

PONIEDZIAŁEK
13|01|2025|

GAZETA 139 LAT OLSZTYŃSKA

GAZETA CODZIENNA WARMII I MAZUR WYDAWANA OD 1886 r.

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



ZAPROTESTUJĄ PRZECIWKO
POSZERZENIU GRANIC \4



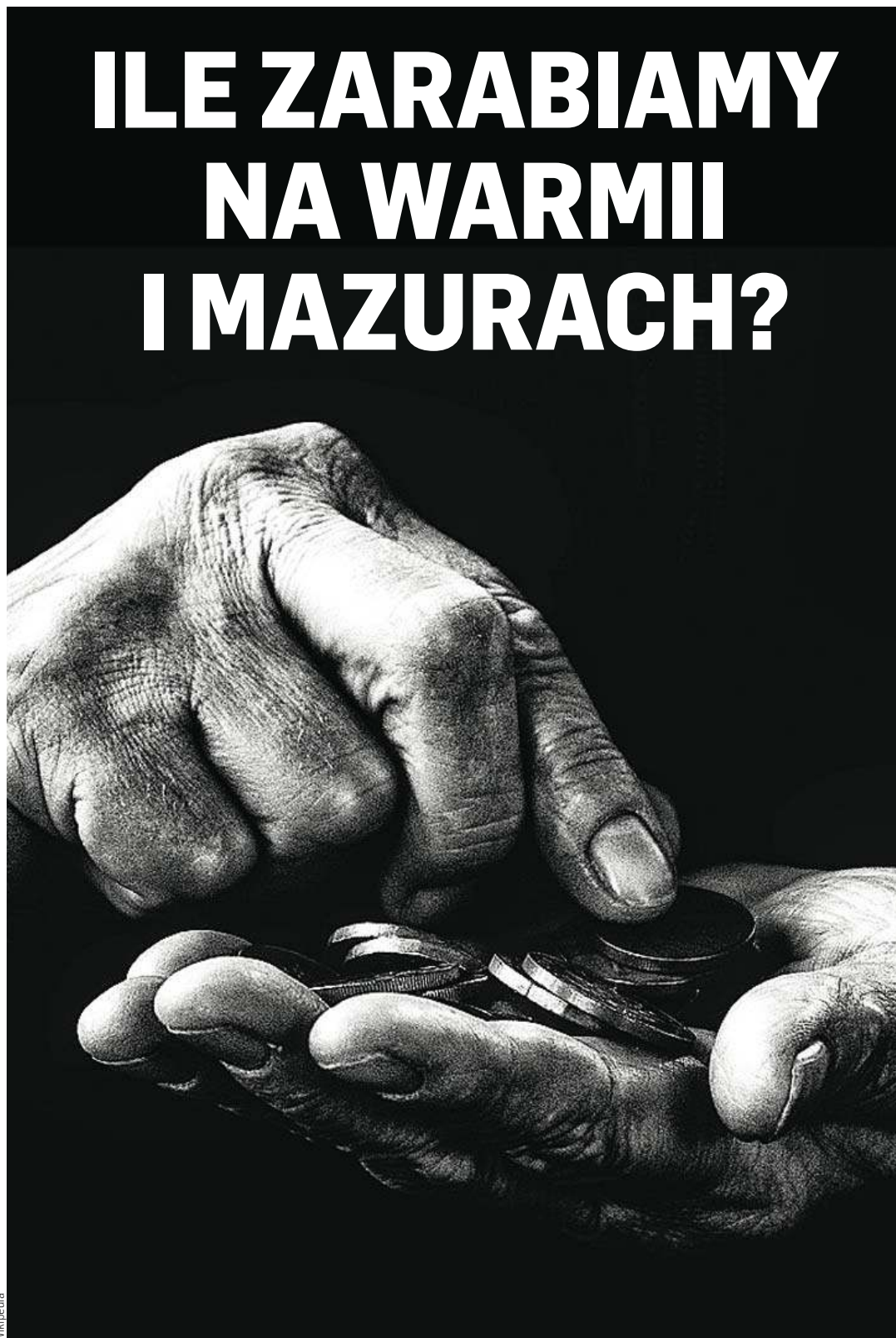
OLSZTYNIANIE CHCĄ NOWYCH
KOSZAR DRAGONÓW \7



CENY MIESZKAŃ
BIJĄ REKORDY \8



ZIMA
W OLSZTYNIE \12



ILE ZARABIAMY NA WARMII I MAZURACH?

SPORT



AWANS WCIĄŻ
JEST MOŻLIWY \13



DOBRA ZABAWA
I SZCZYTNY CEL \14



SZEREMETA:
CZEKAM NA KOLEJNE
EKSCYTUJĄCE
POJEDYNKI \15

ISSN 0137-9127



9 770137 912019

0 3



BEZPŁATNY
DODATEK W KAŻDY
PONIEDZIAŁEK I PIĄTEK

RELAKS
z Gazetą Olsztyńską

Władysław Kosiniak-Kamysz został zapytany podczas konferencji prasowej w Szczecinie o protesty przeciwko wprowadzeniu obowiązkowego przedmiotu edukacja zdrowotna w szkołach, jakie odbyły się w sobotę w tym mieście, a w niedzielę w Krakowie i Radomiu. Dziennikarz TV Republika wskazał, że protestujący sprzeciwiają się seksualizacji dzieci i odbieraniu rodzicom prawa do decydowania o ich wychowaniu.

„Uspokoję wszystkich, którzy protestowali – przedmiot będzie nieobowiązkowy, będzie to decyzja rodziców; myślę, że będzie pozbawiony jakiejkolwiek ideologii – prawicowej czy lewicowej” – odpowiedział wicepremier. Podkreślił, że nastąpiła zmiana w tej sprawie.

Powiedział, że rozmawiał na temat tego przedmiotu z minister edukacji Barbarą Nowacką, ministrem spraw wewnętrznych i administracji Tomaszem Siemoniakiem oraz z premierem Donaldem Tuskiem.

„Edukacja młodzieży na temat zdrowia jest po-

EDUKACJA ZDROWOTNA W SZKOŁACH BĘDZIE NIEOBOWIĄZKOWA?

EDUKACJA ZDROWOTNA W SZKOŁACH BĘDZIE PRZEDMIOTEM NIEOBOWIĄZKOWYM, O UDZIALE W NIM BĘDĄ DECYDOWAĆ RODZICE – POINFORMOWAŁ WICEPREMIER I MINISTER OBRONY NARODOWEJ, WŁADYSŁAW KOSINIAK-KAMYSZ. WEDŁUG WCZEŚNIEJSZYCH ZAPOWIEDZI MEN PRZEDMIOT MIAŁ BYĆ OBOWIĄZKOWY.

trzebna, ale nie może być podlana żadnym sosem ideologicznym. To ma być rzetelna wiedza, nie ideologia – ani prawicowa, ani lewicowa” – podkreślił. Zaznaczył, że dla PSL ważne było, by zgodnie z konstytucją to rodzice decydowali o wychowaniu swojego dziecka.

Edukacja zdrowotna to wspólne przedsięwzięcie resortów edukacji narodowej, zdrowia oraz

sportu i turystyki. Przedmiot ma być wprowadzony do szkół od roku szkolnego 2025/2026 w miejsce wychowania do życia w rodzinie (WDŻ) i miał być przedmiotem obowiązkowym. Pod koniec października resort edukacji opublikował projekt podstawy programowej.

Zapowiedzi nowego przedmiotu wywołały wiele kontrowersji, m.in. na po-



PAP/Dariusz Delmanowicz

czątku grudnia na placu Zamkowym w Warszawie odbył się protest pod hasłem: „Tak dla edukacji, nie dla deprawacji”. Edukację zdrowotną za niezgodną z konstytucją uznała Konferencja Episkopatu Polski. Biskupi, powołując się na art. 48. i 53. Konstytucji RP, zaznaczyli, że „wychowanie seksualne zgodnie z konstytucją pozostaje w kompetencjach rodziców, a nie państwa”.

Z kolei kierownictwo ministerstwa wielokrotnie podkreślało, że przedmiot będzie holistyczny i oczekiwany przez wiele środowisk, w tym przez rodziców.

ŹRÓDŁO: PAP

STRAŻACY WALCZĄ Z POŻARAMI WOKÓŁ LOS ANGELES



PAP/EPA/ALLISON DINNER

W hrabstwie Los Angeles w południowej Kalifornii trwa gaszenie potężnych pożarów, które od wtorku trawią wschodnie i zachodnie obrzeża miasta – poinformowała w niedzielę agencja Reutersa. Żywił pochłonął już życie co najmniej 16 osób. Meteorolodzy ostrzegają przed powrotem silnego wiatru.

ŹRÓDŁO: PAP

TESLA WYCOFAŁA PONAD 239 TYS. SAMOCHODÓW ELEKTRYCZNYCH

Tesla, firma Elona Muska, ogłosiła dobrowolne wycofanie do serwisu ze względów bezpieczeństwa ponad 239 tysięcy swoich samochodów elektrycznych. Akcja dotyczy pojazdów Model 3 wyprodukowanych w latach 2024 i 2025, a także modeli S, X i Y z lat 2023–2025.

Powodem wycofania jest problem z oprogramowaniem, który może powodować awarie kamer cofania w tych pojazdach. Niewielki odsetek wycofanych samochodów ma dodatkowo problem ze zwarciami w komputerach, co zwiększa ryzyko kolizji.

Tesla rozpoczęła akcję po wykryciu problemu 21 listopada, kiedy to odnotowano wzrost liczby

wymian komputerów samochodowych z powodu zwarcia.

Agencja UPI podała w sobotę, że inżynierowie Tesli prowadzili dochodzenie w sprawie awarii od 26 listopada do 20 grudnia. W trakcie analiz stwierdzono m.in. niskie napięcie zasilania akumulatora, które w połączeniu zusterkami oprogramowania wycofanych pojazdów oraz niższymi temperaturami

na zewnątrz powodowało wzrost wtórnego napięcia prądu. Zjawisko to, zwane napięciem indukcyjnym, prowadziło do zwarcia w dotkniętych nim elementach.

Do tej pory problem ten skutkował 887 zgłoszeniami gwarancyjnymi oraz 68 raportami. Jak informuje Tesla, nie otrzymała dotąd żadnych doniesień o kolizjach, obrażeniach lub ofiarach śmiertelnych

związanych z tymi problemami.

18 grudnia firma wdrożyła aktualizację oprogramowania, która została rozesłana przez sieć bezprzewodową do wycofanych pojazdów. Ich właściciele nie ponoszą żadnych dodatkowych kosztów. Problem ze zwarciami powinien według Tesli zostać rozwiązany bez konieczności podejmowania dalszych działań. ŹRÓDŁO: PAP



PAP/EPA/FRYDRIK SMAL

Tesla Model 3

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzadz@gazetaolsztynska.pl
DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka Weder-Grygielewicz

REDAKTORZY WYDANIA
Igor Hrywna
Andrzej Mielnicki
wydawca@gazetaolsztynska.pl
sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539

NASZE PŁACE SZORUJĄ PO DNIĘ

NA WARMII I MAZURACH NIE ZAROBISZ
– TO NAJKRÓTSZE PODSUMOWANIE
OSTATNICH DANYCH GUS NA TEMAT
MEDIANY WYNAGRODZEŃ W GOSPODARCE
NARODOWEJ. DO TEGO W NASZYM REGIONIE
PŁACE KOBIEC SA O PONAD TRZYSTA ZŁOTYCH
NIŻSZE NIŻ MĘŻCZYZN.

Po raz kolejny GUS opublikował dane na temat mediany wynagrodzeń w gospodarce narodowej. Dane te wyraźnie pokazują, że płace w Polsce są zróżnicowane ze względu na miejsce zamieszkania zatrudnionych, jak i według miejsca siedziby podmiotu. Ale widać też jeszcze jedno. Otóż kobiety wciąż zarabiają dużo mniej niż mężczyźni, choć są branże, gdzie wynagrodzenia pań są wyższe niż panów.

Jak podał GUS, mediana wynagrodzeń w gospodarce narodowej w lipcu 2024 roku wyniosła 6641,00 zł. Oznacza to, że połowie zatrudnionych zostało wypłacone wynagrodzenie nie wyższe niż ta kwota, a druga połowa otrzymała wynagrodzenie nie niższe.

W lipcu 2024 roku mediana wynagrodzeń była niższa o 19 proc. od przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia brutto, które wyniosło 8195,07 zł. Jednak mediana wynagrodzeń lepiej oddaje rzeczywistość niż dane na temat przeciętnego wynagrodzenia, bo na tzw. średnią w dużej mierze wpływają najwyższe pensje, zniekształcając obraz płac.

W lipcu 2024 roku 10 proc. najniżej zarabiających osób otrzymało wynagrodzenie co najwyżej w wysokości 4300 zł. Z kolei 10 proc. najwyżej zarabiających otrzymało wynagrodzenie co najmniej w wysokości 13 000 zł.

Kobiety wciąż w tyle

Z danych GUS wynika wyraźnie, że kobiety w Polsce

są gorzej wynagradzane niż mężczyźni.

Wartość mediany wynagrodzeń dla mężczyzn w lipcu wyniosła 6899,50 zł i była o 485,54 zł wyższa niż dla kobiet. W 8 z 9 omawianych przedziałach wynagrodzeń występowały różnice ze względu na płeć zatrudnionych – jedynie w przedziale pierwszym (do 4300 zł) wartość wynagrodzeń kobiet i mężczyzn kształtowała się na tym samym poziomie. Największa różnica w wynagrodzeniach według płci wystąpiła w przedziale dziewiątym (co najmniej 13 000 zł) i wyniosła prawie dwa tysiące zł.

Te dysproporcje widać też przy przeciętnym miesięcznym wynagrodzeniu brutto w gospodarce narodowej. To w lipcu 2024 roku wy-

niosło 8195,07 zł, przy czym wśród mężczyzn – 8604,70 zł, a wśród kobiet – 7769,06 zł. W 16 na 19 sekcjach PKD mediana wynagrodzeń mężczyzn była wyższa od mediany wynagrodzeń kobiet. Najwyższa różnica, bo aż o 39,1 proc. wystąpiła w sekcji działalność finansowa i ubezpieczeniowa. Natomiast największa różnica na korzyść pań była w sekcji budownictwo, gdzie mediana wynagrodzeń kobiet była o 36,4 proc. wyższa niż mediana wynagrodzeń mężczyzn.

W rankingu bez zmian

Nie ma zmian, jeśli chodzi o regiony, w których mieszkańcy zarabiają najlepiej. Nadal najwięcej zarabiają pracownicy mieszkający w województwie mazowie-

ckim, gdzie mediana płac w lipcu wyniosła 7533,67 zł. Na drugim miejscu znaleźli się mieszkańcy na Dolnym Śląsku (7022,97 zł), a na trzecim mieszkańcy Śląska (6780 zł).

Na dole tabeli też nie ma wielkich przetasowań. Dalej najmniej w Polsce w lipcu ub. roku zarabiali mieszkańcy województwa świętokrzyskiego (6124,56 zł), na drugim miejscu od końca znaleźliśmy się my, mieszkańcy Warmii i Mazur (6136,99 zł), a przed nami mieszkańcy Podkarpacia (6155,88 zł).

W porównaniu z czerwcem mediana wynagrodzeń w województwie warmińsko-mazurskim w lipcu wzrosła o 97,48 zł. Jednak także u nas płace są mocno zróżnicowane pod względem płci, bo mediana wynagrodzeń mężczyzn w lipcu wyniosła 6323,20 zł, a kobiet 5993,88 zł. To 329,32 zł różnicy.

Skąd różnice w płacach?

To, że jesteśmy w ogonie w kraju pod względem zarobków, to żadne zaskoczenie. Sytuacja taka trwa od wielu lat. Ekonomiści tę naszą mizerną płacową tłumaczą tym, że nie mamy silnego przemysłu, mało jest dużych zakładów, co istotne nowoczesnych branż, gdzie zwykle zarobki są wyższe. Problemem jest też niski poziom inwestycji. Zgoda, ale patrząc na udział regionu w PKB, to warmińsko-mazurskie z udziałem 2,5 proc. (według szacunków GUS za 2023 r) przebija województwa: opolskie, lubuskie, podlaskie i świę-



Na Warmii i Mazurach mediana wynagrodzeń jest niższa od krajowej o ponad 500 złotych

tokrzyskie. Atylko w Świętokrzyskiem zarobki są niższe niż na Warmii i Mazurach.

Choć oczywiście nie wszędzie w regionie zarabia się słabo. Z danych GUS wynika, że jeśli chodzi o powiaty, najslabiej zarabiali w lipcu mieszkańcy powiatu nowomiejskiego, gdzie mediana wynagrodzeń wyniosła 5262,06 zł, a najlepiej mieszkańcy Olsztyna – 6850 zł.

Patrząc na zarobki mieszkańców gmin, to tu najlepiej zarabiali w lipcu mieszkańcy gminy Stawiguda (7389,32 zł) i Dywit (6908,30 zł). W przypadku gmin, to najslabiej zarabiali u nas mieszkańcy gminy Kozłowo w powiecie nidzickim, gdzie w lipcu mediana zarobków wyniosła 4939,46 zł, choć w porównaniu z czerwcem wzrosła o 91,17 zł. To jedyna gmina w regionie, w której mediana płac jest poniżej poziomu 5 tys. zł.

ANDRZEJ MIELNICKI

a.mielnicki@gazetaolsztynska.pl

Mediana zarobków według miejsca zamieszkania w miastach powiatowych naszego regionu (kwoty brutto w zł w lipcu, w nawiasie w czerwcu):

Olsztyn	— 6850,14 (6841)
Braniewo	— 6617,82 (6540,84)
Elbląg	— 6480 (6450)
Bartoszyce	— 6450 (6260,58)
Giżycko	— 6431,33 (6450)
Ełk	— 6350,04 (6171,54)
Węgorzewo	— 6321 (6321)
Goldap	— 6300 (6201,11)
Ostróda	— 6289,37 (6140,31)
Olecko	— 6275,50 (6088,83)
Lidzbark Warmiński	— 6172,30 (6137,18)
Szczytno	— 6164,55 (6057,03)
Działdowo	— 6154,04 (6147,20)
Kętrzyn	— 6107,81 (6054,18)
Ława	— 6050,28 (5960)
Mrągowo	— 6036,58 (5972)
Pisz	— 5979,89 (5927,88)
Nidzica	— 5674,50 (5590,80)
Nowe Miasto Lubawskie	— 5436,67 (5400)

ŹRÓDŁO: GUS

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

CORAZ WIĘCEJ CHĘTNYCH DO POLICJI

Rośnie zainteresowanie służbą w policji. Po części jest to efekt coraz lepszych warunków, które oferuje kandydatom ta formacja. Dziś na Warmii i Mazurach służy prawie 3,5 tys. policjantów.

Mamy więcej policjantów na Warmii i Mazurach. W miniony piątek w Olsztynie 38 osób złożyło uroczyste ślubowanie, oficjalnie dołączając do grona warmińsko-mazurskich policjantów.

„Jesteście już w rodzinie policjantów z Warmii i Mazur, w policyjnej rodzinie w tym kraju. Dziękuję wam za tę decyzję. (...) Przyjdzie wam się teraz zmierzyć z nową wiedzą i nowymi wyzwaniem. Uwiercie mi, że warto podjąć ten

wysilek” — stwierdził insp. Mirosław Elszkowski, komendant wojewódzkiej policji w Olsztynie, zwracając się do nowych funkcjonariuszy w szeregach warmińsko-mazurskiej policji.

W grupie 38 osób składających ślubowanie było 26 mężczyzn i 12 kobiet. Teraz przejdą szkolenie w szkole policji. Po jego pozytywnym zakończeniu wrócą do swoich macierzystych jednostek w naszym regionie.

Obecnie w garnizonie warmińsko-mazurskim



Obecnie w garnizonie warmińsko-mazurskim jest 3423 policjantów

jest 3423 policjantów, ale na chętnych czeka jeszcze 380 wolnych miejsc.

Niemniej zainteresowanie służbą w policji rośnie. Wprawdzie to trudna

i wymagająca służba, ale dająca też wiele satysfakcji z pomocy innym, poczucie stabilizacji i możliwość rozwoju — podkreślają policjanci.

W 2024 roku do komórek kadrowych w warmińsko-mazurskiej policji wpłynęły 924 podania o przyjęcie do służby. To prawie o 400 więcej niż dwa lata temu. Do służby zostało przyjętych 192 kandydatów, zaś kandydatury 180 osób są jeszcze rozpatrywane.

A rekrutacja do policji trwa nieprzerwanie i dokumenty można składać przez cały rok, niezależnie od wyznaczonych terminów naboru. W tym roku komendant główny policji wskazał dziesięć terminów naboru do policji, najbliższy to 27 lutego.

Więcej informacji na temat warunków przyjęcia do służby w policji można znaleźć na stronie <https://warmińsko-mazurska.policja.gov.pl>.

AM

Fundusze Europejskie

Inwestycje kolejowe w Polsce Wschodniej: nowe perspektywy dla biznesu i mieszkańców

Inwestycje w kolej w Polsce Wschodniej to kolejny element modernizacji gospodarki makroregionu. Dają one realną i bardziej przyjazną środowisku alternatywę dla transportu drogowego. Podróżni – mieszkańcy i goście, doceniają komfort i krótszy czas podróży. Biznes zaś – bezpieczeństwo i niezawodność spedycji towarów koleją. A wszystko to dzięki 1,7 mld złotych ze środków unijnych zainwestowanych przez Program dla Polski Wschodniej 2014-2020.



Lk 68 Lublin-Stalowa Wola Rozwadów

Modernizacja i rozwój kolei w Polsce Wschodniej to przede wszystkim ogromne możliwości dla gospodarki. Bocznicie kolejowe sprzyjają rozwojowi przedsiębiorstw, ułatwiają nie tylko masowe dostawy surowców, ale i transport wyprodukowanych przez nie towarów. Dobrze skomunikowane stacje przyciągają nie tylko inwestorów i lokalny biznes, ale także nowych mieszkańców. Kolej poszerza bowiem rynki pracy – łatwiej nią dojechać do pracy w sąsiednich miastach i regionach. Stwarza także lepszy dostęp do edukacji, specjalistycznej opieki medycznej czy instytucji kultury, dzięki czemu nawet mieszkańcy mniejszych miast mogą z nich łatwiej korzystać.

Nowoczesna kolej łączy miasta i regiony

Linie kolejowe łączą, tworząc nowe możliwości współpracy wszystkich miejscowości położonych w ich ciągu. Dobrym przykładem jest niedawno zakończona modernizacja linii kolejowej nr 25 na odcinku Skarżysko-Kamienna - Starachowice - Ostrowiec Świętokrzyski - Sandomierz, współfinansowana ze środków europejskich Programu Polska Wschodnia. Dzięki inwestycji o wartości 796,5 mln zł możliwe stały się bardziej regularne połączenia pomiędzy wymienionymi miejscowościami. Dodatkową,

ale istotną korzyścią jest to, że modernizacja ta znacząco skróciła czas przejazdu pomiędzy Warszawą a Rzeszowem. Teraz wynosi on poniżej 4 godzin, i to zwykłym pociągiem.

