



13,6 mln zł
na ciepło
dla Płocka

>2



Do komendy
wezvano
rezerwistów

>2



Inauguracja
w Akademii
Mazowieckiej

>7

Nr 43 (2550)
nakład 6 000
3,90 zł

stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
25 października 2022

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 18
- pow. sierpecki - s. 19
- pow. płocki - s. 20, 21



PROGRAM TV

Gdyby nagle do Płocka dotarła WOJNA...

■ Czytaj - s. 3



W mieście jest 18 schronów na 1180 miejsc

Wkrótce pojawi się w płockiej
Stacji Pogotowia Ratunkowego

Karetka dla noworodków

■ Czytaj - s. 4

Zamknięte ulice, dodatkowe parkingi
i bezpłatne autobusy. Koniecznie przeczytaj!

Co czeka płocczan 1 listopada ?

■ Czytaj - s. 5



SPORT



Koszykówka
wraca pod
klubowe
barwy Wisty

>36



Za 100 dni
Mistrzostwa
Świata w piłkę
ręczną w Płocku

>37

FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA OTWARCIE
DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ



Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...

Czytanie na dywanie

Biblioteka dla dzieci „Chotomiek” zaprasza 25 października o godz. 16.00 na „Czytanie na dywanie”. To rodzinne, bezpłatne zabawy dla dzieci w wieku 2,5 – 5 lat inspirowane literaturą. Obowiązują zgłoszenia telefoniczne w dniu spotkania.

Pamiętajcie o ogrodach

Do 4 grudnia będzie czynna wystawa pokonkursowa II Międzynarodowego Biennale „Pamiętajcie o ogrodach. Przecież stamtąd przyszedliście...” w Płockiej Galerii Sztuki. W konkursie organizowanym przez I Prywatne Liceum Sztuk Plastycznych w Płocku i Centrum Edukacji Artystycznej wzięła udział uzdolniona plastycznie młodzież z Polski i krajów Europy Środkowo-Wschodniej.

Koncert w Muzeum

27 października o godz. 17.00 w Muzeum Mazowieckim odbędzie się koncert Bartosza Smorągiewicza Ensemble. Zespół powstał w 2014 roku. Kwartet tworzą znakomici instrumentalisci, a ich spontaniczna improwizacja powoduje entuzjastyczne przyjęcie na koncertach. W sierpniu 2017 roku ukazała się debiutanka płyta zespołu pt. „Hustle & Bustle”. Jego brzmienie to zderzenie europejskiego jazzu wywodzącego się od Django Reinharda z formalizmem muzyki klasycznej oraz współczesna instrumentacja muzyki jazzowej, łączące elementy wielonarodowościowego folkloru.

O bartnikach...

Również w Muzeum Mazowieckim, 28 października o godz. 17.00 można przyjść na wernisaż wystawy „Bartnicy – odwieczni tłumacze pszczoł”. Autorem wystawy jest Krzysztof Heyke – polski fotografik, wydawca, podróżnik, profesor łódzkiej szkoły filmowej. Wystawa jest owocem licznych podróży odbytych do bliższych i dalszych zakątków globu, a celem ocalenie pamięci o ostatnich tradycyjnych bartnikach. Na wystawę składają się liczne fascynujące fotografie i unikatowe obiekty.

Klasyka heretyka

W Kinie za Rogiem 29 października o godz. 18.00 można zobaczyć film „Cień” w reżyserii Jerzego Kawalerowicza. Po pokazie filmu odbędzie się spotkanie z krytykiem filmowym Piotrem Czerkawskim, jednym z kuratorów programu Kino Nowe Horyzonty we Wrocławiu i autorem książki „Drżące kadry”.

(jb)

Ciepło płynie do Płocka

W tym roku dostawca ciepła do płockich mieszkań - firma Fortum - przeznaczy w sumie około 13,6 mln złotych na rozwój i modernizację sieci ciepłowniczej w Płocku. Dzięki inwestycjom w jakość infrastruktury ciepłowniczej w mieście lokalna sieć grzewcza jest dobrze przygotowana do sezonu jesienno-zimowego.

Do tej pory tegoroczne nakłady inwestycyjne przeznaczone przez Fortum na modernizację i rozwój sieci ciepłowniczej w Płocku w tym roku wyniosły 5,8 mln złotych. – W ramach tych prac wybudowaliśmy 1,6 km przyłączy dołączających do sieci 28 budynków o zapo-

rzebowaniu na moc 1,8 MW. Do końca roku planujemy wykonanie jeszcze 1,3 km przyłączy. Zgodnie z naszymi założeniami w całym 2022 r. podłączymy do sieci ciepłowniczej 40 budynków o mocy zamówionej 5,0 MW – mówi Tomasz Sęczkowski, specjalista ds. inwestycji sieciowych w Fortum. – W celu przygotowania się do sezonu jesienno-zimowego dokonaliśmy niezbędnych przeglądów sieci, co pozwala nam potwierdzić, że sieć ciepłownicza w Płocku jest gotowa na sezon jesienno-zimowy.

Do końca roku Fortum planuje realizację przyłączy m.in. kolejnego budynku przy Szpitalu Wojewódzkim oraz ciepła na cele budowy parku wodnego. Zaplanowane na 2022 r. roczne nakłady inwestycyjne For-

tum w Płocku wynoszą 13,6 mln zł. Od początku stycznia do końca września tego roku płocki oddział firmy podpisał 36 umów przyłączyeniowych na całkowitą moc 4,8 MW. Rosnąca liczba odbiorców ciepła sieciowego w mieście oznacza mniej nieefektywnych indywidualnych palenisk domowych, co wpływa na poprawę lokalnej jakości powietrza. Dodatkowo dzięki systemowi automatyki pogodowej uruchomienie dostaw ciepła rozpoczyna się automatycznie w zależności od panujących warunków pogodowych. W taki system jest już wyposażonych w Płocku 97 proc. węzłów ciepłych Fortum, które dostarczają ciepło do większości obiektów wielorodzinnych w mieście.

(jac)

Do Komendy Miejskiej Policji w Płocku

Wezwano rezerwistów

40 rezerwistów, którzy posiadają nadane przydziały organizacyjno-mobilizacyjne do służby w jednostkach zmilitaryzowanych Policji stawili się w zeszłą niedzielę w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku, a także w Radomiu.

W komendzie utworzone zostały m.in. Punkty Kontrolno-Informacyjne (PKI) oraz Punkty Wydawania Wyposażenia (PWW). Punkty te stanowią istotny element w trakcie przyjmowania rezerwistów do danej jednostki Policji przewidzianej do militaryzacji.

Zajęcia teoretyczne z rezerwistami obejmowały m.in. problematykę militaryzacji jednostki, w tym jej podstaw prawnych, ochrony infor-

macji niejawnych, bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony i obrony obiektów policyjnych oraz szczególnej ochrony i obrony obiektów administrowanych przez podmioty systemu obronnego państwa, realizacji zadań przez policję na rzecz Sił Zbrojnych RP, pomocy przedmedycznej, wykorzystania środków przymusu bezpośredniego oraz budowy broni palnej.

To wszystko w ramach ćwiczeń pod kryptonimem „EGIDA-22”. Jest to kolejna edycja przedsięwzięcia, dzięki któremu na przestrzeni ubiegłych lat wszystkie komendy miejskie i powiatowe Policji na terenie garnizonu mazowieckiego mogły przećwiczyć powoływanie rezerwistów.

Jak się dowiadujemy w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku, ćwiczenie stanowi praktyczny element systemu doskonalenia dzia-

łań w obszarze obronności i bezpieczeństwa państwa, jego celem jest m.in. sprawdzenie gotowości do działania jednostek organizacyjnych Policji przewidzianych do militaryzacji oraz sprawdzenie stawiennictwa i płynności procesu przyjmowania osób, którym właściwi terytorialnie komendanci WCR (Wojskowe Centrum Rekrutacji) nadali przydziały organizacyjno-mobilizacyjne do służby w jednostce Policji.

Źródłem finansowania ćwiczenia są środki Ministra Obrony Narodowej przydzielone Komendantowi Głównemu Policji w ramach Programu Pozamilitarnych Przygotowań Obronnych działu administracji rządowej sprawy wewnętrzne w latach 2021-2035. Ćwiczenia odbyły się w związku z rozporządzeniem Prezesa Rady Ministrów.

BS



arch. KMP w Płocku

Rezerwiści przydzieleni do jednostki Policji przewidzianej do militaryzacji stawili się w Płocku na ćwiczenia



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: retnaczelnym@tp.com.pl.
Po. Sekretarz Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinałska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna Biała, e-mail: j.biala@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy, Andrzej Konowrocki.
FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3

Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.

Magazyn Kryminalny

Piłani na drogach

Każdego dnia policjanci zatrzymują na drogach pijanych kierowców. Na terenie gminy Bielsk mundurowi zatrzymali do kontroli samochód marki Saab. Za kierownicą osobówki siedział 36-latek. Badanie stanu trzeźwości wykazało, że mieszkaniec powiatu płockiego miał w organizmie ponad 2,5 promila alkoholu. Kolejny kierowca został zatrzymany w miejscowości Słubice. 20-latek miał ponad promil alkoholu w organizmie. Kolejny nietrzeźwy za „kółkiem” zatrzymany został przez patrol płockiej drogowki na osiedlu Wyszogrodzka, po telefonicznym zgłoszeniu świadka. 38-letni płoczanin miał blisko 4 promile alkoholu w organizmie. Ponadto nie posiadał w ogóle uprawnień do kierowania pojazdami.

Pił i bił

Nakaz opuszczenia wspólnie zajmowanego domu, zakaz zbliżania się do pokrzywdzonych, policyjny dozór oraz zarzut znęcania zagrożony karą nawet do 5 lat pozbawienia wolności. To konsekwencje, które spotkały 44-latkę, który znęcał się nad swoją żoną i dziećmi. Okazało się, że był on pod wpływem alkoholu. Mundurowi zatrzymali awanturnika. Prokurator przedstawił mężczyźnie zarzuty znęcania się nad bliskimi i zdecydował o zastosowaniu wobec niego środków zapobiegawczych w postaci dozoru policyjnego, nakazu opuszczenia zajmowanego wspólnie domu oraz zakazu kontaktowania i zbliżania się do pokrzywdzonych.

Zapłacą grzywnę
w wysokości 30 tys. zł?

Tylko od początku roku policjanci z płockiej komendy zatrzymali do kontroli ponad 160 kierujących bez wymaganych uprawnień do kierowania. W środę do tego grona dołączył 41-letni kierujący volkswagenem. Wszyscy ci kierujący odpowiedzą za swoje zachowanie przed sądem, który może nałożyć grzywnę w wysokości nawet 30 tys. zł. i orzec nawet 3 lata zakazu prowadzenia pojazdów.

Prawie dała się oszukać

Rzekomy funkcjonariusz próbował namówić kobietę, aby wypełniła wniosek kredytowy na stronie internetowej banku w celu zablokowania działań oszustów. Tylko czujność męża 36-latki, uchroniła małżeństwo z powiatu płockiego przed zadłużeniem finansowym na kwotę kilkudziesięciu tysięcy złotych. Wszystko zaczęło się od telefonu od mężczyzny podającego się za policjanta. Poinformował kobietę, że jej dane zostały skradzione, a oszuści próbowali na jej dane osobowe wziąć pożyczkę w banku. Aby zablokować ich działania, jedynym wyjściem miało być szybkie wypełnienie wniosku bankowego. Kobieta już nawet zalogowała się na stronę internetową swojego banku. Na szczęście kod autoryzacyjny banku przesłany został na telefon męża kobiety, który zorientował się, że to próba wyłudzenia pieniędzy.

BS

Gdyby nagle w Płocku były potrzebne, to...

Mamy 16 schronów na 1180 miejsc!

Znajdującymi się w Płocku schronami administrują w większości przypadków wspólnoty mieszkaniowe. Budowlami ochronnymi dysponują też trzy zakłady pracy funkcjonujące w mieście. Większość obiektów to relikty zimnowojennej rzeczywistości, a ich stan techniczny – delikatnie mówiąc – pozostawia wiele do życzenia.

Pozostałości żelbetonowych schronów z czasów II wojny światowej można jeszcze spotkać wokół Płocka. Możemy też znaleźć ślady po okopach. W samym mieście mamy obiekty, które pamiętają PRL. Zostały one zewidencjonowane przez miasto. – W Płocku znajduje się 16 schronów. Wszystkie obiekty pochodzą z okresu „zimnej wojny”, zostały wybudowane w latach 50. i 60. XX wieku. Są one zlokalizowane głównie w centralnej części miasta: przy ul. Bielskiej, Obrońców Westerplatte, Al. Jachowicza, w budynkach bloków mieszkalnych, którymi administrują wspólnoty mieszkaniowe. Jest w nich 1180 miejsc. Schrony znajdują się również na terenie płockich zakładów pracy: PKN ORLEN S.A., płocki oddział ZUS i CNH Polska Sp. z o.o. – informuje Konrad Kozłowski z referatu



Dziś większość płockich schronów to jedynie relikty zimnowojennej rzeczywistości

informacji miejskiej płockiego ratusza.

W ewidencjonowanych obiektach znajdują się urządzenia filtrowentylacyjne, czerpnie powietrza, węzły sanitarne, wyjścia tunelowe awaryjne, zamykane są drzwiami stalowymi, schronowymi. – Należy jednak pamiętać, że są to obiekty i urządzenia stare, niekonserwowane. Użycie ich nie będzie w stanie zagwarantować osiągnięcia ich pierwotnych właściwości i funkcji. Za doraźne miejsca schronień mogą służyć przygotowane piwnice budynków, kopane szczeliny – wyjaśnia

Konrad Kozłowski i dodaje: – Obowiązujące przepisy dotyczące obrony cywilnej nie regulują problematyki budowlanych ochronnych.

Od kilku tygodni głośno jest w całym kraju o dystrybucji tabletek jodku potasu. Urząd Miasta Płocka – zgodnie z zaleceniem wojewody mazowieckiego informuje mieszkańców o lokalizacji punktów ich dystrybucji. – Wydawanie preparatu w punktach dystrybucji nie jest obecnie prowadzone i nastąpi wyłącznie po wydaniu decyzji Ministra Spraw Wewnętrznych

i Administracji. Obecnie punkty pozostają nieczynne. Przygotowanie tabletek z jodkiem potasu to standardowa procedura, przewidziana w przepisach prawa i stosowana na wypadek wystąpienia ewentualnego zagrożenia radiacyjnego. Jednocześnie informujemy, że w obecnej chwili takie zagrożenie nie występuje, a sytuacja jest na bieżąco monitorowana przez Państwową Agencję Atomistyki. Służby odpowiedzialne za bezpieczeństwo państwa są w ciągłej gotowości. Aktualnie nie ma podstaw, żeby rozpoczynać wydawanie tabletek jodku potasu. Są to działania prewencyjne – tłumaczy przedstawiciel ratusza.

W przypadku ogłoszenia przez Ministra MSWiA decyzji o rozpoczęciu akcji wydawania jodku potasu należy udać się do najbliższego punktu dystrybucji preparatu. Odbiór tabletek będzie możliwy przez jedną osobę dla wszystkich członków rodziny na podstawie imiennej listy osób, dla których pobierany jest preparat. W przypadku uruchomienia wydawania, tabletki jodku potasu będą wydawane osobom bez względu na miejsce zamieszkania.

Wykaz punktów dystrybucji jodku potasu na terenie Miasta Płocka: Zespół Szkół nr 1, ul. F. Piaska 5; Zespół Szkół nr 5, ul. Gen. Tadeusza Kutrzeby 2a; Zespół Szkół im. Marii Skłodowskiej-Curie, ul. Narodowych

Sił Zbrojnych 7; Zespół Szkół Usług i Przedsiębiorczości, ul. Padlewskiego 2; Zespół Szkół Budowlanych nr 1, ul. Prezydenta I. Mościckiego 4; Zespół Szkół Technicznych, al. Kilińskiego 4; Zespół Szkół Ekonomiczno – Kulturalnych, ul. Abpa A. Nowowiejskiego 4; Ogólnokształcąca Szkoła Muzyczna I i II Stopnia, ul. Kolegialna 23; Liceum Ogólnokształcące im. Małachowskiego, ul. Małachowskiego 1; Liceum Ogólnokształcące im. Jagiełły, ul. 3 Maja 4; III Liceum Ogólnokształcące, ul. Łukasiewicza 11; Szkoła Podstawowa nr 1, Pasaż Vuka Karadzica 1; Szkoła Podstawowa nr 3, ul. Kossobudzkiego 7; Szkoła Podstawowa nr 5, ul. Krakowska 4; Szkoła Podstawowa nr 6, ul. 1 Maja 11; Szkoła Podstawowa nr 11, ul. Kochanowskiego 11; Szkoła Podstawowa nr 12, ul. Brzozowa 3; Szkoła Podstawowa nr 13, ul. Sierpecka 15; Szkoła Podstawowa nr 14, ul. Jachowicza 20; Szkoła Podstawowa nr 15, ul. Przyszkołna 22; Szkoła Podstawowa nr 16, ul. Piasta Kołodzieja 7; Szkoła Podstawowa nr 17, ul. Miodowa 18; Szkoła Podstawowa nr 18, ul. Jasna 8; Szkoła Podstawowa nr 20, ul. Janusza Korczaka 10; Szkoła Podstawowa nr 21, ul. F. Chopina 62; Szkoła Podstawowa nr 22, ul. Czwartaków 6; Szkoła Podstawowa nr 23, ul. Walecznych 20; PZOZ Przychodnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej, ul. Miodowa 2; PZOZ Przychodnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej, ul. Zielona 40; PZOZ Przychodnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej, ul. Góry 7; MOPS Zespół Pracy Socjalnej nr 1, ul. Borowicka 3B.

(jac)

Natychmiastowy nakaz opuszczenia lokalu to pierwszy krok, by pomóc

Synowie pobili matki

Aż dwa zgłoszenia dotyczące przemoc domowej otrzymali w ostatnim czasie policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie. Okazało się, że synowie pobili matki. Agresorzy dostali od mundurowych nakaz natychmiastowego opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania. To rozwiązanie, które ma ochronić ofiary. Stosowane jest z urzędu. To również pierwszy krok do tego, by rozprawić się z agresywnymi członkami rodzin, którzy – jak się okazuje – nie są bezkarni.

Do pierwszego zdarzenia doszło na terenie powiatu gostyńskiego. 59-letnia kobieta wezwała policję do syna, który dopuścił się wobec niej przemocy fizycznej i psychicznej. 39-latek był pod wpływem alkoholu. Podobne wezwanie wpłynęło też w zeszłą sobotę od 74-letniej mieszkanki powiatu gostyńskiego. Kobieta pobił jej 37-letni syn. W wyniku ataku kobieta doznała obrażeń. Konieczna była pomoc medyczna.

Wezwani na miejsce policjanci – wobec agresywnych mężczyzn – wydali nakaz natychmiastowego opuszczenia wspólnie zajmowanego

mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia oraz zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia. Mężczyznom za znęcanie się nad członkiem rodziny grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

– Apelujemy do świadków takich sytuacji o właściwą reakcję. Przekazany w porę sygnał może zapobiec tragedii oraz zakończyć przemoc domową, która czasami jest stosowana w rodzinie od wielu lat. Zapewniamy, że wobec domowych agresorów zawsze będziemy działać w sposób zdecydowany, m.in. izolując ich od członków rodziny – mówi sierż. szt. Paweł Klimek z Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie.

Zgodnie z przepisami, które weszły w życie 30 listopada 2020 roku, policjanci mają możliwość wydać wobec osoby stosującej przemoc w rodzinie nakaz natychmiastowego opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia lub zakazu zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia. Te nakazy lub zakazy mogą być wydane łącznie i obowiązują od momentu ich wydania.

– Nie bójmy się obywateli na tego rodzaju problem społeczny. Jeden telefon może przerwać dramat, który trwa w danej rodzinie od wielu lat – apelują policjanci.

BS

Na Mazowszu emerytura dla blisko 500 stułatków

Ilu jest w Płocku?

Prawie pół tysiąca stułatków z Mazowsza otrzymuje dodatkową emeryturę. Świadczenie honorowe dla seniorów, którzy ukończyli sto lat od 1 marca 2022 roku wynosi 4 944,79 zł brutto. W płockim oddziale ZUS wypłacane jest dla kilkudziesięciu osób. Najstarsza z nich ma 104 lata.

Łącznie płocki oddział Zakładu Ubezpieczeń Społecznych wypłaca świadczenie honorowe 45 osobom. Najstarszym świadczeniobiorcą jest 104-latką.

Prawo do świadczenia honorowego ma każda osoba, która ukończyła sto lat. Jego wysokość może być jednak różna. Wszystko zależy od tzw. kwoty bazowej, która obowiązuje w dniu setnych urodzin seniora. Od 1 marca 2022 r. do końca lutego 2023 r. świadczenie honorowe wynosi 4 944,79 zł brutto. – Raz przyznana „dodatkowa emerytura” nie ulega zmianie i jest wypłacana do końca życia w tej samej wysokości – informuje Wojciech Ściwiarski, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa mazowieckiego.

Świadczenie wypłacane jest z urzędu, co miesiąc wraz z emerytu-



ry czy rentą. Honorową premię może również otrzymać stułatek, który nie pobiera świadczenia emerytalno-rentowego z ZUS, lub innego organu emerytalnego, ale wówczas niezbędne jest złożenie wniosku w ZUS.

Świadczenie honorowe w województwie mazowieckim otrzymują 443 osoby. W Warszawie jest 340 osób pobierających świadczenie honorowe. Najstarszą osobą na Mazowszu jest mieszkanka Warszawy, która w styczniu 2023 roku będzie obchodziła swoje 110 urodziny. – Znacząco większość osób, które ukończyły

sto lat stanowią kobiety, np. oddział ZUS w Radomiu wypłaca 28 osobom świadczenie honorowe, w tym 24 kobietom. W Polsce liczba osób pobierających emeryturę wyjątkową z tytułu ukończenia stu lat wyniosła 2,7 tys. osób – mówi Wojciech Ściwiarski.

ZUS nie jest jedyną instytucją, która dla swoich emerytów i rencistów, którzy ukończyli 100 lat, wypłaca świadczenie honorowe. Oprócz Zakładu Ubezpieczeń Społecznych także wypłaty realizowane są również przez KRUS i resortowe zakłady emerytalne: MSWiA i MON. rad

Informacja dla czytelników Tygodnika Płockiego

Następny numer czasopisma, z uwagi na okres świąt Wszystkich Świętych ukaze się wyjątkowo nie we wtorek, a w poniedziałek, 31 października!

Wkrótce w plockim pogotowiu

Karetka dla noworodków i wcześniaków

Jeszcze w tym roku plocka Stacja Pogotowia Ratunkowego będzie miała nowoczesny ambulans neonatologiczny wraz z pełnym wyposażeniem. Środki w kwocie 1,2 mln zł na zakup karetki przeznaczył samorząd województwa mazowieckiego.

Decyzję o przekazaniu dodatkowych środków radni podjęli na ubiegłotygodniowym posiedzeniu Sejmiku Województwa Mazowieckiego. Zgodnie z nią plocka Stacja Pogotowia Ratunkowego otrzyma blisko 1,2 mln zł z budżetu Mazowsza na zakup nowego ambulansu sanitarnego neonatologicznego wraz z wyposażeniem. Będzie on wykorzystywany do transportu noworodków i wcześniaków z niską masą urodzeniową. – Dzięki środkom z samorządu województwa mazowieckiego plocka Stacja Pogotowia Ratunkowego otrzyma blisko 1,2 mln zł na zakup ambulansu sanitarnego neonatologicznego wraz z wyposażeniem. Będzie on wyposażony w specjalistyczny inkubator wraz z kompletem sprzętu medycznego, w tym m.in.: respirator transportowy, pompy infuzyjne czy kardiomonitor oraz nosze pływające – mówił Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego.

Jak mówiła Elżbieta Lanc, członek zarządu województwa mazowieckiego, jest to bardzo ważny zakup dla najmłodszych pacjentów. – Cieszymy się, że dzięki środkom z budżetu województwa mazowieckiego udało się go zrealizować gwarantując dzieciom wymagającym transportu jak najbardziej komfortowe i bezpieczne warunki. Tę inicjatywę zgłaszano w Budżecie Obywatelskim Mazowsza. Niestety, wtedy się nie udało. Ale aktywność dyrektor plockiego pogotowia spowodowała, że środki na ten zakup znalazły się – mówiła Elżbieta Lanc.

Lucyna Kęsicka dyrektor Plockiej Stacji Pogotowia Ratunkowego podkreśla, że plocka karetka neonatologiczna jest zaledwie jedną z kilku na Mazowszu. – Najbliższe takie karetki znajdują się w Warszawie i Radomiu. Dlatego tak ważne jest to, by tu w Plocku był ambulans gwarantujący komfort i bezpieczeństwo najmłodszym pacjentom wymagającym transportu do innych szpitali. Tym bardziej, że są to najczęściej sytuacje zagrożenia życia, pacjenci z ciężkimi schorzeniami wymagającymi leczenia specjalistycznego – zwracała uwagę na potrzebę zakupu nowego ambulansu dyrektor Lucyna Kęsicka, dodając, że w ostatnich latach liczba takich transportów jest wyraźnie większa. W skali roku liczba transportów sięga blisko 150. Nowy ambulans,

który do plockiego pogotowia powinien trafić już pod koniec roku, zastąpi dotychczasową karetkę, która jest już wyeksploatowana. Będzie służyć jako karetka rezerwowa.

Podczas ubiegłotygodniowego posiedzenia radni sejmiku zdecydowali także o przekazaniu wsparcia w wysokości ponad 100 tys. zł dla WSZP-ZOZ im. prof. E. Wilczkowskiego w Gostyninie. Tu środki przeznaczone będą na zakup łóżek bariatrycznych. Ponadto Szpital w Ostrołęce otrzyma z budżetu województwa ponad 773 tys. zł na zakup sprzętu oraz modernizację sali chorych wraz z budową systemu monitoringu pacjenta. Ponad 618 tys. zł otrzyma ostrołęcka stacja pogotowia na wykonanie instalacji fotowoltaicznej oraz włączenie do sieci elektroenergetycznej siedziby głównej oraz trzech pozostałych lokalizacji. A Szpital w Ciechanowie otrzyma w sumie 420 tys. zł. z budżetu województwa mazowieckiego. Dzięki tym środkom w placówce przeprowadzony zostanie remont podjazdu dla karetek przy szpitalnym oddziale ratunkowym.

Dodatkowe środki na inwestycje i zakup wyposażenia w kwocie blisko 750 tys. zł z budżetu województwa trafi jeszcze w tym roku do trzech marszałkowskich szpitali w Warszawie.

rad



Jeszcze przed końcem roku nowoczesna karetka będzie w plockim pogotowiu

Przebudowa ul. Spółdzielczej

Gotowy jest kolektor kanalizacyjny

Na ulicy Spółdzielczej gotowe są już kolektory kanalizacyjne. Trwają już prace w branży drogowej.

sanitarną i deszczową. Kolektor deszczowy powstanie na odcinku od skrzyżowania z ul. Powstańców Styczniowych do ul. Południowej (przebudowa obejmie



Na ulicy Spółdzielczej prace są prowadzone między innymi pod wiaduktami drogowymi w ciągu al. Piłsudskiego

O postępach prac poinformował w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – Przebudowa ul. Spółdzielczej weszła w kolejny etap. Ułożone zostały już kolektory kanalizacyjne i obecnie trwają roboty drogowe. Na odcinku od ul. Wyszogrodzkiej do ul. Maneżowej wykonane zostało w znacznej części koryto drogi z kruszywem pod nową jezdnię oraz chodniki. Po 15 października będą budowane chodniki między ul. Maneżową a Jesienną, a od wiaduktów w kierunku ul. Jesiennej wykonawca zajmie się korytowaniem i ułożeniem kruszywa. Po zakończeniu tych prac będzie można przystąpić do ułożenia mas bitumicznych nowej jezdni – napisał prezydent Andrzej Nowakowski.

Przebudowa ul. Spółdzielczej rozpoczęła się tuż po Świętach Wielkanocnych. Prace w ul. Spółdzielczej są kompleksowe i polegają przede wszystkim na rozdzieleniu kanalizacji ogólnospławnej na

również fragment tej ostatniej ulicy). Inwestycja polega również na budowie przepompowni wód deszczowych oraz przebudowie sieci wodociągowej i energetycznej.

Na koniec przyjdzie oczywiście czas na zainstalowanie nowego oświetlenia oraz na ułożenie nowej nawierzchni i wykonanie – to nowość – drogi rowerowej.

Utrudnienia są duże. Aktualnie nie można przejechać pod wiaduktami drogowymi w ciągu al. Piłsudskiego

Na koniec przyjdzie czas na zainstalowanie przy ulicy nowego oświetlenia i odtworzenie nawierzchni. Nowością będzie droga rowerowa, której dziś tu brakuje.

Koszt prac – prawie 10 mln zł. Na zrealizowanie zadania wykonawca ma 11 miesięcy od chwili podpisania umowy, która została podpisana 15 lutego. To oznacza, że prace zakończą się na początku 2023 roku.

(jac)

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
WWW.PIK.PLO.PL

UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

ATLAS **IZOLINE**
dobre styropiany

ZADBAJ O CIEPŁO W SWOIM DOMU

STYROPIAN 033
GRAFITOWY 10CM

KLEJ DO STYROPIANU

IZOLINE
dobre styropiany

29,90 zł/m²

ATLAS
GRAWIS S

20,95 zł

Z żalem przyjąłem wiadomość o śmierci

Andrzeja Zajdla

Wiceprezydenta Płocka w latach 1976-1980

Człowieka oddanego działaniom na rzecz naszego miasta
zaangażowanego w wiele przedsięwzięć charytatywnych

Rodzinie i Bliskim

składam wyrazy serdecznego współczucia

Prezydent Miasta Płocka
Andrzej Nowakowski

Zamknięte ulice, dodatkowe parkingi i bezpłatne autobusy

Co czeka płocczan 1 listopada?

W okresie Wszystkich Świętych kierowcy tradycyjnie mogą spodziewać się zmian w organizacji ruchu wokół płockich nekropoli. Nie chodzi tu tylko o 1 listopada. W tym roku święto przypada we wtorek, więc pierwszych zmian w organizacji ruchu możemy spodziewać się już w piątek, 28 października. W tym czasie warto zwracać uwagę na znaki i bezwzględnie wykonywać polecenia mundurowych kierujących ruchem. Warto też rozważyć również skorzystanie z przejazdów komunikacją publiczną. Do dyspozycji – oprócz tradycyjnie obsługujących większość płockich cmentarzy linii nr 4 i 24 – będą również linie specjalne o numerach 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77. Co ważne, 1 listopada przejazd tymi liniami autobusowymi będzie bezpłatny.

Cmentarz Komunalny przy ul. Bielskiej

Ulica Bielska we wtorek 1 listopada zostanie zamknięta dla ruchu pojazdów na odcinku od skrzyżowania z ul. Targową do skrzyżowania z ul. Sierpecką – wzorem lat ubiegłych – w godzinach 6 – 20. W tym czasie dopuszczony zostanie tylko ruch autobusów i taksówek.

Oznakowanie tymczasowe będzie wprowadzone już w piątek 28 października o godz. 18. Zakaz zatrzymywania się na jezdni i poboczach ul. Bielskiej obowiązywać będzie obustronnie na odcinku od skrzyżowania z ul. Sierpecką do skrzyżowania z drogą powiatową nr 5201W (kierunek na Zagoty – Sierpe) oraz w ul. Sierpeckiej do skrzyżowania z ul. Szkolną (znaki B-36 z tabliczką T-24 obustronnie) od 29 października (od godz. 18) do 1 listopada do godz. 20.

Pobocza i chodniki na całym odcinku ulicy Bielskiej między skrzyżowaniem z ul. Sierpecką i drogą nr 5201W oraz na ul. Sierpeckiej zostaną odgrodzone obustronnie od jezdni taśmami biało-czerwonymi. Porządku przy bramie głównej cmentarza oraz na ciągach pieszych, gdzie obowiązuje zakaz handlu, pilnować będzie policja.

Na skrzyżowaniu ul. Bielskiej z ul. Sierpecką 1 listopada policja zapewni stały posterunek ręcznej regulacji i kierowania ruchem w celu umożliwienia wjazdu na parkingi i wyjazdu z nich. Od 29 do 31 października policja będzie sprawować doraźny nadzór ruchu.

Pojazdy o masie powyżej 16 ton, jadące przez Płock tranzytem od strony Ciechanowa i od strony Kutna, będą kierowane 1 listopada objazdem z wykorzystaniem drogi wojewódzkiej nr 567 i drogi powiatowej nr 5203W. Szczególnym nadzorem policjanci obejmą rejon skrzyżowania dróg: krajowej nr 60 z drogami powiatowymi nr 5202W

i 5203W w Brochocinie oraz drogi wojewódzkiej nr 567 z drogą powiatową nr 5203W w Nowym Boryszewie.

W przypadku wprowadzenia ograniczeń wynikających z zagrożeń związanych z Covid-19 Policja wspomóc służby KM Płock w przestrzeganiu przepisów w zakresie wprowadzonych i obowiązujących na ten czas ograniczeń, w szczególności w zakresie maksymalnej dopuszczalnej liczby pasażerów przewożonych w autobusach.

1 listopada na placu giełdy przy ul. Targowej zostanie udostępniony parking dla pojazdów osobowych. Działać będzie nowy przystanek autobusowy przy ulicy Bielskiej (w rejonie wjazdu do byłej firmy MERKAL) dla obsługi pasażerów pozostawiających samochody na terenie giełdy.

Na stałym parkingu za bramą główną cmentarza będzie obowiązywał ruch jednokierunkowy. Parking mieści około 400 pojazdów od stacji paliw do pętli autobusowej. Wyznaczone 4 miejsca postojowe dla pojazdów zaopatrzonych w kartę dla osób niepełnosprawnych (zaraz za pętlą autobusową) pozostają bez zmian.

Na pętli autobusowej odwrócony kierunek ruchu będzie obowiązywał 1 listopada (wtorek) w godz. 6 – 20. Parking pomiędzy bramami cmentarza wraz z postojem taxi przeznaczony zostanie na miejsce oczekiwania autobusów przed wjazdem na pętlę autobusową od 29 października do 1 listopada.

Cmentarze przy Al. Kobylińskiego

Zamknięte dla ruchu od 29 października do 1 listopada (sobota – niedziela – poniedziałek – wtorek) będą dwa odcinki Alei Kobylińskiego: od ul. Łukasiewicza do ul. Topolowej oraz jezdni południowa na odcinku od ulicy Łukasiewicza do ulicy Bielskiej, gdzie tradycyjnie powstanie parking. Ruch zostanie tam przywrócony we wtorek 1 listopada około godz. 20.00. Za nadzór nad ruchem odpowiadać będą strażnicy miejscy i policjanci.

Objazdy wyznaczono ulicami: Łukasiewicza – Nowowiejskiego – Kazimierza Wielkiego – Dobrzyńska lub Łukasiewicza – Miodowa – Mościckiego.

Na ul. Topolowej będzie obowiązywać obustronny zakaz zatrzymywania się pojazdów.

Istniejące dwa miejsca postojowe dla osób niepełnosprawnych przy bramie cmentarza pozostają do dyspozycji.

Handlujący przy cmentarzu będą mogli od 29 października do 1 listopada dostarczać towar do punktów handlowych do godz. 8 oraz po godz. 18 bez możliwości parkowania. W tym celu możliwy będzie dojazd od strony ul. Topolowej (będzie tam ustawiona w tym czasie zapora oraz tabliczka dopuszczająca wjazd), a wyjazd w kierunku ul. Łukasiewicza.

Możliwe będzie parkowanie na placu utwardzonym między cmentarzem a ul. Bartniczą, do którego dojazd jest możliwy od Al. Kobylińskiego, na parkingach przy basenie

w Al. Kobylińskiego i przy skrzyżowaniu z ul. Skłodowskiej oraz na południowej jezdni Al. Kobylińskiego.

Porządku na parkingach pilnować będzie straż miejska.

Cmentarz w Radziwiu

Po stronie cmentarza będzie obowiązywał zakaz zatrzymywania się, ale tylko do ul. Spokojnej. Możliwe będzie parkowanie wzdłuż ul. Krakówka, ale tylko po stronie przeciwnej do cmentarza. Działać będzie tymczasowy parking na terenie posesji kościelnej. Oznakowanie tymczasowe będzie obowiązywać od 29 października do 1 listopada.

Cmentarz w Imielnicy

Parkowanie na bocznych ulicach oraz na poboczu ul. Harcerskiej po stronie cmentarza. Zakaz parkowania będzie obowiązywać po przeciwnej stronie ul. Harcerskiej na odcinku od ul. Łamanej do ul. Sielskiej od 29 października do 1 listopada.



D. Ossowski

Cmentarz przy ul. Norbertańskiej

Porządku na parkingach i ulicach przyległych do cmentarza pilnować będzie straż miejska. Parkowanie będzie możliwe na jednokierunkowych ulicach: Dębowej i Klonowej oraz na parkingu przy ZOO i parkingu dla autobusów przy al. Kilińskiego. Zmiany obowiązywać będą od 29 października do 1 listopada.

Cmentarze przy ul. Świętej Siostry Faustyny i ul. Sierpeckiej

To jedyne cmentarze, przy których nie będzie zmian w organizacji ruchu, ale ich okolice zostaną objęte doraźnym nadzorem przez policję.

Cmentarz przy ul. Gościnnie

W rejonie cmentarza jeden pas jezdni ul. Niedzielaka od skrzyżowania z ulicą Grabówka do skrzyżowania z ulicą Gościnnie będzie wydzielonym pasem do postoju dla samochodów osobowych. Będzie wprowadzony ruch jednokierunkowy od ul. Grabówka do ul. Gościnnie.

Autobusy KM Płock (linia nr 4) będą kursowały bez zmian w kierunku Borowiczek oraz będą wykonywały pętlę na trasie do centrum ulicami: Grabówka – Niedzielaka – Gościnnie – Grabówka – Słoneczna. Zmiany obowiązywać będą od 29 października do 1 listopada. Porządku w rejonie cmentarzy, w tym utrzymania przejeźdności ulic przyległych do cmentarza będzie pilnować policja.

Opr. (jac)

Przedszkole przy ul. Kossobudzkiego wkrótce zniknie

Zaczęła się rozbiórka

Rozpoczęły się prace rozbiórkowe przy starej siedzibie przedszkola nr 17 przy ul. Kossobudzkiego. Po ich zakończeniu do wykonania pozostanie jeszcze zagospodarowanie terenu po wyburzonym obiekcie.



J. Danieluk

Rozpoczęło się wyburzanie starej siedziby przedszkola nr 17 przy ul. Kossobudzkiego

Pod koniec września informowaliśmy czytelników Tygodnika Płockiego o rozpoczęciu nasadzeń zieleni wokół nowej siedziby przedszkola nr 17. Na terenie placówki zostanie posadzonych 47 drzew następujących gatunków: jarzab szwedzki - 6 szt., świerk serbski - 9 szt., klon czerwony „Scanlon” - 9 szt., gledicja trójcierniowa „Sunburst” - 2 szt., jarzab mączny „Magnifica” - 7 szt., grab pospolity „Frans Fontaine” - 14 szt. Na terenie o powierzchni w sumie 222 metrów kwadratowych posadzone zostaną krzewy: irga pozioma „Coral beauty”, róża „White the Fairy”,

róża „the Fairy”, róża „Lovely Fairy”, lilak Meyera „Palibin”, tawuła japońska „Goldflame”, pięciornik krzewiasty „Annette”, hortensja bukietowa „BOBO”, lilak pospolity „Michel Buchner”, krzewuska cudowna „Bristol Ruby”, tamaryszek drobnokwiatowy, jeżówka purpurowa Aloha.

też gabinety psychologa i pedagoga, pokój dla nauczycieli i pomieszczenia administracyjne oraz nowoczesny blok żywieniowy. Wyposażenie kuchni, zmywalni i magazynów – lodówki, piecze, palniki, okapy, wózki, stoły itd. – jest w większości nowe. Ze starej siedziby przeprowadzono meble, szafki, stoliki, biurka oraz zabawki, bo były w bardzo dobrym stanie. We wszystkich salach są nowe ergonomiczne krzesła.

Obiekt dostosowano do potrzeb osób z niepełnosprawnością – jest parterowy, a do środka prowadzi łagodny podjazd. Drzwi do szatni i sal mają metr szerokości, aby bez problemu mogła je pokonać osoba poruszająca się na wózku. Jest również odpowiednia toaleta.

Wokół placówki powstały dwa parkingi. Ten przed głównym wejściem ma dziesięć miejsc postojowych, w tym jedno dla osób z niepełnosprawnością. Będą z niego korzystać rodzice i opiekunowie podczas przyprowadzania i odbierania dzieci. Drugi z dwunastoma miejscami jest dla pracowników.

Budowa nowej siedziby przedszkola nr 17 rozpoczęła się jesienią 2020 roku. Umowę z wykonawcą, firmą Balcerzak Budownictwo Sp. z o.o. Sp. k., władze miasta podpisały 30 września 2020 r. Zakończenie prac zaplanowano na listopad tego roku. Do tego czasu zostanie urządzona zieleni na terenie placówki. Posadzonych będzie 47 drzew, ponad 400 różnych krzewów, w tym 230 krzewów róż. Inwestycję zakończy rozbiórka starego budynku i zbudowanie w jego miejsce placów zabaw oraz nasadzenia zieleni. Te prace wykonane zostaną do połowy listopada. Cała inwestycja to koszt ponad 9,3 mln złotych.

(jac)

Kolejna fabryka elfów przygotowuje dla was gwiazdkowe prezenty! (cz. 2)

Pogodny dom na niepogodną starość

W Domu Pomocy Społecznej w Koszelewie mieszkają obecnie 103 osoby. Są to przede wszystkim osoby starsze. Wiele z nich ze względu na stan zdrowia jeździ na wózkach. W ośrodku opiekę, wikt i opierunek znajdują często ludzie samotni, którzy znaleźli się w trudnej sytuacji życiowej. Jak im się tu mieszka? Co robią? Jak się czują? Żeby się o tym przekonać, jedziemy do DPS-u z wizytą. Na powitanie dostajemy pączki, jak się okazuje świeżo upieczone w ten słoneczny piątkowy poranek. Mały drobiazg, a zaczynamy się czuć, jak w domu. – Bo to jest dom – przekonuje nas Marzena Jakubowska, dyrektor DPS-u w Koszelewie.

DPS mieści się w dawnym dworcu szlacheckim. Do wejścia do głównego obiektu prowadzi alejka. Przy drzwiach wejściowych wita nas kolorowa jesienna wystawa pełna pękających, dorodnych, pomarańczowych dyń. To kompozycja autorstwa Honoraty Nych pracującej tu terapeutki. Za drzwiami czeka nas codzienny gwar. Mieszkańcy są już po śniadaniu. Jedni toczą rozmowy, siedząc przy porannej kawie. Inni idą lub jadą na wózkach na zajęcia. To dla wielu mieszkańców obowiązkowy codzienny rytuał.



Dariusz Ossowski

Takie cudenka powstają w Koszelewie dla naszych czytelników

swoje zadania. Aniołki powstają z dwóch kawałków błyszczącego papieru, który najpierw trzeba misternie poskładać w harmonijkę, a potem odpowiednio zagiąć, by powstała tunika, skrzydła i okrągła główka postaci. Dopiero potem można figurkę ozdabiać. Nikt nie żałuje tutaj brokatu. Ma być ładnie i efektownie. Błyszczący pył osiada nie tylko na palcach twórców, ale skrzy się też w powietrzu opadając łagodnie na pochylone osoby. Gotowe prace powoli wypełniają wielkie kartonowe pudła. Nikt się jednak tutaj nie spieszy. Jest czas i na kawę, i na ciastko. Można oglądać telewizję czy porozmawiać. Do grudnia jest jeszcze sporo czasu. Dużo ozdób udało się też już zrobić. No i do pracowni na zajęcia można

krzyżówek i rebusów. – *To też świetne ćwiczenia na pamięć* – mówi Ilona Śmigielska, instruktor do spraw kulturalno-oświatowych. Uczestnicy spotkań lubią też pogadanki na różne tematy i chętnie biorą udział w akcjach typu „Narodowe czytanie”. Wzięli m.in. udział w prezentacji „Moralności Pani Dulskiej”.

Kto dziś zatańczy do hitu ABBY?

Popularnością cieszą się też oczywiście wszelkie działania kreatywne i artystyczne.

