULA NAGRÓD WYNOSI PONAD 5 000 zł.
(między innymi: karnety, treningi personalne, vouchery na masaż, odżywki, suplementy i akcesoria, buty personalizowane na zamówienie)

NAGRODA DLA WIDZÓW - WSPÓŁPRACA MIESIĘCZNA ONLINE Z MISTRZEM POLSKI MATEUSZEM LEWANDOWSKIM

SPONSORZY I PARTNERZY:

- Klub Pomorzanin Nowogard
- Adamsky007 - buty na zamówienie
- Piekarnia Karsk
- Piotr Łukasiuk - masaż, hirudoterapia, akupunktura
- Wojciech Ostrowski - trener personalny
- Łukasz Smoliga - trener personalny
- Kamil Jońca - trener personalny
- Mateusz Lewandowski - trener personalny

Sponsor główny STREFA MOCY

Wakacyjne igraszki w Osinie

Tegoroczne wakacyjne igraszki w gminnej Bibliotece w Osinie dobiegły końca. Jak można zobaczyć na załączonych zdjęciach uczestnicy zajęć bawili się bardzo dobrze i będą mile wspominać zabawy przygotowane dla nich specjalnie w czasie przerwy od nauki szkolnej. ***psa***

REKLAMA

BOSCH

Poszukujemy Pracowników produkcyjnych
oraz Operatorów wózków widłowych
do pracy w sia Abrasives Goleniów
Więcej informacji pod numerem
607 900 633
Dołącz do naszego zespołu!

sia ABRASIVES

ŻYCZENIA

Z okazji 15-TEJ ROCZNICY
zawarcia związku małżeńskiego
kochanym Wnukom
Dorocie i Tomaszowi Kozieł
Najserdeczniejsze życzenia
na dalsze wspólne lata
składają Dziadkowie
Jadwiga i Tadeusz

eprasa.pl f1f33c9515

autoneum

Autoneum, to międzynarodowa Firma produkcyjna z branży motoryzacyjnej specjalizująca się w wytwarzaniu elementów wygłuszających do wnętrz samochodów. Jesteśmy dynamicznie rozwijającą się Firmą, która dba o swoich pracowników. Umożliwiamy osobom pracującym u nas rozwój osobisty i zawodowy. Jeśli szukasz pracy, gdzie nie ma czasu na nudę - czekamy na Ciebie.

Obecnie poszukujemy osoby na stanowisko:

Operator maszyn

Miejsce pracy: Nowogard, woj. Zachodniopomorskie

Zakres obowiązków:
- obsługa maszyn produkcyjnych,
- dbanie o ciągłość procesu produkcyjnego i standardy jakościowe produkowanych wyrobów,
- dbanie o czystość i porządek na stanowisku pracy.

Wymagania:
- wykształcenie minimum podstawowe,
- chęć i gotowość do pracy,
- brak przeciwskazań zdrowotnych do podjęcia pracy w firmie produkcyjnej,
- dyspozycyjność, punktualność,
- umiejętność pracy w zespole,
- odpowiedzialność i zaangażowanie,
- mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku.

Oferujemy:
- zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę,
- atrakcyjne wynagrodzenie plus premia kwartalna uzależniona od wyników pracy,
- pracę w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku,
- stabilność zatrudnienia.

Zainteresowane osoby prosimy o składanie CV w siedzibie firmy: **Autoneum Poland Sp. z o. o. Zakład Nowogard, ul. Armii Krajowej 28D, 72-200 Nowogard, tel. 91 39 27 500** lub na adres mailowy: **nowogard.praca@autoneum.com**, z dołączoną klauzulą zezwalającą na przetwarzanie danych osobowych.

ARNO OKNA I DRZWI

PRZEDSIĘBIORSTWO HANDLOWE „ARNO" Sp. z o.o.
ul. Bohaterów Warszawy 7a 72-200 Nowogard
tel. 91 392 10 88 fax. 91 577 79 41
e-mail: arno.nowogard@gmail.com
www.arno-nowogard.pl

zatrudni pracowników na stanowisko: - pracownik produkcji

Oferty prosimy składać drogą mailową na adres:
arno.nowogard@gmail.com
lub osobiście w biurze firmy przy
ul. Bohaterów Warszawy 7a w Nowogardzie.
Tel. 91 3921 088

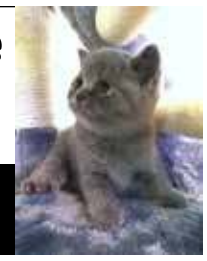
AGRO TRANS Spółka z o.o.
z siedzibą
w Osowie 13
72-200 Nowogard
zatrudni kierowców kat. C + E
Tel. 502 671 607
91 39 27 322

SPRZEDAM
mieszkanie 72 m²
działka 3 ary+1/4 strychu
Rokita 5/1
72-110 Przybiernów
cena 99.000 zł
Tel. 534-138-912

Sprzedam działkę niezabudowaną
przy ul. Nadtorowej
o pow. 6727 m²
tel. 785 400 106

KUPIĘ DREWNO
tartaczne
świerk, sosna, brzoza, topola
tel. 697 174 369

Sprzedam Kotki Brytyjskie z rodowodem
Tel. 506-971-681



Sprzedam działkę
23 ar pod działalność gospodarczą przy ul. Górnej 4.
Tel. 695 400 600

Usługi Remontowo-Budowlane
Ceny do negocjacji
784 612 587

Sprzedam
działkę przemysłową
37 arów
tel. 603 450 718

Poszukujemy pomocnika
przy pracach wykończeniowych.
Tel. 790 590 363

WYNAJEM KONTENERÓW
wywóz odpadów
Tel. 667 146 793

Wynajmę halę
na działalność lub magazyn
o pow. 766 m² lub 855 m²
przy ul. Nadtorowej
w Nowogardzie
tel. 785 400 106

Firma niemiecka ZATRUDNI
brukarzy, pracowników ogólnobudowlanych.
Atrakcyjne wynagrodzenie, mile widziane prawo jazdy.
Oferty proszę kierować na adres: **Mv@mobileverbindung.de**

Firma transportowa
zatrudni kierowców kat. C+E
na trasach Poska-Szwecja, Polska Dania
Kontakt: 605 197 371

Zmagania z niepełnosprawnością to nie jest wyzwanie dla jednej osoby. DZIAŁAJMY RAZEM!

avalon FUNDACJA

NUMER KONTA:
62 1600 1286 0003 0031 8642 6001
TYTUŁ PRZELEWU:
Pakulski, 14914

Nazywam się Klemensik Pakulski. Mam zaledwie 14 miesięcy a ponad miesiąc temu lekarze zdiagnozowali u mnie ostrą białaczkę limfoblastyczną typu B.

Aktualnie poddawany jestem leczeniu w Uniwersyteckim Centrum Klinicznym na Oddziale Hematologii w Gdańsku. Moje leczenie jest ciężkie, długotrwałe i kosztowne. Proszę o wsparcie ludzi dobrego serca, którzy pomogą mi w codziennym funkcjonowaniu i zwalczaniu choroby.

Pomóż mi wyzdrowieć i cieszyć się życiem!

eprasa.pl f1f33c9515

HURTOWNIA GLAZURY i WYPOSAŻENIA ŁAZIENEK
VELES

- glazura
- terakota
- panele
- drzwi
- parapety
- ceramika łazienkowa
- wanny, kabiny
- meble łazienkowe
- armatura

Projektowanie Łazienek

ul. 5 Marca 7 • Nowogard
(za Netto) ***91 39 22 262***

FHU GAZAK

Regionalny dystrybutor gazów

Jeżeli obecny dostawca nie spełnia Twoich oczekiwań. Zadzwoń postaramy się to zmienić

Oferujemy: wymianę butli 11 kg, 33kg z propan butanem, propanem a także do zasilania wózków widłowych.

Zapraszamy do stałej współpracy

tel. +48 797 293 688

Kompletna usługa sprzętu komputerowego

1. czyszczenie kompletne skrzynki komputerowej
2. porządkowanie okablowania wewnątrz komputera
3. Deinstalacja systemu Windows wraz ze sterownikami całego komputera
4. Diagnoza Komputerowa
5. Wymiana past termoprzewodzących na procesorach i kartach graficznych
6. Składanie od zera komputerów do gier bądź prac biurowych
7. Wymiana podzespołów komputerowych
8. Doradztwo odnośnie całego sprzętu komputerowego w przypadku np. złożenie nowego komputera w rozsądnej cenie
9. Dojazd do klienta
10. 100% Satysfakcji

To samo tyczy się również laptopów

W razie pytań proszę o kontakt
kom: **786 873 311**
mail: **kamiliwan6@gmail.com**

AUTO - SERWIS Arkadiusz Czuba
car autoteile

Ponad 10-letnie doświadczenie w pracy na stanowisku mechanik w serwisie TOYOTY

przeglądy okresowe w TOYOTACH i nie tylko

- naprawy bieżące
- serwis klimatyzacji
- przeglądy okresowe
- serwis opon
- diagnostyka komputerowa
- wymiana rozrządu
- oleje CASTROL
- akumulatory Bosch, Varta

Zapewniamy atrakcyjne ceny

Sąpolnica 25
72-200 Nowogard
tel. **608 690 831**

PRACA OPIEKA NIEMCY! PROMEDICA24

Wyjedź na świąteczny kontrakt
i zarób nawet 16 700zł + do 300 EURO bonusu!
Nie znasz niemieckiego? Nauczymy Cię przed wyjazdem.
Szczecin, Al. Niepodległości 31. Zadzwoń tel. 517 176 102

SPRZEDAM DREWNO

kominkowe, opałowe
buk, jesion, dąb, brzoza
tel. 691 466 441

AUTO- CZĘŚCI *Jacek Tworek*
SKLEP, • WARSZTAT SAMOCHODOWY

- ***KLIMATYZACJA: naprawa + serwis***
- ***SZYBY SAMOCHODOWE: montaż i naprawa***
- ***MECHANIKA i DIAGNOSTYKA AUT***

Profesjonalna obsługa, nowoczesny sprzęt

tel. 668 477 803, 662 195 926

ul. ks. J. Poniatowskiego 31C • NOWOGARD
(wyjazd na Stargard)

Agro-BusinessTrade SP. Z O.O.

