reklama...

tygodnik społeczno - kulturalny. ukazuje się od 1999 roku

PUŁTUSKA gazeta powiatowa

ISSN 1508 - 4078

16 lutego 2021 Nr 7 (1121) cena 2,40 zł (w tym 5% VAT)

Gzy, Obryte, Pokrzywnica, Pułtusk, Winnica, Świercze, Zatory

Pięcioosobowa rodzina z Cisk straciła dach nad głową

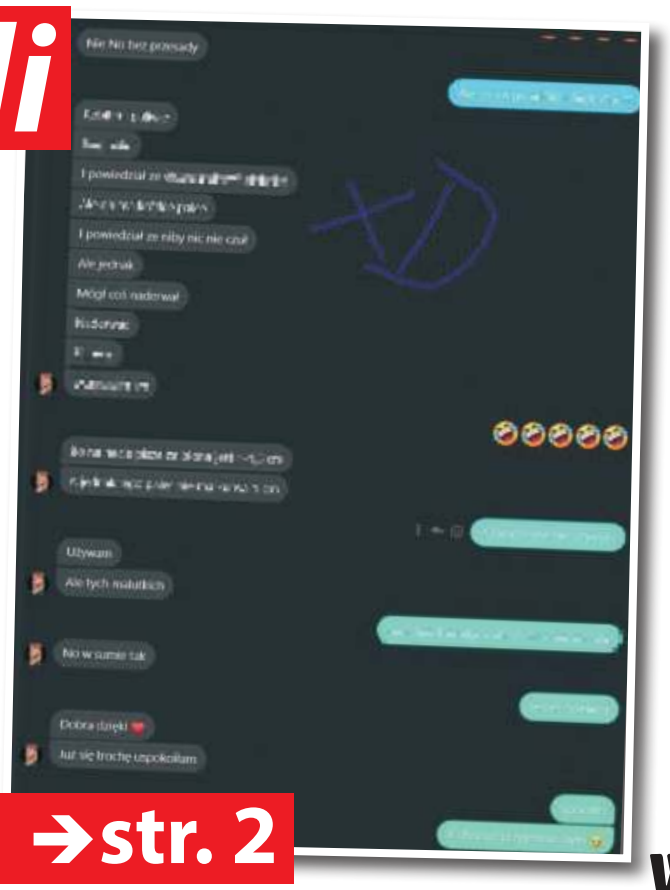
→str. 3

Zwłoki znalezione w piwnicy - znamy wyniki sekcji

→str. 3

Do niedzieli będziesz wisieć

- przerażający atak hakera na konto nastolatki



→str. 2

Heleny Pilejczyk związki z Pułtuskiem

Najstarsza żyjąca olimpijka mieszkała w naszym mieście!

→str. 5

W czerwcu podpisanie umowy na wykonanie obwodnicy

→str. 7

Mamy najgorszą opinię od czasów stanu wojennego

→str. 4-5

reklama...

eprasa.pl f4f2d65acd

Do niedzieli będziesz wisieć

- przerażający atak hakera na konto nastolatki

W piątek ktoś włamał się do profilu społecznościowego 16-latki z Pułtuska. Podszywając się pod nią, publikował różne informacje, jej samej groził śmiercią i nakłaniał do samobójstwa. Od rodziców żądał pieniędzy za odzyskanie dostępu do konta. Kontynuujemy temat, o którym pisaliśmy na pultusk24.

Temat cyberprzestępstw w sieci nie jest niczym nowym. Jak bardzo może być dotkliwy przekonały się dwie nastolatki z Pułtuska. W piątek 12 lutego ok. godziny 13:00 konto na Facebooku 16-letniej Alicji zostało przejęte przez nieustalonego sprawcę. Nastolatka straciła nad nim całkowicie kontrolę. Haker, podszywając się pod Alicję, wrzucał m.in. korespondencję z jej rówieśnicą i przyjaciółką Oliwią, która, jak poinformowała rodzina jednej z nastolatek, w rzeczywistości nigdy nie miała miejsca. Następnie posunął się o wiele dalej – grożąc publikacją podobnych treści zażądał od jej rodziców pieniędzy w kryptowalucie. W zamian za pieniądze obiecywał odzyskanie dostępu do konta.

- 4. 000 PLN i oddajemy dostęp do konta
- ok. w jaki sposób?
- kryptowaluty BTC

Rodzice udostępnili nam również zapis innej korespondencji prowadzonej z hakerem. Jej treść mrozi krew w żyłach – sprawca (lub w zasadzie sprawcy, bowiem nie wiemy, czy za atakiem kryje się jedna osoba czy więcej) nakłania nastolatkę do samobójstwa, w innej wiadomości grozi śmiercią:

- Co mam zrobić żebyś skończył
- Nic, zabij się po prostu, albo zapłać 4.000 pln

- Po co to robisz, i tak już jestem wyśmiewana
- Jestem znany z pewnej kwestii, do niedzieli będziesz wisieć. Takie życie, albo sobie radzisz albo nie

Sprawa tego samego dnia została zgłoszona na Policję. Zaatakowani poinformowali także naszą redakcję, dlatego już w piątek na naszej stronie ukazał się tekst o działaniach hakerów. Na tym jednak koszmar nastolatek i ich rodzin się nie zakończył. Ojcu jednej z nich ktoś zagroził, włamaniem na konto bankowe; do obcych osób, nie należących do rodziny, wysyłano zdjęcia Alicji.
- To jest tak, jak z tą grą „wieloryb" - czekają na czyjąś śmierć… - komentuje mama jednej z nastolatek.

Atak na byłego radnego

W sprawę osobiście zaangażował się były radny Rady Miasta Cezary Gemza, z racji na bliskie pokrewieństwo z jedną z pokrzywdzonych. Aby przyspieszyć znalezienie sprawcy, na portalu społecznościowym poinformował, że za pomoc w zlokalizowaniu hakera wyznaczył nagrodę pieniężną. Po opublikowaniu tej informacji na tablicy jego profilu FB oraz we wiadomości na Messengerze zaczęły pojawiać się m.in. obrazki o pedofilskiej treści. Z kolei pod postami jego żony pisano wulgarne wyzwiska.

Mail do redakcji

My także dostaliśmy wiadomość związaną ze sprawą. Mimo wysłania jej z adresu Alicji, treść sugeruje, że została ona napisana przez hakerów (lub hakera). Autorzy (lub autor) obiecują, że za „anonimowość" i „gratyfikację" dostaniemy artykuł, którego nikt nie ma. Wiadomość publikujemy w całości (pisownia oryginalna):

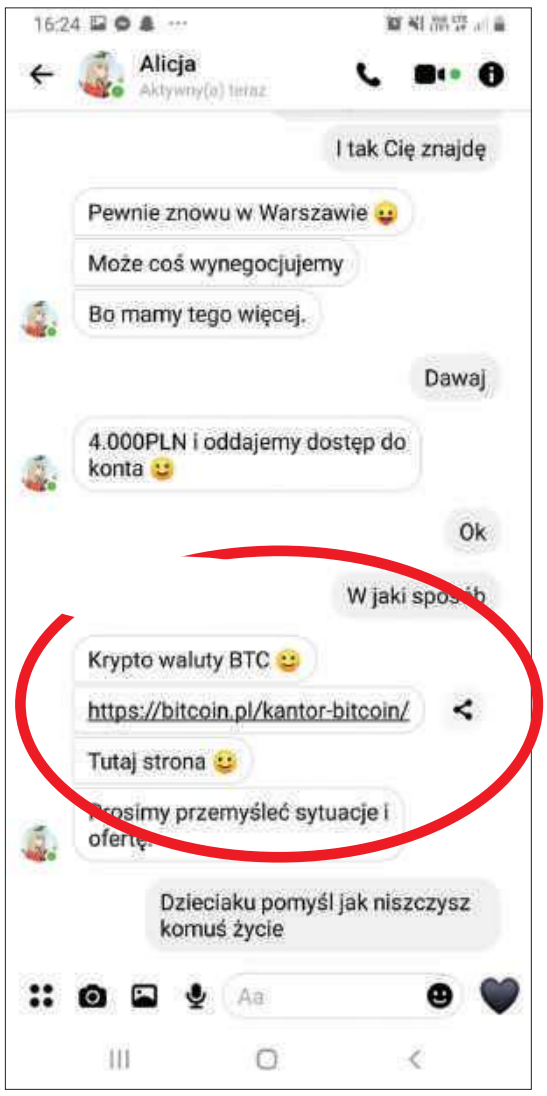
Proponuje wywiad na wyłączność. Działamy na skale całego kraju od 6 lat. Zapewniacie anonimowość + gratyfikacje, udowodnimy że my to my i dostaniecie artykuł, którego nikt nie ma

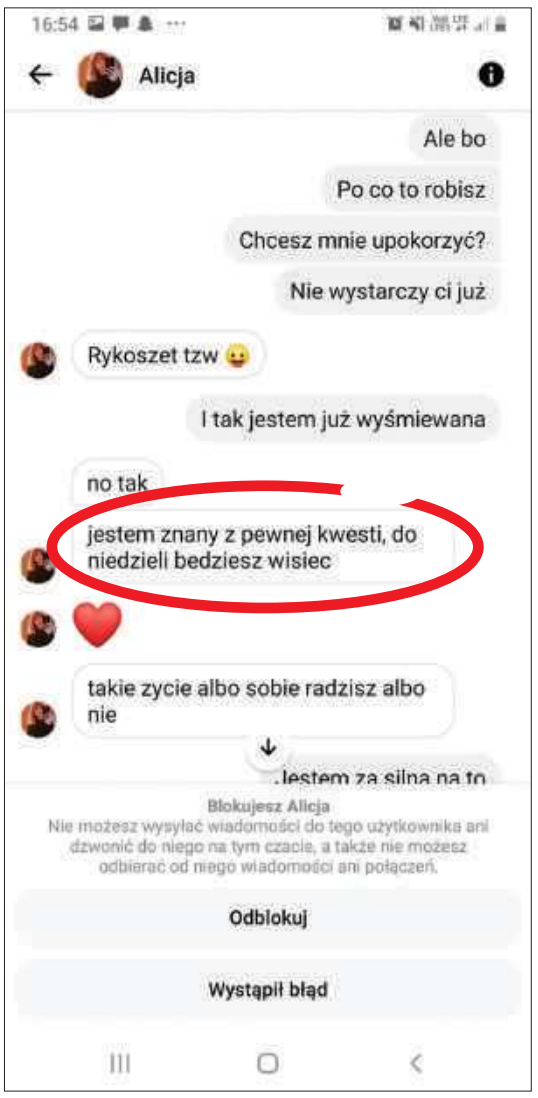
Motywy również pozostaną ujawnione

Z pozdrowieniami
x.

Oczywiście sprawa zostanie przekazana na policję. Temat będziemy kontynuować.

(Redakcja)





Wobec śmierci nigdy nie jesteśmy sami
Jan Paweł II

Annie i Dariuszowi Stefańskim
głębokie wyrazy współczucia z powodu śmierci

OJCA
Stanisława Jabłońskiego

składa
Zarząd, Rada Nadzorcza i Pracownicy
Przedsiębiorstwa Energetyki Cieplnej Sp. z o.o.

Najszczersze wyrazy współczucia

z powodu śmierci

MAMY

Witoldowi Musińskiemu
oraz całej najbliższej rodzinie

składa
zespół redakcyjny
Pułtuskiej Gazety Powiatowej

eprasa.pl f4f2d65acd

Pięcioosobowa rodzina z Cisk straciła dach nad głową

W środę 10 lutego, w miejscowości Ciski (gmina Zatory), doszło do pożaru drewnianego budynku mieszkalnego, w wyniku którego dach nad głową straciła pięcioosobowa rodzina.

Pożar gasiły cztery zastępy z JRG Państwowej Straży Pożarnej oraz zastępy Ochotniczych Straży Pożarnych z Zator, Drwał i Pniewa – w sumie 25 strażaków. Jak ustalili mundurowi, prawdopodobną przyczyną pożaru było nieprawidłowe odizolowanie przewodu kominowego od drewnianej konstrukcji budynku. Spaleniu uległo poszycie dachowe, strop między kondygnacjami oraz wyposażenie budynku.

Inf. KP PSP w Pułtusku

Trwa zbiórka pieniędzy na odbudowę domu

W domu, z którego właściwie już nic nie zostało, mieszkała Pani Bożena wraz z czworgiem dzieci. Niespełna trzy miesiące temu zmarł mąż Pani Bożeny. Niestety sytuacja materialna rodziny nie pozwala na odbudowę domu. Na www.zrzutka.pl zarejestrowano specjalną zbiórkę na rzecz rodziny z Cisk. Gorąco zachęcamy do wsparcia! Liczy się każda, nawet najmniejsza pomoc.

Aby wesprzeć finansowo rodzinę z Cisk wystarczy wpisać w przeglądarkę następujący adres:

www.zrzutka.pl/rx9kk5

Zwłoki znalezione w piwnicy - znamy wyniki sekcji

27 grudnia 2020 r., w piwnicy domu jednorodzinnego w Strzegocinie, ujawnione zostały szczątki ludzkie w stanie znacznego rozkładu. W toku śledztwa ustalono, że są to zwłoki Stanisława O., który mieszkał wspólnie z synem Waldemarem O. Czy do śmierci przyczyniły się osoby trzecie? Znamy wyniki sekcji.

Przypomnijmy: 45-letni mężczyzna nie ujawnił faktu śmierci swojego ojca, do której doszło w 2017 roku. Do czasu odkrycia jego zwłok, Waldemar O. pobierał świadczenia z Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Strzegocinie. O śmierci Stanisława O. nie wiedzieli także członkowie rodziny, ani sąsiedzi, którym syn tłumaczył, że ojciec przebywał u rodziny. Wszystko wyszło na jaw po wizycie córki Stanisława O., na wniosek której policja przeszukała dom i dokonała drastycznego odkrycia w piwnicy. Znalezione ciało znajdowało się w znacznym rozkładzie, dlatego oprócz sekcji zwłok prokuratura zleciła badanie DNA, aby uzyskać bezsporną pewność, że należą do Stanisława O. Wyniki tych badań poznamy za ok. 2 miesiące. Znane są natomiast wyniki sekcji zwłok.

Jak poinformowała nas Prokurator Rejonowa Jolanta Świdnicka, w toku sekcji przeprowadzonej w Zakładzie Medycyny Sądowej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego w Warszawie ustalono, że zgon mężczyzny nastąpił z przyczyn naturalnych, co oznacza, że ani syn, ani inna osoba trzecia nie przyczyniły się do jego śmierci.

45-letni mężczyzna zostanie również zbadany przez biegłych psychiatrów pod kątem poczytalności. Osobne działania podjęte zostały przez GOPS w Świerczach. Mają one pomóc ustalić, jak syn przez trzy lata mógł pobierać świadczenia za swojego nieżyjącego ojca.

