



Przedstawiamy – STR. 5
trenera Nadnarwianki

Wójt wita nowych
mieszkańców – STR. 30

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

NR **30**

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

21 LIPCA 2020

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pułtowski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

REKLAMA

INTERCARS
Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41
INTERCARS.COM.PL

Mam nadzieję,
że będzie
szybciej
O pułtuskiej obwodnicy – STR. 4

TRAGICZNIE
na naszych drogach!
O wypadkach
ku przestrodze – STR. 4

Ma 100 lat i cieszy się
życiem – STR. 4

Pół wieku razem
Złote pary na medal – STR. 28

Policjanci nie zawiedli
„POMAGAMY
I
CHRONIMY”
POMOGLI MĘŻCZYŹNIE
Z PODEJRZENIEM ZAWAŁU – STR. 5

**NOWE MIESZKANIA
W PUŁTUSKU**
ISBUD
P.B.M.
www.isbud.pl
Biuro sprzedaży w Pułtusk przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 23 692 09 75, 601 770 940

LUDZIE LISTY PISZĄ

Pułtusku, do boju o przyszłość!

W niedzielę z kilka osób wybraliśmy się do Pułtuska, jak wielu weekendowych gości. Miasto jest turystycznie niewykorzystane. Uderza, że wiele budynków wokół rynku popada w ruinę.

Czego brakuje miastu by był równie popularnym miejscem wypadów mieszkańców Warszawy jak Kazimierz Dolny? Mówi się, że urok Kazimierza Dolnego polega na klimacie, który zawdzięcza się artystom tam osiadłym. Można to i prawda. Warto walczyć o klimat artystyczny. Czy Pułtusk może oferować artystom warszawskim pracownię, najlepiej na strychach, poddaszach? Ważne są widoki z tych pracowni, światło. Nie chodzi o luksusy.

Moim zdaniem Pułtusk ma o wiele więcej atrakcji niż Kazimierz Dolny. Tamten jednak tętni życiem, Pułtusk sprawa wrażenie „stojącego”.

W Pułtusku stoi piękny zamek w parku, Kazimierz Dolny tego nie ma. Ma górę i ruinę na niej. Lecz turyści mogą podziwiać z tej góry dolinę Wisły i Kazimierz, jeśli już się tam dostaną, tzn. odbędą spacer na górę. Czy na Zamku Pułtuskim jest wysoka wieża,

z okien której można mieć równie niezapomniany widok? Trzeba by ją uruchomić.

Pułtusk ma wspaniałe liczne kanały i bardzo łatwy dostęp do Narwi, tego nie ma Kazimierz. Mało kto w Warszawie o tym wie.

Czy jest możliwe, by z Warszawy pływały stateczki do Pułtuska? Czy Narew jest spławna w okolicy Pomiechówka i Nowego Dworu Mazowieckiego? Gdyby tak, to dwudniowe – trzydniowe wypady Warszawiaków do Pułtuska, połączone z podróżą stateczkiem i noclegiem, byłyby bardzo popularne! Jeśli nie, to pozostają połączenia autobusowe, bo nie chcemy najeżdżać samochodów, prawda?

Autobusy jadą godzinę: nie są to autobusy turystyczne, lecz ogólnodostępne. A chodzi o turystyczne. Pułtusk ma chyba też sporą bazę noclegową, bo studenci nie przebywają tutaj w okresie letnim?

Jeśli chodzi o ogólny wygląd miasta, to z punktu widzenia turysty jest bardzo nieprzyjemny. Dla mieszkańców chyba też. Rynek, reklamowany jako najdłuższy w Europie, to wybrukowany parking, tętniący,

ale ruchem samochodów. Ten rynek powinien być obsadzony czterema rzędami niewielkich drzew, tak by idąc przemieszczać się pod nimi. Inne rośliny, tj. krzewy, także by zmieniły klimat, również zimą. Zimą można posilować się latarniami typu pastoralki. Po obu stronach wieży przydałyby się tradycyjne w stylu fontanny. Konieczne byłyby ogródki kawiarniane, szczególnie latem, gdy jest na nie zapotrzebowanie. Uderza też brak ławek, bo rynek jest długi i wielu marzy o możliwości odpoczynku. Ławki, słupki, pastoralki, ogrodzenia ogródków kawiarnianych powinny być w stylu tradycyjnym. To by była reklama dla firm rzemieślniczych, produkujących takie produkty.

Na rynku powinna być słyszana nienachalna muzyka na żywo, artyści powinni mieć stanowiska sprzedaży swoich wytworów artystycznych, artyści regionalni – także. Dlaczego nie dać szansy piekarzowi, który będzie sprzedawał na wzór kazimierskich kogutów, pułtuskie koniki? Obok wyrobów cukierniczych?

Kawiarnie, restauracje, lodziarnie, kluby, sale

wystawiennicze, stanowiska muzyczne wymagają w pierwszych latach funkcjonowania opieki, zwolnienia z podatków. Pułtusk powinien wystąpić o środki na rewitalizację i aktywizację miasta z funduszy europejskich. Można też poszukać inwestorów, którzy chcieliby przyczynić się do restrykcji historycznego miasta.

Miasto musi mieć jednak legendę. Ta wszystkich przyciąga. Widzę trzy wątki: wątek Kurpsi Białych, wątek francuski i ewentualnie biskupi.

Wątek Kurpsi Białych jest ewidentny. Kultura Kurpi Białych wyraża się w języku, tj. gwarze dalekomazowieckiej i można ją wykorzystać w nazewnictwie kawiarni i restauracji, w sztuce rękodzielniczej (SPRZEDAŻ: haft, wycinanki dekoracyjne, pasiaki, kilimy, wyroby drewniane, pisanki dziergane na szydelku, ozdoby choinkowe, które rozwinęły się w ostatnim czasie) oraz strój ludowy – przepiękny, w kolorach tęczy. Również kuchnia Kurpi Białych może być atrakcyjna dla turystów: piwo kozicowe, rejbak, chleb z ziemniakami, kotlety gryczane z grzybami, kiszzone grzyby. Może jakaś

tradycyjna serowarnia by się przydała? Można by sprzedawać wycieczkę „Śladem Kurpi Białych”. Może starać się o powstanie skansenu budownictwa na Kurpiach Białych, dopóki niektóre budowle jeszcze istnieją?

Wątek francuski nawiązuje do bitwy i pobytu Napoleona i powinien być związany z obecnością artystów – malarzy, rzeźbiarzy, plastyków w Pułtusku. Nie doceniamy jak bardzo Pułtusk jest malowniczy. Może uczelnia założy kierunek studiów nauczycieli plastyki? Jakies kursy malarskie, obok plenerów? Napoleoński Klub Dyskusyjny dla lokalnej społeczności? Wojska Napoleona niosły nie tylko wojnę ale i Kodeks Napoleona, przyjazny dla kobiet i cywilizujący relacje międzyludzkie. Francuskość to muzyka, poezja, malarstwo, pokazy mody i festiwale kosmetyczne, bale napoleońskie, festiwale sera. Co się z tego da wziąć?

Wątek biskupi jest łatwy do wykorzystania, bo budynki kościelne i kościoły są w Pułtusku bardzo zadbane, jest ich sporo i są bardzo imponujące. Jest co zwiedzać i do czego pielgrzymować.

Kto ruszy kołem zamachowym w Pułtusku, zasłuży na pomnik na rynku.

Z poważaniem
Wiesława Kozek

KRÓTKA ROZMOWA O PUŁTUSKU

PUŁTUSK JEST PRZEPİĘKNY



Pani Małgorzata, mieszkanka Pułtuska od dwóch lat.

– Bardzo mi się podoba Pułtusk, to moje rodzinne strony. Ja wprawdzie urodziłam się w Warszawie, ale moja babcia mieszkała na tej samej ulicy, na której ja teraz mieszkam, tylko po drugiej stronie. Wrażenia super, wygląd super, naprawdę. Ale wydaje mi się, że miasto ma dużo więcej do zaoferowania. Pułtusk jest mało rozpowszechniony, rozreklamowany, tego nie ma. Kiedy coś się w mieście dzieje – turniej, jarmark, jakaś impreza – dzwonię do znajomej warszawianki, a ona mówi, że nigdzie nie ma wiadomości o tych wydarzeniach. Kto będzie grzebał na stronie internetowej miasta?! Miasto powinno podejść do tej sprawy szerzej, dotrzeć z in-

formacjami do ludzi z innych miast. Pamiętam Pułtusk z mojego dzieciństwa, był zupełnie inny, kiedy przyjeżdżałam do babci. A potem... Córka w Szwelicach ma działkę, więc do Pułtuska przyjeżdżałam po zakupy. Dziś już mogę powiedzieć, że Pułtusk dobrze znam. Nawet śmiejemy się z córką, że mamy tu swoje daty urodzenia, a to daty związane z powodziami – pierwsza moja i druga córki. I to znamienne dla naszej rodziny – wróciliśmy tutaj.

Dруга moja rozmówczyni, również pani Małgorzata, warszawianka:

– Myśmy mieszkały drzewi w drzewi przez trzydzieści parę lat. I zdradziła mnie moja przyjaciółka i dzięki temu zakochałam się w Pułtusku, ja Pułtuska nie znałam,

a jest przepiękny. Bardzo mi się podoba ta kameralna atmosfera. Ryneczek, uliczki... Można spacerować, świetnie spędzać czas. Park przy zamku. Zapachy piękne. I plaża – to miasto wakacyjne. I tylko godzina jazdy autobusem z Warszawy i jestem w pięknym miejscu. Wysłałam dzisiaj synowi zdjęcie z plaży, a on: „Nie wiedziałem, że tam taka plaża jest, że kąpielisko”. Tylko tu uwaga, że plażowicze nie dbają o kulturę plażowania – pety i guma do żucia w piasku... A co do braku informacji – jest taka strona Warszawa dla Ciebie i tam można zamieszczać bezpłatne informacje o wydarzeniach kulturalnych i imprezach w miastach wokół Warszawy. Polecałabym!

Fot. i tekst Kazimierz Dzierżanowski

I TO NAM SIĘ PODOBA

Ten estetyczny drogowy skaz miejski - uwidoczony na naszym zdjęciu - znajduje się naprzeciwko kościoła świętego Józefa

Bardzo nas ucieszył, chociaż jeszcze nie wiemy, nie sprawdzaliśmy, czy takie drogowy skazy znajdują się w całym mieście, czy tylko na ulicach po renowacji.

A dlaczego nas cieszy? Wreszcie my, pułtuszcianie,

będziemy wiedzieli, komu zawdzięczamy ład uliczny, a kogo powinniśmy ganić za brud, chwasty i wszelkie usterki ulic.

Absolutnie pochwalamy! I prosimy o ujednolicenie drogowy skazy. GMD



TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; graza@atessa.pl
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora). Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TIO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

DOM POGRZEBOWY
Kraszewski
Pułtusk ul. Świętojańska 12
www.kraszewski.info
23 692 2000

20.05.2020 roku,
w wieku 74 lat zmarł
**Ś.P. ANDRZEJ
TADEUSZ
ECHEŃSKI**

27.05.2020 roku,
w wieku 77 lat zmarł
ukochany Tata, Dziadek,
**Ś.P. TADEUSZ JÓZEF
JURAS**

30.05.2020 roku,
w wieku 64 lat zmarł
ukochany Tata, Dziadek,
Brat i Zięć
**Ś.P. JÓZEF
SŁOWIKOWSKI**

01.06.2020 roku,
w wieku 70 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia
i Siostra
**Ś.P. JOLANTA
JANINA
SOBOTA**

04.06.2020 roku,
w wieku 96 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia
i Prababcia
**Ś.P. HONORATA
SAJNÓG**

DOM POGRZEBOWY
KĘSY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

22.06.2020 roku,
w wieku 71 lat zmarła
ukochana Żona, Mama,
Babcia i Siostra
**Ś.P. MARIANNA
JADWIGA
KĘPCZYŃSKA**

24.06.2020 roku,
w wieku 77 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia,
Prababcia i Siostra
**Ś.P. JADWIGA
KOC**

25.06.2020 roku,
w wieku 68 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata i Brat
**Ś.P. GRZEGORZ
MILCZARCZYK**

REKLAMA

**DYWANY
WYKŁADZINY
CHODNIKI**
23/692-58-49
Kacice 11 A k/Pułtuska

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI
PŁYNNYCH
tel. 508 604 643





Wszystko w Twoich rękach

Pobierz aplikację ProteGO Safe i otrzymuj powiadomienia o kontakcie z koronawirusem.



Dziennik w aplikacji

Dziennik zdrowia i test oceny ryzyka dostępny w aplikacji pozwala na bieżąco weryfikować, czy i w jakiej grupie ryzyka jesteś.



Skanowanie otoczenia

Aplikacja skanuje Twoje otoczenie i kontaktuje się z innymi urządzeniami, na których jest zainstalowana. Jeśli na COVID-19 zachoruje użytkownik aplikacji, z którym Twój telefon miał kontakt dłużej niż 15 minut w odległości ok 2 m – dostaniesz spersonalizowane rekomendacje oraz kontakt do specjalnej infolinii.

Masz wątpliwości? Bez obaw.

Aplikacja jest w pełni bezpieczna. Nie będzie przekazywała żadnych danych na Twój temat. Nikt nie dostanie dostępu do zawartości Twojego telefonu. Informacje o napotkanych urządzeniach nie zawierają żadnych danych o ich właścicielach, są anonimowe i zakodowane, a do tego przechowywane tylko w Twoim telefonie, przez dwa tygodnie. Później są usuwane.

Nie dowiesz się, kto zachorował. Dowiesz się za to, jak się zachować i co zrobić, by zadbać o swoje zdrowie.

POBIERZ, ZAINSTALUJ I KORZYSTAJ Z APLIKACJI
ProteGo Safe. APLIKACJA JEST BEZPŁATNA
DOBROWOLNA I W PEŁNI BEZPIECZNA.

Dowiedz się więcej na: www.gov.pl/protegosafe



Ministerstwo
Cyfryzacji



Wspólny sukces dla nas wszystkich

Więcej zieleni w Pułtusk, warto więc wiedzieć kto się do tego przyczynił

Kilka dni temu, Ratusz radośnie poinformował, że 13 lipca gmina Pułtusk podpisała aneks z Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, dotyczący istotnych zmian w projekcie pn. „Strefy zieleni i rekreacji w Pułtusk”, realizowanym w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020,

Najważniejszą informacją jest to, że projekt uzyskał dodatkowe dofinansowanie w kwocie 874.236,83 złotych. Przedłużony został również termin jego realizacji do 31 lipca 2022 r. oraz zwiększono zakres o nowe tereny zielone, m.in.: park przy ul. Solnej (teren przystani), plac Piłsudskiego (teren ogródka jordanowskiego), teren amfiteatru przy ul. Baltazara, nasadzenia drzew i krzewów w ciągu ulic „staromiejskich” i innych - czytamy w urzędowej notce.

Jako mieszkańcy bardzo się z tej wiadomości cieszymy, mając jednak jedno ALE. Otóż o radosnej nowinie dowiedzieliśmy się my - redakcja Tygodnika Pułtuskowego - nieco wcześniej, od piosł Henryka Kowalczyka, który zabiegał o to, by gmina Pułtusk otrzymała przedłużenie terminu, mimo że wnioski w tej sprawie zostały złożone ze znacznym opóźnieniem. Wiemy to z cytowanego przez piosł pisma Michała Kurtyki Ministra Klimatu, skierowanego do Dominika Bąka - zastępcy prezesa zarządu Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, pisma właśnie w sprawie pułtuskich stref zieleni.

Gdyby do przedłużenia terminu nie doszło i nie wykazano zostałby tzw. efekt ekologiczny przedsięwzięcia, pułtusk samorząd mógłby nawet zwracać część otrzymanego na strefy zieleni dofinansowania. Tymczasem udało się również uzyskać dodatkowe środki. Szkoda więc, że w informacji urzędu nie ma słowa podziękowania za wsparcie dla piosł. Na ten miły gest zdobył się chociażby wójt gminy Zatory, informując o dofinansowaniu na halę sportową. Wspólne działania dla Pułtusk i powiatu osób, które są w innych ugrupowaniach politycznych, to naprawdę dobra sprawa. Warto je dostrzec i docenić w przyszłości. **ED**



Zdjęcie z FB WOPR Pułtusk, które prowadziło akcję ratowniczą wraz ze strażakami

Spłonęła łódź

Kobieta ratowała dzieci, sama doznała poparzeń

O dramatycznym zdarzeniu na Narwi, do którego doszło 18 lipca, informowały ogólnopolskie media. Z przekazanej redakcji komunikatu straży wynika, że sześć zastępów: trzy z JRG z Łodzi (9 strażaków), jeden z OSP Pokrzywnica (4 strażaków), jeden z OSP Pniewo (6 strażaków), oraz jeden z OSP Zatory (6 strażaków), przy współudziale dwóch łodzi ratunkowych z Legionowskiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego oraz dwóch łodzi ratunkowych z Pułtuskiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego, ugasiły pożar łodzi motorowej na rzece Narew w miejscowości Stawinoga gm. Zatory. Łodzią płynęło 5 osób, w tym troje dzieci. Dzięki pomocy osób postronnych, wszystkim udało się opuścić palącą się łódź. W wyniku próby gaszenia jedna osoba (kobieta) doznała oparzeń pierwszego i drugiego stopnia. Kobieta została zabrana do szpitala. W związku z faktem, że istniało duże prawdopodobieństwo utonięcia łodzi na środku rzeki Narew, ratownicy odholowali ją na brzeg. W wyniku uszkodzenia silnika, doszło do wycieku substancji ropopochodnej. Strażacy rozstawili zapory sorpcyjne, które pozwoliły na ograniczenie rozlewiska i zebranie resztek wydobywającego się oleju z powierzchni wody. Przypuszczalnie przyczynę pożaru ustala policja.

red.

WYKORZYSTAŁY DANE INNYCH OSÓB

Wypożyczyły i porzuciły rowerek wodny

Jak informuje straż pożarna, dwa zastępy z JRG (8 ratowników) zostały zadysponowane do pomocy policji w poszukiwaniu dwóch młodych kobiet, które wypożyczyły rowerek wodny i nie powróciły do wypożyczalni sprzętu. Po kilkunastu minutach poszukiwań, odnaleziono pozostawiony rowerek przy brzegu starorzeczka Narwi. Policja sprawdziła adresy osób o nazwisku podanym w wypożyczalni sprzętu, zamieszkujących na terenie Pułtusk. Osoby przebywające w domach zaprzeczyły, aby wypożyczały rowerki wodne w danym dniu. Policja postanowiła zakończyć poszukiwania zaginionych kobiet. Prawdopodobnie doszło do podszycia się pod obce dane osobowe. **red.**

Bardzo niebezpiecznie na drogach

Tylko w ostatnich dniach w naszym powiecie doszło do kilku wypadków. Nie pomagają niestety wysokie mandaty i czasowa utrata prawa jazdy oraz apele policji. Nadal przyczyną drogowych dramatów najczęściej jest prędkość i rażące łamanie zasad ruchu drogowego. Oto szczegóły trzech wypadków. Niech będą przestrogą, ostrzeżeniem dla innych kierowców

19.07, Boby – 19 letni mieszkaniec pow. pułtuskiego, kierując samochodem osobowym marki Renault, na prostym odcinku drogi zjechał na lewy pas, gdzie wjechał do przydrożnego rowu, a następnie uderzył w drzewo. Na skutek poniesionych obrażeń został przewiezony do szpitala w Pułtusk.

20.07, Lipniki – 83 - letni kierujący Fiatem Punto (mieszkaniec Ciechanowa), nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu na skrzyżowaniu

(do miejscowości Lipniki Nowe), doprowadzając do zderzenia z 32 - letnią kierującą Mitsubishi (mieszkanca Pułtusk). Na skutek obrażeń kobieta została przewieziona do szpitala w Pułtusk.

20.07, Strzyże – kierująca Seatem, 65 - letnia mieszkanka Przasnysza, na prostym odcinku drogi, straciła panowanie nad pojazdem, zjechała na pobocze, dachowała. Za jazdę z prędkością niezapewniającą panowania nad pojazdem, została ukarana mandatem karnym. **red.**



Dachowanie w Strzyżach

Psy będą czipowane

Każdy właściciel, który zaciągnie psa, ma większą pewność, że jego pupil wróci do domu

Jak informuje Urząd Miejski, właściciele psów, mieszkający na terenie miasta i gminy Pułtusk, mogą skorzystać z oznakowania zwierzęcia w jednym z wybranych przez gminę gabinetów weterynaryjnych. Akcja rozpocznie się 1 września

2020 r. Wystarczy wypełnić wniosek, przedstawić dowód tożsamości oraz książeczkę zdrowia psa. Warunkiem jest ukończenie przez zwierzę 12 tygodnia życia, aktualne szczepienie przeciwko wściekliznie oraz potwierdzenie

uiszczenia opłaty za posiadanie psa. Gabinet weterynaryjny nie pobiera żadnej opłaty. Po zaciągnięciu, dane dotyczące zwierzęcia i jego właściciela są wprowadzane do Międzynarodowej Bazy Danych SAFE-ANIMAL

„w okresie do 5 dni od dnia wszczęcia mikroprocesora. Czip ma wielkość ziarenka ryżu, nie przeszkadza zwierzęciu i nie powoduje reakcji alergicznych. Wprowadzany

jest podskórnie i może działać nawet przez kilkadziesiąt lat. W przypadku odnalezienia zgubionego psa, funkcjonariusze Straży Miejskiej mogą za pomocą specjalnego czytnika rozpoznać indywidualny numer czipa i w elektronicznej bazie danych uzyskać informacje o właścicielu. W urzędzenia do czipowania wyposażona jest większość lecznic weterynaryjnych.

red.

Mam nadzieję, że będzie szybciej

O pułtuskiej obwodnicy z posłem Henrykiem Kowalczykiem

Przy okazji konferencji, na której poseł Henryk Kowalczyk wręczył przedstawicielom gminy i powiatu pułtuskiego symboliczne czek z Funduszu inwestycji samorządowych, postanowiliśmy podpytać go o prace nad pułtuską obwodnicą. Jak wiemy, niedawno pojawiła się informacja o uzyskaniu decyzji środowiskowej, co jest niezwykle ważnym krokiem w dopinaniu formalności związanych z budową obwodnicy. Wydanie decyzji, ze względu na sytuację epidemiczną w kraju, przesunęło

się o około miesiąc. Henryk Kowalczyk jest jednak optymistą i zakłada, że budowa obwodnicy Pułtusk, mimo tych okoliczności, zostanie zakończona jeszcze przed planowanym na 2025 rok terminem. Wielu odwołań, które mogłyby wpłynąć na losy inwestycji, raczej nie będzie. Teraz Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad przygotowuje przetarg, a do wejścia na plac budowy potrzebna jest jeszcze pozytywna decyzja wojewody, która daje też podstawę do wykupu gruntów.

Przypomnijmy, że wybrano do realizacji wariant I obwodnicy i nic w tej kwestii się nie zmieniło.

Wariant I przebiega bliżej Pułtusk - przez tereny niezabudowane, dolinę rzeki Niestępówki, do skrzyżowania z drogą wojewódzką nr 571. Tutaj mamy drugi węzeł drogowy - Jeżewo, który umożliwia wjazd do centrum Pułtusk. Dalej droga biegnie w kierunku północnym przez obszary niezabudowane, następnie na skrzyżowaniu z drogą powiatową przebiega przez obszar istniejących ogródków działkowych. Dalej mamy skrzyżowanie z drogą wojewódzką 618 w kierunku Ciechanowa - węzeł Moszyn. Droga biegnie przez obszary rolne, przybliża się do istniejącej krajowej 61, aż do węzła

Lipa. Nowy przebieg będzie miała droga krajowa 57 (teraz biegnąca przez Kleszewo, Przemiarowo, w kierunku Makowa Maz.), ponieważ w ramach projektu budowy obwodnicy Pułtusk, zostanie zbudowany nowy odcinek tej drogi, łączący się z obwodnicą właśnie w węźle Lipa.

Poseł Henryk Kowalczyk powtarza, że inwestycja na tę chwilę nie jest zagrożona, trzeba tylko jak najszybciej doprowadzić do ogłoszenia przetargu, jeszcze w tym roku. Wątpiącym i sztydzącym radzimy więc spokojnie poczekać na dalszy rozwój wydarzeń.

ED

Ma 100 lat i nadal cieszy się życiem

W ubiegłym tygodniu swoje setne urodziny świętowała Pani Marianna Łach, mieszkanka Obrytego

Z tej okazji, 16 lipca, Jubilatkę odwiedzili: wójt gminy Obryte Sebastian Mroczkowski, przewodniczący Rady Gminy Krzysztof Oleksa oraz kierownik Delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie, Oddział w Ciechanowie Anna Żebrowska, która przekazała życzenia od premiera Mateusza Morawieckiego.

Szanowna Jubilatka otrzymała moc życzeń, listy gratulacyjne, kwiaty oraz upominek.

Uroczystość odbyła się w miłej, rodzinnej atmosferze, w gronie najbliższych. Pani Marianna doczekała się syna, 3 wnuków oraz 5 prawnuków. Jubilatka do 98 roku życia czytała książki, cieszyła się pielęgnacją ogródka, lubiła pracę na drutach oraz regularnie słuchała radia. Obecnie spaceruje i cieszy się życiem, otoczona rodziną.

red źródło gmina Obryte



Policjanci nie zawiedli

Funkcjonariusze z ogniwa patrolowo – interwencyjnego pułtuskiej komendy w trakcie służby zauważyli mężczyznę, który osunął się na siatce ogrodzeniowej. Policjanci natychmiast zareagowali, udzielili 69-latkowi pierwszej pomocy medycznej i wezwali pogotowie ratunkowe. Załoga karetki przewiozła mężczyznę, u którego stwierdzono podejrzenie zawału serca, do szpitala. Dzięki szybkiej reakcji i prawidłowej ocenie sytuacji przez pułtuskich funkcjonariuszy, życie mężczyzny zostało uratowane

We wtorek, 14 lipca br. około godz. 11:00, policjanci z ogniwa patrolowo – interwencyjnego, st. post. Paweł Kucharczyk i post. Patryk Żebrowski pełnili służbę w okolicach ulicy Mickiewicza w Pułtusk. W pewnym momencie zauważyli starszego mężczyznę, który na ich oczach osunął się na siatce ogrodzeniowej. Funkcjonariusze natychmiast zatrzymali radiowóz, aby sprawdzić, czy mężczyzna nie potrzebuje pomocy. Ten jednak nie zdążył im odpowiedzieć, zdołał złapać oddech, dostał drgawek, a po chwili trzymając się za klatkę piersiową, stracił przytomność. Funkcjonariusze udzieliли mężczyźnie pomocy przedmedycznej i wezwali na miejsce pogotowie ratunkowe. Do chwili przyjazdu załogi, 69-latek dwukrotnie tracił przytomność. Po przyjeździe załogi karetki pogotowia stwierdziła u mężczyzny podejrzenie zawału serca. 69-latek został przetransportowany do szpitala. „Pomagać i chronić”

to podstawowa i najważniejsza dewiza każdego policjanta. Działanie funkcjonariuszy potwierdza te słowa. Dzięki ich

szybkiej reakcji, prawidłowej ocenie sytuacji i podjętym decyzjom, 69-latek na czas trafił do Szpitala w Ciechanowie,

gdzie została udzielona mu specjalistyczna pomoc.

podkom. Milena Kopczyńska, KPP w Pułtusk



GMINA WINNICA

Będzie kanalizacja

W Winnicy, na ulicy Ogrodowej, wykonawca – Zakład Instalacji Sieci Gazowych, Wod.-Kan. Energetycznych, Handlu i Usług M.M. Młynscy z Ciechanowa - rozpoczął prace ziemne w ramach umowy podpisanej z gminą Winnica w 6 lipca. Inwestycja polega na wybudowaniu kanalizacji sanitarnej grawitacyjnej na odcinku 533 mb. Wybudowanie kanału grawitacyjnego umożliwi podłączenie dwóch podmiotów gospodarczych, działających na terenie gminy. Na zadanie gmina Winnica pozyskała środki finansowe w formie pożyczki z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

red.

GMINA ZATORY

Duże dofinansowanie na halę

Urząd Gminy w Zatorach informuje, że dzięki staraniom wójta Grzegorza Falby, przy dużym wsparciu posła Henryka Kowalczyka, gmina znalazła się na liście podmiotów, których wnioski o dofinansowanie z Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej w ramach programu „Sportowa Polska – Program rozwoju lokalnej infrastruktury sportowej – EDYCJA 2020” zostały zaopiniowane pozytywnie. Celem programu jest wsparcie inwestycji dotyczących obiektów sportowych na terenie całego kraju. Program finansuje zadania dotyczące budowy, przebudowy lub remontu ogólnodostępnych obiektów sportowych, umożliwiających masowe uprawianie sportu. Opracowany przez gminę wniosek na budowę hali sportowej z boiskiem 20x40 m, zapleczem, łącznikiem i zagospodarowaniem terenu przy Zespole Placówek Oświatowych w Zatorach, zostanie dofinansowany kwotą 4 256 200,00 zł.

To wielki sukces, gdyż Gmina Zatory, jako jedna z zaledwie czterech gmin na Mazowszu, otrzymała dofinansowanie na budowę hali.

red.

DZIESIĘĆ DNI DO STARTU NOWEGO SEZONU IV LIGI

Kolejna zmiana na ławce trenerskiej

Przygotowania Nadnarwianki do kolejnego sezonu ruszyły na początku lipca. Co na ten moment najistotniejsze, to kolejna zmiana, jaka nastąpiła na ławce trenerskiej. Przypomnijmy, że po rundzie jesiennej zwolniony został Fabian Kotarski, a jego następcą miał być stary-nowy szkoleniowiec, czyli Artur Salamon. Popularny „Salek” z uwagi na pandemię koronawirusa, nie miał okazji zasiąść na ławce trenerskiej gdyż nie było rozgrywanych spotkań, natomiast w czerwcu podjął decyzję, że nie poprowadzi zespołu w kolejnym sezonie.

Na początku lipca ogłoszono, że nowym trenerem zostanie Hubert Karpiński – szkoleniowiec legitymujący się licencją UEFA A oraz UEFA Elite Youth A, który w ostatnim sezonie prowadził drużynę AGAPE Białoleka (Liga Okręgowa), a także zespoły juniorskie Varsovi Warszawa. Będzie to dla tego szkoleniowca pierwszy sprawdzian na czwartoligowym poziomie.

W zespole pojawił się też trener od przygotowania fizycznego (Mateusz Surowiec), a treningi są dość intensywne – w ubiegłym tygodniu przeprowadzone zostały testy mocy, szybkości i wytrzymałości piłkarzy. Treningi odbywają się cztery razy w tygodniu. – Sytuacja jest nietypowa, bo nigdy nie było tak mało czasu na przygotowanie do sezonu, ale wszyscy starają się jak najlepiej do tego okresu przygotowawczego podejść – przyznaje obrońca Nadnarwianki, Kamil Jagielski.

