Zakroczymskie kolędowanie

FOTORELACJA – str. 5

TYGODNIK LOKALNY
CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM
3,50 zł
W TYM 5% VAT
9 771505 427258 03
INDEKS 344184
ISSN 1505-4276
NR 3
14 - 21 STYCZNIA 2024

TYGODNIK NOWODWORSKI info

Wyszli na ulice

Choć od Święta Trzech Króli minęło już trochę czasu, docierają do nas kolejne informacje o jego obchodach i naszym zaangażowaniu.6-I-25r. uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych w Nowym Dworze z klas: 5 TRW, 2 TI oraz 2 c/k wzięli udział w Orszaku Trzech Króli.

CZYTAJ NA STRONIE 2

Chirurgia po nowemu

– STR. 3

REKLAMA
NDM E2 Einstein High School
LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE IM. A. EINSTEINA
OTWARCIE WRZESIEŃ 2025
KLASA I
ul. Dębowa 13, NDM
DREAM BIG
www.ndm.edu.pl

WSZYSTKO DO DOMU I OGRODU
GRUPA psb MRÓWKA
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15
Budujące pomysły
facebook.com/mrowkandm

Tu nas witają

Nowodworskie Centrum Medyczne może poszczycić się oddziałem położniczym, który wyróżnia się nowoczesnym podejściem do opieki nad kobietami w ciąży oraz ciepłą, rodzinną atmosferą

To miejsce, gdzie narodziny dziecka stają się nie tylko medycznym wydarzeniem, ale także niezapomnianym przeżyciem pełnym troski i wsparcia.

Oddział położniczy harmonijnie łączy wiedzę i doświadczenie personelu z innowacyjnym podejściem do porodu, dbając jednocześnie o komfort i dobre samopoczucie każdej pacjentki. Nowoczesne metody pracy, profesjonalne wyposażenie oraz zaangażowanie personelu sprawiają, że przyszłe mamy mogą czuć się bezpieczne i otoczone kompleksową opieką.

To, co wyróżnia ten oddział, to nie tylko najwyższy poziom świadczonych usług medycznych, ale także przyjazne podejście, które pozwala pacjentkom przeżywać jeden z najważniejszych momentów w życiu w atmosferze pełnej spokoju i zrozumienia.

Więcej na temat oddziału położniczego można przeczytać na stronie https://www.nowodworski.pl/760,zdrowie-w-powiecie?tresc=17331 a my na stronie 3. piszemy o nowym obliczu Oddziału Chirurgicznego

STYLE OPTIC
-40%
VOGUE
EMPORIO ARMANI
JABŁONNA
UL. ZEGRZYŃSKA 7
CH KAUFLAND
TEL. +48 500 565 488
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
UL. MORAWICZA 2A
CH KAUFLAND
TEL. +48 513 373 429
UL. WARSZAWSKA 36
CH HIT
TEL. +48 537 463 235
To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

REKLAMA
EP DEVELOPMENT
OSIEDLE POGODNE
SPRZEDAŻ
513-231-231
www.europartner.nieruchomosci.pl

eprasa.pl f7bbbcd143

R9

Koleje Mazowieckie informują

W odpowiedzi na sugestie dotyczące późnowieczornego pociągu do Nasielska, uruchomione zostaną następujące połączenia:

pociąg nr 91614 – kursuje w dni robocze; godzina odjazdu ze stacji Nasielsk 23:09, przyjazd do stacji Warszawa Zachodnia o godzinie 00:20,

pociąg nr 19619 – kursuje codziennie; godzina odjazdu ze stacji Warszawa Zachodnia 00:36, przyjazd do stacji Nasielsk o godzinie 01:42.

Oprócz tego dla pociągu nr 91600 (godzina odjazdu ze stacji Nasielsk 05:48, przyjazd do stacji Warszawa Gdańska o godzinie 06:41) dodany zostanie termin kursowania w niedziele.

CZOSNÓW

Podatek od nieruchomości wzrósł o 2,7%

Gmina Czosnów poinformowała, że stawki podatku od nieruchomości wzrosły w 2025 roku o około 2,7% w porównaniu do roku poprzedniego

Władze gminy podkreślają, że środki z tego podatku są niezbędne do realizacji kluczowych zadań publicznych, takich jak budowa i modernizacja infrastruktury, finansowanie oświaty czy utrzymanie usług komunalnych.

Jednocześnie gmina zwraca uwagę, że wzrost stawek nie dotyczy wszystkich kategorii nieruchomości. Utrzymano dotychczasowe stawki dla następujących rodzajów gruntów i budynków:

Grunty terenów mieszkaniowych („B") – obejmuje działki, na których znajdują się domy jednorodzinne oraz budynki wielorodzinne.

Zurbanizowane tereny niezabudowane lub w trakcie zabudowy („Bp") – dotyczy terenów, które w przyszłości będą zabudowane, lecz obecnie pozostają puste.

Drogi („Dr") – obejmuje drogi publiczne oraz prywatne, służące komunikacji.

Grunty pod budowę dróg publicznych lub linii kolejowych („Tp") – przeznaczone na rozwój infrastruktury transportowej.

Budynki gospodarcze, garaże i inne budynki niemieszkalne oraz budowle.

Podwyżki podatku mają na celu zapewnienie stabilności finansowej gminy, pozwalając na dalszy rozwój lokalnej infrastruktury oraz świadczenie wysokiej jakości usług publicznych.

Mieszkańcy, którzy chcieliby uzyskać szczegółowe informacje na temat nowych stawek podatkowych, mogą zapoznać się z pełnym cennikiem dostępnym w urzędzie gminy oraz na oficjalnej stronie internetowej Gminy Czosnów.

Szli razem z królami

Choć od Święta Trzech Króli minęło już trochę czasu, docierają do nas kolejne informacje o jego obchodach i zaangażowaniu społeczności lokalnej. 6-I-25r. uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych w Nowym Dworze Mazowieckim z klas: 5 TRW, 2 TI oraz 2 c/k wzięli udział w Orszaku Trzech Króli

Obchody rozpoczęły się uroczystą Mszą Świętą o godz. 11 w Kościele pw. Świętego Michała Archanioła. Liturgia zgromadziła licznych wiernych, w tym uczniów ZSZ nr 1, którzy uczestniczyli w oprawie Mszy. Była to wyjątkowa okazja do modlitwy i refleksji nad przesłaniem święta Objawienia Pańskiego.

Po Mszy Świętej orszak wyruszył sprzed kościoła i przeszedł ulicami miasta, kierując się ku Amfiteatrowi w parku Józefa Wybickiego. Na miejscu uczestnicy mieli możliwość podziwiania scen biblijnych, wspólnego śpiewania kolęd oraz skosztowania przygotowanego poczęstunku.

Uczniowie ZSZ odegrali znaczącą rolę podczas wydarzenia, wcielając się w postaci pasterzy oraz dbając o porządek i bezpieczeństwo na trasie pochodu. Ich zaangażowanie było nie tylko świadectwem integracji ze społecznością lokalną, ale także wyrazem pogłębiania tradycji i wartości chrześcijańskich.

Orszak Trzech Króli był pięknym świadectwem wspólnoty i okazją do celebrowania tradycji, które na stałe wpisały się w obchody tego ważnego święta.

SALONIK PRASOWY w bibliotece

Biblioteka w Nasielsku donosi

W murach miejscowej biblioteki powstał salonik prasowy, w którym czekają na Państwa następujące tytuły w wersji papierowej:

„Zwierciadło"
„Charaktery"
„Działkowiec"
„Pani domu"
„Naj"
„Przyjaciółka"
„Abecadło"
„Kumpel"
„Cogito"
„Victor"
„Świerszczyk"
„Tygodnik Nowodworski"
„Życie Nasielska"
„Mazowsze serce Polski"
„Poradnik bibliotekarza"
„Kultura wsi"

Natomiast w wersji elektronicznej, na specjalnie wydzielonym stanowisku komputerowym znajdującym się w Pracowni Komputerowej biblioteki, pracownicy tej placówki proponują Państwu następujące tytuły:

„Wprost"
„Newsweek Polska"
„Super Express"

NOWE STAWKI OPŁAT za odpady w Zakroczymiu

Rada Miejska w Zakroczymiu przyjęła w dniu 27-XII-24r. Uchwałę nr XII/98/2024, w której określono nowe metody ustalania opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi oraz wysokość tych opłat

Uchwała, oparta na przepisach ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, wprowadza zmiany, które będą obowiązywać od 2025 roku.

Zgodnie z nowymi przepisami, opłata za gospodarowanie odpadami komunalnymi będzie obliczana na podstawie liczby mieszkańców zamieszkujących daną nieruchomość oraz ustalonej stawki.

Miesięczna opłata za odpady zbierane selektywnie wynosi 35 zł od osoby, natomiast w przypadku nieselektywnego zbierania odpadów opłata wzrasta trzykrotnie, osiągając kwotę 105 zł od osoby.

Ponadto uchwała uchyla wcześniejsze regulacje zawarte w dokumencie LVI/512/2022 z dnia 24-XI-22r., które przestały obowiązywać.

Nowe stawki mają na celu zwiększenie efektywności selektywnej zbiórki odpadów oraz poprawę gospodarki odpadami w gminie. Zmiany są częścią szerszej polityki samorządu w zakresie ochrony środowiska.

Wszelkie szczegóły dotyczące nowego systemu opłat można znaleźć w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego.

TYGODNIK NOWODWORSKI LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REDAKCJA: Piotr Korycki, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Alfred Kabata, Krzesisław Korycki, Barbara Malewska, Robert Zięba, Gabriela Zalewska.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05–120 Legionowo; 733 055 002; e–mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 512 405 972, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.– pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP–NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05–100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e–wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Białystok.
Wydawca: Agencja TiO, e–mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl f7bbbcd143

Zimowy Runmageddon w Twierdzy Modlin – ekstremalne wyzwanie na koniec stycznia

W ostatni weekend stycznia, 25-26-I-25r., Twierdza Modlin stanie się miejscem zmagań w ramach Zimowego Runmageddonu – wydarzenia sportowego, które przyciąga zarówno doświadczonych zawodników, jak i amatorów szukających niezapomnianych przeżyć

Uczestnicy będą mieli okazję spróbować swoich sił w trzech formułach, dostosowanych do różnych poziomów zaawansowania:

Rekrut: 6 km trasy z ponad 30 przeszkodami – idealny dla tych, którzy chcą poczuć smak zimowego wyzwania.

Runmageddon: 12 km trasy z ponad 50 przeszkodami – wymagający test siły i charakteru.

Runmageddon Hardcore: 21 km trasy z ponad 70 przeszkodami – półmaraton w ekstremalnych zimowych warunkach dla najtwardszych.

Największym wyzwaniem weekendu będzie zdobycie prestiżowej statuetki Zimowego Weterana. Aby ją otrzymać, uczestnicy muszą ukończyć wszystkie trzy formuły w ciągu dwóch dni. To oznacza pokonanie ponad 60 km i zmierzenie się z ponad 150 przeszkodami – prawdziwy test wytrzymałości i determinacji.

Wydarzenie oferuje także rozrywki dla widzów. Organizatorzy przygotowali strefę gastronomiczną z ofertą, która pozwoli się rozgrzać w zimowe dni. Dodatkowo, w ramach atrakcji, odbędą się szkolenia ogniowe prowadzone przez Partyzantów Lubelszczyzny. Uczestnicy szkoleń będą mieli okazję poznać tajniki przetrwania i działania w trudnych warunkach.

Zapisy na wydarzenie są już otwarte. Rejestracja online jest rekomendowana, gdyż pozwala zaoszczędzić czas, pieniądze i gwarantuje miejsce w wybranej formule. Na miejscu rejestracja będzie możliwa w godzinach funkcjonowania Biura Zawodów, w miarę dostępności miejsc i za dodatkową opłatą.

Partnerem wydarzenia jest Urząd Miejski w Nowym Dworze Mazowieckim. Więcej informacji oraz zapisy można znaleźć na stronie organizatora: www.runmageddon.pl.

Skowronkowe zaproszenia

Nowodworski Ośrodek Kultury i Boryna – Stowarzyszenie Miłośników Tradycji i Kultury zapraszają na „Bajkowe Jasełka, czyli przekażmy sobie znak pokoju" – spektakl w wykonaniu Borynowych Skowronków

16.01.2025r. o godz. 18:00, Nowodworski Ośrodek Kultury, ul. Paderewskiego 1A, 05-160 Nowy Dwór Mazowiecki. WSTĘP WOLNY! „Bajkowe Jasełka, czyli przekażmy sobie znak pokoju" to magiczne przedstawienie, które łączy tradycję bożonarodzeniowych jasełek z baśniowym klimatem. To dzieci i młodzież szkolący swoje zdolności pod okiem Katarzyny Małachowskiej z Boryna – Stowarzyszenie Miłośników Tradycji i Kultury Młodzi aktorzy przeniosą nas w niezwykły świat pełen wzruszeń, magii i świątecznej atmosfery.

Repertuar Kina w Kasynie Oficerskim od 14 stycznia 2025 roku

Druga połowa stycznia w Kasynie Oficerskim zapowiada się interesująco...

14 stycznia (wtorek):
9:30 – „Kleks i wynalazek Filipa Golarza" (wiek: 7+, czas trwania: 117 min)

15 stycznia (środa):
9:30 – „Kleks i wynalazek Filipa Golarza" (wiek: 7+, czas trwania: 117 min)

16 stycznia (czwartek):
9:30 – „Kleks i wynalazek Filipa Golarza" (wiek: 7+, czas trwania: 117 min)

17 stycznia (piątek):
9:30 – „Kleks i wynalazek Filipa Golarza" (wiek: 7+, czas trwania: 117 min)
13:30 – „Zima Mamy Mu" (kino sensoryczne, wiek: 4+, czas trwania: 63 min)

18 stycznia (sobota):
15:00 – „Dalej jazda!" (wiek: 13+, czas trwania: 100 min)
17:00 – „Kleks i wynalazek Filipa Golarza" (wiek: 7+, czas trwania: 117 min)
19:30 – „Kleks i wynalazek Filipa Golarza" (wiek: 7+, czas trwania: 117 min)

19 stycznia (niedziela):
12:00 – „Kleks i wynalazek Filipa Golarza" (wiek: 7+, czas trwania: 117 min)
15:00 – „Dalej jazda!" (wiek: 13+, czas trwania: 100 min)

20 stycznia (poniedziałek):
9:30 – „Kleks i wynalazek Filipa Golarza" (wiek: 7+, czas trwania: 117 min)

21 stycznia (wtorek):
9:30 – „Kleks i wynalazek Filipa Golarza" (wiek: 7+, czas trwania: 117 min)
18:00 – „André Rieu. Srebrno-złoty koncert gwiazdowy" (wiek: 15+, czas trwania: 190 min)

22 stycznia (środa):
18:00 – „André Rieu. Srebrno-złoty koncert gwiazdowy" (wiek: 15+, czas trwania: 190 min)

23 stycznia (czwartek):
9:30 – „Kleks i wynalazek Filipa Golarza" (wiek: 7+, czas trwania: 117 min)

24 stycznia (piątek):
9:30 – „Kleks i wynalazek Filipa Golarza" (wiek: 7+, czas trwania: 117 min)
16:00 – „Dalej jazda!" (wiek: 13+, czas trwania: 100 min)

25 stycznia (sobota):
9:30 – „Zima Mamy Mu" (wiek: 4+, czas trwania: 63 min)
13:00 – „Kleks i wynalazek Filipa Golarza" (wiek: 7+, czas trwania: 117 min)
17:00 – „Kleks i wynalazek Filipa Golarza" (wiek: 7+, czas trwania: 117 min)

26 stycznia (niedziela):
13:00 – „Władca Pierścieni: Wojna Rohirrimów" (wiek: 13+, czas trwania: 120 min)
16:00 – „Dalej jazda!" (wiek: 13+, czas trwania: 100 min)

30 stycznia (czwartek):
18:00 – „André Rieu. Srebrno-złoty koncert gwiazdowy" (wiek: 15+, czas trwania: 190 min)

31 stycznia (piątek):
15:00 – „Pieprzyć Mickiewicza 2" (wiek: 15+, czas trwania: 103 min)
18:00 – „Kleks i wynalazek Filipa Golarza" (wiek: 7+, czas trwania: 117 min)

Zapraszamy do skorzystania z bogatej oferty kina w Kasynie Oficerskim! Bilety można nabyć w kasie NOK, w biletomacie lub online na stronie biletyna.pl.

