Sylwia Grabiec DYREKTOREM MOK

– STR. 5

Śmiertelny wypadek w Zegrzu Południowym

– STR. 3

TYGODNIK LOKALNY

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

3,50 zł
W TYM 5% VAT

9 771426 650247 24

INDEKS 378461
ISSN 1426–6504

NR 24 (1778)
11 CZERWCA 2024

MAZOWIECKIE tygodnik

CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU

KRÓTKO I NA TEMAT
Wybory europejskie – czy warto być w Unii?
- STR. 2

KOMENTARZ DO CODZIENNOŚCI
Chłopcy bawią się rowerkami?
- STR. 2

HISTORIA
Ludzie listy piszą – 34 lata temu
- STR. 2

LEGIONOWO
Szymon Hołownia spotkał się z mieszkańcami
- STR. 2

POWIAT
Pociągi SKM S3 przez Centralną
- STR. 5

JABŁONNA
Poważny wypadek na obwodnicy
- STR. 5

LEGIONOWO
Szeregowce przy ul. Grudzie
- STR. 5

SEROCK
Nowe osiedle nad Narwią
- STR. 5

POWIAT
Pociąg „Słoneczny" nad Bałtyk
- STR. 5

NIEPORĘT
Rynia ma 600 lat
- STR. 12

JABŁONNA
Dzień dziecka we wsiach zachodnich
- STR. 12

Dziewięć nowych bloków i galeria handlowa na Bukowcu?

CZYTAJ NA STRONIE 3

KONIEC LOKALNEJ - spółdzielczej telewizji LTV

– STR. 3

REKLAMA

DWÓCH PRACUJĄCYCH BRACI POSZUKUJE NIEDROGIEGO, SAMODZIELNEGO MIESZKANIA W LEGIONOWIE.
786-219-699

PGE INFORMACJE zakładu energetycznego
GDZIE I KIEDY WYŁĄCZĄ PRĄD
– str. 10

Skosztuj historii naszego miasta...
RESTAURACJA LEGIONOWSKA
www.legionowska.pl
505-360-809

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

MK DETAILING
A SPA DAY FOR YOUR CAR
MK MACIEJ KOZERA
500 576 311
e-mail: maciek@kozera.pl
facebook.com/MKDetailing93

eprasa.pl f34b3419cc

KRÓTKO I NA TEMAT...

Wybory europejskie - czy warto być w Unii?

Wybory do Parlamentu Europejskiego mamy już za sobą. Nie zakończyły się jednak dyskusje i spory pomiędzy przeciwnikami i zwolennikami Unii Europejskiej

Polska wstąpiła do Unii 1 maja 2004 r., jednak o samym, przystąpieniu dyskutowano już klika lat wcześniej. Większość od dziesięcioleci marzyła o tym, żeby wydostać się spod jarzma Związku Radzieckiego, mieszkać w wolnym, suwerennym kraju, korzystać z osobistych wolności, mieć w domu paszport i swobodnie poruszać się po świecie. Wybór wydawał się prosty albo przyłączymy się do Zachodu, do Unii Europejskiej, albo pozostaniemy pod wpływem i kontrolą związku Radzieckiego czy później Rosji. Przy naszym położeniu geograficznym, nie było i nie ma innej alternatywy.Pomimo to, wielu miało obawy, czy poradzimy sobie na wolnym rynku, w konkurencji z zachodnimi - europejskimi koncernami, czy nas „nie wykupią" i „nie oszukają" Dlatego długo dyskutowano o warunkach naszego przystąpienia do zachodu, o okresach przejściowych, o dostosowaniu prawa, o otwarciu dla Polaków europejskich rynków pracy, o możliwości kupowania ziemi w Polsce przez cudzoziemców, o rolnictwie itd.

Pamiętam, co w tym czasie, w latach 90-tych XX wieku, podczas wykładu powiedział jeden z profesorów od prawa międzynarodowego. A brzmiało to mniej więcej tak: *„Warunki na jakich mamy przystąpić do Unii, do tej zachodniej, bardziej cywilizowanej części Europy są dla mnie drugorzędne. Ważne jest abyśmy jak najszybciej się w tej Unii znaleźli"*.

Dalej przypomniał, że jak spojrzymy na dzieje tej części świata, czy Europy, to co kilkadziesiąt lat zawsze wybuchała tu jakaś zawierucha. A po niej Europa dzieliła się na dwie części. Część zachodnią, gdzie ludzie żyli w dostatku i obowiązywały jakieś prawa oraz na część wschodnią, gdzie ludzie często żadnych praw nie mieli, gdzie była bieda, głód, gdzie eksterminowano całe narody, konfiskowano majątki, przesiedlano i zsyłano na przymusowe roboty miliony ludzi.

Na koniec Profesor wypowiedział słowa, które dzisiaj mogą wydawać się prorocze, choć wynikały zapewne tylko z wiedzy i znajomości historii: *„A więc kiedy kolejny raz w Europie dojdzie do wojny czy innej zawieruchy, wolałbym abyśmy byli wtedy po tej zachodniej - cywilizowanej, dostatniej stronie. Aby tym razem granica cywilizacji zachodniej nie zamknęła się przed nami na Odrze albo Wiśle ale raczej na Bugu, albo gdzieś dalej na wschód...".*

ML

Ludzie listy piszą... 34 lat temu

Otrzymaliśmy dziś (2024-06-04) list, a dokładnie, kopię listu z przed 34 lat...

To podziękowanie za przeprowadzenie wyborów 4 czerwca 1989 r. dla legionowskiego Komitetu Obywatelskiego „SOLIDARNOŚĆ" wysłane na ręce przewodniczącego Komitetu Andrzeja Kicmana. Podpisane przez posła Janusza Bylińskiego (wybranego z naszego okręgu, z list Komitetu Wyborczego „Solidarność") i Andrzeja Łuszczewskiego komisarza wyborczego Warszawskiego Komitetu Obywatelskiego „Solidarność".

K O C H A N I !

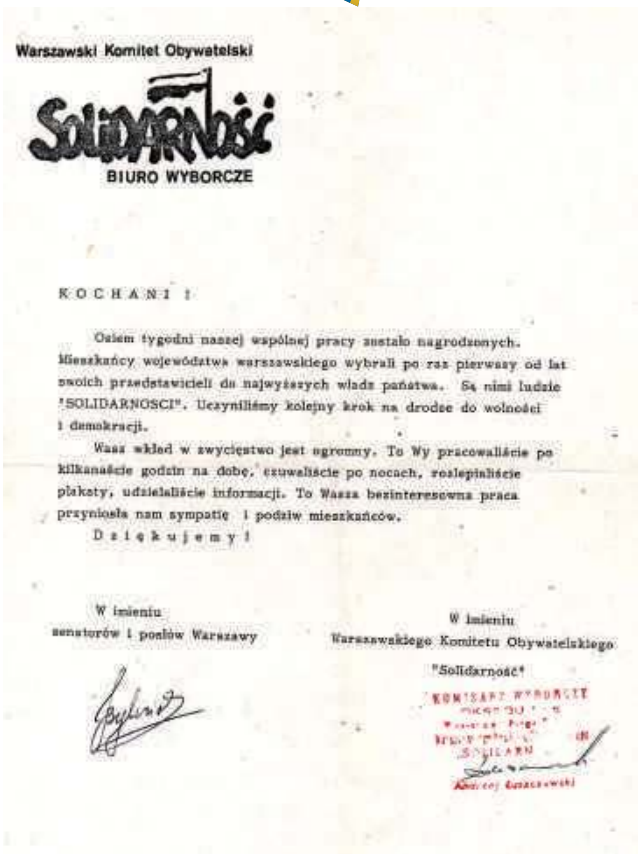
Osiem tygodni naszej wspólnej pracy zostało nagrodzonych.

Mieszkańcy województwa warszawskiego wybrali po raz pierwszy od lat swoich przedstawicieli do najwyższych władz państwa. Są nimi ludzie „S O L I D A R N O Ś C I". Uczyniliśmy kolejny krok na drodze do wolności i demokracji.

Wasz wkład w zwycięstwo jest ogromny. To Wy pracowaliście po kilkanaście godzin na dobę, czuwaliście po nocach, rozlepialiście plakaty, udzielaliście informacji. To Wasza bezinteresowna praca przyniosła nam sympatię i podziw mieszkańców.

D z i ę k u j e m y !

r.



Warszawski Komitet Obywatelski

Solidarność

BIURO WYBORCZE

K O C H A N I !

Osiem tygodni naszej wspólnej pracy zostało nagrodzonych. Mieszkańcy województwa warszawskiego wybrali po raz pierwszy od lat swoich przedstawicieli do najwyższych władz państwa. Są nimi ludzie "SOLIDARNOSCI". Uczyniliśmy kolejny krok na drodze do wolności i demokracji.

Wasz wkład w zwycięstwo jest ogromny. To Wy pracowaliście po kilkanaście godzin na dobę, czuwaliście po nocach, rozlepialiście plakaty, udzielaliście informacji. To Wasza bezinteresowna praca przyniosła nam sympatię i podziw mieszkańców.

D z i ę k u j e m y !

W imieniu senatorów i posłów Warszawy

W imieniu Warszawskiego Komitetu Obywatelskiego "Solidarność"

Szymon Hołownia w Legionowie

Marszałek Sejmu RP Szymon Hołownia w piątek (7 czerwca) odwiedzi Legionowo. Podczas otwartego spotkania z mieszkańcami, na skwerze Popiełuszki, przy pomniku marsz. J. Piłsudskiego, Szymon Hołownia zachęcał do udziału w wyborach, które miały odbyć się dwa dni później, w niedziele (9 czerwca).

red

KOMENTARZ DO CODZIENNOŚCI

Chłopcy BAWIĄ się rowerkami?

Jechałem w niedzielę samochodem ul. Modlińską do Warszawy. Korek był niesamowity, choć wydawało się, że nie ma żadnej realnej przyczyny i powstał on bez ważnego powodu. I co się okazało? Okazało się, że panowie po prostu postanowili sobie pojeździć rowerkami.

Aby ścigać się na kolarzówkach „panowie" zamknęli dla normalnego ruchu, nie tylko 2 z 4 pasów jednej z najważniejszych arterii komunikacyjnych stolicy, ale także most na Wiśle. Nieważne, że po drogach jeżdżą karetki do chorych, ktoś spieszy się do pracy, do pacjenta, na lotnisko albo w innej ważnej sprawie. Nieważne, że ktoś się spóźni w jakieś miejsce, a ktoś inny przypłaci to życiem.

Zamieszanie to trwało przynajmniej kilka godzin. Przy okazji zapomniano o odpowiednich oznaczeniach, o wcześniejszym poinformowaniu kierowców o zamknięciu mostu, o wyznaczeniu objazdów itd. Tak jakby sportowej zabawy nie można było urządzić, gdzieś na odludziu, albo przynajmniej w mniej uczęszczanej okolicy.

Kierowcom tego dnia nie było do śmiechu. Dobrze bawili się chyba tylko policjanci, których asysta była nadzwyczaj obfita. Dawno nie widziałem na raz tylu funkcjonariuszy i policyjnego sprzętu, szczególnie wtedy kiedy naprawdę są potrzebni.

Zbyszek Małecki

LEGIONOWO. Zmiany kadrowe

Sylwia Krzyżanowska-Grabiec nowym dyrektorem MOK

Prezydent Bogdan Kiełbasiński powołał 5 czerwca br. Sylwię Krzyżanowską-Grabiec na funkcję dyrektora Miejskiego Ośrodka Kultury (MOK)

Sylwia Krzyżanowską-Grabiec jest wieloletnią pracownicą tej instytucji. A jednocześnie żoną Jana Grabca, posła, ministra – członka Rady Ministrów, Szefa Kancelarii Prezesa Rady Ministrów, byłego starosty legionowskiego. Obejmie ona to stanowisko po Zenonie Durce, który przeszedł w tym roku na emeryturę.

Według prezydenta Kiełbasińskiego, nominacja ta jest naturalnym wyborem, w którym stawia się na kontynuację dobrych działań realizowanych przez MOK. A jednocześnie korzysta się z własnych kadr tzn. ludzi, którzy pracują w tej instytucji od lat. Sylwia Krzyżanowska-Grabiec również otrzymała pozytywną rekomendację od funkcjonujących w MOK związków zawodowych.

– *„Wybór Pani Sylwii Krzyżanowskiej – Grabiec na stanowisko dyrektora Miejskiego Ośrodka Kultury jest naturalną ewolucją dla tej instytucji. Doskonale zna jego pracowników, ofertę i organizowane wydarzenia. Dzięki pracy w Scenie po Sąsiedzku doskonale zna potrzeby mieszkańców i ich oczekiwania. Wiem, że będzie kontynuowała to, co dobrego jest zakorzenione w wydarzeniach kulturalnych naszego miasta, a jednocześnie będzie wprowadzała swoje świeże pomysły oraz ofertę dla różnych grup wiekowych"* – powiedział prezydent Bogdan Kiełbasiński.

Nowej pani dyrektor, życzymy wielu sukcesów i satysfakcji z wykonywanej pracy!

ML

MAZOWIECKIE toiowo LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO

IZBA WYDAWCÓW PRASY IWP

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Kuba Kamiński.
Współpraca: Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Jacek Szczepański, Paweł Szyling, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: **22 784 92 00**, **22 784 92 01**; e-mail: **toiowo@tio.com.pl**.

Biuro ogłoszeń: 05–120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl f34b3419cc

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. Inwestycje „pod wiaduktem”

Blokowisko obok galerii handlowej na Bukowcu?

Budowę wielkiej galerii handlowej „pod wiaduktem” w Legionowie zapowiadano od lat. Teraz inwestor chce zbudować również 9 bloków mieszkalnych. Od uzyskania zgody na osiedle mieszkaniowe uzależnia nawet powstanie samej galerii

Przypomnijmy, że o budowie galerii na Bukowcu, zlokalizowanej przy torach kolejowych, pod wiaduktem na drodze krajowej nr 61, mówi się od 2007 r. Początkowo galerię, niewiele mniejszą od warszawskiej Arkadii mieli budować Irlandczycy, ale z powodu kryzysu wstrzymano inwestycję. Później teren o powierzchni ok. 5,3 ha pomiędzy ulicami: Zegrzyńską, Szwajcarską, Pileckiego i Wąską przechodził z rąk do rąk różnych zagranicznych inwestorów.

Gigantyczny obiekt

Cały czas jednak utrzymywano, że powstanie tam największa w powiecie legionowskim galeria handlowa. A kolejni inwestorzy, zmieniali koncepcje i składali do powiatu kolejne projekty oraz wnioski o pozwolenie na budowę. W 2021 r. okazało się jednak, że inwestor jest poważnie zadłużony. Jego dług tylko wobec Gminy Legionowo, z tytułu opłat za użytkowanie wieczyste, miał wynosić ok. 5 mln zł. dlatego część działek, gdzie planowano galerie, miała trafić na licytacje. Ostatecznie do tego nie doszło.

Niepokój mieszkańców

Jednocześnie plany budowy wielkiej galerii handlowej od samego początku powodowały niepokój, niezadowolenie oraz protesty mieszkańców Bukowca. Obawiali się oni, że dzielnica ta, mająca od swego zarania willowy charakter, całkowicie się zmieni i ulegnie kompletnej degradacji. Przede wszystkim bali się, że Bukowiec zostanie rozjeżdżony przez samochody przyjeżdżające do galerii. Tym bardziej, że istniejący układ drogowy nie jest przystosowany dla takich obiektów.

Galeria plus BLOKI

W sierpniu 2023 r. Spółka RB Parrot, która nabyła prawa do terenu, złożyła kolejny wniosek o pozwolenie na budowę. Pozwolenie zostało udzielone w marcu 2024 r. Według planów, galeria o kubaturze blisko 50 tys. m³, ma powstać przy ul. Pileckiego na trzech działkach o łącznej powierzchni 1,2 hektara. Najwyraźniej ma być ona znacznie mniejsza od tej jaką planowano pierwotnie. Z informacji, jakie dotarły do redakcji, wynika również, iż inwestor zamierza zbudować na tym terenie także 9 bloków mieszkalnych. A właściwie od zgody na ich budowę uzależnia powstanie samej galerii.