W porównaniu do rundy jesiennej na ten moment nastąpiły jedynie dwa ubytki w składzie – zabraknie Bartka Salomona oraz Kacpra Bałasa, co



Hubert Karpiński nowym trenerem Nadnarwianki

źródło zdjęcia: Facebook/KibiceNadnarwiankiPułtusk

generuje potrzebę pozyskania co najmniej jednego środkowego pomocnika. Reszta zawodników, także ci pozyskani zimą, np. Damian Gałązka, wznowiło już treningi. Nowy trener w pierwszym sparingu (zremisowanym 2:2 z MKS-em Ciechanów – jedną z bramek zdobył właśnie Gałązka) sprawdził łącznie aż 23 piłkarzy. W drugim meczu kontrolnym Nadnarwianka pokonała 3:0 Iskrę Krasne, a bramki strzelali Kamil Jagielski II, Piotr Bobowski z karnego oraz zawodnik testowany.

Nie wiadomo, ilu z testowanych graczy finalnie dołączy do kadry zgłoszonej do rozgrywek ligowych. Do rozegrania

pozostały jeszcze dwa mecze sparingowe – 22.07 ze Żbikiem Nasielsk oraz 25.07 z Bugiem Wyszków. Sylwetki zawodników, którzy przekonają do siebie nowego trenera i zostaną zakontraktowani, zaprezentujemy na naszych łamach tuż przed startem sezonu.

A jak warto przypomnieć, z uwagi na zawirowania, jakie nastąpiły wiosną, będzie on dość nietypowy – czwarta liga została podzielona na trzy czternastozespołowe grupy, a z każdej z nich do „okręgówki” spadną minimum cztery zespoły. Zapowiada się więc przed Nadnarwianką trudny sezon, który rozpocznie się już 1 sierpnia, wyjazdowym

meczem z Huraganem Wołomin. Natomiast tydzień później, pułtuszczenie podejmą u siebie Hutnik Warszawa.

Ciekawe wieści nadeszły w ostatnich dniach także z obozu Młodych Orłów Nadnarwianki. Jak poinformował trener Paweł Brodzki, jeden z młodych zawodników, Kamil Ausfeld (rocznik 2005) od nowego sezonu reprezentował będzie barwy akademii piłkarskiej Zagłębia Lubin, która uchodzi za jedną z kilku najlepszych w kraju. To kolejny z wyróżniających się graczy Młodych Orłów, który ma szansę na dynamiczny rozwój. Powodzenia!

AJ



GMINA GZY

Droga otwarta

7 lipca odbyło się uroczyste otwarcie drogi gminnej Sulnikowo – Nowe Skaszewo. Zgromadzonych powitał wójt gminy Gzy Cezary Wojciechowski, dziękując wszystkim, którzy przyczynili się do realizacji tej inwestycji. W obecności zgromadzonych drogę poświęcił ksiądz Kazimierz Majewski, proboszcz parafii p.w. Św. Walentego w Gzach oraz ksiądz Bogdan Adamowicz – proboszcz parafii p.w. Św. Bartłomieja w Szyszkach. Symbolicznego przecięcia wstęgi dokonali poseł Henryk Kowalczyk, wicewojewoda mazowiecki Sylwester Dąbrowski, wykonawca inwestycji Jan Kaczmarczyk właściciel firmy Drogi i mosty oraz Wójt Gminy Gzy Cezary Andrzej Wojciechowski. W uroczystości wzięli udział także mieszkańcy wsi, radni i sołtysi, dla których nowo wybudowana droga rozwiązała problemy komunikacyjne.

Całkowity koszt przekazanego do użytku zmodernizowanego fragmentu drogi gminnej o długości 1650 m wyniósł 933 472,52 zł, z czego 700 104,00 zł Gmina Gzy otrzymała z Funduszu Dróg Samorządowych. Natomiast wkład własny Gminy wyniósł 233 368,52 zł. Przebudowy drogi gminnej na odcinku Sulnikowo – Nowe Skaszewo została zrealizowana dzięki dofinansowaniu ze środków Funduszu Dróg Samorządowych. Inwestycja ta z pewnością przyczyni się do poprawy komfortu przejazdu użytkowników drogi.

red.

NASZE SPRAWY. Prezydent podpisał ustawę dot. bonu dla dzieci

Jak otrzymać bon turystyczny 500+?

W piątek prezydent podpisał ustawę o bonie turystycznym 500+. Kiedy i jak będzie można go odebrać?

Za nami już prawie połowa wakacji, jednak bon turystyczny 500+ nie jest jeszcze dla dzieci dostępny. Prawdopodobną datą podawaną przez rząd jest przełom lipca i sierpnia. Przypomnijmy, że dopłatę w wysokości 500 zł do wypoczynku ma otrzymać każde dziecko poniżej 18 roku życia, natomiast dziecko niepełnosprawne ma otrzymać 1000 zł. Jest to ostateczny kształt ustawy, bowiem pierwotnym pomysłem było, aby przysługiwał on wszystkim pracującym na umowie o pracę w kwocie 1000 zł. Ostatecznie zdecydowano się okroić kosztem bezdietych pracujących osób oraz emerytów i rencistów i przyznać dofinansowanie dzieciom.

Bon został wprowadzony z założenia po to, aby wspomóc rodzinną turystykę (bonem możemy płacić za usługi tylko w Polsce) i pomóc jej przetrwać kryzys

Ze wsparcia skorzystają zatem osoby objęte świadczeniem 500+, opiekunowie dzieci w rodzin zastępczych i dzieci objętych instytucjonalną pieczę zastępczą. Z bonu skorzystają też rodzice pracujących za granicą, co początkowo nie było planowane przez rząd. W przypadku sprawowania opieki naprzemiennej, każdy z rodziców będzie mógł wykorzystać po połowie kwoty przyznanej na dziecko. Bon przysługiwał będzie również na dzieci, które urodzą się do końca 2021 roku.

Jak otrzymać bon?

Bon będzie można uzyskać rejestrując się na Platformie Usług Elektronicznych ZUS, czyli podobnie, jak w przypadku programu 500+. Profil Zaufany jest jednym ze sposobów logowania. Można to zrobić także posługując się kwalifikowanym podpisem elektronicznym. Profil na PUE ZUS można założyć także m.in. przy pomocy bankowości elektronicznej.

Bon po weryfikacji wniosku zostanie wysłany do odbiorcy SMS-em lub e-mailem - zależy czy wnioskujący poda adres mailowy czy numer telefonu. Będzie to 16-cyfrowy numer, który jest rodzajem kodu, za który zapłacimy za usługę noclegową. Chcąc zapłacić bonem za usługę turystyczną trzeba będzie okazać podmiotowi turystycznemu specjalny numer przypisany do bonu, a następnie jednorazowy kod autoryzacyjny otrzymany w SMS. W swoim profilu klient będzie widział, ile pieniędzy zostało na jego koncie w ramach bonu turystycznego.

Lista przedsiębiorstw i organizacji pożytku publicznego uczestniczących w programie jest obecnie tworzona przez Polską Organizację Turystyczną i ukaże się na stronie bonturystyczny.gov.pl i na stronie Polskiej Organizacji Turystycznej – ma się na niej znaleźć około 100 tys. podmiotów.

Według danych Ministerstwa Rozwoju, bonem będzie objętych prawie 6,5 mln dzieci, a łączne wsparcie wyniesie 3,5 mld zł. EG



Branża turystyczna dotkliwie odczuła skutki pandemii

W kajaku, na pontonie, materacu albo... kocu. Wypoczynek nad wodą ma wiele imion. Jest idealny i dla aktywnych, i dla ceniących spokój. Wiele możliwości proponuje najbliższa okolica, świetna zarówno na spontaniczne, jak i zaplanowane wypady. Za pośrednictwem „Mazowsze serce Polski” polecamy kilka miejsc i pomysłów na wypoczynek na Mazowszu.

Samorząd województwa w te wakacje zachęca do wypoczynku na Mazowszu. Kampania promująca wypoczynek weekendowy i wakacyjny skierowana jest do osób aktywnych, lubiących spędzać czas z przyjaciółmi i rodziną przy dobrym i zdrowym jedzeniu. Pokazuje region jako dobry kierunek zarówno na wyjazd weekendowy, jak i dłuższy pobyt. Promuje Mazowsze bogate w walory naturalne – przyrodnicze i krajoznawcze – oraz perły dziedzictwa kulturowego i historycznego. Założeniem działań komunikacyjnych jest przekonanie turystów do poznawania Mazowsza zmysłami w trzech obszarach: smaki, podróże, design. Kampania będzie sygnowana logo regionu „Mazowsze serce Polski”, w komunikacji internetowej będzie się również posługiwać hasztagiem #modanamazowsz

Mazowsze najlepsze na świecie

Pasjonat fotografii Maciej Józwiak zwiedził kawał świata (w tym Borneo i Etiopię), na co dzień mieszka w Warszawie, ale jego wymarzoną miejscem na globie jest... powiat makowski. A dokładniej rzeka Orzyc (prawy dopływ Narwi o długości ponad 142 km), która płynie m.in. przez Równinę Kurpiowską. Co najbardziej przyciąga do tej części kraju?

– Naturalność jej przebiegu i to, że żyje rytmem pór roku (na wiosnę tworzy rozlewiska, latem wraca do koryta), a jednocześnie daje swobodę – mówi krótko pan Maciej. – I tak, jak wolno płynie woda, tak też upływa tam życie – bez pośpiechu. A z punktu widzenia fotografa jest to bardzo istotne – podkreśla twórca facebookowego profilu Kocham Orzyc.

I dodaje, że – będąc za granicą – chcemy w jak najkrótszym czasie zobaczyć jak najwięcej i robimy mnóstwo takich samych zdjęć. W efekcie wiele rzeczy przegapiamy.

– Na Mazowszu, mając więcej czasu i swobody, nie musimy się śpieszyć, a w razie słabych warunków pogodowych, jest szansa na szybki powrót do ulubionego miejsca i uwiecznienia go – zaznacza Maciej Józwiak, który urlop planuje, jak co roku, na obszarze Natura 2000, pomiędzy dolinami Orzyca i Omulwi (to jego kolejna ulubiona rzeka).

Wiecej czasu na relaks

Wakacje w kraju, jak wynika z badań, planuje spędzić 90 proc. Polaków. Wśród nich jest również Julia Pietruszka.

– Warto przynajmniej część urlopu zaplanować blisko, czyli na Mazowszu. Znajdziemy tu mnóstwo urokliwych miejsc na



Odpocznij na Mazowszu

dłuższy wypoczynek, a także na krótki wyjazd, np. weekendowy albo kilkugodzinny, gdy najdzie nas taka ochota i znajdziemy trochę wolnego czasu. Bo – co szczególnie ważne – odkrywając uroki regionu, nie musimy spędzać wielu godzin w aucie czy pociągu – przekonuje. – Na co dzień mieszkam w Warszawie, więc częstym kierunkiem moich letnich podróży jest pobliski Zalew Żegrzyński. Ze stolicy to tylko 40 km, więc moim środkiem transportu jest niezawodny rower.

Swoboda i wybór

Urlop na ziemi mazowieckiej to nie tylko szansa na udany wypoczynek, ale również wsparcie lokalnej turystyki i pretekst do lepszego poznania okolicy. Mazowsze to przecież największe województwo, bardzo różnorodne i ciekawe, o każdej porze roku. Latem na odkrywców czekają zarówno małe, urokliwe akweny, jak i rwące rzeki, idealne na spływy kajakowe albo w pontonie. Nie brakuje jezior, które przyciągają tłumy. Mnóstwo jest też mniej obleganych, zapomnianych, ale pełnych uroku miejsc. Są one świetne dla tych, którzy cenią ciszę, lubią poobserwować przyrodę albo po prostu leżeć nad brzegiem wody w pięknym otoczeniu.

Jakub Rosłoń, który prowadzi klub żeglarski Sindbad Sailing, szczególnie poleca Żegrze – wręcz wymarzone dla amatorów sportów wodnych.

– Polecam wszystkie aktywności w wodzie: żeglarstwo, kajakarstwo czy wioslarstwo. Po pierwsze, pozwalają się ochłodzić, gdy jest gorące lato. Po drugie, nad wodą nie jesteśmy codziennie, więc

jest to coś innego, ciekawego, co przyciąga. Po trzecie, wymagają wysiłku, więc nawet krótką aktywność na wodzie możemy potraktować jako trening. Zamiast ćwiczyć w zamkniętym pomieszczeniu siłowni, mamy możliwość ruchu na powietrzu, w kontakcie z naturą, przy pięknej pogodzie. Po czwarte, to doskonała forma rywalizacji ze znajomymi (np. podczas regat) czy zabawy podczas eventów i przede wszystkim kontakt z nimi – wymienia Jakub Rosłoń.

Przekonuje, że nad wodą i na wodzie można świetnie spędzić czas. Relaks nad Jeziorem Żegrzyńskim, gdzie są plaże, restauracje, hotele i oczywiście sprzęt do uprawiania sportów, który możemy wypożyczyć – to jest to!

– Mamy tu wszystko, a nawet więcej niż nad morzem, gdzie nie możemy pływać bez uprawnień – podkreśla amator żeglowania.

Dla lubiących imprezowy styl namawia na wypoczynek w Warszawie nad Wisłą, gdzie są m.in. kluby. Natomiast na północ, nad Bug i Narew, zaprasza tych, którzy cenią sobie prywatność. Maciej Józwiak potwierdza:

– Nad Orzycem odpoczywam najlepiej ze względu na ciszę i spokój. Tu szybko możemy zjednoczyć się z przyrodą i ją kontemplować – mówi.

I dodaje, że rzeka oferuje niezliczone meandry i okazję do podglądania lokalnej fauny: norek, bobrów i wydr. Pomiędzy dolinami Orzyca i Omulwi (w Dąrdzewie i Baranowie) możemy podziwiać piękne bory sosnowe z naturalnie występującą sasanką.

A w dolinie Omulwi i Płodownicy zachwycają się nie tylko krajobrazy, ale i bardzo rzadkie gatunki ptaków. Wśród nich kulik wielki, którego populacja lęgowa w Polsce jest niewielka.

Łódź, ale inna

Piękno mazowieckich rzek możemy odkrywać, np. pływając kajakiem. Miłośnicy tego typu wypoczynku mają do dyspozycji kilka tras zróżnicowanych czasowo. W zasadzie kajakarze latem „okupują” wszystkie mazowieckie rzeki, które mają doskonały potencjał rekreacyjny: Liwiec, Narew, Omulew, Pilica, Wkra i wszelkie ich dopływy.

Doskonałym pomysłem na weekend jest spływ rzeką w pontonie. Nadmuchiwane łódzie gwarantują niezwykłą stabilność oraz pełne bezpieczeństwo. Każdy z nich wyposażony jest w komplet kamizelek asekuracyjnych dla załogi, cztery drewniane wiosła oraz linę cumowniczą. Sterowanie jest proste – wystarczą dwie osoby. Możliwe są spływy Wkrą, Wisłą i Narwią. Ta ostatnia trasa wiedzie przez niezwykle urokliwą końcówkę rzeki, tuż przed jej ujściem do królowej polskich rzek – Wisły. Niezwykle szeroką i barwną Narew poznamy pomiędzy zaporą i elektrownią wodną w Dębem a Twierdzą Modlin. Podczas spływu pontonowego Narwią zobaczymy prawdziwe bogactwo fauny i flory. Kolejną atrakcją okolicy jest najdłuższy budynek w Europie: Twierdza Modlin, u stóp której możemy zakończyć spływ.

Zdjęcie: Maciej Józwiak / Źródło: Mazovia.pl

WYPOŻYCZ KAJAKI OD WODNYCH STRAŻAKÓW!
15 ZŁOTYCH/GODZINA **TELEFON: 519-800-112**
UL. KSIĘSTWA WARSZAWSKIEGO 1, MODLIN TWIERDZA

Nie potrzebujesz zaświadczenia

Od momentu wprowadzenia nakazu zasłaniania ust i nosa w tzw. przestrzeni publicznej temat ten budzi ogromne kontrowersje. Zdania co do zasadności noszenia maseczek, chustek, opasek na twarzy, są mocno podzielone. Jedni robią to z dużym przekonaniem, twierdząc że dbają o bezpieczeństwo swoje i osób, z którymi się stykają. Inni uważają, że w sytuacji, gdy wypełniły się parki, plaże, centra handlowe, ludzie właściwie wrócili do normalności, nosząc maseczki tylko w wybranych miejscach, robimy sobie jedynie niepotrzebne kłopoty, czy wręcz szkodzimy zdrowiu.

Z naszą redakcją skontaktował się czytelnik oburzony faktem, że ochroniarz wpuszczający ludzi do gmachu sądu, zatrzymał go, żądając, by założył maseczkę. Mężczyzna nie nosi jej ze względów zdrowotnych, o czym poinformował ochroniarza. Doszło do nieprzyjemnej wymiany zdań, bo pracownik sądu żądał, by interesant okazał stosowne zaświadczenie albo założył maseczkę. Na szczęście nasz czytelnik powołał się na stosowne rozporządzenie i w końcu został wpuszczony, by załatwić swoją sprawę.

I tu dochodzimy do pytania, kto zgodnie z obowiązującymi przepisami jest zwolniony z noszenia maseczek i czy

musi posiadać zaświadczenie lekarskie. Jak czytamy na portalu PRAWO.PL, mocą rozporządzenia Rady Ministrów z 19 kwietnia 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii, mamy obowiązek noszenia maseczek w przestrzeni publicznej. Zwolnione z tego nakazu są:

- dzieci do lat czterech,
- osoba, która nie może zakrywać ust lub nosa z powodu stanu zdrowia,
- osoba z całościowymi zaburzeniami rozwoju,
- osoba z zaburzeniami psychicznymi,
- osoba z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym, znacznym

albo głębokim, - osoba mająca trudności w samodzielnym zakryciu lub odkryciu ust lub nosa.

Rząd wskazał w rozporządzeniu, że orzeczenia lub zaświadczenia o stanie zdrowia nie są wymagane. To oznacza w praktyce, że lekarze nie muszą pacjentom wystawiać zaświadczeń o ich chorobach, na potrzeby ewentualnego wyłączenia z obowiązku noszenia maseczek. Policja nie powinna karać mandatami osób faktycznie nie mogących korzystać z maseczki, a nawet rodziców dzieci z niewidoczną niepełnosprawnością, jak np. autyzm, bo takie dzieci mają trudności z chodzeniem w maseczce.

Obsługa sklepu, punktu usługowego czy restauracji również nie ma podstawy prawnej do weryfikowania, czy klient nie może nosić maseczki. To oznacza, że ochroniarz czy inny pracownik nie może pytać, dlaczego klient nie ma zakrytych ust czy nosa, a tym bardziej żądać zaświadczenia. Zgodnie z przytaczanym rozporządzeniem, takie kompetencje ma jedynie policja.



MATERIAŁ INFORMACYJNY

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



- 1** Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**
- 2** **Zakryj usta i nos maską** i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**
- 3** **Unikaj dotykania maski podczas jej używania;** jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu
- 4** **Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna, nie używaj ponownie masek jednorazowych**
- 5** **Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie** (nie dotykaj przodu maski!)
- 6** **Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika;** umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu

Ministerstwo Zdrowia

Nie wrzucaj maseczki do toalety!

Jeszcze większy problem pojawia się w środkach komunikacji, np. autobusach zakładowych, które dowożą pracowników. Zgodnie bowiem z rozporządzeniem, obowiązek zakrywania ust i nosa jest też w środkach publicznego transportu zbiorowego oraz w pojazdach samochodowych, którymi poruszają się osoby niezamieszkujące lub niegospodarujące wspólnie. Tu znowu jednak kierowca nie ma

prawa weryfikowania, dlaczego ktoś nie ma maseczki i nie ma prawa odmówić wpuszczenia takiej osoby do środka transportu.

Jak widać, nieścisłości jest sporo... Przepisy te przytaczamy nie dlatego, by zachęcać do łamania obowiązku zakrywania ust i nosa. Róbmy to, jeśli pozwala nam zdrowie, bo w ten sposób zachowujemy się odpowiedzialnie,

zmniejszamy zagrożenie zakażenia u siebie i innych osób. Jeśli jednak maseczka jest dla nas udręką ze względu na problemy z oddychaniem lub inne zdrowotne, w każdym przypadku powołujmy się na obowiązujące przepisy i stanowczo domagajmy się, by wypuszczono nas bez maseczki nawet tam, gdzie na drzwiach wyraźnie napisano, że osoby nie zakrywające ust i nosa nie będą obsługiwane. **e.d.**

ROZMOWA

Studia bliżej rynku pracy

Ile mamy w polskim systemie kierunków studiów dualnych, ilu studentów objęto takimi programami?

Wojciech Murdzek, Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego: Obecnie uczelnie prowadzą 54 kierunki na studiach dualnych. 40 kierunków prowadzonych jest na studiach pierwszego stopnia, 12 na studiach drugiego stopnia i dwa kierunki na jednolitych studiach magisterskich. W roku akademickim 2019/2020 tak studiuje 1817 osób.

Jakie uczelnie lub kierunki najlepiej sobie radzą z kształceniem dualnym?

Studia dualne prowadzone są na kierunkach o profilu praktycznym. Aktywnością w ich uruchamianiu mogą się wykazać szczególnie uczelnie zawodowe oraz politechniki prowadzące kształcenie wyłącznie na profilu praktycznym. Obecnie najwięcej kierunków studiów dualnych prowadzi m.in. Politechnika Śląska.

Jakie są plany na najbliższe lata odnośnie studiów dualnych?

Ministerstwo aktywnie wspiera rozwój studiów dualnych na kierunkach o profilu praktycznym. Narodowe Centrum Badań i Rozwoju ogłosiło konkurs w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój pn. **Studia dualne**, dotyczący opracowania i realizacji programów kształcenia przemienne. MNIŚW we współpracy z przedstawicielami środowiska akademickiego oraz pracodawców opracowało **ramy prowadzenia studiów dualnych**, które zostały wykorzystane przy realizacji kon-

kursu rozstrzygniętego w czerwcu 2018. **Do dofinansowania wyłoniono 69 projektów o łącznej wartości ok. 128 mln zł.**

W najbliższych latach kontynuowane będzie także przedsięwzięcie „Dydaktyczna Inicjatywa Doskonałości”, ukierunkowane na poprawę jakości kształcenia o profilu praktycznym w publicznych uczelniach zawodowych (w tym studiów dualnych) oraz cieszący się dużą popularnością program „Doktorat wdrożeniowy”, w którym kształcenie prowadzone jest wspólnie z przedsiębiorcą zatrudniającym doktoranta. Wsparcie kształcenia przemiennego będzie także prowadzone w ramach projektów w nowej perspektywie finansowej UE 2021-2027.

Czy będziemy rozwijać inne formy dostosowywania efektów kształcenia do potrzeb rynku?

Niezbędnym elementem w osiąganiu efektów kształcenia są praktyki zawodowe. Dlatego też w Konstytucji dla Nauki wprowadziliśmy zapis o obowiązkowych sześciomiesięcznych praktykach zawodowych na studiach pierwszego stopnia i jednolitych studiach magisterskich. Jednocześnie, dzięki projektowi „Program praktyk zawodowych w PWSZ” uczelnie otrzymały wsparcie we wdrażaniu zapisów ustawy. Celem tego projektu było wypracowanie, testowanie i wdrożenie jednolitego systemu praktyk zawodowych. Opracowano Regulamin i instrukcje pilotażowych praktyk zawodowych w projekcie, który stanowił zbiór wymagań dotyczących programu praktyk. Projekt skierowany został do publicznych uczelni zawodowych oraz



WOJCIECH MURDEK,
MINISTER NAUKI
I SZKOLNICTWA
WYŻSZEGO

niepublicznych uczelni zawodowych, z którymi zawarto 88 umów na kwotę ok. 130 mln zł. W projekcie wzięło udział ponad 7 tysięcy studentów.

Czy mamy pomysły na kontynuację edukacji także dla absolwentów?

Z zainteresowaniem obserwujemy rosnącą popularność kursów typu MOOC (Massive Open Online Courses), dzięki którym możliwy jest rozwój kompetencji w ramach uczenia się przez całe życie. W 2018 r. Ministerstwo

uruchomiło we współpracy z Fundacją Młodej Nauki **ogólnopolską platformę kursów typu MOOC**. Navoica to pierwsza platforma z tą nową formą kształcenia w Polsce, dostępna dla wszystkich zainteresowanych nauką i zdobywaniem nowych kompetencji i umiejętności. Kursy umieszczane na tej stronie są bezpłatne i dotyczą wszystkich obszarów kształcenia. Na platformie zostaną także umieszczone kursy wyłonione w ramach konkursu PO WER „Kurs na MOOC” na **stworzenie i realizację kursów edukacyjnych w formie e-learningu** stanowiących dodatkowy element procesu kształcenia na studiach I lub II stopnia i kursów typu (MOOC) dostępnych dla wszystkich chętnych. **Ich ukończenie ma prowadzić do uzyskania** co najmniej dwóch spośród następujących **kompetencji odpowiadających potrzebom społeczno-gospodarczym:** kompetencje językowe, informatyczne, analityczne, w tym umiejętność rozwiązywania problemów, komunikacyjne, w zakresie przedsiębiorczości. Kursy stworzą także możliwości dla osób, które nie uczestniczą w edukacji na poziomie wyższym, a są odbiorcami zajęć realizowanych w ramach trzeciej misji uczelni – młodzieży, seniorów czy osób, które chcą podnieść swoje kompetencje zawodowe – będzie to minimum 7000 osób. **Łączne dofinansowanie 51 wyłonionych w konkursie projektów wynosi ponad 19,5 mln zł.**



Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego

FELIETON

Nie jest źle, choć jest źle

Felieton to taka swobodna wersja twórczości, gdzie można bezkarnie wyrazić swoje prywatne myśli i uczucia bez oglądania się na wyszukany obiektywizm. Ot, mogę napisać co mi się żywnie podoba i – o ile nie trafię na zły humor Wydawcy – liczyć, że trafi to do serc i umysłów chociaż kilku Czytelników.



Dziennikarzem zostałem dla idei. Tak, dla idei zmieniać świat na lepsze. Gdy zaczynałem pisać byłem jeszcze całkiem młodym człowiekiem, więc i naiwność mogę sobie wybaczyć. Dziś wiem już, że ani świata nie zmienię, ani jemu nie pozwolę, aby mnie zmienił. Po co więc pisać? Przed tygodniem, mimo starań, nie zmusiłem się do niczego, tym razem zaś jedynie zarażam was depresją... Przesadzam? W USA i w Zachodniej Europie bandy zdeprawowanych Murzynów w komitywie z białymi lewakami niszczą miasta, biją i mordują ludzi. Świat milczy. We Francji płonie kolejna katedra, której udało się przetrwać rewolucję francuską. Płonie, bo jakiś emigrant musiał rozładować stres.

Arceybiskup Vigano, jeszcze niedawno nuncjusz apostołski w Stanach Zjednoczonych, musi się ukrywać w obawie o swoje życie po tym, gdy na piśmie wyraził swe obawy o kondycję Kościoła i wpływ ostatniego soboru na Jego obumieranie.

Pewien polski dziennikarz, były redaktor naczelny jednego z tytułów opublikował artykuł – wyznanie, w którym opisuje swoją drogę wyjścia z Kościoła. Za utratę wiary obwinie grzesznych kapłanów i zło czające się w wielu świątyniach. Człowiek wykształcony, jak to mówią „obyty” w świecie, a nie wie, że cudze zachowanie, nawet najgorsze, nie ma żadnego wpływu na wiarę w Boga. Jeśli wierzę w to, że gdzieś tam u góry wędruje po nieboskłonach Mars lub Jowisz, to żadne wybryki astronomów nie spowodują, że przestanę w to wierzyć. Prawda, którą zna niejedna „babcia z Podkarpacia”, a jednak została ukryta przed sławnym dziennikarzem. Cóż, Pan przyszedł, do małych i ubogich...

Gmina Zakroczym. Taki skrawek Ojczyzny z wielkimi tradycjami i wielką historią. Przed wyborami, co światlejsze umysły nawoływały do głosowania na samorządność. Na tę samorządność, której zagroził zły Duda. I co? Nie tylko ta gmina, ale i cały powiat opowiedział się przeciw samorządności!

Po wyborach w Polsce, podobnie jak po trzech ostatnich, wielu celebrytów ogłosiło, że emigrują z „tenkraj”, bo przecież nie będą żyć pod jednym państwowym dachem z prostytutkami, dzieciakami, wieśniakami i dziwadłami, które chcą mieć staroświeckie rodziny. Nurowska, Janda, Hollandowa z córką i jej „żoną”, Kopaczowa, Gretkowska i cały ogonek (taki krótki, zakręcony) deklaruja rychły wyjazd! Nie, nie to działa na mnie depresyjnie. Niestety, poważniejsze ruchy w tym kierunku czyni jedynie Gretkowska. Reszta „ni cholery”. Nadal chcą tu robić za „elytę”!

A jednak w tym ciemnym tunelu jest światełko. Mamy prezydenta, który być może pomoże „elytom” w realizacji obietnic. Mamy rząd, który – choć niedoskonały – zawrócił nas z drogi ku przepaści, a wynik wyborów dowodzi, że Naród nie jest taki głupi, jakim wielu chce go widzieć. Wie, że rząd popełnia błędy, ale dba o wspólne dobro, wie, że w Kościele jest grzech, ale tylko Kościół prowadzi do zbawienia. Wie też, że to my wszyscy, Polacy musimy wziąć odpowiedzialność za przyszłość.

Piotr Korycki

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

14 lipca

LEGIONOWO. Złamał sądowy zakaz

27-latek został zatrzymany przez policjantów z wydziału ruchu drogowego komendy w Legionowie. Mężczyzna prowadził pojazd mimo sądowego zakazu. Teraz odpowie przed sądem za naruszenie zakazu sądowego. Ten rodzaj przestępstwa jest zagrożony karą pozbawienia wolności do lat 5.

LEGIONOWO. Wpadli

Na terenie powiatu legionowskiego zostały zatrzymane dwie osoby poszukiwane przez wymiar sprawiedliwości. Podstawą do zatrzymania 29 i 26-latką były nakazy doprowadzenia wydane przez sąd. Mężczyźni zgodnie z dyspozycją sądu trafili do zakładów penitencjarnych celem odbycia zasądzonych kar. Pierwszy z poszukiwanych mężczyzn został zatrzymany w na terenie Jabłonna. Policjanci legionowskiej drogówki zatrzymali do kontroli drogowej 29-letniego rowerzystę celem sprawdzenia stanu trzeźwości. Mężczyzna był trzeźwy, jednak po sprawdzeniu w policyjnym systemie okazało się, że jest poszukiwany do odbycia kary pozbawienia wolności. Mieszkaniec Warszawy zgodnie z nakazem doprowadzenia wydanym przez Sąd Rejonowy w Głubczycach do zakładu karnego trafił na 5 miesięcy za naruszenie nietykalności cielesnej funkcjonariusza.