„Kleks i wynalazek Filipa Golarza" to wyjątkowa podróż do świata wyobraźni, gdzie każde zdobyte doświadczenie i umiejętność mogą stanowić broń w walce z nadchodzącym złem. Tym razem Profesor Kleks jest zmuszony do powrotu do rzeczywistości i skonfrontowania się z technologią, która zagraża marzeniom dzieci, podczas gdy w Akademii jego miejsce czasowo zajmuje wierny ptak Mateusz. Historia pełna jest niezwykłych pytań: czy miłość Ady Niezgódki do robota Alberta może przywrócić mu ludzkie serce? Czy wynalazek Filipa Golarza - kuszący dzieci wizją życia bez wyobraźni - na zawsze zmieni ich sposób myślenia? I czy fantazja ma jeszcze siłę, by pokonać nowoczesną technologię?

Modernizacja Oddziału Chirurgii zakończona

Nowodworskie Centrum Medyczne zakończyło realizację kompleksowego remontu oraz modernizacji pomieszczeń Oddziału Chirurgii, mających na celu unowocześnienie oraz powiększenie jego przestrzeni. Inwestycja znacząco podniesie jakość świadczonych usług medycznych na rzecz mieszkańców powiatu nowodworskiego i okolic

W ramach prac remontowych przeprowadzono gruntowną modernizację istniejących pomieszczeń oddziału, a także adaptację przestrzeni po dawnym bloku operacyjnym. Zakupiono nowoczesny sprzęt medyczny i wyposażenie, które pozwolą na jeszcze bardziej efektywne świadczenie usług. Na oddziale znalazły się nowe łóżka szpitalne z materacami i szafkami, pompy infuzyjne, defibrylator, szafa endoskopowa z myjnią, meble medyczne, macerator oraz wózki transportowe.

Oddział chirurgii stanowi kluczowy element funkcjonowania Nowodworskiego Centrum Medycznego. Świadczy usługi medyczne nie tylko dla mieszkańców powiatu nowodworskiego i powiatów sąsiednich, ale także ratuje życie osobom poszkodowanym w wypadkach komunikacyjnych, zdarzeniach losowych czy nagłych wypadkach w zakładach pracy, na lotnisku w Modlinie oraz na drogach i liniach kolejowych w rejonie Nowego Dworu Mazowieckiego.

Całkowita wartość projektu wyniosła 7 134 209,64 zł. Realizacja inwestycji była możliwa dzięki wsparciu finansowemu: Urzędu Marszałkowskiego, który przekazał cztery miliony zł., Starostwa Powiatowego oraz lokalnych samorządów miast i gmin powiatu nowodworskiego, a także środków własnych NCM Centrum Medycznego w wysokości 3 134 209,64 zł.

eprasa.pl f7bbbcd143

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. Zrobił awanturę współlokatorowi, a później znieważył policjantów

Policjanci z Legionowa zatrzymali 40-letniego mieszkańca miasta, który urządził awanturę współlokatorowi, a następnie znieważył policjantów. Mężczyzna już usłyszał zarzuty i teraz za swoje zachowanie odpowie przed sądem

Do zdarzenia doszło kilka dni temu. Dyżurnego legionowskiej komendy o awanturze z 40-latkiem powiadomił jego współlokator. Kiedy policjanci przybyli pod wskazany adres, zastali obu mężczyzn. Po wysłuchaniu zgłaszającego policjanci podjęli decyzję o izolacji 40-latka i doprowadzeniu do pomieszczenia dla osób zatrzymanych, celem wytrzeźwienia. Kiedy policjanci realizowali swoje czynności służbowe 40-latek zaczął ich obrażać słowami wulgarnymi, nie zaprzestał nawet gdy funkcjonariusze poinformowali go iż popełnia przestępstwo. Kolejne wezwania policjantów o zachowanie zgodne z prawem nie przyniosły efektu. Mężczyzna został zatrzymany i noc spędził w policyjnej celi. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzuty znieważania policjantów. Mieszkaniec powiatu przyznał się do zarzucanego mu czynu i teraz o jego dalszym losie zdecyduje sąd. Za popełnione przestępstwo grozi grzywna, kara ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do roku.

NOWY DWÓR MAZ. Zniszczył bramę cmentarza i dwa nagrobki

W poniedziałkową noc w Nowym Dworze Mazowieckim, kierujący mercedesem uderzył w bramę cmentarza, po czym wjechał na teren nekropolii niszcząc dwa nagrobki. Na miejscu przez kilka godzin pracowali policjanci. 41-latek jeszcze tego samego dnia zgłosił się do komendy. Został zatrzymany. Usłyszał zarzuty uszkodzenia mienia, zniszczenia nagrobków i znieważenia miejsca spoczynku zmarłych. Nowodworska prokuratura zastosowała wobec niego policyjny dozór. Podejrzanemu grozi do 5 lat pozbawienia wolności

6 stycznia br. około godz. 1 w nocy, do oficera dyżurnego nowodworskiej komendy wpłynęło zgłoszenie, dotyczące zdarzenia na cmentarzu parafialnym przy ulicy Bema, w Modlinie Twierdzy. Na miejsce zostali skierowani policjanci ruchu drogowego. Zauważyli oni mercedesa, który uderzył w ogrodzenie cmentarza, uszkadzając skrzydło bramy wjazdowej i słupek, po czym wjechał na teren nekropolii i zniszczył dwa nagrobki.

Przez kilka godzin na miejscu zdarzenia pracowali nowodworscy śledczy oraz policjanci ruchu drogowego. Zabezpieczyli pojazd, wykonali czynności procesowe, przeprowadzili oględziny i zebrali materiał dowodowy. Tego samego dnia około godziny 16:00 mężczyzna sam zgłosił się do komendy. Został przez policjantów zatrzymany. Mieszkaniec powiatu nowodworskiego usłyszał łącznie aż cztery zarzuty karne, dotyczące m.in. uszkodzenia mienia, zniszczenia nagrobków oraz znieważenia miejsca spoczynku zmarłych. Okazało się także, że podejrzany w listopadzie 2024 roku dokonał również uszkodzenia mienia w postaci dewastacji naczep samochodowych, zaparkowanych w dzielnicy przemysłowej Nowego Dworu Mazowieckiego. Mężczyzna został doprowadzony do Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim. Przyznał się do popełnienia zarzucanych mu czynów. Prokurator zastosował wobec niego policyjny dozór, polegający na obowiązku stawiennictwa 3 razy w tygodniu, w najbliższej jednostce Policji. Prokurator wydał również postanowienie o zabezpieczeniu majątkowym na samochodzie mercedes, na poczet przyszłych kar. Zgodnie z kodeksem karnym 41-latkowi grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

SEROCK. Zniszczył drzwi w hotelu, był pijany

Policjanci ze Serocka zatrzymali nietrzeźwego 29-latka, który uszkodził drzwi w hotelowej recepcji. Straty oszacowano na kwotę 5 000 złotych. Mieszkaniec powiatu legionowskiego już usłyszał zarzut w tej sprawie. Za uszkodzenie mienia grozi mu 5 lat pozbawienia wolności

W środę około godziny 4.00 policjanci z Serocka zostali wezwani na interwencję do jednego z hoteli na terenie gminy. Ze zgłoszenia wynikało, że jeden z gości hotelowych będąc pod wpływem alkoholu zaczął kopać i rzucać szklaną butelką w drzwi prowadzące do recepcji. Straty z tytułu zniszczeń zostały oszacowana na kwotę 5000 złotych. Na miejscu policjanci zatrzymali 29-letniego wandala. Badanie trzeźwości wykazało, że mężczyzna był pod wpływem ponad 2 promili alkoholu. Sprawca trafił za kartki policyjnego aresztu. Kiedy wytrzeźwiał, usłysz zarzut uszkodzenia drzwi i spowodowania strat na kwotę 5 000 złotych. Za uszkodzenie mienia grozi mu teraz 5 lat więzienia. Czynności w tym postępowaniu prowadzone są pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Legionowie.

CZOSNÓW. Znęcał się nad rodziną

Zarzut znęcania się usłyszał 43-letni mieszkaniec gminy Czosnów, który kilka dni temu został zatrzymany przez policjantów. Decyzją prokuratury podejrzany został objęty policyjnym dozorem oraz dostał zakaz kontaktowania i zbliżania się do członków swojej rodziny i nakaz opuszczenia wspólnego miejsca zamieszkania

Kilka dni temu funkcjonariusze z Komisariatu Policji w Czosnowie zostali powiadomieni o przemocy domowej, do której dochodzi w jednej z rodzin mieszkających na terenie gminy. Pokrzywdzona kobieta zawiadomiła, że jej mąż będąc pod wpływem alkoholu znęca się nad nią fizycznie i psychicznie oraz niszczy jej mienie. Decyzją policjantów mężczyzna został odizolowany od współmieszkańców i noc spędził w policyjnym areszcie. W rodzinie została również wdrożona procedura Niebieskiej Karty. Po zebraniu materiału dowodowego, czosnowscy śledczy przedstawili 43-latkowi zarzut znęcania się nad osobą najbliższą. Prokurator zastosował wobec mężczyzny policyjny dozór, nakaz opuszczenia domu oraz zakaz kontaktowania i zbliżania się do członków rodziny. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Zatrzymali poszukiwanego

W trakcie obchodu dzielnicowi z Posterunku Policji w Pokrzywnicy rozpoznali mężczyznę, który był poszukiwany do odbycia kary pozbawienia wolności. 48-latek został zatrzymany, a teraz najbliższe pół roku spędzi w Zakładzie Karnym

W poniedziałek (6.01) w trakcie obchodu w jednej z miejscowości na terenie gm. Winnica dzielnicowi z Posterunku Policji w Pokrzywnicy rozpoznali mężczyznę, który mógł być osobą poszukiwaną. W trakcie czynności służbowych po sprawdzeniu w bazach policyjnych okazało się, że 48-latek, mieszkaniec gm. Winnica jest poszukiwany celem odbycia kary 6 miesięcy pozbawienia wolności wydanym przez Sąd Rejonowy w Pułtusku, za kierowanie pojazdem mechanicznym będąc w stanie nietrzeźwości. Mężczyznę zatrzymano i przewieziono do policyjnej celi, a następnie zostanie on doprowadzony do Zakładu Karnego, gdzie spędzi najbliższe pół roku.

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

LEGIONOWO. Spowodowała kolizję i uciekła, była pijana

Każda ilość wypitego alkoholu wpływa na funkcjonowanie organizmu człowieka, a z pewnością ma wpływ na kierujących. Alkohol pogarsza koordynację ruchową, wzrokową, powoduje błędną ocenę odległości i prędkości. To sprawia, że kierowca na drodze może stanowić śmiertelne niebezpieczeństwo, nie tylko dla siebie ale i dla innych użytkowników drogi. Policjanci pracowali na miejscu zdarzenia drogowego, gdzie pijany kierowca wymusił pierwszeństwo przejazdu. Na szczęście poza uszkodzonym zderzakiem nikt nie odniósł obrażeń.

Chyba nikogo nie trzeba przekonywać, jak duże zagrożenie w ruchu drogowym powodują kierowcy po spożyciu alkoholu. Niestety w dalszym ciągu znajdują się nieodpowiedzialne osoby, które wsiadają za kierownicę samochodu będąc pod wpływem alkoholu czy innego środka odurzającego. Do zdarzenia doszło przed godziną 13:00 oficer dyżurny został poinformowany, że na ulicy Sowińskiego doszło do zdarzenia drogowego. Zgłaszający wskazał, iż kierująca peugeotem wyjeżdżając z miejsca parkingowe uderzył w jego auta, a następnie odjechała. Mężczyzna pojechał za nią i kiedy kobieta zatrzymała się na ul. 3 Maja, podszedł aby wyjaśnić całą sytuację i wtedy wyczuł od niej woń alkoholu. Przybyli na miejsce policjanci sprawdzili stan trzeźwości 71-latki kierującej peugeotem, okazało się, że ma ona w organizmie blisko 2 promile alkoholu. Na szczęście w trakcie zdarzenia drogowego nikt nie odniósł obrażeń. Kobieta już straciła prawo jazdy. Teraz mieszkanka powiatu odpowie nie tylko za jazdę pod wpływem alkoholu, ale też za spowodowanie kolizji i ucieczkę z miejsca zdarzenia. Grozi jej do 3 lat więzienia, wysoka grzywna i zakaz prowadzenia pojazdów.

KPP: Legionowo/ Nowy Dwór Maz./ Pułtusk

eprasa.pl f7bbbcd143

Zakroczymskie kolędowanie

11-I-25r. o godz. 5 po poł. w Kościele Parafialnym w Zakroczymiu odbyła się XII edycja Zakroczymskiego Kolędowania – wydarzenia, które na stałe wpisało się w kalendarz świątecznych uroczystości regionu

Tegoroczny koncert obfitował w występy artystów i grup muzycznych, które wprowadziły słuchaczy w magiczną atmosferę świąt.

Podczas wydarzenia wystąpili: Marta Lewandowska i Kamil Kieszczkowski z sekcji wokalnej GOK pod kierunkiem Alicji Kabańskiej, Sekcja Instrumentalna GOK pod kierunkiem Cezarego Męzińskiego, Przemysław i Natalia Piekutowscy, Chór GREGORIANIE oraz Paulina Serwatka.

Gwiazdą wieczoru była Halina Frąckowiak, która wykonała koncert świąteczny, wprowadzając uczestników w nastrój pełen ciepła i refleksji.

Wydarzenie zorganizowano w ramach akcji „Bądźmy razem... pod wspólnym niebem".

Wstęp był wolny dla wszystkich miłośników muzyki i świątecznych tradycji.

eprasa.pl f7bbbcd143

NASZE WILKOWYJE

Niewybory

Odkąd niewłaściwy Kozioł wygrał wybory prezydenckie, to już się nimi nie interesujemy. Bo to znaczy, że może każdy. A jak może każdy, to jaki to ma sens? Hadziuk mówi, że na tym polega demokracja, że może każdy, ale Kusy od razu go usadził, że demokracja to polega na tym, że każdy może startować, a nie na tym, że każdy może wygrać. Bo jak wygrywa byle kto, to wtedy nie jest to demokracja, tylko ochlokracja. Trochę my się unieśli, bo co to ochlokracja nie wiadomo i za bardzo z ochlapusami się kojarzy, a Kusemu łatwo innych krytykować, jak on od lat nie pije. Ale Kusy nam wyjaśnił, że demokracja to rządy obywateli, a ochlokracja to rządy motłochu. Niby, że tylko motłoch pije? – oburzył się Solejuk. Ale niesłusznie, bo ochlapus to nasze piękne polskie słowo, a ochlokracja – obce, bo greckie. A po grecku, to jak po turecku. Nie idzie zrozumieć.

Zadumali my się nad tym jak odróżnić rządy motłochu od rządów obywateli , ale nie na długo, bo Kusy gotową receptę miał. To znaczy nawet dwie. Ale pierwsza niezrozumiała była i mętna. Więc ją pominiemy, za to druga miała sens. Ochlokracja jest wtedy, kiedy kandydat, żeby zostać wybrany, musi udawać, że jest kim innym niż jest. Przy czym nie chodzi o takie zwykłe udawanie, który każdy w życiu uprawia, że np. udaje, że jest porządnym człowiekiem i kocha żonę, tylko udawanie bezsensowne, jawnie rozsądek gwałcące. Bo w wyborach demokratycznych ludzie odwołują się do rozsądku, a w tych drugich do nierozsądku. Więc na przykład panna, co właśnie rozbiła partię Razem, zakłada stowarzyszenie Wspólne Jutro, a startuje z partii faceta, który reprezentuje Wstrętne Wczoraj. A kandydat, co w nazwie partii własne nazwisko ma, żeby nikt go nie wyrzucił, twierdzi, że nie jest kandydatem partyjnym tylko niezależnym. W ogóle niezależni są wszyscy. Koleś namaszczony w najbardziej partyjnym gabinecie w Polsce i koleś, co to wygrał prawybory, w których głosować mogli tylko członkowie partii. Co skądinąd do słusznego pytania prowadzi, co to za partia, co na swojego reprezentanta wybiera faceta, co się od niej natychmiast odcina? A ta druga tak bardzo nie wierzy w samą siebie, że kompletnie nieznanego faceta wynajduje i za konwencję jego płaci, która udaje, że jest obywatelska. Niezależność za cudzą kasę, to jest taka niezależność, jak Wargacza od alkoholu.

