

TYGODNIK LOKALNY

CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM

3,50 zł

W TYM 5% VAT



NR 6

7 LUTEGO 2023

INDEKS 344184

ISSN 1505-4276

TYGODNIK

NOWODWORSKI

info

Radna chciała „DOŁOŻYĆ POLICJI”

„Dołożyć” 20 tys. zł. Pomysł
nie spotkał się z aprobatą.

CZYTAJ NA STRONIE 3

NOWY DWÓR MAZ.
Opaska SOS dla
seniorów

STR. 2

Strażacy
pomogli
ratownikom
medycznym

STR. 2

Kasa jest,
wykonawcy brak
Gala Babilon
Boxing Show

STR. 3

POWIAT
Nowe wnioski
o 500+

STR. 2

Ryanair już
nie tylko
z Modlina

STR. 5

FINAŁ WOŚP
W CZOSNOWIE/
LEONCINIE
I NASIELSKU

STR. 20

Młodzieżowa
rywalizacja
w tenisie

STR. 24

Amazonki
w przedszkolu

STR. 24

FINAŁ WOŚP W POMIECHÓWKU

Zebrali ponad 60 tys. zł!



– STR. 22

FINAŁ WOŚP W ZAKROCZYMIU

Aktywni w bieganiu i pomaganiu



– STR. 23

REKLAMA

WSZYSTKO DO
DOMU I OGRODU

GRUPA
psb **MRÓWKA**

NOWY DWÓR
MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15

facebook.com/mrowkandm



ISTYLE
OPTIC
Gregorz Porębski

DOBRE WIDZENIE
NA KAŻDĄ ODLEGŁOŚĆ

-30%
SZKŁA
PROGRESYWNE
lifestylowe JAI KUDO



KAUFLAND ul. Morawicza 2a, tel. 22 503 95 99



CH HIT ul. Warszawska 36, tel. 22 732 22 13

SABIX

DORADZTWO i SZKOLENIA

- Szkolenia BHP
- Szkolenia z pierwszej pomocy
- Kursy obsługi wózków widłowych
- kursy obsługi suwnic, nożycówek, wciągników

tel. 604-984-167

biuro@sabix.pl



NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Opaska SOS dla seniorów

W poprzednim roku po raz pierwszy został uruchomiony w mieście program „Korpus Wsparcia Seniorów”, którego celem głównym jest poprawa poczucia bezpieczeństwa oraz możliwości samodzielnego funkcjonowania w miejscu zamieszkania osób starszych przez dostęp do tzw. „opieki na odległość”. W roku bieżącym program będzie kontynuowany i obejmie kolejne osoby

„Opieka na odległość” gwarantuje szeroko pojęty system bieżącego monitorowania stanu seniora w miejscu jego zamieszkania oraz pozwala

na natychmiastową reakcję w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia seniora – zarówno spowodowanego problemami w zachowaniu funkcji życiowych, jak również w sytuacji wystąpienia incydentów w miejscu zamieszkania.

W ramach programu seniorom z terenu miasta Nowy Dwór Mazowiecki w wieku 65 lat i więcej zostanie zapewniony dostęp do tzw. „opasek lub innych urządzeń bezpieczeństwa” wyposażonych następujące funkcje: - przycisk bezpieczeństwa – sygnał SOS, - detektor upadku, - czujnik zdjęcia opaski/urządzenia, - lokalizator GPS, - funkcje umożliwiające komunikowanie się z centrum obsługi i opiekunami, - funkcje monitorujące podstawowe

czynności życiowe (puls i saturacja), - funkcje umożliwiające monitorowanie czasu realizowanej opieki poprzez osoby świadczące usługi opiekuńcze lub pomoc sąsiedzką.

Wniosek na kolejne opaski został złożony

W roku poprzednim z rządowego programu korzystało 30 osób. Nowodworski OPS chce, by w bieżącym roku kolejne 30 osób dołączyło do programu.

- Program obejmuje kontynuację opieki dla 30 osób, które do tej pory korzystają z opasek. Zwracamy się do Wojewody o przyznanie dotacji na kolejne 30 opasek. Chcemy system rozwijać stopniowo, żeby mieć pełną kontrolę nad jego działaniem. Ta liczba kolejnych 30 osób jest wypadkową możliwości, które mamy na obecną chwilę.

Ośrodek Pomocy Społecznej, który jest koordynatorem programu na tyle oszacował możliwości realne na bieżący rok. - powiedział podczas sesji Rady Miejskiej Jacek Kowalski, Burmistrz Miasta, dopytywany przez radnego Marcina Ozdarskiego, czy potrzeby w tym zakresie nie są większe.

Rajcy jednogłośnie przyjęli uchwałę w sprawie przyjęcia programu osłonowego „Korpus Wsparcia Seniorów” na 2023 rok.

Można zgłosić zapotrzebowanie na opaskę

Jak się dowiedzieliśmy w OPS, wniosek do Wojewody o przyznanie dotacji celowej został złożony na początku stycznia br.

- Wnioskujemy o utrzymanie dotychczasowej liczby

**Zdjęcie poglądowe**

beneficjentów programu i jednocześnie składamy zapotrzebowanie na kolejne 30 opasek bezpieczeństwa. Czy dostanieśmy w pełnej wysokości środki, o które wnioskujemy na to pytanie nie umiem udzielić odpowiedzi. W roku poprzednim otrzymaliśmy ok. 70% środków, o które składaliśmy wnioski. Wciąż można się zgłosić do OPS i złożyć zapotrzebowanie na opaskę. Jednak dopiero po otrzymaniu dotacji będziemy

znać konkretną liczbę osób, które do programu będziemy mogli włączyć w bieżącym roku - powiedziała naszej redakcji **Martyna Sobieszek**, koordynatorka programu z ramienia OPS.

Aby zgłosić swoją chęć przystąpienia do opieki na odległość, należy zadzwonić na ogólnokrajową infolinię pod nr 22 505 11 11, lub skontaktować się bezpośrednio z OPS pod nr tel. 22 775 27 30. **GM**

POWIAT

Nowe wnioski o 500+

Od 1 lutego 2023 r. ZUS rozpoczął przyjmowanie wniosków o świadczenie wychowawcze 500+ na nowy okres świadczeniowy

Świadczenie wychowawcze przysługuje na każde dziecko do ukończenia przez nie 18 lat, niezależnie od osiąganych dochodów. Żeby otrzymać świadczenie wychowawcze na nowy okres świadczeniowy, który trwa od 1 czerwca 2023 r. do 31 maja 2024 r., trzeba złożyć do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych odpowiedni wniosek drogą elektroniczną. Od 1 lutego ZUS zaczął przyjmowanie wniosków.

W tym roku wnioski na nowy okres świadczeniowy można złożyć za pośrednictwem bezpłatnej aplikacji mobilnej mZUS.

Wnioski można składać również za pośrednictwem narzędzi dostępnych w ubiegłych latach:

- Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS;
- portalu Emp@tia;
- opcja dla rodziców lub opiekunów, jeśli mają nr PESEL;
- bankowości elektronicznej, jeśli bank ma taką usługę – opcja dla rodziców lub opiekunów, jeśli mają nr PESEL.

Termin wypłaty świadczenia jest uzależniony od daty złożenia prawidłowo wypełnionego wniosku. Osobie, która złoży go do 30 kwietnia 2023 r. ZUS wypłaci świadczenie do 30 czerwca 2023 r.

Świadczenie wychowawcze przysługuje zamieszkałym w Polsce obywatelom UE/EFTA i pozostałym cudzoziemcom, o ile mają legalny pobyt w Polsce wraz z dostępem do polskiego rynku pracy.

Świadczenie 500+ przysługuje obywatelom Ukrainy, którzy przybyli z Ukrainy do Polski po 23 lutego 2022 r. w związku z działaniami wojennymi i uzyskali legalny pobyt w Polsce.

Osoby te powinny złożyć wniosek o świadczenie na formularzu SW-U, specjalnie przygotowanym w języku ukraińskim. Wniosek ten można złożyć poprzez PUE ZUS, portal Emp@tia lub bankowość elektroniczną. Zgodnie o obecnie obowiązującym stanem prawnym, wnioski SW-U na okres 2023/2024 obywatele Ukrainy mogą składać do 24 sierpnia 2023 r. **Inf. ZUS**

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówek/zadania rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet.

Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego poniedziałku pod numerem tel. 733-055-002.

Nagrodę za poprawne rozwiązane zadania w poprzednim numerze otrzymuje otrzymuje pan **Tomek Bielecki**.

CUKIERNIA Duet

Zapraszamy do sklepów firmowych w Nowym Dworze Mazowieckim
ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10
ul. Wój. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503
www.cukierniaduet.pl

TRADYCYJNE WYROBY
CIAST I TORTÓW

**Strażacy uwolnili karetkę pogotowia, która utknęła w śniegu**

KP PSP Nowy Dwór Mazowiecki

NOWY DWÓR MAZ.

Strażacy pomogli ratownikom medycznym

Zimowa aura i związane z nią utrudnienia na drogach nie omijają nikogo. Na zagrożenia narażeni są również Ci, którzy sami niosą pomoc

W sobotę (4.02) wieczorem około godz. 22 zespół ratownictwa medycznego udał się do osoby potrzebującej przy ul. Spokojnej w Nowym Dworze Mazowieckim. Po udzieleniu pomocy okazało się, że karetka ugrzęzła w śniegu i pojazd nie mógł wydostać się z posesji.

- Na śliskiej powierzchni koła karetki nie mogły

złapać przyczepności. Odkopaliśmy pojazd i pomogliśmy przestawić na utwardzoną drogę. Nie ukrywam, że to już trzeci podobny przypadek w naszym rejonie działania w ostatnim czasie. Na szczęście wszystko zakończyło się pomyślnie i ratownicy mogli dalej ruszyć do swoich zadań - powiedział naszej redakcji mł. kpt. **Paweł Płagowski** z KP PSP w Nowym Dworze Mazowieckim.

W zdarzeniu brał udział jeden zastęp JRG PSP oraz strażacy w OSP w Nowym Dworze Mazowieckim.

red.

„Serce w kolorze LOS”

Juniorki Lokalnego Ośrodka Sportowego LOS z Nowego Dworu Maz. zajęły 3. miejsce w rozgrywanych w hali NOSiR Finałowych Turnieju Mistrzostw Mazowsza Juniorek i Juniorów w siatkówce. Nowodworzanki zafundowały licznie zgromadzonym kibicom ogromne emocje i siatkarską ucztę na najwyższym poziomie. Fotorelacja z turnieju w kolejnym wydaniu Tygodnika Nowodworskiego (14.02). **Red.**



IZBA WYDAWCÓW PRASY
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REDAKCJA: Marzena Dobraczyńska, Małgorzata Mianowicz, Andrzej Zawadzki.

WSPÓŁPRACA: Ewa Gruszka, Alfred Kabata, Kuba Kamiński, Barbara Malewska.

ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05-120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e-mail: redakcja@nowodworski.info

BIURO REKLAM: tel. 733 055 002, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon. – pt. 8:00 – 16:00

BIURO OGŁOSZEŃ: VIP-NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05-100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9-18, sobota w godz. 9-13.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie

www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

Wydawca: Agencja TIO, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.



NASZE SPRAWY

Kasa jest, wykonawcy brak

Do tegorocznej edycji Budżetu Obywatelskiego Mazowsza spłynęła rekordowa liczba projektów, bo aż 475. Jest o co zawalczyć, bo mazowiecki samorząd przeznaczą kwotę 25 mln zł na realizację pomysłów mieszkańców

Wydawałoby się, że wszystko wygląda imponująco, jednak jak się okazało, w przypadku naszego podwórka: projekt wygrywa, pieniądze są, a zadanie i tak nie zostało wykonane.

Niestety taki los spotkał pomysł radnej Rady Powiatu Anny Małeckiej. W edycji z 2020 roku projekt radnej głosami mieszkańców Mazowsza, a w dużej mierze nowodwórzan, zakwalifikował się do realizacji. Ma on na celu poprawę bezpieczeństwa i doświetlenie czterech przejść dla pieszych na drodze wojewódzkiej, w ciągu ulicy Wojska Polskiego w Nowym Dworze Mazowieckim. Według założeń konkursu doświetlenia miały pojawić się do końca 2021 roku. Jednak prace nadal nie zostały wykonane.

Wzięła sprawy w swoje ręce

Pomimo ogłoszonych już trzech przetargów na zrealizowanie doświetlenia przejść, nie zgłosił się żaden wykonawca. Kwota przeznaczona na wykonanie prac to 130 tys. zł. Wycena zadania szacowana była w roku 2020, a nie jest tajemnicą, że nastąpił znaczny

wzrost cen niemalże wszystkiego, na przestrzeni ostatniego roku. Być może jest to bezpośrednia przyczyna, która uniemożliwia znalezienie wykonawcy? Anna Małecka nie zasypuje jednak gruszek w popiele i wzięła sprawy w swoje ręce.

- Jestem w stałym kontakcie z urzędnikami Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich. Dostałam zapewnienie, że jesteśmy na ostatniej prostej. Teraz MZDW będzie po raz czwarty poszukiwał wykonawcy - zostanie ogłoszony przetarg, w którym mogą wziąć udział firmy z całego kraju. Mijamy nadzieję, że tym razem znajdzie się już wykonawca - informuje radna Małecka w mediach społecznościowych.

Na własną rękę postanowiła poszukać lokalnych firm, które mogłyby być zainteresowane wykonaniem zlecenia. Przygotowała listę firm, które realizują tego typu prace na terenie powiatu nowodworskiego i przesłała do MZDW.

- Konsultowałam się w tej sprawie z panem Wicestarostą Pawłem Calakiem, radnym Rady Powiatu Radosławem

Kasiakiem oraz z urzędnikami z Nowego Dworu Mazowieckiego, Czosnowa i Zakrocymia. Bardzo dziękuję za pomoc - napisała radna na swoim profilu facebook'owym.

Lokalna Energetyka nie ma mocy

Jak poinformowała Anna Małecka, do lokalnej spółki Energetyka Sp. z o.o., której jedynym udziałowcem jest Miasto Nowy Dwór Mazowiecki, trzykrotnie wysyłane były zapytania ofertowe w sprawie wykonania doświetlenia na przejściach. Spółka nie wyraziła chęci wykonania prac.

- Rozmawiałam z panią Anną Ibeke - Prezes Energetyka Sp. z o.o. Pani Prezes wytłumaczyła mi, dlaczego Energetyka trzykrotnie nie odpowiedziała na zapytanie ofertowe. Okazuje się, że Energetyka jest niewielką miejską spółką i nigdy nie brała udziału w tego typu przetargach. Brakuje pracowników, a obecnie spółka jest zajęta wymianą w mieście oświetlenia ulicznego na LED-y. Żarówki są też wymieniane na drodze wojewódzkiej, na Wojska Polskiego - odcinek od Długiej do Stacji BP jest już dobrze doświetlony - przekazała A. Małecka.

Nowy budżet, nowe pomysły

Pomimo trudności, które spotkały projekt radnej z 2020 roku, Anna Małecka nie składa broni. Do tegorocznej edycji BOM przygotowała dwa projekty. „Kobieta za kierownicą - szkolenie bezpiecznej jazdy samochodem” oraz „Mazowsze - tu mieszkam” napisany wspólnie z Agnieszką Sokołowską - kierownikiem



Kiedy przejścia dla pieszych w Nowym Dworze będą wyglądały tak jak te w Rajszewie na DK 630?

Fot.: Anna Małecka

nowodworskiej Filii Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej im. KEN w Warszawie.

Oba uzyskały wymaganą liczbę podpisów i zostały zakwalifikowane do oceny

przez komisję konkursową. Czy zostaną poddane pod głosowanie - dowiemy się na początku kwietnia, kiedy komisja ogłosi listę projektów zakwalifikowanych.

W tym roku głosowanie na wybrane projekty do BOM będzie odbywać się w dniach od 12 maja do 7 czerwca. O wynikach będziemy informować.

MM

MIASTO

Radna chciała „dołożyć” Policji

Zdrowie i bezpieczeństwo mieszkańców to priorytetowe zagadnienia dla samorządowców. Z tym zgodzili się wszyscy radni. Jednak wniosek radnej opozycji o wsparcie policji z miejskiego budżetu nie spotkał się z aprobatą

Podczas ostatniego posiedzenia Rady Miejskiej (w dniu 31.01 br.) radna Angelika Sosińska z Klubu Zjednoczeni złożyła wniosek do uchwały o zmianach w uchwale budżetowej na bieżący rok o przesunięciu środków z promocji gminy na dofinansowanie pieszych patroli policyjnych.

- Wnioskuje o przesunięcie środków z zakupu środków pozostałych w wysokości 20 tys. zł i dofinansowanie działań Policji na uruchomienie patroli pozanormatywnych, które odbywałyby się w przestrzeni publicznej. Stosowne pismo wpłynęło od Policji jeszcze w zeszłym roku i wniosek nie został uwzględniony. A pamiętamy, że takie patrole się kiedyś odbywały i mieszkańcy mieli poczucie zwiększonego bezpieczeństwa publicznego i osobistego. Wszystkie gminy w powiecie takich dotacji udzielają, tylko nie Nowy Dwór Maz. - powiedziała radna Sosińska, argumentując swój wniosek.

Radna widziałaby dodatkowe patrole szczególnie

podczas weekendów i imprez masowych.

- W naszym mieście powstaje coraz więcej sklepów monopolowych, choćby sieć Żabka jest tu dobrym przykładem, dlatego proszę koleżanki i kolegów radnych za zgłoszenie za moim wnioskiem - zakończyła A. Sosińska.

Mamy inne narzędzia

Burmistrz Jacek Kowalski odniósł się do wypowiedzi radnej, przypominając, że spośród gmin naszego powiatu jedynie Nowy Dwór posiada Straż Miejską i system monitoringu i są to narzędzia, które mają za zadanie zwiększenie bezpieczeństwa publicznego.

- Przy organizacji imprez miejskich, plenerowych korzystamy z pomocy Policji i ta współpraca układa się bardzo dobrze. Komendant Policji, z którym spotkałem się dwa tygodnie temu nie zgłaszał takich potrzeb. Dlatego ja osobiście również nie widzę potrzeb, żebyśmy mieli dotować Policję w tym zakresie - skomentował J. Kowalski.

Ponad 300 tys. na monitoring

Jak się dowiedzieliśmy, w mieście zamontowanych jest obecnie 68 kamer monitoringu. W roku ubiegłym na obsługę miasta przeznaczyło budżet w kwocie 284 171, 64 zł i na konserwację 21 247,64 zł. W 2023r. na obsługę zabezpieczenia jest kwota 317 000 zł - na modernizację 100 000 zł.

- W 2022 r. do Policji i innych służb przekazano materiał filmowy z 85 zdarzeń - powiedział nam Piotr Rogiński Komendant Straży Miejskiej.

Ostatecznie wniosek Angeliki Sosińskiej nie został poddany głosowaniu z uwagi na postawienie wniosku przeciwnego, dalej idącego przez przewodniczącego rady miejskiej Krzysztofa Bisalskiego. 14 radnych zgłosowało na tak, 7 oddało głos przeciwny. Sprawą w przyszłości będzie zajmować się jeszcze Komisja Komunalna i Bezpieczeństwa, o co zawnioskował radny Sławomir Michałowski.

GM

ZAPROSZENIE



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA



LEGIONOWO.

27-latek kradł prąd

Odpowiedzialności karnej nie uniknie 27-letni mieszkaniec powiatu legionowskiego, który kradł energię elektryczną. Mężczyzna poprzez bezprawne podłączenie korzystał z prądu z pominięciem licznika. Policjanci wyjaśniają wszystkie okoliczności tego procederu, a nielegalna i niebezpieczna instalacja została już zlikwidowana. Podejrzewanemu w tej sprawie mężczyźnie za kradzież grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Policjanci zajmujący się zwalczaniem przestępstw gospodarczych podejrzewali, że w jednym

z budynków na terenie Legionowa dochodzi do kradzieży prądu. Z pracownikami zakładu energetycznego dokonali sprawdzenia tego miejsca i potwierdzili swoje wcześniejsze przypuszczenia.

