Wtorek
29 listopada 2022 r.
Nr 91 (3110)
nakład 3000
Rok XXIX ISSN 1897-2640
Cena 3,00 zł
(w tym 5% VAT)
POLSKI WYDAWCA
ISSN 1897-2640

DZIENNIK NOWOGARDZKI

Nasz Region: Pomorze Zachodnie

Trwają prace nad budżetem na 2023 rok

Spór o podatki w gminie

КОРИСНО ДЛЯ УКРАЇНЦІВ
UŻYTECZNE DLA UKRAIŃCÓW
4/2022

Modernizacja oświetlenia ulicznego w mieście Nowogard

Sprawa Jarosława H. - areszt przedłużony

Przypominamy, że termin składania wniosków o przyznanie dodatku:

a) węglowego;

b) drzewnego (peletu), drewna kawałkowego lub innego rodzaju biomasy, skroplonego gazu LPG, oleju opałowego

mija **30 listopada 2022 roku**

Groźnie przy ul. Młynarskiej

Strażacy musieli użyć masek

Urząd odpowiada

Zmiany w harmonogramie zbiórki odpadów

Wygoda, która oznacza kajdany

REKLAMA

Kupię nieuszkodzony samochód
od osoby prywatnej, handlarzom dziękuje, do 5000 zł.
Tel. 530 069 062

Laptopy trafią do nas z Płocka

REKLAMA

SKUP AUT GOTÓWKA OD RĘKI
• stan bez znaczenia • umowa sprzedaży •
DYSPONUJEMY WŁASNYM TRANSPORTEM
tel. 505 771 769

Agencja Reklamowa DJ Media
usługi poligraficzne,
skład i druk: wizytówek, ulotek,
plakatów, katalogów,
banerów, folii na szyby i samochody.
Nowogard • ul. Boh. Warszawy 7A
karolinasb@djmedia.pl • *tel. 506 638 789*
TANIO • SZYBKO • PROFESJONALNIE

OGŁOSZENIE

SKUP AUT
najlepsze ceny w regionie
STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW Z/29 · ul. Jana Pawła II 36 · 73-130 Dobrzany
SPRZEDAŻ UŻYWANYCH CZĘŚCI SAMOCHODOWYCH
tel. 509 695 191
www.megakasacja.pl / MegaKasacja
SKUPUJEMY WSZYSTKIE POJAZDY:
OSOBOWE • BUSY • AUTOBUSY • CIĘŻAROWE • ROLNICZE
TRANSPORT GRATIS
KOMPLETNE, NIEKOMPLETNE, POWYPADKOWE, ROZBITE, ZAGRANICZNE

eprasa.pl f2d188c579

W skrócie

W coraz większej ilości lokali właściciele przypominają o tym, że oprócz zakazu palenia wyrobów tytoniowych dopuszczalne nie jest również korzystanie z e-papierosów. Wszystko to z uwagi na szkodliwość wydzielanych substancji dla osób postronnych. Szczególnie ma to znaczenie w miejscach, gdzie przebywać możemy dłuższa chwilę, czyli np. w przestrzeni przeznaczonej do spożywania posiłków.

Nie po raz pierwszy kierowcom zdarza się zajmować teren wyłączony z ruchu w okolicy parkingu przy ulicy 3 Maja w Nowogardzie. Należy pamiętać, że pozostawienie w ten sposób auta utrudnia wjazd autobusu miejskiego by zabrać z przystanku pasażerów.

W poniedziałek, 28 listopada 2022 doszło do prac porządkowych na zaniedbanym terenie przy ul. Jana Pawła II. Pisaliśmy o tym w poprzednim wydaniu DN. Zgodnie ze zgłoszeniami z terenu zabrano nie jedną oponę a także sterty innych odpadów.

W TYCH DNACH ODESZLI DO WIECZNOŚCI

Bronisława Grygrowicz, zmarła 23.11.2022 roku w wieku 88 lat, ceremonia pogrzebowa została odprawiona w dnia 26.11.2022 roku w Kaplicy na cmentarzu w Nowogardzie.

Zakład Usług Pogrzebowych w Nowogardzie, Sebastian Furmańczyk i MEMORIS Zakład Pogrzebowy Grzegorz Śmigiel

Groźnie przy ul. Młynarskiej

Strażacy musieli użyć masek

Do groźnego zdarzenia na terenie jednego z zakładów w sobotę wieczorem przy ul. Młynarskiej.

Jak wynika z wstępnych informacji w jednym z budynków, gdzie prowadzona jest działalność gospodarcza doszło do sporego zadymienia pomieszczeń. Na miejscu zostały skierowane zastępy straży zarówno OSP jak i PSP. Na szczęście w wyniku zdarzenia nikt nie ucierpiał a zagrożenie udało się zneutralizować.

Red

16 dni bez przemocy

Zorganizowali dyżury telefoniczne

Zarówno w Nowogardzie, osinie jak i Starostwie z okazji kampanii pn. „16 Dni bez Przemocy" zostały zorganizowane dyżury telefoniczne, w trakcie których osoby zagrożenie przemocą mogą uzyskać fachową pomoc.

W dniach od 25 listopada 2022 roku do 09 grudnia 2022 roku – w ramach kampanii „16 Dni bez Przemocy" zostały w naszym powiecie wdrożone dodatkowe działania informacyjno – promocyjne. Działania te mają na celu podniesienie świadomości społecznej dla braku akceptacji przemocy i możliwości otrzymania kompleksowej pomocy przez każdą osobę, która jest przemocą zagrożona.

Organizatorzy zapraszają do kontaktu pod wskazane numery telefonów, od poniedziałku do piątku, w godzinach od 09.00 do 15.00.

GMINA / POWIAT	OSOBA DO KONTAKTU	NR TEL.
ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY **GMINA NOWOGARD**	KATARZYNA DROŻYŃSKA	91 39 26 290, 530 752 553
ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY **GMINA OSINA**	ANNA KALICZYŃSKA	508 499 534
PUNKT INTERWENCJI KRYZYSOWEJ I PORADNICTWA SPECJALISTYCZNEGO **POWIAT GOLENIOWSKI**	AGNIESZKA MOJSIEWICZ	692 482 057
KOMENDA POWIATOWA POLICJI **POWIAT GOLENIOWSKI**	NATALIA GOGOSZA	667 094 020

Opr. Red

REKLAMA

Wymiana butli
11 kg, 33 kg
z propan butanem, propanem
a także do zasilania wózków widłowych.
Zapraszamy do stałej współpracy
tel. 606 930 398
www.gazak.pl

REKLAMA

Unieważniamy kredyty frankowe (CHF)
Odzyskujemy nadpłacony kapitał nawet jeśli spłaciłeś swój kredyt
Darmowa analiza umowy kredytowej
Zadzwoń: 503-617-739

MS BIOSS
SERWIS SKLEP KOMPUTEROWY
NAPRAWIAMY:
TELEFONY
TABLETY
LAPTOPY
NAWIGACJE
SKUPUJEMY LAPTOPY
NOWOGARD, UL. 700 LECIA 15 (NAD APTEKĄ I PIĘTRO)
TEL. 792-22-88-96

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE ORAZ KAMIENIARSKIE
USŁUGI POGRZEBOWE MEMORIS
KONTAKT CAŁODOBOWY: 693 230 190
ŚR Śmigiel Ryszard
KONTAKT KAMIENIARSTWO: 601 595 069, 91 392 18 14
TRUMNY - URNY - PRZEWOZY - EKSHUMACJE
NAGROBKI - GROBOWCE
ZNICZE - WIEŃCE - WIĄZANKI
UL. CMENTARNA 3, 72-200 NOWOGARD
do każdego pogrzebu organizowanego przez naszą firmę obudowa grobu gratis
www.memoris.eu e-mail: memoris.zp@o2.pl
www.kamieniarstwo-smigiel.pl e-mail: puhp.smigiel@wp.pl

eprasa.pl f2d188c579

Trwają prace nad budżetem na 2023 rok

Spór o podatki w gminie

Temat związany z podatkami w Gminie Nowogard, które mają obowiązywać w przyszłym roku zdominował obrady sesji Rady Miasta, która tym razem odbyła się w środę, 23 listopada. O ile nie pojawił się tym razem wcale temat związany z podatkiem od nieruchomości, tak ustanowione zostały nowe stawki m.in. podatku rolnego.

Tym razem sesja Rady Miasta zwołana została w trybie zwyczajnym, w związku z tym program pracy radnych był nadzwyczaj bogaty. W sumie to ponad 20 merytorycznych punktów, więc należało się spodziewać, że całość środowego spotkania potrwa do godzin popołudniowych.

Jak wynika z harmonogramu prac związanych z budżetem Gminy Nowogard listopad to najwyższy czas, aby zadecydować na wysokością podatków na przyszły rok. I tak tez było w tym przypadku zebrania radnych w środę. O ile w planie sesji nie znalazła się propozycja podwyższająca poziom podatku od nieruchomości, to głosowane była stawki podatku rolnego, od środków transportowych czy zajęcia pasa drogowego.

Sesja Rady Miejskiej odbyła się w środę

Budżet trzeba będzie zrównoważyć

Podatek rolny był pierwszą z uchwał związanych z podatkami na 2023 rok. Jak zaznaczył wnioskodawca, czyli radny Michał Bociarski, uchwała wcześniej była pomyślnie zaopiniowana przez Izbę Rolniczą. Stawka mająca obowiązywać w 2023 roku pozostała z 2021 roku.

Jak z kolei wskazywał skarbnik Marcin Marchewka, projektując budżet pod uwagę wzięta została stawka zaproponowana przez GUS. Podjęcie decyzji skutkowałoby zmniejszeniem wpływów budżetowych z tego tytułu o ponad 30%. Mowa w tym przypadku jest o kwocie ok. 600 tys. zł. mniej w budżecie. Uszczuplenie planu wydatków na rok przyszły spowoduje, że właśnie o taką kwotę radni będą musieli zrównoważyć budżet już w grudniu, gdy dojdzie do drugiego czytania budżetu Gminy Nowogard na 2023 rok.

Jak replikował radny Andrzej Kania, ze znalezieniem oszczędności nie powinno być problemu. Wskazywał na propozycje w zakresie polityki kadrowej w samym urzędzie.

Podwyżki symboliczne

Drugi projekt dotyczył uaktualnienia stawki podatku za zajęcie pasa drogowego. To również jedno ze źródeł finansowania zadań gminy. Jak wynikło z informacji udzielonej przez zastępcę burmistrza Bogdana Jaroszewicza, radnym w trakcie prac w czasie komisji zaprezentowane zostały trzy warianty podwyżek. Wybrana została wersja, która tylko w minimalnym zakresie podwyższa stawki opłat i taka też została przedstawiona przez organ wykonawczy. Nie było żadnej niespodzianki i wariant minimalistycznie podnoszący stawki zyskał uznanie radnych.

Ostatnią z propozycji była stawka podatku od środków transportowych. Jeszcze w trakcie komisji przed sesją rady rozważane były dwa projekty. Pierwszy, którego autorem był skarbnik zakładał zastosowanie w gminie najniższych stawek w powiecie. Drugi, opozycyjny projekt, skłaniał się do podniesienie stawki, ale tylko w minimalnym zakresie w porównaniu do 2022 roku. Założeniem było podniesienie o tyle, na ile wynosi dolny próg ustawowy. Tutaj też nie mogło być niespodzianki. Większością głosów uchwała została podjęta.

Jak jednocześnie wskazywał skarbnik M. Marchewka, czas na podjęcie kolejnych zmian jeśli mowa o polityce podatkowej w gminie jest jeszcze czas w pierwszej połowie grudnia. Niewykluczone więc, że w trakcie obrad na stole zostanie położona oferta w tym zakresie.

Jakie kolejne decyzje?

W planie środowego posiedzenia znalazła się również uchwała dotycząca zwiększenia wsparcia dla Izby Wytrzeźwień w Szczecinie. Okazało się bowiem, że zagwarantowana wcześniej kwota z myślą o osobach, które trafiają do Szczecina, już w listopadzie okazała się być niewystarczająca. Ponadto doszło do głosowania studium uwarunkowań zagospodarowania przestrzennego dla terenów w okolicy Słajsina, a także ustanowienia pomnika przyrody w Maszkowie - chodzi o Dąb „Maszko".

