PIĄTEK-NIEDZIELA
09-11|01|2026

GAZETA OLSZTYŃSKA
WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NR 4 (21 573)

Fot. Zbigniew Woźniak

ZDĄŻYĆ PRZED PÓŁNOCĄ

DOBIEGA KOŃCA 65. PLEBISCYT NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJEWÓDZTWA. SMS-Y WE WSZYSTKICH KATEGORIACH MOŻNA WYSYŁAĆ TYLKO DO PÓŁNOCY W NIEDZIELĘ.

Olsztyńskie szkoły i przedszkola w nowej odsłonie \3

Zofia i Nikodem najpopularniejsi \5

Czy możemy stracić na pokoju? \7

Dlaczego złe rzeczy przydarzają się dobrym ludziom? \8-9

Siatkarze powalczą o puchar \22

PROMOCJA

3825otbp-d-K

eprasa.pl f76b8024f1

GRENLANDIA GOTOWA DO OBRONY

Ministerstwo obrony Danii potwierdziło, że w razie inwazji obcych wojsk np. na terytorium Grenlandii, żołnierze mają podjąć natychmiastowy kontratak, bez czekania na rozkaz - poinformowały duńskie media.

Fot. PAP/EPA/RITZAU SCANPIX

Zgodnie z zasadami użycia siły przyjętymi w 1952 roku, „zaatakowane siły muszą natychmiast podjąć walkę bez rozkazu, nawet jeżeli ich dowódcy nie zostali poinformowani, że kraj znalazł się w stanie wojny" - przekazał resort obrony w odpowiedzi na pytanie dziennika „Berlingske".

W środę szef MSZ Francji Jean-Noel Barrot poinformował o rozmowie z sekretarzem stanu USA Markiem Rubio, który wykluczył amerykańską inwazję na Grenlandię. Jak zauważył amerykański „Wall Street Journal", wypowiedź szefa dyplomacji USA stoi w sprzeczności ze słowami rzeczniczki Białego Domu Karoline Leavitt, która na pytanie o amerykańskie zamiary wobec Grenlandii odparła, że działania militarne są zawsze jedną z dostępnych opcji.

Wysoki rangą europejski dyplomata powiedział dziennikowi „Washington Post", że w ostatnich dniach nastąpiła wyraźna zmiana tonu w tej sprawie. Były premier Francji Dominique de Villepin, ostrzegł, że jeśli Stany Zjednoczone rzeczywiście dokonają inwazji na Grenlandię, to staną się „wrogiem" europejskich państw członkowskich NATO.

– Europa w żadnym wypadku nie powinna godzić się na jakiekolwiek naruszenie europejskiej suwerenności – powiedział Villepin w wywiadzie dla Bloomberg TV, podkreślając, że atak jednego członka NATO na drugiego byłby „bezprecedensowy".

Strategiczne terytorium

Grenlandia, największa niebędąca kontynentem wyspa na Ziemi, jest autonomicznym terytorium Danii. Strategicznie położona wyspa, zamieszkana przez ok. 57 tys. osób, ma potężne bogactwa naturalne. Prezydent USA Donald Trump od początku swojej drugiej kadencji w styczniu 2025 r. wielokrotnie mówił o konieczności przejęcia Grenlandii przez Stany Zjednoczone. Wrócił do tej retoryki po tym, gdy w sobotę wojska amerykańskie zaatakowały Wenezuelę i uprowadziły jej przywódcę Nicolasa Maduro.

PAP/RED.

ODSZEDŁ „LAMPART"

3 stycznia po długiej chorobie w wieku 103 lat zmarł major Henryk Śnieżko „Lampart" – żołnierz Armii Krajowej, patriota, uczestnik walk o wolną Polskę i świadek najtrudniejszych kart historii XX wieku. Był żołnierzem legendarnej 9. Brygady Wileńskiej Armii Krajowej i jednym z ostatnich przedstawicieli pokolenia żołnierzy niezłomnych.

Major Henryk Śnieżko urodził się na Grodzieńszczyźnie, w powiecie oszmiańskim. Wychowany w duchu miłości do Ojczyzny i szacunku dla narodowych wartości, już jako bardzo młody człowiek zaangażował się w działalność konspiracyjną. W czasie II wojny światowej wstąpił w szeregi Armii Krajowej, walcząc na ziemiach Wileńszczyzny o niepodległość Polski.

W 1944 roku dołączył do 9. Brygady Wileńskiej AK, biorąc udział w akcjach bojowych wymierzonych w niemieckiego okupanta oraz w operacji Ostra Brama. Był jednym z tych, którzy nie zawahali się stanąć do walki w imię wolności, mimo ogromnego ryzyka i niepewności jutra.

Po wkroczeniu Armii Czerwonej został aresztowany przez NKWD. Trafił do obozu w Miednikach Królewskich, a następnie został zesłany do Związku Sowieckiego, gdzie przebywał jako więzień polityczny. Jak wielu żołnierzy Polskiego Państwa Podziemnego, zapłacił wysoką cenę za wierność złożonej przysiędze i biało-czerwonym barwom.

Po powrocie do kraju nie zaznał upragnionego spokoju. W powojennej Polsce był represjonowany przez komunistyczne władze, inwigilowany i szykanowany przez aparat bezpieczeństwa. Pomimo trudnych doświadczeń pozostał człowiekiem niezłomnym – wiernym swoim ideałom, skromnym i oddanym prawdzie historycznej, nawet wtedy, gdy była ona niewygodna lub przemilczana.

Fot. Wojskowe Centrum Rekrutacji w Lidzbarku Warmińskim

Na stałe związał swoje życie z Lidzbarkiem Warmińskim, który stał się Jego domem. Dla lokalnej społeczności był kimś więcej niż tylko mieszkańcem – był żywym świadectwem historii. Chętnie spotykał się z młodzieżą, uczestniczył w uroczystościach patriotycznych i przypominał, że wolność nie jest dana raz na zawsze, lecz wymaga pamięci, odpowiedzialności i troski.

Swoim życiem wielokrotnie udowadniał, że mimo bolesnych doświadczeń i upływu lat można pozostać wzorem do naśladowania. Reprezentował wartości, które stanowią fundament wspólnoty narodowej: wolność, godność i prawdę.

Za zasługi dla Ojczyzny został uhonorowany licznymi odznaczeniami. W ostatnich latach życia awansowano Go do stopnia majora Wojska Polskiego, co było symbolicznym przywróceniem należnego miejsca żołnierzowi Armii Krajowej i wyrazem hołdu dla Jego niezłomnej postawy.

Uroczystości pogrzebowe odbędą się 9 stycznia 2026 roku. Msza święta żałobna zostanie odprawiona w Kościele pw. św. Piotra i Pawła w Lidzbarku Warmińskim. Po jej zakończeniu urna zostanie złożona w grobie na cmentarzu komunalnym w Lidzbarku Warmińskim.

RED

WYDAWCA GALINDIA Sp. z o.o. ul. Tracka 7b, 10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY Maciej Matera zarzad@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY Agnieszka Weder-Grygielewicz

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO Michał Podolak, Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA Michał Podolak, Zuzanna Leszczyńska — wydawca@gazetaolsztynska.pl; sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl 514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL redakcja@gazetaolsztynska.pl tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ prenumerata@gazetaolsztynska.pl 502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE ul. Tracka 7b tel. 885 998 201 reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU ul. Rybacka 35 82-300 Elbląg tel. 505 766 681 gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU ul. Rybacka 35 82-300 Elbląg tel. 604 408 305 reklamy@dziennikelblaski.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ prenumerata@dziennikelblaski.pl 502 499 531

DRUK Drukarnia Prasowa GRUPY WM Sp. z o.o. Olsztyn, ul. Tracka 7b tel. 502 499 539

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl f76b8024f1

Fot. Mat. własne

ZSO nr 3 przy ul. Wańkowicza w Olsztynie przechodzi termomodernizację

OLSZTYŃSKIE SZKOŁY I PRZEDSZKOLA W NOWEJ ODSŁONIE

Kilka szkół średnich i przedszkoli przechodzi inwestycyjną rewolucję. Część z prac jest już na finiszu.

Największa edukacyjna inwestycja ostatnich lat rozpoczęła się w Olsztynie pod koniec sierpnia. To kompleksowa termomodernizacja szkół i przedszkoli, w tym Zespołu Szkół Elektroniczno-Telekomunikacyjnych. Wartość projektu sięga ponad 58 mln zł, z czego niemal 46 mln zł pochodzi z zewnętrznych funduszy, głównie z Krajowego Planu Odbudowy.

Modernizowane są także inne placówki, takie jak przedszkola miejskie nr 20 i 24, Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 3, Zespół Szkół Ekonomiczno-Handlowych nr 2 oraz bursa nr 2 i stołówka działające przy elektroniku.

– Inwestycje w olsztyńskie szkoły traktuję jako absolutny priorytet – podkreśla prezydent Olsztyna Robert Szewczyk. – Chcemy, aby kolejne pokolenia olsztyńskich dzieci zdobywały wiedzę w nowoczesnych, przyjaznych i bezpiecznych przestrzeniach. Inwestycje te są fundamentem dobrze funkcjonującego systemu edukacji, który będzie napędzał dalszy rozwój naszego miasta. Celem tych działań jest nie tylko poprawa komfortu uczniów i nauczycieli, ale także znaczne ograniczenie zużycia energii i emisji zanieczyszczeń.

Rozmach przedsięwzięcia widać na przykładzie Zespołu Szkół Elektroniczno-Telekomunikacyjnych przy ul. Bałtyckiej. Zakres prac jest bardzo szeroki: od docieplenia ścian i dachów przez wymianę stolarki okiennej i drzwiowej po unowocześnienie systemów grzewczych i instalację wentylacji mechanicznej, pozwalającej jednocześnie odzyskać ciepło. W planach jest również montaż instalacji fotowoltaicznych oraz pomp ciepła, a także dostosowanie budynków do wymogów ochrony przeciwpożarowej i modernizacja instalacji elektrycznej. W przypadku elektronika koszt podstawowego wariantu inwestycji to prawie 17 mln zł, do tego dochodzą prace objęte prawem opcji za 2,6 mln zł, co daje łącznie blisko 19,5 mln zł.

– To prawdziwy krok milowy w historii naszej szkoły. Modernizacja pozwoli nam stworzyć nowoczesne, komfortowe i bezpieczne warunki nauki, co pozytywnie wpłynie na rozwój naszych uczniów oraz całej społeczności szkolnej – stwierdza Grzegorz Górski, dyrektor ZSET.

Prowadzone prace to nie tylko lepsze warunki nauki i oszczędność ciepła, ale także poprawa estetyki. Naocznie można o tym przekonać się na przykładzie budynku ZSO nr 3 przy ul. Wańkowicza, który został wybudowany jeszcze w czasach PRL-u. Szkoła, obskurna i w nijakim kolorze, nie robiła dobrego wrażenia. Już przed zakończeniem prac widać ogromną metamorfozę.

Niektóre remonty praktycznie skończone

Sprawdziliśmy, na jakim etapie są prowadzone prace. Na początek Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 3 przy ul. Wańkowicza, Zespół Szkół Elektroniczno-Telekomunikacyjnych przy ul. Bałtyckiej oraz Zespół Szkół Ekonomiczno-Handlowych przy ul. Paderewskiego.

– Na tym etapie trwają roboty ogólnobudowlane w zakresie ocieplenia ścian zewnętrznych wszystkich kondygnacji nadziemnych, ocieplenia ścian zewnętrznych znajdujących się pod poziomem terenu wraz z izolacją pionową przeciwwodną. To także ocieplenie stropodachu, wymiana stolarki okiennej i drzwiowej oraz likwidacja istniejących zadaszeń nad wyjściami z klatek schodowych – informuje Patryk Pulikowski, rzecznik prasowy Urzędu Miasta Olsztyna.

Do tego wszystkiego dochodzi montaż nowych obróbek blacharskich okien i attyk, wymiana rynien i rur spustowych odprowadzających wodę z dachów sal gimnastycznych, odtworzenie instalacji odgromowej oraz dostosowanie budynku szkoły do wymogów ochrony przeciwpożarowej.

Jak wygląda sytuacja w przypadku Przedszkola Miejskiego nr 20 przy Al. Piłsudskiego i Przedszkola Miejskiego nr 24 przy ul. Żołnierskiej? Ratusz ma dobre informacje dla dzieci i ich rodziców. – Zadania zasadniczo zostały zakończone i dzieci mają wrócić do placówek 19 stycznia 2026 roku – zapowiada Pulikowski i dodaje: – Roboty związane z zagospodarowaniem terenu, w tym m.in. trawniki i chodniki, ze względu na zimę zostaną zakończone w kwietniu.

Tymczasowe miejsca opieki i nauki

Z tego względu, że prace remontowe odbywają się w trakcie roku szkolnego, miasto musiało znaleźć dla uczniów i przedszkolaków tymczasowe miejsca do nauki. Uczniowie uczą się w budynku UWM przy ul. Żołnierskiej, zaś warsztaty odbywają na terenie fabryki Michelin. Natomiast przedszkolaki z ZSO nr 3 zostały w budynku ZSO nr 3, jedynie jedna grupa została przeniesiona do budynku Przedszkola Miejskiego nr 23. Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 25 zostali rozdzieleni: klasy I-III uczą się w pomieszczeniach po Olsztyńskim Centrum Edukacji Nauczycieli, z kolei klasy IV-VIII pozostały w budynku ZSO nr 3. Uczniowie Liceum nr XI z Oddziałami Integracyjnymi zostali rozlokowani w budynku English Perfect przy Al. Warszawskiej. Wszystkie dzieci z Przedszkola Miejskiego nr 20 przeniesiono do budynku po byłym przedszkolu nr 37, natomiast te z Przedszkola Miejskiego nr 24 uczęszczają do przedszkoli miejskich nr 12, 17 oraz 38.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI
g.szydlowski@gazetaolsztynska.pl

PRZEŁOMOWA OPERACJA

W Olsztynie wykonano przełomową operację ginekologiczną nowatorską metodą v-NOTES. Zabieg usunięcia macicy przez pochwę przy asyście laparoskopowej nie pozostawia blizn i pozwala pacjentkom wrócić do domu szybciej niż w przypadku tradycyjnych operacji. 29 grudnia 2025 roku zespół Oddziału Ginekologii Onkologicznej i Uroginekologii Szpitala Klinicznego MSWiA w Olsztynie dokonał prawdziwego przełomu w leczeniu ginekologicznym w województwie warmińsko-mazurskim. Pod kierownictwem prof. Marcina Jóźwika przeprowadzono pierwszy w regionie zabieg przezpochwowego usunięcia macicy przy asyście laparoskopowej metodą v-NOTES (vaginal Natural Orifice Transluminal Endoscopic Surgery).

Ta nowatorska technika, ceniona na całym świecie, pozwala na w minimalnym tylko stopniu inwazyjne usunięcie macicy oraz przydatków, dodatkowo bez pooperacyjnych blizn. Co ważne, operowana osoba odczuwa znacznie większy komfort, a rekonwalescencja przebiega dużo szybciej – pierwsza pacjentka została wypisana do domu już w drugiej dobie po zabiegu. nie stwierdzono też u niej żadnych powikłań.

Minimalnie inwazyjne zabiegi, a w szczególności metodą v-NOTES, stają się coraz bardziej pożądane przez pacjentki. Pozwalają one nie tylko na bardzo dokładną ocenę narządów jamy brzusznej, ale również sprzyjają szybkiemu powrotowi do codziennej aktywności.

Szpital Kliniczny MSWiA w Olsztynie od lat jest liderem w dziedzinie operacji endoskopowych w regionie, stale poszerzając ofertę nowoczesnych zabiegów ginekologicznych. Pod kierownictwem prof. Jóźwika zespół lekarzy pokazał, że nowoczesna medycyna minimalizująca ból i blizny jest już dostępna także dla pacjentek z Warmii i Mazur. Gratulacje dla całego zespołu za udaną operację i wprowadzenie regionu do światowej czołówki nowoczesnej ginekologii.

MSWIA OLSZTYN/RED.

eprasa.pl f76b8024f1

BÓG SIĘ RODZI W NIEZWYKŁYM KOŚCIELE

W święto Epifanii, w dniu 6 stycznia 2026 roku w zabytkowym kościele w Gaznotach (gm. Ostróda) odbył się piękny i wzruszający koncert kolęd i pastorałek w wykonaniu iławskiego chóru Camerata pod dyrygenturą Honoraty Cybuli.

Fot. Parafia ewangelicko-metodystyczna w Iławie i Siemianach

Pastor Krzysztof Kopacz z Kościoła Ewangelicko-Metodystycznego, parafii w Iławie i Siemanach, gospodarz tego miejsca, przywitał przybyłych z różnych stron słuchaczy i zaproszonych gości. Bardzo serdecznie został przywitany chór wraz z panią dyrygent. W pięknej zimowej i bardzo mroźnej scenerii słuchacze mogli wspólnie przeżywać podniosłe chwile w 600-letnim kościele zbudowanym z polnego kamienia. Zabrzmiały najpiękniejsze i znane kolędy i pastorałki. Mimo dużego zimna, licznie przybyli słuchacze byli rozgrzani wspólnym śpiewem niektórych kolęd i cudowną atmosferą wnętrza kościoła, w którym odświętną i niezwykłą atmosferę podkreślały płonące świece i lampiony.

W połowie koncertu pastor Krzysztof Kopacz odczytał z Biblii fragment o Mędrcach ze Wschodu z Ewangelii św. Mateusza z rozdziału 2, po czym podzielił się krótką refleksją biblijną. Słowa pastora wzruszyły wielu słuchaczy i to sprawiło, że atmosfera była iście rodzinna i przyjacielska. W podziękowaniu za piękny koncert i przyjęcie zaproszenia do Glaznot, pani dyrygent i wszyscy chórzyści otrzymali z rąk pastora drobne upominki.

— Pragnę w tym miejscu serdecznie podziękować wszystkim tym, którzy byli zaangażowani w przygotowanie wnętrza kościoła na koncert, jak i drogi dojazdowej do kościoła i samego terenu wokół kościoła. Jeszcze dzień przed koncertem śnieg w tych miejscach zalegał po kolana. Serdecznie dziękuję wszystkim uczestnikom koncertu, którzy mimo zimna i niepewnej, zaśnieżonej i miejscami oblodzonej drogi, przybyli na koncert z różnych miejscowości. Wy też współtworzyliście tę podniosłą atmosferę w tym czasie. Życzę wszystkim szczęśliwego i błogosławionego 2026 roku — pastor Krzysztof Kopacz podziękował i złożył życzenia obecnym na koncercie.

Zimowe koncerty w tym miejscu wymagają przygotowań. Po zawiejach i śnieżycach potrzebne było zaangażowanie wielu osób, by koncert mógł się odbyć. Podziękowania popłynęły do druhów z OSP Glaznoty i jej naczelnika Sawomira Marona za przygotowanie dojazdu i wejścia do kościoła oraz miejsca parkingowego w centrum wsi. Także za czuwanie nad bezpieczeństwem uczestników koncertu. Do sołtys wsi Glaznoty Małgorzaty Chełstowskiej za udostępnienie ciepłej świetlicy dla chóru przed koncertem i po jego zakończeniu oraz za piękną choinkę. Do byłej sołtys Grażynie Gasikowskiej i jej bliskim za przygotowanie wnętrza kościoła. Do rodziny pastora – żony Zosi i córki Julii, za stworzenie atmosfery we wnętrzu kościoła licznymi lampionami i świecami. A także do Grzegorza Kastrau, zastępcy wójta gminy Ostróda za przysłanie pługa do odśnieżenia drogi, Kazimierza Marszelewskiego, właścicielowi lokalnej żwirowni za przekazanie piasku do posypania drogi i ścieżek wokół kościoła oraz Stowarzyszenia Miłośników Wzgórz Dylewskich za sfinansowanie dojazdu chóru do Glaznot.

Koncert w tym niezwykłym miejscu, to już tradycja zapoczątkowana kilka lat temu właśnie przez Stowarzyszenie. I zawsze jest to niezwykłe przeżycie. W mroźny i śnieżny dzień po Wzgórzach Dylewskich niesie się wówczas „Bóg się rodzi...". Kto był, ten wie, że wrażenia są niezapomniane i na długo zostają w sercu i w pamięci.

Samo miejsce ma długą historię. Kościół w Glaznotach został wybudowany na wzniesieniu około 1400 r. jako solidny, kamienny budynek. W czasach katolickich zapewne pw. Najświętszej Marii Panny, co potwierdzałaby niemiecka nazwa miejscowości – Marienfelde.

Jest gotycką budowlą salową bez wyodrębnionego prezbiterium, wzniesiona z kamieni polnych, o murach wzmocnionych masywnymi przyporami. Od zachodu posiada wieżę na planie kwadratu z gotyckim, ostrołukowym portalem (naroża są oszkarpowane), a od północy zakrystię. Budynek otacza cmentarz, obwiedziony murem kamiennym. Przez wieki przetrwał wiele burz, a gdy zawalił się dach i wszystko wskazywało na to, że nic już nie uratuje budowli, przyszła nieoczekiwana pomoc. W 2001 roku inicjatywę odbudowy kościoła podjął Marek Kotański wraz ze Stowarzyszeniem Monar z Domu Odzyskanych dla Życia w pobliskim Marwałdzie. Ta wspaniała propozycja doprowadziła do zakończenia odbudowy ruiny w 2004 roku. Obecnie kościół należy do parafii ewangelicko-metodystycznej w Iławie i Siemianach. **BCL**

> — PRAGNĘ W TYM MIEJSCU SERDECZNIE PODZIĘKOWAĆ WSZYSTKIM TYM, KTÓRZY BYLI ZAANGAŻOWANI W PRZYGOTOWANIE WNĘTRZA KOŚCIOŁA NA KONCERT, JAK I DROGI DOJAZDOWEJ DO KOŚCIOŁA I SAMEGO TERENU WOKÓŁ KOŚCIOŁA — MÓWI — PASTOR KRZYSZTOF KOPACZ.

eprasa.pl f76b8024f1

KTO JEST NAJBOGATSZY?

Które miasto powiatowe w województwie warmińsko-mazurskim jest najbogatsze? Odpowiedź przynosi najnowszy ranking zamożności polskich samorządów, opublikowany przez Pismo Samorządu Terytorialnego „Wspólnota".

Zestawienie dotyczy dochodów jednostek samorządu terytorialnego w przeliczeniu na jednego mieszkańca za 2024 rok.

Autorzy rankingu podkreślają, że mimo skomplikowanych zmian w systemie finansowania samorządów, w większości przypadków ich kondycja finansowa uległa poprawie. Metodologia badania pozostała taka sama jak w latach poprzednich, co pozwala na rzetelne porównania.

Jak liczono zamożność samorządów?

Podstawą zestawienia był wskaźnik dochodów samorządów w przeliczeniu na jednego mieszkańca, przy czym – jak zaznaczają autorzy – dane zostały odpowiednio skorygowane. Zobliczeń wyłączono środki pochodzące z dotacji celowych, a dochody poddano dwuetapowej korekcie.

Po pierwsze, odjęto kwoty przekazywane przez samorządy w ramach tzw. janosikowego, czyli składki na subwencję wyrównawczą. Po drugie, do rzeczywiście uzyskanych dochodów doliczono wartość ulg, zwolnień oraz obniżek stawek w podatkach lokalnych. Tak skorygowane dane podzielono następnie przez liczbę mieszkańców danej jednostki.

Najbogatsze miasta powiatowe w Polsce

Jedną z kategorii rankingu są miasta powiatowe, czyli siedziby powiatów nieposiadające statusu miast na prawach powiatu. W skali całego kraju liderem zestawienia po raz kolejny zostały Polkowice (woj. dolnośląskie), gdzie zamożność per capita w 2024 roku wyniosła 10 706,10 zł.

Na drugim miejscu znalazł się Grodzisk Mazowiecki (woj. mazowieckie) z wynikiem 9 239,22 zł, a trzecie miejsce przypadło Pruszczowi Gdańskiemu (woj. pomorskie), który osiągnął 8 292,19 zł na mieszkańca.

Fot. SK

Lider Warmii i Mazur – Lidzbark Warmiński

W województwie warmińsko-mazurskim, podobnie jak w roku ubiegłym, najbogatszym miastem powiatowym okazał się Lidzbark Warmiński. Zamożność miasta w 2024 roku wyniosła 5 645,14 zł na mieszkańca, co zapewniło mu pierwsze miejsce w regionalnym zestawieniu.

Pozycja lidera nie jest zaskoczeniem. Lidzbark Warmiński od lat konsekwentnie buduje swoją markę jako ważny ośrodek turystyczny i kulturalny regionu. Miasto położone jest w malowniczym miejscu, w widłach rzeki Łyny i jej dopływu Symsarny, zaledwie 48 kilometrów od Olsztyna.

