

Przed nami czas spotkania z Chrystusem Zmartwychwstałym.

Niech nadzieja i radość płynąca z wielkanocnego poranka oddala od Państwa wszelkie troski, umacnia we wzajemnej życzliwości i pozwala dostrzegać nieprzemijające wartości w paschalnej tajemnicy wiary.

Michał Mulawa
Radny Województwa Lubelskiego

Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość

tygodnik zamojski ®

LIDER SPRZEDAŻY W POLSCE

www.tygodnikzamojski.pl

30 MARCA – 6 KWIETNIA 2026 NR 13 Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT) Nr ind. 379565

INDEKS 379565

NUMER W SPRZEDAŻY DO 6.04.2026

Wesołych Świąt!



Fot. pixabay.com



Na nadchodzącą Wielkanoc 2026,
z serca życzymy Wam spokoju, miłości i radości.
Niech te święta będą dla Was
czasem odpoczynku i regeneracji
swoim klientom i kontrahentom
życzy stacja moya

Stacja Paliw MOYA ul. Graniczna 2c, Zamość



Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych składamy serdeczne życzenia, w szczególności producentom rolnym i naszym dostawcom. Życzymy Państwu zdrowia, spokoju oraz wszelkiej pomyślności. Niech ten wyjątkowy czas przyniesie radość, nadzieję oraz energię do realizacji nowych planów – zarówno w życiu zawodowym, jak i prywatnym.



PPZ SŁAWA Sp. z o. o. Tomaszów Lubelski

PPZ SŁAWA Sp. z o. o. Tomaszów Lubelski
Zapraszamy do kontraktacji fasoli na sezon 2026-2027

- **FASOLA PÓŁTYCZNA**
- **FASOLA JAŚ KARŁOWY**

W Ramach kontraktacji oferujemy:
– kwalifikowany materiał siewny najlepszych odmian fasoli: EUREKA, RIPOSTA, KONTRA
– odroczony termin płatności za materiał siewny, do zbiorów fasoli oraz jej sprzedaży
– skup z gwarantowaną ceną, zawsze wyższą od cen wolnorynkowych

Więcej informacji udzielimy pod numerami tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605 358 612



Z okazji Świąt Wielkanocnych, składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia.

Niech te dni będą dla Was czasem radości, odpoczynku i regeneracji.

Wesołych Świąt!

Właściciele i Pracownicy

Swojak MARKET

Przystanek PIEKARZA

eprasa.pl f485bdf402

14. i 15. tydzień 2026 r.
30 marca: wschód słońca 5.25, zachód 18.05.
6 kwietnia: wschód słońca 5.10, zachód 18.18.

IMIENINY:
30 III – Dobromira, Leonarda; **31 III** – Beniamina, Kornelii; **1 IV** – Grażyny, Teodory; **2 IV** – Franciszka, Władysława; **3 IV** – Ryszarda, Pankracego; **4 IV** – Izydora, Wacława; **5 IV** – Ireny, Wincentego (Wielkanoc); **6 IV** – Izoldy, Celestyna (Poniedziałek Wielkanocny).

PRZYSŁOWIA TYGODNIA:
Kwiecień plecień, bo przeplata, trochę zimy, trochę lata.
Gdy w marcu deszczu wiele, nieurodzaj zboża ściele.

W TYM TYGODNIU OBCHODZIMY:
30 III – Światowy Dzień Bipolarności, Dzień Spaceru po Parku; **31 III** – Światowy Dzień Backupu, Dzień Budyniu; **1 IV** – Prima Aprilis, Międzynarodowy Dzień Ptaków, Dzień Klauna; **2 IV** – Międzynarodowy Dzień Książki dla Dzieci, Światowy Dzień Świadomości Autyzmu; **3 IV** – Dzień Tęczy, Światowy Dzień Imprezy; **4 IV** – Dzień Marchewki, Międzynarodowy Dzień Zwierząt Bezdomnych; **5 IV** – Dzień Grzeczności za Kierownicą, Międzynarodowy Dzień Zupy; **6 IV** – Międzynarodowy Dzień Sportu na rzecz Rozwoju i Pokoju, Dzień Carbonary.

TYDZIEŃ W REGIONIE

BIŁGORAJ

■ **KONKURS O USA.** Aż 60 uczniów LO im. ONZ w Biłgoraju wzięło udział w szkolnym konkursie wiedzy o Stanach Zjednoczonych. Uczestnicy zmierzyli się z testem składającym się z 80 pytań obejmujących historię, geografię oraz kulturę USA. Najlepszy wynik uzyskał **Filip Szwed**, drugie miejsce ex aequo zajęli **Marcel Matys** oraz **Jakub Świtała**, a trzecie przypadło **Błażejowi Osuchowi**.

■ **MATEMATYCZNY SUKCES** uczniów LO im ONZ w Biłgoraju. **Rafał Grzyb** zdobył tytuł laureata XVII Ogólnopolskiego Konkursu Matematycznego im. gen. **Sylwestra Kaliskiego**, zajmując wysokie, 7. miejsce w finale.



W rywalizacji wzięło udział 124 najlepszych uczniów z całej Polski. W gronie finalistów znaleźli się także **Gabriel Grabias** i **Eryk Łoński**, którzy również zaprezentowali bardzo wysoki poziom. Sukces uczniów to efekt ich pracy oraz wsparcia nauczycielki **Beaty Furmanek**, która przygotowywała ich do konkursu.

CIĄG DALSZY NA STR. 10

NAJCHĘTNIEJ KUPOWANY TYGODNIK REGIONALNY W POLSCE

tygodnik zamojski

WYDAWCA: „WYDAWNICTWO ZAMOJSKIE" Spółka z o.o. w Zamościu.
ZARZĄD: Michał Kamiński, Ewa Kleban.
REDAKTOR NACZELNY I DYREKTOR WYDAWNICTWA: Michał Kamiński.

ZESPÓŁ REDAKCYJNY:
Jadwiga Hereta (tel. 607 566 887), Roland Maziarka (**sekretarz redakcji**, tel. 605 097 471), Małgorzata Mazur (tel. 500 037 512), Anna Rudy (tel. 500 159 513).
STALI WSPÓŁPRACOWNICY:
Bogdan Cabaj, Jacek Feduszka, Mariusz Gadomski, Marek Ambroży Kitliński, Jerzy Lipiec, Mirosław Tereszczuk.
ADRES REDAKCJI: 22-400 Zamość, ul. Grecka 6, e-mail: **tygzamojski@pro.onet.pl**
SEKRETARIAT: tel. **84 639 26 48**; e-mail: **sekretariattz@onet.pl**
SZEF HR: Marzena Ryszczuk (tel. 609 682 049)
Rękopisów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega się prawo skracania materiałów niezamówionych.
OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje **Biuro Reklam i Ogłoszeń**:
• ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. **84 638 55 09** w godz. 8-16.
Adam Lackowski – tel. 510 932 248, e-mail: ogloszenia@tygodnikzamojski.pl,
Dorota Świstowska – tel. 501 653 786, e-mail: tzm@za.onet.pl
Dorota Wiatr – tel. 693 727 399, e-mail: reklama@tygodnikzamojski.pl.
• BIŁGORAJ, ul. Bankowa 4A, tel. **84 688 02 39** („Forset")
• HRUBIESZÓW, Rynek 24, tel. **84 696 23 30**
• TOMASZÓW LUB., ul. Rynek 10, tel. **84 664 10 72**
Redakcja zastrzega sobie prawo publikowania danych osobowych laureatów konkursów, krzyżówek itp. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam płatnych
SKŁAD I ŁAMANIE: Wydawnictwo Zamojskie Sp. z o.o.
DRUK: ZPR Media S.A.
ISSN 0138-0729, nr ind. 379565. Nr 13 (2412)

www.tygodnikzamojski.pl

ROZMOWA TYGODNIA

z Michałem Stajniakiem, analitykiem surowcowym, wicedyrektorem Działu Analiz XTB

Dalej drogie paliwa

– Paliwa bardzo drożeją, a nad rynkiem wisi widmo całkowitego zamknięcia Cieśniny Ormuz, czym grozi Iran. Czy to realny scenariusz?

– Cieśnina Ormuz de facto już jest zamknięta. Przez cieśninę przepływają jedynie statki irańskie lub te uznawane za przyjazne – głównie powiązane z Chinami lub Indiami. Ich liczba jest jednak znikoma.

W mediach pojawiały się doniesienia o całkowitej blokadzie, prawdopodobnie z wykorzystaniem min morskich, jednak nie znajduje to pełnego odzwierciedlenia w rzeczywistości. Pełna fizyczna blokada mogłaby nastąpić w przypadku ataku Stanów Zjednoczonych na irańską infrastrukturę energetyczną.

– Do czego to wszystko może nas doprowadzić?

– Obecna sytuacja nie ma precedensu w historii. Kryzys na rynku ropy naftowej jest jednym z największych, o ile nie największym w dziejach. Cena baryłki ropy Brent wzrosła w marcu 2026 r. o około 40 proc. i tylko kilka razy w historii notowaliśmy wyższe miesięczne dynamiki wzrostu cen „czarnego złota".

– Czy światowe rezerwy ropy są w stanie zamortyzować ten wstrząs?

– Rezerwy ropy naftowej i paliw służą właśnie niwelowaniu ryzyka związanego z przerwami w dostawach. Obecnie problem braku dostępności surowca nie dotyczy bezpośrednio Europy czy Stanów Zjednoczonych. Najtrudniejsza sytuacja panuje w Azji, ponieważ to tam trafiała większość ropy i gazu z Zatoki Perskiej – głównie do Chin, Indii, Japonii oraz Korei Południowej.

Precyzyjna ocena wielkości globalnych rezerw jest trudna. Zapasy krajów należących do OECD wynoszą niecałe 3 miliardy baryłek. Przy światowej konsumpcji na poziomie około 100 mln baryłek dziennie, gdyby produkcja nagle ustała, a kraje te miałyby podzielić się zapasami z całym globem, surowca wystarczyłoby zaledwie na 30 dni. Biorąc jednak pod uwagę, że kraje OECD odpowiadają za mniej niż 50 proc. światowego zapotrzebowania, okres ten wydłuża się do około dwóch miesięcy. Dodatkowo Chiny dysponują rezerwami rzędu kilkuset milionów baryłek, a Indie – przynajmniej kilkudziesięciu mln. Szacuje się, że przy całkowitym braku nowych dostaw, rezerwy tych krajów wystarczyłyby na 2-3 miesiące.

– Te rezerwy zostały uruchomione?

– Kraje stowarzyszone w Międzynarodowej Agencji Energetycznej (IEA), powiązanej z OECD, zgodziły się uwolnić około 400 mln baryłek z rezerw. To istotny krok, który doraźnie łagodzi skutki niedoboru, jednak wykorzystanie rezerw na tak wczesnym etapie konfliktu może stać się problematyczne, jeśli blokada Cieśniny Ormuz potrwa wiele miesięcy.



Michał Stajniak: – Przy obecnych warunkach rynkowych istnieje realna szansa na spadek cen benzyny 95 w okolicy 5,90-6,00 zł, a oleju napędowego do poziomu 7,00-7,30 zł.

– Kiedy wzrosty cen paliw mogą się zatrzymać?

– Wzrost cen paliw nieco wyhamował w ostatnim tygodniu marca w obliczu wyraźnej zmiany retoryki Stanów Zjednoczonych. Obecna sytuacja jest postrzegana jako porażka **Donalda Trumpa**, który dążył do szybkiego rozstrzygnięcia wojny. Chiny i Rosja dostrzegają jednak, że USA zmagają się z trudnościami i aby uniknąć marnotrawstwa dziesiątek lub setek miliardów dolarów, administracja Trumpa chce jak najszybciej zakończyć konflikt. Przy obecnych cenach paliwa na poziomie 4 dolarów za galon, porażka Republikanów podczas listopadowych wyborów do Kongresu jest niemal pewna. Trump musi zatem podjąć radykalne kroki, by odwrócić trend wzrostowy.

– W Polsce interwencję na rynku paliw w zeszły czwartek zapowiedział rząd, a już w piątek – Sejm przyjął odpowiednie przepisy.

– Patrząc na sytuację w naszym kraju, dzięki obniżeniu VAT-u z 23 proc. do 8 proc. oraz redukcji akcyzy do unijnego minimum (29 groszy na litrze dla benzyny oraz 28 groszy na litrze dla oleju napędowego), łączne ceny paliw powinny spaść o około 1,20 zł na litrze, co zapowiedział podczas konferencji prasowej **Donald Tusk**. Przy obecnych warunkach rynkowych istnieje realna szansa na spadek cen benzyny 95 w okolice 5,90-6,00 zł, a oleju napędowego do poziomu 7,00-7,30 zł. Należy jednak pamiętać: jeśli ropa wzrośnie do 120-150 dolarów, a dolar przekroczy 4 zł, nawet te głębokie cięcia podatkowe mogą zostać „zjedzone" przez rynek i wzrosty cen mogą być kontynuowane.

Kluczowym aspektem programu CPN (Ceny Paliw Niżej), który został ogłoszony przez rząd jest ustalanie maksymalnej ceny detalicznej codziennie przez Ministerstwo Energii. Ma to zapobiec sytuacji, w której stacje paliw nie obniżyłyby cen zgodnie ze zmniejszonym obciążeniem podatkowym.

– Jak te wzrosty cen wpłyną na inflację?

– Inflacja w Polsce jeszcze nie zareagowała w pełni, ale należy spodziewać się przynajmniej chwilowego powrotu głównego wskaźnika powyżej 3 proc. Największym problemem jest fakt, że nawet gdyby wojna zakończyła się dzisiaj, ceny ropy prawdopodobnie utrzymają się powyżej 80 USD za baryłkę, a ceny paliw pozostaną na najwyższych poziomach od 2022 r. Choć inflacja nie wzrośnie tak gwałtownie jak wtedy (ze względu na inną sytuację gospodarczą i stan rynku pracy), to skok w przedział 3-4 proc. może być trudniejszy do późniejszego stłumienia. Niemniej obniżenie cen paliw przez obniżkę podatków spowoduje, że wzrost cen paliw wpłynie na ograniczenie odbicia inflacji w najbliższych miesiącach, co jest dobrym znakiem dla braku utrwalenia się wyższych oczekiwań inflacyjnych w Polsce.

– Jak globalny deficyt paliw wpłynie na koszty życia?

– Polska gospodarka nie jest obecnie tak „rozgrzana" jak w 2022 r., a dywersyfikacja dostaw ropy i gazu jest znacznie lepsza. Wyzwaniem pozostaje jednak dostępność innych kluczowych surowców. Polska jest znaczącym producentem nawozów, ale ich wytworzenie wymaga ogromnych ilości energii, głównie z gazu. Ceny gazu w Europie wzrosły momentami nawet o 100 proc. względem poziomów sprzed wybuchu wojny w Ukrainie, choć sytuacja uległa pewnej stabilizacji.

Wzrost cen nawozów przekłada się na wyższe koszty produkcji rolnej lub ograniczenie ich zużycia, co skutkuje mniejszymi plonami. Taka spirala może doprowadzić do odbicia cen pszenicy czy kukurydzy, co ostatecznie uderzy w ceny podstawowych produktów, takich jak chleb czy mięso.

Rozmawiała Małgorzata Mazur

Wszystkim,
którzy w tak bolesnych dla nas chwilach dzielili z nami smutek i żal, okazali wiele serca, duchowego wsparcia, współczucia oraz wzięli liczny udział w dn. 18.03.2026 r. w Zwierzyńcu w uroczystości pogrzebowej

ŚP.
Zbigniewa Kupca

a w szczególności Księdzu Proboszczowi,
Rodzinie, Przyjaciołom, Sąsiadom
za obecność, modlitwę, pamięć, liczne intencje mszalne, złożone wieńce i kwiaty oraz za okazaną pomoc i serce

serdeczne podziękowania
składa Rodzina

eprasa.pl f485bdf402

Akcja Caritas: 940 wolontariuszy, 40 miejscowości, 10 ton darów i 1,3 tysiąca obdarowanych

Pomoc przed Wielkanocą

Caritas Diecezji Zamojsko-Lubaczowskiej przeprowadziła zbiórkę darów w ramach wielkanocnej akcji „Tak. Pomagam!”. Dzięki zaangażowaniu wolontariuszy i darczyńców zebrano ok. 9,6 tony żywności i odzieży, która trafi do ponad 1,3 tys. osób znajdujących się w trudnej sytuacji.

Akcja „Tak. Pomagam!” prowadzona jest w całym kraju. W diecezji zamojsko-lubaczowskiej włączyło się w nią niemal 940 wolontariuszy – głównie uczniów lokalnych szkół i członków szkolnych kół Caritas.



Dzięki bezinteresownej pracy wolontariuszy około 1340 osób będzie mogło przeżyć święta w spokoju i radości.

– Dzięki bezinteresownej pracy wolontariuszy około 1340 osób będzie mogło przeżyć święta w spokoju i radości. Część żywności będzie wydawana także po świętach osobom w kryzysie – podkreśla ks. **Marcin Jakubiak**, dyrektor Caritas Diecezji Zamojsko-Lubaczowskiej. – Dziękujemy wolontariuszom, darczyńcom, opiekunom szkolnych kół Caritas, uczniom, rodzicom, jednostkom pomocy społecznej, organizacjom pozarządowym, Parafialnym Zespołom Caritas oraz wszystkim osobom, które wsparły zbiórkę. Podziękowania trafiły również do sieci handlowych i sklepów, w których prowadzono akcję, m.in. Biedronka, Lidl, Leclerc, Społem, Carrefour, Stokrotka, Delikatesy Centrum i Dino.

W zbiórkę włączyły się szkoły, parafie, stowarzyszenia i placówki z miejscowości: **Biłgoraj**, **Borowina Sitaniecka**, **Cewków**, **Cieszanów**, **Dołhobyczów**, **Dominikanówka**, **Grabowiec**, **Horodło**, **Hrubieszów**, **Husynne**, **Jarosławiec**, **Jeziernia**, **Kotlice**, **Krasnobród**, **Lipsko**, **Lipina Stara**, **Lubaczów**, **Majdan Nepryski**, **Michałów**, **Nowe Sioło**, **Oleszyce**, **Rakówka**, **Sitno**, **Sitaniec**, **Skierbieszów**, **Strzyżów**, **Suchowola**, **Susiec**, **Szczebrzeszyn**, **Tarzymiechy**, **Tomaszów Lubelski**, **Tyszowce**, **Uchanie**, **Wożuczyn**, **Zamość**, **Załuże** i **Zawałów**.

(ar)

Pogoda

30.03-6.04.2026 r.



Poniedziałek-środa W dzień temperatura do 12-15 st. C., nocami 4-6 st. C. Zachmurzenie umiarkowane, z częstymi przejaśnieniami. Wiatr słaby, południowo-zachodni. Ciśnienie 1018 hPa.
Czwartek-sobota W dzień 13-16 st. C., nocami 5-7 st. C. Miejscami możliwe przelotne opady deszczu. Wiatr umiarkowany, zachodni. Ciśnienie 1012 hPa.
Niedziela-poniedziałek W dzień 9-12 st. C., nocami 3-5 st. C. Możliwe przelotne opady deszczu. Wiatr umiarkowany, północno-zachodni. Ciśnienie 1016 hPa.

Pogody ducha, zdrowia i radości oraz wszelkiego dobra z okazji Świąt Wielkanocnych

Swoim Klientom życzy



Zarząd i Pracownicy
MZK Zamość S.A.

Wielkanoc, 2026


PRZEKAŻ MI 1,5% PODATKU
STRACIŁAM WZROK PRZEZ GLEJAKI NERWÓW WZROKOWYCH
KRS 0000559099
CEL: 3 KĘPIŃSKA WIKTORIA
FUNDACJA POPROSTUPOMAGAM
POPROSTUPOMAGAM.PL/KEPINSKA-WIKTORIA

Termomodernizacja z programem
Czyste Powietrze
Dofinansowanie do 170 000 zł
Uzyskaj 100 % dofinansowania
źródło ciepła
stolarka drzwiowa
stolarka okienna
ocieplenie budynku
piana PUR
zadzwoń
84 888 01 87
ul. Starowiejska 12B, 22-400 Zamość


Stowarzyszenie „Krok za krokiem” w Zamościu
1,5% podatku
Darczyńco
KRS 0000057364
Wszystko w Twoich rękach!
dziękujemy
www.spdn.pl | ul. Peowiaków 6a | 22-400 Zamość

SANMED
przychodnia ginekologiczna
Specjalista Ginekolog-Położnik
lek. med. Marek Lipiec

- badania prenatalne USG pierwszego trymestru ciąży
- badania w kierunku wykrywania zahamowania wzrostu płodu
- badania w pierwszym trymestrze w kierunku wykrywania nadciśnienia
- badanie USG ciąży
- badanie USG ginekologiczne
- wizyty ginekologiczne i położnicze

00265K0
Zamość, ul. Szwedzka 20, tel. 84 627 15 87, 507 019 524

Autoryzowany Punkt Obsługi Klienta TimeTax
TimeTax
NIEMCY / HOLANDIA / BELGIA / WIELKA BRYTANIA / AUSTRIA / SZWECJA / POLSKA
PRACOWAŁEŚ ZA GRANICĄ?
ODZYSKAJ SWÓJ PODATEK
taniPIT
01857
BIURO RACHUNKOWE
Księgowość | Podatki | Kadry/Płace
Pomoc w założeniu firmy | ZUS
Rozliczenia rolników
Telefony: 664-316-825, 884-277-017,
E-mail: biuro@tanipit.pl, www.tanipit.pl

FERMA DROBIU SOŁODUCHA

Prowadzimy sprzedaż kurki niespełna rocznej
00658J0
Tel. 503-464-147

PPZ SŁAWA Sp. z o.o. Tomaszów Lubelski
SKUP FASOLI
Punkty skupu: • ul. 29-go Listopada 117, 22-600 Tomaszów Lubelski tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 • Mołożów i Budynin: Andrzej Dymowski tel. 781 029 141 • Koniuchy 42, Łukasz Hulanicki tel. 511 116 949
NAJWYŻSZE CENY, SZYBKA PŁATNOŚĆ
Kupujemy fasolę przebieraną i nieprzebieraną
Więcej informacji udzielimy pod numerami tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605 358 612
02907

CZYSTE POWIETRZE
informacje i wykonawstwo kompleksowo
MALOWANIE ELEWACJI
783 800 351

00608J0
KO-MED Sp. z o.o.
CENTRUM OKULISTYKI
W ramach NFZ przyjmują:
- Arkadiusz Dybcio lek. med. specj. okulistyki
- Beata Gumieniak-Goch lek. med. specj. okulistyki
- Waldemar Kędziora dr n. med. lek. med. specj. okulistyki
- Sylwester Matwiejczuk lek. med. specj. okulistyki
- Dorota Borowicz dr n. med. lek. specjalista okulistyki
- Katarzyna Sokołowska-Zub lek. med. specj. okulistyki
- Katarzyna Biela lek. med. specj. okulistyki

Dwa adresy jedna przychodnia:
Polna 9 Zamość, tel. 84 638 35 25
Peowiaków 6, tel. 533 210 875
Poradnia okulistyki dziecięcej ul. Polna 9

KOLEKTORY CIŚNIENIOWE PŁASKIE
✓MONTAŻ ✓SPRZEDAŻ ✓SERWIS

668-417-935 604-395-576

eprasa.pl f485bdf402



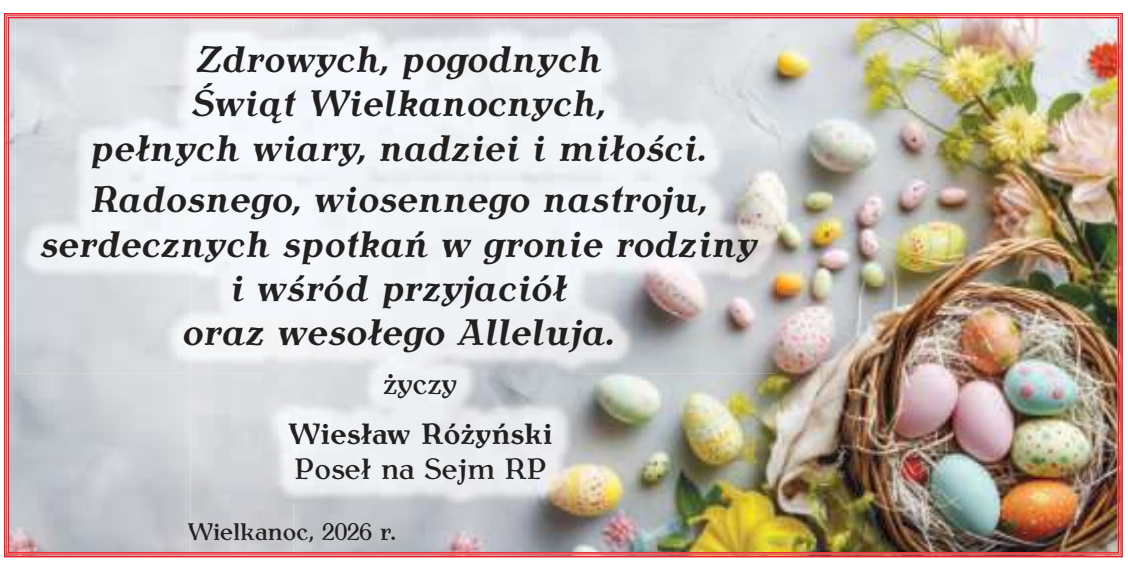
Z okazji
Świąt Wielkanocnych
składam najserdeczniejsze
życzenia zdrowia,
radości i pokoju.
Niech Zmartwychwstały
Chrystus
udzieli potrzebnych łask
i obdarzy błogosławieństwem.
Pogodnych i radosnych
Świąt Wielkiej Nocy.

Jerzy Chróścikowski
Senator RP















Z okazji
Świąt Wielkanocnych
składamy Mieszkańcom Powiatu Tomaszowskiego najserdeczniejsze życzenia pokoju, nadziei oraz wszelkiego dobra płynącego z tajemnicy Zmartwychwstania Pańskiego. Niech ten wyjątkowy czas sprzyja refleksji, umacnia wiarę i przynosi duchowe umocnienie, a także napełnia serca życzliwością oraz wzajemnym szacunkiem. Niech prawda o Zmartwychwstaniu Chrystusa będzie źródłem siły i otuchy w codziennym życiu.
Życzymy, aby świąteczne dni spędzone w gronie najbliższych były czasem spokoju, refleksji i prawdziwej radości, a łaska Zmartwychwstałego Chrystusa towarzyszyła Państwu przez cały rok.

Starosta Tomaszowski
Henryk Karwan

Przewodniczący Rady
Powiatu Witold Pitura

Członek Zarządu
Wojciech Baj

Członek Zarządu
Wiesław Cielica

Członek Zarządu
Dariusz Czop

Wicestarosta
Jarosław Korzeń

eprasa.pl f485bdf402

Radosnych Świąt



Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary, nadziei i miłości.
Radosnego, wiosennego nastroju,
serdecznych spotkań w gronie najbliższych
oraz wesołego Alleluja!

Rafał Zwolak
Prezydent Miasta Zamość

Marek Kudela
Zastępca Prezydenta Miasta Zamość

Marta Pfeifer
Zastępca Prezydenta Miasta Zamość



Projekt wg pracy konkursowej Emilii Oliwiak. Nagroda w konkursie „Kartki Wielkanocne Gminy Zamość 2026"

GMINA ZAMOŚĆ

Szanowni Państwo, Mieszkańcy Gminy Zamość
i Czytelnicy Tygodnika Zamojskiego

Niech nadchodzące Święta Wielkanocne przyniosą wytchnienie i odnowę ducha, a chwile spędzone przy wielkanocnym stole z najbliższymi napełnią serca radością i spokojem. Życzymy, aby Zmartwychwstanie Pańskie napełniło Wasze serca nową energią i ufnością, budując zgodę i umacniając rodzinne więzi. Niech każda chwila tego świątecznego czasu obfituje w dobro i pokój serca, a opieka Chrystusa Zmartwychwstałego towarzyszy Państwu przez cały rok, dodając sił do realizacji wszelkich planów.

Przewodniczący
Rady Gminy Zamość
Piotr Koczułap

Wójt Gminy Zamość
Ryszard Gliwiński



Z okazji Świąt Zmartwychwstania Pańskiego składamy serdeczne życzenia pokoju, radości oraz nadziei płynącej ze Zmartwychwstania Chrystusa.

Niech ten wyjątkowy czas napełni Wasze serca miłością i wiarą, umacnia w codziennych wyzwaniach i przyniesie chwile pełne rodzinnego ciepła oraz życzliwości.

Niech Zmartwychwstały Chrystus obdarza Was zdrowiem, pomyślnością i błogosławieństwem na każdy dzień.

Wicestarosta Zamojski
Krzysztof Rusztyn
Krzysztof Rusztyn

Przewodniczący
Rady Powiatu w Zamościu
Antoni Skura

Starosta Zamojski
Stanisław Grześko

Wielkanoc, 2026 r.

Biłgoraj
Tu chce się żyć!

Z okazji Świąt Wielkanocnych składamy najserdeczniejsze życzenia zdrowia, spokoju oraz nadziei płynącej z tajemnicy Zmartwychwstania.

Niech ten wyjątkowy czas będzie pełen wiary w dobro, wzajemnej życzliwości i optymizmu, który dodaje sił do podejmowania codziennych wyzwań.

Niech nadchodzące święta upłyną w atmosferze rodzinnego ciepła, radości ze wspólnego świętowania oraz odpoczynku od codziennych trosk.

Niech świąteczny czas przyniesie wytchnienie, umocni nadzieję i pozwoli z ufnością patrzeć w przyszłość.

Burmistrz Miasta Biłgoraja
Wojciech Głeń

Przewodniczący Rady Miasta
Łukasz Pracoń

HRUBIESZÓW
miasto z klimatem

Wesołych Świąt

Święta Zmartwychwstania Pańskiego są dla chrześcijan najgłębszym źródłem nadziei - przypomnieniem, że życie zwycięża śmierć, światło rozprasza mrok, a miłość jest silniejsza niż lęk.

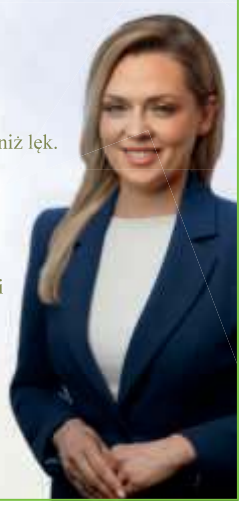
Wielkanoc niesie przesłanie odrodzenia, nowego początku, uczy wiary w sens dobra i moc przebaczenia.

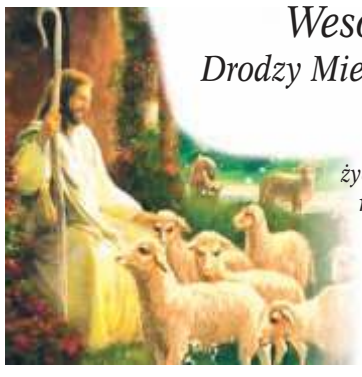
Niech cisza wielkanocnego poranka przyniesie pokój serca, a spotkania przy rodzinnym stole umacniają więzi.

Życzymy Państwu, aby radość Zmartwychwstania napełniła serca spokojem, a Chrystusowe zwycięstwo nad śmiercią było źródłem odwagi w podejmowaniu decyzji w trosce o drugiego człowieka.

Przewodniczący Rady Miejskiej Leszek Kryszczuk
wraz z Radnymi Rady Miejskiej w Hrubieszowie

Burmistrz Miasta Hrubieszowa Marta Majewska
wraz z pracownikami Urzędu Miasta Hrubieszów





Wesołego Alleluja!

Drodzy Mieszkańcy Gminy Sułów,

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych życzymy Państwu pokoju w sercach, radości w codziennych i nadziei, która dodaje sił. Niech ten czas odrodzenia przyniesie dobro, wzajemną życzliwość i wiarę w lepsze jutro.

Wesołych i błogosławionych Świąt!

Przewodnicząca Rady Gminy Sułów
Henryka Bazeli

Wójt Gminy Sułów
Piotr Kaliszewski

WIELKANOC 2026



Wielkanoc to czas otuchy i nadziei,
czas odradzania się wiary
w siłę Chrystusa i drugiego człowieka.
Życzymy, aby Święta Wielkanocne
przyniosły radość oraz wzajemną życzliwość.
By stały się źródłem wzmacniania ducha.
Niech Zmartwychwstanie, które niesie odrodzenie,
napełni Was pokojem i wiarą,
niech da siłę w pokonywaniu trudności
i pozwoli z ufnością patrzeć w przyszłość.
Radosnego Alleluja!

Zastępca Burmistrza Miasta Tomaszów Lubelski
Renata Miziuk

Przewodniczący Rady Miasta Tomaszów Lubelski
Grzegorz Zieliński

Burmistrz Miasta Tomaszów Lubelski
Wojciech Żukowski

Tomaszów Lubelski, 2026 r.

eprasa.pl f485bdf402

SZANOWNI MIESZKAŃCY GMINY MIRCZE

Z okazji Świąt Wielkanocnych życzymy zdrowia, pogody w sercu i radości płynącej z faktu Zmartwychwstania Pańskiego.

Aby te święta przepełnione były pokojem, miłością i odpoczynkiem. Niech ten radosny czas odnowi naszą wiarę i wniesie nadzieję, a powracająca do życia natura będzie natchnieniem w codziennym życiu.



Marta Małyszek
Wójt Gminy Mircze

Adam Kostrubiec
Przewodniczący Rady Gminy Mircze

Krzysztof Filipowicz
Zastępca Wójta Gminy Mircze



Z okazji Świąt Wielkanocnych pragniemy złożyć Państwu serdeczne życzenia zdrowia, radości i pokoju.

Niech ten wyjątkowy czas, pełen nadziei będzie okazją do odpoczynku w gronie najbliższych oraz do odnowienia duchowych sił.

Życzymy, aby Zmartwychwstanie Pańskie obdarzyło Państwa wewnętrznym spokojem, a wiosenna aura wypełniła Państwa dni nową energią, przynosząc optymizm, harmonię i sukcesy w życiu osobistym i zawodowym.

Przewodniczący Rady Miejskiej w Łaszczowie
Sławomir Swatowski

Burmistrz Łaszczowa
Mariusz Zając

Wielkanoc, Łaszczów, 2026 r.

W imieniu Samorządu Gminy Sitno życzymy zdrowych, spokojnych, pełnych ciepła, radości, pokoju, zgody i pojednania Świąt Wielkanocnych.

Niech umocnią one Nas we wzajemnej życzliwości, abyśmy w gronie rodziny i przyjaciół odnaleźli świat prawdziwych i nieprzemijających wartości.



życzą

Władysław Wydmański
Przewodniczący Rady Gminy

Krzysztof Seń
Wójt Gminy Sitno



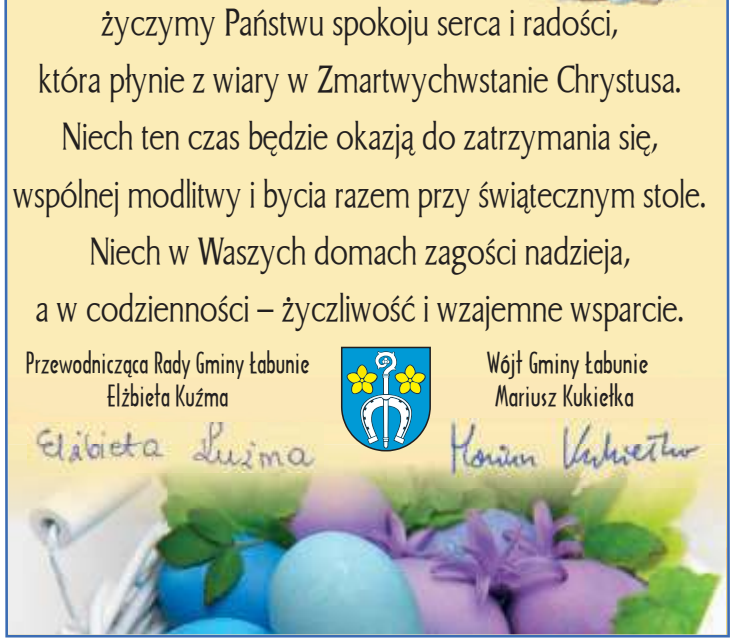
Wielkanoc 2026

Drodzy Mieszkańcy Gminy Łabunie
oraz Szanowni Goście,
Z okazji **Świąt Wielkanocnych**
życzymy Państwu spokoju serca i radości,
która płynie z wiary w Zmartwychwstanie Chrystusa.
Niech ten czas będzie okazją do zatrzymania się,
wspólnej modlitwy i bycia razem przy świątecznym stole.
Niech w Waszych domach zagości nadzieja,
a w codzienności – życzliwość i wzajemne wsparcie.



Przewodnicząca Rady Gminy Łabunie
Elżbieta Kuźma

Wójt Gminy Łabunie
Mariusz Kukiełka





Szanowni Mieszkańcy GMINY ULHÓWEK
Z okazji Świąt Wielkanocnych pragniemy złożyć Wam serdeczne życzenia, aby te dni były czasem głębokiej refleksji, duchowego odrodzenia oraz radości płynącej z najważniejszych wartości chrześcijańskich. Niech łaska Zmartwychwstałego Chrystusa, która niesie nadzieję i umacnia wiarę, rozświetla każdy dzień Waszego życia i pozwala pokonywać wszelkie trudności codziennego bytu.

życzą

Sławomir Litkowiec
Przewodniczący
Rady Gminy Ulhówek

Mariusz Skorniewski
Wójt
Gminy Ulhówek



Zdrowych, pogodnych **Świąt Wielkanocnych**, pełnych wiary, nadziei i miłości.

Radosnego, wiosennego nastroju oraz serdecznych spotkań w gronie rodziny i przyjaciół.

Niech zbliżające się Święta, napełnią Was siłą duchową oraz sprawią, że uśmiech i optymizm będą towarzyszyły Wam każdego dnia.

Pokoju, wiary w Boga i dobro tego świata

życzą

PRZEWODNICZĄCA
RADY GMINY HRUBIESZÓW
Aneta Dąbrowska

WÓJT
GMINY HRUBIESZÓW
Tomasz Zając

Szanowni Mieszkańcy Gminy Werbkowice,

Z okazji Świąt Wielkanocnych składamy wszystkim Mieszkańcom naszej Gminy najserdeczniejsze życzenia zdrowia, radości i wiosennej nadziei.

Niech budząca się do życia przyroda napełni serca optymizmem, a świąteczna atmosfera pozwoli na chwilę wytchnienia od codziennych obowiązków.

Życzymy Państwu, aby nadchodzące dni były pełne dobra, wzajemnej życzliwości oraz pomyślności.

Przewodniczący Rady Gminy
wraz z Radnymi Gminy
Maciej Buczyński

Wójt Gminy Werbkowice
wraz z pracownikami Urzędu i jednostek org.
Monika Podolak



Wielkanoc, 2026

Dużo zdrowia, radości i pogody ducha, wiosennego nastroju oraz serdecznych spotkań rodzinnych.

Niech nadchodzące Święta Wielkanocne będą czasem wiary, nadziei, miłości i pokoju.

Radosnego świętowania życzy

społem

PSS „Robotnik" w Zamościu



eprasa.pl f485bdf402

GMINA SUSIEC

Szanowni Państwo, Drodzy Mieszkańcy,

Święta Wielkanocne są czasem nadziei, odrodzenia i refleksji. Z tej wyjątkowej okazji pragniemy złożyć Państwu najserdeczniejsze życzenia zdrowia, spokoju oraz wielu chwil przepełnionych radością i życzliwością.

Niech Zmartwychwstanie Pańskie napełni Państwa serca wiarą w dobro, doda sił do pokonywania codziennych trudności oraz przyniesie pomyślność w życiu osobistym, rodzinnym i zawodowym.

Życzymy, aby te świąteczne dni upłynęły w atmosferze ciepła rodzinnego, wzajemnego szacunku i nadziei na lepsze jutro.

Sekretarz Gminy Susiec **Tomasz Skroban**

Przewodnicząca Rady Gminy Susiec **Urszula Bartoszek**

Wójt Gminy Susiec **Zbigniew Naklicki**

Z okazji Świąt Zmartwychwstania Pańskiego składamy najserdeczniejsze życzenia zdrowia, pokoju oraz prawdziwej radości płynącej z tajemnicy Zmartwychwstania Chrystusa.

Niech ten świąteczny czas będzie okazją do duchowej refleksji, rodzinnych spotkań oraz umocnienia tego, co w życiu najważniejsze.

Życzymy, aby światło Zmartwychwstania przyniosło wiarę, nadzieję i siłę na każdy dzień.



Mariusz Lewko
Przewodniczący Rady Miejskiej w Lubyczy Królewskiej

Katarzyna Piechnik
Sekretarz Gminy

Marek Łuszczyński
Burmistrz Lubyczy Królewskiej

Wielkanoc 2026

Z okazji Świąt Wielkanocnych składamy, najserdeczniejsze życzenia zdrowia, radości i spokoju. Niech ten wyjątkowy czas przyniesie wzajemną życzliwość oraz pomyślność w życiu osobistym i zawodowym, a chwile spędzone w gronie najbliższych dodadzą sił do realizacji codziennych wyzwań.



Przewodniczący Rady Miejskiej
Dariusz Dołomisiewicz

Burmistrz Tarnogrodu
Paweł Dec

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych życzymy Mieszkańcom Gminy Komarów-Osada Wesołego Alleluja! Aby ten szczególny czas wypełniony był serdecznością oraz pięknymi chwilami spędzonymi w gronie najbliższych.

Wiesława Sieńkowska
Wójt Gminy Komarów-Osada

Jerzy Pałczyński
Przewodniczący Rady Gminy Komarów-Osada

Wojciech Łoś
Zastępca Wójta Gminy Komarów-Osada

Z okazji
Świąt Wielkanocnych
składamy Wszystkim Mieszkańcom
Gminy Dołhobyczów
najserdeczniejsze życzenia zdrowia, spokoju i wielu radosnych chwil przy świątecznym stole. Niech ten piękny, wiosenny czas przyniesie nadzieję, życzliwość i otuchę na każdy dzień.
Wesołego Alleluja !

Przewodniczący Rady Gminy
Alfred Kulikowski

Wójt Gminy Dołhobyczów
Grzegorz Drewnik



Zdrowych i pogodnych Świąt Wielkanocnych, pełnych spokoju, radości, pięknej pogody i najsmaczniejszych wielkanocnych przysmaków!

Niech Pokój Świąt Wielkiej Nocy zagości w Waszych domach, niosąc ze sobą promienie nadziei i miłości.

Prezes Zarządu
Zamojskich Zakładów Zbożowych Sp. z o.o.

Krzysztof Krysiak

ZAMOŚĆ

Krajowa Grupa Spożywcza
Grupa Kapitałowa

Wesołego Alleluja!

Pełnych spokoju i radości Świąt Wielkanocnych, dobrego wypoczynku w rodzinnym gronie oraz optymizmu, energii i nadziei na lepszą przyszłość.



ZGL ZAMOŚĆ

życzą
Zarząd i Pracownicy Zakładu Gospodarki Lokalowej w Zamościu Sp. z o.o.

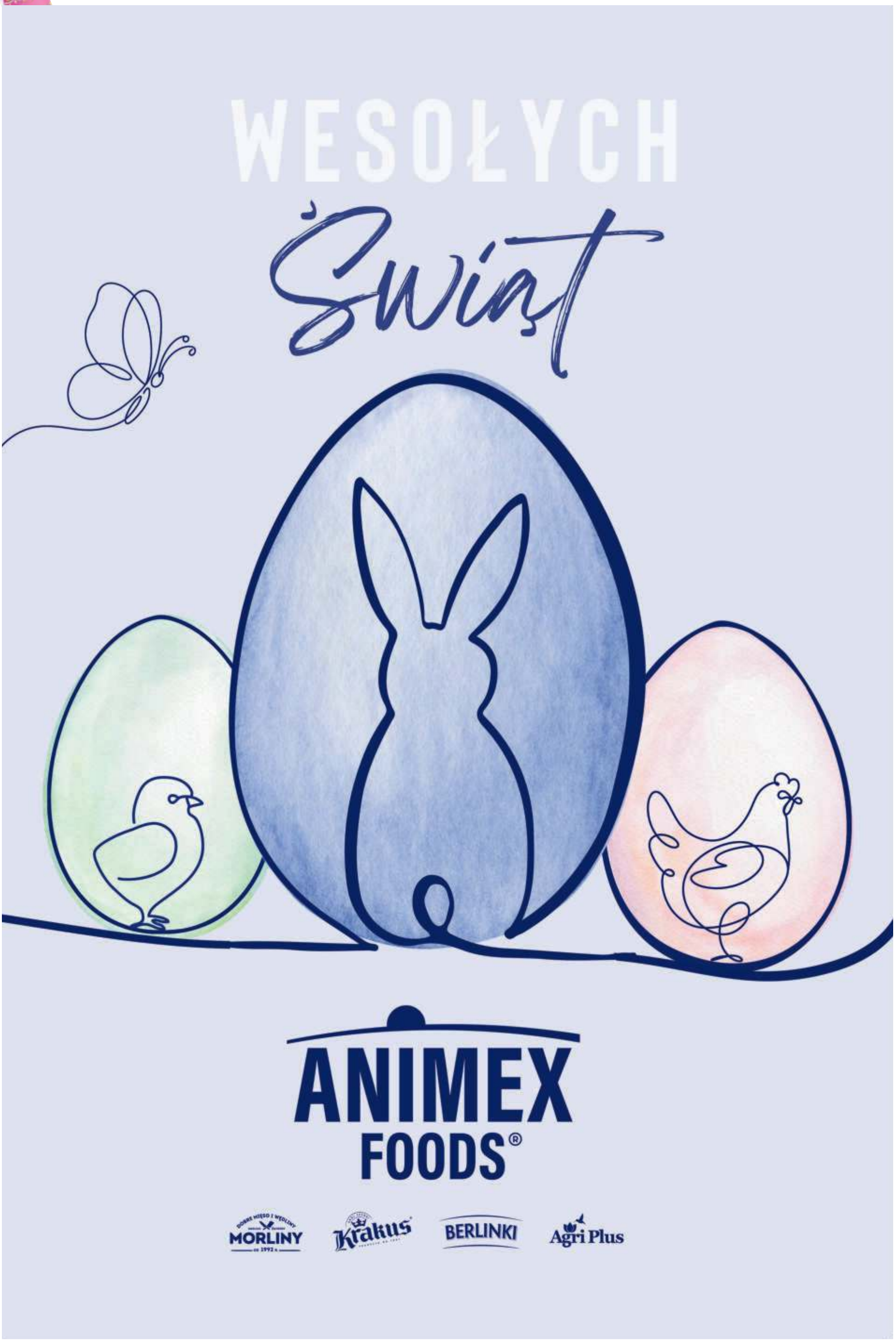
Prezes Zarządu
Artur Metody Kozłowski

Z okazji Świąt Wielkanocnych życzymy Państwu pokoju, nadziei, rodzinnego ciepła, bliskości i dobrej energii.



Biuro Reklam i Ogłoszeń
Tygodnika Zamojskiego

eprasa.pl f485bdf402



eprasa.pl f485bdf402

Wielkanocny Koszyk Tygodnika Zamojskiego coraz droższy



Święta tuż, tuż, a więc przed nami zakupy. Z naszego nowego zestawienia wynika, że koszyk podstawowych produktów na świąteczny stół kosztuje 485,57 zł. Rok temu było to 455,17 zł, w 2023 r. – 413,40 zł, a w 2015 r. – 239,29 zł. To oznacza, że w ciągu roku rachunek wzrósł o 30,40 zł, czyli o 6,68 proc., a w porównaniu z 2015 r. jest wyższy już o 246,28 zł, czyli o 102,92 proc. Słowem ten sam koszyk kosztuje dziś ponad dwa razy tyle co 11 lat temu.