Wąska dla galerii?

Budowa na tym terenie galerii handlowej, a także osiedla mieszkaniowego mogłoby całkowicie zniweczyć plany powstania tam parku albo innego terenu rekreacyjnego, o jaki zabiegali mieszkańcy. Stąd uzasadnione obawy mieszkańców. Na forach internetowych można również znaleźć opinie, że niedawno zakończona przebudowa ul. Wąskiej za blisko 3 mln zł, którą zaplanowano już kilka miesięcy temu, została specjalnie przygotowana pod budowę galerii oraz nowego osiedla bloków.

Wojciech Dobrowolski

Koniec lokalnej-spółdzielczej telewizji LTV

Dnia 31 maja br., po 24 latach, zakończyła nadawanie legionowska telewizja lokalna LTV – dowiadujemy się z komunikatu SMLW. Przez lata, oprócz funkcji informacyjnej, była także propagandową tubą służącą do promowania przedstawicieli lokalnych władz

Na stronie internetowej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej (SMLW) w Legionowie pojawił się jednozdaniowy komunikat: „Ze względu na zaprzestanie produkcji programów przez telewizję lokalną LTV Legionowo, SSTP SMLW Legionowo zaprzestała jej nadawania w swojej sieci kablowej z dniem 31 maja 2024 r.” W ten sposób zakończono działalność telewizji, która przez lata była finansowana z kasy spółdzielni.

Działalność mało opłacalnaOd dłuższego czasu docierały do nas sygnały, że SMLW coraz mniej jest zainteresowana prowadzeniem tej telewizji. Podobnie było z gazetą „Miejscowa”, którą kilka lat temu przejęła miejska spółka KZB. Spółdzielnia przeznaczała bowiem znaczące środki na produkcję programów telewizyjnych lokalnej LTV. Koszty te w ostatnich latach udało się zredukować do kwoty nieco ponad 100 tys. zł rocznie. Przykładowo, w 2014 r. ze spółdzielczej kasy wydano na ten cel blisko 350 tys. zł. Pomimo to, działalność medialna nadal generowała poważne straty. W 2023 r. strata wyniosła blisko 160 tys. zł, a w 2022 r. blisko 130 tys. zł.

Propagandowy przekazDecyzja o likwidacji telewizji zapadła jednak dopiero po wyborach samorządowych w 2024 r., kiedy władzę w mieście utracił wieloletni prezydent Roman Smogorzewski. Ważną rolę w telewizji LTV odgrywał dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej, a obecnie także przewodniczący Rady Powiatu Legionowskiego Tomasz Talarski. Wiele wskazuje na to, że dziś telewizja LTV nie jest już potrzebna byłemu prezydentowi miasta, a obecnemu staroście Romanowi Smogorzewskiemu. Być może niedługo dowiemy się o jakiejś nowej telewizji albo jeszcze innym medium związanym ze starostwem albo podległymi mu jednostkami. Być może teraz przy ich pomocy starosta Smogorzewski będzie kierował do mieszkańców swój propagandowy przekaz.

Paweł Szyling

Śmiertelny wypadek w Zegrzu Południowym

W czwartek (7 czerwca), kierowcy podróżujący trasą Legionowo – Serock musieli liczyć się z poważnymi utrudnieniami. W Zegrzu Południowym doszło bowiem do tragicznego wypadku, który sparaliżował ruch w kierunku Serocka.

Jak przekazała p. Justyna Stopińska, rzeczniczka legionowskiej policji, 41-letni mężczyzna kierujący samochodem marki Kia, jadąc w stronę Serocka, z nieustalonych przyczyn zjechał na pas zieleni i uderzył w barierki. Na miejscu szybko pojawiły się służby ratunkowe.

– „Z pierwszych ustaleń wynika, że w zdarzeniu nie brał udziału żaden inny pojazd” – zaznaczyła p. Stopińska. Niestety, kierujący poniósł śmierć na miejscu.

Policjanci, pod nadzorem prokuratora, przystąpili do szczegółowych czynności na miejscu wypadku. W akcji brały również udział jednostki straży pożarnej. Z racji powagi sytuacji, wezwano śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego, który lądował na terenie legionowskiego WOPR. Skutkiem działań ratunkowych był zablokowany pas jezdni w kierunku Serocka, co wywołało znaczne opóźnienia w ruchu drogowym.

PK

NA SYGNALE

JABŁONNA

22-LATEK Z MEFEDRONEM

W nocy z piątku na sobotę (31 maja – 1 czerwca) w Chotomowie policjanci z Komisariatu Policji w Jabłonie zatrzymali kierowcę do kontroli drogowej. Okazało się, że 22-latek posiadała przy sobie mefedron. Mężczyźnie grozi teraz kara do 3 lat pozbawienia wolności

Policja poinformowała, że początkowo kontrola przebiegała zwyczajnie. Stan trzeźwości kierowcy oraz dokumenty nie budziły zastrzeżeń, jednak młody człowiek był bardzo zdenerwowany. Podczas kontroli osobistej, stróże prawa, w kieszeni 22-latka ujawnili woreczek z biały proszkiem. Zabezpieczona substancja została poddana badaniu, które potwierdziło, że jest to mefedron. Mieszkaniec powiatu piaseczyńskiego został zatrzymany w policyjnym areszcie. Za ten czyn grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

NIEPORĘT

22-LATEK Z SĄDOWYM ZAKAZEM PROWADZENIA POJAZDÓW

W poniedziałek (3 czerwca) funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego legionowskiej komendy policji zatrzymali do kontroli drogowej kierowcę, który znacznie przekroczył dozwoloną prędkość. Okazało się, że 22-latek z powiatu wołomińskiego ma zakaz prowadzenia pojazdów

Policja poinformowała, że pomiar prędkości wykazał, iż jechał on o 44 km/h szybciej niż powinien, na odcinku gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h. Dodatkowo kierowca nie miał zapiętych pasów. Po sprawdzeniu w policyjnych systemach okazało się, że 22-letni mieszkaniec powiatu wołomińskiego nie miał prawa wsiadać za kółko ponieważ warszawski sąd wydał, w kwietniu 2023 r., dwuletni zakaz kierowania wszelkimi pojazdami mechanicznymi. Teraz grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

SEROCK

ZDERZENIE DWÓCH TOYOT I PEUGEOT NA MOŚCIE W ZEGRZU

W poprzednią niedzielę (2 czerwca), na drodze krajowej nr 61, po godz. 14, doszło do zderzenia trzech aut na moście w Zegrzu. Jedna osoba trafiła do szpitala

Na moście w Zegrzu na pasie w kierunku Legionowa zderzyły się trzy samochody osobowe: toyota yaris, toyota corolla i peugeot partner. Kierowca toyoty yaris z urazem głowy został przetransportowany do szpitala na dokładne badania. Policja poinformowała, że 26-letni mężczyzna, który kierował samochodem osobowym toyota yaris uderzył w tył toyoty corolli, którą kierowała 49-letnia kobieta, a następnie kierowany przez nią pojazd uderzył w tył peugeota partnera, którym kierowała 61-letnia kobieta. Wszyscy byli trzeźwi. Mężczyzna za spowodowanie kolizji został ukarany mandatem karnym.

SEROCK

DACHOWANIE NA RONDZIE W DĘBE

2 czerwca, w niedzielę kierowca auta dostawczego na rondzie w ciągu dróg krajowej nr 62 (DK nr 62) oraz wojewódzkiej nr 632 (DW nr 632) zjechał na pobocze drogi w Dębem w gminie Serock i dachował w przydrożnym rowie. Nikomu nic się stało

Kilka minut przed godziną 5, na rondzie w ciągu dróg DK nr 62 i DW nr 632 w miejscowości Dębe w gminie Serock doszło dachowania. Jadący tą trasą kierowca auta dostawczego wiozącego marchew zjechał na pobocze drogi i wylądował na dachu w przydrożnym rowie. Po zdarzeniu nie była potrzebna interwencja medyków.

WIELISZEW

ZDERZENIE NA SKRZYŻOWANIU ALEI SOLIDARNOŚCI I UL. BACZYŃSKIEGO.

W poniedziałek (3 czerwca) przed godz. 16 w Wieliszewie na skrzyżowaniu Alei Solidarności i ul. Baczyńskiego zderzyły się dwa samochody marki ford. 31-letnia kobieta kierująca jednym z nich została ukarana przez policjantów mandatem karnym za nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu i spowodowanie kolizji

Policja poinformowała, że na skrzyżowaniu Alei Solidarności i ul. Baczyńskiego zderzyły się dwa samochody osobowe: ford focus i ford s-max. Nikomu nic się nie stało. Zdarzenie zostało zakwalifikowane jako kolizja. Będący na miejscu policjanci ustalili, że 31-letnia kobieta kierująca fordem nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu innemu fordowi, którym kierował 47-leteni mężczyzna. Obydwoje kierujący byli trzeźwi. 31-letnia kobieta została ukarana mandatem karnym.

Paulina Nowicka

eprasa.pl f34b3419cc

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

PUŁTUSK. Miał prawie 2 promile i wjechał w tył ciężarówki

45-latek spowodował kolizję drogową będąc w stanie nietrzeźwości. Miał prawie 2 promile alkoholu w organizmie. Kierujący motorowerem uderzył w tył pojazdu ciężarowego, który zatrzymał się za samochodem przepuszczającym pieszych na oznakowanym przejściu dla pieszych. Teraz odpowie przed sądem za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości oraz za spowodowanie kolizji drogowej

Do zdarzenia doszło w niedzielę na dk-61 w msc. Pogorzelec. Kierujący samochodem ciężarowym marki DAV z naczepą zatrzymał się za pojazdem, który umożliwiał czekającym pieszym przejście przez jezdnię. Jadący za nim motorower marki Peugeot nie zachował bezpiecznej odległości i najechał na tył naczepy. W wyniku zderzenia kierujący motorowerem doznał niewielkich obrażeń ciała i został przewieziony do szpitala. Od kierującego motorowerem mieszkańca Warszawy wyczuwalna była woń alkoholu. W związku z tym został poddany badaniu na stan trzeźwości. Urządzenie wykazało prawie 2 promile alkoholu w organizmie.

Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości 45-latkowi grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności, zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi oraz wysoka grzywna. Za spowodowanie kolizji drogowej również odpowie przed sądem.

Policja apeluje, aby wcielić w życie hasło „JADĘ - NIE PIJĘ" !

LEGIONOWO. 19 razy włamała się na cudze konto

Policjanci w ciągu roku prowadzą wiele spraw dotyczących kradzieży lub przywłaszczenia kart płatniczych. Przypominamy, że posługiwanie się cudzą kartą – np. znalezioną w sklepie czy na ulicy – to poważne przestępstwo zagrożone karą do 10 lat pozbawienia wolności. W minionym tygodniu kryminalni zatrzymali kolejna osobę, która usłyszała zarzuty w takiej właśnie sprawie

Popełnienie przestępstwa przywłaszczenia polega na bezprawnym zatrzymaniu rzeczy, wbrew woli jej właściciela, pomimo tego, że sprawca przywłaszczenia wchodzi w posiadanie tej rzeczy w sposób legalny czyli na przykład znajduje daną rzecz. Zachowanie karalne w tym przypadku polega na tym, że znalazca chce zachować rzecz dla siebie, pomimo istniejącego obowiązku zwrotu.

Na początku maja br. legionowscy policjanci zostali powiadomieni o utracie karty płatniczej przez pokrzywdzonego. Z relacji osoby zawiadamiającej wynikało, że sprawca zdążył już posłużyć się kartą, płacąc zbliżeniowo w różnych punktach handlowych na terenie miasta. Łączna suma strat oszacowana został na kwotę blisko 600 złotych Dzięki zapisom z monitoringu kryminalni szybko ustalili, iż kartą należąca do pokrzywdzonego posługuje się kobieta. Teraz musieli ustalić jej dane personalne oraz miejsce zamieszkania. Działania operacyjnych zmierzające do ustalenia i zatrzymania podejrzanej szybko dały wymierne efekty. W minionym tygodniu, na terenie miasta, policjanci zatrzymali 53-latkę. Jeszcze tego samego dnia śledczy przedstawili kobiecie 19 zarzutów. 53-latka przed sadem odpowie za kradzież z włamaniem oraz usiłowanie kradzieży z włamaniem, gdyż po tym jak karta została zablokowana przez pokrzywdzonego nadal próbowała dokonać płatności.

PUŁTUSK. Podsumowanie akcji „Prędkość"

Pułtuska drogówka podsumowała działania „Prędkość". Akcja prowadzona była w piątek w godz. 6.00-22.00. Działania ukierunkowane były na poprawę bezpieczeństwa w ruchu drogowym, w szczególności na przestrzeganie dozwolonej prędkości. Niestety, mimo apeli, wielu kierowców poruszało się naszymi drogami z nadmierną prędkością.

Działania policjantów miały na celu przypomnienie użytkownikom naszych dróg o stosowaniu się do ograniczeń prędkości na poszczególnych odcinkach, a także wyeliminowanie „piratów drogowych" stwarzających niebezpieczne sytuacje i zagrożenie na drodze.

Podczas działań ujawniono blisko 30 wykroczeń, z czego zdecydowana większość dotyczyła przekroczenia prędkości.

NOWY DWÓR MAZ. Poszukiwany listem gończym zatrzymany

Nowodworscy policjanci Wydziału Kryminalnego zatrzymali poszukiwanego 46- latka. Mężczyzna ukrywał się w jednym z mieszkań na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego. Trafił do jednostki penitencjarnej, gdzie odbędzie karę pozbawienia wolności

Kryminalni z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, realizując czynności operacyjno- rozpoznawcze ustalili, gdzie ukrywa się poszukiwany listem gończym nowodworzanin. Mundurowi udali się pod wytypowany adres i w jednym z mieszkań na Osiedlu Pólko zatrzymali 46- latka.

Mężczyzna, na mocy wyroku wydanego przez Sąd Rejonowy w Gorzowie Wielkopolskim do odbycia miał karę 3 miesięcy pozbawienia wolności. 46- latek trafił najpierw do nowodworskiej komendy, a następnie do zakładu karnego, gdzie spędzi najbliższe miesiące.

PUŁTUSK. Pomimo cofniętych uprawnień wsiądł za „kółko"

Policjanci pułtuskiej drogówki zatrzymali do kontroli drogowej pojazd marki VW, którym kierował 31-letni mężczyzna. Kierowca ten jechał mając aktywny zakaz prowadzenia pojazdów oraz cofnięte uprawnienia do kierowania pojazdami. Za popełnione przestępstwa odpowie przed sądem

Po godz. 18 policjanci Wydziału Ruchu Drogowego zatrzymali do kontroli drogowej kierującego VW. W trakcie sprawdzania wymaganych dokumentów okazało się, że 31-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego ma cofnięte uprawnienia do kierowania pojazdami. Ponadto wyszło na jaw, że mężczyzna wsiadł za kierownicę pomimo prawomocnego wyroku sądu, dotyczącego zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych kat. B. Mężczyźnie za popełnione przestępstwa grozi kara od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności.

JABŁONNA. Zapłacił zaległą grzywnę i znów złamał prawo

Na 31dni pozbawienia wolności warszawski sąd skazał 38-latka za popełnione wcześniej wykroczenia. Nie trafił on jednak do zakładu karnego i skorzystał z możliwości opłacenia kary grzywny, która wynosiła 2600 złotych. Jednak to nie koniec jego konfliktu z prawem, gdyż 38-latek kierował autem nie mając do tego uprawnień

Przekonał się o tym 38-latek zatrzymany przez jabłonowskiego dzielnicowego. Policjant zatrzymał do kontroli drogowej renault, którym kierował mężczyzna. Po sprawdzeniu w policyjnych systemach okazało się, że jest on poszukiwany przez warszawski sąd, który wydał trzy wyroki uznając go winnym popełnionych wykroczeń i skazując na łączną karę grzywny w kwocie 2600 złotych. Wobec opieszałości jaką wykazywał się mężczyzna w kwestii uregulowania zobowiązań finansowych, kara pieniężna został zamieniona na 31 dni aresztu. Kiedy mężczyzna uświadomił sobie, że naprawdę może trafić do zakładu karnego bardzo szybko znalazł pieniądze na opłatę kary grzywny i tym samym uwolnił się od kary pozbawiania wolności.

