

ROSJANIE w Jabłonnie

– STR. 3

STRZAŁY na osiedlu

– STR. 5

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
w tym 5% VAT



NR 43 (1693)
25 PAŹDZIERNIKA 2022

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

INDEKS 378461
ISSN 1426-6504

tołowo

M A Z O W I E C K I E

C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

INFORMACJE
zakładu energetycznego
**GDZIE I KIEDY
WYŁĄCZĄ PRĄD** – str. 16

Skosztuj historii naszego miasta...
**RESTAURACJA
LEGIONOWSKA**
www.legionowska.pl
505-360-809

Koszmar na torach

Po uderzeniu pociąg przeciągnął
ciało kilkadziesiąt metrów.
Nieznane są okoliczności
pojawienia się mężczyzny na torach.

CZYTAJ NA STRONIE 5

Fot. KP PSP Legionowo

**POŻEGNANIE
„Kruk” na wiecznej
warcie**

– STR. 2

**POWIAT
Gminny handel
węglem**

– STR. 3

**LEGIONOWO
Sala czy
miasteczko ruchu?**

– STR. 3

**JABŁONNA
Odrestaurowują
zabytkową
porodówkę?**

– STR. 5

**DOBRA STRONA
NIEPORĘTU** – STR. 19

- Pobiec dla
Niepodległej
- Nowe wodociągi

**WIELISZEW
Drogowcy ignorują
mieszkańców?**

– STR. 22

**POWIAT
Nowe życie
zabytków!**

– STR. 22

SPORT – STR. 23-24

Zmarli kosztują więcej...

– STR. 3

REKLAMA

Kolejny etap inwestycji w Wieliszewie

Villa Park Wieliszew 3

Biuro sprzedaży
692-705-913

PHU
BUDOMUR
www.budomur.pl

MIESZKANIA I DOMY

CZUJESZ SIĘ SAMOTNY? BOLI CIĘ KRĘGOSŁUP? **SANITAS**
JESTEŚ PO POBYCIE W SZPITALU? POTRZEBUJESZ POMOCY?

DZIENNY DOM OPIEKI MEDYCZNEJ

zaprasza na zabiegi rehabilitacyjne oraz dzienne
pobyty z pełnym wyżywieniem, opieką lekarską,
pielęgniarską oraz psychologiczną.

Zainteresowanych zapraszamy do
NZOZ Sanitas
w Michałowie-Reginowie
ul. Akacyjowa 2,
tel. 22 772 82 15

Istnieje możliwość transportu
na terenie powiatu legionowskiego

Konkurencyjne ceny. Zapraszamy

PRZED NAMI**CZWARTEK, 27 PAŹDZIERNIKA****JOHNNY - KINO OTWARTE**

W czwartek (27 października) o godz. 19.00 w Kinie Helios Legionowo (ul. Piłsudskiego 31c) w ramach cyklu KINO OTWARTE odbędzie się pokaz filmu „Johnny” - dramat biograficzny opowiadający o życiu ks. Jana Kaczkowskiego. Po filmie odbędzie się spotkanie z Piotrem Trojanem. Darmowe wejściówki do odebrania w Powiatowej Bibliotece Publicznej (ul. Sowińskiego 15).

SOBOTA, 29 PAŹDZIERNIKA**PROFESOREK WODOREK I SUPERBOHATEROWIE**

W sobotę (29 października) o godz. 10.00 w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (ul. Pułtuską 35) odbędzie się spektakl teatru Pomarańczowy Cylinder pt. „Profesorka Wodórek i superbohaterowie”. Wstęp wolny. Ilość miejsc ograniczona. Zapisy w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (ul. Pułtuską 35) oraz pod nr tel: 22 782 80 70.

WARSZTATY BĘBNIARSKIE

W sobotę (29 października) o godz. 10.00 w sali muzycznej Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (ul. Pułtuską 35) odbędą się warsztaty bębniarskie. W programie: nauka rytmu dla osób 16+ (cena: 25 zł/os) oraz drum circle z zespołem bębniarskim CKiCZ Narew (cena: 25 zł/os). Zapisy: sekretariat Centrum Kultury i Czytelnictwa tel: 22 782 80 70.

NIEDZIELA, 30 PAŹDZIERNIKA**ARCHIE X DUPASZATANA**

W niedzielę (30 października) o godz. 17.30 w Pocztylni (ul. Kościuszki 8A) odbędzie się koncert Archie X Dupaszatana. Po koncercie afterparty. Wstęp wolny.

FESTIWAL SZANIAWSKIEGO

W niedzielę (30 października) w Sali Widowiskowej legionowskiego Ratusza (ul. Piłsudskiego 41) odbędzie się finał V edycji Festiwalu Szaniawskiego. W programie: „Milczącego artysty romans ze światem” - etiuda teatralna Sylwii Ciszyńskiej, „15 kwadransów z dramatami Szaniawskiego” - prezentacja fragmentu audiobooka. Wstęp wolny. **red.**

POŻEGNANIE TADEUSZA KUŹMY**„Kruk” na wiecznej warcie**

W wieku 97. lat odszedł na wieczną wartę ppor. Tadeusz Kuźma ps. „Kruk”. Z rodziną i bliskimi Zmarłego łączymy się w żalobie, ale i nadziei na spotkanie „w domu Ojca, w którym jest mieszkań wiele”

Tadeusz Kuźma urodził się 25 maja 1925 r. w Rembelszczyźnie. Jego rodzice to Antoni Kuźma i Elżbieta z domu Szczur. Do Związku Walki Zbrojnej, przemianowanego na Armię Krajową, młodego Tadeusza wciągnęli nauczyciele z Nieporętu. Tam ukończył szkołę podoficerską. **Tadeusz Kuźma był żołnierzem 1 drużyny, 2 plutonu, 8 kompanii, 3 Batalionu Armii Krajowej w Nieporęcie.**

Podczas niemieckiej okupacji kilka razy brał udział w ochronie zrzutowiska w Oleśinie i w Izabelinie. 1 sierpnia 1944 r. stawiał się na żołnierskiej zbiórce w lesie pod Nieporętem. We wrześniu 1944 r. został wywieziony przez okupantów na roboty do Niemiec. Po zdobyciu tych terenów przez amerykańskie wojsko (kwiecień 1945), wstąpił do polskich kompanii wartowniczych pod amerykańskim dowództwem. W sierpniu 1945 r.

zdecydował się na powrót do Polski.

Tadeusz Kuźma aktywnie działał w środowisku kombatanckim. Przyczynił się do odnowienia na cmentarzu parafialnym w Nieporęcie kwatery żołnierzy Armii Krajowej, rozstrzelanych przez Niemców w lesie nieporęckim, w sierpniu 1944 r. Był jednym z inicjatorów ustawienia przy Dębie Wolności w Nieporęcie - tablicy upamiętniającej wszystkich żołnierzy konspiracji akowskiej, poległych lub zaginionych w latach okupacji hitlerowskiej i prześladowań stalinowskich. Za swoją działalność konspiracyjną, społeczną i środowiskową został wielokrotnie odznaczony, awansowany do stopnia porucznika oraz otrzymał mundur wyjściowy oficera Wojska Polskiego. Pod koniec września 2020 r. ppor. Tadeusz Kuźma ps. „Kruk” otrzymał także odznaczenie pamiątkowe „Za zasługi dla SZŻAK”.



Nabożeństwo żałobne zostało odprawione 14 października 2022 r. w Nieporęcie. Uroczystości pogrzebowe odbyły się w asyście Kompanii Honorowej Wojska Polskiego. Ciało śp. Tadeusza Kuźmy zostało złożone w rodzinnym grobowcu na nieporęckim cmentarzu.

Cześć Jego pamięci!
Kombatanci Armii Krajowej 1 Rejonu „Marianowo-Brzozów” VII Obwodu „Obroza”, członkowie Zespołu Ochrony Pamięci Armii Krajowej „Brzozów”, o.ga.

LEGIONOWO. Dyskutowali nt. obecnej sytuacji w Europie

Konferencja Szefów Obrony Państw Europy Północnej w Legionowie

W dowództwie polskich Wojsk Obrony Cyberprzestrzeni w Legionowie odbyła się konferencja Szefów Obrony Państw Europy Północnej, której organizatorami byli Sztab Generalny Wojska Polskiego (SG WP) oraz Europejskie Dowództwo USA (U.S. EUCOM)

Jak poinformował Sztab Generalny Wojska Polskiego, w obradach, które odbyły się w Dowództwie Komponentu Wojsk Obrony Cyberprzestrzeni w Legionowie, dniach 19-20 października, uczestniczyli dowódcy sił zbrojnych 13 państw: Polski, USA, Danii, Estonii, Finlandii, Islandii, Litwy, Łotwy, Niemiec, Norwegii, Szwecji i Wielkiej Brytanii.

Aktualne zagrożenia bezpieczeństwa

Głównymi tematami spotkania były: kluczowe wyzwania dla bezpieczeństwa regionalnego, dalsze pogłębianie współpracy obronnej oraz zwiększanie interoperacyjności



technologicznej między państwami NATO i krajami partnerskimi Sojuszu. - Tegoroczna Konferencja Szefów Obrony Państw Europy Północnej odbywa się po raz pierwszy w diametralnie zmienionym środowisku bezpieczeństwa, zmienionym przez rosyjskie akty przemocy, jakich nie widziano w Europie od dziesięcioleci” - mówił podczas wystąpienia otwierającego obrady generał Rajmund T. Andrzejczak. Szef Sztabu Generalnego WP.

Siła w jedności

Generał Andrzejczak stwierdził również, że integracja z naszymi sojusznikami i partnerami nigdy nie była bardziej potrzebna. Niesporowokowana i nieuzasadniona inwazja Rosji na Ukrainę dowiodła, że zawsze musimy być gotowi do obrony naszej suwerenności przed tymi, którzy nam zagrażają. Natomiast naczelny dowódca sojuszników w Europie (SACEUR), dowodzący także amerykańskimi wojskami w Europie gen. Christopher Cavoli powiedział, że „Siła naszego sojuszu jest jedność. Nigdy nie widziałem Sojuszu tak zjednoczonego jak dzisiaj. Idąc razem naprzód zawsze będziemy silniejsi” - podkreślił generał. Dodał, że omawiane kwestie obrony narodowej i kolektywnej dotyczą nie tylko Europy Północnej, ale i całego obszaru euroatlantyckiego. Podziękował polskiemu wojsku i osobiście generałowi Andrzejczakowi za zaangażowanie w sojuszniczą współpracę i za dwustronne relacje polsko-amerykańskie.

Paulina Nowicka, Fot. Sztab Generalny WP

Wojewodzie Mazowieckiemu

Konstantemu Radziwillowi

składamy najszczerze kondolencje z powodu śmierci

Mamy

śp. Anny Radziwillowej

Rodzinie i Najbliższym przesyłamy
słowa wsparcia i otuchy w tym bolesnym czasie.

Leszek Smuniewski
Przewodniczący
Rady Powiatu w Legionowie

Sylwester Sokolnicki
Starosta Legionowski

Panu

Konstantemu Radziwillowi

Wojewodzie Mazowieckiemu

wyrazy najgłębszego współczucia i żalu
z powodu śmierci

MAMY

składają:

Przewodniczący
Rady Miejskiej
Mariusz Rosiński
i Radni Rady Miejskiej
w Serocku

Burmistrz Miasta i Gminy
Serock
Artur Borkowski

Naszej Koleżance

Marcie Pszczółkowskiej

wyrazy głębokiego współczucia i szczerego żalu
z powodu śmierci

MAMY

składają
Dyrektor, Współpracownicy
wraz z Radą Rodziców
Szkoły Podstawowej nr 1 w Legionowie



IZBA WYDAWCÓW PRASY



Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska.
Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 92 00, 22 784 92 01; e-mail: toiowo@tio.com.pl.

Biuro ogłoszeń: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

Wydawca: Agencja TIO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

**JABŁONNA.** Gmina zostanie centrum wydarzeń historycznych?

W pałacu w Jabłonnie ma odbyć się zjazd byłych rosyjskich parlamentarzystów, którzy chcą przejąć władzę po upadku Putina. Władze gminy nie udzielają bliższych informacji o planowanym spotkaniu

Według doniesień dziennika Rzeczpospolita, w Jabłonnie w Pałacu PAN, w dniach 4-7 listopada br. ma odbyć się zjazd Rosjan - przeciwników obecnego prezydenta Rosji Władimira Putina.

Przyszli przywódcy Rosji?

Zamierzają oni przejąć władzę w Rosji po jego upadku. Są wśród nich byli deputowani Dumy, którzy zasiadali w parlamencie przed aneksją ukraińskiego Krymu w 2014 roku. Ponadto w spotkaniu wzięć udział mają aktywiści z opozycji, samorządowcy i działacze społeczni, którzy potępiają reżim Putina i opowiadają się przeciwko wojnie z Ukrainą oraz aneksji ukraińskich regionów. Udział w imprezie zapowiedziało już ponad 50 osób.

Rosjanie - przeciwnicy Putina spotkają się w Jabłonnie?

**Plan i zasady działania**

Według dziennika, uczestnicy najpierw chcą ustalić najważniejsze cele, a następnie przyjąć „deklarację zasad konstytucyjnych wolnej Rosji”, która w przyszłości ma zostać fundamentem nowej ustawy zasadniczej. Podczas spotkania w Jabłonnie, ma też zostać ustalony plan i zasady

„oporu narodowego” przeciwko reżimowi Putina w kraju i za granicą.

Dlaczego Jabłonna?

Opublikowany artykuł wskazuje również, dlaczego wybrano podwarszawską Jabłonnę. Ma to być symboliczne miejsce, gdyż w pałacu PAN znajdował się słynny

„okrągły stół”, przy którym władze PRL porozumiały się z opozycją. Rozmowy te doprowadziły do upadku komunizmu w Polsce i w konsekwencji rozpadu bloku wschodniego. Władze Jabłony wiedzą o planowanym spotkaniu, jednak nie udzielają bliższych informacji.

Paulina Nowicka

POWIAT. Wszystkich Świętych i Zaduszki

Znicze i kwiaty droższe o ponad 30 proc.

Kwiaty i znicze, w porównaniu do poprzedniego roku, podrożały średnio o 1/3. Według sprzedawców, mieszkańcy kupują mniej i wybierają tańszy towar...

Szalejąca inflacja i wojna na Ukrainie dają się we znaki wszystkim. Nie omija to również producentów zniczy i kwiatów, którzy musieli podnieść ceny. Przełożyło się to na wzrost cen w handlu, nawet o kilkadziesiąt procent.

Najtańsze produkty najwyżej w górę

Według przedsiębiorcy, który od wielu lat sprzedaje znicze przy cmentarzu, w stosunku do poprzedniego roku ceny wzrosły średnio o 33-35 proc. Dlatego siłą rzeczy musi się to przełożyć na kieszenie klientów. Najtańsze znicze miały w tym czasie podrożeć z 2 zł na 3 zł. Natomiast cena najtańszych kwiatów - chryzantem, miała wzrosnąć z 20 zł na 30 zł.

Legionowski radny, Sławomir Traczyk, na co dzień prowadzący działalność przy legionowskim cmentarzu, wypowiada się w podobnym tonie. - W zeszłym roku najtańsze znicze kosztowały 1,5 zł dzisiaj kosztują 3 zł - mówi Traczyk. Podobnie sytuacja ma się również w sieciach handlowych i dyskontach, gdzie ceny

zniczy wg. Polskiej Agencji Prasowej podrożały od 23 do 38 proc. w porównaniu z ub. rokiem.

Szkło, parafina i kwiaty w górę

Jak podawała Polska Agencja Prasowa, wzrost cen w dużej mierze spowodowany jest wzrostem cen energii, przed czym na początku roku przestrzegali hutnicy. Obecna cena szkła jest niemal dwukrotnie wyższa niż w ub. roku. Do tego dochodzi parafina, która do Polski jest sprowadzana zza granicy. Podobnie sytuacja ma się z kwiatami, które rosną w szklarniach. Od kiedy podrożało ogrzewanie, podrożały kwiaty. Wzrosły również ceny plastikowych ozdób sprowadzanych z Chin, których cena wzrosła kilkanaście procent w górę.

red.

**LEGIONOWO.** Co powstanie przy ZSP nr 2 przy ul. Jagiellońskiej

Sala gimnastyczna czy miasteczko ruchu?

Rada Rodziców ZSP 2 zbiera fundusze na mobilne miasteczko ruchu drogowego. Według ratusza, w żaden sposób nie koliduje to z planowaną budową hali sportowej

Przed 2 tygodniami w TiO nr 41/2022 opisaliśmy problem, z jakim zgłosił się do redakcji jeden z mieszkańców. W imieniu rodziców uczniów z ZSP nr 2 przy ul. Jagiellońskiej zapytał on, czy obietnica budowy nowej sali gimnastycznej była tylko przedwyborczą obietnicą władz miasta

List intencyjny

Zdaniem rodziców, w jednym miejscu, gdzie mogła powstać sala gimnastyczna, dyrekcja szkoły zamierza obecnie urządzić miasteczko ruchu drogowego. Jednocześnie przesłano do redakcji list intencyjny, jaki dyrekcja szkoły rozesłała

do rodziców, z prośbą o wpłaty pieniędzy na dofinansowanie projektu budowy tego miasteczka. Zadaliśmy oczywiście w tej sprawie pytania do urzędu miasta, ale na odpowiedź musieliśmy jak zwykle długo czekać. Niedawno jednak ją otrzymaliśmy.

Szukają pieniędzy

Jak wynika z informacji ratusza, Gmina podjęła działania w celu budowy hali sportowej. Zrobiono projekt oraz uzyskano pozwolenie na jej budowę. Ponadto Gmina kilkakrotnie miała się starać i podobno nadal się stara o uzyskanie dofinansowania zewnętrznego na tę inwestycję. Jak informują urzędnicy: - W 2020 r. dwukrotnie składano w tej kwestii wnioski o uzyskanie środków z Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 dla jednostek samorządu terytorialnego. Natomiast w 2021 r. złożono: wniosek

o dofinansowanie z programu Polski Ład oraz zgłoszono ją jako propozycję projektu gminy Legionowo do realizacji w ramach Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego (środku Województwa Mazowieckiego).

Mobilne miasteczko ruchu

Ratusz poinformował również, iż przy ZSP nr 2 nie jest planowana budowa trwałego i stałego miasteczka ruchu drogowego. Natomiast Rada Rodziców zbiera fundusze na mobilne miasteczko, które będzie mogło funkcjonować w dowolnej części budynku lub terenu szkoły. Zapewniono nas także, iż miasteczko to w żaden sposób nie koliduje z inwestycją w salę gimnastyczną. Ma ona zostać zrealizowana, gdy uda się pozyskać środki zewnętrzne.

WD

NA SYGNALE**LEGIONOWO.****Zwłoki 48-latka przy Kolejowej**

W środę (19 października) przy ul. Kolejowej w Legionowie znaleziono zwłoki 48-letniego mężczyzny

Informację o mężczyźnie mogącym potrzebować pomocy odebrano około godz. 13.00. Na miejsce zostały wysłane wszystkie służby. Po wejściu do mieszkania znaleziono zwłoki. Prokuratura aktualnie wykluczyła udział osób trzecich. Ciało zostało skierowane na sekcję zwłok, która być może pozwoli ustalić przyczynę zgonu.

JABŁONNA. Pożar pustostanu przy Pięknej

W sobotę (22 października) około godz. 6.00 w Chotomowie przy ul. Pięknej doszło do pożaru pustostanu

Na miejsce wysłano pięć zastępów straży pożarnej oraz policję.

Po przybyciu na miejsce okazało się, że płonie opuszczony dom jednorodzinny zlokalizowany przy ul. Pięknej i Leśnej.

Mocno rozwinięty pożar zagrażał znajdującym się w pobliżu zabudowaniom. Pożar udało się opanować. Nikomu nic się nie stało.

WIELISZEW. 12-latka błąkała się po lesie

W sobotę (22 października) około godz. 16.00 w Olszewnicy Nowej w pobliżu ul. Leśnej błąkała się 12-letnia dziewczynka

O zdarzeniu służby poinformowała osoba postronna, która zauważyła zdeorientowane dziecko. Na miejsce wysłano pogotowie, strażaków oraz policję. 12-latka była przytomna, lecz kontakt był z nią utrudniony. Dziecko zostało opatrzone i przetransportowane do szpitala.

JABŁONNA.**Potrącił 76-letniego rowerzystę**

W niedzielę (23 października) około godz. 12.00 przy ul. Modlińskiej na skrzyżowaniu z ul. Parkową w Jabłonnie doszło do potrącenia 76-letniego rowerzysty

Do zdarzenia doszło na przejściu dla pieszych. W wyniku czego jadący rowerem 76-latek doznał urazu głowy. Na miejscu interweniowało pogotowie, które zdecydowało o przetransportowaniu 76-latka do szpitala.

Policja ustala dokładne okoliczności tego zdarzenia.

WIELISZEW. Zderzenie dwóch pojazdów

W poniedziałek (24 października) około godz. 7.00 na skrzyżowaniu Drogi Wojewódzkiej z ul. Wiśniową doszło do zderzenia dwóch aut

Z relacji służb wynika, że zderzyły się ze sobą Citroen oraz Skoda. W wyniku zderzenia Citroen wpadł do pobliskiego rowu. Na szczęście nikomu nic się nie stało. Działania służb trwały blisko godzinę. W tym czasie ruch prowadzony był wahadłowo.

)red

POWIAT. Ustawa trafiła do Senatu

Gminny handel węglem

W miniony czwartek (20 października) została przegłosowana przez Sejm ustawa umożliwiająca samorządom sprzedaż węgla mieszkańcom po preferencyjnej cenie nieprzekraczającej 2 tys. zł.

W związku z trwającym kryzysem energetycznym rząd rozpoczął pracę nad ustawą pozwalającą samorządom kupować węgiel po 1,5 tys zł za tonę i sprzedawać go mieszkańcom w cenie nie wyższej niż 2 tys. zł za tonę. Spółkami, które zajmą się sprzedażą węgla dla samorządów są PGE Paliwa oraz Węglokoks.

3 tony węgla na zimę

Ustawa ma pozwolić na zakup przez gospodarstwa domowe do 3 ton węgla (1,5 tony przed 1 stycznia 2023 oraz 1,5 tony po 1 stycznia 2023) po preferencyjnej cenie, nie przekraczającej 2 tys. za tonę.

Co ważne, takie rozwiązanie będzie dostępne dla osób uprawnionych do otrzymania dodatku węglowego.

Jak to widzą samorządy?