Na pierwszy rzut oka sytuacja nie wygląda źle, bo część produktów w 2026 r. faktycznie potaniała. Chleb baltonowski spadł z 4,59 zł do 2,79 zł, żurek z 7,69 zł do 4,69 zł, chrzan tarty z 8,50 zł do 5,19 zł, masło z 7,95 zł do 5,99 zł, a margaryna z 4,39 zł do 3,69 zł. Taniej kupimy też marchew, pomarańcze, schab, szynkę wiejską i kiełbasę swojską, która staniała najmocniej, bo z 51,90 zł do 37,90 zł, czyli o 14 zł.

Są też produkty, które praktycznie stanęły w miejscu: majonez kosztuje nadal 14,99 zł, groszek – 5,19 zł, cukier – 2,99 zł, banany – 6,99 zł, a sałata – 4,99 zł.

To jednak tylko jedna strona rachunku. Druga jest taka, że kilka produktów wystrzeliło na tyle mocno, że z nadwyżką zjadły wszystkie oszczędności.

Najbardziej podrożał mazurek: z 45 zł do 75 zł, czyli o 30 zł. Mocno poszła w górę także kiełbasa biała, z 29,90 zł do 45 zł, a więc o 15,10 zł. Do tego dochodzi sernik, który zdrożał z 47 zł do 55 zł, babka drożdżowa z 29,90 zł do 35 zł oraz pomidory, które po ubiegłorocznym spadku znów odbiły do 16,99 zł za kilogram. Droższa jest też kukurydza konserwowa – cena wzrosła z 6,79 zł do 7,49 zł, mąki Zamojskiej z 4,39 zł do 4,89 zł. Jajko kosztuje dziś 1,15 zł, czyli o 5 gr więcej niż w 2025 r.

Najwięcej ważą w wielkanocnym koszyku mięsa i słodkości. Sama trójka: babka, mazurek i sernik, kosztuje w tym roku 165 zł. Rok temu było to 121,90 zł, więc różnica wynosi 43,10 zł. To oznacza, że zakup świątecznych wypieków pochłonie blisko 34 proc. całego koszyka. Z kolei pięć najdroższych pozycji w całym zestawieniu: mazurek – 75 zł, sernik – 55 zł, szynka wiejska – 47 zł, kiełbasa biała – 45 zł i kiełbasa swojska – 37,90 zł, razem będzie kosztować 259,90 zł. To ponad 53 proc. całego rachunku. Ponad połowę świątecznych wydatków zabiera więc zaledwie pięć produktów.

Widać wyraźnie, gdzie uciekają pieniądze. W 2015 r. kiełbasa biała kosztowała 13 zł, dziś kosztuje 45 zł. Mazurek podrożał z 22 zł do 75 zł, sernik z 23 zł do 55 zł, a babka drożdżowa z 15 zł do 35 zł. Nawet jeśli część podstawowych artykułów w tym roku odpuściła, świąteczny stół nadal drożeje przez to, co dla Wielkanocy najbardziej charakterystyczne: wędliny, ciasta i dodatki, bez których wiele osób nie wyobraża sobie świąt.

Wniosek z tych wyliczeń jest prosty: Wielkanoc 2026 będzie droższa nie dlatego, że wszystko drożeje, ale dlatego, że mocno w górę poszły produkty najbardziej „świąteczne”.

Trzeba też brać pod uwagę, że ceny produktów w poszczególnych sklepach różnią się bardzo mocno. Ceny zależą także od czasowych promocji.

(ar)

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

Towar	2015 rok	2023 rok	2025 rok	2026 rok
Jajka (1 szt.)	0,60 zł	1,20 zł	1,10 zł	1,15 zł
Chleb baltonowski (0,5 kg)	2,00 zł	4,20 zł	4,59 zł	2,79 zł
Żurek – zakwas (0,5 l)	3,60 zł	7,00 zł	7,69 zł	4,69 zł
Chrzan tarty (300 g)	3,70 zł	8,20 zł	8,50 zł	5,19 zł
Ser półtłusty (1 kg)	13,50 zł	21,90 zł	21,99 zł	23,90 zł
Majonez (700 g)	5,00 zł	15,49 zł	14,99 zł	14,99 zł
Groszek konserwowy (400 g)	2,90 zł	4,20 zł	5,19 zł	5,19 zł
Kukurydza konserwowa (400 g)	3,50 zł	4,90 zł	6,79 zł	7,49 zł
Masło ekstra (kostka)	4,80 zł	6,99 zł	7,95 zł	5,99 zł
Margaryna Kasia (kostka)	2,50 zł	4,50 zł	4,39 zł	3,69 zł
Mąka zamojska (1 kg)	2,30 zł	4,19 zł	4,39 zł	4,89 zł
Cukier (1 kg)	2,39 zł	5,99 zł	2,99 zł	2,99 zł
Rodzynki (400 g)	8,00 zł	9,90 zł	11,49 zł	10,29 zł
Pomarańcze (1 kg)	4,50 zł	5,80 zł	7,99 zł	6,99 zł
Banany (1 kg)	5,50 zł	7,99 zł	6,99 zł	6,99 zł
Marchew (1 kg)	1,80 zł	4,90 zł	4,50 zł	3,99 zł
Pomidory (1 kg)	10,00 zł	18,99 zł	11,99 zł	16,99 zł
Sałata (1 szt.)	3,00 zł	4,90 zł	4,99 zł	4,99 zł
Kiełbasa biała (1 kg)	13,00 zł	25,99 zł	29,90 zł	45,00 zł
Kiełbasa swojska (1 kg)	24,00 zł	42,99 zł	51,90 zł	37,90 zł
Szynka wiejska (1 kg)	35,00 zł	54,99 zł	52,99 zł	47,00 zł
Schab bez kości (1 kg)	19,00 zł	24,00 zł	23,99 zł	21,99 zł
Kawa Tchibo Family (500 g)	8,20 zł	14,99 zł	27,99 zł	27,00 zł
Sok pomarańczowy (1 l)	5,50 zł	5,70 zł	7,99 zł	8,49 zł
Babka drożdżowa (1 szt.)	15,00 zł	28,00 zł	29,90 zł	35,00 zł
Mazurek (1 kg)	22,00 zł	35,00 zł	45,00 zł	75,00 zł
Sernik (1 kg)	23,00 zł	40,00 zł	47,00 zł	55,00 zł
Razem	**239,29 zł**	**413,40 zł**	**455,17 zł**	**485,57 zł**

REKLAMA



eprasa.pl f485bdf402

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

■ **BEZPŁATNE TRENINGI BIEGOWE.** Ośrodek Sportu i Rekreacji w Biłgoraju uruchamia cykl bezpłatnych zajęć „Biegaj z nami”. Treningi przeznaczone są dla osób dorosłych, zarówno początkujących, jak i bardziej zaawansowanych biegaczy. Zajęcia będą odbywać się od 14 kwietnia w każdy wtorek i czwartek w godz. 19-20 na stadionie lekkoatletycznym OSiR. Poprowadzi je licencjonowana trenerka Polskiego Związku Lekkiej Atletyki **Dorota Bernaś**. Udział jest bezpłatny.

■ **MATEMATYKA W TECHNICE.** W XIV finale Ogólnopolskiego Konkursu „Matematyka w Technice dla Technika” bardzo dobrze zaprezentowali się uczniowie RCEZ z Biłgoraja. **Angelika Kołoda** zajęła drugie miejsce, zdobyła tytuł laureatki oraz indeks Politechniki Lubelskiej. **Karol Jarosz** uplasował się na szóstym miejscu i uzyskał tytuł finalisty.

■ **KREACJE – PROWOKACJE. Dominik Durda**, uczeń



ZSZiO w Biłgoraju, został finalistą X edycji Konkursu dla Młodych Projektantów „Kreacje – Prowokacje 2026”. Jego kolekcja zatytułowana „Runda ostateczna” została doceniona przez jury. Tegorocznym motywem przewodnim był „tiulowy look”. Uczeń kształci się w zawodzie technik stylista.

JÓZEFÓW ■ **NOWE LATARNIE.** Na drogach w gminie Józefów ma być bezpieczniej. Samorząd wybrał wykonawcę budowy oświetlenia w **Długim Kącie**. Na odcinku ponad 400 m między Długim Kątem-Osadą a Długim Kątem-Wsią stanie 12 słupów z oprawami LED. Inwestycja będzie kosztować niecałe 80 tys. zł, czyli znacznie mniej niż pierwotnie zakładano. Podobne prace już trwają w **Hamerni**, gdzie na odcinku ponad 1,5 kilometra stanie 20 słupów z oprawami LED i szafą sterującą.

OBSZA ■ **ELIMINACJE FESTIWALU.** Rozpoczęły się przygotowania do 60. Ogólnopolskiego Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych w **Kazimierzu Dolnym**. Jednym z miejsc eliminacji powiatowych będzie Gminny Ośrodek Kultury w Obszy. Przesłuchania zaplanowano na drugą połowę kwietnia, ale zgłoszenia są już przyjmowane. Artyści z powiatu biłgorajskiego mogą się zapisywać do 4 kwietnia.

■ **ORKIESTRA SZLIFUJE FORMĘ.** Członkowie Orkiestry Dętej w Obszy wyjechali na pierwszy obóz szkoleniowy. Przez tydzień w **Rzemieniu** koło **Mielca** pracowali nad repertuarem na nowy sezon artystyczny. Z młodzieżą trenowali: **Michał Giza**, **Justyna Niewiadomska**, **Dominika Bulicz** i **Eryk Niewiadomski**. Oprócz prób był też czas na odpoczynek i wyjazdy, m.in. do **Krakowa**.

OSUCHY ■ **PÓŁ MILIONA NA WYSTAWĘ.** Muzeum Partyzantów Polskich Osuchy 44 otrzyma wsparcie z rezerwy Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu wspierania działań muzealnych. Przyznane środki mają zostać przeznaczone na stworzenie wystawy stałej. Łączna wartość dotacji wyniesie 500 tys. zł, po 250 tys. zł w 2026 i 2027 roku.

HRUBIESZÓW

■ **BEZPŁATNE BADANIA.** 7 kwietnia w godz. 12-17 przy Urzędzie Gminy Hrubieszów stanie mammobus. Z bezpłatnych badań mogą skorzystać kobiety w wieku 45-74 lat, które w ciągu ostatnich 24 miesięcy nie wykonywały mammografii. Badania są finansowane przez NFZ i nie wymagają skierowania. Rejestracja prowadzona jest telefonicznie pod numerem 42 254 64 17 lub online na stronie www.medica.org.pl. Do zapisu potrzebny jest numer PESEL oraz numer telefonu.

CIĄG DALSZY NA STR. 11



Ogień szybko rozprzestrzeniał się.

Tak może się skończyć nieprzestrzeganie zakazu wypalania traw

Nie wypalać traw!

Strażacy z OSP **Krasnobród** interweniowali w ub. tygodniu w **Hutkach**, gdzie doszło do pożaru suchych traw i nieużytków. Do zdarzenia doszło 20 marca przed południem. Strażacy z OSP Krasnobród zostali wysłani do pożaru suchych traw. Sucha roślinność i sprzyjające warunki pogodowe sprzyjały szybkiemu rozprzestrzenianiu się ognia. Na szczęście strażakom udało się go opanować.

Strażacy przypominają, że wypalanie traw nie ma nic wspólnego z porządkowaniem terenu, a może doprowadzić do zagrożenia dla ludzi, zwierząt i pobliskich zabudowań.

(ar)

Powiat hrubieszowski. Czołowe zderzenie z ciężarówką

Audi roztrzaskane

52-letni mieszkaniec gm. Mircze został ranny w wypadku, do którego doszło w **Małkowie**. Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że zjechał Audi na przeciwległy pas i zderzył się czołowo z ciężarowym Iveco.

Do wypadku doszło na prostym odcinku drogi powiatowej w obszarze zabudowanym. Na razie nie wiadomo dlaczego 52-latek zjechał na drugi pas. Iveco kierował 59-letni Litwin. Jechał z pasażerem. Mężczyźni nie odnieśli obrażeń.

Znacznie gorzej wypadek zakończyło się dla kierowcy osobówki. Doznał złamania nogi i przytomny został przewieziony do szpitala w **Hrubieszowie**.

Siła uderzenia była duża. Audi zostało bardzo poważnie rozbite, a w ciężarowym Iveco uszkodzona została przednia część kabiny. Kierowcy byli trzeźwi. Okoliczności wypadku wyjaśnia hrubieszowska policja.

(ar), fot. Policja



Audi zostało bardzo poważnie rozbite.

Policja jednej nocy przeprowadziła zmasowaną kontrolę taksówek, uberów i boltów

Przewiny taksówkarzy i uberowców

W nocy z piątku na sobotę (20-21.03) służby sprawdzały taksówki i przewozy realizowane przez aplikacje (czyli Uber i Bolt) w pięciu miastach woj. lubelskiego. W działaniach uczestniczyli policjanci z **Lublina**, **Zamościa**, **Białej Podlaskiej**, **Chełma** i **Świdnika**, a także funkcjonariusze Inspekcji Transportu Drogowego i Straży Granicznej.

Najwięcej nieprawidłowości odnotowano w Lublinie, gdzie wykryto blisko 50 wykroczeń, wszczęto 9 postępowań administracyjnych i zatrzymano 10 dowodów rejestracyjnych.

Akcja „TAXI” była częścią ogólnopolskich działań. Kontrole dotyczyły m.in. trzeźwości kierowców, wymaganych uprawnień, licencji, dokumentów oraz stanu technicznego pojazdów.



W Zamościu skontrowano 18 pojazdów. **Fot. Policja**

Funkcjonariusze najczęściej stwierdzali zły stan techniczny aut, niestosowanie się do zakazu zatrzymywania, brak pasów bezpieczeństwa oraz uchybienia w wyposażeniu pojazdów. W 9 przypadkach sprawy zostaną skierowane do postępowania administracyjnego. Chodzi m.in. o brak wypisu z licencji, nieokazanie licencji oraz wykonywanie przewozu autem bez badań technicznych.

– W Zamościu skontrowaliśmy 18 pojazdów świadczących usługi taksówkarskie. Tylko w jednym przypadku stwierdziliśmy nieprawidłowość. Kierowca nie miał wymaganych brak badań lekarskich – mówi podkom. **Dorota Krukowska-Bubiło**, oficer prasowy KMP w Zamościu.

Dziesięć pojazdów było niesprawnych technicznie i policjanci zatrzymali ich dowody rejestracyjne. Jeden z kierowców jeździł choć miał cofnięte uprawnienia. To przestępstwo zagrożone karą do 2 lat pozbawienia wolności oraz zakazem prowadzenia pojazdów od roku do 15 lat.

(ar)

eprasa.pl f485bdf402

Radni zdecydują, czy Marcin Zamoyski, wieloletni prezydent Zamościa otrzyma tytuł Honorowego Obywatela Zamościa

Marcin Zamoyski honorowym obywatelem?

Na wniosek **Rafała Zwolaka** Prezydenta Miasta Zamość i po uzyskaniu pozytywnej opinii Kapituły nadaje się Panu Marcinowi Zamojskiemu tytuł Honorowego Obywatela Miasta Zamość – brzmi uchwała zamojskiej Rady Miasta. Radni będą nad nią głosować na najbliższej sesji, w poniedziałek, 30 marca.

– To wspaniały człowiek, a dla mnie mentor, który zapraszając mnie, wtedy młodego chłopaka, do pracy w samorządzie, podkreślał, że to służba ludziom. On sam był najlepszym przykładem tego jak ta służba mieszkańcom i miastu ma wyglądać. To także wielki społecznik, który był zawsze tam, gdzie trzeba; walczył o miasto, o ludzi i ważne sprawy. Zawsze pogodny, służący radą i pomocą. Nie rozpycha się, bo jak mówi, Zamość jest tak bogaty i tak różnorodny, że starczy go dla każdego. Oddany swojemu kochanemu miastu – podkreśla Rafał Zwolak, który wnioskował o wyróżnienie byłego prezydenta.


Fot. Mirosław Chmiel

Marcin Zamoyski.

Marcin Zamojski przez lata pełnił najważniejsze funkcje publiczne. Był prezydentem Zamościa w latach: 1990-1992, 2002-2014. W latach 1992-1994 sprawował funkcję wojewody zamojskiego, a wcześniej – w latach 1994-1998 – był przewodniczącym zamojskiej Rady Miejskiej.

Nadanie Marcinowi Zamoyskiemu tytułu Honorowego Obywatela Zamościa „stanowi wyraz uznania dla jego zasług, wieloletniej służby publicznej, trwałego wkładu w rozwój i promocję miasta oraz umacnianie tożsamości lokalnej. Jest to także symboliczne podkreślenie jego szczególnego związku z Zamościem i jego mieszkańcami" – to tylko fragment obszernego uzasadnienia uchwały.

Teraz decyzja należy do Rady Miasta Zamościa. **her**

Jest pomysł na kolejną wielką rozbudowę zoo. Trwają rozmowy o nowym terenie

Słonie w Zamościu!

Jak się dowiadujemy, w zamojskim zoo może pojawić się jedna z najbardziej spektakularnych atrakcji w jego historii – para słoni afrykańskich. Miasto analizuje możliwość budowy słoniarni i prowadzi rozmowy o powiększeniu ogrodu.

Według naszych ustaleń, w magistracie trwają prace nad kolejnym etapem rozbudowy ogrodu zoologicznego. Tym razem chodzi o inwestycję, która będzie absolutną nowością i niebywałą atrakcją turystyczną. Dość wspomnieć, że słonie w ogrodach w **Poznaniu**, **Wrocławiu**, **Warszawie** czy **Łodzi** są najchętniej oglądanymi zwierzętami. Nie ma wątpliwości, że będą gwiazdami także zamojskiego ogrodu. Do Zamościa ma być sprowadzona para słoni afrykańskich.

Od żyraf do słoni

Zamojski ogród zoologiczny, jeden z najstarszych w Polsce, od lat systematycznie się rozwija. Szczególnie widoczny jest kierunek „afrykański", konsekwentnie budowany w ostatnich latach.

W ramach projektu „Powitanie z Afryką" pojawiły się już żyrafy, zebry Granta, surykatki czy antylopy oryks szablorogie. Nowoczesne wybiegi i pawilony sprawiły, że ta część zoo stała się jedną z najchętniej odwiedzanych.

Prawdziwy boom frekwencyjny przyniósł ubiegły rok. W lipcu w zamojskim zoo urodził się samiec żyrafy Rothschilda. Maluch – syn Jasiry i Mugambiego – mierzył około 1,70 m i ważył prawie 70 kg. Informacja o narodzinach błyskawicznie rozeszła się po regionie i przyciągnęła tłumy zwiedzających. Zoo przeżywało prawdziwe oblężenie.

W tym roku kolejną dużą atrakcją mają być pingwiny przylądkowe. Właśnie trwa budowa nowoczesnego pingwinarium za ponad 9 mln zł. Kompleks z basenami i przeszkloną strefą podwodną ma być gotowy w sezonie letnim. A teraz pojawia się kolejny ciekawy pomysł – sprowadzenie słoniej pary i budowa słoniarni.

Nie lada wyzwanie

Słonie potrzebują dużych wybiegów, dostępu do wody, gdzie mogą zażywać kąpieli, odpowiedniego zaplecza technicznego i



Słonie są najchętniej oglądanymi zwierzętami w zoo. **Fot. pixabay.com**

specjalistycznej opieki. I właśnie tu pojawia się największe wyzwanie dla Zamościa.

Według naszych informacji planowana słoniarnia miałaby powstać od strony ul. Szczebrzeskiej, w sąsiedztwie marketu Castorama. Wstępna koncepcja zakłada budowę pawilonu, dużego wybiegu oraz basenu. Problemem jest jednak ograniczona powierzchnia obecnego zoo.

Dlatego miasto prowadzi rozmowy dotyczące pozyskania dodatkowego terenu. W grę wchodzi zarówno odkupienie części działki, jak i zamiana gruntów. Rozważany jest scenariusz, w którym market zostałby przeniesiony w inne miejsce, a teren wróciłby do ogrodu zoologicznego.

To o tyle symboliczne, że – jak przypominają osoby związane z miastem – obszar ten był kiedyś planowany właśnie pod rozwój zoo, zanim został sprzedany.

Jeśli plan się powiedzie, w Zamościu może powstać rozbudowana przestrzeń inspirowana Afryką. W koncepcji pojawiają się nie tylko wybieg dla słoni, ale też pomosty widokowe, większy basen oraz strefa rekreacyjna stylizowana na afrykańską wioskę.

Całość dopełniałaby istniejąca już infrastruktura, w tym restauracja Safari oraz wybiegi zwierząt afrykańskich. W efekcie powstałby jeden z najbardziej rozbudowanych kompleksów tego typu w tej części Polski.

Miliony i realny termin

Szacunkowy koszt inwestycji to około 15 mln zł. Miasto ma już przygotowany projekt dla części przedsięwzięcia realizowanego w obecnych granicach zoo. W najbliższym czasie planuje złożyć wniosek o dofinansowanie z Unii Europejskiej w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych.

Samorząd liczy, że podobnie jak w przypadku wcześniejszych inwestycji, wsparcie uda się pozyskać. Marszałek województwa wielokrotnie wspierał rozwój zamojskiego zoo, które jest jedynym ogrodem zoologicznym w regionie.

Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, a rozmowy dotyczące gruntów zakończą się sukcesem, prace mogłyby ruszyć jeszcze w tym roku. Zakończenie inwestycji realnie przewidywane jest na wakacje 2027 roku. **her**

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 10

■ **TURNIEJ POŻARNICZY.** 28 uczniów ze szkół gminy



Hrubieszów rywalizowało w eliminacjach gminnych Turnieju Wiedzy Pożarniczej. W młodszej grupie (klasy I-IV) zwyciężył **Olivier Chajczuk vel Filipczuk** z **Moniatycz**, drugie miejsce zajęła **Aleksandra Lipka** z tej samej szkoły, a trzecie **Aron Puchała** z **Mienian**. W starszej grupie (klasy V-VIII), po dogrywce, wygrała **Wiktoria Nowak** z Moniatycz, drugie miejsce zajęła **Dominika Borowska** z **Husynnego**, a trzecie **Zofia Wymiatał** z Moniatycz. Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy i nagrody, a zwycięzcy – karty podarunkowe. Olivier i Wiktoria będą reprezentować gminę na etapie powiatowym 1 kwietnia.

■ **STRAŻACKI KONKURS.** W Hrubieszowie rozegrano finał eliminacji powiatowych Ogólnopolskiego Strażackiego Konkursu Plastycznego. W rywalizacji wzięło udział aż 80 uczestników w pięciu grupach wiekowych, a komisja podkreślała wysoki poziom i różnorodność prac. W grupie przedszkolnej zwyciężyła **Zofia Kozieł**, drugie miejsce zajął **Tomasz Pańko**, a trzecie **Nela Tokarska**. Wyróżnienia otrzymali **Aniela Dziewiczkiewicz** i **Szymon Antonik**. Wśród klas I-IV najlepszy był **Emil Smyk**, drugie miejsce zajęła **Joanna Kryszczuk**, a trzecie **Joanna Kulczyńska**. Wyróżniono **Dianę Gołębiowską** i **Hannę Walczuk**. Wśród uczniów klas V-VIII zwyciężyła **Amelia Jabłońska**, drugie miejsce zajęła **Julia Ślepko**, a trzecie **Wiktoria Borusiewicz**. Wyróżnienia trafiły do **Oktawii Walczuk** i **Julii Wołoszyn**. W szkołach ponadpodstawowych pierwsze miejsce zdobył **Kacper Łagowski**, drugie **Maciej Puzio**, a trzecie **Ewelina Tyrka**. Wyróżniono **Dariię Adamchuk** i **Wiktorię Kunicką**. W kategorii dorosłych zwyciężyła **Karolina Telicka**. Laureaci będą reprezentować powiat na kolejnym etapie w **Lublinie**.

■ **RUSZAJĄ ZAPISY.** Miłośnicy recytacji i kultury żywego słowa mogą już zgłaszać się do 71. Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego. Eliminacje powiatu hrubieszowskiego odbędą się 9 kwietnia o godz. 10 w Hrubieszowskim Domu Kultury. Konkurs jest skierowany do uczniów szkół ponadpodstawowych i dorosłych. Uczestnicy mogą wystąpić w czterech kategoriach: recytacja, wywiedzione ze słowa, poezja śpiewana oraz teatr jednego aktora. Zgłoszenia są przyjmowane do 7 kwietnia.

MIRCZE ■ **CZUJKI DLA MIESZKAŃCÓW.** W ramach kampanii „Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa!" mieszkańcom gminy Mircze przekazano 18 czujek dymu. Trafiły do podopiecznych Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. W akcji uczestniczyli asp. **Maciej Spisacki** z KP PSP w Hrubieszowie, kierownik GOPS **Katarzyna Górniak-Kudełka** oraz zastępca wójta gminy Mircze **Krzysztof Filipowicz**.

TRZESZCZANY ■ **TARGOWISKO WRACA DO ŻYCIA.** W Trzeszczanach Pierwszych wznowiło pracę gminne targowisko, ogólnodostępne miejsce handlu. Targ odbywa się w każdy wtorek w godzinach od 6 do 15. Z targowiska mogą korzystać zarówno osoby fizyczne, jak i przedsiębiorcy oraz rolnicy. Wprowadzono m.in. zakaz sprzedaży żywych zwierząt gospodarskich oraz obowiązek utrzymania porządku po zakończeniu handlu.

UCHANIE ■ **MILENA I ANIA WYGRAŁY.** Podczas wojewódzkiego konkursu kulinarnego „Zdrowie na talerzu", który odbył się 17 marca w Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w **Siennicy Różanej**, pierwsze miejsce zdobyły **Milena Kołtun** i **Anna Mech** ze Szkoły Podstawowej w Uchaniach. W tegorocznej edycji motywem przewodnim była kuchnia zero waste, czyli przygotowywanie potraw w taki sposób, by jak najlepiej wykorzystać składniki i ograniczać marnowanie żywności. Uczennice do konkursu przygotowała **Ewa Zarek**.

■ **WIEDZĄ JAK ZAPOBIEGAĆ POŻAROM.** W Gminnym Ośrodku Kultury w Werbkowicach odbyły się eliminacje gminne 48. Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież Zapobiega Pożarom" dla uczniów szkół podstawowych. Uczestników powitała zastępca wójta **Róża Mudryk**, a nad przebiegiem konkursu czuwała komisja, której przewodniczył st. kpt. **Damian Franiak** z PSP w Hrubieszowie. W młodszej grupie (klasy I-IV) zwyciężył **Wiktor Ulanowski**, natomiast w starszej (klasy V-VIII) – **Julia Taras**. Oboje będą reprezentować gminę Werbkowice na etapie powiatowym.

CIĄG DALSZY NA STR. 12

eprasa.pl f485bdf402

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 11

KRASNYSTAW

■ **KIEDY AKCJE POBORU KRWI?** Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w **Lublinie** zaplanowało w Krasnymstawie akcje poboru krwi. Odbędą się w galerii KDK przy ul. Okrzei 10: 16 kwietnia, 21 maja, 11 czerwca, 16 lipca, 20 sierpnia, 17 września, 15 października, 19 listopada i 10 grudnia.

MOŚCISKA

■ **ROZBUDOWA DROGI.** W Mościskach oficjalnie przekazano plac budowy pod rozbudowę drogi gminnej. W inwestycję zaangażowane są dwie firmy: Przedsiębiorstwo Robót Drogowych z **Zamościa**, które odpowiada za rozbudowę drogi wraz ze skrzyżowaniem oraz Zakład Budowlano-Transportowy Drogmost z **Mokrego**, który wykona zjazd na drogę wewnętrzną. Inwestycja jest realizowana dzięki środkom z rezerwy na uzupełnienie dochodów samorządów.

TOMASZÓW LUBELSKI

■ **WIOSNA Z FONTANNĄ.** Dzień Wiosny w Tomaszowie Lub. miał w tym roku symboliczny przebieg. Przedszkolaki i uczniowie pierwszych klas miejscowych szkół wspólnie z burmistrzem **Wojciechem Żukowskim** oraz dyrektorami miejskich instytucji otworzyli fontannę w Parku Miejskim. Przy tej okazji posadzono także kilka drzewek, a dzieci otrzymały kolorowe balony. W wydarzeniu uczestniczyli również **Dariusz Krech**, **Mirosław Fus**, **Jacek Pawłucki** i **Radosław Czubek**.



■ **KONKURS Z ANGIELSKIEGO.** W Tomaszowie Lub. rozstrzygnięto II Powiatowy Konkurs Języka Angielskiego. Pierwsze miejsce zajęła **Oliwia Olech** ze Szkoły Podstawowej w **Ulhówku**. Drugie zdobył **Patryk Tama** z Publicznej Szkoły Podstawowej w **Łaszczowie**, a trzecie **Wiktoria Zielińska** ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Tomaszowie Lub.

■ **O TRUDNEJ HISTORII.** W bibliotece miejskiej w Tomaszowie Lubelskim odbyło się spotkanie z **Ryszardem Janem Czarnowskim**, autorem książki „SS-Galizien". Rozmowa dotyczyła nie tylko samej publikacji, ale również wydarzeń historycznych i postaci, które nadal budzą emocje i wymagają dalszych opracowań. Spotkanie połączono z dyskusją i pytaniami uczestników.

■ **KIERMASZ PRZY STAROSTWIE.** 26 marca w Tomaszowie Lub. odbędzie się kiermasz wielkanocny. Wydarzenie zaplanowano w godzinach 10-14.30 przy Starostwie Powiatowym.

KRYNICE

■ **PALMY I PISANKA.** Dwie palmy i jedna pisanka z gminy Krynice znalazły się w finale Wojewódzkiego Konkursu na Palmę i Pisankę Wielkanocną. O nagrody powalczą **Julia Kowalska**, **Stanisława Kowalska** i **Marianna Burda**. Warto dodać, że Julia Kowalska i Stanisława Kowalska to wnuczka i babcia, a wszystkie trzy autorki mieszkają w **Majdanie Krynickim**. Obie palmy będą oceniane w kategorii kompozycji tradycyjnych, a pisanka Marianny Burdy w grupie pisanek współczesnych.

ŁASZCZÓW

■ **PALMY WIELKANOCNE OCENIONE.** Biblioteka Publiczna Gminy Łaszczów ogłosiła wyniki konkursu wielkanocnego dla dzieci i młodzieży. W kategorii przedszkolnej pierwszą nagrodę zdobyła **Wiktoria Ciupak**, a drugie miejsce ex aequo zajęli **Michał Staszewski** i **Maciej Staszewski**. W grupie klas I-III wygrała **Barbara Smoleń**, drugie miejsce zajęła **Hanna Zielonka**, a trzecie **Mikołaj Gałan**. Wyróżnienia otrzymali **Karolina Lembryk** i **Emilia Kawka**. W kategorii klas IV-VI najlepsza była **Maja Pieczkowska**, druga **Zuzanna Pilhun**, a trzeci **Szymon Wawrzusik**. Wyróżnienie przypadło **Julii Swatowskiej**. W najstarszej grupie zwyciężyła **Klara Jakubowska**, drugie miejsce zajęła **Lena Pietrasz**, a trzecie **Maja Swatowska**. Wyróżniona została **Zuzanna Swatowska**.

CIĄG DALSZY NA STR. 13

Nowe przedszkole na Karolówce i dwuzmianowość w „ósemce"

Rodzice mówią „nie"

Zamojscy radni na ostatniej sesji zdecydowali niemal jednogłośnie o budowie nowego przedszkola na Karolówce. Inwestycja jest konieczna, bo budynek Przedszkola nr 6 przy ul. Dolnej jest w fatalnym stanie. Ale gdy pojawił się plan, by na czas budowy przenieść dzieci do Szkoły Podstawowej nr 8, część rodziców „ósemki" powiedziała „nie!", choć jeszcze dzień wcześniej – według władz miasta – była zgoda.



Budynek Przedszkola nr 6 przy ul. Dolnej jest w fatalnym stanie.

Dwuzmianowość przez dwa dni

Radni 21 głosami w 23-osobowej radzie przyjęli uchwałę intencyjną o zamiarze przekształcenia Przedszkola Miejskiego nr 6 poprzez przeniesienie jego siedziby. To pierwszy formalny krok do budowy nowego obiektu na Karolówce.

Przedszkole ma kosztować około 20 mln zł. Budowa oznacza jednak konieczność przeniesienia dzieci już od września. W grę wchodziły różne rozwiązania, ale najczęściej wskazywano Szkołę Podstawową nr 8.

Dlatego po sesji miasto rozpoczęło rozmowy z rodzicami. W poniedziałek, 16 marca, odbyło się spotkanie z przedstawicielami rad rodziców wszystkich klas „ósemki". Uczestniczyła w nim m.in. **Monika Żur**, dyrektor wydziału oświaty UM Zamość.

– Przedstawiliśmy rodzicom sytuację. Tłumaczyliśmy jaką decyzję podjęła Rada Miasta. Mówiliśmy o tym dlaczego budowa przedszkola jest konieczna i że bez przeniesienia dzieci nie da się jej przeprowadzić. Najlepszym rozwiązaniem byłoby przeniesienie maluchów od września do budynku szkoły. Oczywiście, uwzględniając dobro uczniów „ósemki". Wyjaśniliśmy wszystkie wątpliwości i odpowiedzieliśmy na pytania – relacjonuje Monika Żur.

Jak podkreśla Monika Żur, wprowadzenie przedszkolaków do budynku szkoły oznaczałoby zmiany organizacyjne, ale tylko ograniczone. Dwuzmianowy system miałby dotyczyć wyłącznie klas IV-VI i tylko przez dwa dni w tygodniu – do godz. 17.20. Istnieje też możliwość rozpoczęcia zajęć o godz. 7.45 – by uniknąć „zakorkowania" drogi dojazdowej do szkoły. Zajęcia dla klas I-III oraz VII-VIII odbywałyby się tak jak dotąd – wyłącznie na pierwszą zmianę.

Jak dodaje Monika Żur, rodzice wyrazili zgodę na takie rozwiązanie.

Petycja i sprzeciw

Już następnego dnia sytuacja się zmieniła. Pojawiła się petycja rodziców uczniów SP nr 8, skierowana do prezydenta i Rady Miasta. Trwa także zbiórka podpisów. Rodzice sprzeciwiają się wprowadzeniu systemu zmianowego i przyjęciu przedszkolaków do szkoły.

W petycji piszą o stanowczym sprzeciwie wobec planowanej reorganizacji i podkreślają, że proponowane rozwiązania negatywnie wpłyną na warunki nauki, bezpieczeństwo oraz dobrostan uczniów.

Wśród argumentów pojawiają się m.in.: „zajęcia kończące się w godzinach wieczornych prowadzą do przemęczenia uczniów", „system zmianowy zmusi wielu uczniów do rezygnacji z zajęć dodatkowych", „powroty do domu po zmroku rodzą poważne obawy o bezpieczeństwo dzieci".

Rodzice wskazują także na problemy organizacyjne rodzin oraz brak gwarancji, że zmiany będą tylko czasowe. Pojawia się również zarzut braku konsultacji społecznych, mimo że spotkanie z rodzicami odbyło się dzień wcześniej. Petycja z podpisami została złożona do komisji skarg i petycji zamojskiej Rady Miasta.

Trafiła tu także druga petycja. Przekazali ją rodzice maluchów z Przedszkola nr 6. Są zniesmaczeni zachowaniem rodziców z „ósemki". W piśmie podkreślają, że od kilku lat czekają na budowę nowego obiektu, który będzie nowoczesny, ładny, przyjazny dzieciom i bezpieczny. I proszą, by miasto nie pozbawiało ich nadziei. Obie grupy wybierają się na najbliższą sesję, 30 marca, by jeszcze raz przedstawić swoje racje. **her**

Zamość. Gruntowe alejki na Plantach i w Parku Miejskim do poprawy?

Fatalne alejki

Temat powraca w Zamościu od lat i znów wybrzmiał podczas ostatniej sesji Rady Miasta. Chodzi o gruntowe alejki w Parku Miejskim oraz na sąsiednim osiedlu Planty.

Wysypane przed laty specjalną glinką – na wzór tych przy Pałacu Wilanowskim w **Warszawie** – podczas rewitalizacji Starego Miasta, dziś, szczególnie w okresie roztopów, zamieniają się w błotniste ścieżki.

Efekt? Mieszkańcy kluczą po trawnikach, chodzą po krawężnikach i szukają skrawka miejsca, którym można przejść suchą nogą. W ostatnich dniach błoto trochę przyschło, ale mieszkańcy od lat mówią, że lepiej, gdyby ścieżki były asfaltowe.

– Czy państwo prezydenci przymierzacie się do zrobienia porządku z alejkami na zamojskich Plantach i w Parku Miejskim? Zostały one wykonane jeszcze za czasów prezydenta **Marcina Zamoyskiego**. W tej chwili już nie spełniają swej roli, a wręcz utrudniają mieszkańcom przemieszczanie się. W Parku Miejskim są one w stanie opłakanym – mówił na sesji radny **Janusz Kupczyk**.



Alejki na Plantach były jesienią modernizowane. **Fot. her**

– Alejki na Plantach były jesienią modernizowane. Można faktycznie zauważyć poprawę. Mieliśmy cały czas informację o tym, że to blokuje konserwator zabytków. Może teraz alejki trzeba po prostu przebudować poprzez wyłożenie ich kostką lub wyasfaltowanie? – pytała radna **Katarzyna Ważna**.

– Mam nadzieję, że uda nam się to jak najszybciej poprawić. Stan tych alejek stanowi rzeczywiście ogromne utrudnienie – przyznał wiceprezydent Zamościa **Marek Kudela**.

Na razie jednak nie padły konkretne terminy ewentualnego kompleksowego remontu. Wiadomo, że uzupełnione zostaną wszystkie nierówności. Żeby glinka została wymieniona na asfalt albo kostkę, potrzebne są administracyjne i prawe uzgodnienia oraz… pieniądze w budżecie. **her**

eprasa.pl f485bdf402

Pociąg relacji Warszawa – Zamość wlecze się prawie 5 godzin. Postój w Zawadzie, prawie u celu, wyprowadza pasażerów z równowagi

Pięć godzin do Warszawy

Pociąg Bystrzyca to jedyne bezpośrednie kolejowe połączenie Zamościa w Warszawą. Czy w jedną, czy w drugą stronę, podróż trwa około 4 godziny i 40 minut. Pozostałe to tzw. połączenia skomunikowane (lepiej lub gorzej), z przesiadką w **Lublinie**.

– Cierpliwość można stracić w Zawadzie, zwłaszcza w drodze powrotnej. Już prawie widać Zamość, a pociąg stoi tutaj 25 minut – mówi nam pasażer, który ostatnio korzystał z tego połączenia.

Pociąg Bystrzyca to pociąg dalekobieżny – z **Bydgoszczy** przez Warszawę do Lublina, gdzie dzielony jest na dwie części – jedna jedzie do **Hrubieszowa**, druga do **Rzeszowa**. To odbywa się bez udziału pasażerów, tzn. nie muszą oni opuszczać pociągu.

Ten jedyny pociąg bezpośredni z Zamościa wyjeżdża o godz. 5.03, na Centralnym w Warszawie jest o 10.19. W drogę powrotną można ruszyć o godz. 17.41, by dojechać do Zamościa o 22.21. Czas podróży znacznie wydłużają dwa postoje – w Lublinie i Zawadzie. Razem trwają ponad godzinę.

– Są to zapisane rozkładowo czasy na wykonanie manewrów. 25 minut w Zawadzie to czas objazdu składu wagonów przez lokomotywę. 37 minut w Lublinie to czas dzielenia/łączenia składu na części do/z Hrubieszowa i Rzeszowa – wyjaśniają aktywiści z grupy Pociągiem do Hrubieszowa.

Co dość zaskakujące, przed modernizacją stacji Lublin czas na wykonanie takiej operacji był krótszy i wynosił 25 minut. Czyli po modernizacji wydłużył się o 12 minut. Czy można coś z tym zrobić? Można, ale trzeba poczekać.

– W perspektywie długoterminowej jest inwestycja z programu Kolej+, w której kluczową częścią jest budowa łącznicy pomijającej stację Zawada, więc nie będzie potrzeby zmiany kierunku jazdy. Program ten jest jednak opóźniony w realizacji. W ub. roku rząd (po 2 latach od wyborów) wydłużył jego okres realizacji z 2030 na 2032 r. – wyjaśniają aktywiści.



Czas podróży znacznie wydłużają dwa postoje – w Lublinie i Zawadzie.

A co w najbliższej przyszłości? Aktywiści z Hrubieszowa widzą jedno rozwiązanie, aczkolwiek trochę skomplikowane.

– Byłby pewien kompromis polegający np. na wymianie taboru z połączeniami kursującymi do **Krakowa** (czerwone szynobusy). W skrócie, na trasie Hrubieszów–Kraków, niezależnie od wariantu (przez Rzeszów czy **Mielec**), lokomotywa z wagonami jest szybsza od czerwonego szynobusa, bo ma wyższe parametry trakcyjne. Natomiast czerwony szynobus na trasie do Lublina zamiast stać 25 min w Zawadzie, zmieniłby kierunek jazdy w 9 minut i dojechał do Lublina szybciej. Niemniej tutaj już czekałaby na podróżnych przesiadka na pociąg jadący dalej do Warszawy, Bydgoszczy lub **Szczecina**. W przypadku skomunikowań pociągów Polregio z Zamościa/Chełma, taka przesiadka odbywa się w ok. 20 minut – wyjaśniają.

Podróż z Zamościa do Warszawy lub z powrotem z przesiadką w Lublinie trwa około 4 godzin, czyli znacznie krócej niż bez przesiadki. Z pociągu trzeba jednak wynosić wszystkie bagaże. **(ar)**

W Zamościu wadliwe pytania na egzaminie prawa jazdy wylosowało 48 osób, w Biłgoraju – 17

Ile osób oblało przez urzędników?

Ministerstwo Infrastruktury zapomniało zaktualizować bazę pytań dla kandydatów na kierowców po nowelizacji przepisów ruchu drogowego, która weszła w życie 3 marca. Według oficjalnych danych resortu problem dotyczy 8 zadań z bazy, liczącej 3505.

Według resortu – zaniedbanie, polegające na aktualizacji bazy zadań (losuje się z niej pytania) do obecnego stanu prawnego – miało mieć negatywny wpływ na wynik 21 kandydatów. Wadliwe pytania już zostały usunięte.

Zupełnie inną skalę zjawiska przedstawił doradca prezydenta RP, **Alvin Gajadhur**. Powołując się m.in. na liczby, które przedstawił dyrektor WORD **Biała Podlaska Wojciech Babicz**, wskazał w mediach, że liczba osób w skali kraju może przekroczyć nawet 1000.

Z informacji przekazanych przez Alvina Gajadhura wynika, że na terenie województwa lubelskiego wykryto 167 przypadków wylosowania błędnych pytań – co wpłynęło na końcowy wynik egzaminów. To może skutkować koniecznością unieważnienia wielu zdanych już egzaminów przez marszałka województwa.



Osoby, których dotyczy problem zostały poproszone o niepodchodzenie do egzaminu praktycznego.

Rozbieżności są także, jeśli chodzi o liczbę podważanych pytań. Podczas gdy Ministerstwo Infrastruktury informuje o 8, eksperci wskazują, że mogło być ich nawet 13.

Marcin Kulig, dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w **Zamościu** mówi, że w ośrodku egzaminowania w Zamościu – wadliwe pytania wylosowało 48 osób, w **Biłgoraju** – 17. Jeśli chodzi o Biłgoraj – tylko w 1 przypadku miało to wpływ na wynik egzaminu: osoba ta zdała. Gdyby pytanie zostało zmienione – mogłaby nie zdać.

W Zamościu – realny problem ma 5 osób: 4 zdały, ale gdyby pytania zostały zmienione – mogłyby nie zdać. Jedna osoba – odwrotnie – przez wadliwe pytanie nie zdała, a gdyby baza została zaktualizowana – zdałaby.

– Jest mi bardzo przykro z powodu sytuacji tych osób. Natomiast WORD-y nie mają żadnego wpływu na bazę pytań – mówi dyrektor Kulig. – Do każdej sprawy podchodzimy indywidualnie. Jesteśmy ze wszystkimi tymi osobami w kontakcie.

Sprawę każdej z tych osób będzie rozpatrywać Urząd Marszałkowski: to tam zapadną decyzję czy egzamin zostanie anulowany, powtórzony – czy też jego wynik zmieniony.

Na razie osoby, których dotyczy problem – muszą czekać. Zostały poproszone o niepodchodzenie do egzaminu praktycznego – żeby jeszcze bardziej nie komplikować sytuacji. **mm**

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 12

ZAMOŚĆ

■ **WSPÓLNE BIURO KO.** Koalicja Obywatelska otworzyła nowe biuro poselskie w Zamościu. Będą z niego korzystać poseł **Małgorzata Gromadzka**, wiceminister rolnictwa, oraz poseł **Michał Krawczyk**. Podczas inauguracji zapowiedziano wyraźnie silniejszą obecność ugrupowania w regionie. Biuro mieści się przy ul. Odrodzenia 7. Dotychczas Małgorzata Gromadzka prowadziła biuro przy ul. Żeromskiego. Po zmianie lokalizacji miejsce to zajął poseł PiS **Janusz Kowalski**.



■ **POLA PRZY SZACHOWNICY. Pola Litwajtis,** uczennica klasy VIb I Społecznej Szkoły Podstawowej im. Unii Europejskiej w Zamościu świetnie zaprezentowała się podczas II Arche Chess Open 2026 w szachach. Turniej trwał osiem dni i składał się z dziewięciu rund. Pola zdobyła pierwsze miejsce w kategorii juniorek do lat 14, uzyskała drugą normę szachową, a także ranking FIDE w szachach klasycznych.

■ **DEBIUTANCKA POWIEŚĆ. Aleksandra Łaszcz**, absolwentka II Liceum Ogólnokształcącego w Zamościu, wydała swoją debiutancką powieść urban fantasy „Danina krwi". To historia zbudowana wokół zbrodni, tajemnic i wampirzej mitologii, ale także opowieść o przeszłości, wyborach i ich konsekwencjach.

■ **DAMIAN LAUREATEM.** Duży sukces odniósł **Damian Koisz** z III LO w Zamościu, który zdobył tytuł laureata Olimpiady Wiedzy o Bezpieczeństwie i Obronności. Finał konkursu odbył się 13 i 14 marca na Uniwersytecie Warszawskim. Tytuł laureata daje **Damianowi Koiszowi** dodatkowe możliwości w rekrutacji na wybrane kierunki związane z bezpieczeństwem i obronnością.

■ **NAJLEPSI Z USA.** W I LO w Zamościu rozstrzygnięto drugi etap konkursu języka angielskiego dla klas ósmych „The Culture of English Speaking Countries – the USA". W finale wzięły udział trzyosobowe drużyny ze szkół podstawowych z Zamościa i powiatu zamojskiego. Pierwsze miejsce zajęła Szkoła Podstawowa nr 3 im. Elizy Orzeszkowej w Zamościu. Drugie miejsce przypadło Szkole Podstawowej nr 8 im. Orląt Lwowskich w Zamościu, a trzecie Szkole Podstawowej nr 1 im. Henryka Sienkiewicza w **Szczebrzeszynie**.



■ **SUKCESY MŁODYCH FIZYKÓW.** Uczniowie Zamojskich Szkół Społecznych znaleźli się w gronie uczestników III Ogólnopolskiego Konkursu Fizycznego im. prof. **Lecha Solarza**, organizowanego przez Wojskową Akademię Techniczną w **Warszawie**. Szkołę reprezentowali **Albert Ważny**, **Mikołaj Czapla**, **Tymon Magdziak**, **Aleksander Żuk** i **Dawid Parkitny**.

■ **OLIWIA WYGRAŁA. Oliwia Bielak** z I LO w Zamościu zajęła pierwsze miejsce w konkursie „Dictando en Español" organizowanym przez Wydział Hispanistyki UMCS w **Lublinie**. Dzięki temu uzyskała dodatkowe punkty przy rekrutacji na pierwszy rok hispanistyki. Uczennicę przygotowywała **Edyta Jaremczuk**.