– *Dzisiaj robimy aniołki i mamy chętnych do tego, by je robić. Jutro może być inaczej. Ktoś będzie miał np. gorsze samopoczucie. To w końcu ludzie starsi i schorowani. Poza tym, jeśli realizujemy projekty, to mieszkańcy uczestniczą w nich według swoich upodobań i możliwości* – mówi Marta Michalak, kierowniczka działu Terapeutyczno-Pielęgniarskiego. Zajmuje się planowaniem wielu wydarzeń. Podczas naszej wizyty trafiliśmy akurat na imprezę pt. „Powitanie Jesieni”. W przygotowaniu włączył się cały personel. Jedni przygotowali ładny wystroj sal, inni program artystyczny, a w kuchni z tej okazji upieczono dla wszystkich pączki. Stąd i w akcji tworzenia ozdób świątecznych dla czytelników przy stole znalazły się również Anna Wojciechowska, Honorata Nych i Magdalena Sierocka starsze instruktorki terapii zajęciowej, a obok nich Ilona Śmigielska instruktor do spraw kulturalno-oświatowych. Za chwilę pobiegna, by przebrać się w stroje z lat 70. W programie artystycznym dla mieszkańców zatańczą do przeboju zespołu ABBA.

– *Mieszkańcy lubią tworzyć ozdoby świąteczne nie tylko na święta Bożego Narodzenia, ale też na Wielkanoc czy Wszystkich Świętych. Ozdabiają nimi potem swoje pokoje. Tak powstają też upominki dla gości lub przyjaciół DPS-u* – tłumaczy instruktor terapii.

Prawdziwy DPS-owski hit to przepiękne unikatowe choinki. Są jedyne w swoim rodzaju. Trzeba tylko wcześniej nazbierać długich igieł sosny. Pełno ich w okolicy domu. Potrzebna jest też gipsowa podstawka, światełka ledowe, trochę farby oraz kij... może być od szczotki. Wykonanie tej choinki jest bardzo pracochłonne. Też praca całego zespołu, a efekt końcowy jest zniwielający. Dowód? Każdy, kto raz zobaczył to drzewko, koniecznie chce je mieć u siebie w domu. Lepszej rekomendacji dla tego produktu nie trzeba.

W pracowni powstają też inne rzeczy m.in. kompozycje kwiatowe i abstrakcyjne obrazki gipsowe. I tu dochodzimy do kolejnego słowa klucza – gips. Wszelkiego rodzaju wy-

lewki, podstawki, elementy gipsowe to dzieło mieszkańca. Mowa o panu Jacku, który się w tym wyspecjalizował. Lubi to zajęcie i wciąż czeka na kolejne zlecenia do działań całej grupy. Pani Basia jest z kolei specjalistką od szycia. Lubi też haftować. A pan Gracjan jest jednym z najmłodszych mieszkańców. Jest też najsprawniejszy. – *I zawsze jest chętny do pomocy i dla pracowników, i dla mieszkańców* – chwalił mężczyznę wszyscy, którzy spotkali się dziś w świetlicy. Pan Gracjan w DPS-ie w Koszelewie jest od niedawna, ale jak widać szybko i w pełni się tutaj zaaklimatyzował.

Pandemia wiele nas nauczyła

Co jeszcze lubią mieszkańcy w Koszelewie? Na pewno wszelkie imprezy integracyjne. Tradycja DPS-u jest Sobótką i puszczenie świętojańskich wianków na pobliskim stawie. To prace konkursowe, biorące udział w rywalizacji o najpiękniejszy wianek. To

sposoby umilić ten trudny czas – dodaje szefowa DPS-u i opowiada o akcji „Kwiatek dla seniora”. – *Poprosiliśmy o rośliny doniczkowe mieszkańców Koszelewa, przyjaciół i pracowników* – zdradza szczegóły.

Akcja przyniosła niesamowity efekt. Błyskawicznie zazieleniło się zarówno na korytarzach i w pokojach mieszkańców. I do dziś jest zielono. – *Mamy sporo osób leżących. Pomyśleliśmy o tym, by mieli miłe otoczenie, żeby na oknie w ich pokoju stał kwiatek. To też wprowadza miłą domową atmosferę* – dowiadujemy się w DPS-ie. Na korytarzach znajdziemy nie tylko gęszcz kwiatów, ale też prace mieszkańców czy zdjęcia z wydarzeń, które miały tu miejsce. Swoją ścianę ma tu nawet Krzysztof Krawczyk, jeden z ulubionych artystów mieszkańców. Wieść o śmierci piosenkarza wszystkich zasmuciła. Zorganizowano wtedy wieczorek z piosenkami Krzysztofa Krawczyka. Wielu osobom przypominały się wtedy czasy młodości i leżka w oku się zakreśliła.



Dariusz Ossowski

Mieszkańcy spotykają się codziennie w świetlicy na zajęciach kreatywnych

też dzieła, które powstają nie tylko w Koszelewie, ale też w zaprzyjaźnionych DPS-ach oraz Warsztatach Terapii Zajęciowej. – *Na takie spotkanie zapraszamy też gości ze starostwa czy powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie. Otaczają nas oni na co dzień swoją opieką, więc chcemy, żeby mieli możliwość zobaczyć, jak żyjemy. Zawsze możemy liczyć na ich obecność i to jest miłe zarówno dla mieszkańców, jak i dla nas* – mówi Marzena Jakubowska, dyrektor DPS-u. Niestety, trudne pandemiczne czasy przerwały w Koszelewie sobótkową tradycję. To był bardzo trudny czas dla podopiecznych ośrodka. – *Pandemia dała nam bardzo dużo do myślenia np. jak ważne jest to, w jakim miejscu jesteśmy i w jakim środowisku przebywamy. Mieszkańcy nie mieli wtedy spotkań z rodzinami. Musiał im wystarczyć jedynie kontakt telefoniczny albo online. Sami mieszkańcy też zrozumieli, że tu w Koszelewie jest ich dom i ich środowisko. My też staraliśmy się na różne*

– *My tu nie tylko pracujemy. Priorytetem dla nas jest to, by mieszkańcy czuli się tu jak w domu. Spędzamy też z mieszkańcami wspólnie święta, żeby poczuli że jesteśmy dla nich rodziną. Niewielu mieszkańców wyjeżdża na święta do rodziny, niewielu też może liczyć na wizyty bliskich w DPS-ie. Większość to osoby samotne i do tego schorowane* – mówi Marzena Jakubowska.

Bez miejsca w DPS-ie trudno byłoby wyobrazić sobie ich życie. Na starość każdy musi godnie żyć i dożyć. W DPS-ie takie osoby mają zapewnioną opiekę. Nikt nie martwi się o lekarzy. Ma poczucie bezpieczeństwa i obecność życzliwego człowieka na wyciągnięcie ręki. A jak wygląda życie codzienne w DPS-ie w Koszelewie, przekonacie się w materiale filmowym i zdjęciowym zamieszczonym na naszej stronie internetowej www.tp.com.pl.

Blanka Stanuszkiewicz-Cegłowska



Dariusz Ossowski

Oto taśma produkcyjna w wyjątkowej fabryce prezentów w Koszelewie



Dariusz Ossowski

Przy wspólnym stole praca wre

Oczywiście, nie ma przymusu. Chodzi raczej o zwyczaj czy nawyk, który wchodzi w krew, jak codzienne czytanie ulubionej gazety.

Co tym razem będą robić?

W pracowni kreatywnej czas najwyższy zrobić aniołki. A dokładniej tysiące papierowych skrzydlatych istot, połyskujących brokatem i perłowymi koralikami, które już w grudniu przyozdobią świąteczne drzewka. Mieszkańcy tworzą je specjalnie dla czytelników „Tygodnika Płockiego”. DPS w Koszelewie to kolejny ośrodek, z którym prowadzimy naszą akcję.

W świetlicy praca przy ogromnym stole już wre. Każdy uczestnik zna

przyjść codziennie. A do tego pomoc terapeutów jest nieoceniona.

– *Mamy wiele zajęć, w których mieszkańcy mogą uczestniczyć. Każdy odnajduje coś dla siebie i robi to, co lubi. To my dostosowujemy się do mieszkańca i do jego zainteresowań* – mówi dyrektorka DPS-u. A co proponuje mieszkańcom w ofercie? – *Wieczorki poetyckie, potańcówki, zajęcia muzyczne, biblioterapię, spacer* – wymienia szefowa placówki i dodaje, że choć jest wiele osób na wózkach, czy też z problemami w poruszaniu się, to wszyscy uwielbiają potańcówki. Bo na wózku też można tańczyć. Trzeba po prostu chcieć się bawić.

W świetlicy terapeutycznej edukacyjno-rozwojowej spotyka się na zajęciach 30 osób. To fani rozwiązywania

Podopieczni domów pomocy społecznej w Brwilnie, Koszelewie, Miszewie Murowanym, Zakrzewie i Gościcach przygotowują świąteczne ozdoby dla czytelników Tygodnika Płockiego. Znajdą się one w numerze świątecznym TP - 20 grudnia 2022 roku!

Historyczna inauguracja w Akademii Mazowieckiej

Kolejny krok to Uniwersytet!

Historyczna inauguracja miała miejsce w najmłodszej płockiej uczelni. Dotychczasowa Mazowiecka Uczelnia Publiczna od tego roku akademickiego rozpoczęła działalność jako Akademia Mazowiecka w Płocku. A jak zapowiadał rektor uczelni prof. Maciej Słodki, ten rok to początek spełniania i realizowania kolejnych działań w kierunku powołania Uniwersytetu Mazowieckiego.

W tym roku uczelnia powitała studentów już po raz XXIV (wcześniej funkcjonowała jako Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Płocku, następnie Mazowiecka Uczelnia Publiczna), ale po raz pierwszy jako studentów Akademii. O wyjątkowym dla uczelni i Płocka wydarzeniu mówił podczas inauguracyjnego wystąpienia rektor Akademii Mazowieckiej w Płocku prof. Maciej Słodki. – Wszyscy na ten moment bardzo długo czekaliśmy. Tak niedawno świętowaliśmy jubileusz Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej. W 2019 roku zmieniliśmy nazwę na Mazowiecką Uczelnię Publiczną. Nie spodziewaliśmy się, że tak szybko będziemy znów tę nazwę zmieniali. Ale tym razem zmieniła się nie tylko nazwa, ale także status uczelni dający jej nowe możliwości. Pozostajemy wierni naszemu logo, godłu i przymiotnikowi – mazowiecka – mówił prof. Maciej Słodki, który podczas inauguracji odebrał z rąk ministra edukacji i nauki Przemysław Czarnka statut Akademii Mazowieckiej w Płocku i powołanie na rektora uczelni.

Dziękuję za ogromną pomoc parlamentarzystów, władz samorządu województwa mazowieckiego, władz miasta Płocka. Dzięki temu dołączyliśmy do grona uczelni, które kształcą lekarzy w Polsce. Wierzę w to, że będziemy w stanie zagwarantować taką samą jakość kształcenia, jak na innych uczelniach – mówił rektor Maciej Słodki.

Obecnie uczelnia zapewnia kształcenie na 19 kierunkach kształcenia w tym na 11 pierwszego stopnia, 4 drugiego stopnia i 4 jednolitych studiach magisterskich. Podczas inauguracyjnego wystąpienia rektor Akademii Mazowieckiej zwracał uwagę na przybywającą ilość własnej kadry dydaktycznej, zwiększając się mimo niżu demograficznego ilość studentów. Mówiąc o działaniach do utworzenia Akademii Mazowieckiej prof. Maciej Słodki przypominał, że te marzenia i zamierzenia akademickie mają w Płocku prawie stuletnią historię. Bo właśnie ponad 100 lat temu po raz pierwszy w „Dzienniku Płockim” ukazał się artykuł autorstwa Stefana Gorskiego „Płock wobec nowego Sejmu”, w którym pisze, że Płock w znaczeniu administracyjnym powinien być miastem wojewódzkim, przemysłowym i uniwersyteckim. I 90 lat później w TNP odbyła się debata ludzi nauki związanych z Płockiem dotycząca możliwości powołania w Płocku Uniwersytetu.

Do tematu powrócił Maciej Słodki, który w 2016 roku został rektorem ówczesnej Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Płocku – obecnie Akademii Mazowieckiej, który podczas pierwszego wystąpienia na sesji Rady Miasta dotyczącej szkolnictwa wyższego zaprezentował in-

szalek Sejmu. – Wiem, jak ważny jest to dzień dla Akademii i dla całego Płocka. Wiem, ile pracy, wysiłku trzeba było włożyć w to, by móc przekształcić tę szkołę w Akademię. Nie jest to proste, bo trzeba spełnić bardzo wysokie wymagania – mówiła marszałek Witek, podkreślając, że ustawę o utworzeniu Akademii Mazowieckiej podjęto ponad wszelkimi podziałami politycznymi. Uczestniczący w inauguracji minister edukacji i nauki prof. Przemysław Czarnek podkreślał, że przekształcenie uczelni to zasługa ogromnej pracy kadry uczelni. – To, że w Płocku powstała Akademia Mazowiecka i Płock stał się miastem w pełni akademickim, jest zasługą kadry uczelni. Bo wypracowaliście znakomite wyniki naukowe zasługujące na tak dobre oceny ewaluacyjne mające ogromny wpływ przy podejmowaniu decyzji ustawodawczych – powiedział minister Przemysław Czarnek, dodając, że historyczne grody polskie zasługują na akademickość, która jest miastotwórcza i podkreśla rolę konkretnego miasta i jego potencjał dla przyszłości.

Piotr Zgorzelski, wicemarszałek Sejmu mówiąc o pracach nad projektem ustawy podkreślał, że były one zgodnie procedowane i podejmowane ponad podziałami partyjnymi. I wyraził nadzieję, że spełni się marzenie o uniwersyteckim Płocku, które uda się zrealizować z takim liderem, w roli którego widzi rektora Akademii prof. Słodkiego. – To wielka sprawa brać udział w inauguracji mającej tak historyczne znaczenie – mówił wicemarszałek Piotr Zgorzelski.

Postępu i przyspieszenia w rozwoju uczelni gratulował marszałek samorządu województwa mazowieckiego Adam Struzik. – Wspierałem i będę wspierał ten rozwój. Deklaruję od siebie i całego Sejmu zapewnienie o pomocy. Jeśli chodzi o kształcenie lekarzy, to zapewniamy wsparcie w każdym aspekcie. Także tym praktycznym, bo dajemy do dyspozycji nasze wieloprofilowe, specjalistyczne szpitale – zapewniał marszałek Adam Struzik.

Prezydent Miasta Płocka, Andrzej Nowakowski uhonorował medalem Laude Probus (Godny Pochwały) Rektora Akademii prof. Maciej Słodkiego za wieloletnie kierowanie Uczelnią i efektywne przedsięwzięcia prorozwojowe. – Dziś jest w nas duma i radość. Przekonanie, że warto marzyć. I marząc działać. Determinacja i zaangażowanie rektora i całego zespołu, przy wsparciu wielu ludzi, dla których Płock jest ważny, sprawiły, że dziś świętujemy inaugurację Akademii Mazowieckiej, a mam nadzieję, że w przyszłości w Uniwersytecie Mazowieckim – mówił Andrzej Nowakowski prezydent Płocka.

Inaugurację zakończyła immatrykulacja – przyjęcie nowych studentów do społeczności akademickiej. Wręczono nagrody za najlepsze prace dyplomowe w minionym roku akademickim i nagrody w organizowanym przez prezydenta Płocka konkursie dla autorów prac dyplomowych poświęconych tematyce Płocka „Dyplom dla Płocka”. rad

Nowa odsłona kampanii PKN ORLEN

#Dobrykierowca

Dbajmy o świat z dziecięcą energią

Robert Kubica i jego najmłodszy pomocnik w nowej odsłonie kampanii PKN ORLEN #DobryKierowca promują zachowania ekologiczne. Akcją pod hasłem „Dbajmy o nasz świat z dziecięcą energią” ma na celu budowanie świadomości i postaw sprzyjających ochronie środowiska naturalnego.

– W naszych działaniach chcemy budować świadomość i wspierać zachowania proekologiczne. ORLEN stawia na zrównoważony rozwój i wdraża rozwiązania, które ułatwiają klientom życie w stylu eko. Czwarta odsłona kampanii #DobryKierowca pokazuje, że nasze codzienne wybory mogą mieć wpływ na ochronę naszej planety. W kampanii ponownie zagościły dzieci, ponieważ jesteśmy przekonani,

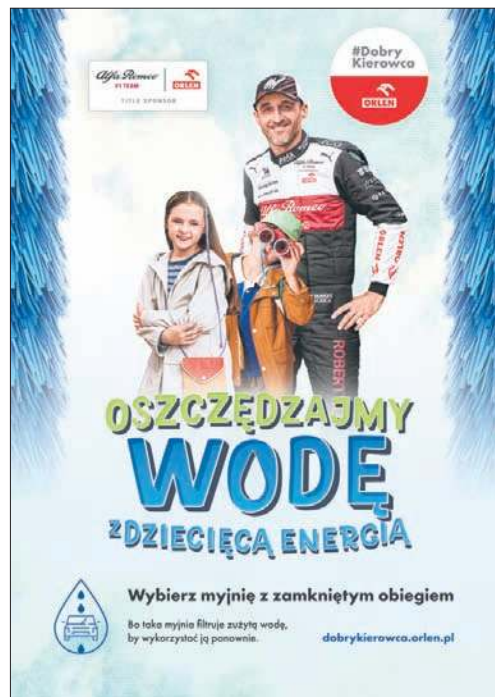
że edukacja od najmłodszych lat ma tu kluczowe znaczenie – powiedziała Agata Górnicka, Dyrektor Biura Relacji z Otoczeniem, PKN ORLEN.

W najnowszej odsłonie kampanii występują najmłodszy eko-doradcy oraz Robert Kubica główny ambasador całego cyklu #DobryKierowca. Odkrywają oni świat ekologii i pokazują, że każdy z nas może przyczynić się do ochrony środowiska naturalnego, w którym żyjemy, świadomie wybierając właściwe produkty i usługi. W kampanii przedstawiono przykłady z ekologicznej oferty stacji ORLEN oraz działania wspierające przyjazne planecie zachowania klientów. Na stacjach paliw ORLEN duża gama produktów oferowana jest w opakowaniach jednomateriałowych, łatwych do recyklingu, a plastikowe słomki zostały zastąpione papierowymi. Dostępne

są też czterokomorowe kosze na śmieci, które ułatwiają segregację odpadów oraz ich recykling. Kierowcy są zachęceni do korzystania z myjni automatycznych zamiast ręcznego mycia pojazdu. Taki wybór to znaczna oszczędność wody, która po oczyszczeniu jest ponownie wykorzystywana, a zastosowane środki myjące są biodegradowalne i ulegają pełnemu rozkładowi w ciągu 28 dni.

Kampania #DobryKierowca „Dbajmy o nasz świat z dziecięcą energią” jest obecna w telewizji, radiu, a także w prasie oraz Internecie i potrwa do 30 listopada br. Za przygotowanie produkcyjne spotów i kreacje odpowiedzialna była agencja reklamowa City z Krakowa.

oprac. (jb)



Skoro dużo wiesz o Płocku

Spróbuj sił w konkursie!

Młodzieżowa Rada Miasta Płocka zaprasza uczniów szkół ponadpodstawowych oraz klas siódmych i ósmych szkół podstawowych do udziału w „Konkursie wiedzy o Płocku”. Wydarzenie odbędzie się o godz. 10 we wtorek, 29 listopada w auli Urzędu Miasta Płocka.

Celem konkursu jest promocja miasta wśród młodych ludzi, podniesienie wiedzy mieszkańców o historii i kulturze miasta, rozwijanie zainteresowań historycznych, zwiększenie świadomości historycznej, popularyzacja Płocka jako atrakcyjnego miejsca do życia i wypoczynku. Każda szkoła może zgłosić maksymalnie jednego kandydata. Aby wziąć udział w konkursie, uczestnik musi wypełnić formularz zgłoszeniowy, który można pobrać ze strony internetowej <https://nowy.plock.eu>. Wypełniony formularz przesyła sekretariat szkoły na adres e-mail: mrmp@plock.eu. Wysyłanie formularzy zgłoszeniowych będzie możliwe od 2 do 8 listopada.

Konkurs będzie miał jeden etap. Uczestnicy będą musieli pisemnie od-

powiedzieć na 30 pytań. Za każdą poprawną odpowiedź uzyskają jeden punkt. Sprawdzaniem prac zajmują się radni Młodzieżowej Rady Miasta Płocka.

Program Konkursu obejmuje ogólną wiedzę o Płocku. Lista zagadnień, z którymi uczestnik powinien się zapoznać, jest dostępna na stronie internetowej.

Konkurs finansowany jest z programu „Mazowsze dla Młodzieży” oraz ze środków z Urzędu Miasta Płocka.

Na organizację przez Młodzieżową Radę Miasta Płocka konkursu wiedzy o naszym mieście samorząd województwa przekazał kwotę 4 tysięcy złotych. W konkursie ma wziąć udział 60 uczniów szkół podstawowych (ostatnich klas) oraz ponadpodstawowych. Konkurs ma być okazją do promocji historii i kultury Płocka oraz do zdobycia doświadczeń, które można będzie wykorzystać w organizacji podobnych przedsięwzięć w przyszłości. Przedsięwzięcie ma kosztować 5 tys. zł. Dofinansowanie wyniesie 4 tys. zł, a tysiąc złotych pochodzić będzie ze środków własnych młodzieżowej rady. Na zwycięzców czekają czytelniki e-book, książki i statuetki.

(jac)



W tym roku Mazowiecka Uczelnia Publiczna po raz pierwszy zainaugurowała rok akademicki jako Akademia Mazowiecka

Nowy rok akademicki to sporo nowości. Jedną z nich są nowe kierunki kształcenia jak jednolite studia magisterskie na kierunku psychologia, na którym kształcenie już się rozpoczęło w tym roku akademickim. Drugie wielkie wydarzenie, to zgoda na uruchomienie kierunku lekarskiego, na którym kształcenie ma rozpocząć się już w przyszłym roku akademickim. – Jest mi niezmiernie miło, że wszystkie instytucje sprawujące pieczę nad jakością kształcenia na kierunku lekarskim poczynając od ministerstwa zdrowia, poprzez Polską Komisję Akredytacyjną i ministerstwo edukacji i nauki wydały pozytywne opinie.

formację o powołaniu w przyszłości Akademii Mazowieckiej. – Cieszę się, że przy zaangażowaniu i wsparciu wielu ludzi udało się zrealizować to marzenie – dziękował prof. Słodki. A co dalej? Jak zapowiadał prof. Słodki – praca, która z Akademii pozwoli utworzyć Uniwersytet Mazowiecki. – Wierzę, że z takim zespołem jesteśmy w stanie krok po kroku do tego etapu dojść. Mając takie wsparcie ze strony parlamentarzystów, samorządowców jest to możliwe. Pozostaje tylko jedno pytanie: pomożecie? – przedstawiał dalsze plany rektor Słodki.

Wytrwałości gratulowała obecna na inauguracji Elżbieta Witek, Mar-

Przygotowania do festiwalu ruszyły pełną parą. Bilety są już w sprzedaży!

Szykujcie się na Audioriver 2023!

16. odsłona Audioriver została zaplanowana w Płocku na 28, 29 i 30 lipca przyszłego roku. Ruszyła już sprzedaż biletów. Do 11 grudnia zapłaćcie tylko 350 zł za bilet dwudniowy i 460 zł - za trzydniowy!

Audioriver to jeden z czołowych i najdłuższych działających festiwali w Polsce, który co roku przyciąga do Płocka dziesiątki tysięcy fanów nie tylko z całego kraju, ale i całego świata. Wydarzenie wyróżnia bardzo szeroki program muzyczny, bowiem w Płocku można jednocześnie zobaczyć globalne gwiazdy muzyki elektronicznej i alternatywnej, ale także uznanych artystów czerpiących z takich gatunków, jak pop, rock, a nawet hip-hop. Na unikalny kli-

mat wydarzenia wpływa także jego lokalizacja, czyli malownicza plaża nad Wisłą oraz miejski park, który w niedzielne festiwalowe popołudnie zamienia się w kolorowy ogród pełen dekoracji i instalacji artystycznych. Co ważne, Audioriver to od lat festiwal mocno zaangażowany społecznie – jego partnerami były m.in. takie organizacje, jak Helsińska Fundacja Praw Człowieka, Fundacja SEXED.PL, Fundacja Edukacji Społecznej, Fundacja Kultury Bez Barier czy Kampania Przeciw Homofobii. – *Za nami 15 edycji festiwalu oraz tona emocji i doświadczeń, które mogliśmy dzielić z najwspanialszą publicznością. Zawsze powtarzamy, że magia Audioriver to ich zasługa. Bardzo im za to dziękujemy i już dzisiaj zapraszamy wszystkich do wspólnego świętowania w dniach 28-30*

lipca 2023 roku – informuje sztab organizacyjny festiwalu z Fundacji Jest Akcja.

Organizatorów czeka wiele wyzwań. Nie kryją, że jubileuszowa 15. edycja imprezy w 2022 roku była jedną z najtrudniejszych. Po pierwsze festiwal powrócił do Płocka po dwóch pandemicznych latach. Ponadto 15. urodziny Audioriver zepsuła deszczowa aura. – *Po każdej edycji wyciągamy wnioski i przystępujemy do przygotowań z mocnymi celami. Pracujemy nad nowymi projektami aranżacji terenu i już teraz możemy zapowiedzieć, że festiwal jeszcze bardziej zmieni się pod względem wizualnym. Program artystyczny będzie równie ciekawy i różnorodny, a dodatkowo planujemy jeszcze więcej aktywności pozamuzycznych, do których zaangażujemy osoby reprezentujące świat kultury i ważne projekty*



D. Ossowski

społeczne – mówi Piotr Orlicz-Rabiega pomysłodawca i organizator festiwalu. Dodaje również, że Audioriver to nie tylko zabawa, ale przede wszystkim wartości – równość, wolność wyrażania siebie i wzajemny szacunek. Będą one nadal priorytetowe.

Warto dodać, że przygotowania do festiwalu Audioriver ruszają peł-

ną parą. Bilety są już w sprzedaży. Wejściówki na festiwal można będzie kupić na www.ebilet.pl i www.biletomat.pl. Obecnie są one najtańsze. Kosztują do grudnia 380 zł i 490 zł. Kolejne transze kosztować będą kolejno 410 i 520 zł; 440 i 550 zł; 470 i 580 zł; 500 i 610 zł. Więcej na www.audioriver.pl. **BS**

Miasto wnioskowało o prawie 300 mln złotych

Nie ma akceptacji

Kilka dni temu rząd ogłosił listę dofinansowanych projektów w ramach piątej edycji Polskiego Ładu. Wśród pozytywnie zaopiniowanych projektów nie ma tych zgłoszonych z płockiego samorządu.

– *Jednym z naszych priorytetów jest rozwój stref przemysłowych. Głównie po to, by tworzyć nowe miejsca pracy, pozyskiwać nowych inwestorów, czy poprawiać dostępność do nowoczesnych rozwiązań technologicznych. Dlatego w odpowiedzi na ogłoszony nabór w ramach piątej edycji rządowego fun-*

duszu Polski Ład przygotowaliśmy dwa projekty na łączną kwotę prawie 300 mln zł – wyjaśnia prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Pierwszy projekt „Rozwój spójnego funkcjonalnie terenu inwestycyjnego w Płocku poprzez budowę przedłużenia ulicy Przemysłowej z układem komunikacyjnym dróg i infrastrukturą”, dotyczący utworzenia nowych terenów inwestycyjnych w Płocku, w tym rozbudowy połączeń drogowych w sąsiedztwie ul. Bartoszewskiego opiewał na kwotę 100 mln zł. Zakres inwestycyjny drugiego projektu „Utworzenie nowych terenów inwestycyjnych

w Płocku poprzez rozbudowę połączeń drogowych wraz z infrastrukturą w otoczeniu ul. Władysława Bartoszewskiego” dotyczył budowy przedłużenia ulicy Przemysłowej wraz z układem komunikacyjnym dróg i infrastrukturą, a jego koszt oszacowano na prawie 200 mln zł.

Niestety żaden z tych projektów nie uzyskał akceptacji przedstawicieli polskiego rządu. Oceniający nie uwzględnili korzyści społeczno-ekonomicznych, które towarzyszyłyby nowym inwestycjom. Wśród nich przedstawiciele urzędu miasta wymieniają wzrost tempa rozwoju Płocka, poprawę konkurencyjności

regionu płockiego, jako miejsca prowadzenia działalności gospodarczej oraz wzrost liczby nowych inwestycji i rozwój przedsiębiorczości. Do zalet zgłoszonych inwestycji przedstawiciele płockiego samorządu wskazują również atrakcyjne warunki dla perspektyw inwestycyjnych PKN Orlen i podmiotów kooperujących z PKN. Inwestycje mogły też mieć wpływ na spadek poziomu bezrobocia, a także na podniesienie rangi Płocka jako miejsca o dobrej infrastrukturze technicznej przyjaznej inwestorowi, przedsiębiorcom i mieszkańcom.

Opr. (jac)

SZPITAL IBIS
FILIA OTWOCK

operacja /

Zacm

krótkie termny NFZ

Otwock, ul. Borowa 14/18
 22 710 33 33
 www.szpitalibis-otwock.pl

Każda z tych zasłużonych szkół musi mieć ponad 100 lat

Ogólnopolski zjazd w Małachowiance

Przedstawiciele kilkudziesięciu najstarszych szkół w Polsce przyjechali do płockiej Małachowianki. Okazją do spotkania w murach szkolnej nestorki - najstarszej polskiej i jednej z najstarszych szkół w Europie był 50 jubileuszowy zjazd Stowarzyszenia na Rzecz Najstarszych Szkół w Polsce.

O wyjątkowości wydarzenia mówił uczestniczący w spotkaniu Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego. – *Bardzo cieszę się, że spotykacie się w Płocku, a także, że wśród tych kilkudziesięciu szkół są szkoły z województwa mazowieckiego. Życzę wytrwałości, pomyślności i tego, by czerpiąc z bogatej historii, tradycji nie tylko kultywować pamięć, ale także myśleć o nowoczesnym wychowaniu i rozwoju* – mówił marszałek Struzik, dodając, że w nowej perspektywie unijnej na lata 2021 – 2027 jest kilkanaście miliardów euro skierowanych na projekt Erasmus gwarantujący możliwość współpracy w obrębie krajów europejskich. – *Życzę zatem, aby jak najpełniej czerpali państwo z tych środków* – mówił Adam Struzik.

W okolicznościowym adresie życzenia uczestnikom jubileuszowego zjazdu przekazał prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – *Wśród wielu powodów do dumy mieszkańcy Płocka mają jeden szczególny. To Małachowianka. Miejsce wyjątkowe na mapie Płocka i kraju. Przez wieki jej mury opuściło wielu absolwentów, którzy odcisnęli swój ślad w historii Płocka,*



T. Radwańska - Justyńska

Polski czy na arenie międzynarodowej. Wyruszyli w świat doskonale przygotowani przez nauczycieli. Dziś Liceum Ogólnokształcące im. Marszałka St. Małachowskiego to połączenie tradycji z nowoczesnością. To historia, którą spotykamy tutaj na każdym kroku oraz młodość, zapał i entuzjazm kolejnych roczników młodzieży, którzy w tej szkole chcą zdobywać wykształcenie – pisał w okolicznościowym adresie prezydent Andrzej Nowakowski.

Harcerską historię wpisaną w dzieje Małachowianki przypominał harcmistrz Cezary Supel, komendant Mazowieckiej Chorągwi im. Wł. Brońskiego w Płocku. Spośród wielu nazwisk przywołał nazwisko harcmi-

strza Jana Chojnackiego, najstarszego instruktora Chorągwi Mazowieckiej ZHP w służbie czynnej, autora hymnu Małachowianki. Z okazji 50 zjazdu Stowarzyszenia Cezary Supel wręczył dyrektor Katarzynie Góralskiej Odznakę Chorągwi Mazowieckiej ZHP.

Płockie LO Małachowskiego miało zaszczyt być gospodarzem wyjątkowego spotkania. Szkoła, która działa od 1180 roku nieprzerwanie w jednym miejscu. I może pochwalić się najdłuższą historią w gronie szkół skupionych w Stowarzyszeniu. – *To dla nas wielkie wydarzenie będące okazją do promocji historii szkoły, jej wielkich absolwentów. Ale także historii księżęcego Płocka. Bo goście zwiedzili płocką Katedrę, Skarbiec Kate-*

dralny, Muzeum Mazowieckie wraz ze słynną ekspozycją secesyjną i art deco. Podziwiali piękno Tumskiego Wzgórza, odwiedzili Towarzystwo Naukowe Płockie – mówiła Katarzyna Góralska, dyrektor LO im. Marszałka Stanisława Małachowskiego w Płocku.

Obecnie Stowarzyszenie skupia 53 szkoły z całej Polski. Jubileuszowy zjazd to okazja do tego, by pokazać szkoły mające ponad stuletnią historię. A także, jak mówi dyrektor Góralska, ich wielką rolę edukacyjną, historyczną i kulturotwórczą. Rolę związaną z pielęgnowaniem tradycji. – *A wszystko to odbywa się pod egidą Stowarzyszenia na Rzecz Najstarszych Szkół w Polsce. Stowarzyszenia,*

w którym LO Małachowskiego ma najdłuższą historię. I stąd też pomysł jubileuszowego spotkania właśnie w Płocku – mówi dyrektor Góralska.

Zjazd rozpoczął się w piątek, 21 października. Obchody rozpoczęła msza święta w Sanktuarium Bożego Miłosierdzia odprawiona przez absolwenta Małachowianki ks. Dariusza Malczyka. Homilię wygłosił ks. prof. dr hab. Wojciech Góralski, także absolwent LO Małachowskiego. Uroczysta inauguracja zjazdu odbyła się w auli Małachowianki. Tu goście wysłuchali kilku prelekcji. Zarys historyczny szkoły przedstawił nauczyciel Małachowianki dr Michał Kacprzak. O uczniach II Gimnazjum Męskiego biorących udział w obronie Płocka w roku 1920 oraz w innych walkach lat 1919 - 1920 opowiedział płocki historyk dr Grzegorz Gołębiowski. Sylwetki wybitnych Małachowiaków przypominała i przedstawiła w okolicznościowym wykładzie prof. dr hab. Anna Stogowska.

Piątkowe spotkanie było czasem poznawania pięknej, długiej historii szkoły, jej wyjątkowych nauczycieli i uczniów. I oczywiście zwiedzania mającego niesamowity klimat budynku szkoły. Ale także okazją do poznawania historii Płocka. Podczas wizyty w Towarzystwie Naukowym Płockim goście mogli obejrzeć zgromadzone zbiory. Obejrzelili wyjątkową wystawę art deco w Muzeum Mazowieckim. W programie zwiedzania nie mogło zabraknąć wizyty w Katedrze Płockiej i Katedralnym Skarbcu. A także spaceru wzdłuż urokliwego Wzgórza Tumskiego.

rad

W auli najstarszej polskiej szkoły LO Małachowskiego swój jubileusz świętowali członkowie Płockiego Towarzystwa Lekarskiego. Podczas gali odznaką Bene Meritus w uznaniu wybitnych zasług dla ochrony zdrowia i życia ludzkiego oraz działalność społeczną uhonorowano doktora Czesława Hajduka. Osiemnastu płockim lekarzom za wybitne zasługi dla ochrony zdrowia wręczono jubileuszowe statuetki Hipokratesa. Zaś PTL zostało uhonorowane przez Sejmik Województwa Mazowieckiego Odznaką Honorową „Zasłużony dla Mazowsza”.

Prezes Płockiego Towarzystwa Lekarskiego prof. Maciej Słodki otwierając jubileuszową galę podkreślał, że obchody jubileuszu są zawsze okazją do wspomnienia założycieli i osób najbardziej zasłużonych na przestrzeni 150 lat istnienia Towarzystwa. A także podziękowań lekarzom zasłużonym dla Towarzystwa i regionu płockiego. – *Jubileuszowe obchody to także czas sprzyjający merytorycznym dyskusjom, integracji naszego środowiska* – powiedział prof. dr hab. med. Maciej Słodki, prezes Płockiego Towarzystwa Lekarskiego, który jest jego prezesem od 2019 roku.

Obchody rozpoczęto od złożenia kwiatów przez Zarząd PTL na grobach Marcina Ehrlicha i Aleksandra Macieszy, najbardziej zasłużonych

Jubileusz Płockiego Towarzystwa Lekarskiego

W Płocku działają od 150 lat



T. Radwańska - Justyńska

w historii Towarzystwa prezesów. Następnie w Liceum Marsz. Stanisława Małachowskiego odbyła się sesja Historyczno-Naukowa, podczas której uhonorowano odznaką Bene Meritus doktora Czesława Hajduka. Wręczono także statuetki Płockiego Hipokratesa osiemnastu płockim lekarzom. Częścią obchodów była przygotowana w TNP wystawa „Historia Płockiego Towarzystwa Lekarskiego w archiwach Towarzystwa Naukowego Płockiego” i wieczorny koncert Marcina

Wyrostka Colorige wraz z Płocką Orkiestrą Symfoniczną im. Witolda Lutosławskiego, który odbył się w Sali Koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej w Płocku.

W uroczystości uczestniczyli przedstawiciele Polskiego Towarzystwa Lekarskiego, Marszałek Województwa Adam Struzik, przedstawiciele władz Płocka, prof. Zbigniew Kruszewski - prezes Towarzystwa Naukowego Płockiego oraz przedstawiciele Konwentu Prezesów Okręgowych Rad Lekarskich w Polsce.

Przybliżając historię PTL jego obecny prezes prof. Maciej Słodki podkreślał, że to jedna z najstarszych organizacji działających na ziemiach polskich. Bo starsze jest tylko Towarzystwo Lekarskie Warszawskie (1820) i Towarzystwo Lekarskie w Radomiu (1871). Do PTL należeli początkowo lekarze, lekarze weterynarii oraz farmaceuci. Pochodzili z Płocka oraz z terenów powiatów guberni płockiej: płockiego, sierpeckiego, lipnowskiego, rypińskiego, mławskiego, ciechanowskiego,

przasnyskiego. – *Inicjatorem oraz pierwszym prezesem PTL był inspektor lekarski guberni płockiej Marcin Ehrlich. A celem Towarzystwa było poznanie warunków sanitarnych guberni płockiej, badanie warunków występowania i statystyki chorób epidemicznych oraz śmiertelności, wymiana doświadczeń oraz śledzenie postępów wiedzy i podnoszenie kwalifikacji* – przytaczał historyczne fakty z pierwszych lat działalności Towarzystwa prof. Słodki.

Warto przypomnieć, że spotkania członków organizacji odbywały się początkowo w mieszkaniu prezesa Marcina Ehrlicha, następnie wykorzystano z pomieszczeń w budynku Towarzystwa Kredytowego Ziemskiego. Od 1912 r. siedziba PTL mieściła się w Szpitalu Świętej Trójcy w Płocku. Obecnie siedziba PTL mieści się w budynku Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku. Lekarze skupieni wokół PTL organizowali działalność leczniczą, edukacyjną, naukową. Zapewniali bezpłatną pomoc lekarską osobom biednym. Włączali się w kształtowanie przepisów prawnych dotyczących działalności medycznej. Organizowali sesje naukowe, konferencje dydaktyczne i naukowe, szkolenia. Włączali się w organizację placówek służby zdrowia. Dziś PTL skupia ponad 500 lekarzy.

rad

Narodowe Święto Niepodległości
z płockimi symfonikami

Warszawskie szlagiery na sopran

Piosenkę z filmu „Przygoda na Mariensztacie”, utwór z repertuaru Mieczysława Fogga „Piosenka o mojej Warszawie” i inne znane warszawskie szlagiery, usłyszymy podczas świątecznego koncertu Płockiej Orkiestry Symfonicznej. Z okazji Narodowego Święta Niepodległości wystąpi sopranistka Milena Lange w repertuarze starych i nowych przebojów zainspirowanych polską stolicą.

wego Operowego Forum Młodych w Bydgoszczy. Kolejną ważną rolę operową w karierze sopranistki była Semiramida z opery Gioacchino Rossiniego, którą zagrała w 2021 roku dzięki współpracy z Akademią Teatralną im. A. Zelwerowicza w Warszawie pod opieką reżysera Michała Znanieckiego.

Milena Lange założyła orkiestrę symfoniczną Warsaw Impression Orchestra. Jest również dyrektorem Impresariatu Artystycznego MS Promotion, który promuje gwiazdy muzyki klasycznej jak i młode talenty w Polsce i za granicą. W 2020 roku została beneficjentką programu Funduszu Wsparcia Kultury, dzięki której

zrealizowała cztery duże wydarzenia artystyczne z udziałem solistów oraz orkiestry symfonicznej. W Płocku Milena Lange wystąpi z zespołem w składzie: Piotr Mania – fortepian, Bartosz Szetela – gitara basowa, Sebastian Frankiewicz – perkusja, Płocka Orkiestra Symfoniczna im. Witolda Lutosławskiego, Tomasz Szymuś | DYRYGENT.

Koncert poprowadzi kompozytor, aranżer i dyrygent, absolwent Akademii Muzycznej w Katowicach na Wydziale Jazzu i Muzyki Rozrywkowej Tomasz Szymuś. Od wielu lat przygotowuje

oprawy muzyczne prestiżowych festiwali oraz imprez muzycznych i kulturalnych, m.in.: Top Trendy, Sopot Festiwal, Festiwal Polskiej Piosenki w Opolu, Europejskie Nagrody Filmowe, Festiwal Gwiazd w Międzyzdrojach, Międzynarodowy Festiwal Cyru w Monte Carlo. Szymuś współpracuje także z warszawskim Teatrem Muzycznym ROMA w spektaklach: „Piotruś Pan”, „Miss Saigon”, „Koty”, „Grease”, „Taniec Wampirów”. Aranżował i dyrygował swoją orkiestrą w programie „Taniec z Gwiazdami”, był kierownikiem muzycznym programu muzycznego X-Factor, pracował przy produkcji programów: Mam talent, Must be the music, Szansa na sukces, Tata Show, Idol, Dubidu, OPPIA, Malwy, Budzik, Od przedszkola do Opola.

W programie koncertu znajdują się m.in. piosenki: „Małe mieszkanko na Mariensztacie”, „Piosenka o mojej Warszawie”, „Jak przystało to tylko w Warszawie”, „Fredzio”, „Sen o Warszawie”. Bilety w cenie 40 zł do nabycia w kasie biletowej POS oraz w serwisie Bilety24.pl.

(1.)

W listopadzie u „Szaniawskiego”

Gościnnie teatr z Ukrainy

Dwa spektakle: „Świętoszek” Moliera oraz „Złote kurczątko” Włodzimierza Orłowa pokazuje na płockiej scenie Akademicki Teatr Muzyczno-Dramatyczny im. Łesi Ukrainki z Kamieńskiego na Ukrainie. Przedstawienia odbędą się 6 i 7 listopada.

Miasto położone jest w bliskim sąsiedztwie Donbasu, gdzie obecnie toczą się walki. By wesprzeć kolegów, Teatr im. Jerzego Szaniawskiego postanowił zaprosić ich do Płocka.

– Goszcząc zespół ukraiński chcielibyśmy stworzyć przebywającym w Płocku i powiecie uchodźcom możliwość obejrzenia przedstawienia w ich ojczystym języku. Przedstawienia będą tłumaczone również na język polski – mówi dyrektor płockiej sceny, Marek Mokrowiecki.

Przypomnijmy, że w 2019 roku płocki teatr został zaproszony do Kamieńskiego na Międzynarodowy Festiwal Teatralny „Klasyka Dzisiaj”. Pokazał „Poskromienie Złończy” Szekspira w reż. Marka Mokrowieckiego.

Ukraiński „Świętoszek” w reżyserii Serhii Chulkova otrzymał wyróżnienia na festiwalu „Sicheslavna” w kategoriach: „Najlepszy spektakl

dramatyczny”, „Najlepsza rola męska” i „Najlepsza drugoplanowa rola męska” oraz nagrody na IX

tułowy Świętoszek (Tartuffe) zdobywa zaufanie Orgona, jego majątek i obietnicę małżeństwa z Marianną.

Na szczęście rodzina w porę dostrzega obłudę i hipokryzję Tartuffa.

Grają: Dmytro Alekseenko (Orgon), Oleg Wołoszczenko (Tartuffe), Tatyana Petrenko (Marianna), Maryna Yurchenko (Elmira), Iryna Chvarkova (Pani Pernelle). Spektakl odbędzie się 6 listopada o godz. 18.00. Bilet kosztuje 10 zł.