W ramach prac zmodernizowano 99 km dwutorowej linii i wyremontowano 107 obiektów inżynierskich, np. mostów. Na całym odcinku podróżni mogą korzystać z 22 przebudowanych stacji i przystanków. Są nowe wiaty, wygodne ławki i funkcjonalne oświetlenie. Jest nowoczesna informacja pasażerska. Pojawiły się także udogodnienia dla osób z trudnościami w poruszaniu się m.in. podwyższone perony czy ścieżki naprowadzające.

Na unowocześnieniu kolei w Polsce Wschodniej korzystają także przedsiębiorcy. Możliwość przeniesienia transportu towarów z TIRów na tory daje dodatkowo ogromny pozytywny efekt dla środowiska i klimatu. Dobrym przykładem takiej inwestycji jest warta 528,3 mln zł elektryfikacja blisko 100 km linii kolejowej nr 68 na odcinku Lublin - Kraśnik - Stalowa Wola Rozwadów, która otworzyła nowe perspektywy dla sprawnych przewozów nawet bardzo ciężkich

ładunków. Choć i w tym przypadku nie zapomniano o komforcie podróżnych. Zmodernizowano 20 stacji i przystanków, m.in. w Kraśniku i Lublinie Zemborzycach. Wybudowano także dwa całkiem nowe przystanki – Stalowa Wola Charzewice i Zaklików. Zmodernizowana linia zapewniła też większą dostępność do Zamościa i Biłgoraja.

Znaczenie gospodarcze i miastotwórcze ma zmodernizowana linia kolejowa nr 216 na odcinku Działdowo - Nidzica - Olsztynek - Olsztyn, z unowocześnioną stacją Olsztyn Główny. Stanowi ona istotny węzeł kolejowy na północy makroregionu: obsługuje 7 linii kolejowych, bocznicie zakładów naprawy wagonów i wojskowe, a dzięki nowym technologiom informatycznym – zapewnia sterowanie ruchem pociągów w znacznej części województwa warmińsko-mazurskiego. Inwestycja przyczyniła się także do lepszego skomunikowania północnych dzielnic Olsztyna z centrum miasta i dzielnicami południowymi. Przygotowano także dodatkowe przystanki na potrzeby przewozów aglomeracyjnych (Dątki, Śródmieście). Zwieńczeniem inwestycji jest nowy dworzec kolejowy Olsztyn Główny, który jest nowoczesny i w pełni dostosowany do obsługi osób o szczególnych potrzebach.

W ramach wartego 948 mln zł projektu zmodernizowano 88 km linii kolejowej, przebudowano 13 stacji i przystanków, wybudowano 2 nowe przystanki kolejowe oraz zmodernizowano 4 dworce kolejowe: Olsztyn Główny, Olsztyn Zachodni, Olsztynek i Nidzica.

W latach 2016-2024, z Funduszy Europejskich w Programie Polska Wschodnia zainwestowano w sektor kolejowy 1,7 mld zł. Środki wykorzystano w 100%. Dzięki nim zrealizowano 9 projektów, modernizując ponad 540 km linii kolejowych i odpowiednio wyposażając 134 stacje i przystanki oraz 10 dworców kolejowych. Efektem tych inwestycji jest wyższy standard techniczny pozwalający na bezpieczne przevozy przy wyższych prędkościach i skrócenie czasu podróży.

Inwestycje kolejowe będą kontynuowane

W najbliższych latach inwestycje kolejowe w Polsce Wschodniej będą kontynuowane. Program Fundusze Europejskie dla Polski Wschodniej na lata 2021-2027 przewiduje ponad 3 mld zł na rozwój kolei, co zwiększy dostępność transportową tej części kraju. Środki zostaną przeznaczone na przebudowę, modernizację i rewitalizację linii kolejowych oraz dworców.

Inwestycje będą realizować PKP PLK S.A. (zarządca infrastruktury liniowej) i PKP S.A. (zarządca infrastruktury dworcowej).

Fundusze Europejskie dla Polski Wschodniej

Program Fundusze Europejskie dla Polski Wschodniej (FEPW) to kontynuacja wsparcia rozwoju wschodnich województw naszego kraju: warmińsko-mazurskiego, podlaskiego, lubelskiego, świętokrzyskiego, podkarpackiego oraz regionalnej części województwa mazowieckiego (bez Warszawy i 9 otaczających ją powiatów).

Program został dofinansowany kwotą 2,65 mld euro z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Inwestuje w projekty mikro, małych i średnich firm, adaptację miast do zmian klimatu, rozwój zeroemisyjnej mobilności miejskiej, ochronę bioróżnorodności, rozwój inteligentnych sieci dystrybucji energii, zwiększanie dostępności kolejowej i drogowej oraz rozwój zrównoważonej turystyki.

Zajrzyj na www.fepw.gov.pl i dowiedz się więcej.



Dworzec Skarżysko-Kamienna



Fundusze Europejskie



Rzeczpospolita Polska

Dofinansowane przez Unię Europejską



Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej

DZIECI WOJNY JEST CORAZ MNIEJ

CZĘSTO OSIEROCONE, PORANIONE, GŁODNE, WYŻĘBIONE, NIE POTRAFIĄCE SIĘ JESZCZE BRONIĆ — TAKIE BYŁY DZIECI W CZASIE DRUGIEJ WOJNY ŚWIATOWEJ. RANY NA ICH CIAŁACH SIĘ ZABLIŻNIŁY, ALE TE NA DUSZACH JESZCZE NIE, MIMO ŻE OD WOJNY MINĘŁO KILKADZIESIĄT LAT.

Jest ich coraz mniej. Do lidzbarskiego oddziału Stowarzyszenia Polskie Dzieci Wojny należy 26 osób. Mają potrzebę kontaktu, dlatego świąteczno-noworoczne spotkanie jest już tradycją. Tym razem odbyło się ono 9 stycznia w jednej z lidzbarskich restauracji.

Prezes lidzbarskich Polskich Dzieci Wojny Teresa Tamkun-Wąsowicz witała przybyłych gości już w drzwiach, a oficjalnie, przy stołach zrobiła to też w imieniu wszystkich członków PDW sekretarz Stanisława Golec, która odczytała również wspomnienia opublikowane przez oddział PDW w Lubawie: „Odlamki bomb, pocisków, kawałki metalu w wielu z nas utkwiły tak, że nie można ich było usunąć. Ciężkie choroby, głód i brak

witamin odcisnęły straszliwe piętno na naszym całym życiu, znacząco ograniczając nasze możliwości, życiowe szanse i przyjemność z życia. Jednak to rany psychiczne są najtrudniejsze. Dzieci czasu wojny nie miały spokoju. Nasze życie wypełniał codziennie lęk, smutek, rozpacz, nieukożone lzy ciekły po naszych twarzach (...) Wielu z nas stało się sierotami, rodziny zginęły od niemieckich kul za to jedynie, że byli Polakami. Wiele naszych sióstr i braci nie doczekało pokoju. Zamiast się bawić, musieli pracować w obozach takich, jak w Łodzi i Lubawie” — to jeden z fragmentów przytoczonych podczas spotkania.

Stanisława Golec wspominała traumatyczne przeżycie, kiedy jako mała dziewczynka widziała skutki egzekucji jej sąsiadów,



których żołnierze niemieccy rozstrzelali na podwórku domu, a Jadwiga Krajnik opowiedziała o swoim dramatycznym porodzie.

— Moja ciężarna mama zaczęła mnie rodzić podczas nalotu — opowiadała. — Uciekła przed bombardowaniem do pobliskiego okopu i tam odbył się poród. Urodziłam się pod kulami, a to był grudzień.

Warto też przypomnieć opowieści, którymi podzieliły się z gazetą członkinie stowarzyszenia PDW w ubiegłym roku.

— Kiedy wybuchła wojna miałam tylko 5 lat ale sporo

pamiętam — opowiadała wówczas Felicja Błazewicz. — To są przeżycia, których nie da się zapomnieć. Przed ostrzałem uciekaliśmy do okopów w lesie. Do tej pory pamiętam świst kul, padające obok drzewa i to jak staliśmy pod ścianą z podniesionymi rękami.

Także w poprzednim roku swoimi doświadczeniami z okresu wojny podzieliła się Janina Kaczyńska, która w momencie, gdy wybuchła II wojna światowa miała 6 lat.

— Pamiętam taką bardzo tragiczną chwilę, jak pod koniec wojny przechodził przez naszą wieś front

i postanowiliśmy uciec na łąki, schować się gdzieś, ale zatrzymali nas żołnierze niemieccy — wspominała. — Zaczęli krzyczeć, że nas rozstrzelają, bo uciekamy do ruskich żołnierzy. Zbrali nas i wymierzili karabiny. Mielśmy to szczęście, że moja mam znalazła dobrze język niemiecki, którego nauczyła się podczas okupacji. Zaczęła błagać tych Niemców i jej się udało ich przekonać. Byłam wtedy sama z mamą, bo tata był na wojnie, a moje rodzeństwo niestety zmarło. W tej grupie, która z nami uciekała był też brat taty z rodziną.

Mielśmy szczęście przeżyć, ale niewiele brakowało.

W spotkaniu uczestniczyli też przybyli goście, wśród których znaleźli się m.in.: burmistrz Lidzbarka Warmińskiego Jacek Wiśniowski, wicewójt Gminy Lidzbark Warmiński Ireneusz Popiel, ks. proboszcz parafii pw. św. ap. Piotra i Pawła Jarosław Prusaczyk, Dorota Paleń-Krajewska, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Lidzbarku Warmińskim, gdzie stowarzyszenie ma swoją siedzibę i redaktor Ewa Lubińska, która przez 22 lata prowadziła „Gazetę Lidzbarską”. Prezes lidzbarskiego oddziału PDW wręczył jej podziękowania za dobrą współpracę.

Stowarzyszenie Polskich Dzieci Wojny jest organizacją zrzeszającą osoby, które w chwili zakończenia drugiej wojny światowej, tj. 8 maja 1945 roku nie ukończyły 18 lat i jako dzieci były niewinnymi ofiarami zbrodni napaści hitlerowskich Niemiec na Polskę. Warto również wspomnieć, że Warmińsko-Mazurskie Stowarzyszenie Polskich Dzieci Wojny powstało w 2000 roku, a oddział lidzbarski w 2002 roku.

EWA LUBIŃSKA

e.lubinska@gazetaolsztynska.pl

REKLAMA

komunikat

WÓJT GMINY GODKOWO

Podaje do publicznej wiadomości, że na okres 21 dni licząc od 13.01.2025 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Godkowo znajduje się wykaz lokali użytkowych do wynajęcia na prowadzenie działalności opieki zdrowotnej w miejscowości Godkowo, gm. Godkowo oraz wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy w obrębie miejscowości Łęпно, gm. Godkowo.

425se2r-a-G



Minister
Rozwoju i Technologii

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 9q ust. 2 i 4 ustawy z dnia 28 marca 2003 r. o transporcie kolejowym (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 697) oraz art. 49 § 1 i 2 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. — Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 572), a także art. 72 ust. 6, w zw. z art. 72 ust. 1 pkt 11 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112)

Minister Rozwoju i Technologii

zawadamia, że wydał decyzję z dnia 6 grudnia 2024 r., znak: DLI-II.7620.44.2022. AW.21 (DLI-III), utrzymującą w mocy decyzję Wojewody Warmińsko-Mazurskiego nr K-2/2021 z dnia 6 lipca 2021 r., znak: WIN-I.747.1.3.2021, o ustaleniu lokalizacji linii kolejowej dla inwestycji pn. „Prace na linii kolejowej nr 216 na odcinku Działdowo — Olsztyn”. Z treścią decyzji Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 6 grudnia 2024 r. oraz aktami sprawy można zapoznać się w Ministerstwie Rozwoju i Technologii w Warszawie, ul. Chałubińskiego 4/6, we wtorki, czwartki i piątki, w godzinach od 9.00 do 15.30, po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie pod numerem (22) 323 40 70, jak również z treścią ww. decyzji w Biuletynie Informacji Publicznej Ministerstwa Rozwoju i Technologii pod adresem <https://www.gov.pl/web/rozwojtechnologia/obwieszczenia-decyzje-komunikaty> oraz w urzędzie gminy właściwym ze względu na przebieg linii kolejowej, tj. w Urzędzie Miasta Olsztyna.

425otbr-a-M

OGŁOSZENIE O SPRZEDAŻY NIERUCHOMOŚCI

Nieruchomościowa Grupa Inwestycyjna sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie [dalej: Spółka], działająca pod nadzorem korporacyjnym syndyka masy upadłości Getin Noble Bank S.A. w upadłości, zawiadamia o przetargu pisemnym, którego przedmiotem jest poniższa nieruchomość:

1) Prawo własności nieruchomości gruntowej niezabudowanej, stanowiącej działkę oznaczoną numerem geodezyjnym nr 17/19, położonej przy ul. Jaworowej w Elblągu, woj. warmińsko-mazurskie, dla której Sąd Rejonowy w Elblągu, Wydział VI Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr EL1E/00088922/2, za cenę nie niższą niż 329 044,00 PLN, (plus ewentualny podatek VAT).

Charakterystyka oferty:

- Kryterium wyboru oferty będzie najwyższa cena.
- Ceny wywoławcze nieruchomości to kwoty wynikające z wartości rynkowych na podstawie operatów szacunkowych sporządzonych przez rzeczoznawców majątkowych.
- Oferty należy składać osobiście w biurze w Chorzowie (41-506), ul. Działkowa 8, w dni robocze w godzinach od 8:00 do 19:00 lub przesłać pocztą [decyduje data i godzina wpływu do biura w terminie wyznaczonym przez Spółkę Nieruchomościowa Grupa Inwestycyjna sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, tj. do dnia 13.03.2025 przy czym w ostatnim dniu terminu do godzin wskazanych w regulaminie dotyczącym przetargu danej nieruchomości, wraz z adnotacją pozwalającą na zidentyfikowanie, której nieruchomości dotyczy oferta. Szczegółowa treść adnotacji została określona w regulaminie przetargu.
- Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest uprzednia wpłata wadium w kwocie określonej w regulaminie przetargu, na rachunek bankowy Spółki, o numerze: 42 8436 0003 0000 0026 9542 0023 [Bank MBS]. Uznawanie rachunku bankowego Spółki musi nastąpić najpóźniej w dniu poprzedzającym dzień otwarcia ofert. Wszystkie opłaty bankowe związane z przelewem wadium ponosi oferent.
- Rozpoznanie ofert nastąpi w biurze w Chorzowie (41-506) ul. Działkowa 8, w dniu 13.03.2025 o godzinach wskazanych w regulaminie przetargów poczynawszy od godziny 12:45. Każdy z oferentów jest uprawniony do wzięcia udziału w posiedzeniu, na którym rozpoznane zostaną oferty.
- W przypadku, jeżeli najwyższe oferty zawierają tę samą cenę lub ceny najwyższe różnią się będą o kwotę do 10% wartości najwyższej złożonej oferty, komisja przetargowa zakwalifikuje te oferty do dodatkowej licytacji ustnej, która odbędzie się w tym samym miejscu (ul. Działkowa 8, 41-506 Chorzów), w dniu rozstrzygnięcia przetargów (13.03.2025). Kwota postąpienia została określona dla każdego przedmiotu przetargu odrębnie oraz pozostała wskazana w regulaminie.
- Zawarcie umowy sprzedaży nastąpi w terminie wyznaczonym przez Spółkę, nie dłuższym niż trzy miesiące od dnia rozstrzygnięcia przetargu.
- Koszty transakcyjne sprzedaży ponosi wyłącznie nabywca.

Wszelkie informacje na temat nieruchomości objętych niniejszym ogłoszeniem, można uzyskać pod numerem telefonu: +48 32 555 02 37 w dni robocze od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 19:00, jak również drogą elektroniczną pod adresem: nieruchomosci@dailyservices.pl.

www.dawro.pl

125024otbr-a-M



Fot. Ewa Lubińska

To spotkanie ma służyć przedstawieniu mieszkańcom projektu zagospodarowania terenów wokół Koszar Dragonów. Uczestnicy spotkania, co jest najważniejsze, mają wyrazić swoje opinie i przedstawić swoje pomysły. Chodzi nam, by zebrać jak najwięcej pomysłów, uwag, sugestii — mówi Mariusz Golon, architekt z Poznania, prowadzący weekendowy spacer badawczy, który był praktycznym elementem konsultacji społecznych w sprawie Koszar Dragonów.

Zainteresowanie spacerem było spore. Na miejscu pojawiło się kilkadziesiąt osób. Rozmowy dotyczyły m.in. kwestii drzew — zostaną czy odbędą się wycinki i nasadzenia? Poruszono także kwestie użytkowe, takie jak projektowanie parkingów. Uczestnicy przemaszzerowali około 2 km, wyrażając swoje pomysły zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego, wytycznymi konserwatorskimi i dodatkowymi uwarunkowaniami terenu.

— Przyszedłem tu, bo interesuje się tym co się dzieje w mieście. Bardzo mi zależy, by te miejsce zostało zagospodarowane

— mówi pan Kazimierz, jeden z uczestników spaceru.

Pani Katarzyna dodaje: — Koszary Dragonów powinny stać się perelką Śródmieścia. To miejsce na puby, sklepy, miejsca, które będą przyciągać osoby zainteresowane spędzaniem czasu w niekonwencjonalny sposób. Trzeba stworzyć możliwości, a zainteresowani się pojawią.

Projekt zagospodarowania Koszar Dragonów ma na celu nie tylko rewitalizację terenu, ale również stworzenie przestrzeni sprzyjającej miejskim aktywnościom. — Spacer badawczy to nie tylko okazja do lepszego poznania terenu koszar, ale również szansa na zaangażowanie się w proces projektowy — mówi zastępczyni prezydenta Olsztyna, Justyna Sarna-Pezowicz.

Jak przekonuje ratusz, rewitalizacja ma podkreślić historyczną wartość miejsca i zwiększyć jego atrakcyjność jako nowego centrum życia społecznego w Olsztynie.

W sprawę losów Koszar Dragonów angażuje się m.in. Mirosław Arczak, radny z olsztyńskiego Zatorza. — Mam nadzieję, że zainteresowanie tym terenem nie skończy się na konsultacjach społecznych

OLSZTYNIANIE CHCĄ NOWYCH KOSZAR DRAGONÓW

MIASTO PRZYGOTOWUJE SIĘ DO
ODNOWIENIA KOSZAR DRAGONÓW.
WŁAŚNIE ODBYŁ SIĘ TZW.
SPACER POZNAWCZY Z UDZIAŁEM
MIESZKAŃCÓW OLSZTYNA.

— mówi radny Arczak. — Należy wziąć pod uwagę, że dotyczą one przestrzeni wokół wartościowych budynków. Trzeba mieć nadzieję, że właściciele tych ostatnich poczną klimat tego miejsca.

Koszary Dragonów to obszar położony u zbiegu ulic Gietkowskiej i Dąbrowskiego. W 2000 roku teren wraz ze znajdującymi się tam budynkami, zajmujący około 11 ha, został wpisany do rejestru zabytków. Ochroną objęto cały

zespół historycznej zabudowy, obejmującej łącznie 26 obiektów oraz uzupełniające ją tereny zielone.

Do tej pory powstały różne koncepcje przeprowadzenia rewitalizacji i docelowego przeznaczenia budynków. Z Koszarami Dragonów mieszkańcy, społecznicy oraz artyści przez lata wiązali ogromne nadzieje. Liczyli, że powstanie tam dzielnica kultury i usług, a funkcjonujące lokale będą stanowiły magnes dla olsztyńian.

Ustalenia sprzed kilku lat zakładały, że zabytkowa część tego kompleksu powinna zostać w rękach miasta oraz oferować w przyszłości zakres funkcji od mieszkań na wynajem po warsztaty i galerie artystyczne, puby, restauracje, drobne sklepiki i instytucje publiczne.

Dzięki temu miały się one stać tętniącym życiem fragmentem Olsztyna, a nie zamkniętą enklawą lub miejscem wielkopowierzchniowego handlu. Wynajem obiektów zaś miał być prowadzony na przejrzystych zasadach. Ze swojej strony władze Olsztyna zamierzają teraz zająć się zagospodarowaniem przestrzeni publicznej.

Jaki jest cel podjętych działań? Tereny dawnych koszar mają zostać przywrócone mieszkańcom i połączone ze Starym Miastem w rejonie ul. Wyzwolenia i wiaduktu kolejowego.

— Zagospodarowanie terenu powinno uwzględniać możliwość jego wykorzystania na cele organizacji spotkań i wydarzeń kulturalnych (scena, amfiteatr, itp.) przez Miejską Bibliotekę Publiczną — podkreślają władze Olsztyna. — Ponadto w perspektywie

przyszłych lat, planowane jest przeniesienie do Koszar Dragonów siedziby Biura Wystaw Artystycznych (BWA) i Miejskiej Biblioteki Publicznej: sale wystawowe w budynku dawnej ujeżdżalni, administracja BWA i administracja MBP — w budynku dawnej kuźni.

Jeżeli chodzi o place, to zdaniem ratusza, należy „obligatoryjnie przewidzieć miejsca przeznaczone pod niekomercyjne aktywności miejskie”.

W jaki sposób ma zostać zrealizowany drugi założeń?

— Na ulicy 15 Dywizji, w rejonie przejścia pod wiaduktami oraz połączenia z Ły노stradą, należy aranżować przestrzeń współdzieloną, z preferencją dla ruchu pieszego, bez pogarszania płynności ruchu kołowego, z kształtowaniem ruchu m.in. poprzez wprowadzenie zielenców i małej architektury w pasie drogowym — to jeden z warunków ratuszowych urzędników.

Ratusz chce też, by autor dokumentacji uwzględnił urządzenie miejsc postojowych. To także wykonanie nowych sieci wodno-kanalizacyjnych oraz ciepłowniczych.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

g.szydowski@gazetaolsztynska.pl



Ceny mieszkań w Polsce biją rekordy. Gorzej jest tylko w Bułgarii

W III kwartale 2024 roku ceny mieszkań w UE wzrosły o 3,8 proc. w ujęciu rok do roku i o 1,4 proc. w porównaniu z II kwartałem 2024 roku — podał Eurostat. W Polsce wzrost cen mieszkań rok do roku wyniósł 14,4 proc., a kwartał do kwartału 1,6 proc.

W przypadku zmian cen nieruchomości w porównaniu do III kwartału 2023 roku Polska znalazła się na drugim miejscu wśród krajów Unii Europejskiej ze wzrostem o 14,4 proc. Wyższy wskaźnik odnotowano tylko w Bułgarii (16,5 proc.), a na trzecim miejscu były Węgry (13,4 proc.). Z kolei spadki cen wystąpiły w czterech państwach: Francji (-3,5 proc.), Finlandii (-2,8 proc.), Luksemburgu (-1,7 proc.) i Niemczech (-0,7 proc.).

W zestawieniu z II kwartałem 2024 roku ceny mieszkań w UE zwiększyły się o 1,4 proc. Największy wzrost rów-



Ogłoszenie o sprzedaży mieszkań w jednej z warszawskich dzielnic

niez wystąpił w Bułgarii (3,9 proc.), a następnie w Portugalii (3,7 proc.) i Holandii (3,6 proc.). Spadki cen zaobserwowano w dwóch państwach: Finlandii (-0,6 proc.) oraz Estonii (-0,5 proc.). Dla Polski podwyżka wyniosła 1,6 proc., co uplasowało ją na 13. miejscu wśród państw członkowskich.

