Bestia nas nie dopadnie?

OFICJALNY KOMUNIKAT W SPRAWIE SYBERYJSKICH MROZÓW

– STR. 20

Niszczenia ciąg dalszy

Kolejne akty wandalizmu

– STR. 5

TYGODNIK LOKALNY

2,80 zł
W TYM 5% VAT

NR 2

PUŁTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

12 STYCZNIA 2021

www.pultuszczak.pl

TYGODNIK Pułtuski

CO TYDZIEŃ OD 4 GRUDNIA 1997 ROKU

REKLAMA

INTER CARS
Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41
INTERCARS.COM.PL

Gdzie wybudują bloki?

ISBUD i BUDOMUR przygotowują się do kolejnych inwestycji w Pułtusku

CZYTAJ NA STRONIE 18

źródło:isbud.pl

– STR. 7

Zatrzymuję najpiękniejsze chwile

Wywiad z utalentowaną fotografką Sylwią Wiśniewską

103 piece do wymiany

Gdzie szukać dofinansowania?

– STR. 6

Znowu winna prędkość

– STR. 6

Czy można przecinać rynek?

Ważne dla kierowców

– STR. 6

Choinka dobrych życzeń

Internauci wybrali

– STR. 24

REKLAMA

NOWE MIESZKANIA W PUŁTUSKU

ISBUD P.B.M.
www.isbud.pl

Biuro sprzedaży w Pułtusku przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 23 692 09 75, 601 770 940

9 771429 683211 02

eprasa.pl f2ba05f6c9

Złamał dwa zakazy sądowe

64-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego zlekceważył dwa postanowienia sądowe i jechał rowerem. Został zatrzymany do kontroli przez pułtuskich policjantów ruchu drogowego. Po sprawdzeniu okazało się, że mężczyzna ma orzeczone zakazy prowadzenia pojazdów.

W sobotę, 9 stycznia, o godzinie 11 w Pokrzywnicy, funkcjonariusze z wydziału ruchu drogowego pułtuskiej komendy, zwrócili uwagę na jadącego rowerzystę. Postanowili zatrzymać go do kontroli. Jak się okazało, kierujący rowerem 64-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego, popełnił przestępstwo. Po sprawdzeniu w policyjnych systemach, funkcjonariusze uzyskali informację, że mężczyzna złamał dwa zakazy sądowe prowadzenia pojazdów rowerowych.

Zakazy zostały orzeczone wyrokami pułtuskiego sądu za kierowanie pod wpływem alkoholu. Teraz sprawą 64-latka zajmą się policjanci z wydziału kryminalnego. Mężczyzna będzie odpowiadał za złamanie zakazu sądowego.

mł. asp. Anna Kowalczyk, KPP Pułtusk

Dachowanie na krajówce

W piątek, po godzinie 15, na DK-61 w Lipie, doszło do zdarzenia drogowego samochodu osobowego z ciężarowym.

Wyglądało dość groźnie, ale na szczęście skończyło się na strachu. Kilka minut po godzinie 15, na drodze krajowej nr 61 w Lipie, doszło do kolizji drogowej. 50-letnia kobieta kierująca Oplem, wykonując manewr wyprzedzania, zderzyła się z pojazdem ciężarowym Man. W wyniku zderzenia, osobówka dachowała. Uczestnicy byli trzeźwi i nie doznali żadnych obrażeń. Ruch na drodze odbywał się wahadłowo. Mieszkanka Warszawy została ukarana mandatem oraz punktami karnymi.

Kolejny raz apelujemy o ostrożność i rozwagę na drodze!

mł. asp. Anna Kowalczyk, KPP Pułtusk

DOM POGRZEBOWY Kraszewski
Pułtusk ul. Świętojańska 12
www.kraszewski.info
23 692 2000

17.11.2020 roku,
w wieku 46 lat zmarł
ukochany Syn, Mąż,
Tata,
Brat i Wujek
Ś.P. PIOTR WYBRAŃSKI

17.11.2020 roku,
w wieku 68 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata,
Dziadek i Brat
Ś.P. TOMASZ EDWARD PARATOWSKI

24.11.2020 roku,
w wieku 37 lat zmarła
najukochańsza Córka,
Żona,
Mama i Siostra
Ś.P. DOROTA AGATA BILEŃSKA

25.11.2020 roku,
w wieku 85 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata,
Dziadek i Pradziadek
Ś.P. WŁADYSŁAW DECEWICZ

26.11.2020 roku,
w wieku 83 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata,
Dziadek i Brat
Ś.P. TADEUSZ MARIAN WÓJCIK

źródło:www.pultusk.pl

Rośliny na placu zabaw

To miejsce zmieniło się nie do poznania

Jak informuje Urząd Miejski, przy przedszkolu nr 4 na ulicy Konopnickiej 7, w ramach projektu pn. „Strefy zieleni i Rekreacji" są realizowane nasadzenia drzew i krzewów ozdobnych w docelowo ciekawych kolorystycznych zestawieniach, z uwzględnieniem gatunków bezpiecznych dla dzieci. W kolekcji roślin ozdobnych znajdą się w tym miejscu m.in.: 2 kasztanowce czerwone, 2 platany klonolistne, 2 lipy srebrzyste, 2 gleditzie trójcierniowe, a ponadto w dużych ilościach pojawią się również: hortensje bukietowe, krzewuszki cudowne, barbule klandońskie, forsycje pośrednie, pęcherznice kalinolistne, tawuły szare, lilaki Meyera i wiele innych. Wykonawcą prac jest firma CENTRUM OGRODÓW Grzegorz Czernik z Kacic. **red.**

Specjalistyczny pojazd do kanalizacji

Pułtuskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji zrealizowało umowę zawartą 21 stycznia 2020 r z firmą DOBROWOLSKI z Wschowej

Przedmiotem umowy była: **„Dostawa pojazdu specjalistycznego (samochód ciśnieniowo-ssący) do obsługi i konserwacji sieci kanalizacji sanitarnej"**. Pojazd sprowadzono do Pułtuska 5 grudnia 2020 r. **Wartość realizacji umowy wyniosła 1.226.310,00 złotych brutto**. Aparatura do obsługi i konserwacji sieci kanalizacji sanitarnej została zamontowana na podwoziu MAN typ TGS model 18.430 4 x 2 BL, a w wyposażeniu znajdują się – pompa wysokociśnieniowa marki URACA typ 718 model KD oraz kompresor marki CVS typ VACUSTAR model W1600. Kontrakt został zrealizowany w ramach projektu „Inwestycja sieci kanalizacyjnej i obróbki osadów w mieście Pułtusk" współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej z Funduszu Spójności w ramach Programu Infrastruktura i Środowisko 2014-2020. Zdobycie dla miasta tak cennego sprzętu wymagało zaangażowania i wsparcia zarówno ze strony władz Gminy Pułtusk jak też ogromnego wysiłku ze strony zarządu spółki PWiK i jej pracowników.

źródło:**pultusk.pl**

DOM POGRZEBOWY
KĘSY
Rok założenia 1992
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

15.12.2020 roku,
w wieku 76 lat zmarł
Ś.P. ANDRZEJ MICHAŁ PARATOWSKI

21.12.2020 roku,
w wieku 87 lat zmarł
ukochany Mąż, Tatuś
i Dziadek
Ś.P. ROMAN TADEUSZ SZCZERBA

22.12.2020 roku,
w wieku 85 lat zmarł
Mąż, Tatuś i Dziadek
Ś.P. ANDRZEJ STANISŁAW SOBCZAK

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; *graza@atessa.pl*
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 *aplochocka@pultuszczak.pl.* Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06–100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora).
Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.
Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Wydawca: Agencja TiO
e–mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci w dniu 29.12.2020 roku

ŚP

Janusza Naglika

wieloletniego Dyrektora Zarządzającego
i Członka Zarządu Firmy Mardom Home,
wspaniałego Człowieka, Przyjaciela i Przełożonego.

Rodzinie i bliskim składamy wyrazy żalu i współczucia
oraz słowa wsparcia i otuchy.

Właściciele, Zarząd i Pracownicy Grupy Mardom

REKLAMA
DYWANY
WYKŁADZINY
CHODNIKI
23/692-58-49
Kacice 11 A k/Pułtuska

O!WŁOS
PROFESJONALNE KOSMETYKI
AKCESORIA FRYZJERSKIE
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5

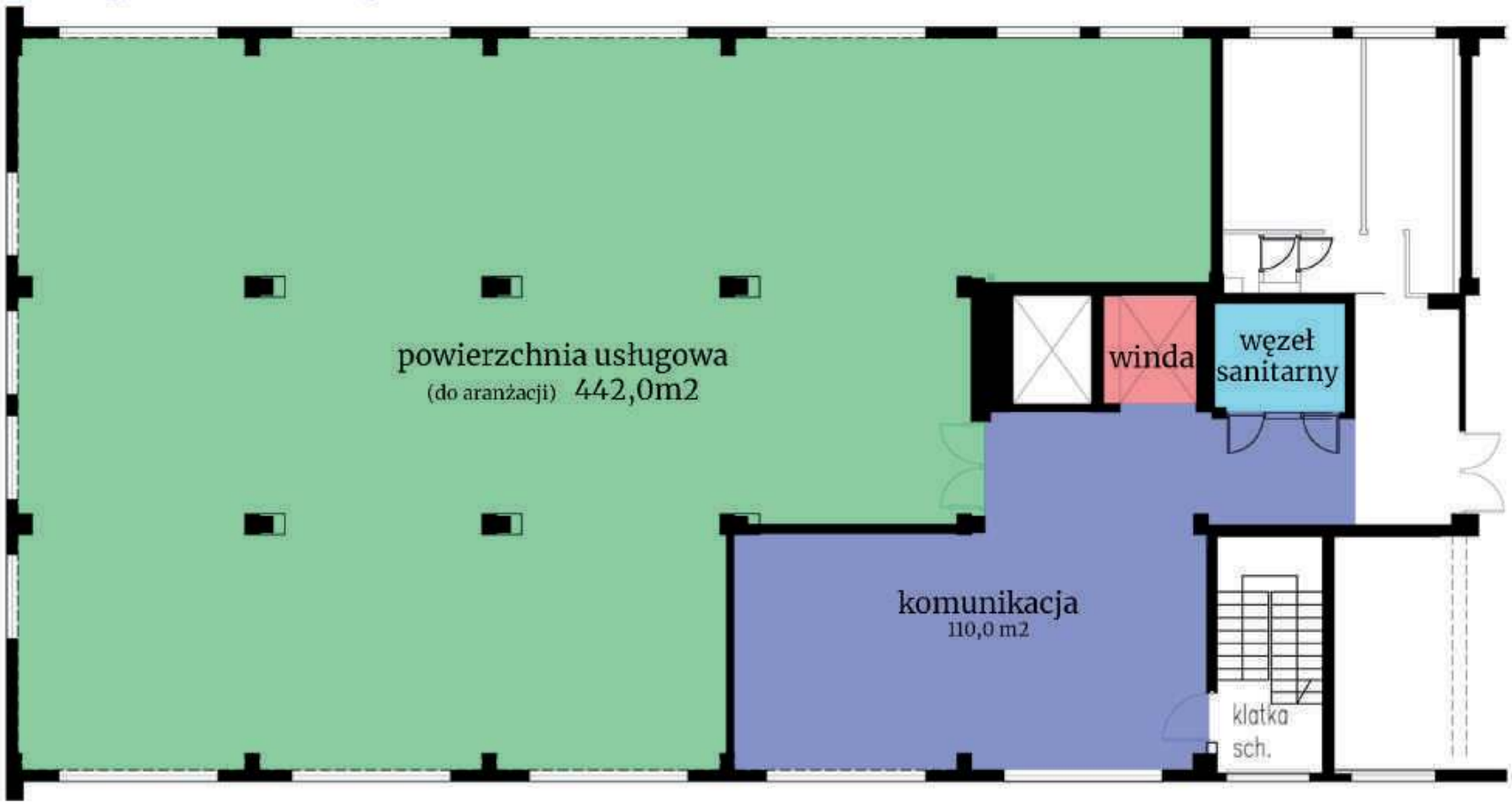
eprasa.pl f2ba05f6c9

WYNAJEM POWIERZCHNI USŁUGOWYCH

do 1500m2 z możliwością dowolnej aranżacji/podziału

od 12 zł/1m2 (netto)

przykładowy rzut



lokalizacja: **Legionowo, ul.Zegrzyńska 6**

Nowodworskie Centrum Nieruchomości

tel: 509 212 339

e-mail: ncn@ncn.waw.pl

eprasa.pl f2ba05f6c9

Z OSTATNIREJ CHWILI:

Uczniowie klas I-III tuż po feriach wracają do szkół. Decyzję o powrocie do nauki stacjonarnej najmłodszych uczniów podano na poniedziałkowej (11.01.2021r.) konferencji. Reszta obostrzeń pozostaje bez zmian.

Przygotowania do powrotu uczniów do szkół i testy przesiewowe dla nauczycieli na obecność koronawirusa

Trwają przygotowania do ewentualnego powrotu najmłodszych uczniów do szkół. Mamy gotowe wytyczne sanitarne, mamy gotowy harmonogram przeprowadzania testów przesiewowych na obecność SARS-Cov-2 dla nauczycieli klas I-III szkół podstawowych, odbyliśmy szereg rozmów z kuratorami oświaty, Radą Konsultacyjną ds. bezpieczeństwa w edukacji, Głównym Inspektorem Sanitarnym, Ministerstwem Zdrowia. Wszystko jednak będzie zależało od dziennych wyników zachorowań i ostatecznej decyzji epidemiologów

Wytyczne dla klas I-III szkół podstawowych

Powrót uczniów klas I-III do szkół będzie możliwy jedynie w reżimie sanitarnym. Wspólnie z GIS i MZ przygotowaliśmy wytyczne dla szkół. Opracowane zasady mają na celu przede wszystkim zwiększenie bezpieczeństwa. Wytyczne te, w dużej mierze opierają się na zapisach znanych już np. z września 2020 r. Znajdują się w nich rekomendacje dotyczące zasad organizacji zajęć, higieny, czyszczenia i dezynfekcji pomieszczeń oraz powierzchni, organizowania gastronomii czy postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia u pracowników szkoły.

Testy przesiewowe dla nauczycieli

Już od poniedziałku, 11 stycznia 2021 r. rozpoczną się testy przesiewowe na obecnośćSARS-Cov-2 dla nauczycieli klas I-III szkół podstawowych, nauczycieli szkół specjalnych i pracowników obsługi administracyjnej szkół. Badania potrwają do 15 stycznia 2021 r.

Badania będą dobrowolne i bezpłatne. Mogą się na nie zgłosić się nie tylko nauczyciele, ale również pracownicy szkoły, tj.: obsługa administracyjna, kierownictwo szkoły, personel sekretariatu, personel pomocniczy, personel odpowiedzialny za funkcjonowanie techniczne szkoły, personel sprzątający, a także personel wykonujący bieżące prace naprawcze na terenie szkoły.

Za pośrednictwem kuratoriów oświaty i Wojewódzkich Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych zebrano informacje o zapotrzebowaniu na testy.

Powiatowe Stacje Sanitarno-Epidemiologiczne zbierały listy imienne i oświadczenia od każdego zainteresowanego badaniem o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz na badanie. Każdy nauczyciel i pracownik szkoły, który zgłosił się do badania otrzyma odpowiednie skierowanie. Z ostatnich danych wynika, że do udziałuw testach w całym kraju zgłosiło się ok. 165 tys. osób. Badania będzie można zrobić w 600 punktach wymazowych na terenie kraju. Wspomagać akcję będzie 130 zespołów Wojsk Obrony Terytorialnej.

Gdzie zrobić test?

Badania będą wykonywane za pomocą testu PCR, w jednostkach inspekcji sanitarnej orazw punktach drive thru. Listy punktów i godziny poboru wymazów od nauczycieli i pracowników szkół opublikowane zostaną na stronach internetowych Wojewódzkich Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych i Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych.

Wynik badania

Wynik badania każdy otrzyma najpóźniej w niedzielę, 17 stycznia 2021. Wynik będzie dostępny na Internetowym Koncie Pacjenta https://pacjent.gov.pl/internetowe-konto-pacjenta. IKP to darmowa aplikacja Ministerstwa Zdrowia, za pomocą której szybkoi bezpiecznie można sprawdzić informacje o swoim zdrowiu. Aby zobaczyć swój wynik należy zalogować się za pomocą profilu zaufanego lub podać swój PESEL.

Pozytywny test, co dalej?

Osoby, które otrzymają pozytywny wynik testu na obecność SARS-Cov-2 muszą poddać się obowiązkowej 10. dniowej izolacji domowej (w przypadku braku objawów) oraz skontaktować się telefonicznie z lekarzem POZ. Konieczne będzie również zgłoszenie do Państwowej Inspekcji Sanitarnej osób z kontaktu. W tym celu można skorzystać z formularza zgłoszeniowego na stronie: https://www.gov.pl/web/gov/zgloskwarantanne. Formularz pozwala na szybki kontakt z inspekcją sanitarną i usprawnia przeprowadzenie wywiadu epidemiologicznego. Takiego zgłoszenia można dokonać także za pośrednictwem całodobowej infolinii sanepidu pod nr 22 25 00 115.

Osoby z pozytywnym wynikiem nie będą musiały starać się o uzyskanie zwolnienia lekarskiego. Zakład Ubezpieczeń Społecznych, który ma dostęp do tych danych z systemu informatycznego (tzw. systemu EWP), udostępni je pracodawcy.

Warto zaznaczyć, że badania przesiewowe nauczycieli mają zagwarantować bezpieczeństwo tak personelowi szkół, jak i uczniom, a powrót dzieci do szkół nie zależy od wyniku testowania nauczycieli, lecz od dalszego przebiegu epidemii.

#SzczepimySię – szczepienia przeciwko COVID-19 dla nauczycieli

Nauczyciele będą mogli skorzystać ze szczepień przeciwko SARS-CoV-2 w etapie I. Zapisy rozpoczną się już 15 stycznia. O terminach szczepień Ministerstwo będzie informować niezwłocznie po ich ustaleniu. Procedura rejestracji na szczepienia jest prosta i dostępna jest na stronie internetowej https://www.gov.pl/web/szczepimysie.

red. (PAP)

eprasa.pl f2ba05f6c9

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

Niszczenia ciąg dalszy

Urząd Miejski informuje o kolejnych aktach wandalizmu i prosi by reagować, gdy ktoś niszczy dobro wspólne

Kilka dni przed Bożym Narodzeniem grupka młodych ludzi zniszczyła skrzynkę energetyczną pomiarowo-rozliczeniową, znajdującą się na dawnym obiekcie koszarowym przy alei Tysiąclecia 2A. Z kolei tuż przed Nowym Rokiem, nieustaleni sprawcy zniszczyli bądź ukradli fotopułapkę umiejscowioną na terenie osiedla w rejonie „Koszar", której zadaniem była rejestracja poprawności gospodarowania odpadami komunalnymi.

A nas niezmiennie zadziwia niezwykłe zaangażowanie niektórych osób w niszczycielski proceder. Może spożytkować te ogromne pokłady energii w jakiś bardziej prospołecznym celu, np. zbierając śmieci rozrzucane gdzie popadnie? Przyłączmy się do apeli o rozsądek bo usuwanie zniszczeń kosztuje. Dodamy też, że zgodnie z tym, co powtarzają pułtuszczanie, sprawcy takich aktów wandalizmu, jeśli uda ich się ustalić, powinni ponieść należną odpowiedzialność. Tak dla przykładu i ku przestrodze...

op. na podstawie informacji z **UM Pułtusk**

Znów winna prędkość

Zderzenie dwóch pojazdów i dwie osoby ranne w miejscowości Obryte. Z ustaleń funkcjonariuszy wynika, że główną przyczyną było niedostosowanie prędkości do warunków panujących na drodze. Zmieniająca się aura nie sprzyja jeździe. Zadbajmy o to by bezpiecznie dojechać do celu!

W sobotę, 9 stycznia, po godzinie 13, w Obrytem doszło do zderzenia czołowego dwóch osobówek. Policjanci z ruchu drogowego ustalili, że 19-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego, kierując Peugeotem, na prostym odcinku drogi nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze. Następnie mężczyzna stracił panowanie nad pojazdem, po czym zjechał na przeciwległy pas ruchu, zderzając się czołowo z pojazdem KIA. W wyniku zdarzenia drogowego, 30-letni pasażer z Peugeota oraz kierujący KIĄ z obrażeniami zostali przewiezieni do szpitala.

Policjanci wciąż przypominają o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Przy tak zmiennych warunkach pogodowych, koła szybko tracą przyczepność. Wykonywanie wszelkich manewrów – wyprzedzanie, wymijanie, wchodzenie w zakręt – mogą skończyć się tragicznie. Starajmy się przewidywać zagrożenia.

mł. asp. Anna Kowalczyk, KPP w Pułtusku

W Zatorach też zaszczepią

Informacja dotycząca szczepień na koronawirusa

Jak informuje Urząd Gminy w Zatorach, funkcjonujące na terenie tej gminy przychodnie lekarskie - Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Eskulap w Zatorach oraz placówka Centrum Medyczne Gajda Med w Pniewie znalazły się na rządowej mapie punków szczepień na koronawirusa.

Proces rejestracji powszechnych szczepień Polaków przeciwko COVID-19 rozpocznie się prawdopodobnie już w połowie stycznia 2021 r. Procedura będzie prosta i bezpieczna**.**

Poszczególne jej etapy to:

Rejestracja – online: przez infolinię, u lekarza POZ lub poprzez Internetowe Konto Pacjenta.

Zgłoszenie do punktu szczepień – kwalifikacja przez lekarza.

Wykonanie szczepienia oraz obserwacja pacjenta po szczepieniu.

Powtórzenie procesu po upływie 21 dni – bez konieczności ponownej rejestracji. **red.**

Problemy trzeba zgłaszać

Ze śmieciami jak zwykle

W trakcie jednej z poprzednich sesji Rady Miejskiej, radny Adam Maicki zgłosił problem niewystarczającej, zdaniem mieszkańców, liczby pojemników w altanach śmieciowych. Powoduje to oczywiście bałagan, bo jeśli śmieci nie mieszczą się do kontenerów, to lądują obok nich, na pokrywach, gdzie potem się piętrzą i spadają.

Odpowiadając radnemu, burmistrz poinformował, że 20 października ubiegłego roku pracownicy ratusza mieli spotkanie z zarządem i radą nadzorczą Spółdzielni Mieszkaniowej. Omawiano zasady bieżącej współpracy, dotyczące odbioru odpadów, altan śmieciowych i pojemników. Jak stwierdził burmistrz, ani do urzędu miejskiego, ani do PPUK nie wpłynęły żadne wnioski ze spółdzielni o zwiększenie liczby pojemników. Jeśli są takie problemy, należy konkretnie wskazać gdzie i najlepiej, żeby było to uzgodnione z administracją czyli spółdzielnią. Nie obawiajmy się więc takich zgłoszeń, bo tylko konkretne informacje pozwolą na szybką reakcję i poprawę niedociągnięć, a nikt nam głowy nie ukręci, jak się poskarżymy na to, co nas drażni i utrudnia życie.

red.

Test prenatalny Harmony w Gajda – Med

Kobiety będące w co najmniej w 10 tygodniu ciąży, **będą mogły wykonać nieinwazyjnym testem prenatalnym Harmony**. Szpital Powiatowy Gajda – Med i Centrum Medyczne Gajda – Med od piątku, 8 stycznia przyjmuje zapisy chętnych na wykonanie testu, który pozwoli określić prawdopodobieństwo występowania najczęstszych zaburzeń chromosomalnych, takich jak: zespół Downa (trisomia 21), zespół Edwardsa (trisomia 18), zespół Patau (trisomia 13).

Aby wykonać takie badanie, pacjentki muszą mieć skierowanie od lekarza specjalisty – ginekologa.

Test Harmony może wykonać kobieta w każdym wieku, będąca w ciąży pojedynczej lub bliźniaczej, w tym również w ciąży w wyniku zapłodnienia metodą in vitro.

Lekarz wykonując test może także uzyskać informacje na temat: płci dziecka- oznaczenie płci możliwe jest także u bliźniąt;monosomii X – nazywanej także zespołem Turnera, w którym u osoby płci żeńskiej brakuje jednego chromosomu X, **co może prowadzić do wad serca, zaburzeń hormonalnych oraz problemów z nauką**; mikrodelecji 22q11.2 – nazywanej także zespołem DiGeorge`a, zaburzenia spowodowanego brakiem małych fragmentów (mikrodelecji) chromosomu 22, **co może prowadzić do zaburzeń pracy serca, nerek, wzrostu czy kłopotów z nauką**; aneuploidii chromosomów płciowych – zmiany liczby chromosomów X i Y, **mogące prowadzić do trudności w nauce i zaburzeń behawioralnych oraz innych problemów zdrowotnych**. Osoby zainteresowane proszone są o kontakt telefoniczny: **SZPITAL: 23 691 99 02, CENTRUM MEDYCZNE GAJDA – MED: 23 692 13 70.**

red.

eprasa.pl f2ba05f6c9

Tu można skręcić w lewo, wjeżdżając od Świętojańskiej

Czy można przejechać przez rynek?

Pytanie radnego ważne dla kierowców

Od jakiegoś już casu obowiązuje zmiana organizacji ruchu na pułtuskim rynku czyli ruch jednokierunkowy. Wjeżdżając od ulicy Świętojańskiej, mamy nakaz jazdy w prawo. Radny Cezary Kordowski pytał jednak burmistrza, czy w tym miejscu nadal można pojechać prosto, przecinając rynek.

Burmistrz Wojciech Gregorczyk odpowiedział, że przejazd prosto przez rynek z ulicy Świętojańskiej był udostępniony tylko na czas remontu ulic. Teraz ten fragment rynku trzeba traktować jako plac targowy, a nie przejezdną ulicę. Pierwsza droga, w która można skręcić w lewo, to jest ulica przed ratuszem, a druga to ta za ratuszem. Zdaniem burmistrza, nakaz jazdy w prawo powinien być ściśle respektowany, gdyż poprawia bezpieczeństwo. Zdarzają się jeszcze osoby jeżdżące tu pod prąd, ale tych przypadków jest znacznie mniej niż na początku, więc wydaje się, że kierowcy powoli przywykli i stosują się do znaków. **ED**

103 piece

Wymiana tak zwanych tradycyjnych źródeł ciepła na te zasilane paliwami ekologicznymi cieszy się coraz większym zainteresowaniem mieszkańców. Wiadomo, przepisy dotyczące pieców w gospodarstwach indywidualnych zmieniają się dynamicznie i już dziś wiemy, że za parę lat tradycyjne „kopciuchy" będą zabronione

Poza tym, w różnych miejscach powstają nowe przyłącza gazowe, więc ci którzy przechodzą na takie ogrzewanie, chcieliby skorzystać z dofinansowania na wymianę pieca. Jedna ze ścieżek to złożenie odpowiedniego wniosku w gminie. Obecnie nabór jest zakończony, można się jednak jeszcze wpisywać na listę rezerwowych.

