



7 DNI GRYFINA

Nasz region:



Pomorze
Zachodnie

Nr 5 (1587)

2 lutego 2024 r.

Nakład 3000 / ISSN 1730-7341

Cena 4,70 zł (w tym 5% VAT)

Martwy płód w Lubanowie!

W sprawie rafinerii w Schwedt

Pożegnanie Komendanta



Zmarł 19-latek z BMW



Nasi u Prezydenta



Rekordy Orkiestry!



Setne urodziny!



Czy tatuaż prawdę ci powie?

REKLAMA

**Społem PSS w Łobzie w likwidacji
ul. Kraszewskiego 14
sprzeda**

nieruchomość gruntową zabudowaną stanowiącą
działkę ewid. nr 348/12, obr. 0001 o pow. 1.016 mkw.
położoną w Łobzie przy ul. Kraszewskiego 14.

Działka zabudowana jest:
- dwukondygnacyjnym budynkiem administracyjno-handlowym o pow. użytkowej 790,04 mkw.;
- budynkiem garażowo-gospodarczym o pow. użytkowej 36,09 mkw.
Księga wieczysta nr SZ1L/00010153/6
Informacje tel. 608 520 248

REKLAMA

SKUP AUT
WSZYSTKIE
792 419 148

REKLAMA
kontakt.7dnigryfina@gmail.com
tel. 91 404 50 14

**Pałac pod Lwami w Gryfinie
zaprasza na spotkanie**

z **PIOTREM**

SŁOMSKIM

AUTOREM KSIĄŻKI
PT. „DO ZOBACZENIA
KASZTANKU”



Do zobaczenia, kasztanku!

spotkanie odbędzie się
10 lutego o 18.30
w Sali Kominkowej



Dwa wypadki na S-3!

W piątek 26 stycznia przed godz. 5, na Drodze Ekspresowej S3, doszło do kolizji. Samochód dostawczy marki Iveco z niewiadomych przyczyn zjechał z drogi do rowu, przewracając się na bok.

Strażacy pomogli kierowcy wydostać się z pojazdu, jak się okazało - nie odniósł on żadnych obrażeń.

Do zdarzenia zadysponowano: JRG Pyrzyce: GBA-Rt i GCBA, policja, ZRM, służba drogowa.

Autor - ogn. Cezary Tumas, foto st. ogn. Tomasz Maćkowiak

...i dachowanie

W poniedziałek, 29 stycznia doszło do kolejnego wypadku. I znowu na tej samej drodze S3 (8 km 1 hm w kierunku

Gorzowa Wlkp.). Dopisek „1 hm” oznacza dokładną lokalizację zdarzenia na wysokości słupka drogowego o tym numerze.

Jak się okazało, mężczyzna kierujący busem w wyniku niedostosowania prędkości do warunków na drodze stracił panowanie nad pojazdem, zjechał z jezdni, a następnie auto dachowało. Jeden z 4 pasażerów busa odwieziony został do szpitala

Kolejna kolizja miała miejsce w środę 31 stycznia, tuż przed południem na trasie Widuchowa - Lisie Pole.

Red.



Zmarł 19-latek z BMW

W ostatnich dniach na terenie naszego powiatu mieliśmy całą serię tragicznych wydarzeń. Najgłośniejsza była chyba sprawa wypadku z 28 stycznia w pobliżu Starej Rudnicy – gmina Cedynia na południu naszego powiatu.

Po godzinie 15 samochód osobowy marki BMW uderzył w drzewo. Suchy policyjny komunikat mówi - W wyniku niedostosowania prędkości do warunków panujących na drodze, kierujący BMW stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w przydrożne drzewo. W wyniku zdarzenia rannych zostało trzech mężczyzn w wieku 19, 20 i 44 lat. Stan dwóch z nich określa się jako ciężki, przetransportowani oni zostali do szpitala przez Lotnicze Pogotowie Ratunkowe - informował wtedy rzecznik gryfińskiej policji Jakub Kuźmowicz.

Jak wynika za zdjęć z miejsc zdarzenia, auto musiało jechać szybko. Bo choć było spore, na zdjęciach widać, że po uderze-

niu w drzewo było kompletnie rozbite. Inni kierowcy natychmiast zawiadomili służby ratunkowe, a na miejsce wypadku skierowano nawet dwa śmigłowce Lotniczego Pogotowia Ratunkowego! One zabrały dwie ofiary wypadku do szpitali, trzeci został odwieziony karetką Pogotowia ratunkowego. Niestety, w poniedziałek 29 stycznia po godz. 9 rano otrzymaliśmy od rzecznika Policji bardzo smutną wiadomość: W szpitalu zmarł 19-letni Jakub.

Według plotki to on kierował autem w chwili wypadku. Jednak nie udało się nam tego zweryfikować. Czynności służb trwają pod nadzorem prokuratury.

rk



Hybrydy dla Straży Miejskiej

- Spalinowa Dacia miała już kilkanaście lat i przejechane ponad 600 tysięcy kilometrów –

tłumaczy burmistrz Mieczysław Sawaryn. Jej remonty były już nieopłacalne. Skorzystano więc

ze specjalnego funduszu NFOŚ na dofinansowanie zakupu pojazdów dla służb komunalnych. Kupiono dwa auta - dla Straży Miejskiej i Sztabu Kryzysowego za 343 320 zł. Gmina wyłożyła ze swego budżetu po 80 tysięcy na każde auto. Są to pojazdy marki Mitsubishi z napędem hybrydowym. I na szczęście hybrydowym, bo „czyste” elektryki na zimę i wyjazdy terenowe się nie nadają, o czym świadczą spadające zapotrzebowanie klientów.

rk



KRONIKA STRAŻACKA

Sadze w kominie i powalone drzewa

Wyjazdy strażaków w celu usuwania drzew powalonych przez wiatr są oczywistym zjawiskiem po serii silnych wiatrów. A wieje najbardziej zwykle na południu naszego powiatu. Tym razem 24 stycznia w takiej sprawie w Gryfinie wezwano strażaków tylko raz!

Jednak ilość pożarów sadzy w kominie zatrzaża. Były nawet takie dwa dni, kiedy musieli wyjeżdżać do tego rodzaju wezwań po dwa razy! Tym razem w ciągu jednego tygodnia takie zdarzenia miały miejsce w Radziszewie, Swobnicy, Babinku, Radosto-

wie, Piasecznie, Moryniu, i Kłepiczu.

22.01. Moryń – Pożar; Moryń – Konar Drzewa; Brwice – Kolizja; Babin – Drzewo; Gryfino – Pomoc Policji.

23.01. Bara – Linia Energetyczna; Widuchowa – Ogniisko; Radziszewo – sadze w kominie; Swobnica – sadze w kominie.

24.01. Kołbacz – Plama; Gozdowice – Drzewo; Witnica – Drzewo; Stare Łysogórki – Drzewo; Kamienny Jaz - Drzewo ; Wełtyń – Drzewo; Gryfino – Drzewo; Babinek – Sadze w kominie; Krzywin -

Drzewo; Radostów – Sadze w Kominie; Mieszkowice – Drzewo.

25.01. Gryfino – Zakładanie Szandorów; Krajnik Górny – Drzewo.

26.01. Piaseczno – Sadze w Kominie; Moryń – Sadze w Kominie; Gryfino – Szandory; Witnica – Drzewo.

27.01. Kłepicz – sadze w kominie; Troszyn – pożar śmieci; Zielin – Plama; Gryfino – Pomoc Policji.

28.01. Gogolice – Pomoc PRM; Stara Rudnica – wypadek drogowy.

Martwy płód w Lubanowie

Sprawa stała głośna w całej Polsce. Piszą o niej media papierowe i internetowe. Na terenie oczyszczalni ścieków w Lubanowie znaleziono martwy płód dziecka.

Mieszkańcy Lubanowa w gminie Banie są wstrząśnięci. Według niektórych mediów w Lubanowie mówi się, że to był chłopiec. Prawdopodobnie płód dziecka znalazł w separatorze pracownik oczyszczalni. Pytana przez nas o opinię mieszkańców tej miejscowości - sołtys Lubanowa Marianna Gałka odmawia odpowiedzi. - Nie chcę nawet rozmawiać na ten temat. To jest coś niebywałego...

Jakub Kuźmowicz, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Gryfinie potwierdza jedynie, że we wtorek 30 stycznia po godzinie 14 na terenie oczyszczalni w Lubanowie znaleziono martwy płód dziecka. Trwa postępowanie wyjaśniające w tej sprawie. Policyjne śledztwo jest nadzorowane przez Prokuraturę Rejonową w Gryfinie. Trwa ustalanie okoliczności zdarzenia. Prokurator Rejonowy Rado-

ław Grabusiński powiedział nam, że wstępne wyniki sekcji zwłok nie będą znane szybko. Sama sekcja może się odbyć w przyszłym tygodniu. A po niej może będą wstępne ustalenia. Jednak dalsze badania histopatologiczne i oczekiwanie na opinie biegłych mogą potrwać nawet do trzech miesięcy - dodaje prokurator rejonowy w Gryfinie - Radosław Grabusiński.

rk



Nowy komendant strażaków

Powołany na pełniącego obowiązki Komendanta Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Gryfinie kpt. Maciej Łempicki urodził się 23 marca 1989 r. w Koninie.

Służbę w Państwowej Straży Pożarnej rozpoczął w dniu 01.09.2011 r. Początkowo pełnił służbę na podziale JRG PSP w Gryfinie zajmując kolejno stanowiska: stażysta, młodszy ratownik, ratownik, dowódca zastępu, dowódca sekcji. W 2015 roku ukończył Szkołę Aspirantów w Poznaniu uzyskując tytuł technika pożarnictwa. Następnie rozpoczął naukę w Szkole Głównej Służby Pożarniczej w Warszawie. W 2019 roku ukończył studia I stopnia uzyskując tytuł inżyniera pożarnictwa. W maju 2019 r. objął stanowisko zastępcy dowódcy JRG.