KOMARÓW-OSADA

■ **MAMMOBUS I BEZPŁATNE BADANIA.** 8 kwietnia do Komarowa-Osady przyjedzie mammobus, w którym będzie można wykonać bezpłatne badania profilaktyczne. Badania odbędą się przy Urzędzie Gminy, przy Rynku 15. Rejestracja prowadzona jest telefonicznie (+48 58 767 34 44) od poniedziałku do piątku w godzinach 8-20.

CIĄG DALSZY NA STR. 18

eprasa.pl f485bdf402

Święci patroni w murach zamojskiego szpitala

Relikwie w „papieskim”

Do kaplicy Szpitala Wojewódzkiego im. Jana Pawła II w **Zamościu** w lutym uroczycie wprowadzono relikwie św. **Józefa Moscatiego**.

Jak opowiada kapelan, ks. **Karol Jędruszczak**, historia ich sprowadzenia rozpoczęła się dwa lata temu, podczas pielgrzymki pracowników szpitala do Włoch i wizyty w **Neapolu**, w kościele Gesù Nuovo.

– Zachwyciliśmy się wówczas historią św. Józefa Moscatiego i tym, jak doszedł do świętości. Ze strony uczestników popłynął w moim kierunku przekaz, że skoro mamy już relikwie błogosławionej pielęgniarki, to może warto by było pomyśleć o sprowadzeniu do szpitala relikwii świętego lekarza, którego Neapol jest centrum kultu – mówi ks. Jędruszczak.

Fartuch neapolitańskiego lekarza

W imieniu pracowników szpitala – do jezuitów z Neapolu, którzy opiekują się grobem świętego wystąpił o to ks. bp **Marian Rojek**.

– Relikwie pierwszego stopnia tego świętego, a więc cząstki ciała – są niemal niedostępne. Ich kustosz zastrzegł, że mogą być udzielane wyłącznie do ołtarzy, które są wznoszone ku czci tego świętego – czyli tam, gdzie kościół nosiłby jego imię. My otrzymaliśmy relikwie drugiego stopnia – fragment fartucha lekarskiego – wyjaśnia ks. Karol Jędruszczak.

Jak lekarz został świętym

Józef (właściwie: Giuseppe) Moscati (1880-1927) był lekarzem, cenionym naukowcem – miał tytuł docenta nauk ogólnoklinicznych. Zasłynął jako badacz m.in. glikogeniu – polisacharydu, stanowiącego główne zapasowe źródło energii w organizmach ludzi i zwierząt.

Był ordynatorem w najstarszym i najlepszym szpitalu w Neapolu; a podczas I wojny światowej – dyrektorem medycznych departamentów wojskowych w Ospedali Riuniti. Jego życie, jak podkreśla ks. Jędruszczak, było świadectwem bezgranicznego oddania Bogu i drugiemu człowiekowi – w czym czynnie wspierała go siostra. Wspólnie prowadzili dom, który stał się przystanią dla potrzebujących.



Józef Moscati.

– To był człowiek ogromnej wiary. Codziennie uczestniczył we mszy św., adorował Pana Jezusa w Najświętszym Sakramencie. Leczył wszystkich, nie patrząc, czy ktoś jest biedny czy bogaty. W jego gabinecie leżał kapelusz z kartką i napisem: kto ma, niech wrzuci jako opłatę za usługę, a jeśli ktoś potrzebuje, to niech weźmie. Gdy on leczył, jego siostra karmiła tych najbiedniejszych pacjentów. Finansowali to z własnych funduszy – mówi ks. Jędruszczak.

Kapelan szpitala „papieskiego” podkreśla, że Józef Moscati cieszył się niepodważalnym autorytetem naukowym, choć bywał wyśmiewany za manifestowanie wiary.

– Nawrócił w ostatniej chwili swojego kolegę profesora, ateistę. Gdy ów kolega zaczął umierać – a było to na sali wykładowej – Józef Moscati zaczął przy nim odmawiać akty pokutne. Wtedy umierający poprosił o księdza. Ksiądz przyjechał, udzielił mu sakramentów św. – relacjonuje ks. Jędruszczak.

Józef wybrał życie w samotności, co było jego suwerenną decyzją duchową – chciał w pełni oddać się Bogu. Zmarł we własnym gabinecie lekarskim, niedługo po tym, jak skończył przyjmować pacjentów, mając 47 lat. Miejscowi niemal od razu zaczęli sobie przekazywać z ust do ust: święty doktor nie żyje. Po śmierci okazało się, że prowadził dziennik duchowy, który daje obraz jego głębokiej wiary.

Wcześniej zasłynął m.in. tym, że podczas wybuchu Wezuwiusza w 1906 r. osobiście, z narażeniem życia – wynosił chorych pacjentów ze szpitala Torre del Greco w bezpieczne miejsce. A gdy w 1911 r. wybuchła epidemia cholery, ratował chorych, nie zważając na własne bezpieczeństwo. Władze miasta powierzyły zadanie zbadania przyczyn epidemii i opracowania metod jej powstrzymania; wiele jego rekomendacji wprowadzono w życie.

Został beatyfikowany w 1975 r. przez papieża Pawła VI, a kanonizowany w 1987 r. przez św. Jana Pawła II. Jest patronem chorych i lekarzy.



Relikwie św. Józefa Moscati są już w kaplicy zamojskiego szpitala.

Pielęgniarka od ośmiu błogosławieństw

Wcześniej, na prośbę pielęgniarek ze szpitala „papieskiego”, do tutejszej kaplicy sprowadzono relikwie pierwszego stopnia (fragment kości) bł. **Hanny Chrzanowskiej** (1902-1973). Uroczyste wprowadzenie miało miejsce 12 czerwca 2024 r., w 25. rocznicę pobytu w Zamościu papieża Jana Pawła II i z okazji 30-lecia szpitala.

Była córką wybitnego polonisty (i katolika), prof. **Ignacego Chrzanowskiego** oraz ewangeliczki, **Wandy** z domu **Szlenkier**, pochodzącej z rodziny znanych przemysłowców. Dorastała w zamożnej rodzinie o głębokich tradycjach społecznych i patriotycznych. Choć rozpoczęła studia polonistyczne na Uniwersytecie Jagiellońskim w **Krakowie**, przerwała je, by oddać się rodzącemu się profesjonalnemu pielęgniarstwu.

Po ukończeniu Warszawskiej Szkoły Pielęgniarstwa w 1924 r. i stypendiach w Europie Zachodniej, Chrzanowska stała się liderką środowiska. Przez dekadę redagowała „Pielęgniarkę Polską”, współtworzyła nowoczesną ustawę o pielęgniarstwie z 1935 r. oraz Katolicki Związek Pielęgniarek Polskich. Jej praca naukowa i literacka zawsze skupiała się na godności pacjenta.



Hanna Chrzanowska.

W czasie wojny, w 1940 r. jej ojciec zmarł w obozie w **Sachsenhausen**, a brat Bohdan zginął w **Katyniu**. Mimo to, z ogromnym poświęceniem niosła pomoc uchodźcom i osieroconym dzieciom w ramach Polskiego Komitetu Opiekuńczego. Te doświadczenia pogłębiły jej życie duchowe – w 1956 r. została oblatką opactwa w **Tyńcu**.

Po wojnie, mimo represji ze strony władz komunistycznych za nieukrywanie wiary, Chrzanowska zrewolucjonizowała opiekę domową. Gdy w 1958 r. przeszła na wcześniejszą emeryturę, stworzyła pionierską sieć pielęgniarstwa parafialnego. Jej wizja znalazła pełne zrozumienie u ks. Karola Wojtyły. Wspólnie organizowali rekolekcje dla chorych i wprowadzili zwyczaj odprawiania mszy św. w domach podopiecznych.

– To ona uczyła przyszłego papieża w czasach, gdy był kardynałem i biskupem, jak posługiwać chorym. To od niej poszedł impuls do rozwoju duszpasterstwa chorych w diecezji krakowskiej – mówi ks. Jędruszczak. – Posługiwała chorym w ich krakowskich domach – zwłaszcza tym najuboższym. Nawet z prostej rzeczy potrafiła zrobić coś użytecznego – jak w domu chorego nie było toalety, to robiła ją ze zwykłego krzesła. Dzisiaj mamy piękne toalety przenośne dla chorych – wtedy tego nie było. To pokazuje jej ogromne poświęcenie, empatię. Dbała też o duchowość pielęgniarek. Stworzyła m.in. rachunek sumienia pielęgniarki katolickiej. Podczas jej pogrzebu kardynał Wojtyła, który darzył ją tak wielkim szacunkiem, zrezygnował tego dnia z obecności na konferencji Episkopatu, nazwał ją wcieleniem ośmiu błogosławieństw – dodaje kapelan szpitala „papieskiego”.

Jej proces beatyfikacyjny wszczęto w 1998 r., z inicjatywy krakowskich pielęgniarek.

Duchowe wsparcie

Każdego dnia w szpitalnej kaplicy spotkać można modlących się pacjentów i członków załogi.

– Obecność relikwii w kaplicy jest dla wielu osób bardzo ważna. Dla chorych to duchowe wsparcie w walce z chorobą, a dla personelu – w ich codziennej pracy – mówi dyrektor szpitala, **Adam Fimiarz**.

– Przede wszystkim modlimy się przez wstawiennictwo świętych i błogosławionych, prosimy za ich pośrednictwem w naszych różnych sprawach. Poza tym osoby te są wzorem dla służby zdrowia. Pokazują, że da się zostać świętym w dzisiejszych czasach: jako naukowiec, lekarz, pielęgniarka. Można się od nich uczyć tej drogi do świętości – jako służby i miłosierdzia w ogromnym zawierzeniu Panu Bogu – mówi ks. Jędruszczak.

mm

Kropla papieskiej krwi

Pierwszymi relikwiami, jakie trafiły do szpitala noszącego jego imię – był kropla krwi św. Jana Pawła II. Inicjatorką ich sprowadzenia była lek. **Ewa Wierzchowska-Cioch**, ówczesna ordynator neurologii. Pomysł zrodził się po jej wizycie na Placu św. Piotra w maju 2011 r. Proces nabrał tempa jesienią tego samego roku, dzięki wsparciu ojców franciszkanów oraz osobistemu zaangażowaniu abp. **Wacława Depo**, który wystosował list do postulatora procesu beatyfikacyjnego, ks. **Sławomira Odera**.

Zgoda z Watykanu nadeszła w połowie stycznia następnego roku, a już w marcu bp **Mariusz Leszczyński** przywiózł certyfikowane relikwie z Nuncjatury Apostolskiej w Warszawie. Relikwie wprowadzono uroczyście 12 czerwca 2012 r., w 13. rocznicę wizyty Jana Pawła II w Zamościu.

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

eprasa.pl f485bdf402

Te kobiety wpływały na nauczanie Kościoła i życie papieża Polaka

To one wspierały papieża

Karol Wojtyła, przyszły papież **Jan Paweł II** i święty – wychowywał się bez matki. Osierociła go, gdy miał zaledwie 9 lat. Ale w ciągu swojego długiego życia nawiązał wiele pięknych przyjaźni z kobietami. Miały na niego ogromny wpływ.

Listy za 11 mln zł

W 2008 r. Biblioteka Narodowa w **Warszawie** zdecydowała się na bezprecedensowy zakup. Za blisko 11 mln zł (około 3,3 mln dolarów), przy wsparciu finansowym Fundacji Jana Pawła II, nabyła od filozofki **Anny Teresy Tymienieckiej** jej prywatne archiwum. Transakcja została sfinalizowana w nowojorskim domu aukcyjnym Sotheby's.

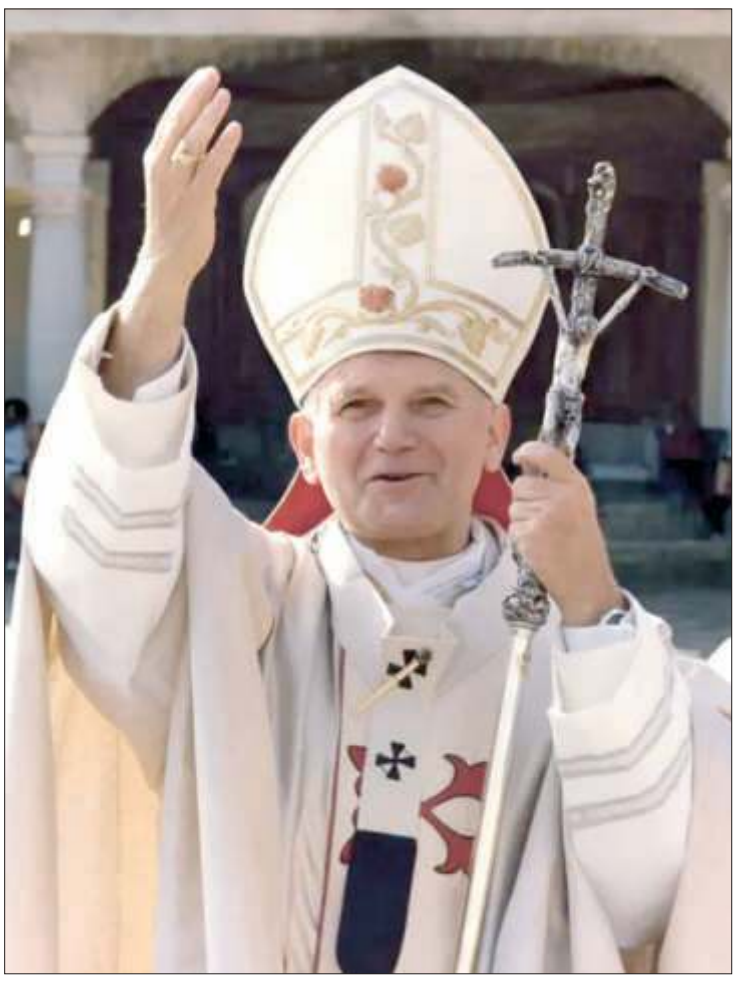
Przez kilkanaście lat zakup był utrzymywany w tajemnicy. Listy – ponad 350 autorstwa papieża, w zdecydowanej większości po polsku – przez lata spoczywały w sejfie gabinetu dyrektora Biblioteki. Dostęp do nich miało wąskie grono osób, a oficjalnym powodem wstrzymywania publikacji była konieczność ich żmudnej konserwacji i opracowania naukowego. W rzeczywistości obawiano się nadinterpretacji bardzo osobistego tonu korespondencji.

Amerykańska przyjaźń

Znajomość Karola Wojtyły z Anną Teresą Tymieniecką rozpoczęła się latem 1973 r. w **Krakowie**. Filozofka (wybitna fenomenolożka, studentka **Romana Ingardena**) i żona wybitnego ekonomisty, **Hendrika S. Houthakkera** przyjechała do Polski, by zaproponować Wojtyle współpracę nad angielskim wydaniem jego „Osoby i czynu". Lektura ją bowiem zafascynowała. Tak zawiązała się przyjaźń na ponad 30 lat.

W 1976 r. przyszły papież spędził kilka tygodni w posiadłości Houthakkerów w stanie Vermont w USA. To tam, z dala od watykańskich i krakowskich protokołów, dopracowywali tekst „The Acting Person". Tymieniecka organizowała mu spotkania z elitami politycznymi, m.in. ze **Zbigniewem Brzezińskim**, dbała o jego wizerunek w mediach, przedstawiając go amerykańskim dziennikarzom jako najpoważniejszego kandydata na papieża.

W listach, które Karol Wojtyła pisał do niej także już jako papież, pojawiały się wątki bardzo osobiste. W 1975 r., po tym jak filozofka napisała o swoim głębokim przywiązaniu, Wojtyła podarował jej swój szkaplerz karmelitański, który otrzymał od ojca w dzieciństwie. Przechowywała go do swojej śmierci w 2014 r.



To Anna Teresa Tymieniecka w 2002 r. poinformowała papieża o narastającym problemie nadużyć w Kościele w **Bostonie**, starając się przebić przez blokadę informacyjną rzymskiej kurii. Filozofka pisała do papieża wówczas bardzo ostre listy. Ostrzegała go, że hierarchowie go oszukują i nie podają pełnej skali nadużyć. Próbowała w ten sposób otworzyć mu oczy na problem pedofilii.



Wanda Półtawska.

Ich ostatnie spotkanie odbyło się w marcu 2005 r., na krótko przed śmiercią Jana Pawła II.

Dusia

Inny charakter miała przyjaźń Karola Wojtyły z lekarką **Wandą Półtawską** (była doktorem nauk medycznych, psychiatrą). Poznali się w latach 50. XX w. w Krakowie, kiedy jako młody duszpasterz pomagał jej wyjść z traumy po eksperymentach medycznych, jakie przeszła w obozie w **Ravensbrück**. Wraz z mężem, **Andrzejem Półtawskim** stali się częścią tzw. krakowskiego „środowiska".

To z Wandą Półtawską papież konsultował najbardziej intymne kwestie, dotyczące encyklik o rodzinie i etyce seksualnej. Była jego doradczynią w kwestiach bioetyki.

Dużo mówiło się – i wciąż mówi – o „szorstkiej przyjaźni" Wandy Półtawskiej ze **Stanisławem Dziwiszem**, osobistym sekretarzem papieża. Półtawska wielokrotnie skarżyła się (a charakteru była dość zdecydowanego, mocnego, więc wyrażała to bez ogródek), że kard. Dziwiszowi zdarzało się utrudniać jej wizyty w apartamentach papieskich. Doszło nawet do sytuacji, w której lekarka musiała interweniować bezpośrednio u papieża, by odzyskać możliwość swobodnych rozmów z nim.

Kiedy Wanda Półtawska zachorowała – w 1962 r. Karol Wojtyła, przebywając w Rzymie – napisał list do ojca Pio z prośbą o wstawiennictwo. Guz nowotworowy zniknął tuż przed operacją. Byli zgodni, że to cud.

To Wanda Półtawska była przy papieżu po zamachu w 1981 r. (zresztą, Tymieniecka także wówczas do niego przyjechała) – i to do niej pisał listy z kliniki Gemelli. Ona też towarzyszyła mu, gdy umierał.

Publikacja przez Wandę w 2009 r. bardzo osobistych listów od papieża wywołała kontrowersje (publikację za błąd uznał m.in. kard. Dziwisz) – z listów wynika, że byli sobie bardzo bliscy. Nazywali się siostrą i bratem, on często zwracał się do niej: Dusiu.



Znajomość Karola Wojtyły z Anną Teresą Tymieniecką rozpoczęła się latem 1973 r.

To dzięki Wandzie Półtawskiej papież dowiedział się o skandalu z udziałem abpa **Juliusza Paetza**. Paetz przez lata był bliskim współpracownikiem papieża w Watykanie. Był odpowiedzialny za organizację audiencji, cieszył się ogromnym zaufaniem Jana Pawła II. Gdy w **Poznaniu** zaczęły krążyć informacje o nadużyciach arcybiskupa wobec kleryków, tutejsi księża i świeccy próbowali interweniować w Watykanie. Mur nie do przebicia stanowili jednak urzędnicy kurialni, którzy blokowali te doniesienia, uznając je za atak na Kościół.

Widząc bezskuteczność oficjalnych kanałów, grupa poznańskich intelektualistów zwróciła się do lekarki. Wanda Półtawska, dzięki swojej zażyłości z papieżem, osobiście przemyciła list z dowodami przeciwko hierarsze do apartamentów papieskich. Zrobiła to, omijając sekretarza, ks. Dziwisza. Podobno ukryła materiały pod bluzką.

Potem wielokrotnie zarzucała otoczeniu papieża, że to ukrywa przed nim prawdę, natomiast otoczenie papieża uważało, że lekarka zbyt mocno ingeruje w politykę kadrową Kościoła. Miała jednak silny charakter – nie pozwoliła się odsunąć od Jana Pawła II tak, jak kurialiści zrobili to na jakiś czas z Anną Teresą Tymieniecką, blokując jej współpracę z papieżem przy encyklikach.

Materiały wskazują, że Karol Wojtyła był wstrząśnięty sprawą abpa Paetza. Do Poznania wysłano specjalną watykańską komisję, a w 2002 r. papież przyjął rezygnację arcybiskupa, co było wówczas wydarzeniem bez precedensu w polskim episkopacie.

Okońska, Zdybicka, Hajdukiewicz

W kręgu zaufanych kobiet Karola Wojtyły była także m.in. **Maria Okońska**, założycielka Instytutu Prymasowskiego. Była prawą ręką kardynała **Stefana Wyszyńskiego**, z Wojtyłą łączyła ją niezwykła sprawność w budowaniu struktur laikatu. Poznali się na Jasnej Górze. Jan Paweł II niezwykle cenił sobie jej zmysł polityczny i duszpasterski. W przeciwieństwie do emocjonalnych listów z Tymieniecką, korespondencja z Marią Okońską dotyczyła konkretnych strategii działania Kościoła.

Okońska była jedną z pierwszych osób, z którymi papież rozmawiał o swojej pierwszej pielgrzymce do ojczyzny w 1979 r., ustalając szczegóły spotkań z wiernymi w Warszawie, **Gnieźnie**, **Nowym Targu**.

Ważną postacią była siostra **Zofia Zdybicka**, urszulanka i wybitna profesor filozofii na KUL-u w **Lublinie**. Jako bliska współpracowniczka naukowa, dzieliła z Karolem Wojtyłą pasję do metafizyki i religioznawstwa. Przez lata brali udział w tych samych seminariach i konferencjach, a po wyborze na papieża, siostra Zofia Zdybicka regularnie bywała gościem w letniej rezydencji w Castel Gandolfo. Ich relacja była oparta na wspólnym poszukiwaniu prawdy o człowieku. To z nią papież konsultował fragmenty swoich encyklik filozoficznych.

Inną rolę pełniła **Helena Hajdukiewicz**, która przez lata prowadziła krakowski dom kardynała Wojtyły, a po 1978 r. przeprowadziła się razem z nim do Rzymu. Zarządzała papieską kuchnią w Pałacu Apostolskim, dbając o to, by na stole pojawiały się polskie potrawy, a atmosfera przypominała tę krakowską. Była cichą powiernicą codziennych spraw, dbającą o to, by Wojtyła znajdował czas na odpoczynek między audiencjami.

Warto również wspomnieć o **Zofii Poźniakowej**, tłumaczce literatury rosyjskiej. Brała udział w wieczorach literackich, organizowanych przez kardynała Wojtyłę w Krakowie. Była dla niego oknem na świat kultury wschodniej, co miało niebagatelny wpływ na późniejsze postrzeganie przez papieża roli Słowiańszczyzny.

mm

eprasa.pl f485bdf402

Wydarzyło się w Wielkanoc

966 rok: fundamenty chrześcijańskiej Polski

Prawdopodobnie 14 kwietnia, w Wielką Sobotę, Mieszko I przyjął chrzest, co symbolicznie wprowadziło państwo Polan w krąg kultury zachodniej. Chrztu udzielił mu – prawdopodobnie w **Poznaniu** (choć wymieniane bywa też **Gniezno**) – biskup Jordan, który przybył do kraju Mieszka wraz z księżniczką Dobrawą. Chrzest Mieszka uznaje się za datę powstania państwa polskiego.

973: dyplomacja w Kwedlinburgu

W Wielkanoc cesarz Otton I, sprawujący wówczas władzę uniwersalną, zwołał zjazd w Kwedlinburgu. Stawili się na nim Mieszko I oraz margrabia marchii wschodniej Hodon. Obaj władcy od niemal roku toczyli wojnę o granice, w której Polacy zwyciężyli pod **Cedynią**. Cesarz wymusił na nich ugodę, co dla Mieszka I było ogromnym sukcesem – został uznany za zwycięzcę i powitany jako równoprawny partner w wielkiej światowej polityce.

1025: koronacja i śmierć Chrobrego

18 kwietnia, w Niedzielę Wielkanocną, odbyła się koronacja Bolesława Chrobrego na pierwszego króla Polski. Monarcha czekał na ten akt 25 lat, od czasu otrzymania diademu od Ottona III w 1000 r. Przeszkodą były wojny z nieprzychylnym Polsce cesarzem Henrykiem II; dopiero jego śmierć w 1024 r. otworzyła drogę do ceremonii. Król zmarł niedługo potem – w czerwcu.

1518: przybywa orszak Bony Sforzy

W okolicach Wielkanocy do Polski, do **Ołomuńca** przybyła księżniczka z mediolańskiego rodu Sforzów Bona. Jej podróż z Włoch trwała od stycznia. Powitali ją tu posłowie przyszłego małżonka, Zygmunta I. Według biografa **Władysława Pociechy**, Włosi spowiadali się i rozpamiętywali Mękę Pańską, a potem, razem z Polkami, celebrowali Wielkanoc.

1611: pożar Moskwy

W Niedzielę Wielkanocną, 4 kwietnia, polskie wojsko pod wodzą **Aleksandra Gosiewskiego** stacjonowało na Kremlu. Pod miasto podeszły wojska kniazia **Dymitra Pożarskiego**. Wybuchły zamieszki. Interwencja husarii w ciasnych uliczkach była nieskuteczna, więc polskie dowództwo podjęło decyzję o spaleniu stolicy i czekaniu na odsiecz na Kremlu, dokąd wycofano wojska.

1722: tajemnica Wyspy Wielkanocnej

5 kwietnia, w Niedzielę Wielkanocną, holenderski admirał **Jacob Roggeveen** odkrył wyspę Rapa Nui („Wielka Ziemia"), położoną 3,5 tys. km od brzegów Ameryki Południowej. Nazwał ją Wyspą Wielkanocną, by upamiętnić moment odkrycia. Admirał opisał ją jako jedną z najdłużej odizolowanych wysp świata, słynącą z setek kamiennych posągów moai rozmieszczonych na całym terenie. Od końca XIX w. wyspa należy do Chile.

1791: otwarcie drzwi dla Konstytucji 3 Maja

W Wielki Czwartek, 21 kwietnia, trwały Obrady Sejmu Wielkiego. Po burzliwej dyskusji przyjęto ustawę o miastach, a potem posłowie rozjechali się do domów na Wielkanoc (24 kwietnia). I chociaż w samo święto nic szczególnego się nie wydarzyło, to dzięki nieobecności wielu przedstawicieli opozycji, którzy nie zdążyli wrócić do **Warszawy**, udało się niedługo później (3 maja) uchwalić Konstytucję 3 Maja.

1793: tryumf zaborców

W Wielki Czwartek, 28 marca, **Gdańsk** poddał się wojskom pruskim oblegającym miasto po II rozbiorze. Choć uzbrojona milicja miejska i marynarka wywołały kilkugodzinne powstanie, było ono skazane na porażkę. Jednocześnie w Wielką Środę (27 marca) caryca Katarzyna II oficjalnie włączyła do Rosji tereny pozyskane w rozbiorze, co sprawiło, że Wielkanoc (30 marca) była dla Polaków czasem wielkiego smutku.



1831: zwycięstwa pod Wawrem i Dębem Wielkim

W Wielki Czwartek, 31 marca, w czasie powstania listopadowego Polacy pokonali rosyjski korpus gen. **Grigorija Rosena**. Wódz armii gen. **Jan Skrzynecki** nie wykorzystał jednak tego zwycięstwa – i zatrzymał ofensywę wojsk polskich.

1905: sukces strajku szkolnego

W Wielki Piątek, 21 marca, carat zadeklarował przywrócenie języka polskiego w szkołach. Był to sukces wywalczony przez strajk szkolny.

1916: powstanie wielkanocne w Dublinie

W Wielki Poniedziałek, 24 kwietnia, w Dublinie wybuchło powstanie przeciw władzy brytyjskiej. Przywódcy **Patrick Pearse** i **James Connolly** proklamowali Republikę Irlandii. Zryw stłumiono po 6 dniach, a liderów stracono, co jednak wzmocniło dążenia Irlandczyków do niepodległości uzyskanej w 1922 r.

1848: dekret o zniesieniu pańszczyzny

W Wielką Sobotę, 22 kwietnia, gubernator Galicji **Franz von Stadion** samowolnie, bez zgody **Wiednia**, ogłosił dekret o zniesieniu pańszczyzny i uwłaszczeniu chłopów bez odszkodowań. Chciał w ten sposób ubiec władze powstańcze i odciągnąć wieś od zrywów Wiosny Ludów.

1918: Haller się buntuje

W Wielki Czwartek, 28 marca, płk Józef Haller objął dowództwo nad II Korpusem Polskim na Wschodzie. Na stronę rosyjską przeszedł – odwracając się od państw centralnych – po proteście przeciw oddaniu Chełmszczyzny Ukrainie (zakładał to pokój brzeski, zawarty przez Niemcy, Austro-Węgry i Rosję) i bitwie pod **Rarańczą**. Nominację generalską otrzymał 8 kwietnia.

1863: krwawa bitwa pod Szklarami

W Wielkanoc, 5 kwietnia, oddział 180 powstańców pod wodzą **Józefa Grekowicza** stoczył walkę w rejonie Szklar (Wyżyna Olkuska). Zostali zaatakowani przez gen. **Aleksandra Szachowskiego**, który dysponował 500 piechurami i szwadronem jazdy. W bitwie zginęło kilku lub kilkunastu Polaków, a oddział się rozproszył. Rosjanie stracili ok. 40 osób. Na stoku wzgórza w Szklarach stoi dziś pomnik upamiętniający to starcie.

1886: Komisja Kolonizacyjna Bismarcka

W Poniedziałek Wielkanocny, 26 kwietnia, cesarz **Wilhelm I** podpisał ustawę o „popieraniu niemieckiego osadnictwa". Powołano Komisję Kolonizacyjną z budżetem 100 mln marek na wykup ziemi od Polaków w **Poznaniu** i Prusach Zachodnich, co było elementem germanizacji prowadzonej przez **Ottona von Bismarcka**.

1919: odbicie Wilna i Lwowa

W Wielkanoc, 20 kwietnia zakończyła się sukcesem operacja wileńska, będąca częścią wojny polsko-bolszewickiej – wojsko pod wodzą **Józefa Piłsudskiego** i gen. **Edwarda Rydza-Śmigłego** zajęło Wilno. Tego samego dnia gen. **Wacław Iwaszkiewicz** wkroczył do Lwowa.

1938: kanonizacja patrona Polski

W Wielkanoc, 17 kwietnia papież Pius XI ogłosił świętym jezuitę **Andrzeja Bobolę**, zamordowanego okrutnie w 1657 r. przez Kozaków w **Janowie Poleskim**. Od 2002 r. jest on oficjalnym patronem Polski.

1943: zerwanie stosunków przez Stalina

W wielkanocną noc z 25 na 26 kwietnia ambasador **Tadeusz Romer** został wezwany do MSZ ZSRR, by odebrać notę od Stalina o zerwaniu stosunków dyplomatycznych z rządem RP. Był to odwet za polskie dochodzenie w sprawie zbrodni katyńskiej ujawnionej przez Niemców.

1972: ofensywa wielkanocna w Wietnamie

W Wielki Piątek, 30 marca armia Wietnamu Północnego zaatakowała terytoria Południa i oddziały USA. Ofensywa trwała do października i miała na celu wykrwawienie przeciwnika przed rozmowami w **Paryżu**. Straty Północy wyniosły od 40 do 75 tys. żołnierzy, ale atak pozwolił zdobyć przyczółki do końcowego uderzenia na **Sajgon**.

1982: Radio „Solidarność" nadaje

W Poniedziałek Wielkanocny, 12 kwietnia o godz. 21 w **Warszawie** (ul. Grójecka) nadano pierwszą audycję podziemnego Radia „Solidarność". Pomysłodawcami byli **Zofia** i **Zbigniew Romaszewscy**. Radio działało też w **Gdańsku**, **Toruniu**, **Wrocławiu** i **Świdniku**, dając ludziom nadzieję w stanie wojennym.

1990: przyznanie się do winy za Katyń

W Wielki Piątek, 13 kwietnia **Michaił Gorbaczow** oficjalnie przyznał, że to ZSRR odpowiada za zbrodnię katyńską i przekazał dokumenty NKWD **Wojciechowi Jaruzelskiemu**.

1991: początek końca ZSRR

W Niedzielę Wielkanocną, 31 marca w Gruzji odbyło się referendum: 99 proc. głosujących opowiedziało się za niepodległością od ZSRR, co doprowadziło do ogłoszenia suwerenności tego kraju 9 kwietnia. Podobnie zrobiły inne. ZSRR formalnie rozpadł się tego samego roku – 26 grudnia.

Zebrała mm

eprasa.pl f485bdf402

Tekst sponsorowany

Blisko 89 mln zł na modernizację zamojskiej oczyszczalni ścieków. Umowa z wykonawcą podpisana. Rusza…

Strategiczna inwestycja miasta

Zamojska oczyszczalnia ścieków ma już 30 lat. Gdy za prezydentury Marka Ciastocha oddawano ją do użytku (30 października 1995 roku) była bardzo nowoczesną inwestycją. Ale czas, zużycie urządzeń, zmiana jakości ścieków i postęp technologiczny zrobiły swoje. Oczyszczalnia pilnie wymagała gruntownej przebudowy i modernizacji, którą właśnie rozpoczyna Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. Inwestycję zrealizuje wyłoniona w drodze przetargu Inżynieria Rzeszów S.A.

Uroczyste podpisanie umowy z generalnym wykonawcą odbyło się 24 marca w siedzibie zamojskiej spółki. Dokument – w obecności prezydenta Zamościa **Rafała Zwolaka** – parafowali: **Franciszek Josik**, prezes zarządu PGK Sp. z o.o. oraz **Grzegorz Król**, prezes zarządu Inżynierii Rzeszów S.A. Przy podpisaniu tak ważnego dokumentu obecni byli także członkowie Rady Nadzorczej PGK, wśród nich były prezydent **Marek Ciastoch** oraz inż. **Michał Starmach**, wieloletni kierownik oczyszczalni ścieków w Zamościu.

Projekt „Modernizacja gospodarki wodno-ściekowej w aglomeracji Zamość" wkracza w decydującą fazę. Prace na oczyszczalni ścieków ruszą jeszcze przed Wielkanocą.

Kierunek wytyczony 10 lat temu

– Można powiedzieć, że doszliśmy do ściany, a modernizacja oczyszczalni jest koniecznością. Dziś to priorytetowa inwestycja dla miasta. Modernizacja tej strategicznej instalacji oznacza przede wszystkim bezpieczeństwo w zakresie higieny. Bez dobrze funkcjonującej oczyszczalni ścieków, podobnie jak bez wody czy energii, nie ma życia w mieście – mówi prezydent Zamościa Rafał Zwolak. I podkreśla, że dzięki zastosowanym nowoczesnym technologiom, zwiększy się efektywność oczyszczania ścieków i – co ważne dla mieszkańców i środowiska – znacznie zmniejszą się uciążliwe zapachy.



Uroczyste podpisanie umowy z generalnym wykonawcą odbyło się 24 marca w siedzibie zamojskiej spółki. Dokument – w obecności prezydenta Zamościa Rafała Zwolaka – parafowali: Franciszek Josik, prezes zarządu PGK Sp. z o.o. oraz Grzegorz Król, prezes zarządu Inżynierii Rzeszów S.A.

– Kiedy 30 października 1995 roku otwieraliśmy oczyszczalnię ścieków, była to nowoczesna instalacja, skrojona na miarę tamtych czasów. Czas zrobił swoje. Urządzenia są już bardzo wyeksploatowane. Do tego stopnia, że nie jesteśmy w stanie wykonać żadnych regulacji, które pozwolą zoptymalizować koszty. A technologia poszła do przodu. Długo radziliśmy sobie, ale teraz już regularnie mamy problem ze spełnieniem norm – zaznacza prezes Franciszek Josik. I przypomina, że kierunek rozwoju wytyczyli spółce naukowcy z Politechniki Krakowskiej.

Umowę na wykonanie serii badań, symulacji komputerowych i określenie technologii podpisał z uczelnią jeszcze w 2016 roku.

– Na ten dzień nasza załoga czekała 10 lat. Bardzo dziękuję wszystkim, którzy przy tym projekcie pracowali: zarządom, pracownikom PGK, projektantom – dodaje prezes PGK.

Na światowym poziomie

Projekt „Modernizacja gospodarki wodno-ściekowej w aglomeracji Zamość" w ramach Programu Operacyjnego Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko 2021-2027 będzie kosztował 88,74 mln zł (88 740 810 zł), z czego 50,5 mln zł to dofinansowanie z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Wydatek jest mniejszy niż pierwotnie zakładano. Początkowo mowa była o kosztach na poziomie ok. 123 mln zł. Postępowanie przetargowe pozwoliło wybrać tańszą ofertę. Oszczędności zostaną przeznaczone na kolejne inwestycji przy oczyszczalni ścieków.

– Zamojski projekt jest szczególnie interesujący ze względu na zastosowanie nowoczesnych technologii, takich jak grawimetria osadu nadmiernego, deamonifikacja, hydroliza osadu i kofermentacja. Są to naprawdę bardzo ciekawe, nowoczesne rozwiązania, które wdrażane są dziś w największych przedsiębiorstwach tej branży na świecie – podkreśla Grzegorz Król, prezes Inżynierii Rzeszów S.A., firmy z ponad 35-letnim doświadczeniem w branży. Pracowała przy realizacji inwestycji dla największych przedsiębiorstw wodociągowo-kanalizacyjnych w kraju, m.in. w Warszawie, Wrocławiu, Łodzi, Rzeszowie i Radomiu.

Finał inwestycji wyznaczono na listopad 2028 roku. Przez cały ten czas oczyszczalnia ścieków w Zamościu będzie mogła normalnie pracować.

Bezpieczeństwo na lata

To będzie ogromny skok technologiczny, bowiem w zamojskiej oczyszczalni zastosowane zostaną nowoczesne, sprawdzone już w innych miastach urządzenia, oraz nowatorskie rozwiązania światowe.

– Dla mieszkańców i dla miasta oznacza to zwiększenie stabilności i niezawodności procesu oczyszczania ścieków, więc zapewnienie bezpieczeństwa na kolejne lata. A także – co jest bardzo istotne – dbałość o środowisko, w tym poprawa jakości wód rzeki Łabuńki – podkreśla prezydent Rafał Zwolak.

Jakie jeszcze efekty osiągnie miasto po zakończeniu inwestycji?

- To dwukrotne zwiększenie przepustowości oczyszczalni ścieków (wzrost efektywności i zapewnienie wydajności).
- To również dostosowanie do najnowszej dyrektywy ściekowej dotyczącej norm w zakresie redukcji związków azotu i fosforu. To ważne, bo tych norm dziś zamojska oczyszczalnia nie spełnia.
- O 30 proc. wzrośnie ilość biogazu pozyskanego w wyniku efektywnej fermentacji osadu, z którego wytwarzana będzie energia elektryczna na potrzeby oczyszczalni.
- O 25 proc. zmniejszy się masa osadu odwodnionego do zagospodarowania.
- Znacznie zmniejszą się niekorzystne emisje gazowe i mikrobiologiczne do powietrza.
- Zredukowane zostaną uciążliwe zapachy.

Co się zmieni?

- Przebudowane i zmodernizowane zostaną m.in. osadniki wstępne, reaktory biologiczne, stacja dmuchaw wraz z rozdzielnią elektryczną, pompownia osadu czynnego, stacja mechanicznego odwadniania osadu, instalacja kogeneracji (wspólne wytwarzanie energii cieplnej i elektrycznej).
- Powstaną nowe obiekty: budynek wielofunkcyjny w którym zlokalizowane zostaną nowe instalacje mechanicznego zagęszczania osadów wstępnych i nadmiernych, punkt przyjęcia substratów do kofermentacji, instalacja dezintegracji osadów kierowanych do fermentacji.
- Wybudowana zostanie instalacja deamonifikacji oraz instalacja do grawimetrycznej selekcji osadu nadmiernego.
- Do rozbiórki przeznaczona będzie stacja odsiarczania biogazu.
- Bez zmian pozostaną obiekty istniejące, w tym m.in. osadniki wtórne, otwarty zbiornik fermentacyjny, kotłownia, budynek administracyjno-socjalny z laboratorium, komory fermentacyjne, stacja zlewcza ścieków dowożonych.



Finał inwestycji wyznaczono na listopad 2028 roku. Przez cały ten czas oczyszczalnia ścieków w Zamościu będzie mogła normalnie pracować.

Ponad 800 ciężarówek na dobę

Przez 24 godziny na dobę, przez 365 dni w roku, także w święta i niedziele. W ciągu doby zamojska oczyszczalnia przyjmuje tyle ścieków, że gdyby je umieścić w tzw. samochodach beczkach, to utworzyłyby kolejkę ponad 820 ciężarówek, liczącą 8 kilometrów. To tak jak spod oczyszczalni gdzieś do Jatutowa.

Oczyszczalnia przy ul. 1 Maja obsługuje mieszkańców Zamościa, ale też gmin: Zamość, Łabunie, Sitno. Rocznie przez zamojską oczyszczalnię przechodzi 6 mln metrów sześciennych ścieków. To znów porównując do wozów asenizacyjnych daje sznur ponad 30 tys. samochodów, które ustawione jeden za drugim oplotłyby prawie granice Polski.

Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską

eprasa.pl f485bdf402

Wśród najważniejszych polskich tradycji i zwyczajów, wpisanych na Krajową Listę Niematerialnego Dziedzictwa Kulturowego jest kilkanaście związanych z Wielkanocą

Bezcenne, choć niematerialne

Krajowa Lista Niematerialnego Dziedzictwa Kulturowego powstała w 2013 r. Dokumentuje najcenniejsze dla naszej kultury i wciąż żywe tradycje, zwyczaje i umiejętności przekazywane z pokolenia na pokolenie. Obecnie liczy 124 wpisy.

Kraski krasnostawskie

W zeszłym roku na listę trafiły dwa rodzaje pisanek, robionych w naszym regionie (każdy ma osobny wpis). Pod koniec 2025 r. na listę wpisane zostały kraski, robione w **Krasnymstawie** i okolicach.

Ich nazwa wiąże się z procesem kraszenia, czyli barwienia jaj w naturalnym odwarze z łupin cebuli. W wywarze gotuje się jaja kurze, które dzięki temu przybierają głębokie, szlachetne odcienie brązu, intensywnej czerwieni, ciemnej wiśni. Gdy skorupka nasiąknie kolorem – jajka się studzi, a potem za pomocą ostrych narzędzi, takich jak żyletki, nożyki czy skalpele – wydrapuje wzory, odsłaniając jasne tło.

Na krasnostawskich kraskach najczęściej zobaczymy bogate motywy roślinne, kwiaty i gałązki, symbole geometryczne i solarne, a także wątki religijne nawiązujące do symboliki Wielkiej Nocy. Kraski wykonuje m.in. 95-letnia, ceniona twórczyni ludowa **Janina Boroś**, a także przynajmniej kilkadziesiąt innych osób, w tym członkowie krasnostawskiego Oddziału Stowarzyszenia Twórców Ludowych, zrzeszającego w powiecie około 20 depozytariuszy tej unikatowej techniki.



Pisanki batikowe.

Pisanki batikowe

Inną formą jest tradycja wykonywania pisanek batikowych, która na Lubelszczyźnie rozkwitła na przełomie XIX i XX w. Metoda, nazywana potocznie pisaniem pisanek, polega na nanoszeniu wzorów z gorącego wosku za pomocą szpilki wbitej w patyczek, służącej do tworzenia wzorów kropelkowych. Można też używać specjalnego lejka z blaszaną końcówką – pozwala to na kreślenie linii i bardziej złożonych ornamentów.

Wymaga to ogromnej cierpliwości – po każdym nałożeniu warstwy wosku jajko zanurza się w barwniku, zaczynając zazwyczaj od najjaśniejszego koloru. Czynność tę można powtarzać kilkukrotnie. Na koniec usuwa się wosk (przez podgrzanie i delikatne wytarcie), odsłaniając przepiękny wzór.

Tradycja pisania pisanek jest wciąż żywa m.in. w okolicach **Krzczonowa**, **Biłgoraja**, **Opola Lubelskiego**, **Lubartowa**, **Chełma**, **Białej Podlaskiej** – przy czym każdy z tych regionów wypracował własną stylistykę. Technika batikowa zadomowiła się także na Opolszczyźnie, gdzie trafiła po II wojnie światowej wraz z przesiedleńcami z terenów dzisiejszej Ukrainy.

Na Opolszczyźnie kultywowane jest także kroszonkarstwo – czyli zdobienie jaj zabarwionych na jeden kolor metodą rytowniczą w tradycyjne ornamenty roślinne, takie jak palmy, kwiaty, liście.

Bziuki i turki

Na liście są także bziuki – obrzęd z pomorskiej miejscowości **Koprzywnica**. Ten sięgający co najmniej stu lat zwyczaj polega na dmuchaniu ogniem podczas rezurekcji w Wielką Sobotę. Kilku strażaków z miejscowej Ochotniczej Straży Pożarnej, idąc w procesji przed księdzem niosącym Najświętszy Sakrament – wypryskuje na niesione pochodnie naftę, trzymaną w ustach, tworząc w ten sposób kule lub słupy ognia.

Inny, ciekawy zwyczaj, wpisany na listę – to turki – czyli formacje strażników Grobu Pańskiego. W parafii Dobra w województwie wielkopolskim ten zwyczaj jest kultywowany od 1882 r. Strażnicy noszą czerwone mundury wzorowane na strojach żołnierzy tureckich.

> *Gdy skorupka nasiąknie kolorem – jajka się studzi, a potem za pomocą ostrych narzędzi, takich jak żyletki, nożyki czy skalpele – wydrapuje wzory, odsłaniając jasne tło.*

Z kolei w gminie Grodzisko Dolne z okolic **Leżajska** na Podkarpaciu – taką wartę pełnią w wojskowych mundurach żałobnych, na które składają się zielone bluzy wojskowe, czarne koszule, krawaty oraz czarne sznurowane buty, przepasane czarną szarfą – młodzi kawalerowie. Komendę nad oddziałem sprawuje „starszy", który samodzielnie odpowiada za naukę musztry (trwa miesiąc) i wydawanie komend.



Inny, ciekawy zwyczaj, wpisany na listę – to turki – czyli formacje strażników Grobu Pańskiego.

Wszystkie oddziały turków trzykrotnie obchodzą kościoły parafialne przy dźwiękach melodii marszowych granych przez orkiestry, prezentując musztrę paradną, a po sumie – paradnym marszem chodzą po wsiach.

Emaus i przywołówki dyngusowe

W drugi dzień Wielkanocy w **Dobrej** na Wielkopolsce odbywa się procesja, zwana Emaus. O godz. 5.30 mężczyźni wyruszają w około 12-kilometrową pieszą wędrówkę wokół miejscowości, zatrzymując się przy 18 krzyżach na modlitwę i śpiew. To nawiązanie do biblijnej drogi uczniów do Emaus.

Tego samego dnia na Kujawach, w **Szymborzu** – odbywają się przywołówki dyngusowe. Członkowie Stowarzyszenia Klubu Kawalerów, który liczy zazwyczaj 10 mężczyzn o nienagannej opinii, wygłaszają zabawne wierszyki o miejscowych pannach. Recytują nie tylko o zaletach i wadach dziewczyn, ale też o tym, ile wody zostanie na nie wylane. Każda przywołówka kończy: się: „niech śpi, niech się nie boi, bo za nią (tu pada imię kawalera) stoi. Ten ją wykupił!". Tradycja sięga 1833 r.

Krzyżoki, pająki, łapy

Ciekawym zwyczajem, wpisanym na listę są „krzyżoki", kultywowane w **Borkach Małych** w województwie opolskim. Przez cały okres Wielkiego Postu 12 kawalerów (to właśnie oni są „krzyżokami") buduje bramę z kilku tysięcy skorup jaj. W Wielką Sobotę, nocą – wieszają ją w centrum wsi. A w Wielkanoc, zanim wstanie słońce – robią obchód pól, co ma całej wsi zapewnić dobre zbiory i pomyślność na kolejny rok.

Wyjątkowym, także wpisanym na listę zwyczajem jest święcenie pokarmów w **Dąbrowie Chotomowskiej** (okolice **Legionowa**) w prywatnym domu jednej z mieszkanek. Po II wojnie światowej zwyczaj ten – aż do 1981 r. pielęgnowała jedna gospodyni. Następnie przejęła go kolejna mieszkanka tego domu. W Wielką Sobotę schodzi się tu z koszyczkami całą wieś.

