Bóg o nas nie zapomniał

>9

Kultura w czasie pandemii

>10

Rolnicy boją się o zwierzęta

>15

Nr **12** (2415)
nakład **6 000**
**3,50 zł**
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
**24 marca 2020**

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
**PŁOCK GOSTYNIN SIERPC**

# tygodnik PŁOCKI

DODATKI:
- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15

PROGRAM TV

Sprawdziliśmy, jak wygląda ruch na najważniejszym deptaku w mieście

# Tumska w dobie koronawirusa

Sytuacja epidemiologiczna doprowadziła do zmian w działaniu lokali usługowych. W ograniczonym zakresie pracują restauracje i banki. Zamknięte są także kluby.

Czytaj - s. 7

D. Ossowski

Jak pracują płockie urzędy, co można załatwić osobiście, gdzie dzwonić?

## Telefoniczno-adresowy informator dla mieszkańców

**Ostatnie dni są całkowicie zdominowane przez temat koronawirusa. Cała sytuacja wymusiła także zmianę sposobu pracy i kontaktowania się w różnego rodzaju instytucjach i urzędach. Naszym czytelnikom podajemy wykaz najważniejszych numerów telefonów i adresów mailowych.**

Płocki ratusz ograniczenia wprowadził już w poniedziałek. Początkowo dostępne były biura obsługi klienta przy Starym Rynku (wejście od ul. Zduńskiej) oraz przy Piłsudskiego 6 oraz kasy w budynku ratusza. Później sytuacja dynamicznie zaczęła się zmieniać. – *Do budynków urzędu miasta mogą wchodzić tylko pracownicy. Już przy wejściu dezynfekujemy ręce, sprawdzana jest też temperatura ciała. Część osób otrzymała zgodę na pracę zdalną. Ma to związek z opieką nad dziećmi. Jak wiemy, żłobki, przedszkola i szkoły są zamknięte lub z charakterem wykonywanych zadań* – tłumaczy Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej.

**Więcej - s. 3**

SPORT

Wioślarze zawiesili wiosła na kołku...

>26

Orlen Wisła wicemistrzem Polski w rozgrywkach piłki ręcznej

>27

REKLAMA

eprasa.pl f87113c42a

Dyrektor szpitala na Winiarach apeluje o wsparcie

# Każda pomoc na wagę złota

**Od kilku dni w Płocku trwa wielka akcja pomocowa. Angażują się mieszkańcy, lokalne firmy, stowarzyszenia i powstające w obliczu trudnej sytuacji grupy wsparcia. Wszyscy organizują pomoc, zbiórki sprzętu najbardziej potrzebnego pracownikom płockiego szpitala na Winiarach. Dyrektor placówki Stanisław Kwiatkowski z ogromną obawą przyznaje: to co mamy, wystarczy na kilka dni.**

D. Ossowski

**Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku**

Płocki szpital, podobnie jak i wiele innych placówek medycznych w całym kraju znalazł się w trudnej sytuacji. Powód wszędzie ten sam. Bardzo szybko rosnąca ilość osób z podejrzeniem zakażenia koronawirusem. – *Ta sytuacja powoduje, że ilości zużywanych maseczek, chusteczek, okularów, przyłbic, kombinezonów chroniących personel są ogromne. A trzeba pamiętać, że musimy myśleć o sytuacji bieżącej, ale także przygotować na taką okoliczność, gdzie będzie potrzeba opieki dla większej ilości pacjentów. I może się okazać, że zabraknie najbardziej podstawowych materiałów. Bo już mamy informacje od dostawców, że ich brakuje w hurtowniach* – mówi Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. – *Stąd nasz ogromny apel i wielka prośba o wsparcie do firm, osób, które mają większe zapasy tych materiałów i mogą je nam przekazać. Oczywiście składamy zamówienia, ale w sytuacji, gdy wszyscy mają ten sam problem, po prostu nie ma tego towaru w hurtowniach* – dodaje dyrektor Kwiatkowski.

Na liście jest także pościel, płyn dezynfekcyjny, ale również sprzęt medyczny. Tu głównie chodzi o zwiększenie liczby respiratorów. Szpital złożył zapotrzebowanie na dwa nowe. To wszystko na wypadek, gdyby rosła liczba osób zakażonych koronawirusem wymagających wsparcia oddechowego. Tu dyrekcja szpitala wysłała zapotrzebowanie do wojewody mazowieckiego i marszałka województwa mazowieckiego.