POSZUKUJE
KIEROWCÓW KAT. C+E

WYMAGANIA:
- aktualne prawo jazdy kategorii C+E
- świadectwo kwalifikacji zawodowej
- aktualne orzeczenie psychologiczne
- cyfrowa karty kierowcy

OFERUJEMY:
- atrakcyjne wynagrodzenie
- nowoczesne auta
- praca w systemie tygodniowym
- ubezpieczenie grupowe

TELEFON: +48 785 300 102 • +48 603 129 069
Jedności Narodowej 23A • 72-130 Maszewo
e-mai : biuro@agro-business.pl

FIRMA AGRO TRANS SP. Z O.O.
Z SIEDZIBĄ W OSOWIE 13, 72-200 NOWOGARD

ZATRUDNI KIEROWCĘ KAT. C+E
Kontakt
502 671 607

WARSZTAT SAMOCHODOWY
ŚCIEŻKA DIAGNOSTYCZNA
Profesjonalna naprawa od A do Z
SZYBY SAMOCHODOWE
OSOBOWE, CIĘŻAROWE I MASZYNY
NA WYMIAR **PLANDEKI** NA WYMIAR

Ul. Nadtorowa 12
tel 91 39 20 131
kom 601860716

UDZIELAMY GWARANCJI NA WYKONANE USŁUGI

Ul. Kilińskiego 26
tel 91 39 25 627
kom 601897368

Upadłość konsumencka
Masz długi, których nie możesz spłacić, nie prowadzisz działalności, nie masz majątku.
Pomogę zgłosić upadłość.
Konsultacje darmowe
Tel. 669 681 080,
www.szczecin-syndyk.pl
restrukturyzacjakonsumenta@gmail.com

POMTOR II
OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW ZGL/003
72-200 Nowogard, ul. Boh. Warszawy 71

Czynne
Pon. - Pt 7:00 - 17:00
Sobota 8:00 - 13:00

Tel. 88 77 66 106

PODKOWA II - KOMIS- rzeczy nowe i używane
ul. Woj. Polskiego *(były sklep sportowy)*
Tel. 667 146 793

ATERIMA MED
Opiekunki w Niemczech
Sprawdzone oferty!
Tel. 91 506 55 55
Nawet 1500 EUR netto
+ PREMIA 300 EUR (brutto)

ZAWIADOMIENIE
Grupa AA Mieszko ZOSTAŁA PRZENIESIONA
do Klubu Abstynenta "Hania" ul. Zamkowa 13
Mityngi:
Wtorek 9.00, Niedziela 15.00

---

studio reklamy vizart *Excellent*
Nowogard
ul. 700 lecia 15
(nad Apteką Cardia, I Piętro)
e-mail: reklamavizart@wp.pl
www.reklamavizart.pl
Tel: 605 522 340
Zapraszamy
Pon.-Pt. 8-18, Sobota 9-14
REKLAMA W GAZETACH
SZYBKI CZAS REALIZACJI
NOWOŚĆ TYLKO U NAS !
FOLIA ONE WAY VISION KLEJONA OD WEWNĄTRZ szyby !

REKLAMY PIECZĄTKI
KONKURENCYJNE CENY
- WYDRUKI WIELKOFRMAT., BANERY
- TABLICE, SZYLDY, KASETONY, SIATKI
- REKLAMA NA: POJAZDACH, ODZIEŻY
- LITERY PRZESTRZENNE, FLAGI, inne

- POLIGRAFIA, WIZYTÓWKI, ULOTKI, PLAKATY, FOLDERY
- GAZETKI, ZAPROSZENIA, WIDOKÓWKI, STRONY www, inne

- KSERO DO A4, A3 (KOLOR, CZARNOBIAŁE)
- LAMINOWANIE DOK. DO A4, A3, inne
- BINDOWNIE PRAC, OPRAWIANIE PRAC
- WYDRUKI PRAC, DOKUMENTÓW w 5 minut

Największy wybór okładek Tylko u NAS

POMOC DROGOWA
Andrzej Słomski
Tel. 665 770 442

SYSTEMY ANTENOWE
MONTAŻ - SERWIS TV SAT
cyfrowy polsat HD
nc+HD
nc+HD na kartę
TV cyfrowa DVB-T
instalacje elektryczne
Dariusz Pawelec
tel. 795-279-165
POGOTOWIE SERWISOWE

eprasa.pl f1f33c9515

Ogłoszenia drobne

Cena 1 zł za słowo - NIERUCHOMOŚCI
70 gr za słowo - pozostałe działy

NIERUCHOMOŚCI

- Kupię mieszkanie w Nowogardzie bez pośredników do 200 tys. Tel. 570 969 118.
- Do wynajęcia mieszkanie dwupokojowe nowe. Tel. 530 420 438
- Do wynajęcia 10 miejsc noclegowych. TEL. 609 24 58 16
- Sprzedam mieszkanie dwupokojowe z dużym balkonem, CO gazowe, centrum Nowogardu. Tel. 604 702 817
- Wynajmę garaż na Jana Pawła Tel 664523509
- Sprzedam działkę budowlaną uzbrojoną , z warunkami zabudowy, Os. Słoneczne. Tel. 693 850 197
- Sprzedam duży dom w centrum Nowogardu. Tel. 691 145 140
- Sprzedam budynek mieszkalny w Żabowie działka 500m^2,. Tel. 695 359 355
- Wynajmę nowe mieszkanie dwupokojowe. Tel. 503 991 804
- Zamienie mieszkanie dwupokojowe na parterze w Nowogardzie n a dom w Nowogardzie. Tel. 66 444 17 07
- Sprzedam mieszkanie 70,56 m^2 na Osiedlu Bema, garaż oraz działkę ogrodową. Tel. 600 073 115 po 18stej
- Wynajmę nowe mieszkanie dwupokojowe. Tel. 503 991 804
- Sprzedam dom wolnostojący. Tel. 508 047 424
- Wynajmę umeblowaną kawalerkę 28m^2 przy ul.700lecia. Preferowany wynajem długoterminowy. Tel. 501 549 818
- Sprzedam dwie działki budowlane w Długolęce o pow. 1.44 ha i 1,80 ha. Tel. 501 322 818
- KAWALERKA DO WYNAJĘCIA. TEL. 665 720 037
- Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe kuchnia i łazienka, balkon, I piętro, 52m^2 , piwnica 16m^2, miejsce postojowe. Tel. 693 714 395
- Sprzedam gospodarstwo rolne z budynkami mieszkalnymi i gospodarczymi. Tel. 698 409 334
- Do wynajęcia mieszkanie trzypokojowe, nowe, na I piętrze, na Osiedlu Stara Winiarnia. Tel. 600 931 014
- **Zamienię mieszkanie 2 pokojowe na dom z dopłatą, tel.601976591**
- **Gospodarstwo kupię za gotówkę tel. 604842195**
- **Kupię działkę lub dom, za gotówkę tel. 792042014**
- Sprzedam działkę rolną 50 ar w Kościuszkach, 60 tys. zł. Tel. 609 947 940
- Sprzedam mieszkanie 49m^2 , 2 pokoje, kuchnia, łazienka, balkon i piwnica, umeblowane, czynsz 176 zł /m-c, III piętro, ul. Racibora + garaż. Tel. 600 795 142
- Nowogard, ul. Asnyka działki pod zabudowę. 501 307 666
- Sprzedam działkę ogrodową przy 15 Lutego. Tel. 887 091 958
- **Szukam garażu do wynajęcia w okolicach 15 lutego. Tel. 783 484 836**

SPRZEDAM działkę budowlaną
2349m^2 Kościuszki-Osina
cena 125 000 zł.
Tel: 518 896 031

MOTORYZACJA

- **Sprzedam skuter ZIP -50. Tel. 606 312 832**
- **Sprzedam opony z felgami 13. 663 213 533**
- **Opel Vectra 3 litry jeżdżący bdb na części sprzedam. Tel. 500 582 640**
- **Sprzedam Golf 3, stan względny. Tel. 512 717 787**
- **Sprzedam Opla Signum 2004 r. o poj. 1.9 CDTI, diesel, 150 KM, hatchback, przebieg 237570 km. Tel.** 500 350 670
- Sprzedam felgi 13 sztuk 5. Tel. 889 120 929
- Kupię stary motorower, motocykl. Tel. 790-716-816
- Sprzedam różne cześci: mechaniczne, wnętrza, blacharskie, szyby, inne do do Cinquecento 703, 1993 r. w całości, tel. 605 522 340
- Sprzedam nowe części do Renault Laguna III: nakładka progowa 1 szt, końcówka drążka kierowniczego prawa, sworzeń wachacza, tel. 605 522 340
- Sprzedam felgi aluminiowe 17", 4 szt. półroczne, kupione w ASO Renault, tel. 605 522 340
- Sprzedam opony zimowe 4 szt., Michelin Alpin 205 55 16 91T, tel. 605 522 340
- Sprzedam opony letnie 4 szt., Vredestein Sportracx 215 50 17 91V, tel. 605 522 340
- Sprzedam opony letnie 4 szt., Michelin Primacy HP 225 55 16 95Y, tel. 605 522 340
- Kupię przyczepę wywrotkę może być do remontu. Tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- Kupię ładowarkę teleskopową, koparko-ładowarkę stan bez znaczenia, może być do remontu tel. 782 655 123 lub 669 653 515