Dzień później (7 listopada o godz. 10.00) zaplanowano spektakl dla dziecięcej widowni. Bajka muzyczna „Złote kurczątko” w reż. Iryny Chvarkovej (Honorowy Artysta Ukrainy) opowiada o Lisicy, która ukradła złote jajko. Zamiast kurczątka z jaja wyklął się kogut. Maluchem zaopiekował się Wilk. A co zrobiła rozczarowana Lisica? Będzie trochę zamieszania, ale jak w to w bajkach bywa – wszystko zakończy się szczęśliwie.

Obsada: Tatiana Bilyańska (Kurczątka), Iryna Chvarkova (Sroka), Maryna Yurchenko (Lis), Dmytro Alekseenko (Wilk). Cena biletu to 20 zł (normalny) oraz 1 zł (szkoły z Mazowsza).

(1.)



Igor Bulgariu

Igor Bulgariu

Międzynarodowym Festiwalu Teatralnym „Klasyka dzisiaj” (najlepszy spektakl, najlepsza rola męska, najlepsza rola kobieca). Realizacja XVII-wiecznej komedii Moliera jest świeżym spojrzeniem na treść sztuki, która bawi także i dziś. Ty-

Jazz w Muzeum Mazowieckim

I piosenka poetycka...

27 października – Bartosz Smorągiewicz Ensemble, 3 listopada – Jerzy Filar, założyciel legendarnego zespołu Nasza Basia Kochana. Muzeum Mazowieckie zaprasza na dwa interesujące koncerty. Wstęp wolny.

Podczas kolejnej odsłony projektu „Swing Club na Mazowszu” na patio muzeum przy ul. Tumskiej 8 posłuchamy grupy Bartosz Smorągiewicz Ensemble. Zespół powstał w 2014 roku. Tworzą go znakomici instrumentalniści: Bartosz Smorągiewicz – klarnet, saksofon, Marcin Skaba –

skrzypce, Sebastian Iwanowicz – gitara, Piotr Domagalski – kontrabas, a ich spontaniczna improwizacja powoduje entuzjastyczne przyjęcie na koncertach.

Zespół występował m.in. na festiwalu Dreszer Jazz w Warszawie, Międzynarodowym Festiwalu Jazzu Tradycyjnego w Rybniku, Summer Jazz Festival Kraków, Dzierżońskich spotkaniach z Old Jazzem, Festiwalu Emanacje organizowanym przez Europejskie Centrum Krzysztofa Pendereckiego, Koncertach Promenadowych w Katowicach, Garden Party u Karola organizowanego przez Filharmonię Simfonia Baltica w Słupsku, Jazz na Kresach w Zamościu.



W sierpniu 2017 ukazał się pierwszy album zespołu „Hustle & Bustle”. Rozbrzmiewa na nim europejski jazz wywodzący się od Django Reinharda połączony z muzyką klasyczną, współczesną instrumentacją muzyki jazzowej i folklorem.

Koncert organizowany przez Mazowiecki Instytut Kultury i Muzeum Mazowieckie odbędzie się 27 października o godz. 17.00.

Tydzień później wystąpi Jerzy Filar. Jego piosenki m.in. słynną „Samą sikoreczkę” słyszał chyba każdy. Muzyk, kompozytor, wykonawca tekstów własnych i Jacka Cygana, posługując się gitarą, harmonijką ustną i swoimi specyficznym, nieco chrapliwym głosem, potrafi wyczerpać niezwykle klimat. Laureat wielu prestiżowych festiwali (np. Festiwalu Piosenki Studenckiej w Krakowie) był nominowany do „Fryderyka” za album „Cienie”. W 2017 roku ukazała się jego kolejna płyta „Dwie Dusze”. Nagrywał z czołową polskich muzyków jazzowych.

Z pochodzenia zakopiańczyk, na scenie wulkan energii, wywodząc się z nurtu piosenki autorskiej, ceni sobie bezpośredni kontakt z publicznością, spontaniczne i wspólne śpiewanie.

Z Jerzym Filarzem zagrają: Piotr Engwert – gitara basowa i Andrzej „Kwiat” Kwiatkowski – perkusja i akordeon. Usłyszymy m.in. „Za szybą” („Całkiem spokojnie wypiję trzecią kawę...”), piosenki z płyty „Dwie dusze” i utwory w klimacie bossa novy. Koncert odbędzie się 3 listopada o godz. 17.00 w auli przy ul. Kolegiatnej 6.

(1.)

Wiele wyzwań w oświecie

Rozmowa z prezydentem Płocka Andrzejem Nowakowskim

Z jakimi wyzwaniami w nowym roku szkolnym będą mierzyli się dyrektorzy płockich szkół?

Na pewno z wieloma, ale jako samorząd eliminujemy te, które są w naszej gestii. W Płocku mamy o tyle komfortową sytuację, że w żadnej szkole nie brakuje ani nauczycieli przedmiotów ogólnokształcących, ani nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej. Dobrą informacją jest również to, że płockie szkoły nie będą zamykane z powodu braku ogrzewania czy problemów z energią elektryczną, jak może to mieć miejsce w innych samorządach. Jako organ prowadzący zabezpieczamy funkcjonowanie wszystkich placówek edukacyjnych na niezmiennym poziomie, pomimo wysokiej inflacji, czy zwiększających się kosztów bieżących. Co więcej kontynuujemy rozpoczęte inwestycje i przystępujemy do nowych.

Natomiast rzeczywiście nowy rok szkolny to nowe wyzwania, ale do tego obecny rząd zdążył nas już przyzwyczaić. Tym bardziej, że dyrektorzy szkół, którzy i tak na co dzień mierzą się z niestabilnością przepisów prawa oświatowego, zaskakiwani są w czasie wakacji lub na początku roku szkolnego wieloma nowymi aktami prawnymi. Wśród tegorocznych nowości są na przykład: nowa ścieżka awansu zawodowego nauczycieli, tzw. „godziny Czarnkowe”, pojawił się nowy przedmiot - Historia i Teraźniejszość wraz z kontrowersyjnym podręcznikiem. Do tego będzie nowy przebieg i zakres przyszłorocznej matury, nastąpiła reforma przedmiotu edukacja dla bezpieczeństwa, który od teraz ma uwzględniać więcej elementów praktycznych.

Poza tym, wraz z początkiem roku szkolnego obowiązują nowe rozwiązania w wynagradzaniu oraz ocenianiu pracy nauczycieli, konieczne było zwiększenie liczby etatów pedagogów specjalnych. Dyrektorzy i nauczyciele zmagają się z przeładowaną i niedostosowaną do obecnych realiów podstawą programową, istniejącą kumulacją dwóch roczników w klasach pierwszych szkół ponadpodstawowych, jako efektu tzw. reformy „6-latków”. Nauczyciele i dyrektorzy wciąż stoją przed wyzwaniem, jakim jest zapewnienie odpowiedniej edukacji dzieci z Ukrainy. Na całą tę listę zmian, reform i wyzwań nakłada się jeszcze realna możliwość strajku nauczycieli, którzy domagają się m.in. godnych płac i odpowiednich warunków pracy, a także odpowiedniego finansowania edukacji.

Początek tego roku szkolnego to sporo zmian, tych w programie nauczania, wprowadzono nowe przedmioty, są zmiany w maturze. Czy dla pracy nauczycieli i edukacji to dobre rozwiązania?

Szkola musi się zmieniać, musi odpowiadać na realne potrzeby, czy to rynku pracy, czy nowych wszechobecnych technologii. I gdyby to był ten kierunek zmian, pewnie nie byłby on tak kontrowersyjny, czy dyskusyjny. Wprowadzenie w szkołach ponadpodstawowych nowego przedmiotu Historia i Teraźniejszość mogłoby być dopełnieniem wiedzy historycznej. Jednak podreżnik prof. Roszkowskiego, który w wielu miejscach „zmienia bieg historii”, pokazał, że nie chodzi o nauczanie, ale o indoktrynację. Płockie szkoły zakwestionowały wartość tego podręcznika, co oczywiście dla nauczycieli oznaczało zwiększone zaangażowanie, dodatkowe godziny pracy, aby znaleźć inne materiały do realizacji tego przedmiotu. Reformę przechodzi również przedmiot Edukacja dla bezpieczeństwa, zmienia się jego podstawa programowa, która uwzględnia więcej elementów związanych z przysposobieniem obronnym.

Obecny rok szkolny to też czas, gdy do matury przystąpią po raz pierwszy absolwenci liceów czteroletnich, którzy uczyli się według nowej podstawy programowej. Co więcej, będzie to czas powrotu do matury ustnej, gdzie obowiązkowe będą też dwa egzaminy ustne z języka polskiego i z języka obcego. Te wszystkie zmiany powodują, że zarówno nauczyciele, jak i dyrektorzy są dodatkowo obciążeni nowymi obowiązkami. Kluczowe jest to, że każda zmiana powinna być konsultowana ze środowiskiem, którego dotyczy. Niestety, nauczyciele i środowiska szkolne nie miały takiej możliwości.

W tym roku samorządy i dyrektorzy szkół zmierzyć się muszą także ze zmianami w znowelizowanej Karcie Nauczyciela. Czy nowa ścieżka awansu zawodowego może mieć wpływ na spadek zainteresowania pracą w tym zawodzie?

To trochę prośba o wróżenie z fusów. Dziś trudno jest mi odpowiedzieć na to pytanie. Decyzje

wpływu na nasz budżet. Powód jest taki, że nauczyciele początkowi, którzy mogą być zainteresowani tą zmianą, stanowią niespełna 15 proc. wszystkich nauczycieli płockich szkół. Zdecydowaną większość naszej kadry stanowią doświadczeni nauczyciele, posiadający stopień awansu zawodowego nauczyciela dyplomowanego lub mianowanego, a tych grup podwyżki te nie dotyczą.

Mówiąc o kondycji finansowej szkół i samorządów, jak wyglądają prognozy dotyczące wysokości przekazywanych subwencji oświatowych? W jakim procencie pokrywa realne potrzeby?

Po pierwsze trzeba powiedzieć, że subwencja oświatowa, którą otrzymujemy z ministerstwa, przeznaczona jest nie tylko dla szkół i placówek prowadzonych przez samorząd Płocka, ale również dla placówek publicznych, w tym szkół, przedszkoli i poradni. Biorąc pod uwagę wyłącznie placówki prowadzone przez miasto, subwencja pokrywa w 2022 roku jedynie ok. 50 proc. środków

znaleźć te środki w budżecie miasta. Prognozy na 2023 rok uzależniamy od faktycznej wysokości subwencji, jaką Płock otrzyma. Gdyby była ona na poziomie określonym przez Ministerstwo Finansów, udział kosztów własnych miasta będzie kształtował się na dotychczasowym wysokim poziomie.

Jak na kondycję płockich szkół i ewentualne planowane, konieczne inwestycje wpływa obecna sytuacja gospodarcza, inflacja?

Staramy się, by obecna sytuacja nie miała negatywnego wpływu na funkcjonowanie szkół i placówek oświatowych w naszym mieście. Jak już powiedziałem wcześniej, nie planujemy wprowadzania nauki zdalnej z powodu ograniczeń w dostawach prądu, czy w związku z niskimi temperaturami w budynkach szkolnych. Ponadto wszystkie inwestycje, które zostały zaplanowane będą zrealizowane, choć nie ukrywamy, że zarówno my, jak i wykonawcy borykają się z pewnymi problemami. Utrudnienia polegają przede

inwestycji opiewa na kwotę ponad 9 mln zł. Inwestujemy też w kompleksy sportowe. Powstał zespół obiektów sportowych przy Zespole Szkół Usług i Przedsiębiorczości przy ul. Padlewskiego, składający się z dwóch wielofunkcyjnych boisk, bieżni oraz małych obiektów lekkoatletycznych, które kosztowało ponad 2 mln zł, prowadzone są też prace modernizacyjne na boisku Jagiellonki, III LO i Szkole Podstawowej nr 20 na osiedlu Borowiczki. Trwają wstępne prace przy Miejskim Przedszkolu nr 37, gdzie wkrótce powstanie nowy plac zabaw. Z kolei przy Miejskim Przedszkolu nr 21 przy ul. Reja będzie nowe miasteczko ruchu drogowego. Poza dużymi inwestycjami prowadzimy też szereg bieżących remontów, jak np. remont ciągów pieszych, wykonanie wentylacji w bloku żywionym Miejskiego Przedszkola nr 19, adaptacja pomieszczeń socjalnych na sale edukacyjne, remont dachu, czy remont łazienek oraz ogrodzenia. Jeśli chodzi o plany na 2023 r., to nadal będziemy dbać o infrastrukturę dydaktyczną i sportową. Planujemy budowę kompleksu sportowego przy Zespole Szkół Ekonomiczno-Kupieckich. Sfinalizujemy też przebudowę boisk przy Szkole Podstawowej nr 20. Ale to nie wszystko - mamy przygotowaną również dokumentację techniczną na wiele innych inwestycji oświatowych, jak chociażby modernizację bloków żywionowych: w szkołach podstawowych nr 2 przy ul. Piaska, nr 16 przy ul. Piasta Kołodzieja czy nr 23 przy Walecznych oraz przedszkolu nr 12 przy ul. Misjonarskiej. Jesteśmy przygotowani do działań inwestycyjnych na nowy rok, ale nie wiemy na razie, ile z naszych planów uda się zrealizować. Te plany zweryfikujemy pod koniec roku, w oparciu o uchwałę budżetową podjętą przez Radę Miasta.

Co obecnie jest największym problemem dla samorządów, jeśli chodzi o prowadzenie szkół? Kwestie inwestycyjne, kadrowe?

Nie używam słowa problem w odniesieniu do edukacji i prowadzenia szkół. Jako organ prowadzący stawiamy sobie cele i wyzwania, by zagwarantować najmłodszym mieszkańcom edukację najwyższej jakości. A zatem, rzeczywiście i kadra, i przedsięwzięcia inwestycyjne są dla nas niezwykle istotne. Wielokrotnie o tym już mówiłem, że moim priorytetem jako prezydenta Płocka jest zapewnienie dobrej przyszłości dzieciom i młodzieży.

Ten rok szkolny rodzice i uczniowie zaczynają z obawą, że to czas przeładowanych programów, boją się ryzyka nauki zdalnej. Jest mnóstwo zmian. To wszystko powoduje, że chyba ten rok szkolny nie będzie należał do najłatwiejszych.

Właściwie co roku nauczyciele, dyrektorzy, uczniowie, rodzice, ale też organy prowadzące mierzą się ze zmianami, a często też są nimi zaskakiwani. Wielkim wstrząsem dla systemu edukacji były niedawno ograniczenia wprowadzone z powodu pandemii. Chociaż nie było łatwo, wszyscy musieliśmy zmierzyć się z tymi zagrożeniami. Obecny rok szkolny też niesie określone wyzwania, ale liczę na profesjonalizm i zaangażowanie dyrektorów i nauczycieli, którzy wielokrotnie już udowadniali, że są w stanie poradzić sobie w różnych sytuacjach. Mają też moje wsparcie. Oczywiście nie należy zapominać o kosztach, które ponoszone są przez całe środowisko. Wszyscy życzylibyśmy sobie, aby sytuacja w edukacji była stabilna i przewidywalna. Bo rola nauczyciela i szkoły jako instytucji odpowiedzialnej za kształt naszego społeczeństwa jest nie do przecenienia.

Dziękuję za rozmowę.

rad



Prezydent Andrzej Nowakowski podczas jubileuszu 60-lecia Szkoły Podstawowej nr 5 w Płocku

o zatrudnieniu w sektorze oświaty są decyzjami indywidualnymi. Ma na nie wpływ wiele czynników, tak samo jak na decyzje o odejściu z zawodu nauczyciela. Poza wynagrodzeniem i ściśle określoną ścieżką awansu, czy prestiżem tego zawodu, decyduje też możliwość zatrudnienia się w alternatywnym do edukacji sektorze czy zawodzie. Tak naprawdę decyduje rynek i konkurencja oraz dostępność ofert pracy i ich atrakcyjność. Struktura zatrudnienia w płockich szkołach jest taka, że zdecydowaną większość stanowią nauczyciele mianowani i dyplomowani, a więc ci, których obecne zmiany nie dotyczą. Dlatego potrzebujemy czasu na przeprowadzenie obserwacji w tym zakresie.

Po zmianach mają być zwiększone pensje nauczycieli zaczynających pracę w zawodzie ze 100 do 120 proc. kwoty bazowej określonej w ustawie budżetowej. Czy ta sytuacja może mieć wpływ na kondycję samorządów?

Jeśli pyta Pani konkretnie o kondycję płockiego samorządu, to zmiana ta nie będzie miała znaczącego

przeznaczonych na bieżące funkcjonowanie szkół. Natomiast to, że nie pokryje ona wszystkich wydatków oświatowych, wiedzieliśmy już na etapie planu rozdysponowywania subwencji oświatowej. Przekazane przez ministerstwo finanse pokryły wyłącznie wynagrodzenia nauczycieli, i to tylko w 70 proc. A trzeba jeszcze pamiętać, że w pierwotnych kalkulacjach wynagrodzeń nie są uwzględniane np. wynagrodzenia związane z zadaniami oświatowymi, które pojawiają się w trakcie roku szkolnego. Mam tu na myśli nauczanie indywidualne, dodatkowych nauczycieli wspomagających, czy większą liczbę oddziałów w kolejnym roku szkolnym. Ponieważ rok budżetowy obejmuje dwa różne lata szkolne, to realne pokrycie kosztów wynagrodzeń przez subwencję jest jeszcze mniejsze.

Chcę również zaznaczyć, że w przypadku podwyżki wynagrodzeń nauczycieli o 4,4 proc. wprowadzonej od 1 maja 2022 r. kwota subwencji przekazana na te podwyżki była niższa o ok. 1 milion zł w stosunku do faktycznych potrzeb. Co oznacza, że jesteśmy zmuszeni

wszystkim na braku dostępności materiałów budowlanych z jednej strony, bądź z wysokimi ich cenami, a z drugiej strony na długich terminach oczekiwania na materiał, a dodatkowo są kłopoty z zatrudnieniem wykwalifikowanych pracowników. Inną kwestią jest brak możliwości ubiegania się o środki zewnętrzne, unijne, co sprawia, że niektóre inwestycje oświatowe będą musiały być odłożone w czasie. Natomiast na ten moment nie zwalniamy tempa.

Panie prezydencie, co się będzie działo w płockich szkołach pod względem inwestycyjnym w tym roku szkolnym?

Nasze plany inwestycyjne są bardzo ambitne. Inwestycje planujemy na rok budżetowy, a nie szkolny, dlatego wiele już w 2022 roku się zadziało. Od pierwszego września dzieci rozpoczęły rok szkolny w nowej siedzibie Miejskiego Przedszkola nr 17 przy ul. Kossobudzkiego. Teraz trwa drugi etap tego przedsięwzięcia, w wyniku którego w miejscu starego budynku powstaną cztery nowoczesne place zabaw oraz trawiaste miniboisko. Koszt całej

Kabaret Ad hoc na scenie Spółdzielczego Domu Kultury

Z piosenką lepiej!

Droga do kabaretu nie była ani długa, ani wyboista. Kazimierz Chlebowski, który wyreżyserował program i wymyślił nazwę „Ad hoc” ma bogatą biografię muzyczną. Kompozytor, pianista, akordeonista, kierownik chóru, akompaniator. W plockim teatrze opracowywał muzycznie spektakle i przygotowywał aktorów wokalnie. Przy Zespole Pieśni i Tańca „Plock” prowadził kapelę, a w Plockim Ośrodku Kultury i Sztuki – big band. Z urodzenia warszawiak, do Płocka przyjechał w latach 70. ze stolicy polskiej siarki – Tarnobrzega.

Przed Płockiem była Stalowa Wola, gdzie Chlebowski trafił razem z rzeszowskim Teatrem Lalki i Aktora Kacperk. W domu kultury poznał przyszłą żonę, akompaniatorkę zespołu Lasowiacy. Razem przenieśli się do Tarnobrzega. Tam – w powstającym Zakładowym Domu Kultury „Tapima” założył zespół muzyczny, chór i kabaret Kaktusik. Z tym ostatnim pojechał do Płocka na Ogólnopolski Przegląd Zespołów Artystycznych Wielkich

Budów. Konkurs wygrali, a piosenki z programu znalazły się na płycie nagranej w studio Polskiego Radia w Katowicach.

Kazimierzowi Chlebowskiemu Plock się spodobał, więc chętnie przyjął zaproponowaną tutaj pracę. Przez wiele lat w Domu Technika zajmował się estradą. Prowadził też kapelę przy Zespole Pieśni i Tańca „Plock”, chociaż jego pierwszą miłością pozostał jazz.

Za dyrekcji Jana Skotnickiego rozpoczął współpracę z plockim teatrem. Akompaniował, dawał korepetycje wokalne, w wielu spektaklach grał na żywo („Kolędniczy”, „Dowódco ucisz bębny bicia, czyli Śpiewogra według Brechta”). W „Przeprowadzce” Henryka Zawadzkiego (1977) w reżyserii Zygmunta Wojdana zagrały dwa fortepiany. Przy jednym siedział Chlebowski, przy drugim – Henryk Barfuss. W teatrze zaangażował się też w istniejący krótko kabaret Pro, którym kierowali aktorzy Nina Skołuba i Jan Uryga. Teksty pisał Andrzej Waligórski, a muzykę – Katarzyna Gaertner i Kazimierz Chlebowski.

Od Kaktusika do Ad hoc

Wykonawców do kabaretu „Ad hoc” nie musiał szukać. Z aktorką Magdą Bogdan współpracował wcześniej w teatrze m.in. przy



Archiwum

spektaklu „Słodkie rodzyнки, gorzkie migdały” opartym na tekstach Agnieszki Osieckiej. Innych utalentowanych wykonawców znalazł w Teatrze Remedium prowadzonym

także przez plockiego aktora Henryka Józwiaka, działającym przy Stowarzyszeniu Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Janiny Czaplickiej. Z pokaznego zbioru utworów kabaretowo-estradowych wyciągnął świetne przedwojenne szlagiery, skecze i dialogi i tak powstał program „Piosenka krzepi... z piosenką lepiej!”, w którym występują: Krystyna Kłak, Wanda Drzewoszevska, Zofia Peplowska, Magda Bogdan i Ryszard Kwiatkowski.

Magda Bogdan sama zaproponowała piosenki „Szeptem” i „Pod papugami”. Świetnie interpretuje też liryczne „Miasteczko Bełz”. Wcześniej grała

taklu muzycznym „Miłość... i więcej” w reż. Jana Jakuba Należytego. Teraz po odejściu z zawodowej sceny chętnie bierze udział w różnych artystycznych projektach.

Jedynego mężczyznę w kabarecie Ad hoc, Ryszarda Kwiatkowskiego, znają świetnie widzowie spektakli Teatru Remedium, w którym dał się poznać jako aktor charakterystyczny. – *Lubię grać, ale miałem ochotę pośpiewać. Zgłosiłem się nawet do chóru SUTW. Okazało się, że byłbym jedynym głosem męskim. Panowie nie garną się do publicznego śpiewania, chyba że sam znalazłbym pozostałych sześciu czy siedmiu. Dołączyłem więc do kabaretu Ad hoc, gdzie mogę i grać i śpiewać* – mówi Ryszard Kwiatkowski. Piosenkę „Już taki jestem zimny drań” z repertuaru Eugeniusza Bodo wykonuje fantastycznie.

Kabaret Ad hoc zajął III miejsce na 20. Ogólnopolskim Przeglądzie Artystycznego Ruchu Seniorów 2022 we Włocławku. Aktorów przygarnął Spółdzielczy Dom Kultury, w którym odbywają się i próby i premiery. Zawsze jest mnóstwo widzów. Kazimierz Chlebowski, autor scenariusza i akompaniator, komplementuje wykonawców i stawia przed nimi wciąż nowe zadania. – *Mam dużo materiałów, dobrych piosenek zgromadzonych w domowej bibliotece. Pisali je znamomi autorzy i muzycy. Szkoda, żeby uległy zapomnieniu* – mówi Chlebowski. Teraz chce przypomnieć Schillerowski „Kram z piosenkami”.

Lena Szatkowska

FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA OTWARCIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ

W sierpniu br. w mazowieckich urzędach pracy zarejestrowanych było 119 929 osób. Nastąpił spadek w stosunku do miesiąca poprzedniego o 747 osób.

Jak wiadomo, powiatowe i miejskie urzędy pracy wspierają aktywizację zawodową osób bezrobotnych. Bardzo dużo w tej kwestii dzieje się za sprawą Funduszy Europejskich. Dla osób powyżej 30 roku życia wsparcie z Funduszy Europejskich pochodzi z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.

Dzięki środkom europejskim urzędy pracy mogą pomóc większej liczbie osób bezrobotnych. Osoby powyżej 30 roku życia mogą zwiększyć swoje szanse na znalezienie pracy poprzez udział w szkoleniach, stażach, skorzystać z poradnictwa zawodowego i pośrednictwa pracy, czy też środków na doposażenie i wyposażenie stanowiska pracy oraz na założenie firmy.

Jak podkreśla marszałek Adam Struzik, wsparcie oferowane przez powiatowe i miejskie urzędy pracy przynosi wymierne efekty. – Ponad 41 tys. osób powyżej 30 roku życia skorzystało z różnych form aktywizacji zawodowej, aż 11 tys. otworzyło własne firmy. W wielu przypadkach to nie tylko wyjście z bezrobocia, ale spełnienie marzeń o własnym biznesie. Okazuje się, że najczęściej zakładane są firmy usługowe z branży beauty – salony kosmetyczne, fryzjerskie czy barberskie.

Jeżeli myślisz o założeniu działalności, śledź na bieżąco informacje zamieszczane na stronach poszczególnych urzędów pracy.

JAKIE SĄ EFEKTY?

Do tej pory z oferowanych form aktywizacji zawodowej skorzystało ponad 41 tys. osób bezrobotnych (łącznie z długotrwale bezrobotnymi) powyżej 30 roku życia. Spore grono stanowią osoby bezrobotne, które uzyskały kwalifikacje lub nabyły kompetencje po opuszczeniu programu. Z różnego rodzaju szkoleń i kursów skorzystało 37 010 osób. Ponad 11 tys. osób dzięki środkom europejskim otworzyło własne firmy.

Założenie i prowadzenie firmy jest marzeniem wielu osób, zarówno pracujących jak i bezrobotnych. Klienci Punktu Informacyjnego EFS Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Warszawie często pytają właśnie o środki na założenie działalności gospodarczej, o zasady ich przyznawania, warunki do spełnienia, terminy naborów.

Do tej pory na tą formę wsparcia Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie przekazał ponad 219 mln zł. Osoba ubiegająca się o dotację może uzyskać nawet 36 tys. zł. Najwięcej wniosków zostało złożonych w subregionie warszawskim, bo 3382, następnie w subregionie radomskim 2686, najmniej w subregionach siedleckim i żyrardowskim, odpowiednio 836 i 561.

KTO SKŁADA WNIOSEK?

Wnioski o dofinansowanie założenia działalności gospodarczej składają osoby zarejestrowane jako bezrobotne. W zależności od urzędu pracy zasa-

dy przyznawania środków mogą się różnić. Różnice dotyczą między innymi okresu pozostawiania osobą bezrobotną, wysokości środków czy terminu składania wniosków. Składając wniosek trzeba pamiętać, że rejestracja działalności odbywa się po podpisaniu umowy z urzędem pracy.

NA CO MOŻNA OTRZYMAĆ DOFINANSOWANIE? Z otrzymanych środków osoby bezrobotne mogą zakupić sprzęt niezbędny do prowadzenia działalności. Finansowany jest:

- zakup maszyn, urządzeń, oprogramowania oraz wyposażenia koniecznego do utworzenia miejsc pracy,
- zakup materiałów, surowców i towarów,
- reklama,
- zakup materiałów przeznaczonych na remont oraz koszty adaptacji lokalu – w tym np. koszty podłączeń mediów, instalacji połączenia sieciowego,
- koszty pomocy prawnej, konsultacji i doradztwa związanych z podjęciem działalności gospodarczej,
- zakup domeny internetowej.

JAKIE DZIAŁALNOŚCI POWSTAŁY?

Wśród licznych działalności gospodarczych otwieranych ze środków europejskich przeważają firmy związane z branżą beauty, takie jak sa-



lony fryzjerskie, barberskie i kosmetyczne. Zakładane są biznesy związane z poprawą kondycji ludzkiego ciała i zdrowia, czyli gabinety fizjoterapeutyczne, dietetyczne czy podologiczne. Powstają również firmy zajmujące się rozrywką, takie jak agencje taneczno-animacyjne czy usługi związane z wystawianiem przedstawień artystycznych czy organizacją wesel. Poza tym otworzone zostały studia tatuażu oraz gabinety psychologii sensorycznej lub alpakterapii.

Jak widać katalog działalności założonych przy wsparciu środków europejskich jest bardzo szeroki, a trzeba pamiętać, że to nie koniec wsparcia. Za chwilę ruszą nabory do projektów w ramach nowej perspektywy finansowej i nowej puli środków na ten cel.

Czy mógłby pan wyjaśnić, skąd się wziął zawód radcy prawnego i czym się różni od zawodu adwokata?

Genezę zawodu „radca prawny” należy łączyć z istniejącym w PRL-u powiązaniem obrotu gospodarczego z państwem. Prawnicy zatrudnieni w przedsiębiorstwach, bankach oraz oczywiście w urzędach byli zawodowo zależni od państwa.

Z drugiej strony państwo jest stroną postępowań karnych. Istniała wobec tego obawa o konflikt interesów obrońcy występującego przeciwko swojemu pracodawcy. Aby pokazać dbałość o uczciwość procesu karnego, państwo oddzieliło prawników broniących w procesach karnych od prawników zatrudnionych w przedsiębiorstwach państwowych i bankach.

Rozumiem, że radcowie prawni to ci obsługujący przedsiębiorstwa i banki?

Tak, ale na początku radcowie prawni nie stanowili grupy zawodowej. Byli po prostu pracownikami umysłowymi. Z czasem pojawiła się potrzeba oddzielnego uregulowania zasad wykonywania zawodu radcy prawnego. Wśród wielu przyczyn jedną było upowszechnianie prywatnej działalności gospodarczej. Przedsiębiorcy potrzebujący obsługi prawnej kierowali się do specjalistów od prawa gospodarczego, a więc radców prawnych.

Przełomem dla pańskiego zawodu był rok 1982?

Dokładnie 6 lipca 1982 roku, kiedy ustawowo powołano samorząd radców prawnych i stworzono formalne ramy zawodu radcy prawnego.

W tym roku Krajowa Rada Radców Prawnych obchodzi 40 lecie powstania. Biorąc pod uwagę inne zawody prawnicze, nie jest to długa historia.

Należy pamiętać, że 40 lat temu powstała nie profesja, a samorząd radców prawnych. Jest to na tyle długi okres, że w przestrzeni gospodarczej praktycznie nie funkcjonują obecnie podmioty, które by znały rzeczywistość gospodarczą bez naszego samorządu.

Nie może pan jednak zaprzeczyć, że zawód adwokata jest mocniej zakorzeniony w społecznej świadomości...

Nie ulega to żadnej wątpliwości. Przez wiele lat dla osób, które nie prowadziły działalności gospodarczej, naturalnym źródłem pomocy prawnej byli adwokaci. Biorąc pod uwagę, że przy wyborze prawnika klienci najczęściej opierają się na rekomendacjach rodziny i znajomych zdobywanie pozycji zawodowej przez radców prawnych trwa troszkę dłużej niż w przypadku adwokatów.

Czyli nazwa zawodu daje dużą przewagę adwokatom?

Tak, ale niekoniecznie w tym aspekcie, o którym rozmawiamy. Nazwa „radca prawny” też ma dużą siłę, szczególnie w sprawach gospodarczych z udziałem podmiotów zagranicznych. Angielska nazwa zawodu „Attorney-at-law” ma również silną potęgę co „Advocate”. Przewaga nazwy „adwokat” przejawia się w kontaktach z klientami incydentalnymi, nieprofesjonalnymi. W tym segmencie można spotkać usługodawców podszywających się pod profesjonalnych prawników, posługujących się nazwą „doradca prawny”. Chciałbym szczególnie uczulić czytelników na takie firmy, często działające w segmencie spraw odszkodowawczych lub w gorącym aktualnie temacie kredytów frankowych. Doradcy działają w formie spółek z ograniczoną odpowiedzialnością i w praktyce nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakość ich pracy. Nie ma nad nimi kontroli również w zakresie warunków oferowanych klientom.

Adwokat a radca prawny. Różnice i podobieństwa

W tym roku samorząd radców prawnych obchodzi 40-lecie powstania. Z tej okazji z radcą prawnym Karolem Olkuskim, płocczaninem, delegatem Okręgowej Izby Radców Prawnych w Warszawie rozmawia Joanna Biała.

Często mówi pan o pomocy prawnej w związku z prowadzeniem działalności gospodarczej. Czy to oznacza, że radca prawny pomaga tylko przedsiębiorcom?

Radca prawny świadczy pomoc prawną w tym samym zakresie co adwokat. Po nowelizacji Kodeksu Postępowania Karnego z lipca 2015 roku, z punktu widzenia klienta nie ma różnicy między adwokatem a radcą prawnym.

Czy to oznacza, że radcowie prawni również zajmują się prawem karnym?

Niektórzy radcowie tylko tym się zajmują. Co więcej, aktualnie dziekanem Okręgowej Izby Radców Prawnych w Warszawie jest profesor ALK w Katedrze Prawa Karnego, dr hab. Monika Całkiewicz, która przed wpisaniem się na listę radców prawnych była prokuratorem. To najlepiej pokazuje jak istotne dla samorządu dla radców prawnych jest prawo karne.

Skoro zawód radcy prawnego i adwokata są tak sobie bliskie, dlaczego nadal istnieją jako dwa różne zawody prawnicze?

Mówiłem już jak doszło do podziału. Aktualnie członkowie tych korporacji z łatwością mogą zmienić barwy. Dla klientów też nie ma różnicy, czy reprezentuje ich radca prawny czy adwokat. W środowisku powszechne jest przekonanie, że wcześniej czy później dojdzie do połączenia samorządów adwokatów i radców prawnych.

Wobec tego dlaczego nadal jesteście rozdzieleni?

Połączyć jest trudniej niż podzielić, gdyż dochodzą różnice w kulturze organizacji. To trochę jak zawiązywanie związku przez dojrzałe osoby. Dogadują się w kwestiach pryncypialnych, szanują się, rozumieją, ale nie potrafią się porozumieć, czyj sposób wkładania mleka do lodówki jest prawidłowy. Tak samo wygląda kwestia połączenia zawodów. Różnice dotyczą drobiazgów, ale drobiazgów, które istotnie wpływają na codzienne funkcjonowanie.

Zapewne trudne do pogodzenia są same struktury organizacyjne.

Oczywiście. Na przykład różny jest podział terytorialny izb adwokackich i radcowskich. W Płocku to widać najlepiej, gdyż adwokaci mają tu siedzibę Okręgowej Rady Adwokackiej, ale radcowie prawni należą do Okręgowej Izby Radców Prawnych w Warszawie.

Której jest pan delegatem. Jaka jest rola delegata OIRP?

Delegaci OIRP uczestniczą w zgromadzeniach izby, podczas których zapadają najważniejsze decyzje, takie jak wybór dzieka-

na, rzecznika dyscyplinarnego oraz uchwalenie budżetu izby. Do kompetencji zgromadzenia należy również zatwierdzenie sprawozdań z wykonania budżetu i zadań poszczególnych organów izby.

Jakie wobec tego są zadania izby?

Nie wchodząc w szczegóły można je podzielić na trzy główne kategorie: reprezentowanie radców jako

Porównałbym to do relacji między zawodnikami startującymi w maratonie lub może bardziej jakimś ekstremalnym triathlonie. Teoretycznie zawodnicy między sobą rywalizują, ale każdy wie ile kosztowało pracy i wyrzeczeń dotarcie do punktu w którym się spotkali. W naturalny sposób wzbudza to wzajemny szacunek. Oczywiście kwestie dopasowania charakteru, estetyki lub poczucia humoru wpływają na późniejsze relacje, ale punktem wyjścia jest szacunek.

Być może rywalizacja między adwokatami a radcami prawnymi nie jest tak ostra, gdyż na horyzoncie pojawił się nowy silny przeciwnik: nowoczesne technologie i sztuczna inteligencja. Czy obawia się pan, że zawód prawnika zostanie wyparty przez aplikacje komputerowe?

Jest taki żart, że do fabryki zakupiono maszynę zastępującą 10 pracowników fizycznych, którą musi obsługiwać 15 specjalistów. Tak postrzegam nowe technologie: jako szansę dla profesjonalistów. Przy czym należy ostrożnie operować określeniem „nowoczesne” oraz „AI”. Te nowoczesne technologie to często spersonalizowane tabele excel z nakładką graficzną, a za sztuczną inteligencję uchodzą zapętlone komendy „jeżeli... to...”. Prawdziwa nowoczesna technologia jest w tej chwili zbyt droga, by trafić pod strzechy.

Potwierdza pan jednak, że to kwestia czasu gdy prawnicy będą musieli konkurować z technologią. Jak według pana wpłynie to na rynek usług prawnych?

W pierwszej kolejności nowoczesne technologie pozwolą głębiej i szybciej przeanalizować zadane zagadnienie. Pozostanie jednak problem wprowadzenia do programu odpowiednich danych, a następnie wytłumaczenia klientowi rezultatu działania programu. Znaczenia nabiorą umiejętności miękkie prawników. Komunikacja, budowanie relacji, zdobywanie zaufania. OIRP w Warszawie przewidując takie zapotrzebowanie rynku już oferuje radcom szeroki wachlarz szkoleń z umiejętności miękkich.

Kolejną konsekwencją będzie zmiana sposobu rozwoju zawodowego. Wiedza człowieka może być szeroka lub głęboka. Dzisiaj przyjmuje się, że sukces zawodowy zapewnia specjalizacja gwarantująca głębokie poznanie danego zagadnienia. Użycie nowoczesnej technologii może zdjąć z prawników konieczność dogłębnej znajomości problemu,

gdyż algorytmy wyszukają zbieżne z zadaną sprawą linie orzecznicze. Rolą prawnika będzie odnajdywanie analogii i schematów. Jeszcze większe znaczenie nabierze umiejętność myślenia i wnioskowania.

Twierdzi pan, że technologie wyeliminują specjalizacje prawnicze?

Do aż tak dalekich wniosków bym się nie posuwał. Raczej zmienią definicję specjalizacji z materii na zadania. Podkreślam, że choć dzisiaj w strategiach biznesowych kancelarii prawnych stawia się na specjalizację, to kształcenie wyprzedza takie podejście. Na egzaminach zawodowych sprawdzana jest umiejętność myślenia i wykorzystywania informacji a nie zapamiętywania jej. Spodziewam się, że im nowocześniejsza będzie technologia prawnicza, tym większe znaczenie nabiorą umiejętności intelektualne. Trochę jak w muzyce. Na zwykłych skrzypcach zagra każdy absolwent szkoły muzycznej. Gra na Stradivariusie daje lepsze efekty, ale wymaga od muzyka wykazania się kunsztem.

Oczywiście nie można uciec od specjalizacji materialnoprawnej, bo inna jest filozofia prawa karnego niż cywilnego czy administracyjnego. Natomiast specjalista z danej gałęzi prawa nie będzie musiał się ograniczać do jednego jej wątku.

Czy na pewno konieczne będzie zaangażowanie prawnika, skoro program wyszuka odpowiednią linię orzeczniczą?

Kluczowe przy odpowiedzi na to pytanie jest rozbieżność między prawem a wyobrażeniem na jego temat. Przykładowo w świadomości klientów najważniejszą cechą prawnika procesowego jest kwiecistość wypowiedzi, umiejętność podchwytliwego zadawania pytań i stosowania celnych ripost. W praktyce w odpowiedzi na podchwytliwe pytanie prawnik drugiej strony wniesie o uchylenie pytania, świadek odpowie nie na temat, a sąd zaprotokółuje to, co mu się w danym momencie wyda istotne. Podobnie wygląda sprawa wyszukiwania linii orzeczniczej mającej zastosowanie w sprawie. Wbrew powszechnemu przekonaniu znalezienie odpowiedzi nie jest głównym problemem. Najtrudniejsze jest właściwe postawienie pytania, a tego program nie robi za klienta.

Może więc rynek prawny pójdzie drogą pośrednią, tj. w obsługę online?

Uważam, że porady online mają istotną barierę w zdobyciu większej części rynku usług prawnych. Klient zazwyczaj krępuje się ujawnić niektóre okoliczności sprawy. Nie wierzę, że ten sam klient będzie wrażliwie obyczajowo lub gospodarczo informację wysyłał na nieznanym mu serwer. Oczywiście jest jakiś procent populacji, która publikuje nawet najbardziej wstydliwe informacje i zdjęcia, ale korespondencja z prawnikiem zazwyczaj jest prowadzona w innym stanie emocjonalnym niż sobotni chat na fejsie.

Skoro usługi prawników będą w pana ocenie niezastąpione, to jakimi kryteriami powinien kierować się nasz czytelnik poszukując prawnika?

Przed wszystkim powinien być to profesjonalny prawnik – radca prawny lub adwokat. Przypomina mi się cytat chyba księdza Józefa Tischnera, który zachwalał wspinaczki górskie, gdyż od pewnej wysokości spotyka się tylko porządnymi ludźmi. Analogicznie mogą mówić o kompetencjach profesjonalnych prawników.

Zalecam wybranie prawnika, z którym klient się dogaduje, któremu ufa i którego się nie wstydzi. Aby skutecznie reprezentować klienta, prawnik musi dobrze poznać sprawę.

Oprac. (jb)



Archiwum

grupy zawodowej, nadzór nad prawidłowym wykonywaniem zawodu oraz organizowanie doskonalenia zawodowego radców prawnych. W przypadku OIRP w Warszawie są zadania wymagające olbrzymiego zaangażowania pracy i finansów. Do OIRP w Warszawie należy około 15 tysięcy radców prawnych, a więc przeszło dwukrotnie więcej niż w połączonych radach adwokackich z Płocka i Warszawy. Poza liczebnością członków różnica jest w ilości szkoleń. Podczas aplikacji radcowskiej aplikanci uczestniczą w dwukrotnie większej liczbie ćwiczeń i wykładów niż ma to miejsce podczas aplikacji adwokackiej.

Czy w codziennym wykonywaniu zawodu widoczne są podziały między adwokatami a radcami prawnymi?

Zupełnie niezauważalne. Coraz często widuje się mieszane kancelarie adwokacko-radcowskie. W codziennej pracy zupełnie nie zwracam uwagi na to, czy mam do czynienia z adwokatem, czy radcą prawnym. Po prostu zapamiętuję, że to profesjonalny pełnomocnik.

Podkreśla pan bliskość profesji, a jak wyglądają bezpośrednie relacje między prawnikami?

Miodolanka czeka już na zadaszenie

Na Podolszyczach mamy pływalnię Podolanek, a przy Al. Kobylińskiej – Kobylanek. Dla powstającego na osiedlu Miodowa aquaparku nie mogło być więc lepszej nazwy niż Miodolanka. A co więcej wiemy o przedsięwzięciu?

Budowa parku wodnego to jeden z największych – obok nowego mostu z trasą dojazdową czy stadionu Wisły – kontraktów, jakie Płock podpisał w swojej historii. Wartość tej inwestycji przekracza 206 mln zł – informuje prezydent Andrzej Nowakowski.

Przedsięwzięcie realizowane jest w formule partnerstwa publiczno-prywatnego. Wybrana firma buduje park wodny za własne środki, następnie będzie nim zarządzać oraz utrzymywać przez 20 lat. Miasto zaś będzie przez ten okres sponsorować prywatnego inwestora, aż do całkowitego przejścia obiektu na własność.

Park wodny rośnie w miejscu, w którym znajdowała się kiedyś Szkoła Podstawowa nr 17. Będzie on kilkakrotnie większy od Podolanek i zostanie podzielony na dwie części: wewnętrzną i zewnętrzną. Wewnątrz projekt przewiduje basen sportowy i rekreacyjny, brodzik, plac zabaw,



Prezydent Andrzej Nowakowski zaprezentował wizualizację parku wodnego podczas konferencji prasowej w 2021 roku, na której podpisana została umowa z wykonawcą

kilka zjeżdżalni, sauny, wanny z hydromasażem i pokój relaksacyjny ze ścianką solankową. Na zewnątrz zaś powstanie plac wodny. Teren wokół budynku pływalni wypełni duża ilość zieleni.

Na budowie trwają aktualnie prace związane z konstrukcją obiektu. W części administracyjnej powstają już stropy nad parterem. Na ukończeniu jest

także wieża zjeżdżalni. Na listopad zaplanowany został montaż konstrukcji dachu nad częścią basenową.