Już na etapie powstawania ustawy do Legionowa wpłynęło zapytanie dot. dystrybucji węgla od spółki PGE Paliwa. Z odpowiedzi wynikało, że gmina ma możliwość dystrybucji węgla i jest gotowa wspomagać mieszkańców w tym zakresie. W podobnym tonie wypowiadał się Burmistrz Serocka Artur Borkowski - gmina śledzi możliwe scenariusze w związku z ww. ustawą. Wójt Gminy Nieporęt poinformował nas, że oczywiście chce pomóc mieszkańcom. Aktualnie zbierane są informacje, ilu mieszkańców jest chętnych na zakup węgla oraz prowadzone są rozmowy ze składami węgla. Natomiast Wieliszew odpowiedział, że nie znają jeszcze żadnych ram prawnych tej ustawy. Przed zamknięciem bieżącego numeru, nie otrzymaliśmy również odpowiedzi z gminy Jabłonna.

QK



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

SEROCK. Nakaz opuszczenia mieszkania

Policjanci kolejny już raz skorzystali z uprawnień, jakie daje im ustawa antyprzemocowa i wydali natychmiastowy nakaz opuszczenia mieszkania oraz zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia przez najbliższe 14 dni wobec 67-latkę, który stosował przemoc wobec swojej żony.

W miniony poniedziałek, w godzinach popołudniowych mundurowi z Serocka zostali skierowani na interwencję do jednej z rodzin, gdzie istnieje podejrzenie stosowania przemocy wobec żony ze strony męża. Na miejscu mundurowi zatrzymali nietrzeźwego mężczyznę. Badanie alkomatem wykazało w jego organizmie ponad 2 promile alkoholu. 67-latek został doprowadzony do pomieszczenia dla osób zatrzymanych.

Dalej sprawa zajął się dzielnicowy po szczegółowym rozpoznaniu sytuacji rodziny, uznał za zasadne zastosować wobec 67-latka nakaz natychmiastowego opuszczenia mieszkania oraz zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia przez najbliższe 14 dni.

PUŁTUSK. Włamywacze zatrzymani

Pułtusczy kryminalni ustalili i zatrzymali 32-latka, który dokonał szeregu włamań na terenie powiatu pułtuskiego. Mężczyzna w trakcie zatrzymania posiadał przy sobie mefedron. Za kradzież z włamaniem grozi mu kara do 10 lat więzienia.

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego pułtuskiej jednostki prowadzili czynności zmierzające do ustalenia sprawcy licznych kradzieży z włamaniem, m.in. do domków letniskowych, do których doszło w przeciągu ostatnich dwóch tygodni. Łupem złodzieja padły wtedy m.in. telewizory, kuchenka indukcyjna, radio, czajniki elektryczne, butle gazowe i narzędzia. Wszystko o łącznej wartości ponad 7 tys. zł. Sprawca chciał „upłynnić” część rzeczy, przekazując je do sprzedaży. Kilka dni temu policjanci pojechali do wytypowanego miejsca, gdzie podejrzewali, że może przebywać mężczyzna będący w ich zainteresowaniu. 32-letni pułtuszczanin został zatrzymany. W jego

odzieży funkcjonariusze odnaleźli torebkę z substancją psychotropową, którą okazał się mefedronem. Mężczyzna odpowie za dokonanie czterech kradzieży z włamaniem w okresie od 14 do 18 października br., dwa oszustwa oraz posiadanie środków odurzających.

PUŁTUSK. Odzyskali skradziony rower



Czułość i dobre rozpoznanie pułtuskich funkcjonariuszy Policji doprowadziło do odzyskania skradzionego roweru. Jednoślą trafil do właściciela.

Zgłoszenie o kradzieży roweru wpłynęło dzień wcześniej. Dyżurny zaangażował patrol w rejon, gdzie miało dojść do przestępstwa. Kryminalni prowadzili skrupulatne rozpoznanie. W ich zainteresowaniu były parkingi przy sklepach, placówkach bankowych, blokach, ogródki działkowe oraz mniej ruchliwe ulice. Czułość i spostrzegawczość doprowadziła ich do skradzionego jednoślada. Rower został zabezpieczony, okazany właścicielowi i odebrany z pułtuskiej jednostki Policji.

LEGIONOWO. Nietrzeźwy i z zakazem

Za jazdę pod wpływem alkoholu oraz złamanie sądowego zakazu prowadzenia pojazdów odpowie 42-letni mieszkaniec powiatu legionowskiego. Mężczyznę we wtorkowe popołudnie zatrzymali policjanci legionowskiej drogówki. Za popełnione przestępstwa kierowcy audi grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Policjanci legionowskiego wydziału ruchu drogowego zatrzymali do kontroli kierującego audi. Podczas kontroli funkcjonariusze wyczuli od 42-latka woń alkoholu w związku z czym zdecydowali o przeprowadzeniu badania na zawartość alkoholu w wydychanym powietrzu. Badanie

wykazało, że kierujący ma w swoim organizmie ponad 1,5 promila alkoholu, a po sprawdzeniu jego danych w systemach policyjnych okazało się, że mieszkaniec powiatu posiada czynny sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

Po wytrzeźwieniu, 42-latka odpowie za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości oraz złamanie zakazu sądowego.

NASIELSK. Rok pozbawienia wolności

Na 6 miesięcy trafil do jednostki penitencjarnej mieszkaniec Lorcina, w gminie Nasielsk. Mężczyzna był poszukiwany przez pułtuski sąd, celem odbycia kary 12 miesięcy pozbawienia wolności.

W tym tygodniu mundurowi z Komisarzatu Policji w Nasielsku udali się do Lorcina.

Na miejscu zastali uchylającego się od odpowiedzialności karnej mężczyznę. Po sprawdzeniu w systemie okazało się, że ma on do odbycia karę 12 miesięcy pozbawienia wolności, w związku z nierealizowaniem ciężącego na nim obowiązku alimentacyjnego.

PUŁTUSK. Zabezpieczyli niewybuchy



Na terenie powiatu pułtuskiego zostały znalezione kolejne niewybuchy. Do czasu przybycia na miejsce saperów, pociski zabezpieczali funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Pułtusk. Mundurowi apelują o ostrożność i przypominają, że znalezionych niewybuchów nie należy dotykać ani próbować przenosić.

Przed południem dyżurny pułtuskiej komendy został poinformowany przez mieszkańca gminy Pułtusk, o znalezieniu na terenie lasu w Chmielewie, przedmiotów przypominających niewybuchy. Policjanci, którzy pojechali na miejsce potwierdzili zgłoszenie. Okazało się, że są to

skorodowane pociski, pochodzące prawdopodobnie z okresu II wojny światowej. Mundurowi KPP w Pułtusk zabezpieczali miejsce do czasu przybycia na miejsce saperów.

LEGIONOWO. Notoryczna złodziejka perfum

Kobieta kradła markowe perfumy. Zarejestrowała ją kamery monitoringu. Kiedy po raz trzeci zjawiała się w drogerii została rozpoznana i ujęta przez pracownika ochrony, a następnie zatrzymana przez wezwany na miejsce patrol Policji. 57-latka usłyszała już zarzut kradzieży i teraz za swój czyn odpowie przed sądem.

W piątek po godzinie 12. policjanci interweniowali w jednej z legionowskich drogerii. Tam pracownik ochrony ujął kobietę podejrzaną o kradzież. Jak ustalili mundurowi kobieta po raz trzeci w tym miesiącu odwiedziła sklep. Jak wynikało z zapisu kamer monitoringu podczas dwóch poprzednich wizyt w drogerii dokonała kradzieży perfum o wartości ponad 900 złotych. Kiedy przyszła do sklepu ponownie, została rozpoznana i ujęta przez ochroniarza, a następnie wezwano Policję.

Zawiadomieni o zdarzeniu policjanci zatrzymali 57-latka i przewieźli do komendy. Śledczy przyjęli zawiadomienie od przedstawiciela sklepu oraz przesłuchali podejrzaną. Mieszkanka powiatu usłyszała zarzut kradzieży markowych perfum i teraz zajmie się nią sąd. Za popełnione przestępstwo grozi jej kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR MAZ. Zauważył poszukiwanego na przystanku

Na 6 miesięcy trafil do aresztu 35-latek, którego podczas obchodu, zatrzymał wcześniej nowodworski dzielnicowy. Policjant zauważył go na przystanku autobusowym. Mężczyzna na widok radiowozu naciągnął na głowę czapkę i odwrócił się. Spostrzegawczość i szybka reakcja funkcjonariusza doprowadziła do zatrzymania nowodworzana, uchylającego się od odpowiedzialności karnej.

Dzielnicy podczas realizacji codziennych obowiązków zwracał

uwagę na osoby przypominające wyglądem 35-latkę. W pewnym momencie, na przystanku autobusowym na ul. Warszawskiej zauważył mężczyznę, odpowiadającego rysopisowi poszukiwanego nowodworzana. Mężczyzna na widok radiowozu zajął na głowę czapkę z daszkiem i się odwrócił. Policjant natychmiast podjął wobec niego legitymowanie.

Sprawdzenie w systemie, potwierdziło przypuszczenia dzielnicowego. Mężczyzna był poszukiwany. Zgodnie z nakazem doprowadzenia, wydanym przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim, do odbycia miał karę 6 miesięcy pozbawienia wolności, za kierowanie pojazdem mechanicznym, znajdując się w stanie nietrzeźwości. Okazało się, że za to przestępstwo w przeszłości został zatrzymany przez tego samego funkcjonariusza.

Mieszkaniec Modlina Twierdzy jeszcze tego samego dnia trafil do jednostki penitencjarnej.

PUŁTUSK. Ukradł plecak i telefon

Policjanci z Wydziału Kryminalnego pułtuskiej komendy w niedługim czasie od zgłoszenia kradzieży dziecięcego plecaka i telefonu komórkowego namierzali i zatrzymali „amatora” cudzej własności. Dobrze znanemu Policji, 44-letni pułtuszczaninowi grozi odpowiedzialność karna.

Do zdarzenia doszło w Pułtusk na ul. Mickiewicza. Sprawca z zaparkowanego przed cukiernią wózka dziecięcego dokonał kradzieży plecaka z książkami, ćwiczeniami, obuwem i telefonem komórkowym, powodując straty o łącznej wartości blisko 700 zł, na szkodę mieszkanki Pułtuska.

Interweniujący policjanci ustalili opisywanego przez świadków mężczyznę. Udali się w kierunku typowanego miejsca jego pobytu. Amator cudzej własności na widok policjantów zaczął uciekać. Mundurowi zatrzymali podejrzewanego, a następnie znaleźli przy nim rzeczy należące do poszkodowanej. Skradzione przedmioty zostały odzyskane, będą zwrócone właścicielce. 44-letni pułtuszczaninowi grozi odpowiedzialność karna.

KPP: Legionowo / Nowy Dwór Maz. / Pułtusk

Mieszcząca się przy ul. Piłsudskiego 28 legionowska Cukiernia Sowa jest doskonale znana mieszkańcom miasta i nie tylko im. Szeroki asortyment oferowanych produktów i co najważniejsze ich doskonała jakość sprawiły, że legionowianie polubili to miejsce. Po 8 latach istnienia pora jednak na zmiany – cukiernia modyfikuje swój wystrój. Będzie bardziej przytulnie i zarazem nowoczesnie. Oficjalna premiera nowego wystroju wnętrza Cukierni Sowa odbędzie się już w tym miesiącu. Jakie atrakcje przewidziano?

Właśnie mija 8 lat, od kiedy Cukiernia Sowa zagościła na legionowskim rynku słodkości. Od początku Klienci, głównie mieszkańcy Legionowa, chwalili sobie szeroki asortyment oferowanych przez nią produktów oraz ich wysoką jakość. Uwagę legionowian nie umknęło również to, że można się tam było napić aromatycznej kawy. Jej unikalny smak wynika natomiast z faktu, że cukiernia ma własną, niedostępną nigdzie indziej i wypalaną we własnej palarni mieszkankę kawy.

Właściciele cukierni nie spoczęli jednak na laurach i sukcesywnie rozwijają lokal i to w kilku kierunkach.

jesienne warsztaty coffeinowe dla dorosłych i dzieci

WSTĘP WOLNY

SŁODKIE NIESPODZIANKI DLA KAŻDEGO UCZESTNIKA

w programie

- OPOWIEŚCI O KAWIE I NIE TYLKO
- WŁASNORĘCZNE WYKONANIE SVOJEJ ULUBIONEJ KAWY
- DLA DZIECI MAŁOWANIE I WYKLEJANIE KAWĄ i inne atrakcje

27.10 12 - 15 16 - 19

CUKIERNIA SOWA LEGIONOWO, UL. MARSZ. J. PIŁSUDSKIEGO 28 (WEJŚCIE OD UL. SOWIŃSKIEGO)

8 LAT CUKIERNI SOWA W LEGIONOWIE!

Przed wszystkim KLIENT

Od samego początku swojego istnienia Cukiernia Sowa przyzwyczaiła swoich Klientów do obsługi na najwyższym poziomie.

– Mamy ten sam, bardzo dobry i profesjonalny zespół, któremu naprawdę zależy na tym, aby Klienci byli zadowoleni – przyznają właściciele Cukierni Sowa.

Po wybuchu wojny w Ukrainie, kiedy do lokalu zaczęli przychodzić uchodźcy, cukiernia zatrudniła ekspedientkę z tego kraju. Wszystko po to, by przezwyciężyć trudności komunikacyjne z Klientami nie potrafiącymi porozumiewać się w języku polskim.

Nowe wnętrze wprawi w dobry nastrój

Po ośmiu latach przyszła pora również na wizualne zmiany. Wnętrze legionowskiej Cukierni Sowa jest teraz bardziej przytulne. Wszystko dzięki różnym odcieniom brązu, które komponują się z elementami wyposażenia. Nie zabrakło także nastrojowego oświetlenia oraz odpowiedniego nagłośnienia. Z głośników rozbrzmiewa doskonale komponująca się z kawą muzyka – Chillout i Smooth Jazz.

Dodatkowo w cukierni zostało wygospodarowane i oddzielone od reszty kawiarni miejsce na duży drewniany stół, przy którym może usiąść 8 osób. Można zatem w zaciszu kawiarni zorganizować kameralną

uroczystość. Dodatkowego uroku tego miejsca dodają powieszone na ścianie obrazy, kwiatnik umieszczony pod oknem oraz zwisające nad stołem, emitujące przyjemne światło lampy w klasycznym stylu.

Atrakcje na „nowe otwarcie”

Oficjalna premiera nowego wystroju wnętrza Cukierni Sowa w Legionowie odbędzie się w czwartek, 27 października. Tego dnia na Klientów czekać będzie wiele atrakcji dodatkowych.

Od godz. 12:00 zaplanowano Warsztaty Coffeinowe – te odbędą się w dwóch turach: 12:00-15:00 i 16:00-19:00. Na warsztatach, pod

okiem baristów, będzie można samemu przygotować swoją ulubioną kawę. Przy okazji nie zabraknie też opowieści i różnych ciekawostek dotyczących kawy.

Na własne atrakcje będą mogli liczyć również najmłodsi. Specjalnie dla nich zostaną zorganizowane zajęcia malowania kawą i herbatą. Tak, to nie pomyłka – malowania kawą i herbatą!

Będzie także pyszna niespodzianka, jak na cukiernię przystało. Organizatorzy zapewniają bowiem, że każdy z uczestników Warsztatów Coffeinowych otrzyma słodki upominek.

Zapraszamy!



JABŁONNA. Walka o zachowanie pamięci

Grupa mieszkańców, zrzeszona pod nazwą „Miłośnicy Zabytków Gminy Jabłonna”, zwróciła się do Gminy Jabłonna oraz Starostwa Powiatowego w Legionowie z petycją ws. ratowania tzw. „starej porodówki” - budynku przy ul. Modlińskiej 130 w Jabłonie

Za pośrednictwem petycji, mieszkańcy chcą zwrócić uwagę władz gminy i powiatu na zabytkowy budynek przy ul. Modlińskiej 130 w Jabłonie - tzw. „starą porodówkę”. W przesłanym piśmie wnioskodawcy, zwrócili się o podjęcie działań zmierzających do wpisania budynku posadowionego przy ul. Modlińskiej 130 do wojewódzkiego rejestru zabytków.

O co walczą mieszkańcy?

Mieszkańcy wnioskują również o zabezpieczenie i utrzymanie zabytku i jego otoczenia na jak najlepszym stanie. Docelowe korzystanie z zabytku w sposób zapewniający trwałe zachowanie jego wartości, wygospodarowanie z Budżetu Gminy (MPZP) oraz pozyskanie z innych źródeł środków na odrestaurowanie tego cennego zabytku. Chcą także utworzenia w budynku przy ul. Modlińskiej 130 Zbiorów Historycznych Gminy Jabłonna, Archiwum Gminnego oraz w praktyce miejsca pamięci wydarzeń i podmiotów, związanych z Gminą Jabłonna (np. OSP Jabłonna; POW; II Batalion Jabłonna I Rejon „Marianowo- Brzozów” VII Obwód AK Obrońca”; Sztab Powstańczy - „Powstanie Listopadowe”; historia sołectw Gminy Jabłonna, etc.). Co więcej uwzględnienie wszystkich obiektów ujętych w Gminnej Ewidencji Zabytków w Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego, w tym budynku przy ul. Modlińskiej 130, co sprawi, że będą objęte ochroną prawną. Zaproponowano również, aby w budynku zgromadzić rozproszoną w wielu miejscach gminy działalność kulturalną (Społeczne Centrum Kultury Gminy Jabłonna).

„Stara porodówka”, czyli co?

Budynek, o który walczą mieszkańcy zlokalizowany jest przy ul. Modlińskiej 130 w Jabłonie. Zbudowany

Mieszkańcy chcą odrestaurować starą porodówkę w Jabłonie!



z czerwonej cegły. Bryła na rzucie prostokąta z dachem dwuspadowym, krytym papą. Elewacja frontowa od ul. Modlińskiej podzielona jest na trzy części. Środkowa wyższa w formie ryzalitu z balkonem i niszą obramowaną płaską, szeroką opaską. Elewacja w narożnikach zaakcentowana pilastrami zwieńczonymi mocno profilowanym gzymsem. Okna w parterze z wysuniętymi nadokiennikami, okna i drzwi balkonowe w ryzalicie z nadokiennikami połączonymi ze sobą. Wnioskodawcy podkreślają, że w elewacji od ul. Modlińskiej widoczna jest ingerencja. Lata temu zamurowano drzwi, zmieniono stolarkę okienną bez zachowania podziałów, możliwe, że ukradziono oryginalną balustradę balkonową. W oczy rzucają się również znaczne ubytki w tynku, zaś otwory okienne przekształcono na otwory drzwiowe.

Historia budynku

Budynek przy ul. Modlińskiej 130 został wybudowany w 1888 r. Był siedzibą Urzędu Gminy Jabłonna, pełnił także funkcję porodówki, w której na świat przyszło wielu mieszkańców Gminy. Wnioskodawcy przypominają, że historia tego obiektu to, między innymi, również tragiczne wydarzenia z lutego 1940 r. (związane ze Zbrodnią Palmirską dokonaną przez hitlerowców na mieszkańcach Jabłonna). Jak twierdzą, budynek jest nierozdzielnie związany z lokalną społecznością i jej tożsamością. Na stałe wpisał się w krajobraz Jabłonna i od końca XIX w. jest jej widocznym, choć, niestety, obecnie niereprezentacyjnym elementem. Zgodnie z zapisami w Gminnej Ewidencji Zabytków Gminy

Jabłonna obiekt ten jest -planowany do włączenia do wojewódzkiej ewidencji zabytków”. Plany włączenia go do wojewódzkiej ewidencji zabytków sięgają roku 2014 r. W tym obszarze, do chwili obecnej, nic się jednak nie wydarzyło.

Ochrona obiektu nie może czekać

W petycji zawarto również ekspertyzy, które wskazują, że objęcie ochroną budynku przy ul. Modlińskiej 130 jest bardzo pilne i wymaga uwagi Rady i Wójta Gminy Jabłonna. Ekspertyzy przeprowadzone w 2005 r. i 2008 r. wykazują bowiem zużycie odpowiednio 75% i 95% tego zabytkowego obiektu. Przez wiele lat był on eksploatowany, jako mieszkania komunalne, bez przeprowadzania w nim bieżących remontów. Za utrzymanie obiektu w należytym stanie technicznym odpowiadała i nadal odpowiada Gmina, jako właściciel. Choć obiekt wpisany jest do ewidencji zabytków, to nie są podejmowane żadne działania, zmierzające do utrzymania właściwości użytkowych i sprawności technicznej, w szczególności w zakresie związanym z wymaganiami dotyczącymi bezpieczeństwa konstrukcji, bezpieczeństwa pożarowego czy też bezpieczeństwa użytkowania.

Na co pozwoli wpis do wojewódzkiej ewidencji zabytków?

Jak twierdzą mieszkańcy, wpisanie budynku do wojewódzkiej ewidencji zabytków umożliwi prawną i faktyczną ochronę tego zabytkowego obiektu, co jest w obecnym stanie rzeczy bezsporne. Umożliwi to także Gminie Jabłonna pozyskanie środków

na wyremontowanie budynku z funduszy poza-gminnych, bowiem wpisanie nieruchomości do rejestru zabytków pozwala ubiegać się o dotacje na prace konserwatorskie, restauratorskie, czy roboty budowlane, które są niezbędne do zachowania zabytku w jak najlepszym stanie. Dofinansowanie, o którym mowa przyznawane jest przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz wojewódzkiego konserwatora zabytków i jest wypłacane na podstawie zaakceptowanego kosztorysu.

Jak wykorzystać zabytek?

Propozycja utworzenia w zabytkowym budynku przy Modlińskiej 130 Zbiorów Historycznych Gminy Jabłonna oraz Archiwum Gminy Jabłonna wynika z faktu, że wiedza o bogatej historii naszej Gminy jest rozproszona, w niektórych obszarach wymaga prac, dokumentowania i pozyskiwania materiałów źródłowych. Powołanie Zbiorów Historycznych Gminy Jabłonna ma celu udokumentowanie historycznego dziedzictwa Gminy oraz budowanie lokalnej tożsamości, w tym podniesienia atrakcyjności regionu. Pokreślono również, że bez wątpienia funkcjonalnie wydzielone pomieszczenia budynku powinny spełniać także rolę Społecznego Centrum Kultury Gminy Jabłonna, gdzie mogłyby się odbywać szeroko rozumiane wydarzenia o charakterze kulturalno-społecznym. Przypomnijmy, że na terenie gminy Jabłonna znajdują się dwadzieścia dwa obiekty wpisane do wojewódzkiego rejestru zabytków, z czego tylko sześć nie wchodzi w skład zespołu pałacowo - parkowego.