Odzew jest. Bo płocczanie już organizują siły. Zbiórkę od wczoraj prowadzą kibice Wisły Płock. Przy głównej bramie wjazdowej na stadion ustawiony jest namiot, gdzie można przynosić ręczniki papierowe, rękawiczki, chusteczki, maseczki. Jak mówi dyrektor, nawet jeśli nie będą miały atestu, to szpital wykorzysta je w inny sposób np. do ochrony pacjentów czy personelu. Do szpitala zgłosiły się także krawieckie firmy płockie, które zaoferowały przestawienie produkcji na szycie maseczek, które jakościowo będą spełniały normy. – *Umówione już mamy spotkania w tej sprawie* – mówi dyrektor Kwiatkowski.

Są chętni wolontariusze. Pomoc zaoferowały stowarzyszenia. Pomoc pracownikom SOR-u i oddziału zakaźnego zapewniają od kilku dni płockie restauracje, które dowożą darmowe posiłki.

W kwestii sprzętu problemem okazuje się być czas dostawy respiratorów, w które samorząd województwa mazowieckiego chce doposażyć płocką placówkę. Ten szacowany jest nawet na kilkanaście tygodni.

**rad**

W marcu 2,5 mln litrów, w kwietniu 4,5 mln litrów

# W zakładzie w Jedliczu

**W Zakładzie w Jedliczu należącym do spółki ORLEN OIL uruchomione zostały dwie linie do produkcji płynu do dezynfekcji rąk. Do końca marca na potrzeby m.in. Agencji Rezerw Materiałowych i stacji ORLEN zostanie wyprodukowanych 2,5 miliona litrów płynu. Natomiast w kwietniu kolejne 4,5 miliona litrów. Linię produkcyjną odwiedził Prezydent RP Andrzej Duda.**

Prezydent RP Andrzej Duda oficjalnie podziękował całej Grupie Kapitałowej ORLEN i prezesowi PKN ORLEN Danielowi Obajtkowi za szybkie przestawienie się na produkcję płynu do dezynfekcji rąk o działaniu wirusobójczym. – *Jest on nam wszystkim dzisiaj w Polsce potrzebny, a przede wszystkim jest potrzebny polskiej służbie zdrowia. W zakładzie w Jedliczu produkcja sięga 250 tys. litrów płynu na dobę, tygodniowo to 750 tys. Te moce zostaną jeszcze zwiększone. To w istotnym stopniu wpłynie na zaspokajanie krajowych potrzeb. Produkt będzie mógł trafić do domów, bo jest w sprzedaży na stacjach paliw. To bardzo ważne. Bardzo dziękuję panie prezesie za ten wysiłek, za ten wkład w walkę z epidemią. Postawa PKN ORLEN świadczy o wielkiej odpowiedzialność polskiego biznesu. Cieszymy się, że firma, która jest oparta na własności skarbu państwa, to zadanie tak odpowiedzialnie na siebie przyjmuje, żeby zwiększyć bezpieczeństwo Polaków* – powiedział Andrzej Duda.

Prezes Obajtek wyjaśnił prezydentowi, że Grupa Kapitałowa ORLEN nie szczędziła w tej kwestii wysiłków. Przemodelowanie produkcji trwało dziesięć dni. To była tytaniczna praca, 24 godziny na dobę, nie tylko pracowników ORLEN Oil, ale także wielu innych. – *Dzisiaj te linie mają wydajność 250 tysięcy litrów na dobę, 750 tys. litrów tygodniowo. Natomiast bardzo intensywnie pracujemy, aby tygodniowa produkcja z tych linii wynosiła 1.2 mln litrów. Chcemy jak najszybciej zaspokoić zapotrzebowanie na polskim rynku. W pierwszej kolejności dostarczyliśmy produkt do Agencji Rezerw Materiałowych, teraz płyn trafi do instytucji użytku publicznego, szpitali i szkół* – powiedział Daniel Obajtek.

