

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 32/3.08.2026
8.08-14.08.2026

4,29 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

SPORT NA ŻYWO

LEKKOATLETYKA

MISTRZOSTWA EUROPY
W BIRMINGHAM 2026

PIŁKA NOŻNA

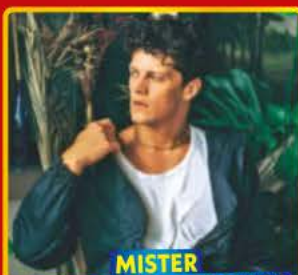
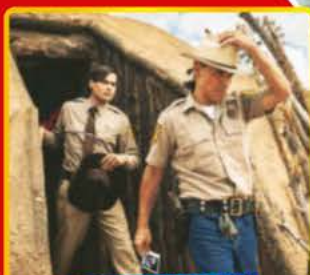
SUPERPUCHAR UEFA: PARIS
SAINT-GERMAIN - ASTON VILLA

SIATKÓWKA KOBIEC

MEMORIAŁ AGATY
MRÓZ-OLSZEWSKIEJKALENDARZ
KIBICAI INNE SPORTOWE
WYDARZENIA
TYGODNIA
s. 14-17PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!**MARCIN
DOROCIŃSKI**TO JUŻ KOLEJNY ZAGRANICZNY
PROJEKT. POLSKI AKTOR KONSEKWENTNIE
PODBIJA HOLLYWOOD! s. 3**EWA
DRYZGA**

WYWIAD TO&OWO TV

DZIEŃ DOBRY WAKACJE

Jak się robi program na
żywo i dlaczego najlepiej
odpoczywa tam, gdzie
milkną telefony s. 4**WYŻSZA
SZKOŁA JAZDY**NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ! s. 18**NAJLEPSZA
ROZRYWKA W TV!**MISTER
SUPRANATIONAL 2026LATO Z RADIEM
I TELEWIZJĄ POLSKĄ

SZEPTY MROKU



ZBRODNIENIE NA WYBRZEŻU

Numer
w sprzedaży
do 9.08.2026ISSN 1230-4337
9 77 1230 433607

NASZ CZŁOWIEK NA ZACHODZIE

Wszyscy czekamy na Marcina Dorocińskiego w „Lalce” (nowa adaptacja do kin wejdzie ostatniego dnia września!). A on tymczasem kontynuuje podbój Hollywood. Tej jesieni cały świat będzie go oglądał u boku Ryana Reynoldsa i Kennetha Branagha w komedii sensacyjnej „Katastrofa w duecie” (premiera 4 września w Apple TV). Akcja filmu rozgrywa się w czasie zimnej wojny i opowiada o poruczniku marynarki wojennej USA, który podczas tajnej misji jest zmuszony zdać się na pomoc miłośnika amerykańskiej kultury, a zarazem byłego agenta KGB. Po piętach depta go rosyjski śledczy – w tej roli właśnie Dorociński. **JK**



→ AKTUALNOŚCI



POŻEGNANIE Z MARYSIĄ

MARIA ZIĘBA od samego początku była dobrym duchem serialowej ulicy Wspólnej. O tym, że niestety więcej się już na niej nie pojawi, wiemy od lutego, kiedy zmarła wcielając się w nią Bożena Dykiel. Teraz jednak przekonają się o tym także bohaterowie serialu. W poniedziałkowym odcinku (emisja 10 sierpnia o godz. 20.15 w TVN) Marysia i Włodek (Mieczysław Hryniewicz) będą wracali samolotem z Hiszpanii. Dojdzie do mocnych turbulencji; Ziębowa, która już wcześniej nie czuła się zbyt dobrze, dostanie ataku serca! Choć obecna na pokładzie lekarka od razu przystąpi do reanimacji, chorej nie uda się uratować... **JK**

10 LAT RAZEM!

NA DWA DNI MRĄGOWO stanie się stolicą weselnej zabawy, a na scenie pojawią się największe gwiazdy muzyki disco, dance, disco polo, pop oraz muzyki biesiadnej – 14 i 15 sierpnia odbędzie się bowiem jubileuszowy, 10. Festiwal Weselnych Przebojów! Pierwszego dnia w amfiteatrze, podczas największego wesela w Polsce, wystąpią m.in.: Zenon Martyniuk (zdj. z prawej), Boys, Classic, MIG, Piersi, Kayah i Andrzej Piaseczny. Gospodarzami wieczoru będą Ela Romanowska i Rafał Maserak (z lewej), którzy z okazji 10-lecia festiwalu odnowią małżeńską przysięgę. Towarzyszyć im będą Ilona Krawczyńska i Piotr Gumulec. A 15 sierpnia – poprawiny! Emisja obu widowisk w Polsacie od godz. 19.55. **EGP**

NA ŻYWO



WRACA DO SERIALI

ZUZANNA LIT podbiła nasze serca jako zdolna programistka w serialu kryminalnym „Ślad”, pełna energii Wiki w „Zakochanych po uszy” i temperamentna Kazia z „Na dobre i na złe”... Po czym na kilka lat praktycznie znikła z małego ekranu. Teraz jednak powróci, i to w wielkim stylu! Aktorka dołączyła do obsady powstającego właśnie trzeciego sezonu „Zatoki szpiegów”. Już wcześniej mogliśmy ją oglądać w kostiumie z epoki, choć tylko przez chwilę – w pierwszym sezonie „Stulecia Winnych” zagrała zmarłą podczas porodu matkę Ani i Mani. A w kogo wcieli się tym razem? Premiera wiosną przyszłego roku w TVP 1. **JK**



STANIE W PŁOMIENIACH

PŁONĄCA CZASZKA, skórzana kurtka i motocykl – to znaki charakterystyczne Ghost Ridera, jednego z superbohaterów z komiksów Marvela. W kinie wcielał się w niego dwukrotnie Nicolas Cage (po raz pierwszy w 2007 roku – film do wypożyczenia m.in. w Prime Video i Polsat Box Go), a teraz z postacią zmierzy się Ryan Gosling. Niektórzy jego dołączenie do uniwersum Marvela nazywają najgorzej ukrywaną tajemnicą w Hollywood; mówiło się o tym już od kilku miesięcy, ale oficjalnie angaż aktora ogłoszono dopiero podczas zakończonego niedawno Comic-Conu. Jeszcze dłużej poczekamy na premierę: co najmniej do 2028 roku. **JK**

KOMU MĘŻA?

NOWY RANDKOWY SHOW Polsatu szuka panien na wydaniu. W programie „Wielka miłość w małym mieście” będą one mogły zawalczyć o serce jednego z czterech kawalerów z prowincji: Rafała – instruktora sportowego z Trzebinii; leśnika Macieja z Głubczyna w Wielkopolsce; Piotra – elektryka i strażaka ochotnika z Tymowa w województwie dolnośląskim oraz Jarka z Rosnowa pod Kaliszem. Więcej informacji o kandydatach (wraz z formularzem zgłoszeniowym) czeka na stronie wielkamilosci.polsat.pl. W roli prowadzącej (a po trosze i swatki) sprawdzi się debiutantka, Maria Prokop (zdj.). Premiera wiosną przyszłego roku. **JK**



JAK „KOD DA VINCI”

ROBERT LANGDON powraca! Po trzech filmach z Tomem Hanksem (wszystkie do obejrzenia m.in. w HBO Max) oraz serialu „Zaginiony symbol” z 2021 roku (Prime Video) przyszedł czas na kolejną odsłonę kultowego cyklu. Netflix pracuje nad adaptacją najnowszej powieści Dana Browna, wydanej w 2025 roku (i ciągle jeszcze nieprzetłumaczonej na polski) „The Secret of Secrets” – tym razem Langdon będzie szukał tajemniczego rękopisu i zajmującej się nim badaczki... Rolę profesora historii z zamiłowaniem do rozwiązywania zagadek sprzed wieków zagra tym razem Morgan Spector (zdj.), znany m.in. z „Pożłacanego wieku”. **JK**



GWIAZDY NA START

THE FLOOR za chwilę wróci na ekran – w Holandii powstają właśnie kolejne edycje. Oprócz standardowej rozgrywki dostaniemy też dwa odcinki specjalne z udziałem gwiazd. Do wspólnej gry Mikołaj Roznerski zaprosił m.in. Ewę Drzyżgę i Krzysztofa Skórzyńskiego, Małgorzatę Sochę, Martę Wierzbicką, Malwinę Wędkowską oraz Agustina Egurrolę. A to zaledwie początek długiej listy, na której znaleźli się sportowcy, influencerzy i artyści. Jakie kategorie wybiorą? I czy uda im się zabłysnąć, czy jednak zabraknie im refleksu (bo przecież na pewno nie wiedzy)? O wszystkim przekonamy się pod koniec sierpnia. **JK**

SPOKÓJ TO NAJWIĘKSZY LUKSUS

→ Żyje w rytmie porannych wydań „Dzień Dobry TVN” – latem „Dzień Dobry Wakacje”. Dlatego wolne chwile najchętniej spędza tam, gdzie milkną telefony, a myśli wreszcie zwalniają.

WYWIAD
→

JEJ MISJA? Jako dziennikarka chce bacznie obserwować rzeczywistość i pokazywać ludziom, jak sobie z nią poradzić.

Na dachu telewizji smażyła jajka na rozgrzanej patelni, a zimą marzła podczas siarczystych mrozów. Ewa Drzyga opowiada o kulisach swojej pracy, wspomina wakacje z dzieciństwa i zdradza, jak spędza wolny czas.

Upały dają nam się we znaki. Tymczasem Państwo codziennie z uśmiechem i energią witają widzów „Dzień Dobry Wakacje”.

Na szczęście dużą część programu prowadzimy w klimatyzowanym studiu. Ale rzeczywiście kilka razy zdarzyło nam się biegać na dach, gdzie temperatura przekraczała 30 stopni Celsjusza. Rozgrzaliśmy nawet patelnię do 51 stopni i usmażyliśmy na niej jajka. Po kilku takich wejściach po schodach w szybkim tempie czułam skutki upału. Od osób, które nie pracują na wizji, zazwyczaj nie ocze-

kuje się, że niezależnie od pogody będą uśmiechnięte, błyskotliwe, elokwentne i nie popełnią żadnego błędu. My musimy dbać o to każdego dnia. Na tym polega nasza praca i nie zamierzam na nią narzekać.

Telewizja śniadaniowa to wyzwanie na każdą pogodę. Byliście Państwo również na antenie, gdy na zewnątrz było minus 20 stopni...

Doświadczamy całej palety tego, co przynosi życie. Pamiętam, jak zimą zrobiło się zdradliwie ciepło i słonecznie. Krzysztof (Skórzyński – przyp. red.) wyszedł na dach w samej marynarce, ja miałam na sobie gruby płaszcz. Powiedziałam mu wtedy jak mama do dziecka: „Krzysiu, proszę cię, ubierz się, bo się przeziębisz”. Naprawdę go strofowałam (śmiech). Mówiałam: „Pokażesz ludziom w telewizji, że można wyjść w samej marynarce, oni zrobią to samo i potem się pochorują”. Myślę, że właśnie to jest bezcenne w naszym programie – że jest na żywo, a widzowie, włączając telewizor, widzą prawdę.

Na co dzień nie brakuje niepokojących wiadomości. W „DDTVN” nawet o trudnych sprawach mówi się z nadzieją i konkretnym przesłaniem.

Staramy się nie przytłaczać widzów, ale jednocześnie nie koloryzować rzeczywistości. Jeśli dzieje się coś złego, mówimy o tym. Weźmy choćby sytuację z pociągami. Nie mogłam dojechać do Warszawy i stałam razem z innymi pasażerami w upale na peronie. Jednym problemem były opóźnienia, a drugim brak informacji. Mówiliśmy o tym w pro-

DZIEŃ DOBRY TVN (2020-2026)
Dziennikarka nie ukrywa, że energia Krzysztofa Skórzyńskiego potrafi udzielić się całemu zespołowi.

Z TEGO JĄ ZNAMY

WIELKI TEST Z III RP (2004) Po wejściu Polski do UE prowadziła z Grzegorzem Miecugowem teleturniej o naszym kraju.



ROZMOWY W TOKU (2000-2016) To właśnie ten talk-show przyniósł jej ogromną popularność.



36,6°C (2017-2020) Rozmawiała z naukowcami i pacjentami o profilaktyce i nowoczesnej medycynie.

RAPORT LIFE (2019-2020) Przybliżyła widzom najnowsze odkrycia ze świata medycyny.



gramie i podpowiedzieliśmy, jak zachować się w takich sytuacjach. Gdzie złożyć wniosek o odszkodowanie? O co możemy się upominać? Czy przysługuje nam dodatkowa woda albo posiłek? Na tym właśnie polega dziennikarstwo – obserwujemy rzeczywistość i pokazujemy ludziom, jak sobie z nią poradzić.

Jakie są największe zalety Krzysztofa Skórzyńskiego, z którym od lat tworzy Pani zgrany duet?

Czerpię od niego przede wszystkim niespożytą energię. Czasami mam wrażenie, że on w ogóle się nie męczy. Gdyby słynne baterie miały swój pierwowzór, byłby nim właśnie Krzysiek. Nie wiem, ile godzin trwa jego doba, ale zawsze jest zaangażowany i we wszystko wkłada całe serce. To chyba najbardziej w nim podziwiam.

W „Dzień Dobry Wakacje” mówili Państwo o swoim dzieciństwie

i letnich przygodach. Jakie wspomnienia wracają do Pani najczęściej?

Wakacje, o których opowiadałam w TVN, były naprawdę wyjątkowe. Ale były też inne, znacznie spokojniejsze. Jeździłam do dziadka. Potrafiłam godzinami siedzieć na werandzie, czytać książki i zjadać się jabłkami. Zdarzało się, że wysyłano mnie do sklepu, gdzie nawet przez trzy godziny stałam w kolejce po chleb, czekając, aż go przywiozą. Dla dziecka była to wtedy całkiem niezła atrakcja. Czasem chodziliśmy nad pobliski strumień i godzinami pluskaliśmy się w wodzie. Do dziś pamiętam przygodę z kuzynką. Udawałyśmy, że pływamy, choć woda sięgała nam zaledwie do połowy łydek. Leżałyśmy na brzuchach i szorowałyśmy po dnie, wyobrażając sobie, że jesteśmy na prawdziwym basenie. Kiedy wstałyśmy, okazało się, że całe jesteśmy wysmarowane srebrną farbą olejną. Ktoś wcześniej po prostu wylał ją do strumienia. Wracaliśmy do domu w kostiumach kąpielowych, całe oblepione farbą, a nasze mamy próbowały potem domyc nas drucianymi szczotkami. Na takie wakacje mogli sobie wtedy pozwolić nasi rodzice, ale dla nas były po prostu wspaniałe.

Spędza Pani kolejne lato w pracy. Nie tęskni Pani za dłuższym urlopem?

Do braku wakacji zdążyłam się już przyzwyczaić. Tak jest, odkąd pracuję zawodowo. Jeszcze w RMF-ie praktycznie nie mieliśmy urlopów. Najczęściej wyjeżdżałam dopiero we wrześniu, bo starsi koledzy, którzy mieli dzieci, korzystali z wakacji wtedy, kiedy trwała przerwa szkolna. Czasami próbowałam wyjeżdżać w czerwcu, ale szybko doszłam do wniosku, że to nie jest najlepszy pomysł. Póź-

niej czekało mnie wiele tygodni nieprzerwanej pracy, bo po prostu było nas za mało. Lepiej było więc przeczekać całe lato i wyjechać dopiero jesienią.

Jaki sposób wypoczynku jest Pani najbliższy?

Kocham góry. To moje miejsce ciszy i spokoju. Takie, w którym nikt nic nie mówi, nie słysząc nawet muzyki. Chociaż równie dobrze odpoczywam nad morzem. Kiedyś pomyślałam nawet, że gdybym miała wyprowadzić się z Krakowa, to chyba tylko do Gdańska, właśnie ze względu na bliskość morza. Przepraszam Warszawiaków, ale nie przepadam za płaskim terenem. Mam wrażenie, że nic mnie tam nie zaskoczy. W górach są piękne szczyty, wzniesienia, zakręty, a to dodaje krajobrazowi dynamiki. Z kolei nad morzem mogę po prostu usiąść na brzegu i godzinami patrzeć przed siebie. Morze nawet przez sekundę nie jest takie samo. Nieustannie się zmienia i właśnie to daje mi największe ukojenie. To trochę taki mindfulness – myśli przestają krążyć wokół tego, co nieważne, wyciszają się i wreszcie można naprawdę odpocząć.

Czyli odpowiada Pani refleksyjny sposób spędzania wolnego czasu?

Tak, ale lubię też aktywnie odkrywać świat. Gdy wybieram się w podróż objazdową, zawsze solidnie się do niej przygotowuję. Chyba zostało mi to z czasów, gdy robiłam wiele dziennikarskich researchów. Przed wyjazdem staram się jak najlepiej poznać miejsca, które zamierzam odwiedzić, żeby zobaczyć to, co naprawdę warto uwagi, i nie przegapić żadnej ciekawej atrakcji.

Rozmawiał Maciej Misiorny

**→ DZIEŃ DOBRY WAKACJE SO 8.08
godz. 07.45 TVN**

sobota
niedziela
poniedziałek
SENSACJA

John Rambo

GODZ. 20.00 AXN Czwarta odsłona losów weterana samotnych misji. John Rambo, który zamieszkał w Tajlandii, pomaga misjonarzom dostać się do nękaną wojną Birmy. Gdy zostają oni schwytani przez żołnierzy, rusza im na ratunek.


Atomic Blonde

GODZ. 20.00 FILMBOX+ HITS Szpiegowska rozgrywka u schyłku zimnej wojny. W Berlinie ginie pracownik MI6. Miał przy sobie listę podwójnych agentów, którą skradziono. Lorraine musi ją odzyskać. Jej tropem podąża agent KGB.


W sieci kłamstw

GODZ. 22.00 WARNER TV Ekranizacja książki Davida Ignatiusa. Amerykanie tropią islamskiego fanatyka. Różnice w metodach działania grożą fiaskiem operacji.

KOMEDIA

Skażenie

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Horror komediowy według scenariusza Davida Koeppa, współtwórcy „Parku Jurańskiego”. Ludzie mierzą się z pasożytem z kosmosu. W walkę angażuje się m.in. ekspert od bioterroryzmu – w tej roli Liam Neeson.


O północy w Paryżu

GODZ. 21.20 TVP 1 Aspirujący pisarz odbywa magiczną podróż w czasie. Poznaje m.in. Hemingwaya i Picassa. Ulega fascynacji muzą znanego malarza. Sentymentalny film Woody'ego Allena z narodzonym Oscarem scenarzystą.


Pan i pani Smith

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Angelina Jolie i Brad Pitt jako duet płatnych zabójców, którzy dostają na siebie nawzajem zlecenie. Wartka akcja i humor.

DRAMAT

Boże Ciało

GODZ. 20.00 KINO POLSKA Nominowany do Oscara dramat inspirowany prawdziwą historią. Po opuszczeniu zakładu poprawczego Daniel trafia na prowincję. Udając księdza, pomaga lokalnej społeczności uporać się z traumą.


Gigant

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM Inspirująca historia boksera Naseema „Naza” Hameda. Chłopak dorastał w rodzinie jemeńskich imigrantów. W jego drodze na profesjonalny ring towarzyszył mu trener Brendan Ingle – w tej roli Pierce Brosnan.


Wojna domowa

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Fotoreporterka i jej towarzysze przemierzają rozdarte wojną USA. Są świadkami przemocy i sami stają w obliczu zagrożenia życia.

SF/FANTASY

Prometeusz

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Załoga statku kosmicznego uczestniczy w ekspedycji, której celem jest ustalenie pochodzenia ludzkości. Czekają konfrontacja z innym gatunkiem. Film nawiązuje fabułą do klasyka „Obcy – 8. pasażer Nostromo”.


Mortal Kombat 2

GODZ. 20.00 HBO Kontynuacja losów bohaterów kultowej serii gier. Mnich, była żołnierka, jej mentor oraz dawny mistrz MMA łączą siły, by przeciwstawić się tyranii Shao Khana i ocalić Ziemię. Biorą udział w krwawych pojedynkach.


Bloodshot

GODZ. 22.55 SUPER POLSAT Korporacja wskrzesza zmarłego wojskowego. Czyny z niego pozbawioną wspomnień maszynę do zabijania. Na motywach komiksu.

wtorek

środa

czwartek

piątek



HIT

Kokainowy Rick

GODZ. 22.45 POLSAT Detroit, lata 80. Dorastający w dysfunkcyjnej rodzinie nastolatek wika się w szmerane interesy. W końcu wpada w kłopoty. Na faktach.



Dusiciel z Bostonu

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Oparta na faktach historia reporterów, które nagłośniły sprawę morderstw Alberta DeSalvy. W roli głównej Keira Knightley.



Eastern

GODZ. 22.45 ALE KINO+ Brutalna dystopia debiutującego Piotra Adamskiego. Kodeks honorowy zmusza młode kobiety do udziału w krwawej rozgrywce.



Olimp w ogniu

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Agent służb specjalnych usiłuje ocalić prezydenta USA przed terrorystami. Za kamerą Antoine Fuqua, twórca „Dnia próby”.



Father Mother Sister Brother

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM Jim Jarmusch przedstawia historie o niełatwych rodzinnych relacjach. Jedna z nich opowiada o absurdalnej wizycie dorosłych dzieci u ojca.



Tak to się teraz robi

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Perypetie singielki marzącej o macierzyństwie i podkochującego się w niej neurotyka. Popis komediowego talentu Jasona Batemana.



Holmes i Watson

GODZ. 21.05 SUPER POLSAT Will Ferrell i John C. Reilly wcielają się w bohaterów prozy Arthura Conana Doyle'a. Muszą ocalić zagrożoną królową Wiktorię.



HIT

Mężczyzna imieniem Otto

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Adaptacja powieści Fredrika Backmana z Tomem Hanksem. Życie samotnego wdowca zmienia się dzięki nowym mieszkańcom osiedla.



Wilk z Wall Street

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Żądny sukcesu i pieniędzy finansista zbija ogromny majątek, dopuszczając się oszustw. Trafia pod obserwację FBI. Żółty Glob dla Leonarda DiCaprio.



Apocalypso

GODZ. 20.00 TV PULS Młody wojownik toczy morderczy wyścig z łowcami niewolników. Epicka opowieść o upadku cywilizacji Majów. Trzy nominacje do Oscara.



Milcząca przyjaciółka

GODZ. 20.00 HBO Miłorząb rosnący w niemieckim ogrodzie botanicznym staje się niemy świadkiem losów ludzi żyjących od 1908 roku po współczesność.



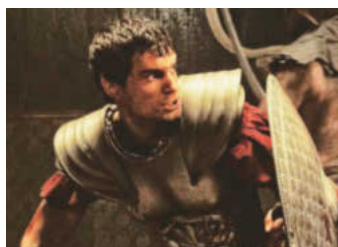
Spencer

GODZ. 20.00 FILMBOX+ HITS Portret księżnej Diany, która zmagając się z kryzysem małżeńskim. Przekonującą rolę Kristen Stewart wyróżniono nominacją do Oscara.



Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu

GODZ. 21.00 SCI FI Dalsze losy bohaterów prozy Stephenie Meyer. Wampir porzuca ukochaną dla jej dobra. Znajduje ona pocieszyciela.



Immortals. Bogowie i herosi

GODZ. 22.35 TV PULS Misja Tezeusza zaważy na losach ludzi i mieszkańców Olimpu. Mitologia grecka w wydaniu hollywoodzkim.



Nowy początek

GODZ. 22.00 SCI FI Na Ziemi łądzą statki kosmiczne. Zgłębiając język obcych, lingwistka odkrywa prawdę o przyszłości swojej i świata. Ośiem nominacji do Oscara.



Armageddon

GODZ. 22.00 FX Kinowy hit lat 90. Jego twórcy współpracowali z agencją NASA. Grupa śmiazków leci w kosmos, by wysadzić asteroidę zmierzającą w stronę Ziemi.

TAJEMNICE

INDIAN z Navajo, pakt chłopca z magicznym kotem, blondynka w świecie naukowców oraz perypetie dwóch braci rybaków na Mazurach.

SERIALE

SZEPTY MROKU



Porucznik Leaphorn wraz z zespołem odkrywa makabryczne zbrodnie na terenie Indian.



Jim Chee po powrocie w rodzinne strony będzie musiał zmierzyć się ze swoją przeszłością.



Bernadette Manuelito to twarda, bezkompromisowa sierżant policji plemiennej Navajo.

KRYMINALNY Porucznik Joe Leaphorn (Zahn McClarnon) zajmuje się badaniem zbrodni i ściganiem przestępców na terenie rezerwatu plemienia Indian Navajo. W śledztwach pomagają mu Jim Chee (Kiowa Gordon), policjant z plemiennymi korzeniami, oraz funkcjonariuszka

Bernadette Manuelito (Jessica Matten). Kluczem do rozwiązywania zagadek kryminalnych niejednokrotnie okazują się mistyczne wierzenia Indian, a Leaphorn i jego pomocnicy nieraz mierzą się ze zjawiskami, które balansują na granicy rzeczywistości i indiańskich legend. W pierwszej kolejności zespół musi zbadać tajemnicę morderstw w Big Rock Motel. **PM**

→ **SZEPTY MROKU ND 9.08**
godz. 20.10 **ALE KINO+**



OD 1. ODCINKA

AKWEN ELDORADO

SENSACYJNY Dwaj bracia rybacy, zachęteni obietnicą szybkiego otrzymania mieszkania, przyjeżdżają do gospodarstwa rybackiego nad jeziorem Śniardwy. Nadzieje na własne lokum okazują się płonne, Jerzy (Artur Dziurman) i Wojtek (Łukasz Rybarski) postanawiają jednak zostać. Zaprzyjaźniają się z młodym ichtiologiem Markiem (Jerzy Kryszak). Po pewnym czasie odkrywają,

że na jeziorze grasują kłusownicy, kradnący węgorze z rybackich sieci. Bezcelność złodziei wywołuje w nich sprzeciw, próbując więc przeciwdziałać kolejnym kradzieżom. Kłusownicy postanawiają ich zastraszyć, niestety ich akcja kończy się tragicznie. **EGP**

→ **AKWEN ELDORADO ND 9.08**
godz. 17.15 **TVP 2**

SIEDEM ŻYCZEŃ

PRZYGODOWY Darek (Daniel Kozakiewicz) jest zwykłym, nieco roztargnionym nastolatkiem mieszkającym w Warszawie. Pewnego dnia ratuje przed chuliganami czarnego kota. Okazuje się, że zwierzę potrafi mówić ludzkim głosem! Przedstawia się jako Rademenes i twierdzi, że jest starożytnym stworzeniem obdarzonym wielką mocą. W nagrodę za ocalenie proponuje chłopcu, że spełni jego siedem życzeń. Z początku Darek korzysta z tej magii dosyć bez trosko, ale szybko przekonuje się, że pochopne spełnianie zachcianek nie zawsze przynosi oczekiwane szczęścia. Co więcej, często prowadzi do zupełnie nieprzewidywanych komplikacji. **PM**

→ **SIEDEM ŻYCZEŃ SO 8.08** godz. 09.30
KINO POLSKA

OD 1. ODCINKA



NOWY SEZON

ZBRODNI NA WYBRZEŻU

KRYMINALNY Trzeci sezon niemieckiego serialu. Podczas joggingu na wydmach zostaje zastrzelony mężczyzna, a w samochodzie zostają znalezione zwłoki kobiety. Oba morderstwa są ze sobą powiązane. Sprawca wysyła wiadomości do detektywa Tjarka Wolfa (Hendrik Dyrn), sugerując, że są to ich osobiste porachunki. Niebawem do policjanta dociera też nagranie, na którym widać porwaną Barbarę Schröder (Alessija Lause). Ze względu na stosunki

łącznie go z uprowadzoną, Wolf zostaje odsunięty od dochodzenia. Nie zamierza jednak beczynnie czekać, tym bardziej że życie Barbary jest zagrożone. **EGP**

→ **ZBRODNI NA WYBRZEŻU 3**
PO 10.08 godz. 20.10
ALE KINO+

Barbara
spróbuje
uwolnić
się z rąk
porywacza.



Czy sprawcą
jest ktoś
z przeszłości
Wolfa?



Przyjaciele zostają wyrwani ze swojej rutyny, gdy poznają nową sąsiadkę, Penny.

OD 1. ODCINKA



TEORIA WIELKIEGO PODRYWU

KOMEDIOWY Współlokatorzy Leonard (Johnny Galecki) i Sheldon (Jim Parsons), dwaj fizycy pracujący w California Institute of Technology, prowadzą życie wypełnione nauką, sesjami gier RPG i czytaniem komiksów. Ich spokój zostaje zburzony, kiedy do mieszkania naprzeciwko wprowadza się piękna Penny (Kaley Cuoco). Leonard od razu traci dla

niej głowę, ale z natury ekscentryczny Sheldon sceptycznie podchodzi do nowej sąsiadki. Nie mają pojęcia, że dziewczyna zagości w ich życiu na dłużej i jako przedstawiciele dwóch różnych światów mogą się od siebie wiele nauczyć... **PM**

→ **TEORIA WIELKIEGO PODRYWU** **PO 10.08 godz. 21.30** **COMEDY CENTRAL**

GRA Z CIENIEM

KRYMINALNY Nina (Karolina Gruszka) oskarża Helenę (Natalia Rybicka, na zdj.) o zdradę i przywłaszczenie majątku jej rodziny. Lekarka zapewnia ją, że kosztowności i dokumenty, w tym listę konfidentów, ukryła w górach, ale Nina jej nie wierzy. Po widzeniu Helena postanawia podjąć kolejną próbę ucieczki, aby udowodnić swoją niewinność. W drodze powrot-

nej z Olkusza Nina i Kosek (Marcin Hycnar) zatrzymują się w hotelu, gdzie każdy ich krok jest śledzony przez zaufanego człowieka Dubelskiego (Cezary Żak). Tymczasem Tomasz (Grzegorz Małecki) odwiedza w szpitalu swoją matkę, która obiecuje mu załatwić widzenie z Heleną. **EGP**

→ **GRA Z CIENIEM** **SO 8.08**
godz. 20.25 **TVP 1**



**JUBILEUSZOWA
EDYCJA** konkursu
dla mężczyzn,
Kobra z 1975 roku,
rozśpiewany Lublin,
Maria z humorem
i Pakosińska za
kierownicą!

→ ROZRYWKAWKA

MISTER SUPRANATIONAL 2026

WIDOWISKO W tym roku konkurs Mister Supranational odbywa się już po raz dziesiąty! Wielu ekspertów z branży modowej uważa, że to najważniejszy konkurs męski na świecie. W pierwszej edycji, w 2016 roku, startowało 36 panów – dziś jest ich 44. Polskę reprezentuje Mister Polski 2026, Bartosz Gwiazda – miłośnik sportu i aktywnego stylu życia. Zwycięzca otrzyma w nagrodę 20 tys.

dolarów. Finałową galę w Nowym Sączu wyreżyseruje Grzegorz Krawiec, a choreografię przygotuje znany widzom „Tańca z gwiazdami” Tomasz Barański. Wystąpią również muzyczne gwiazdy, m.in. Mateusz Ziółko i Tatiana Okupnik. Pojawi się też Mister Supranational 2025 – Swann Lavigne z Francji. **MJ**

→ **MISTER SUPRANATIONAL 2026**
ND 9.08 godz. 19.55 POLSAT

O muzyczną oprawę wieczoru zadba m.in. Mateusz Ziółko.

Polskę reprezentować
będzie Bartosz Gwiazda.



OKRASA ŁAMIE PRZEPISY

KULINARNY Tym razem Karol Okrasa wyrusza na północ Polski – odwiedzi Nadleśnictwo Elbląg na Wysoczyźnie Elbląskiej. Wśród bukowych lasów i prastarych dębów spotka leśniczkę Paulę Trzeciak, która opowie o legendzie związanej z jednym z dębów oraz o jadalnych kwiatkach wzbogacających leśną kuchnię. Na terenie dawnego grodziska porozmawiają też o bukwi – przysmaku obecnym w polskiej tradycji kulinarnej. A mistrz Okrasa przygotowuje m.in. marynowane w derzeniu żeberka z jelenia z purée ziemniaczanym własnie z bukwą, będzie też gulasz ze schabu z dzika z grzybami oraz potrawa z mięsa daniela. **MP**

→ **OKRASA ŁAMIE PRZEPISY SO 8.08**
godz. 15.35 TVP POLONIA

KOMPOZYCJA NA CZTERY RĘCE

TEATR TV Tym razem TVP Kultura pokaze Kobrę z 1975 r. ze znakomitymi rolami m.in. Hanny Stankówny, Henryka Machalicy i Ignacego Machowskiego. Nora Hansen (Zofia Rysiówna) jest świadkiem zbrodni – nie może niestety wyjawiać prawdy, gdyż w wyniku wypadku jest całkowicie sparaliżowana. Jest jednak intensywnie leczona, więc morderca, spodziewając się szybkiego

zdekonspirowania, usiłuje doprowadzić ją do całkowitego rozstroju nerwowego. Kiedy Nora jest sama w pokoju, aranżuje makabryczne i wstrząsające seanse. Coraz dziwniejsze zachowanie chorej skłania jej przyjaciół do dyskretnej obserwacji jej pokoju... **EGP**

→ **KOMPOZYCJA NA CZTERY RĘCE**
WT 11.08 godz. 20.00 TVP KULTURA



NA ŻYWO

LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ

WIDOWISKO Najbliższy koncert wakacyjnej trasy „Lata z Radiem i Telewizją Polską” odbędzie się w stolicy województwa lubelskiego. Z tego miasta pochodzi plejada polskich muzyków, w tym Krzysztof Cugowski, który również pojawi się w sobotni wieczór na scenie. Obok niego wystąpią m.in. Kayah, KSU, Stachurski, Skolim, Kasia Kowalska, Golec uOrkiestra i Justyna Steczkowska. Symbolem Lublina jest koziołek widniejący w herbie miasta. Jego figurki można odnaleźć podczas spaceru po

Starym Mieście i Śródmieściu, podążając Szlakiem Koziołka Lubelskiego – jednej z atrakcji turystycznych miasta. **MJ**

→ **LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ**
SO 8.08 godz. 20.00 TVP 2



W koncercie wystąpi również Kayah.

Lublin to rodzinne miasto Krzysztofa Cugowskiego.



Prowadzący program: Aleksandra Kostrzewska i Tomasz Korniejew, oraz ich gość Katarzyna Pakosińska (zdj. w kółku).

FINAŁ SEZONU

WYŻSZA SZKOŁA JAZDY

MOTORYZACYJNY – Jestem podekscytowana i skoncentrowana. Kiedy zobaczyłam tor i te śliskie nawierzchnie, poczułam, że choć mam prawo jazdy od prawie 40 lat, to nic nie wiem o jeździe – powiedziała nam Katarzyna Pakosińska. Gwiazdę kabaretu spotkaliśmy na torze w Radomiu chwilę przed testem jej umiejętności. Jak poradziła sobie na szarpaku, dowiemy się

w ostatnim odcinku pierwszego sezonu „Wyższej szkoły jazdy”. Oprócz testów na torze w każdym odcinku pojawiają się nowinki motoryzacyjne, a miłośnicy klasyki wspominają z nostalgią dawne marki – w finale w kąciku retro królować będą limuzyny dygnitarzy. **MJ**

→ **WYŻSZA SZKOŁA JAZDY**
SO 8.08 godz. 18.45 TVP 2



NIEDZIELA Z...

MAGAZYN „Przychylam się do opinii, że są dwa dni, którymi nie należy się przejmować. To wczoraj i jutro.” „Życie jest za piękne, aby żyć normalnie”. „Każda kobieta powinna w pewnym wieku ustalić, ile ma lat i już się tego trzymać”. To tylko kilka ze słynnych powiedzonek Marii Czubaszek. Paliła trzy paczki papierosów dziennie, żywiła się wyłącznie parówkami i marzyła o tym, by na stałe

mieszkać w hotelu. Satyryczka, autorka tekstów, pisarka i dziennikarka odeszła 10 lat temu. W rocznicę jej 87. urodzin, 9 sierpnia, TVP Kultura przypomni jej sylwetkę oraz programy, do których pisała scenariusze, m.in. „U cioci na imieninach” (g. 18.05). **EGP**

→ **NIEDZIELA Z... TWÓRCZOŚCIĄ MARII CZUBASZEK ND 9.08 godz. 17.15 TVP KULTURA**

Mawiała, że młodość musi się wyszumieć, a starość wypalić.



**ŚWIATOWE
UZNAWIE**
dla słońa,
dramatyczna
historia
gwiazdy polskiej
lekkoatletyki,
czas dać odpór
Rosji.

Słonie to bardzo
inteligentne
i rodzinne
zwierzęta.

PREMIERA

DOKUMENT
↑



PLANETA SŁONI

DZIEŃ WYJĄTKOWEGO SSAKA

Co roku, 12 sierpnia, obchodzimy Światowy Dzień Słonia. Przygotowany z tej okazji dokument zabiera widzów w niezwykłą podróż przez afrykańskie sawanny i azjatyckie lasy, odkrywając fascynujący świat największych lądowych ssaków. Film pokazuje wyjątkową inteligencję i empatię słońi, a także ich silne więzi rodzinne oraz zdolność przekazywania wiedzy

z pokolenia na pokolenie. Twórcy ukazują codzienną walkę tych zwierząt o wodę i pożywienie, zagrożenia ze strony kłusowników oraz konflikty z człowiekiem. To poruszająca opowieść o przetrwaniu i konieczności ochrony słońi oraz ich naturalnych siedlisk. **MP**

→ **PLANETA SŁONI** **ŚR 12.08**
godz. 17.00 NATIONAL
GEOGRAPHIC WILD



Człowiek to przyjaciel
słoni, ale niestety także
ich największy wróg.



SIŁACZKA

PRZERWANE ŻYCIE Teresa i Robert Skolimowscy, rodzice mistrzyni świata i mistrzyni olimpijskiej w rzucie młotem Kamili Skolimowskiej, 15 lat po jej nagłej śmierci, w 2024 roku, wrócili do Portugalii. To tam przebywała na zgrupowaniu i tragicznie zmarła ich córka. Odwiedzili miejsca jej codziennych treningów, siłownię, w której straciła przytomność, oraz klinikę, gdzie starano się uratować jej życie. W pełnej wzruszeń podróży towarzyszy im były trener i przyjaciel rodziny, Krzysztof Kaliszewski. O Kamili opowiadają też jej trenerzy, brat i narzeczony, Marcin Rosengarten. Wspominają jej siłę charakteru, sportowy talent i życzliwość. **MP**

→ **SIŁACZKA** **CZ 13.08** **godz. 22.25** **TVP 1**

NATO: POWSTRZYMAĆ PUTINA

PREMIERA

OBRONA EUROPY NATO i kraje demokratyczne mierzą się z największym wyzwaniem od lat 80. – jak zapewnić Europie bezpieczeństwo i wzmocnić zdolności obronne w obliczu zagrożenia ze strony Rosji. Pierwszy odcinek dwuczęściowego dokumentu odsłania kulisy tych działań i pokazuje przygotowania żołnierzy na wypadek zaostrożenia konfliktu: zimowe ćwicze-

nia w Estonii, operacje na wschodniej flance Sojuszu oraz pracę w bunkrach w pobliżu Neapolu. Opowiada o rekrutacji, planowaniu strategicznym i modernizacji sprzętu, uświadamiając nam, jak armie przygotowują się do funkcjonowania w wojennych realiach. **MP**

→ **NATO: POWSTRZYMAĆ PUTINA**
ŚR 12.08 **godz. 22.00** **BBC BRIT**





KolagenCito

- dobra inwestycja

Postaw na KolagenCito - wysokiej jakości kolagen i witamina C w jednym!

Świadome wybory żywieniowe podejmowane każdego dnia mają znaczenie dla jakości naszego życia. Dlatego coraz więcej osób po 25. roku życia zwraca uwagę na skład swojej diety i sięga po produkty wzbogacone w kolagen oraz witaminę C. Inwestowanie w swoje zdrowie jest jednym z najważniejszych i najsmartniejszych wyborów, jakich możemy dokonać. Zdrowie jest bowiem nie tylko wartością samą w sobie, ale wpływa również na jakość naszego życia. Jednym z elementów mądrej troski o własny organizm jest m.in. przyjmowanie kolagenu. Kolagen jest jednym z najważniejszych składników w naszym organizmie. Obecnie produkty zawierające kolagen dostępne są w wielu postaciach – proszków, kapsułek czy płynów. Wśród nich wyróżnia się KolagenCito – żywność wzbogacona produkcji niemieckiej firmy Reutter, która od ponad 110 lat rozwija swoje doświadczenie i dba o standardy produkcji. KolagenCito zawiera kolagen oraz witaminę C, która pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu, w celu

zapewnienia prawidłowego funkcjonowania skóry, kości, chrząstki, ścięgna oraz naczyń krwionośnych. Dodatkowo witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Atutem KolagenCito jest także wygodna forma miękkich pastylek do ssania. Nie wymagają rozpuszczania ani popijania, dlatego można je stosować w domu, w pracy czy podczas podróży. Zalecane spożycie to ssać do trzech pastylek dziennie, co sprawia, że produkt łatwo włączyć do codziennej rutyny. KolagenCito jest produktem w 100% oryginalnym, chronionym prawem patentowym na świecie. Wybierając go, sięgasz po produkt opracowany przez doświadczonego producenta, który doceniany jest od pokoleń. Dołącz do kobiet, które wybrały niemiecką jakość: KolagenCito. Zamów KolagenCito i podaruj organizmowi to co najlepsze.

Produkt dostępny w aptekach oraz sklepach medycznych i zielarskich.



PAWEŁ FAJDEK
swoją ostatni medal na
ME zdobył w 2018 r.

NATALIA BUKOWIECKA
broni tytułu mistrzyni
Europy w biegu na 400 m.

EWA SWOBODA
liczy na pobicie rekordu
Polski w biegu na 100 m.

MISTRZOSTWA EUROPY

KIBICE MOGĄ
ostrzyż sobie
zęby m.in. na
występy polskich
lekkoatletów na ME
w Birmingham oraz
mecze o Supercup
Europy pomiędzy
PSG i Aston Villą.

LEKKOATLETYKA W naszym kraju walka o przepustki na mistrzostwa Europy była bardzo zacięta. W niektórych konkurencjach minima PZLA wypełniło więcej sportowców, niż Polska może wystawić zawodników. Jednak niektórzy już od dłuższego czasu byli pewni nie tylko startu podczas czempionatu w Birmingham, ale też mieli zapewnione miejsce w półfinałach. Ewa Swoboda (100 m), Natalia Bukowiecka (400 m), Pia Skrzyszowska (100 m ppł),

Dominik Kopeć (100 m) oraz Jakub Szumański (110 m ppł) znaleźli się w czołówce europejskich list w swoich specjalizacjach, dzięki czemu unikną przebijania się przez eliminacje i zachowają więcej sił do walki o medale. Sukcesów reprezentantów Polski można upatrywać także poza bieżnią Alexander Stadium. Znakomitą dyspozycję prezentują m.in. kulomiot Konrad Bukowiecki i młociarka Anita Włodarczyk. Oprócz legend polskiej lekkoatletyki do Birmingham pojadą również młodzi, perspektywiczni zawodnicy. Wśród nich jest Damian Rodziak. Utalentowany 23-latek już w maju wypełnił minimum ustalone przez związek, a ostatnio w Białymstoku wywalczył swój pierwszy w karierze tytuł mistrza Polski w rzucie dyskiem. Spory potencjał drzemie też w Maksymilianie Szwedzie, świeżo upieczonym młodzieżowym rekordziste Polski w biegu na 400 m.

→ **ME – BIRMINGHAM PO 10.08 godz. 20.30 TVP 1**



UFC FIGHT NIGHT

MATEUSZ GAMROT
zajmuje szóste
miejsce w rankingu
wagi lekkiej.

M. GAMROT – Q. SALKILLD

SPORTY WALKI Mateusz Gamrot powraca do klatki, by stoczyć swoją walkę numer czternaście pod szyldem federacji UFC. W Las Vegas 35-letni Polak skrzyżuje rękawice z blisko o dekadę młodszym Quillanem Salkillem, który uchodzi za wschodzącą gwiazdę wagi lekkiej. Zaprawiony w bojach „Gamer”, podbudowany ostatnim zwycięstwem nad Estebanem Ribovicsem, spróbuje brutalnie sprowadzić na ziemię utalentowanego rywala. Nie będzie to jednak łatwe zadanie. Salkilld cieszy się bowiem statusem niepokonanego w amerykańskiej organizacji.

→ **M. GAMROT – Q. SALKILLD SO 8.08 godz. 23.00 POLSAT SPORT 1**

ATP W CINCINNATI

TENIS Nawracające urazy wciąż podcinają skrzydła Hubertowi Hurkaczowi. W lipcu Polak był o włos od awansu ćwierćfinału wielkoszlemowego Wimbledonu, lecz przegrał nierówną walkę z kontuzją. Później nie wystąpił w kilku ważnych turniejach, przez co po zaliczył spadek na siedemdziesiątą pierwszą lokatę w rankingu ATP. Proces odbudowy formy i swojej pozycji „Hubi” rozpocznie podczas imprezy w Cincinnati, gdzie odbędzie się próba generalna przed US Open. Na twardych kortach Lindner Family Tennis Center do rywalizacji w światowym tourze powinien powrócić również Carlos Alcaraz. Hiszpan stracił większość sezonu z powodu odniesionej w kwietniu kontuzji nadgarstka.

→ **TURNIEJ ATP W CINCINNATI CZ 13.08 godz. 17.00 POLSAT SPORT 2**



CARLOS ALCAZAR
to triumfator poprzedniej
edycji Cincinnati Open.

HUBERT HURKACZ
otwiera ósmą
dziesiątkę
rankingu ATP.

PSG – ASTON VILLA

PIŁKA NOŻNA Poprzedni bój o Superpuchar odbył się w Udine. Na Stadio Friuli Paris Saint-Germain pokonało Tottenham po serii rzutów karnych, mimo że do 85 minuty spotkania przegrywało z Londyńczykami 0:2. Teraz areną rozgrywki będzie Red Bull Arena w Salzburgu, a naprzeciw znów staną przedstawiciele francuskiego i angielskiego futbolu. 30 maja PSG ograło Arsenal, po raz drugi z rzędu zostając najlepszym klubem Starego Kontynentu. Tym samym Ousmane Dembélé i spółka nawiązali do osiągnięcia Realu Madryt, który po 1992 roku jako jedyny obronił tytuł w erze Ligi Mistrzów UEFA. Aston Villa natomiast

wygrała Ligę Europy po zwycięstwie 3:0 nad niemieckim Freiburgiem. Był to pierwszy od ponad 43 lat triumf Lwów na arenie międzynarodowej. Istnieje szansa, że kibice drużyny z Birmingham nie będą długo czekać na kolejny sukces swoich ulubieńców. Unai Emery ma bogaty bagaż doświadczeń w grze o Superpuchar Europy. To prestiżowe trofeum przechodziło mu koło nosa, kiedy pełnił funkcję trenera Sewilli i Villarrealu. Czy Hiszpan przełamie swoją złą passę za sterami Aston Villi, która nie będzie faworytem konfrontacji z PSG?

→ **PSG – ASTON VILLA ŚR 12.08 godz. 20.55 C+ SPORT**



MATTY CASH rozegrał już sześć pełnych sezonów w barwach The Villains.

EKSTRAKLASA



ŁÓDZIANIE JUŻ cztery lata czekają na wygraną z Jagiellonią w meczu o stawkę.

JAGIELLONIA – WIDZEW

PIŁKA NOŻNA Latem w Białymstoku doszło do małej rewolucji. Z Jagiellonią pożegnali się tak ważne dla klubu postaci, jak napastnik Afimico Pululu, utalentowany pomocnik Bartosz Mazurek czy dyrektor sportowy Łukasz Maślowski. Ten ostatni trafił do Widzewa, co dodaje smaczku hitowi trzeciej kolejki Ekstraklasy. Łódzianie mają szansę wykorzystać trud-

ny moment Jagi, która podjęła ich tuż przed swoim rewanżowym starciem z Rangersami w eliminacjach Ligi Europy. W sezonie 2025/26 RTS poniosł w stolicy Podlasia porażkę 2:3. O triumfie gospodarzy zdecydowała wówczas bramka strzelona w 93 minucie spotkania.

→ **JAGIELLONIA – WIDZEW ND 9.08 godz. 20.10 C+ SPORT 3**

MEMORIAŁ AGATY MRÓZ-OLSZEWSKIEJ

POLSKA – UKRAINA

SIATKÓWKA KOBIEC W towarzyskim turnieju o Puchar Prezydenta Koszalina zagrają cztery drużyny narodowe na czele z reprezentacją Polski. Na początku memoriału podopieczne Stefana Lavariniego stawiają czoło sąsiadkom zza wschodniej granicy, które ograły 3:1 w tegorocznej Lidze Narodów. Następnie formę Biało-Czerwonych sprawdzią Francuzki (ŚR godz. 20.00

Polsat Sport 1) oraz najmocniejsze w stawce Włoszki – złote medalistki IO w Paryżu i urzędujące mistrzynie świata (CZ godz. 17.30 Polsat Sport 1). Dla wszystkich ekip to ostatni test przed startującym 21 sierpnia czempionatem Starego Kontynentu.

→ **POLSKA – UKRAINA WT 11.08 godz. 20.00 POLSAT SPORT 1**

MAGDALENA STYSIAK imponowała skutecznością ataków w tegorocznej Lidze Narodów.



TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 8 DO PIĄTKU 14 SIERPNIĄ Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO	Radomiak Radom – Górnik Zabrze	14.40	CANAL+ SPORT 3
SO	Lech Poznań – Piast Gliwice	17.25	CANAL+ SPORT 3
SO	Korona Kielce – Legia Warszawa	20.10	CANAL+ SPORT 3
ND	Raków – KGHM Zagłębie Lubin	14.40	CANAL+ SPORT 3
ND	GKS Katowice – Wiczyzta Kraków	17.25	CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT
ND	Jagiellonia – Widzew Łódź	20.10	CANAL+ SPORT 3
PO	Śląsk Wrocław – Cracovia	18.55	CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5
PT	Widzew Łódź – Korona Kielce	17.55	CANAL+ SPORT 3
PT	Legia Warszawa – Radomiak	20.25	CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO	Puszcza Niepołomice – Odra Opole	15.25	TVP 3
SO	Podbeskidzie – Lechia Gdańsk	20.10	TVP SPORT
ND	ŁKS Łódź – Chrobry Głogów	14.25	TVP POLONIA
PO	Unia Skierniewice – Arka Gdynia	18.55	TVP SPORT
PT	Ruch Chorzów – Lechia Gdańsk	20.55	TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

SO	Zawisza Bydgoszcz – Resovia	17.55	TVP SPORT
ND	GKS Tychy – Olimpia Grudziądz	19.25	TVP 3

PRIMEIRA LIGA

SO	Estrela Amadora – Sporting CP	21.25	ELEVEN SPORTS 1
ND	FC Porto – FC Alverca	18.55	ELEVEN SPORTS 1
	Bednarek, Kiwior, Pietuszewski		
ND	SL Benfica – Académico de Viseu	21.25	ELEVEN SPORTS 1
PT	Sporting CP – Vitoria SC	21.10	ELEVEN SPORTS 1

SCOTTISH PREMIER LEAGUE

ND	Rangers FC – Hibernian FC	16.55	POLSAT SPORT 3
-----------	---------------------------	--------------	----------------

SUPERPUCHAR UEFA

SR	Paris Saint-Germain – Aston Villa	20.55	CANAL+ EXTRA 1; CANAL+ SPORT
	Cash		HIT

2. BUNDESLIGA

SO	SV Darmstadt 98 – Holstein Kiel	12.55	ELEVEN SPORTS 2
SO	1. FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik TSV	12.55	ELEVEN SPORTS 1
	Żukowski		
SO	Karlsruher SC – DSC Arminia Bielefeld	12.55	ELEVEN SPORTS 4
SO	1. FC Heidenheim – VfL Osnabrück	12.55	ELEVEN SPORTS 3
SO	VfL Wolfsburg – FC Kaiserslautern	20.25	ELEVEN SPORTS 2
	Grabara, Grzywacz		
ND	FC Energie Cottbus – Hannover 96	13.25	ELEVEN SPORTS 2
ND	FC St. Pauli – SpVgg Greuther Fürth	13.25	ELEVEN SPORTS 1
	Dźwigata, Pyrka		
ND	1. FC Nürnberg – Dynamo Drezno	13.25	ELEVEN SPORTS 3
	Lisewski		
PT	Holstein Kiel – FC St. Pauli	18.25	ELEVEN SPORTS 1
	Dźwigata, Pyrka		
PT	Eintracht Brunszwik TSV – VfL Bochum	18.25	ELEVEN SPORTS 2

EREDIVISIE

SO	PSV Eindhoven – Fortuna Sittard	19.55	POLSAT SPORT 3
ND	Sparta Rotterdam – Feyenoord Rotterdam	12.10	POLSAT SPORT 3
	Moder		

COPA LIBERTADORES

SR	SE Palmeiras – Club Cerro Porteno	23.55	POLSAT SPORT 2
SR	Cruzeiro EC – CR Flamengo	2.25	POLSAT SPORT 2

MECZ TOWARZYSKI

SO	Juventus FC – Inter Mediolan	12.30	POLSAT SPORT 3
	Milik – Zieliński		
ND	Arsenal FC – Borussia Dortmund	14.55	POLSAT SPORT 3
WT	Juventus FC – Palermo FC	12.00	POLSAT SPORT 1
	Milik		
SR	Arsenal FC – Como 1907	20.25	POLSAT SPORT 2

INNE DYSCYPLINY

BOKS

SO	Gala w Orlando	CANAL+ SPORT
2.00	Walka: C. Johnson – D. Thorslund	

FUTBOL AMERYKAŃSKI

SO	Europejska Liga Futbolu Amerykańskiego	POLSAT SPORT 2
17.55	Mecz: Vienna Vikings – Panthers Wrocław	

GOLF

SO	Wyndham Championship	EUROSPORT 2
19.00	3. runda	
ND	Wyndham Championship	EUROSPORT 2
19.45	Final	
CZ	FedEx St. Jude Championship	EUROSPORT 2
20.00	1. runda	
PT	FedEx St. Jude Championship	EUROSPORT 2
20.00	2. runda	

KOLARSTWO

SO	Tour de Pologne	EUROSPORT 1; TVP SPORT
13.00	6. etap: Bukovina Resort – Bukovina Tatrzańska	
SO	Tour de Pologne	TVP 1
15.20	6. etap: Bukovina Resort – Bukovina Tatrzańska	
ND	Tour de Pologne	EUROSPORT 1; TVP SPORT
13.25	7. etap – jazda indywidualna na czas: Wieliczka – Wieliczka	
ND	Tour de Pologne	TVP 1
15.20	7. etap – jazda indywidualna na czas: Wieliczka – Wieliczka	



CZ	Czech Tour	EUROSPORT 2
15.00	1. etap	

CZ Arctic Race of Norway

16.30	1. etap	EUROSPORT 2
--------------	---------	-------------

PT Arctic Race of Norway

13.35	2. etap	EUROSPORT 2
PT	Czech Tour	EUROSPORT 2
15.30	2. etap	

KOSZYKÓWKA 3X3

SO	Turniej finałowy mistrzostw Polski – Katowice	POLSAT SPORT 2
10.00	Mecz fazy pucharowej	
SO	Turniej finałowy mistrzostw Polski – Katowice	POLSAT SPORT 3
14.30	Mecz fazy pucharowej	
ND	Turniej finałowy mistrzostw Polski – Katowice	POLSAT SPORT 2
12.00	Mecz finałowy	

LEKKOATLETYKA

SO	MS U-20 – Oregon	TVP SPORT
3.00	4. dzień	
	Reprezentanci Polski	
ND	MS U-20 – Oregon	TVP SPORT
21.25	5. dzień	
	Reprezentanci Polski	
PO	Mistrzostwa Europy – Birmingham	TVP SPORT
11.30	1. dzień – sesja poranna	
	Reprezentanci Polski	
PO	ME – Birmingham	TVP 1
20.30	1. dzień – sesja wieczorna	
	Reprezentanci Polski	
WT	ME – Birmingham	TVP SPORT
11.30	2. dzień – sesja poranna	
	Reprezentanci Polski	
WT	ME – Birmingham	TVP SPORT
20.00	2. dzień – sesja wieczorna	
	Reprezentanci Polski	
SR	ME – Birmingham	TVP SPORT
11.30	3. dzień – sesja poranna	
	Reprezentanci Polski	
SR	ME – Birmingham	TVP SPORT
20.45	3. dzień – sesja wieczorna	
	Reprezentanci Polski	
CZ	ME – Birmingham	TVP SPORT
11.30	4. dzień – sesja poranna	
	Reprezentanci Polski	
CZ	ME – Birmingham	TVP SPORT
20.15	4. dzień – sesja wieczorna	
	Reprezentanci Polski	
PT	ME – Birmingham	TVP SPORT
11.30	5. dzień – sesja poranna	
	Reprezentanci Polski	
PT	ME – Birmingham	TVP 1
20.30	5. dzień – sesja wieczorna	
	Reprezentanci Polski	

PIŁKA NOŻNA KOBIEC

SO ORLEN Ekstraliga TVP SPORT
10.25 Mecz: Pogoń Szczecin
– Górnik Łęczna

PŁYWANIE

PO ME – Paryż 2026 TVP SPORT
9.25 1. dzień – sesja poranna
Reprezentanci Polski

WT ME – Paryż 2026 TVP SPORT
9.25 2. dzień – sesja poranna
Reprezentanci Polski

WT ME – Paryż 2026 TVP SPORT
18.25 2. dzień – sesja wieczorna
Reprezentanci Polski

SR ME – Paryż 2026 TVP SPORT
9.25 3. dzień – sesja poranna
Reprezentanci Polski

SR ME – Paryż 2026 TVP SPORT
18.25 3. dzień – sesja wieczorna
Reprezentanci Polski

CZ ME – Paryż 2026 TVP SPORT
9.25 4. dzień – sesja poranna
Reprezentanci Polski

CZ ME – Paryż 2026 TVP SPORT
18.25 4. dzień – sesja wieczorna
Reprezentanci Polski

PT ME – Paryż 2026 TVP SPORT
9.25 5. dzień – sesja poranna
Reprezentanci Polski

PT ME – Paryż 2026 TVP SPORT
18.25 5. dzień – sesja wieczorna
Reprezentanci Polski

SIATKÓWKA KOBIEC

WT Memoriał Agaty Mróz-
-Olszewskiej POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz: Francja – Włochy

WT Memoriał Agaty Mróz-
-Olszewskiej POLSAT SPORT 1
20.00 Mecz: Polska – Ukraina

SR Memoriał Agaty Mróz-
-Olszewskiej POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz: Włochy – Ukraina

SR Memoriał Agaty Mróz-
-Olszewskiej POLSAT SPORT 1
20.00 Mecz: Polska – Francja

CZ Memoriał Agaty Mróz-
-Olszewskiej POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz: Polska – Włochy

CZ Memoriał Agaty Mróz-
-Olszewskiej POLSAT SPORT 1
20.30 Mecz: Francja – Ukraina

SIATKÓWKA PLAŻOWA

SO Grand Prix PGE POLSAT SPORT 3
10.00 Mecz: Ślepsk Malow Suwałki
– PGE Projekt Warszawa

SO Grand Prix PGE POLSAT SPORT 1
11.30 Mecz mężczyzn: CUK Anioły Toruń
– PGE GiEK Skra Bełchatów

SO Grand Prix PGE POLSAT SPORT 1
13.00 Mecz mężczyzn: PGE Projekt
Warszawa – CUK Anioły Toruń

SO Grand Prix PGE POLSAT SPORT 1
14.30 Mecz mężczyzn: Ślepsk Malow
Suwałki – Skra Bełchatów

SO Grand Prix PGE POLSAT SPORT 1
16.00 Mecz mężczyzn: PGE GiEK Skra
Bełchatów – PGE Projekt Warszawa

SO Grand Prix PGE POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz mężczyzn: CUK Anioły Toruń
– PGE GiEK Skra Bełchatów

ND Grand Prix PGE POLSAT SPORT 3
10.00 Mecz półfinałowy

ND Grand Prix PGE POLSAT SPORT 3
11.30 Mecz półfinałowy

ND Grand Prix PGE POLSAT SPORT 1
14.30 Mecz o 3. miejsce mężczyzn

PT Mistrzostwa Europy – Stare
Jabłonki 2026 POLSAT SPORT 2
8.45 3. dzień

Reprezentanci Polski

SKOKI NARCIARSKIE
SO Letnie Grand Prix
w Courchevel EUROSPORT 4
18.00 Konkurs indywidualny

Reprezentanci Polski

ND Letnie Grand Prix
w Courchevel EUROSPORT 3
18.00 Konkurs indywidualny

Reprezentanci Polski



SNOOKER

SO Turniej China Open EUROSPORT 1
8.00 1. dzień

ND Turniej China Open EUROSPORT 1
8.00 2. dzień

PO Turniej China Open EUROSPORT 1
8.00 3. dzień

PO Turniej China Open EUROSPORT 1
13.30 3. dzień

WT Turniej China Open EUROSPORT 1
8.00 4. dzień

WT Turniej China Open EUROSPORT 1
13.30 4. dzień

SR Turniej China Open EUROSPORT 1
8.00 5. dzień

SR Turniej China Open EUROSPORT 1
13.30 5. dzień

PT Turniej China Open EUROSPORT 1
8.00 Mecz ćwierćfinałowy

PT Turniej China Open EUROSPORT 1
13.30 Mecz ćwierćfinałowy

SPORTY WALKI

SO UFC Fight Night POLSAT SPORT 1
23.00 Walka: M. Gamrot – Q. Salkild

TENIS

SO Turniej WTA
w Warszawie POLSAT SPORT 2
14.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

SO ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1
18.30 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

SO WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2
18.30 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

SO ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1
20.30 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

SO WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2
20.30 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

SO WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2
1.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

ND ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1
18.30 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

ND WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2
18.30 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

ND ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1
20.30 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

ND WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2
1.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

PO ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1
0.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

PO WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2
1.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

WT ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1
0.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

WT WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2
1.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

SR ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1
0.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

SR WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2
1.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

CZ ATP w Cincinnati POLSAT SPORT 2
17.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ WTA w Cincinnati CANAL+ SPORT 2
17.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ ATP w Cincinnati POLSAT SPORT 2
19.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ WTA w Cincinnati CANAL+ SPORT 2
19.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PT WTA w Cincinnati CANAL+ SPORT 2
17.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Cincinnati POLSAT SPORT 1
19.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PT WTA w Cincinnati CANAL+ SPORT 2
19.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Cincinnati POLSAT SPORT 1
21.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PT WTA w Cincinnati CANAL+ SPORT 2
21.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Cincinnati POLSAT SPORT 1
23.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

ŻUŻEL
SO Grand Prix Łotwy EUROSPORT 3
13.00 Kwalifikacje

Reprezentanci Polski

SO Metalkas
2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
13.30 Mecz: Orzeł – Polonia Bydgoszcz

SO Metalkas
2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
16.00 Mecz: Stal Rzeszów – Polonia Piła

SO Grand Prix Łotwy EUROSPORT 3
17.30 8. runda



Reprezentanci Polski

ND Metalkas
2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
12.30 Mecz: Hunters – Wilki Krosno

ND Metalkas
2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
15.00 Mecz: INPRO ROW Rybnik
– Moonfin Magnus Ostrów Wlkp.

ND PGE Ekstraliga
CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 5
16.45 Mecz: Stal Gorzów – Włókniarz

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
19.15 Mecz: Sparta – Motor Lublin

CZ Metalkas
2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
17.30 Mecz: Moonfin Magnus Ostrów Wlkp.
– H. Skrzydłowska Orzeł Łódź

CZ Metalkas
2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
20.00 Mecz: Wilki Krosno – ROW Rybnik

PT PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
17.30 Mecz: Włókniarz – GKM Grudziądz

PT PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
20.00 Mecz: Falubaz – Stal Gorzów



SERIAL SENSACYJNY

REACHER 4

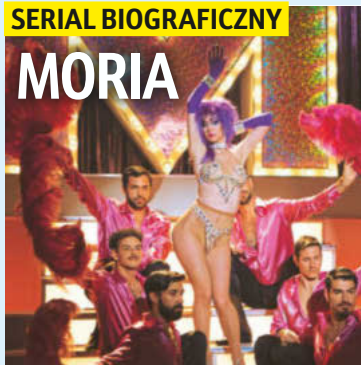
Po brutalnych wydarzeniach w Maine, gdzie infiltrował posiadłość wpływowego biznesmena, Jack Reacher (Alan Ritchson) przenosi się do Nowego Jorku. W mieście, które nigdy nie śpi, Reacher zostaje wpłątany w polityczny spisek. Choć w swojej ostatniej misji będzie głównie działał w pojedynkę, wciąż bę-

dzie mógł liczyć na wsparcie Frances Neagley (Maria Sten). Po odejściu z wojska Neagley została prywatną detektyw w Chicago i to właśnie jej poświęcony będzie spin-off, którego premierę zaplanowano na 16 września, tuż po finale 4. sezonu „Reachera”.

 → PREMIERA 12.08

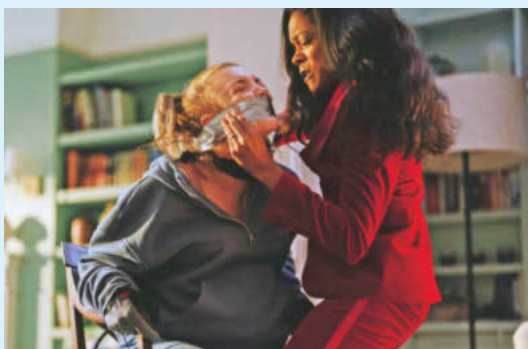
SERIAL BIOGRAFICZNY

MORIA



Zadebiutowała na początku lat 70. i szybko wyrosła na czołową tancerkę argentyńskiej rewii. Prowadziła popularne programy satyryczne i własny talk-show, stając się konkurencją dla Oprah Winfrey. Szokowała, zaskakiwała i nie przebierała w słowach; w latach 80. odważnie poruszała wtedy tematy tabu – niewierność czy homoseksualizm. Z okazji 80. urodzin pochodząca z Buenos Aires Moria Casán wraca wspomnieniami do lat młodości. W kolejnych etapach życia grają ją znane argentyńskie aktorki: Sofía Gala Castiglione, Griselda Siciliani i Cecilia Roth.

 → PREMIERA 14.08



THRILLER

THE WASP

Będąc w zaawansowanej ciąży kasjerka Carla (Natalie Dormer) ma już czworo dzieci, każde z innego związku, i ledwo wiąże koniec z końcem. Gdy niespodziewanie odzywa się do niej dawna koleżanka ze szkoły, Heather (Naomie Harris), Carla nie wie, czego ma się spodziewać. Okazuje się, że Heather zamie-

rza pozbyć się swego niewiernego męża i proponuje Carli dużą sumę za pomoc w zabójstwie. Kiedy Carla rozważa, jak wykonać zlecenie, odkrywa, że dobrze zna męża Heather i że ta ma w domu oprawione w ramki jadowite owady.

 → JUŻ DOSTĘPNY

HORROR

SZYPYMPANS

Lucy Pinborough (Johnny Sequoyah) przyjeżdża z przyjaciółmi na wakacje do swojego domu na Hawajach. Na miejscu okazuje się, że oprócz głuchoniemego ojca Lucy, pisarza Adama, wciąż mieszka w nim przyjaciel rodziny, adoptowany szympans Ben. Superinteligentne stworzenie porozumiewa się z członkami rodziny za pomocą specjalnego tabletu. Ale kiedy pewnej nocy coś atakuje Bena, ten, z pozbawionej agresji zwierzęcia, przeistacza się w rozszalałą bestię i zaczyna krzywdzić członków swojej ludzkiej rodziny.

 → PREMIERA 11.08



SERIAL THRILLER

STRZĘPY

Los Angeles, lata 80. XX wieku. Bret (Igby Rigney), podobnie jak inni uczniowie ze szkoły w Mieście Aniołów, prowadzi bez troskie i pozbawione problemów życie. Należący do amerykańskiej elity nastolatki nie do końca wiedzą, czego i kogo chcą w swoim życiu. Aż pewnego dnia do szkoły dołącza nowy uczeń, Robert Mallo-rry (Homer Gere). Co więcej, jego przybycie zbiega się w czasie z pojawieniem się w LA seryjnego mordercy polującego na młodych ludzi. Serial Ryana Murphy'ego jest oparty na bestsellerowej powieści Breta Eastona Ellisa.

 → PREMIERA 6.08



PRZYGODOWY SF

WŁADCY WSZECHŚWIATA

Po 15 latach rozłąki z Mieczem Mocy i ojczyzną książkę Adam (Nicholas Galitzine) wraca na Eternię, gdzie odkrywa, że została zrujnowana przez złowrogie rządy Szkieletora (Jared Leto). Aby ocalić swoją rodzinę i cały świat, jednoczy siły ze swoimi wiernymi sojusznikami – Teelą (Camila Mendes) oraz Duncanem, znanym jako Man-at-Arms (Idris Elba). Musi też zaakceptować swoje prawdziwe przeznaczenie i stać się He-Manem – najsilniejszym człowiekiem we wszechświecie. Film w reżyserii Trvisa Knighta to kolejny rozdział przygód legendarnego He-Mana.

prime video → JUŻ DOSTĘPNY



SERIAL ANIMOWANY

RICKY GERVAIS: KOCIE ŻYCIE

W nowej animacji dla dorosłych stworzonej przez brytyjskiego komika, Ricky'ego Gervaisa („The Office”, „After Life”), poznajemy leniwe i zepsute koty z Wielkiej Brytanii. Bezdomne stworzenia, wśród których jest m.in. rubaszny Puke, przyziemny Ponce, wojowniczy Fang i przedstawicielka płci przeciwnej Olive, żyją na obrzeżach miasteczka – w zaułkach i przy śmietnikach. Przewodzi im Gus (głos Gervaisa) – opasły, leniwy i wyjątkowo opryskliwy kocur, który ma radykalne poglądy i zero skrupułów, by je wygłaszać.

NETFLIX → PREMIERA 7.08

SERIAL DRAMATYCZNY

STERLING POINT



Poruszający dramat o dorastaniu, rodzinnych sekretach i pokrewieństwie bez względu na więzi krwi. 17-letnia Annie Jacobson (Ella Rubin) dorasta w Nowym Jorku z bratem bliźniakiem (Keen Ruffalo) i kochającym adopcyjnym ojcem (Jay Duplass). Gdy pewnego dnia dziewczyna dowiaduje się, że dostała w spadku wyspę po nieznanym jej wcześniej dziadku z Kanady, wszystko się zmienia. W Kanadzie Annie poznaje nie tylko nowych przyjaciół, ale też odkrywa rodzinne tajemnice, które wywracają jej życie do góry nogami.

prime video → PREMIERA 5.08

SERIAL KOMEDIOWY

ŚMIERĆ SP. Z O.O. 4

Gdy zakład pogrzebowy niedawno zmarłego Gonzalo Torregrosy chyli się ku upadkowi, jego zięć Chemi (Diego Martin) postanawia „na chwilę” zasiąść w fotelu dyrektora, przekonany, że oszczędzi wszystkim kłopotów. Nie podoba się to Dámasowi Carillo (Carlos Areces) – byłą prawą ręką Torregrosy i liczy, że to on poprowadzi firmę po śmierci szefa. Nieustanna rywalizacja i forsowane na siłę zmiany, które nie sprawdzają się w branży funeralnej, tylko pogłębiają chaos. Jakby tego było mało, na horyzoncie pojawia się tajemniczy były współzałożyciel zakładu.

NETFLIX → PREMIERA 7.08



SERIAL FANTASY

PAŁAC WSCHODNI

Gdy na dworze Pałacu Wschodniego w Korei zaczyna dochodzić do dziwnych i coraz bardziej przerażających zdarzeń władający krajem król zdaje sobie sprawę, że potrzebuje wyjątkowych sojuszników. Wkrótce prosi o wsparcie posiadających nadprzyrodzone zdolności – wojownika Gu-Cheona (Nam Joo-hyuk), który potrafi przemierzać świat umarłych oraz dwórkę Saeng-Gang (Roh Yoon-seo), która jest w stanie się z nimi porozumieć. Wkrótce Gu-Cheon i Saeng-Gang przemierzają kolejne sale Pałacu Wschodniego, odkrywając skrywane przez dekady tajemnice, które jak się okazują – w dużej mierze wiążą się z samym królem.



NETFLIX → JUŻ DOSTĘPNY



CHCESZ
WIEDZIEĆ
WIĘCEJ?
CZYTAJ
NETFILM



20.15
TVN → Jarek robi wszystko, żeby naprawić relacje z synem. Postanawia przedstawić dzieci swojej nowej partnerce, Martynie.

Na Wspólnej

OBYCZAJOWY PO Na pokładzie samolotu, którym Ziębowie wracają z Hiszpanii, rozgrywa się dramat. Podczas turbulencji Maria dostaje ataku serca. Junior unika Jarka. **WT** Śmierć Marii wstrząsa bliskimi. Włodek czuwa przed prosektozem, chcąc być blisko żony. Tymczasem ciało Ziębowej musi zostać poddane sekcji. **SR** Beata pragnie podzielić się radością z narodzin córki z Marią. Kiedy dowiaduje się od Włodka, że kobieta nie żyje, nadaje dziecku jej imię. **CZ** Junior spotyka się z Jarkiem i daje mu szansę. Berg planuje przedstawić Martynę dzieciom. Jej reakcja mocno go zaskakuje.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



16.50
TVN **Szpital św. Anny**
OBYCZAJOWY

PO Stan Kalinki po upadku jest stabilny, ale neurolog decyduje o dobowej obserwacji dziewczynki. Zosia otrzymuje naganę w związku ze skargą. **WT** Pielęgniarka zostaje postrzelona przed szpitalem. Trafia na salę operacyjną. **SOR** przyjmuje studentów z imprezy. **SR** Żyta rozmawia ze Streckerem o zatrudnieniu nowej osoby. Stara się przekonać Krzysztofa Wrońskiego do powrotu do szpitala. **CZ** Na pediatrę trafia 11-latek ze złamaną ręką. Matka chłopca obwinia nauczycielkę. **PT** Do szpitala zgłasza się taksówkarz z objawami choroby serca. Zespół Fidora jedzie do kobiety poszkodowanej w wypadku.

HD POLSKA 2026 ▶ 65 min



19.00
TV PULS **Lombard. Życie pod zastaw 18**
OBYCZAJOWY PO

PO Wdowa Regina przechodzi metamorfozę. Jej córka uznaje to za początki demencji. Barski pomaga dziewczynie z domu dziecka. **WT** Antek i Kuba dokuczają sąsiadowi, gburowatemu Mirosławowi. Babcia chłopców odkrywa, że senior może być byłym strażakiem. **SR** Perkusista Janek naraża się sąsiadom hałasami. Niebawem zostaje zamordowany. W śledztwo angażuje się Filomena. **CZ** Karol uważa, że żona Ada go zaniedbuje. Nawijuje romans z Marianną. Ktoś go szantażuje. **PT** Andżela znika z Igorkiem, co martwi Kazimierza. Patrycja prosi go o wykonanie podejrzanego przelewu.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min

TRAGEDIA U ZIEBÓW

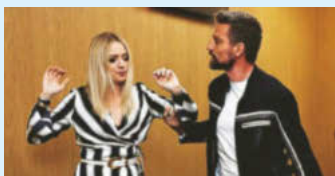
Włodek nie może otrząsnąć się z szoku po śmierci żony. Powrót z Hiszpanii to dla niego trauma.



8.55
TVP 1 **Ranczo 8**
OBYCZAJOWY

SO, PO-PT Nasila się walka mieszkańców wsi o kupno dworku Lucy. Michałowa podejrzewa, że ktoś rzucił urok na Wilkowyje. Sołejuk jest wykończony po jednym dniu pracy. Zaniepokojona kiepskim stanem męża Kazimiera renegocjuje warunki jego zatrudnienia.

HD POLSKA 2015 ▶ 55 min



9.50
TVP 1 **Komisarz Alex 23**
KRYMINALNY

SO, PO-PT Znalezione ciało przedstawiciela handlowego w trakcie rozwodu. Policjanci przyglądają się obecnemu partnerowi żony denata. Terrorysta bierze na zakładników klientów kawiarni i oskarża Gancarza o doprowadzenie do upadku jego firmy.

HD POLSKA 2025 ▶ 60 min



19.25
TVP 2 **Rodzinka.pl**
KOMEDIOWY

SO, PT Na kolacji u Boskich w centrum uwagi niespodziewanie stają Viola i Marek. Tomek, coraz bardziej zazdrosny o Magdę, postanawia zbliżyć się do ojca Dianki i sprawdzić, z kim ma do czynienia. Ludwik zaczyna się obawiać, że przez Adelę traci zmysły.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.25
TVP 1 **Gra z Cieniem**
KRYMINALNY

SO, ND Nina oskarża Helenę o zdradę i przywłaszczenie majątku jej rodziny. Lekarka zapewnia ją, że kosztowności i dokumenty ukryła w górach. Po widzeniu podejmuje próbę ucieczki, aby udowodnić swą niewinność. Nie wie, czy może zaufać Koskowi.

HD POLSKA 2024 ▶ 55 min

NIE PRZEGAP!



20.10
ALE KINO+ **Szepty mroku**
KRYMINALNY

ND Rok 1971. Na terenach plemienia Nawaho dochodzi do serii zagadkowych zbrodni. Miejscowy policjant, porucznik Joe Leap-horn, rozpoczyna śledztwo. Jego partnerem zostaje Jim Chee.

HD USA 2022 ▶ 130 min



22.10
AXN **FBI: Most Wanted 4**
KRYMINALNY PO

PO Scott i Gaines udają się do więzienia w New Jersey, by porozmawiać z informatorem Maysem Millerem o zabójstwie jednego z agentów. W placówce wybuchają zamieszki.

HD USA 2022 ▶ 55 min



20.00
HBO **The Pitt 2**
OBYCZAJOWY

WT Personel SOR-u przygotowuje się do przekierowania spraw z Westbridge. Robby przydziela Whitakera, Santos i Javadi do młodego mężczyzny, który miał wypadek podczas próby parkouru.

HD USA 2026 ▶ 50 min



22.00
FX **Zakłamanie**
OBYCZAJOWY

CZ Po powrocie do Baird po wakacjach Stephen i Lucy mają nowe sekrety. Gdy para się spotyka, chłopak stwierdza, że był z Macy w noc jej śmierci. Odzyskuje w ten sposób zaufanie dziewczyny.

USA 2022 ▶ 60 min



19.00 Policjantki i Policjanci

OBYDZAJOWY PO Marek i Daria badają sprawę ciała kobiety znalezionej na polu. Dwaj młodzi mężczyźni zaczęli ją na przystanku. **WT** Mikołaj i Miłosz interwenują w kwestii rozboju. Tobiasz Zienkiewicz twierdzi, że ktoś go napadł i ukradł cenny dokument. **SR** Lena i Bartosz badają sprawę influencerki Niny, której skradziono naszyjnik. Ustalają, że niedawno rozwiodła się i toczyła spór majątkowy. **CZ** Marek i Daria jadą razem do nieprzytomnej kobiety zaatakowanej przez kogoś gazem. **PT** Białucha wspiera Drawska-Zapała. Więzień uciekł podczas prac społecznych. Kluczowe są grypsy ukryte w gazecie.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.25 Barwy szczęścia

OBYDZAJOWY TVP 2 **PO** Agata zauważa, że z jej telefonu zniknęły zdjęcia, które miała przestać ubezpieczycielowi, przez co Hubert może nie dostać odszkodowania. **WT** Dominika ponownie przekazuje prowadzenie bistro Renacie, by w tym czasie zabrać Matiego na widzenie z Sanią. **SR** Kasia oferuje Mariuszowi pomoc finansową, jednak mężczyzna odrzuca jej propozycję. Decyduje się na sprzedaż części ziemi. **CZ** Aleks okazuje Romeoowi niechęć. Grzelakowie chcą ich pogodzić, zlecając ubieranie choinki. **PT** Asia i Hubert nie są zachwyceni. Ze względu na chęć spędzenia świąt w rodzinnym gronie Daniel przeżył dyżur.

HD POLSKA 2026 ▶ 40 min



20.00 Uroczysko

KRYMINALNY TV 4 **PO** Bandyta prawi Zuzi komplementy i traci oddech. Posterunkowa zachowuje zimną krew i zyskuje miano bohaterki. Pisarz obiecuje Marii pierwszy egzemplarz książki. **WT** W zakładzie fotograficznym ktoś dusi Mariusza paskiem od aparatu. Policjanci są pewni, że było to morderstwo, jednak brak śladów walki rodzi pytania. **SR** Jagoda zgłasza zaginięcie męża, konserwatora fresków. Policja bada przeszłość ofiary. Kordas zbliża się do Aleksandrowicz. **CZ** Na stół sekcyjny Artura trafia Marta, dziewczyna z przeszłości. Jej rodzice oskarżają patologa o zabójstwo. Trop prowadzi do byłego chłopaka ofiary.

HD POLSKA 2026 ▶ 65 min



21.50 Na sygnale

FABULAR.-DOKUM. TVP 2 **PO** Zespół Vicka jedzie do nastolatka, który ma uszkodzone płuca po e-papierosach. Alek nie przestaje szukać Nowego. Wyznaje Oldze, że to on może być odpowiedzialny za zaginięcie przyjaciela. **WT** Ekipa Reiter ratuje kobietę z problemami kardiologicznymi, a grupa Vicka trafia do pacjenta z bólem brzucha. Piotr uparcie tropi Śmieszka, wchodząc w drogę policji i drażniąc Krzaklewską. **SR** Anna i Romek wspierają niemą Alicję w ośrodku dla ofiar przemocy. Ekipa Karoliny ma przetransportować pacjentkę na szczepienie. Specjaliści z ekipy Banacha badają podopiecznego z zaburzeniami rytmu serca.

HD POLSKA 2026 ▶ 65 min



14.00 Splątane losy

OBYDZAJOWY TVP 1 **PO-PT** Meltem upokarza Yasemin, zarzucając jej nieprzebranie procedur. Munewer uczy Mine dobrych manier, podkreślając znaczenie relacji z rodzeństwem. Remzi grozi Halilowi, że ujawni Munewver prawdę o Pakize i Tahsini, jeśli nie otrzyma pieniędzy.

HD TURCJA 2024 ▶ 60 min



21.05 Sprawiedliwi.

Trójmiasto TV 4 **KRYMINALNY PO-CZ** Podczas lekcji w terenie uczniowie odkrywają ciało Janiny Lewczuk. Podejrzanie pada na jej syna, który zmaga się z chorobą i bywa agresywny. Policjanci badają także sprawę zgwałcenia Anity, znalezionej w parku w ciężkim stanie.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

KRYMINALNY PO-CZ W salonie fryzjerskim załoga znajduje ciało Beaty. Nie ma śladów włamania, a monitoring w okolicy ktoś zakleił. Klientka przekazuje nagranie kłótni z byłym mężem. Kalicka i Kłos wpadają na trop pierwszej ofiary Dobrego Doktora.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.30 07 zgłoś się

KRYMINALNY TVP 1 **WT, SR** Porucznik Borewicz rozpoczyna śledztwo dotyczące włamań do grobowców. Okazuje się, że wszyscy ci, których miejsce pochówku zostało splądrowane, zmarli za granicą. Prowadzi też sprawę rabunku pół miliona złotych z wagonu pocztowego.

HD POLSKA 1981 ▶ 90 min



20.50 Ta inna siostra Bennet

KOSTIUMOWY WT Nad Lake District między Mary i Tomem odżywa uczucie, jednak w najbardziej romantycznym momencie zjawia się William pod pretekstem zasięgnięcia porady prawnej.

HD WIELKA Brytania 2026 ▶ 30 min



20.10 Prosta sprawa

KRYMINALNY ALE KINO+ **SR** W Kotlinie Jeleniogórskiej zjawia się tajemniczy mężczyzna. Ma za sobą trudną przeszłość. Dowiaduje się o kłopotach dawnego przyjaciela. Musi ocalić człowieka, któremu wiele zawdzięcza.

HD POLSKA 2024 ▶ 155 min



20.30 Ojciec Mateusz 34

KRYMINALNY TVP 1 **CZ** Do zakładów odzieżowych przybywa zagraniczny inwestor. Zamyka firmę. Następnego dnia zostaje znaleziony martwy w hotelu. Pracownicy szwalni organizują strajk i proszą o pomoc Mateusza.

HD POLSKA 2026 ▶ 55 min



22.30 Czas honoru. Powstanie

WOJENNY CZ Helena z Leną i innymi mieszkańcami kamienicy wciąż ukrywają się w piwnicy. Gdy strzały cichną, ludzie, mimo ostrzeżeń, wychodzą na ulicę. Niemcy kontynuują pacyfikację.

HD POLSKA 2014 ▶ 105 min

Warto zobaczyć

12.45
TV 4
Królową być
KOMEDIA Po śmierci króla tron obejmuje książę Arnaud. Jego żona nie czuje się dobrze na dworze. Staje się mistrzynią salowych wpadek. Reż.: Valérie Lemercier, A: Valérie Lemercier, Lambert Wilson
Francja 2005 **130 min ► do godz. 14.55**

12.50
TVP 1
15:10 do Yumy
WESTERN Bandyci chcą uwolnić swojego przywódcę, rewolwerowca Wade'a, który ma wkrótce trafić do więzienia. Dochodzi do konfrontacji. Reż.: Delmer Daves, A: Glenn Ford, Van Heflin, Felicia Farr, Leora Dana
USA 1957 **100 min ► do godz. 14.30**

14.10
TVP HISTORIA
Mały wielki człowiek
WESTERN 121-letni Jack przywołuje wydarzenia ze swojego niezwykle burzliwego życia. Biały chłopak wychowywał się w plemieniu Czejenów. Reż.: Arthur Penn, A: Dustin Hoffman, Faye Dunaway, Chief Dan George
USA 1970 **140 min ► do godz. 16.30**

16.45
TVN
Wyobraź sobie
KOMEDIA FANTASY Dwóch doradców finansowych toczy walkę o stanowisko przełożonego. Evanowi stają na przeszkodzie problemy rodzinne. Reż.: Karey Kirkpatrick, A: Eddie Murphy, Thomas Haden Church
USA/Niemcy 2009 **135 min ► do godz. 19.00**

17.40
TVP KULTURA
Miłość po południu
KOMEDIA ROMANTYCZNA Córka detektywa ratuje Franka przed mężem jego kochanki. Ocalony mężczyzna pragnie bliżej poznać wybawicielkę. Reż.: Billy Wilder, A: Audrey Hepburn, Gary Cooper, Maurice Chevalier
USA 1957 **140 min ► do godz. 20.00**

18.15
HBO
Najlepiej, jak potrafisz
KOMEDIODRAMAT Lekarka ma problemy z chorem na demencję mężem. Zaprzysiężnia się ze swoim pacjentem. Relacja zmienia się w romans. Reż.: Michael J. Weithorn, A: Kevin Bacon, Kira Sedgwick, Judd Hirsch
USA 2025 **105 min ► do godz. 20.00**

20.55
PULS 2
Test na teściów
KOMEDIA Alice wręcza ojcu, matce oraz przyszłym teściom testy DNA, które mają określić ich pochodzenie. Rezultaty badania zaskakują wszystkich. Reż.: Julien Hervé, A: Christian Clavier, Didier Bourdon, Sylvie Testud
Francja/Belgia 2024 **115 min ► do godz. 22.50**

21.00
C+ PREMIUM
Skażenie
HORROR KOMEDIOWY W opuszczonym wojskowym laboratorium odżywa groźny mikroorganizm sprzed lat. Zaczyna się rozprzestrzeniać. Reż.: Jonny Campbell, A: Joe Keery, Georgina Campbell, Liam Neeson
Francja/USA 2026 **95 min ► do godz. 22.35**

→ filmowe hity



Sherlock musi pomieszać szyki profesorowi Moriarty'emu. Pomagają mu Watson i wróżka Simza.

20.00 Sherlock Holmes: Gra cieni

KRYMINALNY Detektyw trafia na trudnego przeciwnika, który zagraża światowemu bezpieczeństwu.

HIT DNIA Londyn, 1891 rok. W życiu dr. Johna Watsona nadszedł czas na zmiany. W przeciwieństwie do swojego przyjaciela Sherlocka Holmesa, w którym obok geniuszu drzemie szaleństwo i brawura, dąży on do stabilizacji. Staje na ślubnym kobiercu z ukochaną Mary i planuje romantyczną podróż. Tymczasem detektyw Holmes śledzi poczynania profesora Moriarty'ego – przeciwnika, który dorównuje mu bystrością umysłu. Jest on odpowiedzialny za zamach bombowy w Strassburgu. Również życie następcy tronu Austro-Węgier może być

zagrożone. Gdy giną kolejno pewien lekarz oraz Irene Adler, Sherlock nabiera przekonania, że zbrodnie to tylko element większego planu prof. Moriarty'ego. **HD 170 min ► do godz. 22.50**

USA 2011 **Reż.:** Guy Ritchie **Wyst.:** Robert Downey Jr., Jude Law, Noomi Rapace, Jared Harris, Stephen Fry



20.00
TVP KULTURA
Jackie Brown
SENSACYJNY Stewardesa Jackie (Pam Grier) przemyci pieniądze dla handlarza bronią (Samuel L. Jackson). Agenci znajdują przy niej dolary i kokainę. Kobieta postanawia pracować zarówno dla policji, jak i dla gangstera.

Reż.: Quentin Tarantino **Wyst.:** Robert De Niro
USA 1997 **HD 160 min ► do godz. 22.40**



22.05
POLSAT
Szybcy i wściekli 5
SENSACYJNY Dominic (Vin Diesel) i Brian (Paul Walker) trafiają do Rio de Janeiro. Ich tropem podąża agent Hobbs. Aby zapewnić sobie dostatnie życie, przyjaciele postanawiają obrać bossa narkotykowego.

Reż.: Justin Lin **Wyst.:** Dwayne Johnson
USA 2011 **HD 170 min ► do godz. 0.55**



20.00
TV PULS
12 godzin
SENSACYJNY Nowy Orlean. Złodziej Will (Nicolas Cage) trafia do więzienia za napad na bank. Kiedy po ośmiu latach wychodzi na wolność, dawny wspólnik uprowadza jego córkę, żeby odzyskać zrabowane pieniądze.

Reż.: Simon West **Wyst.:** Josh Lucas
USA 2012 **HD 120 min ► do godz. 22.00**



22.15
TVN
Kobiety pragną bardziej
KOMEDIA ROMANTYCZNA Miłosne perypetie mieszkańców Baltimore. Gigi (Ginnifer Goodwin) i Mary (Drew Barrymore) mają już dość randkowania. Chciałyby stworzyć dojrzałe, trwałe związki.

Reż.: Ken Kwapis **Wyst.:** Scarlett Johansson
USA/Niem. 2009 **HD 160 min ► do godz. 0.55**



20.00
STOPKLATKA
Człowiek mafii
SENSACYJNY Pracownik kasyna próbuje zdobyć pieniądze na leczenie ciężko chorej córki. Decyduje się obrać kasyno. Razem z kolegą, Coksem (Dave Bautista), kradną trzy miliony dolarów. Nie wszystko idzie według planu.

Reż.: Scott Mann **Wyst.:** Robert De Niro
USA 2015 **HD 120 min ► do godz. 22.00**



22.50
TVN 7
300: Początek imperium
HISTORYCZNY Piąty wiek przed naszą erą. Grecy pod wodzą Temistoklesa (Sullivan Stapleton) szykują się do odparcia ataku armii perskiej. Wrogowie planują inwazję zarówno od strony lądu, jak i wody.

Reż.: Noam Murro **Wyst.:** Eva Green
USA 2014 **HD 125 min ► do godz. 0.55**

→ filmowe hity



Po dramatycznych wydarzeniach Laura próbuje znaleźć szczęście w Australii.

20.00 **Weź mnie za rękę**

TVN

MELODRAMAT Kobieta sukcesu traci męża, zdrowie i pracę. W trudnych chwilach odzyskuje nadzieję na przyszłość.

HIT DNIA Laura mieszka w Londynie i odnosi sukcesy zawodowe, jednocześnie będąc matką trójki dzieci. Diagnoza stwardnienia rozsianego rujnuje jej życie, a nieoczekiwana śmierć męża oraz utrata pracy stawiają przed nią nowe, trudne wyzwania. Kobieta decyduje się na powrót do rodzinnej Australii. Los

sprawia, że spotyka dawną miłość z czasów licealnych, Michaela. Ich coraz bliższa relacja przynosi jej nową nadzieję na odnalezienie szczęścia. Przeszkodą okazuje się jednak szybko postępująca choroba. **HD 135 min ► do godz. 22.15**

Australia 2024 **Reż.:** John Raftopoulos
Wyst.: Radha Mitchell, Adam Demos, Bart Edwards, Meg Fraser, Xavier Molyneux

→ sport



15.20

TVP 1

Tour de Pologne

KOLARSTWO LIVE Szósty etap 83. edycji Tour de Pologne nazywany jest królewskim. Trasa w tym roku liczy 126 kilometrów. Start i metę zaplanowano w Bukowinie Tatrzańskiej. Kolarzy czekają m.in. aż trzy wspinaczki pod słynny tatrzański podjazd – Ścianę Bukovina. **HD 85 min ► do godz. 16.45**



20.10

C+ SPORT 3

Korona Kielce – Legia Warszawa

PIŁKA NOŻNA LIVE W poprzednim sezonie Złociście-Krwiści postawili trudne warunki w obu meczach z drużyną ze stolicy. Przekonamy się, czy tym razem ekipa Marka Papszuna również ma się czego obawiać. **HD 130 min ► do godz. 22.20**

→ rozrywka



17.35

TVP 1

Rolnik szuka żony 12

REALITY SHOW Każdy z uczestników programu wybierze osobę, z którą spróbuje stworzyć związek. To niezwykle emocjonujący moment. Marta Manowska odwiedza gospodarstwa, by szczerze porozmawiać o kluczowych decyzjach. **HD 65 min ► do godz. 18.40**



19.55

POLSAT

Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf

SATYRA Olga Łasak i jej koledzy po fachu zapraszają na kolejną odsłonę cyklu, w którym na nowo odczytują lektury szkolne. Przypomną legendę Chucka Norrisa i przedstawiają najświeższe wiadomości. **HD 130 min ► do godz. 22.05**



21.20

TVP 1

Władza

THRILLER Były policjant Billy Taggart (Mark Wahlberg) pracuje jako prywatny detektyw. Burmistrz Nowego Jorku, Hostetler (Russell Crowe), prosi, by ustalił, z kim romansuje jego żona. Śledczy zostaje uwikłany w intrygę.

Reż.: Allen Hughes **Wyst.:** Catherine Zeta-Jones
USA 2013 **HD 120 min ► do godz. 23.20**



22.00

TV PULS

Ocean ognia

THRILLER Rosyjski admirał zamierza wywołać trzecią wojnę światową. Joe Glass (Gerard Butler), kapitan okrętu z napędem atomowym, łączy siły z US Navy Seals. Razem są gotowi zrobić wszystko, by ocalić ludzkość.

Reż.: Donovan Marsh **Wyst.:** Michael Nyqvist
USA/Chiny 2018 **HD 135 min ► do godz. 0.15**



20.25

ELEVEN SPORTS 2

VfL Wolfsburg – Kaiserslautern

PIŁKA NOŻNA LIVE Degradacja z Bundesligi była dużym rozczarowaniem dla kibiców Wilków. W tej kolejce drużyna Wolfsburga zmierzy się z inną wielką firmą, która od at czeka na powrót do elity. **HD 135 min ► do godz. 22.40**



22.15

TVP 2

Piknik Country 2026

WIDOWISKO Wydarzenie gromadzi największe gwiazdy muzyki country, a także artystów spoza tego nurtu. Na liście wykonawców znaleźli się np. Kasia Moś, Lanberry, Wojciech Cugowski oraz Andrzej Rybiński. **HD 50 min ► do godz. 23.05**



23.05

TVP 2

Nigdy nie mów nigdy

KOMEDIA OBYCZAJOWA Odnosząca sukcesy Ama (Anna Dereszowska) wbrew swoim zasadom umawia się na randkę ze swoim klientem Markiem (Jan Wieczorowski). To odmienienie jej życia.

Reż.: Wojciech Pacyna **Wyst.:** Edyta Olszówka
Polska 2009 **HD 115 min ► do godz. 1.00**



23.20

TVP 1

80 milionów

KOMEDIA SENSACYJNA Dolny Śląsk. Przed ogłoszeniem stanu wojennego Maks (Marcin Bosak) i inni działacze Solidarności wyprowadzają z banku 80 mln zł należących do związku. Władze chcą odzyskać gotówkę.

