Miejskie rowery na ZŁOMOWISKU

– STR. 2

Skosztuj historii naszego miasta...
RESTAURACJA LEGIONOWSKA
www.legionowska.pl
505-360-809

TYGODNIK LOKALNY
JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW
2,80 zł
W TYM 5% VAT
NR 52 (1650)
INDEKS 378461
ISSN 1426–6504
28 GRUDNIA 2021

31 lat
MAZOWIECKIE tygodnik LOKALNY
CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU

Rozpoczęli tunel - zamykają przejazd

Na środę (29 grudnia) zapowiedziano zamknięcie przejazdu na Bukowcu. Czy spowoduje to paraliż komunikacyjny w tej części miasta?

CZYTAJ NA STRONIE 3

KRONIKA KRYMINALNA - STR. 4

LEGIONOWO
Zuchwała kradzież katalizatorów - STR. 5

POWIAT
Tylko dwóch pijanych w święta - STR. 5

LEGIONOWO
Kolejny blok przy ul. Suwalnej! - STR. 6

LEGIONOWO
Prawie 100 dróg do naprawy! - STR. 6

COVID-19
2 zgony i 386 zakażeń - STR. 6

WYWIAD
Śledzę wszystko co polskie - STR. 8-9

ZDROWIE
Nasz szpital - STR. 19

SPORT - STR. 24

Przegląd wydarzeń z 2021 r.

– STR. 20 i 23

REKLAMA

INTER CARS
Filia Legionowo ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8-00 - 17-00
605 94 91 91
022 782 49 10

9 771426 650216 52

eprasa.pl f7b9536921

KOMENTARZ BIEŻĄCY...

Mądry Polak po szkodzie...

Nowa niby jednorodzinna, ale tak naprawdę wielorodzinna zabudowa szpecącą miasta nazywana jest rozmaicie. Niektórzy nazywają ją czworakami, inni pieczarkarniami, a jeszcze inny kurnikami czy Pekinami.

Jej pojawienie się spędza sen z oczu sąsiadom, ponieważ towarzyszące jej uciążliwości wiele osób skłoniło już do przeprowadzki. Skąd wzięły się czworaki, kto je wymyślił, kto zapoczątkował taką zabudowę, dziś już nie wiadomo. Jedno jednak jest pewne, zaczęło się od zapisów w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego, które umożliwiły stawianie wielolokalowych budynków na działkach o minimalnej powierzchni.

Dlatego ze zdziwieniem trzeba odnotować pojawiające się doniesienia, że ludzie nie interesują się w ogóle tym, co jest obecnie i co będzie zapisane w tych planach w przyszłości. Nawet wtedy, kiedy mają jeszcze wpływ na wprowadzenie takich czy innych zapisów do planu przestrzennego. Wydaje się, że najlepszym momentem jest sam początek całej procedury planistycznej. A czym później, tym trudniej jest wprowadzić do planu satysfakcjonujące nas rozwiązania.

Później natomiast, kiedy plan z zapisami korzystnymi dla lobujących deweloperów i innych cwaniaczków zostanie już uchwalony, tym którzy wcześniej nie mieli do tego głowy, pozostanie tylko płacz i zgrzytanie zębów. Bo może okazać się, że wszelkiego typu szeregowce, kurniki i pieczarkarnie mieszczące w sobie kilkanaście czy kilkadziesiąt rodzin, a na dodatek przysunięte do samej granicy działki, to zwykła zabudowa jednorodzinna.

Oby nie okazało się, że zainteresowanie planami zagospodarowania przestrzennego pojawi się wśród mieszkańców, dopiero wtedy kiedy nie będzie już miejsca. A nam pozostanie przypominanie sobie starych przysłów np. mądry Polak...

Paweł Szyling

LEGIONOWO. Co dalej z legionowskimi rowerami?

(ex)Rowery miejskie na złomowisku

Przed świętami pojawiła się informacja, legionowskie tzw. miejskie rowery można kupić w punkcie skupu złomu przy ul. Kościuszki przy składzie węgla, po 50 zł za sztukę. Czyżby zielona, ekologiczna rewolucja w Legionowie poszła w odstawkę?

Przypomnijmy. Pod koniec lipca 2019 Firma ACRO podpisała umowę z Legionowem na dostawę i obsługę 70 rowerów. Pisaliśmy wówczas na naszych łamach: - „W stolicy jeździ już ponad 700 rowerów ACRO. Są one charakterystyczne, odznaczają się czarno-czerwonym malowaniem. Ramy są czarne, a opony i siodełka czerwone. Odznaczają się także dużymi kierownicami oraz koszykami umieszczonymi nad przednim kołem. Rowery te nie mają stacji dokujących, co oznacza, że można je zabrać z dowolnego punktu oraz zostawić w każdym miejscu".

Rowery ostatniej mili

Z kolei przedstawiciele firmy informowali, że aby wypożyczyć rower, wystarczy ściągnąć specjalną aplikację w telefonie. A po zalogowaniu otwiera się zamek umieszczony na tylnym kole. Nazywano je rowerami ostatniej mili ponieważ były przeznaczone do pokonywania krótkich odcinków do pracy czy na stację. Czerwono-czarne rowery wrosły już w pejzaż miasta, często można było je obserwować nie tylko w specjalnie przeznaczonych do tego celu wiatach ale także w różnych dziwnych miejscach np. w krzakach i leśnych zagajnikach.

Nie dostały 2 szansy...

Zszokowała nas więc informacja, że teraz trafiły na złomowisko i dlatego postanowiliśmy ją sprawdzić. Na placu, w skupie złomu, przy ul. Kościuszki faktycznie stoi kilkadziesiąt charakterystycznie pomalowanych rowerów. Kilkanaście natomiast nadal zalega na pace ciężarówki. Na miejscu dowiedzieliśmy się natomiast, że rowery te nie są na sprzedaż, bo ich właściciel przeznaczył je do likwidacji. Zdementowano także informacje, że ktoś kupił tam jeden z (ex) miejskich rowerów za 50 zł.

Szkoda, być może byłaby to szansa dla tych maszyn na drugie życie...

WD

Z wielkim żalem przyjęliśmy wiadomość,
że 22 grudnia 2021 roku zmarł nagle

Ś.P.

HENRYK WESOŁOWSKI

Żeglarz - jachtowy sternik morski

miłośnik żeglarstwa, przyrody i historii.

Z głębokim żalem żegnają Cię przyjaciele ze wspólnego żeglowania po Jeziorach Mazurskich.

Najbliższym składamy szczere wyrazy współczucia

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

MARIANA KRZYCZKOWSKIEGO

Radnego Rady Miejskiej w Serocku w latach 1990-2002

Rodzinie Zmarłego

wyrazy głębokiego współczucia

składają:

Przewodniczący Rady Miejskiej w Serocku
Mariusz Rosiński

Burmistrz Miasta i Gminy Serock
Artur Borkowski

LEGIONOWO. Plan zagospodarowania dla Bukowca

Mieszkańcy się nie interesują

W dyskusji publicznej nad projektem nowego planu dla Bukowca A wzięło udział tylko 2 mieszkańców. Zapisy planu są bardzo istotne, ponieważ decydują o tym, co będzie można budować w naszej najbliższej okolicy

Założenia nowego planu dla Bukowca A przewidują możliwość rozbudowy istniejącej zabudowy oraz łączenie zabudowy usługowej z mieszkaniową. Minimalna powierzchnia biologiczna ma wynosić 30 proc. działki. Ale co najważniejsze, nowe zapisy planu mają pozwolić nie tylko na realizację zabudowy wolnostojącej i bliźniaczej, ale także zabudowy wielorodzinnej z dopuszczalną wysokością bloków nawet do 15 m. Dotyczy to ulic: Przemysłowej, Daliowej, Handlowej i Bałtyckiej. Dlatego ze zdziwieniem odnotowaliśmy, że w publicznej dyskusji nad projektem planu wzięło udział tylko 2 mieszkańców, w tym jeden radny (Janusz Klejment).

Biorący udział w dyskusji mieszkaniec, pan Artur Pieńkowski, zgłosił ta uwagi do tworzonego planu. Dotyczyły one m.in. wprowadzenia do planu zapisów, które zakazywałyby wprost realizacji zabudowy szeregowej oraz nie wprowadzania maksymalnej stawki opłat, dla mieszkańców których wartość nieruchomości znacząco wzrosła z powodu uchwalenia nowego planu.

WD

Fot: GUNB

W okresie od 10 grudnia do 3 stycznia 2022 r. w ratuszu można zapoznać się z projektem nowego planu zagospodarowania przestrzennego dla Bukowca A. Uwagi do zawartych w projekcie planu zapisów można zgłaszać jeszcze do 17 stycznia 2022 r.

MAZOWIECKIE toiowo LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska.
Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: **22 784 92 00**, **22 784 92 01**; e-mail: **toiowo@tio.com.pl**.

Biuro ogłoszeń: 05–120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl f7b9536921

eprasa.pl f7b9536921

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. Zamiast warzyw, sprzedawał nielegalne papierosy

Policjanci wydziału do walki z przestępczością gospodarczą legionowskiej komendy uzyskali informację dotyczącą sprzedaży papierosów bez polskich znaków akcyzy skarbowej na jednym z bazarów w powiecie legionowskim. Z informacji wynikało, że papierosy z przemytu można kupić na stoisku z warzywami

Policjanci podjęli obserwację targowiska. Już po chwili zauważyli mężczyznę, który na swoim stoisku oferuje do sprzedaży nie tylko warzywa, ale i papierosy. Podczas kontroli stoiska oraz pojazdu należącego 59-latka, funkcjonariusze ujawnili 1520 sztuk papierosów różnych marek bez polskich znaków akcyzy skarbowej oraz 1,5 kilograma krajanki tytoniowej.

Mieszkaniec powiatu legionowskiego został zatrzymany, zaś kontrabanda zabezpieczona w policyjnym depozycie. Teraz funkcjonariusze oszacują, ile skarb państwa mógłby stracić, gdyby nielegalne papierosy trafiły do sprzedaży. Złamanie przepisów ustawy karno – skarbowej zagrożone jest karą grzywny lub do 3 lat pozbawienia wolności.

SEROCK. Mołdawianin z Marihuaną

We wtorek (21 grudnia) funkcjonariusz pionu kryminalnego uzyskał informację, że jeden z mieszkańców gminy może w domu posiadać środki odurzające

Funkcjonariusz wraz z dzielnicowym sprawdzili tę informację. Mundurowi udali się pod wskazany adres, gdzie zastali 31-letniego obywatela Mołdawii. Podczas przeszukania lokalu zajmowanego przez mężczyznę, funkcjonariusze znaleźli susz roślinny. Badanie narkotesterem potwierdziło, iż jest to marihuana. 31-latek został zatrzymany i doprowadzony do komisariatu.

Po zgromadzeniu materiału dowodowego, śledczy przedstawili mężczyźnie zarzut posiadania środków odurzających, do którego się przyznał. Za posiadanie narkotyków grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

SEROCK. Znęcał się nad żoną

Policjanci z Komisariatu Policji w Serocku zostali powiadomieni o przemocy domowej, której miał się dopuszczać 43-latek wobec swojej żony

Jak zeznała pokrzywdzona, mąż od ponad dwóch lat znęcał się nad nią. Podczas wywoływanych przez niego awantur wyzywał żonę, wyśmiewał i upokarzał. Stosował również przemoc fizyczną wobec pokrzywdzonej, popychając, szarpiąc za ubranie i podduszając.

Policjanci natychmiast zajęli się sprawą i już następnego dnia po złożeniu zawiadomienia przez pokrzywdzoną, 43-latek znalazł się w policyjnej celi. Zebrany przez śledczych materiał dowodowy pozwolił prokuratorowi wystąpić do sądu o zastosowanie wobec podejrzanego aresztu. Sąd Rejonowy w Legionowie przychylił się do wniosku i teraz domowy agresor najbliższe trzy miesiące spędzi za kratkami.

WIELISZEW. Policjanci z powiatu legionowskiego zatrzymali w Michałowie Reginowie do kontroli kierującego mercedesem

Podczas sprawdzenia w systemach policyjnych ustalono, że 37-latek posiada sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych, który wydany został przez Sąd Rejonowy w Legionowie w lutym br. Ponadto w trakcie rozmowy z kierowcą mundurowi wyczuli od niego woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało w jego organizmie niespełna pół promila alkoholu.

Teraz mieszkaniec powiatu legionowskiego odpowie za kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie po użyciu alkoholu oraz złamanie zakazu sądowego, które jest przestępstwem zagrożonym karą pozbawienia wolności nawet do lat pięciu.

PUŁTUSK. Znęcał się nad żoną i uderzył policjanta

Policjanci z pułtuskiej komendy zatrzymali 50-latka po tym, jak używając przemocy fizycznej, zaatakował swoją żonę. Do zdarzenia doszło kilka dni temu w miejscowości położonej w powiecie pułtuskim. Policjanci interweniowali w związku ze zgłoszeniem pokrzywdzonej kobiety. Z jej relacji wynikało, że mężczyzna od dłuższego czasu znęcał się nad nią, stosując przemoc fizyczną, jak i psychiczną

W tracie wykonywanych czynności mężczyzna swoją agresję skierował na policjantów, nie stosował się do poleceń wydawanych przez mundurowych. Jednego z nich zaatakował, uderzając go pięścią w twarz. W związku z tą sytuacją i przemocą stosowaną wobec żony, mężczyzna został zatrzymany w policyjnym areszcie.

Mężczyzna po wytrzeźwieniu usłyszał zarzuty znęcania się nad partnerką oraz naruszenia nietykalności cielesnej funkcjonariusza policji. Na podstawie zebranego materiału dowodowego sąd zdecydował o zastosowaniu wobec mężczyzny środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania na dwa miesiące. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara do 5 lat więzienia.

ŚWIERCZE. Wpadł i trafił do aresztu

Policjanci z Posterunku Policji w Świerczach zatrzymali 63-latka, który był poszukiwany do odbyci kary pozbawienia wolności. Mężczyzna, po wykonaniu niezbędnych czynności, został doprowadzony do zakładu karnego

W niedzielę (19 grudnia) funkcjonariusze z Posterunku Policji w Świerczach, udali się do miejsca pobytu 63-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego, za którym został wystawiony nakaz doprowadzenia do najbliższego aresztu śledczego, celem odbycia kary pozbawienia wolności. Zatrzymany mężczyzna natychmiast został doprowadzony do komendy i osadzony w policyjnym areszcie. Po czynnościach policjanci doprowadzili mężczyznę do zakładu karnego.

KPP: Legionowo Nowy Dwór Maz.. Pułtusk

PAŁAC W JABŁONNIE
#POCZUJNASZAHISTORIE

ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

eprasa.pl f7b9536921

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. W środę zamkną przejazd kolejowy

Budowa TUNELU na Bukowcu - rozpoczęta...

Przejazd kolejowy na Bukowcu ma zostać zamknięty w środę 29 grudnia. Powodem jest rozpoczęcie w tym miejscu budowy tunelu. Tymczasowe przejście dla pieszych w pobliżu obecnego przejazdu Polna - Kwiatowa ma zostać uruchomione za tydzień

Wykonawca tunelu na bukowcu, firma Intop Warszawa poinformowała, że 29 grudnia 2021 r. planowane jest wdrożenie czasowej organizacji ruchu w związku z budową tunelu drogowego w Legionowie w ciągu ulic Polnej i Kwiatowej. Oznacza to zamknięcie działającego w tym miejscu od kilkudziesięciu lat przejazdu oraz przejścia dla pieszych.

Utrudnienia w ruchu

Utrudnienia i niedogodności związane z budową tunelu dotyczyć będą większości mieszkańców tej części miasta oraz kierowców. Od najbliższej środy kierowcy będą mogli korzystać z objazdu wytyczonego przez legionowski wiadukt, czyli przez drogę krajową nr 61 (DK nr 61). Zaś dla pieszych ma zostać uruchomione przejście tymczasowe przez tory kolejowe. Jednocześnie wykonawca poinformował, że zamknięcie przejazdu i wdrożenie nowej organizacji ruchu może ulec przesunięciu. Powodem tego prawdopodobnie może być tymczasowy brak możliwości przejścia przez tory.

Tymczasowe przejście dla pieszych

Prace przy budowie tymczasowego przejścia zostały rozpoczęte już przed tygodniem, ale budowa ma potrwać jeszcze tydzień. Przejście ma powstać kilkadziesiąt metrów dalej (w kierunku Choszczówki) od obecnego przejazdu Polna - Kwiatowa. Nad bezpieczeństwem przechodzących ma czuwać dróżnik i ma być ono wyposażone w oświetlenie. Przejście ma jednak funkcjonować tylko w godzinach od 6:00 do 18:00. Poza tymi godzinami mieszkańcy będą musieli korzystać z przejścia na wiadukcie w ciągu DK 61 lub z przejścia podziemnego przy dworcu PKP.

Nocne prace

Jak informuje PKP PLK S.A. Centrum Realizacji Inwestycji Regionu Centralnego, dla potrzeb budowy tunelu przewiduje się prowadzenie prac przez wykonawcę w godzinach nocnych, z uwzględnieniem zamknięć poszczególnych torów i ograniczeń prędkości jazdy taboru. Zdaniem PKP, wprowadzenie utrudnienia w postaci czynnego przejścia dla pieszych w godzinach nocnych od godz. 18:00 do 6:00 rano skutkowałoby koniecznością odwołania części pociągów oraz stosowania komunikacji zastępczej dla ruchu dalekobieżnego.

Utrudnienia w całym mieście

Urząd Miasta Legionowo przestrzega, że budowa tunelu prawdopodobnie spowoduje utrudnienia w całym mieście. Niestety, przy tego typu zmianach w organizacji ruchu nie da się zupełnie uchronić przed utrudnieniami i np. wydłużeniem czasu przejazdu w danym miejscu. Dlatego wszystkich kierujących prosimy o cierpliwość oraz odpowiednie planowanie czasu podróży. Przypominamy, że na drodze każdy ma takie same prawa i trzeba je uwzględniać. Łamanie przepisów czy brak kultury jazdy często doprowadzają do jeszcze większych zagrożeń - apelują władze miasta Legionowo.

Mieszkańcy będą protestować

Według informacji podawanych przez władze miasta, na stronie internetowej urzędu, nowy tunel ma być przeznaczony dla samochodów osobowych oraz niskich samochodów dostawczych. Ma to podobno ograniczyć ruch samochodów ciężarowych na tym terenie. Innego zdania jest jednak duża część mieszkańców Bukowca, którzy sprzeciwiają się budowie tunelu. Ich zdaniem, uruchomienie tej inwestycji spowoduje znaczące pogorszenie warunków ich życia z powodu hałasu i spalin generowanych przez nadmierny ruch pojazdów, w tym szczególnie ciężarówek. Decyzja o zezwoleniu na realizację tej inwestycji, została właśnie zaskarżona przez mieszkańców, którzy liczą na wstrzymanie rozpoczętych robót.

Paulina Nowicka

Fot. UM Legionowo

Fot. UM Legionowo

NA SYGNALE

LEGIONOWO

POŻAR PUSTOSTANU PRZY JASNEJ

We wtorek (21 grudnia) doszło do pożaru pustostanu przy ul. Jasnej w Legionowie. Z relacji Straży Pożarnej wynika, że otrzymali zgłoszenie około godz. 17.00

Po przybyciu na miejsce okazało się, że w budynku palą się zgromadzone śmieci. Po ugaszeniu pożaru budynek został sprawdzony. Na szczęście nikomu nic się nie stało. W działaniach gaśniczych brały udział dwa zastępy Straży Pożarnej.

SEROCK

POŻAR W TRAKCIE WIGILII

W piątek (24 grudnia) około godz. 21.00 doszło do pożaru w domu jednorodzinnym w trakcie wigilijnej kolacji

Do zdarzenia doszło w Ludwinowie Zegrzyńskim (gm. Serock). Po przybyciu na miejsce strażacy zauważyli silne zadymienie wydobywające się z jednego z domów. Po wejściu do środka okazało się, że ogień pojawił się nieopodal zapalonego kominka. Zebrana przy kolacji rodzina opuścił budynek przed przyjazdem strażaków. Nikomu nic sie nie stało.

WIELISZEW

PRZEBIŁ SOBIE UDO

W sobotę (25 grudnia) doszło do groźnego wypadku. Przechodzący przez ogrodzenie 20-latek przebił sobie udo

Do zdarzenia doszło około 6.00, wtedy też dyżurny Straży Pożarnej otrzymał zgłoszenie o mężczyźnie, który doznał poważnego urazu przy ul. Wierzbowej w Łajskach. Na miejsce wysłano pogotowie. Jak się okazało, w trakcie przechodzenia przez płot na swojej posesji 20-latek upadł i przebił udo na wylot. Strażacy wycieli kawałek płotu. Zaś obecni na miejscu ratownicy przewieźli go do szpitala.

LEGIONOWO

POŻAR PRZY SKORUPKI

W poniedziałek (27 grudnia) w domu jednorodzinnym przy ul. Skorupki wybuchł pożar

Jak podawały interweniujące na miejscu służby, około godz. 4.00 nad ranem strażacy otrzymali zgłoszenie dotyczące pożaru przy ul. Skorupki. Po przybyciu na miejsce okazało się, że pożar pojawił się w kuchni, a jego przyczyną była najprawdopodobniej ładowarka. Właściciel jeszcze przed przybyciem służb opuścił dom. Działania strażaków polegały na sprawdzeniu czy w budynku nie ma innych zarzewi ognia. Na szczęście właścicielowi nic się nie stało.

red

POWIAT. Podsumowanie świąt

Tylko dwóch pijanych w święta

Policjanci w minione święta (24-26 grudnia) zatrzymali dwóch pijanych kierowców, dwóch kierowców, którzy przekroczyli prędkość o 50km/h oraz odnotowali 9 kolizji

Pierwszym niechlubnym zatrzymanym okazał się kierujący, który miał 1,5 promila i doprowadził do kolizji w wigilijny wieczór w Legionowie.

Drugi kierowca wpadł w Borowej Górze (gm. Serock) w drugi dzień świąt, mając 0,8 promila. Obaj mężczyźni usłyszeli zarzuty kierowania pod wpływem alkoholu, za co grozi im nawet do 2 lat pozbawienia wolności.

W trakcie świątecznych zatrzymań, policjanci zatrzymali również dwóch kierowców, którzy przekroczyli prędkość o 50 km/h w terenie zabudowanym. Obaj stracili uprawnienia. W trakcie świątecznego weekendu doszło do 9 kolizji.

red.

LEGIONOWO

Zuchwała kradzież katalizatorów na zamkniętym parkingu przy Krasińskiego

W nocy z 20 na 21 grudnia br. na ogrodzonym parkingu zlokalizowanym za budynkiem Ligi Obrony Kraju przy ul. Krasińskiego doszło do zuchwałej kradzieży nawet kilkunastu katalizatorów

Jak podaje serwis Legio24.pl, który dotarł do nagrań z monitoringu, do zdarzenia doszło w nocy z poniedziałku (20 grudnia) na wtorek (21 grudnia) około północy. Zuchwały złodziej przez kilka godzin uszkodził nieoficjalnie co najmniej 9 samochodów. Jednak poszkodowanych może być więcej. Sprawa została zgłoszona na policję, która potwierdziła takie zdarzenie. Zabezpieczono materiał z monitoringu, na którym widać grasującego po parkingu złodzieja. Niestety mężczyzna ma na twarzy maskę, która utrudnia identyfikację.

Łatwość kradzieży i upłynnienia

Powszechność kradzieży katalizatorów jest spowodowana łatwość kradzieży samego katalizatora oraz późniejszego jego upłynnienia. Ponieważ na rynku działają legalne firmy skupujące złom akumulatorowy. A także fakt tego, że nie da się zabezpieczyć katalizatora bardziej niż został on zabezpieczony fabrycznie. W przypadku kradzieży, straty właściciela pojazdu niejednokrotnie przekraczają zysk złodzieja.

Poprzednia plaga kradzieży

Jak udało nam się ustalić w trakcie ostatniej plagi kradzieży katalizatorów mającej miejsce w połowie roku, policja otrzymała 40 zgłoszeń dotyczących kradzieży katalizatorów. W związku z tym zatrzymano 3 osoby.

red.

eprasa.pl f7b9536921

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

CO SŁYCHAĆ W GMINACH?

SEROCK

OSIEDLE Z WIDOKIEM NA JEZIORO ZEGRZYŃSKIE W ZEGRZU

Nad Jeziorem Zegrzyńskim przy ul. Groszkowskiego w Zegrzu ma powstać osiedle budynków wielorodzinnych, wykonawcą ma być firma Rezydencja Zegrze. Kubatura tej inwestycji to prawie 16 tys. m3 i zostanie zrealizowana na 4 mierzących łącznie blisko 2 ha.