JABŁONNA. (pow. legionowski) Okradała pracodawcę

Policjanci zatrzymali 19-letnią kobietę podejrzaną o kradzież papierosów. Jak się okazało zatrzymana systematycznie od kilku miesięcy okradała sklep, w którym pracowała. Policjanci zostali wezwani do jednego z marketów na terenie gminy Jabłonna. Na miejscu kierownik placówki handlowej powiadomił mundurowych o kradzieży wyrobów tytoniowych. Mężczyzna również wskazał sprawcę, 19-letnią pracownicę sklepu, którą monitoring zarejestrował podczas kradzieży. Proceder ten trwał od lutego br., a łupem nieuczciwej pracownicy padł asortyment wartości łącznie ponad 38 tys. złotych.

15 lipca

LIPNIKI STARE / GROMIN. (pow. pułtuski) Stracili prawa jazdy

Konsekwencji nieodpowiedzialnej jazdy doświadczyli zatrzymani: w poniedziałek, w Lipnikach Starych, 29 letni kierujący oraz – po wtorkowej interwencji patrolu ruchu drogowego – zatrzymani w Grominie 65-latek. Mężczyźni, poruszając się trasą, gdzie prędkość dopuszczalna wynosi 50 km/h jechali o ponad 50 więcej od dozwolonej. Wysoka grzywna i 3 miesięczny odpoczynek od kierowania pojazdami to finał jaki ich spotkał.

ŁAJSKI. (pow. legionowski)

Około wpół do 9 wieczór w Łajskach miał miejsce tragiczny w skutkach wypadek. Na miejscu zdarzenia policjanci pod nadzorem prokuratora prowadzili czynności procesowe mające na celu wyjaśnienie okoliczności i przyczyn wypadku. Jak wynika ze wstępnych ustaleń śledczych, kierujący toyotą podczas manewru wyprzedzania, aby uniknąć czołowego zderzenia wykonał nagły manewr skrętu w prawo, a następnie wpadł do rowu dachując. Na skutek doznanych obrażeń śmierć poniósł 28-letni mężczyzna – pasażer toyoty, zaś kierujący 25-latek z ciężkimi obrażeniami ciała został przetransportowany do szpitala.

POMIECHÓWEK.

(pow. nowodworski) Ciągnik, rów i dwaj pijani

W poniedziałkowe przedpołudnie, funkcjonariusze wydziału ruchu drogowego komendy policji w Nowym Dworze Mazowieckim, w Pomiechówku interweniowali przy incydencie drogowym na ul. Polnej. Mężczyzna jadąc ulicą Polną, chcąc wykonać manewr skrętu w lewo w ulicę Serocką, wjechał ciągnikiem do przydrożnego rowu. Policjanci, którzy przybyli na miejsce zdarzenia od razu wyczuli woń alkoholu od kierującego ursusem. Po przeprowadzonym badaniu okazało się, że 36-latek z Cegielni Psuckiej miał w wydychanym powietrzu ponad 3 promile alkoholu. Wspólnie z nim, ciągnikiem rolniczym jechał jego 34-letni brat, który jak się okazało również jest nietrzeźwy. Miał w organizmie aż 3,5 promila alkoholu. Bracia zgodnie oświadczyli, że spieszyli się do prac polowych w miejscowości Nuna. Nie dotarli oni jednak do celu swej podróży, a ciągnik rolniczy przekazano wujowi braci.

16 lipca

PUŁTUSK. Na ratunek choremu

Funkcjonariusze z ogniwa patrolowo-interwencyjnego pułtuskiej komendy w trakcie służby zauważyli mężczyznę, który osunął się na siatce ogrodzeniowej. Policjanci natychmiast zareagowali, udzielili 69-latkowi pierwszej pomocy medycznej i wezwali pogotowie ratunkowe. Załoga karetki przewiozła mężczyznę, u którego stwierdzono podejrzenie zawału serca, do szpitala. Dzięki szybkiej reakcji i prawidłowej ocenie sytuacji przez pułtuskich funkcjonariuszy, życie mężczyzny zostało uratowane.

KAZUŃ. (pow. nowodworski) Narkotyki w nerce

W poniedziałkowy wieczór policjanci wydziału ruchu drogowego komendy powiatowej policji w Nowym Dworze Mazowieckim interweniowali w okolicach kazuńskiego jeziora. Udali się w rejon jeziora w Kazuniu gm. Czosnów. W trakcie kontroli, w pojeździe 23-latką z Płońska mundurowi znaleźli w wewnętrznej kieszeni „nerki” torebkę foliową oraz szklany pojemnik zamykany plastikowym korkiem. W obu tych miejscach ukryte były narkotyki. Amfetamina znajdowała się także na desce rozdzielczej pojazdu.

LEGIONOWO. Seniorzy na policji

Policjantka z legionowskiej komendy uczestniczyła w spotkaniu z seniorami z Legionowskiego Uniwersytetu III Wieku. Prelekcja miała na celu uświadomienie osobom starszym, jakimi metodami posługują się przestępcy i jak ustrzec się przed oszustwem czy kradzieżą. Na podstawie przykładów podanych przez policjantkę, seniorzy dowiedzieli się, np. jak nie stać się ofiarą oszustów działających metodą „na policjanta CBSP” oraz „administratora”.

17 lipca

PRZEMIAROWO. (pow. pułtuski) Spotkanie z przedszkolakami



Dzielnicowa przeprowadziła kolejne spotkanie profilaktyczne z dziećmi uczęszczającymi do Przedszkola w Przemiarowie. Głównym tematem rozmowy było ich bezpieczeństwo w trakcie trwających wakacji. Prowadząca spotkanie przypominała dzieciom zasady bezpiecznych zabaw nad wodą, w tym zakazie kąpeli na niestrzeżonych zbiornikach wodnych lub bez opieki osób dorosłych oraz o obowiązku używania przez nich kapoków i kamizelek pływających na sprzętach wodnych. Podczas spotkania funkcjonariuszka poruszyła również temat bezpiecznego zachowania na drodze i podczas zabawy na świeżym powietrzu. Mali słuchacze dowiedzieli się także jak należy bezpiecznie postępować kiedy zostają sami w domu. Dzieci wykazały się dużą wiedzą z zakresu bezpieczeństwa i znakomicie radziły sobie z odpowiedziami na pytania prowadzącej. Na koniec spotkania otrzymały zawieszki i opaski odbłaskowe, które mają zwiększyć ich widoczność i poprawić bezpieczeństwo na drodze.

PALMIRY. (pow. nowodworski) Wszystkiemu winne pasy

Czosnowscy policjanci w Palmirach zatrzymali do kontroli drogową mitsubishi. Powodem akcji były... niezapięte pasy. Podczas wykonywanych czynności okazało się, że siedzący za kierownicą 31-latek z Kroczewa nie posiada uprawnień do kierowania, a pojazd który prowadził nie ma wykonanych w terminie badań technicznych. U 19-letniego pasażera mitsubishi mundurowi ujawnili poszukiwany telefon.

LEGIONOWO. Zatrzymany w czynie społecznym

Kierownik zespołu patrolowo-interwencyjnego Komendy Powiatowej Policji w Legionowie, podczas dnia wolnego od służby, jadąc samochodem rozpoznał poszukiwanego przez sąd mężczyznę. Policjant zauważył jak 36-cio latek wsiada do samochodu i odjeżdża. Natychmiast ruszył za pojazdem, jednocześnie o całej sytuacji informując dyżurnego komendy. Po przejechaniu kilku kilometrów pojazd z poszukiwanym mężczyzną zatrzymał się. Policjant jeszcze chwilę obserwował mężczyznę, a następnie wysiadł ze swojego auta i podszedł do poszukiwanego by go zatrzymać. Mężczyzna, który za krótkimi miał spędzić 7 dni, skorzystał z możliwości opłacenia kary zastępczej i wpłacił grzywnę na wskazane konto bankowe. Po czynnościach został zwolniony.

WIELISZEW. (pow. legionowski) Policja u harcerzy

Dzielnicowy z Wieliszewa oraz policjantka z legionowskiej komendy odwiedzili harcerzy wypoczywających na terenie gminy Wieliszew. Stróże prawa rozmawiali z młodymi harcerzami o bezpieczeństwie podczas wakacyjnego wypoczynku. A to wszystko w ramach akcji informacyjno-edukacyjnej „Kręci mnie bezpieczeństwo nad wodą”.

Piotr Korycki

INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL

BETON TOWAROWY WSZYSTKICH KLAS



PUŁTUSK

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu

Kacice 76, 06-100 Pułtusk

tel. 23 692 86 52, 665 005 125

e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl

www.drogiimosty.com.pl

BRIX

NASIELSK

Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu

Kosewo 134, 05-190 Nasielsk

tel. 515 183 964

e-mail: biuro@brix.net.pl

www.brix.net.pl

PREFABRYKATY BETONOWE



ZADBAJ O CERĘ

Jakie kremy przeciwzmarszczkowe stosować?

Gładka i młodo wyglądająca cera jest marzeniem wielu kobiet. Wraz z upływem czasu skóra naturalnie zaczyna tracić elastyczność i pojawiają się zmarszczki. Zaczynają zanikać włókna kolagenowe, skóra jest bardziej podatna na przesuszanie. W zależności od skłonności genetycznych, mimiki, stylu życia oraz sposobu pielęgnacji pierwsze oznaki starzenia pojawiają się w różnym wieku. Intensywność procesu także ma zawsze indywidualny charakter, jednak zazwyczaj poleca się wprowadzenie do codziennej pielęgnacji krem przeciwzmarszczkowych w okolicach 30 urodzin. Podczas wyboru kosmetyków przeciwzmarszczkowych należy kierować się zarówno wiekiem, jak i typem naszej cery

Kosmetyki dostępne dla młodszych odbiorców mają za zadanie jak najmocniej nawilżać skórę oraz zapobiegać utracie wody. Poprzez aktywną regenerację skóry ma za zadanie chronić przez rozpoczynającymi się procesami starzenia. Poniżej 25 roku życia zaleca się korzystać z kosmetyków o działaniu nawilżającym, zamiast typowo przeciwzmarszczkowym. Serie kremów 30+ są najłżejsze, składniki aktywne działają na skórę poprzez ich regenerację, wiążą wodę oraz chronią przed pogłębianiem się rozpoczętych procesów. Mają za zadanie przywracać gładkość i jędrność cery, łagodzić podrażnienia oraz zapobiegać szorstkości skóry. Kremy przeciwzmarszczkowe dla trzydziestolatek zawierają delikatniejsze kwasy, które działają na cerę pobudzająco oraz ochraniają przed promieniami UV. Przede wszystkim odbudowują liposkładkę i wewnętrzne struktury naskórka oraz posiadają kwasy hialuronowe, dzięki czemu wygładzają pierwsze zmarszczki oraz zapobiegają powstawaniu nowych.

Kremy przeciwzmarszczkowe 40+ mają silniejsze działanie, głębiej oddziałując na skórę i odbudowując jej strukturę. Kobiety po czterdziestym roku życia powinny, które chcą zredukować lub zapobiec powstawaniu zmarszczek powinny poszukiwać kremów, które przede wszystkim zawierają kolagen, przeciwdziałają wiotczeniu i utracie elastyczności oraz wpływające na jej sprężystość. Substancje liporegenerujące zawarte w tego typu kremach wpływają na utrzymanie optymalnego poziomu lipidów w głębszych warstwach skóry.

Silniejszym działaniem charakteryzują się kremy przeznaczone dla pań 50+. Wraz z wiekiem na naszej skórze jest więcej zmarszczek, do tego głębszych. Kosmetyki przeznaczone dla skóry dojrzałej działają na wewnętrzne warstwy skóry, tak aby zredukować widoczność bruzd oraz ją regenerować. Odpowiednie kremy powinny pobudzać produkcję kolagenu, tak by w naturalny sposób przywracać sprężystość skóry. Intensywne nawilżanie zapobiega problemom z łuszczeniem i przesuszaniem, które zwiększają widoczność oraz powstawanie kolejnych zmarszczek.

Regularne stosowanie kremów dostosowanych do potrzeb naszej skóry pozwala na wygładzenie i zmniejszenie widoczności zmarszczek. Poprawienie elastyczności i jędrności skóry pomoże nam czuć się lepiej, a nasza twarz będzie wyglądać młodziej i zdrowiej. Aby stosowane kremy realnie poprawiały wygląd naszej skóry, należy wybierać te, które są przebadane dermatologicznie.

Więcej informacji na ziaja.com

CZEKA NAS FALA ZACHOROWAŃ

Ekspert: w tym roku wszyscy powinniśmy się zaszczepić przeciw grypie

Jest na sto procent pewne, że we wrześniu sezon zachorowań na gripę zbiegnie się z falą zachorowań na COVID-19. Z tego powodu bezwzględnie wszyscy powinniśmy zaszczepić się przeciw grypie – powiedział PAP przewodniczący Rady Naukowej Ogólnopolskiego Programu Zwalczenia Grypy prof. Adam Antczak

„Musimy pamiętać, że wciąż jesteśmy w epidemii COVID-19 i nie nie wskazują na to, że epidemia wygaśnie do zimy. Pod koniec tego roku i na początku 2021 nastąpi nałożenie się sezonu infekcji wirusowych dróg oddechowych z pandemią COVID-19” – powiedział prof. Adam Antczak.

Według niego dowodów na to, czy szczepionka przeciw grypie uchroni nas przed zarażeniem koronawirusem na razie nie ma.

„Ja przypuszczam jednak, że tak. Widomo, że regularne szczepienie przeciw grypie łagodzi przebieg infekcji, jeśli mimo szczepienia choroba się przydarzy, chroni również przed groźnymi powikłaniami. Szczepieni na gripę pacjenci rzadziej zapadają również na wszelkie inne infekcje wirusowe, a nawet np. zwykłe przeziębienia wywoływane przez rinowirusy” – uważa prof. Antczak.

Takie efekty lekarze obserwują już po jednej dawce szczepionki, ale gdy pacjent szczepi się na gripę przez cztery kolejne lata, korzyści są większe. Osoby, które szczepią się przeciwko grypie znacznie rzadziej zapadają również na zawał serca czy udar mózgu.

„Te zdarzenia występują najczęściej w okresie zimowym,

wtedy, kiedy nasilają się infekcje. W czasie pierwszych 7 dni od wystąpienia objawów grypy ryzyko wystąpienia zawału serca zwiększa się ok. 6 razy. Warto więc się szczepić, żeby chronić swoje naczynia krwionośne i serce” – powiedział prof. Antczak.

Mimo że oficjalne statystyki zgonów z powodu grypy w Polsce wskazują na 150-200 przypadków rocznie, to lekarze oceniają, że w populacji 65 plus jest to wielokrotnie więcej, ponieważ należy dodatkowo uwzględnić zgony z powodu powikłań pogrypowych, nie zawsze wykazywanych w statystykach.

Sezon grypowy zaczyna się w połowie września i trwa do połowy kwietnia następnego roku. Szczyt zachorowań przypada na styczeń, luty i marzec.

„Tak było również i w tym roku, kiedy szczyt zachorowań na gripę zbiegł się z początkiem pandemii. Lockdown spowodował jednak, że nie tylko została ograniczona liczba zakażeń koronawirusem, ale spadła istotnie również liczba zachorowań na gripę. Kiedy w Polsce zamknięto szkoły, sklepy i większość z nas została w domach, krzywa zachorowań na gripę zaczęła ostro spadać do dół. Oznacza to, że



dystansowanie społeczne jest skuteczną formą zahamowania zachorowań spowodowanych wirusami” – uważa prof. Antczak.

Profesor doradza, żeby szczepić się na gripę w danym sezonie wtedy, gdy w aptekach dostępne są szczepionki, a więc od września do kwietnia. Najlepiej w listopadzie, bo wtedy najwyższą odporność uzyskuje się w szczycie zarażeń. Przed zarażeniem szczepionka chroni przez rok.

„Na świecie i w Polsce standardem jest stosowanie szczepionki czterowalentnej, zawierającej 4 antygeny 4 różnych wirusów grypy: dwóch typu A i dwóch typu B. W rzeczywistości są to cztery szczepionki w jednej. Jest to skuteczna szczepionka” – mówi prof. Antczak.

Jak podkreśla, szczepić powinni się wszyscy, którzy nie mają przeciwwskazań, ale przede wszystkim osoby z grupy ryzyka zachorowania. A więc osoby 50 plus, dzieci do 5 lat, kobiety w ciąży i osoby z chorobami przewlekłymi typu cukrzyca, astma, niewydolność serca, choroba nerek, a także pracownicy służby zdrowia, ponieważ mają bezpośredni kontakt z chorymi.

Szczepienia przeciw grypie

prowadzone są od 90 lat, ale wciąż świadomość tego, że są konieczne jest niewielka.

„A szczepienia to fakt medyczny niepodlegający dyskusji. Mamy niezbitą dowody na to, że szczepienia są najsukuteczniejszą ochroną przed zakażeniami. Ludzie żyją dłużej dzięki temu, że się szczepią” – mówi prof. Antczak.

W Polsce wyszczepialność jest wciąż bardzo niska. Rekomendowany przez WHO poziom wyszczepialności społeczeństwa powinien wynosić 75 proc. dla osób powyżej 65 lat, jednak w Polsce oscyluje na niskim poziomie – 14,2 proc. Szczepionka przeciw grypie kosztuje ok. 50 zł. Obecnie seniorzy mogą korzystać z refundowanych w 50 proc. szczepionek. Jak wynika z badań, nie wszyscy mogą sobie pozwolić na taki wydatek.

Rada Ogólnopolskiego Programu Zwalczenia Grypy zapośredniczyła więc do ministra zdrowia o rozszerzenie refundacji szczepień przeciwko grypie i umieszczenie ich na liście leków bezpłatnych dla osób 75 plus, jak również o to, żeby szczepienia były bardziej dostępne i żeby szczepić można było się w aptekach. (PAP) mowi/ mhr/ joz/

PAP/Nauka w Polsce
Monika Witkowska

Jaskra nie boli, ale oślepia!

Jaskra to najczęstsza na świecie przyczyna nieodwracalnej utraty wzroku

Jest to bardzo podstępna choroba. Zwykle nie daje żadnych objawów, a gdy pojawiają się trudności z widzeniem, jest już za późno i można jedynie minimalizować postęp utraty wzroku.

Jaskra atakuje nerw wzrokowy łączący oko z mózgiem. Głównym czynnikiem ryzyka w przypadku tej choroby jest **zbyt wysokie ciśnienie wewnątrzgałkowe**. W takim wypadku dochodzi do zablokowania odpływu cieczy wodnistej, która wypełnia przestrzeń pomiędzy rogówką a soczewką i, między innymi, utrzymuje normalne ciśnienie wewnątrz oka. **Odpowiednio wczesne wykrycie choroby i leczenie zapobiegają utracie wzroku.**

Ponad połowa chorych na jaskrę nie zdaje sobie sprawy z choroby, dlatego tak ważna

jest profilaktyka, czyli wykonywanie badań przesiewowych umożliwiających wykrycie zagrożeń. Stopniowa utrata wzroku spowodowana jaskrą prowadzi najpierw do ograniczenia pola widzenia („widzenie tunelowe”), a następnie do znacznego pogorszenia ostrości widzenia, aż do całkowitej utraty wzroku.

Pomiar ciśnienia, który jest wykonywany w Salonie Optycznym „STYLE OPTIC” (do końca 2019 r. – bezpłatnie), jest bezinwazyjny, bezdotykowy i bezbolesny. Do badania wykorzystywane jest najnowsze generacji urządzenie – tonometr japońskiej firmy NIDEK. Wykorzystuje on najbardziej zaawansowaną technologicznie funkcję śledzenia oka 3D oraz funkcję automatycznego pomiaru, dzięki którym zostaje zapewniony bezpieczny, łatwy i bardzo dokładny pomiar ciśnienia oka.

Tylko wczesne wykrycie jaskry uchroni Cię przed utratą wzroku!



KERN

SKLEP FRYZJERSKO - KOSMETYCZNY

NOWA SERIA PRODUKTÓW Z TECHNOLOGIĄ PLEX

HAIR COLOR

Zaawansowana formuła oparta na technologii Plex, która poprawia efekt kosmetyczny koloryzacji poprzez wzmocnienie włókna włosów. Zapewnia doskonałą wydajność kolorów, całkowite pokrycie siwych włosów, maksymalną niezawodność i piękne refleksy. Formuła wzbogacona o keratynę i ceramidy nadaje włosom zdrowy wygląd, nadając im miękkość i niezwykle blask. Seria farb posiada ogromną liczbę odcieni pozwalającą tworzyć wyjątkowe i oryginalne koloryzacje



RAPID HAIR BLEACH POWDER

Bezpyłowy proszek idealny do każdej techniki rozjaśniania, oparty na technologii PLEX, pozwala zachować wiązania włókna włosów. Umożliwia uzyskanie maksymalnego poziomu rozjaśnienia i najlepszą ochronę struktury włosa w niezawodny i szybki sposób bez potrzeby stosowania dodatków. Odżywcza formuła wzbogacona olejem arganowym zapewnia nawilżenie i blask. Łatwy do mieszania, tworzy miękki krem, który nie pęcznieje i doskonale przylega do włosów. Dostępny w formule BIAŁY, NIEBIESKI i FIOLETOWY, pozwala na doskonałą kontrolę żółto-pomarańczowego niechcianego pigmentu.



RAPID HAIR BLEACH CREAM

Krem wybielający z technologią Plex, rozjaśnia włosy do 7 ton chroniąc całkowicie włókna włosów. Nadaje się również do delikatnych włosów, jest idealny do wszystkich technik rozjaśniania. Formuła z naturalnych wosków, chroni skórę podczas aplikacji, jest bogata w olej arganowy i olej Acai, które zapewniają włosom nawilżenie i połysk. Brak amoniaku i pyłów zapewnia bezpieczne i przyjemne stosowanie.



NOWOŚĆ!

Chronią włosy i ciało przed szkodliwym działaniem promieni słonecznych, soli, chloru i wiatru.

99,90 zł

SUN LOVIN

LETNI zestaw kosmetyków z ekstraktami z jagody goji, aloesu i oleju ze słonecznika. Z witaminą E i filtrami UV.

- Szampon do mycia włosów i ciała 250 ml
- Maska regenerująca włosy 250 ml
- Spray dwufazowy do włosów 200 ml
- Torba na plażę Maxima*
- Kapelusz*

Szampon do mycia włosów i ciała

36,00 zł
250 ml

Delikatnie myje skórę i włosy po pobytku na słońcu, usuwa sól i chlor. Nawilża i przywraca delikatność skórze i włosom

Zawiera ekstrakt z jagody goji, aloesu oraz oleju słonecznikowego, wzbogacony w witaminę E i filtry UV



Spray dwufazowy do włosów

39,90 zł
200 ml

Zachowuje włosy miękkie i błyszczące. Tworzy barierę chroniącą przed silnym promieniowaniem słonecznym, solą, chlorem i wiatrem.

Zawiera ekstrakt z jagody goji, aloesu oraz oleju słonecznikowego, wzbogacony w witaminę E i filtry UV



Maska regenerująca do włosów

36,00 zł
250 ml

Nawilża i regeneruje włosy przesuszone słońcem, wiatrem i wodą morską. Ułatwia rozczesywanie i dodaje blasku

Zawiera ekstrakt z jagody goji, aloesu oraz oleju słonecznikowego, wzbogacony w witaminę E i filtry UV



SKLEP
FRYZJERSKO - KOSMETYCZNY

CIECHANÓW
ul. Zielona Ścieżka 7
tel. 608 060 716

LEGIONOWO
ul. Jagiellońska 16b
tel. 796 988 800

Sprawdź nasze inne lokalizacje na www.kern.net.pl

HAIR COLOR PLEX

Zaawansowana formuła oparta na technologii Plex, która poprawia efekt kosmetyczny koloryzacji poprzez wzmocnienie włókna włosów.



MAXIMA
PROFESSIONAL



Farba 100 ml/23,90 zł

Legionovia wraca pod skrzydła PGE

W Polsce siatkówka znajduje się na drugim miejscu wśród dyscyplin sportowych cieszących się największą popularnością, zaraz po piłce nożnej. Polska reprezentacja siatkarska może poszczycić się wieloma tytułami mistrzowskimi, co sprawia, że coraz więcej osób chce uprawiać tę dyscyplinę sportu.

PGE Polska Grupa Energetyczna od dawna angażuje się w liczne projekty z zakresu promocji sportu. Wśród dyscyplin, które są jej wyjątkowo bliskie jest także siatkówka. PGE od lat wspiera najbardziej utytułowany w XXI wieku polski klub siatkarski, czyli PGE Skra Bełchatów. Klub zdobył 9 złotych medali mistrzostw Polski, 7 triumfów w Pucharze Polski oraz 4 wygrane w Superpucharze Polski. W tym roku PGE Skra Bełchatów obchodzi już 90 urodziny.

PGE zdaje sobie sprawę, że przyszłością polskiego sportu jest młodzież i to właśnie ona, dzięki ciężkim treningom i wysiłkowi, w przyszłości będzie jego filarem. W tym celu Grupa realizuje program promocji sportu amatorskiego, którego celem jest m.in. wsparcie inicjatyw lokalnych na terenie działania PGE, zwłaszcza poprzez popularyzację sportu wśród dzieci i młodzieży.

PGE Głównym Sponsorem grup dziecięcych i młodzieżowych Legionovii

PGE Polska Grupa Energetyczna postanowiła ponownie wesprzeć legionowski klub siatkarski Legionovia. PGE po raz kolejny zostanie Głównym Sponsorem grup dziecięcych i młodzieżowych Legionovii.

PGE współpracowała już z Legionowskim Towarzystwem Siatkówki Legionovia od drugiej połowy grudnia 2016 roku do końca 2018 roku. W tamtym czasie siatkarki LTS Legionovia od dwóch lat posiadały tytuł Mistrzyń Polski Juniorek i Kadetek, a wiele z jego podopiecznych grało już wtedy w pierwszym zespole seniorskim Legionovii.

Dzięki współpracy z PGE, klub mógł zaoferować młodym siatkarkom jeszcze lepsze warunki do rozwoju i trenowania, co przełożyło się na dalsze sukcesy.

Przy wsparciu PGE, LTS Legionovia zaczęła osiągać coraz to większe sukcesy. W 2018 roku jako pierwszy klub w historii sięgnęła po potrójną koronę Mistrza Polski Juniorek, Młodziczek i Kadetek oraz, także po raz pierwszy w historii, została Mistrzem Polski Juniorek po raz czwarty z kolei. Wynik ten udało się poprawić w roku 2019 i utrzymać rekord na niespotykane dotychczas pięć lat dominacji.

Nowa umowa z PGE będzie obowiązywać do 31 grudnia 2020 roku.

Legionowska kuźnia talentów

LTS Legionovia to kobieca akademia siatkarska, która została uznana najlepszym młodzieżowym klubem siatkarskim w latach 2014-2019 przez rankingi Ministerstwa Sportu. Klub może poszczycić się



wieloma najważniejszymi krajowymi osiągnięciami sportowym. Jego podopieczni wywalczyli dwanaście medali Mistrzostw Polski, w tym aż dziesięć najcenniejszych.

Jako pierwszy klub w Polsce, Legionovia pięć razy z rzędu zdobyła złoto Mistrzostw Polski Juniorek, a także jako pierwsza w jednym roku została Mistrzem Polski w trzech różnych kategoriach wiekowych.

Wychowanki i absolwentki LTS stanowią dziś podstawową siłę siatkarskiej drużyny reprezentacji Polski i najlepszych krajowych klubów. Siatkarskiego rzemiosła w Legionowie uczyły się między innymi: Malwina Smarzek-Godek, Klaudia Alagierska, Alicja Grabka, Aleksandra Rasińska, Zuzanna Górecka i wiele innych znakomitych zawodniczek.

red. Foto. Ryszard Glapiak.



PAŁAC W JABŁONNIE

#poczuj naszą historię



XVIII-WIECZNY ZESPÓŁ PAŁACOWO-PARKOWY

Letnia rezydencja Króla Stanisława Augusta Poniatowskiego. Zabytkowy Pałac oraz 46 ha park stanowią wspaniałą scenerię dla ceremonii ślubnych i przyjęć weselnych.

NAJPIĘKNIEJSZE CEREMONIE ŚLUBNE

Jedyna na Mazowszu okrągła sala balowa, sceneria tworzona z zabytków i pięknej przyrody to idealne miejsce dla ceremonii ślubnej.



NIEZAPOMNIANE PRZYJĘCIA WESELNE

Pałacowe sale i 46 ha park to idealna przestrzeń dla organizacji niepowtarzalnego wesela i ślubnych sesji fotograficznych. Na Młodą Parę i jej gości czeka zabytkowy hotel butikowy w stylu księstwa warszawskiego.



Pałac w Jabłonie,
ul. Modlińska 105
05-110 Jabłonna
www.palacjablonna.pl



info@palacjablonna.pan.pl
+48 22 782 44 33
+48 22 782 54 89
+48 883 324 344

Według greckiej mitologii, piękny Apollo zakochał się bez pamięci w mądrej i szlachetnej nimfie - Melisie. Jego fascynacja była tak wielka, że przez 24 godziny na dobę chciał być u boku swej ukochanej



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Trzymając się za ręce, piękni i zakochani, biegali po kwiatnych łąkach patrząc sobie w oczy z zachwytem. W swym rozrządzeniu, w pogoni za piękną nimfą, Apollo zapomniał o swych boskich obowiązkach, a zwłaszcza o prowadzeniu słonecznego rydwanu po nieboskłonach. Rozsierdzony bałaganem na boskim firmamencie Zeus, postanowił ukarać piękną boginkę i zamienić ją w... pszczołę.

We wszystkich mitologiach jest miejsce dla Melisy i jest zawsze przedstawiana jako kobieta piękna, mądra i bogata we wszelkie cnoty. Nie bez przyczyny nazwano wyjątkowe ziele jej imieniem.

W starożytnej Grecji, zioło to było używane przy trudno gojących się ranach. W Rzymie stosowano je na bóle głowy. Słynny arabski lekarz i mędrzec - Awicenna, leczył melisą depresję i wszelkie niepokoję, bóle głowy, zapalenia stawów, problemy trawienne oraz bezsenność.

Melisa była traktowana jako antidotum na smutki i zmartwienia, które miały swe źródło w melancholii.

Przynosiła radość dla serca i umysłu. Liście melisy przypominają swym kształtem serce, są nieco podobne do mięty. Jednak po roztarciu jej w palcach, pocujemy delikatny zapach cytryny.



NATURALNA APTEKA. Melisa

Zioło, które rozwesela serce

Są trzy rodzaje tego zioła: melisa lekarska, rzymska i złota. Te dwie ostatnie to hybrydy. Lecznicza to Melissa officinalis-melisa lekarska. Jak je rozpoznać? Złota ma żółte plamki na listkach a rzymska jest mało aromatyczna, dodatkowo jej łodygi rosną znacznie wyżej jak lekarskiej.

Zioło te należy zbierać przed kwitnieniem. Zielonych listków używamy na bieżąco, a pozostałe suszymy w zacienionym miejscu, aby słońce nie uwolniło olejków eterycznych. Możemy też pewną część zamrozić w małych porcjach, jednorazowych.