To również dawna stolica Warmii – funkcję tę Lidzbark pełnił od 1350 roku aż do XIX wieku. Przez ponad cztery stulecia miasto było siedzibą biskupów warmińskich i jednym z najważniejszych centrów religijnych, kulturalnych i gospodarczych tej części dawnej Rzeczypospolitej. Jego znaczenie ustępowało w regionie jedynie Braniewu.

Dzisiejsze wyniki rankingu potwierdzają, że historyczne dziedzictwo idzie w parze z dobrą kondycją finansową i skutecznym zarządzaniem samorządem.

RED

ZOFIA I NIKODEM NAJPOPULARNIEJSI

Województwo warmińsko-mazurskie – jak większość regionów w Polsce – od lat obserwuje wyraźne preferencje imienne wśród świeżo narodzonych dzieci. Dane statystyczne za rok 2025 oraz wcześniejsze pokazują, że rodzice w regionie chętnie sięgają zarówno po klasyczne, tradycyjne imiona, jak i po te, które w ostatnich latach zyskały na popularności.

W 2025 roku, według danych dotyczących województwa warmińsko-mazurskiego, wśród dziewczynek najczęściej nadawanym imieniem była Zofia. Kolejne miejsca zajęły Zuzanna i Hanna, które cieszyły się zbliżoną popularnością. Wśród chłopców na Warmii i Mazurach najczęściej nadawano imię Nikodem, z dużą przewagą nad kolejnymi w rankingu – takich jak Aleksander i Antoni. Te zestawienia pokazują, że rodzice w regionie stawiają na imiona, które dobrze wpisują się w ogólnopolskie trendy.

Już w 2024 roku na Warmii i Mazurach dało się zaobserwować zbliżone preferencje. W całym województwie imię Nikodem było najczęściej wybierane wśród chłopców, a wśród dziewczynek jednym z najpopularniejszych imion była Maja – podobnie jak w szerszych danych krajowych, gdzie Maja również była wysoko w rankingu. Tradycyjna Zofia również utrzymywała się w czołówce. W 2023 roku również dominowały klasyczne imiona, chociaż wydarzały się lokalne różnice w porównaniu do ogólnopolskich tabel. Analizy za ten rok wskazywały, że wśród często nadawanych imion w regionie pojawiały się takie imiona jak Zofia, Hanna, Pola dla dziewczynek oraz Aleksander, Nikodem i Ignacy wśród chłopców.

Analiza imion nadawanych dzieciom w regionie pokazuje dwie wyraźne tendencje. Po pierwsze, klasyczne imiona o długiej tradycji, takie jak Zofia, Hanna czy Antoni, utrzymują swoją pozycję od kilku lat. Po drugie, imiona takie jak Nikodem, które w przeszłości nie były tak powszechne, stały się bardzo popularne zarówno w regionie, jak i w całej Polsce. Te zmiany mogą wynikać z mody imiennej, wpływów kulturowych, a także z faktu, że rodzice coraz częściej szukają imion, które są równocześnie tradycyjne i wyjątkowe dla ich dziecka.

AL

REKLAMA

WOJEWODA WARMIŃSKO-MAZURSKI

OBWIESZCZENIE

WIN-II.7840.2.27.2025 KP Olsztyn, 18 listopada 2025 r.

Zgodnie z art. 9ac ust. 1 ustawy z dnia 28.03.2003 r. o transporcie kolejowym (t.j. Dz.U. z 2025 r. poz. 1234), z art. 49 ustawy z dnia 14.06.1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 572 ze zm.)

Wojewoda Warmińsko-Mazurski

podaje do publicznej wiadomości, że na wniosek pełnomocnika inwestora – PKP Polskich Linii Kolejowych S.A. z siedzibą w Warszawie z 23.09.2025 r. (data wpływu do tut. urzędu: 26.09.2025 r.), uzupełniany 15.10.2025 r., 24.10.2025 r. i 05.11.2025 r., została wydana decyzja nr Ełk/26/25 z 18.11.2025 r., znak: WIN-II.7840.2.27.2025, z rygorem natychmiastowej wykonalności, obejmująca rozbudowę linii kolejowej nr 38 na odcinku Ełk – Korsze, w zakresie budowy podstacji trakcyjnej „Woszczele" wraz z przyłączem elektroenergetycznym, przyłączem sanitarnym (wodociąg), siecią sanitarną (sieć wodociągowa, sieć kanalizacji sanitarnej ze zbiornikiem na nieczystości i sieć kanalizacji deszczowej ze zbiornikiem odparowującym), kablami powrotnymi, zasilaczami sieci trakcyjnej i linii potrzeb nietrakcyjnych, kanalizacją kablową, systemem sterowania łącznikami sieci trakcyjnej oraz zjazdem i drogami wewnętrznymi oraz infrastrukturą towarzyszącą w ramach projektu pn. „Prace na linii kolejowej nr 38, na odcinku Giżycko – Korsze wraz z elektryfikacją" na działkach:

- jednostka ewidencyjna 280502_2 Ełk, obręb 0055 Woszczele, dz. nr 183/11, 183/12, 183/3, 258/2, 258/3, 258/4, 285/4, 285/5 (powstała z podziału 285/3), 285/6 (powstała z podziału 285/3), 309, 377/71,
- jednostka ewidencyjna 280505_2 Stare Juchy, obręb 0009 Królowa Wola, dz. nr 219/9, 221/3, 221/4, 223/3, 223/4, 507/2, 507/3.

W związku z powyższym informuje się, że z treścią decyzji oraz z dokumentacją sprawy można zapoznać się w terminie 14 dni od dnia ukazania się niniejszego obwieszczenia w Wydziale Infrastruktury i Nieruchomości Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie, Al. marsz. J. Piłsudskiego 7/9, w pokoju 330 po wcześniejszym umówieniu terminu poprzez kontakt telefoniczny: (89) 5232 697 (od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00-14.00).

Od decyzji służy stronom odwołanie do Głównego Inspektora Nadzoru Budowlanego w Warszawie za pośrednictwem Wojewody Warmińsko-Mazurskiego w terminie 14 dni, licząc od upływu 14 dni od daty podania obwieszczenia do publicznej wiadomości.

111325otbr-a-M

eprasa.pl f76b8024f1

ULICE WYPEŁNIŁY SIĘ DŹWIĘKIEM SILNIKÓW

Nowy rok w Nowym Mieście Lubawskim rozpoczął się w sposób, który na długo zostanie w pamięci mieszkańców. 6 stycznia odbyła się druga edycja noworocznego przejazdu ciągników, połączona z akcją charytatywną na rzecz Karoliny Maron. Ulice miasta wypełniły się światłami, dźwiękiem silników i tłumami ludzi, a wydarzenie pokazało, jak wiele można zrobić, gdy wspólnym celem jest pomoc drugiemu człowiekowi.

fot. Alina Laskowska

Kolorowe, przystrojone ciągniki wyruszyły punktualnie po godz. 17.00 z dużego parkingu przy ul. Kopernika. Maszyny były udekorowane lampkami, ozdobami i świątecznymi akcentami, tworząc widowisko, jakiego w Nowym Mieście Lubawskim jeszcze nie było. Trasa przejazdu prowadziła ulicami Mickiewicza, Jagiellońską i Grunwaldzką, by na koniec wrócić na miejsce zbiórki. Przejazd przyciągnął setki mieszkańców, którzy mimo zimowej aury licznie wyszli na ulice.

Od początku było jasne, że to nie tylko efektowna parada. Najważniejszym celem była zbiórka charytatywna na rehabilitację Karoliny Maron – uczennicy szkoły rolniczej w Zespole Szkół Zawodowych w Kurzętniku. Jej historia poruszyła lokalną społeczność, a noworoczny przejazd stał się wyrazem realnej solidarności z młodą osobą, która toczy trudną walkę o zdrowie.

Organizator i przewodniczący zgromadzenia, Szymon Sargalski, nie ukrywał emocji. Podkreślał, że najważniejsze jest niesienie dobra i że właśnie w taki sposób chce zaczynać rok 2026. Zwrócił się bezpośrednio do Karoliny, dodając jej otuchy i zapewniając o wsparciu całego środowiska. Jednocześnie z pełnym szacunkiem oddał zasługi rolnikom, podkreślając, że to oni byli sercem wydarzenia – pokazali solidarność, odpowiedzialność i gotowość do działania.

To właśnie rolnicy stworzyli atmosferę parady. Ich zaangażowanie, czas i sprzęt sprawiły, że wydarzenie miało nie tylko rozmach, ale i autentyczny charakter. Był to wyraźny sygnał, że polska wieś potrafi jednoczyć się w ważnych sprawach i wychodzić z inicjatywą poza własne środowisko.

Ważnym elementem wydarzenia była także obecność uczniów i nauczycieli szkoły zawodowej z Kurzętnika, którzy przygotowali ciepłe jedzenie dla uczestników i mieszkańców. Ten gest dodatkowo podkreślił wspólnotowy wymiar akcji i fakt, że pomoc Karolinie była sprawą całej lokalnej społeczności, a nie tylko jednej grupy.

Druga edycja noworocznego przejazdu ciągników pokazała, że takie inicjatywy mają ogromną siłę. Było efektownie, radośnie i wzruszająco. Miasto i wieś spotkały się nie „przeciw sobie", lecz dla wspólnego dobra. Dziękujemy!

ALINA LASKOWSKA
a.laskowska@gazetaolsztynska.pl

PEREŁKA ZNALAZŁA DOM W URZĘDZIE

Fot. Do Ostródy/FB

Znamy kota Wrocka, który urzęduje we Wrocławiu. Koty są lub były też w magistratach w Mysłowicach czy Sokółce i wielu innych miastach i instytucjach. Teraz jest też w ostródzkim urzędzie.

Perła kilkanaście lat żyła sobie spokojnie w domu z właścicielką. Życie potoczyło się jednak tak, że jakiś czas temu została bezdomna, a obecnych mrozów mogłaby nie przetrwać. To kocia babcia. Ma jakieś 14 lat. Była kotem domowym, jest ufna i przyjacielska, uwielbia być głaskana, siedzi grzecznie na kolanach, choć widać na pierwszy rzut oka, że ma sporo kłopotów zdrowotnych.

Wiceburmistrz Jolanta Gadomska i sekretarz miasta Dorota Szczurowska gdy dowiedziały się o zmarzniętym i miauczącym kotku na ulicy, nie zastanawiając się długo pojechały i zabrały go z mrozu.

— Szybko się zorganizowaliśmy, jako kociarze zabraliśmy z domów wszystko co niezbędne i tym sposobem mamy kota urzędowego — poinformował burmistrz Rafał Dąbrowski.

— Idziemy z Perłą do weterynarza, by sprawdzić jej stan zdrowia i wdrożyć leczenie. Musimy też trochę przearanżować strefę "sekretariatową", ustalić popołudniowe dyżury, ale decyzja już zapadła. Zaopiekujemy się Perłą i damy jej wspólnie najlepsze możliwe warunki do spędzenia jesieni jej życia. Nie zmienimy całego świata, ale naprawimy i zmienimy cały świat dla naszej Perełki.

I zaapelował: — Pamiętajcie o naszych braciach mniejszych zwłaszcza w najbliższych dniach. Temperatury spadają, jest zimno. Interweniujcie, informujcie służby jeśli widzicie, że zwierzaki cierpią. Pomóżmy im wspólnie przetrwać tę zimę!

Rafał Dąbrowski zaznacza, że kot nie obciąży miejskiego budżetu. Opiekę nad nim będą sprawować wspólnie również pod kątem finansowym.

A że niektórzy mają na kocią sierść alergię, wprowadzone zostanie też dodatkowe rozwiązanie. Takie osoby będą spotykać się w innych pomieszczeniach, a stosowny komunikat pojawi się na drzwiach sekretariatu. **BCL**

eprasa.pl f76b8024f1

NASZ RAPORT

CZY MOŻEMY STRACIĆ NA POKOJU?

Na odpowiedzi na pytanie, co będzie po pokoju na Ukrainie, czekają dziś przede wszystkim Ukraińcy, którzy znaleźli schronienie w Europie, w Polsce, na Warmii i Mazurach. To od kształtu tego pokoju zależy ich przyszłość. Na odpowiedzi niecierpliwie czeka cały świat, także Warmia i Mazury.

Fot. ChatGPT/SK

Najlepiej widać to nie na mapach sztabowców, ale na ulicach Olsztyna. Podczas ostatniego Orszaku Trzech Królów obok polskich kolęd zabrzmiały także ukraińskie – śpiewane przez Ukrainki w strojach narodowych, wplecione w jasełka, jakby od zawsze były częścią tej samej historii. W katedrze, na starówce, przy ratuszu stanęli obok siebie mieszkańcy Olsztyna oraz ci, którzy uciekli przed wojną.

Szacunki mówią, że w województwie warmińsko-mazurskim mieszka dziś kilkadziesiąt tysięcy Ukraińców. Pracują w hotelach nad jeziorami, w gospodarstwach rolnych, w przetwórstwie, logistyce, na budowach i w małych firmach usługowych. Wielu z nich nauczyło się już polskiego, dzieci chodzą do naszych szkół. To oni jako pierwsi pytają, co będzie, kiedy wojna się skończy. Czy wracać, zostać, dzielić życie między dwa kraje? I co na to wszystko odpowie Polska, Europa, nasz region?

Dwa scenariusze pokoju

W globalnych mediach – od amerykańskich stacji informacyjnych po serwisy finansowe – od miesięcy powraca to samo pytanie: jak zakończy się wojna i co przyniesie pokój? Dyskusja za każdym razem nabiera rumieńców, gdy pojawia się nowy sygnał z Waszyngtonu, Kijowa czy Moskwy: zapowiedzi planów pokojowych Donalda Trumpa albo informacje o jego rozmowach z Wołodymyrem Zełenskim czy Władimirem Putinem.

Ekonomiści i analitycy kreślą dwa skrajne scenariusze. Pierwszy to pokój względnie stabilny, z realnymi gwarancjami bezpieczeństwa dla Ukrainy i jasną ścieżką odbudowy. W takim wariancie zmniejsza się niepewność, tanieje energia, łatwiej planować inwestycje.

Drugi scenariusz to tak zwany zły pokój – rozejm bez mocnych gwarancji, jedynie zamrożony konflikt, który w każdej chwili może wybuchnąć na nowo. Na wykresach rynkowych widzielibyśmy wtedy raczej krótką ulgę niż prawdziwą zmianę. Ryzyko pozostałoby wysokie, a świat musiałby płacić za bezpieczeństwo droższymi ubezpieczeniami, większymi wydatkami na zbrojenia i niepewnością inwestorów.

Rynki i surowce

Wariant dobrego pokoju oznaczałby mniejszą premię za ryzyko. Ceny gazu i ropy w Europie mogłyby wyraźnie spaść, transport przez Morze Czarne znów stałby się przewidywalny, a handel zbożem i nawozami – mniej nerwowy. To dobra wiadomość zarówno dla europejskiego przemysłu, jak i dla zwykłych rodzin płacących rachunki za ogrzewanie.

Jednocześnie eksperci przypominają, że wojna już na stałe zmieniła układ sił na rynku surowców. Rosja przekierowała dużą część eksportu do Chin i Indii, Ukraina, jeden z ważnych dostawców zboża i surowców strategicznych, będzie potrzebowała czasu, by wrócić do pełnej produkcji. Pokój poprawi sytuację, ale nie cofnie całej rewolucji.

Przy zgniłym pokoju część sankcji mogłaby zostać utrzymana, a inwestorzy nadal wliczaliby podczas kalkulowania ryzyko powrotu działań wojennych. Zamiast stabilnej dywidendy pokoju mielibyśmy sygnał: ostrożnie, to się może powtórzyć.

Europa: odbudowa i migracje

Dla Unii Europejskiej Ukraina to dziś zarówno wyzwanie, jak i szansa. Po pierwsze – humanitarna. W krajach UE przebywają obecnie ponad 4 miliony osób z Ukrainy objętych czasową ochroną, z czego około miliona w samej Polsce. Po drugie – gospodarcza. Szacunki odbudowy Ukrainy liczy się w setkach miliardów dolarów wydanych w ciągu najbliższej dekady.

W dobrym scenariuszu część uchodźców wraca do domu, by wziąć udział w odbudowie, a część zostaje na stałe w krajach, gdzie zdążyła już zapuścić korzenie. Europa będzie musiała jednocześnie poradzić sobie z powrotami, integracją tych, którzy zostaną, i organizacją gigantycznego programu inwestycji za wschodnią granicą Unii.

W złym scenariuszu – gdy pokój będzie tylko zawieszeniem broni – część ludzi nie zdecyduje się na powrót przez lata, a inwestorzy będą mówić o ukraińskim ryzyku, tak samo jak kiedyś mówiono o greckim ryzyku podczas kryzysu zadłużeniowego. To oznacza wolniejszą odbudowę i mniejszą skalę zaangażowania.

Polska: między PKB a kosztami

Polska jest jednym z głównych krajów przyjmujących obywateli Ukrainy. Według różnych szacunków mieszka ich u nas ponad półtora miliona – część przyjechała jeszcze przed 2022 rokiem do pracy, część to uchodźcy wojenni. Dane z ostatnich lat pokazują, że ich obecność zwiększa nasze PKB, a wskaźniki zatrudnienia w tej grupie należą do najwyższych w Europie. W niektórych analizach mówi się nawet o kilku procentach dodatkowego PKB wypracowanego dzięki ich pracy.

To jednak tylko jedna strona medalu. Druga to systemowe wyzwania. Część osób pracuje poza oficjalnym obiegiem – na czarno lub za zaniżone stawki. To problem zarówno dla budżetu państwa i ZUS, jak i dla uczciwych przedsiębiorców, którzy płacą wszystkie składki. System ochrony zdrowia notuje dodatkowe koszty świadczeń udzielanych uchodźcom, co wymusza porządkowanie przepisów i powiązanie uprawnień z numerem PESEL UKR oraz faktycznym zamieszkiwaniem w Polsce.

Po zakończeniu wojny te pytania nie znikną, tylko zmienią kształt. Kto zostanie w Polsce na stałe, kto wyjedzie, a kto będzie żył w modelu wahadłowym: trochę tutaj, trochę na odbudowującej się Ukrainie? Jak podzielić odpowiedzialność za emerytury, jeśli ktoś przez część życia pracował w Polsce, a przez część – na Ukrainie? Co prawda są umowy międzynarodowe o zabezpieczeniu społecznym, ale to praktyka pokaże, czy instytucje obu państw poradzą sobie ze skomplikowanymi biografiami migrantów.

Warmia i Mazury po pokoju

Według statystyk województwo warmińsko-mazurskie nie jest głównym celem migracji jak Mazowsze czy Dolny Śląsk. Ale dla lokalnego rynku pracy i usług nawet kilkadziesiąt tysięcy dodatkowych mieszkańców to odczuwalna zmiana. Widać ją na budowach w Olsztynie i Elblągu, w hotelach nad jeziorami, w gospodarstwach, zakładach przetwórstwa czy magazynach.

Po pokoju region może pójść w dwóch kierunkach jednocześnie. Jeśli wielu Ukraińców wróci do ojczyzny, przedsiębiorcy będą szukać rąk do pracy – także wśród lokalnych mieszkańców, którzy dziś są bierni zawodowo. Może to oznaczać presję na wzrost płac, ale i trudności w utrzymaniu części inwestycji.

Jeśli zaś spora grupa zdecyduje się zostać, bo tu ma już dzieci w szkołach, mieszkanie, lekarza rodzinnego i wspólnotę, samorządy Warmii i Mazur staną przed innym zadaniem: precyzyjnie policzyć potrzeby szkół, przedszkoli, transportu publicznego, wynajmujących mieszkania i zdecydować, jak łączyć integrację (np. naukę języka) z rozsądną kontrolą systemu świadczeń.

Czy możemy stracić na pokoju?

Paradoks polega na tym, że na źle skonstruowanym pokoju naprawdę można stracić. Jeśli Europa zbyt szybko rozluźni sankcje wobec Rosji, nie uzyskując mocnych gwarancji bezpieczeństwa dla Ukrainy, utrzyma się wysoka premia za ryzyko w całym regionie. Jeśli Unia nie poradzi sobie z regulacjami w zakresie handlu, spory o napływ ukraińskich towarów – choćby zboża – mogą wracać jak bumerang.

Ale największą ceną złego pokoju byłaby nie tyle kolejna wahająca się cena gazu, ile długotrwała niepewność. Dla świata oznaczałaby ona kolejny zamrożony konflikt, dla Polski – trwanie w roli państwa frontowego bez jasnej perspektywy, a dla Warmii i Mazur – życie w cieniu niestabilności, która utrudnia inwestycje oraz hamuje odważniejsze decyzje firm i samorządów.

Dlatego odpowiedź na pytanie zawarte w tytule brzmi: tak, możemy stracić na pokoju, jeśli będzie to pozorny pokój. Zyskamy dopiero wtedy, gdy porozumienie naprawdę zatrzyma wojnę, umożliwi odbudowę Ukrainy i pozwoli takim regionom jak Warmia i Mazury spokojnie budować swoją przyszłość – razem z tymi, którzy już stali się częścią naszej lokalnej wspólnoty.

JAN BERDYCKI

eprasa.pl f76b8024f1

DLACZEGO ZŁE RZECZY PRZYDARZAJĄ SIĘ DOBRYM LUDZIOM?

Napisał do mnie czytelnik moich artykułów, katolik, który spędza urlop w górach, gdzie zetknął się z turnusem dzieci i młodzieży niepełnosprawnej: „Jak odpowiedzieć ludziom, którzy w swoim życiu doświadczają Boga jako niesprawiedliwego, a nawet niedobrego, skoro – jak mówią – gdyby był dobry, nie dopuściłby do wojen i obozów koncentracyjnych ani do sytuacji, w której jedni cieszą się zdrowiem, wykształceniem, bogactwem i talentami, podczas gdy inni zmagają się z chorobą, alkoholizmem, biedą, bezdomnością i samotnością? Bez takich pytań tego nie można widzieć" – przyznał. To obszerne pytanie sprowadzę do następującego zagadnienia: dlaczego złe rzeczy przydarzają się dobrym ludziom?

Pytanie o dobroć Boga rodzi się najczęściej w zetknięciu z doświadczeniami granicznymi. Śmierć dzieci, ciężkie choroby, niepełnosprawności, wypadki, wojny, przedwczesna śmierć młodych matek i ludzi w pełni sił burzą poczucie sensu i porządku. W takich sytuacjach wiele osób czuje, że wiara przestaje być tylko przekonaniem intelektualnym i aktem woli i staje się pytaniem o to, kim jest Bóg wobec realnego ludzkiego losu. Odpowiedź na to pytanie, chcę to podkreślić, nie interesuje tylko niewierzących, którzy często powtarzają, że nie wierzą, że Bóg istnieje, bo gdyby istniał, nie dopuściłby do tych wszystkich strasznych rzeczy, ale i wierzących, modlących się, a zarazem dotkniętych doświadczeniem, które wydaje się zaprzeczać Bożej dobroci i ich zaufaniu Bogu.

Bóg jest dobry

Najpierw trzeba jasno stwierdzić, że Bóg nie jest nigdy autorem zła ani surowym władcą, który zadaje cierpienie, przynosi ból i rozsyła nieszczęścia. Bóg w chrześcijańskim rozumieniu pozostaje źródłem dobra i życia. W tradycji chrześcijańskiej obraz Boga jako despotycznego władcy, który posługuje się cierpieniem jako narzędziem kary, jest nieprawdziwy. Już w najwcześniejszej refleksji teologicznej sprawiedliwość Boga była rozumiana jako porządek ukierunkowany na dobro człowieka, a kara jako konsekwencja naruszenia tego porządku, a nie akt niszczącej przemocy. Bóg pozostaje sprawiedliwy, ponieważ traktuje ludzką wolność poważnie, a Jego sąd ma charakter wychowawczy i porządkujący, a nie destrukcyjny. Takie ujęcie powraca także w nauczaniu papieża Jana Pawła II, który podkreślał, że Boża sprawiedliwość zawsze pozostaje związana z miłosierdziem i nigdy nie zmierza do unicestwienia człowieka ani do zadawania cierpienia jako celu samego w sobie.

Wolność – błogosławieństwo czy przekleństwo?

Zło, ból i tragedie pojawiają się w świecie najczęściej z wielorakich przyczyn: jako skutek ludzkich decyzji, naturalnych procesów i historii, błędów, które rozwijają się w przestrzeni wolności, a nie jako wyraz Bożej woli czy Jego intencji.