REMONT DACHU NA KOŚCIELE ŚW. ANNY W SEROCKU

Dach kościoła pw. św. Anny przy ul. Farna 7 w Serocku ma zostać wyremontowany. Ponadto nadal nie wiadomo co z rozbudową okolicznego cmentarza.

WIELISZEW

KOLEJNY BLOK PRZY POPIEŁUSZKI W WIELISZEWIE

Deweloper RSJ House 17 grudnia 2021 r. otrzymał pozwolenie na budowę budynku mieszkalnego wielorodzinnego z garażem podziemnym i niezbędną infrastrukturą techniczną. Blok o kubaturze prawie 6 tys. m3 zostanie zbudowany na działce mierzącej 2,5 tys. m2 przy ul. Popiełuszki w Wieliszewie, obok skrzyżowania z ulicami Polną i Modlińską.

NOWA UMOWA NA ODBIÓR ODPADÓW W GMINIE

Po raz kolejny odbiorem odpadów w gminie zajmie się firma Partner. Cena, jaką płacą mieszkańcy nie zmieni się. Za odbiór odpadów od mieszkańców w całym przyszłym roku gmina zapłaci ok. 6,27 mln zł brutto, co przełoży się na kwotę ok. 510 tys. zł brutto miesięcznie.

STRABAG ZBUDUJE RONDO I PRZEBUDUJE ULICĘ POLNĄ W CENTRUM WIELISZEWA

Firma zbuduje nowe rondo na skrzyżowaniu ulic Alei Solidarności, Kościelnej i Polnej oraz rozbuduje tą ostatnią na odcinku pomiędzy ulicami Kościelną i Miłą. Inwestycja ma potrwać 300 dni. Wartość całego kontraktu to 5,2 mln zł.

NIEPORĘT

ZIELONE ŚWIATŁO DLA PRZEBUDOWY TRASY Z NIEPORĘTU DO MAREK

Pomyślną decyzję środowiskową dla przebudowy drogi wojewódzkiej nr 631 na odcinku od jej skrzyżowania z drogą krajową nr 61 na rondzie w Zegrzu Południowym do jej skrzyżowania z drogą wojewódzką nr 634 w Zielonce w powiecie wołomińskim wydał Wójt Gminy Nieporęt. To trasa z Nieporętu do Marek, na której zginęło wiele osób. Roboty drogowe ruszą prawdopodobnie dopiero w 2023 r.

WYBRANO SOKOLNIKA DO PŁOSZENIA GOŁĘBI NA GMACHU URZĘDU

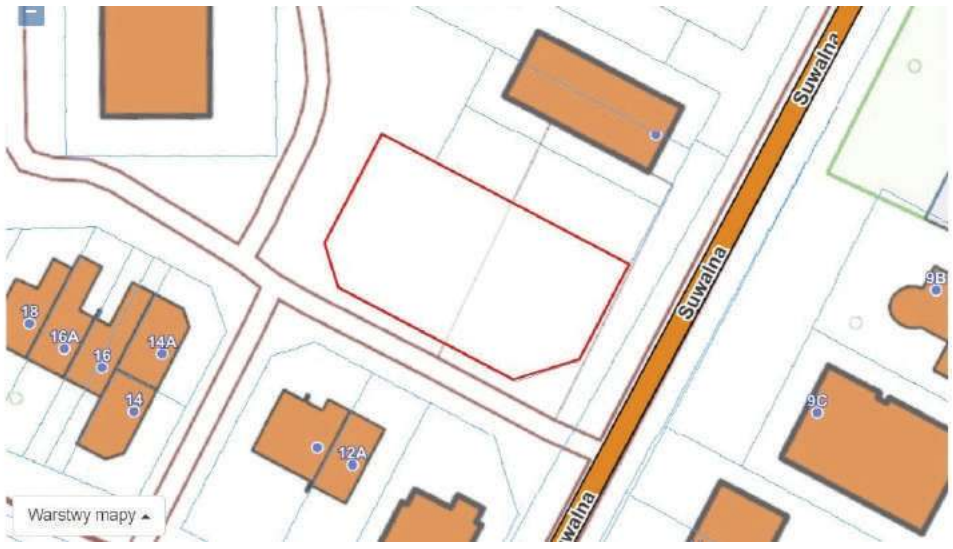
Urząd Gminy zatrudnił sokolnika do odławiania, odstraszania i płoszenia gołębi z budynku magistratu. Usługę wykona firma Polfalcon z okolic Pruszkowa. Odstraszanie ptactwa przeprowadzone zostanie w pierwszym kwartale 2022 r.: od 2 stycznia do 31 marca 2022 r. Opłata za usługę wyniesie 12 tys. zł brutto.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Dogęszczania ciąg dalszy!

Kolejny blok przy ul. Suwalnej!

Przy ul. Suwalnej na os. Młodych, w miejscu parkingu naprzeciwko poczty, niebawem powstanie kolejny budynek wielorodzinny. W wydanym pozwoleniu na budowę mowa jest o 6 kondygnacjach naziemnych oraz 24 mieszkaniach



W połowie grudnia br. starostwo powiatowe wydało pozwolenie na budowę wielorodzinnego budynku mieszkalnego przy ul. Suwalnej. Planowany budynek ma powstać na działce o powierzchni ok.1 tys. m2 zlokalizowanej naprzeciwko poczty. W miejscu tym obecnie funkcjonuje parking dla samochodów. Budynek ma mieć 6 kondygnacji nadziemnych - mieszkalnych i 1 kondygnację podziemną, na której ma być zlokalizowany garaż dla samochodów. W budynku, którego wysokość ma sięgać 19 m, mają powstać 24 lokale mieszkalne oraz 24 miejsca parkingowe. Natomiast 12 miejsc parkingowych ma być zlokalizowanych przed budynkiem. Inwestorem jest legionowska firma ABC Nieruchomości.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Przyszłoroczne remonty dróg

Prawie 100 dróg do naprawy! Gdzie będzie się lepiej jeździć?

Władze miasta szukają firmy, która wykona remonty legionowskich dróg. Już w tym momencie wytypowano aż 98 legionowskich dróg o łącznejdługości ponad 62 km!

O tym kto wykona remonty miejskich ulic powinniśmy dowiedzieć się po 3 stycznia 2022 r. Remonty będą musiały być realizowane przez cały przyszły rok, również w trybach – awaryjnym i szczególnym. W trybie awaryjnym zgłoszenia mogą dotyczyć najistotniejszych dla bezpieczeństwa kierowców dziur, a ich naprawa i będzie realizowana w ciągu 24 godzin od zgłoszenia. Dotyczył będzie jednak wyrw mniejszych niż 20 m2. W obecnie trwającym przetargu, władze miasta Legionowo wytypowały aż 98 dróg do naprawy o długości ok. 62 kilometrów.

Wśród nich znajdują się ulice: Długa, Aleja Sybiraków, Daliowa, Grudzie, Tadeusza Kościuszki, Zygmunta Krasińskiego, Adama Mickiewicza, Piaskowa, Marszałka Józefa Piłsudskiego, Polna, Słoneczna, Juliusza Słowackiego, gen. Józefa Sowińskiego, Stefana Batorego, Rynek, Zygmuntowska, Wrzosowa, Wspólna, Zakopiańska, gen. B. Roi, Artura Grottgera, Królowej Jadwigi, Kwiatowa, Przemysłowa, Aleja 3 Maja, ks. Piotra Skargi, Jerzego Siwińskiego, Olszankowa, gen. Władysława Sikorskiego, Henryka Sienkiewicza, Barska, gen. Józefa Bema, Fryderyka Chopina, Bolesława Chrobrego, Stefana Czarnieckiego, gen. Józefa Dwernickiego, Henryka Siemiradzkiego, Gnieźnieńska, 1 Dywizji Zmechanizowanej, Hetmańska, Husarska, Kolejowa, Mikołaja Kopernika, Sielankowa, Kujawska, Mariana Langiewicza, Lubelska, Lwowska, Mazowiecka, Stanisława Moniuszki, Morwowa, Ogrodowa, Cypriana Kamila Norwida, Władysława Broniewskiego, Pałacowa, Piastowska, Pomorska, Poznańska, Dolna, Władysława Reymonta, Rycerska, Edwarda Dietricha, Weteranów, Kazimierza Wielkiego, Piotra

Wysockiego, Aleja Legionów, Stefana Żeromskiego, Jaśminowa, Podgórska, Gabriela Narutowicza, Szczygla, Targowa, Złota, Parkowa, Emilii Plater, Orląt Lwowskich, Jasnogórska, Stanisława Konarskiego, ks. Jana Ignacego Skorupki, Krucza, Wiejska, Zwycięstwa, Gdyńska, Górnośląska, ppłk Franciszka Hynka, gen. Tadeusza Buka, Graniczna, ks. Augustyna Kordeckiego, Leśna, Marii Konopnickiej, Marszałkowska, Plantowa, Srebrna, Stefana Okrzei, Wandy Tomczyńskiej i Wileńska.

Pozostałe ubytki, które muszą zostać załatane, a nie ma ich w wykazie będzie można zgłosić strażnikom miejskim oraz urzędnikom z referatu gospodarki komunalnej.

Paulina Nowicka

JABŁONNA. Podwyżka dla radnych i sołtysów

Radni w Jabłonnie będą zarabiać więcej

Radni gminy Jabłonna przegłosowali uchwałę dotyczącą wysokości diet radnych i sołtysów. Jest to pokłosie nowelizacji ustawy o wynagrodzeniu osób zajmujących kierownicze stanowiska państwowe, podpisane niedawno przez prezydent Andrzeja Dudę

Do tej pory radni w gminie Jabłonna zarabiali następująco:
- przewodniczący rady: ok. 1600 zł;
- wiceprzewodniczący rady: ok. 1480 zł;
- przewodniczący komisji: ok. 1480 zł;
- członek komisji: ok. 1420 zł;
- radny niezasiadający w żadnej komisji: ok. 1070 zł.

Po wejściu w życie uchwalonych przepisów zarobi zmienią się następująco:
- przewodniczący rady: ok. 3200 zł;
- wiceprzewodniczący rady: ok. 3000 zł;
- przewodniczący komisji: ok. 2790 zł;
- wiceprzewodniczący komisji: ok. 2790 zł;
- członek komisji: ok. 2570 zł;
- radny niezasiadający w żadnej komisji: ok. 2140 zł.

Postanowiono również, że wypłacona dieta ulegać będzie pomniejszeniu z tytuły każdej nieobecności radnego na sesji Rady Gminy – o kwotę stanowiącą 25% diety. Na sesji przegłosowano również podwyżkę diety sołtysów w gminie. Dotychczas mogli oni liczyć na 450 zł, od teraz ich wynagrodzenie wyniesie 1000 zł.

Paulina Nowicka

POWIAT. IV fala Covid-19

Koronawirus: 2 zgony i 386 zakażeń

W minionym tygodniu (20-26 grudnia) na terenie powiatu doszło do 386 zakażeń koronawirusem. W tym samym czasie zmarły 2 osoby, a 629 osób uznano za ozdrowiałe. Wykonano 2216 testów. Obecnie na kwarantannie przebywa 1249 osób

Dla porównania, na terenie powiatu nowodworskiego doszło do 216 zakażeń. 629 osób uznano za ozdrowiałe. Wykonano 1161 testów. 691 osób przebywa na kwarantannie.

Na terenie całego województwa mazowieckiego w minionym tygodniu doszło do 11 473 zakażeń oraz 279 zgonów.

Aktualnie na terenie całego województwa dostępnych jest 3891 łóżek, z czego 1286 łóżek jest wolnych oraz 401 respiratorów, z czego wolnych pozostaje 88 szt. Na kwarantannie przebywa 36 tys 915 osób.

red

eprasa.pl f7b9536921

Udany sylwester w domu? Inspiracje na niezapomnianą imprezę!

Sylwester to świetna okazja, aby spędzić czas w gronie najbliższych i przyjaciół. Przygotowując go w domu, cała odpowiedzialność za zabawę spoczywa na barkach gospodarza, co dla niektórych może okazać się sporym wyzwaniem. Nie macie pomysłów na imprezę sylwestrową? Koniecznie sprawdźcie te propozycje!

Ostatnia noc roku zbliża się wielkimi krokami. To czas szampańskiej zabawy, która często trwa do białego rana. Jeśli planujesz spędzić sylwestra w domu i zapraszasz do siebie gości, koniecznie pamiętaj, że warunkiem udanej imprezy jest zadowolenie nie tylko wszystkich zaproszonych. Także Ty – jako gospodarz – powinieneś się dobrze bawić. Czeka Cię trochę pracy, dlatego nie zostawiaj przygotowań na ostatnią chwilę. Pomysł na poprowadzenie wieczoru i motyw przewodni możesz stworzyć już wcześniej. Podobnie jak kupić wszystkie niezbędne akcesoria i dekoracje. Potrzebujesz inspiracji? Skorzystaj z naszych porad.

Dekoracje dla podkreślenia sylwestrowego klimatu

Impreza sylwestrowa nie powinna przypominać zwykłej domówki. To jedyny taki wieczór w roku, a dekoracje doskonale podkreślą jego klimat. Nie musisz decydować się na czasochłonne zdobienie całego domu. Często te najprostsze pomysły, okazują się być najlepsze. Wystarczy trochę balonów w kolorze srebra i złota, które zamocujesz pod sufitem. Możesz te zainwestować w butlę z helem. Wtedy balony same uniosą się do góry. Trochę serpentyn opadających z lamp albo karniszy, a do tego konfetti i prosta dekoracja gotowa!

Nie zapominaj również o zastawie stołowej. Nawet jeśli nie planujesz serwować wykwintnych dań, to o kilka elementów musisz zadbać. Jednym z nich są z pewnością kieliszki do szampana, bo czym byłby wieczór sylwestrowy bez wzniesionego toastu o północy? Goście z pewnością zgłodnieją podczas zabawy. Jeśli zdecydujesz się na jednorazową zastawę, do wyboru masz cały wachlarz wzorów i kolorów. To także świetny sposób, aby przemycić do domowego wnętrza trochę więcej dekoracji.

Sylwester w filmowym stylu

Jeśli zarówno Ty, jak i Twoi goście uwielbiacie kino, możesz zorganizować imprezę tematyczną w filmowym stylu. Wybierzcie wspólnie jeden film, który wszyscy znacie i lubicie. Możecie do niego nawiązać, przebierając się za jego bohaterów. Jeśli kino, to nie może zabraknąć charakterystycznych przekąsek. Gotowy popcorn ze sklepu nie może się równać z tym przygotowanym na świeżo. Umożliwi to maszyna do popcornu (dostępne m.in. w ofercie marki Ariete). W prosty sposób i w krótkim czasie przygotujecie na tyle dużo popcornu, że wystarczy na cały seans. Przy okazji będzie to bardzo zdrowa przekąska, bo do uprażenia kukurydzy nie potrzebujecie ani grama tłuszczu.

Włoska uczta dla smakoszy pizzy

Miłośnicy włoskiego klimatu koniecznie powinni spróbować domowej pizzy. To świetna alternatywa dla jedzenia zamawianego na dowóz, bo można ją zrobić ze swoimi ulubionymi składnikami. Na pewno będzie też zdrowiej i taniej. Jak zrobić mistrzowską pizzę w domowych warunkach? Tu z odsieczą przychodzi elektryczny piec do pizzy. Dzięki tak prostemu urządzeniu przygotujecie pizzę z chrupiącymi brzegami i perfekcyjnie zapieczonym serem. To także świetny sposób na wspólne spędzenie czasu, bo każdy może się zaangażować w to zajęcie – wyrobić ciasto, pokroić składniki, przygotować sos. Pamiętajcie, że wybierając piec do pizzy, warto zwrócić szczególną uwagę na moc urządzenia oraz maksymalną temperaturę pieczenia. „Takie urządzenie może być niezwykle wydajne, dzięki naturalnej kamiennej płycie oraz wysokiej temperaturze pieczenia. Dzięki czemu możliwe będzie zarówno pieczenie jak i odgrzewanie oraz podgrzewanie pizzy oraz wielu innych dań. – dodaje Michał Obalewski, ekspert marki Ariete.

Amerykański wieczór w stylu lat 60.

Ameryka kojarzy się nam przede wszystkim z fast foodami, które niekoniecznie są zdrowe – a to z uwagi na liczne polepszacze smaku i wszelkiego rodzaju stabilizatory, emulgatory czy barwniki. Niemniej, jeśli przyrządzimy potrawy w domu, to od nas zależy wówczas, z jakich produktów skorzystamy. Wata cukrowa, hot-dogi i pancakes to dania i przekąski, które powinny usatysfakcjonować dorosłych, ale równie dobrze się sprawdzą, jeśli goście planują przyjść z dziećmi. Może warto więc pokusić się o zakup odpowiedniego sprzętu? Urządzenie do waty cukrowej Ariete pozwoli wyczarować kolorowe słodkości nie tylko w ten wyjątkowy wieczór, ale także urozmaici niejedno kolejne spotkanie.

A co z dress codem? Jeśli nie chcecie zakładać strojów wieczorowych i wolicie raczej luźne stylizacje, możecie swoim ubiorem nawiązać do mody z lat 60. Groszki, abstrakcyjne wzory, wąskie krawaty i dopasowane koszule to punkty obowiązkowe!

Pokaz barmański i autorskie drinki

Czym byłaby sylwestrowa impreza bez drinków? Nawet jeśli nie masz smykałki barmana, to z kilkoma składnikami jesteś w stanie przygotować świetne napoje. Drinki możesz serwować z dodatkiem alkoholu albo bez niego. Wystarczy kilka prostych składników, kruszarka do lodu np. Sweet Granita i odrobina fantazji. Przyda się też coś do dekoracji szklanek. Za pomocą cukru i cytryny zrobisz crustę, dodaj do tego słomki sylwestrowe, a na wierzchu połóż kilka listków mięty. Nie obawiaj się miksowania różnych smaków, ale jeśli wolicie klasykę, to z kruszarką do lodu przygotowanie orzeźwiającego mojito albo słodkiej margarity nie będzie żadnym problemem. Pamiętaj, że krusząc lód korzystaj z urządzeń o wysokiej mocy oraz metalowym ostrzu – dzięki czemu sylwestrowe drinki będą robić się w mgnieniu oka.

eprasa.pl f7b9536921

WYWIAD TYGODNIKA. Rozmawiamy z Moniką Stepień, autorką internetowego serialu Samen.PL

Śledzę wszystko co polskie

Jak w Holandii wygląda „kolacja wigilijna"? Czy na obczyźnie można odciąć się od Polski oraz czy Polacy mają do siebie dystans (i w którym miejscu pojawia się jego granica)? Jak w Holandii traktuję się siatkówkę? O to wszystko zapytaliśmy byłą reprezentantkę Legionovii Legionowo: Monikę Stępień, autorkę i reżysera internetowego serialu Samen.PL - mieszkającą od 12 lat w Holandii...

Skąd pomysł na stworzenie serialu o kontaktach polsko-holenderskich?

Monika Stępień: Ja to jestem takim dzieckiem pecha trochę. To mi zawsze się przytrafiały dziwne sytuacje i kto mnie zna, to o tym doskonale wie. Od 12 lat mieszkam w Holandii, więc przeniosłam swojego pecha na rynek międzynarodowy. To tutaj niemal codziennie zapisuję coś nowego, śmiesznego do serialu.

Jaka idea przyświecała temu projektowi?

MS: Różnice kulturowe były zawsze moją ogromną pasją. Chciałam je pokazać na przykładzie Polaków i Holendrów jednocześnie wyjaśniając skąd się biorą określone zachowania. Ja do tych różnić podchodzę z szacunkiem i ciekawością. Boli mnie, gdy stają się one powodem do wzajemnej nienawiści. Na przykład w trzecim odcinku zastanawiamy się jak wiele polskich związków frazeologicznych jest negatywnie nacechowanych względem koloru czarnego, co tylko potęguje rasizm (czarna owca, czarna godzina, czarny rynek, czarny charakter itp). Biały kolor jest święty i niewinny i z takim wrażeniem dorastamy. Stąd między innymi bierze się potem niechęć, co prowadzi do rasizmu.

Mieszka Pani w Holandii od jakiegoś czasu, czy w realnym życiu też zdarzają się tak momentami absurdalne sytuacje jak w serialu?

MS: 90% sytuacji z całego sezonu to spisane przeze mnie moje doświadczenia. Największą zaletą tego serialu jest właśnie jego autentyczność. Ja od pierwszego dnia w Holandii jestem oceniana przez pryzmat tego, skąd pochodzę. Pierwszym pytaniem, jakie otrzymałam od Holendra było: „Dla kogo sprzątasz w tak bogatej dzielnicy?" Nie mieściło mu się w głowie, że Polka może się tam wprowadzić.

Samen.PL to zdaje się w pełni profesjonalna produkcja, skąd udało się pozyskać fundusze na projekt?

Dziękuję za komplement. Jest to zupełnie niezależny projekt. Dzięki profesjonalizmowi naszego kamerzysty (i montażysty w jednej osobie) Edmundowi Piunow oraz doskonałym umiejętnościom organizacyjnym Anety Borger ciągle brniemy do przodu. Każde z naszej trójki daje temu projektowi cały swój czas, wiedzę i doświadczenie. Otworzyliśmy też zbiórkę internetową (zakładka CROWDFUNDING na stronie Samen.pl) i dzięki wsparciu kilku lokalnych firm jakoś się to udaje. Aktorzy mają niskobudżetowe gaże, ale bardzo nam zależało, aby nie pracowali za darmo. Wsparcie jest nadal bardzo mile widziane. Finałowy odcinek w kwietniu będziemy nagrywać w Polsce i tu jest miejsce na pokazanie polskich firm/miast, a co za tym idzie szansa na dodatkowy sponsoring.

eprasa.pl f7b9536921

W Holandii w siatkówkę gra się hobbystycznie

Pierwszy odcinek obejrzało prawie 40 tys. ludzi, po komentarzach na Youtubie można dojść do wniosku, że serial został dobrze przyjęty, jednak pojawiają się też głosy przeciwne, jak radzicie sobie z krytyką?

MS: Analizujemy krytykę bardzo uważnie. Widzimy jednak, że Polacy lubią się śmiać z siebie - pod warunkiem, że to zostaje w Polsce, ale jeśli śmiejemy się z Polaków za granicą to już się to nam mniej podoba. Niektórym po prostu brakuje dystansu do siebie i tyle. Pokazujemy nie tylko polskie przywary, ale przecież też bardzo wiele holenderskich dziwactw i oni się o to nie obrażają. Nasz serial to nie jest zupa pomidorowa i nie każdemu musi się podobać, ale większość krytykujących to są osoby, które mieszkają w Holandii. My się nie lubimy wspierać nawzajem poza granicami kraju. Jesteśmy z tego znani. Na szczęście 95% to przychylne komentarze, a szeroko rozumiany hejt tylko pomaga algorytmowi na YouTube.

Na razie w internecie pojawiły się cztery odcinki - ile odcinków planujecie?

MS: Jeszcze w tym roku pokażemy świąteczny odcinek - w sobotę, 25 grudnia. Castingi do następnych odcinku ruszają w lutym. Na plan zdjęciowy wchodzimy w marcu i w kwietniu przyjeżdżamy do Polski (Mazowsze i Mazury), aby nagrać finałowy odcinek wraz z polskim weselem.