Waldemar O. obecnie przebywa w areszcie. Za zarzucane mu czyny - znieważenia zwłok ludzkich w okresie do sierpnia 2017 r. do 27 grudnia 2020 r. oraz oszustwa na szkodę Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Świerczach - grozi kara do 8 lat pozbawienia wolności.

Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

Najszczersze wyrazy współczucia z powodu śmierci

MAMY

Jackowi Karaskiewiczowi oraz całej Rodzinie

składa zespół redakcyjny Pułtuskiej Gazety Powiatowej

Głębokie wyrazy współczucia i słowa otuchyz powodu śmierci

TATY

Henrykowi Krasuckiemu oraz całej rodzinie i najbliższym

składa zespół redakcyjny Pułtuskiej Gazety Powiatowej

eprasa.pl f4f2d65acd

Mamy najgorszą opinię od czasów stanu wojennego

W rozmowach z Jarosławem Kaczyńskim od razu wyszło, że jego celem jest państwo silne służbami, oparte na inwigilacji obywateli i z podporządkowanym politykom wymiarem sprawiedliwości – mówi związany z naszym terenem znany europarlamentarzysta. O polityce prowadzonej przez PiS, postrzeganiu Polski w Brukseli, koalicji, z Jarosławem Kalinowskim rozmawiał Grzegorz Gerek.

Pochodzi Pan z gminy Somianka, sąsiadującej z gminą Zatory w naszym powiecie. Ukończył Pan też golądkowskie techniku rolnicze. Jest więc Pan zdecydowanie najbardziej „pułtuskim" europarlamentarzystą. W ostatnich wyborach miał Pan drugi wynik 3351 głosów, przegrywając tylko z liderem listy PiS. Proszę powiedzieć mieszkańcom naszego powiatu, jakie mają realne korzyści z posiadania swojego europarlamentarzysty i czy w ogóle polityka europarlamentarna może realnie dotyczyć lokalnych społeczności?

Rzeczywiście, powiat pułtuski jest mi bliski, nie tylko dosłownie, jako sąsiadujący z gminą, z której pochodzę i w której mieszkam. W Golądkowie spędziłem kilka lat życia i był to czas, który bardzo dobrze wspominam.
Dość często słyszę pytanie – „a co pan jako europoseł zrobił dla nas, dla mieszkańców Pułtuska, Wyszkowa, Radomia?" Zazwyczaj trudno nie odnieść wrażenia, że to pytanie z podtekstem, że skoro nie zbudowałem konkretnej drogi albo nie przywiozłem pieniędzy w worku i ich nie rozdałem, to na pewno nic nie zrobiłem. Jest to powszechne myślenie, ale niestety niewiele mające wspólnego z rzeczywistością. Od lat moja praca koncentruje się na rolnictwie, dlatego to do rolnego przykładu najłatwiej mi się odnieść. Poseł do Parlamentu Europejskiego, podobnie jak poseł na Sejm, pracuje nad rozwiązaniami prawnymi i współtworzy instrumenty ich wdrażania. Wszystko to da się przeliczyć na pieniądze, bo na przykład ile złotych/euro mniej otrzymaliby pułtuscy rolnicy, gdyby nie udało nam się wynegocjować podwojenia dopłat? Sam fakt, że rolnicy otrzymują dopłaty – przecież to nie jest oczywistość. Od lat musimy bronić idei subsydiowania rolnictwa przed „wolnościowcami", których jest coraz więcej, a którzy nie rozumieją, po co taki mechanizm istnieje, i nie zdają sobie sprawy, że pośrednio także z niego korzystają – jako konsumenci kupując produkowaną przez rolników stosunkowo tanią żywność o określonej wysokiej jakości. Na złotówki da się przeliczyć wypracowane przez nas w Parlamencie mechanizmy wspierania młodych rolników, czy inwestycji, jakie dokonuje się na polskiej wsi w ramach tzw. drugiego filaru. Zresztą byłem współtwórcą instrumentu, w którym do każdego euro, jakie wpływało do Polski, nasz budżet dopłacał 40 eurocentów. Z tych pieniędzy przez lata korzystali Polacy, mieszkańcy powiatu pułtuskiego także. W Parlamencie staramy się tworzyć jak najbardziej obiektywne i powszechne rozwiązania.
Skoro jednak pyta Pan o wpływ polityki centralnej na politykę lokalną, warto posłużyć się przykładem zgoła odmiennym, jakiego dostarczył nam ostatnio Fundusz Inwestycji Lokalnych. Przypomnę, że ma być on formą rządowego wsparcia dla samorządów w potrzebie. Co się okazało - w potrzebie są w większości te gminy, których władza wywodzi się z PiS-u. Inne mają problem z uzyskaniem publicznych pieniędzy. Rząd dzieli bowiem pieniądze według klucza partyjnego, chcąc ukarać samorządy, w których wójt nie jest „ich". A czy tam, gdzie wójt jest z PSL-u, nie mieszkają ludzie, którzy głosowali na PiS? Kogo karzą w ten sposób – wójta z PSL-u, czy tych ludzi, także swoich wyborców?

Czy rząd polski ugrał cokolwiek, zapowiadając przez wiele tygodni weto do europejskiego budżetu, a w końcu weta nie stosując?

Wtedy, gdy premier Morawiecki groził wetem, wicepremier Ziobro zachęcał go do tego kroku, przekonując, że inaczej będzie „miękiszonem". Także wtedy prawicowy tygodnik będący medialnym ramieniem Zjednoczonej Prawicy, na okładce ogłaszał, że mamy prawo rozmawiać o polexicie. To wszystko pokazuje skalę absurdu, do jakiej doprowadziła ta władza. W imię wewnętrznej wojenki pomiędzy koalicjantami postawiono na szali dobro Polski i po raz kolejny ośmieszono nas na arenie międzynarodowej.
Dobrze się stało, że premier Morawiecki nie zastosował swojej groźby i ostatecznie zagłosował za budżetem. Gdyby zastosował weto, fundusz odbudowy po Covidzie funkcjonowałby bez Polski, koło nosa przeszłoby nam 60 mld euro, w tym 30 mld euro na wsparcie gospodarki – przypomnę, mogło się tak stać tylko przez szaleńcze działanie Zjednoczonej Prawicy.

Czy obserwując relacje polsko-unijne z perspektywy Brukseli bardziej skłania się Pan do opinii polityków prawicy, że Polska jest poważnie traktowana, bo gra ostro, czy też opinii polityków opozycji, że coraz bardziej stajemy się niewiele znaczącym krzykaczem, z którym nikt się nie liczy?

Krzykaczem, z którym nikt się nie liczy jesteśmy od kilku lat, a słynne głosowanie, jak to 27:1, w którym Polska na czele z premier Beatą Szydło ośmieszyła się jako jedyny kraj UE, nie popierając Polaka – Donalda Tuska, który był kandydatem na szefa Rady Europejskiej, jest tego dobitnym przykładem. Obraz kompromitacji dopełnił wtedy komitet powitalny na lotnisku z prezesem Kaczyńskim na czele, który naręczem kwiatów dziękował swojej protegowanej za ośmieszenie Polski.
Przerażające jest to, co z postrzeganiem naszego kraju na Zachodzie zrobiła Zjednoczona Prawica. Nie jest przesadą stwierdzenie, że mamy najgorszą opinię od czasów stanu wojennego. Mamy prawicowy, nacjonalistyczny rząd, który łamie międzynarodowe zobowiązania, słynie też z łamania praworządności, z antyeuropejskiej, antysemickiej, homofobicznej, antyniemieckiej retoryki, którą uprawiają najważniejsze osoby w państwie, na czele z prezydentem. Zachód Europy widzi, jak polska władza szykanuje sędziów, jak zniszczyła należące do wszystkich Polaków media publiczne, przekształcając je w tubę partyjno-kościelną, okraszaną siermiężną propagandą. Nie są też dla nikogo tajemnicą inwektywy, jakimi z mównicy sejmowej obrzuca Unię premier Morawiecki (neomarksiści, wyzyskiwacze), sugerując, że świetnie poradzimy sobie bez Unii.
Oprócz tych krzyków, będących jedynym przejawem uprawianej przez PiS polityki moralnej wyższości nad innymi, nic się nie ostało. Gdzie są wszystkie inicjatywy międzynarodowe, w których Polska przed-pisowska wiodła prym? Gdzie jest chociażby program Polityka Wschodnia? Od dawna powtarzałem, że przed Polską stała wielka szansa, by w UE zająć miejsce Wielkiej Brytanii wśród najbardziej wpływowych państw Wspólnoty. Rząd PiS, który nie ma pojęcia o prowadzeniu mądrej i długofalowej polityki zagranicznej, zupełnie nic z tą szansą nie zrobił.

Wiele osób, obserwując ostatnie lata polskiej polityki, nie może się nadziwić niektórym politycznym decyzjom. Do takich należy eksperyment koalicji PSL z Kukizem. Najpierw szokiem było zawarcie tej koalicji, a potem jej zakończenie. Proszę wytłumaczyć sens tej koalicji i powody jej upadku.

W polskim Parlamencie zdarzały się dużo bardziej egzotyczne koalicje. Względem niektórych aliansów koalicja PSL-Kukiz'15 wydawała się umiarkowanym i dość rozsądnym pomysłem, nie zasługuje na takie demonizowanie. Ordynacja wyborcza i system D'Hondta wymuszają czasami tego typu działania, pomimo naturalnych różnic i wątpliwości. Zarówno PSL, jak i Kukiz'15 osiągnął efekt wyborczy. Wspólne działanie na dłuższą metę okazało się jednak niemożliwe, różnice pomiędzy nami były coraz bardziej wyraźne, a stosunek Kukiz'15 do zastosowania weta przez polski rząd w sprawie unijnego budżetu, przechylił czarę goryczy. Obecność Polski w Unii Europejskiej jest dla nas, ludowców, kwestią zbyt istotną, by pozwolić na to, aby rząd narażał nas na międzynarodowy ostracyzm, a nawet polexit w imię swoich wewnątrzkoalicyjnych wojenek.
Wracając jednak do Kukiza – niektóre z jego postulatów są bardzo ciekawe i się z nimi zgadzam – zawsze byłem chociażby zwolennikiem mieszanej ordynacji wyborczej. Popieram także postulat szerszego wykorzystania funkcji referendum i włączenia obywateli w bezpośredni proces decydowania, co pozwoliłoby przeciąć wiele z toczących się światopoglądowych wojen – na przykład sprawy aborcji, czy ustanowienia związków partnerskich.

PSL od początków swojego istnienia miał dwa skrzydła, które przez długi czas tworzyły nawet odrębne byty polityczne: PSL Piast i PSL Wyzwolenie. Pierwszy prawicowy, drugi lewicowy. Dziś, uwzględniając realia początku XXI wieku, trochę w inny sposób przebiegają podziały, ale wydaje się, że spór między prawicowym konserwatyzmem i europejskim lewicowym liberalizmem cały czas dotyczy ludowców. Pan jest bardziej z PSL Wyzwolenie czy PSL Piast?

Ruch ludowy nigdy nie był w pełni jednorodny, a istnieje ponad 125 lat. PSL jest najstarszą partią na polskiej scenie politycznej i zarazem najbardziej doświadczoną – w naszej historii było wiele trudnych i przełomowych momentów. Do połączenia obydwu nurtów, o których pan wspomina, doszło w 1931 roku. Mówiąc o różnicach między PSL Piast a PSL Wyzwolenie, nie można nie wspomnieć, że w dużej mierze miały one podłoże postrozbiorowe. Bardziej prawicowy PSL Piast powstawał w konserwatywnym zaborze austriackim, PSL Wyzwolenie wywodzi się z zaboru rosyjskiego, którego uwarunkowania były diametralnie inne. Mówię o tym, bo do dziś nasze poglądy także w dużej mierze kształtuje nasze pochodzenie.

➔

eprasa.pl f4f2d65acd

Mimo ideologicznych różnic między Piastem a Wyzwoleniem, ludowców połączyły wspólne postulaty.
Odpowiadając na Pana pytanie, w kwestiach światopoglądowych, które najczęściej służą do kategoryzowania na prawicowość i lewicowość, sytuuję się bardziej po lewej stronie. Jestem praktykującym katolikiem, ale nie daję sobie prawa do narzucania mojego sposobu życia i wartości innym. W sprawach gospodarczych pozostaję wolnorynkowcem z wrażliwością społeczną. Uważam, że rozdawnictwo ma krótką perspektywę – psuje wszystko, ludzi także.

W ostatnim czasie pojawiły się polityczne spekulacje, że PSL jest gotowe do zastąpienia „ziobrystów" i wejścia do koalicji z PiS. Czy to prawda i czy Pan jest zwolennikiem takiej koalicji?

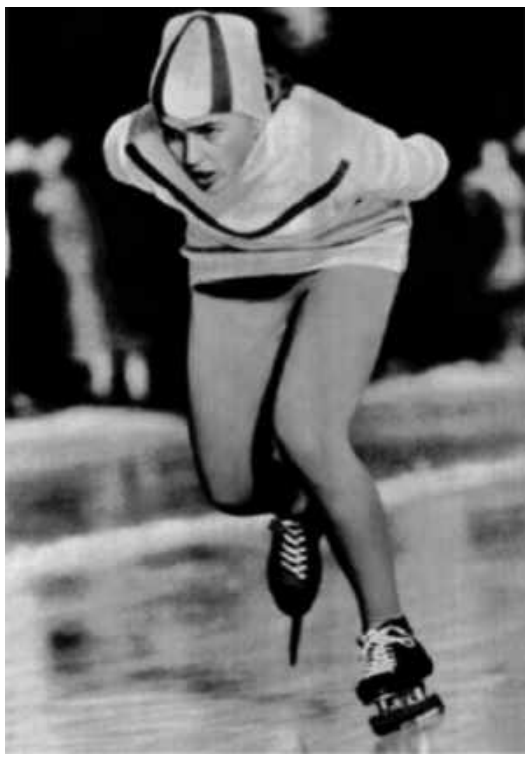
Jest to kompletna bzdura. Najbardziej dobitnie skomentował to Marek Sawicki, mówiąc, że nie umawiamy się na randkę z modliszką, która chce nas wyeliminować. Pamiętam, jak PiS namawiał nas do koalicji w 2005 roku. Wtedy odmówiliśmy, bo w rozmowach z Jarosławem Kaczyńskim od razu wyszło, że jego celem jest państwo silne służbami, oparte na inwigilacji obywateli i z podporządkowanym politykom wymiarem sprawiedliwości – zresztą to, co dziś obserwujemy w Polsce pokazuje, że ten nadrzędny cel prezesa PiS się nie zmienił i jest realizowany bez względu na koszty. Pamiętam pierwsze expose Kaczyńskiego, w którym mówił o tym, że w sprawach wymiaru sprawiedliwości ważny będzie przykład – wtedy nikt nie wiedział, co to znaczy. Ten przykład dostaliśmy, gdy służby o szóstej rano weszły do domu Barbary Blidy, co skończyło się tragicznie. Ludzie, którzy odpowiedzialni byli za nagonkę na Blidę, dziś znowu dzierżą berło władzy i tak samo jak wtedy nie przebierają w środkach.
Dziś jednak Jarosław Kaczyński jest skuteczniejszy niż w latach 2005-2007. Ewidentnie odrobił socjologiczną lekcję i zamiast ku najbogatszym, którym za pomocą Zyty Gilowskiej obniżał podatki podczas swoich pierwszych rządów, skierował się w odwrotną stronę, ku środowisku małomiasteczkowemu i wiejskiemu. Tu ludzie są szczerzy, poczciwi i ufni wiarą w Boga i proboszcza i, niestety, łatwiej ulegają wpływom. Ale dla Jarosława Kaczyńskiego, przedstawiciela warszawskiej elity, to było wielkie odkrycie, z którego od kilku lat czerpie ogromne korzyści.

