

PONIEDZIAŁEK
17/03/2025

GAZETA 139 LAT OLSZTYŃSKA

GAZETA CODZIENNA WARMII I MAZUR WYDAWANA OD 1886 r.

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



NIE ŻYJE BARBARA
SKRZYPEK \2



WIEMY, JAK POBIEGNIE
EKSPRESOWA S5 \3



POLACY WOBEC SWOICH
ZADŁUŻEŃ \7



ZŁOTE FLORENY I SKARB
FINCKENSTEINÓW \11



ZBIGNIEW ZIEJEWSKI A SPRAWA WARMII I MAZUR

SPORT



SPADEK CORAZ
BARDZIEJ REALNY \12



W OLSZTYNIE BROŃ SIĘ
NIE OBRONIŁA \13



PRZYPOMNIELI SOBIE
SMAK ZWYCIĘSTWA \15

ISSN 0137-9127



REKLAMA



BEZPŁATNY
DODATEK W KAŻDY
PONIEDZIAŁEK I PIĄTEK

RELAKS
z Gazetą Olsztyńską

WIEMY, JAK POBIEGNIE EKSPRESOWA S5

DROGOWCY WSKAZALI NAJLEPSZY PRZEBIEG PRZYSZŁEJ DROGI EKSPRESOWEJ Z OSTRÓDY DO GRUDZIĄDZA. JEŚLI CHODZI O ODCINEK LEŻĄCY NA TERENIE WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO, WYBÓR PADŁ NA WARIANT W4 Z WĘZŁAMI MIERZYN, BISKUPIEC, IŁAWA-POŁUDNIE I FRANCISZKOWO. S5 MA BYĆ GOTOWA DO 2033 ROKU.

Najwyraźniej drogowcy postanowili przyspieszyć prace projektowe nad najważniejszymi inwestycjami drogowymi w regionie. W środę wybrali najlepszy wariant obwodnicy Olsztyna i Dywitu, a dzień później wskazali ich zdaniem najlepszy wariant przebiegu drogi ekspresowej S5, która połączy Ostródę z Grudziądem.

NAJLEPSZY WARIANT 4

W czwartek odbyło się posiedzenie zespołu oceny przedsięwzięć inwestycyjnych, na którym został wskazany preferowany wariant drogi ekspresowej S5 z Ostródy do Grudziądza (Wirwajdy — Nowe Marzy). W posiedzeniu ZOPI wzięli udział przedstawiciele Ministerstwa Infrastruktury oraz samorządowcy z województw kujawsko-pomorskiego i warmińsko-mazurskiego.

— Na podstawie wyników analizy wielokryterialnej ZOPI wskazano jako najkorzystniejszy wariant W1A z węzłami Sarnowo (A1), Radzyń Chełmiński, Świecie nad Osą na terenie woj. kujawsko-pomorskiego oraz W4 z węzłami Mierzyn, Biskupiec, Iława-Południe i Franciszkowo na terenie woj. warmińsko-mazurskiego — poinformowała Katarzyna Kozłowska, rzecznik olsztyńskiego oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad.

Jednak ostateczną decyzję w tej sprawie podejmie komisja oceny przedsięwzięć inwestycyjnych przy Generalnym Dyrektorsie Dróg Krajowych i Autostrad. Posiedzenie KOPI planowane jest w maju. Komisja może oczywiście zdecydować inaczej; tak stało się chociażby przy wyborze wariantu przebie-

gu szesnastki od Mragowa do Elku.

TO WYNIK KOREKTY

Wariantu W4, który został wybrany, początkowo nie było. Pojawił się, bo podczas prac projektowych niespodziewanie wystąpiły przeszkody. Chodziło o miejscowość Sędzice w gminie Biskupiec w powiecie nowomiejskim, a konkretnie o leżącą tam ponad 66-hektarową działkę. Ta decyzją szefa MON z 3 kwietnia ubiegłego roku znalazła się w wykazie terenów zamkniętych resortu obrony narodowej, o czym drogowcy dowiedzieli się dopiero w czerwcu. Wojsku działka jest potrzebna, bo tworzony jest aerostatowy batalion radiotechniczny z dowództwem w Czerwonym Borze koło Zambrowa na Podlasiu. W skład batalionu wchodzić będą cztery posterunki aerostatowe. Dwa z nich mają znajdować się na Warmii i Mazurach: w miejscowości Karbowski koło Elku i właśnie w Sędzicach w gminie Biskupiec. Aerostaty, które Polska planuje kupić w Stanach Zjednoczonych, to bezzałogowe sterowce na linach. Są nadszpikowane elektroniką. To takie oko Saurona, które widzi wszystko. I wiadomo, w którą stronę to oko będzie szczególnie spoglądać.

Drogowcy musieli więc zmienić przebieg drogi w wariant 3, by ominąć teren zarezerwowany przez wojsko. Wariant 3 został skorygowany na długości ok. 9 km, czego efektem stało się pojawienie nowego wariantu, W4, będącego kompilacją poprawionego już wariantu 3 i istniejącego wariantu 1, choć z pewnymi modyfikacjami.

— Od Iławy do Franciszkowa przebieg został zmieniony na bardziej



Początkiem drogi ekspresowej S5 w naszym regionie jest wybudowany już odcinek Ornowo – Wirwajdy

korzystny społecznie i środowiskowo — tłumaczyła wcześniej Katarzyna Kozłowska. — Wzięliśmy tu pod uwagę kwestie, które podnosili mieszkańcy.

Konieczność dokonania korekty spowodowała też spore opóźnienia w porównaniu z założonym harmonogramem. Początkowo drogowcy zakładali, że wyboru wariantu rekomendowanego do wniosku o wydanie decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dokonają w czwartym kwartale ubiegłego roku, zaś na koniec 2024 roku złożą wniosek do RDOŚ o wydanie decyzji środowiskowej. Teraz będzie dobrze, jeśli uda im się to zrobić jeszcze w tym półroczu.

TO TYLKO KOSMETYKA

Czwarty wariant społecznicy z inicjatywy Obwodnica dla Iławy określili kosmetyką, która tak naprawdę nie rozwiązuje podstawowej kwestii, którą zgłaszali. Otóż propo-

nowali oni uwzględnienie w pracach projektowych dwóch wariantów społecznych: W1A i W1B. Oba biegiłyby bliżej Iławy od wschodu niż zaproponowane przez projektanta dwa podiławskie warianty (wśród trzech wcześniejszych wariantów dwa biegiły bliżej Iławy — W1 i W3, a jeden bliżej Lubawy — W2). Według społeczników ich propozycje umożliwiłyby powstanie wschodniego węzła na przecięciu lub w bezpośrednim sąsiedztwie istniejącej DK16. Dzięki temu Iława zyskałaby niejako też obwodnicę w ciągu drogi S5, o którą miasto zabiega od lat, i co ważne, czwarte co do wielkości miasto w regionie nie zostałoby tylko z jednym węzłem (Iława-Południe), bo to skończy się komunikacyjnym paraliżem. Jednak te propozycje nie zyskały uznania drogowców.

— Wybór wariantu W4 to przegrana Iławy — uważa Tomasz Kiejstut Dąbrow-

ski z inicjatywy Obwodnica dla Iławy. — Nie wzięto pod uwagę merytorycznych przesłanek. Z żalem konstatuje, że iławskie warianty nie miały jakiegokolwiek politycznego wsparcia, w tym lokalnych samorządowców. Mam nadzieję, że ta decyzja nie jest jeszcze przesądzona. Nie składamy broni.

DROGA ZA OSIEM LAT

S5 do niedawna nie było jeszcze nawet na mapie drogowej regionu. Dopiero 10 lat temu rząd wpisał drogę S5 Ostróda (S7) — Nowe Marzy (A1) do wykazu autostrad i dróg ekspresowych i zapalił zielone światło na jej budowę. Budowa drogi ekspresowej S5 z Ostródy do Grudziądza, tak jak S16 od Olsztyna do Elku, znalazła się w Rządowym programie budowy dróg krajowych do 2030 roku (z perspektywą do 2033 roku). Odcinek o łącznej długości ok. 90 km połączy południową obwodnicę Ostródy, której zachodni odcinek kończy się w Wirwajdach, z gotową już drogą ekspresową S5 (za pośrednictwem A1) w kierunku Bydgoszczy, Poznania i Wrocławia. Drogą ekspresową S5 między Ostródą a Grudziądem planowo pojedziemy w 2033 roku. Koszt budowy szacowany jest na ponad 5 mld zł. W naszym regionie początkiem drogi ekspresowej S5 jest oddany do użytku trzy lata temu 5,3-kilometrowy odcinek S5 Ornowo — Wirwajdy.

ANDRZEJ MIELNICKI

OGŁOSZENIE

przetarg

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

BURMISTRZ MIŁAKOWA

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na dzierżawę nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miłakowo.

Opis nieruchomości	Nr księgi wieczystej	Cena wywoławcza	Wysokość wadium	Termin przetargu
działka niezabudowana o nr. 103/2 i pow. 150138,00 m ² , położona w obrębie Pawelki, gmina Miłakowo	EL20/00026215/8	3010,00 zł	500,00 zł	17.04.2025 r. godz. 11.00

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości podanej powyżej na rachunek bankowy Urzędu Miejskiego w Miłakowie, WBS O Miłakowo, nr 27 8857 1038 3001 0000 0202 0004 w terminie do dnia 10.04.2025 r. Pełna treść ogłoszenia o przetargu dostępna jest na stronie internetowej <http://bip.milakowo.eu> oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Miłakowie. Bliższe informacje dotyczące ww. nieruchomości można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Miłakowie, pok. nr 1 lub 4, oraz pod nr. telefonu (89) 757 83 35 lub (89) 757 83 45.

ZBIGNIEW ZIEJEWSKI A SPRAWA WARMII I MAZUR



fot. Materiał nadawcy

Zbigniew Ziejewski



Fot. PAP/Lukasz Ogulski

Władysław Kosiniak-Kamysz

Wygłada na to, że w Polsce łatwiej jest zostać ministrem niż np. nauczycielem czy strażnikiem gminnym. Dlaczego? Ano dlatego, że jednym z warunków uczenia w szkole czy dbania o spokój i porządek w miejscach publicznych jest bycie niekarany. Regulują to Karta Nauczyciela oraz ustawa o strażach gminnych. Co więcej, dane dotyczące niekaralności pracodawca może uzyskać bezpośrednio od potencjalnego kandydata do pracy, jak również z Krajowego Rejestru Karnego.

Mimo to prominentni politycy od kilku dni próbują nas przekonać, że premier i marszałek Sejmu mogą nie wiedzieć, czy poszczególni ministrowie polskiego rządu byli w przeszłości karani oraz czy toczą się przeciwko nim sprawy sądowe. Albo zatem, jak mawiał były minister spraw wewnętrznych: „Państwo polskie istnieje teoretycznie. Praktycznie nie istnieje”, albo, co wydaje się być o wiele bardziej prawdopodobne, obecna ekipa rządząca o wszystkim wiedziała, ale uznała, że właściwie nie ma o co kruszyć

kopii, bo nic wielkiego się nie dzieje i żadnego zagrożenia nie ma.

Chodzi naturalnie o sprawę Zbigniewa Ziejewskiego, byłego już wiceministra aktywów państwowych, który stanowisko stracił wskutek artykułu, który w miniony czwartek (13 marca) ukazał się na portalu Wirtualnej Polski.

WP NIE ODKRYŁA AMERYKI

Z tekstu Szymona Jadczyka dowiadujemy się m.in., że Ziejewski procesuje się o miliony złotych z Krajowym Ośrodkiem Wsparcia Rolnictwa (KOWR) i jednocześnie dzierżawi od tejże instytucji setki hektarów ziemi. Poza tym KOWR w niektórych obszarach podlegał Ziejewskiemu jako wiceministrowi w MAP. Ponadto wiceprezes PSL na Warmii i Mazurach wszedł do rządu będąc prawomocnie skazanym, m.in. za posługiwanie się fałszowanymi fakturami (Ziejewski wyjaśniał, że uzupełniał dokumentację, konia z rzędem temu, który w czasie np. żniw nie zapomniał o żadnej fakturze, opłacie, rachunku itp.) czy bezumowne korzystanie

z państwowej ziemi (na pewno wszystko z tego tytułu opłacił, więc był to normalny spór jakich w historii wiele. Sąd go rozstrzygnął i tyle). I jaka tu wina Ziejewskiego? Że się sądził? A miał odpuszczać? Absurdalne zarzuty. A Związek Radziecki to, przepraszamy Czytelników za porównanie, nie korzystał bezumownie od 1945 do 1989 roku z naszej ziemi i naszego kraju? A czy Państwo Polskie się o to upomniało?

Na pierwszy rzut oka artykuł jest napisany, żeby cała sprawa wyglądała jako jakaś odkryta afery. Problem w tym, że WP nie odkryła żadnej Ameryki, a jedynie pozbierała znane od lat sprawy, które nie były żadną tajemnicą. Ba, sam Ziejewski nigdy nie ukrywał, że wszedł z KOWR na „wojenną ścieżkę”. W internecie nietrudno znaleźć filmik z 2023 roku, gdzie Ziejewski nie owijając w bawełnę mówi: „Toczy się postępowanie z KOWR-em”.

A zatem podnoszenie przez portal WP.PL larum, że mamy do czynienia z dużym skandalem, który wyszedł na jaw dopiero po dziennikarskim śledztwie,

jest zwykłym mydleniem oczu i naigrywaniem się ze zdrowego rozsądku i inteligencji opinii publicznej. Zbigniew Ziejewski wiceministrem aktywów państwowych był od grudnia 2023 roku, a jego sprawy były znane. A jak nie, to powinny być znane wszystkim, którzy sporządzają opinie i mają obowiązek je czytać w związku z tym, że jakiś kandydat ma objąć ważne stanowisko w państwie. W tym przypadku premier i inne zainteresowane osoby o sprawach sądowych posła Ziejewskiego musiały, a co najmniej powinny wiedzieć. Materiał WP.PL był obszerny, wymagał wielu dni zbierania materiałów, na niektóre trzeba było z pewnością czekać, aż zostaną wydobyte z archiwów. Po co zatem portal WP.PL zadał sobie tyle trudu? Kto dał „zlecenie” na zebranie materiałów na Ziejewskiego i takie ich użycie, aby go kompromitowały? A może miały kompromitować PSL? Naczelny WP.PL pan Kapusta zaraz po tym artykule gęsto się „tłumaczył” w swoim artykule, jak to portal broni standardów i demokracji itp. Środowisko dziennikarskie od Warszawy do

Olsztyna zareagowało na to wybuchem śmiechu.

WIELKI BRAT CZUWA

Jak marszałek Hołownia pyta się w tej sprawie: „Jakim cudem minister Ziejewski, mając taką kartotekę, przeszedł tę wirówkę?”, to można się tylko wymownie uśmiechnąć i spytać: No właśnie jakim? A może przeszedł, bo odpowiednie osoby za podjęcie decyzji o zatrudnieniu Ziejewskiego na ministra wiedząc o tych sprawach uznały, że może medialnie to brzmiać groźnie, ale niczym specjalnie groźnym nie są – ot normalne w działalności gospodarczej sprawy, a zwłaszcza w działalności na taką skalę (setki hektarów ziemi w uprawie). Która firma nie ma spraw w sądzie? Który przedstawiciel firmy nie występuje w sądzie, np. jak jest właścicielem czy prezesem?

– Zwyczajem jest, że wszyscy kandydaci na ministrów i wiceministrów przechodzą tzw. „wirówkę”, czyli sprawdzenie przeszłości, zanim premier podpisze ich nominację – stwierdził marszałek Hołownia, zaznaczając, że weryfikacja obejmuje zapytania do wszystkich służb

specjalnych oraz rejestrów państwowych.

W tym przypadku widocznie panie marszałku „wirówka” się zacięła, albo ci co podejmowali decyzje widząc materiały z „wirówką”, że odwirowanie poszło ok. i można „odwirowanego” człowieka powołać na ministra, po prostu podjęli taką decyzję. Dziwne jest też trochę to zachowanie zwierzchników, którzy, skoro procedury państwa zawiodły, lub nie wiadomo czy zawiodły, to zamiast dać posłowi - ministrowi trochę czasu na wyjaśnienie sprawy, to po kilku godzinach zażądali jego wyjaśnień i dymisji. Strasznie szybko chcieli „naprawić” błędy lub po prostu przeciąć dalsze dyskusje na ten temat. Sprawa wygląda na wcześniej przygotowaną, a przynajmniej tak to może widzieć zwykły obywatel. Ale jest jeszcze jeden, naszym zdaniem, groźniejszy aspekt tej sprawy. Pierwszy to operowanie w przestrzeni publicznej sprawami sądowymi tzw. zatartymi. To w końcu wyroki w naszym kraju ulegają zatartiu czy nie? Czyli Wielki Brat czuwa i zawsze może wszystko wykorzystać. Nie ma przebaczenia jak w filmie

Clinta Eastwooda „Unforgiven”. Drugi aspekt, to oskarżanie Ziejewskiego, że ma konflikt interesów, bo częściowo KOWR jest mu podległy. Raz, że pada słowo częściowo i nikt nie wie o jaki zakres chodzi, a dwa, że przecież zarząd KOWR-u musi zatwierdzać zwierzchnik Ziejewskiego, czyli minister aktywów państwowych z PO. No, to ów zarząd nie jest uzależniony od wiceministra, w tym przypadku Ziejewskiego. Po trzecie, przecież nie Ziejewski stworzył tę układankę prawną, niby dogodną dla niego, tylko ją zastał jak obejmował urząd.

NIE CHODZI TYLKO O ZIEJEWSKIEGO?

Kolejny aspekt to podnoszenie do nie wiadomo jakich win i „grzechów”, że Ziejewski, a ściślej jego spółka, sądzi się o dzierżawę, czy inne podobne rzeczy z administracją pań-

stwową, czy KOWR-em. Ma odpuszczać jak czuje się w prawie? Przecież to absurd, bo jeśli Ziejewski był współwłaścicielem firmy czy w zarządzie tych firm (tego wnikliwy dziennikarz śledczy nie napisał, a to sprawa zasadnicza), to jego obowiązkiem jest bronić spółki i jej majątku i praw w sądzie. To nie są żadne złe czy nieetyczne działania, ale działania obowiązkowe, jako np. prezesa firmy. Tak więc podnoszenie tego jako zarzutu jest absurdalne. A nawet śmieszne. Można spytać, który z rolników jeśli dzierżawi ziemię 20 lat – np. 100 hektarów, włożył w jej uprawę całego siebie i pracę często całej rodziny, podejmuje gigantyczne ryzyko, że będzie zły rok i może zbankrutować, uzdatnił ziemię, kupił maszynę do jej uprawy, stworzył cały mechanizm jej uprawy z zatrudnianiem pracowników włącznie, to

nie będzie walczył nawet w sądzie, żeby móc ją dalej uprawiać? Słyszeliście Rolnicy – nie wolno Wam iść do sądu walczyć o swoje. Bo to jest naganne? Jeśli decyzje administracyjne powodują, że czujecie się pokrzywdzeni, że tracicie dorobek życia, to nie wolno wam iść do sądu, bo samo sadzenie jest nieetyczne! Czujecie absurd sytuacji? Tak mniej więcej pobrzmiewa wymowa tego artykułu – Ziejewski winny, bo się sądził lub bo się dalej sądzi. I co z tego? Skoro się sądzi, to znaczy, że nie czuje się winny lub do końca winny i idzie do sądu rozstrzygnąć sprawę. Jedno wydaje się pewne, jako województwo warmińsko-mazurskie najprawdopodobniej możemy stracić swojego przedstawiciela w ministerialnych ławach. A mamy ich jak na lekarstwo. W ogóle polityka państwa od wielu lat, w ocenie np. samorządow-

ców jest taka, że silnym województwom dodaje, a biednym ujemnie. Na pewno nasze województwo potrzebuje wsparcia państwa i żadna to łaska jak spojrzymy na przeszłość naszych ziem. Potrzebujemy szczególnej opieki finansowej, inwestycyjnej, edukacyjnej, zdrowotnej i prorozwojowej państwa. Tak więc zobaczymy czy utrzymane będą parytety i to stanowisko przypadnie dalej ludowcom z Warmii i Mazur. W parlamencie mamy ich dwoje: Gustaw Marek Brzezina i Urszula Pasławska. Czy ktoś z nich dostanie to stanowisko? Zobaczymy. Jeśli nie to sprawa jest oczywista, że nie takie diabły w tym kotle mieszały i wcale nie chodzi tu tylko o ministra Ziejewskiego.

SWOICH „ŻOŁNIERZY” NA WOJNIE SAMYCH SIĘ NIE ZOSTAWIA

Ciekawostką ostatnich dni pozostaje też fakt, że dzień po tym, jak ukazał się artykuł o Ziejewskim, portal WP.PL całkowicie opublikowała tekst „Pana na włościach. Wszystkie cuda i przypadki starosty ostródzkiego”, którego głównym bohaterem, a właściwie antybohaterem, jest starosta ostródzki Andrzej Wiczowski. Również kojarzony z PSL, chociaż nie jest jego członkiem. Już się mówi o opiliowaniu PSL, o ukaraniu go za głosowanie przeciw KO, np. w sprawach aborcji, ale też w przypadku Zbigniewa Ziejewskiego o wpływie silnego lobby w przemyśle rolniczym, któremu nie w smak było porządkowanie przez Ziejewskiego rynku państwowych spółek rolniczych. Ale tego i innych wątków jakoś dziennikarz i autor artykułu nie poruszył. A jak mówił sławny szpieg

w jednym z filmów: czasami ciekawsze jest to czego się nie mówi, niż to, co się mówi. Tak więc spekulacji i fantazjowania na ten temat jest wiele. Najgorzej, że dobrej prasy ze strony portali centralnych wobec Warmii i Mazur nie można się spodziewać. Będziemy się bacznie tym sprawom przyglądać, bo akurat nasza Gazeta i środowisko wyznaje zasadę, jak w amerykańskiej armii, że swoich „żołnierzy” (a Ziejewski, tak jak każdy poseł czy senator z każdej partii bez wyjątku, wybrany z naszego województwa, jest naszym „żołnierzem” w Parlamencie w Warszawie) na wojnie samych się nie zostawia. Wiedzą też o tym kibice, do końca wierzący w swoje drużyny, jak chociażby ci z Liverpoolu, których hymnem jest pieśń „You’ll Never Walk Alone”, czyli „Nigdy nie będziesz siedział sam”.

RED.

PIJANI ZA KIEROWNICĄ TRACĄ SWOJE AUTA

To miał być bat na pijanych kierowców. Właśnie minął rok od wprowadzenia możliwości konfiskaty aut nietrzeźwym kierującym. W naszym regionie już 362 osoby rozstały się ze swoimi samochodami.

Pijani kierowcy są plagą na naszych drogach, mając swoje i innych życie za nic. Bo choć kary za kierowanie po alkoholu są surowe i grozi za to więzienie, to wielu dalej wsiada za kierownicę po alkoholu. Kres temu miała położyć konfiskata aut nietrzeźwym kierowcom. Od 14 marca ubiegłego roku policja może konfiskować auta kierowcom, którzy prowadzili po pijanemu. Zgodnie z przepisami przepadek auta ma być stosowany w przypadkach, gdy kierowca ma co najmniej 1,5 promila lub jeśli spowoduje wypadek przy zawartości co najmniej 1 promila alkoholu we krwi. Jak są efekty nowych regulacji? Jak przekazał nam podkom. Tomasz Markowski, rzecznik prasowy komendanta wojewódzkiego policji w Olsztynie od 14 marca 2024 roku do 6 marca tego roku policjanci na Warmii



i Mazurach tymczasowo zajęli 362 pojazdy. Czy to dużo? Patrząc na kraj, gdzie już ponad 7,5 tys. kierowców z promilami musiało rozstać się ze swoimi autami, to ok. 5 proc. Zgodnie z przepisami zajęte auta trafiają na parkingi, a o ich dalszym losie, tak jak pijanych kierowców, decydują już sądy.

Jednak wizja utraty auta działa na wyobraźnię, a przynajmniej niektórych, bo spada liczba zatrzymywanych przez policję pijanych kierowców. Z danych KWP w Olsztynie wynika, że w 2024 roku policjanci na Warmii i Mazurach w trakcie prowadzonych kontroli zatrzymali 3033 kierowców będących pod wpływem al-

koholu. Jednak w porównaniu do 2023 roku liczba ujawnionych nietrzeźwych za kółkiem była o 6,6 proc. niższa. Przy czym istotne jest to, że w ubiegłym roku policjanci przeprowadzili prawie 591 tys. kontroli stanu trzeźwości kierujących, a więc o 10,2 proc. kontroli więcej niż w 2023 roku. Podobnie było też w kraju. W ubiegłym

roku policjanci zatrzymali 91 300 kierowców będących pod wpływem alkoholu, podczas gdy w 2023 roku – 95 639, a w 2022 roku – 104 467.