**opr. (t)**

Porady dla przedsiębiorców, osób w izolacji

# ZUS uruchomił specjalne linie

**Zakład Ubezpieczeń Społecznych uruchomił dodatkowe numery telefonów i 3 nowe linie tematyczne. Tu porady mogą uzyskać między innymi przedsiębiorcy czy osoby przebywające w izolacji.**

Chodzi o porady dla świadczeniobiorców i przedsiębiorców związane z koronawirusem. Takie od 18 marca można uzyskać dzwoniąc pod jeden z kilku nowych numerów telefonów. – Porad mogą zasięgnąć m.in. osoby poddane kwarantannie lub izolacji, opiekujące się dziećmi w czasie zamknięcia placówek edukacyjnych i przedsiębiorcy – informuje Piotr Olewiński, Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego

### Nowe numery telefonów:

**22 290 87 01** - obsługa w sprawie świadczeń z powodu poddania się kwarantannie lub izolacji, obsługa w sprawie zasiłków opiekuńczych na czas opieki nad dzieckiem w związku z zamknięciem żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola, szkoły

**22 290 87 02** - obsługa w sprawie wsparcia dla przedsiębiorców

**22 290 87 03** - obsługa w sprawie odwołanych badań lekarskich i rehabilitacji leczniczej

Konsultanci są dostępni pod tymi numerami od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 15.00. Zakład przypomina, że równolegle działa także ogólnopolska linia telefoniczna pod numerem telefonu **22 560 16 00** dostępna od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-18.00. Po wybraniu „0" (połączenie z konsultantem Centrum Obsługi Telefonicznej), należy wybrać odpowiedni temat rozmowy:

1 - Pomoc techniczna i obsługa e-ZLA,
2 - Renty i emerytury,
3 – Zasiłki,
4 - Informacje dla ubezpieczonych,
5 - Informacje dla płatników,
7 – Wsparcie dla przedsiębiorców
9 - Zasiłek opiekuńczy i świadczenia z powodu poddania się kwarantannie lub izolacji.

Dodatkowo w sprawie wsparcia dla przedsiębiorców możecie Państwo skorzystać z pomocy doradców ds. ulg i umorzeń pod bezpośrednimi numerami telefonów na stronie: www.zus.pl.

**rad**

## Magazyn Kryminalny

### Pijani za kółkiem

W zeszły weekend nietrzeźwi kierujący zatrzymani zostali przez patrol policji w Płocku przy ul. Zielonej, Otolińskiej i Lachmana. Kierowców pod wpływem alkoholu nie brakowało też na drogach powiatowych tj. w miejscowościach Stare Proboszczewice, Worowice Wyroby oraz Mała Wieś.

Rekordzistą okazał się zatrzymany przez drogówkę nietrzeźwy kierujący w Wyszogrodzie. Po zbadaniu okazało się, że kierowca opla ma blisko 1 promil alkoholu w organizmie.

### Łupy tygodnia

W Bądkowie Kościelnym złodzieje ukradli lekką przyczepkę samochodową. Wartość strat wyceniona przez właściciela to ponad 1 tys. zł. Do tej kradzieży doszło w pechowy piątek, 13 marca. Z kolei dwa dni później, w niedzielę w Płocku, z mieszkania przy ul. 3 Maja zniknęły urządzenia elektroniczne, biżuteria oraz dokumenty o łącznej wartości blisko 5 tys. zł. Do kolejnej kradzieży doszło również w blaszanym garażu, mieszczącym się przy ul. Bielskiej. Złodziejskim łupem stały się tu silniki spalinowe.

### Znów kradną samochody

W sobotę, 14 marca w Płocku z ul. Jakubowskiego skradziono pojazd marki skoda wraz z radiem i nawigacją. W niedzielę zniknął zaparkowany przy ul. Kobylińskiego samochód marki Vw Passat (rok produkcji 1993). W pojeździe znajdowały się m.in. pieniądze (ok. 2 500 zł). Na koniec do motokradzieży doszło przy ul. Chemików, skąd zgłoszono kradzież samochodu marki Subaru Forester o wartości 35 tys. zł.

### Rysują na ul. Sienkiewicza

Znów strach zostawiać samochody zaparkowane na miejscach parkingowych przy ul. Sienkiewicza w Płocku. W zeszłym tygodniu zgłoszono na policję uszkodzenie powłoki lakierniczej pojazdu marki Nissan zaparkowanego właśnie w tej okolicy.

### Włam do baru

W Płocku przy ul. Mickiewicza doszło do włamania do jadłodajni. Złodzieje ukradli stąd pieniądze w kwocie 100 zł.

