ISSN 1730-7341

NOWE 7 DNI GRYFINA

Nasz region: Pomorze Zachodnie

Nr 39 (1571) | 6 października 2023 r. | Nakład 3000 / ISSN 1730-7341 | Cena 3,99 zł (w tym 5% VAT)

Łużycka

Remont bezzasadny?

Jednak weszli

Rada Seniorów

Głosuj skutecznie

Podnieśli podatki

OGŁOSZENIE WYBORCZE

OGŁOSZENIE WYBORCZE

Bogdan Jaroszewicz do Sejmu RP

str. 9

OGŁOSZENIE WYBORCZE

eprasa.pl f686f9c8f2

7.X-Matki Bożej Rożańcowej

Po różach się wdrapać do Nieba

Na rękach dziś wchodzę do Nieba
Paciorki różańca jak stopnie
Pokonać je z wiarą... tak trzeba.
Niech zły sobie wyje okropnie....

Paciorki różańca jak stacje
Podróżny na chwilę przystaje
Zbawienia rozważa tu racje
A serce już żalem się kraje.

Co znaczą te małe korale?
Jaki to skarb w nich dziewiczy?
Kamienie milowe? Myśli detale?
Czy znak to... czy ziarnko gorczycy?

Z każdego wyrasta westchnienia
Pielgrzymów przez wieki i kraje
Nabrzmiewa z ich łez nawrócenia
Ten owoc co życie nam daje.

Splecione są dłonie tym sznurem
W nim skryta odwieczna potrzeba
Byś stanął za dobrem tu murem
Po różach się wdrapał do Nieba.

Marek Słomski

Także stację paliw Orlenu w Gryfinie przy ulicy Chrobrego dotknęła w środę ogólnopolska choroba dystrybutorów

Codziennie szukają

Strażacy z gryfińskiej jednostki Państwowej Straży Pożarnej od pewnego czasu codziennie patrolują z motorówki rzekę Odrę na wysokości Gryfina. Okazuje się, że dostali „odgórnie" polecenie patrolowanie Odry w poszukiwaniu ewentualnych śniętych ryb. Mają to wykonywać do odwołania. Na szczęście dostali nie tylko nowe zadanie, ale także nową łódź motorową.

Na wszelki wypadek spytaliśmy rybaków ze Spółdzielni Rybackiej Regalica, czy ostatnio znaleźli jakieś śnięte ryby. Okazuje się, że oni nie znaleźli.

Próbujemy zgadnąć, kiedy polecenie codziennego patrolowania przez strażaków zostanie odwołane. Bo chyba przed zimą?

rk

90 urodziny Pani Anny Czujko z Widuchowej

W minionym tygodniu Wójt Gminy Widuchowa Pan Paweł Wróbel wraz z Kierowniczką Urzędu Stanu Cywilnego Panią Justyną Stasiowską odwiedzili Panią Annę Czujko z Widuchowej by osobiście złożyć życzenia z okazji jubileuszu 90 urodzin.

Szanowna jubilatka otrzymała z rąk gości prezent okolicznościowy, dyplom oraz kwiaty.
Pani Annie życzymy dużo zdrowia, spokoju i wsparcia najbliższych.

Dost.

Planowe wyłączenia

6 października w godz. 8:00 – 14:00 Gryfino, ul. Lema 8c, 12a do 14b parzyste, 21, 25 do 31 nieparzyste, dz. nr 229/4, 229/5, 230/2, 230/12, 230/16, 230/17.

10 października w godz. 8:00 – 15:00 Radziszewo, Bielańska dz. nr 291, ul. Smocza, poligon, odbiorcy zasilani ze złącza nr 53182.

eprasa.pl f686f9c8f2

Remont był bezzasadny?

Za rok ma być oddana obwodnica Gryfina. W tej sytuacji ostry staje się problem remontu ulicy Łużyckiej, która przestanie być drogą krajową. Kto ją wtedy wyremontuje?

Pytanie to skierowaliśmy do Powiatu, Województwa i Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych. Wszyscy wskazują na gminę, a Powiat w swej odpowiedzi przypomniał, że była już podpisana umowa Gminy z GDDKiA w tej sprawie. Jako ostatnia odpowiada Gmina. W jej imieniu Tomasz Miler, zastępca burmistrza Gryfina – wyjaśnia.

Ulica Łużycka wymaga przeprowadzenia szeregu prac, po stronie Gminy Gryfino i Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych leżeć będzie przebudowa sieci leżących w naszej gestii. Przypomnę, że zawarcie trójstronnego porozumienia, pomiędzy GDDKiA, Gminą Gryfino oraz PGE, umożliwiło przeprowadzenia prac związanych z budową nowego ciepłociągu - ta inwestycja znacząco zmniejszyła problem z dostawami ciepła w Gryfinie, latem przez szereg dni mieszkańcy pozbawieni byli ciepłej wody, a w pasie jezdni prowadzone były prace utrudniające ruch samochodowy.

W związku z decyzjami o budowie obwodnicy miasta oraz budową dwóch bloków energetycznych, prowadzenie przebudowy ulicy było bezzasadne - bowiem w trakcie realizacji tych dwóch inwestycji, przebudowa Łużyckiej byłaby olbrzymim utrudnieniem także dla harmonogramu budowy nowych bloków elektrowni - na co zwracała uwagę PGE. Prace, które wymagane są na Łużyckiej, wiążące się m.in. z przebudową sieci kanalizacji sanitarnej, biegnącej w środku jezdni - są bardzo skomplikowane. Oznaczają wyłączenie z ruchu odcinków Łużyckiej na okresu wielu miesięcy.

Po oddaniu do użytku obwodnicy, zarówno mieszkańcy jak i osoby przejeżdżające przez nasze miasto tranzytem, zyskają nową trasę. Dzięki niej, prowadzone na Łużyckiej prace będą zdecydowanie mniej odczuwalne, nie będą prowadziły do paraliżu komunikacyjnego.

Oczywistym jest to, że ulica Łużycka przestanie być drogą krajową, zyska nowego zarządcę. Sposób montażu finansowego nowej inwestycji, musi uwzględniać zarówno rolę GDDKiA, jak i możliwości stojące przed zarządcami, w zakresie pozyskiwania środków zewnętrznych na tego typu prace. Jednocześnie, po oddaniu do użytku obwodnicy, możliwe będzie takie przygotowanie harmonogramu inwestycji, który będzie najkorzystniejszy dla mieszkańców tej części miasta oraz działających tam przedsiębiorców - dodaje T. Miler.

Red.

Głosuj skutecznie!!!

Już tylko siedem dni dzieli nas od daty głosowania w wyborach parlamentarnych.

15 października roku pójdziemy do urn wyborczych wybierać swoich przedstawicieli do sejmu i senatu. Każdy z głosujących otrzyma dwie karty wyborcze: większą z listami kandydatów do Sejmu RP i mniejszą z nazwiskami kandydatów do Senatu RP. Na każdej z tych kart możemy postawić tylko jeden znak graficzny: x, + lub każdy inny, którego dwie linie będą się krzyżować w kratce przy kandydacie do parlamentu. Inne zaznaczenie swojego kandydata do sejmu, czy senatu, typu: „ptaszek", kółko wokół kratki lub inne przyjmowane będą, jako oddanie głosu nieważnego. Jest to szczególnie ważne dla poszczególnych kandydatów, aby nie tracić oddanych na nich głosów, jak i w związku z możliwymi zarzutami o sfałszowaniu wyborów. Za każdym razem, po podliczeniu głosów, gdy okazuje się, że głosów nieważnych jest procentowo dużo – przegrane opcje stawiają zarzuty, że wybory sfałszowano. Dlatego ważne jest to i dla członków komisji wyborczych wszystkich szczebli, ponieważ nikt nie może być zadowolony z tego, że po jego ciężkiej pracy, z naprawdę ułamkowymi przypadkami dokonania prób oszustwa, temu całemu środowisku członków komisji wyborczych zarzuca się, że byli nieuczciwi, że sfałszowali wybory.

PAMIĘTAJCIE!!! JEDEN KRZYŻYK W JEDNEJ KRATCE!!!!!!!!!!!!!!

Dopiski nie podważają ważności głosu. Jeżeli ktoś uzna kartę do głosowania z jednym znakiem „X" za nieważną z powodu dopisku, to znaczy, że się nie zna na przepisach wyborczych lub w porozumieniu z innymi członkami komisji chce wybory sfałszować unieważniając ważną kartę z zaznaczonym niechcianym kandydatem.

A. Szczepaniak

Zbadają zimny kanał DO

RZGW udzieli wsparcia technicznego w zakresie wykonania pomiarów hydrograficznych wraz z opracowaniem wyników badań przeprowadzanych w Kanale Zimnym rzeki Odry Wschodniej, należącym do Elektrowni Dolna Odra.

Porozumienie zostało podpisane 27 września w Gryfinie przez dyrektora Elektrowni Dolna Odra Sylwestra Chruszcza oraz Martę Kobrzyńską-Chudzik, dyrektora Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Szczecinie. W uroczystym podpisaniu uczestniczył Marek Gróbarczyk, sekretarz stanu, pełnomocnik rządu ds. gospodarki wodą oraz inwestycji w gospodarce morskiej i wodnej, a także Mieczysław Sawaryn, Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino.

- Mając na względzie bezpieczeństwo mieszkańców nadodrzańskich miejscowości nawiązaliśmy ścisłą współpracę z Regionalnym Zarządem Gospodarki Wodnej w Szczecinie, dzięki której razem będziemy mogli skuteczniej reagować zimą podczas akcji lodołamania i udrożniania toru wodnego Odry Wschodniej. Jednocześnie przeprowadzone specjalistyczne badania dna rzeki oraz pomoc w oznakowaniu toru wodnego znajdującego się na Kanale Zimnym pozwolą na zwiększenie potencjału portu rozładunkowego Elektrowni Dolna Odra – podkreśla Sylwester Chruszcz, dyrektor Elektrowni Dolna Odra.

na podst. info - Departamentu Komunikacji PGE GiEK

eprasa.pl f686f9c8f2

Budowa Komendy PSP i zmiany w podatkach

W pierwszym punkcie obrad LXXV sesji Rady Miejskiej w Gryfinie – interpretacje radnych, przewodniczący Rady Rafał Guga skrytykował umieszczenie ogromnych banerów jednej partii na ścianach budynków będących własnością gminy. Zadał też pytania m.in. o treści: kto wydał na to zgodę, czy z kandydatem została zawarta umowa na opłatę za wywieszenie tych banerów i na jaką kwotę, czy zgodę wyrazili mieszkańcy i kto poniesie koszty napraw elewacji, która została uszkodzona podczas ich montowania.