Najczęściej rodzą się z ludzkich decyzji podejmowanych w przestrzeni wolności, która zostaje oderwana od odpowiedzialności, prawdy, dobra i piękna. Już u św. Augustyna pojawia się przekonanie, że nie sposób mówić o złu bez uwzględnienia wolnej woli człowieka. Augustyn zauważał, że zło moralne nie powstaje samo z siebie ani nie jest elementem świata stworzonego przez Boga. Objawia się w konkretnych aktach ludzkiej woli, w decyzjach podejmowanych przeciwko dobru, czasem z egoizmu, czasem z lęku, czasem z pragnienia władzy. Historia, pełna przemocy i krzywdy, jest zapisem tych wyborów. Ten sposób myślenia rozwijał św. Tomasz z Akwinu, który bardzo jasno wiązał moralność z wolnością. Człowiek, który nie byłby wolny, nie mógłby ponosić odpowiedzialności za swoje czyny. A skoro wolność jest realna, realna pozostaje także możliwość czynów niemoralnych. Konflikty zbrojne, gwałty i systemowe zło nie pojawiają się nagle ani przypadkowo. Są skutkiem długiego łańcucha decyzji, kompromisów, zaniedbań sumienia, świadomego odrzucenia norm moralnych. W tym sensie problem zła nie dotyczy jedynie Boga, ale w równym stopniu człowieka.

I jeszcze jedna uwaga. Augustyn jakże słusznie wskazywał na to, że zło moralne nie ma własnej substancji, lecz pojawia się tam, gdzie wola człowieka odwraca się od dobra i porządku, jaki służy życiu – jest brakiem dobra i ładu. Wolność źle rozumiana przestaje być zdolnością wyboru dobra, a zaczyna funkcjonować jako prawo do realizowania własnych pragnień bez względu na ich skutki. Akwinata podkreślał, że taka wolność prowadzi do dezorganizacji życia osobistego i społecznego, ponieważ oddziela działanie od odpowiedzialności moralnej. W tej perspektywie wojny, przemoc, uzależnienia, niesprawiedliwości społeczne i krzywda najsłabszych stają się konsekwencją decyzji podejmowanych przez ludzi i wspólnoty, a nie zamierzonym działaniem Boga. Do tej myśli powracał także Jan Paweł II, który wielokrotnie pisał, że dramat współczesnego świata polega na kryzysie sumienia i odpowiedzialności, w którym wolność traci orientację na dobro człowieka.

Ludzie ludziom zgotowali ten los

XX wiek dostarcza tu przykładów szczególnie wyrazistych. Ideologia nazistowska, ukształtowana i realizowana przez Adolfa Hitlera i jego wyznawców, oparta na kulcie siły, rasizmie i odrzuceniu elementarnych norm moralnych, doprowadziła do systemowego ludobójstwa, obozów koncentracyjnych i zagłady milionów istnień ludzkich. Zło to nie było efektem ślepego losu, a tym bardziej zamierzeniem Boga, lecz skutkiem świadomych decyzji politycznych, społecznego przyzwolenia i podporządkowania totalitarnej ideologii sumień – także porządnych niemieckich obywateli, nierzadko chrześcijan.

Podobny mechanizm ujawnił się w systemach komunistycznych, które w imię utopijnej wizji społeczeństwa dopuszczały masowe represje, głód, deportacje i eksterminację przeciwników politycznych. Historycy szacują, że komunizm w różnych swoich odmianach doprowadził do śmierci ponad 150 milionów ludzi na całym świecie. Był to skutek centralnie planowanej przemocy państwowej, niszczenia wolności osoby i traktowania człowieka jako narzędzia ideologii, a nie podmiotu o niezbywalnej godności.

Także współczesność, ta najnowsza, pokazuje, że systemowe zło rodzi się z konkretnych decyzji władzy. W Wenezueli rządy Nicolása Maduro doprowadziły do głębokiego kryzysu humanitarnego: załamania systemu ochrony zdrowia, masowego ubóstwa, głodu, emigracji milionów obywateli oraz represji wobec opozycji. Zniszczenie warunków życia społeczeństwa nie wynika tam z działania sił natury czy woli Boga, lecz z autorytarnych decyzji politycznych, korupcji i nadużywania władzy. A zatem Bóg nie znosi ludzkiej wolności nawet wtedy, gdy ta wolność rodzi piekło na ziemi.

Jednak trzeba też przypomnieć w tym kontekście i wyraźnie rozróżniać wolę Boga od tego, co nazywamy w teologii dopuszczeniem Boga. Wojny, XX-wieczne obozy koncentracyjne, gułagi i systemowa przemoc nie są wolą Bożą, lecz skutkiem ludzkich decyzji, struktur grzechu i zła moralnego. Bóg dopuszcza zło nie dlatego, że je chce, lecz dlatego, że szanuje porządek stworzenia i wolność osoby. Tomasz podkreślał jednak, że Bóg potrafi wyprowadzić dobro nawet z najgłębszego zła, ale to nie oznacza, że zło zostaje uniewinnione.

Gdy ktoś mówi: „Gdyby Bóg był dobry, nie dopuściłby do Auschwitz", to święty Jan Paweł II, który sam doświadczył wojny, okupacji i totalitaryzmu, odpowiada w „Pamięci i tożsamości", że Auschwitz jest nie tyle dowodem nieobecności Boga, ile dowodem krańcowego upadku człowieka, który postanowił zorganizować świat etsi Deus non daretur – jakby Boga nie było. Jan Paweł II nie próbował „usprawiedliwiać" Boga kosztem ofiar, a raczej stawiał pytanie o odpowiedzialność człowieka i o to, co dzieje się z wolnością, gdy zostaje oderwana od prawdy i dobra! Podobnie Benedykt XVI zauważał, że największym dramatem XX wieku był triumf ideologii, które obiecywały raj bez... Boga, a które przyniosły systemowe zło.

eprasa.pl f76b8024f1

Fot. Materiał nadesłany

Dlaczego dziecko rodzi się chore?

Zło, ból i tragedie pojawiają się w świecie także jako skutek procesów naturalnych oraz praw przyrody, które rządzą rzeczywistością biologiczną i środowiskową. Dziecko może urodzić się chore z powodu mutacji genetycznych, wad rozwojowych lub obciążeń dziedzicznych, na które nikt nie ma bezpośredniego wpływu. Mówi o tym sam Jezus w Ewangelii Janowej: „Przechodząc, ujrzał człowieka niewidomego od urodzenia. Uczniowie Jego zapytali Go: »Rabbi, kto zgrzeszył – on czy jego rodzice – że się urodził niewidomy?«. Jezus odpowiedział: »Ani on nie zgrzeszył, ani jego rodzice, ale stało się tak, aby się na nim objawiły sprawy Boże«". Choroba, wada genetyczna, nowotwór czy śmierć nie przekazują informacji o winie, ukrytym sensie ani o szczególnym przeznaczeniu. Należą do porządku biologicznego i historycznego. Zdarza się również, że choroba dziecka pozostaje związana z działaniami człowieka, na przykład z nadużywaniem alkoholu lub substancji toksycznych przez matkę w czasie ciąży, co prowadzi do trwałych uszkodzeń zdrowia.

Ciało ludzkie podlega procesom rozwoju i rozpadu, które przebiegają w sposób zróżnicowany i często nieprzewidywalny. Te procesy nie mają charakteru osobistej decyzji Boga co do konkretnego człowieka. Różnorodność losów poszczególnych dzieci wpisuje się w świat już ukształtowany przez historię, dziedziczenie biologiczne, strukturę społeczną i decyzje dorosłych. Dziecko rodzi się w określonym miejscu i czasie. Przychodzi na świat w konkretnej rodzinie, w danym systemie opieki zdrowotnej, w określonym porządku społecznym. Te warunki stanowią rezultat wcześniejszych zdarzeń i wyborów. Same dzieci nie mają wpływu na te okoliczności. W tym sensie los dzieci bardzo często pozostaje bezpośrednio związany z wolnością innych ludzi. Decyzje rodziców, wspólnot, państw i instytucji tworzą środowisko, które sprzyja rozwojowi albo naraża na zagrożenia. Zaniedbania, przemoc, brak opieki, wojny i niesprawiedliwości społeczne kształtują rzeczywiste możliwości życia najmłodszych. Wolność dorosłych posiada realną moc oddziaływania na los dzieci. Bieda, porzucenie i brak ochrony nie pojawiają się w próżni. Wyrastają z konkretnych decyzji, z obojętności, z braku solidarności i z nadużyć władzy. W tym sensie pytanie o cierpienie dzieci prowadzi także do pytania o kształt świata tworzonego przez dorosłych.

A co z przyrodą?

Katastrofy naturalne, takie jak powodzie czy osuwiska, wynikają z intensywnych zjawisk pogodowych, ale ich skutki bywają spotęgowane przez niewłaściwe zarządzanie przestrzenią, zabudowę terenów zalewowych czy niszczenie naturalnych barier ochronnych. Trzęsienia ziemi czy huragany należą do praw dynamiki planety, natomiast liczba ofiar często zależy od jakości infrastruktury, poziomu przygotowania i odpowiedzialności instytucji. W tych przykładach cierpienie nie wynika z intencji Boga, lecz z połączenia praw natury oraz ludzkich decyzji, które potrafią zarówno chronić życie, jak i poważnie mu zagrozić.

Nieprzewidywalność rzeczywistości

Nieszczęścia mogą być także efektem przypadkowości i nieprzewidywalności, które wpisane są w funkcjonowanie świata. Rzeczywistość nie działa jak precyzyjny mechanizm moralny, w którym dobre postępowanie automatycznie chroni przed cierpieniem. Człowiek, nawet żyjąc odpowiedzialnie i uczciwie, nie ma kontroli nad wszystkimi czynnikami zewnętrznymi: nad zachowaniem innych ludzi, nad nagłymi awariami czy nad splotem okoliczności. Ta nieprzewidywalność nie oznacza chaosu moralnego ani celowego działania przeciw człowiekowi, lecz pokazuje, że życie ludzkie toczy się w świecie, który nie daje się całkowicie zabezpieczyć ani zaplanować. W chrześcijańskim rozumieniu rzeczywistości nie jest to znak braku Bożej troski, lecz cecha świata, w którym wolność, prawa natury i przypadek współistnieją, tworząc warunki zarówno rozwoju, jak i zagrożeń.

Zło może wynikać także z błędów i nieostrożności, które są częścią ludzkiego doświadczenia. Nawet osoby kierujące się dobrymi intencjami popełniają pomyłki, działają pod presją czasu, podejmują decyzje na podstawie niepełnej wiedzy albo lekceważą ryzyko. Nieuwaga na drodze, błędna ocena sytuacji, zaniechanie badań lekarskich, niewłaściwe użycie narzędzi czy brak doświadczenia mogą prowadzić do poważnych konsekwencji, których nikt nie zaplanował. W takich sytuacjach zło nie rodzi się ze złej woli Boga czy człowieka, lecz z ograniczoności ludzkiego poznania i działania. W tych przypadkach nauka Kościoła uwzględnia także ten wymiar, pokazując, że życie nie składa się wyłącznie z wyborów moralnych, lecz także z decyzji technicznych, praktycznych i codziennych, które mogą nieść skutki przekraczające pierwotne intencje.

Problem zła i wolności dotyka samego centrum relacji Boga i człowieka. Historia zbawienia rozwija się w przestrzeni ludzkich decyzji, które pociągają za sobą rzeczywiste skutki i odpowiedzialność. Owszem, Bóg pozostaje obecny w tej historii, towarzysząc człowiekowi w świecie, który człowiek współtworzy swoją wolnością. W tym świetle pytanie, dlaczego złe rzeczy przydarzają się dobrym ludziom, nie powinno prowadzić do oskarżenia Boga o całe zło tego świata, ale raczej odsłonić powagę i odpowiedzialność wolności człowieka i głębię relacji człowieka z Bogiem, w której sens życia niejednokrotnie przekracza to, co da się natychmiast zrozumieć.

ZDZISŁAWA KOBYLIŃSKA

eprasa.pl f76b8024f1

POLITYCZNI LIDERZY KOMENTUJĄ

W naszym cotygodniowym cyklu polityczni liderzy z Warmii i Mazur komentują wydarzenia mijającego tygodnia bądź odnoszą się do kwestii, które uznają za warte społecznej uwagi. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść poniższych komentarzy.

Jacek PROTAS, poseł do Parlamentu Europejskiego (Koalicja Obywatelska)

Rok 2026 będzie przełomowy dla polskiej gospodarki. Do Polski trafi około 180 miliardów złotych ze środków Unii Europejskiej. To największy roczny napływ funduszy od 2004 roku, czyli od momentu wejścia naszego kraju do Wspólnoty, a zarazem realna szansa na wyraźne przyspieszenie inwestycji w całym kraju.

Około 120 miliardów złotych pochodzi z Krajowego Planu Odbudowy, a pozostałe 60 miliardów to fundusze strukturalne i spójnościowe. Środki te trafią bezpośrednio do regionów, samorządów i przedsiębiorców. Zostaną przeznaczone m.in. na modernizację kolei i dróg, inwestycje w energetykę, cyfryzację administracji publicznej oraz wsparcie dla firm i usług publicznych.

Tak duży napływ środków jest efektem konsekwentnych działań polskiego rządu, który przywrócił pełną współpracę z instytucjami europejskimi i stworzył warunki do uruchomienia funduszy na niespotykaną dotąd skalę. Odblokowanie pieniędzy otworzyło drogę do wyraźnego przyspieszenia inwestycji i odbudowy potencjału rozwojowego kraju.

Dla obywateli nie są to abstrakcyjne miliardy zapisane w tabelach, lecz realny impuls dla gospodarki, regionów i rynku pracy. Dlatego także na poziomie europejskim będę dalej zabiegał o dobrą współpracę i silną pozycję Polski w Unii, tak aby środki europejskie skutecznie wspierały dalszy rozwój kraju.

Marcin KULASEK, minister nauki i szkolnictwa wyższego (Nowa Lewica)

Z dniem 1 stycznia 2026 roku weszła w życie ustawa, która realnie zmienia sposób liczenia stażu pracy w Polsce. To długo oczekiwana korekta systemu, który przez lata pomijał miliony osób pracujących na umowach cywilnoprawnych lub prowadzących jednoosobową działalność gospodarczą. Od teraz okresy te są wliczane do stażu pracy, zarówno te bieżące, jak i te z przeszłości.

Projekt przygotowany w Ministerstwie Rodziny Pracy i Polityki Społecznej przywraca elementarną uczciwość na rynku pracy. Praca jest pracą, niezależnie od formy prawnej, w jakiej była wykonywana. Państwo nie może dłużej udawać, że wieloletnie doświadczenie zawodowe zdobywane na zleceniu czy we własnej firmie nie ma znaczenia.

Dla pracowników oznacza to konkretne i odczuwalne prawa. Po pierwsze dostęp do dłuższego urlopu wypoczynkowego. Po drugie prawo do nagród jubileuszowych i dodatków stażowych. Po trzecie możliwość wykazania stażu wymaganego przy awansach lub obejmowaniu określonych stanowisk.

Zmiany w Kodeksie pracy wchodzą w życie etapami. Od 1 stycznia 2026 roku obejmują sektor publiczny, a od 1 maja 2026 roku sektor prywatny. Do stażu wliczane będą między innymi okresy prowadzenia działalności gospodarczej, wykonywania umów zlecenia i agencyjnych, pracy za granicą oraz sprawowania opieki nad dzieckiem w czasie zawieszenia działalności.

Staż pracy będzie potwierdzany zaświadczeniem z ZUS. W wyjątkowych sytuacjach pracownik będzie mógł udokumentować go samodzielnie. Na zebranie dokumentów przewidziano 24 miesiące.

Lewica po raz kolejny dowozi obietnicę wyborczą. Właśnie dla takich zmian jesteśmy w rządzie.

Piotr LISIECKI (Konfederacja \Ruch Narodowy)

W Brukseli trwają "przepychanki" wokół umowy UE–Mercosur. Aby zdobyć poparcie Włoch i Francji, Ursula von der Leyen zaproponowała przyspieszoną wypłatę 45 mld euro dla rolników od 2028 roku oraz obowiązek przeznaczania min. 10% środków krajowych na inwestycje na obszarach wiejskich, co pozytywnie ocenili Giorgia Meloni i Emmanuel Macron. Równolegle trwa spór o wzajemność standardów. Francja wprowadziła jednostronny zakaz importu produktów z pozostałościami zakazanych substancji, a Komisja ma zdecydować, czy rozszerzyć go na całą UE. Ministrowie rolnictwa krajów europejskich chcą też wzmocnienia klauzul bezpieczeństwa (powrót do progu 5% wzrostu importu/cen jako podstawy zawieszenia preferencji) oraz jasnych zasad kontroli fitosanitarnych i audytów w krajach Mercosuru.

Obecne propozycje Brukseli to próba przekupienia rolników i uśpienia czujności państw członkowskich. Przyspieszone wypłaty, dodatkowe fundusze czy manipulowanie progami ochronnymi mają stworzyć wrażenie zabezpieczeń, podczas gdy istota problemu pozostaje nienaruszona. Ta umowa oznacza trwałą presję na ceny, nierówną konkurencję dla naszego rolnictwa i problemy dla konsumentów narażonych na niskiej jakości żywność. Dlatego Mercosur nie powinien być poprawiany, tylko zablokowany. Jak słusznie wskazuje europoseł Konfederacji Anna Bryłka, polski rząd powinien sięgnąć po instrument skargi do Trybunału Sprawiedliwości UE, kwestionując niezgodność trybu ratyfikacji z traktatami. Polska, jako kraj, którego sektor rolno-spożywczy może stracić najwięcej, powinna wykorzystać wszystkie dostępne narzędzia prawne i polityczne, zamiast biernie godzić się na rozwiązanie, które długofalowo uderza w bezpieczeństwo żywnościowe i dochody rolników.

TRUMP OSŁABIA ROSJĘ, NAWET JEŚLI O TYM NIE MÓWI

Mało kto pamięta, że Ronald Reagan na samym początku prezydentury wykonywał pewne gesty wobec... Związku Sowieckiego! Tak, to nie pomyłka. Proszę nie regulować odbiorników. Wiem, że zupełnie nie pasuje to do jego wizerunku najbardziej antysowieckiego prezydenta USA w historii, ale jest faktem. Oczywiście potem Reagan jechał po ZSRR jak po łysej kobyle i wraz z polskim papieżem Janem Pawłem II byli tymi, którzy najbardziej przyczynili się do upadku komuny. Słynne przemówienie amerykańskiego prezydenta w Berlinie ze słowami: „Panie Gorbaczow! Zburz pan ten mur!" w kontekście muru berlińskiego weszło na trwałe do współczesnej historii naszej cywilizacji. Czemu nagle piszę o Reaganie? Bo, może ryzykownie, ale porównam z nim Donalda Trumpa. Ten też wykonuje gesty – delikatnie mówiąc – wobec Rosji, a jednocześnie mocno wchodzi jej w szkodę. Nie chodzi o pojedyncze zatrzymanie rosyjskiego tankowca, choć to oczywiście doprowadziło Moskwę do wściekłości. Chodzi o twardą geopolitykę. Ostatnie zdjęcie 47 (a wcześniej 45) prezydenta USA, siedzącego między prezydentem Azerbejdżanu Ilhamem Alijewem a premierem Armenii Nikolem Paszynianem, musiało zaboleć Władimira Władimirowicza Putina. To on do tej pory w myśl zasady „Divide et impera" właśnie „dzielił i rządził" na Kaukazie Południowym, napuszczając Ormian na Azerów i odwrotnie. Wrogość między Baku a Erewaniem była na rękę Kremlowi. W rolę rozgrywającego usiłował przez parę lat wejść poprzedni przewodniczący Rady Europejskiej Charles Michel. Niestety, z Putinem tę rywalizację przegrał. A Trump, jak się wydaje, wygrał! Większe wpływy amerykańskie w tym regionie dawnego Związku Sowieckiego (ale także tureckie) to oczywiście mniejsze wpływy Rosji. Zatem może wiele osób grymasić na czerwony dywan rozpostarty przez administrację Donalda Trumpa przed prezydentem Rosji na Alasce, ale w praktyce Donald Trump, nawet nie ze względów politycznych tylko, ale też i czysto biznesowych, ogranicza systematycznie strefę wpływów Federacji Rosyjskiej.

To samo dzieje się w postsowieckiej Azji Środkowej: prezydent USA zaprosił do Białego Domu prezydentów wszystkich pięciu krajów tego regionu, otworzył drzwi amerykańskiemu biznesowi, zawarł porozumienia gospodarcze z dwoma największymi państwami Azji Centralnej: z Uzbekistanem na ponad 100 miliardów dolarów (!) i Kazachstanem na przeszło 30 miliardów USD. W ten sposób ewidentnie naruszył rosyjskie interesy ekonomiczno-geopolityczne. Warto więc, reasumując, widzieć nie tylko słowa, gesty, deklaracje, dywany, ale też konkrety w wymiarze gospodarczym i geopolitycznym. A z nich wynika, że Donald Trump, nie nazywając Rosji, jak kiedyś Ronald Reagan, „imperium zła", jednak konsekwentnie Moskwę osłabia.

RYSZARD CZARNECKI

eprasa.pl f76b8024f1

9-15 stycznia 2026

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp .
NR 02

Piątek

20:00 TVP KULTURA

Valmont
Kostiumowy, melodramat, Francja, Wielka Brytania, 1989

Ekranizacja powieści Choderlosa de Laclos. Francja, 1788 rok. Markiza de Merteuil porzucona przez kochanka pragnie zemsty. Zawiera pakt z byłym kochankiem Vicontem de Valmont.
INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 23:20

Sobota

00:35 TVP 2

Papillon. Motylek
Dramat, Hiszpania, USA, Czechy, 2017

Henri Charriere, syn nauczyciela z małego miasteczka w Masywie Centralnym od wczesnej młodości należał do paryskiego półświatka przestępczego, który nadał mu pseudonim „Papillon" (Motylek) od tatuażu na piersiach. Na początku lat 30. 27-letni wówczas Charriere został skazany na dożywotnią katorgę za morderstwo, którego nie popełnił. Zesłano go do kolonii karnej w Gujanie Francuskiej. Miała ona już wówczas długą i ponurą tradycję: od 1852 r. nie było stamtąd powrotu. Żyjąc w takim piekle Henri Charriere nie dał się złamać, trzykrotnie podejmował próbę ucieczki.

Niedziela

19:55 POLSAT

Hobbit: Pustkowie Smauga
Sensacyjny, USA, Nowa Zelandia, 2013

Tytułowy bohater - Bilbo Baggins i trzynastu krasnoludów, pod wodzą Thorina Dębową Tarczę kontynuują swoją ekspedycję do Samotnej Góry. Bohaterom udało się wymknąć z zasadzki orków, ale nadal grozi im z ich strony śmiertelne niebezpieczeństwo, bo pościg trwa. Po krótkim odpoczynku u Beorna - człowieka, który przybiera postać niedźwiedzia - wędrowcy muszą przejść przez osławioną Mroczną Puszczę. Ich przewodnik, czarodziej Gandalf Szary tu ich opuszcza, aby zbadać niepokojące sygnały, docierające z południa. Dzielni wędrowcy wkraczają do opanowanego przez ciemności lasu...

Poniedziałek

20:30 TVP 1

Królowa miłości
Teatr Telewizji, spektakl teatralny, 2025

Współczesny moralitet i zarazem wiwisekcja rodzinnych relacji. Opowieść o miłości matki do syna - mordercy - i miłości córki do matki, która wypiera zbrodnię syna. Historia o lojalności, winie i moralnej odwadze - i o rozliczeniu z życiem w obliczu śmierci. Czy milczenie w obliczu zła to też forma winy? Co tracimy, gdy udajemy, że nic się nie stało? I czy miłość, która wszystko wybacza, potrafi też wszystko przemilczeć?

Wtorek

20:00 TVP KULTURA

Łucja i jej dzieci
Teatr Telewizji, 2003

Impulsem do powstania była jedna z przerażających tragedii, jakie wydarzyły się w Polsce w ostatnich latach. Nie jest to próba rekonstrukcji czy opisu żadnego z głośnych przypadków dzieciobójstwa. Tytułowa bohaterka jest postacią, o której losie, wyborach ostatecznie decyduje ból i poczucie winy. Paradoksalnie Łucja, której wina przez zaniechanie i słabość jest ewidentna, ocala świat przed ostateczną zatratą. Świat, w którym takie rzeczy są możliwe. Świat, w którym nie funkcjonują przykazania, zasady. Nie działają instytucje. Wstrząsający obraz urasta do wymiaru antycznej tragedii.