Mimo spadku liczby zatrzymywanych pijanych kierowców, to w 2024 roku doszło do 1201 wypadków spowodowanych przez kierowców znajdujących się pod wpływem alkoholu. Zginęło w nich 151 osób. Tu trzeba dodać, że w porównaniu z 2023 rokiem takich wypadków było o 9,8 proc. mniej, a

ich liczba ofiar śmiertelnych spadła o 28,8 proc. Jednak nietrzeźwi kierowcy dalej są wielkim zagrożeniem na naszych drogach i nie powinno być dla nich żadnej taryfy ulgowej. Stąd projekt nowelizacji prawa o ruchu drogowym, ustawy o kierujących pojazdami oraz innych ustaw, który przygotował resort infrastruktury. Nowe przepisy zakładające dużo surowsze kary, w tym za prowadzenie pojazdów pod wpływem alkoholu, powinny być uchwalone do końca czerwca. **AM**

OGŁOSZENIE

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W ELBLĄGU

podaje do publicznej wiadomości wszystkich zainteresowanych, iż na tablicy ogłoszeń w siedzibie MOSiR przy ul. Karowej 1 w Elblągu oraz na stronie <http://www.bip.mosir.elblag.eu/> od dnia 14.03.2025 r. do dnia 03.04.2025 r. został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy/najmu z zasobów Gminy Miasta Elbląg.

Jak informują pracownicy Mazurskiego Parku Krajobrazowego, tydzień temu Krutek był już w Turcji i jeśli wszystko będzie dobrze ptak powinien niebawem zameldować się w Polsce. — Krutek w podróż na zimowisko wyruszył, podobnie jak rok wcześniej, około 15 sierpnia. 2 września doleciał na Płw. Synaj w okolice Szarm el-Szejk. Tam spędzał ostatnią zimę i byliśmy przekonani, że tak będzie i tym razem. Bocian miał jednak inne plany, ponieważ 25 października przeleciał nad Zatoką Sueską do Afryki. Sygnał z nadajnika utraciliśmy 27 października na granicy Egiptu z Sudanem. Przerwa w nadawaniu trwała aż do 8 marca, gdy zaczęły się pojawiać „zaległe” dane z pobytu w Afryce — meldują pracownicy Mazurskiego Parku Krajobrazowego. Historia bociana jest niezwykła — pisaliśmy o tym przed rokiem:

Jako pisklę trafił on do Ośrodka Okresowej Rehabilitacji Bocianów przy Mazurskim Parku Krajobrazowym w Krutyni w 2014 roku z okolic Kętrzyna. Został tu odchowany, zaobrączkowany (nr obrączki: 4P812) i wypuszczony na wolność. Pierwszy jego udokumentowany powrót do Krutyni był w 2021 roku. Wówczas usiadł na gnieździe 21 marca. Przez kolejne trzy lata przylatywał na koniec lutego. Dwa lata temu pracownicy Mazurskiego Parku Krajobrazowego założyli mu nowoczesny, ładowany baterią słoneczną nadajnik GPS. Dzięki temu na bieżąco monitorowali wędrówkę bociana — pioniera i mogli śledzić całą trasę powrotną ptaka. Historia bociana zachwycała internautów z całego województwa. W mediach społecznościowych pojawiły się pełne entuzjazmu komentarze, w tym głosy, że bocian powinien mieć imię.

GDZIE JEST KRUTEK? LECI DO NAS!



Fot. Mazurski Park Krajobrazowy

I tak też się stało. Rok temu pracownicy Mazurskiego Parku Krajobrazowego ogłosili konkurs, w którym każdy mógł wziąć udział. — Komisja pod przewodnictwem sołtysa Krutyni spośród nadesłanych 45 propozycji imion wybrała

dwa, które się najczęściej powtarzały — informowali pracownicy. Na podium stanęły imiona Lutek i Krutek. Ale ponownie ostateczny wybór należało do internautów, którzy wybrali imię Krutek. Jak informują pracownicy Mazurskiego Parku Krajobrazowego, ostatnie 3 lata to czas „ekspresowych” powrotów Krutka. Każdego roku przylatywał na koniec lutego, wzbudzając swoim powrotem niemałe emocje. A kiedy będzie w tym roku? Trzymajcie kciuki za podróżnika z Krutyni!

ELŻBIETA ŻYWCZYK

SZYSZKI JUŻ ZEBRANE, BĘDĄ SADZONKI



Fot. arch. Nadleśnictwo Miłomłyn

Leśnicy z Nadleśnictwa Miłomłyn przystąpili do realizacji projektu edukacyjnego, skierowanego do dzieci i młodzieży, pod nazwą „Od nasionka do drzewa”. Projekt ma na celu pokazanie jak w praktyce wygląda hodowla młodych drzewek od momentu pozyskania nasion do posadzenia sadzonek na uprawie leśnej. Na zajęciach edukacyjnych dzieci będą miały możliwość zbioru szyszek, poznania procesu wyłuszczenia nasion z tych szyszek ich wysiewu w szkółce leśnej, kończąc posadzeniem młodych drzewek w lesie.

— Za nami pierwszy etap projektu. Zbiór szyszek. W Leśnictwie Zakątek, dzieci z IV klas Szkoły Pod-

stawowej w Miłomłynie, zebrały prawie 100 kg szyszek sosnowych w specjalnie do tego celu przygotowanym miejscu, w sosnowym drzewostanie nasiennym. Drzewostan nasienny to taki las, w którym rosną okazy drzew wyróżniające się bardzo dobrą jakością tzn. drzewa są zdrowe, ich pnie są proste, a korony dobrze rozwinięte, co gwarantuje obfitość szyszek — poinformowali leśnicy z Miłomłyna.

Wprowadzeniem do zajęć był krótki wykład na temat projektu, do którego dzieci zostały zaproszone. Następnie wszyscy przystąpili do zbioru szyszek. Przy tak licznej ekipie (ponad czterdzieścioro dzieci) szyszek przybywało wszybkim tem-

pie. Po skończonej pracy był czas na ognisko i kielbaski. Zajęcia zakończył spacer po lesie w towarzystwie leśniczego, podczas którego przybliżył on dzieciom tajniki pracy leśnika. Zebrane podczas zajęć szysзки już zostały przewiezione do wyluszcarni nasion.

W tym roku w Nadleśnictwie Miłomłyn zebrano 1 tonę szyszek sosnowych, co pozwoli na wyhodowanie kilkuset tysięcy młodych sadzonek sosny.

— Dziękujemy dzieciom, nauczycielom i opiekunom za udział w zajęciach. Zapraszamy uczniów ze Szkoły Podstawowej w Miłomłynie do kolejnych etapów projektu „Od nasionka do drzewa” — zachęcają leśnicy.

Prezydent Olsztyna



OGŁOSZENIE PREZYDENTA OLSZTYNA

Na podstawie Uchwały LXVI/1028/23 Rady Miasta z dnia 29 listopada 2023 r. Prezydent Olsztyna ogłasza rozpoczęcie naboru uzupełniającego do Komitetu Rewitalizacji Miasta Olsztyna.

- Komitet Rewitalizacji stanowi forum współpracy i dialogu interesariuszy Gminnego programu rewitalizacji miasta Olsztyna 2030+ z organami miasta Olsztyna w sprawach dotyczących przygotowania, prowadzenia i oceny rewitalizacji oraz pełni funkcję organu opiniotwórczo-doradczego Prezydenta Olsztyna w zakresie wdrażania gminnego programu rewitalizacji i oceny przebiegu procesu rewitalizacji w mieście.
- Członkiem Komitetu nie może być:
 - osoba niepełnoletnia;
 - osoba skazana prawomocnym wyrokiem sądowym za przestępstwo z winy umyślnej lub wobec której sąd orzekł środek karny w postaci utraty praw publicznych.
- Nabór uzupełniający prowadzony jest na obszarze gminy Olsztyn.
- Nabór uzupełniający prowadzony jest w dniach od 17 marca 2025 r. do 7 kwietnia 2025 r.
- W ramach naboru uzupełniającego wyłonionych zostanie:
 - nie więcej niż 5 przedstawicieli właścicieli, użytkowników wieczystych nieruchomości i/lub podmiotów zarządzających nieruchomościami znajdującymi się na obszarze rewitalizacji – **kandydat musi przedstawić poparcie 20 właścicieli/użytkowników wieczystych nieruchomości położonych na obszarze rewitalizacji**,
 - nie więcej niż 1 przedstawiciel podmiotów prowadzących działalność gospodarczą na obszarze Olsztyna, działających na obszarze rewitalizacji – **kandydat musi przedstawić poparcie 5 przedsiębiorców**,
 - nie więcej niż 2 przedstawicieli podmiotów prowadzących działalność społeczną/organizacji pozarządowych na rzecz mieszkańców obszaru rewitalizacji, w tym organizacji pozarządowych i grup nieformalnych – **kandydat musi przedstawić poparcie 5 organizacji pozarządowych**.
- Formularze zgłoszeniowe wraz z listami poparcia kandydatów i oświadczeniem o niekaralności należy złożyć w formie papierowej **do dnia 7 kwietnia 2025 r.:**
 - drogą korespondencyjną na adres: Wydział Strategii i Funduszy Europejskich, Urząd Miasta Olsztyna, pl. Jana Pawła II 1, 10-101 Olsztyn,
 - osobiście w kancelarii ogólnej Urzędu Miasta Olsztyna: pl. Jana Pawła II 1, pok. 20 w godzinach 8.00-16.00 w poniedziałki oraz w godzinach 7.30-15.30 od wtorku do piątku.
- Formularze zgłoszeniowe i listy poparcia złożone w innej formie niż na obowiązujących wzorach pism lub po upływie terminu wyznaczonego w pkt 6 pozostaną bez rozpatrzenia.
- Ewentualne pytania dotyczące naboru należy kierować na adres: funduszeuropejskie@olsztyn.eu lub telefonicznie pod numerem 89 523 61 20 lub 89 527 31 11 w. 249.

PREZYDENT OLSZTYNA
/-/ Robert Szewczyk

Regulamin Komitetu Rewitalizacji Miasta Olsztyna oraz wzory dokumentów (formularz zgłoszeniowy, lista poparcia) dostępne w Urzędzie Miasta Olsztyna Wydziale Strategii i Funduszy Europejskich (ratusz, pok. 211) oraz na stronie <https://olsztyn.eu/gospodarka/rewitalizacja/komitet-rewitalizacji.html>.

Polacy wobec swoich zadłużeń

Polacy, którzy w ciągu ostatniego roku skorzystali z różnych form pożyczek i kredytów, na ogół nie są osobami z poważnymi problemami finansowymi, coraz bardziej wpadającymi w spiralę zadłużenia. Dla większości z nich pożyczanie to element strategii zarządzania budżetem domowym, a nie łatania w nim dziury. Potwierdza to wysoki odsetek pożyczkobiorców (89 proc.), którzy regularnie spłacają swoje długi — wynika z badania „Polacy wobec swoich zadłużeń”.

Podzieliliśmy badanie na kilka części. Pierwszą częścią jest podejście samych konsumentów do finansów — powiedział prezentujący wyniki raportu Michał Herde, prezes warszawskiego oddziału Federacji Konsumentów.

Podczas badania pytano respondentów, czy postrzegają siebie jako dłużników. — Co druga osoba spłacająca obecnie zobowiązania finansowe związane z kredytem lub pożyczką konsumentką (53 proc.) postrzega siebie jako dłużnika. Jednocześnie ponad jedna trzecia osób w podobnej sytuacji (35 proc.) uważa, że człowiek jest zadłużony dopiero wtedy, kiedy ma zaległości w spłatach zobowiązań — wskazał Michał Herde.

Warto zauważyć, że w mniej niż połowie gospodarstw domowych osób zadłużonych swobodnie rozmawia się o pieniądzu (44 proc.). Analogicznie mniej niż połowa pożyczko- i kredytobiorców czuje się swobodnie, mówiąc o swoim zadłużeniu. Kwestie pieniędzy w 2025 r. pozostają więc w dalszym ciągu pewnym tabu w polskich domach.

KONTROLUJĄ SVOJE WYDATKI

Zdecydowana większość ankietowanych uważa, że kontroluje swoje wydatki (87 proc.). Co więcej, aż dwóch na trzech jest w stanie odłożyć oszczędności.

Jak podkreśla prezes warszawskiego oddziału FK, Polacy biorą pożyczki z bardzo różnych powodów. — Ale nie jest to głównie sytuacja, w której ta pożyczka jest niezbędna do przeżycia — zaznaczył prezes Herde i dodał, że motywacje związane z poprawą lub utrzymaniem jakości życia

zdecydowanie przeważają nad tymi związanymi z koniecznością ratowania swojej sytuacji finansowej.

Poprawę jakości życia jako najważniejszy powód wzięcia pożyczki wymienia 48 proc. ankietowanych, 42 proc. mówi o utrzymaniu dotychczasowego statusu, a jedynie 7 proc. wskazuje konieczność ratowania swoich finansów. Wśród najpopularniejszych motywacji wystąpienia o pożyczkę pojawiają się zarówno te związane z niespodziewanymi i koniecznymi wydatkami (np. kupienie brakującej pralki, lodówki czy innego sprzętu AGD — 11 proc.), chęcią polepszenia poziomu życia oraz kalkulacją korzystnej oferty (np. kredyt z ratami 0 proc. — 9 proc.).

— W nieplanowanych wydatkach staramy się sobie radzić poprzez korzystanie z oszczędności, pożyczek, natomiast zauważmy, że aż 92 proc. respondentów zadeklarowało, że było w takiej sytuacji, w której do takiego nagłego wydatku było zmuszonych — zwrócił uwagę prezes warszawskiego oddziału FK.

Zdecydowana większość pożyczkobiorców deklaruje brak problemu ze spłatami zobowiązań. O opóźnieniach mówi zaledwie 9 proc. z nich (w tym o poważnych jedynie 2 proc.).

— W tym badaniu Polacy zadeklarowali nam regularne spłacanie swoich zobowiązań (90 proc.). Mało tego, Polacy nadpłacają częściowo te zobowiązania (48 proc.) — dodał Michał Herde.

Większość pożyczkobiorców ocenia swoją wiedzę o finansach jako średnią. Jednocześnie odsetek osób oceniających ją jako dużą (32 proc.) jest znacznie wyższy niż osób negatywnie postrzegających swoje kompetencje finansowe (10 proc.). Samoocena pożyczkobiorców jest zbliżona do faktycznych wyników testu wiedzy o finansach.

Widoczne są pewne luki w edukacji finansowej Polaków. O ile trzech z czterech zadłużonych Polaków słyszało o BIK, to już tylko trzech z pięciu potrafi dokładnie opisać, czym jest całkowity koszt kredytu. W teście wiedzy większość (56 proc.) uzyskuje wynik, który klasyfikuje ich do grupy osób „z pewnymi lukami wiedzy o finansach”.

Stacjonarne placówki oraz strony internetowe instytucji finansowych, np. banków, są głównym źródłem wiedzy o ofertach pożyczkowych wśród zadłużonych (56 proc.). Na kolejnym miejscu plasują się reklamy. Istotny odsetek pożyczko- i kredytobiorców jako źródło wiedzy o ofercie pożyczkowej/kredytowej wskazuje też media społecznościowe.

Przy wyborze pożyczki respondenci zwracają uwagę przede wszystkim na okres spłaty, niską miesięczną ratę oraz niskie oprocentowanie. Osoby, które wysoko oceniają swoją wiedzę o finansach, częściej zwracają uwagę na RRSO. Osoby



by o dużej wiedzy, potwierdzonej w teście, częściej biorą pod uwagę niską miesięczną ratę, możliwość wcześniejszej spłaty i brak dodatkowych opłat.

INWESTUJĄ W SVOJE ŻYCIE

— Po raz pierwszy zrobiliśmy badania, gdzie spojrzeliśmy nie oczami rynku, tylko oczami konsumenta, który w mojej ocenie nie zadłuża się, tylko inwestuje w swoje życie — przekazała Monika Kosińska-Pyter, prezeska Federacji Konsumentów, uczestnicząca w debacie po prezentacji badania. Dodała, że jest bardzo pozytywnie zaskoczona faktem, że konsumenci analizują dostępną ofertę pożyczkową.

— W momencie, kiedy konsument ma zanalizować swój domowy budżet, to może niekoniecznie powinien zaczynać od kosztu pożyczania pieniędzy, bo on i tak będzie, raczej powinien zwrócić uwagę na to, jak będzie w stanie żyć, spłacając jednocześnie uzyskane środki. W jakim stopniu w skali miesiąca poprawi albo pogorszy to jego sytuację — sugerowała Monika Kosińska-Pyter.

Podobną opinię wyraziła prof. dr hab. Agata Gąsiorowska z Uniwersytetu SWPS. — Konsumentowi bardziej opłaca się najpierw kupić, potem oszczędzać przy ratach 0 proc. To nie jest zadłużanie się, to jest odwrócone oszczędzanie. To jest realna ocena sytuacji i kalkulowanie — skomentowała.

PRZECIĘTNA WIEDZA O FINANSACH

Profesor dr hab. Agata Gąsiorowska odniosła się także do deklarowanej przez respondentów wiedzy o finansach, którą znaczna część uznała za przeciętną.

— Oprócz teoretycznej wiedzy konsument musi mieć jeszcze praktyczne umiejętności i poczucie, że te praktyczne umiejętności posiada. W psychologii nazywamy to poczuciem skuteczności. W przypadku zachowań konsumenckich to poczucie skuteczności jest co najmniej tak samo ważne jak sama wiedza. Sama

edukacja oparta na nauczaniu faktów jest niewystarczająca do tego, żeby konsumenci w tym przypadku potrafili sobie poradzić z efektywnym rozwiązywaniem swoich problemów — oceniła ekspertka.

Jak zwrócił uwagę Piotr Palutkiewicz, wiceprezes Warsaw Enterprise Institute, poziom wiedzy finansowej i ekonomicznej w Polsce był bardzo niski. — Chyba byliśmy na samym dole krajów OECD, ale obecnie to się poprawia. Trzydzięci lat polskiej gospodarki wolnorynkowej sprawiło, że coraz więcej ludzi wychowuje się, funkcjonuje na rynku, a to powoduje, że jesteśmy coraz lepiej przygotowani do bycia konsumentem na wolnym rynku kapitalistycznym. Konsument wcale nie jest zagubiony, nie gubi się na tym rynku finansowym, jak wielu próbuje przedstawić — podkreślił prezes Palutkiewicz.

Dodał, że nie jest tak, że Polacy zaciągają pożyczkę, ponieważ przez wysoką inflację nie są w stanie związać końca z końcem. Według niego konsument świadomie decyduje się na pożyczkę w momencie, kiedy faktycznie występuje np. potrzeba zakupu sprzętu AGD, czyli jest motywowany konkretnym celem pożyczkowym.

— Ten obraz konsumentów, których musi chronić państwo i rozstawiać nad nimi parasol, dominował w ostatnich latach. Ale badania pokazują, że nie ma takich systemowych problemów, które powinny tę interwencję regulacyjną powodować — ocenił wiceprezes Warsaw Enterprise Institute.

WNIOSEK?

Według ekspertów podsumowanie wyników badania i debaty może napawać optymizmem, gdyż daje ono przesłanki do stwierdzenia, że Polacy korzystają z finansowania w odpowiedzialny sposób, radzą sobie z zarządzaniem swoją sytuacją finansową, a ich główną motywacją do brania pożyczek jest poprawa poziomu życia.

ŹRÓDŁO: PAP MEDIAROOM/OPR. BAR

Koszty społeczno-ekonomiczne liczone w miliardach

Spożycie alkoholu w Polsce systematycznie wzrasta, co pociąga za sobą dziesiątki tysięcy przedwczesnych zgonów i koszty społeczno-ekonomiczne liczone w miliardach złotych rocznie. – W Polsce alkohol tanieje w stosunku do naszych zarobków, jego cena nie nadąża za wzrostem gospodarczym.

A im wyższa dostępność ekonomiczna, tym wyższa konsumpcja. Alkohol jest według mnie absurdalnie tani – mówi dr hab. n. med. Łukasz Balwicki, krajowy konsultant ds. zdrowia publicznego.

Alkohol nie może funkcjonować przy takim przyzwoleniu jak do tej pory. To jest używka, której toksyczność jest potwierdzona; każda dawka alkoholu wywiera efekt szkodliwy dla organizmu. W związku z tym powinniśmy zredefiniować nasze podejście i być może podejść do alkoholu tak samo jak do nikotyny. Skoro chcemy, żeby nikt nie zaczął palenia i stosowania wyrobów tytoniowych, tak samo powinniśmy zacząć myśleć o alkoholu, uznać go za toksynę, za substancję, której używanie powinniśmy ograniczać, zniechęcać do rozpoczynania i zachęcać do ograniczania konsumpcji, bo sytuacja epidemiologiczna jest dramatyczna – mówi dr hab. n. med. Łukasz Balwicki, profesor Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, krajowy konsultant ds. zdrowia publicznego.

WYDATKI NA HOSPITALIZACJE I OPIEKĘ ZDROWOTNĄ

Według Światowej Organizacji Zdrowia alkohol jest jednym z głównych czynników ryzyka zdrowotnego, a jego nadużywanie przyczynia się do przewlekłych chorób, w tym m.in. nowotworów, chorób serca, wątroby i trzustki, wyniszczenia organizmu oraz chorób psychicznych, a także wypadków drogowych, samobójstw, przemocy domowej, bezrobocia czy ubóstwa.

Koszty społeczno-ekonomiczne związane z nadużywaniem alkoholu w raporcie Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (obecnie Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom) z 2021 roku oszacowano na 93,3 mld zł. Na tę kwotę złożyły się m.in. koszty przedwczesnej śmiertelności (łącznie w latach 2002-2017 to ponad 220 tys. przedwczesnych zgonów), a także wydatki na hospitalizację i opiekę zdrowotną, system wymiaru sprawiedliwości (obsługa przez policję, prokuraturę i sądy spraw związanych z nadużyciem alkoholu) oraz utracone korzyści ekonomiczne z powodu obniżonej produktywności osób dotkniętych chorobą alkoholową. Pomimo wprowadzanych w ostatnich latach podwyżek akcyzy na alkohol wpływy budżetowe z tytułu tego podatku wciąż pozostają jedynie ułamkiem tej kwoty.

– Zdecydowanie niska cena alkoholu sprzyja zarówno stałej konsumpcji, prowadzącej do uzależnienia i alkoholizmu, jak i okazjonalnemu nadużywaniu, bo jeżeli stykamy się z promocjami, niską ceną, to zachęca nas to do tego, żeby kupić więcej, niż jest to potrzebne – stwierdza krajowy konsultant ds. zdrowia publicznego.

Jak wskazuje, ceny alkoholu nie nadążają za wzrostem gospodarczym i wzrostem wynagrodzeń, co zwiększa jego ekonomiczną dostępność. Potwierdza to też raport Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, według którego w Polsce dostępność ekonomiczna napojów alkoholowych rośnie systematycznie już od lat – w 2022 roku za średnie miesięczne wynagrodzenie można było kupić o blisko 140 proc. więcej półlitrowych butelek wódki bądź piwa niż jeszcze w 2002 roku (raport „Uzależnienia w Polsce” KCPU, 2023).

– Dowody są jasne: im wyższa dostępność ekonomiczna – czyli to, ile alkoholu jesteśmy w stanie kupić za naszą pensję – tym wyższa konsumpcja. A dane wskazują na to, że w Polsce alkohol tanieje w stosunku do naszych zarobków. Widzimy, że to jest bezpośrednio powiązane właśnie z konsumpcją i z chorobami odalkoholowymi. Tak więc zdecydowanie alkohol jest za tani, według mnie jest absurdalnie tani. Powinniśmy pomyśleć o kompleksowej zmianie systemu podatkowego, który spowodowałby, że alkohol stanie się trudniejszą i mniej dostępną ekonomicznie używką – przekonuje profesor GUM.

Jak podkreśla ekspert, w Polsce podejście do czynników ryzyka zdrowotnego, czyli tych, którym możemy zapobiegać, jest w niewystarczającym stopniu poważne.



