Tygodnik ciechanowski

nr 4

CIECHANÓW
DZIAŁDOWO
LEGIONOWO
MAKÓW MAZ.
MŁAWA
NOWY DWÓR MAZ.
PŁOŃSK
PRZASNYSZ
PUŁTUSK
ŻUROMIN

www.ciechpress.pl

UKAZUJE SIĘ OD 1979 ROKU **NR 4** (2248) **24 STYCZNIA 2023 R.** NAKŁAD 9 900 EGZ. NR INDEKSU 379646 cena 4,50 zł W TYM 5% VAT

Początek roku to w Polsce tradycyjnie czas wizyt duszpasterskich w domach wiernych kościoła katolickiego, czyli popularna „kolęda". Wszyscy to znamy - biały obrus, krzyż, świece, woda święcona i… koperta.

Dla jednych jest to czas modlitwy, możliwości poświęcenia swego dobytku i błogosławieństwa ze strony kapłana dla rodziny i domowników, a także szansa bliższego poznania swego duchowego pasterza. Dla innych jednak, tych o mniejszej sile wiary, wizyta księdza równoznaczna jest z uszczupleniem portfela, gdyż dać po prostu wypada, choćby nawet mury kościoła widywało się raz na kilka lat, albo i wcale.

RK

Czytaj na str. 3

Chodzi ksiądz po kolędzie…

Wróciły studniówki

FOT. FOTKAM OGRODOWCZYK

Dla jednych po rocznej, dla większości po dwuletniej przerwie, do kalendarzy wydarzeń uczniów ostatnich klas szkół ponadpodstawowych wróciły studniówki. **IK**

Czytaj na str. 6, 7 i 20

Marszałek na Zamku o budżecie Mazowsza

Adam Struzik, marszałek woj. mazowieckiego, przedstawił budżet na 2023 r. Na specjalnej konferencji, która odbyła się w piątek, 20 stycznia na ciechanowskim Zamku Książąt Mazowieckich władze samorządu poinformowały o inwestycjach, planowanych w naszym regionie w bieżącym roku. - Na modernizacje i rozbudowę dróg, placówek medycznych, instytucji kultury czy szkół władze regionu przeznaczą blisko 2 mld zł. Ponad 700 mln zł zostanie przeznaczone na wsparcie gmin, powiatów, a także organizacji pozarządowych – powiedział marszałek Adam Struzik. **erM**

Czytaj na str. 5

W powiatach

Montmartre, zakochany Paryż, Moulin Rouge…

Gala Noworoczna po raz 32

FOT. KAZIMIERZ KOSMALA

Już ponad trzydzieści lat w styczniu w Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie odbywa się Gala Noworoczna prezentująca to, co w sferze artystycznej powiat ma najcenniejszego.

Tegoroczny koncert, bardzo różniący się od wcześniejszych, wyreżyserowany przez Agnieszkę Grzejdę zapierał dech w piersiach. Nawiązywał do kultowego, oskarowego filmu Woody Allena „O północy w Paryżu". **żet**

Czytaj na str. 4

Wizyta w Raciążu, mieście rodzinnym

Korespondent wojenny Marcin Wyrwał

FOT. PRYWATNE ZBIORY MARCINA WYRWAŁA

W piątek 20 stycznia w Miejskim Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji w Raciążu gościł pochodzący z tego miasta dziennikarz i korespondent wojenny Marcin Wyrwał. Obecnie pracuje w redakcji Onetu, dla którego relacjonuje z bliska wydarzenia na Ukrainie od samego początku agresji rosyjskiej na to państwo.

Mało znanym faktem jest, że Marcin Wyrwał rozpoczynał swoją pracę dziennikarską od współpracy z… „Tygodnikiem Ciechanowskim". Z tej okazji zapytaliśmy go również o wspomnienia związane z tym okresem jego życia i o to, w jaki sposób potoczyła się dalej jego kariera. **RK**

Czytaj na str. 8

tygodnik PRZASNYSKI

Zagrają dla orkiestry

W tym roku przasnyski sztab WOŚP zaprosił do udziału w akcji wszystkie gminy i jednostki samorządowe powiatu przasnyskiego oraz firmy, instytucje, organizacje pozarządowe i osoby prywatne. W odpowiedzi na zaproszenie wiele firm włączyło się do zbiórki przekazując na rzecz orkiestry przedmioty lub usługi, a także umieszczając w swoich firmach stałe puszki orkiestrowe. **ES-K**

Czytaj na str. 14

tygodnik MAKOWSKI

Miasto pomoże właścicielom zwierząt

Kastracja za połowę ceny

Urząd Miejski w Makowie Mazowieckim pokryje połowę kosztów kastracji kotów i psów mieszkańców miasta. To jeden ze sposobów zapobiegania bezdomności zwierząt.

kuj

Czytaj na str. 15

Tygodnik gazeta mławska

Życie jest bogatsze niż decyzje polityków

Węgiel nasz powszedni

W ostatnich tygodniach w powiecie mławskim – podobnie jak w całym kraju - spadły ceny węgla. O ile jeszcze niedawno za tonę tego rodzaju opału dobrej jakości w wolnej sprzedaży trzeba było płacić grubo ponad 3 tys. zł, o tyle teraz 2,3-25 tys. zł.

Przed zakupem warto odwiedzić kilka miejscowych składów – ceny bywają zróżnicowane. **K.J.**

Czytaj na str. 10

ISSN 0239-6807

eprasa.pl f2ae169207

OGŁOSZENIE

Burmistrza Miasta i Gminy Glinojeck o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Glinojeck dla obszarów zlokalizowanych w rejonie ulic Płockiej, Kwiatowej, Leśnej, Fabrycznej, Polnej i Spokojnej

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 503 ze zmianami), art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r. poz. 1029 ze zmianami) oraz w związku z Uchwałą Nr XXXV/270/2022 Rady Miejskiej w Glinojecku z dnia 24 lutego 2022 r., zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach o**d 1 lutego 2023 r. do 2 marca 2023 r.** w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Glinojecku, ul. Płocka 12, 06-450 Glinojeck, w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie internetowej www.glinojeck.e-biuletyn.pl.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami odbędzie się w dniu **9 lutego 2023 r.** w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Glinojecku o godz. 12:30.

Zgodnie z art. 18 ust. 1-3 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 39 ust. 1 pkt 3 i art. 40 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu lub prognozie oddziaływania na środowisko projektu planu, może wnieść uwagi.

Uwagi do projektu planu należy składać na piśmie do Burmistrza Miasta i Gminy Glinojeck lub za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **17 marca 2023 r.**

Uwagi do prognozy oddziaływania na środowiska należy składać w formie pisemnej, ustnie do protokołu prowadzonego przez Urząd Miasta i Gminy Glinojeck lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres Urzędu Miasta i Gminy w Glinojecku, ul. Płocka 12, 06-450 Glinojeck, lub bp@e-glinojeck.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **17 marca 2023 r.**

Przedłożone uwagi podlegają rozpatrzeniu przez Burmistrza Miasta i Gminy Glinojeck. Uwagi złożone po upływie ww. terminu pozostają bez rozpatrzenia.

Zgodnie z artykułem 13 i 14 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), Burmistrz Miasta i Gminy spełnia obowiązek informacyjny przekazując Państwu poniższe dane:

Administratorem Państwa danych osobowych jest Gmina Glinojeck reprezentowana przez Burmistrza Miasta i Gminy, ul. Płocka 12, 06-450 Glinojeck, tel: 23 674 00 17, fax: 23 674 28 18, e-mail: sekretariat@e-glinojeck.pl Dane kontaktowe do Inspektora Ochrony Danych: e-mail: iodo@rt-net.pl. Celem przetwarzania danych jaki realizuje Administrator jest opracowanie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Odbiorcami, którym możemy udostępnić Państwa dane osobowe, są podmioty zapewniające oprogramowanie przetwarzające dane. Dane nie będą przekazywane do Państw trzecich. Dane osobowe będą przetwarzane przez okres obowiązywania planu. Państwa dane osobowe są przetwarzane na podstawie przepisów prawa, które określają ustawy: z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko. Jednocześnie posiadają Państwo możliwość dostępu i aktualizacji podanych danych i prawo do żądania usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych. Z przysługujących praw mogą Państwo skorzystać kontaktując się przez podane wyżej dane. Przysługuje Państwu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. Podanie danych jest dobrowolne, jednak niezbędne do zrealizowania celu. W ramach realizowanego przetwarzania nie występuje profilowanie.

Burmistrz Miasta i Gminy Glinojeck
/-/ Łukasz Kapczyński

FCP-29

Radzanów. Seniorka straciła swoją emeryturę

Wpuściła do domu nieznaną sobie kobietę

W środę, na terenie Radzanowa, do mieszkającej samotnie seniorki weszła kobieta w wieku około 55 lat, która podczas rozmowy, ukradła pieniądze z leżącego na kuchennym stole portfela. Policja ostrzega, by nigdy nie wpuszczać do mieszkania nikogo obcego oraz zwrócić szczególną uwagę na obce, podejrzanie zachowujące się osoby.

73-letnia seniorka wpuściła do domu nieznaną sobie kobietę, która oświadczyła, że jest zainteresowana wynajęciem znajdującego się naprzeciwko mieszkania i poprosiła o kontakt do właściciela. Zajęła kobietę rozmową, w trakcie której ukradła pieniądze z leżącego w kuchni portfela. Była to miesięczna emerytura . Po chwili wyszła z mieszkania i wsiadła do zaparkowanego w pobliżu srebrnego opla. To kobieta w wieku około 55-60 lat, o ciemnej karnacji, niskiego wzrostu.

Policja apeluje do osób, których informacje mogą się przyczynić do ustalenia tożsamości złodziejki, o pilny kontakt z mławską jednostką Policji, tel. 47 703 62 00 lub posterunkiem Policji w Szreńsku, tel. 47 703 63 80.

Jednocześnie policja ostrzega, by nie wpuszczać do mieszkania nikogo obcego. Złodzieje wykorzystają każdą okazję, podając się za akwizytorów, pracowników administracji budynku, wodociągów, pogotowia energetycznego, oferując towary na sprzedaż, usługi, ubezpieczenia czy jak w tym przypadku – udając zainteresowanie wynajęciem mieszkania. Cel pozostaje jeden – wejść do mieszkania, zająć właściciela rozmową i wykorzystując jego chwilową nieuwagę, dokonać kradzieży. Aby uniknąć kłopotów należy zastosować dwie proste zasady – zawsze zamykać drzwi wejściowe na klucz i nie wpuszczać do mieszkania obcych osób – szczególnie gdy jesteśmy sami. Ważna jest także sąsiedzka pomoc i reakcja. Informacje o podejrzanie zachowujących się, obcych osobach należy przekazać dzielnicowemu lub zadzwonić na numer alarmowy 112.

W.D.

Nietrzeźwy kierowca z zakazem

46-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował samochodem, mając w organizmie blisko promil alkoholu, a na koncie sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. „Wpadł" w minioną sobotę, 14 stycznia.

Samochód osobowy, za kierownicą którego siedział 46-latek, zatrzymali do kontroli policjanci pełniący służbę patrolową na terenie gminy Gzy.

- Przyczyną podjęcia interwencji była wcześniej uzyskana informacja, że kierujący może prowadzić pojazd w stanie nietrzeźwości – poinformowała sierż. Renata Soból, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku.

Podejrzenia potwierdziły się. Badanie na zawartość alkoholu w organizmie mężczyzny dało wynik blisko jednego promila. Na jaw wyszły kolejne fakty obciążające 46-latka.

- W wyniku sprawdzenia w policyjnych bazach danych ustalono, iż mężczyzna ma sądowy zakaz prowadzenia pojazdów, wydany w 2021 roku przez Sąd Rejonowy w Pułtusku – powiedziała sierż. Renata Soból.

Teraz mieszkańca powiatu pułtuskiego czekają poważne konsekwencje prawne i finansowe.

- Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości i pomimo orzeczonego zakazu sądowego mężczyźnie grozi wysoka grzywna, a nawet kara pozbawienia wolności do lat 5 – zaznaczyła sierż. Renata Soból, przestrzegając innych kierowców przed takim zachowaniem.

IK

„Czas jest najlepszym lekarstwem na smutek a wspomnień nikt nie odbierze…"

Łącząc się w bólu i żałobie pragniemy przekazać wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa wsparcia Pani

Małgorzacie Grzybowskiej

z powodu śmierci

MAMY

Pracownicy
Centrum Handlowego Panorama

FCP-26

R E K L A M A

Panu

Wiesławowi Żebrowskiemu

Prezesowi
Ciechanowskiej Spółdzielni Mleczarskiej
i całej Rodzinie wyrazy głębokiego współczucia
oraz słowa wsparcia i otuchy po śmierci

SYNA

składają
Rada Nadzorcza oraz Pracownicy
Ciechanowskiej Spółdzielni Mleczarskiej

FCP-25

eprasa.pl f2ae169207

Sonda „Tygodnika"

Chodzi ksiądz po kolędzie...

Początek roku to w Polsce tradycyjnie czas wizyt duszpasterskich w domach wiernych kościoła katolickiego, czyli popularna „kolęda". Wszyscy to znamy - biały obrus, krzyż, świece, woda święcona i… koperta.

Dla jednych jest to czas modlitwy, możliwości poświęcenia swego dobytku i błogosławieństwa ze strony kapłana dla rodziny i domowników, a także szansa bliższego poznania swego duchowego pasterza. Z tej przyczyny dla osoby wierzącej czas ten ma ogromne znaczenie. Dla innych jednak, tych o mniejszej sile wiary, wizyta księdza równoznaczna jest zaś z uszczupleniem portfela, gdyż dać po prostu wypada, choćby nawet mury kościoła widywało się raz na kilka lat, albo i wcale. Tak naprawdę jednak nie czują oni ani duchowej potrzeby takiej wizyty, ani oddawania swoich ciężko zarobionych pieniędzy na coś, z czego nie korzystają. Na dodatek niektórzy księża miewają czasem swoje „cenniki", co nawet wśród pobożnych ludzi potrafi wzbudzić mieszane uczucia. (W niektórych regionach Polski istnieje jeszcze zwyczaj datków także dla ministrantów, którzy zapowiadają wizytę księdza i raczą domowników swoim śpiewem). Jest to kolejny powód do dyskusji, zwłaszcza, że wśród internautów krążą różne opowieści o wysokości uzyskanych w ten sposób zarobków. Dlatego też „chodzenie po kolędzie" staje się tematem coraz bardziej kontrowersyjnym, gdyż wraz z ubytkiem deklarowanych osób wierzących, coraz częściej staje się podłożem sporu ideowego.

Wierzący, praktykujący...

Według spisu z 2011 roku przynależność do kościoła deklarowało 87% Polaków, natomiast badania CBOS i samego kościoła wskazują nie tylko, że ta liczba maleje na przestrzeni ostatnich lat, ale dzieje się to także z liczbą praktykujących.

Ostateczne dane GUS dotyczące przynależności wyznaniowej w naszym kraju, na podstawie narodowego spisu powszechnego, mają zostać opublikowane we wrześniu tego roku, ale różne publikacje i sondaże już teraz wyraźnie wskazują na tendencję spadkową wśród zadeklarowanych wierzących.

Natomiast Instytut Statystyki Kościoła Katolickiego opublikował najnowsze dane dotyczące religijności Polaków. Obejmują 2021 rok, a samo badanie praktyk niedzielnych odbyło się 26 września, kiedy nadal obowiązywały obostrzenia sanitarne z powodu pandemii COVID-19. Wierni w tym czasie mogli zajmować połowę wszystkich miejsc w świątyniach (limit nie dotyczył w pełni zaszczepionych) oraz musieli zakładać maseczki.

Wskaźnik dominicantes, który określa procent uczestniczących w niedzielnych mszach wyniósł 28,3 proc., zaś communicantes, odnoszący się do przyjmujących komunię - 12,9 proc. W 2020 r. z powodu pandemii nie prowadzono badań, ale 2021 rok można porównać z 2019 r., kiedy w mszach uczestniczyło 36,9 proc. osób, a do komunii przystępowało 16,7 proc. wiernych.

Rośnie też liczba apostazji i wypisów dzieci z lekcji religii. Wygląda więc na to, że temat wizyty duszpasterskiej będzie budził już tylko coraz większe emocje, gdyż coraz więcej osób, z racji swoich przekonań, decyduje się po prostu nie przyjmować księdza. Zjawisko, które kiedyś było niemal nie do pomyślenia, zwłaszcza na wsi, staje się obecnie czymś coraz bardziej powszechnym, zwłaszcza wśród młodych ludzi.

Anita Tetkowska, pielęgniarka pochodząca z Glinojecka, zamieszkała w Warszawie:

- Każdy mój dzień, kiedy byłam małą dziewczynką, kończył się tak samo - wieczorną modlitwą. Tego nauczyła mnie mama. Mieszkając z rodzicami uczestniczyłam też w każdej kolędzie. Wyczekiwałam księdza, by móc pokazać swój starannie prowadzony zeszyt do religii. Byłam z niego dumna. Wiara w moim domu była bardzo ważnym aspektem życia. Zbliżając się ku dorosłości coraz częściej miewałam przemyślenia dotyczące wiary i wszechmocy Boga. Nie mogłam pojąć, jak tak wielki i wszechmocny Stwórca nie chce zapobiec wojnom, głodowi, chorobom, potwornym zbrodniom. Nie potrafiłam ułożyć sobie tego w głowie.

Mojej utracie wiary nie pomagał fakt wychodzenia na jaw kolejnych pedofilskich afer z kapłanami na różnych szczeblach. Osobami, które miały świecić przykładem i być, jak to mawiają, „wysłannikami Boga". Ich pouczanie o rodzinie wydawało mi się kuriozalne. W dalszym ciągu nie ma w Kościele żadnych rozliczeń z pedofilii. To ostatecznie przypieczętowało mój stosunek do wiary i Kościoła.

Dziś, jako dorosła i w pełni świadoma o grzechach Kościoła, przyjmować kolędy nie zamierzam. Zresztą, nie zrobiłam tego nigdy, odkąd prowadzę samodzielne życie. Moja mama, choć głęboko wierząca, szanuje moje wybory. Wiem, że nie jest jej łatwo, szczególnie z brakiem wiary w Boga. Nigdy jednak nie unika rozmów i dyskusji na ten temat. Sama przyjmuje księdza co roku i jest osobą pobożną. Tata zaś ma podobne zdanie do mojego.

Szanuję decyzje innych o przyjmowaniu kolędy, jednak ja czuję się w pełni wolna i szczęśliwa bez tej instytucji.

RK

Irena Borzęcka, – emerytowana nauczycielka z Ciechanowa:

- Jestem katoliczką wychowaną od pokoleń w tradycji chrześcijańskiej. Nieprzypadkowo kolęda odbywa się po Świętach Bożego Narodzenia, kiedy to wspominamy przyjście Boga na ziemię. Ten okres jest czasem pogłębienia więzi z Bogiem, rodziną i parafią.

Wizyta duszpasterską, zwana kolędą jest w jest wyrazem mojego przywiązania do Kościoła.

Kolęda dla mnie jest spotkaniem z kapłanem, wspólnym dziękczynieniem za otrzymane łaski i prośbą o błogosławieństwo w nowym roku.

Kolęda jest też okazją, by lepiej się poznać, przełamać anonimowość, wymienić uwagi dotyczące parafii, czy mojej rodziny. By spotkać się z tym, który prowadzi i pracuje w parafii. Przy okazji kapłan też poznaje warunki życia parafian, ich kłopoty i radości.

RM

Marta Łukaszewska, ciechanowianka, również pielęgniarka:

- Przyjmowanie księdza który chodzi po kolędzie, w swoim domu, wydaje mi się fajną tradycją przekazywaną z pokolenia na pokolenie. W mojej rodzinie staramy się ją pielęgnować. Niestety, ze względu na obowiązki, nie zawsze i nie wszyscy możemy w niej uczestniczyć. Zwłaszcza ja, pracując po kilkanaście godzin w szpitalu w Warszawie, w ostatnich latach miałam problem, żeby wyrobić się na wspólne kolędowanie. Na szczęście w domu są zazwyczaj mój tata i mój mąż, czasami brat.

Zauważyłam, że kolędowanie w miastach coraz bardziej różni się od tego, które ma miejsce na wsi. A mam porównanie, bo moja babcia mieszka na wsi, gdzie parafianie żyją z księdzem w naprawdę dobrych relacjach, dużo o sobie wiedzą, wzajemnie pomagają. Wydaje mi się, że w miastach, kolędowanie z roku na rok ma coraz słabszy wymiar. Ksiądz w dniu kolędy ma zazwyczaj niewiele czasu, a mieszkań lub domów do odwiedzenia całkiem sporo. Dlatego ta kolęda trwa zazwyczaj dość krótko.

Wiadomo, że w relacjach parafian z duchownymi wiele zależy od samego księdza. Przez lata zaobserwowałam, że są księża, którzy naprawdę próbowali dowiedzieć się czegoś o danej rodzinie, zapytać czy czegoś im nie potrzeba, ale również tacy, którzy wchodzili, pomachali kropidłem i szli do sąsiadów.

erm

Kolęda – stary zwyczaj

Zapewne nie wszyscy wiedzą, że początki wizyty duszpasterskiej, popularnie zwanej kolędą, sięgają XIII stulecia. Narodziła się z potrzeby duszpasterskiej: wzmocnienia więzi duchowieństwa z wiernymi świeckimi. Jest to zwyczaj ogólnochrześcijański – nie tylko polski, praktykowany jest również w innych krajach, choć niekoniecznie w takiej formie jak u nas.

Do historii wrócimy. Tymczasem nie od rzeczy będzie zauważyć, że o kolędzie mówi promulgowany w 1983 r. przez Jana Pawła II i nadal obowiązujący Kodeks prawa kanonicznego. Przytoczmy kanon 529 par. 1: „Pragnąc dobrze wypełnić funkcję pasterza, proboszcz powinien starać się poznać wiernych powierzonych jego pieczy. Winien zatem nawiedzać rodziny, uczestnicząc w troskach wiernych, zwłaszcza niepokojach i smutku, oraz wzmacniając ich w Panu, jak również – jeśli w czymś niedomagają – roztropnie ich korygując. Gorącą miłością wspiera chorych, zwłaszcza bliskich śmierci, wzmacniając ich troskliwie sakramentami i polecając ich dusze Bogu. Szczególną troską otacza biednych, cierpiących, samotnych, wygnańców oraz przeżywających szczególne trudności. Stara się wreszcie o to, by małżonkowie i rodzice otrzymali pomoc do wypełniania własnych obowiązków oraz popiera wzrost życia chrześcijańskiego w rodzinach".

Prawo kościelne przeto umieszcza kolędę w szerszym aspekcie duszpasterskim. Przy tym nakłada na proboszczów i ich wikariuszy olbrzymi obowiązek: odpowiedzialność za zbawienie powierzonych im dusz. Tak czy owak, najważniejszym momentem kolędy była i jest modlitwa: kapłana z członkami nawiedzanej rodziny, czemu zazwyczaj towarzyszy błogosławieństwo i poświęcenie mieszkania. Winno to być radosne spotkanie, wynikające z akurat obchodzonego święta Bożego Narodzenia. Oczywiście jest to też okazja do wzajemnego poznania się, a przede wszystkim do rozmowy na tematy wiary i moralności. W takim bezpośrednim kontakcie wierny może zadać księdzu pytanie o nurtujący go szczegółowy problem duchowy. Jest to też okazja do tego, by wspólnie przynajmniej zastanowić się nad możliwością rozwiązania dylematu osobisto- religijnego. Mam na myśli w szczególności sprawę kanonicznego uregulowania małżeństw niesakramentalnych oraz możliwości przystępowania osób rozwiedzionych i żyjących w związku cywilnym do Komunii św. Pytanie: czy każdy ksiądz potrafi (chce) się wczuć w sytuację danych osób, by zaproponować im rozwiązanie zgodne z nauczaniem Kościoła.

I rzecz niezmiernie istotna. Celem kolędy nie jest zebranie przez księży pieniędzy. Dobrowolne datki mają się przyczynić do utrzymania parafii, a zwłaszcza świątyni. Naturalnie, kapłan wchodzi z kolędą tylko do tych, którzy otworzą mu drzwi.

Znajomy ksiądz zwierzył mi się, iż dla niego kolędowanie jest swego rodzaju „szkołą życia". Najbardziej poruszają do spotkania z ludźmi nieuleczalne chorymi, nierzadko przykutymi do łóżka, starymi, biednymi.

W średniowieczu nierzadko wizytę duszpasterską w domach składał nie duchowny, lecz organista, kantor, zakrystian czy skryba (kierownik szkoły parafialnej). Kolędujący jednak miał obowiązek uczenia wiernych pacierza i przygotowywania ich do spowiedzi wielkanocnej, a także zwalczania herezji. Istotne zmiany nastąpiły po Soborze Trydenckim. Wtedy postanowiono (m.in. na synodzie prowincjalnym w Piotrkowie Trybunalskim w 1607r.), że kolędować powinien tylko proboszcz lub wikary. Miało to sprzyjać poznawaniu przez księdza parafian. Nadal jednak w tym obchodzie rodzin asystowała mu służba kościelna. Jego zbliżanie się do domu na ogół ministranci oznajmiali głosem dzwonka.

Składane przy tej okazji datki dla plebana niezmiennie wiążą się z tradycją obdarowywania się podarkami w okresie Bożego Narodzenia. Tyle że dawniej były to przeważnie produkty żywnościowe, rzeczy niezbędne w codziennym życiu lub nawet żywy drób. „Po wsiach dawano księdzu do kobiałki noszone przez jednego z chłopców: sery, jaja, grzyby suszone, orzechy, len, kokosze lub coś innego w tym rodzaju" – czytamy w opracowaniach Zygmunta Glogera, niestrudzonego badacza kultury staropolskiej.

Oczywiście wizycie duszpasterskiej towarzyszył folklor. Jak podaje Gloger: „Gdy ksiądz, chodzący po kolędzie, wychodził z czyjego domu, dziewczęta ubiegały się do stołka, na którym siedział, w przekonaniu, że ta, co pierwsza usiądzie, tego roku za mąż pójdzie". Szkoda, iż ten obyczaj nie jest dziś praktykowany. Może dzięki temu więcej młodych zawierałoby formalne związki małżeńskie.

Dzisiaj kolęda w innych krajach? Będąc w północnych Włoszech, zauważyłem, że tam proboszcz, który objął parafię, odwiedza wiernych w ich domach. Trwa to rok, a nawet dwa lata, bo wizyta obejmuje nie tylko wspólną modlitwę oraz rozmowę o wierze i moralności, często bowiem wiąże się poczęstunkiem wydawanym przez rodziny. Jest to odmiana kolędy. W niektórych regionach Italii praktykowane są też tzw. misje ludowe. Polegają na tym, że w domu zbierają się członkowie tej rodziny i ich sąsiedzi. Przychodzi do nich misjonarz, najczęściej jest to franciszkanin. Wygłasza katechezę, po czym rozpoczyna się dyskusją. Rzecz jasna wiąże się to ze modlitwą i lekturą Pisma św. To też jest forma kolędy. We Włoszech zaciekawiła mnie również praca sióstr miłosierdzia. Są to wolontariuszki (nie brakuje dziewcząt) zrzeszone w kołach parafialnych lub gminnych. W wolnych chwilach odwiedzają chorych w ich mieszkaniach albo w przytułkach lub szpitalach, aby z nimi porozmawiać czy przeczytać fragment wartościowej książki. Niejednokrotnie są pośrednikami między duszpasterzami a tymi, którzy ze względu na stan swego zdrowia nie mogą przychodzić do kościoła. To także jest odmiana kolędy.

K.J.

eprasa.pl f2ae169207

Gala Noworoczna po raz 32

Już ponad trzydzieści lat w styczniu w Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie odbywa się Gala Noworoczna prezentująca to, co w sferze artystycznej powiat ma najcenniejszego.

Tegoroczny koncert, bardzo różniący się od wcześniejszych, wyreżyserowany przez Agnieszkę Grzejdę zapierał dech w piersiach. Nawiązywał do kultowego, oskarowego filmu Woody Allena „O północy w Paryżu".

Kiedy rozsunęła się kurtyna oczom widzów ukazała się uliczka na Montmartrze, gdzie oryginalna architektura, liczne kawiarnie i restauracje oraz pięk-

Początek widowiska – dyr. PCKiSz Anna Smolińska

Montmartre. „La Foule" Edith Piaf na akordeonie gra Gabriel Staszewski

Montmartre, zakochany Paryż, Moulin Rouge...

Zakochany Paryż. „Szaba daba da" - wielki przebój z filmu „Kobieta i mężczyzna" Clode'a Lelouch'a tu w wykonaniu Marty Skibińskiej i Jakuba Jeskie

„Joe Le Taxi" w 1988 r. śpiewała Vanessa Paradise, a w koncercie Zosia Konwerska

Prowadzący: Agnieszka Grzejda i Mariusz Moćko

na panorama na miasto przyciągały bohemę artystyczną. To tutaj między innymi tworzył Vincent Van Gogh oraz Auguste Renoir, Pablo Picasso czy Claude Monet. Montmartre (Wzgórze Męczenników) nierozerwalnie związane jest z Bazyliką Sacre-Coeur, która niejako dominuje nad miastem. I właśnie Sacre-Coer zobaczyliśmy w tle uliczki, a także wiatrak słynnego Moulin Rouge, jednego z najbardziej znanych kabaretów na świecie, który swoją nazwę (z fr. Moulin Rouge – Czerwony Wiatrak) zawdzięcza temu, że zajmował niegdyś budynek po młynie. To tutaj właśnie narodził się kankan.

Wkrótce uliczka ożyła, usłyszeliśmy „La Foule" Edith Piaf, ogródki przy kawiarniach zapełnili rozdyskutowani artyści, inni zasiedli przy sztalugach lub szkicownikach… Gdy Edith Piaf skończyła śpiewać, „La Foule" kontynuował akordeonista (Gabriel Staszewski).

I tak się zaczęła nasza podroż po nocnym Paryżu.

- Kocham Paryż i jego atmosferę – zwierzyła się „Tygodnikowi" autorka scenariusza i reżyserka widowiska, a także jedna z wykonawczyń oraz prowadząca koncert wraz z Mariuszem Moćko, Agnieszka Grzejda. - Pierwszy raz byłam tam jeszcze jako dziecko, razem z zespołem tanecznym działającym przy domu kultury. Później odwiedzałam to miasto wielokrotnie, bo to była miłość od pierwszego wejrzenia. Paryż jest kolebką artystów, zawsze wyznaczał trendy w sztuce, muzyce, modzie. Paryskie środowisko artystyczne jest tak ikoniczne, że warto było zapoznać naszych młodych wykonawców z repertuarem największych gwiazd francuskiej piosenki jak Edith Piaf, Josephine Baker, Vanessa Paradise, Yves Montand czy Joe Dassin.

Pomysłodawcą gali przed 32 laty i jego realizatorem był ówczesny dyrektor Wojewódzkiego Domu Kultury Leonard Sobieraj, dzisiaj dyrektor Muzeum Mazowieckiego w Płocku.

Przed Moulin Rouge

Szaleńczy kankan w Moulin Rouge poderwał publiczność

Przez te lata sam koncert zmieniał się, jednak jego podstawowy cel pozostał od początku taki sam: zbieranie pieniędzy na Fundusz Sztuka Młodych, którego celem jest wspieranie młodzieży szczególnie uzdolnionej artystycznie w doskonaleniu warsztatu.

- Było to wielkie wyzwanie dla młodych artystów – mówi Agnieszka Grzejda. - Widzieliśmy na próbach, że podchodzili do nieznanego sobie repertuaru sceptycznie i z dużą dozą niepewności. Jednak w efekcie opanowanie go dało im wiele satysfakcji. Stypendyści Sztuki Młodych to bardzo młodzi ludzie specjalizujący się w rożnych dziedzinach. Szukaliśmy takich inspiracji i takiego miejsca, żeby odpowiadały wszystkim wykonawcom. Narzuciliśmy artystom repertuar, który w moim mniemaniu, daje konieczną wiedzę z zakresu sztuki i kultury. Pokazaliśmy im takie osobowości jak Piaf, Monet, Coco Chanel, Baker. Dla nas są to standardy, dla młodzieży niekoniecznie. Ale muszą je poznać, żeby mogli w świecie sztuki zaistnieć.

Spektakl składał się z trzech obrazów. Pierwszy to ten opisywany wyżej: Montmartre, dzielnica artystów.

- Drugi obraz to zakochany Paryż, bo przecież to miasto miłości – opowiada Agnieszka Grzejda. - Trzeci to kabaret i Moulin Rouge.

Wylicytowany obraz podarowany na aukcję przez prezydenta Ciechanowa wręcza nowemu właścicielowi wiceprezydent Iwona Kowalczyk

Trzeci obraz zamknął dramaturgię całego widowiska. Szaleńczy kankan na scenie, krzyki i brawa na stojąco na widowni. I wyciszenie: „Les Champs Élysées" Joe Dassina w wykonaniu wszystkich wokalistów.

Uczestnicy koncertu to laureaci konkursów artystycznych przynajmniej na szczeblu ogólnopolskim. Na scenie pojawiło się przeszło 100 wykonawców. Były to między innymi zespoły taneczne jak Formacja Artystyczna FreakShow, Zespół Taneczny Noise, LZA Ciechanów, wokaliści: Antonina Falkowska, Alicja Kaszubowska, Kaja Grzelak, Zofia Konwerska, Natasza Pepłowska, siostry Kucanki, Quintet z Opinogóry, Małgorzata Pilzak, Marta Skibińska, Maria Jackowska, Zofia Jackowska a także Piotr Lusawa, Gabriel Staszewski i Teatr Klaps.

Tradycją Gali Noworocznej jest też wręczanie statuetek „Sukces artystyczny roku". Tak było i teraz. Licytacja dzieł sztuki podarowanych przez artystów odbyła się tym razem nie w Galerii im. Bolesława Biegasa, a na sali widowiskowej. Prowadziły ją Małgorzata Milewska i Edyta Bojkowska-Kolak. Rozemocjonowani widzowie otworzyli swoje portfele i wpłacili na Sztukę Młodych, wg wstępnych obliczeń – uwaga! - prawie 40 tys. zł. W ubiegłym roku uzbierano 19 tys.

Scenariusz i reżyseria koncertu: Agnieszka Grzejda, konsultant ds edukacji artystycznej: Edyta Bojkowska-Kolak, scenografia: Jerzy Ratowski i Tomasz Grzejda, realizacja świateł: Rafał Wachnik, realizacja dźwięku: Jan Lipski i Paweł Bartczak.

Tekst MAREK ŻBIKOWSKI
Zdjęcia KAZIMIERZ KOSMALA

eprasa.pl f2ae169207

Marszałek na Zamku o budżecie Mazowsza

Adam Struzik, marszałek woj. mazowieckiego, przedstawił budżet na 2023 r. Na specjalnej konferencji, która odbyła się w piątek, 20 stycznia na ciechanowskim Zamku Książąt Mazowieckich władze samorządu poinformowały o inwestycjach, planowanych w naszym regionie w bieżącym roku. - Na modernizacje i rozbudowę dróg, placówek medycznych, instytucji kultury czy szkół władze regionu przeznaczą blisko 2 mld zł. Ponad 700 mln zł zostanie przeznaczone na wsparcie gmin, powiatów, a także organizacji pozarządowych – powiedział marszałek Adam Struzik.

FOT. RM

Marszałek Mazowsza Adam Struzik z Martą Milewską dyrektorem biura prasowego Urzędu Marszałkowskiego...

Jednym z pilniejszych zadań w 2023 r. w Ciechanowie jest dokończenie przebudowy budynku szpitala, a konkretnie oddziału zakaźnego. Sytuacja pandemiczna utwierdziła wszystkich w przekonaniu, że takie oddziały są w szpitalach po prostu niezbędne. Nie jest tajemnicą, że, zarówno budynek z zewnątrz, jak i jego oddziały i sale prosiły się o remonty od wielu lat.