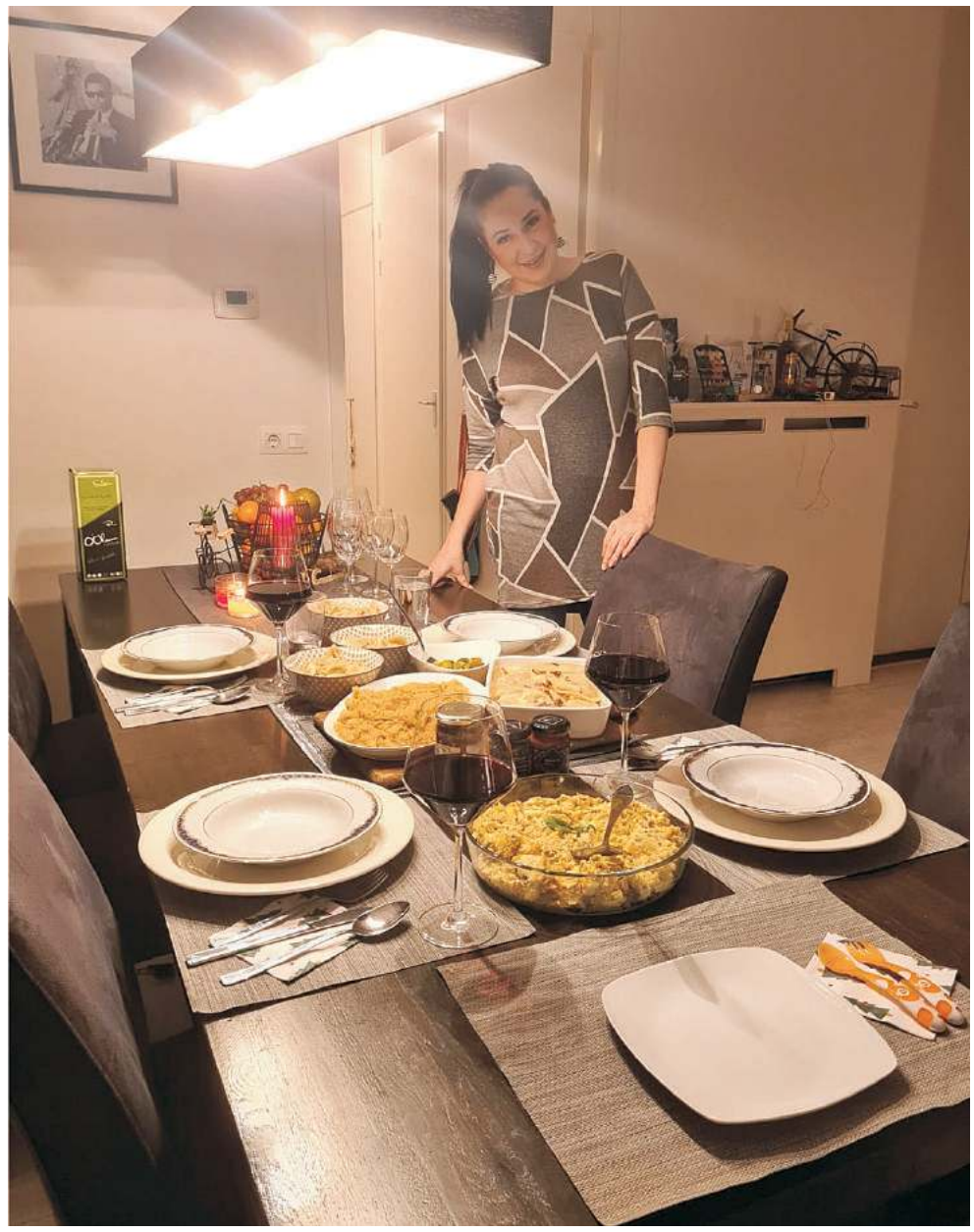
Minęły święta, w związku z tym chciałem zapytać, jakie różnice można zauważyć w obchodach świąt w Polsce i w Holandii? Ale także jak w Holandii świętuje się Sylwestra?

MS: W Holandii święta to bardzo indywidualna sprawa. Każdy świętuje po swojemu, bo jest to wielokulturowy kraj. Raczej nie ma tradycji wigilijnej kolacji, tylko spotykają się najbliższe rodziny w swoim towarzystwie w pierwszy dzień świąt. Teraz, ze względu na restrykcje Covidowe może to być nieco utrudnione. W serialu pokażemy te wszystkie różnice i reakcje Holendrów na np.: sianko wypadające spod obrusa albo na dodatkowe puste nakrycie.

Jeśli chodzi o Sylwestra, to odchodzi się powoli od fajerwerków. Z roku na rok coraz krócej można je obserwować. I całe szczęście. Powie to każdy kto ma w domu zwierzę. Nie ma hucznych zabaw, a ewentualnie domówki.

Teraz trochę z nieco innej strony, Pani Moniko czy nadal gracie z siostrą w siatkówkę?

MS: Tak, gram. Odkąd przyjechałam 12 lat temu to gram. Na początku grałam w 1 lidze (co poziomem odpowiada naszej 1b), ale poświęcenie jakie temu towarzyszy przy zarobku równym 0 mi się nie kalkulowało. Tutaj zarabia się tylko na grze w hokeja i w piłkę nożną. Wszystkie inne dyscypliny traktowane są hobbystycznie, dlatego żadna reprezentantka Holandii nie gra w rodzimej lidze. Teraz sobie gram w 3 lidze, bo mam blisko od domu. Natomiast trzeba powiedzieć, że w Holandii jest aż 9 lig (!), także poziomem to one się od siebie niewiele różnią. Co do siostry, to już dawno nie gra. Nawet hobbistycznie.



Każdy świętuje po swojemu, bo jest to wielokulturowy kraj

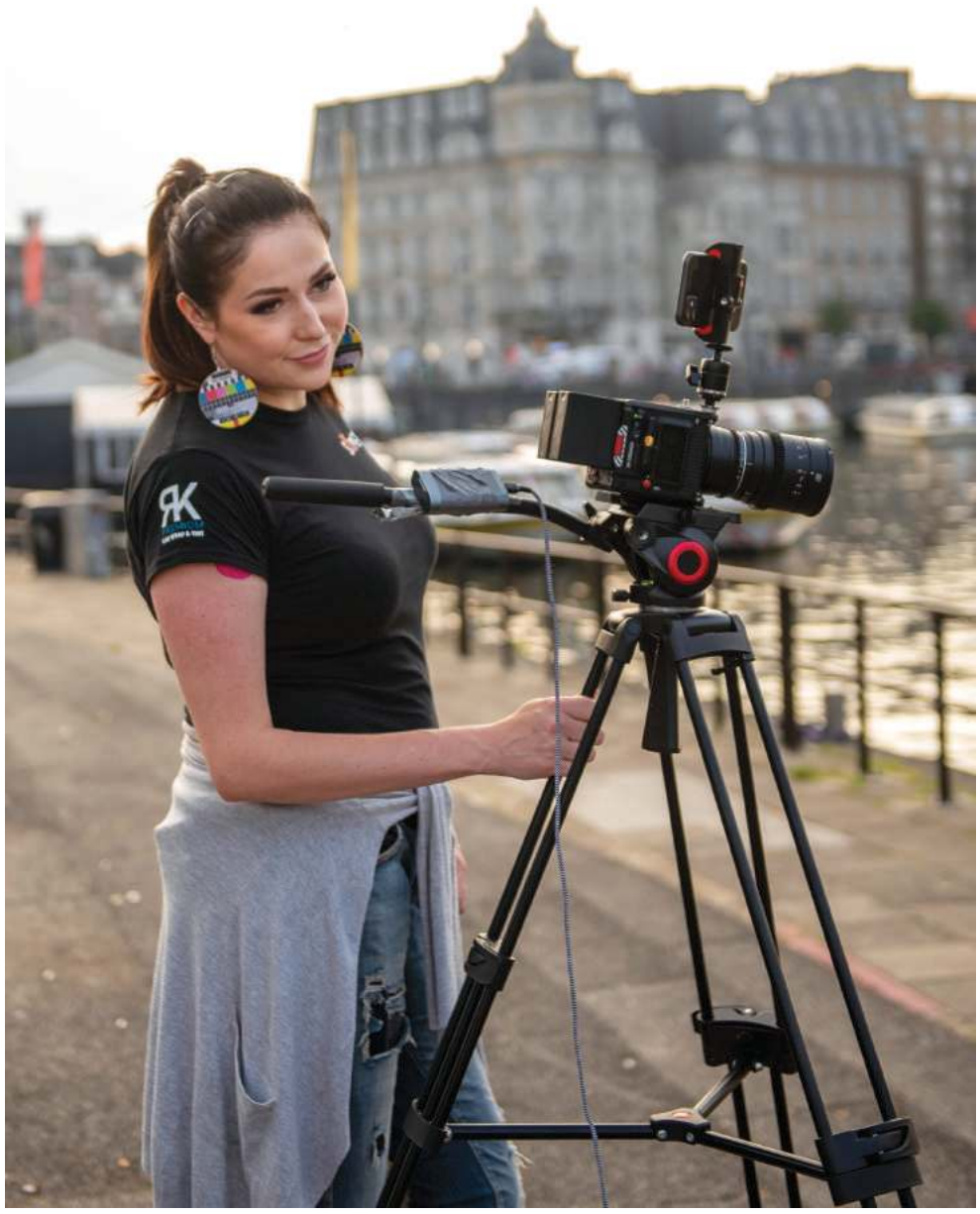
Jak wspomina Pani okres gry w pierwszym zespole Legionovii Legionowo?

MS: Zacznijmy od tego, że jestem bardzo dumna widząc Legionovię w ekstraklasie. Kończyłam przygodę w tym klubie na poziomie 1b. Oczywiście, że wspominam dziewczyny z którymi grałam (z większością mam stały kontakt do dzisiaj), trenerów (m.in. swojego pierwszego trenera Jacka Jutrzenkę). Nawet się łezka zakręciła, gdy się dowiedziałam o śmierci ŚP J. Góreckiego. Śledzę poczynania obecnego zespołu regularnie w mediach społecznościowych i przypominają mi się te wszystkie lata, obozy, turnieje. Na szczęście dzisiejsza Legionovia ma fajniejsze stroje :).

Czy śledzi Pani losy polskiej reprezentacji siatkówki?

MS: Śledzę losy wszystkiego co polskie. Wbrew pozorom wyjeżdżając nie odcinamy się od Polski. Ja wiem niekiedy więcej na temat wydarzeń w Polsce niż moja mama, która tam mieszka (w Legionowie). Śledzę poczynania reprezentacji wszystkich dyscyplin i przy każdym sukcesie obrastam w piórka.

Rozmawiał: QK i JB.



Pani reżyser w trakcie pracy na planie

Pierwszy skład Legionovii

eprasa.pl f7b9536921

NASZE WILKOWYJE

Nieszczęście religijne

Wszystko zaczęło się od tego, że Solejuk gazetę przeczytał. Joli w sklepie papier się skończył i owinęła mu butelkę w gazetę, żeby Posterunkowy się nie czepiał. Siedział Solejuk sam na ławeczce, co gorsza sam pił i stało się nieszczęście – zaczął czytać gazetę. Słabo mu to szło, bo nieprzyzwyczajony, sylabizował się, męczył, ale jak Hadziuk na ławeczkę przyszedł, to już wiedział. I strasznie był podniecony.

Hadziuk – mówi – my są bogate. Raczej nasze żony – odpowiedział ostrożnie Hadziuk, co tylko Solejuka wkurzyło. Nie – mówi - une są zaradne, robotne i majętne, a my bogaci.

Hadziuk nie od razu załapał różnicę, więc mu Solejuk wytłumaczył, że prawdziwe bogactwo bierze się z rewolucyjnego pomysła, a zwykły majątek z ciężkiej roboty. I że z ciężkiej roboty, to można mieć 20 tysięcy w banku i lepsze kafelki w łazience, a prawdziwe miliony są z pomysła. I on tego pomysła ma.

Pamiętasz – mówi – jak my tą dużą łąkę pod lasem kupili, co by na unijne dopłaty było za nicnierobienie? Że niby nie sieją i nie orzą, to Unia za to płaci. No pamiętam – mówi Hadziuk – ale to kiepski interes był, bo co my na tych dopłatach zarobili, to bank zabiera na raty za ziemię.

Bo my głupie są – zaperzył się Solejuk – my chcieli po Bożemu, a to trzeba od Boga. A jeszcze lepiej od Kościoła. Tego to Hadziuk już zupełnie nie kumał. Myślał, że dlatego, że Solejukowa z teologii habilitację robi, ale mu Solejuk wytłumaczył, że to nie z teologii, tylko z gazety.

Bo – mówi – ziemia taka, jak nasza, nic nie warta. I teraz się okazuje, że dlatego, że świecka. Ale jakby ona kościelna była, to zupełnie inna sprawa. Japycza się namówi, żeby namówił Michałową, żeby namówiła Biskupa. A jak się nie da namówić Biskupa, to przynajmniej Proboszcza. No tego, to na bank, bo się Michałowej boi i w niczym jej nie odmawia.

Zdenerwował się Hadziuk i mówi niezbyt bogobojnie: Solejuk, co ty pierdzielisz? Pizdnął Cię, kto w głowę, czy co?

No to się z kolei zdenerwował Solejuk, że Hadziuk taki nie kumaty. Byli by się kompletnie pocięli, ale ciekawość Hadziuka i chciwość Solejuka zwyciężyły i zaczęli jeszcze raz, od początku i powoli.

Widzisz, Hadziuk – mówi Solejuk, wolno i dużymi literami – jak się ziemię kościelną tanio kupi, to się ją zaraz drogo sprzedaje. Dwudziestokrotną przebitkę można mieć, w gazetach tak piszą, to chyba wiedzą. Więc nasz problem jest taki, że ziemia świecka. Namówimy Japycza, żeby namówił Michałową, żeby namówiła Biskupa albo Proboszcza, żeby Kościół od nas ziemię kupił, my ją od Kościoła tanio odkupimy, zaraz się inwestory zlecą, sprzedamy z odpowiednią przebitką, połową damy na tacę, żeby Ksiądz Proboszcz remont dachu dokończył i może lepszy dzwon kupił, bo ten strasznie kiepsko dzwoni i będziemy bogaci.

Hadziuk chyba nie w formie był, bo mu trzy razy trzeba było powtórzyć. Ale za trzecim razem załapał i jeszcze pytał, czy ze starą stodołą można tak samo. Przeglądali tą gazetę kilka razy, ale o stodołach nic nie było, więc doszli do wniosku, że to tylko z poświęconą ziemią wychodzi. Poświęcona na inwestory działa jak lep na muchy.

Tu się Hadziuk zacukał, bo gdyby to o poświęcenie tylko chodziło, to przecież każdy by ziemię przed sprzedażą święcił i tylko kasował miliony. Więc mu Solejuk wytłumaczył, że to chodzi o kościelną inwestycję, żeby ziemia najpierw kościelna byłą. Bo wiadomo Kościół interesy robi od 2 tysięcy lat, to się zna. A inwestory w Polsce niedouczone, same nie wiedzą, ktoś im musi palcem wskazać co kupować. I tak to działa.

Bardzo byli z siebie zadowoleni, już się nawet zastanawiali co kupią za te miliony i czy wspólnie, czy osobno, ale do czasu. Bo Japycz nie chciał, Michałowa ścierką pogoniła, Biskup ich wyśmiał, Proboszcz ostatecznie odmówił i z tego wyszło nieszczęście religijne. Nie żeby wiarę w Boga stracili, ale w Kościół, Matkę naszą, to trochę. Bo jak Kościół nie chce, by zwykli parafianie byli bogaci, to coś jest zdecydowanie nie tak.

Pietrek

Święta Bożego Narodzenia to nie tylko okazja do przemyśleń, to najbardziej czytelny symbol prawdziwej treści życia, wzajemnej miłości, pokoju i szacunku

JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Przed nami Nowy Rok

Można mieć fortunę u stóp, można robić karierę, ale gdy brakuje nam miłości i bliskich osób, trudno mówić o szczęściu. A co nam daje poczucie szczęścia, bezpieczeństwa i wewnętrznego spokoju? Rodzina! To właśnie święta uświadamiają nam, jak ważne są więzi rodzinne. Współodczuwanie świątecznej atmosfery, śpiewanie kolęd i rozmowy, wzmacniają rodzinne więzi i dają nam siłę do pokonywania wszelkich problemów.

W pogoni dnia codziennego, w wiecznym niedoczasie, gubimy znajomych, kolegów i koleżanki, przyjaciół i rodzinę. Nie zdajemy sobie sprawy, jak wielka szkodę wyrządzamy sobie sami nie korzystając z szansy na zacieśnianie więzi z najbliższymi. W natłoku zbędnych informacji, w rozbitym na tysiąc drobnych spraw i sprawunków życiu, dręczą nas coraz bardziej natarczywe pytania o sens tego pędu. I zamiast znaleźć chwilę wytchnienia, zastanowić się, wyciszyć, usilnie poszukujemy pospiesznych odpowiedzi. Ale jak odnaleźć sens życia, jeśli nawet na życie rodzinne nie potrafimy znaleźć czasu? Można się obejść bez wielu rzeczy, ale nie bez czule okazywanej miłości, zaufania oraz akceptacji ze strony najbliższych.

Jeśli dziecku zabraknie miłości i zrozumienia w rodzinnym domu, zaczyna ich szukać poza nim, co często kończy sie dramatycznie.

Jeśli nie porozmawiasz, nie zrozumiesz, nie wybaczysz, nie wygrasz...

Czule okazywana miłość, zaufanie i akceptacja są także niezbędne w każdym małżeństwie i trwałym związku partnerskim. Tu także priorytetem powinny być uczucia, wzajemny szacunek i zrozumienie. Nie można stworzyć szczęśliwego związku, jeśli się stale nie ma czasu na szczerą rozmowę. Bez miłości nigdy nie zapewnimy sobie pomyślnej przyszłości, ani sobie ani innym.

Na pytanie jak być kochanym, jest jedna odpowiedź. KOCHAĆ, kochać siebie, swoich bliskich i dalszych. To takie proste i takie trudne, bo związane z akceptacją. Przed nami Nowy Rok, nowe postanowienia. Ofiarujmy więcej czasu osobom nam bliskim, a wielką politykę zostawmy osobom, które zostały przez nas wybrane... i biorą za to pieniądze.

Na osłodzenie starego roku i na prośbę stałej czytelniczki, Pani Hani z Pułtuska, przekazuję przepis na karnawałowy smakołyk, faworki.

Faworki klasyczne

- 2 i pół szklanki mąki pszennej
- 3 żółtka i jedno całe jajko
- 10 dag śmietany 36%
- 1 łyżka masła lub oleju
- 1 kieliszek rumu lub brandy
- po pół łyżeczki cukru i soli
- 1 kg smalcu do smażenia
- 1 szklanka cukru pudru
- 1 laska wanilii lub jeden cukier z prawdziwą wanilią (1,6 dag)

Na stolnicę przesiewamy mąkę, dodajemy cukier, sól i masło, które siekamy z mąką. Wbijamy jajko i żółtka oraz dodajemy śmietanę i alkohol. Ciasto dokładnie wyrabiamy, by było gładkie, zwarte i lśniące. Drewnianym wałkiem wybijamy ciasto przez około 15 minut, tak, aby na powierzchni ciasta pojawiły się pęcherzyki. Ciasto odkładamy na około 30 minut. Następnie wałkujemy je na niewielkie placki grubości 1,5 mm. Wykrawamy z nich paski ciasta o szerokości 3 cm i długości 12 cm. Na środku każdego paska ciasta robimy nacięcie i przekładamy przez to nacięcie koniec paska. W szerokim garnku rozgrzewamy smalec i wrzucamy kawałek ciasta na gorący tłuszcz dla sprawdzenia temperatury. Gdy ciasto szybko się zarumieni i wypłynie na powierzchnię, to znak, że można już smażyć faworki. Pamiętajmy jednak , by swobodnie pływały i rumienimy je z obu stron. Metalową łyżką cedzakową wyjmujemy je na papierowy ręcznik, by osączyć z nadmiaru tłuszczu. Posypujemy cukrem pudrem z dodatkiem ziarenek wanilii albo gotowym cukrem waniliowym, po czym kładziemy na paterze.

Aby uzyskać cukier puder aromatyzowany wanilią, należy laskę wanilii włożyć na tydzień do pojemnika z cukrem pudrem, wtedy cukier przejdzie jej aromatem.

Faworki orzechowe

- 1 szklanka mąki pszennej
- ¼ szklanki obranych i zmielonych orzechów laskowych
- 3 żółtka
- ½ łyżki margaryny
- 1 łyżka śmietany 36%
- ½ kieliszka wódki lub rumu
- 1 łyżeczka cukru
- szczypta soli
- 1 kg smalcu do smażenia
- ½ szklanki aromatyzowanego wanilią cukru pudru

Z podanych składników wyrabiamy dość luźne ciasto, ale jednolite i gładkie (podobnie jak na pierogi). Ciasto wybijamy drewnianym wałkiem przez 15 minut aż do powstania pęcherzyków powietrza. Ciasto przykrywany ściereczką, by nie wysychało i sukcesywnie wykrajamy paski ciasta i smażymy jak w poprzednim przepisie.

Mądrzy ludzie mówią: „Wszystko zrozumieć, to wszystko wybaczyć!" Ta wiekowa maksyma, bardzo ułatwia życie. Pamiętajmy o niej w kolejnym roku, życząc sobie i innym, wszelkiej pomyślności.

Kolejne przepisy dla Państwa przekażę za miesiąc, po urlopie. **J.W.**

eprasa.pl f7b9536921

W nowym roku na nowo pomyśl o swoim zdrowiu i rzuć palenie

U progu kolejnego roku wszyscy chcą wierzyć w nowy początek, a to, jaki on będzie, w ogromnej mierze zależy tyko od nas. Antropolog David Graebera powiedział: „Ostateczna, ukryta prawda o świecie jest taka, że to ludzie go stwarzają. I równie dobrze mogliby stwarzać go inaczej”.

Czas na zmiany jest tu i teraz, nie czekajmy z ważnymi postanowieniami do 1 stycznia, kiedy będziemy sobie obiecywać zdrowszą dietę, więcej ruchu, dystans do problemów, czy rzucanie tego, co szkodzi zdrowiu, na przykład palenia. Jeśli taka zmiana z dnia na dzień jest zbyt dużym szokiem, wiąże się z niepotrzebnym stresem, a zastępcze plastry nikotynowe, gumy do żucia czy akupunktura okazują się zawodne, można zafundować sobie okres przejściowy, sięgając po potencjalnie mniej szkodliwe dla zdrowia alternatywy, jak e-papierosy, podgrzewacze tytoniu czy saszetki nikotynowe. Dlaczego niektórzy naukowcy wskazują na te opcje jako pomocne w rozstaniu z nałogiem? Otóż w procesie rzucania palenia niemałą rolę odgrywa poczucie komfortu, a jeżeli stopniowe wychodzenie z nałogu jest zbyt skomplikowane, wiele osób traci motywację.

Na rynku znajdziemy dziś całkiem spory wybór produktów alternatywnych. Ważne jednak, by sięgać wyłącznie po te, które zostały poddane gruntownym testom, jak na przykład podgrzewacz tytoniu glo hyper poddany 44 testom behawioralnym, 164 analizom chemicznym, 46 badaniom klinicznym i 75 testom określającym wpływ na komórki organizmu.

Ciekawe wyniki przyniosły badania kliniczne, podczas których w czterech brytyjskich klinikach przebadano 500 woluntariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Byli to palacze, którzy zamiast tradycyjnych papierosów, używali podgrzewacza tytoniu glo. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowej publikacji wykazały, że całkowite przejście na to urządzenie spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia” oraz „biomarkerów potencjalnej szkody”, w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych biomarkerów, redukcje szkód zaobserwowane u osób były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić.

Tradycyjnie, zbliża się czas, kiedy więcej przebywamy z bliskimi, podróżujemy, spotykamy w gronie przyjaciół. Warto podjąć wysiłek, by w nowym roku po prostu odetchnąć pełną piersią – bez dymu.