Dziękuję za rozmowę.

Heleny Pilejczyk związki z Pułtuskiem

Najstarsza żyjąca olimpijka mieszkała w naszym mieście!

Jest zima roku 1938. Dzieci i młodzież z Pułtuska, korzystając z pogody, lepią bałwana, rzucają się śnieżkami, jeżdżą na sankach. Wśród nich jest 8-letnia Helenka Majcher, która na wygonie uczy się jeździć na łyżwach. 22 lata później, na igrzyskach olimpijskich w Squaw Valley w USA Polka odbiera brązowy medal w łyżwiarstwie szybkim na 1500 m. Czy podczas tej niezwykłej chwili pojawił się w jej myślach obraz tamtego wygonu w niewielkim mieście na Mazowszu?



Fot. Pracownia digitalizacji eswiatowid.pl

Helena Pilejczyk, z domu Majcher – olimpijka mieszkająca w dzieciństwie w Pułtusku – łyżwiarka szybka, wielokrotna mistrzyni Polski, zdobywczyni brązowego medalu na igrzyskach w Squaw Valley 1960 i tzw. małego wicemistrzostwa świata z Östersund 1960, urodziła się w 1931 roku w Zieluniu. W Pułtusku, wraz z rodzicami Heleną i Stanisławem, mieszkała do 1939 roku. Po wybuchu wojny rodzina przeniosła się do Radzymina, potem do Warszawy (podczas powstania), a następnie do Pruszkowa, Kwidzynia, gdzie ukończyła Liceum Pedagogiczne. Po jego ukończeniu przeniosła się do Elbląga, gdzie dostała pracę nauczycielki w szkole podstawowej. W 1955 wyszła za mąż za Lucjana Pilejczyka, działacza i sędziego łyżwiarskiego.

Fot. Pracownia digitalizacji eswiatowid.pl

W Pałacu Prezydenckim w Warszawie,medaliści olimpijscy, od prawej: Helena Pilejczyk - łyżwiarka szybka, Adam Małysz - skoczek narciarski, Irena Szewińska - lekkoatletka, Franciszek Groń-Gąsienica – narciarz

Początkowo uprawiała grę w siatkówkę i lekkoatletykę, wkrótce jednak zmieniła dyscyplinę na łyżwiarstwo szybkie. Jej opiekunem sportowym był trener Stali Elbląg Kazimierz Kalbarczyk. W lutym 1952 w Zakopanem, w sztafecie 4x1000 m, zdobyła swój pierwszy tytuł mistrzyni Polski i awans do kadry narodowej. Rok później ustanowiła swój pierwszy rekord kraju na dystansie 500 m. W 1955 była już rekordzistką na wszystkich dystansach. W 1957 r. na mistrzostwach w fińskiej Imatrze zajęła dziewiątą pozycją w wieloboju. Rok później w szwedzkim Kristinehamn była już piąta, a w 1960 na światowym czempionacie w Östersund zajęła drugie miejsce na 1000 m i zdobyła srebrny medal.
W lutym tego samego roku pojechała na zimowe igrzyska do Squaw Valley w USA. Była to pierwsza olimpiada, w której programie znalazło się łyżwiarstwo szybkie kobiet. W pierwszym konkursie, na dystansie 500 m była dwunasta, w kolejnym, na 1000 m piąta, a 21 lutego zdobyła brązowy medal na 1500 m.
W 1961 r. wywalczyła miejsce w czołowej dziesiątce – w norweskim Tønsbergu była siódma. W następnej edycji uplasowała się na czternastym miejscu; w kolejnych klasyfikowano ją w połowie trzeciej dziesiątki. Na igrzyskach w Innsbrucku była piętnasta pozycja w wyścigu na 1000 m. W pozostałych startach plasowała się w trzeciej dziesiątce. W 1971 wystartowała w swoich jedynych mistrzostwach Europy; w Leningradzie uplasowała się na dwudziestej trzeciej lokacie w wieloboju.

W 1972 wycofała się z czynnego życia sportowego. Wróciła do pracy pedagogicznej i trenerskiej

Fot. Wikipedia.org

w Olimpii, a później CWEKS Orzeł. Jej wychowankami byli m.in.: Mariusz Maślanka, Małgorzata Tomporowska, Celina Tłustochowicz i olimpijka Ewa Borkowska-Wasilewska. Jako seniorka nie zrezygnowała jednak z udziału w sportowej rywalizacji - łyżwiarstwo szybkie uprawiała do 75 roku życia, zdobywając wielokrotnie tytuły mistrzyni świata weteranów.

W 2008 odsłoniła swoją gwiazdę w Alei Gwiazd Sportu we Władysławowie, a w 2013 replikę swego olimpijskiego medalu w Alei Gwiazd Sportu w Dziwnowie. Została odznaczona m.in. Srebrnym i Brązowym Medalem za Wybitne Osiągnięcia Sportowe oraz Krzyżem Kawalerskim i w 2008 Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski. Dziś 90-letnia Helena Pilejczyk mieszka w Elblągu, jest też Honorową Obywatelką tego miasta.

Przywrócić w Pułtusku pamięć o Helenie Pilejczyk

Helena Pilejczyk jako dziecko mieszkała w Pułtusku przez kilka lat na ul. Kościuszki. Miasto pamięta jednak doskonale i zawsze wspomina je z ogromnym sentymentem – mówi Sławomir Krysiak, radny radny miejski i trener sportowy, za sprawą którego przywołujemy postać Heleny Pilejczyk.

Sławomir Krysiak przypomniał o olimpijce wychowanej w Pułtusku, jak sam mówi – w świecie sportu znanej tak, jak Krzysztof Klenczon w świecie muzyki – podczas jednej z sesji Rady Miasta w ubiegłym roku, przy okazji dyskusji na temat ulicy mającej powstać obok stadionu. Zaproponował, aby z uwagi na charakter obiektu, przy którym nowa trasa miałaby przebiegać, nazwać ulicę imieniem Heleny Pileczyk.

- Po Irenie Szewińskiej jest to największa ambasadorka miasta Pułtusk, nie tylko w Polsce. Zawsze mówi o Pułtusku ciepło, zawsze ze łzami w oczach.

Radny wypomina też pierwszą po wojnie wizytę pani Heleny w Pułtusku. Było to pod koniec lat 90-tych. Olimpijka przyjechała na zaproszenie Zespołu Szkół nr 4. Z ogromnym wzruszeniem odtwarzała wtedy drogę do swojego domu... - *Ona kocha Pułtusk bardziej niż niejeden z nas* – dodaje, argumentując za upamiętnieniem jej postaci poprzez nazwę ulicy.

Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

eprasa.pl f4f2d65acd

Z dawnych gazet – rok 1906 w Pułtusku

W lutym i marcu 1906 roku miały miejsce w Pułtusku dwa wydarzenia, o których znaleźć można wzmianki w ówczesnej prasie. Pierwsze tragiczne i heroiczne, drugie ocierające się o zdradę.

Na ziemiach zaboru rosyjskiego, a więc także w Pułtusku, początek 1906 roku nie był spokojny. Trwała bowiem w całym imperium carów rewolucja, która za sprawą niepodległościowej lewicy na ziemiach polskich przybrała charakter powstania narodowego. W lutym doszło w naszym mieście do zdarzenia, o którym pisano w Warszawie. Oto fragment relacji z wydawanego nielegalnie pisma Polskiej Partii Socjalistycznej „Robotnik" (nr 79 z 9 marca 1906 r.):

Pułtusk. Dnia 20-go o g. 6-ej wieczorem tow. Baltazar czterema wystrzałami powalił starszego strażnika ziemskiego Kowalskiego. Uciekając został powstrzymany przez zduna Czechałowskiego, lecz pogroził rewolwerem i pobiegł ku farze, przeskoczył ogrodzenie i spłoszony przez dziada kościelnego powtórnie przeskoczył przez mur, i przykucnął na kupie nawozu, chcąc skorzystać ze zmroku. Poprzednio na rynku, strzelał trzy razy do kilku żołnierzy, którzy go zaczęli atakować. Słysząc zbliżające się poszukiwania udał się tow. Baltazar, przez ogród klubu oficerskiego na brzeg odnogi Narwi i lodem pobiegł pod most gdzie w punkcie D. stanął na spunt-palach. Z rynku tymczasem biegli poszukujący go żołnierze i strażnicy przy pomocy wyżej pomienionego Czechałowskiego, dążąc ul. Benedyktyńską. — Pogoń udała się za most ku ul. Petersburskiej, a Czechałowski, twierdząc, że się „złoczyńca" ukrył pod mostem stanął na straży. Żona jego, która już wiedziała, o co rzecz idzie, udała się z domu z wiadrami nibyto po wodę i ręką pokazała mężowi, że tow. Baltazar jest tam ukryty. Denuncjant udał się po żołnierzy i wskazał im miejsce gdzie tow. Baltazar się znajdował. Widząc zbliżającą się pogoń, B. zasztyletował się i umarł na miejscu padając do wody. Wyciągnęli go bosakami i okropnie pokaleczyli twarz. Strażnik Murawski „odważnie" wystrzelił jeszcze w trupa, za co jak mówią dostał pochwałę w rozkazie dziennym. Pochowano tow. Baltazara na cmentarzu i grób zrównano z ziemią, posiadamy tam jednak znak.

Przytoczony opis dotyczy bohaterskiej śmierci bojowca Polskiej Partii Socjalistycznej, szefa tej partii na ówczesny powiat pułtuski, działającego pod pseudonimem „Baltazar". Nie znamy jego prawdziwego imienia i nazwiska. Z relacji „Robotnika" wiemy, że w pogoni za nim uczestniczyli nie tylko rosyjscy żołnierze, ale także niektórzy z mieszkańców miasta. Zanim „Baltazar" ukrył się pod mostem, stoczył prawdziwą walkę – w jej wyniku zginęło dwóch żołnierzy rosyjskich i jeden policjant zwany wówczas strażnikiem miejskim. Wszystko zaczęło się od próby wylegitymowania go, gdy przyjechał dyliżansem pocztowym z Warszawy.

Miesiąc później miało miejsce inne zdarzenie. Jak donosi w numerze 12 z 24 marca 1906 roku legalnie wydawane pismo „Świat", trwała wtedy w najlepsze kampania wyborcza do rosyjskiej Dumy. W artykule o wyborach dziennikarze piszą, że w Warszawie spotkania narodowej prawicy i rojalistów odbywają się spokojnie ale *„(...) organizatorzy tych zebrań najtrudniejsze zadanie mają w Łodzi, gdzie socyaliści z rewolwerami w rękach usiłują im przeszkadzać"*. Dalej z radością autorzy piszą, że sposobem na walczących z bronią w ręku socjalistów z Piłsudskim na czele okazywali się w niektórych miastach prowincji… strażacy! Tak było w Pułtusku, gdzie strażacy ochotnicy zostali skierowani do ochrony spotkań wyborczych prawicowych kandydatów. Tekst zilustrowany został wykonanym w Pułtusku zdjęciem.

Zestawiając te dwa zdarzenia trudno dziś zrozumieć postawy ówczesnych Polaków, także mieszkańców Pułtuska. W lutym mamy heroiczny przykład oddania życia w walce o wolną Polskę, a w miesiąc później politycy, jak gdyby nigdy nic, organizują spotkanie wyborcze przed wyborami do parlamentu zaborcy! Dla swojego komfortu i bezpieczeństwa do ochrony samych siebie angażują strażaków ochotników. A wszystko to z entuzjazmem opisują sprzyjający im żurnaliści!

Zaskoczonych informacją, że ówczesna prawica współpracowała z zaborcą, a lewica z nim walczyła, warto poinformować, że lider i twórca polskiej narodowej prawicy Roman Dmowski był w swojej karierze deputowanym do carskiej Dumy dwa razy, a posłem polskiego Sejmu tylko raz. Józef Piłsudski natomiast jako działacz niepodległościowej lewicy, w imperium rosyjskim bywał albo zesłańcem albo więźniem!

W wyniku Rewolucji 1905 roku, która na ziemiach polskich przybrała charakter powstania, wprowadzono reformy, a jedną z nich było utworzenia pierwszego parlamentu – Dumy. Na ziemiach polskich kandydowali do niego w 1906 roku działacze prawicy, lewica bojkotowała je i walczyła w tlącym się jeszcze powstaniu. Niestety – często dochodziło także do starć bratobójczych i walk między wspierającymi zaborcę bojówkami endecji, a bojowcami Polskiej Partii Socjalistycznej.

O dusze Polaków, zwłaszcza robotników, toczyła się nie tylko walka między lojalną wobec zaborcy prawicą i niepodległościową lewicą, ale także lewicą internacjonalistyczną, wyzbytą polskości. Ta ewoluowała w kierunku bolszewickiego komunizmu i widziała ziemie polskie w komunistycznej republice światowej. Ten spór lewicy niepodległościowej i internacjonalistycznej wygrała w Polsce ta pierwsza – w 1920 roku zdecydowana większość polskich robotników stanęła przy Piłsudskim, a nie Dzierżyńskim.

Poległy w Pułtusku bojowiec PPS „Baltazar" na pewno przyczynił się do sprawy polskiej niepodległości. Mieszkańcy Pułtuska mieli bowiem swojego własnego, lokalnego bohatera, mieli punkt odniesienia, wyrzut sumienia i wzór do naśladowania. Pamięć o nim przetrwała, w wolnej już Polsce ulicę nad kanałkiem nazwano ulicą Baltazara.