Następnie, radni zapoznali się z prezentacją koncepcji budowy nowego budynku Komendy Powiatowej PSP w Gryfinie na wyjeździe z Gryfina do Wełtynia - przedstawionej przez zastępcę Komendanta Powiatowego PSP kpt. Macieja Łempickiego. Nowa lokalizacja Komendy PSP diametralnie skróci dojazd do wszystkich miejsc, gdzie dojdzie do pożarów i innych zagrożeń. Koszt budowy tego obiektu to kwota pomiędzy 25 – 30 mln. zł. i zostanie sfinansowany z funduszu MSW. Gmina przekaże nieodpłatnie grunt pod budowę obiektu w zamian za teren, na którym obecnie komenda się znajduje. Rada zaakceptowała zmianę w sprawie miejscowego zagospodarowania przestrzennego w obrębie Wełtyń II.

Uchwała w sprawie określenia stawek podatku od nieruchomości na terenie miasta i gminy Gryfino obudziła radnych. Jej omawianie trwało prawie dwie godziny. A co było w większości wypowiedzi – woda. Krążenie wokół tematu, wracanie do prehistorycznych czasów, krytykowanie władzy wykonawczej gminy, a na temat wybrnięcia z problemu, podanie jakiejś propozycji – zero. (...) Nikt jednak nie brał pod uwagę wciąż trwającej inflacji, która w wielu przypadkach związanych z działalnością chociażby Urzędu i jednostek podległych gminie, podwoiła koszty utrzymania. I nie jest to wynik nieprawidłowego działania samorządu, lecz władz rządowych. Ostatecznie za przyjęciem uchwały głosowała większość radnych, co spowodowało, że została ona przyjęta. (...) Zaakceptowano też nowy regulamin dostarczania wody i odprowadzania ścieków na terenie gminy Gryfino.

A. Szczepaniak

Przypadki? Nie sądzę

Oto Komentarz czytelnika do tekstów z ostatniego wydania 7 Dni Gryfina.

Do artykułu o podłączeniu rury gazowej do elektrowni Gryfino 2050. - Rura gazowa - Pierwsze odbiory techniczne rozpoczną się dopiero w kwietniu 2024, ale teraz uroczysty odbiór rury gazowej na 2 tygodnie przed wyborami, czy to przypadek - nie sądzę.

Do artykułu o porcie dla Gryfina. - Port na zimnym kanale niby dla Gryfina, bo el. gazowej niepotrzebny (montaż ciężkich elementów już na ukończeniu). Burmistrz w ostatnim wywiadzie z sierpnia, wspominał o możliwościach inwestycyjnych na terenie el. Dolna Odra (wł. PGE), nie było nic o porcie. A teraz na 2 tygodnie przed wyborami sobie przypomniał, czy to przypadek - nie sądzę.

Autor komentarza pisze też. - Byłem na pikniku emerytów El. Dolna Odra. Agitacji politycznej nie było, ale byli kandydaci PiS A. Szałabawka i S. Chruściel. Pokazał się też burmistrz i Roman Michalski, co widać na jego facebookowym zdjęciu. Pikników nie było 5 lat (brak pieniędzy). A teraz za talerzyk ok. 120 zł plus upominek na 17 dni przed wyborami, czy to przypadek - nie sądzę.

(...)

Dodaje też od siebie. - Obniżki cen paliw (i choroba dystrybutorów), obniżki cen energii el. i gwałtowne obniżki stóp procentowych przez NBP i w związku z tym spora obniżka inflacji (czyli mniejsza drożyzna). Wypisz, wymaluj powtarza się scenariusz węgierski, oby nie, czy to przypadek - nie sądzę. Efekt uboczny to deprecjacja złotówki, czyli spadek wartości aż o 35 groszy na dolarze i euro.

KP

Rada Seniorów, a co z młodzieżą?

W każdej gminie struktura władzy, w tym przypadku – Rad, nieco się różni. W minionym miesiącu w Widuchowej decyzją wójta Pawła Wróbla powołana została Rada Seniorów Gminy w ośmioosobowym składzie.

Rada Seniorów jest organem o charakterze konsultacyjnym, doradczym i inicjatywnym dla organów Gminy w kwestiach związanych z osobami starszymi i działaniami podejmowanymi na ich rzecz na terenie Gminy. Celem działalności Rady jest integracja i wspieranie środowiska osób starszych poprzez reprezentowanie ich interesów wobec władz samorządowych oraz wzmacnianie ich udziału w życiu społeczności lokalnej.

Kandydaci mogli zgłaszać się sami, ale mogły to być także osoby wskazane przez stowarzyszenia działające na terenie gminy. W poniedziałek odbyło się I posiedzenie, na którym ukonstytuowało się prezydium rady. W tajnym głosowaniu na Przewodniczącą Rady Seniorów wybrano – Alicję Pałkę, a na wiceprzewodniczącą – Teresę Kurantowicz.

Co z młodzieżą?

Seniorzy się aktywizują, wypada więc także spytać o działanie Rad Młodzieżowych. Przed paru laty powołano przy Radzie Miejskiej w Gryfinie także Radę Młodzieżową. Potem jednak jej aktywność zanikła. Jak się dowiedzieliśmy w Biurze Obsługi Rady w Gryfinie, jest wprawdzie uchwała Rady Miejskiej o powołaniu ponownym Rady Młodzieżowej, ale takie ciało nie powstało. W Widuchowej Rady Młodzieżowej także nie ma. Pytany o to samo wójt bań, Arkadiusz Augustyniak przyznaje, że w tej gminie nie ma ani Rady Seniorów, ani Młodzieżowej.

Dost.

Remontują drogi

Dwa odcinki drogi wojewódzkiej nr 120 zostaną przebudowane. Mowa o blisko dwukilometrowych fragmentach drogi, prowadzących do miejscowości Kołbacz. Wartość inwestycji to prawie 2,4 mln zł.

Droga wojewódzka nr 120 od kilku lat jest systematycznie modernizowana. W tym roku dzięki środkom Zachodniopomorskiego Zarządu Dróg Wojewódzkich w Koszalinie, rozpoczęła się przebudowa drogi nr 120 w trzech miejscach.

Chodzi o pół kilometrowy fragment, który łączy miejscowości Glinna i Kartno, który był w najgorszym stanie. W ramach inwestycji zdjęta zostanie stara nawierzchnia asfaltowa. W jej miejsce ułożone zostanie warstwa wyrównawcza, wiążąca i ścieralna. Na koniec wykonawca wykonana również oznakowanie poziome i ustawi słupki U-1a. Wartość inwestycji to blisko 900 tys. zł.

W tym tygodniu rozpoczęła się również przebudowa drogi wojewódzkiej prowadzącej od drogi nr 119 w stronę Kołbacza, oraz od Kołbacza w stronę Nieznania.

W ramach inwestycji zdjęta zostanie stara nawierzchnia asfaltowa. W jej miejsce ułożona zostanie warstwa wyrównawcza, wiążąca i ścieralna. Wykonane zostaną wykopy i remonty cząstkowe nawierzchni oraz ścięte zostaną i uzupełnione pobocza. Na koniec wykonawca wykonana również oznakowanie poziome i ustawi słupki U-1a.

Zakończenie prac planowane jest jeszcze w tym roku.

pk

eprasa.pl f686f9c8f2

Jednak weszli!

Około 10 września miała ruszyć przebudowa jezdni pomiędzy wjazdem w ulicę Jana Pawła II i wiaduktem koło starej siedziby Policji. Odkładano ją tak długo, że pojawiły się wątpliwości czy firma MTM z Gdyni ruszy przed wyborami.

Ruszyła jednak w tym tygodniu. A jest to kontynuacja robót w trakcie których powstało między innymi rondo na skrzyżowaniu ulic Kołłątaja, Krasińskiego i Wojska Polskiego. Teraz mają one objąć wymianę nawierzchni ul. W. Polskiego od nowego ronda do wiaduktu w dolnej jej części. W ramach tych prac po lewej stronie patrząc w górę od wiaduktu, po stronie cmentarza powstanie ścieżka rowerowa o szerokości 2,5 metra! Wyrównywanie skarpy już trwa.

Także powyżej nowego ronda – w kierunku ul. Jana Pawła II - ścieżka rowerowa będzie biec po lewej stronie, a chodnik po prawej. Na wysokości zjazdu do ulicy JP II ma powstać wysepka spowalniająca ruch z przejściem dla pieszych. Podobna zostanie zbudowana dalej, w kierunku przyszłego ronda na drodze krajowej nr 120.

Niestety, na trasie przyszłego chodnika od Krasińskiego do ulicy Jana Pawła II rosną stare drzewa. Krzysztof Ziętek z ZZDW zapewniał naszą redakcję, że będą się starali ciąć jak najmniej, jednak całkiem bez wycinki się nie obejdzie.

R. Kwapisz

Dzieje się w Drzeninie

Podobnie jak w Sobiemyślu – trwa przebudowa sieci wodociągowej. Inwestycja realizowana jest dzięki pozyskanemu dofinansowaniu ze środków UE, w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Całe przedsięwzięcie ma szerszy zakres (jego łączna wartość to ponad 3,7 mln zł, z czego 2,7 mln to dofinansowanie).

A przed PUK-iem jeszcze następujące zadania. Budowa sieci kanalizacji sanitarnej w Krajniku, rozbudowa stacji uzdatniania wody w Bartkowie i Chwarstnicy, a dodatkowo - zakup agregatu pompowego do pompowania ścieków (umowa na dostawę tego sprzętu podpisana została w tym tygodniu).

Realizację przedsięwzięcia rozpoczęto od Sobiemyśla, a teraz Wykonawca działa przy wsparciu PUK-owej ekipy właśnie w Drzeninie. Łącznie w Sobiemyślu i Drzeninie przebudowany zostanie odcinek ok. 0,5 km sieci wodociągowej, a docelowo przewidziano ok. 30 przyłączy wodociągowych i ok. 100 odbiorców korzystających z ulepszonej infrastruktury wodociągowej. *Dost.*

Prawo wyborców

Od czasu ogłoszenia, że w trakcie wyborów parlamentarnych 2023 odbędzie się również referendum. Trwa dyskusja, czy koniecznym jest wzięcie w nim udziału.

Odpowiedź jest bardzo prosta. Każdy wyborca idąc do lokalu wyborczego i wyrażając tym wolę oddania swojego głosu na kandydata do Sejmu i Senatu, jak również opinii na temat pytań referendalnych - ma prawo do podjęcia własnej, demokratycznej decyzji. Tak, jak nikt nie może nikogo zmusić do głosowania na kandydata do Sejmu i do Senatu, tak samo nikt nie może zmusić wyborcy do głosowaniu w referendum. We wszystkich trzech wyborach trzeba tylko trzymać się litery prawa.

Zabroniona jest tu ingerencja członków komisji. To wyborca ma prawo sam zadecydować, czy chce głosować trzykrotnie, czy też z jednej z możliwości chce zrezygnować. Tym samym może odmówić pobrania karty do głosowania do Sejmu, do Senatu lub referendum. Wystarczy, że odmowę wzięcia udziału w którymś z głosowań zgłosi w trakcie pobierania druków wyborczych i referendalnego i swoją decyzję potwierdzi wpisem. Na przykład - „bez referendum" – w rubryce Uwagi przy własnym podpisie.

