## Leśna uprawa konopi i okradziona staruszka

– STR. 2

## Pierwszy mecz Nadnarwianki w nowym sezonie

– STR. 31

TYGODNIK LOKALNY

2,80 zł
W TYM 5% VAT

NR 32

PUŁTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

4 SIERPNIA 2020

www.pultuszczak.pl

# TYGODNIK Pułtuski

CO TYDZIEŃ OD 4 GRUDNIA 1997 ROKU

REKLAMA

INTER CARS
Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41
INTERCARS.COM.PL

# 30 zakażonych w naszym powiecie!

Koronawirus nie odpuszcza, Sanepid zapowiada kontrole

CZYTAJ NA STRONIE 4

## Z Ewą Bochenek o życiu i o śmierci

– STR. 28

# Pan nie potrafi rządzić samodzielnie!

Wójt w ogniu krytyki

– STR. 4

## Czym obsadzą nam ulice?

– STR. 5

## Dopóki chęci i zdrowie

Na zaproszenie ŚWITU

– STR. 28

REKLAMA

NOWE MIESZKANIA W PUŁTUSKU

ISBUD P.B.M
www.isbud.pl

Biuro sprzedaży w Pułtusku przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 23 692 09 75, 601 770 940

eprasa.pl f22a99af2d

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

*Można odejść na zawsze, by stale być blisko”*
*Ks. Jan Twardowski*

Ze smutkiem przyjęliśmy wiadomość

o śmierci **Teściowej** i **Matki**
**Państwa Urszuli** i **Witolda Maciągów**.

Łączymy się w bólu z Rodziną i Bliskimi.

*Dyrektor wraz ze Społecznością*
*Publicznej Szkoły Podstawowej nr 4*
*im. Ireny Szewińskiej w Pułtusku*

Pułtusk, 27 lipca 2020 r.

# ZNALEŹLI PLANTACJĘ KONOPI

**Pułtuscy kryminalni zlikwidowali nielegalną uprawę konopi. Zabezpieczyli krzewy w fazie wzrostu - 60 cm**

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego potwierdził uzyskaną wcześniej informację, że w lesie na terenie gminy Obryte ma być plantacja konopi indyjskich. Udali się we wskazane miejsce i ujawnił krzewy w fazie wzrostu 60 cm.

W chwili obecnej trwają czynności w tej sprawie. Zgodnie z artykułem 63 Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, uprawa konopi innych niż włókniste zagrożona jest karą pozbawienia wolności do 3 lat, natomiast w przypadku, gdy uprawa może dostarczyć znacznej ilości ziela konopi innych niż włókniste, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8.

**podkom. Milena Kopczyńska, KPP w Pułtusku**

# OKRADZIONO STARUSZKĘ

**84 – letnia mieszkanka gminy Zatory padła ofiarą przestępców. Kobieta, nie spodziewając się niczego złego, wpuściła do domu oszustów**

W ubiegłą środę, do domu 84 - letniej mieszkanki gminy Zatory, pod pretekstem pożyczenia mleka weszły dwie kobiety i mężczyzna.. Korzystając z okazji, jedna z kobiet zaoferowała kupno narzuty. Wystarczyła chwila nieuwagi i z miejsca, gdzie staruszka trzymała całe swoje oszczędności, zniknęły pieniądze w kwocie 1800 zł. Kiedy właścicielka zorientowała się, że została okradziona, wezwała policję. Mundurowi pracują przy sprawie, apelując jednocześnie o ostrożność i zdrowy rozsądek w kontaktach z osobami pukającymi do naszych mieszkań.

**podkom. Milena Kopczyńska, KPP w Pułtusku**

OGŁOSZENIE

**HDK PCK „Kropla Życia” w Pułtusku informuje,**
że **9 sierpnia w Szyszkach**
w ambulansie, w godz. 9.00-13.00 odbędzie się w pobór krwi w ramach
Akcji Otwartych Poborów Krwi.

**TYGODNIK PUŁTUSKI**

**Redaktor naczelny**: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
**Redakcja**: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
**Kultura/ Społeczeństwo**: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; *graza@atessa.pl*
**Zdjęcia:** Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
**Biuro reklam i ogłoszeń:** Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 *aplochocka@pultuszczak.pl*. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
**Adres**: 06–100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
**www.facebook.com/pultuski**
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

**Prenumerata:** realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora).
Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.
**Druk**: Polska Press Łódź.
**Nakład:** poniżej 15 000

IZBA WYDAWCÓW PRASY

**Wydawca:** Agencja TiO
e–mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

*Stowarzyszenie Gazet Lokalnych*

# TO NAM SIĘ PODOBA

**Pułtusk wzbogacił się o dwie stylowe tablice – jedna stanęła przed Muzeum Regionalnym, druga w alejkach, o rzut beretem od kanałku**

Ta na rynku poświęcona jest Pułtuskowi, ta z alejek Wiktorowi Gomulickiemu, piewcy Narwi, autorowi „Wspomnień niebieskiego mundurka”. Takich wizytówek miastu brakowało. Pełnią one dwie główne funkcje: informują przyjezdnych o zabytkowym, historycznym Pułtusku, o ludziach z nim związanych i wpływają na estetykę miasteczka.

**GMD**

## TU JEST ŁADNIE

Fontanna, ławeczka Klenczona, Magdalenka, **bujna zieleń wzdłuż parkanu zamkowego pełna różnorodnych, kwitnących kwiatów,** amfiteatr, a na wzgórzu zamek... Za fontanną olbrzymia przestrzeń rynkowa i wieża ratuszowa... Jaki to przepiękny pułtuski zakątek. Cieszy oczy pułtuszczan i przyjezdnych.

**GMD**

# ODPOWIE ZA ZNIEWAŻENIE FUNKCJONARIUSZY

**46-letnia mieszkanka Pułtuska ubliżała policjantom podczas wykonywanych czynności służbowych. Teraz odpowie za to przed sądem**

Każdego dnia, policjanci podczas służby narażają swoje życie i zdrowie. Nigdy nie wiedzą do końca czego mogą się spodziewać po osobie, wobec której podejmują interwencję. Nie znają jej, nie wiedzą czy może ona posiadać przy sobie niebezpieczne narzędzie, czy jest notowana za poważne przestępstwa oraz czy jest pod wpływem alkoholu lub innych podobnie działających substancji. Za każdym razem muszą zachować wszelkie środki ostrożności, by chronić siebie, a także innych uczestników interwencji.Właśnie w takiej sytuacji zostali postawieni funkcjonariusze z Zespołu Dzielnicowych, którzy we wtorek, ok. godz. 21, otrzymali zgłoszenie o interwencji domowej. Pokrzywdzoną była matka agresywnej 46 - latki. Jak się okazało - będącej pod wpływem alkoholu. Kobiety wpuściły policjantów do środka. Nikt się wówczas nie spodziewał, że 46 - latka zacznie się zachowywać agresywnie w stosunku do mundurowych. Nagle, podczas wykonywanych czynności służbowych, zaczęła ubliżać policjantom. Została zatrzymana. Teraz grozi jej do roku pozbawienia wolności.

**podkom. Milena Kopczyńska, KPP w Pułtusku**

DOM POGRZEBOWY Kraszewski
Pułtusk ul. Świętojańska 12
www.kraszewski.info
23 692 2000

15.06.2020 roku,
w wieku 67 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata,
Dziadek i Brat
**Ś.P. ANDRZEJ GREGORCZYK**

16.06.2020 roku,
w wieku 92 alt zmarła
ukochana Mama,
Babcia,
Prababcia i Siostra
**Ś.P. ZOFIA RĘBECKA**

17.06.2020 roku,
w wieku 89 lat zmarła
ukochana Ciocia
**Ś.P. DANUTA ZOFIA DĄBROWSKA**

17.06.2020 roku,
w wieku 63 lat zmarł
ukochany Syn,
Tata i Brat
**Ś.P. JANUSZ HENRYK SIATKOWSKI**

DOM POGRZEBOWY
KĘSY
Rok założenia 1992
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

06.07.2020 roku,
w wieku 67 lat zmarła
ukochana Mama
i Babcia
**Ś.P. ELŻBIETA IWIŃSKA**

07.07.2020 roku,
w wieku 73 lar zmarła
**Ś.P. MARIANNA PIETRUSZKA**

09.07.2020 roku,
w wieku 80 lat zmarł
**Ś.P. TADEUSZ PODLASIŃSKI**

REDAKCJA
512 405 978

REKLAMA
DYWANY
WYKŁADZINY
CHODNIKI
23/692-58-49
Kacice 11 A k/Pułtuska

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
tel. 508 604 643

eprasa.pl f22a99af2d

ProteGO Safe

# Wszystko w Twoich rękach

**Pobierz aplikację ProteGO Safe i otrzymuj powiadomienia o kontakcie z koronawirusem.**

## Dziennik w aplikacji

Dziennik zdrowia i test oceny ryzyka dostępny w aplikacji pozwala na bieżąco weryfikować, czy i w jakiej grupie ryzyka jesteś.

## Skanowanie otoczenia

Aplikacja skanuje Twoje otoczenie i kontaktuje się z innymi urządzeniami, na których jest zainstalowana. Jeśli na COVID-19 zachoruje użytkownik aplikacji, z którym Twój telefon miał kontakt dłużej niż 15 minut w odległości ok 2 m – dostaniesz spersonalizowane rekomendacje oraz kontakt do specjalnej infolinii.

## Masz wątpliwości? Bez obaw.

Aplikacja jest w pełni bezpieczna. Nie będzie przekazywała żadnych danych na Twój temat. Nikt nie dostanie dostępu do zawartości Twojego telefonu. Informacje o napotkanych urządzeniach nie zawierają żadnych danych o ich właścicielach, są anonimowe i zakodowane, a do tego przechowywane tylko w Twoim telefonie, przez dwa tygodnie. Później są usuwane.

Nie dowiesz się, kto zachorował. Dowiesz się za to, jak się zachować i co zrobić, by zadbać o swoje zdrowie.

POBIERZ, ZAINSTALUJ I KORZYSTAJ Z APLIKACJI ProteGo Safe. APLIKACJA JEST BEZPŁATNA DOBROWOLNA I W PEŁNI BEZPIECZNA.

**Dowiedz się więcej na: www.gov.pl/protegosafe**

GET IT ON Google Play

Available on the App Store

govtech Polska

KPRM | KANCELARIA PREZESA RADY MINISTRÓW

Ministerstwo Cyfryzacji

eprasa.pl f22a99af2d

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

## CHABRY I OSTY

Dziś OSTY przyznajemy na prośbę naszych Czytelniczek, a kierujemy je do właścicielek i właścicieli psów, wyprowadzających czworonogi na spacery w pobliże tężni. Tężnia i psy, to jak wnosimy z telefonów do REDAKCJI, temat rzeka. Ale od początku... Tężnia i teren wokół niej służy odpoczynkowi ludzi, wyciszeniu, zażywaniu dobrodziejstw płynących z tegoż obiektu. Powiedzmy dobitnie, że wydalanie ekskrementów - moczu i kału - przez psy nie powinno tam mieć miejsca. Tu rodzi się pytanie, gdzie właściciele czworonogów mają je wyprowadzać. Trudna odpowiedź, bo terenów zielonych u nas coraz więcej, ale nie ma psiego WC. - Ci, którzy chodzą na spacery wokół tężni, powinni przenieść się na dolny odcinek pasażu Klenczona, gdzie rosną krzewy i teren jeszcze niezagospodarowany. Tam szkody byłoby mniej – powiedziała nam pani B., która już kilkakrotnie zwracała uwagę kobietom towarzyszącym psom na spacerach. – A te panie na uwagi reagują chamskimi uwagami i wyzwiskami. Można się nieźle zdenerwować, walcząc o czystość publicznych miejsc. Dlatego apeluję, abyśmy wszyscy zwracali uwagę na niestosowne zachowania właścicieli psów, na to, że nie sprzątają kup po zwierzętach, że wychodzą z nimi w miejsca, w których psy nie powinny przebywać. Gdzie? Właśnie tam, gdzie odpoczywają ludzie czy pod cudze okna.

Z naszej redakcyjnej obserwacji wynika, że niektórzy opiekunowie psów sprzątają po swoich pupilach. Świadczy o tym choćby pojemnik oznaczony wizerunkiem psa znajdujący się w bliskiej odległości od tężni. Ów pojemnik jest wciąż wypełniony po brzegi torebkami foliowymi. Mamy podejrzenie co do tego, czy jest w odpowiedni sposób używany, bo że nie jest opróżniany, to widać.

A skoro już jesteśmy w pasażu Klenczona... Spójrzcie na tę ławkę i spróbujcie na niej usiąść!

**GMD**

# Pan nie potrafi rządzić samodzielnie!

### Wójt w ogniu krytyki

Jakiś czas temu pisaliśmy o konflikcie wójta gminy Gzy z nauczycielami i dyrektorami szkół, po tym jak władze gminy wprowadziły istotnie zmiany w zatwierdzonych już i pozytywnie zaopiniowanych arkuszach organizacyjnych tych placówek. Na ostatnią sesję, 28 lipca, gdzie miała być rozpatrywana ich skarga, przedstawiciele gminnej oświaty przybyli licznie. Padło wiele gorzkich słów, zarówno ze strony wójta, radnych, dyrekcji, pracowników szkól a nawet mieszkańców, a jednak w żaden sposób nie rozwiązano sprawy.

Sesja trwała bardzo długo, dyskutowano również nad raportem o stanie gminy, wotum zaufania dla wójta i absolutorium. Już w czasie debaty nas raportem, a przed głosowaniem nad wotum zaufania dla Cezarego Wojciechowskiego, głos zabrało kilku radnych.

Przewodniczący Rady Gminy Zdzisław Kaczorowski oraz radni Wiesław Światkowski i Piotr Kownacki podkreślali w swoich wypowiedziach, że współpraca miedzy wójtem a jednostkami gminy nie wygląda dobrze, radni są poróżnieni, wójt ma złych doradców (mowa o zastępcy wójta i skarbniku), podejmuje decyzje za ich namową, a przez to dzieli społeczeństwo.

- Stwierdzam, że pan nie potrafi rządzić samodzielnie, pan ma dwoje pomocników, ale decydującym zdaniem dysponuje pan i pan będzie odpowiadał przed społeczeństwem - podkreślał radny Światkowski.

- Bardzo źle oceniam pracę pana wójta, bo po mojemu nie zachowuje się jak prawdziwy wójt, tylko się słucha złych doradców. Pan wójt podzielił społeczeństwo i pokazuje swoje „co to ja", że nas jest większość i my rządzimy, a pozostali się nie liczą. Prowadziłem pierwsza sesję i pamiętam ślubowanie i słowa pana wójta „ ja jestem wójtem całej gminy", a tu się okazało, że to nieprawda - stwierdził radny Kownacki.

W czasie dyskusji pojawił się temat dwóch anonimów. Jeden z nich dotarł do urzędu gminy od niejakiego Jana Kowalskiego, zamieszkałego w Gzach i miał ostro skrytykować poczynania obecnego wójta. Jego treści nie upubliczniono. Natomiast Cezary Wojciechowski odczytał drugi list nieznanego autora, który pochwala działania związane z wprowadzeniem oszczędności w PSP w Skaszewie, pisząc, że etat pedagoga jest tam zupełnie niepotrzebny, ponieważ pani która jest zatrudniona na tym stanowisku, nic nie robi. Nawet, jeśli w szkole pojawią się problemy wychowawcze, jak w każdej placówce, pani pedagog nie pracuje z dziećmi, wręcz utrudnia i burzy relacje między nimi. Dalej nieznany autor listu pisze, że to wychowawcy mają przyznany dodatek, w ramach którego powinni podejmować działania na godzinach wychowawczych, a poradnia psychologiczno - pedagogiczna działa w Pułtuska. W liście pojawiły się również zarzuty dotyczące pracownicy świetlicy, że rzekomo jest agresywna, wulgarnie wyraża się do dzieci, szarpie i popycha dzieci niepełnosprawne.

Dyrektorka szkoły, obecna na sesji wraz ze swoimi nauczycielami stwierdziła, że anonim jest tak żałosny, że aż śmieszny. Pani pedagog może udokumentować swoje działania, może skontaktować wójta z rodzicami dzieci, które chodzą na zajęcia i nie jest to tylko na papierze, z pomocy korzystają również rodzice. Nauczycielka świetlicy obecna na sali, sama odpowiedziała na zarzuty, stwierdzając, że są to oszczerstwa zupełnie niepotwierdzone i może dochodzić swoich praw, bo czuje się pomówiona. W jej obronie stanął współpracownik ze szkoły w Skaszewie, nazywając list totalną spreparowaną bzdurą. Wspomniał o tym, że organ prowadzący, jakim jest dla szkół gmina, to organ otaczający oświatę fachową opieka, wsparciem, doradztwem a nie prowadzący wojnę z nauczycielami, machający dyrektorom kartkami przed nosem. Coraz trudniej pracować w takiej atmosferze, bo nigdy dotąd dyrektorzy i nauczyciele nie zetknęli się z taką arogancją lokalnej władzy, z podważaniem ich pracy, zarzucaniem ich nieuczciwości, wręcz nieróbstwa.

W obronie pedagoga szkolnego wystąpiła z kolei inna nauczycielka - wychowawca. Słusznie stwierdziła, ze organizacja godzin świetlicy czy pedagoga to są wymogi odgórne a nie fanaberie nauczycieli czy dyrektorów,. Szkoła musi realizować daną liczbę godzin.

Na prośbę zgromadzonych, skargę dyrekcji i grona pedagogicznego dwóch szkół gminnych odczytał przewodniczący Rady Gminy. W skardze podnosi się, że od jakiegoś czasu współpraca szkół publicznych z zastępcą wójta i skarbnikiem gminy nie układa się na zasadach zrozumienia i życzliwości. Wkraczają oni w kompetencje dyrektorów szkół, przekraczając swoje własne, narzucają swoje rozwiązania, oceniają pracę nauczycieli i organizację pracy szkół, do czego organ prowadzący nie ma prawa. Zastępca wójta Cezary Parzychowski chce ściśle ewidencjonować czas pracy dyrektorów, kontrolować ich zarządzenia itp., co jak podnoszą skarżący, nie ma potwierdzenia w przepisach prawa. Organ prowadzący nie może ingerować w arkusze organizacyjne szkół, wcześniej zaopiniowane pozytywnie przez związki zawodowe i kuratorium oświaty. Wprowadzone zmiany spowodowały bowiem, że wielu nauczycieli nie ma pełnych etatów, nie zapewniono również pracy dla pracowników sezonowych (palacze). Pani skarbnik odmawia doposażania szkoły, nawet zakupu termometru bezdotykowego, wszelkich zakupów, do których gmina musiałaby dołożyć nawet niewielkie pieniądze. Publicznie wypowiada się, że zrobi porządek ze szkołami, nie wypłaca pieniędzy godziny ponadwymiarowe w nauczaniu zdalnym. Zgodnie z pozyskaną opinią prawną, nauczycielom to wynagrodzenie się należy.

Ostro poczynania władz gminy skrytykowała też obecna na sesji mieszkanka, twierdząc, że odczytanie anonimu wypełnia znamiona pomówienia, to poniżanie ludzi.

- Czy wójt to konsultował z prawnikiem? - pytała.

Wójt Cezary Wojciechowski wciąż powtarza, że jest otwarty na rozmowy z dyrektorami szkół, ale na zasadzie obustronnego kompromisu, bo budżet gminy nie jest z gumy i trzeba czynić oszczędności, również w tej dziedzinie. Przywołał rok 2018, kiedy to znacznie wzrosła liczba etatów w gminnych szkołach, nie wspominając jednak, ze był to czas reformy oświatowej, tworzenia nowych oddziałów, a więc również konieczny był wzrost zatrudnienia. Ci którzy znają się trochę na szkolnych sprawach wiedzą, że obowiązkiem dyrektora szkoły jest zapewnienie uczniom bezpiecznego pobytu w placówce - stąd konieczność organizowania zajęć świetlicowych oraz harmonijnego rozwoju psychofizycznego- opieka psychologiczno - pedagogiczna, zajęcia wyrównawcze, korekcyjno - kompensacyjne itp.

- Nie możemy patrzeć na to co było 10 lat temu, bo chyba chcemy żeby nasze szkoły i nasi uczniowie się rozwijali - stwierdziła pani dyrektor.

15 maja w sali konferencyjnej urzędu gminy odbyło się spotkanie z dyrektorami szkół, na którym jasno zastępca wójta oświadczył że wójt zatwierdził arkusze organizacyjne i ograniczył ilość zajęć świetlicy do 1 etatu. Innych zmian, jak twierdzi pani dyrektor, nie było. Dopiero po późniejszej analizie arkuszy, okazało się, że okrojono 44 - 47 godzin, co pozbawia uczniów prawie zupełnie pomocy psychologiczno - pedagogicznej. Zajęć świetlicowych też nie da rady aż tak ograniczyć. Wszelkie zmiany w arkuszach można wprowadzać tylko aneksem, pod koniec sierpnia i też muszą one przejść weryfikację związków zawodowych i kuratorium oświaty. Co więc dalej ze szkołami w gminie Gzy? Sytuacja, jak wspomniałam wyżej, nie rozwiązana, konflikt się zaognia, a rok szkolny coraz bliżej...

**ED**

## GMINA WINNICA

# Klub Maluch+ prawie gotowy

Trwają prace prowadzone przez Zakład Budżetowy, w budynku przedszkola w Winnicy. Sala przeznaczona na klub dziecięcy została niemalże skończona. Właściwie pozostało do wykonania wykończenie podłogi i montaż zakupionego wyposażenia. Następnym, już rozpoczętym etapem jest dostosowanie pomieszczenia kuchennego do istniejącym wymogów sanitarnych. Zadanie jest realizowane ze środków Resortowego programu rozwoju instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 „MALUCH+" 2020. **red.**

# 30 zakażonych w naszym powiecie!

### Koronawirus nie odpuszcza, Sanepid zapowiada wzmożone kontrole

W czasie narodowej kwarantanny, mieszkańcy naszego powiatu byli raczej zdyscyplinowani. Opustoszały ulice, ludzie starali się pozostawać w domach, wychodząc na zakupy czy do banku zakładali maseczki i rękawiczki. W ostatnich tygodniach, w miarę luzowania tak zwanych obostrzeń, zaczęło być z tym coraz gorzej. Maseczki jeszcze większość zakłada wchodząc do pomieszczeń, ale w sklepowych kolejkach czy na targowiskach nie ma mowy o zachowywaniu tak zwanego dystansu społecznego. Wielu z epidemii żartuje, drwi, niektórzy snują dziwaczne teorie spiskowe.

Tymczasem, obserwując krajowe statystyki, ale również dane z naszego powiatu, wyraźnie trzeba powiedzieć że wirus zamiast odpuszczać, dopiero się rozkręca.

W sobotnim komunikacie Sanepidu pojawiła się informacja o kolejnej zakażonej koronawirusem osobie w naszym powiecie – kobiecie w wieku 20+. Z informacji pozyskanych przez nas w niedzielę wynikało, że spośród przebadanych 8 osób, u kolejnych 6 test na koronawirusa okazał się dodatni, jeden wynik był ujemny i jeden nierozstrzygnięty. 4 „dodatnie"osoby są z kontaktu z młodą kobietą, o której była mowa wyżej. Niestety, odwiedzała ona w ostatnim czasie również pułtuski zakład fryzjerski i kosmetyczkę.

Resumując, zgodnie ze stanem danych w powiecie z 3 sierpnia, z godziny 13.00, sytuacja wygląda nastepująco:

liczba osób aktualnie objętych **kwarantanną domową**/ (ostatnia doba): **75/6**

liczba osób aktualnie objętych **izolacją domową** / (ostatnia doba) **14/ 1**

liczba osób aktualnie objętych **pobytem w izolatorium: 0**

liczba osób aktualnie objętych **nadzorem epidemiologicznym** / (ostatnia doba): 38/**12**

liczba osób **hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia** COVID-19/ (ostatnia doba): **1**/0

liczba przypadków **potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/** (ostatnia doba): **30/ 1.**

Kolejny, potwierdzony w poniedziałek przypadek, dotyczy kobiety (50+). Osoba ta przebywa w izolacji domowej, stan zdrowia dobry.

**SANEPID APELUJE OBEZWZGLĘDNENOSZENIE MASECZEK W PRZESTRZENI PUBLICZNEJ! Od poniedziałku, 3 sierpnia, razem z policją, rozpoczyna wzmożone kontrole. Chodzi tu o bezpieczeństwo nas wszystkich. ED**

eprasa.pl f22a99af2d

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

# Posadzą nowe drzewa

**Zawsze opłakujemy stare drzewa, wycinane w naszym mieście lekką ręką, bez głębszej refleksji, gdy tylko zaczyna się w danym miejscu jakiś remont czy przebudowę ulic. Drzewa ścina się szybko, ale rosną latami zanim zaczną cieszyć oko, dawać cień ludziom i schronienie ptakom. Dlatego właśnie nasza radość z tak zwanych nowych nasadzeń na staromiejskich ulicach jest umiarkowana...**

Jak informuje Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych Urzędu Miejskiego,w pasach drogowych wszystkich nowo wyremontowanych ulic staromiejskich zaplanowano nowe nasadzenia roślin, w ramach realizacji projektu „Strefy zieleni i rekreacji w Pułtusku".

I tak, ulicę Świętojańską i Plac Teatralny ozdobią w niedługim czasie trzy gatunki drzew: Gleditzja trójcierniowa `Rubylace`, Ambrowiec amerykański balsamiczny, Platan klonolistny `Tremonia`.

Ulica ks. Piotra Skargi zostanie ubogacona dodatkowo Ambrowcem amerykańskim balsamicznym. Na ulicy Benedyktyńskiej natomiast posadzą nowe gatunki drzew: Kasztanowiec czerwony, Briotii`, Platan klonolistny `Tremonia`*i* Miłorząb dwuklapkowy.

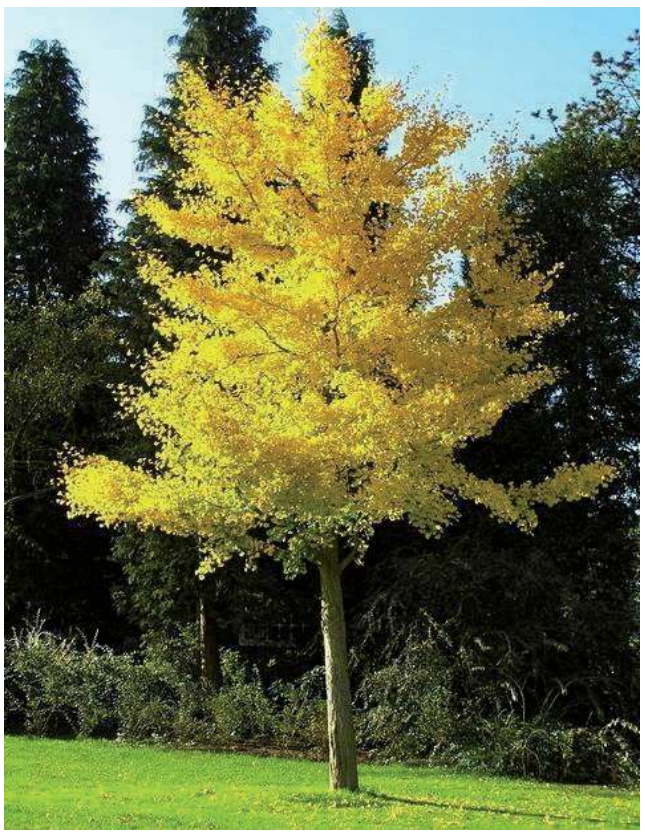
Na pułtuskiej Wyspie drzewa zostaną posadzone w ciągach komunikacyjnych (chodnikowych) wszystkich nowo wyremontowanych ulic staromiejskich. O planowanym nasadzeniu w ul. Marii Konopnickiej czytelnicy zostali już wcześniej poinformowani. Wszystkie drzewa będą wyposażone w nowoczesny system nawadniający i napowietrzający ukorzenienie.

Warto dodać kilka słów o zaletach wymienionych roślin. Kasztanowiec czerwony jest piękny, ale bywa przeuroczy w fazie kwitnienia. Miłorząb dwuklapkowy Chińczycy czczą jako symbol płodności i urodzaju, a Chinki modlą się pod nim prosząc o liczne potomstwo. Liście Ambrowca amerykańskiego opadając jesienią, wydzielają cudowny balsamiczny zapach.

A my dodamy żartobliwie, że z tymi modlitwami o liczne potomstwo trzeba ostrożnie...

**red.**

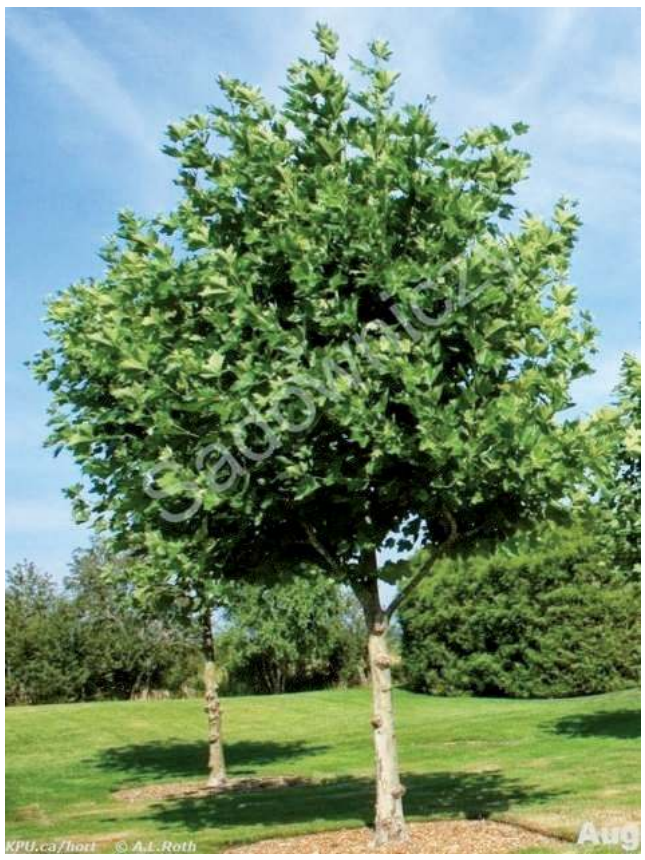
**Kasztanowiec czerwony, Briotii`**



**Miłorząb dwuklapkowy**

**Gleditzja trójcierniowa `Rubylace`**

**Ambrowiec amerykański balsamiczny**



**Platan klonolistny `Tremonia**

GMINA POKRZYWNICA

# Montują solary

Od 1 czerwca, na terenie gminy Pokrzywnica, w ramach **Projektu pn. „Odnawialne źródła energii szansą poprawy jakości środowiska naturalnego w Gminach Pokrzywnica, Obryte, Ojrzeń oraz Powiecie Pułtuskim"**, trwają montaże instalacji odnawialnych źródeł energii.

W ramach przedmiotowego projektu na budynkach prywatnych e gminie Pokrzywnica zostanie zainstalowanych 180 szt. instalacji fotowoltaicznych, 210 instalacji solarnych i 8 powietrznych pomp ciepła do podgrzewania ciepłej wody użytkowej.

Ponadto instalacje fotowoltaiczne zostaną zamontowane na 4 budynkach użyteczności publicznej tj. na budynku Urzędu Gminy Pokrzywnica, Szkoły Podstawowej w Dzierżeninie, Szkoły Podstawowej w Nowym Niestępowie oraz oczyszczalni ścieków.

Wykonawcą inwestycji jest firma ANTINUS z siedzibą w Skierniewicach. Projekt został dofinansowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.

**red.**

GMINA WINNICA

# Kolejne przydomowe oczyszczalnie

29 lipca, gmina Winnica podpisała umowę z wykonawcą – Przedsiębiorstwem Handlowo Usługowym KYUBI Paweł Kubiak z m. Łask, w związku z rozstrzygnięciem przetargu nieograniczonego na budowę przydomowych oczyszczalni ścieków na terenie gminy. W ramach inwestycji wykonane zostanie 12 instalacji przydomowych biologicznych oczyszczalni ścieków. Zadanie realizowane jest w ramach projektu dofinansowanego ze środków Ogólnopolskiego programu gospodarki wodno-ściekowej poza granicami aglomeracji z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

**red.**

eprasa.pl f22a99af2d

**MAZOWSZE.** Problem śmieci

# Spalarnia odpadów dla Aglomeracji Warszawskiej?

**Legionowskie władze chcą zbudować na terenie miasta Instalację Termicznego Przekształcania Odpadów. Miałyby w niej być spalane śmieci wytwarzane przez mieszkańców gmin powiatu legionowskiego, gmin powiatu nowodworskiego, ewentualnie innych gmin z aglomeracji warszawskiej**

Według pomysłodawców, ma być to jeden ze sposobów na obniżenie kosztów odbioru śmieci ponoszonych przez mieszkańców. Ponadto spalanie śmieci miałoby być źródłem ciepła i przyczynić się do zmniejszenia kosztów ogrzewania. Władze Legionowa zapewniają jednocześnie, że byłaby to spalarnia ekologiczna i nie generująca smogu. Mieszkańcy widzą jednak wiele problemów oraz zagrożeń jakie może generować taki obiekt.

### Zielone światło dla spalarni

O spalarni odpadów w Legionowie na razie niewiele wiadomo. W czerwcu br. rada miasta na wniosek prezydenta podjęła uchwałę dającą zielone światło dla rozpoczęcia prac przygotowawczych do powstania spalarni odpadów. Władze asekurują się jednak, że nie przesądza to jeszcze, iż spalarnia powstanie. Mają o tym podobno zdecydować mieszkańcy w referendum. Jednocześnie podano, że koszt budowy takiej instalacji jest obecnie niemożliwy do precyzyjnego oszacowania. Wiadomo tylko, że środki na ten cel będzie próbowała pozyskiwać miejska spółka PEC Legionowo. Spalarnia miałaby być zlokalizowana właśnie na terenie miejskiej ciepłowni, przy ul. Olszankowej w Legionowie. Środki na budowę miałyby być pozyskiwane w ramach Partnerstwa Publiczno-Prywatnego oraz z dofinansowania z Unii Europejskiej.

### Co wiadomo o spalarni

Znacznie więcej możemy dowiedzieć się z wniosku z 29 maja br., jaki władze Legionowa wysłały do Ministerstwa Klimatu. Wnoszą w nim o wpisanie planowanego Zakładu Zagospodarowania Odpadów w Legionowie na listę instalacji przeznaczonych do termicznego przekształcania odpadów komunalnych. Dowiadujemy się tam, że do budowy spalarni władze chcą pozyskać prywatnego inwestora, a koszt spalarni szacują na ok. 120 mln zł. Piszą tam również, że w legionowskiej instalacji miałyby być spalane śmieci nie tylko wytwarzane przez mieszkańców Legionowa, ale także gmin powiatu legionowskiego, gmin powiatu nowodworskiego, ewentualnie innych gmin z aglomeracji warszawskiej.

