



Zamknięte
skrzyżowanie
przy zoo

>3



Antykwariaty
nad
przepaścią

>8



Sierpczanka
w półfinale
Miss Polonia

>13

Nr 29 (2432)
nakład 6 000
3,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
21 lipca 2020

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

W tym
numerze:



dodatek
Odpocznij
na Mazoszu

Przyjęcia pacjentów i operacje wstrzymane do odwołania



Koronawirus
w Szpitalu Św. Trójcy

U pracownika bloku operacyjnego Szpitala Miejskiego Św. Trójcy potwierdzono zakażenie koronawirusem. W placówce wstrzymano przyjęcia pacjentów i zabiegi operacyjne. Jak informuje Paweł Sobieski, dyrektor do spraw lecznictwa w Płockim ZOZ, przez weekend badania wykonano u prawie 80 osób, ale trwają kolejne wymazy. Obowiązkową kwarantanną objęto 37 osób z personelu i 5 pacjentów. Osoba, u której stwierdzono zakażenie, przebywa w domu. Z przekazanych przez Pawła Sobieskiego informacji wiemy, że wyniki testów, które już spłynęły do poniedziałku rano, nie potwierdziły zakażenia u kolejnych osób.

Czytaj - s. 5

SPORT



Dobre
skoki
płockich
zawodników

>37



Piłkarze Wisły
zakończyli
sezon
na 12. miejscu

>38

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Spotkanie autorskie

21 lipca o godz. 17.00 Jacek Ostrowski zaprasza na spotkanie, które odbędzie się w nowym miejscu, w nowoczesnej świeżo oddanej do użytku Mediatece. Ze względu na obostrzenia związane z pandemią ilość miejsc ograniczona. Po bezpłatne wejściówki można się zgłosić do mediateki eMka (Kościuszki 3b).

Łato w PGS

Na rodzinnych warsztatach, skierowanych do dzieci w wieku od 6 do 12 lat, odkrywane są zmiany zachodzące wokół nas, łączące naturę i sztukę. Uczestnicy wykorzystują nieszablone materiały (m.in. liście, kwiaty, gałęzie, trawy) w tworzeniu eko-dzieł: płaskorzeźb, odlewów gipsowych czy kwiatowych matryc drukarskich. Kolejne warsztaty już 22 lipca w godzinach 12.00 – 14.00.

Kino na dachu

Atrium Mosty zaprasza na kolejny cykl Kina na Dachy. 24 lipca o godz. 21.30 zostanie wyświetlony film „Let's dance”. Seanse będą odbywać się z zachowaniem zaostrzonych zasad bezpieczeństwa, a liczba miejsc jest ograniczona do 150 osób. O wejściu decyduje kolejność przybycia.

Matthias i Maxime

W ramach spotkań filmowych NK Przedwiośnie wyświetli 27 lipca o godz. 18.00 film „Matthias i Maxime”. Matt ma poważną pracę i poważny związek, natomiast Max postanawia wyjechać do Australii, by zacząć wszystko od nowa, zostawiając za sobą toksyczną relację z matką. Po pokazie odbędzie się spotkanie z Rafałem Pniewskim - lekarzem psychiatrą.

Francuski wieczór

Nadal czynna jest niesamowita wystawa Grzegorza Kozery „Widzenie powtarzalne”, prezentująca kolażowo-malarski cykl, będący echem jego bogatej w przeżycia kulturowe i bodźce artystyczne wyprawy do Ameryki Południowej śladem Józefa Czapskiego. Wystawa czynna jest w Płockiej Galerii Sztuki do 2 sierpnia, od wtorku do niedzieli w godz. 10.00 – 18.00.

Zakłęte tajemnice

Do 4 września można oglądać wystawę plastyczną w Galerii Sztuki Dzieci i Młodzieży POKiS (Atrium Mosty). Jest ona zwiastowaniem pracy dzieci, które uczestniczyły w warsztatach „Zakłęte tajemnice w dziecięcej plastyce”. (jb)

W Płocku bez zbiorowej kwarantanny

Najbliżej w Starej Dąbrowie

W budynku Płockiej Bursy, przestało już funkcjonować miejsce zbiorowej kwarantanny. Takie wyznaczone zostało w tym miejscu przez prezydenta Płocka na początku kwietnia. W związku z opuszczeniem budynku przez ostatnią ze skierowanych tu osób wygaszona jego działalność.

Przypomnijmy, że w związku z epidemią koronawirusa prezydent Płocka 2 kwietnia wydał zarządzenie o utworzeniu na terenie miasta miejsca zbiorowej kwarantanny. Tu

przebywały osoby skierowane na kwarantannę przez Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Płocku. Lokalizację takich miejsc wskazywał wojewoda, ale miasto w ramach działań wspierających walkę z epidemią samo wyznaczyło miejsce do odbywania kwarantanny.

Do tego celu samorząd miasta wybrał budynek Bursy Płockiej, w której przed wybuchem epidemii zakwaterowana była młodzież ucząca się w płockich szkołach ponadpodstawowych. Na potrzeby kwarantanny w Bursie zorganizowano 60 izolatek. Tu w razie konieczności mogły przebywać osoby skierowane na 14-dniową kwarantannę, które

nie miały możliwości odbywania jej w domu. Od kwietnia do początku lipca z takiej możliwości skorzystało kilka osób. Przebywający otrzymywali każdego dnia dwudaniowy obiad oraz prowiant w ramach posiłków na śniadanie i kolację (koszt posiłków pokrywali przebywający na kwarantannie). Koszty związane z utrzymaniem pokrywał samorząd Płocka. Dodatkowo, podczas przebywania osób na kwarantannie, teren wokół budynku patrolowali funkcjonariusze Straży Miejskiej w Płocku. To z uwagi na to, aby osoby przebywające wówczas na kwarantannie nie opuściły samowolnie budynku, do budynku nie wchodziły osoby postronne. A w samym jego rejonie nie dochodziło do zakłóceń porządku.

Od początku lipca Bursa przestała pełnić rolę miejsca zbiorowej kwarantanny. Zarządzenie w tej sprawie prezydent Płocka wydał po opuszczeniu miejsca przez ostatnią skierowaną tu osobę do odbycia kwarantanny. Obecnie najbliższe takie miejsce (wskazane przez wojewodę mazowieckiego) jest w powiecie nowodworskim w Starej Dąbrowie. **rad**

Trwa remont ul. 3 Maja



J. Danieluk

Na razie mieszkańcy części ulicy 3 Maja borykają się z poważnymi problemami komunikacyjnymi

Przebudowa fragmentu ul. 3 Maja pomiędzy rondem a al. Kilińskiego jest w toku. Wykonawca firma BMB Budownictwo z Gostynina ma czas do końca sierpnia na wykonanie robót.

Aktualnie roboty są prowadzone na odcinku od ronda do wjazdu na parking przed bankiem i Miejskim Urzędem Pracy. Wjazd jest możliwy jedynie od strony al. Kilińskiego, ale uwaga - w tym tygodniu może to być niemożliwe ze względu na ostatnie prace związane z przebudową alei.

(jac)

Na Międzytorzu powstanie skwer

W miejscu dawnego przedszkola

Urząd Miasta Płocka ogłosił przetarg na zaprojektowanie zagospodarowania terenu po przedszkolu pomiędzy ulicami Jeziorowskich i Gintera. To już drugi przetarg na przygotowanie dokumentacji.

Pierwsze postępowanie zostało unieważnione po tym jak oferent – firma PPHU Bros – złożył ją bez podpisu elektronicznego oraz w ta-

beli elementów scalonych zamiast na formularzu. Ponadto oferta była o ponad 15 tysięcy złotych wyższa od kwoty, którą na realizację zamówienia zamierzał przeznaczyć Urząd Miasta Płocka.

Osiedlowy skwer ma powstać w miejscu wyburzonego przedszkola nr 20. Placówka została przeniesiona do wybudowanego kilka lat temu nowego budynku przedszkola nr 5. Dziś teren po przedszkolu nr 20 nie jest zagospodarowany.

Do obowiązków projektanta będzie należeć zaprojektowanie alejek spacerowych o różnych nawierzchniach, oświetlenia, odwodnienia. Ma zostać również zaprojektowany system nawodnienia, zieleni, elementy małej architektury i siłownia „pod chmurką”. Pierwotnie na skwerze miała być fontanna, ale teraz projektant ma przygotować projekt rzęby ogrodowej o wysokości około dwóch metrów.

Dokumentacja ma być gotowa do końca lutego przyszłego roku. **(jac)**



Zatrzymali go 3 drzewa

Z nieustalonych przyczyn zjechał z drogi i uderzył w trzy drzewa znajdujące się poza drogą. 23-letni kierowca opla zafiry w stanie ciężkim został przetransportowany do szpitala. Do wypadku doszło w nocy, 16 lipca ok. godz. 3:40 w miejscowości Budy Kaleńskie. Przyczyny wypadku ustalają policjanci z Gostynina.

Feralny zakręt

Po dość intensywnych opadach w czwartek, 16 lipca zakręt w Goślicach zablokowała cysterna. Jak wstępnie ustalili policjanci, kierujący samochodem ciężarowym, jadąc w kierunku Płocka, na łuku drogi stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w barierę. Na szczęście, mężczyzna nie odniósł obrażeń. Z samochodu wyciekło jednak paliwo. Przez kilka godzin ruch przez Goślice był zatabowany.

Utonął przy moło

W poniedziałek, 13 lipca po godz. 11.00 na wysokości płockiego moła zauważono tonącego mężczyznę. Natychmiast poinformowano Centrum Powiadamiania Ratunkowego. - *Mężczyzna został wyciągnięty z rzeki przez policjantów oraz ratowników Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego. Niestety, pomimo reanimacji mężczyzna zmarł* – mówi Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Na miejscu pracowali policjanci pod nadzorem prokuratora. Udało się ustalić tożsamość mężczyzny. Był to 27-letni płocczanin.

Dym nad Sikorzem

Kłęby białego, uciążliwego dymu pojawiły się po południu 12 lipca nad Sikorzem (gm. Brudzeń Duży). Jak poinformował nas dyżurny Państwowej Straży Pożarnej w Płocku, ogień wybuchł w tutejszej bazie Zarządu Dróg Powiatowych. A paliły się gałęzie. Do gaszenia pożaru wysłano 5 zastępów jednostek gaśniczych. Żywiół na szczęście nie zagrażał bazie. Udało się go opanować.

Nie pił, nie brał narkotyków

Są policyjne ustalenia dotyczące wypadku, do którego doszło 10 lipca w Alejach Piłsudskiego. Przypomnijmy, że 70-letni mężczyzna wpadł pod tylne koła autobusu Komunikacji Miejskiej. - *Kierujący autobusem nie zauważył momentu, jak mężczyzna wpadł pod koła i odjechał z miejsca. Został zatrzymany w rejonie ulicy Bielskiej przez świadków* – informuje Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Poszkodowany mężczyzna niestety zmarł. 40-letni kierowca KM został przebadany pod kątem trzeźwości oraz obecności środków odurzających w organizmie. - *Kierowca był trzeźwy. Wykonane badanie narkotestem nie wykazało obecności środków odurzających w jego organizmie* – tłumaczy policjantka.

Ceb



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnym@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: tradwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinalska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz-Cegłowska, e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna Biała, e-mail: j.biala@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy, Andrzej Konowrocki. FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Łukasz Zaleski, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl. Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27; prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61; Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3

Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.

Przebudowa al. Kilińskiego zmierza do końca

Zamknięte skrzyżowanie przy zoo

W ubiegłym tygodniu uruchomiona została sygnalizacja świetlna na skrzyżowaniach Al. Jachowicza z al. Kilińskiego i ul. Otolińską. Można też skręcić w lewo z Al. Jachowicza w al. Kilińskiego. 20 lipca zamknięty został przejazd przez skrzyżowanie al. Kilińskiego z ulicami Mostową, Warszawską i Norbertańską przy ogrodzie zoologicznym. To ostatni etap przebudowy al. Kilińskiego

Prace nad przebudową al. Kilińskiego powoli zmierzają do końca i stopniowo będziemy mogli korzystać z tej drogi w coraz większym stopniu. Ale jeszcze trzeba będzie wykażeć cierpliwością, ponieważ drogowcom została do wykonania jedna, trudna operacja.

Na początek dobra wiadomość. –*W piątek, 17 lipca włączona została sygnalizacja świetlna na skrzyżowaniu al. Kilińskiego z Al. Jachowicza pod starym gmachem Politechniki Warszawskiej. Dzięki temu kierowcy mogą w pełni korzystać ze wszystkich pasów ruchu, prawo- i lewoskrętów. Nieczynna pozostanie jedynie przygotowana w tym miejscu tzw. śluza dla autobusów Komunikacji Miejskiej, które z tego powodu pojedą niezmiennymi trasami* – informuje Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej. Chodzi o autobusy linii nr 20 i 24.

Cierpliwością natomiast trzeba będzie się wykazać w korzystaniu z przejazdu ul. Mostową. W poniedziałek, 20 lipca rano drogowcy całkowicie zamknęli skrzyżowanie al. Kilińskiego z ul. Warszawską, Mo-

stową i Norbertańską, gdzie powstaje rondo. Zaczęli właściwe prace nad jego wykonaniem. Skrzyżowanie pozostanie zamknięte do końca wakacji. Kierowcy poruszający się

nowy parking (w przyszłości przeznaczony m.in. dla autobusów z wycieczkami do zoo). Pewna liczba miejsc do zaparkowania znajdzie się także przy ul. Warszawskiej i Norbertańskiej.

Warto przypomnieć, że prace związane z przebudową al. Kilińskiego rozpoczęły się wiosną ubiegłego roku. W pierwszej kolejności został wybudowany kolektor deszcz-

ską i Mostową powstanie rondo. Przy Zespole Szkół Technicznych „Siedemdziesiątka” będzie parking dla 15 autokarów.

Al. Kilińskiego została poszerzona w trzech miejscach. Po pierwsze chodzi o skrzyżowanie z ul. Kolegialną – gdzie przybył lewoskręt dla aut jadących w ul. Wyszogrodzką na Rogatkach Warszawskich. Na ulicy Kolegialnej powstał też prawoskręt dla samochodów kierujących się w kierunku mostu. Z tych udogodnień póki co kierowcy nie mogą jeszcze w pełni korzystać.

Kolejny lewoskręt ułatwi przejazd kierowcom jadącym z al. Kilińskiego w ul. Sienkiewicza. Zmiany zostały też przyjeżdżać do Komendy Miejskiej Policji – kierowcy jadący od strony Al. Jachowicza również tu będą mieli lewoskręt.

Kolejnym elementem jest przebudowa skrzyżowania al. Kilińskiego z ul. Padlewskiego. Pozwoli to także na uporządkowanie wyjazdu z terenu Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica. Na al. Kilińskiego powstaną tu lewoskręty dla samochodów nadjeżdżających z obu kierunków. Będzie też sygnalizacja świetlna.

Na całej długości al. Kilińskiego powstała ścieżka rowerowa, która po zakończeniu prac na Al. Jachowicza zostanie włączona w drogę rowerową R1. Z nowych chodników mogą już korzystać piesi. Całość uzupełnia nowe oświetlenie, przebudowana kanalizacja. (jac)



Trwa budowa ronda na skrzyżowaniu al. Kilińskiego z ul. Mostową, Warszawską i Norbertańską

mostem im. Legionów Piłsudskiego będą musieli skręcić w kierunku pl. Narutowicza i ul. Kościuszki. Dla jadących ul. Warszawską czy Norbertańską pozostaje skorzystać z objazdów okolicznymi ulicami osiedlowymi. Przy tej okazji Komunikacja Miejska wyznaczyła też objazdy dla autobusów linii nr 2, 7, 43 i 140. W kierunku lewego brzegu Wisły jadą one teraz z ul. Kolegialnej przez pl. Obrońców Warszawy do ul. Kościuszki (gdzie zatrzymują się na przystanku pl. Narutowicza przy ul. Tumskiej – do tej pory z tego przystanku korzystała tylko linia nr 44), następnie ul. Mostową do mostu Legionów Piłsudskiego.

Kto będzie chciał wejść do Ogrodu Zoologicznego, będzie mógł al. Kilińskiego dojechać do „Siedemdziesiątki”, obok której jest już wjazd na

Warto dodać, że w sąsiedztwie nowego ronda powstała już stacja roweru miejskiego. Oczywiście na razie jest nieczynna.

Kierowcy muszą pamiętać, że cały czas nie można skręcić w prawo z ul. Kolegialnej w al. Kilińskiego. Nie można też przejechać prosto al. Kilińskiego od skrzyżowania z ul. Sienkiewicza i 4 Pułku Strzelców Konnych w kierunku Rogatek Warszawskich. Ruch w drugą stronę odbywa się normalnie.

czowy pomiędzy ul. Warszawską a ul. Rybaki. Przebudowany został także fragment ul. Mostowej od starego mostu do budowanego teraz ronda przy zoo oraz część ul. Kolejowej od mostu do ronda Lajourdie na lewym brzegu Wisły.

Co się zmienia na al. Kilińskiego?

Już zostało wspomniane, że na skrzyżowaniu al. Kilińskiego z ulicami Warszawską, Norbertań-

Kolejne respiratory do płockich karettek

W ubiegłym tygodniu do karettek płockiego Pogotowia Ratunkowego trafił nowy sprzęt ratujący życie. To respiratory reanimacyjno-transportowe.

Dwa respiratory (reanimacyjno-transportowe ParaPAC Plus 310 z oprzyrządowaniem) już są na wyposażeniu nowoczesnych ambulansów płockiego Pogotowia. Jak informuje Lucyna Kęsicka, dyrektor Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku, to wysokiej jakości sprzęt medyczny, który został zakupiony w ramach akcji #razemzRatownikami, którą przeprowadziła Fundacja „Mam serce”.

Zakupiony sprzęt to urządzenie medyczne umożliwiające sztuczne oddychanie wykorzystywane w sytuacjach ustania czynności oddechowej pacjenta. Jak wyjaśnia dyrektor płockiego pogotowia, respirator ParaPAC Plus 310 umożliwia różne typy wentylacji zastępczej u pacjentów niewydolnych oddechowo. Wentylacja zastępcza, terapia tlenowa, PEEP, CPAP – to wszystko w jednym kompaktowym aparacie. Respirator posiada dwa tryby wentylacji, niezależną płynną regulację częstości i objętości oddechowej, wentylację manualną z ograniczeniem objętości

mi, którą przeprowadziła Fundacja „Mam serce”. Zakupiony sprzęt to urządzenie medyczne umożliwiające sztuczne oddychanie wykorzystywane w sytuacjach ustania czynności oddechowej pacjenta. Jak wyjaśnia dyrektor płockiego pogotowia, respirator ParaPAC Plus 310 umożliwia różne typy wentylacji zastępczej u pacjentów niewydolnych oddechowo. Wentylacja zastępcza, terapia tlenowa, PEEP, CPAP – to wszystko w jednym kompaktowym aparacie. Respirator posiada dwa tryby wentylacji, niezależną płynną regulację częstości i objętości oddechowej, wentylację manualną z ograniczeniem objętości

oddechowej, płynną regulację ciśnienia granicznego w układzie pacjenta, wbudowany manometr z fluorescencyjną tarczą, monitorowanie ciśnienia wdechowego i wydechowego, ciśnieniowy zawór bezpieczeństwa zintegrowany z alarmem dźwiękowym wysokiego ciśnienia.

Jest zasilany i sterowany wyłącznie pneumatycznie, odporny na wstrząsy, wibracje, upadki, uszkodzenia mechaniczne, działanie wody oraz niskie i wysokie temperatury. Ma niewielkie wymiary i wagę. –*Nowoczesne karetki pogotowia, najnowsza aparatura medyczna i wysoko wykwalifikowana kadra medyczna dowodzą naszej dbałości o jakość udzielanych świadczeń zdrowotnych. W imieniu własnym i pacjentów bardzo serdecznie dziękujemy wszystkim Darczyńcom za otrzymaną pomoc i wsparcie* – mówi dyrektor Kęsicka.

Ubiegły tydzień to czas, kiedy płocki ratownicy nie tylko mogli podziękować za nowy sprzęt, ale sami odbierali podziękowania za pomoc. Tym razem od strażaków z dwóch jednostek OSP w Rakowie (gmina Wyszogród) i Płocku-Borowiczkach. To im Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku przekazała wycofane z eksploatacji ambulanse sanitarne. Strażacy z Rakowa otrzymali ambulans marki Volkswagen Crafter. Klucze przekazała Lucyna Kęsicka dyrektor SP ZOZ WSPRITS w Płocku, Andrzejowi Głowackiemu prezesowi Ochotniczej Straży Pożarnej w Rakowie.

Przekazany ambulans będzie służył do wykonywania zadań statutowych OSP w Rakowie. A strażacy z jednostki OSP w Płocku-Borowiczkach otrzymali wycofanego z eksploatacji Mercedesa-Benz Sprintera. Tu klucze od dyrektora Kęsickiej odebrał Marcin Grąbczewski, prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Płocku-Borowiczkach. Przekazany ambulans będzie także służył strażakom do wykonywania zadań statutowych w OSP Borowiczki. rad



archiwum WSPRITS

Są dotacje dla płockich działkowców

100 tysięcy z Urzędu Miasta

Prezydent Płocka ogłosił nabór na wnioski na dofinansowanie przedsięwzięć realizowanych przez rodzinne ogrody działkowe. W budżecie miasta na ten cel radni zabezpieczyli 100 tysięcy złotych.

To funkcjonujące w Płocku od kilku lat rozwiązanie, z którego mogą korzystać istniejące w Płocku rodzinne ogrody działkowe, których jest 21. Po raz pierwszy płocki radni wyrazili zgodę na pomoc finansową dla ogrodów działkowych w formie dotacji w 2017 roku.

–*Dotacja celowa może być udzielona w szczególności na budowę lub modernizację infrastruktury ogrodowej rozumianej jako budynki i budowle, ogrodzenia, aleje i drogi ogrodowe, place zabaw, świetlice, hydrofornie, sieci wodociągowe i energetyczne oraz inne urządzenia znajdujące się na terenie rodzinnego ogrodu działkowego przeznaczone do wspólnego używania przez osoby korzystające z działek oraz służące do zapewnienia prawidłowego funkcjonowania rodzinnego ogrodu działkowego, o ile nie wchodzi w skład przedsiębiorstwa.*

Realizacja zadania musi wpływać na poprawę warunków do korzystania z ROD przez działkowców lub zwiększać dostępność społeczności lokalnej do ROD. W pierwszej kolejności dotacja będzie udzielana na budowę lub modernizację sieci wodociągowych i energetycznych oraz hydroforni nie wchodzących w skład przedsiębiorstwa – czytamy w zarządzeniu prezydenta miasta.

Dofinansowanie dla jednego ogrodu działkowego nie może przekroczyć 80 proc. realizowanej inwestycji oraz kwoty 30 tysięcy złotych. Poszczególne ogrody mogą się o nie ubiegać nie częściej niż co dwa lata.

Wnioski można składać do 31 lipca. Będą rozpatrywane w kolejności ich składania. Rozliczenie wydanych środków – zgodnie z podpisaną umową – musi nastąpić w ciągu 30 dni od zakończenia inwestycji, najpóźniej do 10 grudnia tego roku.

Warto dodać, że z rozwiązania przyjętego w Płocku skorzystał także samorząd województwa. Już dwukrotnie z dofinansowania z budżetu Mazowsza skorzystali działkowcy w całym województwie. W tym roku było to 450 ogrodów działkowych. (jac)

Co dalej z budową przedszkola nr 17?

Wpłynęło dziewięć ofert

17 lipca minął termin składania ofert na budowę nowej siedziby Miejskiego Przedszkola nr 17 przy ul. Kossobudzkiego. Wpłynęło dziewięć ofert. Wszystkie przekraczają kwotę, jaka została przeznaczona w budżecie miasta na realizację tej inwestycji. Na podjęcie decyzji o dalszych losach przetargu przyjdzie nam poczekać. Na razie trwa weryfikacja ofert.

wraz z instalacjami wewnętrznymi: wodociągową, kanalizacji sanitarnej, gazową, centralnego ogrzewania, ciepłej wody użytkowej, wentylacji mechanicznej, elektrycznej i telekomunikacyjnej, dostawę i montaż wyposażenia technologicznego tego budynku oraz zagospodarowanie terenu obejmujące m.in. drogę wewnętrzną, parkingi, elementy małej architektury, wyposażenie placów zabaw dla dzieci.

Nowy budynek Miejskiego Przedszkola nr 17 powstanie na działce nr 395 położonej przy ul. Kossobudzkiego 10. Przez cały czas trwania

edukacji i opieki przedszkolnej oraz zapewnienia do tego celu siedziby spełniającej obowiązujące przepisy w zakresie ochrony przeciwpożarowej, bezpieczeństwa i ochrony zdrowia, higieniczno-sanitarne, zapewnienia dostępności dla osób niepełnosprawnych zaplanowana została budowa nowego budynku. Decyzję poprzedziły liczne dyskusje związane z przyszłością przedszkola nr 17, które miało zostać przeniesione w inne miejsce. Pojawiały się różne lokalizacje, które nie zadowalały rodziców przedszkolaków i mieszkańców osiedla.

Projekt nowego budynku przygotowała Spółdzielnia Pracy „Inwestprojekt Świętokrzyski” z Kielc. Nowy obiekt ma pomieścić w sumie 150 dzieci w wieku od 3 do 6 lat w sześciu oddziałach. Oznacza to, że zaplanowano przygotowanie sześciu sal do zajęć i zabaw o powierzchni około 62,5 m kw. każda.

Ponadto w budynku będą gabinety dla logopedy, pedagoga i psychologa, gabinet dyrektora, gabinety dla pracowników administracyjnych oraz pokój nauczycielski, blok kuchenny oraz pomieszczenia socjalne i sanitarne dla pracowników kuchni. W obiekcie przewidziano także pralnię, suszarnię, prasownię, pomieszczenie gospodarcze na sprzęt ogrodniczy, warsztat do prowadzenia drobnych napraw.

Przy przedszkolu będą aż cztery place zabaw z bezpieczną, syntetyczną nawierzchnią wyposażone między innymi w ścianki funkcyjne i wspinaczkowe, wieże widokowe ze zjeżdżalnią, tory przeszkód, mosty z wieżami, kładki sprawnościowe, huśtawki. Ma być także plac do rysowania kredą, ławki, stojaki dla rowerów, śmietniczki oraz chodnik wokół budynku. Całość uzupełnią drzewa niskopienne, krzewy ozdobne, iglaki i klomby z bylinami wieloletnimi. Będą także dwa parkingi – dla rodziców i pracowników.

(jac)



Dotychczasowa siedziba przedszkola nr 17

W budżecie miasta na realizację inwestycji została przeznaczona kwota 7 784 138,81 złotych. Na razie trwa weryfikacja ofert i nie można powiedzieć, czy zostanie ona zwiększona, czy też przetarg zostanie powtórzony. Jeśli dodatkowe pieniądze znajdą się w budżecie to ostateczna decyzja będzie należała do radnych. Warto w tym miejscu dodać, że najbliższa sesja Rady Miasta Płocka jest zaplanowana na koniec sierpnia.

inwestycji na sąsiedniej działce będzie działać dotychczasowa siedziba przedszkola. Działka przeznaczona pod inwestycję jest porośnięta drzewami i krzewami, które zostaną usunięte ze względu na ich kolizję z nowym budynkiem.

Budynek ciechanowski leżący na działce nr 396 przez długie lata pełnił funkcję dla potrzeb edukacyjno-wychowawczych przedszkolaków, jednak jego stan techniczny pogarsza się i pomimo starannej bieżącej konserwacji oraz okresowych remontów, które pozwalają utrzymać warunki wymagane do zachowania ciągłości eksploatacji, dalsze remonty nie są opłacalne. W celu zaspokojenia potrzeb społeczności osiedlowej i miejskiej w zakresie

Agencje Moody's i Fitch Ratings wydały opinie

Dla PKN ORLEN

Agencja Moody's podwyższyła perspektywę ratingu PKN ORLEN z negatywnej na pozytywną i utrzymała rating na poziomie Baa2. Decyzja Agencji to efekt porozumienia PKN ORLEN z Komisją Europejską w sprawie przejęcia kapitałowego Grupy LOTOS i podpisania listu intencyjnego ze Skarbem Państwa dotyczącego integracji z PGNiG. Procesy akwizycyjne PKN ORLEN pozytywnie ocenia też Agencja Fitch Ratings.

Agencja Moody's w uzasadnieniu swojej decyzji wskazuje, że prowadzone przez PKN ORLEN procesy akwizycyjne, konsolidujące polski sektor energetyczny, wpłyną pozytywnie na wzrost dywersyfikacji biznesowej koncernu oraz stabilność przepływów pieniężnych. Podkreśla także, że PKN ORLEN zamierza sfinansować transakcje głównie akcjami własnymi, pochodzącymi

z podniesienia kapitału, utrzymując przy tym swoje zadłużenie na konserwatywnym poziomie nie przekraczającym 2,0-2,5x skorygowanego wyniku EBITDA. W ocenie agencji, planowane przejęcia znacznie zwiększą wielkość EBITDA połączonej Grupy i jej odporność na czynniki makroekonomiczne.

- Realizujemy zgodnie z planem nasze strategiczne cele, konsekwentnie zwiększając skalę działania. Utrzymujemy przy tym wskaźniki finansowe na bezpiecznym poziomie i to przynosi oczekiwane efekty. Oceny Agencji Moody's, a także Fitch Ratings, opierają się na rzeczowej analizie danych oraz planów koncernu i są potwierdzeniem słuszności naszych decyzji biznesowych, dotyczących przejęcia Grupy LOTOS i PGNiG, a wcześniej także Grupy ENERGA. Koncern, poprzez procesy akwizycyjne i ambitne projekty inwestycyjne, rozwija się dynamicznie i we właściwym kierunku. Analitycy to doceniają, podkreślając jednocześnie nasz wielki potencjał i determinację, by zbudować silny koncern multienergetyczny o global-

nym znaczeniu – mówi Daniel Obajtek, prezes zarządu PKN ORLEN.

Analitycy Agencji podkreślają też strategiczne dla Polski znaczenie PKN ORLEN jako lidera na rynku paliwowym, który realizując inwestycje w zero- i niskoemisyjne źródła energii, m.in. morskie farmy wiatrowe, będzie odgrywał także kluczową rolę w transformacji energetycznej kraju. W swojej ocenie Moody's zwraca również uwagę na wysoki poziom integracji między obszarem rafineryjnym, petrochemicznym i detalicznym. Ponadto wskazuje na istotny wkład koncernu w PKB i jego pozycję jako głównego pracodawcy w Polsce.

Korzyści z przejęcia przez PKN ORLEN Grupy LOTOS i PGNiG dostrzega również Agencja Fitch Ratings, która utrzymała dotychczasową ocenę ratingową koncernu na poziomie „BBB-” ze stabilną perspektywą finansową. Analitycy podkreślają, że akwizycja aktywów wydobywczych, dystrybucyjnych i energetycznych Grupy PGNiG, w połączeniu z niedawnym przejęciem aktywów wytwórczych i dystrybucyjnych Grupy ENERGA, będzie opłacalna dla PKN ORLEN. Jest to związane z prognozowaną zmianą miksu energetycznego Polski, który zakłada większe wykorzystanie w przyszłości odnawialnej energii elektrycznej i gazu ziemnego.

opr. (t)

PGS zaprasza na warsztaty online

Dla dzieci, młodzieży, dorosłych...

Dla miłośników twórczych i artystycznych działań online Płocka Galeria Sztuki przygotowała nową propozycję. Dzięki dofinansowaniu z Narodowego Centrum Kultury w ramach programu „Kultura w sieci”, zorganizuje cykl warsztatów plastycznych dla dzieci, młodzieży i dorosłych „Światło, przestrzeń, przekaz”. Poprowadzi je płockanka, absolwentka i pracownik naukowy ASP w Warszawie dr Anna Krzemińska.

Projekt obejmuje cztery spotkania online, przybliżające zagadnienia m.in. z zakresu malarstwa, rysunku i historii sztuki, a także tzw. psychologii twórczego oka. Każde zajęcia składają się z dwóch części. We wstępie zostaną omówione podstawowe środki wyrazu artystycznego (plama, kreska, światło, kompozycja), techniki rysunkowe i malarskie, które dodatkowo zostaną poparte praktycznymi działaniami. Będzie można m.in. dowiedzieć się, jak zbudować określony nastrój dzieła. W drugiej części prace zostaną poddane analizie. Przyjrzymy się im pod kątem użytych technik malarskich i historii.

Warsztaty mają zachęcić uczestników projektu do rozwijania swoich umiejętności, tworzenia własnych prac plastycznych, pogłębiania wiedzy na temat sztuki. Osoby zainteresowane konsultacją prac lub mające dodatkowe pytania, mogą się kontaktować z galerią pod adresem mailowym: edukacja@plockagaleria.pl.

Zajęcia poprowadzi Anna Krzemińska. Artystka w 2013 r. uzyskała dyplom magistra sztuki na Wydziale Architektury Wnętrz w Pracowni Malarstwa u prof. Pawła Michałaka i Pracowni Projektowania Wystaw u prof. Anny Sławkowskiej-Rode, jak również w Pracowni Tkaniny u prof. Doroty Grynczel na Wydziale Malarstwa. W 2017

r. ukończyła studia podyplomowe w zakresie kształcenia plastycznego w Studium Pedagogicznym przy Wydziale Zarządzania Kulturą Wizualną ASP w Warszawie. W 2019 r. uzyskała stopień doktora na Wydziale Malarstwa ASP w Warszawie pod kierunkiem prof. Wojciecha Cieśniewskiego i uczestniczyła w trzymiesięcznej rezydencji artystycznej w Karnataka Chitrakala Parishath College of Fine Arts In Bangalore w Indiach, gdzie we współpracy z prof. Tejendą Singh Baonim realizowała swój program dydaktyczny i badawczy „Przestrzeń-Sacrum-Sztuka”. W warszawskiej ASP pracuje na Wydziale Architektury Wnętrz. Organizuje wystawy w kraju i za granicą. Uczestniczyła w ekspozycjach krajowych i zagranicznych: w Polsce, Tajlandii, Indonezji, Malezji, Indiach i Chinach. Swoje prace prezentuje również w Płockiej Galerii Sztuki podczas wystaw lokalnego środowiska plastycznego.

Pierwsze zajęcia online „Martwa natura - przedmiot i jego relacja z przestrzenią” odbyły się 16 lipca. Kolejne zaplanowano 6 sierpnia (Pejzaż), 3 września (Postać ludzka), 24 września (Tkanina orientalna: znak - rytm – ornament).

(lesz)



PGS



17,99

zł/m²
gr.10cm

styropian

grafitowy frez

pik

MATERIAŁY BUDOWLANE

Płock ul. Kostrogaj 4

Płock/Imielnica ul. Wyszogrodzka

www.pik.plo.pl

SA-61-1

Przyjęcia pacjentów i operacje wstrzymane do odwołania

Koronawirus w Szpitalu Św. Trójcy

U pracownika bloku operacyjnego Szpitala Miejskiego Św. Trójcy potwierdzono zakażenie koronawirusem. W placówce wstrzymano przyjęcia pacjentów i zabiegi operacyjne. Jak informuje Paweł Sobieski, dyrektor do spraw leczenia w Płockim ZOZ, przez weekend badania wykonano u prawie 80 osób, ale trwają kolejne wymazy. Obowiązkową kwarantanną objęto 37 osób z personelu i 5 pacjentów. Osoba, u której stwierdzono zakażenie, przebywa w domu. Z przekazanych przez Pawła Sobieskiego informacji wiemy, że wyniki testów, które już spłynęły do poniedziałku rano, nie potwierdziły zakażenia u kolejnych osób.

Informacja o tym, że u jednego z pracowników szpitala jest podejrzenie zakażenia koronawirusem, pojawiła się w piątek, 17 lipca. W komunikacie przekazanym w sobotę z Płockiego ZOZ było już potwierdzenie tego, że osoba ta ma wynik pozytywny. – U jednego z pracowników Szpitala Świętej Trójcy w Płocku potwierdzono zakażenie COVID-19. Lista osób, które



Lukasz Zaleski

re miały bezpośredni kontakt z tym pracownikiem, została przekazana do Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Płocku. Jednocześnie osoby te do czasu wydania stosownej decyzji przez Sanepid nie pełnią dyżurów. W chwili obecnej szpital poza wstrzymaniem przyjęć nowych pacjentów oraz planowanych zabiegów operacyjnych pracuje normalnie – informowała Ewa Brzosko Specjalista ds. Komunikacji Społecznej w Płockim ZOZ.

O sytuacji w Szpitalu Miejskim informował również na bieżąco prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – Jesteśmy po spotkaniu z zarządem

szpitala, na bieżąco współpracujemy z płockim sanepidem. Osoby, które miały bezpośredni kontakt z osobą, u której potwierdzono zakażenie, zostały skierowane na kwarantannę. To kilkadziesiąt osób. Robione są wymazy u osób, u których istnieje podejrzenie zakażenia. I to zarówno jeśli chodzi o pacjentów, jak i o personel, abyśmy mieli pełną wiedzę o drogach ewentualnego rozszerzenia się koronawirusa. Szpital pracuje zgodnie z wytycznymi sanepidu – informował w sobotę, 18 lipca podczas spotkania online, prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. Prezydent dodał także, że zapewniona

jest obsada wszystkich oddziałów. Sytuacja jest na bieżąco analizowana i w porozumieniu z dyrektorem płockiego sanepidu podejmowane są wymagane działania.

W sobotę prezydent Płocka poinformował również o sytuacji i scenariuszu dalszych działań wojewodę mazowieckiego. – Mijmy nadzieję, że ognisko koronawirusa uda się opanować i tych zakażeń zwłaszcza w samym szpitalu nie będzie więcej. Ale jak powiedziałem, scenariusze mogą być różne. Na ten moment sytuacja wygląda tak, że decyzją sanepidu na kwarantannę wysłano kilkadziesiąt osób, które

miały kontakt z osobą chorą pracującą w naszym szpitalu. Trwają kolejne wymazy i będą wysyłane testy do badania. Na bieżąco będziemy informować o sytuacji, która jest poważna, bo dotyczy szpitala, a wiadomo, że ogniska szpitalne są najtrudniejsze do opanowania. Podchodzimy do tego z pełną odpowiedzialnością. Dzisiaj musimy się z tym zmierzyć i mam nadzieję, że podejmowane działania pozwolą na opanowanie sytuacji – dodawał prezydent Płocka, który po raz kolejny przy tej okazji zaapelował o przestrzeganie zasad bezpieczeństwa, dystansu społecznego, noszenie maseczek w miejscach, gdzie są duże skupiska ludzi. To jak podkreślał prezydent, jest szczególnie istotne w sytuacji, kiedy zmniejszają się obostrzenia. – Musimy wspólnie przejść przez okres pandemii – dodawał prezydent.

Na chwilę obecną wstrzymane są przyjęcia do szpitala, zabiegi operacyjne, przeprowadzona została dezynfekcja oddziału operacyjnego. O wznowieniu zamkniętej części szpitala zdecyduje powiatowy inspektor sanitarny w Płocku. O sytuacji będziemy informowali na bieżąco na naszym profilu FB i w kolejnym wydaniu Tygodnika Płockiego. Najprawdopodobniej dziś (wtorek, 21 lipca) będą informacje dotyczące kolejnych badanych także w weekend osób.

Teresa Radwańska-Justyńska

**tygodnik
PŁOCKI**

Przypominamy

wszelkie **ogłoszenia** drobne i modułowe
można składać **bezpośrednio** w siedzibie redakcji Tygodnika Płockiego

Płock, Stary Rynek 27

pon.-pt. 8.00 - 15.30

tel. 24 262 77 66

Zachęcamy jednocześnie do skorzystania z alternatywnych form zlecenia ogłoszenia:
poprzez stronę internetową www.tp.com.pl/dodajogloszenie lub **SMS 91983**

ODPOCZNIJ Z GŁOWĄ NAD WODĄ

Lato to czas wakacji, a zatem idealny moment na regenerację i relaks. Słoneczna pogoda sprawia, że dużo czasu spędzamy na świeżym powietrzu, najczęściej nad wodą. Warto jednak pamiętać, by z uwagi na bezpieczeństwo nasze i naszych najbliższych ochłody szukać w bezpiecznych akwenach i unikać miejsc oznaczonych tzw. czarnymi punktami wodnymi. Na Mazowszu jest ich już 123, z czego pięć w subregionie płockim. To efekt akcji prowadzonej od 2009 r. przez samorząd województwa mazowieckiego oraz mazowiecką policję.

– Lato w pełni, a zatem okazji do wypoczynku nad wodą coraz więcej. Niestety nie wszyscy w poszukiwaniu kąpieliska kierują się zdrowym rozsądkiem. Nadal dużą popularnością cieszą się niestrzeżone zbiorniki wodne, gdzie dochodzi do największej liczby utonięć. W tym roku utonęły już 24 osoby, w tym 4 od początku wakacji. Dlatego też wspólnie z mazowiecką policją oznaczamy te najbardziej niebezpieczne miejsca tzw. czarnymi punktami. Chcemy w ten sposób uświadomić mieszkańcom regionu, że kąpiel w niestrzeżonym miejscu może okazać się tragiczna w skutkach – podkreśla marszałek Adam Struzik.

Statystyki mówią same za siebie. W ubiegłym roku na Mazowszu utonęło w sumie 57 osób. Najczęstszą przyczyną tragedii jest lekkomyślność, alkohol oraz kąpiele w niedozwolonych i niestrzeżonych miejscach. Dużym problemem jest też nieprzestrzeganie podstawowych zasad bezpieczeństwa. Oznakowane czarnym punktem miejsca oznaczają absolutny zakaz kąpieli, bo to właśnie tu dochodzi do utonięć. Największe niebezpieczeństwo



Władze Mazowsza, policja i ratownicy apelują o unikanie miejsc oznaczonych tablicą „czarne punkty wodne”

stwarzają zawirowania wodne i kształt dna.

Dzięki wspólnej akcji samorządu województwa mazowieckiego,

Komendy Wojewódzkiej Policji w Radomiu oraz Komendy Stołecznej Policji w Warszawie co

roku na wodnej mapie Mazowsza pojawiają się miejsca szczególnie niebezpieczne, w których dochodzi do największej liczby wypadków. W tym roku na terenie Mazowsza pojawi się 8 nowych czarnych punktów wodnych. Staną one w miejscowościach: Lewiczyn (pow. mławski, zalew), Mława (wzrost pokopalniany), Jagodno (pow. radomski, zalew), Jasieniec Hłzecki (pow. radomski, wzrost pokopalniany), Młynarze (pow. wyszkowski, rz. Bug), Wilczkowice Górne (pow. kozienicki, rz. Wisła) oraz dwa Sokołów (pow. przyski, zwirownia). W sumie w całym województwie oznakowane będą 123 miejsca.

Forma tablic jest prosta i czytelna. Czarno-żółta kolorystyka gwarantuje dobrą widoczność, natomiast minimalistyczna grafika – czytelność.

Tablice informujące o ryzyku kąpieli są zawsze ustawione w widocznym miejscu. Środki na ich wyprodukowanie zapewnił samorząd województwa mazowieckiego. Natomiast miejsca, w których zostaną ustawione wytypowały Komendy Wojewódzka i Stołeczna Policji.