Będzie to na pewno uczciwsze, niż pobranie którejś z kart, a przed wrzuceniem do urny pomazanie jej, dopisywanie na nich nieokreślonych uwag, czy choćby przekreślanie całości. Ponadto przestępstwem jest nie wrzucenie karty do głosowania do urny i wyniesienie jej z lokalu wyborczego. Dodatkowo, takie „uczciwe" podejście do sprawy ułatwi pracę członkom komisji wyborczej, ponieważ muszą oni rozliczyć się z każdej wydanej karty, jak również wyciągniętej z urny.

A. Szczepaniak

Idź na wybory, to Twoja przyszłość!!!

15 października roku odbędą się wybory parlamentarne na kadencję 2023 - 2027.

Wiele osób w naszym kraju uważa, że uczestnictwo w wyborach jest bez sensu, że nic naszego życia nie zmieni, że i tak wygra partia obecnie rządząca, a w ogóle to, co nas to obchodzi. Nic bardziej mylnego, wręcz przeciwnie.

Przyszłość nasza, dziś żyjących w naszym kraju, przyszłość naszych dzieci i naszych kolejnych pokoleń jest ściśle związana z każdymi wyborami, a w szczególności właśnie tymi, w których ważyć się będzie przyszłość naszego kraju. To od nas zależy, czy nadal będziemy w Unii Europejskiej, strefie Schengen umożliwiającej nam zgodną z prawem pracę za granicą. Naukę dzieci na zagranicznych uczelniach, podróże turystyczne bez ograniczeń. Czy będziemy korzystać z unijnych środków finansowych umożliwiających nam rozwój nie tylko ekonomiczny. Czy w kraju będziemy mieli prawdziwą demokrację i praworządność, bezpieczeństwo, rozwój gospodarczy, możliwości kształcenia się i posiadania pracy, a nie populizm i afery. To od nas zależy jak działać będzie nasza służba zdrowia, oświata, jakie będziemy mieli powietrze i czy klimat przez nasze wcześniejsze pokolenia zdewastowany będzie zabijał nasze dzieci.

Czynnie uczestnicząc w wyborach, jednocześnie angażujemy się w codzienne życie wszystkich mieszkańców naszego kraju. Jak nie dla siebie, to róbmy to dla kolejnych pokoleń, a jednym z podstawowych działań jest uczestnictwo w wyborach. Biorąc przykład z naszych dziadków i rodziców, jak również historycznie wcześniejszych członków naszych rodzin, walczmy o naszą lepszą przyszłość, nie szablą, nie mieczem - lecz długopisem. Bez przelewu krwi. To od nas zależy, jaki rząd będziemy mieli za kilka dni. Czy władzę absolutną, nie liczącą się z nikim i z niczym, dbającą tylko i wyłącznie o własne interesy? Czy będzie to ktoś nowy, bardziej zasługujący na zaufanie społeczeństwa. Tylko od nas zależy, jakie będzie nasze jutro, jaka będzie przyszłość naszych pokoleń. Zawalczmy o prawdziwą, demokratyczną, sprawiedliwą i dobrze rozwijającą się Polskę gwarantującą nam dobrobyt na wiele kolejnych lat. Więc idź głosować, by zmienić to, co jest złe - na lepsze. Nie daj się kupić i zastraszyć. Każdy głos się liczy!!!

A. Szczepaniak

eprasa.pl f686f9c8f2

Czytelnicy interweniują...

Kto to naprawi?

Jeden z przedsiębiorców mających swą firmę na ulicy Kościelnej w Gryfinie poprosił nas o pomoc w rozwiązaniu problemu z dziurą w jezdni. - Dziura powstała już dawno. A znajduje się dokładnie w środku jezdni! Utrudnia przejazd i dojazd do firm i domów mieszkalnych. I robi się coraz większa. Ja sam pierwszy raz w lipcu prosiłem Straż Miejską o wezwanie administratora do naprawy. A oni tylko postawili pachołek i nic się nie dzieje! - alarmuje czytelnik.

Naprawa należy do właściciela ulicy, a w tym przypadku jest to gmina Gryfino. W środę sprawdziliśmy w Przedsiębiorstwie Usług Komunalnych, czy sprawa jest im znana. Dariusz Pasik z PUK zapewnił nas, że właśnie się tą sprawą zajmują. We wtorek, 3 października pracownicy firmy przeprowadzili wstępną ocenę stanu drogi w tym miejscu. Stwierdzili, że powodem wypłukiwania ziemi spod jezdni nie jest kanalizacja - ani sanitarna, ani deszczowa. Wygląda więc na to, że przyczyną „ciągnięcia" ziemi spod jezdni jest komora ciepłownicza pod tą ulicą. Trzeba to jeszcze raz sprawdzić, a powinna to zrobić gmina wspólnie z PGE, bo komora jest ich własnością. Jeśli się okaże, że komora sprawia ten problem, to naprawa będzie należała do PGE.

rk

Felieton społeczny

CODZIENNOŚĆ – Stereotypy

Przyzwyczajenie to druga natura człowieka. Oprócz pozytywnych stron często zawęża nam pole widzenia ze wszystkich stron, a tym samym prawidłową ocenę zdarzeń.

Na przykład przyzwyczajeni jesteśmy, że to kobieta zajmuje się domem i wychowaniem dzieci. Stąd prawie zawsze, gdy dochodzi do rozwodu dzieci powierza się matce. Życie pokazuje nam czasami, że to był błąd. Mieszkańcom osiedla Górny Taras, szczególnie tym starszym wiekowo zawsze znana z widzenia była matka dwojga dzieci, które zostały jej powierzone mimo, że po krótkim kontakcie z nią było widać, że kobieta ma problemy z psychiką. Kochała dzieci, broniła jak lwica przed agresją innych dzieci, mimo to nie dało się jej zapewnić im spokojnego bytu. I stała się im ewidentna krzywda.

Próbowałam zainteresować sytuacją lekarza przychodni zdrowia, w której była zarejestrowana, ale usłyszałam od lekarki, że to nie w jej gestii. Na tym osiedlu inna matka (ponoć obciążenie dziedziczne), bo taką miałam interwencję, również nie poradziła sobie z wychowaniem małoletniego syna. Starałam się jej pomóc. Skierowałam do pracy, gdy poprzedni pracodawca ją zwolnił, ale skutek był ten sam. Choroba ujawniła się i znowu ją zwolnił. Wystąpiłam z wnioskiem do odpowiednich instytucji, lecz efekt był odroczony w czasie, a ona pozostała bez należytej opieki. W przypływie emocji wysłała swe czteroletnie wówczas dziecko do ojca po pieniądze do oddalonej o 4 km wsi.

Tak więc nie zawsze stereotypy utrwalone wiekowo sprawdzają się w praktyce. Konkluzja – Polska, to dziwny kraj, w którym wszystko może się zdarzyć - zauważył to znany aktor, cudzoziemiec znający polskie realia. *Tekst: Z.G.*

OGŁOSZENIE

INFORMACJA
O ZMIANIE SIEDZIBY OBWODOWEJ KOMISJI WYBORCZEJ

Zgodnie z Postanowieniem Nr 256/2019 Komisarza Wyborczego w Szczecinie II z dnia 2 września 2019 r. w sprawie podziału Gminy Gryfino na stałe obwody głosowania, ustalenia ich numerów, granic oraz siedzib obwodowych komisji wyborczych (Dz. Urz. Woj. Zachodniopomorskiego z 2019 r. poz. 4552, zm. z 2020 r. poz. 2802, z 2022 r. poz. 527, z 2023 r. poz. 2602, 3264, 4223 i 4557) nowa siedziba obwodowej komisji wyborczej dla mieszkańców miejscowości:

Miejscowość	Siedziba obwodowej komisji wyborczej
Krajnik. Krzypnica, Pastuszka, Nowe Czarnowo	Świetlica Wiejska w Nowym Czarnowie Nowe Czarnowo 10A
Stare Brynki, Raczki	Świetlica Wiejska w Starych Brynkach Stare Brynki 4A
Żabnica, Dębce	Szkoła Podstawowa w Żabnicy ul. Długa 20
Drzenin	Świetlica Wiejska w Drzeninie ul. 1 Maja 3
Borzym	Świetlica Wiejska w Borzymiu Borzym 17
Sobieradz	Remiza OSP w Sobieradzu Sobieradz 50a
Sobiemyśl, Parsówek	Świetlica Wiejska w Sobiemyślu Sobiemyśl 9b
Wirów, Wirówek	Świetlica Wiejska w Wirowie Wirów 11B

eprasa.pl f686f9c8f2

MATERIAŁ WYBORCZY

Były burmistrz Gryfina startuje do Sejmu

Na temat startu na posła RP w tegorocznych wyborach parlamentarnych rozmawiamy z byłym – wieloletnim burmistrzem Gryfina Wojciechem Długoborskim.

Czym się Pan motywował podejmując decyzję o starcie w wyborach do Sejmu RP?

- W pierwszej kolejności należy podkreślić, iż otrzymałem propozycję startu w wyborach do sejmu RP od kierownictwa wojewódzkiej organizacji Nowej Lewicy. Podobnie potwierdziła to powiatowa organizacja nowej lewicy. Należy również zaznaczyć, że w związku ze startem posłanki Katarzyny Kotuli z okręgu gdańskiego zostałem jedynym kandydatem Nowej Lewicy z powiatu gryfińskiego. Osobiście cieszy mnie ten wybór moich koleżanek i kolegów, ponieważ oznacza, że moja wieloletnia działalność publiczna nadal jest zauważana i doceniana. „Pomaganie mam we krwi", to moje hasło wyborcze, które wpisuję się w zasadniczy nurt programowy Lewicy. Działam przeciwko wykluczeniu społecznemu i dyskryminacji różnych grup społecznych m.in. osób z niepełnosprawnościami, kobiet na rynku pracy, osób starszych, młodego pokolenia.

Z jakiej listy i której pozycji Pan startuje?

- Startuje tradycyjnie i niezmiennie z listy Nowej Lewicy. W tym roku nasza lista ma nr 3. Moje miejsce na liście to nr 7.

Ma Pan wielkie doświadczenie w pracy samorządowej i jedną kadencję był Pan już posłem. Może powiedziałby nam Pan coś na ten temat?