Pomoc uchodźcom

Na wstępie marszałek wspomniał o pomocy sejmiku udzielanej uchodźcom wojennym z Ukrainy. Oprócz wspierania rodzin przebywających na Mazowszu, sejmik pomagał ludności ukraińskiej, która została za naszą wschodnią granicą. Władze Mazowsza przekazały stronie ukraińskiej w pełni wyposażone karetki pogotowia, specjalistyczny sprzęt medyczny, agregaty prądotwórcze oraz żywność.

Rozbudowa oddziału zakaźnego w Ciechanowie

W tym roku władze samorządowe szacują, że dochody woj. mazowieckiego sięgną ponad 5,6 mld zł. To o ponad 1 mld więcej niż w roku minionym. Wydatki zostały określone na ponad 6,7 mld. 30 proc. tej kwoty, czyli prawie 2 mld, to środki przeznaczone na inwestycje. - Ponad 700 mln zł władze regionu przeznaczą na pomoc samorządom lokalnym i organizacjom pozarządowym. W ramach tej kwoty ponad 660 mln zł to środki na programy wsparcia. „Janosikowe" pochłonie w 2023 r. ponad 1,1 mld zł, a dotacje do przewozów kolejowych – ponad 920 mln zł – precyzuje marszałek.

Jak pisaliśmy wyżej, wśród zaplanowanych inwestycji znalazła się długo wyczekiwana przebudowa i rozbudowa budynku oddziałów zakaźnego i psychiatrycznego w Specjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Ciechanowie. Całkowita wartość tego przedsięwzięcia to ponad 40,5 mln zł. Tylko w tym roku pochłonie prawie 19,5 mln zł.

Ciechanowski szpital może ponadto liczyć na zakup ambulansu ratunkowego i samochodów osobowych, a także wsparcie aptek szpitalnych i dodatkową informatyzację.

Mazowsze wesprze w tym roku rekordową sumą 660 mln zł samorządy lokalne. To m.in. pieniądze na nowe boiska sportowe, przedszkola, place zabaw, strażnice czy wozy strażackie, autobusy dla szkół, ale również zabytki, miejsca pamięci. Już wkrótce w Gołotczyźnie rozpocznie się budowa parku sensorycznego „Cztery pory roku". To inwestycja Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie, na realizacje której mazowiecki samorząd wyda blisko 1 mln zł.

Pieniądze dla budżetu obywatelskiego

25 mln zł samorządowcy przekażą na ręce samych mieszkańców, którzy podobnie jak w latach ubiegłych, głosować będą na różnorodne projekty w ramach Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. **erM**

...oraz dyrektorem Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie Robertem Kołakowskim

R E K L A M A

Kredyt **MÓJ Własny Kąt**

Weź kredyt hipoteczny na prostych zasadach i zamieszkaj na swoim.

Dlaczego warto?

- oprocentowanie promocyjne w całym okresie kredytowania,
- okres kredytowania do 30 lat,
- niski wkład własny,
- brak opłat za wcześniejszą spłatę

Skontaktuj się z nami!

Oddział w Raciążu tel. +48 (23) 679-96-31
Oddział w Bieżuniu tel. +48 (23) 657-80-03
Oddział w Ciechanowie tel. +48 (23) 679-91-11
Oddział w Gąsocin tel. +48 (23) 671-42-98
Oddział w Szreńsku tel. +48 (23) 653-40-20

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi na dzień 01.01.2023r **8,06%**, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 250.000,00 zł, całkowita kwota do zapłaty 640.441,17 zł, oprocentowanie zmienne **7,616%** (WIBOR 3M 7,02% x 0,80 + marża 2 p.p.), całkowity koszt kredytu 390 441,17 zł (w tym: prowizje 3.775,00 zł, odsetki 386.666,17 zł, ubezpieczenie 0,00 zł, usługi dodatkowe 0,00 zł), kredyt spłacany w 360 ratach miesięcznych, w tym: w 359 równych ratach po 1.768,71 zł, ostatnia rata wynosi 1.699,28 zł.

eprasa.pl f2ae169207

Polonez z Bemem

Tegoroczni maturzyści na dobre rozpoczęli sezon studniówek. W ostatnią sobotę (21 stycznia br.) młodzież wraz z nauczycielami Zespołu Szkół nr 1 im. gen. J. Bema w Ciechanowie bawili się w zajeździe Tur w Niestumiu. Na balu pojawiło się ponad 70 maturzystów z czterech klas maturalnych, osoby towarzyszące, nauczyciele, wychowawcy, rodzice.

Nieodłącznym elementem studniówki było odtańczenie przez uczniów poloneza. W pierwszej parze poprowadzili go dyrektor szkoły Maciej Wojciechowski oraz wicedyrektorka Joanna Kazimierczak. Część oficjalną balu zamknęły przemówienia: dyrektora placówki oraz przewodniczącej rady rodziców.

- Za sobą macie już egzaminy zawodowe. Zastanawiacie się co będzie dalej, po maturze. Wierzę, że egzaminy zakończą się dla was sukcesem, a następnie otrzymacie indeksy wymarzonej dla was uczelni - stwierdził dyrektor Wojciechowski. Wszystkim wychowawcom, w dowód wdzięczności, wręczono kwiaty. Prowadzący studniówkę: Martyna Mieszkowska oraz Aleksander Hernik (także tegoroczni maturzyści) w imieniu wszystkich uczniów podziękowali nauczycielom oraz wychowawcom za cierpliwość, a rodzicom za wychowanie.

- Praca z nami nie zawsze była łatwa. Młodość ma to do siebie, że zbyt często lubi podważać autorytety starszych, stawiać na swoim. Dziękujemy, a równocześnie przepraszamy za trudne chwile - mówili maturzyści.

Za konsoletą, swoją muzyką czas umilał Dj Black.

Tekst i fot. erM

Studniówka I LO CN-B Feniks w Ciechanowie

Ze szpalerem pod szablami do matury

Symbolicznie zakończyli pewien etap życia, a rozpoczęli następny, przygotowań do matury, uczniowie klasy IVA I Liceum Ogólnokształcącego Centrum Naukowo-Biznesowego im. Polskich Spadochroniarzy w Ciechanowie. Część oficjalna balu, zorganizowanego 20 stycznia w Sali Bankietowej „Rezydencja Diamentowe Wzgórza" w Nużewie, odbyła się zgodnie z ceremoniałem wojskowym.

FOT. ZDZISŁAW SMARDZEWSKI

Poloneza poprowadziła dyrektor Agata Pytel z uczniem Adrianem Klękowiczem

Maturzyści przeszli pod szablami i zaprezentowali się

Chwila wytchnienia

Poloneza poprowadziła Agata Pytel, dyrektor i wychowawczyni, z uczniem Adrianem Klękowiczem, dowódcą szkoły. Rozbrzmiała muzyka Wojciecha Kilara z filmu „Pan Tadeusz", a dwanaście par zatańczyło polski taniec narodowy z figurami, przygotowany pod okiem nauczyciela Dariusza Molskiego. Panie w długich sukniach, panowie pod muchą – wszyscy prezentowali się elegancko.

Zwyczajem, którego nie ma w innych szkołach mundurowych, jest szpaler. Tworzyli go uczniowie klasy II na czele z Bartoszem. Młodzież ubrana w mundury stała naprzeciwko siebie, unosiła do góry szable i wykonywała tzw. „daszek". W czasie, kiedy każda para przechodziła pod szpalerem, mundurowi uderzali szablami, a potem je opuszczali. Po przejściu każda para kłaniała się, a maturzystów przedstawił sierż. rez. Adam Pytel, nauczyciel i instruktor.

- To wielka radość móc z wami dzielić tę wyjątkową chwilę, w której tak wyraźnie widać, że z nastolatków, którzy 3,5 roku temu przekroczyli progi naszego Liceum, staliście się dorosłymi ludźmi – zwróciła się do młodzieży dyrektor Agata Pytel. – Od kilku lat łączą nas praca, nauka i przygody. Ten czas rodzi wspólne wspomnienia. Mam zapisane w pamięci miłe chwile z waszym udziałem i uczucie dumy, które pojawiało się, gdy angażowaliście się w przedsięwzięcia szkolne.

- Życzę żołnierskiego szczęścia! – powiedział sierż. rez. Adam Pytel, dumny z uczniów ze względu na odbyte przez nich szkolenia, w tym skoki spadochronowe.

W imieniu uczniów wdzięczność dyrekcji, nauczycielom (byli to: Anna Chachuła, Milena Głębocka i Włodzimierz Janusz) i rodzicom wyraziła Natalia Klimkowska, a jej słowom towarzyszyło wręczenie kwiatów. Po symbolicznej lampce szampana i ciepłej kolacji rozpoczęła się zabawa, prowadzona przez DJ Majkela z Ciechanowa. Nad jej przebiegiem czuwały przedstawicielki rodziców: Maria Ładzińska, Aneta Klimkowska, Anna Karwacka i Renata Sawicka, a także gospodarz obiektu Rafał Lesiński.

IK

eprasa.pl f2ae169207

Wróciły studniówki w powiecie pułtuskim

Dla jednych po rocznej, dla większości po dwuletniej przerwie, do kalendarzy wydarzeń uczniów ostatnich klas szkół ponadpodstawowych w powiecie pułtuskim wróciły studniówki.

FOT. FOTKAM OGRODOWCZYK

Tak bawił się Ruszkowski rok temu; w pierwszej parze zatańczyła poloneza Magdalena Stępniewska, jedna z organizatorek, z kolegą

Jako pierwsi w powiecie na swoich balach spotkali się w sobotę, 21 stycznia uczniowie czterech najstarszych klas Zespołu Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego w Pułtusku, uczniowie jednej klasy I Liceum Ogólnokształcącego CN-B im. 13 Pułku Piechoty w Pułtusku oraz młodzież trzech klas Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Jadwigi Dziubińskiej w Golądkowie (relacje ze studniówek w nr 4 „TC" i kolejnych numerach).

Ruszkowiacy na miejsce zabawy wybrali Pensjonat „Bobrowy Dwór" w Smrocku-Dworze (gm. Szelków, powiat makowski). Tam, rok temu, 15 stycznia odbyła się studniówka pięciu klas maturalnych ZSZ im. J. Ruszkowskiego, organizowana przez samych uczniów przy wsparciu rodziców. Była pierwszym balem na 100 dni przed maturą w powiecie pułtuskim i jednym z pierwszych w regionie oraz – jak się okazało – jedynym tego typu balem w powiecie. Przed epidemią, w 2020 r. Ruszkowiacy bawili się w Sali Weselnej „Belle Epoque" w Winnicy.

Młodzież z I LO CN-B wraz z osobami towarzyszącymi spotkała się w Domu Weselnym „Natalia" w Pniewie w gminie Zatory. Ich starsi koledzy mieli swój bal w 2020 r. w „Dworze nad Narwią" w Grabówcu k. Pułtuska.

Natomiast „brać uczniowska" ZSCKR im. J. Dziubińskiej w Golądkowie bal studniówkowy wyprawiła w Sali Bankietowej „Belle Epoque" w Winnicy, zapraszając na niego gości, w tym przedstawicieli mediów. „Belle Epoque" w Winnicy to miejsce lubiane przez uczniów Dziubińskiej i położone w niedalekiej odległości od szkoły, w tej samej gminie. Właśnie tam odbyły się studniówki przed wybuchem epidemii w 2019 i 2020 roku.

Na piątek, 27 stycznia zaplanowała swój bal młodzież ostatnich klas Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi w Pułtusku. Wybrała powstały niedawno dom Weselny o nazwie „Pałac Kryształowy" w Skłudach, w gminie Obryte. Studniówka Skargi, zorganizowana na około 200 osób, będzie pierwszym tego typu balem w historii lokalu. Poprzednio w 2020 r. społeczność Skargi bawiła się w Domu Weselnym „Arkadia" w Somiance (powiat wyszkowski); był to pierwszy taki bal Anny Majewskiej, dyrektor Skargi, pełniącej swoją funkcję od września 2019 r.

W tym samym miejscu co licealiści ze Skargi, w „Pałacu Kryształowym", dwa tygodnie później, w sobotę, 11 lutego spotkają się uczniowie dwóch ostatnich klas Zespołu Szkół im. Bolesława Prusa w Pułtusku. W 2020 r. młodzież z Prusa, w tym uczniowie z Ukrainy, bawiła się w Pensjonacie „Bobrowy Dwór" w Smrocku nad Orzycem.

Część oficjalna studniówek, tak jak wcześniej, będzie składać się z poloneza, przemówień i podziękowań. Jedni organizatorzy zdecydowali się zapraszać gości, inni – tylko nauczycieli i ewentualnie na część oficjalną rodziców. Zabawa przeważnie będzie odbywać się w określonym gronie uczniów i osób towarzyszących. **IK**

O studniówkach czytaj też na str. 6 i 20

Choinka Czerwonych Kapturków

Czerwone Kapturki po zabawie - pogodzone z wilkiem

Blisko setka dzieci i młodych ludzi, podopiecznych Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Ciechanowie, wzięła udział w dorocznej, integracyjnej zabawie choinkowej, wyczekiwanej zwłaszcza przez dzieci niepełnosprawne, które dzięki niej mogły mile spędzić czas z kolegami.

Uczestników zabawy powitała Hanna Murawska, prezes Zarządu Miejsko-Powiatowego TPD, zachęcając do tańców, zabaw i poczęstunku, który przygotowano dzięki licznym sponsorom, współpracującym ze stowarzyszeniem. Gośćmi dzieci byli przedstawiciele instytucji sponsorujących, m.in. Małgorzata Wernicka i Aldona Burdecka, dyrektorki z Warszawskiego Banku Spółdzielczego oraz Elżbieta Szymanik, wicedyrektorka Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych, tradycyjnie z wielkim koszem słodyczy.

Gry i zabawy organizował niezastąpiony wodzirej Jacek Piekut, wspierany przez swą asystentkę, aranżując na gorąco znane baśnie, np. o Czerwonym Kapturku, przy czym on sam był wilkiem, zaś Kapturków i polujących na wilka myśliwych była cała gromada. Po skończone zabawie wszyscy jej uczestnicy byli obdarowani słodyczami.

Rozochoconych tańcami uczestników zabawy odwiedził tepedowski święty Mikołaj, który każde z dzieci obdarował torbą prezentów.

Tekst i fot. Stel

Najnowsze badanie saszetek nikotynowych: to zdecydowanie niższe ryzyko dla palaczy

Osoby korzystające z saszetek nikotynowych poddanych badaniu, którego wyniki opublikowano w grudniu[1], mają znacznie lepsze wyniki w przypadku kilku wskaźników chorób związanych z paleniem tytoniu w porównaniu z osobami palącymi - takie są wyniki nowego - innowacyjnego i przekrojowego badania klinicznego. Badanie jest kolejnym dowodem przemawiającym za tym, że saszetki są produktem o zmniejszonym ryzyku dla osób, które decydują się całkowicie zastąpić nim palenie tytoniu.

Wyniki badania pokazały, że poziomy tzw. „biomarkerów narażenia", oparte na priorytetowych substancjach toksycznych zdefiniowanych przez WHO, były znacznie niższe u konsumentów poddanych badaniu, którzy używali konkretnych poddanych badaniu saszetek (były to VELO) - w porównaniu z osobami palącymi. Wykazano również korzystne dla użytkowników saszetek nikotynowych różnice w poziomie biomarkerów pomiędzy nimi i palaczami, przy czym cztery ze wskaźników osiągnęły istotność statystyczną, a pozostałe miały podobne poziomy u konsumentów VELO, byłych palaczy i osób, które nigdy nie paliły.

W badaniu wzięli udział mieszkańcy Danii i Szwecji w wieku 19-55 lat, cieszący się ogólnie dobrym stanem zdrowia. Zostali podzieleni na kilka grup: aktualnych palaczy, którzy palili przez co najmniej rok przed badaniem przesiewowym, osoby korzystające wyłącznie z poddanych badaniu saszetek przez co najmniej sześć miesięcy, byłych palaczy, którzy rzucili nałóg co najmniej sześć miesięcy wcześniej, osoby, które nigdy nie paliły.

W przeciwieństwie do badań długoterminowych, w których uczestnicy biorą udział uczestnicząc w wielu wizytach w klinice przez dłuższy czas, uczestnicy tego badania odbyli jedną wizytę w klinice, podczas której pobrano m. in. próbki krwi i moczu oraz wykonano inne pomiary kliniczne. Próbki te były następnie oceniane pod kątem biomarkerów narażenia (na wybrane substancje toksyczne) oraz biomarkerów potencjalnej szkodliwości. Różnice w poziomach biomarkerów pomiędzy czterema grupami zostały porównane i przeanalizowane.

Wyniki są źródłem nowych ważnych spostrzeżeń na temat roli doustnych saszetek nikotynowych w ograniczaniu szkód wyrządzanych przez palenie tytoniu. Ich profil toksyczności jest porównywalny z nikotynową terapią zastępczą (NTZ), a zatem mogą wnieść istotny wkład w redukcję szkód związanych z paleniem.

Ten temat jest także analizowany i poruszany przez polskich naukowców. - *Bez wątpienia mamy do czynienia z najmniej szkodliwym dla palaczy alternatywnym produktem dostarczającym nikotynę*, mówił prof. Andrzej Sobczak ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, ekspert od lat badający alternatywne metody dostarczania nikotyny do organizmu.

[1] Assessment of biomarkers of exposure and potential harm, and physiological and subjective health measures in exclusive users of nicotine pouches and current, former and never smokers, Biomarkers, https://www.tandfonline.com/

eprasa.pl f2ae169207

Wizyta w Raciążu, mieście rodzinnym

Korespondent wojenny Marcin Wyrwał

W piątek 20 stycznia w Miejskim Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji w Raciążu gościł pochodzący z tego miasta dziennikarz i korespondent wojenny Marcin Wyrwał. Obecnie pracuje w redakcji Onetu, dla którego relacjonuje z bliska wydarzenia na Ukrainie od samego początku agresji rosyjskiej na to państwo.

W MCKSiR zjawiła się również żona redaktora, Małgorzata Żmudka, współautorka (wraz z mężem) książki „Nadzwyczajni", czyli reportażu z nierównej walki lekarzy z pandemią Covid-19 w początkach jej wystąpienia. Wśród gości był też wojskowy z Ukrainy, płk. Konstantin Korol. Zainteresowanie wydarzeniem było bardzo duże. Sala raciąskiego centrum kultury zapełniła się niemal do ostatniego miejsca, a samo spotkanie trwało blisko trzy godziny.

Oczywiście Ukraina...

Głównym tematem była oczywiście sytuacja na Ukrainie, o której Marcin Wyrwał opowiadał ze szczegółami, odpowiadając także na pytania publiczności. Na Ukrainę pojechał już 7 lutego ub.r, na krótko przed wybuchem wojny, kiedy jeszcze nie było pewności, jak wszystko się potoczy. Został tam wtedy na dwa miesiące, relacjonując wydarzenia z Kijowa, który był w tamtym czasie atakowany przez Rosjan. Według dziennikarza, o obronieniu stolicy zdecydowała wysoka motywacja Ukraińców, większa niż można było się spodziewać korupcja w rosyjskiej armii, a także przekonanie Rosjan o tym, iż za przeciwnika mają tę samą armię co w 2014 roku, nie doceniając jej wyszkolenia w tym czasie przez NATO. Ukraińcy zaskoczyli również najeźdźców, idąc zdecydowanie do przodu w momencie załamania rosyjskiej ofensywy.

Marcin Wyrwał opowiedział też o ciężkich walkach, które toczą się obecnie pod Bachmutem. Zaprzeczył, jakoby było to strategiczne miejsce w sensie wojskowym, jak podają media. W jego ocenie Rosja po prostu wiąże w tym miejscu ukraińskie wojska, aby dać sobie czas na zmobilizowanie nowych sił, a także gra na zmęczenie przeciwnika i wyczerpanie jego materiałów, poprzez intensywny ostrzał, mając ogromne zapasy pocisków, w przeciwieństwie do Ukraińców. Dziennikarz uważa także, że Rosja gra na „pękanie" sojuszników. Ukrainę wspiera bowiem głównie USA, Polska, kraje bałtyckie i skandynawskie, ale już Niemcy, czy Francja są pewną rysą na tej jedności, co Rosjanie wykorzystują. Powiedział także, że siłą Rosji jest ich zasób ludzki, a cena życia jest w tym kraju drugorzędna. Przewagą Ukrainy jest zaś wsparcie Zachodu, ale to wsparcie powinno być większe. Trudno jest obecnie wyrokować, w jakim kierunku podąży konflikt, ale należy mieć na uwadze, że długość trwania tej wojny może leżeć w interesie Rosji, która bezwzględnie gra na wyczerpanie tzw. „siły żywej", czyli właśnie zasobów ludzkich.

Ukrainiec to kto?

Marcin Wyrwał sprawami Ukrainy zajmował się już w 2014 roku, kiedy w książce „...i zejdzie na ich głowy nasz gniew" opisał wydarzenia z pamiętnej rewolucji, która zaczęła się na kijowskim Majdanie. Zapytaliśmy, co zmieniło się w mentalności Ukraińców od tego czasu. Oto, co nam powiedział:

- Świetny ukraiński historyk Jarosław Hrycak zrobił kiedyś badania, w których pytał Ukraińców; „kim wy jesteście?". Cały zachód tego kraju, Wołyń, Zakarpacie itd., wszyscy odpowiadali: „jestem Ukraińcem". Im bardziej na wschód, tym częściej ludzie nie identyfikowali się narodowościowo, a społecznie. Jestem nauczycielem, jestem robotnikiem, emerytem, kobietą, mężczyzną… Ja tego doświadczyłem w 2014 roku w Donbasie, kiedy zapytałem pewną kobietę, czy jest Ukrainką, czy Rosjanką, a ona na to: „panie, ja jestem z Donbasu". To jest ten sowiecki człowiek, który nie ma właściwości narodowej. Nie jest tak, że oni są zdecydowanie prorosyjscy. Gdy przyjdą Rosjanie, to oni będą Rosjanami, a gdy przyjdą Ukraińcy, to oni będą Ukraińcami. Koncepcja narodu to dość nowa koncepcja, XVIII-XIX wiek. My oczywiście już wcześniej wiedzieliśmy, że jesteśmy Polakami, ale o tym, że jesteśmy narodem Polskim zaczęliśmy mówić dopiero wtedy. Hrycak twierdzi, że zachodnia Ukraina i Litwa to region, gdzie koncepcja narodu to coś wyczuwalnego, ale na całym wschodzie to raczej wyjątek niż reguła. To się na szczęście zmienia. Ludzie widzą, skąd lecą im bomby na głowy. Ale kiedy byłem w Charkowie, poszliśmy w miejsce, gdzie taka bomba uderzyła. Zniszczyła całą przednią fasadę poradzieckiego bloku i widać było te małe mieszkanka, wszystkie wyglądające tak samo, bo tylko w jeden sposób można było tam ustawić meble. Rozmawialiśmy z mężczyzną, którego matka zginęła. I on nagle pyta, czy to nagrywamy. Gdy usłyszał, że nie, powiedział: „To ja wam powiem jedną rzecz, tylko zachowajcie to dla siebie. Jestem ekspertem od lotnictwa (choć prawdopodobnie nie był) i dokładnie wiem, skąd te rakiety wylatują i kto tak naprawdę nimi strzela". Na pytanie „kto?" odpowiedział: „jesteście dziennikarzami, sprawdźcie". I to właśnie typowo sowieckie podejście, relatywizacja wszystkiego. Tak zostali ukształtowani.

ZDJĘCIA PRYWATNE MARCINA WYRWAŁA

Tak wygląda praca korespondenta wojennego: Lisiczańsk, obok Sewerodoniecka, w ostatnich chwilach przed zajęciem przez Rosjan

płk. Konstantin Korol pod koniec spotkania uraczył wszystkich obecnych krótkim występem artystycznym

Korespondent wojenny i stres

Ponieważ praca w charakterze korespondenta wojennego to zadanie niebezpieczne, nie tylko z racji bezpośredniego zagrożenia życia, ale też wpływu tych doświadczeń na ludzką psychikę, chcieliśmy dowiedzieć się, czy redaktor Wyrwał śpi spokojnie i w jaki sposób redakcja portalu dba o zapewnienie mu maksimum bezpieczeństwa.

- Moja żona cały czas przypomina, żebym zadbał o swoją psychikę – stwierdził. - W każdej redakcji jest tak, ze trzeba bardzo wiele rzeczy wykonać. Każda redakcja ewoluuje. W 2014 roku jeszcze tak naprawdę nikt nie wiedział z czym wiąże się praca korespondenta wojennego. Gdy poszedłem do mojego naczelnego i powiedziałem, że chcę pojechać do Donbasu, zgodził się i powiedział, żebym skombinował sobie jakąś kamizelkę, bo tam strzelają. Teraz jest zupełnie inaczej, jesteśmy bardziej profesjonalni. Mam bardzo solidny sprzęt, wysokiej klasy. Cały czas powtarzamy szkolenia. Gdy wróciłem po raz pierwszy, po tych pierwszych dwóch miesiącach w zeszłym roku, w redakcji byli bardzo zaniepokojeni, bo przecież zniknąłem na tyle czasu. Uznali, że muszę koniecznie spotkać się z psychoterapeutą, żeby sprawdził, czy wszystko jest ze mną w porządku. Powiedziałem, że to nie ma sensu, że jest za wcześnie, ale i tak musiałem to zrobić. Wtedy nie było jeszcze o czym rozmawiać, ale teraz chętnie bym to znów zrobił. Dziś dostałem informację, że przyjeżdża specjalista od PTSD [zespół stresu pourazowego – przyp. red]. Oczywiście, jestem zmęczony psychicznie, te obrazy się nawarstwiają, a to są czasami straszne obrazy. Chociaż dziś już traktuję normalnie to, co jeszcze widząc dwa lata temu, łapałbym się za głowę. Nie sądzę, żebym był zagrożony, ale może specjalista powie mi inaczej.

Zaczynałem w „TC"

Po wystąpieniu Marcin Wyrwał otrzymał okolicznościowy kosz z regionalnymi skarbami z rąk burmistrza Mariusza Godlewskiego i Artura Adamskiego. Gość z Ukrainy, płk. Korol, uraczył zaś wszystkich obecnych krótkim występem artystycznym na swoim instrumencie muzycznym, dziękując w ten sposób za wsparcie, jakiego nasz kraj udziela jego rodakom.

Mało znanym faktem jest, że Marcin Wyrwał rozpoczynał swoją pracę dziennikarską od współpracy z… „Tygodnikiem Ciechanowskim". Z tej okazji zapytaliśmy go więc o wspomnienia związane z tym okresem jego życia i o to, w jaki sposób potoczyła się dalej jego kariera.

- Bardzo dobrze wspominam „Tygodnik Ciechanowski" – uśmiechnął się pan Marcin - Tam poznałem redaktora Marka Żbikowskiego. Pisałem wtedy różne krótkie teksty, felietony itp. Kiedy próbuję sobie przypomnieć, jak zaczynałem z tym dziennikarstwem, skąd to w ogóle wyszło… to właśnie stamtąd. Pojechałem wtedy do Ciechanowa, żeby uczyć się w nauczycielskim kolegium języków obcych, gdzie szefem był Jarek Ojrzanowski. Było to jedno z pierwszych kolegiów języka angielskiego w kraju. Przez krótki czas byłem nawet nauczycielem, ale w mojej głowie cały czas było dziennikarstwo. Prowadziłem tam nawet gazetę. I jakoś mnie przyciągnęło do tego „Tygodnika". To były moje pierwsze publikacje. Był tam także mój kolega Tomek Waś, który rysował, ale nie poszedł dalej w tę stronę, chyba został nauczycielem. Pozdrawiam pana Marka Żbikowskiego, super gość. Potem byłem freelancerem, pisałem do bardzo wielu różnych mediów, ale dosyć szybko przyciągnął mnie Onet, bo był to atrakcyjny koncept dziennikarstwa szybkich newsów, który wydawał mi się przyszłościowy. Następnie przeszedłem do dużych form.

Wspieram WOŚP

Warto nadmienić, że Marcin Wyrwał w ramach wspierania WOŚP wystawił na licytację możliwość spotkania z jego osobą, podczas którego będzie można nie tylko z nim porozmawiać, ale także rozegrać z nim partię szachów lub zagrać w squasha. Zachęcamy do skorzystania z tej możliwości.

RADOSŁAW KOWALSKI

FOT. AUTOR

Bohater spotkania z żoną Małgorzatą Żmudką i autorem relacji

eprasa.pl f2ae169207

POWIAT CIECHANOWSKI

31. Finał WOŚP już 29 stycznia

Wielka Orkiestra zagra w Ciechanowie

Już 29 stycznia, w niedzielę odbędzie się 31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W tym roku tysiące wolontariuszy w Polsce i na świecie będzie zbierać pieniądze na leczenie zakażeń jakim jest sepsa. Od wielu już lat mieszkańcy Ciechanowa zaangażowani są w pomoc fundacji Jerzego Owsiaka.

W tym roku na terenie Ciechanowa działać będzie 250 wolontariuszy. Wśród nich znajdą się osoby młode, kwestujące po raz pierwszy, jak i te z wieloletnim stażem jako wolontariusze. Szefową sztabu została Karolina Żuchniewicz, która z wolontariatem i samą WOŚP związana już jest od kilkunastu lat.

- Oprócz pomocy w organizacji ciechanowskich finałów, działałam w Pokojowym Patrolu i Szlachetnej Paczce. Od kilku lat w sztabie w Ciechanowie zajmowałam się rozliczeniem wolontariuszy. Jako szef sztabu działam pierwszy rok i wydaje mi się to niezwykle ekscytujące – wyjaśnia Karolina Żuchniewska.

Ogromne zainteresowanie

Zainteresowanie wolontariatem podczas tegorocznego finału było dość duże. Pani Karolina ubolewa, że nie wszystkie osoby, które zgłosiły swoje kandydatury, mogły zostać wolontariuszami.

- Do tej pory dostajemy telefony z pytaniami, czy można jeszcze dołączyć do wolontariatu. Jako sztab mamy ograniczoną liczbę wolontariuszy, dlatego zapraszamy w przyszłym roku.

Czym dla szefowej sztabu WOŚP w Ciechanowie jest wolontariat?

- Nigdy nie zastanawiałam się dlaczego pomagam innym ludziom. Chociaż taka działalność jest wymagająca, to daje mi ogromną radość i poczucie spełnienia. Motywują mnie przede wszystkim ludzie ludzie, ci, którym pomagamy i ci, z którymi pomagamy. Dzięki rożnym wolontariatom, w których działam poznałam wspaniałych ludzi, którzy zostali moimi przyjaciółmi. Z perspektywy czasu widzę też, że różne wyzwania z jakimi spotykam się na mojej wolontariackiej drodze dają mi duże możliwości samorozwoju, kształtują charakter. Zdecydowanie polecam – wyjaśnia pani Karolina.

WOŚP przed rokiem

Siedzibą WOŚP w Ciechanowie będzie budynek COEK przy ulicy 17 Stycznia. Tam wolontariusze, dzień przed finałem, pobierać będą identyfikatory, a w dniu finału rozliczać się z pieniędzy wrzucanych do ich puszek.

WOŚP wyposaży szpitale

Sepsa zabija na świecie więcej ludzi niż zawał serca czy rak płuc. Jak wynika z badań, zakażenie jest przyczyną 20 proc. wszystkich zgonów. Według Światowej Organizacji Zdrowia, w 2017 roku sepsa wystąpiła u 49 milionów ludzi na świecie, 11 mln zmarło. Prawie połowa zachorowań dotyczyła dzieci (około 20 milionów), a w populacji do 5. roku życia sepsa była przyczyną 2,9 mln zgonów. W przebiegu sepsy w ciągu zaledwie kilku godzin może dojść do niewydolności wielonarządowej, wstrząsu i śmierci. Niestety w Polsce, ze względu na brak krajowego rejestru, nie istnieją wiarygodne dane na temat zapadalności na sepsę, co znacznie utrudnia działania mające na celu jej zapobieganie i zwalczanie. Dla przeżycia chorego, u którego wystąpiła sepsa, kluczowe jest jak najszybsze rozpoznanie i włączenie właściwego leczenia - optymalnie w ciągu pierwszej godziny. Z badań wynika, że każde opóźnienie rozpoznania sepsy i podania skutecznego antybiotyku o godzinę zwiększa ryzyko zgonu o kilka procent. Właśnie dlatego WOŚP chce wyposażyć szpitale w urządzenia pozwalające na przyspieszenie diagnostyki zakażeń - umożliwi to lepszą terapię sepsy poprzez szybsze wdrożenie celowanego i skutecznego leczenia antybiotykami.

erM

FOT. RM

Jako szef sztabu działam pierwszy rok i wydaje mi się to niezwykle ekscytujące – wyjaśnia Karolina Żuchniewska

Śmierć na torach

Do kolejnego tragicznego wypadku doszło na torach kolejowych w Ciechanowie, nieopodal Krubina. W środę, 18 stycznia około godz. 17.20 na wysokości ulicy Ceramicznej zginął młody, trzydziestokilkuletni mężczyzna, mieszkaniec Ciechanowa. Uderzył w niego pociąg relacji Kraków - Kołobrzeg.

Policja zgłoszenie o wypadku otrzymała kilkanaście minut pod godz. 17. Było już ciemno. W pobliżu ulicy Ceramicznej nie ma żadnego przejazdu kolejowego, w przyszłości ma tam powstać wiadukt pieszo-rowerowy.

Na miejscu pracowali prokurator wraz z policją. Przesłuchano maszynistę pociągu. Sprawdzano monitoring. Na razie bez odpowiedzi pozostaje pytanie, czy było to zaplanowane samobójstwo, czy tragiczny w skutkach nieszczęśliwy wypadek.

W minionym roku w Ciechanowie doszło do kilku śmiertelnych wypadków na torach kolejowych z udziałem pieszych. W maju ub.r., w tym samych okolicach, zginał 59-letni ciechanowianin.

erm

Babcia oszukana przez „wnuczkę"

- Dzień dobry babciu. Mam problemy zdrowotne, leżę w szpitalu i potrzebuję pieniędzy na leczenie - takie słowa usłyszała w słuchawce telefonicznej 81-letnia mieszkanka Regimina.

13 stycznia odebrała telefon od chorej „wnuczki", która poprosiła ją o pomoc. Brzmiała na tyle wiarygodnie, że kobieta uwierzyła oszustce, przekazując podstawionej przez nią kobiecie prawie 15 tys. zł. Emerytka padła ofiarą popularnej od kilku lat metody oszustwa „na wnuczka".

Oszustka doskonale wiedziała do kogo dzwoni. Miała rozeznanie. Zachrypniętym głosem mówiła o problemach zdrowotnych i pobycie w szpitalu. Zapytała też, czy po pieniądze może zgłosić się jej koleżanka, która będzie akurat w okolicy.

Starsza pani przekonana, że rozmawia z wnuczką, nie podejrzewała, że to próba wyłudzenia od niej pieniędzy. O ustalonej godzinie w jej domu pojawiła się znajoma „wnuczki", która odebrała od 81-latki 14,5 tys. zł. Dopiero kilka godzin później, zaniepokojona brakiem kontaktu, zdecydowała się zadzwonić do córki i dowiedzieć się jak wygląda sytuacja. Wówczas zdały sobie sprawę, że kobieta została oszukana. O całym zdarzeniu powiadomiły policję. Do tej pory nie policji nie udało się namierzyć przestępczyń.

Policja przestrzega osoby starsze posiadające telefon stacjonarny przed działaniem oszustów wyłudzających pieniądze. Działanie przestępców w każdym przypadku jest bardzo podobne. Oszust dzwoni na numer telefonu stacjonarnego osoby starszej i podaje się za członka rodziny, najczęściej wnuczka, syna, córkę, prosząc o pomoc finansową, bo znalazł się w trudnej sytuacji życiowej. Kiedy osoba starsza zgadza się na przekazanie bardzo często wysokiej sumy pieniędzy rzekomy członek rodziny informuję, iż nie może przyjechać po pieniądze osobiście i wskazuje kolegę, znajomego, który pieniądze ma odebrać. Oszuści jako metodę przekazania pieniędzy proponują również dokonanie przelewu instruując osoby starsze jak należy to zrobić.

erm

Poproś o pomoc. Nie jesteś sam!