No i doszli my do wniosku, że zamiast wyborów mamy niewybory. Wszystkie kłamią i wszystkie obrażają naszą inteligencję. A że nasza inteligencja wilkowyjska czyli wrodzona, to poczucie godności swojej ma i cholernie uraźliwa jest. Zwłaszcza, że Wilkowyje maleńkie, a kandydatów dobrych ci u nas dostatek. To w reszcie Polski nie ma? Może tak być, bo skoro Kozioła kiedyś wybrali, co u nas we wsi nawet w pierwszej piątce się nie mieści, to może i w reszcie Polski posucha jakaś. Zapytali my o to Kusego, bo skoro tu siedzi, to niech się trudzi. Za darmo nic nie ma, nawet miejsca na ławeczce naszej. Nie posucha – mówi Kusy - tylko przekonanie, że wyborcy to motłoch, któremu się trzeba podlizać, bo racjonalnie się nie da. Zastanowili my się nad tym chwilę i postanowili się tym więcej nie interesować. Bo to zbyt smutne jest. A jeszcze Kusy nas dobił, że zawsze wygrywa nie kandydat niezależny, ale należny. Taki na jakiego sobie zasłużymy.

A żeby go diabeł dobrze połaskotał!! Odpowiedzialność za prezydenta całej Polski na nas chce świnia przerzucić. Nie powiem, ciężko było. Ale potem Solejuk uśmiechnął się nagle i mówi tak: Widzisz Kusy, ty jednostronny pogląd masz. Bo ty jakby nie było od nas dużo wymagasz, a od siebie i swojej żony to nic. Kusego zatkało. Ale Solejuk dopiero się rozwijał. Bo widzisz – mówi - żaden z nas na prezydenta się nie nadaje, nawet Japycz, bo za stary już jest, więc my tylko głosować możem. A ty i Lucy lepiej się nadajecie niż każden co startuje. Łatwo jest gadać, że wyborcy źle wybierają, jak się im żadnego wyboru nie daje. A jak się ktoś nadaje i nie startuje, to podwójny grzech ma, bo nie tylko sam albo nie głosuje, albo głosuje głupio, ale jeszcze innych porządnego wyboru pozbawia.

Kusego szlag trafił. Teraz zostaje tylko czekać, czy skutecznie.

Pietrek

Rok 2024 rekordowo ciepły, ale wszystko wskazuje, że rekord szybko zostanie pobity

Rok 2024 był rekordowo ciepły, ale wszystko wskazuje na to, że ten rekord szybko zostanie pobity - ocenił w rozmowie z PAP klimatolog prof. Bogdan Chojnicki z Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu. W jego opinii w ciągu kilku lat wzrost średnich temperatur spowoduje w Polsce poważną suszę.

Według unijnej agencji Copernicus, zajmującej się zmianą klimatu, listopad 2024 r. był drugim najcieplejszym (po listopadzie 2023 r.) listopadem na świecie. W grudniowej publikacji podano, że jest niemal pewne, iż 2024 r. był najcieplejszym rokiem w historii, a średnia temperatura na globie przekroczyła granicę 1,5 st. C powyżej średniej sprzed epoki przemysłowej ustalonej w porozumieniu paryskim.

W rozmowie z PAP prof. UPP dr hab. inż. Bogdan Chojnicki z Pracowni Bioklimatologii poznańskiej uczelni zaznaczył, że 2024 r. na pewno będziemy wspominać jako najcieplejszy rok w historii pomiarów. „Pozostaje oczywiście pytanie jak długo, bo ubiegłoroczna temperatura wpisuje się w bardzo gwałtowny, wzrostowy trend temperatury i w Polsce, i na świecie. Rok 2024 był rekordowo ciepły, ale wszystko wskazuje na to, że ten rekord szybko zostanie pobity" - ocenił.

Naukowiec wskazał, że ostatni rekord najwyższej rocznej temperatury w Polsce padł w 2019 r., kiedy to roczna anomalia, czyli przewyższenie względem wartości referencyjnej, wyniosła 1,52 st. C. „Rok 2024 kończy się anomalią 2,25 st. C, a to oznacza, że poprzedni rekord najwyższej temperatury został pobity już po pięciu latach. Temperatura rośnie bardzo szybko" - podkreślił prof. Chojnicki.

Klimatolog zwrócił uwagę na ubiegłoroczną powódź w południowo-zachodniej Polsce. „W tym samym czasie notowaliśmy bardzo niskie stany poziomu wody w Wiśle. I tu pojawił się kolejny rekord, o którym mało się mówi. W 2024 r. poziom wody w Wiśle był niższy niż w 2015 r., w którym poziom wody w tej rzece był najniższy w historii" - zaznaczył naukowiec.

„W zasadzie 2024 r. był rokiem potężnych kontrastów. Oczywiście, jako społeczeństwo już o tych kontrastach nie pamiętamy. Proszę sobie przypomnieć, że rok zaczął się od ciepłej i deszczowej zimy. Natomiast to, co zdarzyło się później, w kwietniu, to absolutne rekordy temperatury w Polsce. Lato nie było już tak ciepłe - czerwiec i lipiec były w zasadzie w normie, choć były wówczas także rekordowo gorące dni; natomiast pojawiły się intensywne opady deszczu" - zauważył klimatolog.

Badacz wyraził przekonanie, że wiele osób z powodu letnich opadów miniony rok zapamięta jako ciepły, ale deszczowy. „Tymczasem zarówno pod koniec sierpnia, jak i na początku września zanotowaliśmy osiem dni z rekordowo wysoką temperaturą. Gdy przestało padać - pojawiła się wysoka temperatura" - zaznaczył.

Naukowiec podkreślił, że wzrost średniej temperatury skutkuje niezwykle intensywnymi opadami w okresach dużej wilgotności powietrza oraz szybko odczuwalną suszą po ustaniu deszczu.

„W przyszłości średnie temperatury nadal będą rosły, a pamiętajmy, że w Polsce nie zawsze zdarzają się mokre

lata. Wzrastająca temperatura - prędzej czy później - przyniesie bardzo silną suszę. Nie wiem, czy to będzie w 2025 r., ale na pewno w ciągu kilku najbliższych lat dotknie nas okres z poważnym brakiem wody" - ocenił.

Dopytywany o skutki zmian klimatu odczuwalne w Polsce naukowiec zwrócił uwagę na to, że sytuacja w naszym kraju bardzo dobrze wpisuje się w ogólny obraz sytuacji na świecie.

„Północny Ocean Atlantycki wciąż jest bardzo ciepły i nie jest chłodniejszy niż w zeszłym roku. Często pojawiają się głosy, że oceany są na tyle silnym elementem regulacji systemu klimatycznego, że +naprawią to, co człowiek popsuł+. Otóż tak nie będzie, bo oceany robią się coraz cieplejsze i najwyraźniej ich temperatura nie chce spadać. A to zmienia rzeczywistość klimatyczną na całym globie" - powiedział.

Naukowiec zwrócił uwagę, że w 2025 r. należy spodziewać się mniejszej aktywności słonecznej, ale w jego opinii nie zmieni to globalnego wzrostu średnich temperatur. „Proszę pamiętać, że jednym z rekordowo ciepłych był rok 2018, kiedy Słońce było w fazie zmniejszonej aktywności, co wcale nie zapobiegło rekordowo wysokiej temperaturze na Ziemi" - zaznaczył.

Prof. Chojnicki przypomniał, że w 2024 r. sezon wegetacyjny rozpoczął się około miesiąc wcześniej niż zwykle. W tym kontekście naukowiec wyraził zaniepokojenie co do możliwości dostosowania się różnych gatunków roślin - zarówno uprawianych w rolnictwie, jak i drzew - do niestabilnej sytuacji klimatycznej. „To jest wielkie wyzwanie, które wyłania się na horyzoncie" - zastrzegł.(PAP)

Źródło: Serwis Nauka w Polsce - naukawpolsce.pl

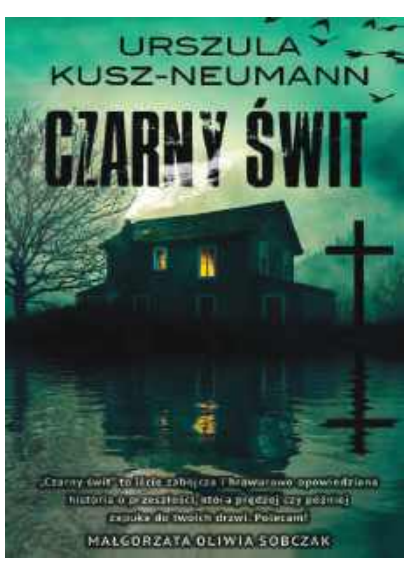
CZARNY ŚWIT

Do grona autorów INITIUM dołączyła wyjątkowo utalentowana Urszula Kusz-Neumann! Jej thriller pt. „Czarny świt" ukaże się już 17 stycznia. To pełen napięcia, tajemnic i rodzinnych dramatów thriller, w którym każde kłamstwo i każda decyzja z przeszłości mają swoje konsekwencje w teraźniejszości, a wewnętrzne demony mogą zniszczyć to, co najważniejsze.

W lutową noc 2007 roku spokojna wieś Uboże staje się sceną brutalnego morderstwa. Młoda kobieta, z kartką zapisaną wersetami z hymnu sybiraków w dłoni, zostaje znaleziona martwa pod domem komisarza Rafała Hanzy i jego siostry Wiktorii. Skonfliktowane rodzeństwo, zmuszone do współpracy, wraca do miejsca, które skrywa mroczne sekrety.

Wciągnięci w śledztwo przez miejscowego komendanta Witolda Balickiego, Rafał i Wiktoria odkrywają, że klucz do rozwiązania zagadki tkwi w wydarzeniach z czasów deportacji ich rodziców na Wschód. Rodzinne tajemnice zaczynają wychodzić na jaw, a przeszłość zdaje się jeszcze bardziej przerażająca niż obecne wydarzenia.

„Czarny świt" to pełen napięcia, tajemnic i rodzinnych dramatów thriller, gdzie każde kłamstwo i każda decyzja z przeszłości mają swoje konsekwencje w teraźniejszości, a wewnętrzne demony mogą zniszczyć to, co najważniejsze. Przeszłość rzuca długi cień, a prawda bywa straszniejsza niż najgorsze kłamstwo.



„Czarny świt" to iście zabójcza i brawurowo opowiedziana historia o przeszłości, która prędzej czy później zapuka do twoich drzwi. ***Polecam!***

Małgorzata Oliwia Sobczak.

eprasa.pl f7bbbcd143

WIECZNE ŚCIBOLENIE w wiecznej promocji (32)

Meloman-parafianin

Prelegent, który widocznie nie znalazł czytelników zainteresowanych jego rozprawą doktorską o Paderewskim, próbował jej treść powtórzyć przed łańcucką publicznością. Swiece się do połowy wypaliły, a on wciąż gada. Końca temu nie widać. Wreszcie ktoś pośród publiczności skorzystał z przerwy oddechowej muzycznego komentatora i zawołał: „Amen." To uciszyło faceta. Gdyby nie refleks słuchacza, koncert odwlókłby się o następne 40 minut.

W pałacu jabłonowskim działo się podobnie, a to za sprawą kierowniczki tego obiektu. Cóż to była za męka słuchanie kobiety skądinąd miłej, ale jak zaczynała sadzić się na zaczerpnięte z internetu mądrości, siedziałem jak na szpilkach. Co miesiąc zaczynała tą samą formułką: „Witam państwa bardzo, bardzo serdecznie, bardzo ciepło na kolejnym pałacowym spotkaniu z muzyką." Potem nieodzowna wzmianka o pogodzie, a następnie prelekcja w wykonaniu osoby, która uparła się, żeby być muzykologiem nie mając po temu żadnych kwalifikacji.

Aliści bywa całkiem na odwrót.

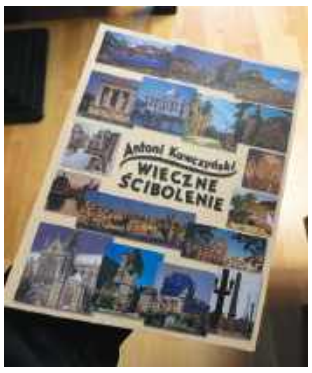
Z radia przesączyła się do moich uszu fascynująca wypowiedź Oliviera Messiaena. Zaś potem przeczytałem rozmowę Lutosławskiego z krytykiem, dyskusję owych panów spierających się, czy pisanie o muzyce ma sens. Muzyka posiada własne, niezastąpione środki wyrazu. Gdyby było możliwe przełożenie dźwięków na słowa, to po co organizować koncerty? Wystarczyłoby, żeby kompozytor opisawszy swój utwór dał publiczności opis do czytania.

Tak twierdził ironicznie Lutosławski. Ale ja mu właśnie dałbym przykład kompozytora francuskiego. Niech Messiaen komentuje swoją muzykę, skoro komentarza z przyjemnością się słucha, niech mówi jak najwięcej, pozwalając nam sycić się jego kulturą umysłową i elokwencją, niech jednak poprzestanie na tym. Bo gdy po słowach rozlegają się dźwięki – rozczarowanie. Jego mówienie o muzyce jest piękniejsze od samej muzyki.

* * *

Ustawienie fortepianu było takie, że wykonawca, zwykle zwrócony do publiczności profilem, tym razem miał ją niemal za swymi plecami, zaś przed oczyma wychodzące na ogród okna. Owo przemeblowanie odpowiadało wirtuozowi; zdarzyło się nawet, że podczas grania fragmentu o charakterze lirycznym do uszu grającego doszedł śpiew słowika.

Ba, żeby tylko śpiew ptasząt mieszał się z muzyką. „Czy nie przeszkadzały panu oklaski między częściami?" Nie, jemu nie przeszkadzały. Uwierzyłem w to oświadczenie. Jednakże inny jest punkt widzenia a raczej słyszenia wykonawcy, inny odbiorcy. Co do mnie, oklaski wydały mi się akustycznym śmieciem. Siedząca obok pożal się Boże melomanka zaklaskała skwapliwie po Beethovenowskim *Allegrze*, by przy pierwszych dźwiękach *Adagia* natychmiast zająć się komórką.



Książka opublikowana przez Wydawnictwo TiO. Do nabycia w księgarni „U Leszka" - Legionowo, Stefana Batorego 10

Nie mogąc znieść takiego sąsiedztwa wyszedłem na korytarz, gdzie słyszalność jest równie dobra jak w salce. Ale tu dopadła mnie inna pani, by dramatycznym tonem poinformować: – Jeszcze nie koniec!

Nie mnie informować, że jeszcze nie koniec. Tę uwagę powinna pani skierować do słuchaczy i słuchaczek, co klaszczą głupio. To ich, zabierających się do przedwczesnego klaskania, należy powstrzymywać mówiąc: „Jeszcze nie koniec!"