Za niematerialne dziedzictwo uznano także nocne bębnienie w **Janowcu** nad Wisłą, ogłaszające zmartwychwstanie, wypiekanie „busłowych łap" (ciasta w kształcie ptasich nóg) na Lubelszczyźnie. Na listę wpisano również „niedźwiedzie wielkanocne" z powiatu jarocińskiego: we wsi **Góra** od ponad 100 lat słomiani przebierańcy chodzą po domach w Wielkanoc i Poniedziałek Wielkanocny. „Stara ekipa" – w niedzielę, a „młoda" w poniedziałek.

mm

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 13

GRABOWIEC ■ **TURNIEJ POŻARNICZY. KTO WYGRAŁ?** 31 uczniów wzięło udział w eliminacjach gminnych Turnieju Wiedzy Pożarniczej. W grupie I zwyciężył **Igor Kłos**, drugie miejsce zajął **Franciszek Bartnik**, a trzecie **Hanna Jabłońska**. W grupie II wygrała **Nina Staszczuk**, druga była **Łukasz Gruszka**, a trzeci **Maksymilian Majkowski**. W grupie szkół ponadpodstawowych zwyciężył **Tomasz Jabłoński**, drugie miejsce zajęła **Amelia Seń**, a trzecie **Karol Hawro**. Laureaci będą reprezentować gminę na etapie powiatowym.

■ **KARTKI WIELKANOCNE. W Komarowie** rozstrzygnięto konkurs na najpiękniejszą kartkę wielkanocną. Nagrodę główną zdobyła **Hanna Szczerbik**. W najmłodszej kategorii pierwsze miejsca zajęły **Kornelia Grosman** i **Klara Sacha**, drugie **Wiktor Kaczyński**, a trzecie **Helena Świderska**. Wyróżnienia otrzymali m.in. **Amelia Czuchaj**, **Hanna Kaczyńska**, **Lena Pawliszak**, **Kuba Pokrywka**, **Aleksandra Szeremeta**, **Hanna Świerszcz**, **Maria Świerszcz**, **Pola Ulanowska**. W kategorii 7-11 lat wygrał **Aleksander Sacha**, drugi był **Iga Romańczuk**, a trzeci **Szymon Czuchaj**. Wyróżniono m.in. **Nicolę Bełz**, **Oskara Bełz**, **Miłosza Czuchaja**, **Huberta Grądza**, **Julię Juszczak**, **Łucję Puzio**, **Dominika Romańczuka**, **Maję Tujak**, **Jagodę Zając** i **Dorotę Zrol**. Wśród młodzieży zwyciężyli ex aequo **Kacper Kuźma** i **Amelia Fizia**, drugie miejsca zajęli **Hubert Markiewicz** i **Karol Szczerbik**, a trzecie **Szymon Presz**. Wyróżniono **Annę Królikowską** i **Szymona Pokrywkę**. W kategorii 16+ nagrodę zdobyła **Roksana Borowska**.

ZWIERZYNIEC ■ **ZBIÓRKA ELEKTROŚMIECI.** Przedszkole Samorządowe w Zwierzyńcu po raz kolejny włączyło się w ogólnopolski projekt „Wszystkie dzieci zbierają elektrośmieci". To już piąta edycja akcji. Mieszkańcy miasta i gminy mogą oddawać zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych przy ul. Dębowej 16. Akcja trwa do 13 kwietnia. W zamian za zebrany sprzęt przedszkole otrzyma bon, który zostanie przeznaczony na materiały dydaktyczne dla dzieci.

Przygotowała red. Jadwiga Hereta – tel. 607 566 887.

W tym tygodniu dyżur pełni red. Małgorzata Mazur – tel. 500 037 512.

Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl
oraz w naszych biurach
ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl,
BIŁGORAJ ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset"),
HRUBIESZÓW ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30,
TOMASZÓW LUB ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72



eprasa.pl f485bdf402

Bistro na dawnym dworcu PKP w Zamościu wyróżnione w plebiscycie Orły Gastronomii

Miska zdrowia na Peronie

To wyróżnienie od tych, którzy są najważniejsi – od klientów. Bistro „Peron kuchnia polska", działające w ramach Centrum Integracji Społecznej w Zamościu, czyli samorządowego zakładu budżetowego miasta, zostało wyróżnione w ogólnopolskim plebiscycie Orły Gastronomii.

Peron działa od blisko 6 lat w odnowionym budynku dawnego dworca PKP przy ul. Szczebrzeskiej 11.

Od początku Peron stawia na świeże, domowe i codziennie inne jedzenie. Nie bez znaczenia są także stosunkowo niskie ceny, dzięki czemu lokal zyskał grono stałych klientów.

– Mamy osoby, które są z nami od początku. Na przykład jeden pan zamawia obiady niemal codziennie od czerwca 2020 roku – opowiada **Barbara Gajos**, kierownik CIS.

To właśnie internetowe oceny klientów zdecydowały o wyróżnieniu w plebiscycie Orły



Peron ciągle rozwija swoją ofertę.

Gastronomii. Organizatorem plebiscytu jest przedsiębiorstwo Bright Side Solutions z **Wrocławia**. Program opiera się wyłącznie na opiniach użytkowników i – co ważne – bez zgłoszeń czy żadnych opłat.

Peron ciągle rozwija swoją ofertę. W ostatnim czasie w menu pojawiły się m.in. dania niskowęglowodanowe, „miska zdrowia", świeże soki warzywne, różne rodzaje pieczywa, dania wegetariańskie, naleśniki na słodko i wytrawnie.

Za funkcjonowaniem bistro stoi zespół Centrum Integracji Społecznej, łącznie 17 osób, z czego 9 pracuje bezpośrednio w Peronie. Oprócz gastronomii to miejsce ma też drugi wymiar – pełni ważną rolę społeczną, wspierając reintegrację zawodową mieszkańców.

– Wyróżnienie to docenienie pracy całego zespołu. Daje nam motywację, żeby dalej się rozwijać i robić jeszcze więcej dla naszych klientów – podkreśla Barbara Gajos.

Dodaje, że statuetka cieszy, ale w Peronie najważniejsza jest codzienna obecność ludzi. Bo w gastronomii najlepszą nagrodą jest to, że ktoś wraca. **her**

Hotel Koronny z Zamościa najlepszy w programie TVN

Wygrali „Bitwę o gości"

Hotel Koronny w Zamościu zwyciężył w programie „Bitwa o gości" emitowanym w TVN. Finałowy odcinek widzowie mogli obejrzeć w poniedziałek, 23 marca. O zwycięstwie zdecydowały oceny konkurentów, czyli właścicieli innych obiektów noclegowych.

„Bitwa o gości" to popularny program typu reality show, w którym właściciele pensjonatów, hoteli i nietypowych miejsc noclegowych z całej Polski odwiedzają się nawzajem, oceniają standard, obsługę i atrakcje, a na koniec wyceniają pobyt rywali. Wygrywa ten, kto uzyska najwyższą ocenę.Program emitowany jest w poniedziałki o 21.35.

W programie rywalizowały trzy miejsca: działający w odrestaurowanym budynku w dawnych koszarach Hotel Koronny w Zamościu i prowadzony przez **Melisę** i **Karola Ostaszów** (są także właścicielami Hotelu Zamojski na Starym Mieście w Zamościu), Jurty w lesie KotfaLas w Świętokrzyskiem oraz Osada @SPA „Szara Wadera" z **Tatrzańska** w Bieszczadach (całoroczne domki letniskowe).



Nagrania do programu odbywały się jesienią.

Właściciele Hotelu Koronnego w dniu premiery napisali w mediach społecznościowych: „To już dziś! Każde z tych miejsc jest inne i trafia w różne gusta gości – dzięki temu zapowiada się naprawdę ciekawa różnorodność! Za nami dużo stresu i nerwów. Emocji na pewno nie zabraknie!" – zachęcali do oglądania odcinka z ich udziałem.

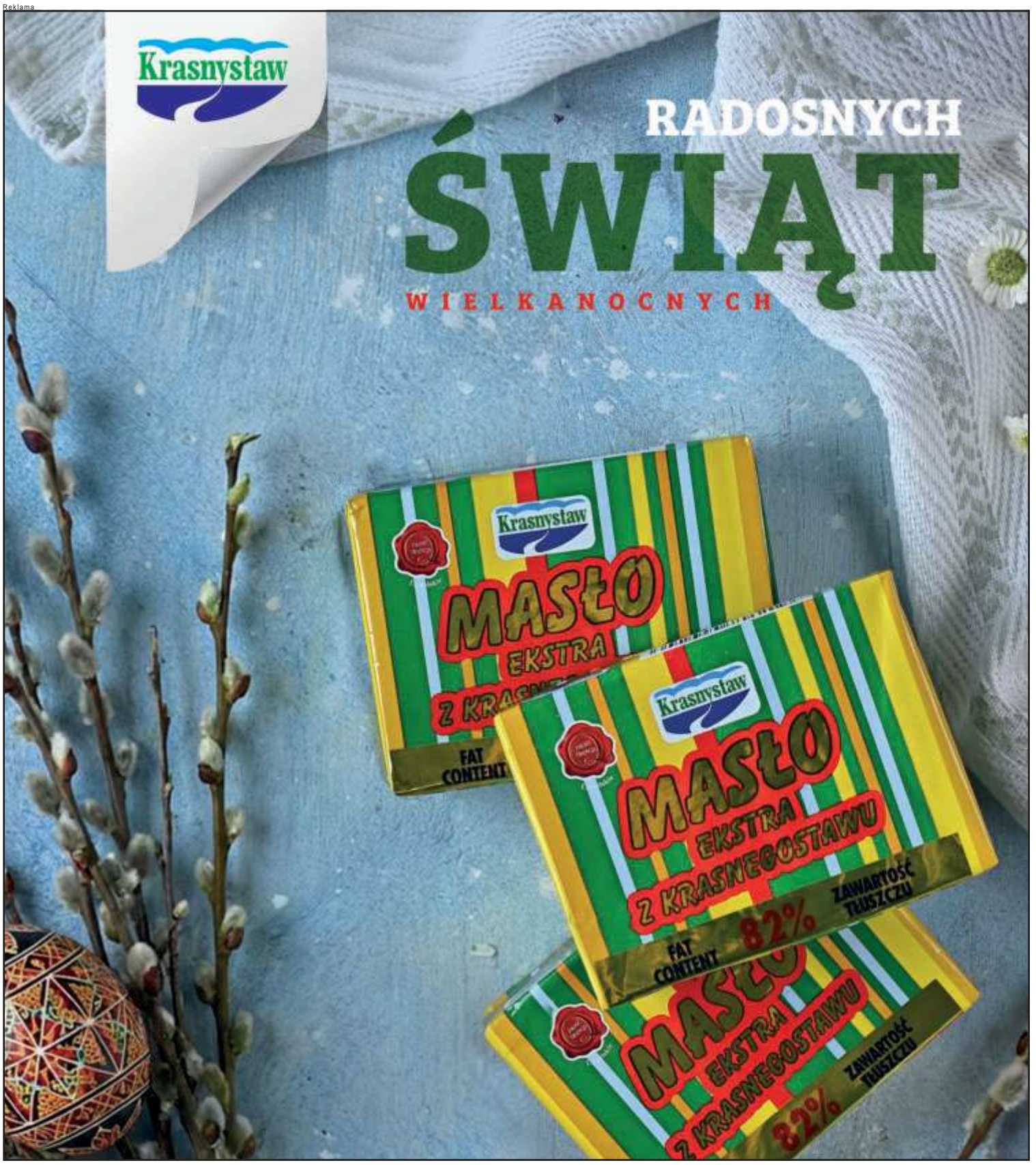
Nagrania do programu odbywały się jeszcze jesienią. Pozytywne opinie o hotelu sprawiły, że stacja TVN sama zaproponowała udział w programie. W trakcie nagrań konkurenci oceniali zarówno standard hotelu, jak i jego otoczenie czy klimat miejsca. Opinie były zróżnicowane.

„Wnętrza w apartamencie są luksusowe, eleganckie i stylowe. To była jedna z tych nocy, po których człowiek czuje się wyspany i zrelaksowany. Otoczenia nie ma. Położenie tarasu w nieodpowiednim miejscu. Dobrym rozwiązaniem byłoby oddzielenie patio od parkingu".

Inni uczestnicy zwracali uwagę na charakter miejsca. „Jest piękny hotel, ale kompletnie nie w naszym klimacie. Z przyjemnością będziemy polecać innym osobom lubiącym tego rodzaju wnętrza, sami wolimy inny klimat, dlatego nie wrócilibyśmy do was. Ale dajcie znać jak powstanie strefa SPA".

Mimo różnych gustów i uwag, to właśnie Hotel Koronny zdobył najwyższe noty (137 proc.). Zwycięstwo w programie to nie tylko sukces właścicieli Koronnego, ale też promocja Zamościa jako miejsca atrakcyjnego turystycznie. **her**

Reklama



eprasa.pl f485bdf402

Jezus spędził na pustyni 40 dni: sam na sam ze swoimi myślami i emocjami. W jego ślady, przez kolejne wieki, szły tysiące pustelników. Dziś ta tradycja się odradza

Pójść na pustynię

Jezus udał się na Pustynię Judzką, aby w odosobnieniu modlić się i przygotować do swojej publicznej działalności. Pustelnicy naśladowali go, odcinając się od świata, by skupić się wyłącznie na Bogu.

Ojcowie Pustyni

Ojcowie Pustyni to pierwsi chrześcijańscy mnisi i asceci (III-V w.), którzy działali głównie w Egipcie, Syrii i Palestynie. Izolowali się od świata, by żyć w samotności. Ich życie to było skupienie na walce z pokusami (acedia), modlitwie serca, postach, pracy. Za pioniera uważa się św. **Antoniego Wielkiego**, który rozpoczął życie pustelnicze w III w. Inni Ojcowie Pustyni to m.in. **Makary Egipski**, **Pachomiusz**, **Arseniusz**, **Ewagriusz** z **Pontu**. Ich nauki zebrano w „Apoftegmatach Ojców Pustyni" (łac. Verba Seniorum).

Eremityzm rozwijał się w średniowieczu; często – w formach bardziej zorganizowanych, takich jak zakony kamedułów czy kartuzów, gdzie pustelnicy żyli (i wciąż żyją) w osobnych domkach (romitoriach) w ramach większej wspólnoty.

Polskie pustelnie, od wieków wpisane w krajobraz duchowy kraju, przeżywają dziś renesans. Są już nie tylko surowymi celami dla ascetów, ale też nowoczesnymi ośrodkami „zdrowienia przez ciszę" dla osób przebodźcowanych pędzącym światem.

W Złotym Lesie

Jedna z tras tegorocznej Ekstremalnej Drogi Krzyżowej wiodła z naszego regionu do Pustelni Złotego Lasu w **Rytwianach**. Historia tego miejsca to opowieść o wielkiej, magnackiej fortunie – oddanej na służbę Bogu. W 1617 r. **Jan Magnus Tęczyński**, wojewoda krakowskiego z bratem **Gabrielem Tęczyńskim**, wojewodą lubelskim postanowili sprowadzić do świętokrzyskich lasów ojców kamedułów – zakonników, których reguła opierała się na absolutnym milczeniu i odosobnieniu.

Obecnie w Polsce żyje ok. 20 pustelników – to głównie zakonnice. Ponad połowa złożyła wieczystą profesję pustelniczą. Miejscem ich formacji duchowej jest Góra Krzyża Jubileuszowego w Wielkopolsce. Przechodzą tam dwuletni cykl przygotowujący do rozeznania powołania.

Przez 13 lat w sercu puszczy rytwiańskiej wyrastał klasztor – dziś uznawany za perłę baroku. Gdy w 1637 r. bp **Tomasz Oborski** konsekrował świątynię pod wezwaniem Zwiastowania NMP, świat ujrzał wnętrze o niespotykanej urodzie. Przepiękne było też otoczenie: otaczające klasztor lasy jesienią robiły się złote – od blasku słońca, odbijającego się w pobliskiej rzece. Stąd nazwa: Pustelnia Złotego Lasu.



Ołtarz w Rytwianach.

Kameduli mieszkali tu przez 201 lat. Wyrzucono ich na mocy dekretu carskiego z 1819 r. Ostatni mnisi opuścili Rytwiany w 1825 r., przenieśli się do warszawskich Bielan. Przez lata miejsce niszczało, służąc m.in. jako plan filmowy – kręcono tu sceny do kultowego serialu „Czarne chmury".

Zdrowie przez ciszę

Tydzień temu odsłonięto, po dwuletnich pracach renowacyjnych, które pochłonęły ok. 3,5 mln zł, piękny ołtarz z klasztornego kościoła, wykonany według projektu **Domenico Fontany**. Ale dziś Rytwiany to nie tylko zabytek. Od 25 lat działają tu Diecezjalny Ośrodek Kultury i Edukacji „Źródło" oraz Relaksacyjno-Kontemplacyjne Centrum Terapeutyczne SPeS. Nazwa jest grą słów – o ile luksusowe kurorty oferują SPA (sanus per aquam – zdrowie przez wodę), o tyle Rytwiany proponują sanus per silentium – zdrowie przez ciszę.

To miejsce stało się azylem dla ludzi dotkniętych plagami nowoczesności: pracoholizmem, uzależnieniem od Internetu, chronicznym stresem. Można tu zamieszkać w domkach pustelniczych i uczyć się medytacji.



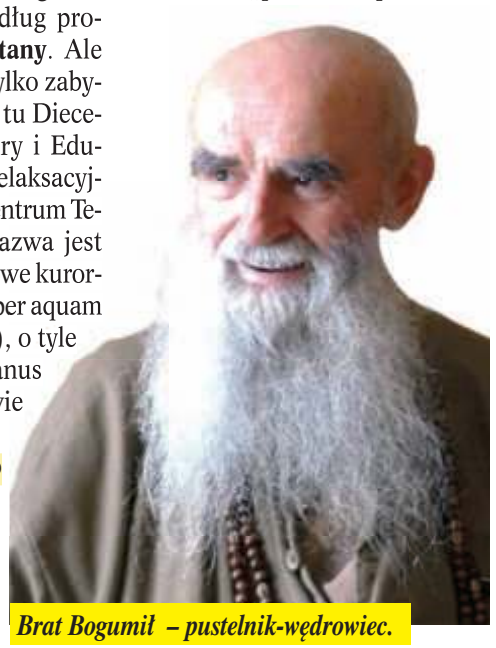
Pustelnia Zwiastowaniaw Poletyłach koło Brańska.

Śladami brata Alberta

Na tatrzańskich Kalatówkach stoi skromny, drewniany budynek z 1901 r. To pustelnia, którą wybudował **Adam Chmielowski**, znany światu jako św. Brat Albert, który dla rozwijania duchowości – zrezygnował z kariery artysty malarza. Mikroskopijna cela ze skromną pryczą gościła w swoich progach m.in. **Stefana Żeromskiego**, **Stanisława Witkiewicza** czy **Józefa Konrada Korzeniowskiego**.

Jedna z pustelni brata Alberta została założona także w naszym regionie: na wzgórzu Monastyrz koło **Werchraty**. Na szczycie wzgórza kiedyś stał (skasowany w 1806 r.) klasztor bazylianów z cudowną ikoną Matki Boskiej Werchrackiej. Adam Chmielowski założył tu pierwszą roztoczańską pustelnię dla braci albertynów w 1891 r., dzięki przychylności hr. **Ludwika Dębickiego**.

Warunki były ekstremalne. Jak wspominał ks. prałat **Gnatowski** – „prócz chłopa i to naszego chłopa, nikt by mieszkać nie mógł". Główny budynek przerobiono ze stajni, podłogę stanowiła ubita glina, a za łóżka służyły wąskie deski z cienkimi siennikami. A brat Albert pisał z zachwytem: „mieszkamy w najpiękniejszym zakątku Polski, napawamy się czarownymi widokami, oddychamy najzdrowszym powietrzem". Pustelnia na Monastyrzu funkcjonowała do 1905 r. Dziś zostały jedynie fundamenty, zakryta studnia i krzyż z szyn kolejowych.



Brat Bogumił – pustelnik-wędrowiec.

Skit na wyspie

Życie pustelnicze zna także tradycja prawosławna. Charakterystyczne dla niej są tzw. skity – osady pustelnicze, będące czymś pomiędzy życiem samotnym a wspólnotowym (cenobitycznym). Jedyny w Polsce skit – pw. św. **Antoniego** i **Teodozjusza Pieczerskich** – znajduje się na Podlasiu, we wsi **Odrynki**. Podczas wiosennych roztopów miejsce to staje się wyspą na Narwi, połączoną ze światem jedynie 800-metrową kładką.

Twórcą tego skitu był archimandryta **Gabriel** (1962-2018). 1 kwietnia 2008 r. Sobór Biskupów PAKP wyznaczył go do przyjęcia chirotonii biskupiej i objęcia funkcji wikariusza diecezji przemysko-nowosądeckiej z tytułem biskupa gorlickiego. Zaszczytu nie przyjął. W 2009 r. zamieszkał w barakowozie na bagnach. Bez prądu i wody, jedynie dzięki pomocy okolicznych mieszkańców – wzniósł cerkiew, która stała się centrum opieki duchowej i ziołolecznictwa dla ludzi wszystkich wyznań.

Nowe eremy

O tym, że remityzm się odradza, świadczą chociażby takie inicjatywy, jak Pustelnia Zwiastowania, która powstała w 2017 r. w **Poletyłach** koło **Brańska**. Jej pomysłodawca i administrator, ks. **Robert Grzybowski**, stworzył tam przestrzeń dla Wspólnot Jerozolimskich oraz osób szukających osobistej relacji z Bogiem.

Na terenie tej pustelni, obok niewielkiej świątyni – jest kilka eremów – domków przeznaczonych dla jednej osoby. W każdym z nich na pustelnika czeka skromne łóżko i Pismo Święte. Czas modlitwy w podlaskiej głuszy odmierza bicie dzwonów o biblijnych imionach: Abraham, Izaak i Jakub.

W diecezji koszalińsko-kołobrzeskiej, pod **Białym Borem**, powstała ogromna, 11-hektarowa Pustelnia Bożego Miłosierdzia. Docelowo ma tu powstać10 eremów.

Współcześni pustelnicy

Dwa lata temu zmarł jeden z najsłynniejszych współczesnych eremitów: brat **Elizeusz Janikowski** – 11. pustelnik na wzgórzu Cierniak w Kotlinie Kłodzkiej. Przez ponad 20 lat żył bez bieżącej wody i prądu, po wodę musiał chodzić dwa kilometry.

Nie żyje już także (zmarł w 2020 r.) brat **Bogumił Marian Adamczyk** – pustelnik-wędrowiec, znany w naszym regionie, bo wielokrotnie bywał zapraszany do kościołów na rekolekcje. Piszącej te słowa – podarował dzieło swojego życia: napisaną trzynastozgłoskowcem (jak „Pan Tadeusz") epopeję ewangeliczną w 33 tytułach „Pan Jezus".

Brat Bogumił był niezwykle ciekawym człowiekiem. Mieszkał w pustelniach koło **Kalwarii Zebrzydowskiej**, potem w Ojcowskim Parku Narodowym, był także przewodnikiem po Ziemi Świętej. W czasach głębokiego PRL-u odbywał pokutne pielgrzymki po całej Polsce, ubrany w zgrzebny worek, z napisem: „Czyńcie pokutę".

Obecnie w Polsce żyje ok. 20 pustelników – to głównie zakonnice. Ponad połowa złożyła wieczystą profesję pustelniczą. Miejscem ich formacji duchowej jest Góra Krzyża Jubileuszowego w Wielkopolsce. Przechodzą tam dwuletni cykl przygotowujący do rozeznania powołania. Ale może tam – do domu gości – na dłużej lub krócej przyjechać każdy, kto potrzebuje „pójść na pustynię".

mm

eprasa.pl f485bdf402

Kto rozpozna te miejsca i wydarzenia z gminy Radecznica?

Wędrujący obraz



Dzisiaj rano wróciłem z **Rzymu**, ale nie wróciłem sam. Przywiozłem ze sobą dar – Oblicze naszej Królowej i Matki, Pani Jasnogórskiej, Dziewicy Wspomożycielki – napisał 18 czerwca 1957 r. kard. **Stefan Wyszyński**.

Kardynał Stefan Wyszyński, wyjeżdżając z Polski, zabrał do Watykanu dwie kopie obrazu Matki Bożej Jasnogórskiej. Jedna została ofiarowana papieżowi Piusowi XII. Drugą, już poświęconą przez papieża, kardynał z powrotem przywiózł do Polski.

„Obraz będzie wędrował przez długie lata po naszej ziemi ojczystej. Nawiedzi wszystkie diecezje, a gdy przemierzy całą Polskę, odnowi oblicze naszej ziemi (...)" – pisał dalej kardynał. Tak rozpoczęła się pierwsza peregrynacja kopii obrazu Matki Boskiej Częstochowskiej. Jej zakończenie miało przypaść na rok 1966 r. – rok jubileuszu tysiąclecia chrześcijaństwa Polski. Ostatecznie peregrynacja trwała 23 lata i zakończyła się dopiero w 1980 r.

Na przełom lat 50. i 60. XX w. przypadł w Polsce zmierzch krótkiej, ale bardzo intensywnej epoki stalinizmu. Ale i po jej zakończeniu Polska pozostawała krajem komunistycznym i ateistycznym, którego władza zwalczała wszelkie przejawy religijności. Tym samym religijność przynależała nie tylko do sfery religii, ale i polityki.

Mimo jednak możliwych szykan wędrówka kopii „Cudownego Obrazu" (wykonanej przez **Leonarda Torwirta**, profesora Uniwersytetu im. Mikołaja Kopernika w **Toruniu**) wywoływała niezwykłe poruszenie. Obraz „chodził" (jak się mówiło) od regionu do regionu, od wsi do wsi, a we wsi – od domu do domu.





Jaki nastrój towarzyszył „chodzeniu obrazu", widzimy na serii zdjęć wykonanych w latach 60. XX w. w gminie Radecznica. To jeden z nielicznych znanych przykładów fotograficznej dokumentacji tamtych wydarzeń.

Widzimy więc, że w przenoszeniu cudnej kopii ze wsi do wsi uczestniczyły dziesiątki osób – cała lokalna społeczność. Pochód odświętnie ubranych ludzi oświetlały płomienie świec. Z obrazem noszono bochen chleba. Sam obraz wynoszono po domach na ołtarze, ustawiając go na honorowym miejscu, przyozdabiając wstążkami, szarfami, kwiatami i świecami. Starzy i dzieci klękali przed nim i składali ręce do modlitwy.

Zdarzało się tymczasem, że władza starała się zakłócać te większe i małe uroczystości, ograniczać liczbę ich uczestników, posuwając się nawet do „aresztowania obrazu". Nie udawało się jednak przerwać peregrynacji. Wędrówkę kontynuowały w takich przypadkach same ramy, tak samo czczone.

Do takiego aresztowania doszło też na Lubelszczyźnie. W 1966 r., po obchodach milenijnych w **Lublinie**, obraz został zatrzymany przez Milicję Obywatelską i Służbę Bezpieczeństwa, aresztowano także studentów, którzy pojawili się na miejscu uprowadzenia obrazu; akcja prowadzona była pod kryptonimem „Bystrzyca '66".

Nic jednak nie mogło powstrzymać tysięcy i setek wiernych. W **Zamościu** pierwsze nawiedzenie kopii cudownego obrazu Matki Bożej Częstochowskiej odbyło się w listopadzie 1971 r. Przybył z **Wielączy** nie obraz, a same ramy. Jak podaje **Andrzej Kędziora** w „Zamościopedii", mimo mroźnej i wietrznej pogody witało je 20 tys. wiernych, a w nocnej procesji na cmentarz uczestniczyło 10 tys. osób.

Nie wiemy, z jakiej do jakiej wsi wędrował cudowny obraz na zdjęciach, które anonimowy darczyńca lata temu przyniósł do Muzeum Fotografii **Adama Gąsianowskiego**. Nie wiemy, w jakiej wsi gminy Radecznica i w którym dokładnie roku sfotografowano domowe ołtarze i kto te zdjęcia zrobił. Wiemy, że choć nie są najlepszej jakości, układają się w unikalny dokument.

Czy ktoś rozpoznaje te zdjęcia?

Anna Rudy

Zdjęcia ze zbiorów Muzeum Fotografii Adama Gąsianowskiego w Zamościu.

Święcenie wielkanocnych pokarmów na zdjęciu sprzed ponad 110 lat

Chłopskie święconki

Chłopki kleczą rzędem, w białych zapaskach i chustach na głowach. Zza ich pleców wyzierają kopiaste strzechy wsi. Przydźwigały ciężkie kosze, ustawiły przed sobą, wzdłuż piaszczystej dróżki. Zajrzeć do nich nie możemy, bo są nakryte białymi kawałkami płótna. Ale wiemy, że w koszach jest święconka. Ksiądz **Stanisław Samorek** uniósł kropidło, a kobiety zerkają to na niego, to w obiektyw aparatu fotograficznego, do którego oko przykłada szlachcianka **Zofia Julia Malczewska**. Jest sam początek XX wieku.

Staw Noakowski czy Nielisz?

W 2011 r. do Muzeum Zamojskiego w **Zamościu** trafiła kolekcja 64 szklanych negatywów oraz 20 pozytywów (odbitek fotograficznych) stanowiących spuściznę po Zofii Malczewskiej. To ona wykonała większość tych zdjęć.

„Fotografująca ziemianka" (jak ją później nazwano) urodziła się w 1877 r. w **Iłowcu** w gm. Skierbieszów, gdzie jej ojciec miał majątek. Rodzina jeszcze w tym samym roku przeniosła się do **Sitna**, do posiadłości stryja Zofii, **Kornela Malczewskiego**. Prawdopodobnie po 1913 r. Zofia Malczewska zamieszkała w Stawie Noakowskim koło **Nielisza**, u dalszej rodziny (sama jej nie założyła) – **Marka Nowińskiego** i jego siostry Jadwigi. Spędziła tam wiele lat życia. I to właśnie w Sitnie oraz w Stawie pod Nieliszem wykonała większość swoich zdjęć.



Święcenia pokarmów dokonuje ks. Stanisław Samorek, a towarzyszy mu Leon Skupieński, zarządca dóbr Staw Noakowski. **Fot. ze zbiorów Muzeum Zamojskiego w Zamościu**

Nie wiemy, jak młoda szlachcianka weszła w posiadanie aparatu fotograficznego (na przełomie XIX i XX w. był to sprzęt bardzo, bardzo rzadki), kto zaszczepił w niej takie oryginalne zainteresowanie, jaki to był aparat. Wielka szkoda, że do naszych czasów przetrwało tylko kilkadziesiąt wykonanych przez nią fotografii (można przypuszczać, że było ich znacznie więcej), bo i ten mały zbiór stanowi nieoceniony dokument etnograficzny.

Szlachcianka z aparatem fotografowała bowiem nie tylko członków swojej rodziny i dworskich gości, ale także chłopskich mieszkańców wsi. Zdjęcia Zofii Malczewskiej zostały pokazane na jednej wystawie, zorganizowanej przez Muzeum Zamojskie niedługo po pozyskaniu zbioru.

Zofia Malczewska wykonała wiele portretów chłopów. Ale nie wszystkie zdjęcia były pozowane. Wychodziła z aparatem w pole i podglądała toczącą się tam pracę. Pewnego razu zabrała też aparat na święcenie koszy wielkanocnych i wyszła jej z tego prawdziwa reportażowa scena.

Wielkie były kosze, jakie chłopki ze Stawu Noakowskiego przygotowały na święcenie! Zwyczaj święcenia pokarmów w Wielką Sobotę jest żywy (wciąż praktykuje go około 80 proc. Polaków), ale dziś zabieramy do kościoła niewielki koszyczek. Ponad wiek temu kosz ze święconką musiał ważyć całe kilogramy.

Przyglądając się fotografii, zauważymy też kolejny obyczaj – wyprawa na święcenie pokarmów była obowiązkiem kobiet, co najwyżej można było na nią zabrać dzieciaka. Mężczyźni byli na tej uroczystości nieobecni.

Czy widoczne za plecami klęczących chłopek strzechy kryją chałupy Stawu Noakowskiego czy Nielisza, nie wiemy. Nieznana jest też dokładna data powstania fotografii.

Ogrodnik i fotograf

Zofia Malczewska zamieszkała w Stawie prawdopodobnie po 1913 r. Z drugiej strony źródła podają, że ks. Samorek pracował w parafii w Nieliszu (być może także w **Mokremlipiu** i **Turobinie**) między 1903 a 1905 r., w roku 1906 wyjechał do **Lublina**, gdzie został wikarym w parafii św. Pawła i patronem Stowarzyszenia Robotników Chrześcijańskich. Później najprawdopodobniej wrócił do Nielisza.

Ks. Stanisław Samorek (1879-1966) był bardzo ciekawą postacią. W 1895 r. ukończył w **Zamościu** gimnazjum. Był też rolnikiem, ogrodnikiem, pszczelarzem, organizował kursy, zakładali chóry kościelne, kapele, orkiestry dęte. W okresie międzywojennym założył bibliotekę parafialną przy kościele w Nieliszu. Także parał się fotografią!

Wykonane przez niego około 1912 r. w **Chłopkowie** fotografie publikowało ilustrowane czasopismo krajoznawcze „Ziemia", wydawane od 1910 r. do I wojny światowej. Czy pożyczał aparat od Zofii Malczewskiej?

Anna Rudy

eprasa.pl f485bdf402

PROGRAM TELEWIZYJNY

www.tygodnikzamojski.pl

tele

30.03-6.04.2026

W TYM TYGODNIU POLECAMY!

poniedziałek

21:00 Niezapomniany ** sensacyjny, USA 2017 (TVN 7)
21:40 Mega Hit: Znachor *** obyczajowy, Polska 2023 (Polsat)
22:40 Tango i Cash *** sensacyjny, USA 1989 (TVN)
23:10 Zanim odejdą wody ** komedia, USA 2010 (TVN 7)
00:00 Kod Annie Parker *** dramat, USA 2013 (TVP 2)
00:25 Jan Paweł II *** biograficzny, Polska/Włochy/USA 2006 (TVP 1)
02:50 8 części prawdy *** thriller, USA 2008 (Polsat)

wtorek

21:00 Ostatni skaut *** sensacyjny, USA 1991 (TVN 7)
23:15 Barabasz *** dramat historyczny, Włochy/USA 1961 (TVP 1)
23:25 Tonia *** obyczajowy, Polska 2022 (TVP 2)
00:55 Marzec '68 *** dramat, Polska 2022 (TVP 2)
01:40 O północy w Paryżu *** komediodramat, USA/Hiszpania/Francja 2011 (TVP 1)

środa

21:00 Ciekawy przypadek Benjamina Buttona **** obyczajowy, USA 2008 (TVN 7)
21:20 Król złodziei *** kryminalny, Wielka Brytania 2018 (TVP 1)
22:45 Wykiwać klawisza *** komedia, USA 2005 (Polsat)
23:20 Wieczór z Mistrzem – Andrzej Wajda: Wielki Tydzień *** dramat, Polska 1995 (TVP 1)
00:05 Przepis na miłość *** komedia, Belgia/Francja 2010 (TVP 2)

czwartek

21:00 Małżeństwo na skróty ** komedia, Australia 2021 (TVN 7)
22:40 Och, życie! *** komedia, USA 2010 (TVN)
23:05 Śmiertelna wyliczanka *** sensacyjny, USA 2002 (TVN 7)
23:55 I że cię nie opuszczę ** melodramat, USA 2012 (Polsat)

piątek

20:00 List w butelce *** obyczajowy, USA 1999 (TVN 7)
20:00 Nic na siłę *** komedia, Polska 2024 (TVN)
20:45 Wichry namiętności *** melodramat, USA 1994 (TVP 2)
22:30 Top Gun *** przygodowy, USA 1986 (TVN)
23:05 Dobry człowiek *** obyczajowy, USA 2023 (TVP 2)

Jezus zostaje aresztowany i staje przed obliczem arcykapłanów. Ci oskarżają go o bluźnierstwo i żądają, by został ukrzyżowany. Rzymski namiestnik Piłat uchyla się od wydania wyroku i powierza decyzję tłumowi. Podburzeni przez starszyznę zebrani żądają uwolnienia Barabasza. Piłat skazuje Jezusa na śmierć. W drodze na Golgotę towarzyszy mu matka oraz nawrócona grzesznica Maria Magdalena... Oparty na czterech Ewangeliach film to niemal dokumentalna rejestracja 12 ostatnich godzin z życia Jezusa z Nazaretu.



Pogranicze Meksyku i USA. Ubodzy mieszkańcy niewielkiej wioski są terroryzowani przez bandę Calvery. Zdesperowani wieśniacy postanawiają zdobyć broń. W sennym miasteczku spotykają rewolwerowca, Chrisa i proszą go o pomoc. On przekonuje ich, by wynajęli ludzi, którzy rozprawią się z bandytami. Wraz ze swoimi towarzyszami rozpoczyna on przygotowania do „powitania" przestępców, ucząc chłopów posługiwania się bronią, a następnie opracowuje plan zasadzki...





Agent 007 chce się dowiedzieć, kto stoi za zabójstwem jego ukochanej Vesper. Jego kolejna misja staje się więc osobistą wendetą. Bond i M przesłuchują pana White'a. Próbują uzyskać informacje o organizacji Quantum, której ludzie szantażowali Vesper. Trop wiedzie ich do banku na Haiti. Na wyspie Bond spotyka Camille, która też kieruje się żądzą zemsty. Doprowadza ona 007 do bezwzględnego biznesmena Dominica Greene'a, ważnego członka Quantum...



Anna wyrusza na wielką wyprawę, by odnaleźć swoją siostrę księżniczkę Elsę, której magiczna moc uwięziła królestwo Arendelle w okowach wiecznej zimy. W poszukiwaniach towarzyszy jej Kristoff, przed którym górskie szlaki nie kryją żadnych tajemnic i jego lojalny renifer Sven. Podczas misji ocalenia królestwa przyjaciele zmierzą się z surową pogodą, napotkają niebotyczne góry, tajemnicze trolle i zabawnego bałwana o imieniu Olaf...

sobota

07:25 Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole *** przygodowy, USA/Australia 2010 (TVN 7)
12:10 Mój przyjaciel Hachiko **** obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2009 (TVP 2)
13:30 Madagaskar 3 *** komedia, USA 2012 (TVN)
15:35 Vabank **** komedia, Polska 1981 (TVN)
16:50 Wonder Woman 1984 *** przygodowy, USA 2020 (TVN 7)
20:00 San Andreas *** katastroficzny, USA 2015 (TVN 7)
20:25 Casino Royale **** sensacyjny, USA 2006 (TVP 1)
21:45 Barbie *** komedia, USA/Wielka Brytania 2023 (TVN)
22:55 Wróg publiczny **** sensacyjny, USA 1998 (Polsat)
23:00 Parker *** sensacyjny, USA 2013 (TVP 1)
00:00 To *** horror, USA/Kanada 2017 (TVN)
23:05 Leon zawodowiec **** sensacyjny, Francja/USA 1994 (Polsat)
01:05 Wielki Tydzień *** dramat, Polska 1995 (TVP 1)
02:45 Duże zwierzę *** obyczajowy, Polska 2000 (TVP 1)

niedziela

06:00 Dziesięcioro przykazań *** dramat, USA 1956 (TVP 2)
13:40 Znachor **** dramat, Polska 1981 (TVP 1)
14:00 Kot w butach *** komedia, USA 2011 (TVN 7)
17:55 Wredne dziewczyny *** komedia, USA/Kanada 2004 (TVN 7)
19:55 Whitney Houston: I Wanna Dance With Somebody *** biograficzny, USA 2022 (Polsat)
20:00 Shrek Trzeci *** komedia, USA 2007 (TVN 7)
21:25 Uwierz w ducha **** romantyczny, USA 1990 (TVN)
22:00 Zabójcza broń **** sensacyjny, USA 1987 (TVN 7)
00:15 Kroniki Riddicka *** s-f, USA 2004 (TVN 7)
00:25 Dla niej wszystko *** thriller, USA 2010 (TVP 2)

poniedziałek

09:30 Rozważna i romantyczna *** obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1995 (TVP 1)
09:35 Ratatuj **** animowany, USA 2007 (Polsat)
12:00 Film o pszczołach *** komedia, USA 2007 (TVN)
13:20 Lalka *** obyczajowy, Polska 1968 (TVP 1)
13:50 Za duży na bajki *** komedia, Polska 2022 (TVN 7)
14:05 Vaiana: Skarb oceanu **** animowany, USA 2016 (Polsat)
14:05 Książę w Nowym Jorku **** komedia, USA 1988 (TVN)
16:10 Miś **** komedia, Polska 1980 (TVP 2)
16:35 Zwierzogród **** animowany, USA 2016 (Polsat)
18:05 Shrek Trzeci *** komedia, USA 2007 (TVN 7)
19:45 Hrabia Monte Christo **** przygodowy, Francja/Belgia 2024 (TVN)
20:35 W głowie się nie mieści 2 *** animowany, USA 2024 (Polsat)
23:30 W starym dobrym stylu *** komedia, USA 2017 (TVN)

****** rewelacja *** bardzo dobry ** dobry * słaby** Redakcja nie odpowiada za zmiany w programie, dokonane przez stacje po wysłaniu gazety do drukarni.

DVB T2 **wszystkie** kanały dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej 18+ **film** tylko dla dorosłych

poniedziałek 30.03.2026

TVP 1

06:05 Akacjowa 38 (825) – telenowela
06:40 Gorzkie żale, część 1 – program religijny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Studio Raban – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:30 Zaraz wracam (98) – serial
09:05 Ranczo (122) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex – serial kryminalny
11:00 Ojciec Mateusz (106) – serial kryminalny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Rok w ogrodzie Extra – magazyn
12:50 BBC w Jedynce: Ssaki – cykl dokumentalny
14:00 Złoty chłopak (258) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (874) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17:55 Klan (4684) – telenowela
18:20 Zaraz wracam (99) – serial
18:55 Akacjowa 38 (836) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 TEATR TELEWIZJI: STAN PODGORĄCZKOWY
spektakl teatralny, Polska 2025
22:00 Postscriptum: Stan podgorączkowy – dyskusja
22:30 Świat bez fikcji: Jerozolima – budowniczowie świętego miasta – film dokumentalny, Francja 2023
23:40 Balans bieli – magazyn
00:25 JAN PAWEŁ II *
biograficzny, Polska/Włochy/USA 2006
02:45 Echa imperium. Dziedzictwo Czyngis Chana – film dokumentalny, Wielka Brytania 2021
03:45 Raport specjalny – magazyn
04:30 Wykrywacz kłamstw – magazyn
04:50 Pytanie dnia – program publ.
05:15 Reporterzy – magazyn
05:25 Oko na Świat – magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe – serial
05:30 M jak miłość (1724) – serial
06:25 Rodzina (nie od) święta – magazyn
06:50 Barwy szczęścia (3346) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12:15 Kolekcja – felieton
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Panna młoda (58) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (870) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (359) – serial obyczajowy
15:50 Przepis dnia – magazyn kulinarny
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Panna młoda (59) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3346, 3347) – serial obyczajowy
19:55 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:55 M jak miłość (1921) – serial
21:55 Na sygnale (871, 872) – serial fabularno-dokumentalny
22:55 Na przekór losowi (5) – serial
00:00 KOD ANNIE PARKER *
dramat, USA 2013
01:50 Instynkt (13) – serial kryminalny
02:45 Akacjowa 38 – telenowela
03:40 Rodzinka.pl – serial komediowy

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (210, 211) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy (1016, 1017) – serial paradok.
11:35 Gliniarze (682-684) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1536) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja (5867) – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1133) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1173) – serial
18:00 Pierwsza miłość (4185) – serial
18:50 Wydarzenia
19:18 Gość Wydarzeń – program publ.
19:25 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 Farma – reality show
21:40 ZNACHOR *
obyczajowy, Polska 2023
00:40 SAMARYTANIN **
sensacyjny, USA 2022
02:50 8 CZĘŚCI PRAWDY *
thriller, USA 2008
04:55 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:40 Telezakupy TV Okazje – telezakupy

tvn

05:35 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:50 Ukryta prawda (1592) – serial paradok.
06:45 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Doradca smaku – magazyn kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:40 Ukryta prawda (1704, 1705) – serial paradok.
15:45 Młode gliny (32) – serial kryminalny
16:50 Szpital św. Anny (97) – serial
17:55 Detektywi (291) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:15 Na Wspólnej (4186) – serial
20:50 The Floor – teleturniej
21:30 Bitwa o gości – program rozr.
22:40 TANGO I CASH *
sensacyjny, USA 1989
00:50 FURIA *
wojenny, USA 2014
03:35 Co za tydzień – magazyn rozr.
04:20 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:35 Jak to jest zrobione (26) – serial popularnonaukowy
05:10 Kto was tak urządził – magazyn

7 tvn

05:20 Ten moment (38) – serial paradok.
05:55 Szkoła (586, 540, 541) – serial paradok.
08:45 Ukryta prawda (1263, 1151, 1152) – serial paradok.
11:55 W-11 Wydział Śledczy (882-884) – serial kryminalny
14:00 Detektywi (49) – serial kryminalny
15:00 Szpital św. Anny (87) – serial obyczajowy
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (582) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Zapisane w gwiazdach (11) – serial paradok.
18:00 Opowieści małżeńskie (20) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1649) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show
21:00 NIEZAPOMNIANY **
sensacyjny, USA 2017
23:10 ZANIM ODEJDĄ WODY **
komedia, USA 2010
01:15 Skok na głęboką wodę – reality show
02:25 Mówię Wam – program rozr.
03:35 Usterka – program poradnikowy
04:05 SOS Ekipy w akcji – program interwencyjny

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Sprawdzamy 09:05 Przed ekranem 09:25 Mikrokosmosy 10:00 Złoty chłopak 11:00 Regiony na TAK 11:30 Wiosna na RODOS 12:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:30 Okrasa łamie przepisy 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Rozmowy (nie)wygodne 14:10 Całkiem niezła historia 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:47 Panorama Lubelska – Podsumowanie Tygodnia 16:13 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Reportaż. Z lubelskiego 18:10 Studiuj w Lublinie 18:30 Panorama i pogoda 18:55 Prognoza pogody 19:00 Magazyn Sportowy 19:30 Dlaczego krowa… 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Kryminalna Siódemka Extra 21:00 Pogoda 21:02 Który Jesteś 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów

eprasa.pl f485bdf402

wtorek 31.03.2026

TVP 1

06:05 Akacjowa 38 (826) – telenowela
06:40 Gorzkie żale, część 2 – program religijny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam (99) – serial
09:00 Ranczo (123) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (2) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (107) – serial kryminalny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:35 Program rolny
12:50 Natura w Jedynce: Norwegia. Zew natury – film dokumentalny, Niemcy/Norwegia 2024
14:00 Złoty chłopak (259) – serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (875) – serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17:55 Klan (4685) – telenowela
18:20 Zaraz wracam (100) – serial
18:55 Akacjowa 38 (837) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:25 Piłka nożna – Eliminacje Mistrzostw Świata 2026 – mecz barażowy/mecz towarzyski
23:15 BARABASZ ***
dramat historyczny, Włochy/USA 1961
01:40 O PÓŁNOCY W PARYŻU ***
komediodramat, USA/Hiszpania/Francja 2011
03:25 To działa. Polskie innowacje bez granic – cykl dokumentalny
04:20 Wykrywacz kłamstw – magazyn
04:40 Pytanie dnia – program publ.
05:05 Reporterzy – magazyn
05:15 Oko na Świat – magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe – serial
05:30 M jak miłość (1725) – serial
06:20 Przystań nad Biblią – program religijny
06:50 Barwy szczęścia (3347) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka
11:40 Rosół polski (29) – magazyn kulinarny
12:15 Którędy po sztukę – magazyn
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Panna młoda (59) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (871) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (360) – serial obyczajowy
15:50 Przepis dnia – magazyn kulinarny
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Panna młoda (60) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3347) – serial
19:55 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:05 Barwy szczęścia (3348) – serial
20:55 M jak miłość (1922) – serial
21:55 Na sygnale (873) – serial fabularno-dokumentalny
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23:25 TONIA ***
obyczajowy, Polska 2022
00:55 MARZEC '68 ***
dramat, Polska 2022
03:10 Pod okrutnym niebem – film dokumentalny, Wielka Brytania 2023

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (212, 213) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy (1018, 1019) – serial paradok.
11:35 Gliniarze (685-687) – serial paradok.
14:40 Dlaczego ja? (1537) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1134) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1174) – serial
18:00 Pierwsza miłość (4186) – serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 Farma – reality show
21:30 Ninja vs Ninja – program rozr.
23:35 EGZORCYSTA PAPIEŻA **
horror, USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2023
01:55 NIE ODDYCHAJ 2 **
thriller, USA 2021
04:05 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozr.
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:35 Uwaga! – program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda (1593) – serial paradok.
06:45 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Doradca smaku – magazyn kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:40 Ukryta prawda (1706, 1707) – serial paradok.
15:45 Młode gliny (33) – serial kryminalny
16:50 Szpital św. Anny (98) – serial
17:55 Detektywi (292) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej (4187) – serial
20:50 The Floor – teleturniej
21:30 Skok na głęboką wodę – program rozr.
22:40 Kuba Wojewódzki – talk-show
23:40 Superwizjer – magazyn reporterów
00:15 OBECNOŚĆ III: NA ROZKAZ DIABŁA **
horror, USA 2021
02:45 The Traitors. Zdrajcy – reality show
04:15 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:30 Ej, Stara! – program poradnikowy
05:00 Kto was tak urządził – magazyn

7 tvn

05:20 Ten moment (39) – serial paradok.
05:55 Szkoła (587, 542, 543) – serial paradok.
08:45 Ukryta prawda (1264, 1153, 1154) – serial paradok.
11:55 W-11 Wydział Śledczy (885-887) – serial kryminalny
14:00 Detektywi (50) – serial kryminalny
15:00 Szpital św. Anny (88) – serial obyczajowy
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (583) – serial fabularno-dok.
17:00 Zapisane w gwiazdach (12) – serial paradok.
18:00 Opowieści małżeńskie (21) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1650) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show
21:00 OSTATNI SKAUT ***
sensacyjny, USA 1991
23:15 SMĘTARZ DLA ZWIERZAKÓW **
horror, USA/Kanada 2019
01:25 Hotel Paradise – reality show
02:30 Żyjąc z potworem (17) – serial dokumentalny
03:45 Fachowcy – program
04:30 Dorota was urządzi – program rozr.