ROLNICTWO

- Sprzedam prosięta. Tel. 695 980 439
- Sprzedam mieszankę zbożową . Tel. 795 911 886
- Sprzedam młode owce rzeźne lub do dalszej hodowli. Tel. 781 900 122
- Rozsiewacz nawozu 2 talerzowy kupię. Tel. 502 853 573
- Sprzedam kury nioski 23 tyg. Tel. 607 580 172
- Sprzedamule wielkopolskie + warszawskie z pszczołami.Tel. 607 821 373
- Sprzedam sianokiszonkę. Tel. 658 316 103
- Sprzedam kury, bojlery, kaczki i gęsi. Tel. 782 429 405
- Sprzedam 7 ha ziemi ornej. Tel. 663 565 516
- Sprzedam prosiaki. 607 541 101
- Koszenie Bizonem Strzelewo i okolice. Tel. 502 853 573
- Sprzedam przyczepę D16 do przewozu drewna, snopków, kontenerów. Tel. 608 356 697
- Facelię, grykę sprzedam. Tel. 502 853 573
- Sprzedam presę kostkującą. Tel. 91 39 18 307
- SPRZEDAM PAPUGI. 512 482 344
- Sprzedam młode samce królika Belga , 6 miesięczne oraz kalifornijskie 2,5 miesiąca. Tel. 783 484 836
- Sprzedam ciągnik Białorus, ciągnik C-330, cyklop, pojemnik do siana, beczka do wody 2000 l, dmuchawa do zboża i do siana, przyczepę samozbierającą 5 ton i jednoosiowa. Tel. 667 477 772
- Sprzedam czereśnie, samozbiór, Cmentarna 11. Tel. 91 39 21 896
- Sprzedam CLAAS Dominator 85, Heder 380, kabina, sieczkarnia, sprawny. Tel. 781 427 069, 91191230
- Sprzedam prosięta, cena do uzgodnienia. Tel. 91 39 109 17
- Sprzedam ciągnik C-330 N, 1990 rocznik i belot siana. Tel. 693 572 534
- Łubin sprzedam. Tel. 603 467 609
- Sprzedam kanarki tegoroczne. Tel. 795 970 408
- Sprzedam jęczmień i żyto. Tel. 91 39 18 307
- Sprzedam pszenżyto. Tel. 606 106 142
- Sprzedam presę belującą. Tel. 781 932 918
- Sprzedam ciągnik MF MASSEY FERGUSON 265 1985r. , podnosinik widłowy do ciągnika, przyczepka dwukołowa 1995 r., wszystko sprawne w dobrym stanie. Cena do uzgodnienia, Tel. 91 39 18 006
- Sprzedam prosiaki. Tel. 663 799 048
- Sprzedam kombajn zbożowy w dobrym stanie technicznym. Tel 603 873 144
- Gorczycę sprzedam. Tel. 795 916 988
- Koszenie łąk, użytków zielonych kosiarką rotacyjną 1,65 m. Tel. 783 484 836
- Sprzedam króliki. Tel. 792 883 988
- Sprzedam jajka wiejskie. Tel. 607 580 172
- Sprzedam grykę i facelię. Tel. 502 853 573
- **Szkółka w Karsku poleca bardzo duży wybór drzew owocowych, róże pienne i krzaczaste, tuje szmaragd wysokość 70-80 cm 10 zł/sztukę. Tel. 606 106 142**
- Orka pługiem obracalnym, talerzówka ciężka, siew agregatem. Tel. 608 01 39 95
- KUPIĘ przyczepę leśną samozaładowczą (Palms farma lub inne), rozsiewacz wapna RCW, siewnik talerzowy. Może być do remontu. Tel 782 655 123 lub 669 653 515
- KUPIĘ ciągnik URSUS ZETOR MTZ lub inny, stan obojętny może być do remontu. Tel 782 655 123 lub 669 653 515
- Sprzedam siano w kostkach i słomę. Tel. 782 036 086
- Koszenie mulczowanie łąk. Belowanie siana i słomy, tel 608 01 39 95
- Sprzedam słomę w kostkach 795 911 886

z Goleniowa
KRETA • KORFU • ZAKYNTHOS
RIWIERA TURECKA • ALBANIA
Zadzwoń! Napisz! Przygotujemy ofertę specjalną dla Ciebie i Twoich bliskich!
MARGO Goleniów, www.margo.goleniow.pl
tel. 571 412 716; 91 419 09 00

USŁUGI

- **Montaż klimatyzacji Nowogard, zakład elektromechaniczny i chłodniczy Henryk Wiąz. Tel. 605 300 945**
- **Spawanie aluminium st. czarna, toczenie, cięcie plazmą, CNC. Tel. 785 635 000**
- **Usługi ogólnobudowlane, elewacje, budynki od podstaw, remonty. Tel. 511 901 973**
- **Malowanie , szpachlowanie, wykończenie. Tel. 782 413 824**
- **Matematyka. 668 17 12 12**
- **Wtpełniam dokumenty do ZUS na emerytury, renty, kapitał początkowy.Tel. 507 433 700**
- **Malowanie, szpachlowanie, panele, tapetowanie, płytki, sufity podwieszane. Tel. 666 047 905**
- **Pracę elektryczne. Tel 607 729 933**
- **Moskitiery okienne, przesuwne, rolowane, antyalergiczne. Tel. 695 18 10 70**
- **Wykończenia wnętrz, panele, malowanie, szpachlowanie, wykończenia pod klucz. Tel. 697 674 628**
- **Usługi hydrauliczne od a-z. Tel. 600 626 268**
- Wykończenia wnętrz, usługi ogólnobudowlane, mieszkania pod klucz. Tel. 695 530 256
- Wykonuje remonty i wykończenia mieszkań. Tel. 501 599 743
- Usługi transportowe, przeprowadzki. Tel. 696 138 406
- Kompleksowe remonty i wykończenia wnętrz, glazurnictwo. Tel. 798 523 288
- **Regulacja, naprawa, konserwacja okien i drzwi. Tel: 695 181 070**
- **Docieplanie budynków, malowanie, szpachlowanie, glazura, hydraulika, regipsy, adaptacja poddaszy. Tel. 600 626 268**
- **Usługi remontowo-wykończeniowe, gładzie szpachlowe, malowanie, układanie paneli, sufity podwieszane. Tel. 725 671 890**
- **PRANIE-MAGIEL,PRANIE DYWANÓW, WYKŁADZIN, TAPICERKI MEBLOWEJ SAMOCHODOWEJ/ SKÓRZANEJ MATERIAŁOWEJ / POŚCIELI WEŁNIANEJ / LANOLINĄ/SPRZĄTANIE: CZYSZCZENIE FUG.TEL.604 373 143 , 794 229 083.**
- **Pranie tapicerki meblowej oraz dywanów. Sprzątanie domów. ROMTEX Tel. 668 15 15 16**
- **Czyszczenie parą również grzejników. Tel. 668 15 15 16**
- Remont na każdą kieszeń. Tel. 609 715 839
- **Malowanie, montaż paneli podłogowych i inne drobne naprawy wykona "złota rączka". 91 39 22 783, 784 79 22 70**
- Naprawa RTV Sawicki. 888 330 606
- Firma budowlana z wieloletnią działalnością przyjmie zlecenie na budowę domów od podstaw, przekładek dachów, docieplenia, układanie kostki, różne rodzaje. Tel. 607 137 081;
- MS BIOSS. Sprzedajemy Naprawiamy za gotówkę na raty laptopy tablety telefony. Skupujemy laptopy telefony. Adres Nowogard 700Lecia 15 I piętro nad apteką tel 91-577-53-73 lub 792-228-896
- Zwrot podatku z pracy rodzinne, urlopowe: Niemcy, Holandia, Austria, Anglia, Belgia, Norwegia. Tel. 71 385 20 18, 601 759 797
- Transport, przeprowadzki, opróżnienie mieszkań, piwnic, gratów. Tel 668 343 638
- AGENCJA REKLAMOWA VIZART, oprawianie prac w 2 minuty, bindowanie, wydruki, ksero, laminowanie, Nowogard ul. 700 lecia 15 (nad sklepem zielarskim) Tel. 605 522 340
- Wyburzamy, budujemy i remontujemy. 668 343 638
- **Usługi Fryzjerskie Męskie w domu klienta Sudomierski. Tel. 536 867 154, 91 39 22 063**