Reż.: Waldemar Krzystek **Wyst.:** Wojciech Solarz
Polska 2011 **HD 115 min ► do godz. 1.15**



23.00

POLSAT SPORT 1

UFC Fight Night

SPORTY WALKI LIVE Na to starcie polscy kibice czekają z wypiekami na twarzy. Mateusz Gamrot zaprezentuje się w walce wieczoru gali w Las Vegas, a jego rywalem będzie Quillan Salikild, który poniósł dotąd tylko jedną porażkę. **HD 180 min ► do godz. 2.00**

→ dokument



10.00

FOKUS TV

Kultowe pociągi – najwspanialsze podróże koleją

PODRÓŻE Wyprawa legendarnymi trasami kolejowymi USA staje się okazją do opowieści o kraju, jego historii oraz społecznych przemianach. **HD 60 min ► do godz. 11.00**

TVP 1 HD DVBT2

- 5.20 Film dokumentalny**
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.40 Rok w ogrodzie (1177) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra (450) – magazyn
8.20 Pełnosprawni (664) – magazyn dla niepełnosprawnych
8.55 Ranczo 8 (103) – serial obyczajowy, Polska 2014
9.50 Komisarz Alex 23 (288) – serial kryminalny, Polska 2025
10.50 Ojciec Mateusz 18 (227) – serial kryminalny, Polska 2017
11.45 Natura w Jedynce: Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu (1) – film dokumentalny, Niemcy 2023
FILM 12.50 Gwiazdy w południe: 15:10 do Yumy – western, USA 1957, reż. Delmer Daves, wyk. Glenn Ford, Van Heflin, Felicia Farr, Leora Dana, 100 min
14.30 Rozmowy na medal (8) – mag.
LIVE 15.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – studio
LIVE 15.20 Kolarstwo: Tour de Pologne – 6. etap: Bukowina Resort – Bukowina Tatrzańska
LIVE 16.45 Kolarstwo: Tour de Pologne – studio
LIVE 17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Rolnik szuka żony 12 (9) – telenowela dokum., Polska 2025
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Sport, pogoda

KRYMINALNY



20.25 Gra z Cieniem (6)
 – Polska 2024

Nina oskarża Helenę o zdradę i przywłaszczenie majątku jej rodziny. Po widzeniu lekarka podejmuje próbę ucieczki, by udowodnić swoją niewinność. Tomasz odwiedza w szpitalu matkę, która obiecuje mu załatwić widzenie z Bielawską. Mężczyzna jest też świadkiem rozmowy Dziuni z Zofią Markowską.

- FILM 21.20 Władza** – thriller, USA 2013, reż. Allen Hughes, wyk. Mark Wahlberg, Russell Crowe, 120 min
FILM 23.20 80 milionów – komedia sensacyjna, Polska 2011, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Krzysztof Czesot, Wojciech Solarz, Maciej Makowski, 115 min

- FILM 1.15 Baby boom, czyli Kogel Mogel 5** – komedia, Polska 2024, reż. Anna Wieceur, wyk. Maciej Zakościelny, Katarzyna Skrzynecka, 100 min

- FILM 2.55 Aida** – film wojenny, Austria/Bośnia i Hercegowina/Francja 2020, reż. Jasmina Žbanić, wyk. Jasna Djuricic, 105 min

- 4.40 Sprawdzamy** – magazyn
5.00 Zakończenie

TVP 2 HD DVBT2

- 4.40 Barwy szczęścia** (3367-3369) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1927) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.10 Przed ekranem – magazyn
11.20 Górna półka smaku (7) – magazyn kulinarny
11.55 Zmiennicy (10): „Krzyk ciszy” – serial komediowy, Polska 1986
13.05 Panna młoda (165) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1921) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (4): Pod Budą
16.20 Na dobre i na złe (991): Moja Nemezis – serial obyczajowy, Polska 2026
17.15 Panna młoda (166) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.10 Va banque (1035) – teleturniej
18.45 Wyższa Szkoła Jazdy (10) – magazyn motoryzacyjny
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (307): Agencja – serial komediowy, Polska 2026
 Podczas kolacji u Boskich w centrum uwagi stają Viola i Marek. Tomek, coraz bardziej zazdrosny o Magdę, postanawia poznać bliżej ojca Dianki.

WIDOWISKO



20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Lublin

Kolejny przystanek na wakacyjnej trasie koncertowej to Lublin. Przed zgromadzoną publicznością wystąpią m.in.: Kayah, Viki Gabor, KSU, Stachurski, Sarsa, Smolasty, Skolim, Kasia Kowalska, Golec uOrkiestra, Krzysztof Cugowski i Grzegorz Hyży. Na pikniku nie zabraknie spotkań z gwiazdami, dziennikarzami i konkursów.

- 22.15 Piknik Country 2026** (3): Polskie Przeboje Festiwalu w Mrągowie – widowisko
23.05 Nigdy nie mów nigdy – komedia obyczajowa, Polska 2009, reż. Wojciech Pacyna, wyk. Anna Dereszowska, Jan Wieczorkowski, Edyta Olszówka, Robert Więckiewicz, 115 min
FILM 1.00 Whitney – film dokumentalny, USA/Wielka Brytania 2018
3.10 9. życie Louisa Draxa – thriller, Wielka Brytania/Kanada/USA 2016, reż. Alexandre Aja, wyk. Aiden Longworth, Jamie Dornan, Sarah Gadon, Michael Adamthwaite, 110 min

FILM 5.00 Zakończenie

polsat HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 halo tu polsat – magazyn
11.20 Farma (151-153) – reality show
 Uczestnicy piątej edycji rywalizacji przybywają do gospodarstwa. Czekają na nich pierwsze wyzwania, które weryfikują ich wyobrażenia o opiece nad zwierzętami. Spartańskie warunki szybko dają im się we znaki. Stawką pojedynku jest między innymi nocleg w szopie.
14.35 Sezon na misia 3 – film animowany, USA 2010, reż. Cody Cameron, 95 min
FILM 16.10 Speed 2: Wyścig z czasem – film sensacyjny, USA 1997, reż. Jan de Bont, wyk. Sandra Bullock, Willem Dafoe, Jason Patric, Temuera Morrison, 160 min
 Annie odkrywa, że jej partner nie jest zwykłym policjantem, lecz członkiem oddziału specjalnych. Ten w ramach przeprosin za zatajenie prawdy zabiera ją w rejs. Kontrolę nad statkiem przejmuje niezrównoważony informatyk.
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (463) – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

ROZRYWKOWY



19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf (169)

Olga Łasak i Piotr Gumulec wspólnie z kolegami po fachu na nowo odczytują lektury pamiętane ze szkoły. W serwisie informacyjnym „Dobry wieczór, Polsko” przedstawiają najświeższe wiadomości. Przypomną legendę Chucka Norrisa i pokażą, jak spędza czas pracownik na L4.

- FILM 22.05 Szybcy i wściekli 5** – film sensacyjny, USA 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster, 170 min
 Dalsze losy łaknących adrenaliny kierowców wyścigowych. Organizują oni brawurowy skok w Brazylili, który zapewni im wolność.

- FILM 0.55 Wodny świat** – film przygodowy, USA 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, Dennis Hopper, Chaim Girafi, 170 min

- 3.45 Świat według Kiepskich** (395): Marzyciele – serial komediowy, Polska 2012

- 4.25 Kabaretowa Ekstraklasa** (108) – program rozrywkowy

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1723) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (10): Jelenia Góra – pr. rozr.
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.30 Na Wspólnej (4256-4259) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.30 Młode gliny (43) – serial kryminalny, Polska 2026
 Policjantki poszukują zaginionej czarnej Karoliny. Lokatorów zaalarmował płacz starszych dzieci, Antka i Zuzi, które kobieta ukryła w szafie.
FILM 14.40 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje – komedia, USA 1985, reż. Amy Heckerling, wyk. Chevy Chase, Jason Lively, Beverly D'Angelo, Dana Hill, 125 min
 Rodzina Griswoldów wygrywa w konkursie wymarzoną podróż do Europy. Od początku wyprawy Clarkowi oraz jego bliskim towarzyszy pech.
FILM 16.45 Wyobraź sobie – komedia fantasy, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, reż. Karey Kirkpatrick, wyk. Eddie Murphy, Thomas Haden Church, Yara Shahidi, Ronny Cox, 135 min
 Rozwiedziony Evan jest doradcą finansowym. Liczy, że wkrótce dostanie awans. Pochłonięty pracą zaniedbuje córkę. Osamotniona siedmiolatka ucieka przed problemami w świat fantazji.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.45 Uwaga! – magazyn reporterów

MELODRAMAT



20.00 Weź mnie za rękę
 – Australia 2024, 135 min

FILM Londyn. Laura wychowuje troje dzieci. Słyszy diagnozę, która rujnuje jej życie – stwardnienie rozsiane. Na dodatek traci ukochaną pracę, a niebawem umiera jej mąż. Kobieta decyduje się wrócić do rodzinnej Australii. Los sprawia, że spotyka dawną miłość z liceum, Michaela. Ich coraz bliższa relacja przynosi jej nową nadzieję na odnalezienie szczęścia.

- FILM 22.15 Kobiety pragną bardziej** – komedia romantyczna, USA/Niemcy/Holandia 2009, reż. Ken Kwapis, wyk. Ben Affleck, Jennifer Aniston, Drew Barrymore, Jennifer Connelly, 160 min

- FILM 0.55 Constantine** – horror, USA/Niemcy 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves, Rachel Weisz, Shia LaBeouf, Djimon Hounsou, 150 min

- 3.25 Uwaga!** – magazyn reporterów
3.40 Wallander 2 (7) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2009

- 5.20 Recepta na stary dom 4** (5) – program rozrywkowy



- 4.55 Szkoła** (857) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 5.55 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (11) – program rozrywkowy
- 6.50 New Looney Tunes 3** (16-18) – serial animowany, USA 2019
- 7.35 Psi Patrol: Wielki film** – film animowany, USA/Francja/Kanada 2023, reż. Cal Bruner, 110 min
- 9.25 Zgłosz remont 11** (10-ost.) – program rozrywkowy
- 10.30 Bitwa o gości** (6) – reality show
- 11.35 Ukryta prawda** (1477-1479) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.35 Szpital św. Anny** (37, 38) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.40 Detektywi** (9): Studencka miejscówka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 17.45 Gremliny 2** – horror komediowy, USA 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover, Robert Prosky, 135 min
Billy i Kate podejmują pracę w jednym z wieżowców na Manhattanie. Odkrywają tam tajne laboratorium doktora Cathetera, gdzie przeprowadzane są badania nad nowym pokoleniem psotnych gremlinów. Stworci okazują się o wiele groźniejsze niż ich poprzednicy.

REKLAMA



- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (16-18): Autohaker; Niewidomy świadek; Bohater ulicy – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 9.00 Tak! jest świat 11** (32) – program informacyjny
Anna Bogusiewicz podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają na codzienne życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć bieżącą sytuację.
- 9.25 Boso przez świat: Kosmici** – cykl reportaży, Polska 2009
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (571, 573, 575, 577, 579) – serial obyczajowy, Polska 2022
Czterdziestoletni Piotr planuje ślub z Zuzanną. W jego życiu pojawia się dawna ukochana. Kazimierz jest wyczerpany skłanianiem zeznań. Gdy przychodzi do lombardu, traci przytomność.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (988-992) – serial obyczajowy, Polska 2026
Joanna, samotna matka Jasia i Niny, mieszka z rodziną w trudnych warunkach. Opieką społeczną rozważa odebranie dzieci. Jaś zatrudnia fachowca. Ten znika z zaliczką.



- 5.50 Ale numer! 22** (7) – program rozrywkowy
- 6.25 Smerfy** (9, 11) – serial animowany, Belgia
- 7.25 Pingwiny z Madagaskaru** (25, 26) – serial animowany, USA 2008-2010
- 8.25 Futrzak ruszają na ratunek** – film animowany, Rosja 2018, reż. Victor Azeev, 85 min
- 9.50 Kurozając i zagadka Chomika Ciemności** – film animowany, Belgia/Francja 2022, reż. Ben Stassen, wyk. Danny Fehsenfeld, Joe Ochman, Mark Irons, Donte Paris, 95 min
- 11.25 Wojciech Ciejrowski. Boso – Karaiby** (4-6) – serial dokumentalny, Polska 2013
- 13.40 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (4, 5) – program rozrywkowy
- 15.40 Najpiękniejsze baśnie: Trzech weteranów** – komedia, Czechosłowacja 1983, reż. Oldřich Lipský, wyk. Rudolf Hrušínský, Petr Čepek, Josef Somr, Vida Skalská-Neuwirthová, 125 min
- 17.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Dzielný krawczyk** – baśń filmowa, Niemcy 2008, reż. Christian Theede, wyk. Kostja Ullmann, Karoline Schuch, Axel Milberg, Dirk Martens, 75 min

**PLANETA SINGLI 4: WYSPA**

Ania (Agnieszka Więdłocha) i Tomek (Maciej Stuhr) zostają wciągnięci w nowy projekt Marcela – reality show dla par na egzotycznej wyspie. Wpadają w wir szalonych zdarzeń.

►romant., Polska 2025; 100 min

**OUTLANDER 8**

Pielęgniarka Claire (Caitríona Balfe) i jej ukochany Jamie (Sam Heughan) muszą odnaleźć się w wojennej zawierusze. Decyzje, które podjęli oni oraz ich bliscy, zaważą na losach rodu.

►serial obycz. (10 odc.), USA 2026



TAK Z CIEKAWOŚCI

CODZIENNIE O 19:45

KRYMINALNY**20.00 Sherlock Holmes: Gra cieni** – USA 2011, 170 min

HIT DNIA
Londyn, rok 1891. W mieście pojawia się nowy geniusz zbrodni. Giną kolejno ceniony lekarz oraz Irene Adler. Sherlock Holmes uważa, że morderstwa są jedynie elementem zagadkowego planu psychopaty. W rozwiązaniu sprawy detektywowi pomaga m.in. doktor Watson.

22.50 300: Początek imperium – dramat historyczny, USA 2014, reż. Noam Murro, wyk. Sullivan Stapleton, Eva Green, Lena Headey, Hans Matheson, 125 min

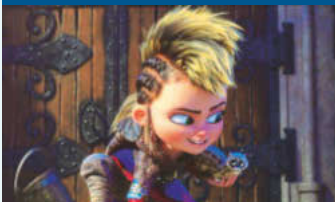
V wiek p.n.e. Grecy pod wodzą Temistoklesa szykują się do odparcia perskiego ataku.

0.55 Reich – film sensacyjny, Polska 2001, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Mirosław Baka, Aleksandra Nieśpielak, Krzysztof Pieczyński, 120 min**2.55 Żyjąc z potworem 9** (15) – serial dokumentalny, USA 2024**3.50 Fachowcy 2** (15-ost.) – serial paradokumentalny, Polska 2018**4.25 Dorota was urządził!** (12-ost.) – program rozrywkowy**SENSACYJNY****20.00 Mocne sobotnie kino: 12 godzin** – USA 2012, 120 min

Will Montgomery wychodzi z więzienia, gdzie trafił za napad na bank. Stara się naprawić relacje z nastoletnią córką, Alison. Jego dawny współpilot jest przekonany, że ukrywa skradzioną przed laty gotówkę. Porywa Alison i żąda, aby Montgomery dostarczył mu pieniądze. Kup jednak przepadek...

22.00 Ocean ognia – thriller, USA/Chiny/Wielka Brytania 2018, reż. Donovan Marsh, wyk. Gerard Butler, Gary Oldman, Michael Gor, Corey Johnson, 135 min

Rosyjski admirał Dmitrij Durow zamierza wywołać III wojnę światową. Joe Glass, kapitan amerykańskiego okrętu z napędem atomowym, łączy siły z oddziałem US Navy Seals. Krzyżują zbrodniczy plan.

0.15 Terytorium wroga – dramat wojenny, Francja 2011, reż. Stéphane Rybojad, wyk. Diane Kruger, Mehdi Nebbou, Raz Degan, Djimon Hounsou, 145 min**2.40 Zobaczyć to!** – pr. powtórkowe**ANIMOWANY****19.00 Nel i tajemnica kurokota** – Francja 2021, 115 min

Rezolutna Nel wraz z trzema łasicami tworzy gang, który zakłóca spokojne życie mieszkańców Mgiełkogradu. Pewnego dnia rozrabiaki zakradają się do zamku. Przypadkiem widzą, jak bezwzględny Tristan zmienia następcę tronu w kurokota. Postanawiają pokrzyżować plany uzurpatora.

20.55 Test na teściów – komedia, Francja/Belgia 2024, reż. Julien Hervé, wyk. Christian Clavier, Didier Bourdon, Sylvie Testud, Marianne Denicourt, 115 min**22.50 Beowulf: Droga do sprawiedliwości** – film fantasy, Kanada/Islandia/Wielka Brytania 2005, reż. Sturla Gunnarsson, wyk. Stellan Skarsgård, Gerard Butler, Ingvar Eggert Sigurdsson, 130 min**1.00 Wstydlive choroby 5** (8, 9) – serial dok., Wielka Brytania 2011**3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5** (224, 225) – serial obyczajowy, Polska 2019**5.00 Kręcimy z gwiazdami 2** (6): Natalia Kukulska – pr. rozrywk.**OSZUKAĆ PRZEZNACZENIE: WIĘZY KRWI**

Studentkę Stefani (Kaitlyn Santa Juana) dręczą koszmary o dziadkach. By zbadać przyczynę swoich wizji, wraca ona do rodzinnego Cloverdale. Dociera do umierającej na raka kobiety (Gabrielle Rose). Ta opowiada jej o dawnej kłątwe. Stefani próbuje ocalić bliskich.

►horror, USA/Kanada 2025; 110 min

**BERLIN I, DAMA Z GRONOSTAJEM**

Sewilla. Berlin (Pedro Alonso) i Damián (Tristán Ulloa) ponownie kompletują zespół, aby upozorować kradzież słynnego obrazu. Tak naprawdę planują zamach na księcia Malagi i jego żonę, którzy próbowali ich szantażować. Aristokrata okazuje się wyjątkowo mściwy.

►krym. (8 odc.), Hiszpania 2026

Następny odcinek obejrzyć na:



– stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

to.owo | 25

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.15 FILM Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, 115 min 8.10 FBI: International 4 (16) – serial kryminalny 9.10 FBI: Most Wanted 4 (19) – serial kryminalny 10.10 MacGyver 4 (11-13) – serial akcji, USA 2020 13.10 MacGyver 5 (1, 2) – serial akcji, USA 15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (20-22) – serial kryminalny 18.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (1, 2) – krym., USA/Kanada	5.10 Na sygnale (888) – serial fab.-dokum. 5.40 U Pana Boga w ogródku (11, 12) – serial kom., Pol. 2008 7.25 Na sygnale (889-893) – serial fab.-dokum. 10.20 Ranczo 10 (120, 121) – serial obyczaj., Polska 12.00 Rodzinka.pl (312, 313, 299) – serial komediowy, Polska 13.35 Ojciec Mateusz 31 (401, 402) – serial kryminalny, Pol. 2024 15.35 Komisarz Alex 25 (313) – krym., Pol. 2026 16.30 Ranczo 10 (122) – serial obyczaj., Polska 17.30 Czterdziestolatek (21-ost.) – serial obyczajowy, Pol. 1977	8.45 FILM U Pana Boga za piecem – komedia, Polska 1998, 110 min 10.35 Kosmos 1999 (19) – serial s.f. 11.40 Fontainebleau – prawdziwy dom francuskich monarchów – film dokum., Francja 2023 12.45 Franco Zeffirelli. Obrazy zyciem malowane – film dok., Wlk. Bryt. 2018 14.00 Zakazane piosenki – film wojenny, Polska 1946, 115 min 15.55 Noce i dnie (12-ost.) 17.05 Manifesta – reportaż 17.40 Miłość po południu – komedia romant., USA 1957, 140 min	6.30 Polska z góry 3 (1) 7.00 W kogo ja się wrodziłem? – obycz., Polska 2001, 85 min 8.25 Nasze córki – dramat obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025, 130 min 10.35 Tim Burton: Potwór w kinie – film dokum., Francja 2025 11.50 Bracia ze stali – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2023, 155 min 14.25 Niebo Montany – film obyczajowy, USA 2007, 120 min 16.25 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (2) – serial krym., Niemcy 18.20 Mój synek – thriller, Fr./Bel. 2017, 110 min	7.30 Yintah – film dokum., Kanada 2024 9.40 Łapu capu – pr. rozr. 9.55 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min 11.50 Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min 13.30 Anna Karenina – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012, 130 min 15.40 Jason Bourne – thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass, 120 min 17.40 Dalej jada! 2 – kom., Polska 2025, 100 min 19.20 Kopnieć w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min	7.50 Z willi do celi – kom., Fr. 2024, 95 min 9.25 Boska Sarah Bernhardt – biograf., Fr./Bel. 2024, 100 min 11.05 Kosmiczny Jet: Obóz Kosmiczny – film animowany, USA 2023, 85 min 12.30 Milion minut – dramat obyczajowy, Niemcy 2024, 125 min 14.35 Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019, 120 min 16.35 ! Moon: Panda i ja – kom. przyg., Francja/Belgia 2025, 100 min 18.15 ! Najlepiej, jak potrafisz – komediodramat, USA 2025, 105 min
SENSACYJNY	HISTORYCZNY	SENSACYJNY	THRILLER	HORROR KOMEDIOWY	SENSACYJNY
20.00 FILM John Rambo – USA/Niemcy 2008, 115 min Weteran wojny wietnamskiej mieszka w Tajlandii. Rusza na pomoc misjonarzom uwiecznionym przez birmańskich żołnierzy. Czeką go nie- zwyczajnie trudna misja. 21.55 Bad Boys for Life – komedia sens., USA/Meksyk 2020, 145 min 0.20 Legenda Zorro – film przygodowy, USA 2005, 175 min 3.15 Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, 110 min	18.45 Ogniem i mieczem (1) – Polska 1999 Posel księcia Wiśniowieckiego, Jan Skrzetuski, przychodzi z pomocą kniaziom Kurcowiczowej i jej bratanicy Helenie. Zakochuje się w dziewczynie od pierwszego wejrzenia. 19.50 Ojciec Mateusz 31 (403-405) – krym., Pol. 22.45 Ranczo 10 (123, 124) – serial obycz., Polska 0.40 Komisarz Alex 25 (313, 314) – krym., Pol. 2.30 PitBull (23) – sens. 3.30 Oficerowie (11) 4.25 Rodzinka.pl (160, 161) – kom., Pol.	20.00 Jackie Brown – USA 1997, 160 min Stewardesa przemycza z Meksyku do Kalifornii pieniądze dla handlarzy bronią. Po wpadce zaczyna pracować zarówno dla gangsterów, jak i policji. 22.40 6. FKPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicz – koncert obyczajowy, Francja 1991, wyk. Isabelle Huppert, 155 min 23.45 Pani Bovary – dramat obyczajowy, Francja 1991, wyk. Isabelle Huppert, 155 min 2.20 Manifesta – reportaż 2.55 Sting: A Free Man – film dokum., Fr. 2017	20.10 Ocalona – Wielka Brytania/USA 2015, 115 min Londyn. Pracownica ambasady USA Kate Abbott zostaje uznana za współwinną zamachu. Scigana przez policję i przestępców, próbuje dowiedzieć swojej niewinności. 22.05 Czarna rzeka – thriller, Francja/Belgia 2018, 135 min 0.20 Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012, reż. Andrew Dominik, wyk. Brad Pitt, 120 min 2.20 Klangor (5) – krym.	21.00 ! Skażenie – Francja/USA 2026, 95 min Pracownicy magazynu Travis i Naomi muszą zmierzyć się z groźnym intruzem z kosmosu. Pomaga im były rządowy specjalista od bioteroryzmu, Quinn. 22.35 8. mila – dramat obyczajowy, USA/Niemcy 2002, 110 min 0.25 Everest – film katastroficzny, Wielka Brytania/USA/Islandia 2015, 120 min 2.25 Wrooklyn Zoo – dramat obyczajowy, Polska 2024, 125 min	20.00 Mortal Kombat – USA 2021, 110 min Zawodnik MMA Cole staje się celem cesarza z innego wymiaru. Wraz z innymi wojownikami musi przygotować się do decydującego starcia. 21.50 Oni cię zabiją – horror komediowy, USA 2026, reż. Kirill Sokolov, 95 min 23.25 Czarne bractwo – film biograficzny, USA 2018, reż. Spike Lee, 130 min 1.35 W dzikim galopie – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.20 FILM Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta – komedia romant., USA 2005, 130 min 8.30 Detektyw Murdoch 4 (1-4) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 13.00 Szpital świętej Marii (2-6) – serial obycz., Kanada 18.00 Dowody zbrodni 3 (20-23) – serial kryminalny 22.05 Dowody zbrodni 4 (1) 23.00 Jedź, mój się, kochaj – melodram., 2010, 170 min 1.50 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 125 min 3.55 Gwiazdka w Wiedniu – dramat obyczajowy, USA/Austria 2019, 90 min	13.55 Kontakt – film s.f., USA 1997, 180 min 16.55 Akademia policyjna 3: Powrót do szkoły – kom., USA 1986, 100 min 18.35 Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski – kom., USA 1987, 100 min 20.15 Akademia policyjna 5: Misja w Miami Beach – kom., USA 1988, 105 min 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (12-14) – serial kryminalny, USA 0.45 Parszywa dwunastka – wojenny, 1967, 185 min 3.50 King Kong – film przygodowy, 1933, 115 min	6.05 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min 7.45 Heidi ratuje ryś – film animowany, 2025, 75 min 9.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 9.05 Zwierzaki na ratunek – film anim., 2024, 85 min 10.30 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 12.40 Zmierzchni – film fantasy, USA 2008, 120 min 14.40 Zgred – dramat obycz., Polska 2025, 85 min 16.05 Call me lala 16.30 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024, reż. Josh Margolin, 95 min 18.05 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 110 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Zima pod znakiem – thriller, Polska/Wielka Brytania/Luksemburg 2025, 110 min 21.50 Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009, 135 min 0.05 Grindhouse: Death Proof – thriller, USA 2007, 110 min 1.55 Współanie Kilka minut 2.25 Wyrwa – thriller, Polska 2023, 100 min 4.05 Fiber – film krótkometraż. 4.25 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min	9.50 Polska z góry. Nad wodą 3 (5, 6) – serial dokumentalny, Polska 2023 10.50 The Office Pt. 5 (7-9) – serial komediowy, Polska 12.25 ABBA. Wbrew wszystkiemu (1, 2) – film dokumentalny, Belgia/Niemcy/Dania 2024 13.55 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 14.30 Premiera: Naruto 4 (5-7) – serial anime, Japonia 2004 16.00 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) – serial komediowy, Francja 2022 17.55 Łapu capu – program rozrywkowy 18.00 To nie jest zagadka kryminalna (1, 2) – serial kryminalny, Belgia 2025 20.05 Król i zdobywca (5, 6) – serial historyczny, Wielka Brytania/Islandia/USA 2025 21.35 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska 22.00 Kontyngent (1, 2) – serial wojenny, Szwecja 2025 23.30 Talamasca: Sekretne zakony (3, 4) – serial fantasy, USA 2025 1.20 Pitbull (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021 3.40 Polityka (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2019 5.20 Twardzielki (1) – serial dokumentalny, Polska 2019	6.00 13 posterunek 2 (11, 12) – serial komediowy, Polska 7.10 Sędziowie 2 (4) – dok. 8.10 Miasta rytmu: Zrabowane dzieła sztuki (3, 4) – dok., 2021 10.00 Złowienki: ciężarówka w opalach (7, 1) – dok. 11.00 Kolejka przez świat (4) 12.05 Stalowe bestie z demobilu (2) – dok. 14.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (1) – dok. 15.00 Chwila prawdy (7, 8) 17.00 2 archiwów historii (1) – serial dokumentalny, 2025 18.00 Dover 24/7 (3) – serial dok. 19.00 Speedshop: warsztat marzeń (6) – serial dokum. 20.15 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (2) – dok. 21.10 Okrety wojenne (1) – dok. 22.05 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.00 Co poszło nie tak 4 (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024 0.05 Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League (2) – dok. 1.20 Newcastle. Miasto derbowe – reportaż, Pol. 2.00 Twardzielki (6) – dok., Pol. 2.40 W rytmie wolności (5) – serial dokumentalny, Pol. 3.45 Zwierzęta Wajraka 3 (8, 9) – serial dok., Pol. 2022 4.55 Pogotowie remontowe Wieśka 4 (5, 6) – mag.	14.05 Letnia szkoła, 2001 – dramat obycz., Czechy/Wietnam 2025, 105 min 15.50 O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019, 95 min 17.25 Karate Kid – film przygodowy, 1984, 125 min 19.30 Przepeknie! – komediodramat, Polska 2025, 115 min 21.25 The Order: Ciche braterstwo – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2024, 110 min 23.15 Ród smoka 3 (7) – fantasy 0.15 The Pitt 2 (3) – obycz., USA 1.00 Miniaturowa zona (7)
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
6.00 Seal Team 7 (3) – serial sensacyjny, USA 2024 6.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (1, 2) – krym. 8.25 S.W.A.T. 7 (5-8) – sens. 12.10 Gwiezdne wrota 4 (15-19) – s.f., USA/Kan. 2001 17.10 MacGyver 2 (9-12) – serial akcji, USA 2017-2018 21.00 S.W.A.T. 7 (5-8) – serial sensacyjny, USA 2024 0.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kan. 2006 2.30 MacGyver 2 (9-12) – serial akcji, USA 2017-2018 5.55 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (244-246) – serial parodiodokumentalny, Polska 9.00 Poirot (1-3) – serial krym. 12.25 Doktor Martin (20) – serial obycz., Wlk. Bryt. 13.25 Doktor Martin 3 (21, 22) – serial obycz., Wlk. Bryt. 15.25 Świat według Kiepskich (220, 221, 21) – serial kom. 17.05 Gliniarze (1147-1150) – serial parodiodok., Pol. 2025 21.00 Strażnik Teksasu (9-12) – serial sensacyjny, USA 0.50 21 – film sensacyjny, USA 2008, 150 min 3.20 Święty (262) – kom., Pol. 4.05 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sensacyjny, USA	21.50 Król i zdobywca (5, 6) – serial historyczny, Wielka Brytania/Islandia/USA 2025 21.35 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska 22.00 Kontyngent (1, 2) – serial wojenny, Szwecja 2025 23.30 Talamasca: Sekretne zakony (3, 4) – serial fantasy, USA 2025 1.20 Pitbull (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021 3.40 Polityka (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2019 5.20 Twardzielki (1) – serial dokumentalny, Polska 2019	9.50 Polska z góry. Nad wodą 3 (5, 6) – serial dokumentalny, Polska 2023 10.50 The Office Pt. 5 (7-9) – serial komediowy, Polska 12.25 ABBA. Wbrew wszystkiemu (1, 2) – film dokumentalny, Belgia/Niemcy/Dania 2024 13.55 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 14.30 Premiera: Naruto 4 (5-7) – serial anime, Japonia 2004 16.00 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) – serial komediowy, Francja 2022 17.55 Łapu capu – program rozrywkowy 18.00 To nie jest zagadka kryminalna (1, 2) – serial kryminalny, Belgia 2025 20.05 Król i zdobywca (5, 6) – serial historyczny, Wielka Brytania/Islandia/USA 2025 21.35 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska 22.00 Kontyngent (1, 2) – serial wojenny, Szwecja 2025 23.30 Talamasca: Sekretne zakony (3, 4) – serial fantasy, USA 2025 1.20 Pitbull (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021 3.40 Polityka (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2019 5.20 Twardzielki (1) – serial dokumentalny, Polska 2019	6.00 13 posterunek 2 (11, 12) – serial komediowy, Polska 7.10 Sędziowie 2 (4) – dok. 8.10 Miasta rytmu: Zrabowane dzieła sztuki (3, 4) – dok., 2021 10.00 Złowienki: ciężarówka w opalach (7, 1) – dok. 11.00 Kolejka przez świat (4) 12.05 Stalowe bestie z demobilu (2) – dok. 14.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (1) – dok. 15.00 Chwila prawdy (7, 8) 17.00 2 archiwów historii (1) – serial dokumentalny, 2025 18.00 Dover 24/7 (3) – serial dok. 19.00 Speedshop: warsztat marzeń (6) – serial dokum. 20.15 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (2) – dok. 21.10 Okrety wojenne (1) – dok. 22.05 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.00 Co poszło nie tak 4 (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024 0.05 Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League (2) – dok. 1.20 Newcastle. Miasto derbowe – reportaż, Pol. 2.00 Twardzielki (6) – dok., Pol. 2.40 W rytmie wolności (5) – serial dokumentalny, Pol. 3.45 Zwierzęta Wajraka 3 (8, 9) – serial dok., Pol. 2022 4.55 Pogotowie remontowe Wieśka 4 (5, 6) – mag.	14.00 Zgadnij kto – komedia romant., USA 2005, 105 min 15.45 The Last Showgirl – dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min 17.15 Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023, 105 min 19.00 Grinch – film anim., Fr./Japonia/USA 2018, 85 min 20.25 Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem (6) – kom. 21.00 Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (12-22) – serial kom. 0.25 Victor Frankenstein – horror s.f., 2015, 110 min 2.15 Lighthouse – horror psycholog., 2019, 110 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (180) – rozr. 8.05 Była sobie Ziemia (20-23) – anim., Francja 10.15 Kung Fu Panda: Tajemnicze zwoje – film anim., USA 2016 10.35 Kung Fu Panda 3 – film anim., Chiny/USA 2016, 125 min 12.40 Ania z Zielonego Wzgórza: Dalsze losy – film obycz., Kanada 2000, 120 min 14.40 Gęsia skórka 2 – komedia, USA/Wielka Brytania 2018, 110 min 16.30 Minionki – film anim., USA 2015, 115 min 18.25 Szybcy i wściekli 6 – film sensacyjny, USA 2013, 155 min	6.00 Tata ma plan (2-6) – serial komediowy, USA 2016 8.30 Teoria wielkiego podrywy 11 (17-24) – serial komediowy, USA 2017 11.55 Teoria wielkiego podrywy 12 (1-4) – serial komediowy, USA 2018-2019 13.30 Przyjaciele 2 (7-17) – serial komediowy, USA 1996 19.00 Duchy (11, 12) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021 Hetty przypadkowo opętuje Jaya. Dzieje się to tuż przed wyjątkowo ważnym dla niego i Sam dniem.	5.05 Szkoła (811) – serial paradokum, USA 2016 6.00 Superbohaterowie (6) – program kult. 6.30 Kino w drodze (1) 7.00 Seriale Top 5 (26) 7.10 Prawo Agaty 6 (9-11) – serial obycz., Polska 10.05 Psi Patrol: Wielki film – anim., USA/Fr./Kanada 2023, 105 min 11.50 Step Up: Taniec zmysłów – film muz., USA 2006, 130 min 14.00 Kochaj i tańcz – komedia romant., Polska 2008, 165 min 16.45 Harry Potter i Komnata Tajemnic – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2002, 195 min	6.40 Morderstwa w Lotaryngii – film kryminalny, Francja/Belgia 2019, reż. René Manzor, wyk. Stéphane Bern, Lilly-Fleur Pointeaux, Joffrey Platel, Féodor Atkine, 120 min 8.40 Mentalista 4 (11-20) – serial kryminalny, USA 2011, reż. John F. Showalter 17.50 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2023, wyk. Erdogan Atalay, Gizem Emre 19.45 Astrid i Raphaëlle (1, 2) – serial kryminalny, Francja/Belgia/Szwajcaria 2019	6.00 Złoty interes (9) 6.50 Och! Kabaret (3) 7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.15 Przygody Myszk (5, 6) – serial anim. 8.40 Bolek i Lolek na wakacjach (9, 10) 9.05 Reksio (14, 25) 9.30 Siedem życzeń (1, 2) – serial przygodowy 11.40 7 siłów o przemijaniu – etiuda dokumentalna 11.55 W pustyni i w puszczy – film przyg., 2001, 160 min 14.35 Pan Wołodyjowski – hist., 1968, 195 min 17.50 Anna German. Tajemnica białego anioła (9, 10) – biograf.	6.00 Komisarz Rex 5 (1-4) – krym., Niem./Austria 10.00 Hudson i Rex 3 (1, 2) – serial krym., Kanada 12.00 Robin z Sherwood (5) – serial przygodowy 13.10 Rozmowy kontrolowane – komedia, Polska 1991, 125 min 15.15 Smoking – komedia sensacyjna, USA 2002, reż. Kevin Donovan, wyk. Jackie Chan, Jennifer Love Hewitt, Jason Isaacs, 130 min 17.25 Ława przysięgłych – dramat obyczajowy, USA 2003, reż. Gary Fleder, wyk. John Cusack, Gene Hackman, 155 min
HORROR SF	KOMEDIA	PRZYGODOWY	DRAMAT KRYMINALNY	DRAMAT OBZAJOWY	SENSACYJNY
21.00 Prometeusz – USA/Wielka Brytania 2012, 155 min Archeolodzy Shaw i Holloway oraz android David biorą udział w ekspedycji, której celem jest wyjaśnienie pochodzenia człowieka. Jej finał może okazać się tragiczny. 23.35 Pierwszy śnieg – film kryminalny, Wielka Brytania/USA/Szwecja 2017, 145 min 2.00 Ślad (47, 30, 31) – krym., Pol. 2018-2019 5.00 Na ratunek 112 (892, 893) – serial paradokum., Pol. 2024	20.00 Jeszcze bardziej zgrzyliwi tetycy – USA 1995, 120 min Maria przejmując ulubiony sklep wędkarski Johna i Maksa. Zamierza zamienić go na włoską restaurację. Dwaj kłótniwi starsi panowie starają się do tego nie dopuścić. 22.00 The Office PL 2 (2, 3) – serial kom., Pol. 2022 23.05 Comedy Club 2 (4, 5) 0.05 Miasteczko South Park 4 (12, 13, 15, 16) – anim. dla dorosłych 2.00 Pracownicy 6 (1-4) 4.00 Śmiechniej nie będzie 3 (1-4) – rozr.	20.00 Harry Potter i więzień Azkabanu – USA/Wielka Brytania 2004, 180 min Z więzienia dla czarodziejów ucieka Sirius Black, który przyczynił się do śmierci rodziców Harry'ego. Chłopcu grozi niebezpieczeństwo. Może liczyć na przyjaciół. 23.00 Blade: Wieczny łowca 2 – horror, USA/Niemcy 2002, 150 min 1.30 300 – dramat hist., USA 2006, 140 min 3.50 Dziwczyny z Hollywood (10)	22.00 Tajemnice Jane: Zbyt wiele do stracenia – Kanada 2024, 115 min Uwielbiany przez widzów dziennikarz znika bez śladu po trafieniu wygraną w teleturnieju. Piosenkarka Jane Da Silva włącza się w śledztwo detektywistyczne Camerona. 23.55 Wiara w płomieniach – dramat obyczajowy, USA 2025, reż. Jozua Malherbe, wyk. Chrissy Metz, Colin Moss, Max Botha, 115 min	20.00 Boże Ciało – 2019, 140 min Daniel po opuszczeniu porawczaka trafia do prowinjonalnej parafii. Udaje księdza. Chce pomóc lokalnej społeczności uporać się z traumą po wypadku. 22.20 Job, czyli ostatnia szara komórka – komedia obyczajowa, 2006, 115 min 0.15 Trick – komedia sens., 2010, 145 min 2.40 Obudź się – dramat obycz., 2022, 105 min 4.25 Game Over – dramat obycz., 2024, 95 min	20.00 Człowiek mafii – USA 2015, 120 min Pracownik kasyna próbuje zdobyć pieniądze na leczenie córki. Kiedy szef odmawia udzielenia mu pożyczki, decyduje się obrabować lokal, w którym jest zatrudniony. 22.00 Efekt motyla – thriller, USA 2004, reż. Eric Bress, 145 min 0.25 Turbulencje – dramat sensacyjny, USA 1997, reż. Robert Butler, wyk. Ray Liotta, 135 min 2.40 Szaleństwa panny Ewy – film obycz., Polska 1984, 130 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
11.40 Próg bólu – krótkometraż. 12.00 Śniadanie na Plutonie – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2005, 125 min 14.05 Challengers – dramat obyczajowy, 2024, 130 min 16.15 Piksele – komedia, USA/Chiny/Kan. 2015, 110 min 18.05 Barry Seal: Kobieta przemytu – biograf., USA/Japonia/Kan. 2017, 115 min 20.00 Desperado – film sens., USA/Meksyk 1995, 105 min 21.45 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 110 min 23.35 Gladiator – dramat historyczny, 2000, 155 min	6.00 Graczykowie (25-29) 8.30 Świat według Kiepskich (4-9) – serial kom., Pol. 2011 11.30 Bob kocha Abishole (18-20) – serial komediowy 13.00 Młody Sheldon (1-3) 14.30 Święty (19-23) – kom., Pol. 17.00 Piękni i bezrobotni (3) 17.30 Świat według Kiepskich (4-10) – serial kom., Polska 21.00 Co ludzie powiedzą? 2 (7-9) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 6 (3, 4) – kom., Wlk. Bryt. 1994 0.30 Czarna Żmija 3 (3-5) 2.30 Śmiechniej nie będzie 4 (4-8) – program rozrywkowy 5.00 Comedy Club 4 (11, 12)	6.00 Medium 2 (15-18) – krym. 9.20 Przygody Merlina (1-5) 14.20 Dzień Świątaka (14, 23) – komedia, USA 1993, reż. Harold Ramis, 125 min 16.25 Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę – film sens., 2004, 125 min 18.30 Sahara – film przygodowy, USA/Hiszpania/Niemcy 2005, 150 min 21.00 Bohater ostatniej akcji – komedia sensacyjna, USA 1993, 170 min 23.50 DOA: Żywy lub martwy – film przyg., 2006, 105 min 1.35 Bibliotekarze 3 (1-5) – serial przyg., USA 2016	5.00 Agenci NCIS 8 (5-7) 7.45 Agenci NCIS: Sydney (5-7) – krym., Australia/USA 10.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) – serial krym. 12.20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4-6) 15.05 Z archiwum X (14-16) 17.55 Spider-Man – film przygodowy, 2002, 145 min 20.20 Kod da Vinci – thriller, USA 2006, 190 min 23.30 Resident Evil 2: Apokalipsa – horror s.f., 2004, 110 min 1.20 Zaklamanie (5) – obycz. 2.25 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9)	6.00 Strażnik Teksasu (19-23) – serial sensacyjny, USA 12.00 Bitwa o Anglie – dramat wojenny, 1969, 170 min 14.50 RoboCop – film s.f., USA 2014, reż. José Padilha, wyk. Joel Kinnaman, 135 min 17.05 Zaginione miasto Z – film biograficzny, 2016, 175 min 20.00 Uprowadzona – film sens., Francja 2008, 120 min 22.00 G.I. Jane – dramat obyczajowy, 1997, 165 min 0.45 Cyborg – film s.f., USA 1989, 115 min 2.40 Kontakt bezpośredni – film sens., 2009, 120 min 4.40 Bonanza – serial obycz.	14.20 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Piemontu – film obycz., Niem. 2018, 115 min 16.15 Doktor Herz i doktor Holly: Diagnoza „nowy star” – obycz., Niem. 2023 18.05 Doktor Herz i doktor Holly: Matczyne uczucia 20.00 Zabójcze tropiki (11, 12) – serial kryminalny, Fr. 2019 22.15 Kryminal z Bolzano – piąte przykazanie – film krym., 2016, 110 min 0.05 Karla, Rosalie i dziura w ścianie – komedia, Niemcy 2022, 115 min 2.00 Zabójcze tropiki (11, 12)
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ FILMSBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.35 Moja noc – film obycz., Francja/Bel. 2021, 90 min 15.05 Strażniczka – dramat kryminalny, 2023, 120 min 17.05 Biegając po piasku – komediodramat, Izrael 2023, 105 min 18.50 Młode serca – film obycz., Bel./Hol. 2024, 100 min 20.30 Bidad – film obyczajowy, Iran 2025, reż. Soheil Beiraghi, wyk. Sarvin Zabetian, 105 min 22.15 Milczenie Julie – dramat obyczajowy, 2024, 100 min 23.55 Niepowstrzymany – dramat biograficzny, USA 2024, 125 min	11.30 Agenci NCIS 17 (11-14) – serial kryminalny, USA 15.00 Panna Marple: Tajemnica Błogosławion – film krym., Wielka Brytania/USA 2010, 115 min 16.55 Piloci 4 (2) – serial krym. 19.10 Agenci NCIS 17 (15) 20.05 Detektyw Murdoch 19 (8) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 21.10 Komisarz Maigret (1) – film kryminalny, Wielka Brytania 2017, 110 min 23.00 Hiszpańska Księżniczka (5) – serial kostiumowy, USA 0.10 Zatrącenie w miłości (51-55) – telen., Turcja 2023 4.25 Agenci NCIS 17 (15)	5.00 Opowieść o wyspie (11-15) – telenowela, Turcja 2021, wyk. Ayca Aysin Turan 10.00 Róże i grzechy (33-37) – telenowela, Turcja 2025 15.00 Historia Juany (61-65) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero 20.00 Sieroty ziemi (5, 6) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia 22.00 Otchłań namiętności (134-138) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angelique Boyer 3.00 Sieroty ziemi (5, 6) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia	7.30 Diabli nadali (20-24) 10.00 Sposób użycia 2 (6-10) 12.30 Wszyscy kochają Raymonda (12-15) – kom. 14.30 Wszyscy kochają Raymonda 9 (16) – kom. 15.00 Wszyscy kochają Raymonda (1-6) – kom. 18.00 Truman Show – komediodramat, USA 1998, 130 min 20.10 Ja, szpieg – komedia sensacyjna, 2002, 120 min 22.10 Jackass Forever 23.55 Wszyscy kochają Raymonda (7-11) – kom. 2.30 Family Guy: Głowa rodziny 20 (10-14)	14.00 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019, 130 min 16.10 Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004, 120 min 18.10 Książę i ja: Królewskie wesela – komedia romant., USA 2006, 110 min 20.00 Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, 2018, 105 min 21.45 Wielka premiera – komediodramat, USA 2016, reż. Jack Henry Robbins, 110 min 23.35 American Ultra – film sensacyjny, 2015, 110 min	9.00 Tysiąc słów – komedia, USA 2012, 125 min 11.05 Ostatni władca wiatru – film przyg., 2010, 135 min 13.20 Gang Wiewiółka – film animowany, 2014, 100 min 15.00 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018, 165 min 17.45 Top Gun – film sensacyjny, USA 1986, 135 min 20.00 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 120 min 22.00 Poziom mistrza – film sensacyjny, 2020, 120 min 0.00 John Rambo – film sens., USA/Niemcy 2008, 110 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.30 Snooker: Turniej Shanghai Masters – finał 8.00 Snooker: Turniej China Open – 1. dzień 11.30 Kolarstwo 12.50 Kolarstwo – studio 13.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 6. etap: Bukowina Resort – Bukowina Tatrzańska 16.45 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 8. etap 18.00 Kolarstwo – studio 18.30 Biegi górskie: GT World Series – Sierre-Zinal	13.00 Siatkówka plażowa: Grand Prix PGE – mecz mężczyzn: PGE Projekt Warszawa – CUK Anioły Toruń 14.30 Siatkówka plażowa: Grand Prix PGE – mecz mężczyzn: Slepsk Małow Suwałki – PGE GIEK Skra Belchatów 16.00 Siatkówka plażowa: Grand Prix PGE – mecz mężczyzn: PGE GIEK Skra Belchatów – PGE Projekt Warszawa 17.30 Siatkówka plażowa: GP PGE – mecz mężczyzn: CUK Anioły Toruń – PGE GIEK Skra Belchatów	6.00 Speedway+ – magazyn sportowy 6.30 Bohater z Cienia – serial dok. 7.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wisła Płock 9.20 Premier League Review 11.15 Bohater z Cienia: Wisła Kraków, Śląsk Wrocław 12.30 Speedway+ – magazyn sportowy 13.00 1 na 1 Extra: Piotr Rutkowski 14.30 Premier League Review – mag. 15.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt – FC Barcelona	6.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – 5. etap: Opole – Kocierz Resort 7.45 Strongman: Puchar Polski – Łuków 2026 8.45 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata U-20 – Oregon 2026 – 3. dzień 10.25 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga: Pogoń – Górnik Łęczna 12.30 Kolarstwo: Tour de Pologne – start 6. etap 13.10 Kolarstwo: Tour de Pologne – 6. etap 17.25 Kamera TV Sport: Ewa Pajor i marzenia o mundialu 17.55 Piłka nożna: Betclit 2. Liga – mecz: Zawisza Bydgoszcz – Resovia	11.00 Formula 3: GP Węgier 12.30 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. 12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: 1. FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik TSV 15.10 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. 16.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: VfL Bochum – Hertha BSC 18.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: 1. FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik TSV 20.00 GP Confidential – magazyn Formuły 1 20.40 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny	7.00 Klan z Alaski – dok. 8.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok. 9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok. 11.00 Celnicy na straż – dok. 12.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów – dok., Wlk. Bryt./USA 2025 13.00 Złomowisko PL 4 (6, 7) – serial dokum. 15.00 Nic do ukrzyka 2 (3) 16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (2) 17.00 Cieszarówka przez Afrykę (8) – dok., Pol. 18.00 Ed Stafford: inicjacja – serial dok.
SNOOKER	TENIS	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
20.00 Turniej China Open – 1. dzień W Taiyuanie gra toczy się o pulę nagród sięgającą 1,2 miliona funtów. Do rywalizacji w turnieju przystąpił m.in. Mark Selby. 22.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 8. etap 23.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 6. etap 0.00 Snooker: Turniej China Open – 1. dzień 1.30 Kolarstwo: Tour de Pologne – 6. etap 2.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France	18.30 Turniej ATP w Montrealu – mecz 4. rundy gry pojedynczej W zeszłym sezonie Taylor Fritz po raz pierwszy przeszedł trzecią rundę i dotarł aż do półfinału. W tym roku Amerykanin chce spróbować poprawić ten wynik i powalczyć o tytuł w Kanadzie. 20.30 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – 4. runda 23.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Mateusz Gamrot – Quillan Salkild 2.00 Boks	18.00 Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF Obydwie ekipy przystępowały do tego starcia osłabione. W barwach gospodarzy zabrakło Lamine'a Yamala, a w szeregach Królewskich m.in. Ardy Gülera. 21.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 165 23.10 Speedway+ – magazyn sportowy 23.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Piast Gliwice 2.00 Boks: Gala w Orlando	20.10 Betclit 1. Liga – mecz: Podbeskidzie Bielsko-Biala – Lechia Gdańsk Ekipa z Trójmiasta, która w poprzednim sezonie grała w Ekstraklasie, na inaugurację sezonu przegrała z Podbeskidziem 0:3. 22.15 Sportowy wieczór – program inform. 22.45 Kolarstwo: Tour de Pologne – 6. etap: Bukowina Resort – Bukowina Tatrzańska 0.20 Boks: Walka o pas IBF World w Dublinie: A. McKenna – E. Oliha	21.25 Liga portugalska: Estrela – Sporting CP Wicemistrzowie kraju przybywają na teren drużyny, która zakończyła poprzedni sezon tuż nad strefą spadkową. 23.35 Serie A – mag. 0.40 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub 1.15 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski 1.40 Made in Italy (6): US Lecce – mag. piłkarski 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Lazio 4.00 Potrójna korona Bayernu – film dokumentalny	19.00 Teorie spiskowe pod lupą – USA 2026 Andrew przygląda się początkom pandemii COVID-19. Analizuje proces roznoszenia się wirusa i bada przesłanki, według których miałyby powstać w laboratorium. 20.00 W oku cyklonu 21.00 Najniebezpieczniejszy zawod świata 22 – dok. 22.00 Azjatycki baron narkotykowy – film dokumentalny, 2021 23.00 Akta ekspedycji 2 0.00 Tajemnice Alaski 1.00 Rolnicy w akcji (5)
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
11.15 Biegi górskie: GT World Series – Pitztal – podsumowanie 11.45 Biegi górskie: GT World Series – Sierre-Zinal 13.45 Stermierka: Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 – podsumowanie 14.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 7. etap 15.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 8. etap 18.30 Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy 19.00 Golf: Wyndham Championship – 3. runda 0.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 8. etap	6.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 3. rundy gry pojedynczej 8.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – 3. runda 10.00 Koszykówka 3x3: Turniej finałowy mistrzostw Polski – Katowice 2026 14.00 Tenis: Turniej WTA w Warszawie – finał 17.00 Magazyn sportowy 17.55 Futbol amerykański: Europejska Liga Futbolu Amerykańskiego: Vienna Vikings – Panthers Wrocław 21.00 Piłka nożna 23.00 Piłka nożna 1.00 Sporty walki: FEN	8.30 Tenis: Turniej WTA w Toronto – mecz 3. rundy 11.00 Tenis: Turniej WTA w Toronto – mecz 3. rundy 13.30 Tenis: Turniej WTA w Toronto – mecz 3. rundy 16.00 Tenis: Turniej WTA w Toronto – mecz 3. rundy 18.30 Tenis: Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy 20.30 Tenis: Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy 22.45 Tenis: Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy 1.00 Tenis: Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy 3.00 Tenis: Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy	9.00 KPW Kombat TV (17, 18) 11.00 WWE Highlights (78) 11.25 WWE Classic Gold (9) 12.00 Low – Legacy of Wrestling (4) 14.30 WWE Classic Gold (23) 14.50 WWE Highlights (79) 15.15 WWE Classic Gold (24) 16.00 New Japan Pro-Wrestling (51) 19.00 WWE Classic Gold (1) 20.00 AEW Dynamite (2631) 22.30 New Japan Pro-Wrestling (51) 1.30 WWE Classic Gold (11) 2.30 New Japan Wrestling – Highlights (15) 3.00 X Games – Shanghai	12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: SV Darmstadt – Holstein Kiel 15.10 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 15.40 Najszybsze gole Bundesligi – mag. piłkarski 16.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: 1. FC Heidenheim – Osnabrück 18.00 Formula 1 20.00 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. piłkarski 20.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: VfL Wolfsburg – FC Kaiserslautern 22.55 Ligue 1 Season Review	10.30 Pojedynek na modę (5) 11.15 Megasknery 2 (10) – dok. 12.15 Raj za pół ceny (1) – rozr. 12.45 Klinika bez tajemnic (10) 13.45 Powrót doktora Szczyty 15.45 Szpital (346-349) 19.45 W czym do ślubu? (3, 4) 20.45 Obsesyjna miłość 21.45 Gdy jeden maż to za mało (2) – reality show 22.45 Mroczne sekrety Playboya (4) – serial dok. 23.45 Sekrety chirurgii (6) 0.45 Sekrety lekarzy (10, 11) 2.45 Eks-tra zmiana (7) – rozr. 3.45 19+ (8, 9) – serial paradok. 4.45 Niezwykłe przypadki medyczne 3 (2) – dok.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
14.05 Strzelnica Navala 14.40 Sporty walki: UFC Fight Night 16.05 K.O. TV Classics (29) – magazyn bokserki 16.55 Sporty walki: Babilon MMA 58 w Nowym Sączu 17.35 Z archiwum ESPN – mag. 17.55 Futbol amerykański: Europejska Liga Futbolu Amerykańskiego: Vienna Vikings – Wrocław Panthers 21.00 Boks: Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic 23.50 Sporty walki: Gala Sportów Walki w Międzychodzie	8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 10.00 Siatkówka plażowa: GP PGE: Slepsk Małow Suwałki – PGE Projekt Warszawa 12.30 Piłka nożna – mecz towarzyski: Juventus – Inter 14.30 Koszykówka 3x3: Turniej finałowy mistrzostw Polski – Katowice 2026 19.00 Magazyn sportowy 19.55 Piłka nożna: Liga holenderska: PSV Eindhoven – Fortuna Sittard 22.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	13.30 Żużel: Metalikas 13.30 Żużel: Metalikas 16.00 Żużel: Metalikas 16.00 Żużel: Metalikas 18.45 Speedway+ – mag. 19.30 Boks: Gala w El Paso: Stephanie Han – Holly Holm 20.45 Żużel: Metalikas 2.00 Żużel: Metalikas 23.30 Liga – magazyn piłkarski 0.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wisła Płock	12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Karlsruher – Arminia 15.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag. 15.35 Podróż do świata Calcio 16.00 Piłka nożna: SV Darmstadt 98 – Kiel 18.00 Made in Italy 19.00 Ligue 1 Season Review 20.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Heidenheim – VfL Osnabrück 22.00 Piłka nożna: 1. FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik TSV 0.00 Piłka nożna: Karlsruher SC – DSC Arminia Bielefeld	12.55 Piłka nożna: 1. FC Heidenheim – Osnabrück 15.00 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub 15.25 Magazyn piłkarski 16.00 Serie A – mag. piłkarski 16.55 Made in Italy (16, 15, 14) 17.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol. 18.00 Piłka nożna: 1. FC Heidenheim – Osnabrück 20.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: VfL Bochum – Hertha BSC 22.00 Piłka nożna: 1. FC Magdeburg – Eintracht	15.30 Igrając ze śmiercią. Alaska – życie na krawędzi – film dok. 16.25 W sercu dżungli. Orangutany z bliska (1, 2) – film dok., Niem. 2025 18.20 Pan Olbrzyński – dok. 20.00 Co ukrzyka Elon Musk? 21.40 Mark Zuckerberg: od komputerowego geeka do technologicznego guru – film dokum., Francja 22.40 Świat zwierząt: zaskakujące pokrewieństwa – dok. 23.35 Orłosep. W obronie ginącego gatunku – dok. 0.35 Nasze male Eldorado

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 10.00 Jak to jest zrobione? – dok. 10.30 Jak to jest zrobione? 25 (2) 12.00 Zwyczajne rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 (9) 14.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6) 16.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 18.00 Jak to jest zrobione? – dok. 20.00 Największe paranormalne zagadki – serial dok.	6.00 Wyrok do podważenia – serial dokumentalny 8.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dokumentalny, 2020 10.00 Morderstwo na prowincji 6 – serial dokumentalny 12.00 Zniknięcie Heather Elvis – film dokumentalny, USA 2020 14.00 Morderstwo w tropikach – serial dok., Wielka Brytania 16.00 Ostatnia impreza: śmierć na wyspie Tresco – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024	6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 6) – serial dokumentalny, Norwegia 7.55 Ekstremalne zagrożenia (5, 6) – serial dokumentalny 10.00 Katastrofa w przestworzach (7, 1, 9, 10, 2, 11) – serial dokumentalny 16.00 Car S.O.S. (4) – serial dokumentalny, USA 17.00 Islandia: Granica zimnej wojny (1, 2) – film dokumentalny, Islandia 2020 19.00 UFO: Przelomowe śledztwa (4) – serial dokumentalny, USA 2022	9.00 Pociągami po Europie (4) – dok., Irl. 10.00 Kultowe pociągi – najwspanialsze podróże koleją Wraki, które zmieniły świat (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 13.00 Rolnicy. Podlasie (19-21) – serial dok. 16.00 Podglądacz przyrody 2 (8) – dok. 16.30 Podglądacz przyrody (1) – dok. 17.00 Największe statki świata (6) – dok. 18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły 3 (3) – dok. 19.00 Jak to wyjaśnić? (1) 20.00 Tajemnice zamków (6) – serial dok., Kan.	7.40 Dziką Polską Ogniem i mieczem (1) – serial hist., Polska 9.00 Lena na Bałkanach (3) – cykl reportaży 10.35 Podziemne Włochy 11.30 Wszystkie kolory świata 2 – serial dok. 12.35 Wypisy Kanaryjskie (5) – serial dok., Niem. 13.35 Ex Libris – magazyn 14.10 Mały wielki człowiek – western, USA 1970, 140 min 16.30 Flesz historii 16.55 Tajemnice kultowych seriali (6) 17.55 Nad Niemnem (1) – serial obycz., Polska 19.00 Zabójcza nauka 2 (3) 20.00 Zapomniana granica Europy	12.05 Starożytni kosmici 14 (14) – dok. 13.05 Tajemnice zaginionych miast (3) – serial dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (5) – serial dok., USA 14.55 Łowca historycznych skarbów (1) – dok. 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (36) 16.15 Gwiazdy lombardu 13 (7) 16.40 Piątka z historii (7) 17.10 Hitler i narkotyki – film dok., USA 2019 19.05 Starożytni kosmici 13 (22) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 17 (9) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT BIOGRAFICZNY	DOKUMENTALNY
22.00 Klątwa Trójkąta Bermudzkiego W 1945 roku pięć samolotów US Navy zniknęło bez śladu w okolicach Trójkąta Bermudzkiego. Specjaliści próbują dowiedzieć się, co stało się z maszynami. 0.00 Na tropie legendarnych potworów – dok. 2.00 Przypadki z archiwum 10 (1, 2) – serial dokumentalny 4.00 Zwyczajne rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 (9) – serial dokumentalny	19.00 Morderstwo na bagnach 3 Pewnego poranka rodzina Stewartów odkrywa, że z domu zniknęła ich mama Kathy. Ostatni raz widziano ją, gdy wybierała się na spacer do centrum miasteczka. 20.00 Sprawa dla medium i detektywa 9 21.00 Nawiedzona Irlandia – reality show 23.00 Miasteczko demonów – dok. 1.00 Nawiedzona Irlandia – reality show 3.00 Sprawa dla medium i detektywa 9 – dok.	20.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (2) Avianius stara się uratować matkę, a Julia ocalić swój dom. Nocą dochodzi do finałowej fazy erupcji. Hiddleston zamierza zbadać, czy była jeszcze szansa na ucieczkę. 21.00 Starożytne konstrukcje (2) – serial dokumentalny 22.00 Ukryte pod miastami (2) – dok. 23.00 Ciemna strona świata (3, 1) – dok. 1.00 Złapać przemytnika (8) – serial dokum.	21.00 Okręt wojenny – życie w Royal Navy (1) – Wlk. Bryt. Tym razem Julia Bradbury wchodzi na pokład HMS Prince of Wales. Odkrywa codzienne życie na jednym z największych i najpotężniejszych lotniskowców. 22.00 Niewyjaśnione zagadki (10) – dok. 23.00 Poza kontrolą: Titanic – dok., Fr. 0.00 Przestępcze podziemie (2) – dok. 1.00 Rolnicy. Podlasie (47-50) – serial dok. 5.00 Kołowrotek (10, 11)	21.00 Wyszyński – zemsta czy przebaczenie – Pol. 2021, 105 min Rok 1944. Ksiądz por. Stefan Wyszyński zostaje kapelanem oddziału żołnierzy stacjonujących w Puszczy Kampinoskiej. Wojenna rzeczywistość wystawia go na wiele prób. 22.45 Miasto 44 – dramat wojenny, Polska 2014, 135 min 1.00 Historia w postaciach zapisana – cykl dok. 3.00 Nad Niemnem (1) – serial obycz., Polska 3.55 Rzeź Woli	21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (1) – 2022 Historia ludzkości pełna jest nagłych skoków w ewolucji, których nie da się wytłumaczyć teorią Darwina. Teoretycy uważają, że wpływ na to mogły mieć istoty pozaziemskie. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (3, 4) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 17 (9) – dok. 1.50 Hitler i narkotyki 3.40 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (5) – serial dok., USA
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Tropicielek rodzinnych historii (8) – serial dokum. 9.00 Bitwy żołnierzy polskiego – cykl dokum. 10.00 Przetrwaj – cykl dokum. 12.00 Podziemne sekrety 13.00 Skarby z szopy (2, 3) 14.00 Wycisnąć po antyki – dok. 15.00 Zoom na architekturę 17.00 Łowcy staroci (2, 3) – dok. 19.00 Wstęp wzbroniony (6, 7) 20.00 Hazardziści – serial dok. 21.00 Nawiedzona Irlandia 22.00 Spotkania z obcymi: fakty czy mity (1) – dok. 23.00 Historie lotnicze – dok. 1.00 Akta ekspedycji – dok. 2.00 Profesjonaliści – cykl dok.	13.35 Chiński list w butelce 14.40 Tajemniczy świat grzybów – film dokum. 15.50 Wiatykan. W jakim stanie jest Kościół? (3) 16.55 CERN. Podróż w głąb atomu – dok., Wlk. Bryt. 18.05 Dokąd dzisiaj? 4 18.50 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (2, 3) 19.55 Oto Liza Minnelli! – dok. 21.00 Catherine Deneuve. W centrum kadru – dok. 22.05 Parada równości 22.25 Niezwykłe życie Buffy Saint-Marie – film dok. 0.20 Zdrój/Patrioti (2) – dok. 1.25 Polska z góry 5 (6) – dok.	12.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy 13.00 Zaginiony raj w Afryce 14.00 Dzikie Półwysp Arabski 15.00 Wrogi świat (5) 16.00 Drapieżcy z raf koralowych – film dokum. 17.00 Mądrość słońca – dok. 18.00 Niezwykłe wędrówki zwierząt (1) – serial dok. 19.00 Śmierć przychodzi po zmroku (1) – serial dok. 20.00 Europa z powietrza (3) 21.00 Walki zwierząt (1) – dok. 22.00 Najgroźniejsze zwierzęta Afryki (1) 23.00 Europa z powietrza (6) 0.00 Niezwykły dr Pol (10, 11)	10.00 Śpiące olbrzymy: wulkany Europy – dok. 11.10 Drapieżniki – serial dok. 12.00 W okowach mrozu 4 16.45 Weterynarz ze szkockich wyżyn (11, 12) 18.45 Z Davidem Attenborough dookoła świata (1) – cykl dokum. 19.50 David Attenborough: pieśni życia – film dokum. 21.00 Steve Backshall: mila w pionie (1, 2) – film dok. 23.10 Zwierzęta: maszyny doskonałe (4) – dok., Kan. 0.10 Wulkany: odliczanie (1-4) 3.55 Śpiące olbrzymy: wulkany Europy – dok.	11.30 Wietnamskie przygody Billa Bailey'a (3) – dok. 12.35 W okowach mrozu 3 17.25 Potęga ssaków: kulisy 17.40 Wietnamskie przygody Billa Bailey'a (3) – dok. 18.45 Najciekawsze trasy spacerowe (7) – dok. 19.45 Wyspy Atlantyku (3) 20.50 Pociągami przez Nową Zelandię (1) – serial dok. 21.55 W okowach mrozu: Odwilż (1) – serial dok. 22.55 Sekretne życie ogrodu 0.00 Na krawędzi katastrofy (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 1.00 Sekretne długowieczności (3) – dok., Wlk. Bryt.	11.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 13.00 Weterynarz z Alaski 15.00 Sekretne życie nosorożca – film przyrod. 16.00 Amba – rosyjski tygrys – film przyrod., USA 2008 17.00 Cztery kapy, cztery lapy 18.00 Julia kontra węże – dok. 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Na tropie dzikich zwierząt (3, 4) – dok., Pol. 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Baseny z rozmachem 23.00 Człowiek w roli ofiary 3 – serial dokumentalny, USA 1.00 Niebezpieczne rewiry
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.10 Podróż do Malej i Dużej 4 13.35 Tacy byliśmy (8) 14.05 Motyle i hi-tech – dok., Fr. 15.10 Ibex – alpejski akrobata 16.10 To dzisiaj. Polskie innowacje bez granic (5) 17.05 Podróżnicy – odkrywcy 18.05 Sanatorium miłości 7 (9) 19.00 Książę William. Życie w fotografiach – film dok. 20.00 Za kulisami La Scali – „Giselle” – film dok., Wł. 21.45 Luigi Ghirri. Fotograf nieskończoności – dok. 23.15 Isaac Asimov. List do przyszłości – film dok. 0.15 Sanatorium miłości 7 (8) 1.15 Podróż z historią (17)	12.50 Top Guns – SuperBroń 13.30 U-32. Niemiecki okręt podwodny – film dokum. 14.40 Cuda oceanu (1, 2) – dok. 15.55 Dzikie psy (1) – serial dok. 17.00 Najwyższe góry świata. Życie nad chmurami (1) 18.15 Świat z góry (7) – dok. 18.50 Świat z góry 4 (8) – dok. 19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (3, 4) 20.50 Tokio nocą. Sekretne Japonia – film dokum., Fr. 22.00 Miłość i seks w Izraelu 23.05 Miłość i seks w Indiach 0.30 Seks na sprzedaż. Czego nie wiecie? – dok. 2.25 Kołowrotek (143) – mag.	6.00 Australijskie łowcy bydląt 2 (4) – dok., Australia 6.30 Ekstremalna pomoc drogowa 2 (6-10) – dok. 11.15 Australijskie poszukiwacze złota 6 16.10 Złoto Jukonu (6-10) – dok. 21.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5 (5) – serial dok., Kan. 2025 22.00 Internetowy seksbiznes 2 (2) – dok. 23.00 Morderstwa w krainie Amisów (4) – dok., Kan. 0.00 Bohaterowie z St. John's 2 (3-9) – dok., Kan. 5.30 Australijskie łowcy bydląt 2 (4) – dok., Australia	6.25 Największe postaci zimnej wojny (3, 4) – dok. 8.30 Największe postaci zimnej wojny 2 (1, 2) 10.40 Nazimski: korzenie zła 13.35 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (6-10) – serial dok. 18.10 Próby zamachów na królową Wiktorię 19.45 Tajemnice królowej Wiktorii – dok., Wlk. Bryt. 21.00 Życie prywatne przywódców Rzeszy 23.00 Wiołoczelistka z Auschwitz – film dokum. 0.55 II wojna światowa: cena imperium (6-10) – dok. 5.10 Zakazana historia 7 (7)	15.05 28 mil, by zabić (1) 16.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (4) – dok. 17.00 Pogrzebani za domem 6 (14) – serial dokumentalny 18.00 Cyfrowe dowody zbrodni (5) – serial dok. 19.00 Tajemnice sekt: poligamia (6) – serial dok. 20.00 Zabójcze wakacje (2) 21.00 Wakacyjne zbrodnie 22.00 Protokół zbrodni (6) 23.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (5) – serial dok. 23.55 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej 0.50 Ktoś ma coś do ukrycia	8.05 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (4-7) 10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (2-5) – pr. rozr. 12.15 Baseny z rozmachem 14.20 Ciepłówka przez Stany 15.55 Człowiek kontra jedzenie (38-40, 1) – mag. 18.00 Dziwaczne potrawy: smakowite miasta (9-12) 20.00 Nagi instykt przetrwania (17) – dok. 22.00 Azja Express (6) 23.35 Cali i zdrowi (1) – pr. rozr. 1.35 Hotelowe rewolucje 4.35 Tu jest pięknie (1) – rozr. 5.10 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (2)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
11.30 Podróże z historią 12.05 Sto minut wakacji (4, 5) – serial przyg. 13.15 UNESCO: Skarby Polski – dok. 13.45 Echo serca (8) 14.35 Na sygnale (655, 656) 15.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 16.05 Świat w obłokach – muzyczny spadkobiercy Marka Grechuty (2) 17.00 Teleexpress 17.25 Chichot losu (4) 18.20 Ziemia obiecana (1) 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (8) 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	12.20 Prywatne życie zwierząt 13 (2) 12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (40) 13.50 Postaw na milion 15.45 Moje przeboje (3) 16.25 Omnibus – szybcy i mądrzy (21) – telet. 16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (21) 17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (22) – telet. 17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (22) 18.00 Koło fortuny (2005) 18.40 Moje przeboje (5) 19.15 Olga Lipińska zaprasza (15) 20.00 Program rozrywkowy	6.00 Komisarz Mama (37, 38) – krym., Polska 2022 8.00 Bogaty dom – biedny dom (128-130) – reality show, Polska 11.00 Nasz nowy dom (276) – reality show 12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (58-60) – program rozrywkowy 15.00 Kolacja w ciemno (12-14) – program rozrywkowy 18.00 Nasz nowy dom (277, 278) Sylwii i jej męża nie stać na remont. Parze pomoże ekipa Katarzyny Dowbor.	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (201) – reality show 7.00 Galileo (1204, 1205) – program popularnonaukowy 9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn 9.30 Galileo (1022) – pr. popularnonaukowy 10.30 Mini Galileo (10) – pr. popularnonaukowy 10.40 Galileo (1186, 1187) – program popularnonaukowy 12.45 Królowa być – komedia, Francja 2005, 130 min 14.55 Policjantki i Policjanci (1406-1410) – serial obycz., Polska 2026	9.45 Express – pr. inform. 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (4) 11.05 Nic do zgłoszenia 6 (12) – serial dokum. 12.05 Zakup w ciemno extra (7) 12.35 Zakup w ciemno 6 (15-17) – reality show 15.45 Express – pr. inform. 16.05 Idź na całość 2 (21) 17.05 Usterka 14 (19) 17.45 Express – pr. inform. 18.00 Pogoda, sport 18.10 Zakup w ciemno 6 (14) – reality show 19.05 Zakup w ciemno extra (6) 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Idź na całość 2 (20) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (3)	5.35 Anatomia piękna 2 (6) – program rozrywk. 6.30 Co za tydzień – mag. 7.10 Magda gotuje Internet (2) – mag. 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn 11.30 Jestem z Polski (3, 11, 13) – dok., Pol. 14.35 Ostre cięcie 12 (1) – program rozrywkowy 15.36 Bitwa o gości (1) – reality show 16.35 Do zobaczenia 2 (2) – mag. poradnikowy 17.05 Zgłoś remont 11 (2) – program rozrywkowy 18.05 Ugotowani 13 (1) – pr. kulin.-rozrywk. 19.05 Kuchenne rewolucje (1, 6) – program rozrywkowy	
SZPIEGOWSKI	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY	KRYMINALNY	SERIAL	DOKUMENTALNY	
 20.20 Zatoka szpiegów 2 (13) – Polska 2025 Eva zdobywa zaufanie He- dwiga, a Neumann aranżuje dogodny moment do wykra- dzenia dziewczynki. Odkry- wa, że śledzi go Wulf. 21.15 Prymas. Trzy lata z tyśnią – dramat obyczajowy, Pol. 2000, 105 min 23.00 Mazurska Noc Kabaretowa 2026. Muskietierowie kabaretu – rozr. 0.35 Tour de Pologne – kroniki 0.40 Chichot losu (4)	 20.15 Kabaret Letnią Porą (19, 20) Cykl przypomina najbardziej udane skecze, piosenki i mo- nologu popularnych polskich grup. Widowisko przedsta- wienie jest w przyjemnej, letniej konwencji. 22.15 Postaw na milion – teleturniej 0.15 Koło fortuny (2005) 1.00 Omnibus – szybcy i mądrzy (21) – telet. 1.25 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (21) 1.45 Omnibus – szybcy i mądrzy (22) – telet.	 20.00 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (159) Hasłem przewodnim tego odcinka będzie „Disney Night”. Na parkiecie wy- brzmiały przeboje pochodzące ze znanych animacji. W jury zasiadzie Rafał Maserak. 22.20 Hardcorowa miłość (5) – serial dokum., Pol. 23.00 Gry małżeńskie (96, 97) – reality show 1.05 Więzienie kobiet (89-92) – serial dokum., Polska 2024-2025 3.00 Zdrady (25-27) – serial paradokum., Polska	 20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (141-144) Wiktor i Maja badają za- bojstwo hodowcy gołębi. Trop prowadzi do więzienia, gdzie wyszkolone ptaki służą do przemytu mefedronu. 0.00 Gwiazdy Kabaretu (167, 168) – program rozrywkowy 2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny 3.05 Interwencja – mag. 3.25 Lubie disco! (298) 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz. 5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	 22.00 Damy i wieśniaczki. PL 9 (1) – Polska 2025 Spotkają się kobiety pocho- dzące z dwóch różnych świa- tów – dama pachnąca różami oraz wieśniaczka z głową pełną marzeń. Okazuje się, co wyniknie z tej zamiany. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (8) 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (4) 1.00 Diabelnie boskie 3 (3, 4) – reality show 1.55 Zapukaj do moich drzwi (136, 137) – telen., Turcja 2020 3.55 Detektywi (50)	 21.05 Śmierć Diany: dwa śledztwa (1) Widzowie poznają kulisy dwóch dochodów w sprawie tragicznej śmierci księżnej Diany. Dowiedzą się, na czym polegała praca brytyjskich i francuskich detektywów. 22.15 Ślub od pierwszego wejścia (9, 10) 0.20 Seks – wypadki (18, 19) – fab.-dok. 2.20 Nieoczywiste miejsca (3) – dok., Pol. 2.55 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (11, 12-ost.) – mag. 4.20 Co nas truje (8)	
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO	
8.55 Ojciec Mateusz 25 (327, 328) – krym., Pol. 2021 10.45 Czy wiesz, że? (294) 11.20 Na sygnale (714, 715) 12.25 Ojciec Mateusz 8 (108) 13.20 Komisarz Alex 6 (72) 14.15 Ranczo 3 (39) – obycz., Pol. 15.15 Ranczo 4 (40) – obycz., Pol. 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 27 (351) 19.20 Ranczo 3 (30-32) – obycz. 22.20 Red – film sensacyjny, USA/Chiny 2010, 125 min 0.25 Krew z krwi (4-6) – sens. 3.35 Youngblood – film obycz., USA 1986, 130 min	7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr. 7.40 Koncert życzeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku 11.00 Klachy i Lachy – pr. rozr. 11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka 12.35 Przy muzyce po Śląsku 13.35 Klachy i Lachy – pr. rozr. 14.00 Szlagierowa lista – muz. 16.00 Koncert życzeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku 18.25 Śląska karuzela – muz. 19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 22.00 Koncert w TVS – pr. muz. 23.45 Szlagierowa lista – muz. 1.40 Program muzyczny	8.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (5, 6) – mag. 9.00 Jakubiak rozgryza Włochy (1) – mag. kulin. 9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 12.55 Sensacje XX wieku 15.15 Stawka większa niż życie (1, 2) – wojenny, Pol. 17.50 Jaś Fasola (1-3) – kom. 19.40 I love kabaret EXTRA 20.00 Kabaretowe przeboje (4) 21.00 Zaginiona – thriller, USA 2012, 120 min 23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (2) – pr. rozrywk. 0.00 Magia nagoci. Włochy 1.25 Seks bez ograniczeń (3)	11.00 Rodzina Chantel 3 12.00 Moje paranoje – dok. 13.00 Szalenie oszczędni 14.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show 17.00 Wielkie lato małych ludzi (4) – reality show 18.00 Wiza na miłość 12 (11) 20.00 Baylen – życie na głos 3 – serial dokumentalny, USA 21.00 Design w australijskim stylu – program rozrywk. 22.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywkowy 23.00 Moje paranoje – dok. 0.00 Dr Przyszczyla (2) – dok. 1.00 Baylen – życie na głos 3 – serial dokumentalny, USA	14.30 U sąsiadów w kuchni 16 15.40 ABC gotowania – kuchnia amerykańska 16.05 M jak mięso 5 (3, 4) – dok. 16.55 Jamie Oliver: 5 składników po środkomornemu (4) 17.50 Ekopodróż z Julią Oleś 2 (5) – magazyn kulinarny 17.55 Ziemia, ogień i smak (1) 18.50 Jedz, podróżuj, smakuj 19.55 Podróże piekarsza z Hebrydów (4) – dok. 20.50 Kulisy wielkiej kuchni 21.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (4) – pr. rozr. 22.30 Kuchenny recykling (6)	9.35 Ciężarówką przez Stany 12.30 Wojny samochodowe 15.30 Zawodowi handlarze 17.00 Mobilni mechanicy 18.30 Usterka 16 (23, 24) – serial fab.-dokum., Polska 2025 19.30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (7) – rozr. 20.15 Z drugiej ręki (5) – mag. 21.00 Naprawy nie do naprawy (4) – mag. 21.45 Moto kombi (9) – mag. 22.25 Zawodowi handlarze 23.10 Wojny samochodowe 0.10 Duda kontra Szafrański (5) – program rozrywkowy 0.55 Niebezpieczne dzielnice (11) – serial dok., Pol. 2024	
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV	
6.00 Wehikuł czasu (808, 809) 6.20 TV okazje (41, 42) 6.55 Wehikuł czasu (808, 809) 7.30 Interwencja – taka jest Polska (569) – mag. 8.20 Frieren. U kresu drogi 9.30 Dragon Ball Z Kai 2 13.00 One Punch Man (9, 10) 14.00 Co ludzie powiedzą? 4 (24-26) – serial komediowy 16.00 Miłodowe lata (91-94) 19.45 Poirot 5 (5-8) – serial krym. 0.00 Ślad (79) – krym., Pol. 2019 1.00 Łowca pedofiliów 3.00 TV okazje (42, 43) 3.50 Wehikuł czasu (808, 807) 4.00 Sala operacyjna (4, 6) 5.00 Pod lupą (8, 9) – magazyn	8.00 Klan z Alaski 2 – dok. 10.00 Złomowisko PL 6 (14) 11.00 Złomowisko PL (1, 2) 13.00 Strażacy 24h (1, 2) – rozr. 14.05 Makłowicz w drodze 2 14.40 Farma Clarksona (2) 15.50 Jestem z Polski (5, 6) 17.50 Kryminalni (12, 13-ost.) – serial kryminalny, Polska 20.00 Na bank się uda – kom. krym., Polska 2019, 130 min 22.10 Magic Mike: Ostatni taniec – komediodramat, USA 2023, 130 min 0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (9) – dok. 1.25 Szpital (820) – paradok. 2.25 Szkoła (567) – paradok.	10.10 Australijscy poszukiwawcze złota 5 13.10 Ciężarówką przez śniegi 3 (8) – serial dokum. 14.05 Ciężarówką przez śniegi 4 (1-4) – serial dok. 17.55 77 TV 5 (3, 2) – pr. rozrywk. 20.00 Morderstwa we Francji – Amboise – dramat krym., Francja/Bel. 2022, 125 min 22.05 Sympiąk z mordercą – thriller, Kanada/USA 2020, reż. David Weaver, 115 min 0.00 Whitney Houston: zawsze będę cię kochać – dramat biograficzny, USA 2015, 100 min 1.40 Tajemnica kodu Boga	11.05 Wariaci za kierownicą 6 13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 – reality show 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (11) 15.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (4, 5) 16.55 Pogoda 17.05 Policjanci z sąsiedztwa 2 (6) – dok. 18.05 Strażacy z sąsiedztwa 19.05 Policjanci w akcji (6) – serial obycz., Polska 2026 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (7, 8) 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 10 23.00 Mistrzowie Kabaretu 11	12.15 Cuda z drewna (6) 13.10 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (6) – dok. 14.10 Wielkie projekty: Australia 11 (6) – dok. 15.20 Gardeners' World 16 (18) 16.30 Mam zamek 3 (5, 6) – dok. 17.30 Kupione i co dalej? 3 (3) 18.00 Daleko od miasta 13 19.00 Zbudujemy ten dom! 20.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (2) – serial dok., Nowa Zelandia 21.00 Wielkie projekty: Australia 12 (6) – dok. 22.10 W mieście czy na wsi? 23.00 Luksusowa ucieczka 7	11.35 Wymarzony dom za granicą (11, 12) – pr. rozr. 12.40 Pogromcy chaosu (2) 13.40 Weekendowa metamorfoza 4 (3, 4) 15.35 Polowanie na ogród 2 16.40 Polowanie na ogród (2) 17.15 House Hunters – Poszukiwawce domów 8 (6-8) – pr. rozr. 18.55 Będzie pięknie (5) – rozr. 19.55 Weekendowa metamorfoza 5 (5) – rozr. 20.50 Weekendowa metamorfoza 6 (8) – rozr. 21.45 Mieszkanie na miarę 2 23.35 Usterka 11 (18, 12, 14, 16) – serial fab.-dok., Pol. 2019	

POLSAT 2 HD		SUPER POLSAT DVB-T2		TV 6 DVB-T		BBC FIRST HD		STACJE DZIECIĘCE		STACJE INFORMACYJNE	
5.50 Wydarzenia		6.05 Wydarzenia		6.00 Jeźdźcy smoków		6.00 Z pamiętnika		6.40 Odo (90) – serial anim.		6.00 Serwis informacyjny	
6.30 Bogaty dom		6.40 SuperLudzie 2 (28)		7.25 Jeźdźcy smoków		położnej 12 (1, 2)		6.50 Porwanie Baltazara		9.50 Kadr na Kino	
– biedny dom (105)		– serial dok., Pol. 2018		na końcu świata		– serial obyczajowy		Gąbki (11) – anim.		– magazyn filmowy	
– reality show		7.15 Była sobie Ziemia		– serial animowany		7.55 Co ludzie		7.00 Pamiętnik Florki		10.00 Serwis informacyjny	
7.30 Ewa gotuje (567, 568)		(20-24) – anim., Francja		7.55 Dom – film		powiedzą? 3 (5)		7.30 Male i duże		Prognoza pogody	
– magazyn kulinarny		10.00 Daleko jesszcze?		Dom – film		– serial kom., Wlk. Bryt.		przygody Miffy (43)		15.30 Ranking Mazura	
8.30 Z klimatem i z pasją		– komedia, USA 2005,		animowany, USA		8.35 McDonald i Dods 4		7.40 Płys i Bill (44) – anim.		– program	
(245) – pr. publicyst.		reż. Brian Levant,		2015, reż. Tim		(1) – serial kryminalny		7.50 Czarodziejskie		informacyjny	
9.00 Dlaczego ja?		wyk. Ice Cube, Nia		Johnson, 115 min		10.20 Morderstwa		miasteczko Pinokia		16.00 Fakty po południu	
(1413-1417) – serial		Long, Aleisha Allen,		9.50 Cobra Kai (41-43)		w Midsomer (9, 10)		8.10 Piotruś Królik 2		– program	
paradokum.		Philip Bolden, 120 min		– serial przygodowy		– krym., Wlk. Bryt. 1997		8.35 Wegezaury 3 (43)		informacyjny	
14.00 Sekrety rodziny		12.00 Świat według		12.05 Strażnik Tekساس		12.35 Ojciec Brown 9		8.40 Świnka Peppa 7		18.00 Królowa	
(172) – paradok., Pol.		Kiepskich (534-539)		(17, 18) – serial sens.,		(8-10) – serial krym.		9.00 Tru i Tęczowe		kryptowaluty	
15.05 Wzięcie kobiet		– kom., Pol. 2017-2018		USA 1998-1999		15.35 My Life is Murder 5		Królestwo (17)		– film dokumentalny,	
(74-77) – serial dokum.		15.00 Złomiarze (6, 7)		14.00 Poirot (3) – serial		(4, 5) – serial krym.		9.30 Studio Stodoła (2)		Niemcy 2022	
17.00 Nasz nowy dom		– serial dok., Pol. 2024		kryminalny, Wlk. Bryt.		17.35 Z pamiętnika		10.00 Kocie kalamburki		19.05 Kadr na Kino	
(369) – reality show		17.00 Świat według		16.15 Columbo (27, 28)		położnej 10 (4)		10.20 Przygody Bolka		– magazyn filmowy	
18.10 Wrocław		Kiepskich (540-543)		– serial kryminalny		– serial obyczajowy		i Lolka (13, 14) – anim.		19.15 Serwis informacyjny	
przyszłości (1)		– serial kom., Polska		20.00 CSI: Kryminalne		18.45 Śmierć z dala od		10.45 Rodzina Treflików 4		19.25 Fakty po Faktach	
– koncert		19.00 Kolacja w ciemno		zagadki Miami		palm 2 (1) – krym.		(12) – anim., Pol. 2018		– program	
19.25 Polsat Hit Festival		(24, 25) – program		(83, 84) – serial		19.55 Śmierć pod		Rodzina Treflików		informacyjny	
2025 (4) – koncert		rozrywkowy		kryminalny, USA 2005		palmami 5 (3) – krym.		11.10 Odo (23-25) – anim.			
KOMEDIA		PRZYGODOWY		KRYMINALNY		KRYMINALNY		ANIMOWANY		MAGAZYN REPORTERÓW	
20.05 Zgon na pogrzebie		21.00 Ostatni Mohikanin		21.55 Kości (137, 138)		21.00 Annika (1) – Wielka		11.35 Stacyjkowo (65, 66)		20.00 Superwizjer	
FILM – USA 2010, 115 min		FILM – USA 1992, 145 min		– USA 2012		Brytania 2021		– Wielka Brytania 2008		Dziennikarze przybliżają pro-	
Na uroczystości żałobnej		Rok 1757. Trwa wojna o ko-		Na autostradzie znaleziono		Na komisariat trafia telefon		Miasto jest pełne tuneli, które		blemy, które bulwersują Po-	
zjawia się intruz. Zamierza		lonie w Ameryce. Wychowa-		ciało kobiety. Uwagę zwraca		zawierający dramatyczne		są czarne od sadzy. Wil-		laków. Ujawniają skandale i	
ujawnić kompromitujący se-		ny przez Indian Sokole Oko		fakt, że zwiłkom brakuje		nagranie – jego autor zare-		son próbuje je wyzyszczyć.		afery gospodarcze.	
kret zmarłego seniora rodu.		i jego przybrany brat naraża-		głowy, która zostaje wkrót-		jestrował ułtępienie. Anni-		11.55 Pszczółka Maja (43)		21.00 Ranking Mazura	
Jego synowie, Aaron i Ryan,		ją życie, aby uratować córki		ce odnaleziona niedaleko su-		ka z zespołem starają się jak		12.25 Domisie – dla dzieci		21.30 Serwis informacyjny,	
usiłują zapobiec skandalowi.		brytyjskiego pułkownika.		permarketu. Booth i Brennan		najszybciej zidentyfikować		13.00 Go-tu-jemy (25, 26)		Prognoza pogody	
22.00 Maszyna – komedia		23.25 Sick – horror, USA		23.50 Zabójczy numer		sprawcę morderstwa.		13.20 Tygrysek Percy...		22.00 Szkło kontaktowe	
FILM – sensacyjna, USA		FILM – 2022, reż. John		FILM – film sensacyjny,		22.05 Milczący		14.10 Henrietta (9, 10)		23.00 Dzień po dniu – mag.	
2023, 145 min		Hyams, 95 min		USA 2006, 140 min		świadek 23 (5, 6)		14.30 Oli i Luna (7, 8)		23.40 Kroniki sportowe	
0.25 W pogoni za zemstą		1.00 Backdoor. Wyjście		USA 2010, 125 min		0.15 Zaproszona (3)		14.55 Oktonauci 3 (85, 86)		0.00 Fakty po Faktach	
FILM – film sensacyjny,		awaryjne (5) – kom.		2.10 Krejzi patrol (59)		1.25 Śmierć z dala od		15.20 Cześć, czy mogę...		0.40 Superwizjer – mag.	
USA 2010, 125 min		1.30 Świat według		– serial krym., Polska		palm 2 (1) – krym.		15.40 Bella i Sebastian		1.45 Nic do zgłoszenia	
2.30 Interwencja – mag.		Kiepskich (367-371)		2.40 Kochane pieniądze		2.35 Milczący		16.05 Pat i świat 2		2.40 Nowa Maja	
2.40 Wydarzenia		– serial kom., Pol. 2011		(37-39) – paradok., Pol.		świadek 23 (5, 6)		16.35 Dino Ranczo		w ogrodzie – mag.	
3.20 Ewa gotuje (508)		4.00 Nasz nowy		5.45 Telezakupy TV		4.30 Ojciec Brown 9		17.05 Pszczółka Maja		3.00 Akademia	
4.00 SuperLudzie (6)		dom (227, 228)		Okazje – mag. rekl.		(9, 10) – krym.				ogrodnika – mag.	
POLSAT PLAY HD		FOOD NETWORK HD		POLSAT RODZINA HD		BBC LIFESTYLE HD		NICK JR. HD		POLSAT NEWS HD	
6.00 Dorwać tuńczyka (5-7)		8.55 Dziwaczne potrawy (3)		12.00 Rodzina zastępcza		9.50 Wielkie nowozelandzkie		16.24 Świnka Peppa 8 (22)		13.55 Pogoda	
9.15 Poszukiwacze historii		9.55 MasterChef (14) – pr. rozr.		(12-15) – serial kom., Polska		wypieki 4 (3, 4) – pr. rozr.		16.29 Świnka Peppa 7 (21-23)		14.00 W rytmie dnia – serwis	
(249, 250) – serial dokum.		11.25 Wakacyjny turniej		14.25 Tajna historia Białego		12.40 Na bogato: sekrety		16.49 Świnka Peppa (50-52)		informacyjny	
10.10 Historia czołgów (1-4)		wypieków 2 (6)		Domu – film dokum., USA		pierwszej klasy (3, 4)		17.03 Świnka Peppa 2 (2, 3)		14.55 Pogoda	
15.05 Broń, która wygrała II		12.25 Kuchnia jak u mamy		15.20 Misja Santiago de		14.30 Najlepsze hotele Indii (2)		17.18 Świnka Peppa 6 (8)		15.00 W rytmie dnia – serwis	
wojny światową – dok.		13.35 Z chlebem i oliwą (2, 3)		Compostela (3, 4) – dok.		15.30 Zapraszam do stołu 21		17.23 Świnka Peppa (22, 24)		informacyjny	
16.00 Pociągi (11, 12) – dok., Pol.		14.40 Molly gotuje na farmie		16.10 Świat z góry (6, 7) – dok.		17.35 Jane Austen: narodzinu		17.40 Barabapa i jego		15.30 Sport, pogoda	
17.00 Polacy za granicą (158)		15.40 Kobieta na Dzikim		17.25 Sasiedzi (45, 42, 43, 49)		gienuszu (1) – film dokum.		rodzinka 2 (8) – anim., Fr.		15.50 Wydarzenia 15:50	
18.05 Rolnicy – Tak się żyje		Zachodzie (6, 7) – mag.		18.05 Pingwiny		20.00 Bake off: zawodowcy 5		18.05 Barabapa i jego		16.30 Czysta Polska – pr. inf.	
u nas na wsi (37-39, 228)		16.50 Szeł Jet: przepisy na Azję		z Madagaskaru (9, 10)		22.00 Matthew Perry		rodzinka (6) – serial anim.		17.00 W rytmie dnia – serwis	
20.05 Wakacje z Bałtykiem		17.55 Elitarny turniej		Co ludzie powiedzą?		i Ketaminowa Królowa		rodzinka (6) – serial anim.		informacyjny	
(31-34) – serial dokum., Pol.		wypieków (7)		(7-9) – serial kom., Wlk. Bryt.		Ketaminowa Królowa		18.30 Dora (3) – serial anim.		15.30 Sport, pogoda	
22.00 Polacy za granicą		18.55 Misja: kolacja (2) – dok.		20.55 Miodowe lata (94) – kom.		23.05 Wstydlive choroby:		18.55 Santiago z mórz (9, 3)		15.50 Wydarzenia 15:50	
(152, 148) – serial dok., Pol.		19.55 Makłowicz w drodze		21.55 Jesus Revolution		online 3 (6, 7) – serial dok.		19.40 Rubble i jego ekipa (9)		16.30 Czysta Polska – pr. inf.	
0.05 Łowca pedofilów (79-82)		21.30 Kuchenne rewolucje		FILM – dramat obyczajowy, USA		1.05 Jane Austen: narodzinu		20.00 Dobranocki z Ryanem		17.00 W rytmie dnia – serwis	
2.00 Jedziemy na ryby!		23.40 Jedzenie w trasie (2, 3)		2023, 155 min		gienuszu (1) – film dokum.		20.32 Świnka Peppa (27)		informacyjny	
(24, 25) – serial dokum., Pol.		1.50 Rozdrażnić tytanów 2		0.30 Tajemnice Powstania		2.20 Bajecznie bogaci agenci		20.36 Świnka Peppa 8		18.35 Debat polityczna – publ.	
4.00 Starożytni kosmici		3.55 W kuchni Julii Child (7)		Warszawskiego (7, 8)		(1) – serial dok., Wlk. Bryt.		20.55 Barabapa i jego		19.15 Prezydenci i premierzy	
TVP KOBIETA DVB-T2		E! ENTERTAINMENT HD		TV TRWAM DVB-T		BBC BRIT HD		MINI MINI+ HD		TVP3 TVP3 DVB-T2	
14.00 Rodzinka.pl (164, 165)		8.50 Very Cavallari (3, 4)		20.00 Informacja dnia		9.50 Allo, allo 6 (8) – serial kom.		13.28 Kicia Kocia (1) – anim., Pol.		11.00 Przyroda w symbiozie	
15.00 Tańcząca ze światłem		10.40 Plastikarna fuszerka		20.20 Różaniec		10.20 Allo, allo! 7 (1, 2) – kom.		13.37 Robotkowo (7, 8) – anim.		– film dok., Francja 2022	
– Chorwacja (4) – mag.		12.30 Z kamera		20.50 Kartka z kalendarza		11.40 Jak budowano		13.55 Moje urodziny – dla dzieci		12.05 Lato na ROD'os	
15.30 Ojciec Mateusz 5 (69)		u Kardashianów (5, 6)		– powstanie		imperia 4 (3, 4) – dok.		14.00 Bing (49, 50) – serial anim.		12.35 Rączka gotuje	
16.30 Ojciec Mateusz 6 (70)		14.20 Very Cavallari (5, 6)		warszawskie – pr. eduk.		13.50 Cuda inżynierii (5, 6)		14.20 Strazak Sam 16 (21, 22)		13.10 Regiony na TAK	
17.30 Książę William. Życie		16.10 Plastikarna fuszerka		21.00 Apel Jasnogórski		15.55 Cuda inżynierii		14.45 Looloo Kids (37) – anim.		13.30 Program lokalny	
w fotografiach – film dok.		18.00 Ogładaj na żywo, co się		21.20 Informacja dnia		kolejowej 2 (1) – dok.		15.01 Gazu, piskli, gazul 2 (6)		15.00 Koronka do Miłosierdzia	
18.30 Varius Manx & Kasia		dziele! – program rozrywk.		21.40 Polski punkt widzenia		17.00 Najbardziej luksusowe...		15.28 Kicia Kocia 2 (7, 8) – anim.		Bożego – program religijny	
Stankiewicz na dobry		18.30 Z kamera		– program publicystyczny		(1) – serial dok., Wlk. Bryt.		15.45 Jeżyk Happy (2, 3) – anim.		15.25 LIVE Piłka nożna: Betlicz	
wieczór – widowisko		u Kardashianów (11, 12)		22.00 Warto być ojcem – mag.		17.55 Jak budowano		16.02 Marta mówi (20) – anim.		SKOPI 1. Liga: Puszcza – Odra	
19.30 Miłość i nadzieja (329)		20.30 Very Cavallari (7, 8)		22.15 Głos serca (84) – obycz.		imperia 4 (3, 4) – dok.		16.30 Zouk (21, 22) – serial anim.		17.30 Program lokalny	
20.30 Wichrowe wzgórce (310)		22.30 Plastikarna fuszerka		23.00 Odpowiedzialni za		20.00 Legendarne samoloty		16.56 Ciekawski George 6		20.00 Dziennik regionów – inf.	
– serial obycz., Turcja 2024		0.30 Ogładaj na żywo, co się		Kosciół – cykl reportaży		gascinie: ostatni lot (3)		17.55 Dora poznaje świat 7		22.30 Kryminalna siódemka	
21.30 Karol, władca Hiszpanii		dziele! – program rozrywk.		23.30 Czy udało się zabić		21.00 Cuda inżynierii		19.40 Smerfy (19) – serial anim.			
(7, 8) – kostium., Hiszp. 2015		1.00 Z kamera		prawdę – film dok., Pol.		kolejowej 2 (1, 2) – dok.		20.08 Cloudy & Stormy (5-8)			
23.25 Trzy królowe – komedia,		u Kardashianów (5, 6)		0.00 Słowo życia		23.05 Zelensky Story (3) – dok.		20.35 Dolina Muminków (3, 3)			
FILM – USA 2021, 105 min		3.00 Plastikarna fuszerka		0.05 Świat w obrazach – inf.		0.10 Putin i Zachód: kolejny		21.01 Wierszyki domowe (8)			
1.10 Przysłań (2) – obycz., Pol.		5.00 Tylko dla celebrytów		0.10 Informacja dnia		rozdział (2) – serial dokum.					