Okazało się, że mieszkający pod wskazanym adresem 27-letni mężczyzna bezprawnie korzystał z prądu poprzez prowizoryczne przyłącze pomijające układ pomiarowy. Nielegalna instalacja elektryczna została już zlikwidowana, a policjanci wyjaśniają wszelkie okoliczności tej sprawy, sprawdzają również, jak długo mężczyzna nielegalnie pobierał prąd.

PUŁTUSK. Znęcał się nad rodziną

Pułtuscy policjanci zatrzymali 62-latkę podejrzaną o stosowanie przemocy wobec najbliższych członków rodziny. Sąd Rejonowy, po zapoznaniu się z materiałem dowodowym zgromadzonym przez funkcjonariuszy, wydał postanowienie o tymczasowym aresztowaniu mężczyzny na 3 miesiące.

Pułtuscy policjanci zostali powiadomieni o przemocy domowej, której miał się dopuszczać 62-latek wobec swojej żony i córki. Jak ustalili

mundurowi awantury, wyzviska, groźby i przemoc w tej rodzinie trwały od kilkunastu miesięcy.

Zebrany w sprawie materiał dowodowy dał funkcjonariuszom bezspeczne podstawy, żeby przedstawić mężczyźnie zarzuty popełnienia przestępstw. Zatrzymany odpowie za fizyczne i psychiczne znęcanie się nad najbliższymi. Sąd Rejonowy w Pułtusku, na wniosek Policji i Prokuratury zastosował wobec mężczyzny areszt na okres 3 miesięcy. Mężczyźnie grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

JABŁONNA.

15-latek nie wrócił do ośrodka

Policjanci z jabłonnoskiego komisariatu zatrzymali 15-latkę, który nie stawiał się do ośrodka wychowawczego. Sąd wydał nakaz doprowadzenia nieletniego do okręgowego ośrodka wychowawczego.

W minioną środę mundurowi z Komisariatu Policji w Jabłonie zatrzymali 15-latkę, który nie stawiał się do placówki wychowawczej. Sąd w Legionowie wydał nakaz doprowadzenia nieletniego do Okręgowego Ośrodka Młodzieżowego.

Ponadto śledczy chcieli go przesłuchać do prowadzonego postępowania. Funkcjonariusze udali się do miejsca jego zamieszkania, gdzie zastali nastolatka wraz matką. 15-latek został zatrzymany i przewieziony do komisariatu. Tam, w obecności matki, policjanci przesłuchali go w charakterze nieletniego sprawcy czynu karanego. Nastolatek usłyszał 11 zarzutów dotyczących m. in. gróźb karalnych wobec innych małoletnich. Po zakończeniu czynności procesowych 15-latek trafił do policyjnej izby dziecka, skąd doprowadzony został do młodzieżowego ośrodka wychowawczego.

Materiały z wykonanych czynności trafiły do sądu rodzinnego i nieletnich, i tam zapadną dalsze decyzje w sprawie nastolatka.

LEGIONOWO.

242 dni odsiadki za alimenty

44-latek najbliższe miesiące spędzi w celi zakładu karnego. Sąd wydał nakaz doprowadzenia mężczyzny do jednostki penitencjarnej za przestępstwo przeciwko rodzinie i opiece. Po interwencji Policji mężczyzna trafił do aresztu.

Tym razem policjanci z zespołu patrołowo – interwencyjnego legionowskiej komendy ustalili miejsce zamieszkania 44-latkę poszukiwanego na podstawie nakazu doprowadzenia wydanego przez sąd. Mężczyzna zgodnie z dyspozycją sądu do aresztu trafił na 242 dni. To kara pozbawienia wolności za przestępstwo nie alimentacji.

LEGIONOWO.

Znęcał się nad byłą partnerką

W miniony tydzień zatrzymany przez mundurowych 44-latek, na wniosek legionowskiej prokuratury, a decyzją sądu trafił do aresztu. Izolacyjny środek zapobiegawczy, to konsekwencje nie zastosowania się mężczyzny do wcześniejszych zakazów wydanych przez prokuratora w prowadzonym śledztwie, dotyczącym uporczywego nękania byłej partnerki.

W połowie sierpnia minionego roku do legionowskiej komendy wpłynęło zawiadomienie o uporczywym nękanii. Pokrzywdzona poinformowała mundurowych o tym, że jej był partner od ponad dwóch lat nie daje jej spokoju. Mężczyzna nachodził ją w miejscu zamieszkania i pracy, niepokoił licznymi smsami i inicjował połączenia telefoniczne. Na początku grudnia, w ramach prowadzonego śledztwa przez Prokuraturę Rejonową w Legionowie, po zgromadzeniu materiału dowodowego, prokurator polecił policjantom zatrzymać i doprowadzić



44-latkę do prokuratury. Tam mężczyzna usłyszał zarzut uporczywego nękania byłej partnerki. Ponadto prokurator zastosował wobec niego środki zapobiegawcze w postaci: zakazu kontaktu i zbliżania się do pokrzywdzonej oraz dozoru policyjnego.

Niestety podejrzany nie zastosował się do zakazów i dalej niepokoił kobietę, o czym ta natychmiast powiadomiła organy ścigania. W związku z nowymi dowodami, prokurator prowadzący sprawę, zdecydował o ponownym zatrzymaniu mieszkańca powiatu i zmianie środka zapobiegawczego na izolacyjny. Sąd Rejonowy w Legionowie przychylił się do wniosku prokuratury i teraz 44-latek najbliższe dwa miesiące spędzi w areszcie śledczym. Docelowo mężczyzna za krótki może trafić nawet na 8 lat.

LEGIONOWO.

Wybił szybę, policjanci złapali wandalę

Policjanci zatrzymali mężczyznę, który wybił szybę w drzwiach wejściowych do klatki schodowej na jednym z legionowskich osiedli. Do zatrzymania wandalę doszło kilka minut po zdarzeniu. 42-latek był nietrzeźwy. Za zniszczenie mienia grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

W godzinach wieczornych na klatce schodowej jednego z bloków w Legionowie mężczyzna wybił szybę w drzwiach wejściowych i oddał się. Całe zdarzenie widział przypadkowy świadek, który informację o zdarzeniu, jak również rysopis wandalę, przekazał mundurowym, którzy już po kilku minutach od zgłoszenia byli na miejscu. Mundurowi bardzo szybko namierzili i zatrzymali mężczyznę. 42-latek był nietrzeźwy, w organizmie miał ponad promil alkoholu. Po nocy spędzonej w policyjnym areszcie mieszkaniec Legionowa usłyszał zarzut uszkodzenia mienia o wartości powyżej 600 złotych. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności. Czynności w tej sprawie są prowadzone pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Legionowie.

KPP:

Legionowo/Pułtusk

RESTAURACJA PAŁAC JABŁONNA



POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI



Dom Zjazdów
i Konferencji
w Jabłonie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

www.palacjablonna.pl



INTER
CARS

Filia Legionowo

ul. Zegrzyńska 4

tel.: 22 767 53 80

tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL



POMIECHÓWEK. Przekazanie samochodu dla strażaków

Wspólnymi siłami uzbierali na wóz strażacki

30 stycznia 2023 roku, w strażnicy w Pomiechówku odbyło się oficjalne przekazanie nowego lekkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego dla strażaków z Ochotniczej Straży Pożarnej w Pomiechówku. Samochód o wartości 338 004,00 zł udało się zakupić dzięki staraniom zarówno strażaków, mieszkańców, jak i urzędu gminy



Przypominamy, że zbiórka na ten cel rozpoczęła się już w 2021. Najpierw podczas dożynek gminno-parafialnych, następnie podczas akcji społecznej, w której druhowie OSP zbierali złom. Dzięki wspólnym działaniom udało się zebrać ponad 50 tys. zł.

Równolegle Wydział Projektów Rozwojowych urzędu gminy Pomiechówek złożył wniosek do Urzędu Marszałkowskiego w Warszawie o wsparcie na ten cel w ramach projektu Mazowsze dla straży. Dofinansowanie

wyniosło 80 tys. zł. Pozostałą kwotę 208 tys. stanowił wkład własny gminy.

W uroczystości wziął udział Radosław Rybicki – dyrektor Departamentu Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich urzędu marszałkowskiego, wójt gminy Pomiechówek Dariusz Bielecki, Komendant Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej st. bryg. Stanisław Brzozowski, Prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Pomiechówku Andrzej Owoczek, ksiądz proboszcz Tomasz Cymerman, który poświęcił nowy samochód, a także nasi druhowie i druhny oraz mieszkańcy i sympatycy naszej gminy i OSP Pomiechówek.

Raz jeszcze pragniemy podziękować wszystkim, którzy zaangażowali się w zbiórkę.

To dzięki waszym działaniom zakup nowego, lekkiego samochodu, który z pewnością

usprawni pracę strażaków, był możliwy.

UG Pomiechówek

EDUKACJA

Giełda szkół już w marcu

Znany już jest termin giełdy szkół ponadpodstawowych powiatu nowodworskiego. Każdy ośmioklasista będzie mógł przyjść i zapoznać się z ofertą edukacyjną powiatowych placówek oświatowych

W poprzednim tygodniu w siedzibie Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, Krzysztof Kapusta Starosta Nowodworski zainicjował spotkanie przedstawicieli placówek oświatowych, które działają w powiecie.

Ustalono, że tegoroczna Giełda Szkół Ponadpodstawowych odbędzie się 21 marca br. na terenie Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 przy ul. Górskiej 39 w Nowym Dworze Mazowieckim.

Uczniowie klas 8 szkół podstawowych będą mieli okazję poznać ofertę edukacyjną szkół: Liceum Ogólnokształcącego oraz Zespołu Szkół Zawodowych z Nasielska, Liceum Ogólnokształcącego, Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 i nr 2 z Nowego Dworu Mazowieckiego oraz Zespołu Szkół Ponadpodstawowych z Pomiechówki.

Szczegóły już niebawem.

red.

MPL WARSZAWA-MODLIN

Już nie tylko z Modlina

Po kilkuletniej przerwie, samolotami irlandzkiej linii Ryanair polecimy w naszym regionie już nie tylko z lotniska w Modlinie. Przewoźnik, tak jak zapowiadał, wznowia loty z lotniska Okęcie w Warszawie. Jak to wpłynie na nasze lotnisko?

Nie milkną echa „plotek”, że Ryanair wynosi się z lotniska w Modlinie i przenosi się na lotnisko im. Fryderyka Chopina. Nie do końca jest tak, że się przenosi, a już na pewno nie rezygnuje ze współpracy z portem w Modlinie.

Wciąż można kupić bilety na loty z modlińskiego lotniska aż do końca października br. Jednak, jak przekazał w informacji prasowej przedstawiciel przewoźnika, firma

nie jest do końca zadowolona z obecnej współpracy z lotniskiem w Modlinie.

- Jeśli zarząd lotniska w Modlinie oraz udziałowcy, w tym władze regionalne, nie podejmą działań, będą w przyszłości musieli wytłumaczyć mieszkańcom, dlaczego nie byli zainteresowani rozwojem lotniska i regionu – mówi Michał Kaczmarzyk, przedstawiciel Ryanair na Polskę.

Zapytaliśmy Zarządu MPL

Warszawa-Modlin jakie konsekwencje ekonomiczne będzie mieć decyzja Ryanair o uruchomieniu lotów z kolejnego lotniska na Mazowszu, jednak nie otrzymaliśmy w tej sprawie żadnego komentarza.

Jak oceniają przedstawiciele Ryanair, ruch lotniczy na Modlińskim lotnisku może się obniżyć o 10%. Należy w tym miejscu przypomnieć, że w bieżącym roku kończy się 10-letnia umowa portu w Modlinie ze swoim największym przewoźnikiem.

Nie przenoszą a dokładają

Sprawdziliśmy lotnią siatkę połączeń irlandzkiego przewoźnika z mazowieckich lotnisk. Od końca marca będzie realizowanych pięć tras z warszawskiego lotniska im. F. Chopina. Samoloty Ryanair polecą do Wiednia, Brukseli, do Pafos na Cyprze oraz obsłużą dwa hiszpańskie kierunki do Alicante i Palmy. Nie oznacza to, że wymienione destynacje znikają z siatki połączeń z Modlińskiego portu. Nadal od końca marca będzie można z Modlina polecieć do Wiednia - 6 razy w tygodniu (prócz niedziel). Z Warszawy połączenia do Wiednia będą od 26 marca odbywać się w poniedziałki, piątki, soboty i niedziele. Na lotnisko w Brukseli

loty z Modlina będą nadal realizowane od poniedziałku do piątku, natomiast od 26 marca w poniedziałek, piątek i sobotę będzie można wybrać się do stolicy Belgii z Okęcia. Do cypryjskiego Pafos można polecieć w chwili obecnej z Modlina 2 razy w tygodniu. Od 29 marca będą trzy połączenia z Modlina w poniedziałki, środy i piątki. Natomiast w Okęcie do Pafos będzie można latać od 31.03 br. jeden raz w tygodniu w piątek. Do Alicante w Hiszpanii obecnie odbywają się z Lotniska Warszawa-Modlin trzy loty tygodniowo. W nowej siatce połączeń Alicante pojawia się cztery razy w poniedziałki, wtorki, czwartki i soboty. Natomiast od 29.03 zostają uruchomione regularne loty do Alicante z Okęcia, które będą odbywać się w środy, piątki, soboty i niedziele. Od 26 marca na nowodworskie lotnisko powraca kierunek do hiszpańskiej Palmy, gdzie loty będą odbywać się 3 razy w tygodniu. W tym samym czasie zostaje uruchomione połączenie do Palmy z Okęcia i będzie odbywać się 4 razy w tygodniu.

Jak widać z naszej analizy, doniesienia prasowe mówiące o wyprowadzce Ryanair z Modlina są mocno przerysowane. GM



21
MARCA
2023
OD GODZ. 8.30

ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH NR 1

UL. GÓRSKA 39 NOWY DWÓR MAZOWIECKI

XXI GIEŁDA SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH

Wybór szkoły średniej to nie lada wyzwanie dla absolwentów podstawówek

Musimy przyzwyczajać się, że „prawdziwe” zimy będą występować coraz rzadziej

Musimy zacząć się przyzwyczajać, że prawdziwe zimy w Polsce nizinnej będą występować coraz rzadziej, może jeszcze będą zdarzać się na wschodzie kraju - powiedziała PAP prof. dr hab. Joanna Wibig z Katedry Meteorologii i Klimatologii Wydziału Nauk Geograficznych Uniwersytetu Łódzkiego

„Musimy zacząć się przyzwyczajać, że +prawdziwe+ zimy w Polsce nizinnej będą występować coraz rzadziej, może jeszcze będą zdarzać się na wschodzie kraju. Jeśli spadnie dużo śniegu, na tyle by utworzyć pokrywę, która umożliwi jazdę na sankach, to będzie to już zjawisko ekstremalne” - powiedziała PAP prof. dr hab. Joanna Wibig z Katedry Meteorologii i Klimatologii Wydziału Nauk Geograficznych Uniwersytetu Łódzkiego.

Klimatolodzy nie byli zaskoczeni kilkunastoma stopniami ciepła w sylwestrową noc, bo już od dawna spodziewali się, że zimy w naszym kraju będą przebiegać ze średnią temperaturą dodatnią. Zdaniem ekspertki nawet po większych opadach śniegu jego pokrywa nie

utrzyma się zbyt długo, więc w miesiącach zimowych musimy przyzwyczaić się raczej do szarości niż bieli za oknem.

Nie ma też co liczyć na mroźne tygodnie z utrzymującą się grubą pokrywą śniegu, która przetrwa do okresu przedwiośnia i topiąc się zasili budzące się do życia rośliny; bardziej prawdopodobna jest wiosenna susza. Nadal niewykluczone są jednak niespodzianki w postaci białych świąt wielkanocnych, co zdarzyło się już kilka lat temu.

„Drzewa w naszym klimacie potrzebują zimowego odpoczynku, aby obudzić się na wiosnę. To jest bardzo niekorzystne dla przyrody, gdy zimą temperatura jest dodatnia; drzewa wcześniej zaczynają wypuszczać listki czy zawiązki owoców i nagle przychodzi mróz - w momencie, gdy są one najbardziej bezbronne” - dodała klimatolog.

Jak wyjaśniła, zmiany klimatu spowodowane są bardzo dużą ilością dwutlenku węgla w atmosferze; działa on w niej jako gaz cieplarniany.

„W ciągu ostatniego półwiecza przyrost dwutlenku węgla w atmosferze wyniósł 100 PPM, czyli jego zawartość wzrosła o jedną

czwartą. To jest bardzo dużo. Obecnie z roku na rok przyrosty te wynoszą 2-3 PPM. Jeżeli taka sytuacja się utrzyma, to pod koniec XXI wieku temperatura będzie o 4-5 stopni wyższa niż obecnie” - dodała.

Mniejsze opady śniegu mają swoje plusy, to np. niższe koszty utrzymania dróg, z kolei użytkownicy samochodów będą cieszyć się, że nie muszą ich regularnie odśnieżać. Jednak klimatolog wskazuje na poważne konsekwencje takiego stanu, który utrzymuje się już od dłuższego czasu.

„Dla Polski najgroźniejszy jest deficyt wody. Przy braku śniegu tracimy zastrzyk wody dla gleby, który powinien pojawić się wiosną. Dodatkowo parowanie latem jest dużo większe, bo temperatury są wyższe. Sezon wegetacyjny zaś jest dłuższy, w związku z tym roślinność zużywa dużo więcej wody niż ma to miejsce w krótszym okresie wegetacji. Musimy oszczędnie gospodarować wodą, retencjonować ją i dbać o jej zasoby” - podkreśliła.

Jak dodała prof. Wibig, średnia temperatura roczna w Polsce wzrosła o ok. 1,5 stopnia Celsjusza, natomiast największe wzrosty nastąpiły latem i zimą - o blisko 2 stopnie; najmniej odczuwalne jest ocieplenie jesienne.

„Latem coraz częściej odnotowujemy temperatury ekstremalnie wysokie dla naszego klimatu. Mniej więcej 2-3 tygodnie lata mamy upalne, z temperaturami około 30 stopni. Dla mieszkańców miasta jest to bardzo niekomfortowe - a w tej chwili już połowa z nas mieszka w miastach - bo chłodno zaczyna się robić dopiero około godz. 4, w momencie gdy zaczyna już wschodzić słońce” - zaznaczyła.

W opinii badaczki osoby, które kwestionują globalne ocieplenie czy zmiany klimatu, stosują technikę wyparcia problemu - także dlatego, że wobec ogromu zmian, które należałoby wprowadzić w codziennym życiu, czują się bezradne.