Jednogłośnie przegłosowano fundusz wsparcia dla uchodźców a także zmiany w funduszach sołeckich. Radni zajęli się również programem współpracy pomiędzy gminą Nowogard a organizacjami pozarządowymi działającymi na rzecz mieszkańców. O ile w pewnym momencie doszło do tego, że pojawiła się groźba ścięcia zapisów kwotowych obejmujących wsparcie dla stowarzyszeń jedynie do 100 tys. zł., tak ostatecznie przytłaczającą ilością głosów przeszedł wariant mówiący o 700 tys. zł. na dofinansowania dla NGO na przyszły rok.

psa

Urząd odpowiada

Zmiany w harmonogramie budzą zastrzeżenia

O sprawie nieoczekiwanej korekty harmonogramu zbiórki odpadów komunalnych na terenie gminy Nowogard pisaliśmy przed tygodniem. Wówczas część mieszkańców gminy, czego przykłady można było zauważyć na ul. Bohaterów Warszawy, sygnalizowała to, że na takie zmiany nie byli w stanie zawczasu zareagować. Np. odpady biodegradowalne odebrano wcześniej niż wskazywać miał pierwotny termin odbioru odpadów. Dodatkowo, zdaniem zgłaszającego pojawiać się miały wątpliwości w zakresie czytelności nowej rozpiski, czy wyszczególnione terminy są dla całej gminy czy tylko dla miasta.

W poprzednim tygodniu otrzymaliśmy odpowiedź na nasze pytania. Jak wskazuje pracownik Referatu Gospodarowania Odpadami, takich zmian w terminarzu odbioru na przestrzeni lat była znikoma ilość. Nie mniej jednak uwagi naszych Czytelników zostaną wzięte pod uwagę przy projektowaniu korekty w przyszłości.

Sugestie mieszkańców co do możliwych korekt harmonogramu odpadów mają być wzięte pod uwagę w przyszłości

- W odpowiedzi na wiadomość przesłaną drogą mailową Urząd Miejski w Nowogardzie informuje, iż zmianom terminu wywozu odpadów biodegradowalnych oraz szklanych poświęcono nie tylko ostatnie wersy. O zmianach tych wspomnieliśmy również w leadzie artykułu, co w naszym zamierzeniu miało sygnalizować, iż w jego treści znajdują się szczegółowe informacje na ten temat. Faktem jest, że informacje na ten temat umieszczono na samym dole, ale w sytuacji gdy artykuł zajmuje cała stronę gazety coś musi się znaleźć na dole. Niemniej dziękujemy za Pańskie uwagi i postaramy się uwzględnić je w przypadku ewentualnej następnej zmiany harmonogramu. Warto wspomnieć, że zmiany nie zdarzają się zbyt często. Od początku funkcjonowania systemu gospodarki odpadami w obecnym kształcie czyli od ponad dziewięciu lat ilość zmian można policzyć na palcach jednej ręki – informuje pracownik Referatu Gospodarki Odpadami Andrzej Garguliński. ***Red***

eprasa.pl f2d188c579

Sprawa Jarosława H.

Areszt przedłużony do lutego 2023

Nie do listopada br., ale aż do lutego 2023 w areszcie spędzi Jarosław H., zastępca Burmistrza Nowogardu. Jak wynika z dotychczasowych wyników w toku postępowania, w zakresie, jakim prokuratura Rejonowa w Szczecinie może podzielić się wynikami postępowania, podejrzanemu uzupełniono zarzuty o żądanie uzyskania korzyści o charakterze osobistym od kolejnej osoby.

Powracamy do tematu, który pod koniec sierpnia br., zelektryzował nie tylko społeczność gminy Nowogard. Jak informowały wówczas służby prasowe Centralnego Biura Antykorupcyjnego, które odpowiedzialne było za przeprowadzenie czynności na miejscu, nowogardzki samorządowiec miał otrzymać zarzuty korupcyjne oraz posiadania amunicji bez wymaganego zezwolenia.

Do akcji miało dojść 23 sierpnia br. Wówczas to funkcjonariusze Delegatury Centralnego Biura Antykorupcyjnego w Szczecinie zatrzymali zastępcę Burmistrza Nowogardu. Jednocześnie przeszukano szereg miejsc, m.in. miejsce zamieszkania zatrzymanego, Urząd Miejski w Nowogardzie oraz Zarząd Budynków Komunalnych celem zabezpieczenia dokumentów oraz nośników danych mogących mieć znaczenie dowodowe dla prowadzonego śledztwa. Czynności zostały przeprowadzone na polecenie Prokuratury Regionalnej w Szczecinie w związku z toczącym się postępowaniem.

Zatrzymanego doprowadzono do prokuratury, gdzie został mu ogłoszony zarzut żądania korzyści osobistej o charakterze seksualnym, a wobec jej odmowy, przyjęcia korzyści majątkowej w zamian za zachowanie stanowiące naruszenie przepisów prawa. Nadto usłyszał kolejny zarzut w związku z przyjmowaniem korzyści osobistej o charakterze seksualnym w związku z pełnioną funkcją.

W związku z ujawnieniem w toku przeszukania miejsca zamieszkania zatrzymanego, m.in. amunicji do broni palnej wobec braku pozwolenia na ich posiadanie zarzuty zostały uzupełnione o posiadanie przez niego amunicji bez wymaganego zezwolenia. Dwa dni później Sąd przychylił się do wniosku

W dniu 24 sierpnia 2022 roku najpierw przed aresztowaniem zastępcy burmistrza doszło do przeszukania w gabinetach zajmowanych przez gminne ZBK

Prokuratora, który zażądał zabezpieczenia w postaci trzech miesięcy spędzenia w areszcie.

Teraz, pod koniec listopada, po ok. trzech miesiącach od wyjawienia pierwszych ustaleń przez CDA oraz Prokuraturę Rejonową w Szczecinie, wszystko wskazuje na to, że mający status podejrzanego Jarosław H. w areszcie spędzi trzy kolejne miesiące. Prokuraturze, jak widać, nie udało się zebrać zakładanej ilości dowodów, aby móc je później wykorzystać w sądzie.

- Informuję, że śledztwo w sprawie przeciwko Jarosławowi H. jest kontynuowane. W dniu 16 listopada 2022 r. Sąd Rejonowy w Goleniowie na wniosek prokuratora przedłużył stosowane wobec podejrzanego tymczasowe aresztowanie o kolejne 3 miesiące, tj. do dnia 19 lutego 2023 r. W wyniku uzyskanych w toku śledztwa dowodów, zarzuty stawiane podejrzanemu zostały uzupełnione o żądanie przez podejrzanego uzyskania korzyści o charakterze osobistym od kolejnej osoby. Z uwagi na dobro postępowania prokurator nie udziela dalszych informacji o toku śledztwa. – podaje Marcin Lorenc, Rzecznik prasowy w Prokuraturze Regionalnej w Szczecinie.

Dodajmy, ze podejrzany Jarosław H. cały czas zachowuje swoje stanowisko jako zastępca Burmistrza Nowogardu. Jak informowano w komunikacie udostępnionym mediom, zaraz po zatrzymaniu przez CBA zostały mu cofnięte upoważnienia do reprezentowania Gminy Nowogard.

psa

OGŁOSZENIE

Drodzy Mieszkańcy Gminy Nowogard

Przypominamy, że termin składania wniosków o przyznanie dodatku:

a) węglowego;

b) drzewnego (peletu), drewna kawałkowego lub innego rodzaju biomasy, skroplonego gazu LPG, oleju opałowego

mija 30 listopada 2022 roku

Dodatek dla gospodarstwa domowego wynosi:

1) 3000 złotych - w przypadku gdy głównym źródłem ciepła jest kocioł na paliwo stałe, kominek, koza, ogrzewacz powietrza, trzon kuchenny, piecokuchnia albo piec kaflowy, zasilane peletem drzewnym lub innym rodzajem biomasy, z wyłączeniem drewna kawałkowego;
2) 1000 złotych - w przypadku gdy głównym źródłem ciepła jest kocioł na paliwo stałe, kominek, koza, ogrzewacz powie trza, trzon kuchenny, piecokuchnia albo piec kaflowy, zasilane drewnem kawałkowym;
3) 500 złotych - w przypadku gdy głównym źródłem ciepła jest kocioł gazowy zasilany skroplonym gazem LPG;
4) 2000 złotych - w przypadku gdy głównym źródłem ciepła jest kocioł olejowy.

Wnioski przyjmowane są przez

Urząd Miejski w Nowogardzie pl. Wolności 1 (Biuro Obsługi Interesantów) oraz

Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogardzie ul. 3 Maja 6b

Mieszkańcy Nowogardu, których wnioski nie zostały rozpatrzone lub były wydane decyzje odmowne, gdy:

1. pod jednym adresem miejsca zamieszkania zamieszkuje więcej niż jedno gospodarstwo domowe, i nie weryfikowano miejsca zamieszkania dla poszczególnych gospodarstw domowych zamieszkujących pod tym adresem w odrębnych lokalach;
2. deklaracje do CEEB o stosowanych źródłach ciepła były złożone po 11 sierpnia 2022 r.;
3. źródło ciepła nie było zgłoszone do CEEB proszeni są o ponowne złożenie wniosku. W tych przypadkach wypłata poprzedzona będzie przeprowadzeniem obowiązkowego wywiadu przez pracowników urzędu i OPS.

Zwracam się również do Państwa z ogromną prośbą o otoczenie opieką najbardziej potrzebujących i poinformowanie OPS-u o osobach, które nie są w stanie samodzielnie złożyć wniosku. Nasi pracownicy na pewną tam dotrą i pomogą załatwić sprawę.

Sekretarz Gminy
Paweł Juras

eprasa.pl f2d188c579

W grudniu zaplanowano przekazanie

Laptopy trafią do nas z Płocka

Jeszcze w grudniu ma zostać zrealizowana umowa polegająca na dostarczeniu 600 sztuk laptopów dla mieszkańców gminy Nowogard w ramach wsparcia potomków byłych pracowników PGR. Dostarczeniem sprzętu komputerowego za kwotę ponad 1 200 tys. zł. zajmie się firma z Płocka.

To długo wyczekiwane przez grupę 600 nowogardzian zadanie realizowane przez Gminę Nowogard. Tym bardziej, że ogłoszenie ostatecznych wyników, w szczególności, w zakresie tego kto otrzyma sprzęt komputerowy dopiero przed nami. Przypomnijmy, w sumie złożono ok. 900 wniosków. Jedna tylko 2/3 z nich finalnie uzyska sprzęt komputerowy.

W ogłoszonym przez gminę Nowogard postępowaniu na udzielenie zamówienia polegającego na dostarczeniu laptopów, wpłynęły w sumie cztery aplikacje. Oferta, która uzyskała największą ilość punktów opiewa na kwotę 1 271 574 zł. Do tego dochodzi 5 lat gwarancji na zakupiony sprzęt. Całością zajmie się firma Alltech s.j., która pochodzi aż z Płocka.

W przetargu niestety nie wystartowała ani jedna z firma z Nowogardu a nawet powiatu. Jedna ze złożonych ofert (firma z Warszawy) okazała się nawet bardziej konkurencyjna cenowo, jednak okres gwarancji w tym przypadku to tylko 4 lata.

Teraz po wyłonieniu wykonawcy, czas na podpisanie umowy i skompletowanie sprzętu. Miejmy nadzieję, że nie potrwa to dłużej niż miesiąc tak, aby z nowego sprzętu mieszkańcy mieli możliwość skorzystać jeszcze w tym roku podobnie jak to było w innych miejscowościach województwa.