Odpowadając na interpelację radnego Henryka Łaszczycha, kierownik Andrzej Grąbczewski poinformował, że gmina jest obecnie na etapie procedury wyłaniania wykonawcy. Do 29 grudnia wpłynęło 5 ofert. Oferenci mają uzupełnić materiały i wtedy zostanie wyłoniony wykonawca. W tym naborze 103 osoby zgłosiły chęć wymiany starych źródeł ciepła (59 pieców na gaz, 40 na pellet, 3 na olej, 1 na zgazowanie drewna). Obecnie 11 osób jest na liście rezerwowej, która jest otwarta, ale z tej listy do projektu można wejść jedynie w przypadku, gdy ktoś zrezygnuje, bo np. nie odpowiada mu piec czy wymienił go wcześniej na własną rękę. Termin realizacji projektu to początek następnego sezonu grzewczego.

Nabór ciągły na wymianę źródeł ciepła jest natomiast w ramach rządowego programu Czyste Powietrze, więc zachęcamy to szukania dofinansowania z tamtego źródła. **Ed**

KRONIKA POLICYJNA

09.01.2021, Pokrzywnica
64-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego, kierował rowerem po drodze publicznej, wbrew orzeczonym zakazom sądowym.

09.01.2021, gm. Zatory
Dwóch mieszkańców Pułtuska, działając wspólnie i w porozumieniu, dostało się do wnętrza budynku mieszkalnego, w celu przywłaszczenia rzeczy. Dokonali zniszczenia mienia, działając na szkodę 43-letniego mieszkańca Pułtuska.

09.01.2021, Obryte
19-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego, kierując pojazdem marki Peugeot, nie dostosował prędkości do panujących warunków drogowych, stracił panowanie nad pojazdem, po czym zjechał na przeciwległy pas ruchu zderzając się czołowo z pojazdem KIA. W wyniku zdarzenia drogowego dwie osoby z obrażeniami trafiły do szpitala.

Liczba legitymowań: 661
Interwencji policyjnych: 19
Nietrzeźwych kierujących: 0.

KPP w Pułtusku

PUŁTUSK

Koperty nie będzie!

Jest znak, do którego nie wszyscy dostawcy się stosują

Podwórko przy ul. Świętojańskiej 2 znajduje się na tyłach baru i sklepów spożywczych, do których oczywiście systematycznie dostarczany jest towar. W podwórko wjeżdżają różnego rodzaju samochody dostawcze, również duże i ciężkie. Wjazd jest wąski, ograniczony z obu stron chodnikiem z kostki, przy którym bezpośrednio znajduje się również szczytowa ściana bloku mieszkalnego. I tu powstaje problem. Hałas, często zastawiony wyjazd z podwórka, gdzie parkują również mieszkańcy dwóch budynków, a co najbardziej denerwujące, niszczenie przez ciężkie samochody elewacji bloku oraz chodników, na które wjeżdżają na siłę „pakując się" w podwórko. Ten problem, władzom miasta i radnym, nie raz sygnalizowali mieszkańcy, sugerując, by przed sklepami od ulicy Świętojańskiej zrobić koperty dla samochodów dostawczych, które wtedy nie musiałyby wjeżdżać na ich podwórko. Sprawą zajęła się radna Beata Kowalska, której wstępnie obiecano, że po remoncie ulic kopertę namalują. Teraz sytuacja wygląda jednak zgoła inaczej.

Jak odpowiedział radnej burmistrz Wojciech Gregorczyk, wykonanie koperty w tym miejscu rozważano z kierownikiem Grąbczewskim, ale jeśli jednemu najemcy lokalu pozwolą to zrobić, to zaraz przyjdą następni i powstanie cały rzad kopert, wyłaczający Świętojańską z parkowania. Tymczasem samochody dostarczające towar mogą się zatrzymywać w jednokierunkowej ulicy Piotra Skargi, a kierowcy wózkiem dowieźć towar w podwórko. W praktyce oczywiście nie wszyscy to robią, mimo znaku zakazu wjazdu samochodów powyżej 3,5 tony, bo to one robią największe szkody. To zdjęcie z poniedziałku, 11 stycznia. Prosimy Straż Miejską o zainteresowanie się tematem. **Ed**

Dzielnicowi promują aplikację „Moja Komenda"

Dzielnicowi z powiatu pułtuskiego na bieżąco upowszechniają i promują aplikację „Moja Komenda", podkreślając jej zalety informacyjne. Policjanci podczas codziennej służby informują mieszkańców o funkcjonowaniu tego narzędzia.

Promocją aplikacji zajmują się głównie dzielnicowi, którzy w ramach programu „Dzielnicowy bliżej nas" organizują spotkania. Policjanci przekazują informacje dotyczące szeroko pojętego bezpieczeństwa. Oprócz praktycznych porad, funkcjonariusze informują uczestników o szczegółach aplikacji „Moja Komenda" oraz programach „Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa".

Aplikacja „Moja Komenda" umożliwia wyszukanie każdego dzielnicowego w Polsce. Aby to zrobić wystarczy wpisać np. własny adres zamieszkania, a aplikacja odnajdzie funkcjonariusza, który dba o nasz rejon zamieszkania oraz pokaże, w której jednostce on pracuje. Dzielnicowych możemy wyszukać także po ich imieniu lub nazwisku. Aby połączyć się z funkcjonariuszem wystarczy jedno kliknięcie. Wyszukiwarka dzielnicowych działa w trybie offline. Użytkownik nie musi mieć dostępu do Internetu, aby odnaleźć swojego dzielnicowego.

Aplikacja „Moja Komenda" zawiera także bazę teleadresową wszystkich komend i komisariatów w Polsce. Aplikacja została wyposażona w dwa tryby wyszukiwania informacji. Po włączeniu usług lokalizacyjnych w telefonie sama odnajdzie najbliższe policyjne obiekty. Po przejściu w tryb online wystarczy jedno kliknięcie, by wskazała trasę do najbliższej komendy lub komisariatu. Równie sprawnie połączy nas z dyżurnymi policjantami z wybranej jednostki.

W ramach prowadzonej akcji, funkcjonariusze rozwiesili plakaty informacyjne w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Pułtusku, na których można również znaleźć informację na temat Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa. Informacje prezentowane na mapach uwzględniają zarówno wybrane kategorie przestępstw i wykroczeń, jak i zagrożenia, które w subiektywnym odczuciu mieszkańców negatywnie wpływają na ich poczucie bezpieczeństwa. Należy jednak pamiętać, że Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa nie służy do zgłaszania pilnych interwencji.

W tej sytuacji należy zawsze korzystać z numerów alarmowych 997 lub 112.

mł. asp. Anna Kowalczyk, KPP Pułtusk

eprasa.pl f2ba05f6c9

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

ZATRZYMUJĘ NAJPIĘKNIEJSZE CHWILE

Z Sylwią Wiśniewską, utalentowaną fotografką, rozmawia Grażyna Maria Dzierżanowska

Pani Sylwio, kiedy Pani rozpoczęła swój fotograficzny biznes i jak to się zaczęło?

Moja życiowa pasja, jaką jest fotografia, stała się również moją ścieżką zawodową w grudniu 2019 r. Od tego czasu wraz z kolejną sesją, z kolejnym wykonanym reportażem utwierdzam się w przekonaniu, że był to bardzo dobry wybór.

Do fotografii podchodzę z największą pasją i zaangażowaniem, a w moich kadrach staram się zatrzymywać najpiękniejsze i najważniejsze chwile życia.

Przez kilka lat związana byłam z firmą, której celem było wspieranie budowania trwałych relacji z pracownikami oraz lojalności w biznesie. Miałam możliwość pracować z fantastycznymi ludźmi, którzy tworzyli zgrany zespół, a przede wszystkim zdobyć cenne doświadczenie.

Prywatnie jestem mamą dwóch chłopców – Stasia i Leosia. Zarówno przyjemność z fotografowania własnych dzieci, jak i chęć zrobienia w życiu czegoś nowego sprawiły, że fotografia stała się moją ścieżką zawodową.

Jakie były początki? Jak jest obecnie?

Podjęcie decyzji wiązało się z ogromną niepewnością. Niezwykle ważne było dla mnie wsparcie najbliższych osób oraz świadomość, że przekonam się, czy jest to dobra decyzja, tylko wtedy, gdy spróbuję. Odbyłam kilka kursów - fotografii dziecięcej, ciążowej, noworodkowej, co pozwoliło mi uporządkować wiedzę i nabyć pewności siebie w obranym kierunku. Założyłam swoją stronę na Facebooku, nie mając studia, część sesji wykonywałam w domu. Okres zimowy nie sprzyjał sesjom plenerowym, jednak wierzyłam, że wraz z nadejściem wiosny się to zmieni. A wraz z wiosną przyszła pandemia. Niełatwa sytuacja na rozwijanie biznesu. Jednak już w maju, gdy wszystko zaczęło się normować, miałam możliwość wykonania pierwszych sesji plenerowych i wielu reportaży. Obecnie, po roku działalności, otwieram własne, wymarzone studio. To dla mnie ogromne wyzwanie oraz szansa na rozwój. Założyłam również stronę internetową, która choć wirtualna, jest częścią mnie. Jest wspomnieniem spotkań, radości, wzruszeń. Jest czasem zatrzymania w moich kadrach. Moje portfolio i dotychczasową pracę można obejrzeć na stronie: https://sylwiawisniewskafotografia.pl/

Kiedy, gdzie i kogo sfotografowała Pani po raz pierwszy? Zdjęcie się podobało?

Kilka lat temu, po skończeniu pierwszego kursu z podstaw fotografii zabrałam na sesję dwie moje przyjaciółki. Byłyśmy bardzo zadowolone z efektu. Teraz widzę, ile błędów popełniłam i ile rzeczy można było zrobić lepiej. Jednak wydaje mi się, że spora część fotografów zdjęcia ze swoich pierwszych sesji najchętniej schowałaby gdzieś głęboko w komputerze.

Co było pierwsze: dobry sprzęt czy pasja?

Zdecydowanie pasja, zarówno do robienia zdjęć jak i oglądania. Uwielbiam patrzeć na zdjęcia, które chwytają za serce, które pozwalają choć na moment wrócić wspomnieniami do danej chwili. Odkąd pamiętam, zawsze towarzyszył mi aparat – na spotkaniach z przyjaciółmi, rodziną czy wyjazdach.

Jestem wielbicielką zdjęć w formie drukowanej. Sama mam w domu mnóstwo albumów, które będą pamiątką na lata. Dlatego też z każdej mojej sesji klienci otrzymują piękne wydruki, które mam nadzieję w przyszłości wywołają uśmiech i wzruszenie.

Jak zachowują się dzieci przed aparatem, a jak dorośli? Z kim najwięcej kłopotu podczas sesji?

Dzieci zazwyczaj są zaciekawione tym, co się dzieje dookoła, warto to wykorzystać i towarzyszyć im z aparatem, aby uchwycić szczere emocje. W przypadku małych dzieci nie sprawdzi się proszenie, aby dziecko spojrzało w obiektyw. Warto je zainteresować, w zależności od wieku opowiedzieć coś, zapytać o ulubione zabawki – wtedy dziecko skupia na nas swoją uwagę. Często też pokazuję na aparacie, jak wyszło zdjęcie, z reguły to pomaga i dzieci same chcą, by zrobić im kolejne.

Wydaje mi się, że najtrudniej fotografować dzieci w wieku 2-3 lat, ze względu na ich ruchliwość. Jednak i w tym przypadku można dziecko zainteresować. Podczas sesji rodzinnych dorośli chętnie biorą udział w zabawach z dziećmi, a to sprawia, że każdy czuje się swobodnie. Ja mogę skupić się na emocjach, bliskości i stworzyć zdjęcia, które będą historią rodziny.

Te sesje, one dzieją się w różnych miejscach – w jakich? Z jakimi gadżetami?

Miejsce zawsze wybieram w zależności od pory roku i tu możliwości jest wiele: kwitnące jabłonie, maki, bzy, słoneczniki, wrzosy, piękne, kolorowe liście jesienią. Wiele osób decyduje się na sesję właśnie w tych charakterystycznych momentach. Ale miejscem, które zawsze sprawdzi się na sesję, niezależnie od pory, jest las. Często jadąc samochodem zwracam uwagę na to, co znajduje się dookoła, zapamiętuję te miejsca, by móc wrócić do nich. To bardzo pomaga w realizowaniu pomysłów na sesję w późniejszym czasie. Rekwizyty do sesji zawsze dobieram w zależności od okazji oraz wieku dziecka. Zawsze przed spotkaniem ustalam szczegóły, dopytuję o wiek, płeć oraz ilość dzieci, by móc się jak najlepiej przygotować. Inne rekwizyty zabieram na sesję z rocznym dzieckiem, a inne dla kilkulatka. Zawsze jednak staram się, aby wpisywały się zarówno w miejsce jak i cały zamysł sesji. Jedną rzecz mam ze sobą zawsze – koc i bardzo często z niego korzystam.

Ubrania, ubranka, rekwizyty to Pani własność czy fotografujących się?

Posiadam rekwizyty do sesji, czasami zdarza się, że ktoś zabiera ze sobą ulubioną rzecz dziecka. Odpowiednio dobrany strój jest niezwykle ważny. Posiadam suknie ciążowe, ubranka dla noworodków, sukienki dla dziewczynek. Jednak w przypadku większości sesji plenerowych fotografujący się mają swoje ubrania. Ode mnie zawsze otrzymują wskazówki, jakie kolory się sprawdzają, czego unikać, jak łączyć stroje, aby wszystko było spójne.

Najpiękniejsze zdjęcie w Pani karierze fotograficznej?

Mam wiele zdjęć, które być może nie są idealne, jednak mam do nich ogromny sentyment. Zarówno ze względu na miejsce, jak i ze względu na fotografowane dziecko. Jednym z nich jest zdjęcie Mai w słonecznikach.

Często robi Pani zdjęcia sobie i rodzinie?

Moi synowie mają bardzo dużo zdjęć wykonanych przeze mnie. Często zabieram ich w miejsca, które później chcę wykorzystać do sesji. Aparat towarzyszy mi również na wszelkich spotkaniach rodzinnych. Jednak sama bardzo rzadko jestem po drugiej stronie obiektywu.

Czy zdarzyło się tak, że nie była Pani zadowolona ze swojej artystycznej pracy?

Po roku działalności mam jedynie pozytywne odczucia dotyczące fotografii. Uwielbiam tę równowagę, którą dają mi spotkania z ludźmi, możliwość rozmowy, poznania ich jak również późniejszy proces obróbki zdjęć, który przy ulubionej muzyce i filiżance kawy jest dla mnie momentem wyciszenia.

Fotografujący się lubią Panią dowodzić, czy ulegają Pani prośbom o ustawienie się, o ubiór, miejsce sesji?

Jeśli chodzi o miejsce sesji przedstawiam swoje propozycje, wysyłam zdjęcia poglądowe. Jednak zawsze pytam też, czy jest może miejsce, które jest im szczególnie bliskie i w którym chcieliby wykonać sesję. Zdarza się, że wspólnie odwiedzamy na przykład trzy różne miejsca, w każdym z nich rodzina ma inną stylizację. Powstaje wtedy mnóstwo pięknych kadrów.

Maja w słonecznikach

Myślę, że osoby, które przychodzą do mnie na sesję, ufają mi i słuchają moich wskazówek dotyczących zarówno ubioru jak i ustawienia się. Często jednak najpiękniejsze zdjęcia powstają bez zbędnego pozowania.

Mam wrażenie, że na Pani fotografiach dominuje kolor, ba, feeria barw...

Cieszę się, że to co dla mnie jest ważne na moich zdjęciach, jest widoczne dla innych. Uwielbiam sesje plenerowe, właśnie za możliwość zabawy kolorem. Ludzie są wrażliwi na kolory, są przyzwyczajeni do ich znaczenia i czują ich wymowę. Inaczej działają na nas barwy pastelowe, inaczej nasycone. Pozwala to pokazać odpowiedni nastrój na zdjęciach, wprowadzić dynamikę lub spokój.

Klienci życzą sobie zdjęcia czarnobiałe lub sepiowe?

Z sesji plenerowych bardzo rzadko, ja również w tym przypadku raczej stawiam na kolor. Jednak w przypadku reportaży część zdjęć, zwłaszcza tych na których chcę podkreślić emocje, jest czarno- białych.

Narzeczeni – jak zachowują przed obiektywem. Jest pewien rodzaj skrępowania?

Tak naprawdę wszystko zależy od ludzi. Jedni czują się bardzo swobodnie przed obiektywem, dla drugich jest to sytuacja mniej komfortowa. Jednak rozmowa podczas sesji zawsze pozwala rozluźnić atmosferę. Rozmawiamy, śmiejemy się, a to pierwszy krok do powstania pięknych, naturalnych kadrów. Podczas takiej sesji najważniejszy jest uśmiech i dobry nastrój. Warto wykonać sesję narzeczeńską, ponieważ pozwala poznać fotografa, to w jaki sposób pracuje, tak by w dniu ślubu czuć się swobodnie w jego towarzystwie.

Jeszcze o sesjach dziecięcych... Trudno je ujarzmić przed obiektywem? Długa jest sesja dziecięca?

W przypadku zdjęć małych dzieci trudno jest zaplanować sesję, pozowanie też raczej nie wchodzi w grę. Jest za to mnóstwo zabawy, biegania i skakania. Podczas zabawy staram się uchwycić wszystkie emocje, które temu towarzyszą. Oczywiście jest też czas na zabawę z rodzicami, przytulanie, spacer za rękę. Kadry, które wtedy powstają, są wspomnieniem dziecięcej beztroski i spontaniczności. Sesja z dziećmi trwa około godziny.

Patrząc na kogoś, Pani wie, jak tego kogoś sfotografować, żeby odkryć, co niewidoczne: dobre serce, wrażliwość, oczytanie, miłość do zwierząt, umiłowanie estetyki... Czy do tego potrzebne są rozmowy?

Rozmowę traktuję jako część sesji, to ona pozwala się otworzyć, nawiązać więź i rozładować ewentualny stres. Już przed spotkaniem zadaję kilka kluczowych dla mnie pytań, tak by móc wybrać odpowiednie miejsce, przygotować plan sesji. Wszystko po to, aby zdjęcia przedstawiały osobę fotografowaną taką, jaką jest w rzeczywistości.

Pani zdjęcie życia? Jaki to miałoby być zdjęcie?

To bardzo trudne pytanie. Pośród tylu emocji, tylu uśmiechów, wzruszeń, które można zatrzymać w kadrach, trudno wybrać ulubione, a jeszcze trudniej uznać za zdjęcie życia.

Pandemia. Ludzie się fotografują, czy nie myślą o takich sesyjnych przyjemnościach?

Pandemia ma ogromny wpływ na branżę fotograficzną, najbardziej odczuwają ją fotografowie ślubni czy okolicznościowi. Odnoszę jednak wrażenie, że ludzie postrzegają sesję fotograficzną, nie jako zachciankę, ale jako coś co pozwoli zatrzymać czas, który tak szybko przemija. Jako wspomnienie momentu, do którego będą chętnie wracać po latach. Dlatego, aby mieć taką wspaniałą pamiątkę, decydują się na sesje, nawet w tych dość trudnych czasach.

Dodam, że w obecnych czasach każdy z nas może robić zdjęcia, aparat jest w każdym telefonie komórkowym, jednak ludzie wciąż decydują się na profesjonalne sesje fotograficzne. Wierzę, że wynika to z tego, że to właśnie fotograf dostrzega piękno, potrafi je podkreślić, tak by ludzie patrząc na swoje zdjęcia byli szczęśliwi i dumni z siebie. Fotograf podpowiada, jak właściwie ustawić się do zdjęcia, wie, jak wykorzystać światło, a w procesie postprodukcji jedynie podkreśla piękno. Obróbka zdjęć jest dla mnie integralną częścią fotografii. Pozwala wydobyć detale, poprawić estetykę kompozycji, nadać zdjęciu pożądany klimat.

Na koniec, proszę o trzy triki, które spowodują, że zdjęcia będą dobre albo chociaż jako takie...

Przede wszystkim dobre światło, wykorzystanie tzw. „złotej godziny". Jest to pora dnia po wschodzie słońca oraz przed jego zachodem. Mamy wtedy do czynienia z pięknym, ciepłym światłem, które nadaje zdjęciom niesamowity klimat.

Miejsce – warto zadbać o jego wybór, unikać takich, których tło może odwracać uwagę od tego, co na zdjęciu ma być najważniejsze.

Naturalność i spontaniczność - a do tego niezbędny będzie uśmiech i dobry nastrój.

Sylwia Wiśniewska

REKLAMA

INTER CARS
Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41
INTERCARS.COM.PL

eprasa.pl f2ba05f6c9

Rusz się po zdrowie!

Pandemia całkowicie zreorganizowała nasze życie przenosząc je niemal w całości do czterech ścian. Cierpią na tym nie tylko nasze relacje społeczne, ale też kondycja fizyczna i psychiczna. Zamknięte kluby fitness, siłownie i mniejsza liczba okazji do wyjścia z domu sprawiły, że zwyczajnie przestaliśmy się ruszać

Ma to poważne konsekwencje zarówno dla naszego zdrowia, jak i samopoczucia - brak aktywności fizycznej naprawdę obniża nastrój. Co więcej, pandemia się skończy, ale jej skutki będą widoczne przez długi czas. Pierwszym objawem są kilogramy, które niepostrzeżenie przyklejają się do naszych ud i brzuchów. Mniej widoczne, ale niemniej uciążliwe będą bóle pleców, których osłabione mięśnie nie będą trzymać. Czy tak będzie zależy tylko od Ciebie!

Pandemia zabiera nam trochę wolności, ale daje też sporo czasu, który można spożytkować na ćwiczeniach - domowe treningi mogą być bardzo efektywne i być może właśnie dzięki nim zdobędziecie wymarzoną formę. Nie potrzebujecie do tego ani specjalistycznego sprzętu, ani dużej przestrzeni - wystarczą tylko dobre chęci i wytrwałość. Pamiętajcie - regularna aktywność fizyczna służy poprawie kondycji psychicznej oraz mobilizacji do działania. Jak wiadomo, w trakcie ćwiczeń wytwarzane są endorfiny - nasze ulubione hormony szczęścia. A więc nic prostszego - rusz się po zdrowie już dziś !

Na początek warto zacząć od prostych ćwiczeń - trzeba pamiętać jednak, żeby wykonywać je prawidłowo. Żeby rozgrzać mięśnie doskonałe będą przysiady.

1. Powoli zacznij uginać kolana jednocześnie wypychając biodra do tyłu. Dla lepszej równowagi możesz trzymać ręce wyprostowane przed sobą. Kolana nie powinny przekraczać linii palców, tym samym nie można za bardzo wychylać się do przodu . Pilnujemy by stopy całe przylegały do podłoża. Między udem a podudziem zachowujemy kąt max 90 stopni.

2. Prostując kolana, powróć do pozycji wyjściowej.

#Stayhome i ćwicz ze mną
Karolina Kwaczyńska - Trenerka Babeczek
kkwaczynska123@gmail.com
Tel.: 511 446 948

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

5 stycznia

ZAKROCZYM. (pow. nowodworski) 21-latek znęcał się nad bliską osobą

Nowodworska prokuratura zastosowała dozór policji połączony ze środkami zapobiegawczymi wobec 21-latka z gminy Zakroczym, podejrzanego o znęcanie się nad osobą najbliższą. Grozi mu kara pozbawienia wolności do lat 5.

6 stycznia

NOWY DWÓR MAZOWIECKI. Wpadł w poślizg i wjechał do rowu

Na ul. Thommee, DK62 doszło do wypadku drogowego. Kierujący Mercedesem 36-letni nowodworzanin w wyniku niedostosowania prędkości do warunków ruchu stracił panowanie nad pojazdem, zjechał na przeciwległy pas ruchu, następnie do przydrożnego rowu i uderzył w drzewo. Trafił do szpitala.

LEGIONOWO. Uchylał się od płacenia alimentów, doprowadzili go do celi

Mieszkaniec powiatu legionowskiego był poszukiwany listem gończym wydanym przez Sąd Rejonowy w Legionowie. Miejscowa prokuratura wydała również zarządzenie o ustaleniu miejsca pobytu mężczyzny. 37-latek zaskoczony widokiem policjantów został doprowadzony do komendy, a następnie zgodnie z dyspozycją sądu trafił do zakładu karnego, gdzie odbędzie zasadzoną karę pozbawienia wolności za uchylanie się od obowiązku alimentacyjnego. Policjanci przypominają, że za pomoc w ukrywaniu sprawcy przestępstwa grozi odpowiedzialność karna wynikająca z art. 239 §1 kodeksu karnego.

EMOLINEK. (pow. nowodworski) Pędził 128km/h w terenie zabudowanym

Po godzinie 13:00 policjanci nowodworskiego wydziału ruchu drogowego w Emolinku zauważyli kierującego Chryslerem. Widać było, że w terenie zabudowanym, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h porusza się z dużą prędkością. Funkcjonariusze postanowili zatrzymać mężczyznę do kontroli drogowej. Okazało się, że 36-latek pędził DK 62, przekraczając dozwoloną prędkość o 78 km/h. Urządzenie do pomiaru prędkości wskazało, że w terenie zabudowanym jechał on 128 km/h. Mieszkaniec powiatu wołomińskiego na najbliższe 3 miesiące stracił prawo jazdy. Mundurowi nałożyli na niego również mandat karny w wysokości 400 zł.

7 stycznia

NOWY DWÓR MAZOWIECKI. Pasażer z marihuaną, kierowca bez badań technicznych

Po godz. 17:00, policjanci zespołu do spraw nieletnich i patologii z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim na ul. Żołnierzy Września podjęli interwencję wobec kierującego Audi. W trakcie kontroli wyszło na jaw, że pasażer pojazdu, 30- letni nowodworzanin posiada przy sobie 2 torebki foliowe z zapięciem strunowym, z zawartością suszu roślinnego. Mężczyzna został zatrzymany, a narkotyki zabezpieczone. Badanie substancji narkotesterem wskazało, że była to marihuana. Dodatkowo, podczas kontroli okazało się, że kierujący Audi 29- latek z gminy Nasielsk nie posiada aktualnych badań technicznych pojazdu. 30-latek noc spędził w nowodworskiej komendzie policji. Następnego dnia dochodzeniowcy przesłuchali mężczyznę i przedstawili mu zarzut posiadania środków odurzających. Za to przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

TRĘBKI NOWE. (pow. nowodworski) Podał nieprawdziwe dane i kierował mimo zakazu

Policjanci zakroczymskiego posterunku, w Trębkach Nowych podjęli kontrolę drogową wobec mężczyzny kierującego Oplem. Podczas interwencji okazało się, że 60-latek z Wólki Smoszewskiej posiada obowiązujący do lutego 2022 roku zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych, wydany przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim. Ponadto, w trakcie legitymowania mieszkaniec gminy Zakroczym podał nieprawdziwe dane osobowe, wprowadzając w błąd policjantów co do swojej tożsamości. W związku z tym mundurowi nałożyli na mężczyznę mandat karny w wysokości 500 zł. Żeby tego było mało, na miejscu okazało się, że pojazd którym kierował nie posiadał polisy ubezpieczeniowej i aktualnych badań technicznych. Teraz 60- latkowi, zgodnie z kodeksem karnym, za niestosowanie się do orzeczonego przez sąd zakazu prowadzenia pojazdów grozi do 3 lat pozbawienia wolności.