### Sortownia, biogazownia, kompostownia

Z części opisowej wniosku dowiadujemy się, że nie chodzi tylko o samą spalarnię. Na ternie PEC Legionowo miałby powstać Zakład Zagospodarowania Odpadów, a w jego ramach punkt selektywnej zbiórki odpadów, punkt napraw i ponownego użycia sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Ponadto selektywnie zebrane odpady miałyby być doczyszczane w sortowni, a bio odpady kuchenne byłyby przekazywane do biogazowni. Na terenie zakładu miałaby również funkcjonować kompostownia odpadów zielonych. We wniosku do ministerstwa Klimatu znajduje się również harmonogram całego przedsięwzięcia. Konsultacje społeczne oraz referendum lokalne miałyby być przeprowadzone do końca 2022 r. Dokumentacja, w tym studium wykonalności biznesplan i pozwolenie na budowę, miałyby zostać zrealizowane do końca 2023 r. Budowa instalacji termicznego przekształcania odpadów oraz jej uruchomienie miałyby nastąpić do końca w 2025 r.

### Krytyczne opinie mieszkańców

Informacje o pomyśle uruchomienia w Legionowie spalarni odpadów dotarły do mieszkańców w czerwcu br. Od tamtej pory pojawiło się również wiele komentarzy i opinii, wśród których dominowały te krytyczne. Mieszkańcy obawiają się, że powstanie spalarni w najgęściej zaludnionym w Polsce mieście, odbije się niekorzystnie na ich zdrowiu i komforcie życia. W bezpośrednim otoczeniu ciepłowni dynamicznie rozwija się bowiem budownictwo mieszkaniowe. A sortownia, spalarni, kompostownia itd., to nieprzyjemne zapachy, gryzonie i robactwo. Ponadto w rejonie ciepłowni, gdzie miałyby być transportowane odpady, już dziś istnieje duży problem komunikacyjny. Jeden tunel, korki, nadmierne natężenie ruchu i przekroczone normy hałasu. Dlatego obawiają się, ze w przypadku transportowania do spalarni odpadów z innych gmin i powiatów mogłoby te zjawiska jeszcze spotęgować. Inni natomiast najbardziej obawiają się prywatnych inwestorów, których chcą pozyskać władze do budowy spalarni. Wtedy ich zdaniem, bardziej niż zdrowie mieszkańców będzie liczył się zysk. A wiec spalane mogą być śmieci z całego województwa i nie będą przestrzegane normy ochrony środowiska.

**Wojciech Dobrowolski**
**fot. ITPOK Poznań**

# Nasza szczepionka na SARS-CoV-2 będzie działała

***Za półtora miesiąca będziemy mieli gotowy prototyp szczepionki na SARS-CoV-2; będzie działała, mogę podpisać cyrograf z samym diabłem* – powiedział PAP prof. Andrzej Mackiewicz, wybitny onkolog i immunolog, który wspólnie z grupą naukowców z Centrum Biologii Medycznej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu pracuje nad stworzeniem szczepionki na koronawirusa.**

Po przejściu audytów, które przeprowadza w Polsce Główny Inspektor Farmaceutyczny, będący przedstawicielem Europejskiej Agencji Leków, bo jako członka UE obowiązują nas rejestracje europejskie, zespół pod kierunkiem prof. Mackiewicza będzie mógł rozpocząć fazę badań szczepionki u ludzi. Na najbliższe pół roku pracy nad szczepionką naukowcy potrzebują 15 mln zł.

*Pamiętajmy, że warto wydać te pieniądze, bo zawsze lepiej mieć swój produkt niż kupować szczepionkę z zagranicy. Amerykanie, którzy są w tej chwili najbardziej zaawansowani w pracach nad szczepionką i przeciw COVID-19, najpierw będą szczepić ludzi w USA, dopiero potem sprzedadzą szczepionkę innym. Również na szczepionkę z Rosji mamy małe szanse, bo tam obowiązują inne przepisy dot. bezpieczeństwa. Wykorzystajmy to, że mamy wszystko: koncepcję, technologię, linię produkcyjną, zespół naukowców i wieloletnie doświadczenie* - powiedział prof. Mackiewicz.

Prof. Mackiewicz wraz z zespołem od 30 lat pracuje nad rozwojem leczniczych szczepionek rakowych. Najbardziej zaawansowanym projektem jest szczepionka na czerniaka, która przeszła już szereg faz badań klinicznych. *Podaliśmy do tej pory 36 tys. dawek tej szczepionki. W żadnym przypadku nie wystąpiły zdarzenia niepożądane. Pierwsze dawki podaliśmy w 1997 roku. Pacjentom, którzy skorzystali z naszych szczepionek wydłużyliśmy życie o 20 lat plus* - powiedział.

Dodał, że – *polska szczepionka na COVID-19 jest dużo nowocześniejsza, o dwie generacje do przodu w stosunku do tego, co stworzyli Amerykanie i Chińczycy. Oni wykorzystują koncepcje szczepionek skonstruowanych na SARS–CoV-1. Takie konstrukty mogą mieć problemy z trwałością.* Ponadto, jak wskazuje profesor, nie wiadomo jak długo szczepionki będą chroniły przed koronawirusem i jak często trzeba będzie podawać dawki przypominające.

Działanie i konstrukcja szczepionki na COVID-19, stworzonej przez zespół prof. Mackiewicza, opiera się na takiej samej technologii jak szczepionki rakowe, bo jak tłumaczy, część mechanizmów obronnych człowieka w przypadku wirusów i nowotworów jest podobna.

– *Nasze oryginalne lecznicze szczepionki rakowe opierają się na zmodyfikowanych genetycznie komórkach nowotworowych. W szczepionce na COVID-19 zamiast komórek rakowych wykorzystujemy komórki zdrowe, do których wprowadzamy ten sam gen, który wykorzystujemy w szczepionkach rakowych w celu dodatkowej aktywacji mechanizmów odpornościowych (tzw. molekularny adiuwant). Oprócz tego dokładamy jeszcze wybrane geny wirusa m.in. ten odpowiedzialny za wnikanie do komórek osób zakażonych. W uproszczeniu, dochodzi do tworzenia się przeciwciał blokujących jego wnikanie oraz indukcji innych mechanizmów, których nie generują pozostałe szczepionki* – wyjaśnia prof. Mackiewicz.

Kolejnym etapem działań przy tworzeniu szczepionki będzie jej produkcja. „Praktycznie posiadamy już całą linię produkcyjną do wytwarzania szczepionek komórkowych w warunkach sterylnych. Konieczne będzie również stworzenie odpowiednich banków komórek, ponieważ szczepionka zawiera żywe komórki wymagające przechowywania w ciekłym azocie. Następnie „sztuczne wirusy" namnażane są w hodowli i są gotowe do podania. Wyższością naszej szczepionki jest to, że wstrzykujemy ludziom „gotowe fragmenty wirusa" i nie muszą być one produkowane np. w mięśniu człowieka, tak jak w przypadku szczepionek tworzonych przez Amerykanów" - mówi prof. Mackiewicz.

Profilaktyczna szczepionka przeciwko SARS-CoV-2, nad która pracuje zespół prof. Mackiewicza ma być podawana osobom zdrowym, tak, aby zapobiec rozwojowi choroby COVID po zakażeniu wirusem SARS-CoV-2. Zespół profesora pracuje również nad ukierunkowaną immunoterapią przeznaczoną dla chorych na nowotwory, którzy są zakażeni COVID-19. Jej celem jest zahamowanie rozwoju wirusa wraz z jednoczesnym działaniem przeciwnowotworowym.

**PAP - Nauka w Polsce,**
**Monika Witkowska,**
**Fot. Adobe Stock**

eprasa.pl f22a99af2d

# BETON TOWAROWY
## WSZYSTKICH KLAS

DROGI I MOSTY
Kacice k/Pułtuska
Rok zał. 1985
KACZMARCZYK

**PUŁTUSK**
**Wytwórnia betonu i asfaltobetonu**
**Kacice 76, 06-100 Pułtusk**
**tel. 23 692 86 52, 665 005 125**
**e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl**
**www.drogiimosty.com.pl**

BRIX

**NASIELSK**
**Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu**
**Kosewo 134, 05-190 Nasielsk**
**tel. 515 183 964**
**e-mail: biuro@brix.net.pl**
**www.brix.net.pl**

# PREFABRYKATY BETONOWE

eprasa.pl f22a99af2d

FELIETON

# Nikt nie widział, nikt nie słyszał

*Kiedy Piotr był na dole na dziedzińcu, przyszła jedna ze służących najwyższego kapłana. Zobaczywszy Piotra grzejącego się przy ogniu, przypatrzyła mu się i rzekła: „I tyś był z Nazarejczykiem Jezusem". Lecz on zaprzeczył temu, mówiąc: „Nie wiem i nie rozumiem, co mówisz". I wyszedł na zewnątrz do przedsionka, a kogut zapiał. Służąca, widząc go, znowu zaczęła mówić do tych, którzy tam stali: „To jest jeden z nich". A on ponownie zaprzeczył. Po chwili ci, którzy tam stali, mówili znowu do Piotra: „Na pewno jesteś jednym z nich, jesteś także Galilejczykiem". Lecz on począł się zaklinać i przysięgać: „Nie znam tego człowieka, o którym mówicie".*

Zachowanie świętego Piotra wydawać by się mogło szokujące. On, uczeń Chrystusa, świadek wielu cudów, słuchacz licznych nauk i przypowieści, a także towarzysz trzyletniej wędrówki po Ziemi Świętej... Jak on mógł!?

Co tam jeden niewdzięcznik...

Jezus skończył nauczać, nadchodził zmrok, a do miasta było kawał drogi. Jeden z uczniów zwraca się do Mistrza wręcz z poleceniem: „Każ im iść do miasta i kupić coś do jedzenia". Chrystus nie zgadza się. Tłumom kazał usiąść, a uczniom, aby rozdali im chleb i ryby, których oni mieli jedynie na własne potrzeby. Tłum się najadł, a ułomków zebrali 11 koszów.

Najedzonych było cztery tysiące nie licząc kobiet i dzieci. Ten tłum to byli ci, którzy przyszli słuchać Słowa Życia. Za Synem Bożym takie tłumy szły każdego dnia przez trzy lata Jego nauki. Byli też tacy, którym Nauczyciel uzdrowił córkę, z martwych podniósł brata, przywrócił wzrok, odjął trąd czy uwolnił od złych duchów.

Tysiące, tysiące tych, którzy żywili się Jego słowem, którzy zawdzięczali Mu zdrowie i życie. Jak na owe czasy armia ludzi, która mogła zmienić bieg wydarzeń. A gdy Jezus konał, pod krzyżem stała Maria Magdalena, Maria, Matka Jego i uczeń. Jeden uczeń... Jezus został pojmany, osądzony, torturowany, prowadzony przez cale miasto i wreszcie ukrzyżowany przy cichym milczeniu tych, którzy nic nie wiedzieli, nic nie słyszeli, nic nie widzieli.

Polska to teoretycznie ciągle kraj katolicki. Każdej niedzieli miliony z nas idą na Mszę świętą. Słuchają kazań, wspólnie recytują, że: wierzę w jednego Boga, Ojca Wszechmogącego, Stworzyciela nieba i ziemi, wszystkich rzeczy widzialnych i niewidzialnych. I w jednego Pana Jezusa Chrystusa, Syna Bożego Jednorodzonego, który z Ojca jest zrodzony przed wszystkimi wiekami. Czasami zaśpiewają hymn „My chcemy Boga", zapewniając, ze chcą go także w książce, w szkole... Są tacy, co idą kilkaset kilometrów w pielgrzymkach, a niektórzy nawet zostawiają cenne wota w podzięce za odzyskane zdrowie. Tysiące, miliony ludzi, którzy mogliby zmienić bieg wydarzeń, mogliby zmienić świat na lepsze.

W Trójmieście manifestacja tych, którzy ze swego grzechu uczynili sobie sztandar chwały. Manifestantów niewielu, ale za to bardzo agresywni, wyzywający. Część z nich parodiuje procesję Bożego Ciała. Ktoś niesie na patyku podobiznę kobiecego przyrodzenia upozowaną na Hostię. Jakaś biedna niewiasta niesie portret Matki Boskiej Częstochowskiej z tęczową aureolą. Dzień, centrum miasta. Sodomici przeszli spokojnie. Nikt nic nie wiedział, nie widział i nie słyszał.

1 VIII przez centrum stolicy przeszedł Marsz Powstania Warszawskiego. W maszerującym tłumie ludzie płci obojga, wiele dzieci w każdym wieku. Na ulicy Nowy Świat przywitał ich młody człowiek siedzący w kucki na barierce balkonu. Ubrany zaledwie w skąpe slipki wykonywał gesty powszechnie uznane za obsceniczne. Mimo, iż całe jego zachowanie przypominało podnieconego szympansa na gałęzi, nikt z maszerującego tłumu nie zareagował. Nikt nic nie widział, nie słyszał...

Kilka dni temu w internecie pojawił się filmik, na którym jakiś zadowolony z siebie młodzian dokumentował, jak wziął na rękę Ciało Chrystusa i przez nikogo nie zatrzymywany wyniósł na ulicę. Z iście szatańskim wyrazem twarzy opowiadał, co teraz zrobi. W kościele, ani też na ulicy nikt nic nie widział, nie słyszał...

Zazwyczaj chadzam na Msze św. łacińskie, ale czasami, z konieczności, muszę być w kościele parafialnym. Różne rzeczy się dzieją, ale nigdy nie widziałem, aby ktoś przyjmował Komunię na rękę. W poprzednią niedzielę, na około dwie setki wiernych zrobiła to jedna osoba – starsza zakonnica! Na tej samej Mszy ks. Proboszcz zauważył podczas ogłoszeń, że „coraz więcej ludzi przyjmuje Komunie na rękę" i pouczył, jak należy robić to „poprawnie". Tydzień później tak przyjmujących Ciało Pańskie było już wielu. Byli, słyszeli, widzieli. I tylko nie pamiętali, że ten „opłatek" to Ciało Boga żywego.

Parafrazując przysłowie, rzec można, jakie wiernych chowanie, takie i ich zachowanie.

**Piotr Korycki**

**29 lipca**

## WIELISZEW. (pow. legionowski) Wódka dodała odwagi

W środową noc, około godz. 3 policjanci z Wieliszewa zatrzymali do kontroli drogowej niespełna 40-letniego Warszawiaka. Kierowca renault miał ponad 1,3 promila alkoholu. Po sprawdzeniu w policyjnych systemach okazało się, że ma on dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych wydany przez Sąd Rejonowy w Garwolinie.

## NIEPORĘT. (pow. legionowski) Zatrzymany przez świadków

Małżeństwo jadące swoim autem zwróciło uwagę na nietypowy styl jazdy fiata tuż przed nimi. Jazda „slalomem" i zjeżdżanie na pobocze musiały zaniepokoić. W pewnym momencie auto zatrzymało się na parkingu jednego ze sklepów w gminie Nieporęt. W tym czasie mężczyzna podszedł do kierowcy, a gdy wyczuł od niego woń alkoholu odebrał mu kluczyki, tym samym uniemożliwiając dalszą jazdę. Na miejsce wezwany został policyjny patrol. Funkcjonariusze sprawdzili stan trzeźwości 46-letniego kierowcy fiata. Badanie alkomatem wykazało w jego organizmie ponad 2 promile alkoholu.

## ZATORY. (pow. pułtuski) Mleko warte prawie 2 tysiące

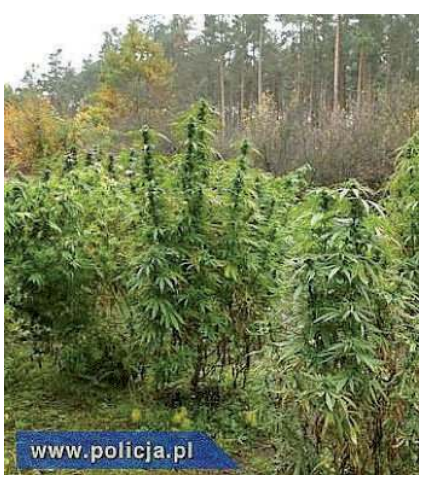
W środę do domu 84 -letniej mieszkanki gminy Zatory, pod pretekstem pożyczenia mleka, weszły dwie kobiety i mężczyzna. Korzystając z okazji jedna z kobiet zaoferowała kupno narzuty. Wystarczyła chwila nieuwagi i z miejsca, gdzie staruszka trzymała całe swoje oszczędności zniknęły pieniądze w kwocie 1800 zł. Kiedy właścicielka zorientowała się, że została okradziona wezwała Policję. Mundurowi pracują przy sprawie, apelując jednocześnie o ostrożność i zdrowy rozsądek w kontaktach z osobami pukającymi do naszych mieszkań.

**30 lipca**

## LEGIONOWO. Mrożone narkotyki

Legionowscy kryminalni zatrzymali 41-letniego mężczyznę, przy którym znaleziono marihuanę. Zdradziła go nietypowa nerwowość podczas legitymowania. W toku dalszych działań policjanci przeszukali mieszkanie zatrzymanego, gdzie znaleźli mefedron i marihuanę. „Trawka" ukryta była w... zamrażarce.

## OBRYTE. (pow. pułtuski) Zlikwidowana plantacja




Funkcjonariusz Wydziału Kryminalnego potwierdził uzyskaną wcześniej informację, że w lesie na terenie gminy Obryte ma być ulokowana plantacja konopi indyjskich. Na miejscu znaleźli krzewy w zaawansowanej fazie wzrostu, liczące około 60 cm. Zgodnie z artykułem 63 Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii uprawa konopi innych niż włókniste zagrożona jest karą pozbawienia wolności do 3 lat, natomiast w przypadku, gdy uprawa może dostarczyć znacznej ilości ziela konopi innych niż włókniste, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8.

## PUŁTUSK. Musiała odreagować?

46-letnia mieszkanka Pułtuska została zatrzymana za ubliżanie policjantom na służbie. Funkcjonariusze z Zespołu Dzielnicowych, którzy otrzymali zgłoszenie o interwencji domowej, po przybyciu na miejsce stwierdzili, że kobieta zachowuje się agresywnie względem swojej matki. Kobiety wpuściły policjantów do środka. Jak twierdzą policjanci, nic nie wskazywało jednak na to, że agresja, będącej pod wpływem alkoholu kobiety przeniesie się na policjantów. Nagle, podczas gdy wykonywali konieczne czynności służbowe, kobieta zaczęła im ubliżać. Teraz grozi jej do roku pozbawienia wolności.

## PUŁTUSK. Spotkanie z nieco młodszymi

Dzieci ponownie odwiedziły siedzibę pułtuskich policjantów. Podczas spotkania goście mieli okazję zwiedzić budynek komendy, zobaczyć jak wygląda codzienna służba funkcjonariuszy, a co najważniejsze, wysłuchać rad policjantów, by ustrzec się od niebezpieczeństwa podczas trwających wakacji. Wizyta dzieci w pułtuskiej komendzie zawsze niesie ze sobą ogromną dawkę entuzjazmu i wprowadza niepowtarzalną atmosferę. Zwłaszcza, że najmłodsi goście, wszystkiego ciekawi, niczym nieskrępowani i szczerzy, budzą ogromną sympatię i wywołują uśmiech na twarzach policjantów. I tak było tym razem, gdy przez drzwi budynku komendy przeszli uczestnicy półkolonii z Akademii „Małych Odkrywców". Spotkanie wpisało się w zainicjowaną przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji ogólnopolską kampanię pod hasłem „Kręci mnie bezpieczeństwo".

## BORKOWO. (pow. nowodworski) Miał pecha

W czwartkowe przedpołudnie policjanci wydziału ruchu drogowego komendy powiatowej policji w Nowym Dworze Mazowieckim patrolowali rejon gminy Nasielsk. W Borkowie zatrzymali do kontroli citroena. Za jego kierownicą siedział 41- latek z powiatu wejherowskiego. Podczas interwencji mundurowi sprawdzili mężczyznę w systemie i w tym momencie zaczęły się problemy kierującego. Okazało się, że Maciej B. jest osobą poszukiwaną celem ustalenia miejsca pobytu. Natomiast zgodnie z nakazem doprowadzenia, wydanym przez sąd rejonowy w Wejherowie, miał trafić do aresztu śledczego. Dopiero po sporządzeniu dokumentacji dotyczącej jego aktualnego miejsca pobytu oraz wpłaceniu zastępczej kary w postaci grzywny został przez policjantów zwolniony.

## NUNA. (pow. nowodworski) Bez prawa jazdy

30 lipca wieczorem funkcjonariusze wydziału ruchu drogowego komendy powiatowej policji w Nowym Dworze Mazowieckim zatrzymali w Nunie, do kontroli drogowej, prowadzone przez mieszkańca Warszawy BMW. Podczas interwencji mundurowi sprawdzili mężczyznę w systemie. Okazało się, że nie powinien on w ogóle wsiadać za kierownicę. 42- latek na podstawie decyzji administracyjnej miał cofnięte prawo jazdy.

## MODLIN STARY. (pow. nowodworski) Zaczepiał ludzi, ubliżał policjantom

Policjanci wydziału prewencji komendy powiatowej policji w Nowym Dworze Mazowieckim zostali wysłani na interwencję w Modlinie Starym przy ul. Mieszka I, gdzie według zgłoszenia agresywny mężczyzna zaczepia, ubliża i atakuje ludzi. Po przybyciu na miejsce policjanci rozpytali napotkane osoby, które potwierdziły całe zdarzenie. Mundurowi dokonali sprawdzenia wskazanego rejonu i na ulicy Kolejowej napotkali mężczyznę, który był wyraźnie pobudzony. Na widok policjantów stał się jeszcze bardziej agresywny, wielokrotnie ubliżał mundurowym słowami powszechnie uznanymi za obelżywe i wulgarne. Nie stosował się do wydawanych przez funkcjonariuszy poleceń, nie chciał również podać swoich danych personalnych. W związku z tym, że mężczyzna znieważył funkcjonariuszy policji podczas i w związku z wykonywaniem przez nich obowiązków służbowych został zatrzymany i przewieziony do komendy powiatowej policji w Nowym Dworze Mazowieckim. Okazało się, że jest on doskonale znany nowodworskiej policji. 33- letni mieszkaniec Nowego Dworu Mazowieckiego został osadzony w pomieszczeniu dla osób zatrzymanych.

**31 lipca**

## CYBULICE MAŁE. (pow. nowodworski) Znęcał się nad rodziną

Nowodworscy policjanci zatrzymali mieszkańca gm. Czosnów, który jest podejrzany o znęcanie się nad osobami najbliższymi. Wczoraj nowodworski sąd przychylił się do wniosku prokuratury o zastosowanie 3- miesięcznego aresztowania wobec mężczyzny. 57- latek najbliższe 3 miesiące spędzi w więzieniu. Grozi mu kara pozbawienia wolności do 8 lat. Dyżurny komendy powiatowej policji w Nowym Dworze Mazowieckim otrzymał zgłoszenie interwencji domowej. Według informacji, mąż miał znęcać się psychicznie i fizycznie nad swoją rodziną. Na miejscu sytuacja się potwierdziła. Mundurowi zakończyli więc interwencję osadzeniem 57-latka z Cybulic Małych w policyjnej celi oraz wdrożeniem procedury „Niebieskiej Karty".

**Piotr Korycki**

SZPITAL mediq
PORADNIE SPECJALISTYCZNE
Józefa Piłsudskiego 20
05-120 Legionowo
22 774 26 40
www.mediq.pl

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

eprasa.pl f22a99af2d

# Po 10 latach udręki znowu mogę normalnie chodzić!

**Pani Elżbieta z Bydgoszczy (57 l.) prawie pół życia walczyła z przewlekłym bólem stawów. Maści, leki, opaski uciskowe i specjalistyczne zabiegi rehabilitacyjne nie przynosiły spodziewanych efektów. Ból kolan i pleców stale, niebezpiecznie się pogłębiał, a lekarze bezradnie rozkładali ręce. Biedna kobieta w końcu niemal całkowicie przestała chodzić i zagrożono jej zwolnieniem z pracy...**

**Niespodziewanie znalazła zaskakujące rozwiązanie!**

Jako nauczycielka, byłam w fatalnej sytuacji. Gdy próbowałam podnieść kredę z podłogi, w oczach robiło mi się ciemno. **Ból kręgosłupa** nie pozwalał mi zawiązać butów. Do tego **ból kolan** uniemożliwiał wchodzenie po schodach. Promieniował od nóg aż do krzyża. Miałam dreszcze i łzy w oczach. Każdy **wysiłek powodował cierpienie.** Co chwila przystawałam, żeby odpocząć. Ludzie patrzyli się z politowaniem. Modliłam się, by leki, maści oraz zabiegi rehabilitacyjne w końcu zadziałały...

## Bałam się, że skończę na wózku!

Nauczyłam się chodzić po schodach tak, żeby bolało jak najmniej. Pamiętam zdziwione szepty sąsiadów: **„Popatrz, chodzi jak pijana!**...". W klasie siadałam lekko odchylona i rozluźniałam nogi. Kiedy spadła mi kreda, udawałam że nie widzę. W przerwach masowałam kręgi szyjne - parę razy podejrzały mnie dzieci, słyszałam jak nabijają się ze mnie. Dobry Boże, pomyślałam wtedy, żeby Wam nigdy taka krzywda się nie stała!

Wierzyłam, że jakoś to przetrzymam - dotrwam do emerytury. Niestety, 1,5 roku temu odwróciłam się od tablicy, spojrzałam na klasę. Chciałam coś powiedzieć, ale głos utknął w piersi. Przed oczami zrobiło się szaro i mgliście. Obraz stracił ostrość i zemdlałam.

## Fatalna diagnoza

W gabinecie usłyszałam, że stawy i kręgosłup są w rozsypce. Powinnam myśleć o operacji albo **czeka mnie wózek.** Degeneracja kręgów powoduje ucisk na kręgosłup i nigdy nie uda się tego wyleczyć. Mogę stosować leki i rehabilitację, ale niewiele to zmieni... Jak to możliwe, że moje ciało tak się zmieniło? Przecież nigdy nie uprawiałam wyczynowo sportu. Prowadziłam normalne życie, jak każdy! Zadzwoniłam do wnucząt, jedno mieszka w Niemczech, drugie jeździ po świecie. Przez łzy prosiłam, by mi pomogli. Znają się na internecie, rozumieją współczesny świat, wiedzą znacznie więcej niż ja. Pierwszy odezwał się Adam. Wysłał mi małą paczkę z... **wkładkami do butów.** Nie wiedziałam, co z nimi zrobić. Myślałam, że to jakaś pomyłka. Nawet nie przeszło mi przez myśl, żeby wkładać je do butów. 2 dni później przyszła paczka od Marcina. Tu też były **wkładki!** Marcin do paczki dołączył list:

„Babciu, 2 tygodnie temu w Niemczech odbyła się konferencja znanego naukowca, poświęcona wkładkom, które Ci przysyłam. Prof. Stroller pokazał wyniki badań. Wynika z nich, że regularne **noszenie wkładek pozwala przywrócić całkowitą sprawność ruchową stawów i uśmierzyć ból w kilka tygodni.** Skuteczność kuracji wkładkami biomagnetycznymi to aż 97,8%.

Działają m.in. na tarczycę, serce, żołądek, pęcherz, nerki, woreczek żółciowy, kręgosłup, nadciśnienie i stawy. Na stopach jest kilkadziesiąt neuroprzekaźników. Można na nie wpływać falami elektromagnetycznymi i regulować pracę nerek, żołądka, limfy oraz zwalczać dolegliwości kręgosłupa, stawów i ważnych organów.

Badania potwierdzają, że metoda prof. Strollera ma aż **97,8% skuteczności! Działa bez względu na wiek, styl życia i stopień zaawansowania dolegliwości.** Wystarczy, że włożysz wkładki do butów i będziesz regularnie nosić. Po 5-10 minutach zobaczysz pierwsze efekty. To całkowicie naturalna, bezpieczna metoda!".

1 Nos 2 Tarczyca 3 Tchawica 4 Gardło
5 Zatoki czołowe i nosowe 6 Nadnercza
7 Móżdżek 8 Nerw trójdzielny 9 Przytarczyca
10 Oczy 11 Uszy 12 Limfa 13 Mięsień trapezowy
14 Ramiona 15 Płuca i oskrzela 16 Serce
17 Układ trawienny 18 Żołądek 19 Pęcherz
20 Nerka 21 Śledziona 22 Dwunastnica
23 Woreczek żółciowy 24 Trzustka 25 Okrężnica poprzeczna 26 Kanał moczowy 27 Jelito cienkie
28 Zstępnica 29 Odbytnica 30 Kość guziczna
31 Odbyt 32 Kolana 33 Staw kolanowy
34 Staw biodrowy 35 Jajniki 36 Genitalia
37 Hemoroidy 38 System nerwowy
39 Wyrostek robaczkowy
40 Przysadka mózgowa 41 Nadciśnienie

## Zrobiłam jak kazał. I spotkało mnie coś niewiarygodnego!

Na drugi dzień obudził mnie telefon. Rozhisteryzowana dyrektorka krzyczała do słuchawki:
„Pani Elu, żyje Pani?! Bogu dzięki! Trzecie zastępstwo już organizuję, a Pani nie ma i nie ma. Myślałam, że stało się najgorsze. Ten Pani kręgosłup! Całe szczęście, że Pani odebrała!". Nie wiedziałam, o co jej chodzi. Od dawna ból kręgosłupa budził mnie między 4 a 5 rano – jakby ktoś wbijał mi w plecy tępy kołek. Promieniował na całe ciało. Spojrzałam na zegarek, a tam 10:34! Dzięki wkładkom ból ustąpił i **spokojnie przespałam całą noc!** Pierwszy raz od 5 lat rwanie w kręgach i promieniujący ból kręgosłupa nie obudziły mnie. Zaspałam na lekcje! Dopiero teraz zorientowałam się, że przeszłam do kuchni i stoję w niej od kilku minut robiąc śniadanie. Prawie **bez bólu, bez rozmasowywania i rozchodzenia kolan!** Kolejne 3-4 tygodnie kuracji wkładkami skończyły z moim bólem kolan i kręgosłupa. Szyja już nie sztywniała, biodra również nie dokuczały. Powoli zaczęłam znów normalnie żyć. Poprawiło mi się trawienie, nie boli żołądek, nie mam zgagi i spadło mi ciśnienie.

Mam niższy cholesterol, ciśnienie, serce pracuje lepiej, wątroba i nerki też. **Kolana, stawy biodrowe, szyja i kręgosłup jak nowe.** Wiekowo cofnęłam się o jakieś 7-10 lat! I to tylko dzięki tym wkładkom do butów. To skandal, że od lekarzy nie można o nich usłyszeć! We wtorek zadzwonił Marcin, rozpłakałam się do słuchawki. Kochani chłopcy, **uratowaliście mi życie!**

## WIELKA PROMOCJA KLUBU SENIORA!

**Wkładki biomagnetyczne dostępne są również w Polsce.**
Pierwsze 80 osób, które zadzwoni do 11 sierpnia 2020 roku, dostanie **72% zniżki.** Otrzymasz wtedy wkładki biomagnetyczne, za udział w Klubie Seniora zamiast za ~~323 zł~~, **tylko za 87 zł** (przesyłka GRATIS)!

**Zadzwoń już dziś!**

**81 300 38 89**

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00–20:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

eprasa.pl f22a99af2d

# Dlaczego WARTO BYŁO?!

**EDWARD SZCZEPAŃSKI, ps. „Jantar", kombatant AK z 1 Rejonu Marianowo-Brzozów VII Obwodu „Obroża"**
***- Ze względu na mnogość: śmierci, łapanek, wywózek, sytuacja w Legionowie i Generalnej Gubernii była nie do zniesienia. Młodym chłopakom obrzydło takie życie. Byłem bardzo zadowolony, że należałem do Związku Walki Zbrojnej, przemianowanego później na Armię Krajową i wybuchło Powstanie. Byłem dumny z tego, że byłem żołnierzem.***

**HENRYK GILECKI, ps. „Sęp" z Koła nr 1 w Legionowie ŚŻAK**
***- Bo w Legionowie zorganizowała się Armia Krajowa. Powstanie wybuchło, bo uprzykrzyli się nam Niemcy. Sytuacja wymagała, by „podnieść na nich pięść". W sierpniu 1944 r. należałem do lokalnych Szarych Szeregów. Przebywałem wtedy na polanie w Choszczówce, gdzie gromadzili się akowcy. Moim zadaniem, po usłyszeniu hasła, było m.in. doprowadzenie żołnierzy na miejsce zbiórki.***

**JOLANTA ŁĄCZYŃSKA, kombatantka z Koła nr 1 w Legionowie ŚŻAK**
***- Mam podwójną opinię na temat Powstania Warszawskiego. Niewątpliwie był to piękny wzlot patriotyczny, jednak tak dużo pięknej, wartościowej młodzieży zginęło w walkach... Nie jestem przekonana, że stało się dobrze.***

**dr ADAM KRZYŻANOWSKI**
***- Mój dziadek Henryk Krzyżanowski walczył podczas Powstania Warszawskiego w Chotomowie. Było to bardzo ważne. Pokazywało chęć walki zarówno mieszkańcom Warszawy, jak i okolic. Demonstrowało to także Zachodowi, że Polacy mają niezwyciężonego ducha. W kolejnych dniach Powstańcy liczyli na pomoc Sowietów.***

**KRZYSZTOF KOŁODZIEJCZYK, członek TPL i ZOPAK**
***- Powstanie musiało wybuchnąć, bo nagromadziła się taka energia, że musiała gdzieś wybuchnąć. Było to wyznacznikiem drogi, jaką mamy postępować. Najlepiej by jednak było, gdyby nie zginęło tyle osób.***

**MARCIN DĄBKOWSKI, kibic Legii**
***- Warto było postawić się okupantowi niemieckiemu, by nie myślał, że można ot tak zająć sobie Polskę. Chwała i cześć Powstańcom, że potrafili się zjednoczyć pomimo tak wielkich represji niemieckich.***

**LIDIA KITAJ oraz URSZULA CZAPSKA-SZYPERSKA z Hufca Legionowo**
***- Powstanie wybuchło, bo młodzi ludzie czuli w sobie moc sprawczą i nie chcieli poddać się reżimowi okupanta. Powstanie i przygotowania do niego były potrzebne, by nie zginął duch narodu. By nie stracić nadziei oraz osobistego i narodowego honoru.***

**TERESA LEWANDOWSKA (z domu Klejment), siostra zabitego w Legionowie harcerza Sławka Klejmenta ps. „Huragan"**
***- Mój brat Sławomir Klejment nie miał wtedy nawet 16 lat. Razem z kolegami mieli zatrzymać czołgi na szosie. On miał karabin, inni butelki. Mama szykowała mu chlebak. Kiedy dotarła do nas informacja, że Sławek nie żyje, w domu była straszna rozpacz. Nie mogliśmy nawet przyznać się do tego, że walczył w Powstaniu. Miałam wtedy 12 lat i doskonale to pamiętam. Ich zryw w Legionowie nie był potrzebny. Kto ich tam wysłał? Jako zryw patriotyczny Powstanie Warszawskie było potrzebne, bo wybuchło w obronie polskości. Liczono jednak na pomoc ze Wschodu, która zawiodła.***

eprasa.pl f22a99af2d

# Zajęcia wakacyjne dla dzieci i młodzieży

## Szkoła Podstawowa Nr 1

sportowe gry i zabawy

boisko SP 1
od poniedziałku do piątku
w godz. od 9.00 do 12.00
(06.07-28.08)

organizator:
Stowarzyszenie Przyjaciół Szkoły Podstawowej Nr 1

## Szkoła Podstawowa Nr 7

sportowe gry i zabawy

boisko – ORLIK – SP 7
od poniedziałku do piątku
w godz. od 10.00 do 19.30

w soboty w godz. od 10.00 do 17.30
(01.07-31.08)

organizator: SP7

## Szkoła Podstawowa Nr 4

zabawy sportowe z elementami gier zespołowych, turnieje piłki nożej i siatkówki

boisko – ORLIK – SP 4
od poniedziałku do piątku
w godz. od 15.00 do 18.00
(01.07 – 31.08)

organizator: Uczniowski Klub Sportowy „Reduta”

Zajęcia odbywają się w ramach realizacji zadań publicznych finansowanych z budżetu Miasta Nowy Dwór Mazowiecki

telefon do Urzędu:
☎ 22 51 22 000
e-mail:
sekretariat@nowydwormaz.pl
telefon alarmowy:
☎ 986

facebook.com/miastonowydwormazowiecki

Szczęśliwego Nowego Dworu!