Kolędy w kościele. Chóralne produkowanie się parafian pobożnych, lecz niemuzykalnych, często takich, którym słoń na ucho nadepnął. Zdarza się jednak koncert kolęd w wykonaniu profesjonalnych muzyków. Okazja dla mnie: nareszcie coś na przyzwoitym poziomie. Skwapliwie korzystałem z okazji. Wszystko na nic! Jako szczytowy punkt programu: zaproszenie ze strony artystów do wspólnego śpiewania. I znów te amatorskie głosy wiernych, którym chciałoby się przygadać: śpiewacie jak koty w marcu. **A.K.**

ECO HARPOON
Recycling Sp. z o.o.
ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.
Częstków Mazowiecki 128
05-152 Czosnów
NIP 527-27-45-389
REGON 362569260
BEZPŁATNY
odbiór dużych elektrośmieci!
Odbierzemy od Państwa - kuchenki, - chłodziarki, - zmywarki, - telewizory, - pralki, itd.
ODBIERAJĄC DUŻE SPRZĘTY, ZABIERAMY RÓWNIEŻ DROBNE AGD, BATERIE
Masz pytanie ? Zadzwoń
+48 725-155-155
Bezpłatny odbiór krok po kroku !
1. Dzwonisz pod numer +48 725-155-155
2. My rejestrujemy Twoje zlecenie
3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu
4. Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy !
KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00
www.ecoharpoon.pl

LICEUM
OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
IM. A. EINSTEINA
NDM
E2
Einstein High School
OTWARCIE
WRZESIEŃ 2025
KLASA I
ul. Dębowa 13, NDM
www.ndm.edu.pl
DREAM BIG

eprasa.pl f7bbbcd143

MATERIAŁ PROMOCYJNY

Plastry antyoksydacyjne do stóp – naturalna ścieżka do detoksykacji

Plastry detoksykacyjne zostały stworzone w Japonii i bazują na tradycjach medycyny orientalnej. Detoksykacja pomaga usuwać z organizmu substancje toksyczne, które gromadzą się z powodu coraz bardziej zanieczyszczonego środowiska naturalnego, a także stosowania leków lub substancji chemicznych dodawanych do żywności. Kolejnymi przyczynami zanieczyszczonego organizmu mogą być: brak ruchu, palenie papierosów, picie alkoholu i kawy, niewystarczająca ilość świeżych warzyw i owoców w codziennej diecie, stres itp.

Nasz organizm na bieżąco prowadzi proces usuwania zbędnych substancji, jednak przy dużym stężeniu szkodliwych elementów jego możliwości mogą okazać się niewystarczające. Wtedy z pewnością przyda mu się wsparcie, jakim bez wątpienia są plastry detox. Plastry detoksykacyjne są naturalnym produktem zawierającym roślinne ekstrakty, które wzmacniają równowagę organizmu, jak i psychikę człowieka. Ich zadaniem jest doprowadzić do oczyszczenia organizmu człowieka od niepożądanych zanieczyszczeń.

Odkryj moc natury dla swoich stóp

Nasze stopy, choć często pomijane w codziennej pielęgnacji, są prawdziwym zwierciadłem naszego zdrowia. To właśnie przez stopy nasz organizm wydala toksyny, a punkty refleksologiczne na podeszwach są ściśle powiązane z funkcjonowaniem wielu narządów wewnętrznych. Plastry antyoksydacyjne do stóp, stworzone na bazie naturalnych składników, oferują skuteczną i przyjemną metodę detoksykacji.

Działanie antyoksydacyjne

Przeciwutleniacze spowalniają reakcje utleniania w organizmie, przeciwdziałając namnażaniu wolnych rodników, czyli cząsteczek niesparowanych elektronem, które dążąc co "sparowania" pobierają te elektrony od zdrowych komórek. Biorą przy tym udział w obronie organizmu przed bakteriami czy wirusami.

Tajemnica skuteczności naturalnych ekstraktów

- **Buk zwyczajny:** Ekstrakt z nasion buku działa ściągająco i antyseptycznie, wspierając proces oczyszczania organizmu z toksyn.
- **Bambus:** Dzięki swoim właściwościom absorpcyjnym, ekstrakt z bambusa skutecznie usuwa zanieczyszczenia z powierzchni skóry, przyspieszając regenerację komórek.
- **Pomarańcza gorzka:** Ten naturalny energetyk działa wzmacniająco na organizm i przyspiesza przemianę materii.
- **Chityna:** Ten potężny sorbent naturalnego pochodzenia wiąże toksyny i metale ciężkie, skutecznie oczyszczając organizm.

- **Fasola azuki:** Sproszkowana fasola azuki korzystnie wpływa na stan skóry, wspomagając proces detoksykacji i pomagając utrzymać prawidłową wagę.

Jak działają plastry antyoksydacyjne?

Plastry nakłada się na stopy przed snem. Podczas snu składniki aktywne plastrów przenikają przez skórę, docierając do punktów refleksologicznych. Dzięki temu następuje intensywny proces oczyszczania organizmu. Rano można zaobserwować na plastrach ciemne zabarwienie, które świadczy o skutecznym usunięciu toksyn.

Korzyści stosowania plastrów antyoksydacyjnych:

- **Detoksykacja organizmu:** Skuteczne usuwanie toksyn i metali ciężkich.
- **Poprawa krążenia:** Stymulacja punktów refleksologicznych wpływa korzystnie na układ krążenia.
- **Zmniejszenie uczucia zmęczenia:** Dzięki oczyszczeniu organizmu z toksyn, odzyskujemy energię i poprawiamy samopoczucie.
- **Poprawa jakości snu:** Detoksykacja organizmu sprzyja lepszemu wypoczynkowi.
- **Zdrowsza skóra:** Składniki aktywne plastrów odżywiają i regenerują skórę stóp.

Dla kogo przeznaczone są plastry antyoksydacyjne?

Plastry antyoksydacyjne są przeznaczone dla osób, które chcą zadbać o swoje zdrowie i w naturalny sposób oczyścić organizm z toksyn. Są szczególnie polecane osobom prowadzącym siedzący tryb życia, narażonym na działanie zanieczyszczeń środowiska, a także tym, którzy chcą wspomóc proces odchudzania.

Sposób użycia

- Plastry należy przyklejać na noc ok. 6-10 godzin na obie stopy.
- Na początek zaleca się stosowanie codziennie, przez okres 2 tygodni do 2 miesięcy w zależności od indywidualnych uwarunkowań, tj. ilości toksyn znajdujących się w organizmie, czasu trwania choroby i stopnia jej zaawansowania.
- Okłady należy stosować do czasu zniknięcia z nich zanieczyszczeń i wilgoci (po całonocnym użyciu okładu). Następnie należy kontynuować kurację, stosując okład raz na tydzień w celu osiągnięcia trwałego efektu dobrego samopoczucia.
- Plastry Detox można również stosować bezpośrednio na bolące miejsce, np. w obrzękach pourazowych, stłuczeniach, bólach głowy, bólach krzyża. W takim przypadku plaster może być umieszczony na bolącym miejscu nawet przez 24 godziny.

W zastosowaniach doraźnych z reguły wystarcza jedno lub co najwyżej kilkukrotne przyłożenie okładu.

- Plastry Detox same „poinformują" nas swoim wyglądem o ilości toksyn w organizmie. Plaster pełny toksyn będzie nabrzmiały ciężki i ciemnoszary, brązowy lub czarny.
- W miarę kuracji da się zauważyć, że z organizmu schodzi coraz mniej toksyn, aż w końcu kolejny plaster staje się czysty.
- Plastry Detox przeznaczone są do użytku zewnętrznego - wyłącznie na nieuszkodzoną skórę.
- Po jednorazowym użyciu Plaster Detox należy odkleić i wyrzucić.

Pamiętaj

Plastry antyoksydacyjne są doskonałym uzupełnieniem zdrowego stylu życia. Regularne stosowanie plastrów w połączeniu z zbilansowaną dietą i aktywnością fizyczną przyniesie jeszcze lepsze efekty.

Zainwestuj w swoje zdrowie i poczuj się lżejszy i pełen energii !

Niebiańska Doskonałość

Romantyczne Walentynki w Pałacu

14 lutego 2025
OD 18.00 KOLACJA DLA DWOJGA W RESTAURACJI PAŁACOWEJ Z MUZYKĄ NA ŻYWO - 350 ZŁ ZA PARĘ

15 lutego 2025
OD 17.00 ZWIEDZANIE PAŁACU PRZY ŚWIECACH,
O 18.00 KOLACJA DLA DWOJGA W RESTAURACJI - 350 ZŁ ZA PARĘ

16 lutego 2025
OD 13.00 KONCERT W SALI BALOWEJ - MIEJSCA VIP,
O 15.00 MENU WALENTYNKOWE W RESTAURACJI ORAZ PAMIĄTKOWA RYCINA - 350 ZŁ ZA PARĘ

MOŻLIWOŚĆ REZERWACJI POKOJU W PROMOCYJNEJ CENIE

REZERWACJA: +48 535 608 628
INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL

PAŁAC W JABŁONNIE #poczujnaszahistorie

www.palacjablonna.pl

eprasa.pl f7bbbcd143

Zima w 2025 roku cieplejsza niż w latach 1991–2020

Według eksperymentalnej prognozy pogody temperatura w pierwszych miesiącach 2025 roku będzie się kształtować powyżej normy wieloletniej. Eksperci z zakładu prognoz długoterminowych IMGW przewidują, że z powodu coraz wyższej temperatury powietrza, okresy zimowe będą coraz krótsze.

Zakład Analiz Meteorologicznych i Prognoz Długoterminowych IMGW opracował eksperymentalną prognozę temperatur i opadów od stycznia do kwietnia 2025 r. Prognoza zawiera średnią miesięczną temperaturę powietrza i miesięczną sumę opadów atmosferycznych oraz określa, czy te dane mieszczą się w normie wieloletniej z lat 1991-2020. Dr Radosław Droździoł z ZAMiPD zaznaczył, że prognoza jest nadal w fazie eksperymentu.

Według tej prognozy w styczniu, lutym i marcu średnia miesięczna temperatura powietrza powinna kształtować się powyżej normy wieloletniej z lat 1991-2020. Dotyczy to przeważającej części kraju lub całego obszaru.

Dr Adam Jaczewski z ZAMiPD dodał, że w najbliższych latach okres zimowy będzie coraz krótszy, a lato będzie coraz dłuższe. Ekspert wyjaśnił, że jest to spowodowane trendem w klimacie polegającym na zanikaniu przejściowych pór roku, tj. przedwiośnie i przedzimie. „Te pory roku zanikają się głównie ze względu na wzrost temperatury, który jest najsilniejszy w Europie - dodał.

Jaczewski ostrzegł, że te zmiany mogą stworzyć zagrożenie dla wielu roślin uprawnych. Wytłumaczył, że gwałtowne ocieplenie sprawi, że flora będzie wcześniej budziła się do życia po zimie, przez co będzie dużo bardziej narażona na mogące pojawić się jeszcze przymrozki. Skutkiem tego może być słabsze plonowanie niektórych roślin.

Ekspert wyjaśnił, że należy się skupić na dostosowywaniu upraw do zmiany klimatu, w taki sposób, aby chronić rośliny przed przymrozkami. „Są różne metody ochrony, natomiast są one dość kosztowne” - ostrzegł. Jaczewski wskazał jednak, że istnieją różne sposoby adaptacji do zmiany klimatu. Jednym z tych sposobów jest wprowadzanie do upraw nowych gatunków roślin, które łatwiej sobie poradzą w nowych warunkach.

Miesięczna suma opadów powinna przekroczyć normę wieloletnią tylko w styczniu na północy kraju i w lutym. „Nie ma rozróżnienia, czy ten opad będzie w postaci deszczu, czy w postaci śniegu” - wytłumaczył Droździoł.

Według Jaczewskiego efektem zmiany klimatu będą dłuższe okresy bezopadowe, a z drugiej strony będziemy mieli do czynienia z opadami nawalnymi. Podkreślił, że scenariusze klimatyczne, są zależne od ilości emisji dwutlenku węgla, im więcej go wyprodukujemy, z tym wyższą temperaturą i skutkami w postaci częstszych i bardziej intensywnych ekstremalnych zjawisk pogodowych, możemy się zmagać w przyszłości.

„Opracowując końcową prognozę miesięczną, wykorzystujemy własne autorskie modele, takie jak IMGW-Reg i IMGW-Bayes”- poinformował dr Radosław Droździoł. Dodał, że eksperymentalna prognoza powstała również na podstawie amerykańskiego modelu numerycznego NOAA (National Oceanic and Atmospheric Administration) i europejskiego ECMWF (European Centre for Medium-Range Weather). (PAP)

wm/ jann/ Serwis Nauka w Polsce

„Koalicja” Słowem Roku 2024

Decyzją kapituły „koalicja” została Słowem Roku 2024. Z kolei w głosowaniu internatów zwyciężyła „sztuczna inteligencja”. Konkurs jest organizowany przez Uniwersytet Warszawski po raz czternasty.

Decyzją kapituły słowem 2024 r. została „koalicja”. Sekretarz kapituły prof. Marek Łaziński zaznaczył, że „to nie jest nic dziwnego, bo słowo +koalicja+ występowało w mediach znacznie częściej w roku ostatnim niż w latach poprzednich”. Ocenił, że „jest wygodne do komentowania, bo w zależności do tego, co do niego dodamy, to inaczej na nie patrzymy”.

„Słowem roku jest jednak +koalicja+ bez dodanych do niego dat” - podkreślił. Badacz przypomniał także, że „koalicja” jest z nami od dawna, od XVI wieku, i nie zmienia istotnie znaczenia.

Na drugim miejscu plebiscytu także znalazło się słowo związane z życiem politycznym - „komisja”. Łaziński wyjaśnił, że „mamy na myśli komisje śledcze, bo o nich było najgłośniej”. Trzecie miejsce zajęło słowo niezwiązane z polityką - „zetki”. „Chodzi o pokolenie, które jest z nami od dawna, a które dorosło. I dlatego, że dorosło, często o nim w prasie piszemy” – wyjaśnił.

Kolejne miejsca zajęły takie słowa, jak „powódź”, „rozliczenia”, „babciowe” czy „azyl”.

Słowo roku wybrała ogólnopolska kapituła językoznawców i dziennikarzy pod patronatem Rady Języka Polskiego: prof. Andrzej Blikle, prof. Jerzy Bralczyk, red. Bartek Chaciński, prof. Katarzyna Kłosińska, prof. Ewa Kołodziejek, red. Teresa Kruszona, red. Agnieszka Kunikowska, prof. Marek Łaziński, prof. Jan Miodek, prof. Jerzy Podracki, prof. Renata Przybylska, prof. Michał Rusinek, prof. Barbara Sobczak, red. Małgorzata Tułowiecka.

Z kolei w plebiscycie internautów zwyciężyła „sztuczna inteligencja”. Drugie miejsce zajęło słowo „babciowe”, trzecie zaś - „powódź”. Studenckim słowem roku została „stołówka”.

Tegoroczna edycja konkursu jest 14. odsłoną plebiscytu organizowanego przez Instytut Języka Polskiego UW. Co roku wybierane są słowa, które najlepiej odzwierciedlają ważne tematy i wydarzenia minionych 12 miesięcy.

W ubiegłym roku w głosowaniu internautów zwyciężyły „wybory”, natomiast kapituła językoznawców wybrała wyrażenie „sztuczna inteligencja”. Słowem roku 2022 na podstawie zgodnego wyboru internautów i kapituły została „wojna”, słowem roku 2021 – „szczepienie”, a 2020 – „koronawirus”. (PAP)

akr/ miś/ naukawpolsce.pl

eprasa.pl f7bbbcd143

STOPNIE SCHODOWE

Dębowe 100 x 30 x 3.8 cm
Cena 130+VAT Klasa rustic

Jesion 120 x 30 x 3.8 cm
Cena 130 zl +VAT

Telefon 607607700

CENY PARAPETÓW

drewno sosnowe, grubość 27 mm+/_1, klasa drewna BC

szer / dł	15 cm	20 cm	25 cm	30 cm	35 cm	40 cm	45 cm
	ceny pln brutto:						
50 cm	15	20	25	30	35	40	45
75 cm	23	30	33	45	53	60	67
100 cm	30	40	50	60	70	80	90
125 cm	38	50	63	75	88	90	102
150 cm	45	60	75	90	105	120	135
175 cm	52	70	88	105	122	140	158
200 cm	60	80	100	120	140	160	180
225 cm	68	90	113	135	158	180	203
250 cm	75	100	125	150	175	200	225
275 cm	83	110	138	165	193	220	248
300 cm	90	120	150	180	210	240	270
325 cm	98	130	163	195	228	260	293
350 cm	105	140	175	210	245	280	315

Drewno surowe do pomalowania we własnym zakresie Realizacja 14 dni roboczych, możliwość dostawy.