W 2021 roku ukończył studia II stopnia w Szkole Głównej Służby Pożarniczej w Warszawie uzyskując tytuł mgr inż. pożarnictwa i został miano-



wany na stanowisko dowódcy JRG. W 2023 roku ukończył studia podyplomowe „Zarzą-

danie zasobami ludzkimi” w Wyższej Szkole Bankowej w Szczecinie. Z dniem 5.04.2023

r. zostały mu powierzone obowiązki Zastępcy Komendanta Powiatowego PSP w Gryfinie i po kilku miesiącach został powołany na stanowisko Zastępcy Komendanta Powiatowego PSP

w Gryfinie. Z dniem 1.02.2024 r. powołany został na funkcję pełniącego obowiązki Komendanta Powiatowego PSP w Gryfinie.

A. Szczepaniak

Będzie poprawa w komunikacji?

W pierwszych punktach obrad wczorajszej (1 lutego) sesji Rady Miejskiej przyjęto sprawozdania z działalności: Rady Miejskiej oraz stałych komisji Rady Miejskiej w Gryfinie w 2023 roku.

Zaakceptowano uchwałę w sprawie przyjęcia Planu Zrównoważonej Mobilności Miej-

skiej Szczecińskiego Obszaru Metropolitalnego do 2030 roku (z perspektywą do 2040 roku).

Z uwagi na konieczność przekazania materiałów do druku informację o przebiegu dalszej części LXXX Rady Miejskiej prześlemy w kolejnym numerze naszego tygodnika.

A. Szczepaniak

Co słyszeć u kandydatów?

Magda Pieczyńska rozwiewa wątpliwości

O ile wcześniejsze odpowiedzi na pytanie o przystąpienie do wyborów samorządowych były bardzo ogólnikowe, w środę otrzymaliśmy konkretny komunikat. Radna Magdalena Pieczyńska potwierdziła, że startuje z Koalicji Obywatelskiej i tworzy listę członków swego komitetu wyborczego. - Pracujemy i do 12 lutego lista będzie gotowa oraz podana do publicznej wiadomości - powiedziała nam w rozmowie telefonicznej w środowy wieczór. - Jak obiecywałam wcześniej, wszystko odbędzie się w swoim czasie i

wasza gazeta otrzyma pełną informację - dodała kandydatka na burmistrza Gryfina.

Wojciech Długoborski zdziwiony

Jeszcze kilka dni temu wszystko zdawało się wskazywać na to, że Nowa Lewica w wyborach samorządowych na terenie naszego województwa pójdzie wspólnie z Koalicją Obywatelską. Niestety, w środę rano kraj obiegła wiadomość, że Donald Tusk (w kręgach politycznych nazywany TUSKU) zdecydował inaczej. Podobno wyniki sondaży wskazują, że KO może sama zgarnąć wiele mandatów

na różnych szczeblach. W tej sytuacji Lewica będzie szukać indywidualnych kandydatów na koalicjantów w wyborach do Rad i na burmistrzów.

Rafał Mucha po cichutku

Komitet wyborczy pana Rafała miał się rzekomo nazywać Żubr, ale to chyba był żart. Obecnie wskazuje się nazwę Chrobry. Nazwa to na razie sprawa drugorzędna. Ważniejszy jest wizerunek, a tu trzeba balansować między przypisaniem kandydata do PiS, lub samodzielnością. Najważniejsza jest lista osób wspierających. Tu praca trwa i polega na indywi-

dualnych kontaktach z kandydatami. Była też ciekawa plotka. R. Mucha wynajął w budynku Cechu Rzemiosł lokal na parterze na siedzibę swego komitetu. Ale podobno coś poszło nie tak i lokal na razie stoi pusty...

Rafał Guga milczy

Uważany za jednego z najsilniejszych kandydatów na burmistrza Gryfina, przewodniczący Rady Miejskiej R. Guga unika otwartych wypowiedzi na temat swego startu w wyborach. W środę dwa razy nie mógł odebrać telefonu. A chcemy mu zadać między innymi pytanie ilu nauczycieli będzie

na wspierającej go liście. Bo chętnie byśmy widzieli więcej przedsiębiorców...

Mieczysław Sawaryn ma ludzi, ale...

Pytany o postęp prac przy budowie jego komitetu wyborczego, obecny burmistrz odpowiada, że prace te są daleko zaawansowane i lista kandydatów do komitetu jest długa. Jak zatem będzie się nazywał jego komitet wyborczy? Mieczysław Sawaryn potwierdza jedynie, że będzie to komitet imienny. Pytany, czy będzie w nazwie słowo komitet „burmistrza”, odpowiada, że być może...

RK

Nasi u Prezydenta RP

Mieszkańcy Gryfina – Katarzyna Kotula i Roman Michalski we wtorek, 30 stycznia uczestniczyli w uroczystości w Pałacu Prezydenckim w Warszawie. To nasi reprezentanci w ważnej Radzie.

Uroczystość wręczenia nominacji nowym członkom Rady Dialogu Społecznego przy Prezydencie RP (zmienili się po zmianie rządu), odbyła się we wtorek, 30 stycznia. Roman Michalski, przewodniczący rady Powiatu Gryfińskiego należy do niej jako sekretarz Rady Dialogu Społecznego. A został nim będąc przewodniczącym Forum Związków Zawodowych.

Katarzyna Kotula została do tej rady powołana z racji peł-

nienia stanowiska ministry do spraw równości. Łącznie ministrów obecnego rządu RP jest w Radzie 11. Ciekawostką stanowi fakt, że został do niej powołany także szczeciniak – Dariusz Wiczorek jako Minister Nauki.

Rada składa się, oprócz strony rządowej, z reprezentatów stron - związkowej i pracodawców. A są do niej powoływane tylko największe tego typu organizacje w kraju. Na przykład związ-



Roman Michalski i Katarzyna Kotula

ki zawodowe muszą mieć co najmniej 300 tysięcy członków. Przewodnictwo w Radzie jest rotacyjne. Każda z trzech stron pełni je przez rok. Obecnie jest to strona rządowa – informuje naszą redakcję R. Michalski.

Na marginesie, po tej uroczystości musiał on szybko wracać do Gryfina, gdyż dwa dni później, na czwartek 1 lutego zaplanowano kolejne posiedzenie Rady Powiatu Gryfińskiego.

rk

Plany na wybory samorządowe

W piątek, 26 stycznia w Gryfinie odbyło się noworoczne spotkanie Nowej Lewicy. Wraz z członkami kół Nowej lewicy z Chojny i Gryfina uczestniczyli w nim wicewojewoda zachodniopomorski Dawid Krystek, asystent europosła Bogusława Liberadzkiego – Marek Szymański i kierowniczką biura posła Dariusza Wiczorka – Teresa Szymańska.

Przybyłych powitał i przedstawił gości Przewodniczący Koła Nowej Lewicy w Gryfinie Michał Kozakiewicz. Przewodniczący powiatowych struktur Lewicy – Wojciech Długoborski zreferował informacje na temat działalności przedstawicieli Nowej Lewicy w rządzie i w Sejmie. Następnie omówił plany przygotowań do wyborów samorządowych do Sejmiku województwa zachodniopomorskiego, Rady Powiatu i Rady Miejskiej w Gryfinie.

Tematem było połączenie sił z koalicjantami z „15 października” oraz do jakich struktur samorządowych Lewica wystartuje.



Wicewojewoda D. Krystek przekazał informację o zakresie swoich działań w

Urzędzie Wojewódzkim oraz zapewnił, że zawsze będzie miał drzwi otwarte dla osób

mających jakieś problemy, czy potrzeby. I to nie tylko dla członków Lewicy, ale wszyst-

kich mieszkańców Powiatu Gryfińskiego.

A. Szczepaniak



Kto może wystartować?

W kwietniu wybierzemy przedstawicieli władzy samorządowej. Kandydowanie jest możliwe pod pewnymi warunkami zapisanymi w ustawie.

Wybory samorządowe odbędą się 7 kwietnia br. Według obowiązującej ustawy druga tura wyborów samorządowych odbędzie się 21 kwietnia, ponieważ między pierwszą a drugą turą muszą minąć dwa tygodnie. Wybory samorządowe wyłonią członków rad gmin, powiatów i sejmików wojewódzkich oraz wójtów, burmistrzów i prezydentów miast. Wybory na te funkcje są powszechne, równe, bezpośrednie, odbywają się w głosowaniu tajnym.

Wystartować w wyborach samorządowych na funkcje wójta,

burmistrza lub prezydenta może osoba, która nie musi stale zamieszkiwać na obszarze gminy, w której kandyduje. Natomiast przyszły radny musi stale zamieszkiwać na obszarze gminy, w której kandyduje. Wystartować w wyborach na radnego może każdy, kto najpóźniej w dniu głosowania kończy 18 lat. Prawa wybierania nie mają osoby pozbawione praw publicznych lub ubezwłasnowolnione prawomocnym orzeczeniem sądu oraz są pozbawione praw wyborczych prawomocnym orzeczeniem Trybunału Stanu.

Terminy...

Wybory samorządowe odbędą się 7 kwietnia. Termin zgłaszania kandydatów na wójtów, burmistrzów i prezydentów miast upływa 14 marca. Wynika to z faktu, że kandydatów zgłasza się do gminnej komisji wyborczej najpóźniej w 24. dniu przed dniem wyborów do godziny 16:00. Jeżeli nie zgłosił się żaden kandydat lub tylko jeden, wówczas komisja wyborcza zachęca, poprzez rozplakatowanie obwieszczeń, do dokonania dodatkowych zgłoszeń. Ten scenariusz zakłada, że licząc od dnia

rozplakatowania obwieszczeń, termin zgłaszania kandydatów ulega przedłużeniu o pięć dni.