# SPŁYW KAJAKOWY „100 KAJAKARZY NA 100-LECIE BITWY WARSZAWSKIEJ”

15 sierpnia Miasto Nowy Dwór Mazowiecki i Lokalna Organizacja Turystyczna Trzech Rzek zapraszają Was na wyjątkową imprezę kajakową. Uczcijmy wspólnie 100 rocznicę Bitwy Warszawskiej , która rozegrała się między innymi na przedpolu Twierdzy Modlin, nad rzeką Wkrą.

Zapraszamy 100 kajakarzy, mieszkańców Nowego Dworu Mazowieckiego. Spływ ma charakter turystyczny (nie ścigamy się).

18 km trasa spływu prowadzi malowniczą rzeką Wkrą i Narwią. Wśród atrakcji przewidzieliśmy przewodników, którzy opowiedzą nam niesamowitą historię jednej z najważniejszych bitew w historii Polski.

Finał spływu odbędzie się na plaży w Modlinie, gdzie przewidzieliśmy poczęstunek. Uczestnicy otrzymają również pamiątkowe gadżety. Cieszmy się razem i uczcijmy aktywnie tą wyjątkową rocznicę.

*red.*

**PROGRAM IMPREZY:**

**8.30** – Zbiórka uczestników spływu na plaży w Modlinie (dla uczestników spływu udostępniony zostanie nieodpłatnie parking przy budynku Intendentury)

**8.30-9.15** – rejestracja uczestników

**9.15** – transport autokarami do Śniadówka

**10.30** – powitanie i start spływu

**15.30** – spotkanie na mecie (Plaża Modlin), wręczenie pamiątkowych medali rozpoczęcie ogniska / grilla, poczęstunek

Zapisy tylko i wyłącznie przy pomocy formularza:
https://forms.gle/2GZKM5yyiDYbzwz68

Zgłoszenia przyjmujemy do 13 sierpnia br.

eprasa.pl f22a99af2d

**Wiśnia jest owocem towarzyszącym człowiekowi od zarania dziejów wg wszelkich przekazów pisanych. Mówimy tu o pąsowych, prawie czarnych, soczystych owocach zwanych na polskiej ziemi - łutówkami. Pojedynczy owoc, waży wg staropolskich, dawnych wag -1 łut. A 1 łut to dziś ok. 13 gramów. O dobroczynności owoców pisałam w poprzednim odcinku, teraz czas na... wiśniowe ogonki!**

**JADWIGA WOŁYNIK**
j.wolynik@tio.com.pl

# Wiśniowe ogonki

Jest to znakomity surowiec lekarski. Ma właściwości przeciwzapalne i diuretyczne, czyli moczopędne. Zawiera takie minerały jak miedź, mangan, potas, olejki lotne, witaminy: A, B2, C, a także błonnik i odmładzające antyoksydanty. Dzięki związkom organicznym-flawonoidom, posiadają właściwości przeciwzapalne, przeciwmiażdżycowe i przeciwnowotworowe.

W medycynie naszych przodków, HERBATKĘ Z OGONKÓW WIŚNIOWYCH stosowano do: oczyszczania dróg moczowych i nerek, usuwania nadmiaru wody z organizmu, usuwania wszelkich obrzęków i wzdęć, przy leczeniu nerek i przewodów moczowych, zaparć, a także reumatyzmu i zapaleniu stawów, likwidacji zatorów w naczyniach krwionośnych, jako środka przeciwbólowego, przy jej pomocy usuwano piasek i kamienie nerkowe, stosowano jako naturalny lek moczopędny.

Dziś wiemy, że przy jej pomocy można: oczyścić krew, usunąć toksyny, obniżyć cholesterol, wzmocnić nerwy, wspomóc proces detoksykacji organizmu, ustabilizować poziom cukru, wspomóc odchudzanie i uspokoić nerwy, zwyczajnie ugasić pragnienie bardzo smacznym naparem z suszonych lub świeżych

ogonków wiśniowych (podobne właściwości mają ogonki czereśniowe).

Ten surowiec zielarski można też fermentować. Zyskuje jeszcze wtedy na smaku, aromacie i właściwościach.

Do kamiennego garnka wsypujemy co najmniej kilogram ogonków. Przyciskamy pokrywką lub drewnianym denkiem, dodatkowo jeszcze denko obciążamy kamieniem i odstawiamy w ciepłe miejsce, aby wszystko sfermentowało, aż do czarnego koloru.

Wtedy ogonki suszymy to w zacienionym i przewiewnym miejscu a następnie, przechowujemy w szczelnie zamkniętym pojemniku, aby nie wietrzały.

### Herbatka ze świeżych ogonków

Na łyżkę drobno pociętych ogonków bierzemy szklankę wrzątku, parzymy pod przykryciem 20 min. Ten sam surowiec- parzymy dwukrotnie. Jeden i drugi napój jest równie cenny.

Kto raz skosztuje naszej rodzimej herbaty, temu będzie bardzo trudno wrócić do smaku obcych herbat.

Nasza jest o wiele smaczniejsza, bardziej wartościowa i zdrowsza.

O herbatkach z liści malin, jeżyn, poziomek i porzeczek napiszę w kolejnych artykułach. I jeszcze jedna bardzo ważna informacja o owocach wiśni.

ANTOCYJANY, które zawierają te niepozorne owoce, poprawiają pracę mózgu, wzmacniają pamięć zwiększają zdolność przyswajania nowych informacji, poprawiają zdolności skupiania się. Równie cenny jest kwas elagowy, który posiada wiśnia. Ma właściwości przeciwnowotworowe, likwiduje wolne rodniki, zapobiega uszkodzeniom DNA komórek. Korzystajmy z dobrodziejstwa tych wspaniałych owoców i róbmy przetwory.

### Nalewka wiśniowa

- 500 g wiśni
- 75 g cukru
- 600 ml winiaku

Owoce myjemy, odsączamy i delikatnie osuszamy na papierowym ręczniku. Nie drylujemy, jedynie nakłuwamy każdy owoc igłą lub cienkim szpikulcem. Naczynie z kamionki lub ciemnego szkła napełniamy na przemian, warstwami owoców i cukru. Zalewamy winiakiem. W razie potrzeby dociskamy wiśnie, aby były całkowicie zanurzone w alkoholu. Szczelnie zamykamy naczynie i odstawiamy w chłodne, ciemne miejsce na co najmniej 3 miesiące, od czasu do czasu mieszamy zawartość. Przelewamy nalewkę przez wyłożone płótnem sitko i odciskamy wiśnie. Wlewamy nalewkę do butelki.

### Nalewka wiśniowa z przyprawami

- 500 g wiśni
- 75 g cukru
- 600 ml winiaku

Przygotowujemy wiśnie jak wyżej. Przesypujemy każdą warstwę cukrem z dodatkiem kawałka laski cynamonu, 1-2 goździkami i startą skórką pomarańczową (jedna łyżeczka). Zalewamy owoce winiakiem lub brązowym rumem odstawiamy na 3 miesiące. Następnie filtrujemy i przelewamy do butelek

### Wiśnie z migdałami

- 2 kg wiśni
- 100 g niełuskanych migdałów
- 250 g cukru
- 80 ml likieru migdałowego

Myjemy wiśnie i dobrze odsączamy. Układamy je w słoikach na przemian z migdałami. Zagotowujemy w garnku 500 ml wody z cukrem, od czasu do czasu mieszając. Dodajemy likier migdałowy. Zalewamy owoce i migdały gorącą zalewą. Zamykamy słoiki i wstawiamy na 25 minut do garnka do wekowania na temperaturę 90 stopni.

### Pikantne wiśnie korzenne

Wiśnie korzenne na ostro, wybornie smakują do wędlin, zimnych i gorących mięs. Są bardzo proste do zrobienia, a naprawdę pyszne.

- 1 kg dojrzałych wiśni
- 100 ml soku, który wyciekł z wiśni
- 200 ml octu z czerwonego wina
- 200 g cukru
- kawałek kory cynamonowej (3cm)
- 8 goździków

Wiśnie myjemy i drylujemy. Uzyskane około 750 g owoców bez pestek i soku, który wyciekł, przekładamy do szklanej misy. Sok z wiśni zagotowujemy i redukujemy ogień o połowę. Dodajemy do niego ocet i cukier, zagotowujemy i lekko przestudzamy. Ciepłą marynatą zalewamy wiśnie. Przykrywamy miskę folią i odstawiamy na noc do wystudzenia. Następnego dnia odsączamy owoce na sicie, ponownie zagotowujemy zalewę, dodajemy kawałek cynamonu, goździki i zagotowujemy. Gdy zalewa będzie wrzeć, zalewamy nią wiśnie umieszczone w wypieczonych słoikach. Wystarczy jeśli zapasteryzujemy je na sucho, pod kocem.

Drodzy rodzice, zachęcajmy nasze dzieci do smakowania tych tak powszechnie dostępnych, tanich, a jednocześnie bardo cennych naszych, polskich owoców. Jedzmy je dziś surowe, a na okres zimowy proponuję mrożone lub przetwory, które będą całym rokiem smaczne i wartościowe.

**J.W.**

REKLAMA

eprasa.pl f22a99af2d

# PAŁAC W JABŁONNIE

*#poczuj naszą historię*

## XVIII-WIECZNY ZESPÓŁ PAŁACOWO-PARKOWY

Letnia rezydencja Króla Stanisława Augusta Poniatowskiego. Zabytkowy Pałac oraz 46 ha park stanowią wspaniałą scenerię dla ceremonii ślubnych i przyjęć weselnych.

## NAJPIĘKNIEJSZE CEREMONIE ŚLUBNE

Jedyna na Mazowszu okrągła sala balowa, sceneria tworzona z zabytków i pięknej przyrody to idealne miejsce dla ceremonii ślubnej.

## NIEZAPOMNIANE PRZYJĘCIA WESELNE

Pałacowe sale i 46 ha park to idealna przestrzeń dla organizacji niepowtarzalnego wesela i ślubnych sesji fotograficznych Na Młodą Parę i jej gości czeka zabytkowy hotel butikowy w stylu księstwa warszawskiego.

Pałac w Jabłonnie,
ul. Modlińska 105
05-110 Jabłonna
www.palacjablonna.pl

PAŁAC W JABŁONNIE
#POCZUJNASZAHISTORIE

info@palacjablonna.pan.pl
+48 22 782 44 33
+48 22 782 54 89
+48 883 324 344

eprasa.pl f22a99af2d

**Pragniemy z dumą poinformować, że Tomasz i Karolina Elbanowscy, nasi redakcyjni koledzy (zwiazani z ToiOwo od 2003 r.) zostali rodzicami po raz dziesiąty! Ich śliczna córeczka, Loretta urodziła się 7 lipca. W chwili urodzenia ważyła 4450 g i mierzyła 56 cm. Loretta ma pięć starszych sióstr i czterech braci.**
**Tomek i Karolina zajmują się działalnością społeczną, prowadzą Fundację Rzecznik Praw Rodziców oraz piszą i wydają książki dla dzieci: wierszykidonauki.pl**
**Gratulujemy!**

## ACH, CO TO BYŁ ZA ŚLUB...

**25.07.2020 roku o godzinie 16.36, w kościele św. Krzyża w Pułtusku związek małżeński zawarli Katarzyna Piechór i Michał Kuszak.**

Fot. Henryk Mazurek

eprasa.pl f22a99af2d

# środa 5 sierpnia

## TVP 1

**07:00 Transmisja Mszy Świętej**
**07:30 Rodzinny ekspres**
**08:00 Wiadomości**
**08:15 Kwadrans polityczny**
**08:35 Spiszmy się jak na rolników przystało!**
**08:45 Ta jedyna** - serial
**09:20 Ranczo** - serial
**10:15 Komisarz Alex** - serial
**11:05 Ojciec Mateusz** - serial
**12:00 Wiadomości**
**12:10 Agrobiznes**
**12:40 Rok w ogrodzie Extra**
**12:55 Natura w Jedynce**
**14:00 Elif** - serial, prod. Turcja
**15:00 Wiadomości**
**15:15 Alarm!** - magazyn
**15:35 Gra słów. Krzyżówka**
**16:05 Kolarstwo**
**17:00 Teleexpress**
**17:25 Kolarstwo**
**18:50 Jeden z dziesięciu**
**19:20 Tour de Pologne**
**19:30 Wiadomości**
**20:10 Alarm!** - magazyn

SERIAL OBYCZAJOWY

**20:35 La Bandida** - serial obyczajowy, prod. Meksyk, 2019
**21:30 To był rok!**
**22:40 Historia bez tajemnic** - Rzeź Woli - film
**23:45 Ktoś chce mnie zabić** - thriller, prod. Kanada, 2017, reż. Jason Bourque, wyk. Sarah Butler, Josh Byer, Karen Holness
**01:20 Determinator** - serial kryminalny prod. TVP
**02:15 Wojsko - polskie.pl**
**02:40 Lina** - dramat obyczajowy, prod. Szwajcaria, 2016, reż. MIchael Schaerer
**04:15 Notacje**
**04:30 Zakończenie dnia**

## TVP 2

**04:55 Cafe piosenka**
**05:25 Doktor z alpejskiej wioski** - serial
**06:15 Pożyteczni.pl**
**06:45 Spiszmy się jak na rolników przystało!**
**06:50 Familiada** - teleturniej
**07:30 Pytanie na śniadanie**
**11:20 Spiszmy się jak na rolników przystało!**
**11:30 Rodzinka.pl** - serial
**11:55 Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
**12:30 Koło fortuny**
**13:05 Va Banque** - teleturniej
**13:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
**14:05 Chłopi** - serial TVP
**15:10 Doktor z alpejskiej wioski** - serial
**16:00 Koło fortuny**
**16:35 Familiada** - teleturniej
**17:10 Więzień miłości**
**18:00 Panorama**
**18:30 Va Banque** - teleturniej
**19:00 Rodzinka.pl** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

**19:30 Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
**20:10 Kino relaks - Duff [#ta brzydka i gruba]** - film prod. USA, 2015, reż. Ari Sandel, wyk. Mae Whitman, Robbie Amell, Bella Thorne, Skyler Samuels
**22:00 Zemsta o jasnych oczach** - serial obyczajowy, prod. Francja, 2017
**23:50 Ranczo Wilkowyje** - komedia, prod. Polska, 2007, reż. Wojciech Adamczyk
**01:40 Tancerz** - film dokumentalny
**03:15 Trzeci oficer** - serial
**04:05 To je Borowicz. Podróże ze smakiem**

## TVN

**04:30 Uwaga!** - magazyn
**04:50 Kuchenne rewolucje**
**05:45 Mango** - telezakupy
**07:00 Wstajesz i wiesz**
**09:00 Doradca smaku**
**09:05 Szpital** - program obyczajowy
**10:05 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**11:05 Detektywi**
**12:15 Ukryta prawda**
**13:15 Szpital** - program obyczajowy
**14:15 Detektywi**
**15:25 Milionerzy**
**16:00 Fakty po południu**
**17:00 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**18:00 Ukryta prawda**
**19:00 Fakty**
**19:25 Uwaga! koronawirus**
**19:55 Uwaga!** - magazyn
**20:15 Doradca smaku**
**20:20 Milionerzy**

FILM SENSACYJNY

**21:00 60 sekund** - film sensacyjny, USA, 2000, reż. Dominic Sena, wyk. Nicolas Cage, Angelina Jolie, Giovanni Ribisi, T.J. Cross, William Lee Scott, Scott Caan, Will Patton, Delroy Lindo, Robert Duvall, Christopher Eccleston, Vinnie Jones
**23:25 Duch** - film horror, USA, 1982, reż. Tobe Hooper, wyk. JoBeth Williams, Craig T. Nelson, Beatrice Straight, Dominique Dunne, Oliver Robbins
**01:55 My Way**
**02:25 Nie z tego świata** - serial, USA
**03:20 Noc magii**

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień z Polsat News**
**08:45 Malanowski i Partnerzy**
**09:45 Sekrety rodziny**
**10:45 Dlaczego ja?**
**11:45 Gliniarze** - serial kryminalny
**12:50 Wydarzenia**
**13:25 Interwencja** - magazyn prod. Polska
**13:45 Trudne sprawy**
**14:45 Dlaczego ja?**
**15:50 Wydarzenia**
**16:20 Pogoda**
**16:25 Interwencja** - magazyn prod. Polska
**16:45 Gliniarze** - serial kryminalny prod. Polska
**17:45 Sekrety rodziny**
**18:50 Wydarzenia**
**19:30 Gość Wydarzeń**
**19:45 Sport, Pogoda**

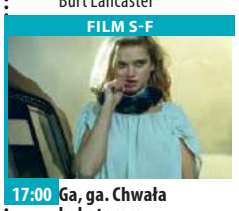
KOMEDIA

**20:00 Duże dzieci** - komedia
**22:30 Czego dusza zapragnie** Zwyczajny z pozoru nauczyciel gimnazjum Neil Clarke, pewnego dnia odkrywa w sobie magiczne moce. Brzmi to nieprawdopodobnie, ale to szczera prawda: wystarczy, że ruszy małym palcem, a wszystko co sobie wymarzył staje się faktem.
**00:10 Nasz Nowy Dom** - magazyn prod. Polska
**02:10 Tajemnice losu**
**04:40 Disco Gramy** - program rozrywkowy
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe** - serial, prod. Wielka Brytania
**08:25 Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
**09:00 Którędy po sztukę** - Mirosław Bałka - magazyn
**09:10 A - B** - film animowany
**09:20 O - bi, o - ba. Koniec cywilizacji** - film science fiction
**11:00 Pogranicze w ogniu** - serial TVP
**13:15 Pies Schroedingera** - film animowany
**13:30 Japonia z góry** - serial dokumentalny, prod. Francja, 2018
**14:25 Doradcy króla Hydropsa** - film animowany
**14:55 Portret rodzinny we wnętrzu** - film obyczajowy, prod. Włochy, Francja, 1974, reż. Luchino Visconti, wyk. Burt Lancaster

FILM S-F



**17:00 Ga, ga. Chwała bohaterom** - film science fiction
**18:30 Informacje kulturalne**
**18:45 Serialowa nostalgia** - Awantura o Basię
**19:45 Muzeum Polskiej Piosenki**
**20:00 W trzy miesiące dookoła świata** - Przed północą - obyczajowy
**21:55 Geniusz** - serial
**22:55 Dokument w podróży** - Znikająca wyspa - film
**00:15 Powidoki**
**00:30 Lekkie obyczaje** - Lenny - dramat
**02:20 Scena Klasyczna**
**03:00 Informacje kulturalne**
**03:10 Kino nocne - Noc Walpurgi** - dramat

## TV Puls

**06:00 Nash Bridges** - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście.
**08:00 Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
**10:00 Zaklinaczka duchów** - serial fantasy
**14:00 Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
**16:00 Rodzinny interes** - serial obyczajowy
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

FILM PRZYGODOWY

**20:00 Trzynasty wojownik** Młody poeta wyrusza z misją dyplomatyczną, w trakcie której spotyka wikingów i przystępuje do ich drużyny.
**22:00 Żelazny rycerz**
**00:15 Życzenie śmierci 5**
**02:10 Na wariackich papierach**
**03:10 Przypadki Cezarego P.**
**03:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny
**04:35 Z archiwum policji** - serial dokumentalny
**05:00 Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska

## TVN 7

**05:05 Szkoła** - program obyczajowy
**06:05 Mango telezakupy**
**07:30 Mała piękność** - dokument
**08:25 Po pierwsze kino**
**08:30 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**11:30 Mango telezakupy**
**11:50 Szpital** - program obyczajowy
**12:50 Sąd rodzinny** - program sądowy
**13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
**14:50 Po pierwsze kino**
**14:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**15:55 Szkoła** - program obyczajowy
**16:55 19 +** - obyczajowy
**18:00 Usta Usta** - serial obyczajowy, Polska
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy

FILM SENSACYJNY

**20:00 Raport Pelikana** - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Alan J. Pakula, wyk. Julia Roberts, Denzel Washington, Sam Shepard, John Heard, Tony Goldwyn, James Sikking, William Atherton, Robert Culp, Stanley Tucci, Hume Cronyn, John Lithgow
**23:00 Sufrażystka** - film obyczajowy, Wielka Brytania, 2015, reż. Sarah Gavron, wyk. Carey Mulligan, Helena Bonham Carter, Meryl Streep, Brendan Gleeson, Anne-Marie DuffBen Whishaw
**01:15 Kości** - serial, USA
**02:15 Druga strona medalu**
**02:45 Noc magii**

## TV 4

**06:00** Strażnik Teksasu Cordell Walker jest jednym z najlepszych Strażników Texasu. Ma dosyć „ostre” metody zwalczania przestępców. **08:00** Nasz Nowy Dom
**09:00** Policjantki i Policjanci **12:00** STOP Drogówka **13:00** Królowie australijskiego lombardu **14:00** Pamiętniki z wakacji **15:00** Septagon **16:00** Słoneczny patrol **17:00** Pamiętniki z wakacji **18:00** Policjantki i Policjanci
**20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **22:10** Skazany na piekło - film akcji, USA, 2003, reż. Lam Rodrigo, wyk. Battista Lloyd, Taylor Lawrence Kyle LeBlanc to Amerykanin pracujący na kontrakcie w Rosji. **00:20** Śmierć na 1000 sposobów **00:45** Tuż przed tragedią **01:50** STOP Drogówka **02:50** Interwencja

## TV Trwam

**10:00** Audiencja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu **11:00** Świat na wyciągnięcie ręki **11:25** W góreckim domku ogrodnika **11:40** Prosto o gospodarce
**12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Dzieci Andersa **13:25** Kolory Świętości **13:30** Msza Święta **14:30** Pochodzenie świata **15:30** Syria **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Regał **17:00** Po stronie prawdy **17:30** Okiem kamery **17:55** Kartka z kalendarza **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia
**18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia



eprasa.pl f22a99af2d

# czwartek 6 sierpnia

## TVP 1

05:10 **Mosty Ameryki. Historia Rudolfa Modrzejewskiego**
06:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
06:50 **Spiszmy się jak na rolników przystało!** - magazyn rolniczy
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej**
07:30 **Coś dla Ciebie**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Ta jedyna** - serial
09:15 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
10:15 **Komisarz Alex** - serial
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda** - magazyn
12:40 **To się opłaca** - magazyn
13:00 **Natura w Jedynce** - Niezwykli przyjaciele zwierząt

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Kolarstwo**
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Kolarstwo**
18:50 **Jeden z dziesięciu**
19:20 **Tour de Pologne**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **La Bandida** - serial
21:30 **Sprawa dla reportera**
22:25 **Sekundy, które zmieniły życie**
22:50 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
23:30 **Magazyn kryminalny 997** - magazyn
00:20 **Tylko jedno spojrzenie**

## TVP 2

04:55 **Cafe piosenka** - talk-show
05:25 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial, prod. Niemcy, 2008
06:15 **Operacja Zdrowie** - Kręgosłup. Leczenie bólu kręgosłupa - magazyn medyczny
06:45 **Spiszmy się jak na rolników przystało!** - magazyn rolniczy
06:50 **Familiada** - teleturniej
07:30 **Pytanie na śniadanie**
11:20 **Spiszmy się jak na rolników przystało!** - magazyn rolniczy
11:30 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:55 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:05 **Va Banque** - teleturniej
13:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:05 **Chłopi** - serial TVP

SERIAL OBYCZAJOWY

15:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
18:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
19:30 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:05 **Filmowe czwartki** - Droga do szczęścia
22:15 **Rozgrywka** - thriller
00:05 **Akta Odessy** - film sensacyjny,
02:20 **Midnight Sun** - serial kryminalny
03:25 **Art Noc**

## TVN

04:30 **Uwaga!** - magazyn
04:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
05:45 **Mango** - telezakupy
07:00 **Wstajesz i wiesz**
09:00 **Doradca smaku**
09:05 **Szpital** - program obyczajowy
10:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
11:05 **Detektywi** - program kryminalny
12:15 **Ukryta prawda**
13:15 **Szpital** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi**
15:25 **Milionerzy**
16:00 **Fakty po południu**
17:00 **Kuchenne rewolucje**
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:15 **Doradca smaku**

PROGRAM ROZRYWKOWY

20:20 **Milionerzy** - program rozrywkowy
21:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
22:00 **Na pewno, być może** - film komedia, USA, Francja, Niemcy, Wielka Brytania, 2008, reż. Adam Brooks, wyk. Ryan Reynolds, Isla Fisher, Abigail Breslin
00:20 **Gruby i chudszy II: Rodzina Klumpów** - film komedia, USA, 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson, Larry Miller, John Ales, Richard Gant
02:35 **Uwaga!** - magazyn
03:00 **Noc magii**

## POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:45 **Malanowski i Partnerzy**
09:45 **Sekrety rodziny**
10:45 **Dlaczego ja?**
11:45 **Gliniarze** Akcja serialu dzieje się w Warszawie, największym, najbogatszym, ale także - jak wynika z policyjnych statystyk - najniebezpieczniejszym mieście w Polsce. „Gliniarze" ukazują mroczne oblicze stolicy i najtwardszych policjantów w kraju, którzy na co dzień zmagają się z najcięższymi sprawami.
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:45 **Trudne sprawy**
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:20 **Pogoda**
16:25 **Interwencja**

SERIAL KRYMINALNY

16:45 **Gliniarze** - serial kryminalny
17:45 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:30 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Nie kłam kochanie** Marcin jest królem życia: ma pieniądze, robi karierę, lubi kosztowne rozrywki i kobiety. Jednak pewnego dnia traci wszystko.
22:15 **Ojciec panny młodej**
00:40 **Chirurdzy** - serial obyczajowy prod. Polska
01:50 **Tajemnice losu**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

07:30 **Wszystkie stworzenia duże i małe** - serial, prod. Wielka Brytania
08:25 **Informacje kulturalne** - informator kulturalny
08:35 **Studio Kultura** - Rozmowy - Janusz Olejniczak
08:50 **Sen Leocadii** - film dokumentalny
09:25 **Ga, ga. Chwała bohaterom** - film s-f
11:00 **Pogranicze w ogniu** - serial TVP
13:10 **Locus** - film animowany
13:30 **Ikony muzyki** - Queen - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2015
14:15 **Katarzyna** - film animowany, prod. Belgia, 2016
14:35 **Sportowe życie** - dramat, prod. Wielka Brytania, 1963, reż. Lindsay Anderson, wyk. Rachel Roberts, Richard Harris

FILM OBYCZAJOWY

16:55 **Zmruż oczy** - film obyczajowy
18:30 **Teatr na ten czas** - Tadeusz Kornaś
18:45 **Serialowa nostalgia** - Awantura o Basię
19:45 **Muzeum Polskiej Piosenki** - „Tyle wdzięku"
20:00 **Kobra - Alicja prowadzi śledztwo** - spektakl teatralny
21:35 **Koło pióra** - magazyn
21:45 **Kino Mistrzów - Zagubiona autostrada** - film fabularny
00:05 **Woman To Woman at Nice Jazz Festival**
01:20 **Nocny dokument**
02:40 **Teatr na ten czas**
02:45 **W trzy miesiące dookoła świata**

## TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
10:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Taxi 2** - komedia Marsylska policja przygotowuje się do wizyty japońskiego ministra obrony. Kiedy polityk zostaje uprowadzony przez yakuzę, stróżom prawa pomaga uzależniony od prędkości taksówkarz.

KOMEDIA

21:45 **Zwariowane wesele** Studiująca we Francji córka oznajmia rodzicom, że zamierza poślubić Francuza. Gdy okazuje się, że jej wybranek jest czarnoskóry, ojciec postanawia nie dopuścić do zawarcia związku małżeńskiego.
23:30 **Miłość z przedszkola**
01:50 **Na wariackich papierach**
02:50 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne**
03:50 **Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
04:25 **Menu na miarę**
05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy

## TVN 7

05:05 **Szkoła** - program obyczajowy
06:05 **Mango telezakupy**
07:30 **Mała piękność** - dokument
08:25 **Po pierwsze kino**
08:30 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:30 **Mango telezakupy**
11:50 **Szpital** - program obyczajowy
12:50 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:50 **Po pierwsze kino**
14:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:55 **Szkoła** - program obyczajowy
16:55 **19 +** - obyczajowy
18:00 **Usta Usta** - serial obyczajowy, Polska
19:00 **Ukryta prawda**

KOMEDIA

20:00 **Totalna magia** - film komedia, USA, 1998, reż. Griffin Dunne, wyk. Sandra Bullock, Nicole Kidman, Stockard Channing, Dianne Wiest, Goran Visnjic, Aidan Quinn
22:15 **Mission: Impossible IV - Protokół duchów** - film sensacyjny, USA, Czechy, Zjednoczone Emiraty Arabskie, 2011, reż. Brad Bird, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Paula Patton
01:00 **Kości** - serial, USA
02:00 **Druga strona medalu** - talk show
02:55 **Noc magii** - program ezoteryczny

## TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Policjantki i Policjanci **12:00** STOP Drogówka **13:00** Królowie australijskiego lombardu **14:00** Pamiętniki z wakacji **15:00** Septagon **16:00** Słoneczny patrol **17:00** Pamiętniki z wakacji **18:00** Policjantki i Policjanci Dynamiczny, pełen zwrotów i suspensu serial obyczajowy opowiadający historię dwóch oddziałów patrolujących ulice współczesnego Wrocławia. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **22:05** Inny czas. Grupa studentów archeologii zapuszcza się w głębokie jaskinie w Teksasie śladem ulubionego profesora, który zaginął w dziwnych okolicznościach. **23:55** Śmierć na 1000 sposobów **00:25** Tuż przed tragedią

## TV Trwam

**11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Po stronie prawdy **12:50** Moja Fatima **13:20** 100 cudownych miejsc na świecie **13:30** Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze **14:30** Pochodzenie świata **15:20** 100 cudownych miejsc na świecie **15:30** Syria **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Modlitwa w intencji rodzin i obrony życia poczętego **19:25** Akademia pro-life **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Kartka z kalendarza **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia



# piątek 7 sierpnia

## TVP 1

05:10 **Mosty Ameryki**
06:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
06:50 **Spisz się rolniku**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:35 **Misja w Afryce**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Okrasa łamie przepisy**
09:15 **Ranczo** - serial
10:15 **Komisarz Alex** - serial
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Wiadomości**
12:15 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Natura w Jedynce** - Niezwykli przyjaciele
13:50 **Batura: Góra Śniegu**
14:20 **Kolarstwo**
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:20 **Kolarstwo**
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Jaka to melodia?**

SERIAL OBYCZAJOWY

17:55 **Uśmiech losu** - serial obyczajowy, prod. Portugalia, 2019
18:50 **Jeden z dziesięciu**
19:20 **Tour de Pologne**
19:25 **Sport**
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Pogoda**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **La Bandida** - serial obyczajowy, prod. Meksyk
21:35 **Legend** - dramat
23:50 **Miejsce zbrodni. Czyściec**
01:35 **American Crime Story - Sprawa O. J. Simpsona** - serial
02:50 **SEAL Team - komando Foki** - serial, prod. USA
03:45 **Ocaleni** - reality show
04:40 **Królowie śródmieścia**

## TVP 2

04:55 **Cafe piosenka**
05:25 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
06:15 **Anna Dymna - spotkajmy się** - Alicja Morga
06:45 **Spisz się rolniku**
06:50 **Familiada** - teleturniej
07:30 **Pytanie na śniadanie**
11:20 **Spisz się rolnik**
11:30 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
12:00 **Barwy szczęścia** - serial
12:30 **Koło fortuny**
13:05 **Va Banque** - teleturniej
13:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:05 **Chłopi** - serial TVP
15:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
19:00 **Rodzinka.pl** - serial

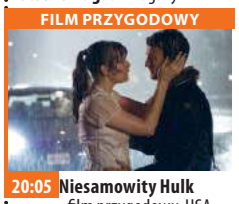
SERIAL OBYCZAJOWY

19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:10 **Dzień Bastylii** - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, Francja, 2016, reż. James Watkins, wyk. Richard Madden, Idris Elba, Charlotte Le Bon
21:45 **Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki** - 2020 Gorzów Wielkopolski - koncert
23:15 **Whitney** - dramat, prod. USA, 2015, reż. Angela Bassett
00:55 **Droga do szczęścia**
03:00 **Power Rangers** - film przygodowy, prod. Hongkong, USA, 2017, reż. Dean Israelite

## TVN

04:30 **Uwaga!** - magazyn
04:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
05:45 **Mango** - telezakupy
07:00 **Wstajesz i wiesz**
09:00 **Doradca smaku**
09:05 **Szpital**
10:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
11:05 **Detektywi**
12:15 **Ukryta prawda**
13:15 **Szpital** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi**
15:25 **Milionerzy**
16:00 **Fakty po południu**
17:00 **Kuchenne rewolucje**
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - magazyn