Melisa bogata jest w antyoksydanty, które odmładzają i spowalniają procesy starzenia organizmu. Zawiera luteolinę, kwercetynę, apigeninę - związki te uelastyczniają naczynia krwionośne. Triterpiny działają przeciwskurczowo i uśmierzająco. Taniny mają właściwości ściągające i przeciwzapalne. Melisa normalizuje pracę systemu nerwowego, reguluje pracę tarczycy. Relaksuje i uspokaja. Osobom znerwicowanym, pomaga odzyskać spokój i równowagę. Leczy bezsenność. I co jest

bardzo ważne! Można bez obaw podawać ją dzieciom. Ułatwia im zasypianie, łagodzi kolki, uspokaja, sprawdza sen.

HERBATKA NA SEN.

Wsypujemy łyżeczkę suszonego zioła do szklanki, zalewamy wrzątkiem i pod przykryciem parzymy 10 min. Pijemy jeszcze ciepłą.

HERBATKA USPOKAJAJĄCA z suszonych ziół.

- 1 łyżka melisy
- 1 łyżka przetacznika,
- 3 łyżki liści poziomki,
- 4 łyżki owoców głogu.

Zioła mieszamy wsypujemy do szczelnego pojemnika. W razie potrzeby, łyżkę mieszanki zalewamy wrzątkiem. Parzymy pod przykryciem 20 min. Ciepło pijemy.

HERBATKA NA MIGRENĘ ojca Grzegorza Sroki.

- 50 g liści melisy,
- 50 g kwiatu pierwiosnka,
- 50 g ziela dziurawca,
- 50 g korzenia waleriany,
- 50 g kwiatu lawendy,
- 50 g szyszek chmielu.

Wymieszane zioła wsypujemy do szczelnego naczynia.



W razie potrzeby łyżeczkę ziół zalewamy szklanką wrzątku. Parzymy 20 min pod przykryciem. Pijemy po 1 szklance rano i wieczorem.

Osobom podatnym na stres melisa pomoże uniknąć głodu nerwowego. Wystarczy pić napar z tego cennego zioła. Roślina ta, jednocześnie zapobiega gromadzeniu się złogów i toksyn w całym organizmie oraz wspomaga leczenie otyłości brzusznej. Reguluje pracę serca.

Melisa ma też swoje miejsce w kuchni, zalecana jest

jako przyprawa do jagnięciny, ryb i skorupiaków. Dodaje aromatu sosom i marynatom. Ozdabia desery, torty, kremy i biszkopty. Doskonale pasuje do omletów i jajecznicy. Jest znakomitym składnikiem, tak smakowym jak i dekoracyjnym wszelkich sałatek i napojów.

PESTO Z MELISY do makaronu.

- 1 szklanki listków melisy,
- 3-4 ząbki czosnku,
- 5-6 łyżek dobrej oliwy,
- 3 łyżki orzeszków pinii,
- sól i kolorowy pieprz do smaku.

Wszystkie składniki miksujemy. Na ugotowany makaron al dente nakładamy nasze pesto. Posypujemy jeszcze kilkoma orzeszkami i posypujemy dla dekoracji tłuczonym, kolorowym pieprzem.

A na koniec, dla rozweślenia przepis na nalewkę. Podajemy tylko proporcje podstawowe, od indywidualnych upodobań smakowych zależy, czy dodamy więcej miodu aby była słodsza, czy też mniej, by była bardziej wytrawna. Jeśli mamy nieco więcej gałązek zioła, to możemy je spokojnie dodać, aromat i kolor będzie bardziej intensywny.

MELISÓWKA.

- 50 gałązek melisy,
- 1 litr spirytusu,
- 1/2 l wody.

Obrywamy liście z gałązek, wkładamy do słoja. Dolewamy alkohol wymieszany z wodą. Słój szczelnie zamknięty zostawiamy na 3 dni. Po tym czasie wyciskamy zioła. Do ekstraktu dodajemy syrop z 1 litra wody i 1/2 kg cukru (ja dodaję miód akacjowy). Rozlewamy do butelek i odstawiamy w ciemne miejsce.

J.W.

REKLAMA

GOŚCINNOŚĆ OD POKOLEŃ

www.hotelstbruno.pl

Luksusowy hotel** na Mazurach - relaks i biznes**



Akademia im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusk Filia Akademii Finansów i Biznesu Vistula

STUDIA GLOBALNYCH MOŻLIWOŚCI

Studia I stopnia, studia II stopnia, jednolite studia magisterskie, studia podyplomowe, doktoraty w trybie eksternistycznym, Szkoła Doktorska

KIERUNKI STUDIÓW

- administracja - bezpieczeństwo narodowe - finanse i rachunkowość - historia - pedagogika - pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna - politologia

SKORZYSTAJ Z PROMOCJI 3x0 ZŁ*

0 zł – opłata rekrutacyjna 0 zł – wpisowe 0 zł – 1. miesiąc studiów

APLIKUJ NA:

vistula.edu.pl/filia-pultusk



INFORMACJE I ZAPISY:

ul. Mickiewicza 36B, 06-100 Pułtusk, pokój nr 8
tel. +48 23 692 97 97, e-mail: m.seroka@vistula.edu.pl



*Promocja obowiązuje do 31.07.2020 r. Regulamin dostępny w Dziale Rekrutacji oraz na vistula.edu.pl

środa

22 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Tajedyna - serial obyczajowy 09:15 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Natura w Jedyne - Cudowny świat przyrody - serial dokumentalny 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn	05:20 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:15 Pozyteczni.pl 06:40 Spiszmy się jak na rolników przystało! 06:50 Bądźmy razem 07:30 Pytanie na śniadanie 11:20 Spiszmy się jak na rolników przystało! 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial 14:05 Chłopi - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Rodzinka.pl - serial 19:25 Spiszmy się jak na rolników przystało!	04:35 Uwaga! - magazyn 04:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Wstajesz i wiesz 09:00 Doradca smaku - Domowe ciasteczka 09:05 Szpital - program obyczajowy 10:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 11:05 Detektywi 12:15 Ukryta prawda 13:15 Szpital 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku 20:20 Milionerzy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Małanowski i Partnerzy 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Pan i pani Smith John i Jane są małżeństwem ze sporym stażem, wiodącym ustabilizowany, żeby nie powiedzieć nudny żywot w uroczym domu.	07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial 08:30 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 09:00 Śniadanie u Tiffany'ego - film fabularny, prod. USA, 1961, reż. Blake Edwards, wyk. Audrey Hepburn, George Peppard, Patricia Neal, Buddy Ebsen 11:00 Lalka - serial TVP, reż. Ryszard Ber, wyk. Alina Jankowska, Anna Milewska, Zofia Mrozowska, Bogdan Baer, Mieczysław Czechowicz, Jan Englert, Stefan Friedman, Emil Karłowicz, Józef Nalberczak, Wojciech Pokora 12:35 W domu - film TVP, prod. Polska, 1975, reż. Andrzej Barański 13:30 Japonia z góry - serial dokumentalny 14:25 Którędy po sztukę - Roman Opalka	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 12:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes	05:10 Szkoła 06:05 Mango telezakupy 07:30 Mała piękność - dokument 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Mango telezakupy 11:50 Szpital - program obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła 16:55 19+ - obyczajowy 18:00 Usta Usta - serial obyczajowy, Polska 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Medium - film obyczajowy, USA, 2010, reż. Clint Eastwood	06:00 Strażnik Teksasu Nasz Nowy Dom 09:00 Policjanci i Policjanci STOP Drogówka 13:00 Hardkorowy lombard 14:00 Pamiętniki z wakacji 15:00 Septagony 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Pamiętniki z wakacji 18:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Więcej niż wszystko - sensacyjny, USA, 1987, reż. Menahem Golan, wyk. Blakely Susan Kierowca wielkiej ciężarówki Lincoln Hawk, po latach wraca do porzuczonej przed laty rodziny. 23:00 Krwawa igryzka - film akcji, Hongkong, 2016 Jane jest piękną młodą kobietą i typem niespokojnego ducha. 01:05 STOP Drogówka 02:05 Interwencja 02:25 Disco Polo Life
TELETURNIJ	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	KOMEDIODRAMAT	DRAMAT	SERIAL OBYCZAJOWY	KOMEDIA	TV Trwam
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Telexpress 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Uśmiech losu - serial obyczajowy 18:50 Jeden z dziesięciu 19:20 Kronika TdP 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 La Bandida - serial 21:25 Spiszmy się jak na rolników przystało! 21:30 Sanatorium miłości 22:35 Śmiertelne życie - film 23:40 Ulecz się świat 01:20 Determinator - serial 02:15 Wojsko - polskie.pl	19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Kino relaks - Uśmiech Mory Lizy - film obyczajowy, prod. USA, 2003, reż. Mike Newell, wyk. Julia Roberts, Dominic West, Ginnifer Goodwin, Juliet Stevenson 22:15 Zemsta o jasnych oczach - serial obyczajowy, prod. Francja, 2016, reż. David Morley 00:15 Ja wam pokażę! - komedia, prod. Polska, 2006, reż. Denis Delic, wyk. Grażyna Wolszczak 02:25 W zalewie reklamy - film dokumentalny 03:50 Trzeci oficer - serial sensacyjny TVP	21:00 Na krawędzi - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Renny Harlin, wyk. Sylvester Stallone, Michael Rooker, John Lithgow, Janine Turner, Caroline Goodall 23:35 Żywy zapalnik - film sensacyjny, USA, 1992, reż. Christian Duguay, wyk. Pierce Brosnan, Ron Silver, Ben Cross, Lisa Eilbacher, Tony Plana 01:15 My Way 01:50 Nie z tego świata - serial, USA 02:45 Uwaga! 03:05 Noc magii - program ezoteryczny	22:45 Płytki facet Jack Black wciela się w rolę Hala Larsena, który ocenia innych po pozorach. Jednak pewnego dnia, Hal zostaje zahipnotyzowany przez telewizyjnego guru, który nakazuje mu lekceważyć pozory i dostrzegać w kobietach ich wewnętrzne piękno. Wkrótce Hal spotyka Rosemary - monstrualnie otyłą ochotniczkę z korpusu pokoju, w której jako jedyny widzi uosobienie piękna. 01:05 Nasz Nowy Dom 03:05 Tajemnice losu 04:40 Disco gramy - program rozrywkowy prod. Polska	14:40 Danton - dramat historyczny 17:05 Damy z Lasku Bułońskiego - dramat 18:30 Informacje kulturalne 18:45 Serialowa nostalgia - Dziewczyna i chłopak - serial TVP 19:45 Muzeum Polskiej Piosenki - „Poszłabym za Tobą” - Breakout 20:00 W trzy miesiące dookoła świata - Nasza młodsza siostra - film 22:10 Geniusz - serial 23:10 Dokument w podróży - Pod opieką wiecznego słońca 01:00 Powidoki 01:10 Lekkie obyczaje - Kamper - obyczajowy	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Czas ostateczny: Pozostawieni 22:05 Brygada ponad prawem 23:55 Sztos 2 01:55 Na wariackich papierach 02:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:45 Biesiada na cztery pory roku 04:40 Dyżur - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	22:45 Ted - film komedia, USA, 2012, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Seth MacFarlane, Joel McHale, Giovanni Ribisi John ma 35 lat i chce się wreszcie ustakować. Cały czas na złą drogę sprowadza go jednak jego pluszowy miś, który ożył dzięki wypowiedzianemu w dzieciństwie życzeniu. 00:55 Kości - serial, USA 01:55 Druga strona medalu - talk show prod. Polska 02:50 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	10:15 Święty Franciszek i brat Bernard 10:50 Chingola 11:00 Świat na wyciągnięcie ręki. Podróż na Polinezję 11:25 100 cudownych miejsc na świecie 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Frank Duff i Legion Maryi 13:15 Robi 13:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 14:30 Maria Magdalena 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Regał 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 19:50 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłac Ojczyzna 21:00 Apel

czwartek

23 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Coś dla Ciebie 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ta jedyna - serial 09:15 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 Natura w Jedynce - Tajemnicze żaby z Borneo 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	04:50 Cafe piosenka - talk-show 05:20 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008 06:10 Operacja Zdrowie - Alergie. Leczenie alergii w kontekście COVID 06:40 Spiszmy się jak na rolników przyszło! - magazyn rolniczy 06:50 Bądźmy razem 07:30 Pytanie na śniadanie 11:20 Spiszmy się jak na rolników przyszło! 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:05 Chłopi - serial TVP, reż. Jan Rybkowski	04:35 Uwaga! - magazyn 04:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Wstajesz i wiesz 09:00 Doradca smaku 09:05 Szpital 10:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 11:05 Detektywi - program kryminalny 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku 20:20 Milionerzy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja - magazyn prod. Polska 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja - magazyn 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda	07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial 08:25 Informacje kulturalne 08:40 Studio Kultura - Rozmowy - Piotr Schmidt 08:55 Radwan - film 09:20 Damy z Lasku Bulońskiego - dramat, prod. Francja, 1945, reż. Robert Bresson, wyk. Marcel Rouz, Lucienne Bogaert 11:00 Lalka - serial TVP, reż. Ryszard Ber, wyk. Alina Jankowska, Anna Milewska, Zofia Mrozowska, Bogdan Baer, Mieczysław Czechowicz, Jan Englert, Stefan Friedman, Emil Kariewicz, Józef Nalberczak, Wojciech Pokora 12:30 Jak zdobyć pieniądze, kobietę i sławę - film TVP, prod. Polska, 1969, reż. Janusz Kondratiuk 13:30 Król basów - serial obyczajowy - Bernard Ładysz	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 12:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodziny interes	05:10 Szkoła 06:05 Mango telezakupy 07:30 Mała piękność - dokument 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 11:30 Mango telezakupy 11:50 Szpital - program obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 15:55 Szkoła 16:55 19 + - obyczajowy 18:00 Usta Usta - serial obyczajowy, Polska 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) jest jednym z najlepszych Strażników Teksasu. Ma dosyć "ostre" metody zwalczania przestępców. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Hardkorowy lombard 14:00 Pamiętniki z wakacji 15:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Pamiętniki z wakacji 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Saving Leningrad Akcja filmu rozgrywa się w 1941 roku, kiedy z Leningradu ewakuowani są ludzie. W wyniku wydarzeń znajduje się również para zakochanych, Kostya i Nastya, którzy trafiają na jedną z barek wywozzącą uciekinierów z miasta. 23:05 Tuż przed tragedią
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	PROGRAM KULINARNY	FILM OBYCZAJOWY	DRAMAT	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	TV Trwam
16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Telexpress 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Uśmiech losu - serial 18:50 Jeden z dziesięciu 19:20 Kronika TdP 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 La Bandida - serial 21:25 Spiszmy się jak na rolników przyszło! 21:30 Sprawa dla reportera 22:25 Sekundy, które zmieniły życie 22:50 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:30 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:20 Tylko jedno spojrzenie - serial kryminalny	15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Rodzinka.pl - serial 19:30 Barwy szczęścia - serial 20:05 Filmowe czwartki - Wiesław Kot - felieton 20:10 Filmowe czwartki - Jackie i Ryan - dramat 21:40 Spiszmy się jak na rolników przyszło! 21:50 Horror na szosie 23:25 Piątek trzynastego - horror 01:05 Kryminalne zagadki Las Vegas - serial	21:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:00 Szefowie-wrogowie - film komedia, USA, 2011, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Charlie Day, Jason Sudeikis, Jennifer Aniston, Colin Farrell, Kevin Spacey 00:05 Ja cię Kocham, a ty z nim - film komedia, USA, 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook, Alison Pill, Brittany Robertson, Dianne Wiest, John Mahoney 02:15 Uwaga! - magazyn 02:40 Noc magii	20:05 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta Alex Hitchens to słynny i anonimowy - nowojorski, który za odpowiednią opłatą pomaga nieśmiałym facetom zdobyć kobiety ich marzeń. 22:45 Jak stracić chłopaka w 10 dni Notoryczny podrywacz, menadżer z agencji reklamowej zakłada się ze swoim szefem, że rozkocha w sobie dowolną kobietę w ciągu 10 dni. 01:10 Chirurgdy 03:05 Tajemnice losu 04:40 Disco gramy - program rozrywkowy prod. Polska	14:30 Weiser - dramat psychologiczny 16:20 Błękitna nuta - dramat, prod. Francja, Niemcy 18:30 Teatr na ten czas - Emilian Kamiński 18:45 Serialowa nostalgia - Dziewczyna i chłopak - Oliwa do ognia - serial TVP, reż. Stanisław Loth 19:40 Pasmo publicystyczne 19:45 Muzeum Polskiej Piosenki 20:00 Teatr Sensacji 21:05 Koło pióra - magazyn 21:20 Kino Mistrzów 23:10 Jazz Juniors 2019 00:10 Nocny dokument - Amy 02:15 Teatr na ten czas 02:25 W trzy miesiące dookoła świata	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Last Vegas 22:05 Kochanie, poznaj moich kumpli Niewinnie zapowiadające się uroczystości weselne zwiastują katastrofę za sprawą szalonej rodziny i trzech друзów. 00:00 American Pie: Naga mila 02:05 Na wariackich papierach 03:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne 04:05 Taki jest świat - program informacyjny 05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy	20:00 Ptaszek na wzięzi - film sensacyjny, USA, 1990, reż. John Badham, wyk. Mel Gibson, Goldie Hawn, David Carradine, Bill Duke, Stephen Tobolowsky, Joan Severance 22:20 Mroczne cienie - film komedia, USA, Australia, 2012, reż. Tim Burton, wyk. Johnny Depp, Michelle Pfeiffer, Helena Bonham Carter, Eva Green, Jonny Lee Miller, Christopher Lee 00:40 Kości - serial, USA 01:45 Druga strona medalu - talk show 02:45 Noc magii - program ezoteryczny	11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Po stronie prawdy 12:50 Naznaczona przez Boga-13:25 Kolory Świętości 13:30 Msza Święta14:30 Filmowe Życiorysy 15:00 Człowiek orkiestra 15:45 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wedką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:05 Betafo 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 100 cudownych miejsc na świecie. Pekin, Zakazane Miasto, Chiny 21:00 Apel Jasnoogórski 21:20 Informacje dnia

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

24 lipca

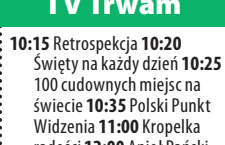
TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spiszmy się jak na rolników przyszło! 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Misja w Afryce 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Okrasa łamie przepisy 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:20 Komisarz Alex - serial kryminalny 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce	04:50 Cafe piosenka - talk-show 05:20 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008 06:10 Anna Dymna - spotkajmy się - Lech Stoltzman 06:40 Spiszmy się jak na rolników przyszło! 06:50 Bądźmy razem 07:30 Pytanie na śniadanie 11:20 Spiszmy się jak na rolników przyszło! 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:05 Chłopi - serial TVP, reż. Jan Rybkowski, wyk. Władysław Hańcza, Emilia Krakowska, Ignacy Gogolewski	04:35 Uwaga! - magazyn 04:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Wstajesz i wiesz 09:00 Doradca smaku - Pasztet domowy z soczewicy 09:05 Szpital - program obyczajowy 10:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 11:05 Detektywi - program kryminalny 12:15 Ukryta prawda 13:15 Szpital 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze - serial kryminalny prod. Polska 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja - magazyn 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Finał Pucharu Polski	07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial, prod. Wielka Brytania 08:35 Teatr na ten czas - Emilian Kamiński 08:40 Koło pióra - magazyn 09:00 Wichry Kołomy - dramat, prod. Niemcy, Polska, 2009, reż. Marleen Gorris, wyk. Emily Watson 11:00 Lalka - serial TVP, reż. Ryszard Ber, wyk. Alina Jankowska, Anna Milewska, Zofia Mrozowska 12:30 Zaległy urlop - film TVP, reż. Janusz Zaorski 13:30 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Morze Iroise - serial 13:50 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Południowa Bretania - serial 14:10 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Atlantyki północny - serial 14:25 Dzika Muzyka	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań.	05:10 Szkoła 06:05 Mango telezakupy 07:30 Mała piękność - dokument 08:25 Po pierwsze kino 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 11:30 Mango telezakupy 11:50 Szpital - program obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:50 Po pierwsze kino 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 15:55 Szkoła 16:55 Wiza na miłość 17:55 Po pierwsze kino 18:00 Ślub od pierwszego wejrzenia - program rozrywkowy	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle 14:00 Pamiętniki z wakacji 15:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Pamiętniki z wakacji 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska 23:05 Ruiny - film prod. USA, Niemcy, Australia, 2008, reż. Smith Carter, wyk. Jena Malone, Shawn Ashmore Amy i Stacy, nierozłączne przyjaciółki, podczas wakacji, które ze swoimi chłopakami spędzają w Meksyku, poznają dwóch turystów z Europy, Dimitra i Mathiasa. R01:00 STOP Drogówka 02:00 Włatcy móch
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	FILM SENSACYJNY	KOMEDIA	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM OBYCZAJOWY	TV Trwam
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Telexpress 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Uśmiech losu - serial 18:50 Jeden z dziesięciu 19:20 Tour de Pologne 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 La Bandida - serial 21:30 Zabić Reagana - dramat 23:25 Zrodzony w ogniu - dramat 01:30 American Crime Story 02:25 SEAL Team - komando Foki - serial	15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 19:25 Spiszmy się jak na rolników przyszło! 19:30 Barwy szczęścia - serial 20:10 Dron - film akcji 21:40 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2020 - koncert 23:15 Uśmiech Mony Lizy - film obyczajowy 01:20 Sezon na zabijanie - film akcji, prod. Belgia	20:05 Dzień patriotów - film sensacyjny, Hong Kong, USA, 2016, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Kevin Bacon, John Goodman, J.K. Simmons, Michelle Monaghan, Alex Wolff 22:55 Rzeka tajemnic - film sensacyjny, prod. USA, 2003, reż. Clint Eastwood, wyk. Sean Penn, Tim Robbins, Kevin Bacon, Laurence Fishburne, Marcia Gay Harden, Laura Linney, Kevin Chapman 01:40 Kuba Wojewódzki - talk show 02:45 Uwaga! - magazyn 03:00 Noc magii	22:50 Resident Evil: Ostatni rozdział Po wydarzeniach, które rozegrały się w filmie, Alice jest jedną z nielicznych ocalałych z tego, co miało być ostatnim bastionem ludzkości w walce z Nieumarłymi. 01:05 Piramida Zespół amerykańskich archeologów odkrywa piramidę o trzech bokach, zakopaną na pustyni egipskiej. Kiedy udaje się ją odkopać i otworzyć z wewnątrz uwalnia się toksyczny gaz. 03:05 Tajemnice losu 04:40 Disco gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	14:55 Rifiłi po sześćdziestce - komedia 16:30 Rzymskie wakacje - komedia romantyczna, prod. USA, 1953 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 18:45 Serialowa nostalgia - Dziewczyna i chłopak 19:35 Pasmo publicystyczne 19:40 Muzeum Polskiej Piosenki 20:00 Kulturalne 007 22:10 Fabryka hitów 23:05 Gomorra - serial 23:55 Informacje kulturalne 00:10 Dr Strangelove, czyli jak przestałem się martwić i pokochałem bombę - film science fiction	16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Wykidajło 22:15 Krzyżowy ogień 00:15 Czasz ostateczne: Pozostawieni 02:20 Na wariackich papierach 03:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 03:55 Biesiada na cztery pory roku 04:45 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	20:00 Dom nad jeziorem - film obyczajowy, USA, Australia, 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock, Christopher Plummer, Ebon Moss-Bachrach, Willeke Van Ammelrooy, Dylan Walsh 22:10 Niepamięć - film S-F, USA, 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko, Andrea Riseborough, Nikolaj Coster-Waldau, Melissa Leo 00:40 Kości - serial, USA 01:45 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc magii	11:20 Sanktuarium Maryjne 11:40 Spotkania z ekologią 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Inżynier 12:50 Mała Nellie od Świętego Boga 13:20 Hwange 13:30 Msza Święta 14:30 Mama Lima 14:50 Kolory Świętości 14:55 Słowo Życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Świat na wyciągnięcie ręki 16:55 Izba Pamięci Pułkownika Kuklińskiego 17:00 Wyszynski 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć 19:30 Opowieści Theo 19:35 Modlitwa 0:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 100 cudownych miejsc na świecie 21:00 Apel

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

25 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:25 Sprawa dla reportera 06:20 Rok w ogrodzie 06:45 Rok w ogrodzie Extra 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Film dokumentalny 08:00 Pełnosprawni 08:25 Wojsko - polskie.pl 08:50 Studio Raban 09:15 Rodzinny ekspres 09:50 Łowcy skalpów - western, prod. USA 11:45 Fascynujący świat - Powrót na Księżyc - film dokumentalny 12:50 Przyrodnik na tropie - cykl dokumentalny 13:30 Okrasa tamie przepisy - Mielone, ale rybne 13:55 Z pamięci - felieton 14:05 Pensjonat nad rozlewiskiem - serial TVP 15:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP TELETURNIEJ  16:05 Postaw na milion - teleturniej 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Blondynka - serial TVP 18:30 Jaka to melodia? 19:15 Tour de Pologne 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 La Bandida - serial 21:30 Hit na sobotę - Niepokonana Jane - film akcji, prod. USA 23:20 Boks - KnockOut Boxing Night 00:20 Elita zabójców - film sensacyjny 02:30 Zabić Reagana - dramat, prod. USA 04:15 Z pamięci - felieton 04:25 Zakończenie dnia	05:05 Cafe piosenka - talk-show 05:35 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008 06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:15 Spiszmy się jak na rolników przystało 07:30 Pytanie na śniadanie 11:25 Spiszmy się jak na rolników przystało! 11:30 Ostoja - magazyn 12:05 Wielki koncert nocy letniej 13:25 Va Banque - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szana na sukces. Opole 2020 - widowisko 16:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:55 Kabaretowe Lato Dwójki 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama SERIAL OBYCZAJOWY  18:35 Na dobre i na złe - serial TVP 19:25 Spiszmy się jak na rolników przystało! - felieton 19:35 Lajk! 20:00 Sezon na zabijanie - film akcji, prod. Belgia 21:35 To był Festiwal! - widowisko muzyczne 23:00 Dron - film akcji, prod. Kanada, 2017, reż. Jason Bourque, wyk. Sean Bean, Mary McCormack 00:35 Piątek trzynastego - horror, prod. USA 02:20 Niebezpieczna opiekunka - thriller, prod. Kanada, 2017 03:55 Zakończenie dnia	04:35 Uwaga! - magazyn 04:50 Mango - telezakupy 07:00 Wstajesz i wiesz 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 MasterChef Junior 12:55 Ameryka Express 14:25 My Way 15:00 Dorota inspiruje 16:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Domowe rewolucje 18:00 Patent na dom 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! - magazyn 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Joe Black - film obyczajowy, USA, 1998, reż. Martin Brest, wyk. Brad Pitt, Anthony Hopkins, Claire Forlani, Jake Weber KOMEDIA  23:45 Ustawka - film komedia, USA, 2017, reż. Richie Keen, wyk. Ice Cube Ostatniego dnia szkoły tagodny w objęciu nauczyciel angielskiego Andy Campbell (Charlie Day) próbuje uporać się z narastającymi problemami. Przypadkowo denerwuje swojego znacznie silniejszego i budzącego postrach współpracownika, Rona Stricklanda. 01:40 Godzina zemsty - film sensacyjny, prod. USA, 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry	06:00 Nowy dzień z Polsat News 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:45 Wakacje z Bałtykiem 12:35 Bogaty dom - Biedny dom 13:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Górale 16:45 Wieżenie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Piękna i Bestia Dawno, dawno temu był sobie przystojny, młody Książę. Kiedy u bram jego zamku stanęła stara żebraczka, prosząc o schronienie przed burzą i oferując w zamian skromny kwiat róży, nieczuły młodzieniec przegonił ją. FILM SENSACYJNY  22:55 X-Men 2 Wzrasta napięcie w stosunkach pomiędzy mutantami, a ludźmi. Do zaostreżenia konfliktu przyczynia się bezprecedensowy atak nieznanego mutantu na prezydenta Stanów Zjednoczonych. 01:50 Lot Samolot bojowy dowodzony przez Jake'a Graftona dokonuje nalotu bombowego na ukryte w dżungli wojska wroga. 04:10 Tajemnice losu - program ezoteryczny 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:30 Angielskie śniadanie 09:20 Informacje kulturalne 09:30 Zakochaj się w Polsce 10:00 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton 10:15 15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77 11:25 Słownik filozoficzny Bronisława Wildsteina - felieton 11:40 Dokument tygodnia 12:50 Czerwony żółw - film animowany 14:15 Shalako - film fabularny 16:10 Koło pióra - magazyn 16:25 Retro kino - Arabeska - film sensacyjny 18:15 Co dalej? - program publicystyczny 18:45 Sami Yaffa na tropie dźwięków 19:40 Z przymupem - Mazurek - widowisko kameralne 20:00 Bilet na weekend - Wstęp do filmu WESTERN  20:05 Bilet na weekend - Pewnego razu na Dzikim Zachodzie - western, prod. USA, Włochy, 1969, reż. Sergio Leone, wyk. Henry Fonda, Claudia Cardinale, Charles Bronsoa 22:55 Słownik filozoficzny Bronisława Wildsteina - felieton 23:05 The Rolling Stones - Voodoo Lounge Uncut 01:35 Mocne Kino - Dzieciństwo wodza, prod. Francja, Wielka Brytania, Węgry, 2016 03:25 Kino nocne - Cynga 05:05 Fabryka hitów - Elektryfikacja	06:00 Na wariackich papierach David Addison wraz z piękną współniczką, Maddie Hayes, prowadzą agencję detektywistyczną. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 07:55 Plan gry - serial obyczajowy 10:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego redaktor, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. 20:00 Mocne sobotnie kino: Atomic Blonde THRILLER  22:10 Domino śmierci „Pajak” prowadzi zaniedbany hotel w Ameryce Południowej. Wkrótce melduje się w nim trójka specyficznych gości. Okazuje się, że przypadkowo zostali wpłątani w konflikt, na który nie są przygotowani. 00:00 Helikopter w ogniu 02:55 Na wariackich papierach 03:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:45 Z archiwum policji - serial 05:10 Dziur - serial dokumentalny	05:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:00 Mango - telezakupy 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Przyjaciele - serial komediowy, USA 11:55 Anna German - serial obyczajowy, Rosja, Ukraina, Polska, Chorwacja 13:00 Sophia Grace i Rosie: Królewska przegrada - film rodzinny, USA, 2014, reż. Brian Levant, wyk. Sophia Grace Brownlee, Rosie McClelland, Margaret Clunie, Emma Pierson, Anna Skellern 14:40 Boynhood - film obyczajowy, USA, 2014, reż. Richard Linklater, wyk. Ellar Coltrane, Patricia Arquette, Ethan Hawke, Lorelei Linklater 18:00 Richie milioner - film komedia, USA, 1994 KOMEDIA  20:00 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - film komedia, USA, 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Sharon Stone, George Gaynes 21:50 Ted II - film komedia, prod. USA, 2015, reż. Seth McFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Seth McFarlane, Amanda Seyfried, Jessica Barth, Giovanni Ribisi, Morgan Freeman 00:15 Mroczne cienie - film komedia, USA, Australia, 2012, reż. Tim Burton 02:25 Noc magii	06:00 Pękiesz ze śmiechu 07:05 Kacze opowieści 08:55 Galileo 10:55 Galileo z Domu 11:10 Policjantki i Policjanci 13:20 Spartakus 15:00 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci Serial obyczajowy o dwóch oddziałach patrolujących ulice współczesnego Wrocławia. Pijackie zaufki, zapyziałe podwórka, złodziejskie mety - odważna ekipa pojawia się w najgorszych zakamarkach miasta, aby poznać mroczną rzeczywistość. 19:00 Galileo 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23:00 Zatopieni Chris Cody jest jednym z najlepszych żołnierzy - najemników na świecie. Jego metody pracy bywają jednak dla przełożonych zbyt kontrowersyjne. 01:05 Najgroźniejsi zabójcy 02:05 Interwencja TV Trwam  10:15 Retrospekcja 10:20 Święty na każdy dzień 10:25 100 cudownych miejsc na świecie 10:35 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć 12:50 Porady Medyczne Bonifratrów 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza Święta 14:35 Apokryfy 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 100 cudownych miejsc na świecie 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