Dziś bohater ten trochę został zapomniany, niewielu wie o jego czynie. Warto być może trwale tę pamięć przywrócić i uczcić zakonspirowanego patriotę choćby symboliczną tablicą z opisem zdarzenia sprzed ponad 100 lat.

Grzegorz Hubert Gerek

eprasa.pl f4f2d65acd

W czerwcu podpisanie umowy na wykonanie obwodnicy

Do poniedziałku 15 lutego firmy miały czas na złożenie ofert w przetargu na zaprojektowanie i budowę obwodnicy Pułtuska. Spośród pięciu, które się zgłosiły, zostanie wyłoniony wykonawca.

Najniższą ofertę na kwotę 442 203 013,82 zł złożyła firma Strabag. Kosztorys inwestorski: 773 129 719,62 zł.

Pozostałe oferty:
447 056 365,90 zł, konsorcjum firm: Mirbud (lider), Kobylarnia (partner)
448 934 543,83 zł, POLAQUA,
449 244 431,25 zł, Budimex,
551 996 735,82 zł, PORR.

Jak będą oceniane oferty?
Oferty są obecnie analizowane pod kątem cenowym i merytorycznym. Postępowanie zostało ogłoszone w trybie przetargu nieograniczonego. Złożone oferty będą badane i oceniane przy zastosowaniu następujących kryteriów:
okres gwarancji – 30 proc.,
termin realizacji – 10 proc.,
cena – 60 proc.

Podpisanie umowy już w czerwcu, ale…
GDDKiA zakłada, że zawrze umowę z wykonawcą w czerwcu 2021 r., ale pod warunkiem, że nie będzie żadnych odwołań. Jeśli do nich nie dojdzie i wszystkie prace będą przebiegały zgodnie z harmonogramem, wykonawca na realizację zadania będzie miał 33 miesiące od daty jej zawarcia (w tym złożenie wniosków o ZRID-y do 12 miesięcy od daty podpisania umowy). Zakończenie prac przewidywane jest wiosną 2025 r.

Zakres prac GDDKiA
Zadaniem wyłonionego w przetargu wykonawcy będzie przygotowanie projektu budowlanego, uzyskanie niezbędnych decyzji, a następnie budowa blisko 20 km trasy. Złoży się na nią ok. 16,8 km nowego fragmentu drogi w ciągu DK61 omijającego Pułtusk po zachodniej stronie oraz blisko 3 km drogi krajowej nr 57 poprowadzonej nowym śladem i omijającej Kleszewo oraz Przemiarowo.

Cel realizacji inwestycji
Podstawowym celem budowy obwodnicy Pułtuska jest wyprowadzenie ruchu tranzytowego, który obecnie odbywa się drogami krajowymi nr 57 i 61. Planowana jest rozbudowa całego przebiegu drogi krajowej nr 61 biegnącej z Warszawy do rozwidlenia z drogą krajową nr 57.

Dzięki temu nastąpi poprawa bezpieczeństwa mieszkańców, odciążenie układu komunikacyjnego i zwiększenie przepustowości w Pułtusku. Inwestycja poprawi również warunki i bezpieczeństwo przejazdu dla ruchu dalekobieżnego i regionalnego. Drogi krajowe nr 57 i 61 stanowią popularne trasy dojazdu mieszkańców stolicy i Mazowsza na Warmię i Mazury. Dzięki realizacji inwestycji ruch zostanie wyprowadzony także z sąsiednich miejscowości: Kacice, Kleszewo, Przemiarowo. Jednocześnie zachowane zostaną najwyższe wymogi ochrony środowiska, zdrowia i życia mieszkańców oraz zrównoważonego rozwoju.

Obwodnica Pułtuska to jedna z dziewięciu obwodnic w województwie mazowieckim ujęta w rządowym Programie budowy 100 obwodnic na lata 2020-2030. Do tej pory GDDKiA podpisała umowę na projekt i budowę obwodnicy Lipska. Dla sześciu kolejnych obwodnic - Łącka, Ostrołęki, Siedlec, Skaryszewa, Sokołowa Podlaskiego, Zwolenia - toczą się prace projektowe związane z przygotowaniem dokumentacji wariantowego przebiegu tras. Natomiast na początku miesiąca poznaliśmy chętnych do zaprojektowania obwodnicy Ciechanowa.

Info., fot. GDDKiA

reklama...

GRAB BUD
USŁUGI REMONTOWE
tel: 693 564 617
- MONTAŻ OGRODZEŃ
- UKŁADANIE KOSTKI
- GLAZURA, TERAKOTA
- SUFITY PODWIESZANE
- GIPSOWANIE, MALOWANIE
- KONSTRUKCJE ŻELBETOWE
- DORADZTWO
USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
BUDOWA DOMÓW
z wykończeniem pod klucz
KOPARKO - ŁADOWARKA
(niwelacja terenów, rozbiórka obiektów budowlanych, wyburzenia, wykopy ziemne)
Usługi transportowe z HDS
tel: 733 321 893
transport kruszyw, stawianie reklam, ziemia, piasek, żwir, wywóz gruzu luzem lub w workach Big-Bag (samozaładunek)
PUŁTUSK - GRABÓWIEC 92G

Wyrazy głębokiego współczucia,
wsparcia i otuchy
Panu Henrykowi Krasuckiemu
byłemu Komendantowi Powiatowemu
Państwowej Straży Pożarnej w Pułtusku

z powodu śmierci

TATY

składają
Funkcjonariusze i pracownicy
Komendy Powiatowej Państwowej
Straży Pożarnej w Pułtusku

Wyrazy głębokiego współczucia,
wsparcia i otuchy
Panu Witoldowi Musińskiemu
byłemu Komendantowi Powiatowemu
Państwowej Straży Pożarnej w Pułtusku

z powodu śmierci

MAMY

składają
Funkcjonariusze i pracownicy
Komendy Powiatowej Państwowej
Straży Pożarnej w Pułtusku

KRONIKA STRAŻACKA 998

PUŁTUSK. Podejrzenie zasłabnięcia
8 lutego, jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) został zadysponowany na ul. Romualda Traugutta w Pułtusku, gdzie istniało prawdopodobieństwo, że w mieszkaniu budynku wielorodzinnego zasłabł mężczyzna. Po otwarciu drzwi do mieszkania znaleziono przytomnego mężczyznę, który nie mógł wstać z łóżka z powodu urazu barku. Mężczyźnie udzielono pierwszej pomocy i przekazano przybyłemu Zespołowi Ratownictwa Medycznego.

PUŁTUSK. Transport na szczepienie
9 lutego, jeden zastęp z OSP Pułtusk (2 strażaków) został zadysponowany do pomocy starszej kobiecie w celu dotarcia do przychodni lekarskiej w Pułtusku przy ulicy Piotra Skargi na szczepienie przeciwko wirusowi SARS-CoV-2. Ratownicy przetransportowali kobietę do przychodni lekarskiej i po zaszczepieniu odwieźli do miejsca zamieszkania.

PRZEMIAROWO. Poża budynku
11 Lutego, trzy zastępy z JRG Pułtusk (8 strażaków) i jeden zastęp z OSP Głodowo (6 strażaków) ugasiły pożar budynku mieszkalnego w miejscowości Przemiarowo (gmina Pułtusk). Prawdopodobną przyczyną pożaru było nieprawidłowe odizolowanie przewodu kominowego od drewnianej konstrukcji budynku. Spaleniu uległo poszycie dachowe kotłowni budynku mieszkalnego.

POKRZYWNICA. Pożar sadzy w kominie
12 lutego, jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Pokrzywnica
(3 strażaków) ugasił pożar sadzy w przewodzie kominowym sklepu mięsnego w Pokrzywnicy przy ulicy Jana Pawła II. Przypuszczalną przyczyną pożaru było nagromadzenie się sadzy w przewodzie kominowym.

PUŁTUSKU. Zadymione mieszkanie
13 lutego, trzy zastępy z JRG Pułtusk (8 strażaków) zostało zadysponowane do zadymionego mieszkania w Pułtusku przy ulicy Wojska Polskiego. Przyczyna zadymienia okazał się nieszczelny przewód kominowy. Działania polegały na oddymieniu i przewietrzeniu mieszkania oraz sprawdzeniu detektorem wielogazowym.

WIKTORYN. Pożar sadzy w kominie
14 lutego, dwa zastępy z JRG Pułtusk (4 strażaków) i jeden zastęp z OSP Zatory (4 strażaków) ugasił pożar sadzy w przewodzie kominowym budynku mieszkalnego w miejscowości Wiktoryn (gmina Zatory).

eprasa.pl f4f2d65acd

Rubryka **Dietetyka**

CZYM JEST STRES I JAK SOBIE Z NIM RADZIĆ

Stres pojawia się ciągle, w każdym momencie w dzisiejszych czasach bardziej niż kiedykolwiek. Ciągłe martwienie się o pieniądze, bezpieczeństwo pracy, rodzinę i zdrowie sprawia, że Twój system stresu jest cały czas w stanie wysokiej gotowości – i wydaje się, że nigdy nie możesz się uspokoić. Chroniczny stres sprawia, że czujesz się okropnie – psychicznie, emocjonalnie i fizycznie.

Ponadto długotrwały stres dodatkowo obciąża organizm. To ma ogromny wpływ na Twój układ odpornościowy, czyniąc Cię bardziej podatnym na wszelkie infekcje, które mogą się pojawić. A kiedy już czujesz się niespokojny i zmartwiony, ostatnią rzeczą, której potrzebujesz, jest osłabiony układ odpornościowy.

Niestety nie da się całkowicie uniknąć stresu. Ale możesz podjąć konkretne kroki, aby uspokoić umysł i ciało – nawet w obliczu nieustannych stresorów.
Stres to nie tylko uczucie – to cały system fizycznych reakcji, które mają uchronić Cię przed bezpośrednim zagrożeniem. Te reakcje chronią Cię, gdy stajesz w obliczu natychmiastowych, tymczasowych zagrożeń, takich jak uniknięcie wypadku samochodowego. Ich jedynym celem jest pomoc w przetrwaniu poprzez stymulowanie akcji „walcz lub uciekaj". Kiedy niebezpieczeństwo mija, system wyłącza się i resetuje.
Ale kiedy cały czas napotykasz stresory – terminy pracy, korki, złe wieści – system nie może się wyłączyć. Jest w stanie gotowości przez całą dobę i nigdy nie ustaje. Wtedy „tryb przetrwania" samoczynnie przekształca się w zagrożenie. Ciągły stres powoduje, że całe ciało zbacza z toru, powodując fizyczne, psychiczne i emocjonalne cierpienie.

Fizyczne skutki stresu
Przewlekły stres ma ogromny wpływ na Twoje zdrowie fizyczne. Dlatego prawdopodobnie czujesz się chory, gdy jesteś zestresowany. Może odczuwasz stresujące bóle głowy, może stres uderza w jelita, a może po prostu męczy. Te objawy, które odczuwasz, wynikają z fizycznych skutków stresu, które obejmują:
- przewlekłe zapalenie niskiego poziomu,
- sztywność mięśni i ból całego ciała
- problemy żołądkowo-jelitowe, w tym biegunka, zaparcia, nudności i ból brzucha
- problemy z przyrostem masy ciała i otyłością
- osłabiona odporność

Nadmierne reakcje mogą sprawić, że zmagasz się z objawami choroby autoimmunologicznej. Jednocześnie niedostateczna reakcja układu odpornościowego może spowodować, że złapiesz każde przeziębienie lub grypę. Wszystko to sprawia, że tym ważniejsze jest odkrywanie naturalnych sposobów łagodzenia stresu.

Psychiczne skutki stresu
Kiedy jesteś ciągle zestresowany, znacznie trudniej jest jasno myśleć. Dzieje się tak, ponieważ chroniczny stres powoduje, że mózg jest zalewany wysokim poziomem kortyzolu – hormonu stresu - co może zakłócać optymalne funkcjonowanie mózgu.

Przewlekły stres został powiązany z:
- mgłą mózgową
- niezdolnością do skupienia się
- trudnościami w uczeniu się i zapamiętywaniu nowych informacji
- problemami z przystosowaniem się do zmian
- słabą pamięcią

Badania naukowe pokazują również silny związek między przewlekłym stresem a chorobą Alzheimera. Nauczenie się, jak dziś radzić sobie ze stresem, może pomóc uchronić Cię przed niszczącą utratą siebie w przyszłości. Badania pokazują, że wiele zdrowych strategii łagodzenia stresu, w tym te wymienione poniżej, zapewnia również ochronę przed chorobą Alzheimera i innymi formami pogorszenia funkcji poznawczych.

Emocjonalne skutki stresu
Stres może mieć gwałtowny wpływ na Twoje emocje. Możesz czuć się bardziej zmartwiony lub mieć silniejsze reakcje emocjonalne na z pozoru normalne sytuacje, w których się znajdujesz.
A ponieważ stres wyzwala reakcje w organizmie, wywołuje również stan zapalny... nawet w mózgu. Ta reakcja zapalna jest kluczowym sposobem, w jaki przewlekły stres prowadzi do poważnych zaburzeń nastroju, takich jak lęk i depresja.
Jest wiele przyczyn, z powodu których chroniczny stres szkodzi Twojemu ciału, umysłowi i nastrojowi. Chociaż stres jest nieunikniony – teraz bardziej niż kiedykolwiek – możesz podjąć kroki, aby pomóc swojemu organizmowi zareagować w zdrowszy sposób. Im skuteczniej dzisiaj radzisz sobie ze stresem, tym zdrowszy będziesz do końca życia.

Kilka sposobów na złagodzenie stresu
Radzenie sobie ze stresem to praca na pełny etat, a Twój organizm potrzebuje wszelkiego wsparcia, jakie może otrzymać. Wsparcie to pochodzi z natychmiastowych działań, które pomogą Ci się wyciszyć w danym momencie, a także z długoterminowych rozwiązań, które zwiększają odporność organizmu i zdolności radzenia sobie. Użyj kombinacji tych metod redukcji stresu, aby uspokoić umysł i ciało bez względu na to, jakie życie rzuca na ciebie.