Europejski Urząd Statystyczny porównał również dane dla III kwartału

2024 roku z cenami z 2010 roku. Największa dynamika wzrostu cen mieszkań wystąpiła w Estonii i na Węgrzech (w obu przypadkach o 230 proc.), a także na Litwie (181 proc.) i Łotwie (154 proc.). Jedynym krajem, w którym odnotowano spadek, były Włochy (-4 proc.). Polska znalazła się na 10. miejscu wśród krajów unijnych ze wzrostem o 98 proc.



W zestawieniu z II kwartałem 2024 roku ceny mieszkań w UE zwiększyły się o 1,4 proc.

W raporcie Eurostatu podano również dane dotyczące zmian cen czynszów za wynajem w państwach Unii Europejskiej. W III kwartale 2024 roku w całej Unii ceny wzrosły o 3,2 proc. w porównaniu z III kwartałem 2023 roku i o 0,9 proc. w porównaniu z II kwartałem 2024 roku.

W porównaniu do 2010 roku największe wzrosty odnotowano w Estonii (o 216 proc.), na Litwie (183 proc.), w Irlandii (109 proc.) i na Węgrzech (108 proc.). Grecja była jedynym krajem, w którym ceny czynszów w tym okresie spadły (-16 proc.). Dla Polski wzrost wyniósł około 80 proc. i był to piąty wynik wśród krajów UE. Jak zauważono w raporcie, w 20 krajach unijnych ceny mieszkań wzrosły w tym czasie bardziej niż ceny czynszów. **ŹRÓDŁO: PAP**

Dobre oceny poziomu życia i złe sytuacji politycznej

Rok 2024 był dobry dla Polaków i ich rodzin. Tak wynika z przeprowadzonej przez CBOS analizy nastrojów społecznych w minionym roku. Średnie ocen poziomu życia były wysokie i stabilne. Oceny sytuacji w kraju były gorsze niż opinie o warunkach życia. Badani negatywnie postrzegali sytuację polityczną.

CBOS na podstawie badań wykonanych od stycznia do grudnia 2024 roku przygotowało roczny bilans nastrojów społecznych. Aby oddać dynamikę ich zmian posłużył się pięciopunktową skalą ocen od minus 2 do plus 2.

Wynika z niego, że oceny sytuacji politycznej przez cały rok pozostawały krytyczne. Badani najgorzej postrzegali sytuację polityczną w styczniu. Po notowanej w lutym poprawie do końca I półrocza oceny sytuacji politycznej były stabilne. W drugiej połowie roku nastąpiło pewne pogorszenie, a oceny podlegały niewielkim wahaniom.

Jeśli chodzi o przewidywania dotyczące sytuacji politycznej, początek roku zaczął się dość optymistycznie. — Utworzenie koa-

licji rządowej i powołanie nowego gabinetu sprawiło, że nadzieje na poprawę sytuacji politycznej wyrażano silniej niż obawy. Znalazło to odzwierciedlenie w dodatniej średniej przewidywań — czytamy w analizie.

W marcu optymizm w prognozach sytuacji politycznej zmniejszył się, a średnia spadła poniżej zera. Jeszcze większy wzrost pesymizmu zanotowano w lipcu. Mimo poprawy w kolejnych miesiącach do końca roku przewidywania co do sytuacji politycznej pozostawały pesymistyczne.

W pierwszej połowie 2024 roku oceny sytuacji gospodarczej były stabilne, a średnia na skali oscylowała wokół zera.

— Oznacza to, że odbiór sytuacji gospodarczej nie był ani jednoznacznie pozytywny, ani jednoznacznie negatywny — podał CBOS.

W drugiej połowie roku postrzeganie sytuacji gospodarczej nieco się pogorszyło. Stosunkowo najgorsze oceny zarejestrowano pod koniec roku — w listopadzie i grudniu, kiedy — jak czytamy w analizie — „nieco mocniej wybrzmiewało niezadowolenie niż zadowolenie ze stanu gospodarki”.

Na początku 2024 roku przewidywania dotyczące sytuacji gospodarczej były raczej optymistyczne. W kolejnych miesiącach nasilały się obawy o jej rozwój. Grudzień

przyniósł pewną poprawę oczekiwań gospodarczych, choć nadal były one raczej pesymistyczne niż optymistyczne.

Opinie o sytuacji w zakładach pracy przez cały rok były jednoznacznie pozytywne. Mimo notowanych zmian zmiesiąc na miesiąc oceny kondycji zakładów pracy na koniec roku były takie same jak na początku roku.

Przewidywania dotyczące sytuacji w miejscu pracy przez cały rok były umiarkowanie optymistyczne i nie podlegały wyraźniejszym zmianom.

— Można jednak zauważyć, że w pierwszym kwartale optymizm co do rozwoju sytuacji w zakładach pracy był nieco większy niż w kolejnych miesiącach — zaznaczył CBOS.

Z analizy wynika, że przez cały rok nie zmieniały się oceny poziomu życia respondentów i ich rodzin. Charakteryzowały się one większą stabilnością niż opinie o sytuacji w zakładach pracy i oceny sytuacji politycznej i gospodarczej w kraju. — Średnia ocen w przedziale 0,61 – 0,66 świadczy o znacznym zadowoleniu z poziomu życia — podał CBOS.

Większe zmiany zaszły w przewidywaniach dotyczących poziomu życia. Największe nadzieje na poprawę warunków życia badanych notowano na początku roku.

W następnych miesiącach oczekiwania te nieco osłabły.

— Przez większość roku średnia wartość przewidywań była bliska zeru, co świadczy o tym, że optymizm co do poziomu życia w ciągu najbliższych dwunastu miesięcy był wyrażany równie silnie co pesymizm — przekazał CBOS.

Na początku 2024 roku w deklaracjach respondentów widać było powyborczy optymizm w prognozach sytuacji kraju, zakładów pracy i poziomu życia własnej rodziny. W kolejnych miesiącach przewidywania te nieco się pogorszyły.

— W drugiej połowie roku pewne zwątpienie odnotowaliśmy przede wszystkim w prognozach dotyczących sytuacji politycznej i gospodarczej kraju. W mniejszym stopniu odnosi się to także do bieżących ocen sytuacji kraju — podsumował CBOS.

Zaznaczył, że niezależnie od zarejestrowanych zmian nastroje społeczne w 2024 roku były dość stabilne.

— Najgorzej w ciągu minionego roku oceniano sytuację polityczną w kraju, wyraźnie mniej krytycznie postrzegano stan gospodarki. Z deklaracji wynika jednocześnie, że miniony rok był dobry dla respondentów, ich rodzin i zakładów pracy — dodał CBOS.

ŹRÓDŁO: PAP

Czy kraje UE są w stanie wydawać 5 proc. PKB na obronność?

5 proc. PKB na obronność to poziom nieosiągalny dla większości państw UE, także dla Polski — powiedział PAP analityk Polityki Insight Marek Świerczyński, komentując wezwanie Donalda Trumpa, aby państwa NATO zwiększyły wydatki. Ekspert zaznaczył, że liczby nie w pełni odzwierciedlają potencjał wojskowy; liczą się zdolności, ludzie, determinacja, morale i inne czynniki.

Przypuszczam, że w parę europejskich stolicach mogło się zrobić całkiem gorąco po wypowiedzi Trumpa, bo to jest poziom dla większości państw europejskich nie do osiągnięcia. Nawet 3 proc. będzie wielkim problemem — tłumaczył analityk, który jest szefem działu bezpieczeństwa i spraw międzynarodowych w think tanku Polityka Insight.

Podczas konferencji prasowej w swojej posiadłości Mar-a-Lago na Florydzie prezydent elekt USA powiedział, że członkowie Sojuszu Północnoatlantyckiego powinni przeznaczać 5 proc. PKB na obronność, a nie minimum 2 proc., co jest obecnym celem NATO.

Wypowiedź ta wpisuje się w dotychczasową politykę Trumpa, który wielokrotnie oskarżał sojuszników o przerzucanie od-



PAP/Wojtek Jargilo

powiedzialności za swoje bezpieczeństwo na USA i groził wyjściem Stanów Zjednoczonych z NATO.

Świerczyński zaznaczył jednak, że Trump po raz pierwszy sprecyzował tak wysoki cel. „Oczywiście możemy się zastanawiać, czy w ogóle przywiązywać się do tego, co on w takim nieformalnym trybie mówi, ale powiedział to. Do tej pory mówiło się raczej o pułapie 3 proc.”.

Analityk zwrócił uwagę, że w debacie eksperckiej podobne ambicje formułowano już wcześniej. „Wielokrotnie podkreślano, że w obliczu dzisiejszych wyzwań powinno się zwiększyć poziom wydatków obronnych. No i tu oczywiście ten poziom 5 czy nawet 6 proc. się pojawia” — podkreślił.

W grudniu ubiegłego roku sekretarz generalny NATO Mark Rutte przestrzegł, że kraje członkowskie powinny wydawać więcej niż 2 proc., zaznaczając, że „w trakcie Zimnej Wojny Europejczycy wydawali dużo więcej na obronność niż 3 proc.”.

Obecnie 24 spośród 32 krajów Sojuszu osiągnęło cel 2 proc., zaś żadne nie wydaje na swoją obronność 5 proc. PKB. Deklara-

tywnie najbliższej tego progu jest Polska, która w tym roku ma wydać 4,7 proc. Według danych NATO Stany Zjednoczone wydają zaś ok. 3,3 proc.

Świerczyński podał przykład Niemiec, które po raz pierwszy osiągnęły poziom 2 proc. w 2024 r. Jak tłumaczył, dużą przeszkodą jest restrykcyjna polityka fiskalna rządu w Berlinie.

— Oni bardzo długo byli na poziomie nieco przekraczającym 1 proc. Potem stopniowo doszli do 1,5 proc. i chyba, trochę na skutek kreatywnej księgowości, a trochę dzięki specjalnemu funduszowi osiągnęli 2 proc. w ubiegłym roku. To jednak, jak się wydaje, jest ich limit. Z powodu polityki „czarnego zera” mają ogromny problem mentalny i polityczny z przegłosowaniem większego zadłużenia” — wskazał.

Na początku listopada niemiecka koalicja rządowa socjaldemokratów z SPD, Zielonych i liberalów z FDP rozpadła się po około trzech latach rządów, co otworzyło drogę do przedterminowych wyborów. Jedną z przyczyn upadku koalicji w Berlinie

był spór między byłym ministrem finansów Christianem Lindnerem (FDP) a kanclerzem Niemiec Olafem Scholzem (SPD) o tzw. hamulec zadłużenia, czyli mechanizm ograniczenia długu publicznego w Niemczech. Podczas gdy Scholz opowiadał się za zawieszeniem wspomnianego mechanizmu, Lindner był temu przeciwny.

Według Świerczyńskiego także Polska będzie miała problem z osiągnięciem tak wysokiego celu. Wytlumaczył, że wydatki obronne Polski składają się z dwóch części. Jedną wpisana jest w budżet rządowy, który w 2024 r. zakłada przeznaczenie 3,1 proc. PKB na obronność, a druga część pochodzić ma z tzw. Funduszu Wsparcia Sił Zbrojnych. „Ale ta druga część to tylko plan. Nigdy nie wiadomo do końca, ile uda się z tego planu wykonać. To się okazuje wokolicach czerwca, kiedy Najwyższa Izba Kontroli (NIK) robi doroczne podsumowanie wydatków państwowych” — zaznaczył. W efekcie „w tej chwili wcale nie wydajemy tych 4 proc., o których głośno się mówi”.

Według analityka Polityki Insight same liczby jednak nie w pełni odzwierciedlają prawdziwy potencjał wojskowy państw. „Liczby nie walczą. Przekonał się, że Rosja potrafi skutecznie walczyć, mając gospodarkę na poziomie jednego kraju europejskiego. W 2021 r. przekonywano nas, że Rosja nie skonfrontuje się z Zachodem, bo nasze PKB jest przytłaczająco wyższe i samo wystarcza dla odstraszania. I co? Istota się inaczej” — zauważył Świerczyński.

„Liczą się konkretne zdolności, konkretni ludzie, determinacja polityczna, morale i wiele innych czynników. W ich osiągnięciu oczywiście pomagają wysokie wydatki wojskowe, ale nie same one decydują” — składował.

ŹRÓDŁO: PAP

Zakupy: social media ważniejsze dla kobiet niż dla mężczyzn

36 proc. Polaków przyznaje, że rekomendacje w social mediach mają wpływ na ich zakupy. Pod wpływem rekomendacji w internecie najczęściej kupujemy kosmetyki i produkty do pielęgnacji. Do takich wniosków doszli autorzy raportu „Doświadczenia e-commerce”.

Jak podano w raporcie Santander Consumer Banku (SCB), 36 proc. Polaków przyznaje, że rekomendacje produktów w mediach społecznościowych mają wpływ na ich zakupy. Wśród osób w wieku 18-29 lat odsetek ten wynosi 59 proc. Zdaniem autorów badania pokazuje to, że pokolenie wychowane w erze inter-

netu traktuje social media jako naturalne źródło rekomendacji.

Zakupy pod wpływem rekomendacji z mediów społecznościowych mają znaczenie dla 45 proc. kobiet, zaś w przypadku mężczyzn jest to 26 proc. Eksperti wskazali, że rosnąca rola platform social media w zakupach pokazuje, że stają się one kluczowym miejscem nie tylko do poszukiwania inspiracji, ale również do budowania zaufania do produktów i marek poprzez rekomendacje innych użytkowników.

— Jesteśmy świadkami zmiany, w której media społecznościowe stają się nowoczesną formą „poczty pantoflowej” — miejscem, gdzie znajomi polecają sobie produkty, a specjaliści dostarczają rzetelnych recenzji — wyjaśnia dyrektor Departamentu Sprzedaży i Relacji z Klientami Biznesowymi z SCB Patryk Perliński. Jak

dodał, mimo tego, że rekomendacje najmocniej wpływają na najmłodszych konsumentów, to zakupy bezpośrednio przez social media są najpopularniejsze wśród Polaków w wieku 40-49 lat (36 proc.).

Wpływ platform społecznościowych na decyzje zakupowe spada wraz z wiekiem. 55 proc. pięćdziesięciolatek oraz 64 proc. seniorów stwierdziło, że nie korzysta z rekomendacji w social mediach.

52 proc. ankietowanych twierdzi, że największą wiarygodność rekomendacji zakupowych mają dla nich osoby, które znają osobiście. Niezależnym testerom i recenzentom ufa 26 proc. badanych, a co piąta osoba wskazała nieznajomych, którzy także korzystają z produktów czy usług danej marki, ale nie są z nią związane. Influencerów darzy zaufaniem 17 proc. wszystkich badanych, natomiast w grupie

odbiorców w wieku 18-29 lat jest to 35 proc. Najmniejszą wiarygodność wśród ankietowanych uzyskali celebryci i znane osoby (14 proc.) oraz ambasadorzy danej marki (12 proc.).

Najczęściej kupowanymi produktami pod wpływem rekomendacji w social mediach są kosmetyki i produkty do pielęgnacji — wskazało na nie 34 proc. uczestników badania Santander Consumer Banku. Kolejne 29 proc. twierdzi, że najczęściej ulega poleceniom zakupu m.in. ubrań. Książki, filmy i gry wybrało 24 proc. ankietowanych, a elektronikę 23 proc. Znacznie mniejsza grupa Polaków kupuje pod wpływem polecenia online produkty spożywcze (12 proc.) i sprzęt sportowy (11 proc.).

W badaniu wzięła udział reprezentatywna grupa 1000 dorosłych Polaków robiących zakupy online.

ŹRÓDŁO: PAP

ZMARŁ ANDRZEJ KRAŚNICKI
— WIELOLETNI PREZES PKOL



Andrzej Kraśnicki

W nocy z piątku na sobotę w wieku 75 lat zmarł Andrzej Kraśnicki, wieloletni prezes Związku Piłki Ręcznej w Polsce oraz wieloletni przewodniczący Polskiego Komitetu Olimpijskiego. Prezes Andrzej Kraśnicki to wielce zasłużona postać dla polskiego sportu i ruchu olimpijskiego. W latach 2010-2023 był prezesem Polskiego Komitetu Olimpijskiego, członkiem Komitetu Wykonawczego Stowarzyszenia Europejskich Komitetów Olimpijskich (The European Olympic Committees – EOC), jednym z sześciu reprezentantów Europy w Radzie Wykonawczej Światowego Stowarzyszenia Narodowych Komitetów Olimpijskich (The Association of National Olympic Committees – ANOC), członkiem Rady Fundacji Światowej Agencji Antydopingowej (World Anti-Doping Agency – WADA), a także prezesem Polskiej Fundacji Olimpijskiej. W latach 2003-2005 piastował stanowisko prezesa Polskiej Konfederacji Sportu, w latach 2006-2021 prezesa Związku Piłki Ręcznej w Polsce, a potem prezesa honorowego tej federacji. Był szanowanym członkiem i ekspertem wielu komisji w obszarze Międzynarodowego Ruchu Olimpijskiego, wielokrotnym szefem Olimpijskiej Reprezentacji Polski na Igrzyska Olimpijskie. Promotor współpracy międzynarodowej w dziedzinie sportu, inicjator partnerskich umów o współpracy z Narodowymi Komitetami Olimpijskimi, animator i współinicjator promocji przedstawicieli Polski w międzynarodowych organizacjach sportowych, którzy dzięki jego staraniom i zabiegom osiągnęli najwyższe pozycje w światowym sporcie: Światowej Agencji Antydopingowej (WADA), Międzynarodowej Federacji Sportu Akademickiego (FISU), Europejskiego Ruchu Fair Play (EFPM), Międzynarodowej Federacji Biatlonu (IBU), Stowarzyszenia Europejskich

Komitetów Olimpijskich (EOC), Międzynarodowej Federacji Piłki Ręcznej (IHF), Europejskiej Federacji Piłki Ręcznej (EHF) i wielu innych. Był aktywnym promotorem Polskiego Komitetu Olimpijskiego w obszarze korpusu dyplomatycznego akredytowanego w Polsce, współinicjatorem wydarzeń promujących Polskę poza jej granicami poprzez kulturę i sztukę. Współorganizował koncerty muzyki klasycznej na rzecz promocji więzi sztuki ze sportem. Odznaczony Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski (2015) oraz Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski (2006). Wyróżniony przez wiele Narodowych Komitetów Olimpijskich oraz liczne polskie i międzynarodowe organizacje. Doktor honoris causa wielu polskich uczelni – między innymi Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu i Gdańsku oraz Narodowego Uniwersytetu Wychowania Fizycznego i Sportu Ukrainy w Kijowie. Laureat wielu prestiżowych nagród, odznaczeń i wyróżnień przyznanych przez polskie i międzynarodowe organizacje, a także głowy państw. Pod koniec 2024 roku Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Andrzej Duda w uznaniu wybitnych zasług na rzecz polskiego ruchu olimpijskiego, za zaangażowanie w promowanie Polski na arenie międzynarodowej oraz wkład w rozwój międzynarodowej współpracy w dziedzinie sportu nadał prezesowi Andrzejowi Kraśnickiemu Krzyż Wielki Orderu Odrodzenia Polski. Prezes Kraśnicki od zawsze związany był ze sportem. Uprawiał piłkę ręczną, a w połowie lat 60. był zawodnikiem juniorskiej i młodzieżowej kadry narodowej. Pracował jako trener tej dyscypliny, a także jako instruktor narciarstwa i ratownik wodny. „Z głębokim smutkiem przyjąłem wiadomość o odejściu Pana Prezesa Andrzeja Kraśnickiego, długoletniego Prezesa Związku Piłki Ręcznej w Polsce (2006-2021) i Polskiego Komitetu Olimpijskiego (2010-2023), dla którego idea Igrzysk Olimpijskich w Polsce była nie tylko marzeniem, ale realną perspektywą, w którą wierzył i do której dążył” – napisał w na platformie X prezydent Andrzej Duda. **ŹRÓDŁO: PAP/RED.**

NIERUCHOMOŚCI

dam pracę

PRACA

dam pracę

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL 503-103-703

Szukasz Klientów?

tel. 885 998 201

GAZETA OLSZTYŃSKA.pl

mp-xpo-7491b-M

Z bólem zawiadamiamy, że 9 stycznia 2025 r. odeszła od nas na zawsze Droga Mama, Teściowa, Babcia i Prababcia

ś. † p.

Inga Worobel

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 14 stycznia 2025 r. o godz. 11.15 w kaplicy przy ul. Mariańskiej w Olsztynie, skąd o godz. 11.45 nastąpi wyprowadzenie do kościoła ewangelicko-augsburskiego w Łęgutach, a następnie na cmentarz w Rapatach.

Pograżona w żałobie rodzina

4525opb1-a-M

Życie to czas, w którym szukamy Boga. Śmierć to czas, w którym Go znajdujemy. Wieczność to czas, w którym Go posiadamy...

Św. Franciszek Salezy

340mp-otr-6786a-M

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci naszej drogiej koleżanki mgr farm. Krystyny Marii Drożdziel Rodzinie i Najbliższym głębokie wyrazy współczucia składają Członkowie Okręgowej Izby Aptekarskiej w Olsztynie

4125opb1-a-M

Koleżance lek. dent. Katarzynie Miśków najszczerze kondolencje z powodu śmierci Mamy ś. † p. Krystyny Drożdziel składają Koleżanki i Koledzy z Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej w Olsztynie

4225opb1-a-M

AR+KA USŁUGI POGRZEBOWE

Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24 (wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”) 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

614619opb1-k-M

ARKADIA Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125 całodobowe przewozy zmarłych

www.zuparkadia.olsztyn.pl

Gwarantujemy godną i kulturalną posługę

103923opb1-e-M

Wyrazy głębokiego i szczerego współczucia koleżance Beacie Koguciuk z powodu śmierci Taty składają dyrekcja oraz pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Olsztynie

3225opb1-a-M

Koleżance Martynie Sułkiewicz wyrazy szczerego współczucia i wsparcia z powodu śmierci Taty składają koleżanki i koledzy ze Szkoły Podstawowej nr 30 w Olsztynie

3325opb1-a-M

Rodzinie oraz bliskim wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci Pani Doktor Elżbiety Kalinowskiej składają Rada Nadzorcza, Zarząd i pracownicy „Przemysłówki” PBP Holding sp. z o.o.

3925opb1-a-M

Koleżance Kamili Kielak wyrazy szczerego współczucia i słowa otuchy w trudnych chwilach po stracie Taty składają Zarząd i Pracownicy PIB „Przem-Gri” Sp. z o.o. w Olsztynie

4325opb1-a-M

13 STYCZNIA
 Twoje zdrowie
 w Twojej głowie

Olsztyn
 Twoje zdrowie w Twojej głowie – cykl warsztatów dla seniorów mających na celu wzmacnianie umysłu.
 Podczas spotkań będzie można się dowiedzieć jak ćwiczyć umysł, by pobudzać do działania różne obszary i funkcje mózgu. Przekazane będą wskazówki i przykłady ćwiczeń doskonalących pamięć, uważność, kreatywność oraz wzbogacające słownictwo.
Godz. 12.00, Stary Ratusz WBP, ul. Stare Miasto 33.