„Gdybyśmy mieli jasną koncepcję, co z tym zrobić, to pewnie byśmy działali. W sytuacji, gdy naprawdę trudno wyobrazić sobie, że nagle przestaniemy wysyłać dwutlenek węgla do atmosfery, próbujemy wypruć to i kończy się to jeszcze gorzej. A powinniśmy zmienić nasz stosunek do życia - mniej konsumpcjonizmu, zakupów, mniejsze zużycie energii i przejście na pozyskiwanie jej z odnawialnych źródeł” - zaznaczyła. (PAP)

Agnieszka Grzelak-Michałowska
Nauka w Polsce



UL. MODLIŃSKA 105
05-110 JĄBŁONNA

PalacoweLove



11.02 KOLACJA WALENTYNKOWA
DLA DWOJGA - 260 ZŁ



12.02 KOLACJA WALENTYNKOWA
I NOCNE ZWIEDZANIE PAŁACU
Z PRZEWODNIKIEM - 310 ZŁ



14.02 KOLACJA WALENTYNKOWA
DLA DWOJGA - 260 ZŁ
ATRAKCJA WIECZORU - MINI RECITAL LOVE&SAXO

REZERWACJA

535 608 628

507 104 572

INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL

MOŻLIWOŚĆ REZERWACJI POKOJU W PROMOCYJNEJ CENIE



Aleksander Krawczuk – historyk i popularyzator dziejów starożytnych

„Uważam swoje życie za wyjątkowo mało interesujące, wręcz monotonne” – mówił w dniu osiemdziesiątych urodzin prof. Aleksander Krawczuk, jeden z najślynniejszych polskich badaczy i popularyzatorów dziejów starożytnych. Na jego książkach wychowało się kilka pokoleń pasjonatów Grecji i Rzymu

Urodził się 7 czerwca 1922 roku w Krakowie jako najstarszy z trójki rodzeństwa. Ojciec Demetriusz był kierownikiem Drukarni Związkowej przy ul. Mikołajskiej, matka Maria była nauczycielką - polonistką. Przez pierwsze lata życia mieszkał przy krakowskim Rynku, w której znajduje się dziś restauracja „Wierzynek”. Jego pierwszą pasją był język łaciński. W rozmowie z Ośrodkiem Dokumentacji Filmowej Nauki Polskiej Uniwersytetu Pedagogicznego im. KEN w Krakowie Aleksander Krawczuk mówił, że w czasie wojny znajomość łaciny uratowała go przed śmiercią z rąk pijanego oficera Wehrmachtu. „Studiujcie rzeczy najmniej potrzebne, bo te przydają się najbardziej” – mówił. Podkreślał, że jego zainteresowanie historią pojawiło się po lekturze dzieł Henryka Sienkiewicza.

„Miałem 17 lat, kiedy wybuchła II wojna światowa, z tamtego okresu pamiętam przede wszystkim strach. Ale też był to czas, kiedy w ludziach uruchamiały się te najbardziej żywotne siły” – wspominał w wywiadzie dla „Gazety wyborczej” we wrześniu 2010 r. Wraz z rodziną dotarł na Kresy, gdzie zastała ich wieść o inwazji Związku Sowieckiego. Pod okupacją niemiecką był żołnierzem Armii Krajowej. Uczęszczał na tajne komplety, zdał maturę. W tym czasie w krakowskich antykwariatach kupował pierwsze dzieła pisarzy starożytnych, które stały się zaczątkiem jego biblioteki, którą tworzył przez kilkadziesiąt lat.

W 1945 r. rozpoczął studia filologii klasycznej i historii w Uniwersytecie Jagiellońskim, gdzie od 1949 roku pracował kolejno jako: asystent, adiunkt, docent, profesor nadzwyczajny i zwyczajny - przez pół wieku w tym samym budynku przy ul. Studenckiej 3. Przyjęcie na studia zaważdzięczał prof. Ludwikowi Piotrowiczowi, który obronił go przed zarzutem bycia żołnierzem „reakcyjnej AK”. W kolejnych latach był jego asystentem, a także uczniem Józefa Wolskiego.

W 1962 r. opublikował pierwszą książkę popularnonaukową. Biografia „Juliusz Cezar” była kilkakrotnie wznawiana i stała się jednym z najpopularniejszych kompendiów wiedzy o twórcy imperium rzymskiego. Kilka lat później ukazała się książka „Pan i jego filozof. Rzecz o Platonie”. W formie fabularyzowanej gawędy historycznej przybliżyła biografie największego filozofa starożytności oraz jego poglądy. Wydarzenia przedstawione są w postaci m.in. dialogów, które zostały wplecione w ramy opowieści Apulejusza, który, jako wychowanek Akademii Platonskiej, cenił sobie nauki Platona. Wśród książek autorstwa Krawczuka są m.in. „Ród Argeadów”, „Tytus i Berenika”, „Poczet cesarzy bizantyjskich”, „Poczet cesarzy rzymskich”, „Polska za Nerona”, „Kleopatra”. Był także autorem kilku podręczników historii starożytnej. Większość jego książek została przełożona na języki obce.

Od połowy lat siedemdziesiątych do 1990 r. prowadził program telewizyjny „Antyczny świat profesora Krawczuka”. W latach 1986-89 był ministrem kultury i sztuki. Od 1988 r. był prezesem krakowskiego oddziału Fundacji Kultury Polskiej. W latach 1991-97 był posłem na Sejm I i II

kadencji z listy Sojuszu Lewicy Demokratycznej. Nie należał do ugrupowań politycznych, a w wywiadach dystansował się od polityki i podkreślał, że w swoje wykłady wpłatał aluzje potępiające komunizm i inne systemy totalitarne.



Był częstym bywalcem krakowskich kawiarni. Znany był tzw. stolik profesorski w kawiarni Hotelu Grand, gdzie prof. Krawczuk spotykał się z innymi profesorami krakowskich uczelni, m. in. prof. Henrykiem Wereszyckim. Był ostatnim żyjącym profesorem zasiadającym przy tym stoliku. „Żyłem spokojnie, coś pisałem, udawałem polityka i ministra” - żartował. Podkreślał, że całe jego życie upłynęło pod hasłem „stabilizacja”. „To moja postawa i dewiza życiowa doprowadzona do perfekcji” - oceniał. Stwierdził także, że „stabilizacja” dotyczy także miejsca jego pracy: niemal całe życie był związany z Uniwersytetem Jagiellońskim i przez niemal trzy dekady na Uniwersytecie Pedagogicznym im. KEN w Krakowie. Jego codziennym zwyczajem było czytanie w oryginale „Odysei” Homera, ponieważ - jak podkreślał - pozwalało mu to na utrzymanie bliskiego kontaktu z tym językiem. Zachęcał także do czytania literatury popularnonaukowej. Sam interesował się kosmologią, matematyką oraz biologią ewolucyjną. „Dopóki się żyje powinno się starać o gimnastykę umysłu” – mówił w rozmowie dla Ośrodka Dokumentacji Filmowej Nauki Polskiej Uniwersytetu Pedagogicznego im. KEN.

W kilku wywiadach mówił, że tajemnicą jego długowieczności jest zainteresowanie „książkami alkoholem i seksem”.

Na temat pierwszej z wymienionych pasji wielokrotnie żartował. „Piszę, ponieważ zawsze byłem ubogi, na profesorskiej pensji, a zaliczki na książki pozwalały mi dotrwać do końca miesiąca” - mówił. Pytany o swoją ulubioną książkę, wymienił biografię Cezara. Mówił, że jego twórczość odwoływała się do starożytnej historiografii, która miała być przystępna i zainteresować czytelnika. Podkreślał, że wzorem był dla niego także filozof Władysław Tatarkiewicz, który mówił, że „największą przyjemność sprawia mu przedstawienie skomplikowanego zagadnienia w przystępny sposób”. „Te słowa, które Tatarkiewicz powiedział mi w przełocie na korytarzu uniwersytetu, przyświecały mi zawsze” – mówił odnosząc się do prostego stylu swoich książek.

W 1997 roku prof. Aleksander Krawczuk uhonorowany został Krzyżem Wielkim Orderu Odrodzenia Polski. W 2022 r. na Uniwersytecie Jagiellońskim odbyły się uroczystości w setną rocznicę urodzin profesora Krawczuka. W hallu Pałacu Krzysztofory otwarta została wystawa „Aleksander Krawczuk, Sto lat...” na której można było oglądać m.in. maszynę do pisania na której powstawały jego książki. Z tej okazji swoją premierę miał film dokumentalny „Kto prawdy szuka, czyta Krawczuka”. Wybitny historyk nie brał udziału w swoim benefisie.

„Jastaram się być praktykującym chrześcijaninem, i doceniać wartości świata antycznego” - powiedział Elżbiecie Wojnarowskiej w wywiadzie z okazji setnych urodzin opublikowanym w miesięczniku „Kraków”. „Praktykujący chrześcijanin powinien przestrzegać trzech podstawowych przykazań Chrystusa: po pierwsze, chęć miłosierdzia i dobrych uczynków a nie ceremonii ofiar, po drugie wybaczać a będzie ci wybaczone, co jest bardzo trudno praktykować, bo jak się komuś wybacza, często się go tylko rozzuchwala, gdyż on tego nie docenia, a po trzecie, kiedy się modlisz, zamknij się w izdebce swojej, bo modlitwa to jest chwila skupienia i nie obnoś się ze swoją pobożnością i religijnością. Stosuj się do Dekalogu i to wystarczy. Jednym słowem bądź przyzwoitym. Ale jeśli chodzi o Bogów, to doceniam ich świat i wartości antyczne” - wyjaśnił prof. Aleksander Krawczuk.

Zmarł 27 stycznia 2023 roku.

**Nauka w Polsce,
Michał Szukała
fot. Wikipedia**

SZPITAL W LEGIONOWIE
WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY

**ZMYŚLA O WAS
DLA WAS**
**LECZYMY NOWOCZEŚNIE
I BEZPIECZNIE**

www.wimil.pl



NASZE WILKOWYJE

Pacyfiści

Japycz aż sapal z oburzenia. Ktoś by pomyślał, że stary, to sapie ze zmęczenia, ale czym tu się zmęczyć jak od pół godziny siedzi na ławeczce i sapie. Tak sapie, że jak piwo pije, to aż w całej butelce to sapanie gulgotce i piana bokami po brodzie płynie. A Japycz nic. Pije, sapie i pianę z brody rękawem wyciera. I memle pod nosem. Jak jest zły, to czasem i zaklnie. A jak jest bardzo zły, to sam przekleństwa wymyśla. Jeżozwierzu w ząbek czesany. Albo – wsadź se trąbę nosorożca wiadomo gdzie. Albo i gorzej. Teraz było najgorzej. Nie do powtórzenia. W końcu śmy się zeżlili i mówimy: Albo Japycz mówisz o co chodź, albo sam se te piwo pij, póki ci nie przejdzie.

No poważna sprawa, bo z zasady my wszystkie fanaberie przyjaciół swoich znosim na spokojnie - wiadomo każdy swoją wyporność ma i czasem pary musi upuścić. Ale jak już dymi uszami, to trzeba reagować, ot co.

Pacyfiści – powiedział Japycz i lypnął wzrokiem tak złym, że aż mi szkiełko w zegarku pękło. A co ty masz do pacyfistów? – zapytałem chowając telefon, żeby mi też nie pękł. Do zwykłych, to nic, ale to ruskie onuce są. – odpowiedział. W Radzynie byłem, a tam wielki billboard „To nie jest nasza wojna”. Że Rosji z Ukrainą nie jest nasza? – zdziwił się Hadziuk. Ano – potwierdził Japycz i tak zgryźnięt zębami, że aż szkliwo na implantach puściło sноп iskie. Dobrze, że zima i nie miało się zapalić. Przecie ruskie wolność chcą zniszczyć i zastąpić ruskim mirem, to jak ona nie nasza, jak nasza? – dziwił się Solejuk. I to nawet taka lepsza – powiedziałem, bo mi się nagle przypomniało, co ksiądz Maciej mówił w sklepie – bo o nasze sprawy, a nie na naszym terytorium.

Spojrzeł na mnie z uznaniem, że ja taki geopolityk, ale szybko wyjaśniłem, że tylko powtarzam, żeby nie było nieporozumień, co do mojego rozumienia świata, bo nie ma nic gorszego, jak rozbudzić ozekiwanie, których potem zaspokoić nie umiesz. Więc z wojny wróciliśmy na onuce-pacyfistów. Rozmowa trudna nie była, bośmy się wszyscy zgadzali. I po chwili temat się wyczerpał i piwo śmy popijali znacznie uspokojeni. Aż tu nagle Solejuk mówi: List by do nich trzeba napisać. Jaki znów list? Do onuc? – zapytał Hadziuk. Do onuc też można – uśmiechnął się chytrze Solejuk – ale ja myślałem, że najpiw to do rządu. Znajomych tam mamy całą kupę, nie? Niechby takie prawo zrobili - rozmarzył się – „Kto promuje ruski mir, podlega teleportacji na Plac Czerwony bez prawa powrotu”. Taki nasz polski Star Trek, tyle że w jedną stronę. Ja kierowca zawodowy jestem – mówi – to mogę wozić, co tam się nie przeteleportuje. Do Moskwy chciałbyś wozić? – zdziwił się Japycz. Do Moskwy to za daleko, ale do granicy z Białorusią bym mógł. Płot akurata jest, to się taką onucę smyrgnię w worku przez płot i niech się już une potem co z nią zrobić martwią. Placom jej, to niech też ubierają i żywią. I niech te pacyfy tam se robią. – zakończył Solejuk czegoś bardzo z siebie dumny. Tam za protest przeciwko wojnie to osiem latek można dostać. – zauważył czujnie Hadziuk. No – rozmarzył się Solejuk – w sam raz. Osiem latek w łagrze, to powinno wystarczyć, by do głębi pokochać ruski mir.

Głupie to nie było, bo kosztą więzienne po ich stronie, nie naszej. No i życie bez onucy pośród nas też przyjemniejsze. Chwilę my rozważali jeszcze konsekwencje gospodarcze, bo jak Putler w ruskie onuce w Polsce inwestuje, to znaczy, że nam gospodarkę stymuluje. Takie billboardy, to kupa kasy jest, a ktoś je wieś, ktoś zdiera, czyli ruch gospodarczy wywołują. Ale my chytre nie som, możemy być biedniejsi. I tak my się rozochocili, że własny billboard u wjazdu do Wilkowyj postanowili my zrobić. Bardzo ładnie wyszedł. Stało na nim jak byk napisane, dużymi krótko i treściwie, a mniejszymi na dole – to już dokładnie, żeby nie było wątpliwości. Dużymi: „To jest nasza wojna. Chwała bohaterom!” a mniejszymi na dole: „Ruska onuco, do Wilkowyj wjeżdżasz na własną odpowiedzialność, za całość facjaty i użębienia nie ręczymy”.

Pietrek



Kto ma ochotę na pełną deskę przekąsek? Dobry popis przed znajomymi. Oto moja propozycja. Pokażę wam jak skomponować takie cudo. Dzisiaj krótko, ale rozłożę wszystko na części pierwsze

Taka mieszanka jest idealna na spotkania z rodziną czy przyjaciółmi, każdy znajdzie coś dla siebie. Trochę serów, wędliny i szybkich przekąsek na jeden kęs.

Jeżeli chodzi o sery nie ma nic wyszukanego, trochę sera mimilette, camembert i ser rubin. Każdy ser inny w smaku i teksturze - dosyć neutralne rodzaje.

Z mięsa użyłam tylko podrasowane salami z orzechami, ale tutaj mały dodatek w postaci domowych skrzydełek w glazurze. Sprawdzą się idealnie podsuszana kiełbasa czy pastrami (które gorąco polecam).

Na zagryzkę dla przełamania smaku świeże warzywa - marchewka, seler czy ogórek. W całości świetnie odnajdą się kielki. Nie mogło zabraknąć dyni i śliwki marynowanej. Polska tradycja zachowana. Możecie użyć pikli, ogórków kiszonych czy marynowanej papryki. Do całości pieczywo czy krakersy - na coś trzeba nałożyć pasty. Wszystko składa się w idealną całość.

Nie dość, że cieszy oko, to wbrew pozorom każdy może się najeść.

Instagram: [niebezkozery22](#)

Deska przekąsek



Karnawał w polskiej tradycji jest wyjątkowym czasem radosnych zabaw i wspólnych spotkań w gronie przyjaciół. Dawnej karnawał nazywany był zapustami lub mięsopustem, oznaczał więc pożegnanie z mięsem i zabawą na dłuższy czas. Najedzenie się na zapas, zwłaszcza tłustymi potrawami, stanowiło kluczowy element tradycji karnawałowej. Dlatego posiłki na tę okazję mają wymiar wręcz symboliczny. Oto co się sprawdza

Dobre jedzenie to podstawa

Jedzenie jest bardzo ważnym elementem każdej imprezy, zarówno tej organizowanej w lokalu, jak i w domu. Tym bardziej w przypadku karnawału, gdyż zgodnie z tradycją miało ono ogromne znaczenie. Przed zbliżającym się 40-dniowym postem należało się obficie najeść. Królowały

więc potrawy tłuste i ciężkie, wszystko dodatkowo popijano alkoholem. Chociaż postów i wstrzemięźliwości od hucznych zabaw mało kto dziś przestrzega, to sama tradycja radosnych spotkań przy suto zastawionym stole, nadal trwa.

Jednak obecnie sycące dania wcale nie muszą być ciężkie, a tłuszcze – niezdrowe. Coraz lepiej bowiem zdajemy sobie sprawę z ich prozdrowotnego znaczenia dla organizmu. Ważne, by używać odpowiednich produktów i zwracać uwagę na ich jakość. Ewa Polińska, ekspert MSM Mońki radzi – należy wybierać wyroby najwyższej jakości, a to gwarantuje zakup u zaufanych producentów. Wyroby produkowane wyłącznie

z naturalnych składników, surowców pochodzących od zaufanych dostawców i przy zachowaniu najwyższych standardów są nie tylko smaczne, ale posiadają także szereg cennych dla naszego zdrowia składników.

Każde spotkanie w gronie znajomych, bez względu na ilość zaproszonych gości wymaga odpowiedniej oprawy. Dawniej przygotowanie potraw karnawałowych zajmowało sporo czasu, obecnie w dobie ciągłego zabiegania liczy się głównie to, aby dania były smaczne, proste i szybkie w wykonaniu.

Stawiamy na jakość

Zapraszając do siebie gości, poza tym, że chcemy miło spędzić czas, zależy nam także na tym, by zaskoczyć ich wyjątkowymi daniami. Dzięki odpowiednio dobranym składnikom nawet proste posiłki mogą oczarować podniebienia i uczynić domowe przyjęcie niezapomnianym wydarzeniem także pod kątem kulinarnym. Pole do popisu dają zwłaszcza przystawki i przekąski, które możemy przygotować w kilka chwil. Istotne, by używać produktów wysokiej jakości, bo tylko takie gwarantują sukces.

Rozwiązaniem, które zawsze się sprawdza i wzbudza entuzjazm gości, jest deska dobrej jakości serów. Poza różnymi gatunkami serów na desce bardzo dobrze będą prezentować się też inne dodatki, takie jak np. winogrona, porzeczki, gruszki oraz orzechy. Do dekoracji wystarczy kilka listków bazylii. Do tego stawiamy obok chrupiące bagietki i jedna z przekąsek gotowa. Będzie nie tylko pysznie, ale także zdrowo. Jak bowiem podkreśla Ewa Polińska,

ekspert MSM Mońki: obecność żółtego sera w diecie jest niezwykle ważna, zwłaszcza zimą, gdyż dzięki obecności witamin A, D i B pomaga budować naturalną odporność organizmu. Na naszych stołach powinny się pojawiać wysoko gatunkowe sery o cudownych smakach i aromatach. W okresie karnawału dużą popularnością cieszy się zwłaszcza ser edamski, który zachwyca swoją orzechową nutą i z powodzeniem posłuży do przygotowania wielu wykwintnych dań.

Finger food w wersji slow

Na stole podczas karnawałowej imprezy świetnie zaprezentują się także mini koreczki, które możemy przygotować w formie wegetariańskiej oraz klasycznej. Goście z pewnością docenią ich uroczy wygląd i precyzję wykonania.

Smaki można komponować dowolnie, a dzięki dodatkowi niecodziennych składników, jak egzotyczne owoce czy pikantne pikle, osiągniemy zachwycające rezultaty. Jako podstawę koreczków warto zastosować ciemne pieczywo, następnie kosteczkę dobrej jakości sera żółtego i inne dowolnie wybrane składniki, jak oliwki, kabanosy, szynka, kolorowa papryka czy pomidorki koktajlowe. Kolorowe kompozycje będą sycić nie tylko głód, ale także uciechają oczy.