Medytacja: Jeśli nigdy wcześniej nie próbowałeś medytacji, możesz mieć wrażenie, że robisz to źle – ale tutaj nie ma nic złego. Istnieje wiele różnych metod i technik, więc próbuj dalej, aż znajdziesz praktykę, z której będziesz zadowolony. Kiedy będziesz ćwiczyć medytację w czasie, zauważysz, o ile jaśniejszy i spokojniejszy staje się twój umysł i emocje. Pomaga to Twojemu organizmowi lepiej przystosować się do szybko zmieniających się sytuacji i łatwiej blokować reakcje na stres. To jeden z najlepszych środków odprężających. I to nic nie kosztuje!
Natura: Spędzanie czasu na świeżym powietrzu na łonie natury pomaga zrelaksować ciało i umysł. Wybierz się na spacer po lesie, zanurz stopy w oceanie lub zrelaksuj się na hamaku na swoim podwórku. Spędzenie nawet 10 minut na łonie natury może poprawić nastrój i zmniejszyć poziom stresu.
Joga: Praktykowanie jogi sprzyja relaksacji umysłu i ciała. Joga to coś więcej niż tylko rozciąganie mięśni. Obejmuje skupione, uważne oddychanie i duchowe zaangażowanie. Regularna praktyka jogi pomaga regulować układ nerwowy i zmniejsza szkodliwe skutki stresu.
Zdrowe odżywianie: kiedy czujesz się zestresowany, odruchowo masz ochotę sięgnąć po słodkie, słone i tłuste potrawy, ale mogą one zwiększyć obciążenie organizmu stresem. Zdrowa żywność, zwłaszcza owoce i warzywa, pełna składników odżywczych i związków przeciwutleniających, pomaga organizmowi radzić sobie ze szkodliwymi skutkami stresu.
Ćwiczenie: aktywność fizyczna pomaga organizmowi uwolnić się od pary, ale jej zalety nie kończą się na tym. Ćwiczenia prowadzą do wydzielania endorfin, naturalnych, poprawiających samopoczucie substancji chemicznych, które zwalczają skutki stresu. Ćwiczenia pomagają również regulować reakcje organizmu na stres, dzięki czemu stajesz się mniej reaktywny w obliczu stresorów. Więc idź na spacer, wybierz się na przejażdżkę rowerem lub zatańcz po pokoju i pozwól tym endorfinom zadziałać.

HOLISTIC BODY
Marcin Michalski

Dietetyką oraz tematami, które wpływają na poprawę zdrowia interesuję się od 2014 roku. Wtedy też powstał projekt Holistic Body, którego misją jest optymalizacja wielu elementów prowadzących do lepszego zdrowia. Moim celem jest pomaganie osobom z problemami zdrowotnymi poprzez zmianę nawyków życia codziennego. Dbanie o siebie poprzez aktywność fizyczną, akceptację ciała, pozytywne myślenie, odpowiedni sen i zdrowe odżywianie, jest kluczem do osiągnięcia dobrego zdrowia.

Rubryka **Oli Karaskiewicz**

RukOlka gotuje

- Od kiedy pamiętam moją pasją było gotowanie. Moja przygoda zaczęła się, gdy byłam jeszcze dzieckiem. Kiedy Babcia organizowała wszelkiego rodzaju imprezy rodzinne – ja czekałam na jej pysznie pachnącą kaczkę i perfekcyjnie upieczony sernik z czekoladą... Pasja została ze mną do dziś. Ukończyłam Szkołę Główną Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie na kierunku gastronomii i hotelarstwa i uzyskałam tytuł inżyniera. Oczywiście – były wzloty i upadki, ale wsparcie, jakie mam w moich najbliższych, dało mi siłę do działania! To oni próbowali moich dań, dawali wszelkiego rodzaju wskazówki.
Ola jest także autorką bloga www.rukolka.pl. Zapraszamy!

Roladki z kurczaka

Ilość osób: 2
Czas przygotowania: 35 minut

Składniki:
- Pojedyncza pierś z kurczaka
- 1/2 papryki czerwonej
- Zioła prowansalskie
- Papryka słodka
- Kilka plasterków szynki
- Sól
- Pieprz

Sposób przygotowania:
Pierś z kurczaka rozbijamy, przyprawiamy z obu stron: solą, pieprzem, ziołami oraz papryką słodką.
Szynkę rozkładamy na na całej długości piersi. Paprykę kroimy w słupki i kładziemy na brzegu rozbitego mięsa.
Roladkę położyć na folii spożywczej i bardzo ciasno zawinąć (zrobić tzw. cukierek)
Zagotowujemy wodę w garnku. Gdy woda będzie wrzeć, wkładamy roladki. Gotujemy około 15-20 minut.
Można podawać z ryżem lub na sałacie polanej vinegretem.

Wskazówka: Można również faszerować podsmażonymi pieczarkami z cebulką.

Smacznego !

eprasa.pl f4f2d65acd

Zakażenia, zgony, szczepienia – tygodniowy raport

Podsumowujemy kolejny, 50 tydzień epidemii koronawirusa na terenie powiatu pułtuskiego. Według raportu Ministerstwa Zdrowia, od wtorku 9 lutego do poniedziałku 15 lutego, SARS-CoV-2 wykryto u 128 mieszkańców naszego powiatu. 3 osoby zmarły z powodu chorób współistniejących z COVID-19. W ramach Narodowego Programu Szczepień w powiecie pułtuskim pierwszą dawką zaszczepiono w minionym tygodniu 821 osób, zaś drugą dawką – 294 osoby. Zaszczepiono już 3093 mieszkańców powiatu. Nasz raport aktualizujemy codziennie na Pultusk24.

9 lutego – wtorek
- 5 osób zakażonych
- 0 przypadków śmiertelnych
- 329 osób objętych kwarantanną
- 46 wykonanych testów
- 18 szczepień
- 0 szczepień drugą dawką
- 2256 – ogólna liczba zaszczepionych

10 lutego – środa
- 25 osób zakażonych
- 1 zgon z powodu chorób współistniejących z COVID-19
- 368 osób objętych kwarantanną
- 99 wykonanych testów
- 135 szczepień
- 0 szczepień drugą dawką
- 2391 – ogólna liczba zaszczepionych

11 lutego – czwartek
- 15 osób zakażonych
- 0 przypadków śmiertelnych
- 407 osób objętych kwarantanną
- 73 wykonane testy
- 187 szczepień
- 30 szczepień drugą dawką
- 2577 – ogólna liczba zaszczepionych

12 lutego – piątek
- 15 osób zakażonych
- 0 przypadków śmiertelnych
- 482 osoby objęte kwarantanną
- 73 wykonane testy
- 149 szczepień
- 29 szczepień drugą dawką
- 2727 – ogólna liczba zaszczepionych

13 lutego – sobota
- 11 osób zakażonych
- 2 zgony z powodu chorób współistniejących z COVID-19
- 443 osoby objęte kwarantanną
- 57 wykonanych testów
- 219 szczepień
- 124 szczepienia drugą dawką
- 2979 – ogólna liczba zaszczepionych

14 lutego – niedziela
- 46 osób zakażonych
- 0 przypadków śmiertelnych
- 436 osób objętych kwarantanną
- 90 wykonanych testów
- 113 szczepień
- 111 szczepień drugą dawką
- 3093 – ogólna liczba zaszczepionych

15 lutego – poniedziałek
- 11 osób zakażonych
- 0 przypadków śmiertelnych
- 370 osób objętych kwarantanną domową
- 33 wykonane testy
- 0 szczepień
- 0 szczepień drugą dawką
- 3093 – ogólna liczba zaszczepionych

reklama...

Lech Chybowski

NA PRZEKÓR

Dzisiaj straszę

Jak nie rakotwórcze świństwo na mandarynkach, to „niedorobiona" szczepionka; jak nie brak wody w kraju, to powodzie z roztopionych lodowców; jeśli nie syberyjskie zimno, to zatrucie przez dymy z domowych palenisk; jeśli nie podatek cukrowy, to przynajmniej ujemne oprocentowanie lokat w bankach... Media straszą czym tylko mogą, bo ktoś wymyślił, że tylko strach może zmobilizować naród do przetrwania tego „trudnego okresu pandemii" i zaszczepienia się przeciw wirusowi. A tu naród - (nie jak lawa poety), ale jak Moskwa łzom (był taki świetny film w czasach komuny) - mediom nie wierzy. No bo dlaczego? Bo po co?

Zamknięte są stoki narciarskie, hotele i różne spa, ale okazuje się, że po to, by spokojnie, bez pałętającego się motłochu, mogły wypoczywać i nabierać sił przed „walką polityczną" byłe posłanki i dzieci polityczek... Naganianie (słuszne) do szczepień (przodem najstarsi, przeżyli komunę, to i strzykawek się nie boją), ale kiedy szczepienie - nie wiadomo, bo ważniejsi są znajomi królika, urzędnicy, posłowie, starostowie itp. Więc szczepionek po prostu zabrakło... W Warszawie codziennie kilka awarii sieci ciepłowniczej, jak to przy zimowej „skakance" pogody, ale lokalny program tv może dzięki temu codziennie podkreślać, że to efekt prywatyzacji odpowiednich przedsiębiorstw, a więc wina poprzednio rządzącego obozu...

Media straszą, to i ja postraszę! Jestem emerytem, więc mogę sobie pozwolić, bo nikt mnie z pracy nie wyrzuci. Ponadto nie lubię fantastyki naukowej, nie wierzę przepowiadaczom i jasnowidzom, Nikt mnie do straszenia nie podpuścił, nie reprezentuję żadnej partii czy ideologii, Może tylko nieco zdrowego rozsądku i ironii w stosunku do otaczającego świata. Skąd więc moje „straszne" przemyślenia?

Ano stąd, iż od wielu lat my – ludzkość - staramy się zwrócić na siebie uwagę całego wszechświata, czy jak kto woli kosmosu. Wysyłamy jakieś sondy i listy z rysunkami w przestrzeń, lecimy na najbliższy nam księżyc, chcemy skolonizować Marsa, by budować tam ośrodki wczasowe dla tych, którzy mają za dużo pieniędzy i mało rozumu... Chcemy nawet przenieść tam „naszą" cywilizację – z jej chorobami i nienawiściami, demokracjami i tyraniami, rasizmami i grzechami, prawdami i oszustwami, nawykami i narkotykami - burząc w ten sposób (w pewnym sensie) „codzienność" i „stabilność" kosmosu. Bo, podobno, byśmy mogli się rozwijać, czyli mieli co jeść i z czego produkowac, zarabiać jeszcze większe pieniądze, czyli wyzyskiwać innych – musimy eksploatować tamtejsze „bogactwa naturalne". Ponadto - choć żaden „demokrata", żaden „strażnik wolności i praw człowieka" nie powie tego nawet po cichu, przy ośmiorniczkach (bo mogą nagrać) - przydałoby się też miejsce do zsyłania tych z przepełnionych więzień oraz (przede wszystkim) tych niepokornych, myślących po swojemu, wychodzących „przed szereg", kochających inaczej, komentujących, głosujących przeciw...

Czy nie przypomina to zsyłania brytyjskich kryminalistów na tereny Australii i Nowej Zelandii lub styczniowych powstańców i innych buntowszczików na daleką Syberię...

Nie wzięliśmy jednak pod uwagę, że mogło się to „komuś" nie spodobać? Komu? Choćby tym zielonym ludzikom z Marsa; tym ET, co rzekomo lądowali w Roswell i gdzieś u nas, bodaj koło Sieradza; tym, którzy „wykonali" rysunki na płaskowyżu Nazca; tym, którzy obserwują nasze wojny, próby z bronią jądrową, naziemne i podziemne wybuchy, dewastacje wielkich obszarów Amazonii, Syberii i Chin...

A może „oni", obserwując nas od dawna i wyprzedzając w rozwoju o kilkaset lat świetlnych, nie chcą, by to nasze cholerstwo rozpełzło się po innych planetach, po wszechświecie... I nie pomyśleliśmy, że „oni" wcale nie muszą wywoływać „wojen gwiezdnych" i zrzucać nam na łeb cyborgów, terminatorów, robocopów? Że „oni" już dawno rozpylili nad nami geny głupoty, pazerności, oszustwa, złośliwości itp., wiedząc, że doprowadzi nas to, wcześniej czy później, do samozniszczenia... A ponieważ postępuje to „dość wolno", wpuścili na naszą „ukochaną planetę" m, in, coronawirusa. Do tego jego szybko i skutecznie mutujące wersje...

eprasa.pl f4f2d65acd

OGŁOSZENIA DROBNE

AUTOMOTO

SPRZEDAM

BUDOWLANE USŁUGI

- Cyklinowanie, lakierowanie, układanie, 602 523 096

Docieplania budynków. Szybko, tanio i solidnie. Tel. 502-053-214

- USŁUGI REMONTOWE. Układanie glazury – terakoty, Panele podłogowe, Gładzenie malowanie, Zabudowy K/G, Sufity podwieszane. Tel. 503-933-025

RÓŻNE

- Sprzedam zegary niemieckie: ścienne i stojące podłogowe, przedwojenne po gruntownej konserwacji i renowacji. Atrakcyjne ceny, Pułtusk. Tel. 502-715-566
- **Wolontariusz z Legionowa Wasilewski Zdzisław zawiezie i przywiezie rikszą osobę niepełnosprawną na terenie miasta. Zapraszam do kontaktu, tel. 22/ 784-86-25**

ROLNICZE

- Kupię Cielęta Jałówki do dalszego chowu pochodzenia mięsnego. Tel. 506 113 616

USŁUGI

FRYZJER damsko-męski T. Dąbrowskiej w Legionowie przy ul. Piaskowej 5. Serdecznie zapraszamy. Tel. 601-230-789

Ogrody – projekt i wykonanie. Tel. 514-082-577

- Pogotowie komputerowe 24h. Szybka naprawa komputera, laptopa, telefonu na miejscu. Dojazd gratis. Tel. 510-088-873
- Pranie dywanów i tapicerki, sprzątanie. Tel. 602 221 961

ROLETY, ROLETY WOLNOWISZĄCE, ROLETY DZIEŃ-NOC, PLISY, MOSKITIERY, MARKIZY, ŻALUZJE, VERTIKALE, FOLIE NASZYBOWE WWW.SASIN-ROLETY.PL, TEL. 509-818-571

USŁUGI FINANSOWE
- Inwestycje
- Kredyty i leasing
- Ubezpieczenia
- Nieruchomości
- Telekomunikacja

Kontakt: 600 839 759

PRACA

DAM PRACĘ

- Firma KK Bruk zatrudni brukarza/montażystę ogrodzeń panelowych. Oferuję umowę o pracę. Kontakt 571235987
- Zatrudnię dekarza lub pomocnika. Tel. 791-306-251
- Zatrudnię osobę do pracy przy pakowaniu drobnego towaru typu, praca w magazynie w systemie jednozmianowym. Praca na terenie powiatu Wyszków, tel 698 638 174, adamgierek@europ.com.pl
- Zatrudnię pomocnika do robót wykończeniowych. Tel. 602 456 283

Automatyk ds. chłodniczych. Tel. 664-473-560

Elektryk, atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664-473-560

Hydraulik. Atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664 473 560

Magazynier, atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664-473-560

Młodego mężczyznę do przyuczenia. Atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664-473-560