Fot. prywatne archiwum

PROF. ŁUKASZ BALWICKI – DOWODY SĄ JASNE:

IM WYŻSZA DOSTĘPNOŚĆ EKONOMICZNA – CZYLI TO, ILE ALKOHOLU JESTEŚMY W STANIE KUPIĆ ZA NASZĄ PENSJĘ – TYM WYŻSZA KONSUMPCJA. A DANE WSKAZUJĄ NA TO, ŻE W POLSCE ALKOHOL TANIEJE W STOSUNKU DO NASZYCH ZAROBKÓW.

POTRZEBNE RESTRYKCYJNE REGULACJE

– Lubimy się koncentrować na leczeniu, dawać pieniądze na szpitale, natomiast w odniesieniu do palenia tytoniu czy picia alkoholu panuje pogląd, że to jest sfera, w którą nie powinniśmy ingerować, bo ona jest związana z wolnością gospodarczą czy z wolnością osobistą. Tymczasem dowody jasno pokazują, że – jako państwo, jako system – nie powinniśmy stwarzać zachęt do tego, żeby ludzie wchodzili w niebezpieczne nałogi, w używanie substancji toksycznych. Alkohol czy nikotyna są takimi substancjami i powinny być tak potraktowane w porządku prawnym. One muszą być objęte restrykcyjnymi regulacjami – podkreśla prof. Łukasz Balwicki.

Ekspert wskazuje, że konieczne jest kompleksowe podejście, obejmujące m.in. ścisłe egzekwowanie przepisów dotyczących sprzedaży i reklamy alkoholu oraz profilaktykę i szeroką edukację społeczeństwa na temat skutków jego spożywania. Jednak same działania informacyjne nie wystarczą, jeśli nie zostaną wsparte konkretnymi zmianami prawnymi.

– Jeżeli nie zmienimy podatków, nie ograniczymy reklamy, a tylko uruchomimy kampanię mówiącą, że alkohol jest szkodliwy, to nie przyniesie to efektu. Doświadczenia z różnych krajów pokazują, że kampanie edukacyjne – czy to w przypadku nikotyny, czy alkoholu – muszą być elementem pewnego strategicznego działania, całościowej zmiany. Jeśli zaczniemy mówić dzieciom w szkołach, że alkohol szkodzi, a jednocześnie w każdym sklepie, do którego wejdą, spotkają się

z reklamą i zachętą cenową, żeby go kupić, to te pieniądze na edukację są wyrzucone w błoto – mówi krajowy konsultant ds. zdrowia publicznego.

WEDŁUG DANYCH WHO ZA 2023 ROK W POLSCE PRZECIĘTNY DOROSŁY SPOŻYWA ROCZNIE OK. 11 L CZYSTEGO ALKOHOLU, CO PLASUJE NAS POWYŻEJ ŚREDNIEJ EUROPEJSKIEJ („GLOBAL STATUS REPORT ON ALCOHOL AND HEALTH AND TREATMENT OF SUBSTANCE USE DISORDERS”). Z KOLEI KRAJOWE CENTRUM PRZECIWDZIAŁANIA UZALEŻNIENIOM PODAJE, ŻE W 2021 ROKU W POLSCE ŚREDNIE SPOŻYCIE CZYSTEGO ALKOHOLU NA JEDNEGO MIESZKAŃCA WYNIOSŁO 9,7 L. JEST TO WYNIK O 3 L WYŻSZY NIŻ JESZCZE 20 LAT TEMU.

Statystyki przytaczane przez Polski Instytut Ekonomiczny pokazują też, że od kilku lat sukcesywnie rośnie spożycie zarówno piwa, wina, jak i mocnych alkoholi – w 2021 roku konsumpcja tych ostatnich powróciła do poziomu z 1993 roku, kiedy na jednego mieszkańca przypadło 3,8 l. Ogółem spożycie mocnych alkoholi w Polsce wzrasta stale od 20 lat.

– Litwa pokazała, że można skutecznie obniżyć spożycie alkoholu poprzez ograniczenia w dostępności i zakaz reklamy. Polska powinna korzystać z tych doświadczeń – wskazuje prof. Łukasz Balwicki.

ŹRÓDŁO: NEWSERIA.PL, OPR. BAR

TO KONIEC SŁONECZNEJ POGODY DLA POLSKI?

Jacek Bartosiak jednych irytuje, innych zachwyca.

Jednak każdy, kto interesuje się przyszłością Polski i szerzej: europejskiego kawałka naszej cywilizacji, powinien sięgnąć po jego książki. A już na pewno do ostatniej, która marketingowo idealnie wstrzeliła się w to, co z naszą przyszłością robi Donald Trump. Ale przecież nie o marketing tutaj chodzi.

Jacek Bartosiak to ekspert w dziedzinie geopolityki oraz strategii. Jest założycielem think tanku Strategy & Future, który skupia się na analizie geopolitycznych trendów i strategii. Jest autorem kilku bestsellerowych książek, takich jak „Rzeczpospolita między lądem a morzem. O wojnie i pokoju” (2018), „Najlepsze miejsce na świecie. Gdzie Wschód zderza się z Zachodem” (2023), „Wojna o Ukrainę. Wojna o świat” (razem z Piotrem Zychowiczem) czy „Zapiski w przededniu wojny” (2024). Ateraz ukazała się jego najnowsza pozycja, „Oczy szeroko otwarte. Polska strategia na czas wojny światowej”, wydana przez Wydawnictwo Literackie.

GRAMY O NAJWYŻSZĄ STAWKĘ

Kogoś, kto zna wcześniejsze przemyslenia autora tej książki, tytuł specjalnie nie zaskakuje. Bo już w „Zapiskach w przededniu wojny” twierdził, że „rozpoczęła się skalowalna wojna światowa. Stawką jest wszystko, co najważniejsze. To, jak będzie urządzony świat po okresie chaosu, i to, kto będzie o jego kształcie decydował”. I nie chodzi tutaj orosyjską agresję na Ukrainę, ale relacje chińsko-amerykańskie. Stąd Bartosiak jej początków doszukuje się na przykład w ogłoszonym przez Chiny w 2015 roku programie Made in China 2025, którego celem było uzyskanie przez Pekin dominacji w kluczowych sektorach nowoczesnej gospodarki. Co się zresztą w dużym stopniu stało.

BEZPIECZNIE JUŻ BYŁO

Jedną z głównych tez jego książki zdaje się już spełniać na naszych oczach, choć na pewno jest za wcześnie, aby uznać to za pewnik. To korozja (bo jednak jeszcze

nie załamanie się) dotychczasowego systemu bezpieczeństwa i koniec „słonecznej pogody dla Polski z lat 1989-2019”.

„W tym minionym już okresie sytuacja międzynarodowa pozwoliła nam się rozwijać dużo łatwiej niż wielu pokoleniom naszych przodków. Bezpieczeństwo naszego kraju obsługiwał samostannie (czyli bez naszego istotnego udziału) system międzynarodowy z prymatem Stanów Zjednoczonych i ich rozszerzonymi gwarancjami bezpieczeństwa (w tym nuklearnymi)” — przekonuje Jacek Bartosiak. Powtórzmy to: w minionym już okresie.

Dlatego autor „Oczy szeroko otwartych...” wzywa do tego, aby „dojrzałe zmierzyć się z realną sytuacją Polski i z wyzwaniem o wielkiej wadze cywilizacyjnej”. I co ciekawe, dodaje, że Polska ma się do tego przygotować „niezależnie od tego, czy wygrają do starcie Chiny, Stany Zjednoczone, Zachód jako całość czy jakiś inny układ”.

PO PIERWSZE ROSJĄ

Na dzisiejsze czasy Jacek Bartosiak proponuje dwie podstawowe zasady tej strategii. Pierwsza to utrzymanie Rosji poza systemem europejskim. Co ważne, dotyczy to także Rosji potencjalnie demokratycznej, bo „demokratyczną Rosję chciałoby widzieć zbyt wielu na Zachodzie, ze szkodą dla interesów Polski”. Dlaczego? Bo demokratyczna Rosja też będzie „chciała podporządkować interesy polskie swoim własnym”. „Druga zasada wielkiej strategii Polski to eliminacja naszego zapóźnienia społecznego i ekonomicznego wobec bardziej rozwiniętych państw zachodniej Europy, czyli ostateczne pożegnanie peryferyjności Polski w światowym i euro-



pejskim gmachu kapitalizmu” — przekonuje Jacek Bartosiak.

PILNUJMY TEGO ROMANSU

Jacek Bartosiak nieustannie podkreśla, że polityka zagraniczna nie ma nic wspólnego z moralnością. To tylko kwestia układu sił. W tym też kontekście dostrzega różnicę pomiędzy interesem USA i Polski czy szerzej: naszej części Europy. Donald Trump chce bowiem poluzować więzy łączące Rosję i Chiny.

„W interesie Rzeczypospolitej jest upadek Rosji, a celem Stanów Zjednoczonych jest jedynie jej osłabienie oraz pogłębienie gotowości Rosji do »obrotowości« przy jednoczesnej akceptacji prymatu Stanów Zjednoczonych w systemie międzynarodowym” — przekonuje.

„Należy pilnować, by nowa polityka amerykańskiego romansu z Rosją nie odbywała się kosztem interesów Polski i kosztem statusu naszych obszarów buforowych na wschodzie: Ukrainy, Białorusi i państw bałtyckich” — podkreśla.

To, co bardzo mocno wybrzmiewa w książce Bartosiaka, to wołanie o to, aby Polska polega-



JACEK BARTOSIAK: HISTORYCY EX POST BĘDĄ SIĘ SPIERALI, KIEDY TO WSZYSTKO SIĘ ZACZEŁO. PRZYPOMINAJĄ W TYM LEKARZY PATOMORFOLOGÓW, KTÓRZY BADAJĄC DENATĄ W KOSTNICY, STWIERDZAJĄ Z DUŻĄ ŁATWOŚCIĄ, CO BYŁO PRZYCZYNĄ ZGONU. TO ZNACZNIE ŁATWIEJSZE, NIŻ POSTAWIĆ DOBRĄ DIAGNOZĘ JESZCZE ZA ŻYCIA, NIE MÓWIĄC JUŻ O PRÓBIE RATOWANIA CHOREGO. TO ODRÓŻNIA PEWNYCH SWYCH RACJI HISTORYKÓW OD POLITYKÓW, KTÓRZY MUSZĄ NA BIEŻĄCO PODEJMOWAĆ DECYZJE, NIE MAJĄC NIGDY CAŁOŚCI OBRAZU SYTUACJI.

ła przede wszystkim na swojej sile zbrojnej, na swoim potencjale. To nie znaczy oczywiście, że ma porzucać sojusze. Wręcz przeciwnie, ma je wzmacniać tam wszędzie, gdzie służą polskiemu interesom. Bo Jacek Bartosiak nieraz podkreślał, że w sprawach bezpieczeństwa i szerzej: Polski wypowiada się jako Polak.

I z tego też punktu widzenia dostrzega na przykład potrzebę zawarcia geopolitycznego porozumienia z Ukrainą.

NASZE MIEJSCE JEST W UNII

Jego zdaniem interesy Unii Europejskiej i USA będą się rozchodzić, a Polska powinna twardo stać przy Unii, która stałaby się trzecim geopolitycznym biegunem obok Chin i USA. A używając przenośni, jej pierwszym zbrojnym ramieniem powinna być Francja. W swojej książce Bartosiak zwraca uwagę też na to, że trzeba ją przekonać, by zreformowała swoje siły nuklearne tak, aby „doprowadzić do

zadeklarowania, a potem urzeczywistnienia przez Paryż rozszerzonych gwarancji nuklearnych dla reszty państw Unii, w tym tych położonych vis-à-vis Rosji”.

FRANCUZI Z PARASOLEM

I to się w jakimś zakresie dzieje na naszych oczach. Bo przecież w tym kierunku zdaje się zmierzać inicjatywa prezydenta Francji Emmanuela Macrona, który powiedział, że zdecydował się „otworzyć strategiczną debatę” na temat ochrony sojuszników europejskich poprzez francuskie odstraszanie nuklearne. Ale zastrzegł, że decyzje dotyczące broni nuklearnej pozostaną w rękach prezydenta Francji.

Premier Donald Tusk powiedział, że ta propozycja jest jak najbardziej godna rozważenia, a Europa jako całość jest w stanie wygrać każdą konfrontację finansową, gospodarczą czy militarną z Rosją. Ale użył też znamienitych słów: „My dzisiaj mówimy dużo o gwarancjach bezpieczeństwa dla Ukrainy, ale żeby komuś dawać gwarancje bezpieczeństwa, trzeba być samemu bezpiecznym”.

„Czas przemyśleć wzmocnienie obecności wojsk europejskich i natowskich przy granicach z Rosją i Białorusią” — dodał.

IGOR HRYWNA

Czy można poprawić nasze położenie wobec Rosji i Niemiec, dogadać się z Ukrainą i zmienić pozycję Polski w relacjach z państwami starej Unii? I jeszcze uzyskać większą niezależność decyzyjną od USA, ale zachować amerykański wpływ na bezpieczeństwo Europy? Nie wiecie? To koniecznie to przeczytajcie: Jacek Bartosiak, „Oczy szeroko otwarte. Polska strategia na czas wojny”, Wydawnictwo Literackie, 2025.

RAZEM UPORZĄDKOWALI CMENTARZ EWANGELICKI



Mieszkańcy Nowego Grodziczna, harcerze z 3DH „Wichry” oraz Druhowie z OSP Grodziczno połączyli siły, aby przywrócić do pamięci zapomniane miejsce – stary cmentarz ewangelicki, który przez lata pozostawał w cieniu historii. Cmentarz, położony na skraju wsi, był miejscem pochówku ofiar epidemii, które nawiedziły Grodziczno i okoliczne wioski. Od końca XIX wieku stał się cmentarzem wyznaniowym – ewangelickim, który z biegiem lat popadł w zapomnienie. Jego stan pozostawiał wiele do życzenia, a sama lokalizacja była niemalże ukryta.

— Dzięki zaangażowaniu lokalnej społeczności i wsparciu Urzędu Gminy Grodziczno, udało się przywrócić to miejsce do życia, nadając mu nową pamięć w sercach mieszkańców – mówi Marek Połomski, regionalista, który wraz z innymi organizatorami wspierał akcję.

— Pytaliśmy młodzież, czy znała wcześniej to miejsce. Ku mojemu zaskoczeniu, dla wielu z nich było to zupełnie nowe odkrycie – mówi regionalista. — To pokazuje, jak ważne jest, aby pamięć o takich miejscach była pielęgnowana i przekazywana kolejnym pokoleniom.



Po zakończeniu porządkowania cmentarza, odbyło się ognisko integracyjne, które miało na celu nie tylko podsumowanie prac, ale także budowanie więzi w społeczności. Regionalista Marek Połomski przypomniał o znaczeniu pamięci i zaapelował, aby cmentarz nadal był zadbany, a jego historia nie została zapomniana. Harcerze zadeklarowali opiekę nad tym miejscem, co daje nadzieję na to, że cmentarz ewangelicki w Nowym Grodziczu pozostanie ważnym punktem na mapie pamięci lokalnej.

— To bardzo ważne, że młodzież przejęła odpowiedzialność za to miejsce. Cmentarz ewangelicki jest nie tylko częścią krajobrazu, ale także świadectwem burzliwych dziejów tej ziemi – dodaje Marek Połomski.

AL

praca

Restauracja Krys-Stan zatrudni PRACOWNIKA GOSPODARCZEGO

OBOWIĄZKI: • utrzymanie porządku w restauracji i jej otoczeniu • drobne prace naprawcze i konserwacyjne • zaopatrzenie restauracji w niezbędne artykuły • pomoc w innych pracach gospodarczych. **WYMAGANIA:** • prawo jazdy kat. B • dobra organizacja pracy • samodzielność i inicjatywa • umiejętność pracy w zespole • dyspozycyjność • mile widziane doświadczenie w gastronomii. **OFERUJEMY:** • zatrudnienie – umowa o pracę lub zlecenie • atrakcyjne wynagrodzenie • możliwość rozwoju zawodowego.

Zainteresowanych prosimy o przesłanie CV na e-mail: krys-stan@wp.pl
lub kontakt tel.: 606 643 429.

202250tr-a-M



NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

TANIO! HALĘ 400M2, PEŁNE
WYPOSAŻENIE. TEL. 604-084-
783

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL
503-103-703



RÓŻNE

sprzedam

BORNITY – NARYBEK karpia i
amury, 669-483-895



ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

SKUP bydła rzeźne i eksportowe,
wysokie ceny szybka płatność,
451-521-555



Śpieszmy się kochać ludzi, tak szybko odchodzą.
Książd J. Twardowski

Pani

Kamili Narwojsz

najszczerze wyrazy współczucia, wsparcia i otuchy
w tak trudnych chwilach po śmierci

Babci

składają Zarząd Stowarzyszenia LOG WARM,
Dyrektor, nauczyciele oraz pracownicy administracji
i obsługi Szkoły Podstawowej nr 11 w Olsztynie

392250pb1-a-M

Nie umiera ten, kto trwa w sercach i pamięci żywych.
Książd Jan Twardowski

Szanownej Pani, Drogiej Koleżance

Agnieszce Olińskiej

wyrazy głębokiego współczucia w trudnych chwilach po stracie

Mamy

składają dyrekcja i pracownicy
Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie

396250pb1-a-M

Agnieszce Olińskiej

wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia
z powodu śmierci

Mamy

składają współpracownicy
z Oddziału Pediatrycznego VI Wojewódzkiego
Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie

394250pb1-a-M

Pani

Małgorzacie Antczak

wyrazy szczerzego współczucia i słowa otuchy
z powodu śmierci

Taty

składa Warmińsko-Mazurski Wojewódzki Inspektor
JHARS wraz ze Współpracownikami

393250pb1-a-M



USŁUGI
POGRZEBOWE

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24

(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

6146190pb1-k-M

Z głębokim żalem i smutkiem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci
naszej Koleżanki

lek. Teresy Minkowicz- -Dytkowskiej

Specjalistka w dziedzinie anestezjologii, wieloletni
kierownik bloku operacyjnego Szpitala w Morągu.

Nikomui nigdy nie odmówiła pomocy,
do Pacjentów podchodziła z uśmiechem
i olbrzymią życzliwością.

Na zawsze pozostanie w naszej pamięci...

Rodzinie i Przyjaciołom Zmarłej

składamy wyrazy głębokiego współczucia.

Koleżanki i Koledzy
z Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej
w Olsztynie

391250pb1-a-M

Panu

Norbertowi Kaczanowi

rzecznikowi prasowemu
Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego
w Olsztynie

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Ojca

składają Rektor i Kolegium Rectorskie
oraz współpracownicy
z Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego
w Olsztynie

397250pb1-a-M

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:

• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
• na wtorek, środek, czwartek, piątek – dnia poprzedniego do godz. 7.00-15.00
*Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE

(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

WWW.POZEGNANIA.NET

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN**
plac Józefa Bema 5, tel. 514-800-517
czynne w godz. 7.00-15.00
soboty – nieczynne
b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG**
ul. Rybacka 35
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00.

289190pb1-C-340-M

ZŁOTE FLORENY Z ZALEWA I SKARB FINCKENSTEINÓW

Od soboty można zwiedzać wystawy w Muzeum Prus Górnych w Morągu, otwartym po trwającym prawie trzy lata remoncie dawnego Pałacu Dohnów. Wśród ponad 500 prezentowanych tam eksponatów są złote floreny z Zalewa i skarb Finckensteinów.

Sobota była pierwszym dniem po oficjalnym otwarciu wyremontowanego muzeum. Wystawy można oglądać od godz. 11 do 16. Przewidziano zwiedzanie z kuratorami (11.30 i 14.00), wstęp na to wydarzenie jest wolny.

Do najcenniejszych prezentowanych tam zabytków należą złote floreny z XIII-XIV wieku, pochodzące ze skarbu znalezionego w 1991 r. w Zalewie. Pierwotnie był on ukryty w piwnicy jednej z kamienic w centrum miasta, a następnie został wywieziony z ziemią i gruzem po porządkowaniu budynków zniszczonych w czasie II wojny. Na monety natrafiono podczas budowy garaży. Skarb uległ rozproszaniu, ale część monet zostało pozyskanych drogą wykupu i darowizny przez Muzeum Warmii i Mazur.

Zwiedzający mogą też obejrzeć część tzw. skarbu Finckensteinów, czyli ukry-

tych w 1945 r. rodzinnych pamiątek dawnych właścicieli dworu w Gubławkach nad Jeziorakiem. Finckensteinowie należeli - obok Dohnów, Doenhoffów i Lehndorffów - do najbardziej wpływowych pruskich rodów arystokratycznych. Zakopane w blaszanych bańkach przedmioty zostały odkryte przypadkowo w 2017 r. Były tam m.in. notesy z zapiskami Hansa-Joachima von Finckensteina, w tym jego pamiętnik z czasów I wojny światowej, albumy ze zdjęciami czy radzieckie notatki sporządzone po zajęciu majątku przez Armię Czerwoną.

W morąskim muzeum prezentowanych jest w sumie siedem wystaw, na których zgromadzono 581 eksponatów. Najdawniejsze zabytki archeologiczne można zobaczyć na wystawie „Krajobraz kulturowy Górnych Prus. Kurhany”.

Dwie kolejne ekspozycje są poświęcone dziejom Morąga



Fot. Igor Hrywna

W morąskim muzeum prezentowanych jest siedem wystaw, na których zgromadzono 581 eksponatów

i okolic, atakże historii Pałacu Dohnów, który jest siedzibą muzeum. Budynek powstał w kilku etapach od lat 60. XVI wieku. Spalony w 1945 r. przez Armię Czerwoną został odbudowany w latach 1976-1985.

W morąskim muzeum prezentowana jest również wystawa poświęcona zbiorowi

XVII-wiecznego portretu holenderskiego z kolekcji rodziny zu Dohna. Kolekcję tworzą prace najwybitniejszych malarzy, którzy pracowali dla dworu orańskiego: Gerrita i Willema Honthorstów, Johannes Mijntensa, Pietera Nasona i Caspara Netschera.

Zwiedzający mogą też oglądać luterzańskie epitafia i por-

trety upamiętniające przedstawicieli pruskiej szlachty i lokalnych duchownych kościoła ewangelickiego.

Kolejna wystawa przybliży losy szlachty pruskiej, która wykształciła się z rycerstwa opłacanego nadaniami ziemskimi przez zakon krzyżacki. Zebrano na niej obrazy, meble i inne elementy wyposażenia dworów należących przed 1945 r. do poszczególnych rodów.

Prezentowane są też prace włoskiego rzeźbiarza Adolfo Wildta (1868-1931) pochodzące z dawnej kolekcji należącej do przedsiębiorcy i mecenasa sztuki, właściciela pałacu w Dylewie Franza Rosego (1854-1912).

Muzeum zostało otwarte po trwającym od czerwca 2022 r. kompleksowym remoncie, podczas którego m.in. przeprowadzono termomodernizację budynku z dociepleniem ścian, podłóg i dachu, wymianą okien, drzwi i instalacji. Udostępniono i za-

aranżowano nowe sale wystawowe, odsłonięto relikty murów obronnych i przystosowano obiekt do nowoczesnego sposobu zabezpieczenia i ekspozycji zbiorów.

Morąskie muzeum jest jednym z oddziałów Muzeum Warmii i Mazur w Olsztynie. Do grudnia ubiegłego roku było to Muzeum Johanna Gottfrieda Herdera - ten niemiecki pisarz i filozof, żyjący w latach 1744-1803, urodził się i wychował w Morągu.

Obecna nazwa placówki to Muzeum Prus Górnych w Morągu. Ma prezentować ekspozycje w dużej mierze związane geograficznie i historycznie z ziemiami określonymi od XV w. mianem Prus Górnych (niem. Oberland). Była to jedna z trzech krain historycznych dawnych Prus w granicach Polski, położona w międzyrzeczu Dolnej Wisły i Pasłęki, pomiędzy Warmią, Dolnym Powiślem a Mazurami.