Warto zobaczyć

11.50
POLSAT **Giganci ze stali**
SCIENCE FICTION Za namową syna były pięściarz przygotowuje do pojedynku na ringu robota. Stalowy wojownik może zdobyć mistrzowski pas. Reż.: Shawn Levy, A: Hugh Jackman, Dakota Goyo, Evangeline Lilly
USA/Indie 2011 **170 min ▶ do godz. 14.40**

13.00
TV 4 **Liga niezwykłych dżentelmenów**
PRZYGODOWY Fantom grozi, że zatopi Wenecję. Brytyjski wywiad powołuje grupę do walki z przestępcą. Reż.: Stephen Norrington, A: Sean Connery, Naseeruddin Shah, Peta Wilson
USA/Niemcy 2003 **145 min ▶ do godz. 15.25**

13.30
TVN **Gwiazdny pył**
FANTASY Tristan jest bezgranicznie zakochany w Victorii. Obiecuje przynieść swojej wybrance gwiazdę. Wyrusza do Krainy Czarów. Reż.: Matthew Vaughn, A: Charlie Cox, Claire Danes, Michelle Pfeiffer
USA/W. Bryt./Isl. 2007 **160 min ▶ do godz. 16.10**

13.35
TV PULS **Bogowie Egiptu**
PRZYGODOWY Władca ciemności Set przejmuję rządy w kraju. Egipt pogrąża się w chaosie. Śmiertelnik Bek postanawia obalić tyrana. Reż.: Alex Proyas, A: Gerard Butler, Brenton Thwaites, John Samaha
USA/Australia 2016 **145 min ▶ do godz. 16.00**

14.25
TVP KULTURA **W samo południe**
WESTERN Szeryf Kane czeka na przyjazd przestępcy, który opuścił więzienie. Gdy mieszkańcy miasta uciekają, sam konfrontuje się z bandytami. Reż.: Fred Zinnemann, A: Lee Aaker, Ernest Baldwin, Gary Cooper, Grace Kelly
USA 1952 **95 min ▶ do godz. 16.00**

14.40
TVP HISTORIA **Wyszyński – zemsta czy przebaczenie**
BIOGRAFICZNY Wojenna rzeczywistość wystawia przyszłego prymasa Polski na wiele prób. Pozostaje on niezłomny. Reż.: Tadeusz Syka, A: Ksawery Szlenkier, Małgorzata Kożuchowska
Polska 2021 **95 min ▶ do godz. 16.15**

20.00
HBO **Mortal Kombat 2**
SENSACYJNY Johnny Cage dołącza do legendarnych wojowników Ziemi, by turnieju o najwyższą stawkę stanąć przeciw tyranowi z innego wymiaru. Reż.: Simon McQuoid, A: Karl Urban, Ludi Lin, Jessica McNamee
USA 2026 **115 min ▶ do godz. 21.55**

22.25
TVN **Valerian i Miasto Tysiąca Planet**
PRZYGODOWY Dwoje kosmicznych agentów przeciwstawia się złowrogiej sile, która zagraża międzyplanetarnej unii. Reż.: Luc Besson, A: Dane DeHaan, Cara Delevingne, Clive Owen
Fr./Chiny/Belgia 2017 **165 min ▶ do godz. 1.10**

→ filmowe hity



Thomas i jego dawna ukochana nie pamiętają swojej przeszłości. Ich ścieżki stale się jednak krzyżują.

20.00 Matrix: Zmartwychwstania

SCIENCE FICTION Programista odkrywa prawdę o rzeczywistości. Staje przed trudną decyzją.

HIT DNIA San Francisco. Thomas Anderson prowadzi spokojne życie. Niepozorny mężczyzna w średnim wieku jest wielokrotnie nagradzanym autorem popularnej na świecie gry komputerowej o nazwie Matrix. Jako bywalec jednej z kawiarni często spotyka tam dawną ukochaną, Trinity, ale nie zwraca na nią większej uwagi. Obecnie Anderson stara się stworzyć kolejną grę, która stanie się hitem. Zauważa jednak dziwne błędy w kodzie źródłowym poprzedniej produkcji. Na dodatek mężczyzna miewa trudne do wyjaśnienia halucynacje. Żeby z nimi walczyć

regularnie zażywa przepisywane mu przez specjalistę tabletki. Tymczasem w mieście pojawia się aktywistka Bugs. Wraz z byłym agentem poszukuje ona Wybrańca, Neo. **HD 190 min ▶ do godz. 23.10**

USA/Australia 2021 Reż.: Lana Wachowski Wyst.: Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Yahya Abdul-Mateen II



20.00
TVP KULTURA **Młode strzelby**
WESTERN Rok 1878, Nowy Meksyk. Tunstall udziela schronienia młodemu przestępcy. Morduje go bezwzględny Murphy. Podopieczni zmarłego postanawiają go pomścić. Ich przywódca zyskuje sławę jako Billy Kid (Emilio Estevez). Reż.: Christopher Cain Wyst.: Terence Stamp
USA 1988 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



21.20
TVP 1 **O północy w Paryżu**
KOMEDIA **OBYCZAJOWA** Scenarzysta Gil (Owen Wilson) jedzie z narzeczoną do Paryża. Gubi się w zaułkach miasta. Trafia do baru, gdzie poznaje artystów i pisarzy, którzy żyli w latach 20. XX w. Reż.: Woody Allen Wyst.: Rachel McAdams
Hiszp./USA 2011 **HD 110 min ▶ do godz. 23.10**



20.00
TV PULS **Najemnik**
SENSACYJNY Były żołnierz James (Chris Pine) dołącza do prywatnej organizacji militarnej działającej na zlecenie rządu. Wkrótce razem z członkami elitarnego zespołu rusza na misję do Berlina, by powstrzymać bioterrorystów. Reż.: Tarik Saleh Wyst.: Gillian Jacobs
USA 2022 **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**



22.05
TV PULS **Poziom mistrza**
SENSACYJNY Były agent Pulver (Frank Grillo) zostaje uwięziony w pętli czasu. Odkrywa, że jest częścią tajnego rządowego eksperymentu. By wyrwać się z matni, musi dopaść szefa programu, Ventora (Mel Gibson). Reż.: Joe Carnahan Wyst.: Naomi Watts
USA 2020 **HD 115 min ▶ do godz. 0.00**



20.00
C+ PREMIUM **Gigant**
BIOGRAFICZNY Lata 80., Anglia. Irlandzki trener boksu Ingle (Pierce Brosnan) dostrzega talent Naseema Hameda. Wspiera pochodzącego z rodziny imigrantów chłopaka w ścieżce do mistrzowskiego tytułu. Reż.: Rowan Athale Wyst.: Amir El-Masry
Wlk. Bryt. 2025 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



22.05
METRO **Dziewczyna moich koszmarów**
KOMEDIA **ROMANTYCZNA** Eddie (Ben Stiller) pod wpływem ojca chce się ożenić. Po sześciu tygodniach znajomości bierze ślub. Szybko odkrywa, że popełnił błąd. W dodatku spotyka ideał kobiety. Reż.: Bobby i Peter Farrelly Wyst.: Jerry Stiller
USA 2007 **HD 135 min ▶ do godz. 0.20**

→ filmowe hi



Noah i Elena wraz z Autobotami próbują ocalić Ziemię, której zagraża potężny Unicron.

19.45 Transformers: Przebudzenie bestii

TVN

SCIENCE FICTION Ludzie zostają uwikłani w wojnę maszyn z kosmosu.

HIT DNIA Rok 1994. Przez przypadek Noah trafia za kierownicę Autobota. Robot ujawnia trzech ukrywających się pobratymców, m.in. Optimusa Prime'a. Tymczasem na Ellis Island, w muzeum archeologicznym, badaczka Elena nieświadomie włącza nadajnik, który znajduje się w staro-

żytnej statuetce. Kiedy Terraron Scourge przejmuje artefakt pozwalający przywołać potężnego Unicrona, planecie grozi zagłada. Noah, Elena i Autoboty próbują jej zapobiec. **HD** 160 min ► do godz. 22.25

USA 2023 **Reż.:** Steven Caple Jr. **Wyst.:** Anthony Ramos, Dominique Fishback, Luna Lauren Velez, Domenic Di Rosa



20.00 Ucieczka gangstera

STOKPLATKA

SENSACYJNY Włamywacz Doc (Alec Baldwin) zabija złeciodawcę, który go oszukał. Wraz z żoną Carol (Kim Basinger) musi uciekać przed policją i nieuczciwym współnikiem (Michael Madsen).

Reż.: Roger Donaldson **Wyst.:** James Woods
USA/Jap. 1994 **HD** 150 min ► do godz. 22.30



21.00 Pięta fala

SUPER POLSAT

SCIENCE FICTION Przybysze z kosmosu atakują Ziemię. Nastoletnia Cassie (Chloë Grace Moretz) razem z ojcem i bratem trafia do obozu dla ocalałych. Żołnierze zabierają dzieci, aby przygotować je do walki z najeźdźcą.

Reż.: J. Blakeson **Wyst.:** Zackary Arthur, Alex Roe
USA 2016 **HD** 145 min ► do godz. 23.25



22.30 Kontrakt na zabijanie

STOKPLATKA

THRILLER Były policjant Ray (John Cusack) wybiera się z nastoletnim synem (Jamie Anderson) na pieszą wycieczkę. Trafiają oni na przestępcę (Morgan Freeman). To początek niebezpiecznej rozgrywki.

Reż.: Bruce Beresford **Wyst.:** Alice Krige
Niem./USA 2006 **HD** 100 min ► do godz. 0.10



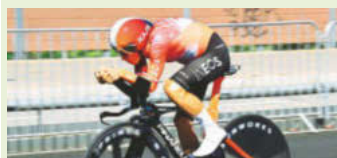
23.10 Nocny pościg

TVN 7

SENSACYJNY Płatny zabójca (Liam Neeson) chce porzucić krwawy fach, ale czuje się związany ze swoim środowiskiem. Gdy odkrywa, że mafia zamierza zlikwidować jego syna, musi zdecydować, po której stronie stanąć.

Reż.: Jaume Collet-Serra **Wyst.:** Ed Harris
USA 2015 **HD** 145 min ► do godz. 1.35

→ sport



15.20

TVP 1

Tour de Pologne

KOLARSTWO **LIVE**

Końca dobiega 83. edycja Tour de Pologne. Siódmy etap wyścigu rozpocznie się i zakończy w okolicy kopalni soli w Wieliczce. Tym razem kolarze zmierzają się w jeździe indywidualnej na czas. Rywalizować będą na odcinku liczącym 12,5 kilometra. **HD** 85 min ► do godz. 16.45



18.55

ELEVEN SPORTS 1

Porto – Alverca

PIŁKA NOŻNA **LIVE**

Dla występujących w ekipie Smoków Jana Bednarka, Jakuba Kiwora i Oskara Pietuszelewskiego poprzedni sezon był niezwykle udany. Dobrą dyspozycję Polacy próbują zaprezentować również w starciu z Alvercą. **HD** 125 min ► do godz. 21.00

→ rozrywka



17.35

TVP 1

Żona dla Polaka

REALITY SHOW

Zbliża się czas ostatecznych decyzji. Dowiemy się, czy podróż do Polski Mariusza oraz pozostałych kawalerów w poszukiwaniu miłości miała oczekiwane, szczęśliwe zakończenie. Ten sezon programu obfitował bowiem w nieprzewidziane sytuacje. **HD** 65 min ► do godz. 18.40



18.55

BBC LIFESTYLE

W świecie luksusu

LIFESTYLE

Kulisy życia na luksusowych statkach. Twórcy zaglądają do ekskluzywnych apartamentów, w których cena za noc sięga nawet 35 tys. zł. Poznają standard obsługi oraz codzienną pracę załogi. **HD** 60 min ► do godz. 19.55



19.15

C+ SPORT

Sparta Wrocław – Motor Lublin

ŻUŻEL **LIVE**

Świetnie spisujący się w tym sezonie Wrocławianie podejmują Motor, któremu ulegli w pierwszej konfrontacji obu zespołów. Mierząca w tytuł mistrzowski Sparta chce zrewanżować się swoim rywalom. **HD** 135 min ► do godz. 21.30



21.20

TVP 2

Prywatka u Wojtki, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego

WIDOWISKO Przypomnienie jubileuszu artysty. O jego drodze zawodowej i życiu prywatnym opowiedzieli piosenkami m.in. Krystyna Prońko, Majka Jeżowska i Jerzy Kryszak. **HD** 70 min ► do godz. 22.30

→ dokument



14.00

NATIONAL GEO. WILD

Szkoła młodych pand

PRZYRODA

W górach chińskiego Syczuanu funkcjonuje nowoczesna szkoła dla pand. Widzowie zobaczą, jak maluchy uczą się w niej trudnej sztuki przetrwania. **HD** 60 min ► do godz. 15.00

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
6.20 **Słownik polsko

olski** (687)
– talk-show prof. Jana Miodka
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
8.35 **Stawka większa niż życie** (18-ost.) – wojenny, Polska 1968
9.40 **Kariera Nikodema Dyzmy** (1)
– serial obyczajowy, Polska 1980, wyk. Roman Wilhelm
10.50 **Ojciec Mateusz 18** (228)
– serial kryminalny, Polska 2017
11.55 **Miedzy ziemią a niebem**
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Miedzy ziemią a niebem**
12.45 **Portret kapłana**
13.10 **Życia nie można zmarnować**
– film dokumentalny, Polska 2015
14.15 **Parada oszustów** (1): Jaguar 1936 – serial sensacyjny, Polska 1976, wyk. Piotr Fronczewski, Wojciech Pszoniak
15.15 **Kolarstwo: Tour de Pologne** – studio
15.20 **Kolarstwo: Tour de Pologne: Wieliczka** – Wieliczka
16.45 **Kolarstwo: Tour de Pologne** – studio
17.00 **Teleexpress**
17.35 **Żona dla Polaka** (10)
– reality show
18.40 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**
20.25 **Gra z Cieniem** (7) – serial kryminalny, Polska 2024

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.10 **Barwy szczęścia** (3370, 3371)
– serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1928) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie**
– pobudka – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie**
– magazyn
11.15 **Dzień z życia artysty: Grażyna Łobaszewska** – talk-show
11.50 **Lato z Radiem i Telewizją Polska: Lublin** – widowisko
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (1922) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (5): Kasia Stankiewicz – widowisko
16.15 **Tak to leciało!** (71)
– teleturniej muzyczny
17.15 **Akwem Eldorado** (1) – serial sensacyjny, Polska 1988, wyk. Artur Dziurman, Łukasz Rybarski
Bracia Jerzy i Wojtek Sobczakowie, zachęcenie obietnicą otrzymania własnego lokum, podejmują pracę w gospodarstwie rybackim. Odkrywają, że na jeziorze grasują kłusownicy, którzy kradną węgorze z sielci.
18.20 **Rodzinka.pl** (292): Staszek – serial komediowy, Polska 2025
Wszyscy wspominają zmarłego Staszka. Nagła śmierć również jest dla jego znajomych dużym szokiem. Poruszona Natalia bezskutecznie próbuje namówić Ludwika do prowadzenia zdrowszego stylu życia.
18.55 **Kocham Cię, Polsko!** (9)
– program rozrywkowy
20.20 **Postaw na milion** – teleturniej

polsat HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
– magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **halo tu polsat** – magazyn
11.20 **Świt jeźdźców smoków**
– film animowany, USA 2014
11.50 **Giganci ze stali** – film s.f., USA/Indie 2011, reż. Shawn Levy, wyk. Hugh Jackman, Dakota Goyo, Evangeline Lilly, Anthony Mackie, 170 min
14.40 **Duże dzieci** – komedia, USA 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, David Spade, Rob Schneider, Kevin James, 130 min
Lenny i jego przyjaciele z dzieciństwa spotykają się na pogrzebie szkolnego trenera. Uroczystość staje się pretekstem dla statecznych mężów i ojców, by wspominać dawne czasy. Panowie pragną udowodnić rodzinom, że nadal potrafią się dobrze bawić.
16.50 **Park Jurajski 3** – film przygodowy, USA 2001, reż. Joe Johnston, wyk. Sam Neill, William H. Macy, Trevor Morgan, Alessandro Nivola, 120 min
Amdora i Paul namawiają doktora Alana Granta na łot nad wyspą, na której żyją dinozaury. Naukowiec nie wie, że prawdziwym powodem wyprawy są poszukiwania czternastoletniego syna małżonków.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”**
– program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

tvn HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1724) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 **Kuchenne rewolucje** (11): Wisła – program rozrywkowy
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.30 **Co za tydzień**
– magazyn kulturalny
12.20 **Ugotowani** (10) – program kulinarno-rozrywkowy
13.30 **Gwiezdny pył** – film fantasy, USA/Wielka Brytania/Islandia 2007, reż. Matthew Vaughn, wyk. Charlie Cox, Claire Danes, Michelle Pfeiffer, Robert De Niro, Peter O'Toole, 160 min
W małej osadzie mieszka Tristan, który jest zakochany w Victorii. Obiecując na przyniesienie wybrance gwiazdę, która spadła z nieba. Wyrusza do Krainy Czarów, z której żaden śmiertelnik nie wrócił dotąd żywy.
16.10 **Akademicka policyjna 6: Operacja „Chaos”** – komedia, USA 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. George Gaynes, Matt McCoy, Bubba Smith, Michael Winslow, 105 min
Trzej bandyci dokonują w mieście przestępstw. Ściga ich specjalna grupa pod dowództwem Lassarda i Harris. Wszystkie wskazują na to, że gangiem kieruje osoba mająca dostęp do policyjnych dokumentów.
17.55 **Kuchenne rewolucje** (9): Tomaszów Mazowiecki – Toscania – program rozrywkowy
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

20 KOMEDIA OBYCZAJOWA



- 21.20 **O północy w Paryżu**
FILM – Hiszpania/USA 2011, 110 min
Hollywoodzki scenarzysta jedzie z narzeczoną do stolicy Francji. Gubiąc się nocami w zaułkach miasta, odbywa fascynującą podróż w czasie. Poznaje artystów i pisarzy lat 20. XX wieku. Ulega fascynacji muzą Picassa.

- 23.10 **Dewajtis** (3) – serial kostiumowy, Polska 2023
0.05 **Władza** – thriller, USA 2013, reż. Allen Hughes, wyk. Mark Wahlberg, Russell Crowe, Catherine Zeta-Jones, Jeffrey Wright, 115 min
Były policjant Billy Taggart pracuje jako prywatny detektyw. Burmistrz Nowego Jorku, Hostetler, prosi go, aby ustalił, z kim romansuje jego żona. Śledczy zostaje uwikłany w intryge.
2.00 **80 milionów** – komedia sensacyjna, Polska 2011, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Krzysztof Czeczot, Wojciech Solarz, Maciej Makowski, Piotr Głowacki, 135 min
4.15 **Sprawdzamy** – magazyn
4.35 **Zakończenie**

WIDOWISKO



- 21.20 **Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego** (1, 2)
Benefis z okazji jubileuszu 65-lecia pracy artystycznej. O drodze muzycznej i życiu prywatnym Wojciecha Gąssowskiego opowiedzieli piosenkami artyści, którzy razem z nim współtworzyli historię polskiej muzyki rozrywkowej. Wystąpili m.in. Krystyna Prońko, Jerzy Kryszak, Ania Rusowicz i Piotr Gąsowski. Prowadziła Joanna Kurowska.
23.35 **Harry Wild** (3, 4) – serial kryminalny, Irlandia/Wielka Brytania/Niemcy 2022
Z rzeki w pobliżu lokalnego pubu zostaje wyciągnięte ciało. Harry jest pewna, że znała ofiarę. Dochodzi do wniosku, że w sprawie doszło do mistyfikacji.
1.40 **Król** (5) – serial sensacyjny, Polska 2020
3.00 **Nigdy nie mów nigdy**
FILM – komedia obyczajowa, Polska 2009, reż. Wojciech Pacyna, wyk. Anna Dereszowska, Jan Wierczkowski, Edyta Olszówka, Robert Więckiewicz, 110 min
4.50 **Zakończenie**

WIDOWISKO



- 19.55 **Mister Supranational 2026** (1-3) – Polska 2026
Dziesiąta edycja międzynarodowego konkursu. Przekonamy się, kto zostanie następcą Swanna Lavigne z Francji. Polskę reprezentuje Bartosz Gwiazda. Wieczór uświetnią artyści. Wystąpią Oktavia, FiśBanda, Mateusz Ziółko oraz Tatiana Okupnik. Gałę poprowadzą Ida Nowakowska i Fezile Mkhize.
22.55 **Mayday** (3, 4-ost.) – serial komediowy, Polska 2019
Maria zaprasza Basię na kolację do Rozaliny. Przerazony Janek wymyśla kolejne kłamstwa, by żony nie zorientowały się w sytuacji. Pomaga mu Staszek. Wkrótce Janek wpada na pomysł, jak spłacić dług bandytom.
0.55 **Wydział zabójstw, Hollywood**
FILM – komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Ron Shelton, wyk. Harrison Ford, Josh Hartnett, Lena Olin, Bruce Greenwood, 160 min
3.35 **Świat według Kiepskich** (396): Bełkot – serial komediowy, Polska 2012
4.10 **Kabaretowa Ekstraklasa** (57)
– program rozrywkowy

SCIENCE FICTION



- 19.45 **Transformers: Przebudzenie bestii**
FILM – USA 2023, 160 min
Rok 1994. Splot okoliczności sprawia, że Noah trafia za kierownicę Autobota. Robot ujawnia trzech ukrywających się pobratymców: Optimusa Prime'a, Bumblebee i Arcee. Tymczasem w muzeum archeologicznym badaczka Elena nieswiadomie włącza nadajnik, który znajduje się w starożytnym statuetce.
22.25 **Valerian i Miasto Tysiąca Planet** – film przygodowy, Francja/Chiny/Belgia 2017, reż. Luc Besson, wyk. Dane DeHaan, Cara Delevingne, Clive Owen, Ethan Hawke, 165 min
1.10 **Laura** – film obyczajowy, Polska 2010, reż. Radosław Dunaszewski, wyk. Marian Dziędziel, Anna Seniuk, Sonia Bohosiewicz, Krzysztof Respondek, 100 min
2.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.05 **Herkules** (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2022, wyk. Rafał Maćkowiak, Weronika Książkiewicz
5.00 **Nauka jazdy 5** (6)
– program rozrywkowy



- 5.10 Szkoła** (858) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (12) – program rozrywkowy
- 7.00 New Looney Tunes 3** (19, 20) – serial animowany, USA 2019
- 7.30 Ted i szmaragdowa tablica** – film animowany, Hiszpania 2022, reż. Enrique Gato, 110 min
- 9.20 Ukryta prawda** (1480-1484) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.25 Szpital św. Anny** (39, 40) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.30 Detektywi** (10) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Seniorka została okradziona metodą na wnuczka. Badający sprawę śledczy podejrzewają przyjaciela kobiety, który popadł w tarapaty finansowe.
- 17.35 Nieoczekiwana zmiana miejsc** – komedia, USA 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Dan Aykroyd, Don Ameche, Ralph Bellamy, 145 min
Dwaj znudzeni multimilionerzy zawierają zakład. W efekcie ich manipulacji złodziej Billy i biznesmen Louis zamieniają się rolami. Kiedy odkrywają prawdę, postanawiają się odegrać.

REKLAMA



- 5.50 Taki jest świat 11** (32) – program informacyjny
- 6.15 Kobra – oddział specjalny** (19): Bez wyjścia – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 7.10 Don Matteo: Boski detektyw 15** (7, 8): Błąd, części 1 i 2 – serial kryminalny, Włochy 2026
- 9.20 Kurierzy 2** (50, 51) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 11.15 I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże!** – komedia, Francja 2019, reż. Philippe de Chauveron, wyk. Christian Clavier, Chantal Lauby, Ary Abittan, Medi Sadoun, 140 min
Verneuilowie usiłują zniechęcić córki do wyjazdu do ojczystych krajów mężów. Pokazują więc urok uroki Francji.
- 13.35 Bogowie Egiptu** – film przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016, reż. Alex Proyas, wyk. Gerard Butler, Brenton Thwaites, John Samaha, Courtney Eaton, 145 min
Władca ciemności Set przejmując rządzący państwo, Egipt pogrążył się w chaosie. Śmiertelnik Bek postanawia obalić tyrańca.
- 16.00 Puls Kabaret** – program rozrywkowy



- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (6) – program rozrywkowy
- 6.55 Taki jest świat 11** (32) – program informacyjny
- 7.20 Aukcja w ciemno** (16-18) – serial dokum., USA 2011-2012
- 9.00 Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby** (7, 8) – serial dokum.
- 9.55 Boso przez świat: Wania** – cykl reportaży, Polska 2009
- 10.35 Żandarm z Saint-Tropez** – komedia, Francja/Włochy 1964, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Jean Lefebvre, Genevieve Grad, Daniel Cauchy, 125 min
- 12.40 Żandarm w Nowym Jorku** – komedia, Francja/Włochy 1965, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Genevieve Grad, Michel Galabru, Jean Lefebvre, 125 min
- 14.45 Najpiękniejsze baśnie: Duch i złoto** – baśń filmowa, Czechy 2013, reż. Zdeněk Zelenka, wyk. František Skopal, Veronika Kubařová, Viktor Preiss, Jiřina Bohdalová, 120 min
- 16.45 Najpiękniejsze baśnie: Magiczne pióro** – baśń filmowa, Czechy/Słowacja/Dania 2018, reż. Marek Najbrt, wyk. Jan Cina, Ondřej Vetchý, Judit Bárdos, Jan Budař, 120 min

**HAWK**

Lonnie Hawkins (Will Ferrell), uznany za najlepszego golfistę 2004 r., próbuje wrócić do formy sprzed lat. Choć nie może sprostać wymagającym treningom, wierzy, że ma szansę na Wielkiego Szlema.

►serial kom. (10 odc.), USA 2026

**LUP**

Miami. Członkowie Taktycznego Zespołu ds. Narkotyków w kryjówce kartelu znajdują fortunę. Uczciwość sierżanta Byrne'a (Ben Affleck) i jego kolegów zostaje wystawiona na próbę.

►dramat krym., USA 2026; 133 min

BBC EARTH

TAK Z CIEKAWOŚCI

CODZIENNIE O 19:45

SCIENCE FICTION

**20.00 Matrix: Zmartwychwstania**

FILM – USA/Australia 2021, 190 min
HIT DNIA
Thomas Anderson żyje w San Francisco i jest nagradzonym autorem gry komputerowej. Obecnie pracuje nad kolejną hitową produkcją. Zauważa jednak błędy w kodzie źródłowym poprzedniej gry. Na dodatek miewa tajemnicze halucynacje. Tymczasem w mieście pojawia się aktywistka Bugs. Razem z byłym agentem, który przybrał postać nieżyjącego Morfeusza, szuka ona Wybrańca, Neo.

23.10 Nocny pościg – dramat sensacyjny, USA 2015, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman, Boyd Holbrook, 145 min

FILM
1.35 Kursk – dramat historyczny, Belgia/Luksemburg/Francja 2018, reż. Thomas Vinterberg, wyk. Matthias Schoenaerts, Léa Seydoux, Peter Simonischek, August Diehl, 135 min

3.50 Fachowcy (1) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.25 Dorota was urządził! (1) – program rozrywkowy

DRAMAT SENSACYJNY

**20.00 Niedziela z gwiazdami: Najemnik**

FILM – USA 2022, 125 min
Byli komandos James Harper dołącza do prywatnej organizacji militarnej działającej na zlecenie rządu. Razem z członkami zespołu rusza na misję do Berlina. Ekipa ma zająć się sprawą tajemniczego wirusa i powstrzymać bioterrorystów. Na miejscu Harper uświadamia sobie, że stał się pionkiem w nieczystej grze. W obcym kraju jest zdany wyłącznie na samego siebie.

22.05 Poziom mistrza – film sensacyjny, USA 2020, reż. Joe Carnahan, wyk. Frank Grillo, Mel Gibson, Naomi Watts, Will Sasso, Michelle Yeoh, 115 min
Były agent sił specjalnych Roy Pulver zostaje uwięziony w pętli czasu. Odkrywa, że jest częścią rządowego eksperymentu. Musi dopaść szefa programu.

0.00 Poza wszelkimi podejrzeniami – film kryminalny, USA/Mongolia 2019, reż. Phillip Noyce, wyk. Emilia Clarke, Jack Huston, Sophie Lowe, Johnny Knoxville, 125 min

2.05 Zobacz to! – pr. powtórkowe

BAŚŃ FILMOWA

**18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Księżniczka Maleen**

FILM – Niemcy 2015, 75 min
Arystokratka Maleen zakochuje się w hrabim Konradzie. Ojciec dziewczyny uważa, że wybranek nie jest godzien jej ręki. Co więcej, powziął już inne plany dotyczące zamążpójścia córki. Zamyka Maleen w więzi, licząc na to, że w odosobnieniu uczucie, którym obdarzyła Konrada, straci swoją siłę.

20.00 Rekin – thriller, USA 2022, reż. Le-Van Kiet, wyk. Alicia Silverstone, 115 min
Jaelyn i Kyle wypoczywają w ciepłych krajach. Gwałtowna burza przemienia ich dom w pływającą tratwę. Para dostrzega rekiny. Ponieważ Kyle jest ranny, Jaelyn musi sama z nimi się zmierzyć.

21.55 Dzielnica strachu 10 (458-462) – serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (226, 227) – serial obyczajowy, Polska 2019

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (526) – serial obyczajowy, Polska 2022

**NIEZWYKŁE SZLACHETNE STWORZENIA**

Ekranizacja bestsellerowej powieści Shelby Van Pelt. Owdowiała Tova (Sally Field) pracuje w akwarium. Dołącza do niej młody pomocnik (Lewis Pullman). Choć pochodzą z różnych światów, okazuje się, że wiele ich łączy. Oboje nawiązują więź z osmiornicą.

►dramat obycz., USA 2026; 111 min

**1883**

Weteran wojny secesyjnej James Dutton czeka w Froth Worth na przybycie swoich bliskich. Zatrzymują się oni w hotelu, gdzie dochodzi do tragicznego incydentu. Niebawem były żołnierz, jego żona (Faith Hill) i pozostali członkowie rodziny otrzymują propozycję odbycia podróży do Oregonu.

►serial obycz. (10 odc.), USA 2021

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVB-T2
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (181) – rozr. 8.00 Sąsiedzi (23) – anim. 8.15 Była sobie Ziemia (23-25) – anim., Francja 9.50 Jezdźcy smoków na końcu świata (46, 47) – serial anim. 10.45 Minionki – film anim., USA 2015, 115 min 12.40 Kevin sam w Nowym Jorku – komedia, USA 1992, 145 min 15.05 1000 lat po Ziemi – film s.f., USA 2013, 135 min 17.20 Hobbit: Pustkowia Smauga – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013, reż. Peter Jackson, 220 min	6.00 Tata ma plan (7-11) – serial komediowy 8.30 Teoria wielkiego podrywu 12 (5-16) – kom., USA 2018-2019 13.30 Przyjaciele 2 (19-21) – serial komediowy 15.00 Duchy (11, 12) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021 15.50 Agent XXL – komedia, USA/Niemcy 2000, reż. Raja Gosnell, 125 min 17.55 Jeszcze bardziej zgrzybleni teterycy – komedia, USA 1995, reż. Howard Deutch, wyk. Walter Matthau, Jack Lemmon, Ann-Margret, Sophia Loren, 125 min	5.05 Szkoła (812) – serial paradokum. 6.00 Szkoła filmowa (3) – magazyn filmowy 6.30 Magia kina (6) – kult. 6.55 Prawo Agaty 6 (12, 13) – obycz., Pol. 8.55 Prawo Agaty 7 (1, 2) – serial obycz., Polska 10.55 Mała Stopa – film animowany, USA 2018, 125 min 13.00 Tedi i szmaragdowa tablica – anim., Hiszp. 2022, 115 min 14.55 Za duży na bajki 2 – film familijny, Polska 2024, 125 min 17.00 Harry Potter i więzień Azkabanu – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 2004, 180 min	6.05 Knok (4) – serial kryminalny, Francja 2024 6.55 Morderstwo na plaży Omaha – film kryminalny, Francja/Belgia 2018, reż. Claude-Michel Rome, wyk. Claire Borotra, 120 min 8.55 Mentalista 4 (21-24) – serial kryminalny, USA 2011 12.35 Mentalista 5 (1-6) – serial kryminalny, USA 2012-2013, wyk. Simon Baker, Robin Tunney 18.05 Niewidomy detektyw (9) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2023	6.00 Złoty interes (10) 6.50 Och! Kabaret (4) 7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.10 Przygody Myszk (7, 8) – serial anim. 8.35 Bolek i Lolek na wakacjach (11, 12) – serial anim. 9.00 Reksio (2) – anim. 9.15 Siedem życzeń (3, 4) 11.35 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 120 min 13.35 Ranking najpolskiego kina (1, 3) 14.50 Pan Anatol szuka miliona – komedia obycz., 1958, 105 min 16.35 Ziemia obiecana – dramat obyczajowy, 1974, 205 min	6.00 Komisarz Rex 5 (4-7) – krym., Niem./Austria 10.00 Hudson i Rex 3 (3-5) – serial krym., Kanada 13.00 Robin z Sherwood 2 (1) – serial przygodowy, Wielka Brytania 1985 14.05 Czarny rumak – film familijny, USA 1979, reż. Carroll Ballard, wyk. Kelly Reno, Mickey Rooney, Teri Garr, Clarence Muse, 155 min 16.40 Pewnego razu na Dzikim Zachodzie – western, USA/Włochy 1968, reż. Sergio Leone, wyk. Claudia Cardinale, Henry Fonda, Jason Robards, 200 min
DRAMAT SENSACYJNY	KOMEDIA	PRZYGODOWY	KRYMINALNY	SENSACYJNY	SENSACYJNY
21.00 Nikita – Francja/Włochy 1990, 140 min Skazana na śmierć narkomanka zostaje pracującą na zlecenie rządu wyszkoloną zabójczynią. Jej misję komplikuje miłość. 23.20 Strażnicy cnoty – komedia, USA 2018, reż. Kay Cannon, wyk. Leslie Mann, 130 min 1.30 Ślad (49) – krym., Pol. 2.30 Gliniarze (645, 646) – serial paradokum., Polska 2022 4.30 Na ratunek 112 (893, 894) – serial paradokum., Pol. 2024	20.00 Agent XXL 2 – USA 2006, 120 min Mistrz kamuflażu Malcolm Turner ponownie przebiega się za gosposię. Incognito chce zdemaskować narkowca podejrzanego o działania na szkodę rządu. 22.00 The Office PL 2 (4, 5) – serial kom., Pol. 2022 23.05 Comedy Club 2 (6, 7) 0.05 Miasteczko South Park 4 (17) 0.35 Miasteczko South Park 5 (1-3) 2.00 Pracocholicy 6 (5-8) 4.00 Śmieszniej nie będzie 3 (7-10)	20.00 Harry Potter i Czara Ognia – USA/Wielka Brytania 2005, 200 min Uczniowie Hogwartu mają wziąć udział w Turnieju Trójmagicznym. Czara Ognia tuje Harry'ego, mimo że jest on za młody. Przyjaciele podejrzewają spisek. 23.20 Blade: Mroczna trójca – horror, USA 2004, 140 min 1.40 300: Początek imperium – dramat historyczny, USA 2014, 130 min 3.50 Motywy filmowe (3) 4.00 Po pierwsze kino (3)	20.00 Morderstwo w Pont-Aven – Fr. 2022, 120 min Nad rzeką l'Aven dochodzi do zabójstwa dwóch właścicieli galerii. Sprawę bada detektyw Marion. Śledzą ona do akt sprawy śmierci swojej matki sprzed 20 lat. 22.00 Morderstwo w Mont-Saint-Michel – dram. krym., Fr. 2022, 125 min 0.05 Morderstwo w Wandei – krym., Francja 2023, 120 min 2.05 Kobra – oddział specjalny (1) – sens.	20.00 Ostatnia misja – 1999, 130 min Zawodowy zabójca Andre dowiaduje się, że jest śmiertelnie chory. Postanawia wrócić do Polski, aby odnaleźć córkę. Jednocześnie przyjmuje ostatnie zlecenie. 22.10 Mistyfikacja – dramat kryminalny, 2010, 140 min 0.30 7 uczuć – komediodramat, 2018, reż. Marek Koterski, 145 min 2.55 Mój dług – dramat krym., 2021, 145 min 5.20 Tama – etiuda film.	20.00 Ucieczka gangstera – USA/Japonia 1994, 150 min Włamywacz i strzelec wyborowy McCoy trafia do meksykańskiego więzienia po tym, jak został oszukany przez zleceniodawcę. Zona Carol organizuje jego ucieczkę. 22.30 Kontrakt na zabijanie – thriller, Niemcy/USA 2006, reż. Bruce Beresford, 100 min 0.10 Anna German. Tajemnica białego anioła (3, 4) – biograf., Rosja/Ukraina/Polska
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
12.55 Pan od muzyki – komediodramat, 2004, 95 min 14.30 Stacyści – komedia, USA 2013, 115 min 16.25 Miedzy słowami – komediodramat, USA/Japonia 2003, 105 min 18.10 Dunkierka – film wojenny, Wielka Brytania/Holandia/Francja 2017, 110 min 20.00 Kiedy nikt nie patrzy – thriller, USA 2021, reż. Michael Mohan, wyk. Sydney Sweeney, 115 min 21.55 Zapach kobiety – dramat obyczajowy, 1992, 155 min 0.30 Fargo 4 (5, 6) – serial krym.	6.00 Graczykowie (30-34) 8.30 Świat według Kiepskich (10-12, 1-3) – serial kom. 11.30 Moody Sheldon (7-12) 14.30 Święty (24-28) – kom., Pol. 17.00 Świat według Kiepskich (11, 12, 1-6) – serial kom. 21.00 Co ludzie powiedzą? 2 (10, 101) – kom., Wlk. Bryt. 22.25 Jedną nogą w grobie 6 (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1994 23.50 Jedną nogą w grobie (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 0.30 Czarna żmija 3 (6) – kom. 1.10 Czarna żmija 4 (1) – kom. 2.00 Śmieszniej nie będzie 4 (10-14) – program rozrywk. 4.30 Comedy Club 6 (1-3)	6.00 Medium 2 (20-22) – krym. 8.45 Medium 3 (1, 2) – krym. 10.35 Przygody Merlina (6-10) – serial fantasy, Wlk. Bryt. 15.35 Most do Terabitli – film familijny, USA 2007, reż. Gabor Csupo, 115 min 17.30 Zmierzyć – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, 150 min 20.00 Zapowiedź – thriller, USA/Wielka Brytania/Australia 2009, 145 min 22.25 Zabójcze roboty – film s.f., Australia 2020, 170 min 1.15 Bibliotekarze 3 (6-10) – serial przyg., USA 2016	5.00 9-1-1: Nashville (4) 5.55 Agenci NCIS 8 (8-10) 8.40 Agenci NCIS: Sydney (8, 9) – krym., Australia/USA 10.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4-6) – serial krym. 13.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) 15.05 Z archiwum X (17, 18) 16.55 The Hunting Party (3) 17.50 Armageddon – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis, 185 min 20.55 Kod da Vinci – thriller, USA 2006, 185 min 0.00 Resident Evil: Zagłada – horror, 2007, 120 min 2.00 Zabójcze umysły (3-5)	13.00 Mit – film przyg., Chiny/Hongkong 2005, 160 min 15.40 Lot Feniksa – dramat sensacyjny, 2004, 135 min 17.55 A oni dalej grzeszą, dobry Boże! – komedia, Fr./Belgia 2021, 125 min 20.00 Nieśmiertelny 2. Nowe życie – film fantasy, Francja/Wielka Brytania/Argentyna 1991, 145 min 22.25 Peacemaker – film sensacyjny, 1997, 150 min 0.55 Pocalunek śmierci – dramat kryminalny, USA 1995, 130 min 3.05 Arena – thriller, USA 2011, reż. Jonah Loop, 145 min	14.10 Zabójcze tropiki (9, 10) – serial kryminalny, Fr. 2019 16.25 Nieważność z tobą – melodramat, USA/Kanada 2024, 100 min 18.05 Lato w Amsterdamie – melodramat, Niemcy 2014, 115 min 20.00 Lato na Langeoog – dramat obyczajowy, Niemcy 2022, 115 min 21.55 Lato w Szwarcwaldzie – melodramat, Niemcy 2024, reż. Michael Karen, 115 min 23.50 Pokój ze stajni: Co za cyrki! – komedia, Niemcy 2022, 115 min
CINEMAX 2 HD	VIAPST EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.45 E.T. – film s.f., USA 1982, 115 min 15.40 Niebiosa obiecane – film obyczajowy, Tunezja/Francja/Katar 2025, 90 min 17.10 Cichy ryk – komediodramat, Wielka Brytania 2023, 90 min 18.40 Księżna – dram. hist., Wlk. Bryt./Fr./Wł. 2008, 110 min 20.30 Kształt wody – film fantasy, USA/Kanada/Meksyk 2017, 120 min 22.30 Głola to radość – film obyczajowy, 2025, 110 min 0.20 Gdyby była Beale umiała mówić – dramat obyczajowy, 2018, 120 min	10.35 Poirot 5 (3-6) – serial krym. 10.50 Dagliesh 2 (2) – krym. 17.00 Inspektor George Gently 8 (1) – serial krym. 19.00 Projekt Błękitna Księga 2 (1) – s.f., Kan./USA 19.55 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (1) – obycz. 21.00 Morderstwo w małym mieście (5) – krym., Kan. 22.00 Marlow: klub zbrodni 2 (1) – krym., Wlk. Bryt./USA 23.00 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (1) – obycz. 0.10 Detektyw Murdoch 19 (8) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 1.05 Detektyw Murdoch 18 (21, 22, 1, 2) – serial krym.	5.00 Historia Juany (61-65) – telenowela, Meksyk 2024 10.00 Otchłania namietności (134-138) – telenowela, Meksyk 2012 15.00 Róże i grzechy (33-37) – telenowela, Turcja 2025, wyk. Murat Yildirim 20.00 Sieroty ziemi (7, 8) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia 22.00 Za wszelką cenę (104-108) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paola Oliveira, Caua Reymond 3.00 Sieroty ziemi (7, 8) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia	5.30 Jim wie lepiej (20-22) 6.30 Jim wie lepiej 2 (1, 2) 7.30 Diabli nadali (25, 1-4) 10.00 Sposób użycia 2 (11-15) 12.30 Wszyscy Kochają Raymonda (7-17) – kom. 18.00 Legenda telewizji – kom., USA 2004, 115 min 19.55 Grimby – komedia, Wielka Brytania/Australia/USA 2016, 100 min 21.35 Agenci – film sensacyjny, USA 2013, 130 min 23.45 Wszyscy Kochają Raymonda (15-20) – kom. 2.45 Family Guy: Głowa rodziny 20 (15-18) – serial animowany dla dorosłych	12.50 Odejskie – melodramat, Austria 2018, 115 min 14.45 W harmonii – dramat obyczajowy, 2015, 100 min 16.25 Weekend z królem – dramat biograf., Wielka Brytania 2012, 105 min 18.10 Wesele Jenny – komedia, USA 2015, 110 min 20.00 Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017, reż. David Leitch, 125 min 22.05 Il Boemo – dramat biograficzny, 2022, 155 min 0.40 Świat w ogniu – film sensacyjny, 2019, 130 min 2.50 Winner – dramat biograf., Kanada/USA 2024, 120 min	9.35 Ballerina – film anim., Francja/Kan. 2016, 115 min 11.30 Ostatni władca wiatru – film przyg., 2010, 140 min 13.50 Gang Wiewióra 2 – film animowany, 2017, 115 min 15.45 Moje wielkie greckie wesele – kom. romant., USA/Kanada 2002, 120 min 17.45 Wybuchowa para – kom. sens., USA 2010, 135 min 20.00 Uprowadzona 2 – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, 120 min 22.00 Jestem Bogiem – thriller, USA 2011, 120 min 0.00 Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020, 120 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.30 Snooker: Turniej China Open – 1. dzień 8.00 Snooker: Turniej China Open – 2. dzień LIVE 11.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – speed kobiet i mężczyzn – finały 12.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 6. etap 13.00 Kolarstwo: – studio 13.25 Kolarstwo: Tour de Pologne: Wieliczka – Wieliczka LIVE 16.45 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 9. etap 19.15 Kolarstwo: – studio 19.45 Cycling Show: mag.	6.00 Siatkówka mężczyzn: LN 8.00 Siatkówka mężczyzn: LN 11.00 Café Futbol – mag. 12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 14.30 Siatkówka plażowa: Grand Prix PGE – mecz 0 3. miejsce mężczyzn LIVE 16.00 Siatkówka plażowa: Grand Prix PGE – mecz finałowy mężczyzn LIVE Do zawodów w Uście przystąpił m.in. PGE Projekt Warszawa, trzecia drużyna Plusligi.	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Legia 8.20 Liga+ – magazyn piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 Na pierwszym planie (3) – dok., Pol. 11.45 Boks: Gala w Orlando 13.15 Liga+ – magazyn piłkarski 14.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 16.10 Speedway+ Zapowiedź kolejki – magazyn sportowy 16.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Gezet Stal Gorzów – KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa LIVE	6.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – 6. etap: Bukowina Resort – Bukowina Tatrzańska 7.45 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski: Rajd Polski 8.25 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: Puszcza Niepolomice – Odra 10.35 100 lat na dworze królowej – film dok., Polska 2019 11.45 Lekkoatletyka: MŚ U-20 – Oregon 2026 – 4. dzień 13.30 Kolarstwo: Tour de Pologne – 7. etap – jazda indywidualna na czas: Wieliczka – Wieliczka LIVE	6.00 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. 6.25 Magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Freiburg 9.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: SV Darmstadt 98 – Holstein Kiel 11.00 Formula 3: GP Węgier 12.20 Formula 2: GP Węgier 13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: St. Pauli – Greuther Fürth LIVE 15.35 Najlepsze gole Borussia Dortmund – magazyn piłkarski 16.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: 1. FC Magdeburg – Eintracht Braunschweig TSV	7.00 Najniebezpieczniejszy zawod świata 22 – dok. 8.00 Rolnicy w akcji (5) 9.00 Złomowisko PL 4 (6, 7) – serial dokum. 11.00 Poza cywilizacją (3) 12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (2) 13.00 Cieżarówką przez Afrykę (9) – dok., Pol. 14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok. 16.00 Zawodowcy (3) 17.00 Nic do ukrycia 2 (3) 18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (12) – dok. 19.00 Skok na Łuw: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów
JEZDZIECTWO	TENIS	ŻUŻEL	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
20.00 Global Champions Tour w Londynie O zwycięstwo w zawodach powinien powalczyć m.in. Abdel-Qader Said, aktualny lider klasyfikacji generalnej. 22.00 Snooker: Turniej China Open – 2. dzień 1.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 9. etap 3.00 Kolarstwo: Tour de Pologne: Wieliczka – Wieliczka 4.00 Snooker: Turniej China Open – 2. dzień	18.30 Turniej ATP w Montrealeu – mecz 4. rundy gry pojedynczej LIVE W 2021 roku triumfator Canadian Open został Daniil Medwediew. W kolejnych latach nie był jednak w stanie nawiązać do tego sukcesu. Najbliższe powtórzenia go był w sezonie 2023, kiedy dotarł do ćwierćfinału. Teraz chce wykorzystać nieobecność m.in. Jannika Sinnera, aby wrócić do walki o tytuł. 20.30 Tenis: Turniej ATP w Montrealeu – 4. runda 1.00 Boks	19.15 PGE Ekstraliga: Betard Sparta Wrocław – Motor Lublin LIVE W poprzednim starciu tych zespołów Motor rozbił rywala 55:35. Artem Laguta i jego koledzy liczą na rewanż przed własną publicznością. 21.30 Boks: Gala w Orlando 23.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 165 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Widzew Łódź 3.25 Premier League Review – magazyn piłkarski	17.10 PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Wieczysta Kraków LIVE GieKsa rozpoczęła kampanię 2026/2027 od porażki z innym krakowskim beniaminkiem, Wisłą (1:2). 20.00 Wioślarstwo: Mistrzostwa Europy – Varese 2026 – podsumowanie 21.00 Sportowy wieczór – program inform. 21.25 Lekkoatletyka: MŚ U-20 – Oregon 2026 – 5. dzień LIVE 0.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – 7. etap	18.00 Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Alverca LIVE Poprzednie ligowe spotkanie tych ekip zakończyło się minimalnym zwycięstwem Smoków (1:0). 21.25 Piłka nożna: Liga portugalska: SL Benfica – Académico de Viseu LIVE 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Alverca 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska: SL Benfica – Académico de Viseu 4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.	20.00 Akta ekspedycji 2: Tajemnice z przeszłości Josh Gates przygląda się zagadkom skrywanym przez lata, takim jak konspiracyjny plan wymierzony w nazistów czy tajemnicza śmierć członka rodziny królewskiej. 21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok. 23.00 W oku cyklonu 0.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata (8) – reality show 2.00 Królowie asfaltu (8)
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
7.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 8. etap 8.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 11.00 Biegi górskie: GT World Series – Sierre-Zinal 12.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix 13.30 Szermierka: Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 14.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 8. etap 15.45 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 9. etap LIVE 19.45 Golf: Wyndham Championship – finał LIVE 0.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 9. etap	6.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealeu – mecz 4. rundy gry pojedynczej 8.40 Tenis: Turniej ATP w Montrealeu – mecz 4. rundy gry pojedynczej 11.30 Adeci – magazyn sportowy 12.00 Koszykówka 3x3: Turniej finałowy mistrzostw Polski – Katowice 2026 – mecz finałowy LIVE 19.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Mateusz Gamrot – Quilan Salikilid 22.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: FEN	10.30 Tenis: Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy 12.45 Tenis: Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy 15.00 Padel: Turniej Premier Padel w Londynie – mecz finałowy kobiet i mecz finałowy mężczyzn 18.30 Tenis: Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy LIVE 20.30 Tenis: Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy LIVE 22.45 Tenis: Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy LIVE 1.00 Tenis: Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy LIVE 3.00 Tenis: Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy LIVE	6.00 Beyond The Beaten Path (5, 6) – serial dokumentalny 8.00 KPW Kombat TV (19) – program sportowy 9.00 WWE Classic Gold (44) – program sportowy 9.30 AEW Dynamite (2631) – program sportowy 12.00 AEW Collision 2 (2631) – program sportowy 14.00 AEW PPV (3) – program sportowy 20.00 WWE Highlights (43) – program sportowy 21.00 PTW Wrestling (30, 16) – program sportowy 3.00 Action Sports World (6-8) – magazyn sportowy	13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC Cottbus – Hannover LIVE 15.35 Najlepsze gole Schalke 04 – mag. 16.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – Sporting CP 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: FC Energie Cottbus – Hannover 22.10 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski 23.00 Serie A – mag. piłkarski 0.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka	10.30 Pojedynek na modę (6) 11.15 Szalenie oszczędni (1) 12.15 Raj za pół ceny (2) – rozr. 12.45 Powrót doktora Szczyty 15.45 Jak to robią zwierzęta? 16.15 Misja ratunkowa (4, 5) 17.45 Wycieczkowiec (10) 18.45 W czym do słońca? (3, 4) 19.45 Salon sukien słynnych: Dubaj (2, 3) – pr. rozrywk. 20.45 Szokujące sekrety rodzinne (2) – serial dok. 21.45 Rodzina wielkiej wagi 22.45 Historie wielkiej wagi 0.45 Sekrety lekarzy (11) 1.45 Sekrety chirurgii (6) 2.45 Szpital (390, 391) 4.45 Pojedynek na modę (7)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
11.35 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim – walka: Damian Rzepecki – Marcin Jabłoński 14.00 K.O. TV Classics (28) 14.50 Boks: Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim: A. Jędrzejczyk – H. Connart 17.40 Strzelnica Navala (6) 18.15 Sporty walki: Babilon MMA 42 w Żyrardowie: B. Gładkowiec – S. Zajac 20.50 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza 23.45 Sporty walki: DWM 7 w Wieluniu – walka: Paweł Czyżyk – Artur Kamiński	10.00 Siatkówka plażowa: GP PGE – półfinał 11.30 Siatkówka plażowa: GP PGE – półfinał 12.10 Piłka nożna: Liga holenderska – Sparta Rotterdam – Feyenoord Rotterdam LIVE 14.55 Piłka nożna: Arsenal FC – Borussia Dortmund LIVE 16.55 Piłka nożna: Liga szkołcka: B. Gładkowiec – S. Zajac LIVE 19.30 Siatkówka plażowa: GP PGE – półfinał 22.00 Siatkówka plażowa: GP PGE – półfinał 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	11.15 1 na 1 Extra – mag. 11.55 Speedway+ – mag. 12.30 Żużel: Metalaks LIVE 15.00 Żużel: Metalaks LIVE 17.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Włókniarz LIVE 20.00 Boks: BKFC Fight Night: Sturgis: Bryant Acheson – Mike Jones 23.15 Na pierwszym planie (3) 0.00 Wysoki Pressing – mag. 1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona – Legia	14.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: VfL Wolfsburg – FC Kaiserslautern 16.00 Piłka nożna: Karlsruhe SC – DSC Arminia Bielefeld 18.00 AJ Auxerre – Male między wielki klub 18.25 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski 19.05 Serie A – mag. piłkarski 20.00 Piłka nożna: VfL Bochum – Hertha BSC 22.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: 1. FC Heidenheim – Osnabrück 0.00 Piłka nożna: Darmstadt – Holstein Kiel	13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC Nürnberg – Dynamo Drezno LIVE 15.25 Młoi bohaterowie – mag. 16.00 Olimpijcy Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 16.30 Magazyn piłkarski 17.00 Ligue 1 Season Review 18.00 Piłka nożna: VfL Bochum – Hertha BSC 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – Sporting CP 22.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Nürnberg – Dynamo Drezno 0.00 Ligue 1 Show (35) – mag.	14.30 Nowa Kaledonia: dzika wyspa – film dok. 15.30 Franz Beckenbauer. Ostatni cesarz – film dok. 17.05 Wielkie pomniki przyrody: Wielki Kanion Stocznia Gdańska. Wolność w oczach świata – film dokum., Pol. 20.00 Prawdziwa historia szeregowca Ryana 21.00 Rioja, kraina tysięcy win – film dok., Hiszpania 2023 22.45 Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu 23.35 Miłość i seks w Dubaju 0.35 Miłość i seks w Korei Południowej – film dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD 6.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (3, 4) – serial dokumentalny 8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 10.00 Jak to jest zrobione? 25 – serial dokum., Kanada 2017 12.00 Zwyczajne rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – serial dok., Wielka Brytania 14.00 Pogromca mitów w akcji – serial dok. 16.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	ID HD 6.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dokumentalny, USA 8.00 Dowody z miejsca zbrodni – serial dokumentalny, USA 10.00 Tylko martwi znają prawdę – serial dokumentalny 12.00 Śmierć w cieniu stadionu 2 – serial kryminalny, USA 14.00 W sieci kłamstw – serial dokumentalny 16.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 2 – serial dokumentalny 18.00 Żyjąc za potworem (1, 4) – serial dok., USA 20.00 Zabójczy blond 2: Zły lek – serial dokum.	NATIONAL GEOGRAPHIC HD 6.00 Łowcy huraganów (5, 6) – dok., Wlk. Bryt. 8.00 Ekstremalne katastrofy (1, 2) 10.00 Niszczycielskie żywioły (6) – dok. 11.00 Porzucone konstrukcje (6) 12.00 Stacja Amsterdam (6) – dok., Hol. 13.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (1, 2) 15.00 Inkowie: Powstanie i upadek imperium (2) – dok., Wlk. Bryt. 16.00 Starożytne konstrukcje (5, 6) 18.00 Stalin kontra Trocki – film dokum., Fr. 2015 19.00 UFO: Przełomowe śledztwa (5) – dok.	FOKUS TV HD 6.00 Wehikuł czasu (809) – program inform. 6.05 48h. Zaginięci (50) – serial krym., Polska 7.00 Rolnicy. Podlasie (9, 10) – serial dokum. 9.00 Działkowcy (9, 10) – serial dok., Pol. 2021 11.00 Z klimatem i z pasją (12) – pr. publicyst. 11.30 Wojny magazynowe (18-22) 14.00 Gwiazdy lombardu 25 (18) 15.00 Przypadki poszukiwawcy złota (3, 4) – dok., Australia 17.00 Rolnicy. Podlasie (29-32) – serial dok. 21.00 Podróże Glenka i Jastrzębia (3, 4) – serial dok., Pol. 2024	HISTORIA HD 9.55 Tajemnice kultowych seriali (6) 10.50 Gdziekolwiek będę... (film o Marku Grechucie) 11.45 Wszystkie kolory świata (17) – dok., Fr. 12.55 Wędrowni szlakami granicznymi (2) 13.45 Zwierzęta, które zmieniły historię 14.40 Wyszynski – zemsta czy przebaczenie – dramat biograficzny, Polska 2021, 95 min 16.15 Ex Libris – magazyn 16.40 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (2) 17.35 Nad Niemnem (2) – serial obycz., Polska 18.30 Flesz historii	HISTORIA HD 9.15 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (14) – dok. 10.10 Gwiazdy lombardu 25 (7, 8, 20) – reality show 13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (2) – serial dok., USA 14.00 Piątka z historii (3) 14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (9) – dok. 15.20 Starożytni kosmici 17 (16) – dok. 16.10 Tajemnice zaginionych miast (3) – serial dok. 17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (3, 4) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 13 (25, 20)
DOKUMENTALNY 20.00 Wyprowa w nieznanie 10 Josh bada dramatyczne wydarzenia z 1898 roku, gdy podczas budowy linii kolejowej w Afryce dwa lwy zabili 135 robotników. Analizuje historyczne relacje. 21.30 Jak to jest zrobione? – dok. 22.00 Pojedynki widzjonerów – dok. 23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dokum. 0.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6)	DOKUMENTALNY 21.00 Aaron Hernandez: Między sportem a zbrodnią (1) Kolejny odcinek poświęcony śledztwu w sprawie zbrodni popełnionych przez gwiazdę futbolu. Twórcy szukają odpowiedzi na pytanie, dlaczego sportowiec stał się mordercą. 23.00 Życie w cieniu śmierci – serial dok. 1.00 Aaron Hernandez: Między sportem a zbrodnią (1) – dok. 3.00 Życie w cieniu śmierci – serial dok. 4.00 Tylko martwi znają prawdę – serial dok.	DOKUMENTALNY 20.00 CIA: Tajemnice i szpiegów (1) Wdowa po agencie kontynuuje jego misję. Zostaje pierwszą kobietą, która prowadzi w Moskwie jedno z ważniejszych źródeł wywiadowczych okresu zimnej wojny. 21.00 Katastrofy pod lupą (3) – serial dok., USA 22.00 Katastrofa w przestworzach (4, 8, 2) – serial dokum. 2.00 Alaska: Następne pokolenie (1, 2) – serial dokumentalny 4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6) – dok.	DOKUMENTALNY 22.00 Oddać życie za Kima – podróż przez Koreę Północną Ekipa filmowa odwiedza kluby jeździeckie, akademie piłkarskie oraz sale gimnastyczne. Przez pryzmat sportu ukazuje codzienne życie w Korei Północnej. 23.00 Pogromcy mafii (8) – serial dok., Pol. 2024 0.00 Największe śledztwa CBŚP (8) – dok., Pol. 2024 1.00 Rolnicy. Podlasie (51-53, 1) – dok., Pol. 5.00 Kolowrotek (12, 1)	DOKUMENTALNY 18.55 Nieznana wojna na Północy (6-ost.) Seria prezentująca rolę państw regionu arktycznego w II wojnie światowej. Widzowie zobaczą z bliska pracę nurków odnajdujących zatopione wraki samolotów. 20.00 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (6) 21.05 FILM Mały wielki człowiek – western, USA 1970, 145 min 23.30 FILM Pokolenie – dramat wojenny, Polska 1954, 100 min 1.10 Białe autobusy	DOKUMENTALNY 21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (5) David przybliży zaskakujące pomysły militarne. Przygląda się np. brytyjskiemu planowi wykorzystania balonów przeciwko nazistom i amerykańskiemu projektowi uzbrojenia nietoperzy w napalm. 22.00 Największe tajemnice świata 7 (1) – dok., USA 23.00 Starożytni kosmici 17 (9, 10) 0.50 Starożytni kosmici 13 (20) – dok., USA 2021
DISCOVERY HISTORIA HD 8.00 Polscy szpiegi (1) – dok. 9.00 Wyszli po antyki – dok. 10.00 Przetwórcy (7, 8) – dok. 12.00 Podziemne sekrety 13.00 Skarby z szopy (4, 5) 14.00 Brudne skarby – dok. 15.00 Zoom na architekturę 17.00 Zaginione miejsca (2) 18.00 Pogromca mitów w akcji – serial dok., USA 19.00 Wstęp wzbroniony (8, 1) 20.00 Legendarne miejscówki 22.00 Akta ekspedycji – dok. 23.00 Spotkania z obcymi: fakty czy mity (1, 2) – dok. 1.00 Hazardziści – serial dok. 2.00 Profesjonaliści – cykl dok. 3.00 Europejskie bazy (10)	PLANETE+ HD 12.30 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (5) – serial dok. 13.35 Ciemna strona ekorolnictwa – film dok. 14.45 Supermoce roślin – dok. 15.50 Watykan. W jakim stanie jest Kościół? (4) 17.00 Niesamowite zmysły węchu – film dokum., Fr. 18.05 Dokąd dzisiaj? 4 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (4, 5) 19.45 Żyć i umrzeć jak Christopher Lee – dok. 22.00 Zapomniane królowe epoki żelaza – dok., Niem. 23.10 Normanowie na Sycylii 0.20 Żydowski nazista (2)	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD 13.00 Niezwykłe stworzenia Australii – dok., Wlk. Bryt. 14.00 Szkoła młodych pand (1) 15.00 Muszle: rzeźby natury 16.00 Parki narodowe Stanów Zjednoczonych (3) – dok. 17.00 Królowe świata zwierząt (2) – serial dok. 18.00 Oko w oko z dziką naturą (2) – dok., Wlk. Bryt. 19.00 Dziką przyrodą strefy równikowej (5) – dok. 20.00 Europa z powietrza (1) 21.00 Dziką konfrontacją (3) 22.00 Dziką przyrodą Europy (1) – film dokum., Hol. 2015 23.00 Dziką Północ Europą (1) 0.00 Myśliwy kontra ofiara	POLSAT VIASAT NATURE HD 6.00 W okowach mrozu 4 (1-5) – serial dokumentalny 10.25 Dzikie tajemnice Chin (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 11.25 Wulkany: odlizaniec (1-4) 15.55 Yellowstone: bomba zegarowa – film dokum. 17.00 Zwierzęta: maszyny doskonałe (5) – dok., Kan. 18.00 Zwierzęta rozszyfrowane (1) 19.10 Pochodzenie ssaków (1, 2) – serial dokumentalny 21.20 Nasza zima zła (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024 23.35 Rzeczne potwory 7 (5) 0.45 Wielkie rzeki (1-4) – dok. 4.10 Nasza zima zła (3, 4)	BBC EARTH HD 11.00 Sekretne życie ogrodu 12.05 David Attenborough i cuda natury 3 (5) – dok. 12.35 W okowach mrozu 3 (15) 13.35 Wietnamskie przygody Biilla Baileya (3) – dok. 14.40 Wyspy Atlantyku (3) 15.40 Ben Fogle: wysiść do źródła Nilu (1) – dok. 16.40 Życie na pustkowiu 2 18.40 Potęga ssaków (3, 4) 20.50 Sekretne życie ogrodu 21.55 W okowach mrozu: Odwilż (2) – serial dok. 22.55 Morze Śródziemne: przyroda w potrzasku 0.00 Największe zagadki nauki (4) – dok., Wlk. Bryt.	ANIMAL PLANET HD 11.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 13.00 Weterynarz z Alaski 15.00 Łowca krokodyli – historia Steve'a Irwina 17.00 Cztery kąty, cztery łapy 18.00 Podwójny świat z bliska – serial dok., USA 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Zagadki świata zwierząt – serial dok., USA 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Baseny jak z bajki – dok. 23.00 Człowiek w roli ofiary 3 – serial dokumentalny, USA 1.00 Supermoce małych stworzeń – serial dok.
TVP DOKUMENT HD 12.15 Cietrzew. Ptak wielu odcieni – film dok., Pol. 12.55 Podróż Małej i Dużej 4 13.25 Tacy byliśmy (9) 13.55 Przerazająca tajemnica kwiatów – film dokum., Fr. 14.55 Taniec żurawi – film dok. 15.55 W głąb wszechświata: zagadki kosmosu (3) 16.55 Kultura miejska (10) 17.55 Sanatorium miłości 7 20.00 Sting: A Free Man – dok. 20.00 Dypłom na zamówienie 21.50 Hollywood w Rzymie. Cinecittà – film dok., Wł. 23.00 Tamte lata, tamte dni 23.40 Za kulisami La Scali – „Giselle” – film dok., Wł.	POLSAT DOKU HD 9.00 Wojny kontenerowe (11) 9.30 Dzikie psy (1) – serial dok. 10.40 Potęga i mit hitlerowskiego SS (6) 11.50 Nieznane zdjęcia Hitlera 12.55 Kolaboranci Hitlera (6, 7) 15.10 Poszukiwacze historii 15.35 Koloseum (1, 2) – dok. 17.35 Rycerze przestworzy (1) 18.50 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (1) 19.55 Planeta skarbów (2) 21.00 Jezus i jego życie (6) 22.00 Niewyjaśnione tajemnice (3, 4) – dok. 23.50 Kroniki Hitlera (2) – dok. 1.00 Niewyjaśnione tajemnice (5) – serial dok.	POLSAT VIASAT EXPLORE HD 6.30 DREWNO z Kolumbii Brytyjskiej (4-8) – dok. 11.05 Kowboje z zimnych wód 4 (4-8) – serial dok. 16.10 Australijscy poszukiwawcy złota 8 21.00 Special Ops: Prawda 22.05 Materia. Lwie serce (1) – film dokumentalny, Pol. 23.00 Militaryny ranking (10) 0.05 Czarodziej z kanadyjskich złomowisk (5-8) – dok. 3.15 Czarodziej z kanadyjskich złomowisk 2 (1-3) – dok. 5.30 Australijscy łowcy bydła 2 (5) – dok., Australia	POLSAT VIASAT HISTORY HD 8.05 Sisi: czarobójstwo cesarzowej – dok., Niem. 9.10 Maria Stuart: listy pisane sztyrem – dok., Fr. 10.15 Majowie: wojna pięciu królestw (1-4) – serial dok. 14.15 Machi Picchu: kamienne miasto – dok. 15.30 II wojna światowa: cena imperium (6-10) – dok. 21.00 Kto napisał Biblię? – dok. 22.10 Tajemnice Jezusa – dok. 23.20 Tajemnica Włócznie Przeniesienie – film dok. 0.30 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (4-10) – serial dok. 4.20 Zakazana historia 7 (5, 6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021	CI POLSAT HD 15.05 Morderstwo czy wypadek? 3 (2) – dok. 16.00 Wakacyjne zbrodnie 17.00 Zbrodnia: oszułak prawde (10) – serial dok. 18.00 28 mil, by zabić (1) 19.00 Morderca z Internetu 2 20.00 Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (4) – serial dok. 21.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 22.00 W cztery oczy z mordercą (2) – dok. 23.00 Dowody zbrodni: krwawy Zachód (6) – dok. 23.55 Jak zostałem seryjnym mordercą (4) – serial dok.	TRAVEL CHANNEL HD 6.00 Kamperem przez świat 8.05 Smakuj świat z Pascalem (4-7) 10.15 Azja Express (6) 11.50 Baseny z rozmachem (6) 14.00 Człowiek kontra jedyne (14-17) – mag. 16.00 Kobieta na krańcu świata (1-4) – serial dok. 18.15 Ciężarówka przez Stany 21.15 Święte miejsca (4) – dok. 22.20 Pomocy! W moim domu straszny (1) – serial grozy 23.20 Ambasady luksusu (7, 8) 1.20 W co wierzą Osbourneowie (14-17) 5.25 Za Donalem... do Europy 2 (10) – mag.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

 TVP POLONIA	 TVP ROZRYWKA	 POLSAT CAFÉ	 TV 4	 TTV HD	 TVN STYLE HD
12.50 Słowo na niedzielę 13.00 Transmisja Mszy Świętej z kościoła pw. św. Jana Chrzciela w Sadownem 14.15 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – studio 14.25 Piłka nożna: Betclit 1. Liga: ŁKS – Chrobry 16.30 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – studio 17.00 Teleexpress 17.25 Chichot losu (5) 18.20 Kabaretomaniacy (73) – pr. rozrywk. 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (9) 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	13.40 Prywatne życie zwierząt 13 (3) 14.10 Przyrodnik na tropie (42) – dok. 14.45 Olga Lipińska zaprasza (15) 15.30 Program rozrywkowy 15.45 Moje przeboje (4) 16.25 Omnibus – szybcy i mądrzy (23) – telet. 16.55 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (23) 17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (24) – telet. 17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (24) 18.00 Koło fortuny (2006) 18.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (8)	6.00 Komisarz Mama (1, 2) – krym., Pol. 2021 8.00 Bogaty dom – biedny dom (130) 9.00 Rolniczki (23, 24) – serial dok., Pol. 2025 11.00 Działkowcy (10) 12.00 Bogaty dom – biedny dom (131, 132) 14.00 Nasz nowy dom (279) – reality show 15.05 Demakijaz (209) 15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (42) – reality show 17.00 Bogaty dom – biedny dom (133) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (280, 281) – reality show, Polska	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (202) – reality show 7.00 Ewa gotuje (477) – magazyn kulinarny 7.30 The Americas (8, 9) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.25 Galileo (1188, 1189) – popularyzatorski 11.30 Asterix kontra Cezar – film anim., Francja 1985, 90 min 13.00 Liga niezwykłych dzentelmenów – film przygodowy, USA/Niemcy/Czechy 2003, 145 min 15.25 Spider-Man – film przygodowy, USA 2002, 150 min 17.55 Uroczysko (189-192) – serial krym., Polska	13.10 Zakup w ciemno extra (8) 13.40 Damy i wieśniaczki. PL 10 (4) – fab.-dok. 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (7) 15.45 Express – pr. inform. 16.05 Idź na całość 2 (22) 17.10 Życie na kredyacie 8 (17) – reality show 17.45 Express – pr. inform. 18.00 Pogoda, sport 18.10 Życie na kredyacie 8 (18) – reality show 18.45 Żony Podlasia 3 (10) – serial dok., Pol. 2025 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Zakup w ciemno 6 (15) – reality show 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (6) – program rozrywkowy	5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) 5.55 Pary młode ponad miarę (1) – pr. rozr. 6.50 Złoty remont 11 (2) 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn 11.30 Ostre cięcie (2) – rozr. 12.35 Babski biznes (2) 13.35 Jestem z Polski 16 (17, 16) – serial dok. 15.35 Jestem z Polski (4) – serial dok., Pol. 2021 16.35 Bitwa o gości (2) – reality show 17.35 Do zobaczenia 2 (3) – mag. poradnikowy 18.10 Ugotowani (2) – pr. kulin.-rozrywk. 19.10 Kuchenne rewolucje (7, 12-ost.) – program rozrywkowy



KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	ROZRYWKOWY
20.20 Komisarz Alex 23 (289) – Polska 2025 Kozera, Gutek i Zosia mają dobre na to, by dowiedzieć niewinności swojego szefa. Stawka jest życie zakładników – klientów kawiarni. 21.15 Lato z Radium i Telewizją Polską 23.15 Kabaret Letnią Porą (41) – pr. rozrywk. 0.05 63. KPFP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicz – koncert 0.30 Tour de Pologne – kroniki – cykl fel. 0.40 Chichot losu (5)	19.50 Tak to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów (16) Tym razem satyrycy przedstawiają w krzywym zwierciadle pracę piosenkarzy i artystów. Swoje skecze prezentuje między innymi Kabaret Hrabci. 20.50 Kocham Cię, Polsko! (11) – pr. rozrywk. 22.25 Postaw na milion – teleturniej 0.25 Koło fortuny (2006) – teleturniej 1.00 Omnibus – szybcy i mądrzy (23) – telet.	20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (39) – Polska Wychowywani przez zamężnych rodziców młodzi ludzie zamieszkują z rodzinami, które ledwie wiążą koniec z końcem. Poznają życie z odmiennej perspektywy. 21.00 Gry małżeńskie (207) – reality show 22.00 Kolacja w ciemno (92) – pr. rozrywk. 23.00 Gry małżeńskie (98, 99) – reality show 1.05 Wieżenie kobiet (93-96) – serial dokum. 3.00 Zdrady (28-30) – serial paradokum.	20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1024-1027) – Pol. 2026 Podczas bankietu dla pracowników banku zostają znalezione zwłoki dyrektora. Podejrzani padają na sprządawcę kredytów i księgowego. 0.00 STOP Drogowka 1.05 Oto Ameryka XXL – głosy prowincji – dok., Francja 2024 2.15 Miłość i seks w Ameryce 3.45 Interwencja – mag. 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.	22.00 Żony Podlasia 4 (1) – Polska 2026 Gala i Kryśka potrzebują męskiej pomocy przy rabaniu drewna. Benia organizuje próbę zespołu disco polo. Jednak kolega się nie pojawia, co krzyżuje jej plany. 23.00 Nic do zgłoszenia 5 (9) – serial dokum., Pol. 0.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (1) – fab.-dok. 1.00 Kanapowcy 5 (9) 2.00 SOS. Ekipy w akcji (19, 20) – paradok., Pol. 4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (523) – serial fab.-dok., Pol.	21.05 Ostre cięcie (2) We wrocławskim salonie prowadzonym przez Martę klientkami są głównie seniorki. Prowadzący chcą go odmienić poprzez remont i szkolenie właścicieli. 22.10 Śmierć Diany: dwa śledztwa (2) – dok. 23.15 EuroPOLKI studentki (7) – rozr. 0.20 Kobieta na krańcu świata (7) – dok., Pol. 1.20 Domy z potencjałem: Nowa odsłona (6) 2.20 Nieoczywiste miejsca (4) – dok.

TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD
8.55 Ojciec Mateusz 25 (329) 9.50 Ojciec Mateusz 26 (330) 10.45 Czy wiesz, że? (295) 11.20 Na sygnale (716, 717) 12.25 Ojciec Mateusz 9 (109) 13.20 Komisarz Alex 6 (73) 14.15 Ranczo 4 (41, 42) – obycz. 16.10 Postaw na milion – telet. 17.15 Okrasa łamie przepisy 17.45 Maklowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 27 (352) 19.20 Ranczo 3 (33-35) – obycz. 22.20 Jancio Wodnik – dramat FILM obycz., Pol. 1993, 115 min 0.15 Tulipan (1, 2) – obycz., Pol. 2.35 Dzień Patriotów – thriller. FILM Hongkong/USA 2016, reż. Peter Berg, 155 min	8.05 Przy muzyce po Śląsku 8.35 Muzyczne dzieło dobry 9.35 Przy muzyce po Śląsku 10.50 Klachy i Lachy – pr. rozr. 11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr. 12.20 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 14.30 Śląska karuzela – muz. 16.00 Koncert zwycięż 17.50 Szlagierowa lista – muz. 19.45 Koncert w TVS – pr. muz. 21.50 Rosamunde Pilcher – Nieokleznane FILM szczęście – melodramat, Niemcy/Austria 2012, reż. Thomas Hezel, 105 min 23.35 Śląska karuzela – muz.	8.00 Jakubiak rozgryza Włochy (2-4) – mag. kulin. 9.35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat 11.45 Sensacje XX wieku 14.00 Stawka większa niż życie (3, 4) – wojenny, Pol. 17.05 Jaś Fasola (4-6) – kom. 18.55 Kabaretowe przeboje (8) 20.00 Hity polskiego kabaretu 7 (7) – pr. rozr. 21.00 Och, Karol – komedia FILM obycz., Pol. 1985, 120 min 23.00 Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski (3) – program rozrywkowy 0.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (2) – pr. rozrywk.	11.00 Miłość za granicą 12.00 Wielkie lato małych ludzi (5) – reality show 13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 14.00 Jay i Pamela 15.00 Włoskie zdrady (29, 30) 16.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show 18.00 100 kucharzy 19.00 Słodki biznes 20.00 Wielkie lato małych ludzi (5) – reality show 21.00 Wiza na miłość 12 (12) 23.00 Ciało, w którym żyje 0.00 Dr Przyszycilla (3) – dok. 1.00 Wielkie lato małych ludzi (5) – reality show	15.40 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (1) 16.35 Ekoporady z Julią Oleś 2 16.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (5) 16.50 Moje smaki wsi (2) – dok. 17.15 U sąsiadów w kuchni 15 (1, 2) – serial dokumentalny 18.25 Poza utartymi szlakami: Colin i Manu (1) – dok. 19.25 Nie bój ryby! (2) – mag. 19.50 Dzień dobry, obiad (5, 6) 20.45 M jak mięso 2 (2) – dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (1, 2) – serial dokumentalny 23.00 Wszystkie smaki fermentacji 2 (3) – dok.	11.45 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 12.30 Wojny samochodowe 14.30 Zawodowi handlarze 15.15 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (3, 4) – rozr. 16.15 Moto Fachury (8) – mag. 17.00 Moto Kombi (10) – mag. 17.45 Raport końcowy (830) 18.10 Ciepłarówka przez Stany (7-10) – program rozrywk. 21.10 Wojny samochodowe 22.10 Z drugiej ręki (11) – mag. 22.55 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 23.40 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (3, 4) – rozr. 0.40 Moto Fachury (8) – mag.

NOVA	NOVA TV	DVB T	METRO	METRO	antena	ANTENA HD	DVB T2	WP	WP	DVB T	CANAL+ DOMO	C+ DOMO HD	HGTV	HGTV	HD																																																													
7.30 Interwencja – taka jest Polska (570) – mag.	8.20 Frieren. U kresu drogi	9.30 Dragon Ball Z Kai 2	13.00 One Punch Man (11, 12)	14.00 Kabaretowa Dynastia	16.00 Nowa Rewia Kabaretowa (2, 3) – rozr.	18.00 Sopocki Hit Kabaretowy – W drodze (1) – pr. rozr.	20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (18) – pr. rozr.	21.00 Zdrady (100-103)	1.00 Lwowa pedofilów	3.00 TV okazje (44, 45)	3.50 Wehikuł czasu (809, 808)	4.00 Sala operacyjna (8, 9)	5.00 Pod lupą MIGACZ (1, 2)	7.55 Klan z Alaski 2 (5) – dok.	9.55 The Floor (6, 9) – telet.	11.20 Gremliny 2 – horror	FILM kom., USA 1990, 130 min	13.30 Diagnosta 3 (2, 3) – obycz.	15.35 Kryminalni (1-3) – krym.	18.55 Milionerzy (631, 632)	20.00 Yellowstone 2 (5, 6)	22.05 Dziewczyna moich koszmarów – komedia romant., USA 2007, 135 min	0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (10) – dok.	1.25 Szpital (821) – paradok.	2.25 Szkoła (569) – paradok.	3.20 Nowa Majja w ogrodzie 5 (25, 26)	4.30 Złomowisko PL 6 (13)	8.40 Celnicy (4) – serial dokum.	9.10 Co Polak potrafi na drodze? (14) – pr. rozr.	10.10 Tajemnice ludzkości	12.10 Polska. Największe dylematy (1-3) – pr. publ.	13.10 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 2 (5-8) – serial kryminalny, Fr.	18.00 77 TV 5 (4, 5) – pr. rozrywk.	20.00 Alex Hugo – gorszy detektyw (7, 8) – krym., Fr.	0.15 Spisając z mordercą	FILM – thriller, Kanada/USA 2020, reż. David Weaver, 105 min	2.00 Tajemnice ludzkości (5-8) – popularyzatorski	4.25 Celnicy 3 (2) – serial dok.	11.05 Pogromca tajemnic (2)	12.05 Sekrety tajnych stowarzyszeń (2) – dok.	13.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (12)	14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (4)	15.00 Strażacy z sąsiedztwa	15.55 Policjanci w akcji (5) – serial obycz., Polska 2026	16.55 Pogoda (98)	17.00 Policjanci z sąsiedztwa 5	21.55 Pogoda	22.00 1, 2, 3... Kabareci! 3 (8)	23.00 Mistrzowie Kabaretu 6	0.00 Przebojowe Kabarety (8)	1.00 Mistrzowie Kabaretu 13	11.25 Cztery pory roku w ogrodach Kew 2 (3)	14.10 Wielkie projekty: Australia 12 (6) – dok.	15.15 Luksusowa uczciwka 7	16.20 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (1)	17.15 Bitwa o wnętrza (6)	18.10 Mam zamek 3 (4) – dok.	18.35 Daleko od miasta 14 (5)	19.05 Uczciwka na wieś 22	21.00 Domy na krańcu świata (4) – serial dok., Wlk. Bryt.	22.00 Najbardziej dom na naszej ulicy (4) – dok.	22.55 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (11, 12) – dok.	10.00 Nowa Majja w ogrodzie	11.05 Polowanie na ogród 9	12.05 Polowanie na ogród 2 (6)	12.40 Letnia chata na lata 12	14.40 Będzie pięknie (5) – rozr.	15.40 Złoty remont 4 (9) – rozr.	16.40 Weekendowa metamorfoza 6 (4) – rozr.	17.35 Weekendowa metamorfoza (2) – pr. rozr.	18.35 Postaw na kolor (1, 2)	19.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (9-11) – pr. rozr.	21.25 Pogromcy chaosu (2)	22.20 Dorota inspiruje 3 (6)	23.20 Zamek w spadku (3, 4)	1.15 Sprzątaczkę 2 (3, 4)

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (173) – serial paradokum., Pol. 2020
7.30 Z klimatem i z pasją (244) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (174) – serial paradokum., Pol. 2020
9.00 Trudne sprawy (927-931) – serial paradokum., Pol. 2020
14.00 Sekrety rodziny (175) – serial paradokum., Pol. 2020
15.05 Więzienie kobiet (78-81) – serial dokum.
17.00 Nasz nowy dom (370) – reality show
18.10 Awantura o kasę – teleturniej



SENSACYJNY

- 20.30 W pogoni za zemstą **FILM** – USA 2010, 125 min
Driver po dziesięciu latach odsiadki opuszcza mury więzienia. Zamierza zemścić się na ludziach odpowiedzialnych za śmierć swojego brata. Eliminuje kolejne osoby.
22.35 Spis drani – thriller, **FILM** USA 2011, reż. William Kaufman, 105 min
0.20 Komisarz Mama (9) – serial krym., Polska
1.30 Wydarzenia
2.10 Jesteśmy dla dzieci – magazyn
2.40 Oblicza Ameryki – magazyn turystyczny

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Dorwać tuńczyka (8-10)
9.10 Kolowrotek (239) – mag.
9.40 Taaaka ryba (123) – mag.
10.10 Jazdziemy na ryby! (7, 8)
12.15 Chłopiaki do wzięcia
13.10 Zawód glina (6) – dok.
14.05 Budowlaniec (65, 66)
15.05 Złomiarze (50) – dok., Pol.
16.05 Polacy za granicą
18.10 Górale (187-191, 241)
21.05 Chłopiaki do wzięcia (479, 480) – serial dokum.
22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (238) – dok.
22.30 Łowca pedofiliów (241)
23.00 Siły specjalne – Polska
2.05 Tajna historia XX wieku
4.00 Starożytni kosmici (1, 2)

TVP KOBIETA

- 13.00 63. FKPP w Opolu – Superjedynki – koncert
14.00 Rodzinka.pl (166, 167)
15.00 Podróże Malej i Dużej 7
15.30 Ojciec Mateusz 6 (71, 72)
17.20 Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd – film dokum., Fr.
18.30 Daje słowo – Maciej Orłoś 2 (11) – talk-show
19.30 Miłość i nadzieja (330)
20.30 Wychrowe wzgórce (311) – serial obcy, Turcja 2021
21.30 Karol, władca Hiszpanii (9, 10) – kostium., Hiszpania
23.20 Ślub aż po grób **FILM** – komedia romantyczna, Kanada 2022, 105 min

SUPER POLSAT

- 6.05 Wydarzenia
6.40 SuperLudzie 2 (29) – serial dok., Pol. 2018
7.15 Była sobie Ziemia
8.15 Był sobie człowiek
9.55 SuperMocni (1, 2)
10.50 Wielki dar – dramat obyczajowy, USA 2017, reż. Marc Webb, 125 min
12.55 Mumia powraca – film przygodowy, USA/Maroko/Wielka Brytania 2001, 170 min
15.45 I że ci nie odpuszczę – komedia romantyczna, USA 2018, 135 min
18.00 Polacy w świetle (21, 22) – serial dok.
19.00 Randka w ciemno (1, 2) – pr. rozrywk.



SCIENCE FICTION

- 21.00 Piąta fala – USA 2016, reż. J. Blakeson, 145 min
Obcy przeprowadzają serię ataków na Ziemię. Przy życiu pozostala jedynie garstka ludzi, w tym Evan i Cassie. Razem próbują dowiedzieć się, czego chcą przybylsze.
23.25 Underworld: Bunt **FILM** Lykanów – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, 105 min
1.10 Backdoor. Wyjście awaryjne (6) – kom.
1.40 Świat według Kiepskich (372-375) – kom., Polska 2011

FOOD NETWORK HD

- 9.55 Co nas truje (5, 6) – rozr.
11.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7) – mag.
12.10 Wiem, co jem (1) – mag.
12.45 24/24 (6) – maraton kulin.
13.45 Kuchenne rewolucje
15.50 Kuchnia jak u mamy
17.00 Symon gotuje w ogrodzie (1, 2) – mag.
18.10 MasterChef (14) – pr. rozr.
19.40 Posiekani (2) – telet. kulin.
20.40 Pojedynk na grilla (6)
21.45 Miasto smaków Guya Fieriego (7) – reality show
22.50 Najlepszy smak w mieście (6) – serial dok.
23.50 Perfekcyjni gospodarze 9 (40, 1)

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.50 Very Cavallari (5, 6)
10.40 Plastyczna fuszerka
12.30 Z kamerą u Kardashianów (7, 8)
14.20 Very Cavallari (7, 8)
16.10 Plastyczna fuszerka
18.10 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
18.30 Z kamerą u Kardashianów (1, 2)
20.30 Very Cavallari (9, 10)
22.30 Plastyczna fuszerka
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Z kamerą u Kardashianów (7, 8)
3.00 Plastyczna fuszerka
5.00 Tylko dla celebrytów

TV 6

- 6.00 Więzienie (204) – serial dok., Pol. 2025
6.30 Columbo (27, 28) – serial kryminalny, USA 1975
10.10 Poirot (3) – serial kryminalny, Wielka Brytania 1992
12.35 Wielki błękit **FILM** – dramat przygodowy, USA/Francja/Włochy 1988, reż. Luc Besson, wyk. Jean Reno, Jean Bouise, 205 min
16.00 Policjantki i Policjanci (251, 252) – serial obyczajowy, Polska 2017
18.00 Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sensacyjny, USA 1998-1999



KRYMINALNY

- 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (85, 86) – USA 2006
Wayne jest właścicielem klubu, w którym mężczyźni uczą się uwodzić kobiety. Wybierają się tam Manning i Sanders. Pierwszy z nich znajduje zwłoki drugiego.
21.55 Kości (139, 140) – serial kryminalny
23.55 Lęk wysokości **FILM** – horror, Francja 2009, 105 min
1.40 Kochane pieniądze (40-43) – paradok., Pol.
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

POLSAT RODZINA HD

- 10.30 Msza święta dla dzieci – program religijny
11.25 Tajemnice zamków (6)
12.30 Co ludzie powiedzą? (7-9) – serial kom., Wlk. Bryt.
14.30 Niezwykłe pociągi (5, 6)
16.30 Świat z góry 6 (11, 12)
17.45 Sasiedzi (40, 41) – anim.
18.05 Pingwiny z Madagaskaru (11, 12)
19.00 Ania z Zielonego Wzgórza: Dalsze losy (2-ost.) – film obyczajowy, Kanada 2000, 120 min
21.00 Miódowe lata (85) – kom.
22.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (181) – pr. rozr.
0.05 Tajemnice zamków (6)

TV TRWAM

- 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist.
18.00 Aniol Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ.
19.30 Baśniowy teatr lalek
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła (6)
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Retrospekcja – pr. publ.
21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publicyst.
22.00 Mocni Jego mocą
23.30 Muzyczne chwile – kult.

BBC FIRST HD

- 6.00 Ojciec Brown 10 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt.
7.35 Detektyw z Chelsea 2 (1) – krym., Wlk. Bryt./USA
8.35 Śmierć z dala od palm 2 (1) – krym.
9.50 Sanditon 2 (1, 2)
12.00 Duchy 3 (3-5) – kom.
13.50 Morderstwa w Midsomer 2 (1, 2)
16.00 Tajemnice Brokenwood 12 (6) – krym., Nowa Zelandia
17.50 Z pamiętnika położnej 10 (5) – serial obyczajowy
18.55 Detektyw z Chelsea 2 (1) – krym., Wlk. Bryt./USA
19.55 Śmierć pod palmami 5 (4) – krym.



SENSACYJNY

- 21.00 W cieniu podejrzenia (1) – Wlk. Bryt./USA
Zostają zorganizowane międzynarodowe poszukiwania syna Katherine Newman, amerykańskiej magnatki medialnej. W grupie podejrzanym jest m.in. Scott.
22.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny (1, 2)
0.25 Annika (1) – krym.
1.25 W cieniu podejrzenia (1) – serial sensacyjny
2.25 Morderstwa w Midsomer 2 (1, 2)
4.30 Ojciec Brown 10 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt.

BBC LIFESTYLE HD

- 10.45 Wymarzone domy 2
13.50 Wielkie amerykańskie wypieki 7 (7) – pr. rozrywk.
15.15 Majorka: śródziemnomorskie smaki (3) – dok., Wlk. Bryt.
15.45 Tajemnice królewskich ogrodów (2) – serial dok.
16.50 Książę Karol: 70 lat następce tronu – dok.
17.55 Wielkie brytyjskie wypieki: gwiazdy 6 (2)
18.55 W świecie luksusu (1)
19.55 Wielkie nowozelandzkie wypieki 4 (3, 4) – pr. rozr.
22.45 Miłosne przekrety (1)
23.50 Tajlandia: mroczne oblicze raju (1) – film dok.

BBC BRIT HD

- 13.10 Olbrzymie maszyny 2 (1)
14.15 Samochód roku (1) – dok.
14.45 Alfabeta Top Gear (2)
15.55 Cuda inżynierii kolejowej 2 (2) – dok.
16.50 Najbardziej luksusowe...
17.55 Legendarne samoloty gaśnicze: ostatni lot (3)
19.00 Olbrzymie maszyny 2 (1)
20.00 Niewyjaśnione tajemnice: Loch Ness (2)
21.00 Cuda inżynierii kolejowej 2 (2) – dok.
22.00 Top Gear: Wyprawa marzeń – dok., Wlk. Bryt.
23.50 Artyktyczny wojownik: Guy Martin (2) – dok.
0.45 Olbrzymie maszyny 2 (1)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC

- 7.00 Pamiętnik Florki (9, 10) – serial anim.
7.30 Małe i duże przygody Miffy (44)
7.40 Płys i Bill (45) – anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
8.10 Piotruś Królik 2
8.35 Wegezaury 3 (44)
8.40 Świnka Peppa 7
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (18)
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Go-tu-jemy (27, 28)
10.20 Przygody Bolka i Lolka (15, 16) – anim.
10.45 Rodzina Treflików 2 (14, 15) – serial anim.
11.10 Odo (26-28) – anim.
11.35 Stacyjkowo (67, 68)
11.55 Pszczółka Maja (44)
12.25 Studio Stodoła (3)



EDUKACYJNY

- 13.00 Zwierzaki Czytali (182)
Kotka Rysia, szop Szymek i Michał sprawiają mnóstwo kłopotów. Uspokajają się, gdy opiekun czyta im książki.
13.20 Tygrysek Percy...
13.45 Świnka Peppa
14.10 Henrietta (11, 12)
14.30 Oli i Luna (9, 10)
14.55 Oktonauci 3 (87, 88)
15.20 Cześć, czy mogę...
15.40 Bella i Sebastian
16.05 Pat i świat 2
16.35 Dino Ranczo
17.05 Pszczółka Maja
17.30 Robin Hood (35, 36)
18.00 Kucharz Shane

NICK JR. HD

- 16.29 Świnka Peppa 7 (24-26)
16.49 Świnka Peppa 2
17.19 Świnka Peppa 6 (9)
17.23 Świnka Peppa (25, 27)
17.30 Orange Carpet All Access 9 (6) – mag.
17.40 Barabapa i jego rodzinka 2 (9) – anim., Fr.
18.05 Barabapa i jego rodzinka (8) – serial anim.
18.30 Dora (4) – serial anim.
18.55 Santiago z mór (10, 3)
19.40 Rubble i jego ekipa (10)
20.00 Dobranocni z Ryanem
20.30 Świnka Peppa (28)
20.36 Świnka Peppa 8
20.55 Barabapa i jego rodzinka (4-6) – anim., Fr.

MINI MINI+ HD

- 13.21 Kicia Kocia (2, 3) – anim.
13.37 Robotkowo (9, 10) – anim.
13.55 Moje urodziny – dla dzieci
14.00 Bing (51, 52) – serial anim.
14.20 Strzałak Sam 16 (23, 24)
14.45 Looloo Kids (38) – anim.
15.01 Gazu, pieski, gazu! 2 (7)
15.28 Kicia Kocia 2 (9, 10)
15.45 Jeżyk Happy (4, 5) – anim.
16.02 Marta mówi (21) – anim.
16.30 Zouk (23, 24) – serial anim.
16.56 Ciełkawi George 6
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.55 Dora poznaje świat 7
19.40 Smerfy (20) – serial anim.
20.08 Cloudy & Stormy (5-8)
20.35 Dolina Muminków 3 (4)
21.01 Wierszki domowe (1)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

- 6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – magazyn
11.55 Łoza prasowa – program publicyst.
13.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program inform.
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program inform.
20.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody



MAGAZYN

- 20.30 Kawa na ławę
Co tydzień gospodarz audycji zaprasza do studia parlamentarzystów i komentuje wydarzenia polityczne.
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach
0.40 Kawa na ławę
1.55 Nowa Maja
2.25 Szkło kontaktowe
3.25 Nic do zgłoszenia
4.15 Nowa Maja
w ogrodzie – mag.

POLSAT NEWS HD

- 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
17.30 Z drugiej strony – publ.
18.35 Debata polityczna – publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.40 Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii
20.45 Pogoda
21.00 Polsat News ujawnia: Kodeks nieletnich
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Czysta Polska – pr. inf.

TVP 3

- 12.55 Piosenka dla Ciebie
14.00 Rączka gotuje – mag.
14.30 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Program lokalny
19.25 LIVE Piłka nożna: Sport Betlic 2. Liga – mecz: GKS Tychy – Olimpia Grudziądz
21.30 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pogoda
22.30 Ktośkolwiek widział, Ktośkolwiek wie – publ.
23.00 Kocioł z bliska – mag.
23.30 Całkiem niezła historia
23.55 Panorama
0.25 Serwis Info Wieczór

Warto zobaczyć

→ filmowe

10.10 **Hania**
OBYCZAJOWY Selim i Henryk wyjeżdżają na studia. Podczas przerwy wakacyjnej obaj zakochują się w Hani. Rywalizują o jej względy. Reż.: Krzysztof Wierzbiański, Stanisław Wohl, A: Jan Englert, Maciej Orłoś
Polska 1984 **100 min ► do godz. 11.50**

14.15 **Porwanie Heinekena**
SENSACYJNY Rok 1983. Trzej przestępcy uprowadzają potentata branży piwnej. Zakładnik podejmuje z bandytami ryzykowną grę. Reż.: Daniel Alfredson, A: Jim Sturgess, Sam Worthington, Ryan Kwanten
USA/Wlk. Bryt. 2015 **120 min ► do godz. 16.15**

14.50 **Konsul**
KOMEDIA KRYMINALNA Oszust Wiśniak, podając się za Jacka Silbersteina, doprowadza do otwarcia fikcyjnego konsulatu austriackiego. Reż.: Mirosław Bork, A: Piotr Fronczewski, Maria Pakulnis
Polska 1989 **145 min ► do godz. 17.15**

15.25 **Ślepy traf**
THRILLER Magnat internetowego hazardu oferuje ambitnemu studentowi pracę. Tymczasem FBI liczy na pomoc chłopaka w śledztwie. Reż.: Brad Furman, A: Ben Affleck, Justin Timberlake, Gemma Arterton
USA 2013 **115 min ► do godz. 17.20**

17.55 **Słodko-ostro**
KOMEDIA Studentka Alia spędza lato w rodzinnych stronach na przedmieściach New Jersey. W trakcie pobytu poznaje sekrety swoich bliskich. Reż.: Geeta Malik, A: Sophia Ali, Rish Shah, Manisha Koirala
USA 2021 **125 min ► do godz. 20.00**

18.15 **Miłość jak narkotyk**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Astronom i artystka planują zemstę na partnerach, którzy ich porzucili. Wspólne działanie zbliża ich do siebie. Reż.: Griffin Dunne, A: Meg Ryan, Matthew Broderick, Tcheky Karyo
USA 1997 **125 min ► do godz. 20.20**

20.00 **Wojna domowa**
WOJENNY W USA trwa wojna domowa. Dwoje dziennikarzy chce przeprowadzić wywiad z prezydentem. Przemierzają zniszczony kraj. Reż.: Alex Garland, A: Kirsten Dunst, Nick Offerman, Wagner Moura
USA/Wlk. Bryt. 2024 **145 min ► do godz. 22.25**

22.30 **Romans na godziny**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Brian nawiązuje relację miłosną z zamężną Francuzką. Kobieta może spotykać się z nim tylko w określonych godzinach. Reż.: Victor Levin, A: Anton Yelchin, Bérénice Marlohn
USA 2014 **100 min ► do godz. 01.0**

Ocalali z zamachu
agencji chcą pomścić
swoich przyjaciół.
Zyskują sojuszników.