Przypomnijmy, przyznane gminie Nowogard dofinansowanie w ramach programu wyniosło 1 800 000 zł. Oznacza to, że całości tej kwoty nie uda się wykorzystać. Zgodnie z kalkulacją, przy założeniu że oferent na zadanie zamierza przeznaczyć kwotę ponad 1 200 tys. zł., jeden laptop kosztować będzie ok. 2 120 zł. wystarczy na zakup 600 laptopów. Każdy z nich, zgodnie z parametrami będzie musiał posiadać: procesor wielordzeniowy ze zintegrowaną grafiką Intel® Core™ i3-1115G4 lub równoważny, min. 8GB pamięci RAM DDR4 i min. 3200MHz, min. 256GB SSD pamięci masowej, system operacyjny Microsoft Windows 11 Pro 64 bit lub inny. Komputer więc nie spełni wymagań fana najnowszych gier wymagających o wiele bardziej wydajnych elementów, ale z pewnością bez żadnych przeszkód będzie można na nim pracować czy uczyć się.

psa

Zakup 600 laptopów to kolejna po Laboratoriach Przyszłości zadanie realizowane przez Gminę Nowogard. Tym razem sprzęt trafi do samych mieszkańców

Nasz felieton

Wygoda, która oznacza kajdany

1. Już kilka razy pisałem o widocznym od lat trendzie eliminacji gotówki z obrotu i tym samym realizowania wszelkich transakcji w obrocie bezgotówkowym. W procesie tym uczestniczy również polski rząd i parlament stale modyfikując tak prawo, aby ostatecznie gotówka nie była w praktyce używana - ostatnio, w tym roku, po raz kolejny zmniejszono np. górną kwotę dopuszczalną w transakcjach bezgotówkowych i to nie tylko w obrocie między firmami, ale także w płatnościach konsumenckich.
2. To jest bardzo niedobry kierunek niestety wygodny dla rządzących pozwala bowiem na wdrożenie w praktyce systemów pełnej kontroli obywateli, a tym samym znacznie ułatwia manipulację zachowaniami społecznymi, co ma zupełnie fundamentalne znaczenie w trakcie np. wyborów - oczywiście „demokratycznych" wyborów.
3, Zagrożenie dla wolności indywidualnej i zachowania nienaruszalności słusznej sfery prywatnej jest jakie niesie za sobą koncepcje Polski Bezgotówkowej i Cyfrowego Pieniądza jest tak oczywiste, że wielu niezależnych publicystów alarmuje ostrzegając przed skutkami totalnego wdrażania tego programu.
4. Krytycy gotówki wirtualnej zgodnie twierdzą, że innowacja ta, warta jest uwagi jedynie z punktu widzenia wygody, niesie ona jednocześnie poważne zagrożenia. Ich zdaniem, likwidacja gotówki w formie tradycyjnej i zastąpienie jej cyfrowym zapisem to poważny cios w poczucie bezpieczeństwa i wolności obywateli. Można spotkać się również z opiniami, zgodnie z którymi całkowity nadzór państwa nad gotówką obywateli może zostać w skrajnych sytuacjach wykorzystany nawet do represji względem wybranych grup społecznych, w tym np. przeciwników politycznych czy strajkujących pracowników.
5. *I to nie jedyne zagrożenie dla bezpieczeństwa i wolności obywateli, które może wynikać z likwidacji gotówki* - czytamy w pewnym periodyku - *Choć technologie komputerowe w dwudziestym pierwszym wieku z każdym rokiem stają się coraz bardziej efektywne i bezpieczne, nie zmienia to faktu, że ryzyko ataków hackerskich oraz awarii technicznych wciąż istnieje. Jeśli takie nowoczesne, ogólnoświatowe platformy jak na przykład Facebook mają techniczne problemy, to czy podobne zagrożenie nie istnieje także w przypadku internetowego systemu obrotu gotówką? Tego typu problemy mogą oznaczać nie tylko opóźnienia w dokonywaniu transakcji, ale także potencjalne ryzyko kradzieży elektronicznego kapitału.* O realności tego zagrożenia świadczy bardzo wysoka dynamika wzrostu ilości przestępstw polegających na różnych formach okradania zasobów kont.
6. Warto też dodać, że mimo propagandy, bezkrytycznej polityki władz i dążeń banków obawy, co do zasadności eliminacji gotówki są podzielane powszechnie przez Polaków. Wynika to z badań ankietowych, w których niemal 2/3 respondentów sprzeciwia się całkowitemu wycofaniu pieniądza fizycznego.
7. Jest jeszcze jeden aspekt zagadnienia, który pokazuje dlaczego w koncepcje wirtualnego pieniądza tak chętnie angażują się banki. Oto pewna przeczytana przeze mnie historyjka ukazująca znamienny mechanizm: - *Mam w kieszeni banknot 50 zł. Idę do restauracji i zapłacę banknotem za obiad. Właściciel restauracji następnie wykorzystuje ten banknot do zapłaty za pranie. Właściciel pralni następnie wykorzystuje tenże banknot, aby zapłacić fryzjerowi. Fryzjer wykorzysta ów banknot nadal o nominale 50 zł na swoje zakupy. Po nieograniczonej liczbie płatności banknot nadal pozostanie banknotem 50 zł, który miał taką wartość dla każdego, kto użył go do płatności... ale jeśli przyjdę do restauracji i zapłacę 50 zł cyfrowo kartą to opłaty bankowe za moją transakcję płatniczą pobierane od sprzedawcy wynoszą średnio 3%, czyli około 1,50 zł, a są to uśrednione koszty w tym opłat za terminale płatnicze i opłat bankowych. Zatem właściciel restauracji używając wpłaconych przeze mnie 50 zł w kolejnej transakcji, czyli płacąc za pranie, nie ma już do dyspozycji 50 zł jak w przypadku banknotu, tylko 50 zł minus wymienione wyżej opłaty za terminal i bankowe i tak się to pomniejsza z kolejną transakcją, dlatego po 30 transakcjach początkowe 50 zł pozostanie tylko 5 zł, a pozostałe 45 zł stało się własnością banku dzięki wszystkim cyfrowym transakcjom i opłatom. A banknot 50 jak miał wartość 50 zł tak ma nawet po setkach transakcji i nikt, zwłaszcza bank, nie może skraść sobie z niego po drodze paru groszy...*
9. Oczywiście powyższa historyjka ma za zadanie pokazanie tylko mechanizmu swoistej kradzieży jaki uruchamia reklamowany przez rządy i banki obrót bezgotówkowy i waluta cyfrowa. Statecznie jednak póki mamy gotówkę w kieszeni - a nawet w skarpetce - wszystko zależy od nas co stanowi ową „sól w oku" możnych świata tego. Ale to ich problem- my trzymajmy się gotówki jak niepodległości.

Marek Słomski

eprasa.pl f2d188c579

КОРИСНО ДЛЯ УКРАЇНЦІВ

UŻYTECZNE DLA UKRAIŃCÓW

4/2022

Песель, Довірений профіль, mObywatel

Усім привіт! Якщо з Песелем (PESEL) все ясно і вже, мабуть, кожен його має, то з Довіреним профілем (Profil zaufany) і Емобивателем (mObywatel) є трохи плутанина. Не зовсім зрозуміло для чого вони потрібні і не зовсім зрозуміло як їх встановити. Я стикаюся з цими запитаннями кожного дня і тому вирішила написати про них коротко і ясно.

Песель PESEL

Песель це як наш ідентифікаційний код. Дається один раз і на все життя. Раніше Песель було не так просто отримати. Потрібно було мати мельдунок (по-нашому прописка), офіційне працевлаштування, карту побиту і тд. Для біженців (так, кожен хто приїхав до Польщі після 24 лютого 2022 вважається біженцем) зробили виняток, нам дають Песель (зі статусом УКР/ status UKR) без будь яких довідок. Дві речі, які необхідні для Песеля — це паспорт (може бути навіть український, якщо немає закордонного) і фото спеціальне для Песеля. Для дитини, якщо ще немає паспорта, підійде свідоцтво про народження і фото.

Якщо у Вас вже раніше був Песель, але Ви приїхали до Польщі після 24 лютого, втікаючи від війни, то Вам також можуть надати статус УКР (типу статус біженця, але в Польщі він ні до чого не зобов'язує, а лише дає ряд привілеїв). Песель зі статусом УКР дає право перебувати українцям легально на території Польщі протягом 18 місяців з дня 24 лютого 2022 року, дає

Aplikacja mObywatel

право на безкоштовну медицину, освіту, різні види соціальної допомоги і звичайно право на працю. Такої великої кількості привілеїв для біженців з України не дає жодна інша країна. За що ми Польщі безмежно вдячні.

Довірений профіль Profil zaufany

В Польщі існує електронна платформа ePUAP (Elektroniczna Platforma Usług Administracji Publicznej), яка в онлайн-режимі дозволяє взаємодіяти громадянам з державними органами і для цього не потрібно безпосередньо йти в держустанову. На цій платформі кожен, хто має номер Песель може створити свій профіль, такзваний Довірений профіль. Нам — українцям-біженцям цей профіль автоматично створюють працівниуи Уженду при наданні Песелю (якщо ви в бланку вказали Вашу електронну адресу і номер телефону).

Отже, нам не потрібно реєструвати Довірений профіль, а лише в ньом залогуватися. І з цим виникає найбільше проблем, бо ніхто не пам'ятає ані логіну, ані паролю. Пояснюю, логін написаний на другій сторінці Песеля, яку Вам мали надати разом з Песелем, у пункті "Назва коористувача", а пароль був тимчасовим і він мав прийти Вам смс-кою на телефон. Тому при логуванні краще одразу натиснути, що ви "забули пароль", ввести емейл адресу, номер Песеля і Вам на пошту прийде повідомоення з посиланням, переходячи за яким, Вам потрібно буде придумати новий пароль. Далі Вам ще прийде повідомення на номер із кодом-підтвердженням і це все. Головне, запишіть собі десь чіто Ваш логін і пароль, щоб не забути, бо це дуже важливо.

Profil Zaufany

Емобиватель mObywatel

А важливо мати дані для Довіреного профіля тому, що під час входу до емобивателя, Вам необхідно буде підтвердити свою особисість за допомогою Довіреного профіля. Інакше ви не зможете користуватися цим додатком. А тепер розповідаю, що це за додаток і для чого він потрібний. Емобиватель - це як наша ДІЯ, додаток в якому містяться документи, що підверджують особу, в електронному вигляді.

Цей додаток є вкрай необхідний українцям, тому що дозволяє їм виїжджати з Польщі і повертатися сюди без візи. (Кожен громадянин України може перебувати в зоні шенген протяом 90 днів на півроку. Якщо Ви хочете перебувати довше, то потрібно зробити візу). Але біженці з України, які перебувають в Польщі, мають привілеї. Виїхавши з Польщі навіть, якщо Ви були тут більше ніж 90 дів, і повертаючись назад до Польщі, Вам не потрібна буде жодна віза. Ви можете лише показати додаток емобиваеть на телефні і Вас без проблем пропустить пограничник.

Вважаю ці три речі найважливішими для українців, які зараз проживають в Польщі. Сподіваюся ця стаття була корисною для Вас і Ви зрозуміли навіщо нам це все потрібно. Але, звчайно, якщо у когось виникнуть труднощі чи запитання, то Ви знаєте де мене знайти (Плац Вольнощі 1, кабінет 205). Я з радістю допоможу кожному. До нових зустрічей!

Христина Радковська,
уповноважена особа мера міста у спр. польсько-українських

PESEL, Profil Zaufany i mObywatel

Witam wszystkich ponownie! Jeśli z PESEL-em wszystko jest jasne i chyba wszyscy już go mają, to jest trochę zamieszania z Profilem Zaufanym i mObywatelem. Nie jest do końca jasne, dlaczego są potrzebne i nie jest do końca jasne, jak je zainstalować. Z tymi pytaniami mam do czynienia na co dzień, dlatego postanowiłam napisać o nich krótko i precyzyjnie.

PESEL

PESEL jest jak ukraiński kod identyfikacyjny. Jest nadany raz na całe życie. Wcześniej nie było tak łatwo odzyskać PESEL. Trzeba było mieć meldunek, umowę o pracę, kartę pobytu itp. Wyjątek zrobiono dla uchodźców (tak, za uchodźcę uważa się każdego, kto przyjechał do Polski po 24 lutego 2022 r.), PESEL (ze statusem UKR) otrzymujemy teraz bez żadnych dokumentów. Do nadania numeru PESEL potrzebne są dwie rzeczy: paszport i specjalne zdjęcie do PESELa. W przypadku dziecka, jeśli nie ma jeszcze paszportu, wystarczy akt urodzenia i zdjęcie.

Jeśli miałeś już wcześniej PESEL, ale przyjechałeś do Polski po 24 lutego uciekając przed wojną, to również możesz otrzymać status UKR (jak status uchodźcy, ale w Polsce on do niczego nie zobowiązuje, a jedynie daje szereg przywilejów). PESEL ze statusem UKR daje Ukraińcom prawo legalnego pobytu w Polsce przez 18 miesięcy od 24 lutego 2022 r., daje prawo do bezpłatnej opieki zdrowotnej, edukacji, różnego rodzaju pomocy społecznej i oczywiście prawo do pracy. Żaden inny

PESEL

kraj nie zapewnia tak dużej liczby przywilejów uchodźcom z Ukrainy. Za co jesteśmy niezmiernie wdzięczni Polsce.

Profil Zaufany

W Polsce istnieje elektroniczna platforma ePUAP (Elektroniczna Platforma Usług Administracji Publicznej), która w trybie online umożliwia obywatelom interakcję z organami państwowymi i nie wymaga w tym celu udawania się bezpośrednio do instytucji państwowej. Na tej platformie każdy, kto posiada numer PESEL, może założyć własny profil, tzw. Profil Zaufany. Dla nas - ukraińskich uchodźców profil ten jest tworzony przez pracowników Urzędu podczas nadania numeru PESEL (jeśli podałeś swój adres e-mail i numer telefonu w formularzu).