PAP

OLSZTYŃSKIE KINA

REPERTUAR MULTIKINO

Poniedziałek, 17 marca

MICKEY 17 / napisy: 14:30, 17:30, 20:30
100 DNI DO MATURY: 10:00, 11:50, 14:25, 17:00, 19:35
PRZEPISKNE: 12:40, 15:20, 18:00, 20:45
ELFY ROZRABIAJĄ / familijny / dubbing: 11:15, 13:15, 15:15, 17:15
WUJEK FOLIARZ: 17:50, 21:10
BRIDGET JONES: SZALEJĄC ZA FACETEM / napisy: 13:15, 16:00, 19:20
FREDDY. PUDEL NIE Z TEJ ZIEMI / familijny / dubbing: 10:00, 14:45, 17:05
NOSFERATU / napisy: 15:20, 18:15
AMELIA / napisy: 20:00
MISIE: 14:30, 19:50
OSKAR, PATKA I ZŁOTO BAŁTYKU / familijny: 10:50, 13:05
MAŁPA / napisy: 18:45, 21:05
ANORA / napisy: 16:50
PIES NA MEDAL / familijny / dubbing: 10:00, 12:15, 15:40
SONIC 3. SZYBKIE JAK BŁYSKAWICA / familijny / dubbing: 10:35, 11:55

BOGINI PARTENOPE / napisy: 19:25

REPERTUAR HELIOS Poniedziałek, 17 marca

MICKEY 17 / napisy: 12:20, 13:50, 17:30, 19:30, 20:30
WUJEK FOLIARZ: 15:30, 18:30, 21:15
ELFY ROZRABIAJĄ / familijny / dubbing: 12:00, 14:00, 16:45
BOGINI PARTENOPE / napisy: 19:45
100 DNI DO MATURY: 12:30, 15:00, 16:00, 17:00, 18:45
PRZEPISKNE: 12:45, 15:15, 17:45, 20:50
BRIDGET JONES: SZALEJĄC ZA FACETEM / napisy: 16:10
MISIE: 19:00, 21:20
MAŁPA / napisy: 12:10, 17:15, 20:20
FREDDY. PUDEL NIE Z TEJ ZIEMI / familijny / dubbing: 11:50, 14:30
NOSFERATU / napisy: 14:15, 20:40
OSKAR, PATKA I ZŁOTO BAŁTYKU / familijny: 11:40, 13:40

REPERTUAR AWANGARDA

Przepiskne - prod. Polska: godz. 17:45
Ja jestem Niepokalane Poczęcie - prod. Polska: godz. 17:45

CO, GDZIE, KIEDY?

Wujek Foliarz - prod. Polska: godz. 18.00
Nasienie świętej figi - prod. Iran, Francja: godz. 19.15
Bogini Partenope - prod. Włochy, Francja: godz. 19.30
Mickey 17 - prod. USA, Wielka Brytania: godz. 19.45

18 MARCA DANIEL MIDAS – STAND-UP Z NOWYM PROGRAMEM! OLSZTYN

Zapraszamy na występ stand-up podczas którego wystąpi Daniel Midas z najnowszym programem ZŁOTE MYŚLI.
Godz. 19.00, Aula im. Anny Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.

18 MARCA SPOTKANIE AUTORSKIE Z EWĄ ZDROJKOWSKĄ OLSZTYN

Ewa Zdrojowska, dziennikarka radiowa, stworzyła unikalną publikację „Pielgrzymka przez Warmię z Marią Zientarą-Malewską”. Spotkanie z autorką i promocja książki odbędzie się we wtorek, 18 marca w Kamienicy Naujackskiej.

o godz. 18.00. Z dziennikarką i redaktorką będzie rozmawiał Marek Lewiński. Audycje oraz książki Ewy Zdrojowskiej mają niebywałą wartość. Prezentują różnorodne formy twórcze, ukazując tym samym rozmaite aspekty literatury. Autorka dokłada wszelkich starań, aby w swojej codziennej pracy zainteresować odbiorców literaturą współczesną.
Godz. 18.00, Kamienica Naujackska, ul. Dąbrowszczaków 3.

19 MARCA DANIEL MIDAS – STAND-UP Z NOWYM PROGRAMEM! OLSZTYN

Zapraszamy na występ stand-up podczas którego wystąpi Daniel Midas z najnowszym programem ZŁOTE MYŚLI.
Godz. 19.00, Aula im. Anny Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.

20 MARCA CONVENTUS WARMIENSIS – BP MIKOŁAJ SZYSZKOWSKI OLSZTYN

22 marca 1633 r. Warmińska Kapituła Katedralna wybrała Mikołaja Szyszkowskiego na biskupa diecezji warmińskiej. Poleciał go król Władysław IV, ale też i kanonicy poparli tę kandydaturę. Zniszczona po wojnie szwedzko-polskiej Warmia potrzebowała zamożnego i hojnego rządcy, a takim był kandydat. I nie zawiodł pokładanych w nim nadziei. Szybko zatroszczył się o sprawy gospodarcze, pomógł przywrócić blask katedrze fromborskiej, uposażył wiele kościołów i ufundował kościół w Stoczku Kłasztornym jako wotum za oddalenie wojny od granic Warmii. O tym biskupie, „na trudne czasy” opowie dr hab. Irena Makarczyk podczas kolejnego spotkania w Archiwum Archidiecezji Warmińskiej.
Godz. 17.30, Archiwum Archidiecezji Warmińskiej, ul. Kopernika 47.

20 MARCA NIC SIĘ NIE DZIEJE: MIECZYKOWSKI / SIWECKI – SIWECKI / MIECZYKOWSKI OLSZTYN

O swoich planach twórcy wypowiadają się bardzo oszczędnie, co tylko rozbudza ciekawość odbiorców: „Spotkanie słowa i muzyki na poziomie dźwięku

to nic nowego. Dlatego sięgamy po tę możliwość, żeby sprawdzić, jaki osiągniemy efekt. Interesuje nas próba, która pozwoli nam wypróbować wiarę w sens podejmowania prób wypróbowania wypróbowanych sposobów podejmowania prób”.
Godz. 19.00, Galeria Dobro MOK, ul. Stare Miasto 24/25.

21 MARCA POWITANIE WIOSNY W OGRODZIE KOPERNIKA OLSZTYN

Zapraszamy na wyjątkowe wydarzenie w Ogrodzie Kopernika przy Obserwatorium Astronomicznym! 21 i 22 marca wspólnie powitamy wiosnę – zarówno naukowo, jak i kreatywnie! 21 marca (piątek) w godz. 9:00-14:00 Kamery Obscura – wypatrujemy WIOSNY Instrumenty Kopernika – prowadzimy obserwacje Trzymaj poziom z Kopernikiem – tworzymy własną poziomice A wieczorem... o godz. 18:00, 18:30, 19:00 – Wiosenne pokazy nieba
Godz. 9.00, Obserwatorium Astronomiczne, ul. Żołnierska 13.

SPADEK CORAZ BARDZIEJ REALNY

PIŁKA NOŻNA \\ W II lidze trwa fatalna seria Olimpii Elbląg. Zespół Karola Szwedy przegrał po raz trzeci z rzędu w wiosennej części rozgrywek, znów ulegając 0:1 bezpośredniemu rywalowi w walce o utrzymanie. III liga nadchodzi nieubłaganie.

*** Olimpia Elbląg – Wisła Puławy 0:1 (0:0)**
0:1 – Kwaczreliszwili (76)

Porażka ze Skrą Częstochowa w poprzedniej kolejce i niepowodzenie w sobotnim starciu z Wisłą stawiają Olimpię w bardzo trudnej sytuacji. Brak punktów w meczach z rywalami, z którymi Olimpia teoretycznie ma walczyć o utrzymanie, to pograżanie się w sytuacji, która prowadzi wprost do III ligi.

Co najgorsze, mecz z Wisłą nie był popisowym występem Olimpii. Gospodarze zaprezentowali się zdecydowanie gorzej niż przed dwoma tygodniami, gdy sumiennie powalczyli ze Świtem Szczecin. Tym razem wypracowane okazje bramkowe można policzyć na palcach.

– POCZĄTEK SPOTKANIA W NASZYM WYKONANIU BYŁ NERWOWY – MÓWI KAROL SZWEDA TRENER OLIMPII. – BRAKOWAŁO PŁYNNOSCI, KTÓRA TOWARZYSZYŁA NAM WCZEŚNIEJ, I PRZEMYŚLANYCH AKCJI, DLATEGO NIE STWORZYLIŚMY TYLU OKAZJI BRAMKOWYCH, ILE OCZEKIWALIŚMY.

Dużo prostych błędów sprawiało, że gra nam się nie układała. Jesteśmy świadomi, że utrudniliśmy sobie sytuację. Musimy punktować i będziemy walczyć o to w najbliższych meczach – obiecuje elbląski szkolenowiec.

Goście dobrze przeanalizowali grę Olimpii i nie pozwolili miejscowym na zbyt wiele. Przed przerwą wiało



Fot. Olimpia Elbląg

Elblążanie znów nie potrafili zapunktować z rywalem z dolnej części ligowej tabeli

z boiska nudą, a z sytuacji wartych odnotowania był strzał Wojciecha Zielińskiego, po którym piłka odbiła się od poprzeczki bramki Wisły.

W końcu puławianie przejęli inicjatywę i kwadrans przed końcem spotkania zdobyli zwycięskiego gola. Wzdłuż bramki zagrał Dominik Cheba, a gola zapisał na

swoim koncie wprowadzony z ławki Sebastian Kwaczreliszwili. 25-letni napastnik pochodzi z Elku, a w sobotę zanotował debiutanckie trafienie na boiskach II ligi.

– Realizując swoje założenia kontrolowaliśmy mecz – ocenia Maciej Tokarczyk, trener gości. – W drugiej połowie zagraлиśmy bardzo dobrze. Po zdobyciu bramki

byliśmy intensywni w pressingu, zamykaliśmy środek i zbieraliśmy drugie piłki, dzięki czemu końcówka była dość spokojna.

W następnej kolejce przed Olimpią jeden z najtrudniejszych wyjazdów w sezonie. W niedzielne popołudnie elblążanie zagrają w Krakowie z Wieczystą, wiceliderem tabeli, która w sobotnich derbach Krakowa niespodziewanie przegrała z Hutnikiem.

* Pozostałe wyniki 22.

kolejki: Resovia Rzeszów – Rekord Bielsko-Biała 1:2, Hutnik Kraków – Wieczysta Kraków 1:0, Zagłębie II Lubin – Olimpia Grudziądz 2:1, Pogoń Grodzisk Mazowiecki – Skra Częstochowa 3:0, Podbeskidzie Bielsko-Biała – Świt Szczecin 2:1, ŁKS II Łódź – Zagłębie Sosnowiec 3:1, Polonia Bytom – GKS Jastrzębie 2:0 (1:0), mecz KKS 1925 Kalisz

– Chojniczanka Chojnice zakończył się po oddaniu gazety do druku.

LSZ

PO 22 KOLEJKACH

1. Pogoń	55	46:16
2. Wieczysta	51	49:11
3. Polonia	48	42:17
4. Chojniczanka*	37	26:17
5. Hutnik	36	29:34
6. Zagłębie	33	33:34
7. Kalisz*	32	22:22
8. Świt	30	32:34
9. ŁKS II	29	27:33
10. Resovia	28	32:35
11. Podbeskidzie	27	24:26
12. Wisła	24	27:41
13. Rekord	22	32:40
14. Jastrzębie*	20	22:24
15. Olimpia G.	20	26:33
16. Zagłębie II	18	33:42
17. Skra	15	20:40
18. Olimpia E.*	11	17:40

* mecz mniej

O PIŁCE

IV LIGA \\ Podopieczni Czesława Żukowskiego wygrali w tym sezonie czternaste spotkanie. Tym razem przed własną publicznością pokonali 2:1 Granicę Kętrzyn.

Lider z Nidzicy ma osiem punktów przewagi nad drugim w tabeli Zniczem Białą Piską, który przed własną publicznością bez problemów pokonał Romintę.

Drugie z rzędu zwycięstwo na wiosnę Sokół Ostróda (2:1 w ławie z Jeziorakiem). – Wynik końcowy cieszy – powiedział po meczu Marek Śnieżawski, trener Sokola. – Poza tym na pochwałę zasłużyli kibice obu zespołów. Powodów do zadowolenia na mają natomiast kibice rezerwy Stomilu, który staje się regularnym dostawcą punktów dla ligowych rywali. Tym razem olsztyński zespół przegrał 0:3 w Mrągowie z Mrągowa. – Przeciwnik był od nas lepszy

i konkretniejszy – ocenił trener Sebastian Całka. – Jesteśmy młodymi i niedoświadczonym zespołem. Brakuje nam cwaniactwa, a czasami, niestety, i chęci.

*** Mrągowie Mrągowo – Stomil II Olsztyn 3:0 (2:0)**
1:0, 2:0 – Kudlak (13, 35 k), 3:0 – Korzeniewski (57)

*** DKS Dobrze Miasto – Pisa Barczewo 0:1 (0:0)**
0:1 – Kierstan (89)

*** Start Nidzica – Granica Kętrzyn 2:1 (1:0)**
1:0 – M. Sobota (40), 2:0 – Masiak (52), 2:1 – Włodarczyk (57)

*** Mazur EtK – Concordia Elbląg 0:1 (0:1)**
0:1 – Stolarowicz (21)

*** Tęcza Biskupiec – Mamry Giżycko 3:1 (1:0)**

1:0 – Kuminiarczyk (35), 2:0 – Podgórski (60), 2:1 – Sadocha (82), 3:1 – Rybkiewicz (87)

*** Jeziorak Itawa – Sokół Ostróda 1:2 (0:1)**
0:1 – Kiełtyka (32), 0:2 – Rutkowski (57), 1:2 – Zakrzewski (72)

*** Znicz Biała Piska – Rominta Gołdap 3:0 (2:0)**
1:0 – Drażba (6), 2:0 – Porębski (42), 3:0 – Giełżyn (73 k)

*** Olimpia II Elbląg – Olimpia Olsztyn 7:2**

PO 17 KOLEJKACH		
1. Start	45	42:12
2. Znicz	37	46:13
3. Concordia	30	30:18
4. Rominta	28	29:20
5. Sokół	28	35:28
6. Granica	27	34:28
7. Tęcza	27	31:22

8. Mamry	27	28:28
9. Mrągowie	26	42:32
10. Pisa	21	27:34
11. Dobrze Miasto	20	26:24
12. Olimpia II	19	31:38
13. Mazur	17	24:41
14. Olimpia O.	11	27:51
15. Stomil II	10	17:48
16. Jeziorak	8	18:50

KLASA OKRĘGOWA \\ W grupie I wydarzeniem 17. kolejki był mecz w Janowcu Kościelnym, gdzie Orzeł (niedawny lider) podzielił się punktami z Czarnymi (obecny wicelider).

*** Wyniki:** Cresovia Górowo Ił. – Kłobuk Mikołajki 2:2, Błękitni Pasym – Iskra Narzým 4:2, GKS Stawiguda – Węgorzewo 2:1, MKS Korsze – Śniardwy Orzysz 3:0, Naki Olsztyn – Polonia Iłowo 4:1, Gwardia Szczytno – Victoria Bartoszyce 1:1, Orzeł Janowiec Kościelny – Czarni Ole-

czo 1:1, Perkun Orżyny – Orleń Reszel 4:0.

GRUPA 1

1. Stawiguda	41	50:23
2. Czarni	40	54:26
3. Orzeł	38	51:20
4. Polonia	30	42:28
5. Błękitni	29	40:37
6. Śniardwy	26	21:31
7. Naki	23	43:34
8. Węgorzia	22	39:52
9. Kłobuk	21	34:42
10. Korsze	20	19:34
11. Iskra	19	33:47
12. Gwardia	16	21:38
13. Perkun	16	24:30
14. Victoria	16	21:33
15. Orleń	15	26:28
16. Cresovia	11	23:38

W grupie 2 niespodziewanej porażki, i to wysokiej, doznała dotychczas prowadząca w tabeli Zatoka.

*** Wyniki:** Constract Lubawa – Zatoka Braniewo 4:0, Polonia

Pastętk – Olimpia III Elbląg 0:0, Błękitni Orneta – Unia Susz 5:0, Dąb Kadyny – Czarni Rudzienice 4:2, Kormoran Zwierzewo – Huragan Morąg 2:2, Ossa Biskupiec Pomorski – Wel Lidzbark 4:1, Drwęca Nowe Miasto Lubawskie – Motor Lubawa 1:0.

EM, DRYH

GRUPA 2

1. Drwęca	39	51:16
2. Ossa	36	39:20
3. Zatoka	36	59:24
4. Constract	29	43:28
5. Huragan	28	38:35
6. Polonia*	27	45:24
7. Płomień*	26	34:38
8. Błękitni	26	48:43
9. Motor	20	27:23
10. Dąb	20	35:33
11. Kormoran	20	29:36
12. Czarni	12	23:40
13. Unia	11	28:50
14. Olimpia III	10	27:48
15. Wel	1	18:86

W OLSZTYNIE BROŃ SIĘ NIE OBRONIŁA

PIŁKA NOŻNA \ \ \ W trzecioligowych derbach Warmii i Mazur niespodziewanie wysokie zwycięstwo (4:1) nad Wieklemc odniosła Polonia, natomiast w niedzielę w Olsztynie Stomil ograł 2:0 Broń Radom, dzięki czemu wyrwał się ze strefy spadkowej.

*** Polonia Lidzbark Warmiński – GKS Wiekielec 4:1 (2:0)**
1:0, 2:0 - Czernij (5, 22), 3:0 - Shinonaga (73), 3:1 - Hrebeń (85), 4:1 - Bossé (90)
POLONIA: Smug - Usovich, Orzechowski, Shinonaga, Preuss, Czernij, Święty (75 Danowski), Krasa (64 Skarbek), Szałkowski, Sienkiewicz (90 Sanogo), Bosse
WIKIELEC: Włodarczyk - Jajkowski, Batelt, Kubañ, Dąbrowski (39 Kondracki), Jankowski (73 Ostrowski), Kwiatkowski (46 Szmydt), Hrebeń, Kamiński (80 Gibulski), Kolbus (46 Rajski), Augusto

12 goli w trzecioligowych rozgrywkach. W drugiej połowie Polonia podwyższyła za sprawą Japończyka Yūdai Shinonagi. W 85. min goście zdobyli honorową bramkę (do siatki trafił Ukrainiec Stanisław Hrebeń), natomiast tuż przed końcem wynik ustalił Francuz Alexandre Bossé.

*** Stomil Olsztyn – Broń Radom 2:0 (0:0)**
1:0 - Żwir (35), 2:0 - Unno (77)
STOMIL: Ł. Jakubowski - Bienenda, Wtulich, Łysiak, Pajdak - Fronczak, Orpik, Żwir, Unno (90 Wiśniewski), Gojko - Karpiński (76 Skonieczny)



Szatnia Stomilu po zwycięstwie nad Bronią Radom

Dla Polonii było to dopiero drugie spotkanie w rundzie wiosennej - tydzień temu przegrała 1:2 z Bronią, a dwa tygodnie temu musiała odwołać mecz z Wartą z powodu złego stanu boiska w Lidzbarku Warmińskim. Teraz murawa była zdarna do gry i Polonia przed własną publicznością zagrała koncertowo. W meczu padło pięć goli, a strzelali je jedynie obcokrajowcy.

Do przerwy gospodarze prowadzili 2:0 - oba trafienia zaliczył Ukrainiec Kostiantyn Czernij, który ma na swoim koncie już

Piotr Gurzęda zestawiał obronę w eksperymentalnym zestawieniu. Szkolniewicz Stomilu nie miał innego wyjścia, bo za nadmiar żółtych kartek na trybunach musieli usiąść Adam Paliwoda oraz Paweł Flis (ten drugi raczej i tak by nie zagrał z powodu urazu). Na dodatek w ostatnim meczu z Wartą Sieradz (porażka 0:1) kontuzji nabawił się Piotr Jakubowski. Piłkarz doznał poważnego urazu stawu skokowego, może nie trenować z zespołem nawet trzy tygodnie, więc w akcji zobaczymy go dopiero w kwietniu. W tej sytuacji

szansę debiutu w III-lidze otrzymał 17-letni Aleksander Wtulich, który zagrał na środku obrony.

Ponownie na boku zagrał Oskar Bienenda, który - pomimo porażki w ostatnim meczu - bardzo solidnie zaprezentował się na murawie. Na środku defensywy zagrał także Piotr Łysiak, cofnięty ze środka pola. Na ławce rezerwowych zasiadł m.in. Mateusz Jońca - powracający po urazie z meczu z Lechią Tomaszów Mazowiecki, oraz bramkarz z Niemiec Jonas Dierke. W sobotę zagrał całe spot-

kanie w barwach drużyny rezerw i jego debiut na boiskach w Polsce wypadł blado. Olsztynianie przegrali 0:3 w Mragowie, przy pierwszej bramce Dierke popełnił błąd, a przy trzeciej mógł zachować się zdecydowanie lepiej.

Niedzielne spotkanie rozpoczęło się od minuty ciszy. Tydzień temu zmarł były bramkarz Stomilu oraz trener młodzieży Wacław Pietruszyński. W barwach Stomilu grał w latach 70-tych, m.in. awansując do II ligi. Następnie u niego w piłkę zaczęli grać m.in. Andrzej

Nakielski, Waldemar Ząbek i Piotr Tyszkiewicz.

Do przerwy Stomil prowadził 1:0, a bramkę strzelił Karol Żwir. Po przejęciu piłki Shōtō Unno posłał prostopadłe podanie w pole karne do kapitana Stomilu, który w sytuacji sam na sam nie popełnił błędu.

Wynik meczu w drugiej połowie ustalili Japończyk Unno. Żwir wypuścił Jakub Fronczaka w pole karne, ten zagrał w pole bramkowe, gdzie z bliskiej odległości Unno pokonał bramkarza Broni.

W kolejnym spotkaniu piłkarze Stomilu na wy-

jeździe zagrają z GKS Wiekielec (piątek, g. 19).

*** Inne wyniki 21. kolejki:**
Jagiellonia II Białystok - GKS Bełchatów 1:2 (0:2), Victoria Sulejówkę - ŁKS Łomża 1:2 (1:0), Świt Nowy Dwór Maz. - Lechia Tomaszów Maz. 2:2 (1:0), Sokół Aleksandrów Łódzki - Wigry Suwałki 0:1 (0:1), Legia II Warszawa - Mławianka Mława 6:1 (3:0), Pelikan Łowicz - Warta Sieradz 1:2 (0:0), Wisła II Płock - Unia Skierniewice 0:3 (0:2).

EM, DRYH

PO 21 KOLEJKACH

1. Unia	45	49:24
2. Legia II	45	52:26
3. Łomża	37	36:27
4. Wigry*	35	32:19
5. Bełchatów	31	34:27
6. Warta*	31	26:28
7. Broń	30	21:23
8. Świt	30	32:42
9. Wisła II	29	37:32
10. Lechia	29	38:35
11. Wiekielec	27	25:27
12. Jagiellonia II	26	33:29
13. Victoria	24	33:37
14. Stomil	22	27:38
15. Mławianka*	21	41:48
16. Pelikan	20	25:40
17. Polonia*	19	32:45
18. Sokół	12	13:36

* mecz zaległy

SPRINTEM

SKOKI NARCIARSKIE \ \ \ Paweł Wąsek zajął 17. miejsce w sobotnim konkursie Pucharu Świata w Oslo. Kamil Stoch był 20., Dawid Kubacki - 22., Aleksander Zniszczoł - 28., Jakub Wolny - 31., a Maciej Kot - 44. Wygrał Japończyk Ryoyu Kobayashi przed Austriakiem Janem Hoerlem i Niemcem Karlem Geigerem. Wąsek zgromadził 224,8 pkt po skokach na 119 m i 123 m. Pechowcem okazał się Wolny, który po pierwszej serii zajmował 15. miejsce. Do drugiej

serii awansowało jednak 31 zawodników. W finale był najgorszy i nie zdobył żadnego punktu Pucharu Świata. Kobayashi uzyskał 129,5 m i 127 m. Japończyk triumfował notą 264,1 pkt i odniósł 35. zwycięstwo w indywidualnych zawodach Pucharu Świata. Drugi Hoerl stracił do zwycięzcy 10,8 pkt, a trzeci Geiger - 11,7 pkt. Tuż za podium uplasował się Słoweniec Anze Lanisek. Niedzielny konkurs zakończył

się po oddaniu gazety do druku.

BIEGI \ \ \ W sobotę zakończył się półroczny sezon cyklu biegów przetajowych CITY TRAIL w Olsztynie. Piękna aura przyciągnęła nad Jezioro Długie 279 osób, poza tym w biegach CITY TRAIL Junior wzięło udział 152 uczestników. Każdy, kto ukończył co najmniej trzy biegi, mógł odebrać pamiątkowy medal. Zwycięstwo w biegu głównym na dystansie 5 km odnieśli:

Damian Błaut (16.25) i Izabela Parszczyńska (18.50). To właśnie ta dwójka triumfowała także w klasyfikacji generalnej. - Bardzo cieszę się, że ukończyłam cykl. W moim przypadku nie jest to takie oczywiste, bo dojeżdżam na zawody ponad 100 km, a dodatkowo zawsze muszę mieć zapewnioną opiekę dla córeczki - to jest dla mnie priorytetem - wyjaśniła Izabela Parszczyńska. - Dzisiaj towarzyszyła nam piękna po-

goda. To wyjątkowe, bo w poprzednich biegach mieliśmy śnieg i zupełnie inne warunki. Dzisiaj było sucho na trasie, ciepło i bardzo przyjemnie. Na co dzień wiele treningów wykonuję z wózkiem i wszystko musi być zaplanowane pod drzemkę córki. Ja i moje treningi schodzą na dalszy plan. Póki co udaje mi się pogodzić rolę mamy i biegaczki. Wydaje mi się, że to dodaje mi siły - dostownie i w przenośni, bo łatwo nie jest, ale robię to co, kocham i dalej chcę to robić.