Środa

22:20 TVN 7

Ukryte piękno
Dramat, obyczajowy, USA, 2016

Odnoszący sukcesy w branży reklamowej nowojorczyk (Will Smith) przeżywa ogromną osobistą tragedię i całkowicie wycofuje się z życia. Jego koledzy z pracy obmyślają przewrotny plan, który ma na celu zmusić go do stawienia czoła rozpaczy w zaskakujący i niezwykle ludzki sposób.
INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 20:00

Czwartek

21:45 TVP 2

Pele: narodziny legendy
Film biograficzny, USA, 2016

Historia życia słynnego piłkarza od faweli w Sao Paulo po finał mistrzostw świata w 1958 r. w Szwecji, kiedy to strzelił dwie bramki, zapewniając tym samym zwycięstwo Brazylii. Dzieciństwo Pele nie było usłane różami, pochodził z niezbyt zamożnej rodziny, jako chłopiec musiał sam zarabiać na utrzymanie. Miał za to nieprzeciętny talent, który dostrzegł brazylijski piłkarz Waldemar de Brito i wciągnął nastolatka do klubu Santos FC. Pele grał tu 18 lat. Swoją grą zachwycał wszystkich. W reprezentacji Brazylii zadebiutował w wieku 17 lat.

PIĄTEK • 9 stycznia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz., 2011
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Program rolny
12:55 Natura w Jedynce - Podróż przez życie - dok., Kan., 2017
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Komisarz Alex - serial krym.
22:10 Sekielski wieczorową porą - talk-show
23:15 Między oczy - fab., Polska, 2020
01:10 Sprzymierzeni - fab., USA, 2016
03:15 Wykrywacz kłamstw - magazyn
03:40 Sekielski wieczorową porą - talk-show

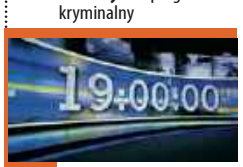
TVP 2

05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:15 Anna Dymna - spotkajmy się
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz.
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:55 Operacja Zdrowie - magazyn medyczny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp.
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej

19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, 2025
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 Berlin Ku'damm - 63 - serial, Niemcy, 2016
22:45 To jest grane - magazyn muzyczny
23:20 James Bond - Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997
01:30 Samotność w sieci - obycz., Polska, 2006. Ewa pracuje w jednej ze stacji telewizyjnych i jest żoną architekta Marka. Małżonkowie coraz bardziej oddalają się od siebie, mają sobie coraz mniej do powiedzenia...
03:50 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016

TVN

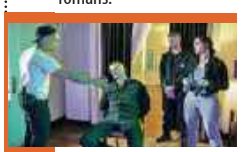
05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy. 18-letnia Kamila znajduje ciała zamordowanych rodziców. Niespodziewanie ona i jej chłopak Damian stają się podejrzanymi w sprawie o ich zabójstwo.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny



19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Shazam! Gniew bogów - przygod., USA, 2023
22:50 Mission: Impossible III - sens., USA, Niemcy, Chiny, 2006
01:25 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:30 Nieobecni 2 - serial, Polska
04:00 Uwaga! - program interwencyjny
04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:00 Ej, Stara! - program poradnikowy
05:25 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

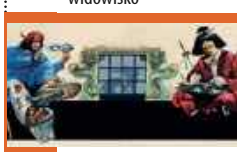
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny. Kilkunastoletni chłopiec staje się przypadkowym świadkiem mafijnych porachunków.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - 45-letnia Agnieszka Przybylska cierpi z powodu dolegliwości, które bierze za objawy menopauzy. Gdy orientuje się, że jej mąż Radosław spędza czas po pracy ze swoją sekretarką Klaudią, 45-latka dochodzi do wniosku, że mąż ma romans.



17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Disco Star - talent show
21:45 Madame Web - sens., USA, 2024
00:10 Predator - sens., USA, Kan., 2018
02:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
03:45 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Iwona Bielska - magazyn
07:35 Turniej o róg królowej - dokument, Polska, 2016
08:20 Mieszczanie żywieccy - Danuta i Andrzej - dok., 2021
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
10:40 Koncert Kaczmarek2Cinema - koncert, 2023
12:05 Rendez-vous z Mauricem Chevalierem - dokument, Franc., 2021
13:15 Blok - serial dok., Pol., 2018
14:15 Potop - film kostiumowy, Polska, 1974
16:55 Informacje kulturalne
17:20 Gdzie jesteś Mały Książę - Ryszard Poznakowski - widowisko



18:10 Maestro włoskiego plakatu - dok., Włochy, 2020
20:00 Kino Mistrzów - Valmont - fab., Franc., Wlk. Bryt., 1989 ●
22:25 Tygodnik Kulturalny
23:20 Scena muzyczna - RYSY - koncert, 2021
23:55 Piranie - fabularny, Włochy, 2019
01:55 Noc krótkich filmów - Restart - film krótkometrażowy, 2019
02:30 Więcej niż fikcja - The Doors, za kulisami - dok., Wlk. Bryt., 1970
03:25 Mody Polskie - Podkarpacie - reportaż
04:05 Na kredyt - obycz., Polska, 2008
04:50 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Pod klubem Dana ratuje Hannah przed porwaniem i oferuje jej wprowadzkę w celu zapewnienia jej bezpieczeństwa. Wkrótce okazuje się, że ktoś ich śledzi.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy.
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 24-letnia Ola to dziewczyna z nadwagą i kompleksami. Kiedy w barze, w którym pracuje jako barmanka, poznaje Mirka, ma nadzieję, że to w końcu szansa na związek.
15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Mściciel - akcja, USA, Franc., Niemcy, RPA, 2004. Ben Archer - postanawia odejść z pracy i rozpocząć spokojne życie z rodziną. W tym samym czasie jego żona, pracownica biura imigracyjnego, bierze pod swoją opiekę małą Kim, znalezioną wśród chińskich uchodźców, ściągając tym samym śmiertelne niebezpieczeństwo na swoją rodzinę.
22:00 Twierdza - akcja, USA, 1996
00:50 Kobiety mafii 2 - akcja, Polska, 2019
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
04:15 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:10 Ten moment - program obyczajowy
05:45 Szkoła - Leszek Kraiński prowadzi portal internetowy o życiu szkoły. Współpracuje z nim Kasia Przybysz, która ceni rzetelne dziennikarstwo.
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - program kryminalny
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial
18:00 Zagadki losu - 9-letnia Emilka dowiaduje się o śmierci swojej mamy w wypadku. Z dziewczynką zostaje tata Tomek i babcia Zyta...
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Ukryte piękno - dramat, USA, 2016 ●
22:10 Tammy - komedia, USA, 2014
00:25 15:17 do Paryża - sens., USA, 2018. Wczesnym wieczorem 21 sierpnia 2015 r. świat w napięciu śledził doniesienia o udaremnionym ataku terrorystycznym na pociąg Thalys 9364 zmierzający do Paryża. Tragedii zapobiegli trzej odważni młodzi Amerykanie.
02:30 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:30 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:00** Krwawa rozgrywka - sensacyjny, Chiny, Hong Kong, 2017
00:20 STOP Drogówka - serial policyjny **01:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

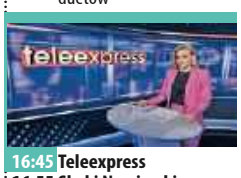
09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem Mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Perły polskiego krajobrazu **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Zniewolenie **16:50** Powrót i Odnowa **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański
18:05 Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Matusia - siostra Matylda Getter **23:00** Przegląd Tyg. „Niedziela"

eprasa.pl f76b8024f1

SOBOTA • 10 stycznia

TVP 1

04:50 Zielone kasztany - obycz., Polska, 1985
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial obycz., 2011
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial krym.
11:55 Gwiazdy w południe - Gwiazda szeryfa - western, USA, 1957
13:40 Żona dla Polaka - reality show
14:45 Tajemnice kultowych seriali - dok., 2025
15:50 Skoki Narciarskie - Puchar Świata, Zakopane - konkurs duetów



16:45 Teleexpress
16:55 Skoki Narciarskie - Puchar Świata, Zakopane - konkurs duetów
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Gala Mistrzów Sportu - relacja
23:10 Krew za krew - fab., USA, 2006
01:05 Sprawdzamy - magazyn
01:30 Między oczy - fab., Polska, 2020
03:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
04:20 Siedem dni na Marsie - dok., Wlk. Bryt., 2021

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:10 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Słowo na niedzielę
19:00 Informacje kulturalne - magazyn
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:00 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
22:35 Królowe przekrętu - kom., USA, 2022. Planując drobny przekręt z kuponami, dwie przyjaciółki nie spodziewają się, że ten wybryk może zamienić się w biznes wart 40 milionów dolarów.
00:35 Papillon. Motylek - dram., Hiszp., USA, Czechy, 2017 ●
02:50 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016

TVN

05:55 Uwaga! - program interwencyjny
06:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
12:35 Anatomia piękna - program rozrywkowy
13:50 Gwiezdny pył - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2007. Pewien chłopak obiecał dziewczynie, w której się zakochał, gwiazdkę z nieba. I kiedy gwiazda spadła na ziemię, wyruszył na poszukiwania.
16:30 Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki - przygod., USA, 2008

19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Miss agent - kom., USA, 2000
22:20 Pan Church - obycz., USA, 2016
00:30 Kraj świętych i grzeszników - sens., Wlk. Bryt., Irlandia, USA, Chiny, Franc., Szwajc., 2023
02:40 Szpital św. Anny - program obycz.
03:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:30 Ej, Stara! - program poradnikowy
04:55 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:05 Darek Stolarz - remont w 3 dni
12:10 Jak ukraść Księżyc - anim., USA, Franc., 2010. W dzielnicy podmiejskiej otoczonej kwitnącymi krzewami róż stoi czarny dom z martwym trawnikiem. Nieznana sąsiadom, ukryta głęboko pod tym domem kryje się ogromna, tajna kryjówka należąca do nikczemnego złoczyńcy Gru.
14:15 Madame Web - sens., USA, 2024
16:55 Jak rozpętałem II wojnę światową - cz. 1 - Ucieczka - kom., Polska, 1970. Szeregowy Franek Dolas przypadkowym wystrzałem nad ranem 1 września 1939 roku faktycznie rozpętał wojnę polsko-niemiecką.

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Festiwal Kabaretu w Koszalinie - Marian i Hela Wakacje - 2020
22:45 Szybcy i wściekli 8 - sens., Chiny, USA, Jap., 2017
01:40 Diamentowa afera - sens., USA, Niemcy, 1999. Miles Logan próbuje odzyskać diamenty, ukryte na terenie posterunku policji.
03:45 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Porcelana w składzie słonia - film TVP, 1984
06:55 Fanfan Tulipan - kom., Franc., 2003
08:35 Informacje kulturalne
09:00 Koncert Kaczmarek2Cinema - koncert, 2023
10:25 Od ucha do ucha - Pani Twardowska
10:55 Wielcy mistrzowie malarstwa - Seurat - serial dokumentalny, Francja, 2015
11:55 Potop - film kostiumowy, Polska, 1974
14:25 Wydarzenie aktualne - program informacyjny
14:55 Dokument tygodnia - Eric Clapton - tylko blues - dok., USA, 1995
16:55 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Bończak - magazyn
17:35 Retro kino - Sirocco - fab., USA, 1951

19:25 20×20 lat TVP Kultura - Wilhelm Sasnal
20:00 Bilet do kina - Gdyby ulica Beale umiała mówić - fab., USA, 2018. Zakochani Tish i Fonny zostają rozdzieleni, gdy...
22:10 Róisín Murphy - Malta Festival - 2025
23:20 Kino Mistrzów - Valmont - kostiumowy, melodramat, Franc., Wlk. Bryt., 1989 ●
01:45 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Grabowski - mag.
02:25 Klub Jazzowy - Kajetan Galas ORGAN SPOT - koncert, 2025
03:45 20×20 lat TVP Kultura - Wilhelm Sasnal
04:25 Wśród Hucułów - dokument, Polska, 2016
05:05 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Geraldo Rivera zaprasza do swojego programu telewizyjnego Nasha i Joego. Występ stoi pod znakiem zapytania, bo ktoś dosypuje do napoju Nasha narkotyki.
07:00 Kobra - oddział specjalny - Dzień przed swoimi 50. urodzinami przygnębiony Semir postanawia odkryć rodzinną tajemnicę.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
09:55 Lombard. Życie pod zastaw - 20-letni Daniel Nowicki to patostreamer „Blender" słynący z wypijania obrzydliwych mikstur. Kiedy obraża w trakcie live'a patostreamerkę Patję, dziewczyna, razem z Krisem i Koprem, atakuje Blendera w realu

20:00 Pasażer - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Chiny, Kan., 2018. Dla agenta ubezpieczeniowego Michaela Woolricha każdy dzień wygląda tak samo - praca i powrót pociągiem do domu. Wszystko zmienia się, gdy w czasie jednej z podróży poznaje tajemniczą kobietę.
22:10 355 - akcja, USA, Chiny, 2022. Penelope Cruz ratuje świat jako jedna z najlepszych agentek wywiadu...
00:30 Najwyższy wyrok - akcja, USA, 2012
02:25 Dyżur - serial medyczny
03:35 Menu na miarę - program kulinarny
05:20 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

04:55 Szkoła - Sebastian Rutecki razem z kolegami wygrywają pierwszy etap konkursu talentów i dostają się do finału razem z koleżankami z równoległej klasy: Angeliką i Mariką.
05:55 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 New Looney Tunes III - animacja
07:25 Psy i koty - film rodzinny, USA, 2001
09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:10 Detektywi - program kryminalny
14:10 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
15:15 Uwolnić orkę II - przygodowy, USA, Francja, 1995
17:15 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2016

20:00 Matrix: Reaktywacja - SF, USA, 2003. Syjonu dotarła właśnie informacja o tym, że maszyny postanowiły raz na zawsze rozprawić się z ludzkością i w stronę miasta nadciąga licząca 250 000 armia Strażników.
22:55 300: Początek imperium - przygod., USA, 2014
01:10 Los numeros - komedia, Polska, 2011. Kuba wygrywa zawrotną sumę w kumulacji loterii pieniężnej. Radość z wygranej nie trwa jednak długo...
03:05 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
04:05 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** Jesteśmy dla Dzieci **09:30** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **09:50** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:50** Robin Hood - faceci w rajtuzach - kom., USA, Franc., 1993 **15:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:00** STOP Drogówka - serial policyjny **03:10** Interwencja - magazyn reporterów **03:20** Pełna chata **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** „My chcemy Boga" **17:00** Życie jest piękne **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:00** Msza św. **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

NIEDZIELA • 11 stycznia

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:40 Zmiennicy - serial, 1986
09:55 Ojciec Mateusz - serial
10:50 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pielgrzymi Nadziei - Asia - historia samotnej matki - reportaż
13:05 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Bohaterowie - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:10 Dom - serial, 1980
15:55 Skoki Narciarskie - Puchar Świata, Zakopane - konkurs indywidualny
17:00 Teleexpress

17:05 Skoki Narciarskie - Puchar Świata, Zakopane - konkurs indywidualny
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście - serial
21:25 Żona dla Polaka - reality show
22:25 Pozew o miłość - komedia romantyczna, USA, 2004
00:05 Gwiazda szeryfa - western, USA, 1957
01:45 Sprawdzamy - magazyn
02:05 Krew za krew - fab., USA, 2006
04:05 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, 2025
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:40 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny

17:15 Hrabia Monte Christo - serial kostiumowy, Franc., Włochy, 2024
18:15 Patryk - obycz., Wlk. Bryt., 2018. Sara Francis dostaje w spadku po babci psa, który sprawia jej tylko same kłopoty.
20:00 Gala Paszportów Polityki - relacja
21:15 James Bond - Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997
23:25 Raz, Dwa, Trzy na dobry wieczór - widowisko muzyczne
00:30 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020
01:35 Królowe przekrętu - kom., USA, 2022
03:30 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
12:05 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:55 Będzie pięknie - program poradnikowy
14:05 Akademia policyjna - kom., USA, 1984
16:20 Shazam! Gniew bogów - przygod., USA, 2023
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Film Song Festival Bydgoszcz - Złote nuty kina

21:05 Disco polo - kom., Polska, 2015. Tomek i Rudy - chłopaki z prowincji napędzani pasją i marzeniami - ruszają na podbój discopolowych list przebojów. Karierę zaczynają od koncertów w remizach i wiejskich dyskotekach.
23:30 Na skraju jutra - SF, USA, Kan., 2014
01:55 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
03:05 Szpital św. Anny - program obycz.
03:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:40 Uwaga! - program interwencyjny
04:55 Nauka jazdy - reality show
05:20 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:05 Pada Shrek - anim., USA, 2007. Zbliża się Wigilia Bożego Narodzenia. Każdy ulega euforii, jedynie Shrek nie poddaje się emocjom, bo nie znosi świąt.
11:40 Grinch: Świąt nie będzie - kom., USA, Niemcy, 2000. Wysoko na szczycie góry Crumpet, Grinch obserwuje mieszkańców Ktosiowa radośnie przygotowujących się do świąt Bożego Narodzenia. Grinch mieszka w samotności, za jedynego kompana mając psa - Maxa.
13:55 Jumanji - kom., USA, 1995
16:20 Jurassic World - sens., USA, 2015
18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:55 Hobbit: Pustkowie Smauga - sens., USA, N. Zel., 2013 ●
00:00 Jak łyse konie - sens., Chiny, 2023. Jackie Chan wciela się w rolę emerytowanego kaskadera Luo, który ledwo wiąże koniec z końcem i opiekuje się swoim ukochanym koniem, Czerwonym Zającem. Gdy dowiaduje się, że zwierzak może zostać zlicytowany...
02:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

05:45 Z archiwum i pamięci - Mały Książę - Ryszard Poznakowski - dok., 1996
06:50 Rozmowy (nie)wygodne - Małgorzata Potocka
07:45 Marceli Szpak dziwi się światu - serial anim., 1986
08:00 Liturgia prawosławna w Siedlcach
09:00 Niepojęte - Bóg u Rudolfa Otto - felieton
09:20 Wspólny dom
10:00 Eric Clapton - tylko blues - dokument, USA, 1995
12:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
13:00 Dobre strony - Andrzej Chyra i Mery Spolsky - reportaż
13:25 Retro kino - Sirocco - fab., USA, 1951
15:05 Kolekcja - Andrzej Wróblewski - felieton
15:25 Fanfan Tulipan - kom., Franc., 2003

17:15 Niedziela z... Martą Lipińską
18:10 Niedziela z... Martą Lipińską • Dary magów • Opowieści weekendowe: Damski interes - filmy TVP
20:00 Kod Annie Parker - fab., USA, 2013
21:50 Teatroteka nocą - Cukier Stanik - spektakl teatralny, 2014
23:00 Noc krótkich filmów - Uderzenie
23:35 Gdyby ulica Beale umiała mówić - fab., USA, 2018
01:45 Róisín Murphy - Malta Festival - 2025
02:55 Niedziela z... Martą Lipińską
03:55 Dekalog - Cztery - film TVP, 1988
05:05 Teledyski

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
06:45 Kobra - oddział specjalny - . Pod klubem Dana ratuje Hannah przed porwaniem i oferuje jej wprowadzkę w celu zapewnienia jej bezpieczeństwa. Wkrótce okazuje się, ze ktoś ich śledzi...
08:40 Ranczo - serial kom., Polska
13:35 Jak zostać kotem - familijny, Franc., Chiny, Kan., 2016
15:30 Legenda Zorro - przygod., USA, 2005

18:05 Krokodyl Dundee - przygod., Australia, 1986. Sue Charlton, reporterka nowojorskiej gazety, przyjeżdża do australijskiej wioski. Chce tam poznać Mike'a J., zwanego „Krokodylem" Dundee, który żyje w buszu, a niedawno został zaatakowany przez krokodyla.
20:00 Pompeje - katastrof., Kan., Niemcy, USA, 2014
22:10 Apocalypto - przygod., USA, 2006
01:00 Niezwyciężony legion - przygod., USA, 2020
02:55 Menu na miarę - program kulinarny
03:30 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

04:40 Szkoła - program obycz.
05:40 Wiza na miłość - serial
06:35 New Looney Tunes III - animacja
06:50 Anatomia piękna - program rozrywkowy
07:45 Lego Ninjago - przygod., USA, Dania, Australia, 2017
09:55 Ukryta prawda
13:45 Detektywi - program krym.
15:45 OSS 117: Rio nie odpowiada - sens., Franc., Belgia, 2009. Agent OSS 117 zostaje wysłany z misją do Rio de Janeiro, aby odnaleźć byłego wysokiej rangi nazistę, który po wojnie udał się do Ameryki Południowej.
17:50 Prosto w serce - kom., USA, 2007. Podstarzały i mający za sobą szczyt popularności gwiazdor muzyki pop, Alex Fletcher, zarabia na życie śpiewając stare przeboje na festynach. Pewnego dnia otrzymuje propozycję...

20:00 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2018. Jedyną osobą, która może pokrzyżować plany czarnoksiężnika Gellerta Grindelwalda jest jego były przyjaciel Albus Dumbledore.
22:50 W morzu ognia - sens., USA, 1997
01:10 Epidemia strachu - sens., USA, ZEA, 2011. Film o śmiertelnym wirusie, który zabija zaatakowane osoby w ciągu kilku dni. Epidemia rozwija się szybko, a lekarze i naukowcy na całym świecie próbują znaleźć lekarstwo...
03:30 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:30 Fachowcy - paradokument

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Polowanie na Hitlera **09:00** Ewa gotuje - program kulinarny **09:30** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:35** Zawód święty Mikołaj - komedia, USA, 2001 **13:30** Asterix w Brytanii - anim., Franc., 1986 **15:00** Maska Zorro - sensacyjny, USA, 1998 **17:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:05** STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Salwador: gangi, superwięzienia i „najfajniejszy dyktator świata" - dokument, Francja, 2024 **02:25** Nieznane zdjęcia Hitlera - dokument **03:25** Lubię disco! - program muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Niedziela Chrztu Pańskiego **11:00** Głos serca **11:45** Solidarność - narodziny Wolności **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **13:00** Ulmowie. Droga do świętości **14:30** Jeden Kościół, wielu Świętych **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą

eprasa.pl f76b8024f1

PONIEDZIAŁEK • 12 stycznia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2011
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Program rolny
12:55 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia III - Bohaterowie - dokument, Wlk. Bryt., 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Królowa miłości - Teatr Telewizji, 2025 ●
21:35 Postscriptum - Królowa miłości - dyskusja
22:10 Świat bez fikcji - Jak zostać Marilyn - dokument, Franc., 2021
23:15 Balans bieli - magazyn
24:00 Śmierć Zygielbojma - dram., Polska, 2021
01:30 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:55 Pozew o miłość - kom. romant., USA, 2004
03:40 Rezydencje królewskie - dok., Wlk. Bryt., 2024

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:20 Rodzina (nie od) święta - Dlaczego dzieci nie mówią rodzicom wszystkiego - i jak to zmienić? - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:50 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017
23:50 La Gomera - kom., Niemcy, Rum., Franc., Szwecja, Szwajc., 2019
01:40 Instynkt - serial krym., Polska, 2011
02:35 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:55 Film Song Festival Bydgoszcz - Piosenki filmem pisane
22:30 Nocny pościg - sens., USA, 2015. Płatny morderca Jimmy Conlon musi dokonać wyboru między rodziną przestępców a prawdziwą rodziną, którą porzucił dawno temu.
00:55 Disco polo - kom., Polska, 2015
02:55 Co za tydzień - program rozrywkowy
03:25 Szpital św. Anny
04:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:55 Uwaga! - program interw.
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego zgłasza się dziewczyna, która otrzymała przesyłkę, a w niej płytę DVD, na której widać, że ktoś filmował ją nocą z ukrycia.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - Policyjni specjaliści od cyberprzestępczości wpadają na trop zlecenia zabójstwa. Detektywi decydują się sami zgłosić do internetowej oferty, aby namierzyć jej zleceniodawcę
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
20:00 Mega hit - King's Man: Pierwsza misja - sens., Wlk. Bryt., USA, 2021
22:50 Kokainowy Rick - obycz., USA, 2018
01:10 Osiem milimetrów - sens., USA, Niemcy, 1999
03:45 Ewa gotuje - program kulinarny
04:35 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Grzegorz Turnau - magazyn
07:40 Podróże z historią - Smak Torunia - dok., Polska, 2016
08:25 Wydarzenie aktualne
09:00 Modrzejewska - Początek - serial, 1990
10:30 Dzisiejsze czasy - fab., USA, 1936
12:10 Wielcy mistrzowie malarstwa - Seurat - serial dok., Franc., 2015
13:20 Od ucha do ucha - Pani Twardowska • Młynek do kawy - filmy anim.
13:55 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Grabowski - magazyn
14:35 W drogę! - fab., USA, 2021
16:20 Modrzejewska - Peregrynacje - serial, Polska, 1990

17:55 Tygodnik Kulturalny
18:50 Oni wszyscy byli w Montreux - serial dok., Polska, Wlk. Bryt., 2023
20:00 Poniedziałek z Bondem - W obliczu śmierci - sens., Wlk. Bryt., USA, 1987
22:20 Kod Annie Parker - fab., USA, 2013
00:10 Volker Schlöndorff: W rytmie bębna - dok., Franc., 2019
01:20 Porozmawiajmy szczerze - Renata Dancewicz
02:00 Kino nocne - Margot i Alma - dramat, komedia, Franc., 2021
03:50 Przybyli ułani - film TVP, 2005
05:05 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul staje się głównym podejrzanym w sprawie śmierci jego dziewczyny. Semir próbuje mu pomóc, ale odkrywa wideo obciążające Paula.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Wiktoria to uzdolniona pracownica korporacji, której kierownictwo chce zafundować prestiżowe szkolenie w Stanach Zjednoczonych, a po powrocie awansować. Niestety jej bezpośredni przełożony Arczi uważa, że pasja do wspinaczki, którą Wika uprawia po pracy, przeszkadza jej w karierze.