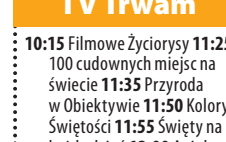
26 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:05 Słownik polsko@polski 06:35 Wojsko - polskie.pl 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:00 Ziarno - Harcerstwo 09:30 Sekundy, które zmieniły życie 09:55 Rodzina Polanieckich - serial TVP 11:25 Klasztorne smaki 11:55 Miedzy ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Miedzy ziemią a niebem 12:45 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II 13:10 BBc w Jedyne - Błękitna Planeta - film 14:15 Z pamięci 14:25 Weterynarz z sercem SERIAL KRYMINALNY  15:05 Komisarz Alex - serial kryminalny prod. TVP 16:00 Postaw na milion 17:00 Teleexpress 17:30 Blondynka - serial TVP 18:30 Jaka to melodia? 19:15 Tour de Pologne 19:30 Wiadomości 20:15 La Bandida - serial obyczajowy 21:15 Ośmiu wspaniałych 22:15 Zakochana Jedynka - Lato w Wietnamie 23:55 Niepokonana Jane - film akcji, prod. USA 01:40 Elita zabójców - film sensacyjny, prod. USA 03:45 Zaginiona - serial TVP 04:35 Z pamięci - Maria Anto - felieton 04:40 Zakończenie dnia	05:00 Cafe piosenka 05:25 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Słowa szczęścia czyli błąd króla Salmona 05:35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:15 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:30 Pytanie na śniadanie 11:25 Spiszmy się jak na rolników przystało! 11:35 Gwiazdy w południe - Powrót Robin Hooda - film przygodowy, prod. USA, 1976 13:25 Va Banque - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szana na sukces. Opole 2020 - widowisko 16:20 Rodzinka.pl - serial SERIAL OBYCZAJOWY  16:55 Zmiennicy - serial TVP 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na dobre i na złe - serial TVP 19:20 Spiszmy się jak na rolników przystało! - felieton 19:25 Na sygnale - serial 20:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2020 - koncert 22:40 Kino bez granic - Pokuta - dramat obyczajowy 00:50 Noc generałów - dramat 03:20 Z odyssu - dramat 05:10 Zakończenie dnia	04:35 Uwaga! - magazyn 04:50 Mango - telezakupy 07:00 Wstajesz i wiesz 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Patent na dom 12:30 Co za tydzień - serial 13:15 Kochany urwis - film komedia, USA, 1990, reż. Dennis Dugan, wyk. John Ritter, Jack Warden, Michael Oliver, Gilbert Gottfried, Amy Yasbeck, Michael Richards 14:55 Kopciuszek: Bucik na miarę - film komedia, USA, 2016, reż. Michelle Johnston, wyk. Sofia Carson, Jennifer Tilly 16:55 Step Up IV : Rewolucja - film musical, USA, 2012, reż. Scott Speer, wyk. Kathryn McCormick 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:45 Uwaga! - magazyn FILM SENSACYJNY  20:00 Ostatni skaut - film sensacyjny, USA, 1991, reż. Tony Scott, wyk. Bruce Willis, Damon Wayans, Chelsea Field, Noble Willingham, Taylor Negron, Halle Berry 22:10 Człowiek demolka - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock, Nigel Hawthorne, Benjamin Bratt 00:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 01:35 Ameryka Express 03:05 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:35 Tarzan W afrykańskiej dżungli mama gorylca znajduje osierocone dziecko. Mimo, że przywódca stada, stary i mądry Kerchak jest przeciwny przyjęciu do gromy gorylel rodziny, uparta Kała adoptuje chłopca i wychowuje go jak swoje własne dziecko. Tarzan dorasta razem ze swoim rówieśnikiem, wesołym małpątkiem o imieniu Terk i uroczym słońkiem - Tantorem. 09:30 Gwiazdne wojny: Część IV - Nowa nadzieja Rycerze Jedi zostali wytepieni, a Imperium żelazną ręką sprawuje rządy nad całą galaktyką. 12:15 Piękna i Bestia FILM FABULARNY  14:55 Życie Pi Wszystko zaczyna się i kończy w Montrealu, gdzie pewien pisarz natrafił na historię Pisce-cie'a Militora Patela. 17:40 Nasz Nowy Dom - magazyn 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 20:00 Sopocki Hit Kabaretowy - Słaba Płeć 23:00 Mocne uderzenie Scott Voss jest znudzonym życiem nauczycielem biologii. Mężczyzna uczy w podrzędnej szkole, która ma problemy finansowe. 01:30 Kapitan Phillips 04:15 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrkowy	06:50 Myśli na ten czas 07:00 Liturgia prawosławna z Zaleszan 08:25 Daleko od szosy - serial TVP 10:00 Zakochaj się w Polsc 10:25 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton 10:40 14 Krajowy Festiwal Polskiej Piosenki Opole '76. Mikrofon i ekran 12:15 Animama - Lis i ptaszek - film animowany 12:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 13:10 Kapryśne lato - film fabularny 14:35 Andras Schiff 17:05 Klucz do Wytyły według Łuczewskiego 17:15 Niedziela z...rolami Wiesława Michnikowskiego - Skutki noszenia kapelusza w maju - film obyczajowy WESTERN  20:00 Bilet na weekend - Zawodowiec - western, prod. Włochy, Hiszpania, 1970 22:05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:40 Dokument.pl - 21 x Nowy Jork - film 23:40 KFPF Opole - Opole 2019 00:15 Pewnego razu na Dzikim Zachodzie - western, prod. USA, Włochy 02:55 Mocne Kino - Dzieciństwo wodza - film prod. Francja, Wielka Brytania, Węgry, 2016, reż. Brady Corbett, wyk. Robert Pattinson 04:45 Sami Yaffa na tropie dźwięków - cykl dokumentalny	06:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 08:10 Siedem lat w Tybecie 10:50 Oz: Wielki i potężny 13:30 Najpiękniejsze baśnie: Deszczowa Pani 14:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Stańcowane pantofelki 15:55 Ostatni władca wiatru Pan Ognia podbija cztery krainy, na które podzielony jest świat. Po upływie stu lat pojawia się Aang - potomek jedynej istoty zdolnej przywrócić równowagę. 18:00 Blondynka w koszarach 20:00 Niedziela z gwiazdami: John Wick 22:00 Atomic Blonde FILM AKCJI  00:10 Snajper: Duch wojownika Elitarni snajperzy - Brandon Beckett i Richard Miller dostają do wykonania niezwykle istotne zadanie - mają chronić przed terrorystami ważny gazociąg. 02:10 Na wariackich papierach 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:00 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:00 Mango - telezakupy 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:05 Przyjaciele - serial komediowy, USA 12:40 Anna German - serial obyczajowy, Rosja, Ukraina, Polska, Chorwacja 13:50 Ślub od pierwszego wejrzenia 15:50 Chisum - film western, USA, 1970, reż. Andrew V. McLaglen, wyk. John Wayne, Forrest Tucker, Christopher George, Ben Johnson, Glenn Corbett 18:15 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - film komedia, USA, 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Sharon Stone FILM SENSACYJNY  20:00 Infiltracja - film sensacyjny, USA, Hong Kong, 2006, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Matt Damon, Jack Nicholson-Martin SheenVera Farmiga, Anthony Anderson, Alec Baldwin 23:15 Martwa cisza - film sensacyjny, Australia, 1988, reż. Phillip Noyce, wyk. Nicole Kidman, Sam Neill, Billy Zane, Rod Mulliner 01:15 Ex machina - film S-F, Wielka Brytania, 2014, reż. Alex Garland, wyk. Domhnall Gleeson, Alicia Vikander, Oscar Isaac, Sonoya Mizuno 03:05 Noc magii	07:05 Kacze opowieści Pies na wagę diamentów Złodziej diamentów postanawia przewieźć skradzione kosztowności, ukrywając je w obroży psa. 11:05 Galileo 13:10 Gwiazdy Kabaretu 15:25 Spartakus cz. 2 17:05 Smak miłości Zoe Walke pracuje w laboratorium smaków sieci kawiarni Star Kreme. 19:00 Galileo 20:00 Córka wilka Pracująca dla armii amerykańskiej Clair Hamilton wraca z Bliskim Wschodu do domu na wieść o śmierci ojca. 21:50 Forteca Oparta na faktach historia załogi Latającej Fortecy - bombowca B-17. Podczas nalotu na Syccile w 1943 roku ginie dowódca bombowca. 00:00 Ameryka pod ostrzałem 02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy TV Trwam  09:30 Msza Święta 10:40 Cuda Jezusa 11:30 Przyjaciele i bohaterowie 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wież - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:15 Pochodzenie świata 15:15 Wenezuela - San Félix 15:35 Góra Świętej Anny 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 17:00 Tam, gdzie Bóg płacze 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 100 cudownych miejsc na świecie Pałac Vaux-le-Vicomte, Francja 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

27 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem wiary 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Tajedyna - serial 09:15 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:45 BBC w Jedynce - Błękitna Planeta - film	05:25 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:15 Coś dla Ciebie 06:40 Spiszmy się jak na rolników przystało! 06:50 Bądźmy razem 07:30 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:05 Coś dla Ciebie 14:35 Operacja Zdrowie 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieźień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Rodzinka.pl - serial	04:05 Uwaga! - magazyn 04:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 05:10 Nowa Maja w ogrodzie 05:40 Akademia ogrodnika 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Wstajesz i wiesz 09:00 Szpital 10:05 Kuchenne rewolucje - program kryminalny 11:05 Detektywi 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Efekt Domina 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku 20:20 Milionerzy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda	07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial, prod. Wielka Brytania 08:25 Co dalej? - program publicystyczny 08:55 Rzymskie wakacje - komedia romantyczna, prod. USA, 1953, reż. William Wyler, wyk. Gregory Peck, Audrey Hepburn, Eddie Hartley 11:00 Lalka - serial TVP 12:35 Krótka podróż - dramat, reż. Krzysztof Rogulski, wyk. Jan Nowicki, Leonard Pietraszak 13:30 Sztuka milczenia - film dokumentalny, reż. Rafał Lewandowski 14:35 Amator - dramat obyczajowy, reż. Krzysztof Kieślowski, wyk. Jerzy Stuhr 16:35 Towarzysze broni - dramat, prod. Francja, 1937 18:30 Informacje kulturalne	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Czarny orzeł	05:10 Szkoła 06:05 Mango telezakupy 07:30 Mała piękność - dokument 08:25 Po pierwsze kino 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Mango telezakupy 11:50 Szpital - program obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:50 Po pierwsze kino 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła 16:55 19 + - obyczajowy 18:00 Usta Usta - serial obyczajowy, Polska 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska	06:00 Strażnik Teksasu Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Hardkorowy lombard 14:00 Pamiątniki z wakacji 15:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Pamiątniki z wakacji 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Walka z cieniem. Ostatnia runda Artem Kolchin zostaje trenerem boksu. Nie odnosi jednak wielkich sukcesów, ponieważ trenowani przez niego zawodnicy zostają jeden po drugim znokautowani przez boksera z Południowej Afryki. 23:40 Eksplozja - film prod. USA, 1994, reż. Stephen Hopkins, wyk. Amis Suzy, Bridges Jeff, Bridges Lloyd 02:05 Włatcy móch 02:35 Graffiti 02:50 SuperLudzie
SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM SENSACYJNY 	FILM SENSACYJNY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	THRILLER 	SERIAL OBYCZAJOWY 	TV Trwam 
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Uśmiech losu - serial 18:50 Jeden z dziesięciu 19:20 Tour de Pologne 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 La Bandida - serial 21:30 Sanatorium miłości 22:35 Świat bez fikcji 00:05 Miłosna rozgrywka - film obyczajowy 02:00 Lato w Wietnamie - serial, prod. Niemcy	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Przychodzi facet do lekarza - komedia, prod. Francja, 2014, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Kad Merad, Alice Pol, Jean - Yves Berteloot, Valerie Bonneton 22:05 Tajemnice Majorki - serial, prod. Wielka Brytania, 2019 23:05 Chemia - dramat, reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Agnieszka Żulewska, Tomasz Schuchardt 01:00 Warto kochać - serial 01:55 Zabić Kennedy'ego - dramat, prod. USA, 2013 03:30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem	21:00 Godzina zemsty - film sensacyjny, prod. USA, 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry, Maria Bell, David Paymer, Bill Duke, Deborah Unger, Lucy Liu, William Devane, Kris Kristofferson, James Coburn 23:05 Szczęśli II - film sensacyjny, prod. USA, 1978, reż. Jeannot Szwarc, wyk. Roy Scheider, Lorraine Gary, Murray Hamilton, Joseph Mascolo, Collin Wilcox 01:30 Co za tydzień - magazyn 02:20 Zabójcza broń - serial 03:20 Noc magii	20:05 MEGA HIT - Kapitan Phillips Oparty na prawdziwych wydarzeniach film Paula Greengrassa to opowieść o porwaniu amerykańskiego statku handlowego przez somalijskich piratów w 2009 roku. 22:55 Skazany na piekło Kyle LeBlanc to Amerykanin pracujący na kontrakcie w Rosji. Jego żona Grey ma nadzieję, że wszystko wynagrodzi jej fakt, że jest razem z mężem. 01:05 Nowy początek 03:40 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	18:45 Serialowa nostalgia - Siedem życzeń - serial TVP, reż. Janusz Dymek 19:45 Muzeum Polskiej Piosenki 20:00 Rok 2020 20:35 Barwy dzieciństwa - Kolorowe wzgórza - dramat 22:10 Powidoki 22:25 Więcej niż fikcji 23:35 Zawodowiec - western 01:25 Informacje kulturalne 01:35 Ga, ga. Chwała bohaterom - film science fiction 02:55 Pod elektrycznymi chmurami - film fabularny 05:10 Teledyski 05:50 Zakończenie dnia	22:05 John Wick - thriller Były płatny morderca ściga gangsterów, którzy wtargnęli do jego domu, dokonując brutalnej napaści i kradzieży. 00:05 Zabójcze polowanie 02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 02:55 Niesamowite! 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	20:00 Anna German - serial obyczajowy, Rosja, Ukraina, Polska, Chorwacja 22:20 Maggie - film horror, USA, Szwajcaria, 2015, reż. Henry Hobson, wyk. Arnold Schwarzenegger, Abigail Breslin, Joely Richardson, Douglas M. Griffin 00:30 Ouija - film horror, USA, Japonia, 2014, reż. Stiles White, wyk. Olivia Cooke, Ana Coto, Daren Kagasoff, Bianca A. Santos 02:10 Druga strona medalu - talk show 02:35 Noc magii	10:15 Filmowe Zyciorysy 100 cudownych miejsc na świecie 11:35 Przyroda w Obiektywie 11:50 Kolory Świętości 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Jezus 12:50 Galilejczyk 13:20 100 cudownych miejsc na świecie 13:30 Msza Święta 14:30 Oratorium 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:20 W wakacje zapraszamy do lasów Kujaw i Pomorza 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Jesteśmy katolikami 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 100 cudownych miejsc na świecie 21:00 Apel

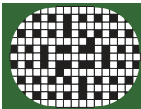
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

28 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Tajedyna - serial 09:15 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Nasze Galapagos. Część druga - dokumentalny 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn	04:55 Cafe piosenka 05:25 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:15 Wspólna droga 06:40 Spiszmy się jak na rolników przystało! 06:50 Bądźmy razem 07:30 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:05 Chłopi - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieźień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Rodzinka.pl - serial	04:35 Uwaga! - magazyn 04:55 Kuchenne rewolucje 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Wstajesz i wiesz 09:00 Doradca smaku - Krewetki z chorizo i komosa 09:05 Szpital - program obyczajowy 10:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 11:05 Detektywi 12:15 Ukryta prawda 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku 20:20 Milionerzy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy 09:45 Sekrety rodziny 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nowy początek Na ziemi lądują statki obcych. Do zbadania sprawy, Weber zbiera zespół specjalistów, wśród których są Louise Banks i fizyk Ian Donnelly.	07:30 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial 08:25 Informacje kulturalne 08:40 Powidoki 08:55 Towarzysze broni - dramat, prod. Francja, 1937, reż. Jean Renoir 11:00 Lalka - serial TVP 12:35 Kaprysy Łazarza 13:30 Rok 2020 - cykl dokumentalny 13:55 Łom - film dokumentalny, reż. Tadeusz Pikułski 15:00 Tredowata - melodramat, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Elżbieta Starostecka, Leszek Teleszynski, Jadwiga Barańska 16:45 Pau Casals - siła milczenia, prod. Hiszpania, 2017, reż. Manuel Hueriga 18:30 Klucz do Wojtyły według Łuczewskiego 18:45 Serialowa nostalgia 19:40 Muzeum Polskiej Piosenki - „Boskie Buenos”	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Srial opowiadający o dwójce przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie (Marek Krupski i Ireneusz Wydlinski), którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy. Pracuje tu niezawodny duet mechaników.	05:10 Szkoła 06:05 Mango telezakupy 07:30 Mała piękność - dokument 08:25 Po pierwsze kino 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Mango telezakupy 11:50 Szpital - program obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:50 Po pierwsze kino 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła 16:55 19 + - obyczajowy 18:00 Usta Usta - serial obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu Nasz Nowy Dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Hardkorowy lombard 13:30 Królowie australijskiego lombardu 14:00 Pamiątniki z wakacji 15:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Pamiątniki z wakacji 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Córka wilka Pracująca dla armii amerykańskiej Clair Hamilton wraca z Bliskiego Wschodu do domu na wieść o śmierci ojca. 22:50 Zadyma w Bangkoku Pełen adrenaliny, scen walki i kaskaderskich popisów film akcji, rozgrywający się w zawrotnym tempie w niepowtarzalnej scenarii Bangkoku. 00:35 Włatcy móch 01:35 Galileo 02:35 Graffiti
TELETURNIJ 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM SENSACYJNY 	FILM SENSACYJNY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM SENSACYJNY 	TV Trwam 
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Uśmiech losu - serial obyczajowy 18:50 Jeden z dziesięciu 19:20 Tour de Pologne 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 La Bandida - serial 21:30 Sanatorium miłości - 22:35 Ocaleni - reality show 23:40 Siła spokoju - dramat 01:50 Kraina Jane Austen - komedia 03:35 Noc Walpurgi - dramat 04:45 Notacje	19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Sprawa się rypla - komedia 21:45 Siostry - film obyczajowy, prod. Włochy, 2016 22:55 Film dla Stasia - film dokumentalny 23:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 00:30 Defekt - serial 01:30 Przychodzi facet do lekarza - komedia, prod. Francja, 2014, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Kad Merad 03:25 Dian Fossey 04:20 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny 04:45 Zakończenie	00:00 Kuba Wojewódzki - talk show 01:00 Nagłe zderzenie - film sensacyjny, prod. USA, 1983, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Sondra Locke, Pat Hingle, Bradford Dillman, Paul Drake 03:30 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	00:25 Drużyna A - film sensacyjny Drużyna A to czteroosobowa ekipa byłych komandosów. Dowódcą jednostki jest Hannibal. 03:00 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:50 Klucz do Wojtyły według Łuczewskiego - Ojciec, Syn i Duch 21:05 Lekkie obczaje - Zagubieni - komediodramat 23:00 Co dalej? - program publicystyczny 23:35 Portrety - Alfabet Greenaway - film dokumentalny 00:55 Dziadek do orzechów - balet, prod. Niemcy, 2018, reż. Christian Spuck 02:45 Kino nocne - Kolorowe wzgórza - dramat 04:15 Jutro będzie niebo - film obyczajowy 05:30 Teledyski 05:50 Zakończenie dnia	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Rzyżkanci Tajny agent zesłany przez swych mocodawców na "przymusową emeryturę" ucieka z niewoli, by ratować swoją rodzinę przed zemstą śmiertelnego wroga. 21:50 Wykidajło 00:05 Last Vegas 02:10 Na wariackich papierach 03:15 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne Z archiwum policji 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	20:00 Czerwona gorączka - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Walter Hill, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Belushi, Peter Boyle, Ed O'Ross, Gina Gershon 22:15 Infiltracja - film sensacyjny, USA, Hong Kong, 2006, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Matt Damon, Jack Nicholson - Martin Sheen Vera Farmiga, Anthony Anderson, Alec Baldwin 01:25 Kości - serial, USA 02:25 Druga strona medalu - talk show 02:50 Noc magii - program ezotyczny	11:05 Mocni w wierze 11:35 100 cudownych miejsc na świecie 11:45 Historia i architektura 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Sanktuaria polskie 12:40 Człowiek orkiestra 13:30 Msza Święta 14:30 Filmowe zyciorysy 15:40 100 cudownych miejsc na świecie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Kalejdoskop Młodych 16:50 Robi 17:05 Święty na każdy dzień 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 100 cudownych miejsc na świecie 21:00 Apel Jasnogórski

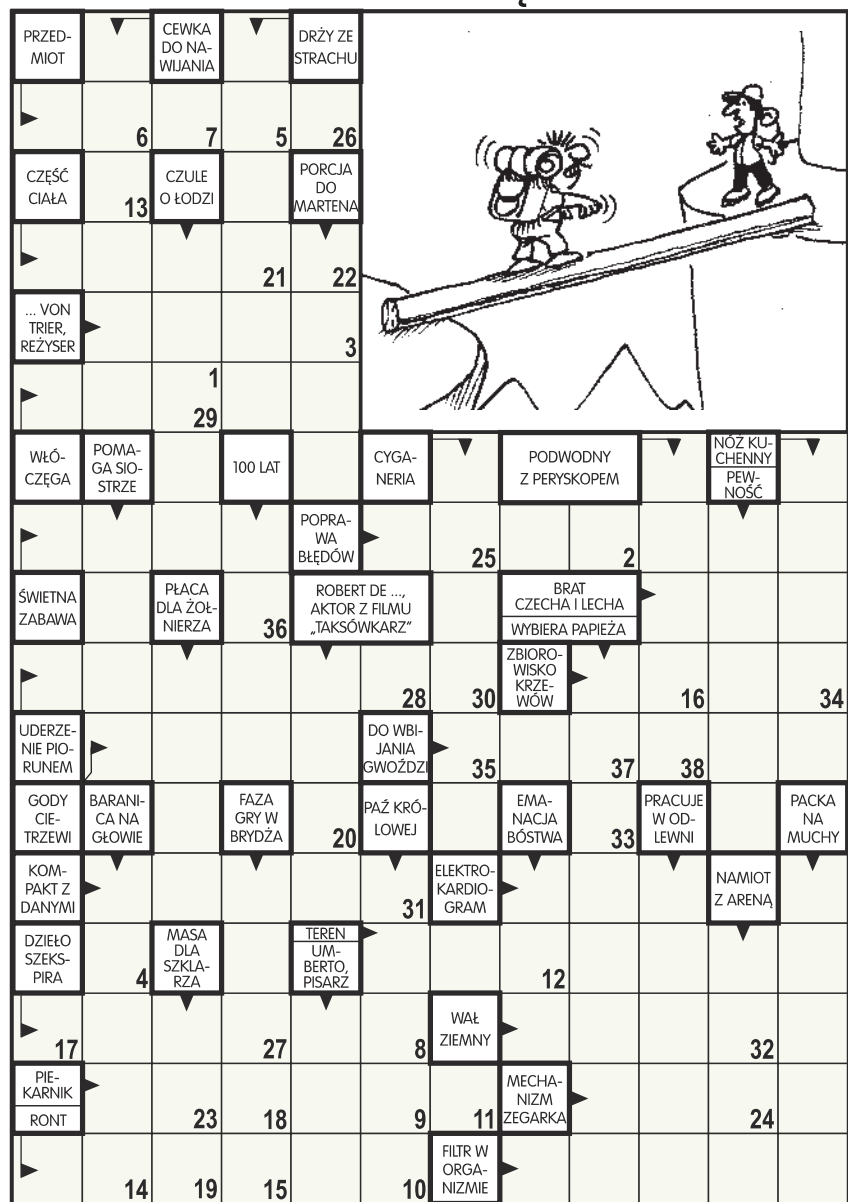
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO I OWO nr 206

Redaguje:
Władysław Firlik

1. LETNIA WĘDRÓWKA



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 38 utworzą wypowiedź turysty.

2. SUROWIEC DO PRODUKCJI ...

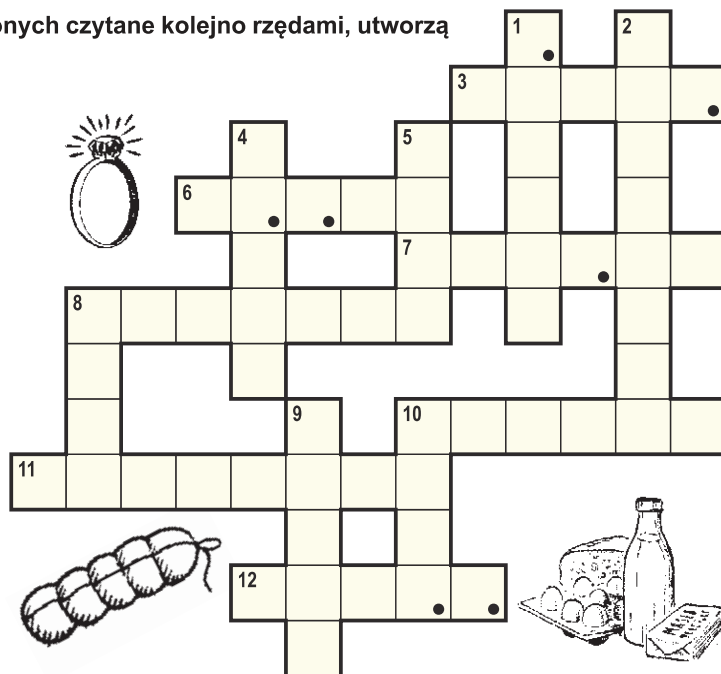
Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

POZIOMO:

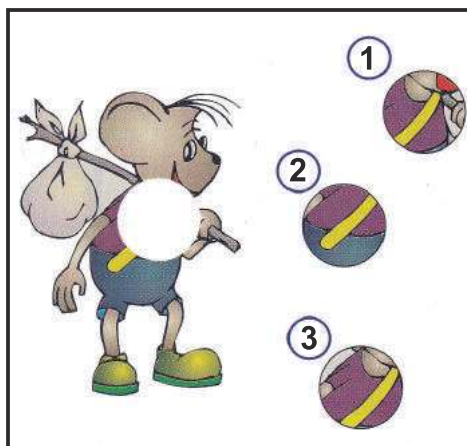
- 3) ... wędlin,
- 6) ... twarogu,
- 7) ... papieru,
- 8) ... smalcu,
- 10) ... imitacji biżuterii,
- 11) ... świec,
- 12) ... kaszy.

PIONOWO:

- 1) ... szkła,
- 2) ... mąki,
- 4) ... cegieł,
- 5) ... napojów mineralnych,
- 8) ... oleju jadalnego,
- 9) ... płyt paździerzowych,
- 10) ... pudru kosmetycznego.

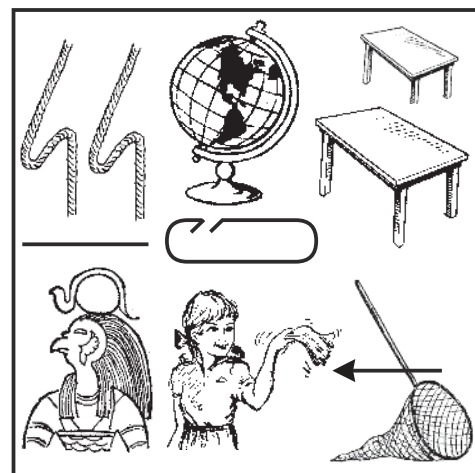


3. BIAŁA DZIURA



Tylko jeden krążek (spośród 1-3) idealnie pasuje w białą dziurę. Który?

4. REBUS KOŁOWY

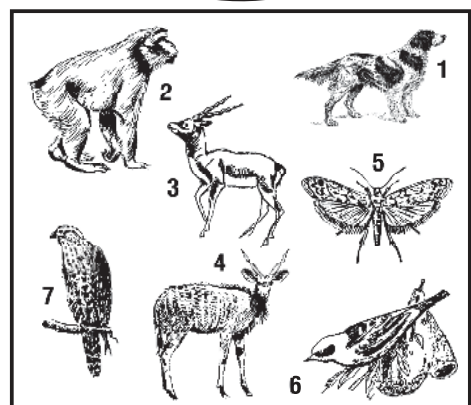
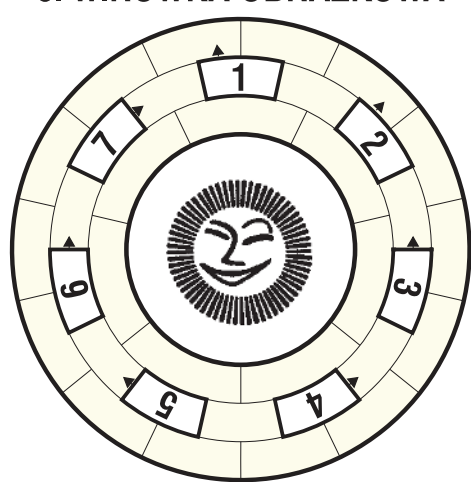


Początkowe litery: N. R. M. Ł. S.

5. HOMONIM

--- / ---
rzekła siostra:
"--- / --- zupa,
bo ostra".