A tak naprawdę córka bardzo mi ułatwia trenowanie, bo jak wsiada do wózka, to od razu wie, że mama idzie biegać, a ona będzie spać. Jesteśmy zgranym zespołem. W sobotę drugie miejsce zajęła Monika Jacyszyn (19.25), a trzecią lokatę wywalczyła Chloe Christaen (19.32). W męskiej rywalizacji jako drugi metę minął Wojciech Kopeć (16.53), a trzecie miejsce wywalczył Dawid Worobiec (16.55).

START POWALCZYŁ W LUBLINIE

PIŁKA RĘCZNA \\ Wyjazdową porażkę z PGE Funfloor Lublin można było w kalkulować w wyniki Energi Startu Elbląg w grupie mistrzowskiej Orlen Superligi. Podopieczne trenerki Magdaleny Stanulewicz w piątkowy wieczór przegrały różnicą sześciu bramek...

*** PGE MKS FunFloor Lublin – Energa Start Elbląg 38:32 (19:16)**
START: Radojcie 1 – Wołoszyk 11, Grabińska 6, Pahrabitskaya 3, Wicik 3, Zych 2, Kuźmińska 2, Szczepaniak 1, Tarczyluk 1, Dworniczuk 1, Peplińska 1, Szczepanek

Piłkarki ręczne z Lublina, walczące o powrót na tron mistrzowski, nie mogły pozwolić sobie na stratę punktów w pierwszym występie w ramach rozrywek grupy mistrzowskiej. Gospodynie były faworytem pojedynku ze Startem, który już zapracował na miano rewelacji sezonu, i cel osiągnęły. Najważniejsze, że nie przyszło im to tak łatwo, jak przed kilkoma miesiącami w meczu 9. kolejki, gdy triumfowały różnicą aż 19 bramek. Lublinianki dobrze weszły w spotkanie, szybko obejmując prowadzenie 3:0. Start odpowiedział golem

w 5. min, gdy rzutem z drugiej linii popisała się Paulina Kuźmińska, ale zdobywanie goli dalej przychodziło elblążankom trudno, bo dobre zawody rozgrywała Paulina Wdowiak, bramkarska rywalka.

W 17. minucie gospodynie wygrywały 11:5, trenerka Magdalena Stanulewicz wzięła wtedy czas i podczas krótkiej przerwy potrafiła odmienić oblicze zespołu. Szybko do siatki rywali trafiły Klaudia Grabińska z rzutu karnego i Joanna Wołoszyk, która stanowiła największe zagrożenie dla rywalek, a w całym meczu zdobyła aż 11 goli i została wybrana MVP spotkania. Swoje w bramce Startu dołożyła także Nevena Radojčić, broniąc m.in. rzut karny. Zryw elblążanek, wygrany aż 7:2, przerwał w 24. min trener lublinianek, a po czasie jego podopieczne odzyskały kontrolę nad meczem. Do przerwy FunFloor prowadził



Joanna Wołoszyk (z piłką) zdobyła w Lublinie aż 11 goli, mimo to Start uległ faworyzowanym gospodyniom

19:16, ale nie oznaczało to końca emocji.

W drugiej połowie gospodynie powiększyły przewagę i utrzymywały różnicę 4-5 bramek. Start jeszcze raz zdołał jednak podkręcić tempo i w 52. min przegrywał tylko 28:30. Elblążanki

znów zdobyły trzy bramki z rzędu po kolejnym czasie wziętym przez Magdalę Stanulewicz. Niestety, gdy wydawało się, że Start może popsuć gospodyniom jeszcze więcej krwi, na ławkę kar powędrowała Aleksandra Zych, a po chwili na dwie

minuty zespół osłabiła także Karolina Wicik. Doświadczone zawodniczki gospodarzy nie mogły wypuścić z rąk takiej szansy, szybko budując bezpieczną przewagę, i wygrywając 38:32.

Bardzo ważne dla układu dolnej części tabeli gru-

py mistrzowskiej i walki o 4. miejsce na koniec sezonu będzie kolejne spotkanie Startu. W sobotnie popołudnie elblążanki podejmą we własnej hali Urbis Gniezno.

*** Wyniki 19. kolejki, grupa mistrzowska:** KPR Gminy Kobierzycy – Piotrcovia Piotrków Trybunalski 28:22, FunFloor Lublin – Start Elbląg 38:32, Urbis Gniezno – Zagłębie Lubin 18:31; grupa spadkowa: Ruch Chorzów – Szczepiornio Kalisz 28:27, Sośnica Gliwice – Młyny Stożewo Koszalin 29:25

ŁSZ

SUPERLIGA

1. Zagłębie	54	582:379
3. FunFloor	48	588:465
2. Kobierzycy	48	563:479
4. Start	30	532:580
5. Piotrcovia	29	518:505
6. Urbis	26	546:545
7. Ruch	20	499:555
8. Sośnica	16	448:528
9. Młyny	8	456:579
10. Szczepiornio	6	482:609

SPRINTEM

FUTSAL \\ W 25. kolejce Ekstraklasy Construct niespodziewanie stracił dwa punkty w Katowicach.

*** AZS UŚ Katowice – Construct Lubawa 3:3 (1:1)**
1:0 - Artur Popławski (14), 1:1 - Pedro Silva (16), 1:2 - Claudinho (22), 2:2 - Patryk Widuch (24), 2:3 - João Miguel (25 k), 3:3 - Widuch (33)

*** Inne wyniki:** Red Dragons Pniewy - Rekord Bielsko-Biała 2:8 (0:2), BSF Bochnia - Gwiazda Ruda Śląska 9:7 (5:1), Legia Warszawa - Eurobus Przemysł 1:5 (0:1), Futsal Leszno - AZS UW Wilanów 6:2 (2:1), Widzew Łódź - Red Devils Chojnice 8:1 (7:0); po oddaniu gazety do druku zakończyły się mecze Piast Gliwice - FC Toruń i We-Met Futsal Club Kamienica Królewska - Dremar Opole Komprachcice.

PO 25 KOLEJKACH

1. Construct	64	131:56
2. Piast**	63	115:31
3. Rekord	58	125:41
4. Eurobus	57	106:51
5. Leszno	56	100:48
6. Bochnia*	41	101:67
7. Dremar*	36	83:68
8. Widzew	32	74:98
9. AZS UŚ	31	76:102
10. Legia	28	67:84
11. Kamienica*	26	78:80
12. FC Toruń*	21	54:92
13. Gwiazda Ruda	18	83:119
14. Red Dragons	18	66:112
15. Red Devils	10	36:118
16. AZS UW	7	44:165

* mecz mniej ** 2 mecze mniej

PIŁKA RĘCZNA \\ Wolny weekend w lidze Jedyńka i Szczepiorniak wykorzystaty do odrobienia zaległości. Młodzi zaskoczyli trzecie zwycięstwo w obecnym sezonie.

*** Abramczyk AZS UKW Bydgoszcz – Jedyńka KODO Morąg 22:33 (11:14)**
Bramki dla Jedyńki: Adamczyk 14, Sowiński 7, Daćko 3, Latarski 1, Idzikowski 3, Sadowski 1, Jaworski 1, Rogala 1, Gierszewski 2

W pierwszej minucie gospodarze wygrywali 1:0, ale potem na boisku niepodzielnie rządziła już Jedyńka. Królem polowania został Szymon Adamczyk, który aż 14 razy pokonał bydgoskiego bramkarza.

*** Szczepiorniak Olsztyn – Sambor Łatocha Agropom Tczew 25:18 (13:10)**
Bramki dla Szczepiorniaka: Ośko 8, Bartczak 4, Domagałski 6, Kaczmarek 1, Frydrychowicz 2, Strączek 2, Wicinek 1, Kowalczyk 1

Wyównana walka toczyła się do 25. min (10:10), ale w koń-

cówce do siatki rywali trafili Domagałski (z karnego) i dwa razy Ośko. A mogło być jeszcze lepiej, bo w 28. min Domagałski zmarnował kolejny rzut karny. Co prawda na początku drugiej połowy bramkę zdobyli goście, jednak po chwili olsztynianie rzucili sześć goli z rzędu (20:11). A mogło być jeszcze lepiej, bo w 33. min tym razem Szmidt zmarnował rzut karny. W końcówce Szczepiorniakowi udało się jeszcze podwyższyć prowadzenie.

*** Najbliższe mecze, sobota:** Sparta Oborniki – Jedyńka KODO Morąg, Warmia Energa Olsztyn - PGE KPR Gryfino, Aqua-Instal Jeziorak Iława – Szczepiorniak Olsztyn.

DRYH

PO 19 KOLEJKACH

1. Jeziorak	53	688:562
2. Bodega	48	622:519
3. Warmia Energa*	45	646:527



Radość Szczepiorniaka po zwycięstwie nad Samborem

4. SMS ZPRP K.	38	658:592
5. Jedyńka*	34	604:525
6. Tytani	32	586:573
7. SMS ZPRP II P.*	31	593:532
8. Sparta*	29	596:589
9. Wybrzeże I*	26	597:621
10. Gryfino	19	611:651
11. Sambor*	11	456:562
12. Szczepiorniak*	9	447:563
13. AZS UKW	6	511:610
14. USAR*	6	442:631

* mecz zaległy

>>> 14. kolejka II ligi:

Wybrzeże II Gdańsk - BSMS Bartoszyce 43:31 (21-12), Alfa 99 Strzelno - SMS ZPRP I Kwidzyn 37:33 (16-21), Handball Czersk - Handball Elbląg 12:14 (9 - 7), AZS Politechnika Koszalińska - Wybrzeże III Gdańsk 38:28 (16-13), SMS ZPRP II Kwidzyn - Czarni Olecko 30:31 (12:14).

PO 14 KOLEJKACH

1. Elbląg	37	412:291
2. SMS ZPRP I	30	440:366
3. Czersk	30	402:358
4. Wybrzeże II**	29	516:450
5. Politechnika	27	436:422
6. Alfa	24	459:472
7. Czarni	9	452:476
8. SMS ZPRP II*	9	372:408
9. Wybrzeże III**	7	415:544
10. BSMS	5	396:513

* 2 mecze zaległe

** mecz więcej

PRZYPOMNIELI SOBIE SMAK ZWYCIĘSTWA

SIATKÓWKA \\ Po czterech porażkach z rzędu, które oznaczały koniec marzeń o czołowej ósemce, Indykpol AZS w końcu przypomniał sobie, jak smakuje zwycięstwo. W Gorzowie olsztynianie wygrali w czterech setach, a MVP został Czech Jan Hadrava.

*** Cuprum Stilon Gorzów – Indykpol AZS Olsztyn 1:3 (25:21, 23:25, 19:25, 18:25)**
INDYKPOL AZS: Tervaportti (3), Jakubiszak (5), Siwczyk (7), Szerszeń (16), Armoa, Hadrava (26), Hawryluk (libero) oraz Ciunajtis (libero), Karlitzek (7), Gąsior i Cieślak (1)

Stawka meczu była niewielka, bo Stilon już zapewnił sobie pozostanie w PlusLidze na następny sezon, natomiast goście mogą co najwyżej zająć dziewiąte miejsce. Ale nie muszą, bo do tego potrzebne są zwycięstwa nad Stilonem i Treflem w Gdańsku oraz jednoczesna gładka porażka Ślepska w Warszawie.

Tak więc olsztynianie - wygrywając w Gorzowie - zrobili dopiero pierwszy krok, niestety, drugi będzie znacznie trudniejszy, bo Trefl ma wielką ochotę na przeskoczenie Indykpolu AZS w tabeli. A dojdzie do tego w przypadku zwycięstwa gdańszczan za trzy punkty.

Wracając jednak do meczu ze Stilonem, to godny uwagi jest powrót do gry Karlitzka, który z powodu kontuzji pauzował blisko dwa miesiące.

NO I BYŁ TO POWRÓT UDANY, BO NIEMIEC ZDOBYŁ SIEDEM PUNKTÓW, WCHODZĄC NA BOISKO ZA ARMOĘ, KTÓRY W PIERWSZYM SECIE CHCIAŁ UDOWODNIĆ, ŻE NIE MA AKCJI, KTÓREJ NIE MOŻNA ZEPSUĆ. PO PIĘCIU JEGO ATAKACH NIKT NIE WIEDZIAŁ, WŁĄCZNIE Z ARMOĄ, GDZIE POLECI PIŁKA. WIADOMO BYŁO JEDYNI, ŻE NA PEWNO NIE TRAFI W BOISKO.

Słaby początek meczu miał także Szerszeń, jednak potem się ogarnął, dzięki czemu zdobył 16 punktów, w tym dwa z zagrywki.

- Fajnie, że Moritz wrócił. Wierzę, że w kolejnym meczu też nam pomoże - powiedział Hadrava, który zo-



stał MVP spotkania - Czech zdobył 26 punktów przy 57-procentowej skuteczności ataku.

Teraz przed nami ostatnia kolejka fazy zasadniczej - jeśli Warta nie zdobędzie chociaż punktu w Jastrzębiu, wtedy zapewne do play-offów przystąpi nie z drugiego, a z trzeciego miejsca, bo Projekt powinien sobie poradzić ze Ślepskiem. Poza tym w czołowej ósemce raczej nie zajdą już żadne zmiany.

W Gorzowie Jan Hadrava (Indykpol AZS) atakował z 57-procentową skutecznością

Największe emocje będą towarzyszyły meczowi Barkom - Stal, bo stawką dla obu tych klubów jest plusligowy byt. Jeśli Barkom wywalczy trzy punkty, wtedy ekipa z Nysy spadnie do I ligi, każdy inny wynik będzie jednak premiował Stal.

*** Inne wyniki 29. kolejki:** Jastrzębski Węgiel - Bogdanka LUK Lublin 3:1 (27:29, 25:21, 25:20, 25:23), PSG Stal

Nysa - Aluron CMC Warta Zawiercie 0:3 (19:25, 20:25, 16:25), Nowak-Mosty MKS Będzin - Barkom Kaźany Lwów 1:3 (25:23, 19:25, 18:25, 18:25), ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Asseco Resovia Rzeszów 2:3 (29:27, 29:27, 18:25, 23:25, 9:15), Ślepsk Małow Suwałki - GKS Katowice 3:0 (25:18, 25:17, 29:27), po oddaniu gazety do druku zakończył się mecz PGE GiEK Skra Betchatów - PGE Projekt Warszawa; poniedziałek: Trefl Gdańsk - Steam

Hemarpol Norwid Częstochowa (17:30).

*** 30. kolejka, 20 marca:** Barkom - Stal (17.30); **21 marca:** Katowice - ZAKSA (20.30); **22 marca:** Jastrzębski - Warta (14.45), Norwid - Skra (17.30), Projekt - Ślepsk (20.30); **23 marca:** Trefl - Indykpol AZS (14.45), Resovia - Będzin (17.30); **24 marca:** LUK - Stilon (17.30).

ARTUR DRYHYNICZ

PO 29 KOLEJKACH

1. Jastrzębski	75	80:28
2. Warta	69	76:32
3. Projekt*	66	75:32
4. LUK	60	71:42
5. ZAKSA	59	67:46
6. Resovia	56	70:50
7. Skra*	48	59:51
8. Norwid*	43	57:56

9. Ślepsk	39	56:63
10. Indykpol AZS	37	49:60
11. Trefl*	34	50:64
12. Stilon	28	44:69
13. Stal	25	39:74

14. Barkom	23	43:72
15. Katowice	15	33:78
16. Będzin	13	27:79
* mecz mniej		

SPRINTEM

TENIS STOŁOWY \\

W 19. kolejce Superligi Dekor-glass rozegrał bardzo zacięty mecz w Suchedniowie.

* Global Pharma Orlicz 1924 Suchedniów - Dekorglass Działdowo 2:3

Yoshimura - Dyjas 2:3 (14:16, 11:4, 11:9, 7:11, 4:6), Kożul - Kulczycki 2:3 (11:6, 6:11, 11:9, 7:11, 5:6), Zalewski - Lewandowski 3:0 (11:9, 11:7, 11:8), Yoshimura - Kulczycki 3:2 (8:11, 11:7, 11:9, 10:12, 6:0), Kożul - Dyjas 2:3 (9:11, 14:12, 11:8, 10:12, 2:6)

O zwycięstwie gości przesądził Jakub Dyjas, który otworzył i zamknął wynik. Dekorglass mógł wygrać nawet 3:1, jednak po pięciosetowym boju Samuel Kulczycki ostatecznie



Jakub Dyjas
- lider superligowego Dekorglassu Działdowo

przegrał z Japończykiem Kazuhiro Yoshimurą.

* Inne wyniki 19. kolejki:

KTS Gliwice - Dartom Bogoria Grodzisk Maz. 0:3, Olimpia Grudziądz - Gwiazda Bydgoszcz 0:3, Dojlidy Białystok - Petralana Polonia Bytom 0:3, Balta AZS AWFIS Gdańsk - Energa Manekin Toruń 3:1, Akademia Zamojska Zamość - Villa Verde KS Olesno 1:3.

SUPERLIGA

1. Bogoria	47	55:22
2. Dekorglass	40	46:24
3. AZS AWFIS	38	46:29
4. Villa Verde	35	45:37

5. Gwiazda	33	41:35
6. Suchedniów	31	42:36
7. Dojlidy	28	37:38
8. Akademia	25	36:42
9. Polonia	19	30:4
10. Gliwice	18	25:44

11. Manekin	18	32:50

12. Olimpia	10	22:54

>>> W 13. kolejce kobiecej Ekstraklasy olsztynianki przegrały w Krakowie.

* Bronowianka Kraków

- English Perfect AZS UWM Olsztyn 3:0

Chasselin - Pawłowska 3:0 (11:1, 11:0, 11:2), Singeorzan - Jarkowska 3:1 (11:9, 11:9, 7:11, 11:8), Gajewska - Myrchel-Rutkowska 3:0 (11:4, 11:3, 11:6)

*** Inne wyniki:** Fibrain AZS Politechnika Rzeszów - Enea Siarkopol Tarnobrzeg 1:3, Start Nadarzyn - Uniwersytet Ekonomiczny AZS Wrocław 0:3, Bebetto AZS UJD Częstochowa - SKTS Sochaczew 3:2.

EKSTRAKLASA

1. Tarnobrzeg	37	39:10
2. AZS Wrocław	28	34:17
3. Politechnika	27	32:19
4. Start	21	26:22
5. Częstochowa	16	23:31
6. Bronowianka	15	21:29

7. Sochaczew	9	18:35

8. AZS UWM 3 8:38

>>> 16. kolejka I ligi kobiet:

English Perfect AZS UWM Olsztyn II - Agro-Sieć LUKS Chełmno 3:7, MRKS Gdańsk - Feniks Recykling Bogoria Grodzisk Maz. 4:6, Emdek Bydgoszcz - Energa Manekin Toruń 3:7.

I LIGA KOBIET

1. Nowy Dwór*	27	106:44

2. Bogoria	26	99:61
3. Dojlidy*	21	90:60
4. Agro-Sieć	19	95:65
5. Maximus*	17	74:76
6. MRKS	15	87:73
7. Manekin	11	69:91

8. Luzino*	10	58:92
9. AZS UWM II	7	56:104

10. Emdek 3 46:114

* mecz mniej

>>> 16. kolejka I ligi męz-

czyzn: Dekorglass Działdowo II - Griffin's-Spin Szczecin 2:8, Energa Morliny Ostróda - Proste Domy Anart Gorzovia Gorzów W. 7:3.

I LIGA MĘŻCZYZN

1. Pogoń L.	32	122:38
2. Morliny	20	95:65
3. Griffin's-Spin	20	79:81
4. Gorzovia	18	81:79
5. Dekorglass II*	14	75:75
6. Darz Bór**	12	60:80
7. Pogoń M.**	10	66:74
8. Ósemka**	9	60:80
9. AZS AWFIS II	9	63:97
10. Top*	8	59:91

* mecz mniej

** 2 mecze mniej

NOWY PORTAL WAWA.INFO

4	8	7
3	5	9
	7	



	6	1			5		3	7
	7		4			5		
8		5			6		1	
9	1	4				7	2	
3		7		4				
		6	1					8
6		8			1		9	
		9	2		4		5	
1	5		9		8			

764

	5	3	8	9		2		7
				7				
	9		4	5	1			6
5		9	2	8				
	8	7				3	6	
3	1	4			7			
9	7	5	6	3			8	
					5			
	3		9		8		5	4

765

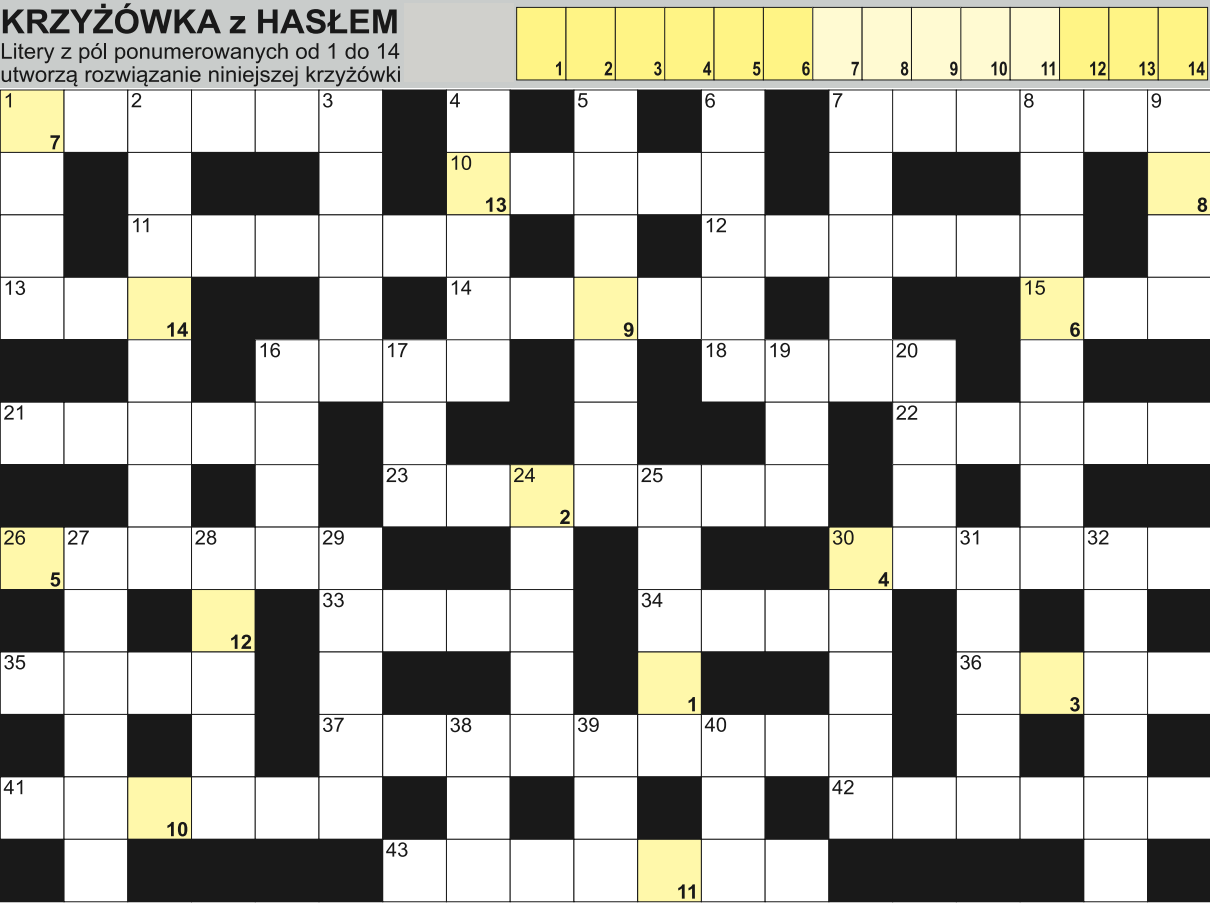
3	7		8			6	4	
						8	7	
	4				2			5
7	8			6			2	
5	2					3		
	3	6	2	9	5		8	7
6	9		7		3		1	
		7				4	5	
2	5				8		9	