Jednak to nie był koniec jego kłopotów. W trakcie kontroli wyszło na jaw, że 38-latek nie ma uprawnień do kierowania pojazdami mechanicznymi i wsiadając za kierownicę renault popełnił wykroczenie. Teraz sprawa kierowania przez mężczyznę samochodem bez wymaganych uprawnień będzie miała swój finał w sądzie, a grozić mu może kara aresztu, ograniczenia wolności lub grzywny 1500 do nawet 30 000 złotych, a także środek karny w postaci zakazu prowadzenia pojazdów.

LEGIONOWO. Nielegalna kontrabanda

Funkcjonariusze wydziału do walki z przestępczością gospodarczą legionowskiej komendy zabezpieczyli 5400 sztuk papierosów bez polskich znaków akcyzy skarbowej. Kontrabanda należała do 56-letniego mieszkańca Warszawy. Papierosy trafiły do policyjnego depozytu, a mężczyzna poniesie teraz konsekwencje wynikające z kodeksu karno-skarbowego

Policjanci zajmujący się zwalczaniem przestępczości gospodarczej uzyskali informację dotyczącą papierosów bez polskich znaków akcyzy skarbowej, które przewozić ma mieszkaniec Warszawy.

Policjanci na ul. Strużańskiej zauważyli pojazd będący w ich zainteresowaniu. Natychmiast zatrzymali do kontroli auto, którym kierował 56-latek. W trakcie przeszukania pojazdu, w torbie podróżnej stróże prawa ujawnili 2000 „lewych" papierosów. Funkcjonariusze wraz z mężczyzna udali się do jego miejsca zamieszkania i tam zabezpieczyli kolejne papierosy bez akcyzy w ilości 3400 sztuk.

Mężczyzna został zatrzymany, zaś kontrabanda zabezpieczono w policyjnym depozycie. Funkcjonariusze oszacują, ile skarb państwa mógłby stracić, gdyby nielegalne papierosy trafiły do sprzedaży. Złamanie przepisów ustawy karno – skarbowej zagrożone jest karą grzywny lub do 3 lat pozbawienia wolności.

Źródło: KPP: Legionowo /Nowy Dwór Maz. / Pułtusk

eprasa.pl f34b3419cc

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

POWIAT. Wakacyjna korekta rozkładu jazdy pociągów

Pociągi linii SKM S3 znów pojadą przez Warszawę Centralną

W niedzieli (9.06) weszła w życie wakacyjna korekta rozkładu jazdy pociągów wszystkich przewoźników. Największa zmiana dotknęła część pociągów warszawskiej Szybkiej Kolei Miejskiej (linii SKM S3), które znowu będą jeździć przez Warszawę Centralną. Jest to związane z udostępnieniem całej stacji Warszawa Zachodnia

Oprócz powrotu poszczególnych linii na swoje stałe trasy, uruchomione zostały również dodatkowe, weekendowe kursy, pozwalające na szybki dojazd pociągami SKM nad Zalew Zegrzyński.

Linia SKM S3

Największa zmiana od ostatniej niedzieli (9 czerwca) to powrót pociągów linii SKM S3 na swoją stałą trasę przez dalekobieżną linię średnicową i stację Warszawa Centralna. Jak informuje przewoźnik, pociągi będą obsługiwały także otwarty niedawno, nowy przystanek Warszawa Targówek, zlokalizowany w pobliżu ulicy Radzymińskiej. W dni powszednie do stacji Lotnisko Chopina pojedzie 17 par pociągów. Część z nich, w przeciwnym kierunku dotrze do Radzymina, a pozostałe do Wieliszewa lub stacji Legionowo Piaski. Z powodu nocnych prac torowych na linii średnicowej, ostatnie wieczorne pociągi w obu kierunkach pojadą w skróconej relacji do i ze stacji Warszawa Centralna. W pojedyncze, wybrane dni tygodnia w czerwcu, lipcu, i sierpniu niektóre wieczorne pociągi pojadą w skróconej relacji do i ze stacji Warszawa Wschodnia, Warszawa Centralna lub Warszawa Zachodnia. W weekendy pociągi SKM S3 będą kursowały do i ze stacji Legionowo Piaski. Jedynie 6 par pociągów pojedzie w wydłużonej relacji do i z Radzymina, zapewniając bezpośredni dojazd m.in. nad Jezioro Zegrzyńskie w Nieporęcie.

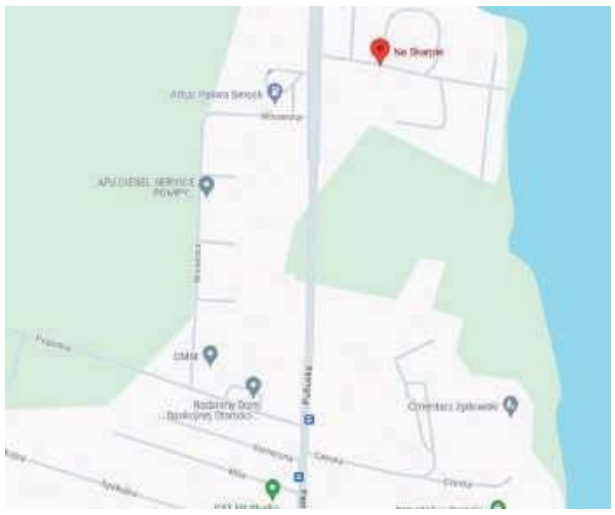
Linia SKM S4

Z informacji przewoźnika wynika, że pociągi SKM linii S4 będą łączyły Piaseczno z Legionowem i Zegrzem Południowym przez linię obwodową i stację Warszawa Gdańska. W dni powszednie, co około 60 minut, do Zegrza Południowego pojedzie 19, a do Piaseczna – 18 pociągów. W weekendy na trasie Piaseczno – Zegrze Południowe pojedzie 8 par pociągów, co około 2 godziny. Pozostałe pociągi będą kursowały pomiędzy Piasecznem i Legionowem. W wybrane weekendy na przełomie lipca (20 – 21 lipca, 27 – 28 lipca) i sierpnia (3 – 4 sierpnia, 10 – 11 sierpnia) z powodu prac modernizacyjnych, pociągi SKM S4 nie będą zatrzymywały się na peronie nr 9 stacji Warszawa Zachodnia.

Koleje Mazowieckie

Zmiany rozkładów jazdy pociągów dotkną także pociągów Kolei Mazowieckich. Zmiany są nieznaczne.

Paulina Nowicka



Nowe osiedle mieszkaniowe nad Narwią

Wkrótce w Wierzbicy, w gminie Serock, powstanie nowe osiedle mieszkaniowe. Projekt zakłada budowę trzech nowoczesnych bloków mieszkalnych na końcu ulicy Na Skarpie, tuż nad brzegiem rzeki Narew. Inwestycja, realizowana przez osobę prywatną, właśnie otrzymała zielone światło od Starostwa, zarządzanego obecnie przez ekipę sprzyjającą deweloperom

5-VI-24r. Starostwo Powiatowe w Legionowie wydało trzy pozwolenia na budowę, umożliwiając tym samym rozpoczęcie prac budowlanych. Każdy z planowanych bloków będzie miał imponującą kubaturę blisko 19 tys. m^3 i zostanie wyposażony w podziemne garaże. Na parterach przewidziano miejsca na lokale usługowe, co zapewni dodatkowe udogodnienia dla mieszkańców.

Całe osiedle zostanie zlokalizowane na pięciu działkach o łącznej powierzchni około 1,5 hektara. Działki te znajdują się na malowniczym terenie na końcu ulicy Na Skarpie, bezpośrednio przy brzegu Narwi, co sprawi, że nowe osiedle będzie miało wyjątkowy dostęp do natury.

Nowa inwestycja w Wierzbicy przyciąga uwagę ze względu na swoje strategiczne położenie i planowane udogodnienia, które mają poprawić komfort życia przyszłych mieszkańców. Dzięki bliskości Narwi oraz dostępności usług, osiedle to ma szansę stać się atrakcyjnym miejscem do zamieszkania w regionie.

Na decyzję starostwa służy jeszcze odwołanie do wojewody mazowieckiego.

Krzesisław Korycki

JABŁONNA. Troje dzieci w szpitalu

Poważny wypadek na obwodnic Jabłonny

W sobotę (8 czerwca) doszło do groźnego wypadku na obwodnicy w Jabłonnie, w którym uczestniczyło osiem osób, w tym trójka dzieci. Zdarzenie miało miejsce w sobotnie popołudnie i wywołało szybkie działania służb ratunkowych

Około godz. 14 doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych na obwodnicy Jabłonny, na skrzyżowaniu ulic Akademijnej i Alei Kardynała Stefana Wyszyńskiego. Wypadek wydarzył się na pasie prowadzącym w kierunku Warszawy. W zderzeniu brały udział samochody marek Volvo i Skoda, w których podróżowało łącznie osiem osób, w tym troje dzieci w wieku 12, 12 i 15 lat.

Na miejscu wypadku szybko pojawiły się jednostki ratownicze, które zabezpieczyły teren i udzieliły pomocy poszkodowanym. Ze względu na powagę sytuacji, konieczne było wezwanie śmigłowca Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Troje dzieci zostało przetransportowane do szpitala na dalsze badania, aby ocenić ich stan zdrowia.

Działania służb ratunkowych zakończyły się ok. godz. 16.30.

K.K.

LEGIONOWO. Czy Grudzie zostaną dogęszczone?

Kolejne osiedle 4 szeregowców przy ul. Grudzie?

Przy ul. Grudzie w Legionowie może powstać osiedle składające się z 4 szeregowców. Obecnie firma Panze z Warszawy ubiega się o wydanie pozwolenia na budowę w Starostwie Powiatowym w Legionowie

Do Starostwa Powiatowego w Legionowie 2 czerwca br. wpłynął wniosek o wydanie pozwolenia na budowę dla 4 budynków mieszkalnych jednorodzinnych dwu-lokalowych. Inwestycja ma zostać zrealizowana na działce o pow. 1,4 tys. m2 położonej przy ul. Grudzie w Legionowie. Teren leży obok ul. Wymarzonej. Przed rozpoczęciem budowy nowych domów potrzebne będzie wyburzenie znajdującego się tam obecnie domu jednorodzinnego. Nowe osiedle mieszkaniowe w Legionowie chce zbudować firma Panze z Warszawy.

Paulina Nowicka

SUN EXPRESS RUSZA W TRASĘ

Nowe Wakacyjne Połączenie „Słoneczny”

Z nadejściem sezonu wakacyjnego pasażerowie będą mogli skorzystać z kolejowego połączenia nad Bałtyk. Od 22 czerwca na trasie z Warszawy do Ustki, przez Nowy Dwór Mazowiecki i Nasielsk, rusza pociąg „Słoneczny”.

Jak informują Koleje Mazowieckie, pociąg „Słoneczny” będzie kursował codziennie na trasie Warszawa – Gdynia Główna – Ustka – Warszawa. Pierwszy kurs odbędzie się 22 czerwca, a ostatni 1 września.

Pociąg „Słoneczny” wyruszy ze stacji Warszawa Zachodnia o godzinie 6:40 rano, do Gdyni Głównej dotrze o 10:21, a do Ustki o 12:22. Po drodze zatrzyma się m.in. w Nowym Dworze Mazowieckim i Nasielsku.

Słoneczny - BIS

Dodatkowe połączenie „Słoneczny – BIS”, obsługujące trasę między Warszawą a Trójmiastem, będzie funkcjonowało w nowej formie. Pociąg pojawi się na torach dwukrotnie: 6-7 lipca z okazji festiwalu Open`er oraz 15 i 18 sierpnia podczas długiego weekendu sierpniowego.

Ceny biletów pozostają na poziomie z zeszłego roku. Bilet normalny na trasie Warszawa – Ustka kosztuje 75 zł (bilet studencki: 36,75 zł), a do Trójmiasta 60 zł (bilet studencki: niecałe 30 zł). Na odcinku Słupsk – Ustka, w ramach oferty specjalnej, minimalna cena biletu wynosi 7 zł, a maksymalna za trasę Gdynia – Ustka to 27 zł.

Podczas podróży pociągiem „Słoneczny” można przewozić bezpłatnie psa lub rower. Sprzedaż biletów ruszy 16 czerwca.

Koleje Mazowieckie zachęcają pasażerów do odwiedzenia Muzeum Pomorza Środkowego w Słupsku, w ramach akcji „Koleją do Kultury”. Podróż „Słonecznym” może być także okazją do skorzystania ze zniżek oferowanych przez muzeum.

Rozkład jazdy dostępny jest na stronie https://sloneczny.mazowieckie.com.pl/pl

Krzesisław Korycki

eprasa.pl f34b3419cc

NASZE WILKOWYJE

Kiedy byłem mały

Kiedy byłem mały – powiedział Kusy siadając z ciężkim westchnieniem na ławeczce – najwspanialszą rzeczą było podwórko. Biedne, ale duże. Mieliśmy tam swoje boisko. To znaczy tak naprawdę zwykłe klepisko z wytartą przez pokolenia trawą, bramki robiliśmy z koszulek przyciśniętych kamieniami, a i z piłką było różnie, bo prawdziwą miał tylko Gruby Lolek, który jak strzelił focha, to trzeba było grać gumową. Wiadomo, grubas! – wtrącił Solejuk zezując na Hadziuka, któremu ostatnio ostro się przytyło. A nie, nie – zaprzeczył Kusy – on miał Gruby na nazwisko, ale sami przyznacie, że Lolek Gruby brzmi gorzej niż Gruby Lolek. Nie szło się nie zgodzić.

Tu warto wyjaśnić, że Kusy urodził się w mieście, a na wieś trafił już jako malarz, w poszukiwaniu światła, plenerów i miłości. I wszystko znalazł, choć nie od razu, bo najpierw znalazł wyłącznie gorzałkę. No ale to insza inszość. Bo dziś o dzieciństwie. Żaden z nas podwórka nie znał, bo u nas chodziło się na pole. To też było klepisko i bramki też były robione przez nas samych, ino że z ostruganych palików wbitych w ziemię, ale okazuje się, że miastowe podwórko to jednak było zupełnie co innego. To znaczy za piłką szaleli chłopacy, jak u nas, za to na trzepaku siedziały dziewczyny i to zmieniało wszystko. Bo na nas w dzieciństwie nikt nie patrzył. Znaczy się Babka czasem przystanęła i mruknęła coś pod nosem, ale kto by się tam prężył i wyginał dla Babki? Poza tym nikt nas z okna na czwartym piętrze nie wołał na kolację, bo po pierwsze we wsi nie było czwartego piętra, a po drugie, do chałupy z klepiska było z pół kilometra. Więc jak który na czas na kolację nie wrócił, to szedł spać o gołym pysku, a i jeszcze czasem pasem od ojca zarobił, że gnoju na czas nie wyniósł, albo konia nie oporządził.

Straśnie nas walnęła ta różnica, bo jak wiadomo komunikacja kluczowa jest dla kształtowania młodych osobowości, a jest różnica komunikacyjna i to zasadnicza między: „Kuba, kolacja!" a „Ściągaj portki, będą pasy". Teraz dziecków już nikt u nas nie bije, chyba, że Wargacz po pijaku, ale też raczej nie, bo się młody potrafi całkiem zręcznie odwinąć i już nawet psiajucha wie, do czego służy pogrzebacz i zawsze przy nim pierwszy. Ale dawniej to my brali w cztery litery całkiem regularnie i zawsze od ojca. A u Kusego od kar była mama, bo jak wiadomo u miastowych żadnego szacunku dla męskości ni ma.