SEROCK. (pow. legionowski) Zlekceważył sądowy zakaz

Policjanci ogniwa patrolowo-interwencyjnego Komisariatu Policji w Serocku zatrzymali do kontroli drogowej kierującego Daewoo. Podczas sprawdzania danych mężczyzny w policyjnych systemach okazało się, że posiada on sądowy zakaz prowadzenia pojazdów obowiązujący do września 2021 roku. Teraz mężczyzna odpowie przed sądem za przestępstwo. Zgodnie z obowiązującymi przepisami grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

LIPNO. (pow. pułtuski) Dachowanie na „krajówce"

Wczoraj, po godzinie 15 na DK-61 w Lipie, doszło do zdarzenia drogowego samochodu osobowego z ciężarowym. Kierująca Oplem została ukarana mandatem karnym. Wyglądało dość groźnie, ale na szczęście skończyło się na strachu. Kilka minut po godzinie 15 (08.01), na drodze krajowej nr 61, w Lipie doszło do kolizji drogowej. 50-letnia kierująca Oplem wykonując manewr wyprzedzania, zderzyła się z pojazdem ciężarowym Man, w wyniku czego osobówką dachowała. Uczestnicy zdarzenia byli trzeźwi i nie doznali żadnych obrażeń. Ruch na drodze odbywał się wahadłowo. Mieszkanka Warszawy została ukarana mandatem karnym oraz punktami karnymi.

NOWY DWÓR MAZOWIECKI. 16-latek z mefedronem

Policjanci zespołu ds. nieletnich i patologii, na ul. Chemików ujawnili u 16-letniego nowodworzanina środki odurzające w postaci mefedronu. O jego dalszym losie zdecyduje sąd rodzinny.

9 stycznia

ZAKROCZYM. (pow. nowodworski) Prowadził samochód mając 1.9 promila

Zakroczymscy policjanci, na ul. Gałachy zatrzymali do kontroli drogowej kierującego oplem 39-latka z Wólki Smoszewskiej. Mężczyzna w wydychanym powietrzu miał 1,9 promila alkoholu. Posiadał również aktywny zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi. Grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

POKRZYWNICA. (pow. pułtuski) Złamał zakaz jeżdżąc na rowerze

O godzinie 11:00 w Pokrzywnicy, funkcjonariusze z wydziału ruchu drogowego pułtuskiej komendy, zwrócili uwagę na jadącego rowerzystę. Postanowili zatrzymać go do kontroli. Jak się okazało, kierujący rowerem 64-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego, popełnił przestępstwo. Po sprawdzeniu w policyjnych systemach, funkcjonariusze uzyskali informację, że mężczyzna złamał dwa zakazy sądowe prowadzenia pojazdów rowerowych. Zakazy zostały orzeczone wyrokami pułtuskiego sądu za kierowanie pod wpływem alkoholu. Teraz sprawą 64-latka zajmą się policjanci z wydziału kryminalnego. Mężczyzna będzie odpowiadał za złamanie zakazu sądowego.

11 stycznia

LEGIONOWO. Plaga pijanych kierowców

Na terenie powiatu legionowskiego funkcjonariusze zatrzymali 4 nietrzeźwych kierujących.

JABŁONNA

W piątek po godzinie 22:00 jabłonowscy policjanci zwrócili uwagę na kierującego Toyotą, który nie mógł utrzymać prawidłowego toru jazdy. Badanie alkomatem 53-letniego kierowcy wykazało w jego organizmie blisko 1,5 promila alkoholu.

SUCHOCIN

W sobotę po godzinie 19:00 w miejscowości Suchocin policjanci drogówki zatrzymali trzeciego nietrzeźwego kierującego. Mieszkaniec powiatu wsiadł za kierownicę Volvo mając w organizmie 2 promile alkoholu.

SEROCK

Ostatni z nieodpowiedzialnych kierowców został zatrzymany w niedzielę po godzinie 16:00 na terenie Serocka. Przypadkowi świadkowie zwrócili uwagę na kierującego volkswagenem, jego styl jazdy wskazywał, że może być nietrzeźwy. Kiedy tylko nadarzyła się sposobności, odebrali mężczyźnie kluczyki, tym samym uniemożliwiając mu dalsza jazdę. Wezwany na miejsce patrol policji przeprowadził badanie stanu trzeźwości 39-letniego kierowcy, które wykazało ponad 3 promile alkoholu w jego organizmie.

OBRYTE. (pow. pułtuski) Prędkość przyczyną kolejnego zdarzenia

Po godzinie 13:00 w Obrytem doszło do zderzenia czołowego dwóch osobówek. Policjanci z ruchu drogowego ustalili, że 19-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego, kierując Peugeotem na prostym odcinku drogi, nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze. Następnie mężczyzna stracił panowanie nad pojazdem, po czym zjechał na przeciwległy pas ruchu zderzając się czołowo z pojazdem KIA. W wyniku zdarzenia drogowego 30-letni pasażer z Peugeota oraz kierujący KIĄ z obrażeniami zostali przewiezieni do szpitala.

KPP Nowy Dwór Maz.,
KPP Legionowo, KPP Pułtusk

eprasa.pl f2ba05f6c9

Kto może się szczepić na COVID-19, a kto nie

Wraz z wprowadzeniem szczepionek przeciw COVID-19 u wielu pojawiają się obawy - m.in. o to, komu szczepionka przyniesie korzyści i kto może ją przyjąć. Mówi o tym dr hab. n. med. Ernest Kuchar, przewodniczący Polskiego Towarzystwa Wakcynologii

RED: W Polsce nie planuje się badania ludzi - przed zaszczepieniem - na obecność przeciwciał przeciw SARS-CoV2, czyli pod kątem tego, czy przeszli COVID-19. Czy to Pana zdaniem właściwe postępowanie?

Dr hab. n. med. Ernest Kuchar: Bardzo słuszne. Proszę zwrócić uwagę, że przebycie COVID-19 nie jest przeciwwskazaniem do szczepienia, podobnie jak ma to miejsce przy wszystkich innych szczepieniach. Jeśli ktoś na przykład przeszedł odrę, a później zostanie przeciwko niej zaszczepiony, to nic się złego nie stanie, ponieważ szczepionka naśladuje kontakt z naturalną chorobą. Szczepienie albo poprawi odporność, albo niczego nie zmieni. Można więc tylko zyskać, a nie można stracić. Tymczasem trzeba pamiętać o kwestii wydajności wykonywania szczepień.

RED: To znaczy?

E.K.: Z powodu koronawirusa w Polsce oficjalnie, średnio umiera kilkaset osób dziennie, a to stanowi odpowiednik katastrofy dużego samolotu pasażerskiego. Ta liczba może być nawet wyższa niż raportowana, bo jeśli np. umrze starsza osoba, może nie zostać przebadana na obecność wirusa. Czas więc nas goni i szczepienia powinny być przeprowadzone możliwie szybko. Wiemy, że głównym przeciwwskazaniem jest ciężka reakcja alergiczna w wywiadzie. Nie chodzi o sytuację, w której ktoś jest uczulony np. na kwitnące rośliny i reaguje w postaci kataru - ale o osoby, które po szczepieniu trafiają do szpitala ze względu na anafilaksję. To stan zagrażający życiu. Jeżeli ktoś był w szpitalu z powodu anafilaksji, to albo nie powinien być szczepiony - albo procedura powinna być przeprowadzona w szczególnych warunkach. Jednak częstość anafilaksji szacuje się na około jeden przypadek na milion. Ryzyko jest realne, ale nieduże.

Wyobraźmy sobie teraz jednak zamieszanie, jakie nastąpiłoby, gdyby wszyscy pacjenci przed zaszczepieniem byli testowani na obecność przeciwciał lub koronawirusa. Trzeba by wykonać miliony testów. To po pierwsze oznacza ogromne koszty, po drugie spowodowałoby istotne opóźnienie całej akcji szczepień. Powstaje też pytanie, kto miałby się tym zająć. Czas nas goni i jeśli wiemy, że przebyta choroba nie jest przeciwwskazaniem, to nie ma sensu piętrzyć trudności. W interesie nas wszystkich leży sprawne przeprowadzenie szczepień. Moim zdaniem utrudnianiem jest już wymaganie konsultacji lekarza.

RED.: A nie jest to konieczne?

E.K.: Badania lekarskie będą stanowiły wąskie gardło. Np. w USA, gdzie medycyna jest na najwyższym poziomie, szczepienia na grypę przeprowadza się masowo. Przed kilku laty byłem świadkiem, jak podjeżdżało się samochodem, wystawiało przez okno rękę i dostawało szczepionkę.

RED.: Powiedział Pan, że wszystkie szczepionki można podawać nawet po przebyciu choroby, a czy są znane jakieś szczepionki opisane w literaturze, ale niedopuszczone do użytku, które stwarzały w taki sposób zagrożenie?

E.K.: Trudno mi w tej chwili z całą pewnością odpowiedzieć na to pytanie. Ale nas interesuje ta konkretna szczepionka, a nie inne.

RED.: Pytam, ponieważ amerykańska FDA szczepionkę firmy Pfizer dopuściła tylko w wyjątkowym trybie, ze względu na epidemię, więc nie ma co do niej całkowitej pewności.

E.K.: To prawda, ale proszę zwrócić uwagę, że bardzo podobne do siebie szczepionki firm Pfizer i Moderna łącznie zostały przebadane na 70 tys. osób, a obserwacje trwały pół roku. To nie jest więc tak, że nie mamy danych.

RED.: Wiadomo więc wystarczająco dużo na temat tych szczepionek?

E.K.: Uznano, iż wiemy wystarczająco dużo - że biorąc pod uwagę zgony i straty zdrowotne powodowane przez wirusa oraz straty ekonomiczne, analiza korzyści i potencjalnego ryzyka przemawia za tym, aby tę szczepionkę stosować. Przedstawiane obecnie problemy określiłbym jako wymyślanie. W czasie wojny, czy w latach 50. o osobach, które tak robiły, mówiło się „sabotażysta".

RED.: W latach 50. mówiło się wiele rzeczy, na które dzisiaj patrzy się inaczej.

E.K.: Zgadza się, ale nie jesteśmy w sytuacji, w której jest wszystko jedno, czy zaszczepimy się dzisiaj, czy za 5 lat. Wtedy moglibyśmy czekać, ale teraz codziennie umierają ludzie, którzy nie musieliby umrzeć, gdyby zostali zaszczepieni. Opóźnianie szczepień po prostu kosztuje ludzkie życia, powiedzmy to jasno. Opóźnianie pod wydumanymi pretekstami to wyraz zaburzonej oceny ryzyka – postrzeganie jako większego zagrożenia szczepionki, a nie COVID-19.

RED.: Polska planuje wykorzystać pięć różnych szczepionek. Niedawno w Europie został dopuszczony preparat firmy Pfizer. Udostępniona została w związku z tym ulotka dla pacjentów i lekarzy. Jest tam kilka zapisów, które mogą wzbudzać niepokój u części osób. Czy możemy je omówić?

E.K.: Bardzo proszę.

RED.: W punkcie „Interakcje z innymi produktami leczniczymi i inne rodzaje interakcji" jest zapis mówiący, że nie przeprowadzono badań dotyczących interakcji. Czy więc, jeśli ktoś bierze jakieś leki, powinien się niepokoić?

E.K.: Patrzy pan pod kątem emocji. Ten zapis znaczy tylko tyle, że nie przeprowadzono badań. Pytanie, czy takie badania w ogóle są potrzebne i jakie mogłyby być mechanizmy takich interakcji. Wiadomo, że szczepionki wchodzą w interakcje z lekami wpływającymi na odporność i koniec. Nie oddziałują np. z lekami na serce. Szczepienie można porównać do bardzo łagodnej infekcji - tak łagodnej, że człowiek nie zawsze ma gorączkę. Czy łagodna infekcja wywołuje poważne interakcje z lekami?

RED.: Jeśli firma pisze o tym w ulotce, to można pomyśleć, że to istotne...

E.K.: To wynika z pewnych wymogów rejestracyjnych i schematu pisania takiej ulotki, który jest taki sam dla wszystkich substancji i firma musi taką informację podać.

RED: Zatem to samo dotyczy punktu mówiącego, że nie zbadano interakcji z innymi szczepionkami? Gdy ktoś szczepił się np. na grypę, może szczepić się więc przeciwko COVID-19?

E.K.: Tak, oczywiście. Będziemy jednak stosować odstęp dwóch tygodni, mimo że według naszych doświadczeń z innymi szczepionkami odstęp może być dowolny. Także dlatego, że nie ma mechanizmów, które tłumaczyłyby interakcje, a zdolność układu immunologicznego do odpowiedzi na antygeny jest ogromna – w powietrzu, którym oddychamy, na skórze, w przewodzie pokarmowym są miliardy bakterii, z którymi sobie świetnie radzi, bo jesteśmy zdrowi.

RED.: Spójrzmy mimo wszystko na kolejny punkt. Dotyczy on ciąży. Ulotka podaje m.in., że „istnieje tylko ograniczone doświadczenie dotyczące stosowania produktu leczniczego Comirnaty u kobiet w okresie ciąży" oraz że „Badania na zwierzętach nie wykazały bezpośredniego ani pośredniego szkodliwego wpływu na ciążę, rozwój zarodka i (lub) płodu, poród lub rozwój pourodzeniowy (punkt 5.3). Podanie produktu leczniczego Comirnaty w okresie ciąży można rozważyć jedynie, jeśli potencjalne korzyści przewyższają jakiekolwiek potencjalne ryzyko dla matki i płodu". Jak na to patrzeć?

E.K.: Tutaj także mamy do czynienia ze standardowym sformułowaniem, które widnieje na wszystkich lekarstwach. Powiedzmy sobie też jasno, że nikt nie planuje masowo szczepić ciężarnych kobiet. Szczepienia będą wprowadzane według priorytetyzacji - najpierw pracownicy służby zdrowia, osoby starsze, służby, nauczyciele, przewlekle chore itd. Nie jest więc przewidziane poddawanie szczepieniom ciężarnych kobiet w najbliższym czasie. Wiele kobiet zaraz po zajściu w ciążę idzie na zwolnienie, nie są więc one bezpośrednio narażone, tym bardziej, że zaszczepić można domowników, co tworzy „kokon" wokół ciężarnej. Jeżeli jednak ciężarna sama chciałaby się zaszczepić to powinna mieć taką możliwość.

RED.: Ale chyba są bardziej narażone na ciężki przebieg choroby, jeśli już się zakażą?

E.K.: Jeśli się już zakażą, to tak. Podobnie jak w grypie. Ciąża jest stanem immunosupresji typu komórkowego, ponadto w trzecim trymestrze dochodzi ucisk na płuca przez rozwijający się płód. Dlatego, w szczególnej sytuacji, gdyby jakaś ciężarna kobieta np. miała jechać w miejsce, gdzie są masowe zachorowania, należy rozważyć szczepienie. Kobiety w ciąży właściwie na nic się standardowo nie szczepi poza grypą, tężcem, błonicą i krztuścem. Sytuację każdej ciężarnej należy analizować indywidualnie, ponieważ zawsze lepiej zaszczepić niż chorować.

RED.: Co z kobietami, które niedawno zaszły w ciążę i jeszcze o tym nie wiedzą? To problem wszystkich szczepień.

E.K.: Z pewnością takie przypadki miały miejsce, jednak nie obserwowano niekorzystnych działań szczepionek, dlatego w praktyce opieramy się na wywiadzie. Jeżeli kobieta uważa, że nie jest w ciąży to to wystarcza do szczepienia.

RED.: Czy Pana zdaniem jest jeszcze jakaś grupa, w której szczepienie może nie być zalecane?

E.K.: Jak wspomniałem najważniejsze jest wykrycie w czasie kwalifikacji osób, które przebyły w przeszłości anafilaksję na składniki szczepionki, w tym PEG (polietylenoglikol) – w ich przypadku rezygnujemy ze szczepienia. Szczepienia nie są również uzasadnione w ciężkiej immunosupresji np. po przeszczepach, ponieważ po prostu u takich osób nie zadziałają. Szczepienia odraczamy w razie ostrej choroby gorączkowej, zaostrzenia choroby przewlekłej, jak też przez pierwszy miesiąc po przechorowaniu COVID-19 – w tym przypadku chodzi o to by ujawniły się wszystkie powikłania pochorobowe. Wreszcie istotny jest wiek - szczepimy osoby od 16 lat wzwyż.

(PAP) Nauka w Polsce, Marek Matacz

eprasa.pl f2ba05f6c9

Słodycz ma różny smak i aromat, to może być słodycz czekolady, miodu, tortu, deseru, owocu, słodycz muzyki, poezji, wspomnień... słodycz słów

JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Słodycz niejedno ma imię!

Wszystkiego co dobre, wartościowe i piękne nauczyła mnie babcia. Uważała, że dzieciom przede wszystkim trzeba pokazywać i objaśniać świat. Mawiała, że podróże po Polsce są największą szkołą patriotyzmu, budzą miłość i przywiązanie do własnej ziemi. Tłumaczyła mi, że czasami kamienie dają większą lekcje historii jak podręczniki. Pokazywała pierwsze zioła, bieluń dziędzierzawę, wilczą jagodę, Tłumaczyła znaczenie i rolę ziół, zwierząt i przyrody w zwyczajnym, codziennym życiu.

W domu wtedy było tylko piękne radio z magicznym zielonym okiem, o telewizorze nie było jeszcze mowy, kosztował majątek.

Babcinych opowieści słuchałam z zapartym tchem i ogromną ciekawością, nikt i nigdy później, nie miał dla mnie tyle czasu i cierpliwości.

Dlatego dziś, będąc dojrzałą kobietą, patrzę na świat inaczej, wzrusza mnie i zachwyca każdy, nawet najmniejszy kawałek mojego świata, mojej ojczyzny - Polski.

Dla mnie, cudownie jest od wiosny do jesieni, kiedy kolejno zaczynają kwitnąć forsycje, magnolie, bzy, jaśminy, akacje i lipy. Gorzej jest zimą, kiedy domowe piece puszczają przez komin wszystko co da się spalić, zwłaszcza plastik.

Ale ja nie narzekam, czekam na kolejną wiosnę. Czekam na śpiew pracowitych kosów, wieczornych słowików i rannych skowronków. Zwykły świergot wróbli jest dla mnie okazją do wzruszeń, bo wróble w tym roku do mnie wróciły! W poprzednich latach były bardzo wytrzebione, nie wiem czy bardziej przez sroki, czy też pestycydy na polach.

Tym o czym piszę, pragnę zachęcić Państwa, abyście zbliżyli się do przyrody, zwłaszcza ojczystej. Namawiam, aby pielęgnować ją i chronić, by nasze dzieci i wnuki żyły w prawym, pięknym i zdrowym kraju i by były z niego dumne, by „wrastały" w rodzinną glebę. Proszę, podnośmy się wzajemnie na duchu, nie narzekajmy, nie krytykujmy wszystkiego wokół, jak to mamy niestety w zwyczaju. Dostrzegajmy też piękno i dobro. To nie muszą być od razu wielkie dzieła, małe szczęścia cieszą nie mniej! Pokazujmy je naszym najbliższym, to MIŁOŚCIĄ i WIEDZĄ tworzymy naszą przyszłość i nasze miejsce na Ziemi.

Przyznam się, że pisząc za każdym razem miałam wahania, nie piszę przecież o rzeczach modnych, czy moje przemyślenia znajdują jeszcze odbiorców? Tak było do momentu, aż do redakcji przyszedł list, który w całości pozwolę sobie zacytować.

Szanowna Pani Jadwigo!
Z niecierpliwością wyczekuję kolejnych numerów To i Owo. Sprawczynią mego wyczekiwania są Pani kulinarne rady, porady i recepty pisane doskonałym, barwnym językiem oddziaływującym na wszystkie zmysły czytelniczek mobilizując je do podjęcia próby stosowania przepisów w praktyce. Bardzo ciekawe są zamieszczane przy okazji informacje o składnikach proponowanych potraw, ich pochodzeniu,właściwościach i korzyściach dla smaku i zdrowia. Sądzę, że liczni telewizyjni mistrzowie garnka i patelni na czele z etatową TVN-owską kuchenną rewolucjonistką winni zaprenumerować TiO aby do nudnawych audycji wprowadzić oryginalne elementy Pani publikacji ku zadowoleniu telewidzów.

Cieszę się, że pisząc o rozkoszach dla podniebienia nie zapomina Pani o sferze ducha czego dowodem jest artykuł "Witamy Nowy Rok"/ nr 53 TiO/. To treściwe, refleksyjne i optymistyczne noworoczne danie okraszone lirycznym tekstem zespołu "Pod Budą" pozostawia głębokie wrażenie. Oby to przesłanie choćby w dużej części ziściło się! Z pewnością do tego smakowitego dania niestety wielu polityków wrzuci nieco niestrawnych ostrych kości i ości, ale na przekór zjemy tę potrawę i poprosimy o dokładkę.

Życzę Pani spełnienie w Nowym Roku wszystkich planów i oczekiwań a dla dobra Czytelników wielu dalszych ciekawych artykułów.
/Nazwisko i adres nadawcy tego e-maila tylko do wiadomości Redakcji/

Szanowna Pani, ośmielam się nawet powiedzieć „Bratnia duszo"! Dziękuję za słowa uznania, dodają mi one skrzydeł i dodają odwagi !

Dziękuję też za życzenia, w podzięce przesyłam dla Pani listę Noworocznych zadań.

1. Należy wziąć bliskich w ramiona.
2. Poświęcić im swój czas, bez żalu.
3. Napełnić serce miłością i podzielić się nią.
4. Udekorować twarz szczerym uśmiechem.
5. Nie przejmować się bzdurami.
6. Okazywać wdzięczność.
7. Jeśli coś idzie nie tak, wracamy do punktu 1.

Aby napełnić do końca czarę słodyczy, proponuję przepis na:

TORT SACHERA-klasyczny

- 25 dag gorzkiej czekolady (70%),
- 16 dag drobnego cukru do wypieków,
- 1/2 płaskiej łyżeczki cukru waniliowego,
- 25 dag masła (82%,temperatura pokojowa),
- 6 białek,5 żółtek(naturalnie od kur wiejskich, temperatura pokojowa),
- 25 dag maki, typ 450,
- dżem morelowy,
- polewa czekoladowa do dekoracji.

Łamiemy czekoladę i rozpuszczamy w kąpieli wodnej. Masło ucieramy mikserem w misce tak długo, aż będzie białe i puszyste. Do masła, dodajemy powoli przestudzoną czekoladę i ucieramy dalej mikserem na najwyższych obrotach. Ucierając, kolejno dodajemy żółtka. Jak masa połączy się idealnie, dodajemy cukier waniliowy i chwilkę ucieramy. Białka ubijamy na pianę. Powoli wsypujemy cukier i ubijamy do momentu, aż piana będzie gładka, lśniąca i sztywna. Do masy czekoladowej dodajemy po łyżce piany i lekko mieszamy. Do masy przesiewamy mąkę przez sitko. Lekko mieszamy łyżką wszystkie składniki. Na wysmarowaną masłem i posypaną mąką tortownicę, wykładamy ciasto. Wkładamy tortownicę do gorącego piekarnika, pieczemy ok godziny w temperaturze 200 stopni, bez termoobiegu.

Po przestudzeniu, kroimy tort na pół(naturalnie w poziomie) i przekładamy dżemem morelowym. Wierzch także smarujemy cienko dżemem morelowym i oblewamy roztopioną czekoladą.

Tort Sachera, słodki symbol Wiednia, jeden z najbardziej klasycznych i eleganckich deserów na świecie. Prawdziwa i oryginalna receptura tego tortu dalej utrzymywana jest w wielkiej tajemnicy. Swego czasu, była przedmiotem zaciekłej rywalizacji i procesów sadowych.

W 1832, książę Metternich polecił swym mistrzom cukiernictwa przygotować dla swych znamienitych gości, coś absolutnie wyjątkowego i zniewalającego. Cukiernicy znali swego chlebodawcę z porywczości charakteru i bardzo bali się tak trudnego wezwania. Dopiero młody czeladnik Franz Sacher, nieświadomy odpowiedzialności i powagi chwili, z lekkim sercem podjął się tegoż zadania. To właśnie wtedy powstał przepis na wyśmienity tort czekoladowy.

Z biegiem czasu, Eduard Sacher, syn Franza, sławny już wtedy kolejny w rodzie cukiernik, założył w Wiedniu hotel, gdzie deser ten był główną atrakcją dla gości. Nastąpiła jednak zdrada. Wnuk Franza, Franz Jr. sprzedał pilnie strzeżoną rodową tajemnicę do konkurencyjnej cukierni_Demel.

Spory prawne trwały 7 długich lat, ku uciesze sztabów prawników i gazet. Na koniec końców, spór rozstrzygnięto na korzyść hotelu Sacher. To tu podawany jest oryginalny Sachertorte z czekoladową pieczęcią i kleksem kwaśnej śmietany.

Cukiernia Demel zaś, podaje deser o nazwie Eduard-Sacher-Torte, gdzie tort ma tylko jedna warstwę marmolady morelowej i polewę czekoladową bez prawa do czekoladowej pieczęci.

Kluczowym smakiem tegoż smakołyku jest kompozycja czekolady, specjalnie produkowanej, część w Belgii a część w Niemczech. Proporcje są tajemnicą.

Jak wieść niesie, tort ten był ulubionym deserem Zygmunta Freuda i sławnego włoskiego reżysera-Nanniego Morettiego.