„Czarne punkty” w subregionie płockim:

- Jezioro Górskie w Grabinie (gm. Łąck) – 2 punkty
- Miejsce nad Wisłą w Kępie Polskiej (gm. Bodzanów)
- Jezioro Górskie w Nowych Rumunkach (gm. Łąck)
- Jezioro Górskie w m. Zaździerz (gm. Łąck)

Branża turystyczna ze wsparciem samorządu Mazowsza

Firmy związane z turystyką, które odczuły konsekwencje koronawirusa, mają szansę na wsparcie. Samorząd województwa przeznaczył 67 mln zł na bezzwrotne dotacje i 80 mln zł na korzystne pożyczki obrotowe. Pieniądze mają pomóc przedsiębiorcom z branży turystycznej utrzymać się na rynku.

Większość na minusie

Wielu z nas odłożyło zagraniczne wakacje na przyszły rok. Rodzime kurorty, choć zapraszają turystów i zapewniają środki ostrożności, nie każdego przekonują. Szacuje się, że w tym roku na Mazowszu będzie można zrealizować zaledwie 40 proc. zamówień w ramach turystyki biznesowej. Widmo bankructwa czy redukcji etatów staje się więc coraz bardziej realne. Co może pomóc?

– Potrzebni są nie tylko klienci, którzy wygenerują zyski, ale też dofinansowanie oraz dostęp do preferencyjnych kredytów czy pożyczek. Właśnie takie rozwiązania oferujemy mazowieckim przedsiębiorcom – wylicza marszałek Adam Struzik.

Trudną sytuację branży potwierdza Światowa Organizacja Turystyczna. Według niej ruch turystyczny zmniejszył się w kwietniu o 97 proc. w porównaniu z kwietniem 2019 r. Kryzys z powodu ob-

ostrzeżeń sanitarnych wprowadzonych w związku z epidemią dotkliwie odczuły zwłaszcza polskie firmy działające w branżach: turystycznej, hotelowej, restauracyjnej, wystawienniczo-targowej i kulturalnej.

Bezzwrotne dotacje

Stąd decyzja samorządu województwa o przeznaczeniu około 67 mln zł na bezzwrotne dotacje dla mikro i małych przedsiębiorstw dotkniętych skutkami pandemii. Będą mogli ubiegać się o nie przedsiębiorcy związani z turystyką, np. właściciele hoteli, restauratorzy i inne tego typu podmioty. Środki pochodzą z RPO WM 2014–2020.

– Zależało nam, aby finansowo wspomóc firmy, które w czasie obustrzeżeń sanitarnych w żaden sposób nie mogły prowadzić działalności, a zajmują się szeroko pojętym zakwaterowaniem czy organizacją turystyki. Uwzględniliśmy także restauracje i inne stałe placówki gastronomiczne oraz przedsiębiorstwa, które działają na polu kulturalnym, czyli np. zajmują się wystawianiem przedstawień artystycznych lub wspomagają ich organizację. Konkurs planujemy uruchomić w ostatnim tygodniu lipca – podkreśla wicemarszałek Wiesław Raboszuk.

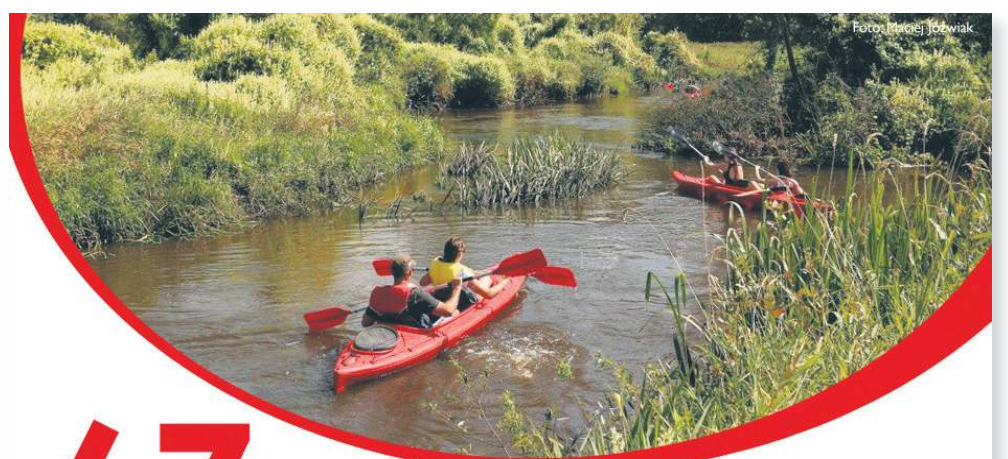
Korzystne pożyczki

Ponadto samorząd województwa już w kwietniu br. podjął decyzję o przeznaczeniu 80 mln zł na wsparcie dla mikro, małych i średnich

przedsiębiorstw zagrożonych lub dotkniętych negatywnymi skutkami pandemii COVID-19. Dzięki temu, przedsiębiorcy będą mogli uzyskać korzystną pożyczkę obrotową na sfinansowanie wydatków związa-

nych z utrzymaniem bieżącej działalności firmy i zapewnieniem jej płynności finansowej (m.in. wynagrodzenia pracowników, pokrycie zobowiązań publiczno-prywatnych, pokrycie zobowiązań handlowych,

zaległych faktur, pokrycie kosztów użytkowania infrastruktury, zakup towarów, itp.). Maksymalna kwota pożyczki wyniesie 500 tys. zł. Obsługą pożyczek zajmie się Bank Gospodarstwa Krajowego.



67 mln zł z UE dla przedsiębiorców z branży turystycznej

Przy garażach na ul. Bartniczej stały słupki niezgody

Komu śmieciarki niszczą drogę

Na pewno większość płocczan doskonale zna to miejsce. Za murem cmentarza przy ul. Łukasiewiczza stoją w czterech rzędach prywatne garaże. Między dwoma rzędami są dwie drogi, nie da się ukryć w kiepskim stanie. Dziura na dziurze, a w efekcie popękane ściany garaży. Ktoś kiedyś wymyślił, że jedna z dróg, ta bliżej cmentarza, do której był łatwiejszy dojazd śmieciarek, zostanie zablokowana słupkami.

Wtedy po raz pierwszy do redakcji zgłosił się jeden z właścicieli garaży. Spotkaliśmy się przy ul. Bartniczej, by możliwie najlepiej ocenić, czy zablokowanie jednej z dróg słupkami, to była dobra decyzja władz miasta.

Nasz czytelnik wyjaśniał, że to nie jest dobre rozwiązanie. – Nie rozumiem, dlaczego jedna droga jest zamknięta, a druga otwarta. Tę naszą, bliżej cmentarza, jeżdżą śmieciarki, ciężkie samochody, które mają problemy z zawróceniem po zabranii odpadów. Znacznie łatwiej byłoby, gdyby wjechali w tę drugą drogę, ale niestety ta druga jest zablokowana słupkami. Na dodatek u szczytu drogi jest świetlica osiedlowa dla dzieci,

z budynku często wybiegają dzieci i nie da się ukryć, że jest niebezpiecznie. Nie rozumiemy skąd taka dziwna decyzja, dlaczego tylko w naszych garażach mają pękać ściany, powinny być otwarte obydwie drożdy – tłumaczył.



Okazało się, że została podjęta taka decyzja i koniec. Jedna droga jest zablokowana słupkami, druga otwarta także dla ciężkich pojazdów. A ponieważ z władzą się nie dyskutuje, temat został zakończony.

A jednak nie ma końca tematu, bo oto kilka dni temu zadzwonił czytelnik, że właśnie demontowane

są słupki z końca jednej drogi i od teraz będą obie przejezdne. Jako argument w Urzędzie Miasta podano, że chodzi o bezpieczeństwo dzieci.

– Jakie bezpieczeństwo? Ta świetlica od kilku miesięcy jest nieczynna, nie przychodzą tam żadne dzieci.

Śmieciarek byłoby przedłużenie ulicy biegnącej od Kobylńskiego wzdłuż basenu. Jego zdaniem to zakończyłoby spory między właścicielami garaży.

Poprosiliśmy o wyjaśnienia w Urzędzie Miejskim. – Rozwa-

Zapewnił, że świetlica już wznowiła działalność - decyzją wojewody była zamknięta od połowy marca do prawie końca maja. – A po drugie - będziemy chcieli zacząć przygotowywać powoli wszystkich okolicznych mieszkańców i właścicieli garaży, że mamy plany wobec terenu leżącego między nimi a ul. Kobylńskiego, do planowanej zmiany układu komunikacyjnego w tej okolicy. Mamy dokumentację, która zakłada wykonanie - na placu między garażami, cmentarzem i basenem - dużego parkingu, który pozwoli przejechać od Alei do ul. Miodowej - zapowiadał H. Woźniak.

Dodał też, że nie umie wyjaśnić, kiedy nastąpi jego realizacja, ponieważ wiele zależy od tego, na ile sprawnie uda nam się wyłonić wykonawcę aquaparku, którego budowa jest planowana na tym osiedlu. – Wraz z nim powstanie parking na 100 samochodów. A potem przyjdzie czas na wyburzenie stojącego w sąsiedztwie basenu Kobylanka - doprecyzował.

Z tych wyjaśnień wynika, że jednak właściciele garaży doczekają się rozwiązania, jakiego oczekują. Jedyny problem jest taki, że nie wiadomo, kiedy to nastąpi. Teraz muszą uzbroić się w cierpliwość i poczekać na wiadomości o wyłonieniu wykonawcy aquaparku, co będzie oznaczać, że ruszy zagospodarowanie tego terenu.

Jola Marciniak

ROZMOWA

Studia bliżej rynku pracy

Ile mamy w polskim systemie kierunków studiów dualnych, ilu studentów objęto takimi programami?

Wojciech Murdzek, Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego: Obecnie uczelnie prowadzą 54 kierunki na studiach dualnych. 40 kierunków prowadzonych jest na studiach pierwszego stopnia, 12 na studiach drugiego stopnia i dwa kierunki na jednolitych studiach magisterskich. W roku akademickim 2019/2020 tak studiuje 1817 osób.

Jakie uczelnie lub kierunki najlepiej sobie radzą z kształceniem dualnym?

Studia dualne prowadzone są na kierunkach o profilu praktycznym. Aktywnością w ich uruchamianiu mogą się wykazać szczególnie uczelnie zawodowe oraz politechniki prowadzące kształcenie wyłącznie na profilu praktycznym. Obecnie najwięcej kierunków studiów dualnych prowadzi m.in. Politechnika Śląska.

Jakie są plany na najbliższe lata odnośnie studiów dualnych?

Ministerstwo aktywnie wspiera rozwój studiów dualnych na kierunkach o profilu praktycznym. Narodowe Centrum Badań i Rozwoju ogłosiło konkurs w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój pn. **Studia dualne**, dotyczący opracowania i realizacji programów kształcenia przemennego. MNIŚW we współpracy z przedstawicielami środowiska akademickiego oraz pracodawców opracowało **ramy prowadzenia studiów dualnych**,

które zostały wykorzystane przy realizacji konkursu rozstrzygniętego w czerwcu 2018. **Do dofinansowania wyłoniono 69 projektów o łącznej wartości ok. 128 mln zł.**

W najbliższych latach kontynuowane będzie także przedsięwzięcie „Dydaktyczna Inicjatywa Doskonałości”, ukierunkowane na poprawę jakości kształcenia o profilu praktycznym w publicznych uczelniach zawodowych (w tym studiów dualnych) oraz cieszący się dużą popularnością program „Doktorat wdrożeniowy”, w którym kształcenie prowadzone jest wspólnie z przedsiębiorcą zatrudniającym doktoranta. Wsparcie kształcenia przemennego będzie także prowadzone w ramach projektów w nowej perspektywie finansowej UE 2021-2027.

Czy będziemy rozwijać inne formy dostosowywania efektów kształcenia do potrzeb rynku?

Niezbędnym elementem w osiąganiu efektów kształcenia są praktyki zawodowe. Dlatego też w Konstytucji dla Nauki wprowadziliśmy zapis o obowiązkowych sześciomiesięcznych praktykach zawodowych na studiach pierwszego stopnia i jednolitych studiach magisterskich. Jednocześnie, dzięki projektowi „Program praktyk zawodowych w PWSZ” uczelnie otrzymały wsparcie we wdrażaniu zapisów ustawy. Celem tego projektu było wypracowanie, testowanie i wdrożenie jednolitego systemu praktyk zawodowych. Opracowano Regulamin i instrukcje pilotażowych praktyk zawodowych w projekcie, który stanowił zbiór wymagań dotyczących programu praktyk. Projekt



WOJCIECH MURDEK,
MINISTER NAUKI
I SZKOLNICTWA
WYŻSZEGO

deja Nauki **ogólnopolską platformę kursów typu MOOC**. Navoica to pierwsza platforma z tą nową formą kształcenia w Polsce, dostępna dla wszystkich zainteresowanych nauką i zdobywaniem nowych kompetencji i umiejętności. Kursy umieszczane na tej stronie są bezpłatne i dotyczą wszystkich obszarów kształcenia. Na platformie zostaną także umieszczone kursy wyłonione w ramach konkursu PO WER „Kurs na MOOC” na stworzenie i realizację kursów edukacyjnych w formie e-learningu stanowiących dodatkowy element procesu kształcenia na studiach I lub II stopnia i kursów typu (MOOC) dostępnych dla wszystkich chętnych. **Ich ukończenie ma prowadzić do uzyskania co najmniej dwóch spośród następujących kompetencji odpowiadających potrzebom społeczno-gospodarczym:** kompetencje językowe, informatyczne, analityczne, w tym umiejętność rozwiązywania problemów, komunikacyjne, w zakresie przedsiębiorczości. Kursy stworzą także możliwości dla osób, które nie uczestniczą w edukacji na poziomie wyższym, a są odbiorcami zajęć realizowanych w ramach trzeciej misji uczelni – młodzieży, seniorów czy osób, które chcą podnieść swoje kompetencje zawodowe – będzie to minimum 7000 osób. **Łączne dofinansowanie 51 wyłonionych w konkursie projektów wynosi ponad 19,5 mln zł.**

skierowany został do publicznych uczelni zawodowych oraz niepublicznych uczelni zawodowych, z którymi zawarto 88 umów na kwotę ok. 130 mln zł. W projekcie wzięło udział ponad 7 tysięcy studentów.

Czy mamy pomysły na kontynuację edukacji także dla absolwentów?

Z zainteresowaniem obserwujemy rosnącą popularność kursów typu MOOC (Massive Open Online Courses), dzięki którym możliwy jest rozwój kompetencji w ramach uczenia się przez całe życie. W 2018 r. Ministerstwo uruchomiło we współpracy z Fundacją Mł-



Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego

W centrum miasta szukamy bezpłatnego miejsca na parking

Między Królewiecką i Tumską?

Wiele razy na łamach Tygodnika Płockiego podejmowaliśmy temat bezpłatnych i płatnych miejsc parkingowych w centrum miasta. Trudno się dziwić, że mieszkańcy niechętnie chcą wrzucać do automatu złotówki, wolą poszukać takiego terenu, gdzie płacić nie trzeba. Zdarza się jednak, że wtedy nasze plany zweryfikuje strażnik miejski. Wszystko przez to, że nie zawsze zwracamy uwagę na znaki drogowe.

W Płocku jest mnóstwo takich miejsc, które nie są objęte strefą parkowania. Niektórzy kierowcy mają w pamięci wszystkie te tereny, na których można zostawić pojazd, bez konieczności wykupienia biletu parkingowego. Jednym z takich miejsc jest wolny teren łączący ul. Królewiecką i Tumską.



Dariusz Ossowski

Nasz czytelnik zostawił tam na chwilę swój pojazd i bardzo się zdziwił, gdy po powrocie zauważył mandat wystawiony przez Straż Miejską. Zdziwił się nie dlatego, że dostał mandat, ale dlatego, że tylko część pojazdów zostawionych na tym terenie miała podobny kawałek papieru za wycieraczką.

- Nie rozumiem, jak to możliwe, że w jednym miejscu strażnicy karzą kierowców, a w innym, tuż obok można bezkarnie parkować. Chodzi o ten sam teren, tylko jedna jego część jest bliżej, a druga dalej od ul. Tumskiej. Podobno nie można zostawiać pojazdów, dlatego że nie mogą potem tamtędy

przejechać samochody ciężarowe. Dziwne to tłumaczenie – mówi czytelnik.

Skoro wyjaśnienie strażników okazało się dziwne, poprosiliśmy rzeczniczkę Straży Miejskiej Jolantę Głowacką o dokładniejsze informacje, jak to jest z tym terenem. Okazuje się, że ten temat jest bardzo często poruszany przez czytelników gazet i portali. Wielu kierowców nie zamierza się pogodzić z otrzymanym mandatem i prosi o wyjaśnienia, dlaczego takie zasady obowiązują na tym terenie.

- Przy wjeździe w ul. Kaczmarzkiego od ul. Królewieckiej ustawiony jest znak informacyjny D40 „Strefa zamieszkania”. Ten znak stosuje się w celu oznakowania ustalonej strefy zamieszkania, w której obowiązują szczególne zasady ruchu drogowego – tłumaczy Jolanta Głowacka.

Jakie są te szczególne zasady ruchu drogowego? Pierwszeństwo pieszych przed pojazdami, ograniczenie prędkości do 20km/h oraz parko-

wanie pojazdów tylko w miejscach wyznaczonych.

- Oznacza to, że wszyscy kierujący parkujący na ul. Kaczmarzkiego w miejscu do tego celu nie wyznaczonym, po prostu lekceważą znak D-40 i dlatego otrzymują wezwania do SM w celu wyjaśnienia popełnienia wykroczenia. Na tej ulicy stosowane były również blokady na koła – dodaje rzeczniczka.

Na części tego terenu, mówiąc ogólnie bliżej ul. Tumskiej, jest parking płatny należący do ARS-u. Na parkingu, logicznym jest, Straż nie prowadzi działań, choćby dlatego, że jest tam szlaban i bez portfela w rękę tam nie wjedziemy.

Rzeczniczka wyjaśnia także, że ciągle wpływają do Straży Miejskiej skargi od pieszych, którzy zgodnie z oznakowaniem mają pierwszeństwo na tej ulicy przed pojazdami. -Piesi twierdzą, że kierujący na nich trąbią, wyzywają ich, że idą środkiem ulicy – co im zresztą wolno, że jeżdżą im, jak to określają „po piętach” – wyjaśnia.

Prawdopodobnie temat parkowania na tym terenie wrócił teraz, bo w czasie pandemii służby mundurowe zajęte były walką z Covid-19. Wykorzystywali to kierowcy, którzy parkowali niezgodnie z przepisami. - Teraz wracamy do rzeczywistości i musimy stosować się do obowiązujących przepisów – zapowiada Jolanta Głowacka. **Jol.**

Antykwariaty nad przepaścią

Jeszcze w ubiegłym roku używane książki były jednym z najchętniej kupowanych produktów. Chętnie wybieraliśmy się do antykwariatów, aby w dobrej cenie znaleźć przede wszystkim podręczniki, ale też poszukiwane lektury, czy bestsellerowe wydania. W tym sezonie, z powodu zmiennej podstawy programowej, informatyzacji, jak również z powodu koronawirusa sytuacja zmieniła się, a antykwariusze z niepokojem patrzą w przyszłość i obserwują sytuację.

O trudnej sytuacji rozmawiamy z Bogusławem Białkiem, właścicielem jednego, jeśli już nie jedyne w Płocku antykwariatu Żak, mieszczącego się przy ulicy Królewieckiej. - Zazwyczaj o tej porze roku ruch już był spory. Uczniowie szukali książek, pytali o różne wydawnictwa. A w tym roku, póki co, nic się nie ruszyło. Kupujących właściwie nie ma. A my już nie skupujemy książek, bo jesteśmy dosłownie nimi zawałeni. Dodatkowo połowa podręczników jest już niekatulana, z uwagi na to, że zmieniła się podstawa programowa. Nie zastajemy skupować książek, bo z nimi zostaniemy. Koszty magazynowania, a potem utylizowa-

nia są ogromne – mówi Bogusław Białek. To w dużej części pokłosie obecnej sytuacji epidemiologicznej, no i fakt, że uczniowie dostają darmowe podręczniki. Ponadto ludzie sprzedając książki, chcą jak najwięcej odzyskać. Narzekają, że są one tak tanio skupowane, a oni płacili za nie tak dużo.

Antykwariat skupuje więc podręczniki szkolne do klasy I, tzw. podstawa programowa dla absolwentów szkoły podstawowej (mogą sprzedać swoje podręczniki, do II klasy muszą kupić nowe) oraz do klas II, III, IV technikum, tzw. podstawa programowa dla absolwentów gimnazjów. Ceny skupu podręczników używanych wahają się od 25 do 50% ceny nowej książki.

Pomimo tej sytuacji w antykwariatach pojawiają się głównie klienci zainteresowani sprzedażą książek. Z tej opcji w tym roku nie mogą skorzystać uczniowie, którzy ukończyli zlikwidowane obecnie gimnazja. Z kolei uczniowie klas pierwszych książki mogą sprzedać, ale nie mogą ich kupić. - W tej chwili klient antykwariatu, to prawdziwy pasjonat, poszukawczy książek. A takich jest mało. Za mało, aby nasza działalność i funkcjonowanie było opłacalne – mówi Bogusław Białek.

Zazwyczaj przez letnie miesiące trzeba było i udawało się zarobić na przetrwanie w kolejnych miesiącach. A teraz nawet w tak wspaniałym sezonie jest słabo. - Mamy

stałych klientów, którzy do nas regularnie zaglądają, kupują. My staramy się im zrewanżować, dając rabatowe karty stałego klienta. Ale to i tak przy kilku klientach nie ratuje sytuacji. I przetrwanie przez resztę roku jest trudne, bo sprzedaż kilku książek, każdej po kilka czy nawet kilkanaście złotych nie zmienia sytuacji. A koszty magazynowania książek, lokalu, opłat pozostają – mówi właściciel antykwariatu Żak.

Czy pozostanie w branży? Mówi, że tak, bo z miłości do książek w 2005 roku zaczął taką działalność. Wtedy nikt też nie myślał, że będą darmowe podręczniki, a z tych samych kompletów będzie korzystało kilka roczników uczniów. Nikt nie spodziewał się też takiej ekspansji internetu, w którym znaleźć można dziś wszystko, także książki. Dobry czas dla antykwariuszy po prostu przeminął. - Ale trwamy, czekamy na klientów – mówi pan Bogdan dodając, że w swojej pracy paradoksalnie najmniej czasu ma na czytanie. - Mam długą listę książek do przeczytania, ale paradoksalnie przy takiej pracy najmniej czytam. Najwięcej dźwigam, bo bycie antykwariuszem, to ciężka, fizyczna praca. Nie siedzę w welurowym fotelu, przy herbatce. Przenoszę książki, układam, wykładam, przekładam egzemplarze do sklepu, albo do magazynu. Trzeba zadbać, aby na półkach wszystko było posegregowane. Pracy jest dużo – dodaje pan Bogdan.

Jego działalności kibicują osoby, które od lat zaglądają do jego antykwariatu. Jedną z nich jest Ola. - Przyznaję, że po skończeniu studiów i rozpoczęciu pracy moje wizyty w antykwariacie Żak są rzadsze. Ale w liceum i na studiach odwiedzałam to miejsce często, głównie poszukując szkolnych, czy studenckich podręczników, czasami lektur. Przy okazji zawsze wyszperałam coś jeszcze dla siebie do poczytania. To pozostało. Jeśli kupuję książki, to najpierw idę do antykwariatu. Teraz wybieram się też po kolejną. Chcę zakupić Harrego Pottera – mówi Ola. **rad**



antykwariat Żak

Są pieniądze na nowe drzewa i inne rośliny w Płocku

Kiedy i gdzie zostaną posadzone?

Po raz kolejny Płock pozyskał dofinansowanie na nasadzenia zieleni na terenie miasta. Pieniądze, podobnie jak w ubiegłym roku, pochodzą ze środków samorządu województwa mazowieckiego, a dokładnie z Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza.

Umowa została podpisana 8 lipca. Wysokość dofinansowania z budżetu województwa mazowieckiego wynosi 161 323,00 zł, co pokryje połowę kosztów. Druga część zostanie dopłacona z budżetu Płocka. Aktualnie trwa procedura związana z wyborem wykonawcy.

W ramach zadania „Zielone płuca dla Płocka” Urząd Miasta Płocka planuje posadzić: 65 drzew, 3178 krzewów i 5671 roślin wieloletnich. Nasadzenia będą realizowane m.in. na osiedlach: Kolegialna, Radziwie, Wyszogrodzka, Dworcowa, Podolszyce Północ, Podolszyce Południe.

Przykładowe gatunki roślin planowane do posadzenia: graby pospolite, kasztanowce czerwone, tawuły gęstokwiatowe, róże okrytowane, sosna górska, winobluszcz pięciolistkowy.

Warto pamiętać, że trwa nabór zgłoszeń do czwartej edycji „Drzew Młodych Płoczan”. Akcja polega na upamiętnieniu narodzin dziecka przez posadzenie drzewa. Do akcji może przystąpić każdy pełnoletni mieszkaniec Płocka, któremu urodziło się dziecko w okresie od 1 czerwca 2019 roku do 1 czerwca 2020 roku. Dla każdego malucha można posadzić jedno drzewo. W tej edycji zostaną posadzone 84 drzewa na terenie kilku osiedli. Formularz zgłoszeniowy znajduje się na stronie plock.eu. Będzie dostępny do 1 września lub do momentu wyczerpania puli drzew przewidzianych w tym roku do posadzenia w ramach akcji. Do tej pory wpłynęło 25 wniosków. Sadzenie drzew zaplanowane jest jesienią tego roku - od września do listopada.

(jac)



Jacek Daniłuk

W tym roku drzewa i inne rośliny w ramach programu „Zielone płuca dla Płocka” zostaną posadzone między innymi w Radziwiu. Na zdjęciu park na placu Mościckiego

Gdzie jest taki pałac?

- Dlaczego pałac oszczędziły zawieruchy wojenne?
- Komu zawdzięczamy blisko 40-letnią historię koncertów chopinowskich?
- Jakie były losy pałacu po wojnie i co tu jest teraz?
- Dlaczego w pałacowym holu jest galeria fotografii znanych aktorek i aktorów?
- Co pokrywa ściany oraz sufit?
- Jak wyglądał przedwojenny salonik ostatnich prywatnych właścicieli?
- Kto, kiedy i dlaczego został tu otruty?
- Czy nasz kompozytor wdał się w romans z guwernantką Pruszków i w ogóle co tu robił?

Na te i wiele innych pytań odpowie przewodnik Zespołu Pałacowo-Parkowego w Sannikach, który od maja do końca września można odwiedzać od 8 rano do 22 wieczorem.

Zespół Pałacowo-Parkowy w Sannikach to miejsce wyjątkowo ważne na szlaku chopinowskim. Tu 18-letni Fryderyk mieszkał i komponował. Tu można wziąć udział w koncertach z cyklu CHOPIN-MUZYKA-POEZJA, czy plenerowych „Wakacje na miarę Cho-

pina.”. Tu odbywają się konkursy pianistyczne, warsztaty wokalne i plenery malarskie. Wystawy malarskie w pałacu i plenerowe w parku cieszą oko spacerowiczów i turystów z całej Polski oraz zza granicy.

Poza piękną zielenią i zabytkowym starodrzewem park kryje altanę grillową i tereny sportowo-rekreacyjne.

Dom Pracy Twórczej to klimatyzowane pokoje jedno- i dwuosobowe, każdy z łazienką. Standardowe wyposażenie pokoi to lodówka, wi-fi, telewizor, suszarka, ręczniki. Można tu znaleźć komfortowe warunki noclegowe, dodatkowo w bardzo klimatycznym miejscu.

W pałacowej oranżerii serwowane są w weekendy łakocie Chopina – wyśmienita kawa i domowe ciasta, doskonale lody.

Zespół Pałacowo-Parkowy w Sannikach to miejsce, które koniecznie trzeba odwiedzić.



Koncerty w pałacu

2 sierpnia, godzina 14.00
koncert CHOPIN-MUZYKA-POEZJA
„Europejski Recital Fortepianowy”
Łukasz Kwiatkowski – fortepian
Krzysztof Gosztyła - recytacja

6 września, godzina 14.00
koncert CHOPIN-MUZYKA-POEZJA
Feliks Matskulyak – fortepian
Julian Gonzalez - tenor

20 września, godzina 14.00
koncert w ramach festiwalu
„W KRAINIE CHOPINA”

3 października, godzina 14.00
koncert z okazji Dnia Seniora

18 października, godzina 14.00
Koncert CHOPIN-MUZYKA-POEZJA
Joanna Ławryniewicz – fortepian
Tomasz Ciachorowski – recytacja

8 listopada, godzina 14
koncert „JESIENNE INSPIRACJE”

Koncerty plenerowe

9 sierpnia, godzina 17.00
muszla koncertowa
recital fortepianowy
„Wakacje na miarę Chopina”
Andrzej Wierciński – fortepian
16 sierpnia, godzina 13.00
kościół parafialny w Osmolinie
16 sierpnia, godzina 17.00
muszla koncertowa
recital fortepianowy
„Wakacje na miarę Chopina”
Justyna Balwierczyk – fortepian
Aleksandra Ziara - suport

23 sierpnia, godzina 17.00
kościół parafialny w Sannikach
koncert pamięci Jana Pawła II



Spotkania Dyskusyjnego Klubu Książki

27 sierpnia, godzina 17.00
spotkanie z Małgorzatą Klunder

16 września, godzina 16.00
spotkanie z Michałem Gołkowskim

28 października, godzina 17.00
spotkanie z Katarzyną Bondą

26 listopada, godzina 17.00
spotkanie muzyczne
z Robertem Grudniem
16 grudnia
spotkanie świąteczne

Wystawy w pałacu

5 – 30 lipca malarstwo
pt. SZTUKA
BEZ MASKI, we współpracy
z Galerią Sztuki Quantum
2 – 30 sierpnia malarstwo
Marcina Hugo-Badera
8 – 30 września
malarstwo Włodzimierza
Kwiatkowskiego
3 – 30 października
malarstwo Stanisława Baja

Wystawy plenerowe przed pałacem

1 – 31 lipca
– Podróże Chopina – Majorka
1 września – 30 listopada
– 100. Rocznica Bitwy Warszawskiej

Wystawy plenerowe na zewnętrznym ogrodzeniu do 31 lipca

wystawa pocztówek Łobodowskiego
pt. „Naprawdę jaka jesteś...”

1 sierpnia - 30 września
wystawa pt. „W drodze”
w 100. rocznicę urodzin Jana Pawła II



Europejskie Centrum Artystyczne
im. Fryderyka Chopina w Sannikach
ul. Warszawska 142, 09-540 Sanniki
tel./fax 24 268 11 08, www.ecasanniki.pl
NIP: 971-066-80-77



Mazowsze.
serce Polski



Przepraszam, dziękuję, cholera jasna...

„Reszta ciała”, czyli pamięć pokoleń

Rafał Kowalski od kilku lat konsekwentnie przywraca pamięć o plockich Żydach. W pierwszej publikacji „Raz jeszcze. Żydz, Płock, Polska” sięgnął po historię żydowskich rodzin z przedwojennego Płocka. Bohaterowie drugiej - „Płoccy wypędzeni. Marzec '68” - to marcowi emigranci z plockimi korzeniami. W najnowszej reportażowej książce „Reszta ciała” podąża śladem dzieci i wnuków urodzonych w nowych ojczyznach. Zadaje pytania: jak ważna dla współczesnego pokolenia Żydów jest przeszłość, w jaki sposób postrzegają dawną ojczyznę swoich przodków, czy chcą ją poznawać? Premiera odbyła się online w Muzeum Żydów Mazowieckich.

Pierwsza część zatytułowana „Płocczanie tam” to efekt spotkań Rafała Kowalskiego z dziećmi i wnukami osób znanych z poprzednich publikacji. – Ostatnie rozmowy zdążyłem odbyć pod koniec lutego, czyli za pięć dwunasta. Czas pandemii, spowolnienia, wykorzystałem do dopieszczenia książki. Jej bohaterami są dzieci, wnuki i prawnuki. Pomyślałem, że brakuje mi jeszcze ich perspektywy na przeszłość i teraźniejszość. W ten sposób chciałem domknąć trylogię – mówił autor w rozmowie z Mileną Kolibczyńską.

Płocczanie tam

Wydawnictwo otwiera unikatowy kadr z filmu nakręconego w Płocku w 1937 roku. Uśmiechnięte młode dziewczyny – siostry Irka i Różka Brygart – obie w kostiumach kąpielowych, stoją na pomoście po radziwskiej stronie Wisły, tuż przy plaży z widokiem na Tumskie Wzgórze. W kolejnych ujęciach widzimy kawiarnię Klubu Artystycznego Płocczan i nagrobki hebrajskie. Film nakręcił Herman Keller, który wcześniej wyjechał za chlebem do Ameryki i po latach, z kamerą, odwiedził rodzinę. Śladami dziadka przyjechała do Płocka mieszkająca w Toronto Susan. Zna tę taśmę – widziała ją po raz pierwszy, gdy była małą dziewczynką.

Za Irką i Różką widać ich brata Samkę. Brygartowie prowadzili przy Szerokiej piekarnię i sklep kolonialny. Sam osiedlił się w Kalifornii. Jego córka Sandra i wnuk Evan

po latach odwiedzili Płock. – Chodziłem plockimi ulicami, wyobrażałem sobie ich tutaj. Wiesz, mam żonę, nie mamy jeszcze dziecka. Ale gdy się urodzi i podrośnie, chciałbym mu opowiadać o przeszłości naszej rodziny. Pokazać w ten sposób, że nasićci jednak nie wygrali, że to wszystko jest po coś – mówi Evan.

Kolejny z rozmówców, Yaakov Guterman, syn autora „Kartek z pożogi” Symchy Gutermiana, w Izraelu był nauczycielem. Przez wiele lat przywoził do swojej pierwszej ojczyzny wycieczki młodzieży i dorosłych. Zabierał też synów. Pokazał im m.in. rodzinny Płock. Zapamiętali katedrę i park wokół niej. Zakochali się w polskich potrawach. Ogórków kiszonych potrafią wytrwale szukać w marketach.

Czy dzieci Gutermiana poznały bolesne wspomnienie ojca? – Wszystkie moje dzieci znają moją historię. Interesują się Zagładą – podkreśla. Jednak nie dziwi go fakt, że w niektórych rodzinach nie rozmawia się na temat Holokaustu. Ten

syndrom milczenia jest zrozumiały. Ocaleni z piekła w nowej ojczyźnie chcieli dzieciom stworzyć normalne zdrowe życie. Bez gett i obozów. Bez przekazywanej z pokolenia na pokolenie traumy.

Na pokładzie „Bajki”

Rodzina Gutmanów miała w Płocku garbarnię. Potem przenieśli zakład do Warszawy.

Lolek, syn Natana, nigdy nie mógł się naziwić, że w niewielkim mieszkaniu dziadka Chaima wychowało się dziesięć osób. Potem było powstanie w getcie i bunkier na Miłej, gdzie został ojciec. Żonie z dwójką dzieci udało się uciec z getta. Z całej licznej rodziny ocalały tylko trzy osoby, które znalazły przystań w Brukseli. Tam autor książki odnalazł Lolka. W jego wspomnieniach pozostała wiślana podróż do Płocka. – Kilka razy płynąłem statkiem do Płocka. Nosił nazwę „Bajka”. Z Warszawy wyruszał wieczorem, można było na nim zjeść,

napić się, leciała muzyka. Znacznie lepsza atrakcja niż jazda do Płocka pociągami, nie mówiąc już o samochodzie, bo drogi były w okropnym stanie. Płynęło się całą noc. Mało spałem, bałem się, że statek utonie. Tak mam do dzisiaj – opowiada. Lolek jeszcze mówi po polsku. Swojego syna Rolanda uczy nie tylko języka przodków, ale także jak ważna jest przeszłość i tradycja: – Dobrze jest wiedzieć, co było i gdzie sięgają korzenie – uważa.

Na innej zamieszczonej w książce fotografii widać pięć kobiet. Wszystkie z jednej rodziny. W ich żyłach także płynie Płock. Hedva Segal, która tu była Zosią, kilkakrotnie odwiedziła swoje miasto. Podczas pierwszej wizyty w 1995 roku pokazała córce podwórko na Grodzkiej, gdzie zawsze wisiło pranie, a jesienią pachniały powidła z węgierki. Podczas kolejnej – rodzinny sklep przy Tumskiej. Córka Ilana po polsku zna kilka słów: „przepraszam”, „dziękuję”, „cholera jasna”. Wnuczka Einan chciałaby jednak nauczyć się języka babci.

Człowiek jest człowiekiem

Z profesorem fizyki na Sorbonie Karolem Pensonem autor rozmawiał w Paryżu. Penson wyjechał z Polski z matką w 1968 roku na fali antysemitycznej nagonki. Najbardziej brakowało mu powracającej w snach małej księżniczki naukowej „Wzorcówka”, mieszczącej się w Pałacu Kultury i Nauki, gdzie za grosze kupował książki. Co teraz myśli o antysemityzmie? – Niedawno miałem rozmowę z bliską mi osobą na temat tego, skąd się to bierze. Ta osoba powiedziała coś, co przykuło moją uwagę. Mianowicie, że tego rodzaju reakcje to nie świadectwo przekonania, ale tradycji. Dla niektórych osób mówienie negatywnie o Żydach jest taką tradycją, jak np. śpiewanie „100 lat” podczas imprezy urodzinowej.

Stryk Karola, Jakub, profesor nauk medycznych i rektor Akademii Medycznej w Gdańsku, urodził w 1899 roku w Płocku. Ukończył Wydział Lekarski Uniwersytetu Warszawskiego. W czasie wojny pracował w szpitalu w getcie warszawskim. Udało mu się uciec. Został w Polsce. Uważał, że „człowiek jest człowiekiem i klasyfikacji rasowe czy narodowe w ogóle nie mają żadnego sensu”.

Korzenie Paula Fentona, profesora orientalistyki również pracującego na Sorbonie, wywodzą się z Płocka. Jego ojciec Chaim Fajka (rocznik

1920) się tutaj urodził. Rodzina zajmowała się sprzedażą zboża. Mieszkali przy Starym Rynku. Wcześniej wyjechali do Londynu. Opowieści o starym Płocku są do dzisiaj obecne w rodzinie Fentona. Na pytanie czy jest możliwy pokój między Palestyńczykami i Izraelczykami? odpowiada: – Teraz wydaje mi się, że nie, że ten konflikt będzie trwał wieki. No, ale cóż, kiedy byłem w Związku Radzieckim w 1985 roku, spotkałem tam Żydów wieszczących, że komunizm będzie trwał jeszcze 1000 lat. Kilka lat później wszystko runęło.

Płocczanie tu

W II części publikacji zatytułowanej „Płocczanie tu” znalazły się portrety osób, które dbają o pamięć żydowską w Płocku. Sprzątają cmentarz, piszą artykuły, ocalają stare fotografie. – Chciałem, żeby ta książka była o kimś jeszcze. O ludziach wywodzących się z naszego miasta, którzy w większości tu mieszkają, którzy dbają o pamięć i płocczanach pochodzenia żydowskiego. (...) Zgodzili się opowiedzieć mi o sobie, wyjawiać, co ich ukształtowało, wpłynęło na ich myślenie i działalność – napisał autor we wstępie. To m.in. Dorota Cieślak, Adam Kotkiewicz, Jakub Gruszczyński, Jan Przedpełski, Grzegorz Chabowski, Monika Niedźwiecka, Marcin i Anna Kacprzakowie. – Chciałem ich uwiecznić – podkreśla autor podczas spotkania online.

Przeszło dwustutronicowa książka „Reszta ciała” zamyka historię płocczan pochodzenia żydowskiego, których poznaliśmy w poprzednich publikacjach. Dobry warsztat dziennikarski i bystre oko obserwatora sprawiają, że opowieści rozsianych po świecie plockich Żydów czyta się z uwagą i zainteresowaniem. – Najważniejsze dla mnie jest, żeby ta książka nie pozostawiła nikogo obojętnym. Kopnąłem piłkę na boisko czytelników i teraz będę obserwować, co z nią zrobią – powiedział Rafał Kowalski.

Wydawcą publikacji jest Muzeum Mazowieckie w Płocku, przy wsparciu Urzędu Miasta.

Rafał Kowalski pełni funkcję zastępcy kierownika Muzeum Żydów Mazowieckich w Płocku. Płocczanin, absolwent Wydziału Dziennikarstwa i Nauk Politycznych Uniwersytetu Warszawskiego, doktor nauk humanistycznych UW w zakresie nauk o polityce. Bada stosunki polsko-żydowskie, dzieje i kulturę narodu żydowskiego oraz państwa Izrael. Nominowany do tytułu Płocczanin Roku 2017. **Lena Szatkowska**

Z Muzeum Mazowieckiego do Hawru

„Ćma nocna” na prestiżowej wystawie

Jeden z najciekawszych obrazów Galerii Malarstwa i Rzeźby Muzeum Mazowieckiego niedługo będzie można podziwiać w Musée d'art Moderne André Malraux we francuskim Hawrze. Obok 150 prac pochodzących z kolekcji muzealnych i prywatnych z całej Europy, „Ćma nocna” Leona Kaufmana to niewątpliwie ozdoba przełożonej z powodu pandemii wystawy „Elektryczne noce”.

W jaki sposób artyści zareagowali na powszechne wprowadzenie elektrycznego oświetlenia, które przegnało ciemności z europejskich miast, zwiedzający wystawę zobaczą na przykładzie takich mistrzów jak: Monet, Pissarro, Vallotton, Toulouse Lautrec, Steinlein, Bonnard, van Dongen, Sonia Delaunay, Eugene Jansson (Szwed), Atkinson Grimshaw (Brytyjczyk), Dario de Regoyos (Hiszpan). Na ekspozycji znajdują się dwa obrazy z Polski, w tym wypożyczona z Płocka „Ćma nocna” Leona Kaufmana.

Leon Kaufman (ps. Kamir) uczył się w Klasie Rysunkowej Wojcie-

cha Gersona w Warszawie. Następnie (1895) wyjechał do Monachium, gdzie studiował w Akademii Sztuk Pięknych w pracowni Simona Hollósy'ego. W 1898 roku był już w Paryżu i szlifował swój talent w Académie Julian. W 1900 roku powrócił do Warszawy. Potem znów osiadł w Paryżu. Poślubił Odettę Ludwikę Dessauces. W 1922 zamieszkał w Louveciennes. Pomimo emigracji często wracał do Warszawy. Brał udział w wystawach Towarzystwa Zachęty Sztuk Pięknych, Salonie Krywulta, Salonie Kulikowskiego. W Paryżu jego prace oglądano na Salonie Jesiennym, Salon de la Société Nationale des Beaux-

-Arts i wystawach polskich (w 1919 i 1927). Pokazywał swoje malarstwo także w Londynie, Wenecji, Rzymie. Zmarł w 1933 roku we Francji.

Ekspozycja „Elektryczne noce” miała zostać otwarta w kwietniu. Już wtedy „Ćma” podążyła w drogę do Musée d'art Moderne André Malraux (MuMa) w Hawrze. Gdy okazało się, że organizatorzy z powodu pandemii odwołują pokaz, obraz po dwóch dniach wrócił do Płocka.

Głównym tematem prezentowanych dzieł jest nostalgiczna noc w mieście. – Nocne przejście przez miasto generuje nowe i różnorodne wrażenia wizualne, dla których arty-

ści, którzy umieszczają światło w centrum swoich obaw, nie mogą pozostać obojętni (...) światło to gaz lub elektryczność, zmienia się i zmienia swoje środowisko. Jasne ulice przylegają do innych ciemniejszych, a Miasto Światła jest znacznie bardziej skomplikowane, niż się wydaje. Wkrótce noc stanie się kolorowa pod wpływem pierwszych reklamowych neonów. (...) Obrazy, w których przedstawiano nocne oświetlenie początkowo są budowane realistycznie by wraz z pojawianiem się nowych kierunków w malarstwie przejść do abstrakcyjnych gier kolorami – czytamy w katalogu wystawy.