Ale zasadniczo nie uważali my wcale, że dzieciństwo Kusego było fajniejsze, bo jednak na podwórku nie da się upiec ziemniaków w krowich plackach, ani napić ciepłego mleka prosto po dojeniu, ani nawet ruszyć na poziomki czy papierówki, jak przychodzi pora. W mieście za to po wszystko do sklepu i to w nich buduje ten kult pieniądza, przez który się potem męczą w korporacjach. I nawet jak ktoś z miasta przez przypadek zostanie artystą, to smutnym i depresyjnym, a nie takim wesołym jak my z Jolą. Także uznali my to za remis, bo co my stracili na komunikacji, to zyskali na wolności i odpowiednim nasyceniu witaminą D, co jak od niedawna wiadomo miastowym dla zdrowia jest kluczowe. A my to wiedzieli zawsze.

Kusy słuchał tego uśmiechając się chytrze, aż w końcu mówi: Czyli każdy staruch uważa, że najlepsze było jego dzieciństwo i do swojego chętnie by wrócił, a nie do cudzego. Za to jak był młody, to koniecznie wszystko chciał zmienić, co nie? Zastanowili my się, ale krótko, bo racja była oczywista. Do czego zmierzasz? – zapytał Japycz, bo wiadomo, że z nas najmądrzejszy i od razu przejrzał Kusego. Ano do tego - mówi Kusy – że jest jedna jedyna grupa społeczna, gdzie obowiązywać powinna mocno wcześniejsza emerytura – liderzy polityczni! Bo jak człowiek stary, to chce wracać do tego co zna i co już było. A tylko młody chce czegoś nowego i lepszego i stara się coś zmienić. Więc jak nie zostałeś premierem do czterdziestki, albo już byłeś, to zmiataj z polityki, bo nic nowego już nie zrobisz, tylko będziesz nas męczyć przestarzałymi wspomnieniami, albo z dzieciństwa, albo z pierwszych rządów.

Zatkało nas! Niby miastowy, ale myśli logicznie jak chłop.

Pietrek

Jesteśmy bardziej schorowanym społeczeństwem w porównaniu do innych krajów

W porównaniu do innych krajów jesteśmy bardziej schorowanym społeczeństwem. Bardzo słabo w Polsce rośnie tzw. długość życia w zdrowiu - twierdzi konsultant krajowy w dziedzinie geriatrii prof. Tomasz Targowski.

Jego zdaniem sytuację zdrowotną seniorów mogłoby poprawić zwiększenie puli bezpłatnych szczepień dla tej grupy wiekowej. Tym bardziej, że w ogólnych kosztach jest to bardziej opłacalne dla budżetu opieki medycznej.

Polska jest jednym z najszybciej starzejących się społeczeństw w Europie. Według Głównego Urzędu Statystycznego na koniec 2022 r. liczba osób w wieku powyżej 60 lat wzrosła do 9,8 mln i na tę grupę przypadało już 25,9 proc. społeczeństwa. Proces starzenia się będzie postępować: w 2030 r. ma być w naszym kraju 10,3 mln osób powyżej 60. roku życia, a w 2040 r. - 11,4 mln.

Podobnie jest w całej Unii Europejskiej, z tą różnica, że w naszym kraju starzenie się społeczeństwa szybko postępuje. Według Eurostatu w latach 2013-2023 Polska była na drugim miejscu (po Mołdawii), jeśli chodzi o przyrost liczby osób po 65. roku życia. Na dodatek polscy seniorzy wyróżniają się gorszym zdrowiem.

„W porównaniu do innych krajów jesteśmy bardziej schorowanym społeczeństwem. Bardzo słabo w Polsce rośnie tzw. długość życia w zdrowiu" - ostrzega w informacji przekazanej PAP konsultant krajowy w dziedzinie geriatrii prof. Tomasz Targowski, kierownik Kliniki Geriatrii Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie.

Z danych badania PolSenior2 wynika, że wielochorobowość dotyka prawie 70 proc. osób w wieku 60-65 lat oraz 90 proc. w wieku 80-90 lat. Osoby powyżej 75. roku życia mają pięć i więcej chorób przewlekłych. Osoby starsze cierpią głównie na choroby układu krążenia, nowotworowy, schorzenia układu oddechowego i kostno-stawowe oraz cukrzycę typu 2, zaburzenia psychiczne i zaburzenia otępienne. Są one główną przyczyną niepełnosprawności i przedwczesnego zgonu.

Wielochorobowość oraz słabsza odporność (związana z wiekiem, jak i licznymi schorzeniami) były głównymi przyczynami znacznie wyższej umieralności osób powyżej 60. roku życia w okresie pandemii COVID-19. Podobnie jest z innych chorobami zakaźnymi. Osoby powyżej 60. roku życia częściej narażone są na infekcje, szczególnie te o cięższym przebiegu.

„Układ odpornościowy starzeje się, zmiany zachodzą zarówno jeśli chodzi o odporność humoralną, odpowiedzialną za wytwarzanie przeciwciał niezbędnych do walki z wirusami i bakteriami, jak i odporność komórkową, odgrywającą ważną rolę w procesach zapalno-naprawczych" - tłumaczy prof. Targowski.

Dodaje, że u osób starszych infekcje bywają cięższe, gdyż wirusy i bakterie mają w ich organizmie lepsze warunki do namnażania się. Zakażenia mogą też zaostrzyć przebieg choroby podstawowej, dlatego w tej grupie wiekowej szczególnie ważna jest profilaktyka. „U ok. 20 proc. osób po 65. roku życia rozwija się tzw. zespół kruchości, następuje naturalne wyczerpanie się rezerw fizjologicznych organizmu" – zaznacza specjalista.

U seniorów szczególnie ważna jest profilaktyka służąca poprawie ogólnego stanu zdrowia, jak również w zakresie zapobiegania chorobom zakaźnym. W naszym kraju szczepienia dorosłych, w tym także seniorów, wciąż jednak nie są docenianie. Zwraca na to uwagę prof. Ewa Augustynowicz z Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH-PIB.

„Szczepienia dorosłych - podkreśla - są tak samo ważne, jak szczepienia dzieci. Szczególną grupą osób, które potrzebują szczepień są osoby starsze. Odporność nabyta w wyniku szczepień w przeszłości nie wystarcza na całe życie" – przekonuje.

Specjalistka zwraca uwagę, że szczepienia zmniejszają ryzyko zaostrzenia przebiegu chorób przewlekłych, a także chronią przed powikłaniami z powodu półpaśca, przed chorobami serca, do których może doprowadzić zakażenie grypą, oraz przed hospitalizacją z powodu pneumokokowego zapalenia płuc, zakażeniami wirusami RS czy ciężką postacią kleszczowego zapalenia mózgu.

„Polacy wciąż jeszcze mają sceptyczny stosunek do szczepień, jednak to właśnie osoby starsze są najbardziej do nich skłonne" – zaznacza prof. Targowski.

To się jednak zaczyna zmieniać. Z najnowszego badania przeprowadzonego przez Fundację My Pacjenci, w ramach projektu „Szczepienia dla każdego pokolenia", wynika, że 64,8 proc. osób powyżej 65 lat potwierdziło przekonanie o skuteczności szczepień jako ochrony przed powikłaniami chorób zakaźnych. Dlaczego zatem się nie szczepią?

Wskazywaną przez nich główna barierą jest koszt szczepień, jeśli trzeba za nie zapłacić z własnej kieszeni. W przypadku szczepień przynajmniej częściowo refundowanych przeszkodą są trudności logistyczne, takie jak konieczność wizyty u lekarza, otrzymania recepty, zakupienia szczepionki czy wreszcie powtórnej wizyty u lekarza.

Dla osób starszych bezpłatne są niektóre szczepionki przeciw grypie oraz szczepionka przeciw pneumokokom (dla osób powyżej 65. roku życia z grup ryzyka). Korzystną zmianą jest też refundacja od stycznia 2024 r. w 50 proc. szczepionki przeciw półpaścowi dla osób powyżej 65. roku życia, mających dodatkowo choroby współistniejące.

Wielu ekspertów postuluje jednak, żeby szczepienia dla seniorów były bezpłatne. „Uważam, że jak najwięcej szczepionek powinno znaleźć się na liście bezpłatnych leków 65 plus. Leczenie powikłań kosztuje znacznie więcej niż jednostkowy koszt szczepionki. To bardzo ważne również w kontekście naszej demografii i kosztów opieki medycznej. Lepiej zapobiegać niż leczyć" – podkreśla konsultant krajowy w dziedzinie geriatrii prof. Targowski.(PAP)

Zbigniew Wojtasiński
Nauka w Polsce,
naukawpolsce.pl

eprasa.pl f34b3419cc

WIECZNE ŚCIBOLENIE w wiecznej promocji (6)

Dwóch jedynaków

Zabawne jest porównywanie dwu tekstów na ten sam temat, oddzielonych dużym odstępem czasowym. Od opracowania pierwszej wersji minęło parę lat i fakt, że się daną rzecz obrabiało, wywietrzał z głowy. Gryzmolisz po raz drugi o tym samym, nieświadom, że popełniasz powtórkę. Ale właśnie, czy istotnie powtórkę? Czy można coś wiernie powtórzyć? Powiadają: gdy dwóch robi to samo, to już nie to samo. Gdy gawędziarz pisze o czymś ponownie, efektem jest zgoła inna gawęda. Przychodzi na myśl sytuacja, gdy dystans wiekowy między dwoma braćmi jest tak znaczny, iż można mówić o dwu jedynakach.

Jedynak pierwszy:

Skrzynka na węgiel w domu rodzicielskim. Zgrabny mebelek, zasługujący na to miano, bo można było na nim siadać. I bardzo użyteczny, ulokowany przy kaflowej kuchni. Dla matki skrzynka stanowiła coś więcej niż pojemnik. Należało się z nią dobrze obchodzić, bo „mój tatuś ją zrobił". Mistrz stolarski, a przede wszystkim ojciec, głowa rodu, kochany za życia, po śmierci czczony.

Napełnianie skrzynki należało do moich przyjemnych obowiązków, przyjemnych dlatego, iż mięśnie dojrzewającego chłopaka domagały się wysiłku. Tak więc co parę dni sypała się na drewniane dno lawina twardych brył o ostrych krawędziach – nic dziwnego, że po latach w dnie zrobiła się dziura.

– Skądeś taką blachę wytrzasnął? – pytała matka patrząc z aprobatą, jak kombinerkami zaginam brzeg blachy, by do rozmiarów dna dopasować arkusz. Po krótkiej obróbce dało się go wstawić; pasował jak ulał. Można już było w dalszym ciągu sypać beztrosko węgiel; węglowy miał nie przedostawał się na zewnątrz, pod skrzynką nie formował się wzgórek czarnego pyłu. Wykonało się kawałek dobrej roboty, chwalonej przez matkę.

Jeszcze przez parę następnych dni, ilekroć wzrok jej padł na skrzynkę, powtarzała swoją pochwałę. Myśl, że sprzęt sporządzony rękami tatusia został tak po prostu a skutecznie odrestaurowany, sprowadzała jej na usta: „Wspaniale!"

Jedynak drugi:

Od niepamiętnych czasów stała przy kaflowej kuchni skrzynka na węgiel. Zgrabny drewniany kuferek z pokrywą na zawiasach. Przytwierdzone po bokach uchwyty, misternie z drewna wyżłobione, pozwalały go łatwo z miejsca na miejsce przesuwać. Na pokrywie można było sobie przysiąść i wtedy pojemnik z węglem pełnił funkcję taboretu. Sprzęt był dziełem mego dziadka, majstra stolarskiego. Niemal relikwię stanowił dla mojej matki ten majstersztyk. Należało uważać, by nie doszło do jego uszkodzenia bądź pokiereszowania. Gdybym nie dość dobrze się z nim obchodził, usłyszałbym równoznaczne z naganą przypomnienie: „To mój tatuś zrobił!"

Co parę dni schodziłem do piwnicy po węgiel. Przyniósłszy zapas opału odchylałem pokrywę i nad otwartą czeluścią przechylałem wiadro. Lawina czarnych brył spadała z łoskotem. Skutek tego systematycznego sypania ujawnił się po latach: pod skrzynką jął się gromadzić miał. Odsuwasz pustą skrzynkę i widzisz rosnący na podłodze czarny wzgórek. Oznaczało to, że w dnie utworzyła się dziura. Podobne zjawisko to krople wody przez wieki spadające na kamień i drążące go.

Na dole, w dawnej pralni, a teraz rupieciarni, wśród nagromadzonego tam szmelcu znalazłem arkusz pordzewiałej, ale jeszcze masywnej blachy. Przypatrzywszy się blasze, zmierzywszy na oko jej długość i szerokość, uznałem, iż być może dałoby się ten odpadek wykorzystać. Zabrałem blachę na górę.

Matka obserwowała, jak obcążkami zaginam brzeg blachy, by dokładnie dopasować ją do rozmiarów dziurawego dna.

– Skąd taką blachę wytrzasnąłeś? – W matczynym głosie brzmiała nuta podziwu dla mojej przedsiębiorczości.

A zobaczywszy finał roboty, zrozumiawszy, że dzięki zainstalowaniu blaszanego dna już ani jedno ziarnko miału nie przeniknie na podłogę, wyraziła krótko swoją aprobatę: – Jest wspaniale.

A.K.

Książka opublikowana przez Wydawnictwo TiO. Do nabycia w księgarni „U Leszka" - Legionowo, Stefana Batorego 10

ECO HARPOON Recycling Sp. z o.o.®
ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.
Czyżków Mazowiecki 128
05-152 Czosnów
NIP 527-27-45-389
REGON 362569260

BEZPŁATNY
odbiór dużych elektrośmieci!
Odbierzemy od Państwa - kuchenki, - chłodziarki, - zmywarki, - telewizory, - pralki, itd.
ODBIERAJĄC DUŻE SPRZĘTY, ZABIERAMY RÓWNIEŻ DROBNE AGD, BATERIE
Masz pytanie ? Zadzwoń
+48 725-155-155
Bezpłatny odbiór krok po kroku !
1. Dzwonisz pod numer +48 725-155-155
2. My rejestrujemy Twoje zlecenie
3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu
4. Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy !
KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00
www.ecoharpoon.pl

PKPCARGO Service

Zdobądź BEZPŁATNIE nowy zawód w branży kolejowej
– BRAK OGRANICZEŃ WIEKOWYCH.
PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku – od lat przynosi zyski!

Dołącz do naszego zespołu, wybierając karierę w jednym z wielu oferowanych przez nas zawodów kolejowych:

1. Automatyk
2. Maszynista
3. Manewrowy
4. Ustawiacz
5. Toromistrz
6. Nastawniczy
7. Rewident taboru
8 Dyżurny ruchu
9. Inne

Nasza Spółka prowadzi działalność operacyjną w ośmiu województwach: mazowieckim, śląskim, małopolskim, dolnośląskim, zachodniopomorskim, pomorskim, wielkopolskim, opolskim.

Oferujemy pracę w stabilnym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensje, dodatki i premie miesięczne), stałą możliwość szkolenia i awansu.

Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy bardzo wysokie zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin.

Dofinansowujemy wypoczynek. Z okazji Święta Kolejarza – 25 XI – pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Zadzwoń: 519 647 625

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na:
www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy

eprasa.pl f34b3419cc

Druga edycja Festiwalu Go Green przeszła już do historii

To Zielone Święto Gminy Wieliszew zostało zaplanowane, już tradycyjnie, w pierwszy weekend czerwca. Sobota 1 czerwca miała mocny akcent lokalny – prezentacje szkół i przedszkoli z terenu Gminy Wieliszew. W niedzielę 2 czerwca zaś publiczność raczyła się koncertami.

Już od czwartku Bożego Ciału w Parku Świętojańskim rozłożyły się „Futraki", czyli korowód food trucków ze specjałami różnych kuchni świata. Od rana w sobotę plac zaczęły także ubarwiać namioty wystawców. Obok zwyczajowych straganów pełnych zabawek, gadżetów czy obwarzanków, wystawiły się także zaprzyjaźnione instytucje: Starostwo Powiatowe i Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie.