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Kod 211 - akcja, USA, 2018. Los stawia kilka przypadkowych osób na drodze napadu na bank, którego dokonuje i niebezpieczna grupa dobrze wyszkolonych, uzbrojonych po uszy mężczyzn.
21:50 Mściciel - akcja, USA, Franc., Niemcy, RPA, 2004
23:30 Trzynasty wojownik - przygod., USA, 1999
01:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:10 Ten moment - program obyczajowy
05:45 Szkoła - Gimnazjalistka Marysia prowadzi akcję antynikotynową w szkole. Naraża się dwóm licealistkom, którym zabiera papierosy.
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - Klientką detektywów jest 38-latka, która prosi o pomoc. Policja zatrzymała jej męża pod zarzutem zabójstwa przyjaciółki jej 17-letniej córki.
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Urodzony mistrz - sens., USA, 2021. Kelley, jeden z pierwszych Amerykanów, którzy zdobyli czarny pas w brazylijskim ju-jitsu, postanawia powrócić na ring aby wziąć udział w podziemnym turnieju MMA. Czy mimo upływu czasu mężczyzna poradzi sobie w walce
22:25 Push - sens., USA, Kan., 2009
00:50 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2018
03:35 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:35 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:00** Osadzony - sens., USA, 1989 **01:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Moja Katolicka Rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Dar Wiary **13:30** Msza św. **14:30** Siostry Magdalenki od Pokuty
15:30 Droga pięknego życia **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Majdan - modlitwa silniejsza od kul

WTOREK • 13 stycznia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2011
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Program rolny
13:00 Natura w Jedynce - Podróż przez życie - dok., Kan., 2017
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Tożsamość zdrajcy - thriller, Szwajc., Czechy, Wlk. Bryt., USA, 2017
22:55 Nie jesteśmy aniołami - komedia, USA, 1989
00:45 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:10 Ziemia obiecana - dramat, Polska, 1974
04:05 Film dokumentalny

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:20 Misja: gościnność - reportaż
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:50 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Negatyw - fab., Polska, 2022
00:55 La Gomera - kom., Niemcy, Rum., Franc., Szwecja, Szwajc., 2019
02:45 Cesaria Evora - dok., Port., 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - Detektywi Katarzyna Kowalik i Jakub Nowacki są świadkami napadu. Na miejscu policja zabezpiecza ślady opon samochodu sprawcy oraz telefon pobitego.
19:00 Fakty
19:35 Sport; Pogoda

19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Ghost in the Shell - SF, USA, Indie, Hong Kong, Chiny, Kan., 2017
23:15 Batman - przygod., USA, 1989
01:45 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:50 Nastolatki rządzą... kasą
03:35 Szpital św. Anny - program obycz.
04:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:00 Uwaga! - program interwencyjny
05:15 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura detektywów przychodzi Maria Grzesiowska. Kobieta martwi się o swoją córkę, Anetę Białek. Podejrzewa, że bije ją mąż.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - W podwarszawskiej miejscowości dochodzi do brutalnego napadu na lokalnego biznesmena. Sprawca zostaje przepędzony przez policjanta po służbie...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
20:00 Kod da Vinci - sens., USA, 2006
23:10 S.W.A.T.: Miasto w ogniu - sens., USA, 2011
01:05 King's Man: Pierwsza misja - sens., Wlk. Bryt., USA, 2021
04:00 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Włodzimierz Nahorny - magazyn
07:35 Sekrety browarnego kotła - dok., Polska, 2016
08:20 Szlakiem Kolberga - Mieczysław Szcześniak - reportaż
09:00 Modrzejewska - Peregrynacje - serial, Polska, 1990
10:35 W drogę! - fab., USA, 2021
12:20 Oni wszyscy byli w Montreux - serial dok., Polska, Wlk. Bryt., 2023
13:25 Mody Polskie - Podkarpacie - reportaż
14:05 Wydarzenie aktualne
14:30 Szczęśliwy brzeg - dramat psych., Polska, 1983
16:20 Modrzejewska - Czerniowce - serial, 1990
17:50 20×20 lat TVP Kultura - Wilhelm Sasnal

18:20 Niepojęte - felieton
18:35 Agatha Christie: w stulecie Herkulesa Poirota i Miss Marple - dokument, Wlk. Bryt., 2020
20:00 Teatr Telewizji - Łucja i jej dzieci - spektakl teatralny, 2003 ●
21:30 Lekkie obyczaje - Gloria Bell - fab., USA, 2018
23:20 Tamte lata, tamte dni - Włodzimierz Nahorny - magazyn
00:05 Klub Jazzowy - Product May Contain - koncert, 2025
01:20 Wilkołak - fab., Niemcy, Polska, Niderl., 2018
03:00 Przystań - film fabularny, Polska, 1997
04:35 Wspólny dom
05:15 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe podążają śladem podejrzanego. Wkrótce zostają zaskoczeni.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas nielegalnego wyścigu na autostradzie dochodzi do poważnego wypadku. Semir i Paul udaje się aresztować sprawcę, ale sprawy przybierają nieoczekiwany obrót.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Do lombardu przychodzi bogaty singiel - Szczepan, który kupuje obraz za 20 tysięcy złotych. W tym samym czasie Kazimierz dostaje propozycję od przedstawiciela handlowego - zakup luksusowych długopisów

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Skazany na piekło - akcja, USA, 2003. Amerykański inżynier Kyle LeBlanc trafia do rosyjskiego więzienia o zaostrzonym rygorze...
22:05 Czarny orzeł - akcja, USA, 1988
00:05 Solomon Kane: Pogromca zła - przygod., Francja, Czechy, Wlk. Bryt., 2008
02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz.
05:45 Szkoła - Uczennica drugiej klasy gimnazjum, Weronika Grabecka zakochała się w przystojnym strażaku, który przeprowadzał szkolenie podczas lekcji. Dziewczyna próbuje go poderwać...
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - program kryminalny
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 300: Początek imperium - przygod., USA, 2014. Temistokles planuje zjednoczyć całą Grecję w walce przeciwko potężnej armii Persów dowodzonej przez Xerxesa oraz Artemisę.
22:15 Matrix: Reaktywacja - SF, USA, 2003
01:05 Ojcowie i córki - obycz., USA, Włochy, 2016. Jake Uznany pisarz Davis przechodzi załamanie nerwowe, po tym, jak w wypadku ginie jego ukochana żona, a on zostaje sam z 5-letnią córeczką Katie
03:30 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:25 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:00** Ostra jazda - sens., Franc., Belgia, 2017 **01:15** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:20** Hardkorowy lombard **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

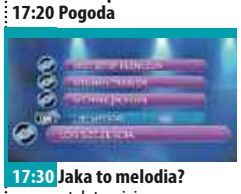
09:30 Słowo życia **09:35** Św. na każdy dzień **09:40** Zamek w Korzkwi - Szlakiem Pióra **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Cmentarz przy Lipowej **13:00** Żywa nić tradycji **13:30** Msza św. **14:30** Ukryci w łonie Matki **15:00** Od zmierzchu do świtu **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga
17:30 Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl f76b8024f1

ŚRODA • 14 stycznia

TVP 1

05:30 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2011
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Podróż przez życie - dokument, Kanada, 2017
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Fighter - obycz., USA, 2010
23:15 Wieczór z Mistrzem - Andrzej Wajda - Zemsta - kom., Polska, 2002
01:05 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:30 Morderstwa w Chartres - kryminał, Franc., 2024
03:15 Film dokumentalny
04:15 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:20 Pożyteczni.pl - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2017
24:00 Miłość w chmurach - komedia romantyczna, Niemcy, 2017
01:35 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017
02:30 Dziki - dok., Franc., 2022
04:05 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:10 Doradca smaku - Dzisiaj poznamy queijadas - mleczne babeczki portugalskie. Mniam!
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Nieobecni 2 - serial, Polska
23:05 Na zabójczej ziemi - sens., USA, 1994
01:10 Szpital św. Anny - program obycz.
02:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy
02:50 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:50 Uwaga! - program interwencyjny
05:05 Nauka jazdy - reality show

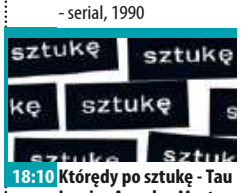
POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Klientkę detektywów prześladuje chłopak jej nieżyjącej siostry-bliźniaczki. Próbował się nawet włamać do domu rodziców klientki, z którymi kobieta mieszka.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - Po domówce u policyjnego informatora, Motyla, dochodzi do gwałtu na jednej z jego koleżanek. Kobieta oskarża o napaść seksualną samego Motyla...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - paradokument

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
20:00 Komediowa środa - Chłopaki nie płaczą - kom., Polska, 2000
22:05 Policja zastępcza - kom., USA, 2010
00:35 Człowiek widmo II - fab. USA, 2006
02:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
03:35 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Arkadiusz Jakubik - magazyn
07:35 Podróże z historią - Radek wstępuje do zakonu - dokument, Polska, 2016
08:20 Mody Polskie - Podkarpacie - reportaż
09:00 Modrzejewska - Czerniowce - serial, 1990
10:30 Szczęśliwy brzeg - dramat psych., Polska, 1983
12:20 Agatha Christie: w stulecie Herkulesa Poirota i Miss Marple - dok., Wlk. Bryt., 2020
13:50 Niedziela z... Martą Lipińską
14:45 Kamień na kamieniu - dram., Polska, 1995
16:40 Modrzejewska - Tworzenie siebie - serial, 1990



18:10 Którędy po sztukę - Tau Lewis - Angelus Mortem - magazyn
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - Sydney Pollack - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 Mysterium Tremendum
20:00 Dzień świra - komedio-dramat, Polska, 2002
21:45 Na wodach północy - serial, Wlk. Bryt., 2021
23:00 Scena muzyczna - RYSY - koncert, 2021
23:35 W obliczu śmierci - sens., Wlk. Bryt., USA, 1987
02:00 Lekkie obyczaje - Gloria Bell - fab., USA, 2018
03:50 Volker Schlöndorff: W rytmie bębna - dok., Franc., 2019
05:00 Niepojęte - felieton
05:25 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Szef Nasha zostaje oskarżony o zabójstwo ekskluzywnej prostytutki. Nash za wszelką cenę próbuje oczyścić Ricka z zarzutów.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul prowadzą śledztwo i spotykają byłego chłopaka Susanne, który wyszedł warunkowo z więzienia.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Renata Kot to 63-letnia samotna wdowa, której grozi eksmisja za rosnące w spółdzielni zadłużenie. Aby zdobyć jakieś pieniądze...
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia - akcja, USA, 2013. Zgodnie z tradycją zwycięzcy Igrzysk Śmierci muszą wybrać się na tournée po wszystkich dystryktach. Podróż po kraju uświadamia bohaterom, że ich czyn wzbudził falę zamieszek...
23:10 G.I. Joe: Czas Kobry - akcja, USA, 2009
01:45 Wilk wojny - akcja, Chiny, 2015. Leng Feng to wybitny chiński snajper. Podczas akcji antynarkotykowej, mężczyzna nie słucha rozkazu i zabija bossa narkotykowego
03:25 Dzielnica strachu - serial
04:20 Menu na miarę
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:10 Ten moment - program obyczajowy
05:45 Szkoła - Licealistka Roksana Wilczak od niedawna chodzi z Darkiem Teodorczykiem. Były chłopak dziewczyny przypadkiem odkrywa, że Darek zdradza Roksanę...
08:40 Ukryta prawda - 46-letni Mikołaj mieszka z żoną Elizą i 16-letnią córką. Mężczyzna po wyjściu z pracy traci przytomność, trafia do szpitala. Okazuje się, że próbowano go otruć.
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - Do biura detektywów zgłasza się 37-letnia kobieta, która jest przekonana, że jej ojciec nie popełnił samobójstwa. Klientka spotkała się z ojcem dzień wcześniej, zaniepokoiło ją zachowanie mężczyzny...

14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Epidemia strachu - sens., USA, ZEA, 2011
22:20 Ukryte piękno - obycz., USA, 2016 ●
00:25 Urodzony mistrz - sens., USA, 2021
02:45 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
03:45 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:45 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto
23:00 Purpurowe rzeki - sens., Franc., 2000 **01:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia
12:20 Historia Obrazu Matka Boska AK **13:00** Dom w serce wpisany **13:30** Msza św. **14:30** Cioteczka **15:00** Za kratą są zielone drzewa **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Republika Pawłowska **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański
18:05 Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy

CZWARTEK • 15 stycznia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre Historie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2011
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 To się opłaca - magazyn
12:50 Camargue - dokument, Francja, 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
22:10 Sprawa dla reportera
23:10 Z ludu na królewski dwór - dokument, USA, 2024
00:05 Wykrywacz kłamstw - magazyn
00:35 Tożsamość zdrajcy - thriller, Szwajc., Czechy, Wlk. Bryt., USA, 2017
02:20 Nie jesteśmy aniołami - komedia, USA, 1989
04:10 Sprawa dla reportera

TVP 2

04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:15 Operacja Zdrowie - magazyn medyczny
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Podróż po jeden uśmiech - reportaż
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:45 Pele: narodziny legendy - film biograficzny, USA, 2016 ●
23:45 Morderstwa w Figeac - film kryminalny, Franc., 2022
01:20 Lepsza połowa - serial, 2020
02:00 Kruk - Szepty słychać po zmroku - serial krym., Polska, 2018
03:15 Kruk - Czorny Woron nie śpi - serial krym., Polska, 2021

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - Anna Potaczek znajduje w bagażniku swojego samochodu związanego chłopaka, a chwilę potem dochodzi do eksplozji atrapy bomby.

19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:00 Małżeństwo na skróty - kom., Australia, 2021
23:55 Mission: Impossible III - sens., USA, Niemcy, Chiny, 2006
02:30 Szpital św. Anny - program obycz.
03:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:00 Uwaga! - program interw.
05:15 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Córka Romana Piasecznego jest żoną Macieja Iwanickiego - gangstera. Piaseczny zwraca się do detektywów z prośbą o pomoc w uwolnieniu Natalii.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - Ze zbiornika retencyjnego w podwarszawskiej wsi wyłowione zostaje ciało rolnika. Poprzedniej nocy doszło do burzliwego zebrania okolicznych mieszkańców w pobliskiej Sali OSP. Podejrzanych w sprawie jest kilka osób...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Zanim się pojawiłeś - obycz., Wlk. Bryt., USA, 2016
22:15 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta - kom., USA, 2005
00:45 Program rozrywkowy - Polska, 2017
01:00 Przerwa konserwacyjna

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Allan Starski - magazyn
07:45 Podróże z historią - Na torach historii - dok., Polska, 2016
08:25 Informacje kulturalne - magazyn
09:00 Modrzejewska - Tworzenie siebie - serial, Polska, 1990
10:35 Kamień na kamieniu - dramat, Polska, 1995
12:25 Reżyserzy - Sydney Pollack - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:25 Rozmowy (nie)wygodne - Małgorzata Potocka
14:15 Jańcio Wodnik - obyczajowy, Polska, 1993
16:15 Modrzejewska - Warszawa - serial, 1990
17:40 Mody Polskie - Mazury - reportaż
18:20 Niepojęte - felieton

18:35 Portrety - Doświadczanie siebie - o aktorstwie Jana Świderskiego - dokument, Polska, 1982
20:00 Na wschód od Hollywood - Lucie Aubrac - dramat, Franc., 1996
22:05 Więcej niż fikcja - Miles Davis i jego muzyka - dokument., Wlk. Bryt., 2019
00:15 Dzień świra - komediodramat, Polska, 2002
01:55 Na wodach północy - Żyć znaczy cierpieć - serial, Wlk. Bryt., 2021
03:10 Tygodnik Kulturalny
04:05 Dobra nocka - Seb Skalski - koncert, 2018
05:00 Mody Polskie - Mazury - reportaż
05:45 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i jego zespół poszukują przestępców, którzy chcą rozpuścić w mieście śmiercionośny gaz.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Między Semirem a Kim Krüger dochodzi do napięć. Konflikt nasila się, gdy zostaje zamordowany radny policji.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 24-letni Błażej pracuje w zakładzie pogrzebowym. Ponieważ w domu panuje bieda, idzie ze swoją matką Renatą do lombardu, aby sprzedać biżuterię.
15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Straszny film - kom., USA, 2000
21:55 Fujary na tropie - kom., USA, 2010. Amerykańscy gliniarze, Jimmy Monroe i Paul Hodges, zostali zawieszeni przez przełożonych za nieudaną akcję.
00:00 Wesele - kom., Polska, 2004
02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:10 Ten moment - program obyczajowy
05:45 Szkoła - Jakub Kraska wstydzi się, że pomimo zbliżających się osiemnastych urodzin, wciąż jest prawiczkiem. Chłopak postanawia to zmienić i zaprasza na randkę przyjaciółkę, która od dawna się w nim kocha.
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - program kryminalny
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial
18:00 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Tammy - komedia, USA, 2014. Tytułowa Tammy ma zły dzień. Skasowała swój samochód, została zwolniona z pracy i na dodatek odkryła, że mąż ją zdradza. Jest kompletnie spłukana, a jej jedyną deską ratunku jest babcia Pearl...
22:15 Miss agent - kom., USA, 2000. Agent Eric Matthews „poluje" na terrorystę, który grozi atakiem na uczestniczki konkursu piękności.
00:35 Przygoda na Alasce - przygod., USA, 1995
02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:55 Usterka - poradnik
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie? Rafał i Eryk oddali ukochaną suczkę Bubu na prosty zabieg do znanego gabinetu weterynaryjnego. Kilka godzin później... **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
20:00 Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial policyjny **23:10** Obrońca - sensacyjny, USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2004 **01:00** Przerwa konserwacyjna

TV Trwam

09:20 Opowieści biblijne **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Katolicy a tożsamość Europy **13:05** Mateczniki Polskości
13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Moja sytuacja jest szczególnie trudna **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół
17:55 Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Głos serca

eprasa.pl f76b8024f1

ELVIS ŻYJE!

Tak... I podobno Stevie Wonder go widział. Owszem, taki żarcik na dobry początek wspomnienia o Królu Rock'n'Rolla, ale coś w tym jest. Bo już sam fakt, że Elvis zmarł przed moimi narodzinami, a jednak dziś wciąż zaprząta mi głowę, mówi o jego wiecznym życiu w pamięci ludzkości bardzo wiele. A piosenkę z jego repertuaru lubię jedną — sztuk jeden!

Do dziś Elvis Presley jest uważany powszechnie za jedną z najważniejszych postaci kulturowych XX wieku. Jego energiczny i seksualnie prowokacyjny styl występów w połączeniu z mieszanką wpływów różnych grup rasowych w okresie transformacji stosunków rasowych naznaczył początki jego kariery kilkoma kontrowersjami. Ale i zapewnił wielki sukces — tak wielki, że właściwie trwa do dziś.

Hotel złamanych serc

Urodził się w Tupelo w stanie Missisipi 8 stycznia 1935 roku jako Elvis Aaron Presley. Gdy miał 13 lat, jego rodzina przeprowadziła się do Memphis w stanie Tennessee. Karierę muzyczną zaczął w wieku lat 19 — był początek lat 50. i Sam Phillips, producent wytwórni Sun Records, chciał przybliżyć brzmienie muzyki afroamerykańskiej szerszej publiczności. Tymczasem Presley grał na gitarze i szybko stał się pionierem tzw. rockabilly — najwcześniejszej formy rock'n'rolla, powstałej z połączenia bluesa, boogie, bluegrassu i country, szybkiej i opartej przede wszystkim na rytmie. To także wtedy ukonstytuował się jego zespół — klasyczny kwartet Presleya: Scotty Moore — gitara prowadząca, Bill Black — gitara basowa i D.J. Fontana — perkusja. Z kolei wytwórnia RCA Victor pozyskała jego kontrakt w ramach umowy zaaranżowanej przez pułkownika Toma Parkera — tego samego, który był menedżerem Elvisa do końca jego kariery.

Pierwszy singiel Presleya dla RCA Victor, „Heartbreak Hotel", ukazał się w styczniu 1956 roku i stał się przebojem numer jeden w USA. W ciągu roku RCA Victor sprzedał 10 milionów singli Presleya. Dzięki serii udanych występów telewizyjnych i albumom na szczytach list przebojów Presley stał się czołową postacią zyskującego gwałtowną popularność rock'n'rolla.

A jednak... Styl gry Elvisa i promowanie marginalizowanego wówczas brzmienia Afroamerykanów sprawiły, że powszechnie uważano go za zagrożenie dla moralnego dobrobytu białej amerykańskiej młodzieży. Cóż... O tempora, o mores!

Fot. Wikipedia

Zdjęcie promujące film „Jailhouse Rock"

Kochaj mnie czule...

W listopadzie 1956 roku Presley zadebiutował w filmie „Love Me Tender". Powołany do służby wojskowej w 1958 roku, dwa lata później wznowił karierę muzyczną, wydając jedne ze swoich najbardziej udanych komercyjnie utworów. Presley dał niewiele koncertów, bo pod przewodnictwem Parkera poświęcił większość lat 60. na kręcenie hollywoodzkich filmów i nagrywanie albumów ze ścieżkami dźwiękowymi, z których większość spotkała się z krytyką. Do najsłynniejszych filmów Presleya należały „Jailhouse Rock" (1957), „Blue Hawaii" (1961) i „Viva Las Vegas" (1964). W 1968 roku powrócił na scenę w uznanym programie specjalnym telewizji NBC „Elvis", który zaowocował przedłużonym pobytem w Las Vegas i kilkoma niezwykle dochodowymi trasami koncertowymi. W 1973 roku Presley dał pierwszy solowy koncert transmitowany na całym świecie — „Aloha from Hawaii".

Zbyt młody, by odejść

Elvis Presley zmarł bardzo młodo, bo w wieku zaledwie 42 lat. Bezpośrednia przyczyną jego przedwczesnej śmierci była poważna choroba serca, ale nie oszukujmy się: w zejściu z tego padołu z pewnością najbardziej pomógł mu (sic!) styl życia, całymi latami oparty na nadużywaniu leków i dramatycznie złej diecie. Oficjalnie zdiagnozowano u niego nadciśnienie tętnicze, miał wysoki poziom cholesterolu, a jego serce było znacznie powiększone i uszkodzone. Ale Elvis był silnie uzależniony od leków, które — o zgrozo! — przepisywano mu na receptę: opiatów, stymulantów, środków uspokajających, nasennych i przeczyszczających, dzięki czemu miał radzić sobie z bólem i bezsennością i podołać napiętemu harmonogramowi. Lekarz (sic!) przepisywał mu ich ogromne ilości i wszystkie one razem stworzyły nader niebezpieczny koktajl, który obciążył jego i tak już wrażliwy układ, prowadząc do niewydolności narządów i zawału serca.

I niestety. Organizm Elvisa, wyniszczony przewlekłymi problemami zdrowotnymi i przytłaczającymi skutkami zażywania wielu narkotyków, ostatecznie poddał się z powodu niewydolności serca i arytmii 16 sierpnia 1977 roku w domu muzyka w Graceland.

Wielu fanów Presleya do dziś nie pogodziło się ze śmiercią swojego idola i w tym przypadku ma to znacznie większy wymiar. Przez lata wiele osób wierzyło, że Presley żyje gdzieś z dala od wielkiego świata; byli też tacy, którzy widzieli go na własne oczy. Powstało mnóstwo teorii spiskowych, na czele z upozorowaniem przez piosenkarza własnej śmierci.

Galeria sław

Presley jest jednym z najlepiej sprzedających się artystów muzycznych w historii, sprzedając około 500 milionów płyt na całym świecie. Odniósł komercyjny sukces w wielu gatunkach, takich jak pop, country, rock'n'roll, rockabilly, rhythm and blues, adult contemporary i gospel. Presley zdobył trzy nagrody Grammy, w wieku 36 lat otrzymał też nagrodę Grammy Lifetime Achievement Award (nagroda za całokształt twórczości) i został pośmiertnie wprowadzony do wielu muzycznych galerii sław. Jest rekordzistą pod względem liczby złotych i platynowych albumów certyfikowanych przez Recording Industry Association of America (RIAA), liczby albumów na liście Billboard 200, liczby albumów solowych na pierwszym miejscu listy UK Albums Chart oraz liczby singli na pierwszym miejscu listy UK Singles Chart. W 2018 roku Presley został pośmiertnie odznaczony Prezydenckim Medalem Wolności.