J.W.

eprasa.pl f2ba05f6c9

PRIME DONER

ORYGINALNA KUCHNIA ORIENTALNA
dobre jedzenie miła atmosfera
tel. kom. 519 463 786 tel. 22 784 88 88

1. Kebab z kurczaka — 12,00 zł
(pieczone mięso z kurczaka, grillowane cienkie ciasto, surówka, sos)
2. Kebab z wołowiny — 14,00 zł
(pieczone mięso z wołowiny, grillowane cienkie ciasto, surówka, sos)
3. Kebab z kurczaka na grubym cieście — 13,00 zł
(pieczone mięso z kurczaka, grillowane pieczywo, surówka, sos)
4. Kebab z wołowiny na grubym cieście — 15,00 zł
(pieczone mięso z wołowiny, grillowane pieczywo, surówka, sos)
5. Kebab MIX — 14,00 zł
(pieczone mięso z kurczaka, wołowiny, grillowane grube lub cienkie ciasto, surówka, sos)
6. Duży kebab z kurczaka — 16,00 zł
(pieczone mięso z kurczaka, grillowane grube lub cienkie ciasto, surówka, sos)
7. Duży kebab z wołowiny — 17,00 zł
(pieczone mięso z wołowiny, grillowane grube lub cienkie ciasto, surówka, sos)
8. Duży kebab MIX — 16,00 zł
(pieczone mięso z kurczaka, wołowiny, grillowane grube lub cienkie ciasto, surówka, sos)
9. SUPER MEGA Kebab z kurczaka (Cienkie/Gruby) — 18,00 zł
(pieczone mięso z kurczaka, grillowane grube lub cienkie ciasto, surówka, sos)
10. SUPER MEGA Kebab z wołowiny (Cienkie/Gruby) — 20,00 zł
(pieczone mięso z kurczaka, grillowane grube lub cienkie ciasto, surówka, sos)
11. Kanapka wegetariańska — 12,00 zł
(falafel-cieciorka, grillowane cienkie ciasto, surówka, sos)
12. Duża kanapka wegetariańska — 15,00 zł
(falafel-cieciorka, grillowane cienkie ciasto, surówka, sos)
13. Żółty ser do kebabu — 2,00 zł

DANIA OBIADOWE

14. Kebab Talerz z kurczaka — 20,00 zł
(pieczone mięso z kurczaka, surówka, sos, do wyboru frytki, ryż, ziemniaki lub makaron)
15. Kebab Talerz z wołowiny — 22,00 zł
(pieczone mięso z wołowiny, surówka, sos, do wyboru frytki, ryż, ziemniaki lub makaron)
16. MIX Talerz — 21,00 zł
(pieczone mięso z kurczaka i wołowiny, surówka, sos, do wyboru frytki, ryż, ziemniaki lub makaron)
17. Duży Talerz z kurczaka lub wołowiny — 27,00 zł
(pieczone mięso z kurczaka lub wołowiny, surówka, sos, do wyboru frytki, ryż, ziemniaki lub makaron)
18. Duży Talerz MIX z kurczaka i wołowiny — 27,00 zł
(pieczone mięso z kurczaka i wołowiny, surówka, sos, do wyboru frytki, ryż, ziemniaki lub makaron)
19. Pierś z kurczaka — 20,00 zł
(grillowana pierś, surówka, sos, do wyboru frytki, ryż, ziemniaki lub makaron)
20. Gulasz — 20,00 zł
(polędwiczki z kurczaka z warzywami, surówka, do wyboru frytki, ryż, ziemniaki lub makaron)
21. Bakłażan z indykiem — 20,00 zł
(bakłażan, indyk, surówka, sos, do wyboru frytki, ryż, ziemniaki lub makaron)
22. Talerz FALAFEL — 19,00 zł
(falafel- cieciorka, surówka, sos, do wyboru frytki, ryż, ziemniaki lub makaron)
23. FAHITA na talerzu — 22,00 zł
(kurczak pieczony na grillu z cebulą, papryką, przyprawami, podawany z ryżem lub frytkami, surówką, ogórkiem, pomidorem, pastą czosnkową i sosem)
24. LAYTANI na talerzu — 25,00 zł
(mięso wołowe pieczone na grillu z cebulą, papryką i przyprawami, podawany z frytkami lub ryżem, surówką, ogórkiem, pomidorem, pastą czosnkową i sosem)

frytki — 7,00 zł
baklawa (ciasto tureckie) — 6,00 zł

NAPOJE

herbata — 5,00 zł
kawa — 6,00 zł
Ayran (turecki napój) — 5,00 zł
Cola, Cola Zero, Cola Cherry, Fanta, Sprite (0,5l) — 5,00 zł
Cola, Cola Zero, Fanta, Sprite (0,2l) — 4,00 zł
Cappy (0,33l) — 5,00 zł
woda gazowana/niegazowana (0,5l) — 4,00 zł
Nestea (0,5l) — 5,00 zł

opakowanie na wynos/talerz — 1,00 zł
25. Warka (0.5l) — 7,00 zł
26. Warka (0.33l) — 5,00 zł
27. Żywiec (0.5l) — 8,00 zł
28. Żywiec (0.33l) — 6,00 zł

Legionowo, Błękitne Centrum
NA MIEJSCU I NA WYNOS
DOSTAWA:
czynne 7 dni w tygodniu:
pon-czw. 10⁰⁰ - 24⁰⁰ nd 11⁰⁰ -24⁰⁰
pt.-sob. 10⁰⁰ - 01⁰⁰
zamówienia telefoniczne pn. - sob. 11⁰⁰ - 22⁰⁰

środa 13 stycznia

TVP 1

05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:00 Elif - serial, prod. Turcja
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:30 Rodzinny ekspres
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Kasta - Przesiadka
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Rok w ogrodzie Extra
12:55 Natura w Jedynce - Amazonka wschodu niezwykła rzeka borneańska. 1. Źródło życia - esej dokumentalny

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Geniusze i marzyciele
22:05 Rwanda
23:10 McMafia - serial
00:20 Millenium: Dziewczyna, która igrała z ogniem - dramat
02:35 Okupowani - serial

TVP 2

05:20 Cafe piosenka
05:50 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2019
06:50 Pożyteczni.pl
07:20 Familiada - teleturniej
07:55 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:10 Doktor Kleist - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:45 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale
20:55 Na dobre i na złe
21:50 Królowa piękności - serial obyczajowy, prod. Rosja, 2015
22:45 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
23:15 Kino relaks - Hotelowa miłość - komedia romantyczna, prod. USA, 2008, reż. Stephen Belber
01:00 Terror w podziemiach - serial, prod. Dania, 2017
01:55 Steve McQueen i Le Mans - film fabularny
03:45 Aida - serial komediowy
04:45 Rodzinka.pl - serial
05:10 Zakończenie

TVN

05:45 Mango - telezakupy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
08:00 Dzień Dobry TVN
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Szpital - program obyczajowy
13:50 Rozwód. Walka o wszystko
14:55 Szpital - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Rozwód. Walka o wszystko
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Raport smogowy
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy
21:30 Żywioły Saszy - Ogień
22:35 Tłumaczka - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2005, reż. Sydney Pollack, wyk. Nicole Kidman, Sean Penn, Catherine Keener, Jesper Christensen, Yvan Attal, Michael Wright
01:15 Spotkajmy się we śnie - film obyczajowy, USA, 2015, reż. Brett Haley, wyk. Blythe Danner, Sam Elliott, Martin Starr
03:00 MasterChef - program rozrywkowy
04:10 Uwaga! - magazyn
04:25 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 2 - Za bronią Wojenna zawierucha rzuca Franka Dolasa aż do Afryki.

FILM AKCJI

21:45 Co ty wiesz o swoim dziadku? Dick (Robert De Niro) jest emerytowanym generałem amerykańskiej armii i świeżo upieczonym wdowcem. Jest także dziadkiem Jasona (Zac Efron) - młodego chłopaka, którego życie przypomina bardzo nudny film. Były wojskowy stawia sobie za punkt honoru demoralizację wnuka, tak aby, w swoim mniemaniu, zrobić z niego prawdziwego mężczyznę.
00:05 Ja, ja i ja
02:25 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska

TVP Kultura

07:00 Teledyski
08:00 Informacje kulturalne
08:30 Rok 2020
08:55 Ciemnoniebieski świat - dramat wojenny
11:00 Szatan z siódmej klasy - serial TVP
13:00 Fabryka hitów - Artysta
14:00 Fabryka hitów
15:00 Doradcy króla Hydropsa - animowany
15:25 Liga dżentelmenów - dramat
17:30 Czterdziestolatek - serial TVP
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Co dalej?
19:10 Niedziela z...
20:00 Na wschód od Hollywood - Lato 1993 - film fabularny
21:50 Więcej niż fikcja
23:15 Berlin Live - Apocalyptica - koncert
00:25 Co dalej?
00:45 Informacje kulturalne

FILM FABULARNY

01:20 Lekkie obyczaje - Planetarium - film fabularny
03:15 Kino nocne - Siedmiu psychopatów - komedia, prod. USA, Wielka Brytania, 2013, reż. Martin McDonagh, wyk. Colin Farrell, Sam Rockwell, Woody Harrelson, Christopher Walken
05:10 Teledyski - program rozrywkowy
05:35 Afisz kulturalny
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl
05:55 Zakończenie dnia

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
12:00 Zaklinaczka duchów
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Hansel i Gretel: Łowcy czarownic
21:50 Impostor
23:30 The Quake. Trzęsienie ziemi
02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny
02:35 Dyżur - serial dokumentalny
03:00 Taki jest świat
03:50 Przypadki Cezarego P.
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:00 Mango telezakupy
06:30 Influencer: zawód przyszłości - serial, Polska
07:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Szpital
12:00 Szkoła
13:00 Sąd rodzinny - program sądowy
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:00 Zakochani po uszy - serial, Polska
16:35 Brzydula - serial
17:10 19 + - obyczajowy
18:15 Idealna niania
18:55 Ten moment
19:30 Zakochani po uszy
20:00 Brzydula - serial

FILM WOJENNY

20:30 Parszywa dwunastka - film wojenny, USA, Hiszpania, 1967, reż. Robert Aldrich, wyk. Lee Marvin, Ernest Borgnine, Robert Ryan, Charles Bronson, Jim Brown, John Cassavetes, George Kennedy, Telly Savalas, Donald Sutherland, Richard Jaeckel, Trini Lopez, Ralph Meeker
23:40 Siła Magnum - film sensacyjny, USA, 1973, reż. Ted Post, wyk. Clint Eastwood, Hal Holbrook, Mitch Ryan
02:10 Druga strona medalu - talk show
02:35 Noc magii

TV 4

08:00 Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji **12:25** Święty **12:55** Wzór **13:55** Kobra - oddział specjalny **14:55** STOP Drogówka **15:55** Kobra - oddział specjalny **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów **18:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Skaza **23:20** Ucho Prezesa **23:40** Insanitarium. Jesse wciela się w rolę brata pragnącego za wszelką cenę wydostać ukochaną siostrę ze szpitala psychiatrycznego. Plan zakłada wdarcie się do pilnie strzeżonej placówki i wspólną ucieczkę. Jednak mężczyzna orientuje się, że lekarz traktuje swoich pacjentów niczym szczury laboratoryjne. **01:25** Pękniesz ze śmiechu

TV Trwam

10:00 Audiencja Generalna **11:00** Świat na wyciągnięcie ręki **11:15** Co by było gdyby zwierzęta mówiły? Baśka Murmańska **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Historia, której nie pamiętam **13:15** Nuty nadziei **13:25** Święty na każdy dzień **13:30** Msza Święta **14:30** Fatima **15:10** 100 cudownych miejsc na świecie **15:20** Cud wirującego słońca **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Zawierz się Niepokalanej **17:00** Po stronie prawdy **17:30** Okiem kamery **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

eprasa.pl f2ba05f6c9

czwartek 14 stycznia

TVP 1

05:15 **Przysięga** - serial
06:05 **Elif** - serial, prod. Turcja
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Coś dla Ciebie**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Ranczo** - serial
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
11:25 **Kasta** - serial
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Natura w Jedynce** - Amazonka wschodu
14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**

SERIAL OBYCZAJOWY

16:05 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Klan** - telenowela TVP
18:20 **Kasta** - serial
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
20:55 **Ojciec Mateusz** - serial
21:40 **Sprawa dla reportera**
22:30 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
23:05 **Motel Polska**
23:35 **Magazyn kryminalny 997** - magazyn
00:20 **Tanie Dranie**
00:55 **Londyńczycy** - serial
01:50 **Fałszerze. Powrót sfory** - serial

TVP 2

05:15 **Cafe piosenka**
05:45 **Doktor Kleist** - serial
06:45 **Zacznij od nowa**
07:20 **Familiada** - teleturniej
07:55 **Pytanie na śniadanie**
10:45 **Panorama**
10:55 **Pytanie na śniadanie**
11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:55 **Dla niesłyszących** - Barwy szczęścia - serial
12:25 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
15:10 **Doktor Kleist** - serial, prod. Niemcy, 2019
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Kozacka miłość** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:50 **Anything goes. Ale jazda!** - program rozrywkowy
21:50 **Królowa piękności** - serial obyczajowy
22:45 **W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości** - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania
01:15 **Riwiera dla dwojga** - komedia
03:00 **Bez tożsamości** - serial, prod. Hiszpania, 2016
03:50 **Art Noc** - Koncert Noworoczny z Wiednia 2021 - koncert, prod. Austria
04:40 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
05:05 **Zakończenie**

TVN

05:45 **Mango** - telezakupy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:35 **Doradca smaku**
11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:50 **Szpital** - program obyczajowy
13:50 **Rozwód. Walka o wszystko**
14:55 **Szpital**
15:55 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 **Rozwód. Walka o wszystko**
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
22:30 **Pitch Perfect II** - film komedia, USA, 2015, reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Hailee Steinfeld, Brittany Snow, Skylar Astin
00:55 **Klinika bez tajemnic**
01:55 **Złowrogi** - film horror, USA, Wielka Brytania, Kanada, 2012, reż. Scott Derrickson, wyk. Ethan Hawke, Juliet Rylance
03:40 **Uwaga!** - magazyn
03:55 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Dlaczego nie**
22:10 **I że cię nie opuszczę** Młode małżeństwo bierze udział w zdarzeniu, które na zawsze odmieni ich życie.

FILM DOKUMENTALNY

00:20 **La Bamba** Biografia jednej z najjaśniejszych gwiazd wczesnego rocka, 17-letniego Ritchie Valensa. Zanim podbił radiowe rozgłośnie Ameryki Ricardo Valenzuela tułał się Kalifornii, pomagając wierzącej w jego niezwykły talent matce, z zawodu kelnerce . Wspaniałą karierę 3 lutego 1959 przerywa katastrofa samolotu; ginie w niej również inny wielki bohater rock'n'rolla, Buddy Holly...
02:50 **Tajemnice losu**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Teledyski**
08:00 **Informacje kulturalne**
08:25 **Tamte lata, tamte dni**
09:00 **Liga dżentelmenów** - dramat, prod. Wielka Brytania, 1960, reż. Basil Dearden
11:00 **Szatan z siódmej klasy** - serial TVP
13:00 **Śladami wielkich kompozytorów**
14:05 **Urodzeni artyści** - Anna Bogusz - Gazda i Rajmund Gazda
14:35 **Świteź** - film animowany, reż. Kamil Polak
15:00 **Esterhazy** - film
15:35 **Cwał** - komediodramat, reż. Krzysztof Zanussi
17:30 **Czterdziestolatek** - serial TVP
18:30 **Informacje kulturalne**
18:55 **Co dalej?**
19:15 **Księga Przestrzeni**
19:45 **Którędy po sztukę**
20:00 **Tego się nie wytnie**

DRAMAT

21:30 **Kino Mistrzów - Birdman** - dramat, prod. USA
23:35 **Tego się nie wytnie**
23:50 **Scena muzyczna** - Ensemble Inegalite
00:55 **Co dalej?** - program publicystyczny
01:10 **Informacje kulturalne**
01:45 **Na wschód od Hollywood - Lato 1993** - film fabularny, prod. Hiszpania, 2017
03:30 **Kino nocne - Warsaw By Night** - film obyczajowy
05:20 **Afisz kulturalny**
05:35 **Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl**
05:55 **Zakończenie dnia**

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
10:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny Serial opowiada o przygodach policjantów patrolujących autostradę, którzy często uczestniczą w ciężkich sprawach kryminalnych i szalonych pościgach.
12:00 **Zaklinaczka duchów**
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Straszny film 4**

KOMEDIA

21:40 **Kochanie, poznaj moich kumpli 2** Drużbowie lecą do Sidney. Niestety, w trakcie wyprawy dochodzi do wypadku i jeden z nich ginie. Po znalezieniu ciała mężczyźni chcą podjąć próbę dostarczenia go do domu, aby godnie pożegnać się z przyjacielem. Przed nimi szalona i pełna niespodziewanych zwrotów akcji wyprawa.
23:30 **Stare wygi**
01:05 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę** - program obyczajowy
01:50 **Menu na miarę**
02:15 **Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby**

TVN 7

05:00 **Mango telezakupy**
06:30 **Influencer: zawód przyszłości** - serial
07:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
08:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:00 **Szpital** - program obyczajowy
12:00 **Szkoła**
13:00 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
15:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:00 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
16:35 **Brzydula** - serial
17:10 **19 +** - obyczajowy
18:15 **Idealna niania** - program obyczajowy
18:55 **Ten momentm**

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
20:00 **Brzydula** - serial
20:30 **Dopóki piłka w grze** - film obyczajowy, prod. USA, 2012, reż. Robert Lorenz, wyk. Clint Eastwood, Amy Adams, Justin Timberlake, John Goodman
22:55 **Druhny** - film komedia, USA, 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Maya Rudolph, Rose Byrne, Wendi McLendon-Covey, Ellie Kemper, Melissa McCarthy, Jill Clayburgh
01:35 **Druga strona medalu** - talk show
02:35 **Noc magii**

TV 4

08:00 Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji **12:25** Święty **12:55** Wzór **13:55** Kobra - oddział specjalny **14:55** STOP Drogówka - magazyn prod. Polska **15:55** Kobra - oddział specjalny **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów **18:00** Policjantki i Policjanci Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, począwszy od pijackich melin, a skończywszy na domowych kłótniach. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Underworld Na Ziemi w ciągu wieków, niezauważane przez ludzi, wyrosły dwie rywalizujące ze sobą rasy: arystokratyczne, dobrze wykształcone Wampiry oraz brutalni i siejący grozę Lykanie. **23:35** Ucho Prezesa **23:55** STOP Drogówka

TV Trwam

10:15 Rozmowy niedokończone **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Po stronie prawdy **12:50** Wyszyński **13:30** Msza Święta **14:30** Akita 101 Łez **15:00** Spuścizna **15:25** Narodowe Sanktuarium Maryjne w Subukia **15:45** Kolory Świętości **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Akademia pro-life **17:05** Petra **17:25** Święty na każdy dzień **17:30** Okiem kamery **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek 15 stycznia

TVP 1

05:10 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Agape** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Ranczo** - serial
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
11:25 **Kasta** - serial
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Natura w Jedynce** - Amazonka wschodu niezwykła rzeka borneańska. 3. Równe szanse - esej dokumentalny

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:45 **Skoki Narciarskie**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Blondynka** - serial TVP
21:55 **Rozmowy kontrolowane** - komedia
23:45 **Sprawa zamknięta** - dramat sensacyjny
01:25 **W szeregach ISIS**
02:30 **Geniusz: Picasso**
03:30 **Ocaleni** - reality show
04:35 **Dylematu 5** - serial TVP

TVP 2

05:15 **Cafe piosenka** - talk-show
05:45 **Doktor Kleist** - serial
06:45 **Anna Dymna - spotkajmy się**
07:20 **Familiada** - teleturniej
07:55 **Pytanie na śniadanie**
10:40 **Panorama**
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **Policzmy się dla Polski**
11:25 **Zacznij od nowa** - magazyn
11:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia**
12:25 **Koło fortuny**
13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
15:10 **Doktor Kleist** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Przepis dnia** - magazyn kulinarny
20:55 **Postaw na milion** - teleturniej
21:50 **Królowa piękności** - serial obyczajowy
22:40 **Muzyka, Taniec, Zabawa** - koncert
23:45 **Podziemny krąg** - dramat, prod. USA, 1999
02:10 **W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości** - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania
04:40 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
05:05 **Zakończenie**

TVN

05:45 **Mango** - telezakupy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:35 **Doradca smaku**
11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:50 **Szpital** - program obyczajowy
13:50 **Rozwód. Walka o wszystko**
14:55 **Szpital**
15:55 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 **Rozwód. Walka o wszystko**
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:55 **Uwaga!** - magazyn

FILM FANTASY

20:05 **Władca pierścieni: Dwie wieże** - film fantasy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2002, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Liv Tyler, Sean Astin, John Rhys-Davies, Bernard Hill, Christopher Lee, Billy Boyd, Dominic Monaghan
23:55 **Dzień próby** - film sensacyjny, USA, 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn, Tom Berenger, Harris Yulin, Raymond J. Barry, Cliff Curtis
02:20 **Kuba Wojewódzki**
03:10 **Uwaga!** - magazyn

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Gdzie jest Nemo?** Mały Nemo niespodziewanie trafia z oceanu do akwarium w gabinecie dentystycznym.

FILM AKCJI

22:10 **X-Men geneza: Wolverine** - film akcji, USA, 2009, reż. Hood Gavin, wyk. Jackman Hugh, Collins Lynn, Danny Huston Ekranizacja przygód jednego z największych komiksowych superbohaterów. Brytyjska Północna Ameryka, rok 1845. Nastoletni James Howlett i jego przyjaciel Victor Creed dowiadują się, że są braćmi.
00:40 **Teksańska masakra piłą mechaniczną: Następne pokolenie**
02:30 **Tajemnice losu**
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Teledyski**
08:00 **Informacje kulturalne**
08:30 **Powidoki Vladimir Nabokov o Gogolu**
08:40 **Księga Przestrzeni**
09:25 **Skutki noszenia kapelusza w maju** - film obyczajowy, reż. Krystyna Krupska-Wysocka
11:00 **Szatan z siódmej klasy** - serial TVP
12:50 **Którędy po sztukę** - Paris Bordone
13:00 **Sami Yaffa na tropie dźwięków** - cykl dokumentalny
15:20 **Daleko od okna** - dramat
17:25 **Czterdziestolatek** - serial TVP
18:30 **Informacje kulturalne**
18:55 **Co dalej?** - program publicystyczny
19:15 **Którędy po sztukę** - Katedra w Faras
19:25 **Antyfonie** - Rafał Zapała

WESTERN

20:00 **Strzały po zmierzchu - Vera Cruz** - western, prod. USA, 1954, reż. Robert Aldrich, wyk. Gary Cooper, Burt Lancaster, Denise Darcel, Cesar Romero, Sara Montiel
21:40 **Tego się nie wytnie** - talk-show
23:05 **Tego się nie wytnie**
23:25 **Gomorra** - serial
00:25 **Teraz animacje!** - Punkt obserwacyjny - film
00:35 **Teraz animacje!** - Gość - film animowany
00:35 **Teraz animacje!** - Nocny Portier - film animowany
00:50 **Co dalej?**
01:05 **Informacje kulturalne**
01:35 **Kino Mistrzów - Birdman** - dramat

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** Serial opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez walczy z przestępczością w mieście.
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
10:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny
12:00 **Zaklinaczka duchów**
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial

FILM AKCJI

20:00 **Riddick** Zdradzony, walczący o przetrwanie na opuszczonej planecie Riddick staje się jeszcze bardziej niebezpieczny. Tymczasem na ziemię spaloną słońcem przybywają dwa statki.
22:15 **Armageddon**
01:25 **Hansel i Gretel: Łowcy czarownic**
03:00 **Castle**
03:55 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur** - serial dokumentalny
04:15 **Wojciech Cejrowski. Boso** - Karaiby
05:00 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 **Mango telezakupy**
06:30 **Influencer: zawód przyszłości** - serial, Polska
07:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
08:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:00 **Szpital** - program obyczajowy
12:00 **Szkoła**
13:00 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
15:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:00 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
16:35 **Brzydula** - serial
17:10 **19 +** - obyczajowy
18:15 **Idealna niania** - program obyczajowy
18:55 **Ukryta prawda**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 **Brzydula** - serial obyczajowy
20:30 **Chłopaki też płaczą** - film komedia, prod. USA, 2008, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Kristen Bell, Mila Kunis, Russell Brand, Bill Hader, Jonah Hill, Paul Rudd
22:55 **Choć goni nas czas** - film komedia, USA, 2007, reż. Rob Reiner, wyk. Jack Nicholson, Morgan Freeman, Sean Hayes, Beverly Todd, Rob Morrow
01:00 **Druga strona medalu** - talk show
02:05 **Noc magii** - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji **12:25** Wspaniali ludzie **12:55** Wzór **13:55** Kobra - oddział specjalny **14:55** STOP Drogówka **15:55** Kobra - oddział specjalny **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów **18:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy **20:00** Święty **21:00** Gwiazdy Kabaretu **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:20** Czas zemsty Robert Burns prowadzi prace wykopaliskowe w Chinach, przypadkowo wplątuje się w aferę narkotykową. Zostaje niesłusznie oskarżony i skazany. Po wyjściu z więzienia ma zamiar wyrównać porachunki z chińską mafią. **02:05** Interwencja **02:25** Disco Polo Life

TV Trwam

10:00 Informacje dnia **10:15** Rozmowy niedokończone **11:25** Głos Polski **11:35** 100 cudownych miejsc na świecie **11:45** Spotkania z ekologią **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Frank Duff i Legion Maryi **13:15** Filmowe życiorysy **13:30** Msza Święta **14:30** Kamyki wspomnień **14:40** Kazembe **14:55** Słowo Życia **15:00** Modlitwa **15:20** Mocni w wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy sakrament **16:35** Świat na wyciągnięcie ręki **17:00** Dominik SOVA Gudowski **17:30** Okiem kamery **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć **19:30** Opowieści Theo **19:35** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl f2ba05f6c9

sobota 16 stycznia

TVP 1

05:30 **Klan** - telenowela TVP
06:00 **Sprawa dla reportera**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:35 **Rok w ogrodzie**
08:00 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
08:15 **Wojsko - polskie.pl**
08:40 **Pełnosprawni**
09:10 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
09:40 **Fascynujący świat**
10:45 **Blondynka** - serial TVP
11:45 **Sam Whiskey** - film fabularny
13:45 **Okrasa łamie przepisy**
14:15 **Z pamięci** - felieton
14:25 **Przyrodnik na tropie**
15:00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego**
15:20 **Zakochaj się w Polsce**
15:55 **Skoki Narciarskie**
17:15 **Teleexpress**
17:25 **Skoki Narciarskie**

REALITY SHOW

18:25 **Sanatorium miłości** - reality show
19:25 **Sport**
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Pogoda**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
21:30 **Hit na sobotę - Boss** - dramat, prod. Wielka Brytania, USA, 2016, reż. Brad Furman
23:45 **Rozmowy kontrolowane** - komedia reż. Sylwester Chęciński, wyk. Stanisław Tym, Irena Kwiatkowska
01:35 **Sprawa zamknięta** - film kryminalny
03:10 **Z pamięci** - felieton
03:15 **Zakończenie**

TVP 2

05:25 **Cafe piosenka**
05:50 **Dla niesłyszących** - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
06:55 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
07:45 **Przepis dnia** - magazyn kulinarny
07:55 **Pytanie na śniadanie**
11:25 **Rodzinny ekspres**
11:55 **Alternatywy 4** - serial komediowy TVP
12:55 **Anything goes. Ale jazda!**
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny**
15:15 **The Voice Senior** - Przesłuchania w ciemno
17:20 **Rodzinka.pl** - serial
17:50 **Dla niesłyszących** - Słowo na niedzielę
18:00 **Panorama**
18:35 **Postaw na milion**
19:35 **Lajk!**
20:00 **The Voice Senior**
22:10 **Hity wszech czasów**

KOMEDIA

23:15 **Riwiera dla dwojga** - komedia, prod. Wielka Brytania, Francja, 2013, reż. Joel Hopkins, wyk. Pierce Brosnan, Emma Thompson, Timothy Spall
01:00 **Panaceum** - film prod. USA, 2013, reż. Steven Soderbergh, wyk. Jude Law, Rooney Mara, Catherine Zeta - Jones, Channing Tatum
02:55 **Trzeci** - film obyczajowy, reż. Jan Hryniak, wyk. Marek Kondrat, Jacek Poniedziałek, Magdalena Cielecka, Edyta Olszówka, Rafał Królikowski
04:45 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
05:10 **Zakończenie**

TVN

05:15 **Mango** - telezakupy
07:25 **Kobieta na krańcu świata**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Brzydula** - serial
13:05 **Na Wspólnej** - serial
14:55 **Wyjątkowe domy**
15:30 **Totalne remonty Szelągowskiej**
16:30 **Kolekcja smaków**
17:00 **Klinika bez tajemnic**
18:00 **Patent na dom**
19:00 **Fakty**
19:25 **Sport**
19:35 **Pogoda**
19:45 **Uwaga!** - magazyn
20:00 **#TVNpomagajmysobie**
20:05 **40 lat minęło** - film komedia, USA, 2012, reż. Judd Apatow, wyk. Judd Apatow, Paul Rudd, Leslie Mann, Maude Apatow, Iris Apatow, Albert Brooks, John Lithgow

KOMEDIA

22:55 **Wykolejona** - film komedia, USA, 2015, reż. Judd Apatow, wyk. Amy Schumer, Bill Hader, Brie Larson, Colin Quinn, Tilda Swinton, LeBron James Amy to kobieta marzenie z idealnym życiem zawodowym i towarzyskim, ale nie radzi sobie ze sprawami osobistymi.
01:25 **Złowrogi II** - film horror, USA, Wielka Brytania, Kanada, 2015, reż. Ciaran Foy, wyk. James Ransone, Shannyn Sossamon, Robert Sloan, Dartanian Sloan, Ethan Hawke
03:15 **Uwaga!** - magazyn

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:30 **Uwierz w święta**
10:10 **Ewa gotuje**
10:40 **Nasz Nowy Dom**
11:40 **Bogaty dom - Biedny dom**
12:40 **Rolnicy. Podlasie**
13:45 **Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi**
14:45 **Nie mów do mnie śmieciarzu!**
15:45 **Więzienie**
17:45 **Chłopaki do wzięcia**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport, Pogoda**
20:00 **Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz** Po zakończonej sukcesem bitwie o Nowy Jork Steve Rogers, alias Kapitan Ameryka, przenosi się do Waszyngtonu i próbuje przyzwyczaić się do życia w nowoczesnym świecie.