- Przez całe swoje zawodowe życie jestem wierny zasadzie, że praca dla ludzi, dla Polski, i wspólnot samorządowych – to służba, a nie „władza". Kontynuacją mojej działalności w organizacjach młodzieżowej i studenckiej była praca w samorządzie gminnym, najpierw przez 12 lat w Gryfinie, a później 4 lata w Sejmie oraz również przez 12 lat w Chojnie. Pierwszy raz w wyborach do sejmu startowałem w roku 1997 i wtedy niewiele głosów zabrakło mi do wzięcia mandatu posła. Naturalne więc było to, że ponowiłem próbę startu w roku 2001 i okazała się ona skuteczna. Zawsze w swoich poglądach i działaniach stawiałem Polskę, jako zbiór mniejszych składników, które tworzą samorządy. Doświadczenie samorządowe było bezcenne przy tworzeniu prawa samorządowego. Wiele zmian, które wprowadziłem wspólnie z koleżankami i kolegami z Lewicy w tamtym okresie funkcjonują do dnia dzisiejszego, jako sprawne i niewymagające korekt nawet przez skory do zmian wszelakich - obecny obóz rządzący. Należy wymienić ustawę o dochodach jednostek samorządu terytorialnego czy też o ustroju miasta stołecznego Warszawy.

Jakie są Pana poglądy polityczne i co chciałby Pan zrealizować w zbliżającej się kadencji sejmowej?

- Od zawsze związany jestem z lewicą. „Serce mam po lewej stronie" – bez skłonności do przemieszczeń. Uważam, że bezcennym w wyborach są kandydaci, którzy dają pewność i niezmienność poglądów. Jestem za swobodą w działalności gospodarczej, ale z koniecznością uwzględnienia interwencjonizmu państwowego w niektórych dziedzinach (pomoc słabszym i dyskryminacja). Niezbędne jest przywrócenie właściwych relacji między rządem a samorządem, realizując w praktyce zasadę pomocniczości. Proces podziału zadań musi uwzględniać samorząd, jako podstawowego realizatora usług publicznych, a włączenie rządu/Państwa mogłoby się pojawiać tylko wtedy gdyby samorząd nie byłby w stanie realizować niektórych zadań.

Czy jako wieloletni samorządowiec będzie Pan walczył o poprawę sytuacji finansowej w samorządach wszystkich szczebli, a w tym oczywiście o podwyższenie standardów życiowych mieszkańców naszej gminy, powiatu i województwa?

- Dochody jednostek samorządów powinny być stabilne i zgodne z zasadną adekwatności, odpowiednie do realizowanych przez nie zadań. Od dawna postulowane finansowanie oświaty powinno być rozdzielone między Państwo a samorząd (rząd odpowiada ze płace nauczycieli, natomiast samorząd za m.in. utrzymanie obiektów oświatowych). Już dziś koszty związane z utrzymaniem szkół i przedszkoli w samorządach często sięgają połowy budżetu.

Jaki jest Pana stosunek do obecnej inflacji i z każdym dniem pogłębiającej się biedy naszego społeczeństwa?

- Mieszkanie prawem, a nie towarem – to hasło Lewicy, które uwzględnia również pośrednio nasz plan na walkę z inflacją.

Czy Pana działania będą również ukierunkowane na walkę o prawa kobiet?

- Kobiety, szczególnie posłanki Nowej Lewicy znakomicie dają sobie radę w walce o swoje prawa, co wcale nie znaczy, że nie należy ich wspierać. Należy nadmienić, że niewyobrażalne jest, że w XXI wieku kobiety jeszcze wciąż muszą walczyć o swoje prawa.

Co zamierza Pan zrobić abyśmy wreszcie otrzymali środki finansowe z Unii Europejskiej (KPO) i mogli rozwijać się jak wiele innych krajów europejskich?

- Doskonale zdaję sobie sprawę jak bardzo potrzebne nam są te środki, również samorządom, w szczególności szpitalom powiatowym. Należy zaznaczyć, iż Polski Ład jedynie częściowo złagodził sytuację w samorządach, ale nie uwzględnił przedsiębiorców, którzy mogliby zabiegać o środki z KPO. To ogromna trampolina wspomagająca szeroko rozumiany rozwój tej gałęzi gospodarki. Polakom potrzebna jest zgoda, współpraca, a nie bezsensowna walka, tolerancja a nie wykluczenie. Należy zmusić rząd do prowadzenia dialogu z Komisją Europejską w taki sposób, aby bezzwłocznie środki z KPO trafiły do Polski.

Czy na koniec naszej rozmowy chciałby Pan jeszcze coś dodać?

- „Po co żyjemy, jeśli nie po to by życie czynić łatwiejszym dla siebie nawzajem?" (George Eliot). Zachęcam Wszystkich Państwa do udziału w wyborach i oddania swojego głosu na mnie.

Dziękuję za rozmowę.

A. Szczepaniak

eprasa.pl f686f9c8f2

Enea Operator z nowym magazynem energii w sieci niskiego napięcia

Enea Operator przyłączyła w Bydgoszczy do sieci niskiego napięcia przemysłowy magazyn energii. Jego głównym zadaniem jest stabilizacja parametrów sieci energetycznej na obszarze z dużą liczbą odnawialnych źródeł energii. Przedsięwzięcie zostało zrealizowane w ramach międzynarodowego projektu eNeuron i wykonane przez Konsorcjum dwóch polskich spółek Apator i NRG Project.

Enea Operator od trzech lat jest uczestnikiem międzynarodowego projektu „eNeuron: greEN Energy hUbs for local integRated energy cOmmunities optimizatioN", który jest realizowanym w ramach unijnego programu Horyzont 2020. Jego celem jest opracowanie innowacyjnych narzędzi do optymalizacji procesu projektowania i funkcjonowania lokalnych systemów energetycznych przy optymalnej integracji z rozproszonymi źródłami energii, w tym głównie odnawialnymi.

– *Dzisiaj magazyny energii to już nie przyszłość a nasza teraźniejszość. Wzrost liczby mikroinstalacji stanowi wyzwanie techniczne dla funkcjonowania sieci dystrybucyjnej. Musimy zdawać sobie sprawę, że w czasach, kiedy nasza sieć była budowana, nie projektowano dwukierunkowych przepływów. Produkcja zielonej energii jest uzależniona od czynników zewnętrznych, a naszym celem i obowiązkiem, jako spółki dystrybucyjnej jest zapewnienie stabilnego przepływu energii przez całą dobę. Magazyny energii zapewniają bilansowanie zapotrzebowania na energię elektryczną. Ich wykorzystanie to także dobry sposób na poprawę efektywności infrastruktury OZE. Dają bowiem możliwość zgromadzenia większej ilości zielonej energii i wykorzystanie jej w momencie szczytowego zapotrzebowania* – powiedział **Marcin Gawroński, Prezes Zarządu Enei Operator.**

Budowę magazynu energii w Bydgoszczy poprzedziła kilkuletnia współpraca pracowników Enei Operator z kadrą naukową Uniwersytetu Zielonogórskiego w ramach projektu EnergyStore. Przeprowadzono badanie różnorodnych technologii magazynowania energii oraz ich zachowania w określonych warunkach sieciowych. Wynikiem była decyzja o wyborze magazynu energii wykonanego w technologii litowo-jonowej (LI-Ion) o mocy nominalnej nie mniejszej niż 50 kW i pojemności nie mniejszej niż 200 kWh.

ENEA Operator z nowym magazynem energii w sieci niskiego napięcia

Nowy magazyn energii realizuje szereg tzw. usług systemowych, w tym stabilizację mocy odnawialnych źródeł energii, kompensację mocy biernej czy kompensację odkształceń sieci. Wykorzystany w instalacji dwustopniowy przekształtnik AC/DC/DC oraz dedykowany algorytm sterowania pozwalają na ładownie baterii magazynu w godzinach produkcji energii z OZE z tych faz, w których wartość napięcia będzie przekroczona. Podczas wieczornego szczytu zapotrzebowania, a także w nocy, magazyn będzie oddawał energię do sieci, tak aby być gotowym do gromadzenia energii z OZE w ciągu kolejnego dnia.

– *Współpraca między firmą Apator i operatorem sieci Enea Operator otwiera nowe możliwości w dziedzinie magazynowania i efektywniejszego wykorzystania energii pochodzącej z OZE, przyczyniając się do zrównoważonego rozwoju sektora energetycznego. Ta inwestycja stanowi ważny krok w kierunku bardziej spójnego i wydajnego zarządzania energią, i może stać się wzorem do naśladowania dla innych lokalizacji. Specjalnie zaprojektowany magazyn energii, w tym przypadku z pakietem bateryjnym i systemem BMS dostarczonym przez firmę NRG Project, staje się bardzo ważnym uzupełnieniem sieci dystrybucyjnej, w której funkcjonuje już wiele źródeł wytwórczych. Jego głównymi zadaniami będą: stabilizacja mocy odnawialnego źródła energii, symetryzacja napięć fazowych w punkcie przyłączenia do sieci, stabilizacja parametrów sieci oraz poprawa jakości energii* – powiedział **Szymon Piasecki Menedżer Produktu ds. OZE, Apator.**

W ramach realizacji projektu naukowego planowany jest stały monitoring i weryfikacja pracy magazynu. Sprawdzane będą takie parametry jak:

- stabilizacja mocy OZE poprzez gromadzenie nadwyżek energii w godzinach jej produkcji i oddawanie do sieci w godzinach zwiększonego zapotrzebowania;
- symetryzacja napięć fazowych w punkcie przyłączenia do sieci elektroenergetycznej (PPE) przez przesyłanie mocy czynnej pomiędzy poszczególnymi fazami z ograniczeniem asymetrii mocy fazowych uzależnionym od pojemności obwodu DC przekształtnika AC/DC;
- stabilizacja napięć w PPE poprzez regulację mocy czynnej ładowania/rozładowania baterii niezależnie dla każdej z faz napięcia zasilającego;
- stabilizacja napięć poprzez regulację mocy biernej z ograniczeniem asymetrii po maksymalnym dopuszczalnym naładowaniu/rozładowaniu baterii;
- praca wg harmonogramu użytkownika;
- kompensacja mocy biernej;
- regulacja odkształceń sieci.

Magazyny energii stanowią ważną część transformacji energetycznej związanej z coraz większą ilością odnawialnych źródeł energii, ochroną środowiska i nowoczesnym podejściem do zmieniającej się energetyki. Jednym z odbiorców magazynów energii są Operatorzy Systemów Dystrybucyjnych, dla których kluczowym zadaniem jest efektywne prowadzenie ruchu sieciowego, by zapewnić niezawodność i ciągłość dostaw energii elektrycznej, w zmieniającej się strukturze jej wytwarzania.