Nie tylko na wójta...

Bardzo ważne jest również to, że kandydat na wójta nie może jednocześnie kandydować na to stanowisko w innej gminie. Może natomiast startować do rady gminy, jednak tylko tej, w której kandyduje na wójta. Przyszły wójt nie może także kandydować jednocześnie do rady powiatu i do sejmiku województwa.

Wójt, burmistrz lub prezydent

miasta wykonują uchwały rady gminy i zadania gminy określone przepisami prawa. W gminie, w której siedziba władz znajduje się w mieście położonym na terytorium tej gminy, organem wykonawczym jest burmistrz. Z kolei w miastach powyżej 100 tys. mieszkańców organem wykonawczym jest prezydent miasta. Wójtem, burmistrzem lub prezydentem może zostać obywatel Polski mający prawo wybierania w tych wyborach, który najpóźniej w dniu głosowania kończy 25 lat.

A. Szczepaniak

Jubileusz 90 urodzin

W ostatnich dniach dwie mieszkanki gminy Widuchowa świętowały jubileusz 90 urodzin: Są to Panie Helena Hładziejewska z Żelechowa, oraz Krystyna Kos z Widuchowej.

Z tej okazji szanowne Jubilatki odwiedziły wójt gminy Paweł Wróbel, zastępca wójta Andrzej Stachura oraz kierowniczka USC Justyna Stasiowska, by osobiście złożyć gratulacje i życzenia zdrowia. Goście wręczyli Seniorcom kwiaty, upominki okolicznościowe i pamiątkowy dyplom.

Paniom Helenie i Krystynie serdecznie gratulujemy osiągnięcia pięknego wieku i życzymy dużo zdrowia, siły i spokoju oraz dobrego samopoczucia na co dzień. *Dost.*



100 lat i więcej

Kolejne wyjątkowe urodziny w Gminie Gryfino. Setne urodziny obchodzi Pani Bronisława Lewandowska.

Z tej okazji gratulacje i życzenia wyjątkowej jubilatce złożyli Burmistrz Mieczysław Sawaryn oraz Kierownik Urzędu Stanu

Cywilnego Aneta Raciborska. Pani Bronisławie życzymy kolejnych lat w zdrowiu i pomyślności. *Dost.*



Przejrzyjcie swoje pamiątki!

W miniony piątek - 26 stycznia odbyło się spotkanie inauguracyjne nowego projektu Biblioteki Publicznej w Gryfinie pn. "Przesadzone drzewa - utworzenie Gryfińskiej Izby Pamięci".

Informacje na temat planowanej izby przedstawili: Sylwia Mencil - dyrektor Biblioteki Publicznej w Gryfinie oraz Julia Chowańska i Krzysztof Kopija - koordynatorzy projektu.

Prezentację dotyczącą konserwacji zabytkowych zasobów bibliotecznych oraz właściwego przechowywania i zabezpieczania pamiątek rodzinnych przedstawiła Grażyna Lupa - konserwator dzieł sztuki, absolwentka Wydziału Sztuk Pięknych Uni-

wersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu.

W spotkaniu wzięli udział mieszkańcy miasta i gminy Gryfino z burmistrzem Mieczysławem Sawarynem na czele.

Spotkaniu towarzyszyła wystawa części zbiorów dotychczas zgromadzonych przez bibliotekę, którą można było oglądać w sali na pierwszym piętrze oraz w galerii znajdującej się na poddaszu budynku.

Zachęcamy Państwa do włą-

czenia się w inicjatywę i przekazywanie pamiątek do Biblioteki Publicznej w Gryfinie.

Projekt "Przesadzone drzewa - utworzenie Gryfińskiej Izby Pamięci" dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z budżetu państwa w ramach programu własnego Narodowego Instytutu Muzeów "Izby Pamięci". *Dost.*



Czarodziejska Data

Czy to zapowiedź wiosny, a może już lata????

Spotkałam dzisiaj na spacerze

patrząc i oczom nie wierzę

Czy to wiosna puka do naszych drzwi!!!!

Tekst i foto Wanda Chruścińska
24.01.24



Z OSTATNIEJ CHWILI

Nadzwyczajne Walne Zgromadzenie PGE odwołało ze składu Rady Naszorczej cztery osoby - Artura Składankę, Mieczysława Sawaryna, Tomasza Hapunowicza i Radosława Winiarskiego.

Nasz felieton

Czy tatuaż prawdę ci powie?



1. Z gustami się nie dyskutuje - mówi znane powiedzenie z dziedziny tzw. mądrości ludowych. Można by je traversować dalej i stwierdzić, że z modą się też nie dyskutuje. Przy czym w określeniu „moda” zawiera się znacznie więcej aniżeli tylko sposób ubierania, także różnego rodzaju zwyczaje, odzywki, nawyki itp. itd. które w danym czasie stają się z powodów wymogów „mody” popularne.
2. Ale nawet jeśli z gustami, czyli modą się nie dyskutuje, to warto wiedzieć trochę więcej o skutkach jakie uprawianie takiego czy innego „modnego” zachowania się niesie dla nas w różnych aspektach naszego bytowania, zwłaszcza zdrowotnych.
3. A tą modą coraz bardziej rozpowszechnioną jest u nas i na świecie tatuowanie ciała. Zwyczaj ten, zrodzony i typowy niegdyś dla środowisk kryminalnych, stał się w ostatnich latach, głównie za sprawą różnej maści celebrytów, popularny w szerokich kręgach społecznych, także wśród kobiet w tym publicznie występujących z racji profesji zwłaszcza artystek, dziennikarek i sportowców. To dodatkowo wzmogło zainteresowanie „zrobieniem sobie tatuażu”, także w mniejszych środowiskach... tak że dzisiaj nie ma miasta czy miasteczka, gdzie nie znajdziesz salonu wykonywania tatuażu...
4. Zatem przyszedł czas, aby przywołać nieco chyba „nie-

chcianej „wiedzy w temacie tatuaży zwłaszcza w aspekcie wspomnianych na początku skutków- nie dyskutujemy bowiem z gustami, ale o konsekwencjach zdrowotnych warto wiedzieć nawet jak gusta się. Co zatem w tej sprawie mówią - i to jednym głosem- lekarze zwłaszcza dermatolodzy.

5. A zatem po pierwsze: tatuowanie skóry uszkadza gruczoły potowe zaburzając procesy związane z poceniem się. Naukowcy obliczyli, że taka skóra może wytwarzać nawet o połowę mniej potu! Paradoksalnie w tym aspekcie, tatuaże są popularne wśród sportowców, zwłaszcza piłkarzy i koszykarzy, którzy są przecież bardzo aktywni na boisku. Podwyższona temperatura ciała wynikająca z dużego wysiłku musi zostać obniżona przez pot, a ten nie powstaje w odpowiednich ilościach. Te prawidłowości to nie „pogląd”, ale potwierdzone są wieloma badaniami np zespół Maurie Luetkemeier zaprosił do badania 10 **mężczyzn z tatuażami**. Warunek: **tatuaż** musiał znajdować się w górnej połowie ciała po jednej stronie, druga zaś powinna być „czysta”. Nie miało natomiast znaczenia, czy **tatuaż** został wykonany kilka tygodni wcześniej, czy też liczył sobie już kilka lat. Naukowcy posmarowali skórę ochotników specjalną substancją powodującą pocenie się i przystąpili do pobierania materiału do badania. Szybko odkryli, że pojemniki, które zbierały pot z wytatuowanego obszaru skóry były lżejsze od tych, w które skapywał pot z czystej skóry. W próbkach z tatuowanej skóry było też więcej sodu. Zatem wniosek taki: zaburzony proces pocenia oznacza problemy z

ochłodzeniem organizmu, a to może prowadzić do przegrzania organizmu i udaru cieplnego.

6. Po drugie: szkodliwe substancje zawarte w tuszach mogą doprowadzić do powstania dolegliwości bólowych lub zatrucia organizmu. Wielokolorowe barwniki są oficjalnie zakazane na terenie Unii Europejskiej, ponieważ mogą negatywnie wpływać na kondycję zdrowotną. Zbadano kolorowe tusze pod kątem zawartości metali ciężkich i wiadomo, że w przypadku kolorowych tuszy obecność cząstek metali ciężkich może istotnie wpływać na kondycję zdrowotną. Czerwony tusz może zawierać siarczek rtęci, a żółty - siarczyny kadmu. W czarnym z kolei może znajdować się ropa naftowa, chrom czy miedź. Zielone tusze i niebieskie tusze mogą zawierać substancje rakotwórcze lub powodować zatrucie metalami ciężkimi.
7. Po trzecie: W trakcie nakłuwania igły uwalniają się toksyczne substancje. Wielokrotne przebijanie skóry w miejscu tatuażu może sprawiać, że niewielkie cząstki metalu mogą kumulować się i odkładać w miejscu węzłów chłonnych co stwarza ryzyko rozwoju choroby nowotworowej. Z tych samych powodów czyli w związku z używaniem igły, wykonanie tatuażu może wiązać się też z możliwością zakażenia wirusem HCV.
8. To by było na tyle... każdy gustuje w czym gustuje, ale wiedzieć warto, aby te gusta naszym gusłom, nas nie zabijały. I to się odnosi nie tylko do zwyczaju tatuowania skóry, ale również do wielu innych obszarów ziemskich upodobań...także politycznych. Wiedzieć zawsze warto!

Marek Słomski

Kto podpisze petycję?

Zwracamy się do Państwa z prośbą o podpisanie petycji do Minister Klimatu i Środowiska Pani Pauliny Hennig-Kloski, o podjęcie działań prowadzących do zaprzestania ubiegania się o pozwolenie na wzrost emisji dwutlenku siarki przez niemiecką rafinerię PCK Schwedt, sąsiadującą z gminami powiatu gryfińskiego w województwie zachodniopomorskim.