FILM PRZYGODOWY

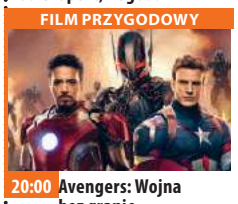


20:05 **Niesamowity Hulk** - film przygodowy, USA, 2008, reż. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton, Liv Tyler, Tim Roth, William Hurt, Tim Blake Nelson, Ty Burrell
22:35 **Sztandar chwały** - film wojenny, USA, 2006, reż. Clint Eastwood, wyk. Ryan Phillippe, Jesse Bradford, Adam Beach, John Benjamin Hickey, John Slattery, Barry Pepper, Jamie Bell, Paul Walker, Robert Patrick
01:15 **Kuba Wojewódzki** - talk show
02:20 **Uwaga!** - magazyn
02:40 **Noc magii**

## POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:45 **Malanowski i Partnerzy** Treścią fabuły była działalność biura detektywistycznego z Warszawy, prowadzonego przez Bronisława Malanowskiego.Serial realizowany był na terenie Warszawy i okolic Piaseczna.
09:45 **Sekrety rodziny**
10:45 **Dlaczego ja?**
11:45 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:45 **Trudne sprawy**
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:20 **Pogoda**
16:25 **Interwencja**
16:45 **Gliniarze**
17:45 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:30 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport, Pogoda**

FILM PRZYGODOWY



20:00 **Avengers: Wojna bez granic** Avengersi ramię w ramię z superbohaterami muszą być gotowi poświęcić wszystko, jeśli chcą pokonać potężnego Thanosa, zanim jego plan zniszczenia obróci wszechświat w ruiny.
23:15 **Poszukiwacze zaginionej arki** Doktor Jones jest uniwersyteckim wykładowcą, łączącym pracę naukową z licznymi ekspedycjami badawczymi.
01:45 **Tajemnice losu**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

07:30 **Wszystkie stworzenia duże i małe** - Sól ziemi
08:25 **Teatr na ten czas**
08:40 **Koło pióra** - magazyn
08:55 **Wolta** - film
09:20 **Zmruż oczy** - film obyczajowy
11:00 **Pogranicze w ogniu** - serial TVP
13:10 **Struna za struną** - film
13:30 **Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Riwiera francuska** - serial
13:45 **Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Korsyka**
14:05 **Stany Zjednoczone z lotu ptaka. Południe** - serial dokumentalny, prod. Francja, 2011
14:35 **Dzika Muzyka** - Kapela Byrtków
15:10 **Szczęśliwy człowiek** - film obyczajowy
16:40 **Wodzirej** - film obyczajowy, prod. Polska, 1977
18:30 **Informacje kulturalne**

SERIAL OBYCZAJOWY

18:45 **Serialowa nostalgia - Awantura o Basię** - serial TVP
19:45 **Muzeum Polskiej Piosenki** - „Rudy Rydz
20:00 **Kulturalne 007 - Szpieg, który mnie kochał** - film sensacyjny
22:10 **Fabryka hitów** - Świat jest wasz
23:10 **Gomorra** - serial
24:00 **Informacje kulturalne**
00:15 **Zagubiona autostrada** - film fabularny
02:30 **Kino nocne** - 11 minut
03:55 **Canizares live at the Alhambra 2016** - koncert, prod. Francja, 2016
05:15 **Mgnienia oka**
05:25 **Teledysk**
05:50 **Zakończenie dnia**

## TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny Nash jest policjantem kierującym grupą zwalczającą przestępczość w San Francisco. Po mieście porusza się swoją żółtą Barrakudą z lat siedemdziesiątych, siejąc postrach wśród przestępców. Jest typowym "super gliną", który zawsze na końcu wygrywa. Inaczej sprawa ma się z jego życiem osobistym - ma dwie ex-żony i 16 letnia córkę.
07:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
10:00 **Zaklinaczka duchów**
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy Serial opowiadający o dwójce przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie, którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy.
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **November Man**
22:05 **Likwidator**
00:10 **Ip Man - Ostatnia walka**
02:10 **Na wariackich papierach**
03:05 **Zobacz to! Blok powtórkowy**

## TVN 7

05:05 **Szkoła**
06:05 **Mango telezakupy**
07:30 **Mała piękność**
08:25 **Po pierwsze kino**
08:30 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:30 **Mango telezakupy**
11:50 **Szpital**
12:50 **Sąd rodzinny**
13:50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy Akcja toczy się na sali sądowej. Każdy odcinek poświęcony jest jednej sprawie sądowej, którą publiczność obserwuje od momentu oskarżenia aż do uzasadnienia i ogłoszenia wyroku.
14:50 **Po pierwsze kino**
14:55 **Ukryta prawda**
15:55 **Szkoła**
16:55 **Wiza na miłość**
18:00 **Ślub od pierwszego wejrzenia**

FILM OBYCZAJOWY

20:00 **Duma i uprzedzenie** - film obyczajowy, Wielka Brytania, Francja, 2005, reż. Joe Wright, wyk. Keira Knightley, Matthew McFayden, Brenda Blethyn, Donald Sutherland, Rosamund Pike, Judi Dench, Tom Hollander, Jena Malone
22:40 **Nauka jazdy** - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Isabel Coixet, wyk. Ben Kingsley, Patricia Clarkson, Sarita Choudhury, Jake WeberGrace Gummer
00:25 **Kości** - serial, USA
01:25 **Druga strona medalu** - talk show
03:00 **Noc magii**

## TV 4

06:00 Strażnik Teksasu Tytułowym bohaterem jest sierżant Cordell Walker, funkcjonariusz Straży Teksasu. Cechuje go sprawiedliwość i wierność, która jest doceniania wśród okolicznych mieszkańców. Walker opiera się na instynkcie oraz doświadczeniu wynikających z tradycji amerykańskiej. Do jego umiejętności należą również sztuki walki. **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Policjantki i Policjanci **12:00** STOP Drogówka **13:00** Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle **14:00** Pamiętniki z wakacji **15:00** Septagon **16:00** Słoneczny patrol **17:00** Pamiętniki z wakacji **18:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23:05** Sneakers

## TV Trwam

**10:15** Idealna fala **11:45** Spotkania z ekologią **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** 100 cudownych miejsc na świeci **12:30** Ludzie drogi **13:05** Toliara **13:25** Święty na każdy dzień **13:30** Msza Święta **14:30** Jerash **14:45** 100 cudownych miejsc na świecie **14:55** Słowo Życia **15:00** Modlitwa **15:20** Mocni w wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy sakrament **16:35** Świat na wyciągnięcie ręki. Ziemia Święta **17:00** Wyszyński **17:30** Okiem kamery **17:55** Kartka z kalendarzae **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Opowieści Theo **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Kartka z kalendarza **21:00** Apel Jasnogórski



eprasa.pl f22a99af2d

# sobota 8 sierpnia

## TVP 1

05:25 **Sprawa dla reportera**
06:20 **Rok w ogrodzie**
06:45 **Rok w ogrodzie Extra**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:35 **Film dokumentalny**
08:00 **Pełnosprawni**
08:25 **Wojsko - polskie.pl**
08:55 **Studio Raban**
09:20 **Rodzinny ekspres**
09:55 **Samotny rewolwerowiec** - western
11:25 **Spisz się rolniku**
11:40 **Fascynujący świat** - Mózg w niebezpieczeństwie - film dokumentalny, prod. Francja, 2017, reż. Thierry De Lesrade
12:50 **Przyrodnik na tropie** - cykl dokumentalny
13:30 **Okrasa łamie przepisy** - Zapomniane potrawy Lubelszczyzny - magazyn
13:55 **Z pamięci** - felieton

SERIAL OBYCZAJOWY

14:05 **Pensjonat nad rozlewiskiem** - serial TVP
15:05 **Ojciec Mateusz** - serial
16:05 **Postaw na milion**
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Kolarstwo**
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Tour de Pologne**
20:10 **La Bandida** - serial
20:55 **Liga Mistrzów** - 1/8F: FC Barcelona - SSC Napoli
23:05 **Pluton** - dramat
01:15 **Legend** - dramat, prod. USA, Wielka Brytania, Francja, 2015, reż. Brian Helgeland
03:35 **Miasto z morza** - serial TVP, prod. Polska, 2009
04:25 **Z pamięci** - felieton
04:30 **Zakończenie dnia**

## TVP 2

05:05 **Cafe piosenka** - talk-show
05:35 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
06:30 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
07:20 **Spisz się rolniku**
07:30 **Pytanie na śniadanie**
11:30 **Spisz się rolniku**
11:40 **To je Borowicz. Podróże ze smakiem**
12:10 **To był Festiwal!** - widowisko muzyczne
13:30 **Va Banque** - teleturniej
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2020** - widowisko
16:20 **Rodzinka.pl** - serial
16:50 **Kabaretowe Lato Dwójki**
17:45 **Słowo na niedzielę** - Eliasz, Piotr i Ty czyli o ważnych pytaniach
18:00 **Panorama**

SERIAL OBYCZAJOWY

18:35 **Na dobre i na złe** - serial TVP
19:35 **Lajk!**
20:00 **Festiwal Muzyki Tanecznej** - Kielce 2020 - Szalone Party Marka Sierockiego - koncert
22:05 **Power Rangers** - film przygodowy, prod. Hongkong, USA, 2017, reż. Dean Israelite, wyk. Naomi Scott, Dacre Montgomery, Rj Cycler
00:20 **Dzień Bastylii** - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, Francja, 2016, reż. James Watkins, wyk. Richard Madden
02:00 **Whitney** - dramat
03:25 **Zakończenie dnia**

## TVN

04:35 **Uwaga!** - magazyn
04:50 **Mango** - telezakupy
07:00 **Wstajesz i wiesz**
09:00 **Dzień Dobry Wakacje**
11:30 **MasterChef Junior**
12:55 **Ameryka Express**
14:25 **My Way**
15:00 **Dorota inspiruje** -
16:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 **Domowe rewolucje**
18:00 **Patent na dom**
19:00 **Fakty**
19:20 **Uwaga! koronawirus**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:45 **Uwaga!** - magazyn
20:00 **Salon dźwięku**

KOMEDIA

21:00 **Gruby i chudszy II: Rodzina Klumpów** - film komedia, USA, 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson, Larry Miller, John Ales, Richard Gant
23:10 **Wygrać miłość** - film komedia, USA, 2010, reż. Sanaa Hamri, wyk. Queen Latifah, Common, Paula Patton, James Pickens Jr., Phylicia Rashad, Pam Grier
01:20 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
02:20 **Uwaga!** - magazyn prod. Polska
02:40 **Noc magii**
04:00 **Nic straconego**

## POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:35 **Scooby-Doo: Wielka draka wilkołaka** Scooby-Doo i paczka przyjaciół udają się do cyrku, gdzie w przebraniu cyrkowców próbują złapać wilkołaka.
10:10 **Ewa gotuje** - program kulinarny prod. Polska
10:40 **Nasz Nowy Dom** - magazyn prod. Polska
11:45 **Wakacje z Bałtykiem**
12:40 **Bogaty Dom - Biedny Dom**
13:40 **Rolnicy. Podlasie**
15:45 **Górale**
16:45 **Więzienie**
17:45 **Chłopaki do wzięcia** - program rozrywkowy
18:50 **Wydarzenia**
19:30 **Gość Wydarzeń**

DRAMAT

20:00 **Titanic** - dramat Para młodych kochanków poznała się podczas, dziewiczego rejsu transatlantyku Titanic. Nie dane im było jednak zaznać pełni szczęścia i miłosnych uniesień. Gdy luksusowy liniowiec wpada na górę lodową, ich pełen pasji, płomienny romans przeradza się w przerażającą, mrożącą krew w żyłach walkę o przetrwanie...
22:05 **X-Men: Przeszłość która nadejdzie**
01:00 **Wszystko się wali**
03:15 **Tajemnice losu**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

07:30 **Angielskie śniadanie**
09:25 **Informacje kulturalne**
09:40 **Zakochaj się w Polsce**
10:05 **Opole**
10:20 **18 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '80. Galowy koncert laureatów** - koncert
11:55 **Słownik filozoficzny** - Słownik filozoficzny Bronisława Wildsteina
12:05 **Dokument tygodnia**
13:45 **Film fabularny**
14:25 **Bo oszalałem dla niej** - komediodramat
16:10 **Koło pióra** - magazyn
16:25 **Retro kino** - Wypadek - dramat
18:15 **Co dalej?** - Dyktatura nauki
18:45 **Sami Yaffa na tropie dźwięków**
19:40 **Z przytupem** - Polka - widowisko kameralne
20:00 **Bilet na weekend** - Wstęp do filmu

MUSICAL

20:05 **Bilet na weekend - West Side Story** - musical, prod. USA, 1961, reż. Jerome Robbins, Robert Wise
22:40 **Słownik filozoficzny**
22:50 **Jarocin** - koncert na 40 - lecie zespołu Dżem - koncert
00:30 **Mocne Kino - Taniec rzeczywistości** - dramat, prod. Francja, 2013, reż. Alejandro Jodorowsky
02:40 **Kino nocne - Withnail i ja** - komedia, prod. Wielka Brytania, USA
04:30 **Fabryka hitów** - Świat jest wasz
05:20 **Luna** - film krótkometrażowy, prod. Polska

## TV Puls

06:00 **Na wariackich papierach** Maddie Hayes i David Addison nie zgadzają się w każdej możliwej sprawie, ale z czasem zaczynają mieć się ku sobie... Co z tego wyniknie?
07:00 **Taki jest świat** - program informacyjny
07:55 **Pogromcy duchów**
10:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.

FILM AKCJI

20:00 **Mocne sobotnie kino: Champion 4: Walka o honor** Gdy Boyka dowiaduje się, że żona człowieka, którego zabił na ringu ma kłopoty, postanawia stanąć do walki o wolność kobiety.
21:50 **Uciekinier**
23:55 **Po prostu walcz 2**
02:00 **Na wariackich papierach** - serial obyczajowy
02:55 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny
03:45 **Na jedwabnym szlaku**
04:20 **Menu na miarę**
04:35 **Z archiwum policji**
05:00 **Dyżur** - serial

## TVN 7

05:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:00 **Mango** - telezakupy
08:05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:05 **Przyjaciele** - serial komediowy, USA
12:10 **Anna German** - serial obyczajowy, Rosja, Ukraina, Polska, Chorwacja
13:20 **Farciarz Gilmore** - film komedia, USA, 1996, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Christopher McDonald, Julie Bowen, Frances Bay, Carl Weathers, Richard Kiel
15:20 **Wakacje w krzywym zwierciadle** - film komedia, USA, 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Imogene Coca, Beverly D'Angelo, Randy Quaid, Eddie Bracken
17:30 **Kochaj i tańcz** - film komedia, Polska, 2009

KOMEDIA

20:00 **Akademia policyjna VI: Operacja Chaos** - film komedia, USA, 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Leslie Easterbrook, Marion Ramsey
21:50 **W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje** - film komedia, USA, 1985, reż. Amy Heckerling, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo
23:50 **Motopatrol** - film komedia, USA, 2017, reż. Dax Shepard, wyk. Michael Pena, Dax Shepard, Vincent D'Onofrio
02:00 **Druga strona medalu 3** - talk show

## TV 4

06:00 Pękniesz ze śmiechu **07:05** Kacze opowieści **08:00** Szczeniak zwany Scooby Doo **08:30** Galileo **10:30** Policjantki i Policjanci
**12:40** Wielki Joe. Tytułowy Joe - młody goryl, który na skutek niewyjaśnionej mutacji genetycznej rośnie dużo szybciej od innych - i jego najlepsza przyjaciółka - kilkuletnia Jill dorastają razem w górach Tanzanii, gdzie matka dziewczynki Dr Ruth Young bada życie rodziny goryli. **15:00** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci
**19:00** Galileo **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23:10** Opętanie Michaela Kinga. Michaej po nagłej śmierci żony postanawia następny swój film poświęcić poszukiwaniom rzeczywistości nadnaturalnej.

## TV Trwam

**10:35** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć...
**12:50** Porady Medyczne Bonifratrów **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza Święta **14:30** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **14:35** Ludwig Maria Grignion de Montfort **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Informacje dnia **16:10** Brat naszego Boga
**17:25** Święty na każdy dzień **17:30** Okiem kamery **17:55** Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:00** Otwarcie Parku Pamięci Narodowej „Zachowali się jak trzeba" **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Mojżesz

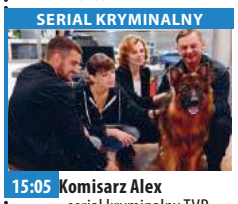


# niedziela 9 sierpnia

## TVP 1

05:10 **Klan** - telenowela TVP
06:00 **Słownik polsko@polski**
06:35 **Wojsko - polskie.pl**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
08:00 **Tydzień**
08:30 **Zakochaj się w Polsce**
09:00 **Ziarno**
09:30 **Sekundy, które zmieniły życie**
09:55 **Rodzina Połanieckich**
11:25 **Klasztorne smaki**
11:55 **Między ziemią a niebem**
12:00 **Anioł Pański**
12:15 **Między ziemią a niebem**
12:45 **Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II**
13:10 **BBC w Jedynce** - Błękitna Planeta - film
14:15 **Z pamięci** - felieton
14:25 **Weterynarze z sercem**

SERIAL KRYMINALNY



15:05 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
16:05 **Postaw na milion**
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Pogoda**
17:25 **Kolarstwo**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Tour de Pologne**
20:15 **La Bandida** - serial obyczajowy, prod. Meksyk
21:15 **Ośmiu wspaniałych** - reality show
22:15 **Zakochana Jedynka - Zakochani w Amsterdamie** - komedia, prod. Niemcy, 2017
23:55 **Sztorm** - film fabularny, prod. USA, 1996
02:10 **Pluton** - dramat
04:15 **Z pamięci** - felieton
04:20 **Zakończenie dnia**

## TVP 2

05:00 **Cafe piosenka** - talk-show
05:25 **Dla niesłyszących** - Słowo na niedzielę - Eliasz, Piotr i Ty czyli o ważnych pytaniach
05:35 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial, prod. Niemcy, 2008
06:30 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
07:15 **Spisz się rolniku** - felieton
07:30 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **Spisz się rolniku** - felieton
11:25 **Gwiazdy w południe** - Frisco Kid - komedia
13:30 **Va Banque** - teleturniej
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2020** - widowisko
16:20 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP

SERIAL OBYCZAJOWY

16:50 **Zmiennicy** - serial TVP
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Na dobre i na złe** - serial TVP
19:25 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
20:00 **Festiwal Muzyki Tanecznej** - Kielce 2020 - Szalone Party Marka Sierockiego - koncert
22:00 **Kino bez granic - Taniec pustyni** - dramat, prod. USA, Wielka Brytania
23:55 **Buona Sera, pani Campbell** - komedia
01:55 **Dama Kameliowa** - melodramat
03:45 **Zakończenie dnia**

## TVN

04:35 **Uwaga!** - magazyn
04:50 **Mango** - telezakupy
07:00 **Wstajesz i wiesz**
09:00 **Dzień Dobry Wakacje**
11:30 **Co za tydzień** - magazyn
12:00 **Goonies** - film przygodowy, USA, 1985, reż. Richard Donner, wyk. Sean Astin, Josh Brolin, Jeff Cohen, Corey Feldman, Kerri Green, Martha Plimpton
14:20 **Sknerus** - film komedia, USA, 1994, reż. Jonathan Lynn, wyk. Michael J. Fox, Kirk Douglas, Nancy Travis, Olivia D'Abo
16:45 **Niesamowity Hulk** - film przygodowy, USA, 2008, reż. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton, Liv Tyler, Tim Roth, William Hurt, Tim Blake Nelson
19:00 **Fakty**
19:20 **Uwaga! koronawirus**
19:45 **Uwaga!** - magazyn

FILM SENSACYJNY

20:00 **Tango i Cash** - film sensacyjny, USA, 1989, reż. Andriej Konczałowski, wyk. Sylvester Stallone, Kurt Russell, Jack Palance, Teri Hatcher
22:10 **Pamięć absolutna** - film S-F, USA, 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rachel Ticotin, Sharon Stone, Ronny Cox, Michael Ironside
00:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
01:35 **Ameryka Express**
03:05 **Noc magii** - program ezoteryczny
04:15 **Nic straconego**

## POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat**
07:35 **Tarzan król dżungli**
09:40 **Gwiezdne wojny: Część VI - Powrót Jedi**
12:25 **Titanic**
14:30 **Avengers: Wojna bez granic** Spektakularne starcie na śmierć i życie, obejmujące cały świat bohaterów Marvel Studios. Avengersi ramię w ramię z superbohaterami muszą być gotowi poświęcić wszystko, jeśli chcą pokonać potężnego Thanosa, zanim jego plan zniszczenia obróci wszechświat w ruiny.
17:40 **Nasz Nowy Dom**
18:50 **Wydarzenia**
19:30 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:50 **Superpuchar Polski w piłce nożnej**

KOMEDIA

22:40 **Wydział zabójstw, Hollywood** Doświadczony detektyw Joe Gavilan pomimo wieku ciągle znajduje się u szczytu swoich możliwości zawodowych. Pewnego dnia jego życie osobiste gwałtownie się rozpada. Jego partner, K.C. Calden, wydaje się być bardziej zainteresowany dodatkowymi zajęciami nauczyciela jogi i początkującego aktora, niż pracą w policji.
01:05 **2012**
04:40 **Tajemnice losu**
05:00 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:45 **Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

06:50 **Teledysk**
06:55 **Myśli na ten czas**
07:00 **Liturgia prawosławna z Krynicy Zdroju**
08:25 **Alternatywy 4** - serial komediowy TVP
10:40 **Zakochaj się w Polsce**
11:05 **Opole**
11:25 **15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77. Alibabki w Opolu**
12:15 **Reminiscencje z Opola** - 17 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79 - fragmenty - koncert
12:30 **Animama** - Dyktafon i ptak - film animowany
12:40 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
13:20 **Bilet na weekend** - West Side Story
15:55 **Anne** - Sophie Mutter - The Club Concert
17:15 **Niedziela z... twórczością Czesława Niemena**

FILM OBYCZAJOWY

18:45 **Niedziela z... twórczością Czeslawa Niemena - Dziewczyny do wzięcia** - film TVP, prod. Polska, 1972
19:40 **Niedziela z.... twórczością Czesława Niemena**
20:00 **Bilet na weekend - Grease** - musical, prod. USA, 1978
21:55 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
22:35 **Dokument.pl** - Czarna skrzynka
00:05 **KFPP Opole** - Opole 2019
00:30 **U niej w domu**
02:15 **Mocne Kino - Taniec rzeczywistości**
04:30 **Sami Yaffa na tropie dźwięków**

## TV Puls

06:00 **Tajemnice medyczne**
07:05 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
09:10 **Różowa Pantera kontratakuje** Dreyfus konstruuje maszynę unicestwiającą miasta, aby zabić inspektora Clouseau.
11:30 **Grunt to rodzinka**
13:20 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Kot w butach**
14:35 **Najpiękniejsze baśnie: Śpiąca królewna**
16:10 **Nowe przygody Aladyna** Dwaj drobni złodzieje uciekając przed pogonią w wielkim domu towarowym znajdują schronienie w dziale dziecięcym, gdzie zostają zmuszeni przez dzieci do opowiadania bajek.

KOMEDIA

18:25 **Taxi 2** - komedia sensacyjna
20:00 **Niedziela z gwiazdami: W obronie własnej**
22:00 **Triumf sprawiedliwości**
23:35 **Maczeta**
01:50 **Na wariackich papierach**
02:50 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny
03:25 **Na jedwabnym szlaku**
03:55 **Biesiada na cztery pory roku**
04:40 **Z archiwum policji**
05:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny

## TVN 7

05:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:00 **Mango** - telezakupy
08:05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:05 **Przyjaciele** - serial komediowy, USA
12:45 **Anna German** - serial obyczajowy, Rosja, Ukraina, Polska, Chorwacja
13:55 **Ślub od pierwszego wejrzenia** - program
16:00 **Synowie szeryfa** - film western, USA, 1973, reż. Andrew V. McLaglen, wyk. John Wayne, George Kennedy, Gary Grimes, Neville Brand, Clay O'Brien, Marie Windsor
18:15 **Akademia policyjna VI: Operacja Chaos** - film komedia, USA, 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Leslie Easterbrook

FILM S-F

20:00 **Jupiter: Intronizacja** - film S-F, USA, Australia, 2015, reż. Lana Wachowsk
22:45 **Nagła śmierć** - film sensacyjny, prod. USA, 1995, reż. Peter Hyams, wyk. Jean-Claude Van DammeRaymond J. Barry, Whittini WrightDorian Harewood
01:00 **Chłopak z sąsiedztwa** - film sensacyjny, USA, 2015, reż. Rob Cohen, wyk. Jennifer Lopez, Ryan Guzman, Ian Nelson, John Corbett, Kristin Chenoweth
02:55 **Noc magii** - program ezoteryczny

## TV 4

06:00 Pękniesz ze śmiechu **07:05** Szczeniak zwany Scooby Doo **08:35** Wielki Joe
**10:55** Galileo **13:20** Gwiazdy Kabaretu **15:25** Inny czas Grupa studentów archeologii zapuszcza się w głębokie jaskinie w Teksasie śladem ulubionego profesora, który zaginął w dziwnych okolicznościach podczas wyprawy w poszukiwaniu Fontanny Młodości.
**17:20** Śmiertelna zamiana **19:00** Galileo **20:00** Sneakers. Ekspert w dziedzinie komputerów Martin Bishop przewodzi grupie hakerów - jest wśród nich były pracownik CIA, spec od elektroniki, młody geniusz oraz niewidomy dźwiękowiec - którzy pracują przy testowaniu systemów bezpieczeństwa. **22:40** Nożownik

## TV Trwam

**10:40** Cuda Jezusa **11:30** Przyjaciele i bohaterowie **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:20** Wieś - to też Polska **13:30** Papież Polak do Rodaków **13:55** Drzewo rodzinne **15:20** Kalwaryjskie dróżki **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń
**17:00** Tam, gdzie Bóg płacze **17:30** Okiem kamery **17:55** Kartka z kalendarza **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia
**18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Kartka z kalendarza **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Sanktuarium Dobrej Matki Marsylczyków de la Garde



eprasa.pl f22a99af2d

# poniedziałek 10 sierpnia

## TVP 1

04:55 **Szara Sowa** - film fabularny
06:50 **Spisz się rolniku**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Okiem Wiary** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Ta jedyna** - serial obyczajowy
09:15 **Ranczo** - seria
10:15 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
11:50 **Spisz się rolniku**
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda** - magazyn
12:45 **BBC w Jedynce** - Błękitna Planeta - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2017

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Jaka to melodia?**
17:55 **Uśmiech losu** - serial
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **La Bandida** - serial
21:25 **Spiszmy się jak na rolników przystało!**
21:30 **To był rok!**
22:45 **Świat bez fikcji**
23:45 **Jack i Sarah** - komedia
01:45 **Zakochani w Amsterdamie** - komedia

## TVP 2

05:25 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
06:20 **Coś dla Ciebie**
06:40 **Spiszmy się jak na rolników przystało!**
06:50 **Familiada** - teleturniej
07:30 **Pytanie na śniadanie**
11:20 **Spiszmy się jak na rolników przystało!**
11:30 **Rodzinka.pl** - serial
11:55 **Barwy szczęścia** - serial
12:30 **Koło fortuny**
13:05 **Va Banque** - teleturniej
13:35 **Na sygnale** - serial
14:10 **Coś dla Ciebie**
14:35 **Operacja Zdrowie**
15:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
19:00 **Rodzinka.pl** - serial
19:25 **Spiszmy się jak na rolników przystało!**

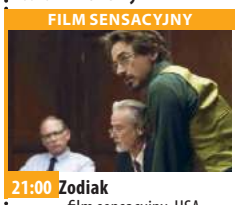
SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:10 **Z tatą czy z mamą**
21:45 **Tajemnice Majorki** - serial, prod. Wielka Brytania, 2019
22:45 **Król życia** - komedia, reż. Jerzy Zieliński, wyk. Robert Więckiewicz, Magdalena Popławska, Bartłomiej Topa, Krzysztof Czeczot, Anna Niedźwiecka, Jan Peszek, Jerzy Trela
00:30 **Warto kochać** - serial
01:25 **Francuskie lato** - komedia romantyczna, prod. USA, 2016, reż. Pat Kiely
02:55 **To je Borowicz. Podróże ze smakiem**
03:40 **Zakończenie**

## TVN

04:15 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
05:10 **Nowa Maja w ogrodzie**
05:40 **Akademia ogrodnika**
05:45 **Mango** - telezakupy
07:00 **Wstajesz i wiesz**
09:00 **Szpital** - program obyczajowy
10:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
11:05 **Detektywi**
12:15 **Ukryta prawda**
13:15 **Szpital** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi**
15:25 **Efekt Domina**
16:00 **Fakty po południu**
17:00 **Kuchenne rewolucje**
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:15 **Doradca smaku**
20:20 **Milionerzy**

FILM SENSACYJNY



21:00 **Zodiak** - film sensacyjny, USA, 2007, reż. David Fincher, wyk. Jake Gyllenhaal, Mark Ruffalo, Anthony Edwards, Robert Downey Jr., Brian Cox, John Carroll Lynch, Chloë SevignyDermot Mulroney
00:25 **Ostatnia rola** - film obyczajowy, USA, 2013, reż. Richard Glatzer, Wash Westmoreland, wyk. Susan Sarandon, Kevin Kline, Dakota Fanning, Sean Flynn, Bryan Batt
02:05 **Co za tydzień** - magazyn
02:35 **Zabójcza broń** - serial, USA
03:35 **Noc magii**
04:30 **Nic straconego**

## POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:45 **Malanowski i Partnerzy** Serial kryminalny, w którym opowiadane historie inspirowane są autentycznymi wydarzeniami. Tam, gdzie policja jest bezradna, do akcji wkraczają detektywi.
09:45 **Sekrety rodziny**
10:45 **Dlaczego ja?**
11:45 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:45 **Trudne sprawy**
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:20 **Pogoda**
16:25 **Interwencja**
16:45 **Gliniarze**
17:45 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:30 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport, Pogoda**

FILM SENSACYJNY

20:05 **2012** Przed wiekami Majowie pozostawili ludzkości kalendarz, który dokładnie wskazywał datę końca świata i mówił o zjawiskach, które miału mu towarzyszyć. Od tamtego czasu astrologowie odkryli starożytne teorie, numerolodzy wzory, które je potwierdzają, a geolodzy stwierdzili, że Ziemia od dawna jest skazana na taki scenariusz.
23:35 **Cold Creek Manor**
02:05 **Elizjum**
04:35 **Tajemnice losu**
05:00 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska

## TVP Kultura

07:30 **Wszystkie stworzenia duże i małe** - Saldo - serial, prod. Wielka Brytania, 1988
08:25 **Co dalej?**
09:00 **Wodzirej** - film obyczajowy, prod. Polska, 1977, reż. Feliks Falk, wyk. Jerzy Stuhr, Jerzy Kryszak, Edward Hulewicz
11:00 **Pogranicze w ogniu** - serial TVP
13:15 **Pożar** - film animowany
13:30 **Lech Majewski. Świat według Bruegela** - film dokumentalny
14:20 **Amerykański sen** - film dokumentalny
14:45 **Grobowiec świetlików** - film animowany
16:20 **Przeżyliśmy wojnę** - dramat, prod. USA, 1962
18:30 **Informacje kulturalne**
18:45 **Serialowa nostalgia** - Awantura o Basię - serial
20:00 **Rok 2020**

DRAMAT

20:35 **Barwy dzieciństwa - Alias Maria** - dramat, prod. Argentyna, Francja, Kolumbia, 2015, reż. Jose Luis Rugeles, wyk. Karen Torres, Carlos Clavijo, Eric Ruiz, Anderson Gomez
22:15 **Powidoki** - Aleksandre Kojeve
22:30 **Więcej niż fikcja** - Zrobić zdjęcie - film
23:45 **Kino nocne** - Grease - musical, prod. USA, 1978
01:35 **Informacje kulturalne**
01:40 **Dajcie mi głowę Alfredo Garcii** - dramat, prod. USA, Meksyk, 1974
03:30 **Miasto prywatne** - film sensacyjny
04:45 **Teledyski**
05:50 **Zakończenie dnia**

## TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
07:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
10:00 **Zaklinaczka duchów** Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **Gotowy na zemstę**

THRILLER

22:00 **November Man** - thriller Były agent CIA wykonuje misję, która zmusza go do konfrontacji z byłym uczniem. W sprawę zamieszani są również oficjele rządowi oraz rosyjski prezydent elekt.
00:00 **Trzynasty wojownik**
02:00 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny
02:55 **Niesamowite!**
03:55 **Biesiada na cztery pory roku**
04:35 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
05:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny

## TVN 7

05:05 **Szkoła**
06:05 **Mango telezakupy**
07:30 **Mała piękność** - dokument
08:25 **Po pierwsze kino**
08:30 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:30 **Mango telezakupy**
11:50 **Szpital** - program obyczajowy
12:50 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:50 **Po pierwsze kino**
14:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:55 **Szkoła**
16:55 **19 +** - obyczajowy
18:00 **Usta Usta** - serial obyczajowy, Polska, Surround
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

KOMEDIA

20:00 **Kochaj i tańcz** - film komedia, Polska, 2009, reż. Bruce Parramore, wyk. Izabella Miko, Mateusz Damięcki, Rafał Królikowski, Katarzyna Figura, Krzysztof Globisz
22:35 **Zabójcze ciało** - film horror, USA, 2009, reż. Karyn Kusama, wyk. Megan Fox, Amanda Seyfried, Johnny Simmons, Adam Brody, Chris Pratt
00:50 **Totalna magia** - film komedia, USA, 1998, reż. Griffin Dunne, wyk. Sandra Bullock, Nicole Kidman, Stockard Channing, Dianne Wiest, Goran Visnjic
02:55 **Noc magii**

## TV 4

06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) jest jednym z najlepszych Strażników Texasu. Ma dosyć „ostre" metody zwalczania przestępców. **08:00** Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska **09:00** Policjantki i Policjanci **12:00** STOP Drogówka **13:00** Królowie australijskiego lombardu **14:00** Pamiętniki z wakacji **15:00** Detektywi w akcji **17:00** Pamiętniki z wakacji **18:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy **20:00** Święty **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **22:05** Zaginiony w akcji 2: Początek Wietnam, 1972 r. Podczas misji śmigłowiec, którym leci pułkownik James Braddock zostaje zestrzelony. **00:05** Śmierć na 1000 sposobów **00:35** Spadkobiercy