Jeżeli przeżywasz trudności i myślisz o odebraniu sobie życia lub chcesz pomóc osobie zagrożonej samobójstwem pamiętaj, że możesz skorzystać z bezpłatnych numerów pomocowych:

800 70 2222 - Całodobowy - Centrum Wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym
800 12 12 12 - Całodobowy - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
116 111 - Całodobowy - Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
116 123 - Całodobowy - Telefon wsparcia emocjonalnego dla dorosłych
112 - Całodobowy - Numer alarmowy w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia

Przygarnij psa ze schroniska

W Schronisku dla Bezdomnych Zwierząt w Pawłowie niedaleko Ciechanowa blisko 400 psów czeka na adopcję. Marzą o swoim właścicielu i domu, gdzie mogłyby poczuć się potrzebnymi i bezpiecznymi. Wspólnie ze Stowarzyszeniem Wolontariuszy Schroniska w Pawłowie staramy się znaleźć dla nich dom. W aktualnym wydaniu „Tygodnika" zachęcamy do adopcji trzech młodych czworonogów.

Dwuletni Granat do złudzenia wygląda jak owczarek niemiecki. Jest niezwykle wesołym i przyjaznym psem, który w schronisku w Pawłowie czeka na swój nowy dom. W stosunku do innych psów jest nadzwyczaj łagodny, nic, tylko chciałby się bawić. W boksie mieszka z sunią, z którą świetnie się dogadują.

Granat to wciąż młody pies, dlatego najlepiej odnajdzie się wśród ludzi aktywnych, którzy zapewnią mu długie spacery i zainteresowanie. Na świeżym powietrzu uwielbia biegać, skakać i bawić się.

Pies jest bardzo łagodny, aczkolwiek wolontariusze poszukują dla niego domu, w którym są dorośli. Granat jest dość dużym psem, który lubi skakać na ludzi, brakuje mu trochę delikatności, ale wynika to z jego sympatii. Na smyczy trochę ciągnie, jest duży więc każde pociągnięcie można odczuć. Gdy się go przywoła, momentalnie podbiega do nogi, oczekując głaskania. Na hasło kąpiel szeroko otwiera oczy - uwielbia moczyć się w wodzie. Na spacerach zachowuje się jak szczeniak, który potrzebuje dużo przestrzeni i miłości.

Mika to dwuletnia, dostojna i spokojna sunia. Jest przyjaźnie nastawiona do innych psów. Podczas spacerów nie zawraca sobie głowy mijanymi czworonogami. Spokojnie może trafić do domu, gdzie są inne zwierzęta. W kontakcie z ludźmi jest ostrożna. Przy pierwszym poznaniu potrzebuje trochę czasu, aby przyzwyczaić się do nieznajomego.

Najlepiej odnajdzie się w domu ze spokojnymi osobami. Nie przepada za długimi spacerami, ponieważ szybko się męczy i wypatruje odpoczynku. Jeżeli już spaceruje na smyczy, to zachowuje się wzorowo.

Wychodząc w weekend na spacer z wolontariuszami, skupia się na byciu blisko nich. Spokojnie mogłaby chodzić nawet bez smyczy. Mika uważnie słucha opiekuna i wykonuje jego polecenia. Jest sunią bezproblemową, nie mającą wielu potrzeb. Wystarczy jej człowiek, który okazywać jej będzie szacunek i odrobinę miłości.

Ryjek to młodziutki, niewielki i wesoły psiaczek. Jego stosunek do innych psów jest bardzo przyjazny. W schronisku boks dzieli z psem, jeżeli miałby zamieszkać z psim rezydentem proponowany jest spacer zapoznawczy. Ryjek bez problemu może zamieszkać w rodzinie z dziećmi. Jest bardzo przyjazny, lubi towarzystwo człowieka. Na spacerach ładnie chodzi na smyczy, nie ciągnie i nie jest nastawiony agresywnie do innych zwierząt. Wolontariusze wskazują, że bywa strachliwy, np. boi się przejeżdżających w pobliżu schroniska pociągów. Ryjek w Pawłowie jest od niedawna, ale już dał się poznać z jak najlepszej strony. Polecamy tego psiaka do adopcji.

erM

eprasa.pl f2ae169207

POWIAT MŁAWSKI

Życie jest bogatsze niż decyzje niż polityków

Węgiel nasz powszedni

W ostatnich tygodniach w powiecie mławskim – podobnie jak w całym kraju – spadły ceny węgla. O ile jeszcze niedawno za tonę tego rodzaju opału dobrej jakości w wolnej sprzedaży trzeba było płacić grubo ponad 3 tys. zł, o tyle teraz 2,3 - 2,5 tys. zł.

Przed zakupem warto odwiedzić kilka miejscowych składów – ceny bywają zróżnicowane.

Węgiel „samorządowy"

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiśniewie (5,3 tys. mieszkańców) przyjął 1.651 wniosków o przyznanie dodatku węglowego, czyli jednorazowego świadczenia w wysokości 3 tys. zł (po tysiąc zł do tony). Wyznaczone kryteria prawne spełniło 1.225 wnioskodawców i oni dostali pieniądze. To pierwsza odsłona procedury administracyjnej. Druga, polegająca na wydawaniu przez Urząd Gminy decyzji uprawniającej do zakupu węgla po preferencyjnej cenie (maksymalnie 2 tys. za tonę), jeszcze trwa: dotąd wpłynęło (w dwu turach) 688 wniosków. Węgiel „samorządowy" można tu kupić w czterech punktach – w Wiśniewie, Żurominku, Głużku i Modle.

Podmławska gmina Wiśniewo jest już częściowo zgazyfikowana. Położona na obrzeżach powiatu gmina Dzierzgowo (ok. 3 tys. mieszkańców) jest pod względem zupełną pustynią. Tu ludzie ogrzewają swoje mieszkania prawie wyłącznie węglem i drewnem. GOPS przyjął 1.027 wniosków o dodatek węglowy, 738 z nich zakwalifikował do wypłaty. Dotychczas 490 wnioskodawców poprosiło o zgodę na zakup węgla po preferencyjnej cenie.

Sieć gazu ziemnego w Mławie jest już nieźle rozwinięta. Ale i tu dla wcale niemałej grupy mieszkańców ciepło powstaje w domowych, tradycyjnych piecach na paliwo stałe, jest zważyć, że do MOPS wpłynęło ponad 3 tys. wniosków o dodatek węglowy.

Już przytoczone wyżej liczby mówią, jak dużym przedsięwzięciem jest operacja „Węgiel". Zwłaszcza że kilkakrotnie zmieniały się przepisy prawne. Cała ta procedura spadła przede wszystkim na barki pracowników urzędów gminnych. Dość powiedzieć, że w całym powiecie mławskim musieli oni rozpatrzyć jakieś kilkadziesiąt tysięcy podań, czyli je zweryfikować, wydać decyzje, wypłacić (przelać) gotówkę…

- To jest wielka robota – potwierdza Grzegorz Woźniak, wójt gminy Wiśniewo. – U nas tą sprawą zajmują się cztery osoby.

A swoją drogą, ci, którzy nabyli węgiel „samorządowy", czyli na ogół tani groszek, niejednokrotnie teraz kupują bardziej kaloryczną kostkę, już poza urzędowym limitem. Chodzi o to, by opał „pomieszać".

Polak zaradny

Jak dotąd, nie sprawdza się najczarniejszy scenariusz. Mówił o tym, że tej zimy w wielu domach prywatnych i obiektach użyteczności publicznej będzie chłodno, bo zabraknie paliwa. Klęska nie występuje nie tylko dlatego, że rząd zdołał sprowadzić węgiel z wielu krajów, przeważnie odległych, ale i dzięki zaangażowaniu w dystrybucję opału samorządów terytorialnych. Przy tym aura tej zimy jest stosunkowo łaskawa.

Mniejsza o to, zarówno rząd, jak i autorzy czarnych scenariuszy chyba nie docenili przysłowiowej zaradności Polaków. Mamy bowiem skłonność do gromadzenia zapasów – na wszelki wypadek - wynikającą zapewne z doświadczeń historycznych.

– Dawniej na wieść o możliwości wybuchu wojny kupowaliśmy większe ilości soli, cukru, kaszy, zapałek, nafty. W ostatnim roku nabywaliśmy przede wszystkim węgiel – powiada 90-letni mławianin.

Niezależnie od zagrożeń zewnętrznych, niejedna rodzina zamieszkała na ziemi zawkrzeńskiej, od wielu lat zaopatruje się w węgiel wtedy, kiedy on jest najtańszy, czyli na wiosnę. Tak też było w zeszłym roku. Ba, jeszcze w sierpniu, kiedy było wiadomo, że wojna na Ukrainie szybko się nie zakończy, można było okazyjnie nabyć węgiel w cenie ok. 1,8 tys. zł za tonę. Dostarczali go pośrednicy wprost z polskich kopalni. Znam takich, którzy skorzystali z tej szansy, robiąc zapasy na trzy lata.

Więcej, mieszkańcy miasta i wsi zaczęli bardziej doceniać drewno jak źródło energii. Wielu wyruszyło z siekierami do lasów państwowych. Można tam sobie urobić i kupić opał za nieduże pieniądze. Mam na myśli przede wszystkim owe „tyczki", czyli to, co powstaje na skutek przecinki w młodych drzewostanach. Dotąd niejednokrotnie ono gniło. Efekty? Wystarczy się przejść po ulicach peryferyjnych Mławy, przez Strzegowo czy Radzanów, by zobaczyć duże porcje porąbanego drewna.

Brykiet torfowy

Jedna z firm oferuje brykiet torfowy po 1,9 tys. zł za tonę. Jest to kostka sprasowana pod wysokim ciśnieniem, może być wykorzystywana w kotłach c.o., piecach kaflowych i w kominkach. Prezentowana jest jako opał ekologiczny, w tym znaczeniu, że nie powoduje osadzania się sadzy i korozji kotłów. Powstały popiół można zaś wykorzystywać jako nawóz organiczny. Wartość energetyczna torfu sięga 80 proc. tego, co się uzyskuje z węgla najlepszej jakości. Mankamentem jest to, że podczas spalania torf wytwarza charakterystyczny zapach, co szczególnie daje o sobie znać, gdy zastosujemy go w domowych kominkach. Tak czy inaczej, to źródło energii z powodzeniem wykorzystywane jest w niektórych krajach europejskich, m. in. skandynawskich.

Zawkrze ma dość bogate zasoby torfu. Zalegają one m.in. w rejonach Dębska (gm. Szydłowo, tzw. Błota Niemyje) i Korbońca (gm. Wiśniewo). To drugie złoże w niedalekiej przeszłości było eksploatowane na dużą skalę, o czym na łamach „Tygodnika" pisał prof. Leszek Zygner. Z tego też powodu w Mławie kształcono techników torfiarstwa (obecny Zespół Szkól nr 1).

A co do Dębska… Jeszcze kilkadziesiąt lat temu wydobywano tam torf na opał. Widziałem, jak do skonstruowanej domowym sposobem maszyny wrzucano czarną masę, w efekcie wychodziły „cegły", które po wysuszeniu nadawały się do pieca. Ot, zwykła chłopska zaradność.

Wspominam o tym dlatego, że w obliczu światowego kryzysu energetycznego nie powinniśmy nie uwzględniać tego materiału jako alternatywnego źródła energii. Rzecz istotna: dzisiaj eksploatacja torfu, tak jak innych kruszyw, legalnie może się odbywać na podstawie koncesji.

Biogaz jest pod ręką

Teren powiatu mławskiego, tak jak jego sąsiada – żuromińskiego - to jedno z największych w Europie zagłębi hodowli drobiu. Powstały w związku z tym obornik, teraz wywożony jest na pola uprawne. Towarzyszy temu niesamowity smród. Jeśli nie jest natychmiast przyorany, a najbardziej wtedy, kiedy spadnie nań deszcz, fetor się wzmaga.

Receptą jest budowa małych biogazowni. Z obornika wytwarzałyby one gaz, który można by rozprowadzać przez rury do gospodarstw domowych. Mogłyby też produkować energię elektryczną. Odpady, powstałe w tej swoistej transformacji, neutralne, zasilałyby pola uprawne.

- W naszej gminie jest ok. 240 kurników. To niemałe potencjalne źródło energii – zauważa wójt Woźniak.

Warunek: musi powstać racjonalny, krajowy program wykorzystania tego potencjału. Wspomina o tym wicepremier i minister rolnictwa Henryk Kowalczyk. Niezbędne jest tu wsparcie finansowe z budżetów Unii Europejskiej i naszego państwa.

K.J.

Rok Powstania Styczniowego w Mławie

Modlitwa w kościele, kwiaty przy kopcu

FOT. AUTOR

22 stycznia br., uroczystość przy Kopcu Powstańców Styczniowych

W Mławie zainaugurowano lokalne obchody 160. rocznicy wybuchu powstania styczniowego. W ostatnią niedzielę liczni mieszkańcy miasta zgromadzili się w kościele parafii Matki Bożej Królowej Polski. Mszę św. w intencji Ojczyzny i uczestników tamtej insurekcji odprawili miejscowi duszpasterze. Obecne były poczty sztandarowe: miasta, stowarzyszeń społecznych i szkół. O znaczeniu zrywu z lat 1863-1864 w historii Polski mówili ks. Piotr Orliński (w homilii) oraz poseł Anna Cicholska i burmistrz Sławomir Kowalewski.

Zaraz po nabożeństwie orszak przemaszerował pod Kopiec Powstańców Styczniowych. Ten oryginalny pomnik powstał w 1963 roku w miejscu, gdzie w mieli być rozstrzelani powstańcy, w tym kapitan Fryderyk Ewald Wandel, dowódca jednego z oddziałów. Przez kilkanaście miesięcy północne Mazowsze było terenem wielu potyczek i bitew powstańców z wojskami zaborcy rosyjskiego. Przypomniała o tym Barbara Zaborowska, dyrektor Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej. Na zakończenie delegacje władz parlamentarnych i samorządowych oraz szkół i stowarzyszeń społecznych złożyły kwiaty przy tablicy pamiątkowej pod kopcem.

Przypomnijmy, że mławska Rada Miasta ustanowiła 2023 r. Rokiem Pamięci o Powstaniu Styczniowym. Program obchodów obejmuje m.in. otwarcie wystaw: „Powstanie Styczniowe w zbiorach Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej" (luty, Muzeum Niepodległości w Warszawie) i plenerowej „Powstanie Styczniowe na Ziemi Mławskiej" (maj, Mława), a także konferencję naukową oraz podchody powstańcze i warsztaty dla uczniów w szkołach, organizowane przez nauczycieli i Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej z udziałem rekonstruktorów.

Urząd Miasta zachęca placówki oświaty, inne instytucje i stowarzyszenia społeczne, które planują przedsięwzięcia związane z Rokiem Pamięci o Powstaniu Styczniowym, o przysyłanie informacji na ten temat na adres: info@mlawa.pl. Zostaną one wpisane do kalendarza imprez miejskich.

(kj)

Uwagi, oszuści internetowi!

Mławianka straciła 7 tys. zł

Pięćdziesięcioletnia mieszkanka Mławy nie zdawała sobie sprawy, że ma do czynienia z oszustem. W konsekwencji straciła 7 tys. zł.

Kobieta wystawiła towar do sprzedaży na popularnym portalu internetowym.

- Po chwili otrzymała wiadomość od kupującego, który chciał zrealizować płatność i dostawę za pośrednictwem portalu. Skorzystała z przesłanego mailem linka, by pobrać pieniądze. Zalogowała się na swoje konto w banku, zaraz potem zorientowała się, że ktoś dokonał wypłat z jej konta za pomocą wygenerowanych kodów BLIK - relacjonuje sp. szt. Anna Pawłowska z Komendy Powiatowej Policji w Mławie.

I ostrzega przed internetowymi hakerami: - Szybko znajduje się kupiec towaru wystawionego na portalu. Odzywa się najczęściej za pośrednictwem komunikatora. Twierdzi, że kupił przedmiot i za niego zapłacił, a sprzedający może odebrać wpłatę po wejściu w link przesłany mailem. Oszust wysyła fałszywego linka. Sprzedający klika i trafia na stronę z formularzem do uzupełnienia, gdzie trzeba wpisać dane osobowe, dane karty płatniczej, stan konta w banku. Po wypełnieniu formularza przychodzi sms z banku, z kodem do autoryzacji. Oszukana osoba nie czyta uważnie treści wiadomości z banku i wpisuje kod w odpowiednie miejsce formularza. Oszust okrada sprzedającego, płacąc jego kartą za pomocą aplikacji płatniczej lub wypłaca gotówkę w bankomacie.

(kj)

eprasa.pl f2ae169207

POWIAT PŁOŃSKI

Coraz bardziej mi się to podoba

Rozmowa z **Izabelą Kopczyńską**, przewodniczącą płońskiej Młodzieżowej Rady Powiatu. O roli młodości w lokalnej polityce i swoim w niej miejscu.

FOT. AUTOR

*** Czym zajmuje się Młodzieżowa Rada Powiatu?**

- Jest to organizacja, w której jest 23 radnych, słuchających i będących głosem młodzieży, którzy chcą zmieniać powiat na lepsze, pod względem naszych potrzeb.

*** Za wami już II sesja. Jakie inicjatywy w tym czasie podjęliście?**

- Braliśmy udział w akcji „Kartka świąteczna" dla mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Karolinowie, który zresztą w piątek [21 stycznia – przyp. red.] odwiedziliśmy jeszcze raz, z okazji Dnia Babci i Dziadka. Jesteśmy pod wrażeniem tego, jak wielkie emocje wzbudził nasz pierwszy przyjazd, więc uznaliśmy, że tam wrócimy. Mamy dużo planów i chcemy działać coraz więcej.

*** Kto był pomysłodawcą powstania takiego organu?**

- Pani starosta Elżbieta Wiśniewska, która spotkała się z samorządami szkół w naszym powiecie i zainicjowała ten pomysł. Zarządzono więc wybory, w których moja szkoła [I LO w Płońsku – przyp. red.] dostała 4 mandaty.

*** Jak wyglądała twoja droga do funkcji przewodniczącej MRP?**

- Już w podstawówce zyskiwałam doświadczenie, bo zawsze byłam gospodarzem klasy, uczestniczyłam w organizacji wycieczek, imprez, wolontariacie itd., w liceum jest młodzieżowe mini-przedsiębiorstwo, ratownicy, w której również pełnię funkcję przewodniczącej, jestem też jedną z dziewczyn, które prowadzą wolontariat. Zawsze dobrze szło mi takie przewodnictwo, zarządzanie. No i teraz w wyborach do rady zdobyłam największą ilość głosów spośród piątki kandydatów.. Mieliśmy najpierw próbną, nieoficjalną sesję, gdzie mogliśmy się poznać. Trochę się bałam, myślałam, że nie mam szans, bo wiadomo, inne szkoły, nowi ludzie, nie wiedziałam, czy zdobędę poparcie. Gdy nadszedł dzień pierwszej, oficjalnej sesji i wyborów, emocje były niesamowite, do ostatniej sekundy nie byłam pewna wyniku. Jednak udało mi się wygrać. Do prezydium zostali powołani również dwaj uczniowie z dwóch różnych szkół w Raciążu.

*** Jakie obowiązki ma przewodnicząca?**

- Trudno to dokładnie określić, bo ich zakres się zmienia. Na pewno słuchanie wszystkich i reprezentowanie podczas różnych wydarzeń, jak koncert, czy delegacja, zwoływanie sesji, podejmowanie i akceptacja inicjatyw.

*** Jaka jest według ciebie rola młodości w polityce? Czy widzisz potrzebę większego jej zaakcentowania?**

- Według mnie spojrzenie młodych ludzi na otaczająca nas wszystkich rzeczywistość jest potrzebne. Nowe pomysły, inicjatywy i poglądy mogą wprowadzić świeżość w podejmowaniu różnych decyzji. Myślę, że wystarczy iż będziemy wysłuchani w pewnych kwestiach i nasze słowa i pomysły faktycznie coś zmienią. Moim zdaniem w każdym powiecie powinna utworzyć się taka rada, bo my młodzi razem możemy więcej.

*** Widzisz się w polityce w przyszłości?**

- To trudne pytanie. Mam na siebie dużo pomysłów. Chciałabym zostać prawnikiem, psychologiem, albo iść w stronę polityki. Na początku wahałam się zwłaszcza między polityką a prawem, ale im dłużej jestem w radzie, tym bardziej zaczyna mi się to podobać.

*** Jak godzisz to z nauką w szkole?**

- Czasami jest ciężko. Chociażby ostatni tydzień był dosyć intensywny. W poniedziałek dziewczyny w mojej szkole miały projekt na olimpiadę, który na ich prośbę objęliśmy patronatem, za jednogłośną zgodą podczas sesji, która była we wtorek. W środę mieliśmy złożyć kwiaty przy pomniku na Piaskach, ale rozłożyła nas choroba. W czwartek w szkole miałam Dzień Herbat, w piątek DPS w Karolinowie. Bywa ciężko, ale nie mam z tym problemu. Sesje odbywają się w trakcie godzin lekcyjnych, więc tym bardziej doceniamy wyrozumiałość nauczycieli. Wspierają nas, są w stanie na przykład przełożyć nam terminy zaliczeń w razie potrzeby. Jesteśmy im za to bardzo wdzięczni.

*** Masz jakieś swoje pomysły na funkcjonowanie rady?**

- No właśnie na ostatniej sesji wyszłam z inicjatywą o złożenie zapytania, czy jest w Płońsku dziecięcy chirurg-ortopeda, spotkał on się ze 100% akceptacją członków MRP, gdyż odnosimy wrażenie, że jest tu bardzo potrzebny. Chcemy organizować koncerty i imprezy integrujące młodzież. Chcemy się integrować zamiast rywalizować, żeby każdy mógł na każdego liczyć.

*** Jakie cechy musi mieć przewodnicząca młodzieżowej rady?**

- Na pewno wyrozumiałość i chęć wsparcia. Taka osoba musi słuchać i umieć wyjść do innych, porozmawiać. Ale trzeba być też zdecydowanym i umieć postawić na swoim. Musi być też trochę przedsiębiorcza, mieć umiejętności zarządzania.

*** Co na to twoja rodzina?**

- Zawsze mnie wspierała. Jestem w szoku, jak wiele osób mnie wspierało. Pochodzę z małej miejscowości w okolicach Baboszewa. Nie chciałam wziąć udziału w wyborach ale rodzice przekonali mnie, żebym spróbowała. Tata od samego początku wierzył, że dam radę pogodzić wszystkie obowiązki, mama jednak obawiała się czym na pewno wszystko pogodzę. Służą pomocą w każdej kwestii, to samo przyjaciele, którzy pomagają mi w obowiązkach szkolnych oraz wspierają jak tylko mogą. Wsparcie jest przeogromne. I duma też.

*** A jakie masz plany na najbliższą przyszłość?**

- Szykujemy niespodziankę na walentynki. Chcemy zrobić turniej sportowy na, Dzień Ojca i Dzień Chłopaka. Jakiś spektakl na Dzień Nauczyciela. Co do mnie, to w dalszej perspektywie trudno coś zaplanować. Sama jeszcze się zastanawiam.

Rozmawiał
RADOSŁAW KOWALSKI

Szkolenie dla NGO w starostwie

17 stycznia w starostwie płońskim odbyło się szkolenie pod nazwą „ABC dotacji ... czyli od pisania wniosków na konkursy ofert do sprawozdania" dla przedstawicieli organizacji pozarządowych, ochotniczych straży pożarnych oraz kół gospodyń wiejskich z terenu powiatu.

FOT. STAROSTWO POWIATOWE W PŁOŃSKU

Szkolenie poprowadziła kierownik referatu promocji i komunikacji społecznej Katarzyna Ornarowicz. Na miejscu obecna była przedstawicielka Mazowieckiego Ośrodka Wsparcia Ekonomii Społecznej. Uczestnikami szkolenia byli przedstawiciele KGW w Żychowie, Szerominku, Baboszewie oraz KGW „Sielskie Baboszewo" i „Ciecierzanki", a także OSP z Karolinowa i Raszewa, KSS „Sparta" Płońsk i fundacji „Miód i Malina".

- Powiat płoński stawia na współpracę z organizacjami pozarządowymi. Stowarzyszenia, fundacje, kluby sportowe, koła gospodyń wiejskich i ochotnicze straże pożarne są ważnym parterem w budowaniu naszej małej ojczyzny. Staramy się jako urząd być otwarci na potrzeby NGO-sów, wspierając je zarówno finansowo zlecając w ramach konkursów ofert, czy tzw. małych grantów, ale również poprzez partnerstwo przy projektach, czy organizowane szkolenia w urzędzie w godzinach pasujących przedstawicielom organizacji np. 16.00- 20.00. Edukacja w zakresie pozyskiwania środków na działania, warsztaty z księgowości czy wystąpień publicznych, współpraca z organizacjami parasolowymi jak MOWES, Federacja Mazowia czy Lokalna Grupa Działania „Przyjazne Mazowsze" to działania na rzecz wzmacniania, wspierania i rozwijania trzeciego sektora w powiecie płońskim – powiedziała starosta Elżbieta Wiśniewska.

RK

Rocznica zbrodni na Piaskach

18 stycznia przy pomniku na płońskich Piaskach odbyła się uroczystość upamiętniająca 78. rocznicę mordu na 78 mieszkańcach Płońska i ziemi płońskiej. Zbrodni tej dokonali Niemcy na chwilę przed wkroczeniem do miasta Armii Czerwonej.

Na miejscu obecni byli przedstawiciele samorządów, stowarzyszeń i instytucji oraz kombatanci, dzieci i młodzież. Podczas uroczystości o tamtych wydarzeniach przypomniała kierownik pracowni dokumentacji dziejów miasta Katarzyna Przybylska. Złożono również kwiaty i zapalono znicze, a następnie delegacje oddały hołd pomordowanym na płońskim cmentarzu.

- „Nie umiera nigdy zbrodnia, kiedykolwiek była dokonana". Trudno nie zgodzić się z tym stwierdzeniem. Dzisiaj jako wspólnota lokalna spotykamy się na Piaskach, by upamiętnić zbrodnię sprzed 78 lat. To właśnie w tym miejscu w ostatnich dniach okupacji, pomiędzy 16 a 18 stycznia 1945 roku, niemiecka policja kryminalna zamordowała 78 mężczyzn – mieszkańców Płońska i powiatu płońskiego. Ta niczym nieuzasadniona zbrodnia, będąca w czystej postaci aktem zemsty, wynikającym z chorej ideologii i przekonania o własnej wyższości i bezkarności, do dziś pozostaje w pamięci rodzin ofiar i w pamięci mieszkańców Płońska – powiedział w imieniu burmistrza Andrzeja Pietrasika rzecznik prasowy Filip Przedpełski.

RK

FOT. OSP KSRG CZERWIŃSK NAD WISŁĄ

KRONIKA POLICYJNA

Uderzył autem w drzewo

Wieczorem 16 stycznia w okolicach miejscowości Żukówek (gmina Naruszewo) osobowe audi uderzyło w drzewo.

Według informacji płońskiej policji, prowadzący auto 23-latek nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze, wskutek czego zjechał na pobocze zatrzymując się na drzewie. Mężczyzna został przewieziony do szpitala. Ukarano go mandatem karnym za spowodowanie niebezpieczeństwa w ruchu drogowym, przekazała kom. Kinga Drężek-Zmysłowska, oficer prasowy KPP w Płońsku. **RK**

Sarna doprowadziła do wypadku

16 stycznia w godzinach popołudniowych na drodze powiatowej Czerwińsk-Kobylniki, na wysokości miejscowości Wola, miał miejsce wypadek, w wyniku którego dachował samochód osobowy.

Jak informuje kom. Kinga Drężek-Zmysłowska, oficer prasowy KPP w Płońsku, kierująca oplem 36-letnia mieszkanka gminy Czerwińsk straciła panowanie nad pojazdem w wyniku próby uniknięcia zderzenia z sarną, która wybiegła na ulicę. Konsekwencją zdarzenia było wypadnięcia auta poza drogę i dachowanie. Kobieta na szczęście nie odniosła poważniejszych obrażeń. Na miejscu, oprócz policji, zjawiły się 3 wozy straży pożarnej, które zabezpieczyły miejsce zdarzenia.

RK

FOT. OSP KSRG CZERWIŃSK NAD WISŁĄ

eprasa.pl f2ae169207

POWIAT PUŁTUSKI

„Srebrny" Skarga, czyli awans o 299 miejsc

Liceum Ogólnokształcące im. Piotra Skargi w Pułtusku znalazło się w gronie liceów i techników, które zasłużyły na tytuł „Srebrna Szkoła 2023" i srebrną tarczę. Skarga uplasował się na 341. miejscu w kraju, awansując aż o 299 pozycji, i 90. w województwie.

FOT. PUŁTUSK NEWS/ ARCHIWUM LICEUM SKARGI W PUŁTUSKU

W Skardze w ubiegłym roku maturę zdali wszyscy, co jest ogromnym sukcesem szkoły i przyczyniło się do zdobycia przez nią tytułu „Srebrnej Szkoły 2023"

Na pierwszy taki sukces Skargi pracowali wspólnie uczniowie i nauczyciele. W 25. edycji Ogólnopolskiego Rankingu Liceów i Techników „Perspektywy" przeanalizowały wyniki 1360 liceów ogólnokształcących (spośród 2200), które spełniły kryterium wejścia do Rankingu.

- Srebrna tarcza otrzymana przez nasze Liceum w rankingu „Perspektyw" jest powodem do dumy dla całej społeczności Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi w Pułtusku –podkreśla dyrektor Anna Majewska.

Srebrna tarcza, czyli pierwszy taki sukces

– Na sukces składa się wiele czynników i nigdy nie jest on przypadkowy. Wyniki w rankingu świadczą o ogromnej pracy uczniów, nauczycieli, ale również o wspierającej roli rodziców. Mamy satysfakcję z wysokich wyników egzaminu maturalnego w 2022 r., ale przede wszystkim cieszymy się, że dzięki nim nasi uczniowie dostali się na wymarzone uczelnie i kierunki. Jest to również wskazówka na kolejne lata, że pracując wspólnie, można wiele osiągnąć – uważa dyrektor Anna Majewska, anglistka.

- Nigdy do końca nie wiadomo, na którym miejscu uplasuje się szkoła, ponieważ w rankingu brane są pod uwagę: wyniki matury z przedmiotów obowiązkowych (30 procent), wyniki matury z przedmiotów dodatkowych (45 procent) oraz sukcesy w olimpiadach (25 procent). Istotne jest, że wynik z przedmiotów dodatkowych obliczany jest wówczas, gdy dany egzamin zdaje minimum 12 maturzystów. Niejednokrotnie w historii szkoły mieliśmy bardzo wysokie wyniki z któregoś ze zdawanych przedmiotów, ale zdających było mniej – wyjaśnia wicedyrektor Beata Czerniakowska-Koc, polonistka. Zaznacza: – Ważnym czynnikiem, który wpłynął również na tegoroczny sukces, był właściwy, przemyślany wybór przedmiotów dodatkowych przez uczniów, zgodny z rozszerzeniami, na które uczęszczali i których naukę kontynuowali przez trzy lata.

- Na tak znaczny awans szkoły wpłynęło zarówno to, że wszyscy uczniowie zdali egzamin (100 procent zdawalności), jak i wysokie wyniki z przedmiotów obowiązkowych, dodatkowych i oczywiście sukcesy uczniów w olimpiadach – podsumowują obie dyrektorki Skargi.

Znaczący awans Skargi w Rankingu Liceów 2023 na 341. miejsce sprawił, że pułtuskie LO, szkoła ponadpodstawowa prowadzona przez powiat pułtuski, po raz pierwszy zdobyło tytuł honorowy „Srebrna Szkoła 2023" i może go używać wraz ze związanym z nim graficznym znakiem jakości: srebrną tarczą. W tym roku taki znak mogą używać w regionie również: zajmujące wyższe miejsca niż Skarga I Liceum Ogólnokształcące im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie (267. miejsce w kraju i 68. w województwie), „Złota Szkoła 2022" i Salezjańskie LO im. św. Jana Bosko z Legionowa (miejsca 286. i 77. w województwie) oraz pozostające za Skargą I LO im. Henryka Sienkiewicza w Płońsku (miejsca 362. i 95.). „Złotą Szkołą 2023" zostało Katolickie LO im. ks. M. K. Sarbiewskiego z Mławy (miejsca 159. i 48.).

Wcześniej: Skarga z brązową tarczą

W ubiegłym roku LO im. P. Skargi w Pułtusku zajęło 138. miejsce w województwie i 640. w kraju. Znalazło się wówczas w grupie „brązowych" szkół razem z LO im. Marii Konopnickiej w Legionowie (139. miejsce na Mazowszu i 649. w kraju), LO im . Wojska Polskiego w Nowym Dworze Maz. (145. miejsce w woj. i 687. w kraju), III LO w ZS nr 2 im. Leona Rutkowskiego w Płońsku (152. miejsce w woj. i 727. w kraju), LO im. Marii Dąbrowskiej w Żurominie (155. miejsce w woj. i 755. w kraju), LO im. Marii Skłodowskiej-Curie w Makowie Maz. (189. miejsce w woj. i 944. w kraju) oraz II LO im. Adama Mickiewicza w ZS nr 2 w Ciechanowie (190. miejsce w woj. i 952 w kraju).

Natomiast w 2021 r. pułtuskie LO zajęło 543. w kraju i 117. na Mazowszu, dzięki czemu, razem z LO im. M. Curie-Skłodowskiej w Makowie Maz, (532. miejsce w kraju i 115. w woj.) wiodło prym w gronie brązowych liceów w naszym regionie. Na kolejnych miejscach uplasowały się: I LO im. Stanisława Wyspiańskiego w Mławie (593. w kraju i 125. w woj., wcześniej na 492. miejscu w kraju uzyskało tytuł „Srebrna Szkoła 2020"), LO im. M. Konopnickiej w Legionowie (odpowiednio miejsca 698. i 141.), LO im. M. Dąbrowskiej w Żurominie (818. i 155.), II LO im. A. Mickiewicza w Ciechanowie (905. i 168.), III LO w ZS nr 2 im. L. Rutkowskiego w Płońsku (909. i 169.). Dwa lata temu Skarga awansował z 702. miejsca na 543. w Polsce, czyli „przeskoczył" o 159 pozycji i był blisko zdobycia srebrnej tarczy. W 2022 r. nie udało mu się, ale na sukces długo nie czekał.

Działania edukacyjne w Skardze, czyli maturę zdali wszyscy

Zapowiedzią awansu Skargi w rankingu 2023 stały się wyniki matury w ubiegłym roku, którą zdali wszyscy podchodzący do niej uczniowie. Taka zdawalność (100 procent) zdarzyła się w LO im. P. Skargi w Pułtusku po raz pierwszy.

- Egzamin maturalny w 2022 r. był zarówno dla uczniów, jak i nauczycieli niezwykłym wyzwaniem, tym bardziej, że zdawał go rocznik, który w dużej części miał edukację zdalną. Musieliśmy zmierzyć się z nową formą edukacji, zarówno pod względem technicznym, jak również dostosować formy i metody pracy tak, aby były one jak najbardziej skuteczne – mówi dyrektor Anna Majewska. Opisuje działania edukacyjne, podejmowane przez dyrekcję i kadrę pedagogiczną: – Wspierającą funkcję w tym okresie pełnił również organ prowadzący szkołę, który przeznaczył środki finansowe na doposażenie pracowni w sprzęt niezbędny do prowadzenia zajęć na odległość. Chociaż uczniów nie było w szkole, nauczyciele łączyli się z młodzieżą ze swoich sal lekcyjnych, wymieniali się doświadczeniami, metodami pracy, wspierali się w nowej dla wszystkich formie edukacji, odbywali z młodzieżą konsultacje zarówno on-line, jak również w małych grupach na terenie szkoły z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego. Po powrocie uczniów do szkoły odbywały się dodatkowe zajęcia z przedmiotów maturalnych i diagnozy OKE oraz przygotowane przez nauczycieli.

A jak wygląda praca w trwającym roku szkolnym 2022/2023?