Nie musimy zatem rejestrować Profilu zaufanego, a jedynie się do niego zalogować. I to sprawia najwięcej problemów, bo nikt nie pamięta ani loginu, ani hasła. Wyjaśniam, że login jest wpisany na drugiej stronie PESEL, który dostaliśmy razem z PESELem, w pozycji „Nazwa użytkownika", a hasło było tymczasowe i powinno było zostać wysłane na numer telefonu przez sms. Dlatego logując się, lepiej od razu kliknąć, że nie pamiętasz hasła, podać swój adres e-mail, numer PESEL, a otrzymasz na swoją skrzynkę powiadomienie z linkiem, pod którym będziesz mógł wymyślić nowe hasło. Następnie otrzymasz wiadomość na numer z kodem potwierdzającym. Najważniejsze jest zapisać sobie swój login i hasło, żeby ich nie zapomnieć.

ePUAP

mObywatel

I te dane do Profilu zaufanego są ważne, ponieważ logując się do aplikacji mObywatel, będziesz musiał potwierdzić swoją tożsamość za pomocą Profilu Zaufanego. W przeciwnym razie nie będziesz mógł korzystać z tej aplikacji. A teraz opowiem, co to jest za aplikacja i dla czego ona jest potrzebna. mObywatel jest jak ukraińska DIIA, aplikacja zawierająca dokumenty potwierdzające tożsamość w formie elektronicznej.

Ta aplikacja jest niezbędną dla Ukraińców, ponieważ pozwala im wyjechać z Polski i wrócić bez wizy. (Każdy obywatel Ukrainy może przebywać w strefie Schengen przez 90 dni w ciągu 6 miesięcy. Jeśli chcą zostać dłużej, to muszą uzyskać wizę). Ale uchodźcy z Ukrainy, którzy są w Polsce, mają przywileje. Wyjeżdżając z Polski, nawet jeśli przebywali tu dłużej niż 90 dni, i jadąc do Polski z powrotem, nie będą potrzebować żadnej wizy. Wystarczy, że pokażą w telefonie aplikację mObywatel i straż graniczna przepuści bez problemu.

Te trzy rzeczy uważam za najważniejsze dla Ukraińców mieszkających obecnie w Polsce. Mam nadzieję, że ten artykuł był dla Państwa użytecznym. A jeżeli macie jakieś pytania lub trudności, to jestem do dyspozycji pod adresem Plac Wolności 1, pokój 205. Z przyjemnością pomogę każdemu. Do zobaczenia w następnym artykule!

Krystyna Radkovska
pełnomocnik Burmistrza ds polsko-ukrainskich

eprasa.pl f2d188c579

Serdeczne podziękowania
dla Nadleśnictwa Nowogard
za okazaną pomoc w ciężkich
czasach energetycznych.
Dziękuję także za empatię,
zrozumienie naszej trudnej sytuacji
i merytoryczną pomoc
p.p. Sylwii Zołna i Michałowi Dekańskiemu

Zygmunt Heland
Szkoła Podstawowa w Wojtaszycach

Walne zebranie Koła PZW „Tęczak"

Zarząd Koła PZW „Teczak" nr 27 w Nowogardzie zawiadamia o Walnym Zebraniu Koła dnia 11 grudnia 2022 r.

Zebranie odbędzie się w budynku przy ul. Boh. Warszawy 34, II piętro (nad sklepem Agroma). Rozpoczęcie zebrania godzina 11.00 I termin, godzina 11.30 II termin bez względu na frekwencję.

za Zarząd Koła
Zygmunt Heland
Prezes

WARSZTAT SAMOCHODOWY
Profesjonalna naprawa od A do Z
OSOBOWE i BUSY
ŚCIEŻKA DIAGNOSTYCZNA
serwisy okresowe • klimatyzacja
wymiana opon • wymiana rozrządów
diagnostyka komputerowa
SZYBY SAMOCHODOWE
ul. NADTOROWA 12 • Nowogard
tel. 91 39 27 101 • kom. 601 860 716 • 601 897 368

AUTO- CZĘŚCI Jacek Tworek
SKLEP, • WARSZTAT SAMOCHODOWY
• KLIMATYZACJA: naprawa + serwis
• SZYBY SAMOCHODOWE: montaż i naprawa
• MECHANIKA i DIAGNOSTYKA AUT
Profesjonalna obsługa, nowoczesny sprzęt
tel. 668 477 803, 662 195 926
ul. ks. J. Poniatowskiego 31C • NOWOGARD
(wyjazd na Stargard)

POMOC DROGOWA
Andrzej Słomski
Tel. 665 770 442

Ogłoszenia i reklama w gazecie
karolinasb@djmedia.pl
Tel. 506 638 789

Można już pomagać

Wystartowała Szlachetna Paczka

W sobotę 12 listopada o godz. 8 Szlachetna Paczka udostępniła internetową Bazę Rodzin, które czekają na pomoc w tym roku. Od tego dnia, przez kolejne cztery tygodnie, każdy może wejść na stronę www.szlachetnapaczka.pl, wybrać rodzinę i wspólnie z bliskimi, przyjaciółmi, współpracownikami czy kolegami ze szkoły przygotować Paczkę ze wsparciem skrojonym na miarę potrzeb. Internetowa baza wciąż się powiększa. Pomóc można tez rodzinom z Gminy Nowogard.

Jak zrobić Paczkę? Należy zebrać bliskich, kolegów z pracy czy szkoły i wspólnie przygotować Szlachetną Paczkę, która stanie się realnym, skrojonym na miarę potrzeb wsparciem dla wybranej rodziny. W ubiegłej edycji jedną Paczkę robiło średnio 31 osób. Przygotowując ją w gronie współpracowników, znajomych czy domowników, dużo łatwiej jest skompletować niezbędne produkty i podzielić się z potrzebującymi z najbliższej okolicy, którzy mają w życiu trudniej.

Dystrybucja paczek w grudniu 2021 roku. Foto archiwum organizatora

Każdy może też zadzwonić na infolinię Szlachetnej Paczki, która jest dostępna siedem dni w tygodniu, w godzinach od 9 do 20. Wystarczy zadzwonić pod numer: 12 333 78 00.

Obecnie na wykazie dostępnym na stronie www, dostępne są opisy dwóch rodzin. Pierwsza z nich to Rodzina Pana Zbigniewa. Jak wynika z opisu rodziny, lata wstecz był szczęśliwym ojcem i mężem. Pracował zawodowo. Niestety, w wyniku choroby stracił nogę. Od tej pory porusza się na wózku i zdany jest na pomoc innych osób. Do niedawna wsparciem dla niego była żona, ale niestety choroba zabrała ją nagle kilka lat temu. Od śmierci żony mieszka wraz z synem Mirosławem, który z uwagi na swoja chorobę też nie jest w pełni samodzielny. Pan Zbigniew mimo niepełnosprawności nie traci poczucia humoru. Żartem przykrywa smutek wynikający z ciągłej zależności od innych. Nie poddaje się i stara się zachować choć minimum samodzielności. Bardzo chciałby móc sam wyjeżdżać na spacery na grób swojej żony. Pan Mirosław stara się wspierać ojca na tyle, na ile pozwala mu jego własna choroba.

Na nowogardzkiej zakładce znajdziemy również rodzinę p. Marii i Kazimierza. To sympatyczne starsze małżeństwo, które każdego dnia wspiera się wzajemnie w trudach codzienności. Z czasem dzieci rozjechały się po świecie i założyły swoje rodziny. Kilka miesięcy temu u p. Kazimierza niespodziewanie zdiagnozowano nowotwór złośliwy, który umiejscowił się w mózgu. Szybka operacja i rekonwalescencja na szczęście nie odebrały mu całej sprawności. Obecnie poddawany jest chemioterapii, na którą kilka razy w miesiącu musi jeździć do oddalonego kilkadziesiąt kilometrów szpitala. Za każdym razem jest to wyprawa i konieczność proszenia kogoś o pomoc i dowóz. Pomimo trudnej sytuacji, mają nadzieję, że uda się wygrać z chorobą. Korzystają z każdej chwili i cieszą się drobnostkami. Pani Maria cieszy się, że ma dla kogo gotować. Pan Kazimierz stara się sprawiać żonie małe radości, zawsze lubił majsterkować był taką złota rączką i nadal chętnie to robi. Mimo trudności i ograniczeń starają się być dla siebie pomocni i nie tracić wiary w to, że będzie dobrze.

Tegoroczną edycję Szlachetnej Paczki jak co roku wspierają także partnerzy biznesowi. Partnerem strategicznym Szlachetnej Paczki od 5 lat jest Bank BNP Paribas, który realizuje największy program wolontariatu pracowniczego w Paczce. Taka pomoc jest też organizowana poprzez nowogardzki oddział banku. Również w nowogardzkim oddziale można wesprzeć potrzebującą rodzinę.

Ewa i Adam są małżeństwem bardzo skromnym, wdzięcznym za wszystko, co dał im los. Ich życie nie zawsze było usłane różami, raz było lepiej raz gorzej, ale zawsze wychodzili na prostą. Całe swoje życie poświęcili na pomocy innym. Oboje pracowali w służbie zdrowia. Ewa była pielęgniarką, a Adam kierowcą karetki. Nie doczekali się własnych dzieci, każdą wolną chwilę poświęcali osobom, które potrzebowały pomocy. Opiekowali się ludźmi o których świat zapomniał, myli, karmili, leczyli i to wszystko z potrzeby serca. Czas mijał i z biegiem lat Ewa zaczęła mieć problemy z poruszaniem się, okazało się, że zaczęła chorować na zapalenie stawów. Mąż w tym czasie uległ poważnemu wypadkowi, jest po trepanacji czaszki. W chwili obecnej ma napady padaczki oraz kłopoty z pamięcią. Wszystkie obowiązki spadły na Ewę. Walczy z bólem każdego dnia, walczy o każdy krok, który robi o kulach. Największą przeszkodą jest brak toalety w mieszkaniu. Z całą resztą mówi, że sobie poradzi, musi być silna dla niego, wchodzi do pokoju i się uśmiecha, a w oczach Adama od razu pojawiają się iskierki, miłości, wdzięczności za te wszystkie wspólnie przeżyte lata. Teraz o takich małżeństwach możemy tylko poczytać w książkach, jak to mówi Ewa: „Kiedyś to się naprawiało, a teraz to się wyrzuca, a jak wyrzucić miłość?"

Tegoroczny finał paczki zaplanowany jest na 10 i 11 grudnia. Zebrane paczki należy dostarczyć do lokalnego magazynu, z którego Wolontariusze zawiozą je do potrzebujących Rodzin. Bazą będzie świetlica wiejska w Węgorzycach w gm. Osina (czynna w sobotę, 10 grudnia 09:30-17:00 oraz w niedzielę, 11 grudnia 10:00-14:00).

psa

eprasa.pl f2d188c579

Stronę przygotowała grupa

„WBREW"

Zespół Szkół nr 1 im. Stanisława Staszica w Nowogardzie

Opiekun merytoryczny: Katarzyna Grygowska • Skład zespołu redakcyjnego „WBREW": Dagmara Stępień, Aleksandra Wypych, Marcin Dyszel, Wiktoria Czerwonka, Parzybut Nicola.

Konkurs wiedzy - Prawa Pracy i BHP „POZNAJ SWOJE PRAWA W PRACY"

9 listopada 2022 roku w Zespole Szkół nr 1 w Nowogardzie odbył się konkursu wiedzy - Prawa Pracy i BHP „POZNAJ SWOJE PRAWA W PRACY". Organizatorami konkursu jest Państwowa Inspekcja Pracy (Główny Inspektorat Pracy i Okręgowe Inspektoraty Pracy.) Konkurs realizowany pod honorowym patronatem MEN, współorganizatorem konkursu jest nasza szkoła, która bierze udział w programie edukacyjnym PIP pn. „Kultura Bezpieczeństwa".

W tym roku szkolnym w programie Kultura Bezpieczeństwa biorą udział klasy 1 TPS, 1 TL, 1 TIE 1 TSH 3 TPH 3 TŻH, 1 M, 3TS, 2 TPS, 2 TSE, 4TL, 4TPS a w konkursie POZNAJ SWOJE PRAWA W PRACY" wzięło udział 105 uczniów. Najlepsze wyniki w teście kwalifikacyjnym (25 pytań) przygotowanym przez Komitet Konkursowy X edycji programu i tytuł laureata uzyskali uczniowie: Mariusz Pawlak klasa 2TPS i Wiktor Żak klasa 1TIE, jednocześnie zakwalifikowali się do etapu wojewódzkiego.

Laureaci wezmą udział w etapie wojewódzkim w Szczecinie, w którym uczestnicy etapu regionalnego będą musieli udzielić odpowiedzi na pytania testu składającego się 35 pytań przygotowanych przez Okręgową Komisje Konkursową. Konkurs regionalny odbędzie się w marcu 2023 roku.

Laureatom gratulujemy i życzymy sukcesów w etapie wojewódzkim!