## TV Trwam

**10:15** Rozmowy niedokończone **11:25** 100 cudownych miejsc na świecie **11:35** Przyroda w Obiektywie **11:50** Kolory Świętości **11:55** Święty na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Jezus - Królestwo bez granic **12:50** Galilejczyk **13:20** 100 cudownych miejsc na świecie **13:30** Msza Święta **14:30** Oratorium średniowieczne **15:50** Ma się rozumieć**16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Zew natury **16:55** Świadkowie **17:25** Święty na każdy dzień **17:30** Okiem kamery **17:55** Kartka z kalendarza **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:00** Msza Święta **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Kartka z kalendarza **21:00** Apel Jasnogórski



# wtorek 11 sierpnia

## TVP 1

05:10 **Przysięga** - serial
06:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
06:50 **Spisz się rolniku**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej**
07:30 **Agape** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Spiszmy się jak na rolników przystało!**
08:40 **Ta jedyna** - serial
09:15 **Ranczo** - serial
10:10 **Komisarz Alex** - serial
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial
11:50 **Spisz się rolniku**
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda** - magazyn
12:40 **Magazyn Rolniczy**
13:00 **Natura w Jedynce** - Niezwykli przyjaciele
14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn

TELETURNIEJ

15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Jaka to melodia?**
17:55 **Uśmiech losu** - serial
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Pogoda**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **La Bandida** - serial
21:25 **Spiszmy się jak na rolników przystało!**
21:30 **To był rok!**
22:45 **Ocaleni** - reality show
23:50 **Bez lęku** - dramat
02:00 **Ona** - dramat
04:10 **Walka z koronawirusem** - dokumentalny
04:55 **Zakończenie dnia**

## TVP 2

04:55 **Cafe piosenka**
05:30 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial, prod. Niemcy, 2008
06:20 **Gdy każda łza modlitwą...** - reportaż
06:40 **Spiszmy się jak na rolników przystało!** - magazyn rolniczy
06:50 **Familiada** - teleturniej
07:30 **Pytanie na śniadanie**
11:20 **Spiszmy się jak na rolników przystało!** - magazyn rolniczy
11:30 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:55 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny**
13:05 **Va Banque** - teleturniej
13:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:05 **Czarne chmury** - serial
15:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
16:00 **Koło fortuny**

TELETURNIEJ

16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
19:00 **Rodzinka.pl** - serial
19:25 **Spiszmy się jak na rolników przystało!**
19:35 **Barwy szczęścia** - serial
20:10 **C. K. Dezerterzy** - cz. I - komedia
21:50 **Siostry** - film obyczajowy, prod. Włochy, 2016
22:55 **Ukraińscy szeryfowie** - film dokumentalny
23:55 **Rodzinka.pl** - serial
00:25 **Paradoks** - serial
01:25 **Z tatą czy z mamą,**
02:55 **Dian Fossey. Tajemnice we mgle 3**

## TVN

04:30 **Uwaga!** - magazyn
04:50 **Kuchenne rewolucje**
05:45 **Mango** - telezakupy
07:00 **Wstajesz i wiesz**
09:00 **Doradca smaku**
09:05 **Szpital**
10:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
11:05 **Detektywi**
12:15 **Ukryta prawda**
13:15 **Szpital** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi** - program kryminalny
15:25 **Milionerzy**
16:00 **Fakty po południu**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:15 **Doradca smaku**
20:20 **Milionerzy**

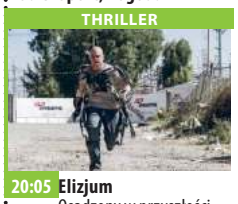
FILM SENSACYJNY

21:00 **Szukając sprawiedliwości** - film sensacyjny, USA, 1991, reż. John Flynn, wyk. Steven Seagal, William Forsythe, Jerry Orbach, Jo Champa, Shareen Mitchell, Gina Gershon
23:05 **Kuba Wojewódzki** - talk show
00:05 **Wzgórze Złamanych Serc** - film wojenny, USA, 1986, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Marsha Mason, Everett McGill, Moses Gunn, Eileen Heckart, Bo Svenson
02:40 **Uwaga!** - magazyn
03:05 **Noc magii**
04:25 **Nic straconego**

## POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:45 **Malanowski i Partnerzy**
09:45 **Sekrety rodziny**
10:45 **Dlaczego ja?**
11:45 **Gliniarze** - serial kryminalny prod. Polska
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja** - magazyn prod. Polska
13:45 **Trudne sprawy**
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:20 **Pogoda**
16:25 **Interwencja** - magazyn prod. Polska
16:45 **Gliniarze** - serial kryminalny
17:45 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:30 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport, Pogoda**

THRILLER



20:05 **Elizjum** Osadzony w przyszłości obraz postapokaliptycznego świata, w którym tylko najzamożniejsi mają prawo do szczęścia. Rok 2154. Świat, wyniszczony wojnami i klęskami naturalnymi, jest podzielony na dwie kasty. Zamożni żyją na przypominającej amerykańskie przedmieścia stacji okołoziemskiej.
22:30 **Deja vu**
01:20 **Szefowa**
03:20 **Tajemnice losu**
05:00 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:45 **Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

07:30 **Wszystkie stworzenia duże i małe** - Przedstawicielka gatunku - serial, prod. Wielka Brytania, 1988
08:25 **Informacje kulturalne**
08:35 **Powidoki** - Aleksandre Kojeve
08:55 **Persona non grata** - dramat, prod. Polska, Rosja, Włochy, 2005
11:00 **Pogranicze w ogniu** - serial TVP
13:15 **Kiedy ty śpisz** - film dokumentalny
13:30 **Rok 2020**
13:55 **Napoleon teatru** - Stefan Jaracz - film dokumentalny, wyk. Stefan Jaracz, Zbigniew Sawan, Karolina Lubieńska
14:50 **Opowieść zimowa** - film obyczajowy, prod. Francja, 1992, reż. Eric Rohmer, wyk. Haydee Caillot, Francois Rauscher

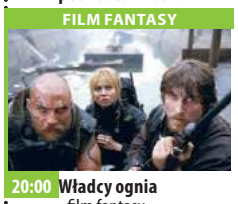
FILM OBYCZAJOWY

16:50 **Sztuczki** - film obyczajowy, prod. Polska, 2007
18:30 **Teatr na ten czas**
18:45 **Serialowa nostalgia** - Awantura o Basię
19:45 **Muzeum Polskiej Piosenki** - „Czerwony jak cegła" - Dżem
20:00 **Stulecie Winnych** - serial TVP
21:00 **Lekkie obyczaje** - Rycerz pucharów - film obyczajowy, prod. USA
23:05 **Co dalej?**
23:35 **Portrety** - Świat Paola Sorrentino
00:40 **Eugeniusz Oniegin**
03:25 **Teatr na ten czas**
03:30 **Kino nocne** - Alias Maria - dramat
05:05 **Nasza klątwa** - film

## TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
07:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
10:00 **Zaklinaczka duchów**
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial

FILM FANTASY



20:00 **Władcy ognia** - film fantasy Ziemia zostaje spustoszona przez smoki. Oddział ochotników wyrusza zniszczyć ich gniazdo.
22:00 **Outlander** Sanitariuszka wojenna Claire w tajemniczy sposób przenosi się z 1945 do 1743 roku.
00:15 **Uciekinier**
02:15 **Na wariackich papierach**
03:10 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite!**
03:50 **Niesamowite!**
04:35 **Z archiwum policji**
05:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny

## TVN 7

05:05 **Szkoła**
06:05 **Mango telezakupy**
07:30 **Mała piękność** - dokument
08:25 **Po pierwsze kino**
08:30 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:30 **Mango telezakupy**
11:50 **Szpital** - program obyczajowy
12:50 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:50 **Po pierwsze kino**
14:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:55 **Szkoła**
16:55 **19 +** - obyczajowy
18:00 **Usta Usta** - serial obyczajowy, Polska
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

FILM SENSACYJNY

20:00 **Prawdziwa zbrodnia** - film sensacyjny, USA, 1999, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Isaiah Washington, James Woods
22:45 **Marsjanie atakują** - film S-F, USA, 1996, reż. Tim Burton, wyk. Jack Nicholson, Glenn Close, Annette Bening, Michael J. Fox, Pierce Brosnan, Sarah Jessica Parker, Martin Short, Lisa Marie, Rod Steiger, Danny DeVito, Natalie Portman, Lukas Haas, Pam Grier
00:55 **Kości** - serial, USA
01:55 **Druga strona medalu** - talk show
02:30 **Noc magii**

## TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Policjantki i Policjanci **12:00** STOP Drogówka **13:00** Święty **14:00** Pamiętniki z wakacji **15:00** Detektywi w akcji Trzymający w napięciu, pełen emocji i nieoczekiwanych zwrotów akcji serial opowiada o pracownikach agencji detektywistycznej Septagon i prowadzonych przez nich sprawach. **17:00** Pamiętniki z wakacji **18:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska **20:00** Święty **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny **22:05** Komornik Mistrz sztuk walki zatrudnia się do ściągania długów dla mafii. **00:05** Śmierć na 1000 sposobów **00:35** Spadkobiercy **01:35** Galileo

## TV Trwam

**10:45** Zew natury **11:05** Mocni w wierze **11:35** 100 cudownych miejsc na świecie **11:45** Historia i architektura Polski **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Sanktuaria polskie **12:40** Święta Klara **13:30** Msza Święta **14:30** Geniusz Stworzenia **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Jestem mamą **16:30** Kalejdoskop Młodych **16:50** Na grzyby **17:05** Kolory Świętości **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** Okiem kamery **17:55** Kartka z kalendarza **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Kartka z kalendarza **21:00** Apel

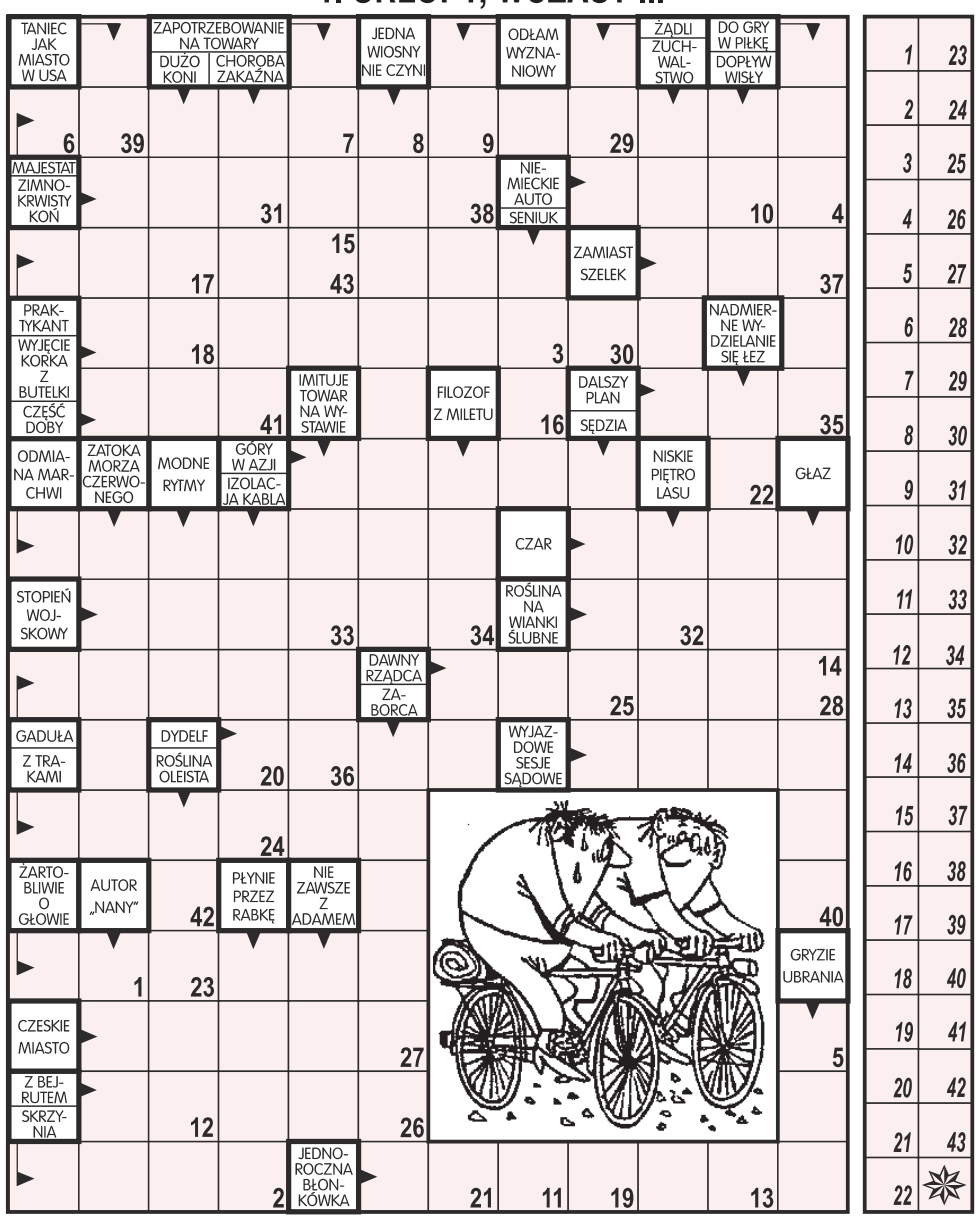


eprasa.pl f22a99af2d

# ROZRYWKOWE TO i OWO nr 208

Redaguje: Władysław Firlik

## 1. URLOPY, WCZASY ...



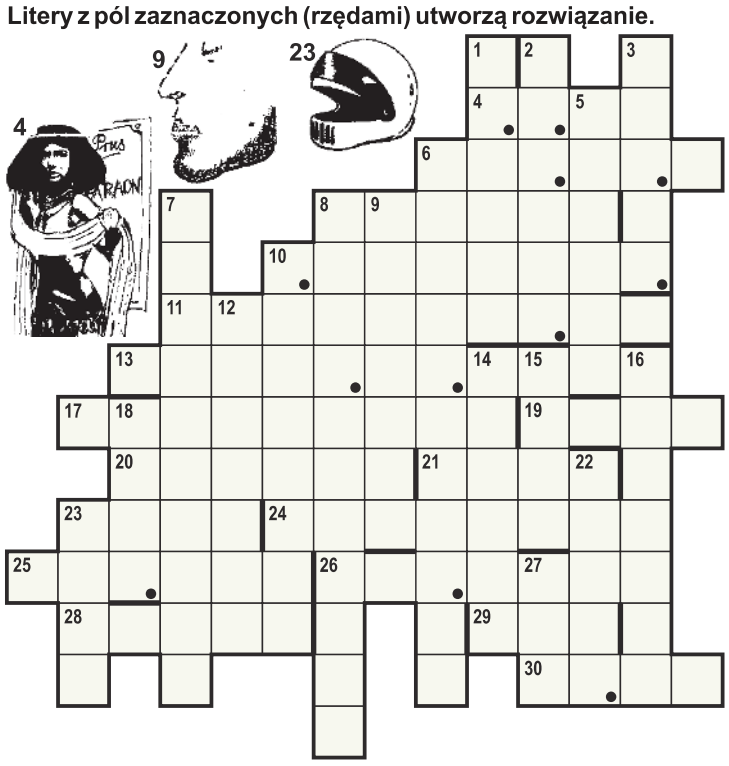

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 43 utworzą wypowiedź rowerzysty.

## 2. KRZYŻÓWKA PRZERYWNIKOWA

**POZIOMO:** **6)** ludowy wyrób tkacki, **8)** część krwi, **10)** miasto na Śląsku, **11)** pretensja, **13)** pasożytuje na wierzbie, **17)** psia głowa, **19)** oręż, **20)** odgłos z planszy, **21)** stolica Samoa Zachodniego, **23)** ramota, **24)** w haremie, **25)** liliput, **26)** tropikalny krzew, **28)** obok chaty, **29)** chmara, **30)** lasek.

**PIONOWO:** **1)** tkają, **2)** słynny ongiś bramkarz radziecki, **3)** zasila Mozelę, **5)** dobytek, **6)** część dworca, **7)** Nikita (1894--1971), **8)** ekonomia, **10)** robotnica, **12)** rzucał nim Janusz Sidło, **14)** twórca logarytmów naturalnych (1550-1617), **15)** ptak, **16)** architekt włoski (1792-1877), **18)** prowincja w Arabii Saudyjskiej, **22)** działanie, **27)** prosta waltornia.

Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.



## 3. ANAGRAM 3x

Filip z _ _ _ _ _ _ - jak to się detektywom zdarza -
_ _ _ _ _ _ podejrzanego poszli marynarza,
co parał się przemytem. Choć pilnie śledzili,
to jednak tuż przed _ _ _ _ _ _ z oczu go stracili.

## 4. SPIRALA

**W puste pola należy wpisać 6 znaków (spośród + - x i :) tak, aby całe działanie było zgodne z rezultatem widocznym wewnątrz spirali.**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 8 | | 2 | |
| | 5 | = | 6 |
| 6 | | 10 | |
| △ | 2 | | 3 |

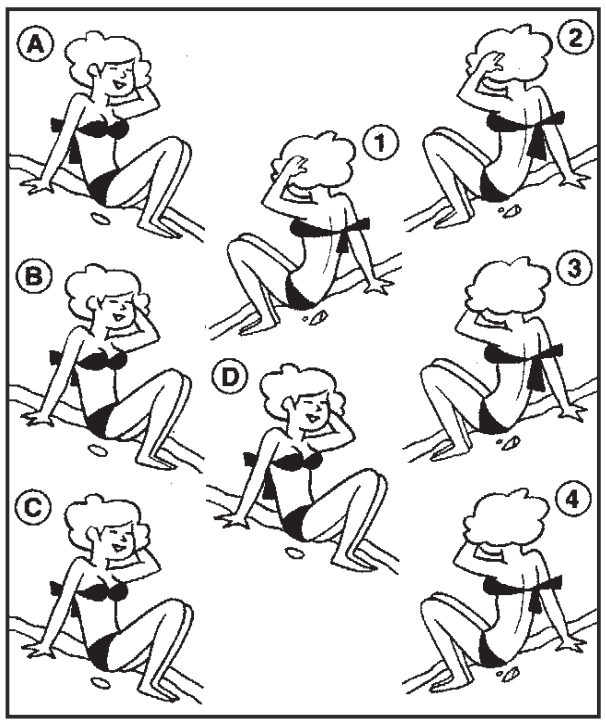
## 5. HOMONIM

Może wam dokuczy nieraz rój komarów,
może _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ kajak dnem do góry,
ale te jeziora mają tyle czaru,
że i _ _ / _ _ _ _ _ _ _ _ jeszcze na Mazury.

## 6. HOMONIM

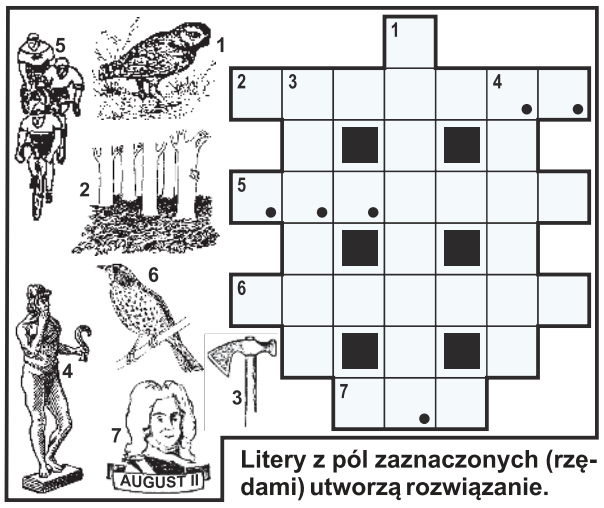
Nie chce wezwać lekarza
choć rok w łóżku leży,
bo _ _ _ / _ _ _ _ _ / _ _ _ _ _ _ _ _ _ ,
tylko jemu wierzy.

## 7. TWARZE I PLECY




**Przypatrz się uważnie czterem wczasowiczkom i wprowadź tu właściwy porządek ustawiając w pary „twarze" i „plecy". A więc połącz litery z odpowiednimi cyframi.**

## 8. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA

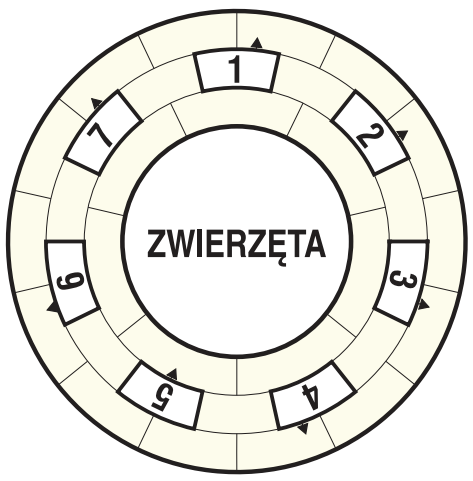


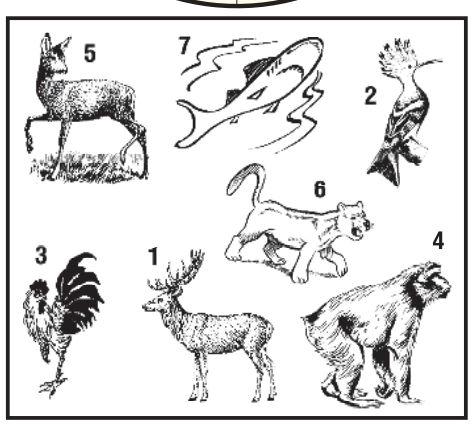

Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

## 9. REBUS KOŁOWY

**Początkowe litery: N. P. D. R. D.**

## 10. WIRÓWKA OBRAZKOWA

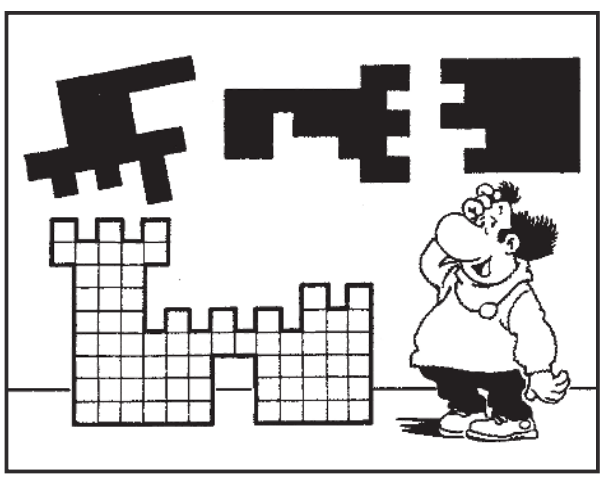


**Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.**

**ROZRYWKOWE TO i OWO**
**KUPON - 208**

## 11. ZAMEK



**Trzy widoczne segmenty włóż do diagramu tak, aby powstał prawidłowo zbudowany zamek.**

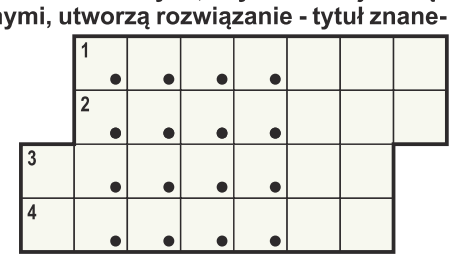
## 12. ANAGRAM

_ _ _ _ _ _ się _ _ _ _ _ _ . A dlaczego?
Bo żadna nie chce jednookiego.

## 13. LOGOGRYF

**Litery w polach oznaczonych, czytane kolejno rzędami poziomymi, utworzą rozwiązanie - tytuł znanego serialu.**

1) import, 2) przystań wodna, 3) dziesięcioro przykazań, 4) niewielki wodospad.



## 14. ANAGRAM Z METAGRAMEM

**A** Wierzę _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ ,
**M** choć żem jeszcze _ _ _ _ _ _ :
**A** Gdy nie kochasz _ _ _ _ _ ,
**A, M** _ _ _ _ _ z ciebie _ _ _ _ _ _ !

eprasa.pl f22a99af2d

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS
Podolog
Izabela Nowakowska
- usuwanie odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek
- klamry na wrastające paznokcie
- rekonstrukcja paznokci
- leczenie stopy cukrzycowej
- leczenie stanów zapalnych
- pedicure specjalistyczny
- badania laboratoryjne
Pułtusk
ul. Rynek 19
517 704 405

POŻYCZKA ekspresowa Z GWARANCJĄ
Nawet do 5000 zł
Szybka decyzja
Minimum formalności
Eden finance
797-705-110
Maksymalne RRSO 689 %

# PRACA

## dam pracę

**AAAAAA Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, zus.**

**504 017 573**
LEG 50999

- Dekarza lub pom. dekarza 531063848
LEG 51373
- Dom Pomocy Społecznej w Obrytem przyjmie do pracy pielęgniarki i położne na atrakcyjnych warunkach 604 442 964
PUL 51445

**Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyk serwisant chłodnictwa-atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560**
LEG 51329

- **Fryzjera(kę) z doświadczeniem 2500 netto Legionowo 604275131**
LEG 51428

**Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560**
LEG 51327

**Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560**
LEG 51328

- Osoby z niepełnosprawnością. Produkcja. Nowy Dwór. 606 829 141
NDM 51451
- **Panią do pielenia na dochodne, Stanisławów Pierwszy 602242294**
LEG 51433
- Pomocnik dekarza/dekarz 606457915
LEG 51411
- Przyjmę kierowcę emeryta na autobus. Pułtusk i okol. 602701312
PUL 51437
- spawacz lub monter konstrukcji stalowych 508-154-316, 506-920-249 wimar50@wp.pl
NDM 51408
- **Sprzątanie piekarni w godz. 6- 14. Kontakt 607 503 314 607 503 314**
NDM 51429
- Szukamy osoby do zaprowadzania i odbierania dwóch córek ze szkoły i przedszkola. Mieszkamy na ul. Pałacowej w Legionowie, tel. 505 391 478
LEG 51466
- Zatrudnię brukarzy,pracowników fizycznych z okolic Pułtuska. Oferuję umowę o pracę oraz atrakcyjne wynagrodzenie. Mile widziane prawo jazdy oraz doświadczenie. 518938622
PUL 51457
- Zatrudnię ekspedientkę do sklepu w Czosnowie. Tel. 503-731-232
NDM 51399

## szukam pracy

- Księgowa szuka pracy w okolicach Legionowa, pełen etat, tel. 512-185-250
LEG 51449
- Murarz szuka pracy. Ogrodzenia, remonty, gładzie, tynki, wykończenia, stany surowe 500344241
LEG 51463
- Posiadam Peugota Boxera, mam dużo wolnego czasu. Czekam na propozycje 602234237
LEG 51456

# AUTO-MOTO

## sprzedam

- Citroen Berlingo 1,8 b+g, sprawny, bez rdzy, 5 osob. 509624454
PUL 51438
- KupieKażdeAutoSkuterMotorDostawczyPickupNajlepszeCenySzybkaWycanaNatychmiastowyOdbiórZaświadczeniaDoKasacjiPomagamyWeWszystkich Sytuacjach Związanymi Z Autami Masz Coś to DzwońPomagamy z Polisami Oc Czynne 24H na dobe 502964469 lukas_farba@op.pl
LEG 51044
- **Skup aut, płatne gotówką, każdy stan, odbiór lawetą 507004316**
LEG 51413
- Skuter Zipp Parco Economic, nowy, przebieg 295 km 798945986
LEG 51459

## usługi i akcesoria

- Auto naprawa: mechanika, geometria, części, wyważanie kół, klimatyzacja. Jabłonna. 605 94 91 91, 22/ 782 49 10
LEG 50959

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

# ZDROWIE

## przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51037

## lekarze

- **Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 784 14 18**
LEG 51083
- **Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7841418, 601 391 910**
LEG 51082
- GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO GINEKOLOGICZNY
dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski
L-wo ul.Zegrzyńska 11 A pon.- pt
- całodobowo, leczenie trądziku
784 81 98, 602 272 345
LEG 51038

SZPITAL
mediq
PORADNIE SPECJALISTYCZNE
Józefa Piłsudskiego 20
05-120 Legionowo
22 774 26 40
www.mediq.pl

# TURYSTYKA

NAJLEPSZE OFERTY. PONAD 10 LAT DOŚWIADCZENIA
BIURO PODRÓŻY
Wiesława Nawrot

- Biuro podróży Wiesława Nawrot Najlepsze oferty, first minute i last minute, bilety tanich linii lotniczych, bilety autokarowe. NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 227754333, turystyka@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51453

# USŁUGI

## remont i budowa

- BRAMY balustrady ogrodzenia 606196690 606196690
LEG 51418
- BRUKARSTWO kompleksowo 606196690 606196690
LEG 51417
- Cyklina bezpyłowo 504587707
LEG 51465
- Cyklinowanie układanie 507603653
LEG 51464
- Docieplenia budynków 606196690 606196690
LEG 51421

**Docieplenia 508-074-201**
LEG 50958

- Elektryka inst.awarie 605401964
LEG 50942
- Glazura remonty solidnie 602670035
NDM 51225

**HYDRAULIK 512 121 552**
PUL 51052

- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 51360
- malowanie glazura gres panele plyta k-g 694003120
LEG 51439
- Potrzebuję wykonawcy do ocieplenia budynku styropianem wraz z tynkiem i strukturą. 602696624
LEG 51432
- Profesjonalne wiercenie studni 602234237
LEG 51455

**ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829**
LEG 50755

## ogrodnicze

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną
- sekcyjna wycinka drzew
- przycinanie, prześwietlanie koron drzew
- usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów
- usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA,
MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE,
PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 50825

## transport

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
tel. 508 604 643

- ASEN-PSP
Wywóz nieczystości płynnych
508 604 643
PUL 50916

WSPIERAJ POLSKICH PRZEDSIEBIORCÓW

SławMar Mebel Styl s.c.

Możliwość wykonywanych przez nas usług pozwala nam usprawnić proces wykończenia domu czy mieszkania w meble wszelkiego rodzaju, co pozwoli Państwu zaoszczędzić wiele czasu.

W ZAKRES NASZYCH PRAC WCHODZĄ:
- SZAFY I GARDEROBY,
- MEBLE KUCHENNE - WRAZ Z WSZELKIEGO RODZAJU BLATAMI KUCHENNYMI,
- MEBLE ŁAZIENKOWE - TAKŻE W POŁĄCZENIU Z GRANITEM,
- RECEPCJE ORAZ MEBLE BIUROWE,
- MEBLE NOWOCZESNE I STYLIZOWANE
- BIBLIOTEKI, BIURKA, STOŁY,
- REGAŁY WOLNOSTOJĄCE, KOMODY ITP.,
- DRZWI WEWNĘTRZNE,

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.
05-110 Jabłonna, ul. Szkolna 42 a
tel.: 504 017 573, 504 017 574
e-mail: mmowinski96@gmail.com, slawomir.parzonko@gmail.com

Nasz park maszyn oraz wieloletnie doświadczenie pozwala wykonać nam każdy rodzaj mebla więc chętnie podejmiemy się wykonać nietypowe i trudne zlecenia.