- Ten rok jest zdecydowanie inny niż poprzedni. Część działań i przedsięwzięć kontynuujemy. Nauczyciele prowadzą z uczniami dodatkowe lekcje i konsultacje, ale wszyscy muszą się zmierzyć z nową formułą egzaminu maturalnego – opowiada wicedyrektor Beata Czerniakowska-Koc. – W szkole prowadzone są liczne diagnozy, w tym również zewnętrzne. Na bieżąco zapoznajemy uczniów i rodziców z procedurami maturalnymi, analizujemy wyniki próbnych egzaminów, wyciągamy wnioski do dalszej pracy. Uczniowie poszerzają swoją wiedzę w różnych dziedzinach nie tylko na lekcjach, ale także poprzez udział w warsztatach, wycieczkach lub konferencjach.

Dyrekcja i nauczyciele chcą pomóc młodzieży przygotować się jak najlepiej do nowej matury. Na razie nie myślą o jej wynikach. Cieszą się wspólnym wyjątkowym sukcesem.

- Dziękujemy bardzo organowi prowadzącemu – powiatowi pułtuskiemu, nauczycielom, uczniom, rodzicom, ale również pracownikom administracji i obsługi za wspólny sukces Skargi – wyrażają wdzięczność dyrektor Anna Majewska i wicedyrektor Beata Czerniakowska-Koc.

Redakcja „TC" gratuluje społeczności Skargi zdobycia tytułu „Srebrnej Szkoły 2023" i życzy kolejnych sukcesów.

IZABELA KOBA

Dwa strażackie sztaby WOŚP w powiecie

OSP Świercze – po raz 10., Grabówiec – po raz 1.

Do Ochotniczej Straży Pożarnej w Świerczach, która w ostatnich dwóch latach była jedynym zarejestrowanym sztabem WOŚP w powiecie pułtuskim, dołączyła Ochotnicza Straż Pożarna w Grabówcu. Każda z nich zorganizuje Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 29 stycznia, ale już teraz uruchomiła skarbonkę i prowadzi zbiórkę.

OSP w Świerczach współpracowała ze Sztabem Powiatowym Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Pułtusku, później zaczęła organizację Finału WOŚP w gminie. Obecnie organizuje go po raz dziesiąty. W 2021 i 2022 r. była jedynym zarejestrowanym sztabem WOŚP w powiecie pułtuskim i jednym z nielicznych w regionie. W akcję zaangażowani byli także strażacy z OSP w Pułtusku, Przemiarowa, Grabówca, Głodowa, Płocochowa, Kacic, Świercz, a także młodzież z 25 Drużyny Harcerskiej „Zawieja" i indywidualni wolontariusze. Rok temu prezes Magdalena Zawadzka, koordynatorka akcji, zastanawiała się, czy nie ograniczyć się tylko do wirtualnej skarbonki. Uznała jednak, że warto wziąć udział w jubileuszowym 30. Finale WOŚP. W tym roku za to przypada inny jubileusz.

- Mamy przyjemność ogłosić, że w tym roku będziemy świętować swój jubileusz 10-lecia grania z WOŚP – informuje Magdalena Zawadzka, prezes OSP Świercze i koordynatorka akcji. Zwraca się do mieszkańców Świercz i sympatyków OSP: – Jak co roku liczymy na pomoc waszych gorących serc, by nasza wspólna finałowa zbiórka przyniosła jak najlepsze efekty.

Sztab w Świerczach od początku gra w Orkiestrze z tym samym numerem 5882. W tym roku dołączył do niego nowy sztab z powiatu pułtuskiego, z siedzibą w Grabówcu.

- Z drżeniem serca, ale z nieskrywaną radością informujemy, że nasze stowarzyszenie po raz pierwszy podjęło wyzwanie zorganizowania Sztabu WOŚP – zawiadamia Beata Bielińska, prezes OSP Grabówiec, szefowa sztabu numer 7116, nauczycielka. Zachęca mieszkańców Pułtuska i okolic, przyjaciół i sympatyków: – 29 stycznia zagrajcie razem z nami! Grupa strażaków ochotników przy wsparciu nauczycieli pułtuskiej „Trójeczki" oraz wielu innych ludzi o wielkich sercach, współtworzy tego dnia wielką symfonię miłości dla potrzebującego bliźniego. Wspierajcie naszych wolontariuszy, otwórzcie swoje serca, wybaczcie nam błędy i niedociągnięcia, i niech mottem naszej kwesty staną się słowa: „Człowiek został stworzony dla człowieka, aby człowiek pomagał człowiekowi". Po prostu bądźmy tego dnia razem, a potem już tylko do końca świata i o jeden dzień dłużej.

W niedzielę, 29 stycznia wolontariusze Sztabu OSP w Grabówcu w godzinach od 8 do 16 przeprowadzą kwestę na ulicach Pułtuska. O godz. 17 w strażnicy w Grabówcu (Grabówiec 13C) rozpocznie się Wieczór z Orkiestrą. Po półgodzinnym koncercie Miejskiej Młodzieżowej Orkiestry Dętej OSP w Pułtusku zaplanowano licytacje oraz koncerty artystów pułtuskiej sceny. Występom będą towarzyszyć animacje i zabawy dla najmłodszych. Na uczestników Finału będzie czekać Kawiarenka pod Serduszkiem, a w niej słodkości i ciepłe napoje. O 19.45 zabrzmi piosenka finałowa, a na godzinę 20. zaplanowano symboliczne światełko do nieba. W związku z tymi wydarzeniami OSP Grabówiec poszukuje osób, które mogłyby: napompować helem balony lub podarować hel do balonowej dekoracji; upiec ciasto; podarować małe, papierowe talerzyki i łyżeczki. Zgłoszenia ciast można przesyłać SMS pod nr tel. 505164314 o treści: Ciasto od p. (nazwisko) i nr tel. darczyńcy, żeby można ustalić szczegóły. Do finału jeszcze tydzień, ale już działa w sieci skarbonka: https://eskarbonka.wosp.org.pl/kpygzr.

FOT. ARCHIWUM OSP ŚWIERCZE

Magdalena Zawadzka, prezes OSP w Świerczach, będzie organizować Finał WOŚP już po raz 10. (tu podczas zbiórki w poprzednich latach)

Internetową skarbonkę uruchomił również Sztab OSP Świercze, zachęca do klikania w link https://eskarbonka.wosp.org.pl/eprl48 i dokonywania wpłat. Oprócz tego puszki z logo WOŚP można znaleźć do dnia finału m.in. w Gminnej Bibliotece Publicznej w Świerczach, w sklepach w Prusinowicach, Strzegocinie, Kowalewicach Włościańskich i Świerczach, na stacji paliw przy Pułtuskiej w Świerczach. A już w niedzielę, 29 stycznia spotkamy z puszkami na terenie gminy Świercze wolontariuszy. O wydarzeniach w strażnicy typu licytacja strażacy poinformują niebawem.

Tegoroczne hasło 31. Finału WOŚP brzmi: „Chcemy wygrać z sepsą!".

IK

Nieodpłatna pomoc prawna w trzech punktach

Mieszkańcy powiatu pułtuskiego mogą w bieżącym roku skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego oraz mediacji. Punty pomocy prawnej działają w budynku dawnej bursy w Pułtusku oraz w Pokrzywnicy i Świerczach.

Punkt w Pułtusku (ul. 3 Maja 20) jest obsługiwany przez: radcę prawnego, zgłoszonego przez Okręgową Izbę Radców Prawnych w Olsztynie i adwokata, zgłoszonego przez Okręgową Radę Adwokacką w Płocku. Jest on czynny w poniedziałki, środy i czwartki w godzinach 12-16 oraz we wtorki i piątki w godzinach 9-13. Porad udzielają: poniedziałek, wtorek – adwokat Tomasz Olczak, środa, piątek – radca prawny Leszek Zmorzyński, czwartek – adwokat lub radca prawny.

Natomiast Punkt w Urzędzie Gminy w Pokrzywnicy (al. Jana Pawła II nr 1) oraz Punkt w gminie Świercze (ul. Długa 6) są obsługiwane przez prawnika, zgłoszonego przez organizację pozarządową wyłonioną po przeprowadzeniu konkursu. W Pokrzywnicy w poniedziałki, środy i piątki w godzinach 12-16, a w Świerczach we wtorki w godzinach 12-16 oraz czwartki w godzinach 11-15 porad udziela Michał Nartonowicz, przedstawiciel Fundacji Inter Vivos.

- We wszystkich punktach udzielana jest nieodpłatna pomoc prawna, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie oraz nieodpłatna mediacja – podkreśla starosta Jan Zalewski.

Zapisy odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pułtusku (służy do tego specjalny numer telefonu: 23 306-71-14). Dla osób ze szczególnymi potrzebami istnieje możliwość uzyskania pomocy prawnej telefonicznie, po wcześniejszym zgłoszeniu tego faktu (numer tel. 23 306-71-14). Jeśli chodzi o mediacje, mediator wyznaczy godzinę i miejsce spotkania osobom zainteresowanym.

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują „osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku", informuje Starostwo Powiatowe w Pułtusku.

IK

eprasa.pl f2ae169207

POWIAT ŻUROMIŃSKI

Szokujące dane z Żuromina

Ponad 35 tysięcy kontroli trzeźwości

Właśnie tylu kierowców skontrolowali przez rok pod kątem trzeźwości żuromińscy policjanci. W 2022 roku ponownie nie odnotowano żadnego śmiertelnego wypadku (drugi rok z rzędu). Zapoznajmy się ze statystykami Komendy Powiatowej Policji w Żurominie.

Policja w Żurominie

Powiat żuromiński – kierowcy nie mają tu lekko. Region ten słynie z wyjątkowo skrupulatnych policjantów. Funkcjonariusze żuromińskiej drogówki są znani zarówno wśród kierowców zawodowych, jak i weekendowych podróżnych. „Powiat żuromiński? Dostałem/am tam mandat" – słyszałam nie raz od przypadkowych osób i znajomych z różnych części Polski.

O pracowitości tutejszej policji niech świadczy fakt, że tylko w 2022 roku przeprowadzili oni ponad 35 tys. kontroli trzeźwości. To tak, jakby funkcjonariusze odwiedzili z alkomatem 90 procent mieszkańców powiatu żuromińskiego, który zamieszkuje niewiele ponad 39 tys. osób. Wychodzi również, że kontrolowano 96 osób dziennie przez 365 dni w roku...

W wyniku ww. działań policjanci zatrzymali 47 osób kierujących w stanie nietrzeźwości, 23 osoby po spożyciu alkoholu i 31 nietrzeźwych rowerzystów. 68 kierowców straciło prawa jazdy. Przy okazji kontroli trzeźwości funkcjonariusze wykryli także 55 kierowców prowadzących pojazdy pomimo braku uprawnień.

Policjanci przez cały 2022 rok wylegitymowali ponad 16,6 tys. osób, nałożyli 4.202 mandaty, skierowali 202 wnioski o ukaranie do sądu i zastosowali ponad 2 tys. pouczeń.

Głównymi „beneficjentami" mandatów byli kierowcy. Najczęstszym wykroczeniem było przekraczanie dozwolonej prędkości (ponad 2,6 tys. przypadków), w tym powyżej 50 km/h zaledwie 17 przypadków. Kierowcy nie zapinali też pasów bezpieczeństwa (556 wykroczeń) i korzystali w trakcie jazdy z telefonów komórkowych (248 wykroczeń).

Ta ostatnia „przypadłość" dotyczyła także pieszych, którzy korzystali z urządzeń przechodząc przez przejście dla pieszych. Ta grupa uczestników ruchu drogowego popełniła w 2022 roku łącznie 556 wykroczeń. Najczęściej dotyczyły one przejścia w miejscu niedozwolonym.

- Powyższe wykroczenia popełniane były w rejonach przejść dla pieszych, w właśnie w tych miejscach, w szczególności kierowcy powinni skupić się i zachować szczególną ostrożność by uniknąć zajścia niebezpiecznej sytuacji na drodze. Według analizy policyjnych danych takich wykroczeń popełnione w rejonie przejść dla pieszych było w 2022 roku 1075., najczęściej przekroczeń prędkości – dodaje Tomasz Łopiński, oficer prasowy żuromińskiej komendy.

Ponadto policjanci wyeliminowali z ruchu drogowego pojazdy niesprawne technicznie lub niedopuszczone do ruchu (709 zatrzymanych dowodów rejestracyjnych).

Na drogach powiatu żuromińskiego w roku ubiegłym doszło do 209 kolizji, czyli o 33 mniej niż w roku 2021 i o 13 mniej niż w roku 2020. Liczba wypadków i osób poszkodowanych w wypadkach jest za to identyczna, jak w roku 2020 – w 16 wypadkach poszkodowanych zostało 16 osób. W roku 2021 liczba ta była mniejsza – 14 wypadków i 14 osób poszkodowanych. Natomiast, co chyba najważniejsze, od dwóch lat w powiecie żuromińskim nie doszło do żadnego śmiertelnego zdarzenia drogowego, za co komenda została wyróżniona na arenie ogólnopolskiej. W 2020 roku w wypadkach zginęły 3 osoby.

Warto tutaj dodać, że przez powiat nie przebiega żadna droga krajowa, co na pewno ma wpływ na tę statystykę (natężenie ruchu), jednak z drugiej strony sprawia, że liczba kontroli trzeźwości zdaje się jeszcze bardziej imponująca.

Nie bez znaczenia pozostaje także zaangażowanie w poprawę bezpieczeństwa mieszkańców, którzy, jak podkreśla komenda, aktywnie korzystają z Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa Policji. W 2022 roku mieszkańcy powiatu żuromińskiego zgłosili za pomocą tej strony 493 miejscowe zagrożenia, spośród których funkcjonariusze potwierdzili 278 przypadków popełniania wykroczeń. Najczęściej zgłaszanymi problemami jest przekraczanie prędkości w miejscu niedozwolonym, nieprawidłowe parkowanie oraz spożywanie alkoholu w miejscu publicznym. Po zaznaczeniu punktu na mapie mieszkańcy mają pewność, że policja zweryfikuje ich zgłoszenie.

- Część zgłoszeń się nie potwierdza, gdyż są to np. sytuacje przejściowe, jednorazowe. Każde takie zgłoszenie weryfikujemy, aby w sposób realny wpłynąć na poprawę bezpieczeństwa i żeby mieszkańcy mieli poczucie, że ich problemy nie są nam obojętne – dodaje Tomasz Łopiński.

Policjanci mają także nadzieję, że także w tym roku nie dojdzie do śmiertelnego wypadku na drogach powiatu żuromińskiego, a pozytywna tendencja się utrzyma, choć oczywiście ich wpływ na zachowanie kierowców na drodze to tylko jeden z czynników, który takim sytuacjom zapobiega. Wiele zależy od samych kierujących i tego, jak bardzo cenią sobie swoje życie i życie pasażerów.

kuj

Park odcięty od mieszkańców

Pieniądze publiczne utopione w błocie

W taki sposób były zastępca burmistrz skomentował na swoim blogu inwestycję w parku przy obwodnicy Żuromina. I rzeczywiście, gmina częściowo zniszczyła efekt poprzednich prac, które zostały przecież pokryte z pieniędzy podatników...

FOT. UGIM W ŻUROMINIE

Zdjęcie parku z ubiegłego roku, kiedy jeszcze było w nim zielono.

Jak dojść do parku koło obwodnicy w Żurominie (na ul. Jana Pawła II)? Oto jest pytanie, gdyż nie prowadzi tam żadna ścieżka dla pieszych czy rowerów. Jak zapewnia Wojciech Gowin, kierownik Wydziału Budownictwa w Urzędzie Gminy i Miasta w Żurominie, samorząd stara się takowe dojścia zrobić. Pojawia się zatem pytanie – kiedy? Sama obwodnica i przylegający do niej pas drogowy (wchodzący częściowo w park) są administrowane przez Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich i to do nich należy decyzja o stworzeniu połączenia innych terenów miejskich z parkiem. Lokalny urząd prowadzi rozmowy z MZDW, prośby Żuromina zostały uwzględnione w projektowanej właśnie nitce ścieżki pieszo-rowerowej przy drodze serwisowej obwodnicy. Miasto zabiegało o połączenie ścieżki z nowo powstałym parkiem, do czego MZDW miało się przychylić.

Nie wiadomo jednak jeszcze konkretnie kiedy ta inwestycja ruszy. Nawet jeśli uda się ją rozpocząć w tym roku, to na jej zakończenie trzeba będzie trochę poczekać. Tymczasem do parku, w który miasto zainwestowało już łącznie ponad 400 tys. zł nie ma bezpiecznego dojścia dla mieszkańców. Mieszkańcy pobliskiego osiedla przy ulicy Zielonej, aby dojść do parku muszą przeciąć obwodnicę Żuromina (czynią to w miejscu dozwolonym lub nie) i dojść do parku drogą serwisową, przy której nie ma chodnika. Jest to dosyć niebezpieczne dla osób dorosłych, a co powiedzieć o dzieciach, które chciałby skorzystać z inwestycji?

Kolejnym problemem jest fakt, że park znajduje się na dosyć podmokłym terenie. Podczas prowadzonych ponad rok temu prac porządkowych uwagę mieszkańców zwróciło wszechobecne błoto. W tym roku sytuacja się powtarza, a dodatkowym czynnikiem „uwydatniającym" grząski grunt są prowadzone tam prace budowy alejek z użyciem maszyn.

„Ponad rok temu, w lasku przy rondzie na Poniatowo, burmistrz zerwała runo leśne i zasiała trawę oraz łąki kwietne. Dziś, przez utworzony tam park przeszedł ciężki sprzęt i zrobił z niego wielkie bagno. Gdzie logika? Inwestycja przekształcenia lasku w park kosztowała prawie 170 tysięcy złotych. Teraz burmistrz wpadła na pomysł, aby w parku za kolejne dziesiątki tysięcy złotych wybudować ścieżki. W efekcie grunt został przerzucony do góry nogami. Zasianą rok temu trawę doszczętnie zniszczono" - komentuje na swoim blogu były współpracownik Anety Goliat – Michał Bodenszac, ilustrując swoje obserwacje zdjęciami.

Były wiceburmistrz wskazuje, że kolejność prowadzonych prac jest niewłaściwa i trudno się z nim nie zgodzić. Trawa i łąki kwietnie nie przepadną, jednak teren trzeba będzie wyrównać,a to dodatkowy koszt.

Pierwszy etap prac kosztował UGiM w Żurominie ponad 174 tys. zł, z czego 87 tys. zł było dofinansowaniem ze środków marszałkowskich. Wówczas uporządkowano teren (odkrzaczono i usunięto część zadrzewienia), posiano dziką łąkę kwietną, wykonano luźną kompozycję roślinną wraz z nasadzeniem drzew, a także posiano trawnik parkowy (specjalna mieszanka nasion traw) i to on najbardziej ucierpiał podczas kolejnych prac.

FOT. BLOG MICHAŁA BODENSZACA /BODENSZAC.PL

Błotniste przedmieścia Żuromina nie zachęcają do spacerów, a zresztą i tak nie ma dojścia do parku.

W ubiegłym roku miasto miało okazję pozyskać kolejne dofinansowanie i otrzymało dodatkowe środki na tę inwestycję - 100 tys. zł z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego. Nowy projekt zakładał m.in. budowę naturalnej ścieżki rowerowej oraz zakup i montaż małej architektury (altan, ławek, koszy na śmieci i gier terenowych). Łączny koszt tego zadania to 233 tys. zł. Część tej kwoty będzie musiała zostać przeznaczona na naprawę szkód do jakich doszło podczas prowadzonych w parku prac przy budowie alejek. Teren został rozjeżdżony, a siane przy wcześniejszy projekcie trawniki pochłonęła ziemia. Zamiast ładnego terenu jest błotne pobojowisko.

Michał Bodenszac uważa, że to marnotrawstwo publicznych pieniędzy, a zarzut ten kieruje bezpośrednio do burmistrz Anety Goliat. Poprosiliśmy ją o komentarz w tej sprawie, jednak burmistrz komentarza odmówiła i poprosiła o kontakt z pracownikiem odpowiedzialnym za tę inwestycję, aby uzyskać szczegóły.

Rewitalizacja parku przy obwodnicy może przynieść mieszkańcom dosyć mało zielonego Żuromina miejsce do wytchnienia, ale na razie nie mają za bardzo dostępu do inwestycji, która kosztowała ich ponad 400 tys. zł. Zresztą aktualnie do wizyt w parku nie zachęca też podmokły teren, na którym został założony. Możliwe, że z biegiem czasu, jeśli miasto da roślinności tę szansę, trawa i drzewa nieco zwiążą teren i jeden z problemów sam się wyeliminuje.

KLAUDIA KUJAWA

Powrót zaginionego samorządowca

Krzysztof Siatkowski został deportowany do Polski

Radny Rady Miejskiej w Lubowidzu, którego w grudniu policja odnalazła w areszcie deportacyjnym w Szwajcarii, został odesłany do ojczyzny. Z Urzędem Miasta i Gminy w Lubowidzu jednak się nadal nie kontaktował.

Dowiedzieliśmy się, że pochodzący z Sinogóry radny Rady Miejskiej w Lubowidzu, który zaginął za granicą, a następnie został odnaleziony w Szwajcarii, w połowie stycznia został deportowany do Polski. Zagraniczni funkcjonariusze dowieźli mężczyznę do granicy naszego kraju, dopilnowali, żeby ją przekroczył, a następnie radny oddalił się w tylko sobie znanym kierunku.

Jeśli chodzi o wydarzenia ze Szwajcarii, polska policja ma niewiele informacji, dlatego, żeby nie wprowadzać naszych czytelników w błąd, zwróciliśmy się w tej sprawie do tamtejszego Federalnego Urzędu Policji. Czekamy na odpowiedź.

Tymczasem, jak dowiedzieliśmy się w lubowidzkim urzędzie, radny od powrotu do kraju nie kontaktował się z biurem rady. Mężczyzna od ponad pół roku nie uczestniczy w pracach komisji i sesjach Rady Miejskiej w Lubowidzu, nie odbiera także dostarczanych materiałów. Z podanych trzech numerów telefonu – żaden nie odpowiada. W związku z tym, de facto, samorząd jest pozbawiony jakiegokolwiek kontaktu z Krzysztofem Siatkowskim. Wybrany w wyborach samorządowych radny nie wypełnia obowiązków powierzonych mu przez głosujących na niego mieszkańców Sinogóry i okolic. Mimo to Urząd Miasta i Gminy w Lubowidzu ma „związane ręce", gdyż radny może zrezygnować z mandatu sam, lub utracić go w szczegółowo określonych w ustawie przypadkach. Nieobecność na spotkaniach gremium przesłanką do wygaszenia mandatu nie jest. Krzysztof Siatkowski po prostu nie otrzymuje diety. Tylko kto ma reprezentować interesy mieszkańców jego okręgu wyborczego w samorządzie?

Do tematu jeszcze wrócimy. **kuj**

eprasa.pl f2ae169207

POWIAT PRZASNYSKI

Złotówki, które ratują życie

Walka o życie Anny Gruszki, wieloletniej nauczycielki LO im. KEN w Przasnyszu, która walczy ze złośliwą odmianą nowotworu, wciąż trwa. Pisaliśmy o tym w jednym z wcześniejszych numerów TC. Przez wiele tygodni trwały licytacje i zbiórki podejmowane przez stowarzyszenia i inne podmioty. Zbiórkę główną prowadzi fundacja Alivia Onkozbiórka.

Lekarze zdiagnozowali u Anny Gruszki potrójnie ujemnego raka piersi. W Polsce istnieją ograniczone możliwości leczenia, w przeciwieństwie do większości krajów Unii Europejskiej czy też USA. Dla przewidywanej skuteczności leczenia potrzebna jest immunoterapia. Pani Anna ma przed sobą cykl chemioterapii, w międzyczasie poddana zostanie mastektomii i jeżeli będzie to konieczne radioterapii. Jedna dawka leku kosztuje 16 tys. zł, a podawać go trzeba co dwa/trzy tygodnie. Leczenie obok chemioterapii trwa rok. Potrzeba na to 272 tys. Konieczne jest jak najszybsze zebranie potrzebnych środków, bowiem to tylko daje największe szanse na przeżycie. I chociaż nic nie gwarantuje skuteczności, nadzieja leży w konsekwencji i wierze, że jest jednak to możliwe.

Aktualnie zebrano ponad 231 tys. co pozwoliło na sfinansowanie kilku pierwszych dawek leku. Brakuje jeszcze 40 tys. zł. To niby tak niewiele, a znaczy - życie.

Anna ma 43 lata, dwie nastoletnie córki. Kilka miesięcy temu jej życie wywróciło się do góry nogami. Dzięki ofiarności ludzi z Przasnysza, ale i całej Polski udało się już zebrać część środków. Darowizny przekazują bliscy przyjaciele znajomi i anonimowi darczyńcy. Zbiórkę wsparło ponad 2100 osób - poinformowała Fundacja Onkologiczna Alivia, dziękując darczyńcom „za każdą, nawet najmniejszą przekazaną kwotę oraz wszystkim osobom, które udostępniły informację o zbiórce”

Zbiórka odbywa się w Internecie pod linkiem: https://onkozbiorka.pl/anna-gruszka-1. Na Facebook uruchomiono stronę z licytacjami. https://www.facebook.com/groups/425929761889057/. Można również przekazać 1,5 % w zeznaniu rocznym: Numer KRS: 0000358654, Cel szczegółowy: Anna Gruszka, 111750

ES-K

Zagrają dla orkiestry

Nabór wolontariuszy do udziału w 31. finale WOŚP w Przasnyszu trwał do 5 stycznia. W jego efekcie podczas finałowej niedzieli z puszkami na ulice wyjdzie 60 wolontariuszek i wolontariuszy, w większości młodych ludzi.

W tym roku przasnyski sztab WOŚP zaprosił do udziału w akcji wszystkie gminy i jednostki samorządowe powiatu przasnyskiego oraz firmy, instytucje, organizacje pozarządowe i osoby prywatne. W odpowiedzi na zaproszenie wiele firm włączyło się do zbiórki przekazując na rzecz orkiestry przedmioty lub usługi, a także umieszczając w swoich firmach stałe puszki orkiestrowe. Organizacja urodzin w sali zabaw, kobido - japoński masaż twarzy, nocleg w apartamencie 2 osobowym z szampanem w gratisie, wyjątkowa uroczystość we dwoje w zajeździe, poliptyk (autorstwa podopiecznych DPS w Przasnyszu) oraz wiele innych usług i przedmiotów - to tylko niektóre z przekazanych na licytację rzeczy.

Można zatem powiedzieć, że w akcji weźmie udział cały powiat. W okresie przed głównym finałem, który będzie miał miejsce 29 stycznia w Szkole Podstawowej nr. 3 im. Tadeusza Kościuszki, zostało zorganizowanych wiele imprez kulturalnych i sportowych. Również w ramach finału odbędą się liczne imprezy towarzyszące. Organizatorzy liczą na rekord finansowy.

W programie finału znalazły się m.in. występy młodzieży, pokazy zumby, występy zespołów Kristars, DJ. Artur Arcos, Swag Studio, Antykwariat, Plama. W przerwach przewidziane są licytacje, a na zakończenie „światełko do nieba”.

W tym samym czasie, 29 stycznia, w budynku OSiR rozegrany zostanie Charytatywny Turniej Darta, a o godz. 14.00 rozpocznie się Maraton Fitness. Organizator maratonu przewidział wiele z tym związanych atrakcji. Uczestnicy zajęć będą mogli skorzystać z usług dietetyka, masażysty oraz fizjoterapeuty. Osoby biorące udział w maratonie otrzymają posiłek regeneracyjny oraz koktajle białkowe i owoce. Przewidziano także loterię fantową z bardzo atrakcyjnymi nagrodami.

Dzień wcześniej, 28 stycznia w Szkole Podstawowej nr 1 rozegrane zostaną turnieje koszykówki drużyn mieszanych oraz tenisa stołowego. Organizatorem turnieju tenisa jest Przasnyskie Stowarzyszenie Trzeźwościowe Rodzin Abstynenckich „Orlik”. Natomiast w Szkole Podstawowej nr 2 im. Henryka Sienkiewicza rozegrany zostanie Turniej Tenisa Ziemnego w grze deblowej.

Dobra passa KEN-ijczyków

Troje uczniów Liceum Ogólnokształcącego im. Komisji Edukacji Narodowej w Przasnyszu znalazło się w finale Ogólnopolskiego Konkursu Matematycznego. Są to Aleksander Romasz, Jan Wiśniewski i Mateusz Soból – przygotowani przez nauczyciela – Macieja Mikulskiego.

Na stronie Liceum czytamy: „i znowu mamy dobre informacje z polu zmagań edukacyjnych. Tym razem napłynęły one z Warszawy, a konkretnie z Wojskowej Akademii Technicznej. Od dobrych kilku lat ta prestiżowa uczelnia organizuje Ogólnopolski Konkurs Matematyczny im. gen. Sylwestra Kaliskiego. A, że jest to nasza partnerska szkoła wyższa - wprost nie wypada, żeby nasi uczniowie nie brali udziału w tej rywalizacji. I jak na razie jest bardzo, bardzo dobrze…”. Przasnyscy licealiści znaleźli się w grupie nieco ponad stu osób, które znalazły się w finałowej rywalizacji. Finał zaś odbędzie się za dwa miesiące.

Otwarte. Zapraszamy!

Projekt „Otwarte. Zapraszamy!” realizowany był przez Miejską Bibliotekę Publiczną im. Zofii Nałkowskiej w Przasnyszu przez ponad rok. Wpisywał się w program Narodowego Centrum Kultury BLISKO.

Celem projektu była integracja społeczności lokalnej, a także stworzenie miejsca, gdzie będą rodzić się pomysły i pojawiać twórcze działania. W ramach projektu zorganizowano czternaście wydarzeń dla różnych grup wiekowych, w których udział wzięło ponad 1700 osób.

W efekcie projektu powstały ciekawe publikacje - wydany wspólnie przez bibliotekę, Miejski Dom Kultury i Muzeum Historyczne katalog „Literaci w batiku”, który powstał w związku z warsztatami, jakie odbyły się w pracowni Batiku Mamut i zorganizowaną potem w MDK wystawą. Wspólnie z Muzeum Historycznym powstał również komiks „Przasnyski Dwór Myśliwski”, który znajduje się obecnie wśród zasobów biblioteki. Jego autorami są uczniowie klasy II Technikum Logistycznego Zespołu Szkół Powiatowych im. mjra Henryka Sucharskiego. Komiks jest również pokłosiem warsztatów, które poprowadził Rafał Kado - grafik i rysownik. Młodzież uczyła się podstaw tworzenia scenariusza, kadrowania i rysunku. Umiejętności te młodzi ludzie zastosowali w praktyce i stworzyli w oparciu o powieść Henryka Sienkiewicza „Krzyżacy” własny projekt. Grupa uczniów ze szkół średnich wraz z zespołem „Pseudonim” zrealizowała reportaż „Pseudonimy naszych przodków” opowiadający o Żołnierzach Niezłomnych, działających na tych terenie powiatu. Patronat nad tym wydarzeniem objął IPN oraz Muzeum Żołnierzy Wyklętych w Ostrołęce. W ramach projektu wydana została również publikacja z udziałem Koła Miłośników Sztuki „Taras”, która przybrała formę scenariusza poetycko-muzycznego „Twierdza ze słów”, nawiązującego do wydarzeń na Ukrainie.

Śmierć przychodzi nagle

Wtorkowy poranek powitał przasnyszan tragicznym wydarzeniem. 17 stycznia b.r. przy ulicy Zawodzie w Przasnyszu doszło do wypadku drogowego, w którym śmierć poniósł 43-letni pasażer samochodu.

Ze wstępnych ustaleń wynika, że kierujący pojazdem daewoo lanos 23- letni mieszkaniec Przasnysza nie dostosował prędkości do warunków drogowych i stracił na łuku drogi panowanie nad kierownicą. W wyniku tego znalazł się na lewym poboczu i uderzył najpierw w ogrodzenie posesji, a potem w słup energetyczny. Samochód został niemal przełamany na pół. Do zdarzenia doszło około godziny 8:40. Na miejsce przybyła straż pożarna i Zespół Ratownictwa Medycznego. Ratownicy natychmiast przystąpili do udzielenia pierwszej pomocy osobom poszkodowanym. Wobec jednego z poszkodowanych prowadzili resuscytację krążeniowo-oddechową, ta niestety nie przyniosła rezultatu. Mężczyzny nie udało się uratować. Natomiast rannego kierowcę przewieziono do miejscowego szpitala. Pobrano od niego krew, która zostanie zbadana pod kątem obecności alkoholu i środków odurzających. Okoliczności wypadku wyjaśniane są pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Przasnyszu.

Nabór wniosków o usuwanie azbestu

W najbliższym czasie Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie zamierza ogłosić nabór wniosków w ramach „Ogólnopolskiego programu finansowania usuwania wyrobów zawierających azbest”.

W związku z tym Urząd Gminy Krzynowłoga Mała wystąpi z projektem, w którym będzie wnioskować o uzyskanie dotacji na usuwanie wyrobów zawierających azbest. Wszystkie osoby prowadzące gospodarstwa rolne na terenie gminy zainteresowane usunięciem ze swojego najbliższego otoczenia wyrobów zawierających niebezpieczny i szkodliwy azbest powinny złożyć pisemne wnioski do Urzędu Gminy w terminie do 27 stycznia b.r. Realizacja tego zadania uzależniona jest od uzyskania dotacji. Gmina Krzynowłoga Mała ma także zamiar złożyć wniosek do Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej o sfinansowanie usuwania lub unieszkodliwiania odpadów folii rolniczej, siatki i sznurka do owijania sprasowanej słomy oraz opakowań po nawozach i worków big bag. Ponieważ jednak koszt zbierania odpadów z gospodarstw rolnych nie jest kosztem kwalifikowanym projektu, to w tym wypadku jego uczestnicy będą zobowiązani we własnym zakresie dostarczyć te odpady do miejsca ich zbiórki, który wskaże Urząd Gminy.

eprasa.pl f2ae169207

POWIAT MAKOWSKI

Starostwo Powiatowe w Makowie Mazowieckim prowadziło inwestycję polegającą na przebudowie drogi Przytuły-Klin na terenie gminy Krasnosielc. Zakończenie prac zwieńczono, a jakże, przecięciem wstęgi.

Wyremontowana droga powiatowa

Inwestycja za 3,5 mln uroczyście zakończona

W czwartek (19 stycznia br.) starosta makowski oraz wicestarosta wzięli udział w uroczystym otwarciu przebudowanej drogi powiatowej nr 2109W relacji Przytuły-Grądy-Klin. Przebudowano odcinek drogi o długości niemal 3,8 km. Prace polegały m.in. na poszerzeniu i wzmocnieniu istniejącej nawierzchni, ułożeniu nawierzchni asfaltowej, wybudowaniu zjazdów, umocnieniu poboczy i odtworzeniu istniejących rowów drogowych. Całkowita wartość robót wyniosła 3.587.828,82 zł. Na wykonanie zadania starostwo pozyskało środki z Państwowego Gospodarstwa Leśnego Lasy Państwowe (1 mln zł), Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg (ponad 1,5 mln zł) oraz z Urzędu Gminy w Krasnosielcu (200 tys. zł). Powiat zainwestował w drogę ponad 872 tys. zł.

FOT. STAROSTWO POWIATOWE W MAKOWIE MAZOWIECKIM

Otwieranie dróg przez samorządowców, którzy owszem starali się pozyskać środki na realizację inwestycji, jednak pieniądze te pochodzą z kieszeni podatników, może budzić wśród lokalnej społeczności mieszane uczucia, zwłaszcza biorąc pod uwagę fakt, że nawet „drogi robią się za wąskie", aby pomieścić wszystkich chętnych do przecięcia biało-czerwonej wstęgi...

kuj

Miasto pomoże właścicielom zwierząt

Kastracja za połowę ceny

Urząd Miejski w Makowie Mazowieckim pokryje połowę kosztów kastracji kotów i psów mieszkańców miasta. To jeden ze sposobów zapobiegania bezdomności zwierząt.

Zwykle, przed zakupem czy przygarnięciem zwierzęcia, potencjalny właściciel kalkuluje, czy stać go na utrzymanie czworonożnego przyjaciela. Jednak nie zawsze tak jest, czasami zwierzę pojawia się w czyimś domu nagle, zmienia się sytuacja finansowa właściciela. Życie, jak to życie, bywa nieprzewidywalne.