PILNIE POTRZEBNA EKIPA DO WYKONANIA REMONTU TARASU ZEWNĘTRZNEGO. TEL. 660 206 833

PRACA

FERMA DROBIU
ZATRUDNI PRACOWNIKA PRZY PRODUKCJI ZWIERZĄT
Tel. 511 731 352, 661 541 248

- **Potrzebna opiekunka do osoby starszej niepełnosprawnej, całodobowo, dwuzamianowa. Tel. 506 225 326**
- **Zatrudnię ekspedientkę do sklepu Lewiatan ul. Boh. Warszawy 102, Nowogard. Tel. 502 239 619**
- **Zaopiekuję się małym dzieckiem. TEL. 664 696 177**
- **Zapiekuję się starszą Panią. Tel. 609 746 337**
- **Zlecę wykonanie posadzki. Tel. 512 070 551**
- **Zatrudnię mężczyznę do prac przydomowych. Tel. 660 206 833**
- Praca w Niemczech - monter, ślusarz, tel. 696 443 643.
- **Przyjmę do pracy przy wykończeniach wnętrz. Tel. 693 63 43 63**
- **Przyjmę do pracy w sklepie. 519 601 290**
- **Szukam pracy sprzątanie, mycie okien. Tel. 666 128 274**
- Poszukiwana opiekunka z zamieszkaniem (własny pokój), wyżywieniem i zapłatą od 1.12.2021 r. w Łobzie. Obowiązki: całodobowa opieka nad 95-letnią kobietą z demencją. Osoba chodząca, kontaktowa, lecz z utratą pamięci. Pomocna, z empatią, spokojna z wielkim sercem jak dla dziecka. Wiek do 68 lat. Pomoc w codziennej higienie, przygotowaniu posiłków i utrzymaniu czystości w mieszkaniu. Tel. 517 593 678, 91 39 754 54
- **Zatrudnię na budowę. Tel. 693 180 974**
- **Zatrudnię pracownika – usługi remontowo-budowlane. Tel. 697 329 453**
- **Zatrudnię kierowcę C+E w ruchu międzynarodowym Polska-Szwecja. Tel. 533 508 930**
- **Zatrudnię pomocnika na budowę, dobre warunki płacowe. Tel. 502 568 622**
- **Szukam pracownika na pełny etat (umowa o pracę) w gospodarstwie rolnym. Wymagane prawo jazdy, min kat B. Mile widziane doświadczenie. Tel 607084309**
- Szukam budowlańca z doświadczeniem. tel 606 449 702
- **PILNE! Praca kurier/kierowca Niemcy - 1600 euro na rękę, zakwaterowanie bezpłatne. Praca od zaraz - zapraszam do kontaktu. Tel. 579 940 080**
- Zatrudnię do pracy usługi remontowo-wykończeniowe. Tel. 697 329 453
- Zatrudnię fachowców na budowę. Stawka na początek 20 zł/h. 514 706 530
- Zatrudnię pracownika do obsługi klienta w CUK ubezpieczenia. Tel. 510 100 263
- Zatrudnię mechanika samochodów ciężarowych. 885 555 263
- **Do dociepleń z doświadczeniem i do pomocy, umowa o pracę. Tel. 782 860 130**

INNE

- **Sprzedam wózek inwalidzki elektryczny, stan bardzo dobry. Cena 10000 zł do negocjacji. Tel. 517 899 774 (10.00 – 17.00)**
- **Sprzedam nowy kocioł stalowy do ogrzewania CO, 16KW, wielkość powierzchni ogrzania do 120m^2. Tel. 781 114 983**
- **Sprzedam dwuletnią lodówkę Elektrolux z obudową. Tel. 500 359 412**
- **Sprzedam kocioł CO z podajnikiem Klimosz Duo Combo, żeliwny, 5 lat gwarancji, zabezpieczenie przed poparzeniem, ecogroszek-pelet. Tel. 604 702 817**

eprasa.pl f1f33c9515

- **Tanio sprzedam nowe listwy przypodłogowe do paneli. Tel. 725 318 555**
- **ODDAM KOTKI W DOBRE RĘCE. TEL. 693 344 678**
- **Sprzedam w atrakcyjnej cenie nowe listwy przypodłogowe 45 szt. Tel. 501 318 555**
- **Starocia różne kupię. Tel. 600 182 682**
- **Sprzedam nową białą szafę firmy IKEA, szer. 200 cm. Tel. 725 318 555**
- **Stare pojazdy, części, literaturę kupię. Tel. 600 182 682**
- **Sprzedam Kotki Brytyjskie z rodowodem, Tel. 506-971-681**
- **Sprzedam nową białą szafę firmy IKEA szer. 200 cm, wys. 236 cm. Tel. 501 318 555**
- **Potrzebny mały dźwig z koszem. Tel. 788 685194**
- **Meble kuchenne oddam. Tel. 888 330 606**
- **Sprzedam łóżko dla chorego, elektryczne z materacem przeciwodleżynowym oraz podnośnik pacjenta z matą. Cena do uzgodnienia. Tel. 505 753 651 lub 667 810 220**
- Gruz oddam. Tel. 888 330 606
- **Sprzedam drzewo. Tel. 533 089 530**
- **Oddam gruz tel. 601 753 817**
- Przyjmę rower-składak. Tel. 667 773 602
- Sprzedam opał buk, dąb, łupane lub w klockach. Tel. 665 544 518
- Sprzedam pralko-suszarkę Hoover 11+7 kg, tel. 605 522 340
- Sprzedam panel prysznicowy aluminiowy Corsan, tel. 605 522 340
- Sprzedam radio CB President Johny II + antena President, tel. 605 522 340
- Sprzedam sofę z funkcją spania, 3 osobowa, naturalna skóra, drewno, tel. 605 522 340
- Sprzedam rower dziecięcy Romet Panda, mało używany, tel. 605 522 340
- **PRZYJME PALETY DREWNIANE, USZKODZONE, CALE. SZYBKI ODBIOR. TEL. 605 522 340.**
- Sprzedam drzewo opałowe tel. 889 354 058
- sprzedam dywan do pokoju dziecięcego z wizerunkiem tygrysa czarno biały, tel. 605 522 340
- Sprzedam panel prysznicowy ze stali nierdzewnej, tel. 605 522 340
- Przyjmę za symboliczną cenę zamrażarkę szufladową. Tel. 888 839 609
- **Drewno, bukowe, dębowe, pocięte, porąbane. Tel. 603 353 789**
- **Sprzedam drewno opałowe. 667 788 820**
- Do wynajęcia zagęszczarka – 400 kg. 790 285 382

Rozwiązanie krzyżówki dla dorosłych : Lenistwo zawsze przerasta nasze siły

Ewa Wieczorkiewicz, Urszula Świeton, Renata Pol, Elżbieta Antolak, Jan Mazurek, Szymon Rybarczyk, Mariusz Maszyna, Danuta Wdowińska, Małgorzata Woźniak, Natalia Furmańczyk, Henryk Poncak, Halina Stefańska, Teresa Jasińska, Nikola Walaszczyk, Justyna Grenda, Pelagia Feliksiak, Lucyna Andrzejczak, Stanisława Laufer, Lucyna Karbowiak, Patrycja Bartnicka, Weronika Maszyna, Teresa Pasiak

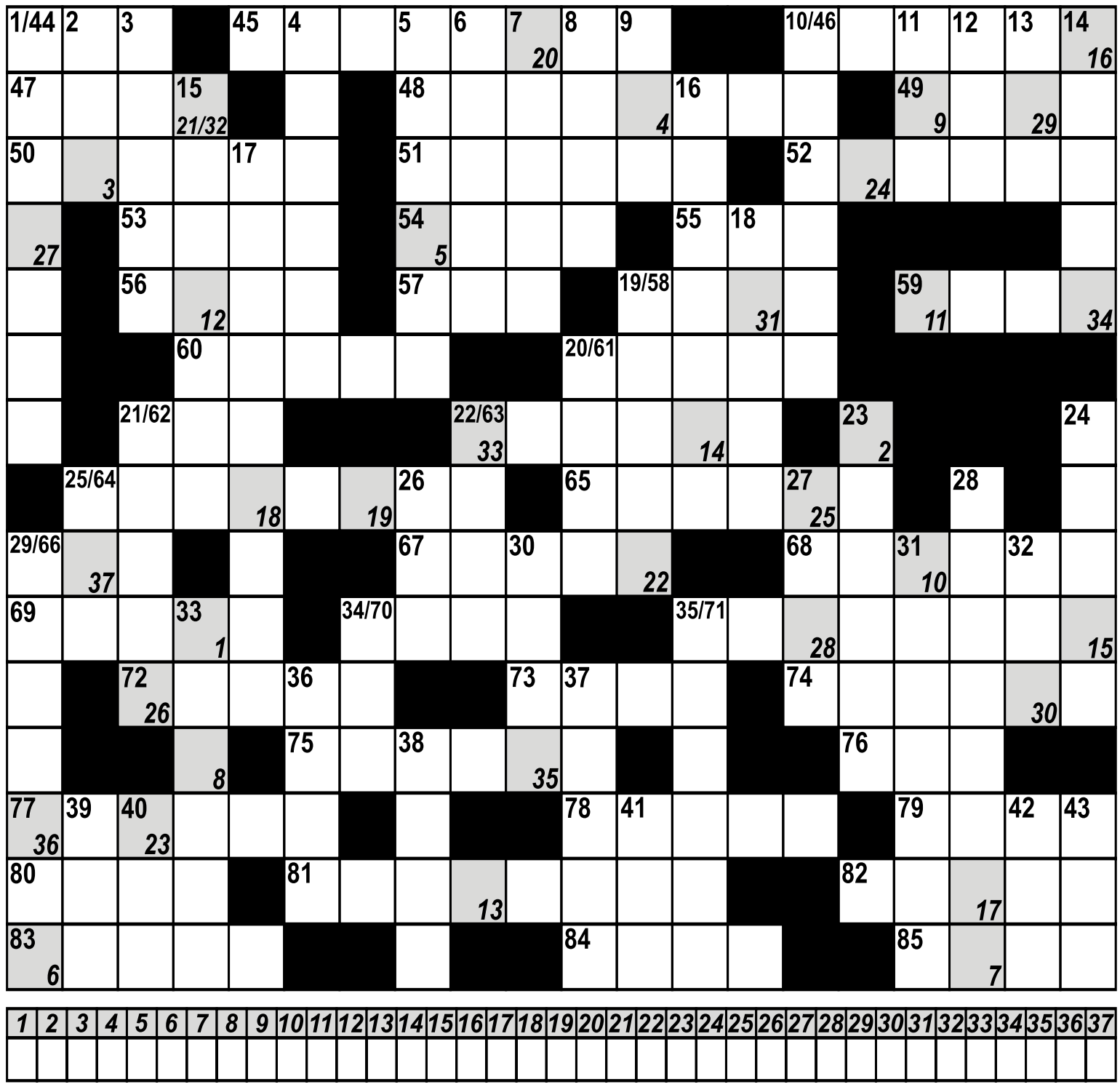
Zwycięzcy prenumeraty Ewa Wieczorkiewicz, Justyna Grenda