20.00 Kingsman: Złoty krąg

KOMEDIA SENSACYJNA Członkowie tajnej organizacji łączą siły przeciw wpływowej przestępczyni.

HIT DNIA Minął rok od czasu, gdy Eggsy ukończył trudne szkolenie szpiegowskie. Teraz jest już pełnoprawnym agentem. Pewnego dnia objęte ścisłą tajemnicą dane, dotyczące położenia kwatery głównej organizacji, trafiają w ręce szefowej największego kartelu narkotykowego świata, Poppy Adams. Bezwzględna

kobieta nakazuje swoim ludziom podłożyć ładunek wybuchowy pod budynkiem służb. Z potężnej eksplozji z życiem udaje się uciec tylko Eggsy'emu i Merlinowi. Ocalali mężczyźni chcą się zemścić. Niebawem odkrywają istnienie siostrzanej grupy o nazwie States-

man, działającej w USA. Włamują się do jej siedziby, gdzie zostają schwytani. Trafiają na przesłuchanie do Champa, który zgadza się pomóc im w ujęciu sprawców ataku. **HD 185 min ► do godz. 23.05**

Wlk. Bryt./USA 2017 **Reż.:** Matthew Vaughn **Wyst.:** Taron Egerton, Mark Strong, Julianne Moore, Pedro Pascal



20.00 Karol. Człowiek, który został papieżem

BIOGRAFICZNY Rok 1939. Karol Wojtyła (Piotr Adamczyk) studiuje w Krakowie. W czasie wojny działa w konspiracyjnym teatrze. Postanawia jednak zostać księdzem.

Reż.: Giacomo Battiato **Wyst.:** Małgorzata Bela
Kan./Pol. 2005 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



21.05 Zła kobieta

KOMEDIA Nauczycielka Elizabeth (Cameron Diaz) jest wulgarna i nie stroni od używek. Pragnie wyjść bogato za mąż i rzucić pracę. Kiedy zostawia ją narzeczoną, postanawia uwieść zamężnego Scotta (Justin Timberlake).

Reż.: Jake Kasdan **Wyst.:** Jason Segel
USA 2011 **HD 110 min ► do godz. 22.55**



20.00 Ptasiek

PSYCHOLOGICZNY Al (Nicolas Cage) i Ptasiek (Matthew Modine) to młodzi weterani wojny w Wietnamie. Pierwszy z nich jest okaleczony fizycznie. Drugi doznał głębokiego wstrząsu. Przyjaciel pomaga mu odzyskać spokój.

Reż.: Alan Parker **Wyst.:** John Harkins
USA 1984 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



22.10 Hooligans 3

SENSACYJNY Były przywódca grupy chuliganów Danny (Scott Adkins) po latach wraca do Londynu. Szuka mordercy brata, który zginął w bójkę z kibicami przeciwnej drużyny piłkarskiej. Chce wymierzyć mu sprawiedliwość.

Reż.: James Nunn **Wyst.:** Kacey Barnfield
Wlk. Bryt. 2013 **HD 110 min ► do godz. 00.00**



20.00 Klub zabójców

SENSACYJNY Morgan (Henry Golding), elitarny płatny morderca, ma zabić siedmiu swoich kolegów po fachu. Odkrywa, że oni także zostali wynajęci, by nawzajem się zlikwidować. Morgan stara się chronić bliskich.

Reż.: Camille Delamarre **Wyst.:** Noomi Rapace
USA/Wlk. 2023 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



23.05 Patriota

HISTORYCZNY Rok 1776. Amerykanie walczą z Anglikami. Benjamin Martin (Mel Gibson) chce pozostać neutralny. Zmienia zdanie, gdy ginie jego syn. Rusza na wojnę. Z czasem mściciel staje się bojownikiem o wolność.

Reż.: Roland Emmerich **Wyst.:** Heath Ledger
USA/Niem. 2000 **HD 220 min ► do godz. 2.45**

→ filmowe hity



Morgan i Audrey zostają wciągnięte w szpiegowską rozgrywkę.

20.50 Szpieg, który mnie rzucił

TVN

KOMEDIA SENSACYJNA Przyjaciółki realizują niebezpieczną misję. Los Angeles. Nieśmiała Audrey stara się unikać ryzyka. Przyjaźni się ze spontaniczną Morgan. Właśnie leczy złamane serce. Ukochany Drew zerwał z nią przed tygodniem i zniknął. Wkrótce jednak chłopak składa jej wizytę. Ujawnia, że jest tajnym agentem i musi uciekać przed za-

bójcami. Na skutek fatalnego zbiegu okoliczności Audrey i Morgan stają się świadkami strzelaniny. Zostają wciągnięte w międzynarodową intrygę. Czekają wiele wyzwań. **HD 150 min ► do godz. 23.20**

USA/Kanada/Niemcy 2018 **Reż.:** Susanna Fogel **Wyst.:** Milla Kunis, Kate McKinnon, Justin Theroux, Sam Heughan



20.00 Wtorek

KINO POLSKA

KOMEDIA Maniek (Bolec) i dwaj jego koledzy, zamiast oddać pieniądze gangsterowi, otwierają knajpę ze striptizem. Przestępcy nie mają jednak zamiaru darować im długu. Ruszają tropem młodych przedsiębiorców.

Reż.: Witold Adamek **Wyst.:** Paweł Kukiz
Polska 2001 **HD 115 min ► do godz. 21.55**



23.05 Ostra jazda

TV 4

THRILLER Tony (François Civil) dowiaduje się, że jego była żona naraziła się mafii. Odnawia dawne kontakty w półświatku i negocjuje spłatę jej długu. Musi wykorzystać motocyklowe talenty do transportu narkotyków.

Reż.: Yann Gozlan **Wyst.:** Olivier Rabourdin
Fr/Belgia 2017 **HD 135 min ► do godz. 1.20**



20.00 Szpica

STOPKLATKA

KOMEDIA SENSACYJNA Huating Tang (Jackie Chan) to szef tajnej firmy ochroniarzkiej. Wśród jego ludzi jest doświadczony Zhang (Lun Ai). Ekipa musi pomóc księgowemu, który stał się celem zabójczej organizacji najemników.

Reż.: Stanley Tong **Wyst.:** Yang Yang
Chiny 2020 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



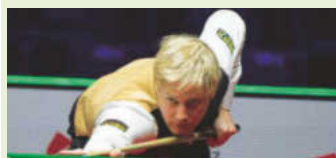
23.10 Magic Mike: Ostatni taniec

TVN 7

KOMEDIODRAMAT Były striptizer Mike (Channing Tatum) pracuje dla firmy cateringowej. Po jednym z przyjęć zamożna Max (Salma Hayek) proponuje mu, by został choreografem w jej teatrze.

Reż.: Steven Soderbergh **Wyst.:** Caitlin Gerard
USA 2023 **HD 145 min ► do godz. 1.35**

→ sport



8.00

EUROSPORT 1

Turniej China Open

SNOOKER LIVE

Najlepsi zawodnicy będą rywalizować w Riverside Sports Centre po raz pierwszy od siedmiu lat. Ostatnią edycję turnieju wygrał Australijczyk Neil Robertson, który w finale w 2019 roku pokonał Jacka Lisowskiego 11:4. Czy uda mu się obronić tytuł? **HD 210 min ► do godz. 11.30**



18.55

C+ SPORT 3

Śląsk Wrocław – Cracovia

PIŁKA NOŻNA LIVE

Powracający po rocznej przerwie do Ekstraklasy Wrocławianie zamierzają zrobić wszystko, by na nowo zadomowić się elicie. W starciu z Pasami drużyna Ante Simundży nie jest bez szans. **HD 125 min ► do godz. 21.00**



18.55

TVP SPORT

Unia Skierniewice – Arka Gdynia

PIŁKA NOŻNA LIVE

Zespół z Trójmiasta nie chce, by jego rozbrat z Ekstraklasą potrwał dłużej niż jeden sezon. Przed Gdynianami jednak daleka droga. Kibice są ciekawi, jak Arka poradzi sobie w Skierniewicach. **HD 125 min ► do godz. 21.00**



20.30

TVP 1

ME – Birmingham

LEKKOATLETYKA LIVE

Kibice zobaczą dziś pięć finałów. O medale powalczą m.in. sprinterki. Dwa lata temu srebrny medal w biegu na 100 m zdobyła Ewa Swoboda. Czy stać ją na to, by w Birminghamu ponownie stanąć na podium? **HD 155 min ► do godz. 23.05**

→ rozrywka



13.00

WP

Makłowicz w podróży

KULINARNY

Kucharz wyrusza do Andaluzji. Odwiedza m.in. Kadyks, stolicę prowincji. Na tarasie hotelu Senator przyrządza zupę rybną z kwaśnymi pomarańczami. Następnie dociera do Sewilli. Degustuje trzy rodzaje oliwy. **HD 60 min ► do godz. 14.00**



23.00

DISCOVERY CHANNEL

Awantura o furę

MOTORYZACJA

Mario Franchitti przetestuje możliwości Ferrari F40. Drew Pritchard już od lat ma obsesję na punkcie Stovebolta Special. Z kierowcą wyścigowym uda się tym samochodem na przejażdżkę. **HD 60 min ► do godz. 0.00**



23.05

COMEDY CENTRAL

Comedy Club 2

SATYRA

Podsumowujący odcinek „The Best of” przypomni najlepsze fragmenty występów takich stand-uperów jak Mateusz Socha, Tomasz Boras Borkowski, Dariusz Gadowski, Janek Wołańczyk, Wiolka Walaszczyk i Rafał Rutkowski. **30 min ► do godz. 23.35**

→ dokument



20.00

C+ DOKUMENT

Oman. Klejnot Arabii

PODRÓŻE

Wyprawa do krainy piasków, gór, morza i gwarnych miast. Pustynia Wahiba to jedna z największych atrakcji. Beduiń pełni funkcję przewodników turystów. **HD 60 min ► do godz. 21.00**

TVP 1	TVP 1	HD	DVB T2	TVP 2	TVP 2	HD	DVB T2	polsat	POLSAT	HD	DVB T2	tvn	TVN	HD	DVB T2
5.00	Splątane losy (18) – serial obyczajowy, Turcja 2024			5.00	Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025			4.40	Disco Gramy			5.40	Uwaga! – magazyn reporterów		
5.50	Akacja 38 (913) – telenowela, Hiszpania 2018			5.30	M jak miłość (1812) – serial obyczajowy, Polska 2024			5.25	Telezakupy TV Okazje			5.55	Ukryta prawda (1725) – serial paradokumentalny, Polska 2025		
7.00	Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze			6.25	Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny			6.00	Nowy dzień z Polsat News			6.50	Kuchenne rewolucje (6): Kamionki – Fyrtel Smaków – program rozrywkowy		
7.30	Studio Raban – mag.			6.55	Barwy szczęścia (3372) – serial obyczajowy, Polska 2026			9.15	Malanowski i partnerzy (378, 379): Dobra partia; Kolacja przy świecach – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012			7.45	Dzień dobry wakacje – magazyn		
8.00	Serwis Info – program inform.			7.30	Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn			10.20	Trudne sprawy (954) – serial paradokumentalny, Polska 2020			11.20	Doradca smaku (36) – magazyn kulinarny		
8.10	Pogoda Info			7.55	Pytanie na śniadanie – magazyn				Karol musi naprawić samochód. Jest zrozpaczony, gdy odkrywa, że stracił oszczędności. Przekonuje się, że żona cierpi na zakupoholizm. Rozpoczyna walkę o szczęście swojej rodziny.			11.25	Kuchenne rewolucje (9): Tomaszów Mazowiecki – Toscania – program rozrywkowy		
8.15	Chłopi (5) – obycz., Polska 1972			11.30	Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny			11.20	Gliniarze (915, 916) – serial paradokumentalny, Polska 2024			12.35	Ukryta prawda (1519, 1520, 1746) – serial paradok., Polska		
9.15	Ranczo 8 (104): Wielkie otwarcie – serial obyczajowy, Polska 2014			12.00	Wyższa Szkoła Jazdy (10) – magazyn motoryzacyjny			13.25	Dlaczego ja? (1544, 1545) – serial paradokumentalny, Polska 2026			15.45	Detektywi (135) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024		
10.05	Komisarz Alex 23 (289) – serial kryminalny, Polska 2025			12.35	Koło fortuny (1922) – teleturniej				Agentka nieruchomości Anna potracą deskorolkarza Bartka. Zawozi chłopaka do szpitala. Z powodu oskarżeń jego ojca traci prawo jazdy i pracę. Wkrótce ukochany kobiety ją porzuca.				Śledczy zajmują się sprawą zaginięcia 14-latk, który wychowywał się w domu dziecka. Poszukuje go ojciec, który odzyskał prawo do opieki nad synem.		
11.05	Ojciec Mateusz 18 (229): Pasja – serial kryminalny, Polska 2017			13.15	Panna młoda (166) – serial obyczajowy, Turcja 2024			13.25	Wydarzenia, pogoda			16.50	Szpital św. Anny (86) – serial obyczajowy, Polska 2026		
12.00	Serwis Info – program inform.			14.05	Va banque (1035) – teleturniej			15.55	Milionerzy – teleturniej				Stan Kalinki po upadku jest stabilny, ale neurolog decyduje o dobowej obserwacji dziewczynki. Ordynator zwołuje konsylium w sprawie leczenia ojca Marty.		
12.10	Agrobiznes – magazyn rolniczy			14.35	Na sygnale (894): Zacier ostatniej szansy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026			16.35	Gliniarze (1113, 1114) – serial paradokumentalny, Polska 2025			17.55	Młode gliny (44) – serial kryminalny, Polska 2026		
12.30	Agropogoda – program inform.			15.05	La Promesa – pałac tajemnic (451) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024				Zastrzelono biznesmena ze Skandynawii. Adam i Olga ustalają, że był on przestępcą. Gdy kilka dni później dochodzi do podobnego zabójstwa, w śledztwo włącza się Milena Wiciak z Interpolu.				Podczas wyjazdu integracyjnego firmy handlującej paliwami ginie główny księgowy. Śledztwo ujawnia powiązania właściciela i ofiary z mafią.		
12.40	Rok w ogrodzie extra – mag.				Petra naciska, by Pia mimo zagrożenia wróciła do obowiązków. Romulo, za zgodą markiza, organizuje jej ochronę. Margarity usiłuje przekonać Martinę do Ignacia. Catalina zbliża się do Adriana. Lope przeżywa, że Vera jest z Santosem.			18.50	Wydarzenia			19.00	Fakty, sport i pogoda		
12.55	Natura w Jedyńce: Podróż pelikanów – tajemnica australijskiego outbacku – film dokumentalny, Niem. 2021			16.00	Koło fortuny (1923) – teleturniej			19.15	Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny			19.55	Uwaga! – magazyn reporterów		
14.00	Splątane losy (19) – serial obyczajowy, Turcja 2024			16.35	Familiada – teleturniej			19.35	Sport, pogoda			20.15	Na Wspólnej (4260) – serial obyczajowy, Polska 2026		
15.00	Serwis Info – program inform.			17.20	Panna młoda (167) – serial obyczajowy, Turcja 2024										
15.10	Pogoda Info			18.15	Va banque (1036) – teleturniej										
15.25	Gra słów. Krzyżówka (1080) – teleturniej			18.50	Jeden z dziesięciu – teleturniej										
16.00	Dziedziectwo (997) – serial obyczajowy, Turcja 2020														
17.00	Telexpress, pogoda														
17.25	Jaka to melodia? – telet. muz.														
18.05	Reporterzy – mag. reporterów														
18.25	Akacja 38 (930) – telenowela, Hiszpania 2018														
19.30	Program informacyjny														
19.55	Pytanie dnia – pr. publicyst.														
20.10	Sport, pogoda														

20

LEKKOATLETYKA

20.30 **Mistrzostwa Europy**
LIVE – Birmingham 2026

Pierwszego dnia mistrzostw odbędzie się pięć finałów. O medale powalczą m.in. kulomiotki i kulomiotki, sztafety mieszane 4x400 m oraz sprinterki. Dwa lata temu srebrno w biegu na 100 m zdobyła Ewa Swoboda. Czy stać ją na to, by w Birmingham ponownie stanąć na podium czempionatu?

23.05 **Tour de Pologne – kroniki**
23.15 **Świat bez fikcji: Bruce Willis**

– upadek bohatera – film dokumentalny, Francja 2024
Historia życia i kariery gwiazdora Hollywood. W 2022 roku świat zaszokowała informacja, że aktor cierpi na chorobę wpływającą na pamięć i zdolność mówienia.

0.20 **Miasto z morza** – film historyczny, Polska 2009, reż. Andrzej Kotkowski, wyk. Jakub Strzelecki, Julia Pietrucha, 130 min

2.30 **Karta. Archipelag pamięci** – film dokumentalny, Polska 2023
3.30 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
3.50 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
4.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
4.20 **Oko na świat** – magazyn

OBYCZAJOWY

19.25 **Barwy szczęścia** (3372)
– Polska 2026

Mariusz i Kasia pomagają Jance, której ojciec miał zawał. Dziewczyna przeprosza Sadowską za kłamstwa. Karpiuk jest zmartwiony faktem, że za rekultywację gruntów po pożarze będzie musiał zapłacić prawie pół miliona złotych.

20.05 **Omnibus – szybcy i mądzy** (35) – teleturniej20.35 **Omnibus – szybcy i mądzy**
– dogrywka (35) – teleturniej20.55 **Postaw na milion** – teleturniej21.50 **Na sygnale** (891, 892) – serial fabularno-dok., Polska 202622.55 **Matlock** (3, 4) – serial kryminalny, USA 20240.40 **Karol, władca Hiszpanii** (18)
– serial kostiumowy, Hiszpania 20151.35 **W cieniu śmierci** (1)
– serial kryminalny, Finlandia/Niemcy/Francja 2018, wyk. Pihla Viitala, Lauri Tilkkanen2.30 **Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015-20213.25 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 20254.00 **Zakończenie**

KOMEDIA SENSACYJNA

20.00 **Megahit: Kingsman: Złoty krąg** – Wielka Brytania/USA 2017, 185 min

HIT DNIA
Perypetie bohaterów komiksu Dave'a Gibbosa i Marka Millara. Z zamachu na siedzibę tajnej agencji z życiem uchodzą jedynie młody Eggsy i doświadczony Merlin. Muszą ustalić sprawców ataku. Nieoczekiwanie pomoc oferują im członkowie siostrzanej organizacji o nazwie Statesman, która działa w USA. Okazuje się, że za zamach odpowiada szefowa kartelu.

23.05 **Patriota** – dramat historyczny, USA/Niemcy 2000, reż. Roland Emmerich, wyk. Mel Gibson, Heath Ledger, Gregory Smith, Jason Isaacs, 220 min
Rok 1776. Amerykanie walczą z Anglikami. Wdowiec Martin chce być neutralny. Osobista tragedia zmienia go w bojownika o wolność. Razem z najstarszym synem wyrusza on na wojnę.

2.45 **Misjonarz** – film sensacyjny, USA 2007, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Kateri Walker, Chelsea Ricketts, Matthew Tompkins, 125 min

KOMEDIA SENSACYJNA

20.50 **Szpieg, który mnie rzucił** – USA/Kanada/Niemcy 2018, 150 min

Los Angeles. Audrey stara się unikać ryzyka. Właśnie leczy złamane serce. Ukochany Drew zerwał z nią przed tygodniem i zniknął. Wkrótce jednak chłopak składa jej wizytę. Okazuje się, że jest tajnym agentem i musi uciekać przed zbrodniami. Audrey oraz jej najlepsza przyjaciółka, spontaniczna Morgan, stają się świadkami strzelaniny. Zostają wciągnięte w międzynarodową intrygę.

23.20 **Transformers: Przebudzenie bestii** – film s.f., USA 2023, reż. Steven Caple Jr., wyk. Anthony Ramos, Dominique Fishback, Luna Lauren Velez, Domenic Di Rosa, Frank Marrs, 150 min

1.50 **Co za tydzień**
– magazyn kulturalny2.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów2.50 **Wallander 2** (8) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 20094.45 **Nauka jazdy 5** (7)
– program rozrywkowy5.15 **Recepta na stary dom 4** (7)
– program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (16) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (859, 860, 362) – serial paradokumentalny, Polska
- 8.45 Ukryta prawda** (1359, 1487, 1488) – serial paradok., Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (1162-1164) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
- 13.55 Kryminalni 2** (26): Polowanie – serial kryminalny, Polska 2005
- 15.00 Szpital** (824, 825) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (527): Ukochana żona – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (39) – serial paradokumentalny, Polska 2018 Kobieta wzywa funkcjonariuszy policji. Twierdzi, że do jej mieszkania wtargnął obcy mężczyzna, który zabarykadował się w łazience. Inny patrol próbuje wyjaśnić sprawę kradzieży pieniędzy w warsztacie. Dziewięciolatek wzywa pogotowie do kolegi, który się zatrął. Ratownicy są zdumieni, gdy widzą pacjenta.
- 19.00 Ukryta prawda** (1550) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Tomasz odbiera telefon od zrozpaczonej żony. Dowiaduje się, że ich 3-letni syn stracił przytomność w żłobku i przestał oddychać. Chłopiec trafia do szpitala i niebawem umiera. Tomasz spotyka się ze swoją córką, która opiekowała się bratem dzień przed jego śmiercią.

BIOGRAFICZNY



20.00 Karol. Człowiek, który został papieżem (1/2)

FILM – Francja/Kanada/ Niemcy 2005, 130 min

Rok 1939. Dwudziestoletni Karol Wojtyła studiuje w Krakowie. W czasie wojny działa w konspiracyjnym teatrze. Poznaje mistyka Jana Tyranowskiego. Pod jego wpływem postanawia zostać księdzem. W 1946 roku Wojtyła przyjmuje święcenia kapłańskie. Tymczasem pracownik ministerstwa Julian Kordek rozpoczyna walkę z Kościołem.

22.10 Bez kompleksów (6)

– program rozrywkowy

23.10 Magic Mike: Ostatni taniec

FILM – komediodramat, USA 2023, reż. Steven Soderbergh, wyk. Gemelia George, Salma Hayek, Channing Tatum, Caitlin Gerard, 145 min

1.35 After 2 – melodramat, USA

FILM 2020, reż. Roger Kumble, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin, Dylan Sprouse, Louise Lombard, 125 min

3.40 Fachowcy (2) – serial

paradokumentalny, Polska 2017

4.20 Dorota was urządzi! (2)

– program rozrywkowy



- 6.00 Policjanci z Miami 4** (3, 4): Śmierć i dziewczyna; Wielkie rozmrażanie – serial kryminalny, USA 1987
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (20, 1): Wycieczka szkolna; Poszukiwana – serial sensacyjny, Niemcy
- 10.00 Zaklinaczka duchów 4** (65) – serial fantasy, USA 2008-2009
- 11.00 Kotka** (4) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (135) – serial obyczajowy, Meksyk 2008 Fermina chce zatrzymać Juanita. Lekarz radzi Candelarii, by poinformowała Jona Miguela o wypadku Marichuy. Cimarro aresztuje Estefanie.
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (69) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy 2** (54) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (580, 581) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy 2** (55) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Wiesławie nie podoba się fakt, że córka zakazała niewiernemu partnerowi spotkań z synem. Planuje intrygę, w którą wciąga kuriera Michała.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (992, 993) – serial obyczajowy, Polska 2026 Siedemnastoletni buntownik Patryk sprzeciwia się konserwatywnej nauczycielce. Umieszcza na forum klasowym zdjęcie z jej randki z prostytutką.

SENSACYJNY



20.00 Klub zabójców – USA/ Włochy 2023, 130 min

Morgan, elitarny płatny morderca, przyjmuje zlecenie specjalne. Ma zabić siedem osób – swoich kolegów po fachu. Odkrywa, że on i pozostali zabójcy na zlecenie biorą udział w bezwzględnej grze. Niezależnie od siebie zostali wynajęci, by nawzajem się zlikwidować. Morgan postanawia działać, by chronić życie swoich bliskich. Wspiera go mentor, Caldwell.

22.10 Hooligans 3 – dramat sensacyjny, Wielka Brytania 2013,

FILM reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Kacey Barnfield, Joey Anshah, Mark Wingett, 110 min

0.00 Amerykański Sicario

FILM – dramat sensacyjny, USA 2021, reż. RJ Collins, wyk. Cali Morales, Danny Trejo, Maurice Compte, Maya Stojan, 125 min

2.05 Dzielnica strachu 10 (450):

Zabójcze zamówienie – serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (988) – serial

obyczajowy, Polska 2026

4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 22** (8) – program rozrywkowy
- 6.20 Cosie-Ktosie** (39-41) – serial animowany, Francja 2022
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (21) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (15) – serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 2** (21) – serial anim.
- 7.50 Dora** (12) – anim., Kan./USA 2024
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (7) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 6** (17-19) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa** (13-15) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
- 9.45 Bing** (53, 54) – serial animowany
- 10.00 Język i Przyjaciele** (8, 7) – serial animowany, Polska 2025
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (38, 37) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (39, 40) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol** (17) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (38) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (11, 10) – serial anim.
- 14.00 Baranek Shaun 5** (1-3) – serial animowany, Wielka Brytania 2015
- 14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia** (11) – anim., USA/Kanada
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (48, 49) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (32, 33) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy** (12, 13) – anim., Bel. 1988
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (1, 2) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (27, 28) – serial animowany, USA 1987

OBYCZAJOWY



20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (980) – Polska 2026

W sieci wycieka korespondencja prezydenta Kapicy – podejrzenia padają na Komornicką. Lolek i Landa informują Barskiego o sprawie. Ziutek zastanawia się nad prezentem z okazji rocznicy poznania Grażynki. Do domu Beci wpadają nieproszeni goście.

21.00 Dzielnica strachu 10

(462, 463): Kamienica po dziadku; Niewdzięczna matka – serial kryminalny, Polska 2025-2026

23.00 Wstydlive choroby 5 (8, 9)

– serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011

1.00 Dzielnica strachu 10 (458):

Zaraz wracam – serial kryminalny, Polska 2025-2026

2.00 Lombard. Życie pod zastaw

(3) – obycz., Polska 2017

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (232) – serial

obyczajowy, Polska 2019

4.00 Niesamowite! (22, 23) – serial

dokumentalny, Polska 2014

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (527) – serial

obyczajowy, Polska 2022



PRAGNIENIE

Prawniczka Lucero (Ludwika Paleta) odniosła sukces, ale wewnętrzna pustka sprawia, że angażuje się w ryzykowne sytuacje. Nawiązuje romans z Matiasem, przystojnym trenerem pływania. Córka kobiety również jest nim zafascynowana. Lucero może stracić wszystko, na co tak ciężko pracowała.

►thriller, Hiszpania 2026; 97 min



NIEWYBRANI

Rosie wraz z mężem Adamem (Asa Butterfield) i córką mieszka w odizolowanej wspólnocie chrześcijańskiej. Gdy w jej życiu pojawia się zbiegły więzień Sam (Fra Fee), zaczyna dostrzegać ograniczenia w społeczności, z którą się związała. Z czasem na jaw wychodzi także mroczna przeszłość przybysza.

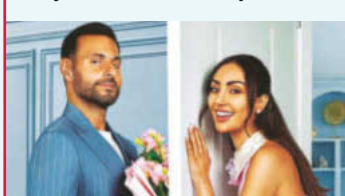
►krym. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026



ZE SZCZYTĄ MIŁOŚCI

Luka (Mawar de Jongh), zastępczyni szefowej kuchni, marzy o tym, by stanąć na czele restauracji swojej matki. Musi jednak rywalizować o to stanowisko z Denniseem (Deva Mahendra) – kucharzem wybranym przez obecną właścicielkę. Dzięki oponentowi zaczyna inaczej postrzegać życie.

►obycz. (8 odc.), Indonezja 2026



KOCHAM CIĘ OD ZAWSZE

Haya (Nour Al Ghandour), zadeklarowana singielka, przeżywa wstrząs, gdy dowiaduje się o zaręczynach swojego najlepszego przyjaciela, Jawada. Ta nowina uświadamia jej, że prawdziwe uczucie było tuż obok przez cały czas. Kobieta próbuje naprawić swój błąd, zanim będzie za późno.

►kom. romant., ZEA 2026; 91 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (20, 21) – serial kryminalny 7.30 Ostry dyżur 2 (21, 22) – serial obyczajowy 9.25 Castle 4 (23) – krym. 10.25 Castle 5 (1) – krym. 11.25 MacGyver 5 (8, 9) – serial akcji, USA 13.25 Dowody zbrodni 3 (3, 4) – serial krym. 15.20 Agenci NCIS: Hawaje 2 (22) – krym. 16.20 Agenci NCIS: Hawaje 3 (1) – krym. 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (21, 22) – serial krym. 19.10 Castle 5 (2, 3) – krym. 21.05 FBI: International 4 (17) – serial kryminalny	5.35 Rodzinka.pl (125) 6.05 Na sygnale (507, 508) 7.10 Ojciec Mateusz 5 (57) – krym., Pol. 2011 8.10 Komisarz Alex 4 (46) 9.05 Rodzinka.pl (126) 9.40 Klan (1473) – telen. 10.15 Ranczo 10 (124, 125) 11.55 Komisarz Alex 4 (47) 12.45 Ojciec Mateusz 31 (407) – krym., Pol. 2024 13.35 Ojciec Mateusz 32 (408, 409) – krym., Pol. 15.35 Komisarz Alex 4 (48) 16.25 Na sygnale (509, 510) – serial fab.-dokum. 17.35 Ranczo 10 (126, 127) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 32 (410) – krym., Pol. 2024 20.30 Ojciec Mateusz 5 (58) – krym., Pol. 2011	8.30 Kwartecik – anim. 8.40 Tygrys bez pasków – anim., Fr./Szwajcaria 9.00 Rodzina Leśniewskich (2, 3) 10.10 Hania – film obycz., Polska 1984, 100 min 11.50 Franz Kafka – Pisarz między światami – dok., Austria 2018 12.50 Jak namalować Monę Lisę – film dok., Wlk. Bryt. 2021 14.00 Kosmos 1999 (19) 15.05 Zakazane piosenki – film wojenny, Polska 1946, 110 min 16.55 Rodzina Leśniewskich (4, 5) 18.10 Dziewięć Nowego Jorku (1) – serial dok. 18.55 Rawhide 2 (26)	6.30 Polska z góry 3 (3) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Bracia – dram. obycz., Polska 2021, 110 min 8.50 The Office PL (11, 12-ost.) – serial kom., Pol. 2021-2022 10.00 Patience (1, 2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 12.05 Vera 11 (5) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 13.55 Problem – film krótkometraż. 14.15 Porwanie Heinekena – dramat sens., Belgia/Holandia/USA 2015, 120 min 16.15 Błękitny dym – dramat obyczajowy, USA 2007, 120 min 18.15 Vera 11 (6) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	8.05 Łapu capu – pr. rozr. 8.20 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz – koncert 9.40 The Holiday – komedia romant., USA 2006, 135 min 11.55 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min 13.15 To nie jest zagadka kryminalna (1) – serial krym., Belgia 14.15 Kwiat ośmiu gór – dok., Belgia/Wł. 2024 15.35 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min 18.20 Łapu capu – pr. rozr. 18.25 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024, 95 min	8.50 Więzień labiryntu: Próby ognia – thriller, USA 2015, reż. Wes Ball, 130 min 11.00 Fantastyczny Pan Lis – anim., USA/Wlk. Bryt. 2009, 85 min 12.25 Hutnik szkła – film animowany, Pakistan/USA 2024, 95 min 14.00 Saga „Zmierzchn” – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min 16.10 Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025, 95 min 17.45 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 135 min
KRYMINALNY	OBYCZAJOWY	DRAMAT PSYCHOLOG.	KRYMINALNY	KRYMINALNY	FANTASY
22.10 FBI: Most Wanted 4 (20) – USA 2022 Scott i Gaines udają się do więzienia w New Jersey, by porozmawiać z informatorem Maysem Millerem. Podczas ich pobytu w placówce wzbuchają zamieszki. 23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (21, 22) – serial krym., USA/Kanada 2005 0.50 Castle 5 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2012 2.45 FBI: International 4 (17) – serial kryminalny 3.45 FBI: Most Wanted 4 (20) – serial kryminalny	21.30 Ranczo 10 (128, 129) – Polska 2016 Bywalczy ławeczki ponoszą skutki nieudanej inwestycji. Zaczynają wiązać nadzieje z otwarciem nowej kawiarni. Tymczasem Kusy jest załamany po rozmowie z żoną. 23.20 Ojciec Mateusz 32 (411) – krym., Pol. 2024 0.20 Prokurator (6) – serial kryminalny, Pol. 2015 1.20 Londyńczycy (5, 6) – serial obycz., Polska 3.15 Stulecie Winnych 3 (28) – obycz., Pol. 2021 4.10 Klan (1473) – telen. 4.35 Pan Mama (46)	20.00 Alibi na lato: Ptasiak – USA 1984, 130 min Al i Ptasiak to młodzi weterani wojny w Wietnamie. Pierwszy z nich jest okaleczony fizycznie. Drugi doznał głębokiego wstrząsu. Kolega pomaga mu w powrocie do rzeczywistości. 22.10 La Gomera – komedia kryminalna, Rumunia/Francja/Niemcy 2019, 110 min 0.00 Muzyka w zabytkach (2) – film dokum., Fr. 2022 1.00 Kulturalni (30) – magazyn kulturalny	20.10 Zbrodnie na wybrzeżu 3 (1) Dochodzi do dwóch morderstw. Sprawca wysyła wiadomości do detektywa Tjarka Wolfa. Niebawem policjant dostaje też nagranie ukazujące porwaną kobietę. 22.05 Eskorta – dramat obyczajowy, USA/Francja 2014, 145 min 0.30 Sorry, Baby – komediodramat, USA/Hiszpania/Francja 2025, 125 min 2.35 Kłangor (7) – krym. 3.30 14 dni – dram. obycz., Pol. 2024, 90 min	20.00 Spirala kłamstw (4-ost.) – Francja/Belgia Ginie przybrana matka Jules'a, a policja odkrywają prawdziwą tożsamość chłopaka. Wychodzi na jaw, że przed laty Morgane zgłosiła go jako ofiarę przemocy domowej. 20.55 Franz Kafka – dramat biograf., Czechy/Pol./Niem. 2025, 125 min 23.00 Grindhouse: Death Proof – thriller, USA 2007, reż. Quentin Tarantino, 110 min 0.50 David Bowie: Ostatni akt – film dok., Wlk. Bryt. 2025	20.00 Ród smoka 3 (8) – USA 2026 Aemond staje się coraz bardziej niestabilny, Larys planuje ucieczkę, a Alicent martwi się o Helaena. Rhaenyra stara się wykorzystać swoją przewagę. 21.00 Miniaturowa żona (8) – serial komediowy 21.40 Sojusznicy – komedia sensacyjna, USA 2025, 115 min 23.35 Koszmar minionej lata – horror, USA/Kanada 2025, 110 min 1.25 Amrum – dram. wojenny, Niemcy 2025, 95 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2
8.05 Szpital nadziei 5 (12) 9.05 Miłość nad rozlewiskiem (9, 10) 11.10 Agenci NCIS 12 (6-8) 12.10 Szpital nadziei 5 (13) 15.15 Księżę Bożego Narodzenia – komedia romant., USA 2022, 115 min 17.10 Rozrywkowa Gwiazdka – komedia romantyczna, USA 2018, 115 min 19.05 Szpital świętej Marii (7) 20.00 Dowody zbrodni 4 (7, 8) 21.55 Rekrut 2 (6) – serial krym. 22.55 Agenci NCIS 12 (6-8) 1.40 Dowody zbrodni 4 (7, 8) 3.30 Zaklinacze koni 4 (20) 4.25 Zaklinacze koni 5 (1)	8.50 Bajer z Bel-Air (1, 2) 9.50 Prawo Agaty 4 (10) 10.50 Pełniejsza chata 3 (3, 4) 11.55 Teraz albo nigdy! (3, 5, 6) 13.55 Bajer z Bel-Air (1-4) 16.00 Pełniejsza chata 3 (3-6) – serial komediowy, USA 18.15 Miłość jak narkotyk – komedia romantyczna, USA 1997, 125 min 20.20 Pan niania – komedia, USA 1993, 100 min 22.00 W sieci kłamstw – film sensacyjny, 2008, 150 min 0.30 Dziewczyna, która ucieka: Historia Kary Robinson – dramat kryminalny, 2023, 105 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.15 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min 8.45 Mikołaj i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min 10.15 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.30 Kopnięci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min 12.10 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 100 min 13.50 Riefenstahl – film dokumentalny, Niem. 2024 15.45 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min 17.40 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Liam Neeson, 125 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Smashing Machine – dramat biograficzny, USA 2025, 120 min 22.00 Ciepłe – thriller, Wielka Brytania/USA 2024, 100 min 23.40 Potępienie – thriller, USA 2007, reż. Scott Wiper, wyk. Steve Austin, 110 min 1.30 Cudowne ocalony – komedia obyczajowa, Polska 2004, 90 min 3.00 Premierowa jazda – mag. 3.15 Żurek – film obyczajowy, Polska 2003, 70 min 4.25 Dwie siostry – dramat obyczajowy, 2024, 95 min	9.50 Planeta Singli. Ośiem historii (6) – serial komediowy, Polska 2021 10.50 Naruto 4 (8-10) – serial anim., Japonia 2004 12.20 Łapu capu Extra (6) – program rozrywkowy 12.55 Karl Lagerfeld. Objawienie (3, 4) – serial dokumentalny, Fr. 2023 14.35 Naruto 4 (5-7) – serial anim., Japonia 2004 16.05 Łapu capu – program rozrywkowy 16.15 Wszystkie kolory świata 5 (3, 4) – serial dokumentalny, Fr. 2024 18.15 13 posterunek 2 (19-21) – serial komediowy, Polska 20.00 Czarownice Mayfair 2 (1, 2) – serial fantasy, USA 2025 21.40 Łapu capu – program rozrywkowy 22.00 Maria Antonina (7, 8) – serial biograficzny, Francja 2022 23.50 Kruk. Czorny Woron nie śpi (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2021 1.55 Minuta ciszy (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2022 4.00 Premierowa jazda (1) – magazyn 4.20 Kryptonim Polska (1) – serial komediowy, Polska 5.10 Ojciec i syn (1) – serial dokumentalny, Polska 2023	7.05 Lotnisko na Alasce 4 (2) 8.00 Porzucone konstrukcje (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 8.55 Okręty wojenne (5) – dok. 9.50 Co poszło nie tak (4) (6) 11.00 Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (2) – dok. 12.00 Kolacja z Gwinem Rossdale'em (1) – dok. 13.00 8 wspaniałych (1) – dok. 14.00 Zholowani: ciężarówkowi w opalach (1) – serial dok. 15.00 Okręty wojenne (6) – dok. 16.00 Lotnisko na Alasce 4 (3) 17.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) – serial dok., Niem. 2011 17.55 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.50 Chwila prawdy (10) 19.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – serial dok., Niem. 2014 20.45 Co poszło nie tak 5 (3) 21.50 Speedshop: warsztat marzeń (6) – serial dokum. 23.05 Lotnisko na Alasce 4 (1) 0.00 Piłkarze na podsłuchu (4) – serial dok., Polska 2022 0.50 Projekt Fighter (6) 2.40 Twardzieli (8) – dok., Pol. 2.40 W rytmie wolności (7) 3.45 Zwierzęta Wajraka 3 (10) 4.20 Survivalowa rodzina (1) 4.55 Pogotowie remontowe Wieśka 4 (7, 8) – mag.	11.10 Gracze 3 (1, 2) – kom., USA 12.10 Leonard. Odkrywcza – film anim., USA 2025, 95 min 13.45 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygodowy, 2017, 115 min 15.40 Królowa ringu – film biograficzny, 2024, 125 min 17.45 Król rozrywkowy – musical, USA 2017, reż. Michael Gracey, 105 min 19.30 Nasienie świętej figi – thriller, Francja/Niemcy/Iran 2024, 165 min 22.15 No hej! – komedia, USA 2025, 90 min 23.45 Uciekaj! – horror, Japonia/USA 2017, 100 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3
8.45 Zagadki z przeszłości 3 (4) – przyg., Fr./Niemcy/Kan. 9.45 Gwiezdne wrota 7 (3-5) 12.45 Kobra – oddział specjalny 12 (12) – sens. 13.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5 (7) – serial sens. 14.50 Drużyna A 3 (23) – sens. 15.55 Nieustraszonej 2 (16) 17.00 Zagadki z przeszłości 3 (5) – przyg., Fr./Niemcy/Kan. 18.00 Gwiezdne wrota 7 (6-8) – serial s.f., USA/Kan. 2003 21.00 Bad Boys for Life – komedia sensacyjna, USA/Meksyk 2020, 150 min 23.30 Duże dzieci – komedia, USA 2010, 120 min	6.00 Gliniarze (250-252) – serial paradokumentalny, Polska 9.00 Cobra Kai (9-14) – przyg. 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (5-8) – obycz. 15.05 Świat według Kiepskich (475-478) – kom., Pol. 2015 17.05 Strażnik Teksasu (21-24) – serial sensacyjny, USA 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11) – serial krym. 22.00 Malanowski i partnerzy (72-775) – serial fab.-dok. 0.00 Ślad (95-97) – serial krym. 3.00 Święty (264, 265) – serial komediowy, Polska 2022 4.05 Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sensacyjny, USA				12.30 Do diabła z miłością – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, 100 min 14.10 Piraci! – film anim., Wielka Brytania/USA 2012, 85 min 15.35 Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024, 100 min 17.15 Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023, 115 min 19.10 Bialy Lotos 3 (4) – kom. 20.10 Stamtąd 2 (3) 21.00 Ród smoka 3 (8) – fantasy 22.05 Miniaturowa żona (8) 22.45 To: Witajcie w Derry (5) 23.40 Królowa księci – horror, USA 2024, 90 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Górale (48-50) – serial dokumentalny, Polska 7.30 Doktor Martin (57) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (177, 178) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (34, 35, 48, 49, 189) – serial kom. 13.20 Kevin sam FILM w Nowym Jorku – komedia, USA 1992, reż. Chris Columbus, 140 min 15.40 Szybcy i wściekli 6 FILM – film sensacyjny, USA 2013, 165 min 18.25 Wielki George Foreman FILM – dramat biograficzny, USA 2023, reż. George Tillman Jr., 155 min	6.00 Tata ma plan (12, 13) – serial komediowy, USA 2016 7.00 Dwóch i pół 9 (18-21) – serial komediowy, USA 2012 8.55 Przyjaciele 3 (7-12) – kom., USA 1996-1997 11.55 Teoria wielkiego podrywu 12 (17-22) – kom., USA 2018-2019 14.30 Dwóch i pół 9 (22-24) – serial komediowy 16.00 Dwóch i pół 10 (1) – serial komediowy, USA 2012-2013 16.30 Przyjaciele 3 (13-18) – serial komediowy, USA 1996-1997 19.30 Duchy (13, 14) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021	5.05 Szkoła (813) – serial paradokum. 6.00 Superbohaterowie (1) – program kult. 6.30 Serialne Top 5 (9, 7) 6.45 Zakuchani po uszy (135, 136) – telen., Pol. 7.45 Detektywi (169-172) – serial fab.-dokum. 9.50 Prawo Agaty 5 (9) 10.55 Lekarze 2 (3) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (38, 39) – telen. 13.55 Prawo Agaty 5 (8) 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.05 Na Wspólnej (31, 32) – serial obycz., Polska 17.10 Top 100: filmy wszech czasów (1) 17.50 Serialne Top 5 (20) 17.55 Słodko-ostro – kom., USA 2021, 125 min	6.15 Knok (6) – serial kryminalny, Fr. 2024 7.05 Jak oszukał oszusta: Aurora Teagarden na tropie – film kryminalny, Kanada/USA 2021, 110 min 8.55 Zabójstwo w Angouleme – film kryminalny, Francja 2021, 120 min 10.55 Mentalista 5 (3-6) – serial kryminalny 14.35 Dopóki śmierć nas nie rozłączy: Aurora Teagarden na tropie – film kryminalny, Kan./USA 2021, 110 min 16.25 Zabójstwo w Arles FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, 115 min	6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (3, 4) – dok. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.20 Miś Kudłatek (5, 6) – serial animowany 7.40 Reksio (6, 11, 13) 8.20 Siedem życzeń (5) – serial przygodowy 9.40 Ranking najpolskiego kina (1, 2) 10.50 Nie ma róży bez ognia – komedia obycz., 1974, 125 min 12.55 Skradziona kolekcja – komedia krym., 1979, 115 min 14.50 Konsul – komedia krym., 1989, 145 min 17.15 Stawka większa niż życie (3, 4) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (129, 153) – mag. kulin. 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3) – serial krym., Australia 10.55 Górski lekarz 14 (5, 6) – serial obycz. 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (4) – serial krym., Australia 14.00 Zajazd. Będzie się działo (16, 17) – serial obyczajowy, Pol. 2025 16.00 Katastrofy w przestworzach (5, 1, 9) – serial dokum. 19.00 Aukcja w ciemno 3 (4, 5) – serial dok., USA
KRYMINALNY	KOMEDIOWY	WOJENNY	KRYMINALNY	KOMEDIA	KOMEDIA SENSACYJNA
21.00 Pierwszy śnieg FILM – Wielka Brytania/USA/Szwecja 2017, 150 min Detektyw Harry Hole wszczy- nia śledztwo dotyczące za- bójstwa i zaginięcia. Tropem jest balwan zostawiony na miejscu zbrodni. 23.30 Lzy słońca – dramat FILM wojenny, USA 2003, 150 min 2.00 Gliniarze (646) – serial paradokum. 3.00 Fala zbrodni (94, 95) – serial sens., Pol. 2007 5.00 Na ratunek 112 (894, 895) – serial paradok., Pol. 2024	20.30 Teoria wielkiego podrywu 12 (23, 24) Sheldon i Amy czekają na in- formację o przyznaniu im nagrody Nobla. Kripke posta- nawia zrobić parze dowcip. Jakis czas później cała grupa wyrusza w podróż... 21.30 Teoria wielkiego podrywu (1) – kom. 22.00 The Office PL 2 (6, 7) 23.05 Comedy Club 2 (8) 23.35 Comedy Club 3 (1) 0.05 Miasteczko South Park 5 (7, 8) 1.00 Pracocholizy (7, 1, 2) 2.00 Śmiech nie będzie (3, 11, 12)	20.00 Wojna domowa FILM – USA/Wielka Brytania 2024, 145 min Autorytarny rząd USA ma zo- stać obalony. Fotoreporterka Lee i jej kolega Joel chcą przeprowadzić wywiad z pre- zydentem. Przemierzają roz- darty konflikt kraj. 22.25 Bez śladu – film FILM kryminalny, Wielka Brytania 2018, 125 min 0.30 300 – dramat hist., FILM USA 2006, 135 min 2.45 Dziwczyni z Hollywood 3 (9) 3.05 Szkoła (765) – serial paradokum.	18.20 Mentalista 5 (7-10) – USA 2012-2013 CBI zajmuje się sprawą za- bójstwa młodej reporterki. Morderca starał się uporo- wać wypadek samochodowy. Głównym podejrzanym jest biznesmen Tommy Volker. 22.00 Astrid i Raphaëlle (3, 4) – serial krym., Fr./ Bel./Szwajcaria 2019 0.15 Niewiedomy detektyw (9) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2023 2.10 Zabójstwo w Arles FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, 115 min	20.00 Wtorek FILM – 2001, 115 min Maniek i dwaj jego koledzy inwestują skradzione mafi- pieniądze w lokal ze stripti- zem o nazwie Eden. Gang- sterzy nie zamierzają jednak darować im długu. 21.55 Historie miłosne FILM – film obyczajowy, 1997, reż. Jerzy Stuhr, 105 min 23.40 Słodko-gorzki FILM – dramat obyczajowy, 1996, 130 min 1.50 Jezioro Słone FILM – komedia obycz., Pol./ Szwecja 2021, 150 min	20.00 Pogromcy poniedziałków: Szpica – Chiny 2020, 125 min Księgowie odkrywają, że jest na celowniku najbardziej za- bójczej organizacji naje- mników na świecie. Prosi o pomoc tajną firmę ochro- niarską, którą zarządza Tang. 22.05 Ekstradycja (3, 4) – serial sensacyjny, Polska 1995 0.40 Bez litości – serial sensacyjny, Kan./USA 4.40 Falenicka Atlantyda – film dokumentalny, Polska 2019
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
8.05 Tess – dramat obyczajowy, FILM Wlk. Bryt./Fr. 1979, 170 min 10.55 Opowiadaczka filmów – dramat obycz., Fr./ Hiszp./Chile 2023, 120 min 12.55 Profesor – komediodram., 2023, 115 min 14.50 Tess – dramat obyczajowy, FILM Wlk. Bryt./Fr. 1979, 170 min 17.40 15 lat – dramat obycz., FILM Austria/Luksemburg/ Niemcy 2023, 140 min 20.00 Kronika południowa – komediodramat, Litwa 2024, 125 min 22.05 Portland Tower 2 (1-4) 1.10 Kid Snow – dramat obycz., FILM Australia 2024, 125 min	12.05 Młody Sheldon (10-12) 13.25 Święty (29, 30) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (3) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 2 (101) – kom., Wlk. Bryt. 1991 16.05 Jedną nogą w grobie (1) 16.55 Czarna Żmija 4 (1) – kom. 17.55 Młody Sheldon (13-15) – serial komediowy, USA 19.00 Dwóch i pół 9 (18-21) 21.00 Świat według Kiepskich (7-9) – serial kom., Pol. 2012 22.30 Co ludzie powiedzą? 3 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie (2) 23.50 Czarna Żmija 4 (2) – kom. 0.30 Comedy Club 6 (4) – rozr. 1.00 Spadkobiercy (3) – rozr.	7.50 Bibliotekarze 4 (1, 2) 9.40 Medium 3 (1, 2) – krym. 11.30 Zagubiona tożsamość 5 (9, 10) – serial s.f., Kan. 2014 13.20 Przygody Merlina (9, 10) 15.20 Medium 3 (3, 4) – krym. 17.10 Zagubiona tożsamość 5 (11, 12) – serial s.f., Kanada 19.00 Przygody Merlina (11, 12) 21.00 Zielony Szerszeń – kom. FILM sens., USA 2011, 145 min 23.25 Bumblebee – film s.f., FILM Chiny/USA 2018, 135 min 1.40 Dzień Świątka – kom., FILM USA 1993, 110 min 3.30 Zagubiona tożsamość 5 (11, 12) – serial s.f., Kanada 5.10 Arcadia 2 (5) – serial s.f.	9.00 Skymed 2 (1) – obycz. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12, 13) 13.45 Agenci NCIS 8 (15, 16) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – krym. 17.25 Z archiwum X (18, 19) 19.15 Agenci NCIS: Sydney (10) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) 22.00 The Hunting Party (4) 22.55 Z archiwum X (19) – s.f. 23.50 Rambo 2 – film sensacyjny, FILM USA 1985, 120 min 1.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – krym.	8.05 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (11) 9.10 Panna Scarlet i komisarz 3 (6) – krym. 10.15 Panna Marple: 4:50 z Paddington – film kryminalny, 2004, 125 min 12.20 Hudson i Rex 4 (16) 13.15 Hudson i Rex 5 (1) – krym. 14.30 Poirot (3) – serial krym. 16.40 Strażnik Teksasu (4, 6) 18.55 Poirot (2) – serial krym. 20.00 K-Pax – dramat psycholog., FILM USA/Niemcy 2001, 155 min 22.35 Amerykański ninja – film sensacyjny, 1985, 125 min 0.40 Anatomia strachu FILM – thriller, USA 2011, 125 min	8.30 Górski lekarz (186, 187) 10.25 Diagnoza Betty (169, 170) 12.20 Statek marzeń FILM – Argentyna – film obyczajowy, 2024, 115 min 14.15 Lato na Mazurach – film obyczajowy, Niemcy 2015, reż. Karola Meeder, 110 min 16.05 Kätthe i ja: Podrutek – dramat obyczajowy, Niemcy 2019, 115 min 18.00 Górski lekarz (188, 189) 20.00 Dora Heldt: Ani słowa tacie! – komedia, Niemcy 2012, 115 min 21.55 Bella Amore – komedia, Niemcy 2014, 115 min 23.50 Górski lekarz (188, 189)
CINEMAX 2 HD	VIASAT EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
12.55 Matrix: Pokolenie 13.50 Byłyśmy niebezpieczne FILM – film obycz., 2024, 85 min 15.15 Człowiek z Rzymu – dramat obyczajowy, Hol./Niemcy 2023, 105 min 17.00 Moje słońce – film obycz., FILM Jap./Fr. 2024, 90 min 18.30 Good bye, Lenin – komediodramat, Niemcy 2003, 120 min 20.30 Triumf – komediodramat, FILM Bułgaria 2024, 95 min 22.05 Nadzieja – film obycz., FILM w dolinie ja – film obyczajowy, 2024, 95 min 23.40 Obiecacie mi morze FILM – film obycz., 2023, 90 min	9.35 Wszystkie stworzenia dusze i male 4 (5) – obycz. 10.30 Lekarze na start (27, 28) 12.00 Zatrącenie w miłości (56) 13.05 Sprawy pana Booka (6) 14.15 Agenci NCIS 17 (15) 15.10 Panna Marple: Straży FILM w Stonyates – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2009, 120 min 17.10 Dalgliesh (2) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 17 (16) 19.55 Poirot 5 (8) – serial krym. 21.00 Robin Hood (6) – przyg. 22.25 Sherlock i córka (1) 23.20 Poirot 5 (8) – serial krym. 0.30 Agenci NCIS 17 (16) 1.20 Sprawy pana Booka (6)	11.00 Otchłań namiętności (138) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (108) 13.00 Róże i grzechy (37) 14.00 Historia Juany (65) 15.00 Domenica Montero (1) 16.00 Róże i grzechy (38) 17.00 Za wszelką cenę (109) 18.00 Otchłań namiętności (139) – telen., Meksyk 2012 19.00 Macocho (48) – telenowela 20.00 Opowieść o wyspie (16) 21.00 Domenica Montero (1) 22.00 Róże i grzechy (38) 23.00 Za wszelką cenę (109) 0.00 Otchłań namiętności (139) – telen., Meksyk 2012 1.00 Macocho (48) – telenowela	13.00 Wszyscy kochają Raymondą (21, 22) – kom. 14.00 Wszyscy kochają Raymondą 2 (1-3) – kom. 15.30 Simpsonowie 32 (21, 22) 16.30 Simpsonowie 33 (1, 2) 17.30 Jak poznałem waszą matkę 5 (18-20) – kom. 19.00 Współczesna rodzina 11 (2-5) – kom., USA 2019-2020 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 20 (20) – serial animowany dla dorosłych 21.30 Family Guy: Głowa rodziny 22 (4) 22.00 Humanji: Następny poziom – film przygodowy, USA 2019, 150 min	12.30 Irlandzki numer – kom. FILM obycz., 2006, 105 min 14.15 W harmonii – dramat obyczajowy, 2015, 100 min 15.55 Goalie. Legenda na bramce – dramat biograf., Kan. 2019, 120 min 17.55 Zawsze chciałem być gangsterem – komedia kryminalna, 2007, 125 min 20.00 Diabelska przełęcz – dramat kryminalny, USA 2013, 125 min 22.05 Olimp w ogniu – thriller, FILM USA 2013, 130 min 0.15 Kapitan Hook: Kłatwa mórz – film przyg., Wielka Brytania 2025, 100 min	10.30 Mission: Impossible 3 – film sens., 1996, 150 min 13.00 Czarodziejki (13, 14) 14.55 Pingwiny z Madagaskaru 2 (28) 15.25 Ślepy traf – thriller, USA 2013, 115 min 17.20 Lojalność ponad wszystko – komediodramat, Niemcy/ USA 2006, 160 min 20.00 Pani i pan Smith FILM – komedia sensacyjna, USA 2005, 150 min 22.30 Uproszczona 2 – film sensacyjny, 2012, 110 min 0.20 Top Gun – film sensacyjny, USA 1986, 140 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
11.30 Letnie IO Paryż 2024: Koszykówka mężczyzn: Francja – USA 12.30 Letnie IO Paryż 2024: Piłka nożna – mecz finałowy: Francja – Hiszpania 13.30 Snooker: Turniej China Open – 3. dzień 17.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 9. etap 18.30 Letnie IO Paryż 2024: Koszykówka mężczyzn – mecz finałowy: Francja – USA 20.00 Letnie IO Paryż 2024: Piłka nożna – mecz finałowy: Francja – Hiszpania KOLARSTWO	6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 15.00 Siatkówka plażowa: Grand Prix PGE 16.00 Siatkówka plażowa: Grand Prix PGE 17.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – 4. runda W Kanadzie nie zabrakło Bena Sheltona, triumfatora z 2025 r. SIATKÓWKA PLAŻOWA	6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 8.15 Na pierwszym planie (3): Dominika Grosicka – serial dokumentalny, Polska 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków Częstochowa – KGHM Zagłębie Lubin 13.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski Krzysztof Marciniak i Bartosz Głębkiw podsumowują ostatnią kolejkę Ekstraklasy. Nie zabraknie bramek i rzutów z gośćmi. 15.50 Piłka nożna: Liga hiszpańska DOKUMENTALNY	5.40 Sportowy wieczór – program inform. 6.10 Kolarstwo: Tour de Pologne: Wieliczka – Wieliczka 7.30 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Świata U-20 – Oregon 2026 – 5. dzień 9.25 Pływanie: ME – Paryż 2026 – 1. dzień 11.30 Lekkoatletyka: ME – Birmingham 2026 – 1. dzień 14.40 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Chrobry Głogów 16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (69) – magazyn piłkarski 17.30 Betclit 1. Liga magazyn (79) – mag. PIŁKA NOŻNA	6.00 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – magazyn piłkarski 6.20 Magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: mecz: St. Pauli – Greuther Fürth 9.00 Piłka nożna: Liga portugalska: SL Benfica – Académico de Viseu 11.00 Formula 3: Grand Prix Wielkiej Brytanii 12.30 Formula 2: Grand Prix Wielkiej Brytanii 14.00 Formula 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii 16.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC Energie Cottbus – Hannover 96 18.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Estrela Amadora – Sporting CP REPORTAŻ	9.00 Parker na złotym szlaku 2 – serial dok. 10.00 Stacja Alaska – dok. 11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok. 12.00 Psy policyjne (1) 13.00 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia 2 – dok. 14.30 Strażacy (8) – dok. 15.00 Złomowisko PL 7 (15) – serial dokum. 16.00 Skok na Łuw: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów 17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (12) – dok. 18.00 Polscy truckersi 2 (1) – program rozrywk. 19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok. DOKUMENTALNY
21.30 Tour de Pologne – 7. etap 83. edycja wyścigu zwiędzić jazdę indywidualną na czas wokół Wieliczki. Trasa finałowego etapu liczy sobie 12,5 kilometra. 23.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 9. etap 0.00 Snooker: Turniej China Open – 3. dzień 1.30 Kolarstwo: Tour de France – 18. etap 4.00 Snooker: Turniej China Open – 3. dzień EUROSPORT 2 HD	20.00 Grand Prix PGE Kolejna odsłona zawodów, w których drużyny rywalizujące na co dzień w hali grają na piasku. Na plaży w Uście wystąpią m.in. Radomka Radom i Piłmiński Sosnowiec. 20.30 Siatkówka plażowa: Grand Prix PGE 22.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 0.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 4.00 Boks SIATKÓWKA PLAŻOWA	18.20 Na pierwszym planie (3): Dominika Grosicka Kamera towarzyszy żonie piłkarza Pogoni Szczecin. Dominika rozwija karierę zawodową w kobiecym futbolu. 19.05 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 21.00 Boks: Gala w Orlando 22.00 Premier League Preview – mag. 23.05 Ekstraklasa po godzinach – mag. 0.15 Ekstraklasa – mag. 1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Śląsk Wrocław – Cracovia DOKUMENTALNY	18.55 Betclit 1. Liga: Unia Skierniewice – Arka Marząca o szybkim powrocie do Ekstraklasy Arka, rozpoczęła sezon od wyjazdowego zwycięstwa z Odrą Opole. 21.00 Betclit 1. Liga magazyn (79) – mag. 21.35 GOL – mag. piłkarski 23.00 Sportowy wieczór – program inform. 23.30 Pływanie: ME – Paryż 2026 – 1. dzień 1.20 Lekkoatletyka: ME – Birmingham 2026 – 1. dzień 3.15 Boks: Gala w Dublinie – podsumowanie PIŁKA NOŻNA	20.00 RC Lens – Sekrety sukcesu Twórcy omawiają fenomen górniczego klubu z północy Francji. W sezonie 2025/26 ekipa Les Artésienów sięgnęła po puchar kraju, pokonując w finale OGC Nice. 22.15 Ligue 1 Show (35) – mag. piłkarski 22.45 Serie A – mag. 23.50 Made in Italy (7-9) 1.00 Bundesliga Goal Special (18) – mag. 1.30 Bundesliga Special (20) – mag. piłkarski 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Napoli REPORTAŻ	21.00 Nic do ukrycia 2 (4) – Polska 2022 Funkcjonariusze przeprowadzają rewizję posesji, na której nielegalnie produkowano papierosy. Właściciel twierdzi, że nic o tym nie wiedział, a pomieszczenie wynajmował. 22.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (13) – dok. 23.00 Awantura o furę 0.00 Teorie spiskowe: pod lupą – serial dok. 1.00 Hotrod wg Kindiga 7 – serial dok. 2.00 Królowie kempingu (8) – serial dok., Niem. 3.00 Łowcy starości 11 DOKUMENTALNY
11.30 Biegi górskie: GT World Series – Sierre-Zinal 12.30 Jeździectwo: Global Champions Tour w Londynie 13.30 Kolarstwo: Tour de Pologne 17.00 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna 18.00 Biegi górskie: GT World Series – Sierre-Zinal 19.00 Snooker: Turniej China Open – 3. dzień 20.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Londynie 22.00 Snooker: Turniej China Open – 3. dzień 0.00 Kolarstwo: Tour de France – 18. etap POLSAT SPORT FIGHT HD	6.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 4. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – 4. runda 11.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – 4. runda 13.00 Piłka nożna: Liga szkocka 15.00 Piłka nożna: Liga holenderska 17.30 Piłka nożna: Liga szkocka 20.00 Magazyn ligi holenderskiej – mag. 20.30 Piłka nożna: Liga holenderska 23.00 Piłka nożna: Liga holenderska 1.00 Sporty walki: FEN POLSAT SPORT 2 HD	8.30 Tenis: Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy 11.00 Tenis: Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy 13.30 Tenis: Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy 16.00 Tenis: Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy 18.30 Tenis: Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy 20.45 Tenis: Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy 23.00 Tenis: Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy 1.00 Tenis: Turniej WTA w Toronto – ćwierćfinał 3.00 Tenis: Turniej WTA w Toronto – ćwierćfinał CANAL+ SPORT 2 HD	10.00 World of X Games 2018 11.00 X Games – Minneapolis 12.00 Nitro Circus Live (1, 2) 13.00 Action Sports World (9) 14.00 WWE Highlights (45, 1) 15.05 WWE Classic Gold (25) 15.25 WWE Highlights (46, 8) 17.00 KPW Komat TV (20) 18.00 WWE Classic Gold (26) 18.30 WWE Highlights (47) 18.50 WWE Classic Gold 20.00 AEW Collision 2 (2631) 22.00 LoW – Legacy of Wrestling (4) 0.30 WWE Highlights (81) 1.30 New Japan Wrestling – Highlights (20) 2.00 World of X Games 2018 EXTREME CHANNEL HD	14.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – Sporting CP 16.00 Osman Dembélé – Pierwsze kroki – dok. 16.15 Ligue 1 Show (35) – mag. 16.55 Ligue 1 Season Review 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Alverca 22.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 22.50 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokumentalny 23.25 Magazyn piłkarski ELEVEN SPORTS 2 HD	6.00 Klinika urody (5) – mag. 6.45 Beauty ekspert (4) – mag. 7.15 Nowa Majja w ogrodzie 8.15 Szpital (540, 541) 10.15 Nowa Majja w ogrodzie 11.15 Idealna niania 5 (6, 7) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (539, 540) 16.45 Idealna niania 5 (5-8) 19.45 Klinika naturalnego piękna (6) – reality show 20.15 Skórka na ratunek (4) 21.15 Dr Pruszczyla 3 (17) 22.15 Nie do uwierzenia! (17) 1.15 Bez tabu (4, 5) – magazyn 2.15 Druga twarz 3 (4) – rozr. 3.15 Szpital (391, 392) 5.15 Klinika urody (5) – mag. DISCOVERY LIFE HD
13.10 Strzelnica Navala 13.40 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: N. Jeżewski – R. Brito 15.40 Sporty walki: FEN 58 w Częstochowie 17.45 Atleci – magazyn sportowy 18.10 Sporty walki: One PUNCH V w Piotrkowie Trybunalskim 19.35 Z archiwum ESPN – mag. 20.45 UFC Connected (4) – mag. 21.15 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Jack Della Maddalena – Carlos Prates 23.30 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie 3.20 Atleci – magazyn sportowy POLSAT SPORT 3 HD	6.00 Piłka nożna: Liga holenderska 8.30 Piłka nożna – mecz towarzyszy: Juventus – Inter 11.00 Piłka nożna: Liga szkocka 13.00 Konferencja prasowa Superpucharu Polski w piłce ręcznej 13.30 Piłka nożna: Liga holenderska 15.30 Piłka nożna – mecz towarzyszy: Juventus – Inter 17.30 Piłka nożna: Liga szkocka 20.00 Piłka nożna – mecz towarzyszy: Juventus – Inter 22.30 Piłka nożna: Liga szkocka 1.00 Sporty walki: Babilon MMA POLSAT SPORT 1 HD	10.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Włókniarz 13.00 Na pierwszym planie (3) 14.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – Motor Lublin 16.45 Wysoki Pressing – mag. 18.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Śląsk Wrocław – Cracovia 21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski 22.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraklasa – mag. 23.00 Ekstraklasa – mag. 0.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Zagłębie Lubin 2.35 Ligomistrzowe historie CANAL+ SPORT 3 HD	13.00 Made in Italy 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Stuttgart 16.00 Piłka nożna: Karlsruhe SC – DSC Arminia Bielefeld 18.00 Serie A – mag. piłkarski 18.55 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 19.35 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub 20.00 Piłka nożna: Benfica – Académico 22.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: SV Darmstadt 98 – Kiel 0.00 Piłka nożna: 1. FC Köln – Freiburg ELEVEN SPORTS 4 HD	14.00 Piłka nożna: Benfica – Académico 16.00 Serie A 16.55 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub 17.20 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski 18.00 Piłka nożna: VfL – Hertha 20.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 20.40 Ligue 1 Season Review 21.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol. 22.00 Piłka nożna: 1. FC Heidenheim – Osnabrück ELEVEN SPORTS 3 HD	10.10 Polska z góry (4-6) – dok. 11.40 Wszystkie lokaty świata 4 (3, 6) – serial dok. 13.40 Ostatni bóg. Legenda 300 Spartan – film dokum. 14.40 Ameryka Łacińska: Tak daleko od Kaga, tak blisko USA (1-3) – dok., Fr. 17.50 Yintah – film dok., Kan. 20.00 Oman. Klejnot Arabii (1) 21.00 2000 metrów do Andrijułki – film dok. 22.55 W smartfonach prezydentów – film dok. 23.55 Rozmowa z rekinem 0.55 Mate Grande. Życie pod wulkanem – dok., Austria 1.55 O co biega? (4) – mag. CANAL+ DOKUMENT HD

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
14.10 Kulturalni 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Kiedyś to było... 15.40 63. KFPP w Opolu – Debiuty – koncert 16.00 Zaraz wracam 2 (120) – serial obycz. 16.30 Barwy szczęścia (3356) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Słownik polsko <polski (689)<br=""></polski> 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (10) 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Czerdziołatek (4) – obycz., Pol. 1974 14.10 Rodzinka.pl (214, 215) – kom., Pol. 15.10 Program rozrywkowy 15.20 Niepewne sytuacje 3 (9) – rozr. 15.50 Kocham Cię, Polsko! (11) – pr. rozrywk. 17.25 Va banque (963) – teleturniej 18.00 Koło fortuny (2007) 18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.40 Makłowicz w podróży – mag. 20.10 Postaw na milion 21.10 Kabaret Letnią Porą (44) – pr. rozrywk.	6.05 Demakijaż (27-31) – program rozrywkowy 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (4) – pr. rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (11, 12) – reality show 12.30 Oszukane (11, 12) – serial paradok. 14.30 Komisarz Mama (6) – serial krym., Polska 15.30 Bogaty dom – biedny dom (134) – reality show 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (1) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (282, 283) – reality show, Polska 20.00 Kolacja w ciemno (52) – pr. rozrywk.	6.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (108) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (552, 553) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1150, 1151) – serial paradok., Polska 11.55 Dlaczego ja? (799, 800) – serial paradok., Pol. 2018 13.55 Trudne sprawy (821-823) – paradok. 16.55 Policjantki i Policjanci (1420) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (538) – reality show	12.35 Zakup w ciemno 4 (21) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 6 (18) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 5 (5) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 6 (11) – serial dokum. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (10) 18.05 Zakup w ciemno extra (13) 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (10) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 6 (19) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (9) 21.45 Express – pr. inform.	5.20 Ach, ten ślub! (10-ost.) – program rozrywkowy 6.10 Anatomia piękna 2 (6) – program rozrywkowy 7.05 Co za tydzień – magazyn kulturalny 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn 11.20 Ugotowani (11, 12) – program kulinarno-rozrywkowy 13.25 Kuchenne rewolucje (7, 2) – program rozrywkowy 15.35 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show 17.05 Magda gotuje internet (2) – magazyn kulinarny
WOJENNY	KOMEDIOWY	DOKUMENTALNY	OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
20.25 Czas honoru. Powstanie (12) – Pol. Na Czerniakowie walczący otrzymują wsparcie z drugiej strony Wisły, ale uderza ono w pozycję Polaków. 21.15 Królowa Bona (11) 22.20 Tajemnice kulturowych seriali (6) 23.15 Panorama 23.45 Gabi Drzewiecka zaprasza (4) 0.30 Andrzej Wajda – Notatki 0.40 Zaraz wracam 2 (120) – serial obycz. 1.10 Opowieści z Greenpointu (18)	22.10 Rodzinka.pl (69) – Polska 2012 Tomek przyprowadza kolegę. Bolo robi na wszystkich dobre wrażenie. Marek dyskutuje z Kubą na poważne tematy, a Ludwikowi zdradza swój kulinarny sekret. 22.50 Łato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko 1.00 Koło fortuny (2007, 1982) – teleturniej 2.25 Kabaret Letnią Porą (13, 2) – pr. rozrywk. 4.30 Hity wszech czasów (18) – mag.	21.05 Więzienie kobiet (110, 111) – Polska Kulisy życia w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa. Próbuja funkcjonować w więziennej rzeczywistości i czerpać radość z życia. 22.05 Miłość z internetu (7, 8) – serial dokum. 23.00 Gry małżeńskie (100, 101) – reality show, Polska 1.05 Więzienie kobiet (97-100) – serial dok., Polska 2024-2025 3.00 Zdrady (31-33) – serial paradok.	19.00 Policjantki i Policjanci (1421) Marek i Daria badają sprawę ciała znalezionej na polu. Karolina zniknęła po kłótni z mężem. Mężczyzna dzień wcześniej zgłosił jej zaginięcie. 20.00 Uroczysko (237, 238) 21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (145) 22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1028) 23.05 Ostra jazda – thriller, Fr./Bel. 2017, 135 min 1.20 Love Island. Wyspa miłości (50) – reality show	22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (5) Krzysztof Radzikowski i Dominik Abus sprawdzają, jak potoczą się losy bohaterów „Sanatorium miłości”. Będą też podziwiać talenty uczestników „Must be the music”. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (14) 0.00 Damy i wieśniaczki. PL 9 (1) – fab.-dok. 1.00 Ciężarówka przez Wietnam (6) – dok. 2.00 Wyburzacz 9 (5, 6) 3.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (10, 11) – fab.-dok., Pol.	17.40 Kuchenne rewolucje (14, 8, 1) Boryslawski lokal Kamili i jej męża miał odnieść sukces dzięki dużym porcjom tradycyjnych dań. Mimo to wciąż brakuje klientów. Z pomocą przybywa Magda Gessler. 20.50 Jestem z Polski (14, 4) – serial dok., Pol. 22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9 – reality show 0.15 Mroczne sekrety małżeńskie (6) – dok. 1.20 Dorota was urządzi! (4) – program rozrywk.
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO
12.25 Ojciec Mateusz 9 (110) 13.20 Komisarz Alex 6 (74) 14.15 Ranczo 4 (43, 44) – obycz. 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (38) – magazyn kulin. 16.40 Tańcząca ze światem – Grecja (3) – magazyn 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 27 (353) 19.20 Ranczo 3 (36) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (290, 291) 21.25 Ojciec Mateusz 33 (425) 22.20 Złoto Mackenny FILM – western, USA 1969, reż. J. Lee Thompson, 140 min 0.40 Janio Wodnik – dramat FILM – obycz., Pol. 1993, 115 min	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher. Zakonnica na niby – melodramat, Niemcy 2012, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher – Za wysoko poleciał – melodramat, Niemcy 2013, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.05 Strażnik Teksasu 2 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 10.00 MacGyver 4 (7, 8) – sens. 12.05 Sekrety starożytnych inżynierii (3) – serial dok. 13.20 Sensacje XX wieku 15.45 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat 18.00 FBI 4 (6, 7) – serial krym. 20.00 Kobra – oddział specjalny 25 (6, 7) – sens. 22.00 Hity polskiego kabaretu 7 (9) – pr. rozr. 23.00 Magia nagości 6 (1) – rozr. 0.00 Magia nagości. Norwegia (4) – pr. rozrywk. 0.55 Adam szuka Ewy. Finlandia (4) – reality show	13.00 Wiza na miłość: znowu do złości 3 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, posćcielowi rozmowy 9 (9) 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 20.00 Wiza na miłość 12 (11) 22.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – film dokum. 23.00 Koleżanki na zabój 0.00 Dr Pryszczyla (4) – dok. 1.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – film dokum. 2.00 Wiza na miłość 12 (11)	16.10 Jakubiak rozgryza Polskę (3) – magazyn kulin. 16.40 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (1) – magazyn kulin. 17.35 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1) 18.30 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (4) 18.55 M jak mięso 5 (2, 3) – dok. 19.50 Zgrillowani (5) – mag. 20.15 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 23.55 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (4) – magazyn kulin. 0.50 Top Chef 21 (14)	13.00 Mobilni mechanicy (7, 8) 14.30 Zawodowi handlarze 16.00 Wojny samochodowe 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Jeźdźcy, obserwowac 19.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (7) – rozr. 19.45 Uwaga! Oszust: Schemata z ogłoszenia (3) – pr. rozr. 20.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 21.00 Wojny samochodowe (9) 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Jeźdźcy, obserwowac 23.45 Z drugiej reki (6) – mag. 0.30 Usterka 16 (25) – fab.-dok. 1.00 101 gadzettoz motoryzacyjnych (2)
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (6, 9) – kom. 10.30 Wiezienie (16-18) – dok. 12.00 Poirot (1, 2) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (399, 400) – kom., Pol. 2012 15.00 Świat według Bundykh (241-246) – serial kom., USA 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (3) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (115-117) 21.00 Zdrady (31) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (65, 66, 104) – krym. 1.00 Łowca pedofilow 3.00 TV okazje (46, 47) 3.50 Wehikuł czasu (810, 809) 4.00 Sala operacyjna (11, 10) 5.00 Pod lupą MIGACZ (3, 4)	8.30 Szpital (832, 833) 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (401, 402) 12.30 SOS Ekipy w akcji (53) 13.30 Brzydula (77, 78) – kom. 14.40 Kiedy ktoś kocha bardziej (38) – obycz. 15.50 Magda M. (14) – obycz. 16.55 Idź na calość (9) – pr. rozr. 18.00 Złomowisko PL 6 (14-ost.) 19.00 Kartoteka 5 (10, 11) 21.00 Kryminalni (13-ost., 1) 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (21) – krym. 0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (11) – dok. 1.20 Szpital (822) – paradok. 2.20 Szkoła (571) – paradok.	13.05 Ciężarówka przez śniegi 4 (3) – serial dokum. 14.05 Kłatwa Wypsy Dębów 3 15.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (17, 18) – serial dok., USA 15.55 Australijskie poszukiwacze złota 6 18.00 77 TV 5 (1, 5) – pr. rozrywk. 20.00 Alex Hugo – górski detektyw (29) – krym., Fr. 22.10 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 2 (9) – serial kryminalny, Fr. 23.15 Detektywi z Bordeaux 5 (5) – serial krym., Fr./Bel. 0.25 Polska. Największe tajemnice (6, 1) – pr. rozr.	13.00 Makłowicz w podróży 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (24, 25) 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (8) 16.55 Pogoda 17.00 Przepis na szczęście – komedia romantyczna, Niemcy 2020, 120 min 19.00 Strażacy z sąsiedztwa (5) – serial dok., Polska 2025 20.00 Pogromca tajemnic 20.55 Sekrety tajnych stowarzyszeń (2) – dok. 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu (5) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 12 0.00 Mistrzowie Kabaretu 3	13.05 Cuda z drewna (7) 14.05 Wakacyjne domy na wynajem (14) – dok. 14.55 Po pierwsze: lokalizacja! (1) – dok. 15.50 Meblokreacje (7, 8) 16.50 Gardeners' World 14 (30) 18.00 Ucieczka na wieś 22 (35) 19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (7) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 15 21.00 Wakacyjne domy na wynajem (15) – dok. 21.55 Wielkie projekty: Australia 12 (6) – dok. 23.05 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (1) – serial dok., Nowa Zelandia	11.00 Usterka 11 (19, 20) 12.30 Podwórówka reaktywacja 10 (5-8) 14.25 Mieszkanie na miarę 16.25 Polowanie na ogród 3 17.30 Polowanie na ogród 4 (1) 18.05 Będzie pięknie (5) – rozr. 19.00 Weekendowa metamorfoza (7) – pr. rozr. 20.00 Zgłoś remont 4 (9) – rozr. 20.55 Dorota was urządzi! 22.25 House Hunters – Poszukiwacze domow 10 (8) – pr. rozr. 22.55 House Hunters – Poszukiwacze domow (2-4) – program rozrywkowy 0.40 Usterka 11 (17) – fab.-dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (326) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (971, 972) – serial paradok., Pol. 2024 8.30 Sekrety rodziny (53-55) – paradok., Pol. 11.30 Trudne sprawy (972) – serial paradok. 12.30 Dlaczego ja? (1394, 1395) – serial paradok. 14.30 Świat według Kiepskich (56-60) – serial kom., Polska 17.00 48h. Zaginięci (201, 202) – serial kryminalny, Pol. 2023 19.00 Gliniarze (1018) – serial paradok. 20.00 Ślad (10) – krym., Pol.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (49) – magazyn 7.00 Na ratunek 112 (755, 756) – paradok. 7.55 Doktor Martin 3 (21, 22) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie 2 (13, 14) – serial dok. 11.30 Świat według Kiepskich (432-435) 13.30 Bitwa o palety (2) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (4) – reality show 16.00 Ninja Warrior Polska (30) 18.00 Świat według Kiepskich (460, 461, 544, 545) 20.00 Złomiarze (24) – dok.	6.00 Więzienie (205, 206) – serial dok., Pol. 2025 6.55 Policjanci i Policjanci (751, 752) – serial obycz., Polska 8.50 Kobra – oddział specjalny (70, 71) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginięci (211-213) – serial kryminalny, Pol. 2023 13.55 Policjantki i Policjanci (1221) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (87, 88) – serial krym., Polska 16.00 Kobra – oddział specjalny (72, 73) – serial sens., Niemcy 18.05 Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens., USA 1993-1994	6.00 Z pamiętnika położnej 10 (4) 6.50 Ulica nadziei 3 (5, 6) 8.40 Lewis 8 (2) – krym. 9.40 My Life is Murder 5 (5) – serial kryminalny 10.40 Śmierć pod palmami 5 (4) – krym. 11.45 Z pamiętnika położnej 10 (4) 12.55 Ulica nadziei 3 (7, 8) 14.55 Ojciec Brown 9 (10) 16.00 Lewis 8 (2) – krym. 17.00 My Life is Murder (6) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midlands 14 (5) – serial kryminalny 19.55 Śmierć pod palmami 5 (5) – krym. 21.00 My Life is Murder 5 (6) – serial kryminalny	7.00 Pamiętnik Florki (11, 12) – serial anim. 7.30 Male i duże przygody Miffy (45) 7.40 Płys i Bill (46) – anim. 7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia 8.10 Piotruś Królik 2 8.35 Wegezaury 3 (45) 8.40 Świnka Peppa 7 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (19) 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Zwierzaki Czytali (183) – program eduk. 10.20 Przygody Bolka i Lolka (17, 18) – anim. 10.45 Rodzina Treflików 2 (16, 17) – serial anim. 11.10 Odo (29-31) – anim. 11.35 Stacyjkowo (69, 70) 11.55 Pszczółka Maja (45)	7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.10 Fakty o świecie
PARADOKUMENTALNY	KOMEDIA	KRYMINALNY	KRYMINALNY	DLA DZIECI	MAGAZYN
21.00 Gliniarze (813) – Polska 2023 Dochodzi do napadu na klub nocny. Przesłuchania okradają lokal i porywają żonę właściciela. Detektywi szybko się orientują, że maż uprowadzonej coś ukrywa. 22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (123, 124) – dok., Pol. 23.00 Świat według Kiepskich (395, 396) 0.00 Ślad (85) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (29) 2.05 Wydarzenia 2.45 Ewa gotuje (509) 3.25 Demakijaż (100)	21.05 Zła kobieta – USA 2011, reż. Jake Kasdan, 110 min Cyniczna nauczycielka Elizabeth Halsey chce wyjść bogato za mąż i rzucić zniechęconą pracę. O względy mającego kandydata musi walczyć z nadgorliwą Amy. 22.55 Bloodshot – film s.f., USA/Chiny 2020, reż. Dave Wilson, 135 min 1.10 Świat według Kiepskich (376-380) – serial kom., Polska 3.50 Nasz nowy dom (231, 232) – reality show, Polska 2021	20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (93, 94) Mac Taylor budzi się w samochodzie zanurzonego w wodzie, a na siedzeniu obok dostrzega zwłoki. Nie wie, jak znalazł się w tym miejscu. Stella wraz z zespołem CSI odnajdują Taylora. 22.00 Czarna lista 2 (41) 23.05 Łowca pedofilów (201-204) – dok., Pol. 1.10 Więzienie (149, 151, 150, 152, 153) – dok. 3.35 Septagony (35, 36) 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	22.00 Afera podsłuchowa (5, 6) – Wlk. Bryt. Atmosferę podgrzewa wezwanie Andy'ego Coulsona na Downing Street. Nick Davies zamierza nadać sprawie rozgłos. Podejmuje współpracę z „New York Timesem”. 0.10 Zbrodnie Saint-Pierre (1) – serial krym., Kanada 1.10 Śmierć pod palmami 5 (5) – krym. 2.20 Morderstwa w Midlands 14 (5) 3.50 Ojciec Brown 9 (10) 4.40 Moja rodzinka (7) 5.15 My Life is Murder (6)	12.25 Domisie Żaby twierdzą, że są najlepszymi pogodzykami w całym Domisiowie. Natomiast Amelka złapała katar. 13.00 Figo Migu... (39) 13.20 Tygrysek Percy... 13.50 Świnka Peppa 14.10 Henrietta (13, 14) 14.30 Oli i Luna (11, 12) 14.55 Oktonauci 3 (89, 90) 15.20 Cześć, czy mogę.. 15.40 Bella i Sebastian 16.05 Pat i świat 2 16.35 Dino Ranczo 17.05 Pszczółka Maja 17.30 Robin Hood (37, 38) 18.00 Kucharz Shane	21.00 Polska i świat Marta Kuligowska podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie polskich obywateli. 21.45 Kadr na kulturę – program kulturalny 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.30 Tak jest – pr. publ. 2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.00 Akademia ogrodnika – mag. 3.05 Fakty po Faktach 3.50 Tak jest – pr. publ.
POLSAT PLAY HD 6.00 Budowlancy (30) – dok. 6.30 Kolowrotek (224) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (11, 12) 9.05 Wojsno magazynowe (299, 300) – reality show 10.05 Wojny kontenerowe (11, 12) – serial dok., USA 11.05 Hardkorowy lombard (18, 17, 19-22) – serial dok. 14.05 Polacy za granicą (83, 84) 16.00 Złomiarze (31, 32) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (225-228) – serial dok. 20.00 Złomiarze (44, 50) – dok. 22.00 Siły specjalne – Polska (3, 4) – reality show 1.00 Kolowrotek (218-223) 4.05 Starożytni kosmici (4, 3)	FOOD NETWORK HD 13.15 Apetyt na miłość (5) 14.15 Akcja: Restauracja! (10) 15.15 Elitarny turniej wypieków (8) 16.15 Kuchenne rewolucje (3) 17.15 Sexy kuchnia Magdy Gessler (8) – mag. kulin. 17.50 Sąsiedzi kontra sąsiedzi (8) – program rozrywkowy 18.50 Dziecięce mistrzostwa wypieków (1) 19.50 Perfekcyjni gospodarze 9 (24) – dok. 20.00 Pojedynek na grillu 9 21.55 Pyszne miejscówki (2) 22.55 Posiekani na słodko (6) 23.55 Mania grillowania z Bobbym Flayem 4 (1-3)	POLSAT RODZINA HD 9.35 Jeźdźcy smoków – anim. 11.05 Tajna historia Białego Domu – film dokum., USA 11.50 Pełna chata (6, 4) – mag. 12.00 Bogaty dom – biedny dom (124) – reality show 12.55 Rodzina zastępcza (265, 266) – kom., Pol. 2007 14.55 Wielkie wycieczkowce 15.55 Świat z góry (7) – dok. 16.30 Świat z góry 4 (8) – dok. 17.10 Pingwiny z Madagaskaru (16-19) 19.05 Rodzina zastępcza (329) 20.05 Miodowe lata (7, 8, 120) 22.05 Nasz nowy dom 0.05 Tajemnice Powstania Warszawskiego (8, 9)	BBC LIFESTYLE HD 12.25 Najdroższe brytyjskie domy 2 (1) – reality show 13.25 Mistrzowie ceramiki 6 14.30 Wypieki brytyjskie 15.40 Zapraszam do stołu 21 17.40 Rezydencje na Mauritiusie (1) – dok. 18.45 Mistrzowie szycia 6 (1) 19.50 Wielkie brytyjskie wypieki 15 (5) – pr. rozr. 21.00 Najlepsze hotele Indii (3) 22.00 W świecie luksusu 1 23.00 Wstydlive choroby: online 4 (3) – serial dokum. 23.55 Ratunek dla skóry (6) 0.55 Rezydencje na Mauritiusie (1) – dok.	NICK JR. HD 16.29 Świnka Peppa 7 (27-29) 16.49 Świnka Peppa 2 17.19 Świnka Peppa 6 (14) 17.23 Świnka Peppa (28, 30) 17.40 Barabapa i jego rodzinka 2 (10) – anim., Fr. 18.05 Barabapa i jego rodzinka (9) – serial anim. 18.40 Dora (1) – serial anim. 18.40 Orange Carpet All Access 9 (6) – mag. 18.55 Santiago z móż (11, 10) 19.40 Rubble i jego ekipa (11) 20.00 Dobranocki z Ryanem 20.32 Świnka Peppa (29) 20.36 Świnka Peppa 8 20.55 Barabapa i jego rodzinka (8-10) – anim., Fr.	POLSAT NEWS HD 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.50 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania
Kobieta DVB-T2 13.00 Na dobre i na złe (591) 13.50 Kiedyś to było... – mag. 14.30 Okrasa łamie przepisy 15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (66) 15.30 Ojciec Mateusz 6 (73, 74) 17.25 Dobrze wieści z planety Ziemia (6) – cykl dokum. 18.30 Hiity wszech czasów (11) 19.30 Miłość i nadzieja (331) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wzgórce (312) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (292) – obycz. 22.30 Romans na godziny – komedia romantyczna, USA 2014, 100 min	E! ENTERTAINMENT HD 8.50 Very Cavallari (7, 8) 10.40 Plastikzna fuszka 12.30 Z kamerą u Kardashiano (9, 10) 14.20 Very Cavallari (9, 10) 16.10 Plastikzna fuszka 18.00 Ogładaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Z kamerą u Kardashiano (3, 4) 20.30 Very Cavallari (11) 22.30 Plastikzna fuszka 0.30 Ogładaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Z kamerą u Kardashiano (9, 10) 3.00 Plastikzna fuszka 5.00 Tylko dla celebrytów	TV TRWAM DVB-T 17.30 Moja parafia 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.00 Msza święta – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – pr. eduk. 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Z wędką nad wodę w Polskę i świat – rozr.	BBC BRIT HD 10.30 Brytyjski megaport (2) 11.30 Brytyjskie fabryki 7 (1) 12.35 Top Gear 11 (4) – mag. 13.40 Brytyjski megaport (3) 14.40 Cuda inżynierii 3 (10) 15.45 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 2 (15) 16.45 Brytyjskie fabryki 7 (1) 17.50 Top Gear 11 (5) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 3 (10) 19.55 Brytyjskie fabryki 7 (2) 21.00 Ołbrzymie maszyny 2 (2) 22.00 Największy wycieczkowca świata 23.00 Top Gear 11 (4) – mag. 0.05 Top Gear 10 (1) – mag. 1.15 Cuda inżynierii 3 (10)	MINI MINI+ HD 9.05 Bing 2 (26, 1-5) – anim. 10.00 Edzio i Luska (31-36) 11.25 Baczne oczka (3-6) 11.55 Marta mówi (33, 34) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (35, 36) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia 2 (3-7) – anim., Pol. 14.10 Kicia Kocia (10-13, 1) 15.55 Marta mówi (6, 10, 15) 17.20 Staś i fajna Babcia (30, 1) 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (2) 18.15 Leśna rodzina 2 (7-12) 18.40 Dora i przyjaciele 2 19.35 Kicia Kocia 2 (11-13) 20.04 Kicia Kocia (1, 2) – anim. 20.25 Mały Charlie (10-13, 1)	TVP 3 DVB-T2 12.30 Okrasa łamie przepisy 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Rozmowy (nie)wygodne 14.10 Calkiem niezła historia 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Kryminalna siódemka 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (213) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

11.00
C+ FILM
L.A.R.P. Miłość, trole i inne questy
KOMEDIA Sergiusz, który pasjonuje się fantastyką, zabiega o względy nowej koleżanki. Odkrywa jej sekret. Reż.: Kordian Kądziela, A: Filip Żaręba, Martyna Byczkowska Polska 2025 **90 min ▶ do godz. 12.30**

13.15
TVP KULTURA
Dekalog 9
OBYCZAJOWY Z powodu impotencji Roman staje się obsesyjnie zazdrosny o żonę. Chce popełnić samobójstwo, bo podejrzewa ją o romans. Reż.: Krzysztof Kieślowski, A: Piotr Machalica, Ewa Błaszczyk, Artur Barciś Polska 1998 **70 min ▶ do godz. 14.25**

14.55
POLSAT FILM
Hobbit: Pustkowie Smauga
FANTASY Krasnoludy usiłują odzyskać utracone królestwo, Erebor. Muszą zmierzyć się z okupującym je smakiem. Reż.: Peter Jackson, A: Richard Armitage, Ian McKellen, Ken Stott USA 2013 **230 min ▶ do godz. 18.45**

16.00
FILMBOX+ HITS
Pan Pip
OBYCZAJOWY Na objętej wojną domową wyspie nauczyciel czyta z dziećmi Dickens. Fascynująca historia przenika do rzeczywistości. Reż.: Andrew Adamson, A: Hugh Laurie, Xzanniah Matsi, Healesville Joel Australia/USA 2012 **125 min ▶ do godz. 18.05**

16.20
ALE KINO+
Arktyka
PRZYGODOWY Rozbitek walczy o przetrwanie na śnieżnym pustkowi. Wraz z ranną towarzyszką rusza w podróż do odległej stacji badawczej. Reż.: Joe Penna, A: Mads Mikkelsen, Tinrinai Thikhasuk Islandia 2018 **115 min ▶ do godz. 18.15**

17.55
TVN FABULA
Mała Stopa
ANIMOWANY Ciekawski yeti Migo natyka się na ślady człowieka. Nikt mu jednak nie wierzy. Postanawia zdobyć dowody na istnienie ludzi. Reż.: Karey Kirkpatrick, Jason Reisig, D: Stefan Pawłowski, Jacek Król USA 2018 **125 min ▶ do godz. 20.00**

20.00
C+ PREMIUM
Father Mother Sister Brother
KOMEDIODRAMAT Trzy opowieści o rodzinnych relacjach. Siostry próbują przetrwać spotkanie z neurotyczną matką. Reż.: Jim Jarmusch, A: Tom Waits, Adam Driver, Charlotte Rampling Wlk. Bryt. 2025 **110 min ▶ do godz. 21.50**

22.00
TV PULS
Ulice zbrodni
SENSACYJNY Pracownik socjalny Parker szczególnie troską otacza Dahlię i jej córkę. Tymczasem z więzienia wychodzi partner kobiety. Reż.: Michele Civetta, A: Bruce Dern, Frank Grillo, Shea Whigham USA/Wlk. Bryt. 2021 **115 min ▶ do godz. 23.55**

→ filmowe hity



Do starzejącej się ekipy dołączają młodzi gniewni. Muszą jeszcze wiele się nauczyć.