Bohaterką obrazu – nokturnu Leona Kaufmana „Ćma nocna” jest kobieta w wielkim kapeluszu idąca Krakowskim Przedmieściem. W tle dostrzegamy ginące w mroku kontury kolumny Zygmunta i wieże staromiejskich kościołów.

(lesz)

To droga do silnego polskiego multienergetycznego koncernu

Lotos pod skrzydłami Orlenu

To bez wątpienia moment historyczny i wielki krok do przodu dla polskiej gospodarki. Mowa o wyrażeniu zgody Komisji Europejskiej na połączenie PKN Orlen i grupy Lotos. Informację tę przekazał Daniel Obajtek prezes PKN Orlen, we wtorek, 14 lipca w Warszawie.

- To były trudne miesiące negocjacji. Wymagały wielu analiz, eksper-tyz i udowadniania KE naszych racji. To był jednak proces konieczny do przeprowadzenia dla dobra polskiej gospodarki, dla dobra Orlenu i dla dobra Lotosu. Nie ma miejsca w Polsce na dwa koncerny. Musimy bardzo szybko się skupić, musimy bardzo szybko inwestować, nie możemy się dublować w inwestycjach, czy badaniach. To powoduje stabilność Orlenu, koncernu, polskiej gospodarki, i na końcu nasz klient ma stabilne ceny – podkreślał prezes PKN Orlen.

O szczególnie znaczeniu tej fuzji dla polskiej gospodarki mówił też premier Mateusz Morawiecki. - Nasze spółki to na terenie Europy średniej wielkości korporacje. Żeby konkurować z największymi potrzeba scaleń. Poprzez fuzję i przejęcia tworzy się możliwości wygenerowania nowych synergii – powiedział premier, zaznaczając, że fuzja PKN Orlen z Grupą LOTOS to ważny



krok w kierunku budowy silnego multienergetycznego koncernu o międzynarodowym potencjale. Wzmocni ona pozycję koncernu w negocjacjach cenowych z kontrahentami z USA, krajów Bliskiego Wschodu czy Rosji. Będzie miała też szczególne znaczenie dla zapewnienia bezpieczeństwa paliwowo-energetycznego Polski oraz Europy Środkowo-Wschodniej.

Przypomnijmy, że proces przejęcia kapitałowego Grupy LOTOS przez PKN ORLEN został zainicjowany w 2018 r., podpisaniem Listu Intencyjnego ze Skarbem Państwa, który posiada w gdańskiej spółce 53,19% głosów na walnym zgroma-

dzeniu akcjonariuszy. Po przeszło 2 latach KE wyraziła warunkowo zgodę na fuzję.

Środki zaradcze uzgodnione z KE obejmują zobowiązania PKN ORLEN i Grupy LOTOS w obszarach: produkcji paliw i działalności hurtowej, logistyki paliw, działalności detalicznej, paliwa lotniczego oraz asfaltu. Przewidują też one m.in. zmianę modelu biznesowego rafinerii w Gdańsku, na bazie której powstanie spółka joint venture. PKN ORLEN, w przypadku połączenia z Grupą LOTOS, będzie operatorem wyodrębnionej w ramach JV rafinerii, co gwarantuje bezpieczeństwo paliwowe Polski. Finalnie do

zewnętrznego partnera trafi 30 proc. udziałów.

Zgoda KE przewiduje zobowiązanie do sprzedaży części sieci sprzedaży detalicznej. W tym przypadku PKN ORLEN i Grupa LOTOS nadal będą dysponowały największą siecią w Polsce i mogą wzmocnić pozycję na rynku europejskim.

Konsolidacje firm paliwowych w Europie nie są nowością. Przykładem jest węgierski MOL, norweski Equinor, hiszpański Repsol, portugalski Galp Energia, włoskie Eni, czy francuski TOTAL. Na tych wszystkich rynkach połączenie największych firm nie tylko nie zaburzyło konkurencji na rynku, lecz dało impuls do wprowadzenia korzystnych zmian. W wyniku wdrożenia środków zaradczych proces konsolidacji spółek również w Polsce w żaden sposób nie zaburzy konkurencji zarówno w obszarze paliw, jak i logistyki, co gwarantuje unijne prawo antymonopolowe.

Co istotne LOTOS zachowa pełną odrębność podatkową. Siedziba spółki pozostanie w Gdańsku i tu, tak jak do tej pory, będą trafiać wpływy z tytułu podatków. Koncern będzie się też angażować w działania społeczne, kulturalne i sportowe na Pomorzu.

Jakie otwierają się po fuzji możliwości? Konsolidacja Grupy LOTOS i PKN ORLEN oznacza m.in. większe możliwości finansowe na realizację dużych, wymagających

wielomiliardowych nakładów, projektów inwestycyjnych, korzystnych dla polskiej gospodarki oraz środowiska, np. planowanej inwestycji w budowę morskich farm wiatrowych. Przede wszystkim to jednak droga do zbudowania silnego multienergetycznego koncernu. Kolejne kroki w tym kierunku zostały już podjęte, bowiem przy okazji wtorkowego spotkania Daniel Obajtek prezes PKN ORLEN podpisał z Jackiem Sasinem, wicepremierem jak również ministrem Aktywów Państwowych reprezentującym Skarb Państwa List Intencyjny w sprawie przejęcia przez Grupy PGNiG.

- Budujemy w Polsce potężny koncern multienergetyczny o globalnym zasięgu. Konsolidacja spółek skarbu państwa to nasza odpowiedź na coraz bardziej wymagające otoczenie – podkreślał wicepremier.

W wyniku integracji aktywów PKN ORLEN, Grupy ENERGIA, LOTOS i PGNiG łączne roczne przychody nowego koncernu wyniosłyby ok. 200 mld zł. Zysk operacyjny EBITDA kluczowych segmentów osiągnąłby ok. 20 mld zł rocznie. Za zysk operacyjny połączonego podmiotu w ok. 40 proc. odpowiadałby nadal podstawowy biznes, czyli rafineria i petrochemia. Z kolei wydobywanie z łączną roczną produkcją na poziomie ok. 70 mln bop stanowiłoby ok. 20 proc. wyniku. Po ok. 15 proc. generowałyby sprzedaż detaliczna paliw, gazu i energii oraz regulowana dystrybucja, z dużym potencjałem wzrostu w kolejnych latach. Wytwarzanie energii odpowiadałoby za ok. 10 proc. zysku operacyjnego. W tym przypadku możliwe byłoby podwojenie wyniku w perspektywie do 2030 r. dzięki realizacji nowych inwestycji.

Tekst i fot. Ceb

BANKUJ I ROZRUSZAJ POLSKĘ

Załącz konto osobiste, aktywuj aplikację GOMobile, płać kartą debetową – będziesz mógł otrzymać 50 zł nagrody!

Szczegóły w Regulaminie Promocji „Rozruszajmy Polskę Transakcjami”

#rozzruszajmyPolskę

Zapraszamy do oddziału:

Płock, ul. Czwartaków 22 (obok Galerii Wisła) tel. 22 777 14 12, kom. 601 364 067

Płock, ul. Królewiecka 30, tel. 22 893 54 60, kom. 691 334 311



BNP PARIBAS

**Bank
zmieniającego się
świata**

Promocja „Rozruszajmy Polskę Transakcjami” organizowana jest dla nowych klientów BNP Paribas Bank Polska S. A. przez Ad Astra Sp. z o.o. (nazwa handlowa Hagen) z siedzibą w Michałowicach 05-816, ul. Polna 16, nr KRS 0000383723 - trwa do osiągnięcia 6000 rejestracji na stronie organizatora www.rozzruszajmy.pl lecz nie dłużej niż do 09.08.2020. Szczegóły promocji w tym punkty branż, w których mają być dokonywane płatności kartą zawarte są w Regulaminie Promocji „Rozruszajmy Polskę Transakcjami” dostępnym na www.rozzruszajmy.pl oraz w oddziałach Banku. Informacje o produktach bankowych, których dotyczy promocja, w tym o opłatach i prowizjach, dostępne są na stronie www.bnpparibas.pl oraz w oddziałach Banku. Warunkiem uzyskania nagrody jest wykonanie do 31.08.2020 min. 3 transakcji bezgotówkowych kartą debetową na łączną kwotę 300 zł w punktach branż wskazanych w regulaminie promocji. BNP Paribas Bank Polska Spółka Akcyjna z siedzibą w Warszawie przy ul. Kasprzaka 10/16, 01-211 Warszawa, zarejestrowany w rejestrze przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod nr KRS 0000011571, posiadający NIP 526-10-08-546 oraz kapitał zakładowy w wysokości 147 418 918 zł, w całości wpłacony.

Mażoretki obchodziły 5-lecie działalności

Pomogły Wiktorii

Gostynińskie mażoretki działają od 5 lat – ich taneczny jubileusz odbył się w centrum Gostynina, na Rynku, w otoczeniu zachwyconych mieszkańców miasta. Opiekunem dziewcząt jest Joanna Renata Syska. Spotkanie poprowadziła Aleksandra Milczarek, dyrektor Miejskiego Centrum Kultury.

Jubileusz mażoretek zorganizowano w czasie tzw. „Aktywnego wtorku” Miejskiego Centrum Kultury w Gostyninie. Uczestnicy spotkania dowiedzieli się m.in. że zespół Mażoretek Gostynin istnieje od 2015 roku, działa przy Miejskim Centrum Kultury, we współpracy ze Szkołą Podstawową nr 3 im. Obrońców Westerplatte. – Obecnie grupa liczy 40 dziewcząt z podziałem na kategorie wiekowe: 20 mażoretek juniorek w wieku 12-14 lat i 20 mażoretek seniorek w wieku 15-26 lat. W takim przedziale wiekowym dziewczęta tańczą od października 2019 roku i w tym czasie zmieniono nazwę na Mażoretki Libra Gostynin – zaznaczyła dyrektor Aleksandra Milczarek.

Mażoretki zazwyczaj występują na pokazach estradowych i paradach ulicznych, prezentując układy taneczno-marszowe do muzyki orkiestr dętych, zonglując i podrzucając przy tym buławami. Przed grupą maszeruje tamburmajorka, której rolę pełni Małgorzata Lewandowska.

Wspierają Orkiestrę Dętą

Rocznica działalności domagała się występu. Najpierw mażoretki wystąpiły ubrane w paradne stro-

je, zawierające elementy umundurowania galowego różnych służb i formacji. W przypadku mażoretek z Gostynina barwy ich umundurowania są pokrewne z kolorystyką mundurów Miejskiej Orkiestry Dę-

lia Jakubik, Klaudia Józwiak, Katarzyna Korpowska, Maria Romanowska, Iga Rozkosz, Marta Reńda, Julia Reszkowska, Oliwia Tomasik, Weronika Wiwała. Dziewczęta przedstawiły chore-

Weronika Witkorska - zatańczyły choreografię Kamili Rzepieli-Drgass do utworu „Bambola” Betty Lemme. Mażoretki pokazały także występ kwartetu we własnym układzie choreograficznym do utworu „Just Got Paid” - Sigalla, Ella Eyree, Meghan Trainor ft. French Montana.

Na realizację swoich projektów dziewczęta otrzymują środki finansowe między innymi z Urzędu Miasta Gostynina. Warto dodać, że przy gostynińskich mażoretkach powstała jeszcze jedna, ale nieformalna

Szkoły Podstawowej nr 1 w Gostyninie, która choruje na rdzeniowy zanik mięśni. Rodzice dziewczynki przekazali, że można pomóc finansowo dziewczynce za pośrednictwem Fundacji Siepomaga <https://www.siepomaga.pl/potrzebujacy/wiktoriaprzybylska/>.

„Moja córeczka znika, każdego dnia jest jej mniej. Rdzeniowy zanik mięśni odbiera jej władzę nad ciałem. Wiktorii nie rusza już nóżkami, zamiast nich jest wózek inwalidzki. Siedzi tylko dzięki implantom w kręgosłupie... Wciąż jednak mówi i, co najważniejsze, oddycha! Choroba chce jednak zabrać też to, jest śmiertelna. Walczę o życie Wiktorii - ona jest dla mnie wszystkim. Błagam o Twoją pomoc!” – można przeczytać na stronie Fundacji słowa jej mamy.

Istnieje kilka typów SMA, Wiktorii ma pierwszy, najpoważniejszy – dzieci bez leczenia umierają. Dziewczynka przyjmuje lek, mający spowolnić postęp choroby, który na szczęście w jej przypadku działa. Postęp choroby się zatrzymał, Wiktorii ma silniejsze ręce, jest jej dużo lepiej. Przy intensywnej rehabilitacji mogłaby żyć. Najlepsze efekty dają turnusy, na których dziewczynka ćwiczy przez cały dzień. Powinna w nich uczestniczyć kilka razy w roku. Poza tym potrzebuje nowego wózka inwalidzkiego, ponieważ rośnie i stary wózek stał się już za mały. Każdego dnia Wiktorii walczy o to, by choroba nie zabrała jej kolejnych mięśni. Podporządkowane jest temu całe życie jej bliskich. Nigdy samodzielnie nie siedziała i nie chodziła. Wymaga codziennej intensywnej rehabilitacji, ćwiczy sześć razy w tygodniu. Na to właśnie potrzebne są pieniądze i o nie poprosili bliscy Wiktorii.

Na zakończenie jubileuszowego spotkania mażoretka przyjęły podziękowania od swojej opiekunki – Joanny Renaty Syski. Poza tym zaprosiła ona chętne dziewczęta do grupy juniorskiej oraz panie i panów powyżej 26. roku życia do grupy Mam Mażoretek.

(eg)



Gostynińskie mażoretki wraz z opiekunką Joanną Renatą Syską

tej. Na oficjalnych uroczystościach obowiązuje umundurowanie, które składa się z: marynarki, spódniczki, furażerki i białych sznurowanych kozaczków. W okresie jesienno-wiosennym mażoretka zakładają bordowe płaszczyki i czarne, zimowe kozaki.

Publiczność mogła obejrzeć występ juniorek w składzie: Lena Bobowska, Alicja Ciećwierz, Ju-

ografię Kamili Rzepieli-Drgass do utworu „Pitbull” Timber ft. Ke\$ha.

Natomiast seniorki w składzie: Zuzanna Janecka, Oliwia Kacerka, Nikola Kielbasa, Dominika Lada, Małgorzata Lewandowska, Eliza Michalska, Iga Ozimek, Izabela Rutkowska, Aleksandra Smardzewska, Karolina Szulczewska, Weronika Węglewska,

grupa - Mamy Mażoretek z Gostynina, która działa od listopada 2019 roku.

Pamiętaj o Wiktorii

Jubileusz miał też charakter charytatywny. Mażoretki poprosiły o wsparcie, które jest organizowane pod adresem: <https://zrzutka.pl/k6hsby> dla Wiktorii - uczennicy

Nowa inwestycja w gminie Gostynin

Światłowód nadzieją na Internet

Na terenie gminy wiejskiej Gostynin rozpoczyna się budowa linii światłowodowej, która w konsekwencji umożliwi posiadanie przez mieszkańców Internetu. Pracownicy firmy, która się tym zajmuje, odwiedzą dziesięć wsi, aby podpisać umowy z właścicielami posesji. Mieszkańcy wsi wiedzą, że bez linii światłowodowej nie ma przyszłości dla nich, a zwłaszcza dla ich dzieci.

Gmina wiejska Gostynin bierze udział w projekcie realizowanym przez Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej, dotyczącym dystrybucji środków unijnych na rozwój cyfryzacji Polski: rozpoczyna budowę szerokopasmowego światłowodu. Celem jest tworzenie rozwiniętego społeczeństwa informacyjnego, które korzysta ze wspólnej przestrzeni informacyjnej, w tym z usług administracji publicznej, które są w pełni dostępne on-line. Istotnym wskaznikiem jest poprawa jakości życia poprzez wdrożenie technologii informacyjno-komunikacyjnych, umożliwiają bowiem wprowadzenie nowych usług zdrowotnych czy społecznych itp.

Wiadomo, że światłowód jest w tej chwili najbardziej pewnym sposobem dostępu do Internetu, telewizji czy telefonii, a przy tym z potencjałem na przyszłość – możliwości kabli światłowodowych są znacznie wyższe, niż można to obecnie wykorzystać, więc w przyszłości prędkości łączą z pewnością będą wzrastać.

Jak wygląda światłowód? Otóż kabel światłowodowy to przezroczyste włókno szklane z domieszką tworzyw sztucznych, w którym

odbywa się przesyłanie danych za pomocą światła. Jest to jedna z najnowocześniejszych technologii teleinformatycznych, którą wyróżnia przede wszystkim nieograniczona prędkość przesyłu, niezawodność i odporność na zakłócenia. Tłumacząc to na zwykły język – użytkownik korzystający z tej technologii ma zapewniony szybki i stabilny dostęp do sieci, niezależnie od na przykład uwarunkowań pogodowych, które drastycznie wpływają na tradycyjne infrastruktury.



Turystyczna Ziemia Gostynińska bardzo potrzebuje Internetu

Na terenie gminy Gostynin budowa światłowodu będzie odbywać się w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa (tzw. POPC), realizowanego przez firmę Nexera Sp. z o.o. Spółka ta jest beneficjentem 14 konkursów prowadzonych przez Centrum Projektów Polska Cyfrowa (CPPC), dotyczących powszechnego dostępu do szybkiego Internetu m.in. na obszarze województwa mazowieckiego.

Szerokopasmowy Internet jest to rodzaj połączeń internetowych charakteryzujących się dużą szybkością przepływu informacji. Połączenia szerokopasmowe umożliwiają przekazywanie wysokiej jakości obrazów, filmów, oglądanie telewizji internetowej, telefonowanie przez Internet z możliwością oglądania rozmówcy oraz pozwalają na korzystanie z różnorodnych zaawansowanych usług internetowych, np. e- usług tj. e-szkola, e-PUAP. Wszystkie te usługi są możliwe przy wykorzystaniu jednego kabla światłowodowego.

Firma Nexera wspólnie z firmą Fonon będą projektować sieć światłowodową. W związku z tym ich pracownicy odwiedzą mieszkańców obrębów: Lucień, Gorzewo, Helenów, Kazimierzów, Choinek, Nagodów, Krzywie, Nowa Huta, Miałkówki, Budy Lucieńskie, aby podpisać umowy związane z budową światłowodu. – Podpisywanie przez właścicieli posesji umowy o dostęp do nieruchomości, na których planowana jest budowa sieci, nie oznaczają automatycznego korzystania przez nich z usług teleko-

munikacyjnych – usługi takie będą w przyszłości oferowane przez operatorów tych usług (w tym lokalnych), wykorzystujących wybudowaną w ten sposób nowoczesną infrastrukturę światłowodową. Umowa o dostęp do nieruchomości odnosi się jedynie do wyrażenia zgody przez jej właściciela na przewieszenie kabla światłowodowego nad działką lub ułożenie kabla doziemnego, w zakresie wskazanym w umowie oraz pokazaniem na szkicu, będącym załącznikiem do umowy. Dostęp do nieruchomości będzie realizowany przez operatora realizowanej infrastruktury, wyłącznie na potrzeby instalacji telekomunikacyjnych linii światłowodowych oraz w przypadku konieczności usunięcia ich awarii. Właściciele nieruchomości nie ponoszą żadnych kosztów, związanych z podpisywaniem umowy. Prosimy o przychylność, bo tylko dzięki wspólnemu działaniu i dobrej współpracy możemy skutecznie działać na rzecz rozwoju gminy – uważa Sylwester Simiński, dyrektor Działu Projektowania Sieci Przewodowych Fonon Sp. z o.o.

Przedstawiciele wspomnianych firm zgłoszą się więc do rolników i właścicieli innych posesji z oświadczeniami oraz niezbędnymi umowami, gwarantującymi dostęp do nieruchomości. W tym przypadku nie będzie obowiązku podawanie danych, to jest numeru PESEL. Jednak podpisanie umowy jest konieczne, aby rozpocząć projektowanie i wykonywanie linii światłowodowej.

(eg)

Pierwsza sierpczanka w półfinale Miss Polonia 2020

Jestem niesamowitą szczęściarą!

Żaneta Długokęcka, pierwsza w historii sierpczanka, reprezentuje swoje rodzinne miasto w tegorocznych wyborach Miss Polonia 2020. Właśnie zakwalifikowała się do etapu półfinałowego konkursu i będzie walczyła o bursztynowa koronę.

Udział w konkursie Miss Polonia, jak mówi Żaneta Długokęcka, to przemyślana decyzja. – *Tak naprawdę od momentu ukończenia 18. roku życia, czyli osiągnięcia regulaminowego wieku, zaczęłam myśleć coraz poważniej o udziale w konkursie Miss Polonia. Jednak wtedy cały mój czas poświęcałam na przygotowania do matury, a że w ostatnim momencie wybrałam dodatkowe rozszerzenie - język polski, żeby móc studiować logopedię, to tego czasu miałam naprawdę mało... Zbyt mało, żeby skupić się na konkursowych aktywnościach, których jest dość dużo. Obecnie kończę drugi rok studiów i teraz jestem pewna, że mogę dać z siebie sto procent i pogodzić obowiązki związane z konkursem Miss Polonia* – mówi Żaneta Długokęcka.

Jej planom i decyzjom kibicują znajomi, przyjaciele i oczywiście rodzina. Właśnie najbliżsi: rodzice i brat są dla niej największym wsparciem. To tylko oni wiedzieli na samym początku o udziale w konkursie Miss Polonia. – *Kibicuję mi już od momentu wystąpienia ankiety. Kiedy otrzymywałam informacje o kwalifikowaniu się do kolejnych etapów, widziałam, że po prostu są ze mnie dumni. To jest niesamowite, jestem ogromną szczęściarą, że ich mam i że akceptują każdą moją decyzję, zawsze mogą na nich liczyć* – dodaje Żaneta Długokęcka, która już zakwalifikowała się do półfinałów konkursu Miss Polonia 2020.

Eliminacje Miss Polonia 2020 OPEN cały czas trwają i wciąż wyłaniane są kolejne półfinalistki. Kandydatek jest bardzo dużo, a organizatorzy pracują teraz nad tym, żeby wybierać kolejne półfinalistki. Po wyłonieniu pełnego składu i zakończeniu tego etapu, uczestniczki konkursu dostaną kolejne, szczegółowe informacje dotyczące półfinału konkursu. – *Nie mogę się już doczekać, choć wyobra-*



Biurowisko konkursu MISS POLONIA

żam sobie, że nie będzie łatwo – mówi sierpczanka.

Do tej pory każda kandydatka wysyłała swoje zdjęcia, opisy, prezentacje swojej osoby (wszystkie znajdują się na IG: @miss.polonia), laureatki konkursu z poprzednich lat przeprowadzały z obecnymi uczestniczkami tzw. live'y. – *Więc tych aktywności jeszcze przed półfinałem było naprawdę dużo* – mówi Żaneta Długokęcka.

Na pytanie: co jest największą trudnością w konkursie piękności - czy sama decyzja o udziale w nim, czy już potem walka o to, by wejść do kolejnych etapów, pani Żaneta mówi: – *Może nie chodzi tyle o trudności, co obowiązki, których przybywa wraz z każdym kolejnym etapem konkursu. W tym roku osobiście przekonałam*

się, jak prestiżowym konkursem jest Miss Polonia i jak wiele wymagań trzeba spełniać, żeby przechodzić do kolejnych etapów. I to dobrze, bo właśnie dzięki temu, dzięki włożonej pracy, wejście do kolejnych etapów konkursu przynosi tyle satysfakcji i radości.

Pierwsza sierpczanka, która walczy o bursztynową koronę, mówi, że to niesamowite uczucie, które trudno opisać słowami. – *Sam fakt, że jestem półfinalistką Miss Polonia 2020 jest dla mnie ogromnym wyróżnieniem. Sierpc to moje miasto rodzinne i zawsze, gdy do niego przyjeżdżam, czuję wewnętrzną radość, miło wraca się w rodzinne strony. Jednak miasto to przede wszystkim ludzie, a ja od sierpczan dostałam mnóstwo otuchy*

i wsparcia związanego z udziałem w konkursie Miss Polonia. To coś pięknego, gdy zupełnie obce osoby, nie tylko z Sierpca, ale również z całej Polski gratulują wejścia do półfinału Miss Polonia 2020. Pozdrawiam wszystkich sierpczan, plockzan, całą społeczność Jagiellonki, w której miałam przyjemność uczyć się przez 3 lata i wszystkich czytelników Tygodnika Płockiego – mówi Żaneta Długokęcka, półfinalistka Miss Polonia 2020, która zakwalifikowała się z Grupy G.

Za dotychczasowe wsparcie wszystkim osobom z rodzinnego miasta i wszystkim, którzy jej kibicowali i kibicują Żaneta Długokęcka przygotowała filmowe podziękowanie. – *Moi kochani, zakwalifikowałam się do półfinału Miss Polonia 2020. Z całego serca dziękuję za każdy oddany na mnie głos. Za okazane wsparcie i przekazaną energię i siłę. Jesteście niesamowici. Dziękuję* – możemy usłyszeć w filmowym podziękowaniu sierpczanki.

Dziś już studentka II roku logopedii na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu, ukończyła plocką Jagiellonkę w klasie o profilu biologiczno-chemicznym. Jak mówi, był to czas, kiedy dni i noce spędzone były na nauce biologii i chemii, czas podejmowania decyzji związanych między innymi ze studiami na stomatologii i czas nagłych zmian w ostatnim możliwym momencie. – *Okazało się, że stomatologia to nie to. To nie tym chcę się zajmować. I zmodyfikowałam swoje wszystkie dotychczasowe zamierzenia. Cała ja zawsze postępuję w zgodzie ze sobą. Wierzę, że każdy jest w stanie sam kreować swój los i może zmienić dosłownie wszystko. Jeśli tylko będzie chciał zapracować na to* – podkreśla w przygotowanej do konkursu prezentacji. I dodaje, że decyzja sprzed kilku lat była tą najlepszą. – *Mowa, szeroko rozumiana, jest czymś niesamowicie intrygującym. A możliwość nauki o procesach warunkujących jej powstawanie, o jej normie jak i patologii przynosi mi naprawdę wiele satysfakcji. W przyszłości chciałabym zostać logopedą i pracować z ludźmi. Czyli wykonywać najpiękniejszą formę pracy* – mówiła w swojej filmowej prezentacji Żaneta Długokęcka.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Urząd Gminy poinformował o możliwości odbioru odpadów pozostałych po działalności rolniczej takich jak: folie rolnicze, siatki, sznurki czy opakowania po nawozach. Wnioski w sprawie odbioru można składać w Urzędzie Gminy. Więcej informacji można znaleźć na stronie www.bielsk.pl.

Bodzanów

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na uporządkowanie gospodarki wodno-ściekowej na terenie gminy. Zadanie w obu częściach wykona firma Wykonawstwo Robót Wodno-Sanitarnych „Bango” Sp.j. Z Brochocinka.

Brudzeń Duży

Do poniedziałku, 27 lipca można wpłacać wadium w postępowaniu o dzierżawę gruntów na okres do trzech lat. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.ugbrudzenyduzy.bip.org.pl.

Bulkowo

Ochotnicza Straż Pożarna w Pilichowku otrzymała torbę medyczną R1. Ufundowała ją Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. Na ręce druhów torbę przekazał wiceminister aktywów państwowych Maciej Małecki wraz z dyrektorem oddziału regionalnego KRUS w Warszawie Joanną Bałą.

Drobin

Do piątku, 24 lipca można składać wnioski w sprawie odbioru odpadów wielkogabarytowych, mebli, zużytego sprzętu elektronicznego i elektrycznego oraz opon. Zgłoszenia można składać osobiście w Urzędzie Miasta i Gminy (p. 7) oraz siedzibie Spółki Inwestycyjno-Mieszkaniowej lub za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres umgdrobin@plo.pl.

Gąbin

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Gąbinie zaprasza na zajęcia wakacyjne. Ze względu na trwającą epidemię, zajęcia będą miały inny wymiar. Prowadzone będą zajęcia online. W środy przed siedzibą MGOK odbywać się będą zajęcia na świeżym powietrzu. Szczegółowe informacje można znaleźć na fb MGOK.

Gostynin

Przedstawiciele Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu gminy odebrali symboliczne promesy od WFOŚiGW w Warszawie na dofinansowanie zakupu sprzętu pożarniczego w ramach programu „Dofinansowanie zakupu sprzętu i wyposażenia jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych”. Dofinansowania otrzymały OSP Solec oraz OSP Sierakówek.

Gozdowo

Gmina otrzymała dofinansowanie z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Środki będą przeznaczone na zakup sprzętu dla OSP pozwalającego jednostce wejść do Krajowego Systemu Ratowniczo - Gaśniczego.

Kutno

MKS Stal BiS Kutno zaprasza dzieci i młodzież w wieku od 7 do 15 lat na wakacyjne, darmowe treningi baseballu i softballu. Zajęcia odbywają się we wtorki i czwartki w godz. 15.30-17.30 na stadionie Małej Ligi.

Łąck

Gmina pozyskała 44 800,56 zł z rządowego programu „Zdalna szkoła +”, który jest kontynuacją programu „Zdalna szkoła”. Dzięki otrzymanej dotacji zakupionych zostanie 17 laptopów wraz z akcesoriami oraz 16 oprogramowań, które zostaną przekazane do Szkoły Podstawowej im. ppor. E. Gierczak w Łącku.

W sierpeckim skansenie

Żniwa z „Pytaniem na śniadanie”

Po raz kolejny plenery Muzeum Wsi Mazowieckiej stały się przepięknym tłem do telewizyjnej produkcji. Tym razem o dawnych zwyczajach mazowieckiej wsi, przeżywaniu czasu żniw i związanych z tym obrzędów przygotowała informację TVP2 w ramach programu: „Pytanie na śniadanie”.

A jak dawniej wyglądała pora żniw? – *Gdy wstawał letni dzień budziły się też pola. Tradycja nakazywała, by żniwa zaczynać skoro świt, gdy słońce dopiero wspinało się po niebie a powietrze nie było jeszcze nagrzane. Zgodnie z nią ekipa programu „Pytanie na śniadanie” realizowanego na zlecenie TVP2 już od rana gościła w naszym skansenie, by przyjrzeć się pracom polowym związanym ze zbiorem zbóż* – mówi Jarosław Asztemborski z Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.

Niezwykłe miejsca i tajniki pogody odkrywała przed widzami Marzena Kawa. Tym razem wybrała się w podróż w czasie i przestrzeni na wieś mazowiecką z początku XX wieku. Rozmawiała ze żniwiarzami na temat zwyczajów żniwnych. Przyglądała się pracy żniwiarki konnej. Ale również uczyła się wiązać snopy,

stawiać stygi, dekorować wieniec dożynkowy i stroić tzw. przepiórkę. – *Złote kłosy należało poddać obróbce. Prowadząca zabrała do stodół, w których trwało młócenie kłosów cepami oraz oczyszczanie i mielenie zboża na żarnach. Miała też okazję zobaczyć jak pracuje nowo odrestaurowany wiatrak z Zalesia. Trzeba przyznać,*

że moment gdy jego skrzydła, przez wiele lat nieruchome, ze skrzypieniem ruszyły na nowo, był wyjątkowy. Użytkownik z jego pracy mąka posłużyła do wypieku pieczywa bardzo ważnego, bo dożynkowego. Cheb ten pieczono z najlepszej mąki, pilnując by się nie spalił. Zapach świeżych bochnów unosił się w całej kuchni dworu z Uniszek – relacjonuje żniwne zwyczaje, o których tym razem powstawał program, Jarosław Asztemborski.

Prowadząca, Marzena Kawa, starała się pokazać widzom, jak istotne dla żniwiarzy były kaprysy aury. Wraz ze swoimi rozmówcami poznawała nie tylko prace żniwne, ale obrzędy i zwyczaje, których nie można było zaniedbać, by nie narazić się na utratę plonów i zapewnić sobie urodzaj w kolejnym roku. Jak słyszemy w skansenie, epidemia Covid-19 uniemożliwiła organizację tegorocznych imprez plenerowych w skansenie, w tym też „Żniw...”. Jednak dzięki magii ekranu często już dziś zapomniane zwyczaje żniwne mogły ożyły na nowo. Osoby, które chciałyby jeszcze raz zobaczyć co też Marzena Kawa zobaczyła, przeżyła i czego smakowała w sierpeckim muzeum, mają taką możliwość. Wystarczy zajrzeć na stronę programu „Pytanie na śniadanie”.

rad



MWM Sierpc

Spacerkiem po gminach

Mała Wieś

Dzięki udziałowi w projekcie „Biblioteka na to czeka” Gmina Biblioteka Publiczna w Małej Wsi wzbogaciła się o pakiet 30 darmowych publikacji IPN. Instytut Pamięci Narodowej, realizując ustawową misję edukacyjną realizuje projekt „Biblioteka na to czeka”, popularyzujący czytelnictwo i wspierający rozwój bibliotek szkolnych, akademickich i publicznych w Polsce.

Mochowo

Jeszcze w tym roku na terenie gminy wybudowanych będzie 15 sztuk przydomowych oczyszczalni ścieków. Powstaną w 13 lokalizacjach. Koszt inwestycji wynosi prawie 168 tys. zł. Zakończenie prac planowane jest w terminie do 15 września.

Nowy Duninów

Gmina otrzymała dofinansowanie ze środków województwa mazowieckiego w ramach „MIAS”. Dofinansowane zostały trzy zadania. Dzięki pozyskanym środkom Brwilno i Stary Duninów zakupią i zamontują lampy solarne, a Kamion Grodziska zakupi kontener, który będzie socjalnym zapleczem dla sołectwa.

Pacyna

W siedzibie Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich odbyła się I Rada Techniczna, której celem było omówienie i zaprezentowanie rozwiązań projektowych dla rozbudowy drogi wojewódzkiej nr 583 na odcinku od Modela w kierunku Żychlina do granicy województwa łódzkiego. Rozpoczęcie rozbudowy drogi planowane jest od 2022 r.

Raciąż

Na stronie internetowej Urzędu Miejskiego zamieszczona została ankieta dotycząca tzw. dużego parku miejskiego. Można w niej wyrazić opinię o tym, co należy jeszcze zmienić w tym miejscu. Ankieta jest dostępna na stronie www.umraciaz.nazwa.pl.

Radzanowo

W Radzanowie przy ulicy Płockiej już niebawem powstanie chodnik. Inwestycja jest efektem porozumienia gminy i powiatu płockiego. Gmina finansuje robociznę, a powiat zapewnia materiały budowlane. Wstępny harmonogram zakłada, że umowa z wyłonionym w postępowaniu wykonawcą zostanie podpisana w pierwszej połowie sierpnia. Prace budowlane powinny być wykonane do końca października.

Rościszewo

Gmina ogłosiła przetarg na usunięcie i unieszkodliwienie wyrobów zawierających azbest. Ilość płyt przewidziana do utylizacji (bez ich demontażu), to 10510,00 m² tj. – 157,65 ton. Wykonanie zadania planowane jest do 16 października.

Sanniki

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na budowę sieci wodociągowej w miejscowości Kasek. Zadanie wykona Zakład Usług Remontowo-Budowlanych Janusz Pych.

Sierpc

Do SP w Borkowie Kościelnym trafi sprzęt i oprogramowanie do zdalnej nauki. Wsparcie finansowe na ten cel przekazał samorząd województwa mazowieckiego.

Trzy obiekty z ułatwieniami dla niepełnosprawnych

Ponad 4,4 miliona na poprawienie dostępności

Jeden obiekt w Sierpcu i dwa w Gostyninie zostaną dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych. Przy Zespole Szkół nr 1 w Sierpcu powstanie parking dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. W Gostyninie zmiany przejdą dwa obiekty – w jednym będzie Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, a w drugim Dom Pomocy Społecznej. Wszystkie projekty są prowadzone przez starostwa, które łącznie otrzymały ponad 4,4 miliona złotych dofinansowania.

Środki przekazane przez samorząd województwa pochodzą z PFRON i są przeznaczone na roboty budowlane dotyczące obiektów służących rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami. W tym roku na zadania realizowane przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej Mazowsze otrzymało z PFRON-u 17 milionów złotych. Łącznie z tych środków dofinansowano 12 projektów. – Wszystkie projekty pozwalają zmniejszyć wykluczenie osób z niepełnosprawnościami w dostępie do edukacji, opieki społecznej czy wsparcia psychologicznego. To remonty, bez których duża grupa osób nie mogłaby pełnoprawnie korzystać z usług, do których dostęp mają inni – mówił marszałek Adam Struzik.

Projekt budowy parkingu przy ZS na 1 otrzymał dofinansowanie w wy-



Eliza Kinalska

sokości 49 800 zł. Zaplanowane prace obejmują budowę parkingu i podjazd dla osób niepełnosprawnych z przebudową schodów zewnętrznych. Zmiany umożliwią aktywne i samodzielne funkcjonowanie niepełnosprawnym uczniom. Inwestycja umożliwi niepełnosprawnym uczniom także samodzielne korzystanie z sali gimnastycznej.

W Gostyninie zostanie przeprowadzona adaptacja budynku zlokalizowanego przy ul. Ozdowskiego 1 na Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną. Inwestycja otrzymała 738 000 zł dofinansowania. Dzięki wsparciu wyremontowane zostanie pierwsze piętro obiektu, gdzie zostanie umiejscowiona Poradnia Psychologicz-

no-Pedagogiczna. Będą w niej prowadzone zajęcia wspomagające dla dzieci z niepełnosprawnościami m.in. terapia integracji sensorycznej czy zajęcia logopedyczne. Zakres prac obejmie m.in. wydzielanie sal i gabinetów, wymianę instalacji elektrycznej oraz centralnego ogrzewania.

Drugą dofinansowaną w Gostyninie inwestycją jest adaptacja budynku przy ul. 3-go Maja 45 na potrzeby domu pomocy społecznej. To wieloletnia inwestycja, na przeprowadzenie której samorząd województwa przekazał w sumie prawie 3,7 miliona zł. Kompleksowy remont i adaptacja obiektu dawnej przychodni pozwoli na stworzenie tam warunków do funkcjonowania

domu pomocy społecznej dla osób przewlekle psychicznie chorych.

Prace będą obejmować roboty budowlane, elektryczne, sanitarne, teletechniczne, przeciwpożarowe oraz zagospodarowanie terenu. Pozwoli to na powstanie nowoczesnej placówki umożliwiającej rehabilitację społeczną i zawodową osób psychicznie chorych. W obiekcie zostaną uruchomione pracownie terapii zajęciowej: arteterapia, socjoterapia, muzykoterapia, rękodzieło artystyczne, a także pracownia komputerowa i rehabilitacyjno-terapeutyczna. Planowane jest także utworzenie pokoi przygotowujących osoby niepełnosprawne do częściowego lub całkowitego usamodzielnienia.

(ek)

Śladami ułana z Bulkowa

Projekt „Hej! Hej ułani!”

W tym roku obchodzimy 100 rocznicę Bitwy Warszawskiej oraz obrony Płocka przed bolszewikami. To niezwykle ważne wydarzenia, których wspomnienie mogą stanowić doskonałą okazję do pogłębienia swojej wiedzy oraz zacieśnienia nymi szerszego grona odbiorców. Właśnie z takiego założenia wyszli pracownicy biblioteki w Bulkowie, którzy przygotowali projekt „Hej! Hej ułani! Śladami ułana z Bulkowa”. Dzięki niemu nie tylko dzieci i młodzież, ale także dorośli mieszkańcy okolicznych miejscowości będą mieli okazję do bliższego poznania historii oraz lokalnego bohatera, który uczestniczył w wojnie polsko-bolszewickiej.

Projekt z pewnością będzie ciekawym doświadczeniem dla osób, które się w niego zaangażują. To będzie prawdziwa „żywa lekcja historii”, która w pewnością w wielu uczestnikach rozpali ciekawość i pokaże im, że historia opowiedziana w nietuzinkowy sposób może być fascynująca. – Projekt będzie polegał na aktywnym

włączeniu mieszkańców gminy Bulkowo w świętowanie 100. rocznicy Bitwy Warszawskiej oraz upamiętnieniu 102-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości. W szczególności pragną uczcić pamięć naszych lokalnych bohaterów, którzy polegli służąc na-

szej Ojczyźnie – mówi dyrektor biblioteki Natalia Maćkiewicz.

Jak ma to wszystko wyglądać? Jedno można stwierdzić na pewno – będzie bardzo różnorodne. W zasadzie każdy może tu znaleźć coś dla siebie. Projekt łączy w sobie zarówno warsz-

taty, jak też coś, co z pewnością spodoba się najmłodszemu pokoleniu, czyli tworzenie aplikacji mobilnej, która posłuży do przeprowadzenia gry terenowej. Będą także spotkania z historią w tle oraz rekonstrukcja historyczna, w której wezmą udział pasjonaci historii z Oddziału Kawalerii Ochotniczej im. 4-tego Pułku Ułanów Zaniemeńskich. – Zaplanowane zostały warsztaty historyczne, polonistyczne i cyfrowe, dzięki którym zostaną zebrane materiały i utworzona zostanie, z wykorzystaniem aplikacji mobilnej, gra terenowa „Śladami Ułana z Bulkowa”. Naszym celem jest przywrócenie pamięci o Stanisławie Liszewskim, 19-letnim wówczas ochotniku 4. Pułku Ułanów Zaniemeńskich, który oddał życie w obronie Ojczyzny podczas walki z bolszewikami w 1920 roku – mówi Natalia Maćkiewicz.

Projekt już się rozpoczął. Uczestnicy wzięli już udział m.in. w spotkaniu z historią w tle, które poprowadził Przemysław Szelański. Rekonstrukcja i gra terenowa zostały zaplanowane na uroczyste X gminne obchody Narodowego Święta Niepodległości w Bulkowie, które w tym roku odbędą się 25 października 2020 r.

Na projekt „Hej! Hej ułani! Śladami ułana z Bulkowa” Gminna Biblioteka Publiczna w Bulkowie pozyskała dotację w ramach programu „Kultura Interwencji 2020” realizowanego przez Narodowe Centrum Kultury finansowanego ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Projekt dofinansowano kwotą w wysokości 7 000 zł przy wkładzie własnym 2 450 zł.

(ek)



Biblioteka w Bulkowie

Blisko milion złotych z funduszy europejskich

W Szczawinie Kościelnym wymienią „kopciuchy”

Gmina Szczawin Kościelny otrzymała dotację na wymianę 48 źródeł ciepła w gospodarstwach domowych jej mieszkańców. Proekologiczny projekt został dofinansowany kwotą 966 700 złotych w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020. Inwestycja obejmuje także instalację 23 odnawialnych źródeł energii (OZE), w tym systemów fotowoltaicznych i kolektorów słonecznych.

Planowana inwestycja obejmuje modernizację urządzeń grzewczych w 48 budynkach mieszkalnych. W ramach projektu wykonana zostanie kompleksowa wymiana nieefektywnego ekologicznie systemu grzewczego m.in.: pieców na węgiel czy drewno na niskoemisyjne, nowoczesne urządzenia. Poza



wymianą pieców w 20 budynkach zamontowana zostanie również infrastruktura OZE. Będą to łącznie 23 instalacje, w tym 21 instalacji fotowoltaicznych i dwie instalacje kolektorów słonecznych.