76



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 14 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

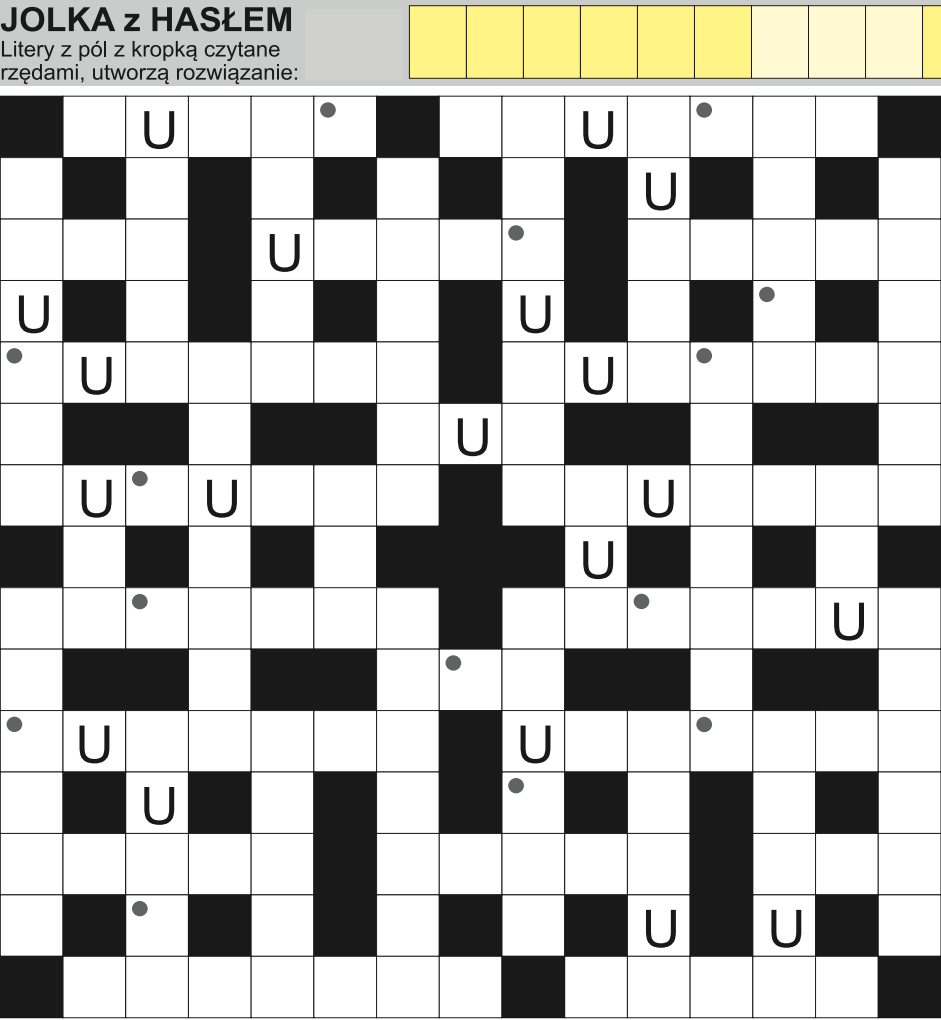


POZIOMO: 1) inaczej o turkusie; 7) bat dżokejów; 10) rewanż, zemsta; 11) listwa dzieląca okno; 12) Oe w fizyce; 13) spoiwo lutownicze, stop; 14) szyjne lub w zbożu; 15) pierwiastek In; 16) dawna opłata za przejście przez most, drogę; 18) panna z powieści Tomka Tryzny; 21) rycerska broń turniejowa; 22) lew z Opowieści z Narnii; 23) francuska kraina ze stolicą w Tuors; 26) karny lub honorowy; 30) w komplecie z mieczem; 33) przywidzenie, omam; 34) trumny jak wazy; 35) stolica Timoru Wschodniego; 36) jego ogon to plusk; 37) osoba wierząca w przeznaczenie; 41) truskawkowa gruszka; 42) historyczna stolica Bretanii; 43) imię matki papieża Leona X.

PIONOWO: 1) obok hetmana w szachach; 2) jeden z miesięcy; 3) łaźnie publiczne w dawnym Rzymie; 4) założyciel salezjanów; 5) krótko, lakonicznie; 6) Edyta, patronka Europy; 7) mazak inaczej; 8) luksusowe auto z Warren w USA; 9) ciężka praca, wysiłek; 16) Twain, autor "Przygód Hucka"; 17) egipski bóg księżycy; 19) Świątek, tenisista; 20) mysz workowata krótko; 24) zasiada w radzie miasta; 25) humanistyczne lub przyrodnicze; 27) materiał na krzesło; 28) siostra Napoleona Bonaparte; 29) grająca lub wnękowa; 30) despotyczny władca; 31) pomocnik Batmana; 32) operacja chirurgiczna; 38) pierwiastek Tm; 39) gibbon białoręki krócej; 40) pieczeniowy do mięsa.

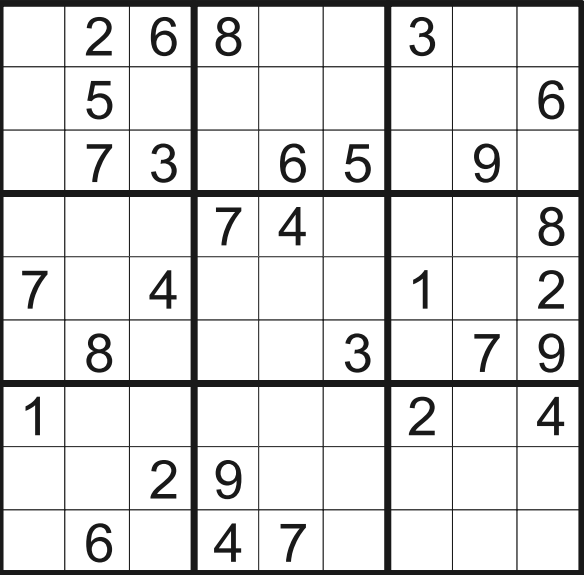
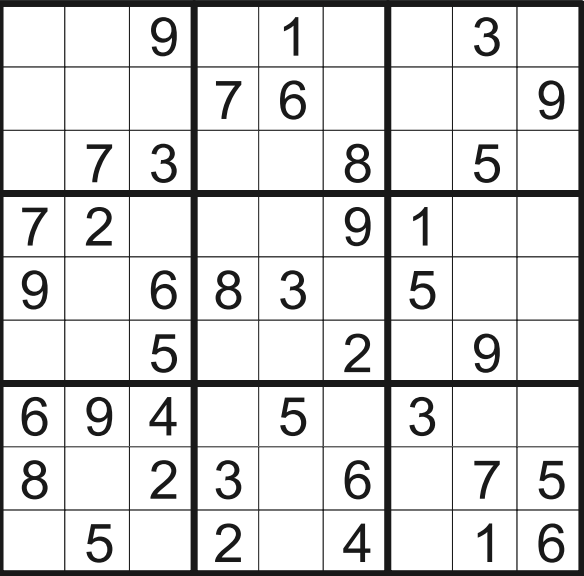
JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:

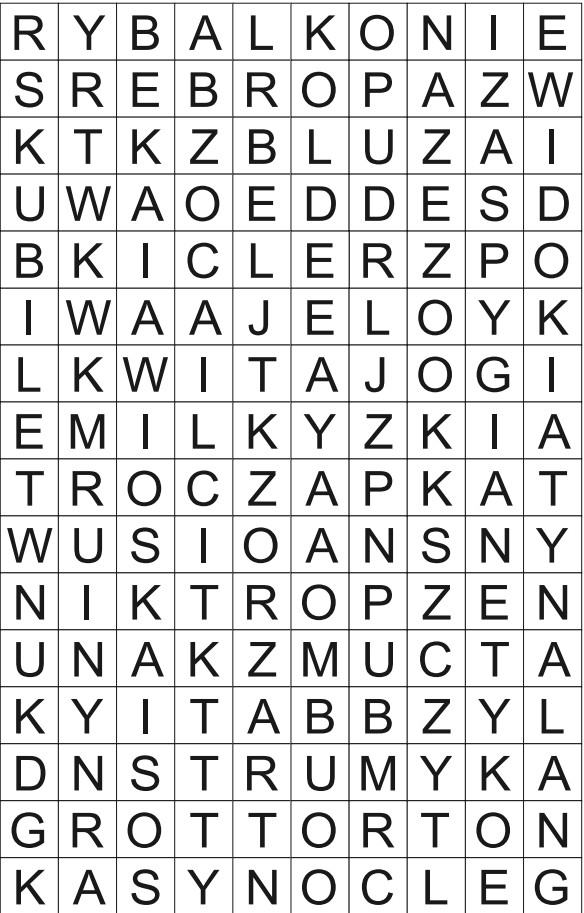


Na diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie samogłoski "U". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól oznaczonych kropką, czytanych rzędami

na nosie krótkowidza; brat bliźniak Romulusa; warzywo na ćwikłę; rdzenny Paryżanin; egipska bogini nieba; Malcolm, napisał "Pod wulkanem"; włoska waluta przed Euro; załoga łodzi wioślarskiej; strój, ubiór; w parze z Panią; inaczej karpień, kapusta; sygnał ostrzegawczy; metr sześcienny drzewa; zawodowo parzy i podaje kawę; zwyczajna to czyściciel lekański; "...obiecana" Reymonta; stolica stanu Georgia w USA; głośna afera obyczajowa; przetrucana w książce; pantera śnieżna, uncja; czarny to szale, ptak; potocznie postrzał, heksenszus; parlamentarne lub samorządowe z urną; marka luksusowych aut Hondy; górski jednośląd; region ze stolicą w Bari; stolica amerykańskiego stanu Maine; ceglane ogrodzenie; magiczne przedmioty chroniące posiadaczy; stolica Baszkortostanu; główny składnik bigosu; egipski bóg Księżycy; wyspa ze Świnoujściem; amerykańskie Federalne Biuro Śledcze; Wielki ..., Pustynia Czerwona; latać, szybować; Pismo Święte; inaczej toaleta, ubikacja; Henrik, autor dramatu "Peer Gynt"; amerykański stan z Montgomery; dwiętnasta litera alfabetu greckiego; Bung Karno, były prezydent Indonezji.



WYKREŚLANKA: znajdź 20 wyrazów związanych z wycieczką w góry. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos; plecak, buty, bluza, czapka, parking, szczyt, szlak, ruiny, kolejka, bilet, kwiaty, konie, stacja, strumyk, droga, nocleg, widoki, wiatr, krzaki, wioska:



14 - 20 marca 2025



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polska tu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura

INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek s.p. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf s.p.j.

Poniedziałek



20:30

TVP 1

Kwartet dla czterech aktorów
Teatr TV, 2025

Rejestracja sztuki znakomitego dramaturga, kompozytora i muzykologa, Bogusława Schaeffera. Prezentuje ona perypetie artystów muzyków poszukujących ideału sztuki i formy, która zadowoliłaby ich wszystkich. Nie jest to jednak możliwe, gdyż artyści nie potrafią się ze sobą porozumieć. Improwizacja aktorska na podstawie partytury, jaką staje się w tym przypadku tekst sztuki, to główny cel inscenizacji. Sztuka opowiada o aktorach, o ich pracy, ale przede wszystkim o kondycji człowieka w chaosie dzisiejszego świata.

Piątek



20:00

TVN

Diuna
SF, USA, Wlk. Bryt., Kan., 2021

Diuna opowiada historię niezwykłej, pełnej przygód i emocji podróży Paula Atrydy. Temu utalentowanemu młodemu człowiekowi pisane jest wspaniałe przeznaczenie, którego on sam nie jest w stanie pojąć. Najpierw jednak Paul musi się udać na najbardziej niebezpieczną planetę we wszechświecie, żeby ratować rodzinę i rodaków. Na planecie wybucha zażarty konflikt o dostęp do niewystępującej nigdzie indziej, najcenniejszej ze znanych substancji. Wyzwała ona w ludziach ich największy potencjał. Ale wojnę przetrwają tylko ci, którzy pokonają swój strach.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 0:30

Sobota



21:20

TVP 1

Ojciec
Dramat, Francja, Wielka Brytania, USA, 2020

Przejmujący film o starości, przemijaniu i miłości. Kobieta próbuje zaopiekować się ojcem wykazującym oznaki demencji, który mimo postępującej choroby pragnie pozostać samodzielny.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 0:50

Wtorek



03:55

TVP 1

Wieleżyński. Alchemik ze Lwowa
Dokument, Polska, 2021

Film opowiada o Marianie Wieleżyńskim, kontynuatorze dzieła Ignacego Łukasiewicza, wynalazcy i wizjonerze, ojcu polskiego gazownictwa, a zarazem twórcy „Gazoliny”, pierwszej w Polsce firmy opartej na akcjonariacie pracowniczym. Tytuł filmu nawiązuje do pseudonimu, jakim posługiwał się Marian Wieleżyński w czasach studenckich. Wieleżyński, podobnie jak dawni alchemicy, dokonał niezwykłego odkrycia - znalazł sposób na wykorzystanie gazu.

Środa



21:50

POLSAT

Chłopaki nie płaczą
Komedia, Polska, 2000

Dla Kuby Brenniera ten dzień od początku zapowiadał się fatalnie - rzucił go dziewczyna, na studiach musi powtarzać egzamin, a jego najlepszy kumpel wpłtuje go w gangsterskie porachunki. Nic, tylko sięgnąć i płakać. Ale przecież... „Chłopaki nie płaczą”. Oskar, wyjątkowa ofiara losu, namówił go na godzinne spotkanie z panienkami z agencji towarzyskiej, po czym okazało się, że nie ma czym zapłacić. Tymczasem do Warszawy przyjechali dwaj gangsterzy z Wybrzeża - Fred i Grucha. Przywieźli walizkę z pieniędzmi dla Szefa stołecznej mafii. Syn Szefa, Bolek, jakoś nie ma talentu do bycia gangsterem, jednak jego ojciec...

OGÓLNOPOLSKI

PORTAL

INFORMACYJNY



TWOJE ŹRÓDŁO

NIEZALEŻNYCH

INFORMACJI

PIĄTEK • 14 marca

TVP 1

05:10 Akacja 38 - serial

05:55 Info Poranek

07:00 Transmisja Mszy Świętej

07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.

08:00 Na kłopoty... Bednarski - serial, 1986

09:00 Ranczo - serial obycz.

09:55 Komisarz Alex - serial krym.

10:45 Ojciec Mateusz - serial

11:35 Okrasa łamie przepis - magazyn kulinarny

12:10 Agrobiznes: Agropogoda

12:35 Magazyn Rolniczy

12:55 Natura w Jedyńce - Zjawiskowe góry Portugalii - dok., Port., 2016

14:00 Widzowie wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024

14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

TVP 2

05:15 M jak miłość - serial, 2024

06:05 Wstęp Wolny - felieton

06:20 Anna Dymna - spotkajmy się

06:55 Dla niesłychanych - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025

07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz

11:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny

11:50 Tańcząca ze światem - Grecja - Samos - magazyn

12:30 Kolo fortuny - teleturniej

13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022

14:00 Va Banque - teleturniej

14:35 Na sygnale - serial fabularny

15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022



17:00 Teleexpress

17:15 Pogoda

17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

17:55 Klan - telenowela TVP

18:25 Reportery - magazyn

18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017

19:30 Program inform. 19.30

19:55 Pytanie dnia

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 Królowie - serial historyczny TVP, 2024

21:05 Komisarz Alex - serial krym.

22:05 Kingsajz - kom., Polska, 1988

00:05 Krew z krwi - serial, 2024

01:05 Mój przyjaciel szpieg - fab., USA, 2020

02:55 Sprawa dla reportera



16:00 Kolo fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022

18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej

19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025

20:45 Postaw na milion - teleturniej

21:45 Cudowne lata - widowisko rozrywkowe

22:45 To jest grane - magazyn muzyczny

23:20 Kino relaks - Licencja na urodzenie - kom. romant., Franc., 2010

01:15 Ciasteczko dla księcia - fab., USA, 2023

02:55 1:11 - fab., Polska, 2021

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

08:35 Dla niesłychanych - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

13:25 Ukryta prawda - 50-letnia Liliana i jej mąż Tadeusz są w szoku, gdy dowiadują się, że ich 30-letni syn Michał się ożenił. W dodatku nie z dziewczyną, z którą ostatnio był.

16:35 Detektywi - program kryminalny

17:40 Ukryta prawda - program obyczajowy



18:40 Sport

18:55 Pogoda

19:00 Fakty

19:40 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Diuna - SF, USA, Wlk. Bryt., Kan., 2021

23:25 Blade: Wieczny łowca - horror, USA, 1998

01:55 Kuba Wojewódzki - talk-show

02:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

03:40 Uwaga! - program interwencyjny

04:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny

05:00 Kto was tak urządził - program poradnikowy



19:45 Pogoda

19:55 Must Be The Music - program muzyczny

22:05 Krew - serial obyczajowy

23:10 Ciemniejsza strona Greya - erotyk, USA, Chiny, Jap., 2017

01:50 Czarny telefon - sens., USA, 2022. 13-letni Finney Shaw zostaje uprowadzony przez sadyistycznego zabójcę i uwięziony w dziękoszczelnej piwnicy. Nagle odłączony od kabla telefon zaczyna dzwonić...

04:05 Zjedz Kambożę - program podróżniczo-kulinarny

04:45 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki

07:10 Tamte lata, tamte dni - Michał Żebrowski - magazyn

07:55 Skarb polskich pól - dokument, Polska, 2017

08:35 Wstęp Wolny - felieton

09:00 Muzyka w sied

09:25 Pan Wołodyjowski - film historyczny, 1969

11:00 Polskie drogi - serial, 1977

12:40 Mary Quant. Królowa brytyjskiej mody - dok., Wlk. Bryt., 2021

14:20 Jaki to mój, czyli Kasia u Bralczyka - mag.

15:00 Poszukiwania, poszukiwana - kom., Polska, 1972

16:35 Bez próby - Wspomnienie o Annie Jantar - magazyn

17:45 Opole na bis - „Życia mała garść” - piosenki Anny Jantar i Jarosława Kukskiego - koncert, 2012

18:30 Portrety - Jan Łosakiewicz - felieton



18:50 Wielcy mistrzowie malarstwa - Van Gogh - serial dok., Franc., 2015

20:00 Wieczór kinomana - Nadzieja - fab., Nor., 2019

22:30 Tygodnik Kulturalny

23:25 Czwartkowy klub filmowy - Cały ten zgiełk - musical, USA, 1979

01:40 Noc krótkich filmów - Szukam - Drzewo - Siostra - film my krótkometr.

02:20 Kino nocne - Żyć jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dram. obyczajowy, Polska, 2000

04:10 Jaki to mój, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn

04:50 Muzyka w sied

05:20 Teledyski



20:00 Twierdza - akcja, USA, 1996. Generał Francis Hummel to bohater wojny w Zatoce Perskiej, uczestnik najważniejszych misji wojskowych. Wraz z grupą wiernych żołnierzy piechoty morskiej opanowuje wyspę Alcatraz i bierze zwiędających jako zakładników.

22:55 Pora odkupienia - akcja, USA, 2022

00:50 John Wick 2 - akcja, USA, 2017

03:15 Lombard. Żyć pod zastaw - parodokument fabularny

04:20 Menu na miarę - program kulinarny

05:30 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:15 Szkoła - Zawodnik szkolnej drużyny piłki nożnej, Aleks Brzezicki jest zafascynowany koleżanką, Ewą Karasiewicz. Chłopak bardzo chce się z nią umówić, choć kolega ostrzega go, że...

07:00 Szpital - Karetka przywozi 22-letniego Tomasza Borka. Chłopak dostał wysypki i zaczął się dusić po zjedzeniu ostrego leczy.

08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:10 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie śmierci szesnastolatka, który zmarł w wyniku ciężkiego pobicia. Istnieje podejrzenie, że...

11:55 Detektywi - program kryminalny

13:55 Szkoła - program obyczajowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej

07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodok.

08:55 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny

10:55 Trudne sprawy - program obyczajowy

13:55 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

14:25 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

14:55 Policjantki i Policjanci - serial parodok.

16:55 Trudne sprawy - program obyczajowy

18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej

19:00 Policjantki i Policjanci - serial parodok.

20:00 Gwiazdy Kabaretu

22:05 Zdrada - sens., USA, 1997

00:25 Władcy Móch: One

01:55 STOP Drogówka - serial policyjny

02:55 Śmierć na 1000 sposobów

03:25 Lubię disco!

04:25 Top 10 - Lista Przebojów

05:25 Telezakupy TV Okazje



09:35 Św. na każdy dzień

09:45 Jestem mamą

10:00 Inf. dnia

10:15 Rozmowy niedok.

11:25 Głos Polski

11:35 Pradawne

12:00 Anioł Pański

12:03 Inf. dnia

12:20 Głos serca

13:05 Artystyczna dusza

13:30 Msza św.

14:30 Drzwi do lasu

14:55 Słowo życia

15:00 Modlitwa do Boga

15:20 Mocni w Wierze

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia

16:10 Natura Obiektywnie

16:40 Prosto o gosp.

17:00 Droga Krzyżowa

17:30 Geopolityka

17:55 Poczet Wlk. Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Inf. dnia

18:15 Westerplatte

18:40 Młodych

19:00 Warto zauważyć...