Nazwę dla pływalni wymyślili sami płocczanie, którzy wzięli udział w konkursie ogłoszonym przez Ratusz. W odbywającej się za pośrednictwem profilu urzędu miasta na Facebooku zabawie uczestniczyło ponad 240 osób. Zgłoszonych propozycji na na-



Budowa jest na tyle zaawansowana, że widać zarys przyszłej pływalni

zwę było dużo więcej, bo wielu uczestników zaproponowało po kilka, a niektórzy nawet po kilkanaście nazw. Nie brakowało przy tym pomysłów i fantazji. Komisja konkursowa miała w czym wybierać.

Wybór padł na nazwę Aquapark Miodolanka, nawiązującą do osiedla, na którym powstaje obiekt. Co ciekawe, nazwę tę zaproponowało kilka osób. Jako pierwsza zrobiła to użytkowniczka Facebooka skrywająca

się pod pseudonimem Milena Em i to właśnie ona otrzyma nagrodę – dwuosobowy bilet na mecze Mistrzostw Świata w Piłce Ręcznej, które w styczniu odbędą się w Płocku, a także zestaw gadżetów związanych z naszym miastem i zaproszenie na otwarcie pływalni. Wydarzenie zaplanowane jest na początek 2024 roku. Wtedy właśnie ma zakończyć się budowa kompleksu.

(kw)

Wielka rozgrzewka w SP nr 16

Odliczamy dni do mistrzostw

Jesteśmy coraz bliżej rozgrywanych w Płocku meczów Mistrzostw Świata w Piłce Ręcznej Mężczyzn. W ramach rozgrzewki przed wielkimi styczniowymi emocjami zapraszamy do kibicowania młodym zawodnikom podczas trwającego już turnieju szczypiorniaka dla szkół podstawowych.

Płockie Mistrzostwa Świata w Piłce Ręcznej odbywają się w hali Szkoły Podstawowej nr 16, a udział w nich biorą dziewczęta i chłopcy z klas 4-8 szkół podstawowych. Rywalizacja zaczęła się pod koniec września i potrwa do 8 grudnia. W tym czasie odbędzie się osiem turniejów. Ich liczba odpowiada liczbie grup na styczniowych mistrzostwach świata. Młodzieżowe drużyny „wcielają się” w kraje – uczestników „dorośłych” zawodów. Organizatorem szkolnych mistrzostw jest Płocka Akademia Piłki Ręcznej.

Turniej w Szesnaście to przedsmak tego, co czeka kibiców w styczniu. Właśnie wtedy Płock będzie jednym z miast-gospodarzy Mistrzostw Świata w Piłce



Pax – maskotka Mistrzostw Świata w Piłce Ręcznej Mężczyzn z uczestnikami szkolnego turnieju

Ręcznej Mężczyzn, organizowanych wspólnie przez Polskę i Szwecję. To jedno z najważniejszych wydarzeń w dziejach krajowej piłki ręcznej. Do naszego miasta przyjadą szczypiorniści i kibice z różnych stron świata. – Na pewno mogą liczyć na gorące przyjęcie i niesamowitą atmosferę – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. I dodaje: – W końcu piłka ręczna

to jedna z ulubionych dyscyplin płoczan.

Rywalizacja w Orlen Arenie potrwa tydzień. Już teraz warto zaopatrzyć się w bilety na mecze. Ich ceny zaczynają się od 19 zł, a ceny kartonów uprawniających do wstępu na wszystkie spotkania od 99 zł. Wejściówki można kupować za pośrednictwem strony eventim.pl.

Mistrzostwa w Polsce będą rozgrywane w czterech mia-

stach. Oprócz Płocka to także Katowice, Kraków i Gdańsk. Do współpracy przy wydarzeniach organizatorzy zapraszają wolontariuszy. To doskonała okazja, żeby zdobyć nowe doświadczenia i stać się częścią bardzo prestiżowej imprezy sportowej.

Współpraca podczas turnieju została zaplanowana w dziewiętnastu obszarach, to m.in. ticketing, media, akredytacje, opieka

nad drużynami, biuro zawodów, strefa boiska, VIP&hospitality itd. Różnorodność zadań pozwoli na dobranie odpowiedniego stanowiska do kompetencji kandydata. Każdy wolontariusz będzie mógł sprawdzić swoje umiejętności w przydzielonej funkcji. Wśród kryteriów, które muszą spełnić kandydaci, jest wiek minimum 16 lat (wymagana zgoda rodzica) i znajomość języka angielskiego w stopniu komunikatywnym. Wolontariusze będą potrzebni zarówno podczas dni meczowych, jak i przed rozpoczęciem mistrzostw.

Szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej plock.eu.

(kw)



Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski wręcza medale podczas mistrzostw szkół podstawowych

Jeszcze więcej drzew, krzewów i bylin

Trwają jesienne nasadzenia zieleni. W sumie w tym roku przybędzie w Płocku ponad 600 drzew, kilka tysięcy krzewów, bylin i traw ozdobnych.

– We wrześniu posadziliśmy w naszym mieście sto drzew przy płockich instytucjach kultury. To realizacja proekologicznego projektu z ubiegłorocznej edycji Budżetu Obywatelskiego Płocka. Także z BOP zostanie posadzonych 50 drzew w pasie drogowym przy ul. Górnej. Będą to graby pospolite i jarząbby mączne, a do tego jeszcze pięćset krzewów róż – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. Kolejne rośliny – drzewa, krzewy i byliny – sukcesywnie pojawiają się w różnych częściach miasta. Drzewa zostaną posadzone m.in. przy ul. Słonecznej, Kolegialnej, Żduńskiej, Łukasiewicza, a także w al. Nowaka i al. Roguckiego, Norwida, Miodowej. Wśród gatunków są np. magnolie, klony, kasztanowce czy lipy. Do tego ponad 7 tys. krzewów, np. liliiowców japońskich, lilaków, tawułów czy berberysów.

– Kontynuujemy też zieloną rewitalizację miasta poprzez sadzenie zieleni w miejscach usuniętych płyt chodnikowych. W październiku przy ul. Bielskiej, w pobliżu ratusza, posadziliśmy kilkadziesiąt krzewów bluszczu pospolitego oraz irgi błyszczącej. Z kolei przy ul. Kolegialnej, przed Urzędem Wojewódzkim, posadziliśmy 730 krzewów irgi, a wkrótce w tym miejscu dosadzimy jeszcze 5 wiśni osobliwych – wyjaśnia prezydent Nowakowski.



W ogrodzie Książnicy Płockiej drzewa sadzili pracownicy Zakładu Aktywności Zawodowej, a pomagali im m.in. (od prawej): Roman Siemiątkowski – zastępca prezydenta Płocka, Joanna Banasiak – dyrektor Książnicy Płockiej i Alicja Wasilewska – dyrektor Płockiej Galerii Sztuki. Na drugim planie Marta Stępnowska – zastępca dyrektora Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki

Powstają też kolejne parki kieszonkowe. Takie zielone zakątki pojawiają się przy ul. Słonecznej, Armii Krajowej, u zbiegu ulic Polnej i Kwiatowej oraz przy ul. Norwida. Są to tereny niewielkie, ale dające okolicznym mieszkańcom możli-

wość wytchnienia w przyjaznym otoczeniu. Na wytypowanych terenach posadzone zostaną m.in. jabłonie, śliwy, graby, cisy oraz kilkadziesiąt krzewów, np. róże, lawenda, dereń biały czy jałowiec sabiński oraz trawy i ozdobne byliny.

Zieleni przybędzie także w pasach drogowych. Przykładowe lokalizacje to ul. Łukasiewicza, gdzie posadzonych zostanie 12 klonów i 2 lipy, przy Otolinowskiej – 19 klonów, a przy ul. Tyśiąclecia – 12 klonów i jedna brzoza. Z kolei przy ul. Strzeleckiej będzie osiem nowych głogów, przy ul. Na Skarpie zasadzonych zostanie pięć lip, a przy ul. Ostatniej – osiem klonów.

Rodzice, którzy zgłosili się do tegorocznej akcji „Drzewa Młodych Płoczan”, wkrótce posadzą drzewa upamiętniające narodziny swoich dzieci. Miasto kupuje sadzonki i przygotowuje też tabliczki, na których można wpisać wybraną przez rodziców treść, np. imię, nazwisko dziecka czy datę jego urodzenia. W ramach VI edycji tej akcji drzewa zostaną posadzone na osiedlach: Wysogrodzka, Łukasiewicza, Skarpa, Miodowa, Borowiczki, Międzytorze, Zielony Jar.

– Przypominamy też, że trwa akcja „Zapuć korzenie w Płocku”, w ramach której to mieszkańcy mogą wskazać lokalizację, gdzie chcieliby, aby pojawiły się drzewa. Pracownicy urzędu sprawdzają, czy teren należy do miasta, czy nie ma w tym miejscu żadnej kolizji i wówczas posadzimy tam drzewo – zachęca prezydent Nowakowski. Swoje propozycje można zgłaszać poprzez aplikację LocalSpot w zakładce Zieleni miejska.

Więcej informacji na temat zieleni w mieście na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka: plock.eu w zakładce Czysty Płock.

(kw)

Obiekty sportowe przy Jagiellonce i SP nr 20

Płock stawia na sport

Jeszcze w tym roku zostaną gruntownie zmodernizowane kompleksy sportowe przy Jagiellonce i Szkole Podstawowej nr 20.



Na kompleksie sportowym przy Jagiellonce trwa renowacja poliuretanowej nawierzchni

tyś. zł. Zakończy się w ostatnich dniach listopada.

Całkowicie nowy kompleks sportowy powstaje przy Szkole Podstawowej nr 20 im. Janusza Korczaka na osiedlu Borowiczki. Prace zaczęły się od rozbiórki starych boisk ze spē-

kaną nawierzchnią asfaltową oraz od usunięcia starych piłkochwyłów. W ich miejscu powstaną dwa wielofunkcyjne boiska. Jedno do gry w koszykówkę i siatkówkę, drugie zaś – do gry w piłkę ręczną oraz minipilkę nożną, obydwa wraz z niezbędnym wyposażeniem. Obiekty otoczy trzypiętrowa bieżnia okólna. Jeden jej fragment, o długości 60 m, będzie miał cztery tory. Kompleks uzupełni skocznia do skoku w dal z piaskownicą i łapaczami piasku oraz tzw. strefą odbicia. Na koniec staną nowe bramki, a stoły do ping ponga i plac zabaw, które znajdowały się tu wcześniej, znajdą się w nowej lokalizacji. – Co bardzo istotne, nowy kompleks sportowy będzie miał sieć kanalizacji deszczowej, która odprowadzi boiska i bieżnię – podkreśla prezydent Płocka.

Wykonawca jest dziś właśnie na etapie budowy tego odwodnienia. Nowe obiekty zostaną wyposażone w nawierzchnie poliuretanowe. Wyjątkiem będzie wielofunkcyjne boisko do piłki ręcznej i nożnej, które będzie miało nawierzchnię ze sztucznej trawy. Naturalna, wysiana trawa będzie też na placu zabaw i przy stołach do ping ponga. Koszt inwestycji wyniesie prawie 1,7 mln zł. Koniec prac zaplanowany został na 20 grudnia.

(kw)



Całkowicie nowy kompleks sportowy powstaje przy Szkole Podstawowej nr 20



Podczas Płockiego Miesiąca Seniorów nie zabraknie atrakcji

Trwa od połowy października do 16 listopada

Płocki Miesiąc Seniorów

W tym czasie zaplanowanych zostało wiele wydarzeń adresowanych do seniorów. Propozycji jest tak wiele, że każdy znajdzie coś dla siebie.

– Dawniej jesień życia, wiek senioralny, emerytalny, różnie mógł być kojarzony. My chcemy, żeby ten czas kojarzył się przede wszystkim z piękną, złotą, polską jesienią, z barwami, z aktywnością, z tak fantastycznymi projektami, jakie przygotowuje dla seniorów Płocka Rada Seniorów przy wsparciu miasta – mówi prezydent Andrzej Nowakowski.

Oferta jest na tyle bogata, że zarówno osoby ceniące zdrowotne akcje profilaktyczne, jak i te, które lubią poszerzać swoją wiedzę, zwiedzać, poznawać nowe zakątki miasta czy tańczyć powinny być usatysfakcjonowane. – Cieszę się, że tak wiele atrakcji udało się zaplanować na miesiąc seniora w Płocku – podkreśla Monika Maron, dyrektor Wydziału Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych.

Zgodnie z harmonogramem kilka inicjatyw zostało już zrealizowanych, ale wiele ciekawych wydarzeń jeszcze przed nami – 29 października odbędą się obchody jubileuszu 20-lecia Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. J. Czaplickiej, 15 listopada w Mediatece będzie miała miejsce konferencja naukowo-praktyczna dotycząca poprawy zdrowia płockich seniorów, a w każdą środę aż do 14 listopada organizowane będą wieczorki taneczne w Spółdzielczym Domu Kultury.

Podczas Miesiąca Seniorów zostanie również rozstrzygnięty konkurs „Senior Godny Naśladowania”. To inicjatywa Płockiej Rady Seniorów, wspierana przez prezydenta miasta. Intencją konkursu jest docenienie i wyróżnienie osób starszych, wykazujących wyjątkowe zaangażowanie na rzecz lokalnej społeczności. Uroczysta Gala konkursu odbędzie się 16 listopada 2022 r. o godz. 18.00 w Garach Babci Krysi przy ul. Obrońców Płocka 1920 r. Szczegółowy harmonogram wydarzeń dostępny jest na: www.plock.eu

(kw)

Dzień Budowlanych 2022

Coroczne spotkanie w Hotelu Tumskim stało się już dla inżynierów oraz techników budownictwa prawdziwą tradycją. Na co dzień odpowiadają za przebieg i końcowy wygląd wielu ważnych inwestycji na terenie miasta i nie tylko. Ich pracę podziwiamy oglądając nowe budynki, wyremontowane drogi czy kamienice. 21 października przyszedł czas, aby z okazji Dnia Budowlanych wspólnie spotkać się, porozmawiać i oczywiście poświętować.

Organizatorem Dnia Budowlanych był Oddział Polskiego Związku Inżynierów i Techników Budownictwa w Płocku. Całą uroczystość prowadził przewodniczący Oddziału Krzysztof Marcinkiewicz. Przed jej rozpoczęciem poprosił zgromadzonych o uhonorowanie minutą ciszy pamięci mgr. inż. Kazimierza Badowskiego, wieloletniego przewodniczącego Oddziału Płockiego PZITB oraz dr. inż. Andrzeja Kowalskiego, pracownika naukowego Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku – wieloletniego członka Oddziału.

– Pragnę szczególnie podkreślić, że wyłącznie dzięki przyjęciu patronatu honorowego przez prezydenta nad wspólnie organizowaną uroczystością i wsparciu finansowym Gminy-Miasto Płock, podtrzymujemy tak ważną dla nas możliwość obchodów, za co w tym momencie w imieniu koleżanek i kolegów oraz własnym pragnę bardzo serdecznie podziękować panu prezydentowi – zaznaczał otwierając część oficjalną wydziału Krzysztof Marcinkiewicz.

Wśród zgromadzonych na uroczystości znaleźli się posłanka na Sejm RP Elżbieta Gapińska, dr inż. Mieczysław Grodzki – sekretarz generalny Zarządu Głównego Polskiego Związku Inżynierów i Techników Budownictwa w Warszawie, przedstawiciel Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku: prof. Janusz Zieliński wraz z prof. Romanem Marcinkowskim, doc. dr inż. Markiem Kapelą, dr. inż. Arturem Koprem i Grzegorzem Michalakiem, Roman Lulis – przewodniczący Okręgowej Rady Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa w Warszawie, Hanna Marszałek – kierownik Biura Tereźnowego MOIB w Płocku, zastępca prezydenta Płocka d/s Rozwoju i Inwestycji Artur Zieliński, prezes MTBS – Mirosław Kłobukowski wraz z przedstawicielami spółek miejskich, przedstawiciele firm realizujących aktualnie inwestycje na terenie miasta Płocka, przedstawiciele Państwowej Inspekcji Nadzoru Budowlanego, przedstawiciele Naczelnej Organizacji Technicznej oraz stowarzyszeń naukowo-technicznych.

Wystąpienia i gratulacje

Jak zawsze podczas wydarzenia nie mogło zabraknąć wystąpienia prezydenta Andrzeja Nowakowskiego, który przedstawił zgromadzonym najważniejsze bieżące, a także planowane projekty inwestycyjne w Płocku. W tym zesta-



Podczas Dnia Budowlanych odbyło się także uroczyste wręczenie kasków z logo Urzędu Miasta osobom, które otrzymały w drodze procedur egzaminacyjnych uprawnienia budowlane nadawane przez MOIB w Warszawie



Od lewej: prezydent Andrzej Nowakowski, przewodniczący Okręgowej Rady MOIB Roman Lulis, wiceprezydent Artur Zieliński

wieniu nie mogło zabraknąć tej największej inwestycji, czyli generalnej przebudowy Stadionu im. Kazimierza Górskiego w Płocku, której postępy możemy podziwiać podczas meczów Wisły Płock. Była też mowa o Aquaparku, który powstanie na osiedlu Miodowa oraz o inwestycjach drogowych na ulicach takich jak Spółdzielcza czy Łukasiewicza.

Z kolei poseł Elżbieta Gapińska odniosła się do planowanej budowy sali koncertowej w Płocku, stwierdzając, że będzie to najpiękniejszy tego typu budynek w Polsce. – Nasze miasto rozwija się bardzo dobrze. Wiele inwestycji infrastrukturalnych, które między innymi państwo wykonuje, jest realizowanych szybko i sprawnie. Gratuluję więc wszystkim tym, dzięki którym staraniom w Płocku żyje nam się coraz ładniej i wygodniej – dodawała.

Głos zabrał również wiceprzewodniczący Zarządu Głównego PZITB w Warszawie dr inż. Mieczysław Grodzki. – Z podziwem patrzę na harmonię współpracy, która tu jest pomiędzy plockim Oddziałem PZITB i władzami samorządowymi Płocka. Życzę powodzenia w pomyślnym przeprowadzeniu wszystkich inwestycji, o których wspominał prezydent Andrzej Nowakowski – mówił. Wręczył także prezydentowi Andrzejowi Nowakowskiemu symboliczną statuetkę Polskiej Izby Inżynierów Budownictwa.

Natomiast przewodniczący Okręgowej Rady Mazowieckiej Okręgo-

wej Izby Inżynierów Budownictwa Roman Lulis. – W Polsce mamy 117 tysięcy inżynierów budownictwa, na Mazowszu jest ich 20 tysięcy – przybliżył dane liczbowe, jednocześnie składając gratulacje i podziękowania za owocną współpracę z Oddziałem PZITB w Płocku.

Podczas Dnia Budowlanych odbyło się także uroczyste wręczenie kasków z logo Urzędu Miasta osobom, które otrzymały w drodze procedur egzaminacyjnych uprawnienia budowlane nadawane przez MOIB w Warszawie. Byli to: Dariusz Broda, Patryk Gałamaga, Michał Haraziński, Karol Iwański, Emilia Kalinowska, Tomasz Kąmnicki, Łukasz Kotuniak, Mateusz Michalak, Rafał Pesta, Marcin Roszkowski, Krzysztof Snykowski, Magdalena Świąder, Justyna Wójcicka. Kaski wręczyli wspólnie Andrzej Nowakowski, jako pomysłodawca wyróżnienia, wraz z zastępcą Arturem Zielińskim oraz przewodniczącym Romanem Lulisem.

Część oficjalna Dnia Budowlanych zakończyła się programem artystycznym – występem kwartetu z Płockiej Orkiestry Symfonicznej w składzie: Marcelina Kujacińska – pierwsze skrzypce, Bartosz Kwiatkowski – drugie skrzypce, Zuzanna Wiśniewska – altówka, Katarzyna Beresińska – wiolonczela. Później przyszedł natomiast czas na rozmowę kulturalną i oczywiście kolejną zabawę.



Wiceprzewodniczący Zarządu Głównego PZITB w Warszawie dr inż. Mieczysław Grodzki wręczył prezydentowi Andrzejowi Nowakowskiemu statuetkę Polskiej Izby Inżynierów Budownictwa



Przewodniczący plockiego Oddziału PZITB Krzysztof Marcinkiewicz

Nieco historii

Polski Związek Inżynierów i Techników Budownictwa (PZITB) jest kontynuatorem Polskiego Związku Inżynierów Budowlanych, który został utworzony w maju 1934 r. To stowarzyszenie, które zrzesza inżynierów, techników oraz studentów. Na co dzień zajmuje się problematyką budowlaną oraz sprawami zawodowymi i społecznymi swoich członków.

A jak w Płocku powstał oddział PZITB? Początkowo w mieście powstały Zakładowe Koła Polskiego Związku Inżynierów i Techników Budownictwa, które działały w ramach Oddziału Warszawskiego i Oddziału Łódzkiego. Jednak w związku z tym, że w latach 60. oraz 70. Płock gospodarczo bardzo się rozwijał, 12 grudnia 1978 roku Zarząd Główny PZITB podjął decyzję o powstaniu Oddziału Płockiego.

Pierwsze Walne Zgromadzenie Delegatów miało miejsce 23 stycznia 1979 roku. Wtedy też Tadeusz Leszczyński został pierwszym przewodniczącym Komisji Rewizyjnej. Funkcję przewodniczącego Sądu Koleżeńskiego objął Antoni Rogucki. Warto wspomnieć, że w kadencji 1979-1981 Oddział Płocki liczył 445 członków zrzeszonych w 16 kołach zakładowych oraz członków zbiorowych w liczbie 9 przedsiębiorstw.

Obecnie PZITB w Płocku współpracuje z takimi instytucjami jak: Urząd Miasta Płocka, Politechnika Warszawska Filia w Płocku, Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa w Warszawie, Rada Federacji Stowarzyszeń Naukowo-Technicznych NOT. Od 2016 roku przewodniczącym plockiego oddziału PZITB jest Krzysztof Marcinkiewicz – wcześniej m.in. przewodniczący Sądu Koleżeńskiego. Funkcję wiceprzewodniczącego pełni Tomasz Zakrzewski.

Joanna Biała

Prezydentowi miasta Płocka Andrzejowi Nowakowskiemu

wyrazy serdecznego podziękowania
za udzielone wsparcie finansowe
Gminy-Miasto Płock,
za objęcie Patronatem Honorowym
oraz osobisty udział w uroczystości
obchodów **Dnia Budowlanych 2022**
w Płocku w dniu 21 października

składają
w imieniu Uczestników spotkania
Zarząd i Członkowie
Płockiego Oddziału Polskiego
Związku Inżynierów i Techników Budownictwa.

Mija 100 lat od pierwszego pomysłu powołania Uniwersytetu w Płocku

Jak to wszystko się zaczęło?

Dokładnie 100 lat temu, 28 października 1922 roku, na łamach „Dziennika Płockiego” pojawił się artykuł Stefana Gorskiego „Płock wobec nowego Sejmu. Płock winien być miastem uniwersyteckim, wojewódzkim i przemysłowym”. Już wtedy podkreślał, jaki potencjał ma w sobie miasto Płock, aby zostać szóstym miastem uniwersyteckim w odrodzonej Polsce.

Gorski napisał: „Płock winien być w znaczeniu administracyjnym miastem wojewódzkim, ekonomicznym - ośrodkiem wielkiego przemysłu rolnego, kulturalnym - miastem uniwersyteckim! Tak! miastem uniwersyteckim! (...) „A stare mury zamku królewskiego, wołające do wszystkich niemy, dumnym głosem: przywróćcie świetność wyglądu naszego, pamiętajcie, że byliśmy kiedyś Wawelem Polski! – Oto idealne pomieszczenie dla przyszłej akademii płockiej (...)”.

Warto dodać, że Stefan Gorski wprost zwrócił się do posłów ziemi płockiej o wsparcie idei: „I tu otwiera się wielkie zadanie dla posłów płockich, aby służąc całej Rzeczypospolitej, nie zapomnieli ani na chwilę, że mają obowiązki wpływające z ich patriotyzmu lokalnego,

ich zobowiązanie wobec wyborców, miłości wobec własnego rodzinnego miasta”.

Powrót idei

70 lat później, w 1992 roku na Walnym Zgromadzeniu Towarzystwa Naukowego Płockiego podjęto uchwałę w sprawie utworzenia Filii Uniwersytetu Warszawskiego jako Uniwersytetu Mazowieckiego w Płocku. Siedzibą miała być część słynnego, najstarszego płockiego liceum im. Stanisława Małachowskiego. Decydentom zależało, aby była to stworzona w Płocku od podstaw uczelnia, a nie filia uczelni warszawskiej. W 2012 roku odbyła się kolejna debata w TNP na temat możliwości powołania Uniwersytetu w Płocku. W 2016 roku nastąpił punkt zwrotny. Podczas swojego wystąpienia na sesji Rady Miasta Płocka, Maciej Słodki, nowo wybrany rektor Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Płocku, pokazał slajd zatytułowany „Akademia Mazowiecka”. Widniejące tam słowa stały się inspiracją do rozpoczęcia drogi w kierunku utworzenia uczelni akademickiej w Płocku. Dzięki dobrym wynikom ewaluacji działalności naukowej za lata 2017-2021 Mazowiecka Uczelnia Publiczna w Płocku otrzymała możliwość, przy spełnieniu odpowiednich warunków, na przekształcenie się w akademię.



Fot. Archiwum

W tym miejscu warto powrócić do słów Stefana Gorskiego sprzed 100 lat, w których mobilizował posłów ziemi płockiej do inicjatywy na rzecz utworzenia uniwersytetu. Wskazówki te w życie wcielił prof. Maciej Słodki, który w działania na rzecz utworzenia Akademii Mazowieckiej skutecznie zaangażował wszystkich posłów ziemi płockiej bez względu na sztyl polityczny. Efektem tej inicjatywy było podpisanie w dniu 29 sierpnia 2022 r. ustawy o utworzeniu Akademii Mazowieckiej w Płocku przez Andrzeja Dudę, prezydenta RP.

Co dalej?

Już wkrótce płocka akademia będzie mogła prowadzić postępowania doktorskie i habilitacyjne w dyscyplinie nauk o polityce i administracji. Jeżeli odwołanie ws. przyznania kategorii naukowej B+ w dyscyplinie nauk pedagogicznych zostanie pozytywnie rozpatrzone przez Ministerstwo Edukacji i Nauki, akademia będzie mogła rozszerzyć zakres studiów doktoranckich także w tej dyscyplinie.

Rektor prof. Maciej Słodki ogłosił podczas inauguracji roku akademickiego, że Uczelnia, poza dwoma istniejącymi, poddanymi już parametryzacji, otworzy w przyszłym okre-

sie ewaluacji jeszcze cztery kolegia: nauk psychologicznych, nauk ekonomicznych i finansów, nauk medycznych oraz nauk o zdrowiu. Te kolegia już się tworzą, a ich oficjalne uruchomienie odbędzie się po ogłoszeniu wyników z działalności naukowej w latach 2022-2026. Kluczowym warunkiem do utworzenia uniwersytetu jest posiadanie kategorii naukowych A+, A albo B+ w co najmniej 6 dyscyplinach naukowych, zawierających się w co najmniej 3 dziedzinach nauki. Tak więc przed kolegiami czas ciężkiej i wytężonej pracy.

Najpierw szkoła zawodowa, teraz akademia, a następny uniwersytet?

Początki uczelni sięgają roku 1999, kiedy to w Płocku została utworzona Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Płocku. W 2019 r. została przekształcona w Mazowiecką Uczelnię Publiczną w Płocku. W tym roku zmienił się jej status - Uczelnia stała się akademicką. Determinacja Rektora prof. Macieja Słodkiego oraz całego zespołu Akademii Mazowieckiej w Płocku popycha ją w dalszym kierunku rozbudowy oferty dydaktycznej. Ciągłe rosnący potencjał Uczelni skłania do rozmyślań na temat Uniwersytetu Mazowieckiego w Płocku. A czemu akurat nazwa Uniwersytet Mazowiecki? Bo w Płocku wszystko jest mazowieckie, a Mazowsze zrodziło się w Płocku.

Marzenia o Akademii stały się rzeczywistością w tak szybkim tempie, że Uniwersytet Mazowiecki w Płocku to wcale nie jest mrzonka.

* Tekst przygotowany przez Akademię Mazowiecką w Płocku

Ma ponad 130 mb pasma jezdni, specjalnie wyprofilowane zakręty oraz muldy, które pozwalają na jazdę rozwijającą koordynację ruchu. Mowa tu oczywiście o nowym pumtrucku, który powstał na terenie gminy Słupno. Atrakcja, która przyciąga liczne grono najmłodszych mieszkańców gminy, właśnie została oficjalnie otwarta. Pumtruck został zlokalizowany w „Parku Nad Słupianką”, który dzięki licznym inwestycjom staje się lokalnym centrum rekreacji i wypoczynku.

Młodzi mieszkańcy gminy Słupno bardzo często zabiegają o tego typu atrakcje. Dlatego też nikogo nie zdziwił fakt, że 11 października, kiedy to tor rowerowy został oficjalnie otwarty, licznie przybyli na tę uroczystość. Symboliczną wstęgę przecięli wspólnie przewodnicząca Rady Gminy Słupno Małgorzata Sawicka w towarzystwie wiceprzewodniczącego Pawła Baranowskiego oraz wójta Marcina Zawadki. W uroczystym otwarciu wzięła również udział zachwycona nowym obiektem młodzież, która od razu przetestowała tor. Młodzi mieszkańcy gminy na rowerach i hulajnogach doskonalili swoją jazdę. Radosne twarze oraz sportowe wyzwania nastolatków dają pewność, że nowy tor jazdy będzie bardzo często przez nich użytkowany.

Nowy tor przeznaczony jest do jazdy na rowerach, rolkach, hulajnogach i deskorolkach. Posiada zakręty o właściwie dobranych promieniach oraz układ pasm jezdnych umożliwiających naukę skręcania w obie

W Słupnie udoskonalisz jazdę na hulajnodze czy rowerze

„Pumtruck” czeka na miłośników sportu

strony bez konieczności zmiany kierunku jazdy. Kształt, konstrukcja i wykończenie toru zapewniają możliwość bezpiecznego opuszczenia pasma ruchu. Serie muld wraz z bandami tworzą zamkniętą pętlę, po której jazda może odbywać się w obu kierunkach.

– Korzystając z pięknej październikowej pogody wielu rodziców przyjeżdża do centralnego miejsca w Słupnie, aby ich pociechy mogły

bawić się na nowoczesnym placu zabaw wyposażonym w kręgielnię, stół do pin-ponga, odnowione bujaczki, mini-rampę czy miasteczko rowerowe. Teraz młodzi mieszkańcy gminy będą mogli skorzystać również z nowoczesnego „pumtrucka”. Mamy nadzieję, że nowy obiekt zapewni wszystkim dobrą zabawę. Serdecznie zapraszamy do korzystania z niego – mówi wójt Marcin Zawadka.

Tor rowerowy typu „pumtruck”

został wybudowany na placu zabaw w Słupnie na terenie parku „Nad Słupianką”. Na zrealizowanie inwestycji gmina Słupno pozyskała dofinansowanie z budżetu województwa mazowieckiego w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej „Mazowsze



dla sportu 2022”. Dofinansowanie stanowi 75% całkowitych wydatków kwalifikowanych zrealizowanego zadania. Koszt inwestycji to ponad 320 000,00 zł brutto. Inwestycja obejmowała wykonanie toru rowerowego typu „pumtruck” wraz ze strefą wypoczynku.

Przy obiekcie zostały zamontowane tablice z regulaminem, stojak na rowery, ławki oraz kosze. Ta nowoczesna infrastruktura sportowa stanowi rozszerzenie infrastruktury wypoczynku i rekreacji w gminie Słupno.

(ek)

Burmistrz docenił pracowników oświaty

Nagrody za zaangażowanie

Tradycyjnie październik to miesiąc, w którym nauczyciele i pracownicy oświaty otrzymują nagrody za serce, czas i bezinteresowność, włożone w pracę zawodową. Tak było również w Gostyninie. Burmistrz miasta

Paweł W. Kalinowski zaprosił do Ratusza osoby, które w minionych latach oraz minionym roku szkolnym w szczególny sposób zasłużyły na to, aby znaleźć się w gronie wyróżniających się pracowników.

Spotkanie z nagrodzonymi odbyło się w sali konferencyjnej Ratusza. Nagrody wręczył burmistrz Paweł W. Kalinowski.

Burmistrz miasta przekazał nagrodzonym życzenia, a także podziękował za dobrą współpracę z Urzędem Miasta. (eg)



Nagrodzeni pracownicy placówek oświatowych w mieście

Dyrektorzy miejskich placówek oświatowych:

1. Anna Woźniak – dyrektor Miejskiego Przedszkola nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi;
2. Grażyna Stanisławska – dyrektor Miejskiego Przedszkola nr 4;
3. Agnieszka Żurawicz – dyrektor Miejskiego Przedszkola nr 5;
4. Magdalena Andrzejczak – dyrektor Szkoły Podstawowej nr 1 im. Armii Krajowej;
5. Beata Wasiak-Grudzińska – dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3 im. Obrońców Westerplatte;
6. Robert Pypkowski – dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Gostyninie;
7. Andrzej Sitek – dyrektor Miejskiej Szkoły Muzycznej I stopnia im. Romualda Twardowskiego w Gostyninie.

Nauczyciele miejskich placówek oświatowych:

1. Ewa Michalska – Miejskie Przedszkole nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi;
2. Irena Mossakowska – Miejskie Przedszkole nr 4;
3. Justyna Dudkiewicz – Miejskie Przedszkole nr 5;
4. Izabela Reńda - Szkoła Podstawowa nr 1 im. Armii Krajowej;
5. Agnieszka Koper – Szkoła Podstawowa nr 3 im. Obrońców Westerplatte;
6. Edyta Lewandowska - Szkoła Podstawowa nr 3 im. Obrońców Westerplatte;
7. Anna Balcerzak – Szkoła Podstawowa nr 5 im. Księcia Mazowieckiego Siemowita IV w Zespole Szkolno-Przedszkolnym;
8. Urszula Lasota – Miejska Szkoła Muzyczna I stopnia im. Romualda Twardowskiego w Gostyninie.

Pracownicy niepedagogiczni miejskich placówek oświatowych:

1. Irena Drynkowska – kierownik gospodarczy w Szkole Podstawowej nr 1 im. Armii Krajowej;
2. Ewa Nowak - kierownik gospodarczy w Szkole Podstawowej nr 3 im. Obrońców Westerplatte;
3. Ewa Śniecikowska - pomoc kuchenna w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Gostyninie;
4. Stanisław Balcerzak – konserwator w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Gostyninie.

Laureatka ze szkoły w Solcu

Agnieszka mówi Reymontem

Agnieszka Szkopińska ze Szkoły Podstawowej w Solcu w gminie Gostynin została laureatką XVI Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego „Mówimy Reymontem”. W tym roku odbył się on w Gołębiewku koło Kutna.

Przypomnijmy, że Władysław Stanisław Reymont (ur. 7 maja 1867 r. w Kobielach Wielkich, zm. 5 grudnia 1925 r. w Warszawie), polski pisarz, prozaik i nowelista, to jeden z głównych przedstawicieli realizmu z elementami naturalizmu w prozie Młodej Polski. Jest

mi, a z drugiej opisał rytm życia polskiej wsi z jej tradycją, kulturą, obyczajami. Pokazał, jak ważne są ideały wierności, szlachetności, patriotyzmu, które wychowują młode pokolenia. Nic więc dziwnego, że wiele szkół w Polsce nosi imię Władysława St. Reymonta i że od wielu lat w kraju odbywają się Złoty Szkół Reymontowskich.

W październiku taki zlot zorganizowano w Szkole Podstawowej im. Władysława Stanisława Reymonta w Gołębiewku koło Kutna. Był to już XXIV Zlot Szkół Reymontowskich oraz towarzyszący mu XVI Ogólnopolski Konkurs Recytatorski „Mówimy Reymontem”.

uczestniczka konkursu recytatorskiego; Zuzanna Komorowska, Gabriela Burdzińska oraz Daniel Niedźwiecki – skład osobowy pocztu sztandarowego; Amelia Rosiak i Krystian Sadowski – członkowie Zespołu Pieśni i Tańca „Solec”. Opiekę nad młodzieżą sprawowały dyrektor Bogusława Filińska oraz Jolanta Kołodziejczak. Inscenizację artystyczną przygotowała choreograf zespołu Kamila Gutowska.

W programie zlotu jak co roku była msza św., tym razem w kościele pw. Matki Bożej Wspomożenia Wiernych w Kutnie, natomiast przesłuchania konkursowe miały miejsce w Szkole Podstawowej im. Władysława St. Reymonta w Gołębiewku. Tam uczestnicy zlotu zaprezentowali też historię i dorobek swoich szkół. W przypadku Solca prezentacji towarzyszył występ przedstawicieli Zespołu Pieśni i Tańca „Solec”. Wykonali oni inscenizację pt. „Sianokosy”, czym wzbudzili podziw i uznanie wśród gości.

Dzięki pięknej interpretacji fragmentu powieści „Chłopi” III miejsce w XVI Ogólnopolskim Konkursie Recytatorskim „Mówimy Reymontem” zajęła Agnieszka Szkopińska. Nad merytorycznym i praktycznym przygotowaniem laureatki do konkursu czuwała Katarzyna Smyczyńska. – Wyrażamy zadowolenie, iż przynależymy do wielkiej Rodziny Reymontowskiej, dzięki czemu poszerzamy wiedzę o kulturze polskiej wsi, kultywujemy tradycje ludowe oraz doskonale piękno języka ojczystego, co jest niewątpliwie wyrazem naszej tożsamości – powiedziała po konkursie dyrektor szkoły Bogusława Filińska.

(eg)



Laureatka z Solca stoi w środku grupy, z złotym dyplomem w dłoniach

laureatem Nagrody Nobla w dziedzinie literatury za czterotomową „epopeję chłopską” pt. „Chłopi”. Uznawany jest za jednego z najwybitniejszych i najważniejszych pisarzy w dziejach literatury polskiej. Reymont w „Chłopach” odmalował kolory polskiej wsi z jej zaletami i wadami. Z jednej strony pokazał żywych ludzi z ich namiętnościami-

W spotkaniu uczestniczyła Emilia Krakowska, odtwórczyni roli filmowej Jagny w „Chłopach” w reżyserii Jana Rybkowskiego.

W zlocie w Gołębiewku uczestniczyła delegacja ze Szkoły Podstawowej w Solcu (gmina Gostynin), również nosząca imię noblisty. Reprezentowali ją: Agnieszka Szkopińska – uczennica klasy VII,

Spotkanie Koła Związku Wyszędzonych

Ofiary historii

Udział w zajęciach organizowanych przez Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy Społecznej w Gostyninie oraz przez Warsztaty Terapii Zajęciowej w Gostyninie zaproponował członkom Związku Wyszędzonych Ziemi Łódzkiej Koło w Gostyninie starosta Arkadiusz Boruszewski. Spotkanie z zarządkiem koła odbyło się w Starostwie Powiatowym w Gostyninie.

Podczas spotkania Adam Pawlikowski, prezes Związku Wyszędzonych Ziemi Łódzkiej Koło w Gostyninie omówił między innymi możliwości ubiegania się o pomoc finansową członkom związku. Obecni na spotkaniu uczcili także pamięć tych, którzy zmarli w minionym roku.

Starosta gostyniński Arkadiusz Boruszewski przedstawił uczestnikom spotkania działania powiatu, związane ze wsparciem osób z niepełnosprawnościami, kombatan-tów oraz osób starszych, przez powołane do tego celu jednostki podległe powiatowi gostynińskiemu. Zachęcił tym samym do udziału w zajęciach organizowanych przez Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy Społecznej w Gostyninie oraz Warsztaty Terapii Zajęciowej w Gostyninie.

Poinformował również o swojej niedawnej wizycie w miejscu pamięci ofiar zagłady ludności żydowskiej oraz więźniów m.in. łódzkiego i gostynińskiego getta w byłym niemieckim Obozie Zagłady Kulmhof w Chełmnie. Starosta odwiedza to miejsce co roku, podczas oficjalnych uroczystości.

Natomiast Julia Leśniewska, radna powiatu poprosiła członków Koła w Gostyninie o to, aby nie zamykali się na otoczenie, zwłaszcza jeśli mieszkają samotnie, i aby uczestniczyli w zajęciach organizowanych przez jednostki powiatu.

Związek Wyszędzonych Ziemi Łódzkiej zajmuje się m.in. popularyzowaniem i dokumentowaniem faktografii związanej z wysiedleniem mieszkańców Łodzi i województwa łódzkiego z domów i mieszkań oraz ich okupacyjnych dziejów i przeżyć wojennych, ewidencjonuje i szacuje straty poniesione przez wysiedlonych w wyniku utraty przez nich mienia, dobytku i zdrowia, rozłącza opiekę w dziedzinie socjalnej i bytowej nad członkami związku i pozostałymi po nich rodzinami.

Wysiedlenia Polaków podczas II wojny światowej miały miejsce w latach 1939-1945 w okupowanej Polsce i związane były z niemieckimi oraz radzieckimi planami germanizacji i sowietyzacji terenów należących do II Rzeczypospolitej. Wysiedlenia miały charakter zorganizowany lub spontaniczny i wiązały się z wysiedleniem i grabieżą majątku oraz nieruchomości ich właścicieli. Później przybrały charakter zorganizowanych starannie zaplanowanych wysiedleń całych obszarów zamieszkałych przez ludność polską, z zamiarem osiedlenia na tych terenach ludności niemieckiej tzw. „Generalsiedlungsplan” - Generalny Plan Przesiedleńczy. W przypadku władz sowieckich polegały na masowych deportacjach Polaków w głąb ZSRR lub na zachód i osiedlania na miejsce Polaków prowadzonych osób narodowości ukraińskiej i rosyjskiej. Trudno oszacować, ile ludności polskiej naprawdę doświadczyło wysiedleń.

(eg)

Ognisko TKKF „Kubuś” ma już 60 lat

Diamentowy jubileusz na sportowo

Z tym jubileuszem może spokojnie utożsamiać się kilka pokoleń sierpczan. Bo do dbania o kondycję fizyczną od sześćdziesięciu lat zachęca działające w Sierpcu Ognisko TKKF „Kubuś”. Jego sympatycy, uczestnicy i prowadzący właśnie świętowali wyjątkowy jubileusz.

I jak przystało na zapalonych sportowców uroczysta gala też rozpoczęła się w sportowym duchu. A o super kondycji samej organizacji i biorących udział w organizowanych imprezach osób zapewnił prezes TKKF „Kubuś” Jakub Grodzicki, który wbiegł na scenę. I oczywiście od razu zaprosił gości do króciutkiej gimnastyki.

Po południu w poniedziałek...

Sportowy początek był wstępem do zaprezentowania historii TKKF „Kubuś”. Tę przedstawił prezes Jakub Grodzicki, który od 1976 roku kieruje organizacją. – Z tego, co sobie przypominam, zebranie założycielskie, do którego doszło w poniedziałek, 16 kwietnia 1962 roku, odbyło się w godzinach popołudniowych. Zwolano je z inicjatywy kierownika Powiatowego Domu Kultury Tadeusza Olkuckiego. W jednej z sal PEDEKU zebrano grono panów w różnym wieku, których łączyły sport i rekreacja. Z Warszawy przyjechał prezes Zarządu Stołecznego TKKF – Jerzy Grzechociński, z miasta przybył przewodniczący Rady Miejskiej Tadeusz Mielczarek, a z powiatu wiceprzewodniczący Rady Powiatu Władysław Pytel – wspominał prezes Grodzicki. I dodawał, że panowie podobawo- li, pozastanawiali się i postanowili powołać pierwsze w Sierpcu Ognisko Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej. – Jako że wtedy dojeżdżałem pociągami do Płocka, by pobierać nauki w Studium Nauczycielskim o kierunku wychowanie



TKKF „Kubuś”

fizyczne, a wcześniej pracowałem jako instruktor kulturalno-oświatowy w Domu Kultury, uznano mnie za godnego, by w tym zebraniu uczestniczyć. Nawet nie przypuszczałem, że po 60 latach przyjdzie mi stanąć na mównicy i opowiedzieć o wydarzeniach, a przede wszystkim o ludziach, którzy tworzyli historię naszego Ogniska – przytaczał swoje początki z TKKF „Kubuś” jego obecny prezes Jakub Grodzicki.