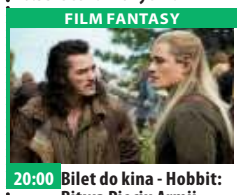
FILM SENSACYJNY

23:00 **Max Payne** Bohaterem jest zdeterminowany w walce z przestępczością policjant z Nowego Jorku, który wpada na trop wielkiej afery.
01:10 **Najemnik** John Seegar, najemnik pracujący dla CIA, podejmuje się misji, podczas której ginie jego przyjaciel. Po tej tragedii nie chce już angażować się w kolejne zlecenia, zostaje jednak zaszantażowany.
03:10 **Tajemnice losu**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Ewa Demarczyk** - film
07:50 **Informacje kulturalne**
08:25 **Od ucha do ucha**
08:35 **Od ucha do ucha** - Więzi
08:45 **Od ucha do ucha** - Dyktafon i ptak - film
08:50 **Od ucha do ucha** - Grand Bassin - film animowany
08:55 **Od ucha do ucha** - Nos Kleopatry - film
09:15 **Od ucha do ucha** - Mały książę - film animowany
11:05 **Serialowa nostalgia**
12:10 **Monolog trębacza** - film TVP
12:40 **Rocznica odbudowy Zamku Królewskiego**
13:00 **Kobra** - Melissa
14:20 **Tego się nie wytnie** - talk-show
15:45 **Retro kino** - Tylko aniołowie mają skrzydła
18:20 **Tamte lata, tamte dni** - Józef Wilkoń - magazyn
18:55 **Scena muzyczna**

FILM FANTASY



20:00 **Bilet do kina - Hobbit: Bitwa Pięciu Armii** - film fantasy, prod. Nowa Zelandia, USA, 2014, reż. Peter Jackson
22:30 **Prince: Sign o' the times** - koncert
00:05 **Mocne Kino - Ptak o kryształowym upierzeniu** - dramat, prod. Włochy, Niemcy
01:50 **Strzały po zmierzchu** - Vera Cruz - western, prod. USA, 1954, reż. Robert Aldrich
03:35 **Gabinet doktora Caligari** - horror, prod. Niemcy, 1920, reż. Robert Wiene
05:00 **Teledyski**
05:50 **Jeszcze więcej kultury**

TV Puls

06:00 **Łowcy skarbów** Historyczka Sydney Fox decyduje się podróżować po świecie, by odnaleźć zaginione skarby i dzieła sztuki.
07:00 **Taki jest świat**
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
20:00 **Mocne sobotnie kino: Inferno: Piekielna walka**
21:55 **Ninja 2: Cień łzy**
23:55 **Straszny film 4**

FILM SENSACYJNY

01:25 **Castle** Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.
02:35 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
03:10 **Biesiada na cztery pory roku**
03:55 **Menu na miarę**
04:35 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny prod. Polska
05:00 **Dyżur** - serial dokumentalny prod. Polska

TVN 7

04:30 **Mango** - telezakupy
06:35 **Angry Birds** - serial, Finlandia
06:55 **Szkoła**
07:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
08:55 **Ten moment**
10:05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:15 **Gremliny rozrabiają** - film S-F, USA, 1984, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, Hoyt Axton, Polly Holliday, Keye Luke, Scott Brady, Edward Andrews
15:35 **Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie** - film komedia, USA, 1985, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Art Metrano, George Gaynes
17:30 **Wierna** - film przygodowy, USA, 2016

FILM PRZYGODOWY

20:00 **Złoty kompas** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2007, reż. Chris Weitz, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Dakota Blue Richards, Ben Walker, Freddie Highmore, Ian McKellen, Eva Green, Tom Courtenay, Sam Elliott
22:25 **Nieśmiertelny** - film S-F, USA, Wielka Brytania, 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert
00:55 **Szubienica** - film horror, USA, 2015, reż. Chris Lofing, Travis Cluff, Reese Mishler, wyk. Pfeifer Brown, Ryan Shoos
02:30 **Noc magii**

TV 4

06:00 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego - film animowany
06:30 Tuż przed tragedią
08:35 Galileo **10:45** Dwaj bracia. Beztroskie dzieciństwo dwóch małych tygrysków - Sanghi i Kumala - zostaje przerwane, gdy zostają schwytane przez ludzi. Jeden z nich zostaje sprzedany do cyrku, a drugi trafia do domu gubernatora. **12:55** STOP Drogówka **14:00** Policjantki i Policjanci **19:00** Galileo
20:00 Święty **21:00** Gwiazdy Kabaretu **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:10** Bez litości. Pisarka Jennifer Hills wynajmuje położoną w lesie chatę, by pracować nad nową książką. Przyjezdna zwraca uwagę kilku niebezpiecznych typów z pobliskiego miasteczka, którzy włamują się pewnej nocy do jej domu.

TV Trwam

09:45 Kazembe **10:00** Informacje dnia **10:15** Retrospekcja **10:20** Święty na każdy dzień **10:25** Myśląc Ojczyzna **10:35** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć **12:50** Filmowe życiorysy
13:20 Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza Święta **14:35** Kaplica Pamięci **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Informacje dnia **16:10** Sybiraczka **17:00** Z Parlamentu Europejskiego **17:30** Okiem kamery
18:00 Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Katecheza **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Mojżesz

niedziela 17 stycznia

TVP 1

07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia**
08:00 **Tydzień**
08:30 **Zakochaj się w Polsce**
09:05 **Las bliżej nas**
09:30 **Okrasa łamie przepisy**
10:05 **Stulecie Winnych**
10:55 **Słowo na niedzielę**
11:00 **Msza Święta**
11:55 **Między ziemią a niebem**
12:00 **Anioł Pański**
12:15 **Między ziemią a niebem**
12:45 **Rwanda 2020**
13:10 **BBC w Jedynce** - Dynastia
14:10 **Z pamięci** - felieton
14:25 **Weterynarze z sercem**
15:00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego**
15:20 **Przyrodnik na tropie**
16:00 **Skoki Narciarskie**
17:00 **Teleexpress**
17:10 **Skoki Narciarskie**

TELETURNIEJ

18:30 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
19:30 **Wiadomości**
20:15 **Osiecka** - serial TVP
21:15 **Sanatorium miłości**
22:10 **Sanatorium miłości. Kulisy programu**
22:20 **Zakochana Jedynka - A jednak miłość!** - komedia obyczajowa, prod. USA, 2017
23:55 **Boss** - film akcji, prod. Wielka Brytania, USA, 2016, reż. Brad Furman, wyk. Bryan Cranston
02:10 **Miejsce zbrodni. Czas odwetu** - film sensacyjny, prod. Niemcy
03:55 **Jaka to melodia?**
04:50 **Z pamięci** - felieton
04:55 **Zakończenie**

TVP 2

05:25 **Barwy szczęścia**
07:00 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
07:55 **Pytanie na śniadanie**
11:20 **Zacznij od nowa** - magazyn
11:50 **Szansa na sukces. Opole** - widowisko
12:55 **Świąteczny Koncert Życzeń** - koncert
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny**
15:10 **Szansa na sukces. Opole 2020** - widowisko
16:10 **Lepsza połowa** - serial TVP
17:05 **Jutro należy do nas** - serial, prod. Francja
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Na dobre i na złe** - serial TVP
19:25 **Na sygnale** - serial fabularyzowany prod. TVP
20:00 **Panaceum**

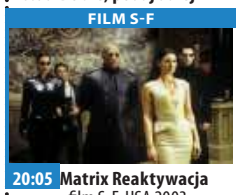
FILM OBYCZAJOWY

21:55 **Kino bez granic - Miłość i inne komplikacje** - film obyczajowy, prod. USA, 2009
23:45 **Ostatnia rodzina** - dramat, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Andrzej Seweryn, Dawid Ogrodnik, Aleksandra Konieczna, Andrzej Chyra, Magdalena Boczarska
02:00 **Podziemny krąg** - dramat, prod. USA, 1999, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Helena Bonham Carter
04:20 **Rodzinka.pl** - serial komediowy prod. TVP
05:10 **Zakończenie**

TVN

05:15 **Mango** - telezakupy
07:25 **Nowa Maja w ogrodzie**
07:55 **Akademia ogrodnika**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Brzydula** - serial
12:30 **Co za tydzień** - magazyn
13:05 **Kolekcja smaków**
13:40 **Wyjątkowe domy**
14:15 **Patent na dom**
15:20 **Władcapierścieni: Dwiewieże** - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2002, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Liv Tyler
19:00 **Fakty**
19:40 **Raport smogowy**
19:45 **Uwaga!** - magazyn
20:00 **Dobre, podaj dalej**

FILM S-F



20:05 **Matrix Reaktywacja** - film S-F, USA 2003, reż. Lana Wachowski, AndyWachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie-Anne Moss, Hugo Weaving, Harold Perrineau Jr., Jada Pinkett Smith, Lambert Wilson, Monica Bellucci
23:00 **Chłopcy z ferajny** - film sensacyjny, USA 1990, reż. Martin Scorsese, wyk. Robert De Niro, Ray Liotta, Joe Pesci, Lorraine Bracco Frank Sivero
02:00 **MasterChef** - program rozrywkowy
04:20 **Noc magii** - program ezoteryczny

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:00 **Świętastyczne kolędowanie**
08:05 **Dawno temu w trawie** Życie to nie majówka dla mrówek na mrówczej wyspie. Każdego lata gang chciwych koników polnych - na czele z Hopperem - wkracza do kolonii, by żądać wydania większości plonów, zebranych w trudzie przez pracowite mrówki i, generalnie, zniszczyć życie tej spokojnej społeczności.
10:15 **Karate Kid 3**
12:40 **Gdzie jest Nemo?**
14:50 **Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz**
17:40 **Nasz Nowy Dom**
18:50 **Wydarzenia**
19:30 **Państwo w Państwie**
20:00 **Miss Polski 2020**

KOMEDIA

22:40 **Wydział zabójstw, Hollywood** - komedia sensacyjna Doświadczony detektyw Joe Gavilan pomimo wieku ciągle znajduje się u szczytu swoich możliwości zawodowych. Pewnego dnia jego życie osobiste gwałtownie się rozpada. Jego partner, K.C. Calden, wydaje się być bardziej zainteresowany dodatkowymi zajęciami nauczyciela jogi i początkującego aktora, niż pracą w policji.
01:00 **Pojutrze** - dramat
03:45 **Tajemnice losu**
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:50 **Myśli na ten czas**
07:00 **Liturgia Prawosławna cerkiew Zmartwychwstania**
08:25 **Od ucha do ucha**
11:00 **Francuskie śniadanie** - Arsene Lupin - serial
12:05 **Trzeci punkt widzenia**
12:40 **Na kredyt** - film obyczajowy
13:35 **Bilet do kina - Hobbit: Bitwa Pięciu Armii** - film fantasy, prod. Nowa Zelandia, USA
16:10 **Koncert z okazji 25- ecia Festiwalu w Verbier**
17:15 **Niedziela z...rolami Hanki Bielickiej**
18:05 **Niedziela z...rolami Hanki Bielickiej** - Dzisiaj, jutro, zawsze
19:05 **Niedziela z...rolami Hanki Bielickiej** - Gwiazdy estrady - Hanka Bielicka

DRAMAT

20:00 **Thelma i Louise** - dramat, prod. USA, 1991, reż. Ridley Scott
22:10 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
22:40 **Ostatnia fala** - dramat, prod. Australia, 1977
00:20 **Teraz animacje!** - Punkt obserwacyjny - film
00:30 **Teraz animacje!** - Gość - film animowany, reż. Aleksander Józefczyk
00:30 **Teraz animacje!** - Nocny Portier - film animowany
00:45 **Kino nocne** - Zulu - dramat
03:10 **Klucznik** - dramat
04:45 **Teledyski**
05:50 **Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl**

TV Puls

05:45 **Rodzinny interes**
08:30 **Alicja po drugiej stronie lustra** Alicja powraca do Krainy Czarów, by cofnąć się w czasie i pomóc Szalonemu Kapeluszniko-wi ocalić rodzinę.
10:45 **Obłędny rycerz** Podszywający się pod rycerza giermek William bierze udział w turnieju rycerskim.
13:25 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śnieżka i Różyczka**
14:40 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Stoliczku, nakryj się**
15:50 **Zaczarowana** Księżniczka zostaje przez złą królową wyrzucona z bajki i trafia na Manhattan, gdzie próbuje odnaleźć się w prawdziwym świecie.

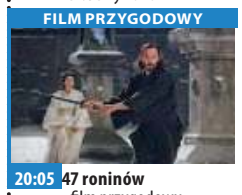
FILM PRZYGODOWY

18:00 **Sześć dni, siedem nocy** Pragnąc dostać się na pobliskie Tahiti, Robin wynajmuje awionetkę pilotowaną przez gburowatego Quinna. Gdy podczas lotu w trakcie burzy dochodzi do awarii, dwoje ludzi zmuszonych jest ze sobą współpracować.
20:00 **Niedziela z gwiazdami: Furia**
22:25 **Operacja Anthropoid**
01:00 **Jeniec: Tak daleko jak nogi poniosą**
03:35 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat**
04:15 **Z archiwum policji**

TVN 7

04:30 **Mango** - telezakupy
06:35 **Angry Birds** - serial, Finlandia
06:55 **Szkoła**
07:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
08:55 **Ten moment**
09:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:55 **Szeryf z Firecreek** - film western, USA, 1968, reż. Vincent McEvetty, wyk. James Stewart, Henry Fonda, Inger Stevens, Gary Lockwood, Dean Jagger
16:05 **Gremliny II** - film S-F, USA, 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover, Robert Prosky, Robert Picardo, Christopher Lee
18:25 **Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie** - film komedia, USA, 1986, reż. Jerry Paris

FILM PRZYGODOWY



20:05 **47 roninów** - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, Węgry, Japonia, 2013, reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Tadanobu Asano, Rinko Kikuchi, Ko Shibasaki, Cary-Hiroyuki Tagawa
22:40 **Terminator II: Dzień sądu** - film S-F, USA, Francja, 1991, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, Linda Hamilton, Edward Furlong, Robert Patrick, Joe Morton
01:25 **Druga strona medalu** - talk show
02:25 **Noc magii**

TV 4

06:30 Tuż przed tragedią **08:45** Dwaj bracia Beztroskie dzieciństwo dwóch małych tygrysków - Sanghi i Kumala - zostaje przerwane, gdy zostają schwytane przez ludzi. **10:55** Galileo **13:00** STOP Drogówka **14:00** Gwiazdy Kabaretu **15:00** Mistrz kierownicy ucieka
17:05 Śmiertelna zamiana Ana, dzięki studenckiej wymianie trafia na amerykański uniwersytet. **19:00** Galileo
20:00 Córka wilka Pracująca dla armii amerykańskiej Clair Hamilton wraca z Bliskiego Wschodu do domu na wieść o śmierci ojca. Kiedy rozchodzą się pogłoski o spadku jaki odziedziczyła, jej syn, Charlie, zostaje uprowadzony dla okupu. **21:55** Depresja gangstera **00:05** STOP Drogówka **01:05** Pękniesz ze śmiechu **02:05** Interwencja

TV Trwam

09:30 Msza Święta **10:40** Brat naszego Boga **11:55** Święty na każdy dzień **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:20** Wieś - to też Polska **13:30** Papież Polak do Rodaków **14:05** Spektakl baletowy Królewna Śnieżka **15:40** Święty na każdy dzień **15:45** Kolory Świętości
15:50 100 cudownych miejsc na świecie. Machu Picchu, Peru **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **17:00** Tam, gdzie Bóg płacze **17:30** Okiem kamery **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Kolory Świętości **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia

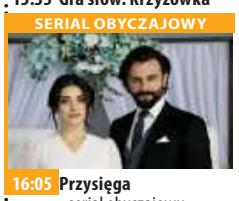
eprasa.pl f2ba05f6c9

poniedziałek 18 stycznia

TVP 1

05:10 **Przysięga** - serial
06:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Okiem Wiary** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Ranczo** - serial
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
11:25 **Kasta** - Prosto w serce
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda** - magazyn
12:45 **BBC w Jedynce** - Dynastia
14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**

SERIAL OBYCZAJOWY



16:05 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Klan** - telenowela TVP
18:20 **Kasta** - serial
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Teatr Telewizji** - Iluzje
22:30 **Putin: historia rosyjskiego szpiega. Początki** - film
23:30 **Warto rozmawiać**
00:30 **A jednak miłość!** - komedia obyczajowa
02:10 **Więzy krwi** - thriller
03:50 **Blaski i cienie luksusowych rejsów** - film dokumentalny

TVP 2

05:20 **Cafe piosenka**
05:55 **Doktor Kleist** - serial
06:50 **Coś dla Ciebie** - magazyn
07:20 **Familiada** - teleturniej
07:55 **Pytanie na śniadanie**
10:40 **Panorama**
10:50 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **Policzmy się dla Polski**
11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny**
13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
15:10 **Doktor Kleist** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:05 **Policzmy się dla Polski**
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20:55 **M jak miłość** - serial TVP
21:50 **Królowa piękności** - serial obyczajowy
22:45 **Lepsza połowa** - serial
23:50 **Zwariować ze szczęścia** - komedia, prod. Włochy, Francja, 2016
01:55 **Warto kochać** - serial
02:50 **Miłość i inne komplikacje** - film obyczajowy, prod. USA, 2009, reż. Don Roos
04:45 **Rodzinka.pl** - serial
05:15 **Zakończenie**

TVN

05:05 **Nowa Maja w ogrodzie**
05:35 **Akademia ogrodnika**
05:45 **Mango** - telezakupy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:35 **Dobre, podaj dalej**
11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:50 **Szpital**
13:50 **Rozwód. Walka o wszystko**
14:55 **Szpital** - program obyczajowy
15:55 **Kuchenne rewolucje**
17:00 **Rozwód. Walka o wszystko**
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:50 **Raport smogowy**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

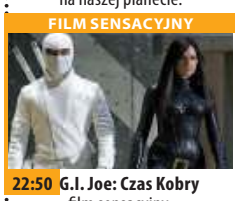
SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Wygrać ze śmiercią** - film sensacyjny, USA, 1989, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly Le Brock, Bill Sadler, Frederick Coffin, Bonnie Burroughs
23:35 **Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj** - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2008, reż. Martin McDonagh, wyk. Colin Farrell, Brendan Gleeson, Ralph Fiennes
01:50 **Co za tydzień**
02:20 **Na granicy światów**
03:05 **Uwaga!** - magazyn
03:20 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport, Pogoda**
20:05 **MEGA HIT - Pojutrze** Hall przekonany jest, że globalne ocieplenie prędzej czy później doprowadzi do katastrofalnych zmian klimatycznych na naszej planecie.

FILM SENSACYJNY



22:50 **G.I. Joe: Czas Kobry** - film sensacyjny Elitarna jednostka wojskowa znana jako G.I. JOE przemierza góry Azji Środkowej, pustynie Egiptu, zatłoczone ulice Paryża, a nawet lodową pokrywę Bieguna Północnego, aby unieszkodliwić podstępnego handlarza bronią Destro, stawić czoła rosnącemu zagrożeniu ze strony tajemniczej organizacji Kobra i powstrzymać ją od pogrążenia świata w chaosie.
01:30 **Jack Reacher: Jednym strzałem**
04:20 **Kabarety**
04:40 **Disco Gramy**

TVP Kultura

07:00 **Muzyczne poranki**
08:10 **Tego się nie wytnie**
09:55 **Reżyserzy**
11:00 **Rzeka kłamstwa** - serial TVP, prod. Polska, 1987, reż. Jan Łomnicki, wyk. Jowita Miondlikowska, Marzena Trybuła
12:55 **Poszukując Lennona** - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2017
14:45 **Portret Osobisty**
15:45 **Panna Nikt** - dramat, prod. Polska, 1996, reż. Andrzej Wajda
17:35 **Czterdziestolatek** - serial TVP
18:30 **Informacje kulturalne**
18:55 **Rok 2020**
19:20 **Trzeci punkt widzenia**
20:00 **Panorama kina polskiego - Konopielka**
21:35 **Powidoki Pani Bovary**

DRAMAT

21:50 **Żelazna klasyka - Dzień dobry, Babilonio** - dramat, prod. Francja, Włochy, USA, 1986, reż. Vittorio Taviani, Paolo Taviani, wyk. Vincent Spano, Greta Scacchi, Joaquim de Almeida, Omero Antonutti
24:00 **Scena muzyczna** - Grzegorz Tarwid
01:00 **Informacje kulturalne** - informator kulturalny
01:35 **Thelma i Louise** - dramat, prod. USA, 1991
03:50 **Tamte lata, tamte dni** - Barbara Krafftówna
04:30 **Teledysk**
05:05 **Rok 2020** - cykl dokumentalny

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
10:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.
12:00 **Zaklinaczka duchów**
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **Vice: Korporacja zbrodni**
22:00 **Riddick**
00:15 **Operacja Anthropoid**
02:50 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat**
03:35 **Dyżur** - serial dokumentalny
03:55 **Biesiada na cztery pory roku**
04:35 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:00 **Mango telezakupy**
06:30 **Miłość potrzebna od zaraz** - serial, Polska
07:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
08:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:00 **Szpital** - program obyczajowy
12:00 **Szkoła**
13:00 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
15:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:00 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
16:35 **Brzydula** - serial
17:10 **19 +** - obyczajowy
18:15 **Idealna niania** - program obyczajowy
18:55 **Ten moment**
19:30 **Zakochani po uszy**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 **Brzydula** - serial obyczajowy
20:30 **Chyłka-Zaginięcie** - serial kryminalny, Polska
22:40 **Pitch Black** - film S-F, USA, Australia, 2000, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel Na nieznanej planecie rozbija się statek z więźniem widzącym w ciemności, Riddickiem. Tymczasem nadciąga długotrwała noc, podczas której z ukrycia wyjdą krwiożercze bestie.
00:55 **Niewierni** - serial, USA
01:55 **Druga strona medalu** - talk show

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji **12:25** Święty **12:55** Wzór **13:55** Kobra - oddział specjalny **14:55** STOP Drogówka **15:55** Kobra - oddział specjalny **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów **18:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Przekleństwo krwi Agent MI6, Gray z pomocą Interpolu dokonuje w Serbii zatrzymania Boronovica - niebezpiecznego przestępcy, który od lat pozostawał nieuchwytny. Wkrótce ma się rozpocząć proces aresztowanego, ale nim to się stanie, wiele jeszcze może się wydarzyć. **23:10** Ucho Prezesa **23:30** Martwa dziewczyna

TV Trwam

10:15 Rozmowy niedokończone **11:20** 100 cudownych miejsc na świecie **11:30** Przyroda w Obiektywie **11:45** 100 cudownych miejsc na świecie. Egipt: Świątynia w Karnaku **11:55** Święty na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Filmowe Życiorysy. Najstarszy ministrant w Polsce - Pan Zygmunt **13:00** Misja Bilaj **13:30** Msza Święta**14:30** Rzeka życia **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Zew natury **16:55** Świadkowie **17:25** Kolory Świętości **17:30** Okiem kamery **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści Starego Testamentu **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

wtorek 19 stycznia

TVP 1

05:15 **Przysięga** - serial
06:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Kościół z bliska**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Ranczo** - serial
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
11:25 **Kasta** - serial paradokumentalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Natura w Jedynce** - Pustułka
14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn

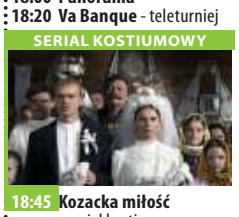
TELETURNIEJ

15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Klan** - telenowela TVP
18:20 **Kasta**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
20:30 **Leśniczówka**
20:55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
21:00 **Magazyn kryminalny 997** - magazyn
21:40 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
22:45 **Ocaleni** - reality show
23:50 **Podróż do Indii** - film

TVP 2

05:25 **Cafe piosenka**
05:55 **Doktor Kleist** - serial, prod. Niemcy, 2019
06:50 **Mariawici pomagają** - reportaż
07:20 **Familiada** - teleturniej
07:55 **Pytanie na śniadanie**
10:40 **Panorama**
10:50 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **Policzmy się dla Polski**
11:25 **Rodzinka.pl** - serial
11:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia**
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Kozacka miłość** - serial
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
15:10 **Doktor Kleist** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:05 **Policzmy się dla Polski**
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY



18:45 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:45 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20:55 **M jak miłość** - serial TVP
21:50 **Hotel Vidago Palace** - serial obyczajowy
22:45 **Ludzkie historie - W starej koszuli, z odwagą w sercu** - film dokumentalny
23:55 **Miejsce zbrodni. Witamy w Hamburgu** - film kryminalny
01:40 **Zwariować ze szczęścia** - komedia
03:45 **Człowiek delfin** - film
04:50 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP

TVN

05:45 **Mango** - telezakupy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:35 **Doradca smaku**
11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:50 **Szpital**
13:50 **Rozwód. Walka o wszystko**
14:55 **Szpital** - program obyczajowy
15:55 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 **Rozwód. Walka o wszystko**
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:50 **Raport smogowy**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy
20:55 **Milionerzy** - program rozrywkowy prod. Polska
21:30 **Hellboy II: Złota armia** - film przygodowy, USA, Niemcy, 2008, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Ron Perlman, Selma Blair, Doug Blair, Seth Mac Farlane, Luke Goss, John Hurt
00:00 **Kuba Wojewódzki** - talk show rozrywkowy
01:00 **Niewierni** - serial, USA
02:20 **MasterChef** - program rozrywkowy
03:30 **Uwaga!** - magazyn
03:45 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy** Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne.
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport, Pogoda**