Dziedzictwo

Elvis Presley wciąż żyje, bo to on bardzo umiejętnie połączył różnorodne style muzyczne: blues, gospel, country z rock'n'rollem, przełamując bariery rasowe i tworząc nową kulturę młodzieżową. Jego buntowniczy wizerunek, charyzma na scenie, kultowy strój i zapadające w pamięć występy wyznaczyły standardy dla współczesnej supergwiazdy popu, inspirując artystów od The Beatles po Beyoncé. Jego energiczne, sugestywne ruchy w stylu hip-hop i nonkonformistyczna postawa symbolizowały wolność, kwestionując konserwatywne normy i dając siłę nowemu pokoleniu. Stworzył też model współczesnego tytana popu, którego atrakcyjność przekraczała granice i uczyniła muzykę rockową globalnym językiem.

Wiele dały też jego występy: charyzmatyczna osobowość sceniczna, skala głosu (trzy oktawy) i surowe emocje ustanowiły standardy showmaństwa, obowiązujące właściwie do dziś. Elvis był też ikoną mody. Jego pompadour, krzykliwe kombinezony i charakterystyczny styl stworzyły trwałe trendy, wpływając na wszystko, od streetwearu po haute couture. No i był pionierem mediów, bo to on pomógł zdefiniować szablon kultury celebrytów, wykorzystując telewizję i film do zbudowania swojej legendy.

Summa summarum Elvis nie był tylko muzykiem — on był kulturowym katalizatorem, który ukształtował modę, seksualność i media, pozostawiając po sobie niezatarte, wielopokoleniowe dziedzictwo.

A rzeczywiście ze wszystkich piosenek Elvisa, od kawałków rock'n'rollowych po rzewne ballady, lubię tylko jedną, a mianowicie „Hound Dog" — do tego wolę wykonanie Bryana Adamsa...!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
m.bukowiecka@gazetaolsztynska.pl

Korzystałam z artykułu Dana Nielsena „A Critical Success Lesson... From Elvis Presley" (dostęp: 8 stycznia 2026 r.) oraz z Encyclopædia Britannica.

Kolejną rocznicę urodzin Elvisa Presleya obchodziliśmy wczoraj. Ale 8 stycznia przypada też Dzień Elvisa Presleya. Może warto zatem odświeżyć jedną z jego licznych płyt i dać się porwać rytmom rock'n'rolla... A kto wie... Może Król naprawdę wciąż żyje...?

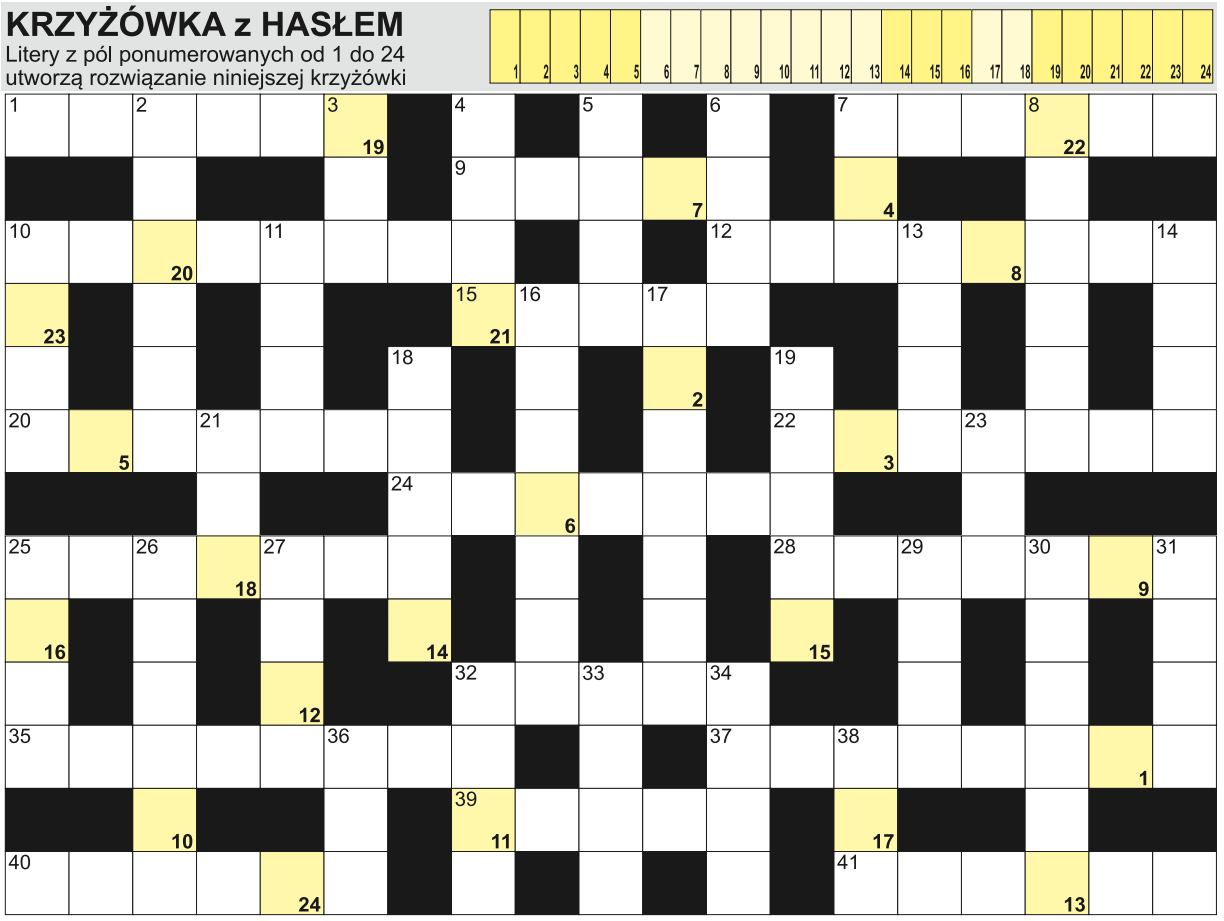
Fot. Wikipedia

Presley z Juliet Prowse w „G.I. Blues"

eprasa.pl f76b8024f1

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

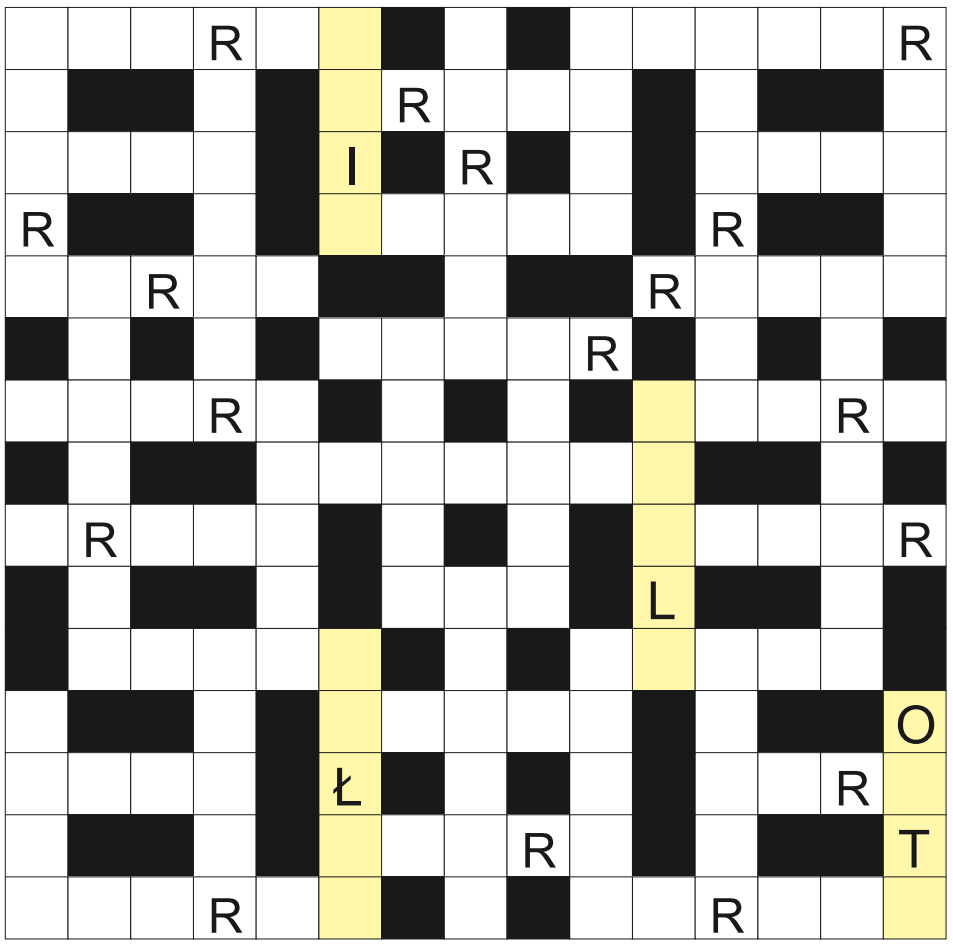
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) tajemnica inaczej; 7) wynik dzielenia; 9) Bolt, były słynny sprinter; 10) aparat oddechowy dla nurka; 12) kraj ze stolicą w Oslo; 15) roślina na sizal; 20) największy księżyc Urana; 22) jadalne małże morskie; 24) wysokie,cienkie obcasy; 25) inaczej ukośnica, roślina; 28) Freud, twórca psychoanalizy; 32) lekka łódka na spływ; 35) niejedna w restauracjach; 37) rzeka w Krapkowicach; 39) Tajlandia dawniej; 40) pierwiastek Am; 41) jeden z kontynentów. **PIONOWO:** 2) graniczy z Irakiem i Arabią Saudyjską; 3) dziewiętnasta litera alfabetu greckiego; 4) spoina między płytkami; 5) płaz ze stawu; 6) Boleyn, była królowa Anglii; 7) pierwiastek Y; 8) meble na książki; 10) N dla chemika; 11) płynie przez Marburg; 13) wyżej od sołtysa; 14) niemiecki samochód; 16) inaczej wiejska restauracja, zajazd; 17) szynka lub polędwica ze sklepu; 18) lecznicze uciskanie ciała; 19) stolica amerykańskiego stanu Idaho; 21) najwyższy szczyt Filipin; 23) trunek piratów; 25) wielopiętrowy budynek; 26) zjeżdżają się na wesele; 27) ósemka na pięciolinii; 29) niejeden na cmentarzu; 30) naukowiec dawniej; 31) Andrzej, prezydent Polski; 32) na głowie żużlowca; 33) kurze z żółtkiem; 34) inaczej o przecinku; 36) letni znak zodiaku; 38) "... do młodości" Mickiewicza.

JOLKA z HASŁEM

Wyrazy z kolorowych bloków czytane od góry utworzą hasło



Ujawniliśmy spółgłoski "R". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia.

Lindgren, szwedzka pisarka; biblijny ogród Adama i Ewy; miasto z Akropolem; potocznie insekt; najdłuższa rzeka w Szkocji; gryzonie budujące żeremia; budynek z kulisami i aktorami; niejedna w kolejce do lekarza; Thomas Stearns ..., poeta; usypany pod torami; najwyższy głos męski śpiewaka; stolica Bhutanu; Norwegia, Kamerun i Belgia; rzeka w Cesuras; kamienia łupanego w dziejach; obiekty z peronami; renifer tundrowy krócej; list, donos bez podpisu; cichy dźwięk, szelest; Sm dla chemika; kraj z Kairem; słynny wulkan na Sycylii; miejski plac z ratuszem; krąg wokół głowy świętego; łóżko zawieszane między drzewami; nie wąsko; włoska marka samochodowa; zbiera się na dnie szklanki; sztuczne paznokcie; stolica Iranu; ... Wojciechowska, Miss Polonia 1991; niemiecki land ze stolicą w Wiesbaden; statki na dnie morza; główna strona monety; waluta Nigerii; miejska lub marszałkowska w mundurach; niższa izba parlamentu; pierwiastek P; irlandzkie tanie linie lotnicze.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

3	5		6		2			4
		7		4			1	3
	6	9	8	3	1			7
5		3					9	6
			3			7	4	5
9	4	6				8		
6	9	2	4					8
8			7		3			
		4		2				1

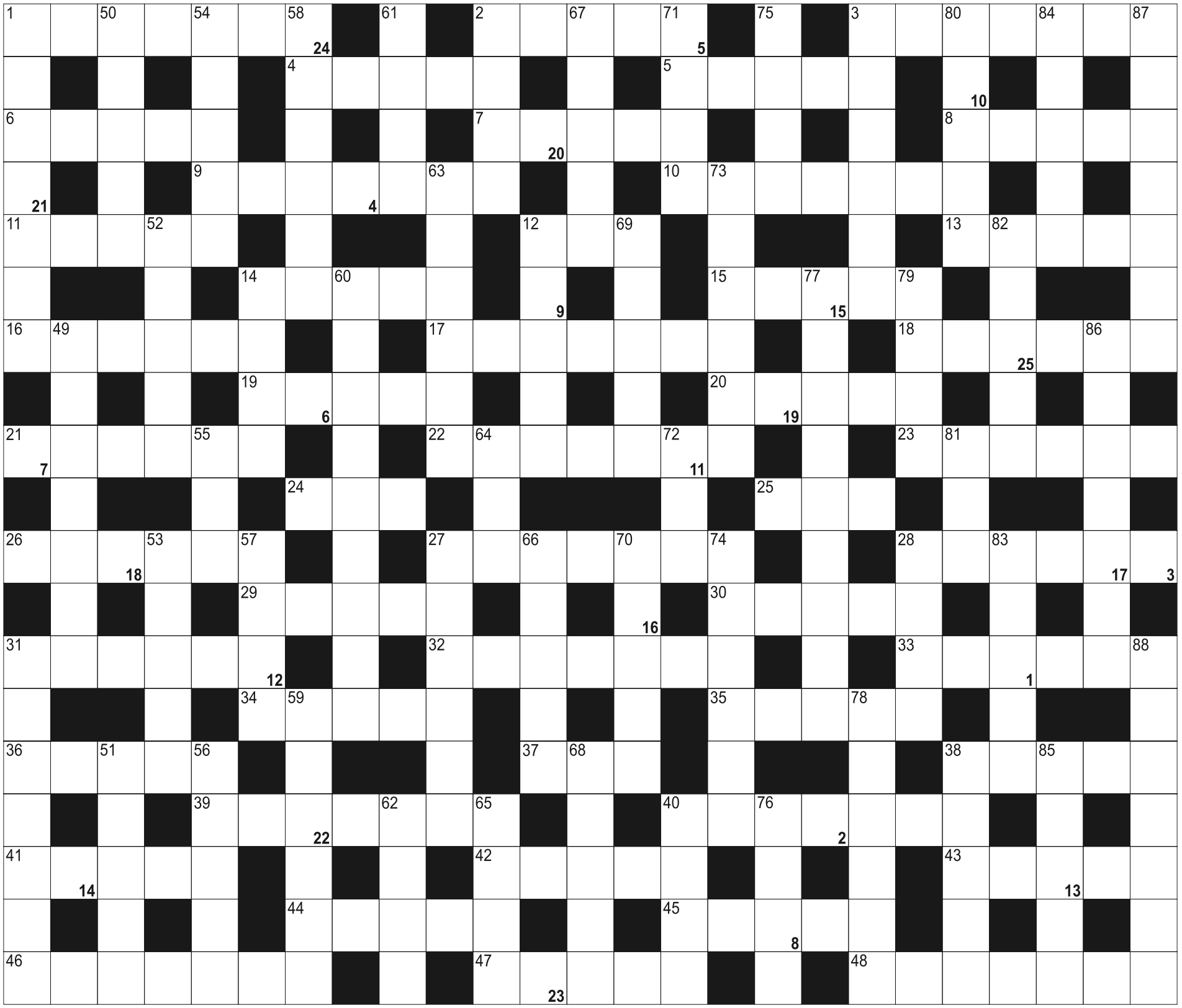
8	3		6				5	7
7	4		8	1			9	6
1					7		8	
4		9	5	8		7	6	
3			2	6				
5				7	3		2	
		4	1		5			2
	1	3						
2		7	9	4		8		

WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 nazw polskich szczytów górskich. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Rysy, Ślęża, Mnich, Beskid, Snoza, Kępa, Pilsko, Polica, Czupel, Kopa, Śnieżka, Smrek, Tarnica, Smerek, Halicz, Łysa, Płasza, Jasło, Stryb, Gorc.

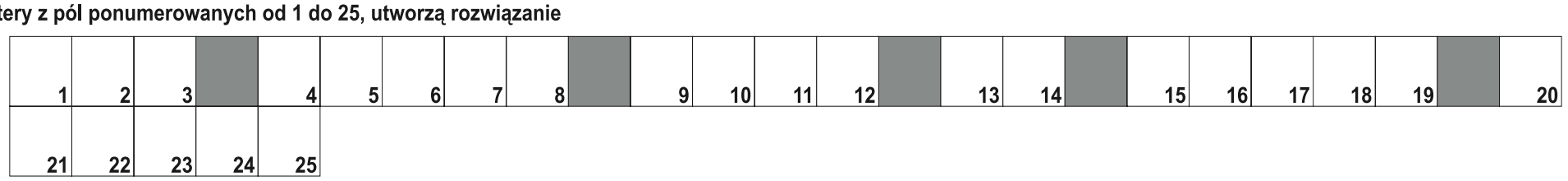
P	Ó	Ł	K	A	J	A	K	A	Z
O	C	Ś	Ó	Ż	S	A	Ż	Y	Ł
L	O	Z	Ł	O	M	Ó	S	A	Ó
I	Ś	M	U	P	E	T	P	Ł	G
C	I	S	O	P	R	Ó	Ł	T	O
A	K	Ó	M	Y	E	R	A	Ś	R
S	Ś	Ę	B	R	K	L	S	Ł	C
A	N	K	P	I	E	S	Z	O	Ś
S	I	O	J	A	Ś	K	A	Ś	A
K	E	P	Z	B	H	A	U	R	D
O	Ż	A	Ł	A	E	Ś	Y	E	U
Ś	K	W	L	Ł	L	S	Ż	M	F
I	A	I	P	Ę	Y	R	K	N	A
S	C	E	Ż	Y	N	S	K	I	Ł
Z	T	A	R	N	I	C	A	C	D
S	Z	P	I	L	S	K	O	H	C

eprasa.pl f76b8024f1

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25, utworzą rozwiązanie



POZIOMO: 1) ma pieczę nad stadem; 2) sąsiad Pawła z wiersza Fredry; 3) plac z budynkiem; 4) twórca dzieła; 5) droga miejska; 6) rodzaj podnośnika; 7) pokarm dla konia; 8) komiksowy kolega Tytusa i A'Tomka; 9) wyraz po przestawieniu głosek; 10) wynik mnożenia; 11) błyszczy na gorsecie; 12) "nagi" obraz; 13) sygnał ostrzegawczy; 14) dawna machina burząca mury; 15) owad krwiopijca; 16) słowiański gród na Rugii; 17) sztuka układania kwiatów; 18) kuzyn Iamparta; 19) twórca słynnej kostki; 20) austriacki land z Innsbruckiem; 21) łąka leśna; 22) niechęć, odraza; 23) urzędowo: Al, Alek, Aloś; 24) mała Aleksandra; 25) krople na czole; 26) na szyi psa; 27) niewielka część całości; 28) resztki z produkcji; 29) szata prawosławnych duchownych; 30) lek dla sercowców; 31) zasadniczy płynny składnik krwi; 32) cham, nieokrzesaniec, gbur; 33) zasada, kanon; 34) mały statek rybacki; 35) stepowa kolczasta jaszczurka; 36) wyporność statku; 37) papuga gaduła; 38) buda, szałas; 39) Mount..., szczyt; 40) wenecka łódź; 41) mechaniczny w kuchni; 42) klawisz akceptujący w komputerze; 43) odbijana w badmintonie; 44) penetruje dna jezior; 45) przylądek we wsch. Bułgarii , wysunięty w M. Czarne; 46) stolica stanu Georgia, USA; 47) artystyczny gobelin; 48) bliski krewny saksofonu

PIONOWO: 1) dawniej milicja; 2) piorun, grzmot; 3) nadawana na poczcie; 12) odebrała Oscara za piosenkę "Skyfall"; 14) ciężar opakowania; 27) zachcianka, fanaberia; 28) płynie przez Wrocław i Opole; 31) tatrzański pseudonim Juliana Maluszka; 38) jednoczesny strzał z wielu dział; 40) płytki podłogowe; 49) napar ziołowy z liści czerwonokrzewu; 50) wszywany do kurtki; 51) wynalazł dynamit; 52) imię księżniczki Burgunda u Gombrowicza; 53) kuzynka brzozy, z mokrych łąk; 54) wyświetlacz na smartfonie lub tablecie; 55) do krojenia chleba; 56) zastępuje pieniądze w kasynie; 57) Arkadiusz dla kolegów; 58) epidemia, mór; 59) liczba o wartości poniżej zera; 60) uczestnik rebelii, buntownik; 61) ciecz do narkozy; 62) Irlandia w oryginale; 63) kupalnik górski; 64) płynie przez Bory Tucholskie; 65) atrybut ministra; 66) pochowała swojego męża; 67) torba na kapcie; 68) świetny mówca, orator; 69) hipnotyczny stan; 70) niebieska ważka; 71) strzela się z nich strzałami; 72) imię Cockera, piosenkarza; 73) pieniądze złożone w banku; 74) nielotna papuga nowozelandzka; 75) siniak pod okiem; 76) Armstrong, astronauta amerykański; 77) twardszy dżem; 78) do wbijania gwoździ; 79) grana przez aktora; 80) płochliwy ssak leśny; 81) zimne kostki do drinków; 82) duńska wyspa w cieśninie Kattegat; 83) koń ze skrzydłami; 84) szwedzkie ciastko pszenne ze słodkim nadzieniem; 85) składnik benzyny; 86) w nim oko; 87) alkoholomierz; 88) roślina zielna, szarłat

eprasa.pl f76b8024f1

Co, gdzie, kiedy?

Olsztyńskie kina, Olsztyn

REPERTUAR MULTIKINO

Piątek, 9 stycznia
AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ / dubbing: 10:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 18:00, 19:00
AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ / napisy: 20:00
ZWIERZOGRÓD 2 / familijny / dubbing: 10:15, 11:15, 13:45, 16:15, 18:45
POMOC DOMOWA / napisy: 11:30, 14:25, 15:35, 17:20, 18:30, 2015, 21:15
SPONGEBOB: KLĄTWA PIRATA / familijny / dubbing: 10:00, 11:45, 13:55, 14:50, 16:05, 18:15
DOM DOBRY: 17:45, 21:25
NORYMBERGA / napisy: 20:30
DZIKI: 20:15
DREAMS / napisy: 15:25, 19:35
ŚCIEŻKI ŻYCIA / napisy: 12:10, 17:00
PIĘĆ KOSZMARNYCH NOCY 2 / napisy: 13:05
MINISTRANCI: 12:50
PIES 51 / napisy: 10:40

REPERTUAR HELIOS

Piątek, 9 stycznia
DREAMS / napisy: 16:45, 19:00
AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ / dubbing: 11:10, 12:15, 14:30, 16:15, 19:15
AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ / napisy: 15:15, 18:30, 20:15
ZWIERZOGRÓD 2 / familijny / dubbing: 11:20, 12:30, 15:45
SPONGEBOB: KLĄTWA PIRATA / familijny / dubbing: 11:30, 13:40, 15:30, 18:15
POMOC DOMOWA / napisy: 11:40, 13:50, 18:00, 20:30
DZIKI: 15:00, 17:45, 20:45
ANAKONDA / napisy: 17:15, 21:15
RUFUS. POTWÓR MORSKI, KTÓRY NIE UMIAŁ PŁYWAĆ / familijny / dubbing: 13:30
ŚCIEŻKI ŻYCIA / napisy: 12:00, 19:45
PIES 51 / napisy: 14:40

REPERTUAR AWANGARDA

Piątek, 9 stycznia
„Ścieżki życia" - prod. Wielka Brytania : godz. 17.45
„Wysokie i niskie tony" - prod. Francja : godz. 17.45
„Dźwięki miłości" - prod. Hiszpania : godz. 17.45
„Łowca jeleni" - prod. USA : godz. 19.30
„Dreams" - prod. USA, Meksyk : godz. 19.30
„Pomoc domowa" - prod. USA : godz. 19.45

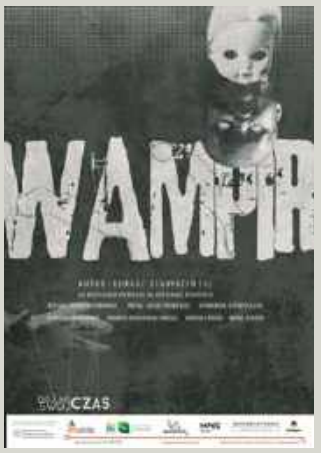
9 STYCZNIA
Kraina Tysiąca FIlmów – pokaz filmu Królowa Pszczół

Olsztyn
Ten największy – obok nieco już zapomnianego dziś Wojciecha Fiwka – polski reżyser filmów o dzieciach i młodzieży (ale czy zawsze dla dzieci i młodzieży?) tym razem osadził swój jak zwykle dramatyczny obraz w małomiasteczkowych realiach Fromborka. Miasto jest tu równie ważnym aktorem, co nastoletni i starsi amatorzy i zawodowcy występujący w filmie. Natomiast sam obraz pokazuje zarówno dramat dojrzewania, pierwszej niespełnionej miłości, jak i społecznych, czy wręcz klasowych podziałów żywych w każdym ustroju politycznym i każdym historycznym okresie.
Godz. 18.00, Instytut Północny im. Wojciecha Kętrzyńskiego, ul. Partyzantów 87.