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Dlaczego krowa... 09:30 Głos Boga w świecie ciszy 10:00 Złoty chłopak 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 W aptece i kuchni 12:00 O milimetr 12:30 Rączka gotuje 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Bez retuszu 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Prosto z lasu 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Na Tropach Historii 18:10 Zdrowie w Twoich rękach 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Stop! Kultura 19:20 Bezbłędnie 19:25 Cyberbezpiecznie 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Telekurier 21:00 Prognoza pogody 21:02 Języczek uwagi 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów

środa 1.04.2026

TVP 1

06:05 Akacjowa 38 (827) – telenowela
06:40 Gorzkie żale, część 3 – program religijny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzina (nie od) święta – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam (100) – serial
09:05 Ranczo (124) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (3) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (108) – serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Program rolny
12:55 Natura w Jedynce: Lis, który uratował wyspę – film dokumentalny, Francja 2025
14:00 Złoty chłopak (260) – serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (876) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17:55 Klan (4686) – telenowela
18:20 Zaraz wracam (101) – serial
18:55 Akacjowa 38 (838) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21:20 KRÓL ZŁODZIEI ***
kryminalny, Wielka Brytania 2018
23:20 WIECZÓR Z MISTRZEM – ANDRZEJ WAJDA: WIELKI TYDZIEŃ ***
dramat, Polska 1995
01:05 MORDERSTWA W COGNAC **
kryminalny, Francja 2020
02:45 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
04:40 Wykrywacz kłamstw – magazyn
04:55 Pytanie dnia – program publ.
05:20 Reporterzy – magazyn
05:30 Oko na Świat – magazyn
05:55 Notacje – cykl dokumentalny

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe – serial
05:30 M jak miłość (1726) – serial
06:25 Pożyteczni.pl – magazyn
06:55 Barwy szczęścia (3348) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn kulinarny
12:10 Rzecz Polska: Skuter Osa – cykl dokumentalny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Panna młoda (60) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (872) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (361) – serial obyczajowy
15:50 Przepis dnia – magazyn kulinarny
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Panna młoda (61) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3348) – serial
19:55 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:05 Barwy szczęścia (3349) – serial
20:40 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:55 Na dobre i na złe (987) – serial
21:55 Na sygnale (874, 875) – serial fabularno-dokumentalny
22:55 Peaky Blinders (35) – serial
00:05 PRZEPIS NA MIŁOŚĆ ***
komedia, Belgia/Francja 2010
01:30 Na przekór losowi (5) – serial
02:35 Niebo nie może czekać. Historia Carla Acutisa – film dokumentalny, Hiszpania 2023

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (214, 215) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy (1020, 1021) – serial paradok.
11:35 Gliniarze (688-690) – serial paradok.
14:40 Dlaczego ja? (1538) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja (5869) – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1135) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1175) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4187) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 Farma – reality show
21:30 Bez pudru, czyli Kabaret plus… – program rozr.
22:45 WYKIWAĆ KLAWISZA ***
komedia, USA 2005
01:05 JAK ZOSTAĆ GWIAZDĄ **
komedia muzyczna, Polska 2020
03:40 Nasz nowy dom – reality show
04:50 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:40 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1594) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje (3) – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Doradca smaku – magazyn kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:30 Ukryta prawda (1708, 1709) – serial paradok.
15:30 Młode gliny (34) – serial kryminalny
16:30 Red Bull Skoki w Punkt – program rozr.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej (4188) – serial
20:50 The Floor – teleturniej
21:30 Królowa przetrwania – reality show
23:00 WYZWANIE DLA KUMPLA: IDZIE WIOSNA **
komedia, USA 2023
01:00 Szpital św. Anny (59) – serial
02:05 Uwaga! – program interwencyjny
02:20 Perła Kataru – najbardziej luksusowa wyspa świata – cykl dokumentalny
03:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2, 3) – serial kryminalny
04:40 Jak to jest zrobione (1) – serial popularnonaukowy
05:05 Nauka jazdy – program edukacyjny

7 tvn

05:25 Ten moment (40) – serial paradok.
05:55 Szkoła (544, 545, 546) – serial paradok.
08:45 Ukryta prawda (1265, 1155, 1156) – serial paradok.
11:55 W-11 Wydział Śledczy (888-890) – serial kryminalny
14:00 Detektywi (51) – serial kryminalny
15:00 Szpital św. Anny (89) – serial
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (584) – serial fabularno-dok.
17:00 Zapisane w gwiazdach (13) – serial paradok.
18:00 Opowieści małżeńskie (22) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1651) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show
21:00 CIEKAWY PRZYPADEK BENJAMINA BUTTONA ***
obyczajowy, USA 2008
00:30 GODZINY SZCZYTU 2 ***
sensacyjny, USA 2001
02:15 Hotel Paradise – reality show
03:00 SOS Ekipy w akcji – program interwencyjny
03:50 Usterka – program poradnikowy
04:15 Dorota was urządzi – magazyn

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Regiony na TAK 09:30 Prywatne życie zwierząt 09:50 Antenowe remanenty 10:00 Złoty chłopak 10:45 Antenowe remanenty 11:00 Zielnik regionalny 11:20 Antenowe remanenty 11:30 Sanatoria 12:00 Telekurier 12:25 Cyberbezpiecznie 12:30 Górna półka smaku 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Daję słowo 14:15 Antenowe remanenty 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Kwadrans samorządowy 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Zdarzenia 18:10 Reportaż w TVP3 Lublin 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 Reportaż. Z lubelskiego 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Telekurier 21:00 Prognoza pogody 21:02 NAuKA 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów

czwartek 2.04.2026

TVP 1

06:20 Akacjowa 38 (828) – telenowela
07:00 Triduum w sercu Libanu. Eucharystia – magazyn
07:30 Dobre historie – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam (101) – serial
09:05 Ranczo (125) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (4) – serial kryminalny
11:00 Ojciec Mateusz (109) – serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 To się opłaca – magazyn poradnikowy
12:55 Natura w Jedynce: Grecja. Kraina ptaków drapieżnych – film dokumentalny, Grecja 2024
14:00 Złoty chłopak (261) – serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (877) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17:55 Klan (4687) – telenowela
18:20 Zaraz wracam (102) – serial
18:55 Akacjowa 38 (839) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21:20 Ojciec Mateusz (443) – serial
22:20 Sprawa dla reportera – magazyn
23:20 Śladami Ojca – film dokumentalny, Polska 2025
00:20 Glina. Nowy rozdział (4) – serial kryminalny
01:15 KRÓL ZŁODZIEI ***
kryminalny, Wielka Brytania 2018
03:10 Sprawa dla reportera – magazyn
04:40 Wykrywacz kłamstw – magazyn
05:00 Pytanie dnia – program publ.
05:25 Reporterzy – magazyn
05:35 Oko na Świat – magazyn
05:55 Notacje – cykl dokumentalny

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy
05:30 M jak miłość (1727) – serial
06:25 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
06:55 Barwy szczęścia (3349) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:40 Dzień z życia artysty: Zbigniew Hołdys – magazyn
12:10 Którędy po sztukę – magazyn
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Panna młoda (61) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (873) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (362) – serial obyczajowy
15:50 Przepis dnia – magazyn kulinarny
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Panna młoda (62) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3349) – serial obyczajowy
19:55 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:05 Barwy szczęścia (3350) – serial
20:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! – program rozr.
21:15 Tak to leciało! – teleturniej muz.
22:15 Niepewne sytuacje – program rozr.
22:45 Syn (9, 10) – serial obyczajowy
00:25 Rodzinka.pl – serial komediowy
01:00 TONIA ***
obyczajowy, Polska 2022
02:30 Lepsza połowa (31) – serial komediowy
03:00 Akacjowa 38 – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (216, 217) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy (1022, 1023) – serial paradok.
11:35 Gliniarze (691-693) – serial paradok.
14:40 Dlaczego ja? (1539) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja (5870) – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1136) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1176) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4188) – serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy (80) – teleturniej
20:30 Farma (184) – reality show
21:35 Nasz nowy dom (364) – reality show
22:55 Sortownia (6) – serial obyczajowy
23:55 I ŻE CIĘ NIE OPUSZCZĘ **
melodramat, USA 2012
02:10 KARMA **
thriller, USA 2015
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1595) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Doradca smaku – magazyn kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:40 Ukryta prawda (1710, 1711) – serial paradok.
15:45 Młode gliny (35) – serial kryminalny
16:50 Szpital św. Anny (99) – serial
17:55 Detektywi (293) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej (4189) – serial
20:50 The Floor (12) – teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje – program rozr.
22:40 OCH, ŻYCIE! ***
komedia, USA 2010
00:55 Skok na głęboką wodę – program rozr.
02:00 Szpital św. Anny (60) – serial
02:50 Uwaga! – program interwencyjny
03:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4, 5) – serial kryminalny
04:40 Jak to jest zrobione (2) – serial popularnonaukowy
05:05 Nauka jazdy – program edukacyjny

7 tvn

05:25 Ten moment (41) – serial paradok.
05:55 Szkoła (547, 548, 549) – serial paradok.
08:45 Ukryta prawda (1266, 1157, 1158) – serial paradok.
11:55 W-11 Wydział Śledczy (891-893) – serial kryminalny
14:00 Detektywi (52) – serial kryminalny
15:00 Szpital św. Anny (90) – serial
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (585) – program sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach (14) – serial paradok.
18:00 Opowieści małżeńskie (23) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1652) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show
21:00 MAŁŻEŃSTWO NA SKRÓTY **
komedia, Australia 2021
23:05 ŚMIERTELNA WYLICZANKA ***
sensacyjny, USA 2002
01:30 Hotel Paradise – reality show
02:25 Żyjąc z potworem (18) – serial dok.
03:15 SOS Ekipy w akcji – program interwencyjny
04:00 Usterka – program poradnikowy
04:35 Dorota was urządzi – magazyn

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Całkiem niezła historia 09:30 Portfel Kowalskiego 10:00 Złoty chłopak 11:00 Działka na balkonie 11:30 Dlaczego krowa... 11:45 Turystyczna Jazda 12:00 Telekurier 12:30 Okrasa łamie przepisy 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Bez trybu 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Magazyn Sportowy 16:05 Mateczki 17:00 Triduum Paschalne – Wielki Czwartek 18:35 Panorama i pogoda 19:05 Agro wieści 19:25 Piłka nożna Betclic 2. liga – 26. kolejka: Sandecja Nowy Sącz – Resovia Rzeszów 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów 22:20 Pogoda

eprasa.pl f485bdf402

piątek 3.04.2026

TVP 1

06:20 Akacjowa 38 (829) – telenowela
07:00 Triduum w sercu Libanu. Cierpienie – magazyn
07:30 Agape Blisko Ciebie – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam (102) – serial obyczajowy
08:45 Ranczo (126) – serial obyczajowy
09:45 Komisarz Alex (5) – serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz (110) – serial kryminalny
11:30 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:40 Program rolny – magazyn poradnikowy
12:55 Natura w Jedynce: Sęp kasztanowaty – film dokumentalny, Hiszpania 2024
14:00 Złoty chłopak (262) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (878) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:25 Oratorium Pasyjne. Gorzkie Żale – koncert
17:55 Klan (4688) – telenowela
18:20 Zaraz wracam (103) – serial obyczajowy
18:55 Akacjowa 38 (840) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:15 Pogoda
20:30 Czyń co widzisz – reportaż
21:00 Uroczysta Droga Krzyżowa z rzymskiego Koloseum
22:50 PASJA ***
dramat, USA 2004
01:05 WIELKI TYDZIEŃ ***
dramat, Polska 1995
02:45 DUŻE ZWIERZĘ ***
obyczajowy, Polska 2000

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy
05:30 M jak miłość (1728) – serial obyczajowy
06:20 Anna Dymna – spotkajmy się – talk show
06:50 Barwy szczęścia (3350) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:40 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
12:10 Kolekcja: Zofia Artymowska – felieton
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Panna młoda (62) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (874) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (363) – serial obyczajowy
15:50 Przepis dnia – magazyn kulinarny
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:05 Wielki Piątek
18:00 Przepis dnia – magazyn kulinarny
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3350) – serial obyczajowy
19:55 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:05 Barwy szczęścia (3351) – serial obyczajowy
20:45 WICHRY NAMIĘTNOŚCI ***
melodramat, USA 1994
23:05 DOBRY CZŁOWIEK ***
obyczajowy, USA 2023
01:20 KOPALNIE KRÓLA SALOMONA **
przygodowy, USA 1985
03:05 PRZEPIS NA MIŁOŚĆ ***
komedia, Belgia/Francja 2010

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – program rozrywkowy
11:30 Gliniarze (694-696) – serial kryminalny
14:40 Dlaczego ja? (1540) – serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja (5871) – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1137) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1177) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4189) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publicystyczny
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Farma – reality show
21:00 Must Be The Music – program rozrywkowy
23:05 LEON ZAWODOWIEC ****
sensacyjny, Francja/USA 1994
01:25 ALFA **
przygodowy, USA/Kanada 2018
03:35 Nasz nowy dom – reality show
04:55 Disco Gramy – program muzyczno-rozrywkowy

tvn

05:40 Uwaga! – program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1596) – serial paradokumentalny
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda (1712, 1713) – serial paradokumentalny
15:45 Młode gliny (36) – serial kryminalny
16:50 Szpital św. Anny (100) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (294) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:50 Uwaga! – program interwencyjny
20:00 NIC NA SIŁĘ ***
komedia, Polska 2024
22:30 TOP GUN ***
przygodowy, USA 1986
00:40 Kuba Wojewódzki – talk-show
02:00 Szpital św. Anny (61) – serial obyczajowy
02:50 Uwaga! – program interwencyjny
03:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6, 7) – serial kryminalny
04:45 Jak to jest zrobione (3) – serial

7 tvn

05:25 Ten moment (42) – serial paradokumentalny
05:55 Szkoła (550, 551, 552) – serial paradokumentalny
08:45 Ukryta prawda (1267, 1159, 1160) – serial paradokumentalny
11:55 W-11 Wydział Śledczy (894-896) – serial kryminalny
14:00 Detektywi (53) – serial kryminalny
15:00 Szpital św. Anny (91) – serial obyczajowy
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (586) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Zapisane w gwiazdach (15) – serial paradokumentalny
18:00 Opowieści małżeńskie (24) – serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda (1653) – serial paradokumentalny
20:00 LIST W BUTELCE ***
obyczajowy, USA 1999
22:45 Królowa przetrwania – reality show
00:15 DZIKA FURIA **
przygodowy, USA 2018
02:25 Hotel Paradise (20) – reality show
03:10 SOS Ekipy w akcji (24) – program interwencyjny

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Szlachetne zdrowie 09:30 Zakochaj się w Polsce 10:00 Złoty chłopak 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Prywatne życie zwierząt 12:00 Telekurier 12:30 Rosół polski 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Niebezpieczne związki 14:20 Niezwykłe miejsca 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Ulubieńcy publiczności XIX Konkursu Chopinowskiego 2025 16:45 Zobacz, co słychać 17:00 Triduum Paschalne – Wielki Piątek 18:50 Panorama i pogoda 19:15 Magazyn Sportowy 19:30 Dlaczego krowa... 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 21:00 Prognoza pogody 21:02 Którędy po sztukę 21:10 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów

sobota 4.04.2026

TVP 1

04:25 FATIMA **
dramat, Portugalia 2020
06:20 Balans bieli – magazyn
07:00 Triduum w sercu Libanu. Wschód światła – magazyn
07:40 Rok w ogrodzie – magazyn
08:05 Rok w ogrodzie Extra – magazyn
08:20 Pełnosprawni – magazyn
08:55 TANIEC ŻURAWI **
dokumentalny, Niemcy 2024
10:00 PAWEŁ, APOSTOŁ CHRYSTUSA **
dramat, USA 2018
12:00 SIEDMIU WSPANIAŁYCH ****
western, USA 1960
14:25 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
15:00 Sanatorium miłości – reality show
16:05 Dziedzictwo (879) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:35 Ojciec Mateusz (443) – serial
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:00 Orędzie abp. Adriana Galbasa SAC na Wielkanoc
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 CASINO ROYALE ****
sensacyjny, USA 2006
23:00 PARKER ***
sensacyjny, USA 2013
01:00 Wojna zastępcza (4) – serial kryminalny
01:55 ELSA I FRED **
komedia, USA 2014
03:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TVP 2

04:50 Barwy szczęścia (3349-3351) – serial
06:30 M jak miłość (1921) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:15 Wielkanoc polska – felieton
11:25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! – program rozrywkowy
12:10 MÓJ PRZYJACIEL HACHIKO ****
obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2009
13:45 Wielkanoc polska – felieton
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 – widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe (987) – serial obyczajowy
17:20 Panna młoda (63) – serial obyczajowy
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę
19:00 Informacje kulturalne – informator kulturalny
19:25 Rodzinka.pl – serial komediowy
20:30 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego – widowisko
22:40 Gabi Drzewiecka zaprasza – magazyn muzyczny
23:35 DZIEŃ DOBRY, KOCHAM CIĘ **
komedia romantyczna, Polska 2014
01:15 ALLAN QUATERMAIN I ZAGINIONE MIASTO ZŁOTA **
przygodowy, USA 1987
03:00 DOBRY CZŁOWIEK ***
dramat, USA 2023

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – program
11:35 Ewa gotuje – magazyn kulinarny
12:05 Rolniczki (5) – reality show
13:10 DOBRA WRÓŻKA **
komedia, USA 2010
15:30 Ninja vs Ninja (84) – program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę – teleturniej
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy – program publicystyczny
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret Neo-Nówka – Tradycje Polskie! – program rozrywkowy
22:55 WRÓG PUBLICZNY ****
sensacyjny, USA 1998
01:35 EGZORCYSTA PAPIEŻA ***
horror, USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2023
04:00 Świat według Kiepskich (554) – serial komediowy
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1597) – serial paradokumentalny
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:35 Na Wspólnej Omnibus – serial obyczajowy
13:30 MADAGASKAR 3 ***
komedia, USA 2012
15:35 VABANK ****
komedia, Polska 1981
17:55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Mam talent – program rozrywkowy
21:45 BARBIE ***
komedia, USA/Wielka Brytania 2023
00:00 TO ***
horror, USA/Kanada 2017
02:40 Szpital św. Anny (62) – serial obyczajowy
03:30 Uwaga! – program interwencyjny
03:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8) – serial kryminalny
04:30 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy

7 tvn

06:00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show
06:55 Bugs Bunny Builders – serial animowany
07:25 LEGENDY SOWIEGO KRÓLESTWA: STRAŻNICY GA'HOOLE ***
przygodowy, USA/Australia 2010
09:20 Ukryta prawda (1151, 1152) – serial paradokumentalny
11:25 Mówię Wam – program rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda (1153, 1154) – serial paradokumentalny
14:35 Detektywi (283) – serial kryminalny
15:35 The Floor – teleturniej
16:50 WONDER WOMAN 1984 ***
przygodowy, USA 2020
20:00 SAN ANDREAS ***
katastroficzny, USA 2015
22:25 BAJECZNIE BOGACI AZJACI **
komedia, USA 2018
00:55 NIEZAPOMNIANY **
sensacyjny, USA 2017
02:45 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny
03:35 Usterka – program poradnikowy
04:10 Fachowcy – program

TVP LUBLIN

07:30 Serwis Info Poranek 07:35 Poranek na wsi 08:05 Kryminalna Siódemka 08:25 Reportaż z regionu 09:00 Horyzont wartości 09:25 Łabędź niemy – film dokumentalny, Polska 2023 09:55 Nad Niemnem 10:55 Daję słowo 11:55 Epicka podróż jeża – film dokumentalny, Francja 2023 12:50 Pierwsza Druga w Trójce 13:00 Całkiem niezła historia 13:25 Wiosna na RODOS 14:00 O milimetr 14:30 Magazyn Sportowy 14:45 Zobacz, co słychać 15:00 Koronka 15:20 Zbieram, więc jestem 15:35 Wielkanoc w Ziemi Świętej 15:50 Piosenka dla Ciebie 16:45 Ulubieńcy publiczności XIX Konkursu Chopinowskiego 17:35 To jest temat na reportaż 18:10 Naturalnie w podróży 18:30 Panorama i pogoda 19:01 Orędzia Świąteczne 19:25 Piłka nożna – Betclic 1. liga 21:30 Triduum Paschalne – Wielka Sobota

niedziela 5.04.2026

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
06:20 Słownik polsko@polski – talk-show
06:55 Słowo na niedzielę – program religijny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień – magazyn rolniczy
08:30 Życie po Sanatorium miłości – cykl reportaży
09:00 Zmiennicy (15) – serial komediowy
10:10 Msza Święta Zmartwychwstania Pańskiego i błogosławieństwo Urbi et Orbi
12:25 BBC w Jedynce: Ssaki – cykl dokumentalny
13:40 ZNACHOR ****
dramat, Polska 1981
16:05 Dziedzictwo (880) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo – talk-show
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Wojna zastępcza (5) – serial sensacyjny
21:25 Rolnik szuka żony – reality show
22:30 QUANTUM OF SOLACE ***
sensacyjny, USA 2008
00:20 SIEDMIU WSPANIAŁYCH ****
western, USA 1960
02:40 PARKER ***
sensacyjny, USA 2013
04:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TVP 2

05:50 Orędzie abp. Adriana Galbasa SAC na Wielkanoc
06:00 DZIESIĘCIORO PRZYKAZAŃ ***
dramat, USA 1956
08:20 TWOJE, MOJE I NASZE **
komedia, USA 2005
09:50 Wielkanoc polska – felieton
10:00 KOPALNIE KRÓLA SALOMONA **
przygodowy, USA 1985
11:45 Wielkanoc polska – felieton
11:55 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego
13:50 Wielkanoc polska – felieton
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 – widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało! – teleturniej muzyczny
17:15 Sandokan, książę piratów (4) – serial obyczajowy
18:25 ASTERIX I OBELIX: W SŁUŻBIE JEJ KRÓLEWSKIEJ MOŚCI **
komedia, Francja/Hiszpania/Włochy 2012
20:25 Cafe Fogg – widowisko muzyczne
22:35 MIŁOŚĆ JAK MIÓD **
komedia romantyczna, Polska 2024
00:25 DLA NIEJ WSZYSTKO ***
thriller, USA 2010
02:45 DZIEŃ DOBRY, KOCHAM CIĘ **
komedia romantyczna, Polska 2014
04:25 Wielkanoc: wielki początek – film dokumentalny, Niemcy 2020

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – magazyn
11:45 FAŁSZYWA DWUNASTKA **
komedia, USA 2022
14:05 Must Be The Music – program rozrywkowy
16:15 Nasz nowy dom – reality show
17:30 Awantura o kasę – teleturniej
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie – program publicystyczny
19:55 WHITNEY HOUSTON: I WANNA DANCE WITH SOMEBODY ***
biograficzny, USA 2022
23:05 ZNACHOR ***
dramat, Polska 2023
02:05 WYKIWAĆ KLAWISZA **
komedia, USA 2005
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje – telezakupy

tvn

05:40 Uwaga! – program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1598) – serial paradokumentalny
06:50 Bitwa o gości – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:15 Autentyczni – program
12:00 TOM I JERRY ***
familijny, USA 2021
14:15 Mam talent – program rozrywkowy
16:15 ZNACHOR ****
dramat, Polska 1981
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 The Traitors. Zdrajcy – program rozrywkowy
21:25 UWIERZ W DUCHA ****
romantyczny, USA 1990
00:00 ZAUFANIE **
obyczajowy, USA 2021
02:05 Superwizjer – magazyn reporterów
02:45 Szpital św. Anny (63) – serial obyczajowy
03:45 Uwaga! – program interwencyjny
04:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9) – serial kryminalny
04:55 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy

7 tvn

05:25 Ten moment (43) – serial paradokumentalny
06:00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show
06:55 Bugs Bunny Builders – serial animowany
07:40 AGENCIE, PODAJ ŁAPĘ **
komedia, USA 2001
09:40 Ukryta prawda (1155-1157) – serial paradokumentalny
12:45 The Floor – teleturniej
14:00 KOT W BUTACH ***
komedia, USA 2011
15:55 PODRÓŻ DO WNĘTRZA ZIEMI **
przygodowy, USA 2008
17:55 WREDNE DZIEWCZYNY ***
komedia, USA/Kanada 2004
20:00 SHREK TRZECI ***
komedia, USA 2007
22:00 ZABÓJCZA BROŃ ****
sensacyjny, USA 1987
00:15 KRONIKI RIDDICKA ***
s-f, USA 2004
02:35 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny
03:25 Fachowcy – program

TVP LUBLIN

07:30 Serwis Info Poranek 07:35 Poranek na wsi 08:05 Kryminalna Siódemka Extra 08:35 Regiony na TAK 08:55 Cudowny krucyfiks baryczkowski 09:25 Bocian biały – film dokumentalny, Polska 2023 09:55 Nad Niemnem 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 11:55 Całkiem niezła historia 12:20 Wiosna piękna i radosna 12:55 Piosenka dla Ciebie 14:00 Rączka gotuje 14:30 Panorama 15:00 Koronka 15:20 Wielkanocne gwiazd nastroje 15:46 Zbieram, więc jestem 16:05 Który Jesteś 16:20 Karol Jaroszyński – film dokumentalny, Polska 2018 17:05 Było, nie minęło 17:30 Ikonostas 18:00 Strefa otwarta 18:30 Panorama i pogoda 19:05 Scena jest Twoja 19:30 Tacy byliśmy 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Regiony na TAK 20:30 Wielkanoc w Sierpcu 21:00 Wielkie miniatury Czesława Słani 21:30 Panorama 21:45 Magazyn Sportowy 22:00 Dziennik Regionów 22:20 Pogoda

eprasa.pl f485bdf402

poniedziałek 6.04.2026

TVP 1

06:30 MAGICZNA WIELKANOC **
film dokumentalny, Austria 2023
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
07:55 Balans bieli – magazyn
08:30 Zagadkowy świat królików – film dokumentalny, Francja 2022
09:30 ROZWAŻNA I ROMANTYCZNA ***
obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1995
11:55 Między ziemią a niebem – magazyn religijny
12:00 Regina Coeli
12:15 Między ziemią a niebem – magazyn religijny
12:40 ChwałaMU. Zmartwychwstał Pan! – widowisko
13:20 LALKA ***
obyczajowy, Polska 1968
16:05 Dziedzictwo (881) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Rolnik szuka żony – reality show
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Wojna zastępcza (6) – serial sensacyjny
21:25 Sanatorium miłości – reality show
22:50 PIERWSZA KLASA **
obyczajowy, USA 2024
00:40 CASINO ROYALE ****
sensacyjny, USA 2006
03:05 ZNACHOR ****
dramat, Polska 1981
05:25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

TVP 2

05:45 DZIESIĘCIORO PRZYKAZAŃ ***
dramat, USA 1956
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:30 Rodzinka.pl – serial komediowy
12:05 ALLAN QUATERMAIN I ZAGINIONE MIASTO ZŁOTA **
przygodowy, USA 1987
13:45 Przepis dnia – magazyn kulinarny
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:10 Film dokumentalny
16:10 MIŚ ****
komedia, Polska 1980
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3351, 3352) – serial obyczajowy
20:40 Krzysztof Krawczyk – całe moje życie – film dokumentalny, Polska 2020
22:30 PLANETA SINGLI **
komedia romantyczna, Polska 2016
00:55 MIŁOŚĆ JAK MIÓD **
komedia romantyczna, Polska 2024
02:45 DLA NIEJ WSZYSTKO ***
thriller, USA 2010

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
09:05 EPOKA LODOWCOWA: WIELKANOCNE NIESPODZIANKI **
animowany, USA 2016
09:35 RATATUJ ****
animowany, USA 2007
11:50 KRAINA LODU ****
animowany, USA 2013
14:05 VAIANA: SKARB OCEANU ****
animowany, USA 2016
16:35 ZWIERZOGRÓD ****
animowany, USA 2016
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:30 Pogoda
19:35 Milionerzy – teleturniej
20:35 W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 ***
animowany, USA 2024
22:45 TRANSPORTER 2 **
sensacyjny, Francja/USA 2005
00:35 TERRORYSTA **
thriller, Wielka Brytania 2011
03:00 Nasz nowy dom – reality show
04:10 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozr.
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje – telezakupy

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1599) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:15 Autentyczni (12) – program edukacyjny
12:00 FILM O PSZCZOŁACH ***
komedia, USA 2007
14:05 KSIĄŻĘ W NOWYM JORKU ****
komedia, USA 1988
16:35 NIC NA SIŁĘ ***
komedia, Polska 2024
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 HRABIA MONTE CHRISTO ****
przygodowy, Francja/Belgia 2024
23:30 W STARYM DOBRYM STYLU ***
komedia, USA 2017
01:40 TOP GUN ***
przygodowy, USA 1986
03:30 Uwaga! – magazyn interwencyjny
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10) – serial kryminalny
04:45 Jak to jest zrobione (5) – serial popularnonaukowy
05:10 Nauka jazdy – program edukacyjny

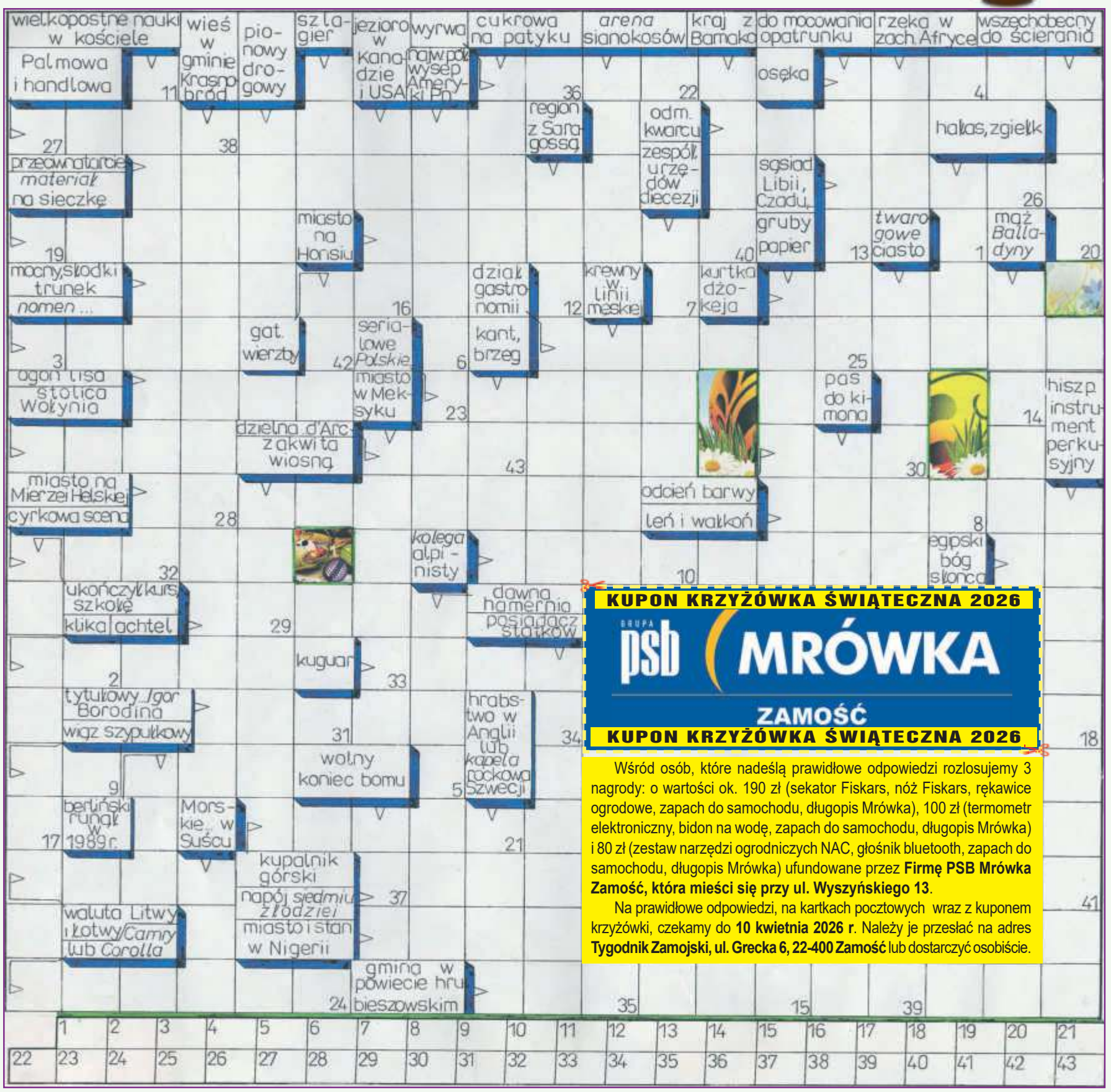
tvn 7

05:45 Ten moment (44) – serial paradok.
06:15 Szkoła (554, 555, 556) – serial paradok.
09:15 Ukryta prawda (1268, 1161, 1162, 1163) – serial paradok.
13:15 Magda gotuje internet (4) – program kulinarno-rozr.
13:50 ZA DUŻY NA BAJKI ***
komedia, Polska 2022
16:00 PODRÓŻ NA TAJEMNICZĄ WYSPĘ **
przygodowy, USA 2012
18:05 SHREK TRZECI ***
komedia, USA 2007
20:00 Hotel Paradise – reality show
21:00 Zołza (1, 2, 3) – miniserial
23:40 ŚMIERTELNA GŁĘBIA **
sensacyjny, USA/Wielka Brytania/RPA/Niemcy/Francja 2012
02:05 Skok na głęboką wodę – reality show
02:55 Mówię Wam – program rozr.
03:50 Fachowcy – program
04:25 Dorota was urządzi – magazyn

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Kryminalna Siódemka 08:25 Cietrzew. Ptak wielu odcieni – film dokumentalny, Polska 2022 09:00 Wiosna piękna i radosna 09:35 Antenowe remanenty 09:55 Nad Niemnem 12:00 Okrasa łamie przepisy 12:30 Całkiem niezła historia 12:55 Piosenka dla Ciebie 14:00 Rączka gotuje 14:30 Wielkanoc w Sierpcu 15:00 Koronka 15:20 Antenowe remanenty 15:30 Gniazdo sierot – film dokumentalny, Polska 2022 16:25 Polska na TAK! 16:51 Nieposkromienie 17:55 Reportaż. Z lubelskiego 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Wielkanocne gwiazd nastroje 21:00 Prognoza pogody 21:02 Który Jesteś 21:15 Reportaż. Z lubelskiego 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów 22:20 Pogoda

Krzyżówka świąteczna



KUPON KRZYŻÓWKA ŚWIĄTECZNA 2026

GRUPA psb MRÓWKA

ZAMOŚĆ

KUPON KRZYŻÓWKA ŚWIĄTECZNA 2026

Wśród osób, które nadeślą prawidłowe odpowiedzi rozlosujemy 3 nagrody: o wartości ok. 190 zł (sekator Fiskars, nóż Fiskars, rękawice ogrodowe, zapach do samochodu, długopis Mrówka), 100 zł (termometr elektroniczny, bidon na wodę, zapach do samochodu, długopis Mrówka) i 80 zł (zestaw narzędzi ogrodniczych NAC, głośnik bluetooth, zapach do samochodu, długopis Mrówka) ufundowane przez **Firmę PSB Mrówka Zamość, która mieści się przy ul. Wyszyńskiego 13**.

Na prawidłowe odpowiedzi, na kartkach pocztowych wraz z kuponem krzyżówki, czekamy do **10 kwietnia 2026 r**. Należy je przesłać na adres **Tygodnik Zamojski, ul. Grecka 6, 22-400 Zamość** lub dostarczyć osobiście.

eprasa.pl f485bdf402

Praca nadesłana na X Ogólnopolski konkurs TZ na wspomnienia miłosne

ROMANSE NIEZMYŚLONE

Miłość na wylocie (cz. II)



Mężczyzna bardzo polubił Alicję i rozgadał się przy niej na dobre.

WYSTAWIŁA MIESZKANIE NA SPRZEDAŻ, A W MIĘDZYCZASIE POSTANOWIŁA WYJECHAĆ NA KILKA DNI. CZY DO RODZINY? Nie, tego mogłaby nie znieść. „No Aluś, nie dosyć że męża nie masz, to jeszcze z pracy cię wywalili! Pewnie szef widział, że głodna chodzisz! A mówiłam żebyś więcej jadła…!” Nie musiała tam jechać, by słyszeć podobne komentarze w swojej głowie.

Po prostu wyszła z domu, zabierając ze sobą jedynie mały podręczny plecak. Doszła do wylotówki z miasta. Zatrzymała się przy drodze i zaczęła machać, by zatrzymać pierwszy lepszy samochód. Przejechało już kilkadziesiąt, nikt się nie zatrzymał. „Może faktycznie coś ze mną nie tak…” zaczęła myśleć, a wtedy jakby nigdy nic, zatrzymał się ktoś w srebrnym audi. Mężczyzna uśmiechnął się szeroko i otworzył drzwi. Alicja bez zastanowienia wsiadła.

– Mariusz – przedstawił się. – Dokąd tak późną porą chcesz dojechać?

– Może Londyn lub Berlin… wszystko jedno, tam gdzie coś się dzieje.

Nieznajomy roześmiał się. Był to dobrze zbudowany brunet, na oko może tylko kilka lat starszy od Alicji. W jego samochodzie dało się wyczuć ładny zapach lawendy. Sam pachniał ekskluzywnymi perfumami, których zapach w połączeniu z tą lawendą przyprawiał Alicję o dziwny dreszcz.

Okazało się, że jest fotografem, który porzucił swoją pasję, gdy zdradziła go dziewczyna modelka. Od tamtej pory zaczął pracować jako realizator dźwięku w podwarszawskim studiu, a do fotografii wraca tylko hobbistycznie, gdy chodzi po górach.

Alicja była najpierw nieco skrępowana, ale nie mogła oprzeć się urokowi kierowcy i wkrótce zorientowała się, że rozmawia z nim już dobre trzy godziny, a dalej nie wie dokąd jadą. Gdy spytała, nie powiedział jej. Nie czuła lęku. Po tym co się wydarzyło, było jej już wszystko jedno. Zdziwiła się jednak, gdy dwie godziny później zatrzymali się w lesie.

– Muszę się zdrzemnąć żeby móc jechać dalej – powiedział kierowca. – Ale może wcześniej coś zjemy?

Mariusz otworzył bagażnik i wyciągnął plecak z jedzeniem i duży koc.

– Nie jestem głodna – odparła Alicja.

– Nie chcesz tu się zatrzymywać? W sumie, racja, głupi jestem, która kobieta chciałaby spędzać noc w lesie z obcym facetem – powiedział, odpalając samochód.

Alicja powstrzymała go:

– Proszę, zostańmy. Naprawdę nie jestem głodna. Ale nie boję się.

MARIUSZ WŁĄCZYŁ NASTROJOWĄ MUZYKĘ I ZADAŁ JESZCZE DZIESIĘĆ INNYCH PYTAŃ O POTRZEBY ALICJI. Okrył ja kocem i głaskał po głowie, opowiadając o swoim, jak to określił „dziwnym” życiu.

Mężczyzna bardzo polubił Alicję i rozgadał się przy niej na dobre, zwłaszcza jak na zamkniętego w sobie faceta jakim był. Ona słuchała go, co umiała robić doskonale. Jednak po jakimś czasie Mariusz niemało się zdziwił, gdy dziewczyna przytuliła się do niego.

Alicja tak dawno tego nie robiła. W porywie namiętności zapomniała o wszystkich zasadach swojego szarego życia i jak dzika lwica zrzuciła z siebie ciuchy. Czuła jak rozpiera ją rozkosz połączona ze szczęściem. Czuła, jakby Mariusza znała wiele lat, jakby spotkali się po dłuższym rozstaniu i mieli już nigdy nie rozdzielić.

Mariusz po zerwaniu z modelką, pogrążony w pracy, zapomniał o tym że istnieją kobiety. Teraz przypomniał to sobie ze wzmożoną siłą. Do Alicji czuł dziwny rodzaj szczerego zaufania, jakiego nie spodziewał się już poczuć, po tym co go spotkało. To była dla nich piękna noc.

– Chyba już świta – zauważyła.

– Faktycznie. Jak dobrze, że cię zabrałem z tej wylotówki – uśmiechnął się mężczyzna. – Z reguły nie robię tego z pierwszą lepszą, ale czekaj…to ty zaczęłaś…

Roześmiali się oboje. Alicja postanowiła wrócić do mieszkania. Przygoda tej nocy była dla niej wystarczająca. Poprosiła Mariusza by podwiózł ją tylko na przystanek, skąd złapie do siebie autobus, ale on upierając się że interesy mogą poczekać, postanowił zawieść ją pod sam dom.

DROGA POWROTNA PRZEBIEGAŁA BARDZO BŁOGO. MUZYKA BOBA DYLANA WYPEŁNIAŁA CAŁY SAMOCHÓD. Alicja siedziała rozmarzona, trochę przysypiając, a Mariusz, któremu mocno waliło serce… czy to od nowej nieznajomej, czy trzech napojów energetycznych, nie musiał się denerwować że zaśnie za kierownicą.

Gdy w końcu Alicja wysiadła z audi, podziękowała Mariuszowi za wszystko i uśmiechnęła się! Kolejny przełom. Między pierwszą częścią szarego życia, a drugą musi być jakiś przełom.

Gdy Alicja przyszła do mieszkania, wydawało jej się ono sto razy piękniejsze, niż wtedy gdy z niego wychodziła, ale przypomniała sobie, że przecież dała je na sprzedaż… Otworzyła pocztę by sprawdzić czy są jakieś odpowiedzi w tej sprawie. Była jedna. Postanowiła, że skoro już podjęła decyzje o sprzedaży, nie będzie teraz się wycofywać z powodu jakieś głupiej, erotycznej przygody. Podała w odpowiedzi możliwe terminy oglądania mieszkania.

Dwa dni później potencjalny współlokator zadzwonił do drzwi. Jakieś było zdziwienie Alicji gdy był to Mariusz!

– Cześć… – powiedziała zdziwiona. – Wejdź obejrzeć mieszkanie.

– Nie trzeba – odrzekł Mariusz. – Ja i tak chcę je kupić. Ale pod jednym warunkiem.

– Jakim? – spytała zdumiona Alicja.

– Że zamieszkasz w nim ze mną.

Różyczka
Koniec



„Poznajmy się” to stała rubryka, w której osoby samotne mogą zamieścić swój anons. Do oferty należy dołączyć imię, nazwisko, adres do korespondencji, znaczek i kopertę. Te dane pozostaną do wyłącznej wiadomości redakcji. Anonse przyjmujemy również na adres e-mail: sekretariattz@onet.pl. Nasza redakcja nie informuje o adresach ani o imionach i nazwiskach osób przysyłających anonse. Pośredniczymy wyłącznie w przekazywaniu listów. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego w zakładce „Polityka prywatności”.

Samotność jest okrutna, dlatego chciałabym tą drogą poznać miłego i wolnego pana 70 plus, bez nałogów i zobowiązań, z autem, niezależnego finansowo, o spokojnym charakterze i czułym sercu. Mile widziany pan lubiący przyrodę, wycieczki we dwoje i różne inne zajęcia. Jestem zadbaną 68-letnią emerytką o młodym wyglądzie, średniego wzrostu, o niebieskich oczach, bez nałogów i zobowiązań, wrażliwą i o spokojnym charakterze. Cenię ciszę, spokój, porządek i ład. Posiadam własny dom. Nie szukam przygód, lecz człowieka mądrego i poważnie myślącego o życiu. Panom oszustom i z ZK dziękuję. **Godło: „Alinka” (20626)**

Bardzo chętnie poznam miłą, uczciwą i sympatyczną kobietę w wieku 55 plus, z którą mógłbym stworzyć stały i udany związek. Jestem mężczyzną niezależnym finansowo i zmotoryzowanym, mieszkam we własnym domu w **Zamościu**. Lubię spacery, ciszę oraz spokój. Nie szukam przygód, dlatego proszę o poważne oferty od pań, które mają podobne oczekiwania od życia. Przyszłą wybrankę chętnie zaproszę pod swój dach. Numer telefonu przyspieszy kontakt. **Godło: „Jestem dla ciebie” (20627)**

Poznam pannę, w wieku 35-40 lat, zaradną, uczciwą i wrażliwą, która chce założyć szczęśliwą rodzinę. Jestem kawalerem o średniej budowie ciała i wzroście 182 cm, spokojnym i uczciwym, ale samotnym. Pracuję zawodowo i jestem niezależny finansowo. Mile widziana pani, która pragnie stworzyć trwały związek, oparty na takich wartościach jak zaufanie, wzajemny szacunek i miłość. Jeśli brakuje ci drugiej połowy, na której można polegać i z którą zechciałabyś żyć, to napisz do mnie, bo może czekam właśnie na siebie. **Godło: „Wspólne życie” (20628)**

Chętnie poznam pana, w wieku 55-60 lat, który pracuje, dba o swój wygląd i twardo stąpa po ziemi. Mam 57 lat i jestem osobą pracującą. Jestem wesoła, szczera i pogodna. Lubię gotować oraz oglądać filmy. Mam 165 cm wzrostu i ważę 67 kg. Proszę o interesujące oferty. **Godło: „Przyjaźń” (20629)**

Wolny, wysoki i obecnie samotny mężczyzna bez nałogów i zobowiązań, z własnym M, zmotoryzowany i niezależny finansowo. Jestem uczciwym i odpowiedzialnym człowiekiem. Twardo stąpam po ziemi i jestem bardzo zaradny. Chciałabym poznać szczerą, uczciwą i sympatyczną panią, w wieku 50-55 lat, która ma dość samotności i zależy jej na stałym związku. Proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. Napisz, bo czas ucieka. **Godło: „Przyszłość” (20630)**

Atrakcyjny, wolny, wysoki i przystojny mężczyzna 60 plus, zmotoryzowany, z własnym mieszkaniem, niezależny finansowo i bez nałogów. Cenię ciepło domowego ogniska i rodzinną atmosferę. Jestem człowiekiem zaradnym, wesołym i towarzyskim, ale równocześnie bardzo samotnym. Nie szukam przygód, lecz poważnej kobiety bez nałogów (gdyż ich nie toleruję), w stosownym wieku, która zechciałaby zamieszkać razem ze mną pod moim dachem. Napisz proszę, przecież do odważnych świat należy**. Godło: „Czekam” (20631)**

Spokojny, wrażliwy i zaradny, ale samotny, 50-letni kawaler. Mam 182 cm wzrostu, szczupłą sylwetkę i jestem w miarę przystojny. Jestem zmotoryzowany i mieszkam we własnym mieszkaniu na wsi, niestety samotnie. Chciałbym tą drogą poznać panią w wieku do 50 lat, stan cywilny bez znaczenia, o dobrym sercu, miłą i troskliwą, a ja odwdzięczę się tym samym. Mile widziana kobieta, która podobnie jak ja szuka trwałego związku. Proszę o poważne i przemyślane oferty, z numerem telefonu który przyspieszy kontakt. Odpowiem na każdą z nich. **Godło: „Wiosna” (20632)**

eprasa.pl f485bdf402

Z kryminalnego archiwum

Podczas rozprawy w sądzie zalewał się łzami i przysięgał, że nie chciał zrobić żonie krzywdy

Spóźniona skrucha bestii

Ze spokojem patrzył na swe „dzieło”. Kobieta leżała u jego stóp i wykrwawiała się. Jej zmasakrowanym ciałem wstrząsały konwulsje.