FILM SENSACYJNY

20:05 **Jack Reacher: Jednym strzałem** W Pittsburghu zostaje zastrzelonych pięć przypadkowych osób. Dowody wskazują na byłego wojskowego i wyszkolonego snajpera Jamesa Barra, który zostaje aresztowany. Mężczyzna twierdzi, że jest niewinny.
22:55 **Po prostu walcz!**
01:25 **Człowiek widmo II** - thriller
03:25 **Tajemnice losu** - program ezoteryczny
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Co się dzieje**
07:25 **Teledysk**
08:00 **Informacje kulturalne**
08:25 **Białoruski klimat**
09:05 **Panna Nikt** - dramat
11:00 **Rzeka kłamstwa** - serial TVP
13:00 **Za młodzi na śmierć** - Kurt Cobain - film dokumentalny
14:05 **Scena muzyczna** - Grzegorz Tarwid - koncert
15:05 **Gdyby ryby miały głos** - film krótkometrażowy
15:45 **Piękności nocy**
17:20 **Czterdziestolatek** - serial TVP
18:30 **Informacje kulturalne**
18:50 **Co dalej?**
19:10 **Powidoki Pani Bovary** - program publicystyczny
19:25 **Wydarzenie aktualne**
20:00 **Makbet**

KOMEDIA

22:45 **Lekkie obyczaje - Kiedy Harry poznał Sally** - komedia
00:25 **Co dalej?** - program publicystyczny
00:45 **Informacje kulturalne** - informator kulturalny
01:15 **Młoda Polska** - Czarnowidzka - film krótkometrażowy
01:45 **Panorama kina polskiego - Konopielka** - komedia, prod. Polska, 1981, reż. Witold Leszczyński, wyk. Krzysztof Majchrzak, Anna Seniuk
03:30 **Kino nocne - Spis cudzołożnic** - komedia, prod. Polska, 1994
04:45 **Teledysk**
05:35 **Afisz kulturalny ekstra**

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
10:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny
12:00 **Zaklinaczka duchów** Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Wykonać wyrok**
21:50 **Replikant**

FILM AKCJI

23:50 **Maksimum ryzyka** - film akcji Francuski policjant szuka mordercy brata bliźniaka - członka rosyjskiej mafii. W tym celu przejmuje tożsamość zmarłego i rusza do Nowego Jorku, by wyjaśnić zagadkę jego śmierci.
01:45 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur** - serial dokumentalny
02:10 **Na jedwabnym szlaku**
02:55 **Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby**
03:55 **Na jedwabnym szlaku**
04:35 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy

TVN 7

05:00 **Mango telezakupy**
06:30 **Miłość potrzebna od zaraz** - serial, Polska
07:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
08:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:00 **Szpital** - program obyczajowy
12:00 **Szkoła** - program
13:00 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
15:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:00 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
16:35 **Brzydula** - serial
17:10 **19 +** - obyczajowy
18:15 **Idealna niania**
18:55 **Ten moment**
19:30 **Zakochani po uszy** - serial, Polska

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 **Brzydula** - serial obyczajowy
20:30 **Wzgórze Złamanych Serc** - film wojenny, USA, 1986, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Marsha Mason, Everett McGill, Moses Gunn, Eileen Heckart, Bo Svenson
23:10 **Złoto pustyni** - film wojenny, USA, 1999, reż. David O. Russell, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Ice Cube, Spike Jonze, Cliff Curtis, Nora Dunn
01:35 **Druga strona medalu** - talk show
02:35 **Noc magii** - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji **12:25** Święty **12:55** Wzór **13:55** Kobra - oddział specjalny **14:55** STOP Drogówka **15:55** Kobra - oddział specjalny **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów **18:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:05** Czerwony skorpion Nikolai dostaje misję zinfiltrowania i rozbicia antykomunistycznej opozycji w jednym z afrykańskich krajów podporządkowanych Związkowi Radzieckiemu. **23:25** Ucho Prezesa **23:45** 1944 Akcja filmu rozgrywa się między lipcem a listopadem 1944 roku. **01:50** Galileo **02:50** Trans World Sport **03:55** SuperLudzie

TV Trwam

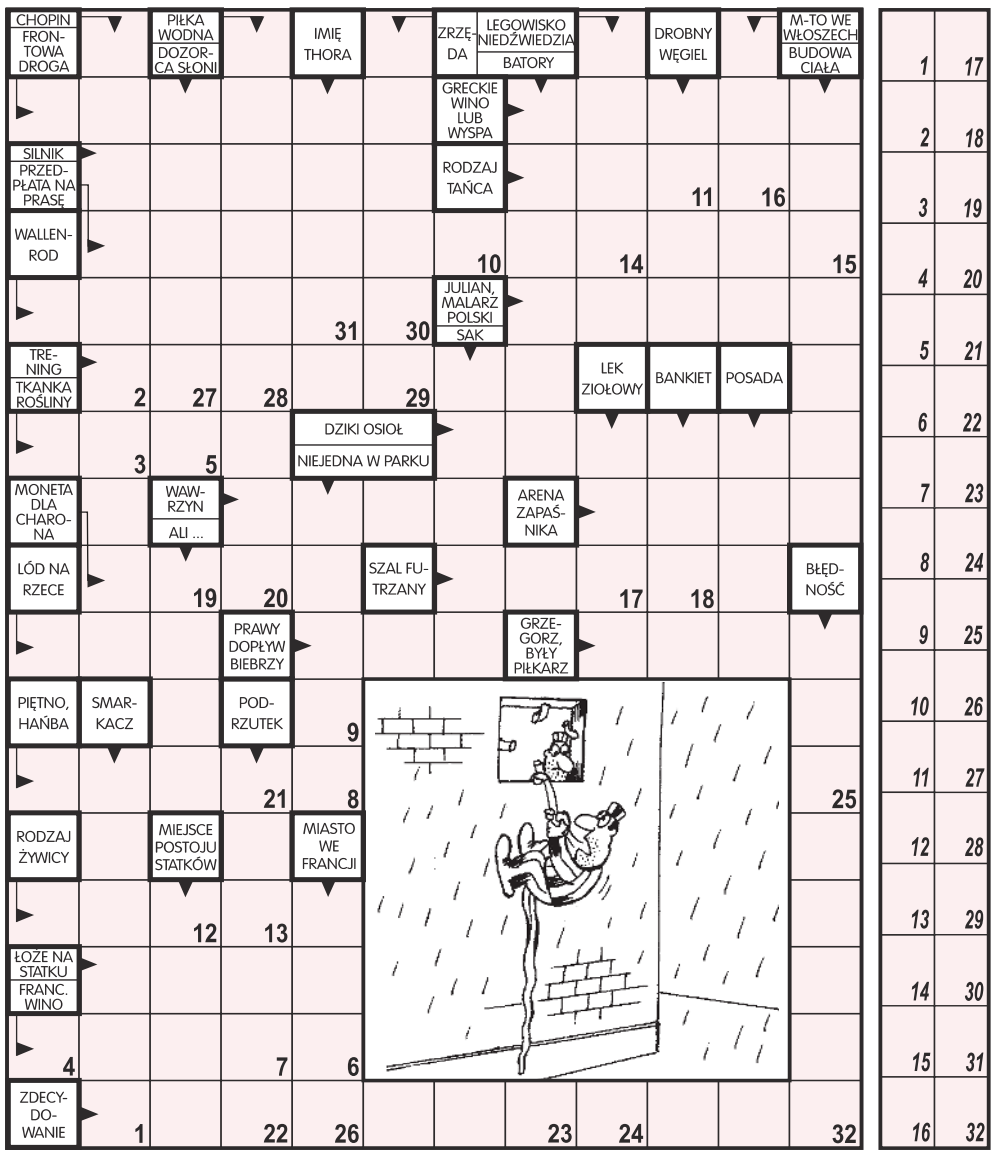
11:45 Historia i architektura **11:50** 100 cudownych miejsc na świecie **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Sanktuaria polskie **12:40** Lodowa podróż **13:25** Święty na każdy dzień **13:30** Msza Święta **14:30** W poszukiwaniu dowodów **15:30** Mahajanga **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Jestem mamą **16:30** Kalejdoskop Młodych **16:50** Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii **17:00** 100 cudownych miejsc na świecie **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** Okiem kamery **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl f2ba05f6c9

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 218

Redaguje: Władysław Firlik

1. INNY ŚWIAT



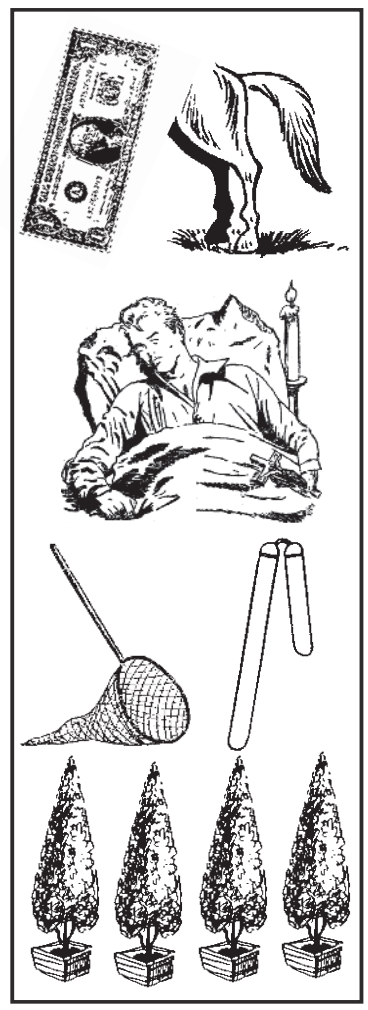
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 32 utworzą słowa więźnia.

2. SZYFROKRZYŻÓWKA

■	1	■	2	3	2	4	5	6	7	5
1	8	5	9	■	4	■	■	10	■	9
■	7	■	11	12	8	3	13	14	7	5
12	4	3	15	■	11	■	■	7	■	4
■	5	■	16	■	2	3	17	16	18	15
3	19	20	21	12	16	■	11	■	7	■
17	■	21	■	■	22	■	7	18	9	13
6	14	13	6	22	4	20	5	■	11	■
22	■	7	■	■	7	■	4	11	23	1
17 D	8 Z	16 I	5 A	24 Ł	5	20	8	■	5	■

Wiedząc, że jednakowym liczbom odpowiadają jednakowe litery, należy ułożyć prawidłową krzyżówkę. Litery z pól zaznaczonych utworzą 2 wyrazy związane ze sobą tematycznie - rozwiązanie.

3. REBUS



Początkowe litery: D. R. N. A.

4. HOMONIM

Opowiada o sąsiadach
straszne, niestworzone rzeczy.
Gdyby jej to wprost zarzucić,
czy się _ _ _ _ _ _ ? / _ _ _ / _ _ _ _ _ _ _ _ _ ?

5. MAGIA

1) beksa, mazgaj, **2)** roślina zwana łopuchem lub głowaczem, **3)** syn Zeusa i Latony, bliźniaczy brat Artemidy, opiekun muz, **4)** Adam (ur. 1923), scenograf lub postać z opery „Wolny strzelec" Webera, **5)** ser lub sucha kiełbasa, **6)** list bez podpisu.

1	2	3	4	5	6
2					
3					
4					
5					
6					

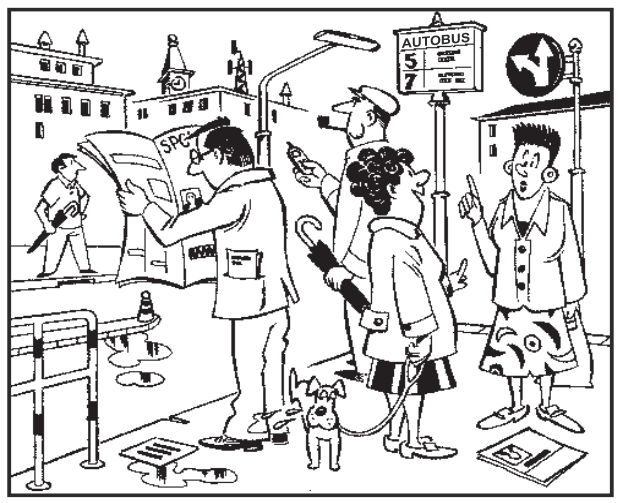
6. HOMONIM

Tyś bogaty _ _ _ , / _ / _ _
puste mamy kiesy.
Ty pojedziesz do _ _ _ _ _ _ ,
my zaś do Odessy.

7. HOMONIM

Nie lubiły lwy Sycylii,
słonie Malty też - niestety!
Dodam bez wahania chwili,
nie widziały _ _ _ _ _ / _ _ _ _ _ .

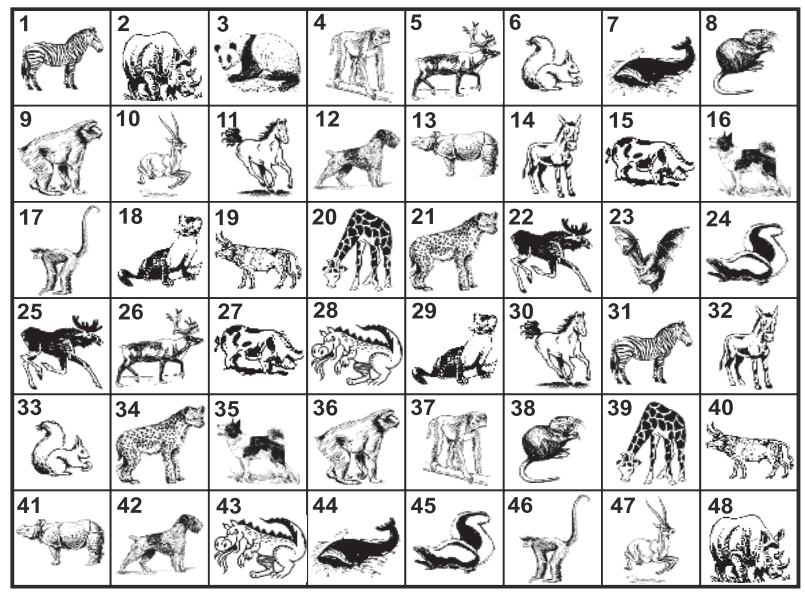
8. DWADZIEŚCIA SZCZEGÓŁÓW



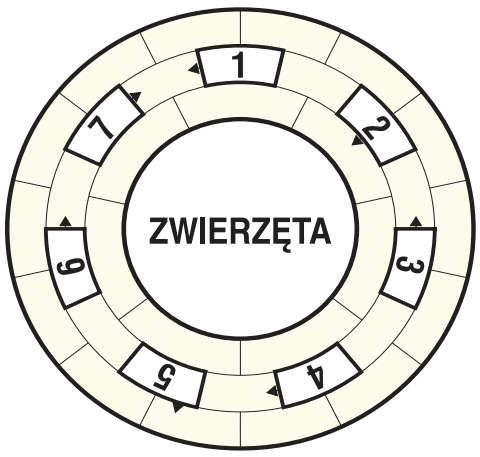
Rysunek dolny różni się od górnego aż dwudziestoma szczegółami. Znajdź ich co najmniej 15.

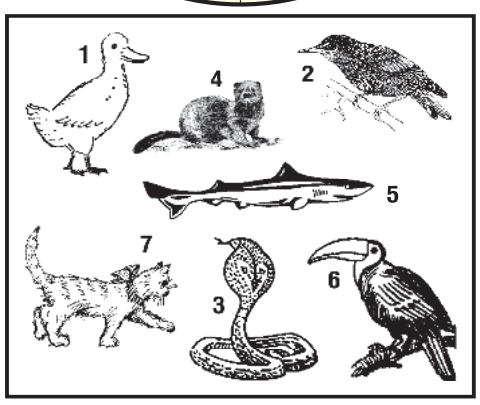
9. SAMOTNICY WŚRÓD PAR

Na powyższej ilustracji ssaki występują parami, ale nie wszystkie. Podaj numery samotników.



10. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 218

11. LOGOSZYFROGRAM

F	O	N	T	A	N	E
35	11	12	17	33	4	16
9	7	20	23	18	32	13
10	25	27	5	31	26	8
1	34	28	15	19	21	14
24	2	29	30	6	3	22

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	32	33	34	35

Wszystkie litery od 1 do 35 utworzą myśl autora uwidocznionego w diagramie.

F) miasto na płd.-zach. od Kijowa,
O) ruszenie pociągu,
N) nowina,
T) nazwa sztucznych włókien produkowanych we Francji,
A) surowy tryb życia,
N) gotówki do kieszeni,
E) szczyt Gór Skalistych.

12. LITERA

B	D	F		J	L

W puste pole wpisz taka literę, aby razem z już uwidocznionymi tworzyła logiczny ciąg.

13.ANAGRAM

_ _ _ _ _ nadejdzie _ _ _ _ _ pora,
warto pomyśleć o ciepłych ubiorach.

eprasa.pl f2ba05f6c9

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. **991**

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
12.01.2021	Topolina 49, 61, 64, 122, 127, 143, 144 ul. Dębowy Tor 24, 26, 30B, 30C Jeziorna; Szarego Żabciora	04-1491 (TOPOLINA 2)	10:00-13:00
14.01.2021	Dosin ul. Przygody	04-1470 (DOSIN)	08:00-12:00
15.01.2021	Michałów-Grabina ul. Przyrodnicza 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27 ul. Kwiatowa od nr 1 do 15 ul. Leśna ul. Kasztanowa ul. Przyleśna	04-0846 (MICHAŁÓW GRABINA)	09:00-13:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
14.01.2021	Palmiry ul. Jaśminowa ul. Malinowa ul. Dzikiej Róży	04-1362 (PALMIRY 2)	10:00-14:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA LOKATORSKO – WŁASNOŚCIOWA „DĄŻNOŚĆ" W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM UL. BOH. MODLINA 28

ogłasza przetarg nieograniczony na wykonanie

remontu 5 szt. klatek schodowych polegający na ułożeniu terakoty w klatkach schodowych, malowaniu ścian i sufitów, wymianą drzwi wejściowych wraz z wykonaniem robót towarzyszących w budynku mieszkalnym przy ul. Chemików 7 w Nowym Dworze Mazowieckim,

Szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej www.smlw-daznosc.pl
Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

LEG 51037

PRACA

dam pracę

AAAAAA Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, zus. 504 017 573 LEG 50999

■Fryzjerkę 571514633
LEG 51758

■**Praca porządkowa, sprzątanie. Stawki do 15 zł netto. Możliwa umowa o pracę. Zapraszam do kontaktu 518052228**
PUL 51749

AUTO-MOTO

sprzedam

■Skoda Superb 11.2014r. 1,8 160KM automat, tempomat. 100% bezwypadkowy. Serwisowany w ASO. 601394754
PUL 51742

■**Skup aut, płatne gotówką, każdy stan, odbiór lawetą 507004316**
LEG 51413

EDUKACJA

korepetycje

■Doświadczony naucz matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424
LEG 51700

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA

■ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk klliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl

lekarze

■**Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 784 14 18**
LEG 51083

■Dr n.med Robert Piórkowski
Gabinet ginekologiczny L-wo
ul. Husarska 9 blok 107,
22 7742162, 601 391 910
LEG 51671

■**Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7841418, 601 391 910**
LEG 51082

■GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO GINEKOLOGICZNY
dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski
L-wo ul.Zegrzyńska 11 A pon.- pt
- całodobowo, leczenie trądziku
784 81 98, 602 272 345
LEG 51038

SPORT i URODA

O! WŁOS
PROFESJONALNE KOSMETYKI
AKCESORIA FRYZJERSKIE
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5

■SKLEP FRYZJERSKI O WŁOS
W naszej ofercie posiadamy:
- profesjonalne kosmetyki,
- akcesoria oraz sprzęt fryzjerski
Kupując w naszym sklepie, możesz liczyć na profesjonalne doradztwo.
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5, 06-100 Pułtusk
PUL 51719

SZPITAL mediq
PORADNIE SPECJALISTYCZNE
Józefa Piłsudskiego 20
05-120 Legionowo
22 774 26 40
www.mediq.pl

TURYSTYKA

NAJLEPSZE OFERTY, PONAD 10 LAT DOŚWIADCZENIA

BIURO PODRÓŻY
Wiesława Nawrot

■Biuro podróży Wiesława Nawrot Najlepsze oferty, first minute i last minute, bilety tanich linii lotniczych, bilety autokarowe. NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 227754333, turystyka@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51453

USŁUGI

remont i budowa

■Cyklina bez. układanie 504957222
LEG 51634

Docieplanie budynków - odgrzybianie i malowanie elewacji 602-482-572
LEG 51760

■Gładź, malowanie, rem 504930143
LEG 51767

HYDRAULIK 512 121 552
PUL 51052

■Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 51757

■ Usługi remontowo-budowlane. Kompleksowa budowa/rozbudowa budynków. Remonty, wykończenia. Adaptacja poddaszy, glazurnictwo, elewacje, ogrodzenia. 516529536, 603458182
PUL 51759

WSPIERAJ POLSKICH PRZEDSIEBIORCÓW

SławMar Mebel Styl s.c.

Możliwość wykonywanych przez nas usług pozwala nam usprawnić proces wykończenia domu czy mieszkania w meble wszelkiego rodzaju, co pozwoli Państwu zaoszczędzić wiele czasu.

W ZAKRES NASZYCH PRAC WCHODZĄ:

- SZAFY I GARDEROBY,
- MEBLE KUCHENNE - WRAZ Z WSZELKIEGO RODZAJU BLATAMI KUCHENNYMI,
- MEBLE ŁAZIENKOWE - TAKŻE W POŁĄCZENIU Z GRANITEM,
- RECEPCJE ORAZ MEBLE BIUROWE,
- MEBLE NOWOCZESNE I STYLIZOWANE
- BIBLIOTEKI, BIURKA, STOŁY,
- REGAŁY WOLNOSTOJĄCE, KOMODY ITP.,
- DRZWI WEWNĘTRZNE,

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.
05-110 Jabłonna, ul. Szkolna 42 a
tel.: 504 017 573, 504 017 574
e-mail: mmowinski96@gmail.com, slawomir.parzonko@gmail.com

Nasz park maszyn oraz wieloletnie doświadczenie pozwala wykonać nam każdy rodzaj mebla więc chętnie podejmiemy się wykonać nietypowe i trudne zlecenia.

WWW.SLAWMAR.COM.PL

eprasa.pl f2ba05f6c9

naprawy

■Komputery - dojazd, sprzedaż, skup używanych, nowe składane 513820998
LEG 51520

finanse i prawo

■**BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka**
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 51755

BIURO USŁUG KSIĘGOWYCH - księgi rachunkowe, księgi podatkowe, VAT, ZUS, reprezentacja przed urzędami.
790-545-508 biuro@e-accounting.com.pl
LEG 51691

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot

■Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51454

inne

■**Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 51320

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

■Olszewnica Stara około 1000m2 190zł/m2 prąd, gaz, wodociąg, do negocjacji 501833362
LEG 51683

do wynajęcia

■Do wynajęcia lokal usługowy 45 m piętro wejście od ulicy i 2 mieszkania 60 m piętro i 50m parter Legionowo ul Kościuszki 106 (150m do PKP i MZK . 604185925 dermur111@wp.pl
LEG 51750

■Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety tanio 509661909
PUL 51766

■Lokale w centrum Legionowa 602293860
LEG 51733

ROLNICTWO

inne

■Kupię każdy ciągnik rolniczy/kombajn, gotówka 507004316
LEG 51414

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

■Bombaj to młody pies średniej wielkości (21 kg) w typie amstaffa znaleziony 05.01.2021 na terenie Otwocka. Chłopak jest żywiołowy, lubi być w centrum uwagi i ciągle o nią zabiega. Bombaj umie chodzić na smyczy, ale zdarza mu się mocno pociągnąć. Psiak tęskni... Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51762

■Fotogeniczny Harnaś to 4-miesięczny kocurek znaleziony na terenie gminy Sochaczew. Jest wesoły, towarzyski i ciekawy świata. Kto pokocha pręgowanego kotka? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51765

■Igraszka to 6-miesięczna biało–czarna kicia znaleziona na terenie gminy Sochaczew. Jest bardzo towarzyska, energiczna, lgnie do człowieka i uwielbia pieszczoty. Zaadoptuj rozbrykany skarb. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51764

■Łejk to staruszek w typie owczarka niemieckiego (30 kg) znaleziony na terenie gminy Brwinów. Jegomość jest mocno zagubiony, nie umie chodzić na smyczy. Do człowieka zachowuje rezerwę, do innych zwierząt - jeszcze nie wiemy. Czy Mój człowiek mnie pozna? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51761

■Roxa to sympatyczna 2-latka średniej wielkości (25 kg) znaleziona na terenie gminy Otwock (U Nas od 31.12.2020). Sunia lgnie do człowieka, uwielbia pieszczoty, ładnie chodzi na smyczy. Kogo czarna zguba? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51763

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■**RESTAURACJA LEGIONOWSKA;**
NA WYNOS od 12 do 18 Tel. 511 107 701,
chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering.
www.legionowska.pl
LEG 50234

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

ELEKTRO el INSTAL
tel.: 22 766 12 18
22 782 41 31

HURTOWNIA ELEKTRYCZNA
ELEKTROINSTAL JABŁONNA
HURT-DETAL
KABLE,PRZEWODY,OŚWIETLENIE
TEL.22/7824131
LEG 51338

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI
RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI i INNE
05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

Zakład Usług Komunalno-Socjalnych
ODPADY BIO
- trawa, liście, gałęzie
- 1 worek 120 l. do 10 zł
ODPADY BUDOWLANE
05-120 Legionowo, ul. Nyśliwska 10
zuks.pacewicz@wp.pl

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)
imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis
KUPON JEDNORAZOWY

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

Nowy Dwór Mazowiecki, 16.12.2020r.

AB.6740.714.2020

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 61 § 4 w związku z art. 10 § 1, art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2020r., poz. 256 ze zm.) oraz art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10.04.2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. z 2020r., poz. 1363 ze zm.)

Starosta Nowodworski
zawiadamia,

że zostało wszczęte postępowanie administracyjne na wniosek **Wójta Gminy Czosnów** ul. Gminna 6, 05-152 Czosnów z dnia 11.12.2020r., w sprawie zezwolenia na realizację inwestycji drogowej polegającej na **budowie drogi gminnej bez numeru (ul. Rzeczna) w miejscowości Sady w gminie Czosnów** obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne lub ich części:

- działki pod inwestycję drogową:

obręb 0030-Sady:
dz. nr ew.: 37/5*(**37/12**, 37/11), 36/3*(**36/5**, 36/4), 34/2*(**34/4**, 34/3), 31/1*(**31/4**, 31/5), 29/2*(29/3, 29/4), 30/16*(**30/21**, 30/20), **31/2**,

(*działka podlegająca podziałowi - w nawiasach wyszczególniono działki po podziale; **pogrubionym drukiem** zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję drogową);

- działka pod inwestycję drogową stanowiące własność Gminy Czosnów:

obręb 0030-Sady
dz. nr ew.: 35/1,

- działki przeznaczone pod przebudowę innej drogi publicznej - drogi wojewódzkiej nr 575:

obręb 0030-Sady
dz. nr ew.: 109/5,

Pouczenie

Zgodnie z art. 10 §1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2020r., poz. 256 ze zm.) - Organy administracji publicznej obowiązane są zapewnić stronom czynny udział w każdym stadium postępowania, a przed wydaniem decyzji umożliwić im wypowiedzenie się co do zebranych dowodów i materiałów oraz zgłoszonych żądań – strony niniejszego postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy w trakcie prowadzonego postępowania w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B w godzinach pracy urzędu: poniedziałek-piątek 8:00 – 16:00 po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu wizyty z osobą prowadzącą sprawę:
tel.: 22 765 32 32 – sprawę prowadzi Małgorzata Baur.