Ogólnopolska Olimpiada WARTO WIEDZIEĆ WIĘCEJ O UBEZPIECZENIACH SPOŁECZNYCH

Dnia 22-11-2022 odbyła się w Zespole Szkół nr 1 w Nowogardzie Ogólnopolska Olimpiada WARTO WIEDZIEĆ WIĘCEJ O UBEZPIECZENIACH SPOŁECZNYCH Edycja: 2022/2023.

Do Olimpiady przystąpiło 15 uczniów z klas 4 TS Gim, 4 TS, 4 THO. Uczestnicy etapu szkolnego rozwiązywali indywidualnie jednakowy test (w formie pisemnej) składający się z 20 pytań jednokrotnego wyboru.

Komitet szkolny wyłonił 3 uczniów z największa ilością punktów. Zakwalifikowane osoby zostaną zgłoszone do etapu wojewódzkiego Olimpiady na podstawie protokołów.

Olimpiada miała na celu: propagować przezorność ubezpieczeniową i solidarność międzypokoleniową, pobudzać i rozwijać zainteresowania uczniów szkół ponadpodstawowych problematyką ubezpieczeń społecznych oraz upowszechniać wiedzę o ubezpieczeniach społecznych. Dzięki Olimpiadzie nasi uczniowie zdobyli cenne doświadczenie. Większość z nich chce w przyszłości związać się z prywatnym biznesem, a zapoznanie się z perspektywą największej i najstarszej instytucji ubezpieczeniowej z całą pewnością pomoże im przygotować się do świadomego i dojrzałego wejścia na rynek pracy.

Olimpiada zorganizowana została w ramach projektu Lekcje z ZUS. Zarówno projekt edukacyjny jak i Olimpiada objęte są patronatami Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej oraz Ministerstwa Edukacji i Nauki.

Wszystkim uczniom bardzo dziękujemy za udział w Olimpiadzie.

Konkurs Wiedzy o ruchu drogowym

Dnia 22 listopada w Zespole Szkół nr 1 w Nowogardzie odbył się konkurs Wiedzy o ruchu drogowym. W konkursie wzięło udział 24 uczniów z klas I, II i IV. Uczniowie mieli okazję pochwalić się swoją wiedzą w tematyce bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Równolegle do konkursu na holu szkoły można było zapoznać się z zasadami bezpieczeństwa na drodze. Prezentacja została przygotowana przez Samorząd Uczniowski.

„Mój zawód - moją pasją" - spotkanie uczniów technikum

We wtorek 22 listopada w ramach cyklu spotkań „Mój zawód moją pasją odbyło się spotkanie z przedstawicielami 3 Batalionu Logistycznego Ziemi Goleniowskiej w Glewcach #3blog z którym od tego roku współpracuje nasza szkoła. Uczestniczący w nim uczniowie klas pierwszych technikum logistycznego, informatycznego, ekonomicznego oraz technikum o kierunku mechanik pojazdów samochodowych mogli przede wszystkim dowiedzieć się jak zostać Żołnierzem Wojska Polskiego. Na spotkaniu również zapoznano uczestników z historią oraz specyfiką funkcjonowania 3 Batalionu Logistycznego Ziemi Goleniowskiej w Glewicach. Był też czas na zadawanie pytań naszym Gościom.

Od roku tego szkolnego w Technikum nr 1 w Nowogardzie realizowana jest innowacja pedagogiczna pn. „Służby mundurowe w technikum nr 1 w Nowogardzie" - spotkanie było jej częścią.

Bardzo dziękujemy przedstawicielom #3blog za interesujące poprowadzenie spotkania.

Konkurs Piosenki Patriotycznej

W tegorocznym szkolnym konkursie piosenki i pieśni patriotycznej zwycięzcami zostali: Wiktoria Ankowska (kl. IV THO), Nikola Parzybut (kl. I TŻ) oraz Klaudia Kocoń (kl. II TŻ). Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów 🙂

Thanksgiving Day

W tym roku amerykańskie Święto dziękczynienia obchodzone było 24 listopada. W naszej szkole z tej okazji zrobiliśmy lekcję kulturoznawczą dla wszystkich uczniów. Na holu szkoły można było poczytać informacje związane ze świętem, a o 9.00 odbył się konkurs wiedzy o Thanksgiving Day.

W konkursie wzięli udział uczniowie ze szkoły ZS nr 1 w Nowogardzie i ze szkoły Kole Nedelkovski z Veles. Wyniki już wkrótce.

eprasa.pl f2d188c579

O bezpieczeństwie w Przedszkolu nr 4

Wiedzą już jak przechodzić na pasach

Dzieci z Przedszkola Publicznego nr 4 w Nowogardzie, w poniedziałek, 28 listopada br. najpierw ugruntowały swoją wiedzę na temat bezpiecznego poruszania się w obrębie skrzyżowania w ruchu ulicznym a następnie otrzymały kamizelki odblaskowe.

To kolejna odsłona akcji, jaka od ok. dwóch tygodni prowadzi burmistrz R. Czapla wraz z komendantem nowogardzkiego posterunku kom. Marcinem Włodarczykiem. Tym razem uporządkować swoją wiedzę na temat bezpiecznego poruszania się w obrębie skrzyżowania, w trakcie przechodzenia przez przejście dla pieszych miały okazję dzieci z Przedszkola publicznego nr 4 przy ul. T. Kościuszki. Już przed spotkaniem w salce przedszkola powstała zaimprowizowana plansza z pasami i znakami drogowymi. Wiedza taka jest niezwykle istotna, gdyż skrzyżowania są bardzo newralgicznymi miejscami jeśli mowa o ruchu drogowym. Nabycie odpowiednich nawyków w trakcie pokonywania przejścia dla pieszych, szczególnie teraz w okresie zimowy, gdy szybko robi się ciemno i dodatkowo nie wszystkie miejsca wzdłuż głównych szlaków komunikacyjnych zostaną odpowiednio doświetlone. Spotkanie zakończono przekazaniem dzieciom kamizelek odblaskowych oraz wspólnym zdjęciem.

psa

Dla *Anety Gawrońskiej*

z okazji *50-tych Urodzin*

Samych szczęśliwych Dni,
a czego tylko pragniesz by życie dało Ci,
sukcesów w życiu, szczęścia w miłości,
dużo uśmiechu, dużo radości,
spełnienia wszystkich najskrytszych marzeń,
samych przyjemnych w Twym życiu zdarzeń
życzy
syn Sebastian
i przyjaciółka
Klaudia z Marcelem

Witamy wśród nas...

Rubryka powstaje przy współpracy z personelem Oddziału Ginekologiczno-Położniczego SPSR w Nowogardzie

Jakub Laskowski
17.11.2022, syn Weroniki i Sebastiana z Nowogardu

Wojciech Barciuk
23.11.2022, syn Agaty i Macieja z Reska

Nikodem Adamek
23.11.2022, syn Aleksandry i Rafała z Nowogardu

Natan Słaby
24.11.2022, syn Ewy i Kamila z Golczewa

Laura Pyzia ***24.11.2022, córka Kingi i Romana z Borzyszewa (Gryfice)***

Antoni Strojny
26.11.2022, syn Izabeli i Michała z Dobrej

Wykonujemy tanio

Banery • Laminowanie
Wycinane naklejki • Wydruki kolorowe

Kompleksowe usługi:
Introligatorskie i Poligraficzne

Nowogard • ul. Boh. Warszawy 7A
tel. 91 392 21 65

Jarmark Bożonarodzeniowy 2022

odbędzie się w dniach 9-11 grudnia

Tradycyjny jarmark świąteczny, *pełen regionalnych przysmaków, rękodzieła, świątecznych ozdób i upominków, organizowany jest na Zamku zawsze w grudniu przed Bożym Narodzeniem.*

Na zamkowych dziedzińcach *panuje klimat świąt, pachnących choinką, cynamonem i gorącą czekoladą, w blasku kolorowych iluminacji i przy dźwiękach kolęd. Swoje kramy rozstawiają rzemieślnicy i wytwórcy produktów regionalnych. Na dzieci i całe rodziny czeka wiele atrakcji m.in. Święty Mikołaj z zaprzęgiem reniferów, wesoła karuzela wenecka, słodkie łakocie.*

Zamek zaprasza *na wspólne kolędowanie, świąteczne koncerty i spektakle teatralne, bożonarodzeniowe warsztaty plastyczne, konkursy z nagrodami, gry oraz zabawy familijne.*

ZAGINĄŁ MÓJ UKOCHANY KOTEK KANEL
OKOLICE OSTRZYCY ok. 10 listopada 2022 r.
JEŚLI KTOŚ GO WIDZIAŁ PROSZĘ O KONTAKT
TEL. 662 374 362

eprasa.pl f2d188c579

Ogłoszenia drobne

Cena 1 zł za słowo - NIERUCHOMOŚCI
70 gr za słowo - pozostałe działy

NIERUCHOMOŚCI

- **GARAŻ do wynajęcia ul. Boh.Warszawy. Tel. 512 482 344**
- **Sprzedam działkę budowlaną na Osiedlu Słonecznym, Nowogard z mediami. Atrakcyjna cena. Tel. 693 850 197**
- **Sprzedam działkę ogrodową na 3 maja przy jeziorze Nowogardzkim, wysoki standard. Tel. 514 740 538**
- **Sprzedam kawalerkę centrum Nowogardu, 120 tys. zł do negocjacji. Tel. 514 740 538**
- Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe, o powierzchni 42m, III piętro, położone w centrum Goleniowa. Cena 300.000 zł do negocjacji. Kontakt: tel. 697-416-130
- Do wynajęcia mieszkanie (kawalerka). 66 76 21 070
- Sprzedam dom w Nowogardzie, piwnice+garaż+pomieszczenia gospodarcze, cicha okolica, blisko centrum. Darmowy prąd- panele fotowoltaiczne. Cena 750 tys, tel. 691 282 131
- Sprzedam mieszkanie w centrum miasta, 2 pokoje, 41m2, cena 260 tys . tel. 691 282 131
- Do wynajęcia 10 miejsc noclegowych. Tel. 609 24 58 16
- Działkę w Kościuszkach 30 arów przy drodze gminnej sprzedam. Woda, gaz i prąd w pasie drogowym.
- Tel. 508 211 575
- Sprzedam mieszkanie dwupokojowe w Nowogardzie. Pow. 46 m^3, wysoki standard. Gotowe do zamieszkania. Tel. 530 039 829
- Wynajmę kawalerkę przy ul. Leśnej, umeblowana. Tel. 508 070 311
- Sprzedam działki budowlane w Kościuszkach. Tel. 664 726 394
- Wynajmę mieszkanie 62m^2 na parterze. Tel. 608 356 697
- Wynajmę plac 60 arów ul. Górna. tel 608 356 697
- Do wynajęcia mieszkanie 3 pokojowe w centrum Nowogardu, umeblowane. Tel. 512 070 551
- Sprzedam gospodarstwo rolne. Tel. 517 731 664 dzwonić wieczorem
- Sprzedam mieszkanie, dobra lokalizacja, niski koszt utrzymania, częściowo umeblowane. Tel. 783 794 883
- Sprzedam mieszkanie. Tel. 607 647 588
- Garaż do wynajęcia przy ul. Zamkowej. Tel. 508 948 888
- Sprzedam działkę budowlaną na Asnyka. Tel. 513 045 188
- Sprzedam działki budowlane uzbrojone, Kościuszki. Tel. 602 267 382

MOTORYZACJA

- Sprzedam felgi aluminiowe do BMW. Tel. 796 965 432
- Sprzedam 4 felgi aluminiowe 17 cali do Renault, używane 3 miesiące, kupione w ASO Renault, tel. 605 522 340
- Sprzedam felgi stalowe 15 cali, 4 szt, (używane w Mazda Premacy), tel. 605 522 340
- Sprzedam CB Radio President Harry III, tel. 605 522 340
- Sprzedam Opel Meriva, rok 2006, benzyna, gaz. Tel. 603 435 467
- Sprzedam opony zimowe 195 60 r15, kleber krisalp hp2, 4 szt, stan bdb, tel. 605522340
- Sprzedam różne cześci: mechaniczne, wnętrza, blacharskie, szyby, inne do do Cinquecento 703, 1993 r. w całości, tel. 605 522 340
- Sprzedam nowe części do Renault Laguna III: nakładka progowa 1 szt, końcówka drążka kierowniczego prawa, sworzeń wahacza, tel. 605 522 340