Enea Operator jest jednym z czterech największych Operatorów Systemu Dystrybucyjnego (OSD) w Polsce. Skutecznie zarządza przepływem energii w sieci dystrybucyjnej dostarczając rocznie ponad 20 TWh energii elektrycznej, do ponad 2,7 mln Klientów. Obszar działania spółki obejmuje sześć województw północno-zachodniej Polski. Jest to teren ponad 58 tys. km2 na których posadowiono ponad 108 tys. km linii energetycznych oraz ponad 39 tys. stacji transformatorowo-rozdzielczych. Enea Operator wspiera również rozwój odnawialnych źródeł energii (OZE). Na koniec 2022 r. do sieci Enei Operator przyłączonych było ponad 151 tys. OZE o łącznej mocy ponad 4,3 GW. Spółka wchodzi w skład Grupy Enea.

eprasa.pl f686f9c8f2

MATERIAŁ SFINANSOWANY KKW KOALICJA OBYWATELSKA

Sylwetki kandydatów na Posłów

Natalia Żyto - Koalicja Obywatelska

Natalia Żyto. Kandydatka Agrounii na liście Koalicji Obywatelskiej, na ostatnim 24 miejscu na liście. Jej hasło to: Przyszłość. Teraz. -Wszyscy mówią o przyszłości, ale wiecznie każą nam czekać. My nie chcemy czekać, chcemy działać teraz – mówi Natalia Żyto. Urodziła się w Szczecinie, szkoły ukończyła w Stargardzie. 10 lat była dziennikarką radiową - reporterką Radia ZET i Polskiego Radia. Przez ostatnie 3,5 roku budowała największą, oddolną organizację w Polsce, która broni zwykłych ludzi – Agrounię. Asystowała Michałowi Kołodziejczakowi we wszystkich najważniejszych wydarzeniach ostatnich lat – protestach czy spotkaniach z ministrami. Jest magistrem dziennikarstwa, skończyła także studia podyplomowe na najlepszej uczelni ekonomicznej w kraju SGH na kierunku „Przywództwo Przyszłości". -Podczas pracy w terenie na własne oczy widziałam wykluczenie, łzy, ludzi którzy potrzebują pomocy, ludzi zostawionych samych sobie w obliczu kryzysów. Kiedy my-Agrounia, nagłaśnialiśmy sprawy ważne dla ludzi, politycy nie chcieli o nich słuchać. To musi się zmienić, politycy muszą wprowadzać pozytywne zmiany, a nie być tylko dla siebie. - mówi kandydatka. W Sejmie chce zajmować się: naprawą rolnictwa i handlu, uporządkowaniem mediów publicznych i prawami kobiet.

OGŁOSZENIE WYBORCZE

REKLAMA

OGŁOSZENIE WYBORCZE

eprasa.pl f686f9c8f2

Stargard, Pyrzyce, Myślibórz, Połczyn -Zdrój - tu powinny jeździć pociągi!

Żaden projekt kolejowy w ramach programu Kolej+ nie jest realizowany w woj. zachodniopomorskim. Linie kolejowe są nieczynne od dwóch dekad, a politycy PiS i Platformy dzielą Polaków na dwa obozy, zamiast realizować projekty ważne dla mieszkańców. My przerwiemy ten marazm - mówi Damian Stawikowski, lider listy Bezpartyjni Samorządowcy, jednocześnie prezes Kolei Dolnośląskich.

Rozmawiamy z Damianem Stawikowskim, liderem listy Bezpartyjni Samorządowcy, jak niektórzy twierdzą: ugrupowania, które jest "czarnym koniem" tych wyborów. Bezpartyjni Samorządowcy to ogólnopolski komitet którzy chcą realizować projekty ważne dla mieszkańców tak, abyśmy żyli w normalnym kraju.

Prezes Kolei Dolnośląskich startuje z Pomorza Zachodniego?

Z prezydentem Szczecina Piotrem Krzystkiem współtworzyliśmy listy Bezpartyjnych Samorządowców w 2018 roku, zdobywając blisko milion głosów i osiągając wynik ponad 5 proc. w skali kraju. Teraz chcę, jako kandydat do Sejmu, pomóc prezydentowi Krzystkowi w realizacji projektu Szczecińskiej Kolei Metropolitalnej, a w całym województwie zakończyć kolejowy marazm.

Ale przecież marszałek Geblewicz chwali się, że ma najnowszy tabor w Polsce!

Co z tego, że marszałek Geblewicz kupił nowoczesne pociągi, skoro, mówiąc kolokwialnie, "stoją w krzakach"? Tabor tej wielkości mógłby jeździć dwa razy więcej! W efekcie oferta między największymi miastami w zachodniopomorskim mogłaby być nawet trzykrotnie lepsza! Proszę zobaczyć: Szczecin - Koszalin to 10 par w dobie. Szczecin - Świnoujście? 8 par. Na Dolnym Śląsku na linii Wrocław - Legnica jeździ ponad 30 pociągów przez cały dzień! A po godz. 20 na Pomorzu Zachodnim nie da się wrócić z pracy do domu!

Damian Stawikowski prezes Kolei Dolnośląskich, Sebastian Tomczak i Tomasz Stypa podczas prezentacji planu komunikacji kolejowej dla naszego województwa.

Plansza pokazująca deficyty w połączeniach kolejowych w województwie na tle kraju

Jak tego dokonać w woj. zachodniopomorskim?

Powinno się powołać spółkę należącą do marszałka! W województwie powinny zacząć jeździć regionalne ekspresy, dzięki którym czas przejazdu między miejscowościami będzie szybszy, niż samochodem. Pyrzyce, Myślibórz i Połczyn-Zdrój - te trzy miejscowości przy dwóch liniach kolejowych powinny uzyskać dostęp do połączeń pasażerskich w ciągu kilku najbliższych lat! Znów posłużę się przykładem Dolnego Śląska: w pięć lat pociągi wróciły do kilkunastu miejscowości, w których żyje blisko 200 tys. mieszkańców. W Zachodniopomorskim nie otwarto żadnej nowej linii kolejowej. A te, na których prace trwają, np. do Polic, jedynie przekłada się termin oddania. Dlatego Bezpartyjni Samorządowcy potrzebni są w parlamencie, by pilnować projektów ważnych dla Polek i Polaków. My wiemy, jak to zrobić, bo robię to na Dolnym ŚLąsku, a teraz zrobię to na Pomorzu Zachodnim. Będąc posłem Pomorza Zachodniego dopilnuję, by kolej rozwijała się znacznie szybciej, poprzez lepszą ofertę i przywracanie połączeń do kolejnych miejscowości.

Dziękuję za rozmowę.

Różowo-niebieski marsz

Pierwszy w Polsce Klub Kobiet po Mastektomii powstał w 1987 roku dając początek ruchowi kobiet w całej Polsce. Powstające kluby i stowarzyszenia w miastach i miasteczkach miały na celu rozbudzenie świadomości kobiet o konieczności wczesnych badań, profilaktyce, rehabilitacji jak również o udzielaniu im pomocy psychologicznej.

W Gryfinie Stowarzyszenie Amazonek „Ewa" powstało w 2009 roku. Dziś na jego czele stoi Ewa Olejarz. Każdego roku gdy kończy się wrzesień, Stowarzyszenie organizuje „Marsz różowej wstążki". Tegoroczne sobotnie spotkanie rozpoczęło się mszą św. w kościele NNMP, po której uczestnicy udali się na spotkanie przy Klubie Nauczyciela. W spotkaniu, oprócz członków i sympatyków, uczestniczyły również panie ze Stowarzyszenia „Teresa" z Chojny Zaproszeni z niemieckiej strony nie dotarli.

W „Marszu życia" - jak każdego roku uczestniczyło wielu znanych mieszkańców Gryfina. Władze miasta m.in. burmistrz Mieczysław Sawaryn, starosta Wojciech Konarski oraz radni. Tradycyjnie marsz jak każdego roku „eskortowała" grupa motocyklistów zorganizowana przez Grzegorza Smuga. Nie zabrakło również zespołu „Macierzanka" Na nabrzeżu uczestników oczekiwały dzieci z Przedszkola nr 2 „Misia Uszatka" i zespół wokalny Ad-Hoc. Spotkanie prowadził Kuba Kasprzyk. Ewa Olejarz podziękowała zebranym za udział w marszu, za wsparcie i życzenia. Mówiła również o wsparciu kobiet dla mężczyzn walczących z rakiem prostaty. Po odśpiewaniu hymnu Amazonek i wysłaniu niebiesko - różowych baloników do nieba i występach, na uczestników czekała kawa i ciastko. Warto dodać, że swoje stoiska miały tam - Narodowy Fundusz Zdrowia i Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Gryfinie.

TS

eprasa.pl f686f9c8f2

X Festiwal Latawców, Gryfino - 2023

Na boisku sportowym w Gryfinie odbyły się X WOJEWÓDZKIE, INTEGRACYJNE ZAWODY LATAWCÓW I BALONÓW „FESTIWAL LATAWCÓW" zorganizowane przez Zarząd Powiatowy Ligi Obrony Kraju w Gryfinie.

Celem zawodów było: opanowanie modeli latających i doskonalenie umiejętności współzawodnictwa sportowego, popularyzacja modelarstwa wśród dzieci i młodzieży, ich aktywne uczestniczenie w zawodach sportowych, zabawa na świeżym powietrzu połączona z elementami rywalizacji sportowej, szerzenie wśród dzieci i młodzieży kultury technicznej oraz rozbudzanie zainteresowania wszystkimi rodzajami lotnictwa, a także integracja dzieci niepełnosprawnych i zdrowych podczas zawodów. Uczestnicy zawodów wykonali latawce własnoręcznie.

Startowano w trzech kategoriach: I – szkoły podstawowe (klasy III - VIII), II – szkoły ponadpodstawowe i III – osoby niepełnosprawne. Były dwa rodzaje latawców: I – płaskie i II skrzynkowe. W zawodach udział wzięło ponad 100 dzieci wraz z opiekunami.

Uczestników zawodów powitał Prezes Zarządu Wojewódzkiego LOK Franciszek Bąk, który ogłosił też ich oficjalne otwarcie. W otwarciu zawodów uczestniczyli również: starosta gryfiński Wojciech Konarski, wicestarosta Ewa Dudar, burmistrz Gryfina Mieczysław Sawaryn, wiceprezes Spółki PUK Wojciech Długoborski oraz radni Jerzy Miler, Magdalena Pieczyńska i Piotr Zwoliński.

Dodatkowymi atrakcjami zawodów były: możliwość przejażdżki motocyklami z Klubu Motocyklowego „Orzeł Biały" z Gryfina i okolic, które zabezpieczały dwa radiowozy gryfińskiej Policji oraz wystawa sprzętu i broszur – informacji zachęcających do wstąpienia do wojska zaprezentowane przez 5 Pułk Inżynieryjny ze Szczecina – Podjuch.

Jak zawsze podczas każdej edycji tych zawodów atmosfera była wspaniała. Rywale pomagali sobie nawzajem. Zdobywcy pierwszych trzech lokat w każdej konkurencji otrzymali puchary, medale, dyplomy i drobne upominki, a pozostali uczestnicy pamiątkowe medale za udział i przypinki.

Za naszym pośrednictwem organizatorzy serdecznie dziękują za wsparcie finansowe i rzeczowe: Urzędowi Marszałkowskiemu Województwa Zachodniopomorskiego, Starostwu Powiatowemu w Gryfinie, Urzędowi Miasta i Gminy w Gryfinie, Masarni - Andrzej Koczan, Hurtowni Południe, Piekarni Widuchowa, OSiR Gryfino oraz Komendzie Powiatowej PSP i jednostce OSP z Wełtynia.