20.00
POLSAT
Niezniszczalni 3
SENSACYJNY Komandosi chcą pokrzyżować plany groźnego handlarza bronią. Wpadają w kłopoty.

HIT DNIA Barney Ross i jego towarzysze wyruszają do Somali. Ich zadaniem jest zlikwidowanie miliardera, który handluje bronią, a także odpowiada za zbrodnie wojenne. Wszystko przebiega zgodnie z planem do chwili, kiedy Ross orientuje się, z kim naprawdę ma do czynienia. Rozpoznaje

w przestępcy Stonebanka – dawnego przyjaciela, który oficjalnie nie żyje. Nie miał pojęcia, że współtwórca drużyny jest obecnie jednym z najbardziej poszukiwanych przez CIA kryminalistów. Agent Drummer zleca mu naprawienie błędu. Szef Niezniszczalnych podejmuje decyzję, że do tej wymagają-

cej akcji skompletuje nowy zespół. Do osławionej grupy dołącza między innymi Luna. Kiedy jednak nowicjusze wpadają w poważne tarapaty, na pomoc spieszą niezawodni weterani. **HD 165 min ▶ do godz. 22.45**

USA/Francja/Niem. 2014 Reż.: Patrick Hughes Wyst.: Sylvester Stallone, Mel Gibson, Arnold Schwarzenegger



20.00
TVN 7
Kursk
HISTORYCZNY Rosyjska marynarka wojenna organizuje ćwiczenia. W wyniku awarii K-141 Kursk osiada na dnie. Anton (August Diehl) oraz inni ocalali w ciemności i z kurczącymi się zapasami tlenu czekają na ratunek. Reż.: Thomas Vinterberg Wyst.: Colin Firth Belgia/Fr. 2018 **HD 155 min ▶ do godz. 22.35**



22.00
TVP 1
Bat 21
WOJENNY Rok 1972, Wietnam. Z zestrzelonego samolotu ratuje się ppłk. Hambleton (Gene Hackman). Musi sam stawić czoło zagrożeniom w dżungli. Na duchu podtrzymuje go Clark, który nawiązał z nim kontakt radiowy. Reż.: Peter Markle Wyst.: Danny Glover USA 1988 **HD 110 min ▶ do godz. 23.50**



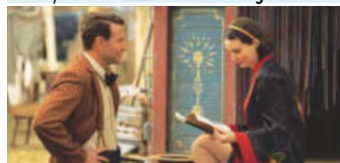
20.50
TVN
Pod ścianą
SENSACYJNY Leo (Ryan Phillippe) oraz inni ochotnicy podejmują się zdobycia trzech wymagających szczytów górskich. Gdy grupę zaskakuje burza śnieżna, wyprawa zamienia się w trudną i nierówną walkę o przeżycie. Reż.: Julian Gilbey Wyst.: Freddie Thorp Wlk. Bryt. 2022 **HD 145 min ▶ do godz. 23.15**



22.45
POLSAT
Kokainowy Rick
KRYMINALNY Lata 80., Detroit. Rick (Richie Merritt) mieszka z siostrą i ojcem, oszustem Richardem (Matthew McConaughey). By podreperować domowy budżet, angażuje się w nielegalne interesy. Wpada w kłopoty. Reż.: Yann Demange Wyst.: Jennifer Jason Leigh USA 2018 **HD 140 min ▶ do godz. 1.05**



21.45
TVP KULTURA
Turysta
OBYCZAJOWY Rodzina Tomasa (Johannes Kuhnke) jedzie na narty w Alpy. Z gór schodzi lawina, zmieniając wycieczkę w piekło. Mężczyzna zawodzi swoją żonę. Choć wszyscy uchodzą z życiem, małżeństwo jest bliskie rozpadu. Reż.: Ruben Östlund Wyst.: Lisa Lovén Kongsli Szwecja 2014 **HD 130 min ▶ do godz. 23.55**



23.05
TV 4
Zaułek koszmarów
PSYCHOLOGICZNY Casy wielkiego kryzysu. Kuglarz Stanton (Bradley Cooper) spotyka niezwykle parę – jasnowidzkę Zeenę i telepatę Pete'a. Dzięki nim szkoli się w sztuce manipulacji. Postanawia oszukać finansowego potentata. Reż.: Guillermo del Toro Wyst.: Cate Blanchett Kan./USA 2021 **HD 195 min ▶ do godz. 2.20**

→ sport



18.25 **ME – Paryż 2026**
PŁYWANIE **LIVE** Dru-
giego dnia zmagają na
czempionacie Starego Konty-
nentu odbywającym się w stoli-
cy Francji przed szansami na
medale staną kolejni reprezen-
tanci naszego kraju. Wśród nich
będzie m.in. Krzysztof Chmielewski. **HD** 85 min ► do godz. 19.50



20.00 **ME – Birmingham**
LEKKOATLETYKA **LIVE**
Z perspektywy polskich
kibiców najważniejszym wyda-
rzeniem drugiego dnia mi-
strzostw Europy będzie finał
mężczyzn w rzucie młotem. Li-
czymy na dobry wynik Pawła
Fajdka. **HD** 195 min ► do godz. 23.15



20.00 **Polska**
– Ukraina
SIATKÓWKA **LIVE** Du-
żym rozczarowaniem był brak
awansu Biało-Czerwonych do fi-
nałów LN. Niepowodzenie spró-
bują sobie powetować podczas
Memoriału Agaty Mróz-Olszew-
skiej. **HD** 180 min ► do godz. 23.00



1.00 **Turniej WTA**
w Toronto
TENIS **LIVE** Apetyt na
wygraną w Canadian Open ma
m.in. Jessica Pegula. Amerykań-
ska tenisistka triumfowała w To-
ronto już dwukrotnie. Po raz
ostatni udało jej się to w 2024
roku. **HD** 120 min ► do godz. 3.00

→ rozrywka



18.00 **Łowcy skarbów.**
Kto da więcej?
REALITY SHOW Na licyta-
cję trafia obraz olejny autorstwa
Jana Betleja, a także zestaw gier
planszowych „Magia i Miecz” z lat
80. i 90. Nie zabraknie prawdziwe-
go skarbu z francuskiej giełdy sta-
roci: złotej broszki zdobionej ka-
mieniami. **HD** 60 min ► do godz. 19.00



20.55 **Postaw na milion**
TELETURNIEJ Łukasz No-
wicki zaprasza do gry dwo-
je uczestników, którzy występują
jako drużyna. Na wstępie dostają
milion złotych. Żeby go nie stracić,
muszą odpowiedzieć na osiem py-
tań. Fortuna wydaje się w zasięgu
ręki. **HD** 55 min ► do godz. 21.50



23.15 **Kuba Wojewódzki**
TALK-SHOW Prowadzący
zaprosił raperkę Natalię
„Natalisę” Sadowską. W odcinku go-
ścił również dziennikarz Robert Ber-
natowicz. Opowiedział o zjawis-
kach, które wymykają się nauko-
wym wyjaśnieniom, między innymi
o UFO. **HD** 70 min ► do godz. 0.25

→ dokument



21.50 **Historia Apple'a.**
Jak sprzedać
rewolucję
TECHNIKA Historia technologicz-
nego giganta. Twórcy dokumentu
pokazują, jak wpłynął on na życie
ludzi. Pytają o cenę cyfrowej rewolu-
cji. **HD** 55 min ► do godz. 22.45

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie
i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści
na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 Spłątane losy** (19) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 5.50 Akacja 38** (914) – telenowela, Hiszpania 2018
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Kościół z bliska** – mag. religijny
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Chłopi** (6) – obycz., Polska 1972
- 9.15 Ranczo 9** (105): Nowe wyzwania – serial obyczajowy, Polska 2015
- 10.05 Komisarz Alex 23** (290) – serial kryminalny, Polska 2025
- 11.05 Ojciec Mateusz 18** (230) – serial kryminalny, Polska 2017
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedyńce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki** (5) – serial dokumentalny, Włochy
- 14.00 Spłątane losy** (20) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Głos słów. Krzyżówka** (1081) – teleturniej
- 16.00 Dziedzictwo** (998) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (931) – telenowela, Hiszpania 2018
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**

KRYMINALNY



20.30 07 zgłoś się (10): Grobowiec rodziny von Rausch – Polska 1981

Porucznik Borewicz rozpoczyna śledztwo w sprawie włamań na jednym z cmentarzy. Wszyscy, których groby zostały splądrowane, zmarli za granicą, a transportem zwłok zajmowała się pewna firma z Londynu.

22.00 Bat 21 – dramat wojenny, USA

FILM 1988, reż. Peter Markle, wyk. Gene Hackman, Danny Glover, Jerry Reed, 110 min

23.50 Kate Middleton: Życie w fotografiach – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2024

0.50 O północy w Paryżu – komedia obyczajowa, Hiszpania/USA 2011, reż. Woody Allen, wyk. Owen Wilson, Rachel McAdams, Michael Sheen, Marion Cotillard, 105 min

2.35 Chłopiec na galopującym koniu – dramat psychologiczny, Polska 2006, reż. Adam Giziński, wyk. Piotr Bajor, Aleksandra Justa, Krzysztof Lis, 80 min

3.55 Wykrywacz kłamstw – publ.

4.15 Pytanie dnia – pr. publicyst.

4.35 Reporterzy – mag. reporterów

4.45 Zakończenie

TVP 2 TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 5.35 M jak miłość** (1813) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 Kościół łaski** – reportaż, Polska 2026
- 6.55 Barwy szczęścia** (3373) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – mag.
- 11.30 Rodzinka.pl** (67, 68): Komunikacja, głupcze; Rodzice na zawsze – serial komediowy, Polska 2012
- 12.35 Koło fortuny** (1923) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (167) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1036) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (895): Głowa rodziny – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (452) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- 16.00 Koło fortuny** (1924) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (168) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Zrozpaczona Hancer chce odebrać sobie życie. Na szczęście znajduje schronienie u Ertugrula.
- 18.15 Va banque** (1037) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3373) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.05 Omnibus – szybcy i mądzy**
- 20.35 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka** (36) – teleturniej
- 20.55 Postaw na milion** – teleturniej

FAB.-DOKUM.



21.50 Na sygnale (893, 894): To nic śmiesznego; Zacier ostatniej szansy – Polska 2026

Zespół doktor Reiter ratuje kobietę z poważnymi problemami kardiologicznymi, a ekipa Vicka trafia do pacjenta z ostrym bólem brzucha. Piotr tropi Śmieszka, wchodząc w drogę policji i drażniąc inspektora Krzaklewską. Po kilku godzinach Ula zatrzymuje podejrzanego. Róża wybiera się na kolejną randkę z Leonem i zaprasza go do siebie. Relacja Eli oraz Romka przechodzi kryzys.

22.55 Berlin Ku'damm 59 (11) – serial obyczajowy, Niemcy 2018

23.50 PiłBull 3 (20) – serial sensacyjny, Polska 2008

0.50 Karol, władca Hiszpanii (19) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015

1.45 W cieniu śmierci (2) – serial kryminalny, Finlandia/Niemcy/Francja 2018

2.40 Bez maski (2-ost.) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2021

3.35 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025

4.10 Zakończenie

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.50 Disco Gramy**
- 5.40 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 9.15 Malanowski i partnerzy** (380, 381): Studentka w wielkim mieście; Nowa pięćdziesiątka – fab.-dok., Polska 2012
- 10.20 Trudne sprawy** (955) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- Stella i Darek od pięciu lat są małżeństwem. Z uwagi na bezpłodność mężczyzny rozważają adopcję. Kobieta przywiązuje się do poznanej w domu dziecka dziewczynki. Nawet gdy dowiaduje się o niewierności męża, nie rezygnuje z marzenia o rodzicielstwie.
- 11.20 Gliniarze** (917, 918) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 13.25 Dlaczego ja?** (1546, 1547) – paradok., Polska 2026
- Kasia wyjeżdża ze wsi do stolicy. Wynajmuje pokój u Elżbiety oraz jej syna Adriana. Pewnego dnia znajduje w łazience ukrytą kamerę. Adrian zaczyna ją szantażować nagraniami.
- 15.30 Wydarzenia, pogoda**
- 15.55 Milionerzy** – teleturniej
- 16.35 Gliniarze** (1115, 1116) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Olgi i Krystian usiłują ustalić tożsamość mężczyzny, którego zwłoki porzucono w wodzie. Sprawa wyjaśnia się, gdy pewna kobieta zgłasza zaginięcie męża. Okazuje się, że miał on dług.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”**
- 19.35 Sport, pogoda**

SENSACYJNY



20.00 Niezniszczalni 3 – USA/Bulgaria/Francja 2014, 165 min

HIT DNIA Stonebanks należał kiedyś do zespołu Barneya Rossa. Teraz jest bezwzględny handlarzem bronią i szuka zemsty za wydarzenia z przeszłości. Barney i jego kompani stają do walki z dawnym towarzyszem. Dowódca podstarzałej ekipy zatrudnia do tej akcji młodych najemników. Wspiera ich również agent CIA.

22.45 Kokainowy Rick – dramat kryminalny, USA 2018, reż. Yann Demange, wyk. Matthew McConaughey, Jennifer Jason Leigh, Richie Merritt, 140 min

Lata 80., Detroit. Zbuntowany Rick mieszka wraz z ojcem, który handluje bronią. Angażuje się w nielegalne interesy. Jego dobra passa z czasem się kończy. Losy najmłodszego informatora w dziejach FBI.

1.05 Kingsman: Złoty krąg – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Matthew Vaughn, wyk. Taron Egerton, Mark Strong, Julianne Moore, Halle Berry, 215 min

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1726) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (7): Barlinek – Limba – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (2) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (4): Szczucin – Staropolska – program rozrywkowy
- 12.35 Ukryta prawda** (1521, 1522, 1747) – serial paradok., Polska
- 15.45 Detektywi** (136) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- Marianna zostaje napadnięta przed swoim domem. W gronie podejrzanych jest mężczyzna, który 19 lat temu ją zgwałcił. Niedawno wyszedł na wolność.
- 16.50 Szpital św. Anny** (87) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Pielęgniarka zostaje postrelona przed szpitalem. Wymaga pilnej operacji. Maciek podejmuje walkę o jej życie. Na SOR trafiają uczestnicy imprezy studenckiej.
- 17.55 Młode gliny** (45) – serial kryminalny, Polska 2026
- Ojciec Angeliki, która kilka lat temu zmarła wskutek napadu, bierze zakładników w centrum sportu i rekreacji. Żąda wznawienia śledztwa.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4261) – serial obyczajowy, Polska 2026

SENSACYJNY



20.50 Pod ścianą – Wielka Brytania 2022, 145 min

Alpinista JP i inni ochotnicy podejmują się zdobycia trzech niebezpiecznych szczytów górskich. Wyprowadza zamianę się w trudną i nierówną walkę o przeżycie. Jedyną szansą na powrót do domu okazuje się ich instynkt przetrwania.

23.15 Kuba Wojewódzki (8) – talk-show

0.25 Mad Max: Na drodze gniewu – film s.f., Australia/USA 2015, reż. George Miller, wyk. Tom Hardy, Nicholas Hoult, Hugh Keays-Byrne, Charlize Theron, 150 min

Świat po zagładzie nuklearnej. Max przemierza pustynne tereny. Zostaje schwytany przez żołnierzy despoty, którzy chcą przetoczyć jego krew rannemu wojownikowi.

2.55 Uwaga! – magazyn reporterów

3.15 Detektywi (135) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024

4.15 Nauka jazdy 5 (8) – program rozrywkowy

4.50 Recepta na stary dom 4 (8) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (17) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (363-365) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1360, 1489, 1490) – paradok., Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (1165-1167) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
- 13.55 Kryminalni 3** (1): Na śpiócha – serial kryminalny, Polska 2005, wyk. Marek Włodarczyk, Magdalena Schejbal
- 15.00 Szpital** (826, 827) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (528): Słodkich snów – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (40) – serial paradokumentalny, Polska 2018 Funkcjonariusze otrzymują informację, że w pewnym mieszkaniu może znajdować się poszukiwana 15-latką, która uciekła z domu. Pod wskazanym adresem zastają mężczyznę mającego na koncie konflikty z prawem. Inni policjanci interweniują w sprawie bójk.
- 19.00 Ukryta prawda** (1551) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Szymon oświadcza się siatkarce Magdzie publicznie po meczu. Po powrocie do domu dziewczyna zarzuca mu, że postawił ją w trudnej sytuacji, a nigdy nie rozmawiali o ślubie. Rozwaga zerwanie zaręczyn. Wkrótce zostaje w drużynie zastąpiona przez gorszą zawodniczkę.

DRAMAT HISTORYCZNY

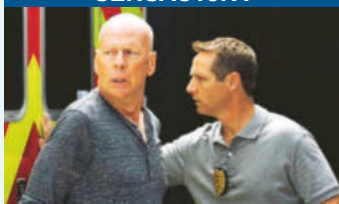


- 20.00 Kursk** – Belgia/Luksemburg/Film Francja 2018, 155 min
Sierpień 2000 r. Rosyjska marynarka wojenna organizuje pierwsze od ponad dekady ćwiczenia floty na Morzu Barentsa. Po dwóch dniach manewrów dochodzi do tragedii. W wyniku wybuchu okręt podwodny K-141 Kursk osiada na dnie. Anton oraz grupa 22 ocalałych marynarzy w ciemności i z kurczącymi się zapasami tlenu czeka na pomoc. W akcji ratunkowej chce wziąć udział m.in. komandor Russell.
- 22.35 Matrix: Zmartwychwstania** – film s.f., USA/Australia 2021, reż. Lana Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Yahya Abdul-Mateen II, Jonathan Groff, 175 min
- 1.30 300: Początek imperium** – dramat historyczny, USA 2014, reż. Noam Murro, wyk. Sullivan Stapleton, Eva Green, Lena Headey, Hans Matheson, 125 min
- 3.35 Zgłoś remont 11** (10-ost.) – program rozrywkowy
- 4.30 Usterka 11** (22) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019



- 6.00 Policjanci z Miami 4** (4, 5): Wielkie rozmrążanie; Dziecięce rozgrywki – serial kryminalny, USA 1987
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (1, 2): Poszukiwana; Twarda szkoła – serial sensacyjny, Niemcy 2018, wyk. Erdogan Atalay, Carina N. Wiese
- 10.00 Zaklinaczka duchów 4** (66) – serial fantasy, USA 2008-2009
- 11.00 Kotka** (5) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (136) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (70) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy 2** (55) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (582, 583) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy 2** (56) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Dwunastoletni streamer Iwo prowadzi kanał z poradami finansowymi. Dzięki temu zarabia więcej niż jego tata, Leszek. Mężczyźni się to nie podobają. W relacje rodzinne przypadkiem zostaje wpłątany Michał.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (993, 994) – serial obyczajowy, Polska 2026 Owdowiała seniorka Regina przechodzi metamorfozę. Zmienia fryzurę, zaczyna się malować i odkrywa nowe hobby. Jej córka obawia się, że to początki demencji. Kazimierz pomaga dziewczynie z domu dziecka.

SENSACYJNY



- 20.00 Wtorki z Frankiem Grillo: Odwet** – USA/Wielka Brytania 2018, 120 min
Jacob pracuje jako menedżer banku. Podczas napadu ginie jeden z jego współpracowników. Zdesperowany mężczyzna postanawia sam odnaleźć sprawcę. O pomoc prosi byłego policjanta. Niespodziewanie zostają porwane żona Jacoba i ich córka. Mężczyzna ma niewiele czasu, by je odnaleźć.
- 22.00 Ulice zbrodni** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Michele Civetta, wyk. Bruce Dern, Frank Grillo, Olivia Munn, Shea Whigham, 115 min
- 23.55 Poza wszelkimi podejrzeniami** – film kryminalny, USA/Mongolia 2019, reż. Phillip Noyce, wyk. Emilia Clarke, Jack Huston, Sophie Lowe, Johnny Knoxville, 125 min
- 2.00 Dzielnica strachu 10** (451): Ocalona – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (989) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 22** (9) – program rozrywkowy
- 6.20 Cosie-Ktosie** (42-44) – serial animowany, Francja 2022
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (22) – serial anim., Fr./Belgia 2023
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (16) – serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 2** (22) – serial animowany, USA/Kanada 2014
- 7.50 Dora** (13) – anim., Kan./USA 2024
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (8): Magiczny wisiołek/Vigo i niespodzianka – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 6** (20-22) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa** (16-18) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
- 9.45 Bing** (55, 56) – serial animowany
- 10.00 Język i Przyjaciele** (9, 8) – serial animowany, Polska 2025
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (39, 38) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (41, 42) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol** (18) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (39) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (12, 13) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 5** (4-6) – serial animowany, Wielka Brytania 2015
- 14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia** (12) – anim., USA/Kanada
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (49, 50) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (33, 34) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy** (14, 15) – serial anim.

ANIMOWANY



- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (3, 4) – USA 2010-2012
Oficer X powraca jako Dezynsektor. Szeregowie musi pokonać lęk przed robakami, aby uratować pozostałe pingwiny z jego niewoli. Młody wycieczkowiec dostrzega pingwiny w akcji. Nieloty próbują odebrać mu pewną rzecz.
- 19.00 Kaczce opowieści** (28, 29) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (981) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 21.00 Dzielnica strachu 10** (463, 464) – serial krym., Polska 2025-2026
- 23.00 Robin Hood: Faceci w rajtuzach** – komedia, Fr./USA 1993, reż. Mel Brooks, wyk. Cary Elwes, Richard Lewis, 125 min
- 1.05 Dzielnica strachu 10** (459) – serial krym., Polska 2025-2026
- 2.05 Lombard. Życie pod zastaw** (4) – serial obyczajowy, Pol. 2017
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5** (233, 234) – obycz., Polska 2019
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (528) – serial obyczajowy, Polska 2022



KLUB POLUJĄCYCH ŻON

Serial inspirowany bestsellerem May Cobb. Sophie (Brittany Snow) opuszcza Boston i osiedla się w Teksasie wraz z rodziną. Na miejscu zaprzyjaźnia się z Margo (Malin Akerman), która wprowadza ją do świata namietności, tajemniczej rywalizacji i niebezpiecznych intryg, powiązanych z morderstwem.

►thriller (8 odc.), USA 2025

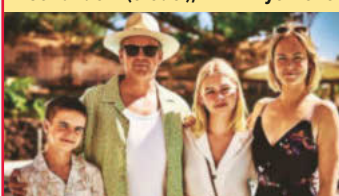
PREMIERA



JOSÉ MOURINHO

Historia legendarnego portugalskiego szkoleniowca, który dotarł na szczyt. Film ukazuje jego sukcesy i trudne momenty, a także odsłania kulisy pracy z drużyną oraz charakterystyczny styl zarządzania, który uczynił go jednym z najbardziej rozpoznawalnych trenerów w historii piłki nożnej.

►serial dok. (3 odc.), Wlk. Bryt. 2026



LA PALMA

Norweska rodzina odwiedza przed Bożym Narodzeniem ulubiony hotel na wyspie La Palma. Sielanka jednak szybko może się skończyć. Pewna badaczka odkrywa, że wulkan wkrótce wybuchnie i spowoduje gigantyczne tsunami. Musi przekonać kolegów, by w obliczu ryzyka zarządzili ewakuację.

►katastrof. (4 odc.), Norwegia 2024



GDZIEŚ DALEKO

Zeynep (Naomi Krauss) jest rozczarowana swoim życiem. Jej relacje z mężem i córką pozostawiają wiele do życzenia. Niedawno straciła też matkę. Postanawia wyjechać z Monachium do odziedziczonego na chłorwackiej wyspie domu. Na miejscu poznaje małomównego Josipa (Goran Bogdan).

►romant., Niemcy 2023; 109 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN	HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+	HD	CANAL+ PREMIUM	HD	HBO	HD
6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (1) – serial kryminalny, USA/Kan.		5.35 Rodzinka.pl (126) – serial kom., Pol. 2013	13.15 Dekalog 9 – dramat obyczajowy, Polska 1988, 70 min	6.30 Polska z góry 3 (4) – serial dok., Pol. 2018		8.30 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min		9.45 Hobbit: Pustkowia Smauga – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013, 160 min	
7.15 Ostry dyżur 3 (1, 2) – serial obyczajowy		6.10 Na sygnale (508, 509) – serial fab.-dokum.	14.25 Kosmos 1999 (20) – serial s.f.	7.00 Problem – film krótkometraż.		9.55 Łąpu capu – pr. rozr.		12.25 Przeląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (19)	
9.10 Castle 5 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2012		7.15 Ojciec Mateusz 5 (58) – krym., Pol. 2011	15.30 W samo południe – western, USA 1952, 95 min	7.30 Miss mokrego podkoszulka – kom., Polska 2002, 75 min		10.00 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min		13.10 Dzielna banda i tajemnica zaginionego wujka – film animowany, Hiszpania 2024, 80 min	
11.10 MacGyver 5 (10, 11) – serial akcji, USA 2020-2021		8.10 Komisarz Alex 4 (47) – serial krym., Polska	17.05 Rodzina Leśniewskich (6, 7-ost.) – obycz., Pol.	8.45 The Office PL 2 (1, 2) – serial kom., Pol. 2022		11.55 Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002, 80 min		14.30 33 zdjęcia z getta – film dok., Pol. 2025	
13.10 Dowody zbrodni 3 (5, 6) – serial krym.		9.10 Rodzinka.pl (127)	18.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (11) – dok.	10.00 Patience (3, 4) – serial kryminalny		13.15 To nie jest zagadka kryminalna (2) – serial krym., Belgia		15.50 Na rauszu – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020, 115 min	
15.10 Agenci NCIS: Hawaje 3 (2, 3) – serial kryminalny		9.45 Klan (1474) – telen.	18.55 Rawhide 2 (27) – serial przygodowy	12.05 Vera 11 (6) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.		14.10 Luca. Legenda Ferrari (1, 2) – dok.		17.45 Czarne bractwo – film biograficzny, USA 2018, 135 min	
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (23, 24) – serial krym., USA/Kanada 2005		10.15 Ranczo 10 (125, 126)	20.00 Teatr Telewizji: Kompozycja na cztery ręce – sztuka Hildy Lawrence, Pol. 1974, reż. Tomasz Zygałdo	14.00 W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niem./Irlandia 2004, 140 min		16.00 Krućta Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min		20.00 The Pitt 2 (4) – obycz.	
19.05 Castle 5 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2012		12.00 Komisarz Alex 4 (48)		16.20 Arktyka – dramat przygodowy, Islandia 2018, 115 min		17.45 Łąpu capu – pr. rozr.			
KRYMINALNY		12.45 Ojciec Mateusz 32 (408-410) – krym., Pol.		18.15 Vera 13 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.		17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min			
		15.40 Komisarz Alex 4 (49) – serial krym., Polska							
		16.30 Na sygnale (510, 511) – serial fab.-dok., Pol.							
		17.40 Ranczo 10 (127, 128) – serial obycz., Polska							
		19.35 Ojciec Mateusz 32 (411) – krym., Pol. 2024							
KRYMINALNY		KRYMINALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	DRAMAT PRZYGODOWY		KOMEDIODRAMAT		KOSTIUMOWY	
21.05 Rekrut 5 (3) – USA 2022-2023		20.30 Ojciec Mateusz 5 (59) – Polska 2011	21.45 Turysta – Szwecja/Fr./Dania 2014, 130 min	20.10 Premiera: 41 dni nadziei – USA/Islandia/Hongkong 2018, 120 min		20.00 Piłkarze z YouTube'a – Wielka Brytania/USA/Włochy 2025, 110 min		20.50 Ta inna siostra Bennet (8) – Wlk. Bryt.	
Nolanowi zostaje przydzielona nowa partnerka. Jest ona pierwszą nowicjuszką, z jaką współpracuje. Jej niestandardowe podejście do pracy stawia dla policjanta wyzwanie.		Biskup zaprasza Mateusza na spotkanie z autorką kryminałów. W trakcie imprezy dziennikarz Kolarski oskarża pisarkę o plagiat. Rano zostaje znaleziony ciężko pobity.	Tomasz i Ebba jadą z dziećmi na narty. Gdy nagle z gór schodzi lawina, kobieta instynktownie chroni dzieci, a mąż ucieka. Mimo że wszyscy wychodzą z tej sytuacji cało, gorycz zawodu pozostaje.	Tami i Richard płyną przez Pacyfik. Podczas sztormu męcząca zostaje ciężko ranna. Jego partnerka przejmując ster, uszkodzonej łodzi i robi wszystko, by dotrzeć do lądu.		Trzy opowieści o trudnych rodzinnych relacjach. Timothea i Lilith wpadają na doroczną herbatkę u neurotycznej matki, poczytnej pisarki.		Mary ku swojemu zaskoczeniu staje się obiektem zainteresowania dwóch adoratorów.	
22.05 Rekrut: FBI (3)		21.30 Ranczo 10 (129, 130)	23.55 Powrót do domu – film dok., Finlandia/Norwegia 2023	22.10 Dom Glassów – dramat sensacyjny, USA 2001, 130 min		21.50 Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję – film dokum., Niemcy 2026		21.20 Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem (7) – serial komediowy	
23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (23, 24) – serial krym.		23.25 Ojciec Mateusz 32 (412) – krym., Pol. 2024	1.25 Ptasek – dramat psychologiczny, USA 1984, 130 min	0.20 Żużel – film obycz., Polska 2020, 125 min		22.45 Christy – dramat biograficzny, USA 2025, 130 min		21.50 Babygirl – thriller, Holandia/USA 2024, wyk. Nicole Kidman, 115 min	
0.55 Castle 5 (4, 5) – krym.		0.25 Prokurator (7)	3.35 Kulturalni (30)	2.25 Kłangor (8-ost.)		0.55 Efekt Youtube'a – film dok., USA 2022		23.45 Piekne wakacje – film dokumentalny, Wielka Brytania 2019	
2.50 Rekrut 5 (3) – krym.		1.20 Dom pod Dwoma Orłami (2, 3) – obycz.	4.30 Podróż z historią (23) – serial dokum.	3.25 Żurek – film obycz., Polska 2003, 75 min				1.10 30 dni mroku – horror, USA/Nowa Zelandia 2007, 115 min	
3.45 Rekrut: FBI (3)		3.20 Stulecie Winnych 3 (29) – obycz., Pol. 2021							
4.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (12) – krym., USA/Kan.		4.10 Klan (1474) – telen.							
		4.40 Pan Mama (47)							
AXN WHITE		WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	HD	CANAL+ 360	HD	HBO 2	HD
8.10 Szpital nadziei 5 (13)		8.30 Bajer z Be!Air (3, 4)	6.05 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min	9.50 Naruto 3 (27, 28) – serial anime, Japonia 2003-2004		6.00 Rekruci (7) – serial dok.		11.45 Gracie 3 (3, 4) – kom., USA	
9.10 Miłość nad rozewiskiem (11, 12)		9.35 Prawo Agaty 4 (11)	8.00 Duma królewna – film anim., 2024, 80 min	10.50 Naruto 4 (1) – serial anime, Japonia 2004		7.00 Lotnisko na Alasce 4 (3)		12.40 Harry Potter i więzień Azkabanu – przeg., USA/Wlk. Bryt. 2004, 135 min	
11.15 Agenci NCIS 12 (9-11)		10.35 Pełniejsza chata 3 (5, 6)	9.20 Kawalek po kawalku – film anim., 2024, 95 min	11.20 13 posterunek 2 (19-21) – serial komediowy, Polska 2000		8.00 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt.		14.55 Harry Potter i Czarna Ognia – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 2005, 150 min	
14.10 Szpital nadziei 5 (14)		11.40 Teraz albo nigdy! (3, 6, 7)	10.55 Łąpu capu – pr. rozrywk.	13.05 Chwile szczęścia (7) – serial dokumentalny, Pol.		9.00 Okrety wojenne (6) – dok.		17.25 P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007, 125 min	
15.15 Bieg po szczęście – komedia obyczajowa, USA/Kanada 2019, 110 min		13.35 Bajer z Be!Air (3-6)	11.00 L.A.R.P. Miłość, troleje i inne kwesty – komedia, Polska 2025, 90 min	14.00 Twardzielki (6) – serial dokumentalny, Polska 2019		10.00 Co poszło nie tak 5 (1)		19.30 Mroczny rycerz – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, 145 min	
17.05 Miłość przy świątecznym stole – komedia romantyczna, USA 2012, 110 min		15.40 Pełniejsza chata 3 (5-8)	12.30 Saga „Zmierzch”	16.10 Łąpu capu – program rozrywkowy		11.05 Złombol (1, 2) – dok., Pol.		21.55 Złoto – film sensacyjny, Australia 2022, 95 min	
18.55 Szpital świętej Marii (8)		17.55 Uwolnić orkę 4: Ucieczka z Zatoki Piratów – film familijny, USA 2010, reż. Will Geiger, wyk. Bindi Irwin, 125 min	14.40 Wolna krowa	16.25 To nie jest zagadka kryminalna (1, 2) – serial kryminalny, Belgia 2025		13.00 8 wspaniałych (2) – dok.		23.30 Tokyo Vice (5) – krym.	
20.00 Dowody zbrodni 4 (9, 10)		20.00 Zabójcza broń 2 – film sensacyjny, 1989, 130 min	15.05 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min	18.20 Prost (4-6) – serial dokumentalny, Fr. 2024		14.00 Złowani: ciężarówka w opalach (2) – serial dok.		0.35 Lalka – komedia, Francja 2025, 75 min	
22.05 Rekrut 2 (7) – serial krym.		22.10 Przyjemniaczek – kom. sens., 1997, 120 min	16.30 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego	20.00 Kontyngent (3, 4) – serial wojenny, Szwecja 2025		15.00 Okrety wojenne (7) – dok.			
23.00 Agenci NCIS 12 (9-11)		0.10 Dziewczyna na pożegnania – komedia romant., USA 1977, 135 min		21.35 Czarna woda – film krótkometrażowy, Pol. 2023		16.00 Lotnisko na Alasce 4 (4)			
1.40 Dowody zbrodni 4 (9, 10)				22.00 Koniec lata (5) – serial kryminalny, Szwecja 2023		17.00 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 2 (1) – serial dok., Niem. 2014			
3.35 Zaklinacze koni 5 (2, 3)				23.00 Premiera: Spartakus: Zemsta (1) – serial historyczny, USA 2012		17.55 Porzucone konstrukcje (7) – serial dok., Wlk. Bryt.			
AXN BLACK		POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360	HD	18.50 Złowani: ciężarówka w opalach (1) – serial dok.			
8.45 Zagadki z przeszłości 3 (5) – przeg., Fr./Niemcy/Kan.		6.00 Kabaretowa Ekstraklasa (108) – rozr.	18.00 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min	19.50 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 2 (2) – serial dok., Niem. 2014		19.50 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 2 (2) – serial dok., Niem. 2014		13.45 Trenerzy – komedia, Włochy 2024, 90 min	
9.45 Gwiazdne wrota 7 (6-8)		6.10 Gliniarze (253-255) – serial paradokum., Polska 2018	19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk.	20.50 Co poszło nie tak 5 (4)		20.50 Co poszło nie tak 5 (4)		15.15 Wszystko pói na pói – komedia, Niemcy 2024, 110 min	
12.45 Kobra – oddział specjalny 13 (1) – sens.		9.10 Co ludzie powiedzą? (5-10) – serial komediowy	20.00 Powrót do Silent Hill – horror, Fr./Wielka Brytania/Niemcy 2026, 105 min	22.00 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt.		22.00 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt.		17.05 Kolejna zwyciężajna przysługa – czarna komedia, USA 2025, reż. Paul Feig, 120 min	
13.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5 (8) – serial sens.		13.05 Kowalscy kontra Kowalscy (9-12) – obycz.	21.45 Cicha noc, śmierci noc – horror, USA 2025, 95 min	23.00 Lotnisko na Alasce 4 (2)		23.00 Lotnisko na Alasce 4 (2)		19.05 Białe Lotos 3 (5) – kom.	
14.45 Drużyna A 3 (24) – sens.		15.05 Świat według Kiepskich (479-482) – serial kom., Pol.	23.20 Paraliż – thriller, USA 2024, reż. Brian Netto, 90 min	23.55 Piłkarze na podłuchu (5) – serial dok., Polska 2022		23.55 Piłkarze na podłuchu (5) – serial dok., Polska 2022		20.10 Stamtąd 2 (4)	
15.50 Nieustraszone 2 (17)		17.05 Stróżnik Teksasu (25, 1, 2) – serial sensacyjny	0.50 Wrooklin Zoo – dramat obycz., Pol. 2024, 125 min	0.55 Misja Afganistan (6) – serial wojenny, Pol. 2012		0.55 Misja Afganistan (6) – serial wojenny, Pol. 2012		21.50 The Pitt 2 (4) – obycz., USA	
16.55 Zagadki z przeszłości 3 (6) – przeg., Fr./Niemcy/Kan.		21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12-15) – krym., USA	2.55 Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min	2.00 Twardzielki (9) – dok., Pol.		2.00 Twardzielki (9) – dok., Pol.		21.50 Ta inna siostra Bennet (8) – kostium., Wlk. Bryt.	
17.55 Gwiazdne wrota 7 (9-11)		0.50 Ślad (98, 99) – krym., Pol.	4.50 Quebonafide: Północ/Południe – musical, Polska 2025, 70 min	2.40 W rytmie wolności (8)		2.40 W rytmie wolności (8)		22.20 Lighthouse – horror psycholog., 2019, 105 min	
21.00 Pasażer – thriller, USA/Fr. 2002, reż. Bob Misiorowski, 115 min		2.50 Święty (266, 267) – kom.		3.45 Survivalowa rodzina (1, 2) – serial dok., Pol. 2019		3.45 Survivalowa rodzina (1, 2) – serial dok., Pol. 2019		0.05 Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem (7) – kom.	
22.55 Bliski wróg – film sens., Wlk. Bryt./USA 2013, 90 min		4.00 Stróżnik Teksasu (21, 22) – serial sensacyjny, USA		4.55 Pogotowie remontowe Wieśka 4 (8, 9) – mag.		4.55 Pogotowie remontowe Wieśka 4 (8, 9) – mag.			
0.25 Nieustraszone 2 (17)									

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Górale (51-53) – dok. 7.30 Doktor Martin (58) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (179, 180) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (36, 37, 213, 214) – kom., Pol. 12.55 Kung Fu Panda 3 FILM – film animowany, Chiny/USA 2016, 120 min 14.55 Hobbit: Pustkowia FILM – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013, reż. Peter Jackson, wyk. Richard Armitage, Ian McKellen, 230 min 18.45 Piksele – komedia, USA/Chiny/Kanada 2015, 135 min KOMEDIA	6.00 Tata ma plan (14, 15) – serial komediowy, USA 2016 7.00 Dwóch i pół 9 (22-24) – serial komediowy, USA 2012 8.25 Dwóch i pół 10 (1) – serial komediowy, USA 2012-2013 8.55 Przyjaciele 3 (13-18) – kom., USA 1996-1997 11.55 Teoria wielkiego podrywu 12 (23, 24) – kom., USA 2018-2019 12.50 Teoria wielkiego podrywu (1-4) – serial komediowy, USA 2007 14.30 Dwóch i pół 10 (2-5) – kom., USA 2012-2013 16.30 Przyjaciółki 3 (19-24) – serial komediowy, USA 1996-1997 KOMEDIOWY	5.05 Szkoła (814) – serial paradokum. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (8) 6.30 Dziwczynny z Hollywood 2 (7) 6.45 Zakochani po uszy (137, 138) – telen., Pol. 7.45 Detektywi (173-176) – serial fab.-dokum. 9.50 Prawo Agaty 5 (10) 10.55 Lekarze 2 (4) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (40, 41) – telen. 13.55 Prawo Agaty 5 (9) 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.05 Naj Wspólniej (33, 34) – serial obycz., Polska 17.10 Seriale: rozmowy 2 (5) – mag. 17.55 Mala Stopa – anim., USA 2018, 125 min FILM DRAMAT BIOGRAFICZNY	6.15 Dlaczego nie Evans? (1) – krym. 7.05 Dopóki śmierć nas nie rozłączy: Aurora Teagarden na tropie – film kryminalny, Kan./USA 2021, 110 min 8.55 Zabójstwo w Arles – dramat kryminalny, Francja 2024, 115 min 10.50 Mentalista 5 (7-10) 14.30 Morderstwo w miesiąc miodowy: Aurora Teagarden na tropie – film kryminalny, Kan./USA 2021, 110 min 16.20 Tajemnice mażorettek – krym., Francja 2020, 120 min 18.20 Mentalista 5 (11-14) – serial kryminalny THRILLER	6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (4, 5) – dok. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.25 Miś Kudłatek (7, 8) 7.50 Reksio (13, 14, 18) 8.25 Siedem życzeń (6) 9.50 Ranking naj polskich kina (3) 10.35 Papierowe małżeństwo – kom. obycz./USA/Wlk. Bryt. 1991, 115 min 12.30 Noce i dnie FILM (1/2, 2-ost.) – film obycz., 1975, 235 min 16.25 Szumy i fonia – film krótkometraż., 2024 16.45 Widzisz? 17.15 Stawka większa niż życie (4, 5) – wojenny OBYCAJOWY	6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (208, 217) – mag. kulin. 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (4) – serial krym., Australia 10.55 Górski lekarz 14 (6, 7) – serial obycz. 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5) – serial krym., Australia 14.00 Zajazd. Będzie się działo (17, 18) – serial obyczajowy, Pol. 2025 16.00 Katastrofy w przestworzach (6, 2, 10) – dok., Kan. 19.00 Aukcja w ciemno 3 (5, 6) – serial dok., USA THRILLER
21.00 Swingers – Polska FILM – Lotwa 2020, 115 min Dorota czuje, że w jej związku wygasa namiętność. Proponuje mężowi swinging. Para poznaje celebrytę Fabiana i jego partnerkę. 22.55 Wróc do mnie FILM – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Jason Orley, wyk. Charlie Day, Jenny Slate, 150 min 1.25 Fala zbrodni (94-97) – serial sens., Pol. 2007 5.20 Na ratunek 112 (896) – serial paradokum., Polska 2024 KOMEDIA	19.30 Teoria wielkiego podrywu (5-10) – USA Leonard dochodzi do wniosku, że nigdy nie uda mu się zdobyć Penny. Nawiązuje romans z Leslie, koleżanką z uczelni, która podobnie jak on jest naukowcem. 22.00 The Office PL 2 (8, 9) 23.05 Comedy Club 3 (2, 3) 0.05 Miasteczko South Park 5 (9, 10) 1.00 Pracoholicy 7 (3, 4) 2.00 Śmieszniej nie będzie 3 (13, 14) 3.00 Miasteczko South Park 5 (6-8) 4.30 Comedy Club 3 (4-6) KOMEDIOWY	20.00 Wilk z Wall Street FILM – USA 2013, 210 min Finansista Jordan Belfort dobiera się do fortuny, przyjmując ryzykowną, będącą na granicy prawa strategię. Trafia pod obserwację FBI. Wkrótce zaczyna popieścić błędy. 23.30 Margaux – horror, USA 2022, reż. Steven C. Miller, wyk. Madison Pettis, 130 min 1.40 Blade: Wieczny łowca 2 – horror, USA/Niemcy 2002, 145 min 4.05 Ukryta prawda (1396) – paradok., Pol. DRAMAT BIOGRAFICZNY	22.00 183 metry strachu FILM – USA 2016, 110 min Surferka Nancy zostaje zaatakowana przez rekina na meksykańskiej plaży. Uda się jej przedostać na mieliznę, jednak od ładu ciągle dzielą ją 183 metry. 23.50 Kobra – oddział specjalny (1) – sens. 1.45 Tajemnice mażorettek – krym., Francja 2020, 120 min 3.45 Dopóki śmierć nas nie rozłączy: Aurora Teagarden na tropie – film kryminalny, Kan./USA 2021, 145 min THRILLER	20.00 Mniejsze zło FILM – 2009, 135 min Student Kamil pragnie zostać znanym pisarzem. Nie ma jednak talentu, dlatego kradnie dzieło genialnego pacjenta szpitala psychiatrycznego. Szybko zyskuje sławę. 22.15 Prawo ojca FILM – dramat sensacyjny, 1999, 140 min 0.35 Drogówka – krym., 2013, wyk. Bartłomiej Topa, 155 min 3.10 Co dzień bliżej nieba – dramat obycz., 1984, 140 min 5.30 Delicje – etiuda film. OBYCAJOWY	20.00 Kryptonim Banshee FILM – USA 2022, 115 min Płatna morderczyni Delilah otrzymuje zadanie zlikwidowania swojego mentora, Caleb. Nie ma zamiaru tego robić. Przysięgła łączyć siły przeciw zleniednawcy. 21.55 Za linią wroga FILM – film wojenny, Wielka Brytania 2020, 115 min 23.50 Rozmowy kontrolowane FILM – komedia, Polska 1991, 130 min 2.00 Gangsterzy i filantropi – sens., Polska 1963, 115 min THRILLER
13.50 Po imprezie – dramat obyczajowy, 2024, 95 min 15.25 Olmo – komediodramat, USA/Meksyk 2025, 85 min 16.50 Od marca do maja – film obyczajowy, 2024, 85 min 18.15 Wybór pianisty – dramat film, Francja 2024, 105 min 20.00 Kiedy nikt nie patrzy – thriller, USA 2021, reż. Michael Mohan, wyk. Sydney Sweeney, 115 min 21.55 Podkreć mnie FILM – komedia, USA 2024, reż. Michael Tyburski, 100 min 23.35 Księżyc – thriller, Austria 2024, 90 min 1.05 Hurikan – film krótkometr. CINEMAX	13.25 Święty (31, 32) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (4) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 3 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie (2) 16.55 Czarna Żmija 4 (2) – kom. 17.35 Młody Sheldon (16-18) – serial komediowy, USA 19.00 Dwóch i pół 9 (22-24) 20.30 Dwóch i pół 10 (1) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (10-12) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? 3 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie (3) 23.50 Czarna Żmija 4 (3) – kom. 0.30 Comedy Club 6 (5) – rozr. 1.00 Spadkobiercy (4) – rozr. POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	9.40 Medium 3 (3, 4) – krym. 11.30 Zagubiona tożsamość 5 (11, 12) – serial s.f., Kanada 13.20 Przygody Merlina (11, 12) 15.20 Medium 3 (5, 6) – krym. 17.10 Zagubiona tożsamość 5 (13, 14) – serial s.f., Kanada 19.00 Przygody Merlina (13) 20.00 Przygody Merlina 2 (1) 21.00 Saga „Zmierzchni” FILM Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 170 min 23.50 Most do Terabithia – film familijny, 2007, 120 min 1.50 Zagubiona tożsamość 5 (13, 14) – serial s.f., Kanada 3.50 Arcadia 2 (5, 6) – serial s.f. SCI FI	9.00 Skymed 2 (2) – obycz. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) 13.45 Agenci NCIS 8 (17, 18) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) – krym. 17.25 Z archiwum X (19, 20) 19.15 Agenci NCIS: Sydney (11) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17) 22.00 9-1-1: Nashville (5) 22.55 Z archiwum X (20) – s.f. 23.50 Bez litości – film sensacyjny, 2014, 160 min 2.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) – krym. FX	8.05 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12) 9.10 Panna Scarlet i komisarz (1) – krym., USA 10.15 Panna Marple: Morderstwo odbędzie się – krym., 2020, 120 min 12.15 Hudson i Rex 5 (1, 2) 14.30 Poirot – serial kryminalny 16.40 Strażnik Teksaś (5) 18.50 Poirot (3) – serial krym. 20.00 Strefa zrzutu – film sensacyjny, 1994, 125 min 22.05 Peacemaker – film sensacyjny, 1997, 155 min 0.40 Łowca blyskawic – film sensacyjny, 1999, 130 min FILMBOX+ ONE	12.30 Lena Lorenz: Za kratami FILM – dramat obyczajowy, Niemcy 2021, 115 min 14.25 Wiza do miłości – kom., USA 2024, 110 min 16.15 Rosamunde Pilcher: Trudna miłość – film obyczajowy, Niemcy/Austria 1999, 105 min 18.00 Górski lekarz (190, 191) 20.00 Rosamunde Pilcher: Pióra na wietrze – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2003, 110 min 21.50 Kätthe i jej Adoptowane dziecko – dramat obycz., Niemcy 2021, 115 min 23.45 Górski lekarz (190, 191) ROMANCE TV
13.20 Zakochany Szekspir – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1998, 130 min 15.30 Nowa przysługa w łowisku – film przygodowy, Włochy 2025, 100 min 17.10 Duma i uprzedzenie – musical, USA/Wlk. Bryt./Indie 2004, 110 min 19.00 Faceci w czerni 2 – komedia s.f., USA 2002, 90 min 20.30 Transformers: Zemsta Upadłych – film s.f., USA 2009, 145 min 22.55 Gangi Nowego Jorku – dramat sens., USA/Niem./Włochy 2002, 165 min CINEMAX 2	9.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (6) – obycz. 10.30 Lekarze na start (29, 30) 12.30 Zatrzaeni w miłości (57) 13.00 Panna Scarlet 6 (1) 14.10 Agenci NCIS 17 (16) 15.10 Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – film krym., Wlk. Bryt. 2009, 115 min 17.05 Dalgliesh (3) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 17 (17) 19.55 Poirot 3 (1) – serial krym. 21.00 Hiszpańska księżniczka (6) – serial kostiumowy, USA 22.15 Domina (6) – serial hist. 23.20 Poirot 3 (1) – serial krym. 0.35 Agenci NCIS 17 (17) 1.20 Panna Scarlet 6 (1) VIASAT EPIC DRAMA	10.00 Opowieść o wyspie (16) 11.00 Otchłani namiętności (139) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (109) 13.00 Róże i grzechy (38) 14.00 Domenica Montero (1, 2) 16.00 Róże i grzechy (39) 17.00 Za wszelką cenę (110) 18.00 Otchłani namiętności (140) – telen., Meksyk 2012 19.00 Macocho (49) – telenowela 20.00 Opowieść o wyspie (17) 21.00 Domenica Montero (2) 22.00 Róże i grzechy (39) 23.00 Za wszelką cenę (110) 0.00 Otchłani namiętności (140) – telen., Meksyk 2012 1.00 Macocho (49) – telenowela NOVELAS+ NOVELAS+ HD	8.15 Simpsonowie 33 (1, 2) 9.10 Diabli nadali (5-8) – kom. 11.00 Jim wie lepiej 2 (5, 6) 12.00 Sposób użycia 3 (3, 4) 13.00 Wszyscy Kochają Raymonda 2 (4-8) – kom. 15.30 Simpsonowie 33 (1-4) 17.30 Jak poznałem waszą matkę 5 (21-23) – kom. 19.00 Współczesna rodzina 11 (6-9) – kom., USA 2019-2020 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 22 (1, 2) 22.00 Straszny film 4 – horror 23.40 Simpsonowie 32 (19, 20) 0.35 Family Guy: Głowa rodziny 20 (16-19) FX COMEDY	10.20 Skarb Jessego Jamesa FILM – film przyg., 2020, 110 min 12.10 Miedzy wierszami FILM – dramat obyczajowy, USA 2012, 115 min 14.05 Miłość i Mary – komedia, USA 2007, 115 min 16.00 Pan Pip – dramat obycz., Australia/Nowa Zelandia/USA 2012, 125 min 18.05 Winner – dramat biograf., Kanada/USA 2024, 115 min 20.00 Mieszkaniec – thriller s.f., Holandia 2025, 115 min 21.55 Czworo do pary – dramat obyczajowy, 2014, 105 min 23.40 Mroczna korona – film fantasy, 2025, 150 min FILMBOX+ HITS	10.30 Miasto aniołów FILM – melodram., 1998, 150 min 13.00 Czarodziejki (15, 16) 15.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (29, 30) 16.00 Jumper – film przygodowy, USA/Kanada 2008, 120 min 18.00 Moje wielkie greckie wesela – kom. romant., USA/Kanada 2002, 120 min 20.00 Mission: Impossible 2 FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, 155 min 22.35 Niemoralna propozycja FILM – dramat obyczajowy, USA 1993, 140 min 0.55 Uprowadzona 2 – film sensacyjny, 2012, 115 min PARAMOUNT NETWORK

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery CHANNEL HD
6.00 Kolarstwo: Tour de France – 18. etap 7.30 Snooker: Turniej China Open – 3. dzień 8.00 Snooker: Turniej China Open – 4. dzień LIVE 11.30 Tenis: Turniej Australian Open 2022: Rafael Nadal – Daniil Medwediew 13.30 Snooker: Turniej China Open – 4. dzień LIVE 17.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 9. etap 18.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Londynie 19.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – mecz finałowy	6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 11.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Wielkiej Brytanii – podsumowanie 12.00 Piłka nożna: mecz towarzyski: Juventus – Palermo FC LIVE 14.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 17.30 Siatkówka kobiet: Memorial Agaty Mroz-Olszewskiej – mecz: Francja – Włochy LIVE	6.00 Ekstrapaka: 3. kolejka 7.10 Ekstraklasa po godzinach: – mag. 8.25 Bohater z Cienia: – dok., Polska 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Śląsk Wrocław – Cracovia 13.40 Ekstraklasa po godzinach: – mag. 14.50 Na pierwszym planie (2): – dok., Pol. 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.00 Liga+ Extra: – magazyn piłkarski 20.00 Premier League Preview: – magazyn piłkarski	5.40 Sportowy wieczór 6.00 GOL: – mag. piłkarski 7.30 Lekkoatletyka: ME – Birmingham 2026 – 1. dzień 9.25 Pływanie: ME – Paryż 2026 – 2. dzień LIVE 11.30 Lekkoatletyka: ME – Birmingham 2026 – 2. dzień LIVE 14.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (69) 15.00 Karate: Champion of Champions – Tokio 2026 16.00 Tour de Pologne Amatorów: – reportaż 16.30 Kolarstwo: Tour de Pologne – podsumowanie 18.25 Pływanie: ME – Paryż 2026 – 2. dzień LIVE	6.00 Magazyn piłkarski 6.30 Podróż do świata Calcio: – mag. piłkarski 7.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Wolfsburg – FC Kaiserslautern 9.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Alverca 11.00 Formula 3: Grand Prix Belgii 12.15 Formula 2: GP Belgii 14.00 Formula 1: GP Belgii 16.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: St. Pauli – Greuther Fürth 18.00 Piłka nożna: Liga portugalska: SL Benfica – Académico de Viseu 20.00 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub: – film dokumentalny	8.00 Zoom na architekturę: – serial dokumentalny 9.00 Parker na złotym szlaku 2: – serial dok. 10.00 Stacja Alaska: – dok. 11.00 Przetrwać nad Jukonem: – serial dok. 12.00 Porty: Hiszpania (8) 12.30 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia 3 – dok. 15.00 Złomowisko PL 7 (16): – serial dok. 16.00 Łowcy opali 8: – dok. 17.00 Przemysłnicy: na lotnisku – dok. 18.00 Polscy truckersi 2 (2): – program rozrywk. 19.00 Nagi instynkt przetrwania: – dok. 21.00 Rolnicy w akcji (6)
PIŁKA NOŻNA	SIATKÓWKA KOBIET	MAGAZYN SPORTOWY	LEKKOATLETYKA	FORMUŁA 1	DOKUMENTALNY
21.00 Letnie Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024: – mecz finałowy: Francja – Hiszpania W fazie pucharowej turnieju Les Bleus wyeliminowali Argentynę i Egipt. Z kolei La Furia Roja odpadła z kwitkiem Japonię i Maroko. 23.00 Kolarstwo: Tour de France 0.00 Snooker: Turniej China Open – 4. dzień 1.30 Kolarstwo: Tour de France – 19. etap 4.00 Snooker: Turniej China Open – 4. dzień	20.00 Memorial Agaty Mroz-Olszewskiej: Polska – Ukraina Przed mistrzostwami Europy nasze reprezentantki rozegrają w Koszalinie trzy mecze. Najpierw zmierzą się z Ukrainkami, z którymi rywalizowały w Lidze Narodów. 23.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Wielkiej Brytanii – podsumowanie 0.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – ćwierćfinał LIVE 4.00 Boks	21.00 Wysoki Pressing: Prowadzony w lekkiej formule telewizji śniadaniowej program poświęcony piłce nożnej. Prowadzi m.in. Daria Kabala-Malarz. 22.45 Boks: Gala w Orlando 0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 165 1.15 Na pierwszym planie (3): – dok., Pol. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Piast Gliwice 4.25 Premier League: The Big Interview (31): – mag. piłkarski 5.00 Ekstrapaka: – mag.	19.50 ME – Birmingham LIVE 2026 – 2. dzień Pia Skrzyszowska liczy na drugi tytuł mistrzyni Starego Kontynentu w karierze. Pierwszy zdobyła w 2022 roku w Monachium. 23.15 Sportowy wieczór: – program inform. 23.45 Retransmisja 1.55 Boks: Walka o pas IBF World w Tokonomie – waga musza: Masamichi Yabuki – Felix Alvarado 3.05 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie	20.40 Grand Prix Belgii Charles Leclerc przystąpił do tego wyścigu opromieniony triumfem w Grand Prix Wielkiej Brytanii. 22.45 Ligue 1 Season Review (36): – mag. 23.50 Made in Italy (11, 12, 14): – mag. 1.00 Bundesliga Special (14, 16): – mag. piłkarski 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Pisa 4.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) 5.15 HHH – Hamburger SV: – dok.	22.00 Premiera: W oku cyklona (7) – 2024 Program śledzi trasę huraganu. Zawiera też wywiady z meteorologami i ekspertami klimatycznymi, którzy odśladają widom tajemnice tych silnych wiatrów. 23.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22: – dok. 0.00 Teorie spiskowe pod lupą: – serial dok. 1.00 Hotrod wg Kindiga 8: – dok., USA 2.00 Królowie kempingu (9): – serial dok., Niem. 3.00 Łowcy starości 11
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
13.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 7., 8. i 9. etap 17.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco 18.00 Formula E: ePrix Chin – 1. wyścig 19.00 Snooker: Turniej China Open – 4. dzień 20.00 Kolarstwo: Tour de Pologne: Wieliczka – Wieliczka 21.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 9. etap 22.00 Hard Knocks: – mag. 23.00 Snooker: Turniej China Open – 4. dzień 0.00 Kolarstwo: Tour de France: Gap – L'Alpe d'Huez	6.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – ćwierćfinał gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – ćwierćfinał gry pojedynczej 11.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – ćwierćfinał gry pojedynczej 13.00 Piłka nożna: Liga holenderska 15.00 Piłka nożna: Liga szkocka 17.30 Piłka nożna: Liga holenderska 20.30 Piłka nożna: Liga szkocka 23.00 Piłka nożna: Liga holenderska 1.00 Sporty walki: FEN	8.30 Tenis: Turniej WTA w Toronto – ćwierćfinał 11.00 Tenis: Turniej WTA w Toronto – ćwierćfinał 13.30 Tenis: Turniej WTA w Toronto – ćwierćfinał 16.00 Tenis: Turniej WTA w Toronto – ćwierćfinał 18.30 Tenis: Turniej WTA w Toronto – ćwierćfinał 20.45 Tenis: Turniej WTA w Toronto – ćwierćfinał 23.00 Tenis: Turniej WTA w Toronto – ćwierćfinał 1.00 Tenis: Turniej WTA w Toronto – ćwierćfinał LIVE 3.00 Tenis: Turniej WTA w Toronto – ćwierćfinał LIVE	9.00 Liquid Edge (9) 10.00 World of X Games 2018 11.00 X Games – Minneapolis 12.00 Nitro Circus Live (3, 4) 13.00 Action Sports World (10) 14.00 WWE Classic Gold (31) 14.30 WWE Highlights (6) 15.00 WWE Classic Gold (32) 15.30 WWE Highlights (50, 51) 17.00 KPW Komat TV (21, 22) 19.00 WWE Highlights (13) 20.00 AEW Collision 2 (2632) 22.00 PTW Wrestling (17) 1.20 WWE Highlights (63) 2.00 World of X Games 2018 3.00 Liquid Edge (9) 4.00 Nitro Circus Live (3, 4) 5.00 Action Sports World (10)	12.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – FC Kaiserslautern 14.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – Académico de Viseu 16.00 RC Lens – Sekrety sukcesu: – reportaż 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – Sporting CP 22.00 Bundesliga Special (21, 20): – magazyn piłkarski 23.40 Dramatyczne rzuty karne: – magazyn piłkarski	6.00 Klinika urody (6): – mag. 6.45 Beauty ekspert (5): – mag. 7.15 Nowa Maja w ogrodzie 8.15 Szpital (541, 542) 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 11.15 Idealna niania 5 (7, 8) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (540, 541) 16.45 Idealna niania 5 (6-8, 11) 19.45 Idealna naturalnego piękna (7): – reality show 20.15 Wycieczkowicze (11) 21.15 Moje koszmarnie stopy 22.15 Historie wielkiej wagi 0.15 Sekrety lekarzy (7) 1.15 Szpital (393, 395) 3.15 Eks-trażniana (7, 8) 5.15 Klinika urody (6): – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
14.10 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Josh Emmett – Kevin Vallejos 16.00 Z archiwum ESPN: – mag. 16.45 Boks: Babylon Boxing Show & K1 w Nowym Sączu: R. Dudek – K. Kalinowski 2 18.30 Sporty walki: Dragon Fight Night 8 w Tuszczu: A. Sowinski – M. Kornacki 20.00 Strzelnica Navala (9, 10) 21.00 Sporty walki: UFC 329 – walka: Conor McGregor – Max Holloway 2 22.55 Boks: Gala w Kościerzynie – waga ciężka: Nikodem Jezewski – Jakub Sosiński 1.00 Atleci: – magazyn sportowy	6.00 Piłka nożna: Liga holenderska 8.30 Piłka nożna: – mecz towarzyski: Juventus FC – Inter Mediolan 11.00 Piłka nożna: Liga szkocka 13.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – ćwierćfinał gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – ćwierćfinał gry pojedynczej 17.30 Piłka nożna: Liga szkocka 20.00 Piłka nożna: mecz towarzyski: Juventus – Inter 22.30 Piłka nożna: Liga szkocka 1.00 Sporty walki: Babylon MMA	11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Stal – Polonia Piła 14.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Orzeł – Polonia Bydgoszcz 17.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – KRONO-PLAST Włocławek Czestochowa 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – Motor Lublin 22.45 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga: – mag. 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wisła Płock 2.30 Premier League: The Big Interview (10): – mag.	14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Köln – HSV 16.00 Piłka nożna: VfL Bochum – Hertha BSC 18.00 Ligue 1 Season Review 18.55 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach: – mag. piłkarski 19.35 Unidese – Najbardziej polski klub we Włoszech: – reportaż, Pol. 20.00 Piłka nożna: FC Porto – FC Alverca 22.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Karlsruher SC – DSC Arminia Bielefeld 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Stuttgart	14.00 Piłka nożna: FC Porto – FC Alverca 16.00 Ligue 1 Season Review (36): – magazyn piłkarski 16.55 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością: – dok. 17.35 Podróż do świata Calcio: – magazyn piłkarski 18.00 Piłka nożna: 1. FC Nürnberg – Dynamo Drezno 20.00 RC Lens – Sekrety sukcesu: – reportaż 21.45 Najlepsi dryblerzy Bundesligi: – mag. piłkarski 22.00 Piłka nożna: VfL Bochum – Hertha BSC 0.00 Bundesliga Dino: – dok.	11.40 Wszystkie kolory świata 4 (4, 5): – serial dok. 13.40 W poszukiwaniu piękna 15.15 Tragedia Titana – ostatnia wyprawa do wraku Titanica: – dok. 16.15 Świat zwierząt (1, 2) 18.25 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego: – film dok. 20.00 Kule i jagody: Ukryty Holokaust: – film dokum. 21.35 Dahomej: – film dokum. 22.50 Samoloty bojowe III Rzeszy (1, 2): – dok. 0.50 Panama. Susza, kryzys, migranci: – film dokum., Fr. 1.55 O co biega? (5): – mag.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
14.00 Lena na Kaukazie 14.30 Moda na język polski – magazyn 15.10 Polskie dziedzictwo (5) – magazyn hist. 15.40 Dobry żart (14) – rozr. 16.00 Zaraz wracam 2 (121) – serial obycz. 16.30 Barwy szczyta (3357) – serial obycz. 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1081) – teleturniej 17.50 Telexpress Extra 18.15 Oko na Wschód 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (11) 19.30 Program informacyjny 19.30	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.55 Va banque (963) 9.25 Koło fortuny (2007) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Czerdziestolatek (5) – obycz., Pol. 1974 14.15 Rodzinka.pl (216, 217) – kom., Pol. 15.30 Kabaret Letnią Porą (17, 18) – pr. rozrywk. 17.25 Va banque (964) – teleturniej 18.00 Koło fortuny (2008) 18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.40 Makłowicz w podróży – mag.	6.00 Demakijaż (32-34) 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (5) – pr. rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (13, 14) – reality show 12.30 Oszukane (13, 14) – serial paradok. 14.30 Komisarz Mama (7) – serial krym., Polska 15.30 Bogaty dom – biedny dom (135) 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (2) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (284, 285) – reality show, Polska 20.00 Kolacja w ciemno (53) – pr. rozrywk. 21.05 Więzienie kobiet (112, 113) – dok., Pol.	6.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (109) 8.55 Policjanci i Policjanci (554, 555) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1152, 1153) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (801, 802) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (824-826) – paradok. 16.55 Policjanci i Policjanci (1421) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (539) – reality show 19.00 Policjanci i Policjanci (1422) – serial obycz., Polska	12.35 Zakup w ciemno 4 (22) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 6 (19) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 5 (6) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 6 (12) – serial dokum. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (7) 18.05 Zakup w ciemno extra (14) 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (11) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 6 (20) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (10) 21.45 Express – pr. inform.	5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show 5.55 Ach, ten ślub! (1) – program rozrywkowy 6.50 Damy i wiesniaczki. Ukraina 7 (19) – serial fab.-dokum. 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn 11.20 Ugotowani (13, 14) – pr. kulin.-rozrywk. 13.25 Kuchenne rewolucje (8, 3) 15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6-ost., 1) – reality show 17.05 W czym do ślubu? (4) – program rozrywk. 17.40 Kuchenne rewolucje (15, 1, 2) – program rozrywkowy
FANTASY	TELETURNIJ	REALITY SHOW	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
20.25 Wiedźmin (11) – Polska 2001-2002 Geralt i bard Jaskier jadą do Brokilonu odszukać uprowadzoną Ciri. Pani Lasu przestrzega ich przed mieszaniną się w tę sprawę. 21.20 Ojciec Mateusz 2 (30) – krym., Pol. 2009 22.15 Życia nie można zmarnować – dok. 23.15 Panorama 23.45 Lato z Radiem i Telewizją Polską 0.40 Zaraz wracam 2 (121) – serial obycz. 1.10 Polacy na ratunek Żydom – cykl rep.	20.15 Postaw na milion W każdej grze bierze udział dwójce bliskich sobie uczestników. Są drużyna. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 21.15 Kabaret Letnią Porą (45) – pr. rozrywk. 22.10 Rodzinka.pl (70) – serial kom., Pol. 2012 22.50 Tak to leciało! (76) 23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (10) 0.50 Koło fortuny (2008, 1983) – telet. 2.15 Kabaret Letnią Porą (14, 3) – pr. rozrywk.	22.00 Bogaty dom – biedny dom (131) – Polska 2025 W Polsce różnice w dochodach są coraz bardziej widoczne. Dwie rodziny z przeciwnych krańców skali finansowej na kilka dni zamieniają się domami. 23.00 Gry małżeńskie (102, 103) – reality show, Polska 1.05 Więzienie kobiet (101-104) – serial dokumentalny, Polska 3.00 Zdrady (34-36) – serial paradokumentalny, Polska 2014	20.00 Uroczysko (239, 240) – Polska 2026 W zakładzie fotograficznym ktoś dusi Mariusza paskiem od aparatu. Policjanci są pewni morderstwa, lecz brak śladów walki rodzi pytania. 21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (146) – serial krym., Polska 22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1029) – krym., Polska 2026 23.05 Zaułek koszmarów – dramat psycholog., Kanada/Meksyk/USA 2021, 195 min	22.00 Nic do zgłoszenia 5 (1) – Polska 2025 Przemek i Michał sprawdzają, czy w pociągu towarowym nie znajduje się nielegalny ładunek. Łukasz kontroluje pasażerkę, która może przewozić cenne rzeczy. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (12) 0.00 Fachowcy (1) – serial paradokument. 0.45 Żony Podlasia 4 (1) 1.45 Niebezpieczne dzielnice (10) – dok. 2.25 Nauka jazdy 5 (12) 3.00 Szpital (929) 4.00 Szkoła (811)	20.50 Jestem z Polski (15-ost., 5) – Polska Śródmiejska Malta stała się domem dla Karoliny i jej narzeczonego. Kobieta prezentuje mniej znane atrakcje tego kraju, takie jak wyspa kaczek i huta szkła. 22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9 – reality show 0.10 Mroczne sekrety małżeńskie (7) – dok. 1.15 Dorota was urządzi! (5) – program rozrywk. 2.00 Nieoczekiwane miejsca (6) – dok.
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (720, 721) 12.25 Ojciec Mateusz 9 (111) 13.20 Komisarz Alex 6 (75) 14.15 Ranczo 4 (45, 46) – obycz. 16.10 Górna półka smaku (5) 16.40 Przystanek słów 4 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 27 (354) 19.20 Ranczo 3 (37) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (220, 221) 21.25 Ojciec Mateusz 33 (426) 22.20 Dzień dobry, Kocham FILM Ciel – komedia romant., Polska 2014, 105 min 0.05 Syn 2 (1) – serial obycz. 1.05 Archiwista (9, 10) – krym.	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: Zajęte serca – melodramat, Niemcy 2014, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: W środku życia – melodramat, Niemcy/Austria 2012, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.05 Strażnik Teksasu 2 (4, 5) 10.00 MacGyver 4 (8, 9) – sens. 12.05 Sekrety starożytnych inżynierii (4) – serial dok. 13.20 Sensacje XX wieku 15.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 18.00 FBI 4 (7, 8) – serial krym. 19.55 Kobra – oddział specjalny 25 (7, 8) – sens. 22.00 Hity polskiego kabaretu 7 (10) – pr. rozr. 23.00 Magia nagości. Polska 2 0.00 Magia nagości 6 (1) – rozr. 1.10 Magia nagości. Niemcy 2 (1) – pr. rozrywk. 2.15 I love kabaret (1, 2, 8) 5.35 I love kabaret EXTRA	10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show 11.00 Wiza na miłość 12 (11) 13.00 Klinika bez tajemnic 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy 9 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 20.00 Ciał, w którym żyje 21.00 Nie do uwierzenia! 8 22.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show 23.00 Klinika koszmarnych stopy – serial dokum., USA 0.00 Dr Przyszycki – dok., USA 1.00 Ciał, w którym żyje	16.10 Jakubiak rozgrzyza Polskę (4) – magazyn kulin. 16.40 Po prostu Jamie: szybko i łatwo 2 – magazyn kulin. 17.35 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (2) 18.30 Jakubiak rozgrzyza Tajlandię i Kambodżę (5) 18.55 M jak mięso 5 (4, 5) – dok. 19.50 Zgrillowani (6) – mag. 20.15 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (4) – pr. rozr. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 23.55 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (5) – mag. kulin.	12.15 Jeździć, obserwować (4) 13.00 Mobilni mechanicy 14.30 Zawodowi handlarze 16.00 Wojny samochodowe 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Zawodowi handlarze 19.00 Moto kombat (10) – mag. 19.45 Duda kontra Szafranski 20.30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (8) – rozr. 21.15 Z drugiej reki (11) – mag. 22.05 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Jeździć, obserwować 23.45 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 0.30 Nauka jazdy (1) – pr. rozr. 1.00 101 gadzettoz motoryzacyjnych (3)
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (7, 10) – kom. 10.30 Więzienie (19-21) – dok. 12.00 Piłot (2, 3) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (401, 402) – kom., Pol. 2012 15.00 Świat według Bundych (244-249) – serial kom., USA 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (4) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (118-120) 21.00 Zdrady (32) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (66, 67, 105) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (48, 49) 3.50 Wehikuł czasu (811, 810) 4.00 Sala operacyjna (12, 13) 5.00 Pod lupą MIGACZ (5, 6)	8.30 Szpital (834, 835) 10.30 Sedzia Anna Maria Wesołowska (403, 404) 12.30 SOS Ekipy w akcji (54) 13.30 Brzydula (79, 80) – kom. 14.40 Kiedy ktoś kocha bardziej (39) – obycz. 15.50 Magda M. (15-ost.) 16.55 Idź na całość (10) – rozr. 18.00 Złomowisko PL (1) – dok. 19.00 Kartoteka 5 (12, 13) 21.05 Kryminalni (2, 3) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (22-ost.) 0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (12) – dok. 1.20 Szpital (823) – paradok. 2.20 Szkoła (573) – paradok.	13.05 Ciepłarówka przez śniegi 4 (4) – serial dokum. 14.05 Kłatwa Wyspy Dębów 3 15.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 15.30 Poszukiwacze Złota: Żądza Bogactwa (1) 16.00 Australijscy poszukiwacze złota 6 (9, 10) – dok., Australia 2020 18.00 77 TV 5 (7, 10) – pr. rozr. 20.00 Alex Hugo – gorszy detektyw (30) – krym., Fr. 22.10 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 2 (10) – serial kryminalny, Fr. 23.20 Detektywi z Bordeaux 5 (6) – serial krym., Fr./Bel.	13.00 Makłowicz w podróży 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (26) 15.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (8) – dok. 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (9) 16.55 Pogoda 17.00 Zakochani na Hawajach – komedia romantyczna, USA 2023, 120 min 19.00 Strażacy z sąsiedztwa 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (2, 3) 21.50 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 15 22.55 Mistrzowie śmiech grupowy (5) – pr. rozrywk.	13.05 Cuda z drewna (8) – dok. 14.05 Wakacyjne domy na wynajem (15) – dok. 15.00 Po pierwsze: lokalizacja! (2) – dok. 15.55 Kupione i co dalej? 4 16.50 Gardeners' World 14 (31) 18.00 Ucieczka na wieś 22 (36) 19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (8) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 15 21.00 Wakacyjne domy na wynajem (16) – dok. 21.55 Wielkie projekty: transformacje (1) – dok. 23.05 W mieście czy na wsi? 23.55 Gardeners' World 16 (18) 1.05 Cuda z drewna (10) – dok.	10.00 Poszukiwacze domów: raj na własność (5, 6) 11.05 Usterka 11 (21, 22) – serial fab.-dokum., Polska 2019 12.35 Podwórówka reaktywacja 10 (9-12) 14.30 Mieszkanie na miarę (3) 15.30 Pogromcy chaosu (2) 16.30 Polowanie na ogród 4 18.10 Weekendowa metamorfoza (8) – pr. rozr. 19.05 Złoty remont 4 (9) – rozr. 20.05 Dorota inspiruje 3 (7) 21.00 Dorota was urządzi! (3, 4) – program rozrywk. 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 0.40 Usterka 11 (19) – fab.-dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (327) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (973, 974) – serial paradowym., Pol. 2024 8.30 Sekrety rodziny (56-58) – serial paradowym., Pol. 2018 11.30 Trudne sprawy (973) – serial paradowym. 12.30 Dlaczego ja? (1396, 1397) – serial paradowym. 14.30 Świat według Kiepskich (61-65) – serial kom., Polska 17.00 48h. Zaginięci (203, 204) – serial kryminalny, Pol. 2023 19.00 Gliniarze (1019) – serial paradowym.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (50) – magazyn 6.55 Na ratunek 112 (757, 758) – paradok. 7.55 Doktor Martin 3 (23) 8.55 Doktor Martin 4 (24) 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie 2 (15, 16) – serial dok. 11.30 Świat według Kiepskich (436-439) 13.30 Bitwa o palety (3) 14.30 Hell's Kitchen – Pieknielna Kuchnia (5) – reality show 16.00 Ninja Warrior Polska (31) 17.55 Świat według Kiepskich (462, 463, 546, 547) 20.00 Złomiarze (25) – dok.	6.00 Więzienie (207, 208) 6.55 Policjanci i Policjantki (753, 754) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (72, 73) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginięci (214-216) – krym., Pol. 13.55 Policjantki i Policjanci (1222) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (89, 90) – serial krym., Polska 15.55 Kobra – oddział specjalny (74, 75) – serial sens., Niemcy 18.05 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sens. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (95, 96) – krym.	6.00 Z pamiętnika położnej 10 (5) – serial obyczajowy 6.50 Ulica nadziei 3 (7, 8) – krym., Wlk. Bryt. 2023 8.40 Lewis 8 (3) – krym. 9.40 Ojciec Brown 3 (1) – krym., Wlk. Bryt. 2015 10.40 Śmierć pod palmami 5 (5) – krym. 11.45 Z pamiętnika położnej 10 (5) 12.55 Ulica nadziei 3 (9, 10) 14.55 Ojciec Brown 10 (1) 15.55 Lewis 8 (3) – krym. 17.00 My Life is Murder (7) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 14 (6) – serial kryminalny 19.55 Śmierć pod palmami 5 (6) – krym.	7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia 8.10 Piotruś Królik 2 8.35 Wegezaury 3 (46) 8.40 Świnka Peppa 7 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (20) 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Figu Migu na planecie Czochyra (19) 10.20 Przygody Bolka i Lolka (19, 20) – anim. 10.45 Rodzina Treflików 2 (18, 19) – serial anim. 11.10 Odo (32-34) – anim. 11.35 Stacyjkowo (71, 72) 11.55 Pszczółka Maja (46) 12.25 Domisie – dla dzieci 13.00 Zagadki zwierzogromadki (22) – mag. dla dzieci	6.52 Kadr na kulturę 7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu – program inform.
KRYMINALNY 	THRILLER 	KRYMINALNY 	KRYMINALNY 	ANIMOWANY 	PUBLICYSTYCZNY 
20.00 Ślad (11) – Polska 2018-2019 W wynajmowanym mieszkaniu zostają znalezione zwłoki. Detektywi podejrzewają samobójstwo. Tymczasem firma windykacyjna próbuje wymusić na rodzinie zmarłego zwrot długu. 21.00 Gliniarze (814) 22.05 Łowca pedofilów (171, 172) – dok., Pol. 23.00 Świat według Kiepskich (397, 398) 0.00 Ślad (86) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (30) 2.05 Wydarzenia 2.45 Ewa gotuje (510)	21.00 Searching – Rosja/USA 2018, wyk. John Cho, 125 min Owdowiały David odkrywa, że jego córka nie wróciła do domu. Zgłasza zaginięcie policji. Kiedy dochodzenie nie przynosi efektów, postanawia wziąć sprawy w swoje ręce. 23.05 Piąta fala – film s.f., USA 2016, reż. J. Blakeson, 145 min 1.30 Świat według Kiepskich (381-385) – serial kom., Pol. 2012 4.00 Nasz nowy dom (233, 234) – reality show, Polska 2021	22.00 Czarna lista 2 (42) – USA 2014 Oddział specjalny odkrywa, że ciała zmarłych imigrantów z Chin zostały przemyczone pod fałszywymi nazwiskami. Tymczasem Liz wciąż szuka odpowiedzi na pytanie o swoją przeszłość. 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (735, 736) – krym., Pol. 1.00 Kości (135, 136) 2.55 Cobra Kai (44) 3.35 Septagony (37, 38) 5.45 Telegatunki TV Okazje – mag. rekl.	21.00 Zbrodnie Saint-Pierre (2) – Kan. Morderca zamierza zaatakować w trakcie uroczystych obchodów Dnia Bastylli. Fitz i Arch muszą za wszelką cenę przewidzieć jego działania, zanim będzie za późno. 22.00 Afery podsłuchowa (7) – serial kryminalny 23.05 McDonald i Dods 4 (1) – serial kryminalny 0.55 Śmierć pod palmami 5 (6) – krym. 2.05 Morderstwa w Midsomer 14 (6) 3.50 Ojciec Brown 10 (1) 4.40 Moja rodzinka (8)	13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści Sissabelle nie chce zajmować się pracami domowymi. Dzięki zaklęciu ma od tego specjalną marionetkę. 13.45 Świnka Peppa 14.10 Henrietta (15, 16) 14.30 Oli i Luna (13, 14) 14.55 Oktonauci 3 (91, 92) 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (46) – mag. 15.40 Bella i Sebastian 16.05 Pat i świat 2 16.35 Dino Ranczo (89, 90) 17.05 Pszczółka Maja 17.30 Robin Hood (39, 40) 18.00 Kucharz Shane	18.00 Tak jest Andrzej Morozowski przedstawia i omawia najciekawsze wydarzenia z polskiej areny politycznej. 19.05 Kadr na kulturę 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.10 Fakty o świecie 21.00 Polska i świat – inf. 21.45 Kadr na kulturę 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.30 Tak jest – pr. publ. 2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
POLSAT PLAY HD 6.00 Budowlancy (31) – dok. 6.30 Kolowrotek (225) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (13, 14) 9.05 Wojny magazynowe 10.05 Wojny kontenerowe 11.05 Hardkorowy lombard 14.05 Polacy za granicą (85, 86) 16.05 Złomiarze (33, 34) – dok. 18.10 Poszukiwacze historii 20.00 Bitwa o Atlantyk – dramat historyczny, Norwegia 2023, 65 min 21.05 Tajna historia XX wieku (57, 58) – serial dokum., Pol. 22.00 Poszukiwacze historii 22.30 Pociągi (6) – serial dokum. 23.05 Wokacje z Bałtykiem 4.00 Starożytni kosmici (5, 6)	FOOD NETWORK HD 11.35 Człowiek kontra jedzenie (6-8) – mag. kulin. 13.05 Apetyt na miłość (6) 14.05 Akcja: Restauracja! (11) 15.05 Pojedynki na grillu (9) 16.05 Kuchenne rewolucje (4) 17.05 Sexy kuchnia Magdy Gessler (9) – mag. kulin. 17.40 MasterChef (14) – pr. rozr. 17.10 Dziecięce mistrzostwa wypieków (2) 20.10 Perfekcyjni gospodarze 9 (25) – dok. 21.10 24/24 (8) – maraton kulin. 22.15 Pyszne miejscówki (3) 23.15 Posiekani na słodko (7) 0.15 Mania grillowania z Bobbym Flayem 4 (4-6)	POLSAT RODZINA HD 12.00 Bogaty dom – biedny dom (125) – reality show 13.00 Rodzina zastępcza (267, 268) – kom., Pol. 2007 14.55 Wielkie wyścigowce 15.55 Świat z góry 4 (9, 10) 17.10 Pingwiny z Madagaskaru (18-21) 19.05 Rodzina zastępcza (157) 20.00 Miodowe lata (9, 10, 121) 22.00 Nasz nowy dom 0.05 Tajemnice Powstania Warszawskiego (9, 10) 1.00 Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2.00 Ewa gotuje (455, 456) 3.00 SuperLudzie 2 (28, 29)	BBC LIFESTYLE HD 13.30 Mistrzowie szycia 6 (1) 14.35 Wielkie brytyjskie wypieki 15 (6) – pr. rozr. 16.29 Świnka Peppa 7 (30-32) 16.49 Świnka Peppa 2 17.19 Świnka Peppa 6 (15) 17.23 Świnka Peppa (31, 33) 17.40 Barabapa i jego rodzinka 2 (11) – anim., Fr. 18.05 Barabapa i jego rodzinka (10) – serial anim. 18.30 Dora 2 – serial anim. 18.55 Santiago z mór (12, 4) 19.40 Rubble i jego ekipa (12) 20.00 Dobranocki z Ryanem 20.32 Świnka Peppa (30) 20.36 Świnka Peppa 8 20.55 Barabapa i jego rodzinka (11-13) – anim.	NICK JR. HD 16.10 Świnka Peppa 2 (25) 16.24 Świnka Peppa 8 (25) 16.29 Świnka Peppa 7 (30-32) 16.49 Świnka Peppa 2 17.19 Świnka Peppa 6 (15) 17.23 Świnka Peppa (31, 33) 17.40 Barabapa i jego rodzinka 2 (11) – anim., Fr. 18.05 Barabapa i jego rodzinka (10) – serial anim. 18.30 Dora 2 – serial anim. 18.55 Santiago z mór (12, 4) 19.40 Rubble i jego ekipa (12) 20.00 Dobranocki z Ryanem 20.32 Świnka Peppa (30) 20.36 Świnka Peppa 8 20.55 Barabapa i jego rodzinka (11-13) – anim.	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
Kobieta DVB-T2 13.00 Na dobre i na złe (592) 13.55 Tajemna wiedza zwierząt – film dokum. 15.00 Rosół polski (35) – mag. 15.30 Ojciec Mateusz 6 (75, 76) 17.25 Kanadyjskie parki narodowe (1) – dok. 18.30 Lato z Radiem i Telewizją Polską 19.30 Miłość i nadzieja (332) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wznosze (313) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (293) – obycz. 22.30 Miłość o smaku cytryny – komedia romantyczna, USA 2022, 100 min	E! ENTERTAINMENT HD 7.00 Z kamerą u Kardashianów (9, 10) 8.50 Very Cavallari (9, 10) 10.40 Plastikarna fuszarka 12.30 Z kamerą u Kardashianów (11, 12) 14.20 Very Cavallari (11) 16.10 Plastikarna fuszarka 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Z kamerą u Kardashianów (5, 2) 20.30 Plastikarna fuszarka (1-4) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Z kamerą u Kardashianów (11, 12) 3.00 Plastikarna fuszarka	TV TRWAM DVB-T 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończono – pr. publ. 19.30 Każdy małuch to potrafi – program dla dzieci 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza warszawskie – pr. eduk. 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Droga do świętości (2)	BBC BRIT HD 10.30 Brytyjskie megaport (3) 11.30 Brytyjskie fabryki 7 (2) 12.35 Top Gear 11 (5) – mag. 13.40 Brytyjskie megaport (4) 14.40 Cuda inżynierii 3 (11) 15.45 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 2 (16) 16.45 Brytyjskie fabryki 7 (2) 17.50 Top Gear 11 (6) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 3 (11) 19.55 Brytyjskie fabryki 7 (3) 21.00 Cuda inżynierii kolejowej 2 (2) – dok. 22.00 Guy Martin w Kolumbii 23.00 Top Gear 11 (5) – mag. 0.05 Top Gear 30 (2) – mag. 1.10 Cuda inżynierii 3 (11)	MINI MINI+ HD 9.05 Bing 2 (6-11) – serial anim. 10.00 Edzio i Lusja (37-42) 11.25 Baczne oczka (7-10) 11.55 Marta mowi (37, 38) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mowi (39, 40) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia 2 (8, 9) – anim., Pol. 14.24 Basia (1-3) – serial anim. 15.10 Kicia Kocia (2-6) – anim. 15.55 Marta mowi (7, 11, 16) 17.20 Staś i fajna Babcia (3, 4) 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (5) 18.15 Leśna rodzina (1-6) 18.40 Dora i przyjaciele 2 19.35 Kicia Kocia (3-7) – anim. 20.25 Mały Charlie (2-6) – anim.	TVP 3 DVB-T2 12.30 Raczką gotuje 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Całkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (214) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

14.55
FILMBOX+ HITS
Cenny czas
KOMEDIODRAMAT Losy mężczyzn zmagających się z absurdami życia. Wśród nich jest Jef, który rozpaczliwie zabiega o uznanie teściowej. Reż.: Daan Bakker, A: Steve Aernouts, Idar Andersen, Maja Baaserud Holandia 2017 **100 min ► do godz. 16.35**

15.15
TVP KULTURA
Jasminum
OBYCZAJOWY W klasztorze pojawia się konserwatorka obrazów Natasza z córką. Jej pasją są zapachy. Mnisi w zakonie wydzielają woń drzew. Reż.: Jan Jakub Kolksi, A: Janusz Gajos, Grażyna Błęcka-Kolska Polska 2006 **120 min ► do godz. 17.15**

15.30
KINO POLSKA
W zawieszeniu
POLITYCZNY Rok 1949. Oficer AK ucieka z więzienia i chroni u byłej kochanki. Gdy zostają rodzicami, z ukrycia obserwuje dorastającą córkę. Reż.: Waldemar Krzystek, A: Krystyna Janda, Jerzy Radziwiłowicz Polska 1986 **115 min ► do godz. 17.25**

15.55
ALE KINO+
Pokuta
MELODRAMAT Trzynastoletnia Briony fałszywym oskarżeniem o gwałt niszczy życie siostrze i jej ukochanemu. Po latach szuka odkupienia. Reż.: Joe Wright, A: Saoirse Ronan, Keira Knightley, James McAvoy Wlk. Bryt./USA 2007 **140 min ► do godz. 18.15**

17.55
TWN FABUŁA
OSS 117 – Lost in Rio
KOMEDIA Rok 1967. Agent Hubert Bonisseur de La Bath udaje się do Brazylii, gdzie ma odszukać ukrywającego się nazistę, Von Zimmela. Reż.: Michel Hazanavicius, A: Jean Dujardin, Louise Monot, Rüdiger Vogler Francja 2009 **125 min ► do godz. 20.00**

18.10
WARNER TV
Remowolwer i melonik
SENSACYJNY Brytyjski rząd prowadzi dochodzenie w sprawie anomalii pogodowych. Angażuje do tego agenta i meteorolog, doktor Peel. Reż.: Jeremiah S. Chechik, A: Ralph Fiennes, Uma Thurman, Sean Connery USA 1998 **105 min ► do godz. 19.55**

20.00
STOPKLATKA
Ława przysięgłych
OBYCZAJOWY Wdowa po zastrzelonym mężczyźnie wytacza proces przeciwko producentowi broni. Adwokat korporacji chce przekupić ławników. Reż.: Gary Fleder, A: John Cusack, Gene Hackman, Dustin Hoffman USA 2003 **165 min ► do godz. 22.45**

21.00
SUPER POLSAT
Dusiciel z Bostonu
KRYMINALNY Lata 60. XX w. Reporterka Loretta McLaughlin oraz jej przyjaciółka z redakcji próbują rozwiłtać sprawę seryjnego zabójcy. Reż.: Matt Ruskin, A: Keira Knightley, Carrie Coon, Robert John Burke USA 2023 **150 min ► do godz. 23.30**

Nick nagle traci kontakt z Mae. Za wszelką cenę próbuje ustalić, co się z nią stało.

20.00 Reminiscencja

TVN 7 **SCIENCE FICTION** Zagadkowe zniknięcie kobiety odsłania przed jej kochankiem elementy spisku.

HIT DNIA Niedaleka przyszłość. Po konflikcie zbrojnym Miami nie przypomina dawnego, tętniącego życiem miasta. Mieszkańcom dają się we znaki ekstremalne temperatury wywołane zmianami klimatycznymi. Weteran wojenny Nick Bannister i jego współpracowniczka Emily „Watts” Sanders

zarabiają dzięki ludziom, którzy pragną wrócić do dawnych czasów. Ich klienci w specjalnej kapsule wspominają minione chwile. Życie Nicka zmienia się, gdy jedną z jego klientek zostaje Mae, która chce się dowiedzieć, gdzie została klucze do domu. Bannister zakochuje się w niej i para nawiązuje romans.

Kilka miesięcy później kobieta znika w niejasnych okolicznościach. Zrozpaczony mężczyzna gotów jest na wszystko, by ją odnaleźć. Prywatne śledztwo prowadzi go na trop mrocznej intrygi. **HD 155 min ► do godz. 22.35**

USA 2021 Reż.: Lisa Joy Wyst.: Hugh Jackman, Thandie Newton, Rebecca Ferguson, Cliff Curtis, Marina de Távira



19.55 Jeszcze większe dzieci

KOMEDIA Lenny (Adam Sandler) przenosi się z żoną i dziećmi do miasteczka, w którym dorastał. Spotkanie z dawnymi przyjaciółmi budzi w mężczyźnie i jego kumpłach młodzieńczą fantazję.

Reż.: Dennis Dugan Wyst.: Kevin James USA 2013 **HD 130 min ► do godz. 22.05**



22.35 Nad życie

BIOGRAFICZNY Odnosząca sukcesy siatkarka Agata Mróz (Olga Bołądź) zmagają się z mielodysplazją szpiku. Po ślubie zachodzi w ciążę. Lekarze radzą, by ją usunęła i skupiła się na terapii. Ona jednak pragnie urodzić dziecko.

Reż.: A. Plutecka-Mesjasz Wyst.: Danuta Stenka Polska 2012 **HD 120 min ► do godz. 0.35**



20.00 Apokalypso

PRZYGODOWY XVI w. Do leśnej osady przybywają łowcy. Łapa Jaguar (Rudy Youngblood) wraz z innymi mieszkańcami wioski ma zostać złożony w ofierze. Ścigany przez oprawców musi dotrzeć do kryjówki swojej rodziny.

Reż.: Mel Gibson Wyst.: Dalia Hernández USA 2006 **HD 155 min ► do godz. 22.35**



22.35 Immortals.

Bogowie i herosi
FANTASY Żądny władzy Hyperion wypowiada wojnę ludzkości. Tyrana może powstrzymać tylko Tezeusz (Henry Cavill). Wraz z niewolnikiem Stavrosem oraz kapłanką organizuje drużynę.

Reż.: Tarsem Singh Wyst.: Luke Evans USA 2011 **HD 140 min ► do godz. 0.55**



20.50 Kogel-mogel

KOMEDIA OBYCZAJOWA Mieszkająca na wsi Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska) w przeddzień niechcianego ślubu dostaje zawiadomienie o przyjęciu na studia. Ucieka do Warszawy. W stolicy znajduje pracę i miłość.

Reż.: Roman Zaluski Wyst.: Ewa Kasprzyk Polska 1988 **HD 135 min ► do godz. 23.05**



23.00 Leon zawodowiec

SENSACYJNY Rodzina Matildy (Natalie Portman) zostaje zamordowana. Dwunastoletka chroni się w mieszkaniu sąsiada, płatnego mordercy (Jean Reno). Gdy odkrywa jego profesję, nakłania go, by pomógł jej pomścić brata.

Reż.: Luc Besson Wyst.: Gary Oldman Fr./USA 1994 **HD 145 min ► do godz. 1.25**

→ filmowe hity



Pokój zawarty przez Nesibę i Amara staje pod znakiem zapytania przez odkrycie złóż ropy.

21.45 **Czarne złoto**

TVP 1 **HISTORYCZNY** Ambitni dostojnicy państwów rywalizują o tereny zasobne w niezwykle cenny surowiec.

HIT DNIA Lata 30. XX w. Emir Nesib odnosi zwycięstwo nad wojskami sułtana Amara. Jako gwarantów pokoju zabiera na dwór jego synów. Młodszy z nich, Auda, bierze ślub z córką Nesibę, księżniczką Leylą. Obaj władcy zrzekają się praw do spornego granicznego obszaru zasobnego w ropę naftową. Kilka lat

później z zachodu przybywają wysłannicy koncernu paliwowego. Obiecują Nesibowi zyski. Przyjmuje on ofertę, łamiąc pakt pokojowy. Wszystko wskazuje na to, że dawny konflikt rozgorzeje na nowo. **HD 135 min ► do godz. 0.00**

Francja/Włochy/Katar 2011 **Reż.:** Jean-Jacques Annaud **Wyst.:** Tahar Rahim, Mark Strong, Antonio Banderas, Riz Ahmed

21.05 **Czerwone maki**

TVP KULTURA **WOJENNY** Nastoletni Jędrzek (Nicolas Przygodą) po pobycie w łagrze opuścił Rosję z Armią Andersa jako jedna z tysięcy sierot. Dołącza do żołnierzy 2. Korpusu. Jego mentorem zostaje charyzmatyczny korespondent wojenny.

Reż.: K. Łukasiewicz **Wyst.:** Michał Żurawski **Polska 2024** **HD 135 min ► do godz. 23.20**

23.05 **Szukając sprawiedliwości**

TVN **SENSACYJNY** Brooklynem – dzielnicą, w której dorastał oficer policji Gino (Steven Seagal) – rządzi mafia. Stróż prawa walczy z nią legalnymi sposobami. Gdy ginie jego przyjaciel, zmienia metody.

Reż.: John Flynn **Wyst.:** William Forsythe **USA 1991** **HD 110 min ► do godz. 0.55**

22.05 **50 pierwszych randek**

POLSAT **KOMEDIA ROMANTYCZNA** Mieszkający na Hawajach Henry (Adam Sandler) nawiązuje romanse z turystkami. Zakochuje się w Lucy, która cierpi na zanik pamięci. Każdego dnia zdobywa ją na nowo.

Reż.: Peter Segal **Wyst.:** Drew Barrymore **USA 2004** **HD 130 min ► do godz. 0.15**

23.30 **Fresh**

SUPER POLSAT **HORROR KOMEDIOWY** Samotna Noa (Daisy Edgar-Jones) spotyka Steve'a (Sebastian Stan), który budzi jej zainteresowanie. Po udanej randce zgadza się na wyjazd poza miasto. Romantyczna historia zamienia się w horror.