– No, już wstawaj i bierz się za robotę – rzucił w pewnym momencie, ale ona tego już nie słyszała.

Wszelkie ruchy jej ciała ustały. Do tragedii doszło w kwietniu 1921 roku.

Będziesz wielką panią!

Dziewczyny zazdrościły Agacie, gdy dowiedziały się, że wychodzi za mąż za **Euzebiusza Koguciuka**. Chłopaka jak malowanie, przyszłego dziedzica jednego z najbogatszych gospodarstw w **Janówce** (powiat Tomaszów Lubelski).

– Będziesz wielką panią, a takie jak my będą ci usługiwać – żartowały.

Agacie nie było do śmiechu. Nie kochała Euzebiusza. Wcale nie miała zamiaru wychodzić za niego za mąż. Przyszły mąż budził w niej strach. Taki podskórny, bez konkretnej przyczyny, ale silny. Może to były złe przeczucia, jakieś sygnały wysyłane przez podświadomość.

Nie chciała wiązać się węzłem małżeńskim z tym mężczyzną, ale nic w tej kwestii nie miała do powiedzenia. Decyzję podjęli za nią rodzice. Spotkali się ze starymi Koguciukami i wszystko ustalili. Tak się wtedy wydawało córki za mąż.

Rodzice Agaty chwalili przyszłego zięcia, choć prawie go nie znali. Najważniejsze, że z bogatego domu. Podobnie jak jej koleżanki, mówili, że będzie miała z nim bajeczne życie.

Ślub się odbył, po ślubie było wesele. Ani w kościele, ani podczas uroczystości weselnej nie wydarzyło się nic, co pokazałoby prawdziwe oblicze Euzebiusza. Ale w trakcie nocy poślubnej już tak. Pobił żonę, bo według niego, Agata nie okazywała w pieszczotach zaangażowania.



Nikt nie pomógł Agacie. **Fot. pixabay.com**

– Zapamiętaj sobie raz na całe życie. Masz mnie słuchać i robić wszystko tak, żebym był zadowolony. Bo inaczej... – nie dokończył.

Nie musiał. To czego nie powiedział, powiedziała za niego zaciśnięta w kułak pięść.

Skąd mam wiedzieć, że moje?

Udzielona „lekcja” sprawiła, że Agata wykonywała wszystkie polecenia męża. Chociaż bardzo się starała, Koguciuk zawsze miał jakieś zastrzeżenia i ją lał.

Na ciele kobiety często widniały ślady pobicia. Gdy ją ludzie pytali co jej się stało, odpowiadała, że poślizgnęła się i upadła, albo że uderzyła się czymś ciężkim wykonując jakieś prace gospodarskie. Nigdy nikomu nie wyznała prawdy. Panicznie bała się Euzebiusza, który groził jej śmiercią.

Niektórzy mężowie biją żony, bo są o nie zazdrośni. Często bez powodu. Koguciukiem nie kierowała zazdrość. Okrutnikiem był z natury. Ponadto był tak zadufany w sobie, że przez myśl by mu nie przeszło, że Agata dopuściła się zdrady małżeńskiej. A ona wolałaby spotkać na swej drodze wściekłego i wygłodniałego wilka niż sprzeniewierzyć się przysiędze małżeńskiej.

> *„Na ciele kobiety często widniały ślady pobicia. Gdy ją ludzie pytali co jej się stało, odpowiadała, że poślizgnęła się i upadła, albo że uderzyła się czymś ciężkim wykonując jakieś prace gospodarskie. Nigdy nikomu nie wyznała prawdy. Panicznie bała się Euzebiusza, który groził jej śmiercią.*

Śladów pobicia nie był w stanie zamaskować puder, który Euzebiusz kupował jej w dużych ilościach, żeby nie było nic widać. Ludziom zaczynały otwierać się oczy.

– Biedna dziewczyna. I co jej przyszło z tego bogactwa? – mówili ze współczuciem.

Nikt jednak nie pomógł Agacie. Nawet jej rodzice. Ich zdaniem, najwidoczniej sobie zasłużyła na takie traktowanie, nie będąc dobrą żoną.

Jednak prawdziwe piekło było dopiero przed nią. Zaszła w ciążę. Z mężem rzecz jasna. Ale Koguciuk wpadł w szał, gdy się o tym dowiedział. Skatował ją tak, że przez kilka dni nie wychodziła z domu. Inną formą brutalnej przemocy było wyganianie jej z domu na wiele godzin. Nic go nie obchodziło, że Agata będzie matką jego dziecka.

– A skąd mam niby wiedzieć, że to moje? – mówił, szykując się do zadania jej kolejnego ciosu.

Gdy puściły hamulce

Agata była w szóstym miesiącu ciąży, gdy to się stało. Euzebiusz wrócił do domu podpity i rozdrażniony. I jak zwykle zaczął wyładowywać gniew na żonie.

Do tej pory jakoś się hamował, żeby nie uczynić jej nieodwracalnej krzywdy. Za to poszedłby do więzienia. Ale tego wieczoru wszelkie hamulce puściły. Po serii ciosów Agata upadła na podłogę. Zaczęła głucho jęczeć. Silnie krwawiła.

Na skutek pobicia doszło do poronienia. Koguciuk nie zdawał sobie sprawy z tego co zrobił. Uciekało z niej życie, a on kazał jej wstawać, trącając ją butem. A potem spokojnie wyszedł z domu. Spotkał kolegów. Poszli na wódkę.

Nazajutrz odkryto zwłoki Agaty. Sprowadzono policję, która nie miała cienia wątpliwości, że kobieta została bestialsko skatowana, a wcześniej straciła płód. Aresztowano jej męża pod zarzutem doprowadzenia żony do śmierci. De facto Koguciuk dopuścił się zabójstwa. Przez niego Agata poroniła. Groziło mu wiele lat więzienia.

Świadomy tego, podczas rozprawy w sądzie, zalewał się łzami i przysięgał, że nie chciał tego. Sąd uznał tę skruchę za nieszczerą, spóźnioną. Skazał Euzebiusza Koguciuka na 8 lat ciężkiego więzienia z utratą praw.

Mariusz Gadomski

Zmieniono personalia.

WPADKI I WYPADKI

STRACILI PRAWKA



135 km/h w terenie zabudowanym miał na liczniku 27-latek, który pędził Peugeotem przez Jatutów (gm. Zamość), przekraczając dopuszczalną prędkość o 85 km/h. Został zatrzymany przez policjantów i stracił prawo jazdy na 3 miesiące. Dostał ponadto mandat w wysokości 2500 zł oraz 15 punktów karnych. Podobne konsekwencje poniósł 34-latek z gm. Rybczewice, który kierując Chevroletem w miejscowości Kolonia Emska (gm. Nielisz) przekroczył prędkość o 63 km/h. Został ukarany mandatem 2000 zł i 14 punktami, stracił również stracił prawo jazdy na 3 miesiące. **Fot. Policja**

TO NIE PRACOWNIK NBP

60-latka z **Krasnegostawu** powiadomiła policjantów, że zadzwonił do niej mężczyzna, który przedstawił się jako pracownik Narodowego Banku Polskiego. Zapytał czy brała kredyt na kwotę 46 tys. zł. Zaprzeczyła, wtedy mężczyzna wyjaśnił, że taki kredyt na jej dane został zaciągnięty przez pracownika jednego z banków. Polecił, aby 60-latka udała się do swojego banku i wzięła tam pożyczkę na kwotę 25 tys. zł – by anulować cały dług. Wtedy pieniądze miały wrócić na konto kobiety. Zalecił również, aby całą historię zachowała w tajemnicy. Nieświadoma oszustwa 60-latka spełniła zalecenia telefonicznego rozmówcy. Kiedy wracała do domu zauważyła, że z aplikacji Whatsapp zniknęły wszystkie wiadomości, które przesyłał jej rzekomy pracownik banku. Wtedy zrozumiała, że padła ofiarą oszusta.

POTRĄCENIE SENIORKI

86-latka z poważnymi obrażeniami ciała została przetransportowana do szpitala po tym, jak została potrącona na przejściu dla pieszych w **Aleksandrowie** przez kierującego Oplem. Do wypadku doszło w poniedziałek, 23 marca, po godzinie 18, na prostym odcinku drogi, w miejscu nieoświetlonym. Seniorka z poważnymi obrażeniami ciała, w ciężkim stanie została przetransportowana do szpitala. 23-letni kierowca był trzeźwy.

NA „CZYSTE POWIETRZE”



75-letnia mieszkanka powiatu krasnostawskiego padła ofiarą oszustwa związanego z programem „Czyste Powietrze”. Najpierw telefonicznie poinformowano ją o rzekomej karze za brak wymiany pieca, a następnie do jej domu przyszedł mężczyzna podszywający się pod przedstawiciela firmy. Wykorzystując zaufanie kobiety oraz jej problemy ze wzrokiem, nakłonił ją do podpisania dokumentów i uzyskał dostęp do jej telefonu. W rzeczywistości na jej dane zaciągnął dwa kredyty na łączną kwotę blisko 50 tys. zł. **Fot. Policja**

WPADŁ W HRUBIESZOWIE



Hrubieszowscy policjanci zatrzymali 63-letniego mieszkańca gm. Hrubieszów, który był poszukiwany listem gończym wydanym przez Prokuraturę Rejonową w Hrubieszowie, między innymi za kradzież z włamaniem. Mężczyzna ukrywał się od 2024 r. Został zatrzymany na terenie Hrubieszowa przez funkcjonariuszy Zespołu Poszukiwań i Identyfikacji Osób. Trafił już do zakładu karnego.

STRACIŁA 50 TYS. ZŁ

Do biłgorajskich policjantów zgłosiła się 72-letnia mieszkanka powiatu, która padła ofiarą oszustów. Uwierzyła w internetową reklamę szybkiego zysku i wpłaciła pierwszą kwotę na rozpoczęcie „inwestycji”. Po kilku dniach skontaktował się z nią rzekomy doradca, który nakłonił ją do kolejnych przelewów na tzw. konto techniczne. O oszustwie kobieta dowiedziała się dopiero od pracownika banku, który zaniepokojony transakcjami skontaktował się z nią i polecił zgłoszenie sprawy. W efekcie 72-latka straciła prawie 50 tysięcy złotych. **her**

■ BaRometR opiLstwA©

Nasze notowania: w ostatnim tygodniu – 3 prom. alkoholu (tydzień wcześniej – 3,2)

Rekordzistą tego tygodnia jest 41-latek, który miał 3 prom. W takim stanie wsiadł za kierownicę Volkswagena. Wpadł w **Starej Wsi** pod **Krasnymstawem**. Na drugim miejscu z wynikiem 2,5 prom. uplasował się 36-letni rowerzysta. Został zatrzymany na ul. Lipskiej w **Zamościu**. Tuż za nim z wynikiem 2,2 prom. sklasyfikowaliśmy 46-letniego kierowcę Citroena. Policjanci zatrzymali go w **Kol. Żwiartów** (gm. Krynice). Na czwartym miejscu znalazł się 50-letni rowerzysta, który z 2-prom. alkoholu ruszył na przejażdżkę przez **Bagno** (gm. Zwierzyniec). Nasz ranking zamyka 39-letni kierowca ciągnika rolniczego. Wpadł w **Radzięcinie** (gm. Frampol), wydmuchał 2 prom.

eprasa.pl f485bdf402

Na wielkanocnym stole...



Zapach żurku, świeżo pieczonej babki i mazurka z bakaliami, to właśnie te smaki najczęściej przywołują wspomnienia świąt. – U nas już świątecznie, smakami wielkanocnymi dzielimy się podczas warsztatów. Wszystkie receptury są sprawdzone, zawsze się udają, a smak... wyborny – zapewnia **Elżbieta Burcan**, szefowa Koła Gospodyń Wiejskich ze **Skaraszowa**, która jednocześnie przewodzi Stowarzyszeniu Kobiet na rzecz promocji i rozwoju środowisk lokalnych 28+. Oprócz Elżbiety Burcan koło tworzą: **Anna Teterycz, Ewa Romaszko, Renata Teterycz, Ewa Sołoducha, Justyna Burcan, Monika Olejarczuk, Marzena Kawala, Małgorzata Rybak, Ewelina Soboń** i **Grażyna Sowa**. Specjalnie dla czytelników „Tygodnika Zamojskiego" panie zdradzają swoje sprawdzone przepisy na wielkanocne specjały.

Zakwas na żurek



Składniki: 1 szkl. mąki żytniej razowej, 3 l letniej, przegotowanej wody, 3 ząbki czosnku, 3 ziarna ziela angielskiego, 3 liście laurowe, ok. 10 ziarenek pieprzu czarnego, 2 łyżki soli, skórka chleba razowego.

Wykonanie: mąkę wsypać do słoja. Wlewać stopniowo wodę, mieszając szybko drewnianą łyżką, aby nie zrobiły się grudki. Czosnek obrać i lekko zmiażdżyć nożem. Wrzucić do słoja. Dodać ziele angielskie, liście laurowe, ziarenka pieprzu, a na wierzch skórki chleba. Zamieszać. Przykryć gazą (lnianą ściereczką). Odstawić w ciepłe miejsce na kilka dni. Codziennie zakwas zamieszać łyżką drewnianą. Gdy będzie wyczuwalny kwaśny smak, przecedzić. Wykorzystać od razu do ugotowania żurku lub zakręcić słoik i wstawić do lodówki na kolejne porcje.

Żurek wielkanocny



Składniki: 6 białych kiełbasek, zakwas (1/2 l), 1 cebula, 2 ząbki czosnku, 1 łyżka masła, kilka płatków suszonych prawdziwków, liść laurowy, kilka ziaren czarnego pieprzu i ziela angielskiego, 1 łyżka majeranku, natka pietruszki.

Wykonanie: cebulę pokroić w drobną kostkę, zeszklić na maśle. Dodać posiekany czosnek i wszystko razem przesmażyć. Zalać wodą (2 l). Dorzucić grzyby oraz przyprawy. Dodać białą kiełbasę, przykryć i zagotować. Ugotowaną kiełbasę przełożyć na talerz. Do garnka wlać zakwas na żur – tyle, by zupa była wystarczająco kwaśna i gęsta. Przykryć i zagotować. Kiełbasę pokroić w plastry, usmażyć na patelni na odrobinie oliwy (powinna być mocno rumiana). Żur przecedzić. Przyprawić solą i pieprzem. Podawać z usmażoną kiełbasą i ugotowanym na twardo jajkiem.

Rolada mięsna



Składniki: 40 dag sera żółtego, 4 jajka, 1 szkl. majonezu, 2 łyżki wody gazowanej. Masa mięsna: 70 dag mięsa mielonego, 30 dag pieczarek, 1 cebula, 2 jajka, przyprawy: pieprz cytrynowy, sól, papryka słodka, majeranek.

Wykonanie: starty ser wymieszać z 4 jajkami ubitymi na gładką masę, majonezem i wodą. Masę wyłożyć na prostokątną dużą blachę wyłożona papierem. Piec 20 minut w temp. 180 st. C. Wystudzić. Mięso wymieszać z pokrojonymi i podsmażonymi pieczarkami z cebulą, 2 jajkami i przyprawami. Masę mięsną wyłożyć na ostudzony placek, zwinąć w rulon, piec 50 minut w temp 160 st. C. Można podawać na gorąco lub zimno, z sosem i surówką.

Pasztet z grzybami i żurawiną



Składniki: 3 udka z kurczaka, 70 dag łopatki wieprzowej, 50 dag boczku surowego, 25 dag wątróbki drobiowej, 3 cebule, 2 marchewki, 1 pietruszka, 1 seler, sól, kilka ziaren czarnego pieprzu, ziela angielskiego, 4 liście laurowe, łyżka majeranku, 2 bułki namoczone w wodzie, 5 dag suszonych prawdziwków, 20 dag pistacji, 4 jajka, łyżka smalcu, łyżeczka przyprawy do pasztetów, szczypta: papryki słodkiej, suszonej bazylii, gałki muszkatołowej.

Wykonanie: grzyby namoczyć. Pistacje obrać, wstępnie podgotować (przez kilka minut). Mięso podsmażyć, dodać grzyby (wraz z wodą), jarzyny, ziele angielskie i liście laurowe. Ugotować. Cebulę pokroić w półplasterki, zeszklić na maśle, następnie dodać wątróbkę i podsmażyć. Ugotowane i schłodzone mięso oddzielić od kości, wraz z wątróbką, grzybami i jarzynami przepuścić przez maszynkę do mielenia (2 razy). Dodać pistacje, roztrzepane jajka i przyprawy. Wyrobić bardzo dokładnie, po czym przełożyć do foremek wyłożonych papierem do pieczenia. Piec 1,5 godz. w temp. 180 st. C. Podawać z żurawiną.

Mazurek z bakaliami



Składniki: 1,5 szkl. mąki, 20 dag margaryny, 1/4 szkl. cukru, 3 gotowane żółtka, pół łyżeczki proszku do pieczenia, szczypta cynamonu, bakalie: rodzynki, orzechy, morele, migdały, śliwki wędzone, kajmak (mała puszka), powidła śliwkowe.

Wykonanie: do mąki dodać proszek do pieczenia, cynamon, cukier i pokrojoną na wiórki margarynę. Rozetrzeć palcami aż powstanie drobna kruszonka. Dodać żółtka i zagnieść ciasto łącząc wszystkie składniki w jednolitą kulę. Zawinąć w folię i włożyć do lodówki na 30-60 minut. Ciastem wyłożyć spód formy, podziurkować go widelcem. Piec w temp. Do 160 st. C. przez ok. 35 minut na złoty kolor. Wyjąć z piekarnika i ostudzić. Na spodzie rozsmarować powidła śliwkowe i ułożyć bakalie. Polać masą kajmakową, udekorować czekoladą, wiórkami migdałowymi, skórką pomarańczową.

Babka wielkanocna



Składniki: 5 jajek, 1/2 margaryny, 3 szkl. mąki, 1,1/2 szkl. cukru, 1 szkl. śmietany, 1/2 proszku do pieczenia, 1 cukier waniliowy, sok z cytryny i sok z pomarańczy, skórka z całej pomarańczy, 3 łyżki oleju.

Wykonanie: formę do babki (z kominkiem), posmarować tłuszczem i oprószyć mąką. Dodać proszek do pieczenia, ubite na puszystą masę jajka z cukrem, roztopioną i ostudzoną margarynę, śmietanę, cukier waniliowy, sok z cytryny i pomarańczy. Ubijać aż powstanie puszysta masa. Wyłożyć do formy. Piec w temp. 175 st. C. przez około 35 minut lub do próby suchego patyczka. Ostudzić. Przed podaniem posypać cukrem pudrem lub lukrem i startą skórką pomarańczową.

Jajka nadziewane szpinakiem

Składniki: 3 jajka, 3 małe garści świeżego szpinaku, 1 ząbek czosnku, szczypta gałki muszkatołowej, 1 łyżeczka oliwy z oliwek, sól i pieprz.

Wykonanie: ugotować jajka na twardo, obrać i przekroić na pół. Przygotować szpinak. Oderwać ogonki od listków, odrobinę rozdrobnić nożem. Obrać czosnek i posiekać. Na patelni rozgrzać odrobinę oliwy i podsmażyć na niej szpinak z czosnkiem. Przełożyć do naczynia wystudzony szpinak, czosnek, żółtka jajek i przyprawy. Zmiksować całość blenderem. Nadziewać zagłębienia po żółtku. Udekorować.

Jaja można nadziewać rozmaitymi farszami. W każdym dodając wydrążone z ugotowanych jaj żółtka. Oto kilka propozycji.



Z farszem wiosennym

Składniki: 1 łyżka majonezu, 4 jajka, 6 rzodkiewek, ogórek zielony, 2 łyżki szczypiorku, sól, pieprz, kiełki rzodkiewki do dekoracji.

Z szynką i szczypiorkiem

Składniki: 7 jaj, 25 dag szynki, 5 łyżek majonezu, pęczek szczypiorku, kiełki brokułu, sól, pieprz cytrynowy, 2 łyżki chrzanu.

Z farszem łososiowo-chrzanowych

Składniki: 6 jaj, 7 dag łososia wędzonego, 2 łyżki masła, 1 łyżka majonezu, szczypiorek, 1 łyżka chrzanu tartego, sok z 1/2 cytryny, sól, pieprz.

Z farszem pieczarkowym

Składniki: 2 łyżki majonezu, 50 dag pieczarek, 1 cebula, 7 jaj.

Wykonanie: jajka ugotować, przekroić, wydrążyć żółtka. Pieczarki pokroić drobniutko, podsmażyć z pokrojoną w kostkę cebulą, wymieszać z ugotowanymi żółtkami i majonezem. Masą nadziewać jajka. Udekorować rzeżuchą.

Z tuńczykiem

Składniki: 1 łyżka majonezu, 6 jaj ugotowanych na twardo, puszka tuńczyka w sosie własnym, 1 łyżeczka chrzanu, 4 rzodkiewki, łyżeczka posiekanej pietruszki.

her

eprasa.pl f485bdf402

Pierwsze było jajo

Jajko wydaje się zwyczajne, ale jego historia jest zaskakująco długa i pełna zwrotów akcji. Towarzyszy człowiekowi od prehistorii, przeszło drogę od łupu wykradanego z gniazd do produktu masowego, a po drodze stało się symbolem życia, przedmiotem religijnych zakazów, kulinarnym luksusem i bohaterem wielu osobliwości.

Zanim człowiek miał kurnik, miał gniazdo. Najstarsze ślady łączące jaja z dietą naszych odległych przodków sięgają nawet około 3,5 mln lat. Zanim pojawiły się hodowle, jaja po prostu podbierano dzikim ptakom – były łatwym, pożywnym łupem.

Kura pojawiła się później, niż długo sądzono. Dzisiejsze kury domowe wywodzą się głównie od kura bankiwa z Azji Południowo-Wschodniej. Najnowsze badania wskazują, że najpewniejsze ślady udomowienia pochodzą z okresu ok. 1650-1250 p.n.e., a nie z 7,5 tys. lat p.n.e., jak długo powtarzano.

Starożytni szybko zrozumieli, że jajo to skarb. W świecie starożytnym jaja jadano od Egiptu po Chiny, a Egipcjanie rozwinęli nawet sztuczne wylęgarnie, dzięki którym można było wykluwać tysiące piskląt bez udziału kwoki.

Jajko było kiedyś towarem luksusowym. W wielu kulturach nie było codziennym śniadaniem, lecz przysmakiem albo oznaką dostatku. Duża liczba jaj w kuchni świadczyła nie tylko o apetycie, ale i o bogactwie.

Średniowiecze jajka nie rozpieszczało. W chrześcijańskiej Europie podczas Wielkiego Postu nie wolno było jeść nie tylko mięsa, ale także produktów pochodzenia zwierzęcego, w tym jaj, mleka, masła i sera.

Post pomagał nie tylko duszy, ale i gospodarstwu. Wstrzymanie jedzenia jaj na przednówku miało również sens praktyczny: pozwalało oszczędzać paszę i przeczekać najtrudniejszy moment roku na wsi.

Pisanka jest starsza, niż wielu myśli. Tradycja zdobienia jaj sięga starożytnej Mezopotamii, a na ziemiach polskich najstarsze znane pisanki pochodzą z końca X w. i zostały znalezione m.in. we **Wrocławiu** i **Opolu**. W chrześcijaństwie jajko stało się symbolem życia i zmartwychwstania.



Dawna kuchnia traktowała jaja jak kulinarne narzędzie wielofunkcyjne. Były spoiwem w farszach i ciastach, zagęszczały sosy, budowały puszystość wypieków i świadczyły o zamożności domu. Im więcej jaj w przepisie, tym bardziej „na bogato". Nieprzypadkowo w dawnych książkach kucharskich trafiają się przepisy wymagające po 20 czy 30 jaj.

„Stuletnie jaja" wcale nie mają stu lat. Chińskie „stuletnie jaja" dojrzewają nie przez stulecie, lecz przez kilka tygodni lub miesięcy. Konserwuje się je w alkalicznej mieszance m.in. gliny, popiołu, soli, wapna i łusek ryżowych, a ich wnętrze staje się ciemne, galaretowate i bardzo intensywne w smaku.

Balut to jajko dla odważnych. W Azji Południowo-Wschodniej popularny jest balut – gotowane kacze jajo z rozwijającym się zarodkiem. Dla jednych przysmak uliczny, dla innych kulinarna granica nie do przekroczenia. Na Filipinach to jedno z najbardziej rozpoznawalnych dań ulicznych.

Rewolucję zrobił nie kucharz, lecz opakowanie. W 1911 r. **Joseph Coyle** z Kolumbii Brytyjskiej opracował karton na jajka. Niby drobiazg, ale to on naprawdę zmienił handel i transport jednego z najbardziej kruchych produktów spożywczych.

Wojna zrobiła z jaja produkt strategiczny. W XX w. na wielką skalę rozwinęła się produkcja jaj w proszku. W czasie II wojny światowej suszone jaja stały się ważnym elementem zaopatrzenia wojsk i alianckiej żywnościowej logistyki.

Dzisiejsza kura to maszyna do znoszenia. Dzięki selektywnej hodowli współczesne nioski potrafią znieść około 250-310 jaj rocznie, często około 300. To ogromny skok wobec dzikiego przodka, który znosił mniej więcej kilkanaście jaj rocznie.

Jedno jajo nie powstaje od ręki. U kury wytworzenie jednego jaja zajmuje zwykle około 24-26 godzin. To dlatego nawet „codzienne" znoszenie jest dla organizmu ptaka sporym wysiłkiem.

Skorupka wcale nie jest szczelna. Ma od około 7 do 17 tys. porów. To przez nie zarodek oddycha, ale właśnie dlatego jajka chłoną też zapachy z otoczenia i wymagają ostrożnego przechowywania.

Kura nie siedzi bezczynnie. Podczas wysiadywania obraca jaja nawet około 50 razy dziennie, żeby żółtko nie przywarło do ścianki i żeby rozwój zarodka przebiegał prawidłowo.

Są jaja dla całej rodziny i są jaja jak ziarnko kawy. Jajo strusia waży zwykle około 1,1-1,5 kg, czyli tyle co ponad 20 kurzych. Z kolei najmniejsze ptasie jaja składa koliberek hawański – są mniej więcej wielkości ziarenka kawy.

Jajko weszło nawet do budownictwa. W historycznych zaprawach murarskich wykrywano białka jaj, a najsłynniejsza legenda dotyczy Mostu Karola w **Pradze**. Przez lata brzmiała jak bajka, ale analizy dawnych zapraw rzeczywiście wskazywały na obecność organicznych dodatków, w tym białek.

(ar)

Zajrzyjcie na www.tygodnikzamojski.pl. Znajdziecie tam ożywione zdjęcie z dawnego świniobicia

Świniobicie

Jedni mówili na nią: świeżynka, inni: świeżonka. Kto wychował się na wsi, jej zapach jest w stanie przywołać w pamięć do dzisiaj.

Świniobicie było nieodłączną częścią przygotowań do Wielkanocy – i jednym z najważniejszych wydarzeń w roku, na które czekano niecierpliwie. W pamięci nieco starszych pokoleń wciąż żywe są wspomnienia rytuałów, które towarzyszyły temu wydarzeniu.

Świniobicie było bardzo ważnym elementem przygotowań do świąt także w czasach PRL – zwłaszcza, gdy mięso w sklepach było na kartki. Miastowi kupowali je często na Wielkanoc na wsi, u znajomych hodowców.

Hodowla wyglądała zupełnie inaczej niż dziś. Zwierzęta karmiono naturalnie – latem pokrzywami i świeżym zielskiem, a zimą ziemniakami, zmielonymi ziarnami zbóż. Przekładało się to na wyjątkową jakość mięsa, którego nie da się porównać z produktami dostępnymi obecnie w marketach. Do uboju wybierano zazwyczaj sztuki o wadze od 150 do nawet 200 kilogramów.

W trakcie świniobicia obowiązywał naturalny podział ról. Mężczyźni zajmowali się tzw. brudną robotą – zwykle do domostwa sprowadzało się wykwalifikowanego rzeźnika z okolicy, a mężczyźni z domostwa i sąsiedztwa pomagali mu. Kobiety wkraczały do akcji, gdy mięso było już wystudzone: „rozbierały" je, soliły, marynowały w zalewie. A potem nadziewało się kiełbasy (otoczką były dobrze sprawione i wypłukane jelita), wędziło szynki, boczki.



Świniobicie było nieodłączną częścią przygotowań do Wielkanocy.

W czasach, gdy nie wszyscy mieli lodówki, a o zamrażarkach nawet nie marzono – umiejętna konserwacja była podstawą. Jej zasady przekazywano z matki na córkę, z ojca na syna. Mięso przechowywano w soli, umieszczając je w kamiennych garnkach lub dębowych beczkach. Podczas świniobicia nic nie mogło się zmarnować – każdy fragment tucznika miał swoje przeznaczenie.

Jednym z najbardziej wyczekiwanych przysmaków była świeżynka, przygotowywana ze skrawków mięsa pozostałych po rozbiorze i podrobów, duszona z dodatkiem cebuli. Daniem częstowało się domowników i sąsiadów. Panowie, utrudzeni pracą, zwyczajowo wychylali do świeżynki kieliszek wódki. Innym przysmakiem – choć raczej tylko dla koneserów o mniej bogatej wyobraźni – był móżdżek, smażony z cebulką.

Przed Wielkanocą szczególną rolę odgrywała także słonina, będąca podstawowym tłuszczem w wiejskiej kuchni. W Wielkanoc zastępowała używane w poście oleje lniany i konopny.

Zdjęcie **Bogdana Cabaja**, które tu prezentujemy – przedstawiające przygotowania do świniobicia sprzed kilkudziesięciu lat – ożywił Zamościanin **Krzysztof Winiarski**. Filmik możecie obejrzeć na naszej stronie internetowej www.tygodnikzamojski.pl.

mm

eprasa.pl f485bdf402

13 (321) Tygodnik obyczajowo-towarzyski

FORTUNA NIE DLA DZIECI


Fot. wikipedia.org

Daniel Craig (57 l.), znany z roli **Jamesa Bonda**, zaskoczył szczerym wyznaniem o swoim majątku. Aktor, który zarobił miliony m.in. na filmach „No Time To Die” i „Glass Onion”, nie zamierza zostawić fortuny córkom. – Umieranie jako bogaty człowiek to porażka – przyznał w wywiadzie z plotkarskimi mediami. Gwiazdor planuje przeznaczyć pieniądze na cele charytatywne. Uważa, że dzieci powinny same zapracować na swój sukces.

STYL PIERWSZEJ DAMY

Marta Nawrocka (39 l.) przyciągnęła uwagę kreacją podczas spotkania z **Melanią Trump** (55 l.) w Stanach Zjednoczonych. Pierwsza dama postawiła na błękitny komplet inspirowany stylem Chanel, który – jak oceniła projektantka **Ewa Minge** – był „bezpieczny, ale świadomy trendów”. Fryzura: gładko upięty, niski kok – jest spójna z całością. Schludna i klasyczna, nie odciąga uwagi od stroju, ale też nie wnosi świeżości. Stylizacja wpisywała się w dyplomatyczny dress code, choć zabrakło jej odrobiny odwagi. Mimo to pierwsza dama zaprezentowała się elegancko i adekwatnie do rangi wydarzenia.


Fot. KPRP Mikołaj Bujak

MIŁOŚĆ BEZ KAMER

Mateusz Pawłowski (21 l.), aktor, którego widzowie znają z serialu komediowego Rodzinka.pl długo chronił swoją prywatność, ale w „Tańcu z gwiazdami” zrobił wyjątek. Aktor zatańczył z ukochaną Kornelią i po raz pierwszy tak otwarcie pokazał ich relację. Zdradził, że przez długi czas żyli na odległość, a dziś mieszkają razem. – Życie prywatne zobowiązuje, chcę je zachować dla siebie – tłumaczy. Mimo tego występ wzbudził ogromne emocje, a **Rafał Maserak** żartobliwie zasugerował nawet… zaręczyny na wizji.


Fot. wikipedia.org

TORBICKA Z MANDATEM?

Grażyna Torbicka (66 l.) zaliczyła niecodzienną wpadkę w centrum **Warszawy**. Została przyłapana przez dziennikarzy Super Expresu gdy przejechała na czerwonym świetle. Na szczęście nikomu nic się nie stało. Jak zauważyli reporterzy, wcześniej odwiedziła bank i stację benzynową, gdzie, jak wielu kierowców, przeżyła szok cenowy. Czy to właśnie to ją rozkojarzyło? – zastanawiają się dziennikarze. Gdyby na miejscu była policja, mogłaby zapłacić 500 zł mandatu i dostać aż 15 punktów karnych. Czy po tekście w SE mundurowi zareagują?


Fot. wikipedia.org /JaFryta


Fot. wikipedia.org /Mateusz Kopeć

WIŚNIEWSKI W SĄDZIE

Michał Wiśniewski (52 l.) znalazł się w poważnych tarapatach po tym, jak kilka lat temu zaciągnął w SKOK Wołomin pożyczkę na 2,8 mln zł. Lider „Ich Troje” został skazany w pierwszej instancji na 1,5 roku więzienia i 80 tys. zł grzywny za rzekome wyłudzenie tej kwoty. Wyrok nie jest jednak prawomocny. Będzie apelacja. Wszystko z tego powodu, że – jak pisze Fakt – wyrok wydawał tzw. neosędzia. Jeśli sąd przychyli się do tych argumentów obrońców muzyka, sprawa może zostać rozpatrzona od nowa.

KONIEC PO 18 LATACH

Magda Modra (44 l.) i **Marek Krupski** (47 l.) rozstają się po 18 latach małżeństwa. To aktor znany z „Barw szczęścia” złożył pozew rozwodowy, a sprawa trafiła już do sądu. Jeszcze niedawno para pojawiała się publicznie i świętowała rocznicę ślubu, ale czujni fani zauważyli niepokojące sygnały: znikające zdjęcia i brak interakcji w sieci. Kulisy rozstania wciąż pozostają tajemnicą, ale wszystko wskazuje na definitywny koniec związku.


Fot. wikipedia.org /Fryta73

Oprac. her

Salon Euro-Car w Zamościu Dealerem Roku 2025

Salon Euro-Car w Zamościu został uznany za najlepszego dealera marki Renault w Polsce w 2025 roku. O kulisach codziennej pracy, rekordowych wynikach sprzedaży i ambitnych planach na przyszłość rozmawiamy z wiceprezesem firmy, Józefem Dyjakiem.

Redakcja: Gratulujemy tytułu Dealer of The Year 2025! Co zdecydowało o tym, że to właśnie Państwa salon został doceniony spośród wszystkich koncesjonerów w kraju?

Józef Dyjak: Bardzo dziękuję. To sukces, na który pracowaliśmy cały rok. Ranking importera to proces ciągły – co miesiąc publikowane są wyniki, w których liczy się nie tylko realizacja planów sprzedażowych, ale też sprzedaż części zamiennych, finansowanie i – co najważniejsze – jakość obsługi.

Ostatni raz to wyróżnienie trafiło do nas w 2023 roku. Przy edycji 2025 cały nasz zespół był niezwykle zmotywowany. Od momentu ogłoszenia konkursu praktycznie nie schodziliśmy z podium. Ostatecznie o zwycięstwie zdecydowały ostatnie trzy miesiące, w których zanotowaliśmy świetne wyniki zarówno w dziale handlowym, jak i w usługach posprzedażowych. Cieszy nas to tym bardziej, że kluczowym elementem były anonimowe ankiety satysfakcji wypełniane przez naszych klientów. Statuetkę odebrałem w Łodzi razem z prezesem Zenonem Wilkosem z rąk dyrekcji Renault Polska. To najpiękniejszy dowód na to, że zaangażowanie całej ekipy ma głęboki sens.

– Za prestiżowym tytułem idą konkretne liczby. Jak ubiegły rok wyglądał pod kątem sprzedaży w Państwa regionie?

– Mieliśmy wyraźny trend zwyżkowy. Nasz główny rejon to dawne województwo zamojskie i część chełmskiego, ale działamy na wolnym rynku – nasze auta jeżdżą dziś w każdym województwie, od Świnoujścia po Ustrzyki Dolne, od Bogatyni po Suwałki. Łącznie z naszych salonów w zeszłym roku wyjechało 586 nowych samochodów: 354 marki Renault oraz 232 marki Dacia.

Dla nas najważniejszy jest jednak wskaźnik tzw. penetracji rynku lokalnego. Według danych Instytutu Samar, nasz udział w lokalnym rynku wyniósł rekordowe **30,23%**. Oznacza to, że niemal co trzeci nowy samochód zarejestrowany w naszym rejonie pochodzi z Euro-Car. To jeden z najlepszych wyników w Polsce, który utrzymujemy od lat dzięki dbałości o detale i zaufaniu klientów.

– Które modele cieszyły się największym wzięciem?

– W Renault niekwestionowanym liderem jest Captur – sprzedaliśmy prawie 150 sztuk. Dużym zainteresowaniem cieszą się też Austral i Clio. W przypadku Dacii królują Duster, Sandero oraz nowość – Bigster. Warto dodać, że rozwijamy też segment aut używanych. Każdy klient może zostawić u nas swój pojazd w rozliczeniu. Przechodzi on rygorystyczną ścieżkę diagnostyczną, usuwamy wszelkie usterki i wystawiamy certyfikat. W ubiegłym roku sprzedaliśmy 140 takich sprawdzonych aut.

– Wspomniał Pan o satysfakcji klienta. Czy w dobie zakupów internetowych jazda próbna nadal jest kluczowa?

– Absolutnie tak. To wręcz fundament. Nasi handlowcy zawsze proponują jazdę próbną – mamy przygotowane dwie trasy, krótszą i dłuższą. To moment, w którym klient może sprawdzić wartości jezdne pojazdu, pracę zawieszenia czy realne zużycie paliwa. Często zdarza się, że osoby, które odwiedzają salony konkurencyjnych marek, wracają do nas właśnie po jeździe próbnej, przekonane właściwościami jezdnymi Renault czy Dacii.

– Euro-Car to jednak nie tylko sprzedaż, ale i kompleksowa opieka serwisowa. Co oferujecie Państwo właścicielom aut?

– Jesteśmy autoryzowanym serwisem Renault i Dacii, gdzie zajmujemy się wszystkim – od przeglądów okresowych po skomplikowane naprawy w autach mających nawet 15 lat. Ale nasza oferta jest szersza. Prowadzimy stację kontroli pojazdów oraz nowoczesny zakład blacharsko-lakierniczy, który obsługuje wszystkie marki, w tym segment premium jak Mercedes, BMW czy Audi.

Stawiamy na wygodę: dysponujemy dużą flotą aut zastępczych, a większość napraw powypadkowych rozliczamy bezgotówkowo z ubezpieczycielami. Po każdej wizycie klient otrzymuje anonimową ankietę od zewnętrznej firmy. Wysokie oceny, które tam otrzymujemy, są dla nas najlepszą rekomendacją.

– Jaki jest „przepis” na taki zespół? Co sprawia, że pracownicy Euro-Car od lat trzymają tak wysoki poziom?

– Oprócz procedur i standardów trzeba być po prostu człowiekiem. Staramy się traktować naszych współpracowników jak rodzinę. Wierzę, że jeśli ktoś przychodzi do pracy z radością i empatią, to przekazuje tę dobrą energię klientowi. Budujemy to zaufanie od 1992 roku. Najlepszą reklamą jest dla nas uczciwość i „poczta pantoflowa” – zadowolony klient, który poleca nas znajomym.

– Kto najczęściej odwiedza Państwa salon – firmy czy osoby prywatne?

– Nasz region specyfiką odbiega od wielkich aglomeracji, dominuje u nas klient indywidualny, w tym pracownicy sektora budżetowego: lekarze, sędziowie, nauczyciele. Dla nich mamy dedykowane programy rabatowe. Oczywiście mocno stoimy też samochodami dostawczymi – model Master od lat jest numerem jeden w Europie i świetnie sprawdza się w lokalnych firmach.

– Jakie nowości czekają na nas w najbliższym czasie?

– Ten rok będzie ekscytujący. Wprowadzamy nowe Renault Clio 6 z hybrydowym silnikiem o mocy 160 KM. Czekamy też na model Bigster w Dacii, który oferuje napęd 4x4, hybrydę i fabryczną instalację LPG. Warto podkreślić, że Renault i Dacia to liderzy w dziedzinie aut z fabrycznym gazem – przy obecnych cenach paliw to doskonała alternatywa, na którą decyduje się większość naszych klientów.

– Plany obejmują nie tylko nowe modele, ale i inwestycje w samą siedzibę.

– Tak. Stawiamy na ekologię i nowoczesność. Podpisujemy właśnie umowę na dużą modernizację wartą ponad milion złotych. Zamontujemy pompy ciepła, instalację fotowoltaiczną o mocy 78 kWp oraz energooszczędne oświetlenie LED. Wymieniamy również kabinę lakierniczą na nową. Nie zatrzymujemy się – chcemy, by salon w Zamościu był nie tylko najlepszy pod względem wyników, ale i najnowocześniejszy w regionie.

– Dziękuję za rozmowę i jeszcze raz gratuluję sukcesu.

– Dziękuję bardzo.

Rozmawiał BG

eprasa.pl f485bdf402

Jedzenie jajek to jeden z najskuteczniejszych sposobów na uzupełnienie codziennej diety w niezbędne składniki budulcowe i ochronne

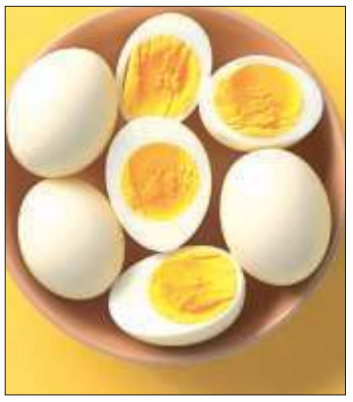
Zjedz jajo

Przez lata narosło wokół nich wiele mitów, a ze względu na zawartość cholesterolu bywały nawet wykluczane z jadłospisów. W świetle aktualnych badań jajka odzyskują należne im miejsce jako jeden z najbardziej wartościowych produktów żywnościowych. Dla zdrowego człowieka mogą być stałym elementem zbilansowanej diety.

Białko wzorcowe

Już w 1965 r. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) uznała białko jaja kurzego za wzór służący do mierzenia proporcji aminokwasów w produktach. Zawiera ono kompletny profil aminokwasów, w tym te egzogenne, których ludzki organizm nie potrafi syntetyzować samodzielnie. Jego przyswajalność sięga aż 95 proc. Wśród 24 różnych frakcji białkowych, znajdziemy takie, które wykazują właściwości przeciwdrobnoustrojowe.

Jajka to także prawdziwa bomba witaminowa, dostarczająca witamin A, E, D, K oraz z grupy B. W ich składzie znajdziemy niemal wszystko, czego potrzebujemy, z wyjątkiem witaminy C. Są także cennym źródłem minerałów, takich jak: fosfor, potas, sód, wapń, żelazo, magnez, miedź, cynk, selen.



Jajka to prawdziwa bomba witaminowa. **Fot. pixabay.com**

Żółto to prawdziwe złoto

Choć to żółtko jest bardziej kaloryczne (ok. 60 kcal, gdy białko – 20 kcal), to właśnie w nim skumulowana jest większość prozdrowotnych substancji. Znajdziemy tam m.in. nienasycone kwasy tłuszczowe omega 3 i omega 6 oraz cenne karotenoidy. Luteina i zeaksantyna, zawarte w żółtku pełnią kluczową rolę w ochronie narządu wzroku – chronią oczy przed promieniowaniem UVA i UVB, poprawiają widzenie, zapobiegają zwyrodnieniu plamki żółtej.

Co z cholesterolem?

Najnowsze analizy naukowców wskazują, że cholesterol zawarty w jajkach nie wpływa znacząco na ryzyko chorób sercowo-naczyniowych u zdrowych osób. Negatywne opinie często wynikały z faktu, że jajka tradycyjnie serwowano z ciężkimi dodatkami, takimi jak boczek, skwarki, masło. WHO wskazuje, że bez obaw można spożywać do 10 sztuk jaj tygodniowo (wliczając te ukryte w makaronach czy ciastach). Osoby z problemami zdrowotnymi kwestię spożywania jajek powinny omówić z lekarzem.

W święta zamiast kalorycznego dodatku w postaci majonezu, warto postawić na jogurt naturalny lub pastę z awokado.

Jak kupować i przechowywać?

Wartość odżywcza jaja zależy w dużej mierze od dobrostanu kury, która je zniosła. Kury z wolnego wybiegu, mające dostęp do słońca i naturalnego pokarmu, znoszą jaja bogatsze w witaminę D oraz o lepszym profilu kwasów tłuszczowych.

Aby zachować te cenne właściwości w domu, należy pamiętać o kilku zasadach. Jajka najlepiej przechowywać w temperaturze poniżej 10 st. C., maksymalnie przez 3 tygodnie. Nie należy myć ich zaraz po zakupie – usuwa się wtedy naturalną otoczkę mucynową, która chroni wnętrze przed drobnoustrojami.

juliam

Coraz więcej osób ma problem z nocnym wypoczynkiem. To prowadzi do poważnych schorzeń cywilizacyjnych

Groźna bezsenność

Z najnowszego raportu „Sen Polaków. Straty dla gospodarki. Edycja 2025”, opracowanego przez UCE RESEARCH oraz platformę ePsycholodzy.pl wynika, że aż 41,4 proc. Polaków deklaruje niezadowolenie z jakości nocnego wypoczynku. Tymczasem sen nie jest jedynie przerwą w aktywności, ale fundamentem procesów naprawczych organizmu, bez którego walka z chorobami i codzienna efektywność stają się niemal niemożliwe.



Fot. pixabay.com

Nieleczony deficyt snu skutkuje nie tylko porannym zmęczeniem czy problemami z koncentracją, ale prowadzi też do rozwoju nadciśnienia tętniczego, chorób serca, insulinooporności, depresji. Często zaburzenia te łączą się z bezdechem sennym, co objawia się chrapaniem i wymaga specjalistycznej diagnostyki.