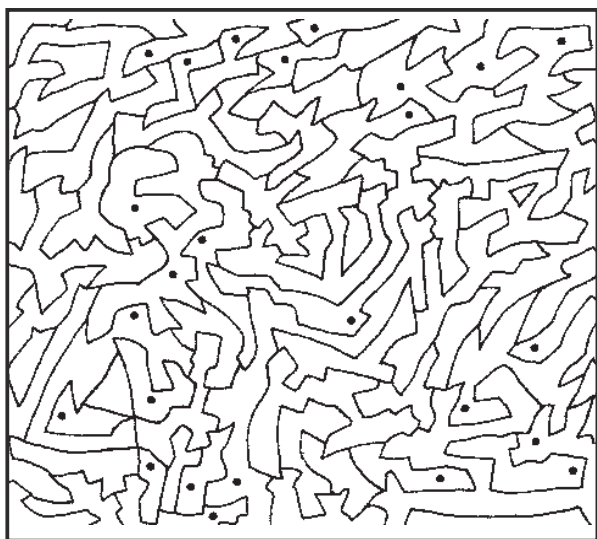
8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

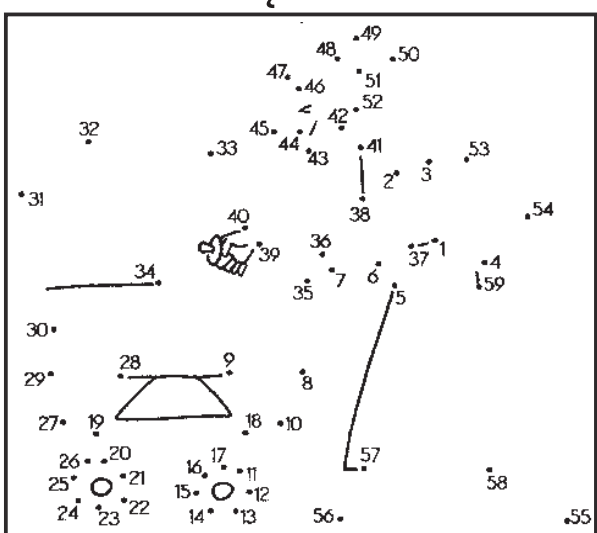
ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 206

6. DZIWNY RYSUNEK



Aby dowiedzieć się co ukrywa ten tajemniczy rysunek, należy zamalować wszystkie pola z kropkami.

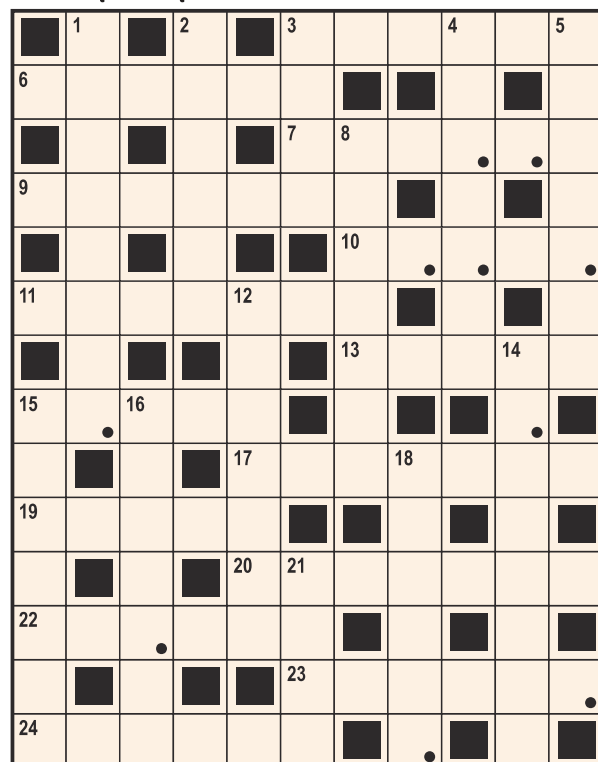
9. POŁĄCZ PUNKTY



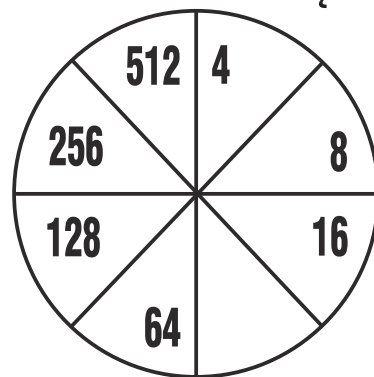
Połącz dokładnie liniami prostymi wszystkie punkty od 1 do 59 i napisz do nas, co tobie się ukazało.

7. KRZYŻÓWKA

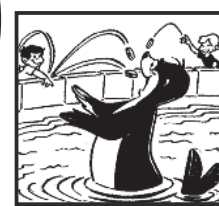
Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.



10. BRAKUJĄCA LICZBA



W puste pole koła wpisz taką liczbę, aby nie zakłócała ustalonego porządku. A więc, jaka liczba brakuje?



POZIOMO: 3) łódź z pnia, 6) polski raj dla żeglarzy, 7) kochał Olenkę, 9) efekt pracy dzieci, 10) kraj nad Morzem Czerwonym, 11) Ringo Starr, 13) środek kosmetyczny, 15) kruchy wypiek ze słodką masą, 17) dokazywanie, 19) ongiś w parze z młotem, 20) sąsiad Argentyny, 22) zielone wokół starego Krakowa, 23) w nim herbata turysty, 24) specjalista od budowy ciała.

PIONOWO: 1) jest matką głupich, 2) wrzawa, 3) powtarza się, 4) odzienie obdartusa, 5) część prostej, 8) nadzoruje na budowie, 12) spotkany przez Guliwera, 14) naśladowca, 15) interesuje dermatologa, 16) ptak oceaniczny, 18) królicza wełna, 21) skoczny w muzyce.

11. ANAGRAM

--- litości
jest pan Antoni,
orzekły ---
dziewczyny
--- w mieście.
Jak długo można
od kobiet stronić?
Trzeba go będzie
ożenić wreszcie.



- usuwanie odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek
- kłamry na wrastające paznokcie
- rekonstrukcja paznokci
- leczenie stopy cukrzycowej
- leczenie stanów zapalnych
- pedicure specjalistyczny
- badania laboratoryjne

Pułtusk
ul. Rynek 19

517 704 405

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r., poz. 65 t.j.) Starosta Legionowski reprezentujący Skarb Państwa informuje, iż w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) wywieszony zostaje na okres 21 dni tj. od dnia 20 lipca 2020 r. do dnia 9 sierpnia 2020 r. wykaz nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych sprzedaży w trybie bezprzetargowym.

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 65) Zarząd Powiatu w Legionowie informuje, że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) wywieszane zostają na okres 21 dni, tj. od 21 lipca do 10 sierpnia 2020 r., dwa wykazy nieruchomości przeznaczonych do oddania w najem w trybie bezprzetargowym oraz jeden wykaz nieruchomości przeznaczonej do oddania w użyczenie w trybie bezprzetargowym.

PRACA

dam pracę

AAAAA Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, zus.

504 017 573
LEG 50999

- Brukarza i pomocnika 606952838
PUL 51348
- Dekarza lub pom. dekarza 531063848
LEG 51373

■ **Do firmy zoologicznej w Legionowie 602293860**
LEG 51358

- Elektromechanik-przezwanie silników elektrycznych. Szukamy osoby z doświadczeniem w przezwajaniu silników elektrycznych lub osoby chętnej do nauki zawodu. Zakład mieści się w Chotomowie. Oferujemy zatrudnienie na pełen etat wraz z dobrym wynagrodzeniem. Zapraszamy do kontaktu, tel.: + 48 696 469 673
LEG 51431

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyk serwisant chłodnictwa- atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560
LEG 51329

Firma Aviotex KKC Sp. z o.o z Legionowa zatrudni szwaczki tel. 790 452 888
PUL 51374

■ **Fryzjera(kę) z doświadczeniem 2500 netto Legionowo 604275131**
LEG 51428

GOPS Nieporęt zatrudni pracownika socjalnego. Informacje pod nr tel. 698 695 059
LEG 51363

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560
LEG 51327

Młodego mężczyznę do przyrządzenia 664 473 560
LEG 51328

- Pomocnik dekarza/dekarz 606457915
LEG 51411
- spawacz lub monter konstrukcji stalowych 508-154-316, 506-920-249 wimar50@wp.pl
NDM 51408
- SPAWACZ TIG PRACA W NDM 508456446 KRZYSZTROFSZTANDE-RA@O2.PL
NDM 51368
- Zatrudnię ekspedientkę do sklepu w Czosnowie. Tel. 503-731-232
NDM 51399

PEMES
produkcja

- Zatrudnimy spawaczy z uprawnieniami TIG141/MAG135, z bardzo dobrą znajomością rysunku technicznego. Umowa o pracę, pełny etat. Stare Grochale k. Leonicina, 502387942, info@pemes.pl
NDM 51405

PEMES
produkcja

- Zatrudnimy ślusarzy z bardzo dobrą znajomością rysunku technicznego i urządzeń pomiarowych. Umowa o pracę, pełny etat. Stare Grochale k. Leonicina, 502387942, info@pemes.pl
NDM 51406

AUTO-MOTO

sprzedam

- KupięKażdeAutoSkuterMotorDostawczyPickupNajlepszeCenySzybkaWycanaNatychmiastowyOdbiór ZaświadczeniaDoKasacjiPomagamy-WeWszystkich Sytuacjach Związanych Z Autami Masz Coś to DzwoniPomagamy z Poliami Oc Czynne 24H na dobe 502964469 lukas_farba@op.pl
LEG 51044

■ **Skup aut, płatne gotówką, każdy stan, odbiór lawetą 507004316**
LEG 51413

usługi i akcesoria

- Auto naprawa: mechanika, geometria, części, wyważanie kół, klimatyzacja. Jabłonna. 605 94 91 91, 22/ 782 49 10
LEG 50959

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- **ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY** - ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D - ortopeda dziecięcy i dla dorosłych - proktolog, również zabiegi - dietetyk kliniczny, ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51037

lekarze

- **Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 784 14 18**
LEG 51083
- **Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7841418, 601 391 910**
LEG 51082
- **GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO GINEKOLOGICZNY** dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski L-wo ul.Zegrzyńska 11 A pon.- pt - całodobowo, leczenie trądziku 784 81 98, 602 272 345
LEG 51038

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl



inne



- **Pedicure podologiczny. Kłamra na wrastający paznokieć. Usuwanie: odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek, zrogowaciałego naskórka. Pułtusk, ul. Rynek 19, 517 704 405**
<https://www.facebook.com/Uslugi-KosmetyczneWellness>
PUL 50564

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- **BRAMY balustrady ogrodzenia 606196690 606196690**
LEG 51418
- **BRUKARSTWO kompleksowo 606196690 606196690**
LEG 51417
- **Cykl. bez.pył.ukł. dośw. 602 523 096**
LEG 51279
- **Docieplenia budynków 606196690 606196690**
LEG 51421

Docieplenia 508-074-201
LEG 50958

- **Elektryka inst.awarie 605401964**
LEG 50942
- **Glazura remonty solidnie 602670035**
NDM 51225

WSPIERAJ POLSKICH PRZEDSIĘBIORCÓW

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.

Możliwość wykonywanych przez nas usług pozwala nam usprawnić proces wykończenia domu czy mieszkania w meble wszelkiego rodzaju, co pozwoli Państwu zaoszczędzić wiele czasu.

W ZAKRES NASZYCH PRAC WCHODZĄ:

- SZAFY I GARDEROBY,
- MEBLE KUCHENNE - WRAZ Z WSZELKIEGO RODZAJU BLATAMI KUCHENNYMI,
- MEBLE ŁAZIENKOWE - TAKŻE W POŁĄCZENIU Z GRANITEM,
- RECEPCJE ORAZ MEBLE BIUROWE,
- MEBLE NOWOCZESNE I STYLIZOWANE
- BIBLIOTEKI, BIURKA, STOŁY,
- REGAŁY WOLNOSTOJĄCE, KOMODY ITP.,
- DRZWI WEWNĘTRZNE,

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.
05-110 Jabłonna, ul. Szkolna 42 a
tel.: 504 017 573, 504 017 574

e-mail: mmowinski96@gmail.com, slawomir.parzonko@gmail.com

WWW.SLAWMAR.COM.PL



Nasz park maszyn oraz wieloletnie doświadczenie pozwala wykonać nam każdy rodzaj mebla więc chętnie podejmiemy się wykonać nietypowe i trudne zlecenia.

Zbik studio

projekty wnętrz

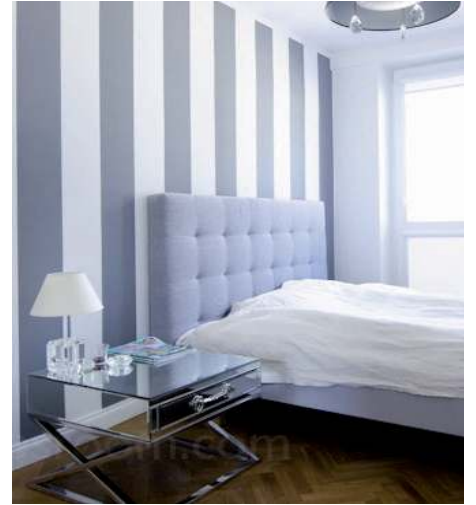
wizualizacje

tel. 501 277 300

www.facebook.com/zbikstudio

www.imagesroom.pl

PIERWSZE SPOTKANIE GRATIS



ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH



PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

TEL. **991**

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwa stacji	Wyłączenia w godzinach
22.07.2020	Chotomów ul. Mała 1, 1A, 1B, 3, 3A, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 16, 18, 20 ul. Górzysta 4, 6, 7, 7A, 8, 10, 10A, 12, 14, 16, 18, 20, 20A, 20B, 20C, 20D ul. Obrońców Modlina 4, 5, 9, 10, 10A, 11, 12, 13	04-1029 (CHOTOMÓW OBR.MODLINA)	09:00-13:00
23.07.2020	Aleksandrów ul. Izabelińska 7, 9, 11 ul. Królewska 1, 1A, 1C, 2A, 3, 4, 7, 8, 9, 10, 10A, 12, 13A, 13, 16, 17, 18, 20, 22, 22A, 22B, 24, 26, 26A, 29B, 30, 31, 31A ul. Książęca 6, 7, 8, 8A, 8B, 9, 10, 12 ul. Śmiałków 4, 5 Stanisławów Pierwszy ul. Izabelińska 3A, 26, 28, 32, 36 ul. Przyszłość 117, 119, 119A, 121, 122, 122A, 123, 124, 124A, 125	04-0131 (ALEKSANDRÓW K/REMBELSZCZYŹNY 2)	08:00-12:00
27.07.2020	Legionowo ul. Grabowa 1, 2, 3, 1C ul. Jodłowa 1, 2, 4, 5, 7, 8, 9, 2A, 4A, 9A ul. Kamienna 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 10, 1A, 10A, 4A, 5D, 5E, 7A, 7B, 8B ul. Stefana Gawryszewskiego 1, 2, 3, 4, 5, 8, 10, 3A, 5A, 5B, 7A, 8C ul. Klonowa 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13, 10A, 10B, 11A ul. Kolejowa 64, 70, 72, 74, 76, 78, 80, 82, 84, 86, 88, 94, 96, 98, 100, 102, 104, 106, 108, 116, 122, 126, 128, 130, 134, 136, 138, 140, 144, 148, 166, 174, 194, 200, 222, 104A, 106A, 122A, 130A, 130B, 132A, 144A, 194A, 60A, 62A, 64A, 68A, 70A, 78A, 84A, 86A, 90A ul. Kolejowa 94A, 96A ul. Krucza 1, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 24, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 37, 63, 10B, 12B, 13A, 14A, 14B, 16A, 16B, 18A, 19A, 2A, 2B, 20A, 24A, 26A, 28A, 29A, 57A, 9A ul. Miedziana 1, 3, 6, 11, 14, 3A ul. Morwowa 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 11C, 11B, 3A ul. Gabriela Narutowicza 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 19, 21, 22, 23, 24, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 36, 38, 42, 44, 46, 48, 11A, 12A, 13A, 13B, 13D, 15A, 17A, 19A, 2B, 2D, 22A, 26A, 28A, 29A, 2D, 30B, 30C, 34A, 36A, 38A, 4C, 44A, 4A ul. Nikłowa 1, 3, 5, 7, 9, 11, 15, 16, 17, 13A, 3A, 5A, 9A ul. Olszowa 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 10, 12, 10A, 8A ul. Sosnowa 1, 6, 7, 9, 10, 13, 14, 16, 20, 21, 22, 24, 25, 27, 30, 31, 35, 10A, 16A, 20B, 20A, 21A ul. Świerkowa 4, 6, 8, 11, 12, 14, 20, 24, 26, 28, 30, 34, 14A ul. Srebrna 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 14, 10A, 2A, 2B, 2C, 3A, 4A, 5A, 6A, 8A, 9A ul. Targowa 31, 47, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 60, 61, 62, 64, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 76, 77, 78, 80, 82, 84, 88, 90, 47B, 47D, 51B, 51D, 52A, 53A, 54A, 55A, 58A, 69A, 72A, 74A, 80A ul. Topolowa 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 15, 16, 17, 18, 22, 24, 25, 27, 28, 35, 37, 38, 39, 40, 41, 45, 46, 47, 48, 51, 53, 55, 57, 14A, 15A, 16A, 17A, 17B, 26C, 29, 29A, 39A, 40A, 8A ul. Wierzbowa 1, 3, 4, 9, 17, 4A, 4B ul. Wiśniowa 2, 7, 8, 9 ul. Wronia 1, 2, 6, 8, 1A, 2A, 2C, 4B ul. kard. Stefana Wyszyńskiego 2, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 21, 10A, 10B, 12A, 19A, 19B, 21A, 4A, 5A, 7A, 9A ul. Złota 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 19, 13A, 17A, 17B, 2A, 8A, 8C, 8B, 9A ul. Żelazna 2, 3, 5, 7, 9, 1A, 2A, 2B, 2F, 5A, 10E ul. Akacjowa 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 14, 15, 16, 18, 20, 22, 26, 28, 30, 32, 10A, 14A, 18A, 2A, 20A, 24A, 24B, 26A, 4A, 5A, 8A, 9A ul. Aleja Legionów 74, 76, 78, 80, 86, 88, 89, 91, 94, 96, 97, 98, 100, 102, 103, 104, 106, 107, 108, 109, 110, 114, 116, 117, 119, 121, 122, 123, 124, 126, 128, 129, 135, 137, 139, 141, 145, 153, 102A, 104C, 104A, 110A, 114A, 117A, 123A, 124A, 127A, 135A, 137A, 76A, 78A ul. Aleja Legionów 82A, 86A, 94A, 96A, 97A ul. Aleja Róż 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 18, 18A, 20A, 3A, 4A, 8A, 8C, 8B ul. Bukowa 2, 3, 4, 5, 10, 6A, 2, 4, 9, 11, 12, 19, 21, 17A, 19A, 19B ul. bpa. Władysława Bandurskiego 5, 9, 10, 12, 14, 15, 17, 19, 21, 25, 29, 32, 39, 41, 47, 48, 51, 53, 54, 55, 58, 59, 60, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 73, 78, 80, 17A, 17C, 21A, 23A, 27A, 29A, 32A, 41A, 47A, 49A, 54A, 59A, 61A, 63A, 66A, 76B ul. Brzozowa 1, 3, 4, 5, 6, 8, 10, 11, 12, 14, 18, 19, 19, 20, 23, 25, 27, 28, 30, 31, 32, 33, 36, 10A, 10E, 11A, 25A, 27A, 31A, 33A, 4B, 4D, 4E, 4, 4A, 4C	04-1549 (LEGIONOWO PAWILON UL. NARUTOWICZA), 04-0491 (LEGIONOWO ZSZ KOLEJOWA), 04-1580 (LEGIONOWO BANDURSKIEGO), 04-0703 (LEGIONOWO TOPOŁOWA), 04-0687 (LEGIONOWO ALEJA RÓŻ), 04-0525 (LEGIONOWO KOLEJOWA SZKOŁA), 04-0014 (LEGIONOWO ALEJA LEGIONÓW), 04-0301 (LEGIONOWO CMENTARZ)	09:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

P.P.H.U. EKO-INVEST

NIERUCHOMOŚCI

NA SPRZEDAŻ

MIESZKANIA

Pułtusk, ul. A. Mickiewicza – 35,93 m2, 1 pokój, I piętro z balkonem – 155 000 pln
Pułtusk, ul. Rynek – 62,8 m2, 3 pokoje, I piętro – 199 000 pln
Pułtusk, ul. Warszawska – 64 m2, 3 pokoje, I piętro z balkonem – 220 000 pln
Pułtusk, al.1000-lecia – 75 m2, 4 pokoje, IV piętro z balkonem – 280 000 pln
Pułtusk, ul. Traugutta – 122 m2, 4 pokoje, III piętro z balkonem – 500 000 pln

DOMY

Pułtusk – 130 m2/1000m2 – 399 000 pln
Pułtusk/Popławy – 110 m2/850m2 – 435 000 pln
Pułtusk/Popławy – 120 m2/2921m2 – 450 000 pln
Nowy Sielc – 110 m2/817 m2 – 180 000 pln
Gnojno – 66 m2/3600 m2 – 195 000 pln
Pokrzywnica/Gzowo – 116m2/1502m2 – 435 000 pln
Pułtusk/okolice – 168 m2/942m2 – 399 000 pln
Winnica – 270m2/2100 m2 – 520 000 pln
Skaszewo Włociańskie gm.Gzy – 230 m2/4400 m2 – 480 000 pln

DZIAŁKI

Pułtusk/Popławy – 33096 m2 przy Narwi – 992 880 pln
Pułtusk/okolice – 11000 m2 przy Narwi – 1 100 000 pln
Pułtusk – 6000 m2 – 660 000 pln
Pułtusk – 2000 m2 – 250 000 pln
Pułtusk/Popławy – 651 m2 – 65 100 pln
Pułtusk/Popławy – 1538 m2 – 150 000 pln
Pułtusk/Popławy – 1235 m2 – 75 000 pln

MIEJSCE GARAŻOWE

Pułtusk/Osiedle Klimaty – garaż – 35 000 pln

SUPER OKAZJA – Pułtusk/Popławy – działka 33096 m2
położona bezpośrednio przy rzece Narew,
w pobliżu Lasy Puszczy Białej – 992 880 pln



Poszukujemy do szybkiej sprzedaży mieszkań w Pułtusku
1, 2 i 3 pokojowych, parter, I piętro

ZAPRASZAMY NA NASZĄ STRONĘ INTERNETOWĄ:

www.ekoinvest.otodom.pl

www.ekoinvest.nieruchomosci.pl

Pułtusk, ul.Rynek 16, I piętro

tel./fax 23 692 06 82, kom. 502 587 830

e-mail: romanski42@interia.pl



KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIAK

WYPEŁNIJ Drukowanymi literami wpisując w kratkę jedną literę robiąc odstęp między wyrazami

☐ SZUKAM PRACY

☐ ODDAM ZA DARMO

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię

nazwisko

ulica

numer domu

kod, miejscowość

podpis

KUPON JEDNORAZOWY

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtusk.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.



Pałac w Jabłonie

Chrzciny

- UROCZYSTA ATMOSFERA
- ZNAKOMITA KUCHNIA
- PIĘKNE ZDJĘCIA
- W PAŁACOWYCH WNĘTRZACH
- BEZPŁATNY PARKING

info@palacjablonna.pan.pl
tel.: 22 774 48 62

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW

- PRZycinanie prześwietlanie korony drzew

- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH

- USŁUGI RĘBAKIEM, ZREBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

Rolety, Verticale, Moskitiery

tel. 608 682 772

Pomiar i wycena Gratis!

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI



RUSZTOWANIA ZAGĘSZCZARKI MŁOTY WYBURZENIOWE CYKLINIARKI I INNE

05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

Słodkie Marzenia

Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew

tel. 515 135 884

Wiecej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!

III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!

HYDRAULIK 512 121 552

PUL 51052

- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757 LEG 51360
- Malowanie, układanie glazury, terakoty 502349190 LEG 51397

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829

LEG 50755

ogrodnicze

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW

- PRZycinanie prześwietlanie korony drzew

- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH

- USŁUGI RĘBAKIEM, ZREBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną - sekcijna wycinka drzew - przycinanie, prześwietlanie koron - usuwanie martwych drzew, gałęzi, - usługi rębakiem, zrebkowanie gałęzi oraz wywóz urobku Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE 698-991-470 LEG 50825

transport

ASEN-PSP

WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH

tel. 508 604 643

■ ASEN-PSP Wywóz nieczystości płynnych 508 604 643 PUL 50916

naprawy

■ Komputery, dojazd 513820998 LEG 50583

finanse i prawo

■ BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl LEG 50855

inne

■ Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582 LEG 51320

BIZNES

■ Dywany-Wykładziny-Chodniki Kacice11A k/Pułtusk 23/692 58 49 PUL 50993

FOTO -TANIO- VIDEO

www.foto-legionowo.pl

DRUK CYFROWY

ul. RYNEK 2
LEGIONOWO
tel. 22 784 90 55
e-mail: wtio@tio.com.pl

WYDAWNICTWO

tio

INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. - pt. 8:00 - 17:00

605 94 91 91
022 782 49 10

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

■ L-wo Centrum, 2 pokoje z kuchnią, 38m2, własnościowe, parter, stan b.dobry 517593471 LEG 51430

sprzedam działkę

■ Działki rekreacyjne i budowlane w Wieliszewie 664710210 LEG 51342

■ Miękoszyn działka 6800m2 782043064 LEG 51412

kupię nieruchomość

■ KUPIĘ MIESZKANIE BEZPOŚREDNIO TEL.: 512-941-393. 512941393 LEG 51122

do wynajęcia

■ Budynek 70m, dobra lokalizacja, pod działalność gospodarczą 694489913 LEG 51410

■ Centrum Pułtusk lokal do wynajęcia 60 m. Część wystawowa i zaplecze. Media, klimatyzacja 693947200 PUL 51427

■ Lokal 200m na działalność w centralnej części Legionowa 22 774 43 69, 798 227 555 LEG 51409

■ L-wo mieszkanie 63m2 w domu jednorodzinnym parter 2 pok. osobne wejście 698671737 LEG 51398

■ L-wo pokój dla kobiety 880033315 LEG 51361

■ Mieszkanie w Legionowie 54 m2 664710210 LEG 51343

inne

■ Zamienię M2 39m 3p w L-wie na niższe piętro w L-wie 578018390 LEG 51420

ROLNICTWO

sprzedam

■ Plug 3 i 5 skibowy, siewnik, kultywator, agregat ścierniskowy, opryskiwacz, rozsiewacz do nawozów 2 talerze, rozrzutnik 23/691 09 46 PUL 51422

inne

■ Kupię każdy ciągnik rolniczy/kombajn, gotówka 507004316 LEG 51414

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



■ 2-miesięczne kociaki Eurydyki (opis tydzień temu) polecają się do adopcji. Elemelek: śliczny, przegowany; Elvisek: najmniejszy, otwarty i towarzyski; Esmeralda: sympatyczna kicia. Ma-luchy są wesołe, uwielbiają wspólne zabawy, pszczoty człowieka, umieją korzystać z kuwety. TYLKO DO DOMÓW NIEWYCHODZĄCYCH! Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl LEG 51426



■ 8-tygodniowe, dwie trójkolorowe kicie, polecają się dla odpowiedzialnych opiekunów, do mieszkań z zabezpieczonym oknem i balkonem. Odrobaczone i zaszczepione, zapewniamy bezpłatną sterylizację, gdy dorosną. Dla kogo dwie "Małe Kobiety"? Tel: 505 115 269 LEG 51425



■ Czaber to staruszek średniej wielkości (24 kg) znaleziony na terenie gminy Błonie. Początkowo zdeorientowany chłopak, pod wpływem komplementów, pszczoty człowieka, okazał się być miłym i wrażliwym psiakiem. Czaber trafił do schroniska z uszkodzeniem gałki ocznej (operacja usunięcia oka). Psiak ładnie chodzi na smyczy, ale nie zgadza się z innymi psami, więc szukamy domu, w którym będzie jedynakiem. Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl NDM 51424



■ Odeon to 1,5-letni średniej wielkości (19 kg) psiak w typie owczarka niemieckiego o krótkich łapkach, znaleziony na terenie gminy Nieporęt. Chłopak początkowo onieśmielony, obecnie chętny do zabaw i biegania, radosny i energiczny. Odeon uwielbia pszczoty i towarzystwo człowieka oraz innych psów. Psiak ma lekkie kłopoty z chodzeniem na smyczy, ale trening czyni mistrza. Dom ze zwierzątkiem mile widziany. Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl NDM 51423

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl LEG 51247

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

ELEKTRO INSTAL

tel.: 22 766 12 18
22 782 41 31

■ HURTOWNIA ELEKTRYCZNA ELEKTROINSTAL JABŁONNA HURT-DETAL KABLE, PRZEWODY, OŚWIETLENIE TEL.22/7824131

LEG 51338

■ Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866 LEG 51331

■ Sprzedam przyczepę kempingową 4-osobową i VW Lt 35tka 514280930 LEG 51388

OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

MOTOKLINIKA

mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558

www.motoklinika.auto.pl



***Rury elektroinstalacyjne
Systemy odgromowe
Narzędzia ręczne i elektryczne
Obudowy i rozdzielnie elektryczne
Aparatura NN***



2,4 km

**Jabłonna
ul. Zegrzyńska 29/31**

tel.: 22 766 12 18 | 22 782 41 31



Kazimierz Krasowski, pejzaż jesienny, 60x70cm, 2017 r.

KULTURA W CZASACH ZARAŻY. Cykl wywiadów z artystami oraz osobami tworzącymi ciekawe zjawiska kulturowe

Mój pejzaż

Zapraszamy do zapoznania się z wywiadem przeprowadzonym w lipcu tego roku przez **dr Roberta Żbikowskiego (RŻ)** kuratora wystaw w Galerii Sztuki na Prostej w Jabłonnie z artystą **Kazimierzem Krasowskim (KK)**.

(RŻ) Osiedliłeś się w Jabłonnie. Czy zainspirowały Cię tutejsze malownicze pejzaże?

(KK) W Jabłonnę zamieszkałem w 2001 roku. Szczerze mówiąc była to potrzeba raczej życiowa niż artystyczna. Po prostu w tamtym czasie pracowałem w Legionowie, więc zamieszkanie w pobliżu było wskazane.

Oczywiście to piękne miejsce, lasy, rzeka Wisła, Pałac Jabłonowski. Wiele okazji do spacerowania i fotografowania oraz malowania.

(RŻ) Kiedy namalowałeś swój pierwszy obraz i co było jego tematem?

(KK) Pierwsze prace powstawały



Kazimierz Krasowski, pejzaż morski, 60x70cm, 2013 r.



KAZIMIERZ KRASOWSKI - naukę malarstwa rozpoczął w Liceum Ogólnokształcącym w Siemiatyczach, uczestnicząc w pracach koła plastycznego prowadzonego przez artystę malarza Leonidasa Wiszenko. W latach 2012-2013 uczęszczał do pracowni malarstwa Jacka Bukowskiego w Warszawie doskonalić warsztat oraz wrażliwość malarską. Główne inspiracje czerpie z natury. Zasadniczy temat jego prac to pejzaż, zwłaszcza mazowiecki i nadbużański. Nie stroni od martwych natur i portretu. W ostatnim czasie dużo czasu poświęca abstrakcji. Maluje głównie w technice olejnej.