Paulina Nowicka,
fot. Google



Fot. KP PSP Legionowo

WIELISZEW. Kolejny wypadek na torach

Śmiertelne potrącenie przez pociąg

W sobotę (22 października) w Janówku Pierwszym doszło do potrącenia mężczyzny przez pociąg Kolei Mazowieckich. 36-latek zginął na miejscu

Około godz. 14.00 tuż przed stacją PKP Janówek Pierwszy, pociąg Kolei Mazowieckich relacji Warszawa Centralna - Modlin potrącił mężczyznę. Najprawdopodobniej wszedł on na torowisko w miejscu niedozwolonym. Ruch pociągów został natychmiast wstrzymany, a pasażerowie pociągu zostali ewakuowani. Uruchomiono komunikację zastępczą

Prokuratura bada sprawę

Po przybyciu na miejsce, lekarz stwierdził zgon 36-letniego mężczyzny. Jak informował media mł. bryg. Łukasz Szulborski, ciężko było zidentyfikować ofiarę. Jak dowiedzieliśmy się w poniedziałek (24 października) od Ireneusza Ważnego z legionowskiej Prokuratury Rejonowej, zostanie wszczęte śledztwo najprawdopodobniej z art. 177 par 2, czyli wypadku drogowego ze skutkiem śmiertelnym. Niestety prokuratura nie udziela więcej informacji w tej sprawie. Nie wiadomo czy mężczyzna celowo wszedł na tory czy był to nieszczęśliwy wypadek.

Wypadek goni wypadek

To nie pierwszy raz, kiedy na tej trasie kolejowej giną ludzie. Pod koniec ub. roku na wysokości Narwi doszło do podwójnego samobójstwa, w wyniku którego śmierć poniosły 17-latk i 19-latek. W lutym i marcu br. życie straciło dwóch mężczyzn, jeden w pobliżu stacji Choszczówka, drugi w pobliżu stacji Chotomów. Podobnie było w kwietniu br. w Nowym Dworze Maz., gdzie życie straciła 18-letnia dziewczyna oraz kilka dni później w Janówku Pierwszym, gdzie pociąg towarowy odebrał życie mężczyźnie. **QK**

LEGIONOWO. Dogęszczania ciąg dalszy...

Deweloper planuje 4-piętrowy blok przy ul. Olszankowej

Legionowska firma Wójcik Development chce zbudować 4-piętrowy blok z 70 mieszkaniami i 105 miejscami parkingowymi przy ul. Olszankowej w Legionowie

Zgodę na realizację inwestycji, wg. zasad specustawy deweloperskiej, przy ul. Olszankowej wydała Rada Miasta Legionowo w czerwcu 2021 r. Teraz deweloper 18 października 2022 r. zwrócił się do Starostwa Powiatowego w Legionowie z wnioskiem o wydanie pozwolenia na budowę. Budynek ma powstać na 2 działkach o łącznej powierzchni 4,5 tys. m2.

Paulina Nowicka

Brutalna strzelanina przy Akademijnej. Policja nie ma zawiadomienia

Kilka dni temu lokalne media donosiły o brutalnej strzelaninie, jaka miała mieć miejsce na os. Przylesie w Jabłonie. W jej wyniku ranna w szyję miała zostać jedna osoba. Policja twierdzi, że nie otrzymała zawiadomienia od poszkodowanego i nie udało się jej ustalić sprawy

Do zdarzenia miało dojść w minionej środę (19 października) na os. Przylesie przy ul. Akademijnej. Nieznany sprawca miał strzelać z broni pneumatycznej lub wiatrówki do samochodów, okien w domach, a także do ludzi. W wyniku tego zdarzenia jedna osoba miała zostać ranna. Uszkodzeniu miała także ulec witryna znajdującej się na osiedlu apteki.

Dwukrotnie postrzelony

Z relacji poszkodowanego mężczyzny wynikało, że wychodząc z apteki udał się do samochodu. W trakcie pakowania przedmiotów do bagażnika został trafiony najpierw w rękę, później w szyję. Kiedy zorientował się, że został postrzelony zostawił otwarty pojazd i ukrył się za najbliższą ścianą. Skąd wezwał policję. Później wbiegł do apteki, gdzie

poprosił o pomoc farmaceutkę. Przerażona kobieta opatrzyła i zabezpieczyła obie rany. W tym czasie miał opowiedzieć przybyłym na miejsce policjantom o całym zdarzeniu. Tego samego dnia ok. godz. 22 miał również zgłosić się na komendę.

Policja nie ma zawiadomienia

Jak podawała w poniedziałek (24 października) kom. Justyna

Stopińska z KPP w Legionowie, po otrzymaniu zgłoszenia o strzelaninie na miejsce został wysłany patrol, który sprawdził okolicę. Biorącym udział w akcji policjantom nie udało się ani namierzyć, ani zatrzymać osoby bądź osób podejrzanych o oddanie strzałów. Według rzeczniczki, na komendę nie trafiło również zawiadomienie od poszkodowanego. **red.**



Warszawa i okolice będą miały więcej gazu

GAZ-SYSTEM wybuduje nową nitkę gazociągu w północno-zachodniej części aglomeracji warszawskiej. Wojewoda Mazowiecki wydał pozwolenie na budowę dla prawie 30 km gazociągu, którego trasa będzie przebiegać przez gminy Nieporęt, Jabłonna, Łomianki, Stare Babice, Ożarów Mazowiecki oraz 3 warszawskie dzielnice: Białołękę, Bielany i Bemowo

Na gazie ziemnym oparta będzie transformacja energetyczna stolicy oraz podwarszawskich miejscowości. Inwestycja ta wzmocni bezpieczeństwo energetyczne Warszawy, a możliwość przyłączenia do sieci gazowej nowych odbiorców – np. elektrociepłowni i ciepłowni – przełoży się na zwiększenie stołecznych zdolności wytwórczych w zakresie energii elektrycznej i ciepła. Dzięki budowie Gazociągu Warszawskiego możliwy będzie również dalszy rozwój ciepłownictwa systemowego, które jest najlepszym sposobem na walkę z miejskim smogiem.

Uniwersytet nie różni się od innych miejsc pracy w tym sensie, że również tutaj pandemia stała się papierkiem lakmusowym, który ujawnił szereg nierówności doświadczanych przez kobiety - wynika z raportu „Kobiety na uniwersytetach i pandemia Covid-19. Badania porównawcze na temat pracy kobiet”

Raport „Kobiety na uniwersytetach i pandemia Covid-19. Badania porównawcze na temat pracy kobiet” został opracowany przez pracownice Uniwersytetu Warszawskiego, badaczki z Centrum Badań nad Problematyką Kobiet i Płci w partnerstwie z Uniwersytetem Mediolańskim.

– O pracy kobiet rozmawiałyśmy nie tylko z akademikami, w tym doktorantkami, ale również z pracownicami administracji i obsługi technicznej, informatyczkami i bibliotekarkami. Łącznie 631 osób wzięło udział w naszym projekcie. Interesowały nas doświadczenia związane z pracą, zarówno zawodową, jak i tzw. nieodpłatną pracą kobiet, czyli pracą wykonywaną w domu, obowiązki rodzinne i opiekuńcze w warunkach pandemii. Ważne było dla nas również zidentyfikowanie tego, czy i w jaki sposób kobiety dbały o siebie i starały się zachować równowagę między życiem zawodowym a prywatnym (work-life balance). Interesowały nas również wyzwania rzeczywistości postpandemicznej – podkreśliły we wstępie do raportu autorki badania.

Wśród pozytywnych doświadczeń pandemii rozmówczynie autorek wymieniły: pracę z domu oznaczającą oszczędność czasu na dojazd,

Pandemia ujawniła szereg nierówności doświadczanych przez kobiety

zdobycie lub rozwinięcie kompetencji cyfrowych, potwierdzenie własnej sprawczości w trudnych i niepewnych warunkach, doświadczenie integrujące rodzinę, docenienie życia, jako wartości samej w sobie w obliczu pandemii oraz doświadczenie poznawania siebie, autorefleksję i wgląd w siebie.

Z drugiej jednak strony wskazywały na wzmożenie wymiaru nieodpłatnej pracy w domu i pracy opiekuńczej, pojawienie się nowych zadań związanych z edukacją dzieci, brak zrozumienia ze strony osób przełożonych i pracodawców dla zwiększenia wymiaru nieodpłatnej pracy wykonywanej przez badane kobiety, samotność, poczucie zagrożenia zdrowia i życia oraz poczucie wszechogarniającego chaosu, niepokoju i niepewności.

Pytane o działania władz uczelni podkreślały niedostateczne i chaotyczne zarządzanie uniwersytetem w sytuacji kryzysu. Związane to było z brakiem przygotowania przełożonych do kierowania zespołem w sytuacji pracy zdalnej i ciągłej niepewności, brakiem systemowych rozwiązań i regulacji na czas kryzysu. Dodatkowo, oceniły, że wsparcie uczelni często było niedopasowane do potrzeb oraz godzin pracy administracyjnej czy mało wartościowe w zakresie szkoleń z nauki i pracy zdalnej.

Kolejnym obszarem badania były strategie radzenia sobie z pandemią COVID-19. Pracownice uczelni wymieniły m.in. rytuały ułatwiające oddzielenie życia prywatnego od zawodowego jak dbanie o rytm dnia, zmiana ubrania do pracy, makijaż czy gotowanie i przygotowywanie posiłków oraz wspólne ich jedzenie

z domownikami. Inną strategią było oddzielanie fizycznej przestrzeni w domu, jako sposób na odgraniczenie sfery zawodowej i prywatnej, na przykład poprzez składanie i każdorazowe chowanie sprzętu do pracy, po to, aby zachować pozory „normalności”.

Z zebranych danych wynika, że pandemia przyniosła liczne konsekwencje w obszarze pracy kobiet. Te najważniejsze dotyczą pracy zdalnej, jej organizacji oraz potrzeby zachowania równowagi między życiem zawodowym a prywatnym. Jak wskazano w raporcie, kobiety dostrzegają zalety i korzyści pracy zdalnej, ale potrzebują odpowiedniego sprzętu i dostępu do narzędzi, aby wykonywać ją efektywnie. Większość z nich wskazała, że chciałaby pracować zdalnie lub w systemie hybrydowym, ponieważ taki model pracy pozwoliłby im na godzenie życia zawodowego z rodzinnym i obowiązkami opiekuńczymi. Jak wykazały badania, obecnie pilnym obszarem działania jest przede wszystkim regulacja przepisów pracy, które będą dostosowane nie tylko do sytuacji ogólnej i panujących warunków, ale również będą uwzględniały potrzeby i możliwości pracownicze.

W raporcie podkreślono, że kobiety, oprócz wykonywania pracy zawodowej, jednocześnie w pełnym wymiarze, były opiekunkami, kucharkami, sprzątaczkami, menedżerkami domowymi, zajmowały się opieką i edukacją dzieci oraz często wspierały osoby starsze, które obawiając się pandemii często były „uwięzione w domach”.

Wyniki badań wskazały na niewystarczający poziom wiedzy, świadomości i postaw równościowych na

uniwersytecie. Oceniono, że wrażliwość na kwestie płci, szczególnie wśród przełożonych, zarówno mężczyzn, jak i kobiet, właściwie nie istnieje. Uniwersytet wciąż pozostaje instytucją o wysokim stopniu biurokracji i oporze wobec progresywnych zmian. – *Pandemia, przyspieszając, czy wręcz wymuszając wprowadzenie pewnych koniecznych rozwiązań (np. praca zdalna), okazała się pod tym względem pozytywnym doświadczeniem. Zarazem uwiaryściła nierozwiązane dotychczas i nawarstwiające się problemy. Jednak zamiast próby zmierzenia się z nimi, problemy te są wciąż racjonalizowane, choćby istniejącymi nierównościami statusu, czy udziałem we władzy obu płci* – podkreślono.

Pandemia, według badania, przyczyniła się do szczególnie zauważalnego braku równowagi między pracą, a życiem prywatnym. Zachowanie work-life balance było trudnością, która wymagała dodatkowych działań i nakładów energii oraz wiązała się z koniecznością przeorganizowania całego systemu pracy oraz czynności domowych, a także elastycznego reagowania na zmieniające się otoczenie.

Badanie było prowadzone od września 2021 do końca lipca 2022 r. na Uniwersytecie Warszawskim w partnerstwie z Uniwersytetem Mediolańskim. Zrealizowano je w ramach projektu „Women at universities and the Covid-19 pandemic. Comparative research on women's work”. Projekt finansowany przez Narodową Agencję Wymiany Akademickiej w ramach Programu Grantów Interwencyjnych NAWA. (PAP)

Aleksandra Kielczykowska
Nauka w Polsce

KAMPANIA INFORMACYJNA

WYPRZEDZIĆ RAKA.

BADANIA PROFILAKTYCZNE RATUJĄ ŻYCIE!

Badania przesiewowe pozwalają wykryć raka na wczesnym etapie choroby. Wówczas leczenie jest szybkie i najczęściej w pełni skuteczne. Szczególnie osoby z grupy podwyższonego ryzyka powinny zgłaszać się na badania profilaktyczne w kierunku wykrywania zmian nowotworowych. Takie badania są prowadzone w specjalistycznych ośrodkach i są w pełni bezpieczne.

Wrodzone cechy i skłonności genetyczne odpowiadają tylko za 5 proc. zachorowań na raka, a olbrzymia większość przypadków nowotworów wynika z czynników często zależnych od pacjentów, jak sto-

sowanie używek (papierosów i alkoholu), niewłaściwa dieta, zaniedbanie infekcji czy niehigieniczny tryb życia.

Nowotwory powstają głównie wskutek długotrwałego gromadzenia się uszkodzeń DNA. Drobne zmiany akumulujące się przez lata sprawiają, że komórki zaczynają się dzielić i rosnąć w nieograniczony sposób. Zdrowy tryb życia i unikanie czynników ryzyka ograniczają pojawianie się tych uszkodzeń DNA i komórek, a w konsekwencji służą profilaktyce raka.

POTRZEBNY SKRINING

To jednak nie wystarczy dla ochrony przed nowotworem. Niektóre rodzaje nowotworów można wykryć i wyleczyć, zanim pojawią się ich syndromy. Dlatego ważne jest wykonywanie badań przesiewowych, zwanych także skринingiem, które służą wykryciu choroby nowotworowej na samym początku i szybkiemu podjęciu kuracji. Wczesna diagnoza choroby zapobiega jej poważnym następstwom w przyszłości i zwiększa szanse na całkowite wyleczenie.

Badania przesiewowe dotyczą osób, które nie wykazują widocznych objawów, choć należą do grupy ryzyka. Ich głównym celem jest ograniczenie ciężkich i śmiertelnych przypadków choroby nowotworowej. Pozwalają też na zastosowanie mniej uciążliwych i inwazyjnych metod leczenia, jeżeli wykryty rak dopiero się rozwija. Przy niektórych nowotworach, jak rak szyjki macicy i rak jelita grubego, badanie przesiewowe może zapobiec ich dalszemu rozwojowi.

KTO JEST W GRUPIE RYZYKA?

Lekarze i statystycy analizują informacje o przypadkach nowotworów. Na ich podstawie określają grupy ryzyka, które są narażone na daną przypadłość albo już zaczynają chorować. Odwołują się do danych epidemiologicznych, pokazujących u kogo i w jakim wieku najczęściej pojawia się konkretny rodzaj raka (niektóre rozwijają się zwykle w określonym przedziale wiekowym) oraz jakie zachowania i tryb życia zwiększają ryzyko nowotworu (np. stosowanie używek, substancje rakotwórcze w pracy).

Przy opisywaniu grup ryzyka pożyteczne są też dane dotyczące najwcześniejszych objawów nowotworu, których chory nie dostrzega, a można je wykryć przy użyciu nowoczesnych technologii. Lekarze i statystycy ustalają, jak się rozwija dana choroba, jak długo trwają jej poszczególne etapy, zanim dojdzie do groźnych i nieodwracalnych zmian u osoby chorej.

BADANIA PRZESIEWOWE W POLSCE

W Polsce dostępne są bezpłatne badania przesiewowe w kierunku raka piersi (mammografia) i raka szyjki macicy (cytologia).

Mammografia, czyli badanie piersi za pomocą promieni rentgenowskich pozwala wykryć raka piersi, gdy nie ma jeszcze żadnych niepokojących objawów. Bezpłatną mammografię mogą wykonać kobiety w wieku 50-69 lat raz na 2 lata. Wystarczy zgłosić się do poradni, która oferuje to badanie albo odwiedzić mammbus, który dojeżdża do najdalszych zakątków Polski. Skierowanie nie jest potrzebne.



Bezpłatna cytologia jest dostępna dla kobiet w wieku 25-59 lat raz na 3 lata. Dzięki mikroskopowemu badaniu wymazu z szyjki macicy da się zidentyfikować pojedyncze komórki rakowe i podjąć kurację, która zatrzyma nowotwór na wczesnym etapie. Bez skierowania można zrobić cytologię w każdej poradni położniczo-ginekologicznej, która ma umowę z NFZ, i w wybranych poradniach podstawowej opieki zdrowotnej.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujdlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Ministerstwo Zdrowia **PLANUJ DŁUGIE ŻYCIE**

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.



Apartamenty Baczyńskiego. To miejsce imponuje

Wieliszew, malownicza gmina blisko Warszawy otwiera się na nowe inwestycje. Na działce, nieopodal cudownie zielonego lasu powstanie kompleksowe osiedle, gdzie odpoczniesz od pośpiechu i miejskiego zgiełku

Tutaj natura jest dosłownie na wyciągnięcie ręki. Rzeka Narew wpadająca do Jeziora Zegrzyńskiego, zachwycają o każdej porze roku. To idealne miejsce do uprawiania sportów wodnych!

Inwestycja na miarę Twoich potrzeb

Przy ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego zrealizowany zostanie nowy projekt mieszkaniowy. Pierwszy etap zakłada budowę 58 lokali.

Apartamenty Baczyńskiego wyróżniają się przestronnymi pokojami, gdzie zadbane o najdrobniejsze detale. Szeroki przekrój metraży od 29 do 68 mkw. zaspokoi zarówno potrzeby singli jak i rodzin. Mieszkania 1-, 2-, 3- i 4-pokojowe staną się doskonałą bazą do różnorodnych aranżacji dla przyszłych lokatorów.

Całość dopełnią balkony, które powiększą przestrzeń mieszkaniową. Dla lokali na parterze zarezerwowano ogródki. Kto lubi kwiaty i sezonowe owoce, będzie miał tutaj pole do popisu.

Inwestycja w Apartamenty Baczyńskiego to świetna lokata kapitału i stabilne zabezpieczenie swoich najbliższych.

Blisko Ciebie

Kolejną zaletą są parkingi. W pierwszym etapie zaplanowano realizację blisko 120 stanowisk (w podziemnym garażu oraz na zewnątrz).

Rodziców z małymi dziećmi ucieszy informacja o placu zabaw, który również tutaj przewidziano. Wielki atut to przedszkole – zaaranżowane w osobnym budynku.



Czerp z życia garściami

Osoby ceniące aktywny tryb życia trafiły idealnie. Leśne ścieżki pobliskiego lasu zapraszają miłośników spacerów, biegania czy nordic walking.

Kto lubi odpoczynek nad wodą w kilkanaście minut dojedzie na rowerze do piaszczystej plaży przy Narwi bądź Jeziorze Zegrzyńskim. Tutaj otwiera się szeroka paleta sportów wodnych. Kajak, rowerki, żaglówki czekają na wszystkich spragnionych wrażeń.

Wybierając miejsce do realizacji inwestycji, zadbane też o wygodę przyszłych lokatorów. Sklep, szkoła, stacja paliw, urząd gminy są w zasięgu zaledwie 500 metrów. Kolejne atuty, które warto podkreślić to bardzo dobre

skomunikowanie z centrum Warszawy i trasą DK 61.

Stacja paliw - 350 metrów
Urząd - 230 metrów
Apteka - 1,8 km
Las Łąjski-Waliszew - 500 metrów
Jezioro Zegrzyńskie - 3,5 km
Plaża w Waliszewie - 6 km
Hala sportowa - 1 km
Szkoła - 200 metrów
Sklep - 400 metrów
Szpital - 1,8 km
DK 61 - 2 km
Przystanek autobusowy - 300 metrów
Warszawa - 20 km.

ZADZWOŃ, ZAREZERWUJ, ZAINWESTUJ LUB ZAMIESZKAJ!

www.apartamentybaczynskiego.pl

+48509255555
sprzedaz@apartamentybaczynskiego.pl



APARTAMENTY
BACZYŃSKIEGO

NOWE MIESZKANIA W WIELISZEWIE POD WARSZAWĄ!

Zadzwoń, zapytaj, zainwestuj lub zamieszkać!

+48 509 255 555
sprzedaz@apartamentybaczynskiego.pl

www.apartamentybaczynskiego.pl



NASZE WILKOWYJE

Przyjaźń męsko-damska

Musieliśmy poczekać, aż Solejuk kowida złapał i na la-
weczkę nie przyszedł, co by jedną ważną kwestię móc omó-
wić. Czy istnieje przyjaźń męsko-damska? – pytamy z Ja-
pyczem i w napięciu czekamy, co powie Hadziuk. Hadziuk
chwilowo nic istotnego nie mówi, bo nie rozumie. Co się tak
na mnie gapić? – pyta. Bo widzisz Hadziuk myśmym z Pietr-
kiem – zaczyna ostrożnie Japycz – doszli do wniosku, że ty
ekspert od tych spraw musisz być. Ja?! – dziwi się Hadziuk.
Ano ty. Dziecko przecież z Solejukową masz.

Chłopy, co wy! – wiję się Hadziuk. Ale skoro my tak
z dziesięć lat na tę rozmowę czekali, to nie popuścimy. No bo
sprawa jest taka: Hadziuk z Solejukową do klasy chodzili
i bardzo się lubili. Ziemiaki piekli na polach w zeschnię-
tych krowich placzkach, kąpali się w rzece, Solejukowa da-
wała mu ściągać na wszystkich klasówkach. No i wszyscy
mówili, że para z nich będzie. A potem się Hadziuk zaka-
chał w Hadziukowej, a Solejukowa w Solejuku i żadnej pary
z nich nie było. Czyli czysta przyjaźń. Tylko że jeszcze po-
tem się okazało, że jedno z Solejucząt jest Hadziuka i jak to
zwykle w tym przysłowiu co praktyka z teorią robi – sprawa
się rypla.