Zgodnie z art. 11 d ust. 9 i 10 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. z 2020r. poz. 1363 ze zm.) z dniem zawiadomienia o wszczęciu postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nieruchomości stanowiące własność Skarbu Państwa bądź jednostek samorządu terytorialnego, objęte wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nie mogą być przedmiotem obrotu w rozumieniu przepisów o gospodarce nieruchomościami. Czynność prawna dokonana z naruszeniem powyższego zakazu jest nieważna.

Jednocześnie zawiadamiam, że zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. 2020r. poz.256 ze zm.), zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane **po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia** w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. I. Paderewskiego 1B , w Urzędzie Gminy Czosnów przy ul. Gminnej 6, urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w prasie lokalnej „Tygodnik Nowodworski".

Wicestarosta Nowodworski
/-/ Paweł Calak

eprasa.pl f2ba05f6c9

Osiedle Miłosza w Pułtusku. Zdjęcie ze strony firmy ISBUD

Rozbudowują się na zachód

Są dwa wnioski miejscowych deweloperów na budowę kolejnych bloków

Na ostatniej w minionym roku sesji rady miejskiej, 29 grudnia, radni podjęli uchwałę w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji mieszkaniowej. Chodzi o wniosek Józefa Łatyfowicza, właściciela pułtuskiej firmy ISBUD, który zamierza wybudować dwa budynki wielorodzinne.

Ustalono łączną powierzchnię użytkową mieszkań na 4406,10m2, w tym w budynku A–2203,50m2, w budynku B–2203,50m2, a powierzchnię użytkową mieszkań minimalną–37,34m2, maksymalną –59,62m2. W każdym budynku będzie 44 mieszkania. Łącznie zaplanowano 88 miejsc postojowych.

Obsługa komunikacyjna inwestycji realizowana będzie z istniejącej drogi, będącej własnością Gminy Pułtusk. Jest to ulica Rejenta, znajdująca się jeszcze za osiedlem Pana Tadeusza, gdzie na terenach do tej pory wykorzystywanych rolniczo, powstaną nowe bloki budowane przez ISBUD.

Wniosek podlegał ustaleniom i przygotowaniom formalnym. Jedna z opinii, wydana przez wojewódzkiego komendanta Straży Pożarnej jest negatywna, ale wszelkie zawarte tam uwagi można uwzględnić w trakcie przygotowywania projektu budowlanego.

Dlaczego tym tematem musiała zająć się Rada Miejska? Otóż, na części działki, zgodnie z planem zagospodarowania przestrzennego, przewidziana jest zabudowa niska, a będą to budynki wysokie. Dlatego, powołując się na specustawę i w specjalnym trybie, radni musieli się zgodzić na realizację inwestycji.

Podobny wniosek złożyła inna znana pułtuska firm BUDOMUR, na sąsiednie działki, znajdujące się bliżej ulicy Mickiewicza.

W tamtych okolicach rozwija się budownictwo mieszkaniowe wielorodzinne. W trakcie dyskusji, radny Mariusz Osica zauważył, że są tam również budowane domy jednorodzinne i trzeba w każdym przypadku powstawania wysokich bloków rozważyć, czy nie będą one za blisko tej niskiej zabudowy jednorodzinnej, bo to może budzić sprzeciw społeczny. Nie chodzi tu o hamowanie przedsięwzięć miejscowych deweloperów, gdyż zapotrzebowanie na mieszkania w naszym mieście jest duże, te nowe sprzedają się na pniu już w trakcie budowy. Radny apelował jednak, by zachować pewien ład przestrzenny, choć wiadomo, że gmina może ingerować w plany inwestycyjne tylko wtedy, gdy na dane działki posiada plan zagospodarowania przestrzennego.

Z kolei Andrzej Wydra zauważył, że kierunek zachodni jest właściwie jedynym na naszym terenie, gdzie może się rozwijać zabudowa wielorodzinna i nie należy tego hamować. Przytoczył przykład z innego miasta, gdzie w środku bloków jest dom jednorodzinny, funkcjonuje w nim kancelaria prawna i w niczym to nie przeszkadza. U nas na razie tak ekstremalne sytuacje nie będą miały miejsca i miejmy nadzieję, że po załatwieniu wszelkich formalności, obie firmy wybudują mieszkania, które zapewne szybko znajdą swoich nabywców.

ED

Tu posadzą nowe wierzby

Bobrowe szkody pójdą w niepamięć

Braki w drzewostanie uzupełni wkrótce firma CENTRUM OGRODÓW pana Grzegorza Czernika

Firma CENTRUM OGRODÓW Grzegorza Czernika z Kacic, realizująca nasadzenia w okolicach placu zabaw w Przedszkolu Miejskim Nr 4 przy ul. Marii Konopnickiej 7, uporządkowała teren bulwaru przylegający do Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 1, na którym bobry zdewastowały część znajdującego się tam drzewostanu. Po bobrowych szkodach, jak widać na załączonym zdjęciu, nie ma już śladu.

Jednocześnie właściciel firmy pan Grzegorz Czernik z własnej woli zadeklarował obsadzenie w tym miejscu opustoszałego nabrzeża sadzonkami wierzby.

źródło:**pultusk.pl**

Bobry nieźle na rozrabiały. Zdjęcie sprzed kilku dni

By ferie były bezpieczne

Trwająca w Polsce i na świecie pandemia koronawirusa zdezorganizowała wielu z nas życie zawodowe, rodzinne i towarzyskie. Dzieci siedzą w domach, uczą się zdalnie, a rodzice próbują pogodzić pracę z opieką nad nimi. Wydaje się być jak najbardziej zrozumiałe, że rodzice chcieliby zapewnić swoim pociechom nieco atrakcji, szczególnie podczas przerwy zimowej. Z racji panujących ograniczeń (m.in. zamknięte kina, teatry), mają niełatwe zadanie. Warto jednak pamiętać, że wszelkiego rodzaju obostrzenia związane z epidemią mają za zadanie zapewnić nam maksymalne bezpieczeństwo.

Poniżej przypominamy wskazówki, których przestrzeganie ustrzeże nasze dziecko i nas samych przed niepotrzebną tragedią: małego dziecka nie zostawiaj bez opieki osoby dorosłej w domu czy na podwórku;

zaopatrz dziecko w karteczkę ze swoim numerem telefonu, naucz je aby swego imienia, nazwiska i miejsca zamieszkania nie podawało obcym ludziom;

naucz dziecko rozpoznawać sytuacje dla niego groźne bez budzenia w nim lęku;

naucz dziecko korzystać z telefonu - wyeksponuj w domu kartkę z numerami telefonów do najbliższych oraz telefonami alarmowymi, poinstruuj jak ma się zachować w sytuacji, która wzbudzi w nim niepokój czy strach;

wyjaśnij dziecku, że w sytuacjach problemowych ma prawo głośno krzyczeć, wołać o pomoc, płakać;

szczególną uwagę zwracaj na dziecko w miejscach publicznych, małe dziecko trzymaj za rękę – pamiętaj, że to Ty masz pilnować dziecka a nie ono ma pilnować się Ciebie!

wyjaśnij dziecku, że w razie zaginięcia powinno stać w miejscu i czekać na Ciebie (opiekuna), ewentualnie zwrócić się o pomoc do osoby dorosłej - najlepiej do policjanta, ochroniarza, sprzedawcy sklepowego;

naucz dziecko, że nie powinno rozmawiać z nieznajomymi, przygotuj je na ewentualny kontakt z obcym, zwróć uwagę, że ma zdecydowanie odmawiać kiedy nieznajoma osoba pod jakimkolwiek pretekstem je zaczepia (częstuje słodyczami, proponuje „podwiezienie”);

przestrzeż dziecko, że kiedy ktoś puka do drzwi pod Twoją nieobecność, kategorycznie nie może wpuszczać nikogo do domu;

naucz dziecko mądrze korzystać z Internetu, wyjaśnij jakim zagrożeniem jest podawanie obcym osobom swoich danych kontaktowych; pokaż mu, że sympatyczny rówieśnik poznany w sieci może być zupełnie kimś innym niż osobą, za którą się podaje. Uświadom dziecku jak niebezpieczna może być anonimowość obcych osób poznanych tą drogą;

staraj się poznać przyjaciół i znajomych dziecka, interesuj się tym jak i z kim spędza swój wolny czas;

nie bagatelizuj problemów swojej pociechy, nie pozwól by brak zainteresowania i wsparcia z Twojej strony ułatwił dziecku podjęcie decyzji o ucieczce z domu;

reaguj, gdy widzisz dziecko w sytuacji problemowej, także wtedy, gdy to nie jest Twoje dziecko!

KPP w Pułtusku

To są wyjątkowe ferie, bez takich szaleństw, a gdy dzieci się nudzą, trzeba jeszcze bardziej uważać na ich bezpieczeństwo

eprasa.pl f2ba05f6c9

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

PONAD 108 MLN ZŁ DLA SUBREGIONU CIECHANOWSKIEGO W 2021 R.

Rozbudowa i modernizacja dróg wojewódzkich, inwestycje w szpitalu wojewódzkim i instytucjach kultury – tak przedstawia się plan inwestycyjny na 2021 r. dla subregionu ciechanowskiego. Nie zabraknie również wsparcia dla samorządów gminnych, powiatowych i OSP. Na programy pomocowe samorząd Mazowsza przeznaczy w 2021 r. ponad 131 mln zł. Kolejnych 10 mln zł to dotacja na renowację zabytków, w tym również sakralnych. Największą pozycją w budżecie dla subregionu ciechanowskiego jest dalsza rozbudowa drogi wojewódzkiej 541 na terenie powiatu żuromińskiego, na którą tylko w 2021 r. władze Mazowsza przeznaczą ponad 46,7 mln zł.

ZDROWIE

Na inwestycje w służbie zdrowia w regionie ciechanowskim w 2021 r. władze Mazowsza przeznaczą **ponad 30 mln zł**. Ponadto samorząd województwa kontynuował będzie realizację projektu unijnego, w ramach którego pozyskał kolejne **90 mln zł**. Jego partnerem jest m.in. **Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie**, do którego do tej pory trafiło 55 sztuk specjalistycznego sprzętu, 602 sztuki wyposażenia, 290 tys. sztuk środków ochrony osobistej oraz 6 300 litrów płynów do dezynfekcji. Dodatkowo w placówce przeprowadzono prace remontowo-budowlane.

Zdaniem dyrektora szpitala w Ciechanowie **Andrzeja Kamasy** pomoc samorządu województwa mazowieckiego w ubiegłym roku dla ciechanowskiej placówki była niezwykle ważna i potrzebna. – *Przyszła w chwili, w której samodzielnie nie byliśmy w stanie przygotować szpitala do bezpiecznego funkcjonowania w czasie pandemii. Systematycznie niedofinansowywana placówka przez NFZ, tym samym borykająca się z problemami finansowymi, nie posiadała wystarczających funduszy, by zakupić odpowiednią ilość środków ochrony indywidualnej dla personelu medycznego oraz dodatkowego wyposażenia i specjalistycznego sprzętu medycznego dla pacjentów, szczególnie tych z COVID-19* – zauważa i dodaje – *Cieszymy się bardzo z faktu, że w budżecie województwa na przyszły rok znalazły się środki na realizację tak wielu inwestycji w naszym szpitalu. Część z nich będzie kontynuacją rozpoczętych już zadań. Są również nowe, takie jak przebudowa i remont pomieszczeń pawilonu zakaźnego. Realizacja ich wszystkich przyczyni się do podniesienia jakości leczenia, komfortu pobytu pacjentów oraz stworzy możliwość do wdrożenia nowych procedur medycznych np. zabiegów trombektomii* – podsumował dyrektor **Andrzej Kamasa.**

Planowane inwestycje w Specjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Ciechanowie:

modernizacja i doposażenie oddziałów szpitalnych – 12 mln zł;

utworzenie **ośrodka udarowego** – ponad **5,9 mln zł**;

przebudowa i modernizacja pomieszczeń Budynku Zakaźnego – 5 mln zł;

zakup **specjalistycznej aparatury medycznej** wraz z adaptacją pomieszczeń – **3,1 mln zł**;

zwiększenie efektywności energetycznej budynków należących do szpitala – **1,5 mln zł**;

budowa miejsc postojowych – 1 mln zł;

informatyzacja mazowieckiej służby zdrowia poprzez **wsparcie funkcjonowania aptek szpitalnych – 871 tys. zł**;

wydzielenie szatni pracowniczej w Budynku Kuchni i Pralni (niski parter) – **435 tys. zł**;

modernizacja pomieszczeń Poradni Specjalistycznych i Podstawowej Opieki Zdrowotnej – etap I dokumentacja – **148 tys. zł**.

DROGI

Jak co roku jedną z największych pozycji w budżecie stanowią środki na rozbudowę i modernizację dróg. Na ten cel do subregionu ciechanowskiego trafi ponad **57 mln zł**. Jak zaznacza radny województwa mazowieckiego **Konrad Wojnarowski**, to bardzo dobra informacja dla mieszkańców. – *Udało nam się wygospodarować środki na ważne inwestycje drogowe. Dzięki temu rozbudowana zostanie droga wojewódzka nr 541 na terenie powiatu żuromińskiego, na którą przeznaczamy blisko 47 mln zł* – dodaje.

Wśród zaplanowanych na 2021 r. inwestycji znalazły się:

rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 541 na odc. od km 57+660 do km 69+230 (powiat żuromiński) – **46,7 mln zł**;

remont drogi wojewódzkiej nr 563 na wybranych odcinkach (powiat żuromiński i mławski) – **3,8 mln zł**;

budowa zachodniej obwodnicy Mławy – odcinek między ulicą Gdyńską a nowoprojektowaną drogą krajową S7 – 2,4 mln zł;

remont drogi wojewódzkiej nr 544 na wybranych odcinkach (powiat mławski) – **1,6 mln zł**.

Na terenie subregionu ciechanowskiego zrealizowane zostaną także projekty – **doświetlone i aktywne przejścia dla pieszych w Ciechanowie (684 tys. zł)** oraz **„BEZPIECZNE ZEBRY", czyli doświetlenie przejść dla pieszych na DW615 i DW617 na terenie Ciechanowa (147 tys. zł)**, które zostały wybrane przez mieszkańców Mazowsza w ramach pierwszej edycji Budżetu Obywatelskiego Mazowsza.

Ponadto w 2021 r. władze Mazowsza przeznaczą **1,4 mln zł** na budowę budynku biurowego na potrzeby rejonu drogowego i obwodu drogowego w Ciechanowie przy ul. Leśnej 30 oraz magazynu soli. W ramach inwestycji powstaną także plac i drogi wewnętrzne wraz z oświetleniem i składowiskiem na materiały sypkie oraz ogrodzenie działki.

KULTURA

Na wsparcie instytucji kultury w subregionie ciechanowskim władze Mazowsza przeznaczą **ponad 2,1 mln zł**.

Największe zaplanowane na 2021 r. inwestycje to:

konserwacja murów w obrębie przedbramia Zamku Książąt Mazowieckich w Ciechanowie wraz z uporządkowaniem dziedzińca i otoczenia – **846 tys. zł**;

realizacja filmu fabularnego prezentującego postać gen. Wincentego Krasińskiego oraz jego syna Zygmunta Krasińskiego w Muzeum Romantyzmu w Opinogórze – **338 tys. zł**.

Dodatkowo dzięki głosom mieszkańców Mazowsza, w ramach pierwszej edycji BOM zrealizowany zostanie projekt o wartości blisko **1 mln zł** - CZTERY PORY ROKU - Park Sensoryczny w Gołotczyźnie/ Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie.

W 2021 r. nie zabraknie również środków na renowację mazowieckich zabytków, w tym także sakralnych. Na ten cel samorząd Mazowsza przeznaczy 10 mln zł.

Ponad **8,5 mln zł** samorząd województwa mazowieckiego przeznaczy na bieżące utrzymanie zlokalizowanych na terenie subregionu instytucji kultury.

PROGRAMY WSPARCIA

W 2021 r. nie zabraknie środków na realizację programów wsparcia skierowanych do mazowieckich gmin, powiatów, a także jednostek OSP. Władze Mazowsza przeznaczą na ten cel ponad **131 mln zł.** To między innymi wsparcie na doposażenie ośrodków medycznych, rozbudowę infrastruktury sportowej, działania w ochronę powietrza, aktywizację sołectw i działkowców czy doposażenie mazowieckich OSP.

Instrument wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego – **56,4 mln zł**;

Mazowiecki Instrument wsparcia jst w celu poprawy wyposażenia zakładów opieki zdrowotnej na terenie województwa mazowieckiego – **20 mln zł**;

Mazowiecki Instrument Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE – **12 mln zł**;

Pomoc finansowa dla gmin w ramach zadania OSP-2021 – **11 mln zł**;

Mazowiecki Instrument Wsparcia Infrastruktury Sportowej – **10 mln zł**;

Mazowiecki Instrument Wsparcia jst na zakup sprzętu komputerowego i usług dostępu do internetu dla uczniów z terenu województwa mazowieckiego w celu przeciwdziałania wykluczeniu cyfrowemu – **10 mln zł;**

Mazowiecki Instrument Wsparcia Ochrony Powietrza, Rewitalizacji Parków, Zadrzewienia Terenów oraz Systemu Monitoringu Suszy Rolniczej – **6 mln zł**;

Pomoc finansowa dla gmin w ramach zadania MAZOWIECKIE STRAŻNICE OSP – **4 mln zł**;

Mazowiecki Instrument Aktywizacji Działkowców Mazowsze – **1 mln zł**;

Tworzenie działów pedagogicznych w powiatach: białobrzeskim, otwockim, przysuskim, sierpeckim, wołomińskim – **703 tys. zł.**

Ponadto w 2021 r. władze Mazowsza przeznaczą **10 mln zł na budowę centrum administracyjnego w Ciechanowie**, które zostanie przeznaczone dla jednostek organizacyjnych Województwa Mazowieckiego oraz powiatu ciechanowskiego.– *To bardzo ważna inwestycja* – podkreśla starosta powiatu ciechanowskiego **Joanna Potocka-Rak**. – *Nowe przestrzenie to większy komfort pracy, ale też lepsze warunki zarówno dla klientów starostwa, jak i innych instytucji, które będą miały tu swoje biura. Wizyta w jednym obiekcie pozwoli na załatwienie nawet kilku różnych spraw. W budynku planowana jest również nowoczesna, multimedialna sala konferencyjna na około 200 osób* – dodaje starosta.

Marta Milewska Rzeczniczka Prasowa Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego

Wojskowe rodzeństwo

Ppor. Joanna Ptaszkiewicz i ppor. Beata Karpińska, żołnierze 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej, ale także siostry. Dwaj bracia dziewczyn również są żołnierzami. Pod koniec 2020 roku ich mama otrzymała Medal za Zasługi dla Obronności Kraju.

Ppor. Joanna Ptaszkiewicz od roku jest żołnierzem 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej. Do terytorialnej służby wojskowej zgłosiła się razem z siostrą, ppor. Beatą Karpińską. Na początku 2019 roku obie stawiły się w koszarach 5 MBOT by rozpocząć szkolenie wyrównawcze dedykowane osobom, które już wcześniej miały styczność z wojskiem.

ppor. Karpińska i ppor. Ptaszkiewicz AWL

Drogi życiowe obu sióstr nie od razu wiodły do wojska. Joanna ukończyła Akademię Wychowania Fizycznego i podobnie jak jej siostra Beata pracowała jako konsultant medyczny. Inspiracją do założenia munduru dla obu dziewczyn byli dwaj starsi bracia, którzy po szkole średniej swoją edukację kontynuowali w Wyższej Szkole Oficerskiej we Wrocławiu. W 2016 roku, służbą przygotowawczą w NSR, obie siostry rozpoczęły swoją przygodę z wojskiem. Po jej zakończeniu poszły krok dalej rozpoczynając kurs oficerski na Akademii Wojsk Lądowych we Wrocławiu, ukoronowaniem którego było uzyskanie patentu oficerskiego.

- N*awet sekundy nie było wahania podczas podejmowania decyzji o służbie Ojczyźnie i założenia upragnionego munduru* – wspomina ppor. Ptaszkiewicz –*to nasz starszy brat namówił mnie, żebym spróbowała sił w wojsku. W naszej rodzinie mundur żołnierza to pewnego rodzaju świętość. Od najmłodszych lat uczono nas, że bycie Polakiem to powód do dumy i że bez względu na to, gdzie się znajdujemy, nigdy nie należy zapominać skąd pochodzimy*

– dodaje druga z sióstr.

W listopadzie 2019 roku siostry zostały żołnierzami 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej im. ppor. Mieczysława Dziemieszkiwicza.

- *od 12 miesięcy z dumą służę w 5 MBOT jako żołnierz pełniący terytorialna służbę wojskową* (TSW). *Był to czas, który utwierdził mnie w przekonaniu, że wojsko to moje miejsce na ziemi. Szczególnie trudny czas pokazał potrzebę służby Ojczyźnie, aby inni mogli czuć się bezpiecznie* – mówi pani Joanna. – *decyzja o wstąpieniu w szeregi WOT była jedną z lepszych, jakie podjęłam w życiu* – dodaje ppor. Karpińska - *służba TSW spełnia moje oczekiwania. Mam możliwość rozwijania swoich zainteresowań, nabywam praktyczną wiedzę i umiejętności. W WOT cenię to, że spotykam mnóstwo wspaniałych ludzi. Ludzi z pasją, ambicjami i chęcią pomocy innym* – kontynuuje Karpińska.

Dumna mama podczas uroczystości wręczenia medalu w Opinogórze

Rodzeństwo zostało wychowane w duchu patriotyzmu - *wartości takie jak honor, patriotyzm, pokora, szacunek i pomoc innym towarzyszą nam od dzieciństwa. Z dumą i pełną odpowiedzialnością zakładam mundur a inspirację mam szczęście czerpać od starszych braci, którzy również są oficerami Wojska Polskiego. Razem z siostrą oddajemy Ojczyźnie to co przez wiele lat pokazywali nam rodzice* – puentuje ppor. Ptaszkiewicz.

18 grudnia w Urzędzie Gminy w Opinogórze mama wojskowego rodzeństwa, Pani Zofia Jękalska, otrzymała medal Za Zasługi dla Obronności Kraju.

Aneta SZCZEPANIAK Rzecznik prasowy 5. Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej

eprasa.pl f2ba05f6c9

KRONIKA STRAŻACKA

W dniach 04.01.2021 r. – 10.01.2021 r. jednostki straży pożarnych z terenu powiatu pułtuskiego uczestniczyły w 11 zdarzeniach

4 stycznia Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Kacice (5 ratowników) usunęły skutki kolizji drogowej samochodu osobowego z łosiem na drodze krajowej nr 61 w miejscowości Jeżewo, gm. Pułtusk. Osób poszkodowanych nie odnotowano. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było wtargnięcie łosia na jezdnię.

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Winnica (6 strażaków) ugasiły pożar sadzy w przewodzie kominowym w budynku mieszkalnym w miejscowości Domosław gm. Winnica. Przyczyną pożaru było nagromadzenie się sadzy w przewodzie kominowym.

5 stycznia

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Pniewo (6 strażaków) ugasiły pożar sadzy w przewodzie kominowym w budynku mieszkalnym w miejscowości Pniewo gm. Zatory. Przyczyną pożaru było nagromadzenie się sadzy w przewodzie kominowym.

Jeden zastęp z OSP Grabówiec i jeden zastęp z OSP Pułtusk (łącznie 13 ratowników) wypompowały wodę z zalanej drogi gminnej w Pułtusku, przy ul. Sosnowej. Przyczyną zdarzenia były długotrwałe opady deszczu.

6 stycznia

Jeden zastęp z OSP Świercze (6 ratowników) wypompował wodę z zalanego tunelu pod torami kolejowymi w miejscowości Bylice gm. Świercze. Przyczyną zdarzenia były długotrwałe opady deszczu.

7 stycznia

Dwa zastępy z JRG Pułtusk (7 ratowników) pomogły Policji w ewakuacji dzieci oraz personelu z przedszkola „Faustynka" w Pułtusku, na ul. Piaskowej, gdzie istniało zagrożenie związane z podłożeniem ładunku wybuchowego. Policja sprawdziła pomieszczenia przedszkola - zagrożenia nie stwierdzono. Dzieci wraz z personelem powróciły do dalszych zajęć.

Pięć zastępów z JRG Pułtusk (10 strażaków) ugasiły pożar budynku mieszkalnego w Pułtusku, przy ul. Ogrodowej. Właściciel budynku wraz z dwójką małych dzieci opuścił budynek przed przybyciem Straży Pożarnej. Nie doznali żadnych obrażeń. Przypuszczalną przyczyną pożar było zwarcie instalacji elektrycznej.

8 stycznia

Dwa zastępy z JRG Pułtusk (8 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Głodowo usunęły skutki wypadku drogowego samochodu osobowego z ciężarowym na drodze krajowej nr 61 w miejscowości Lipa, gm. Pułtusk. W wyniku zdarzenia jedna osoba (kobieta - kierowca samochodu osobowego) została poszkodowana. Po przebadaniu przez Zespół Ratownictwa Medycznego została zabrana do szpitala. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było niezachowanie zasad bezpieczeństwa podczas zmiany pasa ruchu.

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) usunął skutki kolizji drogowej samochodu osobowego w Pułtusku, na ul. Wyszkowskiej. Osób poszkodowanych nie odnotowano. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było wymuszenie pierwszeństwa. Policja prowadzi czynności dochodzeniowe.

9 stycznia

Dwa zastępy z JRG Pułtusk (8 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Obryte (6 ratowników) usunęły skutki wypadku dwóch samochodów osobowych w miejscowości Obryte. W wyniku zdarzenia trzy osoby zostały poszkodowane, którym pomocy medycznej udzielili strażacy, następnie przekazali poszkodowanych przybyłym na miejsce Zespołom Ratownictwa Medycznego. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia była nadmierna prędkość.

10 stycznia

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) został zadysponowany do zadymienia w opuszczonej hali w miejscowości Kacice, gm. Pułtusk. Po przybyciu na miejsce okazało się, że nie ma żadnego pożaru, alarm okazał się fałszywy. **KP PSP**

CHCESZ ZGŁOSIĆ TEMAT, POPROSIĆ O INTERWENCJĘ?
Dzwoń pod numer 512 405 978

Bestia nas nie dopadnie?

Na razie tylko łagodny mróz

Po ostatnich medialnych doniesieniach o nadciągającej syberyjskiej zimie, wielu z nas zaczęło z niepokojem czekać na prognozy pogody. Wprawdzie trochę zimy w styczniu naprawdę by się przydało, bo wszyscy tęsknimy za białym puchem, a dzieciaki miałyby w czasie ferii chociaż frajdę z jeżdżenia na sankach czy lepienia bałwanów. Tymczasem, w miniony weekend trochę sypnęło śniegiem, który bardzo szybko się roztopił, a zamiast kilkunastostopniowych zapowiadanym mrozów, były jedynie przymrozki.