Umowa w tej sprawie została już podpisana przez marszałka Adama Struzika i wójt Barbarę Stępińską. – Od trzech lat prowadzimy bardzo intensywne prace w tym zakresie. Po pierwsze przyjęliśmy uchwałę anty-smogową, po drugie wspomagamy

wymianę pieców, ale też przyjęliśmy specjalny program „Czyste powietrze”, na który przeznaczyliśmy w tym roku 26 milionów złotych. To są działania, które służą identyfikacji niskiej emisji, a więc między innymi pieców i urządzeń grzewczych, które w sposób tradycyjny ogrzewają domy i mieszkania. Po to, żeby uzyskać efekt ekologiczny, trzeba te źródła ogrzewania wymieniać – mówił marszałek Adam Struzik. – To już kolejna mazowiecka gmina, która zdecydowała się

na wymianę przestarzałych pieców i postawiła na ekologiczne rozwiązania energetyczne. Jako samorząd Mazowsza staramy się wspierać tego typu inwestycje – dodawał.

O samym projekcie opowiedziała wójt gminy Szczawin Kościelny Barbara Stępińska. – Wartość całego projektu to 1 360 000 zł, z czego 80% to środki pochodzące z funduszy europejskich, a 20% to finansowanie ze strony mieszkańców. Aplikowaliśmy o wymianę 48 pieców. Zostaną one wymienione na ogrzewanie gazowe i pelletowe. Mamy również jedną osobę, która zadeklarowała, że wymieni swój piec na pompę ciepła. Skorzystamy również z 23 instalacji OZE. Nasza gmina jest gminą rolniczą, dość zieloną, niemniej jednak wszyscy dokładamy starań, aby zanieczyszczenie środowiska było jak najmniejsze. Ten projekt z pewnością ma dużą wartość ekologiczną, ale jest też powodem zadowolenia naszych mieszkańców, którzy cieszą się, że udało się nam uzyskać tak duże dofinansowanie – mówiła wójt Barbara Stępińska. (ek)

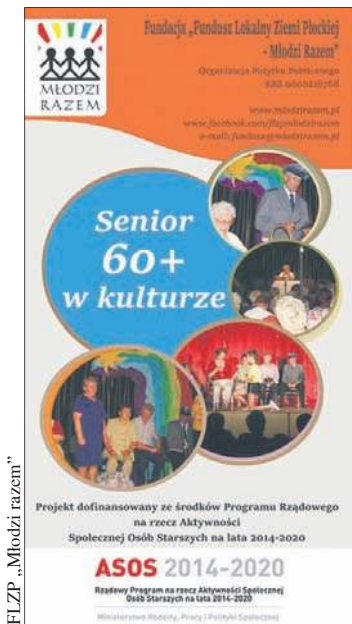
Ciekawy projekt dla osób starszych

„Senior 60+” w kulturze

Mieszkańcy gmin Bulkowo, Bodzanów, Brudzeń Duży i Radzanowo, którzy ukończyli 60. rok życia mogą wziąć udział w ciekawym projekcie kulturalnym. „Senior 60+ w kulturze” to projekt edukacyjny, podczas którego seniorzy będą mogli wziąć udział w warsztatach muzyczno-teatralnych oraz fotograficznych, czego efektem będzie przygotowany przez nich spektakl.

Udział w projekcie to dobry sposób na spędzenie w kreatywny sposób wolnego czasu oraz poznanie nowych osób. – Projekt zakłada przeprowadzenie warsztatów teatralnych, zarówno stacjonarnych, jak i wyjazdowych dla tych seniorów, którzy pragną rozwijać swoje zainteresowania związane z teatrem, sztuką, estradą, piosenką i tańcem. Adresatami są wszyscy ci, którzy pragną kreatywnie spędzić czas,

poznać ciekawych ludzi, pokonać barierę wstydu, uczyć się i przekazywać wiedzę – zachęcają organizatorzy.



W projekcie oprócz osób starszych będą zaangażowane również dzieci i młodzież. Organizatorzy przygotowali szereg aktywności. Wśród nich znalazły się m.in. warsztaty teatralno-muzyczne „Teatr młody duchem”, a także warsztaty wyjazdowe „Otwieramy się na świat”. – Przeprowadzone zostaną również warsztaty fotograficzne, podczas których uczestnicy zdobędą podstawowe umiejętności do przygotowania wspólnej wystawy „Senior z pasją”. Wystawa będzie prezentowała w formie zdjęć oblicze seniora – wesołego, pełnego życia i optymizmu – pokazanego w różnych sytuacjach i zdarzeniach, w otoczeniu obiektów historycznych, kulturowych i religijnych np. podczas dożynek, świąt czy przy strojeniu figurek przydrożnych oraz w życiu codziennym. Wystawa prezentowana będzie podczas gali sumującej projekt oraz podczas wydarzeń otwartych dla ogółu społeczeństwa. Chcemy pokazać, że wiek nie stanowi przeszkody w czerpaniu radości życia i w uprawianiu hobby – wyjaśniają organizatorzy.

Zwieńczeniem warsztatów teatralno-muzycznych będzie wystawienie spektaklu „Opowieść wigilijna”, który będzie składał się z czterech inscenizacji słowno-muzycznych: „Samotność”, „Radość”, „Wybaczenie” oraz „Miłość”. Ze spektakli będzie nagrany film promujący projekt i przedstawiający efekty pracy czterech grup senioralnych. Zakończeniem projektu będzie gala podsumowująca „Opowieść wigilijna”, na której będzie można zobaczyć efekty pracy seniorów oraz posłuchać wykładu „Jak przeżywać święta Bożego Narodzenia?”.

Projekt realizuje Fundacja „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej - Młodzi Razem” w partnerstwie z Dziennym Domem Senior+ w Stanowie. Z organizatorami współpracują także: Centrum Kultury i Sportu w Radzanowie, Gminna Biblioteka Publiczna w Bulkowie, Gminna Biblioteka Publiczna w Brudzeniu Dużym, GOPS w Bodzanowie oraz Płocki Powiatowy Uniwersytet Trzeciego Wieku.

Projekt „Senior 60+ w kulturze” współfinansowany jest ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020. (ek)

Moniuszko gra w Ciachcinie i Staroźrebach

Powiat płocki może pochwalić się laureatami w projekcie „Moniuszko w Mazowieckich Szkołach i Przedszkolach”. Uczestnicy ze Szkół Podstawowej w Staroźrebach za swoje działania otrzymali III nagrodę. A przedszkolaki z Ciachciny – wyróżnienie.

Konkurs organizowany był przez Mazowieckie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli, w partnerstwie z Teatrem Wielkim - Operą

Narodową. Organizatorzy do udziału zaprosili dzieci z przedszkoli oraz uczniów szkół podstawowych, ponadpodstawowych i ponadgimnazjalnych województwa mazowieckiego.

Konkurs miał charakter interdyscyplinarny i dotyczył szerokiej tematyki związanej z życiem i twórczością Stanisława Moniuszki. Do konkursu zgłoszono 40 projektów. W realizacji muzycznych działań zaangażowanych było 1648 uczniów z 34 szkół i przedszkoli z całego Mazowsza. Efekty ich pracy i pomysły na promowanie tematyki dotyczącej twórczości Moniuszki zaprezentowa-

no nie tylko społecznościom szkolnym, ale w wielu przypadkach środowiskom lokalnym, które aktywnie włączyły się w realizację projektu.

Wszystkie placówki przystępujące do konkursu otrzymały materiały edukacyjne przekazane przez Teatr Wielki - Operę Narodową, które niezwykle twórczo zostały wykorzystane przy wykonywaniu zaplanowanych działań. W lutym 2020 roku Komisja Konkursowa oceniła nadesłane projekty i wyłoniła zwycięzców, których obdarowano nagrodami ufundowanymi przez Teatr Wielki - Operę Narodową i MSCDN.

MSCDN Wydział w Płocku wraz z Aleksandrą Banach, opiekunem projektu w kategorii przedszkola i edukacja wczesnoszkolna może pochwalić się laureatami: III nagrodę otrzymała Małgorzata Kowalak ze Szkoły Podstawowej w Staroźrebach, natomiast wyróżnienie trafiło do Małgorzaty Matyjasik-Pochwatki z Samorządowego Przedszkola w Ciachcinie

Nagrody otrzymali nie tylko nauczyciele biorący udział w projekcie, ale również wszystkie dzieci i uczniowie nagrodzonych placówek.

rad

Spacerkiem po gminach

Ślubice

W dniach 21-23 lipca odbędzie się zbiórka odpadów pochodzących z działalności rolniczej. Rolnicy, którzy złożyli wniosek w poprzednim roku są zobowiązani we własnym zakresie dostarczyć folię rolniczą i inne odpady pochodzące z produkcji rolniczej do PSZOK-u znajdującego się przy ul. Szkolnej w Ślubicach.

Ślupno

KS Wilki Ślupno ogłasza nabór do amatorskiej drużyny piłkarskiej „Wilki oldboys” dla wszystkich osób, które chcą prowadzić zdrowy tryb życia. Zgłosić można się pod numerem telefonu 788 478 452.

Stara Biała

Podczas wyjazdowego spotkania połączonych komisji Rady Gminy Stara Biała radni wizytowali inwestycje drogowe. Przez ponad trzy godziny oglądali i słuchali informacji przekazanych przez wójta dotyczących głównie inwestycji drogowych. Obejrzel również nową remizę OSP Brwilno i nową świetlicę w Brwilnie.

Staroźreby

Gmina pozyskała dotację z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej na usuwanie wyrobów zawierających azbest. Wartość dotacji to 49 896,00 zł, co stanowi 100% kosztu kwalifikowanego zadania. Przewidywany termin odbioru odpadów od mieszkańców to 15 – 30 sierpnia 2020 r.

Szczawin Kościelny

Wójt Barbara Stępińska podpisała umowę z marszałkiem Adamem Struzikiem o udzielenie pomocy z budżetu województwa mazowieckiego w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza MAZOWSZE 2020. Gmina otrzymała dofinansowanie w wysokości 128 673,00 zł na przeprowadzenie inwentaryzacji indywidualnych źródeł ciepła.

Szczutowo

Gmina Szczutowo otrzymała w ramach Funduszu Dróg Samorządowych dofinansowanie w wysokości 347 532,96 zł.

Wyszogród

Koło Gospodyń Wiejskich w Wyszogrodzie zaprasza na zajęcia taneczne w ramach projektu „Taniec to zdrowie”. W tańcu ludzkość może się spotkać”. Na bezpłatne zajęcia można zapisać się pod nr telefonu 602-681-805.

Zawidz

Gmina podpisała umowy na dofinansowanie 5 zadań w ramach MIAS Mazowsze. Na ten cel gmina Zawidz otrzyma 50 tys. zł dofinansowania na 5 projektów (każdy po 10 tys. zł): remont remizy OSP Zalesie, remont remizy OSP Stropkowo, modernizacja remizy OSP Kosemin wraz z doposażeniem, zagospodarowanie terenu wokół remizy OSP Osiek i zagospodarowanie terenu przy świetlicy wiejskiej oraz modernizacja świetlicy wiejskiej w Żabowie.

Żychlin

Żychliński Dom Kultury i stowarzyszenie „Zedekus” zapraszają do udziału w konkursie fotograficznym „Wspomnienia z wakacji w obiektywie”. Konkurs trwa od 1 lipca do 31 sierpnia. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.zedek.pl.

(ek), rad

Gmina Słupno zwyciężyła w „Bitwie o wozy”

Akcja Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, której celem było zachęcenie do wzięcia udziału w wyborach, zelektryzowała wiele społeczności lokalnych. W końcu niecodziennie można wygrać nowy wóz strażacki, którego wartość wynosi ok. 800 000 zł! Wiele gmin ostrzyło sobie przysłowiowe kły na tak wyjątkowy prezent, zachęcając mieszkańców na różne sposoby do pójścia do urn wyborczych. Jedni wierzyli w sukces, inni powątpiewali. Faktem jest, że gminy powiatu plockiego ochoczo stanęły do walki na frekwencję. Zwycięzcą w tej nietypowej rywalizacji okazała się gmina Słupno, która pokonała nie tylko swoich sąsiadów z powiatu plockiego, ale także wszystkie gminy, które tworzyły dawne województwo plockie. I to właśnie tu, a dokładnie do jednostki OSP Cekanowo trafi nowiutki wóz strażacki.

O tym, że Ochotnicze Straże Pożarne są nie tylko bardzo ważnym elementem bezpieczeństwa mieszkańców, ale także spoiwem społeczności lokalnych nie trzeba nikomu przypominać. Praca strażaków-ochotników jest powszechnie ceniona. W końcu to właśnie oni są najbliższą pomocą dla mieszkańców danej społeczności, wywodzą się z niej i oprócz swoich ratowniczych obowiązków często organizują wiele ciekawych aktywności dla swoich

współmieszkańców.

Nie do przecenienia jest ich rola w przypadku akcji ratunkowo-gaśniczych. Zazwyczaj to właśnie strażacy-ochotnicy pojawiają się jako pierwsi na miejscu wypadków komunikacyjnych czy pożarów. I właśnie po to, aby mogli nieść taką pomoc,

że wóz mogły wygrać gminy liczące do 20 tysięcy mieszkańców. Każda z nich mobilizowała wyborców na własny sposób. Jak się okazało najlepiej udało się to gminie Słupno, w której frekwencja wyniosła 74,40%. Taki wynik sprawił, że to właśnie tu trafi nowy wóz strażacki.

ci strażaków, sąsiadów i rodzin udało nam się osiągnąć fantastyczny wynik. 74,40% to jest najwyższy wynik w powiecie plockim i w byłym województwie plockim. Bardzo dziękuję mieszkańcom za zaangażowanie. Cieszę się, że wóz jest nasz - mówi Marcin Zawadka wójt gminy Słupno.

W walkę o zaangażowanie wyborców mieszkańców włączyło się mnóstwo osób. Gmina aktywnie walczyła o wóz już w I turze wyborów prezydenckich. Wtedy to do wygrania było 16 wozów – po jednym na każde z województwa. W pierwszym etapie konkursu, pomimo wysokiej frekwencji nie udało się zwyciężyć. Mieszkańcy się jednak nie poddali. Wiedzieli, że zwycięstwo jest do słownie na wyciągnięcie ręki. Urząd Gminy przygotował specjalny spot zachęcający do wzięcia udziału w głosowaniu. W walkę o wóz dla strażaków włączyli się także radni z Cekanowa – Tomasz Jarowicz oraz Andrzej Mioduski.

Oczywiście, najwaleczniej o wóz walczyli sami strażacy z prezesem Antonim Rajewskim na czele. Były plakaty, ulotki, rozmowy z rodziną, sąsiadami i znajomymi, a także kampania informacyjna i wydarzenie w mediach społecznościowych. Pełna mobilizacja, jak przystało na prawdziwych strażaków. Tuż po niedzielnych wyborach zasiane ziarno przyniosło plon. Wyniki pokazały, że to właśnie mieszkańcy gminy Słupno najliczniej w całym byłym województwie plockim udali się do urn wyborczych i tym samym zwyciężyli w „Bitwie o wozy”. Już niebawem w jednostce OSP Cekanowo zaparkuje nowoczesny samochód strażacki, który zastąpi wysłużoną Tatrę. Kiedy to nastąpi? Tego jeszcze nie wiemy, ale z pewnością w najbliższym czasie. Zwycięzcy I edycji konkursu już odebrali swoje promesy.

(ek)



Wysłużoną Tatrę (rok produkcji 1980) w jednostce OSP Cekanowo zastąpi nowoczesny wóz ratowniczo-gaśniczy

szczególnie ważne jest zaopatrzenie ich w jak najlepszy sprzęt. Nie jest to jednak łatwe. Zakup specjalistycznego samochodu ratowniczo-gaśniczego to koszt nawet miliona złotych. To ogromna kwota, a gdy spojrzymy na liczbę aktywnych jednostek OSP koszty są wręcz niebotyczne. Właśnie dlatego wiele gmin podjęło wyzwanie w „Bitwie o wozy”. Przypominamy,

Jak gminie Słupno udało się osiągnąć sukces? - Gdy cztery tygodnie temu startowaliśmy w „Bitwie o wozy” nikt nie wierzył w zwycięstwo. Wszyscy mówili, że to jest niemożliwe, a ja mówiłem, że nie ma rzeczy niemożliwych, tylko trzeba w to wierzyć. Pokazaliśmy wszystkim jak ważna dla nas jest demokracja. Świetnie się zorganizowaliśmy. Dzięki wspar-

Wytrwałych obserwatorów wyborów z pewnością nie zdziwił fakt, że to właśnie gmina Słupno osiągnęła najwyższą frekwencję. Od lat to właśnie jej mieszkańcy wykazują bardzo duże zainteresowanie udziałem w wyborach na różnych szczeblach. Ich obywatelska postawa właśnie teraz została nagrodzona.

Informator GMINY MOCHOWO

Na sprzęt do zajęć online i miejsca spotkań

Kolejne dotacje dla gminy Mochowo

Ostatnie tygodnie były bardzo pomyślne dla samorządu gminy Mochowo. Wójt Gminy Zbigniew Tomaszewski wraz ze Skarbnikiem Gminy Jolantą Augustyniak, podpisali kolejne umowy o dofinansowanie projektów planowanych do realizacji na terenie gminy jeszcze w tym roku.

Kolejne środki, które trafią do gminy Mochowo na inwestycje, udało się pozyskać dzięki umowie partnerskiej zawartej z samorządem Mazowieckim. W uroczystym podpisaniu umowy samorząd województwa reprezentował Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik i Wicemarszałek Województwa Mazowieckiego Wiesław Raboszuk. Została ona zawarta w ramach „Mazowieckiego programu przygotowania szkół, nauczycieli i uczniów do nauczania zdalnego”. I już niedługo do Szkoły Podstawowej im. Adama Mickiewicza w Bożewie trafi nowy sprzęt o wartości około 100 tys. zł, który znacznie ułatwi uczniom udział w zajęciach online.

Samorząd gminy Mochowo dzięki kolejnej zawartej umowie otrzyma pomoc ze środków unijnych w kwocie 84 180 zł na realizację zadania p.n.: „Stworzenie miejsca spotkań



mieszkańców w miejscowości Zgłenice Duże, gmina Mochowo”. W ramach przedsięwzięcia uzupełnione zostaną braki w infrastrukturze służącej rekreacji na terenie gminy Mochowo poprzez termomodernizację budynku OSP.

Przedstawiciele gminy nie zabrakło także podczas uroczystego podpisania i wręczenia umów samorządom z subregionu plockiego na sfinansowanie kolejnych przedsię-

wzięć przy pomocy środków z budżetu Mazowsza. Cztery sołectwa z gminy Mochowo otrzymały dotację w kwocie po 10 tys. zł w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2020” (MIAS 2020). - Cieszę się, że w odpowiedzi na zgłoszone potrzeby, pozyskane wsparcie finansowe poprawi jakość życia naszych mieszkańców. Dzięki pozyskanym środkom już wkrótce w miejscowości

ści Gozdy zostanie zmodernizowana świetlica wiejska, w Łukoszynie zostanie rozbudowany publiczny plac zabaw wraz z ogrodzeniem, a w Bożewie Nowym i w Mochowie zamontowane zostaną lampy solarne – powiedział wójt gminy Zbigniew Tomaszewski.

Dzięki zawartej również podczas tego spotkania umowie w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza MAZOWSZE 2020” (MIWOP 2020) gmina zainwestuje w ochronę powietrza. Zostanie przeprowadzona inwentaryzacja indywidualnych źródeł ciepła na terenie całej gminy.

opr. rad



Odpocznij

partner wydania

Mazowsze.
serce Polski

na Mazowszu

Z rodziną i przyjaciółmi. Na łonie natury i zwiedzając instytucje kultury. Aktywnie i w stylu slow? Sposobów na poznawanie regionu jest wiele. Warto zatem skorzystać z dobrej pogody i zaplanować weekend lub urlop z rodziną na Mazowszu.

Ostatnie miesiące pokazały, że to lato będzie inne niż w ubiegłych latach. Organizatorzy wycieczek, właściciele hoteli czy pensjonatów, ale też placówki kultury muszą postawić przede wszystkim na bezpieczeństwo wypoczywających. Nie oznacza to jednak, że turyści decydujący się na podróże, również po województwie mazowieckim, będą się nudzić. – *Mazowsze to region, który warto poznawać o każdej porze roku. Miłośnicy natury zachwycą się u nas malowniczymi krajobrazami. Wystarczy zobaczyć meandry Liwca, zachód słońca w skansenie w Sierpcu czy pospacerować po jednej z mazowieckich puszczy. Z kolei ci, którzy lubią odkrywać i zwiedzać też nie poczują się zawiedzeni. Na Mazowszu czekają liczne zabytki. Od urokliwych kapliczek rozsypanych po całym regionie po majestatyczne obiekty – zaprasza marszałek Adam Struzik.* Co roku samorząd Mazowsza oraz związane z nim instytucje kultury przygotowują wiele ciekawych wydarzeń i atrakcji. Ich celem jest pokazanie uroków regionu. – *Chcemy Mazowszanom, ale też wszystkim naszym rodakom, zaproponować odpoczynek na Mazowszu. W regionie ciekawym i otwartym, w którym znajdziemy i Wenecję Mazowsza w klimatycznym Pułtusku i mazowieckie Mazury na Pojezierzu Gostynińskim – dodaje marszałek Struzik*

Nowa kampania województwa mazowieckiego promująca wypoczynek weekendowy i wakacyjny jest skierowana do osób aktywnych, lubiących spędzać czas z przyjaciółmi i rodziną przy dobrym i zdrowym jedzeniu. Pokazuje region jako dobry kierunek zarówno na wyjazd weekendowy, jak i dłuższy wypoczynek. Promuje Mazowsze bogate w walory naturalne – przyrodnicze i krajobrazowe oraz perły dziedzictwa kulturowego i historycznego.

Kampania oferuje turystom wiele atrakcji, dzięki którym można „naładować akumulatory” (turystyka kulturowa) oraz „wyładować energię” (turystyka aktywna).

– *Nasza nowa kampania turystyczna to odpowiedź na oczeki-*

wania i potrzeby turystów. Wszyscy chcemy być cały czas aktywni, podróżować i zwiedzać. Ostatnie miesiące w kwarantannie pokazały jednak, że przede wszystkim chcemy odpoczywać bezpiecznie. Dlatego proponujemy nasz region jako idealną destynację na najbliższe wakacje – zaznacza wicemarszałek

ruszyliśmy na turystyczny szlak. Po kilkumiesięcznym czasie narodowej kwarantanny wręcz nie możemy nacieszyć się widokiem zieleni oraz zwierząt.

Izabela Stelmańska, zastępca dyrektora Departamentu Kultury, Promocji i Turystyki UMWM w Warszawie przekonuje, że bran-

W marcu rozpoczęły się stopniowe zwolnienia, ale nie są one jeszcze tak duże, jak można było się tego spodziewać, patrząc na to, co się dzieje w branży. To świadczy przede wszystkim o wielkiej odpowiedzialności przedsiębiorców turystycznych – tłumaczy ekspertka ds. turystyki.

turyści biznesowi. Usatysfakcjonowani będą miłośnicy natury i kultury, historii i sztuki, a także łowcy przygód.

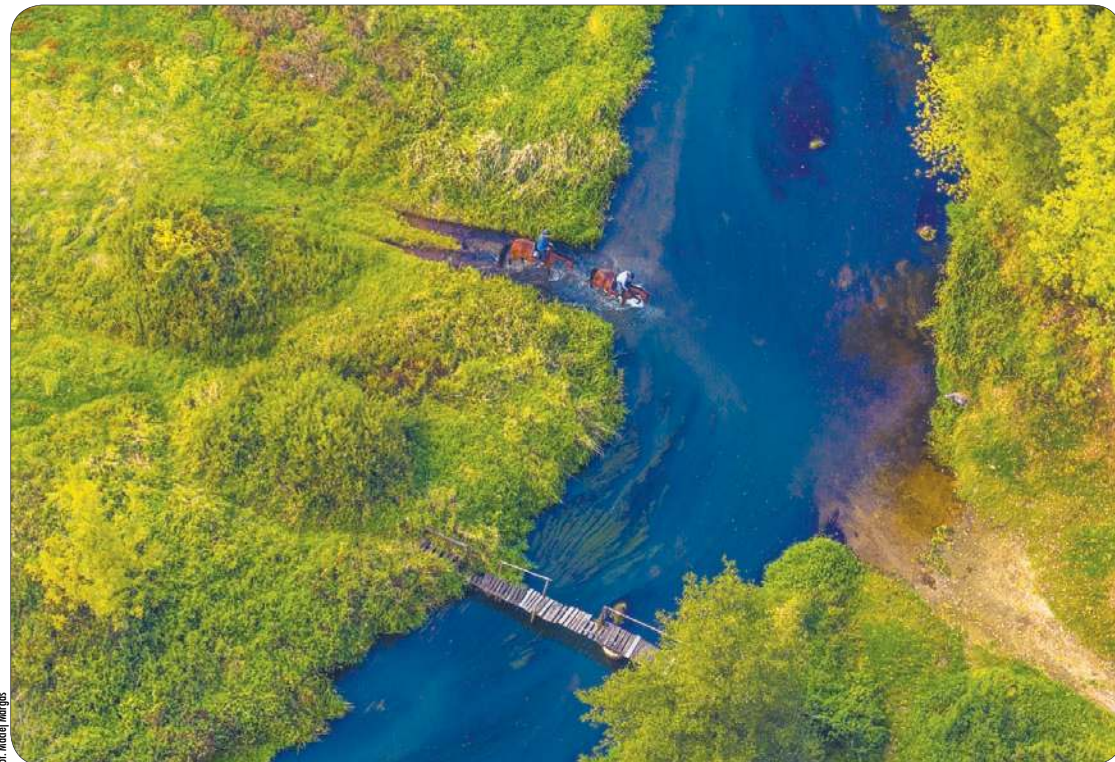
Region można zwiedzać nie tylko śladami wybitnych Polaków, ważnych wydarzeń historycznych czy planów filmowych słynnych produkcji. Na Mazowszu nie brakuje szlaków pieszych, rowerowych i wodnych, które ukazują piękno przyrody oraz bogactwo dziedzictwa narodowego, jak i instytucji kulturalnych. Tutaj warto wspomnieć o projekcie Kolei Mazowieckich – KOLEJĄ do KULTURY – na podstawie biletu na przejazd pociągiem można skorzystać z atrakcyjnych zniżek u partnerskich instytucji kultury.

Mazowsze w pigułce

Mazowsze jest krainą historyczną, położoną w centralnej i północno-wschodniej Polsce. Obecnie w granicach województwa mazowieckiego znajduje się znaczna część dawnego Mazowsza. Ponadto obejmują one także część Podlasia i Małopolski. Województwo mazowieckie charakteryzuje się więc różnorodnością historyczną oraz kulturową, która widoczna jest zwłaszcza w wiejskiej architekturze, folklorze oraz kuchni regionalnej. Dziedzictwo kulturowe oraz położenie geograficzne sprawiają, że województwo mazowieckie jest niezwykle interesującym regionem.

Województwo Mazowieckie ma powierzchnię 35,6 tys. km², którą zamieszkuje 5,2 mln osób. Stolicą województwa jest Warszawa, inne większe miasta to Radom, Płock, Siedlce, Ciechanów, Ostrołęka. Obejmuje 37 powiatów ziemskich oraz 5 powiatów grodzkich, łącznie 309 gmin. Powierzchnia lasów w województwie mazowieckim wynosi 7779,3 tys. ha, z czego 29,6% to obszary prawnie chronione. Znajduje się tu jeden park narodowy oraz 9 parków krajobrazowych. Wśród większych rzek można wymienić Wisłę, Bug, Arw, Pilicę.

Oprac. (jb)



Fot. Matej Margot

Wiesław Raboszuk. – *Mazowsze jest piękne! Mamy jeszcze wiele do pokazania i zaoferowania. Zapraszamy do śledzenia stron samorządu województwa, licznych instytucji kultury, ale też Mody na Mazowsze. Tu znajdują się wszystkie informacje niezbędne ciekawym Mazowszanom podróżnikom – uzupełnia wicemarszałek Raboszuk.*

Jaki będzie ten sezon?

Te wakacje są inne niż wszystkie. Spragnieni kontaktu z przyrodą i relaksu poza domem wreszcie

za turystyczna to pierwszy sektor gospodarki, który ucierpiał z powodu pandemii koronawirusa.

– *Kryzys rozpoczął się w tej branży dużo wcześniej niż w połowie marca – turystyka wyjazdowa pierwszych problemów doświadczyła już w styczniu i lutym br. Pomimo licznych rezygnacji klientów z wyjazdów, braku rezerwacji czy zamkniętych hoteli i niemożności prowadzenia turystyki krajowej oraz wycieczek dla dzieci i młodzieży, tylko jeden organizator turystyki z Mazowsza złożył wniosek o niewypłacalności.*

Urlop nad Wisłą

Jak wynika z badania Profitrom, tegoroczny urlop w kraju chce spędzić ponad 90 proc. rodaków. A na Mazowszu nie sposób się nudzić. Według ogólnopolskiego badania przeprowadzonego w 2018 r. nasz region utożsamiany jest z dobrą rozrywką, bogatą bazą noclegową, ciekawą ofertą kulturalną oraz mnogością miejsc i atrakcji wartych zobaczenia. W sercu Polski rzeczywiście znajdują coś dla siebie zarówno ludzie młodzi, rodziny z dziećmi, jak i seniorzy oraz



Mazowiecki Szlak Tradycji

Mazowsze można odkrywać za każdym razem na nowo – zależnie od tego, w którą jego część się zagłębimy. Jednym z najbardziej różnorodnych i ciekawych obszarów jest oczywiście mazowiecka tradycja. Z myślą o niej powstał Mazowiecki Szlak Tradycji.

– Na przekór nieuchronności zmian, trwa – jakby w ukryciu – pewien fascynujący świat. Oczarowani jego barwnością wyruszyliśmy w podróż mało uczęszczanymi ścieżkami naszego regionu, by napotkać po drodze niezwykle miejsca i ludzi przepelnionych pasją. To właśnie im, strażnikom wiedzy i umiejętności naszych przodków, dedykujemy ten szlak – opowiadają twórcy projektu.

Celem projektu jest: pamiętać, zachować, czerpać inspiracje. Do tej podróży zaproszeni są wszyscy mieszkańcy i goście Mazowsza.

Na szlaku można spotkać twórców, którzy z pasją uprawiają tradycyjne formy rękodzieła. Można zaprosić ich na warsztaty, zamówić u nich przedmioty, które wykonują lub zaangażować ich do współpracy przy artystycznych projektach.

Ścieżki szlaku prowadzą także do świata tradycyjnej muzyki i tańca. Znajdują się na nich informacje, jak skontaktować się z kapelami, zespołami czy solistami. Istnieje możliwość zaproszenia ich do wzięcia udziału w koncercie, potańcówce, warsztatach, nagraniach.

Na smakoszy regionalnej kuchni czekają wytwórcy tradycyjnych produktów. Tu można skosztować i zamówić kulinaria wytwarzane tradycyjnymi metodami według starych receptur.

Mazowsze to kraina drewnianych kościołów. Fascynujące historie tych świętych przybytków, okraszone zapachem starego drewna i kadzidła, czekają na odkrywców. Na stronie szlaku są informacje o godzinach otwarcia kościołów i kontakt do ich opiekunów.

Ścieżki wiodą także do szczególnie ciekawych miejsc i ludzi skoncentrowanych na ochronie i zachowaniu tradycyjnej kultury – do muzeów, skansenów, właścicieli prywatnych kolekcji, instytucji i organizacji pozarządowych. Odwiedzać te miejsca można korzystając z propozycji projektów edukacyjnych, nawiązując ciekawą współpracę z ludźmi przepełnionymi zaangażowaniem i wiedzą w obszarze ochrony naszego dziedzictwa.

Rękodzieło

Dzisiejsi mazowieccy twórcy są najczęściej kontynuatorami swoich rodzinnych tradycji. Zdarza się także, że zajmują się rękodziełem z zamiłowania i chęci spróbowania swoich sił. Niegdyś było ono w tradycyjnej kulturze zwykłą „koniecznością”. Gospodarka nie była zmechanizowana, nie istniał rynek rozwiniętych dóbr konsumpcyjnych, gospodarstwa wiejskie charakteryzowała samowystarczalność, wynikająca zarówno z braku środków na zakup towarów z zewnątrz, jak i z pewnego rodzaju izolacji.

W ciągu wieków wytworzył się system, który bardzo sprawnie funkcjonował – część niezbędnych przedmiotów wytwarzano na własne potrzeby, a część tych, których nie dało się wytworzyć własnoręcznie, nabywano u rzemieślników. Dotyczyło to także plastyki obrzędowej, która plasuje się pomiędzy „zwykłym” rękodziełem a sztuką. Ta ostatnia z kolei jest w wytwórcości wiejskiej dziedzina „naj-



Zespół Pasięka z Platerowa

młodszą”, która rozwinęła się już po II wojnie światowej, w dużym stopniu dzięki mecenatowi państwa.

Muzyka i taniec

Województwo Mazowieckie obejmuje kilka regionów, znacznie odmiennych kulturowo. Samo Mazowsze jest krainą historyczną, położoną w środkowym biegu Wisły oraz dorzeczu jej dopływów w centralnej oraz północno-wschodniej Polsce. W wyniku przemian ustrojowych i związanych z tym zmian administracyjnych do województwa mazowieckiego włączono region podlaski na wschodzie, Ziemię Sandomierską będącą częścią Małopolski oraz Radomszczyznę. W efekcie mamy do czynienia z różnymi tradycjami muzycznymi, stanowiącymi bogactwo regionalnej kultury.

Architektura wiejska

Wiek XVIII oraz początek XIX stulecia charakteryzowały się wzmożonym ruchem budowlanym, stąd na obszarze województwa mazowieckiego spotkamy ogromną różnorodność zabytków, także w obrębie architektury drewnianej. Zachowało się jeszcze kilka tysięcy tego typu obiektów, a wśród nich miejskie i wiejskie domy, zabudowania gospodarcze i użytkowe – spichlerze, stodoły, czy ostatnie drewniane wiatrak.

Mazowiecki Szlak Tradycji pozwala na nowo odkryć bogactwo tego krajobrazu, prezentując drewniane zabytki usytuowane na terenach wiejskich oraz małomiasteczkowych.

Niektóre z nich są rodowymi tajemnicami, przekazywanymi z pokolenia na pokolenie – można poznać ich smak, jednak przepis pozostanie rodzinną tajemnicą. Ostatnio powraca się do lokalnych



KGW z Glinianki, Sójka Gliniecka

Kulinaria

Każdy region, subregion, wieś, a nawet rodzina mają swoje tradycyjne, ulubione potrawy, wykonywane według sprawdzonych receptur.

tradycji, ważna staje się wspólnotowość. Wzrosła także świadomość tego co jemy, pojawiły się programy promujące zdrową żywność, doceniane są produkty wytwarzane z lokalnych odmian oraz pochodzą-

ce z ekologicznych gospodarstw i upraw.

Ten trend ma też swoje podłoże w tęsknocie za smakami dzieciństwa.

Miejsca

Niewielkie zagrody, wielohektarowe skanseny, państwowe muzea, różnorodne kolekcje gromadzone we własnych domach, ośrodki kultury i placówki prowadzone przez organizacje pozarządowe. Wszystkie te miejsca łączy jedna idea – służą ochronie dziedzictwa. Rozsiane po całym województwie, tworzą regionalną mozaikę jego kulturowych odcieni. Odwiedzając je poznajemy świat, który istniał kiedyś, który się zmieniał, przeobrażał, dopasowywał do nowych czasów w swoisty dla niego sposób.

Ten miniony świat odnajdziemy chociażby w skansenach, które dzięki położeniu na rozległym obszarze, zabierają nas w przestrzeń dawnej wsi, z różnorodnymi zagrodami, warsztatami wiejskimi, zabudowaniami dworskimi i sakralnymi,

sadami oraz ogrodami rozsianymi pośród uprawnych pól.

Wydarzenia

Przez cały rok, często zgodnie z rytmem pór roku, świąt i prac gospodarskich, w różnych punktach na terenie Mazowsza odbywają się ciekawe wydarzenia skupione wokół regionalnych tradycji. Dzieje się wiele, a niektóre z przedsięwzięć są godne polecenia.

Oprac. (jb)



Eugeniusz Węgiełek ze swoim rękodziełem, Pęclaw



MAZOWIECKI
SZLAK
TRADYCJI

co krok, to obyczaj

www.mazowieckiszlaktradycji.pl

Miejsca nieoczywiste

Odkrywaj mniej znane mazowieckie skarby

Są miejsca na Mazowszu, które są znane i lubiane przez mieszkańców, jak i turystów. Są też te mniej oczywiste, o których często nawet nie wiemy. Oto kilka z miejsc, które nie są popularne, a jednak niezwykle ciekawe i warte odwiedzenia.

Baśka Murmańska

Jest to biała niedźwiedzica polarna, którą w północnej Rosji w 1919 roku kupił jeden z polskich żołnierzy, by zaimponować wybrance swego serca. Niedźwiedzia natychmiast przydzielono do Baonu Murmańskiego, gdzie został

Wizyta w tym miejscu to także możliwość zobaczenia replik strojów z XIX wieku, które ozdabiano koralikami albo zębami jelenia. Zwiedzający mogą obejrzeć również przedmioty codziennego użytku jak amulety czy bębni, a także posłuchać indiańskiej muzyki.



Szlak Baśki Murmańskiej w Modlinie

wytresowany (swoje umiejętności zaprezentował, m.in. salutując Józefowi Piłsudskiemu na paradzie wojskowej). Dziś, dzięki Lokalnej Organizacji Turystycznej Trzech Rzek i Miastu Nowy Dwór Mazowiecki pamięć o Baśce na nowo odżyła za sprawą szlaku, który utworzono z myślą o dzieciach. Podczas 2-3 godzinnej wycieczki lepiej można poznać Twierdzę Modlin i sam Modlin.

Gra polega na odnajdywaniu niewielkich figurek małych, białych niedźwiadków. W całej okolicy znajduje się ich sześć tyle, co hasel w krzyżówce, którą możesz pobrać z Muzeum Kampanii Wrześniowej i Twierdzy Modlin. Trasa poszukiwań jest poprowa-

Dla dzieci przewidziane są zabawy sprawnościowe ułatwiające zapoznanie się z kulturą. I tak dziecko może strzelać z łuku, rzucić włócznią, złapać węża czy przejść tor przeszkód.

Eurostruś

Zwierzyniec Eurostruś w Borzychach to doskonałe miejsce agroturystyczne dla najmłodszych. Na zwiedzających czeka kilkanaście gatunków zwierząt wraz z krótkimi informacjami o cechach gatunku i miejscami jego występowania. Wśród atrakcji dla najmłodszych są konkursy, przejażdżki przyczepką ciągniętą przez ciągnik rolniczy. Dla tych, którym miejsce



Zimne Doły w powiecie piaseczyńskim

towano plac zabaw. To wszystko w otoczeniu Stawów Żabieniec- kich, które można podziwiać z wie- ży widokowej.

Z kolei Górki Szymona, znajdujące się niecałe 2 km od dworca kolejowego to idealne miejsce na niedzielny spacer połączony z piknikiem i rodzinną zabawą. Zachęcają dużym placem zabaw dla najmłodszych, ławkami wyposażonymi w przewijak oraz bardzo przyjemnymi dla oka widokami. Do atrakcji niewątpliwie należy siłownia plenerowa, wodospad na zapo- rze oraz możliwość wypożyczenia kajaku w weekendy. Na amatorów



Muzeum Kazimierza Pułaskiego w Warce

grillowanej kielbaski czekają wy- znaczone do tego miejsca.

Warka

Muzeum Pułaskiego w Warce wielki i ważny ośrodek kultury, jest jednocześnie jednym z piękniej- szych miejsc w Warce. Pałac Wi- niary stanowił niegdyś osobną wieś. Dziś – duży zielony parkowy teren jest otwarty dla każdego mieszkań- cia siedem dni w tygodniu i zachęca do spacerów i wypoczynku. Dostępne są krzesła, leżaki i wiaty, w których można schronić się przed palącym słońcem. W odrestaurowanych wne- trzach Pałacu znajdują się meble charakterystyczne dla tamtego okre- su, liczne portrety, dokumenty, frag-

zeum Pułaskiego, gdzie po drodze natkniemy się na sklepy, restauracje oraz bary.

Pilica była dla Warki bardzo waż- nym elementem rozwoju. Do mia- sta ciągle można dotrzeć promem. Najpiękniejsza trasa rozpoczyna się jednak tuż przy Muzeum Pułaskie- go w Warce. Tam drewniany płot okalający park płynnie przechodzi w drewniane podesty, które prowa- dzą wprost do rzeki, będącej naj- dłuższym, lewym dopływem Wisły. Wzdłuż całej trasy na gości czekają edukacyjno-informacyjne tablice, ławki oraz tarasy widokowe. Cała trasa ma około 600 metrów i jest w całości skąpana w zieleni, za- chwycając swoim widokiem, który praktycznie jest „zatopiony” w zie-



Farma Eurostruś w Borzychach

menty mieczy i dwie sale multime- dialne poświęcone historii regionu oraz temu, dzięki czemu Warka jest znana na świecie – browarowi.

leni i momentami ciężko rozróżnić, czy w kadrze jest jeszcze las, czy już bagno.

Oprac. (jb)



Fort Hantajo w Borzychach

dzona w ciekawy sposób, będąc jednocześnie przewodnikiem po najciekawszych obiektach wcho- dzących w skład Twierdzy Mo- dlin.

Fort Hantajo w Borzychach

To miejsce to niepowtarzalna okazja na to, by pokazać dzieciom kulturę indiańską.

Fort Hantajo powstał w 2006 roku. Pracownicy obiektu ubrani są w prawdziwe stroje rdzennych ame- ryanów, zaś zabudowa to auten- tyczne tipi. Zwiedzanie rozpoczyna się od wykładu, podczas którego uczestnik dowie się, skąd wzięła się nazwa Indianie, czemu przybierali niezwykle imiona, czemu skalpo- wano wrogów, a także ciekawost- ki – czy jest coś takiego jak fajka pokoju.

wyjątkowo przypadnie do gustu, do dyspozycji są wygodne domki wypoczynkowe, pole namiotowe wraz z infrastrukturą i niewielkim placem zabaw dla dzieci.

Zimne Doły

Dla poszukujących idealnego miejsca na weekendowe wyjście na ognisko czekają Zimne Doły w powiecie piaseczyńskim. To fan- tastyczne miejsce przygotowane przez Nadleśnictwo Chojnów na terenie dawnej, spalonej podczas wojny gajówki. Wewnątrz lasu do dyspozycji gości jest przestronny parking, a tuż za nim wiaty z dedy- kowanymi paleniskami. Najwięk- sza z nich bez problemu pomieści aż 100 osób. Nadleśnictwo przygo- towuje chrust, wokół są porozsta- wiane kosze, a teren jest na bieżąco monitorowany. Dla dzieci przygo-

Mazowieckie skanseny

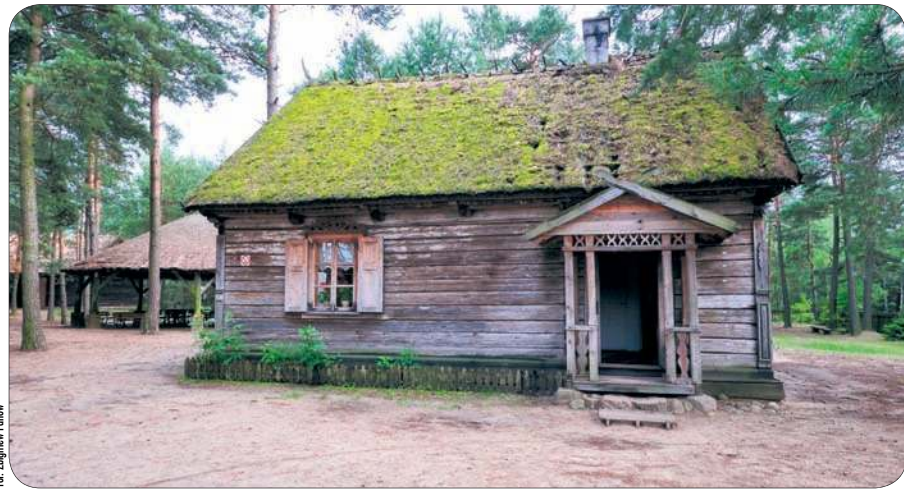
Ogromnym bogactwem Mazowsza są skanseny. Nie tylko mają cudowny klimat prawdziwej polskiej wsi, ale też przypominają – zarówno tym starszym, jak i młodszym – piękne tradycje i zwyczaje. Skanseny-muzea poza gromadzeniem unikatowych eksponatów prowadzą też ożywioną działalność edukacyjną. W każdym z nich odbywają się cyklicznie różne imprezy, na które przyjeżdżają rodziny z całej Polski.