W poszczególnych kategoriach zwyciężyli:

SZKOŁY PODSTAWOWE - LATAWCE PŁASKIE (indywidualnie); I – Kajetan Głuszak, II - Nela Nadolska i III - Oliwia Perzyńska.

SZKOŁY PODSTAWOWE – LATAWCE PŁASKIE (drużynowo); I – Julia Godziuk, Nela Nadolska, Oliwia Pierzyńska, II - Karolina Barward, Julia Góra, Dominika Brelik i III - Oskar Surudo, Cebrail Alici.

SZKOŁY PONADPODSTAWOWE – LATAWCE PŁASKIE (indywidualnie): I - Martyna Chruścińska, II - Zofia Szymańska i III - Wiktoria Iwan.

SZKOŁY PONADPODSTAWOWE – LATAWCE PŁASKIE (drużynowo): I - Kacper Kożan, Jagoda Kujawa, II - Alicja Osowiecka, Julia Szynal i III - Wiktoria Baranowska, Julia Małolepsza, Roksana Misior.

SZKOŁY PODSTAWOWE – LATAWCE SKRZYNKOWE (indywidualnie): I - Nela Nadolska, II - Oliwia Pierzyńska i III - Julia Godziuk.

SZKOŁY PODSTAWOWE – LATAWCE SKRZYNKOWE (drużynowo): I - Cebrail Alici, Oskar Surudo, II - Bianka Wierzbicka, Zuzanna Gołdyn, III - Jakub Roszczyński, Wojciech Witkowski.

SZKOŁY PONADPODSTAWOWE – LATAWCE SKRZYNKOWE (indywidualnie): I - Hanna Staruk i II - Zofia Szymańska.

SZKOŁY PONADPODSTAWOWE – LATAWCE SKRZYNKOWE (drużynowo): I - Paulina Wawrzyniak, Julia Bakiewicz, II - Maja Wolska, Blanka Janicka, III - Otylia Dudzińska, Wiktoria Gasińska.

LATAWCE PŁASKIE (osoby z niepełnosprawnością - indywidualnie): I - Marcel Buczek, II - Zuzanna Warkowska.

LATAWCE PŁASKIE (drużyna zintegrowana osoba z niepełnosprawnością z osobą zdrową): I - Zuzanna Warkowska, Malwina Uroda, II - Marcel Buczek, Klaudia Kochanowska.

SZKOŁY PODSTAWOWE – BALONY (indywidualnie): I - Julia Godziuk.

SZKOŁY PODSTAWOWE – BALONY(drużynowo): I - Gabriela Ulitko, Weronika Kowalska, Florentyna Karpierz, II - Julia Pasternak, Maja Hrycaj, III - Adrianna Zagórska, Hanna Sztylke, Wiktoria Staruk.

SZKOŁY PONADPODSTAWOWE – BALONY (indywidualnie): I - Jan Bodys, II - Hanna Staruk.

SZKOŁY PONADPODSTAWOWE – BALONY (drużynowo): I - Maja Wolska, Blanka Janicka, II - Otylia Dudzińska, Wiktoria Gasińska, III - Antoni Poprawski, Karol Poręba.

BALONY INDYWIDUALNIE (osoby z niepełnosprawnością): I - Marcel Buczek.

Tekst i foto: A. Szczepaniak

eprasa.pl f686f9c8f2

Raport Banków Żywności o niedożywieniu w Polsce

Najubożsi odczuli inflację

Według najnowszego raportu Federacji Polskich Banków Żywności (FPBŻ), prawie 78% osób ubogich, które prowadząc gospodarstwa domowe korzystają z bezpłatnej żywności otrzymywanej od organizacji charytatywnych w całej Polsce, zadeklarowało, że „w ciągu ostatniego roku ich sytuacja ekonomiczna się pogorszyła".

Sześć na dziesięć ankietowanych osób z grona beneficjentów Banków Żywności stwierdziło, że przynajmniej raz w ciągu roku zdarzyło im się, iż musiały pożyczyć pieniądze, żeby sfinansować zakup żywności. Tylko co czwarta osoba zadeklarowała, że może sobie codziennie pozwolić na zjedzenie ciepłego posiłku do syta.

Badanie na temat sytuacji Polaków o najniższych dochodach „Niedożywienie i głód w Polsce" Federacja Polskich Banków Żywności przeprowadziła wśród osób doświadczających ubóstwa, które zgłaszają się do współpracujących z Bankami organizacji pozarządowych po darmowe paczki z artykułami spożywczymi. W 2022 roku z takiego wsparcia skorzystało około 1,4 mln osób. Badanie zrealizowano w okresie kwiecień-lipiec 2023 roku.

Wśród osób o najniższych dochodach, w najtrudniejszym położeniu są dziś seniorzy, dzieci, osoby z niepełnosprawnościami oraz rodzice samodzielnie wychowujący dzieci. Wbrew pozorom to właśnie rodziny z jednym rodzicem, a nie rodziny wielodzietne są najbardziej narażone na niedożywienie. Szczególnie trudno żyje się też pracownikom otrzymującym płacę minimalną w dużych miastach, gdzie ceny towarów i usług są najwyższe.

W gospodarstwach domowych u 53% badanych osób, które korzystają ze wsparcia organizacji charytatywnych, pieniędzy nie wystarcza na zaspokojenie podstawowych potrzeb. Ponad 80% spośród podopiecznych Banków Żywności przynajmniej raz w ostatnim roku odczuwało głód, którego nie można było zaspokoić z przyczyn finansowych. W 56% domów taka sytuacja zdarza się „od czasu do czasu". Ankietowani zadeklarowali, że ze względu na cenę rezygnują z niektórych rodzajów żywności: 60% badanych rezygnuje z ryb, 53% z mięs i wędlin, a prawie 41% z warzyw. Z listy zakupów niektórych respondentów znikają też cukier i słodycze oraz napoje, w tym kawa i herbata.

- W 2023 roku są w Polsce osoby, które niedojadają z powodu biedy. To ogromny problem społeczny, który niestety nasila się wraz z wysoką inflacją. Osoby ubogie wciąż odczuwają też skutki ekonomiczne pandemii i wojny – mówi Beata Ciepła, prezes Federacji Polskich Banków Żywności. – Przeprowadzając pierwsze w Polsce kompleksowe badanie zjawiska niedożywienia chcieliśmy oddać głos właśnie tym, którzy są w najtrudniejszej sytuacji ekonomicznej. Sprawy ubogich na co dzień nie są obecne w debacie publicznej. Chcemy, żeby stali się oni widzialni i słyszalni.

Konsekwencje niedożywienia

Niedożywienie ma różnorodne konsekwencje. Wpływa bezpośrednio na dobrostan człowieka, jego codzienną efektywność, a także na zdrowie. Jednym z jego niedostrzegalnych skutków jest niedobór w organizmie minerałów, składników odżywczych oraz witamin. To niedożywienie jakościowe, które może prowadzić do rozwoju takich chorób jak anemia czy cukrzyca. Narażone są na nie przede wszystkim osoby spożywające najtańszą żywność niskiej jakości. Takie produkty są wysoko przetworzone, czyli niepełnowartościowe.

- Paradoksalnie, skutkiem niedożywienia jakościowego są nadwaga i otyłość. Dotyczy to także dzieci jedzących wysokoenergetyczną żywność o niskiej wartości odżywczej, jak przekąski i słodycze – mówi dr Marta Czapnik-Jurak, kierowniczka badania „Niedożywienie i głód w Polsce".

W sobotę Ośrodek Pomocy Społecznej ponad 100 rodzin, które otrzymały produkty żywnościowe pozyskane w ramach Podprogramu 2021 Plus - Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020. Każda rodzina otrzymała produkty żywnościowe – cukier, makaron, mleko, olej rzepakowy, szynkę wieprzową i powidła.

Pomagają pozarządowi

Państwo oferuje kilka rodzajów wsparcia żywnościowego: zasiłek celowy na zakup jedzenia, paczki z produktami spożywczymi lub gotowe posiłki. Duża część dostępnej w ten sposób żywności pochodzi z unijnego „Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa" oraz rządowego programu „Posiłek w szkole i w domu na lata 2019–2023". Żeby skorzystać z publicznej pomocy trzeba spełnić kryteria dochodowe, czyli mieć dochód nie wyższy niż określony w przepisach. Te kwoty są waloryzowane, ale ich zmiany nie nadążają za wskaźnikiem inflacji. Ponadto różne dochody kwalifikują do różnych rodzajów świadczeń, co jest przeszkodą biurokratyczną dla osób ubiegających się o pomoc.

Znaczną część systemu wsparcia żywnościowego tworzą w Polsce organizacje pozarządowe, takie jak Banki Żywności. Ich pracownicy zwracają uwagę, że mimo ich wysiłków nie wszyscy potrzebujący mają dostęp do bezpłatnej żywności. Obok takich osób, które kwalifikują się formalnie do pomocy i faktycznie z niej korzystają, są też inni uprawnieni, którzy tego nie robią z powodu różnych barier.

- Ludzie często się wstydzą skorzystać z tego bezpłatnego jedzenia. Czasami brakuje im też informacji o tym, gdzie mogą dostać posiłek. Jeśli mieszkają na wsi, to często mają za daleko do punktów wydawania żywności. Barierą są też niestety formalności, one przerastają wiele osób – wyjaśnia Błażej Krasoń, prezes Banku Żywności we Wrocławiu. – Z badania wynika też, że to są wyzwania, przed którymi stają głównie kobiety, bo to one czują się najbardziej odpowiedzialne za wykarmienie rodziny. Zarządzają ograniczonymi finansami oraz organizują wsparcie z instytucji pomocy społecznej i organizacji charytatywnych. Biorąc na siebie takie zadania pełnią w rodzinach rolę tzw. „menadżerek ubóstwa".

Coraz więcej osób

Rosnące koszty utrzymania powodują, że po pomoc do organizacji charytatywnych zgłasza się też coraz więcej osób potrzebujących, dla których obowiązujące kryteria dochodowe mogą być za niskie. To głównie seniorzy, których emerytury przekraczają limity dochodów, oraz tak zwani „pracujący biedni". Chodzi o osoby, które otrzymują minimalne wynagrodzenie i mają wysokie koszty życia np. z powodu komercyjnego najmu mieszkania. Po opłaceniu czynszu zostaje im bardzo mało pieniędzy, ale formalnie ich wynagrodzenia przekraczają ustalone kwoty, więc w praktyce mogą mieć ograniczenia w dostępie do wsparcia.

- Potrzeby są ogromne, bo mimo tych dziesiątek tysięcy ton jedzenia, które co roku rozdajemy z Banków Żywności i które oferują inne organizacje i państwo, w Polsce wciąż są osoby, które nie zawsze mają co zjeść. Paradoksem jest też, że z jednej strony gospodarstwa domowe wyrzucają średnio 92 kg żywności rocznie do kosza, z drugiej narasta problem niedożywienia wśród różnych grup społecznych. Coraz częściej dotyczy on także osób pracujących, a więc tych, których dotąd system nie obejmował wsparciem – zauważa Beata Ciepła, prezes Federacji.