5 stycznia, Starostwo Powiatowe przekazało nam uspokajający komunikat Rządowego Centrum Bezpieczeństwa następującej treści:

W odniesieniu do informacji,które pojawiły się w mediach dotyczących tzw. „Bestii ze wschodu" czyli silnego mrozu, który rzekomo miałby w połowie stycznia napłynąć ze wschodu nad Polskę, powodując spadek temperatury powietrza do -30°C, -40°C, chcielibyśmy wyjaśniać iż według dzisiejszych prognoz i analiz synoptyków IMGW, niczego takiego nie przewidujemy. Szczegółowe prognozy pogody przygotowywane przez synoptyków obejmują okres 7 dni, gdyż dalsze prognozy i wyliczenia modeli numerycznych są bardzo niestabilne i obarczone dużą niepewnością. Obecnie dysponujemy bardzo orientacyjną prognozą długoterminową z modeli numerycznych (na kolejne 14 dni), według której w połowie stycznia (15-14.01) może wystąpić napływ chłodnego powietrza z północy Europy i spadek temperatury lokalnie do -7°C, a w miejscowościach podgórskich do -15°C. Będzie to jednak bardzo krótki 1 -2 dniowy epizod. Należy zauważyć, iż w najbliższych dniach w całym kraju pogoda będzie bardzo dynamiczna, temperatura powietrza zarówno w dzień, jak i w nocy będzie oscylowała około 0°C lub będzie nieco poniżej, do -3°C, -4°C, zatem będzie mroźnie. Do tego dojdą opady śniegu i deszczu ze śniegiem. Prognozy na dalsze terminy są aktualizowane codziennie, dlatego zalecamy dalszy monitoring sytuacji. **red.**

Tak to kiedyś bywało... Zima w Pułtusku według mistrza fotografii pana Sieńkowskiego

Polonus z Pułtuska

Dobra informacja dla dojeżdżających autobusami

Polonus, narodowy przewoźnik autokarowy już w piątek, 8.01.2021 r. wznawia kursowanie z Pułtuska do Warszawy i Olsztyna. Ponowne włączenie tej linii do siatki połączeń Polonus zapewni dodatkowe połączenie ze stolicą mieszkańcom takich miejscowości, jak Serock, Maków Mazowiecki, Przasnysz, Chorzele, Wielbark, Szczytno i Pasym. Bilety w atrakcyjnych cenach są już dostępne w sprzedaży, także zapraszamy do rezerwowania podróży na stronie www.pkspolonus.pl. W przekazanej redakcji informacji czytamy:

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom naszych pasażerów, z początkiem roku postanowiliśmy wznowić kursy Polonusa z Warszawy do Olsztyna. W ramach odpowiedzi na prośby mieszkańców, przywracamy codzienne połączenie ze stolicy do takich miejscowości, jak Pułtusk, Maków Mazowiecki, Przasnysz czy Szczytno. Zapraszamy serdecznie na pokłady naszych komfortowych i bezpiecznych autokarów – mówi Wojciech Gąsowski, członek zarządu Polonus.

Kurs będzie się rozpoczynać na Dworcu Autobusowym Warszawa Zachodnia o godzinie 10:10, by dotrzeć do Olsztyna o godzinie 14:40. Natomiast kurs powrotny z Olsztyna do Warszawy będzie wyruszać o godzinie 15:45, aby o godzinie 20:15 dotrzeć do stolicy.

Wyjazdy z Polonus są w pełni bezpieczne i komfortowe. W autokarach obowiązują rygorystyczne procedury bezpieczeństwa, tj. obowiązek noszenia maseczki zakrywającej usta i nos. Dodatkowo od dnia 17.10.2020 r. w związku z wprowadzonymi obostrzeniami, może być zajęte 50% miejsc siedzących w autobusie.

Na pokładach autobusów obowiązuje reżim sanitarny:

wszyscy pasażerowie powinni posiadać i podróżować w maseczce ochronnej,

pojazdy są regularnie dezynfekowane za pomocą profesjonalnych urządzeń,

podczas oczekiwania na przystanku należy zachować bezpieczną odległość pomiędzy pasażerami,

pasażer, który będzie posiadał objawy choroby, takie jak kaszel, duszności, wysoka temperatura - nie zostanie wpuszczony na pokład autokaru.

Przewoźnik do obsługi swoich połączeń przeznacza nowoczesne, klimatyzowane autokary, wyposażone w wygodne, rozkładane i rozsuwane na boki fotele, toaletę, gniazdka 230V czy sprzęt audio-video. Pasażerowie Polonusa mogą też korzystać podczas podróży z bezpłatnego bezprzewodowego Internetu.

Polonus w swojej ofercie posiada ulgi ustawowe oraz następujące ulgi handlowe: 80% dla dzieci w wieku 0-6 lat (do rozpoczęcia nauki), zniżka w wysokości 20% dla uczniów i studentów do 26. roku życia, seniorów oraz posiadaczy Karty Dużej Rodziny oraz 30% ulga dla weteranów. **red.**

eprasa.pl f2ba05f6c9

ODBIÓR POŚWIĄTECZNYCH CHOINEK

Zbiórka poświątecznych **choinek** jest realizowana przez Pułtuskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o. o. firmę odbierającą odpady komunalne.

Choinki odbierane będą 23.01.2021r. od godz. 7^{00}- 15^{00}. Drzewka należy wystawić przed posesję - w przypadków domów jednorodzinnych, a w przypadków zabudowy wielorodzinnej – postawić przy altanie śmietnikowej.

Referat Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska,
Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtusku

OGŁOSZENIE
O WYŁOŻENIU DO PUBLICZNEGO WGLĄDU

projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Trzciniec oraz części wsi Głodowo wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r., poz. 293 z późn. zm.), art. 39 ust. 1 pkt 2-5, art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 r., poz. 283 z późn. zm.) oraz uchwały Nr LII/413/2017 Rady Miejskiej w Pułtusku z dnia 22 grudnia 2017 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia **miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części wsi Trzciniec i części wsi Głodowo, gm. Pułtusk** oraz uchwały Nr IV/35/2018 Rady Miejskiej w Pułtusku z dnia 27 grudnia 2018 r. zmieniającej uchwałę w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części wsi Trzciniec i części wsi Głodowo, gm. Pułtusk, zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części wsi Trzciniec oraz części wsi Głodowo, gm. Pułtusk wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, uwzględniającego uwagi zawarte w Rozstrzygnięciu nadzorczym Wojewody Mazowieckiego z dnia 23 grudnia 2019 r. Nr WNP-I.4131.229.2019.JF, w dniach **od 21 stycznia 2021 do 15 lutego 2021 r.** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku w Wydziale Gospodarki Gruntami i Architektury, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku), w godz. od 8^{00} do 17^{00} (w poniedziałki), od 8^{00} do 16^{00} (od wtorku do czwartku), od 8^{00} do 15^{00} (w piątki) oraz o publikacji miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, o których mowa powyżej na stronie internetowej http://bip.pultusk.pl/.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się **w dniu 5 lutego 2021 r.** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (Sala Rady), o godz. 12^{00}.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, uwagi do projektu planu miejscowego może wnieść każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie ww. planu miejscowego.

Uwagi należy składać do Burmistrza Miasta Pułtusk. Zgodnie z art. 8c ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej lub zamieszczonego formularza. Wnoszący uwagi lub wnioski podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby.

Zgodnie z art. 40 ww. ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko – uwagi i wnioski do prognozy oddziaływania na środowisko mogą być składanie w formie pisemnej, ustnie do protokołu, za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Uwagi do projektu ww. planu miejscowego oraz prognozy oddziaływania na środowisko należy złożyć do Burmistrza Miasta Pułtusk na adres: Urząd Miejski w Pułtusku, ul. Rynek – Ratusz 41, 06-100 Pułtusk, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 3 marca 2021 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Miasta Pułtusk.

Administratorem danych osobowych jest Burmistrz Miasta Pułtusk, mający siedzibę w Pułtusku (06-100) przy ul. ul. Rynek – Ratusz 41. Burmistrz Miasta Pułtusk wyznaczył inspektora ochrony danych, z którym można skontaktować się poprzez email: iod@pultusk.pl. Szczegółowa informacja o zasadach przetwarzania danych osobowych, zgodna z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenia o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 4.05.2016, str.1) została opublikowana na stronie internetowej Urzędu http://pultusk.pl/ochrona-danych-osobowych/ oraz wywieszona na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu.

Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

INFORMACJA

Przypominamy **o terminie płatności opłaty rocznej z tytułu użytkowania wieczystego za rok 2020**, który zgodnie z art. 15 j ustawy z dnia 2 marca 2020r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych **został przesunięty do 31.01.2021 r**.

Referat Podatków i Opłat Lokalnych

Burmistrz Miasta Pułtusk

informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu, jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 6 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do sprzedaży nieruchomości gruntowej położonej w obrębie 24 miasta Pułtusk, oznaczonej numerem ewidencyjnym 26/5 o powierzchni 0,6345 ha.

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 256 z poźn. zm.), w związku z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r., poz. 293 z późn. zm.), zawiadamiam, że na wniosek Gminy Pułtusk, w dniu 08.01.2021r. została wydana decyzja Nr 1/2021 o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie sieci kanalizacji sanitarnej w ul. Mickiewicza, Słonecznej, Czereśniowej w Pułtusku terenie działek nr ewid. 67/12, 67/29, 67/31, 67/32, 67/33, 67/34, 67/3, 67/4, 40/1, 39/1, 36/2, 35/2, 34/2, 34/1, 33/2, 30/2, 29/2, 28/2, 24/6, 24/4, 23/3, 20/6, 20/8, 20/10, 41, 51/4, 52/1, 53/8, 54/8, 55/9, 57/1, 60/1, 62/1, 65/80, 31/1, 67/6, 52/27, 53/13, 53/24, 52/29, 53/25, 53/37, 52/47, 65/81, 65/82, 33/1, 67/2 położonych w obrębie 12 miasta Pułtusk, działek nr ewid. 1/2, 64/1, 64/2, 70/5, 71/2, 70/4, 70/11, 71/9, 70/12, 71/5, 76/2, 77/2, 78/6, 78/5, 78/12, 78/22, 78/18, 78/21, położonych w obrębie 16 miasta Pułtusk, działek nr ewid. 1/2, 2, 32/7, 33/4, 49/18, 5/2, 7/11, 7/1, 11/5, 11/4, 11/3, 11/2, 12/5, 14/2, 15/2, 17/1, 17/7, 20/2, 21/2, 22/2, 23/2, 22/9, 23/9, położonych w obrębie 18 miasta Pułtusk.

W/w decyzja dostępna jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, ul. Rynek 41, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku).

Od w/w decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie od decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Sprawę prowadzi: Magdalena Dębska-Konopka (tel. 23 306 72 04), e-mail: magdalena.debska-konopka@pultusk.pl

Z up. Burmistrza Miasta Pułtusk
Mateusz Miłoszewski
Zastępca Burmistrza

II W Y K A Z
LOKALU PRZEZNACZONEGO DO REMONTU
z dnia 4 stycznia 2021 r.

Burmistrz Miasta Pułtusk informuje, że zgodnie z § 5 załącznika do uchwały Nr LXI /481/2018 Rady Miejskiej w Pułtusku z dnia 14 czerwca 2018 r. w sprawie zasad wynajmowania lokali wchodzących w skład mieszkaniowego zasobu Gminy Pułtusk z późn. zm. podaje się do publicznej wiadomości wykaz lokali przeznaczonych do remontu wraz z zakresem niezbędnych do wykonania prac przez przyszłego najemcę (na koszt najemcy):

Nieruchomość położona jest przy al. Wojska Polskiego 9.

Powierzchnia użytkowa lokalu nr 8 przy Al. Wojska Polskiego 9 wynosi 39,60m2 .

Czas trwania najmu - **nieoznaczony**.

Zgodnie z § 5 ust. 3 załącznika do w/w uchwały „Osoby ujęte na liście osób uprawnionych do przydziału lokalu lub w rejestrze zamian, zainteresowane przydziałem lokalu ujętego w wykazie, o którym mowa w ust. 2, mogą zgłaszać wnioski o jego przydział w okresie wywieszenia wykazu, przy czym pierwszeństwo przydziału przysługuje osobom ujętym w rejestrze zamian."

Jednocześnie informuję, że zgodnie z § 5 ust. 6 załącznika do w/w uchwały „Jeżeli do przydziału lokalu do remontu kwalifikuje się kilka gospodarstw domowych, o wyborze osoby decyduje w pierwszej kolejności ilość punktów, a następnie wielkość gospodarstwa domowego."

Czynsz będzie naliczany zgodnie z zasadami obowiązującymi w mieszkaniowym zasobie Gminy Pułtusk.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr tel. 23 306 72 32 oraz 518 499 722.

Za pierwszy dzień wywieszenia niniejszego wykazu uważa się dzień zamieszczenia wykazu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego.

Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:
w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00
od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00
w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk
przyjmuje interesantów:
- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów, przedsiębiorców
oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej
- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów
- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00

Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

eprasa.pl f2ba05f6c9

Jan Pietralczyk – powstaniec wielkopolski

Niepozorne zdjęcie niemieckich żołnierzy z I wojny światowej okazało się ciekawym przyczynkiem do historii Legionowa. Po raz pierwszy zobaczyłem je w książce Edmunda Radziszewskiego pt. Powstańcy wielkopolscy z terenu gminy Przygodzice. Losy i pamięć. Autor podał w niej, że fotografia przedstawia powstańca Jana Pietralczyka podczas służby w armii niemieckiej

Fot. Jan Pietralczyk w garnizonie Jabłonna (stoi z prawej), maj 1916 r. Ze zbiorów Kazimierza Pietralczyka.

Budynek ukazany w tle zdjęcia wydał mi się znajomy. Był bliźniaczo podobny do koszar w Legionowie (wówczas Jabłonna). Pomimo pandemii szybko skontaktowałem się z autorem książki i poprosiłem o przesłanie odwrotnej strony fotografii. Przypuszczenia się potwierdziły. Widniał na niej odręczny napis: Jabłonna dnia 23 Maja 1916 r. To, że wśród żołnierzy niemieckich stacjonujących w Jabłonnie znajdowali się Polacy z Wielkopolski, Pomorza i Śląska – wiedzieliśmy. Za odkrycie można uznać jednak fakt, że niektórzy z nich – jak wspomniany Jan Pietralczyk – walczyli później w Powstaniu Wielkopolskim.

Na zdjęciu nasz bohater stoi pierwszy od prawej. Na pagonie jego munduru widnieje cyfra 46, która oznaczała przynależność do poznańskiego 46. Pułku Piechoty im. Hrabiego Kirchbacha. Właśnie w tej jednostce J. Piertalczyk odbył okres rekrucki. Następnie wiosną 1916 r. został wysłany wraz z kolegami na przeszkolenie bojowe do wspomnianych koszar w Jabłonnie. Dowództwo niemieckie utworzyło w nich duże zgrupowanie piechoty zapasowej – Infanterie Ersatz Truppe Warschau. Szkolono tu żołnierzy, którzy następnie uzupełniali straty ludzkie w pułkach walczących na froncie.

Po zakończeniu I wojny światowej Jan Pietralczyk powrócił do rodzinnej wsi Komorów koło Ostrowa Wielkopolskiego. W styczniu 1919 r. wstąpił do oddziału powstańczego w pobliskim Mikstacie. 13 stycznia jego kompania przeszła do Ostrzeszowa, skąd skierowano ją do obrony wsi Kobyla Góra. 14 i 15 stycznia 1919 r. Jan Pietralczyk uczestniczył w zwycięskiej potyczce, podczas której zginęło 5 żołnierzy niemieckiego Grenzschutzu. Powstańcy zdobyli wówczas karabin maszynowy z zapasem amunicji i granaty. Następnie zostali przesunięci w rejon Antonina. Walczyli także w okolicach Wieruszowa i Zdun. W okresie międzywojennym Jan Pietralczyk został oficjalnie zweryfikowany jako powstaniec. Od 1936 r. należał do koła w Mikstacie Związku Powstańców Wielkopolskich. Zmarł 4 maja 1972 r. Spoczął na cmentarzu w Czarnymlesie.

Dr hab. Jacek Emil Szczepański, dyrektor Muzeum Historycznego w Legionowie

eprasa.pl f2ba05f6c9

WOŚP zagra, ale inaczej

Pułtusk grał z WOŚP od 1992 roku, od początku ORKIESTRY. Zawsze entuzjastycznie i z olbrzymim zaangażowaniem wolontariuszy, sztabowców (ZS im. Bolesława Prusa), pań głównodowodzących – Jadwiga Szolc, potem Teresa Zielińska - pułtuszczan i mieszkańców powiatu. Jak zagra 31 stycznia?

29 FINAŁ WOŚP będzie inny od poprzednich, zarówno w kraju jak i w Pułtusku. Przede wszystkim nie będzie SZTABU. Na FB ZS ukazało się ogłoszenie:

W związku z sytuacją epidemiczną na terenie całego kraju nie było możliwości zorganizowania sztabu WOŚP w ZS im. B. Prusa w Pułtusku. W tym roku postanowiliśmy wesprzeć WOŚP w inny sposób. Skorzystaliśmy w tym celu z eSkarbonki – wirtualnej puszki WOŚP, dzięki której można zbierać pieniądze online. Zachęcamy wszystkich do akcji wspierającej WOŚP poprzez wpłaty na naszą skarbonkę.

W ubiegły piątek w eSkarbonce znajdowało się 455zł.

Celem 29 FINAŁU będzie wsparcie laryngologii, otolaryngologii i diagnostyki głowy. Pieniądze zbierać będzie 120 tysięcy wolontariuszy, uzbrojonych w maseczki i z puszkami w rękach. Sztaby? Będzie ich w kraju 1360, między innymi w Wyszkowie, Ciechanowie, Makowie, Płońsku, Sierpcu, Nowym Dworze, Kadzidle, Glinojecku. Pracujący przy WOŚP zostaną przebadani na obecność koronawirusa.

Jerzy Owsiak: „Myślę, że właśnie online`owe wsparcie eSkarbonki i licytowanie rzeczy będzie takim najważniejszym momentem w czasie naszego FINAŁU". Czy Pułtusk wystawi przedmioty na licytację? Jeszcze nic na ten temat nie wiadomo. – Sytuacja jest niecodzienna, pierwszy raz mamy do czynienie z takim przebiegiem FINAŁU, zobaczymy, jak się sytuacja rozwinie - mówi szefowa pułtuskiej ORKIESTRY, T. Zielińska.

Od Marysi Komsty, uczennicy PRUSA, która wspiera ORKIESTRĘ od lat, wiemy, że już wysłała na licytację – do fundacji WOŚP – własnoręcznie przygotowane rękodzieła, a dla Jerzego Owsiaka, w prezencie, jego portret na szkle.

Grażyna M. Dzierżanowska

Emilia Łada

A TO CIEKAWE

EMILKA LAUREATKĄ

Emilia Łada, szóstoklasistka z PSP nr 4 im. Ireny Szewińskiej, została laureatką konkursu literackiego, przebiegającego pod nazwą Moje spotkanie ze świętym Janem Pawłem II

Organizatorem konkursu był Instytut Działalności Międzykulturowej im. Jana Pawła II w Krakowie. Ciekawe, że dzięki konkursom literackim, organizowanym przez INSTYTUT, pułtuscy uczniowie gościli w Krakowie. Aż ośmioro uczniów dawnego Zespołu Szkół Społecznych w Pułtusku, uzyskało miano wyróżnionych w ogólnopolskim konkursie LIST DO OJCA ŚWIĘTEGO JPII NA 25-LECIE PONTYFIKATU. Tak zdarzyło się w 2003 roku, 5 września, kiedy to uczniowie podstawówki ZSS, piątoklasiści – Joanna Szczepanowska, Sylwia Sadowska, Ewelina Olkowska, Paulina Sosnowska, Patryk Kowalewski, Paweł Kamiński i Adrian Miłoszewski - zostali zaproszeni do sali obrad Rady Miasta Krakowa (Pałac Wielopolskich) i nagrodzeni. Był to dzień pełen wrażeń – ze zwiedzaniem Wawelu oraz spotkaniem z kapelanem rodzin katyńskich, ks. Zdzisławem Peszkowskim i aktorem Bartoszem Żukowskim. List do JPII pułtuskich uczniów został opublikowany w książce – albumie „Listy do Ojca Świętego".

Grażyna M. Dzierżanowska

O, CÓŻ JEST PIĘKNIEJSZEGO NIŻ WYSOKIE DRZEWA

Ów wers z wiersza Leopolda Staffa jest hasłem naszej akcji przedstawiającej drzewa rosnące w naszej okolicy. W ten to sposób chcemy zwrócić uwagę na ważność przyrody w życiu człowieka i Ziemi, na jej walory zdrowotne i estetyczne

Tuja kolumnowa

A dzisiaj TUJA (ŻYWOTNIK). Pełno jej w naszym mieście, pełno w powiecie. Przy domach, w ogrodach, w parkach. Na cmentarzach, wszak podobna jest do roślin z rodziny cyprysowatych, porastających cmentarze w różnych krajach. Często obśmiewana, obciachowa, chociaż wyróżnia się ładnym zapachem i jest wiecznie zielona. Szyszki ma jajowate, złożone z łusek. Popularna w uprawie jako roślina ozdobna, rosnąca w rzędzie, wówczas tworząca żywopłot posesji chroniący właścicieli przed okiem sąsiadów, albo osobno. Tuje są strzeliste, kolumnowe albo kuliste, po prostu różne w kształtach. Cechuje je szybki przyrost.

Wiele jest gatunków żywotnika (różnią się wysokością i zabarwieniem) i podobno większość z nich jest trująca dla ludzi, szczególnie dla dzieci i... koni. Wiedzą o tym pszczoły, które tuje omijają szerokim łukiem. Podobno 10 -15 kropli olejku eterycznego żywotnika poważnie zagraża życiu człowieka. Poza tym są siedliskiem kleszczy. Co jest w nich groźne? Podobno opary, mgły toksyn rozpościerające się nad krzewami/drzewami tuj. Olejki eteryczne najsilniej działają na przełomie marca i kwietnia, powodując u ludzi zawroty głowy, katar sienny, suchy kaszel, duszności. Ponadto tuja wytwarza niekorzystne pole magnetyczne, stąd źle wpływa na psychikę i fizyczność człowieka – poraża układ nerwowy, powoduje utratę świadomości. Objawy zatrucia to mdłości, wymioty, bóle brzuszne, biegunki.

Są tacy administratorzy Rodzinnych Ogrodów Działkowych, którzy apelują o unikanie żywopłotów tujowych. Są też ludzie, którzy z oburzeniem odnoszą się do otaczających się tujami, „obcą" roślinnością, nawołując ich do otaczania się charakterystycznymi dla Polski drzewami - dębami, lipami, klonami, jesionami, brzozami, bukami i jarzębinami, które dodają energii oraz siły, a tej nam obecnie brakuje jak nigdy dotąd.

Redaguje Grażyna M. Dzierżanowska

Chcesz zamówić reklamę na naszą stronę?
512 405 972
Pułtuszczak PL

eprasa.pl f2ba05f6c9

CHOINKA DOBRYCH ŻYCZEŃ

Konkurs dla internautów

W poniedziałek, 4 stycznia oraz czwartek, 7 stycznia zastępca burmistrza Mateusz Miłoszewski wręczył nagrody zwycięzcom konkursu fotograficznego „Na Najpiękniejszą Choinkę Bożonarodzeniową w Gminie Pułtusk pod hasłem „*CHOINKA DOBRYCH ŻYCZEŃ*".

Z nadesłanych w terminie 7 zdjęć, internauci wybrali za pomocą lajków najpiękniejsze drzewko, z którego płynie moc dobrych życzeń dla wszystkich mieszkańców gminy Pułtusk. Dwie fotografie nadesłano już w chwili, gdy ruszyło głosowanie internautów. Wprawdzie, zgodnie z regulaminem, nie zostały już zakwalifikowane do konkursu, jednak choinki można podziwiać na profilu społecznościowym gminy Pułtusk. Łącznie internauci oddali 1190 głosów.

Wyniki konkursu:

I miejsce (293 lajki) choinka Pani Anny Sowy

II miejsce (243 lajki) choinka Natalii Korytkowskiej

III miejsce (198 lajków) drzewko bożonarodzeniowe Pani Małgorzaty Dąbrowskiej.

Nagrody czekają na wszystkich uczestników konkursu, gdyż nie sama rywalizacja była najważniejsza, a cel przedsięwzięcia. Zielone, piękne drzewko jest symbolem m.in.: siły, odrodzenia i nieprzemijającego życia. Ze względu na tę wymowną symbolikę w trudnym dla społeczeństwa roku, chcieliśmy przypomnieć genezę tej tradycji. Publikowane w ramach konkursu choinki, są równocześnie ciepłym gestem autorów zdjęć, dobrymi życzeniami przekazanymi mieszkańcom na Nowy Rok.

Nagrody przekazane uczestnikom mają również symboliczny charakter. Książki, które wybrali pracownicy Wydziału Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtusku, zapewne pomogą znaleźć wytchnienie od codzienności w wolnej chwili i otworzą drzwi do poznawania tradycji regionu na nowo. Niespodzianki przekazane przez Miejskie Centrum Kultury i Sztuki w Pułtusku oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pułtusku pozwolą cieszyć się z dóbr kultury i aktywności fizycznej, kiedy minie trudny dla wszystkich czas ograniczeń.

źródło:**www.pultusk.pl**

Zarekwirowany towar trafi do potrzebujących

Do podopiecznych Ośrodka Szkolno-Wychowawczego dla Dzieci Niewidomych w Laskach, zaczerlańskiego Ośrodka Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień MONAR i Jadłodajni św. Ryszarda Pampuri w Warszawie trafiło łącznie 70 par obuwia dziecięcego, 1176 sztuk skarpet, 81 sztuk kurtek damskich, męskich i kamizelek oraz kilkanaście sztuk bielizny.|

Przekazana odzież i obuwie pochodzi z ujawnionych przez mazowieckich funkcjonariuszy Służby Celno-Skarbowej przestępstw skarbowych, wobec którego sądy orzekły przepadek na rzecz Skarbu Państwa. Właściciele znaków towarowych, którymi opatrzona była odzież i obuwie, wyrazili zgodę na ich przekazanie na cele charytatywne.

KAS przekazuje nieodpłatnie uprawnionym instytucjom również inne towary pochodzące z ujawnień np. spirytus, który służy w walce z pandemią. Tym razem 824 litrów spirytusu otrzymało Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie, jeden z największych szpitali pediatrycznych w Polsce. Dzięki takiej pomocy, placówka licząca 75 tys. m^2 powierzchni użytkowej, będzie mogła skuteczniej walczyć z COVID-19. Spirytus pochodzi m.in. ze zlikwidowanych przez mazowieckich funkcjonariuszy nielegalnych fabryk alkoholu.

Z formy nieodpłatnego przekazania towarów przez Krajową Administrację Skarbową (KAS), korzystać mogą m.in. jednostki organizacyjne pomocy społecznej, organizacje charytatywne oraz placówki oświatowe. Towary podlegające przekazaniu muszą być wykorzystane przy realizacji ich zadań statutowych.

Zdarza się, że ze względu na skład, niewiadome pochodzenie, zatrzymane przez KAS przemycane towary nie nadają się do nieodpłatnego przekazania. W takiej sytuacji są komisyjnie niszczone.

Źródła: **Izba Administracji Skarbowej w Warszawie**

eprasa.pl f2ba05f6c9