Nieśmiertelne zapiekanki

Klasyczne menu imprezowe, poza przekąskami, obejmuje obowiązkowo choć jeden posiłek podawany na gorąco. Warte uwagi są zwłaszcza różnego rodzaju zapiekanki. Ich

zaletą jest to, że „robią się” praktycznie same. Wystarczy wymieszać proste składniki i umieścić danie w piekarniku. Rozchodzący się przy tym zapach pobudzi apetyty.

Doskonałą propozycją na spotkanie w gronie przyjaciół jest zapiekanka ziemniaczana ze szpinakiem, kurczakiem i żółtym serem (przepis pod tekstem). Choć prosta w przygotowaniu, z pewnością zapewni nam uznanie dla naszych kulinarnych zdolności.

Zapiekanka ziemniaczana ze szpinakiem, kurczakiem i żółtym serem

Składniki:

0,5 kg ziemniaków
1 pierś z kurczaka
250 g szpinaku
1-2 ząbki czosnku
łyżka masła MSM Mońki
30 dag sera żółtego Podlaskiego
200 g śmietanki 30%
1 jajko

Sposób przygotowania:

Obrane ziemniaki kroimy w plasterki i lekko podgotowujemy. Pierś z kurczaka kroimy w kostkę i podsmażamy, przyprawiając do smaku. Szpinak podsmażamy na maśle, dodając rozgnieciony czosnek. Następnie przygotowane składniki układamy w naczyniu żaroodpornym. W miseczce mieszamy śmietankę z jajkiem i powstałym sosem zalewamy zapiekankę. Całość obficie posypujemy startym żółtym serem.

Zapiekamy w temperaturze ok. 180 stopni przez mniej więcej 30 minut.

Smacznego!





Królewski Ślub W Pałacu



SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:
TEL. 531 093 982; 507 104 572
INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
WWW.PALACJABLONNA.PL



Zdobądź **BEZPŁATNIE** nowy zawód w branży kolejowej
– BRAK OGRANICZEŃ WIEKOWYCH.

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku – od lat przynosi zyski!

Dołącz do naszego zespołu, wybierając karierę w jednym z wielu oferowanych przez nas zawodów kolejowych:

- | | | |
|---------------|----------------|--------------------|
| 1. Automatyk | 4. Ustawiacz | 7. Rewident taboru |
| 2. Maszynista | 5. Toromistrz | 8. Dyżurny ruchu |
| 3. Manewrowy | 6. Nastawniczy | 9. Inne |

Nasza Spółka prowadzi działalność operacyjną w ośmiu województwach: mazowieckim, śląskim, małopolskim, dolnośląskim, zachodniopomorskim, pomorskim, wielkopolskim, opolskim.

Oferujemy pracę w stabilnym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensje, dodatki i premie miesięczne), stałą możliwość szkolenia i awansu.

Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy bardzo wysokie zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin.

Dofinansowujemy wypoczynek. Z okazji Święta Kolejarza – 25 XI – pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Zadzwoń: 519 647 625

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na:
www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy



Ferie zimowe 2023 – będzie większy ruch i więcej kontroli policji

Ferie już się rozpoczęły, niektórzy rodzice z dziećmi wyjechali na wyczekiwany odpoczynek, a inni czekają na termin dla swojego województwa. Ten czas jest szczególnie dla wszystkich kierowców, bowiem na drogach panuje znacznie większy ruch, niż zwykle. I także w tym roku będzie można spodziewać się większej liczby patroli policji oraz kontroli na płatnych odcinkach dróg. Na szczęście polscy kierowcy mają wsparcie Yanosika, w którym znajdują odpowiedzi na wszystkie swoje potrzeby

Kiedy ferie zimowe w 2023 roku?

Ferie w roku szkolnym 2022/2023 już rozpoczęli uczniowie z województwa kujawsko-pomorskiego, lubuskiego, małopolskiego, świętokrzyskiego, wielkopolskiego (30 stycznia – 12 lutego 2023 r.). Na ferie wciąż czekają jeszcze uczniowie z dolnośląskiego, mazowieckiego, opolskiego i zachodniopomorskiego (13-26 lutego 2023 r.).

Jak minęły ferie w ubiegłym roku?

Zeszłoroczne ferie zimowe trwały od 17 stycznia do 27 lutego. W tym czasie policjanci odnotowali 1 719 wypadków drogowych, w których śmierć poniosły 172 osoby, a 1 926 zostało rannych. Zatrzymano również 7 711 nietrzeźwych kierowców.

Tegoroczne ferie dopiero się zaczęły, a w okresie od 16 do 23 stycznia funkcjonariusze policji zdążyli już zatrzymać 1 662 kierujących po spożyciu alkoholu, a także zarejestrować 357 wypadków drogowych, w których rannych zostało 405 osób, a 24 poniosły śmierć.

- Okres ferii zimowych jest intensywny na polskich drogach, na których panuje wzmożony ruch. Również w Yanosiku widzimy większą aktywność kierowców w popularnych obszarach wypoczynkowych w tym czasie, zwykle na południu Polski – mówi Małgorzata Dąbrowska, Yanosik – To dobry moment, by przypomnieć kierowcom, że wybierając się na odpoczynek



w tym czasie, trzeba pamiętać o stosowaniu zasad bezpiecznej jazdy, sprawdzeniu stanu swojej trzeźwości, zwłaszcza gdy brało się udział w imprezie w dniu poprzedzającym wyjazd, a także zachowaniu wzmożonej czujności na trasie – dodaje.

W tym roku będą tłumy na wyjazdach?

Jak podają informacje z Ministerstwa Edukacji i Nauki, w tym roku w zorganizowanym wypoczynku będzie uczestniczyło ponad 167 tysięcy uczniów, z czego na wyjazdach krajowych będzie przebywać 85 680 osób, w półkoloniach weźmie udział 76 861 osób, a na wyjazd zagraniczny zdecydowało się ponad 4 891 osób.

Polscy kierowcy, będący rodzicami, zwykle w tym czasie decydują się na wyjazd na południe Polski. Nic dziwnego, ten region przyciąga rokrocznie wielu rodziców z dziećmi, zapraszając na górskie wycieczki, jazdę na nartach i inne zimowe atrakcje.

Jednym ze sposobów dojechania w polskie góry jest trasa autostradą A4, na odcinku objętym e-TOLL, od Wrocławia do Sośnicy.

- Sprawdziliśmy zeszłoroczne statystyki dotyczące ruchu na płatnym odcinku e-TOLL z Wrocławia do Sośnicy, który stanowi część trasy polskich kierowców w górskie rejony kraju. Zgodnie z naszymi danymi natężenie ruchu na tym odcinku wzrosło w okresie od 10 stycznia do 6 lutego w przedziale od 11 do 16% dla województw kujawsko-pomorskiego, lubuskiego, małopolskiego, świętokrzyskiego i wielkopolskiego oraz w przedziale od 8 do 22% w okresie od 14 do 27 lutego, w którym to województwa lubelskie oraz łódzkie, podkarpackie, pomorskie i śląskie miały ferie zimowe – komentuje Małgorzata Dąbrowska, Yanosik - Największy wzrost był widoczny w dni weekendowe. Co ciekawe, na odcinku prowadzącym z Sośnicy do Wrocławia zanotowaliśmy największy wzrost w sobotę 12 lutego 2022 roku (+61%) dla kierowców z województw dolnośląskiego, mazowieckiego, opolskiego i zachodniopomorskiego, dla których był to przedostatni dzień ferii zimowych. Także i w tym roku zdecydowanie możemy spodziewać się znacznie większego natężenia ruchu samochodowego na trasie od Wrocławia do Sośnicy, i z powrotem, w okresie ferii zimowych – dodaje.

Za brak biletu kara nawet 500 zł

- W aplikacji Yanosik każdy użytkownik ma możliwość kupienia e-biletu autostradowego na przejazd objęte systemem e-TOLL, a dodatkowo jednym kliknięciem może kupić bilet powrotny.

To bardzo duże udogodnienie dla wszystkich kierowców, którzy mają zaplanowany wyjazd na ferie zimowe w Polsce. Wszystkie procesy odbywają się w aplikacji, a dodatkowym ułatwieniem jest możliwość wyboru miejsca wjazdu lub wyjazdu na mapie Yanosika – komentuje Małgorzata Dąbrowska, Yanosik

Jeśli kierowca nie kupi biletu e-TOLL, to może otrzymać karę w wysokości 500 zł, a jeśli zasłoni swoje tablice rejestracyjne, np.: próbując świadomie uniknąć opłacenia przejazdu, wówczas zapłaci dodatkowe 500 zł.

Na odcinkach dróg objętych e-TOLL znajdują się urządzenia oraz systemy, które służą do kontroli prawidłowości uiszczenia opłat. Dodatkowym wsparciem są również urządzenia instalowane czasowo w dowolnych miejscach na płatnych odcinkach dróg oraz na pojazdach, które dokonują kontroli mobilnych.

Czy takie kary będą obowiązywać każdego kierowcę, który najzwyczajniej w świecie zapomni o zakupie biletu e-TOLL? Okazuje się, że nie. I również twórcy Yanosika przewidzieli ten możliwy scenariusz.

- E-bilet na przejazdy e-TOLL można kupić z datą wsteczną w szczególnych przypadkach, nie później niż 3 dni od zakończenia danego przejazdu. Można to zrobić w naszej aplikacji, niemniej zachęcam do wcześniejszego kupowania swoich e-biletów autostradowych, zwłaszcza że są one ważne przez 48 godzin od daty zakupu – podpowiada Małgorzata Dąbrowska, Yanosik

Będzie więcej kontroli policji w czasie ferii zimowych!

W okresie ferii zimowych można się spodziewać nie tylko kontroli prawidłowości uiszczenia opłat na płatnych odcinkach autostrad, ale również większej liczby funkcjonariuszy policji.

W styczniu i w lutym policja zwyczajowo mobilizuje siły do efektywnego monitorowania sytuacji na drogach w naszym kraju. Będą przeprowadzane znacznie częstsze kontrole. Policjanci będą zwracać uwagę na przekroczenia prędkości, a także sposób przewożenia osób oraz bagaży w aucie.

Poddawane będą kontroli również stan trzeźwości kierowcy i stan techniczny pojazdu, zwłaszcza autokarów, które przewożą dzieci na zorganizowany wypoczynek.

Policyjna akcja trwa od 16 stycznia do 26 lutego 2023 roku.

www.yanosik.pl

HOTEL PAŁAC JABŁONNA



POCZUJ NASZĄ HISTORIĘ



Dom Zjazdów
i Konferencji
w Jabłonnie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62, +48 535 585 661

info@palacjablonna.pan.pl

www.palacjablonna.pl



POWIAT



LEGIONOWSKI

BEZPŁATNA KOMUNIKACJA POWIATU LEGIONOWSKIEGO

Linie 7P, 8P, 9P, 10P

Aktualne rozkłady jazdy oraz niezbędne informacje
na stronie: www.powiat-legionowski.pl
w zakładce Dla mieszkańców / Bezpłatne linie powiatowe

BEZPŁATNA KOMUNIKACJA

Finansowana jest ze środków Powiatu Legionowskiego z wykorzystaniem dotacji
w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych o charakterze użyteczności publicznej.



piątek

10 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:45 Klan - telenowela 05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Najpiękniejsze wyspy świata	04:35 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Smaki świata - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 16:35 Familiada - serial fabularny 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:50 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Doradca smaku 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Tajemnice miłości 14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 19:25 Wydarzenia 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma	06:45 Informacje kulturalne 07:15 Co dalej? - program publicystyczny 07:50 Ukraińcy - serial dokumentalny 08:50 Playtime - komedia, prod. Francja, Włochy, 1967, reż. Jacques Tati, wyk. Jacques Tati, Barbara Dennek, Georges Montant, Henri Piccoil, John Abbey 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial 12:30 Stepowanie po amerykańsku - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018, reż. Mark Wilkinson 14:10 Informacje kulturalne 14:40 Wielki bieg - dramat, prod. Polska, 1987, reż. Jerzy Domaradzki, wyk. Tadeusz Bradecki, Jarosław Kopaczewski, Leon Niemczyk, Krzysztof Pieczyński	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Zaklinaczka duchów 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 17:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Cena powrotu 22:00 Człowiek mafi	04:50 Szkoła - program obyczajowy 06:45 Szpital - program obyczajowy 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 10:50 Tajemnice miłości 11:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Jestem z Polski 16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Ugotowani - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 12:55 Strażnik Teksasu 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjanci i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Anakondy: Polowanie na Krwawą Orchideę. W niedostępnej i dzikiej dżungli Borneo rośnie niezmiennie rzadki okaz kwiatu, na bazie której wytwarza się serum zapewniające człowiekowi wieczną młodość. 02:05 Interwencja 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleshopping TV Okazje
SERIAL KOSTIUMOWY 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Leśniczówka - serial obyczajowy 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Brunet wieczorową porą - komedia 22:20 Dom pod Dwoma Orlami - serial 23:20 Transporter: Nowa moc - film akcji 01:05 Operacja Delta Force 3: Wyraźny cel - film akcji	SERIAL OBYCZAJOWY 18:45 Akacja 38 - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:50 You Can Dance - Nowa Generacja 22:50 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 23:55 Kino relaks - Córka prezydenta - komedia romantyczna, prod. USA 01:55 Falszywa tożsamość - thriller, prod. USA, 2009, reż. Dennis Dimster 03:35 Lol - film obyczajowy, prod. USA, 2012, reż. Lisa Azuelos, wyk. Demi Moore, Miley Cyrus, Adam Sevani 05:10 Zakończenie	FILM PRZYGODOWY 20:00 Zabójcze maszyny - film przygodowy, USA, Nowa Zelandia, 2018, reż. Christian Rivers, wyk. Hera Hilmar, Robert Sheehan 22:50 Annabelle - film horror, USA, 2014, reż. John R. Leonetti, wyk. Annabelle Wallis, Ward Horton, Tony Amendola, Alfre Woodard, Kerry O'Malley 00:45 Kuba Wojewódzki 01:55 Bates Motel - serial, USA 02:55 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny 03:55 Uwaga! - magazyn 04:15 Zamieszkać na plaży 04:45 Recepta na stary dom 05:10 Raj za pół ceny - program lifestyle'owy	FILM SENSACYJNY 21:05 Spider-Man: Daleko od domu Superbohater z sąsiedztwa przyłącza się do swych najlepszych przyjaciół - Ned, MJ i reszty, by wspólnie wyruszyć na europejskie wakacje. 23:55 Złodziej tożsamości Diana prowadzi rozrutny tryb życia na przedmieściach Miami. Podszywając się pod Sandy'ego Bigelow Pattersona spełnia wszystkie swoje zachcianki nie zdając sobie sprawy, że jej podstęp może w końcu wyjść na jaw. 02:25 Shopping Queens. Królowe Zakupów 04:25 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy	SERIAL OBYCZAJOWY 16:30 Kobieta za ladą - serial obyczajowy 17:30 Res Polonai - rozmowa 18:05 Oskar i pani Róża - film fabularny 20:00 Kino Mistrzów - Falstaff - film fabularny, prod. Szwajcaria, Hiszpania, 1965, reż. Orson Welles, wyk. John Gielgud, Jeanne Moreau, Norman Rodway 22:05 Informacje kulturalne 22:30 Women make film - Kobiety za kamerą 23:45 Teatroteka - Słabi - spektakl teatralny 01:00 Teraz animacje! - Popołudnie Clemence 01:20 Teraz animacje! - Oh My Darling - film animowany 01:35 Gomorra - serial	SERIAL OBYCZAJOWY 23:50 Wykonać wyrok Policjant udając skazańca przenika do więzienia, by rozwiązać zagadkę seryjnych morderstw. 01:30 Menu na miarę - program kulinarny 02:05 Z archiwum policji - serial dokumentalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	FILM OBYCZAJOWY 20:00 Dom nad jeziorem - film obyczajowy, USA, Australia, 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock, Christopher Plummer 22:10 Król Skorpion - film przygodowy, USA, Niemcy, Belgia, 2002, reż. Chuck Russell, wyk. The Rock, Steven Brand, Michael Clarke Duncan, Kelly Hu 23:55 Adwokat diabła - film sensacyjny, USA, Niemcy, 1997, reż. Taylor Hackford, wyk. Keanu Reeves, Al Pacino, Charlize Theron, Jeffrey Jones, Judith Ivey, Connie Nielsen 02:55 Tajemnice pół śmierci 03:55 Druga strona medalu - talk show	TV Trwam 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Głos Polski 11:35 Europejska perła baroku 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Przeszedł czyszczyć na ziemi 13:20 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycypilację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Czerwony Dwór 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje 18:15 Westerplatte 18:40 Msza Święta 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel



maxim
CENTRUM HANDLOWE

**SERDECZNIE ZAPRA
NA ZAKUP
OD PONIEDZIAŁKU
DO SOBOTY**

W GODZINACH 10.00 - 21.00

**UL. SIWIŃSKIEGO 2
LEGIONOWO**

m
DWE

ASZA
DY

J



sobota

11 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Szatan z siódmej klasy - serial 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018, reż. Paul Overton 11:25 Sanatorium miłości - reality show 12:25 Gwiazdy w południe - Fanfan Tulipan - komedia 14:10 Z pamięci - felieton MAGAZYN KULINARNY  14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:55 Korona królów. Jagielonowie - telenowela 16:20 Korona królów. Jagielonowie. Taka historia 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jak to melodia? 18:30 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 18:45 Ojciec Mateusz - serial 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial 21:35 Hit na sobotę - Dzień patriotów - film akcji 23:55 Zabić Irlandczyka - film fabularny, prod. USA, Kanada, 2011 01:50 Transporter: Nowa moc - film akcji	05:20 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:35 Rodzinny ekspres - magazyn 12:15 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2022 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:20 Pasjonaci - dokument fabularny 17:45 Słowo na niedzielę 17:55 You can dance 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Postaw na milion 19:35 Lajki! 20:00 The Voice Senior 22:55 You can dance KOMEDIA  23:00 Mała Italia - komedia romantyczna, prod. Kanada, USA, 2018, reż. Donald Petrie, wyk. Emma Roberts, Alyssa Milano, Dany Aiello, Jane Seymour, Hayden Christensen 00:55 Zaginiona - film fabularny, prod. USA, 2012, reż. Heitor Dhalia, wyk. Amanda Seyfried, Daniel Sunjata, Jennifer Carpenter 02:40 Córka prezydenta - komedia romantyczna, prod. USA, 2004, reż. Forest Whitaker, wyk. Katie Holmes, Marc Blucas, Michael Keaton 04:40 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:40 Zakończenie	05:25 Uwaga! - magazyn 05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:20 Doradca smaku 07:30 Na Tropie Dzikich Zwierząt - program 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial 13:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 14:00 In vitro. Nauka czy cud? 14:35 Totalne remonty - Szlagowskiej 15:30 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Laked Placid 18:30 Milionerzy 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:45 Uwaga! - magazyn KOMEDIA  20:00 Och, życie! - film komedia, USA, 2010, reż. Greg Berlanti, wyk. Katherine Heigl, Josh Duhamel, Josh Lucas, Hayes McArthur, Christina Hendricks 22:30 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Laked Placid 01:25 Nić widmo - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, 2017, reż. Paul Thomas Anderson, wyk. Daniel Day-Lewis, Vicky Krieps, Lesley Manville, Camilla Rutherford, Gina McKee 04:00 Uwaga! - magazyn 04:20 Zamieszkać na plaży 04:50 Recepta na stary dom 05:20 Raj za pół ceny - program lifestyleowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Hotel Transylwania Drakula chce uczcić sto osiemnaste urodziny córki wystawną imprezą dla najbliższych przyjaciół. Przyjęcie zakłóca przybycie nieproszonego gościa - zwykłego śmiertelnika. Książę Drakula jest szefem pięciogwiazdkowego hotelu przeznaczonego wyłącznie dla potworów - zwykły śmiertelnicy nie mają tam wstępu. 10:35 Nasz Nowy Dom - magazyn 12:35 Bogaty Dom 12:35 Biedny Dom 13:35 Kryptonim SzeF Polska 14:35 Rolnicy. Podlasie 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:15 Przeglądni i Premierzy FILM PRZYGODOWY  20:00 Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie - W stronę Ziemi zbliża się ogromna asteroida. W tym czasie grupa przyjaciół zajmuje się bardziej przyziemnymi sprawami. Tygrys Diego planuje założyć rodzinę, a mamut Maniek nie może się pogodzić z dojrzałością swojej córki. Tylko niezdarzy wiewiór ma dalej swój odwieczny problem - próbuje zdobyć upragnionego orzeszka. 22:05 Pokaż kotku, co masz w środku 00:10 Bad Boys for Life 03:00 Nasz Nowy Dom 04:00 Książki Marzeń Izabeli Janachowskiej 04:40 Disco Gramy	07:00 Czy czasem tęsknisz... Piosenki Henryka Rostworowskiego 07:50 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:15 Wydarzenie aktualne 08:40 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski - magazyn 09:20 Van Dyck: wielki rywal Rubensa - film dokumentalny 10:25 Serialowa nostalgia - Przygody pana Michała - serial historyczno-przygodowy 11:35 Scena taneczna - Musical - magazyn, reż. Małgorzata Kosturkiewicz 12:10 Z klasyką przez Polskę - Gniezno - Avital/Kuropaczewski - koncert 13:20 Na północ od Kalabrii - film dokumentalny, prod. Polska, 2009, reż. Marcin Sauter FILM FABULARNY  14:40 Oskar i pani Róża - film fabularny, prod. Francja, 2009, reż. Eric-Emmanuel Schmitt, wyk. Michèle Laroque 16:30 Legendy Rocka - cykl dokumentalny 17:30 Tanie Dranie - talk-show 18:15 Retro kino - Chleb, miłość i zazdrość - komedia 20:00 Bilet do kina - Rain Man - dramat, prod. USA, 1988 22:20 Informacje kulturalne 22:45 Spirit of Łódź Music Festival - Nancy Vieira 23:50 Mocne Kino - I nie było już nikogo - serial 01:00 Mocne Kino - Świadek oskarżenia - serial 02:00 Kino Mistrzów - Falstaff - film fabularny 04:05 Reżyserzy	06:00 Reporterzy. Życia wzięte 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. 20:00 Immortals. Bogowie i Herosi - Grecja jest tyranizowana przez króla Hyperiona. Do walki z nim rusza Tezeusz, śmielek wspierany przez bogów. FILM AKCJI  22:10 Bliźniak - Elitarny zabójca zostaje zaatakowany przez młodego mężczyznę, który potrafi przewidzieć każdy jego ruch. 00:45 Gwiezdne wrota - U podnóża piramidy w Gizie ekipa archeologów znajduje tajemniczy metalowy pierścień. Egiptolog Daniel Jackson odkrywa, że jest on bramą do innego miejsca we wszechświecie. 03:05 Na jedwabnym szlaku 03:40 Taki jest świat - program informacyjny 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial	05:05 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany 07:30 Kit Kittredge: Amerykańska dziewczyna - film obyczajowy, USA/Kanada, 2008, reż. Patricia Rozema, wyk. Abigail Breslin, Julia Ormond, Chris O'Donnell, Jane Krakowski, Wallace Shawn 09:35 Makłowicz w drodze 10:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:50 Król Skorpion - film przygodowy, USA, Niemcy, Belgia, 2002, reż. Chuck Russell, wyk. The Rock, Steven Brand, Michael Clarke Duncan, Kelly Hu, Bernard Hill 17:45 10000 lat przed naszą erą - film przygodowy, USA, 2008 FILM PRZYGODOWY  20:00 Tarzan: Legenda - film przygodowy, Kanada, Wielka Brytania, USA, 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgård, Samuel L. Jackson, Margot Robbie, Djimon Hounsou 22:25 Dziewczyna w czerwonej pelerynie - film przygodowy, USA, Kanada, 2011, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Amanda Seyfried, Gary Oldman, Billy Burke, Shiloh Fernandez 00:25 Annabelle - film horror, USA, 2014, reż. John R. Leonetti, wyk. Annabelle Wallis, Ward Horton 02:30 Tajemnice pół śmierci 03:35 Druga strona medalu - talk show	06:00 Galileo 11:00 Bibliotekarz III: Przeklęty kielich Judasza 13:00 Wielka Ucieczka 15:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Bad Ass: Twardziel - USA, 2012, reż. Craig Moss, wyk. Charles S. Dutton, Fabian Patrick, John Duffy, Joyful Drake, Ron Perlman, Trejo Danny Film sensacyjny. Frank Vega wraca z wojny w Wietnamie. Odkrywa, że jego szkolna miłość jest już mężatką. Nadzieje na zostanie policjantem pogrzebała odniesiona rana. Pozostawiony samemu sobie, przez kolejne czterdzieści lat ledwo wiąże koniec z końcem, by pewnego dnia nieoczekiwanie stać się bohaterem. 01:55 Śmierć na 1000 sposobów TV Trwam  12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Pędzelkiem z ogona wiewiórki pisane 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika 14:35 Natura Obiektywnie 14:50 Co by było gdyby zwierzęta mówiły? Baska Murmańska 15:00 Regał 15:30 Wierzę w Boga 15:50 Muzyczne chwile 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

12 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polski@polski 06:25 Wojsko - polskie.pl - reportaż 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Fascynujące miejsca - Fascynujący Madagaskar - Środek lądu - cykl dokumentalny, prod. Niemcy, 2014, reż. Steffen Sailer, Annette Scheurich 09:00 Angelika i król - film przygodowy, prod. Francja, 1966, reż. Bernard Borderie, wyk. Michelle Mercier, Jacques Toja, Jean Rochefort 10:55 Republika Dzieci - serial 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański PROGRAM PUBLICYSTYCZNY  12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Misja Zambia 13:05 BBC w Jedyne - Inteligentne zwierzęta - serial 14:00 Z pamięci - felieton 14:10 Kariera Nikodema Dyzmy - serial 15:10 Brunet wieczorową porą - komedia 17:00 Teleexpress 17:35 Jak to melodia? 18:40 Komisarz Alex - serial 19:30 Wiadomości 20:20 Dom pod Dwoma Orlami - serial 21:20 Sanatorium miłości 22:10 Sanatorium miłości. Kulisy programu 22:25 Zakochana Jedyńka - Nie cierpię walentynek 00:05 Dzień patriotów - film	05:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 The Voice Senior - Półfinał - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2022 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:15 Na sygnale - serial fabularny 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:55 Na sygnale - serial fabularny 19:50 You can dance - Nowa generacja! 20:00 Postaw na milion - teleturniej FILM FABULARNY  21:05 Przykładny obywatel - film fabularny, prod. Kanada, Francja, Norwegia, USA, 2019 23:05 You can dance - Nowa generacja! - kulisy 23:15 Kino bez granic - Na głęboką wodę - film fabularny 01:10 Bodo - dramat, prod. Polska, 2016, reż. Michał Kwieciński, wyk. Antoni Królikowski 03:10 Mała Italia - komedia romantyczna, prod. Kanada, USA, 2018, reż. Donald Petrie, wyk. Emma Roberts, Alyssa Milano, Dany Aiello, Jane Seymour, Hayden Christensen 04:50 Zakończenie	05:50 Uwaga! - magazyn 06:05 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany 07:00 Doradca smaku - program kulinarny 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:15 Na Tropie Dzikich Zwierząt 12:50 In vitro. Nauka czy cud? 13:30 Herkules - serial, Polska 15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Laked Placid 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich - program 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn HORROR  20:00 Zmierzch - film horror, USA, 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Catherine Hardwicke, Kristen Stewart, Robert Pattinson, Billy Burke, Peter Facinelli, Elizabeth Reaser, Cam Gigandet, Ashley Greene, Taylor Lautner 22:45 Uśpieni - film obyczajowy, USA, 1996, reż. Barry Levinson, wyk. Kevin Bacon, Robert De Niro, Dustin Hoffman, Jason Patric, Brad Pitt, Billy Crudup, Ron Eldard, Minnie Driver, Vittorio Gassman 01:50 MasterChef - program 03:20 Grzesznica - serial, USA 04:15 Uwaga! - magazyn 04:35 Zamieszkać na plaży 05:05 Recepta na stary dom	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:40 Rysiek Lwie Serce - Rysiek od dziecka pragnie być rycerzem, ale w jego królestwie męstwo i honor zostały zastąpione przez bezduszne prawo, na którego straży stoi ojciec chłopca - doradca królowej. Rysiek też ma zostać prawnikiem, ale w dniu swego wyjazdu do prawniczej szkoły ucieka z domu i wyrusza na pełną niezwykłych przygód wyprawę w poszukiwaniu tajemniczego zamku, magicznego miecza i źródła odwagi niezbędnej, by stać się rycerzem. 09:45 Noc w muzeum. Tajemnica grobowca 11:50 Madagaskar 2 13:50 Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie FILM PRZYGODOWY  15:55 Spider-Man: Daleko od domu - Peter Parker powraca jako Spider-Man w nowym filmie. Superbohater z sąsiedztwa przyłącza się do swych najlepszych przyjaciół - Ned, MJ i reszty, by wspólnie wyruszyć na europejskie wakacje. 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Nowy skłAD 22:05 Tower Heist: Zemsta cieciów 00:35 Teksańska masakra piłą mechaniczną: Następne pokolenie 02:25 Nasz Nowy Dom 04:40 Disco Gramy	07:10 Wspomnienie o Annie German - film 08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Grudziądzu 09:05 Od ucha do ucha - Wschodzące gwiazdy baletu. Pięć lat później - serial dokumentalny 10:15 Angielskie śniadanie - Robin z Sherwood - serial 11:20 Trzeci punkt widzenia 12:00 Bilet do kina - Rain Man - dramat, prod. USA, 1988, reż. Barry Levinson, wyk. Dustin Hoffman 14:25 Scena muzyczna 15:35 Serialowa nostalgia - Przygody pana Michała 16:45 Zaginiona - odnaleziona - magazyn 17:15 Niedziela z... twórczością Czesława Niemena 18:10 Niedziela z... twórczością Czesława Niemena FILM FABULARNY  20:00 Tess - film fabularny, prod. Wielka Brytania, Francja, 1979 23:00 Informacje kulturalne 23:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 24:00 Kromer Festival Biecz - Kromer Festival Biecz 2021 - Isola - koncert 01:30 Tato - dramat obyczajowy, prod. Polska, 1995, reż. Maciej Ślesicki, wyk. Bogusław Linda, Dorota Segda, Ola Maliszewska, Teresa Lipowska, Cezary Pazura, Krystyna Janda 03:35 Teraz animacje! - Popołudnie Clemence 04:00 Legendy Rocka 05:10 Podróż z historią 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	06:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 09:50 Dziadek do orzechów i cztery królestwa - Młoda dziewczyna zostaje przeniesiona do magicznego świata żołnierzy z piekarni i armii myszy. 11:50 Megan Leavey 14:15 Kariera frajera 15:55 Blondynka w koszarach - Gwiazda filmowa Megan Whitehead postanawia wstąpić do wojska. 17:55 Smoking 20:00 Polowanie na czarownice - Po latach walk dwaj krzyżowcy porzucają służbę i wracają do spustoszonej przez zarzę ojczyzny, gdzie zostają aresztowani. Aby uniknąć kary za dezercję, zgadzają się eskortować podejrzaną o czary dziewczynę. SERIAL KRYMINALNY  22:00 Purpurowe rzeki - Dwaj policjanci łączą siły, by rozwiązać zagadkę brutalnych zabójstw popełnionych w okolicy. 00:05 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 02:30 Dyżur - serial 03:20 Taki jest świat 04:00 Szalone fabryki polskiej muzyki! 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Serial w ciepły, czasem zabawny sposób będzie wprowadzać widza w świat głównych bohaterów, jednocześnie przedstawiając w każdym odcinku inną historię klientów warsztatu i salonu.	05:05 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany 07:35 Miś Yogi - film rodzinny, USA, Nowa Zelandia, 2010, reż. Eric Brevig, wyk. Dan Aykroyd, Justin Timberlake, Anna Faris, Tom Cavanagh, T.J. Miller 09:10 Makłowicz w drodze 10:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:25 Bardzo Dzikie Zachód - film western, USA, 1999, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Kevin Kline, Kenneth Branagh, Salma Hayek, M. Emmet Walsh, Ted Levine 17:35 Ocean's Eleven: Rzykowna gra - film sensacyjny, USA, 2001, reż. Steven Soderbergh FILM SENSACYJNY  20:00 Colombiana - film sensacyjny, USA, Francja, 2011, reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldana, Jordii Molla, Lennie James, Michael Vartan, Cliff Curtis 22:25 Wodny świat - film przygodowy, USA, 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, Dennis Hopper, Tina Majorino, Michael Jeter, Gerard Murphy 01:05 Tajemnice pół śmierci - dokument 03:10 Druga strona medalu - talk show prod. Polska	06:00 Wspaniali ludzie 06:30 Mocne tajemnice templariuszy 07:25 Jezus i jego życie 08:25 Galileo 10:30 Karate kid sztuki walki, by pokonać 13:05 Agent XXL 2 - USA, 2006, reż. Whitesell John, wyk. Martin Lawrence, Mia Long, Dennings Kat, Emily Procter, Films Firm, Levi Zachary, Moses Mark, River Productions Deep Kontynacja przebojowej komedii sensacyjnej z Martinem Lawrencem w roli głównej. 15:20 Stalingrad. Wiosną 1942 r. armia niemiecka posuwa się w głąb Związku Radzieckiego, zmierzając w kierunku Stalingradu. 18:05 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 20:05 New York Taxi 22:05 Królowie ulicy - USA, 2008, reż. Ayer David, wyk. Reeves Keanu, Forest Whitaker TV Trwam  09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Próba wiary 11:35 W gotowości 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 13:00 Informacja dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacja dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacja dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21:55 Święty na każdy dzień 22:00 Kamienie wołać będą

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



PRACA

dam pracę

- Firma transportowa zatrudni kierowców kat. C+E w transporcie międzynarodowym na trasach PL-UE-PL, elastyczny system pracy, nowe auta z naczeпами typu firanka 606772800 PUL 52847

szukam pracy

- Dyplomowany ogrodnik podejmie pracę przy pielęgnacji ogrodów 602234237 LEG 52853
- Sprzątanie mieszkań, domów, mycie okien, mam wieloletnie doświadczenie, rozważę również inne propozycje 506757853 LEG 52852
- Szukam pracy w sklepie, do układania towaru, L-wo, Nieporęt, Wieliszew, Michałów 793319650 LEG 52858

AUTO-MOTO

sprzedam

- KUPIE KAŻDE AUTO OSOBOWE DOSTAWCZE BUSY MOTORY SKUTERY QUADRY KAMPERY ORAZ PRZYZCZEPY CAMPINGOWE NATYCHMIASTOWY ODBÓR SZYBKĄ WYCENĄ NAJLEPSZE CENY NA RYNKU ZAŚWIADCZENIA DO KASACJI MOGĄ BYĆ BEZ OPŁAT I Z OPŁATAMI SKORÓDOWANE NIE NA CHODZIE ORAZ ŁADNE I W PEŁNI SPRAWNE 507-188-144 LEG 52818

- Mercedes 308D na części 660546147 NDM 52849

usługi i akcesoria

AUTO-KASACJA
www.kasujemy.eu
SKUP AUT
788 202 333

- AAA Auto-Kasacja kasujemy.eu 788-202-333 NDM 52773

EDUKACJA

korepetycje

- Doświadczony nauczyciel matematyki - szkoła podstawowa, ponadpodstawowa - skutecznie 506710424 LEG 52800

SPORT I URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Cyklina bezpyłowa, układanie 602 523 096 LEG 52805
- Docieplanie Budynków Szybko Tanio Solidnie 502 053 214 PUL 52814
- Glazura solidnie 602670035 NDM 52841
- Gładzie gipsowe, malowanie, kompleksowe i solidne wykonanie 723617447 LEG 52867
- malowanie glazura gres panele płyta k-g 694003120 LEG 52845
- Malowanie, tapetowanie, remonty, osobiście 694065757 LEG 52817



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 52638

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

TRANSPORT SANITARNY

SZAGMA

tel.503 921 900

transportszagma@gmail.com



ogrodnicze

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCJONNA WYCINKA DRZEW
- PRZycinanie PRZESWIETLANIE KORONY DRZEW
- USŁYWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARCHNICH
- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ I TONY
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALISTI

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE 698-991-470 LEG 52579

inne

- Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582 LEG 52403
- Elektryk - złota rączka 515010373 LEG 52833

ROBERT
WYNAJEM I USŁUGI PODNOŚNIKAMI KOSZOWYM
602 86 57 86
www.robert.media.pl

Wynajem i usługi podnośnikami kosзовым. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52596

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

- Sprzedam działkę 13 arów w Prządzie. tel. 530 718 900 CIE 52821



- Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m², dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 280 zł za m² Tel 502055002 LEG 52775

- Sprzedam działkę nr 367/2 w Wieliszewie o pow. 1418m², ogrodzona, prąd, możliwość podłączenia mediów, cena 560 tys. zł tel. 602186925 LEG 52851

kupię nieruchomość

- Kupię za gotówkę mieszkanie do remontu w Nowym Dworze Mazowieckim do 45m² tel. 605-325-056 NDM 52741

- Kupię ziemię rolną w gminie Pokrzywnica 600 164 966 PUL 52861

do wynajęcia

- Do wynajęcia piwnice przy ulicy Rynek w Legionowie. Lokal użytkowy w bardzo dobrej lokalizacji. Klimatyczna piwnica (dwa poziomy) – łączna powierzchnia ok 80 m² – w centrum Legionowa przy historycznym rynku. W lokalu funkcjonował pub i do tego przeznaczenia jest przystosowany. W pomieszczeniu można również urządzić winiarnię, salon kosmetyczny, spa, kwaciarnię. tel. 601 30 85 91 http://toiowo.eu/65962-2/ LEG 52838

- Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie bardzo tanio 509661909 PUL 52802

- Legionowo, 30m², AGD, umeblowane 699973969 LEG 52863

- Legionowo centrum, kawalerka tel. 668040728 LEG 52839

- NDM lokal usługowy 110m² na hurtownię lub działalność rzemieślniczą 22 775 23 81 NDM 52860

- Pomieszczenie 200m na działalność w centralnej części Legionowa 22/7744369, 798555227 LEG 52834

poszukuję do wynajęcia

- 23-latek poszukuje pokoju lub niedrogiemu mieszkaniu. Legionowo i okolice. 786 846 259 LEG 52799

inne



- Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie? Zgłoś się do nas. Zapewniamy kompleksową obsługę. Pomagamy w uzyskaniu kredytu.