Uczestnik wielu wystaw zbiorowych i indywidualnych min. w: Warszawie, Białymstoku, Ciechanowie, Szklarskiej Porębie, Legionowie, Jabłonnie.

w czasie zajęć w ramach koła plastycznego w liceum. Były to jakieś pejzaże. Jednak nie były zbyt udane. Nie przetrwały do dzisiejszych czasów. Najstarszy obrazek, który posiadam do dziś, przedstawia brytyjski żaglowiec na wzburzonym morzu. Mam do niego sentyment, był to prezent dla mojej przyszłej żony Uli. Namalowałem go na studiach w Krakowie w 1984 roku.

(RŻ) Wolisz pracować w pracowni czy też w plenerze?

(KK) W zasadzie wolę malować w domu. Trudno mówić tu o pracowni, bo to krzesło, sztaluga, kilka metrów kwadratowych i bałagan. W czasie malowania raczej muszę być sam. To kwestia koncentracji. W domu mam wszystko pod ręką, w plenerze zawsze czegoś mi brak. To mnie irytuje, wytrąca z pracy. Nie przeszkadza mi to, że ktoś obserwuje z boku moje poczynania. Praca w plenerze ma zalety można użyć terpentyny i innych mediów malarskich. W domu to jest niemożliwe z powodów zdrowotnych niestety. Lubię plenery malarskie, ale to już inna historia...

(RŻ) Lubię Twoje ciemne tonacje kolorów. Czy masz swoje ulubione zestawienia barw?

(KK) Faktycznie moje kolory są stłumione, ale czy dosłownie ciemne? No jeżeli tak sadzisz, to coś w tym jest. Zapewne polega to na tym, że nie używam kolorów /farb/ prosto z tuby. Staram się je przetworzyć, po prostu zepsuć. Nie znoszę jak mi wychodzi cukierkowy obraz. Także mieszałam kolory i długo szukałam właściwego nasycenia i waloru. Czasami to bolesne, bo widzę jak harmonia barw na obrazie mi ucieka. Jednak jak mam szczęście i jak to mówią malarze Bóg da, to pojawi się coś wspaniałego. Czasami szuka się tych kilka centymetrów kwadratowych na obrazie, za którymi można iść dalej i skończyć pracę. Wtedy jest cudownie. W mojej świadomości pozostało zdanie artysty p. Leonidasa Wiszenki: „że w tubie ze sklepu nie ma koloru jest tylko farba”. Tak on widział malarstwo, a mi to pozostało w pamięci i w praktycznym działaniu.

(RŻ) Jakimi kierunkami w sztuce się inspirujesz?

(KK) Chyba nieźle znam historie sztuki, malarstwa. Fascynuje się malarstwem dawnych mistrzów renesansu, baroku, ale też i genialnymi malarzami modernistycznymi. Jednak dosłownie nie inspiruje się nimi. Ich prace tkwią w mojej świadomości jestem świadom tego dziedzictwa przeszłości. Namalowałem wiele

kopii obrazów wielkich mistrzów, ale tylko w celu doskonalenia warsztatu. Jednak w swoim malowaniu nie chce malować jak Rembrandt, Vermeer czy van Gogh z dwóch powodów: po prostu oni byli genialni, po drugie to nie ma sensu. Maluje więc to co chce, kiedy mam ochotę i jak potrafię najlepiej. W malowaniu liczy się dla mnie samo malowanie.

(RŻ) Ile czasu poświęcasz na jeden obraz?

(KK) Znasz ten problem zapewne lepiej niż ja. To pytanie o ten moment, kiedy obraz malowany jest skończony? Bywa różnie, często obraz namalowany jest nieskończony, a nieskończony bywa namalowany. Czasami obraz z pozoru prosty, niby łatwy maluję kilka lat, a czasami trudny maluję dwa dni. Korekty prac czasem kończą przemalowaniem obrazu i tak np. na malowanych koniach ostatecznie powstają nenufary. To kwestia własnego przekonania jak ma być obraz, w którym mi coś nie gra, to lepiej niech on przepadnie na wieki. Po co ma ktoś patrzeć na coś czego sam nie akceptuję. Czyli szczerze i szacunek dla odbiorcy.

(RŻ) Olej, rysunek, pastel, a może akwarela, jakie są Twoje ulubione techniki?

(KK) Pastel to genialna i szlachetna technika. Namalowałem kilka prac w pastelu. Jednak jakoś unikam malowania pastelami. Sam nie wiem dlaczego, może ich nietrwałość, może suchość, problem z zabezpieczeniem. Pewnie to duży błąd. Jak tak teraz się nad tym zastanawiam to może to powód zasadniczy, dla którego zainteresowałem się malarstwem, zapach oleju i terpentyny. No i to przekonanie, olej to olej. W plenerze maluje akrylem z czysto praktycznych powodów. Szybko schnie, ale przyjemność żadna.

(RŻ) Jakie masz marzenia jako artysta?

(KK) Marzenie jako malarz? Malować coraz lepiej i w końcu namalować jeden czy dwa obrazy, do których nie miałbym zupełnie uwag. Na szczęście dla mnie to nierealne marzenie. Z tym artystą to bym nie przesadzał. Mnie zadowala określenie malarz sztalugowy. Ale dzięki!

(RŻ) Twoje malarstwo ma swoich fanów. Powiedz, gdzie można zobaczyć i kupić Twoje prace?

(KK) Obecnie w Ciechanowie na ulicy Warszawskiej. Trudne czasy zaraży. Kto to wie, co gdzie i kiedy. Trzeba przetrwać, a czas pokaże jak



Kazimierz Krasowski, pejzaż, 50x65cm, 2018 r.

będzie. Moje prace można zobaczyć na moim profilu facebook: Kaz Kras w albumie "Malarstwo - moje prace". Zapraszam serdecznie do oglądania.

(RŻ) Jak zachęciłbyś młodych twórców do zainteresowania się sztuką?

(KK) Jako odbiorca czy jako twórca? Jako odbiorca to może warto mieć w domu coś oryginalnego, autentycznego. Warto przy okazji wesprzeć młodych wspaniałych artystów po ASP i za nieduże pieniądze nabyć ciekawy obraz. To lepsze niż foto-reprodukcja z Ikea. Co do drugiej kwestii - to jest wyzwanie, potrzeba sama przyjdzie jak ma przyjść.

(RŻ) Kiedy możemy zobaczyć Twoje najnowsze prace i nad czym teraz pracujesz?

(KK) Obecnie maluje obrazy na podstawie własnych starych zdjęć. Pejzaże z dawnych czasów. Wspomnienia. Troszkę sentymentalna podróż do przeszłości miejsc i ludzi.

(RŻ) Dziękuję za rozmowę i życzę Ci wielu wspaniałych chwil ze sztalugą w plenerze.

Galeria Sztuki na Prostej zajmuje się promocją sztuki, pokazujemy prace artystów, organizujemy spotkania, a wszystko w przekonaniu, że kultura tutaj na Mazowszu ma wielką siłę w postaci twórców i ich prac. Obecnie, kiedy nasza placówka ograniczyła swoją aktywność głównie do działań online koncentrujemy się na działalności edukacyjnej skierowanej do młodych odbiorców. Dużym wsparciem w tak trudnych czasach dla kultury jest obecność naszego patrona medialnego To i Owo, które chętnie zgodziło się zamieszczać informacje o artystach związanych z Galerią Sztuki na Prostej.



Kazimierz Krasowski, pejzaż, obraz olejny, 50x65cm, 2014 r.



Kazimierz Krasowski, pejzaż wiejski, obraz olejny, 42x48cm, 2001 r.



Kazimierz Krasowski, pejzaż górski, 50x70cm, 2015 r.



Kazimierz Krasowski, pejzaż morski, obraz olejny, 2002 r.



Deklaracja powołania Samorządowego Komitetu na rzecz upamiętnienia Bitwy Warszawskiej 1920 r.

Komitet na rzecz upamiętnienia Bitwy Warszawskiej utworzyło ponad 20 samorządów lokalnych, a jego głównym obszarem działań ma być wspieranie przygotowań uroczystości rocznicowych, a także wspieranie inicjatywy budowy Muzeum Bitwy Warszawskiej 1920 r. Na uroczystości samorząd gminy Pułtusk reprezentował i deklarację podpisał Burmistrz Wojciech Gregorczyk.

Marszałek Senatu RP prof. Tomasz Grodzki podkreślił, że zwycięstwo w Bitwie Warszawskiej uchroniło w 1920 r. Polskę przez zalewem bolszewizmu. Bitwa uznawana jest przez wielu historyków za jedną z najbardziej niedocenianych. Dlatego – jak mówił – z radością przyjął inicjatywę samorządowców o podpisaniu wspólnej deklaracji, z miejsc, gdzie ta bitwa się odbywała. Marszałek zauważył, że polską „specjalnością” stało się ratowanie Europy przed „zalewami obcych cywilizacji”. „Tak było pod Grunwaldem, tak było pod Wiedniem i tak było pod Warszawą”. Dodał, że patriotycznym obowiązkiem jest godne uczczenie rocznicy Bitwy Warszawskiej i przekazanie światu, iż Polska ma się czym pochwalić. „Bitwa Warszawska jest jednym z przykładów chwały oręża polskiego, współdziałania całego narodu” – zaznaczył Marszałek. Podkreślił także, że musi powstać w końcu muzeum Bitwy Warszawskiej. „Musimy, nawet w czasie zarazy, godnie uczcić bohaterów i ofiary tej bitwy, i złożyć hołd narodowi polskiemu, który w niezwykle trudnym czasie, tuż po odzyskaniu niepodległości, stawiał czoła niebywalej nawale. Stawił czoła zwycięsko” – podkreślił Marszałek Senatu (źródło: <https://www.senat.gov.pl/aktualnosci/art,12889,marszalek-senatu-musimy-godnie-uczcie-bohaterow-bitwy-warszawskiej.html>).

oprac. Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtusku
fot. www.senat.gov.pl

Elektroniczne znakowanie psów

Właściciele psów, mieszkający na terenie miasta i gminy Pułtusk, mogą skorzystać z oznakowania zwierzęcia w jednym z wybranych przez Gminę gabinetów weterynaryjnych. Akcja rozpocznie się 1 września 2020 r.

Wystarczy wypełnić wniosek, przedstawić dowód tożsamości oraz książeczkę zdrowia psa. Warunkiem jest ukończenie przez zwierzę 12 tygodnia życia, aktualne szczepienie przeciwko wściekliznie oraz potwierdzenie uiszczenia opłaty za posiadanie psa. Gabinet weterynaryjny nie pobiera żadnej opłaty. Po zaszczepieniu, dane dotyczące zwierzęcia i jego właściciela są wprowadzane do Międzynarodowej Bazy Danych SAFE-ANIMAL, w okresie do 5 dni od dnia wszczęcia mikroprocesora. Czip ma wielkość ziarenka ryżu, nie przeszkadza zwierzęciu i nie powoduje reakcji alergicznych. Wprowadzany jest podskórnie i może działać nawet przez kilkadziesiąt lat. W przypadku odnalezienia zgubionego psa, funkcjonariusze Straży Miejskiej mogą za pomocą specjalnego czytnika rozpoznać indywidualny numer czipa i w elektronicznej bazie danych uzyskać informacje o właścicielu. W urządzeniu do czipowania wyposażona jest większość lecznic weterynaryjnych.

Straż Miejska w Pułtusku

Nasilenie robót II etapu remontu pułtuskich ulic staromiejskich

Bardzo szybko postępuje realizacja II etapu zadania pn. „Remont ciągu ulic Starego Miasta o długości 1523 m wraz z mostem w Pułtusku”. W tym etapie przewidziano wymianę nawierzchni chodników i jezdni z kostki betonowej na płytę i kostkę granitową w ulicach: Piotra Skargi, częściowo Świętojańskiej, Benedyktyńskiej oraz placu Teatralnego, jak również wykonanie szeregu pomocniczych prac wykończeniowych.

Warto dodać, że realizacja inwestycji stała się możliwa dzięki znacznemu dofinansowaniu z Funduszu Dróg Samorządowych.

Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych



Tworzenie „Stref zieleni i rekreacji w Pułtusku” będzie kontynuowane

13 lipca br. gmina Pułtusk podpisała aneks z Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, dotyczący istotnych zmian w projekcie pn. „Strefy zieleni i rekreacji w Pułtusku”, realizowanym w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020, Oś priorytetowa II, Działanie 2.5 Poprawa jakości środowiska miejskiego. Typ projektu: Rozwój terenów zieleni w miastach i ich obszarach funkcjonalnych.

Najważniejszą informacją jest to, że projekt uzyskał dodatkowe dofinansowanie w kwocie 874 236,83 złotych. Przedłużony został również termin jego realizacji do 31 lipca 2022 r. oraz zwiększono zakres o nowe tereny zielone, m.in.: park przy ul. Solnej (teren przystani), Plac Piłsudskiego (te-



ren ogródka jordanowskiego), teren amfiteatru przy ul. Bałazara, nasadzenia drzew i krzewów w ciągu ulic „staromiejskich” i innych.

Dofinansowanie ogółem zwiększyło się z 3 399 926,90 złotych do 4 274 163,73 złotych. Udział własnych środ-

ków budżetowych gminy wynosi zaledwie 15% kosztów realizacji zadania.

Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych,
Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtusku

Uwaga mieszkańcy gminy Pułtusk – rusza nabór uzupełniający – wymiana urządzeń grzewczych

Gmina Pułtusk prowadzi nabór uzupełniający do projektu związanego z wymianą urządzeń grzewczych w ramach **Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020** pn.: „Wymiana Urządzeń grzewczych na terenie Gminy Pułtusk” mający na celu redukcję emisji zanieczyszczeń powietrza.

Istnieje możliwość skorzystania z dotacji na wymianę starych kotłów, wykorzystujących paliwa stałe, na źródła ciepła spalające biomasę lub wykorzystujące paliwa gazowe tj.:

- kocioł na pellet,
- kocioł gazowy,
- kocioł zgazowujący drewno.

Wysokość dofinansowania na wymianę kotła wynosi **80%** kosztów związanych z zakupem, montażem, rozruchem oraz serwisowaniem pieca (w trakcie trwania Projektu – 5 lat). Mieszkaniec zobowiązany jest do pokrycia **20%** kosztów wartości kotła oraz podatku Vat od całości inwestycji w wysokości: 8% – w przypadku powierzchni użytkowej budynku do 300 m², 23% – w przypadku powierzchni użytkowej budynku powyżej 300 m². Dotacją objęte są **wyłącznie urządzenia grzewcze**, zakupywane przez wyłonionego w postępowaniu zamówień publicznych wykonawcę, parametrami dostosowane do potrzeb mieszkańców.

Szczegółowe informacje dotyczące projektu na www.pultusk.pl

Osoba do kontaktu: Anna Podgrudna

Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych

Burmistrz Miasta Pułtusk

informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej [tut. Urzędu](http://tut.uz.edu.pl), jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 3 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do oddania w użyczenie działkę nr ewid. 92/6 oraz część działki nr ewid. 92/2 położonych w obrębie 9 miasta Pułtusk, o łącznej powierzchni ok. 0,1548 ha.

Zawiadomienie o wszczęciu postępowania

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 256 z późn. zm.)

zawiadamiam

że na wniosek Gminy Pułtusk wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie sieci kanalizacji sanitarnej, na terenie działek nr ewid. 247, 245/4, 249/4, 272, 254/7, 254/8, 256/8, 257/5, 259/6, 260/5, 244 w obrębie 14 miasta Pułtusk.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 10 § 1 KPA strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku) oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi.

Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska, tel. 23 306 72 37, justyna.borowska@pultusk.pl.

Z up. Burmistrza

mgr inż. Anna Maliszewska

Kierownik Wydziału

Gospodarki Gruntami i Architektury

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców

oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk



Pułtusk

nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:

w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00

od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00

w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;

e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

MPL WARSZAWA/MODLIN

Już od 8 lat latamy z Modlina



W ubiegłym roku port obsłużył ponad 3 mln pasażerów



15 lipca minęło już 8 lat, od kiedy otwarte zostało lotnisko w Modlinie

Według danych Urzędu Lotnictwa Cywilnego w 2019 roku polskie porty lotnicze obsłużyły prawie 49 mln pasażerów. To ponad 7% więcej niż w 2018 roku i ponad 22% więcej niż w 2017.

Lotnisko w Modlinie w pierwszym roku działalności odprawiło ponad 850 tys. pasażerów, 3 lata później było to już ponad 2,5 mln pasażerów. W 2019 r. odprawiono ponad 3.1 mln podróżnych.

- Wiele lotnisk planowało modernizację, by móc obsłużyć prognozowane w najbliższych latach wzrosty. Zgodnie z prognozami w 2025 roku polskie porty miały obsłużyć już ponad 65 mln pasażerów. Rok 2019 był też wyjątkowy dla Portu Lotniczego Warszawa/Modlin. W sezonie Lato 2019 rozpoczęły się pierwsze w historii lotniska całosezonowe loty czarterowe realizowane przez wiodących na rynku polskim touroperatorów. Na 2020

rok zaplanowana była przebudowa strefy odlotowej terminala, by poprawić komfort pasażerów, których spodziewano się w znacznie większej liczbie niż w poprzednim roku - mówi Leszek Chorzewski, p.o. prezesa lotniska Modlin dla portalu pasazer.com.

Początek tego roku także zaczął się bardzo dobrze na większości lotnisk regionalnych, rekordowy pod względem wzrostów w 2019 roku. Niestety z uwagi na rozprzestrzenianie się wirusa SARS-CoV-2 w dniu 15 marca zapadła decyzja o zamknięciu regularnego pasażerskiego ruchu lotniczego w Polsce. Na ponad 3 miesiące wszystkie porty wstrzymały oddech i dopiero z początkiem lipca wznowiły działalność w nowym świecie z zachowaniem reżimu sanitarnego.

Teraz, gdy rząd zniósł już większość obostrzeń związanych z wirusem, a samoloty znów zaczęły wzbijać się w powietrze, Kolej Mazowieckie od 1 lipca wznowiły możliwość dojazdu autobusem do lotniska.

pasazer.com/Red.

W międzynarodowym gronie o faktach i mitach na temat e-papierosów

Według ocen ekspertów, w samych tylko Stanach Zjednoczonych przerzucenie się użytkowników tradycyjnych wyrobów tytoniowych na e-papierosy mogłoby spowodować przedłużenie życia co najmniej 6 mln palaczy, którzy od lat zmagają się z tym nałogiem.

Siódma edycja Światowego Forum Nikotynowego (Global Forum on Nicotine), która odbyła się w połowie czerwca, miała zasięg globalny. W rozmowach wzięli udział dyskutanci m.in. z Nowej Zelandii, Stanów Zjednoczonych, Indii, Szkocji i Szwajcarii. W tym roku z powodu pandemii forum miało formułę spotkania online, a gospodarzem ubiegłorocznego była Warszawa.

OKIEM TERAPEUTY

Jednym z głównych celów, jaki postawili przed sobą organizatorzy Forum, była dyskusja wokół tematu przechodzenia z palenia na wapowanie (słowo to pochodzi od nazwy e-papierosów globalnej marki Vype, a czasownik „wapować” oznacza po prostu używać e-papierosów). Są one przez niektórych ekspertów wskazywane jako potencjalnie mniej szkodliwa alternatywa dla tradycyjnych wyrobów tytoniowych zawierających nikotynę, jak papierosy czy tytoń.

W ocenie Clive'a Batesa, dyrektora ośrodka doradczego The Counterfactual, byłego doradcy premiera Tony'ego Blaira „postęp w produkcji urządzeń inhalacyjnych, które dają palaczom doznanie podobne do tego, jakiego doświadczają przy paleniu, oszczędzając przy tym szkodliwego wpływu, jest dobrą wiadomością”.

Paneliści wspominali o pozytywnych doświadczeniach ośrodków terapii uzależnień, które pomagają pacjentom sięgając właśnie po e-papierosy.

- Każdy palacz ma swoją opowieść - podkreślała w swoim wystąpieniu Louise Ross z Wielkiej Brytanii, która w latach 2004-2018 kierowała pracami ośrodka Stop Smoking Service. - Zawsze słucham tych opowieści z pokorą i uznaniem - dzieliła się swymi doświadczeniami z pracy terapeutycznej. Brytyjska ekspertka była jedną z pierwszych, która zastosowała wapowanie jako środek pomocniczy w rzucaniu palenia. W ocenie Ross, nadrzędnym priorytetem systemu opieki zdrowotnej w odniesieniu do palenia powinno być przede wszystkim minimalizowanie jego negatywnych skutków. Korzystanie z e-papierosów stwarza, jej zdaniem, taką szansę.

- Istnieje całe bogactwo metod zastępczych, które pomagają zerwać z nałogiem. Jestem najdalsza od tego, by twierdzić, że któraś z nich jest najlepsza, bo to kwestia indywidualna. Byłabym jednak szczęśliwsza, gdyby poprzez politykę zakazów nie odbierano ludziom szansy na ratowanie swego zdrowia - mówiła. Ross należy do grona ekspertów, którzy stoją na stanowisku, że palenie e-papierosów powinno być uznane w niektórych wypadkach za metodę leczniczą, objętą ubezpieczeniem zdrowotnym.



SIŁA RZECZOWEJ INFORMACJI

Za potraktowaniem e-papierosów jako elementu kuracji odwykowej opowiada się też dr John Oyston, anestezjolog z Kanady zaangażowany w działania ruchu Stop Smoking Surgery, członek Kanadyjskiego Towarzystwa Medycznego i wykładowca akademicki. - Kontrola ilości nikotyny, jaką zapewniają te urządzenia, otwiera drogę do wyjścia z uzależnienia - podkreślił w swym wystąpieniu podczas forum. W jego ocenie badaniom naukowym dotyczącym papierosów elektronicznych powinno towarzyszyć ciągłe informowanie opinii publicznej o ich rezultatach, pokazujące różnice między paleniem tradycyjnych papierosów i korzystaniem z potencjalnie mniej szkodliwych alternatyw. Rynek wyrobów, które są zamiennikami dla klasycznych papierosów będzie się z pewnością dynamicznie zmieniać. Umożliwia nam to rozwój technologii, a także wciąż trwające badania. Warto wspomnieć, że sam koncern British American Tobacco przeprowadza w laboratorium badawczym w Wielkiej Brytanii różnorodne rodzaje badań nad e-papierosami. Wiele z nich zostało opublikowanych w prestiżowych czasopismach naukowych. Do tej pory koncern przeprowadził m.in. ponad 80 analiz chemicznych, 35 testów określających wpływ na komórki organizmu oraz 20 badań klinicznych (tylko na produktach globalnej marki Vype).

Pół wieku razem

Jak informuje Urząd Gminy Gzy, w dniach 6-10 lipca odbyło się wręczenie medali Za długoletnie pożycie małżeńskie. Medale zostały przyznane przez Prezydenta RP Andrzeja Dudę parom małżeńskim z terenu gminy, które w 2019 roku obchodziły jubileusz Złotych Godów.

W tym roku, z uwagi na szczególną sytuację epidemiologiczną, nie odbyła się wspólna uroczystość dla wszystkich par. Sposób wręczenia medali zależał od indywidualnych decyzji Jubilatów.

Dekoracji medalami dokonał, w imieniu Prezydenta RP, wójt Gminy Gzy Cezary Andrzej Wojciechowski.

Uroczystości miały charakter bardzo kameralny, uczestniczyli w nich Jubilaci oraz pracownicy UG: Cezary Parzychowski – zastępca wójta, Monika Sobczyńska – kierownik USC, Dorota Nałęcz – zastępca kierownika USC.

Medalami odznaczeni zostali:

Alina i Apolinary Ulatowscy
Barbara i Stanisław Sitkowscy
Danuta i Stanisław Szulc
Grażyna i Tadeusz Kiccy
Halina i Janusz Pankratjew
Hanna i Konstanty Wielgolewscy
Henryka i Jan Krystek
Janina i Edward Wielgolewscy
Walentyna i Henryk Maliccy
Wiesława i Stefan Nałęcz

Jubileusz Złotych Godów to uroczystość, która zawsze budzi wzruszenie, ale i nadzieję, bo świętują go małżeństwa, które przeżyły razem pół wieku, w dobrych i złych momentach wspólnie niosąc życiowe radości, ale

i problemy. Wszystkim Jubilatom składamy najserdeczniejsze życzenia zdrowia, szczęścia, wytrwałości, miłości, wzajemnego szacunku oraz kolejnych pięknych rocznic.

red.



Po BOŻE, DAJ NAM SIŁY, mamy UFAM TOBIE, PANIE

24 czerwca miała premierę kolejna, druga piosenka w wykonaniu księży z parafii św. Mateusza w Pułtusk

Księża, zachęcani olbrzymim powodzeniem pierwszej piosenki, pt. BOŻE, DAJ NAM SIŁY, nagrali UFAM TOBIE, PANIE. Słowa refrenu wyszły spod pióra ks. inf. Wiesława Koska, natomiast strofy są autorstwa ks. Piotra Pieczewskiego. Instrumenty i montaż muzyczny zapewnił ks. Dariusz Witkowski. Księża, doskonałym głosem, wspomagała Wiktoria Sepułowska, Karolina Chruścińska i Danuta Ciszewska.

Jak podaje nota na stronie

internetowej parafii św. Mateusza, zespół księży uzyskał dużą pomoc artystyczną od członków parafialnego chóru Gaudium Cantus, także od „wielu życzliwych osób”, które wystąpiły w teledysku i które to „z radością odpowiedziały na apel”.

Przesłanie utworu muzycznego? „Uwielbienie do broci Pana Boga”. I tak imię Boga towarzyszy obrazom miłym sercu chyba wszystkich pułtuszczyków, jako że na teledysku odnajdziemy

Pułtusk z lotu ptaka, uliczki naszego miasteczka, zamek z rycerzami.

Parafianie, a i ludzie spoza parafii, nie szczędzą słów uznania. Pozdrawiający z Mławy napisali: „Wspaniała piosenka. A teledysk taki profesjonalny... bomba. Nieśmowite jak wielu mieszkańców się zaangażowało. Parafia św. Mateusza zawsze najlepsza”.

(zdjęcie pochodzi ze strony parafii)

GMD



Z PYTANIEM DO PASTORA

Pastorze, jak to z nami jest... Mówimy, że jesteśmy wierzący, że wielbimy Boga, że kochamy ludzi... Ale tu musi paść ALE: nie cierpimy myślących inaczej, głoszących inaczej, kochających inaczej, żyjących inaczej, nawet ubierających się inaczej oraz tych, którzy mają inny kolor skóry niż my... Wiadomo, nie musimy zaraz kochać WSZYSTKICH, ale czy nie moglibyśmy dać im żyć w spokoju, po swojemu?

Pyta Grażyna M. Dzierżanowska

Do tej pory, jak ognia, unikam wypowiedziania się na tematy bezpośrednio polityczne. Z różnych przyczyn. Po prostu uważałam, że tak jest lepiej. Nie jest. Okłamywałam samego siebie, wierząc, że nie jest najgorzej. Że to tylko polityczny spór i cyniczna demagogia prawicowych polityków i nieroztropnych duchownych. Że chcą coś ugrać, że odwracają uwagę od rzeczywistych problemów, że to tylko słowa. Większość z nas tak robiła – milczeliśmy i przymykaliśmy oczy na wypowiedzi

arcybiskupa Jędraszewskiego, naklejki „Gazety Polskiej”, agresję i przemoc podczas manifestacji, samobójstwa nieheteronormatywnych nastolatków. Doszliśmy do miejsca, w którym propozycja tzw. Karty Rodziny ma przyciągnąć wyborców, a poseł Żalek uważa, że rozróżnienie na ideologię i ludzi, nie dość że dobrze wyjaśnia problem, to jeszcze większość z nas takie wyjaśnienie się spodoba. Doszliśmy do miejsca, w którym politycy i duchowni skutecznie wmówili nam, że nasi sąsiedzi stanowią zagrożenie, z którym państwo musi walczyć. Uwierzyliśmy w istnienie wroga. Najpierw się go przestraszyliśmy, a potem całym sercem go zniecierliwiliśmy. Powiedzieli nam, że jest potężniejszy, niż nam się wydawało. Że to międzynarodowe lobby, i sami nie mamy rady upilnować swoich kolder i kolder naszych dzieci. Uwierzyliśmy, że wróg jest naprawdę niebezpieczny, i że do jego zwalczania rządzący potrzebują naszego poparcia. Nawet nie zauważyliśmy, kiedy zaczęliśmy nienawidzić ludzi, którzy jeszcze niedawno

byli naszymi przyjaciółmi, sąsiadami, kolegami i koleżankami naszych dzieci. To się nie zatrzymuje. Teraz mamy nauczyć się rozróżniać między ideologią a ludźmi. Bo z ideologią można rozprawić się bez skrupułów. Bo walka z ideologią pozwoli uruchomić większe pokłady agresji, przemocy i nienawiści, niż walka z ludźmi, z sąsiadami i przyjaciółmi. Pan poseł mówi, że walczy z ideologią, a ja zaczynam się bać o ludzi. O konkretnych ludzi, mojego sąsiada Bartka, czy panią Agnieszkę, którą pracuje w osiedlowym sklepie. Rozróżnienie między ideologią a ludźmi jest kłamliwą przykrywką, pod którą próbuje się schować najbardziej obrzydliwe uprzedzenia, nienawiść i przemoc. To rozróżnienie jest niebezpieczne i podłe, a jego utrzymanie nie da się obronić. Idąc tą drogą można powiedzieć, że Hitler nie walczył z ludźmi, walczył jedynie z żydowskim spiskiem. Tylko dlatego w krematoryjnych piecach płonęli ludzie, a nie spisek.

Piotr Damps



CZY WIESZ, ŻE...

W roku 2016, wzorem lat ubiegłych, wyszedł piękny zbiorek poezji laureatów konkursu ogólnopolskiego O Laur Błękitnej Narwi. Na kartach publikacji znalazły się wiersze zwycięzców XI edycji tego pułtuskiego konkursu, organizowanego przez PBP im. Joachima Lelewela. LAUR to było przedsięwzięcie doskonale pomyślane i sprawnie prowadzone, z różnymi atrakcjami promującymi miasto NIEBIESKICH MUNDURKÓW. Dzieło LELEWELA (dyr. Bożena Potyraj), wspomagane przez Muzeum Regionalne (dyr. Anna Henrykowska), było, że i przez Dom Polonii oraz zaprzyjaźnionego z konkursem burmistrza Wojciecha Dębskiego. Trzecią nagrodę, w kategorii wiersz o Pułtusk, zdobyła wówczas pani Ewa Włodarska z Tykocina. Piękny to wiersz pt. „Na tle mrujących ulic, przyjaznych i kocich”. Oto druga ze strof, pełna soczystych metafor... *Gdzieś u wylotu Szkolnej i Podzamcza jasność/przeszła ciemną płachtę spuchniętego nieba./Nie pamiętam, czy kwiecień nas wtedy przemieniał, czy ogłuszał echa z kościelnej dzwonnicy.*

30 października 1968 roku w pułtuskim kinie Narew, z okazji uroczystości jubileuszowych, przebiegających pod hasłem X wieków Pułtusk, odbyła się konferencja naukowa, której przewodniczył profesor dr hab. Stanisław Herbst. Wiceprezidentem konferencji wy-

słuchali koncertu muzyki dawnej w wykonaniu artystów scen warszawskich.