PAŁAC W JABŁONNIE
#poczujnaszahistorie

KRÓLEWSKIE CHRZCINY
W PAŁACU W JABŁONNIE
Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu

Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

środa 29 grudnia

TVP 1

05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinny ekspres - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra
12:55 Natura w Jedynce

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:05 Anglik, który mnie kochał - film fabularny
22:55 Historia bez tajemnic
24:00 Zabójcza przysięga - film fabularny
01:40 Tajemnica Enigmy

TVP 2

05:25 Na dobre i na złe - serial TVP
06:20 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:10 Uśmiech losu - serial obyczajowy, prod. Portugalia, 2019
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale
20:55 Na dobre i na złe - serial TVP
22:00 Zniewolona: Felix Austria - dramat, prod. Ukraina, 2020, reż. Christina Sivolap, wyk. Marianna Januszewicz
23:55 Świąteczna zamiana - komedia
01:35 McMafia - serial

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Tajemnice miłości
13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:00 Turniej Czterech Skoczni, Oberstdorf
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:50 Pogoda
19:55 Raport smogowy
20:00 Uwaga! - magazyn
20:15 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
21:00 Milionerzy
21:40 Zabójcza broń IV - film sensacyjny, USA, 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Rene Russo, Chris Rock, JetLi, Steve Kahan, Kim Chan
00:10 Wojna Charliego Wilsona - film obyczajowy, USA, Niemcy, 2007, reż. Mike Nichols, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Philip Seymour Hoffman, Amy Adams, Ned Beatty, Emily Blunt
02:20 MasterChef - program
03:45 Uwaga! - magazyn
04:05 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Wkręceni 2
22:05 Oficer Blart w Las Vegas

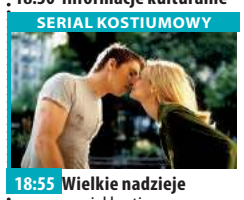
FILM SENSACYJNY

00:25 Łatwa dziewczyna Jak większość nastolatek Olive Penderghast chce być popularna. Chce tak bardzo, że na pytanie koleżanki jak spędziła weekend, naprędce wymyśla ekscytującą i mocno pikantną historyjkę o upojnej nocy z przystojnym studentem. Ale to małe kłamstewko zaczyna żyć własnym życiem i nagle wszyscy zaczynają plotkować o Olive.
02:10 Telemaniak
04:20 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:05 Co dalej?
08:30 Do dzieła - magazyn
08:50 Portrety - Romuald Twardowski
09:00 Awantura o Basię - film obyczajowy, reż. Kazimierz Tarnas, wyk. Paulina Tworzyańska, Agata Marciniak, Maria Kaniewska, Piotr Fronczewski, Andrzej Szczepkowski
11:00 Chłopi - serial TVP
13:30 Rzeczpospolita modernistyczna - Architektura Kultury - cykl dokumentalny
14:10 Tamte lata, tamte dni - Maciej Wojtyszko
14:40 W rytmie Kuby - film dokumentalny
16:15 Przygody Münchhausena - film przygodowy
17:50 Mieszczanie żywieccy
18:30 Informacje kulturalne

SERIAL KOSTIUMOWY



18:55 Wielkie nadzieje - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania
20:00 Na wschód od Hollywood - Walc w alejkach
22:15 Więcej niż fikcja
00:10 Jazz - ENTER Enea Festival 2017 - Leszek Możdżer, Gloria Campaner - program muzyczny
01:15 Informacje kulturalne - informator kulturalny
01:50 Lekkie obyczaje - Kochankowie z Księżyca - film fabularny
03:35 Kino nocne - Monteverdi. U źródeł opery - film dokumentalny
04:50 Teledyski
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
20:00 W sieci kłamstw
22:00 Dzielnica strachu
00:00 Dorwać Cartera

SERIAL OBYCZAJOWY

02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
03:55 Na jedwabnym szlaku

TVN 7

05:55 Szpital - program obyczajowy
06:50 Rozwód. Walka o wszystko
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
10:55 Rozwód. Walka o wszystko
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 SOS Ekipy w akcji
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Ugotowani - magazyn kulinarno-rozrywkowy
17:55 Rozwód. Walka o wszystko
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

FILM OBYCZAJOWY

20:00 Teoria wszystkiego - film obyczajowy, Japonia, Wielka Brytania, USA, 2014, reż. James Marsh, wyk. Eddie Redmayne, Felicity Jones, Charlie Cox, Emily Watson, Simon McBurney, David Thewlis
22:35 Akcja na Eigerze - film sensacyjny, USA, 1975, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, George Kennedy, Vonetta McGee, Jack Cassidy, Heidi Brühl, Thayer David
01:10 Zbrodnia w sąsiedztwie
02:15 Druga strona medalu - talk show
03:25 Noc magii

TV 4

07:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Święty **12:55** Pamiętniki z wakacji **13:55** STOP Drogówka **15:55** Hardkorowy lombard **16:55** Święty **18:00** Kochane pieniądze
19:00 Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:05** Ści gany Światowej sławy skrzypek, Harrison, zakochuje się w pięknej kobiecie, która zamordowała swojego męża.
23:00 Egzorcysta: Początek Kair, rok 1949. Lankester Merrin, odkąd po tragicznych doświadczeniach wojennych stracił wiarę i odszedł z kapłaństwa, jest archeologiem. **01:25** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

11:40 Prosto o gospodarce **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz - 10 przykazań **13:05** Tam, gdzie rodzi się Chrystus **13:25** Kolory Świętości **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie
14:30 Gala Polskiej Muzyki Filmowej **15:35** Ivato **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Wyszyński - historia **16:55** Święty na każdy dzień
17:00 Po stronie prawdy **17:30** Rykoszetem **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl f7b9536921

czwartek 30 grudnia

TVP 1

05:20 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:10 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Pełnia Wiary** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
11:25 **Kasta** - serial paradokumentalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **To się opłaca** - magazyn
12:55 **Natura w Jedynce** - Alpejskie opowieści

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Klan** - telenowela TVP
18:20 **Kasta** - serial
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Na sygnale** - serial
21:35 **Sprawa dla reportera**
22:35 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
23:10 **Magazyn kryminalny 997** - magazyn

TVP 2

05:25 **Na dobre i na złe** - serial TVP
06:25 **Smaki świata** - pośród mórz - magazyn
06:55 **Familiada** - teleturniej
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:40 **Panorama**
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:25 **Ostoja** - magazyn przyrodniczy
11:50 **Dla niesłyszących** - Barwy szczęścia
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
15:10 **Uśmiech losu** - serial obyczajowy
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:15 **Miłość i przeznaczenie**
18:00 **Panorama**

TELETURNIEJ

18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Kozacka miłość** - serial
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Kulisy serialu Ojciec Mateusz** - felieton
20:55 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
21:55 **Film fabularny**
23:50 **12 godzin** - film akcji, prod. USA, 2012, reż. Simon West, wyk. Nicholas Cage, Malin Akerman
01:35 **Świąteczna zamiana** - komedia, prod. USA, 2007, reż. Bert Kish, wyk. Craig Haas
03:10 **Bankowa gra**
04:10 **Zakończenie**

TVN

05:40 **Uwaga!** - magazyn
06:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:35 **Doradca smaku**
11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:50 **Tajemnice miłości**
13:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:55 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 **Tajemnice miłości**
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:50 **Raport smogowy**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 **Laura** - film obyczajowy, Polska, 2010, reż. Radek Dunaszewski, wyk. Anna Seniuk, Sonia Bohosiewicz, Julia Kornacka, Marian Dziędziel, Krzysztof Respondek
00:20 **Szybcy i wściekli VIII** - film sensacyjny, Chiny, Japonia, USA, 2017, reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Jason Statham, Dwayne Johnson
03:00 **MasterChef**
04:25 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Piewsza miłość**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość wydarzeń**
20:00 **Nowożeńcy** Młody prezenter radiowy, Tom Leezak, który doszedł do wszystkiego dzięki ciężkiej pracy, poznaje Sarah McNerney, dziewczynę pochodzącą ze snobistycznej i niezwykle bogatej rodziny.

FILM OBYCZAJOWY

22:05 **Nigdy więcej** Slim, młoda kelnerka poznaje mężczyznę swych marzeń i wkrótce wychodzi za niego. Mitch jest przemiłym, przystojnym i bogatym właścicielem firmy budowlanej. Wspólnie rozpoczynają idylliczne życie, jednak wkrótce po urodzeniu córki Slim zauważa, że osobowość Mitcha ma również drugą, mroczną stronę.
00:45 **I kto to mówi 3**
02:45 **Śnieżna akademia**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Muzyczne poranki**
07:55 **Informacje kulturalne**
08:30 **Niedziela z... tworczością Jeremiego Przybory**
09:25 **Przygody Münchhausena** - film przygodowy, prod. Czechosłowacja, 1962, reż. Karel Zeman, wyk. Nadim Sawalha
11:00 **Chłopi** - serial TVP
13:30 **Wydarzenie aktualne**
13:45 **Mieszczanie żywieccy**
14:25 **Trzeci punkt widzenia**
14:55 **Michel Legrand, niech gra muzyka** - film prod. Francja, 2018, reż. Gregory Monro
16:05 **Twój Vincent** - film animowany, prod. Wielka Brytania, Polska, 2017, reż. Dorota Kobiela
17:45 **Rzeczpospolita modernistyczna Fido, Ewa Rozwadowska**
18:25 **Co dalej?**

SERIAL KOSTIUMOWY

18:55 **Wielkie nadzieje** - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania
20:00 **Solaris** - film science fiction, prod. ZSRR, 1972, reż. Andriej Tarkowski
22:50 **Res Poloniae**
23:30 **Zatańczyć Beethovena**
01:05 **Co dalej?** - Gdzie się podziali młodzi konserwatyści?
01:35 **Na wschód od Hollywood** - Walc w alejkach - film obyczajowy
03:50 **Res Poloniae** - O Polsce z oddali - Jego Wysokość Edward Windsor - rozmowa
04:30 **Teledyski**
05:35 **Afisz kulturalny ekstra**
05:50 **Jeszcze więcej kultury**

TV Puls

06:00 **Zbuntowany anioł**
07:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
11:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
12:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Kariera Nikosia Dyzmy** Pracownik zakładu pogrzebowego przypadkiem trafia na wystawny bankiet. Zdobywa uznanie wpływowych ludzi, dzięki którym zaczyna robić karierę polityczną.

FILM OBYCZAJOWY

22:10 **Śniadanie do łóżka** Życie Piotra nie układa się po jego myśli do momentu, gdy nieoczekiwanie trafia na okładkę poczytnego magazynu.
23:55 **Teoria chaosu**
02:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
03:00 **Wojciech Cejrowski. Boso** - Ziemia Święta
03:50 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny
04:20 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:55 **Szpital** - program obyczajowy
06:50 **Rozwód. Walka o wszystko**
07:50 **Miłe wieści**
07:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy prod. Polska
10:55 **Rozwód. Walka o wszystko**
11:55 **Szpital** - program obyczajowy
12:55 **SOS Ekipy w akcji**
13:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:55 **Ugotowani** - magazyn kulinarno-rozrywkowy
17:55 **Rozwód. Walka o wszystko**
18:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

FILM S-F

20:00 **Marsjanie atakują** - film S-F, USA, 1996, reż. Tim Burton, wyk. Jack Nicholson, Glenn Close, Annette Bening, Michael J. Fox, Pierce Brosnan, Sarah Jessica Parker, Martin Short, Lisa Marie, Rod Steiger, Danny DeVito, Natalie Portman, Lukas Haas, Pam Grier
22:15 **Góra Dantego** - film katastroficzny, USA, 1997, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton
00:25 **Zbrodnie godne Hollywood**
01:30 **Druga strona medalu** - talk show
03:10 **Noc magii**

TV 4

08:00 Nasz nowy dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Święty **12:55** Galileo **13:55** STOP Drogówka **15:55** Hardkorowy lombard
16:55 Święty **18:00** Kochane pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 U-571. **23:35** Zwierz Podczas wakacji we Francji rodzina Porterów pada ofiarą bestialskiego napadu w lesie. O zbrodnię oskarżony zostaje mieszkający w pobliżu odludek. Jego obrony podejmuje się adwokat Kate Moore, która z pomocą detektywa i naukowca zamierza udowodnić jego niewinność. Sprawa wydaje się coraz bardziej tajemnicza, a kolejne tropy coraz bardziej zastanawiające.

TV Trwam

11:35 Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:25** Święty na każdy dzień **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc
14:30 Kontrowersje wokół klimatu **15:30** Tam, gdzie rodzi się Chrystus **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Akademia pro-life **17:05** Wodzirejski maraton **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Mały Pasterz **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek 31 grudnia

TVP 1

05:20 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:10 **Elif** - serial, prod. Turcja
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej**
07:30 **Agape** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Alarm!** - magazyn
08:35 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP, reż. Wojciech Adamczyk, wyk. Ilona Ostrowska, Cezary Żak, Paweł Królikowski, Grzegorz Wons, Jacek Kawalec
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
10:30 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
11:30 **Kasta** - serial
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda** - magazyn
12:38 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Natura w Jedynce**

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:30 **Jaka to melodia?**
18:20 **Kasta** - serial
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:00 **Orędzie Prezydenta RP**
20:20 **Wybuchowa para** - komedia sensacyjna
22:20 **Ślepy traf**
23:55 **Sylwester Marzeń z Dwójką** - widowisko
00:15 **Francuski pocałunek** - komedia romantyczna

TVP 2

05:40 **Artur i Minimki** - film animowany, prod. Francja, USA, 2006 Dziesięcioletni Artur ma w sobie ducha odkrywcy. Chłopiec wyrusza do krainy Minimków, by odnaleźć zaginionego dziadka, po którym odziedziczył podróżnicze skłonności.
07:30 **Pytanie na śniadanie**
11:10 **Panorama**
11:20 **Pytanie na śniadanie**
12:05 **Bella i Sebastian** - film familijny, prod. Francja, 2013, reż. Nicolas Vanier, wyk. Flix Bossuet, Tchky Karyo, Margaux Chtelier Alpejska wioska, rok 1943. Kiedy bezpański pies zabija owce, lokalny chłopiec postanawia ochronić zwierzaka przed zemstą mieszkańców.

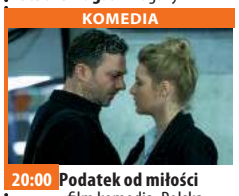
TELETURNIEJ

14:00 **Familiada** - teleturniej prod. Polska
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej prod. Polska
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2022** - widowisko muzyczne prod. Polska
16:15 **Złoty jubileusz Maryli Rodowicz. Przeboje z koncertu „Wariatka tańczy"** - widowisko
18:00 **Panorama**
18:25 **40-stka Bayer Full** - widowisko
20:00 **Sylwester Marzeń z Dwójką** - widowisko
06:00 **Zakończenie dnia**

TVN

05:40 **Uwaga!** - magazyn
06:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:35 **Doradca smaku**
11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:50 **Tajemnice miłości**
13:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:55 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 **Tajemnice miłości**
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:45 **Raport smogowy**
19:50 **Uwaga!** - magazyn

KOMEDIA



20:00 **Podatek od miłości** - film komedia, Polska, 2017, reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damięcki, Roma Gąsiorowska, Michal Czernecki, Anna Smołowik
22:00 **Listy do M. II** - film komedia, Polska, 2015, reż. Maciej Dejczer, wyk. Maciej Stuhr, RomaGąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Maciej Zakościelny
00:00 **Battleship: Bitwa o Ziemię** - film przygodowy, USA, 2012
02:25 **Fokus** - film sensacyjny, USA, 2015

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja** - magazyn
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Sylwestrowa Moc Przebojów 2021**

PROGRAM ROZRYWKOWY

01:00 **Dyskoteka gra! - Sylwester w rytmie disco** Na scenie wystąpią najpopularniejsi artyści związani z muzyką taneczną: After Party, Camasutra, Boys, Weekend, Markus P, Piękni i Młodzi, Playboys, Jorrgus, Extazy, Top Girls, Mig, Szpilki, Capitan Folk, Iness, Łobuzy, Quest, Mateusz Mijal, Czadoman, Andre, Discoboys, Defis, Classic, Zbóje, Pudzian Band, Marcin Siegieńczuk, Luka Rosi, Lili, Long and Junior, Mejk, Malibu, Shantel i wielu innych!
03:35 **Love Island. Wyspa miłości** - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:00 **Muzyczne poranki**
08:00 **Kronos Świętość**
08:35 **Res Poloniae** - O Polsce z oddali
09:15 **Twój Vincent** - film animowany
11:00 **Chłopi** - serial TVP
13:10 **Między nutami** - film dokumentalny, reż. Agnieszka Lipiec
14:15 **Bitwa tenorów na róże 2021 cz. 1** - koncert
15:20 **El Dorado** - western, prod. USA, 1967, reż. Howard Hawks
17:40 **La la la. Historia Musicalu** - film dokumentalny, prod. Francja, 2019, reż. Thierry Bellaiche
18:45 **Wielkie nadzieje** - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania
20:00 **Kogel** - Mogel - komedia, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk

KOMEDIA

21:50 **Galimatias czyli Kogel - Mogel II** - komedia, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Katarzyna Łaniewska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn, Małgorzata Lorentowicz
23:30 **Scena muzyczna**
24:00 **Życzenia**
00:10 **Scena muzyczna**
01:40 **Dawno temu w Ameryce** - dramat
05:35 **Zing** - film animowany
05:50 **Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl**
05:55 **Zakończenie**

TV Puls

06:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
07:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
11:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
12:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

SERIAL OBYCZAJOWY

16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **Zenek** - film obyczajowy
22:20 **Sztos 2** - film obyczajowy
00:30 **Kariera Nikosia Dyzmy** - komedia prod. Polska
02:50 **Zenek**
05:05 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę** - program kulinarny
05:35 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:55 **Szpital** - program obyczajowy
06:50 **Rozwód. Walka o wszystko**
07:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10:55 **Rozwód. Walka o wszystko**
11:55 **Szpital** - program obyczajowy
12:55 **SOS Ekipy w akcji**
13:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15:55 **Ukryta prawda**
16:55 **Ugotowani** - magazyn kulinarno-rozrywkowy
17:55 **Elf** - film komedia, USA, 2003, reż. Jon Favreau, wyk. Will Ferrell, James Caan, Bob Newhart, Edward Asner, Mary Steenburgen
19:55 **Miłe wieści** - program

KOMEDIA

20:00 **Raj dla par** - film komedia, USA, 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, Jason Bateman, Faizon Love, Jon Favreau, Malin Akerman, Kristen Bell, Kristin Davis
22:25 **Holiday** - film komedia, USA, 2006, reż. Nancy Meyers, wyk. Cameron Diaz, Kate Winslet, Jude Law, Jack Black, Eli Wallach, Edward Burns
01:10 **Ave, Cezar!** - film komedia, Wielka Brytania, Japonia, USA, 2016, reż. Joel Coen, Ethan Coen
03:20 **Wyzwanie** - film sensacyjny, USA, 2016, reż. Henry Joost

TV 4

06:00 Galileo - popularno-naukowy prod. Polska **07:00** Jaś Fasola - serial komediowy **07:40** Królewna Śnieżka **09:35** Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - komedia obyczajowy **11:30** August Rush
13:50 Annie **16:15** Tristan i Izolda Ekranizacji tej jednej z najsłynniejszych celtyckich legend, od wieków inspirującej niezliczonych twórców, podjęli się, jako producenci, Ridley Scott i jego brat - Tony, a w obsadzie występują m.in. James Franco, Sophia Myles i Henry Cavill. **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **22:05** Ści gany
23:55 Wiking **02:50** Ucho Prezesa - serial komediowy **03:25** TOP 10 - Lista przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:00** Czwarty mędrzec **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc **14:30** Zrozumieć Antycywilizacje
14:55 Słowo życia **15:00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Maryja z Nazaretu **16:30** Tak blisko a tak daleko **17:00** Uroczystości Świętej Bożej Rodzicielki Maryi
18:00 Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Zatroskana kolęda - pokój dla niepodległej **19:00** Poczet Wielkich Polaków **19:05** Kantata „Cicha noc" **19:30** Opowieść wigilijna **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Kolędy i pastorałki **21:00** Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl f7b9536921

sobota 1 stycznia

TVP 1

05:30 **Pomocnik Świętego Mikołaja i magiczne płatki śniegu** - film
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia**
08:00 **Hej w dzień Narodzenia** - wieczór kolęd Krzysztofa Krawczyka
08:45 **Max 2 Bohater Białego Domu** - film fabularny, prod. USA, 2017, reż. Brian Levant
10:20 **Weź pieska na święta** - film obyczajowy, prod. USA, 2019, reż. Michael Feifer, wyk. Charlotte Sullivan, Donny Boaz, Philip Boyd
11:55 **Z pamięci** - felieton
12:00 **Anioł Pański**
12:20 **Sportowe wydarzenia 2021 roku** - magazyn
13:15 **EURO 2020: decydujący tydzień**

DRAMAT

13:50 **Ogniem i mieczem** - dramat historyczny, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Michał Żebrowski, Izabella Scorupco, Aleksandr Domogarov, Krzysztof Kowalewski
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:30 **Jaka to melodia?**
18:25 **Zniewolona** - serial kostiumowy
19:30 **Wiadomości**
20:15 **Zniewolona** - serial
21:20 **Hit na sobotę - Miszmasz czyli Kogel Mogel 3** - komedia
23:00 **Ślubne wojny** - komedia, prod. USA, 2009
00:40 **Wybuchowa para** - komedia sensacyjna

TVP 2

06:20 **Magiczne sanie** - film obyczajowy, prod. USA
07:55 **Pytanie na śniadanie**
11:30 **Rodzinny ekspres** - Nowy Rok. Plany z Panem Bogiem - magazyn
12:00 **Zaproszenie na Koncert Noworoczny z Wiednia 2022**
12:15 **Koncert Noworoczny z Wiednia 2022 cz. II** - koncert, prod. Austria, 2022
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:40 **Koło fortuny** - teleturniej
15:30 **Sylwester Marzeń z Dwójką** - widowisko
17:40 **Słowo na niedzielę** - Horroskop czyli uważaj komu ufasz
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Sylwester Marzeń z Dwójką** - widowisko
20:00 **The Voice Senior** - Przesłuchania w ciemno

KOMEDIA

22:15 **Oszustki** - komedia, prod. USA, 2019, reż. Chris Addison, wyk. Anne Hathaway, Rebel Wilson
23:55 **Koncert Noworoczny z Wiednia 2022**
00:45 **Red Eye - Nocny lot** - thriller, prod. USA, 2005, reż. Wes Craven, wyk. Rachel McAdams, Cillian Murphy, Brian Cox, Jayma Mays
02:20 **Bieg po szczęście** - film fabularny, prod. Kanada, 2019, reż. Marita Grabiak
04:00 **Marsz pingwinów 2: Przygoda na krańcu świata**
05:30 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
05:55 **Zakończenie**

TVN

05:35 **Uwaga!** - magazyn
05:50 **Ukryta prawda**
06:45 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Na Wspólnej Omnibus** - serial, Polska
09:30 **Psy i koty: Odwet Kitty** - film przygodowy, USA, Australia, 2010, reż. Brad Peyton Brad Peyton, wyk. James Marsden, Nick Nolte, Christina Applegate, Katt Williams
11:10 **Junior** - film komedia, USA, 1994, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger, Danny DeVito, Emma Thompson, Frank Langella, Pamela Reed, Aida Turturro, James Eckhouse
13:25 **Turniej Czterech Skoczni, Garmisch -Partenkirchen** - studio sport

KOMEDIA

16:50 **Madagwiazdka** - film komedia, USA, 2009, reż. David Soren, wyk. Ben Stiller, Chris Rock, David Schwimmer
17:25 **Kolekcja smaków**
18:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Sport**
19:30 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19:50 **Uwaga!** - magazyn
20:05 **Kung Fu Panda: Święta, święta i Po**
20:35 **Listy do M. III**
22:45 **Gniew oceanu** - film
01:25 **Zabójcza broń IV** - film sensacyjny, USA, prod. 1998

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
07:50 **Opowieści na dobranoc** Bronson w ciągu dnia pracuje w hotelu, a wieczorami opiekuje się swoimi siostrzeńcami. Żeby uspokoić dzieci zaczyna opowiadać im różne historie i otwiera tym drzwi do ich nieograniczonej wyobraźni. Wkrótce okazuje się, że opowieści Skeetera w tajemniczy sposób przenikają do jego życia.
09:55 **Piorun**
12:00 **Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski** Smertfetka wraz z przyjaciółmi - Mądralą, Osiłkiem i Ciamajdą wyrusza w pełną przygód wyprawę do Zakazanego Lasu.

FILM PRZYGODOWY

13:55 **Noc w muzeum** Larry Daley, pechowy marzyciel, którego niestworzone idee nigdy nie zaprocentowały, na gwałt potrzebuje zajęcia. Zrezygnowany, przyjmuje posadę ochroniarza w Muzeum Historii Naturalnej.
16:20 **Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość Wydarzeń**
20:00 **Kevin sam w Nowym Jorku** - komedia
22:40 **World War Z**
01:05 **Sekretne okno**
03:15 **Kabaretowa Ekstraklasa**

TVP Kultura

06:55 **Musicale. Śpiewa Zdzisława Sośnicka**
07:55 **Tamte lata, tamte dni** - Maciej Wojtyszko - magazyn
08:30 **Koko** - komedia, prod. Francja, 1963, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Mirelle Darc, Roger Dumas, Jacqueline Maillan
10:05 **Karen Blixen - sen afrykańskiej nocy** - film dokumentalny, prod. Francja, 2017
11:15 **Koncert Noworoczny z Wiednia 2022 cz. I** - koncert, prod. Austria
11:55 **Do dzieła** - magazyn
12:25 **Pół żartem, pół serio** - komedia, prod. USA, 1959, reż. Billy Wilder, wyk. Tony Curtis
14:35 **Bitwa tenorów na róże 2021 cz. 2** - koncert
15:40 **Pavarotti**
17:40 **Metro. 30 lat później**

FILM OBYCZAJOWY

20:00 **Bilet do kina - Pożegnanie z Afryką** - film obyczajowy, prod. USA, 1985, reż. Sydney Pollack, wyk. Meryl Streep, Robert Redford, Klaus Maria Brandauer
22:45 **Good Evening Ev'rybody. W hołdzie Louisowi Armstrongowi** - film dokumentalny
23:55 **Seans kultowy** - Kika - komedia, prod. Francja, Hiszpania, 1993
01:55 **Mieszczanie żywieccy**
02:35 **Co dalej?** - program publicystyczny
03:10 **Zniknięcie** - dramat
05:05 **Tamte lata, tamte dni** - Maciej Wojtyszko
05:40 **Jeszcze więcej kultury**

TV Puls

06:00 **Castle** - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.
07:00 **Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.