784-611-270, 605-325-056
NDM 52475

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



- Krajka to roczna małej wielkości sunia (5 kg), która została znaleziona na terenie gminy Leoncin. Delikatna i łagodna psina, mocno lgnie do człowieka. Gdzie właściciel bajki Krajki? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl NDM 52864



- Merdok to roczniak średniej wielkości (17 kg), znaleziony przy drodze Szymaki - Jarocin, w gminie Baboszewo. Małuch jest wesołym psakiem, który na widok człowieka, reaguje merdając ogonkiem. Z przyjemnością daje się głaskać, ale na razie nie miał do czynienia ze smyczą. Merdający Merdok tęskni za domem. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl NDM 52865

OGŁOSZENIE z dnia 26.01.2023 r. BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK OGŁASZA II PRZETARGI USTNE NIEOGRANICZONE

na sprzedaż nieruchomości niezabudowanych, położonych w obrębie 28 miasta Pułtusk, stanowiących własność Gminy Pułtusk, objętych księgą wieczystą KW nr OS1U/00040080/2, wymienionych w poniższej tabeli:

L.p.	Oznaczenie nieruchomości- nr ewid. działek	Powierzchnia ha łącznie	Cena wywoławcza zł	Wadium zł	Godzina przetargu
1.	122/6 121/5	0,0953 ha	117 000,00	20 000,00	godz. 9 ⁰⁰
2.	122/7 120/5	0,1366 ha	177 000,00	35 000,00	godz. 10 ⁰⁰

Przedmiotowe nieruchomości położone są na terenie nieobjętym ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

W dniu 01.03.2022 r. Burmistrz Miasta Pułtusk wydał decyzję Nr 38/2022 o warunkach zabudowy dla inwestycji polegającej na budowie 2 budynków mieszkalnych jednorodzinnych wraz z niezbędną infrastrukturą, na terenie działek nr ewid. 121/5, 122/5 (numer działki przed podziałem), 120/5 w obrębie 28 m. Pułtusk.

Przetargi przeprowadzone zostaną w dniu **14.03.2023 r.** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku przy ul. Rynek 41, Ratusz, Sala Rady (I piętro), kolejno w godzinach wskazanych w tabeli.

Wadium należy wpłacić w formie pieniężnej najpóźniej w dniu **10.03.2023 r.** w Punkcie Kasowym w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰) lub na konto Gminy Pułtusk- PKO Bank Polski S.A. Nr 73 1020 1592 0000 2702 0276 3597.

Chcąc uczestniczyć w przetargach na sprzedaż dwóch działek, należy wnieść wadium oddzielnie na każdą z tych nieruchomości.

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. **Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.**

W/w nieruchomości są wolne od obciążeń na rzecz osób trzecich i nie są przedmiotem zobowiązań.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg zalicza się na poczet ceny sprzedaży nieruchomości. W razie uchylenia się uczestnika, który wygra przetarg od zawarcia umowy notarialnej wadium ulega przypadkowi. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu i po pisemnej dyspozycji wpłacającego.

Organizator przetargu zawiadomi osobę ustaloną jako Nabywca nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej, tj. nie przystąpienia bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku zapłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Pułtusk może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Cena sprzedaży nie może być rozłożona na raty, a dokonanie jej zapłaty wymagane jest jednorazowo najpóźniej w przeddzień zawarcia aktu notarialnego.

Przeprowadzone w dniu 10.01.2023 r. przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż w/w nieruchomości zakończyły się wynikiem negatywnym.

Bliższych informacji o przetargu udziela Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku, Rynek 41 [pokój nr 5, tel.233067237].

Burmistrz może odwołać przetarg z ważnych powodów.

OGŁOSZENIE z dnia 26.01.2023 r. BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK OGŁASZA II PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY

na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej, położonej w obrębie 29 miasta Pułtusk, oznaczonej numerem ewidencyjnym 2/13 o powierzchni 0,1188 ha, objętej księgą wieczystą Kw Nr OS1U/00039661/9.

Przedmiotowa nieruchomość położona jest na terenie nieobjętym ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Dla nieruchomości oznaczonej numerem ewidencyjnym 2/13, położonej w obrębie 29 miasta Pułtusk po dniu 31.12.2003 r. nie została wydana decyzja o warunkach zabudowy zagospodarowania terenu.

**Cena wywoławcza – 130 000,00 zł
Wadium – 25 000,00 zł**

Przetarg przeprowadzony zostanie w dniu **14.03.2023 r. o godz. 9⁰⁰** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku przy ul. Rynek 41, Ratusz, Sala Rady (I piętro).

Wadium należy wpłacić w formie pieniężnej najpóźniej w dniu **10.03.2023 r.** w Punkcie Kasowym w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku lub na konto Gminy Pułtusk- PKO Bank Polski S.A. Nr 73 1020 1592 0000 2702 0276 3597.

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. **Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.**

W/w nieruchomość jest wolna od obciążeń na rzecz osób trzecich, brak wpisów w Działach III i IV ksiąg wieczystych Kw Nr OS1U/00039661/9.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg zalicza się na poczet ceny sprzedaży nieruchomości. W razie uchylenia się uczestnika, który wygra przetarg od zawarcia umowy notarialnej wadium ulega przypadkowi. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu i po pisemnej dyspozycji wpłacającego.

Organizator przetargu zawiadomi osobę ustaloną jako Nabywca nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej, tj. nie przystąpienia bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku zapłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Pułtusk może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Cena sprzedaży nie może być rozłożona na raty, a dokonanie jej zapłaty wymagane jest jednorazowo najpóźniej w przeddzień zawarcia aktu notarialnego.

Przeprowadzony w dniu 10.01.2023 r. przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż w/w nieruchomości zakończył się wynikiem negatywnym.

Bliższych informacji o przetargu udziela Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku, Rynek 41 [pokój nr 5, tel.233067237].

Burmistrz może odwołać przetarg z ważnych powodów.

INFORMACJA

o wywieszeniu wykazu

nr 2/2023 z dnia 02.02.2023 roku

oraz wykazu nr 3/2023 z dnia 06.02.2023 roku

nieruchomości przeznaczonych do zbycia

Wójt Gminy Jabłonna stosownie do dyspozycji zawartych w art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy informacyjnej oraz na stronach internetowych Urzędu Gminy Jabłonna, na okres 21 dni, został zamieszczony wykaz nr 2/2023 nieruchomości przeznaczonych do zbycia (działka ewid. nr 990/13 o pow. 68 m2 i 992/20 o pow. 31 m2 położone we wsi Chotomów) oraz wykaz nr 3/2023 nieruchomości lokalowych przeznaczonych do zbycia (lokal nr 3 przy ul. Królewskiej 2 w Jabłonnie).

Dodatkowych informacji udziela
Referat Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami
Urzędu Gminy Jabłonna - tel. 22 767 73 11



Riko to pół roczny pies dużej wielkości (24 kg), znaleziony w czerwonej obroży, w miejscowości Nowy Krysk (gmina Naruszewo). Młodziak jest nieco wystraszony, ale łagodny i przyjaźnie nastawiony do człowieka. Kogo Riko? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52866

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

■ Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent” - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101
LEG 52868



■ RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl
LEG 52607

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ Dam mieszkanie w Legionowie za opiekę tel. 502029326
LEG 52848

■ Sprzedam styropian 602234237
LEG 52854

■ Sprzedam fortepian Małecki i saksofon Tenor Bisher 697422627
LEG 52859

FOTO-TANIO-VIDEO

www.foto-legionowo.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru przyjmujemy

DO PONIEDZIAŁKU

do godziny 12:00.



Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH



PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo

zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych

TEL.

991

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer y i nazwy stac	Wyłączenia w godzinach
8.02.2023	Łajski ul. Burzowa	04-0151 (ŁAJSKI SZKOŁA)	08:30-12:30
8.02.2023	Łajski ul. Polna 15, 15A-Z, 17, 17A-Z	04-1437 (ŁAJSKI KOŁONIA)	12:00-16:00
9.02.2023	Olszewnica Stara wojsko Kaluszyń ul. Wczasowa ul. Rodzinna ul. Jesienna ul. Lipowa ul. Szkolna 45, 45A-C, 47, 47A-C, 49, 49A-D	04-0925 (OLSZEWNICA WOJSKO II A), 04-1251 (KAŁUSZYN 4), 04-1650 (KAŁUSZYN POLANA)	08:00-16:00
10.02.2023	Stanisławów Drugi ul. Wojska 62, 62A, 64, 66, 66A, 68, 70, 70A-D, 72, 72A-D, 74, 74A-D, 76, 76A-D, 78, 80, 80A, 82, 82A, 84, 97, 101, 101A-F, 103, 105, 105A, 107, 107A-J, 109, 111, 113, 113A, 117, 117B	04-0419 (STANISŁAWÓW WOLA ALEKSANDRA)	09:00-13:00
13.02.2023	Jabłonna ul. Witolda Lutosławskiego ul. Ignacego Jana Paderewskiego 15, 15A, 14, 18, 22 ul. Zakole ul. Fryderyka Chopina ul. Stanisława Moniuszki ul. Mieczysława Karłowicza ul. Wojciecha Kilara ul. Henryka Mikołaja Góreckiego	04-1752 (JABŁONNA PADEREWSKIEGO)	09:00-13:00
14.02.2023	Skubianka ul. Akacjowa ul. Bratka ul. Cisowa ul. Dębowa ul. Frezji ul. Jałowcowa ul. Klonowa ul. Nektarynki ul. Sosnowa ul. Spacerowa ul. Wierzbowa ul. Zegrzyńska Borowa Góra ul. Brzozowa ul. Dereniowa 85, 85A-C, 86, 86A-C, 93, 95, 95A, 96, 96A, 97, 124, 126, 126B, 128, 128A, 130, 132, 132A, 134, 136, 138, 140, 142, 144, 146, 148, 150, 150A, 150B, 152, 154, 156, 158, 158A, 158B, 160, 162 ul. Róży Wiatrów ul. Raj, Sąsiedzka Borówkowa 21, 21A-D, 23, 23A, 25, 26, 28, 30, 32, 34 Hiacyntowa ul. Kameralna ul. Lipowa ul. Mazurska ul. Nasielska 1-32, 35, 37, 39, 39A ul. Pastelowa ul. Poprzeczna ul. Przygody ul. Sosnowa ul. Warszawska 24 ul. Zegrzyńska 8D, 38 Dosin od nr 1 do 97 ul. Borówkowa ul. Brzozowa ul. Hiacyntowa ul. Hortensji ul. Lazurowa ul. Liliowa Lipowa ul. Migdałowa ul. Nagietkowa ul. Oliwkowa ul. Piękna Poprzeczna ul. Rajska ul. Rozalii ul. Rumiankowa ul. Zegrzyńska 6, 9, 12, 16, 17, 18, 19, 21, 30, 34, 34D, 36, 40, 48, 48F, 50, 52, 54, 56, 60 ul. Zielona Stasi Las ul. Cicha	04-0970 (BOROWA GÓRA GŁOWACKI), 04-0414 (BOROWA GÓRA INSTYTUT), 04-1919 (BOROWA GÓRA POLNA), 04-1022 (SKUBIANKA), 04-0347 (BOROWA GÓRA 2), 04-0449 (DOSIN STAWINOGA), 04-0272 (BOROWA GÓRA KAMIENIARZ), 04-1589 (SKUBIANKA 3), 04-1587 (SKUBIANKA 2), 04-1470 (DOSIN), 04-1588 (SKUBIANKA DOSIN 1), 04-0439 (SKUBIANKA DOSIN 2), 04-1498 (SKUBIANKA LETNISKO), 04-0269 (BOROWA GÓRA 5)	09:00-13:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer y i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
13.02.2023	Nowe Grochale 59, 59A, 60, 60 od A do C, 191, 192, 193, 194, 195, 195A, od 202 do 206	04-0968 (GROCHALE NOWE 2)	09:00-13:00
14.02.2023	Nowy Dwór Mazowiecki ul. rtm. Witolda Pileckiego 92, 92A, 94, 94A	04-1956 (NOWY DWÓR MAZOWIECKI PILECKIEGO 92A)	09:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

AB.6740.616.2022

OBWIESZCZENIE STAROSTY NOWODWORSKIEGO

o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. - o szczególnych zasa-
dach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. 2023r. poz. 162)
zawiadamiam, że na wniosek Wójta Gminy Czosnów ul. Gminna 6, 05-152 Czosnów **w dniu 31.01.2023r.** została wydana **decyzja Nr 39/2023** o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na **budowie drogi gminnej nr 240909W na odcinku od dogi gminnej nr 240908W do granicy działki nr ew. 12/26 w miejscowości Pieńków w gminie Czosnów wraz z budową kanału technologicznego oraz przebudową sieci elektroenergetycznej nn i SN w zakresie kolizji** obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne lub ich części o numerze: **505, 84 (84/1, 84/2), 85/1 (85/4, 85/5), 87 (87/1, 87/2), 88/2 (88/8, 88/9), 88/6 (88/10, 88/11), 89/5 (89/7, 89/8), 92/1 (92/4, 92/5), 92/3 (92/6, 92/7), 93/6 (93/7, 93/8), 93/3 (93/9, 93/10), 94/1 (94/5, 94/6), 94/3 (94/7, 94/8), 96 (96/1, 96/2), 97 (97/1, 97/2), 98 (98/1, 98/2), 99 (99/1, 99/2), 100 (100/1, 100/2), 101 (101/1, 101/2), 102 (102/1, 102/2), 106/1 (106/7, 106/8), 111/5 (111/13, 111/14), 111/8 (111/15, 111/16), 112/1 (112/9, 112/10), 112/2 (112/11, 112/12), 113/8 (113/13, 113/14) obręb 0029 Pieńków gm. Czosnów;**

(przed nawiasem podano działki podlegające podziałowi – w nawiasach wyszczególniono działki po podziale; **pogrubionym drukiem** zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję drogową);

działki ewidencyjne lub ich części położone poza liniami rozgraniczającymi teren inwestycji, podlegające ograniczeniu w korzystaniu w związku z przebudową sieci uzbrojenia terenu lub budową zjazdów o numerze: **84 (84/1, 84/2), 106/1 (106/7, 106/8), 107/2, 107/3, 108/2, 108/3, 93/6 (93/7, 93/8), 112/2 (112/11, 112/12), 114, 115/10, 111/5 (111/13, 111/14), 111/8 (111/15, 111/16), 112/1 (112/9, 112/10), 112/2 (112/11, 112/12) obręb 0029 Pieńków, gm. Czosnów;**

(przed nawiasem podano działki podlegające podziałowi – w nawiasach wyszczególniono działki po podziale; **pogrubionym drukiem** zaznaczono działki podlegające ograniczeniu w korzystaniu);

oraz informuję o możliwości zapoznania się przez strony postępowania z treścią ww. decy-
zji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Ma-
zowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B, w godzinach pracy urzędu: poniedziałek w godz. 8⁰⁰-17⁰⁰,
wtorek-czwartek w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰, piątek w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰. Stronami postępowania w sprawie
są wnioskodawca, dotychczasowi właściciele oraz użytkownicy wieczyści nieruchomości objęci
wnioskiem.

Od decyzji stronie przysługuje prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazo-
wieckiego, za pośrednictwem Starosty Powiatu Nowodworskiego. Zgodnie z art. 49 ustawy –
Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. 2022r., poz. 2000) - doręczenie uważa się za
dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Termin na złożenie odwołania wynosi 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Publiczne
ogłoszenie następuje w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, w Urzędzie
Gminy Czosnów, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Pu-
blicznej w/w urzędów, a także w Tygodniku Nowodworskim.

Z up. STAROSTY

WICESTAROSTA /-/ Paweł Calak

MOTOKLINIKA

mgr inż. Zbigniew Książek



MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzowska 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558

www.motoklinika.auto.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru przyjmujemy

DO PONIEDZIAŁKU

do godziny 12:00.

eprasa.pl f2a7461b22

**USŁUGI
REMONTOWO-BUDOWLANE**

*Planujesz remont, wykończenie wnętrza?
Czekamy na Twój telefon!
Posiadamy długoletnie doświadczenie
w pracach remontowo - budowlanych.*

Wykonujemy: ścianki działowe, szpachlowanie,
gładzie, malowanie, płytki, panele.

Solidne wykonanie i rozsądne stawki!

Tel. 665 527 683

OGŁOSZENIE

Wójta Gminy Świercze

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity: Dz. U. z 2021 r. poz. 1899 z późn. zm.) informuję, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Świercze (ul. Pułtuska 47) oraz na stronie internetowej urzędu zostanie wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży, oddania w użytkowanie, dzierżawę, najem, użyczenie w 2023 r.

Wójt Gminy
/Adam Misiewicz/

Zarząd Powiatu w Pułtuskupodaje do publicznej wiadomości:

Na tablicy informacyjnej Starostwa Powiatowego w Pułtuskuprzy ul. Marii Skłodowskiej-Curie 11 oraz na stronach internetowych Starostwa Powiatowego w Pułtuskup: www.powiatpultuski.pl i bip.powiatpultuski.pl będzie zamieszczony na okres 21 dni, tj. od 08.02.2023 r. do 28.02.2023 r. wykaz nieruchomości stanowiących własność Powiatu Pułtuskiego, przeznaczonych do zbycia w trybie bezprzetargowym na rzecz dotychczasowych najemców. Wykaz dotyczy lokali nr: 3 i 4, usytuowanych w budynku wielorodzinnym, położonym na działce nr 242/10 w obrębie 10 m. Pułtusk.

**Spółdzielnia Mieszkaniowa
Lokatorsko-Własnościowa w Pułtusk
posiada do wynajęcia
od dnia 01.02.2023 r. lokale użytkowe:**

1. Lokal o powierzchni użytkowej 121,21m² w Pułtusk przy ul. Mickiewicza 22A
2. Lokal o powierzchni użytkowej 125,2m² w Pułtusk przy ul. Traugutta 21A

Lokale posiadają media (c.o., c.w., z.w.).
Cena do uzgodnienia zawierać będzie opłaty za eksploatację za 1m² pow. użytkowej + obowiązujący VAT. Do opłat doliczana będzie opłata za media + obowiązujący VAT.
Zainteresowani wynajmem proszeni są o kontakt osobisty lub telefoniczny. Telefon nr 23 692 52 27 lub 23 692 55 82 w godzinach urzędowania.

**WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI**

**RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI I INNE**

**05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88**

**PRZYCHODNIA
DLA ZWIERZĄT**

lek. wet. MIROSLAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel. (cały czas) 22 782 22 82
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADZWIĘKOWE USUWANIE KAMIEŃIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

AUTO NAPRAWA
 • MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
 • WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski ☎ **605 94 91 91**
 05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
 pn. - pt.: 8.00 - 17.00 **022 782 49 10**

Rolety, Verticale, Moskitiery
tel. **608 682 772**
Pomiar i wycena Gratis!

[illegible]



BETON TOWAROWY

SPRZEDAŻ
601 779 779
beton towarowy
wszystkich klas
beton mrozoodporny
beton wodoszczelny



Wytwórnia betonu
i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
drogiimosty@drogiimosty.com.pl
drogiimosty.com.pl

BUDOWNICTWO PREFABRYKOWANE

elementy ścienne i stropowe,
budownictwo jednorodzinne, wielorodzinne,
obiekty użyteczności publicznej i biurowe,
szybki czas realizacji inwestycji,
wysoka jakość i trwałość elementów

BRIX

Producent prefabrykatów betonowych
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 22 333 50 10

brix.net.pl



Po przejściu COVID-19 około trzykrotnie wzrasta ryzyko chorób autoimmunologicznych

Po przejściu COVID-19 ok. trzykrotnie wzrasta ryzyko wystąpienia takich chorób autoimmunologicznych, jak reumatoidalne zapalenie stawów, zeszytniające zapalenie stawów kręgosłupa, łuszczycy, celiakia czy cukrzycy typu 1 – powiedziała PAP wirusolog prof. Agnieszka Szuster-Ciesielska, odnosząc się do najnowszych badań

Ekspertka odniosła się do publikacji naukowców z Tajwanu dotyczącej wzrostu ryzyka rozwoju choroby autoimmunologicznej po przechorowaniu COVID-19. Jak podała prof. Szuster-Ciesielska, w badaniu porównano ponad 888 tys. osób po zakażeniu SARS-CoV-2 z grupą kontrolną ok. 3 mln osób, które nie chorowały na COVID-19.

„Okazało się, że po przejściu COVID-19 ok. trzykrotnie wzrasta ryzyko wystąpienia takich chorób autoimmunologicznych, jak reumatoidalne zapalenie stawów, zeszytniające zapalenie stawów kręgosłupa, toczень rumieniowaty układowy, łuszczycy, celiakia czy cukrzycy typu 1” – poinformowała wirusolog.