Dla najmłodszych: Martyna Andrzejczak, Paula Roguska, Igor Grenda, Wiktoria Antolak, Nadia Grenda, Lena Antolak, Amelia Walaszczyk, Antoś Nadolski, Weronika Zaremba

Zwycięzca : Paula Roguska

GAZETY dla zwycięzców losowania do odebrania w redakcji, ul. Boh. Warszawy 7a

KRZYŻÓWKA



Pionowo:
1. część naszej stolicy
2. mała Urszula
3. zimowa przerwa w nauce
4. miasto w RPA
5. powieść Adama Ważyka
6. małpa wąskonosa
7. solenizantka z 23 XI
8. ptak z rodziny dzięciołowatych
9. wybielacz
10. więcej niż tydzień
11. razem z Barbie
12. powieść Zbigniewa Brodzkiego
13. kwasy w komórce
14. stała urzędowa opłata
15. pisarz czeski, „Jan Ziżka", „Jan Hus", „Bractwo"
16. umrzyk
17. stolica konst. Holandii
18. upojny bieg
19. żona Tezeusza
20. James, grał w „Olbrzymie"
21. pomieszczenie
22. czeska fabryka obuwia
23. tam bomba się podnosi
24. miasto we Włoszech
25. proch, puder
26. internet w „komórce"
27. para tancerzy na lodzie
28. kolumna w ścianie
29. budynek
30. grecka kraina historyczna
31. odgłos kruszenia
32. prawy dopływ Wisły, płynie przez Sanok
33. wodzi panią po parkiecie
34. bijący kolor w kartach
35. ranna lub nocna
36. ptak z rzędu kaczkowatych
37. ... siana w Gdańsku?
38. czynnik wzrostowy drożdży
39. jeden z trzech sędziów w Hadesie
40. 14 litera w greckim alfabecie
41. do dziedziczenia
42. „krzyżówkowy" proszek
43. bokserski cios od dołu.

Poziomo:
44. wyściełany taboret
45. nadmiar w kasie
46. rabat
47. płyn
48. kosmetyczna pielęgnacja stóp
49. miasto na Sycylii
50. człowiek szalony
51. miasto w Belgii
52. trunek gwiazdkowy
53. pani z 10.09.
54. imię Pogorzelskiej
55. miara światłoczułości
56. ... 17
57. cienka w pasie
58. imię Flinstone'a, jaskiniowca
59. ponad reglami
60. stoisko z eksponatami
61. obszar u ujścia rzeki
62. Bruce, mistrz Kung-Fu
63. człowiek bez pieniędzy
64. parząca roślina zielna
65. Fiedler, pisarz
66. samiec bawołu
67. bogini, która wyskoczyła z głowy Zeusa w pełnej zbroi
68. mocne objęcie ręką
69. iluzja, przywidzenie
70. zażywany przy bólu głowy
71. cherlak, chudzina
72. kopalny słoń
73. Przesmyk Koryncki
74. stolica Albanii
75. Kostka, były bramkarz
76. opracowuje statystyki
77. np. trata
78. twórca kierunku Korin-ha
79. bóg Memfis
80. nić do haftowania
81. mieszkaniec Australii
82. Cyprian Kamil Norwid
83. ... Kurosawa
84. w mitologii asyryjskiej córka boga burzy
85. potężna piła.

PODPOWIEDŹ: AKIRA, JIRASEK, LASE, PILASTER, PTAH, WAP.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37

KUPON

Imię i nazwisko ..... tel. .....

ROZWIĄZANIE .....

Kupon wraz z rozwiązaniem należy dostarczyć do redakcji. Spośród nadesłanych kuponów zostanie wylosowana nagroda ufundowana przez Wydawnictwo.

eprasa.pl f1f33c9515

Przedsiębiorstwo
Usług Wodnych i Sanitarnych sp. z o.o.
ul. 3 Maja 14/2, 72-200 Nowogard
tel. 91 392 07 11, 91 392 07 17
Zaopatrzenie w wodę i odbiór ścieków
Badania wody i ścieków
Wywóz nieczystości ciekłych
Czyszczenie i udrażnianie kanalizacji wraz z wywozem osadów ściekowych
Roboty inżynieryjno-budowlane
91 392 07 11 wew.101,102
POGOTOWIE WODNO-KANALIZACYJNE - 994

Nova Ink
Tattoo & Piercing
Studio Tatuażu
oraz Piercingu
NOVA Ink Tatoo & Piercing
tel. 724 105 242
ul. Boh. Warszawy 42F
Godziny otwarcia:
Pon-śr. 10-16 • Czwartek 10-18 • piątek 10-16
Sobota do indywidualnego ustalenia

ŻWIROWNIA DŁUGOŁĘKA
PIASEK, PIASEK PRZESIEWANY, ŻWIR, CZARNOZIEM, POSPÓŁKĘ
gruz, kruszony beton
tel. 504 265 607 • 518 519 037
z dowozem do Klienta

INFORMATOR LOKALNY - NOWOGARD

Telefony alarmowe
Policja - 997, 112
Komisariat Policji Nowogard - 91 57 92 316
Straż pożarna - 998
Posterunek PSP Nowogard - 91 39 20 118
Pogotowie ratunkowe - 999
Stacja Pogotowia Ratunkowego w Nowogardzie - 91 43 26 103
Pogotowie gazowe - 992
Pogotowie energetyczne - 991
Pogotowie wodn.-kanal. (PUWiS) - 91 392 07 11; 994

Dyżur nocny
Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna - 91 39 78 430; 609 361 999; 665 283 928

Przychodnie - poradnie
Szpital - centrala - 91 392 13 56
Praxis - SZOZ - 91 392 07 87
Praxis - Centrum okulistyczno-optyczne - 91 39 27 272
POZ Przychodnia przyszpitalna - 91 392 18 00; 91 392 18 06
Medyk - 91 392 29 21
PRAXIS 2 - M. Drobińska - 91 392 59 43
NZOZ "Sanus" - 91 392 69 60
NZOZ "Pro-med" - 91 392 67 40
NZOZ "Leks" - 91 392 25 25
- 91 392 68 25
NZOZ "Baby-med" - 91 885 44 25
Mardent - gabinety lekarskie - 91 392 26 33
Revital - Ośrodek Rehabilitacji i Odnowy Biologicznej - 91 392 14 67; 609 456 577
Pielęgniarki Środow.-Rodzinne - 91 392 09 26
Specjalistyczna Poradnia Terapeutyczna dla dzieci, młodzieży i ich rodzin - 91 392 07 43
Warsztaty terapii zajęciowej - 91 392 52 82
Zakład domowej opieki długoterminowej - 91 39 26 531; 509 142 650

Stomatologia
Praxis - Centrum stomatologiczne - 91 392 69 99
Pracownia protetyki stomatologicznej - Danuta Drapikowska 91 392 68 70
Protetyka stomatologiczna - Elżbieta Wysocka i Kazimierz Trojanowski - 91 392 61 07
"Nowo-dental" B. Szulejko - 695 264 677
- 91 392 14 67
"Dental - med" - 91 392 20 98
Lek. stom. H. Sporzyńska-Czausz - 603 705 630
Gabinety stomatologiczne "LUXdental" - 509 77 00 19, 91 434 97 09
MARDENT - 604 793 056; 536 048 616
Lek. Stom. Andrzej Rynkiewicz pogotowie stomatologiczne - 607 771 777
lek. Stom. D. Wałęga - Bąk pogotowie stomatologiczne - 604 441 609
lek. stom. A Mogilnicka - 506 606 955
lek. stom. E. Rosa - 532 512 703
lek. stom. D. Czernikiewicz - 603 705 639
91 392 66 39
lek. stom. M. Andrzejewska - 693 162 241
lek. stom. Krystyna Szeronos - 601 736 804

Urzędy
Urząd Miejski - 91 392 62 00
Biuro Obsługi Interesanta w UM - 91 392 62 14
Biuro Rady w UM - 91 392 62 10
Urząd Stanu Cywilnego - 91 392 62 30
Wydział Gospodarki Komunalnej, Mieszkaniowej i Ochrony Środow. - 91 392 62 43
Wydział spraw społecznych i obywatelskich
Meldunki - 91 392 62 13
Dowody osobiste - 91 392 62 15
Zarządzanie kryzysowe - 91 392 62 34
Wydział Gospodarki Nieruchomościami Geodezji i Rolnictwa - 91 392 62 26
Wydział Rozwoju Lokalnego, Funduszu, Kultury i Sportu - 91 392 62 93
Wydział Inwestycji i Remontów - 91 392 62 41
Biuro Podatków i Opłat - 91 392 62 17
Referat Edukacji - 91 392 54 64
Zarząd Budynków Komunalnych - 91 392 62 67
Powiatowy Urząd Pracy f/Nowogard - 91 392 13 76
91 392 18 13
Powiatowy Inspektorat Weterynarii - 91 392 11 18
w nagłych wypadkach - 609 740 647

Wydział Komunikacji
Rejestracja pojazdów - 91 579 27 02
Prawo jazdy - 91 579 27 03
Fax - 91 392 18 52

OPS - Ośrodek Pomocy Społecznej
Kierownik - Dorota Maślana - 91 392 62 48
Świadczenia rodzinne - A. Lalik - 91 392 62 68
Dział usług opiekuńczych - B. Ziółkowska - 91 392 02 00