Zagroda Kurpiowska

Zagroda Kurpiowska w Kadzidle jest uroczym małym skansenem położonym na terenie zalesionym. Ekspozycja na wolnym powietrzu składa się z zabytkowych drewnianych budowli wyposażonych w oryginalne sprzęty, narzędzia i meble. Jest to oddział Muzeum Kultury Kurpiowskiej w Ostrołęce.

To typowa zagroda samotnicza zwana też kolonijną, a w jej skład wchodzi obiekty z końca XIX i początku XX wieku, m.in. chałupa – dom mieszkalny, spichlerz, ule kładowe, studnia z żurawiem. Organizowane są tu różnego rodzaju warsztaty – wypiekania pieczywa, tworzenia wycinanek czy innych ozdób.

Ponadto na terenie skansenu znajduje się scena widowiskowa i rekonstrukcja maneżu do imprez folklorystycznych i innych zabaw. Najciekawsza z nich to z pewnością „Wesele kurpiowskie”. Bywa, że jego organizatorom udaje znaleźć się narzeczonych, którzy zgodzili się zawrzeć związek małżeński w tradycyjny kurpiowski sposób. Zarówno w autentycznym weselu kurpiowskim, jak i w widowisku obrzędowym każdy może czynnie uczestniczyć. Rokrocznie imprezie towarzyszą kiermasze i pokazy rękodzieła ludowego, przejazdy furmankami, barwne orszaki ślubne, zabawy ludowe i konkursy.



fol. archiwum - Samorząd Województwa Mazowieckiego

Skansen Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wińczeminie

Muzeum Mazowieckie w Płocku posiada największą obecnie w Polsce kolekcję pamiątek po Olendrach, w tym meble - komody, kredensy, stoły i ławy, często malowane we wzory roślinne, a także narzędzia ciesielskie i sprzęt gospodarski - maselnice, prasy i kotły do wyrobu powideł buraczanych oraz beczki do przechowywania i transportu suszonych owoców.

Obecnie na terenie Skansenu można zobaczyć wyremontowany dawny kościół ewangelicko-augsburski, pobliski odnowiony cmentarz, a także typowe dla osadnictwa olenderskiego zabudowania gospodarskie wraz z wyposażeniem: jednobudynkowy tzw. langhoff, łączący część mieszkalną ze stodołą i oborą, który został przeniesiony z miejscowości Kępa Karolińska oraz, pochodzący z miejscowości Białobrzegi, zespół obiektów składający się z budynku mieszkalnego, stodoły oraz budynku powidłarni, służącej także jako suszarnia owoców.

Wyremontowany został także istniejący budynek szkoły. We wnętrzach budynków powstały stałe ekspozycje prezentujące tradycyjne ich wyposażenie, oczywiście olenderskie, zarówno w części mieszkalnej, jak choćby sypialnia, jak również w części gospodarczej, gdzie znalazł się sprzęt rolniczy. Wszystkie pamiątki po Olendrach zostały pozyskane od mieszkańców dawnych olenderskich osad w trakcie badań terenowych.

Skansen i wydarzenia w nim organizowane cieszą się ogromnym zainteresowaniem odwiedzających chcących zagłębić historię osadnictwa przybyszów z Fryzji, Flandrii i Niemiec, którzy osiedlali się na tych terenach od XVII do połowy XIX wieku.



fol. archiwum - Samorząd Województwa Mazowieckiego

Muzeum Wsi Radomskiej



fol. archiwum - Samorząd Województwa Mazowieckiego

Muzeum Wsi Radomskiej zajmuje obszar o powierzchni 32,5 ha. Na jego terenie znajduje się 80 obiektów dawnego budownictwa wiejskiego (chałupy, dwory, kościół, budynki gospodarcze, kuźnie, wiatraki i młyny wodne), a 22 kolejne czekają w magazynach na montaż. Muzeum posiada również ponad 16 000 eksponatów ruchomych, wśród których na szczególną uwagę zasługują kolekcje: pojazdów, maszyn rolniczych, uli i narzędzi pszczołarskich, tkanin i sztuki ludowej.

W muzeum zrealizowano kilkuletni projekt, którego efektem jest nowa infrastruktura turystyczna i edukacyjna oraz zespół zabytkowych budowli związanych z gospodarką nadrzeczną mieszkańców radomskiego. Powstał kompleks budynków obsługujących turystów: kasa biletowa i amfiteatr.

Zbudowany został też ośrodek edukacji muzealnej, w którym realizowany jest nowy program edukacyjny, prowadzony przy wykorzystaniu bogatej gamy środków audiowizualnych oraz Internetu. Jego ważną częścią jest edukacja przyrodnicza, wykorzystująca muzealną ścieżkę przyrodniczą. Wzdłuż rzeki Kosówki, płynącej przez teren skansenu, zostały zestawione młyny, tartak oraz zagroda z Solca nad Wisłą.

Oddziałem Muzeum Wsi Radomskiej jest Muzeum im. Oskara Kolberga w Przysusze. Muzeum to ma siedzibę w zabytkowym dworze z połowy XIX wieku, wybudowanym przez Juliusza Dembińskiego h. Nieczuja.

Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu



fol. archiwum - Samorząd Województwa Mazowieckiego

W Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu odtworzona została typowa dla powiślańskiej wsi mazowieckiej wieś rzędowa. W jej skład wchodzi 11 zagród włościańskich z rejonu Mazowsza północno-zachodniego. W skansenie odtworzono również zagrodę z Rębowa, w skład której wchodzi wiatrak.

W Muzeum znajduje się również kilka samodzielnych zespołów architektonicznych, doskonale uzupełniających odtworzoną wieś rzędomą. Są to: zespół karczenny z karczą z Sochocina, zespół dworski, dwór z Uniszek Zawadzkich, kościół wraz z dzwonnica.

Otoczone warzywnymi i kwiatowymi ogródkami czy pasiekami chałupy oraz żyjące tu zwierzęta sprawiają wrażenie wsi wciąż tętniącej życiem. Wnętrza budynków przystosowane są do pełnionych przez nie funkcji i zmieniają się wraz ze zrywaniem kartkami kalendarza. Wyposażenie chałup wiejskich oraz wygląd samych zagród wskazuje na zróżnicowanie majątkowe ich właścicieli.

Obok mieszkań zamożnych znajdują się chałupy ubogie, wyposażone tylko w najbardziej niezbędne sprzęty. Takie tło okazuje się być doskonałym do zaprezentowania codziennych wiejskich zajęć gospodarskich i polowych.

Bardzo dobrym pomysłem jest połączenie podróży po Mazowszu z różnego rodzaju aktywnościami. Pieszko, rowerem, kajakiem? Możliwości w naszym regionie jest wiele, zarówno jeśli chodzi o zaplanowane wycieczki, jak i spontaniczne wypad.

Na wodzie

Na Mazowszu nie brakuje jezior, które przyciągają tłumy. Mnóstwo jest też mniej obleganych, „zapomnianych”, ale pełnych uroku miejsc. Są one świetną lokalizacją dla tych, którzy cenią sobie ciszę, lubią poobserwować przyrodę albo po prostu poleżeć nad brzegiem wody w pięknym otoczeniu. Jakub Rosłoń, który prowadzi klub żeglarski Sindbad Sailing, szczególnie poleca Zegrze – wręcz wymarzone dla amatorów sportów wodnych. – *Polecam wszystkie aktywności w wodzie: żeglarstwo, kajakarstwo czy wioślarstwo* – wymienia Jakub Rosłoń. Przekonuje, że nad wodą i na wodzie można świetnie spędzić czas. Są plaże, restauracje, hotele i oczywiście wypożyczalnie sprzętu do uprawiania sportów.

Piękno mazowieckich rzek można odkrywać, np. pływając kajakiem. Miłośnicy tego typu wypoczynku mają do dyspozycji kilka tras zróżnicowanych czasowo. Kajakarze latem „okupują” wszystkie mazowieckie rzeki, które mają doskonały potencjał rekreacyjny: Liwiec, Narew, Omulew, Pilica, Wkra i wszelkie ich dopływy.

Doznałbym pomysłu na weekend jest też spływ rzeką w pontonie. Możliwe są spływy Wkrą, Wisłą i Narwią. Ta ostatnia trasa wiedzie przez niezwykle urokliwą końcówkę rzeki, tuż przed jej ujściem do królowej polskich rzek – Wisły. Niezwy-

kle szeroką i barwną rzekę Narew poznać można pomiędzy zaporą i elektrownią wodną w Dębem a Twierdzą Modlin.

Rowerem

Mazowsze wydaje się wymarzone regionem również dla rowerowych wycieczek – zazwyczaj jest tu płasko, więc pedalowanie nie wymaga wielkiego wysiłku. Stosunkowo gęsta sieć linii kolejowych sprawia, że łatwo można przemieścić się wraz z rowerem w odległe zakątki województwa. Z wysokości siodełka można zobaczyć zupełnie inne Mazowsze. Zaskakująco blisko od stolicy zaczyna się kraina polnych

Na nogach, dwóch kółkach, w kajaku, czyli Aktywnie na Mazowszu

co różnorodny. Mazowsze to przede wszystkim kraina rolnicza. Mozaikę pól urozmaicają głowiaste wierzy przy drogach i śródpolne zakrzaczenia. Lasy zajmują mniej więcej jedną piątą powierzchni regionu. Największym kompleksem leśnym na Mazowszu jest Puszcza Kampinowska.

a w dolinach wielkich rzek zachowały się, nieliczne już w Europie, naturalne lasy łęgowe.

Pieszko, z kijkami

Mazowsze stwarza amatorom pieszych wędrówek, również w ra-

Otwockiem, ten zrozumie, dlaczego te z pozoru niewysokie wzniesienia nazywa się górą. Charakterystycznymi elementami mazowieckiego krajobrazu są doliny rzek.

Doliny rzeczne pełne są kwiecistych łąk i naturalnej roślinności nadrzecznej, która daje schronienie liczным gatunkom ptaków. Ciekawe widokowo są przełomowe odcinki dolin z wysokimi i stromymi brzegami, z których roztaczają się wspaniałe panoramy. Za najpiękniejsze punkty widokowe uważane są: lewy brzeg Wisły koło Góry Kalwarii i prawy pod Zakroczymiem, lewy brzeg doliny Pilicy w pobliżu Warki oraz przełom dolnej Wkry w Lasach Pomiechowskich.

Inne aktywności

Na spragnionych jeszcze innego rodzaju aktywności czekają również takie miejsca jak Suntago Wodny Świat, czyli pełen atrakcji park wodny, który znajduje się 60 km od Warszawy. Znajdziemy w nim baseny, zjeżdźalnie, sauny, wellness & SPA, a także restauracje i bary oraz bazę noclegową.

Warto wybrać się także do Parku Rozrywki Julinek. Na obszarze prawie 30 h zlokalizowano szereg atrakcji dla dużych i małych. Do dyspozycji goście parku mają największy na Mazowszu park linowy, krainę dmuchańców, pole do mini golfa, ściankę wspinaczkową czy ekologiczny plac zabaw. W pełni sezonu gości codziennie zabawiają animatorzy.

Oprac. (jb)

Z biegiem Wisły

Niewątpliwa królowa Polskich rzek – Wisła. Rzeka piękna i nieprzewidywalna, która zachęca do poznawania jej z różnych perspektyw.

O Wiśle słów kilka

Najdłuższa rzeka (1047 km) w zlewisku Morza Bałtyckiego. Początkowy bieg Wisły (na stokach Baraniej Góry w Beskidzie Śląskim) tworzą dwa główne potoki – Czarna Wiselka i Biała Wiselka, które w pobliżu uzdrowiska zwanego Wisłą łączą się ze sobą i tworzą główną rzekę. Wisła płynie przez cały kraj, a swoim głównym biegiem wiąże 16 województw, zaś jej dopływy zajmują około 54% obszaru Polski. Jego cechą jest asymetria, a zasadniczy kierunek biegu rzeki jest południkowy. Najwięcej dopływów do Wisły jest po jej prawej stronie. Wisła składa się z trzech zasadniczych biegów: górnego, środkowego i dolnego, które wyznaczane są przez największe jej dopływy: San i Bug.

Wielowiekowy wpływ gospodarczej działalności człowieka na dorzecze Wisły, a przede wszystkim na dno jej doliny sprawił, że ten najbardziej dynamiczny element środowiska przyrodniczego uległ przekształceniom, wręcz degradacji. Sprawilo to, że system rzeczny Wisły jest aktualnie zróżnicowany, niejednolity przestrzennie, co w dalszym ciągu może uniemożliwiać żeglugę, ogranicza prawidłową gospodarkę wodą w tym przede wszystkim ochronę przed powodzią.

Obecnie dąży się więc do odnowy, choćby częściowego odtworzenia pierwotnych warunków rzeki. Istnieje szereg przedsięwzięć zmierzających do tzw. renaturyzacji den dolin rzecznych, które wpływają bezpośrednio na proces odnowy, bądź inicjują jej choćby częściowy powrót do pierwotnego kształtu i formy.

Flora i fauna

Wisła jest jedną z ostatnich dużych rzek w Europie, która zachowała jeszcze swój naturalny charakter na wielu odcinkach. Lasy łęgowe rosnące w dolinie rzeki, piaszczyste wyspy, ekstensywnie użytkowane łąki i pastwiska nadwiślańskie, są ważnym elementem europejskiej przyrody. W wodach Wisły i jej dopływach stwierdzono 43 gatunki ryb. Z rzeką tą związanych jest aż 320 gatunków ptaków, z których 180 zakłada w dolinie Wisły gniazda. Nad Wisłą możemy spotkać około 44 gatunków ssaków.

W czasach wczesnego osadnictwa, człowiek wybierał obszary związane z dolinami rzecznyymi. Miejsca takie zapewniały czystą, bieżącą wodę, żyzną glebę pod uprawy, pastwiska oraz bogate

łowiiska ryb. Taka sytuacja miała też miejsce nad Wisłą. Charakter Wisły na przestrzeni dziejów zmienił się tylko nieznacznie. Rzeka, z jej różnorodnością siedlisk, posiada trudną do oszacowania wartość przyrodniczą. Jej stosunkowo mało zmieniony charakter stwarza dogodne warunki dla gniazdowania i żerowania licznych gatunków ptaków łęgowych

zwierząt jest bardzo ściśle związane z różnorodnością siedlisk tworzonych przez szatę roślinną związaną z linią brzegową Wisły.

Z Wisłą związane są rośliny pływające i podwodne. Wśród roślin zanurzonych wyróżnić można: różne gatunki glonów, rdestnice (kędzierzawą, grzebieniastą oraz drobną), moczarkę kanadyjską, rogatka sztyw-

kowy, mannowy, rdest ziemnowodny, pałkę wąskolistną. Występują tu również tatarak, żabieniec, babka wodna, różne gatunki turzyc, rukiew wodna, rzeżucha gorzka, przetacznik bobowniczek, potoczniczek wąskolistny, niezapominajka błotna, mięta pieprzowa, mięta nadwodna, jeżogłówka gałęzista. Ponadto brzegi rzeki porastają: manna jadalna, mozga trzcinowata, sitowie leśne, sit rozpierzchły, sit siny i trzcinnik szuwarowy. W starorzeczach występują rośliny wodne takie jak, np. knieć błotna, kosaciec żółty, pałka wąskolistna, tatarak, grążel żółty i grzybień biały.

Dar Mazowsza

Praktycznie na każdym odcinku Wisły spotkać można niezwykle okazy zwierząt i roślin. Pomimo zaawansowanej działalności człowieka, Wisła pozostaje najpiękniejszą polską rzeką, którą warto poznać.

Umożliwia to chociażby największa drewniana jednostka na Wiśle o długości 18m i szerokości 5m, czyli szkuta „Dar Mazowsza” – królowa tradycyjnej żeglugi wiślanej. Wzorowaną na planach z XVI w. skutę od pierwszej deski, od pierwszego dennika i krzywulca, wspólnymi siłami budowali pod okiem szkutnika ludowego również mieszkańcy Warszawy. Obecnie realizuje projekty edukacyjne, turystyczne, warsavianistyczne i kulturalne, pływając po wodach Mazowsza.

Oprac. (jb)



Spływ kajakowy rzeką Orzyc - powiat makowski

foto: Marcin Józwiak



Szkuta Dar Mazowsza

foto: Robert Janowski

i wędrównych. Warto wymienić tu zwłaszcza gatunki zagrożone, np. sieweczkę rzeczną i obrozną, derkacza, podróżniczkę, rybitwę białoczelną, białowąsą i czarną. Bogactwo świata

nego, rześl wiosenną, wywłócznika okółkowego, a także włosieniczniki (wodny, krążkolistny). Plaże i skarpy porośnięte są przez rośliny szuwarowe, m.in. szuwar jeżogłówkowy, pał-

Z rodziną na Mazowszu

Mazowsze oferuje rodzinom wiele możliwości spędzania wolnego czasu. Niezależnie od wieku na dzieci czeka mnóstwo atrakcji, a dla rodziców przygotowane zostało mnóstwo udogodnień, które ułatwiają planowanie wycieczek i urlopu w naszym regionie.

Dla rodziców ważne jest, by ich dzieci latem się nie nudziły, mogły spożytkować energię i czegoś się nauczyć. Takimi miejscami są parki rozrywki i edukacji. Wymarzone dla rodzin z dziećmi są też gospodarstwa agroturystyczne. Otwarte, wielkie przestrzenie, nieznane krajobrazy, zwierzęta hodowlane oraz te zamieszkujące łąki, lasy, rzeki i jeziora, a także całkiem inne smaki i zapachy – to tylko niektóre z fascynujących elementów wiejskiego świata. Spanie i zabawy na sianie, przejażdżki traktorem lub kombajnem oraz karmienie kur, gęsi czy krów na długo pozostaną w pamięci pociech. Podobnie jak wizyty w lokalnych skansenach ukazujących codzienność mieszkańców wsi sprzed wieków.

Popularnością cieszą się również muzea i inne instytucje oraz miejsca, które zapraszają w swoje progi całe rodziny. Oto kilka z nich.

ZOO w Płocku

Żeby zobaczyć egzotyczne zwierzęta na własne oczy, nie trzeba jechać na safari do Afryki. Na spotkanie z przedstawicielami ponad 300 gatunków zwierząt, w tym wielu cennych okazów gdzie indziej nie-

spotykanych, zapraszamy do Płocka. Ulubieńcami odwiedzających są lamparty perskie, wesołe tamaryny, ptaki tropikalne, pingwiny oraz

wtedy kompozytora... Ale żeby poznać całą historię, trzeba przybyć tu osobiście. Sanniki wciąż jeszcze pamiętają niezwykle klimat odległych



90-letnią aligatorzycę Martę można zobaczyć w płockim ZOO

sami królowie dżungli – czyli lwy. Szczególnym szacunkiem cieszy się aligatorzyca Marta, której urodziny są hucznie obchodzone co roku w maju.

Pałac w Sannikach

Zespół Pałacowo-Parkowy w Sannikach nosi imię Fryderyka Chopina, bo to właśnie tu pewnego letniego dnia rozpoczęła się wakacyjna przygoda młodego jeszcze

czasów – tu spacer parkowymi ścieżkami i harce na placu zabaw odbywają się w rytmie mazurków. Dlatego przybywają tu wielbiciel muzyki i poezji w każdym wieku.

Muzeum Mazowieckie

W odrestaurowanej kamienicy przy ul. Tumskiej można przenieść się w czasie i odkryć prawdziwe skarby historii regionu. Spacerując po salach muzeum powstałego

w 1821 r., przemierzmy kolejne epoki i odnajdziemy cenne przedmioty związane z danym okresem. Warto obejrzeć znaleziska archeologiczne, a w szczególności łódź dłubankę, używaną w pradawnych czasach także jako trumnę, czy słowiańską biżuterię.

Farma Iluzji

Ogromny Park Edukacji i Rozrywki Farma Iluzji otoczony z trzech stron lasami kryje mnóstwo niesamowitych atrakcji na rozle-

Kolanowscy, którzy z pomocą okazałego zbioru starych sprzętów gospodarstwa wiejskiego, wyjaśnia i pokażą, jak się żyło i pracowało w zagrodzie wiele, wiele lat temu. Natomiast smak przygotowanego w gospodarstwie sera, jogurtu, świeżo ubitego masła na pewno będzie niezapomniany.

Gród Książąt

Drewniany Gród Książąt Mazowieckich pobudowany na niewielkim wzniesieniu w Ostrowi Mazowieckiej, to próba ożywienia pięknej legendy. Dla mieszkańców okolic stał się symbolem przeszłości miasta, miejscem spotkań z historią, odkrywania zamierzonych tradycji przodków. Dziś, jak niegdyś w wiekach średnich, garniarz w swej chacie formuje glinę, a obok w kuźni kowal dmie w wielki miech.

Muzeum Romantyzmu

Muzeum Romantyzmu w Opinogórze rozpościera się na rozległym terenie dawniej należącym do rodziny Krasieńskich. Neogotycki pałacyk sprzed dwóch wieków zaprasza na spotkanie z najsłynniejszym przedstawicielem rodu – Zygmuntem Krasieńskim, znanym doskonale wielbicielom literatury romantycznej. Może to właśnie tu, w wyobraźni mistrza, rozegrały się losy bohaterów jego słynnych dramatów?

Leśniczówka

Poszukiwacze przygód z pewnością odnajdą niejedną z nich w Leśniczówce Paryż w gościnie u Państwa Oliszewskich, którzy mieszkają w samym środku lasu. Jak wytropić lisa, rozpoznać ślady sarny, odnaleźć dorodnego prawdziwka – te i wiele innych sekretów lasu zdradzi Pan Arkadiusz, który jest gajowym.

Oprac. (jb)

Malownicza piesza trasa Gąbina - Płock

Zwiedzaj i poznawaj

Płocczanie i mieszkańcy powiatu płockiego planując wycieczkę mają do wyboru wiele pięknych tras. Jedną z nich jest pieszy szlak PTTK z Gąbina do Płocka liczący ponad 26 km, na którym znajdziemy zarówno zabytki, jak i ciekawe przyrodniczo miejsca.

Jest to trasa dość długa, ale po płaskim terenie, więc nie jest ciężka do pokonania. Wędrówka może nam zająć ok. 7 godzin. Chyba że zatrzymamy się na dłużej przy jednym z punktów na szlaku, co warto zrobić nie tylko dla wytchnienia, ale też przyjrzenia się bliżej okolicy.

Urokliwe jeziora

Wędrówkę można zacząć w Gąbinie. Jest to miasto liczące nieco ponad 4 tys. mieszkańców. Jego piękne położenie z panoramą na dolinę Wisły i Płock, a także liczne udogodnienia dla rowerzystów oraz turystów pieszych sprawiają, że jest niezwykle ciekawe turystycznie.

Z Gąbina trasa kieruje do Koszelewa, gdzie znajduje się pierwszy punkt szlaku, czyli zespół parkowo-dworski. Dwór murowany z pierwszej połowy XIX w. został ulepiiony z gliny i był rzadkim przykładem takiego budownictwa na Mazowszu. Z lewej strony jest stajnia neogoty-

ka zbudowana z czerwonej cegły, obecnie funkcjonująca jako kaplica katolicka. Obecnie w zespole parkowo-dworskim w Koszelewie znajduje się Dom Opieki Społecznej.

zwykle malowniczego obszaru, czyli terenów wokół jezior Cichomickiego i Górskiego. Jezioro Cichomickie należy do grupy jezior Łąckich, jest polodowcowym



Na szlaku z Gąbina do Płocka znajdują się malownicze jeziora

Dalej trasa prowadzi poprzez las, aż w pobliżu Jeziora Zdwojskiego przecina się z drogą wojewódzką 577. Mijając następnie z prawej strony Matyldowo oraz Zażdzierz podróżny dotrze do nie-

jeziorem rynnowym. Na szczycie jego wschodniego wzniesienia morenowego znajduje się bunkier z czasów II wojny światowej. Więcej można ich znaleźć nieopodal w lesie. Wokół bunkrów wi-

doczne są ślady po okopach. Jest to pozostałość niemieckiej linii obronnej. Jezioro Górskie należy do najbardziej popularnych jezior w tej okolicy. Jest atrakcyjnym kąpieliskiem i miejscem weekendowego wypoczynku. Jezioro otoczone jest licznymi ośrodkami wczasowymi. Tutaj także można znaleźć pozostałości po bunkrach oraz pomniki przyrody.

Kiedy wędrujący miną jeziora, mogą podążać obrzeżami miejscowości Grabina w stronę Nowych Cichomic. Dalej trasa prowadzi przez ulice Góry oraz Krakówka aż do Radziwia – południowej dzielnicy Płocka.

Płockie zabytki

Radziwie położone jest na lewym brzegu Wisły. Pierwsza wzmianka o tej osadzie pojawiła się w Kronice Galla Anonima, gdzie zawarta została ugoda między Władysławem Hermanem a jego synami. Kościół parafialny w Radziwiu pw. św. Benedykta pochodzi z lat 1893-1895. Poprzedzało go pięć świątyń drewnianych. Początki parafii w Radziwiu sięgają XII w., kiedy kanonicy katedralni z Płocka zbudowali tu w 1166 r. drewnianą kaplicę na kępie między dwiema odnogami Wisły. Obecny kościół jest murowany, zbudowany w stylu eklektycznym wykorzystującym elementy gotyku i romanizmu, według projektu architekta Edwarda Cichockiego.

Na drugą stronę Wisły można dostać się przez most Legionów Piłsudskiego. Został on wyremontowany w 1994 r. Od 2008 r. jest podświetlony w kolorach flagi miasta: żółtym, czerwonym i niebieskim. W tym samym roku przywrócono na moście charakterystyczne latarnie w kształcie litery P (jak Piłsudski).

Gdy już dostaniemy się na drugą stronę Wisły, możemy udać się na dół, na odnowione bulwary wiślane i płockie moło lub na górę, gdzie znajduje się m.in. katedra. Jest to jeden z najcenniejszych zabytków miasta. Bazylika katedralna, usytuowana na wysokim, urwistym Wzgórzu Tumskim nad Wisłą, wraz z kompleksem zamku piastowskiego tworzyła niegdyś twierdzę. Z pozostałych stron otaczał ją mur obronny wznoszący się na 17 m wysokości. Okoliczna ludność znajdowała tu schronienie i ocalenie przed wrogami najeżdżającymi tę ziemię.

Na Wzgórzu Tumskim stoją też zabudowania dawnego opactwa benedyktyńskiego. Archeologowie w czasie prowadzonych na tym terenie wykopalisk odkryli wczesnośredniowieczny pogański ołtarz ofiarny. Warto się więc przyjrzeć także tej budowli.

Po wizycie w katedrze można odwiedzić także Stary Rynek. Tutaj w domu zakonnym zwanym Zakład Anioła Stróża przy Starym Rynku 14-18 przebywała siostra Faustyna Helena i tu miała swoje pierwsze objawienie Jezusa Miłosiernego. Wycieczkę można zakończyć odpoczynkiem na ławce w jednej z kawiarni czy restauracji podziwiając budynek ratusza oraz fontannę Afrodyta.

Joanna Biała

Łączy nas Mazowsze

Podróże są okazją do robienia wielu zdjęć i uwieczniania na nich nie tylko siebie i bliskich, z którymi podróżujemy, ale też przyrody czy architektury. Dlatego też już po raz piętnasty samorząd województwa ogłosił konkurs dla fotografów amatorów. W tym roku uczestnicy zmierzają się z tematem „Łączy nas Mazowsze”. Zdjęcia można przysyłać do końca lipca. Na autorów najlepszych fotografii czekają nagrody pieniężne.

Tegoroczna edycja konkursu przyciągnie nie tylko pasjonatów fotografii, ale też miłośników podróży po Mazowszu, zwiedzania niezwykłych miejsc i uwieczniania ich na zdjęciach.

– W tym roku przypada jubileuszowa edycja konkursu fotograficznego „Mazowsze bliskie sercu”, dlatego chcemy zaproponować wszystkim fotografom amatorom z terenu województwa mazowieckiego podróż z aparatem w rękę po Mazowszu – mówi Izabela Stelmańska, zastępca dyrektora Departamentu Kultury, Promocji i Turystyki urzędu marszałkowskiego. – To dobry czas na to, żeby podsumować, co faktycznie nas łączy w tym Mazowszu, co nas w nim urzeka i jak je widzimy tak naprawdę.

Liczy się pomysł i ciekawy kadr z Mazowsza

W konkursie mogą wziąć udział fotografowie amatorzy, w tym nie-

pełnoletni pasjonaci fotografii (za zgodą rodziców).

Każdy uczestnik może zgłosić do konkursu maksymalnie dwa zdjęcia wykonane na terenie województwa mazowieckiego, które nawiązują do hasła „Łączy nas Mazowsze”. Jak już zostało wspomniane, termin zgłoszeń do tegorocznej edycji upływa 31 lipca.

Jest to zachęta do podróży po naszym regionie, zwiedzania niezwykłych miejsc, tajemniczych zakątków, które warto uwiecznić na fotografii.

Tegoroczna edycja konkursu przeprowadzona będzie jednoetapowo. Spośród nadesłanych prac jury wybierze pięć najlepszych. Organizatorzy liczą na kreatywność uczestników, a patrzeć będą na treść oraz jakość nadesłanych zdjęć.

Zwycięzca konkursu otrzyma nagrodę w wysokości 3500 zł, laureat drugiego miejsca 2500 zł, a trzecie – 2000 zł. Przewidziano także dwa wyróżnienia po 700 zł.

Przynana zostanie również nagroda publiczności, a właściwie

internautów, w wysokości 1000 zł. Zwycięskie fotografie będzie można zobaczyć i polubić na facebookowym profilu „Mazowsze. serce Polski”. Nagrodę publiczności zdobędzie autor zdjęcia z największą liczbą polubień.

Gdzie znaleźć szczegółowe informacje?

Formularze, które uczestnicy mają wypełnić, są dostępne wraz z regulaminem na stronie www.mazovia.pl w zakładce konkursy-szkolenia/konkursy-fotograficzne/. Tam też zainteresowani znajdą wszystkie niezbędne informacje na temat konkursu. Można też dzwonić na numer tel. (22) 59 79 532 i (22) 59 79 534 lub wysłać pytania na mail konkurs.fotograficzny@mazovia.pl.

Zdjęcia wraz z formularzem zgłoszeniowym należy przysyłać na adres: konkurs.fotograficzny@mazovia.pl.

Oprac. (jb)

Mazowsze.
serce Polski

XV edycja
konkursu fotograficznego
Mazowsze bliskie sercu

Temat konkursu:
Łączy nas Mazowsze

**Fotografia to Twoja pasja?
Znasz miejsca, które warto pokazać?
Weź udział w konkursie!
Prace można zgłaszać do 31 lipca 2020 r.**

Nagrody:

I miejsce - 3 500 zł

II miejsce - 2 500 zł

III miejsce - 2 000 zł

Dwa wyróżnienia - każde po 700 zł

Nagroda internautów - 1 000 zł

Informacje o konkursie:

[f Mazowsze.serce.Polski](https://www.facebook.com/Mazowsze.serce.Polski)

www.mazovia.pl

e-mail: konkurs.fotograficzny@mazovia.pl

Organizator:

Samorząd Województwa Mazowieckiego

Patronat:

Marszałek Województwa Mazowieckiego

Patronaty medialne:



Hackathon, pokoleniowe wartości, ścieżka Kneippa

Projekty Budżetu Obywatelskiego Mazowsza

Budżet Obywatelski Mazowsza jest projektem, który z każdą kolejną edycją również będzie mógł wspierać regionalną turystykę i nie tylko. A to za sprawą projektów, które zgłaszają do niego mieszkańcy Mazowsza. W tym roku w podregionie płockim jest do wykorzystania jest blisko 2 mln zł.

W sumie mieszkańcy złożyli 18 projektów na łączną kwotę ok. 6,2 mln zł. Jeśli chodzi o obszary, które mają wesprzeć, to jeden związany jest z edukacją publiczną, pięć dotyczy promocji i ochrony zdrowia, jeden kultury, ochrony zabytków i opieki nad zabytkami, dwa wspierania rodziny i system pieczy zastępczej, dwa zagospodarowania przestrzennego, dwa transportu zbiorowego i dróg publicznych, trzy kultury fizycznej i turystyki, jeden bezpieczeństwa publicznego, jeden tworzenia warunków rozwoju gospodarczego, w tym przeciwdziałania bezrobociu i aktywizacji lokalnego rynku pracy.

Pokoleniowe wartości

Turystycznie ciekawe są projekty takie jak pokoleniowe przekazywanie wartości kultury i tradycji regionalnej, czyli projekt ściśle rodzinny - od seniora do juniora. To przekazywanie wartości naszych działań poprzez naszych rodziców najmłodszemu pokoleniu.

To też uczestnictwo w warsztatach, pokazy pracy kowala, lekcji: o pszczołach, kaligrafii, malowania na szkle, wycinanki ludowej, a także zwiedzanie Muzeum Wsi Mazowieckiej z przewodnikami, jazda wozami konnymi po terenie skansenu. Ognisko oraz wieczorek integrujący pokolenia i wiele innych atrakcji.

Hackathon w Gostyninie

Warto też wspomnieć o wsparciu organizacji wydarzenia „Hackathon Gostynin”. To kilkudniowe spotkanie kreatywnych ludzi, którzy w małych

W sumie Mazowszanie zgłosili 231 projektów o całkowitej wartości 92 mln zł. To świetny wynik, zwłaszcza że nabór prowadzony był w nietłumionym czasie. Tym bardziej dziękuję mieszkańcom regionu za ich aktywność. Teraz wszystkie pomysły są w ocenie formalnej i merytorycznej. Wkrótce poznamy te, które będą rywalizować o głosy mieszkańców Mazowsza, a tym samym o wsparcie z budżetu województwa. Zapraszam do śledzenia strony bom.mazovia.pl

Adam Struzik
marszałek

województwa mazowieckiego



Ścieżka Kneippa

Ścieżka Kneippa to forma przestrzeni publicznej łącząca element rekreacji z kwestią prozdrowotną, polega na stworzeniu wielofunkcyjnej (funkcja rekreacyjna, prozdrowotna, integracyjna) przestrzeni publicznej i jest doskonałym pomysłem na zagospodarowanie terenu.

Ścieżka Kneippa zazwyczaj składa się z dwóch podstawowych elementów. Pierwszym z nich jest zbiornik wypełniony zimną wodą (której wysokość powinna sięgać łokci/kolan), w którym zainstalowana jest poręcz ułatwiająca poruszanie się. Drugi element to wyznaczony fragment drogi do przejścia, który podzielony jest na krótkie segmenty, każdy z inną nawierzchnią. Kuraacja polega na podnoszeniu wysokości nóg podczas chodzenia w zimnej wodzie, a następnie na przejściu boso po wyznaczonej ścieżce o różnych nawierzchniach.

Oprac. (jb)

czasie, zazwyczaj na przestrzeni doby lub weekendu. Zadanie do wykonania jest ogłaszane w dniu rozpoczęcia konkursu. Przy ocenie projektu jest brana pod uwagę wyłącznie praca wykonana podczas trwania wydarzenia.

100-etka Lema

Z kolei „100-etka Lema! Regionalny Festyn naukowo-literacki” ma na celu uczczenie 100 rocznicy narodzin Stanisława Lema, a zarazem ma stanowić element propagujący edukację w zakresie przedmiotów ścisłych, oraz propagujący literaturę wśród najmłodszych mieszkańców regionu. W 2021 r. mija 100 rocznica urodzin Stanisława Lema, jednego z największych polskich pisarzy, futurologa, filozofa, którego twórczość rozpala wyobraźnię niejednego czytelnika, naukowca, a przede wszystkim osób młodych.

Zalesiański park

Projekt „Zalesiański park aktywności i rekreacji” to park aktywności i rekreacji przy Wojewódzkim Samodzielnym Zespole Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. Profesora Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie. Na przestrzeni parkowej - teren parkowy przed Pawilonem nr 4 - o powierzchni ok. 3500 mkw. - zostanie utworzone miejsce aktywności i rekreacji dla pacjentów Szpitala sprzyjające ich rekonwalescencji oraz spotkań pacjentów z osobami odwiedzającymi.





Mazowsze.
serce Polski



modanamazowsze.pl

Podpisano umowę na przebudowę stacji uzdatniania wody w Górach

Inwestycja dla Radziwia i... reszty Płocka

W ubiegłym tygodniu podpisana została umowa z wykonawcą na realizację robót budowlanych dla jednego ze strategicznych zadań tego programu – pn. Przebudowa Stacji Uzdatniania Wody „Góry”. Wykonawcą zadania jest konsorcjum firm: Jarmar Sp. z o. o. oraz Krevox Europejskie Centrum Ekologiczne Sp. z o. o.

– Kwota kontraktowa wynosi 7 654 870,00 zł netto (9 415 490,10 zł brutto). Zakres prac, przewidzianych do realizacji do końca września 2021 roku, obejmuje budowę zbiornika wody surowej i uzdatnionej oraz budowę budynku stacji uzdatniania wody wraz z układem technologicznym w oparciu o dwustopniową filtrację ciśnieniową. Inwestycja ma szczególnie istotne znaczenie dla mieszkańców lewobrzeżnej części miasta, osiedli Gór i Ciechomic. Jej celem jest bowiem zapewnienie niezawodnych dostaw wody – podawanych w wymaganej ilości, jakości i pod odpowiednim do potrzeb ciśnieniem, dla intensywnie rozwijającej się na tym terenie zabudowy jednorodzinnej. Ponadto w przypadku wystąpienia sytuacji kryzysowej, zmodernizowana stacja będzie stanowiła dodatkowe źródło dostaw bezpiecznej wody dla pozostałych obszarów Płocka – informuje spółka Wodociągi Płockie.

Inwestycja w Górach to część programu modernizacyjnego „Woda dla Płocka” realizowanego przez Wodociągi Płockie. Na lewym brzegu Wisły intensywnie powstaje zabudowa jednorodzinna. Już dziś Wodociągi Płockie mają świadomość, że niepodjęcie kroków gruntownej modernizacji

sięwzięcie to będzie stanowiło obiekt strategiczny, który zapewni niezawodne dostawy wody w wymaganej ilości i jakości do większej liczby mieszkańców.

Stacja uzdatniania wody na osiedlu Góry powstała dość dawno, bo w 1988 roku. Czerpie wodę z dwóch studni głębinowych, którą – po

optymalnych rozwiązań technologiczno-ekonomicznych. Zakończenie robót spółka planuje na koniec lipca 2021 roku.

W ramach zadania zostanie wybudowany nowy budynek Stacji Uzdatniania Wody, gdzie zlokalizowany zostanie nowy układ technologiczny uzdatniania wody, oparty o klasyczny dwustopniowy proces filtracji na biologicznych filtrach ciśnieniowych.

Wydajność stacji zaprojektowano na Qd.max.= 2200 m³/d, ale dzięki retencji w zbiornikach wody czystej do sieci będzie można wtłoczyć 190 m³/h. Będą to wystarczające ilości wody, które pozwolą zaopatrzyć w wodę osiedla Góry i Ciechomic, ale także Radziw, które obecnie zasilane jest ze Stacji Uzdatniania Wody „Górna”. W ten sposób cała lewobrzeżna część Płocka będzie zasilana w wodę ze zmodernizowanej stacji w Górach. Wodociąg zasilający Radziw biegnie pod mostem Legionów Józefa Piłsudskiego.

Otwarty został także przetarg na roboty projektowe i budowlane związane z wykonaniem studni nr 6 w otworach czwartorzędowych na potrzeby zaopatrzenia w wodę ujęcia wód podziemnych – Góry. Cena za realizację przedmiotu umowy (korzystniejsza oferta) to 355 815,63 zł. Termin wykonania przedmiotu zamówienia to 30 listopada przyszłego roku.

Inwestycja ma istotne znaczenie szczególnie dla mieszkańców lewobrzeżnej części miasta, ale również w przypadku wystąpienia sytuacji

kryzysowej, będzie stanowiła dodatkowe źródło poboru bezpiecznej wody dla Płocka. W kolejnych etapach realizacji Programu „Woda dla Płocka” Wodociągi Płockie zajmą się gruntowną modernizacją ujęcia wody dla prawobrzeżnej części miasta, które znajduje się przy ul. Grabówka. Przed Wodociągami jeszcze odwiert kolejnej nowej studni głębinowej w Borowiczach. Ostatnim elementem programu będzie Stacja Uzdatniania Wody przy ul. Filtrowej.

W ramach tych prac zaplanowano: przygotowanie koncepcji programowo-przestrzennej modernizacji Stacji Uzdatniania Wody, analizę kosztów inwestycyjnych i eksploatacyjnych, opracowanie dokumentacji, dobór urządzeń oraz przebudowę Stacji Uzdatniania Wody „Górna”

Modernizacja ujęcia Grabówka wraz z rurociągami wody surowej DN 500 i DN 600 zapewni bezpieczny i pewny transport wody do Stacji Uzdatniania Wody „Górna” – rozpoczęcie prac zaplanowano na przyszły rok.

Jeszcze w tym roku zostanie ogłoszone postępowanie przetargowe na wyłonienie wykonawcy budowy Studni XVI, K7 (Borowiczki – Pieńki) oraz K6 na terenie Stacji Uzdatniania Wody „Górna”.