ROLNICTWO

- **Sprzedam ziemniaki jadalne i odpady oraz siano w kostkach. Tel. 693 572 534**
- **Ziemniaki jadalne i paszowe sprzedam. Tel. 608 01 39 95**
- **Szkółka w Karsku poleca bardzo duży wybór drzew owocowych, róże pienne i krzaczaste, tuje szmaragd wysokość 70-80 cm 12 zł/sztukę. Tel. 606 106 142**
- **Sprzedam 2 szt. owce miesazne, ciągnik Białorus 80 bez napędu, bez dokumentów; kombajn Klas Dominator 86 szer. 4,20 m; ładowarka hon 050; przyczepa sztywna 4 t. bez dokumentów, laweta samochodowa bez dokumentu, opryskiwacz 600 l., agregat siewny szer. 3 m., ładowacz T214, przyczepa niskopodwoziowa Krone bez dokumentów, 2 szt. kultywatory, rozstrzęsacz obornika dwuosiowy, obsypnik do ziemniaków. Tel. 727 917 630, 503 783 329**
- **Sprzedam orzech włoski ok. 30 kg. Tel. 788 685 194**
- Oddam barana kameruńskiego za darmo. Tylko do siedziby stada. Tel. 608 665 419.
- Sprzedam ciągniczek mały samoróbka, kowadło, pług dwuskibowy konny, kuźnia polowa. Tel. 669 823 823 464
- Sprzedam kaczki i kury brojlery. Tel. 782 429 405
- Sprzedam sianokiszonkę. Tel. 668 316 103
- Sprzedam kaczki skubane. Dowóz do Nowogardu gratis. Tel. 725 575 759
- Sprzedam ziemniaki jadalne vineta oraz lila, Wyszomierz 31. Tel. 882 701 593
- Orka pługiem obracalnym, talerzówka ciężka, siew agregatem. Tel. 608 01 39 95
- Sprzedam siano w kostkach i słomę. Tel. 782 036 086
- Sprzedam słomę w kostkach 795 911 886

USŁUGI

- **Rolety, plisy, moskitiery. Tel. 695 18 10 70**
- **Regulacja, naprawa, konserwacja okien i drzwi. Tel: 695 181 070**
- **Sprzedam żyrafę do regipsów. tel. 607 729 933**
- **Wykończenia wnętrz: malowanie, kładzenie płytek, szpachlowanie itd. Tel. 721 738 954.**
- Matematyka. 668 17 12 12
- Usługi ogólnobudowlane, tel. 511 901 973
- Studentka udzieli korepetycji z matematyki, klasa 4-8, tel. 667 184 901
- Usługi ogólnobudowlane, docieplanie budynków, malowanie, glazura, hydraulika, regipsy, adaptacja poddaszy. tel. 600 626 268
- Wypełniam dokumenty do ZUS na emerytury/renty i kapitał początkowy.. Tel. 507 433 700
- Wykonuję budowy wiat, altan, tarasów drewnianych, podbitki dachowej, budowę i montaż ogrodzeń. Tel. 600 332 141
- Usługi budowlane, kompleksowe wykończenie wnętrz. Tel. 724 017 625
- Prace elektryczne. Tel. 607 729 933
- Transport. Tel. 600 182 682
- Naprawa maszyn do szycia i nie tylko, Ostrzyca. Tel. 698 360 272
- Transport, wywóz gratów. Tel. 600 182 682
- Koszenie traw glebogryzarką, cięcie drewna, pielenie. Tel. 665 544 518
- Remonty, wolny termin. Tel. 504 595 424
- Usługi glazurniczo-ogólnobudowlane. Ogólne wykańczanie wnętrz. tel. 537 275 547.
- Wypełnianie dokumentów ZUS, Renty, Emerytury, Kapitał Początkowy. tel. 507 433 700
- Minikoparka usługi. 690 683 565
- Usługi minikoparką, transport materiałów budowlanych. Tel. 500 789 687
- Płytki, panele, glazura, malowanie, regipsy, dachy i mieszkania od podstaw. Tel. 531 121 970
- Malowanie, szpachlowanie, remonty mieszkań w środku, na zewnątrz oraz stawianie budynków od podstaw. Tel. 531 800 833
- PRANIE-MAGIEL,PRANIE DYWANÓW, WYKŁADZIN, TAPICERKI MEBLOWEJ SAMOCHODOWEJ/ SKÓRZANEJ MATERIAŁOWEJ / POŚCIELI WEŁNIANEJ / LANOLINĄ/SPRZĄTANIE: CZYSZCZENIE FUG.TEL.604 373 143 , 794 229 083.
- Pranie tapicerki meblowej oraz dywanów. Sprzątanie domów. ROMTIX wcześniej ROMTEX Tel. 668 15 15 16
- Usługi Fryzjerskie Męskie w domu klienta Sudomierski. Tel. 536 867 154, 91 39 22 063
- Usługi hydrauliczne, ogrzewanie podłogowe, grzejnikowe, woda zimna i ciepła, kanalizacja. Tel. 600 62 62 68
- Wykończenia wnętrz, panele, malowanie, szpachlowanie, wykończenia pod klucz. Tel. 697 674 628
- Wykończenia wnętrz, usługi ogólnobudowlane, mieszkania pod klucz. Tel. 695 530 256
- Kompleksowe remonty i wykończenia wnętrz, glazurnictwo. Tel. 798 523 288
- Remont na każdą kieszeń. Tel. 609 715 839
- Naprawa RTV Sawicki. 888 330 606
- Firma budowlana z wieloletnią działalnością przyjmie zlecenie na budowę domów od podstaw, przekładek dachów.. Tel. 607 137 081;
- Transport, przeprowadzki, opróżnienie mieszkań, piwnic, gratów. Tel 668 343 638
- AGENCJA REKLAMOWA VIZART, oprawianie prac w 2 minuty, bindowanie, wydruki, ksero, laminowanie, Nowogard ul. 700 lecia 15 (nad sklepem zielarskim)Tel. 605 522 340
- Tłumaczenia dokumentów, różne języki, przysięgłe, zwykłe, specjalistyczne, ul. 700 Lecia 15, 72-200 Nowogard, tel. 605 522 340
- Wyburzamy, budujemy i remontujemy. 668 343 638

PRACA

Ferma Drobiu w Redle
zatrudni pracowników
atrakcyjne wynagrodzenie
- tel. 511731352, 502562378

- **Zatrudnię mechanika do samochodów ciężarowych, atrakcyjne wynagrodzenie, tel. 885 555 263**
- Poszukuje Pani do opieki nad osobą starszą samodzielną, chodzącą 1 raz w tygodniu. Tel. 539 223 873
- Podejmę się pracy dorywczej jako kierowca kat. B+E od zaraz do końca lutego. Tel. 692 421 192
- Poszukuję Panią do opieki, system dzienny, do osoby starszej, możliwość zakwaterowania. Tel. 727 510 516
- Firma zatrudni kwalifikowanych pracowników ochrony, tel. 696 034 836
- Zatrudnię ogólnobudwlańca na własnej działalności, mieszkanie zapewnione, dojazd z miejsca zamieszkania w Belgii i do pracy zapewniony, 18 euro/godzinę. Tel. +32 497 428 681
- Firma transportowa zatrudni kierowców C+E w transporcie międzynarodowym. Gwarantujemy stałe, atrakcyjne wynagrodzenie:11.000,00 zł netto. Jeździmy po całej Europie nowoczesną, zadbaną flotą (Mercedesy – plandeka). Zainteresowanych prosimy o kontakt telefoniczny: 697 800 266
- Zlecę wykonanie wędzarni. Tel. 697 730 821
- **Zaopiekuję się małym dzieckiem. Tel. 664 696 177**
- Przyjmę do pracy mechanika samochodowego z doświadczeniem. Tel. 605 276 271
- Prace elektryczne 607 729 933
- Poszukuje pracowników do układania kostki z doświadczeniem lub bez , mile widziane prawo jazdy kat. B. Tel. 536 020 314
- Zatrudnię murarzy. Tel. 502 568 622
- Zatrudnię pracowników budowlanych. Tel. 695 291 169
- Do dociepleń z doświadczeniem i do pomocy, umowa o pracę. Tel. 782 860 130
- Praca przy wykończeniach Tel. 697 329 453
- Zatrudnię stolarza lub pomocnika stolarza do przyuczenia. Tel. 603 366 286
- Prace wykończeniowe. Tel. 723 065 386

INNE

- **SPRZEDAM MIÓD Z WŁASNEJ PASIEKI, TEL. 692 758 826**
- **Sprzedam opał buk, dąb, mieszane, łupane lub w klockach. Tel. 665 544 518**
- **PRZYJME PALETY DREWNIANE, USZKODZONE, CALE. SZYBKI ODBIOR. TEL. 605 522 340.**
- **Drewno, bukowe, dębowe, pocięte, porąbane. Tel. 603 353 789**
- **Sprzedam drewno opałowe. 667 788 820**
- **Sprzedam drewno kominkowe, opałowe cięte w klocki. Tel. 697 730 821**
- **Sprzedam monitoring Hika DS--2CD2T4G2-41 – 2SZT. , DS-2CD2065FED-I 3 SZT., DS-7616NI-K2/169. TEL. 505 149 773**
- Sprzedam szkło 3 mm tafla 60x120 cm, rura czarna średnica 50 cm – 7 metrów, ceownik 30x30 mm. Tel. 788 685 194
- Sprzedam monitoring HIK Vision: 2 kamery 4 Mpix, 3 kamery 6 Mpix i 1 rejestrator 16-kanałowy. Tel. 505 149 773
- Sprzedam zamrażarkę szufladową 152 cm wys., biała beko, tel. 605 522 340
- Sprzedam lodówko – zamrażarkę, pralkę, otwieraną z góry i kuchnię gazową dobry stan. Tel. 662 788 296
- Sprzedam drewno kominkowe opałowe. Tel. 693 053 351
- Sprzedam dziecięcy Rower Romet Panda, nowy, tel. 605 522 340
- Sprzedam rowerek stacjonarny HMS nowy, tel. 605 522 340
- Sprzedam dywan Kolibri Pantera 160*200 cm, tel. 605 522 340
- Sprzedam roboty kuchenny Szef Kuchni, nowy, tel. 605 522 340
- Sprzedam stół drewniany rozkładany, cena 50 zł. Tel. 517 064 505
- Sprzedam meble kolor olcha: szafa z dodatkowymi szafkami zamykanymi, regał z szafkami. Komodę 4 szuflady i szafkę nocną 2 szuflady Amelia BRW, możliwy dowóz. Stan bdb. tel. 605 522 340
- Sprzedam piłę do cięcia silikatów na mokro, tarcza 350, zworniki do szalunków Akro, oraz drobne narzędzia po zlikwidowanym zakładzie budowlanym. Tel. 501 549 756
- Sprzedam drewno mieszane. Tel. 721 697 496
- Sprzedam szafkę kuchenną, z otworami pod w blacie pod płyty indukcyjną lub gazową, dwustanowiskowe. Możliwość przerobienia szafki i założenia pełnego blatu. tel. 605 522 340
- Sprzedam panel prysznicowy aluminiowy Corsan, tel. 605 522 340
- Sprzedam radio CB President Johny II + antena President, tel. 605 522 340
- Sprzedam drzewo opałowe tel. 889 354 058
- Do wynajęcia zagęszczarka – 400 kg. 790 285 382

Wynajmę pomieszczenia magazynowe od 200- 1500 m^2
(dawna hurtownia Hurtpol)
na ul. Młynarskiej.
Tel. 608 328 095

Tłumaczenia Pisemne Dokumentów
Różne Języki
Przysięgłe - Zwykłe - Specjalistyczne
ul. 700 Lecia 15, NOWOGARD
Tel. 605 522 340

Usługi ŚLUSARSKIE i SPAWALNICZE
692 758 826

eprasa.pl f2d188c579

Chcesz dać ogłoszenie - reklamę w gazecie

na powiatach: goleniowskim, gryfińskim, łobeskim, stargardzkim

zadzwoń: 506 638 789, 91 392 21 65, napisz: karolinasb@djmedia.pl

REKLAMA

studio reklamy vizart

REKLAMY PIECZĄTKI W 5 MINUT

Nowogard
ul. 700 lecia 15
(nad Apteką CARDIA, I Pętro)
e-mail: reklamavizart@wp.pl
Tel: 605 522 340
Zapraszamy
Pon.-Pt. 8-18, Sobota 9-14
REKLAMA W GAZETACH

- WYDRUKI WIELKOFORMAT., BANERY
- TABLICE, SZYLDY, KASETONY, SIATKI
- REKLAMA NA: POJAZDACH, ODZIEŻY
- LITERY PRZESTRZENNE, FLAGI, inne
- POLIGRAFIA, WIZYTÓWKI, ULOTKI, PLAKATY, FOLDERY
- GAZETKI, ZAPROSZENIA, WIDOKÓWKI, STRONY www, inne
- KSERO DO A4, A3 (KOLOR, CZARNOBIAŁE)
- LAMINOWANIE DOK. DO A4, A3, inne
- BINDOWNIE PRAC, OPRAWIANIE PRAC
- WYDRUKI PRAC, DOKUMENTÓW w 5 minut

Największy wybór okładek Tylko u NAS

NAJNIŻSZE CENY W MIEŚCIE !