Kontak: tel: 607 607 700 | mejl: biuro@parkiety-przyczka.pl

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8-00 - 17-00
605 94 91 91
022 782 49 10

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
14.01.2025	Skrzeszew ul. Kościelna 24G	04-1542 (SKRZESZEW 2)	9:00-12:00
14.01.2025	Łajski ul. Kasztanowa 13, 13A-C, 15, 15B	04-1875 (ŁAJSKI SUWALNA)	11:30-15:00
16.01.2025	Olszewnica Stara ul. Warszawska od 93 do 116N	04-0033 (OLSZEWNICA STARA 2)	9:00-13:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
14.01.2025	Nowy Dwór Mazowiecki ul. Łęczna od 21 do 61 ul. Złota od 1 do 13B ul. Wspólna 51 ul. Wojska Polskiego 2A	04-1042 (N.DWÓR GŁOWIENKA)	8:00-13:00
15.01.2025	Falbogi Borowe 1, 2, 2A, 3, 4, 5, 25 Śniadowo od 1 do 22 Czarna 1, 2, 3, 4, 5, 8, 10 Nowa Wrona 21, 22	04A0104 (CZARNA ZESPÓŁ ROLNICZO-OGRODNICZY), 04-0492 (ŚNIADOWO 2), 04-1392 (CZARNA), 04-1406 (ŚNIADOWO), 04-0493 (ŚNIADOWO FALBOGI)	9:00-15:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

AB.F.6740.218.2024 Nasielsk, dn. 30.12.2024 r.

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r. poz. 311) Starosta Nowodworski zawiadamia, że w dniu 21.11.2024 r. na wniosek **Burmistrza Nasielska uzupełnionym w dniu 27.12.2024 r. po wezwaniu z dnia 10.12.2024 r.,** zostało wszczęte postępowanie administracyjne dotyczące wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie drogi gminnej ulicy Słonecznej wraz z odcinkiem drogi powiatowej ul. Tęczowej w Nasielsku**.**

Adres inwestycji (w przypadku działek dzielonych w nawiasach podano numery działek powstałych po podziale, a wytłuszczoną czcionką wskazano działki przeznaczone pod realizację inwestycji):

Nasielsk obręb 0001

1. 335/11 – w całości pod inwestycję
2. 356 – w całości pod inwestycję
3. 360/4 – w całości pod inwestycję
4. 360/7 – w całości pod inwestycję
5. 364 – w całości pod inwestycję
6. 45/1 – w całości pod inwestycję
7. 45/2 – w całości pod inwestycję
8. 552/3 – w całości pod inwestycję
9. 329 (**329/1**, 329/2)
10. 330 (**330/1**, 330/2)
11. 331 (**331/1**, 331/2)
12. 332 (**332/1**, 332/2)
13. 333 (**333/1**, 333/2)
14. 334 (**334/1**, 334/2)
15. 335/3 (**335/22**, 335/23)
16. 336 (**336/1**, 336/2)
17. 358 (**358/1**, 358/2)
18. 359 (**359/1**, 359/2)
19. 360/10 (**360/12**, 360/13)
20. 362/2 (**362/5**, 362/6)
21. 363 (**363/1**, 363/2)
22. 338 (**338/1**, 338/2)
23. 374 (**374/1**, 374/2)
24. 373 (**373/1**, 373/2)
25. 372 (**372/1**, 372/2)
26. 370 (**370/1**, 370/2)
27. 371 (**371/1**, 371/2)
28. 551 (**551/1**, 551/2)
29. 319 (**319/1**, 319/2)
30. 365/2 (**365/3**, 365/4)
31. 278/2 (**278/3**, 278/4)

Pouczenie

W związku z powyższym informuje się, że każdy kto wykaże interes prawny ma prawo zapoznać się z aktami sprawy, uzyskać wyjaśnienia w sprawie, składać wnioski i zastrzeżenia do czasu zakończenia postępowania administracyjnego w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim - **Filia w Nasielsku przy ul. Elektronowej 3**, Wydział Architektury i Budownictwa, pok. 17 w godzinach pracy urzędu tj.: ***poniedziałek 8:00 – 17:00, wtorek-czwartek 8:00 – 16:00, piątek 8:00 – 15:00 przy czym każda środa tygodnia jest dniem wewnętrznym (bez przyjęć interesantów)***

Zgodnie z art. 11 d ust. 9 i 10 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2022 r. poz. 176) z dniem zawiadomienia o wszczęciu postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nieruchomości stanowiące własność Skarbu Państwa bądź jednostek samorządu terytorialnego, objęte wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nie mogą być przedmiotem obrotu w rozumieniu przepisów o gospodarce nieruchomościami. Czynność prawna dokonana z naruszeniem powyższego zakazu jest nieważna.

Jednocześnie zawiadamiam, że zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r., poz. 735), zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane **po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia** w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. I. Paderewskiego 1B, w Urzędzie Gminy Nasielsk przy ul. Elektronowej 3, urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w prasie lokalnej „Tygodnik Nowodworski". O kolejnych czynnościach organu administracji publicznej, dotyczących niniejszego postępowania nie ujętych w ustawie z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych, strony będą zawiadamiane poprzez obwieszczenie w trybie art. 49a Kpa.

STAROSTA NOWODWORSKI
MAGDALENA BIERNACKA

eprasa.pl f7bbbcd143

WÓJCIK DEVELOPMENT
533 063 000/502 469 160

PRACA

daqm pracę

- Przedszkole im. A. Einsteina w Nowym Dworze Mazowieckim poszukuje psychologa dziecięcego. CV prosimy wysyłań na adres: biuro@ndm.edu.pl
NDM.

szukam pracy

- Dyplomowany ogrodnik podejmie prace pielęgnacyjne w ogrodzie, odchwaszczanie trawników, likwidowanie mchu z trawnika, opryski na krzewy, usługa profesjonalną podkaszarką. 602-234-237
LEG 53559

EDUKACJA

korepetycje

- Matematyka - szkoła podstawowa, średnia i matura. Dojazd do ucznia. Legionowo. Tel. 666-909-018 666-909-018
LEG 53566

USŁUGI

remont i budowa

- Elektryk złota rączka 515010373
LEG 53567
- **Hydraulik: Naprawy-Awarie-Remonty. Legionowo i okolice. Tel. 692-827-915**
LEG 53564
- Malowanie, docieplenia budynków, wymiana dachów 507 567 910
PUL 53534
- Malowanie, tapetowanie osobiście, solidnie 694-065-757
LEG 53547

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 53387

ogrodnicze

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698-991-470
LEG 53176

inne

- **Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl**
LEG 53551

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam dom

- **NOWA CENA. Sprzedam dom w centrum Pułtuska, 110 m2 tzw. klocek z 1970r, działka 605 m2, budynek gospodarczy 30 m2. Gotowy do zamieszkania. Cena 590 tys zł. 501 501 324 http://pultuszczak.pl/sprzedam-dom-sprzedam-dom-w-centrum-pultuska/**
PUL 53549
- Wójcik Development Adam Wójcikowski 05-119 Łajski, ul. Fabryczna 20 +48 533 063 000, +48 502 469 160 biuro@wojcikdevelopment.pl
LEG 53425

sprzedam działkę

- Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m 2, dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 280 zł za m2 Tel 502055002
LEG 53550

do wynajęcia

Wynajmę pokój w Legionowie. 502 029 326
LEG 53538

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

- Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent" - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101
LEG 53384

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

- **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 53178

Rolety,Verticale,Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

- Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
LEG 53386
- **Sprzedam: parapety i stopnie schodowe: dębowe 100 x 30 x 3.8 cm - cena 130 +vat (klasa rustic); jesionowe 120 x 30 x 3.8 cm 130 zl +vat. Telefon 607607700**
PL 53548

JARMARK

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)
imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

OGŁOSZENIE
Wójta Gminy Świercze

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarcze nieruchomościami (Dz.U. z 2015 r. poz.1774 z późn. zm.) informuję, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Świercze ul. Kolejowa 2 oraz na stronie internetowej urzędu zostanie wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w najem lokali użytkowych, mieszkalnych i socjalnych w 2025 roku.

Wójt
/-/ Adam Misiewicz

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

WYPOŻYCZALNIA

POLSKI CZERWONY KRZYŻ
FUNDACJA ECOTEXTIL

Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego oraz rowerów

Oddając niepotrzebną odzież fundujesz sprzęt rehabilitacyjny!

Rower trójkołowy
Balkonik
Wózek
Kule

KONTAKT TELEFONICZNY
RADOMIR CZAUDERNA
608 063 017

Lista wypożyczalni dostępna na: www.ecotextil.pl

eprasa.pl f7bbbcd143

Linia nr 3 po nowemu

Ratusz zakroczymski przypomina: Od 13 stycznia 2025 r. (poniedziałek) ulega zmianie rozkład jazdy autobusu kursującego linią nr 3

Komunikacja Autobusowa Gminy Zakroczym

rozkład ważny od 13.01.2025r.

LINIA 3

Przystanek	D	D	D	D	D	D	D	D	D
Smoszewo pętla	06:15	07:30	08:55	10:40	12:05	13:30	14:53	16:25	18:10
Smoszewo 2	06:17	07:32	08:56	10:41	12:06	13:31	14:54	16:26	18:11
Wygoda Smoszewska/Emolinek – skrzyżowanie	06:18	07:33	08:58	10:43	12:08	13:33	14:56	16:28	18:13
Jaworowo - Trębki Stare	06:20	07:35	08:59	10:44	12:09	13:34	14:57	16:29	18:14
Trębki Stare DK62	06:21	07:36	09:00	10:45	12:10	13:35	14:58	16:30	18:15
Wólka Smoszewska DK62	06:23	07:38	09:02	10:47	12:12	13:37	15:00	16:32	18:17
Zakroczym ul. Ostrzykowizna	06:25	07:40	09:04	10:49	12:14	13:39	15:02	16:34	18:19
Zakroczym Urząd Miejski	06:28	07:43	09:07	10:52	12:17	13:42	15:05	16:37	18:22
Zakroczym ul. Gałachy	06:31	07:46	09:10	10:55	12:20	13:45	15:08	16:40	18:25
Zakroczym ul. Utrata 2	06:32	07:47	09:11	10:56	12:21	13:46	15:09	16:41	18:26
Zakroczym ul. Modlińska Ogródki Działkowe (granica gminy)	06:35	07:50	09:14	10:59	12:24	13:49	15:12	16:44	18:29
Modlin-Twierdza Chrzanowskiego	06:36	07:51	09:15	11:00	12:25	13:50	15:13	16:45	18:30
Modlin-Twierdza Ledóchowskiego	06:37	07:52	09:16	11:01	12:26	13:51	15:14	16:46	18:31
Chłodnia	06:39	07:54	09:18	11:03	12:28	13:53	15:16	16:48	18:33
NDM Warszawska HIT	06:41	07:56	09:20	11:05	12:30	13:55	15:18	16:50	18:35
NDM UM 01	06:44	07:59	09:24	11:09	12:34	13:59	15:22	16:54	18:39
NDM Paderewskiego 01	06:46	08:01	09:27	11:12	12:37	14:02	15:25	16:57	18:42
NDM Morawicza 01	06:48	08:03	09:29	11:14	12:39	14:04	15:27	16:59	18:44

Komunikacja Autobusowa Gminy Zakroczym

rozkład ważny od 13.01.2025r.

LINIA 3

Przystanek	D	D	D	D	D	D	D	D	D
NDM Morawicza 02	06:55	08:10	09:35	11:20	12:45	14:10	15:35	17:25	19:00
NDM Paderewskiego 02	06:57	08:12	09:37	11:22	12:47	14:12	15:37	17:27	19:02
NDM UM 02	06:59	08:14	09:39	11:24	12:49	14:14	15:39	17:29	19:04
Chłodnia	07:04	08:19	09:44	11:29	12:54	14:19	15:44	17:34	19:09
Modlin-Twierdza Ledóchowskiego	07:05	08:20	09:45	11:30	12:55	14:20	15:45	17:35	19:10
Modlin-Twierdza Chrzanowskiego	07:06	08:21	09:46	11:31	12:56	14:21	15:46	17:36	19:11
Zakroczym ul. Modlińska Ogródki Działkowe (granica gminy)	07:07	08:22	09:47	11:32	12:57	14:22	15:47	17:37	19:12
Zakroczym ul. Gałachy	07:09	08:24	09:49	11:34	12:59	14:24	15:49	17:39	19:14
Zakroczym ul. Utrata	07:10	08:25	09:50	11:35	13:00	14:25	15:50	17:40	19:15
Zakroczym Warszawska Osiedle	07:12	08:27	09:52	11:37	13:02	14:27	15:52	17:42	19:17
Zakroczym Urząd Miejski	07:13	08:28	09:53	11:38	13:03	14:28	15:53	17:43	19:18
Zakroczym ul. Płońska	07:14	08:29	09:54	11:39	13:04	14:29	15:54	17:44	19:19
Zakroczym ul. Ostrzykowizna	07:17	08:32	09:57	11:42	13:07	14:32	15:57	17:47	19:22
Wólka Smoszewska DK62	07:19	08:34	09:59	11:44	13:09	14:34	15:59	17:49	19:24
Trębki Stare DK62	07:21	08:36	10:01	11:46	13:11	14:36	16:01	17:51	19:26
Jaworowo- Trębki Stare	07:22	08:37	10:02	11:47	13:12	14:37	16:02	17:52	19:27
Wygoda Smoszewska/Emolinek-skrzyżowanie	07:23	08:38	10:03	11:48	13:13	14:38	16:03	17:53	19:28
Smoszewo 2	07:24	08:39	10:04	11:49	13:14	14:39	16:04	17:54	19:29
Smoszewo pętla	07:27	08:42	10:07	11:52	13:17	14:42	16:07	17:57	19:32

D - kursuje od poniedziałku do piątku oprócz świąt

Aktualne rozkłady jazdy:

Nowe obowiązki

Od 1-I-25r. w Polsce obowiązuje nowy system segregacji odpadów, który obejmuje tekstylia. Zmiana ma na celu zwiększenie recyklingu oraz ograniczenie ilości odpadów trafiających na składowiska.

Tekstylia stały się nową, wyodrębnioną frakcją odpadów komunalnych, co nakłada na mieszkańców obowiązek ich oddzielania od innych odpadów.

Do kategorii tekstyliów zaliczają się m.in.:

Ubrania: odzież codzienna, sportowa, robocza, bielizna, skarpetki,

Tkaniny domowe: pościele, ręczniki, obrusy, firany, zasłony,

Akcesoria tekstylne: szaliki, czapki, rękawiczki, torby materiałowe,

Obuwie: wszystkie rodzaje butów.

Zużytą odzież i tekstylia należy oddawać do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK). Wrzucanie tych materiałów do pojemników na odpady zmieszane jest niedozwolone. Niezastosowanie się do nowych zasad może skutkować podwyższeniem opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

Jeśli tekstylia są w dobrym stanie, można je przekazać potrzebującym. W mieście i gminie Nasielsk dostępne są już specjalne pojemniki na używaną odzież. Trafiające tam ubrania zostaną posegregowane, a część z nich zyska „drugie życie", trafiając do osób potrzebujących.

Caritas Archidiecezji Warszawskiej w czynach

Caritas Archidiecezji Warszawskiej w 2024 roku udzielił pomocy tysiącom osób w różnorodnych potrzebach

Caritas Archidiecezji Warszawskiej w 2024 roku udzielił pomocy tysiącom osób w różnorodnych potrzebach

Dzięki szerokiej działalności i wsparciu darczyńców, organizacja zrealizowała liczne projekty i inicjatywy:

947 chorych otrzymało wsparcie, w tym:410 pacjentów leczono stacjonarnie: 151 w zakładzie opiekuńczo-leczniczym, 259 w hospicjum przy ul. Krakowskie Przedmieście.

Hospicja domowe w Błoniu i Grójcu objęły opieką 537 pacjentów w ich domach.

282 dzieci korzystało z zajęć w 5 świetlicach socjoterapeutycznych w Warszawie (Ochota, Ursynów, Wola).

50 dzieci w programie „Skrzydła" otrzymało stypendia na podręczniki i zajęcia dodatkowe.

376 osób znalazło schronienie w warszawskich schroniskach, z czego ponad 50 rozpoczęło samodzielne życie.

W jadłodajniach wydano **21 084 ciepłych posiłków**, a 6600 osób skorzystało z kąpieli i wymiany odzieży.