Kamil Frelichowski
Inicjatywa STOP Wzrostowi Emisji Zanieczyszczeń w PCK Schwedt!

Szanowna Pani Minister,
My mieszkańcy terenów nadodrzańskich powiatu gryfińskiego, sąsiadujących z niemiecką rafinerią PCK w Schwedt, prosimy o stanowczą reakcję podległego Pani Ministerstwa i wpłynięcie na naszych niemieckich partnerów w Unii Europejskiej aby zaprzestali ubiegania się o pozwolenia na zwiększenie emisji silnie toksycznych związków dwutlenku siarki do atmosfery. Rafineria PCK w Schwedt chce zwiększyć emisję dwukrotnie, aż do 1000 mg/m3! Przypominamy, że taka wysokość emisji przekracza polskie maksymalnie dozwolone emisje o blisko 20 procent!

Szanowna Pani jesteśmy zatrważeni tą informacją, bo rafineria PCK Schwedt znajduje się 10 km w linii prostej od naszych domostw! Boimy się o życie i zdrowie nasze, naszych dzieci oraz naszych zwierząt hodowlanych! Boimy się także o nadodrzańską przyrodę, bo czeka nas kolejna katastrofa ekologiczna, tak mocno prze-

cież doświadczonej w ostatnim czasie rzeki i Doliny Dolnej Odry.

Jak wiemy, jest Pani zwolenniczką powstania Parku Narodowego Doliny Dolnej Odry. Zdaje sobie Pani zatem sprawę, że ciągle bardzo wysokie emisje toksycznej substancji wpłyną na degradację życia na tym terenie. Nie chcemy aby ewentualny Park Narodowy był nim jedynie z nazwy, a w rzeczywistości był siedliskiem chorych zwierząt i ginących roślin! Nie chcemy żyć na przyrodniczym cmentarzysku!

Zapewne zdaje sobie Pani sprawę z faktu, że emisje tej toksycznej substancji będą napływać do nas za każdym razem, kiedy wiatr zmieni kierunek na północno-zachodni. Tego nie da się przewidzieć, więc będziemy żyć w ciągłym zagrożeniu, lęku i stresie! Nie chcemy się stąd wynosić, bo zdecydowaliśmy się żyć właśnie tutaj, wokół tej unikatowej na skalę europejską przyrody, dla naszych dzieci i ich szczęśliwego dzieciństwa!

Szanowna Pani Minister wzywamy Panią do podjęcia zdecydowanych kroków w obronie naszej społeczności!

Petycję można podpisać na stronie citizengo.org



Komunikat Wójta Gminy Widuchowa

W związku z pojawiającymi się informacjami dotyczącymi rozbudowy rafinerii w Schwedt i złożonym wnioskiem o podwojenie zrztu do atmosfery dwutlenku siarki, wysłałem pismo do Wojewody Zachodniopomorskiego Adama Rudawskiego w którym proszę o przesłanie szczegółowych informacji w tej sprawie oraz włączenie Gminy Widuchowa jako strony postępowania.

Gmina Widuchowa położona jest w prostej linii o kilka kilometrów od rafinerii i jej mieszkańcy będą szczególnie narażeni na zanieczyszczenia

powietrza. Mając pełną świadomość, że zdecydowana większość wiatrów wieje z zachodu, sprawa wydaje się niezwykle niepokojąca.

Dwutlenek siarki to bardzo niebezpieczny gaz, który w dużych ilościach może doprowadzić do zanieczyszczenia powietrza i powodować podraż-

nienie dróg oddechowych. Jest szkodliwy dla ludzi, zwierząt i roślin. Może także powodować zjawisko tzw. „kwaśnych deszczy”. Mając świadomość powagi

sytuacji będę Państwa na bieżąco informował o tej sytuacji.

Paweł Wróbel
Wójt Gminy Widuchowa

Pożegnanie Komendanta Powiatowego PSP w Gryfinie

We wtorek, 30 stycznia w auli Szkoły Podstawowej nr 3 w Gryfinie odbyła się uroczystość zdania i powierzenia pełnienia obowiązków Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Gryfinie. Zdającym obowiązki był Komendant Powiatowy PSP w Gryfinie st. bryg. Piotr Juzyszyn, a przyjmującym obowiązki kpt. Maciej Łempicki.



Meldunek o rozpoczęciu uroczystości pełniącemu obowiązki Zachodniopomorskiemu Komendantowi Wojewódzkiemu Państwowej Straży Pożarnej st. bryg. Mirosławowi Penderowi złożył dowódca uroczystości mł. asp. Rafał Staszak.

Pierwszym z występujących był Komendant PSP w Gryfinie st. bryg. Piotr Juzyszyn. W trakcie swojej wypowiedzi podziękował swoim współpracownikom za wspólną służbę przez 32 lata, Zarządowi i członkom OSP z jednostek działających na terenie Powiatu Gryfińskiego, a także przedstawicielom samorządów za współpracę.

Następnie odczytano akty odwołania, zwolnienia i powierzenia pełnienia obowiązków Komendanta Powiatowego PSP w Gryfinie.

W kolejnym punkcie głos zabrał p.o. Komendanta Wojewódzkiego PSP st. bryg. Mirosław Pender, który po przypomnieniu wspólnych dni spędzonych na nauce w Szkole Pożarnictwa podziękował st. bryg. Piotrowi Juzyszynowi za wieloletnią służbę i zaangażowanie na rzecz funkcjonowania ochrony przeciwpożarowej na terenie Powiatu Gryfińskiego oraz pogratulował kpt. Maciejowi Łempickiemu powołania na

p.o. Komendanta Powiatowego PSP w Gryfinie.

Zgodnie ze strażacką procedurą odchodzący na emeryturę Komendant przekazał sztandar KP PSP komendantowi wojewódzkiemu, a ten oddał go w ręce nowego Komendanta.

Następnie po raz kolejny wystąpił st. bryg. Piotr Juzyszyn z podziękowaniami dla wszystkich, którzy uczestniczyli w tym okolicznościowym apelu. Wśród których byli m.in.: p.o. Zachodniopomorskiego Komendanta Wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej st. bryg. Mirosław Pendera, Zastępca Komendanta Wojewódzkiego

PSP st. bryg. Marek Popławski, Starosta Powiatu Gryfińskiego Wojciech Konarski, burmistrz Gryfina Mieczysław Sawaryn oraz burmistrzowie i wójtowie gmin powiatu gryfińskiego, członkowie Prezydium Zarządu Powiatowego OSP RP na czele z Prezesem Pawłem Trzaskosiem, przedstawiciele służb oraz zaprzyjaźnionych instytucji, Komendanci Miejski i Powiatowi PSP woj. zachodniopomorskiego, byli Komendanci Powiatowi PSP w Gryfinie, funkcjonariusze i pracownicy cywilni Komendy Powiatowej PSP w Gryfinie oraz rodzina i przyjaciele ustępującego Komendanta.

Na zakończenie uroczystości wystąpili; Starosta Powiatu Gryfińskiego Wojciech Konarski oraz w imieniu gminnych samorządowców Burmistrz Mieczysław Sawaryn. Przemawiający goście podkreślali niezwykle zaangażowanie st. bryg. Piotra Juzyszyna w pracę na rzecz funkcjonowania ochrony przeciwpożarowej na terenie powiatu gryfińskiego oraz życzyli mu wszelkiej pomyślności na emeryturze, a obejmującemu obowiązki kpt. Maciejowi Łempickiemu powodzenia oraz wytrwałości na powierzonym stanowisku.

A. Szczepaniak



Łatwiej znajdą zaginionych

W piątek, 26 stycznia w Urzędzie Miasta i Gminy w Gryfinie burmistrz Mieczysław Sawaryn przekazał na ręce prezesa OSP Raffer Gryfino Wojciecha Kasickiego i członka Zarządu Kamila Malca 5 zestawów nawigacyjnych Garmin GPS Map 66s wraz z ładowarkami.

Nowoczesny sprzęt będzie służył strażakom z terenu Gminy Gryfino do podejmowania jeszcze skuteczniejszych i pro-

fesjonalnych działań terenowych przy poszukiwaniach osób zaginionych.

Wartość zakupionego sprzętu

wynosi 9 180 zł. Zakup w całości został pokryty z budżetu gminy Gryfino. Dost.



Co to była za niedziela!

Rozstawiona prawie na całym świecie Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zagrała jak każdego roku również w naszym Gryfinie.

W ostatnią niedzielę z każdej strony Gryfina, jak i okolic „maszerowali” chętni do wsparcia i do uczestniczenia w tym wyjątkowym spotkaniu. Można powiedzieć, że takich tłumów Pałacyk pod lwami nie gościł bardzo dawno. Dużo było dzieci, a i zwierzątek nie zabrakło. Rozmaitości było co niemiara. Budziły zainteresowanie na ulicach mundury żołnierskie, szczególnie te z powstania styczniowego. Prezentowali je także członkowie Fundacji Kresowej szlakiem Narbutta.

Na placu koło Pałacyku pod lwami z każdą godziną przybywało wystawców i atrakcji. Gdy byliśmy tam tuż po godzinie 14.30 zaczynały się występy

na scenie, pachniało strażacką grochówką i warczała piła mechaniczna służąca tym razem do tworzenia drewnianych rzeźb. Motocykliści nie przepuścili takiego święta. Dzieci jeździły na kucykach i zabierały się do jedzenia waty cukrowej. Na chętnych czekały książki, fryzjerzy, kosmetyczki. Nad ogniem czuwały strażacy. Ratownicy uczyli ratować, policjanci pokazywali wielki radiowóz, a strażacy swój sprzęt bojowy. Prezentowały się nawet firmy! Było radośnie, wesoło, a w puszkach brzęcząco. Jak zwykle zwieńczeniem dnia było Światelko do nieba. Pozytywnej energii powinno więc wystarczyć na cały rok.