9 STYCZNIA
Spektakl „Terapia dla par"

Olsztyn
Trzy skrajnie różne związki trafiają na wspólną sesję, by poskładać swoje uczucia. Zamiast spokojnej rozmowy, czeka na nich prawdziwy rollercoaster wyznań, pretensji i zaskakujących sojuszy. Tam, gdzie miało być bezpiecznie, eksplodują emocje, a z pozoru zwyczajne problemy wywołają lawinę śmiechu! Terapia teatralna w komediowym wydaniu.
Godz. 17.15, Aula CEiIK im. A. Wasilewskiej | Olsztyn, ul. Kościńskiego 11.

9 STYCZNIA
Spektakl „Wampir"



Olsztyn
Wampir" to spektakl na motywach powieści Władysława Reymonta, w którym bohaterowie zmagają się z nudą, uwikłani w sieć wampirycznych relacji wysysających z nich ostatnie ludzkie emocje. Eksplorują świat londyńskich seansów spirytystycznych w poszukiwaniu ostatków metafizyki i wrażeń ekstremalnych.
Godz. 18.00, Olsztyński Teatr Lalek, ul. Głowackiego 17.

10 STYCZNIA
Zawody w układaniu kostki Rubika – OlsztyNxN 2026

Olsztyn
Zapraszamy na pierwsze zawody w Olsztynie w tym roku! Zapraszamy każdego kto potrafi układać kostki Rubika – bez znaczenia czy w 5 sekund czy w 5 minut. Zachęcamy wszystkich do rejestracji do wszystkich konkurencji, w których chcą uczestniczyć, jednakże zawodnicy mogą dodawać konkurencje do swojej rejestracji aż do rozpoczęcia danej konkurencji.
Godz. 8.30, Aula Moczarskiego, Wydział Bioinżynierii Zwierząt UWM, ul. Oczapowskiego 5.

10 STYCZNIA
parkrun Olsztyn

Parkrun to bezpłatne, organizowane przez lokalną społeczność spotkania, w ramach których można maszerować, truchtać, biegać, być wolontariuszem lub kibicem. Dystans tras parkrun to 5 km, a spotkania odbywają się w każdą sobotę rano.
Parkrun to inicjatywa otwarta i przeznaczona dla każdego bez względu na umiejętności i kondycję, w której nie ma limitu czasu. Każdy bez wyjątku jest bardzo mile widziany w ramach naszych spotkań.
Serdecznie zapraszamy do uczestnictwa, ale również do organizacji naszych spotkań. Parkrun opiera się na wolontariacie, zatem jeśli nie czujesz potrzeby biegania a chcesz być częścią lokalnej społeczności, zapraszamy do udziału w wolontariacie.
Godz. 9.00, Park Centralny, okolice Fontanny „Układ Słoneczny".

10 STYCZNIA
Nordic Walking ZIMĄ

Olsztyn
Zima to idealny czas na żwawy marsz z kijami!
Forma marszu z kijami – Nordic Walking – przywędrowała do nas z Finlandii i rozgościła się już na dobre… a przede wszystkim dla dobrego zdrowia.
Te spotkania będą wspaniałą okazją, by poprawnie nauczyć się chodzić z kijami. Jak to wszystko zgrać? Jak trzymać kije? Jak daleko je stawiać?
Zabierzcie swoje kije. Jeżeli ich nie macie – użyczcie od koleżanki (któraś na pewno ma) lub wypożyczcie z OSIR-u czy Decathlonu.
Godz. 10.00, start: Plaża Miejska k. Planktonu.

10 STYCZNIA
Śladami prac z kolekcji BWA – spacer miejski z Krystyną Janusz

Olsztyn
Prace fotograficzne Krystyny Janusz reprezentujące olsztyńskie drzwi znajdujące się w kolekcji BWA to pretekst do rozmowy, spotkania oraz wyruszenia śladami przedwojennej stolarki drzwiowej. Sztuka i rzemiosło wzajemnie uzupełniają się i inspirują od lat. Olsztyn posiada blisko 200 par zabytkowych drzwi z okresu od końcówki XIX po lata 40. XX wieku. Zdjęcia w kolekcji są efektem stypendium Rady Miasta Olsztyn z 2014 roku, którego bazą była praca magisterska artystki z 2013.
Godz. 12.00, BWA Olsztyn | HALA URANIA, al. Marsz. Józefa Piłsudskiego 44.

10 STYCZNIA
Am Stram Gram – animacje dla dzieci: gallete des rois

Olsztyn
Animacje językowo-kulturowe dla dzieci (6–10 lat)
Zapraszamy dzieci na styczniowe animacje inspirowane francuską tradycją Galette des Rois.
W programie:
krótka bajka o Galette des Rois i francuskiej tradycji tego ciasta
kreatywne warsztaty: zrobimy papierowe korony
wybór Króla i Królowej zgodnie z francuską tradycją.
Godz. 10.00, Centrum Polsko-Francuskie Côtes d'Armor Warmia i Mazury, ul. Dąbrowszczaków 39.

11 STYCZNIA
Uniwersytecki koncert „Śpiewajmy Kolędy"

Olsztyn
Ośrodek Inicjatyw Artystycznych Wydziału Sztuki oraz Akademickie Centrum Kultury UWM zapraszają na koncert „Śpiewajmy Kolędy".
W murach olsztyńskiej katedry ponownie zabrzmią najpiękniejsze kolędy i pastorałki w wykonaniu chórów i zespołów związanych z Uniwersytetem Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie. Biorąc udział w koncercie będzie można pozostać w świątecznej atmosferze, zanurzyć się w brzmieniu muzyki chóralnej i rozpocząć nowy rok w atmosferze wspólnoty i radości.
Godz. 20.00, Bazylika konkatedralna św. Jakuba Apostoła, ul. Staszica 5.

eprasa.pl f76b8024f1

11 STYCZNIA
Spektakl „Dziewiąta planeta”

Olsztyn
Pewnego dnia z Układu Słonecznego znika jedna planeta. Co się stało? Sprawę stara się rozwikłać Celestynka – mała kometa o lodowym, ale wielkim sercu. Przy okazji sama wpada w kosmiczne tarapaty. Śledząc trajektorię jej przygód, poznacie nie tylko plotki z życia planet, ale i prawa rządzące Wszechświatem. Spotkanie z Celestynką, towarzyszenie jej w podróży od gwiezdnego „przedszkola“ aż po starość to lekka, zabawna i fascynująca kosmiczna przygoda, ale również inspirująca lekcja astronomii. Rozgwieżdżone niebo już nigdy nie będzie dla Was takie samo jak przedtem.”
Godz. 11.00, Olsztyński Teatr Lalek, ul. Głowackiego 17.

11 STYCZNIA
RODZINNY SAMOUCZEK SZTUKI. WODNY ŚWIAT

Olsztyn
Na początku zajęć zwiedzimy wystawę „LakeBook” Edy Yukov, porozmawiamy o jeziorach – ich pięknie oraz o zagrożeniach, jakie niesie dla nich działalność człowieka.
Następnie zaprosimy dzieci wraz z opiekunami na kreatywne warsztaty, podczas których wspólnie pokażemy, że odpady mogą stać się inspiracją do twórczego działania i sposobem na zwrócenie uwagi na to, co robimy z naturą. Podczas kreatywnych zajęć stworzymy własne dzieła sztuki, inspirując się twórczością artystki i wykorzystując niecodzienne materiały – śmieci, aby w artystyczny sposób opowiedzieć o wpływie człowieka na świat i jeziora.
Godz. 12.00, BWA Olsztyn | HALA URANIA, al. Marsz. Józefa Piłsudskiego 44.

11 STYCZNIA
Oszczędziara | Teatr Kloszart

Olsztyn
Teatr Kloszart zaprasza na „Oszczędziarę”!
Spojrzenie współczesnym okiem (i do tego przymrużonym) na „Skąpca” Molière’a!
Nowoczesna komedia o relacjach rodzinnych w oparach absurdalnego podejścia do pieniędzy – lekko i z humorem!
Godz. 16.00, Aula Teatralna Wydziału Humanistycznego UWM, ul. Obitza 1.

12 STYCZNIA
Spektakl „STO LAT! STO LAT! POLSKIEJ PIOSENKI”

Olsztyn
Teatr Czwarte Miasto zaprasza na wyjątkowy spektakl muzyczny pt.: „Sto lat! Sto lat! polskiej piosenki”, który opiera się na przebojach muzyki polskiej z ostatnich stu lat. Tego wieczoru zaprezentowane zostaną piosenki takich gwiazd jak Irena Santor, Maria Koterbska, Mieczysław Fogg, Anna Jantar, Krzysztof Krawczyk, Jeremi Przybora, Maryla Rodowicz, Kayah, Kombi, Zbigniew Wodecki, Skaldowie, aż po współczesne hity Dawida Podsiadło, Mroza czy Męskiego Grania. Ten nieoczywisty koncert będzie niezwykłą międzypokoleniową podróżą przez stulecie polskiej piosenki – od przeszłości do teraźniejszości. Dźwięki powszechnie znanych i lubianych utworów przeplatać się będą ze sobą w nowych, zaskakujących aranżacjach. Ten wyjątkowy spektakl muzyczny z pewnością zaskoczy każdego, kto go usłyszy i zobaczy. Przez niespełna półtorej godziny zostanie wyśpiewanych aż 55 utworów! Czy to możliwe? Przekonajcie się sami!
Godz. 19.00, Aula im. Anny Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.

13 STYCZNIA
MAMOKRĘGI – czyli wspierające spotkania dla mam z małymi dziećmi

Olsztyn
Proponujemy by spotkania były naprzemienne – raz w miesiącu spotkania takie jak już znacie – z animatorkami, a raz w miesiącu – bez animatorek tzn. będzie dla Was przygotowana przestrzeń w zaprzyjźnionej z nami Bibliotece Wojewódzkiej na Starym Mieście – będzie można spokojnie usiąść w biezpiecznej przestrzeni dla maluszków i po prostu porozmawiać z inną mamą, wypożyczyć może jakąś książeczkę albo książkę, może razem poczytać maluchom, porozmawiać o tym co nam w sercu i duszy gra lub nie gra.
Godz. 10.00, Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Olsztynie, Stare Miasto 33.

14 STYCZNIA
WYKŁAD: Woda to życie, jak miłość. Tym razem protopia

Olsztyn
Do tej pory rozmawialiśmy o rozległych wizjach paradygmatu posthumanistycznego jako kierunku, w którym powinniśmy podążać, żeby przeżyć. Tym razem wyjdziemy od wystawy Edy Yukov „LakeBook”, której bliższa jest postawa skupienia na tym, co możemy zrobić krok po kroku, tu i teraz: protopia. To ścieżka między potwornością dystopii a idealnym, nieosiągalnym stanem utopii – powszechnego dobrze zorganizowanego szczęścia. Protopia to cierpliwa, metodyczna praca nad tym, aby jutro było choć trochę lepsze niż dziś. To małe, konkretne zmiany, bez gwarancji, że uda nam się wprowadzić zmianę globalną. To ewolucja zamiast rewolucji.
Godz. 17.30, BWA Olsztyn | HALA URANIA, al. Marsz. Józefa Piłsudskiego 44.

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KURY nioski z jajem, 600500710.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIHOLENDERSKIE.EU, 503-103-703

do wynajęcia

KAWALERKA 2-pokojowa, 600-018-121

mp-xxpo-7491b-M

M-2 Dworcowa, 89 526-44-18

PRACA

dam pracę

ZATRUDNIĘ mężczyznę w gospodarstwie rolnym. Zakwaterowanie, wyżywienie oraz wynagrodzenie,780 535 211

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

ARKA
USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych
614619opb1-k-M

Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych
Naszej Koleżance
Anecie Dudzik-Bałdydze
składamy najszczersze wyrazy współczucia oraz słowa wsparcia z powodu śmierci
Mamy
Pracownicy Działu Księgowości
2126opb1-a-M

Drogiej Koleżance
Anecie Dudzik-Bałdyga
wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa wsparcia i otuchy w trudnych chwilach po śmierci
Mamy
składają Zarząd oraz koleżanki i koledzy z Olsztyńskich Wodociągów
Jesteśmy z Tobą myślami w tym trudnym czasie.
1526opb1-a-M

Panu
Mariuszowi Wojtczakowi
wyrazy głębokiego współczucia po śmierci
Syna
składa dyrekcja wraz z funkcjonariuszami i pracownikami Zakładu Karnego w Barczewie
2026opb1-a-M

JUŻ OTWARTE! **DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY**
USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł
OFERUJEMY:
*** kremację w naszym krematorium * salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej * nowoczesną chłodnię * trumny, urny * limuzynę pogrzebową marki Mercedes**
Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com

126otbr-a -G

eprasa.pl f76b8024f1

NORWESKI ŚLAD JACKA GMOCHA

PIŁKA NOŻNA\\\ Zanim stał się legendą greckiej piłki nożnej, Jacek Gmoch zaliczył epizod w Norwegii. Po nieudanym mundialu w Argentynie w 1978 roku los rzucił go do Oslo, gdzie w pół roku uratował klub Skeid Oslo przed sportową katastrofą.

Po sukcesie na igrzyskach olimpijskich w Monachium i trzecim miejscu na mundialu w RFN oczekiwania wobec reprezentacji objętej przez Gmocha, po erze słynnego Kazimierza Górskiego, były ogromne. Presję potęgował fakt, że chwiejny układ władzy - z Edwardem Gierkiem na czele - pilnie potrzebował propagandowego sukcesu. Do Argentyny biało-czerwoni jechali jako faworyci. W fazie grupowej zagrali z RFN, Tunezją i Meksykiem, awansowali do drugiej rundy i ostatecznie zajęli piąte miejsce. Sportowo nie był to zły wynik, lecz dla władzy okazał się niewystarczający.

- Każdy z dyktatorów potrzebował tego mundialu. Gierek chciał sukcesu, który przykryłby narastające problemy w kraju, argentyńska junta, mordująca opozycjonistów, próbowała pokazać się światu z ciepłej i przyjemnej strony. Oczekiwania były olbrzymie, a polska prasa uznała efekt za mizerny, winny mógł być tylko jeden - po latach przypomniał Gmoch.

PZPN przyjął dymisję selekcjonera. Choć mogło się wydawać, że przed Gmochem świat stoi otworem, telefony z propozycjami wcale się nie urywały. Wtedy pojawił się Zygmunt Anczok, wielokrotny reprezentant Polski i złoty medalista olimpijski z Monachium. Znali się od lat. Po kilku sezonach spędzonych w USA Anczok trafił do Norwegii, gdzie przez pół dnia pracował, a drugie pół był zawodnikiem lokalnego klubu Skeid Oslo. - „Ana" zadzwonił i powiedział, że Oslo szuka trenera, a mnie w Polsce nic już nie trzymało - wspominał Gmoch.

Dopiero później wyszło na jaw, że po mundialu na stole leżała także oferta objęcia reprezentacji Danii, a wcześniej realna była propozycja z Paris Saint-Germain. Ta ostatnia upadła z powodów czysto administracyjnych - rodzina nie otrzymała paszportów.

Wyjazd z Polski nie był jednak decyzją wyłącznie sportową. Warunkiem zgody władz była kontynuacja pracy naukowej. Gmoch musiał się kształcić. Pomogło inżynierskie doświadczenie zdobyte jeszcze w Polsce przy badaniach nad osuwiskami i stabilizacją gruntów. To ono umożliwiło rozpoczęcie doktoratu w norweskim instytucie geologicznym, który stał się formalną przepustką do pracy i życia poza krajem.

Skeid to legenda norweskiego futbolu. Ośmiokrotnie zdobył puchar kraju, w tym trzy razy z rzędu (1954-56). W liczbie tych trofeów ustępuje wyłącznie Rosenbergowi Trondheim i Odd Skien. W 1966 roku jedyny raz w historii wygrał ligę. Miał też wcześniejsze doświadczenia z polską piłką. W Pucharze Zdobywców Pucharów w 1975 roku ekipa z Oslo spotkała się z rzeszowską Stalą. Wynik dwumeczu był jednoznaczny - Norwegowie przegrali 1:8.

- Z jednej strony zobaczyliśmy wówczas w Polsce nieznaną nam biedę. Z drugiej piłkarsko drużyna z Rzeszowa była dla nas nie do dogonienia. Prawdziwy szok - wspominał Bjoern Skjoensberg, strzelec honorowej bramki dla Skeid.

Podobnym szokiem dla Gmocha okazało się zderzenie z norweskim futbolem.

Stadion był skromny, daleki od wyobrażeń selekcjonera przyzwyczajonego do wielkich aren, a drużyna funkcjonowała w realiach amatorskich. Piłkarze do południa studiowali lub pracowali, a dopiero po południu spotykali się na treningu.

Jacek Gmoch: - Norwegia na zawsze zostanie w moim sercu i w głowie. Jestem pod wrażeniem panującego tam szacunku do innego człowieka

Fot. Agencja TVN

Mimo tych ograniczeń spróbował wprowadzić w klubie profesjonalne myślenie, przenosząc na grunt Skeid doświadczenia wyniesione z reprezentacji Polski i największych turniejów.

- Od razu poczuliśmy, że to wielki fachowiec, ktoś z innego świata, kto widział piłkę na najwyższym poziomie. Treningi były zupełnie inne niż wcześniej, bardziej uporządkowane i wymagające, a jednocześnie było widać, że on naprawdę wierzy, że nawet z amatorów można zrobić drużynę - zaznaczył Skjoensberg.

Do końca sezonu pozostawało zaledwie pół roku, dlatego przygotowania rozpoczęto wcześniej niż zwykle. Kontuzjowany Anczok nie mógł grać i szybko stał się faktycznym asystentem trenera. Przed każdym treningiem na murawę wjeżdżał pług, by usunąć zalegający śnieg. Dopiero poniżej -20 st. C. norweskie przepisy zalecały ograniczenie aktywności na świeżym powietrzu.

Norweskie realia codzienności były dla Gmochów równie egzotyczne jak futbol. Mecze ligowe rozgrywano w poniedziałki, bo weekendy w tym kraju traktowane są jak świętość, m.in. kibice wyjeżdżali do domków w górach - hytt. Związek wymagał, by trenerzy dzielili się zdobytą za granicą wiedzą z innymi norweskimi klubami. Polak też musiał przedstawić swoje doświadczenie i wynikający z niego pomysł na prowadzenie Skeid.

Rodzina mieszkała w wynajmowanym przez klub domu nad jeziorem Maridalen, w dzielnicy Kjesaas. Do klubu Gmoch chodził pieszo kwadrans, na uczelnię - nieco ponad 20 minut. Norwegowie w codziennym życiu byli uprzejmi, ale zdystansowani, rzadko zapraszali do domów. Lody przełamała kolacja po polsku. Rewizytę wspominano długo. - Dostaliśmy hot dogi, dla nich to był rarytas - śmiał się Gmoch.

Na wiosnę zabrał piłkarzy na zgrupowanie do Sosnowca, gdyż wcześniej pracował w miejscowym Zagłębiu. Rozegrali serię sparingów, zgrali się i wrócili do Oslo. W garniturach z Bytomia i walizkami ciężkimi od kryształów.

Sportowo byli coraz lepiej przygotowani, ale napięcie rosło. Dla części piłkarzy wymagania okazały się zbyt wysokie. Mieli rodziny, pracę i studia, a trener prowadził ich tak, jakby piłka była jedynym zajęciem. - Trenowaliśmy jak zawodowcy, ale my przed zajęciami szliśmy jeszcze do pracy albo na uczelnię. To było dla nas bardzo trudne. Wielu z nas pierwszy raz spotkało się z taką intensywnością, jaką fundował nam Gmoch. Poszliśmy poprosić, by nam trochę odpuścił - tłumaczył Skjoensberg.

Trener nie tylko posłuchał prośby, ale poradził, by zaczęli grać tak, jakby już spadli z norweskiej ekstraklasy. Tymczasem piłkarskie środowisko w PRL nie mogło się doczekać kolejnej porażki niedawnego selekcjonera reprezentacji. W polskiej prasie pojawiały się wiadomości, że trenowany przez Gmocha norweski klub już opuścił najwyższy szczebel.

- W kraju wielu ucieszyłoby się, gdybym zaliczył kolejną porażkę, tym razem ze Skeid. Po dawnej znajomości udało mi się ściągnąć do Oslo ekipę TVP, która pokazała, że gramy i nadal mamy szansę na utrzymanie - powiedział Gmoch.

Rozmowa z piłkarzami i zmiana podejścia do treningów zadziałały. Skeid w ostatnich kolejkach zaczął odrabiać straty, ale wszystko wskazywało, że o utrzymaniu zadecyduje ostatni mecz - derby Oslo z Vaalerengą na narodowym stadionie Ullevaal. Przy pełnych trybunach Skeid wygrał z faworyzowanym lokalnym rywalem 3:1, zapewniając sobie utrzymanie. Jedną z bramek zdobył Skjoensberg. Drużyna Gmocha grała tego wieczoru z dyscypliną i spokojem, które nie pasowały do drużyny skazywanej wcześniej na spadek. Gdy w końcówce piłka po strzale rywali trafiła w słupek, los na moment się zawahał, ostatecznie zachowując Skeid w Eliteserien.

Zadanie postawione przed Gmochem było konkretne - utrzymać Skeid. Prosto z Oslo pojechał ratować kolejny klub, grecką Gianninę. Po latach sukcesów z największymi klubami z Grecji i Cypru stał się tamtejszą legendą.

- Norwegia na zawsze zostanie w moim sercu i w głowie. Jestem nadal pod wrażeniem panującego tam szacunku do innego człowieka. Zachwyca mnie norweski rozsądek w gospodarowaniu pieniędzmi, w pragmatycznym myśleniu o przyszłości. Został też prawdziwy norweski przyjaciel - Johann, który regularnie odwiedza nas w Grecji. Została też zdobyta po znajomości z czasów norweskich koszulka Ole Gunnara Solskjaera z finału Ligi Mistrzów w 1999 roku, gdy w ostatniej minucie zdobył zwycięską bramkę dla Manchesteru United w meczu z Bayernem Monachium. Mam ją u siebie - podsumował 86-letni Gmoch.

MIESZKO CZARNECKI/PAP

eprasa.pl f76b8024f1

POŻEGNANIE STOCHA Z WIELKĄ KROKWIĄ

SKOKI NARCIARSKIE\\\ Podczas weekendu Zakopane będzie gospodarzem zawodów Pucharu Świata. W zimowej stolicy Polski do tej pory odbyło się 61 konkursów tej rangi. Na sobotę zaplanowano zmagania duetów, a na niedzielę konkurs indywidualny.

Najsłynniejsza i największa polska skocznia narciarska Wielka Krokiew, nosząca imię Stanisława Marusarza, została otwarta w Zakopanem ponad sto lat temu - 22 marca 1925 roku. Naturalny obiekt trzykrotnie gościł uczestników mistrzostw globu, a od lat regularnie odbywają się na nim konkursy Pucharu Świata.

Reprezentacyjna arena została usytuowana na północnym zboczu góry Krokiew w tatrzańskim reglu. Inicjatorem powstania skoczni i jej projektantem był ówczesny zakopiański planista, artysta, społecznik i dyrektor miejscowej Szkoły Przemysłu Drzewnego Karol Stryjeński.