Medyczny streetworking wspólnie z Fundacją Ambulans z Serca udzielił pomocy 1500 osobom w kryzysie bezdomności.

Wysłano **5,5 tony** artykułów dla poszkodowanych powodzią w Kłodzku i Lądku Zdroju.

3 tony żywności przekazano do Drohobycza i Żytomierza, a uchodźcom wręczono 150 kart zakupowych w programie „Witamy i Pomagamy".

2000 osób otrzymało wsparcie w zakupie leków, sprzętu rehabilitacyjnego i AGD.

350 seniorów korzystało z kart zakupowych w programie „Na codzienne zakupy".

Uruchomiono stronę **animus.film** promującą filmy o uniwersalnych wartościach oraz scenariusze rozmów o kinie.

Kontynuowano projekt termomodernizacji budynków Caritas AW przy Trakcie Królewskim.

Trwają konsultacje społeczne

Anna Maliszewska, wójt Gminy Czosnów, zaprasza mieszkańców do udziału w konsultacjach społecznych dotyczących Planu Ogólnego Gminy Czosnów, które odbędą się 22-I-25r. o godz. 6 wieczorem w Szkole Podstawowej w Łomnie

Wydarzenie to ma na celu zaangażowanie społeczności lokalnej w kształtowanie kluczowego dokumentu określającego przyszłość przestrzenną gminy.

Plan ogólny jest istotnym narzędziem, które pozwala na wyznaczenie długoterminowej wizji rozwoju. Uwzględnia on potrzeby mieszkańców, planowanie inwestycji publicznych oraz ochronę środowiska. Jego sporządzenie jest obowiązkiem każdej gminy w Polsce na mocy nowych przepisów prawa. Chociaż obszar Gminy Czosnów jest już objęty planami miejscowymi, wszelkie ich zmiany będą musiały być zgodne z nowym dokumentem.

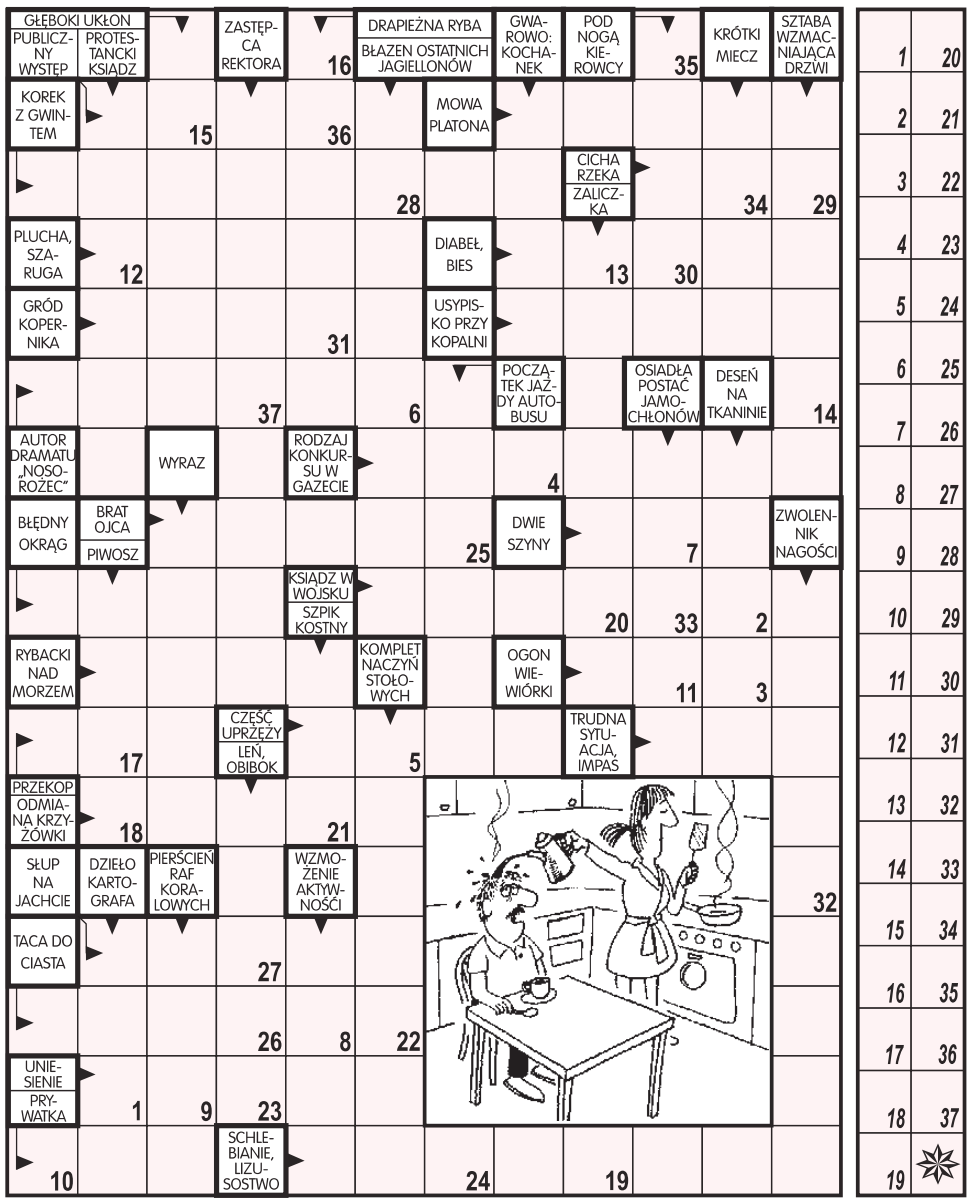
Wnioski do Planu Ogólnego można składać osobiście w Biurze Obsługi Mieszkańców w Urzędzie Gminy, gdzie dostępne są odpowiednie formularze. Można je również przesyłać za pośrednictwem platformy ePUAP, poczty elektronicznej na adres sekretariat@czosnow.pl lub pocztą tradycyjną na adres Urzędu Gminy z dopiskiem „Wniosek do planu ogólnego". Wzór wniosku znajduje się na stronie internetowej Gminy Czosnów w zakładce „Dla Mieszkańca". Termin składania wniosków upływa 31-I-25r.

eprasa.pl f7bbbcd143

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 382

Redaguje: Władysław Firlik

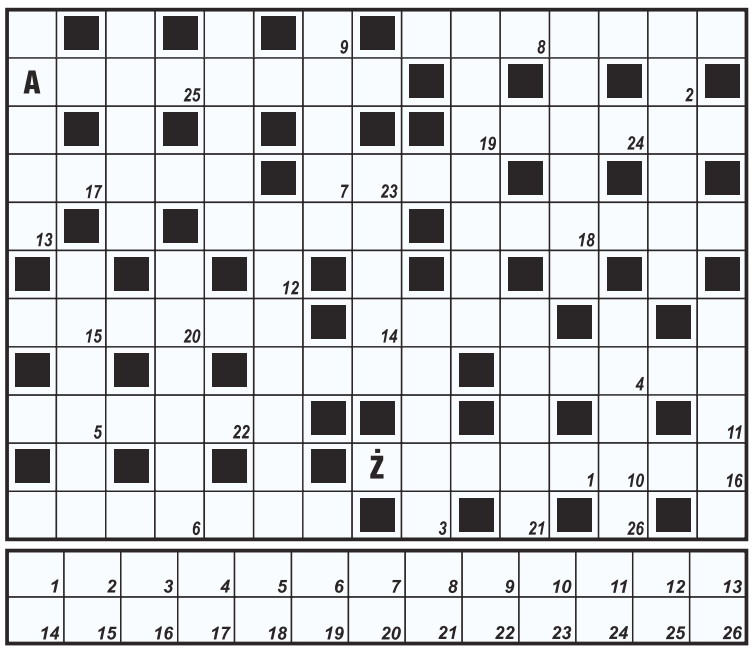
1. CZAS NA ŚNIADANIE



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 37 utworzą wypowiedź małżonka.

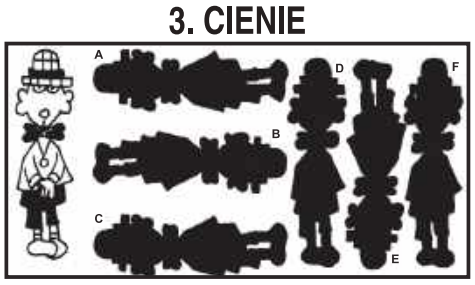
2. KRZYŻÓWKA OD A DO Ż

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasach liczby liter) zaczyna się literą poprzedzającą jego definicję. Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą aforyzm Adolfa Loosa.



A) używany do produkcji trucizn przeciw gryzoniom (8),
B) bok kadłuba okrętu (5),
C) diagramowe zadanie szaradziarskie (6),
Ć) buraki z chrzanem (6),
D) do czasu wodę nosi (5),
E) największa wśród antylop krętorogich (5),
F) krój sukienki (5),
G) ortopedyczny (6),
H) żony muzułmanina (5),
I) uchwyt w tokarce (4),
J) od triasu do kredy (4),
K) wóz pogrzebowy (7),
L) skręcana z konopi (4),
Ł) szloch (6),
M) świętuje 29 maja (7),
N) wyodrębniona część organizmu zwierzęcego (6),
O) motyl (4),
P) Księżyc w całej okazałości (6),
R) dawny posterunek miejski, u wylotu głównej arterii (7),
S) ryba słodkowodna; głąbiel (5),
T) instrument Louisa Armstronga (6),
U) pochylenie głowy przy powitaniu (5),
V) Giuseppe, kompozytor (5),
W) figura w kartach (5),
Y) miasto w Szwecji, koniec trasy promowej ze Świnoujścia (5),
Z) to, co nas omamia (5),
Ź) w tęczówce (7),
Ż) w skupie złomu (8).

3. CIENIE



Który z cieni (spośród A-F) idealnie pasuje do widocznego obok nich mężczyzny? Na pewno tylko jeden cień jest idealny.

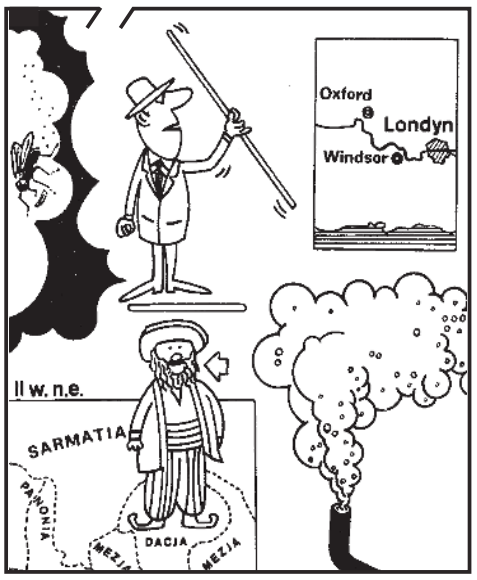
4. HOMONIM

Ach, jaka śliczna to _ _ _ _ _ _ _ ,
ale jej cena jest _ _ / _ _ _ _ _ !

5. HOMONIM

Pewien Krak w pradawnej dobie,
chciał zostawić coś po sobie.
Krótko dumał nad tym _ _ _ _ / _ _ ,
i założył miasto _ _ _ _ _ _ .

6. REBUS KOŁOWY

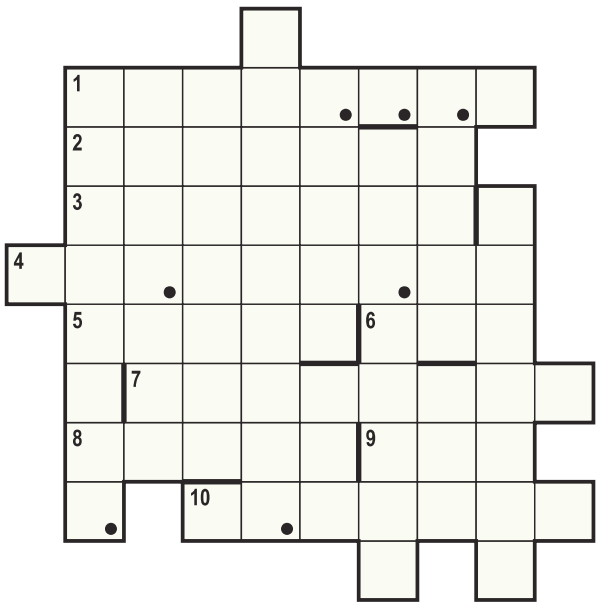


Początkowe litery: P. Z. C., K. Z. D.

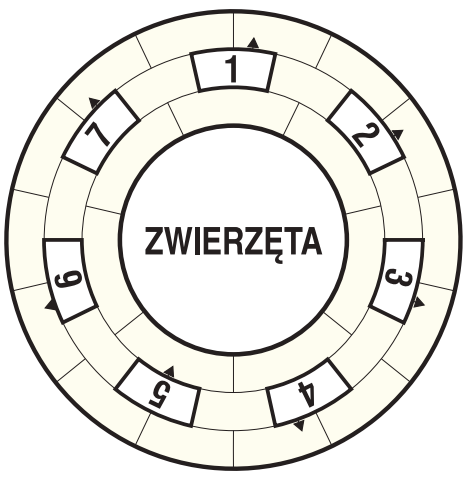
7. KRZYŻÓWKA MAGICZNA

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

1) ciasto na tort, **2)** zajmuje się chorobami wewnętrznymi, **3)** w sędziwym wieku, **4)** pogłębiarka, **5)** porzeczki lub agrestu, **6)** dopływ Dunaju, **7)** ból o charakterze napadowym, newralgia, **8)** łapka, **9)** knieja, **10)** miasto w pobliżu Będzina.

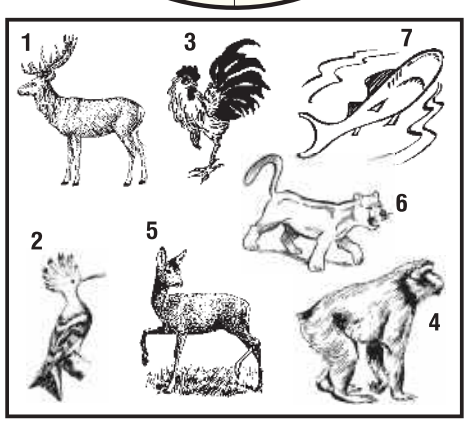


8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



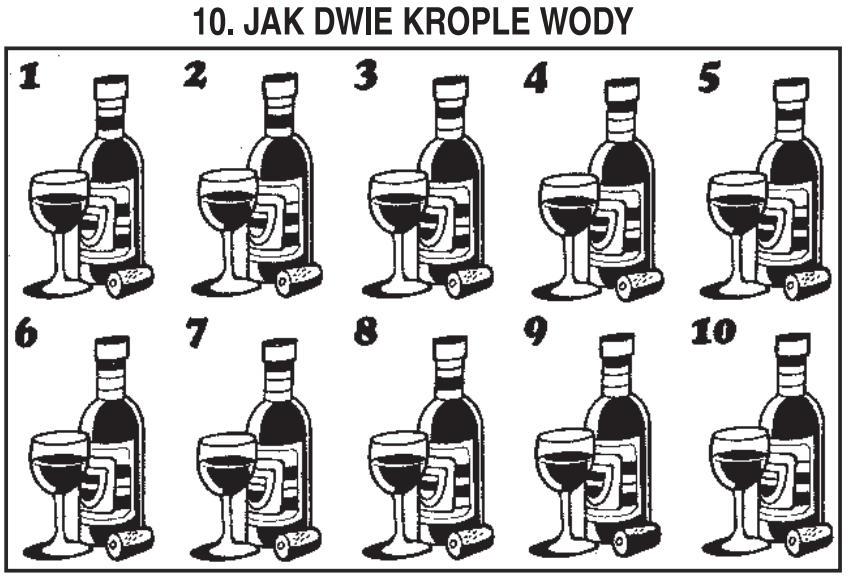
9. HOMONIM CEPELIOWSKI

Choć mnie inne bronie
_ _ _ _ _
to poczekać one muszą.
Jeszcze _ _ _ _ _ słabo
władam,
chociaż uczy mnie wuj Adam.