14 STYCZNIA
 Klub Rodziców
 Małych Dzieci

Olsztyn
 W ramach klubu zapraszamy na Mamokręgi – organizowane we współpracy ze Stowarzyszeniem Inicjatyw Społecznych FOrREST oraz Fundacją Edukacji Leśnej Drzewice / projekt Mamokręgi.
 Cykl spotkań mających na celu m.in.: umożliwienie rodzicom małych dzieci spotkania i wymianę doświadczeń, realizacji własnych potrzeb (w tym biblioterapia, relaksacja, dietetyka, edukacyjne zabawy, kreatywne spędzanie czasu z dziećmi itp.), uzyskanie informacji o sieci żłobków/przedszkoli, możliwości powrotu na rynek pracy.
Godz. 10.00, Stary Ratusz WBP, ul. Stare Miasto 33.

14 STYCZNIA
 Klub Powieści
 Kryminalnych

Olsztyn
 Rozmawiamy o książkach: „Osień” Radka Trestikova i „Dzień rachunku” Johna Grishama.
Godz. 17.00, Stary Ratusz WBP, ul. Stare Miasto 33.

14 STYCZNIA
 Bridgerton – muzyka
 instrumentalna przy
 świecach

Bridgerton – muzyka instrumentalna z hitowego serialu przy świecach. Koncert muzyki z popularnego serialu „Bridgerton” w wykonaniu pianisty Yehora Hrushyna i kwartetu smyczkowego „Neoclassical”.
 Koncert odbywa się przy świetle setek świec, które tworzą niepowtarzalną, przytulną atmosferę. To wyjątkowe doświadczenie,

które oczaruje każdego słuchacza i pozwoli mu w pełni zanurzyć się w magicznym świecie muzyki.
Godz. 18.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.

15 STYCZNIA
 Wioletta Walaszczyk
 - Stand Up



Olsztyn
 Wieczór pełen abstrakcji, bezkompromisowych żartów i jakże dzikich przemyśleń Wioletki Walaszczyk.
Godz. 18.00, Aula CEiIK im. A. Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.

15 STYCZNIA
 Spotkanie autorskie
 z Markiem Książkiem

Olsztyn
 Spotkanie autorskie z Markiem Książkiem i promocja książki „Olsztyn na Olimpie. Igrzyska siatkarszy AZS” + goście: m.in. Stanisław Iwaniak, Zbigniew Lubiejewski, Leszek Urbanowicz i Marcin Możdżonek.
Godz. 17.00, Biblioteka Multimedialna Planeta 11, Al. Piłsudskiego 38.

15 STYCZNIA
 Andrzej Sikorowski i Maja Sikorowska – Nasze Dwie
 Ojczyzny

Olsztyn
 W programie piosenki Andrzeja Sikorowskiego, wokalisty, wieloletniego lidera Grupy pod Budą i autora większości jej utworów, tym razem w duecie z córką artysty, Mają Sikorowską, przy wsparciu jednego z najlepszych polskich gitarzystów Jacka Królika oraz Gertrudy Szymańskiej, Jakuba Mietły i Tomasza Kupca.
Godz. 19.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.

16 STYCZNIA
 Spotkanie autorskie
 z Heleną Piotrowską

Olsztyn
 Spotkanie autorskie z Heleną Piotrowską i promocja książki „Książę i winogrono”.
 W ramach spotkania Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne

Srebrne Marzenia w składzie: Hanna Fogel, Helena Piotrowska, Zofia Romanowska i Waldemar Chrzanowski zaprezentuje program literacko-muzyczny.
Godz. 10.00, Wojewódzka Biblioteka Publiczna (sala konferencyjna), ul. 1 Maja 5.

17 STYCZNIA
 Tajemnice Wszechświata
 - Scenariusze na koniec
 świata



Olsztyn
 Koniec świata to hasło pojawiające się co jakiś czas i ostatnio traktowane jest coraz mniej poważnie, mimo, że naturalne albo spowodowane katastrofy są tak samo prawdopodobne jak niegdyś. Nauka dziś pozwala na przewidywanie wielu katastrof, ale nasza cywilizacja jest na poziomie rozwoju takim, że wobec wielu niestety byłibyśmy wciąż bezsilni.
 W czasie prelekcji opowiem o katastrofach z przeszłości i okresach wielkiego wymierania, jakie spotykały naszą planetę. Opowiem o obecnych zagrożeniach związanych z Kosmosem, ale też tych związanych z siłami Natury. Wreszcie poruszę temat zagrożeń jakie sami stwarzamy dla siebie oraz innych żywych organizmów zamieszkujących Błękitną Planetę.
Godz. 18.00, Olsztyńskie Planetarium i Obserwatorium Astronomiczne, al. Piłsudskiego 38.

Repertuar Multikino
Poniedziałek, 13 stycznia
 KLEKS I WYNAŁAZEK FILIPA GOLARZA / familijny: 11:20, 12:20, 14:00, 15:00, 16:40, 17:40, 19:20, 20:20 / SONIC 3. SZYBK I JAK BŁYSKAWICA / familijny / dubbing: 11:00, 12:10, 13:35, 14:45, 16:10, 17:20, 18:45, 21:20 / BABYGIRL / napisy: 10:45, 18:05, 20:45 / PUTIN / napisy: 15:15, 20:10, 21:35 / DALEJ JAZDA: 10:15, 13:20, 15:45, 17:50, 19:55 / SZTUKA PIĘKNEGO ŻYCIA / napisy: 13:50, 16:25, 19:00 / THE GRAND BUDAPEST HOTEL. 30-LECIE SEARCHLIGHT PICTURES / napisy: 20:00 / MUFASA: KRÓL LEW / familijny / dubbing: 10:05, 12:50,

17 STYCZNIA
 Stomil Cup

Olsztyn
 Będzie to najbardziej widowiskowa i emocjonująca odmiana piłki nożnej. Daniem głównym Stomil Cup 2025 będzie turniej profesjonalnych drużyn znanych kibicom piłkarskich z największych stadionów w Polsce i transmisji telewizyjnych. Do Olsztyna zawitają możliwie najlepsze drużyny, a popisy techniczne zawodników będą cieszyć oczy licznie zgromadzonej publiczności. Będzie to też okazja sprawdzenia się tułtejszych piłkarzy z tymi występującymi w bardziej renomowanych klubach. Stomil Cup 2025 zainauguruje 80-lecie istnienia Stomilu Olsztyn. Kibice będą mieli okazję zobaczyć w akcji najlepszych zawodników swojego ukochanego klubu, a także porozmawiać z nimi czy zebrać autografy.
Godz. 8.00, Hala Widowiskowo-Sportowa Urania, al. Piłsudskiego 44.

17 STYCZNIA
 Noworoczne kołędowanie

Olsztyn
 Koncert kołęd w wykonaniu studentów na kierunku Edukacja Artystyczna w zakresie Sztuki Muzycznej Instytutu Muzyki na Wydziale Sztuki UWM w Olsztynie pod kierownictwem prof. Honoraty Cybuli i prof. Katarzyny Bujarkiewicz oraz chóru Apasjonata pod kierownictwem Anny Bułakowskiej.
Godz. 10.00, Wojewódzka Biblioteka Publiczna (sala konferencyjna), ul. 1 Maja 5.

OLSZTYŃSKIE KINA

15:35, 18:20; VAIANA 2 / familijny / dubbing: 10:00, 11:55, 14:30, 17:00 / LISTY DO M. POŻEGNANIA I POWROTY: 12:30 / RENIFER NIKO I ZAGINIONE SANIE MIKOŁAJA / familijny / dubbing: 10:00 / GLADIATOR II / napisy: 10:40 / WICKED / familijny / napisy: 21:05
Repertuar Helios
Poniedziałek, 13 stycznia
 KLEKS I WYNAŁAZEK FILIPA GOLARZA / familijny: 11:40, 13:40, 14:50, 15:30, 17:30, 18:15 / PUTIN / napisy: 17:15, 19:45, 21:20 / BABYGIRL / napisy: 13:20, 18:45, 20:50 / SONIC 3. SZYBK I JAK BŁYSKAWICA / familijny / dubbing: 11:30, 13:00, 14:00, 14:30,

17 STYCZNIA
 Spektakl
 „Kim jest pan Schmitt?”



Olsztyn
 Wyobraź sobie sytuację, w której nagle odkrywasz, że jesteś kimś zupełnie innym niż dotychczas. Twój uporządkowany świat wywraca się do góry nogami, podczas gdy desperacko próbujesz odpowiedzieć sobie na jedno pytanie: kim tak naprawdę jestem?
 Bohater sztuki autorstwa Sébastiena Thiéry’ego odkrywa nagle, że jest kimś zupełnie innym. Ma inny zawód, inne ubrania i książki w mieszkaniu, on i żona inaczej się nazywają, a nawet mają dorosłe już dziecko. Świat w osobie Policjanta i Lekarza próbuje mu wmówić, że jest panem Schmittem, a zaprzeczenie temu może się dla niego źle skończyć... „Pan Schmitt” zaczyna lawirować i udaje kogoś, kim nie jest. Jednocześnie usiłuje nie zdradzić samego siebie i tego, wco wierzy. Mnóżą się przez to absurdalne sytuacje, atakże zabawne nieporozumienia.
Godz. 17.15, Aula CEiIK im. A. Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.

Repertuar Awangarda
Poniedziałek, 13 stycznia
 W pokoju obok - prod. Hiszpania, USA: godz. 17.45; Sztuka pięknego życia - prod. Francja: 17.45; Kiedy nadchodzi jesień - prod. Francja: godz. 17.45; The Outrun - prod. Niemcy: godz. 19.45; Babygirl - prod. USA: godz. 19.45; Dalej jazda! - prod. Polska: godz. 19.45



Fot. Zbigniew Woźniak (6)



AWANS WCIĄŻ JEST MOŻLIWY

PIŁKA RĘCZNA W hicie ligowej kolejki (I liga) Warmia Energa Olsztyn po bardzo dobrej drugiej połowie pokonała Jeziorak Iława 33:28.

Aqua-Instal Jeziorak Iława - Warmia Energa Olsztyn 28:33 (14:14)

Bramki dla Jezioraka:
 Maliński 2, Semik 4, Klinger 4, Krieger 1, Svanberg 1, Konkel 1, Karol Cichocki 9, Kacper Cichocki 2, Sonnfeld 1, P. Dembowski 2, Procho 1

Bramki dla Warmii Energa:
 Reichel 5, Safiejko 4, Drobik 2, Kaczmarczyk 1, Sikorski 2, Lewandowski 1, Skiba 4, Chyła 5, Ostrówka 1, Dzido 2, Malewski 6



Fot. Emil Marecki

Pierwsza połowa była bardzo wyrównana. Gospodarze szybko wyszli na prowadzenie 2:0, ale już w 7. minucie olsztynianie prowadzili 3:2. Jeziorak dopiero w 14. minucie doprowadził do remisu (7:7). Pięć minut później Warmia Energa osiągnęła czterobramkowe prowadzenie (11:7). Ostatecznie pierwsza połowa zakończyła się remisem 14:14. Początek

drugiej połowy należał do Iławian. Tyle tylko, że ostatni raz gospodarze prowadzili w 38. minucie spotkania (18:17). Chwilę później Warmia Energa wyszła na prowadzenie, którego nie oddała już do końca meczu. Olsztynianie rozstrzygając spotkanie w Iławie na swoją korzyść, sprawili, że cały czas są w grze o wygraną I ligi. Z kolei Jeziorak Iława spadł z pierwszego miejsca w ligowej tabeli. Liderem po pierwszej rundzie jest MKS Grudziądz. — Mecz nam się nie układał od samego początku — powiedział po spotka-

niu Kamil Krieger, grający trener drużyny Aqua-Instal Jeziorak Iława. — Do przerwy mieliśmy remis, a po zmianie stron chyba za szybko chcieliśmy zrobić przewagę. Jak straciliśmy kilka bramek, to jeszcze bardziej się spieszyliśmy i tutaj wyszło doświadczenie zespołu z Olsztyna. — Plan na to spotkanie wykonaliśmy w stu procentach — powiedział po meczu Mateusz Antolak, trener Warmii Energa Olsztyn. — Z meczu na mecz robiliśmy postępy i teraz pokazaliśmy wpelni swoje możliwości w meczu z lide-

rem. Zrobiliśmy pierwszy kroczek, teraz czekają nas kolejne mecze. **EM**

• Wyniki 13. kolejki: Sambor Latocha Agropom Tczew - Jedynka KODO Morąg 26:26 (k. 7:8), Abramczyk AZS UKW Bydgoszcz - SMS ZPRP Kwidzyn 25:35, KPR Gryfino - Sparta Oborniki 35:45; Bodega Grudziądz - Szczypiorniak Olsztyn 31:24, Tytani Wejherowo - SMS ZPRP II Płock 29:36.

PO 13 KOLEJKACH			
1. Grudziądz*	36	416:341	
2. Jeziorak	35	455:366	
3. Warmia	33	463:380	
4. SMS K.	32	465:391	
5. Jedynka	25	420:387	
6. Sparta	23	453:420	
7. Płock	22	418:367	
8. Wybrzeże I*	17	382:393	
9. Tytani	14	373:413	
10. Gryfino	13	431:466	
11. Sambor	8	327:409	
12. USAR*	6	294:406	
13. AZS UKW	3	364:420	
14. Szczypiorniak*	3	324:426	
* mecz mniej			

64. PLEBISCYT

NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

Partner strategiczny

citi citi handlowy

GŁOSUJĘ NA:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Pełna lista kandydatów dostępna na <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>. Kupon należy dostarczyć do 10 lutego 2025 r. na adres: **Galindia Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt”**.



Imię i nazwisko

Adres

Tel. Email:

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>. Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Galindia Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Galindia Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Galindia Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data

Podpis

GAZETA OLSZTYŃSKA
DZIENNIK ELBLĄSKI

BA
SPORTU I BIZNESU

2025

PARTNER STRATEGICZNY

citi citi handlowy

ORGANIZATOR

GAZETA OLSZTYŃSKA **DZIENNIK ELBLĄSKI**

PARTNERZY

PATRONI HONOROWI

PATRONI MEDIALNI

64. PLEBISCYT

NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

DOBRA ZABAWA I SZCZYTNY CEL

PIŁKA NOŻNA \\ Za nami XV edycja Olsztyńskiego Turnieju Sędziów im. Alojzego Jarguza. Po piłkarskich zmaganiach doszło do licytacji, z których całkowity dochód został przeznaczony na cele charytatywne. W tym roku zebrano 47 tysięcy złotych.



Impreza na stałe wpisała się piłkarski kalendarz województwa warmińsko-mazurskiego. Środowisko sędziowskie co roku spotyka się na początku stycznia, żeby pograć w piłkę, integrować się i zrobić coś pożytecznego dla innych.

11 stycznia na parkiecie Szkoły Podstawowej nr 7 w Olsztynie od rana trwały

piłkarskie zmagania sędziów. Siedem zespołów walczyło o zwycięstwo. Finalnie najlepiej spisała się drużyna Old Boys, która w tabeli wyprzedziła "czwartoligowców". Co ciekawe w bezpośrednim meczu sędziowie, którzy na co dzień prowadzą mecze forBET IV ligi wygrali 2:0. Wcześniej zeszłoroczni zwycięzcy pogubili punkty

i musieli pogodzić się z zajęciem drugiego miejsca.

Historia imprezy sięga 2009 roku. Wtedy pierwszy raz społeczność sędziowska z naszego województwa spotkała się i rozegrała turniej piłkarski.

— W naszym środowisku była chęć spotkania się wszystkich w jednym miejscu w celach integracji — mówi Jarosław Sielski,

pomysłodawca i główny organizator imprezy. — Dopiero z biegiem lat zrodziła się idea, żeby wykorzystać naszą integracją dla wyższych celów. Tak postanowiliśmy przy okazji zbierać pieniądze na szczytne cele. Ostatnio usiedliśmy i podsumowaliśmy ile udało się nam łącznie zebrać. Wyszło tego około 220 tysięcy złotych (liczone bez turnie-

ju w 2025 roku - red.). Jakbym miał porównać tego roczny turniej z pierwszym, to budżet jest piętnaście razy większy, ale bawimy się dalej tak samo. Mamy z tego bardzo dużo radości. Atmosfera jest fajna, ludzie chcą do nas przyjeżdżać i zostawiać pieniądze na szczytny cel.

W tym roku podczas licytacji udało się zebrać 47 tysięcy złotych. Za ponad dwa tysiące złotych wycelowana była m.in. koszulka reprezentacji Polski Jakuba Kamińskiego. Zebrane fundusze zostaną przeznaczone na Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Olsztynie, jak również na Bruno Wójcika, syna międzynarodowego sędziego Kamila Wójcika, który jest związany z wo-

jewództwem warmińsko-mazurskim.

W 2020 roku turniej stał się bardziej prestiżowy, bo organizatorzy nadali mu imię Alojzego Jarguza, czyli pierwszego sędziego piłkarskiego, który prowadził mecz mistrzostw świata. Jarguz uczestniczył w mundialu rozgrywanym w 1978 roku w Argentynie. 4 lata temu później w Hiszpanii także sędziował. Poprowadził łącznie ponad 1300 meczów, w tym 18 międzypaństwowych, około 70 klubowych międzynarodowych, 25 w europejskich pucharach oraz około 300 meczów ligowych w Polsce. Sędziował też mecze w lidze Zjednoczonych Emiratów Arabskich. Alojzy Jarguz zmarł sześć lat temu. **EM**



NAJSTARSZY TRIUMFATOR W HISTORII

TENIS \\ Gael Monfils został najstarszym triumfátorem turnieju ATP w historii. W nowozelandzkim Auckland pokonał w finale Zizou Bergsa 6:3, 6:4. Dokonał tego w wieku 38 lat i 131 dni.

Gael Monfils (Francja)
- Zizou Bergs (Belgia) 6:3, 6:4

Monfils, który rozpoczął 21. zawodowy sezon, wcześniej został drugim najstarszym tenisistą, który awansował do finału imprezy cyklu ATP od momentu jego powstania w 1990 roku.

Starszy od niego był tylko Chorwat Ivo Karlovic, któ-

ry w decydującym pojedynku imprezy w indyjskim Pune w 2019 roku miał 39 lat i 311 dni, ale przegrał z Kevinem Andersonem z RPA.

Francuz, była szósta rakieta globu, a obecnie 52. na liście światowej, wystąpił w finale po raz pierwszy od triumfu w Sztokholmie w październiku 2023 roku i zdobył 13. tytuł w karierze.



Gael Monfils

W finale był zdecydowanie lepszy od 25-letniego Bergsa, który w Auckland zaczynał od kwalifikacji. 66. w rankingu Belg po raz pierwszy zagrał w finale turnieju ATP.

Był to pierwszy pojedynek tych tenisistów.

W Auckland Polacy nie startowali.

ŹRÓDŁO: PAP

O SIATCE

PLUSLIGA \\ Wyniki 20.

kolejki: Nowak-Mosty MKS Będzin - Cuprum Stilon Gorzów 0:3 (23:25, 22:25, 30:32); Aluron CMC Warta Zawiercie - PGE Projekt Warszawa 3:1 (25:17, 25:20, 19:25, 25:21); Asseco Resovia Rzeszów - Bogdanka LUK Lublin 3:2 (21:25, 25:22, 23:25, 25:15, 15:13); Jastrzębski Węgiel - Steam Hemarpol Norwid Częstochowa 3:1 (25:23, 21:25, 25:17, 25:23); **PSG Stal Nysa - Indykpol AZS Olsztyn 3:2** (21:25, 20:25, 25:19, 25:22, 15:12); Ślepsk Małow Suwałki - PGE GiEK Skra Białystok (niedziela, godz. 20.30); **poniedziałek:** ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Trefl Gdańsk (godz. 17.30)

PO 20 KOLEJKACH

1. Jastrzębski	51	55:21
2. Warta	48	52:23
3. Projekt	46	54:23
4. LUK	41	48:29
5. ZAKSA**	37	41:28
6. Norwid	35	44:37
7. Resovia	31	43:43
8. Skra*	29	37:38

9. Indykpol AZS*	28	36:36
10. Ślepsk*	26	38:41
11. Cuprum	25	34:43
12. Trefl*	23	34:44
13. Stal	17	27:50

14. Barkom	13	28:51
15. Będzin	12	20:52
16. Katowice	9	22:54
* mecz mniej		

SZEREMETA: CZEKAM NA KOLEJNE EKSCYTUJĄCE POJEDYNKI

BOKS \\ „Moje życie zmieniło się o 180 stopni” – podkreśliła w rozmowie z PAP wicemistrzyni olimpijska Julia Szeremeta, która przyznała, że po sukcesie w Paryżu pojawiło się wielu nowych kibiców i sponsorów.

2024 rok był bardzo intensywny, choć za mną tak naprawdę dwa lata ciężkiej pracy” – przyznała Julia Szeremeta, która wywalczyła pierwszy olimpijski medal w boksie od 1992 roku, a na finał z udziałem reprezentanta Polski czekano od srebrnego medalu Pawła Skrzecza w 1980 roku. W walce o złoto przegrała z Lin Yu-ting z Tajwanu, która wzbudzała kontrowersje ze względu na wątpliwości dotyczące jej tożsamości płciowej. Przysporzyło to dodatkowej popularności Szeremecie.

„Walka finałowa na pewno dała mi wielki rozgłos. Przyciągnęłam wielu kibiców przed telewizory” – wspomniała.

W kolejnych miesiącach po igrzyskach była rozchwytywana. Uczestniczyła



Julia Szeremeta

w wielu wydarzeniach, często udzielała się w mediach i podpisała nowe kontrakty sponsorskie.

„Z biegiem czasu już się do tego przyzwyczaiłam. Na pewno moje życie zmieniło się o 180 stopni. Pojawiło się wielu fa-

nów, nowych kibiców, ale i sponsorów. Ludzie mnie zaczepiają. Czasami jest to uciążliwe, szczególnie gdy chcę odpocząć albo mieć trochę prywatności. Z drugiej jednak strony fajnie, że mogę być inspiracją dla tak wielu osób” – podkreśliła Szeremeta.

Za srebrny medal olimpijski Szeremeta otrzymała od PKOl m.in. nagrodę finansową w wysokości 200 tysięcy złotych.

„Nagrody od PKOl powinniśmy dostać na przełomie stycznia i lutego. Już teraz mam dwa samochody – jeden prywatny, a drugi od sponsora” – zaznaczyła.

Firma Profbud ufundowała mieszkania dla złotych i srebrnych medalistów z Paryża, w tym m.in. Szeremety. Miasto Polskich Mistrzów Olimpijskich

powstało pod Warszawą. W inwestycji znajdzie się mnóstwo olimpijskich odniesień.

„Za kilka lat pojawi się ładne osiedle. Przypomina trochę wioskę olimpijską. Prezentacja miasteczka zrobiła na mnie duże wrażenie” – oświadczyła Szeremeta, która na razie nie zamierza zmieniać kategorii.

„Nadal planuję startować w wadze 57 kg, ale wiele zależy też od przeciwniczek, z którymi będę mogła boksować. Na pewno w mojej kategorii jest wiele zawodniczek, z którymi nie miałam jeszcze styczności. Czekam na kolejne ekscytujące pojedynki” – zadeklarowała.

13 grudnia Szeremeta pokonała Niemkę Lenę Marie Buechner na zakończenie gali Suzuki Boxing Night

32 w Lublinie. Był to jej pierwszy występ od czterech miesięcy i olimpijskiego finału w Paryżu.