Poczta
ul. 3 Maja - 91 392 13 00
91 392 11 83
ul. Warszawska - 91 392 08 34

Nadleśnictwo Nowogard - 91 392 06 40
Zakład Karny Nowogard - 91 432 66 00

Gabinety weterynaryjne
Zgłoszenie martwych zwierząt
– tel. 91 39 26 226 Wydział GNGR
Danuta Czerwińska ul. J. Wybickiego 2 - 507 410 224, 603 705 665
Animal-Vet ul. 3 Maja 50 - 666 135 133
Janusz Soroka ul. L. Okulickiego 6 - 570 656 616
Zdzisław Truszyński ul. T. Kościuszki 21 - 91 392 18 01
Mirosław Berezowski ul. Roosevelta 38 - 91 392 08 14

Szkoły
Szkoła Podstawowa nr 1 - 91 392 6 2 70
Szkoła Podstawowa nr 2 - 91 392 6 2 74
Szkoła Podstawowa nr 3 - 91 392 6 2 91
Szkoła Podstawowa nr 4 - 91 392 3 0 28
SP w Długołęce - 91 391 04 92
SP w Orzechowie - 91 391 09 94
SP w Strzelewie - 91 391 02 24
SP w Żabowie - 91 391 06 94
SP w Błotnie - 91 391 01 90
SP w Wierzbięcinie - 91 291 07 95
I Liceum Ogólnokształcące - 91 392 02 13
Liceum Ogólnokształcące nr II - 91 392 51 07
ZSP im. Stanisława Staszica - 91 392 11 62
Prywatne Liceum Ogólnokształcące Zaoczne Centrum Edukacji Zdroje - 91 392 54 94
Prywatne Policealne Studium Zawodowe - 91 392 21 81
Specjalny Ośrodek Szkolno - Wychowawczy - 91 392 01 08

Przedszkola i żłobki
Przedszkole nr 1 ul. Żeromskiego - 91 392 62 86
Przedszkole nr 3 ul. J. Poniatowskiego - 91 392 62 88
Przedszkole nr 4 ul. T. Kościuszki - 91 392 62 87
Zielone Przedszkole ul. Zielona - 91 392 66 91; 505 388 292
Artystyczne Przedszkole Kraina Fantazjiul. Gen. J. Bema - 660 797 838
"Promyczek" Specjalistyczny punkt przedszkolny, ul. Boh. Warszawy - 609 931 469
Niepubliczny Żłobek "Maluszkowo" ul. ks. Racibora - 534 015 943
Niepubliczny "Malinowy Żłobek" ul. Boh. Warszawy - 604 873 917

Kultura
Miejska Biblioteka Publiczna
Dyrektor - 91 392 62 60
Czyt. dla dorosłych - 91 392 62 61
Nowogardzki Dom Kultury
Sekretariat - 91 392 62 83
Biuro kina/ dział imprez i promocji - 91 392 57 79
Kasa - 91 392 62 62

Parafie Rzymskokatolickie
Parafia pw. WNMP - 91 392 63 70; 506 08 13 28
Parafia pw. Św. Rafała Kalinowskiego - 91 392 10 04
Parafia pw. MB Fatimskiej - 91 392 15 92

Usługi pogrzebowe
J. Furmańczyk, Zakład Pogrzebowy - 91 392 17 67
S. Furmańczyk, Usługi Pogrzebowe - 692 354 065
MEMORIS Grzegorz Śmigiel - 693 230 190

Apteki
Centrum Zdrowia ul. 700-lecia - 91 576 21 39
Majowa ul. 3 Maja - 91 307 07 08
Cefarm ul. Plac Wolności - 91 392 02 03
Cardia ul. 700 - lecia - 91 392 13 30
Niebieska ul. 15 Lutego - 91 432 61 77
Asa ul. Warszawska - 91 392 04 94
Niebieska 2 ul. Kościuszki - 91 579 08 30
Nowa Farmacja ul. Bohaterów Warszawy - 91 573 04 37

Infolinia dla pasażerów PKP Regio - 703 202 020 (24h)
Taksówki - 91 392 02 60
Pomoc drogowa
Grzegorz Irzymski - 91 392 24 02
601 893 944
Andrzej - 665 770 442
Krzysztof Pietrzak - 601 938 293
R&J MIX - 608 731 620

INFORMATOR LOKALNY - OSINA

Urząd Gminy
Wójt - 91 391 03 90
Kierownik USC, St. ds. obywatelskich i ewidencji ludności - 508 499 549
St. ds. podatków i opłat - 508 499 661
St. ds. zarządzania kryzysowego, obrony cywilnej i ochrony środowiska - 508 499 580
Stanowisko pracy ds. gospodarki odpadami - 508 499 247
St. ds. obsługi organów Gminy, działalności gospodarczej, kultury i zdrowia - 508 499 567
St. ds. funduszy zewnętrznych, promocji, turystyki i sportu - 508 499 620

OPS - Ośrodek Pomocy Społecznej
Kierownik Anna Kaliczyńska - 508 499 534
Pracownicy socjalni - 508 499 561
508 499 483
Asystent rodziny Patrycja Bielej - 508 499 621

Gminna Biblioteka Publiczna
Kierownik Krzysztof Górecki - 91 391 03 05

Szkoła Podstawowa im. B. Malinowskiego
Dyrektor Tatiana Olbert - 91 391 03 89
Sekretariat - 91 391 03 80

Przychodnie
NZOZ "Proximus" - 91 391 03 10
Punkt apteczny - 91 391 16 11
Poczta - 91 391 03 23
Parafia pw. NP NMP w Osinie - 91 391 03 86

eprasa.pl f1f33c9515

ROZKŁAD JAZDY KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ

OS. BEMA – UL. KOŚCIUSZKI 36 - UL. RADOSŁAWA

LP	Dworce i przystanki	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM
		E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	D	D	D
1	**Osiedle Bema**	5:30	6:05	7:00	8:05	11:15	12:20	13:30	14:55	15:55	16:55	17:45
2	ul. Bema 1	5:31	6:07	7:02	8:07	11:17	12:22	13:32	14:57	15:57	16:57	17:47
3	ul. Armii Krajowej 17	5:33	6:09	7:04	8:09	11:19	12:24	13:34	14:59	15:59	16:59	17:49
4	ul. Kościuszki 36	5:34	6:11	7:06	8:11	11:21	12:26	13:36	15:01	16:01	17:01	17:51
5	ul. Romualda Traugutta	5:36	6:12	7:07	8:12	11:22	12:27	13:37	15:02	16:02	17:02	17:52
6	ul. Wojska Polskiego 4	5:37	6:13	7:08	8:13	11:23	12:28	13:38	15:03	16:03	17:03	17:53
7	ul. Kościelna	5:38	6:14	7:09	8:14	11:24	12:29	13:39	15:04	16:04	17:04	17:54
8	**Dworzec PKS**	5:40	6:17	7:12	8:17	11:27	12:32	13:42	15:07	16:07	17:07	17:57
9	ul. 3 Maja	<	<	7:14	8:19	<	12:34	<	<	16:09	<	<
10	ul. Bankowa	5:41	6:18	7:16	8:21	11:28	12:36	13:43	15:08	16:11	17:08	17:58
11	ul. 15 Lutego	5:42	6:20	7:18	8:23	11:30	12:38	13:45	15:10	16:13	17:10	18:00
12	ul. Żeromskiego SP2	5:43	6:21	7:19	8:24	11:31	12:39	13:46	15:11	16:14	17:11	18:01
13	ul. Poniatowskiego	<	6:23	<	<	<	12:41	13:48	15:13	16:16	17:13	<
14	ul. Żeromskiego	5:44	6:24	7:20	8:25	11:32	12:42	13:49	15:14	16:17	17:14	18:02
15	ul. Boh. Warszawy „Szkoła"	5:45	6:25	7:21	8:26	11:33	12:43	13:50	15:15	16:18	17:15	18:03
16	ul. Boh. Warszawy „POM"	5:46	6:26	7:22	8:27	11:34	12:44	13:51	15:16	16:19	17:16	18:04
17	**ul. Radosława**	5:47	6:27	7:23	8:28	11:35	12:45	13:52	15:17	16:20	17:17	18:05

UL. RADOSŁAWA – UL. KOŚCIUSZKI 36 – OS. BEMA

LP	Dworce i przystanki	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW
		E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	D	D	D
1	**ul. Radosława**	5:47	6:30	7:27	8:33	11:50	12:50	14:30	15:25	16:25	17:25	18:05
2	ul.Boh.Warszawy „GS"	5:48	6:31	7:28	8:34	11:51	12:51	14:31	15:26	16:26	17:26	18:06
3	ul.Boh.Warszawy „ZS ORLIK"	<	<	7:30	8:36	<	12:53	<	<	<	<	<
4	ul. Boh. Warszawy 7	5:50	6:33	7:32	8:38	11:53	12:55	14:33	15:28	16:28	17:28	18:08
5	ul. Poniatowskiego	<	6:36	7:35	8:41	11:56	12:58	<	15:31	16:31	17:31	<
6	ul. 700 Lecia	5:51	6:38	7:37	8:43	11:58	13:00	14:34	15:33	16:33	17:33	18:09
7	ul. 5-go Marca	5:53	6:40	7:39	8:45	12:00	13:02	14:36	15:35	16:35	17:35	18:11
8	ul. Kościuszki 36	5:55	6:42	7:41	8:47	12:02	13:04	14:38	15:37	16:37	17:37	18:13
9	ul. Romualda Traugutta	5:56	6:43	7:42	8:48	12:03	13:05	14:39	15:38	16:38	17:38	18:14
10	ul. Wojska Polskiego 4	5:57	6:44	7:43	8:49	12:04	13:06	14:40	15:39	16:39	17:39	18:15
11	ul. Armii Krajowej 46	5:58	6:45	7:44	8:50	12:05	13:07	14:41	15:40	16:40	17:40	18:16
12	ul. Armii Krajowej 29	5:59	6:46	7:45	8:51	12:06	13:08	14:42	15:41	16:41	17:41	18:17
13	ul. Bema 9	6:00	6:47	7:46	8:52	12:07	13:09	14:43	15:42	16:42	17:42	18:18
14	**Osiedle Bema**	6:02	6:49	7:48	8:54	12:09	13:11	14:45	15:44	16:44	17:44	18:20