O sześćdziesięcioletniej historii organizacji opowiedziano w okolicznościowym filmie zatytułowanym „Wariatów nie trzeba siać...”. Skąd taki tytuł? Bo jak można było usłyszeć: „kto słyszał, żeby poważne panie i równie stateczni panowie sportem się zajmowali. Szczególnie w latach, kiedy mało się mówiło o potrzebie ruchu. A jednak. Zaledwie pięć lat po powstaniu TKKF-u w Polsce założono w Sierpcu Ognisko Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej. Pierwszym prezesem został Tadeusz Mielczarek (1962-1964). Po nim funkcję tę przejął Tadeusz Olkucki (1964-1976), a od grudnia 1976 r. Jakub Grodzicki, który od tamtej chwili nieprzerwanie stoi na czele organizacji. 17 marca 1978 r. na uroczystym zebraniu sprawozdawczym, połączonym z obchodami XV-lecia

powstania postanowiono Ognisku nadać nazwę. Zwyciężyła propozycja przedstawiona przez Włodzimierza Szelembauma – „Kubuś”.

Od pierwszych dni działalności TKKF „Kubuś” było miejscem upowszechniania kultury fizycznej, sportu i rekreacji dla każdego, niezależnie od wieku, płci, statusu materialnego. I jak podkreślano w czasie jubileuszu dzięki Ognisku wiele osób, często całe rodziny, odnalazły tu sposób na spędzanie wolnego czasu. Ognisko było także miejscem rozwijania pasji, zainteresowań. A każdy mógł i może tu znaleźć coś dla siebie, bo zaproponowana jest różnorodna oferta zajęć. Trzeba też podkreślić, że Ognisko było prekursorem wdrażania i promowania w Sierpcu nowych dyscyplin i form ruchu. – Instruktorzy TKKF pierwsi prowadzili zajęcia aerobiku, organizowali regaty i szkolenia żeglarskie, pokazy kulturystyczne, popularyzowali narciarstwo biegowe czy nordic walking (marsze z kijkami). Wiele razy sierpeccy biegacze, brydżyści, siatkarze, szachiści, warcabiści, badmintoniści, tenisiści zdobywali wyróżnienia w regionalnych i ogólnopolskich zawodach, przynosząc zaszczyty ziemi sierpeckiej. Wielka rewolucja w Ognisku zaczęła się w 2005 r., kiedy to dzięki powstaniu

Ośrodka Terapii Ruchowej do głosu doszły panie i to dzięki nim m.in. uroczystości jubileuszowe otrzymały zupełnie inną oprawę. Opowieści o wspólnych wyjazdach na zawody (nawet karawanem), uczestnictwo w zajęciach, festynach, imprezach to materiał na niejedną książkę – wspominał prezes Grodzicki.

Pro Mazovia i Zasłużony dla Powiatu Sierpeckiego

Z okazji jubileuszowego spotkania, którego partnerem był Samorząd Województwa Mazowieckiego, wręczono listy gratulacyjne, nagrody i wyróżnienia. Medalem Pro Masovia w imieniu marszałka województwa mazowieckiego Adama Struzika uhonorowano wiceprezes TKKF „Kubuś” Annę Matuszewską. – Nie przypuszczałem, że zamiast usłyszeć, ile jeszcze mi zostało do odpokutowania kary, którą w TKKF „Kubuś” odbywam za cztery lata zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego w szkole średniej, otrzymam nagrodę. Życie naprawdę bywa przewrotne – mówiła wiceprezes Matuszewska.

Tytułem „Zasłużony dla Powiatu Sierpeckiego” Rada Powiatu Sierpeckiego uhonorowała Ryszarda Wiśniewskiego, który od 2004 r. jest członkiem Ogniska TKKF „Kubuś” i najstarszym biegaczem na terenie powiatu sierpeckiego. W 2022 roku skończył 81 lat. Od wielu lat bierze udział i zajmuje czołowe miejsca w swojej kategorii wiekowej w zawodach biegowych na terenie powiatu, województwa i Polski. Jego rekordy życiowe w biegach przełajowych dla wielu dużo młodszych zawodników są nieosiągalne. Mając ponad sześćdziesiąt lat pokonywał regularnie dystans 10 km w czasie poniżej 45 minut. – Taka pasja zasługuje na wyróżnienie. To dzięki Ryszardowi Wiśniewskiemu było głośno o powiecie sierpeckim w wielu regionach kraju – mówił przewodniczący Rady Powiatu Przemysław Burzyński.

Prezes Zarządu Głównego Jacek Bączkowski wręczył specjalne medale z okazji 65-lecia istnienia TKKF. Otrzymali je: Jakub Grodzicki, Krystyna Chojnacka, Sławomir Małanowski, Bogdan Wiśniewski, Anna Matuszewska, Krystyna Antoszek.

Jubilaci przekazali podziękowania za współpracę przedstawicielom samorządów, organizacji sportowych, służb mundurowych, instytucji oświatowych.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

We wtorek, 25 października o godz. 17.00 w strażnicy OSP Gościce odbędzie się zebranie konsultacyjne z przedstawicielami Centralnego Portu Komunikacyjnego. Spotkanie będzie dotyczyło przebiegu linii kolejowej nr 5 i 50 (odcinek CPK – Sochaczew – Płock – Włocławek – Lipno) na terenie gminy.

Bodzanów

KGW „Cieślanki” podsumowały realizację projektu „Renowacja figurki Świętego Antoniego w Cieślach”. Celem projektu było powstrzymanie procesu niszczenia kapliczki oraz przywrócenie jej w pełni walorów estetycznych.

Brudzeń Duży

Strażacy z jednostek OSP w Sobowie pozyskali środki z WFO-ŚiGW w wysokości 35 000 zł. Zostaną one przeznaczone na aktywowanie i doposażenie Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej oraz zakup sprzętu i wyposażenia służącego do prowadzenia akcji ratowniczych i usuwania skutków zagrożeń.

Bulkowo

W ramach projektu Fundacji Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej „Młodzi Razem” przy współpracy z powiatem płockim, świetlica wiejska w Rogowie została wyposażona w niezbędną zastawę stołową. Projekt zrealizowało KGW „Rogowianki”.

Drobin

Burmistrz Miasta i Gminy Krzysztof Wielec spotkał się z wójtem Mirosławem Krysiakiem oraz radnymi gminy Nowy Duninów. Celem spotkania była wymiana poglądów dotyczących spraw inwestycyjnych.

Gąbin

Do 12 listopada potrwa badanie ankietowe, mające na celu określenie kierunku rozwoju miasta i gminy. Ankieta dotyczy „Strategii Rozwoju Miasta i Gminy Gąbin na lata 2023-2030”. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.gabin.pl.

Gostynin

W siedzibie jednostki OSP w Skrzyszewach odbyło się uroczyste podpisanie umów z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Środki z WFO-ŚiGW pozyskało sześć jednostek OSP z terenu gminy – OSP w Białotarsku, Solcu, Sierakówku, Miałkówku, Lucieniu oraz Sokolowie.

Gozdowo

Dziewięcioro uczniów Szkoły Podstawowej w Gozdowie zostało nagrodzonych stypendiami wójta gminy Gozdowo. To podziękowanie za doskonalone wyniki w nauce. Stypendia dla utalentowanych uczniów przyznawane są od kilku-nastu lat.

Kutno

Urząd Miasta opublikował wykaz punktów dystrybucji jodku potasu na terenie miasta. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.um.kutno.pl.

Łąck

Wójt zaprasza do wzięcia udziału w spotkaniach z mieszkańcami. Najbliższe spotkania odbędą się 3 listopada o godz. 17.30 w remizie OSP w Zdworzu oraz 10 listopada o 17.30 w sali konferencyjnej hali sportowej w Łącku.

Wielkie święto studentów seniorów

Jubileusz XV-lecia działalności świętowali słuchacze sierpeckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Właśnie minęło piętnaście lat od chwili, kiedy studenci seniorzy mogli rozwijać swoje pasje i uczyć się w tym mieście.

Tegoroczna inauguracja roku akademickiego miała zatem bardzo uroczysty charakter, bo połączona była z przypadającym jubileuszem XV-lecia działalności Sierpeckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Prowadzący galę Jarosław Żmijewski, dyrektor CKiSz w Sierpcu i koordynator SUTW Agnieszka Janiszewska, przypominali, jak przez 15 lat Uniwersytet rozwijał się. I jak stał się miejscem skupiającym osoby chcące rozwijać swoje pasje i zainteresowani. Osoby chcące uczest-

niczyć w życiu społecznym miasta. – W tym dążeniu do rozwoju działalności SUTW nie przeszkodziły nawet trudne warunki, kiedy to w czasie rozbudowy Domu Kultury w latach 2009-2012 r. zajęcia odbywały się w różnych miejscach. I nic nie zniechęciło studentów do udziału w zajęciach – wspominali prowadzący.

Piętnaście lat było czasem ciągłych zmian działalności Uniwersytetu. Nawiązywania współpracy z instytucjami z dziedziny kultury i nauki, realizowania kolejnych projektów. Organizowania zajęć i wykładów prowadzonych przez wykładowców z całej Polski. Działalności i aktywności seniorów nie wyhamowała także pandemia. Organizowano wykłady online, aby Studenci mogli uczestniczyć w zajęciach. Podczas tych 15 lat wykłady i zajęcia dodatkowe poprowadziło dziesiątki osób z różnych dziedzin począwszy



CKiSz Sierpc

od historii, kultury, poprzez prawo, psychologię, informatykę, rękodzieło, malarstwo czy naukę. Cały czas wszystkie prowadzone zajęcia są po to, aby sprostać wymaganiom i potrzebom słuchaczy, z których wielu jest z Uniwersytetem od chwili jego powołania w Sierpcu, czyli od 15 lat.

Obecni na jubileuszowej inauguracji goście przekazali życzenia, gratulacje. Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Stru-

zik, w którego imieniu wystąpił Piotr Rzeszotarski, Radny Sierpca uhonorował Sierpecki Uniwersytet Trzeciego Wieku pamiątkowym medalem Pro Masovia. Gratulacje przekazał burmistrz Sierpca – Jarosław Perzyński. Gratulacje i życzenia w imieniu starosty Powiatu Sierpeckiego Andrzeja Cześnika przekazał Przemysław Burzyński, przewodniczący Rady Powiatu Sierpeckiego.

rad

Spacerkiem po gminach

Mała Wieś

Wójt zwraca się z prośbą do mieszkańców o zgłaszanie zapotrzebowania na węgiel kamienny (miał, orzech, groszek) na najbliższy sezon grzewczy. Informacje dotyczące potrzeb w zakresie ilości węgla kamiennego (z podaniem adresu gospodarstwa domowego) należy zgłaszać w Urzędzie Gminy osobiście w budynku przy ul. Płońskiej 4, telefonicznie pod nr 242697798 lub e-mailem na adres: wegiel@malawies.pl.

Mochowo

Gmina otrzymała 184 tysiące złotych dofinansowania z budżetu samorządu województwa mazowieckiego. Środki przeznaczone są na przebudowę drogi gminnej, ul. Brzozowej w Bożewie. Prace mają być ukończone do 25 listopada.

Nowy Duninów

Trwają dyskusje dotyczące budowy przedszkola w Nowym Duninowie. Wójt oraz radni Rady Gminy odwiedzili zaprzyjaźnione gminy: Drobin i Radzanowo, w których powstają nowe przedszkola. Samorządowcy są zainteresowani technologią ich budowy.

Pacyna

Gmina podsumowała realizację „Programu usuwania wyrobów zawierających azbest na terenie gminy Pacyna”. W 2022 roku odebrano 130,00 Mg wyrobów tego typu pochodzących z demontażu. Całkowity koszt programu wyniósł 42 770,05 zł. Gmina pozyskała na ten cel dotację z WFOŚiGW w Warszawie w wysokości 34 757,80 zł.

Raciąż

Gmina Miasto Raciąż realizuje projekt „Wzrost potencjału kulturalnego regionu poprzez rozwój infrastruktury kulturalnej w Gminie Miasto Raciąż”. W jego ramach burmistrz podpisał umowę z firmą Haltom Sport, która przeprowadzi prace związane z zagospodarowaniem terenu przy budynkach MCKSiR oraz Biblioteki Miejskiej.

Radzanowo

Ruszyły prace związane z budową przedszkola w Rogozinie. Zakres zamówienia obejmował wykonanie projektu od podstaw, poczynając od wykonania stanu surowego po prace wykończeniowe wewnątrz i na zewnątrz budynku oraz jego wyposażenie. Koszt tej inwestycji to 6,5 mln zł.

Rościszewo

Z funduszu celowego w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg zrealizowano przebudowę drogi gminnej w miejscowości Kuski i Komorowo. Prace zrealizowano na odcinku o długości 1113,50 mb i szerokości 4 m wraz z obustronnymi pobocznymi szerokości 0,75 m. Na ten cel gmina otrzymała dofinansowanie w kwocie 334 218,36 zł. Wartość całej inwestycji wyniosła 477 454,81 zł.

Sanniki

W Urzędzie Miasta i Gminy Sanniki została podpisana umowa pomiędzy miastem i gminą Sanniki a firmą DROG-BET Marcin Gluchowski z Sochaczewa. Umowa dotyczy przebudowy drogi gminnej we wsi Brzezia. Na ten cel Miasto i Gmina pozyskała dotację w wysokości 140 000 złotych z budżetu województwa mazowieckiego.

Sierpc

Od 1 listopada zmieniają się stawki opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi na terenie Gminy Sierpc. Kwota od osoby za każdy miesiąc, w którym na danej nieruchomości zamieszkuje mieszkaniec, wynosi 26,00 zł. Z opłaty w części zwolnieni są właściciele nieruchomości jednorodzinnych kompostujący bioodpady w kompostowniku przydomowym. Stawka od osoby dla właścicieli, którzy nie segregują śmieci, wynosi 52,00 zł.

Potężne wsparcie dla jednostek OSP

Ponad 1 422 000 zł

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie po raz kolejny wsparł jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej. Środki dla OSP zostaną przeznaczone na zakup niezbędnego sprzętu i wyposażenia, a także na aktywowanie i doposażenie Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych. Podczas uroczystości podpisania umów, która odbywała się w Mąkolinie (gm. Bodzanów) zawarto również umowy na dofinansowanie inwestycji związanych z termomodernizacją budynków, instalacją nowoczesnych źródeł ciepła i odnawialnych źródeł energii. Łącznie do OSP z powiatów płockiego i sierpeckiego trafi ponad 1 422 000 zł.

Uroczyste podpisanie umów z przedstawicielami jednostek OSP miało miejsce w strażnicy OSP Mąkolin. W spotkaniu wzięli udział lokalni samorządowcy oraz minister Maciej Małecki, który zabiegał o przyznanie dotacji jednostkom OSP. Umowy z przedstawicielami jednostek podpisał prezes zarządu WFOŚiGW w Warszawie Marek Ryszka.

Fundusz przekaże 583 542,63 zł 32 jednostkom OSP na zakup sprzętu i wyposażenia niezbędnego do prowadzenia akcji ratowniczych i usuwania skutków zagrożeń. Środki trafią do OSP w Blichowie, Bulkowie, Czerminie, Dobrzykowie, Gąbinie, Gromnicach, Lipiankach, Małej Wsi, Maszewie, Nadłukach, Nowej Górze, Nowych Łubkach, Nowym Duninowie, Nowym Kamieniu, Orszymowie, Pilichówku,

Rębowie, Siecieniu, Słubicach, Słupnie, Sobowie, Starej Białej, Starożrebach, Starych Galkach, Troszynie Polskim, Turzy Małej, Wiącheminie Polskim, Worowicach, Wyszogrodzie, Załdziejku i Zdzierz Wielkim.

Dodatkowo 12 jednostek OSP

Rogowie, Strożebach i Zdzierz Wielkim.

OSP Wiąchemin Polski otrzyma 42 000 zł dotacji na zakup agregatu prądowłóczego o mocy minimalnej 100 kVa. Celem nowego programu WFOŚiGW w Warszawie jest wyposażenie jednostek OSP w agregacje

na inwestycje związane z termomodernizacją budynków, instalacją nowoczesnych źródeł ciepła oraz odnawialnych źródeł energii. Jednostki OSP w Bożewie, Gozdowie, Ligowie i Gójsku otrzymają na ten cel po 30 000 zł. Do OSP w Szczutowie trafi 60 000 zł na realizację dwóch zadań.



W Mąkolinie podpisano umowy ze strażakami z powiatów płockiego i sierpeckiego

otrzyma łącznie 169 859,05 zł na aktywowanie i doposażenie młodzieżowej drużyny pożarniczej. Środki trafią do OSP w Dobrzykowie, Dzierżynie, Gąbinie, Nowym Kamieniu, Lipiankach, Siecieniu, Sikorzu, Sobowie, Troszynie Polskim i Topólnie.

14 jednostek OSP z powiatu płockiego otrzyma również łącznie 368 062 zł na inwestycje związane z termomodernizacją budynków, instalacją nowoczesnych źródeł ciepła i odnawialnych źródeł energii. Dotacje na ten cel trafią do OSP w Blichowie, Nowych Łubkach, Pilichówku, Nowym Kamieniu, Czerminie, Gąbinie, Lipińskich, Strzemesznie, Starej Białej, Dłużniewie, Nowej Górze,

ty, aby te urządzenia były dostępne w każdym powiecie w województwie mazowieckim.

Dotacje otrzymały również jednostki z terenu powiatu sierpeckiego. Łącznie jest to ponad 275 tys. zł. Po 20 000 zł otrzymają OSP w Lelicach i OSP w Zawidzu Kościelnym na zakup sprzętu i wyposażenia niezbędnego do prowadzenia akcji ratowniczych i usuwania skutków zagrożeń. Na aktywowanie i doposażenie młodzieżowej drużyny pożarniczej przeznaczono łącznie 55 200 zł. Środki trafią do OSP w Gozdowie, Gójsku, Mielewku i Zawidzu Kościelnym.

Sześć jednostek OSP z powiatu sierpeckiego otrzyma również dota-

Wspieranie jednostek OSP z Mazowsza stało się jednym z priorytetów Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. W tym roku fundusz zaplanował w swoim budżecie blisko 20 mln zł na programy skierowane do służb ratowniczych, w tym w szczególności do Ochotniczych Straży Pożarnej. Od 2019 r. OSP z Mazowsza otrzymały w formie dotacji 90 mln zł i 3,5 mln zł w formie niskooprocentowanych pożyczek z możliwością częściowego umorzenia.

Opr. (ek)

Awansowali do wojewódzkich zawodów sportowo-pożarniczych

Sukces strażaków z Juryszewa

Ochotnicy z OSP Juryszewo (gm. Radzanowo) zajęli 2. miejsce podczas eliminacji strefowych do VII Zawodów Sportowo-Pożarniczych Ochotniczych Straży Pożarnych Województwa Mazowieckiego, które odbyły się w Mławie. Dzięki temu awansowali do zawodów wojewódzkich.

W zawodach brało udział 17 drużyn pożarniczych, w tym 12 drużyn męskich OSP i 5 kobiecych OSP. Powiat płocki reprezentowały dwie jednostki, które zwyciężyły w powiatowych zawodach sportowo-pożarniczych. Były to jednostka OSP Juryszewo (gm. Radzanowo) oraz Kobięca Drużyna Pożarnicza z Dziarnowa (gm. Stara Biała). Drużyny rywalizowały ze sobą w dwóch konkurencjach: sztafeta pożarna oraz ćwiczenie bojowe.

Pierwszą część współzawodnictwa stanowiła konkurencja pod nazwą „sztafeta pożarna 7x50”. Zawodnicy biegnący na dwóch torach równocześnie mieli do pokonania w jak najkrótszym czasie dystans



Strażacy z Juryszewa już niebawem wystartują w wojewódzkich zawodach sportowo-pożarniczych

350 m, na którym znajdowały się przeszkody w postaci m. in. równoważni, rowu z wodą czy ściany.

Druga część rywalizacji to „ćwiczenie bojowe”. Ten etap zawodów niezmiennie cieszy się największą popularnością wśród publiczności. Zawodnicy posiadający określone funkcje muszą w jak najkrótszym czasie zbudować stanowisko wodne, linię główną i dwie linie gaśnicze.

Następnie linia zostaje nawodniona, a zawodnicy umiejętnie operując prądami wody muszą strącić z podestów pachołki oraz obrócić metalową tarczę na statywie.

Nad prawidłowym przebiegiem zawodów czuwała komisja powołana przez Mazowieckiego Komendanta Wojewódzkiego PSP pod przewodnictwem Sędziego Głównego bryg. Radosława Osieckiego.

Ostatecznie w rywalizacji drużyn kobiecych zwyciężyły zawodniczki z OSP Ojrzeń (powiat ciechanowski), drugie miejsce zajęły zawodniczki z OSP Szczawin Kościelny (pow. gostyniński), a trzecie OSP Szygi (pow. makowski). W rywalizacji mężczyzn zwyciężyła drużyna na OSP Zawidz (pow. sierpecki), II miejsce zajęło OSP Juryszewo (pow. płocki), a trzecie OSP Kownaty (pow. płoński).

Po zakończeniu zmagani sportowych nastąpiło wręczenie pucharów oraz dyplomów przez st. bryg. Artura Gonerę – Zastępcę Mazowieckiego Komendanta Wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej w asyście Członka Prezydium Zarządu Oddziału Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej Województwa Mazowieckiego Druha Włodzimierza Adama Wojnarowskiego oraz Starosty Powiatu Mławskiego Jerzego Ryszarda Rakowskiego.

Dzięki zajęciu II miejsca w eliminacjach strefowych jednostka OSP Juryszewo awansowała do zawodów wojewódzkich. – *Zajęliśmy drugie miejsce w zawodach strefowych, co dało nam awans do VII Wojewódzkich Zawodów Sportowo-Pożarniczych, które odbędą się w przyszłym roku. Zrobimy wszystko, by godnie reprezentować naszą gminę i powiat* – podkreślają druhowie z OSP Juryszewo.

Opr. (ek)

Miasto i Gmina Gąbin zakończyło ważną inwestycję

Stacja Uzdatniania Wody w Kępinie

Zmodernizowana Stacja Uzdatniania Wody w Kępinie, która obsługuje nie tylko Gąbin, ale też wiele okolicznych miejscowości, właśnie została oficjalnie oddana do użytku. Jej modernizacja to jedno z największych działań samorządowych w zakresie przedsięwzięć dotyczących zaopatrzenia w wodę w ostatnich latach. W ramach inwestycji wybudowano nową halę technologiczną, w której zlokalizowano dwustopniowy system uzdatniania wody przeznaczonej dla mieszkańców miasta i gminy.

Choć na co dzień niewiele z nas o tym myśli to zaopatrzenie mieszkańców w dobrej jakości wodę jest jednym z najważniejszych wyzwań dla samorządów. Istniejące już instalacje muszą być modernizowane lub rozbudowywane choćby ze względu na zwiększenie zapotrzebowania na wodę spowodowane napływem nowych mieszkańców. Inwestycja, jaką przeprowadził gąbiński samorząd, to odpowiedź na ich potrzeby. – *Dzisiejsza uroczystość jest niezwykle ważna dla mieszkańców miasta i gminy Gąbin, ponieważ oficjalnie oddajemy do użytkowania Stację Uzdatniania Wody w Kępinie. Stacja ta obsługuje nie tylko sam Gąbin, ale także dużą część naszej gminy* – mówił burmistrz Gąbina Krzysztof Jadcak.

– *Naszą domeną i dewizą stosowaną na co dzień jest współpraca. Współpracujemy m.in. ze strukturami rządowymi, dzięki czemu w tym roku udało nam się już pozyskać ok. 27 mln zł. Świetnie współpracujemy również z samorządem województwa mazowieckiego. Mazowsze również wspiera zadania, które realizujemy. Pozyskujemy także środki z Unii Europejskiej. Ta doskonała współpraca zaowocowała właśnie zmodernizowaniem SUW w Kępinie. Inwestycja ta była finansowana z trzech źródeł – ze środków unijnych, rządowych oraz gminnych. Warto dodać, że środki własne naszego samorządu stanowiły jedynie niewielki procent całej wartości inwestycji. To jest właśnie nasz sukces. Wiele inwestycji udaje nam się realizować łącząc środki własne ze środkami rządowymi i samorządowymi* – wyjaśniał burmistrz.

Zmodernizowany SUW umożliwia produkcję wody w ilości co najmniej 1800 metrów sześciennych na dobę. Jest to znacząca, dwukrotna poprawa wydajności. Rozbudowa stacji uzdatniania wody polegała na budowie nowej, prawie trzykrotnie większej hali technologicznej, w której zlokalizowano dwustopniowy system uzdatniania wody przeznaczonej dla mieszkańców w tym nowe systemy filtrów, aeracji wody oraz inny sprzęt niezbędny do prawidłowej pracy SUW. Prace budowlane zrealizowała firma Instalcompact sp. z o.o. z Tarnowa Podgórnego za kwotę ok. 3,5 mln zł.

O dobrej współpracy samorządu Gąbina z rządem oraz jej efektach

mówiła również obecna na otwarciu posłanka Anna Cicholska. – *Działania gąbińskiego samorządu to modelowy przykład współpracy z rządem i samorządem. Ta inwestycja jest jedną z wielu, na które miasto i gmina pozyskuje środki z rządowych programów. Burmistrz pozyskuje także środki m.in. z Rządowego Programu*

śnie osoba reprezentująca wojewodę w terenie, dokładam swoją małą cegiełkę do rozwoju Miasta i Gminy Gąbin. Gratuluję montażu finansowego, bo dzięki temu można zrealizować wiele potrzebnych projektów. Wiemy już, że będą kolejne możliwości pozyskiwania środków i wszyscy na to czekamy, szczególnie jeżeli

jakości materiałów, czyli stali nierdzewnej. Dzięki temu na pewno będzie dobrze służyła mieszkańcom przez wiele lat – mówił kierownik budowy Artur Filipiak.

Celem inwestycji było poprawienie wydajności lokalnej sieci wodociągowej i zaspokojenie obecnych i przyszłych potrzeb w zakresie zaopatrzenia w wodę. Prace budowlane realizowała firma Instalcompact sp. z o.o. z Tarnowa Podgórnego za kwotę ok. 3,5 mln zł. Modernizacja SUW Kępina daje także nowy impuls rozwojowy dla części rejonów gminy poprzez zwiększone możliwości inwestycyjne, związane z szerszym dostępem do źródła wody, zarówno dla odbiorców indywidualnych, jak i przedsiębiorstw.

Na realizację inwestycji Miasto i Gmina Gąbin pozyskało środki zewnętrzne z Unii Europejskiej w ramach operacji typu „Gospodarka wodno-ściekowa” w kwocie 1 800 000,00 zł oraz 1 200 000,00 zł ze środków Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 w ramach Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych.

W uroczystym otwarciu zmodernizowanej stacji oprócz gospodarza miasta i gminy burmistrza Krzysztofa Jadcaka wzięli udział m.in. posłanka Anna Cicholska, kierownik płockiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Marlena Mazurska, szef biura poselskiego ministra Macieja Małeckiego Michał Orliński, przewodniczący Rady Gminy Edward Wilgocki, radni powiatowi i gminni, a także przedstawiciele gąbińskiego samorządu oraz wykonawcy prac.

(ek)



W Kępinie uroczystość oddano do użytku zmodernizowaną Stację Uzdatniania Wody

Rozwoju Dróg Samorządowych czy fundusze na realizację wielu innych zadań współpracując prężnie z różnymi ministerstwami. Mogę tylko pogratulować tak sprawnych działań ze strony burmistrza, Rady Miasta i Gminy oraz pracowników samorządu. Życzę realizacji wielu kolejnych projektów, które sprawiają, że ta mała ojczyzna będzie się rozwijała, piękniała, a mieszkańcom będzie się żyło coraz lepiej – mówiła posłanka Anna Cicholska.

W uroczystości wzięła również udział kierownik płockiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego. – *Cieszę się, że jako osoba związana z Gąbinem, a jednocześnie*

chodzi o środki na remonty dróg. Życzę kolejnych udanych inwestycji – mówiła Marlena Mazurska.

Jak podkreślali zgromadzeni, modernizacja SUW to kluczowa inwestycja, która ma ogromny wpływ na życie mieszkańców. – *Zrealizowana inwestycja poprawi jakość wody poprzez wymianę urządzeń układu technologicznego oraz odpowiednie prowadzenie procesów takich jak filtracja czy napowietrzanie. To także poprawa dystrybucji wody do sieci pod odpowiednim ciśnieniem i w odpowiedniej ilości. Stacja składa się z najnowocześniejszych urządzeń, które są wykonane z najwyższej*

W Boryszewie będzie bezpieczniej

Nowa nawierzchnia i chodnik

Na terenie powiatu płockiego oddano do użytku kolejny wyremontowany odcinek drogi. Chodzi o ponad 800 metrów drogi powiatowej nr 5203W Płock (Trzepowo) – Boryszewo, która zyskała nowy wygląd. Dla użytkowników drogi oznacza to nie tylko większy komfort, ale i bezpieczeństwo.

Remontowi drogi towarzyszyła budowa potrzebnych chodników. Wykonawcą zadania było Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów WAPNOPOL z Płońska, które weszło na teren budowy w grudniu 2021 r. Przebieg prac nadzorował Zarząd Dróg Powiatowych w Płocku.

Zakres zadania obejmował: budowę chodników o szer. 2 i 3 m wraz ze zjazdami, wykonanie rowów, przepustów o średnicy 40 i 60 cm, utworzenie wyspy przejazdowej, wykonanie nawierzchni bitumicznych, ściepce poboczy i uzupełnienie

destruktem asfaltowym, sadzenie drzew oraz wprowadzenie stałej organizacji ruchu. Wartość wykonanych prac to 1 135 158,55 zł.

Uroczyste otwarcie inwestycji odbyło się w piątek, 14 października. W wydarzeniu wzięli udział m.in.: Starosta Płocki Urzęd-

ster Ziemkiewicz, Dyrektor ZDP w Płocku Marcin Błaszczyk wraz z pracownikami, radni powiatu płockiego Paweł Jakubowski, Paweł Tokarski, Bogdan Matczak, Wójt Gminy Radzanowo Piotr Jakubowski oraz mieszkańcy.

Opr. (ek)



Uroczyste otwarcie zmodernizowanego odcinka drogi w Boryszewie

Spacerkiem po gminach

Słubice

Do środy, 26 października można składać oferty w przetargu na zakup i dostawę książek będących nowościami wydawniczymi dla dzieci w wieku 3-6 lat do Przedszkola Samorządowego w Słubicach. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.ugslubice.bip.org.pl.

Stara Biała

Wójt Sławomir Wawrzyński powołał specjalny zespół, który ma opracować stanowisko gminy w sprawie przebiegu na jej terenie linii kolejowej nr 5 i 50 (odcinek CPK – Sochaczew – Płock – Włocławek – Lipno). W skład zespołu weszli wójt, radni i pracownicy Urzędu Gminy.

Staroźreby

Przedstawiciele jednostek OSP działających na terenie gminy – strażacy ze Staroźreb, Nowej Góry, Dłużniewa, Rogowa i Zdzia-ru Wielkiego otrzymali dofinansowanie z WFOŚiGW w Warszawie. Pozyskane środki zostaną przekazane na ocieplenie strażnic, zakup pieców i instalacji c.o oraz na zakup umundurowania.

Szczawin Kościelny

Jak poinformowała wójt, gmina będzie realizowała dystrybucję węgla na zasadach przewencyjnych po zatwierdzeniu przez Sejm, Senat i Prezydenta RP ustawy określającej normy zakupu, sprzedaży i rozliczeń z tym związanych. W tej sprawie mieszkańcy będą na bieżąco informowani.

Szczutowo

Strażacy z OSP Szczutowo otrzymają dofinansowanie na zakup i montaż instalacji fotowoltaicznej. Kwota dofinansowania wynosi 30 tys. zł. Została przekazana z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

Wyszogród

Burmistrz Iwona Gortat zwróciła się z prośbą do mieszkańców o zgłaszanie zapotrzebowania na węgiel kamienny oraz ekogroszek na najbliższy sezon grzewczy. Informacje dotyczące potrzeb w zakresie ilości węgla kamiennego i ekogroszku (z podaniem adresu gospodarstwa domowego oraz nr tel.) można zgłaszać w Urzędzie Gminy i Miasta osobiście pok. nr 3 (parter), telefonicznie pod nr 24 267 26 20 oraz e-mailem na adres: sekretariat@wyszogrod.pl.

Zawidz

Przedstawicielki Kół Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Zawidz podpisały umowy na dofinansowanie z Urzędem Marszałkowskim. Granty będą przekazane w ramach projektu „Wspieranie rozwoju gospodarki aktywnych społecznie”. Fundusze będą mogły być przeznaczone na zakup sprzętu gastronomicznego lub wyposażenie siedzib KGW.

Żychlin

11 grudnia władze Żychlina planują organizację Kiermaszu Bożonarodzeniowego. Organizatorzy zapraszają wszystkie osoby z terenu gminy, które zajmują się rękodzielnictwem lub mają zdolności plastyczne i chciałyby zaprezentować swoje wyroby, do kontaktu w biurze Gminnego Centrum Promocji i Informacji w Żychlinie lub pod numerem telefonu 24 351 20 16 do dnia 15 listopada.

(ek), rad

Zakończył się tegoroczny konkurs na najaktywniejszą liderkę wiejską w województwie mazowieckim

Poznajcie najaktywniejsze liderki wiejskie!

19 października br. do Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie przyjechało piętnaście wspaniałych Pań zgłoszonych przez swoje najbliższe otoczenia do rywalizacji o tytuł najaktywniejszej liderki wiejskiej w województwie mazowieckim. Już sam fakt nominacji świadczy o tym, że są to Panie bardzo aktywne i kreatywne i cieszą się dużym szacunkiem społeczności lokalnej.

- Ocena i stworzenie subiektywnej swoistej listy rankingowej tych Pań było dużo trudniejsze, niż udział w konkursie i stres z tym związany – mówi Przewodnicząca Komisji Konkursowej **Renata Klaus** z gminy Goszczyn, która tytuł najaktywniejszej liderki obszarów wiejskich zdobyła w ubiegłym roku. – Wszystkie Panie, które nas odwiedziły, zasługują na tytuł najaktywniejszej, ale musiałyśmy ocenić punktowo zarówno zgłoszenia, jak i rozmowę z Komisją Konkursową. Nie bez wpływu na końcową kolejność konkursu miały także wyniki testu, który wypełniały Panie i... stres, który zawsze towarzyszy przy tego typu wyzwaniach.

Po obliczeniu ocen i krótkiej dyskusji Komisja Konkursowa zdecydowała, że tytuł Najaktywniejszej Liderki Wiejskiej w roku 2022 powędruje do Pani **Krystyny Hilaruk** z Gminy Sabnie w powiecie sokołowskim! Pani Krystyna działa aktywnie w OSP, Kole Gospodyń Wiejskich w Hołowienkach, Radzie Sołeckiej i Radzie

Parafialnej, a w zeszłym roku dodatkowo została wybrana Sołtyską wsi Hołowienki! „Skromna, życzliwa, posiada solidny fundament człowieczeństwa do niebywałego zaangażowania społecznego” – pisali o niej w zgłoszeniu współpracownicy. Za swój największy sukces Pani Krystyna wymienia kapitalny remont strażnicy OSP i działalność KGW, któremu przewodniczy już drugą kadencję. Dodać trzeba, że większość wniosków o dotacje z LEADERA, MIAS i wielu innych zewnętrznych źró-



Pani Krystyna Hilaruk
- najaktywniejsza liderka wiejska 2022



Komisja Konkursowa składała się wyłącznie z Pań

del finansowania wychodzi właśnie spod pióra Pani Krystyny.

Drugie miejsce w tegorocznej edycji konkursu zdobyła Pani **Alina Parol** z Mistowa w gminie Jakubów! Tu także Komisja Konkursowa doceniła szeroki wachlarz działalności – od Koła Gospodyń Wiejskich, Koła Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Rady Parafialnej po Zespół Ludowy „Mistowianie” i OSP. Rekomendacje i podzięko-



Pani Alina Parol
- zdobywczyni II miejsca w konkursie

wania dla Pani Aliny stanowią sporą część dokumentacji konkursowej.

Na symbolicznym najniższym stopniu podium stanęły aż trzy Panie: **Aleksandra Karłowicz** z gminy Zatory, **Wioleta Daniluk** z gminy Ol-



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”
Dodatek prasowy opracowany na zlecenie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie i współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Schematu II Pomocy Technicznej
„Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020
Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi



Na III stopniu podium stanęła także Aleksandra Karłowicz



Zdobywczyni III miejsca - Wioleta Daniluk

I miejsce	KRYSTYNA HILARUK	5.000 zł
II miejsce	ALINA PAROL	4.000 zł
III miejsce	ALEKSANDRA KARŁOWICZ	3.000 zł
	IWONA AGATA SOJAK	3.000 zł
	WIOLETA DANILUK	3.000 zł
WYRÓŻNIENIA	EWA BARTOSZEK	1.500 zł
	PAULINA BORKOWSKA	1.500 zł
	AGNIESZKA PODSIADLIK	1.500 zł
	GRAŻYNA POŁCZYŃSKA	1.500 zł
	ELŻBIETA SEMENIUK	1.500 zł



Ocena to rozmowa, analiza materiałów i test

szanka oraz Iwona Agata Sojak z gminy Winnica. Wszystkie trzy mimo młodego wieku pokazały zarówno w kartach zgłoszeniowych, jak i rozmowie kwalifikacyjnej nieprawdopodobny potencjał dający nadzieję na jeszcze wiele lat aktywności społecznej. Wszystkie działają w kołach gospodyń wiejskich, sprawnie obracając się w gąszczu przepisów i projektów. Na tym jednak nie koniec nagród. Komisja postanowiła docenić jeszcze pięć Pań przyznając im Wyróżnienia. Bo jak podkreślały członkinie Komisji (a były to zwyciężczynie konkursu z lat ubiegłych, więc wiedzą dobrze czym jest codzienna aktywność w społeczności wiejskiej) każda z przybyłych na finał rywalizacji zasługuje na uznanie nie tylko za

ciężką pracę, ale także za odwagę wystąpienia w tym konkursie. I tak Wyróżnienia w roku 2022 powędrują do: Pani Elżbiety Semeniuk z gminy Łosice, Ewy Bartoszek z gminy Góra Kalwaria, Pauliny Borkowskiej z gminy Belsk Duży, Grażyny Połczyńskiej z gminy Wieniawa oraz Agnieszki Podsiadlik z gminy Sypniewo.

Nagrody w konkursie to środki finansowe dla wskazanych przez Liderki organizacji i instytucji. Dla Pań z pierwszych trzech miejsc Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich ufunduje także nagrody rzeczowe o wartości do 750 zł. Uroczyste zakończenie Konkursu z wręczaniem nagród i symbolicznych czeków zaplanowano na 16 listopada br. podczas Gali Rozwoju Obszarów Wiejskich w Otrębusach (Matecznik Mazowsze).

Kolejne fundusze europejskie dla Mazowsza!

Dobra informacja dla Mazowsza. Komisja Europejska przyjęła program Fundusze Europejskie dla Polski Wschodniej na lata 2021-2027.

Dzięki naszym staraniom o podział statystyczny Mazowsza, nasz region po raz pierwszy od wejścia Polski do Unii Europejskiej skorzysta z tych środków – podkreśla marszałek Adam Struzik. - To dodatkowe ok. 400 milionów euro. Zadowolona z decyzji Komisji Europejskiej nie kryje również członkini zarządu województwa mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska. - Po latach starań biedniejsze regiony województwa mazowieckiego otrzymają dodatkowe wsparcie. Te środki pomogą w realizacji wielu potrzebnych projektów. To bardzo dobra wiadomość, zwłaszcza w dobie szalejącej inflacji i cen. Wiele samorządów bez wsparcia ze środków zewnętrznych, niestety, nie będzie w stanie realizować części inwestycji.

W ramach programu Fundusze Europejskie dla Polski Wschodniej 2021-2027 do wykorzystania jest 2,6 mld euro z funduszy europejskich. Z programu korzystać będzie sześć najbiedniejszych regionów Polski – lubelskie, podkarpackie, podlaskie, świętokrzyskie, warmińsko-mazurskie oraz, po raz pierwszy, mazowieckie – część regionalna. Jest to możliwe dzięki wieloletnim staraniom samorządu województwa mazowieckiego o statystyczny podział

Jest decyzja Komisji Europejskiej!

Mazowsze skorzysta z programu Polska Wschodnia

Mazowsza na dwa regiony – mazowiecki regionalny oraz warszawski stołeczny.

Z programu Fundusze Europejskie dla Polski Wschodniej będą mogły korzystać gminy, powiaty, przedsiębiorcy oraz instytucje z Mazowsza (z wyjątkiem Warszawy oraz dziewięciu okolicznych powiatów). Oznacza to dodatkowe

fundusze do wykorzystania w najbliższych latach, które będzie można przeznaczyć m.in. na wsparcie małych i średnich przedsiębiorców, poprawę klimatu na terenach miejskich, poprawę dostępności transportowej makroregionu oraz ochronę przyrody przez zachowanie jej bioróżnorodności i rozwijanie turystyki w zgodzie z naturą.



/wiescizMazowsza

POLUB NAS



WIEŚCI z Mazowsza

SUBSKRYBUJ



kultura za złotówkę



**Kulturalna
szkoła
na Mazowszu**

Szczegóły: mazovia.pl

 **MAZOWSZE.**

Licz z „Moim licznikiem” i oszczędzaj

W czasie kiedy ceny energii na całym świecie idą w górę wszyscy poszukują, jak najlepszych sposobów na oszczędzanie. Jeżeli mieszkasz w Polsce i jesteś klientem Energa-Operator, z dużym prawdopodobieństwem możesz w tej kwestii liczyć na aplikację „Mój licznik”, która umożliwia szczegółowe monitorowanie zużycia prądu.

W sieci Energa-Operator jest już zamontowanych blisko 1,9 miliona liczników zdalnego odczytu. Ich liczba stale rośnie. W najbliższych latach tego typu pomiarem objęci zostaną wszyscy odbiorcy, którym prąd dostarcza Energa-Operator. Inteligentne liczniki, pozwalające na uzyskiwanie bieżących danych pomiarowych są nieocenioną pomocą dla energetyków, m.in. w bilansowaniu systemu elektroenergetycznego opartego w coraz większym stopniu o odnawialne źródła energii. Mogą też być znaczącym wsparciem dla klientów poszukujących sposobów na oszczędności. Energa-Operator udostępnia dane pomiarowe, odbiorcom posiadającym tego typu urządzenia, za pomocą aplikacji „Mój licznik”. Jeżeli jesteś jednym z tych, u których zamontowano już licznik zdalny, na pewno warto z niej skorzystać.

Dane o zużyciu na każdą godzinę

Zastanawiasz się ile energii elektrycznej zużyłeś wczoraj o godzinie 16, podczas gotowania obiadu? Nie ma nic prostszego niż zalogowanie się do „Mojego licznika” i sprawdzenie. Przygotowana przez Energa-Operator aplikacja pozwala odbiorcy obserwować zużycie energii z dokładnością co do godziny, w przedziałach dziennym, tygodniowym, miesięcznym i rocznym, z podziałem na strefę 1 i 2 (dzienną i nocną). Po wybraniu odpowiedniego przedziału czasowego, np. roku, w łatwy sposób pozwala dowiedzieć się, w którym dniu zużycie było największe, a w którym najmniejsze. Udostępnia również informacje o całkowitym zużyciu energii dla wskazanego okresu, a także średnie zużycie w wybranym przedziale czasowym. Odbiorca może również zobaczyć, jak jego zużycie wygląda na tle podobnego gospodarstwa domowego. Dostępne w aplikacji dane, można pobrać do pliku arkusza kalkulacyjnego, aby poddać je jeszcze dokładniejszej analizie.



Miesięczny wykres zużycia energii elektrycznej

Rządowa tarcza energetyczna – sprawdź czy powinieneś złożyć oświadczenie

- odbiorcy uprawnieni do limitu zużycia energii elektrycznej wynoszącego maksymalnie 2000 kWh rocznie nabywają uprawnienie z mocy Ustawy, więc nie ma konieczności składania dodatkowych oświadczeń;
- odbiorcy uprawnieni do wyższych limitów zużycia energii elektrycznej, wynoszących 2600 kWh lub 3000 kWh rocznie, powinni złożyć niezwłocznie, jednak nie później niż do dnia 30 czerwca 2023 roku do OSD (Energa-Operator) pisemne oświadczenie.