Reż.: Mimi Cave **Wyst.:** Charlotte Le Bon **USA 2022** **HD 145 min ► do godz. 1.55**

→ sport



20.00 **Polska – Francja**
SIATKÓWKA **LIVE** Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej jest w tym sezonie jedyną okazją dla kibiców, aby zobaczyć Biało-Czerwone w Polsce. W konfrontacji z ekipą Trójkolorowych reprezentantki naszego kraju powinny być zdecydowanymi faworytkami. **HD 180 min ► do godz. 23.00**



20.25 **Arsenal FC – Como 1907**
PIŁKA NOŻNA **LIVE** Obrona mistrzowskiego tytułu jest głównym celem Kanonierów na nadchodzący sezon. Przygotowujący się do rozgrywek Londyńczycy mierzą się w sparingu z rewelacją Serie A. **HD 155 min ► do godz. 23.00**



20.45 **ME – Birmingham**
LEKKOATLETYKA **LIVE** Kolejnego dnia rywalizacji na Alexander Stadium o medale powalczą m.in. płotkarze. Polscy kibice liczą na dobre wyniki Jakuba Szymańskiego, halowego mistrza świata z Torunia z tego roku na dystansie 60 m. **HD 150 min ► do godz. 23.15**



20.55 **PSG – Aston Villa**
PIŁKA NOŻNA **LIVE** Tradycyjnie już zmagania w europejskich pucharach zainauguruje mecz o Supercup. Dwukrotnie zdobywcy Ligi Mistrzów pod wodzą Luisa Enrique poszukują sposobu na ekipę, w której występuje Matty Cash. **HD 125 min ► do godz. 23.00**

→ rozrywka



18.15 **Muzeum Polskiej Piosenki**
MUZYKA Odcinek poświęcony „Psalmowi stojących w kolejce” ze słowami Ernesta Brylla i muzyką Wojciecha Trzcińskiego. Krystyna Prońko po raz pierwszy wykonała utwór 18 grudnia 1980 r. w Teatrze Muzycznym w Gdyni. **HD 15 min ► do godz. 18.30**



20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy**
TELETURNIEJ Rywalizacja, w której liczy się czas – poprawne odpowiedzi zapewniają dodatkowe sekundy. W prowadzonej przez Krzysztofa Czaczo grze znane osoby sprawdzają swoją wiedzę, pamięć i refleks. **HD 30 min ► do godz. 20.35**



22.00 **Nagi instynkt przetrwania: Miśrozwsta świata**
REALITY SHOW Dwie drużyny sprawnie zdobywają pożywienie. Trzecia grupa zmagą się z trudnościami. Kolejne wyzwanie okazuje się kluczowe – jego wynik zmienia układ sił. **HD 120 min ► do godz. 0.00**

→ dokument



20.00 **Ostatnie dni Kabulu**
HISTORIA W 2021 r. Amerykanie wycofali się z Afganistanu, a władzę przejęli talibowie. O korzeniach islamskiego fundamentalizmu opowie m.in. były prezydent Aszraf Ghani. **HD 55 min ► do godz. 20.55**

TVP 1	TVP 1	HD	DVB T2	TVP 2	TVP 2	HD	DVB T2	polsat	POLSAT	HD	DVB T2	tvn	TVN	HD	DVB T2		
5.00	Spłatane losy (20) – serial obyczajowy, Turcja 2024				4.35	Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2026				4.40	Disco Gramy				5.40	Uwaga! – magazyn reporterów	
5.50	Akacja 38 (915) – telenowela, Hiszpania 2018				5.30	M jak miłość (1814) – serial obyczajowy, Polska 2024				5.25	Telezakupy TV Okazje				5.55	Ukryta prawda (1727) – serial paradokmalny, Polska 2025	
7.00	Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze				6.25	Pożyteczni.pl – magazyn				6.00	Nowy dzień z Polsat News				6.50	Kuchenne rewolucje (9): Chorów – Bistro A&E – program rozrywkowy	
7.30	Rodzina (nie od) święta				6.55	Barwy szczęścia (3374) – serial obyczajowy, Polska 2026				9.15	Malanowski i partnerzy (382, 383): Obcy w domu; Terror na osiedlu – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012				7.45	Dzień dobry wakacje – magazyn	
8.00	Serwis Info – program inform.				7.30	Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn				10.20	Trudne sprawy (956) – serial paradokmalny, Polska 2020				11.20	Doradca smaku (3) – magazyn kulinarny	
8.10	Pogoda Info				7.55	Pytanie na śniadanie – magazyn					Aneta znajduje w telefonie meza zaskakującego SMS-a. Podejrzewa, że ma on kochankę. Ponieważ ten wszystkiego się wypiera, postanawia zastosować nietypową strategię.				11.25	Kuchenne rewolucje (5): Olsztyn – Calabria – program rozrywkowy	
8.15	Chłopi (7) – obycz., Polska 1972				11.30	Rodzinka.pl (69, 70): Słowa, słowa; Bratnia dusza – serial komediowy, Polska 2012				11.20	Gliniarze (919, 920) – serial paradokmalny, Polska 2024				12.35	Ukryta prawda (1523, 1524, 1748) – serial paradok., Polska	
9.15	Ranczo 9 (106) – serial obyczajowy, Polska 2015				12.35	Koło fortuny (1924) – teleturniej				13.25	Dlaczego ja? (1548, 1549) – serial paradokmalny, Polska 2026				15.45	Detektywi (137) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024	
10.10	Komisarz Alex 23 (291) – serial kryminalny, Polska 2025				13.15	Panna młoda (168) – serial obyczajowy, Turcja 2024					Elżbieta i Eryk martwią się o córkę, która żyje w wirtualnym świecie. Gdy znajduje ona przyjaciółkę, odzyskują nadzieję. Po wspólnym wieczorze nastolatka znika. Na jaw wychodzą niepokojące fakty.					Dębosz zostaje aresztowany pod zarzutem uprowadzenia Karoliny. Przeciw niemu świadczy nagranie ich rozmowy. Detektyw podejrzewa, że ktoś próbuje go wrobić.	
11.05	Ojciec Mateusz 18 (231) – serial kryminalny, Polska 2017				14.05	Va banque (1037) – teleturniej				15.30	Wydarzenia, pogoda				16.50	Szpital św. Anny (88) – serial obyczajowy, Polska 2026	
12.00	Serwis Info – program inform.				14.35	Na sygnale (896): Sprawy życia, śmierci i głupoty – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026				15.55	Widownia – teleturniej					Pacjent z podejrzeniem nowotworu wątroby wymaga konsultacji onkologicznej. Zespół Tomka ratuje nieprzytomną ciężarną uwięzioną przy bankomacie.	
12.10	Agrobiznes – magazyn rolniczy				15.05	La Promesa – pałac tajemnic (453) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024				16.35	Gliniarze (1117, 1118) – serial paradokmalny, Polska 2025				17.55	Młode gliny (46) – serial kryminalny, Polska 2026	
12.30	Agropogoda – program inform.					Manuel uważa, że Curro na froncie szuka śmierci, lecz ten żąda, by kuzyn przestał go chronić. Jana i Vera znajdują ciało Pii oraz jej list pożegnalny.					Przebrany za dostawcę jedzenia mężczyzna zabija właściciela restauracji. Natalia i Kuba odkrywają, że lokal ten był pod obserwacją policji, mimo że taka informacja nie figuruje w żadnych oficjalnych systemach.					Jagoda zostaje obłana kwasem przed szkołą tańca. Bliźniaczka ofiary kieruje podejrzenia na swojego byłego meza, który mógł pomylić ją z siostrą.	
12.40	Magazyn rolniczy				16.00	Koło fortuny (1925) – teleturniej				18.50	Wydarzenia				19.00	Fakty, sport i pogoda	
12.55	Natura w Jedyńce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki (6-ost.) – serial dok., Włochy 2023				16.35	Familiada – teleturniej				19.15	Gość „Wydarzeń”				19.55	Uwaga! – magazyn reporterów	
14.00	Spłatane losy (21) – serial obyczajowy, Turcja 2024				17.20	Panna młoda (169) – serial obyczajowy, Turcja 2024				19.30	Sport, pogoda				20.15	Na Wspólnej (4262) – serial obyczajowy, Polska 2026	
15.00	Serwis Info – program inform.					Derya wyznaje Cemilowi prawdę o Hancer. Wkrótce w jego domu spotykają się Melih, Hancer i Cihan. Wzajemne oskarżenia prowadzą do wymiany zdań.											
15.10	Pogoda Info				18.15	Va banque (1038) – teleturniej											
15.25	Gra słów. Krzyżówka (1082)				18.50	Jeden z dziesięciu – teleturniej											
16.00	Dziedzictwo (999) – serial obyczajowy, Turcja 2020																
17.00	Teleexpress, pogoda																
17.25	Jaka to melodia? – telet. muz.																
18.05	Reporterzy – mag. reporterów																
18.25	Akacja 38 (932) – telenowela, Hiszpania 2018																
19.30	Program informacyjny 19.30																
19.55	Pytanie dnia – pr. publicyst.																
20.10	Sport, pogoda																
20.30	07 zgłoś się (11) – serial kryminalny, Polska 1981																

20 DRAMAT HISTORYCZNY



21.45 Czarne złoto – Francja/Włochy/Katar 2011, 135 min

Początek XX w. Przywódcy arabskich plemion, sultan Amar i emir Nesib, rywalizują o graniczny obszar zasobny w ropę. Żrzą się spornej ziemi. Po latach z zachodu przybywają wysłannicy koncernu paliwowego. Obiecują Nesibowi zyski. Władca przyjmuje ich ofertę, łamiąc pakt pokojowy.

0.00 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Pokolenie – dramat wojenny, Polska 1954, reż. Andrzej Wajda, wyk. Tadeusz Łomnicki, Urszula Modrzyńska, Tadeusz Janczar, Roman Polański, 100 min

1.40 Bat 21 – dramat wojenny, USA 1988, reż. Peter Markle, wyk. Gene Hackman, Danny Glover, Jerry Reed, David Marshall Grant, 105 min

3.25 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny

3.40 Pytanie dnia – program publicystyczny

4.05 Reporterzy – mag. reporterów

4.15 Oko na świat – magazyn

4.35 Zakończenie

OBYCZAJOWY



19.25 Barwy szczęścia (3374) – Polska 2026

Aldona i Borys z niepokojem czekają na przyjazd Aleksa. Zastanawiają się, jak ułożyć się stosunki chłopaka z Romeem. Włoch zamierza kupić u jublera prawdziwy pierścionek zaręczynowy dla Ewy. Pod sklepem spotyka Ewelinę.

20.05 Omnibus – szybcy i mądzy (37) – teleturniej

20.35 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (37) – teleturniej

20.55 Postaw na milion – teleturniej

21.50 Na sygnale (895, 896): Głowa rodziny; Sprawy życia, śmierci i głupoty – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

22.55 Berlin Ku'damm 59 (12) – serial obyczajowy, Niemcy 2018

23.50 PitBull 3 (21) – serial sensacyjny, Polska 2008

0.50 Karol, władca Hiszpanii (20) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015

1.45 W cieniu śmierci (3) – serial krym., Finlandia/Niemcy/Fr. 2018

2.40 Mistrzynie – film dokumentalny, Polska 2025

4.10 Zakończenie

KOMEDIA



19.55 Komediodwa środa: Jeszcze większe dzieci – USA 2013, 130 min

Mijają trzy lata od szalonych wakacji, które Lenny spędził w towarzystwie swoich najlepszych kolegów. Mężczyzna przenosi się do miasteczka, w którym dorastał. Pragnie być bliżej przyjaciół, którzy także założyli rodziny. Spotkanie po latach ponownie budzi młodzieńczą fantazję. Zuchwale pomysł mężów i ojców nie podobają się ich bliskim.

22.05 50 pierwszych randek – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Rob Schneider, Sean Astin, 130 min

Hawaje. Henry często romanсуje z turystkami. Zakochuje się w Lucy. Dziewczyna cierpi na zanik pamięci krótkotrwałej. Henry musi każdego dnia zdobywać ją na nowo.

0.15 Jutro będzie futro – komedia, USA 2010, reż. Steve Pink, wyk. John Cusack, Clark Duke, Craig Robinson, Rob Corddry, 135 min

2.30 Nasz nowy dom (304, 305) – reality show

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.50 Kogel-mogel – Polska 1988, 135 min

Kasia, dziewczyna z prowincji, marzy o studiach. W przeddzień zaaranżowanego przez rodziców ślubu dowiaduje się o przyjęciu na pedagogikę na UW i ucieka do stolicy. Znajduje pracę jako opiekunka syna państwa Wolańskich.

23.05 Szukając sprawiedliwości – film sensacyjny, USA 1991, reż. John Flynn, wyk. Steven Seagal, William Forsythe, Jerry Orbach, Gina Gershon, 110 min

Policjant Gino próbuje walczyć z mafią legalnymi sposobami. Gdy w strzelaninie z gangsterami ginie jego przyjaciel, postanawia zmienić metody.

0.55 Kuchenne rewolucje (11): Wisła – program rozrywkowy

2.00 Uwaga! – magazyn reporterów

2.15 Wallander 2 (9) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2009

4.10 Detektywi (136) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024

5.05 Zamieszkać na plaży 7 (1) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (18) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (366-368) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1361, 1491, 1492) – paradok., Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (1168-1170) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
- 13.55 Kryminalni 3** (2): Randka ze śmiercią – serial kryminalny, Polska 2005
- 15.00 Szpital** (828, 829) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (529): Złodziejska córka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (41) – serial paradokumentalny, Polska 2018 Funkcjonariusze interweniują w salonie fryzjerskim zdemolowanym przez klientkę. Straż pożarna udaje się do kamienicy, w której ułatnia się gaz.
- 19.00 Ukryta prawda** (1552) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Patrycja przyjeżdża po narzeczonego, by odebrać go z wieczoru kawalerskiego. Zastaje wybrankę w ramionach innej. Gdy wracają, dochodzi do wypadku. Kobieta poznaje strażaka Michała.



- 6.00 Policjanci z Miami 4** (5, 6): Dziecięce rozgrywki; Dzieło Boga – serial kryminalny, USA 1987
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (2, 4): Twarda szkoła; Za pięć dwunasta – serial sensacyjny, Niemcy 2018
- 10.00 Zaklinaczka duchów 4** (67) – serial fantasy, USA 2008-2009
- 11.00 Kotka** (6) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (137) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (71) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy 2** (56) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (584, 585) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy 2** (57) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Adam dostarcza wieniec na pogrzeb. Jego auto zostaje przyblokowane. Kurier staje się mimowolnym świadkiem zażartej kłótni żalobników.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (994, 995) – serial obyczajowy, Polska 2026 Antek i Kuba dokuczają sąsiadów, Mirosławowi. Babcia chłopców odkrywa, że senior może być zasłużonym strażakiem OSP.



- 5.50 Ale numer! 22** (10) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (45-47) – anim., Fr.
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (23) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (17) – serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 2** (23) – serial anim.
- 7.50 Dora 2** (14) – anim., Kanada/USA
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (9) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 6** (23-25) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa** (19-21) – anim.
- 9.45 Bing** (57, 58) – serial animowany
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (10, 9) – serial animowany, Polska
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (40, 39) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (43, 44) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol** (19) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (40) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (14, 15) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 5** (7-9) – anim.
- 14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia** (13) – anim., USA/Kanada
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (50, 51) – anim.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (34, 35) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy** (16, 17) – anim., Bel. 1988
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (5, 6) – serial animowany, USA



PALAC WSCHODNI

Czasy dynastii Joseon. Mężczyzna, który potrafi zaglądać w zaświaty, oraz dwórka słyszająca głosy zmarłych mają rozwiązać zagadkę kłótni ciążyącej na mieszkańcach starożytniej budowl.

►fantasy (8 odc.), Korea Płd. 2026



WIADOMOŚCI DLA ISABELLE

Po śmierci siostry Jill (Zoey Deutch) nagrywa na jej pocztę głosową wiadomości, w których opowiada o swoim życiu. Odsłuchuje je nowy właściciel numeru, agent nieruchomości z Austin.

►kom. romant., USA 2026; 118 min



CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

W APTEKACH I ZIELARNIACH

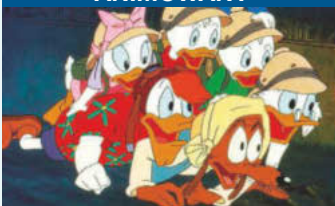
- 20.00 Reminiscencja** – film s.f., USA 2021, 155 min
- HIT DNIA** Wyniszczony świat przyszłości. Klienci Nicka w specjalnej kapsule na nowo przeżywają dobre chwile sprzed lat. Mężczyzna musi odnaleźć swoją zaginioną kochankę, która niegdyś skorzystała z jego usług.
- 22.35 Nad życie** – dramat biograficzny, Polska 2012, reż. Anna Plutecka-Mesjasz, wyk. Olga Błogdz, Michał Żebrowski, Danuta Stenka, Andrzej Mastalerz, 120 min
- 0.35 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje** – komedia, USA 1985, reż. Amy Heckerling, wyk. Chevy Chase, Jason Lively, Beverly D'Angelo, Dana Hill, 115 min
- 2.30 Żyjąc z potworem 9** (16) – serial dokumentalny, USA 2025
- 3.25 Fachowcy** (3) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 4.00 Usterka 11** (23) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 4.35 Dorota was urządzi!** (3) – program rozrywkowy

DRAMAT PRZYGODOWY



- 20.00 Apocalypso** – USA/ Meksyk 2006, 155 min
- Minęły czasy świetności cywilizacji Majów. Do leśnej osady przybywają łowcy niewolników. Pojmani przez nich wojownik Łapa Jaguara wraz z innymi, wziętymi do niewoli ludźmi ma zostać złożony w ofierze w mieście Majów. Cudem ucieka oprawcom.
- 22.35 Immortals. Bogowie i herosi** – film fantasy, USA 2011, reż. Tarsem Singh, wyk. Luke Evans, Freida Pinto, Mickey Rourke, Henry Cavill, 140 min
- 0.55 Nowe imperium** – dramat historyczny, Włochy/Hiszpania/ USA 2006, reż. Giulio Base, wyk. Daniele Liotti, Dolph Lundgren, Mónica Cruz, Fabrizio Bucci, 130 min
- 3.05 Dzielnica strachu 10** (452): Wartości rodzinne – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (990) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 5.00 Dzielnica strachu 10** (455): Poza prawem – serial kryminalny, Polska 2025-2026

ANIMOWANY



- 19.00 Kaczki opowieści** (29, 30) – USA 1987
- Starzejący się skąpiec Sknerus McKwacz próbuje nie dopuścić, by jego fortuna trafiła w niepowołane ręce. Stawia czoło Granitowi Forsantowi, braciom Be i innym wrogom. Wspierają go siostrzeńcy i przyjaciele.
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (982) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 21.00 Dzielnica strachu 10** (464, 465): Gry małżeńskie; Florecistki – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 23.00 Showgirls** – dramat obyczajowy, USA/Francja 1995, reż. Paul Verhoeven, wyk. Elizabeth Berkley, Gina Gershon, Kyle MacLachlan, Glenn Plummer, 175 min
- 1.55 Dzielnica strachu 10** (460): Money, Money, Money – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5** (235, 236) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (529) – serial obyczajowy, Polska 2022

PREMIERA



NANDO MIĘDZY DWOMA ŚWIATAMI: FILM Z SERII „SINTONIA”

Nando (Christian Malheiros) musi wybrać między spokojem rodzinnego życia a przestępczym fachim. Gdy znika jego nastoletnia córka, wraca do Brazylii, by ją odnaleźć. Ponownie wkracza do pełnego niebezpieczeństw świata.

►krym., Brazylia 2026; 108 min



OPERACJA SAFED SAGAR

Serial przedstawia autentyczne wydarzenia z okresu wojny o Kargil. Elitarna jednostka Indijskich Sił Powietrznych, znana jako „Złote Strzały”, wyrusza na ryzykowną operację bojową z liniami przeciwnika. Piloci przekraczają własne ograniczenia, by wykonać niebezpieczne zadanie.

►serial wojenny (6 odc.), Indie 2026

Następny odcinek obejrzysz na:

TVP VOD polsat go player DVBT DVBT2 – stacje dostępne za darmo w nazwanej telewizji cyfrowej

to&owo | 65

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (3) – serial kryminalny, USA/Kan. 7.15 Ostry dyżur 3 (3, 4) – serial obyczajowy 9.10 Castle 5 (4, 5) – krym. 11.10 MacGyver 5 (12, 13) – serial akcji, USA 13.10 Dowody zbrodni 3 (7, 8) – serial krym. 15.10 Agenci NCIS: Hawaje 3 (4, 5) – serial kryminalny 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (25) – krym., USA/Kan. 18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (1) – krym., USA/Kan. 19.05 Castle 5 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2012	5.35 Rodzinka.pl (127) – serial kom., Pol. 2013 6.10 Na sygnale (509, 510) 7.15 Ojciec Mateusz 5 (59) – krym., Pol. 2011 8.10 Komisarz Alex 4 (48) 9.05 Rodzinka.pl (128) 9.40 Klan (1475) – telen. 10.15 Ranczo 10 (126, 127) 11.55 Komisarz Alex 4 (49) 12.45 Ojciec Mateusz 32 (409-411) – krym., Pol. 15.35 Komisarz Alex 4 (50) – serial krym., Polska 16.25 Na sygnale (511, 512) – serial fab.-dokum. 17.30 Ranczo 10 (128, 129) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 32 (412) – krym., Pol. 2024 20.25 Ojciec Mateusz 5 (60) – krym., Pol. 2011	9.00 Rodzina Leśniewskich (6, 7-ost.) – obycz., Pol. 10.10 Dekalog 9 – dramat obyczajowy, Polska 1988, 70 min 11.20 Lucyna – dramat obyczajowy, Polska 1986, 90 min 12.50 Giganci sztuki (1) 14.05 Noce i dnie (12-ost.) 15.15 Jasminum – obycz., Polska 2006, 120 min 17.15 Dziewczyna i chłopak (1) – przyg. 18.15 Muzeum Polskiej Piosenki (23) – rozr. 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Kulturhite 2 (28) 20.00 Powrót Sherlocka Holmesa (11) – krym.	6.30 Polska z góry 3 (5) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 110 min 8.50 The Office PL 2 (3, 4) – serial kom., Pol. 2022 10.00 Patience (5, 6-ost.) – serial kryminalny 12.05 Vera 12 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 14.00 Między światami – dramat psycholog., USA 2010, reż. John Cameron Mitchell, 115 min 15.55 Pokuta – melodramat, Wielka Brytania/Fr./USA 2007, reż. Joe Wright, 140 min 18.15 Vera 12 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	8.40 Masz ci los! – kom., Polska 2023, 90 min 10.10 Super pies i kot łotr – film animowany, Kanada 2025, 90 min 11.40 Łapu capu – pr. rozr. 11.45 LARP: Miłość, trolle i inne questy – kom., Polska 2025, 95 min 13.20 To nie jest zagadka kryminalna (3) – serial krym., Belgia 14.20 Fukushima: atomowy koszmarny – film dokumentalny, Wielka Brytania 2026 15.50 Balony – film krótkometraż. 16.25 Mamma Mia! – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008, 110 min 18.15 Łapu capu – pr. rozr.	6.00 Jasełka wszech czasów – kom. przyg., Kanada 2024, 100 min 7.40 La Grazia – dramat obyczajowy, Włochy 2025, 130 min 9.50 Z willi do celi – kom., Fr. 2024, 100 min 11.30 Birdman – komediodramat, USA 2014, 120 min 13.30 Scott Pilgrim kontra świat – kom. fantasy, USA/Wlk. Bryt./Kanada 2010, 110 min 15.20 Opowieść wigilijna Carole – komediodramat, Wlk. Bryt. 2022, 75 min 16.35 Kung Fu Panda 4 – film anim., Chiny/USA 2024, 95 min
KRYMINALNY	OBYCAJOWY	WOJENNY	KRYMINALNY	KOMEDIA ROMANT.	KOMEDIODRAMAT
21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (9, 10) Do Dana dociera informacja, że Serano wyszedł za kaucją. Prosi Liama o pomoc. Geri zamierza zorganizować wieczór otwartego mikrofonu w Side Step. Usiłuje przekonać Augusta, by pojawił się na scenie. 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (25) – krym., USA/Kan. 23.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (1) – krym., USA/Kan. 0.45 Castle 5 (6, 7) – krym. 2.40 Walker: Strażnik Teksasu 2 (9, 10)	21.30 Ranczo 10 (130) – Polska 2016 Wigilijną atmosferę psuje mieszkańcom wsi myśl, że jest to także dzień wyborów. Gdy prezes Kozioł pojawia się tuż przed ogłoszeniem wyników, rodzina ledwie go poznaje. 22.30 Ranczo (1) – obycz. 23.30 Ojciec Mateusz 32 (413) – krym., Pol. 2024 0.25 Prokurator (8) – serial kryminalny, Pol. 2015 1.25 Erynie (11, 12-ost.) 3.20 Stulecie Winnych 3 (30) – obycz., Pol. 2021 4.10 Klan (1475) – telen. 4.40 Pan Mama (48)	21.05 Czerwone maki – Polska 2024, 135 min Nastoletni Jędrę po pobycie w łagrze opuszcza Rosję z Armią Andersa. Dołączając do żołnierzy 2. Korpusu. Jego mentorem zostaje charyzmatyczny korespondent wojenny. 23.20 Informacje kulturalne Turysta – dramat obyczajowy, Szwecja/Fr./Dania 2014, 130 min 2.00 ENTER 2025 Perpetus – koncert 3.00 Muzyka w zabytkach (2) – film dokum., Fr. 2022	20.10 Premiera: Prosta sprawa (1, 2) – Polska 2024 W Kotlinie Jeleniogórskiej pojawia się bezimienny mężczyzna. Szuka człowieka, który kiedyś mu pomógł. Wika się w jego konflikt z mafią. 22.45 Szepty mroku (1, 2) – serial kryminalny 0.50 Pokonani (3, 4) – krym., Fr./Kan./Niem. 2.40 Sortownia (1) – psycholog., Pol. 2023 3.35 Moje miasto – film obyczajowy, Polska 2002, 70 min 4.45 Król (1) – serial sens.	18.20 Pod gwiazdystym niebem – USA 2025, 100 min Początkujący autor romanseylan w słonecznej Apulii znajduje miłość i odzyskuje wene. Także jego ciotka Audrey dostaje szansę, by jeszcze raz się zakochać. 20.00 Skażenie – horror komediowy, Francja/USA 2026, 95 min 21.35 The Walking Dead: Dead City 3 (2) – serial grozy, USA 22.20 Amerykański gangster – film sens., USA 2007, 155 min	18.10 Longing – Kan./USA/ Izrael 2024, 110 min Biznesmen dowiaduje się, że miał dorosłego syna, który zginął w wypadku. Spotyka osoby, które dobrze go znają. 20.00 Mortal Kombat 2 – film sensacyjny, USA 2026, 120 min 22.00 Ród smoka 3 (8) – serial fantasy, USA 2018, 90 min 23.05 Ciche miejsce – horror, USA 2018, 90 min 0.35 Sisu: Droga do zemsty – dram. wojenny, Wlk. Bryt./USA 2025, 90 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
9.05 Miłość nad rozlewiskiem (13) 10.10 Życie nad rozlewiskiem (1) – serial obycz., Pol. 2011 11.10 Agenci NCIS 12 (12-14) 14.10 Szpital nadziei 5 (15) 15.10 Rozrywkowa Gwiazdka – komedia romantyczna, USA 2018, 120 min 17.10 Gwiazdka z przeszkodami – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, 110 min 19.00 Szpital świętej Marii (9) 20.00 Dowody zbrodni 4 (11, 12) – serial kryminalny 22.05 Rekrut 2 (8) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 12 (12-14)	8.00 Teraz albo nigdy! 3 (6) 9.00 Bajer z Bel-Air 5 (6) 10.05 Prawo Agaty 4 (12) 11.05 Pelniejsza chata 3 (7, 8) 12.05 Teraz albo nigdy! 3 (7, 8) 14.00 Bajer z Bel-Air (5-8) 16.05 Pelniejsza chata 3 (7-10) – serial komediowy, USA 18.10 Rewolwer i melonik – film sens., 1998, 105 min 19.55 Wiecznie młody – dramat obyczajowy, 1992, 125 min 22.00 Invictus: Niepokonany – dramat biograficzny, USA 2009, 155 min 0.35 Historia Gabby Petito – dramat obyczajowy, USA 2022, 105 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min 7.45 Orzełek Iggy – film anim., Polska/USA 2025, 85 min 9.10 Dzikie robot – film animowany, 2024, 100 min 10.50 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.55 Premierowa jazda – mag. 11.10 Długi weekend – film obycz., Polska 2004, 75 min 12.25 Saga "Zmierzczyń" Zacmienie – film fantasy, USA 2010, 120 min 14.25 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji 15.20 Balony – film krótkometraż. 15.50 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 120 min 17.50 Hollywood Buzz – mag. 18.15 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007, 100 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Niezniszczalna – film sensacyjny, Wielka Brytania 2024, 100 min 21.40 The Killer – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024, 125 min 23.45 Namierzony – dramat obyczajowy, 2025, 100 min 1.25 Franz Kafka – dramat biograficzny, 2025, 125 min 3.30 Pani od polskiego – dramat obyczajowy, Polska 2025, 115 min 5.25 Wspaniałe kilka minut	9.50 Byłem królem – serial dokum., Polska 2022-2025 10.40 Premierowa jazda – magazyn 11.00 Naruto 4 (5-10) – serial anime, Japonia 2004 14.00 13 posterunek 2 (25-27) – serial komediowy, Polska 2000 15.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4 (5, 6) – serial dokumentalny, Niemcy 2024 17.50 The Office PL 3 (9-12) – serial komediowy, Polska 2023 20.00 Para z sąsiedztwa 2 (1, 2) – serial obyczajowy, Wielka Brytania/Belgia/USA 2024 21.45 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 22.00 Koniec lata (6) – serial kryminalny, Szwecja 2023 23.00 Premiera: Spartakus: Zemsta (2) – serial historyczny, USA 2012 0.00 Blizna (7, 8) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 1.55 Minuta ciszy (5, 6) – serial obyczajowy, Polska 2022 4.05 Pisarze. Serial na krótko (7) – serial komediowy, Polska 2019 4.20 Kryptonim Polska (3) – serial komediowy, Polska 5.05 Ojciec i syn (3) – serial dokumentalny, Polska 2023	7.00 Lotnisko na Alasce 4 (4) 8.00 Porzucone konstrukcje (7) – serial dok., Wlk. Bryt. 8.55 Okrety wojenne (7) – dok. 9.55 Co poszło nie tak 5 (2) 11.00 Kolegium żużlowe 13.00 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach (3) – serial dok. 15.00 Okrety wojenne (8) – dok. 16.00 Lotnisko na Alasce 4 (5) 17.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (2) – serial dok., Niem. 2014 18.00 Porzucone konstrukcje (8) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach (2) – serial dok. 19.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (3) – serial dok., Niem. 2014 20.50 Co poszło nie tak 5 (5) 22.00 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.00 Lotnisko na Alasce 4 (3) 23.55 Piłkarze na podsluchu (6) – serial dok., Polska 2022 0.55 Misja Afganistan (7) 2.00 Twardzielki (10) – dok. 2.40 Łowcy tajemnic Bałtyku (1) – serial dok., Polska 2020 3.45 Survivalowa rodzina (2, 3) – serial dok., Pol. 2019 4.55 Pogotowie remontowe Wieśka 4 (9, 10) – mag.	14.55 Bambi: Opowieść leśna – film familijny, Francja 2024, 75 min 16.10 Wyspa psów – film anim., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2018, 95 min 17.45 Kurier Francuski z Liberty, Kansas Evening Sun – komediodramat, Niemcy/USA 2021, 105 min 19.30 Pożalany wiek (3, 4) 21.20 Vinci 2 – komedia krym., Polska 2025, 115 min 23.15 Miasto złodziei – dramat kryminalny, 2010, 120 min 1.15 Victor Frankenstein – horror s.f., 2015, 105 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
8.50 Zagadki z przeszłości 3 (6) – przyg., Fr./Niemcy/Kan. 9.50 Gwiezdne wrota 7 (9-11) 12.50 Kobra – oddział specjalny 13 (2) – sens. 13.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5 (9) – serial sens. 14.50 Drużyna A 3 (25) – sens. 15.55 Nieustraszone 2 (18) – serial sensacyjny, USA 16.55 Zagadki z przeszłości 3 (7) – przyg., Fr./Niemcy/Kan. 17.55 Gwiezdne wrota 7 (12-14) – serial s.f., USA/Kan. 21.00 Legenda Zorro – film przygodowy, 2005, 155 min 23.35 Pasażer – thriller, USA/Aruba 2002, 110 min	6.00 Kabaretowa Ekstraklasa (116) – rozr. 6.05 Gliniarze (256-258) – serial paradoksm., Polska 2018 9.05 Strażnik Teksasu (21-24) – serial sensacyjny, USA 13.00 Kowalski kontra Kowalski (13-16) – obycz. 15.00 Świat według Kiepskich (483-486) – kom., Pol. 2016 17.05 Strażnik Teksasu (3-6) – serial sensacyjny, USA 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16-19) – krym., USA 0.50 Ślad (100, 101) – krym., Pol. 2.50 Święty (268, 269) – kom. 4.05 Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sensacyjny, USA				13.30 Bohemian Rhapsody – biografia, Wielka Brytania/USA 2018, 135 min 15.45 Życie – dram. obycz., Wielka Brytania/Japonia/Szwecja 2022, 100 min 17.25 Pan Popper i jego pingwiny – komedia, USA 2011, 95 min 19.00 Białe Lotos 3 (6) – kom. 20.05 Stamtąd 2 (5) 21.00 To: Witajcie w Derry (6) 21.55 Tokyo Vice (6) – krym. 23.00 Porzucenie człowieka (3) 23.45 Joe Baby – thriller, USA 2024, 85 min 1.10 Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem (7) – kom.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Górale (54-56) – serial dokumentalny, Polska 7.30 Doktor Martin (59) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (181, 182) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (38, 39, 129, 130, 216, 217) – serial kom., Polska 13.50 Szybcy i wściekli 6 (FILM) – film sensacyjny, USA 2013, 165 min 16.35 Wielki George Foreman – dramat biograficzny, USA 2023, 165 min 19.20 S.W.A.T.: Miasto w ogniu – film sensacyjny, USA 2011, reż. Benny Boom, wyk. Gabriel Macht, 100 min	6.00 Tata ma plan (16, 17) – serial komediowy, USA 2016 7.00 Dwóch i pół 10 (2-5) – serial komediowy, USA 2012-2013 8.55 Przyjaciecie 3 (19-24) – serial komediowy, USA 1996-1997 11.55 Teoria wielkiego podrywu (5-10) – serial komediowy, USA 2007 14.30 Dwóch i pół 10 (6-9) – serial komediowy, USA 2012-2013 16.30 Przyjaciecie 3 (25) – serial komediowy, USA 1996-1997 17.00 Przyjaciecie 4 (1-5) – serial komediowy, USA 1997-1998	5.05 Szkoła (815) – serial paradok., 6.00 Szkoła filmowa (3) 6.30 Kino Buzz Top 5 (11) 6.45 Zakochani po uszy (139, 140) – telen., Pol. 7.45 Detektywi (177-180) – serial fab.-dokum. 9.50 Prawo Agaty 5 (11) – serial obycz., Polska 10.55 Lekarze 2 (5) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (42, 43) – telen. 13.55 Prawo Agaty 5 (10) 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.05 Na Wspólnej (35, 36) – serial obycz., Polska 17.10 Seriaale: rozmywki 2 (2) – mag. 17.55 OSS 117 - Lost in Rio – komedia, Francja 2009, 125 min	6.10 Dlaczego nie Evans? (2) – krym. 7.00 Morderstwo w miesiąc – miodowy: Aurora Teagarden na tropie – film kryminalny, Kan./USA 2021, 110 min 8.50 Tajemnice mażorettek – krym., Francja 2020, 120 min 10.50 Mentalista 5 (11-14) 14.30 Drewniany przez zbrodnię: Aurora Teagarden na tropie – film kryminalny, Kan./USA 2022, 110 min 16.20 Zabójstwo w Chateau-Thierry – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min 18.20 Mentalista 5 (15-18)	6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (5, 6) – dok. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.20 Miś Kudłatek (9-11) – serial animowany 7.50 Reksio (18, 21, 22, 2) 8.45 Siedem życzeń (7) – serial przygodowy 9.50 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 125 min 11.55 Złoty pociąg (1/2, 2-ost.) – film sens., Polska/Rumunia 1986, 215 min 15.30 W zawieszeniu – dramat polityczny, 1986, 115 min 17.25 Stawka większa niż życie (5, 6) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (195, 127) – mag. kulin. 9.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5) – serial krym., Australia 10.55 Górski lekarz 14 (7, 8) – serial obycz. 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (6) – serial krym., Australia 14.00 Zajazd. Będzie się działo (18, 19) – serial obyczajowy, Pol. 2025 16.00 Katastrofy w przestworzach (7, 3, 1) – serial dokum. 19.00 Aukcja w ciemno 3 (6, 7) – serial dok., USA
DRAMAT WOJENNY	KOMEDIOWY	KOMEDIA OBYCZAJOWA	KRYMINALNY	DRAMAT KRYMINALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY
21.00 Lzy słońca – USA (FILM) 2003, 155 min Ogarnięta wojna Nigeria. Oddział dowodzony przez por. Watersa ewakuuje lekarke Lenę Kendrick i jej podopiecznych. Scigają ich rebelianci. 23.35 Mężczyzna imieniem Otto – komediodramat, USA/Szwecja 2022, 150 min 2.05 Fala zbrodni (97) – serial sens., Pol. 2007 3.05 Ślad (50, 51) – krym. 5.10 Na ratunek 112 (897) – serial paradok., Polska 2024	19.30 Teoria wielkiego podrywu (11-16) Sheldon jest chory. Staje się jeszcze bardziej denerwujący dla innych. Leonard i jego przyjaciele znikają bez śladu. Tylko Penny zostaje, aby leczyć uciążliwego pacjenta. 22.00 The Office PL 2 (10, 11) – serial kom. 23.05 Comedy Club 3 (4, 5) 0.05 Miasteczko South Park 5 (11, 12) 1.00 Pracocholery 7 (5, 6) 2.00 Śmiesznie nie będzie 3 (15, 16) 3.00 Miasteczko South Park 5 (8-10)	20.00 Tak to się teraz robi (FILM) – USA 2010, 130 min Singielka Kassie pragnie mieć dziecko. Poddaje się zabiegom in vitro. Sprawy komplikuje przyjaciel kobiety, Wally, który od dawna jest w niej zakochany. 22.10 Urodzony mistrz (FILM) – dramat sensacyjny, USA 2021, 140 min 0.30 Blade: Mroczna trójca – horror, USA 2004, 140 min 2.50 Motywy filmowe (5) 3.05 Szkoła (766) 4.05 Ukryta prawda (1397) – paradok., Pol.	22.00 Niewidomy detektyw (10) – Niemcy/Austria W prestiżowej wiedeńskiej kawiarni dochodzi do morderstwa, które wstrząsa lokalnym środowiskiem. Trop prowadzi do świata konkurujących ze sobą właścicieli. 23.55 Astrid i Raphaëlle (3, 4) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019 2.10 Zabójstwo w Chateau-Thierry – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Delphine Lemoine, 120 min	20.00 Mystyfikacja (FILM) – 2010, 140 min Pracownik SB, Łazowski, odkrywa, że samobójstwo Witkacego było mistyfikacją. Okazuje się, że artysta wciąż tworzy, prowadząc skandalizujący tryb życia. 22.20 Boże Ciało – dramat (FILM) obycz., 2019, 140 min 0.40 Dzień kobiet – dramat obyczajowy, 2012, 130 min 2.50 Chemia – dramat (FILM) obycz., 2015, 140 min 5.10 Leben – krótkometraż. 5.45 Zakalec – film krótkometraż., 2024	20.00 Ława przysięgłych (FILM) – USA 2003, 165 min Wdowa po mężynie zastrzelonym przez szaleńca wytacza proces producentowi broni. Reprezentuje ją Wendel Rohr. Adwokat korporacji chce przekupić ławników. 22.45 Żelazny rycerz (FILM) – film przygodowy, Wielka Brytania/USA/ Niemcy 2011, 140 min 1.05 Dobre zabijanie – dramat obyczajowy, USA 2014, 145 min 3.30 Chłopi (1) – obycz., Polska 1973, 125 min 5.35 Kemping
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
13.45 Człowiek magnes (FILM) – komediodramat, 2023, 90 min 15.15 Wallace i Gromit: Kłątwa królika – anim., Wlk. Bryt. 2005, 85 min 16.40 Paranotyk – obycz., Gruzja/Fr./Wł. 2024, 95 min 18.15 Zima w Sokcho – film obyczajowy, Francja/Korea Południowa 2024, 105 min 20.00 Loteria! – komedia sensacyjna, 2024, 105 min 21.45 Bezwstydne – thriller, Niemcy/Szwajcaria/Bulgaria/Francja 2024, 115 min 23.40 Mozzarella – film obycz., Włochy 2024, 90 min	12.05 Młody Sheldon (16-18) 13.25 Święty (33, 34) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (5) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie (3) 16.55 Czarna Żmija 4 (3) – kom. 17.55 Młody Sheldon (19-21) – serial komediowy, USA 19.00 Dwóch i pół 10 (2-5) 21.00 Świat według Kiepskich (13, 1, 2) – serial komediowy 22.30 Co ludzie powiedzą? (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie (4) 23.50 Czarna Żmija 4 (4) – kom. 0.30 Comedy Club 6 (6) – rozr. 1.00 Spadkobiercy (5) – rozr.	9.40 Medium 3 (5, 6) – krym. 11.30 Zagubiona tożsamość 5 (13, 14) – serial s.f., Kanada 13.20 Przygody Merlina (13) 14.20 Przygody Merlina 2 (1) 15.20 Medium 3 (7, 8) – krym. 17.10 Zagubiona tożsamość 5 (15, 16) – serial s.f., Kanada 19.00 Przygody Merlina 2 (2, 3) 21.00 Bibliotekarze: Nowy rozdział (11) – serial s.f. 22.00 Bohater ostatniej akcji (FILM) – kom. sens., 1993, 160 min 0.40 Zapowiedź – thriller, (FILM) 2009, 150 min 3.10 Zagubiona tożsamość 5 (15, 16) – serial s.f., Kanada 5.00 Arcadia 2 (7) – serial s.f.	8.50 Skymed 2 (3) – obycz. 9.45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) – krym. 11.35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17) 13.25 Agenci NCIS 8 (19, 20) 15.15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym. 17.25 Z archiwum X (20, 21) 19.15 Agenci NCIS: Sydney (12) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18, 19) 22.00 Matioc (19) – serial krym. 22.55 Z archiwum X (21) – s.f. 23.50 Pociąg z forsą – film sensacyjny, 1995, 140 min 2.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym.	8.05 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (13) 9.15 Panna Scarlet i komisarz (2) – krym., USA 10.15 Panna Marple: Uspione morderstwo – krym., Wlk. Bryt. 2006, 120 min 12.15 Hudson i Rex 5 (2, 3) 14.30 Poirot 10 (1) – serial krym. 16.40 Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sensacyjny, USA 18.55 Poirot (4) – serial krym. 20.00 Amerykański ninja 2 (FILM) – film sens., 1987, 115 min 21.55 Najlepsi z najlepszych 2 (FILM) – film sens., 1993, 125 min 0.00 Czarny pies – sens., USA/Wlk. Bryt./Fr. 1998, 120 min	14.25 Rosamunde Pilcher: Letnie marzenie – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004, 110 min 16.15 Bella Dilemma – komedia romantyczna, Niemcy 2013, reż. Oliver Schmitz, 105 min 18.00 Górski lekarz (192, 193) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Malibu – Namiot dla trojga – komediodramat, Niemcy 2022, 115 min 21.55 Następny zjazd „Szczęście” – film obycz., Niemcy 2021, 115 min 23.50 Górski lekarz (192, 193) – obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2	VIASAT EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ HITS	PARAMOUNT NETWORK
14.05 Faceti w czerni 2 (FILM) – komedia s.f., USA 2002, 90 min 15.35 W słońcu – film obycz., Portugalia 2025, 105 min 17.20 Pod szarym niebem – dramat biograficzny, Polska 2024, 85 min 18.45 Pamięć – dramat obyczajowy, Meksyk/USA 2023, 105 min 20.30 Bidad – film obyczajowy, Iran 2025, 105 min 22.15 Nie mów do mnie mamó – film obyczajowy, Norwegia 2025, 105 min 0.00 Węgierska krawcowa (FILM) – film obycz., 2024, 130 min	9.20 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (7) – obycz. 10.30 Lekarze na start (31, 32) 12.00 Zatraceni w miłości (58) 13.10 Panna Scarlet 6 (2) 14.15 Agenci NCIS 17 (17) 15.10 Panna Marple: Tajemnica Błogosławionia – film krym., Wielka Brytania/USA 2010, 110 min 17.00 Dalgliesh 2 (1) – krym. 19.00 Agenci NCIS 17 (18) 19.55 Poirot 3 (2) – serial krym. 21.00 Sherlock i córka (2) 22.00 Robin Hood (6) – przyg. 23.20 Poirot 3 (2) – serial krym. 0.35 Agenci NCIS 17 (18) 1.20 Panna Scarlet 6 (2)	10.00 Opowieść o wyspie (17) 11.00 Otchłań namietności (140) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (110) 13.00 Róże i grzechy (39) 14.00 Domenica Montero (2, 3) 16.00 Róże i grzechy (40) 17.00 Duma i uprzedzenie (1) 18.00 Otchłań namietności (141) – telen., Meksyk 2012 19.00 Macocho (50) – telenowela 20.00 Opowieść o wyspie (18) 21.00 Domenica Montero (3) 22.00 Róże i grzechy (40) 22.59 Duma i uprzedzenie (1) 0.00 Otchłań namietności (141) – telen., Meksyk 2012 1.00 Macocho (50) – telenowela	11.00 Jim wie lepiej 2 (7, 8) 12.00 Sposób użycia (5, 6) 13.00 Wszyscy kochają Raymonda (2-9-13) – kom. 15.30 Simpsonowie 33 (3-6) 17.30 Jak poznałem waszą matkę 5 (24) – serial kom. 18.00 Jak poznałem waszą matkę 6 (1, 2) – serial kom. 19.00 Współczesna rodzina 11 (10-13) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 22 (3, 5) – serial animowany dla dorosłych 22.00 Rodzina Addamsów (FILM) – czarna komedia, USA 1991, 125 min 0.05 Simpsonowie 32 (21, 22)	13.10 Płaskun – komediodramat, Szwajcaria 2011, 105 min 14.55 Cenny czas (FILM) – komediodramat, Holandia 2017, 100 min 16.35 Satin – komediodramat, USA 2011, 100 min 18.15 Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obycz., Niemcy 2021, 105 min 20.00 Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwajcaria/USA 2017, reż. David Leitch, 125 min 22.05 Michałczy las – dramat kryminalny, 2022, 110 min 23.55 Bull – thriller, Wielka Brytania 2021, reż. Paul Andrew Williams, 100 min	11.05 Psi Patrol: Film – film animowany, 2021, 115 min 13.00 Czarodziejki (17, 18) 15.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (32, 33) 16.00 Zakręcony – komedia, USA/Niemcy 2000, 120 min 18.00 Sonic. Szukaj jak byskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 120 min 20.00 Austin Powers: Szpieg, który nie umiera nigdy – kom., USA 1999, 120 min 22.00 Poziom mistrza – film sensacyjny, 2020, 115 min 23.55 Jestem Bogiem – thriller, USA 2011, 130 min

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020 11.00 Niemiecka budowlanka (8, 9) – program rozrywkowy 13.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA 2020 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2021 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 2014	6.00 Zaginieni – serial dok. 8.00 Żyłak z potworem (6, 8) – serial dok., USA 10.00 Kłątwa serialu „Glee” (2/3, 3-ost.) – film dok., USA 2023 13.00 Żądza i krew – dok., USA 14.00 Głośne sprawy z Beth Karas – serial dokumentalny, USA 16.00 Świeża krew – dok., USA 2020 17.00 Za wszelką cenę – serial dokum. 18.00 W sieci kłamstw – serial dokum. 19.00 Kłamstwa żądne krwi – serial dokum. 20.00 W piątek, trzynastego – serial dokum., USA 2025	8.00 Car S.O.S (4) – dok. 9.00 Uwaga, katastrofa! (1) – serial dok., Niem. 10.00 Porzucone konstrukcje (7) 11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia (4) – dok. 12.00 Hitler: Siła dyktatury (1-3) 15.00 Katastrofa w przestworzach (9) 16.00 Starożytne konstrukcje (3) 17.00 Sekrety starożytnej medycyny (8) – dok. 18.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (3, 2) – dok., Wlk. Bryt. 20.00 Katastrofa w przestworzach (1) – serial dokum., Kan.	6.00 Wehikuł czasu (812) – program inform. 6.05 48h. Zaginieni (9) – serial krym., Polska 7.00 Byli sobie podróżnicy (1-4) 8.55 Wehikuł czasu (812) 9.00 Starożytni kosmici (7) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (8, 9) – reality show 12.00 Tajemnice II wojny światowej (8) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (5, 6) – dok. 14.00 Zaginione królestwo piratów (3) – dok., Wlk. Bryt. 15.00 Truckersi przez Australię (8) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (1, 2) – serial dok., USA	5.50 Był taki dzień 5.54 Fake czy historia? 6.35 Wojownicy czasu (92, 96, 94) 8.30 Kolumbowie (5-ost.) – wojenny, Pol. 1970 9.30 Krzyż i korona 10.30 Tajemnice królewskiej posiadłości 11.20 Mokradła 11.50 Wszystkie kolory świata 2 – serial dok. 12.55 Starożytny Egipt – kroniki imperium (6) – dok., Niemcy 2022 14.00 Królowie (78) – hist. 14.35 Cztery pancerni i pies (21-ost.) 15.45 Sensacje XX wieku 18.15 1920. Wojna i miłość (1) – serial hist., Polska	14.50 Największe tajemnice świata 7 (7) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (10) – reality show 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (18) – reality show 17.10 Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (4) – serial dok. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (10) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 16 (1) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 17 (12) – dok. 21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (10) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
21.00 Na tropie legendarnych potworów – USA Badacze legend zweryfikują opowieść o bestii z Bray Road. Sprawdzają, czy istnieją hybrydy wilka i człowieka. Przyjrzą się nowym dowodom w sprawie chupacabry. 23.00 Przypadki z archiwum 10 (5, 6) – serial dokumentalny 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 4.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA	21.00 Premiera: Ciała w wodzie: Ocean sekretów – USA 2024 W Atlantyku zostaje odnalezione ciało uczennicy szkoły średniej. Sprawa wstrząsa lokalną społecznością, a detektywi rozpoczynają żmudne śledztwo. 22.00 Śmiertelny początek – serial dok. 23.00 Nikt cię nie usłyszy 0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: ucieklam seryjnemu mordercy – dok., USA 1.00 Ciała w wodzie	21.00 Premiera: Odkopać historię (2) – Kanada 2026 Odnalezienie trzech masowych grobów ujawnia mroczne praktyki dawnych społeczności. W Peru natomiast dziesiątki szkieletów dzieci rodzą pytania o epidemię lub rytualne ofiary. 22.00 Inżynieria po katastrofie (6) – dok. 23.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (3) 0.00 Katastrofa w przestworzach (6, 5, 7) – serial dokum.	18.00 Rolnicy. Podlasie (12, 13) – Polska 2023 Do Andrzeja i Gienka przychodzi Bogdan, aby pomóc rolnikom uruchomić ciągnik. W Bronowie Agnieszka i Jarek muszą naprawić poidło oraz przegrodę w oborze. 20.00 Galileo 28 (13) 21.00 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (6) – dok. 22.00 Ostatni bastion Hitlera 3 (1, 2) – dok. 0.00 Starożytni kosmici (13) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (10-13) – serial dok.	19.10 Wszystkie kolory świata (17) – Fr. Twórcy obrazu odwiedzają Sudan. Zobaczą cuda natury, wyjątkowe zabytki oraz charakterystyczne krajobrazy tego miejsca. Przybliżą jego tradycję i historię. 20.10 Trzeci oficer (2) 21.05 Brytyjskie odliczanie do wojny (1/3) 22.00 Pasikowski & Linda – w czerwonym kręgu – dok., Pol. 23.05 Sensacje XX wieku 1.15 Encyklopedia II wojny światowej	22.00 Seksualne obsesje dyktatorów (3) – Australia 2026 Mu'ammara al-Kaddafiego, były przywódca Libii, przez lata budował swój wizerunek bohatera rewolucji. Jednak skrywał potajemnie życie pełne wykorzystywania seksualnego. 23.00 Tajne kryjówki dyktatorów (4) – dok. 23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (15) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 17 (12) – dok. 1.50 Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (4) – serial dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Polscy szpiedzy (4) – dok. 10.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki 11.00 Militarista na warsztat (4) 12.00 Muzealne tajemnice 14.00 Łowcy staroci – najlepsze okazje – dok. 16.00 Perełki na warsztat 18.00 Łowcy staroci (8, 9) – dok. 20.00 Zoom na architekturę 21.00 Tajemnica pióra dinozaura – film dokum. 22.00 Za kulisami mundialu 23.00 Legendarne miejscówki 0.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante 2.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki	12.35 360° Świat bez granic 13.45 Najdłuższe ostepy 14.45 Berlusconi. Początki imperium (1) – serial dok. 15.50 Niezwykłe podróże koleją 12 (5) – serial dok. 16.55 Świat z góry (7, 8) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 21.30 Zaginiony lot MH370 (1) 19.50 Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (1) – film dokum. 21.00 Na targach świata 2 (2) 21.30 Lombard – film dok., Pol. 23.10 Fire Island – film dok., Fr. 0.15 Niezwykłe podróże koleją 12 (6) – serial dok.	8.00 Malpie wojny – film dok. 9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Zwierka w amoku (6) 13.00 Dziką Afryka 14.00 Południowa (1) – dok. 14.00 Największe rekiny świata – film dokum., USA 15.00 Zabójcze królestwo Afryki (2) – serial dok., RPA 16.00 Tajemnice dzikiej Azji (2) 17.00 Planeta słoń – film dok. 18.00 Kierunek Wild: Dzikie Hawaje (1) – film dokum. 19.00 Dziką konfrontacja (8) 20.00 Zabójcze safari (2) – dok. 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy	12.35 W okowach mrozu 4 (7) 13.35 Wulkany: odliczanie (4) 14.40 Rzeczne potwory 3 (1) 15.50 W okowach mrozu 4 (7) 16.45 Chiny: starożytne królestwo natury (3) 17.50 Lwie zasady (3) – przyrod. 18.55 Rzeczne potwory 3 (1) 20.00 W okowach mrozu 4 (8) 21.00 Nasza nieprzewidywalna planeta (1) – serial dokum., Wlk. Bryt. 2017 22.00 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (3) – dok., Hiszpania/Wlk. Bryt. 23.10 W okowach mrozu 4 (8) 0.00 Wulkany: odliczanie (4) 1.10 Rzeczne potwory 3 (1)	13.15 Wyspy. Laboratoria natury (3) – dok., Wlk. Bryt. 14.15 W okowach mrozu 5 16.20 Człowiek: historia ewolucji (5) – serial dok. 17.35 Wyspy. Laboratoria natury (3) – dok., Wlk. Bryt. 18.35 Dzikie Karaliby z Liz Bonnin (3) – dok., Wlk. Bryt. 19.45 Pociągami przez Imperium Rzymskie (3) 20.55 W okowach mrozu 6 22.55 Mumia Tutanchamona: tajemnice ujawnione – film dok., Wielka Brytania 23.55 David Attenborough: dzień zagłady dinozaurów (1) – film dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cztery kąt, cztery łapy – serial dokumentalny, USA 20.00 Poznajcie leniwce (4, 2) 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium (1) 23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 0.00 Supermocy małych stworzeń – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.55 Lodowe królestwo... 14.55 Dzikie ogród – dok., Francja 15.55 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (1) – dok. 17.00 Dziką Australią Zachodnią z Billem... (2) 17.55 Sanatorium miłości 8 (3) 18.55 Emanuel Schlechter. Złagworty niezapomniane – dok. 20.00 Karnawały – serial dokum. 21.05 W Alpach Zillertalskich 22.10 Królowe mafii (3) – dok. 23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 23.20 W trzewiach sztucznej inteligencji – dok., Francja 0.30 Sanatorium miłości 8 (2)	12.05 Wojny kontenerowe 13.05 Poszukiwacze historii 14.00 Poza kontrolą: Najniebezpieczniejsze lotniska świata – film dokum., Fr. 15.10 Planeta skarbów (2) 16.25 Jezus i jego życie (6) 17.25 Śmierć studentów – tajemnica Przełęcz Działowa – film dokum., Fr. 18.45 Putin – władza za wszelką cenę – film dok. 19.45 Kolaboranci Hitlera (8, 9) 22.00 100 dni do zwycięstwa 23.20 Nieznane zdjęcia Hitlera (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 0.25 Kroniki Hitlera (5) – dok.	13.20 Czardziej z kanadyjskich złomowisk (5) – dok., Kan. 14.15 Australijskie poszukiwacze złota 8 16.15 Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2 (7) – dok. 17.10 Ostatni kapitanowie (6) 18.10 Złoto Jukonu 2 – dok. 19.00 Australijskie poszukiwacze złota 9 21.00 Najcięższe więzienia Ameryki (3) – serial dok. 22.00 Australia: polowanie na złoto (6) – serial dokum. 23.00 Materia. Lwie serce (1) 23.55 Nago, samotnie i do domu daleko (4)	9.55 Dyktatorzy: Droga do władzy (2) – serial dok. 11.05 Tajne bazy nazistów 3 12.00 Tajemnica grobowca Kleopatry (1-4) – dok., Fr. 16.35 II wojna światowa: cena imperium (13) – serial dok. 17.45 Dyktatorzy: Droga do władzy (3) – serial dok. 18.50 Starożytna apokalipsa 2 20.00 Wikingowie: narodziny imperium (3) – serial dok. 21.00 Wojna Adolfa Hitlera (3) 22.05 Królowie-zabójcy (3) 23.05 Tajne bazy nazistów 3 0.00 Tajemnica grobowca Kleopatry (1-4) – dok., Fr. 3.55 Wojna Adolfa Hitlera (3)	14.10 Podmiejski koszmar (1) 15.05 Zabójcze wakacje (2) 16.00 Prawda leży pod ziemią 2 (1) – serial dok. 17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 3 (5) – dok. 18.00 Polskie zabójczynie 4 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (23) – dok. 21.00 Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (2) – serial dok. 22.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (5) – serial dok. 23.00 W cztery oczy z mordercą (5) – dok. 23.55 Prawda leży... (1)	6.00 Nowe życie na Karaibach (5-8) – rozr. 8.05 Niezwykłe Stany Prokopa (3, 4) – pr. rozr. 10.05 Kobieta na krańcu świata (6-9) – serial dok. 12.25 Ciężarówka przez Stany 14.45 Smakuj świat z Pascalem (1-4) 16.50 Wino w roli głównej 18.50 Nowi badacze UFO (6, 7) 20.55 Bimbrownicy (20, 2) 23.05 Kobieta na krańcu świata (6-8) – serial dok. 0.50 Wino w roli głównej (1, 2) – serial dokumentalny 2.50 Bimbrownicy (20, 2) 4.55 Dziwaczne potrawy (8)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
15.10 Zachodzą się w Polsce (247) 15.35 20 x 20 lat TVP Kultura – cykl fel. 16.00 Zaraz wracam 2 (122) – serial obycz. 16.30 Barwy szczyścia (3358) – serial obycz. 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1082) 17.50 Telexpress Extra 18.15 Festiwal Góry Literatury – Czy świata jest za dużo? – reportaż, Pol. 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (12) 19.30 Program Informacyjny 19.30	6.40 Gra słów. Krzyżówka (1094) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Wa banque (964) 9.25 Koło fortuny (2008) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Czterdziestolatek (6) – obycz., Pol. 1974 14.10 Rodzinka.pl (218) 14.50 Program rozrywkowy 15.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską 17.25 Wa banque (965) 18.00 Koło fortuny (2009) 18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	6.00 Demakijaż (35-38) – program rozrywkowy 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (6) – program rozrywkowy 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (15, 16) – reality show 12.30 Oszukane (15, 16) – serial paradok., Polska 2015 14.30 Komisarz Mama (8) – serial krym., Polska 15.30 Bogaty dom – biedny dom (136) – reality show 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (3) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (286, 287) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (110) 8.55 Policjanci i Policjanci (556, 557) 10.55 Na ratunek 112 (1154, 1155) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (803, 804) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (827-829) – paradok. 16.55 Policjanci i Policjanci (1422) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbow. Kto da więcej? (540) 19.00 Policjanci i Policjanci (1423) – serial obycz., Polska 20.00 Uroczysko (241, 242) – serial krym., Polska	12.35 Zakup w ciemno 4 (23) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 6 (20) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 5 (7) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 6 (13) – serial dokum. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (9) 18.05 Zakup w ciemno extra (15) 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (12) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 6 (21) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (11) 21.45 Express – pr. inform.	5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6-ost.) – reality show 5.55 Ach, ten ślub! (2) – program rozrywkowy 6.50 Damy i wiesniaczki. Ukraina 7 (20-ost.) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2017 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn 11.20 Ugotowani (15-ost., 1) – program kulinarno-rozrywkowy 13.25 Kuchenne rewolucje (9, 4) – program rozrywkowy 15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2, 3) – reality show, Polska 2018



OBYCZAJOWY	MAGAZYN KULINARNY	ROZRYWKOWY	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
20.25 Życie nad rozlewiskiem (1, 2) Paula i Sławek wychowują razem Bronię oraz Rysia. Małgosia dostaje wiadomość od Konrada. Wybiera się na spotkanie z nim, by omówić szczegóły rozwodu. 22.10 To jest grane (98) 22.40 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ. 23.15 Panorama 23.45 Kabaret Letnią Porą (4) – program rozrywk. 0.40 Zaraz wracam 2 (122) – serial obycz. 1.10 Stacja innowacja (32) – Pol. 2020-2025	19.40 Makłowicz w podróży Smakosz z Krakowa w rodzinnej siedzibie hrabiów Tyrolu przyrządza knedle serowe na posłaniu z buraków. W stolicy regionu Bolzano opowiada o lokalnej kuchni. 20.15 Postaw na milion 21.15 Kabaret Letnią Porą (46) – pr. rozrywk. 22.10 Rodzinka.pl (71) 22.50 Tak to leciało! (78) 23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (11) 0.45 Koło fortuny (2009, 1984) – telet. 2.10 Do śmiechu! (80, 1)	20.00 Kolacja w ciemno (54) – Polska Szukająca miłości bohaterka odcinka otrzymuje propozycję menu od pięciu samotnych mężczyzn. Wybiera spośród nich trzy propozycje i spotyka się z ich autorami. 21.05 Wieżenie kobiet (114, 115) – dok., Pol. 22.00 Rolniczeki (20) – dok. 23.00 Gry małżeńskie (104, 105) – reality show, Polska 1.05 Wieżenie kobiet (105-108) – dok., Pol. 3.00 Zdrady (37-39) – serial paradokum.	21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (147) Patrycja i Maksym poszukują Kamila, który nocą został uprowadzony furgonetką. Prześledzają jego wspólnika. Do śledczych trafia nagranie z uwięzioną ofiarą. 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1030) 23.00 Leon zawodowiec – dram. sens., Francja/USA 1994, 145 min 1.25 Love Island. Wyspa miłości (52) 2.25 Hardkorowy lombard 4 (42) – dok.	22.00 Idź na całość 2 (22) Uczestnicy mogą wygrać niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zonka. Prowadzą Zygmunta Chajzer i Robert Motyka. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (5) 0.00 Nic do zgłoszenia 5 (1) – serial dokum., Pol. 1.00 Życie na kredyt (17, 18) – reality show 2.10 Dobra robota (15) – serial dok., Pol. 2022 3.10 Detektywi. Na zlecenie 3 (6, 7) – serial fab.-dokum.	17.05 W czym do ślubu? (5) Izabela Janachowska pomaga wybrać idealną ślubną kreację dla Mai Pilch, partnerki Krzysztofa Rutkowskiego. Próbuje sprostać wysokim wymaganiom celebrytki. 17.40 Kuchenne rewolucje (2, 3) 20.50 Jestem z Polski (4, 8) 22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9 0.10 Mroczne sekrety małżeńskie (8) – dok. 1.15 Dorota was urządzi! (6) – program rozrywk.

TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD
11.20 Na sygnale (722, 723) 12.25 Ojciec Mateusz 9 (112) 13.20 Komisarz Alex 6 (76) 14.15 Ranczo 4 (47, 48) – obycz. 16.10 Polska śródmorze-morska (6) – mag. 16.40 Operacja zdrowie (73) 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 27 (355) 19.20 Ranczo 3 (38) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (222, 223) 21.25 Ojciec Mateusz 33 (427) 22.20 Carte Blanche – dramat FILM obycz., Pol. 2015, 115 min 0.15 Złoto MacKenny FILM – western, USA 1969, reż. J. Lee Thompson, 135 min	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: Kwestia honoru – melodramat, Niemcy 2013, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: Prawników się nie całuje – melodramat, Niemcy 2014, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	6.00 Kojak 5 (8, 9) – serial krym. 8.05 Strażnik Teksasu 2 (5, 6) 10.00 MacGyver 4 (9, 10) – sens. 12.05 Sekrety starożytnych inżynierii (5) – serial dok. 13.20 Sensacje XX wieku 15.45 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat 18.00 FBI 4 (8, 9) – serial krym. 20.00 Kobra – oddział specjalny 25 (8, 9) – sens. 22.00 Kabaretowe przeboje 3 23.05 Adam szuka Ewy Finlandia (5) – reality show 0.05 Magia nagości. Polska 2 1.10 Magia nagości 7 (9) – rozr. 2.15 I love kabaret (4-6) – rozr. 5.45 I love kabaret EXTRA	11.00 Design w australijskim stylu – program rozrywk. 12.00 Kamera, akcja, wpadka! 13.00 Dr Pryszczylla 4 – dok. 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy 9 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 20.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum. 21.00 Ciało, w którym żyje 22.00 Moje paranoje – dok. 23.00 Moje koszmarnie stopy 0.00 Dr Pryszczylla (6) – dok. 1.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.	16.10 Jakubiak rozgryza Polskę (5) – magazyn kulin. 16.40 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (3) – magazyn kulin. 17.35 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (3) 18.30 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (6) 18.55 M jak mięso 5 (6) – dok. 19.25 M jak mięso 6 (1) – dok. 19.50 Zgrillowani (7) – mag. 20.15 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 23.55 Jakubiak rozgryza Chorwację (1, 2) – mag.	11.15 101 napraw (2, 3) – mag. 12.15 Jedździć, obserwować (6) 13.00 Mobilni mechanicy 13.40 Zawodowi handlarze 16.00 Wojny samochodowe 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Z drugiej ręki (11, 6) 19.45 Moto Fachury (8) – mag. 20.30 Zawodowi handlarze 21.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Jedździć, obserwować 23.45 Duda kontra Szafrański (6) – program rozrywkowy 0.30 Nauka jazdy (2) – pr. rozr. 1.00 101 gadźetów motoryzacyjnych (4)

NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (8, 11) – kom. 10.30 Wieżenie (22-24) – dok. 12.00 Poirot (3, 4) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (403, 404) – kom., Pol. 2012 15.00 Świat według Bundy (247-252) – serial kom., USA 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (5) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (121, 122, 124) – kom., Pol. 21.00 Zdrady (38) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (67, 68, 106) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 Tu okazje (50, 51) 3.50 Wehikuł czasu (812, 811) 4.00 Sala operacyjna (14, 1)	8.30 Szpital (836, 837) 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (405, 406) 12.30 SOS Ekipy w akcji (55) 13.30 Brzydula (81, 82) – kom. 14.40 Kiedy ktoś kocha bardziej (40-ost.) – obycz. 15.50 Magda M. 2 (1) – obycz. 16.55 Idź na całość (11) – rozr. 18.00 Złomowisko PL (2) – dok. 19.00 Kartoteka 5 (14, 15) 21.05 Kryminalni (4, 5) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11) – krym. 0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (13) – dok. 1.20 Szpital (824) – paradok. 2.20 Szkola (575) – paradok.	13.05 Cieślarska przez śniegi 4 (5) – serial dokum. 14.00 Kłatwa Wyspy Dębów 3 15.00 Poszukiwacze Złota: Żądza Bogactwa (2, 3) 16.00 Australijski poszukiwacz złota 6 18.00 77 TV 5 (10, 11) – pr. rozr. 20.00 Morderstwa we Francji FILM – Kermadec – dramat krym., Fr. 2022, 120 min 22.00 Detektywy Candice: Niezawodny instykt 3 (1) – serial kryminalny, Fr. 23.10 Balthazar: Śledczy fenomen 2 (3) – krym., Fr. 0.20 Co Polak potrafi na drodze? (2, 3) – pr. rozr.	12.00 Wariaci za kierownicą 4 13.00 Makłowicz w podróży 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (9) 15.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (24) – dok. 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (10) 17.00 Pogoda 17.05 Wymarzony ślub Belle – komedia romantyczna, USA 2025, 115 min 19.00 Strażacy z sąsiedztwa 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (4, 5) 21.55 Pogoda 22.00 Przebojowe kabarety (2) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 11	13.05 Cuda z drewna (9) 14.05 Wakacyjne domy na wynajem (16) 15.00 Po pierwsze: lokalizacja! (3) – dok. 15.55 Mam zamek 3 (5, 6) – dok. 16.50 Gardeners' World 14 (32) 18.00 Ucieczka na wieś 22 (37) 18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (1) – dok. 20.00 Daleko od miasta 10 21.00 Wakacyjne domy na wynajem (17) – dok. 21.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (4) 22.25 Przekopmy Ci ogródek (6) – serial dok. 22.55 Daleko od miasta 15 (4)	11.05 Usterka 11 (23, 24) 12.30 Podwórkowa reaktywacja 10 (13) 12.55 Podwórkowa reaktywacja 11 (1-3) 14.25 Mieszkanie na miarę 4 15.25 Będzie pięknie (5) – rozr. 16.30 Polowanie na ogród 4 17.35 Polowanie na ogród 5 (1) 18.10 Zgłoś remont 4 (9) – rozr. 19.05 Weekendowa metamorfoza 2 (1) – rozr. 20.05 Dorota inspirowa 2 (1) 21.00 Dorota was urządzi! 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (1-4) – pr. rozr. 0.45 Usterka 11 (21) – fab.-dok.

POLSAT 2 HD		SUPER POLSAT DVB-T2		TV 6 DVB-T		BBC FIRST HD		STACJE DZIECIĘCE		STACJE INFORMACYJNE	
5.50 Wydarzenia		6.05 Wydarzenia		6.00 Więzienie (209, 210)		6.00 Z pamiętnika		7.50 Czarodziejskie		7.30 Jeden na jeden	
6.30 Nasz nowy dom (328) – reality show		6.45 SuperLudzie Extra (51) – magazyn		6.55 Policjanci i Policjanci (755, 756) – serial obyczajowy, Polska 2020		6.50 Ulica nadziei 3 (9, 10) – krym., Wlk. Bryt. 2023		8.10 Piotruś Królik 2		8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
7.30 Na ratunek 112 (975, 976) – serial paradokumentalny, Polska 2024		7.00 Na ratunek 112 (759, 760) – paradok.		8.55 Kobra – oddział specjalny (74, 75) – serial sens., Niemcy		8.45 Lewis 8 (4) – krym.		8.35 Wegezaury 3 (47)		9.55 Biznes – pr. publicyst.	
8.30 Sekrety rodziny (59-61) – serial paradokumentalny, Polska 2018		7.55 Doktor Martin 4 (25, 26) – serial obycz.		10.55 48h. Zaginięni (217-219) – serial kryminalny, Pol. 2023		9.40 Ojciec Brown 3 (2) – krym., Wlk. Bryt. 2015		9.40 Świnka Peppa 7		10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
11.30 Trudne sprawy (974) – serial paradokumentalny, Polska 2020		10.00 Wydarzenia (17, 18) – serial dok.		13.55 Policjantki i Policjanci (1223) – serial obyczajowy, Polska 2024		10.40 Śmierć pod palmami 5 (6) – krym.		9.30 Domisie – dla dzieci		10.55 Biznes – pr. publicyst.	
12.30 Dlaczego ja? (1398, 1399) – serial paradokum., Pol. 2025		10.30 SuperLudzie 2 (17, 18) – serial dok.		14.55 Uroczysko (91, 92) – serial kryminalny, Pol.		11.45 Z pamiętnika położnej 10 (6)		10.00 Zagadki zwierzogromadki (23) – mag. dla dzieci		11.55 Biznes – pr. publicyst.	
14.30 Świat według Kiepskich (66-70) – serial komediowy, Polska		11.30 Świat według Kiepskich (440-443)		16.00 Kobra – oddział specjalny (76, 77) – serial sensacyjny, Niemcy		12.55 Ulica nadziei 3 (11, 12) – serial krym.		10.20 Przygody Bolka i Lolka (21, 22) – anim.		12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
KRYMINALNY		13.30 Bitwa o palety (4)		18.05 Strażnik Teksasu (7, 8) – USA 1993-1994		15.00 Ojciec Brown 10 (2) – krym., Wlk. Bryt. 2023		10.45 Rodzina Treflików 2 (20, 21) – serial anim.		13.55 Biznes – pr. publicyst.	
17.00 48h. Zaginięni (205, 206) – Pol. 2023		14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (6) – reality show		20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (97, 98) – krym.		16.00 Lewis 8 (4) – krym.		11.30 Stacyjkowo (73, 74)		14.55 Biznes – pr. publicyst.	
19.00 Gliniarze (1020)		16.00 Ninja Warrior Polska (32)		22.00 Czarna lista 2 (43)		17.00 My Life is Murder (8) – serial kryminalny		11.55 Pszczółka Maja (47)		15.00 15 na żywo – inf.	
21.00 Ślad (815)		17.55 Świat według Kiepskich (464, 465, 548, 549)		3.00 Krejzi patrol (60)		18.00 Morderstwa w Midsomer 14 (7) – serial kryminalny		12.25 Domisie – dla dzieci		16.00 Fakty po południu	
22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (3)		20.00 Złomiarze (26) – dok.		20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (97, 98) – krym.		19.55 Śmierć pod palmami 5 (7)		13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści		18.00 Tak jest – pr. publ.	
23.00 Świat według Kiepskich (399, 400)		23.30 Fresh – horror komediowy, USA 2022, reż. Mimi Cave, 145 min		22.00 Czarna lista 2 (43)		20.05 McDonald i Dods 4 (2) – serial kryminalny		ANIMOWANY		19.05 Kadr na kulturę – program kulturalny	
0.00 Ślad (87) – krym., Pol.		1.55 Świat według Kiepskich (386-388) – serial kom., Pol. 2012		23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (737, 738) – krym., Pol.		22.55 Line of Duty – Wydział wewnętrznym (1, 2)		13.45 Świnka Peppa (34-36) – Wielka Brytania 2024		20.10 Fakty o świecie	
1.00 Zdrady II (31)		3.30 Nasz nowy dom (235, 236) – reality show, Polska 2021		1.00 Kości (137, 138)		1.20 Sherlock 4 (1) – krym.		14.10 Henrietta (17, 18)		21.00 Polska i świat – inf.	
POLSAT PLAY HD		FOOD NETWORK HD		POLSAT RODZINA HD		4.45 Moja rodzinka 2 (1)		14.30 Oli i Luna (15, 16)		21.45 Kadr na kulturę	
6.00 Budowlancy (32) – dok.		10.55 Kuchnia dla odważnych		12.55 Rodzina zastępcza (269, 270) – kom., Pol. 2007		5.15 My Life is Murder (8)		14.55 Oktonauci 4 (93, 94)		22.00 Szkoła kontaktowe	
6.30 Kolowrotek (226) – mag.		13.10 Apetyt na miłość (7)		14.55 Wielkie wyczynkowce		20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (97, 98) – krym.		15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (47) – mag.		23.00 Dzień po dniu – mag.	
7.00 Dobra tuńczyka (15, 1)		15.10 24/24 (8) – maraton kulin.		15.55 Świat z góry 4 (11, 12)		22.55 Line of Duty – Wydział wewnętrznym (1, 2)		15.40 Bella i Sebastian		0.25 Biznes – pr. publicyst.	
9.05 Wojny magazynowe		16.15 Kuchenne rewolucje (5)		17.10 Pingwiny z Madagaskaru (20-23)		3.05 Morderstwa w Midsomer 14 (7)		16.05 Pat i świat 2		0.45 Fakty po Faktach	
10.00 Wojny kontenerowe (2, 3) – serial dokumentalny		17.15 Sexy kuchnia Magdy Gessler (1) – mag. kulin.		19.05 Rodzina zastępcza (158)		4.45 Moja rodzinka 2 (1)		16.35 Dino Ranczo (91, 92)		1.30 Tak jest – pr. publ.	
11.00 Hardkorowy lombard (29-34) – serial dokum., USA		17.50 Zamiłana szefowa kuchni (1) – program rozrywkowy		21.55 Nasz nowy dom		5.15 My Life is Murder (8)		17.05 Pszczółka Maja		2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.	
14.05 Polacy za granicą (87, 88)		18.50 Dziecięce mistrzostwa w piekarni (3)		23.50 Tajemnice Powstania Warszawskiego (10)		20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (97, 98) – krym.		17.30 Robin Hood (41, 42)		3.00 Akademia ogrodnika – mag.	
16.00 Złomiarze (35, 36) – dok.		19.50 Perfekcyjni gospodarze 9 (26) – dok.		0.20 Historia Auschwitz w 33 przedmiotach (8) – dok.		20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (97, 98) – krym.		18.00 Kucharz Shane		20.10 Fakty o świecie	
18.05 Poszukiwacze historii (233-236) – serial dokum.		20.55 Ogniem i patelnią 2 (4)		0.50 Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm (6) – serial dok., Wlk. Bryt.		22.05 Line of Duty – Wydział wewnętrznym (1, 2)		14.10 Henrietta (17, 18)		21.00 Polska i świat – inf.	
20.00 Zawód glina (6) – dok.		21.55 Pyszne miejscówki (4)		1.55 Pełna chata (7) – mag.		23.05 Wstydlive choroby: online 4 (5) – serial dokum.		14.30 Oli i Luna (15, 16)		21.45 Kadr na kulturę	
21.00 Złomiarze (51) – dok., Pol.		23.00 Posiekani na słodko (8)		20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (97, 98) – krym.		0.05 Ratunek dla skóry (8)		14.55 Oktonauci 4 (93, 94)		22.00 Szkoła kontaktowe	
22.00 Wznieście (144-153) – dok.		0.00 Mania grillowania z Bobbym Flayem 4 (7-9)		21.55 Nasz nowy dom		10.30 Brytyjskie megaporty (4)		15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (47) – mag.		23.00 Dzień po dniu – mag.	
4.00 Starożytni kosmici (7, 8)		E! ENTERTAINMENT HD		TV TRWAM DVB-T		11.30 Brytyjskie fabryki 7 (3)		15.40 Bella i Sebastian		0.25 Biznes – pr. publicyst.	
14.00 Omnibus – szczyby i mądry (31)		6.00 Plastikowa fuzzerka (2)		16.30 Rozmowy o edukacji		12.35 Top Gear 11 (6) – mag.		15.40 Robin Hood (41, 42)		0.45 Fakty po Faktach	
14.35 Omnibus – szczyby i mądry – dogrywka		7.00 Z kamerą u Kardashianów (11, 12)		17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.		13.40 Ikony motoryzacji (1)		16.35 Dino Ranczo (91, 92)		1.30 Tak jest – pr. publ.	
15.00 Piękno, zgłoś się! (7)		8.50 Very Cavallari (11)		18.00 Aniol Pański		14.35 Czada inżynierii 3 (12)		17.05 Pszczółka Maja		2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.	
15.30 Ojciec Mateusz 6 (77, 78)		10.40 Plastikowa fuzzerka		18.05 Informacje dnia		15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 2 (17)		17.30 Robin Hood (41, 42)		3.00 Akademia ogrodnika – mag.	
17.15 Kanadyjskie parki narodowe (2) – dok.		12.30 Z kamerą u Kardashianów (1, 2)		18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ.		16.45 Brytyjskie fabryki 7 (3)		18.00 Kucharz Shane		20.10 Fakty o świecie	
18.30 Gabi Drzewicka zaprasza (10) – talk-show		14.20 Plastikowa fuzzerka (1-4)		19.20 Odnależcie siebie (38)		17.50 Top Gear 12 (2) – mag.		14.10 Henrietta (17, 18)		21.00 Polska i świat – inf.	
19.30 Miłość i nadzieja (333)		18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.		19.30 Bóg z nami (3) – anim.		18.55 Czada inżynierii 3 (12)		14.30 Oli i Luna (15, 16)		21.45 Kadr na kulturę	
20.30 Wichrowe wzgórza (314) – serial obycz., Turcja 2024		18.30 Z kamerą u Kardashianów (1, 2)		19.45 Modlitwa – religijny		19.55 Brytyjskie fabryki 7 (4)		14.55 Oktonauci 4 (93, 94)		22.00 Szkoła kontaktowe	
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (294) – obycz.		20.30 Plastikowa fuzzerka (4-6)		20.00 Informacje prawdy		21.00 Tajny agent-wieloryb (1)		15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (47) – mag.		23.00 Dzień po dniu – mag.	
22.30 Sierpniowe niebo. 63 dni chwały – film wojenny, Pol. 2013, 85 min		0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.		20.50 Myśląc Ojczyzna		22.00 NATO: powstrzymać Putina (1) – dok., Wlk. Bryt.		15.40 Bella i Sebastian		0.25 Biznes – pr. publicyst.	
DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej		1.00 Z kamerą u Kardashianów (1, 2)		21.00 Apeli Jasnoogórski		23.00 Top Gear 11 (6) – mag.		15.40 Robin Hood (41, 42)		0.45 Fakty po Faktach	
		3.00 Plastikowa fuzzerka		21.20 Informacje dnia		0.05 Top Gear 10 (3) – mag.		16.35 Dino Ranczo (91, 92)		1.30 Tak jest – pr. publ.	
				22.00 Przetrawiliśmy		1.15 Czada inżynierii 3 (12)		17.05 Pszczółka Maja		2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.	

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

14.20
CINEMAX **Czarny pies**
THRILLER Były więzień Lang Younghui zatrudnia się przy miejskiej akcji wytępywania bezpańskich psów. Nawiązuje więź z jednym z czworonogów. Reż.: Hu Guan, A: Eddie Peng, Liya Tong, Jia Zhang-ke, Zhangke Jia Chiny 2024 **110 min ► do godz. 16.10**

16.10
TVP KULTURA **Dom moich synów**
PSYCHOLOGICZNY Synowie Jadwigi mieszkają w Warszawie. Nie odwiedzają matki. Kobieta jedzie do stolicy i przeżywa wiele rozczarowań. Reż.: Gerard Zalewski, A: Zofia Jaroszewska, Marek Walczewski Polska 1975 **70 min ► do godz. 17.20**

16.20
ALE KINO+ **41 dni nadziei**
PRZYGODOWY Dwoje zakonanych rusza w rejs. Udaje im się przeżyć sztorm, ale łódź jest uszkodzona. Kobieta usiłuje sama przepłynąć ocean. Reż.: Baltasar Kormákur, A: Shailene Woodley, Sam Claflin, Jeffrey Thomas USA/Islandia 2018 **115 min ► do godz. 18.15**

18.00
HBO **Dźwiękowiec**
OBYCZAJOWY Rok 1940, Bruksela. Do rozgłośni radiowej dołącza technik dźwięku. Zakochuje się w wzajemnością w Elzie, żydowskiej aktorce. Reż.: Frank Van Passel, A: Jef Hellemans, Koen De Bouw, Nico Sturm Belgia/Dania 2025 **120 min ► do godz. 20.00**

18.00
TVP FABUŁA **Za duży na bajki 2**
FAMILIJNY Waldek ma spędzić wakacje w Tatrach. Na miejscu dowiadyuje się, że w pobliżu mieszka jego biologiczny ojciec. Pragnie go odnaleźć. Reż.: Kristoffer Rus, A: Maciej Karas, Patryk Siemek, Dorota Kolak Polska 2024 **120 min ► do godz. 20.00**

18.45
POLSAT FILM **Uzdrowiciel z tropików**
PRZYGODOWY Naukowiec opracowuje lekarstwo na raka. Okazuje się jednak, że nie potrafi go uzyskać powtórnie. Reż.: John McTiernan, A: Sean Connery, Lorraine Bracco, José Wilker USA 1992 **135 min ► do godz. 21.00**

20.00
HBO **Milcząca przyjaciółka**
HISTORYCZNY Prastary miłorząb staje się niemyym świadkiem historii trojga nieznanym z różnych epok - od 1908 roku po współczesność. Reż.: Ildikó Enyedi, A: Tony Leung Chiu Wai, Luna Wedler, Enzo Brumm Niemcy/Fr. 2025 **145 min ► do godz. 22.25**

20.00
C+ PREMIUM **Lwica**
THRILLER Córka byłej liderki elitarnej jednostki specjalnej zostaje uprowadzona dla okupu. Zdesperowana matka prosi o pomoc dawnych kompanów. Reż.: James Nunn, A: Kate Beckinsale, Lewis Tan, Rasmus Hardiker Wlk. Bryt. 2025 **100 min ► do godz. 21.40**



Po śmierci narzeczonego Mira poznaje Roba. Nie wie, że ich spotkanie nie było przypadkowe.

19.55
POLSAT **Miłość na nowo**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Doświadczona przez los kobieta zyskuje szansę na odnalezienie szczęścia.

HIT DNIA Narzeczony Miry ginie w wypadku. Kobieta długo nie może odzyskać równowagi po tym wydarzeniu. W końcu za namową siostry zaczyna umawiać się z mężczyznami z portalu randkowego. Wciąż tęskni za ukochanym i wysyła eśemesy na jego dawny numer telefonu. Nie wie, że do-

staje je dziennikarz Rob. Mężczyzna, poruszony treścią wiadomości, postanawia odnaleźć ich autorkę. Zaniedbuje przy tym sprawy zawodowe - wywiad, który ma przeprowadzić z Céline Dion. W końcu Rob spotyka Mirę i zakochuje się w niej od pierwszego wejrzenia, ale kłamie, mówiąc, że poznali się

przypadkowo. Z czasem Mira odkrywa, że Rob czytał jej wiadomości i zataił przed nią prawdę. Zraniona zrywa z nim. W tej trudnej sytuacji cenną radą reporterowi służy słynna piosenkarka. **HD 135 min ► do godz. 22.10**

USA 2023 Reż.: Jim Strouse Wyst.: Priyanka Chopra, Sam Heughan, Céline Dion, Sofia Barclay, Russell Tovey



20.00
TVN 7 **Gliniarz z Beverly Hills**
KOMEDIA SENSACYJNA

Policjant z Detroit, Axel Foley (Eddie Murphy), jedzie do Los Angeles, aby wyjaśnić okoliczności śmierci przyjaciela. Chociaż nie jest w mieście mile widziany, nie rezygnuje ze śledztwa.

Reż.: Martin Brest Wyst.: Judge Reinhold USA 1984 **HD 140 min ► do godz. 22.20**



22.10
POLSAT **Miasto aniołów**
MELODRAMAT Los Angeles. Seth (Nicolas Cage), anioł czuwający nad mieszkańcami, opiekuje się lekarką (Meg Ryan), która cierpi po śmierci pacjenta. Obdarza ją uczuciem. By poznać smak miłości, staje się śmiertelnikiem.

Reż.: Brad Silberling Wyst.: Andre Braugher USA/Niem. 1998 **HD 155 min ► do godz. 0.45**



20.00
TV PULS **Leo: Ogrodnik zawodowiec**
KOMEDIA SENSACYJNA

Serge (Michaël Youn), doradca prezydenta, trafia na rządową listę śmierci. Jemu i jego bliskim z pomocą przychodzi tajemniczy ogrodnik Léo (Jean-Claude Van Damme).

Reż.: David Charhon Wyst.: Matthias Quiviger Francja 2025 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



22.10
TV PULS **Uliczny wojownik**
SENSACYJNY Pracujący dla ONZ pułkownik Guile (Jean-Claude Van Damme) ma uwolnić grupę zakładników. W wyprawie towarzyszy mu porucznik Cammy White (Kylie Minogue). Ich śladem rusza żądna sensacji reporterka.

Reż.: Steven E. de Souza Wyst.: Raul Julia USA/Jap. 1994 **HD 115 min ► do godz. 0.05**



20.00
STOPKLATKA **Alex Cross**
THRILLER W Detroit pojawia się seryjny morderca, zwany Picassem (Matthew Fox).

Psychiatra współpracujący z FBI, Alex Cross (Tyler Perry), udaremnia planowaną przez niego zbrodnię. Przestępca zapowiada odwet.

Reż.: R. Cohen Wyst.: Edward Burns, Jean Reno USA 2012 **HD 140 min ► do godz. 22.20**



22.45
ALE KINO+ **Eastern**
THRILLER Polska. Zgodnie z regułami kodeksu honorowego Klara, córka niesłusznie zabitego Kowalskiego, likwiduje syna Nowaka. Odwet na morderczyni ma przeprowadzić siostra zabitego chłopaka, Ewa (Maja Pankiewicz).

Reż.: Piotr Adamski Wyst.: Paulina Krzyżarska Polska 2019 **HD 100 min ► do godz. 0.25**

→ filmowe hity



Connor unika stałych związków. Pewne zdarzenie skłania go do gorzkiej refleksji.

22.00 Duchy moich byłych

TVN

KOMEDIA ROMANTYCZNA Przybysz z zaświatów udziela niepoprawnemu kobieciarzowi cennej lekcji.

HIT DNIA

Lubiący dobrą zabawę Connor o ustatkowaniu się nie myśli. Stanowi przeciwieństwo brata. W dniu jego ślubu nie odmawia sobie alkoholu. Nie może też oprzeć się wdziękowi zaproszonych kobiet. Podrywa matkę panny młodej i drużny. Zabawa trwa w najlepsze do chwili, gdy nawiedza go duch zmarłego

wujka – kobieciarza, który był dla niego autorytetem. Przybysz zapowiada nadejście duchów byłych dziewczyn, które Connor porzucił, nie bacząc na ich uczucia. Spotkanie z nimi okazuje się cenną lekcją. **HD 120 min ► do godz. 0.00**

USA 2009 **Reż.:** Mark Waters **Wyst.:** Matthew McConaughey, Jennifer Garner, Michael Douglas, Lacey Chabert



20.05 Stan i Ollie

TVP KULTURA

KOMEDIODRAMAT Poł.

XX w. Zaprzyjaźnieni komicy Laurel i Hardy (John C. Reilly) ruszają w trasę. Dzięki wsparciu żon nie tracą entuzjazmu. Nieoczekiwane komplikacje stawiają pod znakiem zapytania przyszłość ich duetu.

Reż.: Jon S. Baird **Wyst.:** Steve Coogan
Wlk. Bryt. 2018 **HD 110 min ► do godz. 21.55**



23.10 Depresja kilera

TV 4

KOMEDIA KRYMINALNA

Płatny zabójca (François Damien), realizując kolejne zlecenie, przekonuje się, że ma spory problem – mdleje na widok krwi. Jego przyszłość w branży staje teraz pod znakiem zapytania.

Reż.: Cécilia Rouaud **Wyst.:** William Lebghil
Francja 2023 **HD 130 min ► do godz. 1.20**



21.05 Holmes i Watson

SUPER POLSAT

KOMEDIA KRYMINALNA

Detektyw (Will Ferrell) i jego przyjaciel kolejny raz łączą siły. Mają zbadać sprawę morderstwa w pałacu Buckingham. Tropy prowadzą do prof. Moriarty'ego, wieloletniego wroga śledczych.

Reż.: Etan Cohen **Wyst.:** John C. Reilly
USA/Kan. 2018 **HD 110 min ► do godz. 22.55**



23.30 Szabla od Komendanta

TVP 1

KOMEDIA

Jakubek (Bronisław Pawlik) zabiera do grobu szablę od Piłsudskiego. Święty Piotr odsyła go do Będkowa, by przekazał broń wnukowi. Problem w tym, że mężczyzna nie ma potomka.

Reż.: Jan Jakub Kolski **Wyst.:** Franciszek Pieczka
Polska 1995 **HD 115 min ► do godz. 1.25**

→ sport



16.30

EUROSPORT 2

Arctic Race of Norway

KOLARSTWO LIVE

Pierwszy etap skandynawskiego wyścigu rozpocznie się w miejscowości Evnes. Tego dnia kolarze, wśród nich Vincent Van Hemeleni, pokonają dystans 181 km. Na trasie ulokowano trzy kategorizowane premie górskie. **HD 90 min ► do godz. 18.00**



17.00

C+ SPORT 2

Turniej WTA w Cincinnati

TENIS LIVE

Poprzednia edycja zmagania na kortach Lindner Family Tennis Center zakończyła się wygraną Igi Świątek. Oprócz obrończyni tytułu na liście startowej imprezy znalazła się m.in. Maja Chwalińska. **HD 120 min ► do godz. 19.00**



17.30

POLSAT SPORT 1

Polska – Włochy

SIATKÓWKA LIVE

Podopieczne Stefana Lavariniego próbują pokazać się z dobrej strony w meczu z aktualnymi mistrzyniami świata. To ostatni sprawdzian Biało-Czerwonych w ramach Memoriału Agaty Mróz-Olszewskiej. **HD 180 min ► do godz. 20.30**



20.15

TVP SPORT

ME – Birmingham

LEKKOATLETYKA LIVE

Pod koniec sesji wieczornej odbędzie się między innymi finał biegu na 800 metrów mężczyzn. Przed startem czempionatu nadzieję na polski medal w tej konkurencji rozbudził Patryk Siemradzki. **HD 180 min ► do godz. 23.15**

→ rozrywka



20.50

TVN

Kuchenne rewolucje

REALITY SHOW

W Jeleń Górze Mariola i Wiesław prowadzą Pod Batutą, lokal ze śniadaniem. Interes nie przynosi zysków. Właściciele sądzą, że winna jest specyfika miasta, które pustoszeje po południu. Muszą zaufać Magdzie Gessler. **HD 70 min ► do godz. 22.00**



20.55

TVP 2

Kocham Cię, Polsko!

TELETURNIEJ

W rywalizacji wezmą udział Cleo, Marika, Joanna Łazer, Tomson i Baron oraz Bartosz Śniadecki. Gościem muzycznym odcinka będzie Kamil Bednarek. Uczestników wpiera Marzena Rogalska. **HD 95 min ► do godz. 22.30**



22.00

DISCOVERY CHANNEL

Złoto drwali

REALITY SHOW

Terenowy pojazd Alicji traci opony. Z powodu awarii praca drwali ustaje. Tymczasem zbliża się pierwsza barka. Załoga zdobywa się na ogromny wysiłek, by jak najszybciej przywrócić produkcję i powrócić do gry. **HD 60 min ► do godz. 23.00**

→ dokument



22.00

BBC BRIT

Niewyjaśnione tajemnice: Stonehenge

ARCHEOLOGIA Naukowcy objaśniają mity związane z największym na świecie kamiennym kręgiem. Przywołują m.in. postać czarodzieja Merlina. **HD 60 min ► do godz. 23.00**

TVP 1	TVP 1	HD	DVB T2	TVP 2	TVP 2	HD	DVB T2	polsat	POLSAT	HD	DVB T2	tvn	TVN	HD	DVB T2
5.00	Splątane losy (21) – serial obyczajowy, Turcja 2024			4.35	Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2026			5.55	Disco Gramy			5.40	Uwaga! – magazyn reporterów		
5.50	Akacja 38 (916) – telenowela, Hiszpania 2018			5.30	M jak miłość (1815) – serial obyczajowy, Polska 2024			5.40	Telezakupy TV Okazje			5.55	Ukryta prawda (1728) – serial paradokumentalny, Polska 2025		
7.00	Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze			6.25	Operacja zdrowie (63) – magazyn medyczny			6.00	Nowy dzień z Polsat News			6.50	Kuchenne rewolucje (10): Elbląg – Czwórka – program rozrywkowy		
7.30	Pelnia wiary – magazyn religijny			6.55	Barwy szczęścia (3375) – serial obyczajowy, Polska 2026			9.15	Malanowski i partnerzy (384, 385): W pułapce uczuć; Pogrzebana miłość – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012			7.45	Dzien dobry wakacje – magazyn		
8.00	Serwis Info – program inform.			7.30	Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn			10.20	Trudne sprawy (957) – serial paradokumentalny, Polska 2020			11.20	Doradca smaku (1) – magazyn kulinarny		
8.10	Pogoda Info			7.55	Pytanie na śniadanie – magazyn			11.20	Gliniarze (921, 922) – serial paradokumentalny, Polska 2024			11.25	Kuchenne rewolucje (7): Sosnowiec – Polski Nie-rząd – program rozrywkowy		
8.15	Chłopi (8) – obycz., Polska 1972			11.30	Rodzinka.pl (71, 72): 24 godziny; Wszystko i każdy ma swoją cenę – serial komediowy, Polska 2012			13.25	Dlaczego ja? (1550, 1551) – serial paradokumentalny, Polska 2026			12.35	Ukryta prawda (1525, 1526, 1584) – serial paradok., Polska		
9.15	Ranczo 9 (107) – serial obyczajowy, Polska 2015			12.35	Koło fortuny (1925) – teleturniej				Adrian kończy odbywanie kary za spowodowanie wypadku, w którym zginęła trzyosobowa rodzina. Może liczyć na pomoc dawnej partnerki, która załatwia mu pracę u wujka Ryszarda. W pensjonacie były skazaniec znajduje nagranie ich tajemniczej rozmowy.			15.45	Detektywi (138) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024		
10.10	Komisarz Alex 23 (292) – serial kryminalny, Polska 2025			13.15	Panna młoda (169) – serial obyczajowy, Turcja 2024			15.30	Wydarzenia, pogoda				Maks jest świadkiem wypadku, podczas którego kierowca potrąca nastolatkę. Obok znajdował się jego brat. Śledczy podejrzewa, że dzieci uciekły z domu.		
11.05	Ojciec Mateusz 18 (232) – serial kryminalny, Polska 2017			14.05	Va banque (1038) – teleturniej			15.55	Milionerzy – teleturniej			16.50	Szpital św. Anny (89) – serial obyczajowy, Polska 2026		
12.00	Serwis Info – program inform.			14.35	Na sygnale (897) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026			16.35	Gliniarze (1119, 1120) – serial paradokumentalny, Polska 2025				W bloku Zosi i Filipa pojawia się ojciec Kalinki. Domaga się kontaktu z córką. Majka informuje matkę o planach wyprowadzki. Na pediatrię trafia 11-latek ze złamaną ręką.		
12.10	Agrobiznes – magazyn rolniczy			15.05	La Promesa – pałac tajemnic (454) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024				CBP dokonuje zatrzymania dowódcy elitarnej jednostki policji pod zarzutem współpracy ze zorganizowaną grupą przestępczą. Śledztwo ujawnia, że funkcjonariusza ktoś wrabia. Na liście osób potencjalnie powiązanych z mafią jest dużo więcej nazwisk.			17.55	Młode gliny (47) – serial kryminalny, Polska 2026		
12.30	Agropogoda – program inform.			16.00	Koło fortuny (1926) – teleturniej			18.50	Wydarzenia				Policja bada sprawę zaginięcia bezdomnego Grzegorza. Trop prowadzi do gangu chuliganów, którzy dla rozrywki organizują brutalne walki z udziałem ludzi będących bez dachu nad głową.		
12.40	Magazyn rolniczy			16.35	Familiada – teleturniej			19.15	Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny			19.00	Fakty, sport i pogoda		
12.55	Natura w Jedyńce: Przybysze wśród zwierząt – film dokumentalny, Francja 2024			17.20	Panna młoda (170) – serial obyczajowy, Turcja 2024			19.30	Sport, pogoda			19.55	Uwaga! – magazyn reporterów		
14.00	Splątane losy (22) – serial obyczajowy, Turcja 2024			18.15	Va banque (1039) – teleturniej										
15.00	Serwis Info – program inform.			18.50	Jeden z dziesięciu – teleturniej										
15.10	Pogoda Info			19.25	Barwy szczęścia (3375) – serial obyczajowy, Polska 2026										
15.25	Gra słów. Krzyżówka (1083) – teleturniej			20.05	63. KFPP w Opolu – Premiery – skróty koncertu										
16.00	Dziedzictwo (1000) – serial obyczajowy, Turcja 2020														
17.00	Teleexpress, pogoda														
17.25	Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny														
18.05	Reporterzy – mag. reporterów														
18.25	Akacja 38 (933) – telenowela, Hiszpania 2018														
19.30	Program informacyjny 19.30														
19.55	Pytanie dnia – pr. publicyst.														
20.10	Sport, pogoda														

20

KRYMINALNY

ROZRYWKOWY

KOMEDIA ROMANTYCZNA

OBYCZAJOWY



20.30 Ojciec Mateusz 34 (446): Szwaltwa numer pięć – Polska 2026

Przybyły do miasta inwestor zamyka zakłady odzieżowe, powodując masowe zwolnienia, które dotyczą głównie kobiet. Następnego dnia zostaje znaleziony martwy. Tymczasem pracownicy szwalni organizują strajk i zwracają się do Mateusza z prośbą o pomoc.