WWW.SLAWMAR.COM.PL

eprasa.pl f22a99af2d

# P.P.H.U. EKO-INVEST

## NIERUCHOMOŚCI

**NA SPRZEDAŻ**

### MIESZKANIA

Pułtusk, ul. Rynek – 62,8 m2, 3 pokoje, I piętro – 199 000 pln
Pułtusk, ul. Warszawska – 64 m2, 3 pokoje, I piętro z balkonem – 220 000 pln
Pułtusk, al.1000-lecia – 75 m2, 4 pokoje, IV piętro z balkonem – 280 000 pln
Pułtusk, ul. Traugutta – 122 m2, 4 pokoje, III piętro z balkonem – 500 000 pln

### DOMY

Pułtusk – 130 m2/1000m2 – 399 000 pln
Pułtusk/Poplawy – 110 m2/850m2 – 435 000 pln
Pułtusk/Popławy – 120 m2/2921m2 – 450 000 pln
Nowy Sielc – 110 m2/817 m2 – 180 000 pln
Gnojno – 66 m2/3600 m2 – 195 000 pln
Pokrzywnica/Gzowo – 116m2/1502m2 – 435 000 pln
Pułtusk/okolice – 168 m2/942m2 – 399 000 pln
Winnica – 270m2/2100 m2 – 520 000 pln
Skaszewo Włościańskie gm.Gzy – 230 m2/4400 m2 – 480 000 pln
Winnica/Rębkowo – 270m2/3300 m2 – 420 000 pln
Pułtusk/Kacice – 120m2/825 m2 – 300 000 pln
Różan/Załuzie – 171m2/2254 m2 – 295 000 pln

### DZIAŁKI

Pułtusk/Popławy – 33096 m2 przy Narwi –992 880 pln
Pułtusk/okolice – 11000 m2 przy Narwi – 1 100 000 pln
Pułtusk – 6000 m2 – 660 000 pln
Pułtusk – 2000 m2 – 250 000 pln
Pułtusk/Popławy – 651 m2 – 65 100 pln
Pułtusk/Popławy – 1538 m2 – 150 000 pln
Pułtusk/Popławy – 1235 m2 – 75 000 pln
Pułtusk/Kleszewo – 6 0000 m2 – 999 000 pln

### MIEJSCE GARAŻOWE

Pułtusk/Osiedle Klimaty – garaż – 35 000 pln

**SUPER OKAZJA – Pułtusk, dom 320 m2/1 301 m2 z ogrodem oraz drugimbudynkiem mieszkalnym, parterowym o powierzchni 66 m2 – 1 100 000 zł**

**Poszukujemy do szybkiej sprzedaży mieszkań w Pułtusku 1, 2 i 3 pokojowych, parter, I piętro**

Pułtusk, ul.Rynek 16, I piętro
ZAPRASZAMY NA NASZĄ STRONĘ INTERNETOWĄ: tel./fax 23 692 06 82, kom. 502 587 830
www.ekoinvest.nieruchomosci.pl e-mail: romanski42@interia.pl

**OGŁOSZENIA DROBNE**
do bieżącego numeru przyjmujemy
**DO PONIEDZIAŁKU**
do godziny 12:00.

# DRUK CYFROWY

DO FORMATU A3+ ◆ wstęga 300x1000mm ◆ papier do 300gr ◆ RIP
LAMINOWANIE JEDNO/DWUSTRONNE
ul. RYNEK 2
LEGIONOWO
tel. 22 784 90 55
e-mail: wtio@tio.com.pl
WYDAWNICTWO tio

**SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA**
**LOKATORSKO – WŁASNOŚCIOWA „DĄŻNOŚĆ”**
**W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM UL. BOH. MODLINA 28**

## ogłasza przetarg nieograniczony

**na wykonanie remontu klatek schodowych wraz z wykonaniem robót towarzyszących w budynkach przy ul. Bohaterów Modlina 24 i przy ul. Mazowieckiej 8, w Nowym Dworze Mazowieckim.**

**Zakres robót:**
**Szczegółowe informacje dostępne są na stronie www.smlw-daznosc.pl**

**Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.**

## KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

*1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.*
*2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.*
*3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.*

**Zlecający**
*(Tylko do wiadomości redakcji)*
imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis
KUPON JEDNORAZOWY

**FOTO -TANIO- VIDEO**
www.foto-legionowo.pl

**Rolety,Verticale,Moskitiery**
**tel. 608 682 772**
**Pomiar i wycena Gratis!**

PGE

**ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH**
**TEL. 991**

**PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo** zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

**POWIAT LEGIONOWSKI**

| Data | gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic | Numery i nazwy stacji | Wyłączenia w godzinach |
|---|---|---|---|
| 4.08.2020 | Chotomów<br>ul. Czarodzieja 1, 2A-C, 4, 4A, 6, 8<br>ul. Dobra 1, 1A, 16<br>ul. Ekologiczna 1, 3, 5, 6, 7, 11, 13, 14, 16, 18, 20, 22, 23, 27, 28, 30, 32, 33, 34, 37, 39<br>ul. Górzysta 1, 2, 3, 4, 6, 7, 7A, 8, 10, 12, 14, 16, 18<br>ul. Hiacyntowa 3, 5, 6, 10, 12<br>ul. Jasna 25, 27<br>ul. Kolejowa 59, 61<br>ul. Bagienna 9-15, 16, 18A, 18G, 18H, 20B, 21-25, 27, 28, 29, 30, 31, 36, 37, 39, 40, 41, 43, 44, 46, 47, 48, 49, 50, 52, 53, 54, 55, 56, 58, 59, 60, 64, 65, 66, 69, 71, 72, 74, 77, 81A<br>ul. Krótka 5, 7, 8, 8A, 10, 11, 12, 13, 15, 17<br>ul. Księżycowa 3, 4A, 5, 6B, 7, 8, 15, 17, 19, 20, 27, 29, 30, 32, 33, 39, 39A, 48<br>ul. Mała 1-36, 38, 38A, 40, 42, 44, 46, 46A, 48, 50, 52, 54, 56<br>ul. Obrońców Modlina 4, 9, 10, 11, 12, 13, 18, 19, 20, 21, 21A, 22, 23, 23A, 24, 25, 27, 28A-C, 30, 38, 40, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 49, 50, 51, 52, 54, 58<br>ul. Parkowa 6, 7, 8, 9, 15, 17, 19, 21, 23<br>ul. Partyzantów 1/3B, 27B<br>ul. Piękna 1-32, 38<br>ul. Podleśna 3, 4, 6, 7, 15, 17, 17A, 19, 25, 27, 29, 32, 33<br>ul. Pogodna 1, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 11, 16, 18, 20, 21, 22, 23<br>ul. Poprzeczna 1<br>ul. Strażacka 2, 4, 5, 7, 9, 9A, 11, 11A, 12, 13, 14, 15, 16, 17A, 18, 19, 20, 20A, 21, 21A, 22, 23, 24, 27, 28, 29, 29A, 30, 32<br>Szyszkowa 1<br>ul. Wąska 1-9A<br>ul. Wileńska 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 15, 17, 19, 21<br>ul. Willowa 1, 3, 5, 7, 9, 10, 12<br>ul. Wrzosowa 4, 5<br>ul. gen. Lucjana Żeligowskiego 1, 3, 6, 8, 8A, 10-15A, 18, 20-42, 51, 51A, 79<br>ul. Radosna 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14B, 15, 16, 16B, 18, 22, 24<br>ul. Słoneczna 1-39, 43, 45, 46, 48, 50, 52<br>ul. Sosnowa 19B<br>ul. Spokojna 2, 3, 4, 5, 10, 12, 23, 24, 26, 28, 30<br>ul. Promienna 1, 8, 9, 13, 14, 24, 25, 25A, 26, 27, 27A, 28, 29, 30, 34, 38<br>ul. Przechodnia 1, 5, 7, 9, 11<br>ul. Tulipanowa 3, 5, 7, 9, 10, 11, 15, 17, 19, 21A, 23, 23A-C, 25, 25A, 31 | 04-1691 (04-1691), 04-0880 (CHOTOMÓW BAGIENNA 3), 04-0983 (CHOTOMÓW BAGIENNA 3), 04-1028 (CHOTOMÓW OS.MUZYKÓW), 04-0844 (CHOTOMÓW OS.MIESZK.), 04-1029 (CHOTOMÓW OBR.MODLINA), 04-0854 (CHOTOMÓW SŁONECZNA), 04-0829 (CHOTOMÓW ŻELIGOWSKIEGO 2), 04-0914 (CHOTOMÓW SŁONECZNA II), 04-0848 (CHOTOMÓW BAGIENNA 2), 04-0847 (CHOTOMÓW BAGIENNA 1), 04-0321 (CHOTOMÓW PIEKNA 2), 04-0690 (CHOTOMÓW ŻELIGOWSKIEGO) | 08:00-12:00 |
| 6.08.2020 | Chotomów<br>ul. Gwiaździsta 7, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 19, 21, 23, 25 | 04-1098 (CHOTOMÓW GWIAŹDISTA-PARTYZANTÓW) | 8:00-12:00 |

**POWIAT NOWODWORSKI**

| Data | gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic | Numery i nazwy stacji | Wyłączenia w godzinach |
|---|---|---|---|
| 5.08.2020 | Pomiechówek<br>ul. Warszawska 2, 3, 3B, 4, 5, 5 A, 6, 8, 9, 10, 11, 13, 13A, 13C, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 19A, 21, 21A-C, 23, 25, 27, 29, 33;<br>ul. Jana Kilińskiego<br>ul. Przejazdowa<br>ul. Kupiecka 1, 1A, 2, 2A, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 11A, 12, 13, 15, 16, 17, 18, 20, 21, 23;<br>ul. Wojska Polskiego 1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 10A, 10B, 11, 12, 13, 14, 14A, 15, 16, 17, 17A, 18, 19, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 28, 29, 29B, 29C, 29D, 29E, 29L, 29M, 30, 31, 32, 32A, 33, 34, 35, 36, 37, 39, 39A, 40, 40A, 41, 42, 43, 44, 46<br>ul. Wolności 1, 1A, 2, 2A, 4, 6, 6A, 8, 12;<br>Stanisławowo<br>1-54, 90P | 04 -0106 (POMIECHÓWEK FORT)<br>04-1640 (POMIECHÓWEK)<br>04-1786 (STANISŁAWÓW ŻOŁNIERZY WRZEŚNIA)<br>04-1857 (POMIECHÓWEK WARSZAWSKA)<br>04-0105 (STANISŁAWÓW K/POMIECHÓWKA)<br>04-0109 (POMIECHÓWEK OSIEDLE) | 07:00-09:00 |
| 5.08.2020 | Pomiechówek<br>ul. Warszawska 2, 3, 3B, 4, 5, 5 A, 6, 8, 9, 10, 11, 13, 13A, 13C, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 19A, 21, 21A-C, 23, 25, 27, 29, 33;<br>ul. Jana Kilińskiego<br>ul. Przejazdowa<br>ul. Kupiecka 1, 1A, 2, 2A, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 11A, 12, 13, 15, 16, 17, 18, 20, 21, 23;<br>ul. Wojska Polskiego 1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 10A, 10B, 11, 12, 13, 14, 14A, 15, 16, 17, 17A, 18, 19, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 28, 29, 29B, 29C, 29D, 29E, 29L, 29M, 30, 31, 32, 32A, 33, 34, 35, 36, 37, 39, 39A, 40, 40A, 41, 42, 43, 44, 46<br>ul. Wolności 1, 1A, 2, 2A, 4, 6, 6A, 8, 12;<br>Stanisławowo<br>1-54, 90P | 04-0106 (POMIECHÓWEK FORT)<br>04-1640 (POMIECHÓWEK)<br>04-1786 (STANISŁAWÓW ŻOŁNIERZY WRZEŚNIA)<br>04-1857 (POMIECHÓWEK WARSZAWSKA)<br>04-0105 (STANISŁAWÓW K/POMIECHÓWKA)<br>04-0109 (POMIECHÓWEK OSIEDLE) | 15:00-19:00 |

**Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy**

eprasa.pl f22a99af2d

Pałac w Jabłonnie

Chrzciny

PAŁAC W JABŁONNIE #POCZUJNASZAHISTORIE

- UROCZYSTA ATMOSFERA
- ZNAKOMITA KUCHNIA
- PIĘKNE ZDJĘCIA W PAŁACOWYCH WNĘTRZACH
- BEZPŁATNY PARKING

info@palacjablonna.pan.pl
tel.: 22 774 48 62

Rolety,Verticale,Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. - pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI

RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI i INNE
05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych
Sylwia Szajter-Ziółek
ul.Polna 37A
05-124 Skrzeszew
tel.515 135 884
Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com
Torty malowane, przestrzenne z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!
III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów !


**OGŁOSZENIA DROBNE** można nadać na stronie **www.nadajdrobne.pl**

## naprawy

- Komputery, dojazd 513820998
  LEG 50583

## finanse i prawo

- **BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl**
  LEG 50855

UBEZPIECZENIA Wiesława Nawrot

- Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpiecznia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
  NDM 51454

## inne

- **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
  LEG 51320

# BIZNES

- Dywany-Wykładziny-Chodniki Kacice11A k/Pułtuska 23/692 58 49
  PUL 50993

# NIERUCHOMOŚCI

## sprzedam działkę

- Miękoszyn działka 6800m2 782043064
  LEG 51412
- Sprzedam tanio działkę rolną 4,48 ha w miejscowości Mokrzyce Dworskie, przy samej szosie, 10 min. od stacji PKP, z możliwością zabudowy. Tel 601653012
  NDM 51441

## kupię nieruchomość

- Kupię mieszkanie 1 lub 2 pokojowe w Legionowie 884392434
  LEG 51450

## do wynajęcia

- Chotomów,mieszk.40m 690391165
  LEG 51458
- L-wo ul. Hubala 31m 513661223
  LEG 51434
- Pułtusk pokój z kuchnią i łazienką 794 034 683
  PUL 51440

# ROLNICTWO

## sprzedam

- Kombajn Bizon 10 tys. zł i stół do rzepaku 736 259 182
  PUL 51436

DRUK CYFROWY
ul. RYNEK 2
LEGIONOWO
tel. 22 784 90 55
e-mail: wtio@tio.com.pl
WYDAWNICTWO tio

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

## inne

- Kupię każdy ciągnik rolniczy/kombajn, gotówka 507004316
  LEG 51414

# ZWIERZĘTA

## na 4 łapy

- Cheetos to długowłosy trikolorowy 2-latek małej wielkości (10 kg), znaleziony w dniu 27.07.2020 r na ulicy Okólnej w Markach. Początkowo zdezorientowany chłopak, dzięki komplementom i pieszczotom, otworzył się i poczuł bezpiecznie. Psiak jest grzeczny, spokojny i kontaktowy, a na smyczy bardzo dobrze daje sobie radę. Cheetos tęskni. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
  NDM 51461

- Delikatny Zodiak (4 lata, 18 kg) i wesoły pieszczoch Żurek (2 lata, 9 kg) to koledzy znalezieni na terenie gminy Baboszewo. Początkowo nieśmiali chłopcy, potrzebują kontaktu z opiekunem, aby poczuć się bezpiecznie. Niestety psiaki nie posiadają umiejętności chodzenia na smyczy. Zodiak proponuje siebie na cały rok, Żurek tak samo. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
  NDM 51460

- Jutrzenka to śliczna, biało–czarna, 2-letnia koteczka, znaleziona w dniu 27.07.2020 r na terenie gminy Otwock. Dziewczynka potrzebowała czasu na aklimatyzację, a okazała się grzeczną i mądrą pieszczochą. Jutrzenko, My z twoimi promieniami, z Tobą razem czekamy. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
  NDM 51462

# UROCZYSTOŚCI

## organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

- **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
  LEG 51247

# SPRZĘT IT

# MATRYMONIALNE

# KOMUNIKATY

# RÓŻNE

ELEKTRO el INSTAL
tel.: 22 766 12 18
22 782 41 31

**HURTOWNIA ELEKTRYCZNA ELEKTROINSTAL JABŁONNA HURT-DETAL KABLE,PRZEWODY,OŚWIETLENIE TEL.22/7824131**
LEG 51338

eprasa.pl f22a99af2d

ELEKTRO ei INSTAL
JABŁONNA

POLSKA FIRMA

Oświetlenie i oprawy
Osprzęt elektryczny
Automatyka
Kable oraz przewody
Systemy prowadzenia przewodów

2,4 km
Jabłonna
ul. Zegrzyńska 29/31

www.elektro-instal.eu

eprasa.pl f22a99af2d

**KULTURA W CZASACH ZARAZY.** Cykl wywiadów z artystami

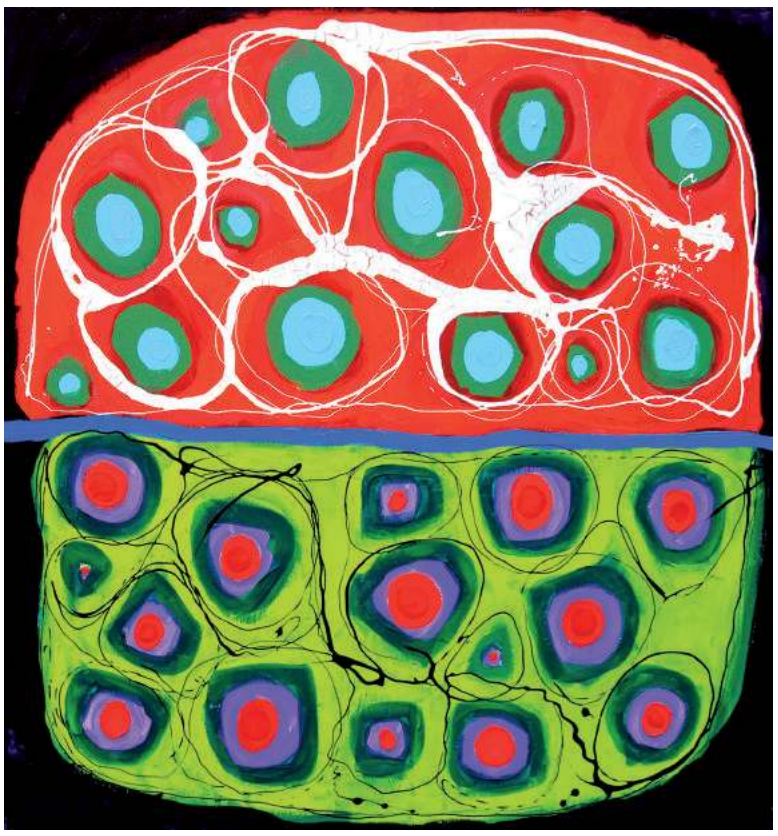
# Nowa generacja

Zapraszamy do zapoznania się z wywiadem przeprowadzonym w lipcu tego roku przez **dr Roberta Żbikowskiego (RŻ)** kuratora wystaw w Galerii Sztuki na Prostej w Jabłonnie z artystą **Pawłem Zakrzewskim (PZ)**.

**Paweł Zakrzewski**

**(RŻ) Czy marzyłeś o tym, żeby zostać artystą?**

**(PZ)** Nie, z pewnością o tym nie marzyłem, samo tak wyszło. Chociaż nie za bardzo lubię to określenie, nie wiem czy nazwałbym się w ten sposób. Odkąd pamiętam zawsze czułem przymus tworzenia. Już w szkole podstawowej pisałem opowiadania ze swoimi ilustracjami. Były to zabawne, jak na młodego chłopaka, przygodowe historyjki z gatunku science-fiction. Z czasem warstwę tekstu zastępowały rysunki. Później była fotografia. To końcówka liceum i początek studiów. To były czasy Warszawskiej Szkoły Reklamy i wydziału Multimediów w na poznańskiej Akademii Sztuk Pięknych. Wszyscy używaliśmy analogów, a odbitki robiliśmy w kuchennych i łazienkowych ciemniach. Proces powstawania obrazu w ciemni na papierze był dla mnie magiczny. Aparaty cyfrowe dopiero wchodziły na rynek. Pamiętam jak koledzy kupili pierwszą lustrzankę cyfrową Canona, wtedy to było coś. Później nadszedł czas zabawy video i edycją w Adobe Premiere. Bawiłem się ruchomym obrazem. Podglądałem rzeczywistość, przetwarzałem ją przy pomocy różnego filtrów ślęcząc często nocami przy komputerze. Bwiłem się też warstwą muzyczną. Z tego okresu powstało kilka zgrabnych video-artów, do których do dziś mam sentyment. Działania malarskie pojawiły się u mnie dosyć późno i były raczej w kontrze do zabaw video i fotografii. Zawsze pociągała mnie analogowość i fizyczność procesu malowania. Związek z materią, farbą płótnem i ciałem.



**Paweł Zakrzewski - black river white river 100 x 100 cm - akryl/olej 2018**

**(RŻ) Czy trudno dostać się na Akademię Sztuk Pięknych w Warszawie?**

**(PZ)** Oj, na Akademię zdawałem kilka ładnych razy. Raz czy dwa razy nie przeszła mi sama teczka. Później odpadałem na egzaminach praktycznych. Dlatego w międzyczasie również próbowałem zdawać do Łodzi na wydział operatorski, też bez sukcesów, chociaż zwykle odpadałem w ostatnich etapach plasując się na pierwszym lub drugim miejscu pod tak zwaną kreską. W końcu dostałem się na wydział Realizacji Telewizyjnej i Filmowej na wydziale operatorskim. Były to jednak studia zaoczne dwu i pół letnie i nie nasyciłem się nimi w pełni. Można powiedzieć, że apetyt na studiowanie na artystycznych uczelniach rósł u mnie w miarę studiowania. Ostatecznie na upragniony wydział Grafiki Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie dostałem się dosyć późno po wielu doświadczeniach edukacyjnych w różnych szkołach i uczelniach. Nie wiem czy to dobrze, ponieważ w pewien sposób byłem już ukształtowany i trudny do ulepienia od podstaw. Jadnak było to moim nierealizowanym planem i ten wydział zawsze pociągał mnie chyba najbardziej.

**(RŻ) Opowiedz o swoim dyplomie, jesteś magistrem sztuki?**

**(PZ)** Mam za sobą dwa magistry pierwszy na wydziale Kulturoznawstwa SWPS w Warszawie, a drugi właśnie w Łódzkiej Szkole Filmowej na wydziale Realizacji Filmowej i Telewizyjnej. Na tę chwilę jestem przed obroną pracy na wydziale warszawskiej Grafiki. Z powodów pandemii obrona przesunęła się na wrzesień. To będzie mój trzeci taki tytuł, ale pierwszy magister sztuki. Mój dyplom na Grafice składa się z dwóch części: pierwszą praktyczną robię w pracowni projektowania książki i ilustracji prof. Błażeja Ostoja-Lniskiego, a pracę teoretyczną pod kierunkiem prof. Anny Rudzkiej. Praca praktyczna to książka pt.: ''Czarne historie'' z moimi ilustracjami i tekstem. Są to krótkie groteskowe historie inspirowane w większym lub mniejszym stopniu prawdziwymi sytuacjami czy zdarzeniami, ale także czasem całkowicie wymyślone. I tak oto mamy historię o kobiecie, która chce przyszyć sobie głowę swojego zmarłego męża, mroczną opowieść o fryzjerze zabójcy, opowiadanie o pracowniku korporacji, który aby lepiej pracować przeszczepia sobie robotyczną głowę, a także opowieść o pewnej diwie, którą gubi miłość do swoich podopiecznych pupili no i odnosząca się do prawdziwych zajść historia pewnego ratownika medycznego z Oldenburga, który dla podniesienia sobie nastroju doprowadzał do śmierci swoich pacjentów, żeby ich później desperacko ratować, a także najmroczniejsza chyba opowieści o czarnym lesie.

Praca teoretyczna to zgoła inna tematyka. To praca przekrojowa badająca punkty zbieżne nauki i sztuki. Jak obydwie dziedziny wpływają na siebie, pokazanie punktów wspólnych oraz artystów wykorzystujących w swych pracach teorie naukowe, a także naukowców inspirujących się działami sztuki.

**(RŻ) Jaka jest Twoja ulubiona dziedzina sztuk wizualnych?**

**(PZ)** Ciężko powiedzieć myślę, że wszystkie po trochu. Nie ważne jest medium, ale piękno w nim zaklęte. Czy jest to pięknie zakomponowana fotografia z plastycznym światłem, czy zapierające dech w piersiach kadry filmu, czy też metafizyka obrazu malarskiego zawsze doszukuję się piękna. Chociaż tworzyć mi obecnie najłatwiej w obrębie malarstwa.

**(RŻ) Twoje obrazy emanują energią. Skąd taka siła?**

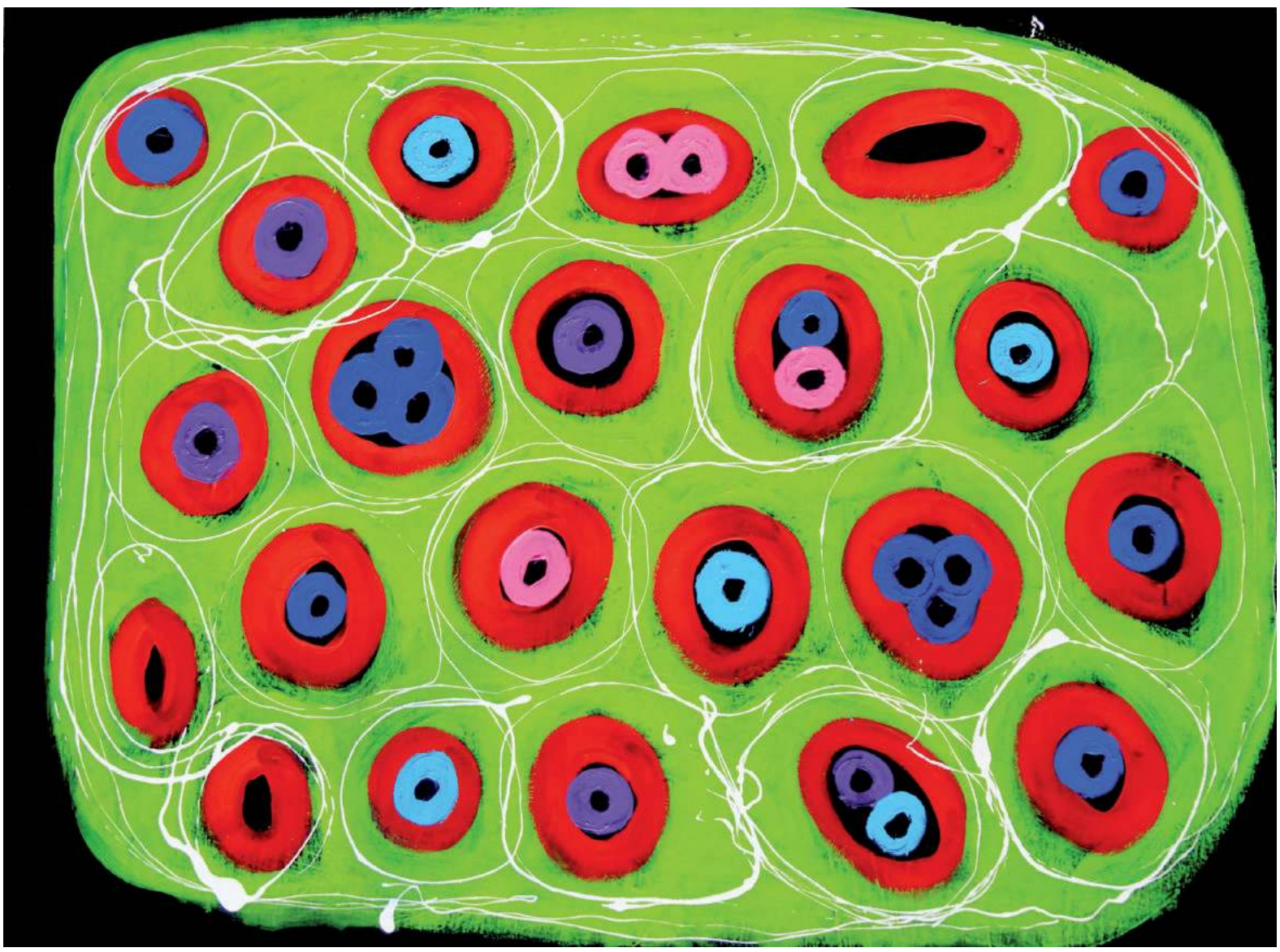
**(PZ)** To paradoksalne bo sam mam problemy ze zdrowiem kręgosłupa, a także stawów od wielu lat co często wysysa ze mnie energię. Tym bardziej chcę ją zatrzymać w obrazach. Uważam, że kolor ma właściwości lecznicze. Mocne żółcienie odziaływują na płuca, czerwienie zwiększają ogólną witalność i energię seksualną, zieleń to kolor uzdrawiający i uspakajający. Intensywne barwy w okresie zimowym z pewnością działają antydepresyjnie.

**(RŻ) Czym dla Ciebie jest malarstwo?**

**(PZ)** Malarstwo to przygoda, podróż do wewnątrz, nigdy nie mogę być pewien rezultatu. Nawet gdy jest gotowy szkic czy pomysł obraz zawsze mnie zaskakuje. Malowanie ma dla mnie wartość terapeutyczną, medytacyjną. Często czuję przymus malowania, będąc w procesie wiem, że to rzeczywiście ma sens. Po namalowaniu bywa różnie...

**(RŻ) Paweł Zakrzewski to już marka, Twoje prace są w każdej galerii w Warszawie.**

**(PZ)** O dziękuję. Nie wiem czy to marka. Rzeczywiście sporo prac wystawiałem swego czasu na aukcjach młodej sztuki i to nie zrobiło mi za



**Paweł Zakrzewski - prazupa 120 x 90 cm akryl/olej 2018**

eprasa.pl f22a99af2d

dobrze. Artysta nie powinien być w każdej możliwej galerii.

**(RŻ) Czy pandemia ma wpływ na Twoją twórczość?**

**(PZ)** Oczywiście chociaż moje życie nie uległo znaczącej zmianie. Podczas pandemii był taki żart: gdy dowiadujesz się, że twoje dotychczasowe życie wygląda jak podczas kwarantanny. I coś w tym jest. Jestem raczej typem outsidera i nie mam potrzeby uczestniczenia w każdym wernisażu czy imprezie w Stolicy. Cenię kontakt z naturą dlatego większość pandemii przesiedziałem na Rodos czyli w Rodzinnych Ogródkach Działkowych. Z wiekiem coraz bardziej ciągnie mnie w dzicz. Nie wykluczone, że opuszczę na stałe moje piękne miasto. Pandemia w moim przypadku rzuciła mnie w nieoczekiwane rejony twórcze. Zacząłem swoją zabawę nowym tabletem graficznym. Powstała cała seria ekspresyjnych ilustracji anyty-covidowych. Zaprojektowałem też kilka t-shirtów.

**(RŻ) Znam Twoje malarstwo ale uprawiasz również grafikę.**

**(PZ)** Tak głównie linoryt ze względu na jego ekspresyjny charakter i prostotę. Moje grafiki to głównie maski na kształt afrykańskich, azteckich masek czy indiańskich totemów.

**(RŻ) Czy planujesz powstające obrazy, a może zdajesz się na intuicję w trakcie tworzenia?**

**(PZ)** Potrzebuję jakiegoś konceptu, pomysłu, choćby najprostszego szkicu jako punktu zaczepienia, który w trakcie malowania często zmienia swoją formę. Czasem jakaś forma przychodzi do mnie nie wiadomo skąd i czuję, że muszę ją utrwalić. Artysta jest tylko przekaźnikiem, a tak zwana wena, natchnienie to tajemnica. Nie wiadomo dlaczego i skąd przychodzi.

**(RŻ) Jaki jest Twój ulubiony temat i format prac?**

**(PZ)** Mam dwa zasadnicze nurty tematyczne . Z jednej strony wspomniane już maski lub też tzw. gęby. Niedoścignionym wzorem jest tu twórczość wielkich klasyków takich jak: Jean-Michel Basquiat czy Francis Bacon. A drugi to nurt abstrakcyjny odnoszący się do świata fizyki tej dużej kosmicznej i tej małej w mikro skali, wielkości atomu, glonu, fotonu etc.

Paweł Zakrzewski - fat gluons 100 x1 00cm akryl/olej 2019

**(RŻ) Nad czym obecnie pracujesz?**

**(PZ)** Teraz zaprząta mnie bardziej właśnie praca nad cyklem abstrakcji o tematyce fizycznej. Chciałbym żeby obrazy w sposób lekki czasem nawet humorystyczny pozbawiony ciężkiej teorii przybliżały odbiorcom otaczający świat w makro i mikro skali. Ważne są tu tytuły, które odnoszą do konkretnych zagadnień i zmuszają odbiorcę do zainteresowania się tematem.

**(RŻ) Planowaliśmy Twoją wystawę na 2020 rok w Galerii Sztuki na Prostej. Cały czas czekamy na zielone światło. Czy możesz zdradzić co pokażesz na tej wystawie?**

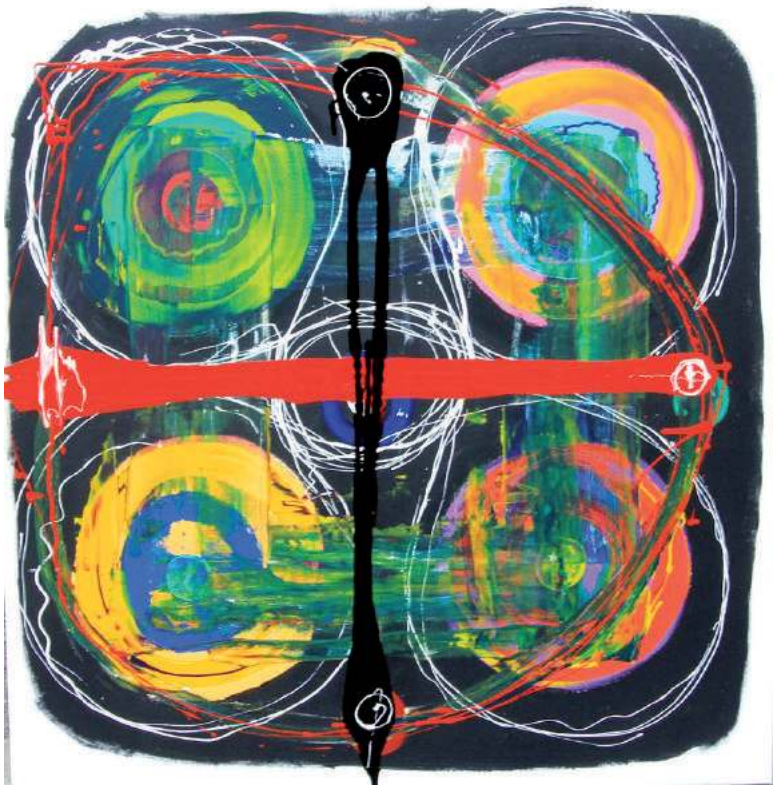
**(PZ)** Z miłą chęcią. Myślę, że ciekawy do pokazania byłby cykl malarski mikro-makro fizyczny wraz z obrazami odnoszącymi się do ewolucji życia na ziemi oraz budowy komórkowej. Artystą który wcześniej już poruszał ten temat ze stricte ewolucyjnego punktu widzenia jest Norman Leto w swoim znakomitym filmie Photon. Jego fabularyzowany paradokument jest pełen czarno-białych wytrawnych animacji obrazujących rozwój żywych form na ziemi. Ja w swoich pracach malarskich używam koloru i ekspresji, chociaż niektóre prace zahaczają też o op-art.

**(RŻ) Dziękuję za rozmowę i życzę Ci wielu wspaniałych wystaw oraz sukcesów artystycznych.**

**(PZ)** I ja dziękuję bardzo.

**Galeria Sztuki na Prostej zajmuje się promocją sztuki, pokazujemy prace artystów, organizujemy spotkania, a wszystko w przekonaniu, że kultura tutaj na Mazowszu ma wielką siłę w postaci twórców i ich prac. Obecnie, kiedy nasza placówka ograniczyła swoją aktywność głównie do działań online koncentrujemy się na działalności edukacyjnej skierowanej do młodych odbiorców. Dużym wsparciem w tak trudnych czasach dla kultury jest obecność naszego patrona medialnego To i Owo, które chętnie zgodziło się zamieszczać informacje o artystach związanych z Galerią Sztuki na Prostej.**

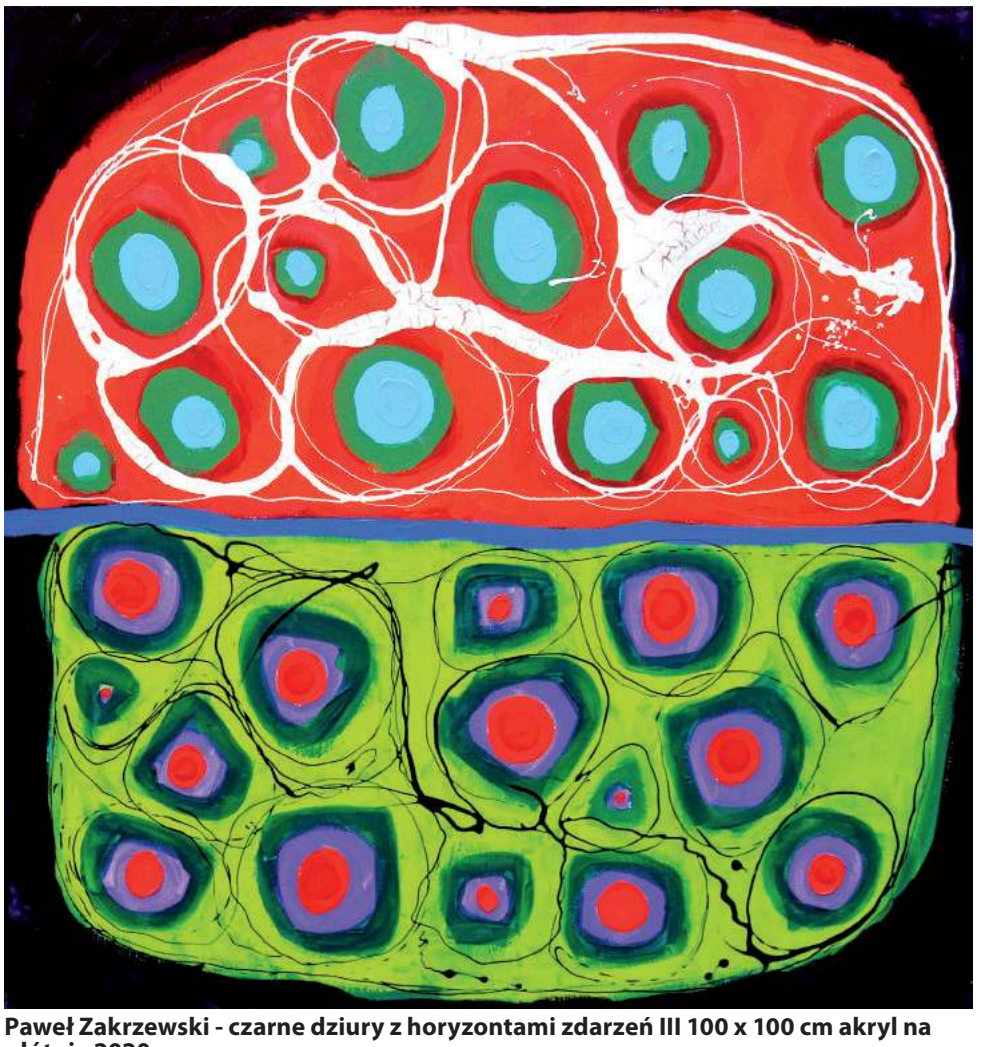
**www.galeriasztukinaprostej.pl**



Paweł Zakrzewski - kwantowe abberacje 100 x 100 akryl/olej 2019

Paweł Zakrzewski - kwantowe abberacje II 100 x 100 akryl/olej 2019

Paweł Zakrzewski - matryca glonowa w towarzystwie białej i czarnej energii akryl, olejna płótnie 100 x 100 cm 2020



Paweł Zakrzewski - czarne dziury z horyzontami zdarzeń III 100 x 100 cm akryl na płótnie 2020

eprasa.pl f22a99af2d

## NOWE TABLICE INFORMACYJNE

W piątek, 31 lipca br. zamontowane zostały w Pułtusku dwie tablice informacyjne. Na pułtuskim Rynku została zamontowana tablica informująca turystów, gości odwiedzających nasze miasto – z jak cennym i niepowtarzalnym zabytkiem urbanistycznym w skali Europy się zetknęli.