Więcej na stronie Energa-Operator:
<https://energa-operator.pl/aktualnosci/773045/rzadowa-tarcza-energetyczna>

Coś też dla prosumenta

Podobne funkcjonalności Mojego Licznika dostępne są również dla prosumentów np. z przydomowych mikroinstalacji, którzy mogą sprawdzić ile energii wprowadzili do sieci, w wybranych okresach. Portal pozwala na porównanie ilości wygenerowanej energii, z tą jaką wyprowadzona została do sieci, po podaniu odpowiednich danych przez prosumenta. Trwają prace nad nowymi funkcjonalnościami – w ramach których udostępniony zostanie m.in. bilans, w łatwy sposób pozwalający na porównanie tego, ile energii zostało wprowadzonej, a ile pobranej z sieci.



Dzienny wykres zużycia energii elektrycznej z alarmem zużycia ustawionym na 2400 kWh

Taryfa dobrana na wymiar

Finanse to jeden z tych obszarów, w których decyzje lepiej sprawdzić za pomocą symulacji. „Mój licznik”, po wpisaniu cen za kWh wybranego przez nas sprzedawcy energii elektrycznej, pozwala przeprowadzić analizę jej kosztów, dla określonego przedziału czasowego, we wskazanej taryfie.

Dzięki temu nie musimy zastanawiać się, która taryfa, przy naszym sposobie korzystania z prądu, pozwoliłaby nam zaoszczędzić, a która wręcz przeciwnie. Korzystając z aplikacji warto jednak przemyśleć, jak moglibyśmy zmienić nasze nawyki, tak aby płacić mniej. Energia elektryczna może być tańsza w określonych godzinach nie bez powodu – poza godzinami szczytu



Symulacja miesięcznych kosztów energii dla taryfy G11 (jedenstrefowa)

Blisko 100 tysięcy użytkowników

Z „Mojego Licznika” korzysta już blisko 100 tysięcy użytkowników. Logują się oni do aplikacji łącznie, średnio ponad 700 tysięcy razy w miesiącu. W ciągu ostatniego roku znacząco wzrosło zainteresowanie aplikacją – liczba kont zwiększyła się o ponad 40 tysięcy. Jeżeli posiadasz zdalny licznik, to także możesz z niej korzystać.

Aplikacja dostępna jest pod adresem:
<https://energa-operator.pl/infrastruktura/liczniki-zdalnego-odczytu/ami>

Działa zarówno na komputerach, jak i smartfonach. Jej funkcjonalności można przetestować także za pomocą konta demonstracyjnego.

łatwiej jest operatorowi Krajowego Systemu Elektroenergetycznego uzyskać odpowiednią rezerwę mocy i zapewnić stabilną pracę sieci. Zmiana sposobu korzystania z prądu, połączona z wyborem właściwej taryfy, może być zatem korzystna nie tylko dla naszego portfela, ale i bezpieczeństwa energetycznego Polski.

Dopełnij formalności i pilnuj limitów

Zgodnie z ustawą o szczególnych rozwiązaniach służących ochronie odbiorców energii elektrycznej, cena energii elektrycznej dla gospodarstw domowych, w celu ochrony konsumentów, będzie w przyszłym roku zamrożona do określonego limitu zużycia. Standardowo limit wyniesie 2000 kWh na gospodarstwo domowe w skali roku. Dla szczególnych grup odbiorców przewidziano jednak większe limity – np. dla dużych rodzin posiadających Kartę Dużej Rodziny wyniesie on



Symulacja miesięcznych kosztów energii dla taryfy G12 (dwustrefowa)

3000 kWh. Dobrze więc zorientować się, w jakiej grupie jesteśmy i dopełnić niezbędnych formalności, jeżeli jest to konieczne. Przyjęte progi odzwierciedlają w przybliżeniu średni pobór energii, w okresie rocznym, dla danej kategorii odbiorców. Pilnowanie poziomu zużycia prądu z pewnością ułatwi aplikacja „Mój Licznik” wyposażona również w funkcję alarmu, który można ustawić dla wybranej ilości pobranej energii dla każdego z dostępnych przedziałów czasowych.

Warto pamiętać, że wyższą cenę za prąd zapłacimy dopiero za każdą kWh ponad przyjętą w ustawie limit. Przy założeniu rozsądnego korzystania z energii elektrycznej nasz zsumowany rachunek za rok 2023 nie powinien więc, w przypadku gospodarstw domowych, znacząco odbiegać od tego z roku poprzedniego.



W dobrym kontakcie z ENERGA-OPERATOR

www.energa-operator.pl

Lubię leczyć ludzi i dawać radość wyleczenia

Rozmowa z dr n. med. Jolantą Łuniewską-Bury, lekarzem radioterapeutą, onkologiem, Pełnomocnikiem dyrektora Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku ds. Rozwoju Radioterapii Onkologicznej

Co spowodowało, że zdecydowała się pani zająć tworzeniem Płockiego Centrum Onkologii?

Podczas rozmów padło pytanie, czy nie wsparłabym Płocka przy tworzeniu Centrum Onkologii. A że lubię zmiany, lubię, gdy coś się dzieje i samym Płockiem zauroczyłam się już, kiedy przyjechałam pierwszy raz w maju. Decyzja była na tak. Nie bez znaczenia jest to, że mam doświadczenie budowania i rozbudowywania różnych szpitali, jak między innymi łódzkiego Centrum Onkologii i Traumatologii. Pomysły na całość prowadzenia prac plus, cała promieniotętność, pomysł na zaopatrzenie wszystkich pomieszczeń wszystko zostało zbudowane w moim nadzorze. Skończyło się i w pewnym momencie pomyślałam sobie czemu dalej nie robić czegoś co bardzo lubię. Pojawiła się propozycja z Płocka. Muszę przyznać, że bardzo budująca była już pierwsza rozmowa z dyrektorem płockiego szpitala Stanisławem Kwiatkowskim. Od razu dała poczucie, że jest menadżerem. Czuło się to myślenie, aby coś budować, aby coś zostało, aby wspomóc ludzi. Moja natura plus do tego dobre fluidy z Płocka zdecydowały, że jestem tu.

Płock leży pomiędzy trzema dużymi ośrodkami oferującymi leczenie pacjentom z chorobami nowotworowymi...

No właśnie, kiedy zaczęłam poznawać różne elementy źródłowe, nie mogłam zrozumieć, dlaczego Płock, miasto z takim potencjałem epidemiologicznym, nie ma czegoś, co mają inne, mniejsze miejscowości. I jest tak trochę traktowany po macoszemu. Rozumiem, że leży wśród trzech dużych graczy: Warszawy, Łodzi, Bydgoszczy. I nikomu z tego grona nie zależało chyba, aby wspomóc Płock. A trzeba wiedzieć, że świat onkologiczny jest tak zbudowany, że jest robiona sieć małych, dobrych centrów onkologicznych. Wtedy pacjent jest zaopiekowany. Nie musi jeździć co tydzień do dużej miejscowości i wracać. Jest leczony w swoim środowisku, przez znajomy personel. A to wszystko jest elementem bardzo wspomagającym w leczeniu. Dlatego uważam, że Płock powinien mieć wysokiej klasy Centrum Onkologii, gdzie powinien być Zakład Radioterapii, duży oddział onkologii klinicznej, duży oddział badań klinicznych plus do tego powinny być stworzone dedykowane do lokalizacji unity, czyli narzędzie prowadzenie chorego. Mówię to, co ciągle powtarzam, o kilku unitach, które już funkcjonują w systemie Narodowego Funduszu Zdrowia. Ten nowy model opieki nad pacjentem z chorobami nowotworowymi płuc, czy jelita grubego, które systemowo prowadzi pacjenta. W badaniach klinicznych pokazano, że pacjent prowadzony przez narzędzie ma lepsze efekty wyleczenia niż pacjent prowadzony przez rozsypane jednostki. Ponieważ ten pacjent gubi się w systemie, nie trafia w czas, który jest ogromnie ważnym elementem w onkologii. W przypadku leczenia narządo-

wego pacjent ma takie poczucie, że wszystko jest od a do z przemyślane. Wie, że terapia zakończy się za pół roku i będzie decyzja, co dalej. A nie na zasadzie, że wychodzi od lekarza i nie wie, jak będzie wyglądało dalej leczenie. W systemach unitowych ważne jest to, że pacjent ma plan leczenia od a do z.

warzystwo Onkologii i którą przyjął ministerstwo zdrowia, ma właśnie poprawić skuteczność opieki onkologicznej. Jak najbardziej wpisuje się w ten model i sposób myślenia.

Czy takiej pracy będzie trzeba także w mentalności pacjentów? Aby sami nie szukali innych

zdrowotnej, rozmawiać z poszczególnymi specjalizacjami jak widzą tę współpracę, jak chcą, aby to wszystko było ułożone. Zdaję sobie sprawę z tego, że to jest proces budowania wymagający nie tylko mojego pomysłu i zaangażowania, ale też wielu innych osób. Bo ja wcale nie mam patentu na to, że będzie dobrze. Myślę, że powinno być dobrze.

No właśnie, co z tym paten-

tem na tworzenie zespołu z wykorzystaniem kadrowego zaplecza Szpitala Wojewódzkiego?

Ja jestem za. Trzeba rozmawiać, planować, szkolić, myśleć o tym, aby rozwijać się.

Czy kadra płockiego szpitala będzie stanowiła trzon zespołu Płockiego Centrum Onkologii?

Radioterapii nie mamy wcale, zatem ta część będzie tworzona od podstaw. Czterech moich kolegów jest zainteresowanych przyjsiem do mnie, bo wiedzą, jak się ze mną pracuje. Następnie są 3 osoby z onkologią kliniczną i wychodzę z założenia, że te osoby będą podstawą, bo zapewne mają jakiś pomysł jakby to mogło zafunkcjonować. Co do zabiegowości myślę, że jeszcze jest zbyt wcześnie rozmawiać. Bo w momencie, kiedy będziemy mieli wszystko posadowione od strony onkologicznej, koledzy zabiegowcy wypowiedzą się, jak to widzą.

Pani doktor, jaką pomoc, w jakim zakresie otrzymają pacjenci w płockim Centrum Onkologii?

Zapewniony będzie cały proces diagnostyczny, od zabiegu do zakończenia sukcesem leczenia. W każdej lokalizacji począwszy od czubka głowy - mózgowia, zakończywszy na czubku palca, czyli skórze. Będziemy pełnoprofilowym ośrodkiem. Mam nadzieję, że od razu będziemy dobrze połączonymi w świecie onkologicznym. Leczenie będzie bezpłatne jak w każdym innym ośrodku w Polsce. Także poradnia onkologiczna będzie w ramach bezpłatnych świadczeń. Łatwość dostępu będzie duża. Myślę, że stworzymy call center, aby pacjent wiedział, jak długo się czeka. Znając doświadczenia z Łodzi, wiem, że call center obala mit długich kolejek.

Mamy październik, miesiąc poświęcony profilaktyce raka piersi. Ale korzystając z okazji rozmowy, proszę przypomnieć krótkie abc profilaktyki.

Chcę powiedzieć jedną ważną rzecz - pacjenci muszą mieć sami dla siebie czas. Obejrzeć się, zbadać, iść do lekarza rodzinnego. W przypadku wątpliwości bez skierowania można zgłosić się do onkologa. Mężczyźni muszą zwracać uwagę na częstsze oddawanie moczu, obserwować kaszel i myśleć o tym, czy nie zmieniło się coś w systemie codziennego wypróżniania się. Panie muszą pamiętać, by raz w roku wykonać mammografię, cytologię, usg jamy brzusznej i rtg klatki piersiowej. Należy wstrzymać się w objawy i mówić o nich. Bo nie mamy nic lepszego, niż nasze zdrowie.

Dziękuję za rozmowę

rad



Od lewej: dyrektor Stanisław Kwiatkowski, marszałek Adam Struzik, dr n. med Jolanta Łuniewska-Bury

Jaka będzie rola płockiego Centrum Onkologii usytuowanego pomiędzy trzema dużymi ośrodkami zajmującymi się leczeniem pacjentów z chorobami nowotworowymi?

Ja myślę, że taka sama, jak tych wielkich graczy. Oczywiście przed nami jest długa droga. Mam nadzieję, że proces ten nie będzie długi, ale zdaję sobie sprawę z tego, że to nie zadzieje się w ciągu kilku miesięcy. Aby zbudować ośrodek, który będzie marką, to jest to proces przynajmniej kilku lat. Bo nie tylko ludzie i sprzęt są jego rozpoznawalnym znakiem. Ale także chodzi tu o przyzwyczajanie się placówek tak podstawowej, jak i specjalistycznej opieki zdrowotnej do tego, aby wysyłali pacjentów nie „na Berdychów”, tylko do Szpitala na Winiarach. Aby tak się działo, powinno być ogromne wsparcie dużych firm, sił politycznych, wielka ludzka solidarność, aby ten ośrodek został pozytywnie przyjęty. Apeluję o to, aby przychylnie myślano o Ośrodku, który tworzymy i będziemy go rozwijali.

Pani doktor, czy małe miejscowości mają takie same szanse na stworzenie dobrego Ośrodka, jak duże miasta?

Tak. Ponownie przywołuję tu prosty, doskonale sprawdzający się pomysł amerykańskiej sieci małych centrów. On pokazuje, że małe miejscowości dają takie same możliwości, jak duże. Sprawnie działająca sieć pozwala w przypadku, jeśli lekarze sobie nie radzą z jakimś przypadkiem sprawnie przesłać pacjenta do innego ośrodka wypracowanymi ścieżkami współpracy.

Czy tworzona strategia dla onkologii wpisuje się właśnie w ten amerykański model?

Tak. Strategia dla onkologii, nad którą pracuję i tworzy Polskie To-

ośrodków, bo „tam będzie lepiej”.

Są trzy duże nogi onkologii: zabiegowa, radioterapia i chemioterapia. W chemioterapii jest bardzo prosto - jest katalog świadczeń NFZ, czyli do każdej choroby przypisany system podawania chemii. To samo jest w radioterapii, która jest bardzo spersonalizowana. Wiadomo, co pacjent otrzymuje, są protokoły terapeutyczne. I w raku piersi pacjentka otrzymuje 25 razy napromienianie na obszar piersi i nieważne, czy to będzie radioterapia w Łodzi, Warszawie, czy Płocku. To jest procedura. Co do zabiegowości, nie będę się wypowiadała. Bo to nie jest tylko chirurg onkolog. To jest cały system zabiegowości. Pytanie jest zatem następujące... Czy np. płocka laryngologia, urologia udźwignie to, co jest jednym z najważniejszych elementów, a mianowicie brand. Jeśli udźwignie, to odpowiedź jest pozytywna. Jeśli nie, to mamy problem. Ale zawsze z tym problemem jest coś co jest najważniejsze w życiu: chcieć i rozwój. Uważam, że bardzo ważnym elementem jest tworzenie się uniwersyteckiego ośrodka Akademii Mazowieckiej z wydziałem lekarskim. Bo jest to genialny sygnał dla młodzieży, która nadaje trend, jeździ po różnych ośrodkach i na swój grunt przenosi nowe pomysły, rozwiązania. Można podeprzeć się rozwiązaniem funkcjonującym w systemie angielskim - korzystania ze wsparcia dużych nazwisk konsultantów, którzy przychodzą, przygotowują i odjeżdżają. I to jest taka odpowiedź, że jeżeli nie udźwigną nasi zabiegowcy, choć wierzę, że udźwigną, możemy podeprzeć się konsultantami. Są takie możliwości. Chcę bardzo, bardzo współpracować. Jestem gotowa na to, aby bywać w placówkach podstawowej opieki



Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. - Jest to bardzo ważne i duże przedsięwzięcie. O jego uruchomienie zabiegaliśmy od ponad dwumastu lat. Poszukiwaliśmy różnych form, dróg i rozwiązań, aby pozyskać fundusze na realizację budowy Ośrodka. Tak bardzo potrzebnego dla pacjentów Płocka i całego północnego Mazowsza. Ostatecznie decyzję w sprawie realizacji tej inwestycji podjął samorząd województwa mazowieckiego, który na ten cel przeznaczył 80 milionów złotych. Ośrodek usytuowany jest w sąsiedztwie oddziału obserwacyjno-zakaźnego. Zapewni kompleksowe leczenie pacjentom z chorobami nowotworowymi. Począwszy od diagnostyki, po rehabilitację. Na parterze obok przychodni specjalistycznych ulokowane zostaną pomieszczenia radioterapii z trzema bunkrami akceleratorów medycznych, pracownia PET oraz pracownia brachyterapii/HDR, tomografii komputerowej, rezonansu magnetycznego, mammografii i izotopowa. Na I i II piętrze zaplanowano oddziały łóżkowe. Inwestycja realizowana jest w formule „zaprojektuj i wybuduj”.

Obecnie ukończony jest etap prac w stanie surowym zamkniętym. Realizujemy inwestycję, która jest odpowiedzią na oczekiwania pacjentów, jak i nasze związane z zapewnieniem w Szpitalu Wojewódzkim kompleksowej diagnostyki i leczenia pacjentom onkologicznym. Dzieje się to dzięki wsparciu województwa mazowieckiego. Znakomita współpraca z wykonawcą inwestycji daje gwarancję realizacji poszczególnych etapów zgodnie z harmonogramem. Mam nadzieję, że niebawem wejdziemy w kolejny ważny etap prac związany z wyposażaniem Ośrodka w specjalistyczny sprzęt medyczny w tym między innymi w dwa akcelerator, czy PET (obecnie mieszkańcy Płocka jeżdżą do Bydgoszczy lub Warszawy). Tę część prac zaczynamy na przełomie roku 2022/2023, aby jesienią przyszłego roku zdążyć z ogłoszeniem i realizacją przetargów. Trzeci, chyba najważniejszy etap, to skompletowanie kadry: lekarskiej, techników radiologii, fizyków atomowych, którzy są niezbędni do otwarcia tej części naszego szpitala. Dlatego już w maju br. udało nam się pozyskać lidera do zarządzania Płockim Centrum Onkologii. Funkcję Pełnomocnika Dyrektora WSZ w Płocku ds. Rozwoju Radioterapii Onkologicznej powierzylimy doktor Jolancie Łuniewskiej-Bury. Do tych działań związanych z przygotowaniem Centrum Onkologii można włączyć czwarty etap, czyli starania o kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. O taki kontrakt będziemy zabiegali od 2024 roku.

Musisz podać lekarzowi miejsce pobytu

Jeśli jesteś na zwolnieniu

Zakład Ubezpieczeń Społecznych przypomina o obowiązku poinformowania lekarza o miejscu pobytu w trakcie zwolnienia. Dzięki temu unikniemy problemów, na przykład podczas kontroli zwolnienia przez ZUS. Ta zasada obowiązuje już od 2019 r., a mimo to wiele osób albo tego nie wie, albo o tym zapomina.

Jak tłumaczą eksperci z ZUS, w czasie wystawiania zwolnienia lekarskiego warto poprosić lekarza o wpisanie tego adresu, pod którym będziemy się kurować. Dotyczy to zwłaszcza osób, które wynajmują mieszkanie, lub leczą się w innym miejscu, niż ich miejsce zameldowania. Jeśli natomiast zmienimy miejsce pobytu, już w trakcie e-ZLA, powinniśmy w ciągu trzech dni poinformować o tym pracodawcę i ZUS.

W sytuacji, gdy chory zmieni miejsce pobytu w trakcie zwolnienia i nie zgłosi tej zmiany w ZUS

i u pracodawcy, może stracić zasiłek chorobowy, a jeśli ten został już wypłacony, ZUS może żądać jego zwrotu. – *Jeśli osoba chorująca nie poda właściwego adresu, pod którym będzie dochodziła do zdrowia, a ZUS lub pracodawca będzie chciał skontrolować, czy chory wykorzystuje zwolnienie lekarskie w prawidłowy sposób, może to się skończyć cofnięciem prawa do wypłaty wynagrodzenia za czas niezdolności do pracy lub zasiłku chorobowego, za cały okres zwolnienia, w trakcie którego była prowadzona kontrola, a na pewno będzie trzeba się z nieobecności tłumaczyć* – wyjaśnia Monika Kiełczyńska, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa łódzkiego

Pamiętajmy też, że ZUS wysłał zaproszenie na badania do lekarza orzecznika, na adres wskazany w e-ZLA. – *Bywa tak, że wysyłamy informację o tym, że chory ma wyznaczoną wizytę u orzecznika, ale nasza informacja ląduje w skrzynce pocztowej pod tym adresem, który jest wpisany w e-ZLA a nie pod tym, pod którym*

chory w czasie zwolnienia przebywa. Jeśli pacjent nie stawi się na wizytę u lekarza orzecznika skutkuje to przerwaniem zwolnienia lekarskiego i utratą prawa do zasiłku chorobowego na dalszą część zwolnienia – mówi Monika Kiełczyńska.

Tak więc należy upewnić się, czy lekarz wystawia zwolnienie lekarskie na adres, pod którym będziemy przebywać. Adres pobytu może być inny niż zamieszkania, zameldowania czy adres, który figuruje w naszej dokumentacji medycznej. Zdarza się na przykład, że wiemy, że w czasie zwolnienia będziemy potrzebowali opieki innych osób i dlatego na czas rekonwalescencji przeniesiemy się do rodziny, ale zapominamy o tym, żeby poprosić lekarza, żeby wpisał właściwy adres.

Nie tylko Zakład Ubezpieczeń Społecznych może przeprowadzać kontrole. Uprawnienia do sprawdzenia prawidłowości wykorzystywania zwolnień lekarskich od pracy z powodu choroby mają także płatnicy składek zgłaszający do ubezpieczenia chorobowego powyżej 20 ubezpieczonych (tzn. pracodawcy, którzy zatrudniają powyżej 20 osób i są uprawnieni do wypłaty zasiłku chorobowego). Są sytuacje, kiedy do przeprowadzania kontroli prawidłowości wykorzystywania zwolnień lekarskich od pracy z powodu choroby upoważnieni są także pracodawcy, którzy nie wypłacają zasiłków. Dotyczy to przeprowadzenia weryfikacji w okresie, za który pracownikowi przysługuje wynagrodzenie za czas choroby wypłacane ze środków pracodawcy.

rad

Rośnie liczba kryzysów wśród młodych ludzi

Samotność, autoagresja, uzależnienia

Jak rodzice wychowują dzieci, w jaki sposób postępują wobec nich i jak je traktują? Tych zagadnień dotyczyła konferencja „Kryzysy wieku dorastania”, na którą zaprosili przedstawiciele Stowarzyszenia Pomocy Rodzinom „TYGIEL”.

motność, problemy w grupie, obniżony nastrój, autoagresja, uzależnienia. Zamierzamy pochylić się nad potrzebami dorastających ludzi, przyczynami ich problemów zarówno w domu, jak i w szkole, a także nad możliwymi formami pomocy. A nasi prelegenci bazując na swojej posiadanej wiedzy i doświadczeniu, mamy nadzieję, że zainspirują uczestników do szerszego



T. Radwańska-Justyńska

Konferencja „Kryzysy wieku dorastania” zrealizowana została w ramach projektu „Bardziej świadomi – bardziej samodzielni”. Do udziału w niej organizatorzy zaprosili psychologów, pedagogów z placówek szkół, kuratorów sądowych. A wśród prelegentów byli terapeutyci – praktycy, mający wieloletnie doświadczenie w pracy z ludźmi wchodzącymi w okres adolescencji oraz ich rodzicami. O rodzicielskich dylematach mówiła Ewa Wieszczyńska ze Stowarzyszenia „TYGIEL”. Anika Bytner-Siwek również ze Stowarzyszenia „TYGIEL” zaprosiła do wysłuchania wykładu „Dorosły jako lider zapraszający do relacji”. O kryzysach wieku dorastania mówił Marek Liciński z Towarzystwa Psychoprofilaktycznego w Warszawie, a Anna Orzechowska z Powiślańskiego Towarzystwa Społecznego w Warszawie zaprosiła do wysłuchania prelekcji o pracy z rodzinami z problemami wychowawczymi.

Jak mówiła prezes Stowarzyszenia „TYGIEL” Anna Milińska, konferencja to droga do poszukiwania przyczyn problemów oraz sposobów pomocy młodym osobom i ich rodzinom. – *Do tej kwestii skłoniła nas zwiększająca się liczba kryzysów oraz problemów psychicznych wśród młodzieży: sa-*

spojrzenia na pozornie znany temat – przedstawiała ideę spotkania prezes Anna Milińska.

Mówiąc o potrzebie podejmowania tego tematu Anna Milińska zwracała uwagę, że jest on konieczny, bo rodzice dziś nie przygotowują dzieci do dorosłego życia. – *Tak naprawdę nie zastanawiają się nad tym, jak dziecko będzie funkcjonowało w dorosłym życiu. Jak poradzi sobie w przyszłości, czy sobie poradzi w relacjach rówieśniczych, partnerskich. Rodzice wychowują swoje dzieci w taki sposób, aby nie sprawiły im kłopotów. Żeby były grzeczne, przynosiły piątki, żeby nie musieli się ich wstydzić idąc na wywiadówkę do szkoły. Przede wszystkim rodzice wyręczają dzieci nie ucząc ich samodzielności. Na to potrzeba czasu, wyrozumiałości, cierpliwości. Rodzicom jest wygodniej, nie mają czasu, robią to sami. Bo jest szybciej, lepiej. Bo są zajęci sprawami zawodowymi. To wszystko powoduje, że nie wspierają dzieci w tych momentach, w których tego potrzebują – wymieniała Anna Milińska.*

Projekt realizowany jest z dotacji programu Aktywni Obywatele – Fundusz Krajowy finansowanego przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię w ramach Funduszy EOG.

rad

Alternatywy dla papierosów – jak pomóc tym, którzy nie mogą przestać palić?

Badania i opinie fachowców stanowią przyczynek do dyskusji na temat narzędzi do walki z paleniem tytoniu. Co mówią najnowsze badania?

Według licznych międzynarodowych badań, nikotynowe alternatywy, takie jak papierosy elektroniczne podgrzewające tytoniu i doustne saszetki, są nawet o ok. 95-99 proc. mniej szkodliwe od zwykłych papierosów. Przyczyna jest prosta: nie wydzielają dymu powodującego najwięcej chorób odtyniowych.

W interesującym badaniu, którego wyniki zostały opublikowane tej jesieni[1] uczestniczyli palacze z Wielkiej Brytanii w wieku od 23 do 55 lat. Osoby, które nie zamierzały rzucić palenia zostały losowo przydzielone do dwóch grup: w jednej używano tradycyjnych papierosów, w drugiej wyłącznie podgrzewaczy. Z kolei osobom zdecydowanym rzucić palenie zaoferowano nikotynową terapię zastępczą i dostęp do doradcy ds. rzucenia palenia.

Badanie to zostało zaprojektowane w taki sposób, by zbadać potencjał podgrzewacza tytoniu w zakresie redukcji ryzyka chorób w warunkach rzeczywistych, a nie klinicznych, dlatego wszyscy uczestnicy odbywali jedynie comiesięczne badania w klinice. Podczas badań pobierano im próbki i wykonywano pomiary, między innymi biomarkera CEVal, który miał wskazywać, czy osoby

deklarujące rzucenie palenia lub przerzucenie się na podgrzewanie tytoniu – w tym konkretnym przypadku przy użyciu glo new heating technology, nie paliły tradycyjnych papierosów. Badano także wskaźniki związane z poziomem cholesterolu, stresem oksydacyjnym czy liczbą białych krwinek.



Okazało się, że palacze korzystający ze wspomnianych podgrzewaczy, uzyskali znacznie lepsze wyniki, niż ci, którzy nie odstawili tradycyjnych papierosów. Naukowcy stwierdzili „znaczące i trwałe zmniejszenie biomarkera, który może powodować uszkodzenia DNA związane z rakiem płuc” oraz „znaczące i trwałe zmniejszenie liczby białych krwinek, markera stanu zapalnego związanego z wczesnym rozwojem chorób układu krążenia i innych chorób związanych z paleniem.”

Uzyskane badania wpisują się w tezę stawiane podczas niedawnego Światowego Forum Nikotynowego w Warszawie. Eksperci mówili m. in. o tym, jak w niektórych krajach określone produkty zawierające nikotynę, ale nie wydzielające dymu powstającego w wyniku spalania tytoniu,

mogą wspierać krajowe programy walki z paleniem, co prowadzi do zmniejszenia liczby osób palących. Do państw już stosujących taką strategię należą m.in. Nowa Zelandia, Stany Zjednoczone, Kanada i Wielka Brytania.

[1] Nathan Gale, Michael McEwan, George Hardie, Christopher J. Proctor & James Murphy, *Changes in biomarkers of exposure and biomarkers of potential harm after 360 days in smokers who either continue to smoke, switch to a tobacco heating product or quit smoking*



T. Radwańska-Justyńska

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDŁA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDŁA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDŁA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogro-dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eM-DeKus w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURY-STYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazo-wieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.

TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, te. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zaplon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carslect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otołińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940

Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GABIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Ry-nek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROSNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Re-kreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankie-towa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Tres Puntos, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Trinity Burger House, ul. Tumska 14, tel. 506-918-491
W Kapusćcie, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisielka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Łachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otołińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanoskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: do 27.10. – ul. Bielska 32, 268 67 79; od 27.10. – ul. Czwartaków 16d lok. 038, 266 64 95; od 29.10. – ul. Rembielińskiego 6, 264 74 44. W niedzielę w g. 10–20 apteka Elixir w hipermarkecie Auchan, tel. 262-11-02; apte-ka, ul. Gałczyńskiego 11 (Kaufland) – czynne codziennie w g. 8–22.

Gostynin: ul. Czapskiego 4; poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Ry-nek 25 - czynne przez całą dobę w dni powsze-dnie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpe: 25.10. – ul. Braci Tułodziectkich 1A, 26.10. – ul. Jana Pawła II 38, 27.10. – ul. Ma-tejki 1C, 28.10. – ul. Kardynała Wyszyńskiego 7, 29.10. – ul. Narutowicza 2A, 30.10. – ul. Braci Tułodziectkich 10.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16-18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – platny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (noc-na pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58, „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o choro-bach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzysze-nie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

eprasa.pl f43c08d118

HORO SKOP

BARAN (21.03-20.04)

Wszędzie cię będzie pełno, zapomnisz o nieśmiałości i niepotrzebnych kompleksach. W pracy zajmiesz się sprawami, które wymagają wielu spotkań i rozmów z innymi ludźmi. Uda ci się coś załatwić lub korzystnie wynegocjować. W miłości zachowaj rozsądek. Ktoś będzie o ciebie zazdrosny, jeśli nie znajdziesz dla niego czasu.

BYK (21.04-21.05)

Szczęście ci teraz sprzyja, a więc nie marnuj czasu na kłótnie i drobiazgi. Planety dadzą ci tyle siły, że będziesz odważny, ale też bardziej zasadniczy i uparty. Poradzisz sobie z każdym zawodowym wyzwaniem, wystarczy ci siła na wielkie zakupy, a nawet szybki remont mieszkania. Pamiętaj tylko o odpoczynku. Jeśli zbyt wiele weźmiesz na swoje barki, staniesz się nerwowy, a nawet konfliktowy.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Przed tobą pracowite i bardzo udane dni. Odwaga i sprawiedliwość zapewnią ci powodzenie. Uda ci się rozstrząsać towarzyski spór, a w pracy pogodzisz wrogów i podsuniesz szefowi dobry pomysł. Oczekuj nagrody lub premii i nie wstydź się sama o nie poprosić. W weekend zwróć uwagę na rodzinne sprawy i pamiętaj o kimś, kto czeka na ważną wiadomość.

RAK (22.06-22.07)

Mars szykuje ci więcej towarzyskich atrakcji i zaproszeń w ciekawe miejsca. Będziesz życzliwy i w dobrym humorze. W pracy okaże się, że jest ktoś, kto chętnie ci pomoże lub ułatwi załatwienie ważnej sprawy. Dni sprzyjają załatwianiu spraw urzędowych i finansowych. W miłości także czekają cię sukcesy. Telefony od wielbicieli, propozycje spotkań to wszystko wprawi cię w wyjątkowo dobry nastrój.

LEW (23.07-22.08)

Trudno będzie cię namówić na szalone eskapady czy ryzykowne projekty. W pracy postanowisz uporać się z zaległościami i innymi sprawami, które wymagają planowania i wysiłku. Miłość sprawy będą toczyć się spokojnym rytmem, a nawet zejść na drugi plan. W weekend zmiana planetarnej aury. Odżyje w tobie buntownicza dusza i chętnie rzucisz wszystko, aby wyjechać w egzotyczną podróż.

PANNA (23.08-22.09)

Nawet jeśli masz mnóstwo ważnych zadań do wykonania, to po pracy znajdziesz więcej czasu na swoje hobby i rodzinne spotkania. Zadbaj o swoje zdrowie i wygodę, nie poświęcaj się dla innych, jeśli cię o to nie poproszą. Słońce wciąż przemierza twój znak zodiaku i przypominaj sobie, jak bardzo jesteś utalentowany i optymistyczny.

WAGA (23.09-23.10)

Przed tobą spokojniejsze dni. Docenisz uroki życia, a w wolnych chwilach będziesz czytać książki lub oglądać seriale. W pracy więcej spokoju, ale początek tygodnia bardzo sprzyja twoim sprawom finansowym. Porozmawiaj o pieniądzach, szukaj lepszej posady lub ciekawszych zadań. W weekend poczujesz, że tęsknisz za rozrywką.

SKORPION (24.10-22.11)

Będziesz towarzyski i wesoły, zdobędziesz nowych przyjaciół i wielbicieli. Udadzą się teraz różne wyjazdy, bo poznasz sympatycznych ludzi. Samotnym Skorpionom sprzyja powodzenie w miłości, ale w weekend przypomną o sobie rodzinne zobowiązania. Ktoś oczekiwać będzie na konkretną pomoc i zacznie się domagać, abyś spełnił dawne obietnice.

STRZELEC (23.11-21.12)

Przed tobą spokojniejsze dni. Nie wymagaj od siebie więcej, niż możesz zrobić. Czas sprzyja odpoczynkowi, a nie ryzykownym zawodowym sprawom. Zwolnij, popatrz na wszystko z dystansu i bądź dla siebie samego bardziej wyrozumiały. Za twoje trudy należy ci się nagroda, dlatego nie oszczędzaj na swojej wygodzie i przyjemnościach.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Kiedy poczujesz przypływ lenistwa, nie broń się i odpoczywaj. Podróżne będą udane, a z dala od obowiązków nabierzesz dystansu do trudnych spraw. Wenus zapewni ci dobry humor i popularność w towarzystwie. Merkury pomoże ci zachować dobre relacje z bliskimi. Warto też spotkać się ze starszymi osobami i zadbać o ich potrzeby. W miłości dobre dni.

WODNIK (21.01-20.02)

Poczujesz przypływ optymizmu. Jowisz pomoże ci spotkać sympatycznych ludzi i dotrzeć w miejsca, gdzie jest ciekawie. Poznasz różne tajemnice, odkryjesz miejsca pełne magicznego uroku. Mars zadba o to, aby nie zabrakło ci siły. Także w miłości nadchodzi czas radości i szczęścia. Wodniki darują ukochanemu błędy i staną się bardziej wyrozumiałe.

RYBY (21.02-20.03)

Mars nadal wzmacnia twoje siły i dodaje ci odwagi. Załatwiasz urzędowe sprawy, a odniesz sukces. W miłości zamieszanie. Skrywane namiętności, ale także zazdrość, mogą znaleźć drogę do twojego serca. Trzymaj nerwy na wodzy, wysłuchaj ukochanego, a szczęście w miłości będzie ci sprzyjać. Samotne Ryby odważnie zagadną do kogoś, kto śni im się po nocach.

Jeżeli pracowałeś przed 1998 rokiem, złóż wniosek o naliczenie kapitału początkowego do ZUS. Jak to zrobić?

Co musisz przygotować?

Dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport), który ułatwi uzupełnienie danych identyfikacyjnych na formularzu wniosku. Dokumenty potwierdzające przebyte okresy pracy i wysokość wynagrodzeń przed rokiem 1999.

Jeżeli w twoim imieniu występuje osoba będąca twoim pełnomocnikiem, konieczne jest twoje pisemne pełnomocnictwo.

Pobierz formularz wniosku w sprawie kapitału początkowego EKP oraz formularz informacji dotyczącej okresów składkowych i nieskładkowych ZUS Rp-6. Wymagane formularze możesz pobrać z ze strony www.zus.pl lub w najbliższej terenowej jednostce organizacyjnej ZUS.

Wypełnij dane w wymaganych formularzach: wniosku EKP oraz

informacji ERP-6. Wniosek papierowy możesz także wydrukować po wypełnieniu go w formie elektronicznej na profilu PUE (usługa „Złożenie dokumentu ZUS Kp-1” i „Złożenie dokumentu ZUS Rp-6”).

Wyślij wypełnione formularze wraz z przygotowanymi dokumentami potwierdzającymi przebyty czas zatrudnienia i wysokość wynagrodzeń do najbliższej terenowej jednostki organizacyjnej ZUS.

Co dalej?

Decyzja w sprawie kapitału początkowego powinna być wydana w ciągu 30 dni od wyjaśnienia okoliczności niezbędnej do wydania tej decyzji.

Decyzję w sprawie kapitału otrzymasz pod wskazany we wniosku adres zameldowania na pobyt stały,



Wojciech Ściwarski

Rzecznik
Prasowy ZUS
w województwie
mazowieckim

adres zamieszkania / pobytu, adres do korespondencji lub do rąk przedstawiciela ustawowego.

Możesz zmienić dyspozycję odbioru decyzji i odebrać ją osobiście, lub przez pełnomocnika w terenowej jednostce organizacyjnej ZUS albo elektronicznie na swoim profilu PUE. Od wydanej decyzji możesz wnieść odwołanie do sądu okręgowego - sądu pracy i ubezpieczeń społecznych, w terminie miesiąca od dnia doręczenia decyzji. Odwołanie złóż za pośrednictwem Oddziału ZUS, który wydał decyzję.

UWAGA: ZUS może zwrócić się do ciebie o uzupełnienie wniosku lub dostarczenie dodatkowych dokumentów, jeżeli we wniosku nie zostały zawarte dane niezbędne do jego rozpatrzenia albo nie zostały dołączone dokumenty niezbędne do jego rozpatrzenia.

Salon Kosmetologii Cleopatra

„Permanennie onkoPiękna” 2

Od czterech lat właścicielka Salonu Cleopatra, kosmetolog Anita Gołębiowska realizuje autorski program skierowany do pań po chemioterapii. Zaprasza je na makijaż permanentny – rekonstrukcję brwi i rzęs. Warto podkreślić, że u onkoPięknych pacjentek makijaż permanentny jest wykonywany bezpłatnie.

Projekt „Permanennie onkoPiękna” skierowany jest do pań z całej Polski, nie tylko mieszkank województwa mazowieckiego. Zakwalifikowanie do zabiegu poprzedza indywidualna konsultacja u kosmetolog Anity Gołębiowskiej.

Właścicielka Salonu Cleopatra może pochwalić się tytułem Mistrza Polski w makijażu permanentnym na mistrzostwach ze światową certyfikacją. Linergistką jest od 25 lat, a szeroko pojętą kosmetologią zajmuje się już ponad 30. Od niedawna ma także certyfikat zawodowego bioenergo-

terapeutę. Mamy więc pewność, że oddajemy się w profesjonalne ręce! Każdy zabieg makijażu permanentnego Anita Gołębiowska przeprowadza osobiście.

– *Makijaż permanentny nie należy do najtańszych usług, a są osoby, które tego zabiegu naprawdę potrzebują. Do gabinetu zapraszam panie, które w wyniku chemioterapii utraciły włoski na linii brwiowej lub linii rzęs. To właśnie do nich skierowany jest projekt „Permanennie onkoPiękna”, finansowany całkowicie przez Salon Kosmetologii Cleopatra. Wiele onkoPięknych uszczęśliwiłam, bo wierzę, że dzięki empatii nam wszystkim żyje się lepiej. Dobro wraca i daje motywację do następnych projektów* – podkreśla Anita Gołębiowska.

Informacje na temat wykonywanych zabiegów makijażu permanentnego można znaleźć na stronie www.cleopatra-plock.pl. A o szczegółach projektu „Permanennie OnkoPiękna” najlepiej porozmawiać z Anitą Gołębiowską (tel. 604 504 490).

Salon Cleopatra specjalizuje się także w zabiegach skór problematycznych. Kadra kosmetologów „Cleopatry” zaopiekuje się nawet wyjątkowo wrażliwą skórą, dobierając odpowiednie kuracje i kosmetyki do pielęgnacji domowej.

Jesień to dobry czas zwłaszcza na poprawę kondycji skóry naczynkowej, wzmocnienie i ewentualnie zamknięcie naczyniowych „pajęczków”. W Salonie Cleopatra skorzystamy z terapii hybrydowych, wykorzystujących aparaty: RF (fale radiowe) do szybkiego, bezinwazyjnego zamknięcia naczynek, terapie LED, fotote-

rapie Instytutu Filorga, programy zabiegowe z dermokosmetykami, kosmoceutykami, nanokosmetykami. W wykorzystywanych przy zabiegach koncentraty znajdują się substancje czynne działające na naczynka. To m.in. witamina C, PP, K, B6, E, rutyna, kolagen, białko (jeśli nie uczuła), kwas hialuronowy, wyciąg z kasztanowca, krzem.

Dla naszych czytelników Salon ufundował zaproszenia na zabiegi. Otrzymają je nadawcy trzech pierwszych e-maili, którzy w środę przysłał wiadomość do redakcji, zawierającą imię oraz telefon, na adres konkurs@tp.com.pl (tytuł maila: konkurs Salonu Cleopatra).

(m.a.)



www.cleopatra-plock.pl

FB Anita Gołębiowska

Instagram: [saloncleopatraplock](https://www.instagram.com/saloncleopatraplock)

Kosmetologia Estetyczna
tel. 24 262 49 07
lub 608 178 594

– Kosmetologia estetyczna
– pełna kosmetyka twarzy i ciała
– makijaż permanentny

Właściciel:
kosmetolog Anita Gołębiowska

ul. Królewiecka 24 a,
w godz. 9.00–20.00,
sobota 9.00–16.00



ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

25 października – Daria, Inga,
26 października – Lucjan, Ewaryst,
27 października – Iwona, Sabina,
28 października – Szymon, Tadeusz,
29 października – Euzebia, Wioletta,
30 października – Zenobia, Przemysław,
31 października – Teofil, Makary

W dniu twoich urodzin życzę ci
entuzjizmu nastolatka,
zapału dziecka
i doświadczenia starszaka.
Niech życie upłynie ci
w ten sposób,
abyś niczego nie żałował.
Korneliuszowi Pawelczykowi
najserdeczniejsze życzenia
przesyłają koleżanki i koledzy.

Z serca płyną te życzenia:
w datę twojego urodzenia
zdrowia, szczęścia, pomyślności
sto lat życia, moc radości!
Zdrowie wiecznie niech ci służy,
uśmiech stale miej na twarzy,

niech się spełni o czym marzysz.
Życzenia dla **Pauliny Nowickiej**
przesyła znajoma.

Z drogi obranej nigdy nie zawracaj,
zawsze kochaj, milcz i przebacжай,
a gdy cię boleść do płaczu wzbudzi,
łzy miej dla siebie,
uśmiech dla ludzi.

Bądź jasnym promieniem dla tych
co szczęścia za mało mają...

i niech się twoje
najszybsze marzenia spełniają...
Dla **Piotra Jabłońskiego**
życzenia przygotowali znajomi.

Życzę ci szczęścia tak wielkiego
jak ogrom nieba.
Słońca, które pomimo zła
i okrucieństwa tego świata
Dzień po dniu wstaje i obdarza nas
ciepłem swoich promieni.
Dużo wzlotów i szaleństw,
Dobrych mądrych
i oddanych przyjaciół,
Cudownych uczuć, które zawsze
trafiają w odpowiednie miejsce
i do odpowiednich ludzi.

Wytrwałości by każdy dzień był
lepszy od poprzedniego
Oraz aby nieosiągalne cele stały się
zdobyczami codzienności
I jeszcze jedno: abyś miłość czerpał
z nieskończonego źródła!
Wszystkiego najlepszego z okazji
urodzin dla **Gosi Sęczkowskiej**
od koleżanki.

Z okazji Twojego święta życzę ci
kolejnych dni, miesięcy i lat
pełnych miłości i radości,
ciąglego uśmiechu na twarzy,
jak również tego
abyś potrafił się cieszyć życiem
w każdym jego momencie.
Życzenia od znajomych
dla **Marty Pasternskiej**.

(jb)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie pod
numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **j.biala@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

W Bibliotece Pedagogicznej w Płocku

Wszystkie ręce na pokład

Biblioteka Pedagogiczna w Płocku włączyła się do programu Ratownicy Czytelnictwa prowadzonego przez Fundację Powszechnego Czytania. W tym roku akcją przyświeca hasło „Wszystkie ręce na pokład!”. Cel jest jeden – zachęcić do czytania.