Hadziuk najpierw wyl się jak piskorz, ale też mu to widać
na wątrobie leżało, bo po dwóch kolejnych piwach i Mam-
rocie całkiem się rozgadał. W dzieciństwie – mówi – to
mu to nawet przez myśl nie przeszło. No kumpel z niej był
najfajniejszy. Nawet wołałem na nią Kazik. Pływała lepij-
ode mnie, jak szła na grzyby, to las się przed nią jak przed
panią otwierał, zawzięta była i wytrzymała, silniejsza ode
mnie, ale nigdy się ze mną nie śmiała, że ja grubasek i nie
chwalila się, jak my z tych grzybów wracali, że większość
to ona znalazła. Dzielili my te grzyby na pół i jakoś tak
wyszło, że ze mnie najlepszy grzybiarz we wsi i jeszcze jaki
porządny, bo z dziewczynką się dzieli. No byłem przy niej
facet, ale nawet my się nie całowali. A potem do technikum
do Radzyna pojechałem i zakochałem się w Celinie, więc
nie było o czym gadać. Za Solejuka wyszła. Gadali my cza-
sem jak się spotkali przy drodze i wyszło na to, że jednemu
i drugiemu ciężko. Jej się nie podobowało, że Solejuk ciężką
łapę ma, jak się napije i że na włamy chodzi, a mnie że Ce-
lina dzieciów mieć nie może, to mnie po kątach rozstawia
jak mebel. Tak my się wspierali trochę jak za młodu, Kazik
z Tadeuszem, a nie Kazimiera i Tadeusz. No ale z czasem mnie
takie myśli po głowie chodzić zaczęły, że ona jednak Kazia
jest i może lepiej do mnie pasuje niż moja Celinka. Kobity
na takie myśli to jakiś radar mają, więc i jej jakoś było nie-
zręczne. Rozmowy były krótsze, za to jakoś my na siebie
wpadali bardziej. A to ja jej wodę święconą w kościele po-
dałem. A to ona na mnie wpadła ze sklepu wychodząc, albo
się potknęła tak jakoś w kolejkę po nawozy, żem ją złapać
musiał. No sami rozumiecie. Jednego dnia, jak Solejuk za
włam siedział, Celina wyszła mnie do Kazi, co bym zapytał
po sąsiedzku, czy jej czegoś do jedzenia dla dzieciów nie
potrzeba. A jej potrzeba było, i owszem, tyle że nie chleba
i mleka, a mnie. Nic nie powiedziała ma się rozumieć, bo to
jednak prawdziwa kobita i bierze co chce bez gadania, nie
tak jak facet co to na głos trzy razy powiedzieć musi co zo-
bi, zanim zrobi. Tylko mię poprosiła, bym został, aż dzieci
zasną, bo marudne i może trzeba będzie do Wezola zawieźć.
No to czekał, aż zasną, a Kazia polewała. Mogło mnie to
zdziwić, że kierowcy polewała, ale jakoś dziwić nie chciało.
No a potem my się kochali za te wszystkie lata co były i te
wszystkie co będą, bo mi od razu szepnęła, że to dwa razy,
pierwszy i ostatni.

Ze dziecko z tego było, to ja pojęcia nie miał, nigdy nie
wspominała. Za to przyjaźń była taka jak dawniej, bez nie-
domowień, ukrytych spojrzeń i potyknięcia się o siebie. Ce-
lince wszystkie najlepsze miejsca grzybowe pokazała, a że
Solejuk grzyby to dopiero po marynacie lubi, to nie raz, nie
dwa chodziliśmy na te grzyby we trójkę.

I nie ciągnęło nas więcej do łóżka? – zapytał Japycz. Nie
– odpowiedział Hadziuk i hardo nasze spojrzenia wytrzy-
mał. Czyli prawdę mówi, bo jak kłamie, to mu wzrok ucieka,
choćby nie wiem co.

Potem po kolejną kolejkę Mamrota poszedł, a my z Japy-
czem pociągaliśmy wnioski. A są one takie, że przyjaźń mę-
sko-damska jak najbardziej istnieje. Ale dopiero po seksie.
Pietrek

CYFROWY URZĄD GMINY JABŁONNA



GMINA
JABŁONNA

E-ADMINISTRACJA



Cyfrowy Urząd Gminy Jabłonna

**Urząd Gminy Jabłonna
zwiększa dostępność
e-usług dla mieszkańców
oraz przedsiębiorców
i uruchamia portal, który
pozwoli szybko i sprawnie
załatwić sprawy bez
wizyty w urzędzie.**

Za pośrednictwem Cyfro-
wego Urzędu, który mieści
się pod adresem www.cu.jablonna.pl możemy załatwiać
wiele spraw urzędowych bez
wychodzenia z domu. Wystą-
pimy między innymi o zgodę
na usunięcie drzewa, podział
nieruchomości czy zajęcie
pasa drogowego. Złożymy

wniosek o dofinansowanie
kosztów wymiany źródeł cie-
pła, deklarację o wysokości
opłaty za gospodarowanie
odpadami komunalnymi oraz
uzyskamy zaświadczenie o za-
meldowaniu i wymeldowaniu.

Aby skorzystać z e-usług musi-
my się najpierw zarejestrować.
Najlepiej to zrobić poprzez
login.gov.pl. Po wybraniu tej
opcji nastąpi przekierowanie
na stronę login.gov.pl, gdzie
należy wybrać metodę auto-
ryzacji, np. Profil Zaufany.
Korzystając z tego sposobu
logowania możemy w peł-
ni korzystać z oferowanych

usług bez konieczności wizy-
ty w Urzędzie. Profil Zaufa-
ny można wyrobić bezpłatnie
i możemy go uzyskać bez wy-
chodzenia z domu. Informacje,
jak to zrobić, uzyskamy pod
linkiem: <https://www.gov.pl/web/gov/zaloz-profil-zaufany>

Osoby, które nie posiadają
Profilu Zaufanego ani kwa-
lifikowanego podpisu elek-
tronicznego mogą się zareje-
strować wpisując swoje dane
w specjalnym formularzu.
Następnie na podany przez nas
adres e-mail przesyłany jest
link aktywacyjny, który na-
leży otworzyć. Po ustawieniu

hasła będziemy mieli możli-
wość korzystania z portalu.
Jednak w tej opcji nie mamy
możliwości elektroniczne-
go podpisania dokumentu.

Usługa realizowana jest w ra-
mach projektu „Rozwój e-a-
dministracji w Gminie Jabłonna”
dofinansowanego ze środków
Europejskiego Funduszu Rozwoju
Regionalnego w ramach Regio-
nalnego Programu Operacyjnego
Województwa Mazowieckiego
2014-2020, Oś priorytetowa II
„Wzrost e-potencjału Mazow-
sza”, Działanie 2.1 „E-usługi”,
Poddziałanie 2.1.2 „E-usługi dla
Mazowsza w ramach ZIT”.



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



Alternatywy dla papierosów – jak pomóc tym, którzy nie mogą przestać palić?

**Badania i opinie fachowców
stanowią przyczynek do dyskusji
na temat narzędzi do walki
z paleniem tytoniu. Co mówią
najnowsze badania?**

Według licznych międzynarodowych
badań, nikotynowe alternatywy, takie
jak papierosy elektroniczne podgrzewa-
cze tytoniu i doustne saszetki, są nawet
o ok. 95- 99 proc. mniej szkodliwe od
zwykłych papierosów. Przyczyna jest
prosta: nie wydzielają dymu powodują-
cego najwięcej chorób odtyniowych.

W interesującym badaniu, którego
wyniki zostały opublikowane tej je-
sieni^[1] uczestniczyli palacze z Wielkiej
Brytanii w wieku od 23 do 55 lat. Oso-
by, które nie zamierzały rzucić palenia
zostały losowo przydzielone do dwóch
grup: w jednej używano tradycyjnych
papierosów, w drugiej wyłącznie pod-
grzewaczy. Z kolei osobom zdecydo-
wanym rzucić palenie zaoferowano ni-
kotynową terapię zastępczą i dostęp do
doradcy ds. rzucenia palenia.

Badanie to zostało zaprojektowa-
ne w taki sposób, by zbadać potencjał

podgrzewacza tytoniu w zakresie re-
dukcji ryzyka chorób w warunkach rze-
czywistych, a nie klinicznych, dlatego
wszyscy uczestnicy odbywali jedynie
comiesięczne badania w klinice. Pod-
czas badań pobierano im próbki i wyko-
nywano pomiary, między innymi bio-
markera CEVal, który miał wskazywać,
czy osoby deklarujące rzucenie palenia
lub przerzucenie się na podgrzewanie
tytoniu – w tym konkretnym przypad-
ku przy użyciu glo new heating techno-
logy, nie paliły tradycyjnych papiero-
sów. Badano także wskaźniki związane
z poziomem cholesterolu, stresem oksy-
dacyjnym czy liczbą białych krwinek.

Okazało się, że palacze korzystają-
cy ze wspomnianych podgrzewaczy,
uzyskali znacznie lepsze wyniki, niż
ci, którzy nie odstąpili tradycyjnych
papierosów. Naukowcy stwierdzili
„znaczące i trwałe zmniejszenie biomar-
kera, który może powodować uszko-
dzenia DNA związane z rakiem płuc”
oraz „znaczące i trwałe zmniejszenie
liczby białych krwinek, markera stanu
zapalnego związanego z wczesnym roz-
wojem chorób układu krążenia i innych
chorób związanych z paleniem.”



Uzyskane badania wpisują się w tezy
stawiane podczas niedawnego Świato-
wego Forum Nikotynowego w Warsza-
wie. Eksperti mówili m. in. o tym, jak
w niektórych krajach określone produk-
ty zawierające nikotynę, ale nie wydzie-
lające dymu powstającego w wyniku
spalania tytoniu, mogą wspierać krajo-
we programy walki z paleniem, co pro-
wadzi do zmniejszenia liczby osób pa-
lących. Do państw już stosujących taką
strategię należą m.in. Nowa Zelandia,
Stany Zjednoczone, Kanada i Wielka
Brytania.

^[1] Nathan Gale, Michael McEwan, George
Hardie, Christopher J. Proctor & James Mur-
phy, Changes in biomarkers of exposure and
biomarkers of potential harm after 360 days in
smokers who either continue to smoke, switch
to a tobacco heating product or quit smo-
king, Internal and Emergency Medicine (2022)



Inwestujemy w przyszłość NASZYCH UCZNIÓW

Często spotykamy ludzi, którzy potrafią robić wielki hałas wokół małych rzeczy. Znacznie rzadziej zdarzają się tacy, którzy robią wielkie rzeczy zupełnie bez hałasu. Do tych drugich z pewnością należy dyrektor Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Gołądkowie – Ewa Leszczyńska, którą zapytaliśmy o inwestycje realizowane w kierowanej przez nią szkole.

Przejeżdżając obok szkoły nie sposób nie zauważyć, że dużo się dzieje. Powstaje nowe boisko?

Tak, boisko wielofunkcyjne jest jednym z przedsięwzięć, które realizujemy. Do 10 grudnia inwestycja powinna się zakończyć i nasi uczniowie będą mogli swobodnie korzystać z boiska do gry w piłkę nożną, piłkę ręczną, koszykówkę, siatkówkę i tenisa. Obiekt wyposażony będzie również w skocznię do skoku w dal i trójskoku oraz bieżnię lekkoatletyczną do sprintu na 60 m. Do tego trybuny, bo przecież żadna dyscyplina sportu nie może się obejść bez kibiców.

Pani, jako dyrektor, chętnie kibicuje swoim uczniom?

Kibicuję, cieszę się ze wszystkich sukcesów i staram się stwarzać im jak najwięcej możliwości do rozwijania talentów i zainteresowań, nie tylko sportowych. Są to między innymi zajęcia jazdy konnej, zespół ludowy, czy koło teatralne. Zupełną nowością jest pracownia 3D, w której młodzież będzie zgłębiać tajniki projektowania wspomagane komputerowo, druku 3D oraz tworzenia i obróbki filmów. Z kolei dzięki współpracy z firmą Intel i udziale w pilotażowym projekcie Inteligentne Rolnictwo szkoła wzbogaciła się o kolejną pracownię



komputerową, a nasi uczniowie będą mieli możliwość rozwijania umiejętności cyfrowych i będą przygotowywani do wykorzystywania sztucznej inteligencji w rolnictwie.

Wróćmy na chwilę do początku naszej rozmowy. Wspomniała Pani, że boisko to tylko jedna z realizowanych inwestycji. Proszę więc opowiedzieć nam również o pozostałych.

Szczególnie ważnym dla mnie przedsięwzięciem jest modernizacja zabytkowego dworku, w którym dawniej mieścił się dom nauczyciela. Jest to budynek stojący w sąsiedztwie placu manewrowego, jedyny w kompleksie szkolnym wymagający remontu (oczywiście pomijając dawny internat męski, który wiele lat temu został sprzedany przez ówczesny organ prowadzący i stanowi prywatną własność). Przywrócenie dworku do stanu świetności było jednym z celów, jakie wyznaczyłam

sobie rozpoczynając zarządzanie szkołą. Jest to istotny element historii szkoły, jej wizytówka, posiadający również ogromne znaczenie sentymentalne dla absolwentów szkoły i lokalnej społeczności. Dzięki środkom przekazanych przez organ prowadzący (Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi), działając pod czujnym okiem konserwatora zabytków, przystąpiliśmy do pierwszego etapu, czyli wymiany dachu. Powinno się to zakończyć jeszcze w tym roku kalendarzowym. Natomiast z końcem 2023 roku zobaczymy dworek takim, jakim był 100 lat temu. Ten sam kolor, materiał, faktura. I tu dla wielu osób może być niespodzianka. We wspomnieniach, do których udało mi się dotrzeć, często była mowa o budynku w kolorze żółtym. Tymczasem, prowadzone prace pokazują, że mógł być siny lub szary. Właściwie prawie każdego dnia odkrywamy coś nowego. Wszystkim bardzo zależy, aby jak najdokładniej odtworzyć charakter dawnego domu nauczyciela. Jeszcze trochę pracy, jeszcze kilka przeszkód do pokonania, pewnie jeszcze kilka siwych włosów (nie tylko na mojej głowie) i to marzenie się spełni. Chciałabym, aby docelowo budynek był wykorzystywany przez młodzież kształcącą się w zawodzie technik architektury krajobrazu.

Po sposobie, w jaki Pani o tym mówi, widać, że dworek to temat bliski Pani sercu. A może do wszystkich inwestycji podchodzi Pani w ten sposób?

Wszystkie są ważne, bo każda inwestycja w obiekty szkolne jest inwestycją w przyszłość naszych uczniów. Jednak dworek ma szczególne znaczenie, ze względu na bogatą historię szkoły, do której się odwołujemy i o której pamiętamy.

Jeśli chodzi o inne przedsięwzięcia zaplanowane na ten rok, to warto jeszcze wspomnieć o farmie fotowoltaicznej z magazynem energii, a właściwie dwóch, każda licząca około 100 paneli. Inwestycja pozwoli

nam zabezpieczyć się na wypadek przerw w dostawie prądu, a jednocześnie wzbogaci bazę dydaktyczną do praktycznej nauki zawodu technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej.

Sluchając tego wszystkiego, nie mogę nie zadać pytania, skąd czerpie Pani siłę i energię na realizację tak wielu przedsięwzięć?

Przede wszystkim nie jestem sama, wspiera mnie wiele osób, którym przyświeca ten sam cel – dobro uczniów i rozwój szkoły. To ludzie dają mi siłę, pracownicy, uczniowie, rodzice wyzwalają we mnie energię do

działania. Czasem wystarczą drobne gesty i zwykła ludzka życzliwość, żebym złapała przysłowiowy wiatr w żagle. Jednocześnie jedynym, co potrafi podciąć skrzydła są czasem niesprawiedliwe opinie z zewnątrz, wyrażane przez ludzi zbyt łatwo i zbyt pochopnie ale te na szczęście zdarzają się rzadko.

O tym, że Pani praca jest doceniana, a szkoła cieszy się doskonałą opinią najlepiej świadczy nominacja do prestiżowej nagrody Szkoła Roku w wielkim Plebiscycie Edukacyjnym, ale to już temat na kolejne spotkanie.





Rodzinne posiłki mają niezwykłą moc!

Co łączy wyniki w nauce, długość życia i wspólne spożywanie posiłków? Okazuje się, że bardzo wiele! Korzyści z rodzinnego biesiadowania jest więcej niż myślimy, dlatego warto na nowo odkryć nieocenioną wartość spożywania posiłków w gronie najbliższych. Zwłaszcza, że mogą chociażby przyczynić się później do łatwiejszego wejścia naszego dziecka w tryb codziennej nauki w szkole. **Najwyższa pora zrozumieć, że ważne jest nie tylko to co jemy, ale także z kim.**



Według badań przeprowadzonych na zlecenie internetowego sklepu spożywczego Barбора.pl, zaledwie niewiele ponad 27% ankietowanych spożywa wspólnie śniadania. Choć uważa się je za najważniejszy posiłek w ciągu całego dnia, jego spożywanie często odbywa się w pośpiechu i harmidrze porannych przygotowań do pracy czy szkoły.

Istotnie trudno w takich warunkach znaleźć przestrzeń na spokojne rozmowy przy stole. Warto natomiast pomyśleć w tym kontekście o obiedzie lub kolacji.

Będąc rodzicem i mając na uwadze prawidłowy rozwój emocjonalny i intelektualny swoich pociech, należy wziąć sobie do serca wyniki licznych

badanych wskazujących, że regularne spożywanie chociaż jednego z posiłków w ciągu dnia w rodzinnym gronie wpływa na wzbogacenie zasobu słownictwa dzieci oraz przyczynia się do polepszenia ich wyników w nauce. Trzeba pamiętać, że chłoną one wiedzę przede wszystkim z obserwacji otoczenia, a rodzice są najczęściej jego najważniejszą

częścią. Odpowiednie relacje rodzica z dzieckiem pomagają mu kształtować inteligencję emocjonalną, adekwatnie reagować na bodźce, wzmacniać poczucie własnej wartości oraz budować kompetencje społeczne. Co więcej, w przyszłości mogą mieć mniejszą tendencję do sięgania po używki i generalnie większą odporność psychiczną.

Wspólne posiłki są idealną okazją do skumulowania wszystkich powyższych korzyści, tym bardziej, że wygospodarowanie czasu na rodzinne aktywności poza weekendami bywa nie lada wyzwaniem. Jedzenie jest nieodłączną częścią naszej codzienności, dlatego więc z tego nie skorzystać?

Również my sami, jako dorośli, możemy doświadczyć pozytywów wspólnego jedzenia i... żyć dłużej! W krajach takich jak Hiszpania, Włochy czy Grecja, gdzie posiłki w liczniejszym gronie są stałym rytuałem, średnia długość życia jest znacznie wyższa niż w Polsce. Warto wziąć to sobie do serca i kolejny obiad zaplanować jako czas spędzony z rodziną lub bliskimi znajomymi.

— Jedną z głównych wartości, którymi od samego początku swojej działalności kieruje się Barбора jest rodzina. Dzięki możliwości zamawiania zakupów spożywczych przez internet, siedem dni w tygodniu, z dostawą pod drzwi nawet tego samego dnia, dajemy naszym klientom czas na bycie razem i tworzenie rodzinnych wspomnień. Biorąc pod uwagę, że ponad 50% badanych na śniadanie preferuje kanapki, dbamy o to, aby w naszej ofercie znalazło się chrupiące, pachnące pieczywo oraz świeże owoce i warzywa, tak ważne w codziennej diecie. Wybierając zakupy online w Barбора.pl, nasi klienci mogą skupić się na rozmowach z domownikami i budowaniu relacji. — mówi Agnieszka Śliwka-Stachowiak, Kierownik Marketingu i PR, Barбора.pl i dodaje — Organizując akcje, takie jak #kierunekbarбора, chcemy uświadomić naszym klientom, że naprawdę niewiele trzeba, by zmienić swoje nawyki na lepsze, a w dłuższej perspektywie poprawić jakość relacji i swojego życia.

W materiale wykorzystano wyniki badania, przeprowadzonego na zlecenie marki Barбора przez Agencję Badań Rynku i Opinii SW Reaserch w marcu 2022 roku, N = 1000.