### Śmiertelne dachowanie w Gąbinie

W piątek, 20 marca o godz. 9.10 w Gąbinie na ul. Koszelewskiej, kierujący renault na łuku drogi stracił panowanie nad pojazdem, zjechał z drogi, uderzył w bariery energochłonne, następnie kilka razy dachował. Samochodem jechało dwóch mężczyzn. Niestety, 33- latek w wyniku odniesionych obrażeń, zmarł na miejscu. 29-latek z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala.

Na miejscu zdarzenia przez kilka godzin trwały czynności. Policjanci - w toku prowadzonego postępowania - mają wyjaśnić wszelkie okoliczności tego tragicznego wypadku, jak również ustalić, kto kierował pojazdem - 33-latek czy 29-latek. **BeeS**

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail:rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska,** e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk,** e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska** e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka **Stanuszkiewicz-Cegłowska** e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna **Biała** e-mail: j.biala@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska,** Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy,** Andrzej **Konowrocki**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Łukasz **Zaleski** e-mail: dtp@tp.com.pl.

Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska,** e-mail: bo@tp.com.pl,
**REKLAMA:** Michał **Wach**, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402
Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski,** tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: **„Ruch"** S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; **„Kolporter"** Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press,** Warszawa, ul. Nakielska 3
Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch" S.A., „Garmond Press", „Kolporter".



eprasa.pl f87113c42a

Jak pracują płockie urzędy, co można załatwić osobiście, gdzie dzwonić?

# Telefoniczno-adresowy informator dla mieszkańców

**Ostatnie dni są całkowicie zdominowane przez temat koronawirusa. Cała sytuacja wymusiła także zmianę sposobu pracy i kontaktowania się w różnego rodzaju instytucjach i urzędach. Naszym czytelnikom podajemy wykaz najważniejszych numerów telefonów i adresów e-mailowych.**

## Urząd Miasta Płocka - info@plock.eu

Płocki ratusz ograniczenia wprowadził już w poniedziałek. Początkowo dostępne były biura obsługi klienta przy Starym Rynku (wejście od ul. Zduńskiej) oraz przy Piłsudskiego 6 oraz kasy w budynku ratusza. Później sytuacja dynamicznie zaczęła się zmieniać. – *Do budynków urzędu miasta mogą wchodzić tylko pracownicy. Już przy wejściu dezynfekujemy ręce, sprawdzana jest też temperatura ciała. Część osób otrzymała zgodę na pracę zdalną. Ma to związek z opieką nad dziećmi. Jak wiemy, żłobki, przedszkola i szkoły są zamknięte, lub z charakterem wykonywanych zadań* – tłumaczy Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej.

Ograniczenia nie oznaczają, że urząd w jakikolwiek sposób zawiesił pracę. Urzędnicy pracują w normalnych godzinach. Najbardziej potrzebne numery telefonów z punktu widzenia mieszkańców miasta to: Referat Spraw Obywatelskich - 24 367 08 60; Referat Komunikacji - 24 367 08 61; Referat Ewidencji Działalności Gospodarczej - 24 367-16-08.

Wyłączony z użytkowania jest budynek UMP przy ul. Misjonarskiej 22. Pracownicy załatwiają sprawy telefonicznie i mailowo: Referat Komunikacji Społecznej i Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi (tel. 24 367 15 78, 24 367 17 32, centrum.wspolpracy@plock.eu) oraz Referat Rzecznika Osób Niepełnosprawnych (24 36 71 582, 691 986 253, tomasz.gorczyca@plock.eu).

Wszelkie dokumenty i wnioski do urzędu należy składać elektronicznie, za pośrednictwem poczty lub poprzez umieszczenie ich w pojemniku ustawionym przy wejściu do budynku Urzędu Miasta Płocka przy ul. Zduńskiej 3 – obok Biura Obsługi Klienta.

Pracownicy Urzędu realizują niezbędne kontakty z interesantami Urzędu telefonicznie lub za pośrednictwem poczty elektronicznej, zgodnie z listą numerów i kontaktów umieszczonych w Biuletynie Informacji Publicznej UMP.