Ratownicy czytelnictwa, to wspólnota edukatorów-liderów, którzy pracują razem, wspierając się wzajemnie, na rzecz upowszechnienia czytania wśród dzieci. – *Wizją Ratowników Czytelnictwa jest, by uczniowie i nauczyciele rozwijali się wszechstronnie, troszczyli się o siebie nawzajem, dbali o otaczający świat, potrafili rozmawiać ze sobą rozumiejąc się i szanując wzajemnie. Czytanie książek buduje takie społeczności – mówi o idei projektu Michał Stańczak, specjalista ds. promocji w Bibliotece Pedagogicznej w Płocku.*

Płocka Biblioteka dołączając do akcji znajduje się w środowisku eksperckim, w którym wszyscy wspierają się w przywództwie, wymieniają doświadczeniem i wiedzą. A także pomagają w realizacji podstawy programowej i zwiększaniu szans dzieci na sukces.

W sprawie wspólnych działań programowych, które zaplanowane są do 31 maja 2023 r., można kontaktować się z koordynatorem akcji w Bibliotece Pedagogicznej w Płocku Anną Bakierzyńską: **a.bakierzyńska@bpplock.pl**, tel. 24 366 53 70 wew.14. **rad**



Biblioteka Pedagogiczna w Płocku

Warsztaty i lekcje o niepodległości

Z okazji Narodowego Święta Niepodległości Muzeum Mazowieckie zaprasza przedszkolaków i uczniów szkół podstawowych na specjalne warsztaty o tematyce patriotycznej. Zajęcia odbędą się 10 listopada o godz. 10.00, 11.00, 12.00. Dla młodzieży przeznaczone są spotkania: „Płock i płocczanie w czasie I wojny światowej i u progu niepodległości” oraz „Józef Pił-

sudski a odrodzenie państwa polskiego”.

Zajęcia dla dzieci składają się z dwóch części: pogadanki dotyczącej symboli narodowych oraz warsztatu artystycznego, podczas którego uczestnicy przygotowują prace plastyczne. Lekcja prowadzona jest na ekspozycji X wieków Płocka, a warsztaty przybliżające młodym uczestnikom tematykę tożsamości narodowej - w Sali Edukacyjnej. Udział w zajęciach jest bezpłatny. Opiekunowie zapisują grupy

szkolne pod numerem telefonu 48243647072.

W listopadzie Muzeum organizuje także lekcje dla uczniów klas 7 i 8 szkół podstawowych: „Józef Piłsudski a odrodzenie państwa polskiego” (życiorys Marszałka i jego droga do niepodległości, prezentacja multimedialna, wystawa „X wieków Płocka”) oraz „Jesteśmy wolni! 11 XI 1918 r. w Płocku” (Płock i płocczanie w czasie I wojny światowej i u progu niepodległości - prezentacja multimedialna, analiza tekstów źródłowych, wystawa X wieków Płocka). **(I.)**

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Uroki jesieni

Jesień, a przynajmniej jej pierwsza połowa to czas, kiedy możemy zachwycić się paletą efektywnych barw, od intensywnych żółci począwszy, na purpurze skończywszy. To również czas obfitości owoców. W krajach skandynawskich ogromną popularnością cieszy się w okresie jesienno-zimowym borówka brusznica. W Polsce nieco zatraciła na rozpoznawalności, choć przecież to jej zimozielone gałązki zdobyły i jeszcze niekiedy zdobią koszyczki wielkanocne (bukspan je wyparł, ale pewnie ćma bukszanowa pomoże borówce wrócić do łask). Owoce borówki, bogate w kwas benzoowy, są bardzo trwałe, bez problemu możemy je przechowywać w lodówce wiele tygodni. Ich gorzkokwaśny smak sprawia, iż świetnie komponują się z dziczyzną. Galaretkę z brusznicy jest podstawowym składnikiem sosu Cumberland, stosowanego do zimnych mięs. Choć z zasady borówka lepiej komponuje się z ciemnymi mięsami, to i z kurczakiem potrafi się bardzo dobrze zgrać, o czym możemy się teraz przekonać.



Fot. Piotr Chudzyński

Jesienne udka z borówkowym sosem

Skład:

- 8 podudzi kurczaka;
- 100 g borówki brusznicy (możemy zastąpić żurawiną, wówczas należy ją pokroić na mniejsze kawałki);
- 2 czerwone kwaskowate jabłka;
- 4 łyżki oleju roślinnego;
- 2 łyżki masła;
- 200 ml słodkiej śmietanki;
- 200 g mieszanego ryżu (naturalny z dzikim);
- sól i pieprz.

Wykonanie:

Umyte i osuszone podudzia kurczaka nacieramy solą oraz pieprzem. Na patelni rozgrzewamy olej i obsmażamy na nim mięso kurczaka. Następnie żaroodporne smarujemy tłuszczem i układamy w nim podudzia kurczaka. Na każdym podudziu układamy kawałek masła i przekładamy naczynie z mięsem na pół godziny do piekarnika rozgrzanego do 200 st. C. W czasie, kiedy pieką się podudzia, przygotowujemy sos. Starannie myjemy jabłka i kroimy w cząstki. Na patelni, na której smażyło się mięso, przesmażamy cząstki jabłek. Oprószamy je solą i pieprzem, przesmażone przekładamy na talerz i odkładamy w ciepłe miejsce. Na patelnię wlewamy śmietankę, chwilę odparowujemy sos, doprawiamy solą, pieprzem i dodajemy brusznice (mogą być mrożone). Sos gotujemy do momentu, aż zgęstnieje. W międzyczasie gotujemy ryż zgodnie z instrukcją podaną na opakowaniu (ok. 20 minut). Upieczone udka serwujemy z sosem z brusznicy, smażonymi jabłkami i mieszanym ryżem.

Nie tylko owoc borówki brusznicy posiada właściwości lecznicze. W zielarstwie bardziej atrakcyjne są liście, które zawierają kwasy organiczne (jabłkowy, benzoowy), antocyjany, sole mineralne (zwłaszcza magnez) oraz liczne garbniki. To z powodu tych garbników wyciągi z tej rośliny stosowane do garbowania skór. Na Syberii odvary z borówki brusznicy stosowane były do leczenia reumatyzmu i podagry. Dawniej na wsiach wierzyli, że aby uchronić się przed „złym okiem”, należy nosić przy sobie woreczek z suszonymi liśćmi brusznicy. Z kolei Tyrolczycy uważali, że borówka została stworzona przez diabła. Kto zjadł owoce brusznicy, zaraz umierał, zaś jego dusza przechodziła pod jego władanie. Na szczęście Bóg się ulitował nad ludźmi, naznaczył każdy owoc krzyżem (fakt, można to zobaczyć) i usunął całą truciznę, czyniąc owoc pożyteczny człowiekowi.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia



ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy na zamówienie - obrazy olejne na płótnie, portrety malowane ze zdjęć, pejzaże, obrazy realistyczne, kopie obrazów znanych autorów. Milena Olesinska 601-698-355. milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl

894962

DOM I OGRÓD

NARZĘDZIA BUDOWLANE

Sprzedam maszyny stolarskie: piła formatowa Holzmann FKS315VFN 3200 + odciaży, kompresor olejowy KUPCZYK FL 50 G-MAX 300, okleiniarka HOLZING + odciaży. Rok produkcji 2019. Więcej informacji pod numerem tel. 577-557-826.

1112238

OGRÓD

Altany jak z bajki przeznaczone na 10, 14 lub więcej osób wyposażone w ławy, stół, podłogę drewnianą, zadaszone. Wykonane z grubych bali, atrakcyjny wygląd. Tel. 535-480-220. Zapraszam. http://podlasie24.pl/

1109950

OPAL

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy
olej opałowy
EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

SA-12

OLEJ NAPĘDOWY
OPALOWY

Transport Gratis.
Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

SA-18

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

963748

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

TEB Edukacja w Płocku zaprasza na kursy roczne: fotografia z certyfikatem CANON, trener personalny, grafika komputerowa, pomoc nauczyciela przedszkola, ziołolecznictwo, dietetyka i zaburzenia odżywiania. Tel. 24-352-09-30.

1113563

ELEKTRONIKA / AGD

AGD/RTV

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

1007248

TELEFONY I AKCESORIA

Oferujemy najlepszą sprzedaż detaliczną i hurtową online i zapewniaemy 100% satysfakcji i dostawy. vtechelectronicseurop77@gmail.com

868055

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

WERYFIKACJA kosztorysu naprawy Twojego pojazdu! ZADZWOŃ, tel. 600 590 511.

1042657

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY,
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.

1060273

OPONY I FELGI

Sprzedam opony Bridgestone BLIZ-ZAK LM005 185/60 R15 84 T, opony zimowe na gwarancji (5 lat od zakupu), opony premium zakupione: 22.12.2020 w strefakierowcy.pl. posiadam FV. strona do sklepu - https://opony.strefakierowcy.pl/opona/bridgestone_blizz

1116358

SAMOCHODY OSOBOWE

FIRMA SKUPIJE AUTA

osobowe • dostawcze • ciężarowe

• dobre i powypadkowe
• za ładne i sprawne
płacimy najwięcej
• dojeżdżamy - gotówka od ręki

tel. 884-793-888
www.odkup-aut.pl

Satysfakcja gwarantowana!

Firma z doświadczeniem! 24/h

SA-11

AUTO kupię uczciwie. 601-321-167.

945278

GARAŻE Blaszane
KONSTAL PRODUCENT
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY** **GARAŻE WZMOCNIONE**

23-683-10-85 24-368-32-17
46-880-50-31 54-233-81-41
509-574-644 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

SA-24

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

1045198

SKUP aut za gotówkę. 793-225-912.

971865

Skup aut. Najlepsze ceny. Gostynin i okolice. 698-737-227. www.skupaut.waw.pl

1117496

Skup aut. Najlepsze ceny. Sierpe i okolice. GOTÓWKA NATYCHMIAST OD RĘKI. www.skupaut.waw.pl, 698-737-227.

1117481

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

SPRZEDAM dom, budowany w latach 70-tych, działka 60 arów, cena 90000 zł. 501-803-255.

1115477

SPRZEDAM dom, Kalinowa 33, udział 50% lub zamienię na siedlisko, grunty rolne, mieszkanie w bloku. 730-570-884.

1111753

Sprzedam dom piętrowy ze strychem użytkowym. Łącznie 300 mkw. 8 pokoi, 2 kuchnie, 2 łazienki, 2 oddzielne wejścia. 700 tys. 727-927-804.

1121085

DZIAŁKI

SPRZEDAM działkę budowlaną o powierzchni 874 m kw. i działkę rolną o powierzchni 6527 mkw. z możliwością zabudowy, położone w 09-500 Gostynin, ul. Krośniewicka, woj. mazowieckie. Tel. kontaktowy: 695-984-160, 695-984-170.

1044226

SPRZEDAM działkę letniskową 1100 mkw. z domkiem 50 mkw. położoną w Załdzierzu, gm. Łąck. 604-707-004.

1120517

Sprzedam działkę w kompleksie ROD Goździk Płock. Działka ogrodzona, woda na działce, bez prądu, który można podłączyć ze skrzynki obok. Nasadzenia: drzewka i krzewy owocowe. Kontakt 887 627 492.

1046742

LOKALE I BIURA

Do wynajęcia hala 355 mkw., ogrzewana, wysoka, posadzka betonowa, Płock, Przemysłowa 20. W obrębie hali znajduje się pomieszczenie biurowe, socjalne oraz toalety. Podjazd bezpośrednio z placu. Cena 15 zł netto za mkw. Kontakt: biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.

1102389

Do wynajęcia hala magazynowa nieogrzewana, posadzka betonowa. Lokalizacja: Kostrogaj 3a, Płock. Powierzchnia 745 mkw., wraz z placem magazynowym ok. 1500 mkw. Na hali są również powierzchnie biurowe, socjalne oraz toalety wraz z dojazdem. Kontakt: biuro@p20.com.pl

1102406

Naszą ofertę poszerzyliśmy o wynajem skrytek dla najemców. Istnieje możliwość wynajmu krótko i długoterminowego. Umożliwiamy dostęp do skrytek od poniedziałku do niedzieli 24 h na dobę. Cena to 250 zł netto/miesiąc. Zapraszamy do kontaktu. 24367-54-99.

1114640

Posiadamy do wynajęcia powierzchnie biurowe i magazynowe, w dogodnej lokalizacji w Płocku przy ul. Przemysłowej 20. Posiadamy biura od 13 mkw. do 61 mkw. Magazyny od 30 mkw. do 400 mkw. Kontakt: biuro@p20.com.pl lub 728-486-311.

1118465

Wynajmę powierzchnie biurowe od 18 mkw., cena od 60 zł/m2 netto, WEKTRA HOLDING, Otolińska 21. Bezpłatny parking dla najemców, dostęp do wynajmowanych powierzchni 24/7, ochrona, monitoring. W cenę wchodzi media. Tel. 24 367 54 99. Zapraszamy:)

852462

Wynajmę salę konferencyjną na dni i godziny w biurowcu Wektra Holding przy ul. Otolińskiej 21 w Płocku. 25 zł netto/godz., 150 zł netto/dzień. Zapraszamy! (024) 367-54-99.

950325

MIESZKANIA

SPRZEDAM kawalerkę. 884-669-636.

1111916

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

1106906

Opróżnianie mieszkań po i przed kupnem. Utylizacja. 502-188-459.

1060846

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599.

1106905

Posiadam mieszkania czyli apartamenty na wynajem krótkoterminowy. Więcej informacji na www.apartament-plock.pl, tel. 601 149 328.

672496

Sprzedam kawalerkę (24,36 mkw.) + piwnica. Idealna pod wynajem. Osiedle Dobrzyńska, 4 piętro na ul. Kredytowej. Mieszkanie składa się z dużego pokoju z aneksem kuchennym, przedpokoju i łazienki z wc. Cena do negocjacji 185 000 zł. Joanna 531-071-348.

1088629

Uczennicom lub pracującym wynajmę pokój z kuchnią blisko centrum miasta w domku jednorodzinnym. Więcej inf. pod nr tel. 600 390 371.

1119760

WYNAJMĘ stancję dla uczni lub osób pracujących. 501-168-027.

1121446

WYNAJMĘ stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.

939716

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

934501

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY
do pojazdów rolniczych.
Najniższe ceny,
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.

951963

Kupię rozsiewacz wapna RCW 3 łańcuchowy w oryginale, może być do remontu. Tel. 606-550-489.

1121668

Sprzedam agregat uprawowo-siewny 3 m, czyszczalnię nasion Petkus k 541 na jeden tryjer, czyszczalnię Cezet Major Rofama na dwa bębny, zaprawiarkę Gustafson, prasę Weller rp 12 s walcową, silnik Perkins 3 i 4-cylindrowy, tel. 606-416-482.

1116120

Sprzedam pług 3 Kverneland 16'' na resorze, zadbany, zero luzu, niemołowany, ładny. 609-372-586.

1114614

SPRZEDAM siano w kostkach. 724-537-572.

1114642

Sprzedam pług 3 Kverneland nowszy typ LD100, zabezpieczenie kołkowe, regulacja szerokości orki od 12 do 20 cali, oryginał, stan dobry, rama niespawana, lekki na ciągnik. 609-372-586.

1114606

Sprzedam pług 4 Hyard obrotowy, stan dobry, masywny, do większych ciągników, niska cena 5 tys. zł. 609-372-586.

1114600

SPRZEDAM silos zdemontowany płaskodenny 80 ton, kompletny; silos lejowy 24 tony stojący; suszarnię włoską ES.FOR. z podajnikiem kubelkowym o pojemności zasypu 16 ton, palnik na olej opałowy + palnik zapasowy. 601-314-029.

1112003

Zakupię ciągniki rolnicze w każdym stanie, każda marka, rok, model, całe i uszkodzone, z dokumentami i bez; maszyny rolnicze: ładowarki, przyczepy rolnicze. Szybki odbiór z podwórka, gotówka do ręki. Wymieniasz lub likwidujesz gospodarstwo dzwoń: 660-795-977.

1068358

PRODUKTY ROLNE

SKUP
TRZODY
I BYDŁAPŁATNOŚĆ W 3 DNI
LUB GOTÓWKA

odbior z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45

SA-8

SPRZEDAM 1,5 ha ziemi rolnej, klasa IIIb, w gminie Drobin. Cena 85000 zł. 501-803-255.

1115467

Sprzedam żyto, 1100 zł za tonę. Okolice Sannik. Tel. kontaktowy: 662-048-031.

1107345

USŁUGI

Dotacje na inwestycje dla rolników i firm z branży rolno-spożywczej - od 20 tys. zł do 15 mln zł.
Nabór trwa 17.X-18.XI.2022 r.
Pomagamy zdobyć dofinansowanie - tel. 600-310-766, 698-548-097, biuro@revitalinvest.pl

1113037

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy 698-110-090.

1087480

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Fotograf i kamerzysta: zdjęcia, wideofilmowanie ślubów, uroczystości rodzinnych. 784-518-516.

739717

USŁUGI I FIRMY

ELEKTRYK

Pełen zakres usług elektrycznych. Kompletnie instalacje. Usuwanie awarii. Montaż i wymiana urządzeń i podzespołów. 501-708-620.

1071557

FINANSOWE

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.

948502

Jestem gotów zainwestować w każde zyskowne przedsięwzięcie. globalfinanse.uslugi@gmail.com

685837

Kredyt i inwestycja, czyli jak podejść do sezonu wakacyjnego. globalfinanse.uslugi@gmail.com

664876

Jestem Pamela Rosa Flores, legalny i niezawodny pożyczkodawca. Udzielam pożyczki na jasnych i zrozumiałych warunkach z oprocentowaniem 2%. pamelarosaflores11@gmail.com

Możliwości kredytowe i inwestycyjne na nowy rok. globalfinans.uslugi@gmail.com

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, odrzuconych przez banki, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Finansowanie pasywne - pożyczki oraz wejście inwestora z kapitałem do spółki. 731-531-144, podzastaw@int.pl

W ofercie Kredico2000: pożyczki krótkoterminowe do 1 600 zł, pożyczki ratalne do 5 000 zł, pożyczki pozabankowe do 60 000 zł! TELEFON 533-254-624.

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykona. 720-752-572.

OGRODNICZE

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Zadzwoń: 512-048-186.

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

Wycinka drzew. Porządkowanie ogrodów. Przygotowywanie działek do sprzedaży. Sprawdź! Bardzo dobre ceny! 501-708-620.

POZOSTAŁE

Dyplomowany grafolog (z wykształcenia psycholog) z ponad 15-letnim doświadczeniem wykonuje profesjonalne ekspertyzy grafologiczne pisma zarówno dla klientów indywidualnych, jak i dla firm, w kraju i za granicą. 696-620-462.

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.

Pranie tapicerki meblowej, kanap, foteli, dywanów i wykładzin, z dojazdem. 512-500-442.

Prywatny detektyw dostarczy dowody w sprawach rozwodowych, rodzinnych, cywilnych. Tel. 601-149-328.

Rozładunki, załadunki, tragarze. Pomoc, kontenery, naczepy, wagony, busy. Wnosimy wszystko. 502-188-459.

WRÓŻENIE.
605-546-401.

PRAWNIK / DORADCA

Asystencja na każdym etapie procesu o stwierdzenie nieważności małżeństwa kościelnego dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl, dr Arletta Bolesta adwokat kościelny zatwierdzony przez właściwą władzę kościelną (również za granicą). Tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).

REHABILITACJA

Masz bóle w plecach, karku? Promieniuje na ręce lub nogi? Potrzebujesz masażu usprawniającego lub relaksacyjnego? Zadzwoń do nas. 601-149-328.

REKLAMOWE

POBIERZ BEZPŁATNY KURS na PierwszyNaGoogle.pl i SAMO-DZIELNIE wykonaj pozycjonowanie wizytówki firmowej na Google! Dzięki kursowi PierwszyNaGoogle.pl samodzielnie wykonasz pozycjonowanie swojej lokalnej wizytówki. Znajdź się na szczycie listy wyników. 720-752-572.

REMONTOWO - BUDOWLANE

ADAPTACJE poddaszy. Remonty mieszkań kompleksowo. Ogrodzenia, bramy sterowane pilotem. Tel. 603-276-637.

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań, remonty. 504-22-40-40.

MALOWANIE, gładzie, płytki. 606-981-926.

Bezpyłowe cyklinowanie, lakierowanie podłóg. Tel. 501 476 998.

Folie matowe i dekoracyjne Folkos: oklejanie szyb, Warszawa i okolice. Folie tego typu znajdują zastosowanie tam, gdzie chcemy ograniczyć wgląd w obu kierunkach i utrzymać wysoką przepuszczalność światła. Tel. 790-028-159, folkos@wp.pl

Folkos folia LUSTRO WENECKIE do mieszkań, domów, pomieszczeń, biur - Lustro 285, Lustro 270, Lustro 275, Lustro 260, Lustro 35 - na okna wychodzące na zewnątrz - dostępne szerokości 122 cm i 152 cm, folia ciemna, średnia, jasna. Tel. 790-028-159.

BALUSTRADY
nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69

Drobne prace remontowe: malowanie, tapetowanie, itp., złota rączka. 603 073 153.

DROBNE remonty od ręki, sprzątanie, cięcie traw, drzew. 530-193-825.

Folkos: folie zewnętrzne przeciw-słoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.

Oferujemy usługę wykonania docieplenia poddasza, zaadaptowanie na pomieszczenie użytkowe, np: pokój, łazienka. Zabudowa k/g, gładzie, malowanie, ułożenie paneli, płyttek. Montaż armatury, okien, wentylacji i inne. Sprawnie i fachowo zajmiemy się każdym zleceniem. 505-030-812.

Oferujemy usługi budowlane od A do Z wraz z formalnościami. Ponad 20 lat doświadczenia na rynku. Zapraszamy do współpracy. KK Development, 729-058-854.

Sprzedam kompresor olejowy KUPCZYK FL 50 G-MAX 300, okleinarkę HOLZING + odciaży, rok produkcji 2019. Więcej informacji pod numerem tel. 577-557-826. Cena do negocjacji.

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

Usługi remontowe i wykończeniowe. Również instalacje elektryczne, hydrauliczne, dystrybucji ciepłego powietrza, rekuperacji. Przyjmujemy również niewielkie zlecenia i często potrafimy je zrealizować w błyskawicznym terminie. Zapraszamy do rozmowy. 501-708-620.

USŁUGI remontowo-budowlane. 787-980-629.

SPRZĄTANIE

Oferuję profesjonalną usługę sprzątania grobów. Wszystkie płockie cmentarze plus okolice Płocka. Przyzwoite ceny, szybki termin realizacji. Serdecznie zapraszam do

kontaktu, telefon 783 259 089.

Opróżnianie pomieszczeń, wywóz gratów. Utylizacja. 502-188-459.

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań po i przed kupnem, utylizacja. 502-188-459.

Wywóz zbędnych gabarytów, sprzątanie strychów, piwnic, działek. Utylizacja. 502-188-459.

TRANSPORTOWE

Posiadamy do wynajęcia busy 9-osobowe typu Renault Trafic 2 wersje long Passenger, Opel Vivaro 2 wersja long, Renault Trafic 3 wersja long Passenger. Zapraszam 511-841-422.

Przeprowadzki Gostynin: mieszkania, biura, firmy. Wolne terminy. 502-188-459.

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Profesjonalne. Zapraszamy do kontaktu: 502-188-459.

Przeprowadzki oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Profesjonalne. 502-188-459, Przeprowadzki-windy@op.pl

Przeprowadzki Płock. Profesjonalnie. 696-731-680, speedtransplock@op.pl

Przeprowadzki. Transport. Profesjonalnie. Wywóz starych mebli. Utylizacja. speedtransplock@op.op

Usługi transportowe, kompleksowe przeprowadzki, meblowozy oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Wywóz starych mebli. Utylizacja. Dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Profesjonalnie. 502-188-459.

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań po i przed kupnem. Utylizacja. 502-188-459.

TOWARZYSKIE

MASAŻE: 502-939-307.

I. Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

ATRAKCYJNA brunetka, domowa, cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja. 791-409-697.

MASAŻ: 511-942-181.

MASAŻ: 513-515-621.

PRACA dla pań z zamieszkaniem. 733-028-016.

Nie masz czasu?

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Płockim wyślij przez internet:

<https://tp.com.pl/ogloszenia>

e-**PRENUMERATA**
www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna
Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 3,90 zł
w prenumeracie już od 3.38 zł

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **79567**

KODY rubryk

AGD-RTV - 1
AUTO - MOTO - 2
KUPIĘ - 2A
SPRZEDAM - 2B
USŁUGI - 2C
TRANSPORT- 2D
BIZNES - 3
BUDOWLANE - 4
KUPIĘ - 4A
SPRZEDAM - 4B
USŁUGI - 4C
OGRODZENIA - 4D
REMONTY - 4E
STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5
FINANSE - 6
FOTO-VIDEO - 7
HANDEL - 8
KOMIS-LOMBARD - 9
KREDYTY - 10
MASZYNY I URZĄDZENIA - 11
MATRYMONIALNE - 12
MEBLE - 13
KUPIĘ - 13A
SPRZEDAM - 13B
MEDYCYNĄ - 14
ZDROWIE I URODA - 14A
NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16
USŁUGI - 16A
SPRZEDAM - 16B
KUPIĘ - 16C
WYNAJMĘ - 16D
ZAMIENIĘ - 16E
NOCLEGI - 17
OPAL - 18
PRACA - 19
DAM - 19A
SZUKAM - 19B
ROLNICZE - 20
SPRZEDAM - 20A
KUPI - 20B
USŁUGI - 20C
OGRODNICZE - 20D

Ogłoszenie drobne przez SMS

RÓŻNE - 21
KUPIĘ - 21A
SPRZEDAM - 21B
USŁUGI INNE - 21C
TURYSTYKA
I WYPOCZYNEK - 22
UROCZYSTOŚCI - 23
ZGUBY - 24
ZWIERZĘTA - 25
ZA DARMO - 26
ODDAM - 26A
POTRZEBUJĘ - 26B

Ogłoszenie może zawierać **do 160 znaków** (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi:
9 zł netto (11,07 zł brutto).

Integratorem usług jest BILD PRESSE POLSKA
www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.



STU Płock
Sp. z o.o.

**WYMIANA
OPON**

tel. 24 262 97 11,
607 774 737

www.stuplock.pl



**WYRÓŻNIJ
OGŁOSZENIE
DROBNE
W INTERNECIE
I W GAZECIE**

tp.com.pl
/ogloszenia

**TWOJE
OGŁOSZENIE
GAZETOWE
W RAMCE,
WWW NA
STRONIE
GŁÓWNEJ**



STIHL

**CAŁY ASORTYMENT
NA 10 RAT 0%**

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 0%.
Promocja obowiązuje od 10.08. do 30.11.2022 r.

WIĘCEJ INFORMACJI U AUTORYZOWANYCH
DEALERÓW STIHL ORAZ NA WWW.STIHL.PL

Zarząd Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Płocku,

działając na podstawie art. 11 ust. 2 ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych oraz Regulaminu przetargu na ustanowienie i przeniesienie odrębnej własności lokalu w PSML-W,

ogłasza w dniu **9.11.2022 r.** przetarg ofertowy nieograniczony na ustanowienie odrębnej własności lokalu mieszkalnego położonego w Płocku w budynku przy ulicy **Piasta Kołodzieja 2 m 68** o powierzchni użytkowej **37,30 m²** wraz z pomieszczeniem przynależnym (piwnicą) o pow. 3,00 m², zlokalizowanego na I piętrze (budynek 5-kondygnacyjny bez windy), składającego się z 2 pokoi, kuchni, łazienki z wc i przedpokojem.

Wartość rynkowa lokalu została oszacowana na kwotę **143 000,00 zł** (słownie: sto czterdzieści trzy tysiące zł) i stanowi cenę wywoławczą.

W celu obejrzenia i zapoznania się ze stanem technicznym lokalu mieszkalnego przy ulicy Piasta Kołodzieja 2 m 68 należy zgłaszać się do Administracji Osiedla „Tysiąclecia” przy ul. Tysiąclecia 1, codziennie oprócz sobót w godz. od 10⁰⁰ do 14⁰⁰ - tel. (24) 262-10-85.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest **wpłacenie wadium w wysokości 14 300,00 zł** (słownie: czternaście tysięcy trzysta zł) **na konto bankowe nr 80 1020 3974 0000 5002 0005 6382**. Wpłata wadium powinna być dokonana **najpóźniej dnia 9.11.2022 r. przed otwarciem ofert**.

Oferty przetargowe muszą zawierać w szczególności:

- w przypadku osób fizycznych: (imię i nazwisko, nr PESEL, adres zamieszkania)
- w przypadku osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą – oprócz danych wskazanych w punkcie a), także: nazwę pod jaką prowadzi działalność, adres siedziby prowadzenia działalności, nr REGON, NIP
- w przypadku osób prawnych lub jednostek organizacyjnych niebędących osobami prawnymi, którym ustawa przyznaje zdolność prawną – odpis z właściwego rejestru
- proponowaną cenę, nie niższą niż cena wywoławcza (cena oszacowania)
- numer telefonu, adres poczty elektronicznej e-mail oferenta
- potwierdzenie dowodu wpłaty wadium
- w przypadku przedstawicieli ustawowych działających w imieniu osób niemających pełnej zdolności do czynności prawnych – odpisy dokumentów wymaganych przepisami prawa dla zawarcia umowy na rzecz takiej osoby, w tym prawomocnego orzeczenia sądu opiekuńczego wyrażającego zgodę na dokonanie tej czynności
- numer rachunku bankowego, na który zwrócone zostanie wadium w przypadku niewygrania przetargu
- oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem przetargu i stanem technicznym lokalu.

Wzór druku oferty przetargowej i Regulamin przetargu dostępny jest na stronie internetowej Spółdzielni www.psmilw.pl. Oferty w zamkniętych kopertach z opisem „Przetarg na mieszkanie przy ulicy Piasta Kołodzieja 2 m 68”, należy składać w sekretariacie Spółdzielni przy ulicy Obrońców Westerplatte 6A, pokój nr 12 w dniu **9.11.2022 r. do godz. 10⁰⁰**.

Otwarcie ofert i ich odczytanie jest jawne dla osób uczestniczących w przetargu i nastąpi w dniu **09.11.2022 r. o godz. 11⁰⁰** w siedzibie Spółdzielni w Klubie Osiedla Kochanowskiego przy ulicy Obrońców Westerplatte 6A – parter. Do ustanowienia odrębnej własności lokalu zostanie wybrana osoba, która zaoferowała najwyższą kwotę.

Osoba wygrywająca przetarg zobowiązana jest do wniesienia zaoferowanej kwoty w terminie 30 dni od dnia zawiadomienia o wyborze. Zawarcie aktu notarialnego ustanowienia odrębnej własności lokalu nastąpi w terminie nie późniejszym niż 1 miesiąc od dnia wpłaty całości należnej ceny.

Wadium przepada w przypadku:

- wycofania oferty po rozpoczęciu procedury otwarcia ofert,
 - niedokonania przez osobę, której oferta została wybrana, wpłaty całości należnej ceny w terminie określonym zgodnie z postanowieniami regulaminu przetargu
 - uchylania się osoby, której oferta została wybrana, od zawarcia umowy ustanowienia i przeniesienia własności lokalu w terminie określonym zgodnie z postanowieniami regulaminu przetargu,
 - nie stawienia się osoby, której oferta została wybrana, do zawarcia umowy w wyznaczonym terminie,
 - gdy zawarcie umowy stało się niemożliwe z przyczyn leżących po stronie osoby, której oferta została wybrana.
- Koszty ustanowienia odrębnej własności lokalu i jej przeniesienia na wygrywającego przetarg, w tym wynagrodzenie notariusza oraz koszty sądowe, pokrywa wygrywający przetarg.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo:

- zmiany terminu i warunków przetargu oraz treści ogłoszenia o przetargu,
- odwołania przetargu bez podania przyczyn do czasu otwarcia ofert,
- zamknięcia przetargu w części lub w całości bez wyboru którejkolwiek z ofert,
- unieważnienia przetargu w części lub w całości bez podania przyczyn bez prawa dochodzenia jakichkolwiek roszczeń przez uczestników postępowania,
- odstąpienia od zawarcia umowy ustanowienia i przeniesienia własności lokalu w przypadkach wskazanych w art. 11 ust. 2a ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych – bez prawa dochodzenia jakichkolwiek roszczeń przez uczestników postępowania.

SA-68-4

Burmistrz Gminy i Miasta Wyszogród

informuje, że na tablicy Urzędu Gminy i Miasta Wyszogród przy ul. Rębowskiej 37 oraz stronie internetowej www.ugimwyszogrod.bip.ark.pl zamieszczono ogłoszenie Burmistrza Gminy i Miasta Wyszogród w sprawie sporządzenia **wykazu nieruchomości mienia gminnego do użyczenia** na kolejny okres 3 lat obecnemu użytkownikowi położonej w obrębie Wyszogród przy ul. Rębowskiej 37A.

SA-26-3

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
<https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>



**informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy**



STU Płock

www.stuplock.pl

Sp. z o.o.

Stacja paliw

**09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21,
tel. 607-655-732**

Prawdopodobnie

**NAJTAŃSZE PALIWA
w Płocku**



**facebook.com/
stacjapaliw.stuplock**

SA-11-20

Nie masz czasu ?

Ogłoszenie drobne
w Tygodniku Płockim
wyślij przez internet:

www.tp.com.pl/ogloszenia

12.000.000
ODSŁON
tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy
od 50 zł

e-PRENUMERATA
www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna
Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 3,50 zł
w prenumeracie już od 2,45 zł

Ponad
500
ogłoszeń drobnych

Biuro Ogłoszeń
09-400 Płock
ul. Stary Rynek 27
tel. 24 262-77-66

tygodnik PŁOCKI
www.tp.com.pl



z tradycyjnego pleca
opalanego drewnem

Knapka 10, 5
pl. Narutowicza 2
tel. 24 264 72 92

**Kupon
Rabatowy**

wytnij,
wręcz dostawcy,
w Płocku dowóz gratis

SA-506

Zakład Pogrzebowy



**Stanisław
Frydrysiak**

Rok założenia 4 lutego 1989

**Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63**

Świadczy usługi w zakresie

- | | |
|---------------------------------|---|
| - kompleksowe usługi pogrzebowe | - nekrologi |
| - duży wybór trumien | - własna sala gastronomiczna |
| - własna kaplica, sala pożegnań | - organizowanie konsolacji po pogrzebie |
| - przechowalnia zwłok | - ekshumacje zwłok |
| - odzież pogrzebowa | - międzynarodowy transport zwłok |
| - wyrób wieńców i wiązanek | |

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-17



PREZYDENT MIASTA PŁOCKA

OGŁOSZENIE Prezydenta Miasta Płocka O UDZIALE SPOŁECZEŃSTWA I PRZYSTĄPIENIU DO SPORZĄDZENIA

Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Kwiatowa - Mała” w Płocku

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r., poz. 503 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r. poz. 1029 z późn. zm.)

zawiadamiam

o możliwości składania wniosków do planu miejscowego

w związku z podjęciem przez Radę Miasta Płocka Uchwały Nr 796/XLVI/2022 z dnia 29 września 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Kwiatowa - Mała” w Płocku. Granice obszaru objętego sporządzanym planem stanowią:

- od północy: linia łącząca kolejne punkty określone przez współrzędne: x: 5825337.484, y: 7409882.087; x: 5825374.776, y: 7409862.600; x: 5825372.834, y: 7409855.077; x: 5825382.823, y: 7409850.321; x: 5825401.835, y: 7409848.969; x: 5825435.650, y: 7409831.279; x: 5825472.122, y: 7409813.486; x: 5825470.270, y: 7409801.447; x: 5825484.650, y: 7409793.330 (współrzędne dziesiętne w układzie 2000 strefa 7, EPSG: 2178);
- od zachodu: fragment zachodniej granicy działki o numerze ewidencyjnym gruntów 150 (obręb nr 8 – Śródmieście) do jej przecięcia z punktem określonym przez współrzędne x: 5825484.650, y: 7409793.330 (współrzędne dziesiętne w układzie 2000 strefa 7, EPSG: 2178);
- od południa: południowe granice działek o numerach ewidencyjnych gruntów: 150, 149/1, 148, 147, 135, 125, 124, 123, 122/1, 122/2 (obręb nr 8 – Śródmieście);
- od wschodu: wschodnie granice działek o numerach ewidencyjnych gruntów: 122/2, 121/2, 120, 119, 118, 117, 116, 115 (obręb nr 8 – Śródmieście), fragment wschodniej granicy działki o numerze ewidencyjnym gruntów 113 (obręb nr 8 – Śródmieście) do jej przecięcia z punktem określonym przez współrzędne x: 5825337.484, y: 7409882.087 (współrzędne dziesiętne w układzie 2000 strefa 7, EPSG: 2178).

Wnioski należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 18 listopada 2022 r. z podaniem oznaczenia nieruchomości, której wniosek dotyczy, a także imienia i nazwiska albo nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby.

Wnioski można wnieść:

- na piśmie w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Płocka (wejście od ul. Zduńskiej) lub drogą pocztową na adres: Urząd Miasta Płocka, plac Stary Rynek 1, 09-400 Płock;
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: wrm@plock.eu.

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”) informujemy, że:

1. administratorem przetwarzanych danych osobowych jest Gmina Miasto Płock, 09-400 Płock, Stary Rynek 1;
2. kontakt z inspektorem ochrony danych – iod@plock.eu;
3. dane osobowe przetwarzane będą w celu rozpatrzenia wniosku, w formie zarządzenia Prezydenta Miasta Płocka, zgodnie z przepisami ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym;
4. odbiorcami danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa;
5. dane osobowe przechowywane będą przez okres 5 lat (zgodnie z jednolitym rzeczowym wykazem akt);
6. każdy ma prawo do żądania od administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania w przypadku kwestionowania prawidłowości danych osobowych;
7. każdy ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych;
8. podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych skutkować będzie odmową realizacji wniosku.

SA-28-47

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl

oraz



[fb/gazetatygodnikplocki](https://www.facebook.com/gazetatygodnikplocki)

Jose Morales Exposito - Hiszpan, który szkoli polskich reprezentantów

Jak się nauczyć imion 100 dzieci?

Corrida, tapasy, flamenco, słońce i futbol na najwyższym poziomie – to pierwsze skojarzenia, kiedy myślimy o Hiszpanii. Jose Morales Exposito w andaluzyjskiej Cordobie od lat uczy futbolu młodych i starszych adeptów futbolu, ale jego ulubionym czasem jest lato, kiedy... przyjeżdża do Polski. – *Od siedmiu lat mam okazję co roku pracować z młodymi Polakami. Czuję się tu jak w domu, a w niektórych piłkarskich elementach Hiszpanie mogą się od was uczyć* – podkreśla szkoleniowiec, który współpracuje z fundacją Polish Soccer Skills.

Kiedy przyjeżdżamy do Centralnego Ośrodka Sportu w Spale, Jose Morales Exposito jest właśnie w trakcie ósmego turnusu z rzędu, na którym pracuje z młodymi Polakami, przybliżając im piłkarską filozofię, która doprowadziła La Roja do mistrzostw świata i Europy. Z nieba leje się żar, ale dla mieszkającego na co dzień w Cordobie Jose, 34 stopnie to igraszka. – *U nas latem nie da się wyjść na boisko, bo byś się usmażył. Wiesz, ile stopni dzisiaj jest w Cordobie? 43. To, co dzisiaj macie w Polsce, to miłe ciepło* – śmieje się. Pod jego okiem w każdym tygodniu blisko setka dzieciaków, w małych, czteroosobowych zespołach szlifują pod okiem ekspertów różne elementy piłkarskiego rzemiosła. Jose odpowiada za technikę, małe gry, drybling, ale też odpowiednio ustawianie się na boisku. – *Fundacja Polish Soccer Skills ma motto „From passion to perfection” [„od pasji do perfekcji”, przyp. red.]. Bardzo mi się podoba. W piłce nożnej nie da*



Jose Morales Exposito – Hiszpan, który szkoli polskich piłkarzy

się doskonalić, nie będąc jej pasjonatem, dlatego staram się obdarzyć swoją pasją wszystkich podopiecznych – uśmiecha się hiszpański szkoleniowiec, który od siedmiu lat spędza okres wakacyjny nad Wisłą.

Żurek i druga rodzina

Zanim Jose Morales Exposito został uznanym w Andaluzji specjalistą od szkolenia młodych piłkarzy i zanim otrzymał zaproszenie do Polski, którą pokochał jak własną ojczyznę, życie go nie rozpieszczało. – *Znam wartość ciężkiej pracy, wiem ile wysiłku kosztuje na przykład wielogodzinna praca przy zbiorach oliwek, żeby zarobić na chleb. Dlatego w futbolu kluczowe są dla mnie skromność i pracowitość. Wy, jako naród, macie to mocno zakorzenione, pewnie dlatego tak dobrze mi się tu pracuje. Lubicie ciężką pracę, a tego brakuje bardzo wielu moim rodakom, również na treningach piłkarskich* – opowiada Hiszpan.

Kiedy siedem lat temu po raz pierwszy trafił na obóz Polish Soccer Skills, nie wiedział o naszym kraju zbyt wiele, ale szybko nadrobił braki. Okazało się, że nie tylko potrafi

przekazać młodym piłkarzom i piłkarkom wiedzę dotyczącą tego, jak celnie kopnąć futbolówkę, czy jak mądrze ustawiać się na boisku. Jose swoją pasją i optymizmem zaraża wszystkich, z miejsca stając się ulubionym trenerem. Sam również traktuje szansę pracy w Polsce jako dar od niebios. – *Wybrałem wasz kraj, bo uwierzyłem, że moja wiedza o futbolu może was naprawdę zaciekawić. Od siedmiu lat jestem tu co roku i błyskawicznie zakochałem się w Polsce i Polakach. Podziwiam waszą siłę, waszą pracowitość i zdolność do poświęceń. Wysiłek ostatecznie zawsze zostaje nagrodzony. Na boisku tak samo jak w życiu. Patrząc na przygodę z polskim futbolem jak na prezent od życia. Czuję się, jakbym miał tutaj drugą rodzinę. Jestem dumny i wdzięczny za szansę poznania Polski* – uśmiecha się szkoleniowiec, który odnalazł w sobie pierwiastek polskości również przy stole: jego ulubioną zupą został żurek.

Zdjęcie z fanem Bielsy

Jeszcze ja! Jeszcze ja! Mogę prosić o zdjęcie? – dziesięcioletni Bartek to kolejny z uczestników

obozu, który mimo upału i zmęczenia całym tygodniem treningów, ostatniego dnia obozu w Spale po treningu ustawia się w kolejce do zdjęcia z trenerem Jose. Pamiątkowa fotografia z Hiszpanem ląduje po kolei w pamięci telefonów przynajmniej połowy uczestników, z których część w przyszłości może zagrać w reprezentacji Polski. W takich samych zgrupowaniach Polish Soccer Skills brali udział Karol Linetty, Jakub Kiwior, Kamil Jóźwiak i wielu innych zawodników, którzy dzisiaj odgrywają wiodącą rolę w naszym futbolu. Czy dzieciaki, które przez tydzień korzystały w Spale z wiedzy ekipy Polish Soccer Skills, pójdą w ich ślady? Jose ma wielką nadzieję, że tak się stanie.

– *Moim idolem jest Marcelo Bielsa, Argentyńczyk, który może nie ma pełnej gabloty trofeów, ale wielu trenerów i piłkarzy traktuje go jako swojego najważniejszego nauczyciela. To człowiek, który naprawdę żyje futbolem, uwielbia dzielić się wiedzą. Jest przy tym niezwykle skromny i stąpa twardo po ziemi. A przede wszystkim każdą chwilę swojego życia podporządkowuje piłce nożnej. Kiedy jeszcze pracował w Newell's Old Boys, szefowie klubu wyznaczyli mu zadanie wyszukania młodych talentów do klubu, które w przyszłości będą wzmocnieniami pierwszego zespołu. Zaznaczył na mapie 70 miejsc, wsiadł w samochód i zaczął objazd kraju. Kiedy dojeżdżał do danego miasteczka, pytał miejscowych o utalentowane dzieciaki, patrzył jak sobie radzą i, jeśli przekonały go swoją grą, podpisywał z nimi kontrakt. W ten sposób do jego klubu trafił 13-letni Mauricio Pochettino. Była trzecia nad ranem, kiedy zapukał do drzwi jego rodziców, żeby przekonać ich do transferu* – opowiada ze śmiechem hiszpański specjalista od pracy z młodzieżą.