Królewski Ślub  W Pałacu



SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:
TEL. 531 093 982; 507 104 572
INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
WWW.PALACJABLONNA.PL



KRÓLEWSKIE CHRZCINY W PAŁACU

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu



Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl

tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

piątek

28 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:50 Klan - telenowela 05:15 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Serial fabularny 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce 2017 14:00 Serial fabularny 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Zaczynaj od zdrowia 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 15:55 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama	05:50 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment obyczajowy 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn 20:00 Lego Masters	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo	07:00 Muzyczne poranki 07:20 Informacje kulturalne 07:50 Co dalej? - program publicystyczny 08:25 Kronos - magazyn kulturalno-społeczny 09:10 Przygoda na Mariensztacie - komedia, prod. Polska, 1953, reż. Tadeusz Buczkowski, wyk. Lidia Korsakówna, Tadeusz Schmidt, Adam Mikołajewski, Wanda Bojarska, Tadeusz Kondrat, Antonina Górecka 11:00 Emma - serial 12:05 Rock Camp: The Movie 13:50 Quo vadis? - serial 16:20 Człowiek na torze - dramat psychologiczny 17:55 Res Poloniae 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 18:55 Reżyserzy 20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Parasite	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Mroczna przeszłość 21:55 Robocop	05:15 Szkoła - obyczajowy 06:15 Papiery na szczęście - serial, Polska 06:45 Hotel Paradise - program rozrywkowy 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Opowieści małżeńskie 11:55 Zagadki losu - program 12:55 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Opowieści małżeńskie 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Ten moment 19:30 Perfect Picture - program rozrywkowy	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 11:55 Sędzia Judy 14:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Twister - USA, 1996, reż. Jan de Bont, wyk. Hunt He-len, Paxton Bill, McDermott Dylan Film katastroficzny. Mistrzowsko stopniując napięcie, późniejszy reżyser Speed, Jan de Bont próbuje z maksimum realizmu po-kazać prace meteorologów, kierujących akcją ratowniczą podczas potwornego tornada równającego z ziemią stan Kansas. 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10
TELETURNIEJ	TELETURNIEJ	FILM PRZYGODOWY	FILM S-F	FILM FABULARNY	FILM AKCJI	PROGRAM ROZRYWKOWY	TV Trwam
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 21:25 Kulisy serialu Na sygnale - felieton 21:40 Na sygnale - serial fabularny 22:15 Godziny strachu - film fabularny 24:00 Broń - film fabularny 01:35 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial	18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:00 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 21:40 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 22:50 Hity wspaniałych czasów - magazyn muzyczny 23:55 Kino relaks - W blasku nocy - film obyczajowy 01:40 Falszery - film fabularny 03:25 Ona to on - komedia, prod. USA, 200 05:10 Zakończenie	21:35 Mumia - film przygodowy, USA, Japonia, Chiny, 2017, reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, Russell Crowe, Annabelle Wallis 23:45 Nienarodzony - film horror, USA, 2009, reż. David S. Goyer, wyk. Odette Yustman, Gary Oldman, Cam Gigandet, Meagan Good, Jane Alexander, Idris Elba, Carla Gugino 01:40 Kuba Wojewódzki 02:45 Uwaga! - magazyn 03:05 Noc magii 04:30 Zamieszkać na plaży 05:00 Recepta na stary dom 05:25 Raj za pół ceny - program lifestyleowy	22:05 Czarna pantera - T'Challa po śmierci ojca wraca do rodzinnego kraju, by objąć tron. Wkrótce Wakanda zostaje napadnięta przez dawnego wroga. 01:00 Ghostbusters - pogromcy duchów Erin Gilbert i Abby Yates są autorkami książki o duchach. Jednak ich praca zostaje wyśmiana przez naukowców. Ale nadchodzi czas rewanzu - kiedy duchy opanowują Manhattan, Abby i Erin oraz ich przyjaciółki Jillian i Patty wkraczają do akcji... 03:35 Świat według Kiepskich	20:05 Wieczór kinomana - Parasite - film fabularny, prod. Korea Połudn., 2019, reż. Bong Joon - Ho, wyk. Song Kang - Ho, Lee Sun - Kyun, Jo Yeo - Jeong 22:25 Zaginione - odnalezione - magazyn 22:55 Women make film - Kobiety za kamerą - cykl dokumentalny 00:10 Gomorra - serial 01:15 Teraz animacje! - W pobliżu krąży tygrys - film animowany, prod. Ukraina, 2021, reż. Anastasia Falileieva 01:25 Teraz animacje! - Week-endy - film animowany 01:55 Stalker - film science fiction, prod. Niemcy, ZSRR, 1979	00:10 Turniej - Małe miasteczko staje się siedem lat areną turnieju, w którym udział biorą najlepsi zawodowi zabyjcy. 02:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - serial doku-mentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska	20:35 Hotel Paradise - program rozrywkowy 21:35 Holiday - film komedia, USA, 2006, reż. Nancy Meyers, wyk. Cameron Diaz, Kate Winslet, Jude Law, Jack Black, Eli Wallach, Edward Burns 00:20 Władca pierścieni: Dwie wieże - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2002, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Liv Tyler, Sean Astin, John Rhys-Davies, Bernard Hill, Christopher Lee, Billy Boyd, Dominic Monaghan 04:00 Noc magii - program ezoteryczny	12:00 Anioł Pański 12:03 In-formacje dnia 12:20 Ziemia obiecana 13:05 10 obrazów z życia Prymasa 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycywizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Go-dzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 In-formacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Młodzi z Pasją 17:25 Zrozumieć wartość życia 17:30 Geopo-lityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczy-zna 21:00 Apel Jasnogórski



Czas obalić mity dotyczące zdrowia psychicznego

W tym roku Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego przebiegał pod hasłem walki ze stygmatyzacją osób borykających się z zaburzeniami psychicznymi. UNICEF szacuje, że na świecie 1 na 7 dzieci w przedziale wiekowym 10-19 lat boryka się z tym problemem

Zdrowie psychiczne jest tak samo ważne jak zdrowie fizyczne i trzeba o nie dbać. Tymczasem w niemal każdym kraju, rozwiniętym czy rozwijającym się, zdrowie psychiczne to kwestia stygmatyzowana i niedofinansowana. Zaledwie około dwóch procent krajowych budżetów na ochronę zdrowia jest przeznaczana na wydatki związane ze zdrowiem psychicznym. W niektórych krajach to mniej niż 1 dolar na osobę. Tymczasem koszty społeczne tych zaniedbań są ogromne.

U dzieci jednym z głównych czynników wpływających na problemy ze zdrowiem psychicznym jest brak troskliwej opieki rodzica we wczesnym dzieciństwie. Na świecie każdego roku około jedno na dwoje dzieci w wieku od 2 do 17 lat doświadcza przemocy fizycznej, emocjonalnej lub seksualnej. Nerozwiazane problemy ze zdrowiem psychicznym rodziców i opiekunów mogą również mieć poważny wpływ na rozwój emocjonalny i fizyczny dzieci. Nawet 1 na 4 dzieci mieszka z rodzicem cierpiącym na zaburzenia psychiczne.

Sytuacja w Polsce

Szacuje się, że w Polsce ponad 630 tys. dzieci potrzebuje natychmiastowej, specjalistycznej opieki psychologicznej lub psychiatrycznej. Z roku na rok drastycznie rosną statystyki dotyczące prób samobójczych wśród dzieci i młodzieży. Pogłębiające się problemy zdrowia psychicznego wśród młodego pokolenia w połączeniu z dramatyczną sytuacją systemu psychiatrii dziecięcej, stanowią ogromne wyzwanie w walce o kondycję psychiczną dzieci w Polsce.

Zatrważające są dane o samobójstwach. W 2021 roku odnotowano 1496 prób samobójczych wśród dzieci i młodzieży, co w stosunku do 2017 roku stanowi ponad 100% wzrost (dane Komendy Głównej Policji). Kluczowe jest skuteczne i natychmiastowe wprowadzenie rozwiązań, dzięki którym każdy potrzebujący profesjonalnej pomocy młody człowiek otrzyma niezbędne wsparcie.

Nie można jednak zapominać o profilaktyce mającej na celu wspieranie czynników chroniących zdrowie psychiczne młodzieży. Okres dorastania jest kluczowy dla wprowadzenia wszelkich działań o charakterze

profilaktycznym, gdyż połowa zaburzeń zdrowia psychicznego ma swój początek przed ukończeniem 14. roku życia.

Chcemy wspierać rodziców w dbaniu o zdrowie psychiczne dzieci, dlatego we współpracy z ekspertami przygotowaliśmy materiały wideo, z których dorośli mogą się dowiedzieć czym jest higiena zdrowia psychicznego, jakie czynniki mają wpływ na pojawianie się zaburzeń wśród młodych ludzi i jak rozpoznawać niepokojące sygnały, które wysyła dziecko.

Trauma wojny - ukraińskie dzieci w Polsce
Z blisko 4 milionów uchodźców, którzy zarejestrowali się w celu tymczasowej ochrony w Europie, ponad 1,4 miliona znalazło schronienie w naszym kraju. Zdrowie psychiczne dzieci i opiekunów zajmuje bardzo ważne miejsce w działaniach UNICEF w Polsce. Wiemy, że wspieranie ich dobrostanu teraz może zapobiec długoterminowym skutkom traumy w przyszłości.

Większość ukraińskich dzieci, która uciekła do Polski, uniknęła fizycznych ran. Jednak cierpią przez te niewidzialne – spowodowane przez wojnę. Polskie dzieci również dotyka stres wywołany przez konflikt w Ukrainie i one także potrzebują wsparcia.

Naszym celem jest zapewnienie do końca bieżącego roku pomocy psychologicznej dla 585 tys. ukraińskich dzieci i ich opiekunów. Aby osiągnąć ten cel UNICEF w Polsce we współpracy z Ministerstwem Zdrowia oraz Instytutem Matki i Dziecka prowadzi szkolenia pracowników służby zdrowia w zakresie poradnictwa dla rodziców i małych dzieci. Dzięki współpracy z 12 miastami, które przyjęły największą liczbą ukraińskich uchodźców wraz z organizacjami społecznymi prowadzimy programy terapeutyczne. Zachęcamy do utrzymywania kontaktów z bliskimi, rutyny, zabawy i nauki, które mogą pomóc odzyskać poczucie normalności i równowagi.

Wsparcie w zakresie zdrowia psychicznego i psychospołecznego jest również udzielane za pośrednictwem szkół, żłobków, obozów letnich, przestrzeni przyjaznych dzieciom i programów dla rodziców. Z wielu z tych programów korzystają również polskie dzieci.

Jako dorośli musimy nauczyć się pomagać dzieciom i walczyć z wszelkimi przejawami stygmatyzacji osób cierpiących z powodu zaburzeń zdrowia psychicznego. Każdy, kto cierpi, a szczególnie dziecko, wymaga zrozumienia, opieki i wsparcia.

Prawie 600 tysięcy Polaków chorych na grypę!

Czy jednoczesne szczepienia przeciw grypie i COVID19 uratują nas przed zatorem w gabinetach lekarskich?

Od początku września odnotowano już prawie 600 tysięcy przypadków grypy i podejrzeń zachorowań na grypę, a prognozowany szczyt zachorowań dopiero za 3 miesiące. W tym czasie hospitalizowano już ponad 1,5 tys. osób. Niestety najnowsze dane opublikowane przez Ministerstwo Zdrowia znacząco odbiegają od tych z sezonu 2021/2022 i mogą oznaczać, że Polska nie osiągnie nawet 7% prognozy osób zaszczepionych w populacji. Oznacza to łatwą transmisję wirusa w społeczeństwie połączoną z dużą presją na gabinety lekarskie w szczycie zachorowań. Zdaniem ekspertów teraz tylko szczepienie może nas uratować przed długimi kolejkami do lekarzy.

Zbliża się czas największego nasilenia zachorowań na grypę i choroby grypopodobne. Statystycznie od wielu lat szczyt zachorowań w Polsce przypada na przełom lutego i marca. W zeszłym roku ze względu na zdjęcie obostrzeń epidemicznych wysokie dane o zachorowaniach notowano jeszcze w kwietniu. Z danych opublikowanych przez Ministerstwo Zdrowia wynika, że tylko w pierwszym tygodniu października tego roku blisko 117 tys. osób, z których aż 57 tys. to dzieci do 14 roku życia, zachorowało na grypę lub miało podejrzenie zachorowania. Zakażenie wirusem grypy może dotknąć każdego, jednak najbardziej narażone są osoby z grup ryzyka np. seniorzy, dzieci, osoby przewlekle chore oraz kobiety w ciąży. Z cotygodniowych danych, które zapewnia Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego wynika, że

już 568 219 Polaków zachorowało na grypę, a do szpitala z ciężkimi powikłaniami trafiło 1 520 chorych. Mimo tego, że pacjenci mają możliwość poddania się szczepieniu zarówno w aptekach, jak i PO-Zach, w tym roku zainteresowanie szczepieniami gwałtownie spadło.

Zaistniałej sytuacji starano się zapobiec, chociażby decyzją Ministerstwa Zdrowia o sfinansowaniu usługi szczepienia, dzięki której pacjenci nie zapłacą za samo wykonanie szczepienia ani w aptekach ani w placówkach medycznych. Seniorzy powyżej 75 roku życia i kobiety w ciąży skorzystają z bezpłatnych szczepień. Z 50% refundacji skorzystają pacjenci przewlekle chorzy np. diabetycy, osoby chore na nowotwory czy pacjenci kardiologiczni. Osoby nie objęte refundacją będą jednak musieli pokryć koszt samej szczepionki ok. 52 zł

– Niestety podobnie jak prześlaliśmy bać się zachorowania na grypę, tak samo mniej boimy się zachorowania na COVID-19. Niestety oba te wirusy mutują i dlatego są dla nas ogromnym zagrożeniem. Biorąc pod uwagę bariery, jakie stawialiśmy im w okresie pandemii trudno prognozować, jak zachowają się w kolejnych sezonach z poluzowanymi ograniczeniami epidemicznymi. W wielu krajach na drugiej półkuli szczyty zachorowań i nakładanie się dwóch chorób były bardzo uciążliwe dla systemu ochrony zdrowia i spowodowały wydanie wielu rekomendacji obligatoryjności szczepień personelu medycznego

i pacjentów z grup ryzyka. Apelujemy do polskich pacjentów o poddawanie się szczepieniom. Dzięki nim możemy skutecznie zapobiegać najpoważniejszym powikłaniom i groźnym konsekwencjom grypy i COVID 19 – ostrzega prof. dr hab. n. med. Adam Antczak, ekspert Ogólnopolskiego Programu Zwalczenia Grypy.

Eksperci rekomendują jak najszybsze poddanie się szczepieniom ze względu na gwałtowny wzrost zachorowań. W tym roku można szczepienie wykonać zarówno w aptece, jak i w gabinetach POZ. Co więcej w wielu punktach dla pacjentów powinno być dostępne jednoczesne szczepienie przeciw grypie i COVID 19.

Czym grozi grypa?

Grypa sezonowa, poza podstawowymi objawami typu kaszel, gorączka, dreszcze, bóle mięśni czy złe samopoczucie, może doprowadzić do poważnych komplikacji oraz hospitalizacji. Do najpoważniejszych powikłań zaliczają się zapalenie płuc, mięśnia sercowego, czy opon mózgowych. W najgorszym wypadku zachorowanie może zakończyć się zgonem. Trzeba również zaznaczyć, że na ciężki przebieg choroby i wymienione powikłania najbardziej narażone są dzieci poniżej 2 roku życia, dorośli w wieku 65 lat lub starsi, kobiety w ciąży oraz pacjenci przewlekle chorzy z obniżoną odpornością.

Co możemy zrobić?

Z wykazów Narodowego Funduszu Zdrowia wynika, że ok. 1500 punktów aptecznych w całej Polsce zapewnia możliwość zaszczepienia się przeciw grypie. Tradycyjnie już zaszczepić się można również w licznych przychodniach POZ.

– Dostęp do szczepień i szczepionek jest coraz szerszy. Apelujemy o to, żeby Polacy jak najszybciej zaszczepili się przeciw grypie, ponieważ spodziewamy się współwystępowania wirusów grypy i SARS-CoV-2. Taka sytuacja naraża pacjentów na poważniejszy przebieg choroby. Przykładem takiej sytuacji w zeszłym roku była, chociażby Australia, w której sezon zachorowań na grypę przypada na miesiące czerwiec-wrzesień – dodaje prof. dr n. med. Adam Antczak, przewodniczący Rady Naukowej OPZG.



LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19 (4 dawka już dla osób 60 plus)

REJESTRACJA

tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek – Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl



Zdobądź nowy zawód w branży kolejowej
- brak ograniczeń wiekowych

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku obsługi bocznic kolejowych. Dołącz do naszego zespołu wybierając ścieżkę kariery w jednym z wielu zawodów kolejowych:

- maszynisty - rewidenta taboru - manewrowego
- dyżurnego ruchu - ustawiacza ...i wielu innych.

Nasza spółka prowadzi działalność operacyjną w 8 województwach. Przede wszystkim na Śląsku, ale także na Mazowszu i w innych częściach kraju.

Oferujemy pracę w dynamicznym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensja, dodatki i premie miesięczne), możliwość awansu i szkolenia. Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin, dofinansowujemy wypoczynek, a z okazji Święta Kolejarza pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na stronie www.pkpcargoservice.com

Kolej na przyszłość!

*U nas możesz
zdobyć nowy zawód.
Jesteśmy certyfikowanym
ośrodkiem szkoleniowym
i egzaminacyjnym
z autoryzacją
Urzędu Transportu Kolejowego.*



HOTEL BUTIKOWY PAŁAC W JABŁONNIE

POKÓJ 1 OS. - 160 PLN
POKÓJ 2 OS. - 210 PLN

Wyjątkowa lokalizacja w otoczeniu 18-wiecznego Pałacu i parku krajobrazowego

Eleganckie pokoje ze smacznymi śniadaniem

Bezpłatny parking

Rezerwacje:

www.booking.com

+48 535 585 661, info@palacjablonna.pan.pl

Pałac w Jabłonnie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna





sobota

29 października

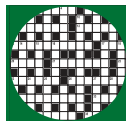
TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Mister Twister - serial fabularyzowany 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pelnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:20 Fascynujący świat - Madame Tussauds: ekspozycja z wosku - film dokumentalny 10:25 Sprawa dla reportera 11:30 Noce i dnie - serial 12:35 Gwiazdy w południe - Zaproszenie dla rewolwerowca - western, prod. USA, 1964, reż. Richard Wilson 14:10 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa famie przepisy SERIAL KRYMINALNY  14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny 15:55 Rolnik szuka żony 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Ojciec Mateusz - serial 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 21:35 Hit na sobotę - Mroczne wody - dramat, prod. USA 23:50 Władza 01:45 Boks - Gala 02:50 Jaka to melodia? 03:45 Wyjście awaryjne - komedia, prod. Polska, 1982, reż. Roman Zaluski 05:20 Z pamięci - felieton 05:25 Zakończenie dnia	05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 12:15 Rodzinny ekspres - magazyn 12:55 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:20 Smaki świata - magazyn 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Postaw na milion - teleturniej 19:35 Lajki! 20:00 The Voice of Poland 01:45 Kabaret. Super Show Dwójki FILM OBYCZAJOWY  02:50 W blasku nocy - film obyczajowy, prod. USA, 2018, reż. Scott Speer, wyk. Bella Thorne, Patrick Schwarzenegger, Rob Riggle 04:30 Profesor na drodze - film TVP, prod. Polska, 1973, reż. Zbigniew Chmielewski, wyk. Józef Nalberczak, Jolanta Bohnal, Jerzy Braszka, Zbigniew Józefowicz, Andrzej Jurczak, Zygmunt Malawski, Józef Nowak, Leonard Pietraszak, Bogusław Sochnacki, Henryk Staszewski 05:35 Zakończenie	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:30 MasterChef 15:10 Top Model 16:50 Ślub od pierwszego wejrzenia 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarny prod. Polska 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Mam talent FILM OBYCZAJOWY  22:15 Banksterzy - film obyczajowy, Polska, 2020, reż. Marcin Zieliński, wyk. Antoni Królikowski, Magdalena Lamparska, Katarzyna Zawadzka, Tomasz Karolak, JanFrycz, Rafał Zawierucha, Małgorzata Kożuchowska, Marcin Bosak 00:25 Beowulf - film przygodowy, USA, 2007, reż. Robert Zemeckis, wyk. Ray Winstone, Anthony Hopkins, John Malkovich, Robin Wright Penn, Brendan Gleeson, Crispin Glover, Alison Lohman, Angelina Jolie 02:55 Na granicy światów - serial 03:55 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:20 Ciężnie świnki do... wilkołaka 08:30 Siedmiu krasnoludków ratuje Śpiącą Królową 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 12:45 Górale 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 14:40 Rolnicy. Podlasie - program rozrywkowy prod. Polska 15:45 Wieżienie 17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Doda. 12 kroków do miłości FILM PRZYGODOWY  21:00 Noc w muzeum. Tajemnica grobowca Larry orientuje się, że jego przyjaciele, czyli eksponaty nowojorskiego Muzeum Historii Naturalnej, dziwnie się zachowują. Postanawia odkryć, co jest tego przyczyną. Okazuje się, że tablica, dzięki której eksponaty ożywają, niszczy i można ją uratować tylko w British Museum. Larry, razem z synem Nickiem wyruszają do Londynu, by rozwiązać tajemnicę tablicy... 23:10 World Trade Center 02:00 Czarna pantera 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	06:45 Muzyka lekka, łatwa i przyjemna - program rozrywkowy 07:55 Informacje kulturalne 08:20 Wydarzenie aktualne 08:45 Tamte lata, tamte dni - magazyn 09:25 Wielki Buster - film dokumentalny 11:10 Serialowa nostalgia - Barbara i Jan - serial 11:45 Barbara i Jan - serial 12:25 Galimatias czyli Kogel - Mogel II - komedia, prod. Polska, 1989, reż. Roman Zaluski 14:15 Dzika Muzyka - Kapela Byrtków - Muzyka spod Żywca 14:55 Actus Humanus Nativitas - Farinelli - koncert 16:00 Retro kino - Mój wujaszek - komedia 18:10 Do dzieła - magazyn 18:35 Legendy Rocka 19:30 Informacje kulturalne DRAMAT  20:00 Bilet do kina - Czwarta władza - dramat, prod. USA, 2017, reż. Steven Spielberg, wyk. Meryl Streep, Tom Hanks, Sarah Paulson 22:05 Kabaret Starszych Panów - widowisko 23:25 Seans kultowy - Kika - komedia, prod. Francja, Hiszpania, 1993, reż. Pedro Almodóvar, wyk. Verónica Forqué, Peter Coyote, Alex Casanovas, Rossy de Palma 01:30 Wieczór kinomana - Parasite - film fabularny, prod. Korea Połudn., 2019, reż. Bong Joon - Ho, wyk. Song Kang - Ho, Lee Sun - Kyun, Jo Yeo - Jeong 02:50 Informacje kulturalne 04:20 Wiśniak - dokumentalny	06:00 Napisła: Morderstwo 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon. Do lombardu równie chętnie zaglądają zwariowani poszukiwacze okazji, złodzieje czy nawet policjanci. FILM AKCJI  20:00 Mocne sobotnie kino: Champion 4: Walka o honor - film akcji 21:50 Niezniszczalni 3 - film akcji 00:25 Infiltrator 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku 03:00 Menu na miarę - program kulinarny 03:55 Biesiada na cztery pory roku 04:40 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 05:20 Menu na miarę - program kulinarny 06:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Lego przygoda II - film komedia, Dania, Norwegia, Australia, USA, 2019, reż. Mike Mitchell, wyk. Chris Pratt, Elizabeth Banks, Will Arnett, Tiffany Haddish, Will Ferrell, Channing Tatum 09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Zagadki losu 14:40 Opowieści małżeńskie 15:40 Mickey Niebieskie Oko - film komedia, Wielka Brytania, USA, 1999, reż. Kelly Makin, wyk. Hugh Grant, James Caan 17:50 Jak wytresować smoka II - film przygodowy, USA, 2014, reż. Dean DeBlois, wyk. Jay Baruchel, Cate Blanchett, Gerard Butler FILM PRZYGODOWY  20:00 Władca pierścieni: Powrót króla - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2003, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Sean Astin, Bernard Hill, John Noble, John Rhys-Davies, Billy Boyd, Dominic Monaghan, Orlando Bloom, Miranda Otto, David Wenham, Liv Tyler, Hugo Weaving 00:15 Halloween - film horror, USA, Wielka Brytania, 2018, reż. David Gordon Green, wyk. Jamie Lee Curtis, Judy Greer, Andi Matichak, James Jude Courtney, Nick Castl 02:25 Druga strona medalu 03:00 Noc magii	06:00 Jaś Fasola 06:30 Galileo 10:45 Zakazane królestwo 12:55 Agenci. Biuro Detektywistyczne 14:55 STOP 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Bad Ass 3 - USA, 2014, reż. Craig Moss, wyk. Amos John, Colby Arps, Danny Glover, Loni Love, Trejo 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:20 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje TV Trwam 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siądmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Natura 15:00 Regał 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Powstanie Wielkopolskie 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