19:30 Brat Franciszek

20:00 Inf. dnia

20:20 Różaniec

20:50 Myśląc

21:00 Apł Jasny

21:20 Inf. dnia

21:40 Polski Punkt Widzenia

22:00 Ogrzędzie na trudne czasy

23:10 Przegląd Tyg. „Niedziela”

23:25 Regał

eprasa.pl f86dc155d9

SOBOTA • 15 marca	
TVP 1	TVP 2
04:40 Wakacje Mikołajka - kom. familijna, Franc., 2014	04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:20 Balans bieli - magazyn	06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2025
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
07:40 Rok w ogrodzie	11:15 To jest grane - magazyn muzyczny
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn	11:45 Dobry tytuł - magazyn literacki
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych	12:15 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1977
08:50 Ranczo - serial obycz., Polska, 2011	13:25 Poczet świrów polskich - Krzysztof Daukszewicz - program publicystyczny
09:50 Komisarz Alex - serial krym.	14:00 Familiada - teleturniej
10:50 Ojciec Mateusz - serial	14:35 Koło fortuny - teleturniej
11:45 Leśne rzeki - dok., Polska, 2021	15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
12:40 Gwiazdy w południe - Śmierć rewolwerowca - western, USA, 1969	
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny	
	
14:55 Sanatorium miłości - reality show	16:20 Na dobre i na złe - serial
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	17:20 Postaw na milion - teleturniej
17:00 Teleexpress	18:15 Va Banque - teleturniej
17:20 Pogoda	18:45 no... wiadomo - magazyn
17:35 Pan Mama - serial komediowy, 2025	19:15 Słowo na niedzielę
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
19:30 Program inform. 19.30	20:00 The Voice Kids - Przegląd
19:55 Pytanie dnia	20:00 W ciemno - widowisko muzyczne
20:05 Sport	22:20 Diana - dram., Szwecja, Wlk. Bryt., Franc., Belgia, 2013
20:10 Pogoda	00:25 Kruk - Jaktu ciemno - serial krym., Polska, 2022
20:20 Krew z krwi - serial, 2024	01:30 Licencja na urodzenie - kom. romant., Franc., 2010
21:20 Hit na sobotę - Ojciec - dram., Franc., Wlk. Bryt., USA, 2020	03:15 Oszczony - thriller, USA, Niemcy, 2005
23:10 Zatoka szpiegów - serial sensacyjny	
00:10 Rocky 3 - dram., USA, 1982	
02:00 Kingsajz - kom., Polska, 1988	

NIEDZIELA • 16 marca	
TVP 1	TVP 2
04:35 Będziemy mieszkać razem - serial obycz., Polska, 2023	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, 2025
05:30 Sprawa dla reportera	06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2025
06:20 Słownik polsko po polski - talk-show prof. J. Miodka	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
06:55 Słowo na niedzielę	11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej	11:50 The Voice Kids - Przegląd
08:00 Tydzień	11:50 Kasia u Bralczyka - magazyn
08:30 Mój zdrowie	14:00 Familiada - teleturniej
08:45 Zmiennicy - serial, 1986	14:35 Koło fortuny - teleturniej
10:55 Komisarz Alex - serial krym.	15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
11:55 Między ziemią a niebem	16:10 Cudowne lata - widowisko rozrywkowe
12:00 Anioł Pański, Watykan	
12:15 Między ziemią a niebem	
12:45 Pielgrzymi Nadziei - rep.	
13:10 BBC w Jedynce	
14:25 C. K. Dezerterzy - z. l. - kom., Polska, Węgry, 1985	
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	
17:00 Teleexpress	
17:20 Pogoda	
	
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - talk-show	17:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	18:15 Maxima. Droga na tron - serial obycz., Niderlandy, 2024
19:30 Program informacyjny 19.30	19:05 Przed ekranem
19:55 Pytanie dnia	19:20 Rodzinka.pl - serial kom.
20:05 Sport	20:00 Paranoja - akcja, USA, 2013. Adam Cassidy pracuje w korporacji Nicholas Wyatt, ale zostaje zwolniony z firmy...
20:10 Pogoda	21:55 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
20:20 Zatoka szpiegów - serial sensacyjny	22:35 9. życie Louisa Draxa - fab., Kan., USA, 2016
21:20 Sanatorium miłości - reality show	00:35 Kres niewinności - serial obycz., Polska, 2022
22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton	01:35 Diana - dram., Szwecja, Wlk. Bryt., Franc., Belgia, 2013
22:25 Zakochana Jedynka - Planeta singli - kom. romant., Polska, 2016	03:40 Rodzinka.pl - serial kom.
00:50 Ojciec - dram., Franc., Wlk. Bryt., USA, 2020	
02:40 Rocky 3 - dram., USA, 1982	

TVN	POLSAT
04:40 Recepta na stary dom - program edukacyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News
05:30 Uwaga! - program interwencyjny	08:00 Halo tu Polsat - program poranny
05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy	11:00 Ewa gotuje - Ewa Wachowicz zapropnuje zupę-krem z kapusty bruselskiej, a na drugie danie...
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	11:30 Uroczysko - serial krym.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny	12:30 Gliniarze - W podwarszawskiej miejscowości dochodzi do brutalnego napadu na lokalnego biznesmena. Sprawca zostaje przegadany przez policjanta po służbie...
11:20 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska, 2025	16:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
13:10 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy	17:30 Awantura o kasę - teleturniej
14:30 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy	18:50 Wydarzenia - program informacyjny
15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
16:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Vikersund	
	
19:20 Fakty	19:30 Sport
19:45 Mam talent - program muzyczno-rozrywkowy	19:45 Pogoda
21:35 Ocean's 8 - sens., USA, 2018	19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesław
23:50 Nie bój się ciemności - horror, USA, Australia, Meksyk, 2011. Podczas zwiędzenia piwnic starej wiktoriańskiej willi Sally uwalnia coś, co od wieków było zamknięte pod ziemią. Zło wypelnia dom...	22:00 Kingsman: Złoty krąg - sens., USA, Wlk. Bryt., 2017. Gdy londyńska kwatera Kingsmenów zostaje zniszczona a los świata zawisa na włosku, ci brytyjscy agenci odkrywają, że...
02:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA	01:05 Krucjata Bourne'a - sens., USA, Niemcy, Rosja, Indie, 2004. Mimo amnezji, Bourn uклада sobie powoli normalne życie z ukochaną Marie u boku. Ale krwawa przeszłość znowu daje o sobie znać.
02:55 Szpital - program obyczajowy	03:30 Świat według Kiepskich
03:50 Uwaga! - program interwencyjny	04:40 Disco Gramy
04:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada	05:25 Telezakupy TV Okazje

TVN	POLSAT
05:20 Uwaga! - program interw.	06:00 Nowy dzień z Polsat News
05:35 Batwheels - animacja	08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny-rozrywkowy
05:50 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy	11:10 The Americas - serial dokumentalny, przedstawiający niezwykłą podróż w kolejni podróż do kontynentów amerykańskich, od północnych rubieży Kanady, poprzez zapierające dech w piersiach stany Wschodniego Wybrzeża, na południe do legendarnej Amazonii, aż po najdalej wysunięty kraniec Patagonii.
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	12:10 Krudowie 2: Nowa era - anim., USA, 2020
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny	14:15 Must Be The Music - program muzyczny
11:20 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy. Marcin Prokop wyrusza w kolejną podróż do Stanów Zjednoczonych tropem amerykańskich historii i mitów...	16:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
12:20 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy	17:30 Awantura o kasę - teleturniej
13:00 Mam talent - program muzyczno-rozrywkowy	
14:50 Kuchenne rewolucje - Dziś! Wraz z Magdą Gesler odwiedzimy lokal „Paleta smaków” w Bobowej	
	
16:00 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Vikersund - konkurs indywidualny	18:50 Wydarzenia - program informacyjny
18:55 Pogoda	19:15 Sport; Pogoda
19:30 The Traitors. Zdraycy - reality show	19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
21:10 The Traitors. Arena - reality show	19:55 Dancing with the Stars. Taniec Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
21:50 Każdy wie lepiej - kom., Polska, 2022	22:25 Teściowie - serial obycz.
23:55 Superwizjer - magazyn reporterów	23:00 Killer-ów 2-óch - komedia, Polska, 1999
00:30 Diuna - SF, USA, Wlk. Bryt., Kan., 2021	01:45 Pasażerowie - sens., USA, Australia, 2016. Podczas międzyplanetarnej podróży między dwoma planetami następuje awaria systemu podtrzymującego życie...
03:35 Uwaga! - program interwencyjny	04:10 Świat według Kiepskich
03:55 Szpital - program obyczajowy	04:45 Disco Gramy
04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny	05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
06:05 Hydrozagadka - komedia kryminalna, Polska, 1970	06:00 Kobra - oddział specjalny - Alex i Semir odpoczywają na odludziu. Ich beztrojski urlop zostaje przerwany pojawieniem się uciekającego przed gangsterami Petera Neumanna.
07:30 Mistrzowie muzyki filmowej - Złota era. Lata czterdzieste - dok., Wlk. Bryt., 2019	09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
08:30 Ludwig van Beethoven - IX Symfonia d-moll op. 125 - koncert, Francja, 2015	10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Emeryd Małgorzata i Wojciech, po latach nieobecności w Polsce, przyjeżdżają do kraju kamperem. Niespodziewanie, mężczyzna nagle dostaje zawału.
10:00 Zakaz wstępu dla psów i Włochów - anim., Franc., Włochy, Szwajc., Belgia, 2022	10:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
11:20 Poszukiwani, poszukiwana - komedia, Polska, 1972	10:00 Mówię Wam - talk-show
13:00 Muzyka w sieci	12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:30 Tamte lata, tamte dni - Joanna Szczepkowska - magazyn	14:15 Zgłoś remont - program lifestyleowy
14:10 Wiekowy mistrzowie malarstwa - Da Vinci - serial dokumentalny, Francja, 2015	15:15 The Traitors. Zdraycy - reality show
	16:50 Wonder Woman, 1984 - przyg., USA, 2020
	20:00 Szakal - sens., USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Jap., 1997
	22:45 Okup - sens., USA, 1996
	01:15 Sekret w ich oczach - sens., USA, Wlk. Bryt., Hiszp., Korea Płd., 2015
	03:15 Fachowcy - program parodokumentalny
	03:50 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
	04:20 Usterka - program poradnikowy
	05:00 Dyżur - serial medyczny
	
15:20 Znachor - dram., Polska, 1981	20:00 Rambo: Pierwsza krew - akcja, USA, 1982. John Rambo, żołnierz jednostek specjalnych, postanawia odnaleźć przyjaciela z frontu. W miasteczku, do którego dociera, widać się w konflikt z szeryfem. Po ucieczce z aresztu, rozpoczyna samotną wojnę ze ścigającą go policją i Gwardią Narodową...
17:45 Wydarzenie aktualne - program informacyjny	21:55 Przerwany lot - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2023
18:15 Retro kino - Dzisiejsze czasy - fab., USA, 1936	00:05 John Wick 3 - akcja, USA, 2019
20:00 Bilet do kina - Przyjacieli domu - dram., USA, 2019. Nad spokojne życie Nicole i Matta nadciągają czarne chmury i wyłaje się, że już nie ma wyjścia z tej tragicznej sytuacji...	02:30 Menu na miarę - program kulinarny
22:15 Sting: Live At The Olympia Paris - koncert, Franc., 2017	03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
00:10 Wieżdrz kinomana - Nadzieja - fab., Nor., 2019	04:00 Menu na miarę - program kulinarny
02:35 Kino nocne - Znachor - dram., Polska, 1981	05:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Reżyserzy - Billy Wilder - dok., Wlk. Bryt., 2018	

TVP Kultura	TV Puls
05:50 Opole '77 - Nastroje. Nas troje - koncert, 1977	06:00 Kobra - oddział specjalny - Nieznany sprawca wkłada się na profilu społecznościowe Jenny Dorn. Po atakach hakerskich niespodziewanie dochodzi do morderstwa.
07:00 Rozmowy (nie)wygodne - Adam „Łona” Zieliński - 2024	07:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
08:00 Nabożeństwo luteriańskie w Poznaniu	08:45 Ranczo - serial kom., Polska
09:05 Malarstwo impresjonistów - dok., Franc., 2021	13:40 Kajtek Czarodziej - familijny, Polska, 2023
10:10 Rawhide - Incydent z pozytywką - western, USA, 1959	15:50 BFG: Bardzo Fajny Gigant - przyg., USA, Indie, Wlk. Bryt., 2016. Piękna opowieść o małej dziewczynce z sierocińca i tajemniczym Olbrzymie, który odkrywa przed nią cuda i sekrety magicznej krainy.
11:15 W krajnie zorzy polarnej - film animowany	23:25 W obronie własnej - akcja, USA, 2013. Phil Broker jest agentem wydziału narkotykowego. Rezygnuje z pracy i razem z córką przeprowadza się do małej miejscowości. Niestety, zamiast spokoju napotyka problemy...
11:45 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn	01:25 Dyżur - serial medyczny
12:25 Podróż do Włoch - dram., Włochy, Franc., 1953	05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
13:50 Podróż księcia - anim., Franc., 2019	
15:20 Portrety - Jan Łosakiewicz - felieton	
15:35 Mistrzowie muzyki filmowej - Złota era. Lata czterdzieste - dok., Wlk. Bryt., 2019	
	
16:35 Dobry tytuł - magazyn literacki	18:20 Taxi 2 - kom., Franc., 2000
17:15 Niedziela z... Jerzym Hoffmanem	20:00 John Wick 4 - akcja, USA, 2023. W poszukiwaniu wolności John Wick będzie musiał stoczyć wymagającą walkę na śmierć i życie w najwęższych metropoliach takich jak: Nowy Jork, Paryż, Osaka i Berlin.
18:10 Gangsterzy i filantropi - kom., Polska	23:25 W obronie własnej - akcja, USA, 2013. Phil Broker jest agentem wydziału narkotykowego. Rezygnuje z pracy i razem z córką przeprowadza się do małej miejscowości. Niestety, zamiast spokoju napotyka problemy...
19:40 Cała rzecz o Ernieście Bryllu - rep ortaż	01:25 Dyżur - serial medyczny
20:00 Igła - sens., USA, 1981	05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
22:00 McCurry. W pogoni za kolorem - dok., Hiszp., 2021	
23:50 101 lat Lado ABC - koncert, 2014	
01:25 Bilet do kina - Przyjacieli domu - fab., USA, 2019	
03:40 Noc krótkich filmów - Szukam - Drzewo - Siostra - filmy krótkometr.	
04:20 Malarstwo dekoracyjne impresjonistów - dok., Franc., 2021	

TVN 7	TV 4
05:05 Szkoła - Gimnazjalistka pragnie aby jej ojciec zaczął spytkać się z Barbarą Gruszką. Uczennica niszczy model ludzkiego szkieletu, żeby wychowawczyni miała okazję porozmawiać z jej tatą.	06:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej? 06:55 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
05:50 New Looney Tunes III - animacja	11:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny
06:20 Wiza na miłość - serial parodokumentalny. Kilkor Amerykanów wyrusza na międzynarodową randkową przygodę. Wierzą, że znajdą miłość w Internecie i wyjeżdżają za granicę, by po raz pierwszy spotkać się ze swoimi wybrankami.	11:25 Miodowe Lata - serial komediowy
07:20 Zgłoś remont - program lifestyleowy	12:55 Brice 3 - bo drugiego skasowałem - komedia, Francja, 2016
08:20 Mali agenci IV: Wyścig z czasem - film rodzinny, USA, 2011	14:55 Policjantki i Policjanci - serial parodokumentalny
10:10 Ukryta prawda - program obyczajowy	20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
	00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
	01:05 Hardkorowy Lombard
	01:35 STOP Drogówka - serial policyjny
	02:40 Intervencja - magazyn reporterów
	03:10 Jaś Fasola radzi - serial kom.
	03:25 Lubię disco!
	04:25 Top 10 - Lista Przebojów
	05:25 Telezakupy TV Okazje
	
11:10 Mówię Wam - talk-show	09:00 My chcemy Boga!
12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy	10:00 Inf. dnia
14:15 Zgłoś remont - program lifestyleowy	10:15 Retrospekcja
15:15 The Traitors. Zdraycy - reality show	10:35 Słowo życia
16:50 Wonder Woman, 1984 - przyg., USA, 2020	10:40 Polski Punkt Widzenia
20:00 Szakal - sens., USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Jap., 1997	11:00 Kropelka radości
22:45 Okup - sens., USA, 1996	12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia
01:15 Sekret w ich oczach - sens., USA, Wlk. Bryt., Hiszp., Korea Płd., 2015	12:20 Warto zauważyć...
03:15 Fachowcy - program parodokumentalny	12:50 Natura
03:50 Osadzone. Blok F - program obyczajowy	13:20 Ocalić od zapomnienia
04:20 Usterka - program poradnikowy	13:30 Msza św.
	14:30 Przegląd Tyg.
	14:55 Słowo życia
	14:40 Św. na każdy dzień
	14:45 Jak wygrać małżeństwo?
	15:00 Dom Paderewskiego w Ojczyźnie
	15:30 Wierzę w Boga
	16:00 Inf. dnia
	16:10 Historia
	17:00 Z Parlamentu Europejskiego
	17:30 Przełamując bariery
	17:55 Poczet Wlk. Polaków
	18:00 Anioł Pański
	18:05 Inf. dnia
	18:15 Rozmowy niedok.
	19:25 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką
	19:30 Manna z Nieba
	09:30 Msza św.
	10:35 Przegląd Tyg.
	10:40 Lotte - mało polska Inka wczoraj i dzisiaj
	12:00 Anioł Pański
	12:15 Papież Polak
	12:45 Ignacy Loyola
	15:00 Wieś - to też Polska
	16:00 Inf. dnia
	16:10 Koncert zyczeń
	16:45 Mateczniki Poloskości
	16:50 Credo: Wiaia Kościoła
	17:00 Gorzkie żale
	17:30 Sól ziemi
	17:55 Poczet Wlk. Polaków
	18:00 Anioł Pański
	18:05 Inf. dnia
	18:15 Rozmowy niedok.
	19:25 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką
	19:30 Moja katolicka rodzina
	20:00 Inf. dnia
	20:20 Różaniec
	20:50 Mysiąc Ojczyzna
	21:00 Apel Jasnow.
	21:20 Inf. dnia
	21:40 Retrospekcja
	21:45 San. Bzyp.
	21:55 Św. na każdy dzień

PONIEDZIAŁEK • 17 marca	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Na kłopoty... Bednarski - serial, 1986 09:00 Ranczo - serial obycz., 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 BBC w Jedynce 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial, 2024 06:25 Dobre historie - Tato.net - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:45 Sprawy - magazyn 12:30 Kółko fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022 16:00 Kółko fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej
	
18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Kwartet dla czterech aktorów - Teatr TV, 2025 21:40 Postscriptum - Kwartet dla czterech aktorów - dyskusja 22:10 Charles Bronson, wcielenie męskości - dok., Franc., 2022 23:20 Balans bieli - magazyn 00:05 Kurier - sens., USA, 2019 02:05 Planeta singli - kom. romant., Polska, 2016 04:30 Notacje - Henryk Kuźniak. Moje pierwsze próby komponowania - dok., 2009	17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2025 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:30 Głina - serial krym., Polska 23:20 Oficer i szpieg - dramat biograf., Włochy, Franc., 2019 01:45 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP, 2020 02:45 9. życie Louisa Draxa - fab., Kan., USA, 2016

TVN
05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Detektywi - program kryminalny 17:40 Szpital św. Anny - program obyczajowy 18:40 Sport 18:50 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny

20:10 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy 22:10 Bumblebee - film, USA, Chiny, 2018 00:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 01:40 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 02:15 Szpital - program obyczajowy 04:00 Uwaga! - program interwencyjny 04:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada 04:40 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - Zrozpaczona matka przywozi do szpitala niemowlę w ciężkim stanie. Dziecko umiera, lekarze podejrzewają otrucie. 14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek k 112 - Pewnego dnia Anetę zaniepokoił rysunek jej córki Wandy - dziewczynka narysowała nagiego mężczyznę i wyznała, że to jej tata. 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport; Pogoda 19:40 Uroczysko - serial krym. 20:15 Mega hit - Czarna Wdowa - sens., USA, 2021 23:10 Odwet - sens., USA, Niemcy, 2003 01:45 Kac Wawa - kom., Polska, 2012 03:55 Zjedź Kambodżę - program podróżniczo-kulinarny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje


TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny 06:15 Muzyczne poranki 06:50 Tamte lata, tamte dni - Cezary Harasimowicz - magazyn 07:30 Podróże z historią - Prezydenckie siedziby - dok., Polska, 2015 08:15 Od ucha do ucha - W krainie zorzy polarnej - Bujać w obłokach - filmy animowane 08:45 Bez próby - Wspomnienie o Annie Jantar - magazyn 10:00 Tyle słońca w całym mieście. Niezapomniane przeboje Anny Jantar - koncert, 1993 11:00 Amerykańskie śniadanie - Rawhide - Incydent z pozytywką - western, USA, 1959 12:00 Zygmunta Hubner - gra z rzeczywistością - dok., Polska, 2018

13:20 Tamte lata, tamte dni - Joanna Szczepkowska - magazyn 14:10 Retro kino - Dzisiejsze czasy - fab., USA, 1936 15:50 Polskie drogi - serial, 1977 17:30 Tygodnik Kulturalny 18:30 Koncert na dwoje - dok., Polska, 2018 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Ptaki - thriller, USA, 1963 22:10 Hala odłotów - talk-show 23:10 Na wschód od Hollywood - Lamb - fab., Polska, Islandia, Szwecja, 2021 01:05 Igła - sens., USA, 1981 03:10 McCurry. W pogoni za kolorem - dok., Hiszp., 2021 04:55 Teledyski

TV Puls
06:00 Nash Bridges - W jednym z banków dochodzi do napadu. Na miejscu od razu zjawiają się Nash i Joe. Podczas ucieczki jeden z rabusiów zaczyna... 08:00 Kobra - oddział specjalny - Ojciec, a zarazem trener młodej bokserki ginie w napadzie. Jenny rozpoczyna prywatne śledztwo. 10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018 11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014 12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Mechanik: Prawo zemsty - akcja, USA, 2011. Eli taryn zabójca wprowadza w tajniki swojego zawodu ucznia, który ma powiązania z jedną z jego ofiar... 21:55 Twierdza - akcja, USA, 1996 00:50 Akt zemsty - akcja, USA, 2017. Frank Valera to od noszący sukcesy prawnik, którego żona i córka zostają zamordowane w niewyjaśnionych okolicznościach. Frank postanawia się zemścić... 02:25 Dzielnica strachu - serial kulinarny 03:25 Menu na miarę - program kulinarny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7
05:15 Szkoła - Klaudia Tomala z 3b gimnazjum od jakiegoś czasu prowadzi bloga o modzie. Dziewczyna w szkole jest nieśmiała i wstydlawa, dlatego nie przyznaje się do swojej pasji. 07:00 Szpital - program obyczajowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 11:55 Detektywi - program kryminalny 13:55 Szkoła - program obyczajowy 14:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show

21:05 Krwawy diament - sens., USA, Niemcy, 2006. Zmuszony do niewolniczej pracy w kopalni diamentów, Solomon, znajduje bardzo cenny diament i ukrywa go. Potem ucieka z kopalni i zwraca się o pomoc do dziennikarki oraz byłego najemnika, Archera. 00:05 Miss agent II: Uzbrojona i uroczna - kom., USA, 2005. Gdy przyjaciele Gracie Hart znajdują się w sytuacji prawdziwego zagrożenia, jej instytnk agenta bierze górę i rzuca się w wir akcji. 02:25 Złoty remont - program lifestylowy 03:10 Mówię Wam - talk-show 04:00 W sieci kłamstw 04:45 Fachowcy - paradokument

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 10:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 13:55 Na ratunek 112 - serial obycz. 14:25 Na Ratunek 112 - serial obycz. 14:55 Policjantki i Policjanci 16:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Malanowski. Nowe rodzenie 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:35 Miłość za wszelką cenę - reality show 23:40 W odwecie za śmierć - sens., USA, 2010 01:45 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:45 Jaś Fasola radzi - serial kom. 02:50 SuperLudzie 05:25 Telezakupy TV Okazje

09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Zuzela - tu wszystko się zaczęło 13:00 Modlitwa smoleńska 13:30 Msza św. 14:30 Cyfry 15:00 Że Swoją ciałą wszystko się zaczęło 15:50 Modlitwa 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 XX Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką 19:30 Poznajmy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wędką nad wodę

WTOREK • 18 marca	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Na kłopoty... Bednarski - serial, 1986 09:00 Ranczo - serial obycz. 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Maszyny Rolnicze 12:55 Natura w Jedynce - W krainie niedźwiedzia - dok., Niemcy, 2023 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial, 2024 06:25 Tamara Łempicka - reportaż 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 11:55 Program publicystyczny 12:30 Kółko fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022 16:00 Kółko fortuny - teleturniej
	
17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Królowie - serial historycz. 21:05 Raport specjalny - mag. 22:05 Jelenia łęka - dram., USA, 1978 01:15 Naddniestrze. Abchazja i Osetia - fantomowe państwa - dok., Franc., 2023 02:20 C. K. Dezerterzy - kom., Polska, Węgry, 1985 03:55 Wieleżyzni. Alchemik ze Lwowa - dok., Polska, 2021	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2025 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:30 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:30 Dzień świra - komediodramat, Polska, 2002 01:10 Paranoja - akcja, USA, 2013 03:10 Indie Modiego - dok., Franc., 2022

TVN
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Detektywi - program kryminalny 17:40 Szpital św. Anny - program obyczajowy 18:40 Sport 18:55 Pogoda

19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 Kuba Wojewódzki - talk-show 22:00 Mission: Impossible IV - Protokół duchów - sens., USA, Czechy, ZEA, 2011 00:35 Superwizjer - magazyn reporterów 01:10 Nastolatki rządzą... Kasą 02:10 Szpital - program obycz. 03:50 Uwaga! - program interw. 04:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:55 Nauka jazdy - reality show

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowski zjawia się w mieszkaniu Katarzyny Radlińskiej. Kobieta wydaje się śmiertelnie przerażona. 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - Popularny ekspert od związków damsko-męskich zostaje zaszytyłotowany w własnej łazience przez zamaskowanego sprawcę. Podejrzany staje się... 14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek k 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport; Pogoda 19:40 Uroczysko - serial krym. 20:10 Ninja vs ninja - program rozrywkowy 22:10 Super hit - Ultimatum Bourne'a - sens., USA, Niemcy, Franc., 2007 00:50 Czarna Wdowa - sens., USA, 2021 03:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny 06:15 Muzyczne poranki 07:05 Tamte lata, tamte dni - Jan Jakub Kolksi - magazyn 07:45 Podróże z historią - Na straży Gdańska - dok., Polska, 2015 08:30 Informacje kulturalne 08:55 Wydarzenia aktualne 09:25 Eroica - dram., Polska, 1957 11:00 Polskie drogi - serial, 1977 12:40 Koncert na dwoje - dok., Polska, 2018 14:05 Wydarzenia aktualne 14:40 Weiser - dram. psych., Polska, Niemcy, Dania, 2000 16:30 Polskie drogi - serial, 1977 18:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 19:00 W sprawie Ducha - dok., Polska, 2009