Kastracja jest jednym z podstawowych zabiegów wykonywanych w gabinetach weterynaryjnych. Jednym ze sposobów kastracji jest także tzw. sterylizacja, czyli pozbawienie możliwości rozrodu samic danego gatunku zwierzęcia. O ile kastracja kotów i psów (samców) nie kosztuje wiele, sterylizacja jest nieco droższa. W przypadku przedstawicielek dużych psów sterylizacja może kosztować do 400 zł. Kastracja dużego psa to koszt ok. 300 zł. Kastracja kotów jest nieco tańsza.

FOT. ZDJĘCIE ILUSTRACYJNE

Wiele właścicieli czworonogów rezygnuje z tego zabiegu, uznając go za drogi i niepotrzebny. To nieprawda. Kastracja psów i kotów wpływa na zmniejszenie skali bezdomności wśród zwierząt. Jest też korzystne dla zdrowia pupili, minimalizuje także przykre odczucia zapachowe w przypadku moczu samców.

Urząd Miejski w Makowie Mazowieckim wyszedł naprzeciw osobom, które nie decydowały się na kastrację swoich zwierząt ze względów finansowych i pokrywa połowę kosztu zabiegu. Oferta dotyczy wyłącznie mieszkańców tego miasta.

Warunkiem skorzystania z oferowanego przez samorząd dofinansowania jest złożenie w urzędzie odpowiedniego wniosku, okazanie aktualnego dowodu na szczepienie psa przeciwko wściekliźnie oraz dowodu opłacenia w przychodni weterynaryjnej pozostałych 50 procent kosztów zabiegu.

Zabiegi będą wykonywane w Przychodni Weterynaryjnej „Bonifacy" zlokalizowanym na ul. Przasnyskiej 28 w Makowie Mazowieckim.

Więcej informacji na ten temat można uzyskać w makowskim Urzędzie Miejskim lub pod numerem telefonu: 29 714 21 33.

Warto zdecydować się już teraz, gdyż samorząd zapowiedział, że akcja będzie trwała do końca roku lub do wyczerpania środków finansowych przeznaczonych na ten cel.

kuj

Doposażenie jednostek

Sprzęt dla druhów z gminy Sypniewo

Jeszcze w grudniu ub. r. do czterech jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu gminy Sypniewo trafiły pakiety specjalistycznego sprzętu za 15,5 tys. zł.

Wójt Gminy Sypniewo Roman Gisztarowicz wspólnie z przedstawicielem Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie Mirosławem Augustyniakiem oraz komendantem Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Makowie Mazowieckim bryg. Andrzejem Królem przekazali sprzęt zakupiony przez Gminę Sypniewo, przy współfinansowaniu ze środków marszałkowskich. OSP w Zamościu otrzymało 2 radiotelefony przenośne o wartości 3 tys. zł, OSP w Sypniewie 2 radiotelefony przenośne o wartości 5 tys. zł, OSP w Sławkowie ubranie specjalne o wartości 2,5 tys. zł, a OSP w Gąsewie przenośny system oświetlenia (najaśnica akumulatorowa) o wartości 5 tys. zł.

Gmina Sypniewo na ten cel przeznaczyła 7,5 tys. zł z własnego budżetu. Pozostała kwota pochodziła z dofinansowania. Nowy sprzęt ułatwi i usprawni druhom działanie.

kuj

FOT. UG W SYPNIEWIE

KRONIKA POLICYJNA

Zderzenie ze słupem w centum Makowa

FOT. KPP MAKÓW

Nadmierna prędkość była przyczyną zdarzenia, które miało miejsce na makowskim Rynku. Młody mężczyzna wjechał samochodem osobowym w latarnię w centrum miasta.

W niedzielę (15 stycznia br.) około godz. 15:40 w Makowie Mazowieckim, na skrzyżowaniu ulicy Rynek z ulicą Mickiewicza, doszło do zdarzenia drogowego. Jak ustalili policjanci, 20-letni kierujący bmw mieszkaniec Makowa, jadąc ul. Mickiewicza w kierunku Różana nie dostosował prędkości do warunków na drodze, stracił panowanie nad pojazdem, zjechał z drogi i uderzył w słup oświetleniowy na ul. Rynek uszkadzając go. Kierowca był trzeźwy. Nie było osób poszkodowanych. Za popełnione wykroczenie kierowca otrzymał mandat karny w wysokości 1,5 tys. zł. Zatrzymano również dowód rejestracyjny pojazdu. Oprócz mandatu kierowca będzie musiał także pokryć koszty naprawy zniszczonego mienia publicznego.

Przywłaszczyła plecak

Mieszkanka Makowa Mazowieckiego postanowiła zabrać cudzy plecak, pozostawiony przed sklepem. Grozi jej do 3 lat pozbawienia wolności.

W minionym tygodniu klient jednego z marketów w Makowie Mazowieckim zostawił plecak z walizką przy wejściu do sklepu, a następnie wszedł do środka robić zakupy. Kiedy wrócił czekała na niego tylko walizka. Plecaka już nie było. O zajściu właściciel plecaka powiadomił policję. Całe zajście zostało nagrane przez kamery monitoringu, dzięki czemu mundurowi szybko ustalili sprawcę. Okazało się, że plecak przywłaszczyła 38-letnia mieszkanka Makowa Mazowieckiego. Kobieta została zatrzymana i usłyszała zarzut przywłaszczenia, za który grozi do 3 lat pozbawienia wolności.

18-letni włamywacz

Młody mężczyzna włamał się do domu w Byszewie (gm. Karniewo), aby ukraść elektroniczne gadżety. Teraz grozi mu kara pozbawienia wolności.

W środę (11 stycznia br.) o godzinie 11:45 dyżurny makowskiej policji został powiadomiony o włamaniu do domu jednorodzinnego w miejscowości Byszewo. Podczas podjętych czynności policjanci ustalili, że włamywacz wykorzystał godzinną nieobecność właściciela, uszkodził zamek w drzwiach wejściowych i wszedł do środka. Zabrał głośnik i smartwatcha.

Szybka reakcja kryminalnych oraz dzielnicowego, który zna dokładnie swój rejon i mieszkańców, w niespełna godzinę po zgłoszeniu zatrzymano sprawcę włamania. Okazał się nim 18-letni mieszkaniec gminy Karniewo. Mężczyznę zatrzymano, a skradzione rzeczy wróciły do właściciela. Młodzieniec usłyszał zarzut kradzieży z włamaniem, do czego się przyznał. Grozi mu za to od roku do 10 lat pozbawienia wolności.

eprasa.pl f2ae169207

OGŁOSZENIA DROBNE

BUDOWLANE

Dachy, krycie blachą, papą, podbitki. tel. 519 408 292
M5962-50926

MOTORYZACYJNE

AUTOKASACJA
604 534 590
FC-0665/22

Skup aut, autokasacja, gotówka. 500 490 066
PC-00017/23

Sprzedam Forda Mondeo 2.0 benzyna rok 2005. Cena 8 tyś. 503 629 605
PC-00044/23

SKUP SAMOCHODÓW 513 552 226
FC-0027

Skup aut. Tel. 512 827 639
SN-11

Sprzedam Ford Mondeo 2006 r. 2.0 diesel. 605 482 242
SŁ-2

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działki budowlane w Strusinie - na granicy Sońska. Szczegóły na: www.otodom.pl, telefon 882 842 080
FC-1119/22

Kupię dom siedlisko lub działkę powiat Ciechanowski, Pułtuski, gotówka. 507 004 316
PC-00018/23

Wynajmę M4 w pełni urządzone. 602 354 712
PC-00030/23

Wynajmę umeblowaną kawalerkę w Centrum Ciechanowa. 509 652 459
PC-00031/23

Sprzedam lub wynajmę M-3 własnościowe Ciechanów. 509 487 280
PC-00038/23

Garaże Blaszane, ROBSTAL.pl
bramy garażowe, hale, magazyny, kojce dla psów.
MOCNA KONSTRUKCJA! - OCYNK.
TYLKO U NAS WZMOCNIONY TRAPEZ BLACHY!
Montaż Gratis! Krótkie Terminy,
Tel. 509-038-426, www.robstal.pl
FCP-32

Lek. Urszula Rudzińska
specjalista neurolog
Certyfikowany lekarz medycyny estetycznej
Leczenie: bóle głowy, kręgosłupa, padaczka, choroba Parkinsona, SM
Zabiegi medycyny estetycznej
Gabinet: Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2
rejestracja: 501 238 075
FCP-N

lek. **Dariusz Rudziński**
SPECJALISTA PSYCHIATRA
specjalista psychiatra dzieci i młodzieży
LECZENIE:
depresji, nerwic, lęku, psychoz, zaburzeń snu - u dorosłych i dzieci
Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2
Rejestracja: tel. 501 238 075
FC-3221

Sprzedam dom 60 m² działka 9,35 a, okolice Glinojecka. 785 532 729
PC-00055/23

Pokój do wynajęcia Ciechanów. 514 249 182
PC-00056/23

Stancja mężczyźni. 512 245 717
PC-00058/23

PRACA

Zatrudnię panią w średnim wieku do sprzątania w Niemczech (Hamburg). Tel: 00491796764235
FC-0028/23

Firma zatrudni kierowcę kat. C+E, kraj. 604 414 197
FC-0033/23

Przyjmę panią do pomocy z zakwaterowaniem i wyżywieniem. tel. 500 201 578
PC-00065/23

Zatrudnię rencistę do pomocy w gospodarstwie. 512 967 315
M3942-46461

Zatrudnię w gospodarstwie zakwaterowanie, wyżywienie. 500 270 610
SP-1

ROLNICZE

Kupię ciągnik rolniczy Zetor, Ursus, MTZ (z napędem lub bez napędu). T25, C-360, 3p, C-330, C-328. Tel. 603 502 876
FC-0034/23

Skup ciągników, pras, ładowarek, koparek, maszyn rolniczych i budowlanych. 693 888 308
M639651546

Sprzedam wycinaki, wybieraki do kiszonek i kukurydzy, przewracarki, beczkowozy i inne maszyny. 608 279 110
FC-1053/22

Sprzedam marchew, buraki, ziemniaki-paszowe. 505 871 111
PC-01443/22

SKLEP & SERWIS Hubert Malinowski
KÄRCHER
OFERUJEMY:
- myjki nowe i używane: KÄRCHER i KRANZLE
- urządzenia czyszczące myjące
- akcesoria, chemię profesjonalną
- serwis gwarancyjny i pogwarancyjny
- odzież i obuwie robocze, artykuły BHP

kränzle
Sklep: Ciechanów, ul. Wojska Polskiego 32, tel. 509 274 870
Serwis: Przybyszewo 3 k. Regimina, tel. 501 444 220
FC-702

DZIAŁDOWO PRZASNYSZ MŁAWA CIECHANÓW PUŁTUSK PŁOŃSK
SIGMA-MAX
Wszystko dla dzieci, szkoły i biura
ZAPRASZAMY
CZYNNE: Pon - Pt: 8-18 Sob: 9-17
esklep@sigma-max.pl sigma-max.pl
CIECHANÓW ul. Augustiańska 35 23 323 33 00
DZIAŁDOWO ul. Kochanowskiego 1a 23 323 33 00 / 220
PUŁTUSK ul. Aleja Wojska Polskiego 13b 23 323 33 00 / 235
PŁOŃSK ul. Warszawska 66 23 323 33 00 / 230
MŁAWA ul. Długa 22/25 23 323 33 00 / 225
PRZASNYSZ ul. Ostrołęcka 28 23 323 33 00 / 240

Nowy Gołymin 15, 06-420 Gołymin Ośrodek instalgol.pl
BETON TOWAROWY instal GOŁ
609 245 209 / 606 559 042
Szamba Betonowe
Producent - Montaż - Dostawa
- Przydomowe Oczyszczalnie Ścieków
- Instalacje Wodno - Kanalizacyjne
- ROBOTY ZIEMNE

Sprzedam słomę, siano, sianokiszonkę. 692 350 269
PC-01461/22

Kupię klatkę do czyszczenia kopyt, glebogryzarkę do C-330. 783 041 331
PC-01467/22

Zatrudnię w zmechanizowanym gospodarstwie rolnym. 512 704 741
PC-01475/22

Sprzedam prasę Krone Wario Pack 1800, rok 2009 bardzo dobry stan zmiennokomorowa. 515 348 737
PC-00002/23

Kupię ciągniki rolnicze, ładowarki. 609 685 391
PC-00019/23

Wezmę ziemię w dzierżawę. 572 678 394
PC-00026/23

Sprzedam jałówkę wysokocielną. 513 154 655
PC-00034/23

Kupię rozsiewacz wapna. 606 550 489
PC-00040/23

Sprzedam rozrzutnik jednoosiowy w dobrym stanie i tura do ciągnika C-360. 539 439 337
PC-00043/23

Alternatory, rozruszniki, sprężarki, klimatyzacje
Sprzedaż • naprawa • wymiana
Samochody osobowe, ciężarowe, maszyny rolnicze
Ciechanów, ul. Pułtuska 116
(za stacją benzynową).
Tel. 023 673 48 07
Faktury VAT

WÓJT GMINY OJRZEŃ

Działając na podstawie art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U z 2021 r. poz. 1899 ze. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 24 stycznia 2023r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Ojrzeń ul. Ciechanowska 27, 06-456 Ojrzeń, został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w trybie przetargu ustnego nieograniczonego:

1. w obrębie Młock: dz. **nr 473** o pow. **0,2025 ha** i dz. **nr 481** o pow. **0,2074 ha**
2. w obrębie Dąbrowa: dz. **nr 340** o pow. **0,3960 ha**

FCP-20

eprasa.pl f2ae169207

Skup Bydła pourazowego, faktura VAT wyrejestrowanie, ubój z konieczności

Tel. 792 264 299

FCP-314

SKUP BYDŁA

ŁUKASZ GRZESZCZAK
Wielodróż 38 A

Tel. 792 264 299

FCP-315

STIHL

CAŁY ASORTYMENT NA RATY RRSO 0%

BEZ PROWIZJI, BEZ ODSETEK, BEZ PIERWSZEJ WPŁATY

PILARKI SPALINOWE JUŻ OD 89,90 × 10 RAT RRSO 0%

STIHL MS 162

WIĘCEJ INFORMACJI U AUTORYZOWANYCH DEALERÓW STIHL ORAZ NA WWW.STIHL.PL

RRSO to Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania. Promocja obowiązuje od 7.01.2023 r. do 28.02.2023 r. Rekomendowane ceny detaliczne.

Konstal PRODUCENT
GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY
Automatyka do bram
Dogodne RATY
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

23-683-10-85 22-100-45-96
24-368-32-17 56-649-44-30
29-642-34-61 89-650-30-43
505-526-036 509-574-644
www.konstal-garaze.pl

MAK-POL
Skup trzody i bydła tuczniki, maciory, knury
Konkurencyjne ceny
Odbiór z gospodarstwa
Makowski Józef
Zasonie 25, 09-120 Nowe Miasto
tel. 507 771 303
FC-1998

KOTŁY C.O. Arcisz

OFERUJE
- kotły c.o. na drewno metrowej długości, trocinę, zrębki, węgiel i nie tylko,
- rębaki do gałęzi,
- drewno opałowe,

Gumowo 68, 600 306 637
www.arcisz.net arcisz@arcisz.net
MEBLE NA WYMIAR
602 663 478

PREZYDENT MIASTA CIECHANÓW

informuje

o podaniu do publicznej wiadomości wykazów nieruchomości położonych w Ciechanowie, przeznaczonych do oddania w dzierżawę.

Wykaz ogłoszony jest na okres 21 dni na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Ciechanów przy ul. Wodnej 1 oraz umieszczone na stronie BIP Gminy Miejskiej Ciechanów.

Ciechanów, 2023.01.17

FCP-21

Ubojnia „ZARĘBA" — UBOJNIA istnieje od ZARĘBA 1990 rok SKÓRZNICE

Michał Zaręba

Skup i ubój bydła

- Odbiór bydła poddanego ubojowi z konieczności
- Odbiór towaru z gospodarstw własnym transportem
- Możliwość ATRAKCYJNYCH ROZLICZEŃ na żywą wagę lub WBC

Tel. 23 691 41 70, 504 004 029
e-mail: ubojniazareba@tlen.pl
michal.zareba@vp.pl
Skórznice 32, 06-120 Winnica

FCP-138

Sprzedam sianokiszonkę w belach oraz byki samożarłacze. 889 661 047

PC-00052/23

Kupię wały posiewne. 513 602 125

PC-00051/23

Sprzedam jałówkę wysokocielną gmina Regimin, osie z kołami do przyczepy 10. 514 395 386

PC-00053/23

Sprzedam talerzówkę 4x6 2017 r. 601 884 034

PC-00054/23

Sprzedam Ursus 1224. 511 068 507

PC-00060/23

Sprzedam Ursusa C-355. 508 958 019

PC-00061/23

Sprzedam ciągnik Ursus 3512 1996 r. 505 233 136

PC-00062/23

Sprzedam cielaki odpojone. 503 730 871, 500 533 110

PC-00063/23

Sprzedam peluszkę. 795 413 096

PC-00064/23

Kupię słomę. 504 219 124

FE-1

Sprzedam opryskiwacz 800 litrów, rozrzutnik obornika 4,5 tony, kultywator. 798 386 346

SM-2

Poszukujemy działek pod fotowoltaikę. Klasa ziemi IV, V,VI. Zainteresowanych prosimy o kontakt. Tel. 537 411 996

SN-2

Skup trzody i bydła

Płatność w 3 dni lub gotówką

Odbiór z Gospodarstwa
„AGROL" Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
tel. 23 661 20 45, 511 492 526

FC-1360

Projekty dla przemysłu i rolnictwa. 607 147 537

M5746-18946

Kupię ciągniki rolnicze. 507 771 711

M5498-92421

Kupię Ładowarki i przyczepy. 507 771 711

M6790-54652

Sprzedam owijarkę do bel. 508 349 861

M5980-27682

SKUP BYDŁA

KROWY
BYKI
JAŁÓWKI
Płatność 2 dni
505 241 513

Gabinety Krasińskiego

DIAGNOSTYKA prenatalna/genetyczna

finansowana przez NFZ dla kobiet w ciąży

Program obejmuje badanie USG z testem Pappa między 11 a 13.6 tygodniem ciąży oraz badanie USG między 18 a 22 tygodniem ciąży. Oferujemy również poradę genetyczną i amniopunkcję dla pacjentek, które tego wymagają. Wskazaniami kwalifikującymi do programu są wiek powyżej 35 lat lub stwierdzenie nieprawidłowości w tej lub w poprzednich ciążach.

Badania odbywają się w Gabinetach Krasińskiego przy ul. Krasińskiego 61 w Warszawie. W celu zapisu proszę kontaktować się z recepcją pod nr telefonu 518 663 814

FCP-19

Skup trzody i bydła AR-POL
Arkadiusz Mochtak
Szybka płatność 3 dni lub gotówka
Odbiór z gospodarstwa tuczniki, maciory, knury, krowy, byki, jałówki
Nowe Miasto k. Płońska, ul. Młodzieżowa 1
tel. 690 393 441
FC-1253

Skup bydła rzeźnego
SKUP BYDŁA RZEŹNEGO
tel. 500 224 312
KAR-POL
Odbiór z gospodarstwa.
Płatność w 3 dni!
0500 224 312
FC-479

DAB POL EXPORT ZWIERZĄT SKUP I UBÓJ BYDŁA
Zygmuntowo k/Ciechanowa
tel. 23 671 72 08
kom. 507 132 860
Skup, ubój, eksport zwierząt
23 671-72-08
507-132-860
e-mail: dab.pol@wp.pl
FCP-191

Skup bydła
Marcin Malinowski
konkurencyjne ceny
511 394 119
PRZELEW 2 DNI/GOTÓWKA
FCPrz

Ubojnia zwierząt
Elżbieta Słonczewska
w spadku
Pianowo Bargły 3 k. Nasielska
skupuje krowy oraz młode bydło
Odbiór z gospodarstwa.
tel. 606 402 852, 504 154 315
lub 604 206 737
FN-20

olej napędowy, olej opałowy z dostawą
Tel: 501 680 623

eprasa.pl f2ae169207

Skup bydła z konieczności 508 869 814
M6156-37173

Sprzedam owijarkę do bel.
M5980-27682

Sprzedam siewnik zbożowy Amazone 4 m. Tel. 602 899 691
SP-1

Sprzedam owies i pszenżyto. 510 138 518
SM-6

Sprzedam maszyny rolnicze sprowadzane z Niemiec. 600 584 629
SM-9

Sprzedam siano i sianokiszonkę. Tel. 792 232 631
SN-10

Sprzedam zbiornik do mleka 350 l. 516 597 543
FE-4

Kupię las lub łąkę do 1 ha na terenie gminy Ciechanów. 518 194 725
FE-5

Kupię koniczynę, tymotkę, seradelę, łubin, grykę, facelię peluche. 503 628 004
M6467-13203

Kupię łubin i peluszkę 732 791 068
M5179-04449

Sprzedam siano i zbiornik 420 l. 692 616 584
M5939-62717

Kupię drewno dłużyca i kłoda. Olcha, brzoza, i inne. Tel. 728 000 606 www.drewno.uminski.pl
M6202-10872

RÓŻNE

Kupię: topolę, sosnę, olszynę. 509 042 402
FC-0927/22

SPRZEDAM ŻUŻEL, SZLAKĘ. 505 871 111
PC-01270/22

Wycinka drzew. 518 473 341
PC-01457/22

Szukamy nowych miejsc pod paczkomaty. 737 164 200
FC-1186/22

Sprzedam suczki Owczarka niemieckiego długowosego, szczepione, książeczka. 514 543 250
PC-00036/23

Wycinanie drzew i krzewów z posesji. 792 851 758
PC-00049/23

TOWARZYSKIE

Pani pozna panów. 792 207 348
PC-01294/22

Atrakcyjna brunetka, domowa, cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja. 791 409 697
FC-0025/23

Poznam pana do 66 lat do stałego związku. 794 510 154
PC-00046/23

Kawaler 40 lat zapozna i zaprosi dziewczynę na bal. 518 450 522
SM-5

USŁUGI

Bezpyłowe cyklinowanie parkietów, szpachlowanie i uzupełnianie ubytków, lakierowanie, renowacja schodów, listwowanie. 518 342 533
PC-01310/22

Hydraulik. 570 188 332
PC-00016/23

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA
O PRZETARGACH NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI GMINY MIEJSKIEJ CIECHANÓW

Działając na podstawie ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami Prezydent Miasta Ciechanów ogłasza:

1. **I przetarg ustny nieograniczony** na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości położonej przy ul. S. Czarnieckiego (obręb Śmiecin), w skład której wchodzą działki o numerach: **694 i 695** – o łącznej pow. **0,0646 ha** - cena wywoławcza: **70 000,00 zł** – wysokość wadium: **7 000,00 zł** (mapa)

   Przetarg odbędzie się w dniu **06.03.2023 r.** o godzinie **9⁰⁰**. Termin wpłacenia wadium: **02.03.2023 r.**

1. **I przetarg ustny nieograniczony** na sprzedaż zabudowanej działki **nr 1697** o pow. **0,0707 ha** położonej przy ul. H. Sienkiewicza 23C w Ciechanowie (obręb Podzamcze) (mapa).
   Cena wywoławcza wynosi: **161 000,00 zł** – wysokość wadium: **15 000,00 zł.**
   Dla działki prowadzona jest księga wieczysta nr PL1C/00003631/5.

   Przetarg odbędzie się w dniu **06.03.2023 r.** o godzinie **10⁰⁰**. Termin wpłacenia wadium: **02.03.2023 r.**

1. **I przetarg ustny ograniczony** na sprzedaż niezabudowanych działek położonych w Ciechanowie obrębie Śmiecin:
   nr 180 o pow. **0,0979 ha** (mapa) – cena wywoławcza: **110 000,00 zł** – wysokość wadium: **10 000,00 zł**
   nr 183/2 o pow. **0,0403 ha** (mapa) – cena wywoławcza: **46 000,00 zł** – wysokość wadium: **4 000,00 zł**
   nr 183/3 o pow. **0,0403 ha** (mapa) – cena wywoławcza: **46 000,00 zł** – wysokość wadium: **4 000,00 zł**
   Dla działek prowadzona jest księga wieczysta nr PL1C/00018460/3.
   Ograniczenie przetargu polega na możliwości uczestniczenia w nim wyłącznie właścicieli nieruchomości sąsiadujących z poszczególnymi nieruchomościami.

   Przetarg odbędzie się w dniu **06.03.2023 r.** o godzinie **11⁰⁰**. Termin wpłacenia wadium: **02.03.2023 r.**

   Przed przystąpieniem do przetargu należy dokonać do dnia **02.03.2023 r.** włącznie pisemnego zgłoszenia uczestnictwa w przetargu.

1. **I przetarg ustny ograniczony** na sprzedaż niezabudowanej działki **nr 615/7** o pow. **0,0057 ha**, położonej w Ciechanowie obrębie Śródmieście (mapa).
   Cena wywoławcza wynosi: **21 179,00 zł** – wysokość wadium: **2 000,00 zł**.
   Dla działki prowadzona jest księga wieczysta nr PL1C/00025788/0.
   Ograniczenie przetargu polega na możliwości uczestniczenia w nim wyłącznie właścicieli nieruchomości sąsiadujących z poszczególnymi nieruchomościami.

   Przetarg odbędzie się w dniu **06.03.2023r.** o godzinie **12⁰⁰**. Termin wpłacenia wadium: **02.03.2023 r.**
   Przed przystąpieniem do przetargu należy dokonać do dnia **02.03.2023 r.** włącznie pisemnego zgłoszenia uczestnictwa w przetargu.

Przetargi odbędą się w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Ciechanów przy ul. Wodnej 1.

Warunkiem dopuszczenia do uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium w formie pieniężnej (w tytule podając numer działki oraz nazwisko i imię osoby fizycznej lub nazwę osoby prawnej, która będzie uczestniczyć w przetargu) w podanych wyżej terminach. Wpłaty należy dokonać na rachunek bankowy Urzędu Miasta Ciechanów w BNP Paribas Bank Polska Oddział w Ciechanowie **nr 97 1600 1462 1837 0686 3000 0004**. Za wpłacenie wadium na rachunek bankowy uważa się wpływ wymaganej kwoty na rachunek Urzędu Miasta.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygra, będzie zaliczone na poczet ceny, zaś ulegnie przepadkowi na rzecz Gminy Miejskiej Ciechanów w razie uchylenia się tego uczestnika od zawarcia umowy. Pozostałym uczestnikom przetargu wadium zostanie zwrócone przelewem na rachunek, z którego wpłynęło na konto Urzędu Miasta lub inny wskazany przez uczestnika.

Nabywca ponosi wszelkie koszty (opłaty notarialne i opłaty sądowe) związane z nabyciem.

Wznowienia punktów granicznych zbywanych nieruchomości wyłoniony w przetargu nabywca dokonuje we własnym zakresie i na własny koszt.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami - ul.Wodna 1 pok. 306, tel.: (23) 674-92-00 w. 224.

FCP-22

Znak: RIPP.6724.8.2022/2023 Karniewo, dnia 24 stycznia 2023 r.

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Karniewo, części wsi Byszewo – Wygoda, Chełchy Kmiece, Czarnostów, Gościejewo, Karniewo, Łukowo, Obiecanowo, Słoniawy, Szlasy – Złotki, Żabin Karniewski oraz Zakrzewo
oraz
zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Karniewo, części wsi Słoniawy

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 503 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Karniewo

Uchwały Nr XL/235/2022 z dnia 19 października 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Karniewo, części wsi Byszewo – Wygoda, Chełchy Kmiece, Czarnostów, Gościejewo, Karniewo, Łukowo, Obiecanowo, Słoniawy, Szlasy – Złotki, Żabin Karniewski oraz Zakrzewo

oraz

Uchwały Nr XL/234/2022 z dnia 19 października 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzania zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Karniewo, części wsi Słoniawy.

Sporządzanie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Karniewo, części wsi Byszewo – Wygoda, Chełchy Kmiece, Czarnostów, Gościejewo, Karniewo, Łukowo, Obiecanowo, Słoniawy, Szlasy – Złotki, Żabin Karniewski oraz Zakrzew obejmuje obszary zgodnie z załącznikami nr 1 – 14 do Uchwały XL/235/2022 Rady Gminy Karniewo z dnia 19 października 2022 r.

Sporządzanie zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Karniewo, części wsi Słoniawy obejmuje następujące ustalenia tekstowe planu: § 7 pkt. 4), § 21 pkt. 3) oraz § 30 pkt. 2) lit. b).

Zainteresowani mogą składać wnioski dotyczące ww. planu i zmiany planu.

Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy Karniewo przy ul. Pułtuskiej 3, 06- 425 Karniewo, w terminie do dnia **24 lutego 2023 r.**

Na podstawie art. 39 ust. 1 i 2, art. 46 ust. 1 pkt 1 i art. 51 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. 2022 poz. 1029 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, w tym sporządzenia prognozy oddziaływania na środowisko ww. projektu planów miejscowych. Przedmiotem strategicznej oceny oddziaływania na środowisko jest:

- projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Karniewo, części wsi Byszewo – Wygoda, Chełchy Kmiece, Czarnostów, Gościejewo, Karniewo, Łukowo, Obiecanowo, Słoniawy, Szlasy – Złotki, Żabin Karniewski oraz Zakrzewo

  oraz

- projekt zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Karniewo, części wsi Słoniawy.

Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją spraw w siedzibie Urzędu Gminy Karniewo.

W związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko zainteresowani mogą składać wnioski, w tym do prognozy oddziaływania na środowisko i postępowania w tej sprawie w terminie do dnia **24 lutego 2023 r.** Wnioski mogą być wnoszone na piśmie, ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Karniewo (adres j.w.) lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym (adres poczty elektronicznej e-mail: gmina@karniewo.pl) z dopiskiem „prognoza planu" lub „prognoza – zmiana planu", w terminie do dnia **24 lutego 2023 r.**

Wnioski o których mowa powyżej powinny zawierać nazwisko, imię (nazwę) i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości (numer lub nazwa obrębu geodezyjnego i numer działki), której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Karniewo.

FCP-24

Malowanie mieszkań. 509 292 614
PC-01477/22

Wykonam, malowanie, szpachlowanie, zabudowy G/K, adaptacja poddaszy. 880 734 922
PC-00023/23

Elektryk. 668 041 399
FC-0017/23

Wykończenie wnętrz. 508 857 185
PC-00037/23

Elewacje i poddasza. 517 221 163
PC-00039/23

Pełen zakres prac remontowo - budowlanych. 608 834 901
PC-00047/23

Remonty mieszkań, docieplenia budynków. 792 851 758
PC-00048/23

Kompleksowe wykończenia wnętrz, łazienki. 694 537 390
SM-1

Pożyczki. 500 407 047
M5912-46523

Remonty mieszkań, hydraulika, glazura. 792 851 758
SM-7

Wycinka drzew i krzewów. 792 851 758
SM-8

URZĄD GMINY DZIERZGOWO
informuje,

że dnia 24.01.2023 roku w siedzibie Urzędu Gminy w Dzierzgowie na okres 21 dni zostanie wywieszony na tablicy ogłoszeń wykaz nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży:

1. Nieruchomość gruntowa zabudowana oznaczona w ewidencji gruntów jako działka Nr 140 o powierzchni 0,9400 ha położona w obrębie geodezyjnym Stare Brzozowo.

Kontakt: tel. 23 653 30 15

Wójt Gminy Dzierzgowo
Rafał Kuciński

FCP-23

ZARZĄD POWIATU CIECHANOWSKIEGO
informuje

o wywieszeniu wykazu nieruchomości Powiatu Ciechanowskiego, położonych na terenie obrębów: Śródmieście miasto Ciechanów, stanowiącej pomieszczenia o pow. 249,98 m. kw. w budynku przy ul. Warszawskiej 34, przeznaczonej do oddania w użyczenie na rzecz Powiatowej Biblioteki Publicznej w Ciechanowie, Podzamcze, miasto Ciechanów, stanowiącej pomieszczenia o pow. 121,73 m.kw. w budynku przy ul. Okrzei 27a przeznaczonej do oddania w najem na rzecz Biblioteki Pedagogicznej w Ciechanowie. Wykazy podlegają wywieszeniu na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Ciechanowie oraz na stronie internetowej BiP Starostwa Powiatowego w Ciechanowie.

FCP-27

eprasa.pl f2ae169207

Mławianie sparują z drugoligowcami

Piłkarze wybudzili się z zimowego snu. Już w najbliższy weekend swoje rozgrywki wznawia polska Ekstraklasa. W większości klubów z naszego regionu rozpoczęły się przygotowania do wiosennej części ligowego sezonu.

FOT. FB/STOMILOLSZTYN

Piłkarze Mławianki rozegrali sparingi z drugoligowcami

Na boiska jako pierwsi wybiegną piłkarze Mławianki. Inaugurację rundy wiosennej zaplanowano na pierwszy weekend marca. Wówczas podopieczni trenera Piotra Rzepki zmierzą się na wyjeździe z Pelikanem Łowicz. W pierwszym meczu między tymi zespołami lepsi byli łowiczanie, wygrywając w Mławie 2:0.

Piłkarze Mławianki od ponad dwóch tygodni są w reżimie treningowym. Z tego co wiadomo, skład personalny zespołu w nadchodzącej rundzie może nieco odbiegać od tego, który widzieliśmy na jesieni. Szykuje się kilka odejść, ale zarząd klubu na pewno nie zamierza osłabiać zespołu. Piłkarze Mławianki rozegrali dwa mecze sparingowe, z mocnymi rywalami z drugiej ligi. Przed tygodniem w Pruszkowie mławianie przegrali ze Zniczem 0:3. - W tym meczu zagrało aż siedmiu testowanych zawodników, których przydatność do drużyny będzie nadal sprawdzana - powiedział po meczu sparingowym trener Rzepka.

W miniony weekend do Mławy przyjechał silny Stomil Olsztyn. Sztuczne boisko w Mławie zostało zasypane śniegiem, ale szybka interwencja i ekspresowe odśnieżania pozwoliły na rozegrania sparingu. W pierwszej połowie mławscy trzecioligowcy wypracowali sobie delikatną przewagę. Zarówno w posiadaniu piłki, jak i ilości akcji pod bramką olsztynian. Kilkukrotnie gracze z Mławy uderzali zza pola karnego. W pierwszej połowie nie zobaczyliśmy bramek, a w drugiej połowie na boisko wybiegły mocno zmienione jedenastki. Po stronie Stomilu pokazało się kilku doświadczonych ligowców, uzupełnili ich zdolni wychowankowie. Obraz gry odwrócił się o 180 stopni. Olsztynianie atakowali niemal przez całe drugie 45 minut. Skończyło się to strzeleniem przez nich aż czterech goli.

- W naszej jedenastce szanse dostali głównie młodzi zawodnicy oraz kilku testowanych. Wpłynęło to w dużym stopniu na obraz gry. Cała druga partia to panowanie zawodników Stomilu, które zostało przypieczętowane strzeleniem aż czterech bramek - wyjaśnia trener Mławianki.

Dwie sparingowe porażki mobilizują piłkarzy Mławianki jeszcze bardziej.

W najbliższą sobotę (28 stycznia) zawodnicy trenera Rzepki rozegrają w Mławie dwa sparingi. W południe zmierzą się ze Spartą Brodnica, a o godz. 14 zagrają z GKS Wikielec.

erM

Katarzyna zapisuje się w historii

Już na początku nowego sezonu halowego kapitalną dyspozycją może pochwalić się biegaczka LKS Maków Mazowiecki Katarzyna Napiórkowska.

Podczas ostatnich zawodów lekkoatletycznych w Toruniu, podopieczna Grzegorza Łuniewskiego w biegu na 2000 m zbliżyła się do rekordu Polski w kategorii U20. Jej czas 5:58,90 jest tylko o dwie sekundy wolniejszy od dotychczasowego rekordu kraju.