REKLAMA

USŁUGI BHP i PPOŻ.

☎ 516 847 092

ROZKŁAD JAZDY BUSÓW

Rozkład jazdy busy Adam Fedeńczak

NOWOGARD-GOLENIÓW-SZCZECIN
5:15D 5:50D 6:20D 8:00E 8:35D 09:15D 10:05D 11:31S 12:10E 12:55D 13:20D 14:20D 16:20E,7

SZCZECIN-GOLENIÓW-NOWOGARD
6:35D 7:30D 8:00D 09:25E 10:35D 11:40D 12:25D 13:30S 13:50E 14:55D 15:15D 16:05D 18:05E7

NOWOGARD-RESKO
6:30S 15:10E 15:30S 19:15E,7

NOWOGARD 6:35D - RADOWO 7:01D - **ŁOBEZ**

ŁOBEZ -15:25D RADOWO 16:08 D - **NOWOGARD**

STARGARD-NOWOGARD
9:00D 12:30D 14:55D

NOWOGARD-STARGARD
06:50D 11:00D 13:40D

D - busy kursują od poniedziałku do piątku oprócz świat
E - busy kursuj od poniedziałku do soboty
7 - busy kursują od poniedziałku do niedzieli
S - kursuje w dni nauki szkolnej

Rozkłady Przewozy Osobowe Magdalena i Tomasz Fedeńczak

Nowogard- Szczecin 7:10, 11:15, 15:05
Szczecin-Nowogard 9:10, 13:15, 17:10
Nowogard-Stargard 5:20, 6:00, 6:35, 8:10
Stargard-Nowogard 15:20, 15:55, 17:20

PRZEWÓZ OSÓB - ROMAN BIŃCZYK

Nowogard-Dobra Now.-Łobez 7.40
Łobez-Dobra Now.-Nowogard 11.35

Rozkład jazdy PKP

NOWOGARD

6 XI – 10 XII 2022

Dodatkowe informacje o pociągach znajdują się na szczegółowym rozkładzie jazdy „Odjazdy".

Aktualizacja wg stanu na 28 X 2022

Kierunek *Direction*	Odjazdy *Departures*
Kołobrzeg	PR-R 7:13 1) ‖ PR-R 9:27 2) ‖ PR-R 12:08 ‖ PR-R 13:40 3) ‖ PR-R 15:59 ‖ PR-R 19:48 ‖ PR-R 21:19 4) ‖ PR-R 23:09 5) ‖
Koszalin	PR-R 9:27 2) ‖ PR-R 15:59 ‖
Port Lotniczy Szczecin Goleniów	PR-R 7:48 ‖ PR-R 10:02 ‖ PR-R 17:00 4) ‖ PR-R 18:28 ‖
Szczecin Dąbie	PR-R 4:22 3) ‖ PR-R 5:32 3) ‖ PR-R 6:03 6) ‖ PR-R 7:48 ‖ PR-R 10:02 ‖ PR-R 12:07 3) ‖ PR-R 14:47 ‖ PR-R 16:15 3) ‖ PR-R 17:00 4) ‖ PR-R 18:28 ‖ PR-R 20:25 7) ‖
Szczecin Główny	PR-R 4:22 3) ‖ PR-R 5:32 3) ‖ PR-R 6:03 6) ‖ PR-R 7:48 ‖ PR-R 10:02 ‖ PR-R 12:07 3) ‖ PR-R 14:47 ‖ PR-R 16:15 3) ‖ PR-R 17:00 4) ‖ PR-R 18:28 ‖ PR-R 20:25 7) ‖

OSINA

Kołobrzeg	PR-R 7:03 1) ‖ PR-R 9:18 2) ‖ PR-R 11:53 ‖ PR-R 13:30 3) ‖ PR-R 15:50 ‖ PR-R 19:38 ‖ PR-R 21:08 4) ‖ PR-R 22:59 5) ‖
Koszalin	PR-R 9:18 2) ‖ PR-R 15:50 ‖
Nowogard	PR-R 7:03 1) ‖ PR-R 9:18 2) ‖ PR-R 11:53 ‖ PR-R 13:30 3) ‖ PR-R 15:16 3) ‖ PR-R 15:50 ‖ PR-R 19:38 ‖ PR-R 21:08 4) ‖ PR-R 22:59 4) ‖
Port Lotniczy Szczecin Goleniów	PR-R 7:57 ‖ PR-R 10:11 ‖ PR-R 17:09 4) ‖ PR-R 18:37 ‖
Szczecin Dąbie	PR-R 4:31 3) ‖ PR-R 5:41 3) ‖ PR-R 6:12 6) ‖ PR-R 7:57 ‖ PR-R 10:11 ‖ PR-R 12:16 3) ‖ PR-R 14:56 ‖ PR-R 16:24 3) ‖ PR-R 17:09 4) ‖ PR-R 18:37 ‖ PR-R 20:34 7) ‖
Szczecin Główny	PR-R 4:31 3) ‖ PR-R 5:41 3) ‖ PR-R 6:12 6) ‖ PR-R 7:57 ‖ PR-R 10:11 ‖ PR-R 12:16 3) ‖ PR-R 14:56 ‖ PR-R 16:24 3) ‖ PR-R 17:09 4) ‖ PR-R 18:37 ‖ PR-R 20:34 7) ‖

objaśnienia skrótów / abbreviations
1) kursuje ①-⑥ ∅ 11 XI;
2) kursuje ①-⑦ ∅ 11 XI;
3) kursuje ①-⑤ ∅ 11 XI;
4) kursuje ①-⑤⑦;

objaśnienia skrótów / abbreviations
5) kursuje ⑤ ⊕ 10 XI;
6) kursuje ⑥;
7) kursuje ⑦ ⊕ 10 XI;
∅ oprócz
⊕ oraz

objaśnienia skrótów / abbreviations
① w poniedziałki
⑤ w piątki
⑥ w soboty
⑦ w niedziele

Numery alarmowe

Policja	- 997, 112
Policja Nowogard	- 91 57 92 316
Straż pożarna	- 998
Straż Pożarna Nowogard	- 91 39 20 118
Pogotowie ratunkowe	- 999
Stacja Pogotowia Ratunkowego w Nowogardzie	- 91 43 26 103
Pogotowie gazowe	- 992
Pogotowie energetyczne	- 991
Pogotowie wodn.-kanal. (PUWiS)	- 91 392 07 11; 994
Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna	- 91 39 78 430; 609 361 999; 665 283 928

Przychodnie - poradnie

Szpital - centrala	- 91 392 13 56
Praxis - SZOZ	- 91 392 07 87
Praxis - Centrum okulistyczno-optyczne	- 91 39 27 272
POZ Przychodnia przyszpitalna	- 91 392 18 00; 91 392 18 06
Medyk	- 91 392 29 21
PRAXIS 2 - M. Drobińska	- 91 392 59 43
NZOZ "Sanus"	- 91 392 69 60
NZOZ "Pro-med"	- 91 392 67 40
NZOZ "Leks"	- 91 392 25 25; - 91 392 68 25
NZOZ "Baby-med"	- 91 885 44 25
Mardent - gabinety lekarskie	- 91 392 26 33

Rozkład jazdy komunikacji miejskiej

OS. BEMA – UL. KOŚCIUSZKI 36 - UL. RADOSŁAWA

LP	Dworce i przystanki	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM
		E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	D	D	D
1	**Osiedle Bema**	5:30	6:05	7:00	8:05	11:15	12:20	13:30	14:55	15:55	16:55	17:45
2	ul. Bema 1	5:31	6:07	7:02	8:07	11:17	12:22	13:32	14:57	15:57	16:57	17:47
3	ul. Armii Krajowej 17	5:33	6:09	7:04	8:09	11:19	12:24	13:34	14:59	15:59	16:59	17:49
4	ul. Kościuszki 36	5:34	6:11	7:06	8:11	11:21	12:26	13:36	15:01	16:01	17:01	17:51
5	ul. Romualda Traugutta	5:36	6:12	7:07	8:12	11:22	12:27	13:37	15:02	16:02	17:02	17:52
6	ul. Wojska Polskiego 4	5:37	6:13	7:08	8:13	11:23	12:28	13:38	15:03	16:03	17:03	17:53
7	ul. Kościelna	5:38	6:14	7:09	8:14	11:24	12:29	13:39	15:04	16:04	17:04	17:54
8	**Dworzec PKS**	5:40	6:17	7:12	8:17	11:27	12:32	13:42	15:07	16:07	17:07	17:57
9	ul. 3 Maja	<	<	7:14	8:19	<	12:34	<	<	16:09	<	<
10	ul. Bankowa	5:41	6:18	7:16	8:21	11:28	12:36	13:43	15:08	16:11	17:08	17:58
11	ul. 15 Lutego	5:42	6:20	7:18	8:23	11:30	12:38	13:45	15:10	16:13	17:10	18:00
12	ul. Żeromskiego SP2	5:43	6:21	7:19	8:24	11:31	12:39	13:46	15:11	16:14	17:11	18:01
13	ul. Poniatowskiego	<	6:23	<	<	<	12:41	13:48	15:13	16:16	17:13	<
14	ul. Żeromskiego	5:44	6:24	7:20	8:25	11:32	12:42	13:49	15:14	16:17	17:14	18:02
15	ul. Boh. Warszawy „Szkoła"	5:45	6:25	7:21	8:26	11:33	12:43	13:50	15:15	16:18	17:15	18:03
16	ul. Boh. Warszawy „POM"	5:46	6:26	7:22	8:27	11:34	12:44	13:51	15:16	16:19	17:16	18:04
17	**ul. Radosława**	5:47	6:27	7:23	8:28	11:35	12:45	13:52	15:17	16:20	17:17	18:05

UL. RADOSŁAWA – UL. KOŚCIUSZKI 36 – OS. BEMA

LP	Dworce i przystanki	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW
		E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	D	D	D
1	**ul. Radosława**	5:47	6:30	7:27	8:33	11:50	12:50	14:30	15:25	16:25	17:25	18:05
2	ul.Boh.Warszawy „GS"	5:48	6:31	7:28	8:34	11:51	12:51	14:31	15:26	16:26	17:26	18:06
3	ul.Boh.Warszawy „ZS ORLIK"	<	<	7:30	8:36	<	12:53	<	<	<	<	<
4	ul. Boh. Warszawy 7	5:50	6:33	7:32	8:38	11:53	12:55	14:33	15:28	16:28	17:28	18:08
5	ul. Poniatowskiego	<	6:36	7:35	8:41	11:56	12:58	<	15:31	16:31	17:31	<
6	ul. 700 Lecia	5:51	6:38	7:37	8:43	11:58	13:00	14:34	15:33	16:33	17:33	18:09
7	ul. 5-go Marca	5:53	6:40	7:39	8:45	12:00	13:02	14:36	15:35	16:35	17:35	18:11
8	ul. Kościuszki 36	5:55	6:42	7:41	8:47	12:02	13:04	14:38	15:37	16:37	17:37	18:13
9	ul. Romualda Traugutta	5:56	6:43	7:42	8:48	12:03	13:05	14:39	15:38	16:38	17:38	18:14
10	ul. Wojska Polskiego 4	5:57	6:44	7:43	8:49	12:04	13:06	14:40	15:39	16:39	17:39	18:15
11	ul. Armii Krajowej 46	5:58	6:45	7:44	8:50	12:05	13:07	14:41	15:40	16:40	17:40	18:16
12	ul. Armii Krajowej 29	5:59	6:46	7:45	8:51	12:06	13:08	14:42	15:41	16:41	17:41	18:17
13	ul. Bema 9	6:00	6:47	7:46	8:52	12:07	13:09	14:43	15:42	16:42	17:42	18:18
14	**Osiedle Bema**	6:02	6:49	7:48	8:54	12:09	13:11	14:45	15:44	16:44	17:44	18:20

OS. BEMA - UL. KOŚCIUSZKI 36 - DWORZEC PKS

LP	Dworce i przystanki	TAM
		E, F
1	**Osiedle Bema**	8:59
2	ul. Bema 1	9:00
3	ul. Armii Krajowej 17	9:02
4	ul. Kościuszki 36	9:03
5	ul. Romualda Traugu	9:05
6	ul. Wojska Polskiego	9:06
7	ul. Kościelna	9:07
8	**Dworzec PKS**	9:09

DWORZEC PKS - UL. WOJ. POLSKIEGO 4 - OS. BEMA

LP	Dworce i przystanki	TAM
		E, F
1	**Dworzec PKS**	10:50
2	ul. 3 Maja	10:52
3	ul. Bankowa	10:54
4	ul. 5-go Marca	10:56
5	ul. Kościuszki 36	10:58
6	ul. Romualda Traugutta	10:59
7	ul. Wojska Polskiego 4	11:00
8	ul. Armii Krajowej 46	11:01
9	ul. Armii Krajowej 29	11:02
10	ul. Bema 9	11:03
11	**Osiedle Bema**	11:05