A oto i cmentarz Świątokrzyski przy Kościuszk. Jednym z najstarszych nagrobków cmentarnych jest skromny, choć artystyczny nagrobek Karola Skowrońskiego, zmarłego w 1863 roku. Znajduje się w pobliżu kościoła, a został ufundowany przez dzieci Karola. Skowroński? Otóż był on ulubionym profesorem, polonistą, Wiktora Gomulickiego. To on propagował kult literatury ojczystej (Kochanowski!) w szkole carskiej.

W „Trzecim pokoleniu” (jakoby kontynuacja „Wspomnień niebieskiego mundurka”) Henryka Purzyckiego, mamy nakreślony obraz pułtuskiego gimnazjum, którego autorem był uczeń. Purzycki, z wykształcenia lekarz, pięknie zobrazował nie tylko swoich kolegów, ale i nauczycieli, np. profesora Alfreda Buze, kandydata filologii klasycznej Uniwersytetu Dorpackiego. Ów germanista był „najzaczepniejszym człowiekiem na świecie”, jego lekcje przeszły do annałów pułtuskiego gimnazjum i stały się „najwesełszymi na przestrzeni jego dziejów”. Uczniacy, zgłębiając tajniki języka Goethego, śmiali się na lekcji tak jak „nigdy przedtem, ani też nigdy później”.

Dodajmy (nieskromnie), że powieść H. Purzyckiego wyszła drukiem dzięki dużemu niu zainteresowaniu dyrektor

LO Skargi Lidii Ziemieckiej i niżej podpisanej.

W XIX wieku, w życiu gospodarczym Pułtusk odgrywały targi i jarmarki. Do 1850 roku nasze miasto miało prawo do dwóch targów w tygodniu i dziewięciu jarmarków w roku. Po latach liczbę jarmarków zmniejszono do sześciu. Sprzedawano i kupowano zboże, bydło, konie, trzodę chlewną, także towary łokciowe, czyli sprzedawane na łokcie, len oraz narzędzia gospodarcze.

10 stycznia 1966 roku klasa XI d (wychowawca prof. Tomasz Wyszogrodzki) na języku polskim (z numerem kolejnym 76) z profesor Haliną Mazurówką zanotowała temat: Zofia Nałkowska – „Granica”. Która z osób „trójkąta małżeńskiego” ponosi największą winę. Czy Zenon Ziembiewicz powinien ożenić się z Justyną Bogutówną, czy nie i dlaczego?

I tak sobie dziś myślę, że lekcje polskiego z prof. Mazurówką dawały nam nie tylko wiedzę literacką, ale też tę życiową, poprzez lektury i dzięki odpowiedniemu redagowaniu zagadnień do przemyślenia przez naszą polonistkę.

Na podstawie pułtuskiej publikacji oraz zeszytu do języka polskiego maturzystki SKARGI '66, GMC.

Na zdjęciu (autorstwa GMD) w środku dyr. Anna Henrykowska, ks. kan. Wincenty Szmyt i polonistka Elżbieta Iwanowska

Redaguje Grażyna M. Dzierżanowska

MÓWCIE, CO CHCECIE

Mówcie, co chcecie, ale TO nam się podoba

TO, znaczy korzenie starego drzewa w RYNKU, niedaleko fontanny. O to liściaste drzewo szedł bój między miastem a konserwatorem zabytków w Ciechanowie, kiedy powstawała nowa nawierzchnia chodników rynkowych.

Drzewo zostało uratowane i teraz cieszy oczy pułtuszczyków



tylko zielenią korony, cieniem w upalne dni, ale i korzeniami

naziemnymi, ARTYZMEM GMD tych korzeni.

Miasto i Gmina
RadzyminMiasto i Gmina
SerockGmina
WieliszewGmina
DąbrowkaGmina
NieporętMiasto
LegionowoGmina
Jabłonna**Termin:** 10-21 sierpnia 2020r.**Koszt:** 300zł**Zapisy:** do 5 sierpnia 2020r.**Telefonicznie / mailowo:**

(22) 782 26 32 / zgzz@wieliszew.pl

Liczba miejsc jest ograniczona!

Związek Gmin
Zalewu Zegrzyńskiego
zaprasza mieszkańców
gmin członkowskich

kurs żeglarski

Dla Dorosłych i młodzieży od 14 lat

OGÓLNOPOLSKI KONKURS FOTOGRAFICZNY

„ KWIATY POLNE DLA POLEGŁYCH
W BITWIE WARSZAWSKIEJ 1920 ROKU”

100-LECIE BITWY WARSZAWSKIEJ
1920-2020



FUNDACJA OGRÓD EDUKACJI

Regulamin oraz więcej informacji o konkursie

na stronie www.fundacjaogrodedukacji.pl

Wójt wita nowych mieszkańców

Do naśladowania z gminy Obryte

Jakiś czas temu wójt gminy Obryte Sebastian Mroczkowski wprowadził świetny zwyczaj witania nowo narodzonych mieszkańców, których odwiedza i obdarowuje upominkami. Tym razem powitał szczególnie liczną grupkę: Franciszka - syna Państwa Marleny i Cezarego Borków z Gródka Rządowego, Hanę - córkę Państwa Mileny i Adama Książaków z Obryte, Adama - syna Państwa Magdaleny i Marka Pawłowskich z Zambsk Kościelnych, Jana - syna Joanny Dyga i Mariusza Wóltańskiego z Obryte, Blankę - córkę Państwa Brygidy i Dawida Świderskich z Psar, Krystiana - syna Państwa Bogumili i Stanisława Musińskich

z Psar, Mateusza - syna Państwa Marty i Wojciecha Kowalskich z Psar, Karola - syna Państwa Anety Ruta i Jana Jeleń z Zambsk Starych, Matyldę - córkę Państwa Marioli i Mirosława Skrzecz z Ciółkowa Małego, Mateusza - syna Państwa Ilony i Tomasza Borecznych z Ulask, Jakuba - syna Państwa Emilii i Roberta Gasek z Zambsk Starych, Ię - córkę Państwa Katarzyny i Zbigniewa Kostruskich ze Skłud, Kacpra - syna Państwa Pauliny i Mateusza Postek z Gródka Nowego, Gabrysię - córkę Państwa Marty i Huberta Gerków z Zambsk Starych.

Maluchom życzymy wszystkiego dobrego, a ich rodzicom wielu radości, siły i wytrwałości.

red.



Z PTA-K-IEM PRZESZ ALFABET

PUŁTUSK JEST TEATRALNY

Już wiemy, jakie zespoły teatralne wezmą udział w pułtuskim PTA-K-u. A ów PTA-K sfrunie na deski miejskiego TEATRU 14 września. Swymi skrzydłami obejmować będzie naszą scenę przez sześć dni, od poniedziałku do soboty

Na konkurs teatralnych zespołów amatorskich pułtuscy teatromani czekają długie dwanaście miesięcy. Jeśli spytacie dlaczego, odpowiemy, że przecież tradycje teatralne mają w... genach, że kochają ten wspólny czas na widowni, że śledząc życie na scenie, odgradzają się jakoby kurtyną od codzienności. A podczas tegorocznej edycji PTA-K-a i od pandemii koronawirusowej, która szóstą edycję czyni różną od poprzednich.

O tym co dotyczy PTA-K-a, rozmawiamy z dyrektorem MCKiS Izabelą Sosnowicz-Ptak. A więc z PTA-K-iem przez alfabet.

E JAK EDYCJE

- Tak, doczekaliśmy się już szóstej edycji PTA-K-a. Trudna edycja, bo pandemiczna. Doskonale pamiętam pierwszą, było przy niej najwięcej emocji, powiem tak... rozdział ten projekt. A potem? Na pewno w każdej edycji jakiś spektakl wywoływał w nas ogromne wrażenie, na przykład BUŁHAKOW, fenomenalny, publiczność wówczas oczekiwała czegoś lekkiego, komedii, a tu ciarki chodząły mi po plecach, włos się jeżył na karku. Były też takie spektakle, na których się ubawiłam setnie – MAŻ ZMARŁ, ALE JUŻ MU LEPIEJ! Oglądałabym ten spektakl po raz kolejny i po raz kolejny... Genialnie zrobiony. To perełki absolutne. I KAROL mi się podobał bardzo. Jednoaktówka Mrożka zagrana przez „chłopaków” rewelacyjnie, Lechu jako dziadek z łaskotkami, ale gadzinka... Wiele świetnych spektakli, wiele świetnych ról!

I JAK IZABELA SOSNOWICZ – PTAK

- Aktorka? Nie, czuję się bardziej reżyserką. Ostatnio reżyserowałam sztukę BRAT NASZEGO BOGA, zrobiłam do niej scenografię, kostiumy, mieliśmy ją wystawić w maju, ale koronawirus, a wszystko

było bardzo zaawansowane... Myślę, że do sztuki wrócimy. Dokończymy ten spektakl. A gdybym już stanęła na scenie? Nie, nie zagrałabym heroini, raczej wcieliłabym się w rolę charakterystyczną, taką ani piękną, ani dobrą kobietę. Staruszkę mogłabym zagrać, bufetową na dworcu. Jeśli ktoś chce grać, to powinien się bawić...

J JAK JURY

- Zależało mi na tym, by mieć stałe jury, z tego punktu widzenia, że widzi ono rozwój aktorów-amatorów, reżyserów. Tu dodam, że tuż po spektaklu jury omawia z grającymi wszystkie sprawy, rzeczy związane ze spektaklem. I to jest niezwykle cenne i śmiesznie przypuszczać, że w żadnym konkursie takich omówień nie ma. A te nasze warsztaty po spektaklu są za zamkniętymi drzwiami. Tu wypada mi jeszcze podkreślić, że nasz konkurs wyróżnia się jeszcze tym, że prezentujemy jeden spektakl jednego dnia. To trud, ale i święto teatralne. I nie ma to naśladownictwa. My nie chcemy spektaklu po spektaklu, nie chcemy taśmy produkcyjnej, takiego pędu... Pytanie: ile to emocji, wrażeń naraz może przyjąć i jury, i publiczność? I co jeszcze? U nas nadal przywiązujemy wagę do amatorów: reżyser ma być amatorem, aktor, scenograf. Amatorzy to ludzie, którzy kochają teatr, a nie mają wykształcenia teatralnego. I okazuje się, że miłośnicy teatru mogą zrobić wspaniałe spektakle, co niejednokrotnie podkreślali jurorzy. Pasja, zaangażowanie i gra amatorów nie ustępuje zawodowcom!

K JAK KONKURS

- Ten czas konkursowy jest ogromnym wysiłkiem dla nas jako dla organizatorów. Publiczność przychodzi na godz. 19, ale cały dzień trwa przygotowanie scenografii, trwają ostatnie próby... Przemarsz

wojska od rana do nocy. Po spektaklu odbywają się dodatkowe warsztaty – jurorzy spotykają się ze wszystkim grupami. I tak najdłużej jesteśmy tu z Piotrem Mroziewiczem, do pierwszej, drugiej w nocy. A rano już musimy być w pracy. Novum? Owszem, przygotowaliśmy opcję warsztatów online i nagrywania premier. Na razie jednak robimy warsztaty jak w ubiegłym roku, normalnie. Warsztaty, dodam, mają charakter otwarty, więc każdy może zgłosić się na nie. Kto? Na przykład osoby, które potrzebują wzmocnienia czy pracy nad sobą, jeśli chodzi o wystąpienia publiczne, osoby, które chcą się doskonalić w wymowie, w geście, w oddechu, w prezentacji...

O JAK ONLINE

- Kiedy wybuchła epidemia, myślałam: Boże, co my zrobimy? Ale szukałam rozwiązania... No, może online... Zrobimy scenę i może monodram, może dwoje aktorów na scenie, może teatr rodzinny... Chodziło mi o to, żeby coś zrobić z zachowaniem wszelkiej ostrożności i nagrać spektakle na konkurs! Myślałam: spektakl nagrany, każdego dnia inny, puszczonego w sieci, każdy z jurorów ogląda go ze swojego domu, publiczność również... Nie przeszło mi nawet przez myśl, że tej edycji mogłoby nie być. Absolutnie, trzeba się dostosować do warunków. Niestety, co się wydarzyło do września, nie wiemy. Trzeba być przygotowanym na wszelką ewentualność. Wiadomo też, że w tym roku mamy ograniczoną ilość miejsc, tylko połowa sali będzie wypełniona widzami, część rzędów będzie wyeliminowanych, dostawek nie będzie... Podczas premier pierwszeństwo na widowni będą miały rodziny aktorów i osoby biorące udział w konkursie. I będą spektakle online, a w drugim tygodniu będą powtórki premier dla każdego w miarę dostępu miejsc. I z tą



sytuacją wiąże się kolejna rzecz – nie bardzo możemy zrobić nagrodę publiczności.

P JAK PUŁTUSK

- Pułtusk jest teatralny! Przyciągnęliśmy teatr zawodowy do nas i stworzyliśmy teatr amatorski. A pułtusk publiczność?! Ta jest wymagająca. Wyrobiona, wspaniała. Ja te zmiany w odbiorze spektakli przez publiczność widzę. Widzę tę celebrację teatralną, zachowania ludzi. Omawianie programów, rozmowy w trakcie przerw między aktami, kawka, ciasteczko, zdyscyplinowanie, chociaż za mało mamy opinii w książce pamięci czy tych e-mailowych. A to potrzebne nam, organizatorom. My kochamy naszą publiczność, stąd moje wystąpienia przed każdym spektaklem, wystąpienia, które edukują, podają ciekawostki związane i ze sztuką, i z jej autorem, i z grupą teatralną. A publiczność tego słucha. Kiedyś, na którejś z powtórek, nie miałam swojego wystąpienia. A później? Później „wycieczka” do mnie i pytanie: „A jak to? A dlaczego nie było mowy?”

P JAK PROJEKT

- Bardzo się cieszę, że nasz projekt po raz kolejny otrzymał dofinansowanie

z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, co zważywszy na to, że aplikujemy do projektu ogólnopolskiego, nie jest oczywiste ani łatwe.

W JAK WARSZTATY

- Duży nacisk w tym roku położyliśmy na warsztaty. Jest ich więcej niż do tej pory. Chcemy się rozwijać! Wprowadziliśmy sporo nowości, np. performance czy ruch sceniczny, rozwinięta została dziedzina scenografii o charakterystyce, co jest nie bez znaczenia. Te warsztaty są kluczowe dla tego projektu, który jest projektem edukacyjnym. Jego drugim efektem jest konkurs teatralny, zaś pierwszym są właśnie warsztaty. Chcemy, żeby nasi uczestnicy czy też fani teatru mogli się doskonalić w różnych dziedzinach. A nauki nigdy dosyć. Ja z pokorą podchodzę do tych tematów, biorę udział w większości warsztatów i zawsze uczę się czegoś nowego, dlatego myślę, że warto korzystać z tego, co proponujemy. W tegorocznym założeniu projektowym było przeniesienie części warsztatów do Szelkowskiej – grupa szelkowska jest z nami od samego początku, jest to grupa stała, mocna, utalentowana i liczna. A że warsztatów jest aż siedem, to część ich, konkretnie

trzy, odbędą się w Szelkowie. W ten sposób chciałam podziękować zespołowi za dotychczasowy udział w konkursie oraz ułatwić mu dostęp do warsztatów. I tak na pierwszych zajęciach w Szelkowie będą szelkowiacy, pułtuszcacy i serocczanie.

Z JAK ZESPOŁY

- W konkursie weźmie udział sześć amatorskich zespołów teatralnych. Co zaprezentują? Oto ich premiery:

1) Pułtusk; Teatr pod Dębem – „Baryłeczka” Guy de Maupassante;

2) Pułtusk; Ostatni Dzwonek (Artur Bednarek) – „Farrago” Lidia Amejko;

3) Pułtusk; AMAGOIK (Krzysztof Kamiński) – „Nocny portier i kobieta finalna” Anna Burzyńska;

4) Szelków; Teatr Cioci Heni – „Imieniny pana dyrektora”, Zdzisław Skowroński i Józef Słotwiński;

5) Ciechanów; Rozmyty kontrast – „Łotrzyce” Agnieszka Osiecka;

6) Serock; Starszaki; „Milczący sfinks albo trubadur złudzenia. Rzecz o Jerzym Szaniawskim” Anna Kutkowska.

(Zdjęcia pochodzą z FB MCKiS)

Grażyna Maria Dzierżanowska





WITAJ NA ŚWIECIE!

ADRIAN SIĘKOWSKI, urodzony dn. 08.07.2020 roku. W chwili narodzin ważył 3840 g, mierzył 59 cm.

Pieski na służbie

Nasze psy, wśród których mamy przedstawicieli wielu pracują średnio od 8 do 10 lat. W tym czasie mieszkają w domu przewodnika. Po przejściu na „emeryturę” pozostają ze swoim przewodnikiem i są objęte dożywotnią finansową opieką dyrektora Izby Administracji Skarbowej w Warszawie.

Czworonogi warszawskiej izby są przeszkolone do wyszukiwania środków odurzających: marihuany, haszyszu, kokainy, heroiny i amfetaminy, wyrobów tytoniowych oraz waluty.

W naszych szeregach są również psy dualne (trzy do wykrywania środków odurzających i wyrobów tytoniowych oraz jeden do wykrywania wyrobów tytoniowych i waluty).

Psy szkoli się w Ośrodku Szkoleniowym w Kamionie dwoma metodami: aktywną, w której psy zaznaczają miejsce ujawnienia poprzez

drapanie łapami oraz pasywną, polegającą na zatrzymaniu się psa w bezruchu z nosem w miejscu, gdzie zapach jest najsilniejszy. Raz w roku, przewodnik ze swoim podopiecznym przechodzi w Ośrodku Szkoleniowym w Kamionie atestację, która ma na celu sprawdzenie sprawności i umiejętności węchowych psa.

Czworonogi warszawskiej izby mają na swoim koncie sporo sukcesów. W latach 2017 – 2020 nasze psy ujawniły m.in. 139 kg narkotyków, prawie 5 mln szt. papierosów oraz dolary amerykańskie i euro o równowartości ponad 2 mln 200 tys. zł.

Przemytnicy nie raz próbowali zmylić czujność psich nosów. Bezskutecznie. Wśród spektakularnych ujawnień mazowieckich czworonogów jest m.in. 11 kilogramów

heroiny w bagażu podróżnego, który przyleciał z Dohy.

W walizkach pomiędzy narkotykami, przemytnik umieścił mieszanki egzotycznych przypraw, których zapach miał przeszkodzić w ich wykryciu. Nie udało się również przemyt 87 tys. szt. papierosów bez polskich znaków akcyzy, które miały trafić do Mediolanu. Psi nos bezbłędnie potwierdził obecność wyrobów nikotynowych w bagażach „turystek”, które nie tylko ukryły papierosy m.in. w pudełkach po ciastkach, etui na laptopa, butach, kosmetyczkach oraz odzieży, ale również owinięły je w folię

alumiiniową. Innym razem, nasz spec od narkotyków „wywahał” podejrzaną substancję w przesyłce z Niemiec.

Nasze psy z racji swojego przyjaznego usposobienia, często uczestniczą w różnego rodzaju akcjach promocyjnych i zajęciach edukacyjnych w szkołach, gdzie pokazy ich umiejętności stanowią główną atrakcję.

Źródło: Izba Administracji Skarbowej w Warszawie
Źródło: Izba Administracji Skarbowej w Warszawie



DZIENNIK Z CZASU ZARAŻY



29 czerwca, poniedziałek, 2020

Ze smutkiem odebrałam wiadomość o śmierci brata Agatki Kołakowskiej. Stosunkowo niedawno pochowała siostrę. Dużo wiem o takim bólu! Rodzina... Geny... Soląc szpinak pomyślałam, że tatuś solił i pieprzył potrawy w identyczny sposób jak ja. Identyczny. Ot, geny, nie wiadać ich, a dają ci znać, żeś ty z NICH, z ojca i matki swej.

Znowu leje i grzmi. Z tegoż to lania mój taras to istna dżungla. Zieleni i kwiaty wchodzą nam do salonu. Okno otwarte na oścież, my na bosaka, no, wieś, którą tak kocham.

Na ścieżce nie byłam, odbierałam odpowiedź od prezeski Osiedlowej Spółdzielni Mieszkaniowej w Gładczyńcu do bieżącego numeru „TP”, spod pomnika na Daszyńskiego. Ale tam ruch...

30 czerwca, wtorek, 2020

Dzień w pracy. Wywiad z Danielem Gocem z FIRMY Paweł Goc. Brukarstwo. To on i pracownicy firmy są wykonawcami estetycznych bruków w Rynku, na Świętojańskiej i innych naszych ulicach. Doskonali fachowcy. Wiele ciekawych rzeczy o kostce brukowej, o kocich łbach, o estetyce starego miasta. I uwaga o tym, jak społeczeństwo postrzega brukarzy. Ot, pijacy, lenie, którzy nigdzie się nie nadają, tylko do układania kamieni.

Przykre to. No a potem spotkanie z lokatorami upiornego podwórka przy placu Teatralnym 3. Często tam bywałam. Miało być podwórko z rajem w tle, jest upiornie podwórko. Zarządca TBS. Jeszcze potem wystawa malarska z aniołami w tle. W zamkowym krużganku, gdzie zaprosił mnie Wiesiu Trzcinski. Otwarcia wystawy nie będzie, ale warto ją zobaczyć. 28 malarzy, artystów polonijnych z Towarzystwa Plastyków Polskich przy Związku Polaków na Białorusi.

Jutro do Puszczy Kampinoskiej, do puszczańskich. Warszawskie sushi – dla nas, dla K. grill, domowy, japoński wynalazek. I obietnica naprawy ikony kupionej w ciuchach za 5 złotych. To ikona wykonana metodą decupage, ale piękna, i ma swoje lata.

1 lipca, środa, 2020

U Aty. Dania japońskie, degustacja i nauka, znaczy córka mnie uczy. Potem masa sushi z warszawskiej suszarni, czego nie zjedliśmy, dostaję jeszcze do domu. Zakupy produktów do dań japońskich. To od nich, my im jagodzianki od pana Białczaka, Oluś bardzo lubi wypieki pana Białczaka, ciasto drożdżowe do opiekania na śniadanie (z powidłami), różne chlebki. I truskawki prosto z przyblokowego ryneczku.

Aha, byłam w puszczy na grzybach. Kurki, starczy na obiad dla dwu osób. Szybko minął czas w puszczy, a podobno byłam na grzybach 2 godziny. Emigracja wewnętrzna, odpoczynek psychiczny. A tu Ata na rowerze. „Mamooo! Mamooo!”. Krzyczę: „Jesteeem!”, chociaż wiem, że nie powinnam krzyczeć. „Tata mało zawału nie dostanie” – mówi.

Nie możemy się z K. dozwonić do Gajda-Med-u.

Wanda do szpitala na tocznienie. Idzie z oporem, jutro. Drę się na nią, ale moje darcie nie działa. Oleczek mówi: „A czy ciocia-babcia jest śmiertelnie chora?”. Potem idę z nim do przydomowego lasku, pokazuję mu dwie daglezie, które przed wielu laty dostałam od Eli Mieleszczuk. Mówię, że to Kazio i Graża, dziadek i babcia. Oluś: - Dobrze, będę pamiętał. I rzuca się do biegu, a biega jak strzała, wyprostowany jak struna, lekki niby wiatr. Śmiga między sosnami i świerkami, straszy wiewiórki i ptactwo.

2 lipca, czwartek, 2020

K. jedzie do Gajda-Med-u, zapisuje mnie na „wizytę”. Będę miała „wizytę” u dr Adamskiej. Nasz dr Robert Ciesielski na tygodniowym urlopie, pewnie pływa na Mazurach. Dzwoni dr Adamska. Miła osobka, konkretna, mam zlecenie na badanie kreatyniny i rentgen nogi (durny upadek opisywany w dzienniku).

Jadę na Mickiewicza, skąd dostałam telefon od naszej czytelniczki o zarośniętych trawnikach. Ale już wszystko ścięte. Więc OK. Jutro do Basi, która chce mi pokazać swój przyblokowy ogródek.

3 lipca, piątek, 2020

Znowu badania. Ileż ich już odbyłam w tym czasie koronawirusowym! Jeszcze tomografia brzucha (wątroby?) w szpitalu. W Gajda-Med - dzie spotkałam poetkę Adrianę Szymańską – miła, krótka rozmowa. Szczupłutka jest jak przecinek. Bardzo lubię jej twórczość poetycką, prozy nie znam. Powinnam więc przeczytać „Święty grzech” na początek.

Wanda nadal w szpitalu, znowu i jak zwykle kłopoty z krwią. Przeżyła olbrzymi

stres w miejscu, gdzie powinna być bezpieczna. Szpital... Pobyt w nim jest trudny i traumatyczny, tym bardziej, jeśli trafimy w sali na upiornego pacjenta. OK, a co, jak trafimy na upiornego lekarza/lekarke? Można się na zawsze WYLECZYĆ ze szpitala. Dlatego brak mi słów na zachowanie lekarki, która była źródłem jej cierpienia psychicznego. Na szczęście ordynator przywrócił Wandzie wiarę w człowieka.

Oj, byłabym zapomniała, powitaliśmy pastora Dampsa na naszym TYGODNIKOWYM pokładzie. Będzie kolporterem.

5 lipca, niedziela, 2020

Na ścieżce po przerwie – to już 155 km. Końskie muchy żrą niemilosierdzie. Sucho.

Dziś goście, znienacka, przyjechali puszczańscy. Najpierw duże śniadanie u nas. Następnie razem nad Narę, potem lody na Popławach i pizza u Dorotki nad kanałkiem. Ach, jeszcze byliśmy w siedlisku Leluja – Wielgolas. Ale sery będą dopiero jutro, w poniedziałek.

Ledwie żyję. Złe wieści ze świata w sprawie COVID-19. Tylko premier Morawiecki mówi inaczej – u nas już po koronawirusie.

6 lipca, poniedziałek, 2020

Dziś leżę bykiem. Do południa w koszuli nocnej, potem na grzybach. Najpierw na kurkach, z nędznym wynikiem. Potem do siedliska Leluja po sery. Kontakt z Panią Lelujową natychmiastowy – mówię, gdzie jechać na grzyby. Ot, rzut beretem. Są, mnóstwo ich, koźlaki i ciut prawdziwków. Tak zbieram, że... błędz. Mam całą torbę grzybów, deszcz pada, ciepły, ale nie

wiem, gdzie jestem. Trochę się lękam. Bo las raczej taki upiorny, ciemny, raczej liściasty, teren podmokły. Wołam K., boję się, że on się boi, że mi się coś stało. Zmoczona, po trudach, pukam do drzwi miłej, młodej kobiety. W Bartodziejach, to pani Renatka Rosiak. Dzwoni do K. Są trudności włączeniu. Ale K. wreszcie przyjeżdża. Wcześniej mówię, że walnę SE setę bimbru, jak dotrę do domu. Na to pani Renata: - A może pani już chce coś na ząb? Znajdzie się coś. Nie chcę robić kłopotu pani Renacie, ale jakże doceniam jej gest!!!

Grzybów nazywałam, ale ilem się nachodziła! Namoczyła nóg w bagiennym terenie, namokła na deszczu, nachłostała gałązkami i wysokimi trawami. Tu przypomniała mi się dykteryjka o doktorze Watsonie i genialnym detektywie Sherlocku Holmesie. Otóż dr Watson wybrał się z Sherlockiem pod namiot. Już wczesnym rankiem prowadzą rozmowę. Słychać: - Spójrz na gwiazdy, co dedukujesz? – Wszelchświat jest ogromny, może nawet na niektórych z planet toczy się życie. – Boże, jesteś idiotą, ktoś nam podpier...ł namiot!

Grzybów moc, jako rzekł. Zbiory K. dajemy Lidii Ziemięckiej. Lidia się cieszy, ja też. Tymi, które przygotowuję z cebulką, czosnkiem, pietruszką, zaprawię śmietaną, podzielę się z Wandą. Po wyjściu ze szpitala cierpi na zapalenie żyły w ręce. Antybiotyki.

A sery z Lelui super, z czarnuszką, czosnkiem i orzechami.

8 lipca, środa, 2020

Tomografia. Stres związany z wyobrażeniem, że tomograf w naszym szpitalu to zamknięta tuba. A ja klaustrofobiczka. Poszło OK, pani Maryla (babeczka jak marzenie, przystojna, świetnie się ubierająca, z urodą wczesnej

Ewy Dałkowskiej) mnie zanonsowała, przemile panie powiedziały, co i jak będzie podczas badania. „Zrobi się gorąco w okolicach pęcherza, ale proszę się nie obawiać, nic się nie stanie i może być metaliczny posmak w ustach”, a potem „Nabrać powietrza. Nie oddychać. Oddychać”. Pod drzwiami pracowni rozmowy z dwiema paniami o Pułtusk – miasto piękne, ale zaniedbane, nie miało ręki do gospodarzy. „Ożywione było, kiedy na Popławach były domki kempingowe, gdy przyjeżdżali warszawiacy, gdy rosły kwiaty i było zielono” - usłyszałam od warszawianki z Niestępową, starszej, przemilej pani. Od drugiej, duuuużo młodszej, że te BRUKI to BAROK, że trzeba było zadbać o coś zupełnie innego, czyli o ZAGOSPODAROWANIE młodzieży, o stworzenie czegoś dla niej, bo DZIECIĄKI siedzą wieczorami na rynku, na straganach, i machają nogami. I jeszcze uwaga, że park zamkowy bardzo zaniedbany, zatrzymał się na latach '80.

10 lipca, piątek, 2020

Wielgolas. Znowu na grzybach z K. - kozaki i osaki, te ostatnie piękne, czerwone, z grubymi korzeniami, ale o niebo mniej niż kozaków. K. robi je jak carpaccio – na maśle, z solą i pieprzem, potem kładzie na grzankach. Kozaki, nie wiedziałam o tym, można przygotować z boczkami... Z lasu wypędził nas rześisty deszcz, ale swoje znaleźliśmy. Tak nam się wydaje, że znaleźliśmy złotą grzybną żyłę.

Po południe rozmowa z Piotrem Salomonem. Zaproszenie na wywiad do PTTK nad Narę. Piotrek ciekawie mi opowiada o tym, co robią ci wodni zapaleńcy.

Późnym wieczorem trochę burzy i znowu ulewa. A tak się martwiliśmy, że susza nas ZĘŻRE tego lata.

Grażyna Maria Dzierżanowska

Chcesz zamówić reklamę na naszą stronę?

512 405 972

Pułtuszczak ^{PL}