OS. BEMA - UL. KOŚCIUSZKI 36 - DWORZEC PKS

LP	Dworce i przystanki	TAM
		E, F
1	**Osiedle Bema**	8:59
2	ul. Bema 1	9:00
3	ul. Armii Krajowej 17	9:02
4	ul. Kościuszki 36	9:03
5	ul. Romualda Traugu	9:05
6	ul. Wojska Polskiego	9:06
7	ul. Kościelna	9:07
8	**Dworzec PKS**	9:09

DWORZEC PKS - UL. WOJ. POLSKIEGO 4 - OS. BEMA

LP	Dworce i przystanki	TAM
		E, F
1	**Dworzec PKS**	10:50
2	ul. 3 Maja	10:52
3	ul. Bankowa	10:54
4	ul. 5-go Marca	10:56
5	ul. Kościuszki 36	10:58
6	ul. Romualda Traugutta	10:59
7	ul. Wojska Polskiego 4	11:00
8	ul. Armii Krajowej 46	11:01
9	ul. Armii Krajowej 29	11:02
10	ul. Bema 9	11:03
11	**Osiedle Bema**	11:05

OBJAŚNIENIA:
D - kursuje od poniedziałku do piątku oprócz świąt
E - kursuje od poniedziałku do soboty oprócz świąt
F - kursuje dnia 1 listopada i 24 grudnia
< - nie zatrzymuje się

ROZKŁAD JAZDY BUSÓW

ADAM FEDEŃCZAK

Szczecin-Nowogard 6:35; 7:30; 9:25; 10:35; 11:40: 12:25; 13:50; 14:55; 15:15; 16:05; 18:05; 19:30
Nowogard-Szczecin 5;15; 5;50; 8;00; 8:35; 9:15; 10:20; 12:10; 12:55; 13:20; 14:20; 16:20; 18:00
Busy kursują od poniedziałku do piątku.

RESKO -Nowogard godz. 7:15; 15.40;
Nowogard – RESKO godz. 15.10; 19.15;
Nowogard 6:30 - Radowo 7:00 - **Łobez** 7:35
Łobez 15.25 - Radowo 15.50 - **Nowogard**

Rozkłady Przewozy Osobowe Magdalena i Tomasz Fedeńczak

Nowogard- Szczecin 7:10, 11:15, 15:05
Szczecin-Nowogard 9:10, 13:15, 17:10
Nowogard-Stargard 5:20, 6:00, 6:35, 8:10
Stargard-Nowogard 15:20, 15:55, 17:20

REGULARNA LINIA MIKROBUSOWA SEROCKI

Tel. 91 392 16 64, 0601 89 35 14
Nowogard-Szczecin - 6:20; 9:40; 13:35;
Szczecin-Nowogard - 8:00; 11:10; 15:40;
SOBOTA Nd-Szn 9:40; 13:35; Szn-Nd 11:10; 15:40
W niedzielę busy nie kursują

PRZEWÓZ OSÓB - ROMAN BIŃCZYK

- Linia Regularna TEL. 607 310 591

Nowogard-Goleniów-Szczecin
5.45 (6,E,X), 8.45 (1,3,5), 8.55 (E), 14.35 (E), 14.50 (7,E,C), 15.05 (7,C), 15.52 (E), 18.40 (5,6,E,C)

Szczecin-Goleniów-Nowogard
7.05 (6,E,X), 10.45 (E), 11.25 (1,3,5,E,X), 16.20 (E), 16.35 (7,C), 17.30 (E), 20,40 (5,6,C,E) *(odjaz z pl. Św. Ducha)*

Nowogard-Dobra Now.-Łobez 7.40

Łobez-Dobra Now.-Nowogard 11.35

1-6 - dni tygodnia; E - kursuje od pn.-sob. oprócz świąt; C - nie kursuje 1.01., w pierwszy dzień wielkanocny oraz 25 i 26.12 ; X - nie kursuje w dni świąteczne

ROZKŁAD JAZDY PKP

Infolinia dla pasażerów PKP Regio - 703 202 020 (24h)

Odjazdy / *Departures*
Nowogard
13 VI – 28 VIII 2021

godzina odjazdu	peron tor	pociąg	godziny przyjazdów do stacji pośrednich	godzina przyjazdu do stacji docelowej
4:49	II 1	PR - R 88641	Wyszomierz 4:54, Osina 4:58, Mosty 5:03, Goleniów 5:11, Kliniska 5:20, Szczecin Załom 5:24, **Szczecin Dąbie 5:31**, Szczecin Zdroje 5:35, Szczecin Port Centralny 5:44	**Szczecin Główny 5:49**
			1-5;	
5:43	II 1	PR - R 88643	Wyszomierz 5:48, Osina 5:52, Mosty 5:57, Goleniów 6:06, Kliniska 6:16, Szczecin Załom 6:20, **Szczecin Dąbie 6:27**, Szczecin Zdroje 6:31	**Szczecin Główny 6:44**
			1-6;	
7:14	II 1	PR - R 88622	Żabowo 7:21, Płoty 7:30, Baszewice 7:37, Gryfice 7:43, Górzyca Reska 7:50, Gąbin 7:56, Trzebiatów 8:02, Bieczyno Pomorskie 8:08, Karcino 8:11, Głowaczewo 8:16, Stary Borek 8:19, Kołobrzeg Stadion 8:26	**Kołobrzeg 8:30**
			14-18 VI; 21 VI-28 VIII;	
7:49	II 1	PR - R 88645	Wyszomierz 7:54, Osina 7:58, Mosty 8:03, **Port Lotniczy Szczecin Goleniów 8:09**, Goleniów 8:26, Kliniska 8:35, **Szczecin Dąbie 8:44**, Szczecin Zdroje 8:48	**Szczecin Główny 9:00**
9:08	I 3	PR - R 88613	Wyszomierz 9:13, Osina 9:17, Mosty 9:22, **Port Lotniczy Szczecin Goleniów 9:28**, Goleniów 9:45, Kliniska 9:54, **Szczecin Dąbie 10:03**, Szczecin Zdroje 10:06, Szczecin Port Centralny 10:15	**Szczecin Główny 10:20**
			14-25 VI 1-5;	
9:38	II 1	PR - R 88624 REGA	Płoty 9:53, Gryfice 10:12, Trzebiatów 10:27, Bieczyno Pomorskie 10:33, Karcino 10:37, Głowaczewo 10:41, Stary Borek 10:45, Kołobrzeg Stadion 10:51	**Kołobrzeg 10:55**
			13 VI, 19-20 VI;	
9:45	II 1	PR - R 88624 REGA	Płoty 10:00, Gryfice 10:19, Trzebiatów 10:35, Bieczyno Pomorskie 10:41, Karcino 10:44, Głowaczewo 10:49, Stary Borek 10:52, Kołobrzeg Stadion 10:58	**Kołobrzeg 11:03**
			26 VI-28 VIII 6/7;	
9:50	II 1	PR - R 88202 REGA	Płoty 10:04, Gryfice 10:19, Trzebiatów 10:35, Bieczyno Pomorskie 10:41, Karcino 10:44, Głowaczewo 10:49, Stary Borek 10:52, Kołobrzeg Stadion 10:58	**Kołobrzeg 11:03**
			28 VI-27 VIII 1-5;	
10:16	II 1	PR - R 88647	Wyszomierz 10:21, Osina 10:25, **Port Lotniczy Szczecin Goleniów 10:34**, Goleniów 10:52, Kliniska 11:01, **Szczecin Dąbie 11:10**, Szczecin Zdroje 11:14, Szczecin Port Centralny 11:23	**Szczecin Główny 11:27**
			13-25 VI;	
10:31	II 1	PR - R 88647	Wyszomierz 10:36, Osina 10:40, Goleniów 10:52, Kliniska 11:01, **Szczecin Dąbie 11:10**, Szczecin Zdroje 11:14, Szczecin Port Centralny 11:23	**Szczecin Główny 11:27**
			26 VI-28 VIII;	
11:31	II 1	PR - R 88626 POMERANIA	Płoty 11:45, Baszewice 11:52, Gryfice 11:59, Górzyca Reska 12:06, Gąbin 12:11, Trzebiatów 12:17, Bieczyno Pomorskie 12:23, Karcino 12:27, Głowaczewo 12:32, Kołobrzeg Stadion 12:40	**Kołobrzeg 12:46**
12:05	II 1	IC - IC 88104 ŚWARÓŻYC	Płoty 12:22, Gryfice 12:37, Trzebiatów 12:56	**Kołobrzeg 13:20**
			26 VI-28 VIII;	
13:26	II 1	PR - R 88628	Żabowo 13:33, Płoty 13:42, Baszewice 13:49, Gryfice 13:56, Górzyca Reska 14:12, Gąbin 14:17, Trzebiatów 14:23, Bieczyno Pomorskie 14:29, Karcino 14:32, Głowaczewo 14:37, Kołobrzeg Stadion 14:44	**Kołobrzeg 14:49**
			1-5;	
13:30	I 3	PR - R 88209	**Port Lotniczy Szczecin Goleniów 13:45**, Goleniów 14:11, Szczecin Załom 14:23, **Szczecin Dąbie 14:29**, Szczecin Zdroje 14:33	**Szczecin Główny 14:45**
			26 VI-28 VIII;	
14:34	II 1	PR - R 88649	Wyszomierz 14:39, Osina 14:43, Mosty 14:48, Goleniów 14:56, Kliniska 15:05, Szczecin Załom 15:09, **Szczecin Dąbie 15:16**, Szczecin Zdroje 15:19	**Szczecin Główny 15:32**
15:27	I 3	PR - R 88630	Żabowo 15:34, Płoty 15:43, Baszewice 15:50, Gryfice 15:57, Górzyca Reska 16:04, Gąbin 16:09, Trzebiatów 16:15, Bieczyno Pomorskie 16:21, Karcino 16:25, Głowaczewo 16:29, Stary Borek 16:33, Kołobrzeg Stadion 16:39	**Kołobrzeg 16:43**
15:31	II 1	IC - IC 88105 ŚWARÓŻYC	Goleniów 15:52, **Szczecin Dąbie 16:13, Szczecin Główny 16:30**, Gryfino 17:12, Chojna 17:32, Mieszkowice 17:47, Kostrzyn 18:06, Rzepin 18:28, **Zielona Góra Główna 19:12**, Nowa Sól 19:39, Bytom Odrzański 19:47, Głogów 20:06, Ścinawa 20:39, Wołów 20:58, Brzeg Dolny 21:11	**Wrocław Główny 21:46**
			26 VI-31 VII;	
15:31	II 1	IC - IC 88105 ŚWARÓŻYC	Goleniów 15:52, **Szczecin Dąbie 16:13, Szczecin Główny 16:30**, Gryfino 17:12, Chojna 17:32, Mieszkowice 17:47, Kostrzyn 18:06, Rzepin 18:28, **Zielona Góra Główna 19:12**, Nowa Sól 19:28, Bytom Odrzański 19:36, Głogów 19:58, Ścinawa 20:39, Wołów 20:58, Brzeg Dolny 21:11	**Wrocław Główny 21:46**
			1-28 VIII;	
16:35	II 1	PR - R 88651 REGA	Wyszomierz 16:40, Osina 16:44, Mosty 16:49, **Port Lotniczy Szczecin Goleniów 16:55**, Goleniów 17:15, Kliniska 17:26, Szczecin Załom 17:30, **Szczecin Dąbie 17:37**, Szczecin Zdroje 17:43	**Szczecin Główny 17:56**
17:15	II 1	PR - R 88632	Żabowo 17:22, Płoty 17:31, Baszewice 17:38, Gryfice 17:45, Górzyca Reska 17:56, Gąbin 18:02, Trzebiatów 18:08, Kołobrzeg Stadion 18:24	**Kołobrzeg 18:29**
18:20	II 1	PR - R 88653 POMERANIA	Wyszomierz 18:25, Osina 18:29, Mosty 18:34, **Port Lotniczy Szczecin Goleniów 18:40**, Goleniów 18:57, Kliniska 19:06, Szczecin Załom 19:10, **Szczecin Dąbie 19:16**, Szczecin Zdroje 19:20	**Szczecin Główny 19:32**
19:52	II 1	PR - R 88634	Żabowo 19:59, Płoty 20:08, Baszewice 20:23, Gryfice 20:29, Górzyca Reska 20:36, Gąbin 20:42, Trzebiatów 20:47, Bieczyno Pomorskie 20:53, Karcino 20:57, Głowaczewo 21:01, Stary Borek 21:05, Kołobrzeg Stadion 21:11	**Kołobrzeg 21:15**
			14 VI-28 VIII 2 20 VI;	
20:31	II 1	PR - R 88655	Wyszomierz 20:36, Osina 20:40, **Port Lotniczy Szczecin Goleniów 20:50**, Goleniów 21:08, Kliniska 21:17, Szczecin Załom 21:21, **Szczecin Dąbie 21:28**, Szczecin Zdroje 21:35	**Szczecin Główny 21:47**
			5-7 2 18-19 VI;	
22:06	II 1	PR - R 88636	Płoty 22:20, Baszewice 22:27, Gryfice 22:34, Trzebiatów 22:49, Kołobrzeg Stadion 23:06	**Kołobrzeg 23:12**