Inwestycja została dofinansowana w ramach projektu *„Wzrost regionalnego potencjału turystycznego w Pułtusku poprzez ochronę obiektów zabytkowych"* z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020, Działanie 5.3 Dziedzictwo kulturowe.

W alei Wiktora Gomulickiego została zamontowana tablica zawierająca informację przybliżającą postać Wiktora Gomulickiego – poety, prozaika, eseisty, piewcy XIX-wiecznego Pułtuska, autora autobiograficznej powieści „Wspomnienia niebieskiego mundurka", ukazującej życie i przygody uczniów oraz nauczycieli ówczesnego pułtuskiego gimnazjum, ale również barwne sylwetki mieszkańców Miasta z tamtych czasów.

Inwestycja została sfinansowana ze środków własnych Gminy.

*Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych,*

## Planowane nasadzenia nowych drzew w ulicach: Świętojańska, Benedyktyńska i ks. Piotra Skargi

W pasach drogowych wszystkich nowo wyremontowanych ulic staromiejskich zaplanowano nowe nasadzenia roślin w ramach realizacji projektu „Strefy zieleni i rekreacji w Pułtusku".

Na pułtuskiej „Wyspie" drzewa zostaną posadzone w ciągach komunikacyjnych (chodnikowych) wszystkich nowo wyremontowanych ulic staromiejskich. O planowanym nasadzeniu w ul. Marii Konopnickiej czytelnicy zostali już wcześniej poinformowani. Wszystkie drzewa będą wyposażone w nowoczesny system nawadniający i napowietrzający ukorzenienie.

*Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych, Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtusku*

## Producenci rolni mogą składać wnioski o zwrot podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego

Urząd Miejski w Pułtusku informuje, że od 3 sierpnia 2020 r. do dnia 31 sierpnia 2020 r. producenci rolni mogą składać wnioski o zwrot podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystywanego do produkcji rolnej. Do wniosku należy dołączyć faktury VAT dokumentujące zakup oleju napędowego w okresie od dnia 1 lutego 2020 r. do 31 lipca 2020 r.

Składanie wniosków w 2020 roku w związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa Covid-19 będzie się odbywać poprzez złożenie wypełnionego wniosku wraz załączonymi fakturami do skrzynki korespondencyjnej:

od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Urzędu (poniedziałek w godz. 8.00 –17.00, wtorek – czwartek w godz. 8.00 – 16.00, piątek w godz. 8.00 – 15.00).

Pomoc w wypełnianiu wniosków będzie udzielana:

od wtorku do piątku w godzinach 10.00 – 14.00.

Druki wniosków dostępne na stronie www.pultusk.pl

Prosimy o uwzględnienie istniejących ograniczeń przy planowaniu wizyty w Urzędzie Miejskim.

*Wydział Budżetu i Finansów*

## RAPORT O STANIE GMINY PUŁTUSK ZA ROK 2019

Zgodnie z art. 28aa ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2019 r. poz. 506) wójtowie (burmistrzowie i prezydenci miast) mają obowiązek co roku – do 31 maja – przedstawiać radzie gminy raport o stanie gminy. Raport podsumowujący działalności wójta (burmistrza, prezydenta miasta), a w szczególności realizację polityk, programów, strategii, uchwał rady gminy pierwszy raz był sporządzony w roku ubiegłym. Obowiązek taki wprowadziła ustawa o zmianie niektórych ustaw w celu zapewnienia udziału obywateli w procesie wybierania, funkcjonowania i kontrolowania niektórych organów publicznych ze stycznia 2018 roku. W tym roku jednostki samorządu terytorialnego z uwagi na panującą pandemię otrzymały możliwość przesunięcia terminu na złożenie raportu i podjęcie uchwał w sprawie absolutoriów.

Mieszkaniec, który chciałby na sesji Rady Miejskiej w Pułtusku planowanej na dzień 28 sierpnia 2020 r. zabrać głos w debacie, składa do Przewodniczącego Rady Miejskiej pisemne zgłoszenie, poparte podpisami co najmniej 50 osób.

Liczba mieszkańców mogących zabrać głos w debacie wynosi 15 osób, chyba że Rada postanowi o zwiększeniu tej liczby.

Zgłoszenia należy złożyć do skrzynki korespondencyjnej Urzędu Miejskiego w Pułtusku, ul. Rynek 41 najpóźniej w dniu poprzedzającym dzień, na który zwołana została sesja, podczas której ma być przedstawiany raport o stanie gminy.

„Raport o stanie Gminy Pułtusk za rok 2019" oraz formularz zgłoszeniowy wraz z listą poparcia znajduje się na stronie www.pultusk.pl .

## Kolejna dobra wiadomość dla mieszkańców Popław – ruszy budowa ulic: Granicznej i Sarbiewskiego

Oczekiwana przez dużą część mieszkańców Popław inwestycja dotycząca budowy ul. Granicznej i Sarbiewskiego w niedługim czasie doczeka się realizacji. Możliwość wybudowania drogi w pełnym zakresie (jezdnia, kanalizacja deszczowa, ścieżka pieszo-rowerowa oraz przebudowa mostka) będzie możliwa dzięki przyznaniu w ostatnich dniach dofinansowania z Funduszu Dróg Samorządowych oraz wcześniej uzyskanego dofinansowania w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020.

Przypomnijmy:

Zadanie pn. „Kompleksowa poprawa warunków komunikacji pieszej i rowerowej w Pułtusku poprzez przebudowę ciągu ulic jako element gospodarki niskoemisyjnej w subregionie ciechanowskim" znajduje się w budżecie Gminy Pułtusk od roku 2015, kiedy gmina złożyła wniosek na budowę ścieżek rowerowych dla 9 ulic położonych na terenie miasta. Jednakże zasady dofinansowania wyraźnie wskazywały, że dofinansowaniem objęte będą wyłącznie ciągi rowerowe lub pieszo-rowerowe wraz z niezbędną infrastrukturą rowerową (stojaki rowerowe, wiaty, stacje naprawcze). W skutek tak skonstruowanych zasad dofinansowania gmina Pułtusk mogła liczyć na środki finansowe jedynie na budowę części ul. Granicznej liczącej ponad 1 km. budowanej od podstaw. Podobnie rzecz się miała w odniesieniu do pozostałych ulic, z wyjątkiem ul. Gajkowicza i ul. Słowackiego, które stanowią w całości ciąg pieszo-rowerowy.

Obecny Burmistrz Pułtuska w lipcu 2019 roku podjął decyzję o złożeniu wniosku do Funduszu Dróg Samorządowych na zakres nieobjęty dofinansowaniem w ramach RPO WM 2014-2020 tj. na wykonanie jezdni, kanalizacji deszczowej i chodników stanowiących ok. 70% kosztów ww. ulic. 17 lipca br. Urząd Wojewódzki zaktualizował listę zadań rekomendowanych do dofinansowania, klasyfikując przedmiotowe ulice na 102 pozycji wśród przyznanych dofinansowań, a w dniu 27 lipca 2020 r. Wojewoda Mazowiecki pisemnie powiadomił Gminę Pułtusk o przyznanym dofinansowaniu w kwocie 2.994.233,25 złotych. Połączenie tych dwóch źródeł finansowania na wykonanie poszczególnych elementów dróg stanowi bardzo korzystną konstrukcję finansową dla budżetu Gminy Pułtusk i pozwoli na zrealizowanie zadania w pełnym zakresie. Ulice Graniczna, Sarbiewskiego, jak i będąca obecnie w przebudowie ul. Bartodziejska, zamkną rozpoczęty w 2019 roku ciąg rowerowy wschód-zachód zapoczątkowany ulicami Słowackiego i Gajkowicza.

*Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych*

### OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 256 z poźn. zm.), w związku z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r., poz. 293 z późn. zm.), zawiadamiam, że na wniosek ENERGA OPERATOR S.A., w imieniu której działa pełnomocnik Pan Bogdan Sadowski, w dniu 27.07.2020r. została wydana decyzja Nr 35/2020,w której:

1. ustalono lokalizację inwestycji celu publicznego polegającej na przebudowie linii napowietrznej SN po demontażu (rozbiórce) istniejącej linii napowietrznej SN wraz ze stanowiskami słupowymi, przebudowie linii napowietrznej nN po demontażu (rozbiórce) istniejącej linii napowietrznej nN wraz ze stanowiskami słupowymi, budowie linii napowietrzno – kablowej nN 0,4 kV, budowie złączy kablowych, na terenie działek nr ewid. 43/6, 44/2, 44/1, 45/2, 45/3, 45/5, 45/6, 45/11, 45/14, 45/17, 47, 69/3, 69/4, 70/1, 71/4, 71/5, 72, 73, 74, 75/2, 75/4, 76/3, 76/3, 80/1, 82, 99/4, 99/5, 102/2, 103/1, 103/2, 104/1, 104/2, 105/4, 106/2, 129, 132 we wsi Moszyn gm. Pułtusk.

2. umorzono w części postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie przyłączy kablowych nN, na terenie działek nr ewid. 43/6, 44/2, 44/1, 45/2, 45/3, 45/5, 45/6, 45/11, 45/14, 45/17, 47, 69/3, 69/4, 70/1, 71/4, 71/5, 72, 73, 74, 75/2, 75/4, 76/3, 76/3, 80/1, 82, 99/4, 99/5, 102/2, 103/1, 103/2, 104/1, 104/2, 105/4, 106/2, 129, 132 we wsi Moszyn gm. Pułtusk.

W/w decyzja dostępna jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, ul. Rynek 41, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku).

Od w/w decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie od decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37), e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl.

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału
Gospodarki Gruntami i Architektury

Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:
w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00
od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00
w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

**Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk**
przyjmuje interesantów:
- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

**Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk**
przyjmuje interesantów, przedsiębiorców
oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej
- piątki w godzinach pracy Urzędu

**Sekretarz Miasta Pułtusk**
przyjmuje interesantów
- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00

Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

eprasa.pl f22a99af2d

# 100. rocznica Bitwy Warszawskiej

**Walki na ziemi serockiej w sierpniu 1920 roku są ciągle słabo znanym epizodem Bitwy Warszawskiej. Aby przybliżyć mieszkańcom powiatu legionowskiego wydarzenia, które rozegrały się na terenie dzisiejszej gminy Serock, przedstawiamy kalendarium Bitwy Warszawskiej 1920 r. obejmujące walki na tym obszarze.**

Żołnierze polscy przed kościołem (dawną cerkwią) w Zegrzu, sierpień 1920 r. (Archiwum Akt Nowych)

## 25 lipca 1920 r.

W serockim Domu Ludowym Towarzystwa Kulturalno-Oświatowego „Jutrzenka" przy ulicy Nasielskiej odbył się wiec, na którym podkreślano potrzebę jedności narodu wobec zagrożenia ze strony bolszewików i konieczność wstępowania do wojska.

## 29 lipca 1920 r.

Władze wojskowe wyznaczyły jednostki, obsadziły podwarszawskie linie obrony i podjęły decyzję o rozpoczęciu prac fortyfikacyjnych w trójkącie Warszawa-Modlin-Zegrze.

Dowódcą obrony odcinka „Zegrze" (Jadwisin-Ludwinowo Zegrzyńskie-Wola Kiełpińska-Dębe-Orzechowo) został wyznaczony tymczasowo kmdr ppor. Stanisław Rymszewicz, dowódca Garnizonu Zegrze.

## 2 sierpnia 1920 r.

Rozpoczęto przygotowywanie umocnień polowych (okopy i zasieki z drutu kolczastego) na odcinku „Zegrze". Nadzór nad pracami objął por. inż. Jerzy Odrowąż-Pieniążek.

## 4 sierpnia 1920 r.

Zakończono budowę polowych linii telefonicznych Orzechowo-Dębe-Serock oraz Wierzbica-Serock.

## 5 sierpnia 1920 r.

Do Legionowa, Chotomowa, Łajsk i Zegrza przybyła VII Brygada Rezerwowa (155. i 167. PP) wyznaczona do obsadzenia odcinka „Zegrze".

## 6 sierpnia 1920 r.

Na nowego dowódcę obrony odcinka „Zegrze" wyznaczono kontradm. Kazimierza Porębskiego.

## 7 sierpnia 1920 r.

Na kontrolę prac fortyfikacyjnych na odcinku „Zegrze" przybył dowódca 1. Armii, generał-gubernator warszawski gen. Franciszek Latinik.

## 9 sierpnia 1920 r.

Inspekcję prac fortyfikacyjnych na odcinku „Zegrze" przeprowadził ppłk Otton Berezowski, dowódca Grupy Fortyfikacyjnej nr 12.

## 10 sierpnia 1920 r.

Na odcinek „Zegrze" przybyła dwutysięczna grupa mieszkańców Warszawy - robotników wyznaczonych do prac przy umocnieniach polowych.

Do Dębego dotarły pierwsze pododdziały 167. Pułku Piechoty VII Brygady Rezerwowej.

## 11 sierpnia 1920 r.

Dowódca obrony odcinka „Zegrze" zarządził obsadzenie przedmościa w Wierzbicy przez cztery szwadrony z 6. Pułku Strzelców Granicznych, 1. Poznański Batalion Etapowy i 8. Baterię z 16. Pułku Artylerii Polowej.

## 12 sierpnia 1920 r.

Artyleria przydzielona do odcinka „Zegrze" zajęła pozycje. Było to pięć baterii z 10. Pułku Artylerii Polowej i dwie baterie z 10. Pułku Artylerii Ciężkiej.

Około godz. 20 rosyjskie patrole z 6. Dywizji Strzelców 3. Armii podeszły do Łachy i zostały ostrzelane przez polską artylerię z Wierzbicy.

W nocy nastąpił rosyjski ostrzał polskich pozycji w Wierzbicy. Most zapalił się od przypadkowego pocisku. Polacy uszkodzili go jeszcze bardziej i wycofali się na planowaną linię obrony położoną kilka kilometrów na południe od Serocka.

## 13 sierpnia 1920 r.

Odcinek „Zegrze" został w pełni obsadzony przez pułki VII Brygady Rezerwowej. Dowództwo odcinka objął płk Stanisław Małachowski.

Do Zegrza przybył Dywizjon Jazdy Ochotniczej „Huzarów Śmierci" i udał się na patrole w okolice Dębego i Serocka.

Około godz. 7 od strony Wierzbicy wjechał do Serocka patrol rosyjskiej kawalerii. Miasto zostało zajęte przez bolszewików ale ich główne siły podążyły w kierunku Marynina.

Około godz. 13 Rosjanie podeszli pod Dębe, a o godz. 15 zaatakowali pozycje 155. PP w Maryninie.

## 14 sierpnia 1920 r.

W godzinach rannych bolszewicy zaatakowali polskie pozycje w rejonie Dębego, Woli Kiełpińskiej i Karolina – zostali odparci. Nieskuteczne ataki trwały cały dzień.

Wieczorem do Zegrza przybył dowódca Frontu Północnego gen. Józef Haller aby zapoznać się z sytuacją na froncie.

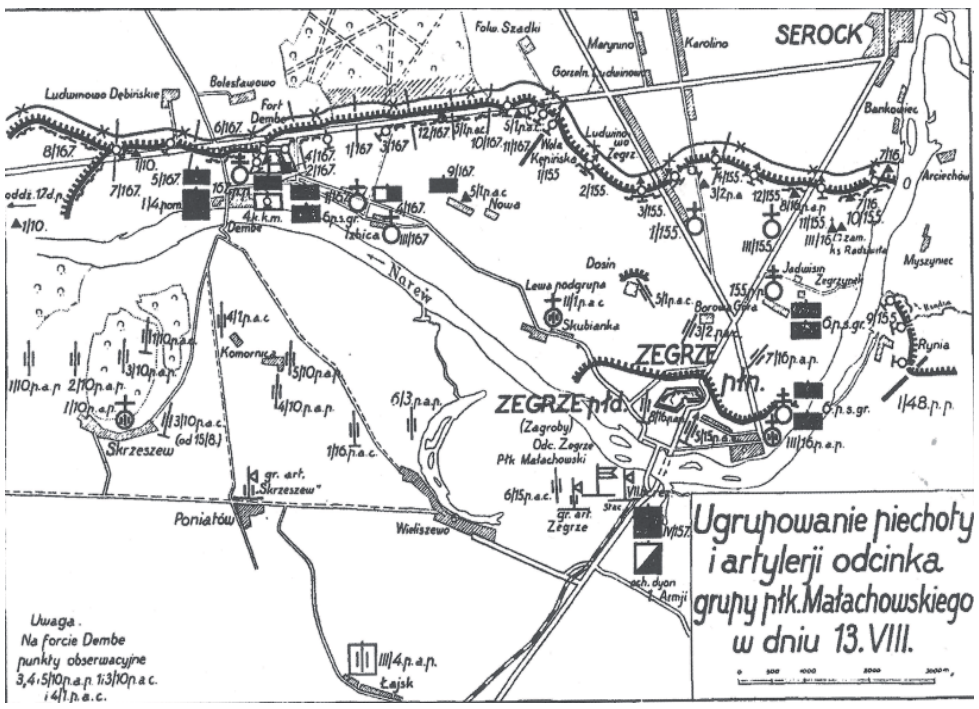
## 15 sierpnia 1920 r.

Sytuacja Polaków broniących się pod Serockiem uległa pogorszeniu. Do rosyjskiej 6. Dywizji Strzelców dołączyła 56. Dywizja Strzelców. Na odcinku Jadwisin-Dębe panował jednak względny spokój, chociaż wczesnym rankiem i późnym wieczorem nastąpiły słabe ataki nieprzyjaciela.

Punkt obserwacyjny polskiej artylerii w okolicach Serocka (Instytut Polski i Muzeum im. gen. Sikorskiego w Londynie)

## 16 sierpnia 1920 r.

Rankiem Polacy zorganizowali krótki wypad na pozycje wroga we wsi Nuna na północ od Ludwinowa Dębskiego.




Rozmieszczenie artylerii i piechoty na odcinku „Zegrze" w dniu 13 sierpnia 1920 r. (B. Waligóra, Bój na przedmościu Warszawy w sierpniu 1920 r., Warszawa 1934 )

Po godz. 22 mały oddział rosyjski zaatakował z rejonu Woli Smolanej kierując się na Wolę Kiełpińską.

W nocy polskie działa wykonały „przygotowanie artyleryjskie" przed planowanym natarciem piechoty na Serock.

## 17 sierpnia 1920 r.

O świcie ruszyło natarcie 155. Pułku Piechoty na Serock, ale do miasta wpadł jako pierwszy 4. Pluton 3. Szwadronu Dywizjonu „Huzarów Śmierci" pod dowództwem wachm. Pakuły. W tym czasie atak Polaków nastąpił na całej linii od Serocka do Dębego.

## 18 sierpnia 1920 r.

Dopiero po południu udało się Polakom zająć silnie bronione przez bolszewików przedmoście w Wierzbicy. Wycofujący się Rosjanie podpalili most.

Nocą saperzy naprawili przeprawę w Wierzbicy, po której polskie oddziały ruszyły w pościg za bolszewikami uchodzącymi w stronę Wyszkowa.

Walki frontowe przeniosły się w inne rejony. Przywrócono działalność urzędu gminy i poczty w Serocku. Życie zaczęło wracać do normy.

**Mirosław Pakuła**

STRONA PRZYGOTOWANA PRZEZ REFERAT KOMUNIKACJI SPOŁECZNEJ UMIG SEROCK

eprasa.pl f22a99af2d

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

# PYTASZ MNIE, CO W MOIM ŻYCIU Z WSZYSTKICH RZECZY GŁÓWNĄ

## Z Ewą Bochenek o życiu i śmierci rozmawia Grażyna Maria Dzierżanowska

**Lubimy wracać do rozmów z bohaterami naszych wywiadów. Tak się zdarzyło z Henrykiem Krasuckim, znanym pułtuskim pszczelarzem, z którym przeprowadziliśmy cykl rozmów o pszczołach, o ich życiu, o miodach i produktach pszczelich, a dziś wracamy do Ewy Bochenek, nauczycielki, dyrektorki płocochowskiej szkoły, która niedawno przeszła na emeryturę. Pierwszy wywiad z nią dotyczył życia w małżeństwie i odbił się szerokim echem wśród naszych Czytelniczek i Czytelników. Dzisiaj czeka nas rozmowa o życiu i śmierci, który to temat Ewie narzuciliśmy. Wyraziła zgodę, ale powiedziała, że chciałby jeszcze kiedyś porozmawiać z nami o szczęściu.**

**Oczywiście, Ewa nie uważa się za... nauczycielkę życia, za taką, która pozjadała wszystkie mądrości życiowe. Nie! Po prostu chcemy pogadać jak kobieta z kobietą o tym, co kochamy. O życiu, które kochamy... nad życie. A - co ciekawe - niełatwo jest znaleźć taką rozmówczynię.**

***

**Ewa, dziś o życiu i śmierci. Jan Lechoń tak przejmująco to ujął. „Pytasz, co w moim życiu z wszystkich rzeczy główną. Powiem ci: śmierć i życie – obydwie zarówno". Na początek więc powiedz mi: długo żyjesz, krótko? Jak ten czas ujmiesz?**

A ja na początek powiem ci, że życie i śmierć to tematy rzeka. Myślę, że żyję już długo, patrząc na to, jak kiedyś ludzie wcześnie odchodzili. A moim marzeniem zawsze było dotarcie do takiego wieku, żeby moje dzieci, ja późno założyłam rodzinę, były pełnoletnie, żeby sobie poradziły, jak odejdę. I syn zdał maturę, córka jest na trzecim roku studiów, no to daj Panie Boże, dwieście lat w zdrowiu, ale dziękuję ci Panie za to, że do takiego momentu dożyłam.

**Z wiekiem się mądrzeje? Bo ja znam powiedzenie, że lata nie dają mądrości, prócz starości lata nic nie dają.**

Myślę, że dają. Sama widzę, że jestem mądrzejsza o doświadczenia. Cieszę się, kiedy młodsi ludzie przychodzą do mnie po porady. Wtedy im mówię, żeby znajdowali w życiu radość, żeby cieszyli się życiem, bo życie jest bezpośrednio związane ze szczęściem. Ale to szczęście trzeba dostrzegać w drobnych przejawach. Nie można wiecznie się obwiniać, że coś się nam tam nie udało. Życie to największy dar od Boga, nie wolno go zmarnować, więc co dalej za tym idzie... Nie wolno nic odkładać na później, czas ucieka. I nie wolno się bać, niczego, i nie wolno robić przykrości innym ludziom. To takie uwagi z marszu... A co do młodszych od nas... Oni starszych nie rozumieją, ale gdy nabierają lat, posiłkują się naszymi uwagami. Kiedyś słyszałam, podczas spotkania na cmentarzu, jak znajome pytały moją mamę, jak ona się czuje... „O co one pytają mamę?" – dziwiłam się. A dziś wiem, że starszy człowiek może czuć się różnie, raz lepiej, raz gorzej i to o to chodziło.

**A jak sobie dajesz radę ze zmarszczkami, ze zmianami w organizmie, które niosą lata?**

Jestem z rodziny o dobrych genach, moja mama, umierając, miała 75 lat i nie miała zmarszczek, tata miał 91 i też nie miał zmarszczek. Moi rodzice pracowali w polu, na słońcu, a jedynym kosmetykiem mojej mamy był, krem Nivea i perfumy Być Może. Poza tym nigdy nie patrzę na człowieka przez pryzmat jego niedoskonałości, piękno człowieka jest w jego wnętrzu.

**Życie jest trudne, zgodzisz się ze mną? Dlatego tej życiowej mądrości nam potrzeba.**

Tak, życie jest piękne i trudne. I różnie się obchodzi z różnymi ludźmi. Myślę, że np. olbrzymim dramatem dla rodziców jest niepełnosprawne dziecko. Ich życie jest bardzo trudne, a jeszcze myślenie o tym, co będzie z dzieckiem, kiedy ich zabraknie. Trudy życia... Ale żeby nie powiedzieć w złą godzinę, ja naprawdę nic więcej w życiu nie chcę. Mam wszystko. Ludzie pragną wygranej w Totolotka. A ja nie, myślę, że może wygrana zburzyłaby spokój w mojej rodzinie... Ważne, żeby żyć uczciwie, nie kłamać, nie oszukiwać, nie dawać obietnic na wyrost. Nieraz wydaje mi się, że życie mimo trudności jest proste, tylko my je komplikujemy.

**Zachowujemy się nieobyczajnie...**

Właśnie. Ja na to reaguję. Na przykład na zaśmiecanie ulic. Przechodzę, widzę samochód, w nim mamę z dziećmi, nagle papierek ląduje na ulicę przez okno. Kiedyś bym się wstydziła zwrócić uwagę... Podeszłam do samochodu i mówię: „Jakiś papierek wypadł. Które dziecko wyrzuciło?". A dziecko: „Mamo, ty mi kazałaś wyrzucić". „I jak pani dzieci wychowuje?" – spytałam. Albo taka sytuacja – dwóch chłopców przeklina aż uszy więdną, trzy przekleństwa, jeden wyraz obyczajny. Powiedziałam, że sobie nie życzę słuchać przekleństw w miejscu publicznym. I przeprosili! Albo taki przypadek. Na mojej ulicy jest ograniczenie prędkości do 40 km, przechodzę przez jezdnię, widzę samochód jadący setkę na godzinę. Zatrzymał się przy jednym z biur. Podeszłam do kierowcy, młodego człowieka i mówię: „Młody człowieku, życie przed tobą, ale jak tak będziesz jeździł, to któregoś dnia zabijesz kogoś i zniszczysz sobie życie". Przeprosił. Młody człowiek jest jak młode źrebię, niedoświadczony, trzeba mu zwracać uwagę, tylko spokojnie, kulturalnie, nie krzyczeć, ale reagować.

**Miałaś szczęście, że te ŹREBIĘTA nie obrzuciły cię błotem... I jak tu żyć?**

Dawać przykład dobrego zachowania, dobrego życia, pouczanie nic nie daje. Przez życie można przejść niezauważalnym i można zostawić po sobie ślad, np. w postaci dobrego przykładu. I to wiąże się z osobowością człowieka.

**No, „nie ma szkół uczących żyć z ludźmi i światem"...**

Bóg jest dla mnie na pierwszym miejscu w życiu. Ja rano mówię Pod Twoją obronę, oddaję Panu Bogu ten cały dzień. Człowiek, który zawierzy Bogu, czuje się lekki i spokojny. Dużo rozmawiam z Bogiem i jestem szczęśliwa. I zawsze uzyskuję pomoc. A od kogo się uczyć? Trzeba mieć mądrych rodziców, którzy pięknie kształtują dzieci w domu rodzinnym. Fajnie mieć rodzinę wielopokoleniową, z babcią, dziadkiem. Potem jest pani nauczycielka, potem osoby, którymi się otaczamy. Z kim przystajesz, takim się stajesz.

**Na co nie warto marnować życia?**

Też tak powiem z marszu... Nie warto marnować życia na obgadywanie ludzi. Na plotkowanie. Na nicnierobienie. Na denerwowanie się, wściekanie, nerwy nic nie dają, nic nie rozwiązują. A spokój wewnętrzny to łaska!

**Jaki jest twój ulubiony manewr życiowy? Posuwisty krok w tył czy parcie do przodu?**

Cały czas parcie do przodu. Odkąd myślę świadomie, prę do przodu. Nie wolno robić żadnych kroków w tył. Broń Boże. Ja jestem BARAN, typowy. Owszem, stanę pośrodku drogi, podumam, ale za chwilę idę do przodu. Nigdy się nie poddaję. Zresztą w rodzinie to ja wychodziłam naprzód. Podam przykład. Rodzice chorowali, dostęp do lekarzy był utrudniony, wszystko trzeba było ZAŁATWIAĆ. Miałam lat 18, siostra prawie 30 i kto szedł ZAŁATWIAĆ sprawę? Zawsze ja. Umiem żyć z ludźmi, powiem, że żaden sponsor nigdy mi nie odmówił, gdy prosiłam o coś w sprawach szkolnych. Gdyby nie oni, nie udałoby się zrobić wielu rzeczy w płocochowskiej szkole.

**Jedni prą do przodu, drudzy cofają się, jeszcze inni zasklepiają się w swoich skorupach, ale wszystkich nas czeka jedno – śmierć. Jak ją odbierasz? To koniec wszystkiego czy NIE WSZYSTEK UMRĘ?**

Grażynko, śmierć jest obok życia. Oj, „Jakie życie, taka śmierć" śpiewa Edyta Gepert... Często tak jest, że jak żyją ludzie, tak odchodzą A nie ma lepszego przejścia na drugi brzeg, jak w obecności najbliższych, którzy trzymają umierających za ręce... Tak odeszli moi rodzice.

**Właśnie, niedawno umarł twój tato. Ty nie załamana, bez oznak depresji... Jak ty to robisz? Co cię tak trzyma?**

Mój tata przygotowywał się do śmierci. Uważał, że dla niego już pora i czas. Mówił, że miał świetne życie, że dużo zrobił w życiu. Postawił pieczarę, zostawił mi pieniądze na poczęstunek dla gości. Rozkazał, żebyśmy wypili po jego śmierci po kieliszku wódki, gdy będzie ciepło po jednym, zaś zimą po dwa. Jak nasz ojciec odchodził z tego świata, to powiedział do mnie i do siostry: „Macie siedzieć przy trumnie i się śmiać". My pytamy dlaczego? A on: „Bo ja miałem dobre życie, udane". My powiedziałyśmy: „Tego to ci nie możemy obiecać". Mamę przeżył o 15 lat. Owszem, mam jakiś żal w sercu po jego odejściu, ale nie do Pana Boga, zresztą do nikogo. Poza tym tata marzył, żeby przed śmiercią nie leżeć ani jednego dnia w łóżku... Trudno jest przejść nad śmiercią do porządku dziennego, że oto nic się nie stało. Tak się złożyło, że w szpitalu był krótko. Mama zaś chorowała prawie rok. Miałam nadzieję, że pokona chorobę. Pytałam księdza, dlaczego mama odchodzi? Jest taka dobra, ładna. A ksiądz na to, że TAM nie ma samych niedołężnych i brzydkich ludzi. W odchodzeniu bliskich ważne jest, żeby oni czuli, że jesteśmy z nimi.

**Spełniłaś wolę taty? Był ten kieliszek wódki?**

Nie, pogrzeb odbył się w ograniczeniu pandemicznym. Tata pochowany jest w Pokrzywnicy. Myślę, że prośbę taty spełnimy w rocznicę jego śmierci.

**Tata jakoś przygotowywał się do śmierci, zważywszy na jego zaawansowany wiek?**

Tak, mówił, że tyle lat ile on żyje, to nikt ... nie żyje. Kiedyś poczuł się gorzej i wówczas powiedział, że przydałoby się kupić mu ubranie na śmierć. Zbyłam go wtedy. Ale za trzecim razem już mnie przyparł do muru. Kuzynka mi powiedziała: „Nie bądź niemądra, kup wszystko". Pojechałyśmy z siostrą, kupiłyśmy, ubranie czekało z sześć lat. Pytał o kolor koszuli, o chusteczkę, o buty... Spytał, gdzie to wszystko jest. Wytłumaczyłam mu i jestem przekonana, że jak nas nie było w domu, to spenetrował szafę na pewno. Znałam mojego tatę... Był już przygotowany, spokojny i więcej o ubranie nie pytał.

**Pożegnałaś się z tatą?**

To było piękne. Tata miał już wyjść ze szpitala po operacji przepukliny, ale raptem źle się poczuł. Zadzwonił dr Wojtek, powiedział, że tata odchodzi. Przyjechałyśmy z siostrą, ksiądz Kowalczyk go namaścił. Wzięłyśmy go za ręce, jego twarz jakby się zakolorowała, wziął trzy oddechy i ten wyraźny kolor zszedł. Wyglądał dobrze. Mówiłyśmy do niego. Lekarz powiedział, że nas słyszy.

**Dlaczego nie spieszymy się kochać ludzi, skoro tak szybko odchodzą?**

Jesteśmy niemądrzy. Nie wiemy, co będzie jutro, a zachowujemy się jakbyśmy mieli żyć wiecznie. A my jesteśmy tylko turystami, wszyscy jesteśmy turystami. Czas na nas musi przyjść, nie ma inaczej.

**Umieranie jest po to, żeby żyć wiecznie? Wierzysz w to?**

Tak. Gdyby tak nie było, nasze życie nie miałoby sensu. Ciało nasze zostaje, jest niczym, dusza idzie do nieba z możliwością kontaktowania się między zmarłymi. Wszyscy będziemy tworzyli jedną wielką, zgodną rodzinę.

**Jakoś to do mnie nie przemawia. Będziemy wszyscy... O białej skórze, czarnej i żółtej, geje i lesbijki, księża i ateiści... W zgodzie?**

Jeśli chodzi o LGBT to nic nie mam przeciwko. Ktoś się taki rodzi i już. Dlaczego ma być wyrzucony poza nawias? Osoby homoseksualne powinny mieć zagwarantowane prawa, ale nie powinni stanowić rodzin typu: mama, tata, dzieci. Ich życie, jak nasze, jest dane przez Pana Boga. Tak na marginesie, jeśli chodzi o LGBT to denerwują mnie pośmiewiska z Matki Bożej, te tęczowe parady...