TS



Ile zebrano na dziś?

Trwają jeszcze licytacje. Te wpływy będą więc znane później. Także w Gryfinie, ze względu na ilość zbieranych pieniędzy ich liczenie trwa zwykle dłużej niż w innych miejscowościach na terenie naszego powiatu.

WOŚP Widuchowa Kolejny rekord został pobity!!! Zebraliśmy 38615,32 zł

WOŚP Banie Sztab melduje że uzyskał kwotę 8898,18 zł, oraz 28,41 euro.

WOŚP Chojna zebrał 48 436,36 zł, w tym 319,39 euro

REKLAMA

PSB MRÓWKA GRYFINO
ul. Łużycka 87b, tel. 91 416 21 32

BUDUJ I REMONTUJ RAZEM Z MRÓWKĄ

materiały budowlane • technika grzewcza
chemia budowlana • wyposażenie i wykończenie wnętrz
artykuły metalowe i elektryczne

U nas znajdziesz:
CENTRUM OBSŁUGI INWESTYCJI I FIRM
kompleksowa obsługa firm i instytucji
promocje • rabaty • bonusy
Hurtownię
godz. otwarcia: pn. - so. 6⁴⁵-16⁰⁰

W MRÓWCE KUPUJESZ PUNKTY PAYBACK ZYSKUJESZ

PAYBACK Zbieraj punkty PAYBACK w sieci sklepów PSB-Mrówka.

Czy kolejne zastosowanie suszu z czerwono krzewu pomoże zredukować szkody związane z paleniem?

Nowy rok i związane z nim postanowienia to dobry pretekst, by pomyśleć o sobie i o zgubnych skutkach obecności w naszym życiu nałogu palenia, tym bardziej, że technologia oferuje dotychczasowym palaczom już całkiem spory wybór nikotynowych alternatyw. O niektórych naukowcy mówią nawet jako o narzędziach pomocnych w rozstaniu się z „dymkiem”.

Powszechnie wiadomo, że palenie to poważne niebezpieczeństwo nie tylko dla zdrowia palacza, ale i jego otoczenia. Do argumentów zdrowotnych często dorzuca się także te natury estetycznej. Niestety część palaczy długo męczy się z porzuceniem nałogu, albo do niego wraca. Nie zawsze bowiem racjonalne argumenty są w stanie wygrać z biologicznym i behawioralnym uzależnieniem. Dla takich osób alternatywą mogą być papierosy elektroniczne i podgrzewacze tytoniu, które pozwalają na wchłanianie nikotyny (silnie uzależniającej substancji psychoaktywnej, o czym nie wolno zapominać), ale bez procesu spalania tytoniu, co według wielu ekspertów jest o ok. 95 proc. mniej szkodliwe od klasycznego „dymka”.

Od ponad dwóch lat na polskim rynku są dostępne saszetki nikotynowe, które umożliwiają wchłanianie nikotyny przez błonę śluzową w jamie ustnej. Według tzw. skali risk continuum (skali redukcji ryzyk zdrowotnych związanych z przyjmowaniem nikotyny), jest to najmniej szkodliwa metoda jej konsumpcji.

Pod koniec ubiegłego roku pojawiła się na naszym rynku kolejna rewolucyjna alternatywa, jaką są wkłady z mieszanki rooibosa z nikotyną.

Pod nazwą rooibos znajdziemy południowoafrykańską roślinę oraz napar przyrządzony z jej wysuszonych części. Z jednego krzewu pozyskuje się od 110 do 220 g suszu, a zbie-



rane są liście oraz czubki łodyg. Roślina jest wykorzystywana nie tylko w przemyśle spożywczym, ale także kosmetycznym i w branży farmaceutycznej. Trudno się zatem dziwić, że zainteresował się nią także przemysł tytoniowy.

Nowe wkłady z mieszanki rooibosa z nikotyną, które są podgrzewane na zasadzie znanej osobom używającym podgrzewaczy tytoniu, takich jak na przykład GLO Hyper Pro, są jednak alternatywą beztytoniową. Ponadto, są one dostępne w szerokiej gamie aromatów. Dlaczego to ważne? Bo jak dowiodły dotychczasowe badania behawioralne, to właśnie aromaty w alternatywnych produktach nikotynowych są tym argumentem, który przekonuje dotychczasowych użytkowników tradycyjnych papierosów, którzy nie mogą przestać palić lub nie dojrżeli rozstania z nikotyną, do innych - „niepalnych”, a więc mniej szkodliwych rozwiązań.



Było wesoło, muzycznie i słodko

Strażacy ochotnicy z jednostki OSP Radziszewo zorganizowali dzieciom z sołectw Daleszewo i Radziszewo zimowe ferie.

Przez pięć dni prowadzili z nimi zajęcia i zabawy oraz organizowali spotkania z ciekawymi ludźmi i przedstawicielami różnych instytucji. Atrakcją było co niemiara. W ostatnim dniu ferii przygotowali dla wszystkich uczestników Bal Karnawałowy. Dzieci bawiły się doskonale. Były tańce i objadanie się słodyczami. Wszystkie dzieci były bardzo szczęśliwe, że ktoś zainteresował się nimi w wolnym czasie.

Organizację ferii wsparli finansowo, rzeczowo i merytorycznie przedstawiciele władz Gminy Gryfino na czele z burmistrzem Mieczysławem Sawarynem, radni Rady Miejskiej; Magdalena Pieczyńska i Zenon Trzepacz, oraz wiele innych osób i firm. W imieniu dzieci Zarząd OSP w Radziszewie dziękuje wszystkim, którzy zaangażowali się w realizację tego zadania.

A. Szczepaniak

Hermes Gryfino

Medalowe żniwa

Aż 18 medali zdobyli młodzi lekkoatleci podczas Halowych Mistrzostw Województw do lat 16, 18 i 20, które odbyły się w sobotę 27 stycznia w Wałcu oraz w niedzielę 28 stycznia w Szczecinie.

Złotymi medalistami zostali: Julia Czajka (chód 3000 m U16 - 16:45.32), Zuzanna Butryn (chód 3000 m U18 - 17:09.88), Mateusz Ossoliński (800 m U20 - 1:58.83 s), Alan Cierszko - 1500 U20 - 4:02.61 s), Adrianna Urbańska (wieloskok U16 - 10.32 m).

Wicemistrzostwo wywalczyli: Kacper Stromidło (60 m U16 - 7.55 s), Sylwia Kaliciak (chód 3000 m U16 - 17:20.75 s), Wiktoria Iwan (chód 3000 m - 17:16.84 s), Karol Wasilewski (chód 3000 m U16 - 19:22.88

s), Martyna Mlak (60 ppł. U20 - 9.64 s), Katarzyna Szuster (1000 m U18 - 3:12.25 s), Maja Tomaszewska (300 m U18 - 43.72 s), Filip Ogonowski (1500 U20 - 4:13.02 s), Dominik Mróz (w dal U16 - 5.54 m), Michalina Olechnowska (wzwyż U18 - 1.50 m).

Na trzecim miejscu zawady ukończyli: Liwia Babińska (chód 3000 m U16 - 19:01.86 s), Martyna Mlak (w dal U20 - 5.10 m),

Alan Piątek (1500 U20 - 4:13.87 s). *opr. DJ*



Kolejna rocznica

Informujemy o wydarzeniach związanych z 84. rocznicą pierwszej masowej deportacji Polaków na Sybir.

Uroczystości gminne odbędą się w sobotę 10 lutego o godzinie 12.00 na Cmentarzu Komunalnym przy pomniku Golgotcie Wschodu. Wydarzenie odbędzie się z udziałem władz samorządowych, pocztów sztandarowych, zaproszonych gości, delegacji oraz mieszkańców Gryfina.

Tego samego dnia w ramach upamiętnienia masowych deportacji na Sybir w Pałac pod Lwami o godz. 18:00 odbędzie się spotkanie autorskie i promocja książki Piotra Słomskiego pt. „Do zobaczenia Kasztanku”. Spotkanie organizowane jest przez gryfińskie koło Stowarzyszenie Kresy Wschodnie Dzieciństwo i Pamięć.

W książce zawarte są m.in. rozmowy z mieszkańcami Gryfina: Józefem Sikorą, Franciszkiem Mikołajko, Jerzym Romaniukiem oraz Józefą Rajfur. Serdecznie zapraszamy do udziału w uroczystości i wydarzeniu.

Dost.

Aktywne ferie z GDK

Ferie zimowe 2024 już za nami. W pracowniach Gryfińskiego Domu Kultury tradycyjnie odbywały się specjalne warsztaty artystyczne dla młodych mieszkańców naszego miasta. Dzieci i młodzież mogły brać udział w zajęciach plastycznych, teatralnych, tanecznych, audio-wizualnych i turystycznych.

W pierwszym tygodniu tegorocznych ferii, czyli od 15 do 19 stycznia 2024, swoje drzwi dla młodych gryfinian otworzyły pracownie działające w Pałacyku pod Lwami. Podczas zajęć turystycznych „Zimowe spacery”, Kamilla Gadomska zabrała warsztatowiczów na wycieczki po Gryfinie. Uczestnicy dotarli m.in. na nabrzeże miejskie, gdzie znajduje się najstarsza kamienna ławka i kamienne balasty, zwiedzili gryfińskie zabytki i poznali lokalne legendy. Odwiedzili Park Miejski i Górkę Miłości, która nie tylko jest doskonałym punktem obserwacyjnym na panoramę miasta, ale także siedliskiem ptaków.

Instruktor Teatru Bomba Bomba Violina Janiszewska przygotowała zajęcia „Kolorowe czarowanie? I czy Pan Kleks istnieje naprawdę? „. Były to warsztaty teatralne oparte na zabawie z wyobraźnią. Dzieci wymyślały historie oraz zaskakujące scenki i szukały możliwości zaprezentowania swoich pomysłów w formie teatralnej.