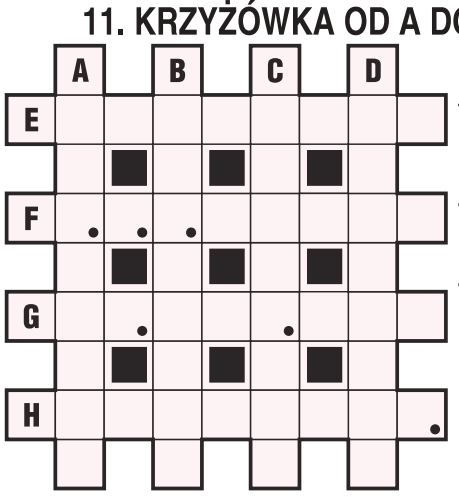
Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

10. JAK DWIE KROPLE WODY



Tylko dwa rysunki podobne są do siebie jak dwie krople wody. Jakie są numery tych bliźniaków?

11. KRZYŻÓWKA OD A DO H



Każdy odgadywany wyraz zaczyna się literą poprzedzającą objaśnienie. Wszystkie te litery wpisano już do diagramu. Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

A) przyrząd medyczny do odsysania płynów podczas operacji, ssak, **B)** chorobliwy lęk przed głębią, **C)** w policzek lub w rękę, **D)** złodziej kieszonkowy, **E)** schody ruchome, **F)** nauka o nauce, **G)** rośnięcie ciasta, **H)** zbiór kazań objaśniających „Biblię".

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 382

eprasa.pl f7bbbcd143

Gmina Czosnów z większym dofinansowaniem na komunikację publiczną

Anna Maliszewska, wójt Gminy Czosnów, podpisała dziś w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim umowę na dofinansowanie komunikacji publicznej w gminie na rok 2025

Środki przyznano w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych.

Zgodnie z podpisaną umową, Gmina Czosnów otrzyma ponad 386 tysięcy złotych na rozwój komunikacji publicznej. To znaczący wzrost, ponieważ kwota ta jest niemal dwukrotnie wyższa niż w ubiegłym roku. Dodatkowe fundusze pozwolą na zwiększenie liczby połączeń autobusowych, poprawę dostępności transportu publicznego dla mieszkańców oraz dalsze rozwijanie infrastruktury komunikacyjnej.

Sprzedają działkę

Burmistrz Nasielska ogłosił II przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości położonej w obrębie Pieścirogi Nowe, oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka nr 282. Nieruchomość stanowi własność Gminy Nasielsk i znajduje się przy skrzyżowaniu ul. Elizy Orzeszkowej i ul. Jana Kochanowskiego

Działka o powierzchni 461 m^2 posiada regularny kształt wielokąta. W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego oznaczona jest jako teren zabudowy jednorodzinnej mieszkaniowo-usługowej (B-MN/U) oraz częściowo jako teren dróg dojazdowych (42 KDD). Działka nie jest zagospodarowana, ale jest częściowo użytkowana jako droga dojazdowa i miejsce parkingowe. W jej zasięgu znajdują się linia energetyczna, wodociąg i kanalizacja.

Przetarg odbędzie się 26-II-25r. o godz. 10:00 w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Nasielsku przy ul. Elektronowej 3. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 40 445,02 zł netto, a minimalne postąpienie to 1% ceny wywoławczej (zaokrąglone do pełnych dziesiątek złotych). Nieruchomość zostanie sprzedana uczestnikowi, który zaoferuje najwyższą cenę powyżej ceny wywoławczej. Cena sprzedaży musi być uregulowana w całości przed podpisaniem aktu notarialnego.

Osoby zainteresowane udziałem w przetargu muszą wpłacić wadium w wysokości 5000 zł na konto Urzędu Miejskiego w Nasielsku (nr 27 8226 0008 0000 1746 2000 0034) do 19-II-25r. Tytuł przelewu powinien jednoznacznie wskazywać uczestnika przetargu i nieruchomość, której wpłata dotyczy. Wadium uczestnika, który wygra przetarg, zostanie zaliczone na poczet ceny nieruchomości, natomiast pozostałym uczestnikom zwrócone w ciągu trzech dni roboczych po zakończeniu przetargu.

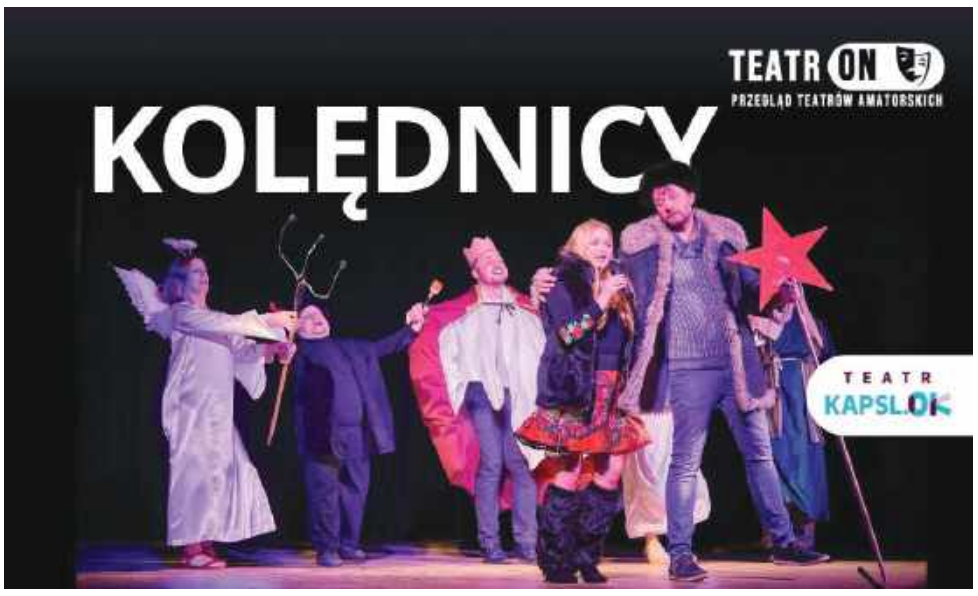
Uczestnicy przetargu są zobowiązani do przedstawienia dowodu wpłaty wadium oraz stosownych dokumentów (np. dowodu tożsamości, pełnomocnictwa notarialnego, a w przypadku osób prawnych – dokumentów rejestracyjnych). Szczegółowe wymogi są dostępne w ogłoszeniu.

Nieruchomość sprzedawana jest na podstawie danych z ewidencji gruntów i księgi wieczystej, w stanie istniejącym. Wszelkie koszty związane z zakupem, w tym notarialne i sądowe, pokrywa nabywca. Osoby zainteresowane powinny we własnym zakresie zapoznać się z aktualnym stanem prawnym i technicznym nieruchomości oraz warunkami jej zagospodarowania.

Bliższe informacje można uzyskać w Wydziale Zagospodarowania Przestrzennego i Nieruchomości Urzędu Miejskiego w Nasielsku, pokoje 210 i 215 (II piętro) lub pod numerami telefonów: 23 69 33 115, 23 69 33 02.

Spektakl „Kolędnicy” w Nowodworskim Ośrodku Kultury

Nowodworski Ośrodek Kultury zaprasza na spektakl „Kolędnicy” w wykonaniu Teatru KAPSL.OK, który odbędzie się 19-I-25r. o godz. 5 po południu w sali NOK przy ul. Paderewskiego 1A



Bilety w cenie 20 zł można nabyć w kasie NOK, na stronie biletyna.pl pod adresem: bilety.io/vuIjD, oraz w biletomacie w Kasynie Oficerskim (płatność kartą).

„Kolędnicy” to spektakl, który w humorystyczny sposób ukazuje trudności, z jakimi mierzy się Anna, młoda i ambitna szefowa gminnego ośrodka kultury, próbując wskrzesić tradycję kolędowania. Problemem staje się obsadzenie roli Heroda, której nikt nie chce przyjąć. Przedstawienie łączy tradycję i współczesne realia w sposób, który bawi i skłania do refleksji.

Spektakl zdobył liczne wyróżnienia, w tym:

GRAND PRIX III Festiwalu SZPULKA w Sokołowie Podlaskim (2023),

GRAND PRIX IX Teatralnej Majówki w Środzie Wielkopolskiej (2023),

GRAND PRIX (Złoty Róg) 45. Biesiady Teatralnej w Horyńcu Zdroju (2024).

Zapraszamy wszystkich miłośników teatru amatorskiego na to wyjątkowe wydarzenie, które z pewnością dostarczy niezapomnianych wrażeń artystycznych.

LEONCIN

I Ty możesz zostać Świętym Mikołajem

Kolejny rok z rzędu uczniowie Szkoły Podstawowej im. św. Jana Pawła II w Leoncinie wzięli udział w szlachetnej akcji „I Ty możesz zostać Świętym Mikołajem”, której celem była zbiórka artykułów dla rodzin przebywających w Domu Samotnej Matki Sióstr Urszulanek z Gandino w Legionowie

wydarzenie miało na celu wsparcie najbardziej potrzebujących, a zaangażowanie darczyńców przyniosło wymierne efekty.

Dnia 19 grudnia 2024 roku zebrane produkty, w tym artykuły przemysłowe, chemiczne, środki czystości, zabawki, gry edukacyjne oraz ubrania, zostały dostarczone do placówki. Dzieci i młodzież wraz z rodzicami po raz kolejny pokazali, że wspólnie potrafią stawić czoła wyzwaniom i pomóc tym, którzy znajdują się w trudnej sytuacji życiowej.

Wolontariat, jako wyraz troski o drugiego człowieka, stał się nie tylko formą pomocy, ale także okazją do rozbudzania wśród młodzieży postaw prospołecznych i odpowiedzialności za środowisko lokalne. Uczestnictwo w takich inicjatywach to przykład godny naśladowania, który wspaniale pokazuje, jak można realnie wspierać potrzebujących.

Organizatorzy serdecznie dziękują wszystkim Darczyńcom za hojność i zaangażowanie. Gratulują postawy, która przyczynia się do szerzenia dobra wśród lokalnej społeczności i daje nadzieję na lepsze jutro.

Termowizyjne badania budynków

Wójt gminy Pomiechówek zaprasza mieszkańców do udziału w pilotażowym programie bezpłatnych badań termowizyjnych, które mają na celu poprawę efektywności energetycznej budynków mieszkalnych. Inicjatywa ta jest prowadzona w ramach ochrony powietrza i promowania termomodernizacji

Badania kamerą termowizyjną umożliwiają precyzyjne wykrycie miejsc, gdzie budynki tracą najwięcej ciepła, takich jak mostki cieplne, wady izolacji termicznej czy nieszczelności. Dzięki temu mieszkańcy mogą uzyskać kompleksową ocenę stanu technicznego swoich budynków, wraz ze szczegółowym raportem zawierającym zdjęcia oraz zalecenia dotyczące eliminacji strat ciepła.

Termomodernizacja, do której badania mają zachęcić, to skuteczny sposób na zmniejszenie kosztów ogrzewania oraz ograniczenie emisji zanieczyszczeń. Badanie termowizyjne jest szybkie, nieinwazyjne i nie wymaga ingerencji w konstrukcję budynku, choć jego przeprowadzenie zależy od odpowiednich warunków pogodowych – niskiej temperatury, braku opadów oraz niewielkiego nasłonecznienia.

Zgłoszenia do programu są przyjmowane poprzez: wysłanie wypełnionego formularza zgłoszeniowego (skan) na adres mailowy: **srodowisko@pomiechowek.pl** lub zgłoszenie osobiste w Wydziale Środowiska (pokój 13).

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: **22 765 27 33**. Decyduje kolejność zgłoszeń, a liczba miejsc jest ograniczona, dlatego warto zgłosić się jak najszybciej.

Badania termowizyjne zostaną przeprowadzone na początku przyszłego roku. Mieszkańcy, którzy skorzystają z programu, zyskają nie tylko wiedzę o stanie technicznym swoich domów, ale także konkretne wskazówki dotyczące poprawy izolacji i oszczędności energetycznych.

eprasa.pl f7bbbcd143

Marzyciele

Koncert nowodworskiego zespołu Marzyciele odbędzie się 17 stycznia

„Zapraszamy na koncert najpiękniejszych kolęd i pastorałek pt. „Bóg się rodzi, moc truchleje" w wykonaniu zespołu śpiewaczego seniorów „Marzyciele" pod kierownictwem artystycznym Krzysztofa Prusika.

17 stycznia 2025 r., godz. 19:00
Nowodworski Ośrodek Kultury
ul. I. Paderewskiego 1A
WSTĘP WOLNY!"

Nowodworski Ośrodek Kultury i Boryna – Stowarzyszenie Miłośników Tradycji i Kultury zapraszają także na „Bajkowe Jasełka, czyli przekażmy sobie znak pokoju" – spektakl w wykonaniu Borynowych Skowronków. Wszystko to 16 I 2025r. o godz. 6 wieczór.

„Bajkowe Jasełka, czyli przekażmy sobie znak pokoju" to magiczne przedstawienie, które łączy tradycję bożonarodzeniowych jasełek z baśniowym klimatem.

to dzieci i młodzież szkolący swoje zdolności pod okiem Katarzyny Małachowskiej z Boryna – Stowarzyszenie Miłośników Tradycji i Kultury Młodzi aktorzy przeniosą nas w niezwykły świat pełen wzruszeń, magii i świątecznej atmosfery."

Rok pełen wyzwań

Centrum Szkolenia Wojsk Obrony Terytorialnej im. kpt. Eugeniusza Konopackiego, ps. „Trzaska", zamknęło 2024 rok z imponującym dorobkiem. Działalność ośrodka, który funkcjonuje od 2018 roku, obejmowała ponad 100 edycji kursów i szkoleń oraz udział w akcjach takich jak działania przeciwpowodziowe.

Dzięki współpracy międzynarodowej i zaangażowaniu instruktorów, Centrum umacnia swoją pozycję jako kluczowy ośrodek szkoleniowy dla Wojsk Obrony Terytorialnej.

Jak podkreślił płk dr Przemysław Żukowski, komendant CSWOT:

– „Nowe wyzwania, dalszy dynamiczny rozwój szkoleń i kursów oraz stale rozwijająca się współpraca z sojusznikami, w taki właśnie sposób mógłbym skomentować miniony 2024 rok. Nie spoczywamy jednak na laurach."

Wśród najważniejszych wydarzeń ubiegłego roku wymienić należy konferencję WARGAMING poświęconą wykorzystaniu gier wojennych w szkoleniu, akcję przeciwpowodziową, a także uroczyste obchody święta Centrum. Współpraca z żołnierzami armii amerykańskiej, szkolenia z operatorami JAVELIN, czy kursy granatników CARL GUSTAW w Szwecji podniosły standard działań. Centrum gościło również wysokiej rangi delegacje międzynarodowe, w tym generała Park An-Su z Korei Południowej i generała Rodneya Boyda z Gwardii Narodowej Illinois.

Pierwsze konsultacje społeczne dotyczące Planu Ogólnego

W ubiegłym tygodniu i w ostatni poniedziałek w Szkole Podstawowej w Małocicach odbyły się pierwsze konsultacje społeczne związane z tworzeniem Planu Ogólnego dla Gminy Czosnów. Wydarzenie zgromadziło licznych mieszkańców zainteresowanych przyszłością swojej gminy

Władze Gminy Czosnów reprezentowali wójt Anna Maliszewska, wicewójt Adam Topolski, Paweł Śliwiński z Wydziału Rolnictwa, Geodezji i Ochrony Środowiska, a także projektant Planu Ogólnego. Spotkanie dało możliwość otwartej dyskusji – każdy uczestnik mógł wyrazić swoją opinię, zadać pytanie lub zgłosić uwagi. Przedstawiciele gminy i projektant starali się odpowiadać na wszystkie pytania, co sprzyjało wypracowaniu wspólnego zrozumienia dla przyszłych planów rozwoju gminy.

Po oficjalnej części konsultacji mieszkańcy mieli okazję na indywidualne rozmowy z reprezentantami gminy. Kolejne.