30 października

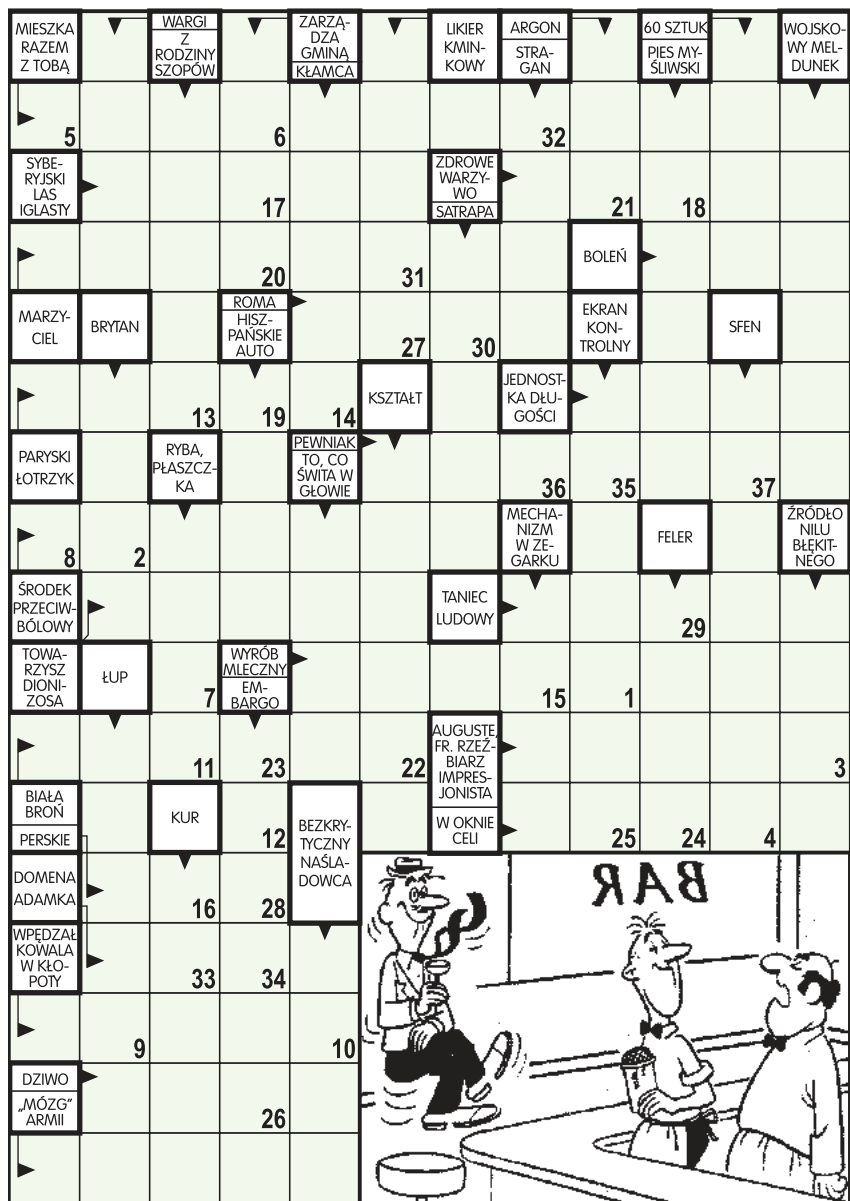
TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Czas w las - magazyn 09:35 Okrasa famie przepisy 10:10 Klasyczne smaki według Remigiusza Rączki 10:45 Zmiennicy - serial 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Misja Zambia 13:15 BB w Jedynce - Serengeti - serial dokumentalny 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Weterynarz z sercem KOMEDIA  15:15 Wyjście awaryjne - komedia, prod. Polska 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:20 Zielone I Love You - koncert Rafała Brzozowskiego 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:15 Wojenne dziewczyny 21:15 Rolnik szuka żony - reality show 22:20 Zakochana Jedynka - Miłość bez końca - film fabularny, prod. USA 24:00 Mroczne wody - dramat, prod. USA, 2019 02:15 Mam przyjaciół w niebie - komedia 03:50 Jaka to melodia?	05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:15 Pytanie na śniadanie - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:05 Lajki! 17:30 Zaczynj od zdrowia - magazyn 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 20:00 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Czas zemsty - film akcji, prod. USA, 2013 DRAMAT  23:10 Kino bez granic - Asystentka - dramat, prod. USA, 2019, reż. Kitty Green, wyk. Julia Garner, Matthew Macfadyen, Mackenzie Leigh 00:50 Jak pies z kotem - film fabularny, prod. Polska, 2018, reż. Janusz Kondratiuk, Janusz Kondratiuk, wyk. Lucyna Malec, Robert Więckiewicz, Olgierd Łukaszewicz, Bożena Stachura, Aleksandra Konieczna 02:40 Milczenie - film fabularny, prod. Włochy, Tajwan, USA, Meksyk, 2016, reż. Martin Scorsese, wyk. Andrew Garfield, Adam Driver, Liam Neeson 05:20 Zakończenie	05:20 Uwaga! - magazyn 05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:15 Mam talent - program przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2011, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Ralph Fiennes, Alan Rickman, Michael Gambon, Helena Bonham Carter 17:25 Lego Masters 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 MasterChef - program SERIAL OBYCZAJOWY  21:35 Tajemnica zawodowa - serial, Polska 22:40 Rafa - film thriller, Australia, 2010, reż. Andrew Traucki, wyk. Adrienne Pickering, Damian Walshe-Howling, Gyton Grantley, Zoe Naylor, Kieran Darcy-Smith 00:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 01:25 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny 02:25 Uwaga! - magazyn 02:45 Noc magii 04:10 Zamieszkac na plaży 04:40 Raj za pół ceny - program lifestyleowy	06:00 Nowy dzień z Polsat 09:05 Świąteczne kolegowanie Shrek wraz z rodziną, osłem i wszystkimi znanymi postaciami z bajek spotykają się, aby razem obchodzić Wigilię. Bohaterowie opowiadają zabawne historie i śpiewają znane piosenki oraz koledy... 09:20 Doktor Dolittle 2 11:00 Mały Książę Dziewczynka zaprzyjaźnia się z ekscentrycznym staruszką z sąsiedztwa, który przedstawia się jako Pilot. 13:30 Noc w muzeum. Tajemnica grobowca 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znamo 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie PROGRAM ROZRYWKOWY  20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni 22:05 Chętni na kasę Emocjonująca rozgrywka między planującą zuchwały napad grupą przestępców a parą nieustępliwych gliniarzy. Mocne kino w doborowej obsadzie. Grupa wytrawnych oszustów przeprowadza serię zuchwałych napadów na banki. Członkowie szajki są już jednak zmęczeni swoją niebezpieczną profesją i marzą o wycofaniu się z interesu. 00:25 Bloodshot 03:00 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	07:10 Bohdan! Trzymaj się! 08:00 Nabożeństwo Kościoła Chrześcijan Baptystów w Białymstoku 09:05 Od ucha do ucha - serial 09:35 Wschodzące gwiazdy baletu. Pięć lat później - serial dokumentalny 10:15 Koncert Piccolo - film animowany 10:25 Angielskie śniadanie - serial 11:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:15 Bilet do kina - Czwarta władza - dramat 14:20 Wędrowiec Polski - Kociewie 15:00 Orchestre National du Capitol. Dutilleux/Holst - koncert, prod. Francja 16:50 Zaginione - odnalezione - Claude Monet 17:15 Niedziela z... rolami Jacka Chmielnika KOMEDIA  18:05 Niedziela z... rolami Jacka Chmielnika - Kingsajz - komedia, prod. Polska, 1988, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jacek Chmielnik, Jerzy Stuhr, Katarzyna Figura, Grzegorz Heromiński, Joachim Lamza 20:05 Informacje kulturalne - informator kulturalny 20:30 Rob Roy - film przygodowo-histeryczny, prod. Wielka Brytania, USA, 1995, reż. Michael Jones Caton, wyk. Liam Neeson, Jessica Lange, John Hurt 23:00 Scena muzyczna 24:00 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 00:40 Osiem i pół - dramat, prod. Włochy, 1963	06:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 08:50 Przygoda w krainie słoni 10:45 Miłość, szmaragd i krokodyl Autorka romansów wyjeżdża do Kolumbii ratować siostrę porwaną dla okupu. Pomaga jej przypadkowo poznany łowca przygód. 12:50 Polowanie na prezydenta 14:40 Megan Leavey 17:00 Robin Hood: Książę złodziei Po powrocie do Anglii Robin odkrywa, że stracił rodzinny majątek. Przyłącza się do bandy rzeźmieszków z lasu Sherwood, wypowiadając wojnę bezwzględemu szeryfowi Nottinghamham. FILM SENSACYJNY  20:00 Niedziela z gwiazdami: Fighter Znajdujący się w beznadziejnej sytuacji rodzinnej Micky Ward, były bokser, za sprawą swojej dziewczyny postanawia stanąć do walki o mistrzowski tytuł. 22:20 Do utraty sił Pomimo przeciwności losu bokser stara się powrócić na szczyt i odzyskać dobre imię. 01:00 Za wszelką cenę 03:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Legends sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole - film przygodowy, USA, Australia, 2010, reż. Zack Snyder, wyk. Emily Barclay, Joel Edgerton, Anthony LaPaglia, David Wenham, Hugo Weaving, Sam Neill, Helen Mirren, Geoffrey Rush 09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:40 Perfect Picture - program rozrywkowy 13:45 Karol. Papież, który pozostał człowiekiem - miniseriał obyczajowy, Włochy, Polska, Kanada, reż. Giacomo Battiato, wyk. Piotr Adamczyk, Dariusz Kwaśniewski FILM PRZYGODOWY  15:50 Władca pierścieni: Powrót króla - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2003, reż. James Foley, wyk. Dustin Hoffman, Edward Burns, Rachel Weisz 02:05 Druga strona medalu 2 - talk show 02:40 Noc magii	06:00 Jaś Fasola 06:35 Galileo 07:35 Wielkie tajemnice historii 09:30 Galileo 11:40 Mistrz kierownicy ucieka 13:45 Park jurajski III - USA, 2001, reż. Johnston Joe, wyk. Sam Neill, Tea Leoni, William H. Macy 14:55 Paleontolog, Allan Grant, pomaga w poszukiwaniach nastolatka zagubionego na wyspie, którą opanowały dinozaury. 15:40 Twister 18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 20:00 Łowca i Królowa Łodu - USA, 2016, reż. Troyan Cedric Nicolas, wyk. Blunt Emily, Chastain Jessica, Hemsworth Chris, Theron Charlize 20:30 Poznajcie historię, która poprzedzała wydarzenia znane z opowieści o Królewnej Śnieżce. 22:25 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 23:30 Robin Hood TV Trwam 10:15 Msza święta 11:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 11:40 Historia krzyża na Tarnicy 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:50 Nie ma jak w domu 14:15 Prawda znalazła swój dom 14:40 Drzwi do lasu 15:00 Wies - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:45 Święty na każdy dzień 16:50 Warkocz królowej Wisły <



ROZRYWKOWE TO I OWO nr 289

Redaguje:
Władysław Firlik

1. STAŁY KLIENT

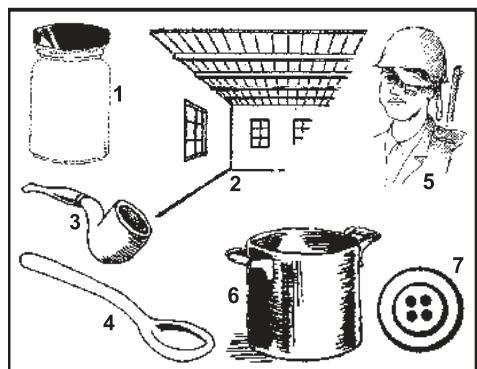
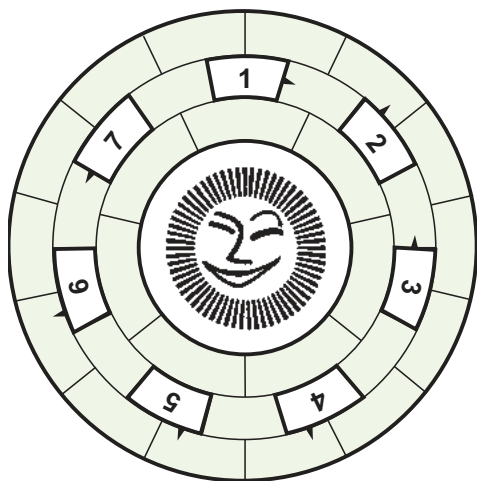


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 37 utworzą wypowiedź kierownika baru.

4. HOMONIM

Po głowie się _____ myśl,
zdziwienie bardziej niż oburzenie:
czemu _____ jedzą i dziś
różni spryciarze, cwaniacy, lenie.

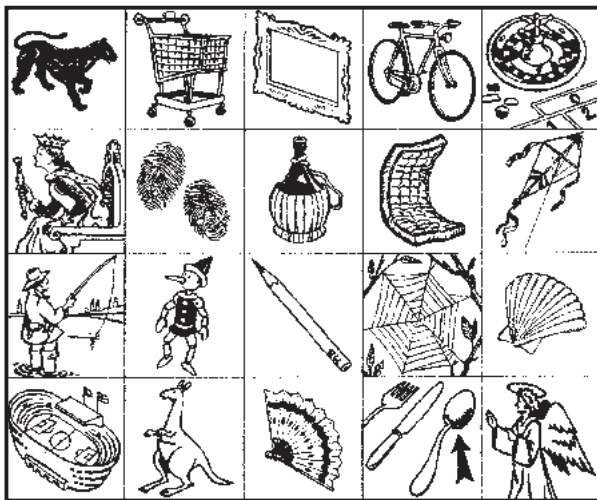
7. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

**ROZRYWKI UMYŚŁOWE
KUPON - 289**

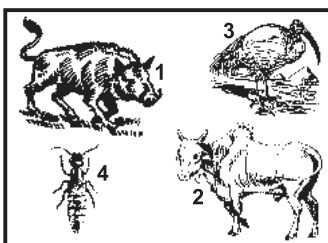
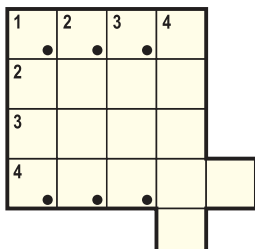
5. ELIMINATKA OBRAZKOWA



W	B	A	C	H	Y	L	A	W	R	Z
A	R	J	O	A	W	P	O	E	C	R
O	H	Ł	W	Ó	A	W	E	Ł	K	Y
G	S	T	O	A	D	R	I	S	O	N
M	Z	A	T	E	E	R	O	A	C	D
N	A	A	N	I	G	O	A	N	Ł	Y

Spośród 20 rysunków należy wybrać 6 takich, których nazwy można wykreślić z 6 rzędów poziomych. Nieskreślone litery czytane także rzędami poziomymi, utworzą przysłowie rosyjskie.

9. MAGIA



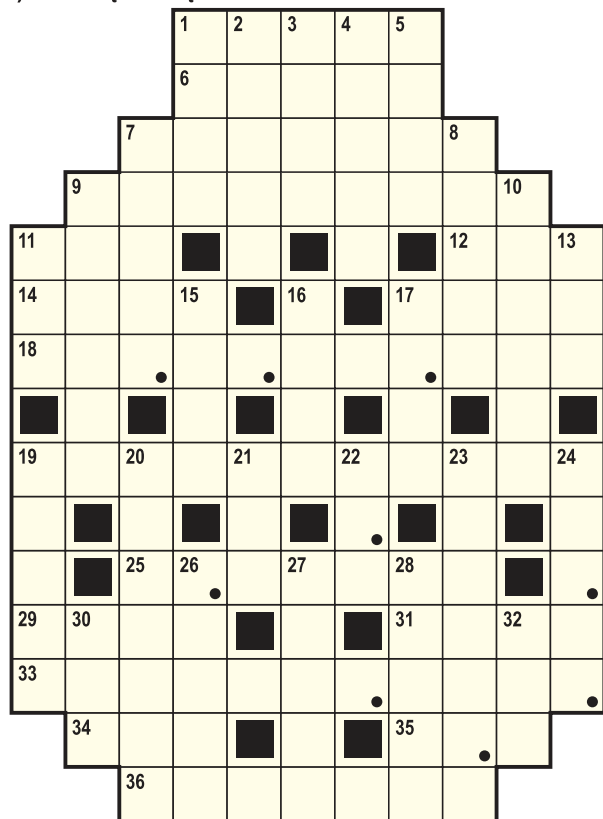
Rozwiązanie w polach z kropką - rzędami.

2. KRZYŻÓWKA

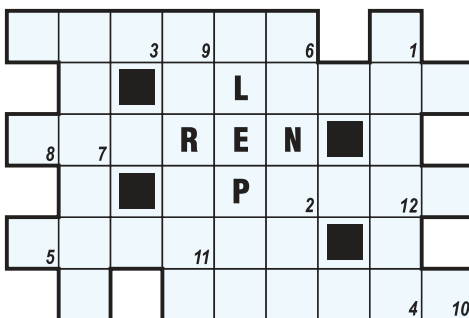
Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 1) zlot ciot, 6) dawny komputer, 7) autor „Urzędniczek”, 9) raj jaj, 11) szal ciał, 12) drążek gimnastyka, 14) schowek na drugie oczy, 17) sługa Nel, 18) okrąg podległy urzędnikowi królewskiemu, 19) dyplom bakałarza, 25) środek transportu z wojskiem, 29) odrobina dolara, 31) rzeka w Białorusi, 33) ogół fauny na danym obszarze, 34) płynie przez Berno, 35) imię Basinger, 36) piec dla przechodnia.

PIONOWO: 1) z ryżu, 2) kobieta z miłości dwojga dzikich w pustyni, 3) łączy rękę z tułowiem, 4) ulica Okudżawy, 5) niebo u Chińczyków, 7) funkcja trygonometryczna, 8) ma sury, 9) stado wilków, 10) imię żony Mickiewicza, 11) drewno na statki, 13) producent shumy, 15) pijacki pokój, 16) karnacja, 17) stolica Egiptu, 19) miasto nad Ropą, 20) uderzenie nogą, 21) kra, 22) powyżej kolana, 23) niemnająca się tkanina, 24) ma potężny dziób, 26) Lisandro, kubański pisarz, 27) leśna krzewinka, 28) modelka, 30) była pierwsza, 32) sklep z „Teya”.



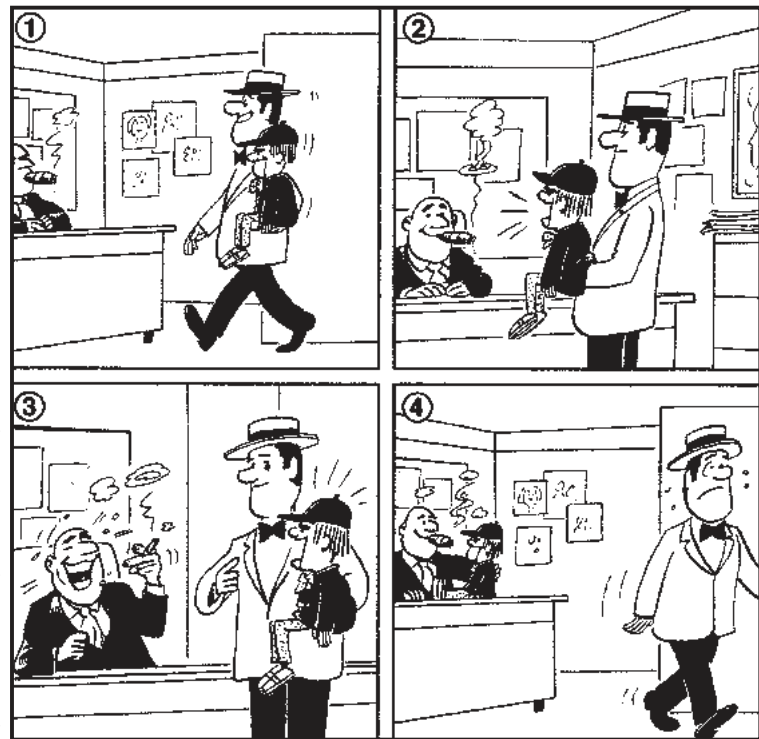
3. JOLKA



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 12 utworzą rozwiązanie.

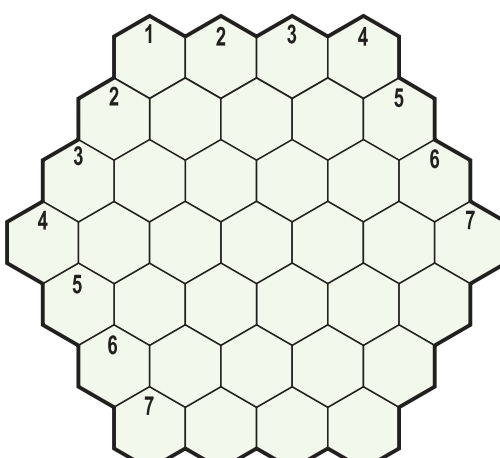
- zakończenie powieści,
- szata starożytnych Rzymian,
- artyzm, mistrzostwo,
- rząd bezszczętkowców mulistych wód,
- przy jej ujściu leży Berlin,
- plwania,
- ustęp w tekście,
- konglomerat,
- niewielki ślad po operacji,
- enzym katalizujący reakcję rozkładu mocznika,
- powtarza się w piosence.

6. HISTORYJKA OBRAZKOWA



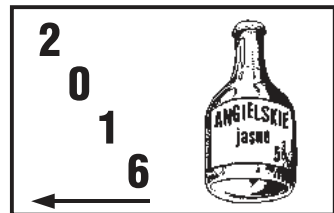
Powyższa historyjka składa się z 4 obrazków z tym, że jeden z nich różni się jednym szczegółem od trzech pozostałych. Który to obrazek i jaki to szczegół?

8. FIGURA MAGICZNA



1) towot, 2) roślina plechowata, 3) składnik materiałów wybuchowych, 4) pomoc, 5) na niej siedzi leń, 6) kraj z Katmandu, 7) ubytek towaru na skutek wyschnięcia.

10. REBUSIK



Początkowa litera: K.



Nadleśnictwo Jabłonna

ogłasza nabór na stanowisko:

KIEROWCY

Szczegóły oraz warunki naboru

dostępne są na stronie:

www.jablonna.warszawa.lasy.gov.pl



DMK
NIERUCHOMOŚCI

Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS

Zapewniamy kompleksową obsługę

Pomagamy w uzyskaniu kredytu

784 611 270, 605 325 056

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.



INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL

PRACA

dam pracę

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyczny serwisant chłodnictwa-atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560
LEG 52615

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560
LEG 52614

Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560
LEG 52616

szukam pracy

■ Dyplomowany ogrodnik podejmie pracę przy porządkowaniu ogrodów tel. 602234237
LEG 52704

■ Szukam pracy jako pomoc przy montażu instalacji elektrycznych w domach 698543034
LEG 52722

AUTO-MOTO

sprzedam

■ **Kupię KażdeAutoOsobowe Busy SkuteryMotory Najlepsze Ceny-NaRynku** **Możliwość Zwrotu Oczekiwanej Kwoty Natychmiastowo** **Masz Coś Dzwoni Natychmiastowo** **Odbiór Błyskawiczny Wycena Kupuję Całej rozbiły Bez Oczekiwania** **Do Kaski 502964469**
LEG 52584

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

EDUKACJA

korepetycje

■ **Doświadczony nauczyciel matematyki - szkoła podstawowa, ponadpodstawowa- skutecznie 506710424**
LEG 52707

ZDROWIE

przychodnie

**ultramedita**
CENTRUM ZDROWIA KOBIET
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 i p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

■ **ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIET**
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopedia dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 52366

inne

■ Punkt bezpłatnego wypożyczenia sprzętu rehabilitacyjnego (balkoników, kul, wózków) i rowerów w Dąbrowie Chotomowskiej, tel.: 608 063 017
LEG 52647

■ Sprzedam fajną matę masującą z funkcją masażu wibracyjnego... Proszę o kontakt telefoniczny Legionowo 0-603253531 603253531 jarekzlegionowa@gmail.com
LEG 52721

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

■ Cyklina bezpyłowa, układanie 602 523 096
LEG 52660

■ Glazura solidnie 602670035
NDM 52645

■ Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381

■ Pielęgnacja i wycinka drzew, krzewów + rębak. Sprzątanie strychów + wywóz 511 385 640
PUL 52696

■ Remonty mieszkań. Tania i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286

■ Usługi dekarские, wiaty, zadaszania, wymiana i czyszczenie orynnowania, grzanie papy, murowanie i naprawa kominów, schody betonowe, mycie i malowanie elewacji 511 385 640
PUL 52697

■ Usługi remontowo-budowlane, powiat legionowski tel. 511949741
LEG 52686

Usł. ogólnobudowlane 507567910
PUL 52673

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

Wycinka drzew, wynajem podnośnika kosz., usl. rębakiem 507567910
PUL 52674



■ **ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829**
LEG 52638

ogrodnicze

**WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ**
-SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
-PRZycinanie PRZESWIETLANIE KORONY DRZEW
-USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
-USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE
LEG 52579

■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 52579

naprawy

■ Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

finanse i prawo

■ **BIURO RACHUNKOWE Anna Świecka**
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 52365

**UBEZPIECZENIA**
Wiesława Nawrot



■ Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 52404

inne

■ **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 52403

■ **Elektryk - złota ręczka 515010373**
LEG 52655

■ **HURTOWA SPRZEDAŻ OLEJU NAPEŁNIAJĄCEGO I OPAKOWEGO 728-008-002**
NDM 52712

■ **Stolarnia 608-063-017**
LEG 52646

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

**ROBERT**
WYNAJEM I USŁUGI PODNOŚNIKAMI KOSZOWYMI
602 86 57 86
www.robert.media.pl

Wynajem i usługi podnośnikami kosзовым. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52596

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

■ Legionowo Os. Batorego, 50m2, 2 piętro, widna kuchnia, 3-pokojowe 605848878
LEG 52713

■ L-wo ul. Zegrzyńska, M3, parter z ogródkiem i balkonem 602222431
LEG 52723

sprzedam dom

■ Gąsocin, 50m2, działka 600m2, cena 200 tys. do negocjacji 602222431
LEG 52727

■ Legionowo Przystanek, pow. mieszk. 94m2, gaz ziemny, woda miejska, działka 300 m2, tel. 797824950
LEG 52703

■ L-wo, 220m2, działka 850m2, dom dwudziestoletni, murowany, wszystkie media 602222431
LEG 52724

sprzedam działkę

■ Jabłonna - 1200m2, 1500m2, Chotomów - 1300m2; pod bliźniaki 602222431
LEG 52725

■ Janopol k. Nowego Miasta, pod domki rekreacyjne, 13 500m2, prąd, cena 30zł/m2, tel. 602222431
LEG 52726

do wynajęcia

■ Chotomów, tel. 509048137
LEG 52705

■ Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909
PUL 52694

■ Legionowo, 30m2, mieszkanie umeblowane, AGD 7749995, 699973969
LEG 52719

poszukuję do wynajęcia

■ Senior poszukuje lokum do wynajęcia w cichym, spokojnym miejscu w Legionowie (centrum i okolice), może być bez mebli, tel. 510636206
LEG 52720

**DMK**
NIERUCHOMOŚCI

■ Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie? Zgłoś się do nas. Zapewniamy kompleksową obsługę. Pomagamy w uzyskaniu kredytu.

784-611-270, 605-325-056
NDM 52475

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

**PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo**
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
25.10.2022	Chotomów ul. Złota	04-0546 (CHOTOMÓW JODŁOWA)	09:00-13:00
26.10.2022	Chotomów ul. Mała 1, 1A, 1B, 3, 3A, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 16, 18, 20 ul. Górzysta 4, 6, 7, 7A, 8, 10, 10A, 12, 14, 16, 18, 20, 20A, 20B, 20C, 20D ul. Obrońców Modlina 4, 5, 9, 10, 10A, 11, 12, 13, 19, 20, 21, 21A, 22, 23, 23A, 24, 25, 26, 27, 28, 28A-C, 29, 30 ul. Podleśna 25, 27, 29, 31 ul. gen. Lucjana Żeligowskiego 27/9, 27/11	04-1029 (CHOTOMÓW OBR.MODLINA)	08:00-10:00
26.10.2022	Chotomów ul. Księżycowa 30, 32, 32A ul. Obrońców Modlina 36-58	04-0983 (CHOTOMÓW BĄGIENNA 3)	10:30-13:00

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
25.10.2022	Zakroczym ul. Gałachy 59 ul. Gałachy Prochownia 1 ul. Płatanowa ul. Utrata 12C, 15, 15A, 15B, 16A, 17, 17A-C, 18, 19, 20, 21, 22, 22A, 22B, 23	04-0180 (ZAKROCZYM 3)	10:00-14:00
26.10.2022	Kazuń-Bielany ul. Małownicza Aleksandra Oczachowskiego, Bursztynowa ul. Kościelna ul. Akacja ul. Modrzewiowa ul. Osiedłowa ul. Zacisze ul. Rosy ul. Pogodna ul. Klonowa ul. Długa 5, 9A, 29, 31, 33, 35, 36, 38, 39, 40, 41, 43, 46, 47 ul. Trakt ul. Kwiatowa ul. Wiosenna Kazuń Polski ul. Długa 50-179 ul. Szkolna 1- 11, 13, 15, 16, 17, 18, 20, 21, 22, 24 ul. Poprzeczna 3, 6 ul. Podleśna 2, 2A, 4, 6, 8, 10, 12, 14 ul. Widok 3, 5, 9, 11, 11A, 15, 16, 20, 39 ul. Leśna 28, 30, 32, 32A, 34, 36, 38, 39, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 55, 59, 59A, 61, 63, 65, 67, 69, 31, 73	04-0639 (KAZUŃ NOWY WIEŚ), 04A-POMP. KAZUŃ (KAZUŃ POMPOWIA), 04-1145 (KAZUŃ POLSKI 4), 04-1279 (KAZUŃ POLSKI 2), 04-0073 (KAZUŃ OŚRODEK), 04-1147 (KAZUŃ POLSKI PAN), 04-0074 (KAZUŃ POLSKI WIEŚ 1)	08:00-10:00

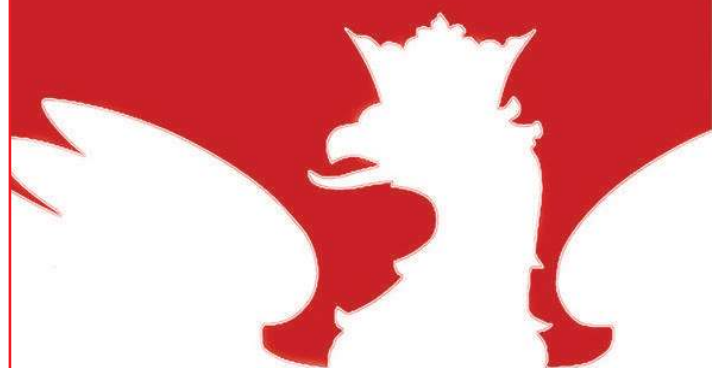
Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
-SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZycinanie PRZESWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE



eprasa.pl f6e31095c9

1918-2022



Wójt, Rada Gminy Nieporęt,
Dowódca 9 Brygady Wsparcia Dowodzenia
DG RSZ w Białobrzegach

zapraszają na obchody

ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI

10 LISTOPADA 2022

Plac Wolności w Nieporęcie

9.30-15.30 Piknik Historyczny

- Muzeum 2 Korpusu Polskiego z Józefowa
- armata przeciwlotnicza w roli karuzeli dla najmłodszych
- Stara Zagroda - wystawa starych zabawek
- Menażeria Teatru Wagabunda - wystawa polskiej manufaktury
- współczesne pojazdy wojskowe z jednostki w Białobrzegach
- przejażdżki półciężarówką Dodge
- strzelnica z nagrodami
- manufaktura świec

17.00 Msza Święta w intencji Ojczyzny

w Kościele pw. Niepokalanego Poczęcia NMP w Nieporęcie

Odświeżenie masztu postawionego w ramach projektu „Pod biało-czerwoną”
Uroczyste wciągnięcie flagi Rzeczypospolitej Polskiej na maszt.
Odśpiewanie Mazurka Dąbrowskiego.

18.00 Apel Pamięci Oręża Polskiego

w asyście Kompanii Reprezentacyjnej Wojsk Lądowych wystawionej
przez 9 Brygadę Wsparcia Dowodzenia DGRSZ w Białobrzegach

- złożenie kwiatów pod pomnikiem na Placu Wolności w Nieporęcie
- w uroczystościach udział weźmie 2 Szwadron 11 Pułku Ułanów Legionowych 



Parafia Niepokalanego
Poczęcia Najświętszej
Maryi Panny w Nieporęcie



Parafia Najświętszej Maryi Panny
Wspomożycielki Wiernych
w Stanisławowie Pierwszym



11 LISTOPADA 2022

VI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI START godz. 9.45

plac przed Kościołem w Stanisławowie Pierwszym

11.11 złożenie kwiatów pod tablicą upamiętniającą poległych za Ojczyznę
w Kościele pw. N.M.P Wspomożycielki Wiernych w Stanisławowie Pierwszym



11 listopada w Gminie Nieporęt odbędzie się VI Bieg Niepodległości! Na ten moment, jak co roku, z wielką niecierpliwością czekają nie tylko nasi mieszkańcy. W naszym wydarzeniu tradycyjnie już udział biorą biegacze z różnych części kraju, a nawet świata. Wśród nich bywają prawdziwi biegowi celebryci.



Pobiec dla Niepodległej!

Jak w latach ubiegłych, uczestnicy zawodów i osoby im kibicujące zbierają się 11 listopada na placu przed kościołem w Stanisławowie Pierwszym. To tam znajdować się będzie biuro zawodów oraz start i meta wyścigu. Udział w zawodach jest bezpłatny, ale wymaga rejestracji. Zgłaszający może zapisać się wyłącznie na jeden bieg. Na poszczególne konkurencje obowiązują limity. Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia, czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startowej. **Zapisy online trwają do 9 listopada 2022**

lub do wyczerpania limitów na daną konkurencję. Panel rejestracyjny znajduje się na stronie www.nieporęt.pl.

Trasa głównego biegu wyścigu prowadzić będzie ulicami: Izabelińską, Przyszłość, Klonową, Graniczną, Małolecką, Zwycięstwa, Królewską, Izabelińską – do ul. Koncertowej na plac przed Kościołem. Limit czasu wynosi 90 minut. Jeżeli zawodnik nie zmieści się w limicie, ma obowiązek zejść z trasy i wsiąść do samochodu z napisem „koniec biegu”. W związku z organizacją imprezy, 11 listopada mogą się pojawić okresowe utrudnienia

w ruchu drogowym, o których poinformujemy na stronie internetowej urzędu gminy oraz w naszych mediach społecznościowych.

W ramach VI Biegu Niepodległości zostaną przeprowadzone cztery wyścigi na różnych dystansach i w różnych kategoriach wiekowych.

Dystans 400 m dla dzieci (roczniki 2014–2017)

Start: godzina 9:45. Limit czasu: 25 minut.

Odbiór pakietów i dodatkowa rejestracja w miarę wolnych miejsc w godz. 8:30-9:30.

Dystans 800 m dla dzieci (roczniki 2010–2013)

Start: godzina 10:15. Limit czasu: 30 minut.

Odbiór pakietów i dodatkowa rejestracja w miarę wolnych miejsc w godz. 8:45-9:45.

BIEG GŁÓWNY na 10 km - atest PZLA (rocznik 2009 i osoby starsze)

Start: godzina 11:11. Limit czasu: 90 minut.

Odbiór pakietów i dodatkowa rejestracja w miarę wolnych miejsc w godz. 8:00-10:40.

BIEG na ok. 5,6 km (rocznik 2009 i osoby starsze)

Start: godzina 11:26. Limit czasu: 60 minut

Odbiór pakietów i dodatkowa rejestracja w miarę wolnych miejsc w godz. 8:00-10:50.

Warunkiem udziału w VI Biegu Niepodległości jest: wcześniejsze zgłoszenie się do biegu poprzez formularz internetowy, weryfikacja w biurze zawodów – w tym celu zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem (służący do kontroli daty urodzenia i obywatelstwa) oraz złożenie oświadczenia zawodnika lub w przypadku osób małoletnich - pozwolenie na udział w biegu.

W panelu rejestracyjnym istnieje możliwość dokupienia pamiątkowej koszulki z biegu w cenie 46 zł. Zakupu należy dokonać do 31.10.2022 r.



Sprawdź jakość powietrza w gminie

W naszej gminie pojawiły się dwie nowe stacje pomiarowe jakości powietrza. To wynik współpracy z kilkunastoma gminami Warszawskiego Obszaru Funkcjonalnego przy projekcie „Wirtualny Warszawski Obszar Funkcjonalny”.



Jedną ze stacji znajduje się na budynku Urzędu Gminy Nieporęt, a druga w Kompleksie Rekreacyjno-Wypoczynkowym Nieporęt-Pilawa. Ma to na celu stworzenie systemu zbierania i przetwarzania danych dotyczących parametrów środowiskowych takich jak jakość powietrza w tym pyłów zawieszonych: PM10, PM2,5 oraz NO₂. Już teraz można sprawdzić jak działa ten system wchodząc na stronę: iot.warszawa.pl lub klikając na kolorowy kafelek dostępny na stronie internetowej Urzędu Gminy Nieporęt.

Projekt jest wynikiem realizacji „Strategii Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych dla Warszawskiego Obszaru Funkcjonalnego 2014-2020+”.

Nowe odcinki sieci wodociągowej i kanalizacyjnej

W ostatnim czasie na terenie Gminy Nieporęt ukończono kolejne zadania inwestycyjne związane z budową sieci wodociągowej i kanalizacyjnej.

Zrealizowano budowę sieci wodociągowej w ul. Strużańskiej w Józefowie na odcinku od ronda w Józefowie do ul. Poziomkowej oraz odcinka sieci wodociągowej w okolicy ul. Brukowej w Stanisławowie Pierwszym. Wykonawcą wszystkich robót był Zakład Inżynierii – Budowlany Przyborowski Sp. z o.o. Na budowę wspomnianych odcinków sieci wodociągowej gmina wydała łącznie 288 093,07 zł brutto.

Zakończono już także budowę sieci kanalizacyjnej uzupełniającej w drogach wewnętrznych od ul. Wolskiej w Stanisławowie Drugim. Koszt budowy kanalizacji to 540 853,82 zł. Wykonawcą robót była Inżynieria Adam-pol. Obecnie trwa budowa sieci kanalizacyjnej w rejonie Nieporęt-Pilawa (ul. Pilawa). Koszt realizacji inwestycji 1 200 008,91 zł brutto. Planowany termin zakończenia robót to koniec grudnia 2022 r.



Mieszkańcy zainteresowani podłączeniem do sieci wodociągowej lub kanalizacyjnej powinni zgłosić się do Gminnego Zakładu Komunalnego w Nieporęcie w celu uzyskania warunków technicznych podłączenia do wodociągu/kanalizacji.

Skorzystaj z gminnego programu i zaszczep się przeciwko grypie

Grypa to niebezpieczna i bardzo zaraźliwa choroba. Złe leczenie lub bagatelizowanie może doprowadzić do ciężkich powikłań. Najczęstszymi powikłaniami po grypowym są: zapalenie płuc i oskrzeli, zapalenie ucha środkowego, zapalenie mięśnia sercowego i osierdzia, zaostrzenie istniejących chorób przewlekłych, powikłania neurologiczne. Grypa jest szczególnie groźna dla osób z grup ryzyka: starszych, osłabionych, przewlekłe chorych. Właśnie dlatego nasza gmina od lat realizuje szczepienia ochronne przeciw grypie w ramach „Programu polityki zdrowotnej w zakresie szczepień ochronnych przeciwko grypie dla osób w wieku 55 lat i powyżej, zamieszkałych na terenie Gminy Nieporęt”, które zeznanie podatkowe składają w Urzędzie Skarbowym w Legionowie ze wskazaniem adresu zamieszkania na terenie naszej gminy. Szczyt zachorowań ma miejsce zwykle między styczniem a marcem, dlatego tak ważne jest, by zaszczepić się w okresie jesiennym.

Szczepienia przeciwko grypie w ramach Programu realizowane są przez Centrum Medyczne Nieporęt, ul. Podleśna 4 do wyczerpania środków finansowych, nie dłużej jednak niż do dnia 31 grudnia 2022 roku, od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00-18.00. Zapisy, tel. 22/ 767 57 20.

UWAGA: Pacjent musi posiadać pozytywną kwalifikację lekarską do szczepienia wystawioną przez lekarza POZ, ważną 24 godziny.





MAZOWIECKI JAZZ JAM LEGIONOWO

Był jazz, był Komeda, jest Jazz Jam

Jazz narodził się w Nowym Orleanie na przełomie XIX i XX wieku. Miasto było diabelskim tygłem narodowości i ras.

Czarni robotnicy z licznych plantacji koili swój niewolniczy ból śpiewając „spirituals”, później bluesa. Kolorowi, a później i Europejczycy rozpoczęli epos stylu nowoorlekańskiego opartego na tych dwóch gatunkach

Ale najpierw były ragtime'y za sprawą genialnego pianisty Scotta Joplina, który skomponował ich sześćset. Ragtime pozbawiony był jednak kluczowego elementu ducha jazzu – improwizacji.

Jazz w Polsce po lekko swingującym dwudziestolecu międzywojennym wybuchł w połowie lat 50-tych, zwłaszcza po odwilży 1956 roku. Epokowym wydarzeniem był festiwal jazzowy w Sopocie. Osiemdziesiąt tysięcy fanów, parady uliczne,

stadion wypełniony jazzową widownią, a wszystko w atmosferze skrawka wolności i wolnej muzyki jakże innej od sztuki, którą władza uznała za właściwą.

Mazowiecki Jazz Jam organizujemy od siedmiu lat w hołdzie tym, którzy w ówczesnych latach rozpoczynali historię wielkiego polskiego jazzu wbrew polityce, panującym trendom i koniunkturze.

Byli to – jak ich nazwał – wielcy 30-letni – jako

parafraza „Pięknych dwudziestolenich” Marka Hłaski i „Szpetnych czterdziestolenich” Agnieszki Osieckiej. Stanowili oni wtedy elitę polskiej awangardy w sztuce – Roman Polański, Zbigniew Cybulski, Agnieszka Osiecka, Leopold Tyrmand czy Marek Hłasko to czołowi reprezentanci tego nurtu.

W jazzie zaś był to patron naszego festiwalu Krzysztof Komeda-Trzciński. W sztuce, którą uprawiał, śmiało sięgał po coś, co okazywało się najbardziej twórcze i wartościowe. Robił milowe kroki tam, gdzie inni dreptali w miejscu.

Ci, co z nim grali, stawiali podobne kroki – Tomasz Stańko, Andrzej Trzaskowski, Zbigniew Namysłowski. Komeda pchnął polski jazz na nowe tory, otworzył go na świat i wyznaczył jego perspektywę.

Legionowski festiwal gościł w poprzednich latach Leszka Możdżera, Michała Urbaniaka, Jan Ptaszyna Wróblewskiego, Adama Makowicza, Włodzimierza Pawlika.



Fot. Matylda Durka-Wróbel

W ubiegły weekend grali u nas Janusz Szrom, Krzysztof Ścierański, Włodzimierz Nahorny, Mariusz Bogdanowicz oraz świetnie zapowiadająca się młoda grupa wokalna 5/6.

Wydarzenia te mogły się odbyć – przy wypełnionej szalenie publicznością sali widowiskowej ratusza – dzięki wsparciu finansowemu Samorządu Województwa Mazowieckiego, Powiatu Legionowskiego oraz PWK Legionowo.

Zapraszamy za rok na ósmą odsłonę Mazowieckiego Jazz Jam. Legionowo.

Zenon Durka



Fot. Matylda Durka-Wróbel

ZAPROSZENIE

MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE ZAPRASZA NA PRELEKCJĘ

DR. ARTURA BOJARSKIEGO

**STARY CMENTARZ
W WIELISZEWIE**

SPOTKANIE ODBĘDZIE SIĘ 6 LISTOPADA 2022 R. (NIEDZIELA)
O GODZ. 15.00 W FILII „PIASKI” PRZY AL. SYBIRAKÓW 23

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

06.11.2022
godz. 15.00



KINO
otwarte

JOHNNY



Powiatowa Instytucja
Kultury w Legionowie
zaprasza na projekcję

27 października 2022
godz. 19.00

KINO HELIOS Legionowo
ul. Piłsudskiego 31c

gość:

Piotr Trojan
aktor

WEJŚCIÓWKI
do odebrania w bibliotece
przy ul. Sowińskiego 15
w Legionowie
od 19.10.2022 r. od godziny 17.00.

Patronat
Starosty Legionowskiego



Festiwal Szaniawskiego Legionowo

finał V edycji

„Milczącego artysty romans ze światem”

etiuda teatralna Sylwii Ciszynskiej
nagrodzona w konkursie Powiatowej Instytucji Kultury
„KO-MAR w Zegrzynku”

„15 kwadransów z dramatami Szaniawskiego”

prezentacja fragmentu audiobooka
z abstraktami literackimi opisującymi dramaty Szaniawskiego
nagranego z udziałem Artura Żmijewskiego

30 października, godz. 18.00

sala widowiskowa w ratuszu
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

wstęp
wolny



Stowarzyszenie
Zegrzynek
Szaniawskiego





WIELISZEW/ MICHAŁÓW REGINÓW

Generalna dyrekcja odpiera ZARZUTY radnego

Przed dwoma tygodniami (TiO nr 41/2022) opublikowaliśmy rozmowę z radnym Edwinem Zezoniem nt. modernizacji Drogi Krajowej 61. Wynikało z niej, że GDDKiA lekceważy głosy mieszkańców i planuje inwestycję nie zważając na ich interes. Obecnie (poniżej) prezentujemy odpowiedź Generalnej Dyrekcji na nasz wywiad

Stanowisko GDDKiA Oddziału w Warszawie do artykułu z 14 października 2022 r. pt. Wieliszew. DK-61 Drogowcy lekceważą mieszkańców? – Rozmawiamy z Edwinem Zezoniem.