Pyszności można było skosztować na stoiskach trzech Kół Gospodyń Wiejskich, działających w gminie Wieliszew. „Kałuszyńskie smaki" z Kałuszyna, „Sikorki" z Sikor i „Etatowe Kury Domowe" z Wieliszewa zapraszały na pyszne jedzenie, a zarazem wspomagały ważną zbiórkę „GoPATI" – na leczenie dla Honorowej Obywatelki Gminy Wieliszew Patrycji Bereznowskiej.

Ciekawe przedsięwzięcia ekologiczne proponowała także Fundacja Leroy Merlin, zapraszając także do udziału w 31. edycji sprzątania świata pn. „Zostań bohaterem naszej Ziemi".

1 czerwca to przecież Dzień Dziecka – nie zabrakło także ogromnego dmuchanego placu zabaw. Warsztaty dla dzieci prowadziła Farma Dynioland. Starsi i młodsi oblegali również namiot Ośrodka Kultury w Wieliszewie, gdzie można było wziąć udział w warsztatach LEGO i rozwinąć artystyczne skrzydła w działaniach z ceramiką.

Scenę otworzyło mocne wejście Nieporęckiej Orkiestry Dętej. Uczestników Zielonego Dnia Dziecka ze sceny powitała para konferansjerów: Katarzyna Dydo-Rosłoń i Marcin Rosłoń. Wójt Paweł Kownacki klucze przekazał dzieciom – Igorowi i Natalce ze Szkoły Podstawowej w Skrzeszewie. Nastąpiła plejada dziecięcych występów. Przedszkolaki zaprezentowały układy choreograficzne, uczniowie objawili talenty wokalne.

Tegoroczna edycja Festiwalu zapisze się w historii także za sprawą gwałtownej pogody, która uniemożliwiła kontynuowanie występów na scenie. Przy totalnym oberwaniu chmury zdążyła jeszcze zaśpiewać Karolina Dudzińska, bohaterka wieliszewskiej akcji charytatywnej „Winda do wolności". Występy na zamoczonej scenie groziły poważnymi konsekwencjami, a ogromna ulewa wypędziła publiczność spod sceny. Zapadła decyzja o przerwaniu programu i przeniesieniu koncertów na niedzielę.

2 czerwca pogoda okazała się łaskawsza. Choć niebo straszyło pomrukami nadciągającej burzy, program koncertów przebiegał bez zakłóceń. Rozpoczął duet Wojciecha Bardowskiego i Arlety Lemańskiej, zapraszając w klimat Lazurowego Wybrzeża. Zaraz po nich na scenie pojawili się wokaliści Zespołu Tańca Ludowego „Promyki" z piosenkami z płyty „Nie wieś / nie miasto". Wpadające w ucho covery, jak i własne kompozycje w bogatym programie instrumentalno-wokalnym zagrała nasza lokalna „Provizorka". Nastrojowe utwory zaprezentowało małżeństwo Chojnacka//Chojnacki.

Prawdziwy tłum młodych zgromadził się pod sceną na koncercie Tymka. Piosenkarz zaprosił kilkoro spośród fanów do wspólnego wykonania utworów. Gwiazdą tegorocznego Festiwalu Go Green był znany i lubiany zespół Kwiat Jabłoni. Słuchacze chętnie włączyli się w śpiewanie jego melodyjnych utworów.

Festiwal zakończyło podziękowanie dla wspaniałej publiczności. Do zobaczenia za rok! **fot. Dariusz Ślusarski**

eprasa.pl f34b3419cc

Potrzeba krajowej strategii walki z nałogiem

Przypadający ostatniego dnia maja Światowy dzień bez tytoniu co roku staje się okazją do podjęcia dyskusji o problemie palenia tytoniu i do głębszej analizy konsekwencji, jakie powoduje nałóg. Tym razem wyzwanie wytyczenia dróg walki z papierosami podjęło się grono ekspertów zaproszonych przez Forum Zdrowia Związku Przedsiębiorców i Pracodawców.

W dyskusji uczestniczyli przedstawiciele środowisk medycznych i okołomedycznych, w tym: NFZ, GIS, AOTMiT, Narodowego Instytutu Onkologii, Polskiego Towarzystwa Alergologicznego, Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego a także eksperci uniwersyteccy, przedstawiciele jednostek badawczych III sektora i administracji państwowej.

Wiemy więcej

Spotkaniu towarzyszyła prezentacja wyników ankiety Fundacji TO SIĘ LECZY nt. doświadczeń pacjentów onkologicznych i kardiologicznych w walce z uzależnieniem oraz analiza „Jak palą Polacy" przeprowadzona przez dr. Jerzego Gryglewicza z Instytutu Zarządzania w Ochronie Zdrowia Uczelni Łazarskiego. Kluczowym punktem spotkania była publikacja „Przegląd systematyczny dotyczący profilu bezpieczeństwa względnego wybranych metod rekreacyjnego stosowania nikotyny".

- Jesteśmy w dobrej sytuacji, jeśli chodzi o materiały, dokumenty, analizy. Mamy zidentyfikowane główny problem zdrowotny w krajowym planie transformacji. Nie mamy natomiast ogólnopolskiej strategii zapobiegania paleniu i rzucaniu palenia. Mamy zapisy i działania jednostkowe – mówi dr Jerzy Gryglewicz.

Owocem wszelkich analiz, konsultacji i spotkań powinno być jasne wytyczenie kierunków i sposobów, jakie powinna obrać Polska, aby zredukować liczbę palaczy i – co ważne – zredukować obciążenia systemowe, jakie generuje palenie papierosów. 30 procent Polaków wciąż pali papierosy.

- W przypadku części alternatyw dla papierosów tradycyjnych, część substancji szkodliwych została zredukowana o blisko 100 procent. Z badań wyraźnie wynika, że najgorzej jest palić papierosy zwykłe, potem cygara, podgrzewacze, e-papierosy, następnie saszetki – mówi były wiceminister zdrowia, dr Krzysztof Łanda. – Przyjęta w 2014 r. dyrektywa tytoniowa UE powstała w oparciu o badania, których większość toczyła się przed rokiem 2010. Były one bardzo niskiej jakości. Tymczasem od 2016 r. rośnie liczba badań, które można uznać za wiarygodne – dodaje.

Zwieńczeniem analiz związanych z produktami nikotynowymi jest „Przegląd systematyczny" przygotowany przez zespół specjalistów pod nadzorem dr. Krzysztofa Łandy.

– Takie przeglądy są podstawą dla WHO do wykonywania określonych rekomendacji, a dla regulatorów powinny być bazą do wdrażania odpowiednich przepisów. To jest zapisane w traktacie o funkcjonowaniu Unii Europejskiej -mówi dr Krzysztof Łanda

Przegląd jest badaniem mającym najwyższy poziom wiarygodności i jako evidence based medicine (medycyna oparta na dowodach, EBM), może być merytoryczną podstawą działań w zakresie ochrony zdrowia społecznego. Jego istotą jest porównanie dostępnych produktów nikotynowych i zestawienie ich z papierosami tradycyjnymi. A o produktach nikotynowych, nowych zakazach i kierunkach polityki państwa oraz UE mówi się w ostatnich dniach bardzo dużo. Działania są natomiast wybiórcze dlatego brak jest oczekiwanych rezultatów.

Brak poradni antynikotynowych

– Spośród 8 milionów palących Polaków, zaledwie 8 czy 9 tysięcy zgłasza się do poradni specjalistycznych. Dlaczego? Bo mamy zaledwie 3 poradnie antynikotynowe, o których mało kto wie, tak wśród lekarzy, jak i pacjentów –mówi dr Janusz Krupa, prezes Instytutu Człowieka Świadomego. Unia Europejska ma ambitny plan radykalnego ograniczenia liczby osób palących do roku 2040. W Polsce co roku palenie powinno rzucać 10 procent wszystkich palaczy. Skuteczność rzucania palenia mieści się w przedziale 6-10 procent. To oznacza, że co roku wszyscy palacze w kraju powinni podejmować próbę pozbycia się nałogu. To nierealne, dlatego w najbliższej przyszłości powinniśmy podąża wzorem UK czy Szwecji i wyznacza palaczom alternatywne drogi walki z nałogiem.

Prezes Instytutu przypomina także, że w kwietniu 2024 roku właśnie ICS opublikował raport będący zbiorem wytycznych koniecznych do zaktualizowania krajowej strategii ograniczania konsumpcji tytoniu.

Profilaktyka a walka z nałogiem

Specjaliści zwrócili uwagę na konieczność rozgraniczenia problemu palenia dorosłych i młodzieży. – Mamy przecież odpowiednie wzorce. W grudniu 2023 Agencja Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji przedstawiła konkretne rekomendacje, jak powinny wyglądać programy polityki zdrowotnej w zakresie walki z paleniem. W tym dokumencie rozgraniczono problemy związane z paleniem dzieci i młodzieży, które ma zupełnie inny charakter oraz problemy dorosłych. U dzieci i młodzieży powinniśmy w sposób drastyczny zapobiegać rozpoczęciu palenia. Natomiast u uzależnionych dorosłych taktyka powinna być zupełnie inna – mówi dr Jerzy Gryglewicz. Właśnie profilaktyka stała się jednym z kluczowych elementów dyskusji. Zaapelował o nią prof. Marek Krzystanek ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, a jej znaczenie podkreślili przedstawiciele NFZ.

- Profilaktyka i promocja zdrowia są priorytetem. Codziennie, we wszystkich oddziałach wojewódzkich, placówkach i delegaturach NFZ odbywa się około 20 spotkań – mówi Sylwia Wądrzyk-Bularz, dyrektor Departamentu Obsługi Klientów i Profilaktyki, Centrala Narodowego Funduszu Zdrowia podkreślając że duże znaczenie. Jednym z 5 kluczowych punktów nowego programu NFZ „Edukator". jest właśnie walka z uzależnieniami.

Najpierw przegląd badań, potem strategia

Polska medycyna potrzebuje systematycznego przeglądu światowych rozwiązań walki z paleniem, zarówno w wymiarze profilaktyki, jak i zwalczania nałogu, bo są to dwa odrębne aspekty działań. Dopiero na bazie takiego dokumentu powinny powstawać rekomendacje, rodzić się ograniczenia prawne i tworzyć programy profilaktyczne.

- Apeluję, żebyśmy dyskutowali w oparciu o dowody naukowe – mówi dr Krzysztof Łanda. – Tylko wtedy możemy na poziomie krajowym uzgodnić realne cele, jakie mamy do osiągnięcia. Jeśli nie będziemy kontrolować rynku nikotyny, dojdzie do bardzo wielu szkód wywołanych przez palenie zwykłych papierosów. Ale gdzieś jest optimum i jeśli przeregulujemy rynek, spowodujemy kolejne szkody społeczne – puentuje nawiązując do przykładu prohibicji w USA, jako czasu, kiedy regulacje rynku okazały się nieskuteczne.

* Raport „Palenie tytoniu najważniejszy czynnik ryzyka zdrowotnego w Polsce" https://instytutczlowiekaswiadomego.pl

eprasa.pl f34b3419cc

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU OGRANICZONYM

OGŁASZAM I USTNY PRZETARG OGRANICZONY DO WŁAŚCICIELI NIERUCHOMOŚCI PRZYLEGŁYCH NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI Z ZASOBU NIERUCHOMOŚCI KOMUNALNYCH GMINY CZOSNÓW.

Obręb ewidencyjny – CZĄSTKÓW MAZOWIECKI, gm. Czosnów
Działka ew. nr 359/3 o pow. 0,0179 ha;
- RIIIb-0,0179 ha

Działka niezabudowana o kształcie nieregularnym zbliżonym do rombu. Teren płaski pokryty roślinnością trawiastą.
Działka nr ew. 359/3 zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego dla części terenu gminy Czosnów - Uchwała Rady Gminy Czosnów Nr XXIII/188/2016 z dnia 28.06.2016 r. oraz Uchwałą Rady Gminy Czosnów Nr XXX/280/2021 z dnia 22 kwietnia 2021r, w sprawie zmiany Uchwały Rady Gminy Czosnów Nr XXIII/188/2016 z dnia 28.06.2016 r. przeznaczona jest pod tereny usługowo-produkcyjne oznaczone na rysunku planu symbolem „P-2".
Z uwagi na ograniczoną powierzchnię oraz brak dojazdu działka zostanie zbyta w wyniku przetargu ograniczonego do właścicieli nieruchomości przyległych.
Cena wywoławcza: 24 000,00 zł netto *(słownie: dwadzieścia cztery tysiące złotych netto).*
Wadium wynosi: 2 400,00 zł *(słownie: dwa tysiące czterysta złotych).*
Nieruchomość nie jest obciążona na rzecz osób trzecich jak również nieobjęta jest zobowiązaniami.

Przetarg odbędzie się w Urzędzie Gminy Czosnów ul. Gminna 6 sala nr 15 (I piętro) dnia 8 lipca 2024 r. o godz. 11^{00}.
Cenę nabycia nieruchomości stanowi cena osiągnięta w przetargu plus podatek od towarów i usług, zgodnie z obowiązującymi przepisami.
W przetargu mogą brać udział jedynie właściciele nieruchomości przyległych.

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone w dniu 6 czerwca 2024r. na tablicach ogłoszeń: Urzędu Gminy Czosnów i sołectwa Cząstków Mazowiecki oraz zamieszczone na stronie BIP i stronie urzędu.
Dodatkowe informacje o przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy, pokój nr 2 lub telefonicznie pod nr 785-02-01 w 142 w godzinach pracy urzędu.

Wójt Gminy Czosnów
Anna Maliszewska

OGŁOSZENIE z dnia 27.05.2024 r.
BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK OGŁASZA
VII PRZETARGI USTNE NIEOGRANICZONE

na sprzedaż nieruchomości niezabudowanych, położonych w obrębie 28 miasta Pułtusk, stanowiących własność Gminy Pułtusk, objętych księgą wieczystą KW nr 0S1U/00040080/2, wymienionych w poniższej tabeli:

L.p.	Oznaczenie nieruchomości- nr ewid. działek	Powierzchnia ha łącznie	Cena wywoławcza zł	Wadium zł	Godzina przetargu
1.	122/6 121/5	0,0953 ha	100 000,00	10 000,00	godz. 9^{00}
2.	122/7 120/5	0,1366 ha	150 000,00	15 000,00	godz. 9^{30}

Przedmiotowe nieruchomości położone są na terenie nieobjętym ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

W dniu 01.03.2022 r. Burmistrz Miasta Pułtusk wydał decyzję Nr 38/2022 o warunkach zabudowy dla inwestycji polegającej na budowie 2 budynków mieszkalnych jednorodzinnych wraz z niezbędną infrastrukturą, na terenie działek nr ewid. 121/5, 122/5 (numer działki przed podziałem), 120/5 w obrębie 28 m. Pułtusk.

Przetargi przeprowadzone zostaną w dniu 23.07.2024 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku przy ul. Rynek 41, Ratusz, Sala Rady (I piętro), kolejno w godzinach wskazanych w tabeli.

Wadium należy wpłacić w formie pieniężnej najpóźniej w dniu 19.07.2024 r. w Punkcie Kasowym w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (w godz. 8^{00}-15^{00}) lub na konto Gminy Pułtusk- PKO Bank Polski S.A. Nr 73 1020 1592 0000 2702 0276 3597.

Chcąc uczestniczyć w przetargach na sprzedaż dwóch działek, należy wnieść wadium oddzielnie na każdą z tych nieruchomości.

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. ***Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.***

W/w nieruchomości są wolne od obciążeń na rzecz osób trzecich, brak wpisów w Działach III i IV księgi wieczystej 0S1U/00040080/2.