Urząd wydaje zamówione wcześniej i najpilniejsze dokumenty, jak m.in. zezwolenia dla osób poruszających się samochodami specjalnymi – np. karetkami pogotowia lub pojazdami przewożącymi materiały niebezpieczne. W każdym przypadku klient UMP musi najpierw skonsultować się z pracownikiem placówki przy al. Piłsudskiego, który oceni, czy opisana sprawa jest rzeczywiście przypadkiem niecierpiącym zwłoki. Wówczas osoba ta zostanie umówiona na określony termin i godzinę, i wprowadzona do Urzędu przez strażnika miejskiego.

### Co załatwisz przez internet?

Prawo jazdy, dowód rejestracyjny - jeśli ktoś kupił pojazd zarejestrowany w kraju, musi zgłosić jego nabycie (jest na to 30 dni). Samo zgłoszenie nabycia jest wystarczające, aby nie zapłacić kary. Można to zrobić za pośrednictwem strony: https://www.gov.pl/web/gov/zglos-zbycie-lub-nabycie-pojazdu-na przykład-sprzedaz-kupno-darowizne. Przyjść zarejestrować pojazd można będzie, gdy sytuacja się unormuje.

Jeśli ktoś sprzedał pojazd może zgłosić jego zbycie pod adresem: https://www.gov.pl/web/gov/zglos-zbycie-lub-nabycie-pojazdu-na-przykład-sprzedaz-kupno-darowizne.

Jeśli ktoś nie posiada podpisu elektronicznego lub profilu zaufanego, a chce zgłosić zbycie lub nabycie pojazdu – może wysłać zwykłego maila i dołączyć kopię dokumentu (zdjęcie umowy) na adres: komunikacja@plock.eu. Zawiadomienie o nabyciu lub zbyciu można wysłać również pocztą.

Za pośrednictwem systemu INFO-CAR można przez internet sprawdzić status prawa jazdy i dowodu rejestracyjnego.

Prawa Jazdy: https://info-car.pl/infocar/prawo-jazdy/sprawdz-status.html.

Dowody rejestracyjne: https://info-car.pl/infocar/dowod-rejestracyjny/sprawdz-status.html.

Dowody osobiste - wniosek o wydanie dowodu osobistego także można złożyć online. Zachęcamy do skorzystania z elektronicznego formularza: https://www.gov.pl/web/gov/uzyskaj-dowod-osobisty#scenariusz-przez-internet.

Zameldowanie - sprawy związane z zameldowaniem na pobyt stały lub czasowy dłuższy niż 3 miesiące można załatwić za pośrednictwem strony: https://www.gov.pl/web/gov/zamelduj-sie-na-pobyt-staly-lub-czasowy-dluzszy-niz-3-miesiace

Działalność gospodarcza – przedsiębiorcy mogą składać wnioski do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej drogą elektroniczną za pomocą profilu zaufanego, bez konieczności przychodzenia do Urzędu Miasta Płocka. Wnioski do CEIDG w formie elektronicznej można sformułować przy pomocy strony: www.ceidg.gov.pl.

Wnioski do CEIDG w wersji papierowej o wpis, zmianę, zawieszenie, wznowienie oraz wykreślenie wpisu można złożyć w późniejszym terminie, jako datę skuteczności wniosku można wskazać datę wsteczną.

### Akty urodzin i zgonu, śluby tylko zaplanowane

Ograniczenia te inaczej wyglądają w przypadku pracy USC. Nie mają one zastosowania do bieżącej rejestracji zgonów i urodzeń w gmachu przy Kolegialnej 9. Dokumenty te są wydawane na bieżąco, choć klienci USC odbierają je w taki sposób, by pozostać w stosunku do siebie w separacji.

Ale co warto podkreślić – dotyczy to dokumentów bieżących. Inne odpisy nie są wydawane. Nie oznacza to, że takiego odpisu w ogóle nie otrzymamy. Wszystkie dokumenty można zamówić przez platformę ePUAP i odebrać za pośrednictwem poczty, pod warunkiem, że dysponuje się profilem zaufanym, który jest formą elektronicznego podpisu. – *Odbywają się też śluby, ale tylko te już zaplanowane. Kierownik USC lub jego zastępca udzielają ich w mniejszej sali oczekiwań. USC nie zapisuje na nowe śluby, chyba że w grę wchodzi zagrożenie życia wówczas kierownik USC udaje się do domu nowożeńców; w tym tygodniu odbędzie się tylko jeden taki ślub* – relacjonuje Hubert Woźniak. – *Po każdym ślubie sala jest dezynfekowana. W uroczystości mogą wziąć udział oprócz państwa młodych i świadków wyłącznie członkowie najbliższej rodziny, co w praktyce oznacza rodziców.*

Ograniczenia wprowadziły także jednostki organizacyjne urzędu i spółki miejskie. Wszystkie rekomendują kontakty telefoniczne lub drogę elektroniczną.