„W ostatnich tygodniach odpoczywałam, natomiast w poniedziałek zaczynam zgrupowanie we Władysławowie” – przekazała.

Szkoleniowiec polskiej kadry kobiet w boksie Tomasz Dylak zapowiedział, że w 2025 roku Szeremeta ograniczy aktywność medialną i skoncentruje się na treningu.

– NA PEWNO W STU PROCENTACH BĘDĘ CHCIAŁA SKUPIĆ SIĘ NA PRZYGOTOWANIACH. KIEDY BĘDĘ MIAŁA WOLNE, TO MOGĘ WZIĄĆ UDZIAŁ W JAKIMŚ WYDARZENIU, ALE SPORT MUSI BYĆ NA PIERWSZYM MIEJSCU.

Zaproszenia do „Tańca z gwiazdami” chyba nie było, ale proszę pytać mojego menedżera – oznajmiła wicemistrzyni olimpijska.

Istnieje zagrożenie, że boks amatorski nie znajdzie się w programie igrzysk w Los Angeles w 2028 roku. Przewodniczący Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego Thomas Bach ogłosił, że w 2025 roku musi zostać podjęta decyzja w tej sprawie.

„Boks będzie w programie igrzysk w Los Angeles. Nie widzę innej opcji. Zostało jeszcze wiele czasu. Ja tego dokładnie nie śledzę, ale myślę, że będzie wszystko dobrze” – zakończyła Szeremeta.

ŹRÓDŁO: PAP

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

AGATA WRÓBEL Z RENTĄ SPECJALNĄ

Premier Donald Tusk przyznał dożywotnią rentę specjalną w wysokości 5 tys. złotych miesięcznie medalistce olimpijskiej pani Agacie Wróbel – przekazał na platformie X minister sportu i turystyki Sławomir Nitras.

Szef resortu dodał, że: „O zdrowie pani Agaty zadbają pracownicy Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie. Dziękuję wszystkim, którzy pomogli w tej sprawie”.

MSiT wspólnie z Polski Związkiem Podnoszenia Ciężarów (PZPC) podjęły skuteczne działania mające na celu pomoc zawod-

niczce w jej bardzo trudnej sytuacji zdrowotnej.

„Przy wydatnym wsparciu Ministerstwa Zdrowia udało się zapewnić miejsce pani Agacie Wróbel w jednej z najlepszych placówek medycznych naszego kraju i co najważniejsze – blisko miejsca zamieszkania zawodniczki” – napisano w mediach społecznościowych PZPC.

43-letnia obecnie Wróbel zdobyła dwa medale olimpijskie w kategorii powyżej 75 kg – w 2000 roku w Sydney srebro, a cztery lata później w Atenach – brąz. Była również m.in. mistrzynią świata i trzykrotną mistrzynią Europy.

Pod koniec 2010 roku ogłosiła zakończenie kariery, ale już wcześniej miała problemy zdrowotne, m.in.

w wieku 25 lat zakaziła się wirusem zapalenia wątroby typu C. Później wyjechała do pracy w Wielkiej Brytanii. W 2019 roku prosiła o wsparcie finansowe, a zebrane środki miały jej pomóc w walce m.in. z cukrzycą i depresją, której nabawiła się po śmierci matki.

W połowie grudnia była zawodniczką w mediach społecznościowych przekaza-



Agata Wróbel podczas mistrzostw Polski w 2010 roku

zała informację o sprzedaży kubków z jej podobizną, chcąc zebrać pieniądze na codzienne życie, opiekę nad zwierzętami oraz walkę z kłopotami zdrowotnymi, do których doszła utrata wzroku.

ŹRÓDŁO: PAP

O PIŁCE

PUCHAR ANGLII \\ Tymoteusz Puchacz zadebiutował w sobotę w barwach Plymouth Argyle w 3. rundzie Pucharu Anglii, a jego zespół – występujący na drugim poziomie rozgrywek – niespodziewanie pokonał na wyjeździe ekstraklasowy Brentford 1:0. Piłkarz reprezentacji Polski grał od 81. minuty. Bramka dla zespołu z Plymo-

uth padła krótko po wejściu Puchacza na boisko – do siatki w 82. minucie trafił Morgan Whittaker.

Zwycięstwo gości, zajmujących obecnie ostatnie miejsce w tabeli 24-zespołowej Championship, jest dużą niespodzianką. Brentford to 11. drużyna Premier League, która na swoim boisku spisuje się świetnie; ma siedem

zwycięstw w 10 meczach ligowych w tym sezonie.

Puchacz, który 23 stycznia skończy 26 lat, został wypożyczony do Plymouth Argyle w czwartek z niemieckiego Holstein Kilonia. Umowa obowiązuje do końca sezonu, ale obejmuje opcję wykupu obrońcy.

W sobotę awans do następnej rundy Pucharu Anglii wywal-

czyło również kilku innych polskich piłkarzy.

Ekstraklasowy Brighton Jakuba Modera pokonał na wyjeździe 4:0 występujący klasą niżej Norwich City, a pomocnik reprezentacji Polski grał od 78. minuty, gdy wynik był już ustalony.

Po raz kolejny w bramce Leicester City wystąpił 24-letni Jakub Stolarczyk. Jego

zespół rozbił u siebie przedstawiciela Championship – Queens Park Rangers 6:2.

Gorzej poszło drużynie Przemysława Płachety. Występujący na drugim poziomie w Anglii Oxford United przegrał na wyjeździe 1:3 z grającym klasą niżej (Ligue One) Exeter City. Skrzydłowy gości wszedł na boisko w 70. minucie, już przy stanie 1:3.

W piątek doszło do „polskiego” meczu w Birmingham. Łukasz Fabiański, który pod koniec grudnia doznał wstrząśnienia mózgu w spotkaniu ligowym, wrócił do bramki West Ham United, ale jego zespół przegrał na wyjeździe z Aston Villą 1:2.

W zwycięskiej drużynie do 72. minuty grał Matty Cash.

ŹRÓDŁO: PAP

64.

PLEBISCYT

NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

PODZIĘKUJMY SPORTOWCOM Z REGIONU!

Wyberzmy najpopularniejszych sportowców 2024 roku!

- ◆ Weź udział w 64. Plebiscycie Sportowym.
- ◆ Głosowanie trwa do 10 lutego 2025 roku.
- ◆ Wyślij kupon, który znajdziesz w gazecie na adres redakcji **Galindia Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt”** lub **wyślij SMS pod nr 73601** z głosem na Twojego ulubionego sportowca.
- ◆ Nazwiska sportowców oraz przypisane im kody dostępne na stronie internetowej **www.gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt**.
- ◆ Regulamin Plebiscytu dostępny na stronie **www.gazetaolsztynska.pl/regulaminy**.



www.gazetaolsztynska.pl



FB Gazeta Olsztyńska



Plebiscyt Sportowy

Partner strategiczny

citi **citi** handlowy



**GAZETA
OLSZTYŃSKA**

**DZIENNIK
ELBLĄSKI**

RELAKS

z Gazetą Olsztyńską



Sudoku

6			8	4	9	5		
			1	3	2			
8		2						1
	1				5	3	6	
	6				3	2	1	5
7		3				4		9
3		6	7		8	1		
5	4	7	6				3	

716

	7		6			5		
			8		1		4	
4	8					3		
	3					1	7	
1	9	7		2		4		5
		2	1			8		3
	6	4		8		2		
	2					9	3	
				6	9	7	8	4

717

6	3	2						8
4	5							2
8		9			3			5
1	9	8			4		5	
			8	2				7
					1			4
2	4		1				6	
7		3	6		2	9		1
	1	6			7		2	

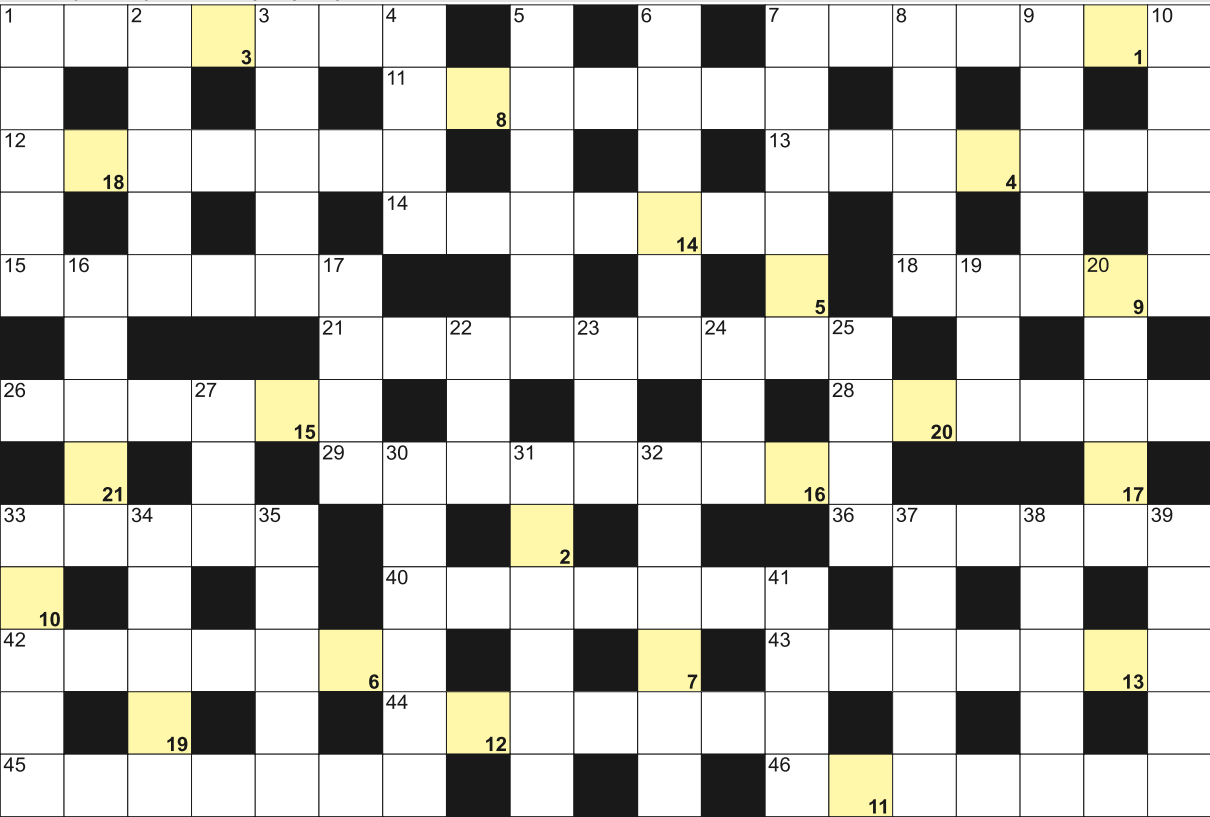
718

Znajdź 10 różnic



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

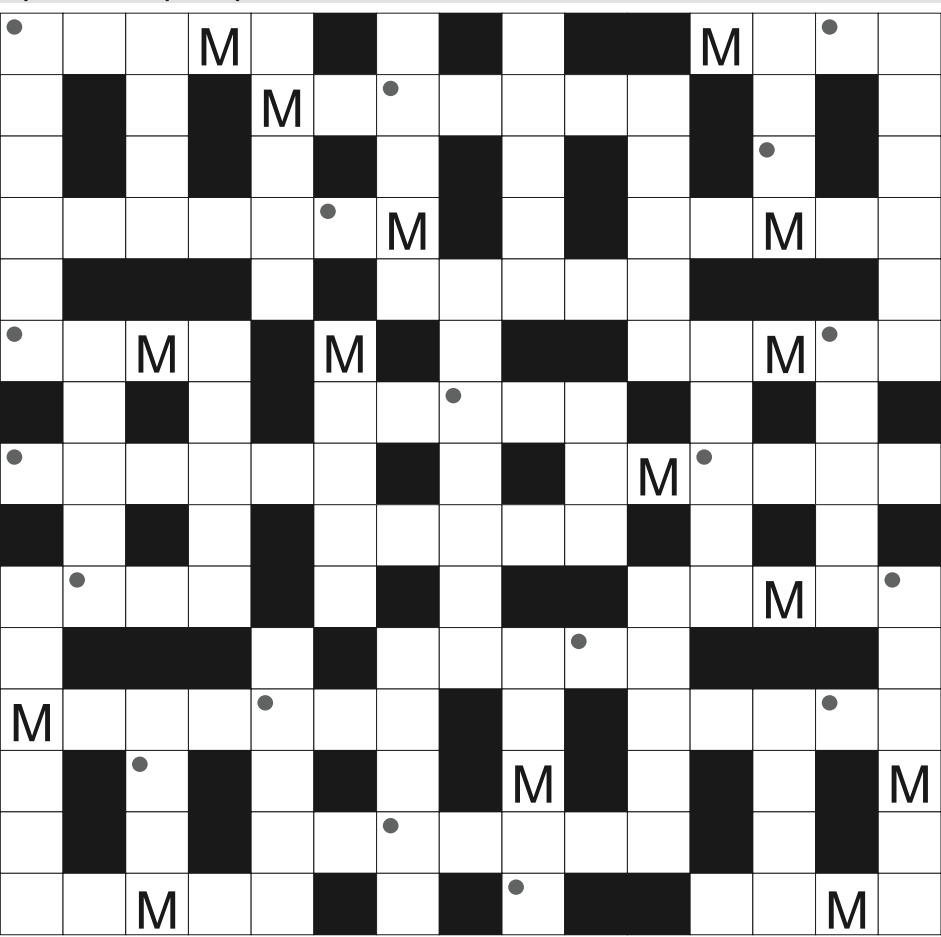
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 22 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) niejedna w bibliotece; 7) misa do ucierania ciasta; 11) pierwszej potrzeby lub prasowy; 12) sędzia na boisku; 13) naj--większa z wysp Tanimbar; 14) najjaśniejsza w gwiazdozbiornie Smoka; 15) alkohol z piolunu; 18) rysa, plama na honorze; 21) jej stolicą Canberra; 26) torba dla ucznia; 28) markować, pozorować; 29) dozownik; 33) wzniesienie ze śniegu, zwał; 36) miła woń; 40) cypryjskie miasto, dawne Kition; 42) suszone owoce do ciasta; 43) wędrowała przez Krainę Oz; 44) z sobotą i niedzielą; 45) bujane łódeczko; 46) uczelniane stanowisko dla doktora. **PIONOWO:** 1) sala lekcyjna; 2) klucz ampulowy; 3) zastępuje pieniądze w kasynie; 4) rzeka w Olten; 5) regulamin partii; 6) szwedzka prowincja z Malmo; 7) elektryczne do kawy; 8) marka przypraw; 9) ósma litera alfabetu greckiego; 10) zespół Marka Grechuty; 16) krokiew lub stropowa; 17) waluta Bangladeszu; 19) samochód z Korei; 20) pieczenie w przelyku; 22) waluta w Peru; 23) znak zodiaku; 24) rejs samolotem; 25) inaczej o pogodzie; 27) stary kozioł; 30) czekoladowa na torcie; 31) graniczy z Syrią i Jordanią; 32) wyspa z Kopenhagą; 33) część czosnku; 34) inaczej kobuz, ptak; 35) instrument muzy Euterpe; 37) zwężane, obcisłe spodnie; 38) groźny gaz w kopalni; 39) wznoszony z kieliszkiem; 41) przepływa przez Lodi.

JOLKA z HASŁEM

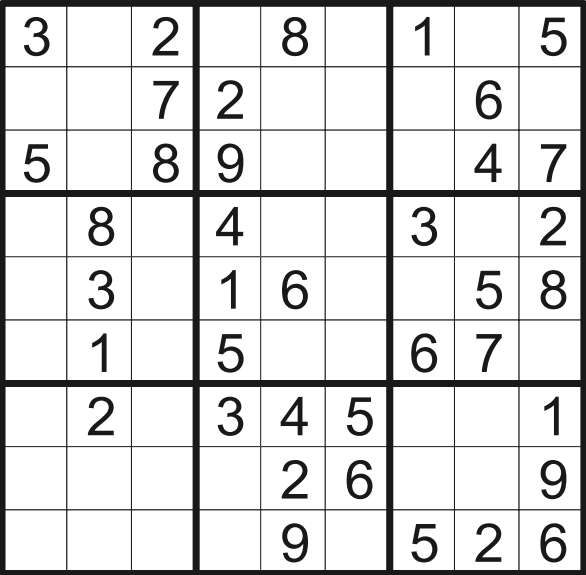
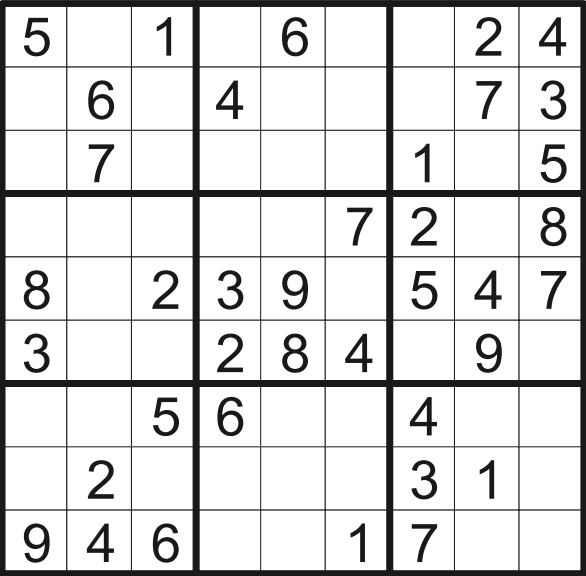
Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



W diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "M". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Litery z pól z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie krzyżówki.

zaraza morowa; określona część morza; nie tył; zostawia je listonosz; Matyjasik, Miss Polonia 2002; jednostka natężenia prądu; budynki mieszkalne; tarcza Zeusa; pojazd ubijający trasy na stokach; stolica Togo; "Eli ..." powieść Elizy Orzeszkowej; Pucci, projektant mody; określona suma pieniędzy; tropajon, symbol zwycięstwa; William Butler, irlandzki poeta; jadalny owoc palmy; antonim ciepła; i Nawalka, i Mickiewicz; Polański, reżyser filmowy; skocznia narciarska w Bad Mitterndorf; był nim Otello; znak pierwiastka chemicznego; plakat inaczej; żarłacz śledziowy krócej; owocowe w słoiczkach; rzymska bogini opiekunka dzieci; złącza zakładane na ranę; powstają z kwasu i alkoholu; ostrogorzki to pieprz wodny; smaczna część kurczaka; stolica Nigru; umysłowa w biurze; niejedna w drzwiach; najjaśniejsza w gwiazdozbiornie Wolarza; dawna Smyrna dzisiaj; już nie panna; nauka o moralności; narząd słuchu; rzeka w Rzgowie; dzieło malarza; graniczy z Kolumbią i Peru; pierwiastek Tc; Maria I, królowa Anglii.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:



WYKREŚL 24 wyrazy związane z rolnictwem. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: żniwa, pasza, słoma, płot, kombajn, żyto, buraki, kogut, mleko, kurnik, trzoda, sołtys, siewnik, skup, taczka, jajka, hektar, staw, dopłaty, warzywa, plony, dożynki, nasiona, farma.



10 - 16 stycznia 2025



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura

INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



20:30

TVP 1

Ale z naszymi umarłymi
Teatr Telewizji, 2024

3 marca w miejscowości pod Bochnią zostaje zdewastowany cmentarz. Z kilku grobów zostają zabrane ciała. Następnego dnia pojawia się w sieci nagranie, na którym widać bardzo dziwnie zachowującego się mężczyznę. Kolejnego dnia pojawiają się informacje o następnych zniszczonych grobach w całej Polsce. Władze stanowczo twierdzą, że nie mamy do czynienia z epidemią. A z całą pewnością nie jest to epidemia zombie. Jednak zarówno mężczyzna z wiralowego filmiku, jak i inni pacjenci przewożeni do Szpitala Specjalnego w Bochni od dawna nie żyją...

Piątek



2:25

TVP 2

Nie mów nikomu
Thriller, Francja, 2006

Przed ośmioma laty Margot Beck padła ofiarą brutalnego mordu. Domniemany zabójca został zatrzymany, ale nigdy nie przyznał się do popełnienia tego czynu. Zresztą zabezpieczone dowody świadczą również o jego niewinności. Świadkiem zdarzenia był mąż ofiary Alexandre Beck, który od tamtego strasznego wydarzenia cierpi na silne zaburzenia psychiczne, wciąż nie może dojść do siebie po traumatycznych przeżyciach. Tymczasem ma być wznowione dochodzenie w sprawie śmierci Margot, w związku z kolejnymi tajemniczymi odkryciami.

Sobota



20:00

TVN 7

Star Trek: W ciemność
Akcja, SF, przygodowy, USA, 2013

Kiedy bezwzględny geniusz znany jako Khan (Benedict Cumberbatch) wypowiada wojnę Federacji, Kapitan Kirk (Chris Pine), Spock (Zachary Quinto) wraz z całą nieustraszoną załogą U.S.S. Enterprise wyruszają na największą, najbardziej wybuchową obławę w swej historii. Wykorzystają wszystkie możliwości bogatego arsenału, by obronić Ziemię i wyeliminować śmiertelne zagrożenie, jakie stanowi Khan.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 17:15 WTOREK, 0:35

Niedziela



20:00

POLSAT

Trzy billboardy za Ebbing, Missouri
Obyczajowy, Wielka Brytania, USA, 2017

Zdesperowana matka (McDormand) brutalnie zamordowanej dziewczyny, chcąc sprowokować policję do działania, opłaca wyklejenie trzech lokalnych billboardów kontrowersyjnymi przekazami, wywołując zamieszanie w miasteczku, a przede wszystkim rozpętlając zacieklą wojnę z zapalczymym gliniarzem (Sam Rockwell) i szanowanym szefem miejscowej policji

Wtorek



21:55

TVP KULTURA

Mrożony peppermint
Dramat, thriller, psychologiczny, Hiszpania, 1967

Julian, lekarz w średnim wieku pracuje w szpitalu w małym miasteczku, z którego pochodzi. Jest starym kawalerem, ale zafascynowanym kobiecym pięknem. Poszukiwanie ideału urody staje się jego obsesją. W doktorze podkochuje się jego pielęgniarka Ana, ale jest na tyle nieśmiała, że nie potrafi się do niego zbliżyć. Pewnego dnia, do miasteczka przyjeżdża Pablo, dawny kolega doktora. Znajomi odnawiają kontakty. Szczególnie, że żona Pabla jest atrakcyjną kobietą, znającą swoją „wartość”. Traf chce, że jest ładząco podobna do Any...

INNE DANY EMISJI: ŚRODA, 23:45

Środa



21:55

TVN

Kod Merkury
Sensacyjny, USA, 1998

Agent Art Jeffries jest przepracowany i nieszczęśliwy. Kolejny stres pewnie doprowadzi go do załamania nerwowego. W tej sytuacji przełożeni zlecają mu pozornie łatwe zadanie. Jeffries ma przeprowadzić śledztwo w sprawie zniknięcia dziewczęcielnego chłopca, którego rodzice zostali zamordowani w tajemniczych okolicznościach. Jeffries zaczyna od przeszukania domu, w którym popełniono zbrodnię. Od razu odnajduje ukrytego chłopca. Chłopiec zostaje umieszczony w szpitalu. Jeffries organizuje dla niego policyjną ochronę, podejrzewając, że chłopcu nadal grozi śmiertelne niebezpieczeństwo.