W dniu 1.03.2016 r. Gmina Pułtusk zawarła umowę dzierżawy, której przedmiotem jest część działki oznaczonej nr ewid. 121/5 położonej w obrębie 28 miasta Pułtusk. Umowa została zawarta na czas nieoznaczony. Zgodnie z wyżej wymienioną umową każda ze stron ma prawo wypowiedzieć umowę z zachowaniem 1- miesięcznego okresu wypowiedzenia ze skutkiem na koniec miesiąca.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg zalicza się na poczet ceny sprzedaży nieruchomości. W razie uchylenia się uczestnika, który wygra przetarg od zawarcia umowy notarialnej wadium ulega przepadkowi. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu i po pisemnej dyspozycji wpłacającego.

Organizator przetargu zawiadomi osobę ustaloną jako Nabywca nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej, tj. nie przystąpienia bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku zapłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Pułtusk może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Cena sprzedaży nie może być rozłożona na raty, a dokonanie jej zapłaty wymagane jest jednorazowo najpóźniej w przeddzień zawarcia aktu notarialnego.
Przeprowadzone w dniach 10.01.2023 r., 14.03.2023 r., 13.06.2023 r., 03.10.2023 r., 19.12.2023 r. i 05.03.2024 r. przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż w/w nieruchomości zakończyły się wynikiem negatywnym.
Bliższych informacji o przetargu udziela Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku, Rynek 41 [pokój nr 5, tel.233067237].
Burmistrz może odwołać przetarg z ważnych powodów.

WÓJCIK DEVELOPMENT
533 063 000/502 469 160

PRACA

dam pracę

- Poszukujemy dekarza lub pomocnika dekarza 606-457-915 LEG 53464

szukam pracy

- Glazura, terakota, gres, malowanie, gładź gipsowa, przeróbki elektryczne, przeróbki hydrauliczne, panele. Krótkie terminy. Tel: 501-184-279 LEG 53441
- Szukam pracy przy wykończeniu budynków 880-874-766 LEG 53465

USŁUGI

remont i budowa

- Malowanie, tapetowanie osobiście, solidnie 694-065-757 LEG 53451

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829 LEG 53387

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

OGŁOSZENIA DROBNE do bieżącego numeru przyjmujemy **DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.**

ogrodnicze

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698-991-470 LEG 53176

porządki

- Solidnie umyje okna 515-949-526 LEG 53448

inne

- **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582** LEG 53174

Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86. www.robert.media.pl LEG 53175

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam dom

- **Sprzedam dom w centrum Pułtuska, 110 m2 tzw. klocek z 1970r, działka 605 m2, budynek gospodarczy 30 m2. Gotowy do zamieszkania. Cena 590 tys zł. 501 501 324 http://pultuszczak.pl/sprzedam-dom-sprzedam-dom-w-centrum-pultuska/** PUL 53348
- Wójcik Development Adam Wójcikowski 05-119 Łajski, ul. Fabryczna 20 +48 533 063 000, +48 502 469 160 biuro@wojcikdevelopment.pl LEG 53425

sprzedam działkę

- Sprzedam działkę Olszewnica Stara ok. 1000 m. kw. prąd, gaz, internet w drodze, 280 zł za m. kw. do negocjacji. 501-833-632 LEG 53450

do wynajęcia

- Lokal użytkowy na działalność rzemieślniczą. Nowy Dwór. 22 775-23-81 NDM 53446
- Wynajmę domek po remoncie 80 m kw. , 3 pokoje, umeblowany, kilimatyzacja. Legionowo przystanek, ul. Kościuszki. 504-219-533 LEG 53463

poszukuję do wynajęcia

- **Dwóch pracujących braci poszukuje niedrogiego, samodzielnego mieszkania w Legionowie. 786-219-699** LEG 53454
- **Wynajmę garaż ok 70 m z dostępem do wody i prądu. Pod działalność gospodarczą. +48 500 576 311** LEG 53455

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. **991**

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
11.06.2024	Komornica ul. Leśna, ul. Aleja Druga ul. Wspólna ul. Wrzosowa ul. Polna ul. Słoneczna ul. Promykowa ul. Pogodna ul. Łąkowa	04-1656 (WIELISZEW SPOKOJNA 2), 04-1104 (KOMORNICA MISZCZAK), 04-0442 (KOMORNICA 2), 04-0642 (KOMORNICA), 04-1564 (KOMORNICA PRZEPOMPOWNIA)	8:00-14:00
11.06.2024	Dąbrowa Chotomowska ul. Wspólna 31, 35, 41	04-0993 (DABROWA CHOTOMOWSKA WSPÓLNA)	9:00-13:00
12.06.2024	Poddębie Topolina Sikory Kępa Kikolska ul. Brzozowa Kępa Kikolska ul. Dębowa Kępa Kikolska ul. Główna od 68 do 87 Skrzeszew ul. Partyzantów ul. Górna ul. Łączna ul. Olszankowa ul. Kościelna ul. Dojazdowa 10, 10A, 11, 28 ul. Familijna ul. Nasielska ul. Mikołaja Reja ul. Juliusza Słowackiego ul. Spokojna ul. Świerkowa	04-1078 (SKRZESZEW HOJNY), 04-1730 (SKRZECZEW ŁĄCZNA) , 04-1015 (TOPOLINA DZIAŁKI), 04-1055 (TOPOLINA 4), 04-1793 (SKRZESZEW PARTYZANTÓW), 04-1510 (PODDĘBIE 2), 04-0245 (SIKORY JEZIORO), 04-1736 (SKRZESZEW ZALEWSKI), 04-0807 (PODDĘBIE 3), 04-1512 (SKRZESZEW 8), 04-1544 (SKRZESZEW 4), 04-1491 (TOPOLINA 2), 04-1543 (SKRZESZEW 3), 04-0050 (SKRZESZEW WIEŚ), 04-0673 (SIKORY), 04-1542 (SKRZESZEW 2), 04-0800 (TOPOLINA 3), 04-1490 (TOPOLINA 1), 04-0052 (PODDĘBIE 1)	8:00-14:00
12.06.2024	Józefów ul. Piastowska od 7 do 15	04-1219 (JÓZEFÓW UL.SIENKIEWICZA)	10:00-14:00
12.06.2024	Kąty Węgierskie ul. Kościelna 2, 4, 6 ul. Strużańska 38, 46, 48, 50, 50 od A do C, 52, 54, od 56 do 75, 77, 79, 81, 83, 85, 87, 89, 89A, 91, 93, 95, 97, 99, 99A, 99B, 101, 103, 105 ul. Wierzbowa	04-0418 (KĄTY WEGIERSKIE)	11:00-14:00
13.04.2024	Stanisławów Pierwszy ul. Słoneczna 7E, 9, 11, 15 ul. Strużańska 1, 2, 2A-C, 3, 4, 5, 9, 11, 200 ul. Przyszłość 1, 2, 3, 5 ul. Księżycowa 3	04-1450 (STANISŁĄWÓW 1 K/REMBELSZCZYZNY)	8:00-14:00
14.04.2024	Michałów-Reginów ul. Sosnowa	04-0836 (MICHAŁÓW KOLONIA)	9:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

eprasa.pl f34b3419cc

DWÓCH PRACUJĄCYCH BRACI POSZUKUJE NIEDROGIEGO, SAMODZIELNEGO MIESZKANIA W LEGIONOWIE.

786-219-699

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY

☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający (Tylko do wiadomości redakcji)

imię

nazwisko

ulica

numer domu

kod, miejscowość

podpis

KUPON JEDNORAZOWY

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

inne

■ Sprzedam garaż za 6000 zł, ul. Pałacowa 606-912-276
LEG 53452

ROLNICTWO

sprzedam

■ JAJA WIEJSKIE OD KUR GRZEBIĄCYCH Tel. 728 366 774 ul. Małołęcka 26, Nieporęt. Możliwość dowozu lub odbioru w Legionowie, 22 784 69 72.
LEG 53177

■ Sprzedam prasę rolującą New Holland 841, 6000 zł 516 441 453
PUL 53461

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

■ Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent" - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101
LEG 53384

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl
LEG 53178

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

KaBa BRUKARSTWO
BETONIARNIA Nuna
•BETON TOWAROWY •BETON POSADZKOWY
•STABILIZACJA •PODSYPKA CEMENTOWO-PIASKOWA
Tel.: 663 555 305, Nuna 199

Rolety, Verticale, Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

RÓŻNE

■ Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866
LEG 53413

■ Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
LEG 53386

STOPNIE SCHODOWE
Dębowe 100 x 30 x 3.8 cm
Cena 130+VAT Klasa rustic
Jesion 120 x 30 x 3.8 cm
Cena 130 zl +VAT
Telefon 607607700

CENY PARAPETÓW

drewno sosnowe, grubość 27 mm+/_1, klasa drewna BC

szer / dł	15 cm	20 cm	25 cm	30 cm	35 cm	40 cm	45 cm
	ceny pln brutto:						
50 cm	15	20	25	30	35	40	45
75 cm	23	30	33	45	53	60	67
100 cm	30	40	50	60	70	80	90
125 cm	38	50	63	75	88	90	102
150 cm	45	60	75	90	105	120	135
175 cm	52	70	88	105	122	140	158
200 cm	60	80	100	120	140	160	180
225 cm	68	90	113	135	158	180	203
250 cm	75	100	125	150	175	200	225
275 cm	83	110	138	165	193	220	248
300 cm	90	120	150	180	210	240	270
325 cm	98	130	163	195	228	260	293
350 cm	105	140	175	210	245	280	315

Drewno surowe do pomalowania we własnym zakresie Realizacja 14 dni roboczych, możliwość dostawy.

Kontak: tel: 607 607 700 | mejl: biuro@parkiety-przyczka.pl

PAŁAC W JABŁONNIE #poczujnaszahistorie

KRÓLEWSKIE CHRZCINY
W PAŁACU W JABŁONNIE
Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu

Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

eprasa.pl f34b3419cc

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

NIEPORĘT. Jubileusz miejscowości

Rynia ma 600 lat!

W Ryni 8 czerwca br. odbyły się uroczyste obchody 600-lecia wsi, które stały się wyjątkowym świętem dla mieszkańców i całej społeczności gminy Nieporęt.

Uroczystość rozpoczęła się od Mszy Świętej, po której wszyscy obecni przemaszerowali na miejsce, gdzie ksiądz Proboszcz Edward Kowara dokonał poświęcenia pamiątkowego kamienia, ufundowanego przez Macieja Rasińskiego.

W trakcie ceremonii uhonorowano najstarszych mieszkańców: panią Celinę Kopkę, panią Wiesławę Burzę oraz pana Henryka Siemińskiego. Symbolicznego przecięcia wstęgi dokonali wspólnie: pani Agnieszka Powała, Wójt Gminy Nieporęt, pani radna Bogusława Tomasik, pani sołtys Zofia Kanclerz oraz najstarsi z mieszkańców Ryni.

Zgromadzeni goście mieli okazję wysłuchać interesującej prelekcji o historii wsi, przygotowanej przez panią Annę Salinę i Wawrzyńca Orlińskiego. Następnie wszyscy udali się na teren świetlicy środowiskowej, gdzie odbył się koncert zespołu Młodzież 50+.

Świętowanie zakończyło się wspólnym poczęstunkiem, na którym mieszkańcy serwowali swojskie jedzenie oraz wypieki, co podkreśliło rodzinną i serdeczną atmosferę całego wydarzenia. **K.K.**

JABŁONNA. Piknik rodzinny

Rajszew zaprasza na Dzień Dziecka we Wsiach Zachodnich

W Suchocinie 15 czerwca br. odbędzie się wyjątkowy Dzień Dziecka zorganizowany przez sołtysów Wsi Zachodnich. Wydarzenie, które będzie miało formę Pikniku Rodzinnego, zaplanowano na sobotę, 15-VI-24r., na placu sołeckim przy ulicy Wiślanej 2 (naprzeciw dawnego BeFit).

Piknik rozpocznie się o godz. 1 po poł. i potrwa do godz. 5 po poł., oferując mnóstwo atrakcji zarówno dla dzieci, jak i dorosłych. Po zakończeniu części dla najmłodszych, od godz. 5 po poł., planowane są występy wokalne, a nawet wieczorna potańcówka dla dorosłych.

W ramach pikniku przygotowano szereg atrakcji:

Animacje dla dzieci: Gminne Centrum Kultury (GCK) zaprezentuje program animacyjny pełen gier i zabaw.

Wikingowie na Wiślanej: Grupy rekonstrukcyjne przeniosą nas w świat Wikingów.

Szanty na żywo: Zespół Moderato wykona koncert szant.

Dmuchańce: Atrakcje dla dzieci w postaci dmuchanych zjeżdżalni i placów zabaw.

Obozowisko średniowieczne: Historyczna wioska z epoki średniowiecza.

Wystawcy i stoiska: W tym Gminna Biblioteka Publiczna oraz inne lokalne stoiska.

Warsztaty majsterkowania: Twórcze zajęcia dla dużych i małych majsterkowiczów.

Sztuka i rozrywka: Wystawa malarska, malowanie twarzy, tatuaże brokatowe oraz kurs masażu antykolkowego.

Strzelanie z łuku: Możliwość spróbowania swoich sił w tej starożytnej sztuce.

Wojsko Polskie: Stoisko promocyjne z atrakcjami i informacjami na temat Wojska Polskiego.

W trakcie całego wydarzenia dostępny będzie catering, w którym znajdą się smakowite propozycje, takie jak kiełbaski, frytki, hot dogi, wata cukrowa, popcorn, gofry, naleśniki, a także napoje – kawa, herbata, woda oraz różnorodne słodycze.

Zapraszamy serdecznie wszystkie rodziny do wspólnego świętowania Dnia Dziecka i cieszenia się bogatym programem atrakcji, który przygotowaliśmy specjalnie dla Was.

Krzesisław Korycki

eprasa.pl f34b3419cc

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 363

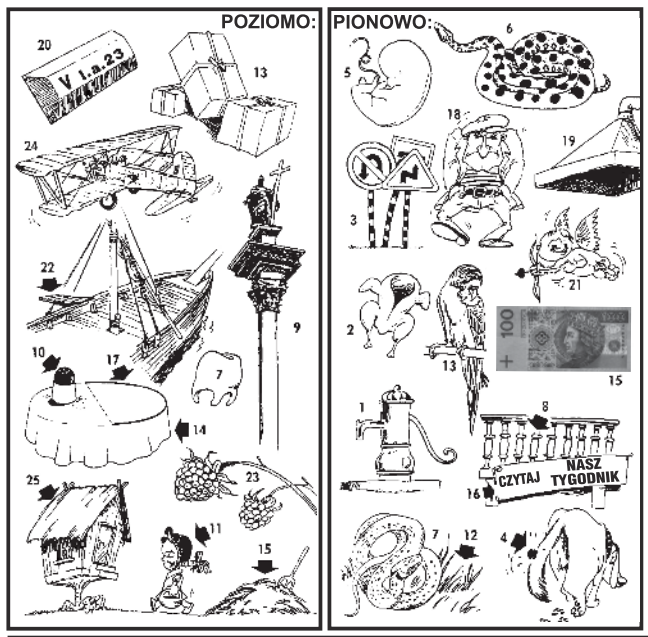
Redaguje: Władysław Firlik

1. KAWALERSKIE ŻYCIE

W DŁUGOPISIE · SYSTEM PŁACY · STOLICA NAD SEKWANĄ · KOZAK Z LASU · WYDZIELONA STREFA · STOLICA AZERBEJDŻANU · DAWNY NACZELNIK WENECJI · BLAGIER · SUROWIEC DO WYROBU MAT · LUBI PRZYSMAKI · LETNI BUT · MIASTO NA FLORYDZIE · PYSZCZEK KRETA · MODEL POLONEZA · KRACH FINANSOWY · W GODLE LIBANU · LOS · CZĘŚĆ ZBROI NA TUŁÓW · RESZTKA POPRODUKCYJNA · PIELĘGNACJA STÓP · NIEWOLNIK · ŁOSKOT, ŁOMOT · JEDN. NATĘŻENIA PRĄDU · DOZÓR · MÓWIŁ DO OBRAZU · OBÓZ DLA JEŃCÓW · ZMORA AKTORA · SŁODYCZ NA PATYKU · ZNAK, SKINIENIE · KONKURS Z PYTANIAMI · WIELORYB · REZERWA · SKŁADNIK POWIETRZA · KOBRA · SPOTKANIE SPORTOWE · MYŚL · DRZEWO IGLASTE · STAROPOLSKI PAN · ŁÓDŹ RATUNKOWA · KUTNO · CHRONI GŁOWĘ · JASKINIA KOŁO CHĘCIN · IMIĘ TUTINAS

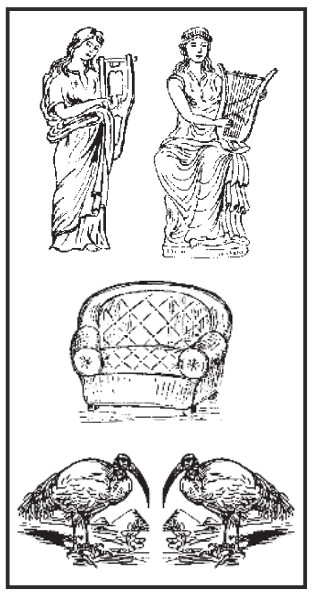
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 36 utworzą słowa „zapracowanego" kolegi.

2. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 18 utworzą przysłowie polskie.

3. REBUS

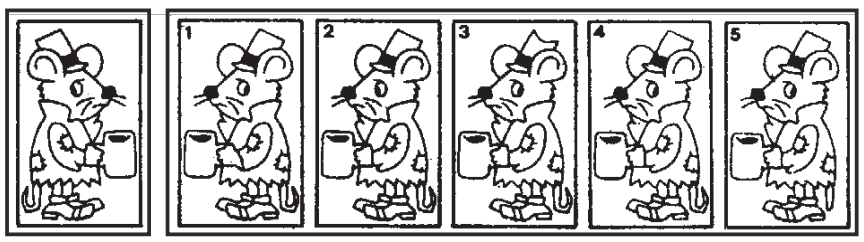


Początkowe litery: M. L. B.

4. PALINDROM

Gdy chodzi o mój gust i smak,
to nie _ _ _ _ _ _ / _ _ _ / _ _ _ .
Kalina mocno tkwi w naturze,
w wazonie lepsze czerwone róże.

5. JAK DWIE KROPLE WODY



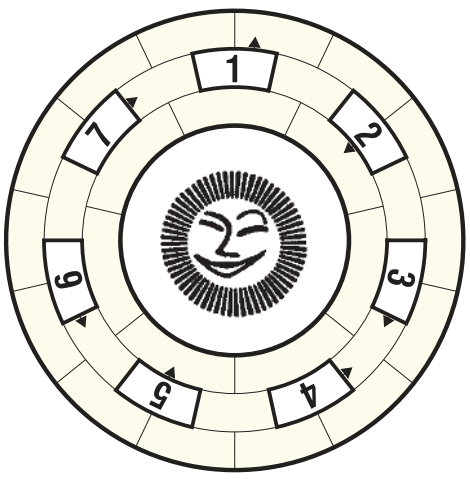
Która z pięciu myszek (1-5) jest myszką z lewej strony rysunku?

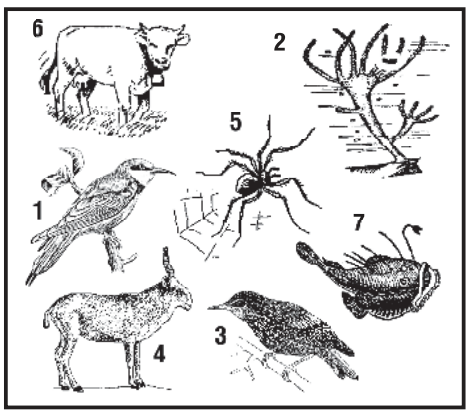
6. PANORAMA

PO SIÓDMYM · ARMATURA · ZASYPANIE GRADEM KUL · SKRZYNIA Z DESEK · GRZBIET W TATRACH ZACH. · SIŁACZ · KALIF ARĄBSKI, ZIĘĆ MAHOMETA · DROBNE DLA KELNERA · DELFIN Z AMAZONKI · ODGŁOS ZEGARA · POSTAĆ Z „CHATY ZA WSIĄ" · ROŚLINNY MOTYW DEKORACYJNY · SZCZEGÓLNE WZGLĘDY · WŁOSKIE KOCHAM · IMIĘ ZADORY · DEFEKT MASZYNY · OPRAWCA · SZPALTA · ZASŁONA NA TWARZ · WIĘZIENIE W PIWNICY · „ODŚWIEŻENIE" USTAWY · MIESZANIE KART · CECHA, PRZYMIOT · MIOT KOCICY · SPEC OD FAUNY · CZĘŚĆ TWIERDZENIA MATEMATYCZNEGO DO UDOWODNIENIA · AUTO ... (UBEZPIECZENIE) · ELEKTRODA DODATNIA · DRZEWO Z BRZOZOWATYCH · CZĘŚĆ CYKLU PRACY SILNIKA · SZCZYT W TATRACH ZACH. · SZNUR W RĘKU KOWBOJA · ZJAWISKO NADPRZYRODZONE · JAPOŃSKIE ZAPASY · NIE OD PARADY

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17 utworzą przysłowie polskie.

7. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

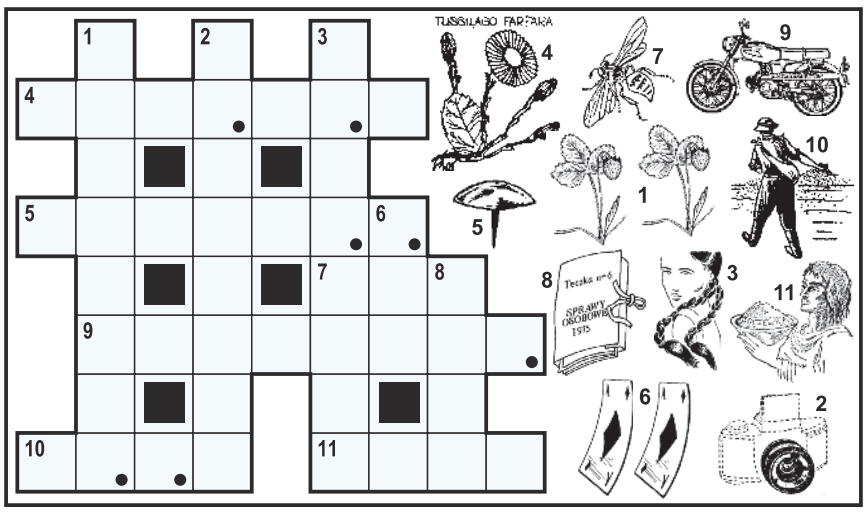
8. WIEDEŃ

1) wiedeńska (zwycięska),
2) wiedeński (słodki),
3) po wiedeńsku (aromatyczna),
4) wiedeńska (krucha).

9. LOGOGRYF

Litery z pól zaznaczonych (kolumnami) utworzą przysłowie polskie.
1) umowa, 2) sklep w koszarach, 3) konkluzja, 4) poważanie, szacunek, 5) umiar w postępowaniu.

10. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 363

eprasa.pl f34b3419cc

NIEPORĘT. Bezpieczniej w porcie Nieporęt - Pilawa

Skatepark objęty monitoringiem

Na terenie kompleksie Rekreacyjno – Wypoczynkowym Nieporęt – Pilawa zamontowano kamery monitoringu wizyjnego

Urządzenia obejmują swoim zasięgiem cały skatepark. Wykonawcą była firma KamSYS Piotr Błoński z Legionowa. Koszt inwestycji 11 tys. 780 zł. brutto. Dzięki tej inwestycji na nieporęckim skateparku będzie teraz znacznie bezpieczniej.

Wcześniej w Porcie Nieporęt-Pilawa zainstalowane zostały trzy kamery. Urządzenia znajdują się obok „street workoutu". Umieszczono je na jednym słupie, ale monitorują teren w różnych kierunkach: w stronę nabrzeża, budynku bosmanatu oraz „street workoutu". **K.K.**

Akcja honorowego oddawania krwi w Nieporęcie

W gminie Nieporęt, 1 lipca 2024r., odbędzie się akcja honorowego oddawania krwi. Organizatorzy wydarzenia, Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie, zapraszają mieszkańców do udziału w tej ważnej inicjatywie

W gminie Nieporęt, 1 lipca 2024r., odbędzie się akcja honorowego oddawania krwi. Organizatorzy wydarzenia, Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie, zapraszają mieszkańców do udziału w tej ważnej inicjatywie.Akcja odbędzie się na Placu Wolności 1, przy Urzędzie Gminy Nieporęt. Krew będzie można oddać w godzinach od 9:00 do 13:00. Ze względu na konieczność sprawnej organizacji wydarzenia, obowiązują wcześniejsze zapisy pod numerem telefonu 696 833 226, dostępne w godzinach pracy Urzędu Gminy.

Oddawanie krwi to niezwykle szlachetny gest, który może uratować życie wielu osób. Krew jest bezcennym darem, szczególnie w okresie wakacyjnym, kiedy jej zapotrzebowanie znacznie wzrasta. Organizatorzy akcji apelują do mieszkańców Nieporętu i okolic o liczny udział w tym wydarzeniu.

– Każda oddana kropla krwi to potencjalne życie uratowane. Wszyscy, którzy mogą, niech przyłączą się do naszej akcji – mówi przedstawiciel Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie.

Aby móc oddać krew, wystarczy być zdrowym, ważyć co najmniej 50 kg i mieć ukończone 18 lat. Przed oddaniem krwi należy zjeść lekkie śniadanie i pić dużo płynów.

Akcje krwiodawstwa są niezwykle istotne dla społeczności lokalnej. Zachęcamy wszystkich, którzy mogą, do udziału i wsparcia tej inicjatywy. Pamiętajmy, że to właśnie dzięki takim gestom możemy wspólnie ratować życie i zdrowie innych ludzi. **Krzesisław Korycki**

Ostatnie pożegnanie śp. sierż. Mateusza Sitka

Uroczyste pożegnanie śp. szer. Mateusza Sitka odbędzie się w środę tj. 12.06.2024 r. o godz. 11:00 w Kościele pw. Świętej Anny w Nowym Lubielu koło Wyszkowa. Mateusz, żołnierz 1 Warszawskiej Brygady Pancernej, zmarł w wyniku obrażeń poniesionych podczas ochrony granicy polsko-białoruskiej

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ŚP. MATEUSZA SITKA

byłego zawodnika zawodnika Młodych Orłów Nadnarwianki, wychowanka WKS Rząśnik, który na boisku wyróżniał się pracowitością i nieustępliwością. Żegnamy dobrego kolegę, przyjaciela, który był zawsze serdeczny i pomocny.

Rodzicom, bratu oraz najbliższej rodzinie składamy szczere wyrazy współczucia
Zarząd, Trenerzy, Pracownicy i Zawodnicy UKS Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk

28 V 2024r., około godz. 4:30 rano, na granicy polsko-białoruskiej w rejonie Dubicz Cerkiewnych doszło do tragicznego incydentu, w którym polski żołnierz został śmiertelnie raniony przez migranta. Żołnierz, broniąc granicy przed próbą nielegalnego przekroczenia przez dużą grupę cudzoziemców, został pchnięty nożem przez jednego z napastników. Pomimo natychmiastowej pomocy udzielonej przez funkcjonariuszkę Straży Granicznej, żołnierz zmarł w szpitalu na skutek odniesionych ran.

Bohaterstwo na Służbie

Zmarły żołnierz, Mateusz Sitek pełnił służbę na granicy jako członek sił zbrojnych, gdzie codziennie zmagał się z rosnącą agresją ze strony migrantów. Ataki na polskie patrole stały się częścią codziennych wyzwań dla żołnierzy i funkcjonariuszy Straży Granicznej. Tylko w ostatnich miesiącach, żołnierze i strażnicy wielokrotnie byli narażeni na niebezpieczeństwo, od ostrzeliwania z proc, przez rzucanie kamieniami, po bezpośrednie ataki z użyciem noży i butelek.

Kontrowersje Wokół Ochrony Granicy

Ochrona polsko-białoruskiej granicy stała się przedmiotem ostrych sporów politycznych. Politycy związani z partiami Donalda Tuska oraz Szymona Hołowni wielokrotnie krytykowali działania mające na celu zabezpieczenie granicy, a niektórzy z nich otwarcie opowiadali się przeciwko budowie barier ochronnych. W przeszłości, obozy te sugerowały, że wzmacnianie granicy jest zbędne, co wzbudziło ogromne kontrowersje, zwłaszcza w obliczu rosnącej presji migracyjnej i ataków na polskie służby.

Atak na Polski Honor

W kontekście tej tragicznej śmierci, warto przypomnieć także o skandalicznym filmie Agnieszki Holland, który w sposób wysoce kontrowersyjny i krzywdzący przedstawiał polskich żołnierzy strzegących granicy. Film ten został szeroko skrytykowany przez prawicowe środowiska jako niesprawiedliwy i haniebny atak na osoby oddane ochronie polskich granic. Mimo to, lewicowe środowiska, w tym międzynarodowe festiwale filmowe, nagradzały reżyserkę za ten projekt, co tylko zaostrzyło podziały polityczne w Polsce.

Niezłomność Polskich Żołnierzy

Polscy żołnierze i funkcjonariusze Straży Granicznej każdego dnia ryzykują życiem, aby chronić suwerenność naszego kraju. Tragedia ta przypomina o poświęceniu i determinacji tych, którzy stoją na straży naszych granic, często w obliczu bezpośredniego niebezpieczeństwa. W obliczu ataków i politycznych kontrowersji, ich misja pozostaje jasna: obrona Polski przed wszelkimi zagrożeniami.

Piotr Korycki

JABŁONNA/RAJSZEW

Międzyprzedszkolna Olimpiada w Przedszkolu „Kuźnia Talentów"

5 i 6 czerwca 2024 roku w Przedszkolu „Kuźnia Talentów" w Jabłonnie i Rajszewie odbyła się Międzyprzedszkolna Olimpiada. Wzięło w niej udział 43 dzieci, w tym zarówno pięcio-, jak i sześciolatki

Olimpiada składała się z dwóch części: słuchowej i pisemnej, i miała na celu sprawdzenie umiejętności dzieci w zakresie języka polskiego.

W pierwszej części dzieci analizowały serię obrazków, na podstawie których miały za zadanie wyodrębnić pierwszą i ostatnią głoskę w wyrazach, przeliczać sylaby oraz dzielić wyrazy na głoski. Ta część miała na celu rozwijanie umiejętności fonologicznych, które są kluczowe w nauce czytania i pisania.

Druga część obejmowała zadania pisemne, gdzie sprawdzano znajomość liter, umiejętność czytania ze zrozumieniem, czytania globalnego oraz budowania wyrazów z sylab. Zadania te były na poziomie klasy I szkoły podstawowej, co pozwalało na ocenę gotowości szkolnej uczestników.

Dzieci wykazały się dużą wiedzą i bez większych problemów radziły sobie z większością zadań. Jednakże, pewne trudności sprawiło pięciolatkom zadanie polegające na dzieleniu dłuższych wyrazów na głoski, co jest umiejętnością, którą będą miały jeszcze rok na opanowanie.

Najlepsi w kategorii sześciolatków:
Radek Kosek – 68 pkt
Oliwia Sęktas – 65 pkt
Mikołaj Kopczyński – 56,5 pkt
Adam Wawer – 55 pkt
Helena Kawalec – 54 pkt
Sebastian Konarski – 53 pkt

Najlepsi w kategorii pięciolatków:
Iga Grochowska – 57 pkt
Kinga Regulska – 55 pkt
Julia Wierzbicka – 54 pkt
Kornelia Kalupa – 53,5 pkt
Natalia Wierzbicka – 51 pkt
Laura Prusińska – 50 pkt

Pozostali uczestnicy również osiągnęli wysokie wyniki, przekraczając 40 punktów, co świadczy o ich dużym zaangażowaniu i wiedzy.