Przy al. Piłsudskiego i ul. Wyszogrodzkiej powstanie w latach 2020-2021 wodociąg DN 450, który zapewni bezpieczne zaopatrzenie w wodę osiedli Podolszyce, Gulczewo, Imielnica, Borowiczki, Parcele. **Jacek Danieluk**



Podpisanie umowy: od lewej Jarosław Pawluk - prezes zarządu Jarmar Sp. z o.o., Tadeusz Kręzelewski - prezes zarządu KREVOX EUROPEAN ENVIRONMENTAL CENTER Sp. z o.o., Andrzej Wiśniewski - prezes zarządu oraz Krzysztof Buczkowski - wiceprezes zarządu Wodociągów Płockich

w przyszłości może skutkować niskim ciśnieniem lub brakiem ciśnienia w sieci ze względu na zbyt duże zapotrzebowanie w wodę dla mieszkańców tej części miasta. Z punktu widzenia zaopatrzenia miasta Płocka w wodę pitną przed-

uzdatnieniu oczywiście - dostarcza do Gór i Ciechomic. Stan obiektów, urządzeń oraz zastosowana technologia uzdatniania i przesyłu wody wymagała przeprowadzenia działań prowadzących do modernizacji istniejącego układu i zastosowania

NAJBEZPIECZNIEJSZE FOTELIKI NAJLEPSZYCH MAREK

Oferujemy bezpłatnie:

- specjalistyczny dobór fotelika
- szkolenie z montażu
- montaż fotelika w samochodzie

**U nas kupisz bezpieczny fotelik
oraz skompletujesz całą
wyprawkę dla swojego dziecka!**



BAMBI

**PARTNER
OSIEMGWIAZDEK.PL**

Płock, al. Józefa Piłsudskiego 35



PŁOCK

BIBLIOTEKA**D LAD ZIECI„C hotomek”**, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA**im.Zie lińskich,pl.N arutowicza**2, tel. 366-99-70.
DOMBR ONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOMTEC HNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIAa .r.t.,ul.K azimierzaWiel kiego24/24A , tel. 268 76 34.
GALERIA„ Otoj a”, pl. Narutowicza 2, tel. 609 746 402 (w g. 14.00– 17.30).
GALERIAS ZTUKID zieciM łodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL„Her man”,ul.S ienkiewicza30.
KINOHE LIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUBOS IEDLAKO CHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUBOS IEDLAD WORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUBOS IEDLAŁ UKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICAPŁOC KA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, Filia – eM-DeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUMD IECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUMMA ZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91.M uzeumczyn ne:w torek–nie dzieła, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUMŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINOPR ZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓDZO OLOGICZNY, ul. Norbertańska2, kasabi letowatel.366- 05-14.
PŁOCKAG ALERIAS ZTUKI,ul.S ienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKALO KALNAOR GANIZACJATU RY-STYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKAO RKIESTRAS YMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKIOŚ RODEKKU LTURYI S ZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział EtnograficznyM uzeumM azowieckiego,ul.K azimierzaWiel kiego 11b, 262-25-95.

SPÓŁDZIELCZYD OMKU LTURY, ul. Krzywoustego3,tel./f ax263- 35-60.
TEATRDRAMATYCZNYim J.S zaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWON AUKOWEPŁOC KIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.
MECHANIK SAMOCHODOWY
All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Alfa, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto Elektro Mechanika, ul. Graniczna 46, tel. 367-37-88
Auto-Mechanika, ul. Czeresśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, ul. Kochanowskiego 10E, tel. 601-850-560
Auto-Naprawa, ul. Rzeczna 25, tel. 268-57-83
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselct, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Diagnostyka i Mechanika Samochodowa, ul. Seme-stralna 1, tel. 264-13-85
Elektromechanika, ul. Maneżowa 22, tel. 264-58-49
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 15A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, ul. Drzewna 5, tel. 262-30-85
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 25, tel. 367-10-55
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Dobrzyńska 58, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940
Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Corner, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Corrida, ul. Rembielińskiego 3, tel. 262-81-16
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Dowozorro, ul. F. Chopina 28, tel. 24 366 22 82
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizza Pai, ul. Wyszogrodzka 140, tel. 262-02-65
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klimat, ul. Miodowa 8, tel. 262-18-75
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

Antrykot Steakhouse, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Browar & Restauracja Tumska13, tel. 24 366 66 77
Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033

CIERSZEWO

OsrodekR ekreacyjno-Szkoleniowy,t.el. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat„D ąbP olski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

MuzeumZ iemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego,pl . Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusalka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

MiejskieC entrumK ultury, Sportu i Rekreacji im. RyszardaK aczorowskiego wR aciażu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

ŚLUPNO

Zajazd„M azowszc”,ul .M iszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja,K awiarnia i Sala Bankietowa„A nastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

CentrumK ultury„Wi sła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna3, tel./fax 285-10-34

Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krepsiaki, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Trzy Klimaty, ul. Armii Krajowej 17, tel. 366-15-35
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Retro, ul. Stary Rynek 5, tel. 607 790 969
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wiselka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Gronowa 15, tel. 600-433-029
ul. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Jerozolimska 3, tel. 262-77-41
ul. Obrońców Westerplatte, tel. 502-316-307
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Euro-taxi, tel. 196-26
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Taxi-Eska, tel. 24 266 89 53
Taxi Mazowsze, tel.262-00-00
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99
Taxi Metro, tel. 196-69, 196-65

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Medi Wet, ul. Rembielińskiego 11, tel. 24 263 13 22
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: do 23.07. – ul. Pułku Artylerii Lekkiej 2 lok. 038, 386 21 20; od 23.07. – al. Armii Krajowej 2, 231 48 11. W niedzielę w g. 10–20 apteka Elixir w hipermarkecie Auchan. Apteka „Przy Tysiąclecia”, ul. Tysiąclecia 11, tel. 262-11-02; apteka, ul. Gałczyńskiego 11 (Kaufland) – czynne codziennie w g. 8–22.
Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 - czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.
Sierpc: 21.07. - Traugutta 1, 22.07. - Konstytucji 3 Maja 7D, 23.07. - Piastowska 42, 24.07. - Słowackiego 13, 25.07. - Braci Tułdzieckich 1A, 26.07. - Wiosny Ludów 10, 27.07. - Jana Pawła II 38.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICIUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp. tel. 275-21-61.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: Płock tel. 997 i 268-02-22.
POGOTOWIE DROGOWE, tel. 951 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – platny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

ZAŁÓŻ KONTO NA STRONIE TP

DLA FIRM I OSÓB PRYWATNYCH

KORZYŚCI:

✓ **DARMOWE**
OGŁOSZENIE DROBNE
na stronie www

✓ **DARMOWA WIZYTÓWKA**
TWOJEJ FIRMY

ZALOGUJ SIĘ NA STRONIE WWW.TP.COM.PL
LUB PRZEZ PROFIL NA FB

f Połącz konto z facebook

Zapisz zmiany

STATYSTYKI:

PONAD 13 MLN ODSŁON, PONAD MILION UŻYTKOWNIKÓW



Rynek pracy

MECHANIK

ZATRUDNIMY Mechanika Samochodowego. Wykształcenie kierunkowe, doświadczenie w zawodzie, prawo jazdy kat. B Kontakt: e-mail stuplock@poczta.onet.pl, tel. 24 262-35-92.

581106

PRACA IT - INFORMATYK

PROGRAMISTA

E-integra Sp. z o.o. poszukuje do pracy w Płocku kandydatów na stanowisko: Młodszy Specjalista IT. Osoby z wykształceniem informatycznym lub pokrewnym prosimy o przesyłanie CV na adres e-mail: biuro@eintegra.pl

588296

PRACA BIUROWA

Oferujemy: - wysokie zarobki, - praca w systemie HOME OFFICE/Praca Zdalna, wymagania: - doświadczenie i własna baza klientów. Osoby zainteresowane prosimy o przesyłanie aplikacji na adres mailowy : rekrutacja.ds@acropol.pl z dopiskiem HO.

587804

PRACA DODATKOWA

POSPRZĄTAM, umyję okna. 516-864-501.

582917

POSPRZĄTAM, zrobię zakupy, umyję okna, grupa I. 790-220-036.

542588

Poszukujemy hostess 400zł/zlecenie plus wysokie prowizje od sprzedaży. Możliwość pracy od zaraz. Oferujemy: zwrot kosztów podróży, mieszkanie na strzeżonym osiedlu, wypłaty po zakończonym zleceniu. 606949533.

588514

Poszukuję dziewczyn do współpracy w klubie nocnym zarówno dla HOSTESS, jak i TANCEREK. Oferta zarówno dla zawodowych tancerek, jak i dziewczyn kompletnie bez żad-

nego doświadczenia. Praca tancerki opiera się na pokazach Pole Dance. 606949533.

588731

Zatrudnię na stanowisko Hostessy do promocji alkoholu! Jeśli masz: ukończone 18 lat!, dobrą prezencję, pewność siebie, komunikatywność. Zapewniamy 200 zł podstawy i 25% prowizji od sprzedaży. Zapewniamy mieszkanie i zwracamy koszty przyjazdu. 606-949-533.

584962

Zostań uczestnikiem GreenPanthera.com! Oszczędzaj swoje pieniądze! Uczestnicz w ankietach i zarabiaj! Członkostwo w naszym klubie jest zupełnie bezpłatne. Kupuj z nami tanio i wygodnie! Jak to działa? Dołącz do GREENPANTHERA.COM

585305

PRACA FIZYCZNA

Firma Carbon-Łęg Sp. z o.o. poszukuje pracowników do obsługi instalacji przeznaczonej do utylizacji opon (proces pirolizy). Miejsce wykonywania pracy: Łęg Kościelny 19A, 09-210 Drobin. Oferujemy: stałą pracę, atrakcyjne wynagrodzenie.Tel. 602 216 176.

588534

Firma Modul Serwis zatrudni SPA-WACZY 141 Tig. Praca w Płocku lub w delegacji. Zapewniamy: szkolenie BHP, umowę o pracę, odzież roboczą. 881-446-118 !!!

586859

Poszukujemy 5 osób do zwartej ekipy zbrojarzy + spawacz do zbrojeń - ścian prefabrykowanych. Praca jest w Sochaczewie, na stałe cały rok. Podstawa pensji to stawka 17 - 18 zł netto /godz. Zapewniamy auto dla ekipy i nocleg. Tel.: 796-152-690.

582859

Poszukujemy monterów do pracy stałej na halach w Koninie. Wymagania: doświadczenie w montażu

konstrukcji stalowych, bardzo dobra znajomość rysunku technicznego, umiejętność heftowania. Kontakt: 534-329-303 (po 17:00) oraz kadry. iap@gmail.com

584104

ZATRUDNIMY pracownika ogólnobudowlanego murarza. Wymagania: doświadczenie w zawodzie murarza. Kontakt: e-mail stuplock@poczta.onet.pl, tel. 24 262-35-92.

581085

PRACA HANDLOWIEC

Szukamy przedstawiciela handlowego. Mile widziane doświadczenie w branży technicznej. Od kandydata wymagamy: pozyskiwanie oraz aktywna obsługa klientów, prowadzenie negocjacji handlowych i przygotowanie ofert, bardzo dobra organizacja własnej pracy. 662-892-887.

585659

ZATRUDNIMY referenta ds. handlu/przedstawiciela handlowego. Wymagania: znajomość branży rolniczej, prawo jazdy kat. B. Kontakt: e-mail stuplock@poczta.onet.pl, tel. 24 262-35-92

581090

PRACA NA BUDOWIE -

REMONTY

Firma Modul Serwis zatrudni monterów ze znajomością rysunku izometrycznego lub technicznego. Praca w Płocku lub w delegacji. Zapewniamy: -szkolenie BHP -umowę o pracę -odzież roboczą. 881-446-118 !!!

586792

PRACA POZOSTAŁE

DORYWCZO posprzątam, umyję okna, zrobię zakupy, okolice Starówki. 695-115-895.

581292

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie. 600-749-913.

589939

PRACA STAŻ

Staż Asystentka Biura Handlowego Poszukujemy osoby chętnej do odbycia stażu z możliwością przejścia na

umowę o pracę. W celach zapoznania się z ofertą zapraszam do kontaktu mailowego: sklep@mieszkaj-nowo-czesnie.pl oraz telefonicznie: 516 440 554

587999

PROMEDICA24

SZUKASZ PRACY NA LATO?

PRACUJ, OPIEKUJĄC SIĘ SENIORAMI W NIEMCZECH

Płock, ul. Królewiecka 5, tel. 519 690 460

SA-126-1

PRACA w Niemczech

dla kobiet i mężczyzn

stała lub wakacyjna

premie do 200 euro

727 010 206

www.remax-praca.pl

KRAZ-7765

66-1106



Miejski Urząd Pracy w Płocku, ul. 3 Maja 16

- **Ogrodnik** – wykształcenie zawodowe, mile widziane prawo jazdy kat. B, umiejętność obsługi maszyn i urządzeń związanych z konserwacją zieleni;
- **Specjalista do znakowania produktu** – wykształcenie średnie, umiejętność obsługi programów graficznych, znajomość edytora etykiet;
- **Monter lamp** – wykształcenie średnie zawodowe elektryczne lub

elektroniczne;

- **Kierowca C+E** – prawo jazdy kat. C+E;
- **Palacz gazowy** – mile widziane uprawnienia na palniki gazowe, umiejętność cięcia palnikiem;
- **Pracownik biurowy** – wykształcenie średnie, umiejętność obsługi komputera, pakietu MS Office, Internetu;
- **Monter** – wykształcenie średnie;
- **Nauczyciel** – wykształcenie wyższe inżynier mechanik, mile widziane doświadczenie pedagogiczne;
- **Nauczyciel** – wykształcenie wyższe inżynier informatyk, mile widziane doświadczenie pedagogiczne;
- **Nauczyciel** – wykształcenie wyższe inżynier elektryk, mile widziane doświadczenie pedagogiczne;

- **Spawacz** – aktualne uprawnienia spawalnicze;
- **Monter rurociągów** – doświadczenie jako monter;
- **Pomocnik przy produkcji części metalowych** – wykształcenie min. zawodowe, zdolności manualne, chęci do pracy;
- **Monter** – wykształcenie min. średnie, zdolności manualne, chęci do pracy;
- **Sprzedawca** – chęci do pracy;
- **Pomocnik dekarza** – chęci do pracy, sumienność;
- **Krawcowa** – wymagane doświadczenie, umiejętność obsługi maszyny typu overlock;
- **Monter – spawacz** – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. B, uprawnienia do spawania metodą TIG, umiejętność spawania metodą 141, znajomość branży instalacyjno – sanitarnej;
- **Stolarz** – wykształcenie zawodowe (ZSZ lub Szkoła Rzemiosł

Drzewnych) na kierunku stolarstwo/ stolarka budowlana, min. 1 rok doświadczenia, umiejętność obróbki ręcznej i mechanicznej drewna, znajomość podstawowych gatunków drewna używanych w stolarce budowlanej, obsługa obrabiarek do obróbki drewna;

- **Koordinator ds. marketingowych i administracyjnych** – wykształcenie wyższe, min. 3 lata doświadczenia, w tym 1 rok na stanowisku kierowniczym lub menadżerskim, czynne prawo jazdy kat. B, bardzo dobra obsługa komputera, znajomość mediów społecznościowych i biegła umiejętność poruszania się po nich;
- **Szwaczka** – umiejętność obsługi stębnówki płaskiej;
- **Szwaczka** – umiejętność obsługi overlocka;
- **Operator obrabiarki mobilnej** – wykształcenie zawodowe lub średnie zawodowe, prawo jazdy

kat. B, mile widziana znajomość języka angielskiego w stopniu podstawowym;

- **Fizjoterapeuta** – wykształcenie wyższe, prawo do wykonywania zawodu – fizjoterapeuta;

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Sprzątaczką** – mile widziane doświadczenie, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Sprzątaczką** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;

** Oferty ważne na 17 lipca 2020, godz. 10.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu



- **Psycholog** - z wykształceniem wyższym kierunkowym, prawem do wykonywania zawodu oraz mile widzianym doświadczeniem w pracy z osobami niepełnosprawnymi;

- **Kierownik** – z wykształceniem wyższym pedagogicznym (mogą być również osoby, które ukończyły licencjat), umiejętnością pracy z osobami niepełnosprawnymi oraz mile widzianym doświadczeniem zawodowym w zarządzaniu;
- **Specjalista do spraw eksportu z językiem angielskim** – z wykształceniem min. średnim, znajomością języka angielskiego w stopniu biegłym, umiejętnością obsługi urządzeń biurowych i komputera (znajomość programu MS-Office) oraz mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;

- **Przedstawiciel handlowy działu windykacji** – z wykształceniem wyższym prawniczym, prawem jazdy kat.B oraz umiejętnościami prezentacyjnymi, negocjacyjnymi i komunikacyjnymi;
- **Fizjoterapeuta** – z wykształceniem min. średnim medycznym i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Instruktor terapii zajęciowej w pracowni wielobranżowej** – kierowca – z wykształceniem średnim kierunkowym lub wyższym pedagogicznym bądź po-

krewnym oraz prawem jazdy kat. B;

- **Nauczyciel przedmiotów zawodowych** – z wykształceniem wyższym mechanicznym i przygotowaniem pedagogicznym;
- **Operator koparki** – z uprawnieniami na obsługę koparki jednoznaczniowej kat. I, prawem jazdy kat. B, rocznym doświadczeniem w zawodzie oraz umiejętnością pracy w zespole;

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Pracownik sprząający** - z orzeczeniem o niepełnosprawności
- **Sprzątaczką** - z orzeczeniem o niepełnosprawności
- **Piekarz** - z orzeczeniem o niepełnosprawności

** Oferty ważne na 16 lipca 2020, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pup.plock.pl

Dlaczego nie wolno wyprzedzać ciężarówki z prawej strony....?

Wakacyjna podróż samochodem według Trucking Girl

O czym pamiętać planując podróż autem? Na co uważać podczas jazdy na autostradzie? Dlaczego nie wolno wyprzedzać ciężarówki z prawej strony? I jak bezpiecznie dotrzeć do celu? Radzi Iwona Blecharczyk – Trucking Girl, zawodowy kierowca z blisko 10-letnim doświadczeniem i ambasadorka programu edukacyjnego „Trzeźwo myślę”.

Wakacyjne miesiące należą do najniebezpieczniejszych na polskich drogach. Z danych Komendy Głównej Policji wynika, że w 2019 roku najwięcej wypadków, bo aż 3 tysiące, odnotowano w czerwcu. W okresie wakacyjnym zarejestrowano też najwyższą liczbę wypadków spowodowanych przez kierujących będących pod wpływem alkoholu – w sierpniu 190, a w czerwcu i lipcu po 1881. To, czy w tym roku będziemy bezpieczni na drodze, głównie zależy od nas – kierowców.

Odpoczynek to podstawa

Iwona Blecharczyk jedna z najbardziej znanych Polek w transporcie wielkogabarytowym, kierowca zawodowy i ambasadorka kampanii edukacyjnej „Trzeźwo myślę” przypomina, że podczas wielogodzinnej jazdy najważniejsze jest odpowiednie zaplanowanie trasy i odpoczynek. – Ciężarówką przemierzałam Europę, jeździłam po legendarnych drogach Kanady i USA. Długie godziny spędzone za kierownicą to stały element mojej pracy. Jako zawodowy kierowca muszę bezwzględnie przestrzegać regularnych przerw w czasie jazdy. Powinien o tym pamiętać również każdy kierowca osobówki – podpowiada ambasadorka programu edukacyjnego „Trzeźwo myślę”.

– Dlaczego? Bo zmęczony kierowca stanowi na drodze nie mniejsze zagrożenie niż nietrzeźwy. Przygotowując się do dłuższej podróży autem, należy racjonalnie zaplanować trasę i czas przejazdu, uwzględniając postoje na odpoczynek, co 3 godziny. Zmęczenie czy nawet zasypianie za kierownicą są bardzo pod-



Carlsberg Polska

stępne i praktycznie niewykrywalne dla kierowcy bez doświadczenia w wielogodzinnej jeździe. Bardzo ważne jest również dbanie o odpowiednie nawodnienie organizmu i dotlenienie mózgu. W tym celu należy przewietrzyć samochód średnio co pół godziny oraz pić odpowiednie ilości wody. Krótkie przerwy w trasie na „rozprostowanie kości”, czy wykonanie kilku pajacyków jest jak podłączenie się do ładowarki i reset, który poprawia percepcję i czas reakcji. Podczas wielogodzinnej jazdy najważniejsze jest to, by jak najdłużej utrzymywać i pielęgnować „trzeźwy” stan ciała i umysłu – dodaje Truck Girl.

Dieta w trasie

Podczas jazdy warto pamiętać o posiłkach i utrzymywaniu stałego poziomu cukru we krwi. W trasę dobrze jest zabrać lekkie produkty z dużą zawartością błonnika takie jak orzechy, świeże owoce i warzywa, zdrowe batoniki czy wafle ryżowe, które pomogą szybko zaspokoić

głód do czasu postoju na właściwy posiłek.

Podczas obiadu lepiej odpuścić sobie ciężkie tłuste potrawy, ponieważ organizm będzie musiał przeznaczyć na ich strawienie dużo energii. – W podróży radzę zjeść coś lekkiego i nie przejadać się. Na przekąski polecam migdały, orzechy, małe marchewki lub moje ulubione kruszone surowe kakao, które działa sto razy lepiej niż klasyczna czekolada. Uczłowanie zostawmy na później. Nie warto też rozsiadać się na dłużej podczas obiadu, a tym samym wchodzić w tryb błędnego odpoczynku, ponieważ później bardzo trudno jest skoncentrować się na prowadzeniu samochodu – podpowiada Iwona Blecharczyk.

Uwaga na ciężarówkę

Trasy dojazdowe do miejscowości wypoczynkowych często prowadzą autostradami i drogami ekspresowymi. Wbrew pozorom jazda poza miastem, w tym drogami wielopasmowymi, wymaga wprawy, zwiększonej koncentracji oraz ostrożności. – W wakacyjne trasy ruszają kierowcy, którzy mają trudności w odnalezieniu się na drogach szybkiego ruchu. Jadąc z mapą lub kierując się nawigacją, muszą dzielić swoją uwagę, podczas gdy dodatkowym wyzwaniem są samochody ciężarowe. Niestety wielu z nich nie wie, jak bardzo ryzykują, np. zajeżdżając drogę rozpędzonemu kilkunastotonowemu TIR-owi czy w ostatniej chwili skręcając w zjazd z trasy. Biorąc pod uwagę rozmiary i masę, samochód osobowy w starciu z ciężarowym zwykle przegrywa. Droga hamowania ciężarówki z naciepą i ładunkiem przy prędkości 80 km/h wynosi około 150 m. Dla porównania samochód osobowy jadący z prędkością 100 km/h do zatrzymania potrzebuje zaledwie 40 metrów – wyjaśnia Trucking Girl.

– Jedną z bardziej niebezpiecznych sytuacji na drogach kilkupasmowych jest wyprzedzanie ciężarówki z prawej strony. W tej sytuacji samochód osobowy znajduje się w martwym polu ciężarówki, czyli jest niewidoczny z miejsca kierowcy, co może skończyć się nawet ze-

zintegrowanego, rekomendowanych przez International Integrated Reporting Council. Publikacja, poza informacjami na temat bieżącej działalności oraz otoczenia Grupy ORLEN, prezentuje również jej podejście do zarządzania, zrównoważonego rozwoju oraz kwestii środowiskowych. Koncern zadbał, by osoby i instytucje analizujące spółki pod kątem ESG, znalazły wszystkie niezbędne informacje w postaci opisów i wskaźników liczbowych.

Raport uwzględnia kierunki najnowszego prawodawstwa unijnego w odniesieniu do ujawniania informacji niefinansowych oraz dotyczących różnorodności. Działalność pozafinansowa jest raportowana według międzynarodowego standardu GRI Standards.

Analizę danych ułatwiają interaktywne narzędzia, m.in. centrum tabel i wykresów, multimediów i dokumentów, interaktywne słow-

pchnięciem go z drogi. Ryzykowne jest również przejeżdżanie obok skręcającej ciężarówki, wjeżdżanie w niewielkie odstępy między pojazdami, a także wyprzedzanie podczas silnego wiatru – przestrzega Iwona Blecharczyk.

Jedź odpowiedzialnie

Stosowanie się do przepisów kodeksu drogowego, umiejętność przewidywania i szybkiego reagowania na niebezpieczne sytuacje na drodze, czy szacunek do innych uczestników ruchu drogowego to cechy wyróżniające dobrego kierowcę. – Każdy, kto prowadzi pojazd, powinien pamiętać, że bierze odpowiedzialność nie tylko za siebie, ale też innych kierowców, pasażerów, rowerzystów czy pieszych – podkreśla Iwona Blecharczyk. Jako kierowca zawodowy przypomina podstawowe zasady bezpieczeństwa na drodze.

– Podczas jazdy należy pamiętać o obowiązku zapięcia pasów bezpieczeństwa oraz przewożeniu dzieci w fotelikach dostosowanych do ich wzrostu i wagi. Trzeba bezwzględnie przestrzegać ograniczeń prędkości oraz zachowywać bezpieczną odległość między autami. Oczywiście jest również to, że nie wolno wsiadać za kierownicę po spożyciu alkoholu, ani ręcznie obsługiwać telefonu podczas jazdy – podkreśla ambasadorka programu „Trzeźwo myślę”. W okolicy małych miejscowości i wsi, zwłaszcza tam, gdzie brakuje chodników i ścieżek rowerowych, uważamy też na rowerzystów oraz pieszych w tym dzieci, poruszających się poboczem.

Trzeźwo myślę za kierownicą

Iwona Blecharczyk poprzez swoją działalność w mediach społecznościowych stara się pozytywnie wpłynąć na zmianę wizerunku branży transportowej. Dzięki współpracy z Fundacją Trucker Life pomaga kierowcom poznać i stosować zdrowe nawyki żywieniowe, uprawiać aktywność fizyczną oraz zdobywać wiedzę np. z zakresu pierwszej pomocy. Autorka kanału „Trucking Girl” na YouTube, który ma ponad 315 tys. subskrybentów, tym razem inspirowa do trzeźwego myślenia za kierownicą w ramach 4. edycji kampanii edukacyjnej „Trzeźwo myślę” zainicjowanej przez Carlsberg Polska.

Program promujący odpowiedzialną konsumpcję alkoholu ma na celu uzmysłowić konsumentom, że trzeźwe, czyli rozsądne myślenie i mocne stąpanie po ziemi przydaje się w codziennym życiu, a w szczególności podczas jazdy samochodem. Podkreśla również, że na każdym dorosłym spoczywa odpowiedzialność za siebie i innych.

opr. (t)

Najnowszy Raport Zintegrowany za rok 2019

W Grupie ORLEN

Najnowszy Raport Zintegrowany Grupy ORLEN za 2019 rok jest już dostępny w wersji online. Przedstawiono w nim jak model biznesowy, strategię, ład korporacyjny, a także wyniki i prognozy na przyszłość, wpływają na budowę wartości Grupy oraz jej dalszy dynamiczny rozwój.

Podsumowując wydarzenia minionego roku, szczególną uwagę poświęcono zarządzaniu oraz oddziaływaniu Koncernu na sferę społeczną i środowisko natural-

ne. Była to odpowiedź na rosnące oczekiwania otoczenia, w efekcie których powstał nowy indeks spółek notowanych na Giełdzie Papierów Wartościowych – WIG-ESG.

– Konsekwentnie utrzymujemy najwyższe standardy biznesowe, budując wartość Grupy ORLEN z korzyścią dla jej akcjonariuszy i polskiej gospodarki. W Raporcie Zintegrowanym w sposób kompleksowy i w pełni transparentny przedstawiamy działania, dzięki którym osiągamy zakładane cele. 2019 rok był dla nas przełomowy. Rozpoczęliśmy proces przejścia kapitałowego Grupy ENERGA, zakoń-

czony z powodzeniem w kwietniu tego roku, a także kontynuowaliśmy działania zmierzające do przejścia Grupy LOTOS. Finalizacja wszystkich procesów będzie oznaczać przebudowę naszego modelu biznesowego i poszerzenie kompetencji. W naszym najnowszym raporcie, zgodnie z założeniami raportowania zintegrowanego, opowiadamy więc także o przyszłości, czyli transformacji Grupy ORLEN w nowoczesny, multienergetyczny koncern, gotowy na kolejne wielkie wyzwania – mówi Daniel Obajtek, prezes zarządu PKN ORLEN.

W tym roku opis modelu biznesowego w raporcie zintegrowanym został poszerzony o animację tłumaczącą zależności pomiędzy poszczególnymi segmentami działalności Grupy ORLEN.

Układ publikacji i zawarte w niej treści opierają się na strukturze i wytycznych w zakresie raportowania

zintegrowanego, rekomendowanych przez International Integrated Reporting Council. Publikacja, poza informacjami na temat bieżącej działalności oraz otoczenia Grupy ORLEN, prezentuje również jej podejście do zarządzania, zrównoważonego rozwoju oraz kwestii środowiskowych. Koncern zadbał, by osoby i instytucje analizujące spółki pod kątem ESG, znalazły wszystkie niezbędne informacje w postaci opisów i wskaźników liczbowych.

Raport uwzględnia kierunki najnowszego prawodawstwa unijnego w odniesieniu do ujawniania informacji niefinansowych oraz dotyczących różnorodności. Działalność pozafinansowa jest raportowana według międzynarodowego standardu GRI Standards.

Analizę danych ułatwiają interaktywne narzędzia, m.in. centrum tabel i wykresów, multimediów i dokumentów, interaktywne słow-

opr. (t)

HOROSKOP



BARAN (21.03-20.04)

Będziesz optymistyczny, ale także bardzo roztrzepany. Zapowiada się mnóstwo towarzyskich atrakcji i w efekcie może ci zabraknąć czasu na porządki lub zakupy. Wpływ planet sprzyja w tym tygodniu niezwykle spotkaniom, a nawet ujawnianiu różnych sekretów. Tylko nie omawiaj niczego z osobami, które uwielbiają plotkować za twoimi plecami. W miłości wydarzenia nabiorą tempa, ale na romantyczne spotkania w tygodniu zabraknie ci czasu.



BYK (21.04-21.05)

Czeka cię sympatyczny tydzień, bez większych problemów czy strasznych kłótni. Uda ci się więcej niż zwykle czasu poświęcić na hobby i przyjemności. Dlatego nie odrzucaj zaproszeń na ciekawe imprezy, premiery czy wystawy. Nowe znajomości będą udane. Nadarzy się okazja do zawarcia przyjaźni, która wniesie w twoje życie więcej optymizmu i radości.



BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Przez cały tydzień ktoś cię będzie rozpraszał i zawracał ci głowę swoimi sprawami. Współpracownicy nie będą potrafili czegoś zrobić, a krewni z trójką uroczych dzieciątek i psem wpadną z dłuższą wizytą. Nie daj się sprowokować do kłótni, ale też nie pozwól się całkowicie zdominować, bo przyniosą ci obowiązki. Pora wyznaczyć granice tego, co innym wolno, a czego nie.



RAK (22.06-22.07)

Przez cały tydzień będziesz bardzo przekonujący i pomyślowy. Bez skrupułów wykorzystaj swoje atuty. W pracy wywalczysz podwyżkę lub premię, być może ktoś odda ci dług. Przypływ gotówki wpławi cię w doskonały humor. Pilnuj też spraw urzędowych. Ktoś może pomóc ci załatwić ważną dla ciebie sprawę. Weekend będzie gorący dla zamężnych Raków.



LEW (23.07-22.08)

Staniesz się w tym tygodniu podatny na prośby i wpływy. Będzie ci zależało, aby wszędzie panowała zgoda i serdeczna atmosfera. Dlatego chętnie weźmiesz na siebie rolę pośrednika w sporach i negocjacjach, co wszystkim wyjdzie na dobre. Przez cały tydzień szczęście ci sprzyja, ale w domu ktoś może cię zaskoczyć swoimi pretensjami. Nie pozwól, aby wątpliwości lub dąsy popsuły ci humor.



PANNA (23.08-22.09)

Zapowiada się udany tydzień, jeśli tylko nie wplącesz się w konflikt z kimś, kto jest mściwy i nieprzyjemny. Możliwe są nagłe zmiany planów, które w efekcie okażą się dla ciebie o wiele bardziej korzystne, niż przypuszczasz. Dlatego zamiast brać udział w niepotrzebnej rywalizacji, zajmij się swoimi sprawami. W weekend zorganizuj sobie trochę atrakcji.



WAGA (23.09-23.10)

Odważnie bierz się za trudne sprawy. Jowisz pomaga pokonać konkurencję. Początek tygodnia będzie niespokojny, dyskretnie wszystkiego pilnuj. Ktoś podejmie błędną decyzję, a potem będzie cię błagał o pomoc i ratunek. W weekend spokojniej, możesz odkryć swój nowy talent, a nawet pasję. W miłości ważne decyzje spadną na ciebie.



SKORPION (24.10-22.11)

Zachowaj więcej dystansu do otoczenia, bo możesz być uparty i jednocześnie zbyt pewny siebie. Jeśli zbyt wiele weźmiesz na swoje barki, to możesz okupić to przemęczeniem i złością na otoczenie. Dlatego najpierw zadбай o siebie i nie przejmuj się tym, co wyprawiają lub opowiadają inne osoby. Nie wszystkie plotki się sprawdzą, nie wszystkie plany dojdą do skutku.



STRZELEC (23.11-21.12)

Będziesz miał więcej czasu, aby zająć się prywatnymi sprawami. Chętnie spotkasz się z krewnymi i przekonasz ich do kilku swoich pomysłów. To wpławi cię w doskonały humor. W pracy możesz przypadkowo spotkać kogoś, za kim wcale nie przepadasz. Może jednak bardziej opłaci ci się pogodzić, niż kłócić z tą osobą? Zrób dobry uczynek, a planety ci to wynagrodzą.



KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Cały tydzień spędzisz w biegu, zaferowany mnóstwem nowych spraw i ciekawych znajomości. Będziesz w doskonałej formie, a szczęście będzie ci sprzyjać. Pamiętaj tylko o własnych korzyściach i przestań się wstydić, kiedy szef zapyta cię o pieniądze. Im więcej powiesz, tym więcej dostaniesz. Wenus sprzyja okazjnym zakupom. Poszukaj, a znajdziesz wspaniałą wycieczkę last minute za grosze. W miłości sukcesy.



WODNIK (21.01-20.02)

Słońce doda ci blasku i odsłoni przed tobą różne ukryte sprawy. Tydzień będzie pełen ważnych wydarzeń, dlatego bądź czujny. W pracy osobiście pilnuj ważnych dla ciebie spraw i nie ufaj obietnicom kogoś, kto znany jest z zamiłowania do fantazji. Będziesz miał szansę wytropić tajemnicę lub dowiesz się ile zarabia konkurencja. Uświadomisz sobie, ile sam jesteś wart.



RYBY (21.02-20.03)

W tym tygodniu będzie ci trudno skupić się na tym, co ważne i potrzebne. Dlatego nie stawiaj przed sobą zbyt ambitnych zadań. Unikaj nerwowych dyskusji, zakończ konflikt z osobą, która czuje się urażona. Wyciągnij pierwszy rękę na zgodę, a wszyscy na tym zyskają. Przede wszystkim znajdź czas, aby trochę bardziej o siebie zadbać. Fryzjer, kosmetyczka, masaż to nie fanaberia, ale konieczność.

Jak poznać wysokość przyszłej emerytury?

Zbliżasz się do wieku emerytalnego i zastanawiasz, czy przyszła emerytura będzie dla ciebie wystarczająca? Zanim podejmiesz decyzję o zakończeniu aktywności zawodowej, możesz dowiedzieć się tego, ile będą wynosić przelewy z ZUS.

Przed złożeniem wniosku o emeryturę zawsze warto porozmawiać z doradcą emerytalnym z ZUS. Jego pomoc może okazać się nieoceniona, ponieważ wyliczy on na naszą prośbę prognozę przyszłego świadczenia w różnych wariantach momentu zakończenia aktywności zawodowej. Dzięki tej symulacji możemy ocenić, czy warto przejść na emeryturę już teraz, czy może lepiej poczekać np. kilka miesięcy i zbierać więcej składek. Generalna zasada jest taka, że im dłużej pracujemy, tym bardziej nam się to opłaca. Jeżeli odsuniemy w czasie przejście na emeryturę i z czekamy z wnioskiem, to świadczenie będzie wyższe. Rok dodatkowej pracy

zwiększa je przeciętnie aż o 8-10%. Zdarzają się również sytuacje, gdy przyszły emeryt dowiaduje się u doradcy, że brakuje mu np. kilku tygodni do uzbierania stażu pracy, dzięki któremu będzie mu przysługiwać gwarancja minimalnej emerytury. W takiej sytuacji warto kontynuować zatrudnienie aż do momentu wskazanego przez doradcę.

Podejmując decyzję o wycofaniu się z życia zawodowego pamiętajmy, że emerytura jest naszym prawem, a nie obowiązkiem. Możemy na nią przejść już teraz, ale równie dobrze może to być przyszły miesiąc lub przyszły rok. Decyzja należy wyłącznie do nas i powinna być dobrze przemyślana.

Co ważne, jeżeli rozważasz przejście na emeryturę, to zadбай o ustalenie kapitału początkowego. Ta kwota jest wyliczana po to, by powiększyć przyszłe świadczenie o składki opłacone przed 1999 r. Niezależnie od tego, czy zdecydujemy się przejść na emeryturę za pół roku czy też za 5 lat, już teraz warto dopełnić formalności. Z każdym rokiem znalezienie wymaganych dokumentów może być trudniejsze.



Piotr Olewiński

Regionalny
Rzecznik
Prasowy

Kapitał początkowy można także przeliczać. Dzieje się tak wtedy, gdy dotarłeś do dokumentów, które nie zostały wcześniej złożone w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych (np. nowe dowody w sprawie wynagrodzenia). Przeliczenie kapitału początkowego może wtedy podwyższyć przyszłą emeryturę. Podobnie będzie wtedy, gdy objęły cię zmiany prawne określające sposób jego ustalania.

ZUS ustala kapitał początkowy na podstawie wniosku. Samo wyliczenie kapitału w żaden sposób nie obliguje jednak do przejścia na emeryturę. Chodzi wyłącznie o to, aby uporządkować te sprawy i nie narażać się na niepotrzebne nerwy tuż przed rezygnacją z kariery zawodowej.

W 2020 roku średnia dalsza długość życia po ukończeniu wieku emerytalnego liczona w miesiącach wynosi 261,5 dla kobiet (60 lat) i 217,6 dla mężczyzn (65 lat). Przeciętna emerytura wypłacana przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych w 2019 r. wyniosła 2236,84 zł.

Książnica Płocka w 100. rocznicę obrony Płocka

Herbatka z Marszałkiem

Wykonaj zabawki, którymi bawili się dzieci przed stuleciem, wybierz się na wieczorny spacer do pomnika Broniewskiego i zrób nastrojowe zdjęcie. Napisz list do dzielnych obrońców Płocka. Takie zadania proponuje Płockanom Książnica, w której od lutego trwa projekt „100 wyzwań na stulecie obrony Płocka”. Co tydzień kolejne osoby i instytucje wyznaczane są do zmierzania się z ciekawym wyzwaniem i udokumentowania efektów na profilu FB.

Już zimą w szkołach i instytucjach publicznych pojawiły się plakaty ze stu wyzwaniem, nawiązujące do okrągłej rocznicy obrony Płocka. Z powodu pandemii trzeba było projekt przenieść również do internetu. Pracownicy Książnicy postanowili sięgnąć do mediów społecznościowych.

Tematyka zadań-wyzwań jest bardzo różnorodna: jedne wymagają sprawności fizycznej, drugie są związane np. z kulturą i sztuką. Ponadto można ufundować obiady seniorom czy zorganizować grupę przyjaciół i posprzątać śmieci nad Wisłą. – *Rocznica historyczna jest poważna, ale staraliśmy*

się podejść do tematu z dystansem. Tytuły zadań mówią same za siebie: zadanie 11 to „Co dziś na obiad?”, zadanie 17 - „Odkryj w sobie dziecko”, numer 44 to „Na falach eteru”. Namawiamy więc płockan, żeby gotowali, spacerowali, biegali, robili zdjęcia, tańczyli. Wszystko to z myślą o tych, którzy walczyli o Płock sto lat temu – informuje Joanna Kościelska-Krawczyk z Działu Oświatowego Książnicy Płockiej. Wyzwanie przyjęli dotychczas m.in. prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, który wraz z pracownikami ratusza sfotografował się na bulwarach i Płocka Orkiestra Symfoniczna. Nasi muzycy wykonali zadanie nr 65 i wypili herbatę w towarzystwie Marszałka Józefa Piłsudskiego.

Kolejnym wyzwaniem będą realizowali: Młodzieżowy Dom Kultury, Harcerski Zespół Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka” oraz – po wakacyjnej przerwie – płocki teatr. (I.)

Zróbmy sobie ogród (8)

Barwne sukulenty

Tym razem odwiedzamy balkon. O kwiaty i trawy ozdobne dba Martyna. Wybiera te, które dobrze radzą sobie na południowo-zachodniej stronie, nie wymagają zbyt dużo zabiegów pielęgnacyjnych i są odporne na wiatr. Do jej ulubionych roślin należą sukulenty.

– Kwiaty kupuję wszędzie, nawet w marketach. Czytam etykiety, doбираю po sposobie uprawy i kolorze – żeby stworzyć ładną i ciekawą kompozycję – mówi. – Łączę różne odcienie zieleni i różu. Posadziłam też kwiaty w odcieniach niebieskiego. Wszystko w doniczkach, żeby dało się łatwo pielęgnować na balkonie.

Martyna dzieciństwo spędziła w domu z ogródkiem. Nic więc dziwnego, że kiedy z rodziną zamieszkała w bloku, nawet tu postanowiła urządzić zielony kącik.

Pierwsze pojawiły się skrzynki. Potem – donice. I tu i tu rosną kompozycje mieszane. Nie spodzianką są zestawienia wrzosów i sukulentów w różowym kolorze.



archiwum

Gospodyni posadziła też zielone sukulent. Wystarczy tylko kilka tych oryginalnych roślin, aby nadać balkonowi trochę egzotycznego smaku.

Największy sukulent na świecie to baobab, który w ogromnym pniu może zgromadzić ponad milion litrów wody. Na balkonie i w ogródkach skalnych sprawdzają się niewielkie sukulenty jak np. eszaweria, rojnik, eonium. Są wytrzymałe, lubią upał, nie przeszkadza im wiatr. Nie potrzebują dużo wody (podlewamy rzadko i nie lejemy wody na liście czy łodygi, ale ziemię wokół). Można je sadzić w mieszaninie ziemi uniwersalnej z drobnym żwirkiem i odrobiną kory. Ta ostatnia zapewni dobrą cyrkulację powietrza.

Martyna posadziła na balkonie również bluszcz. Gdy urośnie, będzie zwiślał z doniczek tworząc dodatkową piętro roślinnej dekoracji. Są też bukszpany. Z wiosennych nasadzeń zostały kolorowe bratki. Skrzynki z kwiatami wiszą na barierce. Donice zostały odsunięte na bok i na końcu balkonu, żeby zrobić miejsce na mały stoliczek. Zawsze pod ręką jest świeża mięta, którą gospodyni dodaje do deserów i koktajli.

(m.a)

ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą:

21 lipca – Wiktor, Daniela,
22 lipca – Wawrzyniec, Magdalena,
23 lipca – Bogna, Apolinary,
24 lipca – Kinga, Krystyna,
25 lipca – Jakub, Krzysztof,
26 lipca – Anna, Hanna,
27 lipca – Julia, Natalia.

Abyś umiała się cieszyć. Śmieć się z innymi ludźmi, ale nigdy z nich. Niech sprawia ci radość nawet mały, ale udany żart. Życzę ci, aby każdy twój dzień wypełniał radość a przyszłość – szczęście i spełnienie.

Oli Szulińskiej życzenia składają znajomi.

Dywan na dole, wódka na stole. Dziś się bawimy, bo twoje urodziny obchodzimy. Dziś prezenty wręczymy, ładny wierszyk ułożymy, byś się śmiał i dobry humor miał. Dużo miłości, a mało złości i dom zawsze pełen dobrych gości. Tego ci dziś życzymy i sto lat krzyczymy!

Łukaszowi Zaleskiemu z okazji

urodzin życzenia przesyłają koledzy i koleżanki z pracy.

Jakie złożyć ci życzenia, by warte były Twego westchnienia...

Pieniądze – to nie wszystko
Samochód – to złomu
składowisko

W urodziny twoje życzę ci serce moje miłości i kochania aż do samego zwirowania.