Jak dodała, eksperci spodziewali się takich obserwacji od momentu pojawienia się pierwszych doniesień o autoimmunologicznym potencjale SARS-CoV-2. „I to zaczyna się teraz potwierdzać. Te choroby nie ujawniają się z dnia na dzień. Potrzeba czasu, żeby się rozwinęły i zostały zdiagnozowane. Niestety, ta liczba zgłoszeń znacząco teraz wzrasta, a trend ten będzie się utrzymywał” – stwierdziła prof. Szuster-Ciesielska.

Przyznała również, że wirus SARS-CoV-2 osłabia nasz układ odpornościowy zmniejszając populację niektórych komórek immunologicznych lub zmieniając ich funkcjonalność, ale nie jest w tym podobny do wirusa HIV. „Absolutnie nie możemy porównywać ze sobą ich działania, bo są to wirusy należące do zupełnie różnych rodzin. Zmiany, które powoduje HIV są postępujące w czasie i nieodwracalne, prowadząc do rozwoju nieuleczalnego, nabytego zespołu niedoboru odporności” – wyjaśniła ekspertka, podkreślając, że zmiany wywołane przez SARS-CoV-2 są najprawdopodobniej odwracalne.

Wyjaśniła, że po eliminacji wirusa SARS-CoV-2 z organizmu, komórki szpiku w dalszym ciągu będą wytwarzać limfocyty, a w konsekwencji populacja tych komórek zostanie odbudowywana. „Wtedy nasza obrona powinna wrócić do normy” – poinformowała.

Jednocześnie zauważyła, że notowany jest wzrost reinfekcji SARS-CoV-2. Podała, że obecnie w Polsce 25 proc. zakażeń stanowią właśnie ponowne infekcje. „Stąd pojawia się pytanie, czy powtarzające się z powodu różnych wariantów i subwariantów infekcje SARS-CoV-2 będą nasilać problem słabszej odporności organizmu. Zdarza się, że niektórzy chorują nawet 2-3 razy w ciągu roku. Po każdym takim kontakcie z wirusem dysfunkcja układu immunologicznego może się przedłużać” – zwróciła uwagę prof. Szuster-Ciesielska (PAP)

**Nauka w Polsce,
Gabriela Bogaczyk**

Naukowcy z UPP potwierdzają lecznicze właściwości soku z ziemniaka

Sok z ziemniaka może się stać lekiem selektywnie działającym na różnego typu nowotwory - i posłużyć pacjentom, którzy z powodów zdrowotnych muszą stosować rygorystyczne diety - wynika z badań naukowców z Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu (UPP)

Naukowcy ci przypominają, że sok ten ma nie tylko działanie przeciwutleniające, tak jak inne warzywa i owoce, ale również udowodnioną in vitro aktywność przeciwnowotworową i wykazane na modelu zwierzęcym i w badaniu klinicznym działanie łagodzące dolegliwości chorych na nieswoiste zapalenie jelit.

Ziemniaki spożywają codziennie miliony ludzi na świecie; to jedna z najważniejszych i najpopularniejszych roślin uprawnych. Sok ziemniaczany (ang. potato juice, PJ) jest zaś produktem ubocznym produkcji skrobi - zawiera liczne związki niskocząsteczkowe, za to całkowicie pozbawiony jest skrobi i błonnika.

Obecnie sok ten traktowany jest prawie jako odpad. Co prawda wykorzystuje się go do celów paszowych, ale nawet wówczas odzyskuje się jedynie 50 proc. zawartego w nim białka. Reszta trafia do utylizacji.

Tymczasem badania prowadzone od lat na Wydziale Nauk o Żywności i Żywieniu UPP, zapoczątkowane przez prof. Grażynę Lewandowicz, wskazują na to, że surowiec ten jest cenny nie tylko ze względu na wysoką wartość odżywczą, ale przede wszystkim na aktywność biologiczną, która ułatwia leczenie niektórych chorób przewodu pokarmowego i może zapobiegać nowotworom. Wcześniej publikacje różnych zagranicznych ośrodków badawczych sugerują, że ma on także działanie przeciwbakteryjne, przeciwutleniające, przeciwzapalne, przeciwcukrzycowe, przeciwhiperlipidemiczne, przeciwnadciśnieniowe oraz pomagające w walce z otyłością.

Zastosowanie soku z ziemniaka w medycynie ludowej sięga początków XIX wieku, kiedy używano go do łagodzenia objawów dysfunkcji przewodu pokarmowego. Obecnie znamy już związki odpowiedzialne za to działanie, choć mechanizm, poprzez który tak się dzieje, nadal pozostaje nieznanym.

„W krajach niemieckojęzycznych wykorzystywano sok z ziemniaka jako środek łagodzący wszelkie dolegliwości gastryczne, w tym stany zapalne jelit czy wrzody żołądka. W tym celu uruchamiano nawet sanatoria. Na terenie Polski stosowaniem soku z ziemniaka do

leczenia - jak to wówczas rozumiano: wrzodów żołądka - zajmowali się wyłącznie ludowi uzdrowiciele (znachorzy), a oficjalna medycyna ignorowała tę praktykę. Aby zweryfikować, czy surowiec ten faktycznie wykazuje podobne działanie, przeprowadziliśmy szczegółowe badania na liniach komórkowych oraz modelach szczurzych. I okazało się, że - owszem” - mówi w rozmowie z PAP dr inż. Przemysław Kowalczewski, naukowy wychowanek prof. Lewandowicz, autor kilkunastu publikacji i kilku patentów poświęconych aktywności biologicznej soku z ziemniaka.

„Zwierzętom celowo, za pomocą kwasu solnego, indukowaliśmy stany zapalne układu pokarmowego, a następnie podawaliśmy im utrwalony termicznie, wysuszony rozpyłowo sok ziemniaczany. Okazało się, że rewelacyjnie łagodził większość ich dolegliwości” - opowiada. Badanie to dało początek całej serii projektów dotyczących prozdrowotnych właściwości tego surowca.

Szczególnie korzystne działanie terapeutyczne soku z ziemniaka zespół dr. Kowalczewskiego wykrył w przypadku nowotworów oraz nieswoistych zapaleń jelit (IBD), takich jak choroba Leśniowskiego-Crohna i wrzodziejące zapalenie jelita. Mniejszą jego efektywność wykazano wobec wrzodów żołądka powodowanych przez *Helicobacter pylori*.

„Jeśli chodzi o wpływ soku na wrzodziejące zapalenie jelita grubego, to nasze odkrycie jest przełomowe - podkreśla dr Kowalczewski. - Uważamy, że w przyszłości można by wykorzystać składniki soku do skonstruowania preparatu leczniczego lub suplementu diety łagodzącego stany zapalne jelit. Byłby to ratunek dla dużej grupy pacjentów, którzy dziś ze względu na swój stan mają bardzo ubogą, deficytową dietę, a nierzadko muszą być leczeni operacyjnie; np. wycina im się fragmenty jelita grubego, co na zawsze pogarsza jakość ich życia”.

Badacze z Poznania na produkty dla chorych na IBS mają aż siedem patentów. „Opracowaliśmy specjalne receptury pozbawione składników, którzy tacy pacjenci nie mogą jeść, za to wzbogacone ziemniaczanym sokiem - opowiada PAP dr Kowalczewski. - To cała linia produktów: od śniadaniowych (chleb), przez obiadowe (makaron, pasztety, kielbasa), po napoje. Badania kliniczne prowadzone we współpracy z Uniwersyte-tem Medycznym w Poznaniu dowiodły, że włączenie ich do diety spowodowało obniżenie

białka CRP, który jest ważnym wskaźnikiem stanu zapalnego. To duży sukces”.

Drugim niezwykle ważnym efektem prac zespołu z Poznania było udowodnienie cytotoksycznego działania soku ziemniaczanego na komórki nowotworów układu pokarmowego, za które odpowiadają głównie dwie substancje: solanina i chakonina. Należą one do grupy glikoalkaloidów i determinują m.in. odporność rośliny na patogeny i szkodniki. Jednak dla ludzi są toksyczne. Ich zawartość w pożywieniu, także w dopuszczonych do spożycia odmianach ziemniaków, jest obwarowana licznymi restrykcjami.

„To właśnie one wykazują działanie cytotoksyczne, czyli przeciwnowotworowe” - wyjaśnia badacz z Poznania. Uspokaja jednocześnie, że konsumpcyjne odmiany ziemniaka uprawiane w Polsce są bardzo dobrej jakości i charakteryzują się niską zawartością glikoalkaloidów.

„Należy podkreślić, że sok z ziemniaka zawiera witaminę C i liczne związki przeciwutleniające z grupy polifenoli. Odgrywają one ważną rolę w wielu różnych procesach metabolicznych. Zwalczają wolne rodniki, co samo w sobie jest wartościową, ale także poprzez ten mechanizm zapobiegają uszkodzeniom DNA i indukcji procesu nowotworzenia” - podkreśla naukowiec.

Obecność tych związków powoduje wzmocnienie aktywności przeciwnowotworowej zawartych w soku glikoalkaloidów oraz powoduje ich mniejszą toksyczność w stosunku do komórek prawidłowych. Dlatego zastosowanie preparatów PJ zamiast czystych glikoalkaloidów w terapii chorób nowotworowych umożliwiłoby zmniejszenie dawki toksycznych leków oraz zmniejszyłoby negatywne skutki uboczne leczenia.

Kolejną ciekawostką jest to, że podczas gdy większość przeciwutleniających jest bardzo wrażliwa na obróbkę cieplną czy długotrwałe przechowywanie, sok z ziemniaka - przeciwnie. Przeprowadzone na UPP analizy wykazały, że wysoka temperatura wręcz podnosi jego wartość antyoksydacyjną.

Ziemniaki są również bogactwem potasu, żelaza i dobrej jakości białka. Mają wysoką wartość odżywczą, za to niskie stężenie sodu.

„Uważa się, że białka roślinne są mniej wartościowe niż te pochodzące z produktów zwierzęcych - mówi naukowiec. - Nasze analizy wykazały zaś, że wartość odżywcza wyizolowanego białka ziemniaczanego jest naprawdę bardzo wysoka, wręcz zbliżona do mięsa. Dlatego częścią naszych badań jest wykorzystanie tego warzywa do tworzenia produktów wegańskich”.

Skąd w takim razie wzięła się zła sława ziemniaków jako warzywa, które tuczą i których trzeba unikać na diecie odchudzającej?

„Nie wynika to z właściwości samych ziemniaków, ale tego, jak są one w naszej kulturze podawane - tłumaczy specjalista. - Do obiadu nie jemy samych ziemniaków, tylko okraszamy je tłuszczem, zawiesistymi sosami, masłem, śmietaną. Spożywamy je w towarzystwie tradycyjnych potraw kuchni polskiej, czyli smażonych kotletów, zasmażek, itp. Robimy z nich frytki i chipsy. Takie rzeczy rzeczywiście

tuczą. Same ziemniaki - nie”.

„Przeciwnie - dodaje - badania dowodzą, że po spożyciu ziemniaków nie dochodzi do gwałtownego wyrzutu insuliny, czyli na dłużej pozostaje się sytym niż np. jedząc ryż. Są więc one lepsze dla osób na dietach odchudzających czy dla diabetyków”.

Warto wspomnieć, że w niektórych krajach, choć nie w Polsce, można kupić prawidłowo przetworzony, bezpieczny do spożycia sok z ziemniaka.

Kolejnym elementem badań zespołu z UPP było sprawdzenie, czy prozdrowotne działanie soku ziemniaczanego zależy od odmiany bulw oraz czy jego poszczególne składniki równie korzystnie wpływają na badane choroby.

Okazało się, że owszem - odmiana ma znaczenie, a cały sok wykazuje dużo silniejsze działanie prozdrowotne niż zawarte w nim związki rozpatrywane pojedynczo. Zdaniem dr. Kowalczewskiego dowodzi to, iż kluczowym elementem jest odpowiednia mieszanina substancji aktywnych. Właśnie taka jaką stanowi sok z ziemniaka.

„Ziemniaki same w sobie także mają korzystne właściwości, ale sok ma ich zdecydowanie więcej. Jest to spowodowane koncentracją substancji czynnych; procentowy udział dobroczynnych związków jest większy w soku. Trzeba by zjeść kilka kilogramów ziemniaków, żeby uzyskać taki efekt, jak pijąc sok. Myślę, że jest to jedna z przyczyn, dla których efekt prozdrowotny ziemniaków zostawał niezauważany” - mówi naukowiec.

Tłumaczy, że z 1 kilograma ziemniaków uzyskuje się 200-400 gramów soku, w którym z kolei sucha masa stanowi zaledwie 5 proc. całości. Połowa suchej masy to białko i dopiero pozostała część, czyli ok 2 proc. całej bulwy, to związki bioaktywne. „My jeszcze ten sok suszymy i zależamy, więc koncentracja dobroczynnych substancji w naszych preparatach jest bardzo wysoka. Na tyle duża, żeby zaobserwować efekty terapeutyczne” - zaznacza.

Poza niewątpliwym działaniem prozdrowotnym możliwością zagospodarowania soku z ziemniaka miałyby też istotną wartość z punktu widzenia ochrony środowiska. „Teraz często jest to uciążliwy odpad” - mówi dr Kowalczewski.

I dodaje: „PJ zaskakuje nas na każdym kroku, ciągle mamy nowe pomysły na jego wykorzystanie. To szczególnie ważne w Polsce, która jest bardzo dużym producentem tego warzywa”.

Zespół z UPP planuje dalsze badania soku ziemniaczanego: zarówno na liniach komórkowych, jak i na modelach zwierzęcych. „Jeżeli zakończyłyby się powodzeniem, można by myśleć o badaniach na ludziach i o stworzeniu leku. Na razie pozostaje to poza naszym zasięgiem ze względów finansowych, ale chcemy 'puścić' te badania w świat. Może ktoś inny - ośrodek, który ma większe środki albo firma farmaceutyczna - się tym zainteresuje i pociągnie temat” - mówi dr Kowalczewski.

„To daleka przyszłość, ale potencjał jest ogromny” - podsumowuje.

Nauka w Polsce,

**CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER**

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek - Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Dermatologia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19 (4 dawka już dla osób 60 plus)

REJESTRACJA

tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444



Zagospodarowujemy nabrzeże

Budowa infrastruktury rekreacyjnej jest ważnym kierunkiem działań inwestycyjnych w naszej gminie. Zagospodarowane tereny pozwalają mieszkańcom korzystać z walorów przyrodniczych gminy, ale także zachęca turystów do odwiedzania Serocka, a potencjalnych inwestorów do zainteresowania się ofertą biznesową.

Rekreacja „nad Zegrzem”

Jednym z priorytetów przy tworzeniu infrastruktury rekreacyjnej jest niewątpliwie umiejętne wykorzystanie potencjału drzemącego w Jeziorze Zegrzyńskim i terenach położonych nad jego brzegiem. Staramy się, aby nasze działania w tym obszarze były prowadzone z poszanowaniem środowiska naturalnego. Przede wszystkim zaś chcemy eksponować walory naszego akwenu oraz umożliwić korzystanie z jego dobrodziejstw.

Pozostając w zgodzie z tymi założeniami, w ubiegłym roku zrealizowaliśmy kilkustopniowe zadanie, polegające na zagospodarowaniu brzegu Jeziora Zegrzyńskiego w Zegrzu. Niewątpliwym impulsem do realizacji tego przedsięwzięcia była możliwość pozyskania środków zewnętrznych na cel związany właśnie z infrastrukturą turystyczną. Część zadań realizowaliśmy we współpracy z Lokalną Grupą Działania „Zalew Zegrzyński”, pozyskaliśmy także wsparcie z Urzędu Marszałkowskiego, dedykowane infrastrukturze sportowo-rekreacyjnej, a także środki rządowe w ramach tzw. Polskiego Ładu. Wszystkie te źródła pozwoliły sfinansować większość wspomnianego przedsięwzięcia. W wyniku wspólnych działań w pierwszym etapie powstał fragment ścieżki wraz z niewielkim placem zabaw i przestrzenią do wypoczynku nad wodą. Ponadto zaadaptowaliśmy dawny magazyn wojskowy na hangar przeznaczony do przechowywania sprzętu wodnego. Na dachu budynku zaś stworzyliśmy przestrzeń, która ma służyć celom gastronomicznym oraz drewniany taras, z którego rozpościera się piękny widok na wodę. Tak powstały kompleks został w ostatnim etapie uzupełniony o pomost pływający, służący do cumowania niewielkich żaglówek i slip służący do wodowania mniej profesjonalnego sprzętu pływającego, jak rowerki wodne czy kajaki. Powstał także pomost stały z siedziskami i urokliwym widokiem na wodę.

Obecnie pracujemy nad udostępnieniem obiektu podmiotowi, który poprowadzi profesjonalną działalność zarówno w zakresie sportów wodnych jak i gastronomiczną, co nie tylko podniesie atrakcyjność tego miejsca, ale także przyczyni się do jego dalszego rozwoju.

Zalew możliwości

Zrealizowana w ubiegłym roku inwestycja jest zaledwie częścią z planów zagospodarowania nabrzeża jeziora. Jesteśmy w trakcie rozmów i negocjacji z właścicielami gruntów położonych na odcinku od końca ścieżki na wysokości ul. Drewnowskiego w Zegrzu i dalej w kierunku Jadwisina, tak, aby można było połączyć szlakiem stworzony niedawno fragment z istniejącym już odcinkiem od Jadwisina w kierunku Serocka.

Projekt szerszego otwarcia naszej gminy na akwen Jeziora Zegrzyńskiego obejmuje także rozszerzanie współpracy z instytucjami historycznie już obecnymi na naszym terenie. Jednym z partnerów projektu jest Wojskowa Akademia Techniczna, która planuje zupełnie nowy sposób zagospodarowania terenu ośrodka usytuowanego przy ul. prof. Janusza Groszkowskiego w Zegrzu. Plany Akademii są koordynowane we współpracy z gminą, a nasza współpraca obecnie koncentrowała się na zmianie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, który będzie w swoich założeniach uwzględniał też potrzeby lokalnej społeczności. Na terenie WAT w Zegrzu, w miejsce przez lata funkcjonującego ośrodka, który dziś ze względu na zły

stan techniczny jest wyłączony z użytkowania, ma szansę powstać nowoczesne Centrum Szkoleniowo-Badawcze, w którym prowadzone będą na szeroką skalę projekty związane z rozwojem wojskowości. Planowane jest także utworzenie tu atrakcyjnej bazy sportowo-rekreacyjnej, która ma szansę wzbogacić ofertę otwartych dla społeczności terenów w sąsiedztwie linii brzegowej w Zegrzu, a także poprowadzenie przez ten teren kolejnego etapu ścieżki. W sierpniu ubiegłego roku władze uczelni i samorządu serockiego podpisały porozumienie, na podstawie którego będą wspólnie dążyły do osiągnięcia założonych celów, związanych z uatrakcyjnieniem nabrzeżnych terenów w Zegrzu.

Sposób zagospodarowania brzegu w Zegrzu jest swego rodzaju wyznacznikiem dla naszych działań planowanych w innych częściach Jeziora. Niestety z uwagi na brak praw do dysponowania gruntami, powzięte plany będą mogły być realizowane etapowo i tylko tam, gdzie właśnie względy formalne będą na to pozwalały. Nieustannie dążymy jednak do sfinalizowania naszych zamierzeń w tym zakresie. Warto także wspomnieć, że wspólnie z sąsiednimi gminami podjęliśmy rozmowy o połączeniu ich ścieżkami rowerowymi, poprowadzonymi

właśnie brzegiem Jeziora Zegrzyńskiego, czy to na północ w kierunku Pułtusza, czy na południe w stronę Warszawy, czy też w formie pętli okalającej Jezioro Zegrzyńskie.