Banki Żywności to ogólnopolska sieć 31 organizacji charytatywnych. Od 25 lat zajmują się pozyskiwaniem od biznesu (producentów, dystrybutorów, sklepów) zdatnych do spożycia produktów z krótkim terminem przydatności i przekazywaniem ich za darmo do osób potrzebujących. Większość dystrybuowanych przez Banki Żywności produktów, to żywność uratowana przed zmarnowaniem, która inaczej wylądowałaby na śmietniku. Od lutego 2022 do sierpnia 2023 Banki Żywności przekazały osobom potrzebującym ponad 67 tysięcy ton żywności.

Badanie ilościowe „Niedożywienie i głód w Polsce" to pierwsze tak kompleksowe badanie zjawiska w Polsce. Zostało przeprowadzone na próbie 1003 osób korzystających z pomocy żywnościowej we wszystkich województwach w kraju. Obejmowało także ankiety online na próbie 635 organizacji pozarządowych, wywiady indywidualne i grupowe z osobami doświadczającymi ubóstwa oraz ekspertkami i ekspertami.

Działania Federacji Polskich Banków Żywności w latach 2022–24 są dofinansowane z Funduszy Norweskich w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Krajowy.

Źródło informacji: Federacja Polskich Banków Żywności

OGŁOSZENIE

WÓJT GMINY BANIE
informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Banie został wywieszony wykazy nr **7/2023/z** nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży, obejmujący działk**ę** gruntu nr **241/1** obręb Banie 1 - sprzedaż bezprzetargowa na rzecz właściciela sąsiedniej nieruchomości.

Treści wykazu dostępna jest pod adresem internetowym *www.bip.banie.pl*, zakładka *nieruchomości, wykazy 2023*.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Banie pod nr telefonu 91 506-70-12.

eprasa.pl f686f9c8f2

MATERIAŁ SFINANSOWANY KW KONFEDERACJA

Marcin Sowiński - kandydat Konfederacji do Sejmu RP pozycja numer 3

Mam 54 lata, od 29 lat jestem w małżeństwie, mamy 5 dorosłych dzieci. Pracuję jako lekarz prywatnie, oraz w przychodni rodzinnej, oraz także jako naturopata.

Jestem Prezesem Stowarzyszenia Ochrony Zdrowia Medycy Nadziei, wspólnie z działaczami, od początku tzw. pandemii przeciwstawiałem się segregacji sanitarnej w Polsce, bezprawnym ograniczeniom praw obywatelskich, dostępu do służby zdrowia i wolności w prowadzeniu działalności gospodarczej. Należę do Rady Naczelnej Konfederacji Korony Polskiej Posła Grzegorza Brauna. Jestem autorem książki pt. „O co chodzi z tym jodkiem? – prywatne śledztwo lekarza". #stopbanderyzacji #stopsegregacjisanitarnej

Marcin Sowiński- na co dzień jest lekarzem w POZ

Obniżymy podatki PIT, CIT, VAT i zlikwidujemy 15 podatków

To my, rodzice, będziemy decydować do jakiej szkoły, prywatnej, czy publicznej oddamy dziecko, a państwo przez bon edukacyjny za naukę w tej szkole zapłaci

To my, jako pacjenci, wybierzemy dla siebie jeden z kilku funduszy zdrowia, a za naszym wyborem pójdą tam, gdzie my chcemy, nasze składki i w ten nowy system służby zdrowia znacznie skróci czas kolejek do specjalistów i czas oczekiwania na operacje oraz wydłuży długość życia Polaków

Odbierzemy władzę bandzie czworga, PiS, KO, Lewicy i PSL

Nie pozwolimy na przejęcie władzy w Polsce przez WHO. Nie pozwolimy na kolejne przymusy sanitarne i ograniczenia wolności

Nie oddamy dla Unii Europejskiej naszej suwerenności Polski

Kampania wchodzi w decydującą fazę

Poseł Michał Jach na konwencji w Katowicach

W niedzielę 1 października poseł Michał Jach uczestniczył w konwencji PiS w Katowicach. Ugrupowanie rządzące raz jeszcze zwarło szeregi i przypomniało o swoim programie dla Polski.

Wśród zgromadzonych znalazł się kandydujący do Sejmu RP poseł ziemi stargardzkiej Michał Jach.

Konwencja, która została zorganizowana w Katowickim Spodku, rozpoczęła się od powitania działaczy PiS z wszystkich województw kraju, w tym oczywiście również z zachodniopomorskiego. Łącznie przybyło kilkanaście tysięcy osób. Po odśpiewaniu hymnu narodowego, swoje przemówienia do zgromadzonych wygłosili m.in. premier Mateusz Morawiecki i marszałek Sejmu Elżbieta Witek. Następnie głos zabrał prezes PiS Jarosław Kaczyński. – Żeby zwyciężyć, to obok potrzeby mobilizacji, wiary, determinacji i pracy, istnieje także konieczność dobrego zrozumienia tego, o co w tej chwili chodzi – mówił Jarosław Kaczyński – Trzeba poprzeć jedyną partię, która może poprowadzić nas ku celowi tysiąclecia, jakim jest dorównanie bogatym państwom zachodniej Europy. I to nie kiedyś, za 50 czy 100 lat, tylko w ciągu najbliższych kilkunastu lat – podkreślał prezes PiS – To jest dzisiaj nasz cel, który jest możliwy do zrealizowania – dodawał J. Kaczyński zbierając gromkie brawa wśród zgromadzonych.

Piotr Słomski

Specjalistyczna pomoc w Gminie Gryfino

Wychodząc naprzeciw potrzebom Mieszkańców Gmina Gryfino poprzez Ośrodek Pomocy Społecznej zapewnia możliwość skorzystania z bezpłatnego wsparcia w zakresie terapii rodzinnej, porad prawnych, konsultacji dla osób uzależnionych od narkotyków i członków ich rodzin, osobom dotkniętym zjawiskiem przemocy w rodzinie oraz osobom stosującym przemoc. Dodatkowo w ramach oferowanego wsparcia Ośrodek udziela także pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu. Specjalistyczna pomoc świadczona jest w Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia funkcjonującej w Centrum Zdrowia FRESENIUS, ul. Niepodległości 28 w Gryfinie.

Informujemy, iż Ośrodek Pomocy Społecznej rozszerzył ofertę dla Mieszkańców Gminy Gryfino, którzy mają utrudnioną możliwość osobistego stawienia się w/w placówkach wprowadzając usługi w ramach Mobilnego Punktu Doradztwa i Konsultacji. Zapisy osób chętnych do specjalistów odbywają się telefonicznie pod nr tel. 91 416 25 27 wew. 131, 132, 136.

Na terenie Gminy Gryfino funkcjonuje Lokalny Telefon Zaufania dla ofiar przemocy w rodzinie. Telefon jest dostępny 7 dni w tygodniu przez 24 godziny na dobę pod numerem 607 770 443.

Informujemy również, że Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom uruchomiło Telefon Zaufania dla osób z Ukrainy i ich rodzin, doświadczających problemów związanych z używaniem środków psychoaktywnych. Pomoc można uzyskać pod bezpłatnym numerem telefonu 800 11 08 11, oraz pod numerem płatnym według taryfy operatora 22 290 70 00. Poniżej harmonogram konsultacji obowiązujący w miesiącu październiku 2023. W przypadku pytań prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem 91 416 25 27 w godzinach urzędowania Ośrodka Pomocy Społecznej w Gryfinie.

PORADNIA TERAPII UZALEŻNIEŃ – Centrum Zdrowia FRESENIUS ul. Niepodległości 28, pok. 216

Terapia dla osób uzależnionych od alkoholu	04.10.2023 06.10.2023 11.10.2023 13.10.2023 18.10.2023 20.10.2023 25.10.2023 27.10.2023	Godz. 8.00.-11.00
Terapia dla osób uzależnionych od alkoholu	03.10.2023 05.10.2023 10.10.2023 12.10.2023 17.10.2023 19.10.2023 24.10.2023 26.10.2023	Godz. 16.15 – 19.15
Terapia dla osób współuzależnionych	03.10.2023 10.10.2023 17.10.2023 24.10.2023	Godz. 8.30 – 13.30
Terapia dla osób z syndromem DDA	05.10.2023 12.10.2023 19.10.2023 26.10.2023	Godz. 9.00 – 14.00

PUNKT DORADZTWA I KONSULTACJI – ul. Łużycka 12

Terapia rodzinna	04.10.2023 11.10.2023 18.10.2023 25.10.2023	Godz. 16.00 – 18.00
Konsultacje w działaniach interwencyjno-wspierających dla osób uzależnionych od narkotyków i członków ich rodzin	09.10.2023 16.10.2023	Godz. 16.00 – 18.00
Konsultacje w działaniach interwencyjno-wspierających dla osób doznających przemocy oraz stosujących przemoc w rodzinie	05.10.2023 12.10.2023 19.10.2023 26.10.2023	Godz. 16.00 – 18.00
Porady prawne	03.10.2023 10.10.2023 17.10.2023 24.10.2023	Godz. 16.00 – 18.00
Konsultacje psychologa dla dzieci, młodzieży i ich rodzin	04.10.2023 25.10.2023	Godz.16.00 - 19.00

eprasa.pl f686f9c8f2

COOLTUROWNIK

Nr 190

dla dzieci i młodzieży

MALOWANIE LIŚCI

Potrzebne materiały: liście, pisaki akrylowe lub farbki akrylowe, pędzel.