SZUKAM PRACY

- Rencista złota rączka, podejmie pracę dodatkową. Tel. 512-054-426

Sprzątanie ogrodów, Legionowo i okolice. Tel. 509-853-117

- Zaopiekuję się starszą panią lub panem. Tel. 502 564 154

OFERTY URZĘDU PRACY W LEGIONOWIE
Stan na dzień Stan na dzień Stan na dzień 05. 02. 2020r.
Osoby zainteresowane prosimy o zgłaszanie się do Powiatowego Urzędu Pracy w Legionowie
Telefon kontaktowy: (22) 764 03 31
email: oferty@puplegionowo.pl

- SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI NR 342 IM. JANA MARCINA SZANCERA W WARSZAWIE, Woźny, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie podstawowe, umiejętność skrupulatnego sprzątania oraz pracy zespołowej, mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku. Obowiązki: Wykonywanie zróżnicowanych czynności wynikających z obsługi szkoły, w tym procesu dydaktycznego. Sprzątanie bieżące, po zakończeniu zajęć szkolnych, generalne.
- APPIUS Inżynieria Sp. z o.o., Wola Aleksandra, Brukarz, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie podstawowe, min. 3 lata doświadczenia na stanowisku brukarza. Obowiązki: dobór żwiru, piasku, usuwanie starej nawierzchni oraz brukowanie, naprawa i rozbieranie nawierzchni ulic, placów, dróg, chodników, skarp oraz przejazdów, parkingów itd.
- "AIR-POL" SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Legionowo, szwaczka, 3 stanowiska. Wymagania: wykształcenie średnie zawodowe, umiejętność szycia maszynowego, umiejętność czytania dokumentacji i rysunków technicznych, sumienność, dokładność, obowiązkowość, samodzielność, umiejętność pracy w grupie, umiejętności szycia na: stebnówce, overlocku, jednoigłówce, dwuigłówce, maszynach wielofunkcyjnych, doświadczenie w zawodzie szwaczki, umiejętność szycia na: stebnówce, overlocku, jednoigłówce, dwuigłówce, maszynach wielofunkcyjnych, sprawność manualna, dokładność, precyzja rzetelnego i profesjonalnego podejścia do pracy, umiejętności pracy w zespole, uczciwości. Obowiązki: Szycie elementów spadochronowych.
- "AIR-POL" SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Legionowo, ślusarz, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie zawodowe, czytanie dokumentacji i rysunków technicznych, spawanie metodą MAG w osłonie CO2, kurs spawania, sumienność, dokładność, obowiązkowość, samodzielność, umiejętność pracy w grupie, doświadczenie na podobnym stanowisku, zdolności manualne w zakresie prac mechanicznych, umiejętność obsługi i regulacji maszyn szwalniczych.
- "AIR-POL" SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Legionowo, pracownik produkcji/ Rymarz, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie średnie zawodowe.Obowiązki: obsługa prasy hydraulicznej, obsługa prasy ręcznej, szycie ręczne, montaż.
- 22 WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPODARCZY W OLSZTYNIE, Białobrzegi, teleinformatyk, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie średnie zawodowe techniczne, obsługa urządzeń komutacyjnych i transmisyjnych. Obowiązki: utrzymanie w sprawności technicznej eksploatowanych systemów transmisyjnych, komutacyjnych i teleinformatycznych.
- INVESTIM SPÓŁKA AKCYJNA, Łajski, samodzielna księgowa, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie zawodowe ekonomiczne, biegła znajomość przepisów prawa pracy, podatkowych i ubezpieczeń społecznych, PFRON, RODO, ZFŚS, biegła znajomość zagadnień związanych z naliczaniem wynagrodzeń, w tym wynagrodzeń chorobowych i zasiłków ZUS, doświadczenie w prowadzeniu ewidencji i rozliczania czasu pracy, doświadczenie w prowadzeniu księgowości i obsługi kadrowej przedsiębiorstwa, znajomość ustawy o rachunkowości i powiązanych przepisów prawa, dobra organizacja pracy, punktualność, samodzielność, rzetelność, staranność i sumienność w wykonywaniu powierzonych zadań, doświadczenie: minimum 5-letnie doświadczenie zawodowe na takim samym lub zbliżonym stanowisku, praktyka w księgowości i w kadrach w przedsiębiorstwie. Obowiązki: kompleksowa obsługa wypłat wynagrodzeń, zasiłków i innych świadczeń pracowniczych, przygotowywanie i autoryzacja płatności w bankowości elektronicznej, kontrola należności i zobowiązań, prowadzenie rozliczeń składek do ZUS, podatków do US, robienie sprawozdań do GUS, przygotowywanie danych i sporządzanie wszelkich raportów i sprawozdań, współpraca z instytucjami zewnętrznymi oraz inne obowiązki z zakresu księgowości.
- SIDLY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Warszawa, starszy specjalista do spraw relacji z klientami, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe lub średnie, prowadzenie rozmów z kontrahentami, dbanie o powierzone mienie, dotrzymywanie terminów, umiejętność sporządzania pism i odpowiedzi na podania klientów, wymagane doświadczenie w obsłudze klienta - 2 lata. Obowiązki: osoba pomaga w realizacji projektu dla 400 osób w gminie Lublin, w tym obsłudze pracowników Urzędu oraz bezpośredni kontakt z klientami. Dba o terminowość odpowiedzi na zgłoszenia klientów i ich realizację, pomaga we wdrożeniu, nadzoruje przesyłki kurierskie oraz inne wskazane prace. Pomaga w życiu codziennym biura.
- ERBI.PL SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Legionowo, specjalista do spraw sprzedaży, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie, prawo jazdy. kat B, obsługa komputera, mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku (min. 1 rok). Obowiązki: doradca handlowy do sprzedaży bram, napędów, drzwi i okien w biurze w Legionowie.
- NETSERVE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Michałów-Reginów, doradca techniczno – handlowy, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie średnie, umiejętności negocjacyjne, komunikatywność, znajomość pakietu Office. Obowiązki: aktywne poszukiwanie klientów, sprzedaż usług. Doradztwo techniczno handlowe. Nawiązywanie i utrzymywanie dobrych relacji z klientem. Rzetelne raportowanie wyników pracy, dbałość o wizerunek firmy i jego produktów.
- Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 342, Warszawa, pracownik administracyjno-gospodarczy, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie lub wyższe, praca zespołowa, odporność na stres, dyspozycyjność, doświadczenie zawodowe w zarządzaniu zespołami pracowników. Obowiązki: wykonywanie zadań szkoły w tym: Obsługa procesu dydaktycznego. Bieżąca organizacja pracy pracowników obsługi. Wykonywanie zadań związanych z administrowaniem obiektami oraz eksploatacją techniczną nieruchomościami, w tym prowadzenie dokumentacji technicznej. Wykonywaniem zadań związanych z majątkiem Szkoły.
- Hurtownia "Mandarynka" Pietras Marcin, Budek Sławomir s.c., Michałów-Reginów, magazynier-kierowca, 1 stanowisko. Wymagania: prawo jazdy kat.B.Obowiązki: prace magazynowe, prace porządkowe, praca jako kierowca.
- NETSERVE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Michałów-Reginów, instalator sieci teletechnicznych i elektrycznych, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie zasadnicze zawodowe lub średnie, prawo jazdy kat. B, zdolności manualne, samodzielność, chęci do pracy. Obowiązki: wykonywanie okablowania instalacji elektrycznych i teletechnicznych. Montaż tras kablowych. Montaż i uruchamianie systemów ochrony teletechnicznej (SSWiN, CCTV).
- FIT 4 FUN Sp. z o.o., Skierdy, nauczyciel wychowania przedszkolnego, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie wyższe, komunikatywność, kultura osobista, pracowitość, staranność, umiejętność pracy w zespole Obowiązki: planowanie i prowadzenie zajęć opiekuńczo-wychowawczo-dydaktycznych zgodnie z obowiązującym programem, wspieranie rozwoju psychofizycznego dziecka, jego zdolności i zainteresowań, stosowanie twórczych i nowoczesnych metod nauczania i wychowania, współdziałanie z rodzicami bądź prawnymi opiekunami

BUDOWA DOMÓW
USŁUGI BUDOWLANE
Piotr Mostowiec
tel: 698 873 597
www.budowa-domow.info

Producent sprzętu spadochronowego firma **AIR-POL Sp. z o.o.** z Legionowa

AIR - POL www.air-pol.com.pl/praca

Poszukujemy kandydatów na stanowisko:
- **szwaczka**
- **pracownik prac ręcznych na produkcji**
- **ślusarz**
- **rymarz**

Praca od pon.-pt., w godz. 7-15 / 8-16

Więcej informacji udzielamy telefonicznie **22 774 07 11** lub osobiście w siedzibie przy **ul. Olszankowej 52**

eprasa.pl f4f2d65acd

w sprawach wychowania i nauczania dzieci, odpowiedzialność za bezpieczeństwo dzieci podczas pobytu w przedszkolu i poza terenem w czasie wycieczek i spacerów

- 26 WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPODARCZY W ZEGRZU, (Centrum Szkolenia Łączności i Informatyki w Zegrzu), samodzielny referent, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie i 3 lata stażu pracy, znajomość MS Office, znajomość Kodeksu Postępowania Administracyjnego, umiejętność analitycznego myślenia, umiejętność samodzielnego działania, systematyczność.
- Przedsiębiorstwo Energetyki Cieplnej "Legionowo" Sp. z o.o., specjalista ds. kadr i płac, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie ekonomiczne, doświadczenie na stanowisku ds. kadr i płac. Obowiązki: naliczanie i sporządzanie list płac, prowadzenie dokumentacji płacowej. Rozliczenia z ZUS. Rozliczenia podatkowe pracowników. Prowadzenie Kasy Zapomogowo Pożyczkowej.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

BARDZO DOBRA LOKALIZACJA, WŚRÓD NOWEJ ZABUDOWY JEDNORODZINNEJ. MOŻLIWOŚĆ DOPROWADZENIA GAZU ZIEMNEGO, WODY, PRĄDU, KANALIZACJI WSZYSTKO JEST W DRODZE PRZY DZIAŁCE. OKOLICA INTENSYWNIE SIĘ ROZWIJA. TEL. 530-487-921

- Sprzedam mieszkanie w Pułtusku ul. Widok 12 (Skarpa Górna), M5, 73m2, na parterze, duży balkon z zejściem do ogrodu. Tel. 793-717-732

KUPIĘ

- Kupię działkę budowlaną, Jabłonna, Chotomów, Rajszew, Skierdy. Tel. 696416676
- Kupię mieszkanie w bloku do 60m2 w Legionowie. Może być do remontu. Prywatnie za gotówkę. Tel. 794325904

WYNAJMĘ

- Mieszkanie w pełni wyposażone w centrum Legionowa – 2450 zł. W bardzo dobrym stanie, składa się z: salonu z kuchnią, toaleta + łazienka, sypialnia, mały pokój. Parking w garażu podziemnym. Tel. 600-248-975
- Wynajmę pomieszczenia na gabinety lekarskie, małą szkółkę językową itp. Tel. 664 399 870

KAWALERKA W ŚCISŁYM CENTRUM LEGIONOWA. BLISKO SZKOŁA, SKLEPY, KOMUNIKACJA: TEL. 501 668 501

BRIX

TECHNOLOG BETONU / LABORANT

Miejsce pracy Nasielsk

Wymagania:

- Znajomość technologii prefabrykacji w branżach: drogowa, kolejowa, mieszkaniowa.
- Nadzór procesu technologicznego produkcji wyrobów betonowych (wibroprasowanych).
- Kontrola wykonywania przez pracowników produkcji ustalonych procedur technologicznych.
- Przeprowadzanie i nadzór przebiegu procedur badawczych surowców, półfabrykatów i wyrobów gotowych w laboratorium zakładowym oraz w procesie produkcyjnym.
- Opiniowanie reklamacji klientów.
- Wdrażanie receptur betonu, kontrola jakości surowców.
- Nadzór nad jakością gotowego wyrobu.
- Kontrola i optymalizacja kosztów produkcji.
- Przygotowanie i prowadzenie dokumentacji technologicznej i jakościowej.
- Raportowanie zagadnień technologicznych.

Oczekiwania:

- Umiejętność wykonywania i nadzorowania badań wyrobów betonowych oraz surowców.
- Doświadczenie w pracy na stanowisku technologa.
- Doświadczenie z zakresu projektowania betonu oraz nadzoru jakościowego.
- Dokładność i terminowość w prowadzeniu dokumentacji.
- Znajomość branży oraz produktów.

Tel. 502 146 898
e-mail: skopec@drogiimosty.com.pl

ASYSTENT / ASYSTENTKA TECHNOLOGA

Miejsce pracy: Kacice koło Pułtusk

Opis stanowiska:

- Prowadzenie badań oraz prób laboratoryjnych
- Obsługa i nadzór nad sprzętem kontrolno-pomiarowym.
- Udział w tworzeniu dokumentacji technicznej
- Pobieranie próbek do analiz.
- Sporządzanie sprawozdań, protokołów i analiz dotyczących jakości.
- Ścisła współpraca z Kierownikiem Laboratorium w sprawach dotyczących technologii produkcji, jakości surowców i materiałów

Wymagania:

- Zaangażowanie, rzetelność
- Mile widziane doświadczenie w branży budowlanej lub w pracy w laboratorium

Telefon: 502 146 898
e-mail: skopec@drogiimosty.com.pl

WYKOPY, NIWELACJE TERENU
ROZBIÓRKI, WYBURZENIA

koparko-ładowarka, wywrot + HDS
Pułtusk, tel. 693 564 617

BRIX

PROJEKTANT - KONSTRUKTOR KONSTRUKCJI PREFABRYKOWANYCH

Miejsce pracy: Nasielsk

Jeżeli...

- masz wykształcenie wyższe techniczne budowlane
- posiadasz doświadczenie (związane z projektowaniem konstrukcji prefabrykowanych, R&D)
- sprawnie obsługujesz program AutoCAD, Allplan i dobrze znasz (przynajmniej techniczny) język angielski
- oraz **masz wyjątkowy zmysł techniczny – potrafisz myśleć, przewidywać, zadawać pytania, rozwiązywać problemy, planować i wdrażać innowacje,** a przy okazji – lubisz zarządzać ciekawymi projektami, chcesz dalej doskonalić się i rozwijać w tym kierunku ...

... to czekamy właśnie na Ciebie! :-)

Co będzie należało do Twoich obowiązków?

- Projektowanie i zatwierdzanie konstrukcji prefabrykatów betonowych i żelbetowych wraz z ich optymalizacją w zależności od technologii wytwarzania.
- Opracowywanie i zatwierdzanie obliczeń i analiz projektowych.
- Nadzór nad zgodnością produkcji prefabrykatów z dokumentacją.
- Opracowywanie, modyfikowanie dokumentacji prefabrykatów.
- Poszukiwanie, aktualizacja i wdrażanie innowacyjnych rozwiązań związanych z technologią projektowania/wytwarzania/montażu elementów prefabrykowanych.
- Współpraca z działem logistycznym oraz działem produkcji.
- Optymalizacja i aktualizacja parametrów technicznych wyrobów, zgodnie z obowiązującym prawem budowlanym.