Czwartek



2:20

TVP KULTURA

Chungking Express
Dramat, kryminal, romans, Hongkong, 1994

Dwie nowele. Policjant nr 223 nie ma szczęścia do kobiet, trwa w nadziei, że jego dziewczyna jednak od niego nie odeszła. Żeby temu zapobiec, przywiązuje dużą wagę do dat na konserwach, w ten sposób chce powstrzymać to, co nieuniknione. Poznaje jednak nową dziewczynę, która okazuje się być handlarzem narkotyków. Widać 223 nie ma szczęścia do kobiet. Druga nowela to historia innego policjanta, który także przychodzi do tego samego baru. Jest na tyle samotny, że nie zauważa zakochanej w nim dziewczyny pracującej w barze.

PIĄTEK • 10 stycznia

TVP 1

05:05 Akacja 38 - serial

05:55 Info Poranek

07:00 Transmisja Mszy Świętej

07:30 Historia Bożego Narodzenia - widowisko

08:00 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, 1979

09:00 Ranczo - serial obycz.

09:55 Komisarz Alex - serial krym.

10:50 Ojciec Mateusz - serial

11:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny

12:10 Agrobiznes

12:30 Agropogoda - magazyn

12:35 Magazyn Rolniczy

12:55 Nieposkromione Wielkie Jeziora - dokument, Kan., Niemcy, 2022

14:00 Wichrowe wozgórce - serial

14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

15:35 Gra słów. Krzyżówka

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2023

06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - magazyn

06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024

07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz

11:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny

11:50 Tańcząca ze światem - Tunezja - Amfiteatr w El Djem - magazyn

12:30 Koło fortuny - teleturniej

13:15 Miłości nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022

14:05 Va Banque - teleturniej

14:35 Nasygnale - serial fabularz.

15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

12:20 Wycieczkowic - program rozrywkowy

13:20 Ukryta prawda - program obyczajowy

16:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

17:40 Detektywi - program kryminalny

18:40 Sport

18:50 Pogoda

19:00 Fakty

19:40 Uwaga! - program interwencyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News

08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny-rozrywkowy

11:25 Gliniarze - łańcuchystka i jednocześnie influencerka zostaje napadnięta tuż po brzońowym wydarzeniu. Napastnik dotkliwie ją okalecza i porzuca w lesie.

14:35 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 - Grzegorz w wyniku terapii porzucił hazard, wziął ślub z Katarzyną i spłacał dług. Tego dnia dowiaduje się o wzrastającej racie kredytu

17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra - magazyn

06:15 Muzyczne poranki

07:00 Tamte lata, tamte dni - Włodek Pawlik - magazyn

07:40 Podróż z historią - Śląsk nieoczywisty - dok., Polska, 2017

08:25 Mody Polskie - reportaż

09:00 Łalka - serial, Polska, 1977

10:35 Pan Tadeusz, 1928 - fab., Polska, 1928

12:55 Agonia - dok., Polska, 2020

14:10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn

14:50 Homolkiwie na urlopie - komedia, Czechosłowacja, 1972

16:25 Pan na Księżycu - dok., Polska, 1993

17:40 Byłaś serca biedem - reditał Andrzeja Zauchy - koncert, 1989

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash prowadzi śledztwo w sprawie morderstwa w Chinatown. W międzyczasie do detektywa zgłasza się jego stary przyjaciel, który prosi go o pomoc w spłaceniu długów hazardowych.

08:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas jazdy Gerkanowi i Jägerowi pęka opona w samochodzie. Niespodziewanie w ich kierunku nadbiega kobieta prosząca o pomoc...

10:05 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.

11:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy

12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.

13:50 Lombard. Żyde pod zastaw - parodokument fabularny

16:50 Ranczo - serial kom., Polska

TVN 7

05:20 Szkoła - Licealistki Melania Kruk i Patrycja Sewera pokłóciły się z powod u swoich imprez urodzinowych, które organizują w tym samym dniu. Żadna z dziewczyn nie chce ustąpić...

07:20 Szpital - program obycz.

08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:30 W-11 Wydział Śledczy - Przed drzwiami mieszkania zamordowano trzydziestoletnią kobietę. Jej sąsiad wskazuje na niezidentyfikowanego mężczyznę...

12:55 Detektywi - program kryminalny

13:55 Opowieść małżeńskie 2 - program obyczajowy

14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

16:55 Zagadki losu - program obyczajowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodokumentalny 09:00 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy

14:00 Policjantki i Policjanci - serial parodokumentalny

15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

16:00 Policjantki i Policjanci - serial parodokumentalny

18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial parodokumentalny

20:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy

22:00 Własy Móch: One 22:40 12 małp - sens., USA, 1996

01:20 Love Island - reality show

03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów

05:30 Telezakupy TV Okazje

17:15 Pogoda

17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

17:55 Klan - telenowela TVP

18:25 Reportery - magazyn

18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017

19:30 Program inform. 19.30

19:55 Pytanie dnia

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 Królowie - serial historyczny TVP, 2024

21:05 Klango - serial

22:15 Vabank - komedia sens., Polska, 1981

00:15 M jak morderca - thriller, USA, 2017

02:00 Godziny - wysięg z czasem - akcja, USA, 2013

03:45 Przysłań - serial fab. - film TVP, 1997

16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Miłości nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022

18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - telet.

19:25 Barwy szczęścia - serial

20:45 Postaw na milion - teleturniej

21:45 Kino relaks - Wykapany ojciec - kom., USA, 2013. David Wozniak, to dostawca towaru do rodzinnego sklepu mięsnego. Depczą mu po piętach zbiry, którym jest winien jakieś 80 tys. dolarów.

23:40 Blue Moon - serial, Kan., 2016

00:35 Miłość w genach - kom., Wlk. Bryt., 2019

02:25 Nie mów nikomu - thriller, Franc., 2006

20:00 Kong: Wyspa czaszki - przyg., USA, Chiny, 2017. Zespół badaczy zapuszcza się w głąb wyspy położonej na Pacyfiku - tak samo pięknej, jak i zdradliwej - nie wiedząc, że wchodzi na teren King Konga.

22:35 Push - sens., USA, Kan., 2009

00:55 Kuba Wojewódzki - talk-show

02:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

03:00 Szpital - program obycz.

04:05 Uwaga! - program interwencyjny

04:25 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy

04:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Lepsza Polska - program publicystyczny Doroty Gawryluk

19:25 Sport: Pogoda

20:10 Farma - reality show

21:10 7 rzeczy, których nie wiesz o facetach - kom., Polska, 2016

23:55 Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic - fantasy, horror, USA, Niemcy, 2013

01:50 Koszmar następnego lata - horror, USA, 1998

04:00 Zjedź Kamבודę - program podróżniczo-kulinarny

04:40 Disco Gramy

05:25 Telezakupy TV Okazje

Dobre Strony

18:20 Dobre Strony - felieton

18:50 Ja wam to zagram - dokument, Polska, Niemcy, 2008

20:00 Kłasyka westernu - Łowcy skalpów - western, USA, 1968

21:55 Tygodnik Kulturalny - magazyn

22:50 Czwartek z Bondem - Ośmiorniczka - sens., Wlk. Bryt., USA, 1983

01:10 Noc krótkich filmów - Weekendy - film krótkometr.

01:40 Kino nocne - Eter - dram., Włochy, Litwa, Polska, Węgry, Ukraina, 2018

03:50 Dokument.pl - Tony Halik. Urodzony dla przygody. - dokument, Polska, 2019

19:00 Lombard. Żyde pod zastaw - parodokument fabularny

20:00 Wyspa - akcja, Saint Kitts i Nevis, 2023. Gdy zamordowano jego brata, oficer policji Mark, kierowany zemstą, wdaje się w krwawą walkę ze skorumpowanym bogaczem, który przejął rajska wyspę.

22:00 Cena powrotu - akcja, USA, 2009

00:00 Zabójca przesyłka - akcja, Wlk. Bryt., 2019

02:00 Menu na miarę - program kulinarny

03:00 Dyżur - serial medyczny

04:00 Menu na miarę - program kulinarny

05:00 Dyżur - serial medyczny

17:55 Szpital - Pacjentem doktora Wojciecha Jarosza jest robotnik pracujący przy ocieplaniu budynku. Mężczyzna spadł z rusztowania...

18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Miłość wysokich lotów - obycz., Kan., 2021

21:50 Królowa przetrwania - reality show

22:55 Rozumiemy się bez słów - obycz., Franc., Belgia, 2014

01:10 8-bitowe święta - film rodzinny, USA, 2021

03:15 Fachowcy

04:00 Druga strona medalu - talk-show

04:30 Druga strona medalu - talk-show

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem mamą 10:00 Inf. dnia

10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Głos Polski 11:35 Natura et Homo 12:00 Aniol Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Głos serca 13:05 Edukacja domowa 13:30 Msza św. 14:20 Koledzy i pastorki

14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura Obiektywnie 16:40 Prosto o gosp. 17:00 Serial z życia Jezusa 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Aniol Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westplatte Młodych 19:00 Msza św. 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel Jasno. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Orędzie na trudne czasy 23:10 Przegląd Tyg. „Niedziela” 23:15 Koledzy

SOBOTA • 11 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:35 Akacja 38 - serial 06:20 Balans bieli - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:10 Czarne chmury - serial, Polska, 1973 09:10 Ranczo - serial obyczaj., Polska, 2006 10:10 Komisarz Alex - serial kryminalny 11:10 Ojciec Mateusz - serial 12:35 Gwiazdy w południe - Szlachetna rasa - western, USA, 1966 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:50 Dobre strony - rep. 15:10 U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP, 2008 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2024 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:35 To jest grane - magazyn muzyczny 12:10 Czerdziestolatek - serial, Polska, 1974 14:00 Familia - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial fabularny 17:15 Na sygnale - serial fabularny 17:45 Miłość w kadrze - kom., USA, 2023
	
17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Żona dla Polaka - program rozrywkowy 18:25 Przed ekranem 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program informacyjny 19.30 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:20 Hit na sobotę - Dwunastu odważnych - fab., USA, 2018 22:40 Złotka szpiegów - serial sensacyjny, 2024 23:40 Nieobliczalny - fab., USA, 2020 01:20 Superprodukcja - kom., Polska, 2002 03:05 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	19:15 Słowo na niedzielę 19:25 Rodzinka.pl - serial kom. 20:00 The Voice Senior - Przestępstwa w ciemno - widowisko muzyczne 22:30 Sztuka kłamania - kom., Belgia, Franc., 2018. Kapitan Neville zaręcza się z niewinną i piękną Pauline Beauregard. Kapitan to pozbawiony skrupułów kłamacz. Jego grę od razu przejrzała Elisabeth, siostra przyszłej panny młodej. 00:10 Kruk - Szeptuchy po zmroku - serial krym., Polska, 2018 01:20 Wykapany ojciec - kom., USA, 2013 03:15 Cudownie ocalony - kom., Polska, 2004

TVN	POLSAT
05:30 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Na Współnej Om nibus 23 - serial obyczajowy, Polska 12:40 Niezwykłe przygody Adele Blanc-Sec - przygotowany, Franc., USA, 2010 15:00 Król Artur: Legenda miecza - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2017. Artur, nie mając pojęcia, kim właściwie jest, przechodzi ciężką szkołę życia, dorastając na ulicy... 17:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:40 Sport 18:50 Pogoda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy 11:30 Gliniarz e - Sprzed domu opieki zostaje porwany chłopak, a wkrótce potem do jednej z pensjonariuszek trafia jego obcięte ucho. Co łączy te osoby? Kim jest nastolatek, po którym nawet w policyjnej bazie danych nie ma śladów? 16:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Guzalego 19:30 Sport; Pogoda 19:55 XXIX Festiwal Kabaretu Koszalin, 2024. Komisja Śledcza
	
19:00 Fakty - program informacyjny 19:30 Miss agent II: Uzbrojona i urocza - komedia, USA, 2005. Gracie Hart, która udaremniła zamach na uczestniczkę konkursu miss piękności, stała się najsłynniejszą twarzą FBI. Piękna agentka szybko pożałowała, że stała się sławną, bowiem... 22:00 After II - obycz., USA, 2020 00:15 Hannibal - sens., Wlk. Bryt., USA, 2001 02:55 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 04:35 Uwaga! - program interwencyjny 04:55 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada	22:10 Szkłana pułapka 2 - sens., USA, 1990. W wigilijną wieczór, policjant John McClane czeka na przyłot swojej żony. W tym samym czasie terroryści, przejmując kontrolę nad systemem nawigacyjnym lotniska. 00:55 Resident Evil: Potępienie - anim., Jap., 2012. Amerykański agent specjalny Leon S. Kennedy wchodzi w mały młody dzień - europejskim państewku, by zwyfikować pogłoski o użyciu podczas wojny broni biologicznej. 03:05 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
06:05 Homokowie na urlopie - kom., Czechosłow., 1972 07:45 Legendy opery - Maria Callas - dok., Wlk. Bryt., 2018 08:50 Barbara i Jan - serial, 1964 10:10 Philippe Jaroussky - Słodka Udręka - koncert, Franc., 2020 11:35 Dobre Strony - felieton 12:00 Dokument tygodnia - Botticelli, Inferno - dok., Włochy, 2016 13:45 Tamte lata, tamte dni - Dorota Kolak - magazyn 14:30 Noce i dnie - fab., Polska, 1975. Sierpień 1914 roku. Zajęty przez Niemców Kaliniec w pośpiechu opuszcza ją mieszkańcy. Jest wśród nich Barbara Niechcici. Zagubiona i bezradna odnajduje dawny znajomy, stary Żyd Szymaszek. 17:35 Wydarzenia aktualne	06:00 Kobra - oddział specjalny - Do kontroli na autostradzie zostaje zatrzymana kobieta, która jak się okazuje ma na koncie morderstwa policjantów. 09:00 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Miłosz to młody pasjonat sztuki filmowej, który wraz z przyjaciółmi, Kosmą i Tytusem, próbuje nakręcić film na konkurs, brakuje im jednak środków na zrealizowanie marzeń. Miłoszowi, który pracuje w teatrze jako bileter, udaje się namówić do udziału w projekcie znaną aktorkę. Aby znaleźć szybko pieniądze na aparat z funkcją filmowania, „pożycza” z magazynu teatralnego kilka rekwizytów i zastawia je w lombardzie. 20:00 Krocząc wśród cieni - akcja, USA, 2014. Matt S. Cuddeł zakończył swoją karierę w policji i obecnie pracuje jako prywatny detektyw. Pewnego dnia dostaje szalenie trudne zlecenie... 22:15 355 - akcja, USA, Chiny, 2022. Największe agencje wywiadowcze wpadają na trop organizacji przestępczej, która planuje globalny atak zagrażający bezpieczeństwu ludzkości. 00:30 Snajper: Koniec zabójcy - akcja, USA, 2020 02:30 Dyżur - serial medyczny 03:05 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:00 Menu na miarę 05:00 Dyżur - serial medyczny
	
18:05 Retro kino - Łowcy skał - western, kom., USA, 1968. Joe Bass poluje na zwierzęta futerkowe. Napotkani Indianie zabierają mu zdobycz, pozostawiając w zamian czarnokółkę niewolniczkę Josepha Lee... 20:00 Bilet do kina - Tesla - fab., USA, 2020 21:50 ENTER Eneza Festival - Symphosphere - koncert, 2018 23:05 Ukryte pragnienia - dram., Wlk. Bryt., Włochy, Franc., 1996 01:15 Kino nocne - Capone - dram., Kan., USA, 2020 03:10 Reżyserzy - James Cameron - dok., Wlk. Bryt., 2018 04:10 Teledyski	20:00 Krocząc wśród cieni - akcja, USA, 2014. Matt S. Cuddeł zakończył swoją karierę w policji i obecnie pracuje jako prywatny detektyw. Pewnego dnia dostaje szalenie trudne zlecenie... 22:15 355 - akcja, USA, Chiny, 2022. Największe agencje wywiadowcze wpadają na trop organizacji przestępczej, która planuje globalny atak zagrażający bezpieczeństwu ludzkości. 00:30 Snajper: Koniec zabójcy - akcja, USA, 2020 02:30 Dyżur - serial medyczny 03:05 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:00 Menu na miarę 05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7	TV 4
05:10 Szkoła - Po szkole roznosi się plotka, że profesor Zbigniew Malek jest nosicielem wirusa HIV, a gimnazjalistka Marysia Madej zaraziła się od niego pijąc z jego kubka... 06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 07:05 New Looney Tunes II - animacja 07:35 Mikołaj i spółka - kom., Franc., Belgia, 2017 09:45 Sprytnie pomysł Jagny - program lifestyle'owy 10:15 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy 10:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:50 Szpital - program obyczajowy 14:50 Anatomia piękna - program rozrywkowy 15:50 Chłopiec i wilk - familijny, Franc., Belgia, 2019	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 09:00 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 Jesteśmy Dłabzieci - program edukacyjny 11:30 Ewa gotuje - program kulinarny 12:00 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy 14:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 15:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Supremacja - sensacyjny, USA, 2014 24:00 Gwiazdy Kabaretu 01:25 STOP Drogówka - serial policyjny 03:25 Lubie disco! - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
	
17:45 Piędzde to nie wszystko - kom., Polska, 2001. Satyryczny obraz polskiej wsi zapijającej winem owocowym beznadziejnie po okresie transformacji ustrojowej... 20:00 Star Trek: W ciemności - przyg., USA, 2013. Kiedy Khan wypowiada wojnę Federacji, Kapitan Kirk, Spock wraz z całą załogą U.S.S. Enterprise wyruszają na najwęższą obławę w swej historii... 22:55 Przemitynek - sens., USA, Kan., 2018 01:20 Judasz i czarny mesjasz - obycz., USA, 2021 03:55 Fachowcy 04:40 Druga strona medalu - talk-show	09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Koledzy 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kopelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 NWS Buntownicy 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Męska św. 14:20 Koledzy 14:30 Przegląd Tyg. 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Razem możemy wszystko 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Złotaś na Syberie 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apł Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

NIEDZIELA • 12 stycznia	
TVP 1	TVP 2
04:40 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 05:30 Sprawa dla reportera 06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 08:00 Tydzień 08:35 Stawka większa niż życie - serial sens., 1968 11:00 Komisarz Alex - serial kryminalny 11:55 Między ziemią a niebem - magazyn ewangelizacyjny 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem - magazyn ewangelizacyjny 12:45 Pielgrzymi Nadziei - reportaż 13:05 BBC w Jedynce - Złoty wśród zwierząt - dok., Wlk. Bryt., 2021	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2024 06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn 11:40 The Voice Senior - Przestępstwa w ciemno - widowisko muzyczne 14:00 Familia - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
	
14:10 Vabank - kom. sens., Polska, 1981 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Dewajtis - serial kostium. 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:20 Żona dla Polaka - program rozrywkowy 21:20 Zakochana Jedynka - Miłość w Nowym Jorku - dram., USA, 2000 23:15 Dwunastu odważnych - fab., USA, 2018 01:30 Dwa księżycy - obycz., Polska, 1993 04:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	17:15 Postaw na milion - teleturniej 18:10 Hrabia Monte Christo - serial kostiumowy, Franc., Włochy, 2024 19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy 20:00 Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997. Wydawało się, że po upadku komunizmu James Bond stanie się bezrobotny, ale rychło okazało się, że... 22:10 Uciekinier - dram., USA, 2013 00:30 Prokurator - serial krym., Polska, 2015 01:30 Sztuka kłamania - komedia, Belgia, Franc., 2018 03:10 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN	POLSAT
05:30 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Nastolatki rządzą... kasą 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy. Magda Gessler przygotowuje swoim gościom ulubione dania, włączając ich do pomocy i degustacji. 11:55 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 12:25 Street Dance - obycz., Wlk. Bryt., 2010 14:35 Wredne dziewczyny II - kom., USA, 2011 16:40 Bella i Sebastian - przyg., Franc., 2013 18:40 Sport 18:50 Pogoda 19:00 Fakty	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy 11:00 Epoka lodowcowa - anim., USA, 2000. Niedobrana trójka bohaterów zmuszona jest wyruszyć w drogę, by zwrócić zagubioną ludzką dziecku jego prawdziwej rodzinie. 12:45 Zew krwi - sens., USA, 2020. Porywającą historię Bucka, psa o wielkim sercu, i Johna Thoburna, człowieka, któremu Buck musi nauczyć się ufać. 14:55 7 rzeczy, których nie wiesz o facetach - kom., Polska, 2016 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny
	
19:30 Milionerzy - program rozrywkowy 20:05 Szybcy i wściekły - sens., USA, Niemcy, 2001 22:30 Góra w ogniu - film katastroficzny, Chiny, 2019 00:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 01:25 Belfer 2 - miniserial, Polska 02:35 Szpital - program obyczajowy 03:40 Uwaga! - program interwencyjny 04:00 Listy do M. Pożegnania i powroty - kulisz produkcji 04:25 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada 04:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny	19:15 Sport 19:20 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny 20:00 Trybunał byczy i Ebbyng, Missouri - obycz., Wlk. Bryt., USA, 2017 22:25 Agenci - sens., USA, 2013. Od roku Bobby Trench z wydziału antynarkotykowego i oficer wywiadu Marynarki Michael Stigman rozpracowują narkotykowy syndykat, mając do siebie tyle samo zaufania, co do kryminalistów, których mają dopaść. 01:00 Szklana pułapka 2 - sens., USA, 1990 03:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
05:40 Portret Artysty - Andrzej Zaucha 06:20 Standardy jazzowe - Śpiewa Ewa Bem i Andrzej Zaucha - koncert, 1991 07:05 Rozmowy niewygodne - Wojciech Jagielski 08:00 Liturgia prawosławna z cerkwi ZNMP w Bielsku Podlaskim 09:05 Dokument tygodnia - Botticelli, Inferno - dok., Włochy, 2016 10:50 Od ucha do ucha - Praktyczny pan - film anim. 11:15 Amerykańskie śniadanie - Rawhide - Incydent ze starą panną - western, USA, 1959 12:20 Mody Polskie - reportaż 13:25 Bilet do kina - Tesla - fab., USA, 2020 15:15 Barbara i Jan - serial, 1964	05:50 Kobra - oddział specjalny - Podczas porannego patrolu autostrady, Gerkan i Jäger dostają zgłoszenie od Hartmuta Freunda, że ktoś próbuje go zabić. 06:50 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 07:40 Ranczo - serial kom., Polska 11:55 Agent z przypadku - kom., Hongkong, 2001. Pewnego dnia zwykły, nierzwykły wyróżniający się mężczyzna Buck Yuen jest świadkiem napadu. Szybko decyduje się pokonać rabusiów... 13:45 Dziewczyna z Jersey - kom., USA, 2004. Życie Ollie Trinkle'ego legło w gruzach, gdy jego ukończona umiera w trakcie porodu... 15:50 Nasza niania jest agentem - kom., 2010 17:50 Ja cię Kocham, a ty spisz - kom., 1995
	