Podczas warsztatów „Pobawmy się w telewizję”, które popro-

wadził Piotr Ostrowski, instruktor pracowni filmowej, uczestnicy mieli okazję poznać tajniki przygotowania materiału video. Uczyli się obsługi urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk oraz programu do montażu nagranych materiałów.

Wielkim zainteresowaniem cieszyły się zajęcia plastyczne. Małgorzata Ragan przygotowała warsztaty pn. „The Animals”, podczas których uczestnicy tworzyli prace przedstawiające wymarzone, wymyślone zwierzęta. Wykorzystywano mieszane techniki plastyczne i różne materiały.

Podczas warsztatów „Bajkowe postacie w moim portrecie”, które poprowadziła Karina Tyła, przy pomocy techniki collage tworzone prace przedstawiające ulubionych bohaterów dziecięcych opowieści.

Magdalena Włodarczak, instruktorka zespołu wokalnego Szkraby poprowadziła zajęcia „Uwolnij swój głos – wprowadzenie do emisji głosu”, podczas których uczestnicy mieli możliwość poznać swoje możliwości w dziedzinie śpiewu, skorzystać



z rad i poznać kilka przydatnych ćwiczeń.

Drugi tydzień

W drugim tygodniu ferii od 22 do 26 stycznia 2024, zajęcia odbywały się w budynku głównym Gryfińskiego Domu Kultury przy ul. Szczecińskiej.

Klara Gmiter, instruktorka Teatru Jesteśmy Tu poprowadziła warsztaty „Zabawy teatralne i improwizacja na scenie”,

podczas których młodzi adepci teatru brali udział w zabawach rozwijających ich talenty sceniczne. Szczególnie interesujące były dziecięce improwizacje na temat zwierząt

Anna Kamińska, instruktorka Zespołu Tańca Współczesnego Fajber Flex przygotowała program dla młodych tancerzy. Warsztaty w lekki i przyjemny sposób wprowadziły dzieci w świat tańca, uczestnicy mieli możliwość rozwijać pamięć

ruchową i poznać możliwości swojego ciała.

Podczas zajęć „Odkrywanie świata sztuki”, jakie przygotowała i poprowadziła Elżbieta Narzekalak instruktorka Pracowni Plastycznej Deseń, uczestnicy czerpali z najlepszych artystycznych wzorców. Ich inspiracją była praca „Drzewo życia” Gustava Klimta. Młodzi plastycy tworzyli swoje wariacje na temat słynnego obrazu i stylu legendarnego twórcy. Dost.



PRZEKAŻ 1,5% PODATKU NA RZECZ NASZEGO STOWARZYSZENIA
KRS 0000 347182

Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Inteligencją

Koło w Gryfinie
ul. Szczecińska 33
74-100 Gryfino
tel. 91 415 20 14
e-mail: zk.gryfino@psonigryfino.org.pl

Bank Pekao S.A. 92 1240 3826 1111 0010 5969 4378

SZUKAMY RATUJEMY SZKOLIMY

GRYFIŃSKIE STOWARZYSZENIE RATOWNICZE

1,5% KRS: 0000899825

ZADZWOŃ DO NAS!
+48 91 81 999 63

NASI PARTNERZY:

PGE Fundacja, Lasy Państwowe, GRYFINO, Enea, SIRON

POMOC DLA KAROLKA

Szanowni Państwo!

Nasz synek w wyniku niedotlenienia okołoporodowego cierpi na mózgowie porażenie i padaczkę. Samodzielnie nie chodzi. Poprawa stanu naszego synka jest możliwa, ale uzależniona od bardzo intensywnego leczenia. Najskuteczniejszym sposobem jest uczestnictwo w specjalistycznych turnusach rehabilitacyjnych. Tutaj Karolek uczy się poruszać i mówić. Dotychczasowa rehabilitacja daje bardzo dobre efekty w usprawnianiu. Karolek porusza się na kolanach i z pomocą stawia kroki. Wielkie postępy nastąpiły w komunikacji. Karolek dużo rozumie i „po swojemu” z nami rozmawia. Niestety turnusy są bardzo drogie i bez pomocy innych osób nie jesteśmy w stanie ich sfinansować. Koszt 1 turnusu to 5500 zł. Dlatego, zwracamy się do Państwa o wsparcie. Dzięki specjalistycznej rehabilitacji mamy nadzieję na poprawę stanu naszego synka.

Bardzo prosimy o pomoc, Ela i Kamil Kubiś (rodzice).

Numer KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 2956 KUBIŚ KAROL

1,5% PODATKU można deklarować w PIT, wpisując:

Serdecznie dziękujemy za każdą kwotę

Jednocześnie pragniemy podziękować wszystkim, którzy w roku ubiegłym zdecydowali się przekazać swój 1% na rzecz naszego synka. Państwa pomoc umożliwia nam prowadzenie rehabilitacji Karolka.

W razie pytań prosimy o kontakt tel. 507179790

FUNDACJA DZIECIOM WSPÓLNOTA „ZDĄŻYĆ Z POMOCĄ”

1,5% STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH "MOST"
KRS 0000836086

PRZEKAŻ 1,5%

Stowarzyszenie Amatorów Piłki Siatkowej LIBERO w Gminie Banie

Podczas wypełniania formularza PIT wpisz KRS: 0000270261 oraz poniższy cel szczegółowy: SAPS LIBERO BANIE 5879

Sfinansowano z 1,5% podatku.

JAK PRZEKAZAĆ 1,5% PODATKU NA PODSTAWIE DRUKU PIT-37

K. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1,5% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP) Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego na podstawie odrębnych przepisów oraz wysokość kwoty na jej rzecz.

147. Numer KRS: 0000270261

148. Wysokość kwoty: Kwota z poz. 147 nie może przekroczyć 1,5% kwoty z poz. 137 po przekształceniu do pełnych dziesiętnych grzyw w 100.

L. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE Podatnicy, którzy wypełnili część K, w poz. 149 mogą podać cel szczegółowy 1,5%, a zaznaczając kwota z poz. 150 wyraża zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz. 148. W poz. 151 można podać dodatkowe informacje, np. ułatwiające kontakt z podmiotem (telefon, e-mail).

149. Cel szczegółowy: SAPS LIBERO BANIE 5879

150. Wyrałem zgodę: ☒

CEL: SAPS LIBERO BANIE 5879
KRS: 0000270261

Darmowy program do PIT oraz poradnik znajdziesz na fsmm.pl
Ty też możesz zbierać 1,5 % podatku! Odwiedź fsmm.pl

1,5%

Fundacja „Zdążyć z Pomocą”
ul. Łomianańska 5, 01-685 Warszawa
Konto: 41124010371111001013219362

Tytułem: Darowizna na leczenie i rehabilitację Filip Listwan

I. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP) Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej oraz wysokość kwoty na jej rzecz.

131. Numer KRS: 0000037904

132. KWOTA: Kwota z poz. 131 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz. 130, po przekształceniu do pełnych dziesiętnych grzyw w 100.

J. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE Podatnicy, którzy wypełnili część I, w poz. 133 mogą podać cel szczegółowy 1%, a zaznaczając kwota z poz. 134 wyraża zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz. 132. W poz. 135 można podać dodatkowe informacje, np. ułatwiające kontakt z podmiotem (telefon, e-mail).

133. Cel szczegółowy 1%: 8929 Filip Listwan

134. Wyrałem zgodę: ☒

135.

Osoby fizyczne, a także spółki osobowe mogą odliczyć darowiznę od kwoty do opodatkowania 6% dochodu (PIT), a osoby prawne 10% dochodu (CIT)

Dziękujemy wszystkim, którzy wspomogli nas w roku ubiegłym.

Każda próba pomocy naszemu dziecku da mu szansę na lepszy rozwój i samodzielne życie w miarę jego możliwości. Dziękujemy za każdą udzieloną pomoc i wsparcie.

Dzięki Państwa pomocy Patryk może uczestniczyć w rehabilitacji oraz kosztownych turnusach rehabilitacyjnych, które prowadzą do poprawy jego zdrowia i wyrównują wszystkie opóźnienia.

H. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP) Należy podać nazwę OPP, numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (KRS) oraz wysokość kwoty dla OPP.

125. Numer KRS: 0000186434

126. Wysokość kwoty: Kwota z poz. 125 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz. 120, po przekształceniu do pełnych dziesiętnych grzyw w 100.

I. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE W poz. 127 można podać m.in. dane ułatwiające kontakt z podmiotem, w poz. 128 cel szczegółowy 1% oraz poprzez zaznaczenie kwadratu w poz. 129 wyrazić zgodę na przekazanie OPP danych, o których mowa w art. 450 ust. 6 ustawy, tj. imienia, nazwiska, adresu oraz wysokości kwoty z poz. 126.

127. 1,5 podatku dla Patryka Magdziaka 100 / M

128. Wyrałem zgodę: ☒

Kultowe polskie filmy na ekranie Kina Gryf

Kino Gryf zaprasza na prawdziwą ucztę dla wielbicieli polskiej klasyki filmowej. W ramach cyklu „Krótka historia polskiego kina część II: twórcy osobni” zobaczmy najbardziej oryginalne i zaskakujące polskie produkcje XX wieku.

Cykl „Krótka historia polskiego kina” to forma działań realizowanych z inicjatywy Stowarzyszenia Kin Studyjnych, która ma na celu wsparcie kin studyjnych i umożliwienie szerokiego gronu odbiorców zapoznanie się z polską klasyką filmową na dużym ekranie.

Przed nami druga odsłona projektu, do którego dołączyło teraz gryfińskie kino. Tegoroczny cykl skupia się na TWÓRCACH OSOBNYCH, polskich filmowcach, którzy podążali własnymi ścieżkami, nie wpisywali się w wiodące nurty, po latach zyskiwali status wizjonerów.