Makowscy lekkoatleci udanie otworzyli sezon halowy. Przed tygodniem rywalizowali na zawodach w Centralnym Ośrodku Sportu w Spale. Na dystansie 600 m pobiegły Marty: Kacprzyńska (U18 i Kalinowska (U16). Obie poprawiły swoje dotychczasowe wyniki, osiągając odpowiednio 1:40,29 oraz 1:43,45.

Późnym wieczorem na bieżnie wybiegli nieco starsi lekkoatleci. Faworytką biegu na 1000 m była wspomniana wyżej Katarzyna Napiórkowska. Pochodząca z Rzewnia biegaczka w pełni kontrolowała swój bieg, w imponującym stylu wbiegła na metę z rezultatem 2:49,73. - Ten czas jest jej nowym rekordem życiowym, aktualnie drugim wynikiem w kraju i dwunastym w historii polskiej lekkiej atletyki w kat. 20-latków – informuje trener zawodniczki Grzegorz Łuniewski.

W COS udanie pobiegł Cezary Jaroszewski. Na dystansie 1000 m poprawił swój rezultat, a jego czas 2:31,27 jest lepszy od 5 s od poprzedniego.

erM

Katarzyna z trenerem Łuniewskim

Lider za mocny przy stole

Ciechanowska drużyna tenisa stołowego biorąca udział w rozgrywkach V ligi grupy „B" rozegrała mecz ligowy z liderem KTS III Nowy Dwór. Najlepszy zespół potwierdził swoją dobrą formę, wyraźnie wygrywając w Ciechanowie 8:3.

Tenisiści TS wygrali tylko trzy gry pojedyncze. Udało się to w pięciu setach Adamowi Pydynowi, Marcinowi Dębowskiemu i Marcinowi Morawskiemu.

Początek rywalizacji zapowiadał się jeszcze dość obiecująco dla naszych zawodników. Po czterech grach singlowych był remis 2:2. Niestety w kolejnych, młodzi nowodworscy zawodnicy wypunktowali naszych doświadczonych zawodników.

TS Ciechanów – KTS III Nowy Dwór Mazowiecki 3:8

Wyniki: Marcin Morawski – Jan Klepko 1:3 (9:11,6:11,17:15,11:13), Adam Pydyn – Marcin Błachnik 3:2 (5:11,11:8,11:9,11:13,11:6), Marcin Dębowski – Filip Chuderski 3:2 (11:7,12:14,11:1,5:11,11:9), Hubert Pożarowszczyk – Damian Szymański 0:3 (2:11,4:11,4:11), M. Morawski – M. Błachnik 3:2 (11:7, 8:11,9:11,14:12,11:4), A. Pydyn – J. Klepko 1:3 (11:8,8:11,4:11,8:11), H. Pożarowszczyk – J. Konieczny 0:3 (5:11,2:11,13:15), M. Dębowski – D. Szymański 1:3 (11:7,4:11,4:11,7:11), M. Mora wski – D. Szymański 1:3(7:11,9:11,11:8,8:11), S. Zochowski – J. Klepko 0:3 (4:11,9:11,8:11); gry podwójne:S. Zochowski, A. Pydyn – J. Klepko, W. Fronczak 1:3 (11:8,8:11,10:12,11:13), M. Morawski, H. Pożarowszczyk – M. Błachnik, D. Szymański 0:3 (8:11,6:11,7:11)

1. KTS III Nowy Dwór	10	18	83:30
2. Pirania Radzymin	10	17	79:38
3. TS Ciechanów	10	16	75:43
4. MKS Pułtusk	10	16	77:45
5. Tenis Węgrów	10	11	64:48
6. Spójnia IV Warszawa	10	11	70:55
7. Sparta Nasielsk	10	10	63:52
8. Macovia II Maków Maz.	10	8	53:65
9. Batimex III Pruszków	10	6	38:64
10. Sokół Serock	10	5	48:69
11. Ryś II Laski	10	2	21:79
12. Start Nadarzyn	10	0	9:92

FOT. ZENON LEWANDOWSKI

Gra deblowa w wykonaniu zawodników z Ciechanowa

Płońszczanie startują w hali

Lekkoatleci płońskiego klubu MKS Bank BS pracowicie rozpoczęli nowy rok. Swoją formę, oprócz codziennych treningów, budują poprzez starty w hali. Przed tygodniem zainaugurowali sezon zawodami w Toruniu, gdzie kilkoru z nich udało się poprawić swoje życiówki.

W miniony weekend rywalizacja przeniosła się na Mazowsze. W hali warszawskiej AWF odbył się dwudniowy mityng, podczas którego rozegrano zarówno konkurencje techniczne, jak i biegowe.

W sobotę rywalizowali m.in. skoczkowie, kulomioci i trójskoczkowie. Podczas swoich startów dziewięcioro płońszczan poprawiło swoje dotychczasowe osiągnięcia. W niedzielę, 22 stycznia odbyły się konkurencje biegowe. W tym przypadku zawodnicy płońskiego klubu również stanęli na wysokości zadania, poprawiając swoje dotychczasowe wyniki.

Wyniki, mityng lekkoatletyczny, warszawska AWF: Aleksandra Cieszewska U16 - kula - 12.05 (rż), Przemysław Wodzyński U16 - kula - 10.30 (rż), Bartłomiej Kowalski U18 - w dal - 5.34 (rż), Aleksandra Kącka U18 - w dal - 4.24, Karolina Kamaszewska U18 - trójskok - 8.92 (rż), Kaja Kaźmierska U16 - w dal - 4.63 (rż), Dawid Chojnacki U16 - w dal - 4.59 (rż), Łukasz Korzeniowski U23 - w dal - 6.26, Miłosz Szymborski U18 - trójskok - 11.59 (rż), Julia Sadowska U18 - 60 m ppł - 11.53 (rż), Diana Król U18 - kula - 9.63, Oleg Bąkowski U16 - kula - 8.85 (rż), Maja Marzęcka U18 - trójskok - 8.28, Maria Szcześniak U18 - w dal - 3.69; Kacper Buczyński U18 - 60 - 7.19 , Julia Kwasiborska U20 - 60 - 7.94, Kamil Błaszczyk U23 - 1000 - 2.41.45, Julia Chodkowska U20 - 600 - 1.47.27, Aleksandra KąckaU18 - 60 - 8.81 , Kacper Gałczyński U18 - 600 - 1.34.95 (rż), Julia Pierścińska U18 - 60 - i 600 - 1.54.87 (rż), Dawid Chojnacki U16 - 60 - 8.45 (rż), Lena Godlewska U16 - 300 - 1.00.85 (rż), Nikola Szmytkowska U16 - 60 - 10.61 (rż) i 300 - 57.03 (rż), Julia Sadowska U18 - 60 - 9.07, Mikołaj Skierski U20 - 60 - 7.92 (rż)

erm

FOT. ARCHIWUM

Lekkoatletki z MKS Bank BS Płońsk

Jurand sparował i wygrał

Na ligowe parkiety zawodnicy Juranda wrócą dopiero za dwa tygodnie. W okresie przygotowań pierwszym sparingpartnerem pierwszoligowca był wicelider ligi centralnej AZS AWF Biała Podlaska. Szkoleniowo wyjazd okazał się bardzo udany. Ciechanowianie wygrali z wyżej sytuowanym rywalem 32:30.

Rozgrywki I ligi rozpoczynają się już w najbliższy weekend 28 stycznia. Jurand swój pierwszy mecz rozegra jednak dopiero 11 lutego. Na prośbę drużyny SMS ZPRP I Płock mecz 10. kolejki został przełożony na 22 marca. Natomiast mecz 11. kolejki Jurand rozegra na wyjeździe z Warszawianką.

lew

eprasa.pl f2ae169207

ZSCKR im. J. Dziubińskiej w Golądkowie

Wyjątkowy bal, wyjątkowy moment życia

Na 102 dni przed maturą, w sobotę, 21 stycznia, odbył się bal uczniów trzech klas IV Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Jadwigi Dziubińskiej w Golądkowie. W wyjątkowy wieczór młodzieży podczas studniówki w Sali Weselnej „Belle Epoque" w Winnicy towarzyszyli: dyrekcja szkoły, nauczyciele, rodzice i goście.

FOT. ZDZISŁAW SMARDZEWSKI

Poloneza poprowadziła dyrektor Ewa Leszczyńska z uczniem Kacprem Smolińskim

W role konferansjerów wcieliły się uczennice i uczeń

- Jesteśmy tu dla was, w wyjątkowym momencie waszego życia. Do matury zostały 102 dni, to daje, jak policzyłam, około 25 tys. godzin, czyli około 150 tys. minut. To dużo, jednocześnie mało. Wszystko w waszych rękach, wszystko od was zależy – powiedziała dyrektor Ewa Leszczyńska. Dodała: – Jesteście piękni i wyjątkowi.

Poloneza z figurami do muzyki Wojciecha Kilara z filmu „Pan Tadeusz" młodzież wykonała prowadzona przez Ewę Leszczyńską z uczniem Kacprem Smolińskim. Przygotowała go pod okiem Magdaleny Stępniewskiej, wychowawczyni klasy technik mechanizacji rolnictwa i agrotroniki. Taniec podziwiały i inne wychowawczynie klas IV (technik weterynarii, urządzeń i systemów energetyki odnawialnej, architektury krajobrazu): Aneta Szczypińska i Ewelina Frączkowska-Khadhraoui oraz kierownictwo ZSCKR: wicedyrektor Anna Kwiatkowska, kierownik praktycznej nauki zawodu Eliza Dembe-Stańczak i kierownik internatu Elżbieta Tomczak. Stroje zarządzających szkołą pań: białe bluzki i czarne długie spódnice przywodziły na myśl dawne bale studniówkowe.

Klasa IV z wychowawczynią Anetą Szczypińską (piąta od prawej)

- Dążcie do sukcesu, mierzcie wysoko i sięgajcie po gwiazdy. Nie zagubcie w tym pędzącym świecie najważniejszych wartości: dobra, piękna, prawdy, szacunku do drugiego człowieka. Pamiętajcie, że otrzymaliście najpiękniejszy dar – życie (…) – zaznaczyła Katarzyna Przewłocka, przedstawicielka organizujących bal rodziców. Oprócz niej życzenia uczniom złożyły reprezentantki związków zawodowych: ZNP – Maria Korbal i Solidarności – Jolanta Siejbik oraz przewodnicząca Rady Rodziców Agnieszka Włodarska.

Magdalena Stępniewska i jej klasa IV TMR/TA

Klasa IV i wychowawczyni Ewelina Frączkowska-Khadhraoui (w środku)

Konferansjerzy: Paulina Dyga, Sandra Majkowska i Łukasz Górecki podziękowali w imieniu uczniów klas IV (ostatniego rocznika po gimnazjum) kierownictwu i nauczycielom, symbolem wdzięczności stały się bukiety kwiatów, a także rodzicom.

Na parkiet, po sesji fotograficznej i ciepłej kolacji, zaprosili uczestników balu didżeje Adrian i Damian Rosłoniec, czyli Rosso Brothers. Jako jeden z pierwszych tańców młodzież wykonała modną w ostatnim roku belgijkę, a potem zabawa trwała do rana.

IK

W makowskim ŻAK-u

Ten bal zapamiętają na zawsze

FOT. AGNIESZKA KACPRZYCKA / ŻAK MAKÓW MAZ.

Młodzież z Zespołu Szkół im. Żołnierzy Armii Krajowej w Makowie Mazowieckim rozpoczęła sezon studniówkowy w powiecie makowskim. Ten bal zapamiętają do końca życia.

W tegorocznej studniówce ŻAK-a brało udział 76 maturzystów wraz z osobami towarzyszącymi i gronem pedagogicznym. W Domu Weselnym „Amor" w sobotnią noc (21 stycznia br.) bawiły się ostatnie klasy z roczników uczęszczających jeszcze do gimnazjów: IV TE/TAK i ich wychowawczyni Ewa Siwkowska, IV TG z wychowawczynią Beatą Szewczak–Smolińską oraz IV RA z wychowawczynią Aleksandrą Stolarczyk.

Wiele ciepłych słów i życzeń powodzenia na zbliżającym się egzaminie dojrzałości młodzieży złożył dyrektor Konrad Zysk.

Po oficjalnym rozpoczęciu balu elegancko ubrana młodzież odtańczyła tradycyjnego poloneza, którego ćwiczyła pod okiem nauczycielki wychowania fizycznego Marzeny Czarnoty.

Bal trwał do późnych godzin nocnych. To moment, który przyszli maturzyści zapamiętają na zawsze. Teraz przed nimi przygotowania do najważniejszego egzaminu. Życzymy im powodzenia.

A już w najbliższą sobotę (28 stycznia br.) odbędzie się kolejna studniówka w powiecie makowskim. Tym razem bawić się będzie młodzież z makowskiego liceum.

kuj

eprasa.pl f2ae169207

Rozmowa z **Wiktorią Zimak**, mieszkanką Sońska w powiecie ciechanowskim, Polską II Wicemiss Nastolatek 2022 i Miss Nastolatek Województwa Mazowieckiego 2022.

Moje marzenie spełniło się dwukrotnie

*** Jako jedyna reprezentantka północnego Mazowsza wzięła pani udział w finale konkursu Polska Miss Nastolatek 2022 i znalazła się w czołówce najpiękniejszych nastolatek w kraju, czego gratuluję. Czy przypuszczała pani, że zdobędzie tytuł II Wicemiss Nastolatek?**

- Kiedy brałam udział w finale Polskiej Miss, moim marzeniem było wejście do TOP 10. Fakt, że zostałam Polską II Wicemiss bardzo mnie cieszy. Nie spodziewałam się, że znajdę się w gronie najpiękniejszych polskich nastolatek.

*** Jakie emocje towarzyszyły pani podczas gali finałowej?**

- W trakcie samej gali finałowej nie czułam takiego napięcia jak na wcześniejszym etapie konkursu, ale stres, związany z wyjściami na scenę przed liczną publicznością, nadal mi towarzyszył.

*** Jak wyglądały przygotowania do gali, która odbyła się 17 grudnia 2022 r.?**

- Przed galą miałyśmy tydzień prób i spotkań ze specjalistami, zarówno od poruszania się, jak i z innych dziedzin.

*** Która z części gali była dla pani najprzyjemniejsza, a która najbardziej stresująca?**

- Bardzo stresujące były chwile, kiedy wszystkie uczestniczki wychodziły na scenę i odczytywano nazwiska kandydatek, które dostały się do kolejnego etapu konkursu. Najprzyjemniejszy oczywiście był moment koronacji.

*** Po zdobyciu tytułu Miss Nastolatek Województwa Mazowieckiego 2022 powiedziała pani, że jest on spełnieniem pani marzenia. A co oznacza dla pani tytuł Polska II Wicemiss Nastolatek 2022? Czy coś zmienił w pani życiu?**

- Zdobycie tytułu w konkursie piękności jest spełnieniem najskrytszych marzeń niemal każdej dziewczynki. W moim przypadku marzenie spełniło się dwukrotnie. Ale czy coś zmieniło w moim życiu? Nie sądzę. Nadal jestem tą samą Wiktorią, tylko lista moich marzeń uległa zmianie (śmiech).

*** Czy zdradzi pani, jakie nagrody otrzymała jako jedna ze zwyciężczyń konkursu?**

- Otrzymałam: bukiet kwiatów, kosmetyki i suplementy od firm: Novaclear Polska, Inveray, Royalcollagen oraz OstroVit, voucher na produkty marki Justbuyit, partnera generalnego konkursu, voucher na ubrania marki Moda For You, zegarek marki Hornavan i słodycze.

FOT. ROMAN SŁOMKA / FB POLSKA MISS

Koronacja podczas Gali Finałowej Polska Miss Nastolatek 2022 – Wiktoria Zimak (w środku) wśród finalistek

*** Czy z pani tytułem wiążą się jakieś obowiązki typu udział w uroczystościach?**

- Zgodnie z umową, jaka wiąże mnie z organizatorami konkursu, mam wyznaczone zadania do realizacji. Nie jest to jednak taki natłok zadań, że utrudniłby mi funkcjonowanie (śmiech).

*** Czy w ciągu ostatniego pół roku udało się pani głębiej wkroczyć w świat modelingu, co było jednym z pani marzeń?**

- Tak, od czasu naszej ostatniej rozmowy brałam udział w paru sesjach zdjęciowych m.in. dla marki Dolce Sonno.

*** Pani udział w pierwszym konkursie piękności zakończył się ogólnopolskim sukcesem. Czy myślała pani o uczestnictwie w kolejnym tego typu wydarzeniu?**

- Obecnie skupiam się na przygotowaniu do matury, a od udziałów w konkursach piękności robię sobie przerwę. Ale nie mówię, że nie wezmę jeszcze kiedyś udziału w podobnym konkursie.

*** Kto panią najbardziej wspierał w realizacji pani marzenia?**

- Jak zawsze w ważnych dla mnie chwilach mogłam liczyć na wsparcie ze strony najbliższych: rodziców, siostry i chłopaka.

*** Jaka była reakcja pani rodziny, przyjaciół, znajomych na wiadomość o pani wygranej w ogólnopolskim finale?**

- Podczas gali finałowej towarzyszyła mi najbliższa rodzina. Po ogłoszeniu wyników radość była ogromna. Dostałam także mnóstwo wiadomości od znajomych, którzy oglądali transmisję online. Cieszyliśmy się wszyscy…

***Jakie cechy, oprócz wyglądu, powinna posiadać kandydatka na Miss czy Miss Nastolatek?**

- Trudno określić je w dwóch zdaniach. Na pewno kandydatka na Miss powinna być pewna siebie, swojej wartości, mieć swoje zdanie, ale jednocześnie być empatyczna i otwarta na nowe doświadczenia.

*** Co radziłaby pani dziewczynom, chcącym iść w pani ślady?**

- Każdej dziewczynie, która o tym marzy, polecam wzięcie udziału w takim konkursie. Jest to doskonały sposób na pokonanie własnych słabości. Wszystkim dziewczynom radzę: uwierzcie w sobie, rozłóżcie skrzydła i dajcie się ponieść na fali nowego wyzwania.

*** Czym na co dzień się pani zajmuje?**

- Jestem uczennicą 4 klasy liceum w Ciechanowie, więc niedługo, jak wspomniałam, czeka mnie matura. Obecnie trwają przygotowania do balu studniówkowego.

*** Czy planuje już pani, co będzie robić po maturze?**

- Myślę przede wszystkim o tym, żeby zdać maturę. Resztę czas pokaże.

*** Jakie są inne pani plany?**

- Chwilowo skupiam się na kursie na prawo jazdy i przygotowaniu do matury, więc lista pozostałych planów czeka na swoją kolej do realizacji (śmiech).

*** Czego należy życzyć Polskiej II Wicemiss Nastolatek 2022?**

- Tak jak każdej maturzystce i każdemu maturzyście (uśmiech). Zdanych egzaminów!

Rozmawiała IZABELA KOBA

Płońsk

Impreza urodzinowa Chopina

Miejskie Centrum Kultury w Płońsku zaprasza we wtorek, **21 lutego o godz. 18.00** do sali widowiskowo-kinowej MCK na koncert z okazji 213. rocznicy urodzin Fryderyka Chopina. Wystąpi młody pianisty **Grzegorz Niemczuk**. Artysta wprowadzi wszystkich gości w muzyczny świat wykonywanej muzyki.

W programie znajdą się utwory F. Chopina, F. Liszta, F. Schuberta, R. Schumanna, E.Griega, J. Brahmsa, G. Verdiego, M. Kowalczyka.

Bilety – 20 zł do nabycia w kasie MCK lub na www.mckplonsk.pl.

WOŚP w Nasielsku

Tegoroczny, 31. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Nasielsku odbędzie się 29 stycznia w hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 1 na ulicy Staszica 1.

Współorganizatorem jest Nasielski Ośrodek Kultury. Na ulicach będzie kwestowało 45 wolontariuszy. O godzinie 13.00 zaczną się pokazy (akrobatyki, boksu, karate, break dance, footbag) i występy artystyczne. Nie zabraknie atrakcji dla dzieci takich jak animacje, dmuchańce, malowanie twarzy. OSP Nasielsk pokaże jak udzielać pierwszej pomocy, a okoliczne Koła Gospodyń Wiejskich wystawią swoje ciasta na kiermaszu. Obok licytacji zaplanowano również losowanie roweru górskiego ufundowanego przez nasielskich radnych. O godzinie 20.00 tradycyjne „Światełko do Nieba”.

RK

Książka dla Ciebie

Kristen Ashley

Rytm namiętności

Amelia Hathaway, dziedziczka rodzinnej fortuny, do niedawna miała wszystko: przystojnego męża, cudowne dzieci i dom jak z luksusowego katalogu. Niestety uczucia męża okazały się znacznie mniej płomienne, niż się początkowo wydawało – może dlatego, że znaczną ich część zagarnęła młodsza od Amelii kochanka… Szybki rozwód, a przede wszystkim utrata dzieci były dla Amelii niczym kubeł zimnej wody. Kobieta uświadomiła sobie, że całe życie starała się zadowolić innych, zapominając o swoich potrzebach.

Teraz skupia się więc na tym, co najważniejsze – odzyskaniu dzieci i szacunku do samej siebie. Przenosi się do Magdalene, spokojnego miasteczka na wybrzeżu Maine, gdzie spotyka Mickeya Donovana. Przystojny strażak też ma za sobą nieudane małżeństwo; powziął mocne postanowienie, że miłosne relacje już nigdy nie znajdą się w obszarze jego zainteresowań. Zwłaszcza z kobietami przyzwyczajonymi do życia w luksusie.

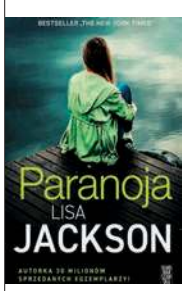
Czy dwoje ludzi po przejściach będzie w stanie przezwyciężyć obawy i ponownie uwierzyć w miłość?

Kristen Ashley, autorka bestsellerów „New York Timesa”, po raz kolejny stworzyła opowieść pełną emocji, wzruszeń i nadziei, że nowy początek zawsze jest możliwy.

Lisa Jackson

Paranoja

Świat literatury kryminalnej już wiele lat temu pożegnał się z męską dominacją. Są i tacy, między innymi w Oregonie w Stanach Zjednoczonych, którzy bez wahania powiedzą, że dowodem na to jest twórczość Lisy Jackson, a jej debiut 40 lat temu podadzą za datę umowną nastąpienia poważnych zmian. Jak to się stało, że zwykła i skromna gospodyni domowa została poczytną i płodną autorką z ponad 85 powieściami na koncie? Polscy czytelnicy mogą poznać tajemnicę jej sukcesu już dzisiaj wraz z premierą powieści „Paranoja”.



Są w miasteczku Edgewater ludzie, którzy uważają, że dwadzieścia lat wcześniej Rachel Gaston popełniła morderstwo i nie została ukarana. Jednak do dziś nikt nie zna całej prawdy. Niewinna zabawa nastolatków przerodziła się w tragedię. Ktoś podmienił naboje w broni. Gdy nagle z ciemności wyłoniła się nieznana postać, Rachel wystrzeliła, by dopiero po chwili odkryć, że to jej przyrodni brat – Luke.

Makabryczne sny do dziś paraliżują Rachel. A teraz, gdy zbliża się szkolny zjazd, kobieta czuje, że traci rozum. W powietrzu czuje znany tylko jej zapach perfum, ktoś śledzi jej auto i ktoś obserwuje jej dom...

Ma prawo się bać, a gdy na jaw wychodzą nowe fakty na temat wypadku sprzed lat, Rachel uzmysławia sobie, że nie ucieknie przed przeszłością.

A prawda może okazać się o wiele mroczniejsza niż najgorsze lęki...

eprasa.pl f2ae169207

KON-tekst

Babcia, jaka jest...

Wśród wielu jej cech wymienia się jej dobroć, mądrość, cierpliwość, wyrozumiałość... Aha, i jeszcze to, że lepi najlepsze pierogi na świecie i przyrządza najsmaczniejszą pomidorówkę.

Parę dni temu obchodziliśmy Dzień Babci, a zaraz po nim Dzień Dziadka. Jacy oni są, jak ich widzą ich dzieci i wnukowie? I... naukowcy.

W starych książeczkach dla dzieci babcia przedstawiana była jako siwa staruszka, która siedzi w okularach na bujanym fotelu i dzierga na drutach. Natomiast dziadek z nieodłączną fajką czyta gazetę. Mnie kołacze się z lat szkolnych taki wierszyk z pierwszej czytanki z ilustracją - nad rzeką stoi bezradna stara kobieta:

„Wąska kładka, bystra woda, kto babuni rękę poda

Skoczył Janek podał rękę, przeprowadził babuleńkę."

Sam chciałem być wtedy takim bohaterem... Wiadomo, że babcie dziś tak nie wyglądają. No może prababcie, a i to nie wszystkie...

I chociaż we współczesnych reklamach telewizyjnych nasi seniorzy najczęściej są przedstawiani jako osoby, które mają jakieś kłopoty ze zdrowiem i potrzebują suplementów, to na koniec zawsze wiedzą czego potrzebują, są inteligentni, zadbani i modnie ubrani.

Babcia, jaka jest - każdy wnuczek wie… Wśród wielu jej cech wymienia się dobroć, mądrość, cierpliwość, wyrozumiałość, (nad)opiekuńczość… Aha, i jeszcze to, że lepi najlepsze pierogi na świecie i przyrządza najsmaczniejszą pomidorówkę.

Ale podejdźmy do babci w sposób naukowy – Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej w Warszawie przeprowadziła badania, metodą wywiadów, procesu przejścia macierzyństwa w perspektywie trzech pokoleń Polek. Było to tzw. badanie podłużne – najpierw rozmawiano z „obiektami", gdy ich córki i synowe były w ciąży, a następnie po przyjściu na świat wnuków. Z założenia rozmowy miały zostać powtórzone w odstępie około 9–12 miesięcy. Łącznie przeprowadzono ponad 100 wywiadów. Jaki obraz babci się z tych badań wyłonił?

Różni się od tego sprzed 40-50 laty. Przede wszystkim – wiekiem, wyglądem, ogólną kondycją fizyczną i psychiczną. W obecnym pokoleniu babć obserwujemy zjawisko, że kobiety otrzymują tę rolę będąc w stosunkowo młodym wieku. One same rodziły mając 22–24 lata, ich córki lub synowe powtarzają to w wieku 25–35 lat. Jak więc łatwo policzyć, wiele babć to kobiety przed 50- tką lub zaraz po. Widzimy więc nie siwe babuleńki na bujanych fotelach, ale kobiety stosunkowo młode, sprawne, aktywne zawodowo, realizujące swoje plany życiowe, wyzwania, hobby.

Podobna sytuacja już się nie powtórzy. W kolejnych pokoleniach ten wiek zdecydowanie się podniesie, jak wiadomo macierzyństwo kobiet następuje coraz później. Dlatego teraz mamy szansę, aby przyjrzeć się (albo samemu doświadczyć) co się dzieje, gdy babcie i dziadkowie mogą spędzić ze swoimi wnukami sporo czasu, będąc we względnie dobrym zdrowiu.

Badanie prof. Pauli Pustułki pokazuje, że osoby 50+ nie biorą na siebie ciężaru wychowywania wnucząt, jak zdarzało się to w PRL-u, albo jeszcze w latach 90. ub. wieku. Cenią sobie niezależność, a nad odpowiedzialność za nową latorośl przekładają własne życie. W badaniach wskazywały rolę babci, jako jedną z wielu odgrywanych ról społecznych. I nie była ona pierwszoplanowa. Równie ważne jest wyjście na aerobic, taniec, zajęcia językowe czy dołączenie do Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Jedna z uczestniczek projektu tak to określiła: „Jest to duża przyjemność, zajmowanie się maluchem, jeśli człowiek zajmuje się wtedy, kiedy chce, a nie wtedy, kiedy musi. (...) Mamą się jest na 100 proc., 24 godziny na dobę, a babcią jest się wtedy, kiedy się chce być babcią. (To jest) przyjemność bez odpowiedzialności" Inna dodała, że widzi siebie raczej jako „dodatkową przewodniczkę", która będzie pokazywać dziecku świat od innej strony niż rodzice.

Generalnie, kiedy przychodzi czas, gdy trzeba stać się babcią (dziadkiem) nie mamy z tym większych problemów. Z różnych wypowiedzi – prywatnych czy publicznych, a także sondaży widać, że ta rola rodzinno-społeczna przyjmowana jest chętnie i ze zrozumieniem. Ba, często z entuzjazmem, ale…Ale nie oznacza, że poświęcimy się jej wyłącznie i bezwarunkowo.

Takie to są obecne babcie. I dziadkowie też.

RYSZARD MARUT

Iza i przeciw

Piękne serca

„U babci jest słodko,/ świat pachnie szarlotką./ No proszę, zjedz jeszcze źdźbełko i głowa do góry!/ Odpędzę te chmury i niebo odkurzę miotełką", któż z nas nie zna śpiewanej w przedszkolach piosenki ze słowami Wandy Chotomskiej. Mniej znana jest piosenka „Babcia i dziadek", której fragment brzmi: „Babcia formę ma/ Dziadek pasję ma/ Razem tworzą zgraną parę/ Wie każdy, kto ich zna./ Piękne serca dwa./ Nikt nie kocha bardziej ich niż ja" (tekst: Katarzyna i Tomasz Dorogusz-Doroszkiewicz). Miłość wnuczek i wnuków babcie i dziadkowie z reguły odwzajemniają. Mówią, że to jest prawdziwa bezwarunkowa miłość oraz najpiękniejsza i najczystsza więź. Niektórzy przyznają, że nie potrafili tak okazywać uczuć swoim dzieciom jak teraz okazują wnuczkom i wnukom, że nie potrafili być tak cierpliwi, słuchający i wspierający (to sławne „odpędzanie chmur") jak są teraz.

Zapytani, z czego to wynika, odpowiadają, że nie odczuwają takiego stresu czy presji związanej z wychowaniem jak wcześniej, mniej się śpieszą, nie mają już obowiązków zawodowych, a nawet jeśli je mają, potrafią wygospodarować czas dla wnucząt. Poza tym mogą sobie pozwolić na rozpieszczanie kolejnego pokolenia, bo od systemu kar i nagród są rodzice. Odczucia babć i dziadków podzielają prababcie i pradziadkowie, ale niewielu z nas doświadcza ich obecności w swoim życiu. To szczęście miał mój syn, który poznał jedną z par swoich pradziadków (rodziców babci, mamy swojego taty). Ma je i maleńka Hania, córka tancerki i choreografki Olgi Nitkowskiej-Brejnak i trenera Pawła Brejnaka z Pułtuska, która z rodzicami odwiedziła w ostatni weekend dziadków i pradziadków. „Po raz pierwszy obchodzimy to ważne święto razem", zaznaczyła mama Hani – Olga.

Jaką rolę odgrywają współczesne babcie i współcześni dziadkowie? Nadal opiekuńczą, szczególnie gdy wnuczęta są jeszcze małe, co wskazują wyniki badań jakościowych „Dziadkowie i wnuki. Wspólna historia" prowadzonych przez Fundację Dzieci Niczyje (2013 r.). Jeśli nawet nie zajmują się wnukami codziennie, często spędzają z nimi wakacje i ferie oraz wieczory czy weekendy, gdy zajdzie taka potrzeba. Odbierają je z przedszkola czy szkoły, zawożą na zajęcia dodatkowe, chodzą na plac zabaw, do kina, na spacery, czytają książki, nieraz uprawiają wspólnie sport lub pokazują dzieciom inne swoje pasje jak muzyka czy malowanie. Lubiąca śpiewać moja mama śpiewała ze swoim wnuczkiem, a moim synem, piosenki, zaś majsterkujący teść pozwalał wnukowi się przyglądać i podawać mu narzędzia. Dziadek artystki Joanny Rodowicz, z wyboru ciechanowianki, przekazał jej pasję malarską.

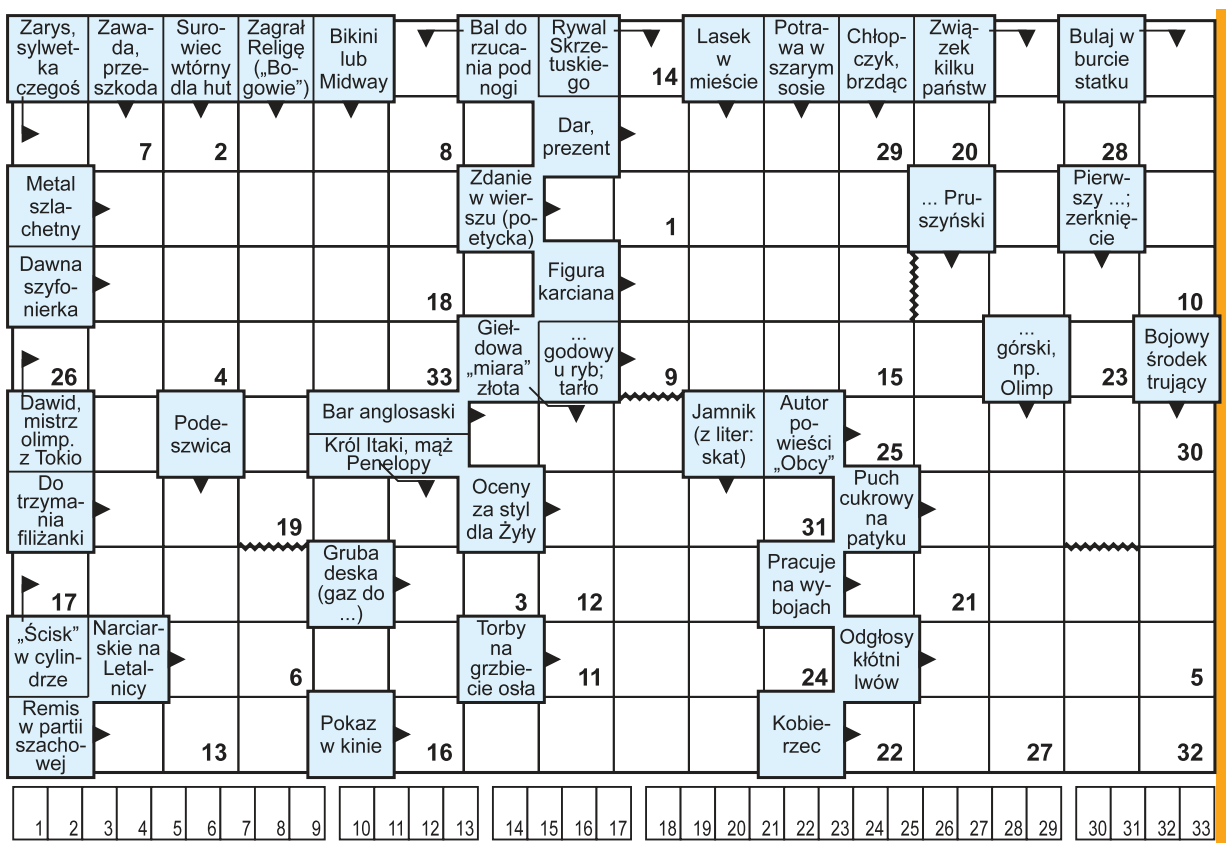
Na wsparcie ze strony babć i dziadków mogą liczyć i nastolatki, a nawet już dorosłe wnuki. Opowiadają, że mogą udać się do seniorów w kryzysowych sytuacjach, powierzyć im problemy, poprosić o radę, co świadczy o zaufaniu i że zostają przez nich wysłuchani. Młodzież podkreśla, że często dziadkowie mają więcej czasu i cierpliwości niż rodzice. I choć obecnie dziadkowie, jak wynika z badań, uważają, że wychowywanie wnuków i opieka nad nimi „nie jest ich powinnością, a jedynie przejawem dobrej woli", i nie spędzają z nimi codziennie czasu, i tak mogą zbudować z wnukami dobrą relację. Ułatwi ona przekazywanie kolejnemu pokoleniu wartości i zasad, ale i wzbogaci życie seniorów. Role dziadków, jak zauważają badacze, są tzw. rolami przypisanymi, tj. nie wynikającymi z wyboru, a z przynależności do grupy rodzinnej. Tak jak innych ról można się ich nauczyć, a część z nas, mająca dorosłe dzieci, nie może się ich już doczekać.