16:35 Dobry tytuł - magazyn literacki 17:15 Studio Kultura - Niedziela z... Krystyną Prońko 18:05 Niedziela z... Krystyną Prońko - koncert 20:00 Niebiańskie dni - fab., USA, 1978 21:45 Najdłuższa podróż E. M. Forstera - dok., Wlk. Bryt., 2019 22:45 Noc krótkich filmów - Insekt - film krótkometr. 23:30 Kino nocne - Jackie - fab., Chile, Franc., USA, 2016 01:25 Studio Kultura - Niedziela z... Krystyną Prońko 02:20 Legendy opery - Maria Callas - dok., Wlk. Bryt., 2018 03:15 Niedziela z... Krystyną Prońko - koncert 04:25 Teledyski	05:50 Kobra - oddział specjalny - Podczas porannego patrolu autostrady, Gerkan i Jäger dostają zgłoszenie od Hartmuta Freunda, że ktoś próbuje go zabić. 06:50 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 07:40 Ranczo - serial kom., Polska 11:55 Agent z przypadku - kom., Hongkong, 2001. Pewnego dnia zwykły, nierzwykły wyróżniający się mężczyzna Buck Yuen jest świadkiem napadu. Szybko decyduje się pokonać rabusiów... 13:45 Dziewczyna z Jersey - kom., USA, 2004. Życie Ollie Trinkle'ego legło w gruzach, gdy jego ukończona umiera w trakcie porodu... 15:50 Nasza niania jest agentem - kom., 2010 17:50 Ja cię Kocham, a ty spisz - kom., 1995

TVN 7	TV 4
05:10 Szkoła - Licealistka Justyna Dudek wygrywa stypendium w prestiżowym amerykańskim liceum, jednak nie chce jechać, bo obawia się, że przez związek rozpadnie się jej związek z Adrianem Kubackim. 06:10 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 07:10 New Looney Tunes II - animacja 07:55 Kumpel z dżungli - anim., kom., Franc., 2017 10:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy 11:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:00 Detektywi - 17-latek prosi detektywów o odnalezienie brata. Chłopak po dejrzeniu, że nastolatki chciał zemścić się na mordercy ojca, który... 15:00 Rozumiemy się bez słów - obycz., Franc., Belgia, 2014	06:00 STOP Drogówka - serial policyjny 07:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Najświętsze ucieczki - historie więźniennych ucieczek 10:00 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe 12:00 Bibliotekarz: Tajemnica włóczni - film, USA, Niemcy, 2004 14:00 Goście w Ameryce - kom., Franc., USA, 2001 16:00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczny 18:00 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 22:00 Suma wszystkich strachów - sens., USA, Niemcy, 2002 00:35 Navy Seals - tajna broń Ameryki - dok., USA, 2016 02:35 Interwencja - magazyn reportażowy 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
	
17:15 Star Trek: W ciemność - przyg., USA, 2013 20:00 Incepcja - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2010 23:15 Wehikuł czasu - SF, USA, 2002 01:15 MachoCry Macho - obycz., USA, 2021. Spokojne życie emerytowanego hodowcy koni diametralnie się zmienia, gdy dostaje zlecenie od byłego szefa. Musi za wszelką cenę sposobem znaleźć do domu jego syna. W trakcie podróży przez Meksyk i tekańskie pola, stary kowboj znajduje sposób na rozliczenie z mroczną przeszłością. 03:25 Fachowcy 04:10 Osadzone. Blok F - program obyczajowy 04:45 Druga strona medalu	09:30 Uroczystość Chrztu Pańskiego 11:05 Przegląd Tyg. „Niedziela” 11:10 Kuźnia Redemptorystów 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:50 Ludwigi Grignone z Montfort 13:45 Ciemię ufnosć 14:50 Koledzy 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:45 Mateczniki Polkości 17:00 Natura et Homo 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apł Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 21:55 Św. na każdy dzień 22:00 Mocni Jego mocą 22:30 Koledzy 22:45 Jak wygrać małżeństwo? 23:00 Jak my to widzimy 23:30 Tam, gdzie Bóg płacze

PONIEDZIAŁEK • 13 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:05 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, 1979 09:05 Ranczo - serial obyczajowy 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 10:50 Ojciec Mateusz - serial 11:40 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes 12:25 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedyńce - Złoty wsrót zwierząt - dok., Wlk. Bryt., 2021 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2023 06:25 Dobre historie - Tęczowy domek - magazyn 06:50 Dla niesłyszących - Barwyszczęścia - serial obyczajowy, 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:45 Przyrodnik na tropie - Czarnogłówna - dok., 2023 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:00 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
	
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporteryzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program informacyjny 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Ale z naszymi umarłymi - Teatr Telewizji, 2024 22:10 Rozmowa 22:40 Świat bez fikcji - Cesaria Evora - dok., Port., 2022 23:45 Balans bieli - magazyn 00:30 Zaklinacz deszczu - obycz., USA, 1997 02:55 Nieobliczalny - fab., USA, 2020 04:35 Notacje - dokument	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwyszczęścia - serial obycz., 2024 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2024 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:30 Krew z krwi 2 - serial, 2015 23:20 Carte Blanche - obycz., Polska, 2015 01:20 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP, 2020 02:20 Uciekinier - dram., USA, 2013

TVN
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:20 Wycieczkowic - program rozrywkowy 13:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:40 Detektywi - program kryminalny 18:40 Sport 18:50 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska 20:50 Sekret w ich oczach - sens., USA, Wlk. Bryt., Hiszp., Korea Płd., 2015 23:15 Kong: Wyspa czaszki - przyg., USA, Chiny, 2017 01:45 Belfer 2 - miniserial, Polska 02:55 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 03:25 Szpital - program obyczajowy 04:25 Uwaga! - program interwencyjny 04:45 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada 05:15 Nauka jazdy - reality show

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura Malanowskiego zgłasza się Adam Sanecki. Jego będąc w separacji żona zaczęła się dziwnie zachowywać... 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:30 Gliniarze - Dawna sąsiadka prosi Natalię o pomoc w związku ze stalkerką, który od dawna ją prześladowa. 14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:18 Gość Wydarzeń 19:25 Sport; Pogoda 19:40 Uroczysko - serial krym. 20:10 Farma - reality show 21:10 MEGA HIT - Everest - sens., Wlk. Bryt., USA, Islandia, 2015 23:55 S.W.A.T. Jednostka Specjalna - sens., USA, 2003 02:35 Nie oddychaj - sens., USA, Węgry, 2016 04:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny 06:10 Muzyczne poranki 06:50 Tamte lata, tamte dni - Dorota Kolak - magazyn 07:25 Podróż z historią - Na torach historii - dok., Polska, 2016 08:05 Informacje kulturalne 08:30 Od ucha do ucha - Praktyczny pan - film anim. 09:00 Amerykańskie śniadanie - Rawhide - Incydent ze starą panną - western, USA, 1959 10:00 Pan na Księżycu - dok., Polska, 1993 11:20 Byłaś serca biciem - recital Andrzeja Zauchy - 1989 12:00 Dokument.pl - Portret kompozytora - Piotr Moss 13:10 Tygodnik Kulturalny 14:00 Księżna łowicka - dram., Polska, 1932

16:10 Lalka - serial, 1977 17:40 Muzyka w sieci 18:10 Portrety - Maestro włoskiego plakatu - dok., Wołchy, 2020 20:00 Panorama kina polskiego - Noc Walpurgi - dram., Polska, 2015 21:25 Blok - Film - serial dok., Polska, 2018 22:30 Niebiańskie dni - fab., USA, 1978 00:15 Kino nocne - Ukryte pragnienia - dram., Wlk. Bryt., Wołchy, Franc., 1996 02:25 Jesień we Francji - fab., Franc., 2017 04:15 Więcej niż fikcja - Najdłuższa podróż E.M. Forstera - dok., Wlk. Bryt., 2019 05:20 Teledyski

TV Puls
06:00 Nash Bridges - s. Nash i Joe badają sprawę serii zabójstw handlarzy narkotyków. Policjanci podejrzewają, że sprawcami są byli żołnierze. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas porannego patrolu autostrady, Gerkhan i Jäger dostają zgłoszenie o d Hartmuta Freunda, że ktoś próbuje go zabić. 10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 11:00 Nie igrz z aniołem - serial obyczajowy 12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:50 Ranczo - serial kom., Polska 19:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Uciec przed przeszłością - akcja, USA, 2022 Bryant, mężczyzna z tajemniczą przeszłością, przeprowadza się do małego meksykańskiego miasteczka, aby zacząć swoje życie od nowa. 21:55 Wyspa - akcja, Saint Kitts i Nevis, 2023 23:50 Gwiezdne wrota - przyg., Franc., USA, 1994. Pokryty hieroglifami tajemniczy pierścień okazuje się być Gwiezdnymi Wrotami, portalem stworzonym przez obcą cywilizację. 02:10 Dzielnica strachu - serial 03:10 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7
05:20 Szkola - Siódmostoklasista Beniamin Szymanek jest zapalonym kucharzem. Nastolatek postanowił poprowadzić szkolne warsztaty kulinarne. 07:20 Szpital - program obyczajowy 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 W-11 Wydział Śledczy - W lesie zostaje znalezione ciało brutalnie zamordowanej młodej prostytutki. Okazuje się, że... 12:55 Detektywi - Klientem Anny Potaczek i Macieja Dębosza jest 52-latek, który został oduurzony i okradziony przez kobietę poznaną na portalu randkowym. 13:55 Opowieści małżeńskie 2 - program obyczajowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

16:55 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 17:25 Sprytne pomysły Jagny - program lifestyleowy 17:55 Szpital - program obyczajowy 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Królowa przetrwania - reality show 21:05 Prime Time - obycz., Polska, 2020 23:10 Złe mamuśki - kom., USA, 2016 01:15 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zającą 02:15 Osadzone. Blok F - program obyczajowy 03:20 Fachowcy 04:05 Druga strona medalu

TV 4
06:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obycz. 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Malanowski. Nowe rodzenie - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Krym. 22:30 Wyścig Śmierci: Frankenstein żyje - sens., Niemcy, RPA, 2011 00:35 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:50 Interwencja - magazyn reporterów 03:15 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Wypalone sumienia 13:00 Pędzielnik z ogoła niewiórki pisane 13:30 Msza św. 14:30 Ulimowie . Świadekto sprawiedliwych 15:00 Kurierskim szlakiem . Azymut Węgry 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 XX Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

WTOREK • 14 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:05 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Alternatywy 4 - serial komediowy, 1982 09:05 Ranczo - serial obycz. 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 10:50 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Kanada - sztuka przetrwania na dzikiej północy - dok., Austria, 2022 14:00 Wichrowe wzgórze - serial 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:35 M jak miłość - serial, 2023 06:25 Duchowym szlakiem - rep. 06:55 Dla niesłyszących - Barwyszczęścia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Info 11:15 Smaki świata - po iberyjsku - Turcja, 2022 11:50 Lena na Kaukazie - rep. - Gruzja-Tuszetia 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022 16:00 Koło fortuny - teleturniej
	
18:25 Reporteryzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Królowie - serial historyczny, 2024 21:05 Narodziny nazizmu - Pierwsze miesiące u władzy - serial dok., Wlk. Bryt., 2019 22:10 Opowieści oficerów śledczych - Hotelowy złodziej dzentełmen - serial krym., Franc., 2019 23:15 Człowiek z żelaza - dram., Polska, 1981 01:55 Miłość w Nowym Jorku - dram., USA, 2000 03:50 San Francisco - światowa stolica nowych technologi - dok., Franc., 2018	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwyszczęścia - serial obycz., 2024 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2025 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:30 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:30 Głina - serial krym., Polska, 2004 00:35 Kafarnaum - dram., Liban, 2018 02:45 Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997 04:40 Katar: kraj kontrastów - dok., Niemcy, 2022

TVN
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:20 Wycieczkowic - program obyczajowy 13:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:40 Detektywi - program kryminalny. 36-letnia Laura Cielmer została napadnięta w parku... 18:40 Sport 18:50 Pogoda 19:00 Fakty

19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska 20:50 Kuba Wojewódzki - talk-show 21:55 Zabójcza broń - sens., USA, 1987 00:10 Miss agent II: Uzbrowiona i uroczą - komedia, USA, 2005 02:35 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy 03:40 Szpital - program obyczajowy 04:45 Uwaga! - program interwencyjny 05:05 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego zgłasza się Jan Makowski - adwokat reprezentujący interesy znanego malarza, Ludwika Mentla. Makowski zleca detektywowi obserwację żony Ludwika... 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:30 Gliniarze - Dochodzi do zabójstwa asystentki w firmie handlowej. Okazuje się, że kobieta miała skomplikowaną sytuację osobistą. 14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - paradokument. 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń 19:25 Sport; Pogoda 19:40 Uroczysko - serial krym. 20:10 Farma - reality show 21:10 Death Race: Wyścig śmierci - sens., USA, Niemcy, Wlk. Bryt., 2008 23:25 Lot skazańców - sens., USA, 1997 02:00 Uniwersalny żołnierz: Powrót - sens., USA, 1999 03:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny 06:55 Czy ja dobrze rozumiem? - magazyn kulturalny 07:35 Podróż z historią - Reguły Templariuszy - dok., Polska, 2017 08:20 Poczet świrów polskich - talk-show 09:00 Lalka - serial, Polska, 1977 10:25 Sceny nocne - fab., Polska, 1989. W pałacu barona Niemana odbywa się wystawny bal. Zabawie towarzyszą dyskusje na temat aktualnej sytuacji politycznej. Niespodziewanie bal przerywa wiadomość o wybuchu wojny rosyjsko-japońskiej. 12:30 Portrety - Maestro włoskiego plakatu - dokument, Wołchy, 2020 14:20 Wydarzenia aktualne 15:00 Nocne paki - film TVP, 1992 16:25 Lalka - serial, 1977

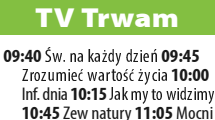
17:55 Tygodnik Kulturalny - magazyn 18:50 Stanisław Syrewicz odmieniany przez los - dok., Polska, 2020 20:00 Teatr Telewizji - Przypadek k Klary - spektakl teatralny, 2007 21:55 Lekkie obyczaje - Mroźny peppermint - dram., Hiszp., 1967 23:40 Nocny dokument - 30 lat wynówek k - dok., Polska, 2021 01:10 Tamte lata, tamte dni - Dorota Kolak - magazyn 01:55 Panorama kina polskiego - Noc Walpurgi - dram., Polska, 2015 03:20 Tygodnik Kulturalny - magazyn 04:25 Teledyski

TV Puls
06:00 Nash Bridges - Na miejscu zbrodni Nash i Joe odkrywają, że morderca podszedł się pod ofiarę i uciekł przy pomocy ambulansu... 08:00 Kobra - oddział specjalny - Ben i Semir przyjeżdżają na lotnisko, aby odebrać Brazylijkę Marię Fuentes - opiekunkę dla córek Gerkhana. Komisarze nie zauważają, że dziewczyna jest obserwowana. 10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 11:00 Nie igrz z aniołem - serial obyczajowy 12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:50 Ranczo - serial kom., Polska

19:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Człowiek z zasad - akcja, 2015 22:00 Zabójcza przesyłka - akcja, Wlk. Bryt., 2019 00:00 Potępięcy - akcja, Wlk. Bryt., 2017. Jack Collin dostaje kolejną misję - ujęcie w Londynie byłego pracownika CIA i swojego dawnego towarzysza McKnighta, zanim ten dostarczy broń masowego rażenia rosyjskim gangsterom. 01:10 Tamte lata, tamte dni - Dorota Kolak - magazyn 01:55 Panorama kina polskiego - Noc Walpurgi - dram., Polska, 2015 03:20 Tygodnik Kulturalny - magazyn 04:25 Teledyski

TVN 7
05:20 Szkola - Licealistka Iza Krańska jest zazdrosna o popularną w szkole Monikę. Postanawia rozpuścić o niej plotkę. 07:20 Szpital - program obycz. 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 W-11 Wydział Śledczy - Wątroba Z zalewu zostaje wyłowiony samochód izwólki kobiety. W samochodzie ofiary komisarze znajdują... 12:55 Detektywi - Do detektywów zgłasza się przerażona kobieta, której mąż, na jej oczach próbował odebrać sobie życie. 13:55 Opowieści małżeńskie 2 - program obyczajowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:55 Zagadki losu - program obyczajowy

17:55 Szpital - Doktor Michał Morawski zajmuje się 23-latką, która trafiła na oddział z powodu reakcji alergicznej. Kobieta ukrywa przed narzeczoną, że miała sponsora, od którego ucieka. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Przemysłnik - sens., USA, Kan., 2018 22:35 Inwazja - SF, USA, Australia, 2007 00:35 Star Tre k: W ciemności - przyg., USA, 2013 03:15 Osadzone. Blok F - program obyczajowy 03:50 Fachowcy - program paradokumentalny 04:35 Druga strona medalu - talk-show

TV 4
06:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obycz. 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Malanowski. Nowe rodzenie - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:35 12 małp - sens., USA, 1996 01:15 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:20 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam 09:40 Św. na każdy dzień 09:45 Zrozumieć wartość życia 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo żyda 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Spektakl teatralny . 12:55 Zostaliśmy z Bogiem , Panie Pułkowniku 13:30 Msza św. 14:30 Jan Lechochowski . 15:00 Oddech Boga 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Restauracja 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog.

ŚRODA • 15 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Przerwany posiłek - report. 08:00 Alternatywy 4 - serial komediowy, 1983 08:55 Ranczo - serial obyczaj. 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Preria. Ukryty skarb Ameryki Północnej - dokument, Austria, 2019 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obyczaj., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	05:35 M jak miłość - serial, 2023 06:25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny 06:50 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Info - magazyn poranny 11:15 Rodzina święta - Jak zadbać o zdrowie psychiczne dziecka? - magazyn 11:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obyczaj., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny
	
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Królowie - serial historycz. 21:05 Azyl - dram., Wlk. Bryt., Czechy, USA, 2017 23:20 Zły generał - akcja, USA, 1999 01:00 Zaklinacz deszczu - obycz., USA, 1997 03:25 Polana pośród brzozy - dram., Franc., Niemcy, Polska, 2003	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2024 20:40 Przepis Dnia 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularny 23:00 Och, Karol - kom., Polska, 1985 00:50 Krok od Nieba - serial kryminalny, Włochy, 2011 02:40 Droga do czekolady - dok., USA, 2021

CZWARTEK • 16 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Dobre historie - Javani znaczy młodość - magazyn 08:00 Alternatywy 4 - serial komediowy, 1983 08:55 Ranczo - serial obyczajowy 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Amerykańska Arktyka - zagrożony rezerwat - dok., Austria, 2020 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obyczaj., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2023 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:15 Wspólny dom - magazyn 11:50 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem Bułecką 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obyczaj., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022 16:00 Koło fortuny - teleturniej
	
17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Królowie - serial historyczny TVP, 2024 21:05 Ojciec Mateusz - serial 22:05 Tajemnice Mony Lisy - dok., Wlk. Bryt., 2015 00:10 Azyl - dram., Wlk. Bryt., Czechy, USA, 2017 02:30 Benek - obycz., Polska, 2007 04:20 Film dokumentalny	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2024 20:50 Tak to leciało - teleturniej muzyczny 21:50 Kruk - Szepty słycać po zmroku - serial krym., Polska, 2018 22:50 Informacje kulturalne - magazyn 23:05 Gdzie jesteś Amando? - dram., USA, 2007 01:10 Miłość i medycyna - serial obyczajowy, Dania, 2018 03:00 Carte Blanche - obyczajowy, Polska, 2015

TVN	
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:20 Wycieczkowiec - program rozrywkowy 13:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:40 Detektywi - program kryminalny. 43-latkę prosi detektywów o odnalezienie męża. Kobieta jest przerażona, bo... 18:40 Sport 18:50 Pogoda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Architekt Sławomir Wojtczak prosi Malanowskiego o pomoc. Dwa tygodnie wcześniej został potrącony przez samochód i jest przekonany, że nie był to przypadek. 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:35 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
	
19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej 23 - serial obyczaj., Polska 20:50 Mistrzowskie pojedynki. ETERNAL Glory - program rozrywkowy 21:55 Kod Merkury - sens., USA, 1998 00:10 Zabójcza broń II - sens., USA, 1989 02:35 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 04:05 Uwaga! - program interwencyjny 04:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:55 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy	17:00 Gliniarze - paradokument 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport; Pogoda 19:40 Uroczysko - serial krym. 20:10 Farma - reality show 21:10 Piep! z Mickiewicza - obycz., Polska, 2024 23:25 Dziesięć tożsamości - kom., USA, 2013 02:00 Nic nie widziałem, nic nie słyszałem - kom., USA, 1989 04:10 Zjedź Kambodżę - program podróżniczo-kulinarny 04:45 Disco gramy 05:25 Teledziki

TVN	
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:20 Wycieczkowiec - program rozrywkowy 13:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:40 Detektywi - program kryminalny. Klientka detektywów jest kobietą, która została napadnięta, a nieznany sprawca porwał jej córkę. 18:40 Sport	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Krystyna Mielarz boi się o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, ostatnio znalazła bowiem przed drzwiami domu list, w którym ktoś napisał: „Niedługo poznasz smak prawdziwego cierpienia.” 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 11:30 Gliniarze - Dochodzi do ciężkiego pobicia przedsiębiórcy Błażeja. Mężczyzna w stanie śpiączki trafia do szpitala. 14:35 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów
	
18:50 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej 23 - serial obyczaj., Polska 20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 21:55 Listy do M. III - kom., Polska 00:05 After II - obycz., USA, 2020 02:25 Belfer 2 - miniserial, Polska 03:40 Szpital - program obyczajowy 04:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:00 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy	16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport 19:30 Pogoda 19:40 Uroczysko - serial kryminalny 20:10 Farma - reality show 21:20 Nadchodzi Polly - kom., USA, 2004 23:10 Moja dziewczyna wychodzi za mąż - kom., USA, Wlk. Bryt., 2008 01:20 Zakochanie programu - przerwana techniczna

TVP Kultura	
06:05 Afisz kulturalny 06:15 Muzyczne poranki 07:05 Tamte lata, tamte dni - Dorota Kolak - magazyn 07:45 Podróż z historią - Smak Torunia - dok., Polska, 2016 08:30 Wydarzenie aktualne 09:00 Lalka - serial, 1977 10:30 Nocne ptaki - obyczajowy, Polska, 1992 11:55 Stanisław Syrewicz odmieniany przez los - dok., Polska, 2020 13:05 Mody Polskie - reportaż 14:30 Pociąg - dram., Polska, 1959 16:20 Lalka - serial, 1977 17:50 Ferdynand Wspaniały - serial animowany, Polska, 1974 18:30 Informacje kulturalne - magazyn 18:55 Reżyserzy - Richard Linklater - dok., Wlk. Bryt., 2018	06:05 Afisz kulturalny 06:15 Muzyczne poranki 07:00 Czy ja dobrze rozumiem? - magazyn kulturalny 07:45 Krótka historia brudu - dokument, Polska, 2017 08:25 Muzyka w sieci 09:00 Lalka - serial, Polska, 1977 10:30 Pociąg - dram., Polska, 1959 12:20 Reżyserzy - Miłosz Forman - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:20 Blok - Architektura - serial dok., Polska, 2018. Opowieść o marzeniach i ideach awangardowych twórców, którzy projektowali wielokoplowe blokowiska w Polsce. 14:20 Warszawskie gołębie - obycz., Polska, 1988 15:45 Dobre Strony - felieton 16:00 Lalka - serial, 1977 17:35 Mody Polskie - reportaż 18:10 Anna German w sercach ludzi - dok., Polska, 2022
	