Karty pracy z Olimpiady zostaną przekazane nauczycielkom grup i dołączone do rocznych obserwacji dzieci. Będą one również dostępne do wglądu dla rodziców. Uroczyste wręczenie dyplomów i nagród książkowych za udział w Olimpiadzie odbędzie się 19 czerwca 2024 roku.

Serdecznie gratulujemy wszystkim uczestnikom i życzymy dalszych sukcesów w nauce!

Krzesisław Korycki

eprasa.pl f34b3419cc

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

SIATKÓWKA

Triumf siatkarek z Izabelina

W Izabelinie wydarzyło się coś, co napawa dumą całą społeczność lokalną. Reprezentacja siatkarek Szkoły Podstawowej im. I Batalionu Saperów Kościuszkowskich odniosła zwycięstwo w prestiżowych zawodach organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy, które odbyły się w ramach Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej. Dziewczęta wywalczyły tytuł Mistrzyń Mazowsza, co jest nie lada osiągnięciem i ukoronowaniem ich ciężkiej pracy oraz determinacji. Zwycięski skład zespołu prezentował się następująco: Zuzanna Kozłowska, Zofia Anisiewicz, Hanna Czech, Nikola Stawowska, Marcjanna Olek, Zofia Baranowska, Klaudia Banaszek, Alicja Palica, Agnieszka Kowalska, Patrycja Selmej oraz Maja Koch. Każda z tych młodych sportsmenek wniosła do drużyny swój unikalny talent, który razem stworzył niepokonany zespół. Turniej, w którym uczestniczyły, był pełen emocji i zaciętej rywalizacji. Jednak dzięki doskonałej współpracy, umiejętnościom oraz duchowi walki, siatkarki z Izabelina okazały się najlepsze w całym województwie. Foto: Gmina Nieporęt, facebook

Foto: Gmina Nieporęt, facebook

PIŁKA NOŻNA

Test mecz w Akademii Legionovii: Szansa na dołączenie do drużyny

KS Legionovia Legionowo ogłasza wyjątkową okazję dla wszystkich pasjonatów piłki nożnej. Już 25 czerwca 2024r. o godzinie 15:00 na Stadionie Legionovii w Legionowie odbędzie się Test Mecz, podczas którego każdy zainteresowany będzie mógł zaprezentować swoje umiejętności i mieć szansę dołączenia do pierwszej drużyny

To wydarzenie skierowane jest do ambitnych zawodników, którzy marzą o karierze piłkarskiej i chcą sprawdzić się na profesjonalnym poziomie. KS Legionovia Legionowo, klub z bogatą historią i silnymi tradycjami piłkarskimi, otwiera swoje drzwi dla nowych talentów. Wszyscy chętni mogą zgłosić się do udziału w Test Meczu za pomocą formularza dostępnego pod adresem: https://forms.gle/u8wXf5RPaJewPm5W8.

Klub KS Legionovia Legionowo jest znany z profesjonalnego podejścia do szkolenia piłkarskiego oraz silnego zaangażowania w rozwój swoich zawodników. Zespół pierwszej drużyny to nie tylko wizytówka klubu, ale także społeczność ludzi pełnych pasji i zaangażowania. Uczestnictwo w Test Meczu to niepowtarzalna okazja, aby stać się częścią tej społeczności i rozpocząć swoją przygodę z profesjonalną piłką nożną. **K.K.**

PIŁKA NOŻNA

Zmiany w Akademii Legionovii: Piotr Borkowski nowym dyrektorem

Z dniem 1 czerwca rozpoczęła się nowa era dla Akademii Legionovii Legionowo. Piotr Borkowski, dotychczasowy szkoleniowiec drużyn U15 i U14, objął stanowisko Dyrektora Akademii

Jak poinformowano na stronie Klubu, Piotr Borkowski, liczący 29 lat, jest posiadaczem licencji UEFA B i ma na swoim koncie bogate doświadczenie w pracy z młodzieżą. Pracował wcześniej w prestiżowych Akademiach Polonii Warszawa oraz Jagiellonii Białystok. Swoją karierę zawodową wzbogacił również doświadczeniem jako Dyrektor Akademii w uczniowskim klubie Dragon Bielany. Od ponad roku związany był z Legionovią, prowadząc zespoły U15 oraz U14, a od maja 2024 pełnił również funkcję trenera zespołu Powiatu Legionowskiego rocznika 2014.

– „Zmiana na stanowisku Dyrektora Akademii to efekt wielomiesięcznych przygotowań i jeszcze dłuższych analiz, które sprawią, że największa obecnie akademia piłkarska w powiecie Legionowskim będzie działać jeszcze lepiej" – wyjaśnił Dariusz Ziąbski, prezes Legionovii Legionowo.

Piotr Borkowski podchodzi do nowych obowiązków z wielkim zaangażowaniem. – „Praca na stanowisku Dyrektora Akademii Legionovii oznacza wielką odpowiedzialność, której nie boję się podjąć. Mam świadomość, jakiego zadania się podejmuję oraz tego, w jakim miejscu dzisiaj znajduje się klub. Chcemy być najlepszą Akademią w powiecie Legionowskim, oferującą wysoki poziom szkolenia – tak widzę swoją misję" – powiedział nowy Dyrektor Akademii.

Prezes Dariusz Ziąbski tłumaczył, że decyzja o zmianach strukturalnych wynika z chęci dalszego rozwoju akademii. – „Z uwagi na ciągły rozwój naszej akademii oraz dążenie do budowania jej pozycji na piłkarskiej mapie powiatu zdecydowaliśmy się na pewien ruch w jej strukturach. Nowa rola Piotrka Borkowskiego pozwoli nam jeszcze efektywniej zarządzać wszelkimi procesami zachodzącymi w akademii. Wierzymy, że w odpowiedni sposób scali on jej wszystkie obszary: sportowy, szkoleniowy oraz organizacyjny" – dodał.

Piotr Borkowski nie ukrywa entuzjazmu przed nadchodzącymi wyzwaniami. – „Koniec sezonu wiąże się z dokładnymi planami odnośnie przyszłości akademii. Bardzo dziękuję zarządowi oraz całemu klubowi za daną mi szansę i nie mogę się doczekać, aż wykonywana przeze mnie praca przyniesie dobre owoce dla całego Legionowa" – skomentował nowy dyrektor.

Sebastian Dzisiewicz, członek zarządu, również podkreślił znaczenie tej decyzji. – „Piotrek to osoba z wielką pasją i zaangażowaniem. Wie, w jaki sposób chcemy pracować z młodymi zawodnikami, zna naszą filozofię oraz pomysł na rozwój wychowanków. Bardzo liczymy na jego wsparcie i doświadczenie w kontekście rozmów z nimi, ale także przede wszystkim ich rozwoju. To dla całej akademii bardzo ważny ruch w kontekście przyszłości."

Prezes Ziąbski podsumował, że inwestowanie w wychowanków jest kluczowe dla tożsamości klubu. – „Od wielu lat intensywnie inwestujemy w swoich wychowanków. Chcemy, by kibice Legionovii mieli wiele powodów do dumy z faktu, że w pierwszej drużynie grają wychowankowie, czyli często mieszkańcy powiatu Legionowskiego, nasi znajomi, przyjaciele, członkowie rodzin i sąsiedzi. A to buduje też silne więzy między wszystkimi."

K.K.

Mistrzyni Świata walczy z rakiem! Trwa zbiórka dla Patrycji Bereznowskiej na Pomagam.pl

Patrycja Bereznowska, wybitna biegaczka długodystansowa i rekordzistka świata potrzebuje pomocy w walce z rakiem. Zdiagnozowano u niej złośliwego raka piersi. Trwa zbiórka na portalu Pomagam.pl, aby sfinansować kosztowną immunoterapię oraz rehabilitację

Patrycja Bereznowska to znana biegaczka długodystansowa oraz wielokrotna Mistrzyni Świata i Europy, startująca w barwach Wieliszew Heron Team. Niestety zmaga się z najtrudniejszym wyzwaniem w swoim życiu. W marcu tego roku zdiagnozowano u niej złośliwego raka piersi trój ujemnego. Obecnie jest w trakcie badań i przygotowań do chemioterapii, a następnie operacji. Zawodniczka stara się o kosztowną immunoterapię, która rzadko jest refundowana przez NFZ.

– Zebrane fundusze planuję przeznaczyć na koszty rehabilitacji, suplementację, specjalistyczną dietę i powrót do mojego aktywnego stylu życia. Przerwę związaną z leczeniem zamierzam wykorzystać na napisanie wciąż odwlekanej ale wymarzonej książki. Dzięki Waszym wpłatom będzie to łatwiejsze. Dziękuję za wsparcie! – pisze Patrycja na stronie zbiórki.

Całe życie Patrycji jest związane z pasją do sportu i jeździectwa. Zawodowo trenuje i zajeżdża konie, a także trenuje biegaczy. Przerwa w aktywnym stylu życia, spowodowana chorobą, jest dla niej wyjątkowo trudna. Chce wykorzystać ten czas na napisanie książki, co było jej marzeniem od dawna. Jednak aby mogła wrócić do pełni sił i do swojej pasji, potrzebuje naszej pomocy. Kosztowna immunoterapia, rehabilitacja, specjalistyczna dieta i suplementacja to wydatki, które przekraczają jej możliwości finansowe.

Razem możemy pomóc Patrycji wrócić do zdrowia i realizować swoje pasje. Wsparcie finansowe jest niezbędne, aby mogła sfinansować kosztowną terapię i rehabilitację. Pieniądze można wpłacać bezpośrednio na zbiórkę na portalu Pomagam.pl.

Linki do zbiórki: https://pomagam.pl/nwf6f4 **red**

eprasa.pl f34b3419cc

BIEGANIE

Jubileuszowa Legionowska Dycha

W piątek 7 czerwca br. odbyła się jubileuszowa 15. Legionowska Dycha czyli kultowe zawody biegowe z biegiem głównym na dystansie 10 km

W zawodach wystartowało łącznie ponad 630 zawodników w kategoriach dziecięcych, młodzieżowych i open. Wszyscy dobiegli do mety, a wielu pobiło swoje rekordy życiowe. W kategorii open zwyciężył Vitalii Kuznetsov z klubu Bėgimo klubas LT, z czasem 31 minut 39 sek. Drugie miejsce zajął Adrian Przybyła z klubu Run Goku Team z czasem 33 minuty 2 sek, a trzeci był Tomasz Mikulski z klubu UKS Filipides Teresin z czasem 33 minuty16 sek.

Prezydent Bogdan Kiełbasiński oraz z-ca prezydenta Mirosław Grabowski wręczali medale zwycięzcom. Ponadto dyplomem został uhonorowany 73 letni Jan Skakluk pomysłodawca Legionowskiej Dychy, a jednocześnie legendarny legionowski biegacz. **RED**

REKLAMA
INTER CARS
Filia Legionowo, ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80, 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

PIŁKA NOŻNA

Poskromienie Rządzy

Impet poszedł za ciosem. Po wygranej w poprzedniej 24.kolejce z Orłami, w bieżącej nr 25. przyszła pora na pokonanie Rządzy. Wygrana z niewygodnym rywalem to przełamanie długoletniego pasma niepowodzeń w ligowych starciach z tym klubem

Drużyna gości stawiła się w Łajskach bez rezerwowych. W jedenastce przyjezdnych swe miejsce w składzie znalazł blisko 48-letni Robert Wardak. Dla kolegów - „Kaczor". W cywilu wiceprezes Rządzy. Mimo sporej nadwagi wciąż imponuje piłkarskimi umiejętnościami i pomysłem na grę. A jednak ten rutyniarz też miał słabsze momenty w tym spotkaniu. Mowa o sytuacji w 21 minucie, po której nie trafił czysto w piłkę, nie trafiając w bramkę z ok. 8-10 metrów, marnując tzw. setkę po znakomitej akcji Radosława Wiśniewskiego.

To fatalne pudło zemściło się na gościach tuż przed upływem pół godziny gry. Wtedy to (29`) w zamieszaniu po rzucie rożnym w polu bramkowym Rządzy najprzytomniej zachował się Kacper Wesołowski i płaskim strzałem umieścił piłkę w długim rogu załubickiej bramki. Po upływie kilku minut popularny „Wesoły" ponownie wpisał się na listę strzelców (35`), wykorzystując znakomite podanie Jakuba Kopki.

Po zmianie stron obie drużyny strzeliły po jednej bramce. Jako pierwszy piłkę do siatki posłał Damian Kuczyński (63`). W rolę asystenta przy tym trafieniu wcielił się Grzegorz Raszkowski.

Honorowego gola dla Rządzy zdobył Piotr Szwedzik (80`).

To pierwsza wygrana Impetu w konfrontacjach z Rządzą od reaktywacji klubu z Łajsk w 2020r.

Na zdjęciu: Kacper Wesołowski (nr 11) w meczu z Rządzą dwukrotnie błysnął skutecznością w zdobywaniu bramek. W głębi widoczny lider linii pomocy konkurentów Robert Wardak. Za nim, po prawej Damian Kuczyński – strzelec trzeciego gola dla Impetu

K.K.

PIŁKA NOŻNA

Nieudany sezon Legionovii w III Lidze

W środę, 5 czerwca 2024 roku, piłkarze Legionovii Legionowo rozegrali swój ostatni mecz w sezonie 2023/2024 na własnym stadionie. Rywalem była drużyna Broni Radom. Spotkanie zakończyło się remisem 2:2, mimo że gospodarze prowadzili już 2:0

Zakończony właśnie sezon III ligi grupy I okazał się tragiczny dla Legionovii, która uplasowała się na przedostatnim miejscu w tabeli, co skutkowało spadkiem do IV ligi.

2 czerwca 2024 roku Legionovia przegrała na wyjeździe z Pelikanem Łowicz 1:2. Mecz z Bronią Radom był ostatnim akordem sezonu. Choć Legionovia, prowadzona przez trenera Bartłomieja Walewskiego, objęła prowadzenie już w 4 minucie dzięki trafieniu Piotra Sonnenberga, a następnie podwyższyła wynik na 2:0 po golu Donatasa Nakrociusa, nie zdołała utrzymać przewagi. Broni Radom udało się zremisować dzięki dwóm trafieniom Marcina Szymczaka, w tym jednemu z rzutu karnego.

Legionovia Legionowo – Broń Radom 2:2 (2:0)

Bramki: Piotr Sonnenberg (4`), Donatas Nakrocius (24`) – Marcin Szymczak (54`, 86` k.)

Wyjściowy skład Legionovii: Madej, Waszkiewicz, Krajewski, Zaklika, Szwed, Basiuk, Biegański, Wojdyga, Mitura, Nakrocius, Sonnenberg.

Wyjściowy skład Broni Radom: Faryna, Górka, Wrześniewski, Szymczak, Kobiera, Kłosowicz, Owczarek, Kowalski, Piwowarczyk, Banaszkiewicz, Timite.

Legionovia zakończyła sezon na 17 miejscu, zdobywając zaledwie 27 punktów. Na 34 rozegrane mecze wygrała tylko 7, przegrała aż 21, a 6 zremisowała. Zdobyła 41 bramek, tracąc aż 71.

Dramatyczne Zmiany w Trenerskim Sztabie

Po zakończeniu poprzedniego sezonu, w którym Legionovia zajęła drugie miejsce w tabeli, doszło do istotnych zmian w sztabie trenerskim. Michał Piros, który prowadził drużynę przez trzy udane sezony, odszedł, a jego miejsce zajął Marcin Woźniak. Ten jednak nie zagrzał miejsca długo, bo już w sierpniu 2023 roku został zastąpiony przez Marcina Broniszewskiego, który również nie dokończył sezonu. Na początku maja 2024 roku drużynę objął Bartłomiej Walewski, będąc trzecim trenerem w ciągu jednego sezonu.

Dodatkowo, po zakończeniu sezonu 2022/2023, z klubu odeszło wielu kluczowych zawodników, w tym ówczesny kapitan Patryk Koziara, co znacznie osłabiło skład Legionovii.

K.K.

eprasa.pl f34b3419cc