W przeglądzie znalazły się dzieła kultowe i mniej pamiętane arcydzieła, filmy które dzięki wspaniałej cyfrowej

rekonstrukcji, nadają się idealnie do ponownego odkrycia w kinach.

Klasyki polskiej kinematografii będą prezentowane raz w miesiącu. Pierwszy seans w Kinie Gryf już 17 lutego o godz. 20:00. Będzie to „Ostatni dzień lata” Tadeusza Konwickiego, pierwszy polski film nowofalowy, jeden z najniezwyklejszych debiutów w historii polskiego kina. Film zdobył Grand Prix na festiwalu filmów eksperymentalnych w Wenecji i na EXPO '58 w Brukseli.

O terminach pokazów będziemy informować na bieżąco.

Bilety na pierwszy seans wkrótce na gdk.com.pl/biletyna.

W kolejnych miesiącach w ramach cyklu będzie można obejrzeć takie dzieła jak:

Nóż w wodzie, reż. Roman Polański 1962

Ręce do góry, reż. Jerzy Skolimowski 1967

Słońce wschodzi raz na dzień, reż. Henryk Kluba 1967

Trzecia część nocy, reż. Andrzej Żuławski 1971

Na wylot, reż. Grzegorz Królikiewicz, 1972

Rejs, reż. Marek Piwowski, 1970

Konopielka, reż. Witold Leszczyński 1982

Krzyk, reż. Barbara Sass 1983

O-bi O-ba. Koniec cywilizacji, reż. Piotr Szulkin 1984

Każdy seans poprzedzi video prelekcja wprowadzająca.

Organizatorem przeglądu jest Stowarzyszenie Kin Studyjnych, kuratorem cyklu Tomasz Kolankiewicz

Partnerzy: WFDiF, DI Factory. Przegląd współfinansowany jest ze środków Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej



O filmie:

Ostatni dzień lata,

Reżyseria: Tadeusz Konwicki, Jan Laskowski

Scenariusz Tadeusz Konwicki
Zdjęcia Jan Laskowski

Obsada: Irena Laskowska, Jan Machulski

Produkcja Polska 1958

Ona (I. Laskowska) i on (J. Machulski) spotykają się na nadmorskiej plaży. Kobieta jest dojrzała, ale zarazem ostrożniejsza. To jej ostatni dzień nad morzem. Mężczyzna jest młody, wrażliwy, szuka jej bliskości. Ona mocno stąpa po ziemi, on wydaje się nie z tego świata. Przelatujące nad nimi odrzutowce przypominają groźbę wojny. Na plaży nie ma nikogo. Bohaterowie w ciągu 6 godzin przybliżają się do siebie i oddalają, co mistrzowsko podkreśla kompozycja ujęć i proporcje sylwetek w kadrach. Historia, której nie da się opowiedzieć, bo cała jest nastrojem zapisanym w ruchomych obrazach. *Dost.*

Nowe ogrodzenie

Boisko Łabędzia Widuchowa każdego roku zyskuje kolejne elementy, które poprawiają funkcjonalność obiektu. Po remoncie szatni, nowych piłkochwytach, wiatach dla zawodników rezerwowych wymieniono ogrodzenie wzdłuż ulicy Polnej.

Na ten cel gmina pozyskała środki z przeznaczeniem na poprawę i modernizację infrastruktury sportowej z Zachodniopomorskiego Urzędu Marszałkowskiego w wysokości 29 000,00 zł. Ponad drugie tyle, bo 44 376,00 zł dołożono z budżetu gminy. Łączna wartość inwestycji 73 376,00 zł. *Dost.*



Zapraszają na spotkanie

Zapraszamy na spotkanie promujące książkę Andrzeja Krywalewicza pt. „Odra była jak umarła...”

Autor spisał opowieści pierwszych powojennych mieszkańców regionu, dokumentując ich losy. Zachęcamy do udziału w tym wyjątkowym spotkaniu wszystkie osoby, które są zainteresowane historią ziem odzyskanych. W książce opisane są losy sześciu mieszkańców gminy Widuchowa. Spotkanie odbędzie się 6 lutego o godz. 17.00 w Szkole Podstawowej w Widuchowej. *Dost.*



1,5% PODATKU

1,5%

FUNDACJA DZIECIOM „ZDĄŻYĆ Z POMOCĄ”

KRS 0000037904

18227 KULIG NATALIA

SZYMON KIWIOR

Nazywam się **SZYMON KIWIOR** i mam 15 lat. Mieszkam w Gryfinie, jestem uczniem I klasy integracyjnej z indywidualnym nauczaniem w Gimnazjum im. Olimpijczyków Polskich.

Od urodzenia choruję na Zespół Dandy-Walkera, kompleks wad wrodzonych tyłomózgowia. Za jego przyczyną uznaje się zaburzenia rozwoju układu nerwowego w życiu płodowym. Choroba jest nieuleczalna, ale wady wchodzące w skład zespołu są leczone.

Jestem pod stałą opieką lekarzy specjalistów: neurologa, nefrologa, psychiatry, a także rehabilitantów: logopedy, pedagoga, dzięki czemu mogę uczęszczać do I kl. Integracyjnej w Gimnazjum. Czeka mnie jeszcze operacja neurologiczna. Biorąc pod uwagę fakt, że koszty leczenia i rehabilitacji są bardzo wysokie, chciałbym prosić o pomoc.

Przy koncie głównym Fundacji Dzieciom „Zdążyć z pomocą” utworzono dla mnie subkonto. Na koncie tym gromadzić będę środki z przeznaczeniem na leczenie i rehabilitację, co umożliwi mi dalszy rozwój, w miarę normalne funkcjonowanie i naukę w szkole.

Zgromadzone środki można wykorzystać jedynie na ten cel. Będę wdzięczny za każdą, nawet najmniejszą wpłatę.

TWÓJ 1,5% DLA MNIE OZNACZA MOŻE ŻYCIE

DANE POTRZEBNE DO PIT ZA ROK 2014

KRS :0000037904

SZYMON KIWIOR 12340

Składowa tablica wsparcia stworzona na koncie Fundacji:

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
Ul: Lemańska 5 01-665 Warszawa
Bank Pekao S.A. / Warszawa
41-1240-1037-1111-0010-1321-9362

Z dopiskiem: 12340 Kiwior Szymon darowizna na pomoc i ochronę zdrowia.

PRZEKAŻ 1,5%

Gryfiński Klub Sportowy Delf w Gryfinie

Podczas wypełniania formularza PIT wpisz KRS: **0000270261** oraz poniższy cel szczegółowy: **DELFI GRZYFINO 7689**

JAK PRZEKAZAĆ 1,5% PODATKU NA PODSTAWIE DRUKU PIT-37

0000270261

CEL: DELFI GRZYFINO 7689

KRS: 0000270261

Darmowy program do PIT oraz poradnik znajdziesz na fsmm.pl. Ty też możesz zbierać 1% podatku! Odwiedź fsmm.pl

COOLTUROWNIK

Nr 205

dla dzieci i młodzieży

PROPOZYCJE GIER BEZ PRĄDU

Państwa i Miasta



Pierwszy z graczy zaczyna wyliczanie od dowolnego wyznaczonego Xylf, a potem po kolei wpisuje kolejne litery alfabetu (a, b, c, d...). Drugi gracz w wybranym momencie mówi STOP, a litera, na którą w ten sposób trafił, daje się poddać do gry.



Treść wypowiedzi państwa, miasta, rzeczy, imiona i rodziny zapisujemy się od tej właśnie litery jaka jako gracz zapisał pól, zaczyna odliczanie od 10 do 0. Półem powstaje ilość podliczenia punktów (za każdy podliczenie smagamy się na dale kartki)

Litera	Państwo	Miasto	Imię	Rzecz	Zwierzę	Podróż	Rodzina	Punkty

Punkty: 15 p. - tylko 1 gracz miał poprawną odpowiedź, 10 p. - każdy miał coś innego, 5 p. wszyscy, którzy mieli to samo, 0 p. błędna odpowiedź / brak odpowiedzi.

matka tylko jedna

Młody artysta



CO ZROBIĆ Z POMYSŁEM?

To jedna z trzech wspia-
le wydanych książek, które
warto przeczytać. Ta opowia-
da o dziecku, które pomaga
błyskotliwemu pomysłowi
stać się częścią świata. Gdy
chłopiec z wytrwałością pie-
lęgnuje swój pomysł, a jego
wiara we własne siły rośnie,
rośnie też sam pomysł. Aż
pewnego dnia zaczyna dzieć
się coś niezwykłego...



Powitanie Słońca

Realizując projekty szwedzko-polskie i vice versa w latach 2002-2018 byłam często w Szwecji nie tylko na zaproszenie szwedzkich organizacji non-profit, ale również poznanych tam wcześniej koleżanek z projektów i nie tylko.

Zauważyłam, że Szwedzi przywiązują wielką wagę do codziennej gimnastyki, a szczególnie porannej. Odkryłam zaś niedawno czytając codzienną prasę, że zaważył ten fakt dziennikarz "FAKTU" w ciekawym dodatku do numeru gazety opisał tę aktywność ruchową. Jest ona bardzo prosta i zajmuje niewiele czasu, a jest wskazana dla każdej grupy wiekowej. Ćwiczenia są proste, zajmują niewiele czasu. Nazwał ją gimnastyką szwedzką. Potwierdzam, że Szwedzi codziennie ją uprawiają o czym wspomniałam na wstępie niniejszego tekstu. Budząc się leniwie przeciągamy się w łóżku tak jak robią to domowe zwierzęta – kot lub pies. Następnie wstajemy i robimy pięć przysiadów dbając by plecy były proste, a biodra i kolana tworzyły kąt prosty.

Kolejne ćwiczenie to pięć skłonów, przy których dotykamy stóp palcami przy wyprostowanych kolanach.