IZABELA KOBA

Krzyżówka nr 4

Litery z ponumerowanych pól utworzą hasło stanowiące rozwiązanie krzyżówki. Samo hasło należy nadesłać w terminie 10 dni od daty ukazania się numeru pod adresem: „Tygodnik Ciechanowski", ul. Ściegiennego 2, 06-400 Ciechanów. Na kartce pocztowej prosimy nakleić numer krzyżówki wycięty z gazety.

Rozwiązanie krzyżówki można także przysłać **pocztą elektroniczną na adres: sekretariat@ciechpress.pl**. W tytule maila należy wpisać numer krzyżówki, natomiast rozwiązanie oraz imię i nazwisko w treści wiadomości. Wśród autorów prawidłowych rozwiązań rozlosujemy nagrody książkowe (do odebrania w redakcji).



eprasa.pl f2ae169207

LESZEK ZYGNER

MAZOWIECKIE IMPRESJE HISTORYCZNE

Powstańcze mogiły i krzyże

Rozsiane po całym Mazowszu, niektóre na cmentarzach, inne na skraju lasu czy nawet w szczerym polu, do dziś są świadectwem historii naszego regionu sprzed ponad półtora wieku. Mogiły i krzyże z powstania styczniowego. Większość z nich ocalała, część została celowo zniszczona przez okupantów i tych, którzy chcieli wymazać chwalebne karty polskiej historii, o innych z czasem zapomniano. Do dziś najbardziej chyba wzruszają te krzyże i obeliski, które zachowały w miejscach, gdzie przelała się polska krew, a wśród nich krzyż na obelisku upamiętniający powstańców poległych 21 marca 1861 r. w bitwie pod Wróblewem, czy powstańcza mogiła z Sokołowa Włościańskiego upamiętniająca poległych 14 lipca 1863 r. w potyczce z Rosjanami pod Rząśnikiem, a także krzyż z pamiątkowym obeliskiem z okolic Drążdżewa Nowego w miejscu zwanym Polską Kępą.

Niektóre z tych powstańczych pomników mają już dziś swoją własną historię. Są takie, które powstały całkiem niedawno, jak chociażby pomnik powstańców walczących 9 sierpnia 1863 r. w bitwie pod Chromakowem, których Rosjanie spalili w dworskiej owczarni we wsi Jakubowo. Pomnik ten został odsłonięty uroczyście 4 września 2014 r., a powstał z inicjatywy Żuromińskiej Grupy Historycznej. Nie brak też miejsc pamięci, które powstały w okresie, gdy w Polsce obowiązywała jeszcze całkiem inna narracja na temat powstania. Warto bowiem przypomnieć, że po 1945 r. czyniono wiele, aby pamięć o powstaniu styczniowym, które przecież było mitem założycielskim II Rzeczpospolitej, oczyścić z niechcianej wówczas pamięci o Rosjanach, którzy przelewali polską krew. Dlatego pisano wówczas o „carskim wojsku" i „carskich urzędnikach", a nie o Rosjanach, natomiast wszelkie elementy dotyczące przemian społecznych jakie nastały w okresie powstania wynoszono znacznie ponad bohaterstwo walczących powstańców. Dlatego do nielicznych należały wówczas inicjatywy uczczenia pamięci uczestników zrywu powstańczego, którzy polegli w walce z Rosjanami. Przykładem takiej właśnie inicjatywy jest kopiec ku czci powstańców styczniowych w Mławie (obecnie przy Rondzie Niepodległości), który został uroczyście odsłonięty w 1963 r. dzięki staraniom członków Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej. Oczywiście o poświęceniu go w tamtym okresie nie było mowy, a drewniany krzyż, którzy postawili na nim mławscy harcerze w okresie karnawału „Solidarności" przez długi czas raził niektórych partyjnych notabli, którzy nakazali go usunąć, jako nie pasujący do „krajobrazu miejsca pamięci narodowej". Krzyż jednak na nowo się pojawił, a wraz z nim kwiaty i znicze. Bo zarówno wtedy, jak i obecnie, nie brakowało i nie brakuje tych, którzy bez rozgłosu i patosu, często tylko w gronie rodziny i zaufanych przyjaciół, po cichu, skromnie, ale godnie, a przede wszystkim z potrzeby serca, potrafili uczcić pamięć bohaterów.

I na koniec mogiły bohaterów - wielkich postaci powstania styczniowego na północnym Mazowszu. Wymienić je wszystkie tu trudno, ale wspomnieć o niektórych wypada. Przede wszystkim wyjątkowy w swojej wymowie pomnik z cmentarza w Unierzyżu, postawiony na grobie Tomasza Kolbego, który poległ w bitwie pod Rydzewem 5 maja 1863 r. O symbolice tego pomnika opowiedział mi kiedyś Jerzy Karwowski z Unierzyża, legenda rolniczej „Solidarności" lat osiemdziesiątych. Został on zbudowany dzięki wsparciu Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej, w kształcie pieca chlebowego, typowego dla tamtej epoki, wiejskiego pieca do wypieku chleba. Między krzyżem i białym orłem w koronie rozciąga się gruby łańcuch. Ale jedno z ogniw „kajdan niewoli" jest wyraźnie pęknięte, gdyż ofiara życia powstańców przyniosła Polsce wolność. Niemniej wymowny w swojej prostocie, charakterystycznej dla mogił powstańczych, jest również grób Jana Mościckiego z cmentarza w Lekowie, który poległ w bitwie pod Rydzewem 8 września 1863 r., mając zaledwie 19 lat. Dodamy, że w bitwie tej walczył również jego brat, Faustyn Mościcki, ojciec przyszłego prezydenta Polski i profesora Politechniki Lwowskiej i Politechniki Warszawskiej Ignacego Mościckiego, któremu udało się ujść z życiem. Inni powstańcy styczniowi polegli pod Rydzewem w 1863 r. spoczywają we wspólnej mogile na cmentarzu w Sulerzyżu. Warto też wspomnieć o drewnianym krzyżu, który mieszkańcy Przasnysza ustawili w miejscu, w którym 14 listopada 1863 r. Rosjanie rozstrzelali majora Stefana Cieleckiego, pseudonim „Orlik", dowódcę oddziału powstańczego. W miejscu tego krzyża w 1983 r. - a więc jeszcze w okresie stanu wojennego - wzniesiono pomnik z krzyżem i tablicą epitafijną, który znajduje się przy obecnej ulicy Orlika. Natomiast nie doczekał się do dziś swego pomnika Samuel Posner, polski Żyd rodem z Kuchar koło Płońska, z wykształcenia artysta malarz, a także absolwent słynnej polskiej szkoły wojskowej w Cuneo, śmiertelnie ranny w bitwie pod Rozwozinem 3 lipca 1863 r., którego mogiła znajdowała się na dawnym cmentarzu żydowskim w Żurominie (przy dzisiejszej ulicy Żeromskiego), zniszczonym w czasie ostatniej wojny. On, ale także wielu innych bohaterów sprzed 160 lat, poległych w walce z Rosjanami o wolność Polski, których krew uświęca mazowiecką ziemię, woła dziś o naszą pamięć.

DANIEL KORTLAN

IMPRESJE PRZEKORNE

Czy pięć lat temu ktoś poważnie wywróżył pandemię na taką skalę? Albo inwazję Rosji na Ukrainę?

Kamienie filozoficzne

Nowy rok ruszył już nam z kopyta, wiele osób pyta jak przewiduję jego dalszy bieg i czym on się ostatecznie zakończy. Sam chciałbym to wiedzieć... Nie jestem profetą jak Nostradamus, a i on miałby (gdyby żył) z tym rokiem niemałą zagwozdkę. Nie wypowiadał się za życia w tej materii, choć nie jest wykluczone że ktoś bardzo uparty, siedząc nad kielichem tequili, rozszyfrowuje właśnie jego ezopowe słowa żeby nas zadowolić. Za to nasz polski jasnowidz, Krzysztof Jackowski z Człuchowa (kiedyś tam Krzyżacy mieli wielką fortecę) ogłosił swoje przepowiednie. Wynika z nich że rok będzie trudny, deszczowy, Polska będzie osamotniona i zostanie podzielona na strefy (w tym jedna buforowa), a mężczyźni muszą się liczyć z tym, że otrzymają...zawiadomienia. Nie napawa to wielką otuchą i niezbyt dobrze się kojarzy.

Jakoż rok zaczął się mało optymistycznie i raczej deszczowo, jak dotąd. Setki tysięcy ludzi już w pierwszym tygodniu stycznia zachorowały na grypę i to jej ostrą odmianę. Inni chorują na covid, który nam nadal grozi bo np. Chińczycy chorują na potęgę. Mamy epidemię nowotworów i chorób psychicznych, z czym nasza służba zdrowia kiepsko sobie radzi.

Inflacja nam rośnie i w związku z tym wartość złotego maleje. Za to zwiększa się deficyt (zwłaszcza ten pozabudżetowy), oraz dług publiczny. Produkt krajowy brutto mocno się kurczy. To wszystko wszakże nie stanowi tajemnicy, dane tego typu podaje GUS. Możemy być pewni, że rząd zinterpretuje je na różowo. No i ta straszna wojna płonie wciąż za wschodnią granicą.

Ludzie chcą jednak wiedzieć jak to będzie jesienią, jak przyjdą wybory. Jaki powstanie rząd i czy da sobie radę, czy będzie demokracja czy nadal autokracja, jak ułożą się nasze relacje z Unią Europejską i czy otrzymamy 770 miliardów złotych z tytułu KPO. Na takie pytania felietonowy Dyl Sowizdrzał nie może w pełni wiarygodnie odpowiedzieć, ale może się przymierzyć do improwizacji.

Nawet zawodowi futuryści często zawodzili, gdy przyszło im prorokować najbliższe lata. Łatwiej jest wróżyć odległą przyszłość. Spisał się Nostradamus gdy wróżył w konwencji poetyckiej, ale spisał się także współczesny historyk Juval Noach Harari, gdy pisał swoje naukowe analizy. Jego „Krótką historię jutra" czyta się znakomicie, choć jest zapewne zgrabną antologią pozbieranych opinii. Całe dzieje ludzkości można by podzielić z grubsza na trzy ery: erę praczłowieka, erę człowieka (homo sapiens), oraz erę post-człowieka (gdy będziemy cyborgami i sztuczna inteligencja zapanuje nad światem).

Ale spróbujmy wywróżyć co się stanie dokładnie za lat pięć, dziesięć....Czy pięć lat temu ktoś poważnie wywróżył pandemię na taką skalę? Albo inwazję Rosji na Ukrainę? Mam znajomego, który czyta karty Tarota ale nawet on nie upiera się przy tym co będzie za dekadę. Mówi że Tarot wróży mu znakomicie w życiu prywatnym, ale w takim razie nie rozumiem zupełnie dlaczego dziwi się że kolejna już żona wystąpiła o rozwód i wielce jest na nią obrażony....

Wróćmy do miliardów z KPO. Te pieniądze przydałyby się w kryzysie, który przeżywamy na przeróżne cele. Ale każdy kraj musi uzgodnić warunki ich otrzymania z Komisją Europejską. Mówimy wtedy o „kamieniach milowych". Oryginalnie kamienie milowe to były kamienne znaki służące do oznaczania drogi w czasach Imperium Rzymskiego. Obecnie to są raczej etapy osiągania pewnych celów. Jednym z nich jest praworządność, czyli respektowanie prawa i konstytucji przez władze danego państwa. W przypadku Polski tych kamieni jest 283, ale żeby otrzymać pierwszą transzę środków, wystarczy wypełnić 28. W tym celu w piątek 13 stycznia br., Sejm RP z inicjatywy PiS uchwalił kolejną nowelizację ustawy o Sądzie Najwyższym, mającą złagodzić niektóre „reformy" ministra Ziobry. Ustawa zawiera jednak przepisy ewidentnie niekonstytucyjne. Twierdzą tak nie tylko prawnicze autorytety, ale także Pierwsza Prezes Sądu Najwyższego Małgorzata Manowska, desygnowana przez PiS. Część opozycji głosowała przeciw tej ustawie, część głosowała za, a część wstrzymała się od głosu. Tym samym opozycja pomogła PiS „przepchnąć" to prawo. Aby przywrócić praworządność pozwoliła na uchwalenie niepraworządnego prawa. Teraz ustawa jest w Senacie, a ten prawdopodobnie zwróci się do niezależnej Komisji Weneckiej o ostateczne ustalenie czy jest to konstytucyjny akt prawny. Jeśli tak się stanie, w moim przekonaniu, Komisja Wenecka zaneguje ustawę i Senat ją odrzuci. W rezultacie nie uzna jej także Komisja Europejska i nie będzie miała przesłanek do wypłacenia pierwszej transzy. W każdym razie ten proces bardzo się zapewne opóźni. Jeśli zaś Polska nie otrzyma pieniędzy z KPO w najbliższym okresie, polska gospodarka mocno to odczuje. Będzie wyższa inflacja, jedna z najwyższych w Europie, być może recesja. Ta sytuacja wpłynie na wyniki wyborów w tym sensie że PiS albo wybory przegra albo jeśli nawet wygra, nie będzie w stanie stworzyć większościowej koalicji.

Te sprawy można było już dawno załatwić. Rząd jednak prowadził niezrozumiałą politykę. Z jednej strony usilnie popierał członkostwo Ukrainy w Unii, z drugiej zaś prowadził z Unią niepotrzebne spory i sprawiał wrażenie jakby chciał doprowadzić do Polexitu. W tak ważnej kwestii był „za a nawet przeciw". Minister Ziobro i jego akolici nadal „strzelają" do Unii, wbrew polskim interesom. Kamienie milowe podpisał premier Mateusz Morawiecki. Jednak jeszcze kilka dni temu rzecznik PiS Rafał Bochenek oświadczył że „kamienie milowe to warunki, które zostały nam narzucone przez Komisję Europejską w drodze dialogu z rządem"…

A zatem rząd prowadził ten dialog „na kolanach"?

Jeśli jednak opozycja wygra wybory kwestią otwartą jest czy PiS ten wynik uzna. W Sądzie Najwyższym została utworzona specjalna Izba do rozstrzygania spraw wyborczych. PiS może uznać wyniki wyborów za ważne jeśli wygra, a jeśli przegra będzie je twardo kontestował. Podobny problem wystąpił w styczniu 2021 r. w USA i w styczniu tego roku w Brazylii. Z tym że w obu przypadkach przegrani kandydaci na prezydenta musieli ostatecznie uznać wolę suwerena. Jak będzie w Polsce, zobaczymy.

Kluczową sprawą są zatem te nieszczęsne „kamienie milowe". Niektórzy zwą je „brukselskie", ja bym je ochrzcił jako „filozoficzne", bo dają asumpt do zastanowienia się nad trudnym stanem polskiej polityki oraz polskiego porządku prawnego. A właściwie straszliwego nieładu, grożącego rozkładem wymiaru sprawiedliwości. Ale to już temat na oddzielny felieton, jeśli nie na osobną księgę.

Tygodnik ciechanowski ciechpress.pl
Tygodnik gazeta mławska ciechpress.pl
tygodnik DZIAŁDOWSKI ciechpress.pl
tygodnik PRZASNYSKI ciechpress.pl
tygodnik MAKOWSKI ciechpress.pl
Tygodnik mazowiecki ciechpress.pl

Adres redakcji:
06-400 Ciechanów, ul. Ściegiennego 2

Telefony:
sekretariat, red. naczelny: 23 672 34 02

redaktorzy prowadzący: 23 673 93 67, 23 673 93 63;

dział graficzny: 23 673 93 60
księgowość: 23 673 93 65

Poczta elektroniczna:
tc@ciechpress.pl
sekretariat@ciechpress.pl

Redakcja:
redaktor naczelny – Ryszard Marut;
red. prowadzący – Marek Żbikowski.

Zespół:
Walerian Dziczkiewicz, Krzysztof Jakubowski, Izabela Koba-Mierzejewska, Radosław Marut, Klaudia Kujawa Radosław Kowalski

Współpraca:
Grażyna Czerwińska, Marek Gierlach, Mirosław Hajnos, Daniel Kortlan, Zenon Lewandowski, Paweł Słupski, Ewa Stangrodzka, Sławomir Wichowski (fot.) Leszek Zygner, Stefan Żagiel, Patryk Piekarski, Marcin Stachelski

Ogłoszenia:
kierownik biura – Anna Dąbrowska

tel.: 23 672 44 96
23 672 26 55
ogloszenia@ciechpress.pl
ogloszeniadrobne@ciechpress.pl

Redakcja graficzna:
Artur Szczerba, Robert Przybyszewski

Dział promocji i kolportażu:
Radosław Marut
tel. 23 672 34 02
promocja@ciechpress.pl

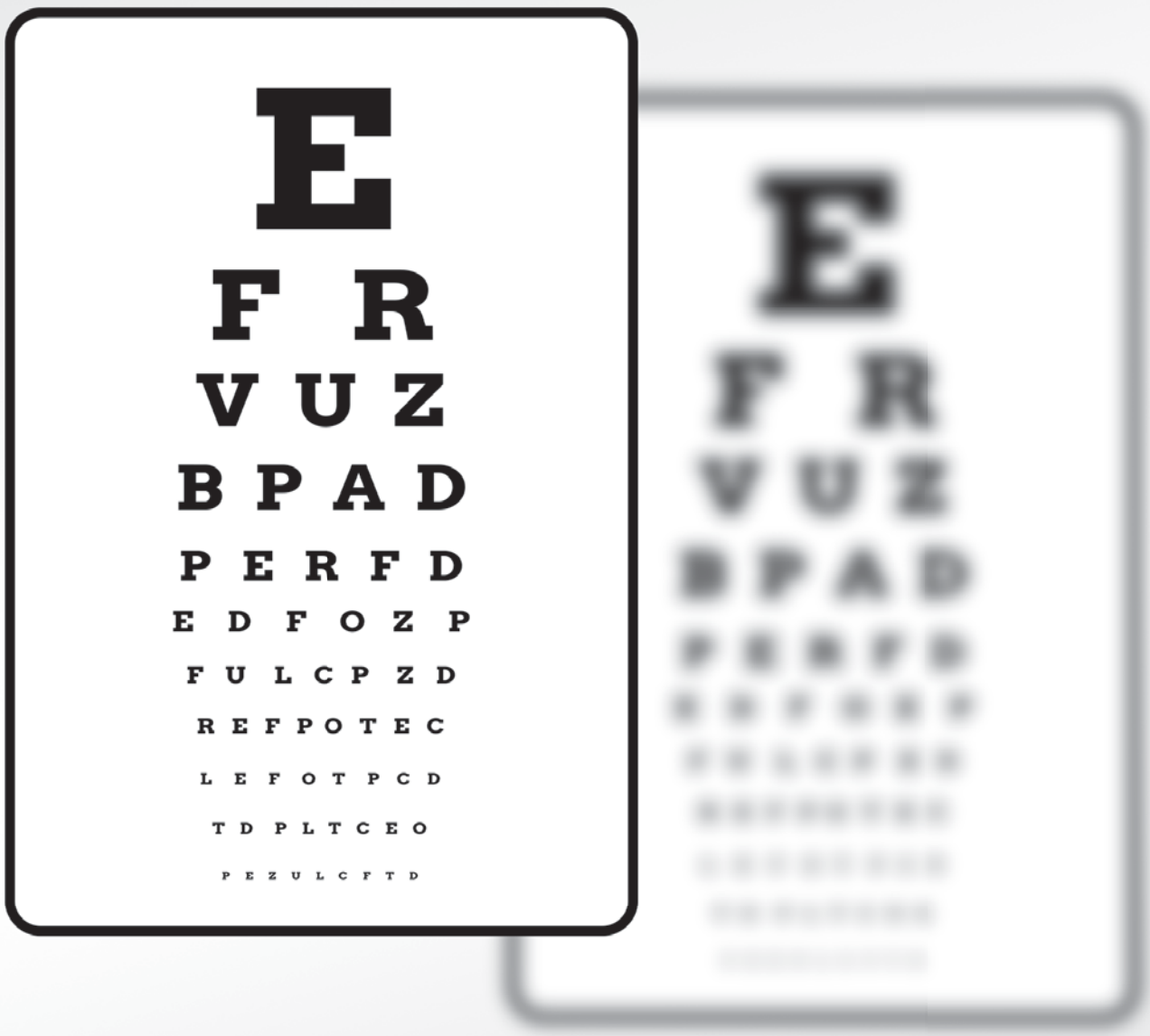
Prenumerata:
Poczta Polska i u listonoszy, Ruch S.A. (prenumerata@ruch.com.pl), ePrasa.pl

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń

Ciech-Press
Wydawca: Spółdzielnia Pracy CIECH-PRESS, 06-400 Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 23 672 34 02
Druk: GRUPA WM Sp. z o. o. 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 7
Ciech-Press jest członkiem Izby Wydawców Prasy

eprasa.pl f2ae169207

visionexpress.pl



PIERWSZY KROK PO DOBRY WZROK

Profesjonalne badanie wzroku tylko **9 zł**

Salony Vision Express:

Park Handlowy Multibox,
ul. Żołnierzy Wyklętych 12 w Płońsku
tel.23 689 14 65

Stacja Mława,
Al. Świętego Wojciecha 13 w Mławie
tel. 797 189 981

Do zobaczenia w Vision Express

Szczegóły i regulamin akcji „Zbadaj wzrok za 9 złotych" dostępne są w salonach Vision Express w Płońsku w Parku Handlowym Multibox, ul. Żołnierzy Wyklętych 12 oraz w Mławie w Stacji Mława, Al. Świętego Wojciecha 13.

eprasa.pl f2ae169207

Ciech-Press

PROGRAM TELEWIZYJNY

od 24.1.2023 do 30.1.2023

polsat

Wtorek
godzina 23:45
Diablo. Wyścig o wszystko
film sensacyjny
Polska 2019

Siostra Kuby Króla zmaga się z bardzo poważną chorobą serca. Niezbędna jest operacja, jednak jej cena przekracza możliwości finansowe rodziny. Chłopak jest gotów na wszystko, by ratować młodszą siostrę. Postanawia włączyć się w nielegalne wyścigi samochodowe. Na jednym z nich zwraca uwagę gangstera Maxa.

tvn

Piątek
godzina 23:00
To
horror
Kanada/USA 2017

W miasteczku o nazwie Derry zlokalizowanym w stanie Maine, podobnie jak przed dwudziestoma siedmioma laty, zaczyna dochodzić do niepokojących zaginięć. Wolne od obowiązków w wakacje dzieci, szkolne wyrzutki, są prześladowane przez demonicznego i okrutnego klauna Pennywise'a. Wiadomo o nim tylko tyle, że uwielbia on dręczyć i torturować swoje ofiary.

TVP 1

Sobota
godzina 23:25
Projekt Koliber
thriller
Belgia/Kanada USA 2018

Praca na Wall Street to ciągła walka z czasem, której stawką są miliony dolarów. Kuzyni Vincent i Anton Zalescy, informatycy, nie mają co do tego złudzeń. Obaj są młodzi i niezwykle inteligentni. Czują się zmęczeni wykonywaniem poleceń bezdusznej szefowej, Evy Torres. Chcą odnieść sukces na własną rękę i wkrótce opracowują śmiały plan.

TVP 2

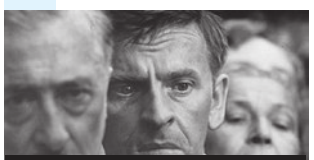
Poniedziałek
godzina 00:15
Kosmiczni kowboje
film SF
USA 2000

Rosyjski satelita telekomunikacyjny Ikona ulega awarii. Rosjanie, tłumacząc się względami finansowymi, proszą Amerykanów o pomoc. Specjaliści z NASA ustalają, że satelita ma bardzo stary system nawigacyjny. Na tego rodzaju sprzęcie najlepiej zna się Frank Corvin, emerytowany inżynier lotnictwa. Szef agencji kosmicznej Bob Gerson zleca Corvinowi naprawienie usterki.

24 stycznia 2023
wtorek

TVP 1

08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda
08:40 Ranczo, serial, odc. 122
09:40 Komisarz Alex, odc. 130
10:40 Ojciec Mateusz, odc. 29
11:30 Leśniczówka, odc. 644
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes, magazyn
12:30 Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie extra
12:50 Szpiedzy wśród zwierząt,
14:00 Wspaniałe stulecie, odc. 186
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Alarm! magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga, odc. 793
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? teleturniej
17:55 Klan, telenowela, odc. 4089
18:20 Leśniczówka, odc. 645
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm! magazyn
20:30 Korona królów. Jagiellonowie, odc. 11
21:05 Pełny obraz 2, serial dok.
21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:45 Ocaleni, reality show
23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas, magazyn
00:30 Sklep przy głównej ulicy, dramat obyczajowy



00:30 Sklep przy głównej ulicy

TVP 2

06:25 Wszystko dla Chrystusa
06:55 Rodzinka.pl, serial, odc. 254
07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn
07:55 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:15 Czas w las, magazyn przyrodniczy
11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2741
12:30 Koło fortuny, teleturniej
13:15 Akacjowa 38, telenowela, odc. 11/200
14:05 Va banque, teleturniej
14:35 Na sygnale, serial, odc. 349
15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel, serial, odc. 133
16:00 Koło fortuny, teleturniej
16:35 Familiada, teleturniej
17:15 Zakazany owoc, telenowela, odc. 141
18:00 Panorama
18:20 Va banque, teleturniej
18:45 Akacjowa 38, telenowela, odc. 12/200
19:35 Barwy szczęścia, serial
20:10 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2742
20:45 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1703
21:55 Na sygnale, serial, odc. 415
22:35 Izabela, królowa Hiszpanii, serial kostiumowy, odc. 34
23:40 Fuga, film psychologiczny
01:35 Madame, komediodramat

23:40 Fuga

TVN

06:05 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1387
07:00 Doradca smaku, magazyn kulinarny
07:05 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN, magazyn
11:30 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1157
13:40 Tajemnice miłości, serial paradokumentalny, odc. 23/68
14:40 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1388
15:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1178
16:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy
17:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1158
19:00 Fakty
19:35 31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, program rozrywkowy
19:40 Sport
19:50 Pogoda
20:00 Uwaga! magazyn reporterów
20:15 Doradca smaku, magazyn
20:20 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3562
21:00 Milionerzy, teleturniej
21:40 Tunel, film katastroficzny
23:45 Kuba Wojewódzki, talk-show
00:50 Grzesznica, serial kryminalny, odc. 5/8

21:40 Tunel

POLSAT

05:25 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień
08:40 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 467
09:10 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 468
09:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 43
10:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1055
11:40 Gliniarze, serial, odc. 407
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja, magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 974
14:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1025
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja, magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 463
17:00 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 625
18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3544
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń"
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Farma, reality show
21:05 Tajemnica pieczęci smoka, film przygodowy
23:45 Diablo. Wyścig o wszystko, film sensacyjny
01:50 Niepamięć, film SF

21:05 Tajemnica pieczęci smoka

TVN 7

04:50 Szkoła, serial, odc. 548
05:50 Szkoła, serial. odc. 533
06:45 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 969
07:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 785
08:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 972
09:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 973
10:50 Tajemnice miłości, serial paradokumentalny, odc. 47
11:50 Rozwód. Walka o wszystko, serial paradokumentalny, odc. 25
12:50 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 970
13:55 Sąd rodzinny, serial, odc. 69
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial, odc. 560
15:55 SOS. Ekipy w akcji, serial paradokumentalny, odc. 8/60
16:55 Ten moment, serial paradokumentalny, odc. 6/20
17:30 Perfect Picture, program rozrywkowy
18:30 Papiery na szczęście, serial obyczajowy, odc. 209
19:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1247
20:00 Piekielna głębia, film sensacyjny
22:20 Pierwszy człowiek, dramat biograficzny
01:15 Zbrodnia w sąsiedztwie, serial dokumentalny, odc. 7

20:00 Piekielna głębia

TV TRWAM

09:00 Papież Polak do rodaków
09:45 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie, reportaż
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy
10:45 Zew natury
11:05 Mocni w wierze
11:35 Święty na każdy dzień
11:40 Ma się rozumieć
11:50 Słowo życia
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Sanktuarium Matki Bożej w La Salette, film dok.
13:15 Muzyczne chwile
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 100 cudownych miejsc na świecie, serial dok.
14:30 Rotmistrz Pilecki - Przywrócenie pamięci, film
15:00 Savionalia, film dok.
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą, magazyn
16:25 Przyroda w obiektywie
16:40 Ona nigdy nie była sama - Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska
17:10 Prosto o gospodarce
17:30 Zostań żołnierzem RP
17:45 Muzyczne chwile
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci

15:00 Savionalia

eprasa.pl f2ae169207

25 stycznia 2023
środa

TVP 1

07:00 **Transmisja mszy świętej**
07:30 **Rodzinny ekspres**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Kwadrans polityczny**
08:25 **Informacje kulturalne**
08:30 **Pogoda**
08:40 **Ranczo**, serial, odc. 123
09:40 **Komisarz Alex**, odc. 131
10:35 **Ojciec Mateusz**, odc. 30
11:30 **Leśniczówka**, odc. 645
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda**
12:35 **Rok w ogrodzie extra**
12:50 **Szpiedzy wśród zwierząt**,
14:00 **Wspaniałe stulecie**, odc. 187
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:20 **Alarm!** magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga**, odc. 794
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?** teleturniej
17:55 **Klan**, telenowela, odc. 4090
18:20 **Leśniczówka**, odc. 646
19:00 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Pogoda**
20:10 **Sport**
20:15 **Alarm!** magazyn
20:30 **Korona królów. Jagiellonowie**, odc. 12
21:05 **Amerykanin**, dramat kryminalny
23:00 **Kultura**, **Giedroyć i inni**, film dokumentalny
00:10 **Cena zemsty**, film sensacyjny

21:05 Amerykanin

Morderca Jack jest zabija własną kochankę. Wkrótce otrzymuje kolejne zlecenie. Ma skonstruować karabin snajperski dla tajemniczej Mathildy.

TVP 2

06:25 **Pożyteczni.pl**, magazyn
06:55 **Rodzinka.pl**, serial, odc. 255
07:30 **Pytanie na śniadanie - pobudka**, magazyn
07:55 **Pytanie na śniadanie**
10:35 **Panorama**
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **Zakochaj się w Polsce**
11:50 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2742
12:30 **Koło fortuny**, teleturniej
13:15 **Akacjowa 38**, telenowela, odc. 12/200
14:05 **Va banque**, teleturniej
14:35 **Na sygnale**, serial, odc. 350
15:10 **Wydział kryminalny Kitzbühel**, serial, odc. 134
16:00 **Koło fortuny**, teleturniej
16:35 **Familiada**, teleturniej
17:15 **Zakazany owoc**, odc. 142
18:00 **Panorama**
18:20 **Va banque**, teleturniej
18:45 **Akacjowa 38**, telenowela, odc. 13/200
19:35 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2742
20:10 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2743
20:45 **Kulisy seriali „Na dobre i na złe" i „Na sygnale"**
20:55 **Na dobre i na złe**, odc. 870
21:55 **Na sygnale**, serial, odc. 416
22:35 **Izabela**, **królowa Hiszpanii**, serial kostiumowy, odc. 35
23:40 **Rodzina do wynajęcia**, komedia
01:25 **Karmazynowe wesele**, serial kryminalny, odc. 6-ost.

23:40 Rodzina do wynajęcia

Paul-Andre ma wszystko to, o czym zawsze marzył, pieniądze, piękny dom, lokaja. Mężczyzna chciałby się jednak przekonać, jak to jest mieć rodzinę.

TVN

06:05 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1388
07:00 **Doradca smaku**, magazyn kulinarny
07:05 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN**, magazyn
11:30 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
12:35 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1158
13:40 **Tajemnice miłości**, serial paradokumentalny, odc. 24
14:40 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1389
15:45 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1179
16:50 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
17:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1159
19:00 **Fakty**
19:35 **31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**
19:40 **Sport**
19:50 **Pogoda**
20:00 **Uwaga!** magazyn reporterów
20:15 **Doradca smaku**, magazyn kulinarny
20:20 **Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3563
21:00 **Milionerzy**, teleturniej
21:40 **Terminator 2: Dzień sądu**, film SF
00:30 **Olimp w ogniu**, thriller
03:00 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 916
04:00 **Uwaga!** magazyn reporterów

21:40 Terminator 2: Dzień sądu

Sarah Connor przebywa w zakładzie dla obłąkanych. Twierdzi, że maszyny zawładną światem, a jej 10-letni syn John stanie na czele powstania.

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:40 **Malanowski & Partnerzy**, serial, odc. 470
09:10 **Malanowski & Partnerzy**, serial, odc. 472
09:40 **Sekrety rodziny**, serial paradokumentalny, odc. 44
10:40 **Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 1056
11:40 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 408
12:50 **Wydarzenia**
13:20 **Interwencja**, magazyn reporterów
13:40 **Trudne sprawy**, serial paradokumentalny, odc. 975
14:40 **Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 1026
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**, magazyn **reporterów**
16:30 **Na ratunek 112**, serial paradokumentalny, odc. 464
17:00 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 626
18:00 **Pierwsza miłość**, serial obyczajowy, odc. 3545
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość „Wydarzeń"**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Farma**, reality show
21:05 **Rodzina od zaraz**, komedia
23:45 **Hot Shots 2**, komedia sensacyjna
01:40 **Tajemnica pieczęci smoka**, film przygodowy

21:05 Rodzina od zaraz

Pete i Ellie decydują się na adopcję. Orientują się, że proces jest bardzo złożony. Niespodziewanie stają się rodzicami zastępczymi trójki rodzeństwa.

TVN 7

04:50 **Szkoła**, serial, odc. 549
05:50 **Szkoła**, serial, odc. 534
06:45 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 970
07:45 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 786
08:45 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 974
09:50 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 975
10:50 **Tajemnice miłości**, serial paradokumentalny, odc. 48
11:50 **Rozwód. Walka o wszystko**, serial paradokumentalny, odc. 26
12:50 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 971
13:55 **Sąd rodzinny**, serial, odc. 70
14:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**, serial, odc. 561
15:55 **SOS. Ekipy w akcji**, serial paradokumentalny, odc. 9/60
16:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1159
17:55 **Ugotowani**, program kulinarno-rozrywkowy
19:00 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1248
20:00 **Wymazać siebie**, dramat biograficzny
22:30 **Wielki Mur**, film fantasy
00:40 **Klucz do koszmaru**, horror
02:50 **Zbrodnia w sąsiedztwie**, serial dokumentalny, odc. 10
03:50 **Druga strona medalu 3**, talk-show

20:00 Wymazać siebie

Jared Eamons mieszka w miasteczku w stanie Arkansas. Pewnego dnia wyznaje rodzicom, szanowanemu pastorowi, i Nancy, że jest homoseksualistą.

TV TRWAM

08:35 **Każdy maluch to potrafi**
08:50 **Słowo życia**
09:00 **Opowieści biblijne**
09:30 **Sanktuaria polskie**
09:50 **Święty na każdy dzień**
09:55 **Muzyczne chwile**
10:00 **Audiencja generalna Ojca Świętego Franciszka**
11:00 **Aktywna zima**
11:25 **Jestem mamą**, magazyn
11:40 **Prosto o gospodarce**
12:00 **Anioł Pański**
12:03 **Informacje dnia**
12:20 **Obyś był zimny albo gorący**, film dokumentalny
13:20 **Muzyczne chwile**
13:30 **Msza święta z Jasnej Góry**
14:20 **100 cudownych miejsc na świecie**, serial dok.
14:30 **Kościuszko: jeszcze Polska zatańczy**, film dok.
15:40 **Nowy rozdział - rejs jachtu generała Kuklińskiego**, film
15:50 **Ma się rozumieć**
16:00 **Informacje dnia**
16:10 **Na zdrowie**, magazyn
16:30 **Tajemnice Watykanu**, serial dokumentalny, odc. 12
17:00 **Po stronie prawdy**
17:50 **Muzyczne chwile**
17:55 **Poczet wielkich Polaków**
18:00 **Anioł Pański**
18:05 **Informacje dnia**
18:15 **Rozmowy niedokończone**
19:25 **Święty na każdy dzień**
19:30 **Adventures from the Book of Virtues**, serial
20:00 **Informacje dnia**

15:40 Nowy rozdział - rejs jachtu generała Kuklińskiego

„Legia" to jacht żaglowy zbudowany w 1968 roku. 14-metrowa jednostka zaplątała się w tryby historii za sprawą generała Ryszarda Kuklińskiego.