Fot. PAP/Grzegorz Momot

Przygotowania Wielkiej Krokwi do zawodów są już na ostatniej prostej

W pracach budowlanych brało udział wojsko. Żołnierze za pomocą materiałów pirotechnicznych profilowali zbocze. Według kosztorysu budowa Wielkiej Krokwi kosztowała 20 300 ówczesnych złotych, z czego najwięcej pochłonęło opłacenie robotników cywilnych (10 660 zł), a na materiały budowlane wydano 1130 zł. Poza tym za 4500 zł zakupiono parcele pod budowę skoczni.

W dniu otwarcia Wielkiej Krokwi panowały złe warunki pogodowe - była odwilż i padał deszcz. Mimo to odbył się inauguracyjny konkurs, w którym wzięło udział 19 skoczków. Pierwszym rekordzistą zakopiańskiego obiektu został Wojciech Gąsienica–Sieczka, który uzyskał... 36 metrów.

Po śmierci Stryjeńskiego skocznia nosiła jego imię aż do 1989 roku, gdy jej patronem został Marusarz, słynny narciarz, skoczek i dwuboista, ale też kurier tatrzański, podporucznik Armii Krajowej i bohater słynnej ucieczki z krakowskiego więzienia Montelupich.

Pierwsze zawody o randze międzynarodowej na Wielkiej Krokwi odbyły się w 1929 roku - były to mistrzostwa świata w narciarstwie klasycznym. Kolejne zorganizowano pod Tatrami 19 lutego 1939 roku. Zakopane gospodarzem MŚ było jeszcze w 1962 roku. Przed ich rozpoczęciem skocznię przebudowano, powstał m.in. nowoczesny stadion i trybuny boczne.

Natomiast zawody Pucharu Świata po raz pierwszy rozegrano pod Giewontem w 1980 roku. W pierwszym konkursie na Średniej Krokwi triumfował Stanisław Bobak, a następnego dnia na dużym obiekcie najlepszy był Piotr Fijas.

Na kolejną wizytę światowej czołówki Zakopane czekało 10 lat - w 1990 roku zwyciężył Niemiec Jens Weissflog, ale potem znów nastąpiła przerwa, tym razem sześcioletnia. Od 1996 roku konkursy PŚ na Wielkiej Krokwi odbywały się już z udziałem Adama Małysza. Skoczek z Wisły zwyciężył tu cztery razy: w 2002, dwukrotnie w 2005 oraz w 2011 roku.

Wydarzenia z konkursu rozegranego 23 stycznia 2011 roku kibice zapamiętali na długo. Małysz, który wygrał dwa dni wcześniej, przy lądowaniu przewrócił się, ale godnie go zastąpił Kamil Stoch, odnosząc wtedy pierwszy w karierze pucharowy triumf.

W tym roku trzykrotny mistrz olimpijski, który zapowiedział zakończenie kariery, prawdopodobnie po raz ostatni weźmie udział w zawodach na Wielkiej Krokwi.

Stoch kolejne zwycięstwa w Zakopanem odniósł w 2012, 2015, 2017 i 2020 roku, poprawiając dorobek swojego wielkiego poprzednika. Również pięć triumfów na Wielkiej Krokwi ma Austriak Gregor Schlierenzauer (2008, 2009, dwa razy w 2010 roku oraz w 2012), który zakończył już karierę.

Wyjątkowy był rok 2021, kiedy w ciągu miesiąca w Zakopanem rywalizowano aż cztery razy, bowiem Polska przejęła odwołane zawody w chińskim Zhangjiakou.

W XXI wieku obiekt kilkukrotnie był modernizowany. Wielka Krokiew posiada obecnie wymiary K-125 oraz HS 140 i jest największą skocznią narciarską w Polsce. Oficjalny rekord wynosi 147 m. Taką odległość 25 stycznia 2020 roku osiągnął Japończyk Yukiya Sato, a 17 marca 2024 powtórzył Paweł Wąsek. Natomiast najdłuższy skok - na 150 m - oddał tu w 2021 roku Norweg Benjamin Oestvold, ale działo się to w serii próbnej, więc rezultat nie mógł zostać oficjalnie uznany.

Wielka Krokiew to nie tylko wydarzenia sportowe. Arena była też świątynią podczas pielgrzymki papieża Jan Pawła II do ojczyzny. 6 czerwca 1997 r. wizyta Ojca Świętego zgromadziła pod skocznią około 300 tys. wiernych.

SPRINTEM

SIATKÓWKA\\\ Asseco Resovia Rzeszów i Aluron CMC Warta Zawiercie odniosły zwycięstwa w drugiej kolejce Ligi Mistrzów. Porażki doznał PGE Projekt Warszawa, który niespodziewanie we Francji uległ 2:3 Montpellier HSC VB. Wczoraj w tych rozgrywkach Bogdanka LUK Lublin na wyjeździe zmierzyła się z belgijskim Knack Roeselare (mecz zakończył się po oddaniu gazety do druku).

Mecze trzeciej kolejki LM zaplanowano na 20-22 stycznia. Bezpośredni awans do ćwierćfinału uzyskają tylko zwycięzcy pięciu grup. Z kolei ekipy z drugich lokat plus drużyna z trzeciego miejsca z najlepszym bilansem utworzą pary barażowe, które wyłonią trzech kolejnych ćwierćfinalistów.

• **Wyniki 2. kolejki LM, grupa D:** Asseco Resovia Rzeszów - SVG Lueneburg 3:0 (25:14, 25:15, 25:19), Sporting CP Lizbona - Aluron CMC Warta Zawiercie 0:3 (22:25, 24:26, 20:25); **grupa E:** Volley Haasrode Leuven - Cucine Lube Civitanova 0:3 (17:25, 17:25, 13:25), Montpellier HSC VB - PGE Projekt Warszawa 3:2 (25:21, 22:25, 27:25, 22:25, 15:12).

PŁYWANIE\\\ Słynny amerykański pływak Ryan Lochte sprzedał na aukcji trzy ze swoich sześciu złotych medali olimpijskich za 385 520 dolarów. Najcenniejszy okazał się krążek wywalczony w sztafecie 4x200 metrów stylem dowolnym w igrzyskach w Pekinie w 2008 roku - zapłacono za niego 183 tysiące dolarów. Ponadto 41-letni obecnie Lochte rozstał się z pierwszym w karierze olimpijskim złotem, które zdobył cztery lata wcześniej w Atenach w tej samej konkurencji.

„Nigdy nie pływałem dla medali. W moim poświęceniu zawsze chodziło o to, żeby być jednym z najlepszych pływaków na świecie. Medale były tylko kropką nad i w mojej niewiarygodnej przygodzie" - pisał Amerykanin w grudniu, gdy wystawiał zdobycze na aukcję.

Jak poinformował, wiele innych medali z międzynarodowych zawodów podarował kibicom lub dzieciom.

„Chodzi o to, żeby inspirować następne pokolenie i pomagać mu w spełnianiu marzeń" – tłumaczył.

Przez całą karierę Lochte stał 12 razy na olimpijskim podium, w dorobku ma też m.in. 18 złotych medali mistrzostw świata na długim i 21 na krótkim basenie.

eprasa.pl f76b8024f1

SIATKARZE POWALCZĄ O PUCHAR

SIATKÓWKA\\\ Indykpol AZS Olsztyn po 16 latach przerwy powraca do rywalizacji w turnieju finałowym TAURON Pucharu Polski. W sobotnim półfinale ekipa ze stolicy Warmii i Mazur zmierzy się z Bogdanką LUK Lublin. Początek o godz. 14:45.

Siatkarze Indykpolu AZS na zakończenie pierwszej rundy fazy zasadniczej PlusLigi zajęli 4 miejsce, co uprawniło ich do startu w ćwierćfinale Pucharu Polski. Ich przeciwnikiem był pierwszoligowy BBTS Bielsko-Biała. Mecz zakończył się po trzech setach, w efekcie olsztynianie zasłużenie awansowali do turnieju finałowego PP.

Półfinałowym rywalem ekipy ze stolicy Warmii i Mazur będzie Bogdanka LUK Lublin. Zawodnicy prowadzeni przez Stephane Antigę zwyciężyli w pierwszej rundzie fazy zasadniczej, a w ćwierćfinale PP pokonali na wyjeździe 3:1 Stal Nysę. Oba zespoły (czyli Olsztyn i Lublin) już spotkały się ze sobą w tym sezonie – mistrz Polski okazał się lepszy we własnej hali, zwyciężając 3:0 (był to najsłabszy występ podopiecznych trenera Daniela Plińskiego).

Rekordzistą w liczbie triumfów w Pucharze Polski jest ZAKSA Kędzierzyn-Koźle, mająca w kolekcji dziesięć trofeów. Do niej należy też najdłuższa seria – cztery zwycięstwa z rzędu (w latach 2019-23). Po siedem razy najlepsze były Skra Bełchatów i Indykpol AZS Olsztyn. Ekipa ze stolicy Warmii i Mazur zwyciężała w latach: 1970, 1971, 1972, 1982, 1989, 1991 i 1992.

Siatkarze z Kortowa rozegrali w sumie 12 finałów – ostatni miał miejsce w 2009 roku. Triumfatorem została wtedy Skra, której barw bronił...Daniel Pliński. Co ciekawe obecny szkoleniowiec olsztynian został wtedy uznany za najlepszego środkowego turnieju.

Fot. materiały prasowe

Jan Hadrava po raz trzeci zagra w turnieju finałowym Pucharu Polski

O Pucharze Polski, ale nie tylko, rozmawiamy z Janem Hadravą, kapitanem Indykpolu AZS Olsztyn.

- Co takiego wydarzyło się we wtorek w Uranii, kiedy z Barkomem Każany Lwów w dramatycznych okolicznościach wygraliście 3:2? Zdobyliście dwa punkty, czy może bardziej jeden straciliście?

- Trochę jedno i drugie. Na pewno mogliśmy zapunktować za trzy, ale z drugiej strony w tie-breaku każda drużyna mogła wykorzystać piłki meczowe. Musimy się cieszyć z tego, że wygraliśmy. To kolejny dowód na to, że liga jest bardzo wyrównana - każdy może walczyć z każdym. Nie możemy sobie pozwolić na wypuszczenie żadnego momentu, ale też szanujmy to zwycięstwo i cieszmy się z niego. Mam nadzieję, że jesteśmy dobrze przygotowani do weekendu.

- Udało się wam w ogóle trochę odpocząć, bo przecież było bardzo mało czasu między meczem z Barkomem i wyjazdem do Krakowa?

- Na pewno tego czasu było niewiele, ale zrobiliśmy wszystko, co mogliśmy. W czwartek odbyliśmy trening, a po nim wyjechaliśmy do Krakowa. Myślę, że każdy zdążył trochę odpocząć i jako drużyna jesteśmy dobrze przygotowani, żeby zagrać dobre spotkanie. Przynajmniej jedno, a mam nadzieję, że będzie ich więcej. Cieszymy się już na tę przygodę.

- Czy turniej finałowy Pucharu Polski będzie dla Ciebie wyjątkowy? W barwach AZS-u grasz w nim po raz pierwszy...

- Tak, chociaż będzie to mój trzeci występ w finale Pucharu Polski. Niestety, dwa poprzednie przegrałem, więc mam nadzieję, że za trzecim razem będzie już lepiej.

- Duży obiekt, trybuny wypełnione po brzegi i wszystkie oczy skierowane m.in. na nasz zespół. Jako kapitan i najbardziej doświadczony zawodnik masz jakąś szczególną rolę, zwłaszcza wobec tych, którzy jeszcze nie grali w takim turnieju?

- Myślę, że dla każdego to wyjątkowa impreza - nawet dla mnie, mimo że już w niej uczestniczyłem. Z drugiej strony nie ukrywajmy: nie jesteśmy faworytem. Może to będzie nasz atut. My po prostu chcemy się cieszyć siatkówką i grą. Urania na każdym meczu jest „gorąca" i myślę, że teraz będzie tak samo. Dla nas to nie będzie więc nic nowego, choć oczywiście stawka jest większa.

- Na koniec słowo o półfinale z Bogdanką LUK Lublin. Motywacja jest podwójna po meczu fazy zasadniczej przegranym 0:3?

- Na pewno chcielibyśmy zagrać lepiej niż w grudniu. Tamten mecz pokazał, nad czym musimy popracować. Również ten ostatni ligowy mecz dał nam wskazówki, na co zwracać uwagę.

• Początek sobotniego półfinału o godz. 14:45. Transmisja w Polsacie Sport 1, Radiu UWM FM i Radiu Olsztyn. Wygrany awansuje do wielkiego finału (niedziela, godz. 14:45), a jego rywalem będzie zwycięzca meczu PGE Projekt Warszawa – Asseco Resovia Rzeszów.

PRZEZ 50 DNI POLAK PRZEBIEGNIE 50 MARATONÓW

BIEGI\\\ Tomasz Sobania w minionym roku przebiegł przez całe Stany Zjednoczone. Teraz zapowiada pokonanie 50 maratonów dzień po dniu w 50 amerykańskich stanach. Sobania zdradził, że bieg rozpocznie 15 maja na moście Golden Gate w San Francisco w Kalifornii. Następnie w ciągu 50 dni pokona 50 maratonów we wszystkich stanach USA, z Alaską i Hawajami włącznie. Bieg z okazji 250. rocznicy niepodległości USA zakończy 4 lipca w Waszyngtonie. Jeśli mu się uda, będzie pierwszym Polakiem i drugą osobą w historii, która tego dokona. Wyzwanie to w 2006 roku zrealizował jego idol Amerykanin Dean Karnazes.

Polski biegacz ekstremalny wyjaśnia, że przygotowania fizyczne i organizacyjne do biegu trwają od pół roku. Jednocześnie zaznacza, że ze względu na przemieszczanie się wraz z zespołem od stanu do stanu kamperem, całość będzie „logistycznym koszmarem".

27-latek stara się zarażać swoją pasją i motywować ludzi do „wstania z kanapy" i wzięcia spraw w swoje ręce. Podkreśla, że skoro jemu się udało, to czemu inni mieliby nie spróbować.

- Jako chłopak z małego miasteczka Toszek na Śląsku mam szanse zrobić coś, czego dokonał tylko jeden człowiek na świecie, legenda ultramaratonu. Dla mnie to najlepszy przykład na to, że każdy z nas może więcej, niż mu się wydaje możliwe - zaznaczył.

Sobania przez swoje ostatnie wyzwanie bywa nazywany „Polskim Forrestem Gumpem". W marcu 2025 r. ukończył bieg w poprzek Stanów Zjednoczonych. 15 września wyruszył z nowojorskiego Central Parku, by po prawie pięciu miesiącach skończyć swój bieg w San Diego. Przebiegł 125 maratonów, pokonując ponad 5250 km w 139 dni. Jest pierwszym Polakiem, któremu się to udało.

Wcześniej, w czerwcu 2023 r., Sobania zakończył bieg z Chorzowa do greckiego Maratonu i z powrotem. Pokonał 3600 km, codziennie przebiegał maraton, a trasa wiodła przez Czechy, Słowację, Węgry, Serbię, Macedonię Północną i Grecję.

Z kolei w listopadzie 2022 r. długodystansowiec zakończył w ten sam sposób 60-dniowy bieg ze stadionu Piasta Gliwice pod Camp Nou. W Barcelonie spotkał się z kapitanem piłkarskiej reprezentacji Polski Robertem Lewandowskim. Rok wcześniej pobiegł do Rzymu, gdzie uczestniczył w audiencji u papieża i zebrał 50 tys. złotych dla chorej na nowotwór dziewczynki.

eprasa.pl f76b8024f1

ZDĄŻYĆ PRZED PÓŁNOCĄ

Dobiega końca 65. Plebiscyt na 10 Najpopularniejszych Sportowców Województwa. Sms-y we wszystkich kategoriach można wysyłać tylko do północy w niedzielę.

Na początek krótkie przypomnienie plebiscytowego regulaminu. Otóż po zakończeniu głosowania kuponowego do dalszego etapu plebiscytu awansuje czołowa dwudziestka. Zwycięzca tego głosowania otrzyma 20 punktów, a następni kolejno 19, 18, 17... I tak do 20. miejsca, za które kandydat otrzyma 1 punkt. Na najpopularniejszych sportowców województwa głosujemy także sms-owo - tu także do dalszego etapu awansuje czołowa dwudziestka (zasady punktacji są identyczne).

Sportowcy - wybrani w głosowaniu kuponowym i SMS-owym - utworzą krótszą listę kandydatów, z której swoją dwudziestkę wybierze z kolei Kapituła Plebiscytu. Zasady punktacji są takie same, jak w dwóch poprzednich przypadkach, tzn. zwycięzca dostanie 20 punktów, a każdy kolejny jeden punkt mniej.

Skład „złotej" dziesiątki poznamy po zsumowaniu wyników głosowania kuponowego, SMS-owego i Kapituły. Czyli zwycięzca plebiscytu może maksymalnie zdobyć 60 punktów (3x20).

Uwaga, w razie takiej samej liczby punktów wyższe miejsce zajmie ten kandydat, który osiągnie lepszy wynik w głosowaniu kuponowym.

Ostatnie kupony, które uwzględnimy przy podliczaniu wyników, mogą przyjść do redakcji w poniedziałkowy poranek.

Kilka zdań musimy poświęcić kategoriom, w których głosuje się tylko sms-owo. Otóż - jak już informowaliśmy wcześniej - sms-y można wysyłać w niedzielę do północy. Po tym terminie każdy sms zostanie odrzucony przez system komputerowy, który czuwa nad przebiegiem głosowania. Ale uwaga! Tak jak co roku mniej więcej o godzinie 20 z naszej strony internetowej znikną aktualne wyniki głosowania! Chodzi o to, by te cztery ostatnie godziny były tajemnicą, której rozwiązanie ogłosimy dopiero 31 stycznia w hotelu Omega na tradycyjnym Balu Sportowca. Czyli kandydat, który będzie pierwszy o godzinie 20, o północy liderem może już nie być.

Fot. Zbigniew Woźniak

31 stycznia w hotelu Omega odbędzie się Bal Sportowca

Przyznajemy, że końcówka głosowania zawsze jest bardzo interesująca, a kilka razy zdarzyło się, że o zwycięstwie zadecydował... jeden sms!

Oczywiście zwycięzców poinformujemy już w poniedziałek, by mieli czas przygotować się do balu. Przypominamy, że wezmą w nim udział laureaci z osobami towarzyszącymi, poza tym jak zwykle nie zabraknie najwyższych lokalnych władz, przedstawicieli rządu, sponsorów, biznesmenów, a wszystkich ich połączyła miłość do warmińsko-mazurskiego sportu.

W chwili oddania gazety do druku najbardziej zacięta walka toczyła się o tytuł Sportowy Talent Roku. Sms-y wysyłamy na numer 73601 (3,69 zł brutto), w treść wpisując tylko kod (poniżej są zaznaczone na czerwono). Pełne listy kandydatów są na stronie gazetaolsztynska.pl.

>>> **Sportowy Talent Roku:** 1. Bisior Paweł (taekwondo olimpijskie, Start Olsztyn) **go.str.4**; 2. Grygołowicz Aleksander (żeglarstwo, Junga Olsztyn) **go.str.11**; 3. Jackowska Kinga (lekka atletyka, Jurand Szczytno) **go.str.14**

>>> **Najpopularniejszy Sportowiec Roku:** 1. Hawryluk Kuba (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn) **go.nsr.31**; 2. Bukowiecki Konrad (lekka atletyka AZS UWM Olsztyn) **go.nsr.6**; 3. Mróz Krystian (sporty siłowe, Olsztyn) **go.nsr.84**; 4. Prawdzik Karol (sporty siłowe, KPP Gołdap) **go.nsr.65**; 5. Kapała Bartosz (pływanie, Kormoran Olsztyn) **go.nsr.37**; 6. Golks Wojciech (piłka ręczna, Jedynka Kodo Morąg) **go.nsr.23**; 7. Pszczółkowski Paweł (biegi, Pszczółkowski Team) **go.nsr.66**; 8. Dzido Piotr (piłka ręczna, Warmia Energa Olsztyn) **go.nsr.17**; 9. Kowalewicz Maciej (strzelectwo sportowe, Gwardia Olsztyn) **go.nsr.44**; 10. Kuś Anastazja (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn) **go.nsr.47**

>>> **Piłkarz Roku:** 1. Maruszak Dawid (Naki Olsztyn) **go.plr.20**; 2. Dzikowski Bartosz (DKS Dobre Miasto) **go.plr.6**; 3. Słowicki Krystian (Rominta Gołdap) **go.plr.31**; 4-5. Radzki Hubert (DKS Dobre Miasto) **go.plr.27**, Szypulski Sebastian (Tęcza Biskupiec) **go.plr.36**

>>> **Sportowiec bez Barier:** 1. Doległo Tomasz (strzelectwo, Morena Iława) **go.sbb.6**; 2. Fred Filip (strzelectwo, OKS Warmia i Mazury Olsztyn) **go.sbb.8**; 3. Żukowski Adam (brydż, OKS Warmia i Mazury Olsztyn) **go.sbb.40**

>>> **Najpopularniejszy Sportowiec Powiatu Olsztyńskiego:** Kania Mikołaj (sporty walki, Egida Biskupiec) **go.spo.1**; 2. Marcinkowska Emilia (lekka atletyka, Asy Dywity) **go.spo.27**

>>> **Najpopularniejszy Sportowiec Olsztyna:** 1. Kapała Bartosz (pływanie, Kormoran Olsztyn) **go.nso.16**; 2. Strączek Krystian (piłka ręczna, Szczypiorniak Olsztyn) **go.nso.31**; 3. Karlitzek Moritz (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn) **go.nso.17**; 4-7. Dzido Piotr (piłka ręczna, Warmia Energa Olsztyn) **go.nso.6**; Hadrava Jan (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn) **go.nso.11**, Hawryluk Kuba (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn) **go.nso.12**, Kowalewicz Maciej (strzelectwo sportowe, Gwardia Olsztyn) **go.nso.19**

>>> **Najpopularniejszy Sportowiec Akademicki:** 1. Maruszak Lena (jeździectwo, AZS UWM Olsztyn) **go.nsa.20**; 2. Hawryluk Kuba (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn) **go.nsa.8**

>>> **Biegacz Roku:** 1. Chodara Roman (Runners Team Kętrzyn) **go.br.13**; 2. Lingo-Napiwodzka Anna (Dywity, Urwis Biega) **go.br.35**; 3. Jacyszyn Monika (Olsztyn, MJ Run Team) **go.br.22**; 4-5. Flaga Przemysław (Olsztyn, Urwis Biega) **go.br.20**, Radzki Daniel (Wójtowo, Nikielkowo Team) **go.br.58**

>>> **Klub Roku:** 1. Jedynka KODO Morąg **go.klr.55**; 2-3. KS Egida **go.klr.65**, Szczypiorniak Olsztyn **go.klr.126**

>>> **Najpopularniejsza Stadnina:** 1. Jazda konna Olsztyn **go.nst.2**; 2. SKJ Klonowa Korona w Zełwągach **go.nst.1**; 3. Stajnia Daylight Samolubie **go.nst.35**

>>> **Najpopularniejszy Instruktor/Trener Personalny:** 1. Natalia Grala (Lion Workout, Giżycko) **go.ins.28**; 2. Przemysław Grala (Lion Workout, Giżycko) **go.ins.34**; 3. Piotr "Jopter" Haraburda (RIO Jits & Gym, Olsztyn) **go.ins.33**; 4. Ewa Najmowicz (MRS.SPORTY w Olsztynie, Hotel Warmia Park w Pluskach) **go.ins.2**

>>> Najpopularniejszy Club Fitness/siłownia: 1. Lion Workout Giżycko **go.fit.33**; 2-3. Fit Centrum Nidzica **go.fit.14**, Make Your Body Olsztyn **go.fit.34**

>>> **Sportowe Wydarzenie Roku:** 1-2. SwimRun KONO Iława **go.swr.17**; V Memoriał Zbigniewa Ludwichowskiego w Olsztynie **go.swr.29**; 3. ArtFit Maraton w Działdowie **go.swr.30**

GAZETA OLSZTYŃSKA DZIENNIK ELBLĄSKI

65. PLEBISCYT NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GŁOSUJĘ NA:

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

6.....

7.....

8.....

9.....

10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na **https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt-sportowy/**. Kupon należy dostarczyć do 11 stycznia 2026 r. na adres: **Galindia Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 7b, z dopiskiem „Plebiscyt".**

Imię i nazwisko .....

Adres .....

Tel. ..... Email: .....

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt.

Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Galindia Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis .....

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Galindia Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Galindia Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data .....

Podpis .....

BAL SPORTU i BIZNESU 2026

38250TBP-c -K

eprasa.pl f76b8024f1

65.

PLEBISCYT

NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

WYBIERZ Z NAMI NAJLEPSZYCH SPORTOWCÓW!

GAZETA OLSZTYŃSKA

DZIENNIK ELBLĄSKI

BAL SPORTU i BIZNESU 2026

3825OTBP-e-K

eprasa.pl f76b8024f1