20:00 Na wschód od Hollywood - Trafikant - dram., Austria, Niemcy, 2018. Wiedeń, rok 1937. Siedemnastoletni Franz przychodzi do pracy w trafice - małym sklepie oferującym gazety, czasopisma i wyroby tytoniowe. 22:00 Genialna przyjaciółka - serial, Włochy, 2022 23:15 Informacje kulturalne 23:45 Lekkie obyczaje - Mroźny peppermint - obycz., Hiszp., 1967 01:35 Jazz.pl - Bernard Maseli Septet - koncert, 2022 03:00 Nocny dokument - Botero - dok., Niemcy, 2008 04:45 Teledziki	20:00 Handel - akcja, USA, 2007. Przejmująca historia nastoletniej Meksykanki Adriany oraz Weroniki - młodej matki i emigrującej z Polski w celu lepszego życia. Obie dziewczyny zostają porwane na terenie Meksyku... 22:35 Biegnij! - thriller, akcja, USA, 2020 00:30 Twarze w tłumie - thriller, USA, Francja, Kan., Wlk. Bryt., 2011 02:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:20 Menu na miarę - program kulinarny 04:00 Przypadki Cezarego P. - serial komediowy 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVP Kultura	
06:05 Afisz kulturalny 06:15 Muzyczne poranki 07:00 Czy ja dobrze rozumiem? - magazyn kulturalny 07:45 Krótka historia brudu - dokument, Polska, 2017 08:25 Muzyka w sieci 09:00 Lalka - serial, Polska, 1977 10:30 Pociąg - dram., Polska, 1959 12:20 Reżyserzy - Miłosz Forman - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:20 Blok - Architektura - serial dok., Polska, 2018. Opowieść o marzeniach i ideach awangardowych twórców, którzy projektowali wielokoplowe blokowiska w Polsce. 14:20 Warszawskie gołębie - obycz., Polska, 1988 15:45 Dobre Strony - felieton 16:00 Lalka - serial, 1977 17:35 Mody Polskie - reportaż 18:10 Anna German w sercach ludzi - dok., Polska, 2022	06:05 Afisz kulturalny 06:15 Muzyczne poranki 07:00 Czy ja dobrze rozumiem? - magazyn kulturalny 07:45 Krótka historia brudu - dokument, Polska, 2017 08:25 Muzyka w sieci 09:00 Lalka - serial, Polska, 1977 10:30 Pociąg - dram., Polska, 1959 12:20 Reżyserzy - Miłosz Forman - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:20 Blok - Architektura - serial dok., Polska, 2018. Opowieść o marzeniach i ideach awangardowych twórców, którzy projektowali wielokoplowe blokowiska w Polsce. 14:20 Warszawskie gołębie - obycz., Polska, 1988 15:45 Dobre Strony - felieton 16:00 Lalka - serial, 1977 17:35 Mody Polskie - reportaż 18:10 Anna German w sercach ludzi - dok., Polska, 2022
	
20:00 Czwartek z Bondem - Zabójczy widok - sens., Wlk. Bryt., USA, 1985. Piętnasty film z ekranowego cyklu o przygodach brytyjskiego agenta 007 Jamesa Bonda, a także siódmy i zarazem ostatni, w którym postać tę odtwarza Roger Moore. 22:20 Na wschód od Hollywood - Trafikant - dram., Austria, Niemcy, 2018 00:25 Genialna przyjaciółka - serial, Włochy, 2022 01:35 Dobre tytuły - magazyn literacki 02:20 Kino nocne - Chungking Express - dram., krym., romans, Hongkong, 1994 04:10 Teledziki	20:00 Czwartek z Bondem - Zabójczy widok - sens., Wlk. Bryt., USA, 1985. Piętnasty film z ekranowego cyklu o przygodach brytyjskiego agenta 007 Jamesa Bonda, a także siódmy i zarazem ostatni, w którym postać tę odtwarza Roger Moore. 22:20 Na wschód od Hollywood - Trafikant - dram., Austria, Niemcy, 2018 00:25 Genialna przyjaciółka - serial, Włochy, 2022 01:35 Dobre tytuły - magazyn literacki 02:20 Kino nocne - Chungking Express - dram., krym., romans, Hongkong, 1994 04:10 Teledziki

TVN 7	
05:20 Szkoła - Ucznia licealnej 1a Jarka Zająca i jego młodszego brata wychowuje samotna matka. Kobieta rozwiodła się z ojcem chłopaków, ponieważ mężczyzna jest alkoholikiem. 07:20 Szpital - program obyczajowy 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 W-11 Wydział śledczy - Na budowie znaleziono zwłoki kobiety. Policjanci z W11 ustalają dane ofiary. Wiele wskazuje na to, że... 12:55 Detektywi - 43-latkę zostaje oskarżona przez córkę o pobicie. Kobieta prosi detektywów o pomoc w ustaleniu, kto tak naprawdę skrzywdził 15-latkę. 13:55 Opowieści małżeńskie 2 - program obyczajowy	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Malanowski. Nowe rozdanie - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:40 Gra Endera - sens., USA, 2013 01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubię i disco! - prog. muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teledziki
	
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:55 Zagadki losu - program obyczajowy 17:55 Szpital - program obyczajowy 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Pieniądze to nie wszystko - kom., Polska, 2001 22:30 Miłość wysokich lotów - obycz., Kan., 2021 00:05 Rozumiemy się bez słów - obycz., Franc., Belgia, 2014 02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 03:25 Osadzone. Blok F - program obyczajowy 04:30 Druga strona medalu - talk-show	14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:55 Zagadki losu - program obyczajowy 17:55 Szpital - program obyczajowy 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Pieniądze to nie wszystko - kom., Polska, 2001 22:30 Miłość wysokich lotów - obycz., Kan., 2021 00:05 Rozumiemy się bez słów - obycz., Franc., Belgia, 2014 02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 03:25 Osadzone. Blok F - program obyczajowy 04:30 Druga strona medalu - talk-show

TVN 7	
05:20 Szkoła - Ósmoklasistka Hania Radowicz zafascynowała się ekologią. Dziewczyna bardzo przejmując się stanem środowiska. 07:20 Szpital - program obyczajowy 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 W-11 Wydział śledczy - Zaginiona 16-letnia Inga. Na szkolnym boisku znaleziono jej zakrwawiony plecak. W telefonie dziewczyny komisarze od krywy nagranie... 12:55 Detektywi - Do detektywu zgłasza się 18-latkę, która prosi o odnalezienie swojej mamy. 13:55 Opowieści małżeńskie 2 - program obyczajowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:55 Zagadki losu - program obyczajowy	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 20:00 Malanowski. Nowe rozdanie - serial kryminalny 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:40 Taksówkarz - sens., USA, 1976. Taksówkarz podczas nocnej zmiany poznaje młodocianą prostytutkę, której pragnie pomóc. 01:00 Przerwa techniczna
	
17:55 Szpital - Dr Michał Morawski przyjmuje 20-latkę, która zatruta się oparami z produkcji kiszzonej kapusty. Pacjentka wraz ze swoim chłopakiem na własną rękę kładzie warzywa i sprzedają gotowe kiszki na targach. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Złe Mamuśki II: Jak przetrawić święta - kom., USA, Chiny, 2017 22:20 MachoCry Macho - obycz., USA, 2021 00:35 Inwazja - SF, USA, Australia, 2007 02:40 Żyjąc z potworem 03:40 Fachowcy 04:20 Druga strona medalu - talk-show	17:55 Szpital - Dr Michał Morawski przyjmuje 20-latkę, która zatruta się oparami z produkcji kiszzonej kapusty. Pacjentka wraz ze swoim chłopakiem na własną rękę kładzie warzywa i sprzedają gotowe kiszki na targach. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Złe Mamuśki II: Jak przetrawić święta - kom., USA, Chiny, 2017 22:20 MachoCry Macho - obycz., USA, 2021 00:35 Inwazja - SF, USA, Australia, 2007 02:40 Żyjąc z potworem 03:40 Fachowcy 04:20 Druga strona medalu - talk-show

TV Trwam	
09:20 Opowieści biblijne 09:45 Niedźwiedź Wojtek 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Reminiscentje śmierci ks. J. Popiełuszki 12:35 Rezurekcja 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza Św. 14:35 Podhalański Ogień 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z węgla nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Głos serca 23:00 Telewizyjny Uniwersyte Biblijny	09:20 Opowieści biblijne 09:45 Niedźwiedź Wojtek 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Reminiscentje śmierci ks. J. Popiełuszki 12:35 Rezurekcja 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza Św. 14:35 Podhalański Ogień 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z węgla nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Głos serca 23:00 Telewizyjny Uniwersyte Biblijny



Krzyżówka klasyczna z hasłem

1

32

34

40

42

46

2

51

54

12

30

3

14

4

5

31

57

4

16

37

6

7

23

9

44

24

11

52

15

56

13

13

39

14

25

29

58

16

38

8

17

50

6

59

19

30

33

21

43

47

11

23

53

21

10

25

27

20

28

28

18

3

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 33, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2		3	4	5	6	7	8	9		10	11	12	13	14	15	16		17	18		19	20	21
22	23	24	25	26		27	28	29	30	31	32	33												

POZIOMO: 1) żeglarski, nieprzemakalny ubiór; 2) urząd skarbowy; 3) kutykula inaczej; 4) bębenek z brzękadkami; 5) kwity z kasy; 6) elops, ryba morska; 7) płynie nim ropa naftowa; 8) włoska marka samochodów sportowych; 9) planeta pozasłoneczna; 10) największa afgańska prowincja; 11) kaskaderzy na planie; 12) pomogła nią Tezeuszowi; 13) suma algebraiczna jednomianów; 14) duże, turystyczne miasto Maroka; 15) dawna stolica Burundi; 16) mieszkanka Edynburga; 17) ogórek marynowany w occie; 18) Faulkner lub Szekspir; 19) cykl trzech książek; 20) drugie największe miasto Japonii; 21) konstrukcja ułatwiająca remont budynku; 22) były "żelazny

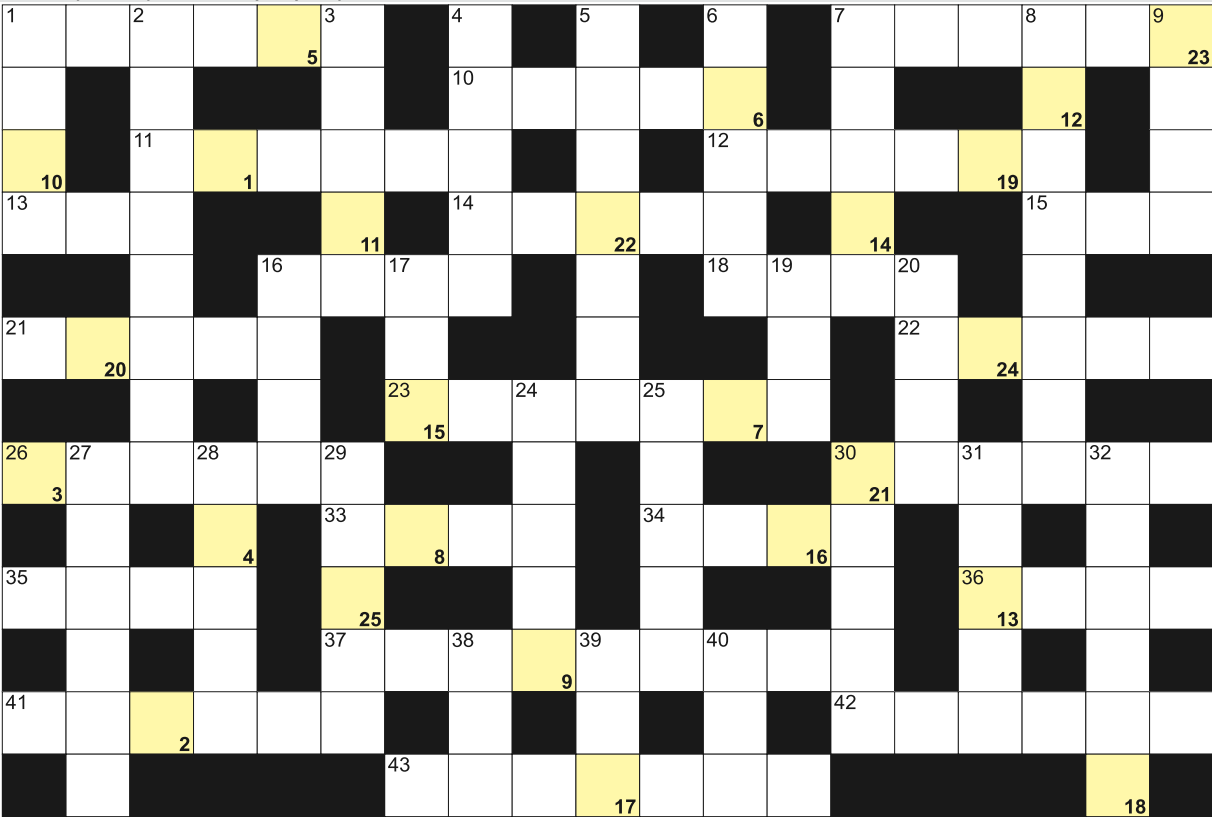
kanclerz" Niemiec; 23) tysięczna część metra; 24) piwny lub warzywny; 25) i morska, i uliczna; 26) bohater Iliady z wrażliwą pięcią; 27) polskie imię męskie; 28) ułatwia podnoszenie ciężkich przedmiotów; 29) przybywanie obywateli innego państwa

PIONOWO: 2) okrycie stopy; 5) sztyft do ust; 13) rzeka na granicy Anglii i Walii; 14) czerwony w zbożu; 18) ozdoba na łańcuszku; 19) zestawienie z rubrykami; 30) dzień tygodnia; 31) martwy; 32) bulwarówka, typ gazety; 33) udziela pożyczek pod zastaw; 34) rodzaj makaronu; 35) miasto portowe w Niemczech; 36) Starr z "The Beatles"; 37) państwo nad Zatoką Gwinejską;

38) dzierotka, marszawa; 39) amerykańska liga koszykówki; 40) kurka wodna inaczej; 41) wafle do lodów; 42) zastygła krew; 43) siła towarzysząca ruchowi; 44) najdłuższa rzeka Chile; 45) lew po łacinie; 46) stos kamieni lub ziemniaków; 47) zimowy znak zodiaku; 48) pobierana przez ucznia; 49) strój plażowy, jednoczęściowy; 50) liczba, od której się odejmuje; 51) Szczyt, polski aktor; 52) biała chmurka pierzasta; 53) kompozytor "Wesołej wdówki"; 54) wzniesienie terenu; 55) ręczny w samochodzie; 56) większa od strumienia; 57) wieloletnie, trwałe rośliny zielne; 58) nurt buddyzmu; 59) kolczasty krzew owocowy

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

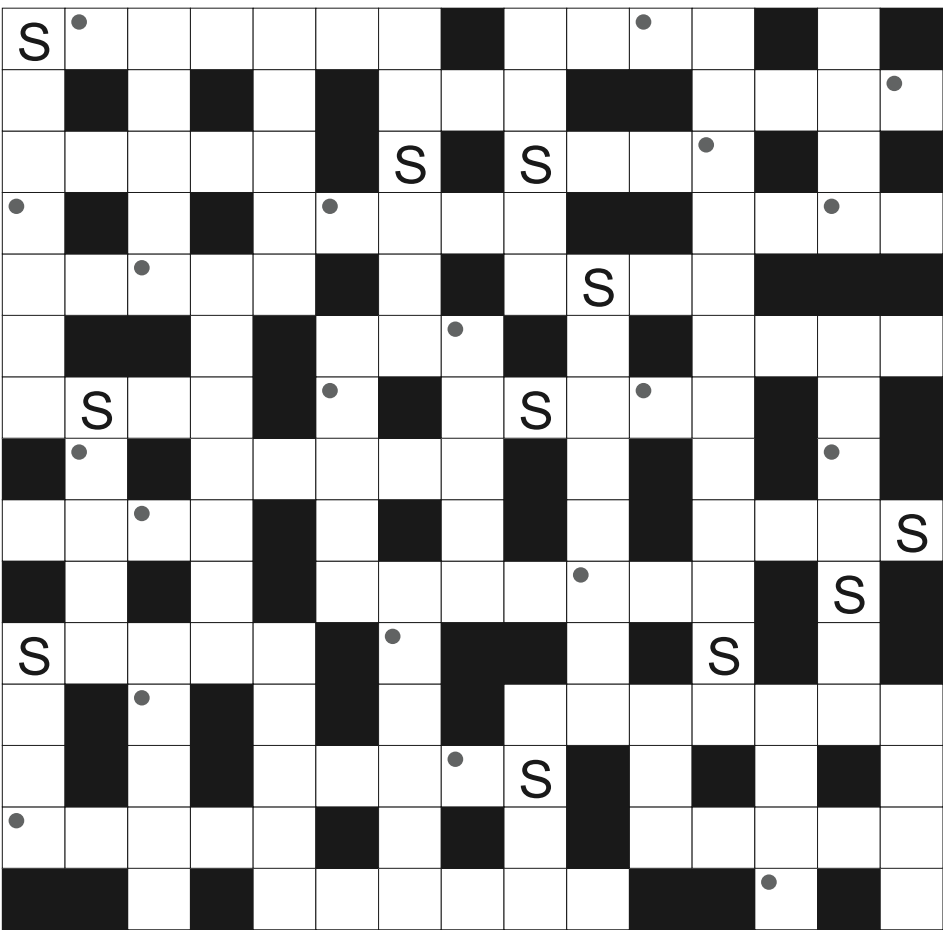
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) owoc z krzaka; 7) niedokrwistość; 10) niejedna w łóżysku; 11) Dykiel, polska aktorka; 12) spiskowe związane z UFO; 13) długa ciężarówka potocznie; 14) przepływa przez Łomżę; 15) bywa kruchy na rzece; 16) pseudonim Edwarda Stachury; 18) silnikowy lub słonecznikowy; 21) kartka z ceną przy kurtce; 22) pawie w akwarium, gupik; 23) opasłe to róża pustyni; 26) ze stolicą w Kigali; 30) zostają po ścięciu drzew; 33) dawny marynarski alkohol; 34) żmije i kobry; 35) odrażający zapach, fetor; 36) wczesna lub deszczowa; 37) bohater kryminałów Henninga Mankella; 41) wyniosłość krtaniowa krócej; 42) Jurek z WOŚP; 43) niejeden w bukiecie. **PIONOWO:** 1) udarowy do skuwania i burzenia; 2) teksty słowne oper; 3) osoba początkująca w zawodzie; 4) pierwiastek Sc; 5) święty patron strażaków; 6) bez wysiłku, bez trudu; 7) płaskie wyspy koralowe; 8) pływaczka rzeczna; 9) zespół nadpobudliwości w skrócie; 16) George, miłość Fryderyka Chopina; 17) eoarchaik; 19) Stanisław, napisał "Solaris"; 20) i Malkovich, i Travolta; 24) Jerzy, były selekcjoner polskich piłkarzy; 25) Shaw, autor powieści "Młode lwy"; 27) samica wilka; 28) zjazdowe lub biegowe; 29) roślina na tequilę; 30) Almodóvar, hiszpański reżyser; 31) trudna, patowa sytuacja bez wyjścia; 32) dawna mogiła w formie kopca; 38) znak zodiaku; 39) Rusowicz, piosenkarka; 40) rzeka w Aberdeen.

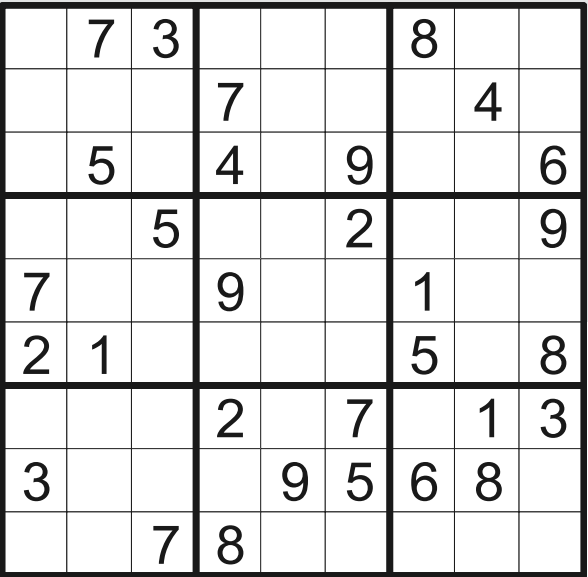
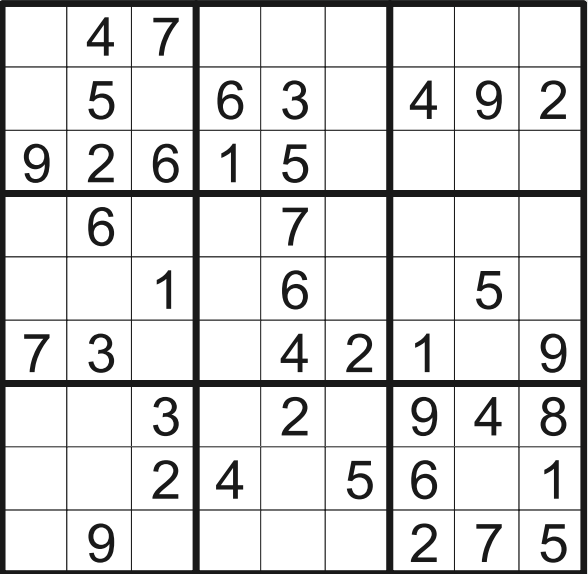
JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



W diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "S". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Litery z pól z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie krzyżówki.

miejsce pracy chirurga; grecka muza historii; w parze z nazwiskiem; zwierciadło inaczej; załoga łodzi wioślarskiej; okrągła blizna na brzuchu; skrutacyjna lub sejmowa; indyjska gimnastyka z asanami; stoją w pasiece; gwiazdozbiór z Betelgezą; miasto Przemysława Gintrowskiego; duchowny w cerkwi; topiony na kanapce; irlandzkie tanie linie lotnicze; powieść Joanny Chmielewskiej; gaz musztardowy krócej; stolica Andaluzji; skrzynka na głosy wyborców; Witold dla kolegów; część szpitala; krzyżują się z osnową; pospolita to kalebasa; Szewczenko, ukraiński poeta; spód beczki; rzeka w Olsztynie; drobnolistna w parku; maratoński lub przez płotki; Ryszard, założyciel partii Nowoczesna; matka Achillesa; żółty to wikławiec; stop na dzwony i działa; zbiera się na dnie szklanki; Siekierski, polski pisarz; po nich dożynki; Chin-chilla, była prezydent Kostaryki; słodki ziemniak, wilec; potocznie o fachowcu; współnik w spółce akcyjnej; pierwiastek Po; "Panna ...", powieść Tomka Tryzny; stolica Norwegii; kraj z Katmandu; grecka bogini tęczy; drogocenne znalezisko z przeszłości; Joanna dla najbliższych.



WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 wyrazów związanych z lasem. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: drzewo, rzeka, dąb, patyk, pilarz, leśnik, szlak, mostek, dróżka, ule, łąka, wrzós, sarna, spacer, grzyb, huba, mrówki, mech, sowa, bóbr, wrzós.