objaśnienia skrótów / abbreviations
IC - „PKP Intercity" Spółka Akcyjna
IC - InterCity
PR - POLREGIO sp. z o.o.
R - REGIO

objaśnienia znaków / symbols
2 - 2 klasa / Second class seats
2 - tylko 2 klasa / 2nd class seats only
R - rezerwacja obowiązkowa / seat resevations compulsory
wagon z miejscami dla osób na wózkach - z windą/rampą / car with seats for disabled passengers - with a lift/ramp
wagon przystosowany do przewozu rowerów - liczba miejsc ograniczona / wagon adopted to the transport of bicycles – limited number of places

objaśnienia znaków / symbols
przewóz przesyłek konduktorskich / courier service
połączenie z lotniskiem / connection to airport
dostęp do WiFi / WiFi access
dostępne miejsce do przewijania dziecka / baby changing space available
klimatyzacja / air conditioning
terminy kursowania / days of operation
2 - oprócz / except
1 - w poniedziałki / Mondays
5 - w piątki / Fridays
6 - w soboty / Saturdays
7 - w niedziele / Sundays

Informacja PKS 91 392 18 87 lub 91 469 83 15

Dziennik Nowogardzki ukazuje się we wtorki i piątki na terenie gmin: Nowogard, Osina.
Redakcja: Przemysław Saja *redaktor naczelny* - ***tel. 501 294 118***, **Piotr Słomski, Marcin Simiński** *współpraca*, **Jarek Dąbrowski** *redaktor techniczny*
Adres redakcji: 72-200 Nowogard, ul. Boh. Warszawy 7A, Tel. 91 392 21 65, Tel. /fax 91 392 50 87;
e-mail: dziennik@dzienniknowogardzki.pl. Wydawca: DJ Media sp. z o.o.
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, zastrzega sobie prawo adiustacji tekstów.

eprasa.pl f1f33c9515

Maja Razik na ME w Sarajewie

Poboksuje o medal

Mieszkanka Gminy Nowogard Maja Razik, znalazła się w półfinale Mistrzostw Europy Młodzików, rozgrywanych w tym roku w Sarajewie. W serii walk półfinałowych jest rozstawiona i zmierzy się albo z Rosjanką, albo Ukrainką. Do pojedynku ma dojść we wtorek.

Do ME Młodzików zgłoszonych zostało ok. 300 zawodników i zawodniczek z 25 krajów. W czwartek, 12 sierpnia zawodnicy, którzy reprezentować będą Polską na ME Młodzików w Sarajewie.

Występujący w wadze 63 kg Jakub Pop (PKS Gwardia Szczytno), był jedynym polskim bokserem, który wystąpił w czwartkowej serii walk rozpoczynających się Mistrzostw Europy Młodzików U14. Jego rywalem w 1/8 finału na ringu w Sarajewie był Rosjanin Akhmad Aidamirov. W składzie reprezentacji młodzików są także: 40 kg Igor Soczówka (KS Górnik Sosnowiec), 60 kg Fabian Urbański (BKS Skorpion Szczecin) i 66 kg Fabian Rosiak (NOSiR Nowy Dwór Mazowiecki). W 1/8 finału Igor Soczówka zmierzy się z Rosjaninem Mikhailem Kovalevem, Fabian Urbański z Chorwatem Bernardem Grgiciem i Fabian Rosiak z Chorwatem Niko Goretą.

Z kolei w turnieju dziewcząt trzy zawodniczki, będą walczyć w ćwierćfinale i trzy kolejne w półfinale. Medale mają zapewnione: 44 kg Natalia Niewiadomska (Legionowska Akademia Sportów Walki) – spotka się w półfinale z Rosjanką Snezhaną Kuznetsovą, 60 kg Joanna Szlędak (Korona Wałcz) – rozstawiona, w 1/2 finału z Mia Daković z Bośni i Hercegowiny lub Serbką Doroteą Marinković i co najważniejsze w kategorii 64 kg Maja Razik (Taurus Goleniów), która w decydującej fazie jest rozstawiona. W 1/2 finale ME zmierzy się albo z Rosjanką Mariią Kazakovą, albo Ukrainką Vervarą Davydovą. Do walki naszej zawodniczki dojdzie najprawdopodobniej we wtorek, 17 sierpnia. Zawodniczka Taurusa Goleniów z entuzjazmem oczekuje swojego pierwszego występu na ME.

- Nastrajam się pozytywne. Nie ma stresu. Przez całe wakacje miałam trzy kadry narodowe, które bardzo dobrze mnie przygotowały do Mistrzostw. Dzięki temu ze spokojem czekam na pierwszą walkę – informuje redakcję DN Maja Razik. Wygrana pozwoli powalczyć w finale imprezy. Zawody potrwają do 20 sierpnia.

Naszej zawodniczce życzymy powodzenia nie tylko w półfinale, ale jeśli do niego dojdzie, również w spotkaniu o złoty medal ME!

psa

Skład naszej kadry na ME kadetów. Maja w tylnym rzędzie druga z prawej

REKLAMA

REKLAMA

Kancelaria Radcy Prawnego
r.pr. Agnieszka Warian
ul. Wojska Polskiego 3
I piętro pok. 117
Nowogard
czynne pn-pt od 9 do 17
tel. 661 267 054
w każdą środę w godz. 10 – 15 po wcześniejszym umówieniu telefonicznym
Kancelaria udziela bezpłatnych porad prawnych

REKLAMA

BIURO RACHUNKOWE
mgr inż. Jerzy Banuch
mgr Hanna Banuch
Nowogard
ul. Mikołaja Reja 9
Zapraszamy Codziennie
tel. 91 39 22 308
kom. 606 891 449
Usługi:
- książka przychodów i rozchodów
- księgi handlowe, ZUS
- inne usługi księgowe
Posiadamy Licencję Ministerstwa Finansów

SKUP AUT GOTÓWKA OD RĘKI
• stan bez znaczenia • umowa sprzedaży •
DYSPONUJEMY WŁASNYM TRANSPORTEM
tel. 505 771 769

eprasa.pl f1f33c9515