Ostatnim ćwiczeniem jest skręt tułowia przy wyciągniętych ramionach w bok. Prawą dłonią dotykamy lewej stopy, następnie prostujemy się i dotykamy lewą dłonią prawej stopy...



Prawda, że to zadziwiająco łatwe choć mniemam nie dla wszystkich.

Jak już pisałam we wcześniejszych artykułach z pobytu w Szwecji – ważną codzienną czynnością dla Szwedów jest poranny przegląd prasy przed śniadaniem. U nas czyni to niewiele osób z różnych przyczyn. Po pierwsze, że nie mamy jej rano w domu, a po drugie nie mamy tego nawyku. Podobnie jak jedzenie ostatniego posiłku między godziną siedemnastą a osiemnastą. Nazywa się to u nich obiado-kolacją. Nie mamy

też nawyku spotkań grupowych przy stole w dniach wolnych od pracy...

No cóż co kraj to obyczaj!!!! Szwecja to piękny kraj i warto go poznać! Najbliższym punktem wycieczkowym jest Skania i jej stolica MALMO.

Wraz z koleżankami z Klubu Spacerowicza odwiedziłyśmy aż dwukrotnie to piękne miasto od strony wody płynąc wycieczkowym statkiem wzdłuż wielokilometrowego nabrzeża. Innym razem jesienią, autokarem z profesjonalnym przewodnikiem. Za każdym razem była to przygoda, po której zostały miłe wspomnienia i fotografie.

W chwili obecnej otwiera się nowe połączenie promowe ze Szwecją. Warto skorzystać z usług Morskiego Biura Podróży, lub wybrać się indywidualnie.

Niekoniecznie z noclegiem w kabinie, bo fotele w pomieszczeniach ogólnych są wygodne, a koszt wycieczki umiarkowany..

Miłej podróży!!!!

Zofia Górkiewicz

REKLAMA

GRYFINSKI KLUB SPORTOWY
DELTA
Tel. 509 949 777
Email: delf@delf.pl

Nabór dzieci 10 - 11 lat
TRIATHLON
Wszystkie informacje:
delf.pl

Miejszyski Klub Sportowy "HERMES"
e-mail: hermes.gryfino@kkl.pl
szkolenie sportowe młodzieży w sekcjach:
- lekką atletykę tel. 601205951
- gimnastyki artystycznej tel. 608613189
- żeglarstwa tel. 601911286

www.mks-hermes.pl

DYŻURY APTEK

2.01 APTEKA DBAM O ZDROWIE	Gryfino, ul. Piastów 10a
APTEKA GRYFIŃSKA	Gryfino, ul. 9 Maja 14
3.01 APTEKA PULS MUSZKIETER	Gryfino, ul. 11 Listopada 66-68
4.01 APTEKA DBAM O ZDROWIE	Miejsce pełnienia dyżuru: Gryfino, ul. 11 Listopada 16f
5.01 APTEKA DR. MAX	Gryfino, ul. B. Chrobrego 30-38
6.01 APTEKA CEF@RM 36,6	Gryfino, ul. Grunwaldzka 6
7.01 APTEKA CENTRUM ZDROWIA	Gryfino, ul. Niepodległości 28
8.01 APTEKA GEMINI	Gryfino, ul. 1 Maja 15g

Dyżur nocny trwa od godz. 19.00 do godz. 8.00 dnia następnego.
Dyżur w dni świąteczne trwa od godz. 8.00 do godz. 8.00 dnia następnego.
- zaznaczono weekendy i dni ustawowo wolne od pracy

www.7dnigryfina.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

91 40 45 014

kontakt.7dnigryfina@gmail.com

Możliwość edycji na terenie powiatu:
goleniowskiego, łobeskiego, stargardzkiego

NIERUCHOMOŚCI

- Wynajmę pokój jednoosobowy. Tel. 881 772 488
- Wynajmę os. Południe, 45 m², 2 pokoje, umeblowane. Tel. 732 855 373
- Sprzedam mieszkanie 2 pokoje, 42,20 m² w Gryfinie na GT. Tel. 78 48 94 185
- Wynajmę mieszkanie 39 m², ul. Piastów. Wynajem okazjonalny. Tel. 732 855 373
- Sprzedam dom jednorodzinny - Żórawie, o pow. 168 m², działka 2500 m². Tel. 798 11 99 73
- Kupię garaż murowany na GT. Tel. 691 788 867
- Posiadam pokój do wynajęcia w Gryfinie os. Południe. Tel. 518 737 143
- Do wynajęcia mieszkanie 2 pokoje, Gryfino. Tel. 693 419 392
- Mieszkowice - działka pod zabudowę 70 ar. Tel. 601 707 573

ROLNICTWO

- Sprzedam kaczki francuskie. Tel. 732 855 373
- Sprzedam bardzo tanio owce. Tel. 606 627 718
- Sprzedam pasiekę, 25 rodzin, ule wielkopolskie, korpusowe, 10 ramek. Tel. 606 627 718
- Sprzedam owijkę do sianokoszonki Strumy oraz silos na ziarno Michał. Tel. 606 627 718

MOTORYZACJA

- Sprzedam Skodę Octavia TDI. Garażowana. Przebieg 246 000 km. Cena 8000 zł. Tel. 665 18 44 88
- Sprzedam samochód CITROEN PICASSO, rok 2009 grudeń drugi właściciel. Cena do uzgodnienia. Tel. 669 487 465
- Sprzedam samochód Toyota Corolla, 2013 r. Tel. 505 067 297
- Sprzedam Mercedes Benz E220D W213, rok prod. 2018, przebieg 36800 km. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 58 58 48

PRACA

- Zatrudnię kierowcę C + E, praca na miejscu. Tel. 605 420 767
- Opiekun osoby starszej zaopiekuje się seniorem. Tel. 603 583 335
- Składam szafy, garderoby „IKEA”. Tel. 665 18 44 88
- Firma transportowa Lucas z siedzibą koło Płot zatrudni kierowców C+E w ruchu międzynarodowym na ciągniki siodłowe z naczepą firanką, system 2/1 lub inny. Oferujemy kierunki zachodniej Europy oraz kraje Skandynawii. Atrakcyjne wynagrodzenie, składki rozliczane wg zachodnich stawek godzinowych, wyjazdy z Płot. Tel. 508 269 905

INNE

- Kupię cegłę rozbiórkową czerwoną z odbiorem własnym. Tel. 603 599 614
- Sprzedam sadzarkę i redelkę do ziemniaków, obsypnik kopców, wóz konny, bitkę lekką, silnik elektryczny 10 KW i krajce. Tel. 606 576 417
- Przyjmę reklamę. Tel. 608 486 307
- Niedrogo sprzedam wypoczynek. Tel. 608 486 307
- Kupię przyczepę kampingową bez papierów tel. 609 514 730
- Sprzedam rower damkę. Tel. 781 747 903
- Sprzedam działkę RODO 400 m², prąd, woda, murowana altana do remontu, ładnie położona przy ul. A. Krajowej. Tel. 793 818 827
- Sprzedam 2 kurtki męskie, skórzane i kożuch z PRL. Rozmiar 172. Tel. 601 707 573
- Wynajmę mieszkanie 49 m², umeblowane, wyposażone, gotowe do zamieszkania. Najem 1900 zł + opłaty. Tel. 732 855 373

REKLAMA

**KUPIĘ KAŻDE
AUTO
za gotówkę
665 708 544**

REKLAMA

**Sprzedam dom, 550 m²,
11 pokoi, na działce ok. 3.700m²,
położony nad samym jeziorem
w Węgorzynie, oferta bez pośredników.
Tel. 692 421 531**

REKLAMA

**Sprzedam atrakcyjną
działkę 70 arów
dla dewelopera domów
jednorodzinnych
w Mieszkowicach
601 707 573**

7 DNI GRYFINA

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść ogłoszeń, listów oraz zastrzega sobie prawo do adiacji i zmiany tytułów. Listy anonimowe nie są rozpatrywane, dane nadawcy można zastrzec do wiadomości redakcji

ADRES REDAKCJI: ul. Asnyka 31, 74-101 Gryfino
TEL. 91 404 50 14, fax 91 404 10 14
E-MAIL: rkwapisz.7dnigryfina@gmail.com, WWW: 7dnigryfina.pl
WYDAWNICTWO: MarMedia sp. z o.o.

Jeśli byłeś świadkiem ciekawego wydarzenia...

Zadzwoń lub napisz!

kontakt.7dnigryfina@gmail.com
nr do interwencji 502 552 908



Nowe 7 Dni Gryfino

REDAKTOR NACZELNY: Ryszard Kwapisz
DYREKTOR WYDAWNICZY: Piotr Słomski
ZESPÓŁ: Monika Dudkiewicz, Tamara Szymańska, Andrzej Szczepaniak, Anna Pietras, Dariusz Jachno,
SKŁAD: Tomasz Tracz

Co było niedzielnym wieczorem?



Zgodnie z wieloletnią już u nas tradycją, działo się nie tylko wokół Pałacyku pod Lwami, ale też w jego wnętrzach. Między innymi - można było zapoznać

się z wystawionymi książkami, a rzemieślnicy i rzemieślniczki świadczyli usługi płatne do orkiestrowych skarbonek.

Foto TS

Historycy też grali i bawili

Izba tradycji Towarzystwa Miłośników Historii Ziemi Gryfińskiej także brała udział w Wielkiej Orkiestrze.

W ich otwartej jak zawsze podczas Orkiestry siedzibie była

jedna puszka, z drugą po mieście kwestowali jej członkowie wspólnie z kolegami z Fundacji Kresowej Szlakiem Narbutta. Poważni na codzień panowie (jak dyrektor Maciej Puzik, ten

z szablą), tego dnia przebrali się w historyczne stroje, które pomagały zdobywać pieniądze do kolejnej puszki - skarbonek.

Foto TMHZG