26 stycznia 2023
czwartek

TVP 1

07:00 **Transmisja mszy świętej**
07:30 **Pełnia wiary**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Kwadrans polityczny**
08:25 **Informacje kulturalne**
08:30 **Pogoda**
08:40 **Ranczo**, serial, odc. 124
09:40 **Komisarz Alex**, odc. 132
10:35 **Ojciec Mateusz**, odc. 31
11:30 **Leśniczówka**, odc. 646
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda**
12:35 **Rok w ogrodzie extra**
12:50 **Szpiedzy wśród zwierząt**, serial, odc. 4-ost.
14:00 **Wspaniałe stulecie**, odc. 188
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:20 **Alarm!** magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga**, odc. 795
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?** teleturniej
17:55 **Klan**, telenowela, odc. 4091
18:20 **Leśniczówka**, , odc. 647
19:00 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Pogoda**
20:10 **Sport**
20:15 **Alarm!** magazyn
20:35 **Ojciec Mateusz**, odc. 321
21:30 **Sprawa dla reportera**
22:30 **Magazyn śledczy Anity Gargas**
23:10 **Magazyn kryminalny 997**
00:05 **Magazyn Ekspresu Reporterów**

12:50 Szpiedzy wśród zwierząt

Ukryte kamery obserwują krainy leżące za kołem podbiegunowym. Zamieszkujące te tereny zwierzęta stosują strategie, by przetrwać w surowym klimacie.

TVP 2

06:55 **Rodzinka.pl**, serial komediowy, odc. 256
07:30 **Pytanie na śniadanie - pobudka**, magazyn
07:55 **Pytanie na śniadanie**, magazyn
10:35 **Panorama**
11:15 **Jesteśmy z Tobą**, **Ukraino**, reportaż
11:50 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2743
12:30 **Koło fortuny**, teleturniej
13:15 **Akacjowa 38**, telenowela, odc. 13/200
14:05 **Va banque**, teleturniej
14:35 **Na sygnale**, serial, odc. 351
15:10 **Wydział kryminalny Kitzbühel**, serial, odc. 135
16:00 **Koło fortuny**, teleturniej
16:35 **Familiada**, teleturniej
17:15 **Zakazany owoc**, telenowela, odc. 143
18:00 **Panorama**
18:20 **Va banque**, teleturniej
18:45 **Akacjowa 38**, telenowela, odc. 14/200
19:35 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2743
20:10 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2744
20:50 **Tożsamość zdrajcy**, film sensacyjny
22:35 **Izabela**, **królowa Hiszpanii**, serial kostiumowy, odc. 36
23:40 **Policja**, dramat sensacyjny
01:50 **Zabić**, **jak to łatwo powiedzieć**, thriller

20:50 Tożsamość zdrajcy

Funkcjonariusze CIA pod wodzą Boba Huntera doprowadzają do aresztowania mężczyzny podejrzewanego o planowanie zamachu terrorystycznego.

TVN

07:00 **Doradca smaku**, magazyn kulinarny
07:05 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN**, magazyn
11:30 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
12:35 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1159
13:40 **Tajemnice miłości**, serial paradokumentalny, odc. 25
14:40 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1390
15:45 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1180
16:50 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
17:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1160
19:00 **Fakty**
19:35 **31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**
19:40 **Sport**
19:50 **Pogoda**
20:00 **Uwaga!** magazyn reporterów
20:15 **Doradca smaku**, magazyn kulinarny
20:20 **Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3564
21:00 **Milionerzy**, teleturniej
21:40 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
22:45 **Dom wygranych**, komedia kryminalna
00:35 **Polowanie na druhny**, komedia romantyczna
03:05 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 917

22:45 Dom wygranych

Alex, córka Scotta i Kate, wybiera się na studia. Plan się komplikuje, gdy wychodzi na jaw, że przyszłej studentce zredukowano kwotę stypendium.

POLSAT

05:25 **Telezakupy TV Okazje**
06:00 **Nowy dzień**
08:40 **Malanowski & Partnerzy**, serial, odc. 475
09:10 **Malanowski & Partnerzy**, serial, odc. 476
09:40 **Sekrety rodziny**, serial paradokumentalny, odc. 45
10:40 **Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 1057
11:40 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 409
12:50 **Wydarzenia**
13:20 **Interwencja**, magazyn reporterów
13:40 **Trudne sprawy**, serial paradokumentalny, odc. 976
14:40 **Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 1027
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**, magazyn **reporterów**
16:30 **Na ratunek 112**, serial paradokumentalny, odc. 465
17:00 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 627
18:00 **Pierwsza miłość**, serial obyczajowy, odc. 3546
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość „Wydarzeń"**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Farma**, reality show
21:05 **Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta**, komedia romantyczna
23:45 **PolandJa**, komedia

21:05 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta

Alex Hitchens doradza mężczyznom, jak uwodzić kobietę. Z każdego ze swoich klientów potrafi zrobić niezawodnego podrywacza.

TVN 7

04:50 **Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 550
05:50 **Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 535
06:45 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 971
07:45 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 787
08:45 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 976
09:50 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 977
10:50 **Tajemnice miłości**, serial paradokumentalny, odc. 49
11:50 **Rozwód. Walka o wszystko**, serial, odc. 27
12:50 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 972
13:55 **Sąd rodzinny**, serial, odc. 71
14:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**, serial, odc. 562
15:55 **SOS. Ekipy w akcji**, serial paradokumentalny, odc. 10
16:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1160
17:55 **Ugotowani**, program kulinarno-rozrywkowy
19:00 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1249
20:00 **Licencja na miłość**, komedia romantyczna
21:55 **Ja**, **ty i on**, komedia
00:15 **Wanted - Ścigani**, film sensacyjny
02:35 **Zbrodnia w sąsiedztwie**, serial dokumentalny, odc. 1

20:00 Licencja na miłość

Ben i Sadie właśnie się zaręczyli. Narzeczona chciałaby, aby ceremonia odbyła się w kościele św. Augustyna, do którego chodziła od dziecka.

TV TRWAM

08:40 **Drzwi do lasu**
09:00 **Na zdrowie**, magazyn
09:20 **Adventures from the Book of Virtues**, serial, odc. 16
09:45 **Święty na każdy dzień**
09:50 **Muzyczne chwile**
10:00 **Informacje dnia**
10:15 **Rozmowy niedokończone**
11:25 **Myśląc Ojczyzna**
11:35 **Przyroda i ludzie**, magazyn
12:00 **Anioł Pański**
12:03 **Informacje dnia**
12:20 **Grypsy z celi śmierci**
13:05 **Muzyczne chwile**
13:20 **Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela"**
13:30 **Msza święta z Jasnej Góry**
14:20 **100 cudownych miejsc na świecie**, serial dok.
14:30 **Jan Paweł II w Ziemi Świętej**, cykl dok. odc. 1
15:20 **Od miłości do wieczności**
15:50 **Ma się rozumieć**
16:00 **Informacje dnia**
16:10 **Z wędką nad wodę...**
16:35 **Zew natury**
17:00 **Święty na każdy dzień**
17:05 **Akademia pro-life**
17:10 **Eucharystia krok po kroku**
17:30 **Odpowiedzialni za Kościół**
17:55 **Poczet wielkich Polaków**
18:00 **Anioł Pański**
18:05 **Informacje dnia**
18:15 **Rozmowy niedokończone**
19:25 **Święty na każdy dzień**
19:30 **Przyjaciele i bohaterowie**,
20:00 **Informacje dnia**
20:20 **Różaniec**

09:20 Adventures from the Book of Virtues

Serial animowany jest zbiorem filmowych parafraz wielu wątków zaczerpniętych z tradycji biblijnej, literackiej, historycznej i mitologicznej.

eprasa.pl f2ae169207

27 stycznia 2023
piątek

TVP 1

07:00 Transmisja mszy świętej
07:30 Agape, magazyn religijny
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda
08:40 Ranczo, serial, odc. 125
09:40 Komisarz Alex, odc. 133
10:35 Ojciec Mateusz, odc. 32
11:30 Leśniczówka, odc. 647
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes, magazyn
12:30 Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie extra
12:55 Tajemnice skóry, film dok.
14:00 Wspaniałe stulecie, serial kostiumowy, odc. 189
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Alarm! magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga, odc. 796
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? teleturniej
17:55 Klan, telenowela, odc. 4092
18:20 Leśniczówka, odc. 648
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm! magazyn
20:35 C.K. Dezerterzy, komedia
21:55 Dom pod Dwoma Orłami, serial obyczajowy, odc. 4/10
22:55 Ślicznotki, komedia kryminalna
00:55 Operacja Delta Force, film sensacyjny

20:35 C.K. Dezerterzy

Po zdobyciu lewych dokumentów dezerterzy Kania, Benedek, Moryc Haber, Baldini i Chudej jadą do Budapesztu, skąd chcą niebawem uciec do Wiednia.

TVP 2

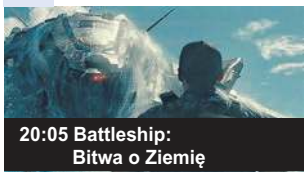
07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn
07:55 Pytanie na śniadanie, magazyn
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie, magazyn
11:15 Smaki świata - po iberyjsku, magazyn **kulinarny**
11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2744
12:30 Koło fortuny, teleturniej
13:15 Akacjowa 38, telenowela, odc. 14/200
14:05 Va banque, teleturniej
14:35 Na sygnale, serial, odc. 352
15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel, serial, odc. 136
16:00 Koło fortuny, teleturniej
16:35 Familiada, teleturniej
17:15 Zakazany owoc, odc. 144
17:55 Panorama
18:20 Va banque, teleturniej
18:45 Akacjowa 38, telenowela, odc. 15/200
19:35 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2744
20:10 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2745
20:50 You Can Dance - nowa generacja 2, widowisko
21:50 You Can Dance - nowa generacja 2, widowisko
22:55 Kabaret. Super Show Dwójki 3
00:00 Raz się żyje, komedia
02:05 Policja, dramat sensacyjny

00:00 Raz się żyje

Pracujący w korporacji Harold zostaje wysłany w służbową podróż do Meksyku. Na miejscu orientuje się, że szefowa wrobiła go w spisek.

TVN

06:00 Uwaga! magazyn reporterów
06:05 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1390
07:00 Doradca smaku, magazyn kulinarny
07:05 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN, magazyn
11:30 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1160
13:40 Tajemnice miłości, serial paradokumentalny, odc. 26
14:40 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1391
15:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1181
16:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy
17:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1161
19:00 Fakty
19:30 31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! magazyn reporterów
20:05 Battleship: Bitwa o Ziemię, film SF
23:00 To, horror
01:40 Kuba Wojewódzki, talk-show
02:45 Bates Motel, serial sensacyjny, odc. 7/10
03:45 Uwaga! magazyn reporterów
04:05 Zamieszkać na plaży 2, program rozrywkowy


20:05 Battleship: Bitwa o Ziemię

Alex Hooper marzy o służbie wojskowej. Śladem starszego brata Stone'a postanawia wstąpić do marynarki wojennej USA.

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:40 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 477
09:10 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 478
09:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 46
10:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1058
11:40 Gliniarze, serial, odc. 410
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja, magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 977
14:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1028
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja, magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 466
17:00 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 628
18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3547
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń"
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Farma, reality show
21:05 Czarna Pantera, film sensacyjny
00:00 Huragan, film sensacyjny
02:30 Kronika, dramat SF
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa, program rozrywkowy

21:05 Czarna Pantera

T'Challa po śmierci ojca powraca do ojczystej Wakandy, by objąć należny mu tron. Wkrótce okazuje się, że krajowi zagrażają dwaj potężni wrogowie.

TVN 7

04:50 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 551
05:50 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 536
06:45 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 972
07:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 788
08:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 978
09:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 979
10:50 Tajemnice miłości, serial paradokumentalny, odc. 50
11:50 Rozwód. Walka o wszystko, serial paradokumentalny, odc. 28
12:50 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 973
13:55 Sąd rodzinny, serial, odc. 72
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial, odc. 563
15:55 Papiery na szczęście, serial obyczajowy, odc. 208
16:25 Papiery na szczęście, serial obyczajowy, odc. 209
16:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1161
17:55 Mieszkanie na miarę, program rozrywkowy
19:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1250
20:00 Pan Idealny, komedia
22:05 Matrix Rewolucje, film SF
00:45 American Pie: Zjazd absolwentów, komedia

20:00 Pan Idealny

Martha nie ma szczęścia w miłości. Przeżywa rozstanie z chłopakiem, który nie był jej wierny. Przez przypadek poznaje uroczego Francisa.

TV TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia
08:45 Przyjaciele i bohaterowie, serial animowany, odc. 10
09:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Jestem mamą, magazyn
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Głos Polski, cykl felietonów
11:35 Historia krzyża na Tarnicy
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Orędzie na trudne czasy
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 100 cudownych miejsc na świecie, serial dok.
14:30 Zrozumieć Antycywilizacje
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa
15:20 Mocni w wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:40 Prosto o gospodarce
17:00 Znaleźć, zobaczyć, pochować, film dok.
17:30 Geopolityka
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
19:00 Warto zauważyć...
19:30 Brat Franciszek, odc. 13
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec

17:00 Znaleźć, zobaczyć, pochować

Tysiące zamordowanych przez Serbów muzułmańskich chłopców i mężczyzn zostało umieszczonych w masowych grobach.

28 stycznia 2023
sobota

TVP 1

07:00 Transmisja mszy świętej
07:40 Rok w ogrodzie, magazyn
08:05 Rok w ogrodzie extra
08:20 Wojsko-polskie.pl
08:45 Pełnosprawni
09:15 Sprawa dla reportera
10:20 Cała prawda o nadwadze, film dokumentalny
11:40 Sanatorium miłości 5
12:40 Pojedynek w Abilene, western
14:10 Z pamięci, cykl felietonów
14:25 Okrasa łamie przepisy
14:55 Korona królów. Jagiellonowie, telenowela, odc. 10
15:20 Korona królów. Jagiellonowie, telenowela, odc. 11
15:45 Korona królów. Jagiellonowie, telenowela, odc. 12
16:20 Korona królów. Jagiellonowie - taka historia, serial dok., odc. 3
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? teleturniej
18:30 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz", cykl felietonów
18:40 Ojciec Mateusz, odc. 321
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm! magazyn
20:35 Komisarz Alex, odc. 229
21:35 Pompeje, film katastroficzny
23:25 Projekt Koliber, thriller

21:35 Pompeje

Milo zostaje wysłany do Pompejów, gdzie ma wziąć udział w igrzyskach. Po drodze poznaje piękną Cassię. Rodzi się między nimi nić sympatii.

TVP 2

05:25 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2741
05:55 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2742
06:25 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2743
07:00 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1702
07:55 Pytanie na śniadanie, magazyn
11:30 Rodzinny ekspres, magazyn religijny
12:10 You Can Dance - nowa generacja 2, widowisko
13:00 You Can Dance - nowa generacja 2, widowisko
14:00 Familiada, teleturniej
14:35 Koło fortuny, teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023, widowisko
16:20 Na dobre i na złe, serial obyczajowy, odc. 870
17:20 Pasjonaci, serial dokumentalny, odc. 4
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Va banque, teleturniej
18:45 Postaw na milion, teleturniej
19:35 Lajk!
20:00 The Voice Senior 4, widowisko
21:10 The Voice Senior 4, widowisko
22:25 Na ringu z rodziną, komediodramat
00:25 Tożsamość zdrajcy, film sensacyjny

22:25 Na ringu z rodziną

Paige i jej brat Zak chcieliby, jak ich ojciec, zajmować się wrestligiem. Niespodziewanie trafia się okazja, by dostać się do świetnego programu WWE.

TVN

08:00 Dzień Dobry TVN, magazyn
11:30 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3561
11:55 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3562
12:20 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3563
12:45 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3564
13:20 In vitro. Nauka czy cud? 2
13:55 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Bad Mitterndorfie - studio
14:15 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Bad Mitterndorfie - 1. seria
15:20 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Bad Mitterndorfie - studio
15:30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Bad Mitterndorfie - 2. seria
16:15 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Bad Mitterndorfie - studio
16:50 Totalne remonty Szelągowskiej 5 17:55 Kuchenne rewolucje
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! magazyn reporterów
20:00 Słodko-ostro, komedia
22:15 Pamiętnik, komelodramat
00:50 Battleship: Bitwa o Ziemię, film SF

22:15 Pamiętnik

Starszy mężczyzna czyta chorej na alzheimera kobiecie pamiętnik. Zapiski ukazują historię miłości, która rozpoczyna się w latach 40.

POLSAT

04:40 Disco Gramy, program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje, magazyn reklamowy
06:00 Nowy dzień
08:50 Garfield 2, film familijny
10:40 Nasz nowy dom, reality show
11:40 Nasz nowy dom, reality show
12:40 Bogaty dom - biedny dom, reality show
13:40 Kryptonim szef Polska 2, serial dokumentalny, odc. 4
14:40 Rolnicy. Podlasie, serial dokumentalny, odc. 40
15:45 Więzienie, serial dokumentalny, odc. 86
16:15 Więzienie, serial dokumentalny, odc. 87
16:45 Więzienie, serial dokumentalny, odc. 88
17:15 Więzienie, serial dokumentalny, odc. 89
17:45 Chłopaki do wzięcia, serial dokumentalny, odc. 303
18:15 Chłopaki do wzięcia, serial dokumentalny, odc. 304
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i premierzy, program publicystyczny
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Shrek Trzeci, film animowany
22:05 Patrol, dramat sensacyjny
01:05 Czarna Pantera, film sensacyjny

20:05 Shrek Trzeci

Shrek i Fiona wiodą spokojne i szczęśliwe życie na swoim bagnisku. Tymczasem król Zasiedmiogórogrodu, Harold, poważnie zapada na zdrowiu.

TVN 7

05:05 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 513
06:05 Wiza na miłość, reality show
07:00 Tom i Jerry Show, serial animowany, odc. 13/26
07:35 Mój biegun, dramat biograficzny
Umiera mały Piotruś, młodszy syn Bogdana i Urszuli Melów. Jego brat Jasiek ma w związku z tym ogromne wyrzuty sumienia.
09:25 Perfect Picture, program rozrywkowy
10:30 Mieszkanie na miarę, program rozrywkowy
11:30 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 971
12:30 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 785
13:30 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 973
14:30 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 786
15:30 Gremliny 2, horror komediowy
17:45 Wielki Mur, film fantasy
20:00 Śmiertelna głębia, thriller
22:35 Kosmiczni kowboje, film SF
01:10 Stan gry, dramat kryminalny
W metrze ginie asystentka i kochanka kongresmana Collinsa. Dawny przyjaciel polityka, dziennikarz śledczy McAffrey, chce zbadać kulisy tragedii.
03:50 Zbrodnia w sąsiedztwie, serial dokumentalny, odc. 3

20:00 Śmiertelna głębia

Kate Mathieson prowadziła badania dotyczące rekinów. Porzuciła to zajęcie, gdy żarłacz biały zabił jej kolegę. Rok później wraca na niebezpieczne wody.

TV TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia
09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny
10:00 Informacje dnia
10:10 Sympozjum „Oblicza pojednania", transmisja
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
12:50 Siódmy sakrament
13:20 Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 100 cudownych miejsc na świecie, serial dok.
14:30 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela"
14:35 Natura obiektywnie
15:00 Regał
15:30 Wierzę w Boga
15:50 Muzyczne chwile
16:00 Informacje dnia
16:10 Bp Jan Olszański - pasterz i twierdza, film dok.
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:25 Święty na każdy dzień
17:30 Nowa Ewangelizacja
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Manna z Nieba
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec

16:10 Bp Jan Olszański - pasterz i twierdza

Bp Jan Olszański to ordynariusz diecezji kamieniecko-podolskiej w latach 1991-2002. Zapisał się w pamięci jako człowiek ogromnej wiary i miłości.

eprasa.pl f2ae169207

29 stycznia 2023
niedziela

TVP 1

07:00 **Transmisja mszy świętej**
08:00 **Tydzień**, magazyn rolniczy
08:35 **Markiza Angelika**, film przygodowy
10:40 **Nad Niemnem**, serial obyczajowy, odc. 3/4
11:55 **Między ziemią a niebem**
12:00 **Anioł Pański**
12:15 **Między ziemią a niebem**, magazyn
12:50 **Misja Zambia**, cykl reportaży
13:15 **Chiny: Starodawne królestwo przyrody**, film dokumentalny
14:15 **Z pamięci**, cykl felietonów
14:25 **Kariera Nikodema Dyzmy**, serial obyczajowy, odc. 4/7
15:35 **C.K. Dezerterzy**, komedia
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:30 **Jaka to melodia?** teleturniej
18:40 **Komisarz Alex**, serial kryminalny, odc. 229
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Pogoda**
20:10 **Sport**
20:20 **Dom pod Dwoma Orłami**, serial obyczajowy, odc. 5/10
21:20 **Sanatorium miłości 5**, reality show
22:10 **„Sanatorium miłości 5". Kulisy programu**
22:25 **Moje wielkie greckie wesele 2**, komedia romantyczna
00:05 **Pompeje**, film katastroficzny
02:00 **Na rozstaju uczuć**, komediodramat

22:25 Moje wielkie greckie wesele 2

Mija kilkanaście lat od ślubu Touli z Ianem. Ich córka Paris musi wybrać dla siebie uczelnię. Zaborczy greccy krewni Touli mocno angażują się w sprawę.

TVP 2

06:25 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2745
07:00 **M jak miłość**, serial obyczajowy, odc. 1703
07:55 **Pytanie na śniadanie**, magazyn
11:35 **The Voice Senior 4**, widowisko
12:45 **The Voice Senior 4**, widowisko
14:00 **Familiada**, teleturniej
14:35 **Koło fortuny**, teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2023**, widowisko
16:15 **Tak to leciało!** teleturniej
17:15 **Na sygnale**, serial, odc. 414
18:00 **Panorama**
18:20 **Va banque**, teleturniej
18:55 **Na sygnale**, serial, odc. 415
19:25 **Na sygnale**, serial, odc. 416
20:00 **Postaw na milion**, teleturniej
21:05 **Contratiempo. Niewidzialny gość**, dramat kryminalny
23:05 **Polegaj na mnie**, dramat przygodowy
01:15 **Zabić Sekala**, dramat obyczajowy
Wieś na Morawach jest terroryzowana przez Sekala. Dzięki współpracy z hitlerowcami mężczyzna może pomścić wszystkie doznane wcześniej upokorzenia.
03:20 **Na ringu z rodziną**, komediodramat

21:05 Contratiempo. Niewidzialny gość

Odnoszący sukces młody przedsiębiorca Adrián Doria zostaje oskarżony o morderstwo. Zatrudnia wybitną adwokat, Virginię Goodman.

TVN

07:00 **Doradca smaku**, magazyn
07:05 **Kuchenne rewolucje**
08:00 **Dzień Dobry TVN**, magazyn
11:30 **Co za tydzień**
12:15 **31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**
12:40 **Na tropie dzikich zwierząt**, serial dokumentalny, odc. 5/8
13:15 **31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**
13:40 **Zawody Pucharu Świata w Bad Mitterndorfie - studio**
14:15 **Zawody Pucharu Świata w Bad Mitterndorfie - 1. seria**
15:20 **Zawody Pucharu Świata w Bad Mitterndorfie - studio**
15:30 **Zawody Pucharu Świata w Bad Mitterndorfie - 2. seria**
16:15 **Zawody Pucharu Świata w Bad Mitterndorfie - studio**
16:45 **In vitro. Nauka czy cud?**
17:15 **31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**
17:40 **Kuchenne rewolucje**
18:40 **31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**
19:00 **Fakty**
19:25 **Sport**
19:30 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19:35 **Pogoda**
19:45 **31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**
20:15 **Londyn w ogniu**, film sensacyjny
22:30 **31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**
00:05 **MasterChef**

20:15 Londyn w ogniu

Pakistan. Lider terrorystów Aamir Barkawi świętuje wraz z rodziną zaślubiny córki. Podczas imprezy weselnych gości atakują drony.

POLSAT

04:40 **Disco Gramy**, program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**, magazyn reklamowy
06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Potwory kontra Obcy**, film animowany'
Susan wychodzi za mąż. Ceremonia ślubna zostaje jednak zakłócona przez meteoryt. Uderza on pannę młodą, która nagle zaczyna błyskawicznie rosnąć, budząc panikę wśród gości.
10:00 **Piotruś Królik**, film familijny
12:15 **Kung Fu Panda**, film animowany
14:15 **Shrek Trzeci**, film animowany
16:10 **Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki**, film przygodowy
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Państwo w państwie**, program publicystyczny
20:00 **Kabaret na żywo. Nowy skŁAD**, program rozrywkowy
22:05 **Cynicy i praktycy**, komediodramat
00:20 **Gabriel**, film sensacyjny
02:50 **Shopping Queens. Królowe Zakupów**, program rozrywkowy
03:50 **Shopping Queens. Królowe Zakupów**, program rozrywkowy

22:05 Cynicy i praktycy

Pracujący dla demokratów strateg polityczny Gary Zimme robi wszystko, by emerytowany płk Jack Hastings został burmistrzem Deerlaken.

TVN 7

05:05 **Szkoła**, serial, odc. 514
06:05 **Wiza na miłość**, reality show
07:00 **Tom i Jerry Show**, serial animowany, odc. 14/26
07:35 **Kochany urwis**, komedia
Siedmiolatek wychowywany przez zakonnice zostaje adoptowany przez kolejną rodzinę. Tym razem Juniora przygarniają Ben i Flo Healeyowie.
09:10 **Perfect Picture**, program rozrywkowy
10:15 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 787
11:20 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 976
12:20 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 977
13:25 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 788
14:30 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 979
15:30 **Ja, ty i on**, komedia
17:50 **LEGO® NINJAGO: FILM**, film animowany
20:00 **Wanted - Ścigani**, film sensacyjny
22:25 **Galaktyczny wojownik**, film SF
00:25 **Piekielna głębia**, film sensacyjny
02:40 **Zbrodnia w sąsiedztwie**, serial dokumentalny, odc. 4
03:45 **Druga strona medalu 3**, talk-show
04:20 **Druga strona medalu 3**, talk-show

20:00 Wanted - Ścigani

Chicago. Księgowy Wesley Gibson ma nudną pracę, obskurne mieszkanie i dziewczynę, która go zdradza. Pewnego dnia staje się celem zamachowca.

TV TRWAM

08:00 **Słowo życia**
08:05 **Polski punkt widzenia**
08:25 **Święty na każdy dzień**
08:30 **Muzeum 303**, reportaż
09:00 **Prymas Stefan Wyszyński**, serial dokumentalny, odc. 9
09:10 **Spotkanie z Magdą Buczek dla dzieci**
09:15 **Manna z Nieba**
09:30 **Msza święta z Jasnej Góry**
10:35 **Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela"**
10:40 **Próba wiary**, serial, odc. 10
11:30 **Żywa nić tradycji**, reportaż
12:00 **Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem**
12:15 **Papież Polak do rodaków**
12:55 **Yohan - wędrówki dzieci**, film obyczajowy
15:00 **Wieś - to też Polska**
16:00 **Informacje dnia**
16:10 **Koncert życzeń**
16:45 **Święty na każdy dzień**
16:50 **Pan Zygmunt. Najstarszy ministrant w Polsce**, film dokumentalny
17:30 **Sól ziemi**
17:55 **Poczet wielkich Polaków**
18:00 **Anioł Pański**
18:05 **Informacje dnia**
18:15 **Rozmowy niedokończone**
19:25 **Święty na każdy dzień**
19:30 **Moja katolicka rodzina**, serial animowany, odc. 20
20:00 **Informacje dnia**
20:20 **Różaniec**
20:50 **Myśląc Ojczyzna**, cykl felietonów

12:55 Yohan - wędrówki dzieci

Film opowiada historię emigracji zarobkowej norweskich dzieci w XIX wieku. Dziesięcioletni Jacob zostaje wysłany z domu do pracy jako pasterz na farmie.

30 stycznia 2023
poniedziałek

TVP 1

07:00 **Transmisja mszy świętej**
07:30 **Studio Raban**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Kwadrans polityczny**
08:25 **Informacje kulturalne**
08:30 **Pogoda**
08:40 **Ranczo**, serial, odc. 126
09:40 **Komisarz Alex**, odc. 134
10:35 **Ojciec Mateusz**, odc. 33
11:30 **Leśniczówka**, odc. 648
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**, magazyn
12:30 **Agropogoda**
12:40 **Rok w ogrodzie extra**
12:55 **Chiny: Starodawne królestwo przyrody**, film dokumentalny
14:00 **Wspaniałe stulecie**, serial kostiumowy, odc. 190
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:20 **Alarm!** magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga**, odc. 797
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?** teleturniej
17:55 **Klan**, telenowela, odc. 4093
18:20 **Leśniczówka**, odc. 649
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Pogoda**
20:10 **Sport**
20:15 **Alarm!** magazyn
20:30 **Korona królów. Jagiellonowie**, odc. 13
21:05 **Intryga i miłość**, sztuka Friedricha Schillera
22:35 **Powołany**, film obyczajowy

21:05 Intryga i miłość

On jest synem prezydenta, ona córką kapelmistrza. On jest arystokratą, ona prostą mieszczką. Są w sobie zakochani. To się nie może dobrze skończyć.

TVP 2

07:55 **Pytanie na śniadanie**
10:00 **Pogoda**
10:03 **Pytanie na śniadanie - zapowiedź**, magazyn
10:05 **Pytanie na śniadanie**
10:30 **Panorama**
10:35 **Pytanie na śniadanie - zapowiedź**, magazyn
10:40 **Pytanie na śniadanie**
11:10 **Okrasa łamie przepisy**
11:50 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2745
12:30 **Koło fortuny**, teleturniej
13:15 **Akacjowa 38**, odc. 15/200
14:05 **Va banque**, teleturniej
14:35 **Na sygnale**, serial, odc. 353
15:00 **Koło Fortuny - extra**
15:10 **Wydział kryminalny Kitzbühel**, serial, odc. 137
16:00 **Koło fortuny**, teleturniej
16:35 **Familiada**, teleturniej
17:15 **Zakazany owoc**, odc. 145
18:00 **Panorama**
18:20 **Va banque**, teleturniej
18:45 **Akacjowa 38**, odc. 16/200
19:35 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2745
20:10 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 2746
20:45 **Kulisy serialu „M jak miłość"**, cykl felietonów
20:50 **„You can dance - Nowa generacja! 2" - kulisy**
20:55 **M jak miłość**, odc. 1704
21:55 **Na sygnale**, serial, odc. 417
22:35 **Izabela, królowa Hiszpanii**, serial kostiumowy, odc. 37
23:40 **Szron**, dramat wojenny

23:40 Szron

Dwoje młodych Litwinów, Rokas i jego dziewczyna o imieniu Inga decydują się wyruszyć z pomocą humanitarną na ukraińskie tereny.

TVN

05:50 **Uwaga!** magazyn reporterów
06:05 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1391
07:00 **Doradca smaku**, magazyn kulinarny
07:05 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN**, magazyn
11:30 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
12:35 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1161
13:40 **Tajemnice miłości**, serial paradokumentalny, odc. 27
14:40 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1392
15:45 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1182
16:50 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
17:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1162
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** magazyn reporterów
20:10 **Doradca smaku**, magazyn kulinarny
20:15 **Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3565
20:55 **Milionerzy**, teleturniej
21:35 **Niezłomny**, dramat wojenny
00:25 **Zabójcy**, film sensacyjny
03:05 **Co za tydzień**
03:50 **Bates Motel**, serial sensacyjny, odc. 8/10
04:45 **Uwaga!** magazyn reporterów
05:05 **Zamieszkać na plaży 2**

21:35 Niezłomny

Odnoszący sukcesy biegacz wstępuje do wojska. Jego samolot zostaje zestrzelony. Po 47 dniach dryfowania na tratwie trafia do japońskiej niewoli.

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:40 **Malanowski & Partnerzy**, serial, odc. 479
09:10 **Malanowski & Partnerzy**, serial, odc. 480
09:40 **Sekrety rodziny**, serial paradokumentalny, odc. 47
10:40 **Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 1059
11:40 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 411
12:50 **Wydarzenia**
13:20 **Interwencja**, magazyn reporterów
13:40 **Trudne sprawy**, serial paradokumentalny, odc. 978
14:40 **Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 1029
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**, magazyn reporterów
16:30 **Na ratunek 112**, serial paradokumentalny, odc. 467
17:00 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 629
18:00 **Pierwsza miłość**, serial obyczajowy, odc. 3548
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość „Wydarzeń"**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Farma**, reality show
21:05 **Alita: Battle Angel**, film SF
23:45 **Kolekcjoner kości**, thriller
02:25 **Z podniesionym czołem 3: W imię sprawiedliwości**, film sensacyjny

21:05 Alita: Battle Angel

Po wielkim konflikcie zbrojnym rządy na świecie sprawują najsilniejsi. Doktor Dyson wybudza ze śpiączki cyborga o wyglądzie dziewczyny.

TVN 7

04:50 **Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 552
05:50 **Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 537
06:45 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 973
07:45 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 789
08:45 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 980
09:50 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 981
10:50 **Tajemnice miłości**, serial paradokumentalny, odc. 51
11:50 **Rozwód. Walka o wszystko**, serial, odc. 29
12:50 **Szpital**, serial, odc. 974
13:55 **Sąd rodzinny**, serial, odc. 73
14:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**, serial, odc. 564
15:55 **SOS. Ekipy w akcji**, serial paradokumentalny, odc. 11
16:55 **Ten moment**, serial paradokumentalny, odc. 7/20
17:30 **Perfect Picture**
18:30 **Papiery na szczęście**, serial obyczajowy, odc. 210
19:00 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1251
20:00 **Skazana**, serial kryminalny, odc. 3/8
21:00 **Skazana**, serial kryminalny, odc. 4/8
22:05 **Klucz do koszmaru**, horror
00:15 **Kosmiczni kowboje**, film SF
03:00 **Zbrodnia w sąsiedztwie**, serial dokumentalny, odc. 5

22:05 Klucz do koszmaru

Caroline opiekuje się sparaliżowanym Benem. Dostaje od jego żony klucz do pomieszczeń w domu. Ostrzega ją, by nie otwierała drzwi na poddaszu.

TV TRWAM

09:15 **Słowo życia**
09:20 **Muzyczne chwile**
09:30 **Moja katolicka rodzina**,
09:55 **Święty na każdy dzień**
10:00 **Informacje dnia**
10:15 **Rozmowy niedokończone**
11:20 **Stan bezpieczeństwa państwa**
11:30 **Tam Ktoś jest!** film dok.
12:00 **Anioł Pański**
12:03 **Informacje dnia**
12:20 **Przygody Pana Michała**
12:50 **Powrót i Odnowa**, magazyn
13:30 **Msza święta z Jasnej Góry**
14:20 **100 cudownych miejsc na świecie**, serial dok.
14:30 **Święty Piotr Julian Eymard**, film dokumentalny
15:25 **Prawda znalazła swój dom**, film dokumentalny
15:50 **Ma się rozumieć**
16:00 **Informacje dnia**
16:10 **Sanktuaria polskie**
16:30 **Porady medyczne bonifratrów**
17:00 **Świadkowie**, cykl reportaży
17:30 **Zwycięskie Powstanie Wielkopolskie**, reportaż
17:45 **Muzyczne chwile**
17:55 **Poczet wielkich Polaków**
18:00 **Anioł Pański**
18:05 **Informacje dnia**
18:15 **Rozmowy niedokończone**
19:25 **Święty na każdy dzień**
19:30 **Opowieści Theo**, odc. 12
19:45 **Modlitwa z udziałem dzieci**
20:00 **Informacje dnia**
20:20 **Różaniec**

14:30 Święty Piotr Julian Eymard

Postać XIX-wiecznego kapłana, założyciela zgromadzeń zakonnych, których celem jest nie tylko adorowanie Najświętszego Sakramentu.

eprasa.pl f2ae169207