Przyczyny problemów z zasypianiem są złożone, jednak dominują czynniki psychologiczne i środowiskowe. Statystyki pokazują, że niemal 43 proc. badanych nie może zasnąć z powodu natłoku myśli, a dla co trzeciej osoby przeszkodą jest wybudzanie się w ciągu nocy lub lęk o przyszłość. Wrogami snu są także stres oraz nadużywanie urządzeń elektronicznych emitujących niebieskie światło. Scrollowanie telefonu przed snem uruchamia mechanizmy związane z adrenaliną i kortyzolem, co uniemożliwia wyciszenie.

Nieleczony deficyt snu skutkuje nie tylko porannym zmęczeniem czy problemami z koncentracją, ale prowadzi też do rozwoju nadciśnienia tętniczego, chorób serca, insulinooporności, depresji. Często zaburzenia te łączą się z bezdechem sennym, co objawia się chrapaniem i wymaga specjalistycznej diagnostyki.

Kluczem do poprawy sytuacji jest dbałość o higienę snu i regulacja wewnętrznego zegara biologicznego. Ważne jest kładzenie się i wstawanie o stałej godzinie, unikanie długiego odsypiania w ciągu dnia oraz odpowiednie przygotowanie sypialni – powinna być wywietrzona i cicha.

Zamiast korzystać wieczorem z ekranów, warto włączyć łagodną muzykę, pomedytować, zastosować aromaterapię. Równie istotna jest dieta, czyli unikanie kofeiny i ciężkich dań wieczorem oraz dbałość w ciągu dnia o ekspozycję na światło dzienne, które reguluje produkcję melatoniny. Specjaliści przypominają, że jeśli problemy z zasypianiem utrzymują się powyżej miesiąca, niezbędna jest konsultacja lekarska w celu wykluczenia przyczyn somatycznych i wdrożenia odpowiedniej terapii.

Badania polisomnografii, które służą m.in. do wykrywania obturacyjnego bezdechu sennego, można przeprowadzić w Samodzielnym Szpitalu Wojewódzkim im. Papieża Jana Pawła II w **Zamościu**, w Oddziale Chorób Wewnętrznych z Pododdziałem Chorób Płuc. Wymagane jest skierowanie lekarskie. Informacje można uzyskać pod numerami telefonów 84 677 51 37 lub 789 299 753.

juliam

REKLAMA



REKLAMA



eprasa.pl f485bdf402

Największa na świecie makieta kolejowa powstaje w Lublinie. Są na niej już zamojski ratusz, chrząszcz ze Szczebrzeszyna, stacja Bełżec

Kolej w miniaturze

Tu buduję dworzec kolejowy w Lublinie, a tu będzie Zamość z przepięknym ratuszem, tam dalej stacja w **Zwierzyńcu** i koniecznie lasy Roztocza – **Sebastian Rzepa** zaczyna opowiadać o miniaturowej Lubelszczyźnie poprzecinanej torami kolejowymi, stacjami, dworcami i składami pociągów.

Została zbudowana na 220 mkw. powierzchni, wszystko na niej jak żywe. Teraz powstają kolejne województwa, które na trzech tysiącach metrów kwadratowych utworzą kolejową Polskę. Największa na świecie modelarska makieta kolejowa powstaje w dawnej hali Wytwórni Tytoniu w Lublinie.



Mikroświat w 3D

Trzeba przyznać, że miejsce pasuje do projektu idealnie. Potężny budynek dawnej Lubelskiej Wytwórni Tytoniu Przemysłowego, zbudowany w 1934 r. do dziś robi wrażenie surowością i przemysłowym charakterem. Kiedyś suszono tu tytoń, produkowano tabakę i papierosy, dziś „Tytonie" żyją zupełnie innym rytmem: są tu restauracje, galerie, kawiarnie. W jednym z tych ogromnych wnętrz powstaje Micro City PL.

Przy jednym ze stołów roboczych Sebastian Rzepa, pomysłodawca i główny konstruktor makiety ma nawet małe biuro, bo spędza tu praktycznie całe dnie.

Dogląda drukarek 3D, które „wyrzucają" kolejne elementy stadionu Arena Lublin, kopalni Bogdanka, Puławskich Azotów, stacji kolejowej w **Izbicy** czy starej zabudowy **Szczebrzeszyna**. Sprawdza detale budynków, patrzy, jak z pustych jeszcze fragmentów terenu wyłania się kolejna część miniaturowego świata.



Największa na świecie modelarska makieta kolejowa powstaje w dawnej hali Wytwórni Tytoniu w Lublinie.

Od kolejki na kuchennym stole

Cała ta historia zaczęła się w bardzo zwyczajny sposób, choć w trudnym czasie. Był środek pandemii.

– To był trudny czas zwłaszcza dla mojego męża Sebastiana. Wcześniej prowadził dwie firmy zajmujące się programowaniem i dronami; pędził, załatwiał, organizował, żył pracą. I wszystko się w jednej chwili się zatrzymało. Zauważyłam, że mąż się załamał, miał kryzys i nie wyglądało to dobrze – mówi Anna Rzepa.

– Wiesz co… Kiedyś wspominałeś, że twoim marzeniem była kolejka, lokomotywa, wagony. Może to ten moment, żebyś spróbował zbudować kolejkę… Zajmiesz głowę czymś innym, przyjemnym, a nie tylko myśleniem o ratowaniu firmy – zaproponowała mężowi.

– Faktycznie są kolejki, które można programować, usprawniać, układać rozkłady jazdy, dodawać dźwięki – jako programista się „zajarał". Był styczeń 2021 rok.

Zaraz kurierzy dostarczyli zamówione przez Internet przesyłki z torami i wagonikami. Zaczęli je razem składać najpierw na stole w kuchni. Potem – gdy brakowało miejsca – przenieśli się do salonu. Pana Sebastiana tak to budowanie wciągnęło, że całymi dniami siedział na podłodze i składał, programował, kombinował. Potem zabrał swoje „zabawki" i przeniósł ten kolejowy świat na poddasze. Tam znikał na całe dnie. Makieta szybko rozrosła się do 24 mkw.



Sebastian Rzepa.

Gdy skończył się reżim covidowy i wrócili do pracy, kolejkowa pasja pana Sebastiana została.

Polska w skali 1:87

– Zbudujemy wielką modelarską makietę kolejową. Na 3 tysiącach metrów kwadratowych pokażemy całą Polskę, wszystkie województwa z najciekawszymi obiektami. W skali 1:87. Pobijemy rekord makiety Miniatur Wunderland w Niemczech – tłumaczył kolegom, także programistom, których zainteresował pomysłem.

I tak powstał projekt Micro City PL. Zapaleńcy wydzierżawili ogromną halę po dawnej Wytwórni Tytoniu w Lublinie i tam zaczęli składać województwo lubelskie. Każdy ma swoje zadania. Jeden tworzy tło, które ula lasy, pola i miasta, inny układa tory, pan Sebastian projektuje i w drukarce 3 D drukuje kolejne kolejki, wagoniki – wszystko precyzyjnie, z detalami, nazwami.



Jego żona pomaga przy drzewkach, kształtowaniu terenu, pracach manualnych związanych z formowaniem styropianu i okładaniem go materiałami.

Pasjonaci zaczęli od stacji Lublin Główny, lokomotywowni, stadionu Motoru Lublin, Areny Lublin, obiektów ze Starego Miasta: Zamek Lubelski, kamienice. Potem powstały Azoty Puławy, **Kazimierz Dolny**, **Chełm**, Zamość z ratuszem i kamieniczkami Starego Miasta, chrząszcz i kawałek Szczebrzeszyna. Za nimi przyszedł czas na Zwierzyniec, a w nim koniki polskie i lasy Roztoczańskiego Parku Narodowego, **Bełżec**, Izbica, **Hrubieszów** z linią szerokotorową.

Miasta i miasteczka przecina, rzecz jasna, pajęczyna torów kolejowych, malutkich dworców i stacyjek oraz sunących lokomotyw, wagonów pasażerskich i towarowych.

Wszystko tu żyje

Wszystko jest interaktywne, rusza się, świeci, cofa, gwiżdże, syczy... Na peronach stoją pasażerowie. Jest symulacja całego dnia, od wschodu słońca po noc. Zapalają się latarnie, ruszają pociągi, pojawia się ruch samochodowy. Zmieniają się kolory światła, a miasta i wsie żyją własnym rytmem.

Jednym z najbardziej pomysłowych elementów jest stadion Arena Lublin. Twórcy sprzedają „miejsca" na stadionie w formie wsparcia projektu. Osoba, która je wykupi, dostaje kartę z NFC. Gdy przyłoży ją do czytnika przy stadionie na makiecie, na telebimie wyświetli się przesłany wcześniej film, a na końcu podziękowanie za wsparcie. Dla swoich potrzeb Pan Sebastian stworzył nawet oprogramowanie sterujące makietą.

Teraz modelarze zabrali się za Małopolskę, potem powstaną Podkarpacie, Śląsk, Dolny Śląsk… aż po Pomorze, Mazury i stolicę. Od początku tworzenie miniaturowego świata można śledzić w Internecie. Na TikToku i w mediach społecznościowych obserwują go dziesiątki tysięcy osób.

Najtrudniej stąd wyjść

Jak podkreślają konstruktorzy, makieta nie jest odwzorowaniem regionu metr po metrze. Twórcy wybierają obiekty najbardziej charakterystyczne, rozpoznawalne i efektowne, a potem łączą je fikcyjnym, ale wiarygodnym terenem, tak by całość była spójna i dobrze skomponowana.

W tym projekcie jest coś, co trudno zmierzyć metrami kwadratowymi, długością torów czy liczbą wydrukowanych budynków. To energia ludzi, którzy nad nim pracują.

– Tak naprawdę najtrudniejszą rzeczą w tej pracy jest wyjście stąd – przyznaje pan Sebastian.

Jadwiga Hereta

eprasa.pl f485bdf402

My, Polacy wnieśliśmy bardzo duży wkład w rozwój świata. Oto dowody

Polak potrafi

I stało się światło

U podstaw światowej energetyki leży polski wynalazek: przeprowadzona w 1852 r. we **Lwowie** frakcjonowana destylacja ropy naftowej. Proces, zrealizowany w laboratorium apteki „Pod Gwiazdą”, był wynikiem współpracy, którą podjęli farmaceuta **Ignacy Łukasiewicz** oraz **Jan Zeh**. Celem ich badań było wyizolowanie frakcji o wysokiej temperaturze zapłonu i stabilnych właściwościach fizykochemicznych. Metoda polegała na precyzyjnym oddzieleniu wybuchowych benzyn od ciężkich komponentów asfaltowych. Pozyskany w ten sposób destylat, zwany naftą, wymagał jednak nowego typu urządzenia spalającego.

Konstrukcję pierwszej lampy naftowej, według ścisłych wytycznych Łukasiewicza, wykonał lwowski blacharz **Adam Bratkowski**. Inżynieryjnym wyzwaniem było zaprojektowanie zbiornika, który wytrzymałby ciśnienie oparów i wysoką temperaturę. Praktyczna weryfikacja wynalazku nastąpiła 31 lipca 1853 w lwowskim szpitalu: podczas nocnej operacji dr Zaorski, w świetle lamy naftowej – uratował pacjenta. Niedługo później – w w 1854 r. w **Bóbrce** powstała pierwsza na świecie kopalnia ropy naftowej.

W polskiej kamizelce

Jan Szczepanik opracował jeden z najważniejszych wynalazków z zakresu bezpieczeństwa osobistego – pierwszą skuteczną kamizelkę kuloodporną. Przełomem było zastosowanie wielowarstwowej tkaniny jedwabnej o specyficznym, niezwykle gęstym splocie. Inżynier wykorzystał naturalną wytrzymałość włókien jedwabiu, które odpowiednio ułożone, potrafiły rozproszyć ogromną energię kinetyczną pocisku, uniemożliwiając mu przebicie materiału i dotarcie do ciała. Wynalazek Polaka zyskał światowy rozgłos po zamachu na młodego króla Hiszpanii Alfonsa XIII w 1906 r., któremu uratował życie.

Szczepanik opatentował łącznie 43 urządzenia i rozwiązania dla przemysłu tkackiego, w tym wzory splotów żakardowych. Polak tak zafascynował znanego pisarza **Marka Twaina**, że ten poświęcił mu dwie nowele. Twain pisał m.in. o jeszcze innym wynalazku Polaka: telektroskopie, opatentowanym w **Londynie** w 1897 r. urządzeniu do przesyłania ruchomego obrazu i dźwięku – a więc prekursorze współczesnej telewizji. Był też prekursorem filmu barwnego.

Biały uśmiech od węgla

Tamara Samujło odegrała istotną rolę w historii higieny jamy ustnej. Przed II wojną światową – w 1937 r. – Polski Urząd Patentowy przyznał jej patent na pasty do zębów, które zawierały sproszkowany węgiel. Węgiel aktywny jest czarny, ale połączony w paście z innymi składnikami – służył do skutecznego czyszczenia i polerowania szkliwa, co w efekcie prowadziło do uzyskania bielszych zębów.

Coś dla dorosłych

Julius Fromm, urodzony w **Koninie** polsko-niemiecki chemik żydowskiego pochodzenia opatentował w początkach XX w. nowoczesną technologię produkcji cienkich, lateksowych, bezszwowych prezerwatyw. Zastąpiły grube, gumowe, które produkowano wcześniej.

Walizka na kółkach

Choć ten wynalazek, który zrewolucjonizował podróże opatentował kto inny (**Bernard Sadow**, w 1970 r.), to tak naprawdę wynalazcą walizki na kółkach jest pochodzący z **Mikołowa** polski artysta **Alfred Krupa**. Z własnej roboty walizką na dwóch gumowych kółkach, z teleskopową rączką – sfotografował się już w roku 1954 r. Inne jego wynalazki to m.in. narty do chodzenia po wodzie, składany płócienny katamaran, a także rękawice bokserskie, pompowane sprężonym powietrzem (był amatorem boksu).

Wykrywacz min

Podczas II wojny światowej porucznik **Józef Kosacki**, absolwent Politechniki Warszawskiej, zaprojektował Polish Mine Detector No. 1. Był to pierwszy na świecie lekki, przenośny wykrywacz min o masie 14 kg, wykorzystujący zjawisko indukcji elektromagnetycznej. Urządzenie składało się z dwóch cewek generujących zmienne pole magnetyczne oraz wzmacniacza na lampach próżniowych, umieszczonego w plecaku. Konstrukcja pozwalała na obsługę przez jednego żołnierza.

Kosacki zrzekł się praw patentowych, przekazując projekt bezpłatnie rządowi brytyjskiemu – jako dar rządu polskiego. Wykrywacz – z drobnymi modyfikacjami – był używany przez armie różnych krajów do l. 90. XX w.



Sztuczna kość

Jednym z najbardziej zaawansowanych osiągnięć polskiej nauki ostatnich lat jest opracowanie „sztucznej kości”. Interdyscyplinarny zespół naukowczyń pod kierownictwem prof. **Grażyny Ginalskiej** z Uniwersytetu Medycznego w **Lublinie**, stworzył tzw. sztuczna kość: kompozyt o nazwie FlexiOss. Materiał składa się w 80 proc. z hydroksyapatytu (minerału pochodzenia koralowego) oraz biopolimeru cukrowego. FlexiOss jest bioaktywny – pełni rolę rusztowania dla naturalnych komórek, wspomaga angiogenezę (tworzenie naczyń krwionośnych) i z czasem całkowicie integruje się z organizmem.

Bez niego twoja komórka by nie działała

W 1916 r. **Jan Czochralski**, chemik pochodzący z okolic **Bydgoszczy**, wynalazł technologię wytwarzania monokryształów, która stała się fundamentem współczesnej elektroniki. Umożliwia produkcję układów scalonych i paneli fotowoltaicznych. Metoda ta stanowi obecnie światowy standard i jest wykorzystywana w 90 proc. produkcji krzemu monokrystalicznego, będącego bazą dla procesorów, układów scalonych, tranzystorów. Ten sam naukowiec stworzył także tzw. „metal B” – stop łożyskowy o zerowej zawartości cyny, który zrewolucjonizował transport kolejowy w Europie i USA, znacząco zwiększając niezawodność taboru przy dużych obciążeniach.

Polski Bill Gates

W początkach l. 70. XX w. nastąpił gwałtowny rozwój polskiej techniki obliczeniowej. **Jacek Karpiński** – wyprzedzając tego rodzaju konstrukcje światowe o blisko dekadę – zbudował minikomputer K-202, wykorzystujący zaawansowaną technologię układów scalonych. Maszyna osiągała wydajność 1 miliona operacji na sekundę. Innowacją było zastosowanie adresowania stronicowego, co pozwalało na obsługę 8 MB pamięci operacyjnej. Niestety, władze PRL wynalazku nie doceniły – wyprodukowano jedynie kilkadziesiąt sztuk komputera i projekt zarzucono. Wcześniej Karpiński stworzył także m.in. Perceptron – jedną z pierwszych na świecie sieci neuronowych, zdolną do rozpoznawania obrazów i uczenia się.

Polskie walkie-talkie

Polski inżynier **Henryk Magnuski**, pracownika amerykańskiej firmy GMC (dzisiejsza Motorola), odegrał kluczową rolę w projektowaniu mobilnych systemów łączności dla wojsk USA w okresie II wojny światowej. W 1940 r. opracował walkie-talkie SCR-300. Była to plecakowa radiostacja z modulacją FM, z zasięgiem do 15 km i wysoką odpornością na zakłócenia atmosferyczne.

Szczepionka na polio

Hilary Koprowski, absolwent medycyny na Uniwersytecie Warszawskim, był twórcą pierwszej na świecie skutecznej szczepionki przeciw wirusowi polio (poliomyelitis). Mimo nominacji do Nagrody Nobla oraz ogromnego wkładu w ratowanie dzieci w Polsce, USA i Afryce, przez lata pozostawał w cieniu. Pracę nad antidotum przeciw porażeniu dziecięcemu (chorobie Heinego-Medina) Koprowski rozpoczął w 1946 r. w Lederle Laboratories w **Pearl River**. Pierwszy test przeprowadził na sobie oraz na asystencie, **Thomasie Nortonie** w 1948 r. Oficjalne podanie doustnej szczepionki pierwszemu pacjentowi nastąpiło 27 lutego 1952 r. W latach 50. epidemia polio w Polsce osiągnęła dramatyczne rozmiary. Dyrektor Państwowego Zakładu Higieny, **Feliks Przesmycki** zwrócił się do uczonego o pomoc. Koprowski uzyskał od firmy Wyeth 9 milionów dawek szczepionki, które przetransportowano drogą morską. Masowa akcja szczepienia przeprowadzona między październikiem 1959 r. a majem 1960 r. doprowadziła do radykalnego spadku zachorowań. Ze względów politycznych – władze komunistyczne przemilczały wówczas nazwisko wynalazcy.

Drukowane ogniwa fotowoltaiczne

Olga Malinkiewicz opracowała technologię niskotemperaturowego druku ogniw perowskitowych na elastycznych podłożach polimerowych (folia PET). Perowskity to materiały krystaliczne o bardzo wysokiej wydajności kwantowej, zdolne do generowania energii elektrycznej nawet przy niskim natężeniu światła, w tym świetle sztucznym. Przełom polega na metodzie produkcji – zamiast kosztownego spiekania w wysokich temperaturach, ogniwa są „drukowane”, co mocno obniża koszty i pozwala na tworzenie paneli lekkich, elastycznych i półprzezroczystych. Technologia ta umożliwia integrację fotowoltaiki z np. fasadami budynków, odzieżą, obudowami elektroniki użytkowej.

Zebrała mm

eprasa.pl f485bdf402

Salvador Dali i Dante Alighieri w Muzeum Zamojskim

Podróż przez Piekło, Czyściec i Raj

To bez wątpienia będzie jedno z najważniejszych wydarzeń artystycznych ostatnich lat w **Zamościu**: 1 kwietnia o godz. 16 w progach Muzeum Zamojskiego otwarta zostanie wystawa grafik Salvadora Dalego.

Ekspozycja, prezentująca pełny cykl 100 ilustracji mistrza grafiki do „Boskiej Komedii", autorstwa mistrza pióra Dantego Alighieri, jest jednym z najważniejszych wydarzeń towarzyszących tegorocznym obchodom stulecia zamojskiego muzeum.

– Wystawa wpisuje się w cykl prezentowania w naszym muzeum prac dużego, światowego formatu. Po wystawach **Pabla Picassa** w 2024 r. i **Marca Chagalla** w 2025 r., we współpracy z Epicentrum Art Gallery – przygotowaliśmy propozycję łączącą literaturę z surrealizmem – mówi **Kinga Kołodziejczyk**, wicedyrektor Muzeum Zamojskiego.

Uparty jak Dali

Kinga Kołodziejczyk zwraca uwagę, że powstanie tego cyklu grafik wiązało się ze skandalem. Włoski rząd, chcąc uczcić 700-lecie urodzin Dantego Alighieri (1265-1321), uważanego za najwybitniejszego włoskiego poetę i pisarza, wybrał do zilustrowania jego „Boskiej komedii" – arcydzieła literatury światowej – właśnie hiszpańskiego artystę.

– Wybór Dalego od samego początku budził kontrowersje. Chodziło nie tylko o jego hiszpańską narodowość, ale także o odrzucanie przez niego w przeszłości religii. Zarzucano mu też, że sztuka surrealistyczna jest pozbawiona wartości moralnych. A zilustrować miał przecież dzieło bardzo mocno zakorzenione w tradycji włoskiej, w katolicyzmie – mówi Kinga Kołodziejczyk.

Ostatecznie (sprawa oparła się aż o parlament) włoski rząd umowę w Dalim anulował. Artysta jednak bardzo zaangażował się w projekt i postanowił, że i tak go zrealizuje. Nawiązał współpracę z francuskim wydawcą – i w l. 1951-1960 wykonał ponad 100 akwarel. Stały się podstawą do stworzenia serii drzeworytów, które dziś uznaje się za jedno z najbardziej kreatywnych dokonań w karierze Dalego.



Salvador Dali, „Piekło" – „Diabeł-Logik".

Podróż w zaświaty

Wystawa w Muzeum Zamojskim została zaprojektowana jako wizualna podróż przez trzy części zaświatów, opisane w „Boskiej komedii". Rozmieszczona zostanie w trzech muzealnych salach.

To, że otwarcie nastąpi tuż przed Wielkanocą – nie jest, jak mówi Kinga Kołodziejczyk, przypadkiem: okres przedświąteczny sprzyja wyciszeniu i kontemplacji tematów, poruszonych w „Boskiej komedii".

– Pokazujemy 100 grafik, czyli tworzymy całą, spójną opowieść. To nie są pojedyncze dzieła, ale pełna, przemyślana wizja podróży przez zaświaty – podkreśla.

Czy należy znać „Boską komedię", żeby zrozumieć wystawę?

– Warto ją przeczytać, ale dla zrozumienia wystawy nie jest to niezbędne. To wystawa skierowana na indywidualizm – a to m.in. ze względu na ekspresję i dramatyzm prac – mówi wicedyrektor muzeum.

I zaprasza na wernisaż – podczas otwarcia ma być sporo niespodzianek.

– Myślę, że niektóre mogą być bardzo zaskakujące. W 1969 r. Dali – podobno krócej niż w godzinę – wykonał logo dla lizaków Chupa Chups. Pokażemy je – mówi Kinga Kołodziejczyk.

Wystawa potrwa do czerwca.

Surrealizm to ja

Salvador Dali (1904-1989) – malarz, rzeźbiarz, pisarz, scenarzysta, a przede wszystkim wizjoner i geniusz – mawiał o sobie: „surrealizm to ja". Pochodził z Katalonii, imię otrzymał po bracie, który zmarł na krótko przed jego narodzinami. Pierwsze lekcje rysunku zaczął pobierać jako dziesięciolatek, 4 lata później debiutował wystawą w miejscowym teatrze.

Na jego życiu zaważył wyjazd do **Paryża**. Z francuskimi surrealistami związał się w l. 20. XX w. Poznał takich twórców jak Pablo Picasso, **Joan Miro** czy **Andre Breton** (autor „Manifestu surrealizmu"). To kierunek, zakładający uwolnienie twórczości od ograniczeń logiki, rozumu, konwencji. Inspirowany psychoanalizą (głównie teoriami **Zygmunta Freuda**) – dążył do eksploracji podświadomości, snów.

Konflikt z Bretonem, wynikający z różnic politycznych oraz rzekomej chciwości malarza – doprowadził 10 lat później do usunięcia go z grupy. Dali twierdził jednak, że to on jest jedynym prawdziwym surrealistą.

Pozostawił po sobie ponad półtora tysiąca obrazów, z których najsłynniejsze to m.in. „Trwałość pamięci" (1931) z charakterystycznymi, płynącymi zegarami, „Płonąca żyrafa" (1937), „Sen spowodowany lotem pszczoły..." (1944) czy „Kuszenie św. Antoniego" (1946).



Salvador Dali.

Jego twórczość to jednak nie tylko obrazy. Artysta chętnie eksperymentował z nowymi mediami. Wspólnie z **Luisem Bunuelem** stworzył kultowego „Psa andaluzyjskiego" – kilkunastominutowy film, który dał początek kinu surrealistycznemu. Współpracował także z **Alfredem Hitchcockiem**, **Waltem Disneyem**. Projektował dla **Coco Chanel**, tworzył okładki dla magazynu „Vogue", zaprojektował wspomniane logo marki Chupa Chups. Był autorem błyskotliwych tekstów, w tym „Dziennika geniusza", książki kucharskiej „Kolacja Gali" (Gala była ukochaną żoną Dalego, organizatorką jego życia i muzą).

Po latach spędzonych w USA, gdzie zdobył ogromną popularność, wrócił do Hiszpanii. Pod koniec życia skupił się na budowie swojego największego dzieła – Teatro Museo Dali w rodzinnym **Figueres**. Budynek ten, powstały na ruinach dawnego teatru, stał się świątynią surrealizmu.

mm

„Boska Komedia" Dantego Alighieri to poemat epicki, będący jednocześnie traktatem filozoficznym i teologicznym. Alighieri opisuje alegoryczną wędrówkę poety przez zaświaty. Utwór składa się ze 100 pieśni, podzielonych na 3 części: Piekło, Czyściec i Raj. Opowiada o duchowej przemianie człowieka, który porzuca grzech i dąży do zbawienia. Piekło ma 9 kręgów, przez które prowadzi Wergiliusz (symbol rozumu), pokazujący kary za grzechy. Czyściec to góra, na której dusze oczyszczają się z grzechów. Raj ma 9 sfer niebieskich, a przewodniczką po nim jest Beatrycze (symbol miłości i teologii). Opisana przez Dantego Alighieri podróż jest metaforą ludzkiego życia, bohater – symbolem człowieka poszukującego sensu istnienia i prawdy.

Cembrowina studni odnaleziona pod płytą Rynku Wielkiego w Zamościu

W poszukiwaniu studni

Podczas badań archeologicznych przy kamienicy Pod św. Kazimierzem na Rynku Wielkim odsłonięto relikty historycznej studni. Na głębokości około 2 metrów archeolog natrafił na fragment zewnętrznej cembrowiny, wykonanej z kamienia wapiennego.

W ścianie wykopu widać także warstwę wapienia, która mogła stanowić podsypkę pod fundament albo posadowienie ośmiobocznej obudowy studni. Innych reliktów obudowy w tym miejscu odnaleźć się nie udało.

Rozpoczęte we wtorek 24 marca badania archeologiczne mają na celu identyfikację przestrzenną reliktów historycznej studni – jak określono w pozwoleniu konserwatorskim wydanym z upoważnienia Lubelskiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków. Nie miały na celu potwierdzenia istnienia studni – bo to fakt już dawno udokumentowany. Istnienie miejskiej studni w tym miejscu odnotowano w dokumentach z początków istnienia Zamościa.

Podczas badań natrafiono na nieodkryty wcześniej fragment cembrowiny – jej zewnętrznej części.

– Górna część cembrowiny była już wcześniej znana, odkryła ją i naszkicowała **Anna Wojterska-Talarczyk**. Natomiast ten konkretny fragment został odsłonięty po raz pierwszy – wyjaśnia archeolog prowadzący badania, **Artur Witkowski**. – Natrafiłem także na fragment tzw. pierwotnej próchnicy, czyli na poziom gruntu sprzed czasów zagospodarowania miasta.

Nie udało się natomiast odnaleźć reliktów samej obudowy – co miałoby znaczenie przy ewentualnej i rozważanej odbudowie miejskiej studni w tym miejscu.

– Dokonaliśmy pomiarów geodezyjnych. Planowane jest nałożenie tych pomiarów na historyczne inwentaryzacje, co pozwoli precyzyjnie określić szerokość cembrowiny oraz to, ile miejsca zajmowała cała struktura – dodaje Artur Witkowski.

Wyniki badań śledzi Urząd Miasta w Zamościu, który zlecił ich przeprowadzenie.



Badania archeologiczne rozpoczęto we wtorek 24 marca.

– Dla nas jest to wielkie wydarzenie. Intencją badań archeologicznych jest znalezienie reliktów starej barokowej studni, którą widzieliśmy na wielu malowidłach z ubiegłych wieków. Natomiast nie mieliśmy potwierdzenia w dokumentacjach istnienia tej studni – mówi **Anna Gruszka**, dyrektor Wydziału Budownictwa, Urbanistyki i Ochrony Zabytków Urzędu Miasta Zamość, która 25 marca przed południem wizytowała miejsce badań.

– Te pierwsze prace mogą mieć bardzo daleko idące konsekwencje dla naszego miasta. Informacje o studni czerpaliśmy z dokumentów, które pozostawiła po sobie **Bogumiła Sawa**, gorąca orędowniczka odnalezienia reliktów tej studni i jej odbudowy. Mamy fundamenty studni, natomiast odkopany fragment fundamentu różni się od naszych wyobrażeń – zastrzega Anna Gruszka.

Co dalej? Tego nie wiadomo. Miasto jedynie rozważa odbudowę studni, co byłoby sfinansowane ze sprzedaży majątku badaczki dziejów Zamościa Bogumiły Sawy, zgodnie z jej wolą testamentową. Sprawa będzie konsultowana m.in. z Narodowym Instytutem Dziedzictwa.

Za rozważeniem możliwości odbudowy studni lobbuje Komitet Społeczny im. Bogumiły Sawy, który dąży do wypełnienia ostatniej woli badaczki. Komitet zawiesił na płotku zabezpieczającym teren badań baner informacyjny, na którym przeczytamy, że miejska studnia stała w tym miejscu od 1582 do 1938 r.

Anna Rudy

eprasa.pl f485bdf402

BURMISTRZ MIASTA HRUBIESZOWA

zamieszcza wyciąg z ogłoszeń o ustnych przetargach nieograniczonych organizowanych w dniu **6 maja 2026 r.** w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Hrubieszów przy ul. mjr. Henryka Dobrzańskiego „HUBALA 1" na sprzedaż nieruchomości lokalowych i nieruchomości gruntowej, stanowiących własność Gminy Miejskiej Hrubieszów, położonych w Hrubieszowie obręb Śródmieście i Sławęcin

L.p.	Oznaczenie nieruchomości oraz powierzchnia	Cena wywoławcza	Wysokość wadium	Ostateczny termin wpłaty wadium	Termin przetargu	Godzina przetargu	Kolejność przetargu
1.	Lokal mieszkalny przy **ul. Józefa Piłsudskiego 63/56** w Hrubieszowie o pow. użytk. 46,12 m² z przynależną piwnicą o pow. 5,78 m² i udziałem 5190/363597 części w częściach wspólnych budynku, objęty księgą wieczystą ZA1H/00074981/0 oraz udział 5190/363597 części w działce nr 1164/43 o pow. 0,5480 ha, objętej księgą wieczystą ZA1H/00073803/2	220.000,00 zł	40.000,00 zł	29.04.2026 r.	06.05.2026 r.	9.00	trzeci przetarg
2.	Lokal mieszkalny przy **ul. Adama Mickiewicza 22/19** w Hrubieszowie o pow. użytk. 28,26 m² z przynależną piwnicą o pow. 3,50 m² i udziałem 3176/128774 części w częściach wspólnych budynku, objęty księgą wieczystą ZA1H/00073924/6 oraz udział 3176/128774 części w działce nr 838/22 o pow. 0,0312 ha, objętej księgą wieczystą ZA1H/00025778/6	120.000,00 zł	20.000,00 zł	29.04.2026 r.	06.05.2026 r.	10.00	drugi przetarg
3.	Nieruchomość gruntowa położona w Hrubieszowie obręb Sławęcin przy ul. E.Orzeszkowej oznaczona nr działki 1117/1 o powierzchni 0,2271 ha, objęta księgą wieczystą ZA1H/00085458/5	110.000,00 zł	19.000,00 zł	29.04.2026 r.	06.05.2026 r.	11.00	czwarty przetarg

Ogłoszenia o przetargach podlegają wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Hrubieszów, na tablicach ogłoszeń na terenie miasta Hrubieszowa oraz opublikowaniu na stronie internetowej www.miasto.hrubieszow.pl i biuletynie informacji publicznej – umhrubieszow.bip.lubelskie.pl. Bliższych informacji udziela Wydział Nieruchomości i Planowania Przestrzennego, pokój nr 20, tel. (84) 696-23-80 wew. 46, e-mail: nieruchomosci@miasto.hrubieszow.pl

OBWIESZCZENIE

Prezydent Miasta Zamość zawiadamia, że dnia 25 marca 2026r., na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Zamość, a także na stronie internetowej **umzamosc.bip.lubelskie.pl**, został wywieszony, na okres 21 dni, wykaz nieruchomości gruntowej, stanowiącej własność Miasta Zamościa, oznaczonej w arkuszu mapy ew. 45. numerem 8/7 i 8/2 położonej w Zamościu przy ul. Szczebrzeskiej przeznaczonej do oddania, w części zabudowanej Kazamatą Zachodnią Bastionu II z poterną o pow. 300 m², w bezpłatne użyczenie, na okres do 31.12.2027 r. na rzecz Stowarzyszenia „Turystyka z Pasją" w Zamościu, z przeznaczeniem do realizacji celów statutowych, w tym organizowania przedsięwzięć artystycznych oraz imprez kulturalnych.

OBWIESZCZENIE STAROSTY HRUBIESZOWSKIEGO

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2024r. poz. 311) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1691) zawiadamiam, że na wniosek Wójta Gminy Werbkowice, ul. Zamojska 1, 22-550 Werbkowice **została wydana w dniu 27.03.2026r decyzja nr 4/D/2026 znak AB.6740.1.10.2025 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: ,,Budowa drogi gminnej nr 111271L w miejscowości Wilków" od km 0+000,00 do km 0+980,50.** Niniejszej decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Z treścią decyzji strony mogą zapoznać się w siedzibie Wydziału Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie przy ul. Narutowicza 34 w pokoju nr 8 od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.

Od decyzji służy stronom odwołanie do Wojewody Lubelskiego w terminie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia tj. **od 30.03.2026r.** za pośrednictwem organu który wydal decyzję. Zgodnie z art.49 § 2 Kpa „(…) Zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie, inne publiczne ogłoszenie lub udostępnienie pisma w Biuletynie Informacji Publicznej."

INFORMACJA BURMISTRZA JÓZEFOWA

Burmistrz Józefowa informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Józefowie, na stronie internetowej **https://www.ejozefow.pl/**, w Biuletynie Informacji Publicznej **https://umjozefow.bip.lubelskie.pl** oraz w sposób zwyczajowo przyjęty, od dnia **31.03.2026 r. na okres 21 dni**, został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do sprzedaży w trybie przetargowym.

OBWIESZCZENIE STAROSTY HRUBIESZOWSKIEGO

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 311) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1691) zawiadamiam, że na wniosek Wójta Gminy Werbkowice, ul. Zamojska 1, 22-550 Werbkowice **została wydana w dniu 19.03.2026 r. decyzja nr 3/D/2026 znak AB.6740.1.9.2025 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: ,,Budowa drogi gminnej nr 111247L w miejscowości Hostynne Kolonia" od km 0+000,00 do km 1+356.**

Niniejszej decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Z treścią decyzji strony mogą zapoznać się w siedzibie Wydziału Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie przy ul. Narutowicza 34 w pokoju nr 8 od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.

Od decyzji służy stronom odwołanie do Wojewody Lubelskiego w terminie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia tj. **od 24.03.2026 r.** za pośrednictwem organu który wydal decyzję. Zgodnie z art.49 § 2 Kpa „(…) Zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie, inne publiczne ogłoszenie lub udostępnienie pisma w Biuletynie Informacji Publicznej."

WÓJT GMINY MIRCZE

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Mircze oraz na stronie internetowej **www.mircze.pl** oraz **www.ugmircze.bip.lubelskie.pl** został wywieszony na okres 21 dni (od dnia 24 marca 2026 r. do dnia 14 kwietnia 2026 r.) **wykaz nieruchomości gruntowej niezabudowanej** położonej w miejscowości Kryłów-Kolonia oznaczonej nr działki cz. 505 o pow. 20 m², stanowiącej własność gminy Mircze, przeznaczonej do oddania w użyczenie na okres 10 lat na rzecz Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej – Państwowego Instytutu Badawczego z przeznaczeniem na umiejscowienie urządzenia automatycznej telemetrycznej stacji hydrologicznej Kryłów w ramach realizacji zadań państwowej służby hydrologiczno-meteorologicznej.

Zainteresowane osoby zapraszam do Urzędu Gminy Mircze, który udziela bliższych informacji w pokoju nr 208 lub telefonicznie 84 651-90-15 lub 84 651-90-04 wew. 38.



e-wydanie (w PDF-ie) tylko 2,50 zł szczegóły na **www.tygodnikzamojski.pl**

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje Biuro Reklam i Ogłoszeń: ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09 w godz. 8-16.



Dorota Wiatr
specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 693 727 399



Adam Lackowski
specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 510 932 248



Dorota Świstowska
specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 501 653 786

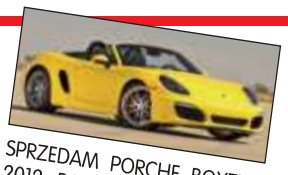
eprasa.pl f485bdf402

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA 30 A, KALINOWICE, PILNE! TEL 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM



SPRZEDAM PORCHE BOXTER, 2012 ROK, BEZWYPADKOWY, TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie

SKUP FASOLI
najlepsze ceny!
AGROTIX
✓ fasola bezpośrednio z pola
✓ skup mokrej fasoli
✓ usługowe przebieranie fasoli
✓ suszenie fasoli
22-652 Telatyn
Łykoszyn 70
508 773 836
02091JO

02850JO
AgriProduct
Szybkie terminy płatności!
skup fasoli
z przebieraniem na sortowniku optycznym
Żaneta Górnik
Łykoszyn 33 A
782-071-417
Nie pobieramy opłaty za przebieranie przy sprzedaży!



UWAGA ROLNICY
Skup Fasoli
WSZYSTKIE ODMIANY, TAKŻE NIEPRZEBIERANEJ
Usługi suszenia i przebierania fasoli
Modryniec 6, 22-530 Mircze
Najlepsze ceny
AGNES-MAR Tel. 605-091-142, 601-665-512, 697-246-781
003983JO

WYLĘGARNIA DROBIU
22-400 Zamość, Płoskie 53
PRZYJMUJE ZAMÓWIENIA NA
PISKLĘTA I KURCZĘTA
ODCHOWANE Z PEŁNYM PROGRAMEM SZCZEPIEŃ
tel. 84 631 42 49, 600 232 009
009000JO

SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI



DREWNO OPAŁOWE KOMINKOWE WSZYSTKIE GATUNKI BUK, GRAB, DĄB, JAWOR I INNE KONKURENCYJNE CENY! ! ! DOWOZ DO 20 KM GRATIS TEL. 790 375 476

DREWNO OPAŁOWE BUKOWE, GRABOWE I SOSNOWE, GAŁĘZIE BUKOWE, Z DOSTAWĄ DO KLIENTA TEL. 692-883-062

SPRZEDAM DOM DREWNIANY DO ROZBIÓRKI. TEL. 791-892-407

DREWNO OPAŁOWE TARTAK TEL. 501-733-990

DREWNO OPAŁOWE BUKOWE, GRABOWE I SOSNOWE, GAŁĘZIE BUKOWE, Z DOSTAWĄ DO KLIENTA TEL. 692-883-062

KUPNO

PSZENICA, JĘCZMIEŃ, ŻYTO PSZENŻYTO. „WITRON" UDRYCZE TEL. 84-621-29-18, ŁABUNIE TEL. 84-611-30-35

KUPIĘ DĘBA TARTACZNEGO I JESIONA. TEL. 506-035-362

SKUP AUT, CIĄGNIKÓW I PRZYCZEP KAŻDY STAN, NAJLEPSZA CENA TEL. 669-077-970

SPRZEDAM DZIAŁKI BUDOWLANE PRZY ROZTOCZAŃSKIM PARKU NARODOWYM, ATRAKCYJNA LOKALIZACJA 10 KM OD ZAMOŚCIA TEL. 501-727-142, 501-733-990

NA SPRZEDAŻ MIESZKANIE 35 MKW. PRZY UL. ZAMOYSKIEGO - PARTER, DUŻA LOGGIA, OGRODZONY OGRÓDEK. PO GENERALNYM REMONCIE. GOTOWE DO ZAMIESZKANIA. TEL. 509-626-732

SPRZEDAM DOM JEDNORODZINNY POŁOŻONY BLISKO CENTRUM W TOMASZOWIE LUBELSKIM PRZY UL ZIELONEJ. DOM PIĘTROWY Z LAT 70 TYCH, OKNA PLASTIKOWE, PIEC WĘGLOWY, PRZYŁĄCZE GAZU, DACH BLASZANY, OKOŁO 110 M2 POWIERZCHNI UŻYTKOWEJ. DZIAŁKA 1300M2 TEL.690-909-928



DZIAŁKA BUDOWLANA 35,5 ARA – KRZAK, GM. NIELISZ – BLISKO ZALEWU NIELISZ NA SPRZEDAŻ DZIAŁKA 728/1 O POWIERZCHNI 35,5 ARÓW (18,5 M SZEROKOŚCI × 194,5 M DŁUGOŚCI), POŁOŻONA W MIEJSCOWOŚCI KRZAK, GMINA NIELISZ. TEL. 607-820-364

SPRZEDAM MIESZKANIE 66 M2, SŁONECZNE, PRZESTRONNE, BLISKO SZKOŁA, SKLEPY, KOŚCIÓŁ, NA ŁADNYM OSIEDLU, Z DUŻYM PARKINGIEM. ZAMOŚĆ. TEL. 601-072-098

KUPIĘ MIESZKANIE W ZAMOŚCIU. MOŻE BYĆ DO REMONTU. TEL. 579-252-770

SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ PRZY LESIE - OK. 27 ARÓW - PŁOSKIE TEL. 789-114-504

SPRZEDAM DZIAŁKĘ ROLNĄ KLASY II I III O POWIERZCHNI 7,48 HA W TYM LAS 0,61 HA WRAZ Z ZABUDOWANIAMI: CHAŁUPA DREWNIANA, OBORA MUROWANA, STODOŁA I SZOPA DREWNIANA W MIEJSCOWOŚCI MAJDAN-SIELEC GM. KRYNICE, POW. TOMASZÓW LUBELSKI. CENA CAŁOŚCI 625 000 ZŁ. TELEFON KONTAKTOWY 601-451-679

SPRZEDAM DZIAŁKĘ REKREACYJNO-ROLNĄ O POWIERZCHNI 1,0632 HA. ZAMOŚĆ. TEL. 534-329-759.

SPRZEDAM MIESZKANIE M-3, 51 M2. ZAMOŚĆ, UL. WYSZYŃSKIEGO. TEL. 508-256-380.

MOTORYZACYJNE

ZŁOM I SAMOCHODY, ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA, ODBIÓR Z DOMU. TEL. 880-159-886, 667-346-914

STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW ŁABUNIE, UL.LIPOWA 9. SKUP SAMOCHODÓW. ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA OD RĘKI. HOLOWANIE GRATIS. TEL. 664-495-731

PASSAT TEL. 500-767-966

FORD FOCUS, 2011 ROK, TDI 1,6 L, DIESEL, 115 KM,180 000 KM, SREBRNY METALIC, PO WYMIANIE WAŻNYCH PODZESPOŁÓW; TEL 602 122 762; DO OBEJRZENIA W M. NAWÓZ



SKUP TOYOTY I MERCEDESA. KAŻDY STAN. W CAŁOŚCI BĄDŹ NA CZĘŚCI. TEL. 577-611-082. ZAPRASZAM

SKUPUJEMY SAMOCHODY DO ZŁOMOWANIA. WYDAJEMY ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA. STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW UL. GŁOGOWA-7, 22-400 ZAMOŚĆ. TEL. 84-641-16-13 LUB 602-153-371

SPRZEDAM PRZEDNIE I TYLNE ZAWIESZENIE WARSZAWA TEL. 536-842-673

PRACA

ZATRUDNIĘ MĘŻCZYZNĘ DO PRACY W GOSPODARSTWIE TEL. 510-352-315

ZATRUDNIĘ SPRZEDAWCĘ DO SKLEPU OGRODNICZEGO W SZCZEBRZESZYNIE, TEL. 501-624-862, BIURO@OGROD.ORG.PL

TOWARZYSKIE

MACIEJ TEL.513-024-694

ART. ROLNICZE

ZAKUPIĘ CIĄGNIKI I PRZYCZEPY REJESTROWANE BĄDŹ NIE. TEL. 669-681-711

SPRZEDAM SIANO, SŁOMĘ TEL. 889-121-757

KURKI ODCHOWANE RUSZÓW 91 K/ŁABUŃ TEL. 509-049-005, 502-049-986

KOMBAJN JOHN DEERE, TRAKTOR RENAULT CERES 75 Z NAPĘDEM, WYWROTKI ORAZ INNY SPRZĘT TOWARZYSZĄCY. TEL. 606-400-574.

NAPRAWA, REMONT CIĄGNIKÓW ZETOR, URSUS, PRZYCZEP, PIASKOWANIE, TAKŻE Z DOJAZDEM, TEL. 791-639-426

ZAKUPIĘ CIĄGNIKI ROLNICZE: WŁADIMIREC T25, MTZ 80, MTZ 82, URSUS C-330, C-360, C-325, C-328 ORAZ MF 255, MF 3512 URSUS, PRONAR. STANY CIĄGNIKÓW OBOJĘTNE, MOGĄ BYĆ BEZ REJESTRACJI. TEL. 888-122-326

SPRZEDAM CIĄGNIK FM 3095 ROK PROD.1990 STAN DOBRY TEL. 503-650-306

SPRZEDAM CIĄGNIK, OPRYSKIWACZ, PŁUGI, WÓZ GUMOWY. TEL. 509-059-690

ZIEMNIAKI PASZOWE SPRZEDAM TEL. 508-967-712

OBCIĄŻNIK CASSE 1455 + BALAST, OPONY 900X20 KOŁA MIĘDZYRZĘDZI R-36, ZNACZNIKI DO SIEWNIKA, ACCORD + PRZERZUTKA, WAGA BYDLĘCA, ZESTAW KOWALSKI (SKRZYNIA NOWA) IMADŁO, TUR DO MTZ, OBSYPNIK ZIEMNIAKÓW, SORTOWNIK ZIEMNIAKÓW, BODBIERACZ POKOSÓW, SIECZKARNIA CLAAS MERCATOR-75 TEL. 575-464-842

PŁUG AGRO-MASZ, WÓZ, ZGRABIARKA, ROZSIEWACZ KOS TEL. 514-669-486

SIEWNIK BURAK FASOLA KUKURYDZA, KOSIARKA DO FASOLI, ZGRABIARKA CZREOGWIAZDOWA, BIZON Z DWOMA HEDRAMI TEL. 664-655-586

SPRZEDAM C-330, BECZKA 1000L, WAGA 1TONA, PRZYCZEPA 4 TONY, PODNOŚNIK CIĄGANY, ŚRUTOWNIK, SILNIKI 4,5 I 11 KW TEL.724-456-100

SPRZEDAM CIĄGNIK C-330 BEZ DOKUMENTÓW 8 TYS. TEL. 721-254-071

SPRZEDAM URSUS C-360, PRZYCZEPĘ 4T. TEL. 735-449-249

ZETOR 8011 SPRZEDAM LUB ZAMIENIĘ NA MNIEJSZY. TEL. 691-548-228.