Od Bielsy Morales Exposito z pewnością wziął dbałość o szczegóły. Pierwszy dzień obozu to dla niego nauka blisko stu różnych imion dzieciaków. Komunikacja to podstawa i oznaka szacunku do podopiecznych. – *To jest fundament całej naszej pracy. W ten sposób trener pokazuje, że czuje bliskość ze swoimi uczniami* – podkreśla. Nauczył się również piłkarskiego polskiego, a młodzi wyjeżdżają z obozów ze znajomością podstaw języka hiszpańskiego.

Poza komunikacją, czteroosobowe zespoły pod jego okiem ćwiczą zachowanie w różnych boiskowych sytuacjach: grę 1 na 1 czy 2 na 2, szybkie przejścia z fazy ataku do obrony i odwrotnie, a także błyskawiczne podejmowanie decyzji na boisku. – *Moje treningi muszą być intensywne i dynamiczne. Przygotowanie motoryczne jest bardzo istotne, bo w dzisiejszych czasach w piłkę nożną gra się dużo szybciej, niż jeszcze niedawno. Piłkarze muszą zwracać uwagę na kwestie fizyczne. W Polsce to naturalne. Jesteście silni, szybcy, wysocy. Musicie popracować nad szybkością podejmowania decyzji na boisku i nad kilkoma innymi elementami. Ale myślę, że gdyby skrzyżować najlepsze cechy hiszpańskiego i polskiego piłkarza, to otrzymalibyśmy gracza kompletnego, który byłby nie do zatrzymania* – uśmiecha się Jose. Tak też postrzega swoją misję na polskich boiskach.

Współpraca z fundacją Polish Soccer Skills daje mu szansę na skrzyżowanie piłkarskich DNA dwóch zakochanych w futbolu nacji i robi wszystko, co w jego mocy, żebyśmy już niebawem mogli w reprezentacji okłaskiwać „iberyjskich” Polaków. A że przy okazji może zjeść żurek i cieszyć się rześką, wynoszącą zaledwie 35 stopni Celsjusza temperaturę? To dla mieszkańca spalonej słońcem Kordoby, w której kibice do dziś wspominają bramkarские popisy Pawła Kieszka, tylko część z dodatkowych powodów do uśmiechu.

Opr. (kw)

Do Wisły Płock wraca koszykówka

Na razie III liga

Po kilkudziesięcioletniej przerwie koszykówka wraca pod klubowe barwy Wisły Płock. W sezonie 2022/2023 Wisła Płock Basketball będzie podbijać parkiety trzeciej ligi mężczyzn (grupa C) Warszawskiego Okręgowego Związku Koszykówki Województwa Mazowieckiego.

Przez siedemdziesiąt pięć lat istnienia klubu funkcjonowało w nim wiele sportowych sekcji. Od czerwca 2010 roku Wisła Płock stała się klubem jednosekcyjnym, co było wynikiem odłączenia się sekcji piłki ręcznej. Przez blisko siedem kolejnych lat sytuacja ta pozostawała niezmienna. Aż do kwietnia 2017 roku, kiedy utworzono sekcję eSportu, a niedługo potem reaktywowano

również sekcję bokserską. Od teraz barwy Wisły Płock będą reprezentować także koszykarze. To reaktywacja funkcjonującej niegdyś (już od 1953 r.) sekcji koszykówki. Upadek tej dyscypliny w klubie datuje się na rundę wiosenną sezonu 1966/1967, po podjęciu rywalizacji w klasie B.

– *Według mnie dołączenie sekcji koszykówki do Wisły Płock to ciekawy pomysł, dlatego nie mieliśmy wątpliwości, że warto pójść w tym kierunku. Nasz klub od lat kojarzy się głównie z dwiema dyscyplinami, jednak potencjał naszego miasta jest na tyle duży, że stać nas na zadowolenie kolejnego grona kibiców. Liczymy na owocną współpracę z korzyścią przede wszystkim dla młodych osób, które od teraz będą mogły w naszych barwach nie tylko zdobywać bramki, zadawać ciosy oraz spędzać czas przy grach, ale również rzucać do kosza* – powiedział przy okazji roz-

poczęcia działalności nowej sekcji w klubie prezes Tomasz Marzec.

Jak poinformowało biuro prasowe klubu, po kilkudziesięcioletniej przerwie piłka koszykowa wraca do Wisły Płock za sprawą włączenia się klubowej struktury ZetGieBe, czyli Zorganizowanej Grupy Basketu, która dysponuje także drużynami juniorskimi w kategoriach do lat dziewiętnastu, siedemnastu, piętnastu, trzynastu oraz dwunastu. Seniorzy z kolei wystartowali teraz w trzeciej lidze mężczyzn (grupa C) Warszawskiego Okręgowego Związku Koszykówki Województwa Mazowieckiego. Po dwóch kolejkach zajmują drugie miejsce w tabeli, z dwoma punktami na koncie. Bilans to sto cztery zdobyte i osiemdziesiąt jeden straconych punktów. W pierwszej serii gier obecni Nafciarze mierzyli się na wyjeździe z GLKS Nadarzyn. Spotkanie zakończyło się wynikiem 81:66 na korzyść gospodarzy. W drugiej kolejce udało im się jednak już pokonać PGE AK Młode Żubry Białystok w stosunku 104 do 61.

– *Występowanie pod szyldem Wisły Płock to dla nas duże wyróżnienie, ponieważ jest to niewątpliwie marka nie tylko w naszym*

okręgu czy województwie, ale już w całym kraju. Cieszymy się, że nasza praca na rzecz rozwoju koszykówki w Płocku została w ten sposób w pewnym sensie zauważona i doceniona. Jednocześnie jest to oczywiście wielka motywacja do kolejnych działań, aby dalej się rozwijać. Jestem święcie przekonany, że nawiązanie tej współpracy będzie korzystne dla wszystkich stron. Począwszy od klubu, przez nasze

stowarzyszenie, a kończąc przede wszystkim na kibicach i płockich adeptach piłki koszykowej – dodał Mariusz Błaszczuk, który będzie odpowiedzialny w naszym klubie za nowo powstałą sekcję.

Areną zmagania zawodników Wisły Płock Basketball będzie hala sportowa Szkoły Podstawowej nr 20 imienia Władysława Broniewskiego na ul. Korczaka 10 w Płocku.

(kw)



Wisła Płock z dumą reaktywuje sekcję koszykówki

Studniówka przed MŚ w Piłce Ręcznej 2023

Za 100 dni... mistrzostwa. Także w Płocku!

W środę, 19 października w ORLEN Arenie miała miejsce konferencja prasowa poświęcona turniejowi, który już na początku przyszłego roku zorganizują Polska i Szwecja.

Turystycznej Izabela Stelmańska oraz prezes Zarządu SPR Wisła Płock Robert Czwartek.

– Te mistrzostwa zaczęliśmy planować w 2012 roku, a potem w 2015 roku na Kongresie Międzynarodowej Federacji Piłki Ręcznej w Soczi udało nam się tak

czterech miast, które wytypowałyśmy w Polsce do tego zaszczytu, żeby reprezentowały nasz kraj na arenie światowej – dodał prezes Henryk Szczepański.

Również marszałek Adam Struzik podkreślił, że bardzo cieszy się z faktu, iż Mistrzostwa Świata w Piłce Ręcznej zawitają na Mazowsze, a ich sponsorem będzie województwo mazowieckie. Dodał, że to właśnie Płock jest stolicą polskiej piłki ręcznej, wspominając o bogatej historii płockiego szczyptorniaka. Organizacja MŚ to zatem ogromna szansa dla województwa i znakomita promocja regionu. – Dla nas to ważny element promocji, dlatego samorząd województwa mazowieckiego włącza się w sponsorowanie mistrzostw. Jest to też dobra okazja, żeby pokazać nie tylko sam Płock, ale i północno-zachodnie Mazowsze – powiedział marszałek Adam Struzik. I obiecał, że Mazowsze wykorzysta tę szansę – zarówno turystycznie, jak i poprzez działalność tutejszych przedsiębiorstw.

– Dziękuję panu marszałkowi za to, że Samorząd Województwa Mazowieckiego podjął taką decyzję, że Mazowsze dołącza do tych regionów, które będą wspierały i współpracowały ze Związkiem Piłki Ręcznej przy okazji mistrzostw. To dobry kierunek i współpracy, i zaangażowania ze strony nie tylko poszczególnych miast-gospodarzy, ale i regionów – powiedział prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. Przyznał,

aplikować z Federacją Szwedzką, że wszystkie federacje światowe uznały, że te mistrzostwa powinny zostać zorganizowane w naszych krajach – powiedział prezes ZPRP Henryk Szczepański. Wyraził zadowolenie z faktu, iż Płock został miastem-gospodarzem mistrzostw. – Zawsze mówiłem, że jestem ogromnie szczęśliwy, że to właśnie Płock występuje wśród

iz w momencie ogłoszenia Płocka miastem organizującym MŚ poczuł radość, ale i poczucie obowiązku, by jak najlepiej przygotować miasto i arenę sportowej rywalizacji na to wydarzenie. Poinformował, że dzięki funduszom miasta ORLEN Arena mogła przejść szereg prac remontowych i uzupełnienie infrastruktury, dzięki którym zwiększył się komfort zarówno występujących tu zawodników, jak i kibiców. Koszt tej inwestycji to ok. 2 mln zł.

Przygotowanie obiektu pochwalił Dyrektor turnieju MŚ 2023 Grzegorz Gutkowski. – Jesteśmy po wielu inspekcjach i kontrolach. Po ostatniej mogę z całą odpowiedzialnością powiedzieć, że przedstawiciele Międzynarodowej Federacji po prostu zaniemówili, gdy zobaczyli te zmiany, które tutaj zastali. Hala jest w pełni przygotowana i naprawdę robi wiel-

kie wrażenie – także jeśli chodzi o zaangażowanie pana prezydenta i podległych mu urzędów, aby ten obiekt dostosować do norm mistrzostw świata – powiedział dyrektor Grzegorz Gutkowski.

Podczas konferencji dowiedzieliśmy się również, że w czasie mistrzostw drużyny rozgrywające w Płocku swoje mecze będą przemieszczać się autokarami hybrydowymi, udostępnionymi przez Komunikację Miejską Płock. Prezes Zarządu KM Płock Sp. z o.o. Marcin Uchwał powiedział: – Jestem bardzo dumny i szczęśliwy, że jako spółka miejska możemy uczestniczyć w tym wydarzeniu. Tabor, który będzie wykorzystany do przewożenia drużyn, został pozyskany w ramach projektu znoważonej mobilności miejskiej. Dzięki dobrej współpracy z panem prezydentem i panem marszałkiem te środki udało się pozyskać i z nich zakupić nowoczesny tabor, którym będziemy przewozić i mieć okazję promować transport publiczny jako ekologiczną opcję podróżowania.

Na koniec Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik i Prezes Związku Piłki Ręcznej w Polsce Henryk Szczepański podpisali umowę o współpracy ZPRP z województwem. A tuż przed rozpoczęciem meczu Superligi obaj panowie przedstawili ambasadora MŚ w Piłce Ręcznej 2023, którym został Przemysław Krajewski.

(kw)



D. Osowski

Udział w spotkaniu wzięli: marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, prezes Związku Piłki Ręcznej w Polsce Henryk Szczepański, dyrektor turnieju MŚ 2023 Grzegorz Gutkowski, prezes Zarządu Komunikacji Miejskiej Płock Sp. z o.o. Marcin Uchwał, prezes Mazowieckiej Regionalnej Organizacji

Reprezentanci Polski, Czech, Chorwacji, Bośni i Hercegowiny...

Na co dzień szczyptorniści Wisły

W październiku zaplanowano tygodniową przerwę reprezentacyjną, podczas której seniorskie kadry narodowe rozegrały dwie kolejki kwalifikacji do Mistrzostw Europy 2024. Wśród szczyptornistów, którzy znaleźli się w kadrach narodowych, byli także zawodnicy ORLEN Wisły Płock. Poza występami w seniorskich reprezentacjach Polski, Czech, Chorwacji oraz Bośni i Hercegowiny, mogliśmy zobaczyć ich również w meczach międzypaństwowych, w składzie polskiej reprezentacji juniorów.

W składzie reprezentacyjnym polskich szczyptornistów znaleźli się Michał Daszek, Przemysław Krajewski i Krzysztof Komarzewski. Polska zwyciężyła w meczu z Łotwą (Łotwa – Polska 19:37, do przerwy 9:13) i w grupie 8 zajmuje 2 miejsce (z 4 punktami na koncie).

Reprezentacja Polski Juniorów dwukrotnie zagrała z Austrią i w obu meczach pokonała swoich rywali.



www.freepik.com

Na parkiecie, podczas tych spotkań, mogliśmy oglądać Krystiana Marchewkę oraz Oliwiera Kamińskiego. Pierwszy mecz zakończył się wynikiem 33:28, drugi zaś wynikiem 30:21.

Chorwację reprezentował Tin Lučin. Chorwaci, w pierwszej kolejce, pokonali Greków (33:25), zaś w drugiej zmierzli się z Belgią (Belgia – Chorwacja 27:30).

W kadrze Czech, pod wodzą Xaviego Sabate, zagrał Tomasz Piroch. Nasi południowi sąsiedzi zwyciężyli

z Estonią (31:23), natomiast w drugim meczu spotkali się z Izraelem i zapisali na swoim koncie kolejne dwa punkty.

Mirsad Terzić znalazł się w składzie reprezentacji Bośni i Hercegowiny. Pierwszy mecz Bośniaków zakończył się ich przegraną ze Słowenią 20:28.

Następne mecze kwalifikacji do Mistrzostw Europy 2024 zaplanowano na 8, 11/12 marca oraz 26 i 30 kwietnia 2023.

(kw)

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 15. kolejka, 29 października, godz. 20.00:

Wisła Płock – Śląsk Wrocław, 28 października, godz. 18.00: Miedź Legnica – Pogoń Szczecin, godz. 20.30: Górnik Zabrze – Widzew Łódź,

29 października, godz. 15.00: Korona Kielce – Piast Gliwice, godz. 17.30: Jagiellonia Białystok – Legia Warszawa,

30 października, godz. 12.30: Zagłębie Lubin – Cracovia, godz. 15.00: Lechia Gdańsk – Stal Mielec, godz. 17.30: Lech Poznań – Raków Częstochowa,

31 października, godz. 19.00: Radomiak Radom – Warta Poznań (mecz rozegrany zostanie na stadionie MOSiR).

IV liga, 14. kolejka, 29-30 października:

Orzeł Baniocha – Wisła II Płock, Żabkovia Żabki – Świt Staroźreby, Hutnik Warszawa – Narew 1962 Ostrołęka, Marcovia Marki – Wilga Garwolin, Escola Varsovia Warszawa – KS Raszyn, Mazovia Mińsk Mazowiecki – KS CK Troszyn, Mazur Karczew – Mszczonowianka Mszczonów, MKS Przasnysz – MKS Piaseczno, Oskar Przysucha – Victoria Sulejów.

V liga, grupa mazowiecka I, 12. kolejka, 29-30 października:

PAF Płońsk – Wkra Żuromin, Skra Drobin – Żbik Nasielsk, Nadnarwianka Pułtusk – Polonia II Warszawa, Okęcie Warszawa – KTS Wesoła Warszawa, Amator Maszewo – Makowianka Maków Mazowiecki, Huragan Wołomin – Sokół Serock, MKS Ciechanów – Drukarz Warszawa.

Liga okręgowa, grupa Płock, 10. kolejka, 29-30 października:

Mazur Gostynin – Start Proboszczewice, Polonia Radzanowo – Błękitni Gąbin, GKS Góra – Zryw Bielsk, Kasztelan Sierpc – Skrwia Łukomic, Unia Czeremno – Delta Słupno, Unia Ilów – Sparta Mochowo.

Klasa A, grupa Płock, 10. kolejka, 29-30 października:

Stegny Wyszogród – Wisła Nowy Duninów, Lwówianka Lwówek – Huragan Bodzanów, Wisła III Płock – Pogoń Słupia, Szopen Sanniki – Orkan Sochaczew, Błyskawica Lucień – Wicher Cieszewo, Orzeł Goleyszyn – Zorza Szczawin Kościelny.

Klasa B, grupa Płock: 9. kolejka, 20-30 października:

GKS II Góra – ULKS Ciółkowo, Świt II Staroźreby – Unia II Czeremno, Zjednoczeni Bulkowo – Błękitni II Gąbin, Skra II Drobin – Mazowia Słubice, Sparta Nowe Miszewo – Błękitni Raciąż.

Piłka nożna kobiet, III liga, grupa I, 10. kolejka, 29-30 października:

Królewscy Płock – Włóknarz Konstantynów Łódzki,

Legia Soccer Schools Warszawa – Forty Piątnica, Zły Warszawa – MUKS Tomaszów Mazowiecki, MKS Polonia Warszawa – Zamłynie Radom, Ekosport Białystok – WAP Warszawa, Zawisza Rzgów – Kolejarz Łódź.

Piłka ręczna mężczyzn

Superliga, 9. kolejka, 29 października, godz. 14.35:

ORLEN Wisła Płock – Gwardia Opole, godz. 16.00: Chrobry Głogów – Ostrów Wielkopolski, godz. 18.00: Łomża Industria Kielce – Zagłębie Lubin,

30 października, godz. 12.45: Górnik Zabrze – Azoty Puławy, godz. 16.00 Pogoń Szczecin – MKS Kalisz, godz. 18.00: Unia Tarnów – Wybrzeże Gdańsk, godz. 19.30: Piotrkowianin – MMTS Kwidzyn.

Liga Mistrzów, 5. kolejka, 26 października, godz. 18.45:

PPD Zagrzeb – ORLEN Wisła Płock, Dinamo Bukareszt – PSG, Szeged – Elverum, godz. 20.45: Aalborg – Barcelona,

27 października, godz. 18.45: Celje – Łomża Industria Kielce, Telekom Veszprem – SC Magdeburg, godz.: 20.45: Nantes – Kiel, Porto – GOG.

(kw)

Piłkarze nożni Wisły Płock odpadli z Pucharu Polski, ale...

Zremisowali w lidze

Ostatnie występy Wisły Płock należałoby określić mianem średnich, o ile nie słabych. Najpierw Nafciarze odpadli z Pucharu Polski po przegranym 0:3 meczu z Legią Warszawa (ledwie kilka dni po ligowym tryumfie nad tą samą drużyną), a w ekstraklasowym spotkaniu ze Stalą Mielec dopiero w ostatnich minutach gry doprowadzili do remisu.

We wtorkowy wieczór na Stadionie im. Kazimierza Górskiego ponownie spotkały się drużyny Wisły Płock i Legii Warszawa. Co prawda w grze Nafciarzy widać było zaangażowanie, nie przełożyło się ono jednak na wynik. Półeczanie przegrali 0:3

Ze Stalą na remis

Z kolei w sobotnie popołudnie piłkarze Wisły Płock zremisowali na wyjeździe ze Stalą Mielec w meczu 14. kolejki PKO BP Ekstraklasy.

Już od samego początku spotkania to jego gospodarze stwarzali więcej podbramkowych sytuacji. W 3. minucie Krzysztofa Kamińskiego z dość ostrego kąta próbował zaskoczyć Maciej Domański, a po chwili nad poprzeczką główkował Kamil Kruk. W 10. minucie w naszym polu karnym najlepiej odnalazł się Said Hamulić, który jednak uderzył wprost w Kamińskiego. Mimo że to Nafciarze cały czas dłużej utrzymywali się przy piłce, o wiele bardziej

konkretni w ofensywie byli mieleczanie. W okolicach 18. minuty, po jednym ze stałych fragmentów gry Stali, sędzia Frankowski zdecydował się podyktować rzut karny dla miejscowych, choć potrzebował do tego wideoweryfikacji VAR. Ostatecznie okazało się, że Dominik Furman sfaułował Marcina Flisza, a jedenastkę na bramkę zamienił Piotr Wlazło.

Nafciarzom dopiero w 23. minucie udało się oddać pierwszy celny strzał (za sprawą Rafała Wolskiego), ale Bartosz Mrozek stał na posterunku. Do podobnej sytuacji doszło dwie minuty później, gdy ten sam

bramkarz wygrał pojedynek sam na sam z Mateuszem Lewandowskim. Była to jednocześnie najlepsza w pierwszej połowie okazja Wisły do wyrównania. Później swoje szanse mieli jeszcze Hamulić (dwukrotnie), Adam Ratajczyk (uderzenie z linii pola karnego) czy Anton Krivotsyuk (główna po rzucie rożnym), lecz żaden z nich nie znalazł drogi do siatki.

Po zmianie stron obraz gry właściwie się nie zmienił, a gra Nafciarzy wymagała poprawy. Trener Stano nie czekał zbyt długo i w 55. minucie zdecydował się na prze-

prowadzenie potrójnej zmiany. Na boisku pojawili się Davo, Łukasz Sekulski oraz Kristian Vallo, dzięki którym poczynania ofensywne zaczęły wyglądać trochę lepiej. Wciąż brakowało jednak sporo dokładności w pobliżu pola karnego drużyny Adama Majewskiego.

W 73. minucie z dystansu uderzał Furman, co sprawiło Mrozkowi trochę kłopotów, choć ostatecznie skończyło się szczęśliwie dla Stali. W 81. minucie szczęścia z dalszej odległości szukał także rezerwowi Piotr Tomasik, ale uderzył obok słupka. Niedługo potem Damian Warchoł trafił w interweniującego Mrozka, a Hiszpan Davo został zablokowany. Pięć minut przed końcem kolejną świetną okazję miał Warchoł, ale górą znów był golkeeper z Mielca. W doliczonym czasie gry Warchoł w końcu dopiął swego i celnym strzałem z główki pokonał Mrozka, jednocześnie zapewniając Wisłę Płock jeden punkt. Tym samym Wisła spadła z drugiego na 3. miejsce w tabeli Ekstraklasy.

– *Wiadomo, że chcieliśmy powalczyć o trzy punkty, ale ta bramka w pierwszej połowie zmieniła losy spotkania i musieliśmy gonić wynik. W drugiej połowie graliśmy raczej do boku, mieliśmy duże posiadanie piłki i parę sytuacji, żeby szybciej wrócić do meczu. Natomiast trzeba szanować ten punkt, tym bardziej, jak się strzela gola w 91. minucie, ale zapracowaliśmy na to i ten punkt jest sprawiedliwy. Postawa chłopaków było ok, jestem zadowolony* – powiedział po meczu trener Wisły Płock Pavol Stano.

Stal Mielec – Wisła Płock 1:1 (do przerwy 1:0). Wisła Płock: 1. Krzysztof Kamiński, 3. Steve Kapuadi, 4. Adam Chrzanowski, 5. Anton Krivotsyuk (73, 77. Piotr Tomasik), 8. Dominik Furman (C), 10. Rafał Wolski, 14. Mateusz Szwoch (73, 95. Damian Warchoł), 17. Mateusz Lewandowski (55, 20. Łukasz Sekulski), 21. Igor Drapiński (55, 15. Kristian Vallo), 22. Miroslav Gono (55, 11. Davo), 89. Aleksander Pawlak.

Stal Mielec: 41. Bartosz Mrozek, 4. Marcin Flis, 18. Piotr Wlazło, 74. Kamil Kruk, 17. Fabian Hiszpański, 23. Krystian Getinger (C), 7. Maciej Domański (70, 32. Fryderyk Gerbowski), 16. Paweł Żyra, 77. Adam Ratajczyk (77, 11. Mikołaj Lebedyński), 24. Maciej Wolski, 99. Said Hamulić (85, 6. Leandro).

Żółte kartki otrzymali: Mrozek, Getinger, Krivotsyuk, Szwoch, Chrzanowski.

Pozostałe wyniki

PKO BP Ekstraklasa, 14. kolejka: Cracovia – Lech Poznań 0:0, Legia Warszawa – Pogoń Szczecin 1:1, Raków Częstochowa – Korona Kielce 1:0, Śląsk Wrocław – Jagiellonia Białystok 2:2, Warta Poznań – Górnik Zabrze 0:0, Widzew Łódź – Miedź Legnica 1:0. Mecze Piasta Gliwice z Radomiakiem Radom oraz Zagłębia Lubin z Lechią Gdańsk odbyły się po zamknięciu numeru, 24 października.

IV liga, 12. kolejka: Wisła II Płock – Narew 1962 Ostrołęka 1:0, Świt Starożyby – MKS Przasnysz 4:2.

Liga okręgowa, 9. kolejka: Unia Iłów – Mazur Gostynin 0:7, Sparta Mochowo – Unia Czermino 5:1, Delta Słupno – Kasztelan Sierpc 2:2, Skrwia Łukomie – GKS Góra 1:0, Zryw Bielsk – Polonia Radzanowo 5:0, Błękitni Gąbin – Start Proboiszewice 1:0.

Piłka nożna kobiet, III liga, grupa I, 9. kolejka: WAP Warszawa – Wisła Płock 0:3.

(kw)

Po przerwie reprezentacyjnej szczyptorniści ORLEN Wisły Płock powrócili do klubowych zmagani i rozegrali w ubiegłym tygodniu dwa mecze w ramach PGNiG Superligi. W środę podejmowali w ORLEN Arenie MKS Kalisz, w sobotę gościli w Kwidzynie, gdzie zagrali z tamtejszym MMTS-em. Oba mecze zakończyły się zwycięstwem Nafciarzy.

Mecz z drużyną MKS-u Kalisz rozpoczęli gospodarze, a w pierwszej akcji rzut Nafciarzy zatrzymał Hrdlicka, ale to goście otworzyli wynik – po strzale Łukasza Kuźdeby. Po chwili rezultat wyrównał Dawid Dawydzik, a w kolejnych minutach gospodarze powoli zaczęli powiększać swoją przewagę.

Drugą połowę gospodarze zaczęli w osłabieniu. Najpierw dwuminutową karę odbywał Susnja, zaś w 32. minucie boisko musiał opuścić kontuzjowany Łucin. Udało się jednak utrzymać przewagę nad rywalem i choć kaliszanie zdobywali punkty, zbliżając się do wyrównania, Nafciarze odpowiadali kolejnymi trafieniami.

Zawodnikiem meczu został Krystian Witkowski, bramkarz ORLEN Wisły Płock zanotował skuteczność na poziomie 41%.

ORLEN Wisła Płock – Energa MKS Kalisz 29:23 (15:10), ORLEN Wisła Płock: Witkowski (41%), Pilipović (24%) – Łucin 4, Piroch 3, Yasuhira 1, Sroczyk, Serdio 2, Susnja, Sarmiento, Komarzewski 4, Krajewski 2, Terzić, Dawydzik 2, Mihić

Dwa zwycięstwa ORLEN Wisły w jednym tygodniu

Zdominowali rywali



1, Zhitnikov 7, Kosorotov 3. Kary: Serdio 28', Susnja 30', Dawydzik 59'. Energa MKS Kalisz: Szczecina (30%), Hrdlicka (32%) – Krępa 2, Zieniewicz 3, Kus, Drej 2, Pedryc 1, Góralski, Wróbel 2, K. Pilotowski 4, M. Pilotowski 1, Kuźdeba 4, Bekisz 1, Adamczyk 3, Karpiński. Kary: Góralski 8', Adamczyk 40', Zieniewicz 40', Karpiński 45', Karpiński 50'.

Dwukrotnie lepsi od rywali

Jeszcze lepiej Nafciarze zaprezentowali się w Kwidzynie. Podczas

wyjazdowego meczu z MMTS-em drużynie Xaviego Sabate udało się zdobyć dwukrotnie większą liczbę bramek od swoich rywali.

Mecz rozpoczęli Nafciarze, ale ich akcja nie zakończyła się trafieniem, a autem. Rzut gospodarzy zatrzymał Pilipović, natomiast pierwszą bramkę w meczu zdobył Sergei Kosorotov. Kwidzyn odpowiedział w trzeciej minucie – trafieniem Kutyla. I tak do pewnego momentu drużyny na zmianę powiększały swoje dorobki punktowe.

W 13. min. sędziowie podyktowali rzut karny dla gospodarzy, który na bramkę zamienił Szyszko. Po

nim bramkarza MMTS-u pokonał Yasuhira, a następnie z kontrataku Krajewski. Gdy tablica wskazywała rezultat 6:11, o czas poprosił trener MMTS-u. Po wznowieniu gry rzut kwidzynian obronił Pilipović, a strzał Pirocha – golkeeper gospodarzy.

Na nieco ponad pięć minut przed przerwą karnego dla MMTS-u wywalczył Kutyla, lecz na linii siódmego metra pomylił się Szyszko. Gospodarzom przyszło grać w osłabieniu, gdy sędziowie odesłali na ławkę Landzwojczaka. Nim minęła kara kwidzynianina, półeczanom arbitrzy przyznali „siódmkę”, którą wykorzystał Michał Daszek. W ostatniej minucie o czas poprosił Xavi Sabate, a wynik pierwszej połowy na 11:21 ustanowił Kosorotov.

Po powrocie do gry pierwsi atakowali gospodarze, jednak sędziowie odgwiżdżali błąd kroków, zaś przy akcji Nafciarzy – faul. Na otwarcie wyniku drugiej część meczu przyszło nam poczekać do piątej minuty, kiedy do bramki rywali trafił Kosorotov. Niedługo potem piękną akcją popisali się Yasuhira i Serdio. Rzut ze skrzydła zaliczył Mihić. Zawodnik chciał jeszcze dołożyć trafienie z kontrataku, ale zablokował go Bartosz Dudek.

W 42. min, po raz pierwszy w tym spotkaniu, zapunktował Alan Guzewicz, zaś po chwili na boisko powrócił Daszek i zanotował trafienie. Niedługo później MMTS Kwidzyn musiał grać bez Kutyla. W przewadze z kontrataku pomylił się Mihić, jednak Nafciarze zostali przy piłce, co wykorzystał Kosorotov – podał do Daszka, ten zaś zwinął akcję bramką. Po celnych podaniach

Yasuhiry i po rzucie karnym Daszka półeczanie mieli już 30 trafień na swoim koncie. Później dwie minuty kary otrzymał Dawydzik.

Przy rezultacie 17:31 o czas poprosił Bartłomiej Jaszka. Po rozmowie z trenerem piłkę MMTS-owi zabrał Sroczyk. Do kontry pobił Yasuhira i zdobył kolejną bramkę dla ORLEN Wisły Płock. Gospodarzom nie udało się doprowadzić do zmniejszenia punktowej przepaści między nimi a drużyną z Płocka. Jeszcze przed końcem ponownie bronił Jastrzębski, a jako ostatni zapunktował Marcel Sroczyk, co dało ORLEN Wiśle Płock wygraną 36:18.

Dzięki kolejnym dwóm zwycięstwom ORLEN Wisła Płock umocniła się na pozycji lidera tabeli PGNiG Superligi, wyprzedzając o 3 punkty Łomża Industria Kielce i Górnika Zabrze. Następnym meczem ligowym drużyna rozegra 29 października z Gwardią Opole. Wcześniej zaś czeka na mecz Ligi Mistrzów z HC PPD Zagrzeb (26 października).

MMTS Kwidzyn – ORLEN Wisła Płock 18:36 (11:21)

MMTS Kwidzyn: Chruściel, Dudek, Zakreta – Grzenkowicz 1, Orzechowski, Peret, Kamyszek, Kutyla 7, Majewski 1, Guzewicz 1, Wawrzyniak 2, Potoczny 1, Nastaj 2, Szyszko 2, Landzwojczak 1, Jankowski.

ORLEN Wisła Płock: Pilipović 48% (15:31), Jastrzębski 60% (3/5) – Daszek 5, Piroch 1, Yasuhira 5, Sroczyk 4, Serdio 1, Susnja 3, Komarzewski 4, Krajewski 1, Perez 2, Mihić 2, Terzić, Dawydzik, Zhitnikov 2, Kosorotov 6.

(kw)

Bać się czy nie bać?

Wbrew pozorom nie będzie to tekst o wojnie za wschodnią granicą. Pytanie dotyczy tego, co się dzieje tu, w naszym pięknym (jeszcze?) kraju. A dokładnie, w szeroko rozumianej gospodarce. I będzie to punkt widzenia skrajnego liberala. I cóż widzę? Nie będzie to myśl specjalnie odkrywcza. Nie trudno dostrzec, że pociąg pod nazwą „gospodarka” ze stacji „liberalizm” (a dokładniej małej stacyjki, coś na wzór peronu we Włoszczowie) jakiś czas temu wyjechał i rażno, aczkolwiek nie bez przeszkód, podąża ku stacji „socjalizm”. By stwierdzić ten fakt, nie trzeba zgłębiać wiedzy ekonomicznej na poziomie uniwersyteckim.

Wystarczy się nieco uważniej przyjrzeć na przykład zjawisku pod nazwą „walka z inflacją”. A ściśle mówiąc jednej konsekwencji tych zmagani. Mianowicie mechanizmowi kształtowania cen, który coraz bardziej odbiega od liberalnej gry popytu i podaży. Mam na myśli coraz

bardziej liczne przypadki wspierania pokrzywdzonych przez rozmaite kataklizmy uczestników gry rynkowej przez państwo. Najnowszy przykład to dopłaty do opału. Z punktu widzenia humanisty to niewątpliwie gest szlachetny. Państwo ratuje wiele istnień ludzkich, chroniąc od zamarznięcia tych, których inaczej nie byłoby stać na węgiel. Punkt widzenia zależy jednak, jak wiadomo, od punktu podparcia. Dla ekonomisty liberalnego to po prostu przestępstwo wobec wolności w gospodarce. Jeżeli kupujący jest sponsorowany przez państwo, to sprzedający nie ma żadnego powodu obniżyć ceny towaru. Gdyby liczba potencjalnych klientów spadła, byłby do takiej reakcji zmuszony. Prawo popytu i podaży...

Ale przeszkody? Prywatne firmy jakoś nie chcą upadać. Rozglądam się wokół siebie i widzę, że nadal działają sklepy, w których od lat robię zakupy, rozmaici fachowcy, z których usług korzystam, pie-

karne, których wyroby preferuję... Oczywiście nie wszystkim się udało. Niektórzy musieli zamknąć biznesy, przekwalifikować się albo w ogóle zrezygnować. To oczywiście moje subiektywne odczucie, ale według danych Głównego Urzędu Statystycznego „liczba rejestracji przedsiębiorstw w II kwartale 2022 roku wyniosła 93 tys. 660 wobec 92 tys. 445 w analogicznym okresie roku poprzedniego”. Co prawda „w pierwszym półroczu br. do rejestru CEIDG wpłynęło ponad 104,3 tys. wniosków dotyczących zamknięcia działalności gospodarczej (w analogicznym okresie ubiegłego roku było ich 82,9 tys.)” oraz „161,1 tys. wniosków o zawieszenie działalności (w analogicznym okresie ubiegłego roku, kiedy było ich ponad 115,5 tys.), co oznacza, że 132 tys. 700 firm (średnio) na stałe lub czasowo zaprzestało prowadzenia biznesu w II kwartale bieżącego roku (ubytu 39 tys. 040), ale w naszym pięknym kraju działa około dwóch i pół miliona firm prywatnych. Ten ubytek to zatem około półtora procent. Stwierdzenie, że przedsiębiorcy nie kapitulują w obliczu ciężkiego kryzysu ma solidne podstawy, czyż nie?

Jerzy Ogonowski

FELIETONY Ogonowski | Kopec

Co się święci?

Gdyby przejrzeć różne wypowiedzi tzw. ekspertów od geopolityki, komentatorów bieżących wydarzeń politycznych i gospodarczych na świecie, można by zauważyć, że z każdym tygodniem nasila się przekonanie, że zbliżamy się do jakiegoś przesilenia, że stoimy u progu wielkiej wojny (mamy już zresztą na rynku książkę „Nadchodzi III wojna światowa”), niektórzy, jak papież, uważają, że ta wojna już trwa, albo że wojna na Ukrainie jest nieśmiałym wstępem do niej, dlatego jest tak niemiłosiernie przeciągana, celowo nieudolnie prowadzona. No cóż, faktem niepodważalnym jest, że skończył się trwający przez kilkadziesiąt lat, od II wojny światowej, przynajmniej dla świata zachodniego, okres pokoju, skończył się czas liberalnej, demokratycznej sielanki, kiedy powtarzaliśmy jak mantrę hasło „Nigdy więcej wojny” (o którym teraz mało kto chce pamiętać), budowaliśmy beztrósko konsumpcyjny ład, wydawało nam się, że na hasłach tolerancji, wolności, równości, praw człowieka da się zbudować lepszy świat, niektórzy wieszczili nawet „koniec historii”, sugerując, że po upadku komunizmu nic nowego już się na świecie nie wydarzy, czeka nas jedynie błoga egzystencja w kapitalistycznej arkadii. Tymczasem wszystko runęło, najpierw przez zarazę,

a teraz przez wojnę na Ukrainie, która, jak widać, nie jest zwykłą lokalną wojną, w której sąsiad chce zagarnąć kawałek terytorium sąsiada i na tym skończyć.

Już nie tylko samodzielni publicyści, niezależni, wolni od korporacyjnych „grantów”, mówią o dziwności tej wojny, robią to coraz odważniej także przedstawiciele samych władz, jak zrobił to w ostatnich dniach chyba przez nadmierną nieostrożność sam wiceminister obrony narodowej, łamiąc dopuszczalny w mediach głównego nurtu klucz interpretacyjny wydarzeń u naszego sąsiada, podkreślając, że jest to jednak konflikt o dużo większej skali niż nam się wydaje – mianowicie, że jest to konflikt pomiędzy USA i całym NATO a Rosją, a Ukraina występuje tu w roli „strategicznego zderzaka”, i nie jest to bynajmniej wojna o kawałek terytorium Ukrainy, tylko o „nowy kształt ładu międzynarodowego”, który usiłują ustanowić potężne mocarstwa (upadająca Ameryka chce obronić swoją hegemonię, a nowe potęgi, głównie Chiny, chcą wznieść swoje). Najbardziej niepokojące jest w tym wszystkim to, że coraz głośniej ci sami eksperci mówią o tym, że po wyczerpaniu się potencjału dotychczasowego „zderzaka” (przede wszystkim potencjału ludzkiego) przyjdzie czas na

przeniesienie „teatrum wojny” na, niestety, nasze terytorium. Mnogość i coraz większa częstotliwość takich wypowiedzi, a także ich ton, budzą ogromny niepokój.

Niepokój ten wzmacnia także i to, że pan prezydent Duda chciałby sprowadzić do kraju amerykańską broń jądrową, co wcale nie musi stanowić oczekiwanego zabezpieczenia przed potencjałem nuklearnym Rosji, tylko może jeszcze bardziej zaognić i tak już bardzo napiętą sytuację. W tym kontekście dziwi ogromnie, że nikt nie rozmawia o pokoju, o zakończeniu tego bezsensownego konfliktu, o niedopuszczeniu do użycia broni atomowej. Nasi zawodowi propagandyści podsycają apetyty wojenne, nakręcając wątpliwe miraż o całkowitej bezradności rosyjskiego kolosa. Czy ktoś zamierza powstrzymać naszych domorosłych szaleńców, którzy nie znajdują granic w wysługiwaniu się „strategicznemu partnerowi” zza Oceanu, który, owszem, lubi wojny, ale zawsze na cudzym terytorium? Naprawdę jesteśmy gotowi poświęcić nasze dzieci i nasze domy za interesy tłuścioszków z Wall Street? Przykre, ale nie widać, by opozycja w tej dziwnej sprawie była mądrzejsza od naszych po katolicku „sprawiedliwych” władców, którzy zamiast na drodze dialogu chcą rozwiązywać problemy świata na drodze walki. Czy aby na pewno tak uczy święty, powszechny, apostołski Kościół rzymski, na naukę którego tak chętnie się powołują?

Wiesław Kopec

Przychodnia prawna



Upadłość konsumencka – kredyt frankowy

Kredyty walutowe przyczyniły się do problemów finansowych znacznej liczby kredytobiorców. Te problemy następnie pogłębiały się przez spirale kredytowe i chwilówki, co prowadziło do niewypłacalności. W jej obliczu jednym z rozwiązań jest upadłość konsumencka, w trakcie której rozwiązać należy kwestię wątpliwości prawnych związanych z kredytem frankowym.

- Jeśli kredyt CHF jest jedynym problemem należy się wstrzymać z upadłością
- Kredyt CHF należy zgłosić we wniosku o upadłość
- Kredyt CHF może być uznany za przyczynę niewypłacalności
- Wysokość zadłużenia Kredytem CHF może być zweryfikowana podczas upadłości

Fala korzystnych dla frankowiczów wyroków sądowych spowodowała, że osoby rozważające złożenie wniosku o upadłość konsumencką, które są zobowiązane kredytem frankowym, mają wątpliwości czy i jak to zmienia ich położenie. Odpowiedź jest jak zawsze sprawą indywidualną, ale da się wyodrębnić pewne grupy osób w podobnej sytuacji.

Pierwszym przypadkiem są osoby, dla których kredyt walutowy jest głównym źródłem trudności finansowych, ale bank nie uzyskał jeszcze prawomocnego wyroku zasądającego obowiązek zapłaty przez kredytobiorcę kwoty dochodzonej przez bank. W takim przypadku upadłość wydaje się złym rozwiązaniem, szczególnie w porównaniu do możliwości pozwania banku i uzyskania wyroku stwierdzającego nieważność problematycznej umowy. Wątek ten omawiam w cyklu artykułów o kredytach walutowych w Tygodniku Płockim. Artykuły te są nadal dostępne w cyfrowej wersji Tygodnika Płockiego.

W przypadku kredytu walutowego wypowiedzianego przez bank i który jest przedmiotem prawomocnego wyroku zasądającego na rzecz banku obowiązku spłaty, dłużnik powinien oszacować wartość swojego majątku i zobowiązań. Być może wartość nieruchomości, która stanowiła zabezpieczenie kredytu będzie wystarczająca do pokrycia wszystkich zobowiązań. W takim przypadku najrozsądniejsze będzie pogodzenie się z utratą nieruchomości, która zapewne zostałaby zlicytowana w trakcie postępowania upadłościowego.

Kolejna grupa to osoby, które oprócz kredytu walutowego mają inne znaczące istotne zobowiązania finansowe. W takim przypadku trzeba ocenić, czy po unieważnieniu kredytu osoba taka będzie w stanie wypełniać pozostałe zobowiązania. Wtedy należy rozważyć postępowanie jakby kredyt walutowy był głównym źródłem problemów. Sytuacja ta różni się od wcześniej opisanej, gdyż trzeba racjonalnie ocenić, czy dana osoba będzie faktycznie zdolna do obsługi pozostałego zadłużenia. Często waga mniejszych pożyczek jest przez kredytobiorców umniejszana, podczas gdy ich faktyczny koszt może być trudny do udźwignięcia.

Osoby, które oprócz kredytu walutowego są obciążone zobowiązaniami, których nie będą w stanie regulować nawet po wyeliminowaniu zobowiązań kredytowego, powinny rozważyć złożenie wniosku o upadłość konsumencką. Głównym czynnikiem wpływającym na ich decyzję powinna być wartość posiadanego majątku, w tym nieruchomości będącej zabezpieczeniem kredytu walutowego.

Przy składaniu wniosku o upadłość problematyczne jest określenie wysokości zobowiązania z tytułu kredytu walutowego. Należy we wniosku o ogłoszenie upadłości wskazać dług w wysokości wskazywanej przez bank jako wierzytelność sporną. Opisując zakres w jakim dłużnik kwestionuje tę wierzytelność należy podnieść argumentację stanowiącą podstawy do stwierdzenia nieważności umowy kredytowej. Obliczyć należy również kwestionowaną kwotę, co może w rezultacie doprowadzić do wykazania spornego roszczenia wobec banku (w przypadku nadpłaty spłat kredytu w porównaniu do kwoty wypłaconej przez bank).

Wskazanie zobowiązania we wniosku jako wierzytelności spornej nie jest równoznaczne z uznaniem długu.

Jeśli kredyt został objęty prawomocnym wyrokiem zasądającym na rzecz banku, we wniosku o upadłość należy jako podstawę przyjąć kwotę podaną w wyroku.

Kredyt frankowy poza znaczeniem ekonomicznym ma wpływ na ustalenie przyczyn upadłości, co może wpłynąć na ustalenie przez sąd korzystniejszego dla wnioskodawcy planu spłaty.

radca prawny Karol Olkusi
pl. Stary Rynek 2 lok 1B, Płock
kancelaria@olkusi.legal





POLAND
SWEDEN 2023
HANDBALL



28. MISTRZOSTWA ŚWIATA W PIŁCE RĘCZNEJ

18-25 STYCZNIA

ORLEN ARENA PŁOCK

KUP BILET
na mecze w Płocku!



STICK TOGETHER.