Oferujemy:

- Twórczą i ciekawą pracę w solidnej firmie o ugruntowanej pozycji na rynku polskim
- Umowę o pracę na pełen etat + system premiowy
- Możliwość rozwoju i realizacji swoich pomysłów we współpracy z pełnymi pasji i zaangażowania profesjonalistami
- Możliwość stałego podnoszenia kwalifikacji zawodowych.
- Samodzielne stanowisko w dynamicznie rozwijającej się firmie.

Osoby chętne do pracy prosimy o kontakt :
Tel. 502 146 898
e-mail: skopec@drogiimosty.com.pl

OPERATOR LINII PRODUKCJA PREFABRYKATÓW / OPERATOR WĘZŁA BETONIARSKIEGO

Miejsce pracy: Nasielsk

Zakres obowiązków

- Obsługa linii lub węzła betoniarskiego.
- Kontrola jakości produkowanych wyrobów.
- Realizacja produkcji zgodnie z planem oraz założonymi normami wydajności i jakości.
- Nadzór nad poprawnością procesu technologicznego, kontrola używanych surowców, składów mieszanek.
- Nadzór nad wydajnością maszyn, stanem maszyn oraz jakością produkcji.

Oczekiwania

- Dyspozycyjność do pracy zmianowej
- Motywacja do pracy
- Doświadczenie mile widziane

Oferta

- Stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę
- Pracę w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku
- Wynagrodzenie zasadnicze plus atrakcyjny system premiowy

Uwaga: *Poszukujemy również pracowników na stanowiska zbrojarz, elektryk, pracownik produkcji i mechanik.*

Osoby chętne do pracy prosimy o kontakt :
Tel. 665 006 044

PRZEDSTAWICIEL HANDLOWY

Główne zadania:

- Prowadzenie sprzedaży betonu towarowego.
- Poszukiwanie nowych odbiorców, nawiązywanie i prowadzenie współpracy z firmami wykonawczymi i lokalnymi inwestorami.
- Analiza potrzeb rynku budowlanego i monitorowanie działań konkurencji.
- Przygotowywanie ofert cenowych i ich monitorowanie.
- Realizacja planów sprzedaży.

Wymagania:

- Mile widziane wykształcenie wyższe/średnie na kierunku budownictwo.
- Gotowość do pracy w terenie, prawo jazdy kat. B.
- Sprawna obsługa komputera (MS Office).
- Zdolności komunikacyjne oraz umiejętność współpracy.

Oferujemy:

- Zatrudnienie na podstawie umowy o pracę lub B2B w zależności od preferencji kandydata.
- Niezbędne narzędzia pracy (m.in. samochód, komputer, telefon).
- Stałe wynagrodzenie plus premiowy system motywacyjny.
- Szkolenia.

Tel. 502 146 898
e-mail: skopec@drogiimosty.com.pl

BRIX

Zakład Produkcyjny BRIX w Nasielsku - firma działająca w branży wyrobów betonowych poszukuje kandydatów na stanowisko:

MONTAŻYSTA ELEKTRYK/MECHANIK

Miejsce pracy: Nasielsk (mazowieckie)

Zakres wykonywanych prac:

- wykonywanie tras kablowych,
- układanie kabli i przewodów,
- montaż osprzętu elektrycznego,
- weryfikacja przyczyn występowania awarii
- wymiana niezbędnych części zapewniających bezawaryjną pracę urządzeń

Wymagania:

- doświadczenie w pracach związanych z instalacjami elektrycznymi
- mile widziane - uprawnienia elektryczne do 1 KV
- mile widziane - prawo jazdy kat. B
- umiejętność czytania dokumentacji

Oferujemy:

- stabilną pracę, zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę, pełny etat, pełne ubezpieczenie,
- wynagrodzenie adekwatne do posiadanych umiejętności, doświadczenia i wyników pracy (premie),
- niezbędne narzędzia, odzież roboczą.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV na adres
skopec@drogiimosty.com.pl
Możliwy kontakt telefoniczny pod nr 502 146 898

PRACOWNIK PRODUKCJI

Miejsce pracy: Nasielsk (mazowieckie)

Zakres obowiązków

- Obsługa urządzeń do produkcji prefabrykatów betonowych i żelbetowych (firma zapewnia przyuczenie pracownika)
- Kontrola prefabrykatów pod względem jakości, ilości i wymiarów wg procedur
- Realizacja założonego harmonogramu produkcji

Oczekiwania

- Chęci do pracy i ciągłego doskonalenia swoich umiejętności
- Pozytywne nastawienie

Oferujemy

- Umowę o pracę
- Szkolenia
- Niezbędne narzędzia do pracy

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV na adres
skopec@drogiimosty.com.pl
Możliwy kontakt telefoniczny pod nr 502 146 898

MECHANIK SERWISU MASZYN BUDOWLANYCH/ SAMOCHODÓW CIĘŻAROWYCH

Miejsce pracy: Pułtusk/ Kacice

Opis stanowiska:

- diagnostyka, obsługa techniczna i naprawa maszyn / samochód
- usuwanie awarii powstałych podczas eksploatacji
- wykonywanie przeglądów okresowych maszyn
- praca na hali oraz w terenie

Wymagania:

- znajomość mechaniki maszyn budowlanych, rolniczych lub samochodów ciężarowych
- prawo jazdy kategorii B
- mile widziane doświadczenie

Oferujemy:

- stabilne zatrudnienie na umowę o pracę
- regularnie wypłacane wynagrodzenie oraz odprowadzane składki do ZUS
- odzież roboczą

Osoby chętne do pracy prosimy o kontakt pod nr telefonu
502 146 898

OPERATOR RÓWNIARKI

Miejsce pracy: Kacice koło Pułtusk

Zakres obowiązków:

- Obsługa równiarki
- Dbanie o powierzony sprzęt

Oczekujemy:

- Doświadczenie zawodowe na stanowisku operatora równiarki.
- Uprawnienia na maszyny budowlane - równiarki.
- Dyspozycyjność, sumienność oraz bardzo dobra organizacja pracy.
- Prawo jazdy kat. B.
- Mile widziane uprawnienia na dodatkowe maszyny (walec, spycharka).

Tel. 502 146 898
e-mail skopec@drogiimosty.com.pl

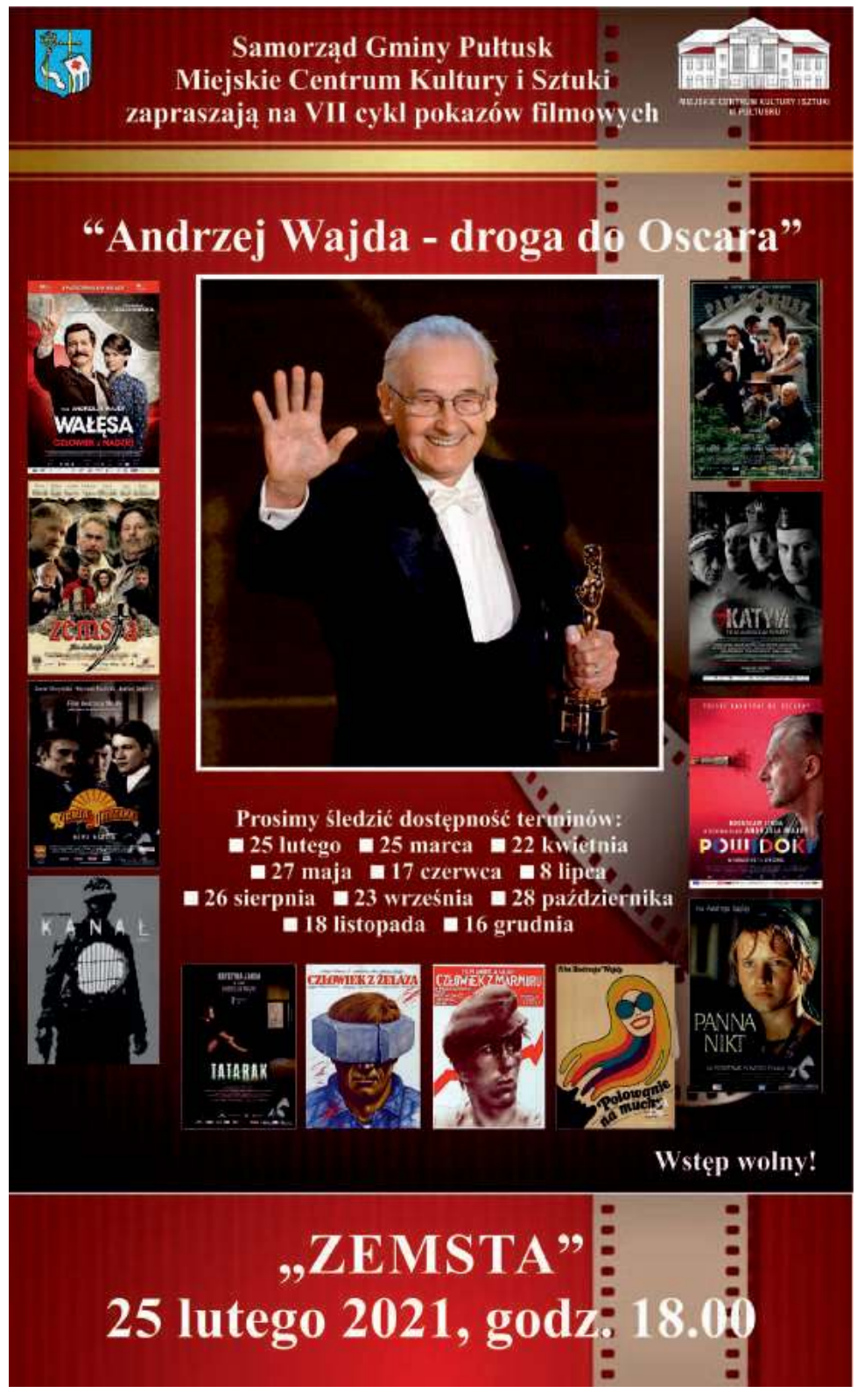
eprasa.pl f4f2d65acd

W kolejną rocznicę powstania Armii Krajowej

14 lutego 1942 r., rozkazem Naczelnego Wodza Polskich Sił Zbrojnych generała Władysława Sikorskiego, Związek Walki Zbrojnej został przekształcony w Armię Krajową. Dowódcą AK – największej podziemnej armii w okupowanej Europie został generał Stefan Rowecki „Grot".

Upamiętniając powstanie Armii Krajowej, przedstawiciele władz samorządowych, w piątek 12 lutego, złożyli kwiaty pod pomnikiem pamięci mieszkańców Ziemi Pułtuskiej pomordowanych i poległych podczas II wojny światowej. Wartę honorową wystawiła Pułtuska Grupa Rekonstrukcji Historycznej 13 pp wraz z młodzieżą z ZSZ im. Jana Ruszkowskiego oraz I LO CN-B Feniks im. 13 pp.

inf., zdj. UM w Pułtusku



eprasa.pl f4f2d65acd

Wiadomości
z Urzędu Miejskiego w Pułtusku

Urząd Miejski w Pułtusku, ul. Rynek 41, 06-100 Pułtusk
tel.: 23 692 03 91, 23 692 82 41, 23 692 00 01; fax.: 23 692 42 96

KONKURS NA OPRACOWANIE KONCEPCJI PROJEKTU GRAFICZNEGO MURALU

Zapraszamy wszystkich mieszkających na terenie gminy Pułtusk uczniów szkół podstawowych klas VII i VIII oraz szkół ponadpodstawowych do udziału w konkursie na opracowanie koncepcji projektu graficznego muralu o tematyce muzycznej, który powstanie w Pułtusku przy pasażu Krzysztofa Klenczona – na ścianie budynków przy ul. 3 Maja 3 w Pułtusku (były budynek Pogotowia Ratunkowego i garaże).

Regulamin konkursu na www.pultusk.pl

Wydział Edukacji i Promocji

KONSULTACJE PROJEKTU „STRATEGII ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH GMINY PUŁTUSK NA LATA 2021-2026"

Szanowni Państwo,
zakończył się zasadniczy etap prac Zespołu zadaniowego związanego z opracowaniem dokumentu „Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Pułtusk na lata 2021-2026" obejmujący w szczególności przeprowadzenie analiz statystycznych i strategicznych, badania ankietowego wśród mieszkańców.
Powstał projekt dokumentu, stanowiący efekt prac Zespołu zadaniowego powołanego do opracowania „Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Pułtusk na lata 2021-2026" składającego się z przedstawicieli instytucji publicznych oraz mieszkańców Gminy Pułtusk, którzy zaangażowali się w proces jego tworzenia.
Zwracam się do Państwa z prośbą o przedstawienie opinii oraz ewentualnych sugestii zmian w ramach prezentowanego projektu „Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Pułtusk na lata 2021-2026".
Dokument został zamieszczony na stronie internetowej www.pultusk.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Pułtusku http://bip.pultusk.pl i Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku http://bip.mops.pultusk.pl/
Do udziału w konsultacjach zaproszeni są wszyscy mieszkańcy Gminy Pułtusk stale zamieszkujący na jej obszarze, którzy w dniu odpowiadającym dacie rozpoczęcia konsultacji mają ukończone 18 lat.
Okres konsultacji: od 15 lutego 2021 r. do 1 marca 2021 r.
Konsultacje będą przeprowadzone w formie:

1. Zbierania uwag i opinii z wykorzystaniem formularza elektronicznego, stanowiącego załącznik do niniejszego Zarządzenia, przesłanego na adres sekretariat@mops.pultusk.pl. Publikacja przedmiotu konsultacji zostanie zamieszczona na stronie internetowej www.pultusk.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Pułtusku http://bip.pultusk.pl i Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku http://bip.mops.pultusk.pl/
2. Zbierania uwag i opinii pisemnych składanych w urnie znajdującej się w wejściu Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku, ul. 13 Pułku Piechoty 1.

Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

Burmistrz Miasta Pułtusk

informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu, jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 3 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do wydzierżawienia części działki nr ewid. 137/27 położonej w obrębie 9 miasta Pułtusk, o powierzchni ok 0,0016 ha.