THRILLER

20:00 **Mocne sobotnie kino: Momentum** Para złodziei diamentów wplątuje się w brutalne morderstwo.
22:00 **Mechanik: Konfrontacja**
23:55 **Terminator**
02:05 **Castle** - serial kryminalny
03:00 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
03:50 **Na jedwabnym szlaku**
04:25 **Menu na miarę** - program kulinarny prod. Polska
05:00 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:05 **Szkoła**
06:05 **Wiza na miłość**
07:05 **Timmy i przyjaciele** - animacja animowany
07:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10:20 **Receptura** - serial, Polska
12:20 **Grinch: Świąt nie będzie** - film rodzinny, USA, 2000, reż. Ron Howard, wyk. Jim Carrey, Taylor Momsen, Jeffrey Tambor, Christine Baranski, Bill Irwin, Molly Shannon
14:35 **Nowy Jork, nowa miłość** - film komedia, USA, 2004, reż. Dennie Gordon, wyk. Ashley Olsen, Mary-Kate Olsen, Eugene Levy, Andy Richter
16:25 **Kopciuszek: Bucik na miarę** - film komedia, USA, 2016, reż. Michelle Johnston

KOMEDIA

18:20 **Sekretne życie zwierzaków domowych** - film komedia, Japonia, USA, Francja, 2016, reż. Chris Renaud, Yarrow Cheney, wyk. Louis C.K., Eric Stonestreet, Kevin Hart, Albert Brooks
20:00 **Sing** - film komedia, Japonia, USA, 2016, reż. Garth Jennings, wyk. Matthew McConaughey, Reese Witherspoon
22:15 **Gladiator** - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, 2000, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe
01:20 **Noce w Rodanthe** - film obyczajowy, USA, Australia, 2008, reż. George C. Wolfe

TV 4

06:00 Flintstonowie **06:30** Galileo **08:40** Dziewczyny z drużyny: Światowa konfrontacja Cheerleaderki pod wodzą Destiny mają już na koncie trzykrotne mistrzostwo kraju, ale pojawia się nowa, modna drużyna, która rzuca im wyzwanie.
10:40 Park jurajski **13:25** Świąteczna podróż **15:05** Mały Manhattan **17:00** Policjantki i Policjanci
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:00** Martwe zło Pięcioro przyjaciół wyjeżdża na weekend chaty na odludziu. Kiedy znajdują tajemniczą Księgę Zmarłych, nie potrafią oprzeć się pokusie i odczytują jedno z zaklęć, które powoduje uwolnienie potężnego krwiożerczego demona. **02:00** Śmierć na 1000 sposobów **02:25** Disco Polo Life

TV Trwam

11:30 Pierwsza Gwiazdka nad Trzebinią **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Żywe Betlejem z gwiazdami. Kolędowanie w Głuszycy **14:55** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **15:00** Próba wiary. Święty Walenty
15:50 Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła Katolickiego w Polsce **16:00** Informacje dnia **16:10** Święty Mikołaj - historia prawdziwa **17:05** święty na każdy dzień **17:10** Kantata „Anioł pasterzom mówił"
17:30 Mocni Jego mocą **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Życzenia Bożonarodzeniowe **21:00** Apel Jasnogórski

niedziela 2 stycznia

TVP 1

04:40 **Klan** - telenowela TVP
06:00 **Słownik polsko@polski** - talk - show
06:25 **Wojsko - polskie.pl**
06:55 **Słowo na niedzielę**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia**
08:00 **Tydzień**
08:30 **Zakochaj się w Polsce** - magazyn
09:05 **Weterynarze z sercem**
09:30 **Las bliżej nas**
09:55 **Rolnik szuka żony**
10:55 **Słowo na niedzielę**
11:00 **Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry**
11:55 **Między ziemią a niebem**
12:00 **Anioł Pański**
12:15 **Między ziemią a niebem**
12:50 **Życie według świętego**
13:15 **BBC w Jedynce**
14:15 **Z pamięci** - felieton
14:25 **Przyrodnik na tropie**

KOMEDIA

15:15 **Miszmasz czyli Kogel Mogel 3** - komedia, reż. Kordian Piwowarski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Monika Dryl, Mayu Gralińska-Sakai, Mateusz Grydlik, Aleksandra Hamkało, Joanna Jarmołowicz, Ewa Kasprzyk, Katarzyna Łaniewska
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:30 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny prod. TVP
18:30 **Jaka to melodia?**
19:30 **Wiadomości**
20:15 **Zniewolona** - serial
22:20 **Zakochana Jedynka** - Lekarka z rajskiej wyspy. Mauritius
03:55 **Jaka to melodia?**

TVP 2

06:05 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
07:55 **Pytanie na śniadanie**
11:10 **Zacznij od zdrowia** - magazyn
11:40 **The Voice Senior** - Przesłuchania w ciemno
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2022** - widowisko muzyczne
16:15 **Bitwa tenorów na róże 2021** - koncert
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Sylwester Marzeń z Dwójką** - widowisko
21:00 **Red Eye - Nocny lot** - thriller, prod. USA, 2005, reż. Wes Craven, wyk. Rachel McAdam
22:35 **Kino bez granic - Kochajmy się od święta** - komedia, prod. USA

KOMEDIA

00:35 **Cesarskie cięcie** - komedia, reż. Stanisław Moszuk, wyk. Alicja Migulanka, Renata Pękul, Roman Kłosowski, Krzysztof Kowalewski, Bożena Dykiel, Mariola Gładkowska
02:15 **To ja, złodziej** - komedia sensacyjna, reż. Jacek Bromski, wyk. Zbigniew Dunin-Kozicki, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski, Anna Romantowska, Jan Frycz, Krzysztof Globisz, Krystyna Feldman, Bożena Dykiel, Kinga Preis, Maciej Kozłowski
04:05 **Rodzinka.pl** - serial komediowy prod. TVP
05:15 **Zakończenie**

TVN

05:05 **Uwaga!** - magazyn
05:25 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:25 **Nowa Maja w ogrodzie**
07:55 **Akademia ogrodnika**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Klinika naturalnego piękna** - program lifestylowy
12:05 **Co za tydzień** - magazyn
12:40 **Kolekcja smaków**
13:15 **Na Tropie Dzikich Zwierząt**
13:45 **Madagwiazdka** - film komedia, USA, 2009, reż. David Soren, wyk. Ben Stiller, Chris Rock, David Schwimmer, Jada Pinkett Smith, Cedric the Entertainer, Andy Richter

KOMEDIA

14:25 **Grinch** - film komedia, USA, Francja, Japonia, Chiny, 2018, reż. Yarrow Cheney, Scott Mosier, wyk. Benedict Cumberbatch, Cameron Seely, Rashida Jones, Pharrell Williams
16:05 **Minionki** - film komedia, USA, 2015, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin
18:00 **Kuchenne rewolucje**
19:00 **Fakty**
19:30 **Kronika Rajd Dakar**
19:35 **Pogoda**
19:45 **Uwaga!** - magazyn
20:00 **Tożsamość Bourne'a** - film sensacyjny
22:20 **Wyścig śmierci** - film sensacyjny
00:30 **MasterChef**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
07:50 **Dobra wróżka 2** Larry Guthrie chce odzyskać miłość swego życia Brooke. By jej zaimponować, postanawia zaangażować się w pomoc dzieciom w szkole, w której dziewczyna uczy. Jednak przypadkowo podważa wiarę we wróżkę zębuszkę jednego z chłopców, który właśnie stracił mleczny ząbek. Teraz musi się w nią wcielić i w różowych rajtuzach i baletkach przekonać dziecko, że wróżka istnieje.
09:45 **Opowiesci z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa**
12:45 **Alicja po drugiej stronie lustra**
15:05 **Kevin sam w Nowym Jorku**

MAGAZYN

17:40 **Nasz Nowy Dom** - magazyn prod. Polska
18:50 **Wydarzenia**
19:30 **Państwo w Państwie**
20:00 **Kabaret na żywo** - Klinika Skeczów Męczących
22:05 **X-Men** Ekranizacja jednej z najpopularniejszych serii komiksowej na świecie opowiadającej o grupie obdarzonych ponadnaturalnymi zdolnościami mutantów, którzy przez swoją odmienność są prześladowani przez ludzi.
00:35 **Pociąg z forsą**
02:50 **Świat według Kiepskich**
03:35 **Love Island** - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:00 **Trzymaj się swoich chmur** - piosenki Seweryna Krajewskiego
08:00 **Nabożeństwo ewangelickie w Żorach** - reportaż
09:05 **Czeskie śniadanie** - Kobieta za ladą - serial obyczajowy, prod. Czechosłowacja, 1977
10:15 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
10:55 **Polarny rok** - film fabularny, prod. Francja
12:40 **Wydarzenie aktualne**
13:20 **Wakacje** - komedia, prod. USA, 1938
15:05 **Dwudziestolecie WEDO** - Daniel Barenboim, Anne - Sophie Mutter i Yo - Yo Ma - koncert
17:15 **Niedziela z...rolami Gabrieli Kownackiej**
18:10 **Niedziela z...rolami Gabrieli Kownackiej** - Dzieci i ryby - komedia

DRAMAT

20:00 **Przyrzeczenie** - dramat, prod. USA, Hiszpania, 2016, reż. Terry George
22:20 **Scena muzyczna**
23:20 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
23:55 **Sid i Nancy** - dramat, prod. Wielka Brytania, 1986, reż. Alex Cox
02:00 **Teraz animacje!** - Nic się nie dzieje - film animowany
02:10 **Teraz animacje!** - Kosmonauta
02:35 **Kino nocne** - Pożegnanie z Afryką - film obyczajowy, prod. USA
05:25 **Teledyski**
05:45 **Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl**

TV Puls

06:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
09:05 **Góra Czarownic** Taksówkarz z Las Vegas pomaga dwójce pasażerów obdarzonych paranormalnymi zdolnościami w odkryciu sekretu tajemniczej góry.
11:15 **Kraina jutra**
13:40 **Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka na ziarnku grochu**
14:55 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Złodziej nad złodziejami** Robert postanawia udowodnić bliskim, że jest najlepszym złodziejem na świecie.
16:20 **Moje skarby**
18:00 **Sześć dni, siedem nocy**
20:00 **Niedziela z gwiazdami: Umysł przestępcy**

FILM AKCJI

22:10 **W sieci kłamstw** Agent CIA Roger Ferris tropi niebezpiecznego terrorystę. Jego przełożony Ed Hoffman kontroluje każdy etap operacji.
00:10 **Cyborg**
02:00 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur** - serial dokumentalny prod. Polska
02:35 **Dyżur** - serial dokumentalny
03:00 **Taki jest świat** - program informacyjny
03:50 **Na jedwabnym szlaku**
04:20 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy

TVN 7

05:05 **Szkoła**
06:05 **Wiza na miłość**
07:10 **Timmy i przyjaciele** - animacja animowany
07:25 **Jack Frost** - film rodzinny, USA, 1998, reż. Troy Miller, wyk. Michael Keaton, Kelly Preston, Joseph Cross, Mark Addy, Andy Lawrence, Eli Marienthal
09:35 **Makłowicz w drodze**
10:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
14:30 **Projekt Lady**
15:30 **Marsjanie atakują** - film S-F, USA, 1996, reż. Tim Burton, wyk. Jack Nicholson, Glenn Close, Annette Bening, Michael J. Fox, Pierce Brosnan, Sarah Jessica Parker, Martin Short, Lisa Marie, Rod Steiger, Danny DeVito

KOMEDIA

17:45 **Sing** - film komedia, Japonia, USA, 2016, reż. Garth Jennings, wyk. Matthew McConaughey, Reese Witherspoon, Seth McFarlane, Scarlett Johansson, John C. Reilly, Taron Egerton, Tori Kelly
20:00 **Infiltracja** - film sensacyjny, USA, Hong Kong, 2006, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Matt Damon, Jack Nicholson Martin Sheen Vera Farmiga, Anthony Anderson
23:05 **Odwet** - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2003, reż. F. Gary Gray
01:20 **Zbrodnie godne Hollywood**

TV 4

06:00 Flintstonowie **06:35** Królewna Śnieżka **08:30** K-9 Thomas Dooley jest znakomitym policjantem, wśród kolegów z brygady antynarkotycznej ma opinię wariata i nikt nie chce z nim pracować. Ma jednak oddanego przyjaciela - owczarka alzackiego, z którym tworzy zgraną parę. **10:30** Galileo
12:40 Dziewczyny z drużyny: Światowa konfrontacja **14:40** U-571 **17:00** Gwiazdy Kabaretu **18:00** STOP Drogówka - magazyn **19:05** Galileo
20:05 Underworld Na Ziemi w ciągu wieków, niezauważane przez ludzi, wyrosły dwie rywalizujące ze sobą rasy: arystokratyczne, dobrze wykształcone Wampiry oraz brutalni i siejący grozę Lykanie. Ich celem jest całkowita eliminacja przeciwnika. **22:45** Na straży prawa

TV Trwam

08:30 Betafo **09:00** Prymas Stefan Wyszyński **09:10** Spotkanie z Magdą Buczek **09:15** Manna z Nieba **09:30** Msza święta z Jasnej Góry **10:40** Cuda Jezusa **11:25** 100 cudownych miejsc na świecie **11:35** Poznajemy Polskę **11:50** Kolędy i pastorałki
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:20** Wieś **13:30** Papież Polak do Rodaków **14:10** Spełnić marzenie **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **17:00** 7 Kościołów Apokalipsy **17:30** Nowa Ewangelizacja **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański
18:05 Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Jezus **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Święty na każdy dzień **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl f7b9536921

poniedziałek 3 stycznia

TVP 1

05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Okiem Wiary - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Kasta - Spis powszechny - serial paradokumentalny TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Teatr Telewizji - Igraszki z diabłem - spektakl
22:45 Świat bez fikcji - Amazon: co oni o nas wiedzą?
23:50 Misery - thriller
01:45 Drogi wolności - serial

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial TVP
06:25 Już nie pytam dlaczego - reportaż
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:10 Uśmiech losu - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

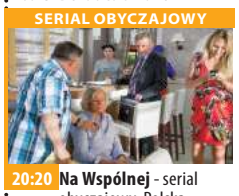
SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial TVP
21:55 Anna German - serial biograficzny, prod. Rosja
23:00 Szpiedzy w Warszawie - serial, prod. Wielka Brytania, Polska, 2012
00:05 Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy - film obyczajowy
02:10 O mnie się nie martw
03:05 Kochajmy się od święta - komedia
05:00 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
05:25 Zakończenie

TVN

05:10 Uwaga! - magazyn
05:25 Nowa Maja w ogrodzie
05:50 Akademia ogrodnika
06:00 Ukryta prawda program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:45 Tajemnice miłości
13:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kronika Rajd Dakar
20:00 Uwaga! - magazyn
20:15 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

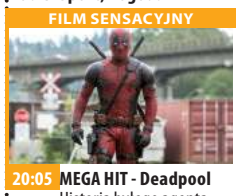


20:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
21:00 Milionerzy
21:40 Jeszcze dłuższe zaręczyny - film komedia
00:05 Tożsamość Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, Czechy, 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper, Clive Owen, Brian Cox, Adewale Akinnuoye-Agbaje, Gabriel Mann, Julia Stiles
02:35 Co za tydzień - magazyn
03:05 Uprowadzona - serial, USA
03:55 Uwaga! - magazyn
04:10 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia - program informacyjny prod. Polska
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport, Pogoda

FILM SENSACYJNY



20:05 MEGA HIT - Deadpool Historia byłego agenta służb specjalnych, który w nielegalnym eksperymencie zdobywa umiejętności samouzdrawiania. Obraz Tima Millera to bezkompromisowa parodia kina o herosach.
22:30 Most szpiegów Amerykański prawnik iegostwo na rzecz Związku Radzieckiego niejakiego Rudolfa Abla. Udaje mu się wywalczyć - zamiast kary śmierci - wyrok 30 lat więzienia.
01:45 Bank
04:10 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:05 Wędrujące książki. Karaiby - serial
08:45 Wędrujące książki - Wędrujące książki. Kolumbia - serial
09:20 Diabelski wynalazek - film fabularny, prod. Czechosłowacja, 1958, reż. Karel Zeman, wyk. Lubor Tokos, Arnost Navratil, Miroslav Holub, Vaclav Tregl, Vanislov Kuvlov, Hugh Downs, Vaclav Kyzlink, Jana Zatloukalova
11:00 Chłopi - serial TVP
13:10 Dalej prosto
13:30 Przygody Gapiszona
14:05 Reżyserzy - Anthony Mann
15:05 Yomeddine. Podróż życia - film fabularny, prod. Egipt, 2018
16:55 Ikaria XB - 1 - film
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Rodzina Durrellów

FILM SENSACYJNY

20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Pozdrowienia z Moskwy - film sensacyjny
22:05 Kronos - Gościnność
22:45 Panorama kina polskiego - Wieża. Jasny dzień - film fabularny
00:45 Scena muzyczna - Motion Trio - koncert
01:50 Przyrzeczenie - dramat, prod. USA, Hiszpania
04:10 Desert Coffee - film dokumentalny
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl
05:51 Zakończenie

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu.
07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Poniedziałkowy Hit: 13 Dzielnica

FILM AKCJI

21:35 13 dzielnica: Ultimatum - film akcji
23:30 Wasabi: Hubert zawodowiec
01:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
02:20 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
03:20 Dyżur - serial dokumentalny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:45 Szpital - program obyczajowy
06:40 Rozwód. Walka o wszystko
07:35 Papiery na szczęście - serial, Polska
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:15 Rozwód. Walka o wszystko
12:15 Szpital - program obyczajowy
13:15 SOS Ekipy w akcji
14:15 Sąd rodzinny - program sądowy
15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:20 19 + - obyczajowy
18:25 Totalne remonty Szelągowskiej
19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
20:00 Odwróceni - serial

FILM SENSACYJNY

22:10 Co z oczu, to z serca - film sensacyjny, USA, 1998, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Jennifer Lopez, Ving Rhames, Don Cheadle, Dennis Farina, Isaiah Washington, Steve Zahn, Catherine Keener, Luis Guzman, Albert Brooks
00:40 Zbrodnie godne Hollywood - program sensacyjny
01:50 Druga strona medalu - talk show prod. Polska
03:40 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

07:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Zoo po godzinach **12:55** Święty
13:55 STOP Drogówka **15:55** Strażnik Teksasu **16:55** Święty **18:00** Kochane pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23:25** Zwierz Podczas wakacji rodzina Porterów pada ofiarą bestialskiego napadu w lesie. **01:20** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda Serial dokumentalny mający na celu przedstawić widzom wybrane filmiki umieszczone w internecie. Produkcja ukazuje krótkie klipy przedstawiające szalone wyczyny internautów.**01:50** Gordon Ramsay

TV Trwam

11:20 100 cudownych miejsc **11:30** Przyroda w Obiektywie **11:45** Jerash **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:10** Kantata „Cicha noc" **13:30** Msza święta **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie
14:30 Bądź wielki przed Bogiem **15:10** Motywy Bożego Narodzenia zawarte w sztuce Bazyliki Santa Maria Maggiore w Rzymie **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie
16:30 Aktywna zima **16:55** Świadkowie **17:30** Na łowy **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Król Chwały **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

wtorek 4 stycznia

TVP 1

05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Tropikalne wyspy świata - Borneo - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - Niewinna - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
20:30 Leśniczówka
21:05 Pełny obraz
22:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:05 Ocaleni - reality show

TVP 2

05:35 M jak miłość - serial TVP
06:25 Święta na ludowo
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja,
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:10 Uśmiech losu - serial obyczajowy, prod. Portugalia, 2019
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial TVP
21:55 Anna German - serial biograficzny, prod. Rosja
23:00 Szpiedzy w Warszawie - serial, prod. Wielka Brytania, Polska, 2012
00:05 Ludzkie historie - Slow News - film
01:10 Odyseja - dramat, prod. Francja, 2016
03:25 Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy - film obyczajowy
05:20 Zakończenie

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:51 Turniej Czterech Skoczni, Innsbruck
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:45 Kronika Rajd Dakar
20:05 Uwaga! - magazyn
20:20 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:25 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
21:05 Milionerzy
21:45 Bracia Sisters - film western, Francja, Hiszpania, Rumunia, Belgia, USA, 2018, reż. Jacques Audiard, wyk. John C. Reilly, Joaquin Phoenix, Jake Gyllenhaal, Riz Ahmed, Rebecca Root, Rutger Hauer
00:10 Kuba Wojewódzki
01:15 Na granicy światów - serial, USA, Wielka Brytania
02:10 Uwaga! - magazyn
02:25 Noc magii
03:40 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Piraci z Karaibów. Klątwa Czarnej Perły Film przygodowy, którego akcja rozgrywa się na Karaibach w XVIII wieku.

FILM SENSACYJNY

23:25 Botoks Szpital ukazany w to nie fikcja z popularnych seriali czy folderów prywatnych sieci medycznych. To zakład pracy, gdzie codziennie wylewa się krew, pot i łzy. W jego murach splatają się losy czterech kobiet. Daniela pracę w służbie zdrowia zaczyna jako ratowniczka medyczna, jeżdżąc na akcje z bratem Darkiem.
02:25 Ocalenie Grupa terrorystów porywa byłego agenta CIA.
04:10 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Co się dzieje
07:25 Teledysk
07:40 Informacje kulturalne - informator kulturalny
08:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
08:45 Kronos - Gościnność - magazyn kulturalno-społeczny
09:20 Ikaria XB - 1 - film science fiction, prod. Czechosłowacja, 1963
11:00 Chłopi - serial TVP
12:10 Sława i chwała - serial TVP
13:30 Cała naprzód - film dokumentalny, prod. Francja, 2018
14:35 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat
16:50 Kasia Ballou - western, prod. USA, 1965
18:30 Do dzieła - magazyn
18:55 Rodzina Durrellów
20:00 Teatr Telewizji

DRAMAT

21:50 Lekkie obyczaje - Pokój syna - dramat, prod. Włochy, Francja, 2001
23:40 Do dzieła - magazyn
00:10 Młoda Polska - Porachunki - film krótkometrażowy
00:35 Panorama kina polskiego - Wieża. Jasny dzień - film fabularny
02:35 Kino nocne - Pułapka - film sensacyjny
04:45 Teledysk
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl
05:51 Zakończenie

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.