ODDAM OKOŁO 50 SZT. WIERZBY TEL. 724-456-100.

DANPOL PALIWA
06318G8
ON olej napędowy
olej opałowy OO
DOWÓZ DO KLIENTA
Biłgoraj, tel. 535-22-55-22

"SPRZEDAŻ PASZ"
Prowadzimy zapisy na:
– kurki, kogutki odchowane
– kurczęta brojlery
– pisklęta 1-dniowe
– kurki 9- i 13-tygodniowe
Zamość, ul. Lwowska 11
tel. 537 811 896 - sklep, 510 232 163
01196J0


SeanPol
Nowość: Skup grochu polnego
Hostynne-Kolonia 23 – tel. 693 458 129
Punkty skupu fasoli:
Ulhówek - tel. 694 894 234
Posadów - tel. 793 813 794
Nabróż - tel. 600 295 537

SKUP FASOLI
Przebieranie sortownikiem optycznym
Przelew w dniu odbioru!
FHU Jarosław Kozar – MIRCZE
Tel. 503 142 481
017441J0


P.P.H.U „FASOLEX"®
Sahryń 63
Nasz punkt skupu Kopyłów – tel. 691 697 420
Bezpłatne czyszczenie i sortowanie optyczne
Skup każdego rodzaju fasoli i grochu polnego
Odbiór również od rolnika
Tel: 84-611-62-94, 601-708-911 Email: biuro@fasolex.pl
018486J0

FERMY DROBIU SOŁODUCHA
SPRZEDAŻ:
– kurki 9- i 13-tygodniowe
– kurki, kogutki odchowane
– pisklęta 1-dniowe
– kurczęta brojlery
MOŻLIWOŚĆ DOWOZU!
Pełna profilaktyka szczepień
Punkt sprzedaży drobiu: Łabuńki Pierwsze 182
tel. 502 679 718, 504 050 709, 510 232 163

002060J0

eprasa.pl f485bdf402



WIERT-ZAM
ODWIERTY
STUDNI GŁĘBINOWYCH
POMP CIEPŁA
MONTAŻ: HYDROFORÓW, POMP GŁĘBINOWYCH, STACJI UZDATNIANIA WODY
tel. 512 230 195
793 500 384

SANKCJA KREDYTU DARMOWEGO I KREDYTY WALUTOWE
MOŻESZ ODZYSKAĆ WSZYSTKIE KOSZTY KREDYTU!
Bezpłatna analiza Twojej umowy kredytowej.
Zadzwoń: +48 796 960 900
Ewelina Dąbrowska-Dróżdż
kontakt@rozliczbank.pl
RozliczBANK.pl



SKUP FASOLI
CZYSZCZENIE
PRZEBIERANIE
WYDAJNOŚĆ DO 6 TON / H
GOZDÓW 183 a,
22-550 Werbkowice (dawny POM)
tel. 515 860 760, 886 404 066

FASOLA – ORZECHY – GROCH
SKUP – USŁUGA
(przebierania, suszenia prosto z pola)
WYDAJNOŚĆ DO 90 T DZIENNIE
NUTS-BEAN Antoni Nowaczewski
Kułakowice Pierwsze 13
514-265-481, 725-704-791
0174/J0

SKUP ORZECHÓW,
PRZEBIERANIE FASOLI I SUSZENIE
TADEX-POL
TADEUSZ NOWACZEWSKI
Białopole, ul. Żołnierzy I AWP 22A
Magazyn: Buśno 86A
DAM ORZECHY DO PRZEŁUSKANIA
510-399-131, 504-031-981

SKUP FASOLI
LUCJAN HOJDA – WOLICA K. HRUBIESZOWA
NEGOCJACJA CENY
KRÓTKIE TERMINY PŁATNOŚCI
604 125 143
0505165

ALEKSANDER KUŚMIRZ FERMA DROBIU ŁABUNIE

Prowadzimy zapisy na kurczęta i kury nioski:
brojlery czerwone brojlery
indyki kaczki perliczki
zielononóżki
MOŻLIWOŚĆ DOWOZU
ul. Parkowa 16 tel. 503 332 104, 508 082 476

PSZENICA JARA, FASOLA RIPOSTA NA SIEW GRUBE ZIARNO TEL. 608-123-261

SPRZEDAM MARCHEWKĘ, BURACZKI, ZIEMNIAKI DLA ZWIERZĄT Z DOSTAWĄ TEL. 887-876-630

SPRZEDAM SŁOMĘ BELOWANĄ TEL.603-905-556

USŁUGI

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW. TANIO. TEL. 515-655-085



WKŁADY KOMINOWE. 502-665-656

REMONTY, WYKOŃCZENIA. TEL. 506-680-340

MALOWANIE I MYCIE ELEWACJI TEL. 571-275-433

MYCIE KOSTKI BRUKOWEJ, ELEWACJI, DACHÓW. TEL. 571-275-433

WYCINANIE DRZEW Z PODNOŚNIKA TEL. 571-275-433



KOMINKI. 600-498-445

MALOWANIE, GLAZURA, PANELE, GŁADZIE. TEL. 605-180-045

BUDOWA DOMKÓW 35 MKW. TEL. 601-684-254



KRYCIE DACHÓW, CIESIELSTWO, DEKARSTWO. TEL. 514-286-692

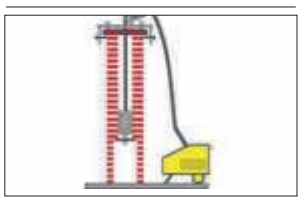
WYMIANA PODWALIN TEL. 601-684-254

SZALOWANIE, DOCIEPLANIE DOMÓW DREWNIANYCH, TEL. 601-684-254



USŁUGI KOMINIARSKIE TEL. 502-665-656

REMONTY I WYKOŃCZENIA. TEL. 884-609-403



ROZWIERCANIE KOMINÓW I MONTAŻ RUR KWASOODPORNYCH ORAZ CERAMICZNYCH. TEL. 502-665-656

POSADZKI, WYLEWKI MIKSOKRETEM, TANIO, USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ, BUDOWA DOMÓW POD KLUCZ. USŁUGI DŹWIGOWE. TEL. 668-689-844

USŁUGI OGRODNICZE, TEL. 785-231-548



BALUSTRADY, STELAŻE, KRATY, OGRODZENIA , REGENERACJA OGRODZEŃ, GRODZENIE SIATKĄ, PANELAMI. TEL. 515-144-650

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE, MONTAŻ PODŁÓG, RENOWACJA I MONTAŻ SCHODÓW. TEL. 534-136-968



DACHY, RYNNY, OKNA DACHOWE - NAPRAWY I POPRAWKI. TEL. 609-529-472

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW, MYCIE I MALOWANIE DACHÓW I ELEWACJI. TEL. 880-089-148.

GLAZURA TERAKOTA,KOMPLEKSOWO TEL.793-165-548

GŁADŹ, MALOWANIE, PANELE, PŁYTKI, KARTON-GIPS, ŁAZIENKI, PEŁNY ZAKRES, ZABUDOWA PODDASZY TEL. 669-418-585

KOLEKTORY SŁONECZNE, MONTAŻ, SERWIS, NAPRAWA. TEL. 604-395-576, 668-417-935



OFERUJEMY KOMPLEKSOWE WYKOŃCZENIA WNĘTRZ MIESZKAŃ ORAZ DOMÓW WOLNOSTOJĄCYCH. WYKONUJEMY M.IN.: GLAZURA, TERAKOTA, PANELE, PODWIESZANE SUFITY, MALOWANIE, TAPETOWANIE, PŁYTY KARTON-GIPS, ŚCIANKI DZIAŁOWE, PRZERÓBKI HYDRAULICZNE, OGRZEWANIE PODŁOGOWE, PRZERÓBKI ELEKTRYCZNE, TRANSPORT MATERIAŁÓW. WYKONUJEMY RÓWNIEŻ WYKOŃCZENIA ELEWACJI DOMÓW PARTEROWYCH. TEL. 883-588-376

KOMPLEKSOWE REMONTY I WYKOŃCZENIA DOMÓW. DOCIEPLENIA, UKŁADANIE PŁYTEK PANELI, MALOWANIE, GŁAD , MONTAŻ I WYMIANA DRZWI BRODZIKÓW, MONTAŻ, OŚWIETLENIE, DROBNE NAPRAWY. TEL. 506-859-710

MALOWANIE DACHÓW NATRYSKOWO ZAMOŚĆ HRUBIESZÓW CHEŁM SZYBKIE TERMINY TEL. 530-812-806

POSADZKI, WYLEWKI MIKSOKRETEM, TANIO, USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ, BUDOWA DOMÓW POD KLUCZ. USŁUGI DŹWIGOWE. TEL. 606 110 415.



DOCIEPLENIA BUDYNKÓW SZYBKO SOLIDNIE TEL. 785-487-485

UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ I DOCIEPLENIA ELEWACJI TEL. 537-044-997



PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE, PROJEKTOWANIE, MONTAŻ. TEL. 793-911-200

POMPY WODNE: NAPRAWA, SKUP UŻYWANYCH. TEL. 604-200-271

UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ, TANIO, SOLIDNIE, GWARANCJA WYKONANIA, PARKINGI. ODWODNIENIA DOMÓW, TARASY, SCHODY, USŁUGI MINIKOPARKĄ I KOPARKO ŁADOWARKĄ TEL. 508-741-081

USŁUGI HYDRAULICZNE, SZYBKO, TANIO, SOLIDNIE, TEL. 506-203-759

TRANSPORT

TRANSPORT MASZYN ROLNICZYCH I BUDOWLANYCH, POMOC DROGOWA, TEL. 509-626-732

MATRYMONIALNE

POZNAM PANIĄ 62 – 72 LAT TEL. 509-471-250

ZWIERZĘTA

KURCZĘTA ODCHOWANE, KURKI, KOGUTKI, BROJLERY, KACZKI, GĘSI, INDYKI. SITANIEC, TEL. 504-411-349 (MOŻLIWOŚĆ DOWOZU)

PROWADZIMY SPRZEDAŻ KURKI NIESPEŁNA ROCZNEJ, TEL. 503-464-147

SPRZEDAM CIELAKI DO CHOWU TEL. 510-352-315

KURKI ODCHOWANE RUSZÓW 91 K/ŁABUŃ TEL. 509-049-005, 502-049-986

SPRZEDAM KLACZ KARĄ 4 LETNIĄ. TEL. 512-480-931

SPRZEDAM ŹREBAKA TEL. 512-480-931

MEDYCZNE

GASTROENTEROLOG

ZAMOŚĆ

DR HAB. ANDRZEJ PRYSTUPA, PROF. UM, GASTROENTEROLOG, ZAMOŚĆ. TEL. 602-397-755

KARDIOLOG

TOMASZÓW LUB.

KARDIOLOG DR MACIEJ KAŁUŻYŃSKI KONSULTACJE KARDIOLOGICZNE, ECHO, EKG, HOLTER, USG DOPPLER NACZYŃ SZYJNYCH I KOŃCZYN DOLNYCH TOMASZÓW PETERA 3 TEL. 606-138-961

ZAMOŚĆ

WOJCIECH CZOCHRA KARDIOLOG, SPECJALISTA CHORÓB WEWNĘTRZNYCH , EKG, ECHO, KONSULTACJE UL.CIEPŁA 10, ZAMOŚĆ REJESTRACJA TELEFONICZNA 696-530-327

ORTOPEDA

ZAMOŚĆ

ŁUKASZ BARCZEWSKI SPECJALISTA ORTOPEDA, USG STAWÓW PROMED UL. LIPSKA 61A/1 ZAMOŚĆ, CZWARTEK GODZ.15-19, PIĄTEK GODZ 9:30-15 TEL. 736-900-910

REHABILITACJA

NOWOCZESNA REHABILITACJA - TERAPIA LECZENIA BÓLU WOLNE TERMINY NA KWIECIEN 791-791-047 LUB 570 784-670

UROLOG

BIŁGORAJ

GABINET UROLOGICZNY TOMASZ ZIÓŁKOWSKI:CZWARTEK 16.00 - 18.00, BIŁGORAJ UL. POPRZECZNA 3A TEL. 84 686 56 88

ZAMOŚĆ

GABINET UROLOGICZNY ZIÓŁKOWSKI TOMASZ. PONIEDZIAŁEK, ŚRODA, 15.30. ZAMOŚĆ, UL. PEOWIAKÓW 6, PRZYCHODNIA „ŻAK" TEL. 510-971-951



INNE



LECZENIE STÓP W DOMU KLIENTA. POMAGAM PRZY WRASTAJACYCH PAZNOKCIACH, ODCISKACH, MODZELACH, PĘKAJĄCYCH PIĘTACH, KLAMRY, GRZYBICA ITP. TEL. 664-129-297

eprasa.pl f485bdf402

80 lat Zrzeszenia Ludowych Zespołów Sportowych

Dębowe Gody LZS

Za początek zorganizowanego ruchu Ludowych Zespołów Sportowych uznaje się 10 marca 1946 roku, kiedy podczas II Zjazdu Związku Samopomocy Chłopskiej podjęto decyzję o tworzeniu sportowych organizacji na terenach wiejskich. Kilka dni później, 16 marca, w **Czarnowąsach** na terenie województwa opolskiego powstał pierwszy Ludowy Zespół Sportowy, który symbolicznie zapoczątkował działalność LZS w Polsce.

Od początku Ludowe Zespoły Sportowe miały jasno określone cele – upowszechnianie kultury fizycznej na wsi, organizowanie zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży, rozwijanie sportowej rywalizacji oraz integrowanie lokalnych społeczności.

W województwie lubelskim Ludowe Zespoły Sportowe zaczęły powstawać już w marcu 1946 roku. Jako pierwszy zarejestrowany został LZS Tur Milejów, a wkrótce potem powstał LZS Bełżec w powiecie tomaszowskim. Od lat w naszym regionie do tego zrzeszenia należą prawie wszystkie kluby sportowe.



W klubach LZS swoje pierwsze sportowe kroki stawiało wielu reprezentantów Polski, medalistów Igrzysk Olimpijskich. Wśród nich byli m.in. **Ireneusz Paliński**, **Stanisław Szozda**, **Ireneusz Zawadzki**, **Andrzej Wroński**, **Andrzej Głąb**, **Joachim Halupczok**, **Zbigniew Bródka**, **Adam Małysz**, **Kamil Stoch** czy **Kacper Tomasiak**.

Do zasłużonych działaczy w województwie lubelskim należą m.in.: **Janusz Popławski**, **Helena Nast**, **Elżbieta Orzechowska**, **Teresa Paczkowska**, **Tadeusz Maziejuk**, **Teresa Trzcińska**, **Andrzej Kulczyński**, **Józef Poterucha**, **Krzysztof Pszenniak**, **Marian Kozak**, **Wacław Słomkowski**, **Andrzej Kołpak**, **Zbigniew Radziejczuk**, **Wacław Hurko**, **Konrad Firek** i **Jan Kijko**.

WZ LZS w **Lublinie** 16 marca, podczas uroczystego posiedzenia Prezydium, zainaugurowało obchody 80-lecia Stowarzyszenia.

mak, źródło i fot. str. WZ LZS w Lublinie

Władze WZ LZS w Lublinie

Józef Poterucha – przewodniczący; **Konrad Firek** – z-ca d/s sportu kwalifikowanego, **Ryszard Nilipiuk** – z-ca d/s organizacyjnych, **Dariusz Piwoński** – z-ca d/s sportu powszechnego, **Jacek Kłos** – sekretarz, **Magdalena Winiarska** – skarbnik, członkowie Prezydium: **Janusz Wilczek, Jan Kijko, Sławomir Lenart, Wojciech Lembrych, Mirosław Fus.**

Z aren lekkoatletycznych

Kopeć w półfinale

Dwaj polscy sprinterzy startujący w dniach 20-22 marca w Halowych Mistrzostwach Świata w Lekkiej Atletyce w **Toruniu,** po eliminacjach wywalczyli awans półfinałów. **Dominik Kopeć** z Agrosu Zamość pobiegł 6,62 i musiał czekać na wyniki innych zawodników. **Oliwer Wdowik** z Resovii Rzeszów z czasem 6,60 zapewnił sobie bezpośrednią kwalifikację. Obaj zakończyli starty w półfinałach. Dominik Kopeć był w swej serii piąty z czasem 6,60. Wdowik pobiegł w 6,58 i finiszował czwarty.


Dominik Kopeć.

Polacy zdobyli cztery medale: **Jakub Szymański** (bieg na 60 metrów przez płotki) – złoty, **Natalia Bukowiecka** (bieg na 400 metrów) – srebrny oraz dwa brązowe: **Pia Skrzyszowska** (bieg na 60 metrów przez płotki) oraz sztafeta MIX 4 x 400 metrów w składzie **Kajetan Duszyński**, **Anna Gryc**, **Marcin Karolewski**, **Justyna Święty-Ersetic.**

Słodkie bieganie pod patronatem TZ

W niedzielę, 26 kwietnia w **Werbkowicach** odbędą się 27. Ogólnopolskie Cukrownicze Biegi Uliczne. Start i meta przy Hali Sportowej im. Bronisława Malinowskiego.

Otwarcie zawodów i wystąpienia okolicznościowe nastąpią o godz. 10. Bieg główny na dystansie 5000 m dla kobiet i mężczyzn rozpocznie się o godz. 14.05. Wcześniej organizatorzy zaplanowali biegi dla przedszkolaków, młodzieży szkolnej, niepełnosprawnych oraz plantatorów buraka cukrowego. Dla najlepszych czekają puchary, dyplomy i medale. Organizator zapewnia gorący posiłek oraz wodę.

Głównym organizatorem zawodów jest Gmina Werbkowice. Patronat prasowy nad nimi objął Tygodnik Zamojski.

W 2025 r. bieg główny wśród kobiet wygrała **Katarzyna Brzozowska.** Druga była **Agnieszka Magdziak** (obie z **Hrubieszowa**), trzecia – **Joanna Ćwiklińska** z **Jarosławca** k. **Zamościa**. Na podium u mężczyzn znaleźli się: 1. **Sebastian Adamczuk** z Zamościa, 2. **Artur Kern**, 3. **Tomasz Szady** (obaj Unia Hrubieszów).

mak, fot. str. PZLA organizator biegu


Uczestnicy biegu z 2025 r.

Hrubieszów. Dodatkowe dotacje na sport w 2026 r.

Więcej kasy

Profilaktyka, sport i aktywne spędzanie czasu – na takie działania Urząd Miasta Hrubieszów przeznaczył 174 450 zł.

Umowy na realizację zadań podpisało osiem hrubieszowskich organizacji. To MKS Unia – „Z podwórka na stadion”: 77 000 zł, Hrubieszowskie Stowarzyszenie Modelarzy Lotniczych – zajęcia modelarskie: 27 000 zł, Stowarzyszenie Hrubieszów Na Rowerach „Podzielmy się chwilą na rowerze”: 8 000 zł, Stowarzyszenie Aktywna Trójeczka Szkoła Podstawowa nr 3 – „Profilaktyka w Trójce”: 10 000 zł, STS Olimp – „Tenis stołowy, sportowa alternatywa”: 6 000 zł, LUKS Grześ – „Gram w unihokeja, bo lubię”: 8 000 zł, UKS „Jedynka” – zajęcia sportowe dla dzieci i młodzieży: 3 450 zł, Stowarzyszenie Trzeźwościowe „Lumen” – „Droga do trzeźwości”: 35 000 zł.

– To konkretne działania, które pomagają dzieciom i młodzieży rozwijać pasje, aktywnie spędzać czas i wybierać zdrowy styl życia – podkreśliła **Marta Majewska**, burmistrz Hrubieszowa.

mak



GRALI DLA TOMKA

W hali zamojskiego OSiR rozegrano charytatywny turniej halowej piłki nożnej służb mundurowych „Gramy dla Tomka”. W zawodach wzięło udział 11 drużyn. Najlepszą okazała się KM PSP z Zamościa, która w rzutach karnych pokonała w finale 18. Pułk Przeciwlotniczy. Najlepszym zawodnikiem został wybrany Błażej Omański z KM PSP Zamość, królem strzelców został Bartłomiej Barwiak (18. pułk), a najlepszym bramkarzem Paweł Smyk (Zakład Karny w Zamościu). Dochód z turnieju (8626,12 zł) został przeznaczony na leczenie Tomka Janowskiego, który zmaga się z glejakiem IV stopnia. Skład KM PSP w Zamościu: Łukasz Sowa, Paweł Tucki, Konrad Kulas, Jan Kryłowicz, Błażej Omański, Karol Flor, Karol Swatko, Damian Kozyra, Marek Teliga, Michał Grula. **Oprac. rol**

Lekkoatletyczne osiągnięcia na imprezach mistrzowskich w sezonie letnim

100 m kobiet

Osiągnięcia sprinterek na 100 m z Zamojszczyzny.

Imprezy międzynarodowe:

Akademickie Mistrzostwa Świata – 7. miejsce 11,61 **Monika Romaszko** (2023 rok, **Chengdu**), Młodzieżowe Mistrzostwa Europy U23 – 9., 11,38 M. Romaszko (2023 **Espoo**), 16., 11,97 **Małgorzata Kołdej** (2011 **Ostrawa**). Mistrzostwa Europy Juniorek U20 – 2., 11.64 M. Kołdej (2009 **Nowy Sad**), 19., 11,78 M. Romaszko (2021 **Tallinn** – obie Agros Zamość). Zawody Nadziei Olimpijskich – 6., 12,17 **Dorota Brzozowska** Unia Hrubieszów (1988 **Niregyhaza**).

Mistrzostwa Polski w różnych kategoriach wiekowych:

Seniorów – 3., 11,67 M. Kołdej (2014 **Szczecin**), 6., 11,88 M. Kołdej (2013 **Toruń**), 6., 11,87 M. Kołdej (2017 **Białystok**), 6., 11,76 M. Romaszko (2023 **Gorzów Wlk.**), 7., 11,87 M. Kołdej (2016 **Bydgoszcz**), 8., 11,68 **Izabela Jastrząb** (2022 **Suwałki**), 8., 11,70 M. Romaszko (2024 **Bydgoszcz**).



Monika Romaszko. **Fot. arch. mak**

Młodzieżowe U23 – 1., 11,32 M. Romaszko (2023 **Włocławek**, 3., 11,66 M. Kołdej (2011 **Gdańsk**), 3., 11,94 M. Kołdej (2012 **Radom**), 3., 11,82 I. Jastrząb (2022 **Poznań**), 7., 12,18 M. Kołdej (2010 **Kraków**), 7., 12,14 M. Romaszko (2022 Poznań – wszystkie Agros).

Juniorów U20 – 2., 11,59 M. Romaszko Agros (2021 **Lublin**), 2., 11,50 **Wiktoria Gajosz** (2025 **Włocławek**), 3., 11,61 **Małgorzata Pojęta** (2025 Włocławek – obie Tomasovia Tomaszów Lubelski), 3., 11,99 M. Kołdej Agros (2009 **Słupsk**), 4., 12,21 M. Kołdej Agros (2008 Toruń), 5., 12,04 **Joanna Fus** Tomasovia (2024 Radom), 7., 12,24 **Kamila Zańko** Agros (2013 Kraków), 8., 12,36 **Magdalena Wronka** Agros (2014 Toruń).

Juniorów Młodszych U18 – 1., 12,18 D. Brzozowska Unia (1988 **Piła**), 2., 12,22 M. Kołdej (2007 **Szczecin**), 2., 11,89 M. Romaszko (2019 Poznań – obie Agros), 5., 12,02 J. Fus Tomasovia (2023 **Chorzów**), 6., 12,35 **Sylwia Dąbrowska** Unia (2003 Gdańsk), 6., 12,37 K. Zańko (2012 Kraków), 7., 12,13 **Kinga Głuchowska** (2019 Poznań), 8., 12,70 M. Kołdej (2006 Łódź – wszystkie Agros).

Młodzików – 3., 12,31 **Martyna Seń** (2019 **Tarnów**), 1., 12,13 M. Seń Agros (2020 Słupsk).

Marek Ambroży Kitliński

Z HAL I STADIONÓW

Przy brydżowym stoliku

Zamojscy brydżyści mają za sobą dwa kolejne turnieje par. W Korespondencyjnych Mistrzostwach Polski na podium znaleźli się: 1. **Zenon Marczuk/Piotr Bojanowski**, 2. **Roman Madyniak/Andrzej Szajna**, 3. **Piotr Zawiślak/Gabriel Szarafin**. W turnieju o mistrzostwo Zamościa czołówka wyglądała następująco: 1. **Dariusz Sarzyński/Jerzy Grela**, 2. P. Zawiślak/G. Szarafin, 3. **Edward Molas/Wacław Niedybalski**.


I LO im. ks. Stanisława Staszica w Hrubieszowie.

Wicemistrzynie województwa

W **Białej Podlaskiej** odbył się finał wojewódzki Licealiady (szkoły średnie) Szkolnego Związku Sportowego w koszykówce dziewcząt. W zawodach uczestniczyły szkoły, które były najlepsze w rejonach: ZSZ nr 2 w **Rykach**, ZS nr 3 w **Kraśniku**, II LO w **Chełmie**, IV LO w **Białej Podlaskiej** oraz reprezentujący powiat hrubieszowski i region zamojski zespół I Liceum Ogólnokształcącego im. ks. Stanisława Staszica w **Hrubieszowie**. Koszykarki Staszica w meczu grupowym pokonały ZS nr 3 w Kraśniku i awansowały do finału. W nim, po zaciętej walce, przegrały z IV LO w Białej Podlaskiej zajmując drugie miejsce. Skład hrubieszowskiego Staszica: **Gabriela Czerw**, **Aleksandra Kruk**, **Emilia Malinowska**, **Martyna Mielniczuk**, **Karina Moczarska**, **Wiktoria Niemczyk**, **Maja Paluch**, **Nikola Pietryna**, **Lena Serafin**, **Karolina Solarska**, **Martyna Szumiata**, **Dominika Zezula,** rez. **Maria Kopczyńska**, **Emilia Wac**. Nauczyciel: **Dawid Lewandowski**.

Startowali Pucharze Świata

Dwóch zawodników Hrubieszowskiego Stowarzyszenia Modelarzy Lotniczych wzięło udział w zawodach Pucharu Świata modeli swobodnie latających w **Tapolcy** (Węgry).


Leszek Kryszczuk.

Leszek Kryszczuk (F1B) zajął 3. miejsce, a **Dominik Skwarek** (F1A) – 12. w bardzo silnie obsadzonej kategorii. **mak**

eprasa.pl f485bdf402

Zamościanka najlepsza w kraju. Milena Kawka ze złotem mistrzostw Polski

Milena i szach mat

Milena Kawka, uczennica III klasy I Społecznego Liceum Ogólnokształcącego im. Unii Europejskiej w **Zamościu**, sięgnęła po tytuł mistrzyni Polski juniorek do lat 18 w szachach klasycznych. To kolejny duży sukces młodej zawodniczki, która od kilku lat konsekwentnie buduje swoją pozycję w krajowej czołówce szachistów.

Zawody odbyły się w dniach 7-15 marca w **Giżycku**. Zawodniczka z Zamościa przeszła przez turniej jak burza, pokonując bez problemu rywalki z całej Polski.

– Chcę po prostu grać coraz lepiej, zdobywać coraz wyższe tytuły i osiągać sukcesy również na arenie międzynarodowej, a przy tym zawsze mieć z gry radość, która według mnie jest najważniejsza w każdym sporcie – podkreśla Milena.

Jej przygoda z szachami zaczęła się dziesięć lat temu.

– Zasady gry pokazał mi mój tata, kiedy miałam 6 lat. Wtedy traktowałam to jako hobby, grając czasem w międzyszkolnych czy lokalnych turniejach. Dopiero w trakcie pandemii zaczęłam poważnie trenować, a później brać udział w zawodach wyższej rangi. Staram się trenować jak najwięcej. Mam zajęcia z trenerem, arcymistrzem **Marcinem Dziubą**, a także dużo trenuję samodzielnie. Na szachy poświęcam około 2-3 godziny dziennie, a przed mistrzostwami Polski było to nawet do 4-5 godzin – dodaje zawodniczka.



To nie pierwszy tak duży sukces Mileny Kawki.

W jej szkole nauka gry w szachy od dawna jest w programie nauczania. Wprowadził ją jeszcze były dyrektor „Społeczniaka" i fizyk **Andrzej Śnieżko**.

To nie pierwszy tak duży sukces Zamościanki. W zeszłym roku zdobyła tytuł wicemistrzyni Polski w **Jastrzębiej Górze**. Tamten wynik dał jej przepustkę do startów międzynarodowych oraz miejsce w kadrze narodowej. Zdobycie złotego medalu otwiera przed Mileną drogę do kolejnych startów na arenie międzynarodowej – mistrzostw Europy i świata juniorów.

her

Biłgoraj. W ruch pójdą piłki, hula-hoopy, pachołki, stożki, tyczki i inne sportowe akcesoria

Stop zwolnieniom z wuefu

Powiatowe Centrum Sportu w Biłgoraju rozpoczęło akcję „Stop zwolnieniom z wuefu". – Chcemy pokazać dzieciom, że lekcja wychowania fizycznego może być ciekawa, pełna ruchu, muzyki i dobrej zabawy – mówi **Michał Furlepa**, kierownik PCS.

Powiatowe Centrum Sportu w Biłgoraju rusza z nową akcją skierowaną do przedszkoli i szkół z powiatu biłgorajskiego. W ramach projektu „Stop zwolnieniom z wf" od marca na obiektach PCS są organizowane lekcje wychowania fizycznego dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Lekcje będą odbywać się przy ul. Cegielnianej 26 w Biłgoraju, a terminy można ustalać telefonicznie pod nr. 579 492 421.

– To propozycja dla placówek, które chcą wyjść z dziećmi poza mury szkoły czy przedszkola i zaproponować im inne niż zwykle zajęcia ruchowe – zaprasza Michał Furlepa.

Jak podkreślają organizatorzy, zajęcia mają być elastycznie dopasowywane do planu lekcji i potrzeb placówek.

– Dzieci nie chcą ćwiczyć na lekcjach, musimy je do tego zachęcać – mówi Michał Furlepa. – Proponujemy muzykę, trochę inne konkurencje sportowe. Jeśli dzieciom się to spodoba, będziemy ten pomysł rozwijać także szerzej.

Nowe lekcje będą prowadzone na boisku piłkarskim ze sztuczną murawą. W ruch pójdą m.in. piłki gimnastyczne, hula-hoopy, pachołki, stożki, tyczki i inne sportowe akcesoria.

(ar)

Karol König mistrzem Polski

Sumo po zamojsku

W **Ropczycach** (woj. podkarpackie) odbyły się Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów oraz Młodzieżowe Mistrzostwa Polski w sumo, w których z bardzo dobrej strony pokazali się reprezentanci zamojskich klubów.

Tytuł Mistrza Polski w seniorach wywalczył podopieczny trenera **Ryszarda Radlińskiego** – Karol König z UKS Sorga Zamość w kategorii wagowej do 115 kg. Piąte miejsce w seniorkach i 5. w open zajęła **Paulina Dudek** (+ 80 kg) z UKS CSW Lider Zamość, a także 5. **Nikola Rudnicka** (65 kg) z UKS Terminator Wysokie.



Karol König.

Terminator w drużynowych Mistrzostwach Polski zajął 3. miejsce w składzie: **Julka Zwolak**, Nikola Rudnicka i Paulina Dudek. W Młodzieżowych Mistrzostwach Polski na podium stawali, UKS CSW Lider Zamość: 3. **Mateusz Horodko** (100 kg), z UKS Terminator Wysokie: 3. **Monika Dadas** (55 kg), 3. Nikola Rudnicka (65 kg), 3. **Wiktoria Dudek** (+ 80 kg).

W klasyfikacji drużynowej kobiet Terminator zajął 5. miejsce. Trenerzy: **Edyta Dudek** (Lider) i **Sławomir Dudek** (Terminator). Natomiast **Agata Kucner** z Sorgi Zamość w kat. 60 kg zajęła 5. miejsce.

mak



Czesław Lang i Wojciech Żukowski podczas wyścigu w Tomaszowie Lub. w 2022 r.

Wydarzenie pod patronatem Tygodnika Zamojskiego

Tour de Pologne z Tomaszowa Lub.

Województwo lubelskie po raz kolejny stanie się areną zmagań najlepszych kolarek z całego globu. 25 marca, podczas spotkania w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Lubelskiego, w którym udział wzięli m.in. marszałek **Jarosław Stawiarski** oraz legendarny kolarz i organizator wyścigu **Czesław Lang** – ogłoszono szczegóły.

Tour de Pologne Women 2026 zaplanowano na dni od 24 do 26 lipca. Na miejsce startu pierwszego etapu wyścigu wybrano Tomaszów Lub. 24 lipca miasto, we współpracy z Powiatem Tomaszowskim oraz Gminą Tomaszów Lub. – będą gospodarzami wydarzenia.

– To bardzo duża promocja dla miasta, powiatu – i całego Roztocza. Liczymy, że transmisja na świat – a Czesław Lang mówił o 62 krajach – pomoże rozpropagować nasz piękny region. Podczas spotkania marszałek słusznie zwrócił uwagę, że tak duże, międzynarodowe wydarzenie upewni mieszkańców innych krajów, że Lubelszczyzna, leżąca przy Ukrainie, gdzie toczy się wojna, i Białorusi – to bezpieczne miejsce, w którym można organizować światowe imprezy i wypoczywać – mówi burmistrz **Wojciech Żukowski**. – Mam bardzo dobre wspomnienia z 31 lipca 2022 r., gdy przez Tomaszów Lub. przejeżdżał „męski" Tour de Pologne. Podczas tamtej, 79. edycji wyścigu przez miasto przebiegał etap z **Chełma** do **Zamościa**. Wówczas na ulicach tłumnie zgromadzili się mieszkańcy, by kibicować zawodnikom walczącym o Premię Lotną LOTTO.

Choć szczegóły, dotyczące poszczególnych etapów tegorocznego wyścigu organizatorzy ogłoszą dopiero w maju – wiadomo, że kolarki z Tomaszowa Lub. pojadą do **Krasnobrodu**, następnie przejadą przez **Zwierzyniec** do **Goraja**, gdzie zaplanowano pętlę. Trasa poprowadzi dalej przez **Szczebrzeszyn** do **Zamościa**.

Kolejne dni zmagań to trasa z Zamościa do **Włodawy**, przez **Łęczną** i malownicze Pojezierze Łęczyńsko-Włodawskie, natomiast następny etap połączy **Janowiec** z **Lublinem**.

mm

Piłkarskie okruchy

Grali w Lubyczy Królewskiej

16 marca w Lubyczy Królewskiej odbył się Turniej Piłki Halowej Chłopców szkół podstawowych powiatu tomaszowskiego. Organizatorem było Powiatowe Zrzeszenie LZS w Tomasowie Lubelskim. W turnieju wzięło udział 9 zespołów. Kolejność końcowa rozgrywek: I miejsce – SP nr 2 w **Tomaszowie Lubelskim** (TKS Tomasovia), II – SP nr 1 w Tomaszowie, III – SP w **Tarnawatce** i kolejno: SP w **Lubyczy Królewskiej**, SP w **Bełżcu**, SP w **Telatynie**, SP w **Podhorcach**, SP w **Wożuczynie** i SP w **Sabaudii**. Najlepszym zawodnikiem turnieju został **Bartłomiej Gardias** (SP nr 1 Tomaszów), najlepszym strzelcem **Jakub Chmielewski** (TKS Tomasovia), a najlepszym bramkarzem **Jakub Litwińczuk** (SP Tarnawatka). Sędziował **Andrzej Swacha**.



Uczestnicy turnieju w Tarnawatce.

Grały w Tarnawatce

19 marca w Tarnawatce odbył się Turniej Piłki Halowej Dziewcząt szkół podstawowych powiatu tomaszowskiego. Uczestniczyło w nim 5 zespołów. Pierwsze miejsce wywalczyła TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski, a kolejne zajęły SP Tarnawatka, SP Podhorce, SP Łaszczów, SP Krynice. Najlepszą zawodniczka turnieju została **Oliwia Szum** (TKS Tomasovia), królową strzelczyń – **Izabela Kaznowska** (SP Tarnawatka), a najlepszą bramkarką **Nikola Ulhurska** (SP Podhorce). Sędziowała **Andrzej Swacha**.

Finał w Zamościu

Na spotkaniu prezesa KS Hetman Zamość **Leszka Bartnickiego**, prezesa TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski **Tomasza Walentyna** oraz wiceprezesa LZPN O/Zamość **Tomasza Bondyry**, które odbyło się 25 marca podjęta została decyzja, że finał rozgrywek edycji 2025/2026 Pucharu Polski w ramach Oddziału LZPN w Zamościu pomiędzy Hetmanem i Tomasovią odbędzie 5 maja na stadionie OSiR przy ulicy Królowej Jadwigi 8 w Zamościu. Początek o godz. 17.



Od lewej: Piotr Welcz, Leszek Bartnicki, Tomasz Walentyn, Tomasz Bondyra.

/MiT/



Uczestnicy turnieju w Lubyczy Królewskiej.

Z HAL I STADIONÓW

Bokserskie turnieje

Szymon Gryszyn reprezentując Polskę wygrał prestiżowy turniej na Litwie. Natomiast **Szymon Zalasiński** w zaległej walce Mistrzostw Województwa Lubelskiego w **Chełmie** po zaciętym pojedynku w półfinale decyzją sędziów przegrał 1:2 z zawodnikiem z **Puław** i odebrał brązowy medal. W **Ciechocinku Jakub Proć** zdobył kwalifikację na Mistrzostwa Polski Młodzików, a w turnieju w **Stalowej Woli** – **Mikołaj Gnatiuk** i **Adrian Lenczewski** stanęli na najwyższym stopniu podium, a drugie miejsca zajęli **Szymon Zalasiński** i **Michał Ożga**. Wszyscy reprezentują ASB Hetman Zamość. **mak**



Fot. LOZB

Szymon Gryszyn.

eprasa.pl f485bdf402



Z ARCHIWUM KRZYSZTOFA KONOPY

MÓJ STRAJK ŚWIĄTECZNY *

W protestów czasach też ogłaszam
Strajk satyryczny swój niewielki:
Na temat baby - ni sylaby!
O barszczu, żurku - ni literki.

Zdań o wędlinach - nie zaczynam,
Nic mi ich aromaty, smaki.
W kwestii baranka - ani zdanka.
Łukiem omijam też kurczaki.

Kadzić rzeżusze dziś nie muszę.
(Z barwinkiem mi wybaczyć zechce)
Weny nie doda palm uroda,
Pisanki sobie ważę lekce.

Nie mają z górki i mazurki,
Delicje wszelkie mają z głowy.
W ogóle basta na temat ciasta.
Trwa satyryczny strajk głodowy.

Nie wielbłąd homo - to wiadomo.
Więc mimo licznych chandr i splinów,
W niejednym domu mogę pomóc
W uzupełnianiu pewnych płynów.

**Wiersz opublikowany w TZ 16 kwietnia 2019 r.*

JERZY LIPIEC rysuje



REKLAMA

Spółdzielcza Kasa Oszczędnościowo-Kredytowa
SKOK CHMIELEWSKIEGO

Z okazji Świąt Wielkanocnych składamy Państwu serdeczne życzenia.

Niech ten wyjątkowy czas, niosący przesłanie odnowy i nadziei, przyniesie Państwu wewnętrzny spokój, radość oraz wiarę w lepsze jutro.

Życzymy, aby w Państwa domach zagościła życzliwość, ciepło rodzinnych spotkań oraz pogoda ducha. Spokojnych Świąt!

Zarząd i pracownicy SKOK Chmielewskiego



www.skokchmielewskiego.pl

Horoskop

Baran
21.03-19.04
Nie pozwól, by ktoś manipulował Tobą lub wykorzystywał Twoją dobrą wolę. Nowo poznana osoba może nie być do końca szczera w swoich intencjach, dlatego warto zachować czujność i uważnie obserwować jej zachowanie. Jeśli wyczuwasz fałsz lub niespójność w słowach, nie ignoruj swojej intuicji. Jasno i spokojnie postaw granice, dając do zrozumienia, że cenisz prawdę i nie tolerujesz kłamstw. Otaczaj się ludźmi, którzy potrafią budować relacje na uczciwych zasadach.

Byk
20.04-20.05
W najbliższym czasie możesz odczuwać napięcie w mięśniach lub drobne dolegliwości stawów. To sygnał, że organizm domaga się większej troski i regularnego ruchu. Delikatna, ale systematyczna gimnastyka, rozciąganie czy spokojny spacer pomogą przywrócić lekkość ciału i poprawić ogólne samopoczucie. Warto także zadbać o regenerację – wieczór z dobrym filmem w życzliwym, ciepłym towarzystwie pozwoli Ci się wyciszyć i nabrać nowej energii.

Bliźnięta
21.05-20.06
Pojawienie się nowych osób w Twoim zespole wniesie do pracy świeżą energię i zupełnie nową jakość współpracy. Dzięki ich entuzjazmowi i innemu spojrzeniu na obowiązki odzyskasz motywację, która w ostatnim czasie mogła nieco osłabnąć. Codzienne zadania przestaną być rutyną, a atmosfera stanie się bardziej inspirująca i dynamiczna. Znów poczujesz przypływ sił oraz wiatr w żaglach, który pozwoli Ci działać z większą pewnością siebie i satysfakcją.

Rak
21.06-22.07
Przed Tobą czas pełen ciepła i wyjątkowych chwil we dwoje. Nastrojowe kolacje przy świecach, spontaniczne wyjazdy i wspólne wyjścia staną się piękną odskocznią od codzienności. To momenty, na które czeka się z niecierpliwością – pełne bliskości, rozmów i uśmiechów. Wspólnie spędzony czas umocni Waszą więź i przypomni, jak wiele radości daje bycie razem. Kto wie, może partner zdecyduje się napisać kolejny rozdział w Waszej bajce?

Lew
23.07-22.08
Wreszcie wygospodarujesz czas, by na spokojnie zająć się domem i wszystkimi drobiazgami, które od tygodni cierpliwie czekały na swoją kolej. Zaległe porządki przestaną być wyrzutem sumienia, a staną się okazją do wprowadzenia świeżości i nowej energii do Twojej przestrzeni. Przegląd szaf, uporządkowanie dokumentów czy drobne przemeblowanie sprawią, że poczujesz wyraźną ulgę i satysfakcję. Oczyszczone i harmonijne otoczenie pozytywnie wpłynie także na Twoją koncentrację.

Panna
23.08-22.09
Będziesz emanować dobrą energią i witalnością – organizm odwdzięczy Ci się siłą oraz odpornością, a codzienne obowiązki nie będą stanowiły większego wyzwania. To jednak doskonały moment, by zadbać nie tylko o ciało, ale i o swoje nastawienie. Postaraj się patrzeć na świat z większym optymizmem, doceniać drobne radości i nie skupiać się na tym, na co nie masz wpływu. Połączenie świetnej kondycji z pozytywnym podejściem sprawi, że poczujesz prawdziwą harmonię.

HOROSKOP DLA KRZYSZTOFA IBISZA. ZNAK ZODIAKU: RYBY



Fot. wikipedia.org, Siedlam, CC BY 2.5

Krzysztof Ibisz potrafi znaleźć złoty środek między intensywną pracą, a czasem dla bliskich. Wspólne chwile z rodziną i podejmowane z nimi decyzje będą teraz dla niego szczególnie cenne. Zawodowo nadchodzący okres może obfitować w propozycje, które pozwolą mu pokazać różne oblicza talentu – zarówno w roli gospodarza telewizyjnych formatów, jak i w bardziej kreatywnych przedsięwzięciach.

Waga
23.09-22.10
Pojawi się w Tobie wyraźne przekonanie, że obecna praca przestała dawać Ci satysfakcję i nie wnosi już do Twojego życia tyle, ile powinna. Zrozumiesz, że potrzebujesz nowych wyzwań, świeżej motywacji i przestrzeni do rozwoju. To dobry moment, by przestać odkładać decyzje i rozejrzeć się za innymi możliwościami. Nie masz wiele do stracenia, a możesz zyskać znacznie więcej niż się spodziewasz. Śmiało wysyłaj CV, aktualizuj swoje profile zawodowe i z odwagą prezentuj atuty.

Skorpion
23.10-21.11
Stres może stać się Twoim największym przeciwnikiem, jeśli pozwolisz mu przejąć kontrolę nad emocjami i codziennymi reakcjami. Pamiętaj jednak, że nie każda trudność wymaga natychmiastowej walki – drobne przeciwności losu często mijają szybciej, niż się spodziewasz. Są sytuacje, na które po prostu nie masz wpływu, dlatego warto nauczyć się odpuszczać i zachowywać dystans. Nagromadzoną złość i napięcie lepiej rozładować w aktywny sposób. Wilk syty i owca cała.

Strzelec
22.11-21.12
W sferze uczuciowej mogą pojawić się pewne niejasności i komplikacje, dlatego warto na jakiś czas zdystansować się i nie angażować w sytuacje na pełnym froncie. Daj sobie przestrzeń do przemyśleń i nie podejmuj pochopnych decyzji. Samotni powinni uzbroić się w cierpliwość i pozwolić, by relacje rozwijały się swoim tempem, bo pośpiech może przynieść więcej frustracji niż radości. Ten czas warto wykorzystać na refleksję nad własnymi potrzebami i oczekiwaniami w miłości.

Koziorożec
22.12-19.01
Spędzasz ostatnio zbyt wiele godzin w pracy, a nadmiar obowiązków odbija się nie tylko na Tobie, ale także na bliskich i najmowych. Warto zmienić swoje nawyki – ograniczyć używki i zwrócić uwagę na rytm dnia. Nadmierna ilość kawy czy innych pobudzaczy w końcu da się we znaki, dlatego im wcześniej zadbasz o swoje zdrowie, tym lepiej dla Ciebie i Twojej energii. Skup się też na drobnych przyjemnościach np. krótki wypad na zakupy, wizyta u kosmetyczki czy chwila relaksu w domowym zaciszu.

Wodnik
20. 01-18.02
Ostatnio odczuwasz rozdrażnienie i irytację, ale nie obwiniaj za to współpracowników. Źródłem napięcia jest raczej brak odpowiednich składników odżywczych i niedobór witamin. Zaplanuj na weekend wyjazd – kontakt z naturą, świeże powietrze i spokój otoczenia pomogą Ci oczyścić głowę, rozwiać troski i naładować się nową energią. Taki odpoczynek pozwoli Ci wrócić do codziennych obowiązków z większą równowagą, siłą i optymizmem na kolejne tygodnie.

Ryby
19.02-20.03
Dolegliwości, które ostatnio dawały Ci się we znaki, w końcu ustąpią, a Ty znów będziesz mógł cieszyć się aktywnością fizyczną i sportem, który daje Ci radość i energię. Czarne myśli, które towarzyszyły Ci w ostatnim czasie, zaczną znikać, a duża w tym zasługa wsparcia bliskich i przyjaciół, którzy dodają Ci otuchy. Wkrótce w Twoim życiu pojawi się ktoś wyjątkowy – osoba, która wniesie zamieszanie, nowe emocje i ekscytujące wyzwania. Nie bój się podejmować ryzyka – łap fale życia i wskocz na głęboką wodę.

REKLAMA

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych składamy wiosenne życzenia, aby w czas Święta Paschy w Waszych sercach, rodzinach i domach zagościła radość, spokój i wielka nadzieja odradzającego się życia.

LUBELSKO-ZAMOJSKI ZWIĄZEK PLANTATORÓW BURAKA CUKROWEGO

Zarząd
Lubelsko-Zamojskiego
Związku Plantatorów
Buraka Cukrowego



Wielkanoc 2026

eprasa.pl f485bdf402