GDDKiA realizuje zadania zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w tym m.in. z Rozporządzeniem w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać drogi publiczne i ich usytuowanie. W perspektywie ostatnich 10 lat Rozporządzenie to ulegało kilkukrotnie zmianom, co miało bezpośredni wpływ na parametry przyjmowane przy projektowaniu dróg publicznych w danym okresie. Jest to widoczne przy zrealizowanym zadaniu przejścia DK61 przez Legionowo oraz rozbudowie DK61 Legionowo – Zegrze.

Rozporządzenie jest aktem prawnym, obligatoryjnym do stosowania, a nie dokumentem, który można stosować selektywnie, w zależności od potrzeby. W ramach przebudowy przejścia DK61 przez Legionowo, zostały zaprojektowane drogi dojazdowe, których celem jest zapewnienie dostępności do nieruchomości sąsiadujących z DK61 do drogi publicznej, przy jednoczesnym usprawnieniu ruchu na drodze krajowej.

Przy projektowaniu inwestycji rozbudowy DK61 w m. Legionowo (odc. III), Miasto Legionowo w okresie przed 2017 r. partycypowało w kosztach projektu, a co za tym idzie

miało znaczny wpływ na jego kształt. Wykonane rozwiązania projektowe w sąsiedztwie Piekarni przy PIMie w m. Legionowo (dostęp do drogi publicznej) nie uległy modyfikacji w odniesieniu do rozwiązań zawartych w dokumentacji projektowej zatwierdzonej decyzją o Zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej (ZRID) wydaną w 2012 r.

Kwestia odwodnienia drogi dojazdowej w rejonie hurtowni Dorian została rozwiązana w uprzednich latach. Istotnym faktem jest, iż publikowane zdjęcie z zalanania drogi dojazdowej jest z lat poprzednich - okresu nienormatywnych, ulewnych deszczy, jakie miało miejsce w tym czasie na terenie województwa mazowieckiego. Problem zalanania dróg występował wtedy nie tylko na tym odcinku drogi ale również na innych drogach przynależnych do innych zarządców. Problem wynikał głównie z napływu w bardzo krótkim czasie bardzo dużej ilości wody i przez to brak możliwości odbioru jej w krótkim czasie przez system odwodnienia. Problem ten został rozwiązany.

GDDKiA realizuje postulat mieszkańców z uwzględnieniem obowiązujących przepisów prawa oraz w ramach obowiązujących, wydanych na potrzeby inwestycji, decyzji administracyjnych w tym m.in., decyzji środowiskowej. W uzyskanej decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach w ramach zadania DK61 Legionowo – Zegrze „brak jest

kładki dla pieszych w rejonie Polmozbytu. Z tego nie została ona uwzględniona w realizowanym zadaniu. Po zakończeniu zadania będzie możliwe zweryfikowanie zasadności wniosku o budowę kładki dla pieszych. W przypadku takiej konieczności realizacja jej będzie możliwa w ramach odrębnego zadania.

Na etapie przygotowywania przetargu dla zadania rozbudowy DK61 Legionowo – Zegrze, GDDKiA ustaliła, że na omawianym odcinku DK61 nie było jeszcze uchwalonych wszystkich miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego (MPZP) terenu. Jeden MPZP dla tego odcinka drogi był obowiązujący, a jeden znajdował się w trakcie uchwalania. Po stronie prawej DK61 (w rejonie wspomnianego skrzyżowania) znajdował się obszar leśny, a ul. Szyszkowa nie miała nadanej klasy drogi. Wobec powyższego ostatecznie, w rejonie km 1+600 (rejon Polmozbytu) przewidziano przejście dla pieszych ze wzbudzoną sygnalizacją świetlną. Wybrane rozwiązanie w zakresie zaprojektowania przejścia dla pieszych i przejazdu dla rowerzystów w poziomie jezdni jest optymalne zarówno pod kątem bezpieczeństwa jak i kosztu wykonania oraz utrzymania. Przejście dla pieszych będzie posiadać sygnalizację świetlną, która ma umożliwić pokonanie DK61 przez pieszych i rowerzystów, w sposób bezpieczny zarówno dla nich jak i kierowców.



Takie rozwiązanie jest zgodne z Dziennikiem Ustaw z 2016 r. poz. 124 w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać drogi publiczne i ich usytuowanie. Ponadto należy wskazać, że wszystkie sygnalizacje na projektowanym odcinku DK61 zostaną podłączone do systemu zarządzania ruchem a programy ruchu dla każdej sygnalizacji będą ze sobą odpowiednio skorelowane. Dlatego też nie przewiduje się tamowania potoku ruchu pomiędzy skrzyżowaniami skanalizowanymi z sygnalizacjami świetlnymi, dzięki wzbudzonej sygnalizacji świetlnej, przewidzianej w ramach tego przejścia. Podkreśleniu podlega fakt, iż programy sygnalizacji świetlnej można na bieżąco modyfikować, mając na uwadze zmieniające się warunki ruchowe.

W zakresie braku prawych pasów ruchu do zjazdu z DK61 na drogi serwisowe (dodatkowe jezdnie) wyjaśniamy, że rozwiązania projektowe dla odcinka DK61 w miejscowości Michałów – Reginów zakładają usytuowanie dodatkowych jezdni po obu stronach DK61. Niniejsze dodatkowe jezdnie są dwukierunkowe (z

wyjątkiem dodatkowej jezdni na początku zadania, będącej kontynuacją drogi dojazdowej z poprzedniego odcinka) i są skomunikowane z DK61 w obrębie skrzyżowań. Taki układ jak najbardziej służy oddzieleniu ruchu krajowego od lokalnego, zgodnie z przeznaczeniem dodatkowych jezdni. Tak zaprojektowane dodatkowe jezdnie pozwalają również na dogodny dostęp do firm przyległych do DK61. Poprzedni odcinek DK61 posiada klasę techniczną G (droga główna), a rozwiązania projektowe, które zostały na nim zastosowane, zakładały wprowadzenie relacji prawoskrętne w drogi dojazdowe ale wskazać należy, że niniejsze drogi dojazdowe były jednokierunkowe, co również może być podstawą do zarzutu, że utrudniać to będzie funkcjonowanie przedsiębiorców zlokalizowanych wzdłuż tej drogi. Nie można pominąć faktu, że obszar, na którym położone jest miasto Legionowo ma charakter typowo miejski, z kolei miejscowość Michałów – Reginów położona jest w obszarze podmiejskim, a droga krajowa przebiegająca przez tę miejscowość jest trasą wylotową z obszaru mocno zurbanizowanego.

W zakresie zabezpieczeń przeciwhałasowych wskazujemy, że w ramach opracowywania raportu ponownej oceny oddziaływania na środowisko, Wykonawca opracował analizę akustyczną i na podstawie tego dokumentu zaproponował lokalizację ekranów. Raport, w ramach procedury administracyjnej uzyskania decyzji ZRID jest weryfikowany przez Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska (RDOŚ) w Warszawie, na skutek czego wydane zostanie postanowienie wskazujące na ostateczną lokalizację i parametry zabezpieczeń przeciwhałasowych. Zabezpieczenia przeciwhałasowe powstają w oparciu o wiążące GDDKiA jako inwestora decyzje i pozwolenia. Zaznaczyć należy, że zgodnie z zapisami Programu funkcjonalno-użytkowego (jeden z dokumentów, w oparciu o który Wykonawca realizuje kontrakt), przy terenach zakwalifikowanych pod względem zagospodarowania jako mieszkaniowo-usługowe, na odcinkach, gdzie bezpośrednio przy drodze faktycznie występują usługi, zostaną zaprojektowane zabezpieczenia z elementami przezroczystymi. **GDDiK**

POWIAT. „Mazowsze dla zabytków”

Zabytki otrzymają nowe życie!

Pałac Radziwiłłów w Jadwisinie oraz kościół w Woli Kiełpińskiej otrzymają pieniądze z samorządu województwa. W ramach programu „Mazowsze dla zabytków” 41 zabytków z Warszawy i okolic odzyska swój dawny blask

REKLAMA



**RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**

**STEFAN
TRACZYK**

zapraszam na swoje dyżury

- w sprawie umówienia terminu
i miejsca spotkania proszę o kontakt
telefonicznie lub mailowo

stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

W tym roku radni województwa zdecydowali o przyznaniu dotacji 148 zabytkom. Ich łączna wartość to ponad 11 mln zł. Pomoc z budżetu województwa mazowieckiego trafi zarówno na prace przy kościołach i innych obiektach sakralnych (96), jak i zabytkach będących pod opieką samorządów, organizacji pozarządowych, przedsiębiorców i osób prywatnych (52).

**Pałac w Jadwisinie -
kościół w Woli Kiełpińskiej**
Wśród dofinansowanych obiektów jest 41 zabytków



z Warszawy i okolic. Fundusze trafiły również do powiatu legionowskiego. Wsparcie otrzymają prace konserwatorskie i roboty budowlane w partii poddasza i na dachu pałacu Radziwiłłów w Jadwisinie (70 tys. zł) oraz prace renowacyjne we wnętrzu kościoła parafialnego pw. Św. Antoniego w Zegrzu

z siedzibą w Woli Kiełpińskiej (50 tys. zł).

Kryteria przyznawania dotacji

Jak informuje samorząd województwa, komisja oceniająca wnioski, decydując o wyborze zabytków do dofinansowania kierowała się takimi kryteriami, jak:

konieczność przeprowadzenia prac lub robót wynikająca ze stanu zabytku, kwalifikowalność kosztów, znaczenie zabytku dla mieszkańców, w tym rola zabytku w kształtowaniu przestrzeni publicznej oraz dostępność zabytku dla społeczności lokalnej i turystów.

Paulina Nowicka



SIATKÓWKA. Inauguracja sezonu 2022/2023 Tauron Ligi

Na początek z mistrzem kraju

W najbliższy czwartek (godz. 17.30) siatkarki ŁŁ Capital Legionovia Legionowo domowym spotkaniem z mistrzem kraju, Grupą Azoty Chemik Police rozpoczynają sezon 2022/2023 w Tauron Lidze. Jaki on będzie dla kadrowo diametralnie zmienionej drużyny legionowianek, piątej drużyny ostatniego sezonu? Piątej, i to po „złotym secie” z Radomką Radom

Nie da się ukryć, że lokalni sympatycy siatkówki w wydaniu pań, muszą się w tym sezonie uzbroić w sporą dżę wyrozumiałości i cierpliwości. W tym składzie personalnym miejsce Legionovii w górnej połowie tabeli graniczyłoby ze sportowym cudem. Raczej każdy wygrany set, każdy zdobyty punkt będzie na wagę utrzymania się w najwyższej klasie rozgrywkowej w kraju.

Tajemnicą poliszynela jest fakt, że możliwości finansowe Legionovii są...jakie są. Klub musi ciąć koszty utrzymania, uporać się z zadłużeniem. Stąd po ostatnim sezonie exodus niemal całej podstawowej szóstki siatkarek (Grabka, Różański, Tokarska, Gryka, Erkek, Damaske,

Szczyrba, Silva, Lemańczyk) do innych klubów krajowych i zagranicznych. Na ich miejsce zespołu pozyskano zawodniczki młode, na dorobku, bądź bardziej doświadczone, o mniej wyrobionych sportowo nazwiskach i o skromniejszych wymaganiach finansowych. Z ostatniego sezonu pozostały tylko w zespole: Diana Dąbrowska, Sonia Stefanik, Maja Szymańska i Klaudia Kulig.

Zamiany także za sterami trenerskim w legionowskim kubie. Alessandro Chappiniego na stanowisku pierwszego trenera zastąpił trener juniorek LTS Legionovia **Paweł Kowal**, a w sztabie szkoleniowym znaleźli się także nowi ludzie: **Łukasz Durbajłło** (asystent trenera) i **Grzegorz Kowalczyk** (drugi trener).

A tak wygląda kadra ŁŁ Capital Legionovia Legionowo na sezon 2022/2023 w Tauron Lidze:

Przyjmujące:

Paula Czerwińska (znana wcześniej pod nazwiskiem Słonecka, lat 30); Aleksandra Jedut (lat 20); Aleksandra Dudek (kapitan zespołu, lat 25).

Środkowe:

Sonia Stefanik (lat 20); Marina Mazenko (lat 24); Gabriela Dębowska (lat 21),

Atakujące:

Marta Duda (lat 26); Maja Szymańska (lat 20).

Rozgrywające:

Dominika Mras (lat 26);

Liana Dąbrowska (lat 21).

Libero:

Klaudia Kulig (lat 25);

Magda Kubas (lat 18).



Na inaugurację sezonu Tauron Ligi sezonu 2022/2023 do Legionowa przyjeżdża mistrz kraju z Polic, m in. z wychowanką Legionovii w składzie, Igą Wasilewską (Chojnacką)

Fot. fotoMiD

Sport lubi niespodzianki i takich jak najwięcej życzymy, skazywanej przez fachowców „na pożarcie” w Tauron Lidze nowej drużynie Legionovii. Dodajmy jeszcze tylko, że inauguracyjny, czwartkowy pojedynek z Grupą Azoty Che-

mik Police obejrzyć będzie można w Polsacie Sport. Oprócz legionowskiego spotkania w terminarzu 1. kolejki Tauron Ligi są następujące mecze: Uni Opole – ŁKS Commerccon Łódź

KS Pałac Bydgoszcz – Rolewski Grupa Azoty Tarnów Energa MKS Kalisz - BKS Bostik Bielsko-Biała # Volley Wrocław – Developres Bella Dolina Rzeszów Grot Budowlani Łódź – E.Leclerc Moya Radomka Radom. (jb)

PIŁKA NOŻNA. Legionovia – Broń Radom 3-3 (2-1)

Pół tuzina

W meczu 13. kolejki III ligi (gr.1) kibice obejrzeni pół tuzina bramek. To rekordowy wynik na legionowskim stadionie tego sezonu. Nasi piłkarze sporo strzelają, ale też niestety - za dużo bramek tracą. Tak właśnie było w ostatnią sobotę. Podopieczni trenera Michała Piroso zremisowali 3-3 (2-1) z radomską Bronią, tracą gola dającego gościom remis w ciut przedłużonym. doliczonym czasie gry, w ostatniej akcji meczu...



Byli „nasz” Sebastian Weremko (przy piłce) kontra Adam Waszkiewicz

Fot. fotoMiD

A zaczęło się tak pięknie. Legionowianie, już w 29 sekundzie po pierwszej, szybkiej akcji lewą stroną boiska zdobyli bramkę. Dośrodkowanie Piotra Sonnenberga na gola z kilka metrów zamienił Patryk Mroczek. Goście nie zamierzali składać (nomen omen) broni. Jamajczyk – Georgio Xahne Reid wymanewrował na prawej stronie defensorów naszej drużyny dośrodkował wzdłuż bramki i zamykający akcję Bartłomiej Nowak pokonał Jana Krzywańskiego. W 35 minucie tym razem nie popisała się defensywa Broni



Tuż przed końcowym gwizdkiem sędziego padła właśnie ostatnia bramka meczu. Goście się cieszą, zdobyli jeden punkt, nasi w minorowych nastrojach. Po ostatniej akcji spotkania stracili dwa punkty

Fot. fotoMiD

i po dośrodkowaniu z prawej strony Sebastian Gołąb, zdobył swoją debiutancką bramkę w legionowskich barwach, dając Legionovii ponownie prowadzenie w meczu. Druga połowa idealnie zaczęła się dla podopiecznych trenera Michała Pulkowskiego, czyli zespołu gości. Wspominany wcześniej Jamajczyk Xahne Reid zaskoczył strzałem z ostrego kąta i doprowadził do wyrównania. Było 2-2. Kilka minut później Szymon Wiejak trafił głową w słupkę radomskiej bramki. W 64 minucie było już 3-2. Po strzale z dystansu

Kamila Kumocha nasi piłkarze „na raty bo na raty” próbowali zdobyć gola i w końcu uczynił to z bliskiej odległości Bartosz Mroczek. Legionovia po raz trzeci w tym spotkaniu wyszła na prowadzenie. Nie udało się go niestety utrzymać do końca. W 78 minucie po drugiej żółtej kartce boisko musiał opuścić Bartosz Rymek. Goście grając w liczebnej przewadze zwyciężyli swą szansę. W ostatniej akcji meczu po dośrodkowaniu, Kacper Pietrzyk trafił głową i dał Broni remis. Ktoś odnotował, że była to 94 minuta i 27 sekunda meczu, a więc

niespełna pół minuty po doliczonym przez sędziego czasie gry....

Oto skład Legionovii z tego spotkania: **Krzywański – Waszkiewicz, Zaklika, Choroś, Gołąb (73’ Barański), Sonnenberg, Kumoch, Koziara, Rymek, Mroczek (82’ Gibas), Wiejak (88’Suchanek).**

W najbliższą sobotę (godz.14) w Nowym Dworze Mazowieckim mecz na szczycie III ligi. Wicelider kontra lider, czyli: Świt – Legionovia. Oba zespoły mają po 26. punktów na swych kontaktach. (jb)



Bartosz Mroczek zdobywa gola na 3-2 dla Legionovii

Fot. fotoMiD



Oni w tym meczu zdobyli po jednej bramce dla swych drużyn: Bartłomiej Nowak (przy piłce) i Sebastian Gołąb

Fot. fotoMiD



Lewoskrzydłowy Marcin Kostro był najsukuteczniejszym strzelcem naszej drużyny w tym meczu. Zdobył siedem bramek

Fot. fotoMiD

PIŁKA RĘCZNA.

KPR Legionowo – Padwa Zamość 32-18 (13-11)

Zgodnie z planem, ale...

W meczu 5. kolejki Ligi Centralnej, w spotkaniu przeniesionym na prośbę rywali z Zamościa do Legionowa, podopieczni trenera Michała Prątnickiego pokonali zamojską Padwę 32-18 (13-11). Końcowy wynik sugeruje jednostronne widowisko, ale kto w sobotni wieczór wybrał się do legionowskiej Areny, wie, że tak nie było. Padwa, przez czterdzieści minut była równorzędnym rywalem dla naszego zespołu, „padła” dopiero w ostatnim kwadransie spotkania

Podczas pierwszej połowy rywalizacji lidera z ostatnią drużyną rozgrywek kibice kręcili z niedowierzaniem głowami. W natarciu zespół outsidersa, zespół doświadczanego szkoleniowca Zbigniewa Markuszewskiego z łatwością zdobywał kolejne bramki. Dopiero kiedy Padwa prowadziła różnicą czterech goli, Krystian Wołowicz w ósmej minucie meczu zdobył pierwszą bramkę dla KPR. Nie pomogły gole Michała Kapki, Marcina Kostro, goście prowadzili 6-2, potem 9-3. Dopiero po czerwonej kartce (17') dla Karola Małeckiego w ich grze coś jakby się „zacięło”. Wreszcie, w 24. minucie Krzysztof Tyłutki doprowadził do remisu 10-10, potem był jeszcze kolejny remis 11-11 i dopiero gole legionowskich skrzydłowych (Kostro, Kapka) sprawiły, że nasz zespół schodził na przerwę z dodatnim saldem dwóch bramek (13-11).

Goście w drugiej odsłonie szybko te straty odrobili, i po bramce byłego „naszego”

Tomasza Fugieła, doprowadzili do kolejnego remisu (13-13). Od 40. minuty meczu zaczęła się jednak zarysowywać stopniowa przewaga naszego zespołu. Kilka piłek odbił legionowski gołkiper Kacper Zacharski, nasi w ofensywie poprawili celowniki i zaczęli „odjeżdżać” zmęczonej ekipie gości. Trener M.Prątnicki dał więc pograć swojej całej kadrze meczowej na to spotkanie. Na boisku pojawili się więc rehabilitanci: Wiktor Jędrzejewski i Frenki Brinovec, trzy bramki swoim byłym klubowym kolegom rzucił leworęczny Irańczyk – Ali Mehdizadeh.

W sumie faworyt spotkania nie zawiódł, a zwycięstwo czternastoma bramkami różnicy oczywiście cieszy. Być może jest ono za wysokie, bo goście w końcówce meczu wyglądali tak „jakby wszystkiego mieli dość”. Wydaje się jednak, że dotychczasowy outsider nie jest taki słaby i w kolejnej fazie rozgrywek ma potencjał aby się odbić od dna

tabeli. Tego ekipie trenera Z. Markuszewskiego życzymy.

KPR Legionowo – Padwa Zamość 32-18 (13-11).

KPR: Zacharski – Kostro (7), Wołowicz (1), Kasprzak (2), Fałara (3) Tyłutki (5), Klapka (4), Prątnicki (1), Ciok (2), Laskowski (2) Śliwiński (2), Mehdizadeh (3), Jędrzejewski (2), Chabior, Brinovec. Dla Padwy Zamość najwięcej bramek zdobyli: 4 - Kacper Mchawrabpo 3 - Karol Małecki i Szymon Fugiel.

Inne wyniki 5. kolejki:

AZS AWF – Stal Mielec 33-27, Warmia – Śląsk 28-30, Wieluń – Zagłębie 29-26, Żukowo – Nielba 32-23. Stal Gorzów – Anilana 33-26, Upstream – Olimpia 26-37. W tabeli prowadzi KPR Legionowo z 14. zdobytymi punktami przed AZS AWF Biała Podlaska i Śląskiem Wrocław (po 12 punktów) oraz Stalą Mielec (11 pkt.).

W następnej kolejce KPR Legionowo zagra u siebie z Autoinvestem Żukowo (sob. godz. 20).

(jb)



Rywale sprawdzają wytrzymałość koszulki Krzysztofa Tyłutkiego

Fot. fotoMiD



Z tych podwójnych „objęć” nawet Tomaszowi Kasprzakowi trudno się było wyrwać

Fot. fotoMiD



Ali Mehdizadeh strzelił swemu byłemu klubowi trzy bramki

Fot. fotoMiD



Kolarski, szosowy Mistrz Polski 2022, Norbert Banaszek z ciekawością oglądał pojedynek KPR Legionowo z Padwą Zamość

Fot. fotoMiD



Kołowy Wiktor Jędrzejewski swój powrót do gry udokumentował dwoma golami

Fot. fotoMiD