20:00 Teatr Telewizji - Błędzenie - spektakl teatralny, 2007. Sztuka została wyreżyserowana przez Jerzego Jarockiego, wybitnego inscenizatora dramatów dwudziestego wieku, wystawianych na deskach teatrów krajowych i zagranicznych. 22:15 Le klie obcykaje - Pełnia życia - obycz., Wlk. Bryt., 2017 00:20 Wstęp Wolny - felieton 00:45 Kino Mocnych Wrażeń - Ptaki - thriller, USA, 1963 02:55 Na wschód od Hollywood - Lamb - fab., Polska, Islandia, Szwecja, 2021 04:45 Tygodnik Kulturalny - magazyn

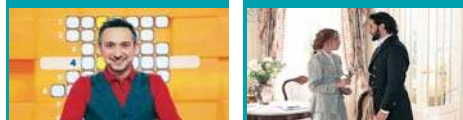
TV Puls
06:00 Nash Bridges - Ku zaskoczeniu policjantów, jednostka zostaje rozwiązana. To jednak nie koniec niespodzianek dla Nasha. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir obchodzi 20. rocznicę pracy w policji. Z tej okazji zostaje mu przydzielony nowy partner. Okazuje się, że życie Semira wisi na włosku... 10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018 11:00 Kotka - serial, Meksyk, 2014 12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Terrorysta - akcja, USA, 2001. Alex Swan jest nieuchwytnym terrorystą, który nieustannie podkłada ładunki wybuchowe. Na tropie przestępcy jest detektyw Ray Nettles, który ma z nim osobiste porachunki. 21:55 Miasto bezprawia - akcja, USA, 2019 23:50 Niemożliwe - akcja, Hiszp., Tajl., USA, 2012 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:15 Szkoła - Janek Chmielewski spotyka się z Zosią Tomczak. Chłopak namawia ukochaną na ich pierwszy raz, ale Zosia wciąż się waha. 07:00 Szpital - Karetka przywozi do szpitala 22-letnią Malwinę Różycką, którą potrafił samochód. Dziewczyna rozmawiała przez komórkę i... 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 11:55 Detektywi - Zaginęła przyjaciółka Katarzyny Kowalik. Malwina Misztal została napadnięta w swojej takśówce koło pustostanu, w którym... 13:55 Szkoła - 17-letnia Martyna Skibińska przetestowała wierność chłopaka przyjaciółki i wkrótce otrzymuje złecenie od innej koleżanki. 14:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:05 Okup - sens., USA, 1996 23:40 Liga sprawiedliwości - przyg., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2017 02:10 Hotel Paradise - reality show 02:55 Złoty remont - program lifestylowy 03:40 Osadzone. Blok F - program obyczajowy 04:10 Usterka - program poradnikowy 04:45 Druga strona medalu - talk-show


TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 10:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 13:55 Na ratunek 112 - serial obycz. 14:25 Na Ratunek 112 14:55 Policjantki i Policjanci 16:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Malanowski. Nowe rodzenie 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:35 Miłość za wszelką cenę - reality show 23:40 Samotny gringo - film, USA, 2015 01:25 Love Island. Wyspa miłości 02:35 Interwencja - magazyn reporterów 02:45 Jaś Fasola radzi 02:50 SuperLudzie 05:25 Telezakupy TV Okazje

09:35 Św. na każdy dzień 09:40 Bł. ks. Antoni Rewera 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Drogi Montini 13:30 Msza św. 14:30 Brygada Świętokrzyska 15:00 Świat chrześczy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Mateczniki Polskości 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

ŚRODA • 19 marca	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina święta - Jak przyciągnąć dziecko na pojawienie się rodzeństwa? - magazyn 08:00 Na kłopoty... Bednarski - serial, 1986 09:00 Ranczo - serial obycz. 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce - Mieszkańcy skandynawskich wód - dok., Niemcy, 2023 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	04:40 Na dobre i na złe - serial 05:35 M jak miłość - serial, 2024 06:25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:15 Rodzina święta - Dylematy moralne dzieci. Jak formować sumienie dziecka? - mag. 11:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
	
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Królowie - serial historyczny TVP, 2024 21:05 System - dram., USA, 2015 23:30 Greta - fab., USA, 2018 01:20 Łowca jeleni - dram., USA, 1978 04:25 Film dokumentalny	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial 20:40 Przepis dnia 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 23:00 Księżniczka na Manhattanie - kom. romant., Kan., 2022 00:40 Kalifat - serial, Szwecja, 2020 02:30 Nietykainy Harvey Weinstein - dok., Wlk. Bryt., 2019

TVN

- 05:40 Uwaga!** - program interw.
- 05:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy
- 06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
- 07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
- 11:20 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
- 13:25 Ukryta prawda** - program obyczajowy
- 16:35 Detektywi** - program kryminalny
- 17:40 Szpital św. Anny** - program obyczajowy
- 18:40 Sport**
- 18:55 Pogoda**
- 19:00 Fakty**
- 19:40 Uwaga!** - program interwencyjny
- 20:00 Doradca smaku** - program kulinarny
- 20:10 Na Wspólnej** - serial obycz., Polska

- 20:50 You Can Dance - Po prostu tańcz!** - program rozrywkowy
- 22:40 Dar** - sens., USA, Australia, Chiny, 2015
- 00:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
- 01:55 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
- 02:45 Szpital** - Na oddziale jest 15-letnia z bardzo wysoką gorączką. Lekarze nie wiedzą, że...
- 03:35 Uwaga!** - program interwencyjny
- 03:55 Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy
- 04:20 Recepta na stary dom** - program edukacyjny
- 04:45 Nauka jazdy** - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News

08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura detektywów zgłasza się zrozpaczona Aleksandra Goleń, której chłopak, Rafał Kaszuba, zniknął w tajemniczych okolicznościach.

09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy

10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy

11:30 Gliniarze - Pod prysznicem w klubie sportowym zostaje znalezione ciało zamordowanego boksera. Szybko wychodzi na jaw, że...

14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:25 Sport; Pogoda

19:40 Uroczysko - serial krym.

20:10 Kabaret K2 Jedziemy po bandzie

21:50 Chłopaki nie płaczą - kom., Polska, 2000 ●

23:55 Zła kobieta - kom., USA, 2011

01:55 Łaski na gigantcie - kom., USA, Kan., Chiny, 2017

04:40 Disco Gramy

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny

06:15 Muzyczne poranki

07:00 Tamte lata, tamte dni
- Krystyna Tkacz - magazyn

07:40 W staropolskiej zagrodzie
- dok., Polska, 2015

08:25 W poszukiwaniu
dobrego filmu - magazyn

09:05 Weiser - dram. psych.,
Polska, Niemcy, Dania,
2000

11:00 Polskie drogi - serial,
1977

12:45 W sprawie Ducha - dok.,
Polska, 2009

13:45 Hala odlotów - magazyn
kulturalno-społeczny

14:55 Lucyna - obycz., Polska,
1986

16:30 Polskie drogi - serial,
1977

18:00 Od ucha do ucha - Jacek
i Agatka - Gdzie są
farby? - Jacek i Agatka
- Słoneczko - Jacek
i Agatka - Wakacje

Informacje
Kulturalne

18:30 Informacje kulturalne

19:00 Reżyserzy - Fritz Lang
- dok., Wlk. Bryt., 2018

20:00 Panorama kina
polskiego - Żeby nie było
śladów - dram., Polska,
2021

22:45 Profesor T - Prawda
i sprawiedliwość - serial,
Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia,
2018

23:50 Niedziela z...

00:45 Jazz Juniors, 2019
- Adam Pierończyk i Mino
Cinelu - koncert, 2019

01:55 Lekkie obyczaje - Pełnia
życia - obycz., Wlk. Bryt.,
2017

04:05 Informacje kulturalne

04:35 Zygmunt Hubner - gra
z rzeczywistością - dok.,
Polska, 2018

14

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe ścigają trzech zbiegłych więźniów. Tymczasem Cassidy ma wątpliwości czy jej decyzja o ślubie z Evaniem była słuszną.

08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny

10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018

11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014

12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018

13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - 44-letni Gniewko Rybak to drobny, szczupły księgowy, którego porzuciła żona. Za namową kolegi z pracy, zainstalował sobie aplikację randkową...

20:00 Wróg u bram - akcja, Irland., Niem., USA, Wlk. Bryt., Franc., 2001. Podczas bitwy o Stalingrad Radziecki snajper Wasilij Zajcew, skutecznie eliminuje niemieckich żołnierzy, podnosząc tym na duchu swoich rodaków.

22:55 303. Bitwa o Anglię - akcja, Wlk. Bryt., Polska, 2018. Jest rok 1940, rozpoczyna się bitwa o Anglię. Wśród pilotów RAF-u znajdują się również Polacy

01:05 Sky Fighters - akcja, Franc., 2005

03:05 Dzielnica strachu - serial

04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.

05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Szkoła - Gimnazjalistka Julia Michalik pół roku temu miała wypadek. Petarda uszkodziła jej oko. Dziewczynka przeszła operację przeszczepu rogówki.

07:00 Szpital - Tomasz Czyż przywozi do szpitala swoją 7-letnią córkę, Lenę. Dziewczynka wpadła do niebezpiecznego wykopu po robotach drogowych i spędziła tam kilka godzin, dopóki nie znalazł jej ojciec.

08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:10 W-11 Wydział Śledczy - 68-letnia Janina jest emerytką. Po powrocie z cmentarza Janina orientuje się, że jej dom został okradziony.

11:55 Detektywi - program kryminalny

13:55 Szkoła - program obyczajowy

14:55 Sąd rodzinny - program sądowy

16:55 Zagadki losu - program obyczajowy

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Hotel Paradise - reality show

21:05 Nie kłam, kochanie - kom., Polska, 2008

23:20 Odnajdź cię - sens., Polska, 2018

01:05 Hotel Paradise - reality show

02:05 W sieci kłamstw

02:55 Osadzone. Blok F - program obyczajowy

03:55 Usterka - program poradnikowy

04:30 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - prog. paradok. **08:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **10:55** Trudne sprawy - prog. obycz. **13:55** Na ratunek 112 - serial obycz. **14:55** Policjantki i Policjanci **16:55** Trudne sprawy - program obycz. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Malanowski. Nowe rozdanie - serial kryminalny **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:35** Miłość za wszelką cenę - reality show **23:40** Ring - sens., USA, 2002 **02:05** Love Island d. Wyspa miłości **03:10** Interwencja - magazyn reporterów **03:20** Jas Fasola radzi - serial kom. **03:25** Lubie disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:30 Sanktuarium polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audycja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu **11:00** Świat widziany sercem **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gosp. **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Gyprian Kamil Norwid **13:00** Siostry na posterunku **13:30** Msza św. **14:30** Kobiety przy Grobie **15:00** Za kratą są zielenie drzewa **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Życie jest piękne **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką **19:30** Opowieści biblijne - historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzn na **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

CZWARTEK • 20 marca	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Dobre historie - magazyn 08:00 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988 09:00 Ranczo - serial obycz. 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 13:00 Podróż pelikanów - tajemnica australijskiego outbacku - dok., Niemcy, 2021 14:00 Wichrowe wzgórze - serial 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2024 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:05 Purim: Święto Łosów - dok., Polska, 2025 11:50 Jedzenie ma znaczenie 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej
	
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Królowie - serial historycz. 21:05 Ojciec Mateusz - serial 22:05 Sprawa dla reportera 23:05 Program publicystyczny 23:35 Tajwan. Niewidzialny naród - dok., USA, Tajwan, 2024 00:45 Ludzie i bogowie - serial, 2020 01:45 System - dram., USA, 2015 04:05 Raport specjalny - magazyn	17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial 20:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny 21:50 Kruk - Jak tu ciemno - serial krym., Polska, 2022 22:45 Informacje kulturalne 23:05 Hala odlotów - talk-show 23:55 Skandal w hrabstwie Yuba - kom., Wlk. Bryt., USA, 2021. Przyłapani na zdradzie Karl, ma rozległy zawal i umiera. Sue, jego żona, zakopuje zwłoki i zgłasza na policję zaginięcie męża... 01:35 Z bicie serca - serial 03:25 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy

16:35 Detektywi - program kryminalny

17:40 Ukryta prawda - program obyczajowy

18:40 Sport

18:55 Pogoda

19:00 Fakty

19:40 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Doradca smaku - program kulinarny

20:10 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

21:55 Bogowie - obycz., Polska, 2014

00:20 Każdy wie lepiej - kom., Polska, 2022

02:35 Przepiękne - kulisy produkcji

02:45 Szpital - program obyczajowy

03:35 Uwaga! - program interwencyjny

03:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

04:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny

04:40 Nauka jazdy - reality show

05:05 Kto to was tak urządził - program poradnikowy

</

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:25 Tamte lata, tamte dni
- Janusz Olejniczak - mag
08:05 Jak powstaje papier?
- dokument, Polska, 2017
08:45 Dobry tytuł - magazyn
literacki
09:25 Lucyna - obycz., Polska,
1986
11:00 Polskie drogi - serial,
1977
12:35 Reżyserzy - Fritz Lang
- dok., Wlk. Bryt., 2018
13:35 Portrety - Jan Łosakiewicz
- felieton
13:55 Tygodnik Kulturalny
14:50 Nie ma róży bez ognia
- kom., Polska, 1974
16:40 Polskie drogi - serial,
1977
18:05 Wydarzenia aktualne
18:35 Wstęp Wolny - felieton
18:50 Matisse.
- W poszukiwaniu światła
- dok., Franc., 2020

20:00 Hala odlotów - talk-show
21:00 Wstęp do filmu - Ona
21:05 Czwartkowy klub
filmowy - Ona - dram.,
USA, 2013. Romantyczna
historia, rozgrywająca się
w niedalekiej przyszłości,
w świecie inteligentnych
maszyn, które mogą
zastąpić człowieka, tworząc
uludę szczęścia.
23:25 Panorama kina polskiego
- Żeby nie było śladów
- dram., Polska, 2021
02:10 Profesor T - Prawda i spra-
wiedliwość - serial, Niemcy
Wlk. Bryt., Belgia, 2018
03:10 Jazz Juniors, 2019
- Adam Pierończyk i Mino
Cinelu - koncert, 2019
04:20 Hala odlotów - talk-show
05:20 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Tym razem Nash i Joe muszą rozwiązać sprawę zabójstwa meksykańskiej aktorki. Początkowo o jej śmierć obwiniany jest jej były kochanek.

08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny

10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018

11:00 Kotka - serial, Meksyk, 2014

12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018

13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Do lombardu przychodzi wzburzający zaufanie 30-letni Miłosz Węgliński, który chce sprzedać efektywny pierścionek z półkaratowym diamentem. Powód jest prozaiczny - dziewczyna odrzuciła jego oświadczenia. Przed zakupem Kazimierz postanawia zasięgnąć rady znajomego gemmologa...

15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Taxi 3 - kom., Franc., 2003

21:50 Co ty wiesz o swoim działku? - kom., USA, 2016

23:50 Na układy nie ma rady - kom., Polska, 2017

01:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny

02:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

03:25 Menu na miarę - program kulinarny

04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.

05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Szkoła - Gimnazjalistka Róża Olszewska postanowiła udowodnić swoim koleżankom, że mówienie wszystkim prawdy jest łatwe. Dziewczyna jest zaskoczona, że przynajmniej się do plagiatu nie było trudne.

07:00 Szpital - Do szpitala trafia 25-latek z dusznościami. Towarzyszy mu dziewczyna, której chwilę wcześniej na uroczystym obiedzie oświadczył się.

08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:10 W-11 Wydział Śledczy - Wątroba Z młodzieżowego pubu w centrum miasta zostaje porwana dziewczyna. Komisarze ustalają, że mógł porwać ją kolega z klasy.

11:55 Detektywi - program kryminalny

13:55 Szkoła - program obycz.

14:55 Sąd rodzinny - program sądowy

16:55 Zagadki losu - program obyczajowy

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Hotel Paradise - reality show

21:05 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - kom., USA, 1987

22:55 Ocean's 8 - sens., USA, 2018

01:15 Hotel Paradise - reality show

02:10 W sieci kłamstw 5

03:00 Fachowcy - program paradokumentalny

04:10 Usterka - program poradnikowy

04:45 Druga strona medalu 3 - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
10:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **13:55** Na ratunek 112 - serial obyczajowy
14:25 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok.
16:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Malanowski. Nowe rozdanie - serial kryminalny
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:30** Miłość za wszelką cenę - reality show
23:35 Borys - sens., Polska, 2021

TV Trwam

09:20 Opowieści biblijne **09:45** Niedźwiedź Wojtek **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzn **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Katalicy za tożsamość Europy **12:50** Stanisław Kulon - świadek Sybiru **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela”
13:30 Msza św. **14:35** Pod opieką Lima nowskiej Pani **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Głos serca **22:45** Dzieci Andersa



Krzyżówka klasyczna z hasłem

37

41

43

1

48

50

53

55

58

60

63

2

11

4

30

3

4

6

36

61

65

31

35

5

39

7

21

8

19

10

2

11

13

45

47

25

16

52

17

15

18

20

40

42

28

23

44

46

49

24

56

59

34

27

28

23

30

38

31

38

37

33

29

27

35

17

3

36

24

10

26

16

18

12

9

14

54

57

9

19

51

21

8

19

20

56

59

34

27

29

14

38

33

33

5

64

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 38, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38				

POZIOMO: 1) pracują w sądzie; 2) ciężar wyrażony w gramach; 3) nieuzasadniony sąd o kimś; 4) błazen w talii; 5) Sophie, znana francuska aktorka; 6) słynny amerykański wodospad; 7) ostre w pile; 8) republika rosyjska z Majkop; 9) dawna pomoc domowa; 10) niszczyciel na morzu; 11) graniczy z Estonią i Litwą; 12) dmuchanie w puzon; 13) internetowy serwis światowy z filmami; 14) z deską do prasowania; 15) Martyniuk; 16) Pierwiastek Er; 17) niebieska linia na mapie; 18) liczone podczas diety; 19) nadwaga inaczej; 20) książka z mapami; 21) ciekły w butli; 22) francuska stolica; 23) blokuje ruch wsteczny w mechanizmach zębatkowych; 24) klasa, grupa społeczna; 25) wąż z okularami; 26) ofiary na cele dobroczynne; 27) telewizja z plusem; 28) może być wielodzietna; 29) nie latające ptaki; 30) inteligentne króce; 31) znany z widzenia; 32) małe okno; 33) żylny lub drogowy; 34) fiński pieróg razowy z mięsem wielkości bochenka chleba; 35) pływanie, kolarstwo i bieganie w jednym; 36) nieumiarkowanie w jedzeniu i picu

PIONOWO: 1) najwyższy szczyt gór Patkaj; 5) Czesław, poeta, noblista; 16) elektroencefalogram; 20) cienki płat blachy; 22) przeciwnik wojen; 24) sos do sałaty; 37) z prochami zmarłego; 38) Yannick, francuski tenisista; 39) powtarzany w piosence; 40) miasto rodzinne Tomasza Manna; 41) uczy geometrii; 42) ciasto z jabłkami; 43) kogutek na głowie; 44) wzrost wypłaty; 45) komplet kart; 46) lekarz drzew; 47) kierunek w sztuce; 48) owoce gotowe do zebrania; 49) Piotr, aktor, zagrał papieża Wojtyłę; 50) w szpitalu dla wcześniaków; 51) odtrutka; 52) pseudonim Karola Dickensa; 53) uroczyste otwarcie wystawy; 54) Bartosiewicz lub Geppert; 55) imię Olisadebe, byłego piłkarza; 56) sito z dużymi otworami; 57) ogłoszenie w gazecie; 58) moneta lub banknot; 59) nauka o Bogu; 60) wysoki rangą przedstawiciel dyplomatyczny; 61) drzewa z kolcami, robinie; 62) dawna stolica Birmy; 63) odpad spod struga; 64) na kanadyjskiej fladze; 65) z farmaceutą za ladą; 66) Fe dla chemika

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15
utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

[illegible]

Sprawdź się w SUDOKU: wypelnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

POZIOMO: 1) sprawdza przepustki przy bramie; 7) posązek, statuetka; 11) uczulenie; 12) znawca drzew owocowych, specjalista; 13) siedziba Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego; 14) kokosowy do ubicia; 15) jon o ładunku dodatnim; 18) sumy do wydania lub zapłaty; 21) stawia dobro innych nad swoje; 26) zbędny jest balastem; 28) niejedna w alfabecie; 29) kostrączyzna czarna inaczej; 33) pracują w silnikowych cylindrach; 36) drobiazgową, szczegółowa różnica; 40) dawna stolica Sri Lanki; 42) naklejki, etykiety; 43) meldunki wojskowe; 44) polarny to sąda. ryba; 45) włoski ryż z bulionem; 46) Giovanni, założyciel Fiata.

PIONOWO: 1) blizna na środku brzucha; 2) polska marka rowerów; 3) dom z lodu; 4) manieczka łękowata krócej; 5) część gospodarki lub widowni; 6) na mizery; 7) wysoki, piskliwy głos; 8) zapięcie z pętłką; 9) Starr z "The Beatles"; 10) pozycje w jodze; 16) antonim diabła; 17) olejek nardowy; 19) jednostka mocy; 20) podmokły lub pod zabudowę; 22) pierwiastek Ti; 23) w nich pszczoły; 24) 4 kubiki drewna w stosie; 25) imię autora "Kubusia Puchatka"; 27) dawniej o studencie; 30) japońska sztuka samoobrony; 31) hiszpański taniec ludowy; 32) baza strażaków; 33) najwyższy głos męski; 34) inaczej oblina; 35) siła rozpędu, rozmach; 37) nokaut w judo lub karate; 38) masa na szklą do okularów; 39) szeregi wojska; 41) miecznik wśród waleni.

JOLKA z HASŁEM

Hasło z kolorowych pól z literami "U" oraz "F" utworzy rozwiązanie

Na diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "Ż". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól z oznaczonymi już literami "U" oraz "F"

samochód z taksometrem; pustynia mglista w Chile; gorzkie w kościele; Bolesław, autor "Lalki"; nie mały; owca koziołowa; imię Mickiewicza; Webber, kierowca Formuły 1; limba lub pinia w lesie; tor kolejowy; w parze z rewersem; pensja dla żołnierza; pogoda inaczej; dotek z wodą po ulewie; poufale o Elżbiecie; Jo, norweski pisarz; dowcip, kawał; "... Dick" powieść Hermana Melville'a; król Puszczy Białowieskiej; Republika Malawi kiedyś; biała pora roku; bezwzględny władca, tyran; człowiek bogaty, majątny; biblija wieża; dawny o studencie; mała Adrianna, wstawia ją szklarz; rezultat meczu; prowan-salski sos czosnkowy; makijaż artystyczny, stylizacja; papierosy i alkohol; walczy z dobrem; Rolls-..., luksusowe auto; małżonka krócej; olejny na płótnie; Shaw, amerykański dramatopisarz; dawny dowódca, książę arabski; drewniany, chiński statek rzeczny; różnica między ceną sprzedaży a zakupu; "... z mokrą głową" Makuszyńskiego; Eiffla w Paryżu; antylopa kanna inaczej; najmniejsza jednostka lotnictwa; jest nim manuskrypt.

9		2				3		8
	8	5	6				2	
3							6	
		6	5	1	7			
2	1			3		7		5
7	5		8		4	1		6
		1		6	2		8	4
		7	4	5				
6	4		3		1			7

			5		8	6		1
		4					3	
5				1	3			
9	5			7	1	2	6	4
4	7		6					
2	3		4	8	9	1	5	
6		9				7	1	
		5		9		4		3
1			8					

WYKREŚLANKA: znajdź 20 nazw zwierząt. Wykreślił je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: żyrafa, rekin, szakal, pies, sarna, kangur, krowa, nutria, jaguar, waran, krokodyl, lemur, foka, kogut, karp, kaczka, hiena, goryl, mamut, papuga:

K	R	U	K	A	C	Z	K	A	K
I	K	O	Z	A	S	U	M	Ż	W
F	R	Y	Ż	Y	R	A	F	A	Ł
K	O	G	U	T	Y	P	R	Ą	D
O	W	K	U	G	U	A	R	N	O
P	A	L	A	R	N	I	A	D	A
P	I	E	S	N	U	T	R	I	A
A	S	M	U	S	Z	A	K	A	L
P	J	U	J	A	G	U	A	R	Ż
U	B	R	A	N	I	G	O	R	Y
G	A	K	R	O	K	O	D	Y	L
A	J	H	A	L	I	R	U	T	M
R	E	K	I	N	E	Y	K	A	I
B	Ż	O	Ż	E	G	L	M	E	J
Z	E	B	R	A	N	U	O	M	A
C	H	I	E	N	T	A	R	J	O