Dla rozwoju, dla promocji

W bieżącym roku, kiedy nasz akwen obchodzi swoje sześćdziesiąte urodziny, jeszcze mocniej wybrzmiewają intencje samorządów leżących wokół jeziora o wykorzystaniu drzemącego w nim potencjału. Już teraz czujemy, że uwaga turystów, szczególnie przyjeżdżających z Warszawy, skupiona jest właśnie na wypoczynku „nad Zegrzem”. Sami, jako mieszkańcy tego regionu dostrzegamy wielki potencjał w udostępnieniu do publicznego korzystania terenów zlokalizowanych nad samym brzegiem Jeziora, w niepowtarzalnym klimacie, jaki tworzy skarpa nadnarwiańska. Nieustannie więc zarówno poszczególne gminy, jak i funkcjonujący od wielu lat Związek Gmin Zalewu Zegrzyńskiego, Lokalna Grupa Działania „Zalew Zegrzyński” czy Lokalna Organizacja Turystyczna „Przystań w sercu Mazowsza” poszukują nowych kierunków rozwoju dla terenów położonych nad jeziorem, trudno bowiem nie wykorzystać w promocji regionu najważniejszego akwenu w okolicach Warszawy.



NASIELSK

ORKIESTRA OWSIAKA „rznąła” aż miło

Echo rozchodziło się daleko. I tak było od początku jej tutaj istnienia, chociaż były lata, kiedy uwidaczniały się pewne kłopoty. Na szczęście trudności pokonywano i z roku na rok było tylko lepiej. Obecny rok można uznać za szczególnie udany. Świadczy o tym chociażby rekordowa suma, jaka wpłynęła w nasielskiej gminie na konto Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - 75 790 zł. Nie jest to jeszcze ostateczna suma, ale mniej już nie będzie

Ma Krajowa Orkiestra swego dyrygenta Jerzego Owsiaaka, ma też nasielska Orkiestra swego muzyka (i to autentycznego) **Domałaka**, jak go tu niektórzy nazywają, czyli **Dawida Domałę**. On to stanął na czele całej gminnej Orkiestry i nią wspaniale pokierował. Sztab Akcji został utworzony w Nasielskim Ośrodku Kultury, gdzie pan Dawid pracuje, a gdzie dyrektorem jest pan **Marek Tyc** – fan

muzyki, kultury i fan Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Przez wiele lat to tutaj odbywały się finały całej nasielskiej Orkiestry. Szybko okazało się że pomieszczenia NOK nie wystarczą na pokazanie tego wszystkiego, co w pro gramie tegorocznego finałowego koncertu przewidziano. Zdecydowano się, że tegoroczny Nasielski Finał WOSP odbędzie się w hali sportowej SP nr 1 przy ul. Staszica. Szkoła przyjęła na

się ogromne zadanie. Pani dyrektor **Monika Orłowska – Wiśniewska** i cała jej załoga spisała się na piątkę z plusem. A pracy było naprawdę dużo.

Od rana po mieście i całej gminie krążyli wolontariusze i wolontariuszki z puszkami, do których chętni mogli wkładać pieniążki. Do tego pieniądze przekazywane były też przez internet. Pieniądże wpływały też podczas licytacji. Na nie wystawiono sto bardzo wartościowych przedmiotów. Wśród nich była koszulka przekazana przez pana Pawła Sokolnickiego, polskiego sędziego międzynarodowego, który w tym roku sędziował w Katarze. Zadbano także o wolontariuszy, którzy przez wiele godzin ciężko pracowali i to w trudnych warunkach pogodowych. Dla nich posiłek zapewniło C.H Guliwer, Pizzeria „U Kabana” i Zajazd „Leśna Chata”. Pożywić mogły się też osoby uczestniczące w przedsięwzięciu w hali. Swoje stoiska wystawiły

Koła Gospodyń Wiejskich: z Ruskowa, Jackowa Dworskiego i Włociańskiego, Żabicy i Konar. Koło GW „Ropuch z Żabicy zachęcało do spalania kalorii na przygotowanym obok stoiska rowerze stacjonarnym.

Atrakcji artystycznych było co nie miara. Właściwie wszystkie szkoły i przedszkola pokazały na co ich stać. Swoje umiejętności wokalne zaprezentował Klub Senior z MOPS u Nasielsk. Były też pokazy prezentowane przez wysokiej klasy specjalistów, którzy uzyskali już wysokie rezultaty w skali międzynarodowej jak np. pan

Damian Glenicki, który za prezentował tzw. Zośkę, czyli sztukę żonglowania małą piłeczką. Osoby obecne na tym spotkaniu zobaczyły jak wiele dobrego w Nasielsku się dzieje, jak dużo w Nasielsku jest talentów.

Spotkanie o godz. 20:00 zakończyło Światelko do Nieba. Było ono niejako podsumowaniem tego, co się działo. A było jeszcze wiele atrakcji i niespodzianek, które trudno ująć w krótkim tekście. I należy tylko przeprosić wszystkie te osoby, które należałoby tu wymienić. I za ich trud podziękować.

Andrzej Zawadzki



CZOSNÓW/LEONCIN

Przekroczymy 120 000 zł!



Fot.: FB KLUB Wolontariusza KWIAT Pomocy

Przekroczymy 120 000 zł - poinformował na swoim fanpage'u sztab WOŚP Czosnów - Leoncin. Połączenie dwóch gmin przy organizacji i poprowadzeniu akcji okazało się wielkim sukcesem

Finał WOŚP Czosnów-Leoncin trwał dwa dni. Główne wydarzenia odbyły się w Szkole Podstawowej w Leoncinie oraz Szkole Podstawowej w Cząstkowie Mazowieckim. W sobotę w leoncińskiej podstawówce odbyło się przedstawienie pt.: *Wiślana opowieść* w wykonaniu Teatru Lalek Igraszka, a po nim bajkowe warsztaty teatralne dla małych i dużych. W niedzielę sala w SP w Cząstkowie Mazowieckim od godz. 16tej tętniła życiem. Najpierw „Sądowe monologi



Fot.: FB WOŚP Czosnów - Leoncin

Dziuni” wykonała Ewa Sadowska, po tym Teatr Katarzyny wystawił specjalnie dla najmłodszych „Bałwanika Tiko i Królową Fruncję”, a tuż po 18tej swój popis dały kapele: „Banda Łysego”, „Rock or not” oraz „The Clamp”. W międzyczasie licytowano liczne przedmioty i vouchery ofiarowane przez darczyńców.

Podczas Finału można było również wziąć udział w warsztatach artystycznych, turnieju gier planszowych lub sesji zdjęciowej w wykonaniu Magdaleny Parandyk. Słodkości zapewniły panie z Kół Gospodyń Wiejskich z Cząstkowa Polskiego oraz Łomny. Nie lada gratką była również „herbata z igieł sosny” czosnowskich harcerzy.

Wolontariusze z Czosnowa i Leoncina (KLUB Wolontariusza KWIAT Pomocy działający przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Kazuniu Nowym oraz uczniowie Szkoły Podstawowej w Sowier Woli) z opiekunami kwastowali również m.in. w warszawskich galeriach.

„W tym roku w Szkole Podstawowej w Cząstkowie Maz. Dzięki uprzejmości Pani Dyrektorki Edyty Bieleckiej, wsparciu pracowników szkoły, uczniów i rodziców oraz Gminnej Biblioteki Publicznej w Czosnowie udało się przygotować świetną imprezę.” - napisali tuż po wydarzeniu organizatorzy na swoim fanpage'u.

1 lutego przekazano z kolei świetne wieści: *Będziemy mieli rekord! Przekroczymy 120.000 zł.*

Dokładna kwota, jaką zebrał sztab będzie podana po



Fot.: FB WOŚP Czosnów - Leoncin

zakończeniu wszystkich aukcji na allegro.

Brawo Czosnów i Leoncin!

red.



Fot.: FB WOŚP Czosnów - Leoncin



Fot.: FB WOŚP Czosnów - Leoncin

**Serock**

dzieje się w lutym!

5 lutego, godz. 18:00, Panny Dworskie (spektakl)
sala widowiskowa CKiCz
bilety 25 PLN w sekretariacie CKiCz

10 lutego, godz. 19.00, Praktyka Tangowa
Centrum Kultury i Czytelnictwa

10 lutego, godz. 20:00, Koncert Pawła Domagały
Hotel Narvil Conference & Spa****
bilety 100 PLN w sekretariacie CKiCz

11 lutego, godz. 18:00, „Trzeba Marzyć” recital Katarzyny Łapińskiej
sala widowiskowa CKiCz
bezpłatne wejściówki do odbioru w Centrum Kultury i Czytelnictwa

13-17 lutego Zima w Mieście – Półkolonie sportowo-rekreacyjne; w CKiCz- program otwarty
20-24 lutego Zima w Mieście – Półkolonie z kulturą

25 lutego, godz. 9:00-13:00, Szycio-kawiarnia
Centrum Kultury i Czytelnictwa
zapisy w sekretariacie CKiCz

25 lutego, godz. 10:00, Warsztaty bębniarskie
Centrum Kultury i Czytelnictwa
koszt 25 PLN

25 lutego, godz. 11:30, Drum Circle
Centrum Kultury i Czytelnictwa

25 lutego, godz. 10:00, Teatr Młodego Widza: Zimowe Przygody Bałwanka Franka
sala widowiskowa CKiCz
zapisy w sekretariacie CKiCz

więcej:
kultura.serock.pl
sis.serock.pl



1-2 lutego, godz. 9:30, Powiatowe eliminacje tenisa stołowego ID i IMS w ramach rozgrywek MIMS
hala PZSP w Serocku
wstęp wolny

4 lutego, godz. 9:00-11:00, Gminne Eliminacje Piłki Siatkowej IMS w ramach MIMS
hala PZSP w Serocku
wstęp wolny

8-9 lutego, godz. 9:30 Międzypowiatowe eliminacje tenisa stołowego ID i IMS w ramach rozgrywek MIMS
hala PZSP w Serocku
wstęp wolny

13-17 lutego oraz 20-24 lutego, godz. 10:00-12:00, Otwarte zajęcia z tenisa stołowego
Szkoła Podstawowa w Serocku
wstęp wolny

pobierz aplikację SEROCK

GooglePlay

App Store



Na szlaku możliwości





POMIECHÓWEK

Pomaganie weszło im w krew!

Pomieczowski sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy po raz kolejny stanął na wysokości zadania. Finał, który odbył się w hali sportowej przebiegał w ciepłej, radosnej i niemal rodzinnej atmosferze. Zebrano ponad 60 tys. zł!

Już 4 raz, dzień przed finałem (28.01) odbył się Pomieczowski Bieg Policz się z cukrzycą oraz morsowanie we Wkrze. W Gminnym Ośrodku Kultury odbyła się tego dnia również premiera spektaklu „O czym śni Dorotka?” w wykonaniu dziecięcej grupy teatralnej.

Jak co roku pomieczowski sztab WOŚP w dniu Finału zaprosił na występy, koncerty, warsztaty i licytacje. Finał rozpoczęła Gminna Orkiestra Dęta. Pokazy taneczne na scenie zapewniły dzieci i młodzież pod przewodnictwem Anny Strachowskiej.

Swoją występiła teatralno-muzyczna grupa Borynowe Skowronki. Zaprezentowały się również dzieci z Gminnego Ośrodka Kultury. Koncert dały zespoły Sarna i Royal Age.

Pomiedzy występami odbywały się licytacje, wśród nich niejedna gratka - m.in. podarowany przez Pana Wójta Dariusza Bieleckiego voucher na przejażdżkę kultowym Fiatem 126p.

Podczas Finału można było również nauczyć się udzielania pierwszej pomocy od OSP Pomiechówek i Nowodworskiego WOPR, zbadać sobie cukier i dowiedzieć się jak zapobiegać cukrzycy dzięki SPZOZ Pomiechówek. Chętni

mogli zarejestrować się jako potencjalny Dawca w bazie Fundacja DKMS.

Na stoisku harcerzy z 31 DH Harmider i uczniów z Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Pomiechówku można było skosztować prawdziwych smakołyków. Swoją cegiełkę w Finałe dołożyli również: Biblioteka Publiczna Gminy Pomiechówek, Rada Rodziców przy SP Pomiechówek oraz Szkoła Podstawowa im Wandy Chotomskiej w Starym Orzechowie.

Przed samym światłem do nieba, uczestnicy, wolontariusze i goście zebrali się przy



torcie ufundowanej przez cukiernię Sweet Home.

- Na tę chwilę zebraliśmy 61 485,72 zł - informowała przed zamknięciem bieżącego wydania TN **Anna Kucharczyk**, Szef Sztabu. - Ale to jeszcze nie koniec, ponieważ trwają aukcje na allegro i to powiększy zebraną przez nasz

sztab kwotę. Oczywiście zeszłoroczny wynik pobiliśmy, a być może uda się pobić rekord z Pomiechówka sprzed czterech lat, kiedy zebraliśmy ok. 71 tysięcy.

Zachęcamy do odwiedzenia aukcji sztabu i oczywiście licytowania!

red.





ZAKROCZYM

Aktywni w bieganiu i pomaganiu

Głównym wydarzeniem, który zorganizował Sztab WOŚP w Zakroczymiu, były biegi dla dzieci i dorosłych. Wzięło w nich udział około 150 biegaczy

Najmłodsi mieli do pokonania dystans ok. 200 metrów. Ci nieco starsi pobiegli na dystansie 500 m, a dorośli, przebiegli 5 km. Jak zwykle w biegach podczas finału WOŚP wynik nie był najważniejszy, a samo uczestnictwo i wsparcie, które biegacze przekazali do puszek.

Na mecie na wszystkich czekały pamiątkowe medale, były też nagrody dla zwycięzców i gorąca grochówka dla wszystkich. Przy Gminnym Ośrodku Kultury zorganizowano stoiska ze słodkościami oraz sklepik z gadżetami Orkiestry. Pomimo chłodu



panującego na zewnątrz atmosfera wśród uczestników była gorąca, a serca hojne. Po zakończeniu części sportowej, na scenie GOK odbył się spektakl dla najmłodszych pt. „Skarb Piratów” w wykonaniu Teatru Wariacje, Zakroczymski Sztab WOŚP na walkę z sepsą, przekazał w tym roku kwotę 20 020,91 zł. Wielkie brawa należą się dzielnym wolontariuszom, którzy od godzin porannych zbierali pieniądze do puszek.

O bezpieczeństwo podczas biegów zadbali strażacy z OSP w Zakroczymiu oraz miejscowa Policja. GM





SPORT SZKOLNY

Młodzieżowa rywalizacja

W czwartek, 2 lutego w hali NOSiR przy ul. Młodzieżowej, odbyły się zawody powiatowe szkół podstawowych klas 5-6 oraz 7-8 w tenisie stołowym

Najlepsi zakwalifikowali się do zawodów rejonowych. Gratulujemy!



KLASYFIKACJA:
Dziewczeta kl. 5-6:
1. ZSP1 w Nowym Dworze Mazowieckim Szkoła Podstawowa nr 7 im. Orła Białego;
2. szkoła podstawowa im. Fryderyka Chopina w Wojszczytach;
3. Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Popowie Borowym.

Chłopcy kl. 5-6:
1. Niepubliczna Szkoła Podstawowa im. por. Roberta Petersa i por. Josepha Vigny;
2. Szkoła podstawowa w Wojszczytach;
3. ZSP1 w Nowym Dworze Mazowieckim Szkoła Podstawowa nr 7 im. Orła Białego.

Dziewczeta kl. 7-8:
1. Szkoła Podstawowa nr 5 im. Janusza Kusocińskiego w Nowym Dworze Mazowieckim;
2. Szkoła Podstawowa w Starych Pieściorogach.

Chłopcy kl. 7-8:
1. Szkoła Podstawowa im. Pierre'a de Coubertina w Budach Siennickich;
2. Szkoła Podstawowa nr 5 im. Janusza Kusocińskiego w Nowym Dworze Mazowieckim;
3. Szkoła podstawowa w Wojszczytach.
Wielkie podziękowania za pomoc w organizacji

i czuwanie nad prawidłowym przebiegiem zawodów kierujemy w stronę trenerów KTS Nowy Dwór Mazowiecki Pana Damiana Wasiaka oraz Pana Filipa Pawelca. NOSiR



Uczniowski Klub Sportowy „Reduta”, działający przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 4, zorganizował turniej tenisa stołowego amatorów

Zawody były rozegrane systemem „każdy z każdym” do trzech wygranych setów. Pojedynki pokazały, że jest w Twierdzy duża grupa zawodników, która wie, na czym gra tenisa stołowego polega. Dlatego oglądaliśmy dużą ilość zaciętych meczów. A oto końcowa klasyfikacja zawodów:

I miejsce – **Daniel Marszał**;
II miejsce – **Dariusz Brzeziński**;
III miejsce – **Jakub Wysocki**.

Na zakończenie zawodów najlepszym wręczono nagrody ufundowane przez UKS „Reduta”.

Sławomir Krzeczkowski

Tenis stołowy w Twierdzy



MODLIN TWIERDZA

Amazonki w przedszkolu

W Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 4, Uczniowski Klub Sportowy „Reduta” organizuje co roku wielobój sprawnościowo-zwinnościowy dla dziewcząt pod tajemniczym kryptonimem „Amazonka”

Jak pamiętamy z lekcji historii z mitów greckich, Amazonka to ucieleśnienie kobiety - wojowniczkę. I tak właśnie było. Każda nasza finalistka deklarowała przed zawodami, że będzie walczyć do ostatnich sił, do ostatniego tchu. I rzeczywiście, dziewczęta dały z siebie wszystko. Wybrane do zawodów konkurencje wymagały od startujących szybkości, zwinności, odwagi

i celnego oka. Rywalizację na parkiecie głośno dopingowała liczna grupa koleżanek i kolegów. Warto było czekać rok, aby zobaczyć ile w tych młodych dziewczętach woli walki, zaciętości, zaangażowania i przemożnej woli zwycięstwa. A teraz wyniki:

I miejsce – **Jagoda Fidała**;
II miejsce – **Iga Merda**;
III miejsce – **Laura Danielewicz**.

Najbardziej jednak istotnym sukcesem była wspaniała zabawa tak na parkiecie, jak i na trybunach. I właśnie dla tych chwil warto angażować się w organizację takich zawodów. Na zakończenie nagrody najlepszym wręczyła dyrektor przedszkola **Irena Wiśniewska**, która pogratulowała najlepszym. Na wielkie wyróżnienie zasługują wychowawczynie z przedszkola **Kinga Kuczkowska** i **Paulina Pasternakiewicz-Ruchala**, które w sposób profesjonalny pomagały przeprowadzić tą sportową imprezę.

Sławomir Krzeczkowski



SIATKÓWKA

LOS odnosi 6. zwycięstwo z rzędu

W sobotę siatkarki drużyny seniorskiej LOS Nowy Dwór Mazowiecki udały się na wyjazdowe spotkanie do Częstochowy, gdzie zmierzyły się z ligowym outsiderem Częstochowianką. Nowodworzanki odniosły pewne zwycięstwo przedłużając zwycięską passę

Całe spotkanie zamknęło się w 3 szybkich setach i 73 minutach. Nowodworzanki od początku do końca dominowały na boisku wygrywając kolejno do 16,19 i ponownie do 16. MVP została wybrana **Wiktoria Paluszkiwicz**.

Tym samym nowodworzanki zrewanżowały się częstochowiankom za porażkę we własnej hali z początku sezonu i utrzymały się na 4. pozycji w tabeli. W nadchodzący weekend 11-12 lutego nowodworzanki rozegrają we własnej hali aż dwa spotkania. W sobotę zmierzą się z zajmującym 3 miejsce Energetykiem Poznań, a w niedzielę do Nowego Dworu Zagości zespół San-Pajdy Jarosław. Oba spotkania są zaplanowane na godzinę 16:00.

Częstochowianka Częstochowa – LOS Nowy Dwór Mazowiecki 0:3

(16:25, 19:25, 16:25).

Wojciech Lewandowski