SERIAL OBYCZAJOWY

16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Piąty element
22:25 Vice: Korporacja zbrodni
00:20 Żołnierze kosmosu
02:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
04:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:45 Szpital
06:40 Rozwód. Walka o wszystko
07:35 Papiery na szczęście - serial, Polska
08:10 Miłe wieści
08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
11:15 Rozwód. Walka o wszystko
12:15 Szpital - program obyczajowy
13:15 SOS Ekipy w akcji
14:15 Sąd rodzinny - program sądowy
15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
17:20 19 + - obyczajowy
18:25 Totalne remonty Szelągowskiej

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
20:00 Góra Dantego - film katastroficzny, prod. USA, 1997, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton, Charles Hallahan, Jamie Renee Smith, Jeremy Foley, Elizabeth Hoffman, Grant Heslov
22:20 Noc oczyszczenia: Czas wyboru - film sensacyjny, USA, Japonia, 2016, reż. James DeMonaco, wyk. Frank Grillo, Elizabeth Mitchell, Mykelti Williamson, Terry Serpico
00:30 Zbrodnie godne Hollywood

TV 4

06:00 Flintstonowie **07:00** Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. **08:00** Nasz nowy dom
09:00 Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Zoo po godzinach **12:55** Święty **13:55** STOP Drogówka **15:55** Strażnik Teksasu **16:55** Święty **18:00** Kochane pieniądze
19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:05** Narzędzie zagłady Podczas akcji w San Fransisco dwaj agenci FBI stają naprzeciw grupki przestępców dowodzonych przez tajemniczą kobietę. **22:55** Zdobycz **00:50** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TV Trwam

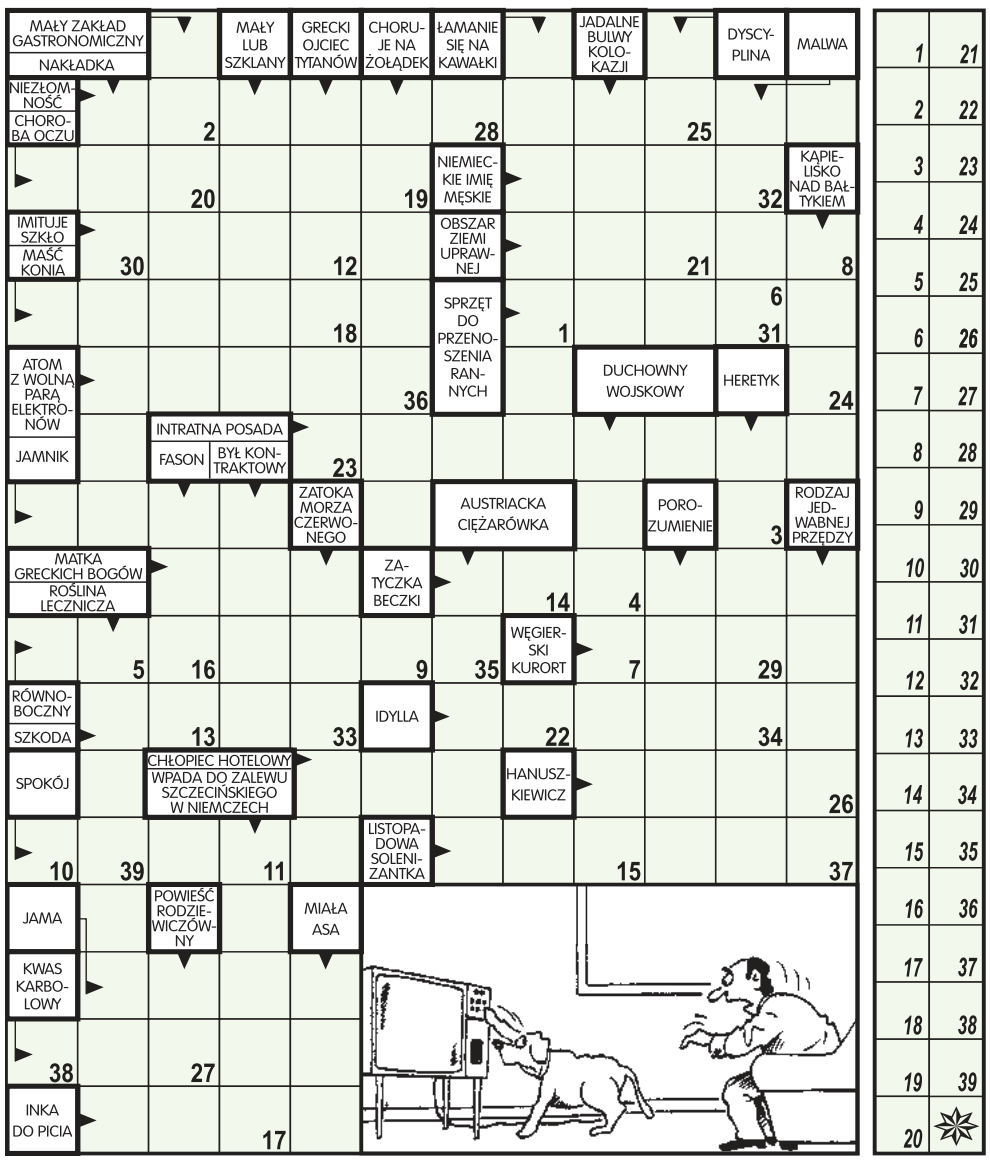
11:50 Słowo życia **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:15** Kolędy i pastorałki **13:25** Słowo życia **13:30** Msza święta **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Śladami apostoła Pawła **15:20** Dobrze ześ się Jezu pod Giewontem narodził
15:50 Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Jestem mamą **16:30** Nieoczekiwana podróż **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** Zostań Żołnierzem RP **17:45** 100 cudownych miejsc **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl f7b9536921

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 251

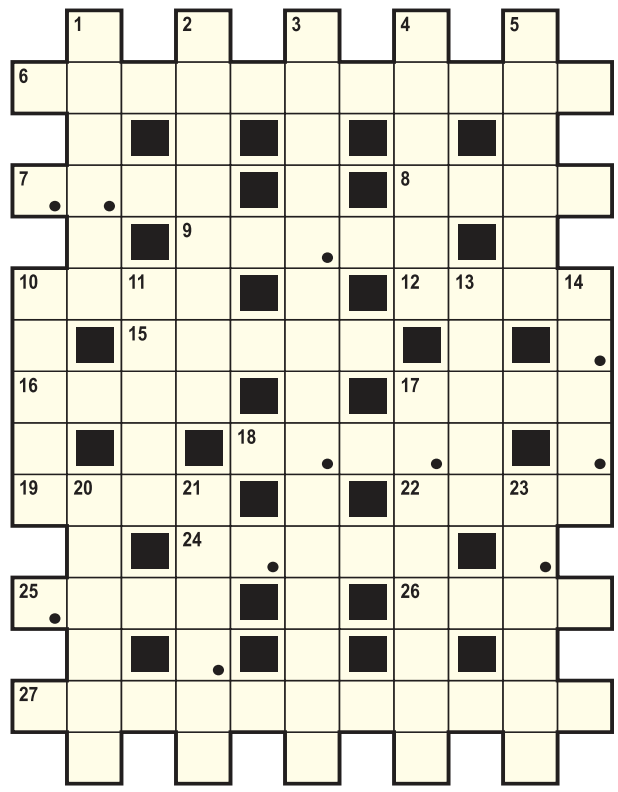
Redaguje: Władysław Firlik

1. MAŁE NIEPOROZUMIENIE



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 39 utworzą wypowiedź telewidza.

2. KRZYŻÓWKA



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 6) doświadczenie, **7)** cząstka filmu, **8)** do narkozy, **9)** jednostka natężenia prądu, **10)** zdarzenie, **12)** opad, **15)** wirnik, **16)** urok, **17)** były żużlowiec „Stali" Gorzów, **18)** zbiór map, **19)** piłka ramowa, **22)** część spłaty, **24)** spina mury, **25)** 100 cm, **26)** roślina ozdobna, **27)** stronienie od alkoholu.

PIONOWO: 1) osiem dni, **2)** autor zdjęć filmowych, **3)** jeden z boków trójkąta prostokątnego, **4)** miasto nad rzeką Vils, **5)** satelitarna, **10)** potocznie o mężczyźnie, **11)** szkocki deseń, **13)** szata duchownych prawosławnych, **14)** rzymska bogini lasów, **17)** francuski twórca antykwy i kursywy, **20)** dzieło rzeźbiarza, **21)** odmiana marchwi, **23)** część meczu hokejowego.

3. HOMONIM

Mogę wierzyć Jadzi, Stasi,
Krysi i Bożenie,
Zosi, Kasi, Wandzie, Basi -
_ _ _ / _ _ _ / _ _ _ _ _ _ .

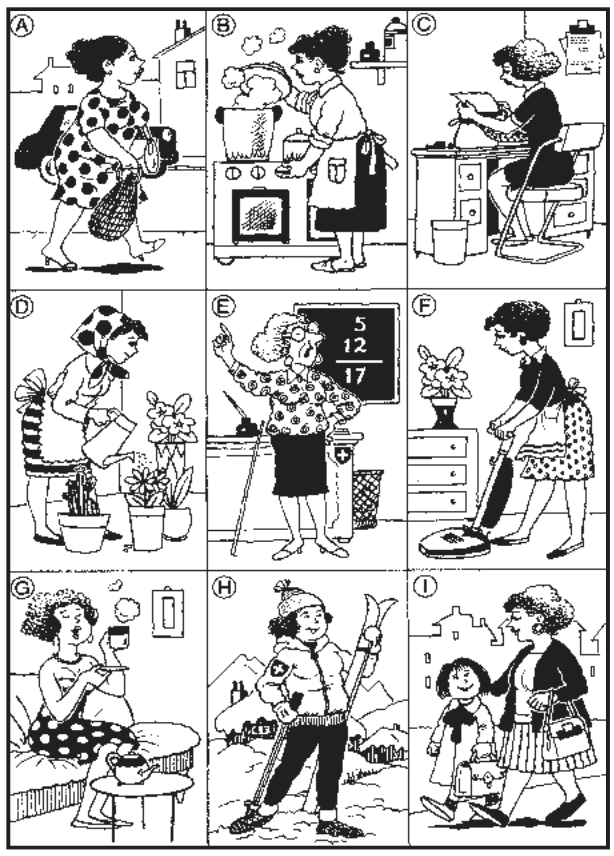
4. REBUS

Początkowe litery: C. M. D. M.

5. ANAGRAM

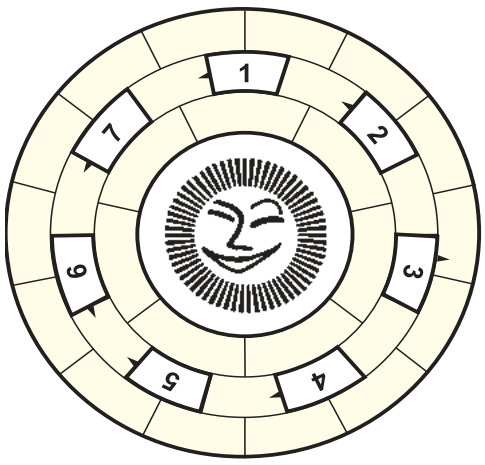
W _ _ _ _ _ _ _ _ _ ?!
Masz paraliż
i ty jeszcze
_ _ / _ _ _ _ _ _ ?

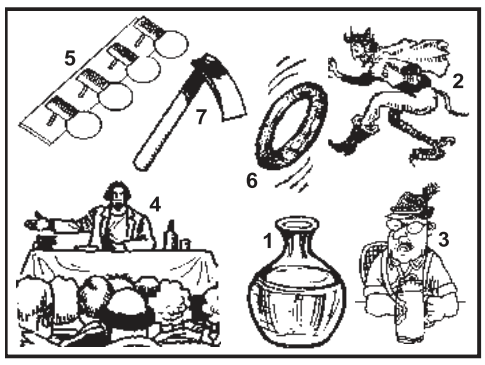
6. ŁAŃCUCH



9 rysunków powiązanych jest ze sobą łańcuchowo. Każdy rysunek łączy się z drugim jednakowym szczegółem. Na przykład rysunek A powiązany jest pewnym szczegółem z rysunkiem H. Zaś rysunek H wiąże się... Właśnie, jaka jest dalsza kolejność tego łańcucha?

7. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

8. SZYFROKRZYŻÓWKA

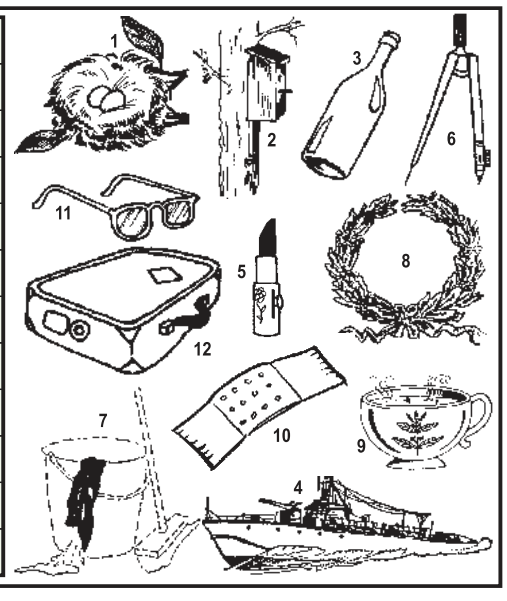
Wiedząc, że jednakowym liczbom odpowiadają jednakowe litery, należy ułożyć krzyżówkę. Litery z pól zaznaczonych utworzą 2 wyrazy związane ze sobą tematycznie - rozwiązanie.

■	1	■	2	■	3	4	5	6	7	8	9
2	9	10	9	7	11	■	12	■	■	■	13
■	14	■	4	■	15	14	7	9	5	17	9
14 P	9 A	10 L	16	18	17	■	9	■	7	■	17
15	■	■	18	■	■	1	16	18	15	4	■
3	11	17	9	14	9	■	19	■	16	■	4
4	■	20	■	7	■	11	9	13	9	5	9
■	3	4	7	6	21	■	■	15	■	■	17
15	■	5	■	21	■	14	15	7	15	3	4
3	4	9	21	16	18	9	■	3	■	20	■
9	■	■	■	18	■	17	10	20	3	17	9
19	15	3	4	9	5	9	■	17	■	9	■

9. LOGOGRYF OBRAZKOWY

Litery w zaznaczonej kolumnie utworzą rozwiązanie.

1	•				D	O
2	•				I	K
3	•				K	A
4	•				C	Z
5	•				K	A
6	•				E	L
7	•				K	A
8	•				E	C
9	•				T	A
10	•				E	R
11	•				R	Y
12	•				K	A



10. KALAMBUR

Sposób uczesania kuzynek szerszeni - dobrych interesów symbolem się mieni.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 251

eprasa.pl f7b9536921

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI
RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI i INNE
05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT
lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista chorób psów i kotów
ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
605 94 91 91
022 782 49 10

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

PRACA

dam pracę

■ Salon HELLO MANI z NDMaz. zatrudni manicurzystkę. Wymagany min. rok doświadczenia w pracy. CV ze zdjęciem na maila - sklep@kartonus.pl
NDM 52342

AUTO-MOTO

sprzedam

■ **KupieKażdeAutoBusyMotocykleiSkuteryNAJLEPSZECenySzybkaWycenaNatychmiastowyodbióraświadczeniaDoKasacjiMożliwośćwycofania OC 502964469**
LEG 51893

EDUKACJA

korepetycje

■ **Doświadczony naucz matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424**
LEG 52321

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 i p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

■ ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk klliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51756

inne

■ OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz., zapisy: 22 732 22 13
NDM 51768

SPORT i URODA

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

■ Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286

naprawy

■ Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

finanse i prawo

■ **BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl**
LEG 51755

inne

■ BOKS treningi indywidualne NDM 503 002 037
NDM 52334

■ Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52314

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

do wynajęcia

■ Lwo Piaski 2pok 791 090 260
LEG 52340

■ Tanio kawalerka w ModlinieTwierdza umeblowana 505588306
NDM 52346

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 52047

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ **Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866**
LEG 52250

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych
Sylwia Szajter-Ziółek
ul.Polna 37A
05-124 Skrzeszew
tel.515 135 884
Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com
Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!
III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów !

eprasa.pl f7b9536921

PAŁAC W JABŁONNIE
#poczujnaszahistorie

KRÓLEWSKIE CHRZCINY
W PAŁACU W JABŁONNIE

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu

Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)
imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

Zakład Usług Komunalno-Socjalnych
ODPADY BIO
• trawa, liście, gałęzie
• 1 worek 120 l. do 10 zł
ODPADY BUDOWLANE
oraz KOMUNALNE – oferujemy podstawianie kontenerów KP7 do 450 zł – do negocjacji w zależności od ilości i rodzaju odpadów)
Wyżej wymienione odpady przyjmujemy także na terenie naszej bazy: Łajski, ul. Świętych Świętego 8 – po uzgodnieniu telefonicznym 602 800 332
05-120 Legionowo, ul. Myśliwska 16
tel. 22 784 58 38, tel. kom. 602 800 332
zuks.pacowicz@wp.pl

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

DROGI I MOSTY Kacice k/Pułtuska Rok zał. 1985 KACZMARCZYK
BRIX

Dołącz do naszego zespołu w Kacicach
Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Mechanik
- Operator maszyn budowlanych
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik budowlany (robotnik drogowy)

Dołącz do naszego zespołu w Nasielsku
Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Automatyk
- Betoniarz - zbrojarz
- Brygadzista linii produkcyjnej
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Lider Magazynu (główny magazynier)
- Mechanik
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węzła betoniarskiego
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik magazynu (wózkowy)
- Pracownik produkcyjny
- Stolarz

Praca w Nasielsku, z możliwością dojazdu z Pułtuska.

Zadzwoń 502 146 898
Prześlij swoje cv: skopec@drogiimosty.com.pl

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS

- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne do budowy domów

SPRZEDAŻ BETONU:
601 779 779

DROGI I MOSTY Kacice k/Pułtuska Rok zał. 1985 KACZMARCZYK
Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

BRIX
Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl

www.drogiimosty.com.pl
www.brix.net.pl

eprasa.pl f7b9536921

Gminne Centrum Kultury
Jabłonna zaprasza

I Przegląd Kolęd i Pastorałek

Pod Honorowym Patronatem Wójta Gminy Jabłonna Pana Jarosława Chodorskiego

Termin składania nagrań wraz z formularzem zgłoszeniowym w siedzibie GCK Jabłonna: 7 stycznia 2022

Ogłoszenie wyników Przeglądu odbędzie się 17 stycznia 2022 roku na www.gckis.pl

Koncert Laureatów odbędzie się 22 stycznia 2022 roku

eprasa.pl f7b9536921

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

POWIAT. Pytanie, które nie padły, a na które warto znać odpowiedź

Nasz Szpital w Legionowie

- Szpital w Legionowie będzie jednostką niemającą swojego odpowiednika w Polsce. Żaden bowiem szpital powiatowy, czy nawet wojewódzki nie jest filią szpitala klinicznego - mówi gen. Grzegorz Gielerak, dyrektor Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie o nowo powstającym szpitalu w Legionowie. Otwarcie nastąpi już 21 stycznia 2022 r.

Jakie czynniki zdecydowały o powstaniu szpitala w Legionowie w jego dzisiejszym kształcie?

Do dzisiejszego etapu doprowadził nas proces decyzyjny poprzedzony analizami dotyczącymi m.in. rynku ochrony zdrowia w powiecie legionowskim, potrzeb zdrowotnych mieszkańców oraz otoczenia konkurencyjnego. Mówiąc w skrócie były to 4 miesiące intensywnych prac zespołu kierowniczego WIM zakończone przygotowaniem projektu doradczego szczegółowo określającego harmonogram jego realizacji. Podstawowym założeniem przyjętym podczas wyboru zakresów działalności nowej placówki były działania zmierzające do zabezpieczenia najpilniejszych potrzeb zdrowotnych mieszkańców powiatu poprzez utrzymanie publicznego charakteru szpitala, integrację działalności w zakresie medycyny stanów nagłych oraz gwarancję wsparcia WIM w Warszawie dla udzielania najbardziej zaawansowanych świadczeń medycznych.

Od ponad dekady WIM prowadzi intensywne prace rozwojowe i modernizacyjne w swojej siedzibie przy ul. Szaserów. W tym czasie wyremontowano niemal wszystkie kliniki, a także wybudowano od podstaw nowoczesne bloki – nowe miejsca udzielania świadczeń medycznych, że wspomnę największe inwestycje: onkologia i radioterapia, intensywna terapia i kardiologia interwencyjna, poradnie specjalistyczne, okulistyka. Zdobyta wiedza, najlepsze wieloletnie doświadczenia inwestycyjne stanowiły nieocenioną pomoc w przygotowaniu projektu budowlanego oraz potrzeb sprzętowych, jakie ostatecznie znalazły zastosowanie w naszej filii – szpitalu w Legionowie.

Inwestycja pochłonęła na pewno niemałe środki finansowe. Jaka to suma oraz czy coś wiadomo na temat spodziewanych kosztów bieżącej działalności szpitala?

Łączny koszt inwestycji, w całości finansowanej ze środków Ministerstwa Obrony Narodowej, to 160 mln zł. Szacowane roczne koszty działalności szpitala to ok. 34 mln zł – w całości będą rozliczane w rachunku przychodów i kosztów WIM. Oznacza to, że miasto i powiat Legionowo nie będą obciążane finansowym ryzykiem działalności szpitala, co jak wiadomo jest dziś istotnym problemem większości samorządów w Polsce. Tym samym, korzyści z dostępu mieszkańców powiatu do szpitala nie będą oznaczać dla lokalnych władz groźby cięć w budżecie – wprowadzania ograniczeń w zakresie wydatków na inwestycje, transport, łączność, oświatę i kulturę. Oczywiście liczę na to, że wzorem innych samorządów podejmowane będą wobec szpitala lokalne inicjatywy wspierające jego działalność poprzez np. finansowanie populacyjnych programów profilaktycznych, transportu medycznego czy darowizny sprzętowe. Niemniej jednak, co jeszcze raz warto podkreślić, utrzymanie bieżącej działalności szpitala będzie wyłącznie elementem działalności gospodarczej WIM bez jakiegokolwiek ryzyka finansowego ze strony miasta i powiatu, co z punktu widzenia finansów samorządu i mieszkańców jest bardzo dobrą, wręcz wymarzoną okolicznością.

Przy okazji otwarcia szpitala sporo mówi się o opiece kompleksowej i skoordynowanej. Co w praktyce będzie to oznaczać dla pacjentów szpitala w Legionowie?

Dla mieszkańców powiatu oznacza to nową jakość w sposobie i warunkach praktycznego stosowania opieki medycznej. Wielokrotnie w swoich wypowiedziach podkreślałem, że szpital w Legionowie – w kontekście sposobu prowadzenia opieki nad chorymi – będzie jednostką niemającą swojego odpowiednika w Polsce. Żaden bowiem szpital powiatowy, czy nawet wojewódzki nie jest filią szpitala klinicznego. W obecnych ramach organizacyjnych systemu ochrony zdrowia gwarantuje to pełny dostęp pacjentów do diagnostyki i terapii na najwyższym poziomie. Siedem dni w tygodniu, 24 godziny na dobę główna siedziba WIM przy ul. Szaserów w Warszawie stanowić będzie zaplecze dla wymagających zaawansowanych metod opieki chorych. Co więcej, w porozumieniu z NFZ nasz model opieki będzie stale udoskonalany, aby wynikające z niego korzyści tak dla pacjentów, jak i szpitala mogły zostać w całości skonsumowane. Ministerstwo Obrony Narodowej – za pośrednictwem WIM – zainicjuje więc w ten sposób realizację sprawdzonego w niektórych krajach Europy Zachodniej modelu organizacji placówek ochrony zdrowia pozwalającego na większą integrację usług zdrowotnych, a to z kolei może skutkować większym zadowoleniem społecznym i obniżeniem kosztów systemu.

Czy, a jeśli tak, to jakie widzi Pan zagrożenia dla działalności szpitala?

Na pewno podobne do tych, jakie dotyczą wszystkich świadczeniodawców. Niska wycena procedur medycznych i jednocześnie szybko rosnące koszty działalności to dziś najważniejsze czynniki ryzyka decydujące o być albo nie być podmiotów leczniczych. W przypadku naszego szpitala dodatkowym wyzwaniem będzie spodziewane duże zainteresowanie pacjentów skorzystaniem z usług nowego szpitala. W jakim stopniu czynnik ten zaznaczy swój wpływ zależeć będzie m.in. od dostępności okolicznych szpitali oraz praktyki działalności jednostek państwowego ratownictwa medycznego. W tej kwestii również prowadzimy już odpowiednie rozmowy, przygotowania.

W publicznej dyskusji o kierunkach zmian rynku ochrony zdrowia w Polsce często pada argument o konieczności likwidacji łóżek szpitalnych. Jak wobec tego widzi Pan przyszłość szpitala w Legionowie?