Gosi Skrobiszewskiej życzenia przesyłają znajomi.

W dniu urodzin życzę ci subtelnej niecierpliwości wiosny, łagodnego wzrastania lata, cichej dojrzałości jesieni i mądrości dostojnej zimy, wielu chwil radości, aby każdy dzień był dla ciebie niezapomnianą przygodą i powodem do zadowolenia.

Chciałabym, aby nigdy nie zabrakło ci miłości najważniejszych osób w twoim życiu.

Bądź zawsze szczęśliwy i wyrozumiały.

I oby nigdy nie opuszczał cię

dobry nastrój.

Gabrysi Murawskiej życzenia składa koleżanka.

Z okazji urodzin życzę ci: wiatru, który budzi marzenia zapachu, który budzi pragnienia podróży, które nauczą mądrości snów, które będą źródłem kreatywności

Dla **Roksany Rocznik** życzenia przesyła koleżanka.

W tym szczególnym dniu Szczególnie życzę ci rzeczy dwóch: Miłości co w sens życie ubiera I szczęścia by wygrać z losem w pokera.

Dla **Dominiki Michalskiej** życzenia przesyłają znajomi.

(jb)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz

e-mail: **j.biala@tp.com.pl**

fb: **Gazeta Tygodnik Płocki**

Konkurs fotograficzny

Obiektywem w Tamarę

Muzeum Mazowieckie powraca do idei konkursów fotograficznych inspirowanych twórczością wielkich artystów. Po Chełmońskim i Wyspiańskim przyszedł czas na modną Tamarę Łempicką, której „Martwa natura” znajduje się w muzealnych zbiorach. Obraz wkrótce zobaczymy na nowej ekspozycji w kamienicy przy Kolegialnej 6, na jedynej w Polsce stałej wystawie dedykowanej sztuce art déco. Na zdjęcia organizatorzy czekają do 1 grudnia.

Warunkiem udziału w konkursie jest wysłanie na adres fototamara@muzeumplock.eu niepublikowanej dotychczas pracy fotograficznej (maksymalny rozmiar pliku nie może przekroczyć 5 MB) w formacie JPG. W treści maila należy podać imię i nazwisko, telefon do kontaktu, tytuł zdjęcia, informację dotyczącą tytułu obrazu Tamary Łempickiej (w przypadku, gdy był on konkretną inspiracją dla zdjęcia),

ewentualnie krótki opis. W tytule maila trzeba umieścić godło (składające się z kilku liter słowo umożliwiający identyfikację uczestnika z przesłanym plikiem, np. ŚLIWA). Autorzy zakwalifikowani do wystawy zobowiązani są do dostarczenia oryginalnej wersji pliku w najmniejszym stopniu kompresji JPG lub formacie TIFF.

Każdy uczestnik może przesłać do 3 prac lub zestaw fotografii (również do 3 sztuk), potwierdzając, że jest autorem nadesłanych prac, a prawa osób trzecich zostały wyjaśnione. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do bezpłatnego wykorzystania zdjęć w celach promocyjnych z oznaczeniem imion i nazwisk ich autorów.

Fotografie oceni jury w składzie: Artur Kras, specjalista fotografii reklamowej, juror konkursów fotograficznych, instruktor fotografii w Domu Kultury w Płocku i Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki, organizator plenerów fotograficznych „Oto Ja” w DPS Zakrzewo, w latach 2004-14 Prezes Płockiego Towarzystwa Fotograficznego im. Aleksandra Macieszy; Arcadius Mauritz – portrecista, fotograf mody, laureat

prestiżowej nagrody VIVA! Photo Awards 2017 w kategorii MODA. Zrealizował komercyjne projekty zdjęciowe m.in. dla: Estée Lauder, Electrolux, STOCK Spirits, Essilor Polonia, L'OREAL; Andrzej Świątlik – fotograf, współautor filmów, akcji artystycznych i projektów multimedialnych, absolwent ASP w Warszawie, współzałożyciel grupy twórczej Łódź Kaliska; Grzegorz Piaskowski – etnolog, kierownik Działu Etnografii w Muzeum Mazowieckim w Płocku, laureat międzynarodowych konkursów fotograficznych, takich jak: ImAge Photography Award (2016), Street Photography Awards 2016, International Photographer of the Year (2017) i innych. Jego zdjęcia można oglądać w galeriach, albumach oraz magazynach w Polsce i za granicą. Zawodowo zajmuje się polską kulturą ludową, antropologią współczesności, sztuką Dalekiego Wschodu.

Laureat pierwszej nagrody otrzyma 2 tys. zł, drugiej – 1,5 tys., trzeciej – 1 tys. zł. Przyznane zostaną również trzy wyróżnienia po 500 zł. Dodatkową nagrodą będzie kwalifikacja do wystawy pokonkursowej.

(lesz)

OGÓLNOPOLSKI KONKURS FOTOGRAFICZNY

Termin nadsyłania prac:
1 grudnia 2020

TAMARA DZIŚ

Nagrody!- zobacz Regulamin

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Idziemy na jagody

Kiedy niebo uzna za stosowne przestać ronić łzy, można nieczym mały Jaś udać się do boru po jagody, gdyż właśnie ich niebieskie kuleczki teraz dojrzewają na delikatnych, zielonych krzewinkach. Maria Konopnicka, autorka poematu dla dzieci „Na jagody” wydając swoje pierwsze utwory dla dzieci korzystała z ilustracji niemieckich, francuskich, angielskich i szwedzkich. Z dużym prawdopodobieństwem piękne ilustracje szwedzkiej pisarki i ilustratorki Elsy Beskow natchnęły poetkę do napisania poematu o Janku. To z powodu tej inspiracji pojawiły się podejrzenia, iż utwór M. Konopnickiej jest plagiatem, napisanego w 1901 roku utworu E. Beskow pt. „Puttes afventyr i blabarsskogen: ritade och berättade”. Dziś wiemy, że utwór „Na jagody” został napisany w pełni samodzielnie, choć piękne ilustracje E. Beskow z pewnością rozbudziły fantazję naszej pisarki.

Natchnieni i zainspirowani tym felietonem przygotujmy jagodzianki (idealnie byłoby wykonać to samodzielnie), bo najwyższy czas na nie nastał.



Piotr Chudzyński

Jagodzianki

Skład:

ciasto

- 75 dag mąki pszennej;
- 15 dag cukru;
- 15 dag masła;
- 5 dag drożdży;
- 3 żółtka;
- szklanka mleka;
- sól;
- jajko do posmarowania jagodzianek;

nadzienie

- 2 szklanki jagód;
- 15 dag cukru;
- łyżka mąki ziemniaczanej;

lukier

- 5 łyżek cukru pudru;
- 1 łyżka wody;
- odrobina rumu.

Wykonanie:

Nieznacznie podgrzewamy mleko. Roztopiamy masło i odstawiamy do przestudzenia. W mleku rozpuszczamy łyżkę cukru i drożdże. Tak przygotowany rozczyń odstawiamy w ciepłe miejsce do wyrośnięcia na ok. 15 minut. Ucieramy żółtka z pozostałym cukrem i szczyptą soli. Następnie dodajemy rozczyń, mąkę i roztopione masło. Wyrabiamy ciasto, aż znacznie odchodzi od dłoni. Odstawiamy na pół godziny w ciepłe miejsce do wyrośnięcia (powinno podwoić swoją objętość). Jagody starannie myjemy i osuszamy na sicie. Umyte jagody mieszamy z cukrem i mąką ziemniaczaną. Ciasto rozwałkowujemy na grubość ok. 1 cm i kroimy je w kwadraty. Nakładamy jagody i bardzo starannie zlepiamy brzegi jagodzianek. Na wyłożonej papierem do pieczenia blasze układamy jagodzianki i pozostawiamy do wyrośnięcia. Gdy podrosną, delikatnie smarujemy je roztrzepanym jajkiem. Wstawiamy do piekarnika rozgrzanego do 180 st. C na ok. 20 minut. W czasie gdy jagodzianki się pieką przygotowujemy lukier. W miseczce ucieramy cukier puder z wodą i rumem, tak aby uzyskać gładką polewę, nieco mniej gęstą niż śmietana kremówka. Gotowym lukrem smarujemy upieczone jagodzianki.

Maria Konopnicka jako autorka książek dla dzieci sławę zdobyła już za życia. Przedruki jej utworów można było znaleźć na łamach niemal wszystkich czasopism dziecięcych okresu międzywojennego, jak też po 1945 roku. W dni deszczowe, warto sięgnąć po jej utwory napisane dla dziecięcego odbiorcy, ponieważ są bardzo baśniowe i bardzo polskie. Przyroda, więc, polskie zwyczaje, to wszystko jest w nich piękne, czytając je udziela się nam błogość dziecięcego snu, o którą tak ciężko w tych niespokojnych czasach. Dziecięcą literaturę wcale nie muszą czytać tylko dzieci, choć czytanie razem z nimi byłoby zarazem przyjemne i pożyteczne.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

**DOM I OGRÓD****OGRÓD**

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebnych rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Zadzwoń: 512-048-186.

549761

OPAL / OGRZEWANIE**WĘGIEL POLSKI**

Paczkowany i luzem
Dowóz GRATIS !!!

Drewno opałowe • Drewno kominkowe

507 248 248

Płock, ul. Portowa 8

SA-63

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

■ olej napędowy

■ olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

SA-16

OLEJ NAPĘDOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

SA-18

SPRZEDAM drewno opałowe. 503-766-657.

589870

EDUKACJA**SZKOŁY I PRZEDSZKOLA**

Warszawska Wyższa Szkoła Humanistyczna im. Bolesława Prusa (WWSH) zaprasza na studia pedagogiczne na trybie dziennym i zaocznym na poziomie licencjackim, magisterskim i podyplomowym. 690-890-760.

584400

ELEKTRONIKA / AGD**AGD**

Lodówkę Electrolux i wąską pralkę Samsung (bardzo mało używane, sprzęt jak nowy sprzedam za dobrą cenę, odbiór osobisty. 601-170-624.

588858

TELEWIZORY

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

580965

MOTORYZACJA**CZĘŚCI I AKCESORIA**

AKUMULATORY,
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolíńskiej).
603-685-664.

584027

MECHANIK SAMOCHODOWY /**ELEKTROMECHANIK**

Sprzedam warsztat samochodowy z wyposażeniem, garaż, budynki biurowe i socjalne znajdujące się na uzbrojonej, ogrodzonej i utwardzonej działce gruntu o powierzchni 904 m2 w miejscowości Bolesławów, gm. Gostynin. Tel. 720-708-414.

582668

MOTORY/SKUTERY/QUADY

MOTOCYKL kupię. 507-539-879.

560016

POZOSTAŁE

KONSTAL PRODUCENT

GAZAŁE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

GAZAŁE WZMOCNIONE

23-683-10-85 **24-368-32-17**
46-880-50-31 **54-233-81-41**
509-574-644 **505-526-036**
www.konstal-garaze.pl

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

588476

AUTO-ZŁOM, Nowe Trzepowo 41: skup samochodów, sprzedaż części. Holowanie. (24)367-57-86, 603-215-469.

547110

SAMOCHODY OSOBOWE

AUTO kupię każde. 507-539-879.

560015

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

585717

Dochodzę ODSZKODOWAŃ, tel. 600 590 511.

586223

Sprzedam AKUMULATORY,
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolíńskiej).
603-685-664.

399923

NIERUCHOMOŚCI**DOMY**

Kupię nieruchomości z problemami prawnymi i finansowymi, obciążone prawami, roszczeniami, ograniczeniami i hipotekami. Tel. 720 708 414.

582697

OKAZJA! PILNIE, TANIO SPRZEDAM, ZA 1/3 WARTOŚCI, obciążoną nieruchomością o pow. ok. 5000 m2 w miejscowości Białe, z dostępem do jeziora Białego, prywatną plażą i pomostami, zabudowaną 2 budynkami mieszkalnymi i kilkoma rekreacyjnymi. Tel. 720 708 414.

582693

Sprzedam 2 domy o łącznej pow. 170 m2 oraz garaż położone na ogrodzonej i zagospodarowanej działce o pow. 1300 m2 w Popłacinie. Nieruchomość posiada dogodny dojazd z drogi asfaltowej i jest dobrze skomunikowana z Płockiem. Tel. 720 708 414.

583354

Sprzedam siedlisko położone w miejscowości Podgórze o powierzchni 9880 m2. Wielkość działki sprawia, że jest to świetna inwestycja: miejsca spokojnie starczy i na własny wypoczynek, i na prowadzenie działalności. Cena 350 000 zł. Tel. 720 708 414.

586625

DZIAŁKI

Sprzedam atrakcyjne, uzbrojone działki budowlane o pow.1400 i 1800 m2 pod zabudowę letniskową lub całoroczną w miejscowości Brody Duże. Okolica jest malownicza i spokojna. Działki posiadają dogodny dojazd. Ceny: od 27 zł/m2. Tel. 720 708 414.

582641

Sprzedam działkę leśną o powierzchni 0,56 ha w miejscowości Brody Duże, położoną nad strumykiem, z dostępem do drogi. Na działce rosną olchy, dęby, akacje. Możliwość dokupienia przylegającej działki gruntu. Cena tylko 30 000 zł. Tel. 720 708 414.

582651

Sprzedam działki pod lasem, blisko rzeka Skrwa. Parzeń-Janówek, gmina Brudzeń Duży. 2 działki rolne: 1.6483 ha i 1,3200 ha. Działki to grunty orne R-RVI, RV, RVI, łąki trwałe ŁVI, nieużytki N. Razem 29683 ha. Cena 90 tys. Tel. 509 634 729.

588198

Sprzedam GOSPODARSTWO rolne 6 ha wraz z budynkami, położone Brzozowiec gmina Iłów. 510-256-771.

576867

Sprzedam ogrodzoną, zagospodarowaną działkę budowlaną ze stawem w Sendeniu Dużym o pow. 3595 m2 z dogodnym dojazdem. Wspaniałe otoczenie, drzewa, krzewy i piękny staw, stwarzają niesamowite warunki do odpoczynku na łonie natury. Tel. 720 708 414.

582288

Sprzedam tanio działkę o pow. 1352 m2 w Bombalicach, gm. Gozdowo. Działka posiada dogodny dostęp do energii elektrycznej i wodociągu. Położenie działki gwarantuje spokój i ciszę. Miejsce doskonałe do zamieszkania lub rekreacji. Tel. 720 708 414.

586627

Sprzedam tanio działki budowlane w Gorzewie o pow. 850-3000 m2. Okolica jest bardzo cicha i spokojna. Blisko znajdują się jeziora i las, istnieje możliwość jazdy konnej, wycieczek rowerowych i innych atrakcji. Ceny: od 27 zł/m2. Tel. 720 708 414.

582291

Sprzedam uzbrojoną działkę o pow. 915 m2 w Bolesławowie, gm. Gostynin. Idealnie nadaje się pod budowę całorocznego lub letniskowego domu. Okolica cicha i spokojna. Działka otoczona z trzech stron drzewami. Cena: 50 000 zł. Tel. 720 708 414.

582660

Sprzedam uzbrojoną, ogrodzoną działkę budowlaną z przylegającym lasem w miejscowości Senden Duży o pow. 2674 m2. Okolica jest bardzo cicha i spokojna. Nadzwyczaj urokliwe miejsce dla ceniących sobie odpoczynek w otoczeniu przyrody. Tel. 720 707 414.

582286

Sprzedam uzbrojoną, ogrodzoną i utwardzoną działkę gruntu o powierzchni 904 m2 w Bolesławowie, gm. Gostynin wraz z zabudowaniami, w tym warsztat samochodowy wraz z wyposażeniem, garaż, budynki biurowe i socjalne. Tel. 720-708-414.

582664

LOKALE I BIURA

Sprzedam lokal użytkowy o pow. 30 m kw., ul. Grodzka 6, 512-279-098.

563523

Do wynajęcia pomieszczenie biurowe, umeblowane.



Na Starym Rynku w Płocku,
w budynku redakcji
Tygodnika Płockiego.
Tel. 24 262-77-66.

MIESZKANIA

POKOJE, mieszkania do wynajęcia, noclegi. 665-957-012.

581251

Odstąpię partycypację MTBS al. Jana Pawła II. Mieszkanie 64 m2: 3-pokoje, kuchnia, łazienka i garderoba. Mieszkanie z balkonem, na 1 piętrze. Do mieszkania przynależy piwnica. 507-924-082.

583918

Poszukuję trzeciej lokatorki do dwóch uczennic szkoły średniej w trzypokojowym mieszkaniu na osiedlu Tysiąclecia. 400 zł plus zaliczka na energię i wodę miesięcznie. Tel. 502 962 884.

589806

Sprzedam mieszkanie 40 m2 na osiedlu Kolegialna (2 pokoje z aneksem kuchennym) na III piętrze, cena 158000 zł. 501-221-756.

588707

Sprzedam mieszkanie na parterze w otoczeniu zieleni, trzypokojowe do remontu, okna wymienione. 601-170-624.

583143

WYNAJME mieszkanie na wsi na dłużej. 695-807-435.

589916

WYNAJME stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.

508502

ROLNICZE**GIEŁDA ZWIERZĄT**

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbior z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45

SA-21



Skup trzody i bydła AR-POL
Arkadiusz Mochtak

Szybka płatność 3 dni lub gotówka

Odbiór z gospodarstwa
tuczniaki, maciory, knury,
krowy, byki, jałówki

Nowe Miasto k. Płońska,
ul. Młodzieżowa 1
tel. 690-393-441

SPRZEDAM jałówkę wysoko cielną. 511-251-340.

588279

CIAGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ ciągnik, przyczepy rolnicze. 507-539-879.

560009

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY
do pojazdów rolniczych.
Najniższe ceny,
Płock, Graniczna 20D
(dojazd
od Otolíńskiej). 603-685-664.

502304

Sprzedam kombajn
Bizon-56 z szarpaczem słomy.
Stan bardzo dobry, posiada
nowy silnik /2 lata gwarancji/,
nową kabinę i inne części;
garażowany od nowości.
Gmina Raciąż. 506-782-788.

584682

SPRZEDAM KOPARKO-ŁADOWARKĘ „Ostrówek” po kapitalnym remoncie, zarejestrowaną 692-873-116.

587697

SPRZEDAM krajcę z wózkiem, wyciąg workowy, dębinę wysezonowaną 50 około 2 m3. 660-932-705.

580315

PRODUKTY ROLNE

KUPIĘ topolę, osikę
tartaczną. 607-860-978.

585513

Sprzedam SŁOMĘ w belach spod dachu. 798-202-745.

587092

USŁUGI

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebnych rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Zadzwoń: 512-048-186.

588444

Dochodzę ODSZKODOWAŃ, tel. 600 590 511.

586221

KOSZENIE rzepaku i zbóż kombajnem Claas Lexion ze stołem do rzepaku. Prasowanie słomy prasą Krone Vario Pack. (24)265-20-29, 606-152-433.

574503

ROZRUSZNIKI, alternatory
do maszyn rolniczych,
ciągników, samochodów.
Naprawa, Sprzedaż. Płock,
ul. Wiatraki 4. 603-846-516.

589303

SPOŁECZNOŚCI

MATRYMONIALNE

KAWALER przed pięćdziesiątką pozna pannę lub wdowę do 45 lat, tylko poważne oferty. 603-486-389. 585506

USŁUGI I FIRMY

ELEKTRYK

Oferuję usługi elektryczne, montaż instalacji elektrycznej, instalacji oświetleniowej, TV, SAT, monitoring, system Grenton, alarm, napędy do bram garażowych. Tel. 605 310 359. 588973

FINANSOWE

BIURO Rachunkowe IN PLUS Agnieszka Mielczarek, Płock, Mickiewicza 10, lok. 5, tel./fax (24)366-64-84, 793-701-707: księgi handlowe, KPiR, ryczałt, sprawy kadrowo-płacowe, rozliczenia roczne PIT, obsługa JPK, organizacja obrotu dokumentów w firmie. Nr uprawnienia MF 1483/2003. 486685

HYDRAULIK

HYDRAULIK: domy jednorodzinne. 698-469-291. 543881

MOTORYZACYJNE

PRZEWÓZ osób busami. Tel. 607-055-616. 399929

POZOSTAŁE

DOMKI na Mazurach k. Mikołajek, 70 zł/doba cały domek. (24)364-27-50, 602-33-85-84. 564426

WRÓŻENIE. 605-546-401.

OLEJ napędowy, olej opałowy Eko-Term, najtaniej, dostawa GRATIS, faktura VAT. tel: (24)268-55-79, 502-382-811, 665-797-803. 587848

Pierwszy salon sprzedaży fotowoltaiki w Płocku. Posiadasz wolne miejsce na dachu zainstaluj panele słoneczne i zacznij oszczędzać na rachunkach za prąd. Już dziś skontaktuj się z nami, przedstawimy ofertę Płock ul. Wyszogrodzka 5A tel. 571 902 176 587289

Zgłoś nieruchomość do sprzedaży/ wynajmu lub powiedz jakiej szukasz. Przygotujemy ofertę, różnorodną jej prezentację, znajdziemy kontrahenta, pomożemy w negocjacjach, sprawdzimy dokumenty i przeprowadzimy przez formalności prawne. Tel. 720 708 414. 587667

PRAWNIK / DORADCA

RADCA prawny na Podolszycach - szeroki zakres usług prawnych. Tel. 606-686-864. 564373

REMONTOWO - BUDOWLANE

POSADZKI maszynowe, tynki. 608-150-586. 509802

OKNA I DRZWI Z MONTAŻEM DO -60% 24 268 23 23 www.abccstalarm.pl

BALUSTRADY nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem **www.boyk.pl, 691-96-96-69**

Firma WAS-KOP

Wykonuje:

- przyłącza kanalizacyjne
- wodne,
- drogi z kostki
- drogi
- asfaltowe
- rozbiórki
- malowanie poziome grubo i cienko warstwowe
- frezowanie

Sprzedaj:

- piasku i ziemi
- tłuczeń betonowy i kamienny
- destruk

Wynajem sprzętu budowlanego

509-924-712 606-380-098

TYNKI gipsowe, cementowe, posadzki. 608-150-586. 509804

TYNKI maszynowe gipsowe i cementowo-wapienne oraz posadzki (z mixokreta). 502-452-907. 576721

CYKLINOWANIE bezpyłowe. Solidnie, gwarancja. 504-960-515. 584128

DROBNE remonty od ręki. 665-957-012. 581247

Ekipa remontowo-budowlana wykona: rozbiórkę, mury, przebudowę, dach, docieplenie i wykończenie elewacji, wykończenia wnętrz, zabudowę, gładzie, panele, płytki i inne... Wieloletnie doświadczenie. 50-50-30-812. 575171

MALOWANIE, hydraulika. 500-220-372. 583549

SPAWANIE bram, balustrad, ogrodzeń. 665-957-012. 581242

SPRZEDAM stemple budowlane. 503-766-657. 589868

USŁUGI ziemne koparko-ładowarką. Tanio. 692-873-116. 575484

WYKONUJĘ prace jak gładzie bezpyłowe, gładzie pyłowe, ceramika, malowanie, sufity podwieszane, podłogi, częściowa elektryka i hydraulika oraz inne. Możliwość promocji. 500-418-384. 579471

SERWISOWE

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826. 585688

TRANSPORTOWE

FENZO Sp. z o.o. oferuje profesjonalne usługi: przeładunku, rozładunku, konfekcjonowania towarów oraz ich składowania. Transport Ciężarowy Krajowy i Międzynarodowy Spedycja. Fenzo sp. z o.o. Wrząca 13a 09-500 Gostynin 587983

ZWIERZETA

PSY

SPRZEDAM pieska owczarek niemiecki, 8-miesięczny. 668-480-012. 584071

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049. g/138/20

502-939-307: masaże. g/193/20

511-942-181: masaże. g/193/20

513-515-072: miły masaż. g/193/20

ATRAKCYJNA brunetka, domowa cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja. 791-409-697. g/195/20

MASAŻ: 516-118-394. g/193/20

MASAŻYSTKI: 513-515-621. g/193/20

MIŁOŚNIE: 511-770-614. g/207/20

www. tp.com.pl
1.000.000 odsłon*

Biuro Ogłoszeń

09-400 Płock
ul. Stary Rynek 27
tel. 024 262-77-66



UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biur Ogłoszeń

Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

<https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego



informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy



Płock, Stary Rynek 27
24 262-70-60

Redakcja
24 262-55-88

Biuro Ogłoszeń
i Reklam
24 262-77-66

e-PRENUMERATA
www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna
Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 3 zł
w prenumeracie już od 2.45 zł



DARMOWE OGŁOSZENIA DROBNE
W INTERNECIE
tp.com.pl/ogloszenia

PROMOCJA - JEDNO GRATISOWE OGŁOSZENIE W GAZECIE

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie z art. 17 pkt. 9, 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 293 z późn. zm.), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 283 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr 102/XIII/2019 Rady Gminy Gostynin z dnia 30 października 2019 r.,

zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działek Nr ewid. 435/1, 435/2, 435/3, 435/4 położonych w miejscowości Klusek** wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 29.07.2020 r. do 20.08.2020 r. w siedzibie Urzędu Gminy w Gostyninie, ul. Rynek 26, w godz. od 8⁰⁰ do 15⁰⁰ oraz na stronie internetowej gminy <http://bip.gminagostynin.pl>

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 18.08.2020 r. w siedzibie Urzędu Gminy Gostynin, o godz. 10⁰⁰.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu i prognozie, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójty Gminy Gostynin lub w formie elektronicznej na adres ug@gminagostynin.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 04.09.2020 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/av ustawy.

SA-10-4

DARMOWE OGŁOSZENIA DROBNE W INTERNECIE

PROMOCJA - JEDNO GRATISOWE OGŁOSZENIE W GAZECIE

tp.com.pl/ogloszenia

Umieść bezpłatne ogłoszenie
w zaledwie kilka sekund
- szybko i wygodnie

Biuro Ogłoszeń

09-400 Płock
ul. Stary Rynek 27
tel. 024 262-77-66

tygodnik
PŁOCKI

Zakład Pogrzebowy



Stanisław
Frydrysiak

Rok założenia 4 luty 1989

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-18-2

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
<https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>



informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy

INFORMACJA

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j.: Dz. U. z 2020 r., poz. 65 ze zm.)

Burmistrz Miasta Gostynina

informuje, że od dnia 15 lipca 2020 roku na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26 oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta – umgostynin.bip.org.pl został umieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonych do bezpłatnego użyczenia:

- działka oznaczona numerem ewidencyjnym 1154/8 i część działki oznaczonej numerem ewidencyjnym 1152/5 położone w Gostyninie przy ulicy Dybanka.

Burmistrz Miasta Gostynin
mgr Paweł Witold Kalinowski

Gostynin, dnia 15 lipca 2020 r.

SA-2-16

Burmistrz Miasta Gostynina

ogłasza
pierwszy przetarg ustny nieograniczony

na najem lokali użytkowych położonych w budynku przy ul. Targowej nr 5 w Gostyninie

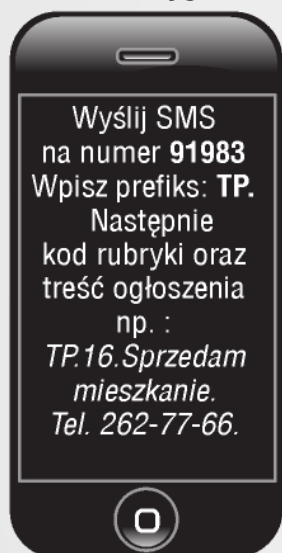
1. Przetarg ma charakter otwarty i może w nim brać udział każdy podmiot spełniający wymogi formalno-prawne określone w Regulaminie Przetargu.
2. Przetarg odbędzie się w dniu 19 sierpnia 2020 r. o godz. 11⁰⁰ w siedzibie Urzędu Miasta Gostynina, ul. Rynek 26, pokój nr 213 /sala posiedzeń/.
3. Przetarg obejmuje następujące lokale użytkowe:
a) lokal nr 1 o powierzchni użytkowej 38,95 m², składający się z sali sprzedaży i aneksu personelu (szatnia, w.c.), 1/2 korytarza,
b) lokal nr 2 o powierzchni 31,95 m², składający się z sali sprzedaży i aneksu personelu (szatnia, w.c.), 1/2 korytarza.
W lokalach można prowadzić działalność gospodarczą nieuciążliwą dla mieszkańców budynków.
4. Przedmiotem przetargu jest czynsz najmu lokalu.
5. Cena wywoławcza czynszu za 1 m² lokali wynosi:
a) lokal nr 1 o powierzchni użytkowej 38,95 m² – 35,00 zł + należny podatek VAT,
b) lokal nr 2 o powierzchni 31,95 m² – 35,00 zł + należny podatek VAT.
6. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium, które upoważnia do brania udziału w przetargu.
Wysokość wadium za poszczególne lokale:
a) lokal nr 1 – 273,00 zł,
b) lokal nr 2 – 224,00 zł.
7. Wadium należy wpłacić w terminie do dnia 13 sierpnia 2020 r. na konto 89 1020 3974 0000 5302 0006 6258 w Banku PKO BP SA w Warszawie lub w kasie Urzędu Miasta Gostynina do godz. 13⁰⁰. Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miasta Gostynina lub do kasy Urzędu Miasta Gostynina.
W przypadku gdy osoba, która wygrała przetarg uchyli się od zawarcia umowy najmu – wadium nie podlega zwrotowi.
8. Szczegółowe zasady przetargu określa Regulamin Przetargu wywieszony na tablicach ogłoszeń Urzędu Miasta Gostynina i podany na stronie internetowej Urzędu Miasta Gostynina – gostynin.pl i umgostynin.bip.org.pl.
9. Bliższe dane dotyczące przetargu i lokali można uzyskać w Urzędzie Miasta Gostynina, Wydział Gospodarki Komunalnej, Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa, ul. Parkowa nr 22, pokój nr 5, tel. 24-236-07-43, gdzie można również zapoznać się z treścią umowy najmu lokalu użytkowego i pobrać wymagane wzory oświadczeń.
10. Oględziny lokali przeznaczonych do wynajęcia nastąpią po wcześniejszym uzgodnieniu z pracownikiem Wydziału Gospodarki Komunalnej, Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa, ul. Parkowa 22, pokój nr 5, tel. 24 236 07 43.

Gostynin, 2020-07-14

SA-2-17

Burmistrz Miasta Gostynina
mgr Paweł Witold Kalinowski

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych
w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **91983**



KODY rubryk

AGD-RTV - 1
AUTO - MOTO - 2
KUPIĘ - 2A
SPRZEDAM - 2B
USŁUGI - 2C
TRANSPORT - 2D
BIZNES - 3
BUDOWLANE - 4
KUPIĘ - 4A
SPRZEDAM - 4B
USŁUGI - 4C
OGRODZENIA - 4D
REMONTY - 4E
STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5
FINANSE - 6
FOTO-VIDEO - 7
HANDEL - 8
KOMIS-LOMBARD - 9
KREDYTY - 10
MASZyny I URZĄDZENIA - 11
MATRYMONIALNE - 12
MEBLE - 13
KUPIĘ - 13A
SPRZEDAM - 13B
MEDYCYNA - 14
ZDROWIE I URODA - 14A
NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16
USŁUGI - 16A
SPRZEDAM - 16B
KUPIĘ - 16C
WYNAJME - 16D
ZAMIENIĘ - 16E
NOCLEGI - 17
OPAL - 18
PRACA - 19
DAM - 19A
SZUKAM - 19B
ROLNICZE - 20
SPRZEDAM - 20A
KUPIĘ - 20B
USŁUGI - 20C
OGRODNICZE - 20D

Ogłoszenie drobne przez SMS



Ogłoszenie może zawierać do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie internetowej www.bo.tp.com.pl/przez_sms

Koszt ogłoszenia wynosi:
19 zł netto (23,37 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA
www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Prosimy nie przysyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

POŻYCZKA ekspresowa
Z GWARANCJĄ
EdenFinance

Nawet do 5000 zł
Szybka decyzja
Minimum formalności

Maksymalne RRSO 689 %

797-705-110
Koszt pożyczki uwzględniający opłaty

SA-22-2



z tradycyjnego pleca
opalanego drewnem

Knajpka 10, 5
pl. Narutowicza 2
tel. 24 264 72 92

**Kupon
Rabatowy**

wytnij,
wręcz dostawcy,
w Płocku dowóz gratis

STU Płock
www.stuplock.pl Sp. z o.o.

09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21, tel. 24 262 40 82; 607-655-732

Baza Radzanowo - ul. Spółdzielcza 7, tel. 24 261 34 23; 606-628-643

Baza Blichowo 61E, tel. 24 265 13 85; 606-628-766

Baza Mała Wieś - ul. Płońska 9B, tel. 24 231 40 24; 606-627-938

**WĘGIEL KUPUJ U AUTORYZOWANEGO
SPRZEDAWCY W HURCIE I DETALU**



KOSTKI-ORZECY-EKOGROSZKI

SA-8-11

Wyszogrodzka 5a Płock

Prąd ze słońca Tel: 571 902 176

Fotowoltaika dla domu i firmy

MÓJ PRĄD

SA-164

GRANIT PLUS
Granity z całego świata

Nagrobki z granitu już od 2 500,00 zł



Wyprzedaż, rabaty!

od 10 % do 30% gotowe z wystawy

Płock, ul. Sierpecka 2, tel/fax (24) 268-95-99

SA-114

**TANIE
ZNICZE**
u Iwonki

PROMOCJA!

NAJTAŃSZE W MIEŚCIE!

- * ZNICZE
- * WKŁADY
- * KWIATY

09-400 Płock,
ul. Rembielińskiego 6A



www.euromed.com.pl

ODDZIAŁ CHIRURGII JEDNEGO DNIA
z poradnią
okulistyczną

euromed

OPERACJE ZAĆMY

- PRZY POMOCY NAJNOWSZYCH ŚWIATOWYCH URZĄDZEŃ I MIKROTECHNOLOGII
- DOŚWIADCZENI CHIRURDZY
- komfortowy tryb Jednodniowy (3-4 godziny)
- soczewki o wysokiej jakości mierzone za pomocą biometru optycznego

**ZAPEWNIAMY KOMPLEKSOWĄ OPIEKĘ
PRZED I POOPERACYJNĄ W NASZEJ PORADNI**

Wykonujemy zabiegi w ramach kontraktu z **NFZ** oraz prywatnie

Konin, ul. Przemysłowa 9
tel. 63 249 18 74, 662 055 437

SA-180

e-PRENUMERATA
www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna
Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 3 zł
w prenumeracie już od 2.45 zł

tygodnik PŁOCKI
777. urodziny Płocka

tygodnik PŁOCKI
www.tp.com.pl

newser24.pl
krótco, ciekawie na żywo

Najwięcej informacji z naszego regionu

Złap newsa !

www.newser24.pl

Na koniec roku i koniec sezonu pojedynki z PGE Kielce

Nowa Superliga

Przygotowania do rozgrywek sezonu 2020/2021 zostały rozpoczęte. Po kilku dniach przerwy od pierwszego etapu treningowego zawodnicy wrócili 20 sierpnia do Orlen Areny, by rozpocząć „właściwy” okres przygotowawczy. Znany jest już terminarz spotkań Superligi. Orlen Wisła rozpocznie walkę o tytuł Mistrza Polski od pojedynku z Sandra SPA Szczecin. Najciekawsze spotkania z PGE Kielce zostały zaplanowane na ostatnią kolejkę w tym roku i ostatnią kolejkę w sezonie.

Od poniedziałku piłkarze ręczni trenują w Orlen Arenie. Pierwszy etap przygotowań trwał do 10 lipca. Zawodnicy biegali po okolicznych lasach, trenowali w siłowni i mieli zajęcia z piłką. Po 10-dniowej przerwie rozpoczęli 20 sierpnia właściwe przygotowania do nowego sezonu, który się rozpocznie w pierwszy weekend września.

Ostatni mecz w tym roku zawodnicy Orlen Areny rozegrali 7 marca, a potem treningi odbywały się w mniejszych grupach. Wreszcie 1 lipca spotkali się wszyscy, także nowi piłkarze, którzy w sezonie 2020/2021 będą bronić barw Orlen Wisły.

Trener Xavi Sabate zaplanował, że najpierw zawodnicy musieli zaadaptować się do nowych warunków i przygotować się do treningów z pełnym obciążeniem po przerwie spowodowanej koronawirusem.

– *Będzie to forma adaptacji. Uważamy, że ryzyko kontuzji, szczególnie w tym początkowym okresie sezonu, będzie bardzo wysokie, dlatego zaczniemy wcześniej, aby zawodnicy w tym czasie potrenowali trochę*

z piłkami – tłumaczył swoją decyzję trener Xavier Sabate.

Teraz piłkarzy czeka 2-tygodniowy trening w pełnym obciążeniu, a dopiero na sierpień zaplanowane zostały gry kontrolne. 5 sierpnia Orlen Wisła zagra z Torus Wybrzeżem Gdańsk, 8 sierpnia z MMTS Kwidzyn, a 22 sierpnia z Gwardią Opole. Wszystkie pojedynki kontrolne odbędą się w Orlen Arenie, ale - co już jest pewne - będą bez udziału publiczności.



Orlen Wisła

Orlen Wisła zagra także w zaplanowanym na 14 i 15 sierpnia memoriale im. Antoniego Weryńskiego w Mielcu, z udziałem Stali Mielec, NMC Górnika Zabrze, KS Azotów Puławy, Piotrkowianina Piotrków Trybunalski oraz Tatrana Preszów. Tam również prawdopodobnie nie będzie widzów na trybunach, ale organizatorzy zapewniają, że pojedynki będzie można obejrzeć w internecie.

Okres przygotowawczy zakończy się zaległym Final Four Pucharu Polski 2019/2020. Najpierw mecze półfinałowe zagrają: Azoty Puławy z Miedzią Legnica oraz Górniki Zabrze z Zagłębiem Lubin.

Zwycięzcy wraz z Orlen Wisłą i PGE Kielce rozegrają Final Four, zaplanowany na 29-30 sierpnia.

Pierwsze mecze nowego sezonu PGNiG Superligi odbędą się tydzień później.

Trzeba w tym miejscu dodać, że w nadchodzącym sezonie obowiązować będzie nieco zmieniony system gry w Superlidze. Drużyny grać będą tylko sezon zasadniczy, czyli spotkają się dwa razy w czasie rozgrywek, na mecz i na rewanż. Play offy przechodzą, przynajmniej na ten sezon do historii.

Z rozgrywkami pożegna się ostatnia drużyna z tabeli Superligi,

drukowanej tabeli”, ale wiadomo, że jest sporo sytuacji, kiedy zawodnicy nie zgadzają się z decyzjami panów z gwiazdkami.

Terminarz spotkań

Superliga ogłosiła terminarz rozgrywek na nowy sezon PGNiG Superligi. Zmagania rozpoczną się w pierwszy weekend września (5-6.09), a dokładne terminy i godziny poszczególnych spotkań, transmisji i meczu inauguracyjnego, poznamy już na początku sierpnia.

Nadchodzący sezon będzie wyjątkowy. PGNiG Superliga przeszła rewolucyjną zmianę systemu rozgrywek. Już po rundzie zasadniczej poznamy ostateczny układ tabeli, w tym mistrza Polski i zespół, który spadnie do 1 ligi oraz stoczy baraż o utrzymanie w najwyższej klasie rozgrywkowej.

Ta zmiana ma pozwolić na rozegranie pełnego sezonu, również, gdyby sytuacja epidemiologiczna, związana z COVID-19, zmusiła Superligę do wstrzymania rozgrywek na kilka tygodni.

Kibice już wiedzą, że w związku ze zmianami w europejskich rozgrywkach, które od sezonu 2020/2021 będą odbywały się we wtorki, środy i czwartki, prawie wszystkie serie PGNiG Superligi odbędą się w weekendy. Nowe terminy mają umożliwić zespołom występującym w VELUX EHF Lidze Mistrzów oraz Lidze Europejskiej, możliwość odpowiedniego przygotowywania się do rywalizacji i dać niezbędny czas na odpoczynek w przeładowanym sezonie.

Jak zapewnia prezes Superligi Marek Janicki, szefowie ligi starali się w tym trudnym czasie wyważyć wszystkie „za i przeciw” pomiędzy interesami klubów, reprezentacji Polski oraz atrakcyjnością ligi dla kibiców.

– *Ogromny wpływ na naszą decyzję miał też przeładowany do granic możliwości kalendarz oraz dbałość o zdrowie i komfort zawodników. Będziemy uważnie śledzić rozgrywki, ale naszym zdaniem już teraz można śmiało powiedzieć, że zapowiadają się one najatrakcyjniej od kilku sezonów* – powiedział.

Sezon 2020/2021 rozpocznie się w pierwszy weekend września,

a każdy zespół rozegra 26 serii spotkań. Koniec pierwszej rundy zaplanowany jest na 13 grudnia. Po tym terminie przewidziana została przerwa świąteczna połączona z czasem na zgrupowania reprezentacji, przygotowującej się do udziału w styczniowych Mistrzostwach Świata.

Drużyny wrócą do gry 6 lutego. Koniec sezonu zaplanowano na 22 maja, a w przypadku awansu polskiego zespołu, do turnieju finałowego Ligi Europejskiej - na 6 czerwca.

W każdej serii kibice zobaczą minimum dwie transmisje telewizyjne na kanale TVP Sport, w aplikacji mobilnej TVP Sport i stronie www.tvpsport.pl. Wybrane mecze będą transmitowane również przez lokalne ośrodki TVP3 na kanałach regionalnych, w internecie na stronie tvpsport.pl i w aplikacji mobilnej TVP Sport.

Orlen Wisła zagra z rywalami

5-6 września Sandra SPA Pogoń Szczecin – Orlen Wisła

12-13 września Orlen Wisła – Górniki Zabrze

19-20 września Grupa Azoty Tarnów – Orlen Wisła

3-4 października Orlen Wisła – MMTS Kwidzyn

10-11 października Gwardia Opole – Orlen Wisła

17-18 października Orlen Wisła – Zagłębie Lubin

24-25 października Energa Kalisz – Orlen Wisła

11 listopada Orlen Wisła – Piotrkowianin Piotrków Trybunalski

14-15 listopada Chrobry Głogów – Orlen Wisła

21-22 listopada Orlen Wisła – Azoty Puławy

28-29 listopada Stal Mielec – Orlen Wisła

5-6 grudnia Torus Wybrzeże Gdańsk – Orlen Wisła

12-13 grudnia Orlen Wisła – PGE Kielce

Spotkania rewanżowe odbędą się w terminach: 6-7, 13-14, 20-21, 27 lutego, 6-7, 20-21, 27-28 marca, 10-11, 17-18, 24-25 kwietnia oraz 8-9, 15 maja i mecze ostatniej kolejki 22-23 maja lub 5 czerwca, gdyby któraś z polskich drużyn znalazła się w Final Four Ligi Mistrzów lub Ligi Europejskiej. **Jola Marciniak**

BHT Petra Płock znowu wygrywa

Pierwszy turniej dla płocczan

W turnieju inauguracyjnym PGNiG Summer Superligi 2020 najlepszym zespołem mężczyzn okazała się ekipa BHT Petra Płock. Na boisku w Inowrocławiu płocczanie wygrali z męskim zespołem z Piotrkowa 2:0.

W tym sezonie ZPRP przygotowała sześć turniejów kwalifikacyjnych do Mistrzostw Polski. Drużyny PGNiG Summer Superligi rozpoczęły walkę o punkty w Inowrocławiu, skąd dotarła do nas znakomita wiadomość, że Petra wygrała zawody i zdobyła komplet punktów.