OBJAŚNIENIA:

D - kursuje od poniedziałku do piątku oprócz świąt
E - kursuje od poniedziałku do soboty oprócz świąt
F - kursuje dnia 1 listopada i 24 grudnia
< - nie zatrzymuje się

Dziennik Nowogardzki ukazuje się we wtorki i piątki na terenie gmin: Nowogard, Osina. Redakcja: Przemysław Saja *redaktor naczelny* - ***tel. 501 294 118***, **Piotr Słomski, Marcin Simiński** *współpraca*, **Jarek Dąbrowski** *redaktor techniczny*
Adres redakcji: 72-200 Nowogard, ul. Boh. Warszawy 7A, Tel. 91 392 21 65, Tel. /fax 91 392 50 87; e-mail: dziennik@dzienniknowogardzki.pl. Wydawca: DJ Media sp. z o.o. *Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, zastrzega sobie prawo adiustacji tekstów.*

eprasa.pl f2d188c579

Modernizacja oświetlenia ulicznego w mieście Nowogard

Burmistrz Nowogardu Robert Czapla już w 2019 r. podjął decyzję o przystąpieniu do programu „SOWA – oświetlenie zewnętrzne". Celem programu jest wymiana starego oświetlenia, niedopasowanego do najnowszych norm jakości i bezpieczeństwa. Bardziej jednolite, lepiej świecące, trwalsze i precyzyjnie ustawione lampy zapewnią lepszą widoczność na drogach, zmniejszając jednocześnie zjawisko tzw. "zanieczyszczenia światłem". Dużą zaletą jest znaczne zmniejszenie zużycia energii elektrycznej. Oprócz aspektu finansowego ważny jest również wymiar ekologiczny. Mniejsze zużycie energii oznacza także zmniejszenie emisji szkodliwych substancji, w tym dwutlenku węgla.

Program jest skierowany do samorządów posiadających tytuł do dysponowania infrastrukturą oświetlenia zewnętrznego. W związku z tym, że na terenie Nowogardu oświetlenie uliczne nie jest w całości własnością gminy lecz również Enei Oświetlenia, gmina nie ma możliwości prawnych zmodernizowania wszystkich lamp w mieście.

Pierwszym krokiem umożliwiającym pozyskanie środków z programu Sowa było wykonanie audytu oświetlenia. Na realizację tego zadania w maju 2019 r. zostało rozpisane postępowanie o udzielenie zamówienia publicznego. Najkorzystniejszą ofertę złożyła firma Cities Lighting Consultants Sp. z o.o. z Warszawy, z którą Gmina w czerwcu 2019 r. zawarła umowę na wykonawstwo.

Na podstawie audytu, w listopadzie 2019 r. Gmina Nowogard aplikowała o pomoc finansową do Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Umowa pożyczki została zawarta w kwietniu 2021 roku. *Dofinansowanie w wysokości 1 537 346 zł, które Gmina Nowogard otrzymała, w efekcie starań Burmistrza Roberta Czapli, to pożyczka na bardzo preferencyjnych warunkach, z niskim oprocentowaniem na poziomie 1%, a w dodatku 10% całej kwoty jest umarzalna.*

W czerwcu 2021 r. zostało rozpisane postępowanie na opracowanie dokumentacji projektowej dla zadania pn. modernizacja oświetlenia ulicznego wraz z systemem redukcji mocy, sterowania i zarządzania oświetleniem na terenie miasta Nowogard. W lipcu 2021 r. została zawarta umowa z firmą „PROKADIA" Katarzyna Białecka z Turzy Śląskiej. Gotową dokumentację Gmina otrzymała w marcu 2022 roku.

W dniu 22 listopada 2022 r. został ogłoszony przetarg nieograniczony na realizację zadania. Termin składania ofert upływa 8 grudnia 2022 r. o godz. 9:00. Ogłoszenie o zamówieniu znaleźć można na stronie urzędu pod adresem https://bip.nowogard.pl/zamowienia/pokaz/625.dhtml. Termin realizacji zadania to 6 miesięcy od daty zawarcia umowy.

Modernizacją oświetlenia w ramach programu „SOWA" objęte modernizację szaf oświetleniowych oraz 680 starych wyeksploatowanych i energochłonnych opraw oświetleniowych stanowiących własność gminy znajdujących się na następujących ulicach :

Generała Bema, Wybickiego Roosevelta, Grota Roweckiego, Rataja, Kosynierów, Racławicka, Głowackiego, Tadeusza Kościuszki, Zamkowa (wraz z garażami), Blacharska, Plac Ofiar Katynia, Plac Szarych Szeregów, alejki nad jeziorem, Zielona, 700 Lecia Warszawska, Kowalska, Szkolna, Wojska Polskiego, Smużyny, Dworcowa (wraz z terenem rampy), Fabryczna, 3-go Maja, Waryńskiego (wraz z osiedlem), Fabryczna, Cmentarna, Nadtorowa, Bohaterów Warszawy, Krótka, Poniatowskiego, Jana Pawła II, Racibora, droga do Orlika, ul. Radosława.

5 mitów, w które wierzą palacze

Trudno uwierzyć, że po tylu latach zniechęcania Polaków do palenia, których symbolem stał się plakat „papierosy są do d…", po papierosa wciąż sięga codziennie 8 milionów z nas. Na opary papierosowego dymu narażonych jest kolejnych 14 milionów biernych palaczy, w tym 3 miliony dzieci. Co piąty palacz w Polsce przyznaje się do palenia papierosów w obecności najmłodszych. W listopadzie obchodzimy Światowy Dzień Rzucania Palenia. Z tej okazji prezentujemy 5 popularnych mitów, w które wierzą palacze.

Mit: palenie papierosów uspokaja. To jedno z bardziej szkodliwych przekonań, bo podkreśla stosunkowo niewielkie dla organizmu korzyści związane z lepszym samopoczuciem. Wynika ono przyśpieszonej produkcji hormonów odpowiedzialnych za odczuwanie przyjemności przez ośrodek nagrody w mózgu. Mówienie o papierosach jako metodzie na walkę ze stresem i gorszym samopoczuciem jest próbą usprawiedliwienia nałogu i odwróceniem uwagi od szkodliwych konsekwencji palenia!

Fakt: palenie papierosów podnosi ciśnienie krwi, wywołuje pobudzenie, może wiązać się odczuwaniem niepokoju, a nawet prowadzić do zaburzeń lękowych. Odczuwany przez palacza spokój po zapaleniu papierosa jest tylko pozorny i wiąże się z zaspokojeniem tzw. głodu nikotynowego. Palenie papierosów nie ma żadnego korzystnego wpływu na zdrowie palacza. Przeciwnie, papierosy podwyższają znacząco ryzyko zgonu z powodu chorób serca i naczyń, płuc czy nowotworu. Wystarczy przypomnieć, że co piąty zgon w naszym kraju wywołany jest właśnie paleniem papierosów.

Mit: To nikotyna zabija palaczy. Wielu palaczy widzi w nikotynie sprawcę największego zła i przypisuje jej winę za tragiczne konsekwencje ich nałogu. Palacze uznają nikotynę za główny powód, przez który chorują i umierają, np. z powodu nowotworów takich, jak rak płuca.

Fakt: Nikotyna uzależnia, ale nie zabija. Palacze błędnie przypisują tragiczne skutki palenia papierosów samej nikotynie. Palą, ponieważ są uzależnieni od nikotyny, ale zabija ich dym oraz substancje smoliste. Choc w skład typowego papierosa wchodzi ponad 600 substancji chemicznych, to podczas jego palenia powstaje ich aż 7 tysięcy, a około 100 działa trująco na organizm, w większości powodując choroby nowotworowe. To właśnie wdychanie toksycznego dymu papierosowego zabija palaczy i sprawia, że chorują. Nikotyna, według międzynarodowych i europejskich organizacji zdrowia publicznego, nie powoduje raka. Dlatego stosuje się ją w plastrach, gumach, tabletkach czy sprayach, które palacze walczący z nałogiem mogą kupić w aptece, bez recepty, żeby zapomnieć o papierosie.

Mit: Bierne palenie nie szkodzi. Ten mit jest najbardziej szkodliwy dla otoczenia palaczy, którzy od lat powtarzają, że palenie szkodzi tylko im, a nie innym: „To moje zdrowie i sam mogę o tym decydować, bo jestem dorosły. Mam prawo do puszczania sobie dymka, tak jak osoba, która lubi alkohol, ma prawo do lampki wina, a ktoś, kto lubi zjeść niezdrowo, ma prawo kupić sobie tłustą golonkę". Kto z nas nie słyszał takiego tłumaczenia i próby obrony nałogu pod płaszczykiem walki o osobistą wolność?

Fakt: Palenie papierosów szkodzi osobom w otoczeniu palacza w ogromnym stopniu! Bliscy czy znajomi palacza muszą wdychać nie tylko tzw. główny strumień dymu papierosowego. Dodatkowo są narażeni na tzw. strumień boczny – czyli dym z rozżarzonej, tlącej się końcówki papierosa. A ten jest jeszcze groźniejszy dla zdrowia. Co nam grozi, gdy biernie wdychamy dym? Do naszych płuc trafia toksyczna mieszanka smoły, radioaktywnego polonu, niklu, cyjanowodoru, amoniaku, czy DDT – składnika trutki na szczury. Na „dokładkę": tlenek węgla (czad), który nie bez powodu nazywany przez lekarzy i strażaków „cichym zabójcą". W strumieniu bocznym stężenie czadu jest szczególnie wysokie.

Mit: Papierosy szkodzą tak samo, co e-papierosy lub inne alternatywy do palenia. To z kolei mit, którym posługują się nie tyle sami palacze, co wielu przeciwników dymka, którzy chcąc walczyć ze szkodliwym nałogiem często wrzucają do jednego worka papierosy, e-papierosy, podgrzewacze tytoniu czy woreczki z nikotyną – nie widząc między nimi żadnej różnicy. Tę różnicę widzą jednak badacze, naukowcy i politycy.

Fakt: E-papierosy, podgrzewacze tytoniu czy woreczki nikotynowe nie wydzielają dymu papierosowego, przez co w niektórych krajach uznawane są za mniej szkodliwe od papierosów. Naukowcy już od ponad 50 lat gromadzą dowody na tragiczne skutki palenia papierosów i wdychania ich dymu. Równolegle naukowcy badają dziś tzw. bezdymne wyroby nikotynowe. Stan wiedzy naukowej na ich temat na dziś jest taki, że e-papierosy (tzw. wejping), podgrzewacze tytoniu (tzw. iqosy, czytaj: ajkosy) oraz saszetki (woreczki) z nikotyną – są mniej toksyczne i mniej szkodliwe dla organizmu palacza niż papierosy. Dzieje się tak, ponieważ w żadnym z nich nie zachodzi proces spalania tytoniu, przez co nie ma dymu i wielu trujących związków. Niektóre z tych badań wskazują na to, że palacze zamieniający papierosy którymś z takich wyrobów, mogą zmniejszyć ryzyko dla swojego zdrowia w porównaniu z dalszym paleniem – ale i tak najlepsze rezultaty daje po prostu rzucenie nałogu!

Mit: Żeby rzucić palenie – wystarczy silna wola! To mit polegający na próbie budowania fałszywej pewności siebie wśród palaczy i bagatelizowaniu uzależniającej siły tego nałogu. Palacze lubią powtarzać, że są w stanie w każdej chwili zerwać z nałogiem. Tylko czekają na odpowiedni moment.

Fakt: Uzależnienie od palenia papierosów jest chorobą i podobnie jak inne uzależnienia ma charakter przewlekły i nawracający. Ten nałóg ma co najmniej dwa wymiary. Pierwszy to uzależnienie od nikotyny. Drugi wymiar ma charakter społeczny. To pewien rytuał palenia: trzymanie papierosa w dłoni, wydychanie dymu i aspekt towarzyski, jaki niesie ze sobą palenie. Palacze nie mogą liczyć na specjalną pomoc w wychodzeniu z nałogu. Straszy się ich skutkami palenia, ale brakuje wsparcia medycznego. Przykładowo – żaden z leków na rzucanie palenia nie jest refundowany przez NFZ. W całym kraju mamy tylko kilka poradni rzucania palenia, ale z ich usług korzysta rocznie około 800 z ok. 8000000 palących.

Chcesz dać ogłoszenie - reklamę w gazecie
na powiatach: goleniowskim, gryfińskim, łobeskim, stargardzkim
zadzwoń: 506 638 789, 91 392 21 65, napisz: karolinasb@djmedia.pl

eprasa.pl f2d188c579