**Pośmiewiska? Nie słyszałam... A czy chodzenie na cmentarz przynosi ci ulgę?**

Tak. Bardzo mi to potrzebne, daje mi spokój. Witam się ze swoimi zmarłymi, żegnam się z nimi. Opowiadam im, co się wydarzyło. Nieraz mi się przyśnią. A czy coś z tych snów wypływa? Nasz papież mówił, żeby nie interpretować snów.

**Dziękuję ci, Ewa, za tę rozmowę. Mówiąc o sobie, o najbliższych, którzy odeszli, opowiedziałaś naszym Czytelnikom o życiu i śmierci, o śmierci, o której nie umiemy rozmawiać, a myśli o niej próbujemy odgonić, ba, przegnać...**

eprasa.pl f22a99af2d

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

# DOPÓKI CHĘCI STARCZY I ZDROWIA

**Sierpień to miesiąc trzeźwości i właśnie 1 sierpnia odbył się jubileuszowy, dziesiąty Przegląd Twórczości Abstynenckiej ŚWIT**

Organizator imprezy Pułtuskie Stowarzyszenie Trzeźwości ŚWIT (prezes Piotr Skiba; rok. założenie 1993) zapewniło swoim członkom i gościom atrakcje na świeżym powietrzu, nad Narwią, na przystani wodnej. Gwoździem programu był koncert muzyczny CIAO AMORE w wykonaniu Andrea Lattari.

Imprezę, jak co roku, poprowadziła Grażyna Stefankiewicz. X edycja spotkania z TWÓRCZOŚCIĄ ABSTYNENCKĄ była okazją do krótkich podsumowań. Zaczęła się od wspomnienia tych członków ŚWITU i ich przyjaciół, którzy odeszli.

- Ten jubileuszowy PRZEGLĄD jest nieco inny ze względu na coronawirusa. Ale atrakcje są – wiadomo, przede wszystkim twórczość abstynencka, czyli piosenki, poezja, malarstwo. Poza tym będziemy pływać – jak zwykle - gondolami, łodziami i jak zwykle mamy grilla – kiełbaski, kaszanka... No i zabawa dobra. Piękne włoskie przeboje zaprezentuje nam Andrea Lattari. A gości mamy nawet spoza Mazowsza, na przykład Paweł Piotrak przyjechał aż z Zamościa.

W pułtuskim Przeglądzie Twórczości Abstynenckiej biorą udział członkowie grup abstynenckich z wielu mazowieckich miejscowości. Ciechanowianie przyjeżdżają tu od lat. – Ja tu jestem trzeci raz – mówi jedna z pań. – A ja piąty – dodaje mężczyzna. Obydwoje twierdzą, że jubileuszowe spotkanie, z racji pandemii, jest mniej liczne. – Chociaż goście się wciąż zjeżdżają... A będziemy balować dopóki chęci starczy i zdrowia.

Anna Lorenc (przy niej panie: Krysia i Kasia) przyjeżdża do Pułtuska od lat. Najpierw bywała tu z mężem Krzysztofem, który jak mąż pani Grażynki, Kazimierz, już poza ziemskim bytowaniem. – W zeszłym roku już byłam sama, dziś jestem z siostrą i siostrzenicą.

Relacja **Kazimierz Dzierżanowski**

## CZY WIESZ, ŻE...

Oto piękne epitafium poświęcone Joannie z Dąmbskich. Jej „mąż i syn z pierwszego małżeństwa ufundowali przy kościele przewodowskim kaplicę", na jej tablicy właśnie poniżej cytowane słowa. Bożenna Kucharczyk w wielce ciekawym jakoby przewodniku po cmentarzu Świętokrzyskim („Gawęda po cmentarzu Świętokrzyskim w Pułtusku"), napisała: „Czy wzruszające te słowa płynęły z głębi serca, czy były tylko wyrazem konwencji – tego nigdy wiedzieć nie będziemy, ale może rzeczywiście była to kobieta niezwykłych zalet". A oto epitafium: Tu leży Joanna z Dąmbskich pierwszego ślubu Bartołtowa powtórnego Grąbczewska Po krótkim lecz cichych cnót pełnem życia Wyrwana z łona małżeństwa i rodziny Którym była pociechą i chlubą Naylepszey ukochaney żonie matce i przyjaciółce Kamień ten wśród łez i modłów położyli Mąż Paweł Grąbczewski i syn Romuald Bartołt Umarła dnia 26 sierpnia 1829 roku W 46 roku życia swego.

***

W marcu 1921 roku 13 pp przybył do Pułtuska, gdzie był już batalion zapasowy przeniesiony z Modlina. Zastał tu bardzo trudne warunki koszarowe. Koszary carskie - zniszczone i przez Rosjan, i przez Niemców, a i ludność miejscową - przedstawiały żałosny widok. (Coś Wam mówi to zdanie???). Ich remont był utrudniony z wielu powodów, m.in. z uwagi na brak linii kolejowej w Pułtusku. W 1939 roku zakupiono ciężarówkę URSUS, która „odciążyła w dużej mierze prace taboru pułkowego". Swietnym gospodarzem koszar okazał się ppłk Jan Zientarski – Liziński, który objął dowództwo w 1929 roku. Zdrenował obszar koszar, pobudował brukowane ulice ze ściekami, obsadził przestrzeń drzewami dekoracyjnymi. Pojawiło się ogrodzenie i imponująca brama wjazdowa oraz studnia z hydrofornią i wieża ciśnień. Powstał klub podoficerski i oficerski, a dla dzieci kadry pułkowej ogródek jordanowski.

***

Baaardzo smakowity kugel, zwany też kartoflakiem, znany jest dobrze na mazowieckiej ziemi. Można go jeść na ciepło, tuż po upieczeniu i w postaci odgrzanej z dodatkiem sosu, np. grzybowego czy mięsnego. Można go zrobić nawet z żeberkami, bo kartoflak musi być tłusty. Więc 2 kg ziemniaków zetrzeć, słoninę przetopić na skwarki, podsmażyć pokrojoną drobno cebulę, wymieszać wszystko z jajem, solą, pieprzem i śmietaną. Układać warstwami w brytfannie – ziemniaki i żeberka. Piec aż do skutku finalnego.

***

Ważnym dla pułtuskich katolików wydarzeniem w międzywojniu był Kongres Eucharystyczny Katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży Żeńskiej. Odbył się 1 i 2 lipca 1936 roku. W drugim dniu Kongresu „Express" zamieścił notę, w której przypomniał organizatorom, że „Rynek powinien być czyściutko zamieciony, żeby nie pozostało żadnych śladów końskiego postoju, no i na te dni powinien być potrząśnięty drobną zielenią, dobrze się konserwującą". Piękna to rada, prawda? POTRZĄŚNIĘTY.

***

Dokładnie 5 kwietnia 1979 roku powódź, nazywana dużą, spowodowała ogromne straty w naszym mieście, w tym w kinie Narew. Woda wdarła się do kina w trakcie seansu filmowego. Na szczęście widzowie bezpiecznie wyszli z budynku. Do walki z wodą zabrali się pracownicy kinowi, którzy zabezpieczali przedmioty, taśmy, dokumentację, afisze i kasetę pancerną z biletami. Po dwóch tygodniach zmagań ze zniszczeniami powodziowymi kino wróciło do swojej działalności.

***

12 listopada 1965 roku klasa XId – lekcja 45/46 (wychowawca prof. Tomasz Wyszogrodzki) odbyła język polski z profesor Haliną Mazurową. Temat lekcji: Władysław Reymont – „Chłopi". A – wstępna interpretacja, B – struktura społeczna wsi, C – jakie myśli i uczucia budzi w tobie życie najbiedniejszej warstwy społecznej, D – konflikt między ojcem a synem, E – zwyczaje i obyczaje. Ostatni punkt rozbudowany. Na końcu zapis RÓŻNE ZABOBONY – strona 208.

**Na podstawie pułtuskich publikacji oraz zeszytu do języka polskiego maturzystki SKARGI `66, GMC.**

**Na zdjęciu (autorstwa GMD) dyrektor LO Lidia Ziemiecka wraz z nauczycielami, uczestniczącymi w uroczystości odsłonięcia tablicy na murze szkoły.**

Redaguje **Grażyna M. Dzierżanowska**

eprasa.pl f22a99af2d

# Maseczki i rękawice nie spowodują lawinowego wzrostu masy odpadów

**Maseczki i rękawice do ochrony przed koronawirusem nie sprawią, że masa śmieci w czasie pandemii wzrośnie lawinowo - ocenia dr hab. Wojciech Czekała. Jak mówi, negatywny wpływ na środowisko wyrzucanych produktów ochronnych może zrównoważyć ograniczenie konsumpcji i zmiana nawyków zakupowych.**

Maseczki i jednorazowe rękawiczki na chodnikach, restauracyjne posiłki pakowane „na wynos" w pudełka i siatki lub podawane w plastikowych naczyniach, niezliczone przesyłki owinięte folią bąbelkową, paczki sklejone taśmą. Czy świat zasypią tony śmieci związanych z ochroną przeciwwirusową?

*Czas korzystania z maseczki czy rękawiczek wynosi zazwyczaj kilkadziesiąt minut. Potem trafiają one do śmietnika lub do środowiska. Problem dotyczy wpływu na środowisko jak i natury estetycznej, bo wszędzie je widać. Jednak masa wszystkich wyrzuconych maseczek i rękawiczek nie jest aż tak duża w stosunku do wszystkich produkowanych odpadów w Polsce* - mówi w rozmowie z PAP **dr hab. inż. Wojciech Czekała** z Instytutu Inżynierii Biosystemów Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu, który prowadzi badania dotyczące m.in. gospodarki odpadami.

*Największym zagrożeniem, jeśli chodzi o odpady komunalne, jest wszechobecny plastik, pochodzący m.in. z butelek, opakowań czy toreb* - zaznacza.

Naukowiec przyznaje, że choć ochrona środowiska i działania zgodnie z zasadą „zero waste" są bardzo ważne - to zdrowie jest najważniejsze. Dlatego nie należy się buntować przeciwko zaleceniom związanym np. z używaniem jednorazowych naczyń.

„Ilość powstających odpadów jest warunkowana konsumpcjonizmem - tak było przed koronawirusem, jest obecnie i będzie w przyszłości. Dużym problemem są opakowania, także te, w których otrzymujemy żywność zakupioną w restauracjach na wynos" - wylicza dr hab. Czekała. - *Ograniczenie konsumpcji i racjonalne zakupy to jest coś, co możemy zrobić, żeby nie zmarnować naszego wysiłku w kwestii działań proekologicznych*.

W 2018 r. wytworzono w Polsce ponad 12 milionów ton odpadów komunalnych. Jak podaje rozmówca PAP, przeciętny mieszkaniec Polski w 2018 roku wyprodukował 325 kg odpadów komunalnych (dane GUS, 2019 r.). Ilość ta systematycznie rośnie - o kilka-kilkanaście kilogramów śmieci na osobę rocznie. Jego zdaniem dopiero na podstawie danych dotyczących roku 2020 będzie można stwierdzić, czy koronawirus w znaczny sposób przyczynił się do wzrostu ich masy w przeliczeniu na mieszkańca. Jeżeli będzie to wzrost o około 10 kg w stosunku do roku ubiegłego, to będzie zgodny z panującymi trendami.

Dr hab. Czekała w sytuacji spowodowanej pandemią widzi szansę na zmianę zachowań konsumenckich. Naukowiec jest przekonany, że zmiana nawyków w robieniu zakupów zrównoważy negatywne efekty dla środowiska w postaci zwiększonej ilości środków ochrony osobistej w masie śmieci ogółem.

*Wcześniej wielu z nas żyło w biegu, przemieszczając się między domem, pracą, drugą pracą, treningiem i innymi miejscami, w których przebywamy. Każdego dnia między wszystkimi naszymi obowiązkami trzeba było zrobić zakupy czy coś zjeść. Kupowaliśmy bardziej pod wpływem impulsu, niż faktycznej potrzeby. Teraz zwolniliśmy, możemy lepiej decydować o tym, co kupujemy. Częściej jemy w domu, a zakupy możemy robić w sposób bardziej zrównoważony, także te wysyłkowe – nie tylko po to, żeby kurier miał mniej pracy, ale też z korzyścią dla środowiska* - mówi.

Naukowiec przypomina, że maseczki i rękawiczki związane z ochroną przeciwwirusową należy wrzucać do czarnych pojemników na odpady zmieszane. Również plastikowe naczynia z restauracji często trafiają do odpadów zmieszanych, nie tylko ze względu na pandemię, ale po prostu dlatego, że są one na ogół bardzo zabrudzone i nie powinny trafić do żółtych pojemników na tworzywa sztuczne. Podobnie nie można wrzucać do niebieskiego pojemnika zatłuszczonego kartonu po pizzy, czy zanieczyszczonego zupą kubka.

Wojciech Czekała zwraca też uwagę na rolę pracowników sektora gospodarki komunalnej, gdyż - jak mówi - zbieranie, wywożenie i sortowanie śmieci w dobie koronawirusa to misja wiążąca się z dużym ryzykiem.

*Kiedy wyrzucamy śmieci, pamiętajmy, że ktoś te odpady musi zebrać, przewieźć, posortować i poddać składowaniu bądź spaleniu. Gdyby w sektorze gospodarki komunalnej zaczęły się masowe zwolnienia czy zachorowania powodujące zamykanie zakładów, to mielibyśmy sytuację kryzysową. Ten sektor - zaraz po służbie zdrowia i sanepidzie - powinien być jednym z najbardziej docenionych w czasie koronawirusa* - podsumowuje naukowiec.

Popularność tworzyw sztucznych, wykorzystywanych w związku z pandemią, dostrzegana jest na świecie przez media, służby różnych krajów i urzędy. Np. włoski Instytut Ochrony Środowiska prognozuje, że wyrzucone w tym kraju w bieżącym roku zużyte maseczki ochronne i rękawiczki ważyć będą około 300 tysięcy ton. Codziennie na śmietniki we Włoszech trafia 37,5 miliona maseczek i 80 milionów rękawiczek.

Z kolei w Hiszpanii tylko w 750 sklepach zużyto w okresie epidemii 150 mln sztuk plastikowych rękawic - podał w końcu czerwca hiszpański dziennik "El Mundo".

*Koronawirus pozbawił nas wielu rzeczy. Niektóre jednak nam przywrócił z całą mocą. Wśród nich jest plastik* - napisał ***El Mundo***. W gazecie podkreślono, że dzięki możliwości wykonania różnych form z plastiku oraz jego różnorodnej tekstury "plastik jest obecnie jednym z najbardziej pożądanych materiałów w 2020 r. I nie zapominajmy – bardzo tanim".

Gazeta zauważa jednocześnie, że powrót do masowego korzystania z plastiku na świecie następuje w okresie, kiedy jego użycie w sklepach w wielu państwach świata było ograniczane do minimum, m.in. poprzez zastępowanie toreb z plastiku innymi materiałami.

**PAP - Nauka w Polsce, Karolina Duszczyk**

# WZROST LICZBY ZAKAŻEŃ to konsekwencja zluzowania i nieprzestrzegania obostrzeń

**Obecnie Polacy, przebywając wśród innych, często nie noszą maseczek i nie zachowują dystansu. Zluzowanie obostrzeń oraz brak uważności w życiu codziennym przyczyniają się do wzrostu zakażeń koronawirusem w naszym kraju - ocenia wirusolog prof. Krzysztof Pyrć. Dodał jednak, że latem ciężkie przypadki choroby zdarzają się rzadziej.**

Ostatniej doby potwierdzono w Polsce 615 nowych zakażeń koronawirusem i jest to największa ich liczba od początku epidemii – poinformowało w czwartek Ministerstwo Zdrowia. Zmarło też kolejne 15 osób. Według MZ potwierdzone przypadki zakażenia koronawirusem pochodzą z województw: śląskiego (160), małopolskiego (133), mazowieckiego (95), łódzkiego (67), podkarpackiego (45), wielkopolskiego (27), opolskiego (17), pomorskiego (12), lubelskiego (11), lubuskiego (10), kujawsko-pomorskiego (9), podlaskiego (7), zachodniopomorskiego (7), dolnośląskiego (5), świętokrzyskiego (5) i z warmińsko-mazurskiego (5).

Prof. Krzysztof Pyrć, wirusolog z Małopolskiego Centrum Biotechnologii UJ wskazuje w rozmowie z PAP, że rosnąca liczba zachorowań na COVID-19 jest „logiczną konsekwencją" tego, że zostały zluzowane obostrzenia. „W związku z tym zwiększa się liczba przypadków, tak jak przy każdej chorobie zakaźnej. Sporą rolę z pewnością odegrały różnego rodzaju zgromadzenia i imprezy masowe - bo widać, że tam są centra zachorowań" - wskazał.

Według prof. Pyrcia obecnie ważne jest wyciągnięcie wniosków z tego, w jakich miejscach i sytuacjach pojawiają się największe ogniska koronawirusa - i właściwa reakcja na te informacje, zarówno na poziomie krajowym, jak i osobistym. Kluczowe wydaje się również monitorowanie społeczeństwa - tak, aby szybko wykryć i „zgasić" pojawiające się ogniska.

Do pewnego stopnia przyczyną większej liczby zachorowań może być również rozluźnienie związane z wakacjami - dodał. „Ważne, aby nie ignorować rzeczywistości. Jeśli rezygnujemy z jednego środka zapobiegawczego, zastąpmy go innym. Jeśli rezygnujemy z noszenia maseczek - zachowajmy dystans, jeśli go nie zachowujemy - nośmy maseczki. Wszystkie elementy zapobiegawcze składają się na sytuację obecną i zdecydują co się wydarzy za tydzień czy za miesiąc" – dodał.

W ocenie eksperta na całej półkuli północnej widoczne jest, że choroba w okresie lata nie została zahamowana. „Cały czas jesteśmy w środku pandemii, natomiast zmienił się jej obraz. W okresie letnim na całej półkuli północnej śmiertelność i ciężkość przebiegu choroby zmniejszyły się" - zauważa.

„Teraz możemy trochę odetchnąć. Latem ciężkie przypadki są rzadsze nie dlatego, że wirus stał się słabszy albo że uzyskaliśmy odporność - ale najprawdopodobniej dlatego, że zniknęły dodatkowe czynniki, takie jak np. zakażenie innymi wirusami, zakażenia bakteryjne, zanieczyszczenie powietrza czy suche powietrze w ogrzewanych domach. One powrócą w sezonie jesienno-zimowym. Zachorowań może być wówczas więcej - i będą one zapewne cięższe" - mówi.

Wcześniejszy duży wzrost liczby zakażeń Sars-COV-2 nastąpił w połowie maja; odnotowano je w kopalniach węgla kamiennego. Wówczas – jak informował resort zdrowia – kopalnie należały do głównych ognisk zakażenia koronawirusem. Również na początku czerwca odnotowano duży przyrost liczby chorych. 8 czerwca zanotowano największą od początku epidemii liczbę 599 potwierdzonych nowych przypadków. 326 z nich wykryto w woj. śląskim.

Polska nie jest jedynym krajem, gdzie obserwuje się obecnie wzrost liczby nowych potwierdzonych zakażeń. Najwyższe dotąd dobowe przyrosty liczby zakażeń koronawirusem odnotowano również na Ukrainie (blisko 1200), w Brazylii (prawie 1600) czy w Australii (ponad 700).

**PAP - Nauka w Polsce**
**Szymon Zdziebłowski**

# Naukowcy z PAN chcą zbadać, ile osób przebyło COVID-19 bezobjawowo

**Naukowcy z Instytutu Chemii Bioorganicznej (IChB) PAN w Poznaniu sprawdzą, jaki procent populacji przebył COVID-19 bezobjawowo. Badacze chcą poddać testom ok. 1 tys. ochotników. Pierwsze pobrania rozpoczną się w tym tygodniu.**

Grzegorz Wójtowicz z IChB PAN powiedział w poniedziałek PAP, że w badaniu wzięło już udział ponad 300 pracowników Instytutu. Naukowcy chcą dodatkowo pobrać materiał od co najmniej 1 tys. ochotników. „Od czwartku będzie działał punkt pobrań" – powiedział.

„Chcemy przebadać osoby, które nie wykazywały żadnych objawów, bo nie wiemy tak naprawdę, ile osób było chorych. I to jest głównym celem badania. Drugim jest znalezienie cząsteczki blokującej działanie wirusa SARS-CoV-2 i na jej podstawie opracowanie leku, który w przyszłości będzie mógł być podawany pacjentom chorym na COVID-19" – wyjaśnił.

Naukowcy analizując materiał genetyczny, porównają sekwencję nukleotydową genów TMPRSS2 oraz ACE2 u osób z ciężkim i bezobjawowym przebiegiem choroby. Tym samym będą w stanie określić, czy istnieją genetyczne predyspozycje do ciężkiego, ostrego zespołu oddechowego, wywoływanego przez wirusa SARS-CoV-2. „Nie jesteśmy w stanie założyć, czy tak jest. Być może jest taka zależność, ale jak wiadomo w nauce nic pewnego nie ma" – zaznaczył Wójtowicz.

Podkreślił, że głównym celem badania jest jednak sprawdzenie, jaki odsetek populacji mógł przebyć chorobę bezobjawowo, stąd badanie około 1 tys. osób. „To jest próbka, która jest uznawana za wystarczającą do tego typu badań. Kolejne przyrosty osób powyżej 1 tys. nie powodują, że błąd statystyczny będzie drastycznie mniejszy" – powiedział.

Pobieranie materiału od ochotników potrwa od dwóch do trzech tygodni. Według zapewnień badanie jednej osoby zajmie ok. pięciu minut. Naukowcy wykorzystają testy serologiczne. „Te testy są proste, tanie, sprawdzone i jest ich dużo na rynku" – powiedział Wójtowicz. Projekt IChB został sfinansowany z grantu przyznanego przez Narodowe Centrum Nauki.

Chętni do wzięcia udziału w projekcie będą proszeni o wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie poznańskiego Instytutu Chemii Bioorganicznej PAN. O udziale w badaniu zdecyduje kolejność zgłoszeń, a liczba miejsc jest ograniczona.

W marcu IChB PAN w Poznaniu poinformował, iż jego pracownicy opracowali prototyp testu genetycznego służącego do wykrywania zakażenia wirusem SARS-CoV-2. Dzięki 15 mln zł dofinansowania z Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego do produkcji wdrożono 150 tys. zestawów testów stworzonych przez poznańskich naukowców.

**PAP - Nauka w Polsce,**
**Szymon Kiepel, Fot. Fotolia**

eprasa.pl f22a99af2d

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

## HURAGAN WOŁOMIN – NADNARWIANKA 1:0

# Punkt był w zasięgu

**W niemal całkowicie odmienionym składzie Nadnarwianka przystąpiła do kolejnego sezonu IV ligi. W wyjściowej jedenastce znalazło się jedynie czterech zawodników występujących w Pułtusku w rundzie jesiennej poprzedniego sezonu.**

W ostatnim tygodniu przed rozpoczęciem rozgrywek zakontraktowano pięciu nowych, młodych zawodników z doświadczeniem w różnych warszawskich klubach. Ciężko ocenić kiedy ostatnio, o ile w ogóle, aż w takim stopniu o składzie Nadnarwianki stanowili zawodnicy spoza Pułtuska. Natomiast nowym kapitanem, pod nieobecność w wyjściowym składzie Piotra Bobowskiego, został Kamil Jagielski.

Faworytem inauguracyjnego spotkania byli przeciwnicy - pułtuszczanie zmierzyli się na wyjeździe z Huraganem Wołomin, czyli zespołem, który w czerwcu walczył w barażach o awans do III ligi. Jest to bowiem drużyna, która po rundzie jesiennej przerwanego przez pandemię COVID-19 sezonu zajmowała drugą pozycję. Jednak szczególnie w pierwszej połowie nie było potencjalnej różnicy na murawie widać. Można wręcz powiedzieć, że to Nadnarwianka, pod wodzą nowego szkoleniowca, Huberta Karpińskiego była stroną przeważającą.

Ligowy debiut w barwach Nadnarwianki zaliczyło ośmiu zawodników (jeden z ławki), w tym Damian Gałązka – jedyny, który przyszedł zimą i zdecydował się pozostać. To właśnie Gałązka brał udział w większości akcji ofensywnych pułtuszczan, był bardzo często faulowany, co powodowało konieczność pomocy medycznej. Najbliżej zdobycia bramki dla Nadnarwianki był Patryk Cynt, który zauważył wysunięcie bramkarza gospodarzy i z blisko trzydziestu metrów uderzył, jednak w poprzeczkę. Swoje szanse mieli także inni nowi zawodnicy – Szymon Więckowski i grający jako typowa „dziewiątka" Łukasz Kamiński, były piłkarz Bugu Wyszków, strzelec sześciu bramek w letnich sparingach. Obaj jednak zaprezentowali słabe wykończenie akcji.

W pierwszej połowie Huragan przeprowadził właściwie jedną groźną akcję. Niestety, na pięć minut przed zejściem do szatni na przerwę, dała ona gospodarzom prowadzenie. Do dośrodkowania z prawej strony dopadł Mateusz Augustyniak. Jego strzał wybronił bramkarz, Konstanty Antoniuk, jednak wobec dobitki był bez szans. W drugiej połowie mecz toczył się ze wskazaniem na gospodarzy, ale naprawdę nieznacznym. Huragan stworzył sobie więcej sytuacji niż w pierwszej odsłonie, jednak i Nadnarwianka zagrażała bramce rywala. Sytuacji, które można było uznać za „czyste" jednak po stronie gości brakowało.

Mimo braku zdobyczy punktowej, występu Nadnarwianki nie można ocenić negatywnie. Punkt był zdecydowanie w zasięgu pułtuskiej drużyny. Jak mówił przed sezonem trener Karpiński, z każdym meczem powinno być dostrzegalne większe zgranie zbudowanego w większości z nowych piłkarzy składu. A widać było po postawie w pierwszym meczu, że w zawodnikach jak np. Gałązka, czy też środkowy obrońca Maciej Ostrowski (wieloletni gracz juniorów oraz rezerw Legii Warszawa), a także lewy obrońca Mateusz Pietroń (z dużym doświadczeniem w III-ligowym Świcie) jest potencjał.

W składzie z powodu drobnej kontuzji zabrakło jednego z ważniejszych nowych nabytków, Mateusza Baranowskiego a doświadczenie jakim dysponuje, powinno sprawić, że będzie wiodącą postacią zespołu. Być może będzie gotowy na drugie spotkanie.

A odbędzie się ono już w najbliższą sobotę o godzinie 17:00. Odmieniona personalnie drużyna zaprezentuje się pierwszy raz przed pułtuską publicznością. Rywal tym razem także nie będzie łatwy – trzeci w poprzedniej rundzie Hutnik Warszawa. Należy w tym miejscu wspomnieć o decyzji jaką w ubiegłym tygodniu podjął MZPN – na stadionie w trakcie spotkań IV ligi będzie mogło przebywać z uwagi na obostrzenia związane z koronawirusem, zaledwie 150 osób.

I co istotne, w tej grupie znaleźć się muszą już piłkarze, sztaby szkoleniowe oraz władze i sponsorzy, co oznacza, że dla kibiców tych miejsc pozostanie zaledwie...70-80. Ustalenia te były respektowane już na spotkaniu w Wołominie, podobnie ma być oczywiście w Pułtusku. Klub zapewne poinformuje w internecie, w jaki sposób można będzie znaleźć się na trybunach na sobotnie spotkanie.

Dopiero na dwa dni przed rozpoczęciem sezonu ustalono także zasady tak fundamentalne jak liczba spadkowiczów. W tym sezonie, nietypowo IV liga to aż trzy grupy po czternaście zespołów. Celem jest powrót na sezon 2021/2022 do dobrze znanego systemu, czyli dwóch grup po szesnaście drużyn. Aby tak się stało, w najbardziej optymistycznym scenariuszu z każdej grupy obecnie tworzących IV ligę spadną zespoły z miejsc 9-14 (sześć ostatnich w tabeli), zaś zespoły z miejsc nr 8, a być może także z miejsc nr 7 będą oczekiwać na rozstrzygnięcia w trzeciej lidze... Zapowiada się więc ciężka batalia o utrzymanie.

**Huragan – Nadnarwianka 1:0**

**Bramka: Augustyniak 40**

**Nadnarwianka: Antoniuk – Jagielski, Salwin, Ostrowski, Pietroń – Pękała, Cynt, Gałązka (87 Dziczek), Ziółkowski (83 Otulak), Więckowski (83 Cywiński) – Kamiński.**

**AJ**

**KADRA NADNARWIANKI NA RUNDĘ JESIENNĄ 2020/2021** (aktualizacja)

**Bramkarze:** Konstanty Antoniuk, Jarosław Tkaczyk, Sebastian Szajkowski (nowy).

**Obrońcy:** Kamil Jagielski, Piotr Bobowski, Szymon Salwin, Maciej Ostrowski (nowy), Mateusz Pietroń (nowy), Bartosz Otulak (nowy), Łukasz Rurant.

**Pomocnicy:** Patryk Cynt, Piotr Cywiński, Damian Gałązka, Mateusz Baranowski (nowy), Kacper Pękała (nowy), Daniel Ziółkowski (nowy), Szymon Więckowski (nowy), Kamil Dądera (wychowanek), Krystian Łebkowski (wychowanek).

**Napastnicy:** Łukasz Kamiński (nowy), Mariusz Dziczek, Dawid Mądrala (wychowanek).

REKLAMA

DOŁĄCZ DO NAS!

POLBRAM STEEL GROUP

NOWE STANOWISKA PRACY

UMOWA O PRACĘ
ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE
BONY ŚWIĄTECZNE
UBEZPIECZENIE NA ŻYCIE
MOŻLIWOŚĆ ROZWOJU I AWANSU
BEZPŁATNE SZKOLENIA

NIE WYMAGAMY DOŚWIADCZENIA!!!
3 000 - 4 000 ZŁ BRUTTO

ZADZWOŃ 533-202-288
wyślij cv na adres rekrutacja@polbram.eu

eprasa.pl f22a99af2d

# Piękne, wzruszające, budujące

**Dzieci z Bramy Kościuszki 39 i tym razem nie zawiodły. Przy wsparciu członków Pułtuskiej Grupy Rekonstrukcji Historycznej 13pp, należycie uczciły 76. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego**

Młodzi patrioci przygotowali w bramie okolicznościową wystawę. Gdy wybiła godzina W, rekonstruktorzy, na czele z Leszkiem Topólskim, uruchomili syrenę, uczczono pamięć bohaterów powstania. Potem odegrano piękną pieśń „Śpij żołnierzu", wystrzelono salwę z granatnika, oddano również wystrzał z karabinów. Potem wszyscy zgromadzeni przy bramie na ulicy Kościuszki odśpiewali hymn Polski.

W naszym mieście, gdzie uroczystości patriotyczne często wyglądają tak samo i nie zachęcają do uczestnictwa zwykłych mieszkańców, to co robią dzieciaki z Bramy Kościuszki 39, ich rodzice, wszystkie osoby wspomagające patriotyczne akcje, bardzo wzrusza. To, że im się chce, że robią to tak ciekawie, niekonwencjonalnie i z coraz większym rozmachem, zachwyca pułtuszczan. Brawo, brawo, brawo!

Zdjęcia Henryk Mazurek

**PIELGRZYMKA EŁCKA U ŚW.** Krzyża

# Pielgrzymka inna niż co roku

28 lipca wyruszyła XXVIII Pielgrzymka Ełcka, której uczestnicy co roku, przechodząc przez Pułtusk, zatrzymywali się przy Kościele św. Krzyża, jedli, odpoczywali, uczestniczyli w Mszy św. i szli w dalszą drogę. Zawsze gościnnie witani przez proboszcza, parafian, pułtuszczan, którzy częstowali pielgrzymów przygotowywanymi własnoręcznie posiłkami, słodyczami, napojami.

Tym razem było inaczej, bo i czas mamy wyjątkowy z powodu panującej pandemii. Na ełcką pielgrzymkę wyruszyło więc nie 400 jak to zazwyczaj bywało, ale 13 osób, jedynie księża przewodnicy poszczególnych grup.

Rozpoczęli pielgrzymkę od Mszy św. w ełckiej katedrze. Kapłani z Ełku, Suwałk, Augustowa, Gołdapi i Olecka, 500-kilometrowa trasę zakończą 11 sierpnia. Na trasie dołączą też duchowni z Pisza i Giżycka.

W Pułtusku zatrzymali się na wspólną modlitwę w kościele św. Krzyża, a potem udali na nocleg do Winnicy.

Foto **Henryk Mazurek**

# Urząd Gminy już otwarty

**W Zatorach wszystko wraca do normy**

Jak informuje wójt gminy Zatory, od dnia 31 lipca Urząd Gminy jest otwarty dla interesantów. W godzinach pracy urzędu sprawy można załatwić w biurze podawczym (parter). Jednocześnie przypomina się o zachowaniu rygoru sanitarnego w Urzędzie Gminy. Z troski o zdrowie mieszkańców oraz pracowników urzędu i jednostek organizacyjnych, profilaktycznie przeprowadzono dezynfekcję w budynku.

Przypomnijmy, że urząd czasowo zamknięto po tym jak pracownicy mieli kontakt z osobą zakażoną koronawirusem. **red.**

# Kobiety straciły prawko

Pomimo apeli o rozwagę za kierownicą, policjanci wciąż ujawniają uczestników ruchu drogowego, którzy stwarzają realne zagrożenie na drogach. Ostatnio funkcjonariusze z pułtuskiej drogówki zatrzymali dwóch kierowców, którzy stracili prawo jazdy na trzy miesiące, w wyniku rażącego przekroczenia dozwolonej prędkości w obszarze zabudowanym. Do wykroczeń doszło w Głodowie. Sprawcy - tym razem dwie kobiety - musiały ponieść konsekwencje brawurowej jazdy.

Przypominamy! Na podstawie obowiązujących przepisów, policjanci mogą zatrzymać prawo jazdy w przypadku przekroczenia prędkości o ponad 50 km/h w obszarze zabudowanym lub w przypadku przewożenia pasażerów w liczbie przekraczającej liczbę miejsc określoną w dowodzie rejestracyjnym pojazdu lub wynikającą z konstrukcyjnego przeznaczenia pojazdu niepodlegającego rejestracji. Za pierwszym razem zatrzymanie prawa jazdy następuje na 3 miesiące. Jeśli mimo to kierowca dalej będzie prowadzić auto bez uprawnień i zostanie zatrzymany, ten okres przedłuży się do sześciu miesięcy. Kolejna „wpadka" bez prawa jazdy zakończy się cofnięciem uprawnień i koniecznością ponownego zdawania egzaminu.

**podkom. Milena Kopczyńska, KPP w Pułtusku**

eprasa.pl f22a99af2d