Nie ma najmniejszym wątpliwości, że nasz szpital, podobnie jak cały system ochrony zdrowia w Polsce będzie się zmieniał. Już na etapie projektowania placówki zakładaliśmy, że z biegiem czasu będzie ona ewoluować w stronę jednostki pozwalającej maksymalnie elastycznie reagować na potrzeby zdrowotne mieszkańców. Powiązanie szpitala z WIM, a przez to możliwość wzajemnego uzupełniania się funkcji obu jednostek znacznie ten proces usprawni. Projektowane aktualnie w Ministerstwie Zdrowia zmiany organizacji szpitalnictwa w Polsce będą wymagały wobec każdej placówki w kraju daleko idącej reorganizacji w dotychczasowej praktyce przyjęć pacjentów. Mówiąc wprost: ograniczenia liczby łóżek długoterminowych na rzecz krótkoterminowych, w tym leczenia jednodniowego. Nie ma więc przypadku w tym, że aż 30 procent łóżek szpitala w Legionowie ma status miejsc intensywnej terapii – profesjonalnie przygotowanych, oprzyrządowanych do ratowania zdrowia i życia pacjentów. Pozostałe obszary wraz z zapleczem, jakim jest ambulatoryjna opieka specjalistyczna oraz podstawowa opieka zdrowotna – przejęte od Wojskowej Specjalistycznej Przychodni Lekarskiej – będą tworzyć rodzaj konsorcjum szpitalno-przychodnianego oferującego pacjentom kompletną usługę medyczną w pełnej skali (od opieki ambulatoryjnej po szpitalną). To właśnie ten model działalności w perspektywie najbliższych lat stanie się osią, wokół której będzie organizowana i rozwijana opieka medyczna w ramach nowego podmiotu leczniczego, jaki w najbliższym miesiącu rozpocznie działalność w lokalizacji Zegrzyńska 8. Stąd wynika, że wyzwań związanych z działalnością szpitala, dochowaniem dbałości o jego rozwój, na pewno nie będzie nam brakować.

red

Dyr. gen. Grzegorz Gielerak

REKLAMA

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek - Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca
- Kardiologia
- Chirurgia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Urologia
- Radiologia
- Pobrania Krwi
- Szczepienia

REJESTRACJA
tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444

eprasa.pl f7b9536921

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

MARZEC/KWIECIEŃ

POWIAT. Dramatyczna sytuacja epidemiologiczna

Zakażenia koronawirusem: Legionowo na I miejscu na Mazowszu, na II miejscu w Polsce

W Powiecie Legionowskim zanotowano największą na Mazowszu liczbę zakażeń koronawirusem na 10 tys. mieszkańców. Jednocześnie ze współczynnikiem 9,64 osoby na 10 tys. mieszkańców, znaleźliśmy się pod tym względem na II miejscu w Polsce. Z powodu zachorowań, sparaliżowanych jest wiele miejskich instytucji

Od ponad 2 tygodni docierają do nas informacje o rosnącej liczbie zakażeń koronawirusem. W powiecie legionowskim, w poniedziałek 15 marca, liczba nowych zakażeń wyniosła 115. A w kwarantannie znajduje się 2057 osób.

Masowe zakażenia

Z niepotwierdzonych do końca informacji wynika, że do masowych zachorowań doszło wśród pracowników legionowskiego ratusza. A w legionowskim sądzie odwoływane są rozprawy. Pojawiają się też komentarze, że zawiniły władze miasta, ponieważ nie pozwolono urzędnikom na pracę zdalną. Trudno jednak rzetelnie oszacować skalę tego zjawiska, bo sytuacja jest dynamiczna, a informacje z poszczególnych instytucji napływają z dużym opóźnieniem. Z kolei Sanepid w związku ze znacznym wzrostem zachorowań zaczął pracować na dwie zmiany. Według danych inspektoratu, wśród zakażonych są pracownicy urzędów, przedstawiciele różnych zawodów oraz uczniowie i nauczyciele ze szkół, przedszkoli i żłobków z terenu powiatu.

Niepokojący rekord zakażeń

Według danych z Ministerstwa Zdrowia, w poniedziałek 15 marca 2021 r. powiat legionowski znalazł się ze współczynnikiem 9,64, pod względem ilości zakażeń na 10 tys. mieszkańców, na I miejscu na Mazowszu oraz na II miejscu w Polsce. Na niechlubnym I miejscu w Polsce ze wskaźnikiem 9,66 znalazł się powiat Strzeliński (woj. Dolnośląskie). Natomiast na II miejscu na Mazowszu pod względem zakażeń znalazł się powiat nowodworski, ze współczynnikiem na poziomie 7,68. Zanotowano tam 61 nowych zakażeń. W Warszawie współczynnik ten wynosi 5,81.

Sytuacja na Mazowszu i Polsce

W ciągu minionej doby (dane na 15 marca) na całym Mazowszu przybyło 2311 zakażeń i 6 zgonów. Łącznie od początku pandemii, na samym Mazowszu na koronawirusa zachorowało 253 tys. 925 osób z czego 5 tys. 944 osoby zmarły. Dla porównania w całej Polsce w minionej dobie wykryto 10 tys. 896 zakażenia, a 28 osób zmarło. Od początku pandemii w Polsce odnotowano ponad 1 mln 910 tys. przypadków zakażenia oraz 47 tys. 178. zgonów z powodu koronawirusa. 1 mln 560 tys. osób zostało uznanych za ozdrowiałych.

Paulina Nowicka

Prezydent „nie do ruszen

TYGODNIK LOKALNY
JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW
2,80 zł
W TYM 5% VAT
NR 11 (1609)
16 MARCA 2021
INDEKS 378461
ISSN 1426-6504
MAZOWIECKIE TOiOWO
CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU

Szukają sposobu na szeregowce i PRZESTRZENNY CHAOS – STR. 5

Tajemnicza ŚMIERĆ dwóch osób – STR

TYGODNIK LOKALNY
JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW
2,80 zł
W TYM 5% VAT
NR 17 (1615)
27 KWIETNIA 2021
INDEKS 378461
ISSN 1426-6504
MAZOWIECKIE TOiOWO
CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU

Nie będzie podziału Jabłonny – STR

LEGIONOWO

SPALARNIA I SORTOWNIA przy Olszankowej – władze wycofują się okrakiem?

Według władz miasta, sama spalarnia bez sortowni odpadów, powstaniu której sprzeciwiają się mieszkańcy, będzie nierentowna. Dlatego z-ca prezydenta zapowiedział, że będzie rekomendował rezygnację z jej budowy

W maju 2020 r. z-ca prezydenta Miasta Legionowo Marek Pawlak, będący jednocześnie prezesem miejskiej spółki PEC (miejska ciepłownia) poinformował, że miasto planuje budowę ekologicznej spalarni śmieci przy ul. Olszankowej, na terenie miejskiej ciepłowni- PEC Legionowo. Według zapowiedzi, miałyby być tam spalane śmieci wytworzone przez mieszkańców Legionowa oraz okolicznych gmin, a także mogłyby z niej korzystać inne gminy aglomeracji warszawskiej.

Przetwórnia wszelkich odpadów?

Według zapowiedzi z-cy prezydenta, Instalacja Termicznego Przekształcania Odpadów byłaby jednym z elementów Zakładu Zagospodarowania Odpadów Komunalnych, w skład którego również wchodziłyby: sortownia śmieci zebranych w sposób selektywny, biogazownia dla odpadów kuchennych, kompostownia dla odpadów zielonych, instalacja rozdrabniająca odpady wielkogabarytowe, punkty selektywnej zbiórki odpadów oraz napraw i ponownego użycia sprzętu elektrycznego i elektronicznego.

Zdaniem władz, do zrealizowania takiego przedsięwzięcia konieczne było pozyskanie prywatnego inwestora. Bo środki na budowę spalarni miasto albo miejska spółka PEC chciały pozyskać w ramach Partnerstwa Publiczno-Prywatnego oraz dofinansowania z Unii Europejskiej.

Klepnęli projekt

Jak zapowiadały władze miasta, proces budowy instalacji miał się rozpocząć od uchwały intencyjnej, która de facto nie była do niczego potrzebna. Radni popierający prezydenta, podjęli jednak taką uchwałę. Jak mówiono, miała ona umożliwić przeprowadzenie analiz przez zespół ekspertów. Zapowiedziano też przeprowadzenie szeroko zakrojonych konsultacji społecznych oraz ogólnomiejskiego referendum w tej sprawie. Jednak prezydent i jego otoczenie zachwalali utworzenie spalarni, twierdząc, że mieszkańcy będą płacić mniej za odpady, a także za energię cieplną.

Tezy Pawlaka

Podczas obrad Komisji Rozwoju Miasta (20 czerwca br.), z-ca prezydenta Marek Pawlak odpowiedział na pytania radnych dotyczące prac nad utworzeniem spalarni odpadów. Z jego odpowiedzi wynika, że niewielka spalarnia, w której spalane mogłyby być jedynie śmieci zmieszane byłaby przedsięwzięciem nierentownym. A dopiero połączenie spalarni z sortownią śmieci mogłoby spowodować, że spalarnia taka byłaby rentowna. Jednocześnie Pawlak stwierdził, że projekt sortowni odpadów spotkał się z negatywnym odbiorem wśród lokalnej społeczności i dlatego będzie on rekomendował, aby od tego pomysłu odstąpić. Ponadto stwierdził on, że eksperci, którzy pracują nad tym projektem również wątpią w rentowność planowanej spalarni.

Karol Krawczyk

eprasa.pl f7b9536921

HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW

STYCZEŃ - CZERWIEC 2022

MIASTO I GMINA PUŁTUSK

Pułtuskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych sp. z o.o.
ul. Staszica 35, 06-100 Pułtusk
NIP: 568-158-00-00
BOK@PPUK.PULTUSK.PL
Tel.: 23 692 52 52
Godz. Pracy: 7:00-15:00

Urząd Miejski
Wydział Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska
ul. Rynek 41, 06 - 100 Pułtusk
Tel.: 23 306 72 26

Dla nieruchomości zamieszkałych i niezamieszkałych – domki letniskowe, nieruchomości rekreacyjno-wypoczynkowe

Zasady Odbioru Odpadów

- Odpady są zbierane selektywnie – prosimy o dokładną segregację w 6 frakcjach: Biodegradowalne, Tworzywa Sztuczne, Szkło, Makulatura, Popiół oraz Zmieszane (Zmieszane to pozostałe po segregacji odpady!).
- Worki powinny być wypełnione **tylko tą frakcją** dla której są przeznaczone. **Dodatkowe worki** można pobrać w siedzibie PPUK na ul. Staszica 35.
- Worki powinny być >80% wypełnione – nie oddajemy np. 3 szklanych butelek, zostawiamy.
- Zbiórka jest prowadzona **od godz. 6 rano**
- Niewystawione worki i pojemniki po tej godzinie nie będą odebrane, a reklamacje uznane za niezasadne.
- **Nie należy wystawiać worków na kilka dni przed zbiórką** – dbajmy o porządek.
- **Odpady BIO** np. resztki od warzyw i owoców, odbieramy wyłącznie w pojemnikach (bez worków)
- **Reklamacje** należy składać **pisemnie** na adres: BOK@PPUK.PULTUSK.PL

Harmonogram dla: Białowieża, Głodowo, Przemiarowo, Trzciniec, Zakręt, Gromin, Moszyn – odbiór odpadów następuje w środy wg dat poniżej:

	Zmieszane	BIO - roślinne	Metale Tworzywa	Papier Makulatura	Szkło	Popiół	Gabaryty
Styczeń	12,26	12,26	12	26	26	12	
Luty	9,23	9,23	9	23	23	9	
Marzec	9,23	9,23	9	23	23	9	26
Kwiecień	6,20	6,20	6	20	20	6	
Maj	4,18	4,18	4	18	18	4	
Czerwiec	1,15,29	1,15,29	1,29	15	15	-	

Harmonogram dla: Gnojno, Boby, Chmielewo, Lipa, Kleszewo, Olszak – odbiór odpadów następuje w poniedziałki wg dat poniżej:

	Zmieszane	BIO - roślinne	Metale Tworzywa	Papier Makulatura	Szkło	Popiół	Gabaryty
Styczeń	10,24	10,24	10	24	24	10	
Luty	7,21	7,21	7	21	21	7	
Marzec	7,21	7,21	7	21	21	7	26
Kwiecień	4,15 (piątek)	4,15 (piątek)	4	15 (piątek)	15 (piątek)	4	
Maj	2,16,30	2,16,30	2,30	16	16	2	
Czerwiec	13, 27	13, 27	27	13	13	-	

Harmonogram dla: Grabówiec, Pawłówek, Ponikiew, Szygówek, Lipniki Nowe, Lipniki Stare – odbiór odpadów następuje we wtorki wg dat poniżej:

	Zmieszane	BIO - roślinne	Metale Tworzywa	Papier Makulatura	Szkło	Popiół	Gabaryty
Styczeń	11,25	11,25	11	25	25	11	
Luty	8,22	8,22	8	22	22	8	
Marzec	8,22	8,22	8	22	22	8	
Kwiecień	5,19	5,19	5	19	19	5	2
Maj	2 (poniedziałek) 17,31	2 (poniedziałek) 17,31	2 (poniedziałek) 31	17	17		
Czerwiec	14,28	14,28	28	14	14		

Harmonogram dla: Jeżewo, Kacice, Kokoszka, Płocochowo – odbiór odpadów następuje w piątki wg dat poniżej:

	Zmieszane	BIO - roślinne	Metale Tworzywa	Papier Makulatura	Szkło	Popiół	Gabaryty
Styczeń	7,21	7,21	21	7	7	21	
Luty	4,18	4,18	18	4	4	18	
Marzec	4,18	4,18	18	4	4	18	
Kwiecień	1,15,29	1,15,29	15	1	1	15	2
Maj	13,27	13,27	13	27	27	13	
Czerwiec	10,24	10,24	10	24	24		

Harmonogram dla: Zabudowy Wielorodzinnej

	Zmieszane	BIO - roślinne	Metale Tworzywa	Papier Makulatura	Szkło
Poniedziałek	TAK	TAK	TAK		
Wtorek				TAK	TAK
Środa	TAK -interwencyjnie				
Czwartek			TAK -interwencyjnie		
Piątek	TAK	TAK			

Odpady wielkogabarytowe odbierane będą 09.04.2022r. Popiół odbierany będzie w środy.

Pułtusk

PPUK Sp z o.o.
23-692-52-52
bok@ppuk.pultusk.pl

REJON	MIESIĄC	DZIEŃ TYGODNIA	Zmieszane	BIO	Metale Tworzywa	Papier Makulatura	Szkło	Popiół	Gabaryty
1A	Styczeń	Czwartek	13,27	13,27	13	27	27	13	
	Luty		10,24	10,24	10	24	24	10	
	Marzec		10,24	10,24	10	24	24	10	12 (sobota)
	Kwiecień		7,21	7,21	7	21	21	7	
	Maj		5,19	5,19	5	19	19	5	
	Czerwiec		2,17(piątek)30	2,17(piątek)30	2,30	17(piątek)	17(piątek)	-	
1B	Styczeń	Piątek	14,28	14,28	14	28	28	14	
	Luty		11,25	11,25	11	25	25	11	
	Marzec		11,25	11,25	11	25	25	11	12 (sobota)
	Kwiecień		8,22	8,22	8	22	22	8	
	Maj		6,20	6,20	6	20	20	6	
	Czerwiec		3,17	3,17	3	17	17	-	
2A	Styczeń	Poniedziałek	3,17,31	3,17,31	17	3,31	3	17	
	Luty		14,28	14,28	14	28	28	14	
	Marzec		14,28	14,28	14	28	28	14	12 (sobota)
	Kwiecień		11,25	11,25	11	25	25	11	
	Maj		9,23	9,23	9	23	23	9	
	Czerwiec		6,20	6,20	6	20	20	-	
2B	Styczeń	Wtorek	4,18	4,18	18	4	4	18	
	Luty		1,15	1,15	15	1	1	15	
	Marzec		1,15,29	1,15,29	15	1,29	1	15	12 (sobota)
	Kwiecień		12,26	12,26	12	26	26	12	
	Maj		10,24	10,24	10	24	24	10	
	Czerwiec		7,21	7,21	7	21	21	-	
3A	Styczeń	Środa	5,19	5,19	19	5	5	19	
	Luty		2,16	2,16	16	2	2	16	
	Marzec		2,16,30	2,16,30	16	2,30	2	16	19 (sobota)
	Kwiecień		13,27	13,27	13	27	27	13	
	Maj		11,25	11,25	11	25	25	11	
	Czerwiec		8,22	8,22	8	22	22	-	
3B	Styczeń	Czwartek	5(środa) 20	5(środa) 20	20	5(środa)	5(środa)	20	
	Luty		3,17	3,17	17	3	3	17	
	Marzec		3,17,31	3,17,31	17	3,31	3	17	19 (sobota)
	Kwiecień		14,28	14,28	14	28	28	14	
	Maj		12,26	12,26	12	26	26	12	
	Czerwiec		9,23	9,23	9	23	23	-	

1 A	1 B	2 A	2 B	3 A	3 B
Al. E. Rydza Śmigłego	Brzoskwiniowa	Nadwodna	11 Listopada NIKT	Akacjowa	A. Boboli
Al. Solidarności	Benedyktyńska	Nowy Rynek	13 Pułku Piechoty	Bartodziejska	Batorego
Białowiejska	Konserwatorska	Panny Marii	17 Sierpnia	Brzozowa	Bukowa
Dworkowa	Wiśniowa	Plac Teatralny	17 Stycznia	Gajkowicza	Bursztynowa
Gen. F. Kleeberga	Ogrodowa	Przechodnia	3 Maja	Kasztanowa	Butrymowicza
Gen. J. Hallera	Jeżynowa	Reformacka	Armii Krajowej	Klonowa	Cedrowa
Gen. K. Sosnowskiego	Podzamcze	Solna	Daszyńskiego	Konwaliowa	Chabrowa
Gen. S. Maczka	Wygon I	Sportowa	Glinki	Leszczynowa	Cisowa
Krajewskiego	Wygon II	Stare Miasto	Górna	Leśna	Cyprysowa
Łączna	W. Pola	Sukiennicza	Pana Tadeusza	Letniskowa	E. Ciołka
Ppłk Nowaka	W. Syrokomli	Zaułek	Podchorążych	Poziomkowa	Giżyckiego
Zielona Dróżka	Sienkiewicza	Kotlarska	Skorupki	Sosnowa	Grabowa
Gen. T. Kutrzeby	Lenartowicza	P. Skargi	Słoneczna	Spacerowa	Graniczna
Gen. W Andersa	Baltazara	Świętojańska	Strzelecka	Świerkowa	J. Hornowskiego
Gen. B. Szyszko	Przemiarowska	Wspólna	Traugutta	Tartaczna	J. Ossolińskiego
K.E.N.	Świętokrzyska	Rybitew	Tysiąclecia	Traczy	J. Tarnowskiego
Kościuszki	Winogronowa	Słowackiego	Widok	Uzdrowiskowa	J. Wujka
Wyszyńskiego	Jana Pawła II	Staszica	Wojska Polskiego	Popławska	Jarzębinowa
	Czereśniowa	Rynek	Żwirki i Wigury	Wędkarska	Jaśminowa
	Batalionów Chłopskich	Konopnickiej	Harcerska	Wiklinowa	Konopki
	Kosynierów	Szkolna	Kolejowa	Wrzosowa	Kryształowa
	Ks. Zielonki	Młodzieżowa	Kombatantów	Zalewowa	Kwiatkowskiego
	Kubusia Puchatka	Flisacka	Mickiewicza	Modrzewiowa	Madalińskiego
	Nasielska	Al. Polonii	Na Skarpie	Lipowa	Noskowskiego
	M. Skłodowskiej Curie		Telimeny	Łabędzia	P. Koczary
	Pod Wróblem		Mjr. J .K. Mazura	Łąkowa	Paderewskiego
	Warszawska		Śniegockiego	Malinowa	Piaskowa
	Żeglarska		Zosi	Nadnarwiańska	Polna
	Wichrowe Wzgórza		Horeszki		S. Suleja
			Jacka Soplicy		Sarbiewskiego
			Zakolejowa		Sikorskiego
			Pogodna		Szymona Kupisa
					Tulipanowa
					Ustronna
					Wąska
					Wesoła
					Wyszkowska
					Żabia
					Jesionowa
					Magnolii

INFORMACJA

Na podstawie art. 7 ust. 10 ustawy z dnia 5 lipca 2018 r. o ułatwieniach w przygotowaniu i realizacji inwestycji mieszkaniowych oraz inwestycji towarzyszących (Dz. U. 2021 r. poz. 1538) informuję, że na stronie bip.pultusk.pl został zamieszczony wniosek o ustalenie lokalizacji inwestycji polegającej na budowie budynku mieszkalnego wielorodzinnego z usługami w parterze, garażami, drogami wewnętrznymi i miejscami postojowymi, na terenie działki nr ewid. 69/39, położonej w obrębie 12 m. Pułtusk

Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

eprasa.pl f7b9536921

Podsumowanie domowych wydatków w 2021 roku i pomysły jak oszczędzać na co dzień

Koniec roku to zawsze czas podsumowań i planów na kolejne miesiące. Biorą pod uwagę wysoką inflację w 2021 roku oraz zmiany na rynku walutowym, cześć gospodarstw domowych na pewno będzie dużo na minusie względem zakładanego budżetu. Choć na oficjalne dane za 2021 r. musimy jeszcze poczekać, to według danych Głównego Urzędu Statystycznego, przeciętne miesięczne wydatki na 1 osobę w gospodarstwach domowych wyniosły w ubiegłym roku 1210 zł. Niektórzy płacą więcej, ale zdarzają się i tacy, którzy płacą znacznie mniej. Z czego wynikają te rozbieżności? Z odpowiedniego gospodarowania domowym budżetem!

Krok pierwszy – kontroluj wydatki

Na domowy budżet składają się przeróżne wydatki. O części z nich nawet w tym kontekście nie myślimy. W końcu każdy musi zrobić zakupy czy zapłacić za rachunki. W efekcie niejednokrotnie zdarza się, że nie do końca mamy świadomość, ile pieniędzy wydajemy. Przy skrupulatnym notowaniu wszystkich wydatków, zyskamy punkt odniesienia i łatwiej będzie nam szukać oszczędności.

Naszej uwadze najczęściej umykają z pozoru drobne kwoty. Abonament za telefon i internet, wykupione pakiety telewizji naziemnej czy dostęp do platform typu VOD, nie wydają się dużym obciążeniem dla budżetu. Jeśli jednak zsumujemy ich koszt, może się okazać, że płacimy zdecydowanie za dużo. Bez kontrolowania wydatków, nie będziemy w stanie zauważyć tych zależności.

Krok drugi - małe zmiany to duże oszczędności

Kiedy chcemy skupić się na oszczędzaniu, nie możemy myśleć wyłącznie o dużych kwotach. Często zdecydowanie lepsze efekty osiągniemy, jeśli skupimy się na tych drobnostkach. Nie zostawiaj odkręconej wody, kiedy myjesz zęby. Nie wyrzucaj resztek, z których możesz przygotować obiad. Nie zostawiaj zapalonego światła w pomieszczeniu, w którym nie przebywasz. Dobieraj ilość płynu do prania w zależności od ilości rzeczy. To teoretycznie błahostki, które liczone pojedynczo nie są dużą oszczędnością, ale w końcowym podsumowaniu, okazują się dawać ich całkiem sporo.

Krok trzeci – nie wyrzucaj

W czasach wzmożonego konsumpcjonizmu znacznie łatwiej to powiedzieć niż zrobić, niemniej wyrzucanie zbędnych czy zepsutych przedmiotów nie zawsze jest najlepszym wyjściem. W wielu przypadkach naprawa w dalszym ciągu jest znacznie bardziej opłacalną opcją niż zakup nowych produktów. Z kolei rzeczy, których już nie potrzebujemy, nie powinniśmy wyrzucać na śmietnik. Wszystkie urządzenia, meble czy ubrania, które mogą komuś się przysłużyć, warto wystawić na sprzedaż. W ten sposób odzyskamy część pieniędzy. Alternatywnym rozwiązaniem jest przekazanie zbędnych rzeczy osobom potrzebującym, których niestety wciąż nie brakuje. W ten sposób z jednej strony pozbędziemy się nadprogramowych przedmiotów, z drugiej – zrobimy dobry uczynek.

Krok czwarty – planuj

Rozważne i umiejętne gospodarowanie pieniędzmi wymaga umiejętnego planowania wydatków, w tym także ich kontroli. W każdym domu pojawiają się wydatki, o których się zapomina, choć można było je przewidzieć. Niezaplanowane okazują się przykrą niespodzianką. Ubezpieczenie za samochód czy opłata za zarezerwowane wakacje, mogą poważnie nadszarpnąć domowym budżetem, jeśli zapomnimy, kiedy przypada termin płatności. Dobrym nawykiem jest także planowanie zakupów i wrzucanie do koszyka w pierwszej kolejności tych rzeczy, które są nam rzeczywiście potrzebne.

Zaplanować możemy zarówno cykliczne wydatki, czyli np. czynsz, produkty spożywcze, opłaty za energię i media, jak i te nieregularne, w tym zakup ubrań, remont mieszkania, podróże czy prezenty okazjonalne. Jak powiedział Dave Ramsey: budżet to mówienie Twoim pieniądzom, dokąd mają iść, zamiast zastanawiania się, dokąd same sobie poszły.

Krok piąty - poszukaj oszczędności

Kiedy już zaczynamy panować nad tym, na co wydajemy pieniądze i w jakich ilościach, możemy realnie poszukać oszczędności. W ekonomicznym życiu nie chodzi o to, aby rezygnować ze wszystkich udogodnień i przyjemności. Ideą jest znalezienie alternatywnych rozwiązań, które kosztują mniej. Wymiana zwykłych żarówek na ledowe nie sprawi przecież, że pozostaniemy bez światła, ale rachunki za prąd staną się niższe. Podobnie jak przeniesienie numeru do innego operatora, który zapewni nam te same warunki umowy, ale w korzystniejszej cenie.