Rozpoczął się remont piwnic pod Wzgórzem Abrahama

Nie będzie to zwyczajny remont, lecz śmiała adaptacja piwnic pod Wzgórzem Abrahama wraz ze zmianą sposobu użytkowania tych wielowiekowych pomieszczeń magazynowych i tajemnych korytarzy pod potrzeby Muzeum Regionalnego w Pułtusku jako przestrzeń wystawiennicza. Koncepcja zagospodarowania piwnic została wyłoniona w trybie konkursu architektonicznego jeszcze w 2018 roku. Określono w niej nowe funkcje obiektu. Piwnice magazynowe i korytarze podziemne znajdujące się wewnątrz wzgórza są rozmieszczone na bardzo nieregularnym planie. Obiekt zostanie wyremontowany i odzyska swój dawny blask. Inwestycja została zaplanowana w ramach realizacji projektu pn.:„Wzrost potencjału turystycznego w Pułtusku poprzez ochronę obiektów zabytkowych", współfinansowanego z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020 w ramach Osi Priorytetowej V „Gospodarka przyjazna środowisku" Działanie 5.3 Dziedzictwo kulturowe, w zakresie przebudowy i zmiany sposobu użytkowania pomieszczeń piwnicznych wraz z budową schodów zewnętrznych.

Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych,
Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtusku

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 256 z poźn. zm.), w związku z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r., poz. 293 z późn. zm.), zawiadamiam, że na wniosek Gminy Pułtusk, w imieniu której działa pełnomocnik Pan Maciej Pindur, w dniu 09.02.2021r. została wydana decyzja Nr 4/2021 o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na rozbudowie oraz przebudowie części budynku Przedszkola Miejskiego Nr 5 w Pułtusku, na terenie działki nr ewid. 10/12 w obrębie 13 miasta Pułtusk.
W/w decyzja dostępna jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, ul. Rynek 41, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku).
Od w/w decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie od decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37),
e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału
Gospodarki Gruntami i Architektury

Burmistrz Miasta Pułtusk

informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu, jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 3 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do wydzierżawienia części działki nr ewid. 137/27 położonej w obrębie 9 miasta Pułtusk, o powierzchni ok 0,0024 ha.

Burmistrz Miasta Pułtusk

informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu, jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 3 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do wydzierżawienia części działki nr ewid. 247 położonej w obrębie 14 miasta Pułtusk, o powierzchni ok 0,0008 ha.

OGŁOSZENIE z dnia 20.01.2021 r. BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK OGŁASZA V PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY

na sprzedaż zabudowanej nieruchomości położonej w obrębie 11 miasta Pułtusk oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka numer 61/11 o powierzchni 0,4270 ha, KW Nr OS1U/00056608/5.

Przedmiotowa nieruchomość położona jest na terenie nieobjętym ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Nieruchomość wpisana jest do rejestru zabytków prowadzonego przez Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków.
W dniu 28.09.2017 r. została wydana decyzja Nr 129/2017 o warunkach zabudowy dla inwestycji polegającej na odbudowie, przebudowie, nadbudowie budynku koszarowego wraz ze zmianą sposobu użytkowania na budynek mieszkalno-usługowy, na terenie działki nr ewid. 61/11 w obrębie 11 miasta Pułtusk.
Rada Miejska w Pułtusku uchwałą Nr XII/116/2019 z dnia 29 maja 2019 r. wyraziła zgodę na obniżenie bonifikaty od ceny nieruchomości gruntowej zabudowanej wpisanej do rejestru zabytków do wysokości 0,1%. Tym samym została ustalona bonifikata w wysokości 0,1%.

Cena wywoławcza - 1 100 000,00 zł
Wadium – 110 000,00 zł

Przetarg przeprowadzony zostanie w dniu 30.03.2021 r. o godz. 9^{00} w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku przy ul. Rynek 41, Ratusz, Sala Rady (I piętro).

Wadium należy wpłacić w formie pieniężnej najpóźniej w dniu 26.03.2021 r. w Punkcie Kasowym w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku lub na konto Gminy Pułtusk- PKO Bank Polski S.A. Nr 73 1020 1592 0000 2702 0276 3597.

W przetargu mogą brać udział osoby , które wniosą wadium w terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. ***Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.***

W/w nieruchomość jest wolna od obciążeń na rzecz osób trzecich. W dziale III KW Nr OS1U/00056608/5 wpisano: ujawniono fakt wpisania pod numerem A-307 w rejestrze zabytków województwa mazowieckiego (stary numer rejestru 394) „zespołu koszar zajmującego działkę nr 61 w Pułtusku przy ul. Wojska Polskiego, wyznaczonego przez obwiedzenie czerwoną linią z zaznaczonymi zabytkowymi budynkami na załączonej mapie będącej integralną częścią decyzji"- po przepisaniu z KW Nr OS1U/00013720/3 w związku z odłączeniem części działki 61, oznaczonej obecnie numerem 61/11.

Na podstawie art.43 ust.1 pkt 10 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2020 r. poz. 106 z poźn. zm.) sprzedaż przedmiotowej nieruchomości zabudowanej zwolniona jest z podatku VAT. Na podstawie art. 43 ust. 10 ustawy istnieje możliwość zrezygnowania ze zwolnienia od podatku VAT i wyboru opodatkowania dostawy podatkiem VAT, o ile w protokole z przeprowadzonego przetargu osoba ustalona jako Nabywca złoży oświadczenie, że jest zarejestrowana jako podatnik VAT czynny i zadeklaruje, że wybiera opodatkowanie dostawy podatkiem VAT, a następnie najpóźniej na 7 dni przed podpisaniem umowy notarialnej złoży wraz z Gminą Pułtusk, właściwemu dla Nabywcy naczelnikowi urzędu skarbowego, zgodne oświadczenie o wyborze opodatkowania podatkiem VAT. W takim przypadku, cena osiągnięta w przetargu zostanie powiększona o należny podatek VAT.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg zalicza się na poczet ceny sprzedaży nieruchomości.
W razie uchylenia się uczestnika, który wygra przetarg od zawarcia umowy notarialnej wadium ulega przepadkowi. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu i po pisemnej dyspozycji wpłacającego.

Organizator przetargu zawiadomi osobę ustaloną jako Nabywca nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej, tj. nie przystąpienia bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku zapłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Pułtusk może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Cena sprzedaży nie może być rozłożona na raty, a dokonanie jej zapłaty wymagane jest jednorazowo najpóźniej w przeddzień zawarcia aktu notarialnego.

Przeprowadzone w dniach 08.11.2019 r., 11.02.2020 r., 18.08.2020 r. i 15.12.2020 r. przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż w/w nieruchomości zakończyły się wynikiem negatywnym.

Bliższych informacji o przetargu udziela Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku, Rynek 41 [pokój nr 37, tel.23 306 72 37].
Burmistrz może odwołać przetarg z ważnych powodów.

Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:
w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00
od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00
w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk
przyjmuje interesantów:
- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów, przedsiębiorców
oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej
- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów
- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00

Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

eprasa.pl f4f2d65acd

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS

DROGI I MOSTY
Kacice k/Pułtuska
Rok zał. 1985
KACZMARCZYK

PUŁTUSK
Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52, 665 005 125
e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl
www.drogiimosty.com.pl

BRIX

NASIELSK
Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 515 183 964
e-mail: biuro@brix.net.pl
www.brix.net.pl

PREFABRYKATY BETONOWE

eprasa.pl f4f2d65acd

U-9. Wygrana Żaków na turnieju w Warszawie

W niedzielę 7 lutego, pierwsza drużyna Żaków Młodych Orłów Nadnarwianki Pułtusk wzięła udział w Piłkarskim Festiwalu Gier Towarzyskich w Warszawie. Naszym piłkarzom poszło bardzo dobrze! Podopieczni trenera Piotra Cywińskiego wygrali aż sześć meczów z siedmiu! Żakom serdecznie gratulujemy i przedstawiamy podsumowanie rozgrywek.

Drużyna Żaków A rywalizowała z następującymi drużynami:
Be A Star Wilczki
Legionovia II Legionowo
Wilczki Ursus
AGAPE Ursus
Błyskawica Warszawa
UKS Derby 356
ZWAR Międzylesie

skład: Filip Augustynik – Mikołaj Tarnowski, Filip Makowski, Antoni Leleń, Maksymilian Augustynik
zagrali również: Wojciech Apaliński, Wojciech Kaczyński, Aleksander Łatyfowicz, Olaf Pieszczyk, Bartosz Zwaliński
trener: Piotr Cywiński

źródło: Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk/FB

Zgrupowanie Kadry Polski Juniorów w boksie

W Centralnym Ośrodku Sportu OPO w Giżycku trwa zgrupowanie Kadry Polski Juniorów w boksie.

Najlepsi zawodnicy z całego kraju przygotowują się do kwietniowych Mistrzostw Świata pod czujnym okiem trenerów kadry – Dariusza Kochanowskiego oraz Cezarego Rzepnickiego z Pułtuska. Zgrupowanie zakończy się 20 lutego, a jego wielkim sprawdzianem będzie międzynarodowy mecz w Łomży między reprezentacjami – Polski, Litwy i Estonii. ***(red.)***

PUŁTUSKA gazeta powiatowa

tygodnik społeczno - kulturalny mieszkańców Pułtuska i powiatu pułtuskiego

Miejcie odwagę... Nie tę tchnącą szałem,
która na oślep leci bez oręża,
Lecz tę, co sama niezdobytym wałem
Przeciwne losy stałością zwycięża.
Adam Asnyk

ADRES REDAKCJI:
06 - 100 Pułtusk,
ul. Kotlarska 8

WYDAWCA:
AGA PRESS Agencja Wydawniczo - Reklamowa, ul. Kotlarska 8, 06 - 100 Pułtusk
Redaguje zespół:
Wydawca - Agnieszka Anulewicz
Redaktor naczelna - Anna Jakim - Morawska naczelna.pgp@pultusk24.pl
Sekretarz redakcji - Ewa Kowalczyk e.kowalczyk@pultusk24.pl
Skład DTP - Łukasz Dąbrowski skladpgp@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń - reklama.pgp@pultusk24.pl
Dziennikarze:
Grzegorz Hubert Gerek - grzegorz.gerek@pultusk24.pl
Karolina Pawleńska - karolina.pawlenska@pultusk24.pl
Monika Tołłoczko Dąbrowska
Pułtuski Notatnik Kulturalny: - Lech Chybowski - le.chybol@op.pl
- Leszek Malinowski

KONTAKT
Redakcja:
redakcja.pgp@pultusk24.pl
tel. 23 692 81 12

Biuro reklam i ogłoszeń:
reklama.pgp@pultusk24.pl
tel./fax 23 692 81 12

AGA PRESS
agapress@pultusk24.pl
tel. 23 692 81 12

Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca, a ponadto zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów. Wydawca ani redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Anonimy wyrzucamy do kosza.

eprasa.pl f4f2d65acd

FOTO NA WESOŁO

Tu miało być Wasze ulubione

FOTO NA WESOŁO

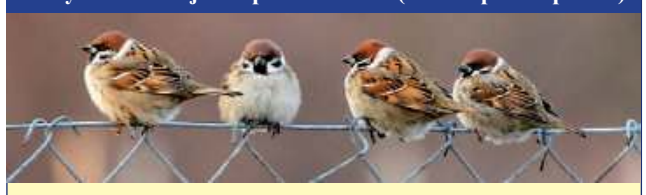
Łagodny psiak do adopcji

12 lutego, na terenie miejscowości Moszyn-Lipniki Stare, znaleziono pieska o bardzo łagodnym usposobieniu. Osoby mogące pomóc w ustaleniu właściciela lub chcące zaopiekować się psiakiem proszone są o kontakt ze Strażą Miejską w Pułtusku, z siedzibą przy ul. Staszica 35. Kontakt pod nr tel. 23 306 72 41 lub 510 713 731.

reklama...

WRÓBELKI ĆWIERKAJĄ

czyli informacje nie potwierdzone (choć zapewne pewne)



W jedności siła

W ubiegłym tygodniu z samego rana Wróbelki przeżyły ogromne zaskoczenie, kiedy włączyły sobie swój ulubiony program i okazało się, że zamiast niego jest informacja, że zamiast niego jest biały napis na czarnym tle. Jak przez mgłę przypomniały sobie sytuację, kiedy nie było Teleranka… Z radia także, zamiast fajnej muzyczki, słyszały tylko jeden komunikat. I tak przez cały dzień (nie w każdej rozgłośni i nie na każdym kanale, ale to już inna historia). Chodziło oczywiście o protest mediów przeciwko podatkowi (haraczowi) od reklam.

Zgodnie z zapowiedziami premiera, podatek ma dotyczyć tylko dużych koncernów prasowych, zarabiającym bardzo dużo złotówek, a nie małych mediów lokalnych, zarabiających mało złotówek. Mimo to protestowało całkiem sporo mediów lokalnych, między innymi redakcja PGP, która tego dnia, oprócz listu otwartego do władz i liderów partii politycznych, nie zamieściła nic przez cały dzień. Naczelna PGP, zapytana, dlaczego redakcja przyłączyła się do protestu, odpowiedziała, że Polska to kraj, gdzie słowo SOLIDARNOŚĆ ma jednak wyjątkowe znaczenie. I pamiętać powinni o tym nie tylko przedstawiciele mediów, ale każdy.

IMIENINY OBCHODZĄ

16 lutego – Danuta, Juliana
17 lutego – Donat, Łukasz
18 lutego – Symeon, Konstancja
19 lutego – Konrad, Arnold
20 lutego – Leon, Ludomił
21 lutego – Eleonora, Feliks
22 lutego – Marta, Małgorzata

MOTTO TYGODNIA

„Najcenniejszych rzeczy w życiu nie nabywa się za pieniądze."

Albert Eintein

COŚ ŚMIESZNEGO

Przychodzi gość do pośredniaka i pyta:
- Jest jakaś praca dla mnie?
Babka w okienku uśmiecha się słodko:
- Tak, jest. Prezes Orlenu, trzysta tysięcy miesięcznie, służbowe Porsche i dom w Konstancinie.
- Pani żartuje! - mówi facet.
- Tak, ale to pan zaczął.

***

Przychodzi brunetka do blondynki.
Zagląda do lodówki i wyjmuje worek od herbaty.
- Czemu trzymasz herbatę w lodowce?
- Bo chciałam zrobić mrożoną.

***

Późnym wieczorem, leżąc w łóżkach, młode dziewczyny zwierzają się sobie z problemów miłosnych.
- Postanowiłam zerwać za swoim chłopakiem bo traktuje mnie jak psa!
- Jest ci tak źle? - dziwią się przyjaciółki - Bije cię? Trzyma cię ciągle
przy sobie?
- Gorzej! Wymaga ode mnie, abym mu była wierna.

***

Jaś, który jest fanem gier komputerowych jest z mamą w kościele.
Po chwili ksiądz odmawia modlitwę:
- Zdrowaś Mario....
Na to Jaś do mamy:
- Widzisz, mamo! Ksiądz też lubi grać w Mario.

eprasa.pl f4f2d65acd