21.25 Sprawa dla reportera – mag. **22.25 Siłaczka** – film dokum., Pol. 2024 **23.30 Szabla od Komendanta** – komedia, Polska 1995, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Bronisław Pawlik, Franciszek Pieczka, Wiesław Gołas, 115 min

1.25 Pokolenie – dramat wojenny, Polska 1954, reż. Andrzej Wajda, wyk. Tadeusz Łomnicki, Urszula Modrzyńska, 90 min

2.55 Tajemnice królewskiej posiadłości – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023

3.40 Wykrywacz kłamstw – publ. **4.00 Pytanie dnia** – pr. publicyst. **4.20 Reporterzy** – mag. reporterów **4.30 Oko na świat** – magazyn **4.50 Zakończenie**



20.55 Kocham Cię, Polsko! (10)

Tym razem w drużynie Michała Kotarskiego wystąpią Cleo, Marika i Joanna Lazer. Filip Gurlacz w swojej ekipie przywita z kolei Tomsona i Barona oraz Bartosza Śniadeckiego. Gościem muzycznym tego odcinka będzie Kamil Bednarek. Rywalizujące zespoły wspiera niezmiennie Marzena Rogalska.

22.30 Czas honoru. Powstanie (5, 6): Modlitwa o życie; Dziewczyna z tulipanami – serial wojenny, Polska 2014 W siedzibie powstańców w fabryce na Woli żołnierze przygotowują się do ataku na niemieckie więzienie na Gęsiej.

0.15 PiłBull 3 (22) – serial sensacyjny, Polska 2008

1.15 Ostatnia akcja – komedia sensacyjna, Polska 2009, reż. Michał Rogalski, wyk. Jan Machulski, Antoni Pawlicki, Piotr Fronczewski, Marian Kociniak, 95 min

2.50 Tak to się robi w Marsylii (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2024, wyk. Arnaud Ducret, Manon Azem

4.40 Zakończenie



19.55 Miłość na nowo

– USA 2023, 135 min

HIT DNIA Narzeczony Miry ginie w wypadku. Kobieta bardzo tęskni za ukochanym i wysłała SMS-y na jego dawny numer telefonu. Nie wie, że otrzymuje je dziennikarz Rob. Mężczyzna, poruszony treścią wiadomości, postanawia odnaleźć ich autorkę. Zaniedbuje sprawy zawodowe.

22.10 Miasto aniołów

– melodramat, USA/Niemcy 1998, reż. Brad Silberling, wyk. Nicolas Cage, Meg Ryan, Andre Braugher, Dennis Franz, 155 min Anioł Seth widzi, jak na stole operacyjnym umiera pacjent doktor Maggie Rice. Wrażliwa lekarka traci wiarę w swoje umiejętności. Seth zakochuje się w niej. Dojrzeła w nim pragnienie przeobrażenia się w człowieka.

0.45 John Tucker musi odejść – komedia romantyczna, USA 2006, reż. Betty Thomas, wyk. Jesse Metcalfe, Brittany Snow, Ashanti, Sophia Bush, 110 min

2.35 Nasz nowy dom (306, 307) – reality show



20.15 Na Wspólnej (4263)

– Polska 2026

Ewelina odwołuje spotkanie z Weroniką, tłumacząc się chorobą. Roztrocka nie wierzy w wymówkę i jedzie do niej, nie zważając na to, jak zareaguje Greg. Juliusz organizuje wsparcie dla Grześki, którego matka zmarła. Jego postawa wzbudza Żanetę.

20.50 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy

22.00 Duchy moich byłych – komedia romantyczna, USA 2009, reż. Mark Waters, wyk. Matthew McConaughey, Jennifer Garner, Michael Douglas, 120 min

0.00 Grunt to rodzinka – komedia sensacyjna, Francja 2004, reż. Alain Berbérian, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Caterina Murino, Didier Flamand, 120 min

2.00 Weź mnie za rękę

– melodramat, Australia 2024, reż. John Raftopoulos, wyk. Radha Mitchell, Adam Demos, Bart Edwards, Meg Fraser, 130 min

4.10 Uwaga! – magazyn reporterów **4.25 Kwatery Hitlera** (4) – dok., Pol. **5.20 Nauka jazdy 5** (9) – pr. rozrywk.



- 5.20 Ten moment** (19) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (369, 371, 372) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1362, 1493, 1494) – paradok., Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (1171-1173) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
- 13.55 Kryminalni 3** (3): Ponizje zera – serial kryminalny, Polska 2005
- 15.00 Szpital** (830, 831) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (530): Matka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
Michalina jest oskarżona o atak nożem na swojego partnera. Kilka dni wcześniej urodziła ich wspólne dziecko. Sędzia analizuje sytuację życiową pary.
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (42) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 19.00 Ukryta prawda** (1553) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Donata mówi mężowi, że po trzech latach starania się o dziecko w końcu zaszła w ciążę. Partner radzi, żeby zawiesiła aktorską karierę. Ona jednak nie zamierza rezygnować z wymarzonej roli u znanego reżysera.



- 6.00 Policjanci z Miami 4** (6, 7): Dzieło Boga; Brakujące godziny – serial kryminalny, USA 1987
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (4, 5): Za pięć dwunasta; Polowanie na Semira – serial sensacyjny, Niemcy 2018
- 10.00 Zaklinaczka duchów 4** (68) – serial fantasy, USA 2008-2009
- 11.00 Kotka** (7) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (138) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (72) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy 2** (57) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (586, 587) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy 2** (58) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Gabi zwraca uwagę na etykietę jednej z paczek. Otwiera ją w szatni. Wewnątrz znajduje damski sweterek i list, który po przeczytaniu drze na strzępy.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (995, 996) – serial obyczajowy, Polska 2026
Perkusista Janek naraża się sąsiadom hałasami. Niebawem zostaje zabity. W śledztwo angażuje się pani Filomena.



- 5.50 Ale numer! 22** (11) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (48-50) – anim., Fr.
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (24) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (18) – serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 2** (24) – serial anim.
- 7.50 Dora 2** (15) – anim., Kanada/USA
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (10) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 6** (26) – serial animowany, Rosja 2024
- 9.00 Masza i Niedźwiedź 7** (1, 2) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa** (22-24) – anim.
- 9.45 Bing** (59, 60) – serial animowany
- 10.00 Język i Przyjaciele** (11, 10) – serial animowany, Polska
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (41, 40) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (45, 46) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol** (20) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi 2** (1) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (16, 17) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 5** (10-12) – serial anim., Wielka Brytania
- 14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia** (14) – anim., USA/Kanada
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (51, 52) – anim.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (35, 36) – serial animowany, USA 2007-2011



PRZEWODNIK PO ZBRODNI WEŁDUG GRZECZEJ DZIEWCZYNNI 2

Znika Jamie. Przyjaciółka jego brata Connor, Pip (Emma Myers), wbrew postanowieniom angażuje się w śledztwo.
►krym. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026

PREMIERA



OPONIARZE 3

Will (Steve Garben) i Shane zostają współwłaścicielami podupadającej sieci warsztatów Valley Forge. Z czasem pierwszy z nich zaczyna wątpić w sens walki o utrzymanie się na powierzchni.
►serial kom. (12 odc.), USA 2026



CUKIERKI ŻEŃSZENIOWO-IMBIROWE – ZŁAP SIŁĘ I ODPORNOŚĆ!

W APTEKACH I ZIELARNIACH

20.00 Gliniarz z Beverly Hills

FILM – komedia sensacyjna, USA 1984, 140 min

Policjant z Detroit, Axel Foley, jedzie do Beverly Hills, by wyjaśnić okoliczności śmierci przyjaciela. Podejrzewa, że zginął, gdyż za dużo wiedział o nielegalnych interesach swojego pracodawcy, Maitlanda. Pomimo niechęci szefa miejscowej policji bezkompromisowy stróż prawa nie rezygnuje ze śledztwa.

22.20 Sherlock Holmes: Gra cieni

FILM – film kryminalny, USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Noomi Rapace, Jared Harris, 155 min

0.55 Constantine – horror, USA/ Niemcy 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves, Rachel Weisz, Shia LaBeouf, Djimon Hounsou, 150 min
Angela chce poznać okoliczności śmierci swojej siostry. Prosi o pomoc egzorcystę, który ma nadprzyrodzoną moc.

3.25 Zgłosz remont 11

(10-ost.) – program rozrywkowy

4.20 Doroża was urządził!

(4) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:



– stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

to&owo | 75

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 Leo: Ogrodnik zawodowiec

FILM – Francja 2025, 130 min

Serge Shuster, wpływowy doradca prezydenta, trafia na rządową listę śmierci. W obliczu poważnego zagrożenia życia jego jedyną nadzieją staje się Léo – świeżo zatrudniony ogrodnik, który skrywa tajemniczą przeszłość. Niejednokrotnie mierzył się on z wyjątkowo niebezpiecznymi zadaniami.

22.10 Uliczny wojownik

– film sensacyjny, USA/Japonia 1994, reż. Steven E. de Souza, wyk. Jean-Claude Van Damme, Raul Julia, Kylie Minogue, 115 min
Gen. Bison planuje podbój świata. Bierze do niewoli kilkadziesiąt wpływowych osób. Uwolnić ich może tylko płk Gulle.

0.05 Kobiety mafii

– film sensacyjny, Polska 2018, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Bołądź, Agnieszka Dygant, Aleksandra Popławska, Katarzyna Warneke, 170 min

2.55 Dzielnica strachu 10

(453): Polowanie z nagonką – serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.50 Zobacz to!

– pr. powtórkowe

ANIMOWANY



17.00 Smerfy

(18, 19) – Belgia 1988

W następstwie pożaru niebieskie stwórki tracą wszystkie zapasy żywności. Są zmuszone opuścić wioskę. Trafiają do zamku, w którym straszy. Papa Smerf nie wierzy w duchy.

18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2

(7, 8) – serial animowany, USA

19.00 Kacze opowieści

(30, 31)

20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18

(983) – serial obyczajowy, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 10

(465, 466) – serial krym., Polska 2025-2026

23.00 Amerykański Sicario

– dramat sensacyjny, USA 2021, reż. RJ Collins, wyk. Cali Morales, Danny Trejo, Maurice Compte, 120 min

1.00 Dzielnica strachu 10

(461) – serial krym., Polska 2025-2026

2.00 Lombard. Życie pod zastaw

(5) – serial obyczajowy, Pol. 2017

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5

(237) – serial obyczaj., Polska 2019

4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3

(138) – serial obycz., Polska 2018

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10

(530) – serial obyczajowy, Polska 2022

PREMIERA



MOJA WSPANIAŁA KARIERA

Serial inspirowany klasyczną powieścią Miles Franklin z 1901 roku. Ambitna i niezależna Sybilla Melvyn (Philippa Northeast) marzy o karierze pisarki. Musi wybrać między społecznymi konwenansami a własnymi pragnieniami. Jej życie dodatkowo komplikuje nieoczekiwane uczucie.

►kostium. (6 odc.), Australia 2026

PREMIERA



MOJE DZIECKO

Alejandra marzy o tym, by zostać matką. Takiej roli oczekują od niej także bliscy. Poddana presji kobieta postanawia upozorować ciążę, w którą pomimo wielu starań nie może zająć. Z czasem coraz bardziej pogrąża się w kłamstwach, oszukując męża i bliskich. W końcu traci kontrolę nad sytuacją.

►film dokum., Meksyk 2026; 96 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (5) – serial kryminalny, USA/Kan. 7.15 Ostry dyżur 3 (5, 6) – serial obyczajowy 9.05 Castle 5 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2012 11.05 Macgyver 5 (14, 15) – serial akcji, USA 2020-2021 13.05 Dowody zbrodni 3 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2005 15.05 Agenci NCIS: Hawaje 3 (6, 7) – serial kryminalny 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (2, 3) – krym., USA/Kan. 19.05 Castle 5 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2012	5.35 Rodzinka.pl (128) – serial kom., Pol. 2013 6.05 Na sygnale (510, 511) – serial fab.-dok., Pol. 7.15 Ojciec Mateusz 5 (60) – krym., Pol. 2011 8.15 Komisarz Alex 4 (49) – serial krym., Polska 9.05 Rodzinka.pl (129) 9.40 Klan (1476) – telen. 10.15 Ranczo 10 (127, 128) 11.55 Komisarz Alex 4 (50) 12.45 Ojciec Mateusz 32 (410-412) – krym., Pol. 15.35 Komisarz Alex 4 (51) – serial krym., Polska 16.25 Na sygnale (512, 513) – serial fab.-dokum. 17.35 Ranczo 10 (129, 130) – serial obyczaj., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 32 (413) – krym., Pol. 2024	8.30 Informacje kulturalne 9.00 Dziewczyna i chłopak (1) – przyg. 10.00 Jasminum – obycz., FILM Polska 2006, 120 min 12.00 Reżyserzy (9) – dok. 13.00 Jules i Jim – dramat psychologiczny, Francja 1962, 115 min 14.55 Barbara i Jan (1, 2) 16.10 Dom moich synów – dramat psycholog., Polska 1975, 70 min 17.20 Dziewczyna i chłopak (2) – przyg. 18.15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dokum. 18.55 Rahwite 2 (30) 20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.	6.30 Polska z góry 3 (6) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Meduzy – film krótkometraż. 7.25 Moje pieczone kurczaki – obycz., Polska 2002, 85 min 8.50 The Office PL 2 (5, 6) – serial kom., Pol. 2022 10.00 Van der Valk 3 (1) – krym., Wlk. Bryt. 2023 11.55 Vera (2) – krym. 13.55 Moi synowie – dram. polityczny, Fr./Belgia 2024, 145 min 16.20 41 dni nadziei – dram. przyg., USA/Islandia/Hongkong 2018, 115 min 18.15 Vera 12 (3) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2023	11.35 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004, 75 min 12.50 To nie jest zagadka kryminalna (4) – serial krym., Belgia 13.45 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – film dokumentalny, Niemcy/USA 2025 15.10 Anna Karenina – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012, 125 min 17.15 Hollywood Buzz 17.45 Łapu capu – pr. rozr. 17.50 Saga „Zmierzch” : Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min	7.40 Boska Sarah Bernhardt – biograf., Fr./Belgia 2024, 95 min 9.15 Angry Birds 2: Film – film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, 95 min 10.50 Małe kobietki – melodramat, USA 2019, 135 min 13.05 Księga życia – anim., FILM USA 2014, 95 min 14.40 Dzikie łowy – film przygodowy, Nowa Zelandia 2016, 100 min 16.20 Drażen – film biograf., Chorwacja/Serbia/Słowenia 2024, 100 min 18.00 Dźwiękowiec – dram. hist., Bel./Hol./Dania 2025, 120 min
KRYMINALNY	KRYMINALNY	KOMEDIODRAMAT	DRAMAT BIOGRAFICZNY	THRILLER	DRAMAT HISTORYCZNY
21.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (18, 19) Podczas transportu śmigłowcem Tennant przesłuchuje podejrzanego. Dochodzi do wypadku. Agentka musi uratować siebie oraz pozostałych pasażerów. 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (2, 3) – serial krym. 0.45 Castle 5 (8, 9) – krym. 2.45 Agenci NCIS: Hawaje 2 (18, 19) – serial kryminalny 4.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (14) – krym., USA/Kan.	20.30 Komisarz Alex 25 (314) – Polska 2026 Ktoś kradnie kola w samochodzie Gutka. Policjant wybiera się zatem na komendę taksówką. Nie przypuszcza, że zwykły kurs może zmienić się w kosmar. 21.30 Ranczo (1, 2) – obycz. 23.35 Ojciec Mateusz 32 (414) – krym., Pol. 2024 0.30 Prokurator (9) – serial kryminalny, Pol. 2015 1.30 PiłBull (24, 25) – sens. 3.30 Stulecie Winnych 3 (31) – obycz., Pol. 2021 4.25 Klan (1476) – telen. 4.50 Plan Mama (49)	20.05 Stan i Ollie – Wielka Brytania/Kanada/USA 2018, 110 min Pol. XX wieku. Komicy Laurel i Hardy ruszają w trasę po Wielkiej Brytanii i Irlandii. Nieoczekiwane komplikacje stawiają pod znakiem zapytania przyszłość ich duetu. 21.55 Blur kontra Oasis, wojna o břitpop – film dokum., Fr. 2014 23.00 Czerwone maki – film wojenny, Polska 2024, 135 min 1.15 Anna i wilki – dramat obyczajowy, Hiszpania 1973, 110 min	20.10 Zniwolony. 12 Years a Slave – USA/Wielka Brytania 2013, 155 min Rok 1841. Czarnoskóry nowojorski muzyk zostaje porwany i sprzedany do niewoli. Przez lata pracuje na plantacjach bawełny. Nie traci nadziei na odmiannę losu. 22.45 Eastern – thriller, FILM Polska 2019, 100 min 0.25 Dream Scenari – horror komediowy, USA 2023, 125 min 2.30 Sortownia (2) 3.25 Warsaw Story – film krótkometraż.	20.00 P! Lwica – Wielka Brytania 2025, 100 min Córka Ady, bylej liderki elitarniej jednostki specjalnej, zostaje uprowadzona. Kobieta jest gotowa na wojnę z lokalnymi gangami, byle tylko odzyskać dziecko. 21.40 The Wasp – thriller, FILM Wielka Brytania/USA/Finlandia 2024, 95 min 23.15 Piła 3D – horror, Kan./USA 2010, 90 min 0.45 Hellbora nawiedzonych – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2024, 95 min	20.00 P! Milcząca przyjaciółka – Niemcy/Węgry/Francja 2025, 145 min Prastary młótarz w ogrodzie botanicznym staje się niemyym uczestnikiem historii trojga osób żyjących na przestrzeni różnych epok. Jedną z nich jest student Hannes. 22.25 Enigma – film dokum., USA 2025 0.00 Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 150 min 2.30 Uciekaj! – horror, FILM Japonia/USA 2017, reż. Jordan Peele, 100 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.10 Szpital nadziei 5 (15) 9.10 Życie nad rozlewiskiem (2, 3) – serial obycz., Polska 11.15 Agenci NCIS 12 (15-17) 14.15 Szpital nadziei 5 (16) 15.15 Księżę Bożego Narodzenia – komedia romant., USA 2022, 115 min 17.10 Bieg po szczęście – komedia obyczajowa, USA/Kanada 2019, 110 min 19.00 Szpital świętej Marii (10) 20.00 Dowody zbrodni 4 (13, 14) – serial kryminalny 22.00 Rekruit 2 (9) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 12 (15-17) 1.45 Dowody zbrodni 4 (13, 14) – serial kryminalny	8.30 Bajer z Be!Air (7, 8) 9.35 Prawo Agaty 4 (13) 10.35 Pełniejsza chata 3 (9, 10) 11.50 Teraz albo nigdy! 3 (8, 9) 13.50 Bajer z Be!Air (7-10) 15.55 Pełniejsza chata 3 (9-12) 18.20 Głupi i głuszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda – komedia, USA 2003, reż. Troy Miller, 100 min 20.00 Słaby punkt – thriller, FILM USA/Niemcy 2007, 130 min 22.10 Martwa cisza – thriller, FILM 1989, 120 min 0.10 Zabójcza broń 2 – film sensacyjny, 1989, 125 min 2.15 Wrogie niebo (10) – s.f. 3.05 Wrogie niebo 2 (1) – s.f.	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Fuks – komedia sens., FILM Polska 1999, 85 min 7.30 Lilly i kangurek – film familijny, 2025, 105 min 9.15 Łapu capu – pr. rozrywk. 9.20 Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min 10.40 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 12.50 Łapu capu – pr. rozrywk. 12.55 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 115 min 14.50 Zgred – dramat obycz., FILM Polska 2025, 85 min 16.15 The Holiday – komedia romant., USA 2006, 130 min 18.25 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 90 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Miasteczko Shelby Oaks – horror, Belgia/USA 2024, reż. Chris Stuckmann, 90 min 21.30 Emilia Perez – komedia muzyczna, Francja/USA/Meksyk 2024, 130 min 23.40 Gniew ojca – dramat kryminalny, 2024, 115 min 1.35 Dzik – dramat przyg., FILM Polska 2025, 135 min 3.50 Followers. Odpalaj lajwa – film krótkometraż. 4.20 Polana pośród brzozy – dramat obycz., Francja/Pol./Niemcy 2003, 100 min	9.55 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (4) – serial dokumentalny 10.35 Premierowa jazda – magazyn 11.00 Naruto 4 (8-10) – serial anime, Japonia 2004 12.30 Łapu capu – pr. rozrywk. 12.50 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa (1, 2) – serial dok., Pol. 2022 14.25 Łapu capu Extra (6) – program rozrywkowy 15.00 Planeta Singli. Osiem historii (5, 6) – serial komediowy, Polska 2021 16.55 Auschwitz. Głosy świadków (4, 5) – serial dokumentalny, Fr. 2024 18.30 Łapu capu – pr. rozrywk. 18.35 Captain Tsubasa (31-33) – serial anime, Japonia 2018 19.50 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 20.00 Brygada 2 (7, 8) – serial sensacyjny, Francja 2024 22.00 Łapu capu – program rozrywkowy 22.05 Yellowjackets 2 (7, 8) – serial grozy, USA 2023 23.55 Kłangor (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2021 1.50 Emigracja XD (1-5) – serial komediowy, Polska 2023 4.35 Call me lala – film krótkometraż., Pol. 5.05 Ojciec i syn (4) – dok., Pol.	8.00 Porzucone konstrukcje (8) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.00 Okręty wojenne (8) – dok. 9.55 Co poszło nie tak 5 (3) 11.00 Andy Murray: Game, Set, Match – dok., 2024 12.00 Nieczysta gra: Skandal w białonielu (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 13.00 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach (4) – serial dok. 15.00 Z archiwów historii (1) 16.00 Lotnisko na Alasce 4 (6) 17.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (3) – serial dok., Niem. 2014 18.00 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach (3) – serial dok. 19.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4) – serial dok., Niem. 2014 20.50 Co poszło nie tak 5 (6) 22.00 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.00 Lotnisko na Alasce 4 (4) 23.55 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (2) – dok. 1.00 Misja Afganistan (8) – serial wojenny, Pol. 2012 2.00 Polska z góry: Stadion 2 (1) – dok., Pol. 2.35 Łowcy tajemnic Bałtyku (2) – serial dok., Polska 2020	11.20 Gracie 3 (7, 8) – kom., USA 12.20 Hobbit: Pustkowia – film fantasy, 2013, 155 min 14.55 Nio: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy, 2014, 135 min 17.10 Kompletnie nieznany – dramat biograficzny, USA 2024, 140 min 19.30 Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 140 min 21.50 Księgowie 2 – thriller, FILM USA 2025, 125 min 23.55 Ta inna siostra Bennet (8) – kostium., Wlk. Bryt. 0.25 The Pitt 2 (4) – obycz., USA
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
9.50 Gwiezdne wrota 7 (12-14) – serial s.f., USA/Kan. 12.50 Kobra - oddział specjalny 13 (3) – sens. 13.55 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 5 (10, 11) – sens. 15.55 Nieustraszone 2 (19) 16.55 Zagadki z przeszłości 3 (8) – przyg., Fr./Niemcy/Kan. 17.55 Gwiezdne wrota 7 (15-17) – s.f., USA/Kan. 2004 21.00 Bliski wróg – sens., Wielka Brytania/USA 2013, 110 min 22.50 Gesia skóra – komedia, FILM 2015, 105 min 0.35 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 5 (10, 11) – sens. 2.40 Ekstradycja 2 (2) – sens.	6.00 Kabaretowa Ekstraklasa (132) – rozr. 6.05 Gliniarze (259-261) – serial paradokumentalny, Pol. 9.05 48h. Zaginieni (209-212) – serial kryminalny, Polska 13.05 Kowalscy kontra Kowalscy (17-20) – obycz. 15.05 Świat według Kiepskich (487-490) – kom., Pol. 2016 17.05 Strażnik Teksasu (7-10) – serial sensacyjny, USA 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20-23) – krym., USA 0.50 Ślad (102, 103) – krym., Pol. 2.50 Święty (270, 271) – kom. 4.00 Strażnik Teksasu (25) 5.00 48h. Zaginieni (147)				13.45 Policja zastępuje – kom. sens., 2010, 105 min 15.30 Materialiści – komedia romantyczna, USA/Finlandia 2025, 115 min 17.25 Dotknięci miłością – dramat obycz., Wielka Brytania/Irl. 2024, 105 min 19.10 Białe Lotos 3 (7) – kom. 20.10 Stamtąd 2 (6) 21.00 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (20) 21.45 Porządny człowiek (4) 22.30 Ród smoka 3 (8) – fantasy 23.35 Miniaturowa żona (8) 0.15 28 dni później – horror, FILM 2002, 110 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Górale (57-59) – serial dokumentalny, Pol. 7.30 Doktor Martin (60) – serial obyczajowy 8.25 Przyjaciółki (183, 184) – serial obyczajowy, Pol. 2020 10.25 Świat według Klepskich (40, 41, 131, 132, 218, 219, 208) – serial kom., Pol. 14.40 Minionki – film animowany, USA 2015, 105 min 16.25 Piksele – komedia, USA/Chiny/Kanada 2015, 140 min 18.45 Uzdrowiciel z tropików – film przygodowy, USA 1992, reż. John McTiernan, 135 min	6.00 Tata ma plan (18, 19) – serial komediowy, USA 2016 7.00 Dwóch i pół 10 (6-9) – serial komediowy, USA 2012-2013 8.55 Przyjaciecie 3 (25) – kom., USA 1996-1997 9.25 Przyjaciecie 4 (1-5) – kom., USA 1997-1998 11.55 Teoria wielkiego podrywu (11-16) – serial komediowy 14.30 Dwóch i pół 10 (10-13) – serial kom., USA 2012-2013 16.30 Przyjaciecie 4 (6-11) – serial komediowy, USA 1997-1998 19.30 Teoria wielkiego podrywu (17) – serial komediowy, USA 2008	5.05 Szkoła (816) – serial paradokum. 6.00 Kino w drodze (3) 6.30 Seriaale Top 5 (10) 6.45 Zachochani po uszy 3 (141, 142) – telenowela, Pol. 2020 7.45 Detektywi (181-184) – serial fab.-dokum. 9.50 Prawo Agaty 5 (12) 10.55 Lekarze 2 (6) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (44, 45) – telen. 13.55 Prawo Agaty 5 (11) 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.05 Na Wspólnej (37, 38) – serial obycz., Polska 17.10 Seriaale: rozmowy 2 (3) – mag. 18.00 Za duży na bajki 2 – film familijny, Polska 2024, 120 min	6.10 Dlaczego nie Evans? (3) – krym. 7.00 Drewniany przezbrodnie: Aurora Teagarden na tropie – film kryminalny, Kan./USA 2022, 110 min 8.50 Zabójstwo w Chateau-Thierry – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min 10.50 Mentalista 5 (15-18) 14.30 Tajemnice kwiaciarni: Morderstwo na weselu – krym., Kanada 2016, 110 min 16.20 Morderstwo w Correzie – krym., Francja 2019, 120 min 18.20 Mentalista 5 (19-22) – serial kryminalny	6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (6, 7) – dok. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.15 Miś Kudłatek (11-13) – serial animowany 7.45 Reksio (22, 25, 31) – serial animowany 8.30 Akademia Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – film przyg., Polska/ZSRR 1983, 200 min 11.50 Patrzę w niebo – film krótkometraż. 12.30 Janosik – film przyg., 1974, 160 min 15.10 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 135 min 17.25 Stawka większa niż życie (6, 7) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (221, 123) – mag. kulin. 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (6) – serial krym., Australia 10.55 Górski lekarz 14 (8, 9) – serial obycz. 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7) – serial krym., Australia 14.00 Zajazd. Będzie się działo (19, 20) – serial obyczajowy, Pol. 2025 16.00 Katastrofy w przestworzach (8, 4, 2) – serial dokum. 19.00 Aukcja w ciemno 3 (7, 8) – serial dok., USA
KOMEDIA ROMANT.	KOMEDIOWY	KOMEDIA KRYMINALNA	SENSACYJNY	KOMEDIA SENSACYJNA	THRILLER
21.00 Wróć do mnie – USA 2022, 135 min Porzuceni przez partnerów Emma i Peter przypadkowo się poznają. Obmyślają plan odzyskania ukochanych. Rezultat intrygi jest zaskakujący.	19.55 Teoria wielkiego podrywu 2 (1-5) Howard i Rajesh obserwują za pomocą kamery wracających z randki Leonarda i Penny. Później dzielą się z kumpelom spostrzeżeniami na temat spotkania.	20.00 Sztanga i cash – USA 2013, 170 min Pracujący na siłowni trener Daniel postanawia porwać dla pieniędzy klienta, Kershaw, bogatego przedsiębiorcę. Dobiera sobie mało rozgarniętych wspólników.	22.00 Kobra – oddział specjalny (2) W drodze do pracy Semir i Andrea są świadkami napadu na stację benzynową. Podejmują interwencję, podczas której kobieta zabija jednego z napastników.	20.00 Trick – 2010, 120 min Odsiadujący wyrok oszust przyjmuje ofertę od władz. W zamian za skrócenie kary ma sfalszować pieniądze na okup za mężczyźne powołanego w Afganistanie.	20.00 Alex Cross – USA 2012, 140 min W Detroit grasuje morderca Picasso. Detektyw i psychiater z FBI Alex Cross udaremnia planowaną przez niego zbrodnię. Nieobliczalny przestępca zapowiada odwet.
23.15 Obcy: Przymierze – horror s.f., USA/Wielka Brytania 2017, reż. Ridley Scott, 160 min 1.55 Ślad (29, 52, 53) – serial kryminalny, Pol. 4.55 Na ratunek 112 (897, 898) – serial paradokum, Polska 2024	22.00 The Office PL 2 (12) 22.30 The Office PL 3 (1) 23.05 Comedy Club 3 (6, 7) 0.05 Miasteczko South Park 5 (13, 14) 1.00 Pracocholery (7, 8) 2.00 Śmiech nie będzie 3 (17, 18) 3.00 Miasteczko South Park 5 (10-12)	22.50 Plan ucieczki – thriller, USA 2013, 135 min 1.05 Wilk z Wall Street – dramat biograficzny, USA 2013, 195 min 4.20 Motywy filmowe (8) – magazyn filmowy 4.30 Miasteczko Torbicka zaprasza 2 (4) – mag.	23.55 183 metry strachu – thriller, USA 2016, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Blake Lively, Oscar Jaenada, 110 min 1.45 Morderstwo w Correzie – film kryminalny, Francja 2019, 120 min	22.00 Karate po polsku – dramat obyczajowy, 1983, 115 min 23.55 Dzień świra – komediodramat, 2002, 125 min 2.00 Jestem mordercą – thriller, 2016, 160 min 4.40 Wagary 5.25 Pokój – krótkometraż.	22.20 Człowiek maffii – film sensacyjny, USA 2015, 100 min 0.00 Krzyk – horror, USA 1996, 155 min 2.35 Kamerdyner – dramat historyczny, Polska 2018, 190 min 5.45 Kabaretowe hity (20) – pr. rozrywk.
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
10.55 Dwóch gniewnych ludzi – kom., USA 2013, 105 min 12.40 Kilka dni, nie więcej – komediodramat, Francja 2024, 100 min 14.20 Czarny pies – thriller, Chiny 2024, 110 min 16.10 Wybuchowa para – kom. sens., USA 2010, 110 min 18.00 Głębia – film sensacyjny, USA 1977, 120 min 20.00 Fargo 4 (7, 8) – serial krym. 21.30 Nikt – film sens., USA/Francja/Chiny 2021, 90 min 23.00 Bez odwrótu – film obyczajowy, 2025, 100 min 0.40 Negocjator – dramat obyczajowy, 2025, 110 min	13.25 Święty (35, 36) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (6) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie (4) 16.55 Czarna Żmija 4 (4) – kom. 17.35 Młody Sheldon (22) – serial komediowy, USA 18.05 Młody Sheldon 2 (1, 2) 19.00 Dwóch i pół 10 (6-9) 21.00 Świat według Klepskich (3-5) – serial kom., Pol. 2012 22.30 Co ludzie powiedzą? 3 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie (5) 23.50 Czarna Żmija 4 (5) – kom. 0.30 Comedy Club 6 (7) – rozr. 1.00 Spadkobiercy (6) – rozr.	9.40 Medium 3 (7, 8) – krym. 11.30 Zagubiona tożsamość 5 (15, 16) – serial s.f., Kanada 13.20 Przygody Merlina 2 (2, 3) – serial fantasy, Wlk. Bryt. 15.20 Medium 3 (9, 10) – krym. 17.10 Bibliotekarz 2 17.10 Tajemnice kopalni króla Salomona – film przygodowy, 2006, 110 min 19.00 Przygody Merlina 2 (4, 5) – serial fantasy, Wlk. Bryt. 21.00 Wojna królestw – serial fantasy, Niem. 2025 22.00 Nowy początek – film s.f., USA 2016, 145 min 0.25 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018, 130 min	8.45 Skymed 2 (4) – obycz. 9.40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18, 19) 13.45 Agenci NCIS 8 (21, 22) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym. 17.25 Z archiwum X (21, 22) 19.15 Agenci NCIS: Sydney (13) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20, 21) 22.00 Zakłamanie (6) – obycz. 23.00 Z archiwum X (22) – s.f. 0.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, 150 min 2.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym.	8.05 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1) – krym. 9.15 Panna Scarlet i komisarz (3) – krym., USA 10.15 Panna Marple: Zatrute pióro – film kryminalny, USA 2006, 120 min 12.15 Hudson i Rex 5 (3, 4) 14.30 Poirot – serial kryminalny 16.40 Strażnik Teksasu (9, 10) 18.55 Poirot (5) – serial krym. 20.00 Dobry rok – komediodramat, USA/Wlk. Bryt. 2006, 155 min 22.35 Uprowadzona – film sens., Francja 2008, 120 min 0.35 Honor zabójcy – film sensacyjny, 1996, 125 min	14.20 Malibu – Kemping dla początkujących – film obycz., Niem. 2022, 115 min 16.15 Rosamunde Pilcher: Godziny decyzji – film obyczajowy, Niemcy/Austria 1996, 110 min 18.05 Górski lekarz (63) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Inga Lindström: Decyzja podjęta nad rzeką – film obycz., Niem. 2005, 110 min 21.50 Wiosna dla początkujących – komedia obyczajowa, Niemcy 2012, 115 min 23.45 Górski lekarz (63) – obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2	VIAPIC EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ FILMS	PARAMOUNT NETWORK
13.15 Skąd się bierze wiatr – komediodramat, Tunezja/Katar/Francja 2025, 105 min 15.00 Górkie złoto – western, Chile/Niemcy/Urugwaj 2024, 90 min 16.30 Erin Brockovich – dramat obyczajowy, 2000, 130 min 18.40 Wyscig z czasem – thriller s.f., USA 2011, reż. Andrew Niccol, 110 min 20.30 Kill Bill – film sensacyjny, USA 2003, 110 min 22.20 Commando – film sensacyjny, 1985, 90 min 23.50 Najczarniejsza godzina – horror s.f., USA/Rosja 2011, 90 min	10.30 Lekarze na start (33, 34) – serial obycz., Polska 2017 12.00 Zatręci w miłości (59) 13.05 Panna Scarlet 6 (3) 14.15 Agenci NCIS 17 (18) 15.10 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys – krym., Wielka Brytania/USA 2010, 110 min 17.00 Dalgliesh 2 (2) – krym. 19.00 Agenci NCIS 17 (19) 19.55 Poirot 3 (3) – serial krym. 22.00 Detektywi Murdoch 19 (10) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 21.55 Agenci NCIS 17 (7) 22.55 Poirot 3 (3) – serial krym. 0.05 Panna Scarlet 6 (3, 4)	10.00 Opowieść o wyspie (18) 11.00 Otchłani namiętności (141) – telen., Meksyk 2012 12.00 Duma i uprzedzenie (1) 13.00 Róża i grzechy (40) 14.00 Domenica Montero (3, 4) 16.00 Róża i grzechy (41) 17.00 Duma i uprzedzenie (2) 18.00 Otchłani namiętności (142) – telen., Meksyk 2012 19.00 Miłość w Cabo (1) – telen. 20.00 Opowieść o wyspie (19) 21.00 Domenica Montero (4) 22.00 Róża i grzechy (41) 23.00 Duma i uprzedzenie (2) 0.01 Otchłani namiętności (142) – telen., Meksyk 2012 1.00 Miłość w Cabo (1) – telen.	8.15 Simpsonowie 33 (5, 6) 9.10 Diabli nadali (9-12) – kom. 11.00 Jim wie lepiej 2 (9, 10) 12.00 Sposób użycia 3 (7, 8) 13.00 Wszystcy Kochają Raymonda 2 (14-18) 15.30 Simpsonowie 33 (5-8) 17.30 Jak poznałem waszą matkę 6 (3-5) – serial kom. 19.00 Współczesna rodzina 11 (14-17) – serial komediowy 20.00 Family Guy: Głowa rodziny 22 (6, 7) 22.00 Obłądny rycerz – kom. przyg., 2001, 159 min 0.39 Simpsonowie 33 (1, 2) 1.35 Family Guy: Głowa rodziny 20 (20)	14.00 Miedzy wierszami – dramat obyczajowy, USA 2012, 135 min 16.15 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, 105 min 18.00 Pora na życie – komedia romantyczna, USA 2023, reż. David Hunt, 120 min 20.00 Milczący las – dramat krym., Niem. 2022, 110 min 21.50 Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, USA 2018, reż. Tim Rouhana, 105 min 23.35 Under Fire – thriller, USA 2025, reż. Steven C. Miller, 105 min	9.25 Policjnia grupa poscigowa 18 (11) – dok. 10.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (34) 11.05 Psi Patrol: Wielki film – film anim., 2023, 115 min 13.00 Czarodziejki (19, 20) 15.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (35) 15.30 Ballerina – film anim., Francja/Kan. 2016, 120 min 17.30 Pani i pan Smith – kom. sens., USA 2005, 150 min 20.00 Vanilla Sky – dramat psychologiczny, USA/Hiszpania 2001, 180 min 23.00 Mission: Impossible 2 – film sens., 2000, 150 min

DISCOVERY

7.00	Budowa na końcu świata 8 – serial dok.
8.00	Zoom na architekturę
9.00	Parker na złotym szlaku 2 – serial dok.
10.00	Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00	Dźwignia złota – dok.
12.00	Porty: Hiszpania (10)
12.30	Nagi instynkt przetrwania: Brazylia 3 – dok.
15.00	Złomowisko PL 7 (18) – serial dokum.
16.00	Łowcy opali 8 – dok.
17.00	Przemytnicy: na lotnisku – dok.
18.00	Polscy truckersi 2 (4) – program rozrywk.
19.00	Nagi instynkt przetrwania – dok.



21.00 Gorączka złota: na kłopoty
Freddy Dodge 5
Freddie "Gold Guru" Dodge i Juan dzielą się dotąd niepublikowanymi nagraniami z ich kolejnych misji, podczas których pomagali właścicielom kopalni wydobywać złoto.

22.00 Złoto drwali – dok.

23.00 Akta ekspedycji 2

0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok.

1.00 Hotrod wg Kingda 8 – serial dok.

2.00 Policjanci z Kent – serial dok.

3.00 Łowcy starości 11

life **DISCOVERY** **LIFE** **HD**

10.15 Nowa Maja w ogrodzie (1)

11.15 Idealna niania 5 (11, 12)

12.45 Klinika bez tajemnic

14.45 Szpital (542, 543)

14.45 Idealna niania 5 (8, 11-13)

19.45 Klinika naturalnego
piekna (9) – reality show

20.15 Pokonaj mnie, jeśli
potrafisz (1) – reality show

21.15 Wycieczkowiec (11)

21.15 Lekarz z pielką (2) – dok

23.15 Intruz w moim ciele (3)

0.15 Sekretarzy (10)

1.15 Mroczne sekrety
Playboya (4) – serial, dok

2.15 Eks-tra zmiana (8) – roz

3.15 Szpital (397, 398)

5.15 Klinika urody (9) – mag.

kanale dokument	CANAL+ DOKUMENT	HD
11.35	Wszystkie kolory świata 5 (3, 4) – serial dok.	
13.35	Kod Leonarda da Vinci. Prawda czy fałsz – dok.	
14.35	Bojowniczki! One walczyły w getcie warszawskim – film dok.	
16.15	Świat zwierząt 5 (5) – dok.	
17.00	Ocean, nasz dom – dok.	
19.00	Fukushima: atomowy kuzmar – dok., Wł. Bryt.	
20.35	Aria di bravura – dok.	
22.05	Wschodnia Kanada – mroźna kraina – dok.	
22.55	Samoloty bojowe III Rzeczy (5, 6) – dok.	
0.55	Skandynawia. Nowa zimna wojna – film dok.	

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB-T2	TVP HISTORIA DVB-T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 2014 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020 11.00 Niemiecka budowlanka (10) – program rozrywkowy 12.00 Inżynieria ekstremalna: Podniebny park Singapur 13.00 Szyfry i spiski 2 (3) – serial dokumentalny, USA 2015 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2022	6.00 Głośne sprawy z Beth Karas – dok. 8.00 Świeża krew – dok. 9.00 Za wszelką cenę – serial dokum. 10.00 W sieci kłamstw – serial dokum. 11.00 Kłamstwa żądne krwi – serial dokum. 12.00 Dowody z miejsca zbrodni – serial dok. 14.00 Śmierć w cieniu stadionu 2 – serial kryminalny, USA 16.00 W roli nieletniej ofiary – serial dok. 18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 3 – serial dokumentalny 20.00 W piątek, trzynastego: Zabiję! – serial dokumentalny	9.00 Uwaga, katastrofa! (2) – serial dok., Niem. 10.00 Porzucone konstrukcje (8) 11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia (5) – dok. 12.00 Co poszło nie tak (1-3) – dok., Wlk. Bryt. 15.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokum. 16.00 Starożytne konstrukcje (4) 17.00 Sekrety starożytnej medycyny (9) – dok. 18.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (4, 6) – dok., Wlk. Bryt. 20.00 Katastrofa w przestworzach (9) – serial dok., Kan.	6.05 48h. Zaginięni (10) 7.00 Byli sobie podróżnicy (3-6) 8.55 Wehikuł czasu (813) 9.00 Starożytni kosmici (8) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (10, 11) – reality show 12.00 Tajemnice II wojny światowej (9) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (7, 8) – dok. 14.00 Zaginione królestwo piratów (4) – dok., Wlk. Bryt. 15.00 Truckersi przez Australię (9) – dok. 16.00 Dorwać tunczyka (3, 4) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (14, 15) – serial dok. 20.00 Galileo 28 (14)	6.25 Był taki dzień 6.30 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist. 8.30 1920. Wojna i miłość (1) – serial hist., Polska 9.30 Lena na Bałkanach (4) – cykl reportaży 10.00 Plazy. Pionierzy życia na lądzie – film dokum., Polska 2023 11.00 Wszystkie kolory świata (17) – dok., Fr. 12.00 Podziemne Włochy 13.05 Brytyjskie odliczanie do wojny (1/3) – film dokum., Wielka Brytania 2021 14.00 Królowie (79) – hist. 14.35 Janosik (1) – przyg. 15.40 Sensacje XX wieku	13.05 Starożytni kosmici 16 (5) – dok. 14.00 Nieowjaśnione tajemnice świata 3 (9) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 6 (7) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (11) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (19) 17.10 Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (5) – serial dok. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (11) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 16 (2) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 17 (13) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	HISTORYCZNY	DOKUMENTALNY
18.00 Jak to jest zrobione? W tym odcinku przyjrzymy się, jak przebiega produkcja szampana, bankomatów i wodnych turbospężarek. 21.00 Jak to jest zrobione? 25 – serial dokum., Kanada 2017 23.00 Zwykle rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (13, 15, 16) – serial dok. 1.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.	21.00 Szokująca prawda 14 – USA Przed swoim biurem mężczyzna pada ofiarą brutalnego ataku, który od początku wygląda na starannie zaplanowaną zasadzkę. Śledczy analizują miejsce zdarzenia. 22.00 Zabójczy blond 2 23.00 Ciało w wodzie 0.00 Tajemnice jeziora Erie 2 – serial dok. 1.00 Szokująca prawda 14 – dok. 2.00 W piątek, trzynastego – dok. 3.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 3	21.00 Ekstremalne katastrofy (5) Winda i schody ruchome bezpiecznie przewożą między piętrami, lecz ich awarie mogą mieć dramatyczne skutki. Uszkodzenia wind należą do rzadkości, ale często kończą się tragicznie. 22.00 Katastrofy pod lupą (4) – serial dok., USA 23.00 Maszynny wagi ciężkiej (3) – serial dok., Niemcy 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (10) – serial dok.	21.00 Poszukiwacze historii (11, 12, 1, 2) Olaf oraz Radek rozpoczną prace archeologiczne przy drodze nazywanej Bałówka. W 1945 roku stanowiła ona szlak ewakuacji ludności cywilnej i niemieckiego wojska. 23.00 Kapitulacja. Ostatnie godziny II wojny światowej – film dokum., Fr. 2014 0.00 Starożytni kosmici (14) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski	18.10 1920. Wojna i miłość (2) – Polska 2010 Józef jest zafascynowany sekretarką szefa, Jadwigą. Aleksander, komisarz polityczny bolszewickiego oddziału Tkaczki, zaprowadza porządek w białoruskich wsiach. 19.05 Ex Libris – magazyn 19.30 Flesz historii 19.30 Trzeci oficer (3) 20.50 Zapomniane dyktatury Europy (1) 21.45 Zbyszek. Trzynastego 22.55 Sensacje XX wieku 1.05 Encyklopedia II wojny światowej 1.45 Trzeci oficer (3)	21.00 Łowca historycznych skarbów (2) Twórcy programu przyglądają się głośnym artefaktom związanym z historią przestępczości, które mimo mrocznej przeszłości osiągnęły zawrotne ceny na licytacjach. 22.00 Wojny magazynowe 17 (11) – reality show 23.00 Wojownicy wszech czasów (5) – dok. 23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (16) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 17 (13) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Polscy szpiedzy (6) – dok. 10.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołwki 11.00 Militarizm na warsztatach (5) 12.00 Muzealne tajemnice 14.00 Łowcy staroci – najlepsze okazje – dok. 16.00 Perełki na warsztatach 18.00 Łowcy staroci (10, 11) 20.00 Zoom na architekturę (1) 22.00 Akta ekspedycji – dok. 23.00 Legendarne miejscówki 0.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante 2.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołwki 3.00 Profesjonaliści – cykl dok. 4.00 Pasja – sposób na życie	13.45 Najdłuższe ostępy Europy (4) – serial dok., Fr. 14.45 Berlusconi. Początki imperium (2) – serial dok. 15.50 Niezwykłe podróże koleją 12 (6) – serial dok. 16.55 Świat z góry (8, 9) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 18.35 Zaginiony lot MH370 (2) 19.45 Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (2) – film dokum. 20.55 Żydowski nazista (2) 22.00 Skradzione dzieci NRD 22.55 Parada równości 23.10 Legendarne bitwy 2 (1) 0.15 Niezwykłe podróże koleją 12 (7) – serial dok.	8.00 Szympansy w Ameryce 9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Zwierzaki w amoku (7) 13.00 Dziką przyrodą strefy równikowej (1) – dok. 14.00 Atak rekina: przyczyny 15.00 Zabójcze królestwo Afryki (3) – serial dok., RPA 16.00 Tajemnice dzikiej Azji (3) 17.00 Niezwykłe wędrówki zwierząt (1) – serial dok. 18.00 Kierunek Wild: Dzikie Hawaje (2) – film dokum. 19.00 Dziką konfrontacja (9) 20.00 Zabójcze safari (3) – dok. 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Dziką przyrodą strefy równikowej (1) – dok.	12.30 W okowach mrozu 4 (8) 13.30 San Andreas: wyjść z czasem – dok., Wlk. Bryt. 14.35 Rzeczne potwory 3 (2) 15.45 W okowach mrozu 4 (8) 16.45 Kolorowe lasy: góry Tenasserim w Tajlandii 17.55 Lwie zasady (4) – przyrod. 18.00 Rzeczne potwory 3 (2) 20.00 W okowach mrozu 4 (9) 21.00 Ukryty wulkan: erupcja w głębinach – film dok. 22.05 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (4) – dok., Hiszpania/Wlk. Bryt. 23.15 W okowach mrozu 4 (9) 0.15 Yellowstone: bomba zegarowa – film dokum.	12.10 Dzikie Karaiby z Liz Bonnin (3) – dok., Wlk. Bryt. 13.20 Wyspy. Laboratoria natury (4) – dok., Wlk. Bryt. 14.20 W okowach mrozu 6 16.25 Największe zagadki nauki (5) – dok., Wlk. Bryt. 17.35 Wyspy. Laboratoria natury (4) – dok., Wlk. Bryt. 18.35 Dzikie Karaiby z Liz Bonnin (4) – dok., Wlk. Bryt. 19.45 Planeta zmian (1) – dok. 20.55 W okowach mrozu 6 (11, 12) – serial dok., USA 22.55 Cała prawda o witaminach (1) – dok. 0.00 Sekrety długowieczności (4) – dok., Wlk. Bryt.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cztery kąt, cztery łapy – serial dokumentalny, USA 20.00 Małżeństwo w dżungli 1 – serial dokumentalny, USA 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium 6 (2) 23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 0.00 Poznajcie leniwcę (4, 2)
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.45 Nagła cisza 14.50 Kalendarz przyrody (1) 15.50 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (2) – dok. 17.00 Dziką Australią Zachodnią z Billem Baileyem (3) – serial dok. 17.55 Sanatorium miłości 8 (4) 18.50 Kim Jo Dzong. Czerwona księżniczka Karmaiway – serial dokum. 20.00 Dollina szczytów w Południowym Tyrolu 22.00 Królowe mafii (4) – dok. 23.00 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 23.10 Miasto w mieście... 0.20 Sanatorium miłości 8	8.00 48h. Zaginięni (174, 175) 10.00 Polacy za granicą (69, 70) 12.05 Wojny kontenerowe 13.05 Kolaboranci Hitlera (8, 9) 15.25 Military top 10 (1, 2) 17.45 Nowoczesne maszyny wojenne (5) – serial dok. 18.50 Kultowe pociągi – najwspanialsze podróże koleją – film dok. 20.00 Koloseum (3, 4) – dok. 22.00 Rycerze przestwoży (2) 23.05 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (2) 0.15 Kroniki Hitlera (6) – dok. 1.25 Tajemnice II wojny światowej (1) – serial dok. 2.30 Kolowrotek (146) – mag.	13.20 Czardziele z kanadyjskich złomowisk (6) – dok., Kan. 14.15 Australijskie poszukiwacze złota 8 16.10 Ekstremalna pomoc drogowa 2 (6) – serial dok. 17.10 Zabójczy połów (8) – dok. 18.10 Złoto Jukonu 2 – dok. 19.00 Australijskie poszukiwacze złota 9 21.00 Najcięższe więzienia Ameryki (4) – serial dok. 22.00 Największe budowle 23.00 Internetowy seksbiznes 2 (3) – dok. 0.00 Nago, samotnie i do domu daleko (5)	8.30 II wojna światowa: cena imperium (13) – serial dok. 9.35 Dyktatorzy: Droga do władzy (3) – serial dok. 10.45 Tajne bazy nazistów 11.40 Wojny faraonów (1-4) 16.35 Punkty zwrotne II wojny światowej (1) 17.40 Dyktatorzy: Droga do władzy (4) – serial dok. 18.50 Starożytna apokalipsa 2 20.00 Wikingowie: narodziny imperium (4) – serial dok. 21.00 Wojna Adolfa Hitlera (4) 22.05 Królowie-zabójcy (4) 23.10 Tajne bazy nazistów 0.00 Wojny faraonów (1-4) 4.10 Wojna Adolfa Hitlera (4)	14.10 Podmiejski koszmarny (2) 15.05 Zdobądź wakacje 2 (3) 16.00 Prawda leży pod ziemią 2 – serial dok. 17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 3 (6) – dok. 18.00 Polskie zabójczynie 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia (9) – serial dok., Wlk. Bryt. 20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (24) – dok. 21.00 Michael Jackson: proces stulecia (1) – film dokum. 23.00 Kroniki seryjnych morderców – Zimny chirurg – film dokum., Pol. 23.55 Prawda leży pod ziemią 2 – serial dok.	8.05 Kobieta na krańcu świata (1, 5, 6, 9) – dok. 10.25 Niezwykłe Stany Prokopa (4, 6) – pr. rozr. 12.30 Survival we dwoje (6) 13.35 Ed Stafford poza cywilizacją (1) – serial dok. 14.35 Człowiek kontra jęzowiec (15) – mag. kulin. 15.10 Kobieta na krańcu świata (6-9) – serial dok. 17.30 Baseny z rozmachem (6) 19.30 Ciepłowodny przez Stany (8-10) – program rozrywk. 21.50 Podróż w głąb strachu 23.55 Kobieta na krańcu świata (9, 10, 1) – dok., Pol. 1.40 Survival we dwoje (6)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
15.40 Słownik polsko<pol>polski (689) 16.10 Na festiwalowej scenie – Halina Frąckowiak 16.30 Barwy szczyścia (3359) – serial obycz. 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów Krzyżówka (1083) 17.50 Telexpress Extra 18.15 Tańcząca ze światem – Grecja (3) – magazyn 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (13) 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.10 Sport, pogoda	8.20 Familiada – telet. 8.55 Va banque (965) 9.25 Koło fortuny (2009) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Czerdziestolatek (7) – obycz., Pol. 1974 14.15 Pan Mama (45, 46) – serial kom., Pol. 2026 15.20 Program rozrywkowy 15.30 Tak to leciało! (76) 16.30 Do śmiechu! (4) 17.25 Va banque (966) 18.00 Koło fortuny (2010) 18.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 19.40 Makłowicz w podróży – mag. 20.15 Postaw na milion	6.05 Demakijaż (39-42) 8.00 halo tu polsat cafe (13) – mag. 11.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (17) – reality show 12.30 Oszukane (17, 18) – serial paradokum. 14.30 Komisarz Mama (9) – serial krym., Polska 15.30 Bogaty dom – biedny dom (137) 16.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (4) – reality show 17.55 Nasz nowy dom (288, 289) – reality show, Polska 20.00 Kolacja w ciemno (55) – pr. rozrywk. 21.05 Więzienie kobiet (116, 117) – dok., Pol.	6.00 Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (111) 8.55 Policjantki i Policjanci (558, 559) 10.55 Na ratunek 112 (1156, 1157) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (805, 806) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (830-832) – paradok. 16.55 Policjantki i Policjanci (1423) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (541) 19.00 Policjantki i Policjanci (1424) – serial obycz., Polska 20.00 Uroczysko (243, 244) 21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (148)	10.35 Detektywi (75, 76) 12.35 Zakup w ciemno 4 (24) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 6 (21) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 5 (8) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 6 (14) – serial dokum. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (9) 18.05 Nauka jazdy 6 (7) 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (13) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 6 (22) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (12) 21.45 Express – pr. inform.	5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show 5.55 Ach, ten ślub! (3) – program rozrywkowy 6.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (1) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2018 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn 11.20 Ugotowani (2, 3) – program kulinarno-rozrywkowy 13.25 Kuchenne rewolucje (10, 5) – program rozrywkowy 15.35 Pary młode ponad miarę (6, 7) – program rozrywkowy, Polska 2020
OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY
20.25 Ranczo 3 (32) – Polska 2008 Związek Kusego i Lucy przedstawia być tajemnicą. Amerykanka przyznaje się kłusując do grzechu. Odbędzie się uroczyste otwarcie wyremontowanej restauracji U Japczyka. 21.20 Polonia 24 Tygodnik 22.25 Ekstradycja (2) 23.20 Panorama 23.50 Anna Krepstzul 0.45 Rodzinka.pl (277) 1.10 Kresy (nie)znane (6) 1.30 Program informacyjny 19.30 1.55 Pytanie dnia – publ. 2.05 Sport, pogoda	22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (49) Wybór najlepszych skeczy warszawskiej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają kabaret. 22.55 Kabaret Letnią Porą (21) – pr. rozrywk. 23.55 Do śmiechu! (6) – program rozrywkowy 0.45 Niepewne sytuacje 3 (10) – rozr. 1.10 Koło fortuny (2010, 1985) – telet.	22.00 Ambulans (7) – Polska 2025 Praca ratownika medycznego to codzienna walka ze stresem i ekstremalnymi sytuacjami. Serial ukazuje również koordynację zgłoszeń przez dyspozytorów. 23.00 Gry małżeńskie (106, 107) – reality show, Polska 1.05 Więzienie kobiet (109-112) – serial dokumentalny, Polska 2025 3.00 Zdrady (40-42) – serial paradokumentalny, Polska 2014	22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1031) W garażu zamordowano nauczyciela Pawła. Córka oskarża matkę o romans z współwinikiem ojca. Śledczy Rosa i Walczak znajdują też niepokojące nagrania. 23.10 Depresja kiler – kom. krym., Francja/Belgia 2023, 130 min 1.20 Love Island. Wyspa miłości (53) 2.25 Hardkorowy lombard 4 (43) – dok. 2.55 Śmierć na 1000 sposobów (2) – dok.	22.00 Życie na kredycie 8 (19, 20) – Polska 2026 Damian, pod naciskiem rodziny, ma złożyć przysięgę. W Sosnowie Woli trwają przygotowania do imprezy. Yullia podejmuje decyzję w sprawie związku z Jarkiem. 23.05 Żony Podlasia 4 (1) 0.05 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (4) – pr. rozrywk. 1.05 Orzeł czy reszka? 3 (4) – pr. podróżniczy 2.05 Dobra robota 3 (26) 2.40 Osadzone. Blok F (3, 4) – paradok., Pol. 3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (12)	17.40 Kuchenne rewolucje (4, 5) Magda Gessler pomaga ocałić bistro Zalewaję w Sierpowie. Jej właściciele, Blanka i Kamil, nie mają już oszczędności. W dodatku być może będą musieli opuścić lokal. 20.50 Jestem z Polski (6-ost, 8) – dok., Pol. 22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9 – reality show 0.20 Mroczne sekrety małżeńskie (9) – dok. 1.25 Dorota was urządzi! (7) – program rozrywk.
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (724, 725) 12.25 Ojciec Mateusz 9 (113) 13.20 Komisarz Alex 6 (77) 14.15 Ranczo 4 (49, 50) – obycz. 16.10 Tańcząca ze światem – Grecja (3) – magazyn 16.40 Wyższa Szkoła Jazdy 17.15 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 28 (356) 19.20 Ranczo 3 (39) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (224, 225) 21.25 Komisarz Alex 25 (318) 22.20 Eksplozja – film sens., USA 1994, 130 min 0.30 Red 2 – film sensacyjny, USA/Fr./Kan. 2013, 125 min	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: Zaufanie jest dobre – melodramat, Niemcy 2014, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: Kobieta na klifie – melodramat, Niemcy 2013, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	6.00 Kojak 5 (9, 10) – krym. 8.00 Strażnik Teksasu 2 (6, 7) – serial sensacyjny, USA 10.00 Makgyver 4 (10, 11) 12.05 Sekrety starożytnych inżynierii (6) – serial dok. 13.20 Sensacje XX wieku 15.45 Wojciech Ciejrowski – bosy prezydent 18.00 FBI 4 (9, 10) – serial krym. 20.00 Kobra – oddział specjalny 25 (9, 10) – sens. 22.00 Kabaretowe przeboje 3 23.00 Magia nagości. Szwecja 23.55 Magia nagości 6 (8) – rozr. 1.00 Magia nagości (4) – rozr. 2.10 I love kabaret (1-3) – rozr. 5.35 I love kabaret EXTRA	11.00 Ciało, w którym żyję 12.00 Moje paranoje – dok. 13.00 Wspólne życie XXL 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy 9 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 20.00 Jay i Pamela 21.00 Wielkie lato małych ludzi (6) – reality show 22.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 23.00 Skórne na ratunek 7 – serial dok., Wlk. Bryt. 2024 0.00 Dr Przystyczyla 2 (7) – dok. 1.00 Jay i Pamela	14.50 U sąsiadów w kuchni 11 15.55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 16.10 Jakubkiak rozgryza Polskę (6) – magazyn kulin. 16.40 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (4) – magazyn kulin. 17.35 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4) 18.30 Jakubkiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (7) 18.55 M jak mięso 6 (2, 3) – dok. 19.50 Zgrillowani (8) – mag. 20.15 M jak mięso 9 (6, 7) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 23.05 Jamie gotuje w Gruzji	10.15 Ciężarówką przez Stany 4 (2) – pr. rozrywk. 11.15 101 napraw (4, 5) – mag. 12.15 Jeżdżić, obserwować (8) 13.00 Mobilni mechanicy 14.30 Zawodowi handlarze 16.00 Wojny samochodowe 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 20.15 Wojny samochodowe 20.15 Moto kombat (10) – mag. 21.00 Uwaga! Oszust: Szcima z ogłoszenia (3, 4) – rozr. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Jeżdżić, obserwować 23.45 Zawodowi handlarze 0.30 Nauka jazdy (3) – pr. rozr. 1.00 101 gadzettoz motoryzacyjnych (5)
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (9, 12) – kom. 10.30 Więzienie (25-27) – dok. 12.00 Poirot (4, 5) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (405, 406) – serial kom., Pol. 15.00 Świat według Bundych (250-255) – serial kom., USA 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (6) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (125, 126, 1, 2) – kom., Pol. 22.00 Zdrady (34) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (68, 69, 107) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (52, 53) 3.50 Wehikuł czasu (813, 812) 4.00 Sala operacyjna (2, 8)	8.30 Szpital (838, 839) 10.30 Sedzia Anna Maria Wesołowska (407, 408) 12.30 SOS Ekipy w akcji (56) 13.30 Brzydula (83, 84) – kom. 14.40 Za głosem serca (1) 15.50 Magda M. 2 (2) – obycz. 16.55 Idź na całość (12) – rozr. 18.00 Złomowisko PL (3) – dok. 19.00 Kartoteka 5 (16, 17) 21.05 Kryminalni (4, 5) – krym. 23.15 Kuba Wojewódzki 0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (14) – dok. 1.20 Szpital (825) – paradok. 2.20 Szkoła (577) – paradok. 3.20 Nowa Maja w ogrodzie 5 (29, 30)	13.05 Ciężarówką przez śniegi 4 (6) – serial dokum. 14.05 Kłatwa Wypsy Dębów 3 15.00 Poszukiwacze Złota: Żądza Bogactwa (4, 5) 16.00 Australijsk poszukiwacze złota 6 18.00 77 TV 5 (7, 15) – pr. rozr. 20.00 Morderstwa we Francji FILM – Rochefort sur mer – thriller, Fr. 2019, 125 min 22.05 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 3 (2) – serial kryminalny, Fr. 23.15 Bathazar: Śledczy fenomen 2 (4) – krym., Fr. 0.25 Tajemnice ludzkości 2.35 Celnicy 3 (3, 4) – dok.	13.00 Makłowicz w podróży 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (25, 26) 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (11) 17.00 Pogoda FILM – Misja: zaręczyny – komedia romantyczna, USA 2024, 115 min 19.00 Strażacy z sąsiedztwa 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (6) – dok. 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (1) – dok. 21.55 Pogoda 22.05 Mistrzowie Kabaretu 23.05 Mistrzowie Kabaretu (1) 0.05 Mistrzowie Kabaretu 2	13.05 Cuda z drewna (10) – dok. 14.05 Wakacyjne domy na wynajem (17) – dok. 15.00 Po pierwsze: lokalizacja! (4) – dok. 15.55 Daleko od miasta 15 16.50 Gardeners' World 16 (1) 18.00 Ucieczka na wieś 22 (38) 18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (2) – dok. 20.00 Daleko od miasta 10 21.00 Wakacyjne domy na wynajem (18) – dok. 21.55 Cztery pory roku w ogrodach Kew 2 (4) 22.45 Gardeners' World 14 (24) 23.55 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2 (2) – dok.	9.05 Remontujemy dom na plaży 8 (1) – pr. rozr. 10.00 Najdziwniejsze zdarzenia na wynajem (3, 4) – rozr. 11.05 Usterka 11 (25, 26) 12.35 Podwórówka reaktywacja 11 (4-7) 14.30 Mieszkanie na miarę 4 16.30 Polowanie na ogród 5 18.15 Weekendowa metamorfoza 2 (2) – rozr. 19.05 Pogromcy chaosu (2) 20.05 Dorota was urządzi! 21.35 Będzie pięknie (5) – rozr. 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (5-8) – pr. rozr. 0.45 Usterka 11 (23) – fab.-dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (329) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (977, 978) – serial paradokum., Pol. 2024 8.30 Sekrety rodziny (62-64) – paradok., Pol. 11.30 Trudne sprawy (975) – serial paradokum. 12.30 Dlaczego ja? (1400, 1401) – paradok. 14.30 Świat według Kiepskich (71-75) – serial kom., Polska 17.00 48h. Zaginieni (207, 208) – krym., Pol. 19.00 Gliniarze (1021) – serial paradokum. 20.00 Ślad (13) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (816) – serial paradokum.	6.45 SuperLudzie Extra (52) – magazyn 6.55 Na ratunek 112 (761, 762) – paradok. 7.55 Doktor Martin 4 (27, 28) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperMocni (1, 2) 11.30 Świat według Kiepskich (444, 353-355) – kom. 13.30 Bitwa o palety (5) 14.30 Hell's Kitchen – Piękna Kuchnia (7) – reality show 16.00 Ninja Warrior (207, 208) – krym., Pol. 17.55 Świat według Kiepskich (466, 467, 550, 551) 20.00 Złomiarze (27) – serial dokum.	6.00 Więzienie (211, 212) – serial dokumentalny, 2025 6.55 Policjanci i Policjanci (757, 758) – serial obyczajowy, Polska 2020 8.55 Kobra – oddział specjalny (76, 77) – serial sensacyjny, Niemcy 10.55 48h. Zaginieni (220-222) – serial kryminalny, Polska 2023 13.55 Policjanci i Policjanci (1224) – serial obyczajowy, Polska 2024 14.55 Uroczysko (93, 94) – serial kryminalny, Polska 2024	6.00 Z pamiętnika położnej 10 (7) 6.50 Ulica nadziei 3 (11, 12) – serial krym. 8.45 Lewis 8 (5) – krym. 9.45 Ojciec Brown 3 (3) 10.40 Śmierć pod palmami 5 (7) – krym. 11.45 Z pamiętnika położnej 10 (7) 12.55 Ulica nadziei 3 (13, 14) – serial krym. 15.00 Ojciec Brown 10 (3) 16.00 Lewis 8 (5) – krym. 17.00 My Life is Murder (9) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midlands 14 (8) 19.55 Śmierć pod palmami 5 (8) – krym.	8.40 Świnka Peppa 7 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (22) 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Przyjaciele 10.20 Przygodzie Bolka i Lolka (23, 24) – anim. 10.45 Rodzina Treflików 2 (22, 23) – serial anim. 11.10 Odo (38-40) – anim. 11.35 Stacyjkowo (75, 76) 11.55 Pszczółka Maja (48) 12.25 Domisie – dla dzieci 13.00 Ugótni nam bajkę 13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści 13.45 Świnka Peppa 14.10 Henrietta (19, 20) 14.30 Oli i Luna (17, 18) 14.55 Oktonauci 4 (95, 96) 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (48) – mag.	7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.05 Kadr na kulturę 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach
KRYMINALNY 	KOMEDIA KRYMINALNA 	SENSACYJNY 	KRYMINALNY 	ANIMOWANY 	INFORMACYJNY 
22.00 Komisarz Mama (10) – Polska 2021 Grupa Marii prowadzi śledztwo w sprawie śmierci studenta. Młody mężczyzna wynajmował pokój w domu emerytki. Okazuje się, że starsza pani dorabia, piekąc ciasteczka z marihuany. 23.00 Świat według Kiepskich (401, 402) – serial kom., Pol. 2012 0.00 Ślad (88) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (32) 2.10 Wydarzenia 2.50 Ewa gotuje (513, 514) 4.00 SuperLudzie (9) 5.00 Interwencja – mag.	21.05 Holmes i Watson – USA/Kanada 2018, 110 min Sherlock i jego towarzysz ponownie łączą siły. Mają zbadać sprawę tajemniczego morderstwa w Pałacu Buckingham. Tropi prowadzą do profesora Moriarty'ego. 22.55 Dusiciel z Bostonu – dramat kryminalny, USA 2023, 140 min 1.15 Świat według Kiepskich (389-393) – serial kom., Polska 3.55 Nasz nowy dom (237, 238) – reality show, Polska 2021	15.55 Kobra – oddział specjalny (78, 79) Semir ściga złodziei auta. Jeden z pasażerów ucieka do lasu. Okazuje się, że byli to przestępcy, którzy właśnie napadli na sklep. 18.05 Strażnik Teklasu (9, 10) – serial sens. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (87, 88) – serial krym. 22.00 Czarna lista 2 (44) 23.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (739, 740) – krym., Pol. 1.05 Kości (139, 140)	21.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny (3, 4) Funkcjonariusze jednostki ds. zwalczania korupcji z pomocą Kate Fleming próbują nakłonić Gatesa, by ten przyznał się do udziału w uściszeniu przestępstw popełnionych przez Jackie. 23.25 Zaproszona (3) – krym., Wlk. Bryt. 2025 0.40 Sherlock 4 (2) – krym. 2.35 Morderstwa w Midlands 14 (8) 4.25 Ojciec Brown 10 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2023 5.15 My Life is Murder (9)	15.40 Bella i Sebastian (43, 44) – Francja/Kanada 2017 Odwagny Sebastian przeżywa kolejne przygody. Zawsze towarzyszy mu w nich przegarnięta suczka Bella. 16.05 Pat i świat (1-3) 16.35 Dino Ranczo (93, 94) 17.05 Pszczółka Maja 17.30 Robin Hood (43, 44) 18.00 Kuchnia Shane 18.30 Yakari (17, 18) – anim. 19.00 Pytyś i Bill 19.10 Czarodziejskie miasteczko Pinokia 19.25 Piotruś Królik 2 19.45 Wegezaury 3	20.10 Fakty o świecie Najważniejsze informacje ze świata, które zostają uzupełnione o materiały reportażowe i relacje korespondentów z miejsc ciekawych wydarzeń. 21.00 Polska i świat – inf. 21.45 Kadr na kulturę 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.30 Tak jest – pr. publ. 2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.00 Akademia ogrodnika – mag. 3.05 Fakty po Faktach
POLSAT PLAY HD 6.00 Budowańcy (33) – dok. 6.30 Kolowrotek (227) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (2, 3) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Wojny kontenerowe (4, 5) – serial dokumentalny 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Policy za granicą (89, 90) 16.00 Złomiarze (37, 38) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (237-240) – serial dokum. 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (128-131) 22.00 Górale (242) – serial dok. 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (229, 204, 203, 206, 205, 207-212) 4.00 Starożytni kosmici (9, 10)	FOOD NETWORK HD 13.10 Apetyt na miłość (8) 14.10 Akcja: Restauracja (13) 15.10 Ogniem i patelnią 2 (4) 16.15 Kuchenne rewolucje (6) 17.15 Sexy kuchnia Magdy Gessler (2) – mag. Kulin. 17.50 Zamiana szefów kuchni (2) – program rozrywkowy 18.50 Dziecięce mistrzostwa w piekarni (4) 19.50 Perfekcyjni gospodarze 9 (27) – dok. 20.50 Miasto smaków Guya Fieriego (8) – reality show 21.55 Pyszne miejscówki (5) 23.00 Posiekani na słodko (9) 23.55 Mania grillowania z Bobbym Flayem 4	POLSAT RODZINA HD 9.35 Jeźdźcy smoków (9) 10.55 Podglądacze przyrody 11.55 Bogaty dom – biedny dom (127) – reality show 12.55 Rodzina zastępcza (271, 272) – kom., Pol. 2007 14.55 Wielkie wycieczki 15.55 Świat z góry (13, 14) 17.10 Pingwiny z Madagaskaru 19.05 Rodzina zastępcza (159) 20.00 Miodowe lata (13, 14, 123) – serial kom. 22.05 Nasz nowy dom 0.00 Mengele. Anioł Śmierci (1/3) – film dokum., Czechy 1.15 Historia Auschwitz w 33 przedmiotach (9) – dok.	BBC LIFESTYLE HD 13.30 Mistrzowie szycia 6 (3) 14.35 Wielkie brytyjskie wypieki 15 (8) – pr. rozr. 15.45 Zapraszam do stołu 22 17.45 Rezydencje na Mauritiusie (4) – dok. 18.46 Mistrzowie szycia 6 (4) 19.50 Wielkie brytyjskie wypieki 15 (9) – pr. rozr. 21.00 10 lat mniej w 10 dni 2 (15) – serial dok., Wlk. Bryt. 22.00 Superchirurg: szansa na życie 2 (2) – serial dok. 23.00 Wstydlive choroby: online 4 (6) – serial dokum. 0.00 Ratunek dla skóry 3 (1) 1.00 Rezydencje na Mauritiusie (4) – dok.	NICK JR. HD 16.10 Świnka Peppa 2 (39) 16.24 Świnka Peppa 8 (28) 16.29 Świnka Peppa 7 (36-38) 16.49 Świnka Peppa 2 17.18 Świnka Peppa 6 (17) 17.23 Świnka Peppa (37, 39) 17.40 Barabapa i jego rodzinka 2 (13) – anim., Fr. 18.05 Barabapa i jego rodzinka (12) – serial anim. 18.30 Dora (4) – serial anim. 18.55 Santiago z mórza (14, 5) 19.40 Rubble i jego ekipa (14) 20.00 Dobranocki z Ryanem 20.32 Świnka Peppa (32) 20.36 Świnka Peppa 8 20.55 Barabapa i jego rodzinka (17, 18, 20)	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
Kobieta DVB-T2 13.00 Wodecki Twist – Tylko w kinie (1) – koncert 14.00 Omnibus – szycy i mądrzy (32) – teleturniej 14.40 Omnibus – szycy i mądrzy – dogrywka 15.00 Operacja zdrowie (63) 15.30 Ojciec Mateusz 6 (79, 80) 17.20 Kanadyjskie parki narodowe (3) – dok. 18.30 Żona dla Polaka (1) 19.30 Miłość i nadzieja (334) 20.30 Wichrowe wzgórza (315) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (295) – obycz. 22.30 Po prostu przyjaźń – kom., Pol. 2016, 140 min	E! ENTERTAINMENT HD 6.00 Plastikarna fuszka (5) 7.00 Z kamerą 8.50 Plastikarna fuszka (1-4) 12.30 Z kamerą 14.20 Plastikarna fuszka (4-6) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Z kamerą 19.30 Plastikarna fuszka (3, 4) 20.30 Plastikarna fuszka (6, 7, 9) – serial dokum., USA 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Z kamerą 2.30 Plastikarna fuszka	TV TRWAM DVB-T 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” (1) – eduk. 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Karta z kalendarza – powstanie warszawskie – pr. eduk. 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – program publicystyczny 22.00 Głos serca (85) – serial obyczajowy, USA 2022	BBC BRIT HD 10.30 Ikony motoryzacji (1) 11.25 Brytyjskie fabryki 7 (4) 12.35 Top Gear 12 (2) – mag. 13.40 Ikony motoryzacji (2) 14.40 Cuda inżynierii 4 (1) 15.45 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 2 (18) 16.45 Brytyjskie fabryki 7 (4) 17.50 Top Gear 12 (3) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 4 (1) 19.55 Brytyjskie fabryki 7 (5) 21.00 Fenomeny współczesnego życia 3 22.00 Niewyjaśnione tajemnice: Stonehenge 23.00 Top Gear 12 (2) – mag. 0.10 Top Gear 30 (4) – mag.	MINI MINI+ HD 9.05 Bing 2 (18-23) – serial anim. 10.00 Edzio i Lusja (49-52, 1, 2) 11.25 Baczne oczka (2-5) 11.55 Marta mówi (5, 6) – anim. 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (7, 8) – anim. 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia (9-13) – serial anim. 15.10 Kicia Kocia (12, 13, 1-3) 15.55 Marta mówi (9, 13, 18) 17.50 Staś i fajna Babcia (9, 10) 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (11) 18.15 Treasure of Sylvanian Families – film anim., Jap. 18.40 Dora i przyjaciele 2 19.35 Kicia Kocia (13, 1-4) 20.25 Mały Charlie (12, 13, 1-3)	TVP 3 DVB-T2 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20 Poznań region 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dzienniki regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dzienniki regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (216) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

9.50
KINO POLSKA
Quo vadis
HISTORYCZNY Rzym za panowania Nerona. Marek Winicjusz zakochuje się w chrześcijance. Prosi o pomoc w uprowadzeniu wybranki. Reż.: Jerzy Kawalerowicz, A: Paweł Deląg, Magdalena Mielcarz, Jerzy Trela Polska 2001 **225 min ► do godz. 13.35**

15.40
TVP KULTURA
Mój przyjaciel Hachiko
FAMILIJNY Przygarnięty pies codziennie towarzyszy prof. Wilsonowi. Daje dowód wierności, gdy dochodzi do tragedii. Reż.: Lasse Hallström, A: Richard Gere, Joan Allen, Cary-Hiroyuki Tagawa USA/Wlk. Bryt. 2009 **105 min ► do godz. 17.25**

16.40
FILMBOX+ HITS
Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie
KOMEDIODRAMAT Uczestnicy kolacji urozmaicają wieczór wyzwaniem dotyczącym szczerości. Reż.: Paolo Genovese, A: Giuseppe Battiston, Anna Foglietta, Edoardo Leo Włochy 2016 **110 min ► do godz. 18.30**

17.20
PARAMOUNT NETWORK
Buntownik z wyboru
PSYCHOLOGICZNY Woźny Will okazuje się geniuszem. Psycholog pomaga mu w wyborze drogi życiowej. Reż.: Gus Van Sant, A: Matt Damon, Ben Affleck, Stellan Skarsgård USA 1997 **160 min ► do godz. 20.00**

18.00
HBO
Jane Eyre
MELODRAMAT Anglia, XIX wiek. Uboga Jane Eyre zostaje guwernantką w majątku Edwarda Rochester. Skrywa on mroczny sekret. Reż.: Cary Fukunaga, A: Mia Wasikowska, Michael Fassbender, Jamie Bell Wlk. Bryt./USA 2011 **120 min ► do godz. 20.00**

18.15
WARNER TV
Pan niania
KOMEDIA Słynny wynalazca jest szantażowany przez bandytę. Prosi przyjaciela, zapaśnika Seana Armstronga, aby ochraniał dwójkę jego dzieci. Reż.: Michael Gottlieb, A: Hulk Hogan, Austin Pendleton, Madeline Zima USA 1993 **105 min ► do godz. 20.00**

21.00
POLSAT FILM
Mężczyzna imieniem Otto
KOMEDIODRAMAT Zrędlivy wdowiec nie przepada za ludźmi. Jego nastawienie zmieniają nowi mieszkańcy osiedla. Reż.: Marc Forster, A: Tom Hanks, Mariana Trevino, Mack Bayda USA/Szwecja 2022 **145 min ► do godz. 23.25**

22.30
TVP KOBIETA
Zakochani w Rzymie
KOMEDIA ROMANTYCZNA Cztery historie miłosne. Związek Jacka przechodzi w kolebę, kiedy zakochuje się on w koleżance swojej dziewczyny. Reż.: Woody Allen, A: Jesse Eisenberg, Roberto Benigni, Alison Pill USA/Włochy 2012 **125 min ► do godz. 0.35**



Wojownicza Furiosa pragnie na zawsze opuścić świat podległy tyranom.



20.00 TVN Furiosa: Saga Mad Max

SCIENCE FICTION Uprowadzona przed laty kobieta zamierza wrócić do krainy dzieciństwa.

HIT DNIA Po katastrofie, która zamieniła Australię w pustkowia Zielone Miejsce jest jednym z ostatnich obszarów ze słodką wodą. Mieszkająca tam Furiosa zostaje porwana przez członków Hordy Bikerów. Jej matka rusza w pogoń za napastnikami, ale ginie z ręki przywódcy

Hordy, Dementusa, który adoptuje jej córkę. Niebawem tyran rozpoczyna oblężenie Cytadeli, która także posiada dostęp do wody pitnej. Rządzi nią inny dyktator, Wieczny Joe. Obie strony decydują się na zawieszenie broni, a Furiosa trafia w ręce Joego. Ten zamyka ją w skarbcu, gdzie

przetrzykuje swoje żony. Z czasem dziewczynie udaje się uciec. Wyrusza w drogę do Zielonego Miejsca. Pomóc ma jej mapa, którą wytatuowała sobie na ramieniu. **HD 195 min ► do godz. 23.15**

Australia/USA 2024 Reż.: George Miller Wyst.: Anya Taylor-Joy, Chris Hemsworth, Tom Burke, Angus Sampson



20.00 TVN 7
After 3. Ocal mnie
MELODRAMAT Tessa (Josephine Langford) przyjmuje propozycję pracy w Seattle. Ma szansę na karierę, ale wyjazd oznacza rozłąkę z Hardinem (Hero Fiennes Tiffin). Ich związek zostaje wystawiony na próbę.

Reż.: Castille Landon Wyst.: Hero Fiennes Tiffin USA 2021 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



21.05 SUPER POLSAT
Król Skorpion
PRZYGODOWY Mathayus (Dwayne Johnson) wprowadza wieszczkę, która pomaga tyranowi w podbijaniu kolejnych osad. Kobieta przepowiada porywaczowi, że zginie w decydującej bitwie. Wojownik chce zmienić przeznaczenie.

Reż.: Chuck Russell Wyst.: Bernard Hill, Kelly Hu USA 2002 **HD 110 min ► do godz. 22.55**



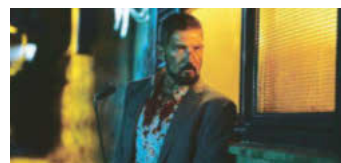
20.00 TVP KULTURA
Dom dusz
OBYCZAJOWY Po śmierci narzeczonej Esteban (Jeremy Irons) poślubia jej siostrę Clare (Meryl Streep), córkę chilijskiego polityka. Z czasem oddala się od żony i córki. Tymczasem Pinochet przejmuje kontrolę nad rządem.

Reż.: Bille August Wyst.: Glenn Close Niemcy 1993 **HD 140 min ► do godz. 22.20**



21.55 POLSAT
Ciacho
KOMEDIA Funkcjonariuszka Basia (Marta Żmuda Trzebiatowska) z CBS zostaje oskarżona o współpracę z przestępcami oraz trzy zabójstwa. Dawid (Tomasz Karolak), Karolek i Krzyś usiłują pomóc siostrze dowiedzieć niewinności.

Reż.: Patryk Vega Wyst.: Paweł Małaszyński Polska 2010 **HD 155 min ► do godz. 0.30**



20.00 TV PULS
Pora odkupienia
SENSACYJNY Cuda (Antonio Banderas) jest doświadczonym egzekutorem mafii. Niedawno został zwolniony z więzienia. Punktem zwrotnym w jego życiu staje się spotkanie z nastoletnią Billie, która uciekła z domu.

Reż.: Richard Hughes Wyst.: Mo'Nique Arian USA 2022 **HD 110 min ► do godz. 21.50**



22.10 TVN 7
Na twoim miejscu
KOMEDIA Przedszkolanka Kasia (Paulina Gałązka) oraz pracujący w korporacji Krzysiek (Miron Jagiński), rodzice Tadzia, w magiczny sposób zamieniają się ciałami. Muszą wejść w nowe role. To dla nich cenna lekcja.

Reż.: A. G. Munoz Wyst.: Magdalena Lamparska Polska 2023 **HD 125 min ► do godz. 0.15**

→ filmowe hity



Przez fałszywe oskarżenie kupiec traci majątek i wolność. Po latach bierze odwet na oszczercy.

22.00 Ben Hur

TV 4 **HISTORYCZNY** Niestłusnie skazany na galery mężczyzna pragnie zemsty. Los w końcu zaczyna mu sprzyjać.

HIT
DNIA

Jerozolima, początek I wieku. Zamożny kupiec Judah Ben Hur żyje w czasach wielkiego niepokoju. W mieście zjawia się jego przyrodni brat Messala, który pragnie zostać przywódcą legionów rzymskich i rozprawić się z buntownikami. Handlarz odmawia mu pomocy w zdławieniu powstania. W ramach kary zostaje

skazany na lata niewolniczych prac. Przy życiu trzyma go tylko myśl o odwecie. Jego los odmienia spotkanie z szejkiem Ilderim. Ben Hur uczy się powożenia rydwanem, by stanąć do pojedynku na arenie z Messalą. **HD 150 min ► do godz. 0.30**

USA 2016 **Reż.:** Timur Bekmambetov
Wyst.: Jack Huston, Toby Kebbell, Rodrigo Santoro, Morgan Freeman, James Cosmo



20.00 Młode wilki

SENSACYJNY Prymus Robert (Piotr Swedes) dostaje ofertę współpracy z gangiem Czarnego – grupą złodziei samochodów. Chcąc zaimponować Cleo, córce biznesmena Chmielewskiego, bierze udział w przemyśle.

Reż.: J. Żamojda **Wyst.:** Jarosław Jakimowicz
Polska 1995 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



23.10 Triumf serca

BIOGRAFICZNY Z obozu w Auschwitz ucieka więzień. Niemcy w ramach odwetu skazują na śmierć głodową dziesięć osób. Franciszkanin Kolbe (Marcin Kwaśny) z własnej woli zajmuje miejsce innego mężczyzny.

Reż.: A. D'Ambrosio **Wyst.:** Rowan Polonski
Pol/USA 2025 **HD 130 min ► do godz. 1.20**



20.00 Zwerbowana miłość

SENSACYJNY Rok 1989. Agenci SB Siejka i Andrzej (Robert Więckiewicz) chcą przejąć i sprzedać tajne materiały. Wciągają w swój plan nieświadomą podstęp prostytutkę. Ona jednak odkrywa prawdę.

Reż.: Tadeusz Król **Wyst.:** Joanna Orleńska
Polska 2009 **95 min ► do godz. 21.35**



23.15 Córka króla

moczarów
KRYMINALNY Dorosła Helena (Daisy Ridley) mierzy się z traumą po ojcu, który więził ją oraz jej matkę na bagnach. Ukrywa prawdę przed bliskimi. Po latach mężczyzna ucieka z więzienia.

Reż.: Neil Burger **Wyst.:** Ben Mendelsohn
USA 2023 **HD 130 min ► do godz. 1.25**

→ sport



17.00 Turniej ATP w Cincinnati

TENIS LIVE Kamil Majchrzak sprawi sporą niespodziankę podczas turnieju w Waszyngtonie, zostawiając w pokonanym polu Tommy'ego Paula. W Cincinnati Polak ponownie spróbuje napuścić krwi wyżej notowanym rywalom. **HD 120 min ► do godz. 19.00**



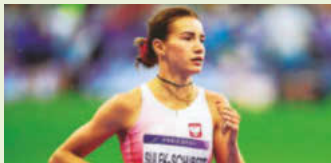
20.00 Falubaz Zielona Góra - Stal Gorzów

ŻUŻEL LIVE Starcie zespołów, które po sezonie zasadniczym będą najprawdopodobniej uwikłane w walkę o utrzymanie w Ekstralidze. Ich potyczka na początku kampanii 2026 zakończyła się wygraną Stali. **HD 150 min ► do godz. 22.30**



20.25 Legia - Radomiak

PIŁKA NOŻNA LIVE Wojskowi chętnie nawiązali do wyniku lipcowego sparingu, w którym ograli Zielonych 3:1. Wiele wskazuje na to, że w czwartej kolejce Ekstraklasy Radomiak postawi Warszawiakom trudniejsze warunki. **HD 125 min ► do godz. 22.30**



20.30 ME - Birmingham

LEKKOATLETYKA LIVE Piątego dnia mistrzostw zapadną kolejne rozstrzygnięcia w siedmioboju kobiet. Specjalizująca się w tej konkurencji Adrianna Sułek-Schubert sprawdzi się w konkursie pchnięcia kulą oraz biegu na 200 m. **HD 160 min ► do godz. 23.10**

→ rozrywka



19.55 Festiwal Weselnym Przebojów - Mrągowo 2026

KONCERT Dziesiąta edycja imprezy odbędzie się w amfiteatrze nad jeziorem Czos. Rozrywkę zapewnią gwiazdy muzyki biesiadnej, dance i disco polo jak Zenon Martyniuk, Boys, Mig, Classic oraz Piękni i Młodzi. **HD 120 min ► do godz. 21.55**



20.00 Gwiazdy Kabaretu

SATYRA W odcinku debiutuje Kabaret Pomoże. Marta Mucha, Radek Ulm i Jakub Suchacki pokażą „Suchary” i „Toaletę publiczną”. Zaprezentują opowieść o potędze Polski w roku 2055. Nie zabraknie „Gotowania na ekranie od kuchni”. **HD 60 min ► do godz. 21.00**



23.30 Mazurska Noc Kabaretowa: Rejs miłości

SATYRA Przypomnienie imprezy z minionego roku. Na mostku kapitańskim pojawili się Katarzyna Pakosińska i Artur Andrus. Wystąpili m.in. Grupa MoCarta i Paraniernormalni. **HD 135 min ► do godz. 1.45**

→ dokument



12.55 Grecja. Kraina ptaków drapieżnych

NATURA Leżący na styku Europy, Azji i Afryki kraj przecinają szlaki migracyjne skrzydlatych drapieżników. W bogatym ekosystemie nie brakuje zagrożeń. **HD 65 min ► do godz. 14.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 Splątane losy** (22) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 5.50 Akacjaowa 38** (917) – telenowela, Hiszpania 2018
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Welon, fura i brawura** – reality show
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Chłopi** (9) – obycz., Polska 1972
- 9.15 Ranczo 9** (108): Gambit geniusza – serial obyczajowy, Polska 2015
- 10.10 Komisarz Alex 23** (293) – serial kryminalny, Polska 2025
- 11.05 Ojciec Mateusz 18** (233) – serial kryminalny, Polska 2017
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedyńce: Grecja. Kraina ptaków drapieżnych** – film dokumentalny, Grecja 2025
- 14.00 Splątane losy** (23) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1084) – teleturniej
- 16.00 Dziedziectwo** (1001) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacjaowa 38** (934) – telenowela, Hiszpania 2018
- 19.30 Program informacyjny** 19.30
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.00 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
- 5.30 M jak miłość** (1816) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 Anna Dymna – spotkajmy się:** Robert Nieszczyński – talk-show
- 6.55 Barwy szczęścia** (3376) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Operacja zdrowie** (64) – magazyn medyczny
- 12.00 Rodzinka.pl** (73): Rodzic uczy, rodzic bawi, rodzic nigdy cię nie zdradzi – serial komediowy, Polska 2012
- 12.35 Koło fortuny** (1926) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (170) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1039) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (898): Wróg, którego kochasz – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (455) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- Adriano opowiada Catalinie o zdradzie narzeczonej. Szczera rozmowa szybko przeradza się w kłótnię. Ricardo wyznaje Rómulowi, że był zakochany w Pii.
- 16.00 Koło fortuny** (1927) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (171) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (1040) – teleturniej
- 18.45 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3376) – serial obyczajowy, Polska 2026

polsat HD DV3 T2

- 4.55 Disco Gramy**
- 5.40 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 9.15 Malanowski i partnerzy** (386, 387): Porwane niemowlę; Krótkowzroczne morderstwo – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 10.20 Trudne sprawy** (958) – serial parodokumentalny, Polska 2020
- 11.20 Gliniarze** (923, 924) – serial parodokumentalny, Polska 2024
- 13.25 Dlaczego ja?** (1552, 1553) – serial parodokumentalny, Polska 2024
- Wdowiec Karol przedstawia dorosłej córce, Justynie, swoją narzeczoną. Wkrótce dziewczyna widzi ją podczas bójk. Policja ujawnia jej kryminalną przeszłość. Jako jedyny świadek Justyna ma zeznawać w sądzie.
- 15.30 Wydarzenia, pogoda**
- 15.55 Milionerzy** – teleturniej
- 16.35 Gliniarze** (1121, 1122) – serial parodokumentalny, Polska 2025
- Dochodzi do próby gwałtu na kobiecie w jej domu. Policja znajduje ciało napastnika. Olgierd i Krystian początkowo są przekonani, że była to obrona konieczna, ale drobny pewien zmienia bieg śledztwa. Detektywi muszą ustalić, co tak naprawdę się stało. Olgierd dowiaduje się, że Bartosz dostał propozycję stałej pracy w Polsce.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1729) – serial parodokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (11): Plock – Sho Sho – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.25 Babski biznes** (7) – program rozrywkowy
- 12.35 Ukryta prawda** (1527, 1528, 1585) – serial parodok., Polska 2024
- 15.45 Detektywi** (139) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- Anna i Jakub poszukują rodziców 22-latka. Policja znalazła w ich domu krew i dowody wskazujące na bójkę. Klient detektywów kieruje podejrzenia na pacjenta matki, psychiatrę sądowej.
- 16.50 Szpital św. Anny** (90) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Do szpitala zgłasza się taksówkarz z objawami choroby serca. Kaja informuje go o konieczności operacji. Tymczasem zespół Wojtka Fidora wyjeżdża do kobiety poszkodowanej w wypadku samochodowym.
- 17.55 Młode gliny** (48) – serial kryminalny, Polska 2026
- Stróż zajezdni kolejowej znajduje ciało 12-letniej Gabrysi, która zginęła najprawdopodobniej podczas szarpaniny. Policja ustala, że była tam także jej rówieśniczka Kornelia. Rozpoczynają się poszukiwania drugiej dziewczynki.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.50 Uwaga!** – magazyn reporterów

20 LEKKOATLETYKA



20.30 Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026

LIVE

W rywalizacji zobaczymy dziś m.in. Adrianę Sulek-Schubert, która weźmie udział w kolejnych konkurencjach siedmioboju. Tym razem będą to pchnięcie kulą i bieg na 200 m. Poznamy też medalistów w skoku wzwyż oraz rzucie dyskiem, a zmagania zakończą biegi na 200 m mężczyzn i 800 m kobiet.

- 23.10 Triumf serca** – dramat biograficzny, Polska/USA 2025, reż. Anthony D'Ambrosio, wyk. Marcin Kwaśny, Rowan Polonski, Oleg Karpenko, Armand Procacci, 130 min
- 1.20 Czarne złoto** – dramat historyczny, Francja/Włochy/Katar 2011, reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Tahir Rahim, Mark Strong, Antonio Banderas, Freida Pinto, 135 min
- 3.35 Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
- 4.00 Pytanie dnia** – program publicystyczny
- 4.25 Reporterzy** – mag. reporterów
- 4.35 Oko na świat** – magazyn
- 4.55 Zakończenie**

KOMEDIOWY



20.05 Rodzinka.pl (308): W kręgu szaleństwa – Polska 2026

Ludwik zaczyna się obawiać, że przez Adelę traci zmysły. Natalia namawia Marysie, by podjęła terapię u doktora Jastrzębskiego. W domu Kuby i Tomka narasta napięcie. Obaj szczerą rozmową chcą oczyścić atmosferę.

- 20.40 Lato z Radiem i Telewizją Polska: Lublin** – widowisko (101) – program muzyczny
- 22.50 To jest grane – wakacyjnie** (101) – program muzyczny
- 23.30 Mazurska Noc Kabaretowa: Rejs miłości** (1, 2) – program rozrywkowy
- Na mostku kapitańskim pojawili się Katarzyna Pakosińska i Artur Andrus. W amfiteatrze nad jeziorem Czos wystąpili m.in. Grupa MoCarta i Paraniennormalni.
- 1.45 Szansa na miłość** – film obyczajowy, USA 2023, reż. Brittany Goodwin, wyk. Francesca Barker McCormick, Michael Nelson, Lucy Capri, Holden Smith, 95 min
- 3.20 Akacjaowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015-2021
- 5.10 Zakończenie**

KONCERT



19.55 Festiwal Weselnych Przebojów – Mrągowo 2026 (1/2)

Dziesiąta edycja festiwalu odbędzie się w amfiteatrze nad jeziorem Czos w Mrągowie. W rolę gospodarzy imprezy wcielią się Elżbieta Romanowska i Rafał Maserak. Zagrają gwiazdy muzyki biesiadnej, dance i disco polo. Doskonałą rozrywkę zapewnią tacy wykonawcy jak Zenon Martyniuk, Boys, Classic, Mig, Piersi, Kayah, Andrzej Piaseczny, Płkni i Młodzi, Daria Negra, Dariusz Kordek, Playboys, Łobuzi, Halina Frąckowiak i Jorggus.

- 21.55 Ciacho** – komedia, Polska 2010, reż. Patryk Vega, wyk. Tomasz Karolak, Paweł Małaszyński, Marcin Bosak, Marta Żmuda Trzebiatowska, 155 min
- 0.30 Uciekaj!** – horror, Japonia/USA 2017, reż. Jordan Peele, wyk. Daniel Kaluuya, Allison Williams, Catherine Keener, Bradley Whitford, 135 min
- 2.45 Nasz nowy dom** (308) – reality show
- 3.50 Ewa gotuje** (565) – magazyn kulinarny

SCIENCE FICTION



20.00 Furiosa: Saga Mad Max

FILM

Furiosa przed laty została porwana przez hordę Dementusa. Usiłuje przetrwać w świecie podległym tyranom walczącym o dominację. Wyraźna na wojowniczkę realizującą własny plan zemsty.