Doskonałym miejscem na szukanie oszczędności są wszystkie te wydatki, których nie unikniemy, na przykład produkty do

sprzątania. Alternatywą dla zakupu środków chemicznych mogą być urządzenia parowe. Średnie miesięczne wydatki na chemię domową, wliczając w to środki do sprzątania różnych powierzchni, wynoszą 120 zł. Dla porównania, wielofunkcyjny mop parowy Ariete to wydatek rzędu ok. 329 zł. Urządzenie do pracy potrzebuje wyłącznie wody, czyści znacznie lepiej, a już po pół roku oszczędzamy prawie 400 zł. Jest to jedynie oszczędność, która wynika z podstawowej funkcji, czyli mycie podłóg. Jednak wybierając urządzenie parowe, należy też zwrócić na jego dodatkowe funkcje. Odplamianie, odświeżanie, dezynfekowanie czy usuwanie zabrudzeń z każdego rodzaju powierzchni to tylko kilka czynności, które można wykonać z łatwością i bez użycia chemii za pomocą mopa parowego Ariete 10 w 1. Dzięki czemu można zaoszczędzić także na pralni czy specjalnych usługach do czyszczenia mebli.

Dobra rada na koniec, wybierając urządzenia elektryczne do domu, koniecznie zwróć uwagę na kilak rzeczy. Po pierwsze, warto wybierać te wysokiej klasy energooszczędności. Po drugie, lepiej jednorazowo wydać więcej i nie przejmować się awariami przez kilka najbliższych lat, niż próbować zaoszczędzić kosztem gorszej jakości. Po trzecie, stawiaj na urządzenia parowe, które są nie tylko ekonomiczne, bo nie wymagają chemii, ale też ekologiczne, bo działają z wykorzystaniem jedynie wody.

Wszystkie pięć kroków na drodze do lepszego zarządzania domowym budżetem może wdrożyć każdy z nas. Pierwsze różnice powinniśmy zobaczyć już po kilku miesiącach. S czasem, kiedy myślenie o oszczędzaniu i ekonomii wejdzie nam w nawyk. Będziemy w stanie odłożyć w ten sposób całkiem pokaźną sumę, a podsumowanie 2022 roku będzie znacznie przyjemniejsze.

SARS-CoV-2 powoduje infekcję ogólnoustrojową, a zakażenie może utrzymywać się w organizmie miesiącami

Nasze dane dowodzą, że SARS-CoV-2 powoduje infekcję ogólnoustrojową, a zakażenie może utrzymywać się w organizmie miesiącami. Również przy łagodnym lub bezobjawowym COVID-19 – twierdzi prof. Krzysztof Pyrć, wirusolog z Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie.

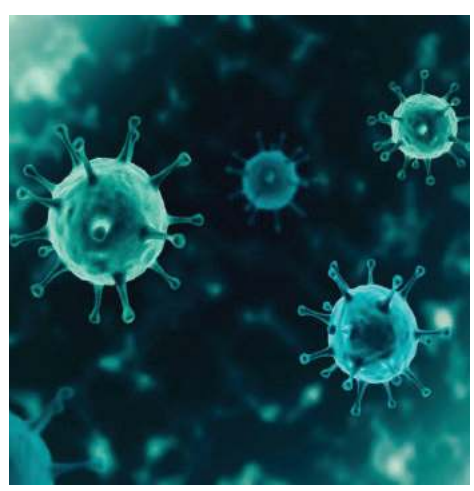
COVID-19 kojarzony jest głównie z zapaleniem płuc. Choroba ta na początku przebiega jak grypa, powoduje m.in. osłabienie, ból mięśni, gorączkę i kaszel, zdarza się też ból gardła i katar. Objawy te zwykle trwają około siedmiu dni, a potem ustępują lub choroba postępuje i dochodzi do zapalenia płuc. Tak jest u dość dużego odsetka około 10-20 proc. zainfekowanych pacjentów, którzy często gorączkują, ale gorączka u nich po siedmiu dniach nie spada.

Zapalenie płuc, gdy do niego dojdzie na skutek zakażenia SARS-CoV-2, może powodować zniszczenie miąższu płucnego, co doprowadza do niewydolności oddechowej i konieczna jest tlenoterapia. COVID-19 nie ogranicza się jednak tylko do płuc, na co wskazują prowadzone od wybuchu pandemii liczne badania.

„Nasze dane dowodzą, że SARS-CoV-2 powoduje infekcję ogólnoustrojową, a zakażenie może utrzymywać się w organizmie miesiącami. Również przy łagodnym lub bezobjawowym COVID-19" – twierdzi na Twitterze prof. Krzysztof Pyrć z Małopolskiego Centrum Biotechnologii Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie.

Potwierdza to ekspert ds. COVID-19 Naczelnej Rady Lekarskiej dr Paweł Grzesiowski powołując się na badanie opublikowane przez portal „Research Square". Wnika z niego, że RNA wirusa SARS-CoV-2 występuje w wielu narządach wśród pacjentów, którzy zmarli z bezobjawowym lub łagodnym COVID-19. „Replikacja wirusa odbywa się w wielu tkankach pozapłucnych we wczesnym okresie infekcji, a w mózgu do 230 dni" – stwierdza specjalista na Twitterze.

(PAP) Nauka w Polsce



eprasa.pl f7b9536921

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

STYCZEŃ/LUTY

POWIAT. Brak terminów szczepień aż do kwietnia

Seniorzy wystawieni do wiatru

Kolejki pod przychodniami i brak szczepionek - trudny start akcji szczepień. Część seniorów pomimo stania na wietrze i chłodzie została odprawiona z kwitkiem

W piątek 22 stycznia br. o godzinie 6.00 rano ruszyła rejestracja na szczepienia przeciwko COVID-19 dla seniorów 70+. Pod przychodniami, często na mrozie i wietrze, ustawiły się długie kolejki chętnych. Niektórzy próbowali zarejestrować się na szczepienie w odległych miejscowościach, gdzie szansa na uzyskanie terminu szczepienia miała być większa. Ale szybko okazało się, że zabrakło miejsc i wielu seniorów musiało odejść z przysłowiowym kwitkiem. Kłopoty były także z dodzwonieniem się do przychodni oraz z rejestracją przez internetowy system.

Powodem zamieszania miała być ograniczona ilość szczepionek przeciwko COVID-19. Z przekazywanych przez władze informacji

pwynika, że do końca marca 2021 r. na każdy z 6 tys. punktów szczepień w kraju, ma przypadać tylko 30 szczepionek tygodniowo.

W Legionowie 5 przychodni ma szczepić przeciwko COVID-19. Każdy z ośrodków zdrowia w Legionowie mógł zapisać tylko 300 seniorów. Zdecydowana większość tych miejsc została już wcześniej zajęta przez seniorów po 80-tce, których zapisy ruszyły w piątek, 15 stycznia br.

JABŁONNA. Wójt Gminy przeprowadził wywiad z wirusologiem

Online o szczepieniach na koronawirusa

Wójt Gminy Jabłonna, Jarosław Chodorski spotkał się on-line z wirusologiem, profesorem Krzysztofem Pyrciem. Podczas wideokonferencji ekspert odpowiadał na pytania Mieszkańców Gminy Jabłonna na temat szczepień przeciwko Covid-19

W środę 27 stycznia, odbyło się spotkanie on-line wójta Gminy Jabłonna Jarosława Chodorskiego z wirusologiem, profesorem Krzysztofem Pyrciem. Tematem wideokonferencji, podczas której ekspert odpowiadał także na pytania mieszkańców Gminy Jabłonna, były wszelkie problemy związane ze szczepieniami przeciwko COVID-19. O ciekawej inicjatywie wójta Jabłonny informowały również ogólnopolskie media. red.

Paulina Nowicka

DWA SAMOBÓJSTWA na Piaskach – STR. 3

TYGODNIK LOKALNY TL JABŁONNA LEGIONOWO NIEPORĘT SEROCK WIELISZEW 2,80 zł w tym 5% VAT
NR 4 (1602) 26 STYCZNIA 2021 INDEKS 374441 ISSN 1426-6604
MAZOWIECKIE toiowo
CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU

Prezydent ma w nosie mieszkańców – STR. 3

Nocne imprezy ...NA DACHU – STR

TYGODNIK LOKALNY TL JABŁONNA LEGIONOWO NIEPORĘT SEROCK WIELISZEW 2,80 zł w tym 5% VAT
NR 5 (1603) 2 LUTEGO 2021 INDEKS 374441 ISSN 1426-6604
MAZOWIECKIE toiowo
CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU

JAK ZAPOBIEGAĆ SAMOBÓJSTWOM – ST

REKLAMA

LEGIONOWO. Niekończąca się opowieść przy ul. Kościuszki

Nowy deweloper chce zbudować bloki na terenie składu węgla!

Firma ARIA WRC Development z Legionowo korzystając ze specustawy deweloperską chce na terenie obecnego składu węgla przy ul. Kościuszki w Legionowie zbudować 7 bloków. To ta sama inwestycja, na którą realizację zgodziło się Liegonowo w marcu 2020r.

Firma ARIA WRC Development wystąpiła z wnioskiem do miasto o wydanie decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach przedsięwzięcia pod nazwą „Budowa siedmiu wielorodzinnych budynków mieszkalnych, komunikacji i infrastruktury technicznej towarzyszącej projektowanym budynkom" w Legionowie, ul. Tadeusza Kościuszki na działkach nr ew. 1/2, 1/3, 1/4, 2/1, 2/2, 2/3 w obrębie 37, czyli w miejscu obecnego składu węgla. Przypomnijmy. Poprzedni właściciel terenu, jabłonowska Gminna Spółdzielnia Samopomoc Chłopska w styczniu 2020 r., złożyła do władz miasta wniosek o pozwolenie na lokalizację osiedla mieszkaniowego, w ramach tzw. ustawy deweloperskiej. Przedstawiono koncepcję, zgodnie z którą miało tam powstać 7 bloków 4 piętrowych, mieszczącymi łącznie ponad 200 mieszkań. Niedługo cała dokumentacja związana z inwestycją zostanie opublikowana w legionowskim Biuletynie Informacji Publicznej, a zainteresowani będą mogli wnosić do niej swoje uwagi i wnioski. Procedura powinna zakończyć się w ciągu 2 miesięcy.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Dogęszczanie centrum miasta

Nowy blok przy Urzędzie Skarbowym w Legionowie!

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa (SMLW) w Legionowie złożyła wniosek o lokalizację inwestycji mieszkaniowej w oparciu o tzw. specustawę deweloperską. SMLW chce zbudować 5-piętrowy blok z 35 mieszkaniami przy ul. Leśnej, w okolicy legionowskiego Urzędu Skarbowego

To już kolejny wniosek SMLW złożony w tej sprawie. Latem 2020 r. spółdzielnia starała się o realizację tej inwestycji, ale wniosek ze względów formalnych został odrzucony. Wniosek dotyczy działki przylegającej do Urzędu Skarbowego w Legionowie, przy ul. Piłsudskiego, która teraz ogrodzona jest blaszanym ogrodzeniem. Ma tu stanąć 5-piętrowy blok z 35 mieszkaniami i 50 miejscami postojowymi przy ul. Leśnej. W mpzp działka przeznaczona jest pod usługi administracji publicznej, dlatego SMLW sięga po specustawę deweloperską. To nie jedyna inwestycja planowana w tej okolicy, inny blok SLMW ma powstać wzdłuż ul. Piłsudskiego, obok targu, na przeciwko kościoła pw. Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa, obecnie znajduje się tam blaszak Społem. **Paulina Nowicka**

eprasa.pl f7b9536921

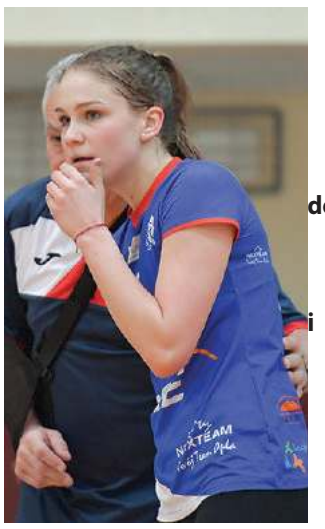
SIATKÓWKA. Julia Orzoł

Mistrzyni USA!

Przed świętami ze Stanów Zjednoczonych dotarła do fanów siatkówki ekscytująca wiadomość. Julia Orzoł (rocznik 2002), kapitan reprezentacji Polski juniorek sięgnęła po mistrzostwo USA! A jeszcze nie tak dawno (2018/2019) Julka wraz z drużynami kadetek i juniorek dwukrotnie LTS Legionovia zdobywała klubowe mistrzostwa naszego kraju!

Wywiad z pochodzącą z Olsztyna Julią Orzoł, zamieściliśmy na naszych łamach w czerwcu 2018 r. Zatytułowaliśmy go „Matematyk pod siatką", bo młodziutka siatkarka właśnie ten przedmiot w szkole lubiła najbardziej, ale trener Dawid Michor nie miał już wtedy wątpliwości, że przed Julką fajna siatkarska przyszłość. Po okresie gry, okraszonej mistrzowskimi tytułami w młodzieżowych zespołach LTS Legionovii, J. Orzoł postanowiła zmienić klimat, wrócić bliżej rodzinnego domu i za trenerem D. Michorem „wylądowała" w GKS Wieżyca 2011 Stężyca.

Podczas sportowych wojaży z reprezentacją polskich juniorek, w Słowenii rywalizowała m.in. z zespołem, którego szkoleniowcem była trener akademickiej drużyny ze stanu Wisconsin, w rejonie Wielkich Jezior. Wkrótce otrzymała oficjalne zaproszenie na studia w USA i grę w zespole Wisconsin Volleyball „Badgers" (Borsuki). Podczas rocznego pobytu w USA, Julia Orzoł nie tylko otrzymała tytuł „Freshman of the year" (najlepszego debiutanta w amerykańskiej lidze akademickiej NCAA) ale i ze swą drużyną ze stanu Wisconsin sięgnęła po mistrzostwo USA. Po raz pierwszy w ponad czterdziestoletniej historii tego akademickiego zespołu. W pasjonującym finale NCAA „Borsuki", z takimi siatkarkami w składzie jak m.in. Dana Rattke, Amie Smrek, Lauren Barnes i Julia Orzoł rozprawiły się z drużyną z Nebraski 3:2 (22:25, 31:29,25:23,23:25,15:12). Brawo!

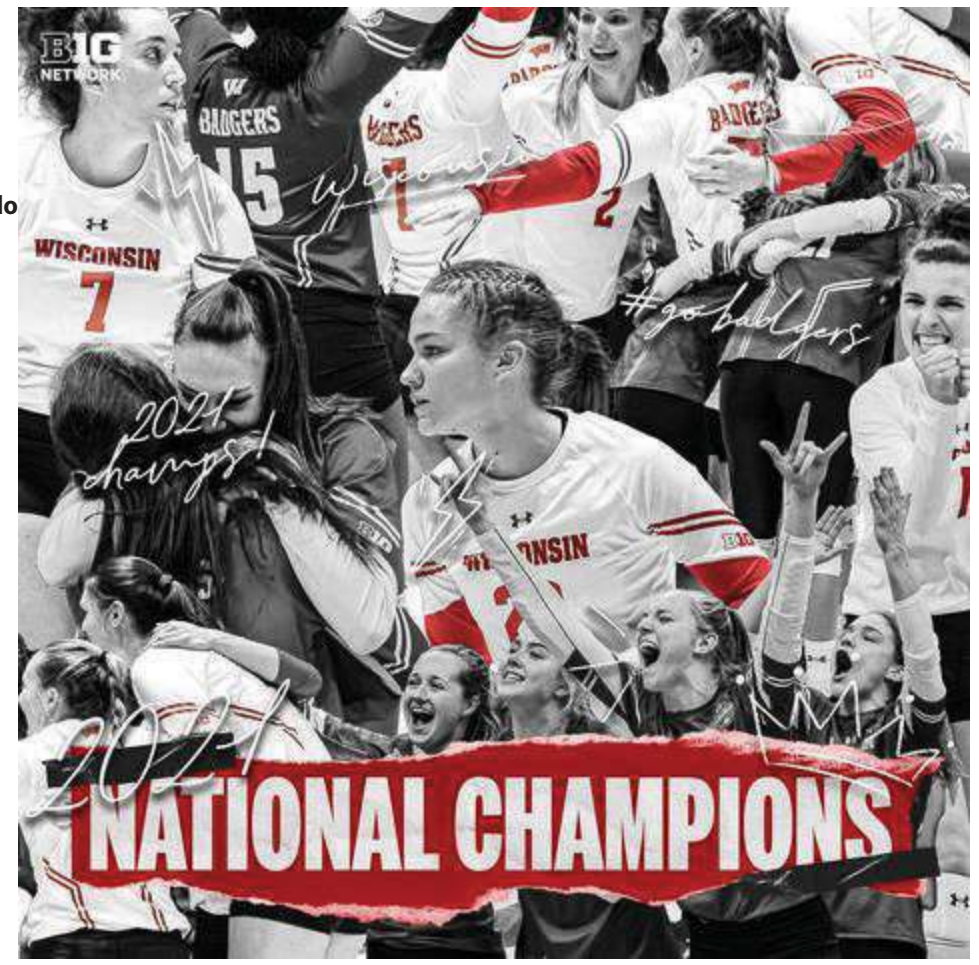


Julia Orzoł w legionowskich czasach wysłuchuje podpowiedzi trenera Wojciecha Lalka

Fot. fotoMiD

Wierzymy, że nowy trener reprezentacji polskich siatkarek ma w swym notesie zapisane nazwisko przyjmującej Julii Orzoł, która wybrała amerykańską ścieżkę sportowego rozwoju.

(jb)



„Borsuki" ze stanu Wisconsin z Julią Orzoł w składzie cieszą się z mistrzowskiego tytułu w USA

Fot. fb

TENIS STOŁOWY. 2. Grand Prix Polski Żaków

Ignacy w finale!

W czerwcu br., na naszych łamach, w artykule „Skrzat przy stole" przedstawiliśmy sylwetkę 9-letniego Ignacego Sławińskiego, mieszkańca Skubianki, ucznia szkoły podstawowej w Zegrzu, który przy stole pingpongowym zdobywał pierwsze sportowe „skalpy", medale, miejsca na podium…

Dziś, kolejna porcja najświeższych informacji na temat zmagań Ignasia z rówieśnikami żakami (rocznik 2012 i młodsi) z całego kraju podczas 2. Grand Prix Polski: „Przedstawiciele wielkopolskich klubów tenisa stołowego zdominowali zmagania w 2. Grand Prix Polski Żaków. Triumfatorami zawodów w Sępólnie Krajeńskim zostali Hubert Kwieciński (Wicher Lisiec Wielki) i Aleksandra Nawrocka (LKS Orzeł Wysocko Wielkie). Ignacy Sławiński z Sokoła Serock był drugi.

W finałowym meczu gry pojedynczej żaków zwyciężył zawodnik, który do turnieju przystępował z trzecim numerem startowym. Hubert Kwieciński z Wichra Lisiec Wielki w finale pokonał rewelacyjnie spisującego się w Sępólnie Krajeńskim Ignacego Sławińskiego 3:1 (9:11, 11:7, 11:7, 11:6). Reprezentant Sokoła Serocka był sprawcą największej niespodzianki w imprezie. W 1/8 finału Sławiński wyeliminował z turnieju rozstawionego z „jedynką" Jakuba Tureckiego z Gryfa Gdów. Trzeci turniej z cyklu Grand Prix Polski żaków odbędzie się w dniach 11-13 marca 2022 roku w Bilczy" – tyle w lakonicznym skrócie można przeczytać w oficjalnym komunikacji z ostatniej imprezy. Nam bardziej podobała się relacja mamy Ignacego, pani **Magdaleny Sławińskiej**, którą niewielkimi skrótami przytaczamy poniżej:

Relacja Mamy

W najkrótsze dni roku 19-20 grudnia rozegrano w Sępólnie Krajeńskim (hen, za Bydgoszczą) II Grand Prix Polski „Żaków", w czas, kiedy to słońce prawie nie świeci, i niewiele można oczekiwać dobrego… Lecz czasem jak w bajkach, jak w egipskich misteriach (…) strona lewa okazuje się prawą, góra-dołem, i wszystko się niby w kartach układa. Po Czarnym Słońcu, które z różnych przyczyn świeciło nad Ignacym podczas I GP Polski w Zielonej Górze – bitwa, na Jego małą, niemniej dla nas – kosmiczną skalę, zostanie, o dziwo, wygrana, choć na drodze „słonecznej barki" piętrzyły się liczne przeszkody i równie liczne do jej pokładu skradały się potwory…

Ale od początku: po niezłej grze w fazie grupowej, którą Ignacy zakończył z bilansem trzech pewnych zwycięstw (odniesionych bez straty seta), przyszła faza główna turnieju i kolejny pojedynek ze starym znajomym, Olafem Cyrankiewiczem, z wiedzą, że nawet jeśli się uda (ot, „karma" rozstawienia, turniejowa 16-stka, którą akurat był Ignacy – w walce o ćwierćfinał zawsze „wpada" na „jedynkę"!) przyjdzie mierzyć się ze starszą o rok czołówką, w tym z liderem klasyfikacji generalnej, Jakubem Tureckim z Gryfa Gdów…

Olaf został po raz trzeci pokonany, i tak skończył się pierwszy dzień imprezy. Sobotni wieczór upłynął na analizach, jak wygrać z Kimś z „wysokobudżetowego" TOP -u, który trenuje od 6 lat (czyli dwa razy dłużej!) pod okiem czołowego zawodnika tenisowej Superligi, ze sztabem trenerów od tego czy innego elementu gry (od rozwoju motorycznego, planowania i wyciągania wniosków, szarad i rebusów taktyk i strategii...), a gra owego „Ktosia" przypomina doskonale naoliwiony mechanizm, jak zaciąć te tryby…

Po dwóch setach, w których „dominator" punktował „challengera", przyszło przełamanie i opłacił się „nieoczywisty" profil gry, aktywny backhand, lewa ręka… Trzeci set dla Ignacego! W czwartym pomroczność jasna i nawrót do pasywnego „przebijania", wzięty „czas", i 3 piłki meczowe dla lidera! I nagle, przewrotka filmowa a la dreszczowe Hitchcocka, oto Ignacy… zdumiewając się sobą, że przecież może jeszcze lepiej grać… w mroku – eksplozja światła! Trzy meczowe obronione, setowa dla Ignacego! Czwarty set wzięty! 2:2. Lider „zagotowany". W piątym – pełna kontrola nad meczem, w pewnym momencie kilku punktowa przewaga Ignacego! Ostatecznie do siedmiu – zwycięstwo! Sala „szaleje" – Ignacy „czyści" drabinkę, absolutny faworyt imprezy po meczu-maratonie odprawiony, i niejeden upatruje szansę, by wznieść puchar…

Co dalej, za szybko… skrajnie trudny ćwierćfinał z turniejową „dziewiątką", która kręci mocarne topspiny z obu stron, gdy po meczu z liderem „touru" leci się z nóg, a i zmęczona świadomość… przegrany pierwszy set, lecz przychodzi opamiętanie, znów wrzucony wyższy bieg i trzy kolejne sety wzięte! Półfinał w oprawie profesjonalnej, jakby zawodowcy w Superlidze… przeciwnik, turniejowa „piątka" nieco speszony... wyniku presją, mimo fantastycznej techniki i forhandowego „tłuczka", kontrolowane 3:0, i raz wtóry inteligentny backhand, backhand górą! Ignacy w finale…

Tak oto kończy się ta długa noc, i przychodzi nowy dzień… trzeba budzić się i wracać w swoje strony. Trzyosobowy zespół i sztab szkoleniowy: mama, tata i syn, ze wsparciem życzliwego serockiego Magistratu – tu wielkie podziękowania panu vice burmistrzowi, Markowi Bąbolskiemu, który umożliwił tę nieco zwariowaną, prawie 400-kilometrową fantazyjną w „nieznane" podróż, za zrozumienie i życzliwe wsparcie, uporządkowanie wszystkich małych i dużych SPRAW, zresztą za wiele innych rzeczy… a także nowemu dyrektorowi serockiego SIS-u, panu Piotrowi Mulikowi, który z pasją i pomysłem… przyczynia się do normalnego biegu rzeczy, za bieżącą i przyszłą współpracę.

(jb)

eprasa.pl f7b9536921