Pierwsza wystawa Wiesława Kubiaka i Mai Zdaniewicz-Błażej

Nowodworski Ośrodek Kultury zaprasza na wyjątkowy wernisaż interdyscyplinarnej wystawy, podczas której mieszkańcy Nowego Dworu Mazowieckiego – Maja Zdaniewicz-Błażej oraz Wiesław Kubiak – zaprezentują swoje dzieła

Wydarzenie odbędzie się 17-I-25r. o godz. 6 wieczorem w Galerii Łącznik, mieszczącej się w Nowodworskim Ośrodku Kultury przy ul. I. Paderewskiego 1A. Wstęp na wystawę jest wolny.

Wiesław Kubiak, rzeźbiarz i pasjonat, to postać szczególna dla Nowego Dworu Mazowieckiego. W wieku 76 lat, po ponad 50 latach pracy twórczej, po raz pierwszy pokaże swoje rzeźby szerszej publiczności. Jego dzieła, w których z niezwykłą starannością oddaje ruch i detale postaci, zdobią wiele domów, lecz dotychczas nie były prezentowane na wystawie.

Maja Zdaniewicz-Błażej, artystka z pasji, łączy w swoich pracach różnorodne techniki, takie jak rysunek, malarstwo i rzeźba. Jej twórczość pełna jest emocji i wieloznacznych symboli, które przenikają w jej kompozycje wykonane z masy polimerowej, farb olejnych, węgla czy cienkopisów. Jej dzieła inspirują do głębszej refleksji nad ludzkimi emocjami i złożonością świata.

Tribute to Leonard Cohen

Nowodworski Ośrodek Kultury zaprasza na koncert „Tribute to Leonard Cohen" w wykonaniu zespołu Yanistan

22.02.2025 r., godz. 18:00
Nowodworski Ośrodek Kultury
ul. I. Paderewskiego 1a
Nowy Dwór Mazowiecki
Bilety w cenie 60 zł do nabycia w kasie NOK, przez biletyna.pl i w biletomacie w Kasynie Oficerskim (ul. Ledóchowskiego 160)

Podczas koncertu wystąpią muzycy tworzący zespół Yanistan – uznani pieśniarze w skład którego wchodzą: Janusz Kasprowicz – lider grupy Projekt Volodia, mający za sobą setki koncertów na największych scenach w kraju, wydanie ośmiu albumów oraz współpracę z wieloma uznanym artystami m.in. wybitnymi aktorami Mirosławem Baką czy Stanisławem Górką.

Animator kultury, pomysłodawca oraz dyrektor festiwali: im. Włodzimierza Wysockiego „Wołodia pod Szczelińcem", wrocławskiego Festiwalu „Pieśniarze Niepokorni", „Lwowskich dni we Wrocławiu" oraz dyrektor artystyczny koncertów m.in. cyklicznej „Nocy Bardów" podczas Festiwalu Trzech Kultur we Włodawie. Odznaczony przez Stowarzyszenie Miera Kauss przyznające międzynarodowy medal „Kielich pokoju".

Kolejnym muzykiem tworzącym duet Yanistan jest – Stanisław Marinczenko, „wielowymiarowy" muzyk, multiinstrumentalista, aktywnie udzielający się w wielu gatunkach muzycznych, poza piosenką literacką można usłyszeć jego dźwięki w klimatach irlandzkich i elektrogotyku.

Duetowi towarzyszy doskonały muzyk Bogdan Bińczak, wywodzący się kręgów jazzu tradycyjnego, odnajdujący się w doskonale wielu gatunkach muzycznych. Wspiera muzyków grając instrumentach na perkusyjnych, melodyce oraz w chórkach i wielogłosowych partiach wokalnych. Koncert odbiega od stylistyki typowej dla występu bardów.

„Twórczość Cohena jest idealnie skrojona pod charyzmę wykonawców, którzy zabrali nas od pierwszego dźwięku w magiczną podróż wrześniowego wieczora. Charakterystyczny chropawy głos Janusza Kasprowicza i miękki wokal Stanisa Marinczenki idealnie współgrał z wymową poezji Leonarda Cohena – czasem twardej, często wrażliwej. Januszowi Kasprowiczowi i Stanisławowi Marinczenko towarzyszył Bogdan Bińczak . Fenomenalni, wszechstronni muzycy, multiinstrumentaliści, świetnie śpiewający i stwarzający kapitalną przyjacielską atmosferę zostali obdarzeni wzajemnie gorącą energią od publiczności. Interakcja była naturalna, nie wymagała specjalnej zachęty. Muzyka po prostu nas niosła. Było wzruszająco, podniośle, bujająco i radośnie, czyli pełna paleta emocji... Rewelacyjny koncert zdecydowanie zakończył się zbyt szybko! Nie mogło się zatem obejść bez bisów i pięknego słowa do fantastycznej publiczności." Joanna Kurpiel, źródło: CKiS w Skawinie

Leonard Cohen– śpiewający, wybitny poeta kanadyjski inspirujący wiele kolejnych pokoleń, poetów, bardów, twórców na całym świecie. Również w naszym kraju był i jest bardzo popularnym, cenionym i lubianym artystą. Po jego pieśni sięgali i sięgają najwięksi polscy pieśniarze, bardowie, śpiewający aktorzy, piosenkarze.

eprasa.pl f7bbbcd143

Najtrudniejsze pierwsze zdanie

9-I-25r. w Bibliotece w Nasielsku odbyły się zajęcia literackie pn. „Odpowiednie dać rzeczy słowo". Głównym tematem spotkania było opowiadanie twórcze

Uczestnicy wspólnie analizowali definicję tej formy wypowiedzi, ustalając, że kluczowe cechy dobrego opowiadania to ciekawa fabuła, dialogi, poprawność językowa oraz umiejętność odniesienia się do lektur.

Podczas warsztatów uczestnicy wybierali tematy prac, analizowali je i przygotowywali wstępy opowiadań. Konsultacje i wspólne dyskusje pomogły młodym twórcom rozwijać pomysły. Ostatecznie każde z opowiadań zostało odczytane i omówione. Zgodzono się, że najtrudniejszym etapem jest stworzenie pierwszego zdania.

Kolejną część spotkania poświęcono na poznawanie trudnych słów, takich jak: źdźbło, konkluzja, pejoratywny, hipochondryk, klakier czy gołąbek. Na zakończenie uczestnicy wymyślili wspólną historię, której motywem przewodnim był „pociąg". Opowieść, choć początkowo rozwijana z trudem, zakończyła się intrygującym wątkiem podróży w pętli czasoprzestrzennej.

Spotkanie dostarczyło nie tylko wiedzy, ale i dużo dobrej zabawy, rozwijając wyobraźnię młodych uczestników.

Wrócą w przyszłym sezonie

Dariusz Banaszek, znany miłośnik kolarstwa, podsumował zakończone 88. Przełajowe Mistrzostwa Polski, które odbyły się w Cetniewie. Drużyna Mazowsze Serce Polski Team osiągnęła obiecujące wyniki, mimo braku zaplecza i doświadczenia w tej dyscyplinie

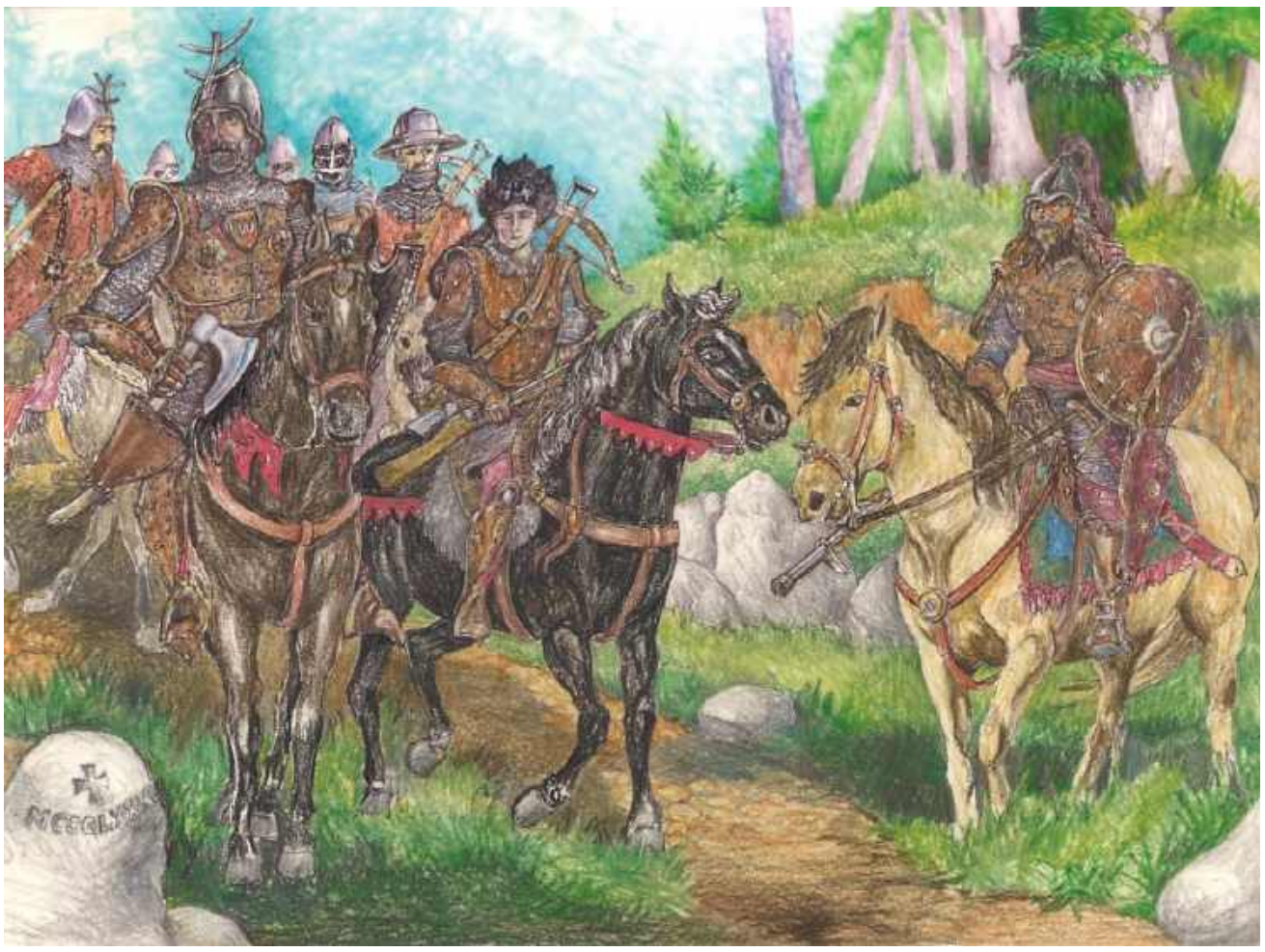
W kategorii **Elite** Szymon Pomian zajął 4. miejsce, a w kategorii **U23** Ksawery Adaszak uplasował się również na 4. pozycji. Choć dla wielu miejsce tuż za podium bywa trudne, drużyna jest bardzo zadowolona z tych rezultatów. Jak podkreślił Banaszek:

– „Spróbowaliśmy innej odmiany w kolarstwie i już myślimy o wnioskach na przyszły sezon w Cyclo Crossie. Napewno będziemy to kontynuować i rozwijać".

Wprowadzenie przełajów do treningów ma być doskonałym uzupełnieniem dla kolarstwa szosowego, które jest główną domeną drużyny. Zawodnicy zapowiadają powrót w przyszłym sezonie, bogatsi o doświadczenia i gotowi do walki o jeszcze lepsze wyniki.

Drużyna **Mazowsze Serce Polski Team** pokazuje, że zdeterminowanie i praca nad nowymi wyzwaniami w kolarstwie mogą przynieść imponujące efekty. Cały zespół patrzy w przyszłość z nadzieją i zapowiada rozwój w tej wymagającej dyscyplinie.

Telefon do redakcji Tygodnika Nowodworskiego
733 055 002



ODC. XX - prepera

Czarci róg

- Czego tu chcesz chłystku?- raczej zaszczekał niż powiedział obcy- Poszedł stąd!Odruchowo wyciągnąłem, prawą ręką z lewego boku miecz, a lewą ręką, z prawego boku sztylet. Nieznajomy mruknął ze zdziwieniem, ale podniósł swą maczugę ponad ucho, a lewą ręką wyciągnął zza pleców długi nóż... Lecz nagle, jakaś dłoń w skórzanej rękawicy złapała go od tyłu za usta i nos, a druga łapa poderżnęła mu, zakrzywionym nożem gardło. Zbój w mocnym uścisku Czełubeja, bezgłośnie osunął się na ziemię. Tylko jego koń zarżał, ale tylko raz i na tym poprzestał.

Ojciec mój, wraz z ludźmi Warcisława, w końcu opuścili karczmę i udali się do naszej stajni. Gdy usłyszeli od nas nasze przygody, rycerz Mszczuj podniósł dłoń zarządzając ciszę i głęboko się zastanowił.

- Czełubeju! Ty jedź za nią i wypatrz, co tam na nas zbóje szykują? Uważaj! Jedź bokiem drogi, między krzewy i drzewa, tak aby cię nie wykryli!

- Zrobi się Panie- odpowiedział, jakby od niechcenia Tatar.

- Ty Krzystku jedź zaraz bystro na zad, aby uprzedzić rycerza Mirosława i nakazać mu, aby jechał za nami na kilka stajań. Jeśli przyjdzie nam walczyć, to niech uderza tylko na głos mojego rogu. A ty wracaj zaraz do nas, wartko! A spotkamy się w tamtym lesie, na tamtym wzgórzu! Ty Czełubeju też tam na nas czekaj!- tu ojciec pokazał ręką miejsce- Warcisławie! Twoi ludzie niech mają kusze naciągnięte, a hubki do podpalenia rusznic gotowe! Ruszamy, każdy w swoją stronę! Mirosława spotkałem na drodze, o kilka stajań przed naszą karczmą. Przekazałem rozkazy ojca i popędziłem zgodnie z kierunkiem naszego marszu. Dogoniłem oddział ojca tuż przed wzgórzem. Czełubej już na nas czekał.

- Na tej przełęczy stoi wóz z odpadniętym kołem. Czeka tam na nas ta hurysa, co to w karczmie tańczyła. Przebrana w strój podróżnej niewiasty, jak nam prawił Krzystek. A z nią tylko jeden człek, niby woźnica- opowiadał beznamiętnym głosem Tatar- Niechybnie, dla zmylenia, będą prosić was panowie o pomoc przy naprawie wozu... Jedna banda czai się w lesie, na wzgórzu z lewej strony. I to oni uzbrojeni są w kusze... Z prawej zaś strony drogi, ukryci w krzakach zwykli bandyci, z byle czym w ręku, ale ani bez kusz, ani bez łuków- spojrzał się na mnie- Tak myślę, że ja razem z Krzystkiem zajdę tych kuszników, szerokim łukiem od tyłu i skoczymy im na plecy! Piszczele nam tu w tej gęstwinie ni przy czym. Tylko ciężarem nam będą. Tedy oddajmy je, Krzystku, ludziom Pana Warcisława. Większy oni z tej ognistej broni pożytek uczynią!

- My dwaj, Warcisławie, podjedziemy do tego wozu i obaczymy, co dalej czynić. Czterej twoi ludzie, niechaj z koni zejdą i trzymają w pogotowiu rusznice i pawęże. A i kusze w drugiej kolejności- wydał dyspozycje rycerz Mszczuj- A ilu tych z kuszami po lewej stronie, Czełubeju?

- Czterech z kuszami i jeden z jakimś długim mieczem- odpowiedział Tatar- Jak dobrze zajdziemy od tyłu, to żaden bełta na was nie wypuści! Ten z mieczem to ich herszt. Jedźcie tylko Panie, powoli, abyśmy zdążyli dobrze ich podejść. Jak znikniemy wam za tą skałą z oczu, to ruszcie drogą, nie prędzej niż za dziesięć zdrowasiek!

Krzysztof Wojewódzki

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówki/zadania **rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet**.Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego piątku pod numerem: tel. 733-055-002.

Zwycięzcą ubiegłotygodniowej krzyżówki jest p. **Bożena Gołaszewska**

CUKIERNIA Duet
Zapraszamy do sklepów firmowych
w Nowym Dworze Mazowieckim
ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10
ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503
www.cukierniaduet.pl
TRADYCYJNE WYROBY CIAST I TORTÓW

eprasa.pl f7bbbcd143