ZRÓB TO SAM

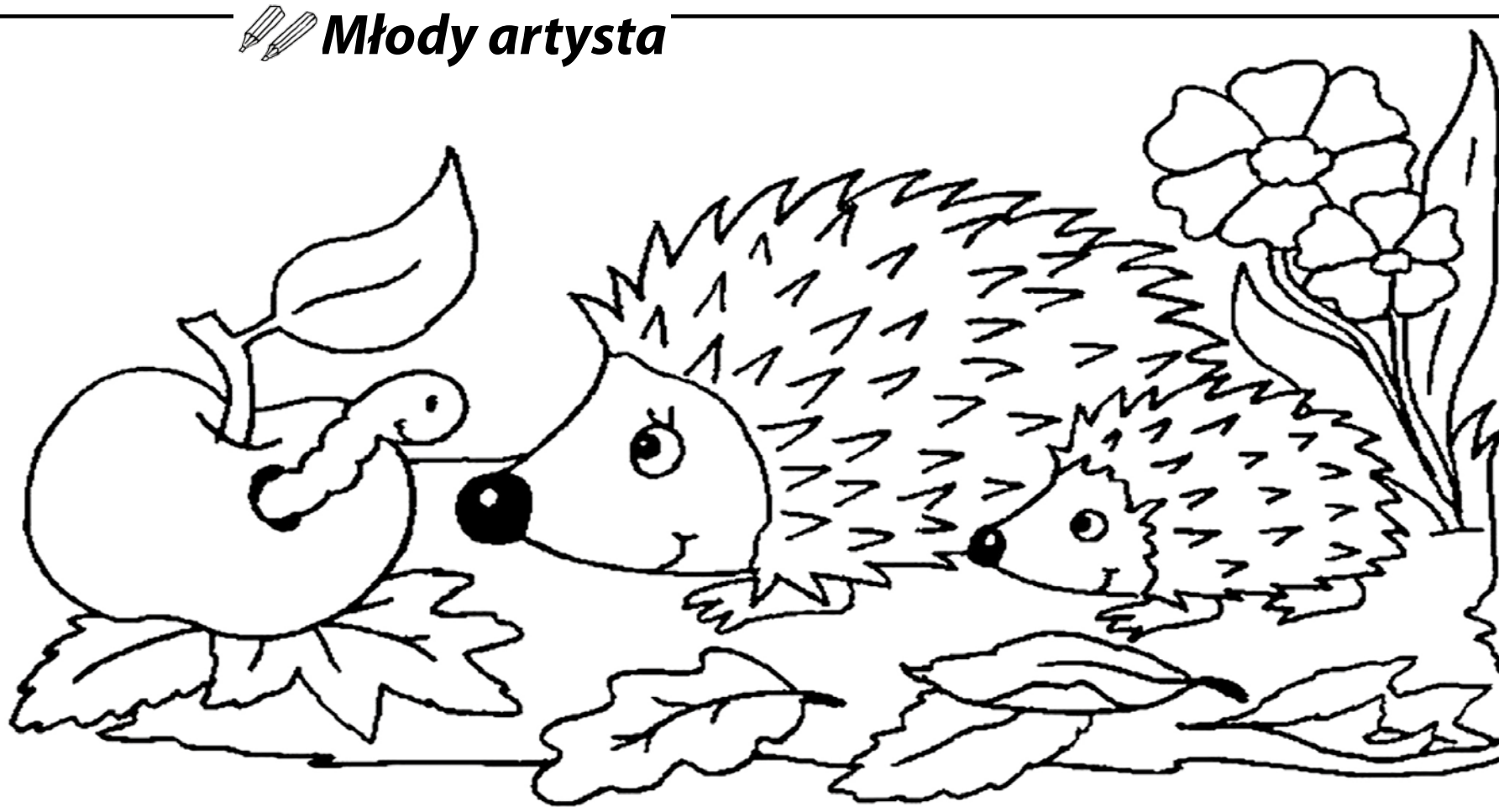
Jeż z szyszki.
Potrzebne materiały: plastelina, szyszka.

DLACZEGO JESIENIĄ LIŚCIE ZMIENIAJĄ KOLORY

W okresie jesiennego przygotowania roślin wieloletnich do zimowego spoczynku, zawarty w liściach chlorofil ulega rozkładowi na proste związki, które transportowane są w głąb rośliny i magazynowane w pniu i korzeniach.

Liście pozbawione chlorofilu stają się żółte, pomarańczowe, czerwone, gdyż w wyniku zaniku zielonego barwnika, widoczne staja się inne barwniki: antocyjany, dające barwę czerwoną, karoteny - barwa pomarańczowa i flawonoidy - barwa żółta.

Młody artysta



eprasa.pl f686f9c8f2

Biblioteka w Gryfinie zaprasza na Noc Bibliotek!

W sobotę - 7 października odbędzie się IX wydanie ogólnopolskiej Nocy Bibliotek. Tegoroczne hasło brzmi „Absurd nie czytać".

Noc Bibliotek to ogólnopolska akcja przekonująca do czytania poprzez promocję lokalnych bibliotek jako najbliższych miejsc spotkań z kulturą, z różnorodnymi zasobami i bezpłatną ofertą dla społeczności, sprzyjających wymianie idei i integracji.

W najbliższą sobotę Biblioteka Publiczna w Gryfinie wyjątkowo będzie czynna w godzinach: 14:00 – 16:30.

Zapraszamy dzieci do odwiedzenia w tym dniu biblioteki, gdyż o godz. 15:00 w Oddziale dla Dzieci i Młodzieży odbędzie się projekcja filmu pt.: „Moja mama Gorylica".

O godz. 17:00 zapraszamy na koncert pt.: „Gorączka Sobotniej Nocy" w wykonaniu Teatru Rozmaitości Gwitajcie ze Szczecina. Artyści przygotowali specjalny koncert, w którym zabrzmią najpiękniejsze utwory do tańca, o tańcu i z tańcem w tle. To doskonały moment, aby przez ten jeden wieczór poczuć szalony rytm zabawy. Podczas spotkania wykonawcy zapraszają do wspólnego śpiewania.

Koncert odbędzie się na placu przed budynkiem biblioteki przy ul. Kościelnej 24.

Wstęp na wszystkie wydarzenia jest wolny!

Informacja:
Biblioteka Publiczna
w Gryfinie

REKLAMA

KUPIĘ KAŻDE AUTO za gotówkę 665 708 544

REKLAMA

SPRZEDAM
4-pokojowe mieszkanie na ul. Krasińskiego, 74 m², II piętro.
Tel. 607 664 460

REKLAMA

Sprzedam atrakcyjną działkę 70 arów
dla dewelopera domów jednorodzinnych w Mieszkowicach
601 707 573

OGŁOSZENIA DROBNE

91 40 45 014

kontakt.7dnigryfina@gmail.com

Możliwość edycji na terenie powiatu: goleniowskiego, łobeskiego, stargardzkiego

NIERUCHOMOŚCI

- Posiadam do wynajęcia pokój jednoosobowy w Gryfinie. Tel. 881 772 488
- Sprzedam dom jednorodzinny - Żórawie, o pow. 168 m2, działka 2500 m2. Tel. 798 11 99 73
- Kupię garaż murowany na GT. Tel. 691 788 867
- Posiadam pokój do wynajęcia w Gryfinie os. Południe. Tel. 518 737 143
- Do wynajęcia mieszkanie 2 pokoje, Gryfino. Tel. 693 419 392
- Mieszkowice - działka pod zabudowę 70 ar. Tel. 601 707 573

ROLNICTWO

- Sprzedam kombajn zbożowy, przyczepę 6-tonową i agregat ścierniskowy. Tel. 512 975 191
- Sprzedam bardzo tanio owce. Tel. 606 627 718
- Sprzedam pasiekę, 25 rodzin, ule wielkopolskie, korpusowe, 10 ramek. Tel. 606 627 718
- Sprzedam owijarkę do sianokiszonki Strumy oraz silos na ziarno Michał. Tel. 606 627 718

PRACA

- Zatrudnię kierowcę C + E, praca na miejscu. Tel. 605 420 767
- Opiekun osoby starszej zaopiekuje się seniorem. Tel. 603 583 335
- Składam szafy, garderoby „IKEA". Tel. 665 18 44 88
- Firma transportowa Lucas z siedzibą koło Płot zatrudni kierowców C+E w ruchu międzynarodowym na ciągniki siodłowe z naczepą firanką, system 2/1 lub inny. Oferujemy kierunki zachodniej Europy oraz kraje Skandynawii. Atrakcyjne wynagrodzenie, składki rozliczane wg zachodnich stawek godzinowych, wyjazdy z Płot. Tel. 508 269 905
- **Szkółka w Karsku poleca bardzo duży wybór drzew owocowych, róże pienne i krzaczaste, tuje szmaragd wysokość 70-80 cm. 15 zł za sztukę. Tel. 606 106 142**

INNE

- Przyjmę reklamę. Tel. 608 486 307
- Niedrogo sprzedam wypoczynek. Tel. 608 486 307
- Kupię przyczepę kampingową bez papierów tel. 609 514 730
- Sprzedam rower damkę. Tel. 781 747 903
- Sprzedam działkę RODO 400 m2, prąd, woda, murowana altana do remontu, ładnie położona przy ul. A. Krajowej. Tel. 793 818 827
- Sprzedam 2 kurtki męskie, skórzana i kożuch z PRL. Rozmiar 172. Tel. 601 707 573

Chcesz dać ogłoszenie - reklamę w gazecie
na powiat:
goleniowski, gryfiński, łobeski, stargardzki
zadzwoń: 506 638 789, 91 404 50 14 • napisz: karolinasb@domjudy.pl

DYŻURY APTEK

6.10	APTEKA DBAM O ZDROWIE	Gryfino, ul. 11 Listopada 66-68
Miejsce pełnienia dyżuru: Gryfino, ul. 11 Listopada 16f		
7.10	**APTEKA DR. MAX**	**Gryfino, ul. B. Chrobrego 30-38**
8.10	**APTEKA CEF@RM 36,6**	**Gryfino, ul. Grunwaldzka 6**
9.10	APTEKA CENTRUM ZDROWIA	Gryfino, ul. Niepodległości 28
10.10	APTEKA GEMINI	Gryfino, ul. 1 Maja 15g
11.10	APTEKA PULS W GALERII	Gryfino, ul. Flisacza 63
12.10	APTEKA DBAM O ZDROWIE VERBASCUM	Gryfino, ul. 11 Listopada 16f

Dyżur nocny trwa od godz. 19.00 do godz. 8.00 dnia następnego.
Dyżur w dni świąteczne trwa od godz. 8.00 do godz. 8.00 dnia następnego.
- zaznaczono weekendy i dni ustawowo wolne od pracy

7 DNI GRYFINA

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść ogłoszeń, listów oraz zastrzega sobie prawo do adiustacji i zmiany tytułów. Listy anonimowe nie są rozpatrywane, dane nadawcy można zastrzec do wiadomości redakcji

ADRES REDAKCJI: ul. Asnyka 31 , 74-101 Gryfino
TEL. 91 404 50 14, fax 91 404 10 14
E-MAIL: rkwapisz.7dnigryfina@gmail.com, **WWW**: 7dnigryfina.pl
WYDAWNICTWO: DJ Media sp. z o.o.

Jeśli byłeś świadkiem ciekawego wydarzenia...
Zadzwoń lub napisz!
kontakt.7dnigryfina@gmail.com
nr do interwencji 502 552 908

Nowe 7 Dni Gryfina

REDAKTOR NACZELNY: Ryszard Kwapisz
DYREKTOR WYDAWNICZY: Piotr Słomski
ZESPÓŁ: Monika Dudkiewicz, Tamara Szymańska, Andrzej Szczepaniak, Anna Pietras, Dariusz Jachno,
SKŁAD: Tomasz Tracz

eprasa.pl f686f9c8f2

Buty dla Mistrzyni

Martyna Mlak została Młodzieżową Mistrzynią Polski w siedmioboju.

To ogromny sukces mieszkanki gminy Widuchowa. W związku z tym wójt Paweł Wróbel przekazał Martynie gratulacje oraz wręczył symboliczny prezent - profesjonalne buty startowe. Mamy nadzieję, że w tych butach Martyna dobiegnie do swoich marzeń.

Dost.

eprasa.pl f686f9c8f2