- 23.15 Córka króla moczarów** – dramat kryminalny, USA 2023, reż. Neil Burger, wyk. Daisy Ridley, Ben Mendelsohn, Caren Pistorius, Brooklyn Prince, 130 min
- Helena spędziła dzieciństwo w trudnych warunkach na odludziu, więziona przez ojca. Musi po latach zmierzyć się z dawnym oprawcą i obronić przed nim bliskich.
- 1.25 Pod ścianą** – film sensacyjny, Wielka Brytania 2022, reż. Julian Gilbey, wyk. Ryan Phillippe, Hannah New, Freddie Thorp, Mathilde Warnier, 145 min
- 3.50 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.05 Kuba Wojewódzki** (8) – talk-show
- 5.10 Zamieszkać na plaży 7** (2) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (20) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (373-375) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1363, 1495, 1496) – paradok., Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (1174-1176) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
- 13.55 Kryminalni 3** (4): Karciarz – serial kryminalny, Polska 2005
- 15.00 Szpital** (832, 833) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Do doktor Nowickiej trafia 18-latek z dłonią poszarpaną przez kosiarkę. Chłopak pracuje jako ogrodnik. Uwodzi bogate właścicielki domów. W pacjencie zakochuje się jedna z klientek.
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (531): Uprawdowany – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (43) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Policjanci interweniują w sprawie libacji, którą urządziła grupa nastolatów. Inny patrol udaje się do biura nieruchomości. Doszło tam do kłótni między pracownicą a oszukanymi klientami, którym wynajęto ten sam lokal.
- 19.00 Ukryta prawda** (1554) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Tuż przed ślubem Grzegorz zrywa zaręczyny z Anitą. Twierdzi, że już jej nie kocha, a kilka miesięcy wcześniej poznał Malikę. Nowa wybranka budzi niechęć rodziców mężczyzny.

MELODRAMAT



20.00 After 3. Ocal mnie

FILM – Bułgaria/USA 2021, 130 min
Związek Tessy i Hardina zostaje wystawiony na próbę. Dziewczyna dostaje propozycję pracy w Seattle. To dla niej szansa na zrealizowanie marzeń, która jednak oznacza przeprowadzkę na drugi koniec kraju. Pomimo że zakochany w niej Hardin robi wszystko, by zatrzymać Tessę przy sobie, ta decyduje się podjąć wyzwanie i wkrótce wyjeżdża. Znajduje oparcie w nowym przyjacielu.

22.10 Na twoim miejscu – komedia, **FILM** Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałazka, Miron Jagniewski, Olivier Grégorzewski, Maria Pakulnis, 125 min

0.15 Gremliny 2 – horror komediowy, **FILM** USA 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover, Robert Prosky, 135 min

2.30 Żyjąc z potworem 9 (17) – serial dokumentalny, USA 2025

3.30 Fachowcy (4) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.10 Usterka 11 (24) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019



- 6.00 Policjanci z Miami 4** (7, 8): Brakujące godziny; Jak huragan – serial kryminalny, USA 1987
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (5, 6): Polowanie na Semira; Bomba – serial sensacyjny, Niemcy 2018
- 10.00 Zaklinaczka duchów 4** (69) – serial fantasy, USA 2008-2009
- 11.00 Kotka** (8) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (139) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Amador jest w śpiączce. Juan Miguel zawiadamia Eduarda o swoim wyjeździe. Omar dziękuje przyjaciela, co, co dla niego zrobił. Isabela przynajmniej, że była współniczką Estefanii.
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (73) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy 2** (58) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (588, 589) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy 2** (59) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Wiśnia zostaje okradziony. Nie ma pojęcia, że jeszcze się spotka ze złodziejką. Roman dostarcza przesyłkę na adres remontowanego mieszkania.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (996, 997) – serial obyczajowy, Polska 2026
Karol uważa, że żona Ada go zaniebduje. Nawiguje romans z Marianną. Ktoś zaczyna go szantażować. Mariola, Bogdan i Monika martwią się o Andrzeja.

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 Pora odkupienia

FILM – USA 2022, 110 min
Cuda jest doświadczonym egzekutorem. Niedawno wyszedł z więzienia. Punktem zwrotnym w jego życiu staje się spotkanie z Billie, która uciekła z domu. Mężczyzna postanawia jej pomóc. Daje zagubionej nastolatce pieniądze. Kiedy niebawem dowiaduje się o zniknięciu dziewczyny, postanawia działać.

21.50 12 godzin – film sensacyjny, **FILM** USA 2012, reż. Simon West, wyk. Nicolas Cage, Josh Lucas, Danny Huston, Malin Akerman, 115 min
Wspólnik złodzieja uprawdza jego córkę, by zmusić go do zwrotu zabrawanej gotówki. Zdesperowany ojciec zgłasza się po pomoc do FBI. Agenci podejrzewają podstęp.

23.45 Klub zabójców – film sensacyjny, USA/Włochy 2023, reż. Camille Delamarre, wyk. Henry Golding, Daniela Melchior, Sam Neill, Naomi Rapace, 135 min

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (992) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 22** (12) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (51, 52, 1) – anim.
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (25) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (19) – serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 2** (25) – serial anim.
- 7.50 Dora 2** (16) – anim., Kanada/USA
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (11) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 7** (3-5) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa** (25-27) – anim.
- 9.45 Bing** (61, 62) – serial animowany
- 10.00 Język i Przyjaciele** (12, 11) – serial animowany, Polska 2023
- 10.35 Spidey i Superkumple 2** (42, 41) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (47, 48) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol** (21) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi 2** (2) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (18, 19) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 5** (13-15) – serial anim., Wielka Brytania
- 14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia** (15) – anim., USA/Kanada
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (52) – serial anim.
- 15.35 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (1) – serial anim.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (36, 37) – anim.
- 17.00 Smerfy** (20, 21) – anim., Bel. 1988
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (9, 10) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (31, 32) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (984) – serial obyczajowy, Polska 2026

KRYMINALNY



21.00 Dzielnica strachu 10

(466, 467): Zaufanie; Trudny przypadek – Polska 2025-2026
Policjanci wyjaśniają okoliczności wprowadzenia niemowlęcia. Sprawca wika jego matkę w grę opartą na zemście. Jan wraz z Andrzejem rozpoczynają śledztwo. Kluczowym świadkiem jest zakochany Bazyl. Hrabia i Carmen organizują nowy biznes związany z przemytem szmaragdów i brylantów.

23.00 Rekin – thriller, USA 2022, **FILM** reż. Le-Van Kiet, wyk. Alicia Silverstone, James Tupper, Deirdre O'Connell, Danny Chung, 115 min

0.55 Piła 2 – thriller, USA 2005, reż. Darren Lynn Bousman, wyk. Donnie Wahlberg, Shawnee Smith, Tobin Bell, Glenn Plummer, 120 min

2.55 Dzielnica strachu 10 (462): Kamienica po dziadku – serial kryminalny, Polska 2025-2026

4.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (238) – serial obyczajowy, Polska 2019

5.00 Kręcimy z gwiazdami 2 (7): Adam Sztaba – program rozrywkowy, Polska 2012



PREMIERA



MORIA

Z okazji 80. urodzin Moria Casán prezentuje kulisy swojej niezwyklej kariery, splatając wspomnienia z wizją przyszłości oraz rzeczywistość z elementami fikcji. W fabularyzowanej opowieści zamienia własne losy w symboliczny spektakl o popularności, skandalach i nieustannej potrzebie zaczynania od nowa.
►biograf. (8 odc.), Argentyna 2026

PREMIERA



ZGODNIE Z PRAWEM

Ambitna prokurator, chce ocalić swojego młodszego brata. Przenika do gangu kierowanego przez... starszego brata, którego rodzeństwo dotąd uważało za zmarłego. W roli podwójnej agentki balansuje między wiernością rodzinie a obowiązkiem wobec prawa, nieustannie narażając życie i reputację.
►serial kryminalny, RPA 2026

PREMIERA



NIE ŻYCZĄC MI POWODZENIA

Nastoletnia Sophie (Sunny Sandler) marzy o karierze scenicznej. Gdy dostaje główną rolę w szkolnym musicalu, z niecierpliwością oczekuje na swój debiut. Jej radość zostaje jednak przyćmiona przez informację o poważnej chorobie matki. Dziewczyna musi podjąć wiele trudnych decyzji.
►komediodramat, USA 2026

PREMIERA



MÓJ NAJLEPSZY PRZYJACIEL, JEGO DZIEWCZYNA I JA

Olli (Kostja Ullmann) i Matze to nierozłączni przyjaciele. Sytuację komplikuje nowa partnerka drugiego z nich, której jego kumpel nie akceptuje. Olli wraz ze Schmittim postanawiają doprowadzić do rozstania pary. Rebecca jednak okazuje się godną przeciwniczką.
►komedia, Niemcy 2026; 109 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN	HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (7) – serial kryminalny, USA/Kan. 7.15 Ostry dyżur 3 (7, 8) – serial obyczajowy 9.10 Castle 5 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2012 11.10 Rekrut 4 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2022 13.05 Dowody zbrodni 3 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2005 15.05 Agenci NCIS: Hawaje 3 (8, 9) – serial kryminalny 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (4, 5) – serial krym., USA/Kanada 2005 19.10 Castle 5 (10, 11) – serial kryminalny	5.35 Rodzinka.pl (129) – serial kom., Pol. 2013 6.05 Na sygnale (511, 512) – serial fab.-dokum. 7.10 Ojciec Mateusz 5 (61) – krym., Pol. 2011 8.10 Komisarz Alex 4 (50) – serial krym., Polska 9.05 Rodzinka.pl (130) – serial kom., Pol. 2013 9.40 Klan (1477) – telen. 10.10 Ranczo 10 (128, 129) 11.50 Komisarz Alex 4 (51) 12.40 Ojciec Mateusz 32 (411-413) – krym., Pol. 15.25 Komisarz Alex 4 (52) – serial krym., Polska 16.20 Na sygnale (513, 514) – serial fab.-dokum. 17.25 Ranczo 10 (130) – serial obycz., Polska 18.30 Ranczo (1) – obycz.	10.00 Lalka – dramat obycz., Polska 1968, 165 min 12.45 Niepokorny Alain Resnais – film dokum., Francja 2022 13.50 Kraj lat dziecińczych – film dok., Pol. 2005 14.35 42. Studencki Festiwal Piosenki. Koncert galowy. C'est la vie – Piosenki Andrzeja Zauchy – koncert 15.40 Mój przyjaciel Hachiko – film familijny, USA/Wielka Brytania 2009, 105 min 17.25 Dziewczyna i chłopak (3) – przyg. 18.20 Video Killed the Radio Star (35) – dok. 18.55 Rawhide 2 (32)	6.30 Polska z góry 3 (7) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002, 110 min 8.50 The Office PL 2 (7, 8) – serial kom., Pol. 2022 10.00 Van der Valk 3 (2) – krym., Wlk. Bryt. 2023 11.55 Vera 12 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 13.55 Sekret Madeleine Collins – thriller, Francja/Belgia/Szwajcaria 2021, 135 min 16.10 Jak zostać belfrem? – komediodramat, Francja 2023, reż. Thomas Lilti, 125 min 18.15 Vera 12 (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	11.20 Miss mokrego podkoszulka – kom., Pol. 2002, 55 min 12.15 Łapu capu – pr. rozr. krótkometraż. 12.20 Balony – film krótkometraż. 12.50 To nie jest zagadka kryminalna (5) – serial krym., Belgia 13.45 Ocean, nasz dom – film dokumentalny, Szwajcaria 2024 15.20 Saga „Zmierzch”: Zacmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min 17.20 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min 19.15 Łapu capu – program rozrywkowy	7.35 Łato w grudniu – dramat obyczajowy, Hiszpania 2024, 95 min 9.10 Milcząca przyjaźń – dram. hist., Niemcy/Węgry/ Fr. 2025, 145 min 11.35 Na planie 23 (33) – magazyn filmowy 12.05 Nasz dom – komediodramat, Hiszpania 2024, 80 min 13.25 Batman: Początek – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2005, 135 min 15.40 The Pitt 2 (4) – obycz. 16.30 Teściowie 3 – kom., Polska 2025, 90 min 18.00 Jane Eyre – melodramat, Wielka Brytania/USA 2011, 120 min	
KOMEDIA SENSACYJNA	KRYMINALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	KOMEDIA KRYMINALNA	KOMEDIODRAMAT	HORROR	
21.05 Bad Boys for Life – USA/Meksyk 2020, 150 min Z więzienia ucieka szefowa kartelu narkotykowego. Detektyw Burnett porzuca myśl o przejściu na emeryturę i wraz z Lowreyem rusza w pościg za przestępczynią. 23.35 Legenda Zorro – film przygodowy, USA 2005, reż. Martin Campbell, 175 min 2.30 Castle 5 (10, 11) – serial kryminalny 4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (4) – krym., USA/Kan.	19.30 Ojciec Mateusz 32 (414) – Polska 2024 Oktawia zgłasza zaginięcie narzeczonego, twórcy popularnych filmików internetowych. Rozpoczynają się poszukiwania. Próbaśczyć postanawia pomóc w śledztwie. 20.30 Komisarz Alex 25 (315) – krym., Pol. 2026 21.30 Ranczo (2, 3) – obycz. 23.30 Ojciec Mateusz 32 (415) – krym., Pol. 2024 0.30 Prokurator (10-ost.) 1.30 Oficerowie (11, 12) 3.25 Stulecie Winnych 3 (32) – obycz., Pol. 2021 4.15 Klan (1477) – telen.	20.00 Dom dusz – Niemcy/Dania/USA 1993, 140 min Po śmierci narzeczonej Esteban poślubił jej siostrę Clare, córkę wpływowego polityka. Po latach małżonkowie stają się sobie zupełnie obcy. 22.20 Powrót Sherlocka Holmesa (11) – krym. 23.30 Czwartkowy klub filmowy – mag. film. 23.35 Stan i Ollie – komediodramat, Wielka Brytania/Kan./USA 2018, 110 min 1.25 Stagnant – etiuda filmowa, Polska	20.10 Anatomia zemsty – USA 2013, 125 min Mickey, żona biznesmena, zostaje uprowadzona. Niewierny mąż nie zamierza płacić okupu, więc kobieta jednoczy siły z porwaczami, by dać mu nauczkę. 22.15 Aż do piekła – dramat kryminalny, USA 2016, 125 min 0.20 Sygnalistka – thriller, Francja/Niemcy 2022, 145 min 2.45 Sortownia (3) 3.40 Moje miasto – film obyczajowy, Polska 2002, 65 min	19.20 Cudowne życie – Fr./Kanada 2025, 100 min Paryż, 1963 rok. Esther Perez nie przyjmuje do wiadomości, że jej syn jest skazany na niepełnosprawność. Walczy o to, by mógł chodzić i wieść normalne życie. 21.00 The Walking Dead: Dead City 3 (3) – serial grozy, USA 21.50 Gigant – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2025, 115 min 23.45 Grindhouse: Planet Terror – horror, USA 2007, reż. Robert Rodriguez, 105 min	20.00 Nie oddychaj – USA 2016, 90 min Rocky, jej chłopak Money oraz Alex wiążą się do domu nie-widomego weterana. Nieodszła ofiara podejmuje okrutną grę ze złodziejami. 21.30 Sprzedawcy 2 – komedia, USA 2006, 95 min 23.05 Panna młoda! – horror, USA 2026, reż. Maggie Gyllenhaal, 125 min 1.10 Dzień Bastylii – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/Fr./USA 2016, 90 min	
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD	
8.10 Szpital nadziei 5 (16) 9.10 Życie nad rozlewiskiem (4, 5) – serial obycz., Polska 11.15 Agenci NCIS 12 (18-20) 14.10 Szpital nadziei 5 (17) 15.15 Miłość przy świątecznym stole – komedia romantyczna, USA 2012, 115 min 17.10 Książę Bożego Narodzenia – komedia romant., USA 2022, 110 min 19.00 Szpital Świątej Marii 2 (1) – serial obycz., Kan. 2021 20.00 Dowody zbrodni 4 (15, 16) – serial kryminalny 22.05 Rekrut 2 (10) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 12 (18-20)	8.00 Teraz albo nigdy! (3) (8) 9.00 Bajer z Bel-Air (9, 10) 10.05 Prawo Agaty 5 (1) 11.05 Pełniejsza chata 3 (11, 12) – serial komediowy 12.05 Teraz albo nigdy! (3) (9, 10) 14.05 Bajer z Bel-Air (9-12) 16.10 Pełniejsza chata 3 (11-14) – serial komediowy, USA 18.15 Pan niania – komedia, USA 1993, 105 min 20.00 Interkosmos – komedia s.f., USA 1987, 145 min 22.25 Zabójcza broń 2 – film sensacyjny, 1989, 135 min 0.40 W sieci kłamstw – film sensacyjny, Polska, 145 min 3.05 Wrocie niebo 2 (2, 3) – s.f.	7.45 Super pies i kot lotr – film anim., 2025, 90 min 9.15 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min 10.45 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film biograf., USA 2023, 85 min 13.50 Łapu capu – pr. rozrywk. 13.55 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 110 min 15.45 Asekuracja 16.10 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min 18.05 Premierowa jazda – mag. 18.20 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024, reż. Josh Margolin, 95 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Protector – dramat sensacyjny, 2025, 95 min 21.35 One More Shot – thriller, Włochy 2023, 115 min 23.15 Anora – komediodramat, USA 2024, 135 min 1.30 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min 3.05 Masz na imię Justine – dramat obyczajowy, Pol./Luksemburg 2005, 100 min 4.45 Żurek – film obyczajowy, Polska 2003	9.50 Dziką fauną śródziemnomorską (3) – film dokumentalny, Hiszpania 2024 10.50 Mały Grand Hotel (4) – serial komediowy, Polska 11.10 Naruto 4 (5-7) – serial anime, Japonia 2004 12.40 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 13.10 W rytmie wolności (5, 6) – serial dokumentalny, Pol. 14.55 Łapu capu – program rozrywkowy 15.00 Captain Tsubasa (31-33) – serial anime, Japonia 2018 16.15 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 16.25 Samoloty bojowe III Rzeczy (1, 2) – serial dok., Wielka Brytania 2024 18.25 The Office PL 5 (10-12) – serial komediowy, Polska 20.05 Rok za rokiem (1, 2) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2019 22.00 The Walking Dead: Dead City 2 (5, 6) – serial grozy, USA 2025 23.50 Wywiad z wampirem (1, 2) – serial fantasy, USA 2022 2.00 Emigracja XD (6-10) – serial komediowy, Polska 4.35 Łapu capu Extra (6) – program rozrywkowy 5.10 Miasta rytm (7) – serial dokumentalny, Polska 2020	8.00 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt. 8.55 Z archiwów historii (1) 9.55 Co poszło nie tak 5 (4) 11.00 Odprawa przedmeczowa – pr. publ. 13.00 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Złolowani: ciężarówka w opałach (5) – serial dok. 14.55 Z archiwów historii (2) 16.00 Lotnisko na Alasce 4 (7) 17.00 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 2 (4) – serial dok., Niem. 2014 18.00 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt. 18.55 Złolowani: ciężarówka w opałach (4) – serial dok. 19.50 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 2 (5) – serial dok., Niem. 2014 20.50 Najniebezpieczniej drogi świata 2 na świecie (1) – pr. rozr. 21.55 Projekt Fighter (6) 23.05 Lotnisko na Alasce 4 (5) 23.55 Dover 24/7 (3) – serial dok. 1.00 Misja Afganistan (9) – serial wojenny, Pol. 2012 2.00 Polska z góry: Stadion 2 (2) – dok., Pol. 2.35 Łowcy tajemnic Bałtyku (3) – serial dok., Polska 2020 3.40 Survivalowa rodzina (4, 5) – serial dok., Pol. 2019	13.20 Spider-Man 2 – film przygodowy, 2004, 125 min 15.25 Akademia Pana Kleksa – film fantasy, Polska 2023, 130 min 17.35 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017, 115 min 19.30 Jak wytresować smoka 2 – film anim., USA/Indie 2014, 100 min 21.10 Człowiek z bieżnią – komediodramat, USA 2014, 85 min 22.35 Enigma – film dok., 2025 0.05 Nazywali go Mostly Harmless – dok., 2024	
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD			
8.50 Zagadki z przeszłości 3 (8) – przyg., Fr./Niemcy/Kan. 9.50 Gwiezdne wrota 7 (15-17) – s.f., USA/Kan. 2004 12.50 Kobra – oddział specjalny 13 (4) – sens. 13.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5 (12, 13) – sens. 15.55 Nieustraszone 2 (20) – serial sensacyjny, USA 17.00 Zagadki z przeszłości 3 (9) – przyg., Fr./Niemcy/Kan. 18.00 Gwiezdne wrota 7 (USA) (18-20) – serial s.f., USA/Kan. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (5-8) – krym. 0.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5 (12, 13) – sens.	6.00 Kabaretowa Ekstraklasa (71) – pr. rozr. 6.05 Gliniarze (262-264, 755-758) – serial paradok. 13.05 Kowalscy kontra Kowalscy (21-24) – serial obyczajowy, Polska 2022 15.05 Świat według Kiepskich (491-494) – serial kom., Pol. 17.05 Strażnik Teksasu (11-14) – serial sensacyjny, USA 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24-27) – krym., USA 0.50 Ślad (104, 105) – krym., Pol. 2.50 Święty (272, 273) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięcia (148, 149) – serial kryminalny, Polska	9.50 Przysięgli (5, 6) – kom. 10.30 Grinch – film anim., Fr./Japonia/USA 2018, 85 min 11.55 Kaskader – komedia sensacyjna, 2024, 125 min 14.00 Jeszcze piękniej – komediodramat, Niemcy 2025, 135 min 16.15 Przegład tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (20) 17.00 Król rozrywki – musical, USA 2017, 105 min 18.45 Białe Lotos 3 (8) – kom. 20.10 Stamtąd 2 (7) 21.00 Czysta krew 6 (6-10) 1.25 28 tygodni później – horror, 2007, 95 min	9.50 Przysięgli (5, 6) – kom. 10.30 Grinch – film anim., Fr./Japonia/USA 2018, 85 min 11.55 Kaskader – komedia sensacyjna, 2024, 125 min 14.00 Jeszcze piękniej – komediodramat, Niemcy 2025, 135 min 16.15 Przegład tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (20) 17.00 Król rozrywki – musical, USA 2017, 105 min 18.45 Białe Lotos 3 (8) – kom. 20.10 Stamtąd 2 (7) 21.00 Czysta krew 6 (6-10) 1.25 28 tygodni później – horror, 2007, 95 min			

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.00 Jedziemy na ryby! (28) – serial dokum. 6.55 Na ratunek 112 (866) – serial paradokum. 7.25 Doktor Martin (61) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (185, 186) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (42, 43, 133, 134, 221, 222, 59) – serial kom., Polska 14.15 Uzdrowiciel z tropików – film przygodowy, USA 1992, 140 min 16.35 S.W.A.T.: Miasto w ogniu – film sens., USA 2011, 115 min 18.30 Pięty element – film s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, 150 min	6.00 Tata ma plan (20, 21) – serial komediowy, USA 2016 7.00 Dwóch i pół 10 (10-13) – serial kom., USA 2012-2013 8.55 Przyjaciele 4 (6-11) – serial komediowy, USA 1997-1998 11.55 Teoria wielkiego podrywku (17) – serial komediowy, USA 2008 12.20 Teoria wielkiego podrywku 2 (1-5) – serial komediowy, USA 2008 14.30 Dwóch i pół 10 (14-17) – serial kom., USA 2012-2013 16.30 Przyjaciele 4 (12-17) – serial komediowy, USA 1997-1998	5.05 Szkoła (817) – serial paradokum. 6.00 Absolwenci (5) 6.30 Dziewczyny z Hollywood 2 (4) 6.45 Zakochani po uszy 3 (143, 144) 7.45 Detektywi (185-188) 9.50 Prawo Agaty 5 (13) 10.55 Lekarze 2 (7) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (46, 47) – telen. 13.55 Prawo Agaty 5 (12) 14.55 Detektywi – fab-dok. 16.05 Na Wspólnej (39, 40) – serial obycz., Polska 17.10 Seriale: rozmowy 2 (5) – mag. 18.00 Psi patrol filmowe (4) 18.10 Motywy: Wielki film – anim., USA/Fr./Kanada 2023, 110 min	6.10 Dlaczego nie Evans? (4) – krym. 7.00 Tajemnice kwiaciarni: Morderstwo w weselu – krym., Kanada 2016, 110 min 8.50 Morderstwo w Correo – krym., Francja 2019, 120 min 10.50 Mentalista 5 (19-22) 14.30 Tajemnice kwiaciarni: Nie mów nikomu – film kryminalny, Kanada/USA 2016, 110 min 16.20 Morderstwo w Kermadec – dramat kryminalny, Francja 2022, 120 min 18.20 Mentalista 6 (1-4) – serial kryminalny	6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (7, 8) – dok. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.15 Miś Kudłatek (1, 13) – serial animowany 7.35 Reksio (31, 33, 37) 8.10 Pan Anatol szuka miliona – komedia obycz., 1958, 100 min 9.50 Quo vadis (1/2, 2-ost.) – dramat historyczny, 2001, 225 min 13.35 Żegnaj, Ameryko! – film obycz., Niemcy/Polska 1994, 100 min 15.15 Nie ma róży bez ognia – komedia obycz., 1974, 125 min 17.20 Stawka większa niż życie (7, 8) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (222, 153) – mag. kulin. 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7) – serial krym., Australia 10.55 Górski lekarz 14 (9, 10) – serial obycz. 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (8) – serial krym., Australia 14.00 Zajazd. Będzie się działo (20, 21) – serial obyczajowy, Pol. 2025 16.00 Katastrofy w przestworzach (9, 5, 3) – serial dokum. 19.00 Aukcja w ciemno 3 (8, 9) – serial dok., USA
KOMEDIODRAMAT	KOMEDIOWY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	KOMEDIA OByczajowa	SENSACYJNY
21.00 Mężczyzna imieniem Otto – USA/Szwecja 2022, 145 min Otto to zrzedliwy wdowiec, który nie przepada za ludźmi. Jego nastawienie do życia zmienia się, gdy poznaje nowych mieszkańców osiedla. 23.25 Leon zawodowiec – dram. sens., Francja/USA 1994, wyk. Jean Reno, 150 min 1.55 Ślad (31-33) – serial krym., Pol. 2018-2019 4.55 Na ratunek 112 (898, 899) – serial paradokum., Pol. 2024	19.30 Teoria wielkiego podrywku 2 (6-11) Ramona Nowitzki proponuje Sheldonowi, że zostanie jego asystentką. On wyraża zgodę. Ogarnięta obsesją studentka wprowadza serię zakazów w życie naukowca. 22.00 The Office PL 3 (2, 3) – serial kom., Pol. 2023 23.05 Comedy Club 3 (8, 9) 0.05 Miasteczko South Park 6 (1, 3) 1.00 Pracoholizy (7, 9, 10) 2.00 Śmiesznie nie będzie 3 (19, 20) 3.00 Miasteczko South Park 5 (12-14)	20.00 Epidemia – USA FILM 1995, 170 min Pułkownik Daniels bada wirusy lasów tropikalnych. Trafia do osady w dżungli, którą zdziesiątkowała tajemnicza choroba. Wkrótce epidemia atakuje Kalifornię. 22.50 Testosteron – kom., wojenny, USA/Wielka Brytania 2024, 135 min 1.10 Wojna domowa FILM 1994, 140 min 3.25 Alfabet filmowy (5) 3.35 Grażyna Torbicka zaprasza 2 (5) – mag. 4.05 Ukryta prawda (1398) – paradok., Pol.	22.00 Zagadki Hailey Dean: Śmierć na posterunku – USA 2019, 110 min Prokurator Hailey Dean włącza się w śledztwo prowadzone przez przyjaciela, detektywa Garlanda Finchera. Szuka on winnych zabójstwa swojego znajomego z Marine. 23.50 Wiara w płomieniach – dramat obyczajowy, USA 2025, 115 min 1.45 Morderstwo w Kermadec – dramat kryminalny, Francja 2022, 120 min	20.00 Job, czyli ostatnia szara komórka – 2006, 120 min Adi i jego dwaj koledzy nie cieszą się dobrą opinią. Adi właśnie stracił pracę, nowej szuka mu dziewczyna. Pele pasjonuje się piłką, a Chemik walczy z psem sąsiadów. 22.00 Nie lubię poniedziałku – kom. obycz., 1971, 125 min 0.05 Ostatnia misja – film sens., 1999, 155 min 2.40 Wtorek – komedia, 2001, 115 min 4.35 Najpiękniejsze fajerwerki ever	20.00 Młode wilki – Polska FILM 1995, 125 min Maturzysta Robert, skuszony łatwym zarobkiem, przłącza się do gangu złodziei aut. Wkrótce bierze udział w pierwszej akcji. W rezultacie wpada w tarapaty. 22.05 Ucieczka gangstera – film sensacyjny, USA/Japonia 1994, 135 min 0.20 Ekstradycja (3, 4) – serial sens., Pol. 1995 3.00 Chłopi (2) – film obyczajowy, Polska 1973, 115 min 4.55 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
11.35 Fremont – dramat obyczajowy, 2023, 90 min 13.05 Hulk – dramat s.f., USA FILM 2003, reż. Ang Lee, 135 min 15.20 Uciekające kurczaki – film animowany, Wlk. Bryt./USA/Fr. 2000, 85 min 16.45 Kilk: I robisz, co chcesz – kom., USA 2006, 110 min 18.35 Wielkie Nic – kom. krym., Wlk. Bryt./Kan. 2006, 85 min 20.00 Apollo 13 – dramat katastroficzny, USA 1995, reż. Ron Howard, 140 min 22.20 Kiedy nikt nie patrzy – thriller, USA 2021, 115 min 0.15 Aniołki Charliego – sens., USA/Niemcy 2019, 115 min	12.30 Młody Sheldon 2 (1, 2) – serial obycz., Polska 2017 13.25 Święty (37, 38) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (7) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 3 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie (5) 16.55 Czarna Żmija 4 (3-5) – serial komediowy, USA 17.35 Młody Sheldon 2 (3-5) – serial komediowy, USA 19.00 Dwóch i pół 10 (10-13) 21.00 Świat według Kiepskich (6-8) – serial kom., Pol. 2012 22.30 Co ludzie powiedzą? 3 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie (6) 23.50 Czarna Żmija 4 (6) – kom. 0.30 Comedy Club 6 (8) – rozr. 1.00 Spadkobiercy (7) – rozr.	9.45 Medium 3 (9, 10) – krym. 11.30 Bibliotekarz 2 FILM Tajemnice kapłani króla Salomona – film przygodowy, 2006, 110 min 13.20 Przygody Merlina 2 (4, 5) 15.20 Medium 3 (11, 12) – krym. 17.10 Bibliotekarz 3: Kłątwa kielicha Judasza – film przygodowy, 2008, 110 min 19.00 Przygody Merlina 2 (6, 7) 21.00 Daybreakers – Świt – horror s.f., Australia/USA 2009, reż. Michael Spierig, wyk. Ethan Hawke, 120 min 23.00 Saga „Zmierzchu” FILM Księżyc w nowiu – film fantasy, 2009, 170 min	7.00 Kości (6, 7) – serial krym. 9.00 Skymed 2 (5) – obycz. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20, 21) 13.45 Agenci NCIS 8 (23, 24) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym. 17.25 Z archiwum X (22, 23) – serial s.f., USA/Kan. 1995 19.15 Agenci NCIS: Sydney (14) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22, 23) 22.00 Armageddon – film s.f., USA 1998, 190 min 1.10 Z archiwum X (23) – s.f. 2.10 Zabójcze umysły (6, 7)	8.05 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (2) – krym. 9.15 Panna Scarlet i komisarz (4) – krym., USA 10.20 Panna Marple: Dom niespokojnej starości – film krym., 2006, 115 min 12.15 Hudson i Rex 5 (4, 5) 14.30 Poirot – serial kryminalny 16.40 Stróżnik Teksasu (11, 12) 18.55 Poirot (6) – serial krym. 20.00 Junior – komedia, USA FILM 1994, 150 min 22.30 Nieśmiertelny 2. Nowe życie – film fantasy, 1991, 135 min 0.45 Piła: Dziedzictwo – horror, 2017, 125 min	14.20 Inga Lindström: Uciekające konie w Sudermanii – dram. obycz., Niem. 2022, 115 min 16.15 Jak wygrać wojnę rozwodową – komedia obyczajowa, Niemcy 2015, reż. Tilm Selge, 110 min 18.05 Górski lekarz (64) – obycz. 20.00 Stąsek marzeń FILM – Bora-Bora – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2011, 120 min 22.00 Dwa osły na Sardynii – komedia romant., Niem./Włochy 2015, 115 min 23.55 Górski lekarz (64) – obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2	VIASAT EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ HITS	PARAMOUNT NETWORK
13.10 Morze piasku – dramat obyczajowy, 2023, 130 min 15.20 Moja noc – film obycz., Francja/Bel. 2021, 90 min 16.50 Witaj, smutku – dramat obyczajowy, Fr./Wielka Brytania/Kan. 2024, 110 min 18.40 Moje miejsce jest tutaj – komediodramat, Włochy/Niemcy 2024, 110 min 20.30 Julian – dramat biograficzny, Belgia/Holandia 2025, 90 min 22.00 Bidad – film obyczajowy, Iran 2025, 105 min 23.45 Requiem – thriller, Niemcy 2006, reż. Hans-Christian Schmid, 90 min	10.30 Lekarze na start (35, 36) – serial obycz., Polska 2017 12.05 Zatręci w miłości (60) 13.10 Panna Scarlet 6 (4) 14.15 Agenci NCIS 17 (19) 15.10 Panna Marple: Błękitne geranium – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010, 110 min 17.00 Dalgiest 2 (3) – krym. 19.00 Agenci NCIS 17 (20) 19.55 Poirot 3 (4) – serial krym. 21.00 Marlow: klub zbrodni 2 (1) – krym., Wlk. Bryt./USA 22.00 Morderstwo w małym mieście (5) – krym., Kan. 22.55 Poirot 3 (4) – serial krym. 0.05 Agenci NCIS 17 (20) 1.00 Panna Scarlet 6 (4)	10.00 Opowieść o wyspie (19) 11.00 Otchłań namiętności (142) – telen., Meksyk 2012 12.00 Duma i uprzedzenie (2) 13.00 Róże i grzechy (41) 14.00 Domenica Montero (4, 5) 16.00 Róże i grzechy (42) 17.00 Duma i uprzedzenie (3) 18.00 Otchłań namiętności (143) – telen., Meksyk 2012 19.00 Miłość w Cabo (2) – telen. 20.00 Opowieść o wyspie (20) 21.04 Domenica Montero (5) 22.00 Róże i grzechy (42) 23.00 Duma i uprzedzenie (3) 0.00 Otchłań namiętności (143) – telen., Meksyk 2012 1.00 Miłość w Cabo (2) – telen.	8.15 Simpsonowie 33 (7, 8) 9.10 Diabli nadali (11-14) 11.00 Jim wie lepiej 2 (11, 12) 12.00 Sposób użycia 3 (9, 10) 13.00 Wszyscy Kochają Raymonda 2 (19-23) 15.30 Simpsonowie 33 (7-10) 17.30 Jak poznałem waszą matkę 6 (6-8) – serial kom. 19.00 Współczesna rodzina 11 (18) – kom., USA 2019-2020 19.30 Współczesna rodzina 6 (1-3) – kom., USA 2014-2015 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 22 (8, 10) 22.00 Agenci – film sensacyjny, USA 2013, 130 min 0.10 Simpsonowie 33 (3, 4)	13.05 Amazing Grace: Aretha Franklin – film dok., 2018 14.45 Kanciarz – thriller, USA 2018, reż. Bruce McAlister, wyk. Ving Rhames, Talia Shire, James Caan, 115 min 16.40 Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie – komediodramat, Włochy 2016, 110 min 18.30 Rzeź – komediodramat, Fr./Niemcy/Pol. 2011, 90 min 20.00 Spencer – dramat obycz., Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021, 130 min 22.10 Rozdzielne światy – melodramat, Grecja 2015, 125 min	9.25 Policjona grupa pościgowa 18 (12) – dok. 10.25 Mission: Impossible 2 – film sens., 2000, 155 min 13.00 Czarodziejki (21, 22) 15.00 Top Gun – film sensacyjny, USA 1986, 140 min 17.20 Buntownik z wyboru – dramat psychologiczny, USA 1997, 160 min 20.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua, 150 min 22.30 Barbarzyńcy – horror, USA/Bulgaria 2022, 120 min 0.30 Austin Powers: Szpieg, który nie umiera nigdy – kom., USA 1999, 120 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
7.00 Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 1. etap
7.30 Snooker: Turniej China Open – 6. dzień
8.00 Snooker: Turniej China Open – mecz ćwierćfinałowy
11.30 Tenis: Turniej US Open 2021 – finał mężczyzn: Danił Miedwiediew – Novak Djoković
13.30 Snooker: Turniej China Open – mecz ćwierćfinałowy
17.00 Formula E: ePrix Japonii – 2. wyścig
18.00 Kolarstwo: Czech Tour – 2. etap
19.00 Tenis: Turniej US Open 2021: D. Miedwiediew – N. Djoković

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej: Francja – Ukraina
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski
10.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej: Polska – Włochy
12.00 Piłka nożna: Arsenal FC – Como 1907
14.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej: Francja – Ukraina
15.30 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej: Polska – Włochy
17.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – 1. runda

CANAL+ SPORT HD
6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Śląsk Wrocław – Cracovia
8.20 Speedway+ – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Wiczyzta
13.40 Na pierwszym planie (3) – dok., Pol.
14.30 Piłka nożna: Superpuchar UEFA: Paris Saint-Germain – Aston Villa FC
16.55 Speedway+ – mag.
17.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz

TVP SPORT HD
5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.10 Pływanie: Mistrzostwa Europy – Paryż 2026 – 4. dzień – sesja wieczorna
7.30 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 – 4. dzień – sesja wieczorna
9.25 Pływanie: Mistrzostwa Europy – Paryż 2026 – 5. dzień
11.30 Lekkoatletyka: ME – Birmingham 2026 – 5. dzień
14.10 Retransmisja
18.25 Pływanie: ME – Paryż 2026 – 5. dzień

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Magazyn piłkarski
6.30 Podróż do świata
7.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: St. Pauli – Greuther Fürth
9.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Alverca
11.00 Formula 3: GP Belgii
12.15 Formula 2: GP Belgii
14.00 Formula 1
16.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC Energie Cottbus – Hannover 96
18.00 Najlepsze gole Borussia Dortmund
18.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Holstein Kiel – St. Pauli
20.35 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Łowcy kryształów 2 – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dok.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 3 – serial dok.
10.00 Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Dżungla złota – dok.
12.00 Psy policyjne (2)
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia 3 – dok.
14.30 Jak funkcjonuje miasto? (5) – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (1) – serial dok., Pol. 2019
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Celnicy na straży Niemiec (1) – dok.

20



21.00 Turniej China Open – mecz ćwierćfinałowy
Wśród ośmiu najlepszych zawodników turnieju nie powinno zabraknąć między innymi Marka Williamsa.

23.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał
0.00 Snooker: Turniej China Open – mecz ćwierćfinałowy
1.30 Kolarstwo: Czech Tour – 2. etap
2.45 Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 2. etap
4.00 Snooker: Turniej China Open



19.00 Turniej ATP w Cincinnati – mecz 1. rundy

Hubert Hurkacz po roku przerwy wraca do rywalizacji na kortach Lindner Family Tennis Center. Polak poprzednio dotarł na nich do ćwierćfinału zmagania w stanie Ohio.

21.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – 1. runda
23.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – 1. runda
1.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – 1. runda
3.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – 1. runda
5.00 Boks



20.00 PGE Ekstraliga: Falubaz – Stal Gorzów
Zielonogórzanie są żądni rewanżu za dotkliwy porażkę w poprzednim starciu ze Stalowcami (38:52).

22.30 Sporty walki: ONE Friday Fights 166
1.45 Na pierwszym planie (2): Caroline de Fries – dok., Pol.
2.30 Ligomistrzowe historie (1): Leeds United – mag.
3.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Lech Poznań
5.30 Bohater z Cienia



20.30 Betlic 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Lechia Gdańsk

Poprzednie spotkanie tych zespołów miało miejsce w kampanii 2016/2017. Jednak wówczas obydwa występowywały w najwyższej klasie rozgrywkowej.

23.30 Sportowy wieczór – program inform.
0.00 Lekkoatletyka: ME – Birmingham 2026 – 5. dzień
1.55 Pływanie: ME – Paryż 2026 – 5. dzień
3.20 Boks: Gala w Paradise – podsumowanie



21.10 Liga portugalska: Sporting CP – Vitoria
Gospodarze mierzą się z rywalem, który na początku 2026 roku potrafił pokonać ich 2:1 w półfinale Pucharu Ligi Portugalskiej.

23.20 Magazyn piłkarski
23.50 Made in Italy (11, 12, 14) – mag.
1.00 Bundesliga Special (14, 16) – mag. piłkarski
2.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Holstein Kiel – FC St. Pauli
4.00 Bundesliga Original Series – mag.



18.00 Polscy truckersi 2 (5)

Agata jest szczególnie zmotywowana, by szybko dostarczyć towar. Samodzielnie wychowuje niespełna czteroletnią córeczkę, która czeka na powrót mamy do domu.

19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
21.00 Zawodowcy (4)
22.00 Najniebezpieczniejszy zawod świata 22 – dok.
23.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata (9) – reality show

EUROSPORT 2 HD
11.30 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco
12.30 Kolarstwo: Czech Tour – 1. etap
13.35 Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 2. etap
15.30 Kolarstwo: Czech Tour – 2. etap
17.00 Kolarstwo: Arctic Race of Norway – 2. etap
18.00 Formula E: ePrix Japonii – 2. wyścig
19.00 Snooker: Turniej China Open – ćwierćfinał
20.00 Golf: FedEx St. Jude Championship – 2. runda
0.00 Kolarstwo: Czech Tour – 2. etap

POLSAT SPORT 2 HD
12.25 Siatkówka plażowa: ME – Stare Jabłonki 2026
13.25 Siatkówka plażowa: ME – Stare Jabłonki 2026
14.25 Siatkówka plażowa: ME – Stare Jabłonki 2026
15.25 Siatkówka plażowa: ME – Stare Jabłonki 2026
16.40 Siatkówka plażowa: ME – Stare Jabłonki 2026
17.55 Siatkówka plażowa: ME – Stare Jabłonki 2026
19.00 Piłka nożna: Liga holenderska
21.00 Piłka nożna – mecz towarzyski
23.00 Piłka nożna: Liga holenderska

CANAL+ SPORT 2 HD
6.00 Tenis: Turniej WTA w Toronto – półfinał
8.30 Tenis: Turniej WTA w Toronto – półfinał
11.00 Tenis: Turniej WTA w Toronto – finał
14.30 Tenis: Turniej WTA w Toronto – półfinał
17.00 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – 1. runda
19.00 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – 1. runda
21.00 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati – 1. runda
0.00 Tenis: Turniej WTA w Toronto – półfinał
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD
9.00 Beyond The Beaten Path
10.00 World of X Games 2018
11.00 X Games – Minneapolis
12.00 Drift Allstars: Bust Ups & Burn Outs (11, 12)
13.00 IMMAF European Open
14.00 WWE Classic Gold (23)
14.20 WWE Highlights
17.00 KPW Kombat TV (24, 29)
19.00 WWE Highlights (13)
20.00 AEW Dynamite (2631)
22.30 PTW Wrestling (19)
1.30 WWE Highlights (63)
2.00 World of X Games 2018
3.00 Beyond The Beaten Path (8) – serial dokumentalny
4.00 Drift Allstars: Bust Ups & Burn Outs (11, 12)

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik TSV
14.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Benfica – Académico
16.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż
18.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Eintracht Brunszwik TSV – Bochum
20.35 Moi bohaterowie – mag.
21.20 Magazyn piłkarski
22.00 Bundesliga Special (21, 20) – magazyn piłkarski
23.40 Dramatyczne rzuty karne – magazyn piłkarski

life DISCOVERY LIFE HD
10.15 Nowa Maja w ogrodzie
11.15 Idealna niania 5 (12, 13)
12.45 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (543, 544)
16.45 Idealna niania 5 (11-13)
19.00 Idealna niania 6 (1)
19.45 Klinika naturalnego piękna (10) – reality show
20.15 De Frogers: przygoda na kółkach (6)
21.15 Dr Przyszczyla 3 (18)
22.15 Milosny znak zodiaku (5)
23.15 Pokonał mnie, jeśli potrafisz (1) – reality show
0.15 Sekrety lekarzy (11)
1.15 Wycieczkowiec (11)
2.15 Długa twarz 3 (5) – rozr.
3.15 Szpital (399, 400)

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.20 Atletica – magazyn sportowy
13.45 Sporty walki: UFC 277: Y. Song – D. Figueiredo
15.45 K.O. TV Weekly (33)
16.15 Sporty walki: FEN 54 w Pile: Gracjan Wyrosłak – Maksim Grabovich
18.00 Boks: Babilon Boxing Show w Raszynie: Jan Łodziak – Jamshid Rikhsiev
20.15 Boks: 2. archiwum ESPN
21.05 Sporty walki: UFC 328: K. Chimaev – S. Strickland
0.15 Boks: Polsat Boxing Promotions 9 w Częstochowie: Marcin Siwy – Kamil Sokolowski
3.20 Strzelnica Navala (10)

POLSAT SPORT 3 HD
8.30 Piłka nożna: Copa Libertadores: Cruzeiro EC – Flamengo
11.00 Piłka nożna – mecz towarzyski
13.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati
15.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati
17.30 Piłka nożna – mecz towarzyski
20.00 Piłka nożna: Copa Libertadores: Palmeiras – Cerro Porteno
22.30 Piłka nożna – mecz towarzyski
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wisła Płock
8.25 1 na 1 Extra – mag.
9.00 Dart: New Zealand Darts Masters
13.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona – Legia
15.45 Speedway+ – mag.
16.50 Bohater z Cienia – dok.
18.00 Dart: New Zealand Darts Masters
22.30 Sporty walki: ONE Friday Fights 166
1.45 Boks: BKFC Fight Night: Sturgis: Bryant Acheson – Mike Jones

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.00 Made in Italy
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Bayern
16.00 Piłka nożna: SV Darmstadt 98 – Kiel
18.00 Ligue 1 Season Review
18.55 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski
19.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol.
20.00 Piłka nożna: FC Porto – FC Alverca
22.00 Piłka nożna: Eintracht Brunszwik – VfL Bochum
0.00 Piłka nożna: Sporting CP – Vitoria SC

ELEVEN SPORTS 3 HD
14.00 Piłka nożna: Porto – FC Alverca
16.00 Ligue 1 Season Review (36) – magazyn piłkarski
16.55 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.
17.35 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski
18.00 Piłka nożna: 1. FC Heidenheim – Osnabrück
20.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż
21.45 Najlepszy dryblerzy Bundesligi – mag. piłkarski
22.00 Piłka nożna: Holstein Kiel – FC St. Pauli
0.00 Bundesliga Dino – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD
14.40 W pogoni za wieczną młodością – film dok., Fr.
15.40 Karl Lagerfeld. Objawienie (1-4) – dok., Fr.
18.55 Oscar Schindler: trudne dziedzictwo – film dok.
19.55 Stocznia Gdańska. Wolność w oczach świata – film dokum., Pol.
20.45 Wielkie pomniki przyrody: Islandia – dok.
21.45 Dziki oblicze Japonii (1, 2) – serial dok., Jap. 2025
23.45 Motocyklem przez góry Wietnamu – film dokum.
0.45 Motocyklem przez Włochy. Niezapomniane przeżycie – film dokum.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Jak działa wszechświat? – dok. 11.00 Inżynieria ekstremalna – dok. 13.00 Szyfry i spiski 2 (4) – serial dokum., USA 14.00 Jak działa wszechświat? – dok. 15.00 Gwiezdne bitwy: Wielki sen – serial dok. 16.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 20.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok.	6.00 Śmierć w cieniu stadionu 2 – serial kryminalny, USA 8.00 W roli nieletniej ofiary – serial dokumentalny, USA 10.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 3 – serial dokumentalny 12.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny 14.00 Celnicy na straży Europy 4 (9, 17, 10, 18) – serial dokumentalny, Hiszp. 16.00 Przerwana siłanka – serial dokumentalny 18.00 Krwawe tajemnice – serial paradokum. 20.00 W piątek, trzynastego – serial dokumentalny, USA	8.00 Car S.O.S (6) – dok. 9.00 Uwaga, katastrofa! (3) – dok., Niemcy 2024 10.00 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt. 11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari (1) – dok., Wlk. Bryt. 12.00 Kataklizmy pogodowe (3, 4, 6) 15.00 Katastrofa w przestworzach (5) – serial dokum., Kan. 16.00 Starożytne konstrukcje (5) – serial dokum. 17.00 Sekrety starożytnej medycyny (10) – dok. 18.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (5, 1) – dok.	6.00 Wehikuł czasu (814) 6.05 48h. Zaginięni (11) 7.00 Byli sobie podróżnicy (5-8) 8.55 Wehikuł czasu (814) 9.00 Starożytni kosmici (9) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (12, 13) – reality show 12.00 Tajemnice II wojny światowej (10) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – dok. 14.00 Zaginione królestwo piratów (5) – dok., Wlk. Bryt. 15.00 Truckersi przez Australię (10) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (5, 6) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (16, 17) – serial dok.	6.05 Ex Libris – magazyn 6.30 Zakochaj się w Polsce (68-70) 8.05 Flesz historii 8.40 1920. Wojna i miłość (2) – serial hist., Polska 9.30 Marzenie Leonarda. Sekrety latania 10.35 Katedry na Korsyce 11.40 By coś zostało z tych dni. Irena Jarocka – dok., 2025 12.50 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (3) 13.50 Królowie (80) – hist. 14.25 Janosik (2) – przyg. 15.35 Sensacje XX wieku 18.10 1920. Wojna i miłość (3) – serial hist., Polska 19.00 Wszystkie kolory świata – dok., Francja	13.05 Starożytni kosmici 17 (13) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (10) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 6 (8) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (12) 16.15 Jak to wyjaśnić? 4 (4) – serial dok., USA 17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie (1) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (12) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 16 (3) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 17 (14) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SENSACYJNY	DOKUMENTALNY
21.00 Tajemnice starożytnych mumii (7) – USA 2019 W dżungli na terenach Peru, w grobach na zboczu wzgórza, zostały odnalezione mumie. Archeolog Ramy Romany stara się ustalić tożsamość tych ludzi. 23.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok. 1.00 Gwiezdne bitwy: Wielki sen – serial dok. 2.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 4.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.	21.00 Premiera: Zabójczy blond 2: Kelterka z Hooters – USA 2025 Rok 2022. Policja znajduje młodego mężczyznę zamordowanego w swoim mieszkaniu w Teksasie. Zatrzymane zostają kelnerka Hooters i modelka z OnlyFans. 22.00 Oblicza zbrodni – dok., USA 2019 23.00 Zbrodnia z pierwszych stron gazet: uciekam seryjnemu mordercy – dok., USA 0.00 Koleżanki na zabój 1.00 Zabójczy blond 2	20.00 Katastrofa w przestworzach (6) Na pokładzie Pilgrim Airlines 458 wybuchł pożar. Załoga udało się wylądować na zamarniętym jeziorze. Ogień zniszczył ślady mogące wyjaśnić przyczynę wypadku. 21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (5, 6) 23.00 1946: Proces tokijski – film dokum., Francja 2025 0.00 Wcielenia zła – dok. 1.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (5) – dok.	20.00 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności (2) Piramidy w Gizie od wieków stanowią zadziwiający obiekt zainteresowania astronomów i archeologów. Znani naukowcy wspólnie próbują odkryć sekrety tych budowli. 21.00 Koloseum (4) – dok. 22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (3, 4) – dok. 0.00 Oddać życie za Kimą – podróż przez Koreę północną – film dokum., Niemcy 2018	20.00 Zwerbowana miłość – Polska 2009, 95 min Andrzej i Siekka z SB chcą zdobyć tajne dokumenty. Wciągają do akcji ludzko podobną do agentki Annę. Gdy kobieta odkrywa, że została wykorzystana, obmyśla zemstę. 21.35 Historia w postaciach zapisana – cykl dok. 23.40 Sensacje XX wieku – program historyczny 1.45 Encyklopedia II wojny światowej – dok., Polska 1995 2.10 Janosik (2) – przyg.	21.00 Wojownicy wszech czasów (6) W XIII wieku pod wodzą Czyngis-chana, dzięki mistrzostwom w łucznictwie konnym oraz niezwykłej mobilności, Mongołowie stali się jedną z najgroźniejszych sił militarnych swoich czasów. 22.00 Starożytni kosmici 17 (9) – serial dokumentalny, USA 23.00 Jak to wyjaśnić? 4 (1) – serial dok., USA 23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (17) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 17 (14) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Podziemne sekrety (8) 9.00 Polscy szpiegi (5) – dok. 10.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwki 11.00 Militaria na warsztat (6) 12.00 Muzealne tajemnice 14.00 Łowcy staroci – najlepsze okazje – dok. 16.00 Perelki na warsztat 18.00 Łowcy staroci (12, 13) 20.00 Zoom na architekturę (2) 22.00 Maraton przetrwania (4) 23.00 Królowa metaamfetaminy – dok. 0.00 Klub odkrywców – dok. 2.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwki 3.00 Profesjonaliści – cykl dok.	13.45 Najdłuższe ostępy Europy (5) – serial dok., Fr. 14.45 Berlusconi. Początki imperium (3) – serial dok. 15.50 Niezwykłe podróże koleją 12 (7) – serial dok. 16.55 Świat z góry (9, 10) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 18.40 Zaginiony lot MH370 (3) 19.40 Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (3) – film dokum. 20.45 Mechaniczka pomańcza – fantazja czy przepowiednia? 21.55 Seks chrześcijański – film dok., Kan. 23.00 Adonis – film dok., Kan.	12.00 Zwierzęta w amoku (3) 13.00 Dziką przyrodą strefy równikowej (2) – dok. 14.00 Bertie Gregory... 15.00 Zabójcze królestwo Afryki (4) – serial dok., RPA 16.00 Sekrety dzikich Indii: królowie dżungli (1) 17.00 Niezwykłe wędrówki zwierząt (2) – serial dok. 18.00 Kierunek Wild: Dziką Floradą (1) – film dokum. 19.00 Dziką konfrontacją (10) 20.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata: jadowite (1) – serial dok. 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Dziką przyrodą...	11.20 Atak rekina-samuraja 12.30 W okowach mrozu 4 (9) 13.30 Spiące olbrzymy: wulkany Europy – dok. 14.35 Rzeczne potwory 3 (3) 15.45 W okowach mrozu 4 (9) 16.40 Borneo: puszcze pełne cudów – film dok., Niem. 17.50 Lwie zasady – przyrod. 18.55 Rzeczne potwory 3 (3) 20.00 W okowach mrozu 4 (10) 21.00 San Andreas: wyciszyć z czasem – dok., Wlk. Bryt. 22.05 Atak rekina-samuraja 23.20 W okowach mrozu 4 (10) 0.15 Spiące olbrzymy: wulkany Europy – dok. 1.20 Rzeczne potwory 3 (3)	12.15 Dzikie Karaiby z Liz Bonnin (4) – dok., Wlk. Bryt. 13.20 Wyspy. Laboratoria natury (5) – dok., Wlk. Bryt. 14.20 W okowach mrozu 6 16.25 Sekretne życie ogrodu 17.35 Wyspy. Laboratoria natury (5) – dok., Wlk. Bryt. 18.40 Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie – film dok., Wielka Brytania 19.45 Wietnamskie przygody Billa Bailey (4) – dok. 20.55 W okowach mrozu 6 22.55 Brutalna planeta (1) 23.55 Zabójcza pogoda 5 (10) 1.00 Wyspy. Laboratoria natury (5) – dok., Wlk. Bryt.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cztery kąt, cztery łapy – serial dokumentalny, USA 20.00 Monstrualne rekiny 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 0.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.55 Był sobie susel – film dok. 14.50 Kalendarz przyrody (2) 15.45 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (3) – dok. 16.55 Dziką Australią Zachodnia z Billem Baileym (4) – serial dok. 17.55 Sanatorium miłości 8 (5) 18.55 Jim Carrey. Ameryka bez maski – film dok., Fr. 20.00 Karnawały – serial dokum. 21.05 Katedra Notre-Dame, odrodzona z popiołów 22.15 Królowe mafii (5) – dok. 23.20 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 23.25 Wyzwania: wszystko albo nic – film dokum.	8.15 48h. Zaginięni (176, 177) 10.20 Polacy za granicą (71, 72) 12.20 Wojny kontenerowe 13.20 Koloseum (3, 4) – dok. 15.20 Rycerze przestworzy (2) 16.30 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (2) 17.30 Podglądając przyrodę 19.35 Cuda oceanu (3, 4) – dok. 20.50 Dzikie psy (2) – serial dok. 22.00 Najwyższe góry świata. Życie nad chmurami (2) 23.05 Świat z góry 4 (9, 10) 0.20 Kroniki Hitlera (7) – dok. 1.30 Tajemnice II wojny światowej (2) – serial dok. 3.05 Tajna historia XX wieku (13, 14) – serial dokum., Pol.	14.15 Australijskie poszukiwacze złota 8 16.10 Ciężarówka po lepsze życie (7) – serial dokum. 17.10 Bohaterowie z St. John's 2 (5) – serial dok. 18.10 Złoto Jukonu 2 – dok. 19.05 Australijskie poszukiwacze złota 9 (19, 20) – dok., Australia 21.00 Najcięższe więzienia Ameryki (5) – serial dok. 22.00 Australijskie poszukiwacze złota 10 23.00 Katastrofy w przestworzach 3 (10) 0.00 Nago, samotnie i do domu daleko (1)	13.20 Dolina Królów: odnalezienie... (2) 14.20 Zaginionie tajemnice piramid (1, 2) – serial dok. 16.35 Punkty zwrotne II wojny światowej (2) 17.40 Dyktatorzy: Droga do władzy (5) – serial dok. 18.50 Złote miasta: mity i rzeczywistość – dok., Fr. 20.00 Wilkingowie: narodziny imperium (5) – serial dok. 21.00 Wojna Adolfa Hitlera (5) 22.05 Królowie zabójcy (5) 23.10 Tajne bazy nazistów 3 (4) – serial dok., Kan. 2022 0.00 Dolina Królów: odnalezienie... (1, 2)	14.10 Podmiejski koszmar (3) 15.05 Zabójcze wakacje 2 (4) 16.00 Prawda leży pod ziemią 2 (3) – serial dok. 17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 3 (7) – dok. 18.00 Polskie zabójczyńe 5 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (25) – dok. 21.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 4) – dok. 22.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 23.00 Najbardziej szokujące posłgi 2 (7, 8) – serial dok. 23.55 Prawda leży pod ziemią 2 (3) – serial dok.	10.10 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (14-16) 11.40 Tu jest pięknie (1) – rozr. 12.15 Szokujące potrawy (1, 2) 14.20 Człowiek kontra jedzenie (16) – mag. kulin. 14.55 Niezwykłe Stany Prokopa (4, 6) – pr. rozr. 17.00 Tropiaki rodzinnych historii (5, 6) – serial dok. 19.00 Survival we dwójce (6) 20.00 Ed Stafford poza cywilizacją (1) – serial dok. 21.10 Nagi instynkt przetrwania (9) – dok. 23.05 Kobieta na krańcu świata (2-4) – serial dok. 0.50 Szokujące potrawy (1, 2)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

 TVP POLONIA	 TVP ROZRYWKA	 POLSAT CAFÉ	 TV 4	 TTV HD	 TVN STYLE HD
12.00 Serwis Info 12.10 Chichot losu (4, 5) 13.50 Polonia 24 Tygodnik 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Wszystko przed nami (99-ost.) – obycz. 15.40 Słowo daje! – mag. 15.50 Dlaczego krowa... 16.00 Życia nie można zmarnować 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Stacja Arktyka 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (14) 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	6.40 Gra słów. Krzyżówka (1096) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (966) 9.25 Koło fortuny (2010) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Czerdziestolatek (8) – obycz., Pol. 1975 14.10 Pan Mama (46, 47) 15.15 Program rozrywkowy 15.30 Tak to leciało! (78) 16.30 Do śmiechu! (5) 17.25 Va banque (967) 18.00 Koło fortuny (2011) 18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	6.05 Demakijaż (43-46) – program rozrywkowy 8.00 halo tu polsat cafe 11.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (18) – reality show 12.30 Oszukane (19, 20) – paradok., Polska 14.30 Komisarz Mama (10) – serial kryminalny, Polska 2021 15.30 Bogaty dom – biedny dom (138) – reality show 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (5) – reality show Uczestnicy muszą przygotować jajko. Zadanie okazuje się zabawną, choć niełatwą przygodą.	6.00 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (112) 8.55 Policjantki i Policjanci (560, 561) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1158, 1159) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (807, 808) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (833-835) – paradok. 16.55 Policjantki i Policjanci (1424) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (542) – reality show 19.00 Policjantki i Policjanci (1425) – serial obycz., Polska	5.00 Złomowisko PL 6 (12) – serial dokum. 6.00 24 godziny (48) – inf. 7.10 Express – pr. inform. 7.35 DeFacto 9 (2, 3) 8.30 Kartoteka 5 (12, 13) 10.35 Detektywi (77, 78) 12.35 Zakup w ciemno 4 (25) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 6 (22) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 5 (9) – serial dokum., Pol. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Usterka 14 (20) 17.45 Życie na kredyacie 8 (19, 20) – reality show 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (14) 19.45 Express – pr. inform.	5.20 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (5) – reality show 5.55 Ach, ten ślub! (4) – program rozrywkowy 6.50 Damy i wiesniaczki. Ukraina 8 (2) – serial fab.-dokum. 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn 11.25 Ugotowani (4, 5) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (11, 6) – program rozrywkowy 15.35 Zgłoś remont 11 (2) – program rozrywkowy 16.35 Pary młode ponad miarę (8-ost.) – rozr. 17.40 Kuchenne rewolucje (6, 7, 5) – program rozrywkowy



OBYCAJOWY	MAGAZYN KULINARNY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	REALITY SHOW
20.25 Echo serca (9) – Polska 2019 Jan odkrywa na ciele małej pacjentki liczne ślady po biu. Magda zawiadamia o tym opiekę społeczną. 21.15 Na sygnale (657, 658) 22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (4) 23.15 Panorama 23.45 Matki, żony i kochanki (22-ost.) 0.40 Rodzinka.pl (278) 1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 1.30 Program informacyjny 19.30	19.05 Okrasa lamie przepisy Prowadzący jedzie do Supraśla. Odwiedza zwyciężczynię 1. Mistrzostw Świata w Pieczeniu Babki i Kiszki Ziemniaczanej. Zaprasza też na krótką wycieczkę po Supraślu. 19.40 Makłowicz w podróży – mag. 20.10 Postaw na milion 22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (50) – pr. rozr. 22.50 Kabaret Letnią Porą (22) – pr. rozrywk. 23.45 Do śmiechu! (7)	18.00 Nasz nowy dom (290, 291) – Pol. 2023 Magda wychowuje wnuka. Chce, by z ich mieszkanka zniknął grzyb, który rujnuje zdrowie. Problem pomoże rozwiązać ekipa pod wodzą Elżbiety Romanowskiej. 20.00 Kolacja w ciemno (56) – pr. rozrywk. 21.05 Wzięcie kobiet (118, 119) – dok., Pol. 22.00 Gry małżeńskie (208, 108, 109) 1.05 Wzięcie kobiet (113-116) – dok., Pol. 3.00 Zdrady (43-45) – serial paradokum.	20.00 Gwiazdy Kabaretu (180, 87) – Polska W odcinku zadebiutuje Kabaret Pomoże. Marta Mucha, Radek Ulm i Jakub Suchecki zaprezentują skecze „Suchary” i „Toaletę publiczną”. 22.00 Ben Hur – dramat historyczny, USA 2016, 150 min 0.30 STOP Drogówka 1.35 Love Island. Wyspa miłości (54) 2.35 Interwencja – mag. 2.55 Śmierć na 1000 sposobów (3) – dok., USA 2010 3.25 Lubię disco! (301)	20.05 Zakup w ciemno 6 (23) – Polska 2025 Handlarze mają przed sobą palety bez kategorii. Zaczynają zastanawiać się, jaka może być ich zawartość. Przekonają się także, czy warto w nie zainwestować. 21.05 Zakup w ciemno extra (13) 21.45 Express – pr. inform. 22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (5) – pr. rozrywk. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (13, 14) – pr. rozrywk. 1.00 Diabłeni boskie 3 (5, 6) – reality show	20.50 Bitwa o gości (2) Justyna i Darek pokazują chęty traperskie w Ściobkach. Gosia z Rysardem zapraszają do apartamentów w Mikołajkach. Agnieszka i Andrzej prowadzą hotel w Olstynie. 21.50 Jestem z Polski (7) – serial dok., Pol. 2021 22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9 0.25 Mroczne sekrety małżeńskie (10) 1.30 Dorota was urządzi! (8) – program rozrywk. 2.15 Nieoczywiste miejsca (1) – dok.

TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD
8.55 Ojciec Mateusz 26 (339, 340) – krym., Pol. 2021 10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (726, 727) 12.25 Ojciec Mateusz 9 (114) 13.20 Komisarz Alex 6 (78) 14.15 Ranczo 4 (51, 52) – obycz. 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 28 (357) 19.20 Ranczo 4 (40) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (226, 227) 21.25 Ojciec Mateusz 34 (442) 22.20 Ferrari – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania/Wł. 2023, 140 min 0.40 Krew z krwi (7, 8-ost.)	11.15 Pogoda 11.25 Muzyczne dzieło dobry 12.35 Klasyki i Lachy – pr. rozr. 13.35 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 17.50 Weekend z TVS – pr. rozr. 18.00 Koncert życzeń 19.05 Weekend z TVS – pr. rozr. 19.15 Muzyczne lato – pr. muz. 19.55 Rosamunde Pilcher: Stare serca nie rdzewieją – melodramat, Niemcy 2013, 120 min 21.55 Rosamunde Pilcher: Pełnia szczęścia – melodramat, Niemcy 2015, 85 min 23.20 Szlagierowa lista – muz.	8.00 Strażnik Teksasu 2 (7, 8) 10.00 MacGyver 4 (11, 12) 12.05 Sekrety starożytnych inżynierii (7) – serial dok. 13.20 Sensacje XX wieku 15.45 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat 18.00 FBI 4 (10, 11) – serial krym. 20.00 Kobra – oddział specjalny 25 (10, 11) 22.05 Kabaretowe przeboje 4 23.00 Magia nagości. Włochy 0.15 Magia nagości: Szwecja 2 (4) – pr. rozr. 1.25 Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kaski 2.30 Hity polskiego kabaretu 7 (5, 6) – pr. rozr.	13.00 Cztery żony i mąż 12 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, posćielowe rozmowy 9 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi (16) – serial dokumentalny 18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 – program rozrywkowy 20.00 Baylen – życie na głos 3 21.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 22.00 Jay i Pamela 2 (1) 23.00 Dr Pryszczyla – kulisy 5 – serial dokumentalny, USA 0.00 Dr Pryszczyla 2 – dok. 1.00 Baylen – życie na głos 3 (10) – serial dokumentalny	14.50 U sąsiadów w kuchni 11 15.55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (5) 16.10 Jakubki rozgryza Polskę (7) – magazyn kulin. 16.40 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (5) – magazyn kulin. 17.35 Jamie gotuje w Gruzji 18.30 Jakubki rozgryza Tajlandię i Kambodżę (8) 18.55 M jak mięso 6 (4) – dok. 19.25 Gotuj taniej z Jamiem 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (8) 22.05 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (6) 23.00 Jakubki rozgryza Małą (1-4) – magazyn kulinarny	8.20 Nic do ukrycia (1) – dok. 9.20 Samochód marzeń – kup i zrób (5) – mag. 10.15 Ciężarówka przez Stany 4 (3) – pr. rozrywk. 11.15 101 napraw (6, 7) – mag. 12.15 Jeździć, obserwować 13.00 Mobilni mechanicy 14.30 Zawodowi handlarze 16.00 Wojny samochodowe 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Mobilni mechanicy 20.30 Jeździć, obserwować (8, 9) – serial dok., Pol. 2025 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Wojny samochodowe 0.10 Niebezpieczne dzielnice (1, 2) – serial dok., Pol. 2025

NOVA	NOVA TV	DVB-T	METRO	METRO	antena	ANTENA HD	DVB-T2	WP	WP	DVB-T	CANALS+ POMÓC	C+ DOMO HD	HGTV	HD									
9.30	Całkiem nowe lata miodowe (10, 13) – kom.			8.30	Szpital (840, 841)			13.05	Ciężarówka przez śniegi 4 (7) – serial dokum.			11.55	Wariaci za kierownicą 6			13.05	Cuda z drewna (11)			9.00	Remontujemy dom na plaży 8 (2) – pr. rozr.		
10.30	Wzięcie (28-30) – dok.			10.30	Sędzia Anna Maria Wesołowska (409, 410)			14.05	Kłatwa Wyspy Dębów 3			13.00	Makłowicz w podróży			14.05	Wakacyjne domy na wynajem (18)			9.55	Letnia chata na lata 12		
12.00	Północ (5, 6) – serial krym.			12.30	SOS Ekipy w akcji (57)			15.00	Poszukiwacze Złota: Żądza Bogactwa (6, 7)			14.05	Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (8, 9) – dok.			15.00	Po pierwsze: lokalizacja! (5) – dok.			11.55	Usterka 11 (23) – fab.-dok.		
14.00	Świat według Kiepskich (407, 408) – kom., Pol. 2013			13.30	Brzydula (85, 86) – kom.			16.00	Australijscy poszukiwacze złota 6 (15, 16) – dok., Australia			16.00	Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (12)			15.55	Przekopiey Ci ogródek (7, 8) – dok., Pol.			12.35	Usterka 10 (7) – fab.-dok.		
15.00	Świat według Bundych (253-258) – serial kom., USA			14.40	Za głosem serca (2)			17.00	Pogoda			17.05	Miłość warta miliony – komedia romantyczna, USA/Kanada 2024, 115 min			16.50	Gardeners' World 16 (2)			13.05	Moje miasto, mój dom 9		
18.00	Całkiem nowe lata miodowe (7) – kom., Pol.			15.50	Magda M. 2 (3) – obycz.			18.00	77 TV 5 (16, 18) – pr. rozr.			FILM	19.00 Strażacy z sąsiedztwa			18.00	Ucieczka na wieś 22 (39)			15.10	Mieszkanie na miarę 4		
18.30	Miodowe lata (3-6) – kom.			16.55	Idź na całość (13) – rozr.			20.00	Morderstwa we Francji – Ramatuelle – dramat krym., Fr. 2022, 120 min			FILM	20.00 Policjanci w akcji (8, 9) – serial obycz., Polska 2026			18.55	Wielkie projekty: Australia 10 (3) – dok.			16.05	Mieszkanie na miarę (1)		
21.00	Zdrady (35) – paradok., Pol.			18.00	Złomowisko PL 4 (4) – dok.			22.00	Morderstwa we Francji – Béarn – dramat krym., Francja 2023, 125 min			FILM	21.55 Pogoda			20.00	Daleko od miasta 10			17.05	Polowanie na ogród 5		
22.00	Ślad (69, 70, 108) – krym.			19.00	Kartoteka 5 (18)			0.05	Sympiacz z mordercą – thriller, Kanada/USA 2020, reż. David Weaver, 105 min			FILM	22.00 1, 2, 3... Kabareci! 2 (8)			21.00	Wakacyjne domy na wynajem (19) – dok.			18.20	Weekendowa metamorfoza 2 (4, 5)		
1.00	Łowca pedofilów			20.05	Akademia policyjna 6: Operacja „Chaos” – kom., USA 1989, 115 min								23.00 Przeboje kabaretu (7)			21.55	Wielkie projekty: Australia 11 (6) – dok.			20.10	Będzie pięknie (6) – rozr.		
3.00	TV okazje (54, 55)			22.00	Kobiety pragną bardziej – komedia romant., USA/Niemcy/Hol. 2009, 160 min								0.00 Mistrzowie Kabaretu 15			23.00	Domy na krańcu świata (4) – serial dok., Wlk. Bryt.			21.10	Zgłoś remont 4 (10) – rozr.		
3.50	Wehikuł czasu (814, 813)			FILM									1.00 Mistrzowie Kabaretu 7							22.05	House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (9-12) – pr. rozr.		
4.00	Sala operacyjna (3, 4)			FILM																0.20	Usterka 11 (19, 21, 25) – serial fab.-dok., Pol. 2019		
5.00	Pod lupą (1, 2) – magazyn			0.40	Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (15-ost.)																		

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (330) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (979, 980) – serial paradokum., Pol. 2024 8.30 Sekrety rodziny (65-67) – serial paradokum., Pol. 2018 11.30 Trudne sprawy (976) – serial paradokum., Pol. 2020 12.30 Dlaczego ja? (1402, 1403) – serial paradokum., Pol. 2025 14.30 Świat według Kiepskich (76-80) – serial komediowy, Polska 17.00 48h. Zaginieni (209, 210) – serial kryminalny, Pol. 2023	6.45 SuperLudzie Extra (53) – magazyn 7.00 Na ratunek 112 (763, 764) – paradok. 7.55 Doktor Martin 4 (29, 30) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 Świat według Kiepskich (356, 357) 11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (169) – rozr. 13.25 Bitwa o palety (6) 14.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (8) – reality show 15.55 Ninja Warrior Polska (34) 17.55 Świat według Kiepskich (348, 469) 18.55 Rolniczy (18) – dok. 20.00 Kolacja w ciemno (26) – pr. rozrywk.	6.00 Więzienie (213, 214) 6.55 Policjantki i Policjanci (759, 760) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (78, 79) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginieni (223-225) – krym., Pol. 13.55 Policjantki i Policjanci (1225) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (95, 96) – serial krym., Polska 16.00 Kobra – oddział specjalny (80, 81) – serial sens., Niemcy 18.05 Strażnik Teksasu (11, 12) – serial sens. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (89, 90) – serial krym.	6.00 Z pamiętnika położnej 11 (1) 6.50 Ulica nadziei 3 (13, 14) – serial krym. 8.40 Lewis 8 (6) – krym. 9.40 Ojciec Brown 3 (4) 10.40 Śmierć pod palmami 5 (8) – krym. 11.45 Z pamiętnika położnej 11 (1) 12.55 Ulica nadziei 3 (15) 13.55 Ulica nadziei 4 (1) 15.00 Ojciec Brown 10 (4) – krym., Wlk. Bryt. 2023 16.00 Lewis 8 (6) – krym. 17.00 My Life is Murder (10) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 15 (1) – serial kryminalny 19.55 Śmierć pod palmami 6 (1) – krym.	9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (23) 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Ugotuj nam bajkę 10.20 Przygody Bolka i Lolka (25, 26) – anim. 10.45 Rodzina Treflików 2 (24, 25) – serial anim. 11.10 Odo (41-43) – anim. 11.35 Stacyjkowo (77, 78) 11.55 Pszczółka Maja (49) 12.25 Domisie – dla dzieci 13.00 Kocie kalamburki 13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści 13.45 Świnka Peppa 14.10 Henrietta (21, 22) 14.30 Oli i Luna (19, 20) 14.55 Oktonauci 4 (97, 98) 15.20 Czesć, czy mogę Cię zjeść? (49) – mag. 15.40 Bella i Sebastian	9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.05 Kadr na kulturę – program kulturalny 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Fakty o świecie 21.00 Polska i świat – inf.
PARADOKUMENTALNY 	PRZYGODOWY 	KRYMINALNY 	KRYMINALNY 	ANIMOWANY 	ROZRYWKOWY 
19.00 Gliniarze (1022) – Polska 2019 Agnieszka i Adam poszukują zabójcy prywatnego detektywa. Wiele osób miało motyw, by się go pozbyć. Współpraca między nowymi partnerami nie układa się pomyślnie. 20.00 Ślad (14) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (817) 22.00 Egzorcysta papieża – horror, USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2023, 125 min 0.05 Agenci – film sens., USA 2013, 140 min 2.25 Interwencja – mag. 2.45 Wydarzenia	21.05 Król Skorpion – USA/Niemcy/Belgia 2002, 110 min Mathayus uprowadza wieszczkę, która pomaga tyranowi w podobojach. Kobieta przepowiada porażkę tyranowi, że zginie w bitwie. Wojownik postanawia zmienić przeznaczenie. 22.55 Zła kobieta – komedia, USA 2011, 110 min 0.45 Backdoor. Wyjście awaryjne (7) – kom. 1.10 Świat według Kiepskich (394-398) 3.50 Nasz nowy dom (239, 240)	22.00 Kości (141, 142) – USA 2012 Rozpoczynają się zdjęcia do filmu na podstawie książki Brennan. Kobieta pełni rolę konsultantki. Na planie zostają znalezione zwłoki dyrektora studia filmowego. 23.55 Bez litości – horror, USA 2010, reż. Steven R. Monroe, 140 min 2.15 Krejzj patrol (2-5) 4.25 Kochane pieniądze (44) – serial paradok. 5.30 SuperLudzie Extra (62) – magazyn 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	21.00 Zaproszona (4) – Wielka Brytania 2025 Policja i Fran poszukują Rii, a ona jest zmuszona się ukrywać. Zrobi wszystko, by udowodnić swoją niewinność. Próbuje zdobyć dowody, które ją potwierdzą. 22.15 W cieniu podejrzeń (1) – serial sensacyjny 23.15 Anna (1) – krym. 0.20 Sherklock 4 (3) – krym. 2.15 Morderstwa w Midsomer 15 (1) 3.55 Ojciec Brown 10 (4) 4.40 Moja rodzinka 2 (2) 5.15 My Life is Murder (10) – serial kryminalny	16.05 Pat i świat (4-6) – Francja/Włochy/Belgia 2017 Lola opiekuje się gasienicą. Gołębie chcą wrzucić motyla larwę na grill, a Czapus ma ochotę się z nią pobawić. 16.35 Dino Ranczo (95, 96) 17.05 Pszczółka Maja 17.30 Robin Hood (45, 46) 18.00 Kucharz Shane 18.30 Yakari (19, 20) – anim. 19.00 Płoty i Bill 19.10 Czarodziejskie miasteczko Pinokia 19.25 Piotruś Królik 2 19.45 Wegezaury 3 19.50 Lupin wśród bajek	22.00 Szkoła kontaktowe Prowadzący wraz z zaproszonymi gośćmi, znanymi polskimi satyrykami, w luźnej konwencji komentują bieżące wydarzenia polityczne. 23.00 Dzień po dniu – mag. 23.40 Biznes – pr. publicyst. 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Tak jest – pr. publ. 1.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 2.15 Fakty po Faktach 2.55 Szkoła kontaktowe w ogrodzie – mag. 4.15 Tak jest – pr. publ. 5.20 Fakty po Faktach
POLSAT PLAY HD 6.00 Budowańcy (34) – dok. 6.30 Kolowrotek (228) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (4, 5) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Wojny kontenerowe (6, 7) – serial dokumentalny 11.00 Hardkorowy lombard (41-46) – serial dokum., USA 14.00 Polacy za granicą (91, 92) 16.00 Złomiarze (39, 40) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (248-250, 245) – dok., Pol. 20.05 Chłopaki do wzięcia (477-480) – serial dokum. 22.00 Zawód glina (7) – dok. 23.05 Łowca pedofili (83-92) 4.00 Strątytni kosmici (11, 12) – serial dok., USA	FOOD NETWORK HD 13.10 Apetyt na miłość (9) 14.10 Akcja: Restauracja! 19 15.10 Miasto smaków Guya Fieriego (8) – reality show 16.15 Kuchenne rewolucje (7) 17.15 Sexy kuchnia Magdy Gessler (3) – mag. kulin. 17.50 Zamiana szefów kuchni 18.50 Dziecięce mistrzostwa wypieków (5) 19.50 Perfekcyjni gospodarze 9 (28) – dok. 20.50 Elitarny turniej wypieków (9) 21.55 Pyszne miejscówki (6) 22.55 Posiekani na słodko (10) 23.55 Mania grillowania z Bobbym Flayem 4	POLSAT RODZINA HD 9.35 Jeżdźcy smoków (9) 10.55 Podglądacze przyrody 11.55 Bogaty dom – biedny dom (128) – reality show 12.55 Rodzina zastępcza (273, 274) – kom., Pol. 2007 14.50 Wielkie wycieczkowce 15.50 Świat z góry (1, 2) – dok. 17.05 Pingwiny z Madagaskaru 19.00 Rodzina zastępcza (160) 20.00 Miodowe lata (15, 16, 124) – serial kom. 21.55 Jesus Revolution – dramat obyczajowy, USA 2023, 140 min 0.15 Mengele. Anioł Śmierci (2/3) – film dokumentalny	BBC LIFESTYLE HD 13.30 Mistrzowie szycia 6 (4) 14.30 Wielkie brytyjskie wypieki 15 (9) – pr. rozr. 15.40 Zapraszam do stołu 17 17.50 Rezydencje na Mauritiusie (5) – dok. 18.50 Mistrzowie szycia 6 (5) 19.50 Wielkie brytyjskie wypieki 15 (10) – pr. rozr. 21.00 Miłosem przekręty (2) 22.00 Mężczyźni do towarzystwa (1) – film dok., Wielka Brytania 2023 23.00 Wstydlive choroby: online 4 (7) – serial dokum. 23.55 Ratunek dla skóry 3 (2) 0.55 Rezydencje na Mauritiusie (5) – dok.	NICK JR. HD 16.24 Świnka Peppa 8 (29) 16.29 Świnka Peppa 7 (39-41) 16.49 Świnka Peppa 2 17.24 Świnka Peppa 6 (18) 17.23 Świnka Peppa (40, 42) 17.40 Barabapa i jego rodzinka 2 (14) – anim., Fr. 18.05 Barabapa i jego rodzinka (13) – serial anim. 18.30 Dora (5) – serial anim. 18.55 Santiago z móż (15, 5) 19.40 Rubble i jego ekipa (15) 20.00 Dobranocki z Ryanem 20.32 Świnka Peppa (33) 20.36 Świnka Peppa 8 (12, 52) 20.45 Świnka Peppa (1) – anim. 20.55 Barabapa i jego rodzinka (21-23) – anim.	POLSAT NEWS HD 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.50 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania
KOBIETA DVB-T2 14.00 Omnibus – szycy i mądry (33) – teleturniej 14.30 Omnibus – szycy i mądry – dogrywka 15.00 Po prostu na wieś (3) 15.30 Ojciec Mateusz 6 (81, 82) 17.20 Kanadyjskie parki narodowe (4) – dok. 18.30 63. KFPP w Opolu – Superjedynki (2) 19.30 Miłość i nadzieja (335) 20.30 Wchrowe wzgórce (316) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (296) – obycz. 22.30 Zakochani w Rzymie – kom. romant., USA/Wł./Hiszpania 2012, 125 min	E! ENTERTAINMENT HD 6.00 Plastikarna fuszka (7) 7.00 Z kamerą u Kardashianów (3, 4) 8.50 Plastikarna fuszka (4-6) 12.30 Z kamerą u Kardashianów (5, 2) 14.20 Plastikarna fuszka 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Z kamerą u Kardashianów (6, 7) 20.30 Plastikarna fuszka (8, 9) – serial dokumentalny 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Z kamerą u Kardashianów (5, 2) 3.00 Plastikarna fuszka	TV TRWAM DVB-T 17.30 Łączy nas historia 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... – w mijającym tygodniu 19.30 Historie Starożytności – serial anim. 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – pr. eduk. 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Posłani – film dokum., Pol.	BBC BRIT HD 9.25 The Best of Top Gear 2012/13 (2) – mag. motor. 10.30 Ikony motoryzacji (2) 11.30 Brytyjskie fabryki 7 (5) 12.35 Top Gear 12 (3) – mag. 13.40 Ikony motoryzacji (3) 14.40 Cuda inżynierii 4 (2) 15.45 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 2 (19) 16.45 Brytyjskie fabryki 7 (5) 17.50 Top Gear 12 (4) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 4 (2) 19.55 Brytyjskie fabryki 7 (6) 21.00 Jak budowano imperia 4 (5, 6) – dok. 23.15 Top Gear 12 (3) – mag. 0.20 Top Gear 31 (1) – mag.	MINI MINI+ HD 10.00 Edzio i Lusja (3-8) – anim. 11.25 Baczne ocieki (6-9) 11.55 Marta mówi (9, 10) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (11, 12) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia (1-5) – serial anim. 15.10 Kicia Kocia (4-8) – anim. 15.55 Marta mówi (10, 14, 19) 17.20 Staś i fajna Babcia (12, 13) – serial animowany 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (14) 18.15 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.40 Dora i przyjaciół 19.35 Kicia Kocia (5-9) – anim. 20.25 Mały Charlie (4-8) – anim.	TVP 3 DVB-T2 12.30 Rączka gotuje 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Niebezpieczne związki 14.20 Niezwykłe miejsca 15.00 Koronka do Miłostierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (217)

CO POTRAFI OBIEKTYW GOOGLE?

➔ Odkrywaj świat ze smartfonem w dłoni! **Obiektyw Google** oprowadzi cię po okolicy, opowie historię zabytków, rozszyfruje każdy napis i doradzi przy zakupach – sprawdzi się w egzotycznej podróży i podczas zwykłego spaceru.

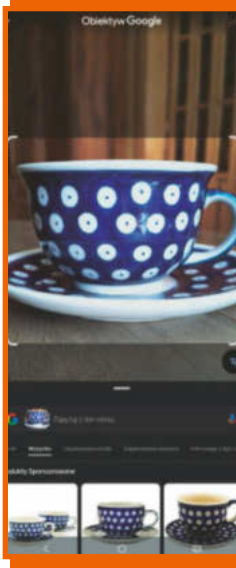


TWÓJ OSOBISTY PRZEWODNIK

Otwórz aplikację Google i stuknij symbol aparatu po prawej stronie paska wyszukiwania – jeśli masz połączenie z internetem, otworzy się przed tobą cały wachlarz możliwości Obiektywu Google (**użytkownicy iPhone'ów znajdą podobne funkcje w narzędziu Inteligencja wizualna**). Jesteś na egzotycznej wycieczce albo na spacerze w parku i chcesz sprawdzić, co to za intrygująca roślina? **Po uruchomieniu Obiektywu skieruj na roślinę aparat i dotknij ikony lupy na dole ekranu. Po chwili zobaczysz nazwę tego gatunku, podstawowe informacje o nim, a nawet wskazówki dotyczące uprawy** (wyświetlane zdjęcia pomogą zweryfikować, czy rozpoznanie jest trafne). W ten sam sposób zidentyfikujesz napotkane zwierzę lub sprawdzisz, co to za nieznaną owoc na targu. **Obiektyw Google świetnie radzi sobie ze skanowaniem tekstu: potwierdzenia rezerwacji hotelu, numeru lotu, adresu apartamentu czy danych z biletu.** Potem wystarczy jedno kliknięcie, by skopiować go do schowka. Możesz od razu wkleić do odpowiedniej aplikacji roz-

poznane informacje, otworzyć adres w Mapach Google albo przetłumaczyć fragment dokumentu na swój język. Bo z Obiektywem Google podróżowanie staje się dziecinnie proste. **MG**

HIT CZY KIT?



Obiektyw Google ułatwia porównywanie cen podczas zakupów. Wystarczy skierować aparat na produkt, aby zobaczyć propozycje z różnych sklepów, aktualne ceny, promocje i opinie. Dzięki temu szybko ocenisz, czy dana oferta jest korzystna i gdzie kupisz ten sam produkt taniej – bez żmudnego przeszukiwania internetu.

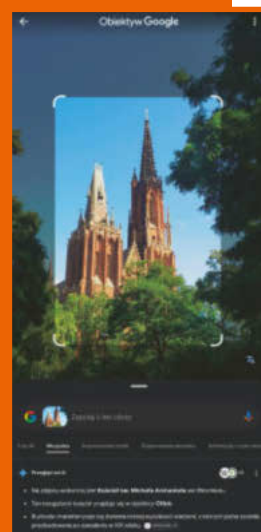
ŚWIAT BEZ TAJEMNIC

Wizyta w restauracji na drugim końcu świata nie musi oznaczać kulinarnej ruletki. Gdy nazwy potraw brzmią zagadkowo albo zapisano je w języku, którego nie znasz, wystarczy otworzyć Obiektyw Google, stuknąć ikonę aparatu i skierować telefon na wybrany fragment menu (zdz. 1). Następnie wybierz opcję „Tłumacz” na dole ekranu i przez chwilę przytrzymaj urządzenie nieruchomo – przekład pojawi się bezpośrednio na obrazie, nakładając się na oryginalny tekst (zdz. 2). Z tej funkcji skorzystasz nie tylko przy stoliku. Sprawdzi się też w wielu innych sytuacjach: dzięki niej komunikaty na tablicach informacyjnych na dworcu, lotnisku czy w metrze nie będą miały przed tobą tajemnic. Bez trudu przetłumaczysz też np. podpisy przy eksponatach w muzeach i galeriach.



SKANUJ I ZWIEDZAJ

Turyści docenią, że Obiektyw Google pozwala w kilka sekund rozpoznać zabytek – wystarczy skierować aparat na budowlę, pomnik czy nawet detal architektoniczny. Kliknij lupę, a aplikacja wyświetli nazwę obiektu, datę jego powstania, najważniejsze fakty historyczne i ciekawostki, a także linki do wiarygodnych źródeł. Jeśli to muzeum lub inny tego typu obiekt, zobaczysz godziny jego otwarcia, ceny biletów, opinie turystów oraz inne praktyczne informacje, które ułatwią zaplanowanie zwiedzania.





→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną

Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

ZWARCIE W OBWODZIE LNB

PAN PIOTR, abonent Canal+, korzysta z wifii Premiumboxa; od kilku dni na ekranie pojawia mu się nagle komunikat o „zwarciu w obwodzie LNB”; po wyłączeniu dekodera z prądu odbiór powraca na kilka minut, po czym sytuacja się powtarza. W pokoju obok używa dekodera multiroom wifibox i tu nie ma problemów z odbiorem. Dekodery są podłączone do tej samej anteny i pracują z jednego konwertera typu twin. Gdzie szukać tego zwarcia?

JK Pamiętajmy, że „obwód konwertera” to nie sam konwerter, ale też kabel antenowy, złącze przy konwerterze, złącze przy dekodzie, w końcu układ zasilania konwertera w samym dekodzie. Uszkodzeniu może ulec sam konwerter, sam dekod, w złączu czy w kablu może pojawić się woda, co w końcu też da efekt zwarcia. Zastanawiające jest to, że po wyłączeniu dekodera z prądu odbiór znowu powraca, choć na krótko. Typowe zwarcie, jeśli się pojawi, to raczej nie odpuszcza. Od czego zacząć? Po pierwsze przeniósłbym Premiumboxa do pokoju, gdzie poprawnie pracuje drugi dekod. Jeśli będzie tu działał przez dłuższy czas bez problemu, to zyskamy pewność,

że jest sprawny, a przyczyna leży w samej instalacji. Wtedy zamieniłbym miejscami przy konwerterze kable schodzące do domu. Jeśli dalej wszystko będzie w porządku, to oznacza, że i konwerter jest sprawny. Pozostanie więc do sprawdzenia kabel od głównego dekodera i złącza na jego końcach. Najbardziej podejrzane jest złącze przy konwerterze i sam kabel. Jeśli powłoka zewnętrzna jest popękana, to i tak jest cały do wymiany. Co jednak w przypadku, gdy po zamianie miejsc nasz Premiumbox dalej będzie szwankował? Niestety będzie do wymiany. Dekodery te są już dość mocno wysłużone. Skoro po wyłączeniu z sieci zasilającej dekod „wstaje” i działa przez jakiś czas poprawnie, to znaczy, że sam moduł odbiornika jest sprawny, a problem leży po stronie zasilania konwertera. Nie jest to Pana kłopot, lecz serwisu operatora. Dekoder należy wymienić w punkcie dystrybucyjnym. Niestety, straci Pan wtedy nagrania z dysku twardego. Choć sam dysk nie będzie wymieniany, to nowy dekod go sformatuje, co usuwa wcześniejsze nagrania. Przy wymianie dekodera proszę wymienić też zasilacz zewnętrzny. One też są już mocno wyeksploatowane.

ROZWIĄŻ DLA PRZYSZŁOŚCI



wielka antylopa		wrzucane do kominka	pokrowiec		pokarm, strawa
piołunówka			wieje od Andów		
Seweryn albo Chyra		3			
			plywają na rosole np. Hindus		
imperty- nent		ma l.at. 23			
				4	36 cali
podróż, wycieczka		Magda ..., pio- senkarka	wykluwa się z niego pisklę		
				... Mucha, „M jak miłość”	bankiet
na szyi księdza			plac handlowy		
Jakub „Na Wspólnej”					
rodzaj ganku					2
			spisek	... Lemmon, „Dziwna para 2”	roślina pastewna
szwajcar- ski z dziurami		duch, widmo			
				5	stare żelastwo
reguła, zasada		21 w kartach			
czarna w stadzie		wymienny element			
			futrzany szal		ilość, liczba
spódnicz- ka Szkota		świętuje 25.10	Thomp- son, aktorka		
sąsiad Szweda				niedopa- tek papierosa	głos węża
			tucznik	1	
epoka geo- logiczna	kara przy wiosłach				
			napaść		

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

NOWE KANAŁY Z CAŁĄ LALIGA

CANAL+ SPORT Przed 15 sierpnia, kiedy startuje liga hiszpańska, ruszą kanały Canal+ Sport 6 i 7. Obejrzymy na nich m.in. wszystkie mecze LaLiga (wybrane pokaże też Canal+ Sport). Canal+ Sport 6 będzie dostępny w TV satelitarnej i serwisie Canal+, a Canal+ Sport 7 – tylko w streamingu. Oba trafią do pakietu Canal+ Ultra.

SERWIS DLA FANÓW FUTBOLU

STREAMING Startuje PZPN+ (pzpnplus.pl) – platforma PZPN. Zapewni ona bezpłatny dostęp m.in. do transmisji i archiwum meczów, statystyk i materiałów wideo związanych z polskim futbolem. Pierwszymi rozgrywkami, które w pełnym wymiarze zagospodaruje na PZPN+, będzie ORLEN Ekstraliga Kobiet.

Najlepsze w PZPN+



Dzień Medalisty ORLEN Ekstraligi Kobiet



GKS Katowice - WKS Śląsk Wrocław

Nachodzące mecze



Czarni Arłanów Sosnowiec - Legia Ladies



Legia Ladies - Piłkarze Srebrni

worek na pierze	znak graficzny liczby	sakiewka, kiesa	... Lordów	... Willis, aktor	własne „ja” wierszowany poemat epicki	drzewo z Afryki	w „...”, serial	pospolity chwast
▶	10		uciekiniar			brat Lolka		7
bałtycka ryba	kompres	buduje żeremie sądło zająca		8	wiano		Sharon „Kasyno”	imię Kuleszy
▶			9	samo- chód		„Maska” ... z Banderem	biało- ruskie miasto	
mleczny napój				produkt z Dębicy	święto żydow- skie			Zawiałów, piosen- karka
obok trefla	hycel	plamka na nosie			skarpety piłkarza	elektroda ujemna		
▶		z szybą		silnie działający kosmetyk	żydowski urząd		2	
Matt ..., „Władcy umysłów”			6	rudel łodzi		rumiana lub śniada „... Odessy”, film		
owad w paski	sztuczne włókno	pirat z glejtem królew- skim			wzór, ideał		fabryka piwa	kuzyn jastrzębia, birkut
▶		górski wiraż	pas ziemi spod pluga	kot z lasu		odpadki w koszu	turecka potrawa naprawia obuwie	
woreczek na talary			obwódka	może być wiszący kłamstwo			w ręku żeńca	wolne od pracy
▶		długie nadwozie		1		meander rzeki		
kluska ziemni- czana	paragon			posłanie borsuka		kształt jajka		3
▶	5		sworzeń			zielony chrzan		
wojskowy deseń	wyrósł na mleku			materiał na wkładki do butów	4	aroma- tyczny trunek		

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
 Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska,
 Iwona Leonczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
 Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki:** **Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny:** **Dyrektor:** Robert Latek
Lider: Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz,
 Sławomir Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada
Koordynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedycje:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz,
 Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Chojnowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu
Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:
 Aneta Rym-Galka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklamal
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:
 Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA



SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE
OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

		3					8	
			1			4	5	
		2			4			1
5					3		4	7
		4		9		2		
3	2		8					6
7			2			6		
	3	9			5			
	1					9		

		2						1
	3			9				
	7		5				2	
6				7		9		
	2		9		4		7	
		5		2				4
	4				8		3	
				5			8	
9						4		

„Gorzkie ...” Polańskiego			odstęp- stwo od reguły	reakcja przepony		pojemna na zakupy		chorobli- wie kradnie	sezon urlopów		góra z kraterem		japoński buddyzm	był nim Winnetou	
Matt ..., gra Odyseusza															
dostar- czanie towarów			2			obrzynek						7		karciane serce	
				Lagerfeld, kreator mody				długa, luźna bluzka							
angielska dama						obniża dźwięki o pół tonu						„Pan ... szuka „milionu”, komedia		Fryderyk ..., kom- pozytor	
parowa do okien		3													
			inaczej języna	kanapka z tortillą					pniak po ścięciu drzewa				8		
			6	twarda żywica		symbol graficzny	obok koguta						Collette, aktorka		opiekuje się dzieckiem
przy- cinany w świecy	do praso- wania							zna budowę organi- zmu							
					PESEL		5				Bartłomiej „Wataha”			4	
ładne auto, fura			żądała krokodyla od Papkina												
ogół gazet									list bez podpisu						
						zbiór zasad						powróż			

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