Spragnieni piłki ręcznej w wydaniu plażowym mogli liczyć na duże emocje już w pierwszej fazie imprezy. W turnieju panów, bo obok nich na piasku walczyły także panie, jak burza przeszli przez swoją grupę eliminacyjną beachhandballiści Petry Płock.

W meczach eliminacyjnych płocczanie wygrali kolejno z: MKS-em Grudziądz, GOKiS-em Kąty Wrocławskie i obrońcami tytułu z Gdańska. Pierwszą i trzecią ekipę pokonali dopiero po shoot-outach, czyli

po „rzutach karnych”, ale to im nie przeszkodziło, by z 1. miejsca wyszli z grupy.

W półfinale płocczanie kontynuowali zwycięską passę, choć po raz trzeci musieli rozegrać 3 sety, tym razem w spotkaniu przeciwko II zespołowi z Gdańska. W drugim

pojedynku rewanż za ubiegłoroczny finał mistrzostw Polski wzięli piotrkowianie, odprawiając obrońców tytułu z Gdańska 2:0.

W meczu o 3. miejsce turnieju panów w bratobójczym pojedynku spotkały się ekipy z Gdańska, z którego niespodziewanie wyszedł

zwycięsko II zespół, wygrywając 2:1.

W finale panów, jak wspomnieliśmy, najlepsi okazali się płocczanie, którzy w dwóch partiach wygrali z GRU Juko, zachowując status jedynej niepokonanej drużyny w całej imprezie. W obu setach Petra nie dała rywalom jakiegokolwiek szans, deklasując ich w drugiej odsłonie kilkunastoma punktami. Obrona i bramkarz GRU Juko nie mogli znaleźć recepty na dwie płockie wieże: Marcina Miedzińskiego i Pawła Kowalskiego, któ-

rych świetnie obsługiwał Kacper Adamski.

Kolejność drużyn w turnieju: 1. BHT Petra Płock, 2. BHT GRU Piotrków Trybunalski, 3. Autoinvest SAS Gdańsk II, 4. Autoinvest SAS Gdańsk, 5. SPRP Damy Radę Inowrocław, 6. BHT TAZ MKS Grudziądz, 7. KS Laski Powiśle, 8. UKS GOKiS Kąty Wrocławskie.

Kolejna edycja PGNiG Summer Superligi odbyła się w miniony weekend w Gdańsku, następne zaplanowano: 24 – 26 lipca w Starych Jabłonkach, 7 – 9 sierpnia w Warszawie oraz finał Mistrzostw Polski 14 – 16 sierpnia w Darłowie.

Turniej w Inowrocławiu podsumował debiutant w zawodach letnich Cezary Marciniak. – *Spotkaliśmy się po raz pierwszy z kolegami na turnieju w styczniu, teraz zadebiutowałem na piasku. Zaczęliśmy letni sezon bardzo udanie, bo od razu zajęliśmy pierwsze miejsce. W tym sezonie tworzymy nową historię, przed zawodami byliśmy niesamowicie zmotywowani, by pokazać w pełnej krasie swoje umiejętności. Zrobiliśmy to, co potrafimy najlepiej, czyli wygraliśmy turniej. Udało nam się zagrać dobry finał. Mam nadzieję, że mimo debiutu nie zawiodłem i że z każdym turniejem będę wносił do drużyny jeszcze więcej. Będziemy starali się przyjeżdżać na turnieje w najsilniejszym składzie, choć to niełatwe, bo mamy różne, wcześniejsze zobowiązania* – powiedział bramkarz drużyny. **Jol.**



ZPRP

Od lewej: Marcin Miedziński, Patryk Petyn, Paweł Kowalski, Cezary Marciniak, Adrian Fiodor, Patryk Orędownicz, Łukasz Niedzielak, Jarosław Suski, Kacper Adamski i Maciej Fabianowicz. Z Pucharem Julian Fiodor

Wśród 14 drużyn grupy ciechanowsko-płockiej są cztery ekipy z okręgu

Nowy trener drugiej Wisły

Makowianka Maków Mazowiecki, Huragan Wołomin, Hutnik Warszawa, Mławianka Mława, KS CK Troszyn, MKS Przasnysz, Nadnarwianka Pułtusk, KS Łomianki, Wkra Żuromin, Żyrardowianka Żyrardów oraz Bzura Chodaków, Wisła II Płock, Kasztelan Sierpc, Świt Starożyby to drużyny grupy ciechanowsko-płockiej.

Już w pierwszy weekend sierpnia na 4-ligowe boiska wybiegną zawodnicy walczący o awans do 3. ligi. Ta walka nie będzie łatwa, bo nie wystarczy tylko być najlepszym w grupie. Trzeba się będzie także liczyć w spotkaniach barażowych.

Ale awans to sprawa bardzo odległa, na razie trzeba będzie walczyć o punkty w grupie ciechanowsko-płockiej. Tylko w sierpniu będzie do rozegrania pięć spotkań, co tydzień w każdy weekend.

W pierwszym terminie, 1 lub 2 sierpnia zagrają: Kasztelan Sierpc - Wisła II Płock, Mławianka Mława - Świt Starożyby, Bzura Chodaków (Sochaczew) - KS Łomianki, Makowianka Maków Mazowiecki - Żyrardowianka Żyrardów, Huragan Wołomin - Nadnarwianka Pułtusk,

Hutnik Warszawa - MKS Przasnysz, KS CK Troszyn - Wkra Żuromin.

Pierwsza runda rozgrywek zakończy się w ostatni weekend października, 24 lub 25 dnia miesiąca. Po tem zawodnicy będą mieli przerwę w rozgrywkach, długie urlopy, a do gry wrócą dopiero w 2021 roku.

Pierwsza zmiana trenera

Dość nieoczekiwanie mamy już pierwszą zmianę szkoleniowca w zespole IV ligi. Przed okresem przygotowawczym, 9 czerwca, trenerem Wisły II Płock został 40-letni Artur Kapela, który na tym stanowisku zastąpił Adama Majewskiego. Przypomnijmy, że trener Majewski przeniósł się do 1. ligi, objął zespół Stomilu Olsztyn.

A jednak Artur Kapela, były gracz Wisły Płock nie poprowadzi zespołu w rozgrywkach sezonu 2020/2021. Musiał zrezygnować z funkcji z powodów osobistych.

Pod jego kierunkiem i asystenta Filipa Skupińskiego drugi zespół naftarzy rozegrał kilka towarzyskich spotkań. Zawodnicy ulegli Włocławii Włocławek (2:3) i Pelikanowi Łowicz (2:5). Rywalizowali także w Pucharze Polski na szczeblu wojewódzkim z Mszczonowianką Mszczonów. Mecz przegrali, po dogrywce 1:2. Po blisko

miesiącu trener Kapela zrezygnował z funkcji szkoleniowca Wisły II Płock.

Kilka dni temu dotarła do kibiców wiadomość, że pierwszym trenerem Wisły II Płock został posiadający uprawnienia UEFA A Marek Brzozowski, który podpisał z klubem kontrakt obowiązujący do 30 czerwca 2021 roku.

Trener Brzozowski ostatnio pracował w Świecie Nowy Dwór Mazowiecki. Do trzecioligowca trafił na początku 2019 roku, gdy zespół znajdował się w trudnym położeniu. Udana wiosna pozwoliła jednak na spokojne utrzymanie. W kolejnych rozgrywkach Świt osiągnął jeden z najlepszych wyników w ostatnich latach, którym było 4. miejsce w III lidze (grupa I) na koniec sezonu 2019/2020.

Wcześniej 39-letni szkoleniowiec był zatrudniony w Escoli Varsovia, w której przez ponad siedem lat zajmował się drużynami młodzieżowymi. W rundzie jesiennej rozgrywek 2018/2019 prowadził zespół U-18 z powodzeniem występujący w Centralnej Lidze Juniorów.

– *Do Wisły trafiłem okrężną drogą. Ostatnio pracowałem w III lidze, gdzie walczyliśmy o awans wyżej, lecz koronawirus wszystko spowolnił. Podjęte zadanie traktuję jednak ambitnie. Na pewno jest to ciekawe zadanie i nietława praca, ale lubię wyzwania. Chcę pokazać, że z płocką młodzieżą zrobimy duży progres i nie będziemy zespołem środka tabeli, tylko powalczymy o coś więcej* – powiedział tuż po podpisaniu kontraktu trener Marek Brzozowski.

Asystentem nowego opiekuna Wisły II Płock pozostanie obecny już w sztabie drugiego zespołu Filip Skupiński, a odpowiedzialny za przygotowania bramkarzy niezmiennie będzie trener Grzegorz Pietrzak.

Jol.

„Dziękuję włodarzom Wisły za zaufanie...”

Hubert Adamczyk zostaje na rok

Hubert Adamczyk podpisał nowy kontrakt z Wisłą Płock. Umowa będzie obowiązywać przynajmniej do 30 czerwca 2021 roku. 22-letni pomocnik zadebiutował w barwach płockiego klubu 23 lutego 2020 w meczu z Zagłębiem Lubin. Swoją jedyną bramkę dla naftarzy strzelił w meczu 34. kolejki z Górnikiem Zabrze.

Adamczyk został zawodnikiem Wisły Płock 31 sierpnia 2018, lecz od razu został wypożyczony do GKS-u Tychy, gdzie spędził cały sezon 2018/2019. Dobra postawa na zapleczu Ekstraklasy sprawiła, że rok później Adamczyk rozpoczął treningi z pierwszą drużyną Naftarzy.

Niestety zawodnik, który miał być podstawowym młodzieżowcem w drużynie, w trakcie jednego ze sparingów w czasie obozu przygotowawczego nabrał się poważnej kontuzji kolana, która wyeliminowała go z gry na okres całej rundy jesiennej. Do pełni sił zawodnik wrócił dopiero na wiosnę, 23 lutego 2020. W dniu swoich 22. urodzin zadebiutował w Wiśle w meczu z KGHM Zagłębiem Lubin (1:1).

Od tamtej pory wystąpił w 9 spotkaniach, w których zanotował asystę i debiutancką bramkę w ekstraklasie. Ostatnim podaniem popisał się przy trafieniu Piotra Tomasika przeciwko Łódzkiemu Klubowi Sportowemu (2:0), zaś na listę strzelców wpisał się w pojedynku 34. kolejki z Górnikiem Zabrze (1:0), po którym Wisła utrzymała się w najwyższej lidze na kolejny sezon.

Zawodnik, który przestał już być młodzieżowcem, nie wiedział, jaka będzie jego przyszłość, mowa była nawet o powrocie do 1. ligi. Ostatecznie podpisał kontrakt z płockim klubem.

– *Dziękuję za zaufanie włodarzom Wisły. Nie jest tajemnicą, że z uwagi na kontuzję przez większą część sezonu nie mogłem pomóc drużynie na boisku. Dlatego tym bardziej cieszę się, że na początku rundy wiosennej udało mi się wrócić. Robiłem wszystko, co w mojej mocy, żeby pomóc Wiśle w wywalczeniu jak najwyższego miejsca w ekstraklasie. Cel nadrzędny na nowe rozgrywki jest oczywiście jasny i niezmienny - pomoc drużynie w wywalczeniu jak najlepszych rezultatów. Jestem ambitnym człowiekiem, zawieszam sobie poprzeczkę coraz wyżej, więc moim osobistym celem będzie rozegranie jak największej liczby spotkań, najlepiej okraszonych bramkami, bądź asystami* – powiedział po podpisaniu nowej umowy.

Jol.

44 drużyny chcą grać w I lidze piłki ręcznej

Będą cztery grupy?

Wszystko wskazuje na to, że w nadchodzącym sezonie, w 1. lidze piłki ręcznej mężczyzn będą aż cztery grupy, w których walczyć o punkty będzie po jedenaście zespołów. Zapowiadają się wielkie emocje i wzrost popularności tej dyscypliny sportu.

Związek Piłki Ręcznej w Polsce przesłał propozycję dla klubów z I ligi dotyczącą podziału na grupy w nowym sezonie. Mało kto się spodziewał, że będzie aż tyle chętnych drużyn do rywalizacji o Superligę. Prawdopodobnie jest to rekord w historii szczyptorniaka w Polsce.

Zbliżające się rozgrywki 1. ligi będą wyjątkowe, ale warto dodać, że tylko przejściowe. Z powodu pandemii koronawirusa i przedwcześnie zakończonego sezonu 2019/2020 żadna drużyna nie spadła z 1. ligi, za to awansowały do niej drużyny z 2. ligi.

Ostatecznie chętnych do gry w 1. lidze są 44 zespoły. ZPRP zaproponowało klubom podział na cztery grupy po 11 ekip w każdej. Drużyny zostały podzielone według klucza geograficznego, aby kluby mogły zaoszczędzić choćby na wydatkach na podróże.

Wiadomo też, że za rok, w kolejnym 2021/2022 sezonie, ZPPR planuje przeprowadzić profesjonalizację rozgrywek i wówczas 1. liga ma liczyć szesnaście drużyn. Rachunek jest prosty, teraz mamy 44 chętne do gry ekipy, za rok będzie 16. Na pewno walka będzie niezmiernie emocjonująca.

Kibiców czeka zatem niesamowity sezon, bo drużyny z małych ośrodków będą walczyć o miejsce na zapleczu Superligi.

Tak będzie wyglądać podział na grupy w sezonie 2020/2021:

Grupa A: Meble Wójcik Elbląg, SMS ZPRP Gdańsk, USAR Kwidzyn,

Jol.

Udane zawody w Aleksandrowie Łódzkim

Dobre skoki płockich zawodników

Do udanych zawodów należy zaliczyć start zawodników MLKL Płock na Mityngu Lekkoatletycznym w Aleksandrowie Łódzkim. Lekkoatleci zanotowali bardzo dobre wyniki.

Utytułowana zawodniczka MLKL Płock Kinga Nisztor po rocznej przerwie wróciła do skakania. I jak się okazało, zrobiła to w wielkim stylu, wygrywając mityng w bardzo dobrym wynikiem w skoku wzwyż – 156 cm.

SMS ZPRP Kwidzyn, Tytani Wejherowo, MKS Grudziądz, Gwardia Koszalin, Sokół Porcelana Lubiana Kościerzyna, OKPR Warmia Energa Olsztyn, MKS Nielba Wągrowiec, SPR GKS Żukowo,

Grupa B: KS Stal Gorzów, Szczyptorniak Gorzyce Wielkie, UKS Olimp Grodków, UKS GOKiS Kąty Wrocławskie, MSPR Siódemka Miedź Legnica, Real Astromal Leszno, SPR Bór Oborniki Śląskie, Ostrowia Ostrów Wielkopolski, WKS Grunwald Poznań, WKS Śląsk Forza Wrocław, PKM Zachód AZS UZ,

Grupa C: AZS AWF Biała Podlaska, CKS Jurand Ciechanów, KPR Legionowo, Politechnika Anilana Łódź, Orlen Wisła II Płock, SMS ZPRP Płock, Azoty II Puławy, KS Uniwersytet Radom, MKS Wieluń, MKS Mazur Sierpc, AZS UW Warszawa,

Grupa D: MTS Chrzanów, AZS UJK Kielce, NLO SMS ZPRP Kielce, KSSPR Końskie, KSZO Odlewnia Ostrowiec Świętokrzyski, Olimpia MEDEX Piekary Śląskie, ORLEN UpStream Czuwaj Przemyśl, Wisła Sandomierz, Zagłębie Sosnowiec, MKS Padwa Zamość, Viret CMC Zawiercie.

Od lat wychowankowie Orlen Wisły, dla których nie znalazło się miejsce w pierwszej drużynie, zostają wypożyczeni do innych polskich klubów, gdzie doskonale sobie radzą.

Przed taką szansą stoją teraz dwaj wychowankowie, Jakub Ciećwierz i Marcin Miedziński, którzy w zbliżającym się sezonie będą występować w barwach MKS Grudziądz.

21-letni prawoskrzydłowy Ciećwierz ma na swoim koncie tytuł mistrza Polski juniorów. Jego starszy kolega, 2-metrowy lider obrony, bronił już barw kilku klubów, między innymi: Pomezianii Małbork, Mebli Wójcik Elbląg i Stali Mielec.

Jol.



Wisła Płock



Archiwum

12. miejsce „Nafciarzy”

Po czterech kolejnych zwycięskich spotkaniach, przed ostatnią kolejką Wisła zapowiadała walkę o pierwsze miejsce w grupie spadkowej. W meczu z Rakowem Częstochowa płocczanie byli bardzo blisko wypełnienia tego planu. Niestety nie udało się dowieźć do końca prowadzenia. Ostatecznie nafciarze zakończyli rozgrywki na 12. miejscu, czyli sukcesu nie było. Co prawda wywalczyli sobie utrzymanie trzy serie przed końcem sezonu, ale nie dali powodów do radości w ostatnim meczu.

później był już bardziej precyzyjny. Z dośrodkowania Mateusza Szwocha skorzystał czający się na polu karnym Korony Cabezali, a kiedy dostał piłkę, zdobył wyrównującego gola.

Pięć minut później goście mogli podwyższyć wynik. Grzegorz Szymusik strzelił w kierunku bramki. Tam na miejscu stał Kamiński, ale nie zdołał złapać piłki, która wyleciała mu z rąk. Obok stał Papadopoulos, ale nie zauważył dogodnej sytuacji i z niej nie skorzystał.

W 41. min piłkarze Wisły wyszli z kontrą. Sheridan podał do Gjerstena, a ten do 17-letniego Dawida Kocyła i Wisła wyszła na prowadzenie. Wynik pierwszej połowy ustalił także Kocyła, który w 44. min dostał długie podanie od Alana Urygi z połowy Korony. Na polu karnym gości zawa-

Obie drużyny próbowały zmienić wynik, ale stworzone sytuacje nie kończyły się celnymi strzałami. Wisła była zadowolona z wyniku, rewanżu za porażkę 1:4 z 27. kolejki, ale odmłodzony zespół Korony, nie potrafił sobie poradzić z kontrolującymi spotkanie nafciarzami.

Jeszcze w 89. min szansę na powiększenie swojego dorobku bramkowego miał Sheridan, ale prze-wrotką nie trafił do siatki.

Wisła Płock: Krzysztof Kamiński – Cezary Stefańczyk (73 Aleksander Pawlak), Alan Uryga, Michał Marcjanik, Angel Garcia Cabezali – Dawid Kocyła, Dominik Furman (73 Maciej Ambrosiewicz), Hubert Adamczyk, Mateusz Szwoch, Torgil Gjersten (85 Giorgi Merebaszwili) – Cillian Sheridan.



Ostatni mecz ligowy w Płocku Wisła zagrała z Koroną Kielce

Najpierw zwycięstwo nad Koroną Kielce

Wtorkowy mecz rozpoczął się zupełnie nie po myśli gospodarzy. W 1. minucie i w pierwszej akcji na bramkę strzelał Michał Papadopoulos, obronił Krzysztof Kamiński. Wtedy do futbolówki dobiegł 17-letni Daniel Szelągowski, który trafił do siatki. Piłka jeszcze musnęła Alana Urygę nieco myląc bramkarza Wisły i w ten sposób goście otworzyli wynik.

Prawdziwy mecz rozpoczął się po 30. minutach spotkania. Najpierw Cezary Stefańczyk dośrodkował do Angela Garcii Cabezali, ale ten strzelił nad poprzeczką, chwilę

czył o piłkę, a kiedy był w dogodnej sytuacji, strzelił bramkarzowi między nogami. Był to jego drugi gol w meczu, a trzeci w karierze. Co ciekawe, wszystkie bramki młody zawodnik Wisły strzelił Koronie Kielce.

O drugiej połowie niewiele warto napisać. Zaczęła się kopanina, piłka spadała to na pole karne Wisły, to na Korony. Mimo zamieszania podbramkowego żadnej z drużyn nie udało się stworzyć groźnej sytuacji. Blisko zmiany wyniku byli dwukrotnie goście. W 49. min nad poprzeczką strzelił Papadopoulos, a w 66. min Szelągowski znalazł się w doskonałej sytuacji, ale źle uderzył głową.

Ostatnie 30 minut pojedynku to dużo bezproduktywnego biegania.

Korona Kielce: Marek Koziół (71 Jakub Osobiński) – Mateusz Spychała, Piotr Pierzchała, Themistokles Tzimopoulos, Grzegorz Szymusik, Milan Radic (74 Mateusz Sowiński) – Ognjen Gniatic – Daniel Szelągowski, Iwo Kaczmarski, Dawid Lisowski (60 Jakub Górski), Michał Papadopoulos.

Pozostałe wyniki 36. kolejki: ŁKS Łódź – Raków Częstochowa 3:2, Zagłębie Lubin – Wisła Kraków 3:1, Arka Gdynia – Górnik Zabrze 1:2, Lechia Gdańsk – Legia Warszawa 0:0, Cracovia – Lech Poznań 1:2, Pogoń Szczecin – Piast Gliwice 1:0, Jagiellonia Białystok – Śląsk Wrocław 2:1.

Porażka z Rakowem

Od pierwszych minut spotkanie było wyjątkowo spokojne, a obie drużyny próbowały mało skutecznie zmienić wynik spotkania. Dopiero w 39. min z rzutu wolnego ładnie dośrodkował Adamczyk, a w swoim stylu bramkę mocnym strzałem głową zdobył Alan Uryga. Płocczanie mieli szansę podwyższyć wynik pod koniec pierwszej połowy, niestety uderzenie z dystansu Mateusza Szwocha spokojnie złapał Szumski.

Po zamianie stron zdecydowanie agresywniej ruszyli do przodu częstochowianie, którzy stworzyli kilka groźnych sytuacji, ale do remisu doprowadzili dopiero w 84. min. Skuteczną podcinką po ładnym podaniu Davida Tijanicia popisał się Sebastian Musioluk.

Raków złapał wiatr w żagle i w dołączonym czasie gry zdobył jeszcze decydującą, drugą bramkę. Stan meczu na 2:1 potężnym uderzeniem po podaniu Tudora ustalił Brown Forbes.

Raków: Jakub Szumski – Kamil Kościelny, Tomáš Petrásek, Daniel Mikołajewski (64 Kamil Piątkowski) – Fran Tudor, Igor Sapała (46 Ben Lederman), David Tijanić, Petr Schwarz, Daniel Bartl (70 Patryk Kun) – Sebastian Musiolik, Felicio Brown Forbes.

Wisła: Krzysztof Kamiński – Aleksander Pawlak (65 Mikołaj Kwietniewski), Michał Marcjanik, Alan Uryga, Damian Michalski (90 Bartłomiej Sielewski) – Dawid Kocyła, Maciej Ambrosiewicz, Hubert Adamczyk (88 Jakub Witek) – Mateusz Szwoch, Ángel García – Cillian Sheridan.

Pozostałe wyniki 37. kolejki: Korona Kielce – ŁKS Łódź 2:0, Wisła Kraków – Arka Gdynia 0:1, Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin 0:2, Legia Warszawa – Pogoń Szczecin 1:2, Piast Gliwice – Cracovia 1:1, Śląsk Wrocław – Lechia Gdańsk 1:2, Lech Poznań – Jagiellonia Białystok 4:0.

Po meczu trener Radosław Sobolewski powiedział: – *Na wstępie chciałbym pogratulować gospodarzom zasłużonego zwycięstwa. Co do nas, przejechaliśmy dzisiaj w eksperymentalnym składzie, dużo młodzieży dostało szansę, pokazali serce i charakter. Wszyscy walczymiśmy najlepiej jak potrafiliśmy, chcieliśmy wygrać, ale się nie udało. Raków był bardziej doświadczony, wyszedł w najmocniejszym zestawieniu, stąd nasze problemy. Jest to jednak wielka nauka dla tych chłopaków, którzy mogli dotknąć tych rzeczy związanych z Ekstraklasą i mam nadzieję, że wyciągną jak najwięcej wniosków, żeby być lepszymi piłkarzami.*

Jola Marciniak

Tabela końcowa

1.	Legia Warszawa	69	70-35
2.	Lech Poznań	66	70-35
3.	Piast Gliwice	61	41-32
4.	Lechia Gdańsk	56	48-50
5.	Śląsk Wrocław	54	51-46
6.	Pogoń Szczecin	54	37-39
7.	Cracovia	53	49-40
8.	Jagiellonia Białystok	52	48-51
9.	Górnik Zabrze	53	51-47
10.	Raków Częstochowa	53	51-56
11.	Zagłębie Lubin	53	61-53
12.	Wisła Płock	51	45-54
13.	Wisła Kraków	45	44-56
14.	Arka Gdynia	40	39-57
15.	Korona Kielce	35	29-48
16.	ŁKS Łódź	24	33-68

Kibice pożegnali... trybunę wschodnią

Ponad 40 lat na trybunie wschodniej, czy to w III, II, I lidze czy też w Ekstraklasie, zasiadali kibice dopingując drużynę Wisły Płock. Bez względu na to, czy zespół spadał do niższej klasy rozgrywkowej, czy awansował do wyższej, po stadionie niosły się słowa przyspiewek, wybuchały petardy, zawieszane były banery z hasłami.

W piątek, 17 lipca kibice spotkali się na trybunie po raz ostatni. Z powodu rozpoczęcia prac modernizacyjnych na obiekcie najwierniejsi fani zespołu mieli ostatnią szansę, by pożegnać trybunę wschodnią. Były rozmowy, wspomnienia, opowiadanie anegdot, wspólne robienie zdjęć, przyspiewki, a w rolę przewodnika wcielił się Jacek Kruszewski.

Jol.



D. Ossowski

We wtorek zostanie ogłoszona lista uczestników EHF Ligi Europy

Orlen Wisła wróciła do treningów

Po tygodniowej przerwie do treningów wrócili piłkarze ręczni. W planach drugiego etapu przygotowań drużyna ma trzy spotkania kontrolne i jeden turniej, w którym ma wystąpić także mistrz Polski PGE Kielce. – **Najważniejszą informacją dla nas jest to, czy mecze będą rozgrywane z udziałem publiczności – powiedział prezes Wisły Płock Robert Czwartek.**

Piłkarze ręczni Orlen Wisły wrócili po krótkiej przerwie do Płocka i w poniedziałek zawitali na Orlen Arenę. – *Z moich informacji wynika, że wszystko przebiega zgodnie z planem. Nie mam żadnej wiedzy, by któryś z zawodników miał problemy zdrowotne, wszyscy rozpoczną zajęcia*

i przygotowują się do zaplanowanych meczów kontrolnych oraz turnieju w Mielcu. Nie jest wykluczone, że czeka nas więcej emocji podczas Memoriału Antoniego Weryńskiego, swój udział w zawodach zgłosiła kielecka drużyna – stwierdził R. Czwartek.

Zawodnicy trenują i prawdopodobnie czekają na informacje z EHF. Federacja wcześniej poinformowała, że 21 lipca ogłosi listę drużyn, które otrzymają miejsce od razu w fazie grupowej Ligi Europejskiej, a które będą musiały miejsce wywalczyć w eliminacjach.

– *Planuje się, że 12 rozstawionych zespołów otrzyma miejsce w fazie grupowej bez eliminacji, a wśród nich będzie Orlen Wisła. Czekamy z niecierpliwością na potwierdzenie. Pozostałe zespoły, które aplikowały do rozgrywek, powalczą o 12 pozostałych miejsc – wyjaśnia prezes Czwartek.*

Jedyny problem na dziś to udział publiczności w meczach. Na razie nie ma ostatecznej decyzji, czy kibice będą mogli oglądać mecze żywo. Nie wiadomo, czy jakakolwiek polska telewizja będzie transmitować spotkania ligi europejskiej.

– *Otrzymaliśmy informację od EHF, że w fazie grupowej kluby są zwolnione z obowiązku produkowania sygnału, co oznacza, że może nie być transmisji telewizyjnych spotkań rozgrywanych w Orlen Arenie i tych na wyjeździe. Jedyną przeszkodą, to pieniądze, sygnał jest zbyt drogi i dlatego żadna polska telewizja na razie nie wyraziła zainteresowania transmisjami spotkań – stwierdził prezes Czwartek.*

Rozgrywki fazy grupowej Ligi Europejskiej mają się rozpocząć w październiku. Wcześniej, bo 28 lipca odbędzie się losowanie pierwszej rundy kwalifikacyjnej.

Jol.

Trzy chude lata

Trzeba do końca wy-
cisnąć cytrynę, bo
następna okazja, jak
dobrze pójdzie, za trzy lata. To-
też pozwól sobie ponudzić Sza-
nownych Czytelników. Garść
refleksji o kampanii wy-
borczej. Wprawdzie le-
żącego... Jednak muszę
stwierdzić, że opozycję
w naszym pięknym kraju
mamy pierwsza klasa!
Szkoły podstawowe...
Wieczór wyborczy po
pierwszej turze. Wychodzi naj-
ważniejszy rywal urzędującego
prezydenta i wygłasza myśl (?),
że pięćdziesiąt osiem procent
„elektoratu” chce zmiany! Ta
liczba to wynik odejmowania:
sto minus sondażowe czter-
dzieści dwa uzyskane przez
tego drugiego. Identyczna ope-
racja rachunkowa po drugiej
turze daje wynik czterdzieści
dziewięć! Co się stało z brakują-
cymi dziewięcioma procentami?
Ludziska zmienili zdanie? Chcieli
zmiany i już nie chcą? Owszem,
chcieli, ale na innego człowieka.
Ich kandydat odpadł, więc wy-
brali mniejsze zło... Chwył ery-



styczny nie zadziałał... Ale jest
godny polecenia! Przykład? Po-
nad sześćdziesiąt siedem procen-
tów Warszawiaków chce zmia-
ny na stanowisku prezydenta
stolicy (tytuł oddało głos za ob-
jęciem przez obecnego
lokatora ratusza urzędu
prezydenta RP)!

Dlaczego się
nie udało?
Cóż, klasa
o której wspominałem
wyżej! Jak brzmiała naj-
ważniejsza obietnica kandydata
opozycji? Nic nie zostanie Pola-
kom odebrane! Żadnych zmian!
Pięćset plus, trzysta plus, trzy-
nasta emerytura, cztertnasta
emerytura, obniżony wiek
emerytalny... Posadźcie mnie
pod żyrandolem, nie bójcie się,
niczego nie zepsuję, niczego
nie będę dotykał! Pierwsza
klasa... A może nawet przed-
szkole? Czyż nie tak argumen-
tuje dziecko, kiedy prosi ojca
żeby mu pozwolił posiedzieć
na motorze? Niczego nie będę
ruszał, niczego nie popsuje...
Na wybory to jednak trochę za
mało. Mimo, że kompetencje

prezydenta naszego pięknego
kraju konstytucja określa mniej
więcej na podobnej zasadzie.
Tak naprawdę jedyne zagroże-
nie ze strony Pałacu Namiestni-
kowskiego to weto do ustawy!
Prezydent może tym, którzy
mają prawdziwą władzę zepsuć
zabawkę, którą mu dają do ręki.
A muszą mu dać każdą (z jed-
nym wyjątkiem, do sprawdze-
nia w Wikipedii), to nie mogą
tak do końca go traktować jak
„strażnika żyrandola”...

A swoją drogą to cie-
kawie, jak wszelkie-
go rodzaju celebrytki
(oraz ich męskie odpowiedniki),
rozpaczające że „pięćset plus”
odebrało im nasze piękne mo-
rze, które teraz muszą dzielić
z beneficjentami tego pomysłu
rządzących, mogą bez mrugnię-
cia okiem głosować na człowie-
ka, solennie zapewniającego, że
to rozwiązanie będzie utrzyma-
ne. Że nadal będą ciągnąć nad
Bałtyk tabuny amatorów piwa i
frytek smażonych na starym ole-
ju, że będą po skonsumowaniu
tych specjalów dalej załatwiać
pilne potrzeby życiowe na oko-
licznych wydmach... Nawet to
by Wam nie przeszkadzało, byle
„nasz” wygrał?

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

„Biomasa” wybrała

Nie czarujemy się,
demokracja nie
jest doskonała.
Może nawet wcale nie jest
„najlepszym z najgorszych
ustrojów”, jak to się nam na
każdym kroku wmawia.
Największa jej słabość
polega na tym, że jest
nie tylko sposobem wy-
łaniania przedstawicieli
różnego rodzaju władz,
ale także terenem targu
o wartości. W kampanii
wyborczej te dwa jej wy-
miary spotykają się w sposób
najbardziej widoczny, czyniąc
z niej swoisty kiermasz mar-
ketingowy. Zdając się na wy-
rażony liczbami gust „więk-
szości”, możemy przehan-
dlować najświętsze wartości,
których wagę mogą rozumieć
tylko nieliczni. Godząc się na
gust „większości”, może-
my zostać przymuszeni do
respektowania „wartości”,
które wartościami nie są, jak
wiele z obecnych tzw. „praw
człowieka”, w poczet których
zaliczono liczne grzechy i wy-
stępkę. Zatem demokracja to
ustrój wielkiego ryzyka. Moż-
na z jego pomocą budować,
ale można też niszczyć, można
szukać prawdy, a można wy-
łącznie i długofalowo szerzyć
kłamstwo. Przykładów wnikli-
wy obserwator znajdzie wiele
i nie musi szukać daleko.



nich wyborach. W kiermaszu
wyborczym organizowanym
według najnowocześniejszych
strategii propagandowo-mar-
ketingowych chciano nam
sprzedać wszystko, głównie
to, na co urzędujący
prezydent wpływu nie
ma i mieć nie może, ale
kto się w tym orientu-
je. Kandydaci zarzucali
łatwe i zrozumiałe dla
mas przynęty. Walka
przypominała trochę
słynny pojedynek na
miny z powieści „Ferdynur-
ke” Witolda Gombrowicza.
Na znane propozycje kandy-
data „A” (w rzeczywistości
propozycje rządowe), uzna-
wane przez opozycję przez
ostatnich pięć lat za Himalaje
populizmu, antypopulistycz-
ny kandydat „B” znajdował
jeszcze bardziej populistycz-
ne rozwiązania, zaprzeczając
głoszonym wcześniej ide-
ałów. Wyglądało to zabawnie
i przerażająco. Jednych
utwierdzało w zachwycie,
innych w niesmaku.

Słodziki, ale za-
latujący fałszem,
czar Polski „eu-
ropejskiej, tolerancyjnej
i uśmiechniętej”, która „nie
dyskryminuje nikogo”, uwiódł
wielu, ale nie przekonał nie-
dorżniętej watahy, „biomasy
z zachodnich terenów Azji”
i „palantów”, którzy jeszcze
raz odważnie opowiedzieli
się za prostymi, starymi „an-

tywartościami”, które też nie
dyskryminują i oferują miłość,
ale w nieco przestarzały, wy-
magający sposób. W tym
swoistym pojedynku niezno-
szącej hamulców nowocze-
sności z konserwatyzmem,
antychrześcijaństwa z chrze-
ścijaństwem, europejsko-
ści z polskością, tęczo-
wości z czerwienią i bielą jeszcze raz
zwyciężył bardzo minimalną
różnicą głosów ten drugi, sta-
ry porządek. Statystyki wska-
zują jednak bezlitośnie, że
nie na długo, że może po raz
ostatni. Czar postępu uwodzi
młodych i z tego pilnie trzeba
wyciągnąć wnioski. Na szcze-
ście dokonany przez Polaków
wybór stwarza szansę na spo-
wolnienie mentalnej moder-
nizacji Polski w kierunku, jaki
przyjęła Europa Zachodnia. Nie
będzie oficjalnego, rządowego
sekwowania Polaków pseudo-
wartościami europejskimi,
na co tak nastają przeróżne
zagraniczne agendy, prywatne
i rządowe, lokując spore
środki finansowe w działają-
cych u nas „fundacjach”. Na
razie fundusze zainwestowa-
ne przez Sorosa i jemu po-
dobnych filantropów na prze-
kształcenie „palantów” znad
Wisły w „obywateli” uzna-
jących aborcję i związki jed-
nopłciowe za fundamentalne
„prawa człowieka” nie przy-
niosły spodziewanego efektu.
I z tego trzeba się cieszyć. Do
następnego rozdania, które
może to wszystko odwrócić.
Takie są, niestety, nieubłaga-
ne prawa demokracji.

Wiesław Kopec

Prawnik radzi Zasiedzenie



Po ilu latach mogę przejąć własność ziemi, którą obrabiam? To jest fragment gospodarstwa rolnego moich dziadków. Najpierw korzystał z niej mój ojciec, a teraz ja, bo mi to ustnie przekazał. Inną część ma rodzina brata mojego ojca. W rodzinie było jasne od zawsze, że to jest część mojego ojca, a gdy zestarzał się, to że to jest moje. W dokumentach jednak figuruje wciąż dziadek. Tak jak kiedyś ojca, tak teraz mnie wszyscy uważają za właściciela. Nikt nie zakłócał naszego posiadania przez lata. Czy można będzie załatwić to formalnie (np. sądownie)? Chciałabym ziemię przekazać moim dzieciom.

Małgorzata G.

W grę może wchodzić zasiedzenie. Zwracam uwagę na to, iż zmieniały się przepisy związane z okresami koniecznymi do zasiedzenia. Teraz jest 20 lat w dobrej wierze i 30 lat w złej wierze ale bywało tak, że okresy te były krótsze (tj. 10 i 20 lat.) Wymaga to więc szczegółowego zweryfikowania. Może być tak, że nawet, jeśli nie spieraliście się w rodzinie o tę ziemię to i tak sąd przyjmie, iż wymagany jest dłuższy okres właściwy dla złej wiary bo przekazywaliście sobie ziemię bez udziału notariusza. Sprawy takie rozpoznaje sąd.

Zgodnie z art. 172 kodeksu cywilnego:

§ 1. Posiadacz nieruchomości niebędący jej właścicielem nabywa własność, jeżeli posiada nieruchomość nieprzerwanie od lat dwudziestu jako posiadacz samoistny, chyba że uzyskał posiadanie w złej wierze (zasiedzenie).

§ 2. Po upływie lat trzydziestu posiadacz nieruchomości nabywa jej własność, choćby uzyskał posiadanie w złej wierze.

§ 3. Nabyć nieruchomość rolną w rozumieniu przepisów ustawy, o której mowa w art. 166 § 3, przez zasiedzenie może jedynie rolnik indywidualny w rozumieniu przepisów tej ustawy, jeżeli - ustalona zgodnie z przepisami art. 5 ust. 2 i 3 tej ustawy - powierzchnia nabywanej nieruchomości rolnej wraz z nieruchomościami rolnymi stanowiącymi jego własność nie przekroczy 300 ha użytków rolnych.

Przepisy przewidują ochronę małoletnich. Jeżeli bowiem właściciel nieruchomości, przeciwko któremu biegnie zasiedzenie, jest małoletni, zasiedzenie nie może skończyć się wcześniej niż z upływem dwóch lat od użyskania pełnoletności przez właściciela.

Inne zasady i krótsze okresy posiadania obowiązują w przypadku ruchomości.

W myśl art. 174 kodeksu cywilnego:

§ 1. Posiadacz rzeczy ruchomej niebędący jej właścicielem nabywa własność, jeżeli posiada rzecz nieprzerwanie od lat trzech jako posiadacz samoistny, chyba że posiada w złej wierze.

§ 2. Przepisu § 1 nie stosuje się do rzeczy wpisanej do krajowego rejestru utraconych dóbr kultury.

Do biegu zasiedzenia stosuje się odpowiednio przepisy o biegu przedawnienia roszczeń.

Możliwe jest doliczenie do swojego okresu czasu posiadania przez poprzednika (np. ojca, który przejął posiadanie ziemi po dziadku lub dziecka, które jest spadkobiercą po ojcu, który posiadał nieruchomość po dziadku). Jest to korzystne dla obecnego posiadacza.

Stosownie bowiem do art. 176 kodeksu cywilnego:

§ 1. Jeżeli podczas biegu zasiedzenia nastąpiło przeniesienie posiadania, obecny posiadacz może doliczyć do czasu, przez który sam posiada, czas posiadania swego poprzednika. Jeżeli jednak poprzedni posiadacz uzyskał posiadanie nieruchomości w złej wierze, czas jego posiadania może być doliczony tylko wtedy, gdy łącznie z czasem posiadania obecnego posiadacza wynosi przynajmniej lat trzydzieści.

§ 2. Przepisy powyższe stosuje się odpowiednio w wypadku, gdy obecny posiadacz jest spadkobiercą poprzedniego posiadacza.

Proszę pamiętać, że jeśli ktoś przez lata jest dzierżawcą ziemi to nie jest jej posiadaczem samoistnym, a zatem ten czas nie będzie liczony. Płacąc czynsz wydzierżawiającemu dzierżawca nie uważa się za właściciela i inni też za właściciela go nie uważają. Zdarza się, iż przez twierdzenia, że kiedyś płaciło się czynsz za daną ziemię (i to przez długi czas) zainteresowani przegrywają sprawę w sądzie, bo brakuje im lat do upływu okresu zasiedzenia.

Upadłość konsumencka

Czy w razie ogłoszenia upadłości konsumenckiej jednego z małżonków syndyk powiadamia o tym drugiego małżonka?

Daniel F.

Tak. Dzieje się to na podstawie aart.491^{6a} Prawa upadłościowego. Co więcej, upadłość ta ma wpływ na relacje majątkowe małżonków. Z dniem ogłoszenia upadłości jednego z małżonków powstaje między nimi rozdzielność majątkowa, o której mowa w art.53 § 1 k.r.o. To co bardzo ważne, to to, że jeśli małżonkowie pozostawali w ustroju wspólności majątkowej, to majątek wspólny małżonków wchodzi do masy upadłości, a jego podział jest niedopuszczalny (art.124 ust.1 PU). W uproszczeniu można powiedzieć, że upadłość męża zasysa do wspólnego worka upadłościowego wspólny majątek z żoną.

Małżonek upadłego może dochodzić w postępowaniu upadłościowym należności z tytułu udziału w majątku wspólnym, zgłaszając tę wierzytelność sądziemu-komisarzowi.

dr Waldemar Podel
radca prawny
doradca restrukturyzacyjny



* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.



Wszystko w Twoich rękach

Pobierz aplikację ProteGO Safe i otrzymuj powiadomienia o kontakcie z koronawirusem.



Dziennik w aplikacji

Dziennik zdrowia i test oceny ryzyka dostępny w aplikacji pozwala na bieżąco weryfikować, czy i w jakiej grupie ryzyka jesteś.



Skanowanie otoczenia

Aplikacja skanuje Twoje otoczenie i kontaktuje się z innymi urządzeniami, na których jest zainstalowana. Jeśli na COVID-19 zachoruje użytkownik aplikacji, z którym Twój telefon miał kontakt dłużej niż 15 minut w odległości ok 2 m – dostaniesz spersonalizowane rekomendacje oraz kontakt do specjalnej infolinii.

Masz wątpliwości? Bez obaw.

Aplikacja jest w pełni bezpieczna. Nie będzie przekazywała żadnych danych na Twój temat. Nikt nie dostanie dostępu do zawartości Twojego telefonu. Informacje o napotkanych urządzeniach nie zawierają żadnych danych o ich właścicielach, są anonimowe i zakodowane, a do tego przechowywane tylko w Twoim telefonie, przez dwa tygodnie. Później są usuwane.

Nie dowiesz się, kto zachorował. Dowiesz się za to, jak się zachować i co zrobić, by zadbać o swoje zdrowie.

POBIERZ, ZAINSTALUJ I KORZYSTAJ Z APLIKACJI
ProteGo Safe. APLIKACJA JEST BEZPŁATNA
DOBROWOLNA I W PEŁNI BEZPIECZNA.

Dowiedz się więcej na:

www.gov.pl/protegosafe



KANCELARIA PREZESA
RADY MINISTRÓW



Ministerstwo
Cyfryzacji