### Jak wnieść opłatę?

Na pewno wielu płocczan zastanawia się w jaki sposób mogą wywiązać się z obowiązku opłat lokalnych. Podajemy numery kont:

Podatek od nieruchomości, rolny, leśny osób fizycznych oraz prawnych; podatek od środków transportowych osób fizycznych oraz prawnych; opłaty lokalne, w tym opłata skarbowa: 13 1020 3974 0000 5502 0177 7929.

Opłata za gospodarowanie odpadami komunalnymi: 84 1020 3974 0000 5302 0248 5043.

Opłata za mandaty: 63 1020 1592 0000 2102 0256 9101.

Opłaty za czynności geodezyjne i kartograficzne: 24 1020 1592 0000 2902 0297 7684.

Konto egzekucyjne (opłaty dot. tytułów wykonawczych): 89 1020 1592 0000 2902 0247 5606.

Niepodatkowe dochody Skarbu Państwa: 60 1020 3974 0000 5502 0178 2903.

Dochody z tytułu sprzedaży opodatkowanej VAT (w tym sprzedaży zwolnionej i 0 %): 69 1020 1592 0000 2402 0273 2097.

Płatności w Banku PKO BP dokonywać można bez prowizji.

J. Danieluk

**Z pracownikami płockiego ratusza najlepiej skontaktować się telefonicznie lub drogą elektroniczną**

## Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Płocku - plock@psse.waw.pl lub psse.plock@pis.gov.pl

Inspektor sanitarny apeluje o ograniczenie do niezbędnego minimum kontaktów bezpośrednich i w miarę możliwości pozostanie w miejscu zamieszkania. W sprawach pilnych kontakt pod numerem telefonu: 24 367-26-01, fax 24 264-75-09.

Powiatowy inspektor apeluje, aby unikać przebywania w pomieszczeniach zamkniętych w miejscach, gdzie występują skupiska ludzi – sklepach, galeriach handlowych, restauracjach, klubach, pubach, miejscach użyteczności publicznej. W sposób szczególny zalecenia te kierowane są do uczniów, studentów oraz do rodziców dzieci w wieku szkolnym, by czasu wolnego od zajęć lekcyjnych nie traktowali jako ferii. Ograniczmy robienie zakupów do niezbędnego minimum, unikajmy bezpośrednich kontaktów towarzyskich.

W przypadku wystąpienia kataru, stanu podgorączkowego, kaszlu, bólów mięśniowych, złego samopoczucia bez jakichkolwiek oznak duszności, trudności w oddychaniu należy: pozostać w domu, obserwować swój stan zdrowia, zadzwonić do lekarza rodzinnego i skorzystać z tzw. teleporady (wystawienia e-recepty i e-zwolnienia), w razie nasilenia się objawów należy skontaktować się z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Płocku: telefon alarmowy 609 817-331.

Przez całą dobę działa uruchomiona przez Ministerstwo Zdrowia infolinia dotycząca postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem – 800 190 590.

## Komenda Miejska Policji w Płocku - kmpplock@ra.policja.gov.pl

Dyżurny Komendy Miejskiej Policji w Płocku tel. 24 266 16 00; 24 266 16 01; fax 24 266 12 60. Wydział Prewencji - tel. 24 266 13 77. Wydział Patrolowo-Interwencyjny - tel. 24 266 13 31. Wydział Ruchu Drogowego - tel. 24 266 13 20. Komisariat Policji w Płocku ul. Armii Krajowej 62 tel. 24 266 16 70; fax. 24 266 16 97. Numery telefonów do poszczególnych dzielnicowych na terenie miasta Płocka dostępne są pod adresem: http://www.mazowiecka.policja.gov.pl/wpl/twoj-dzielnicowy/dzielnicowi-w-plocku.

Numery telefonów do poszczególnych dzielnicowych na terenie powiatu dostępne są pod adresem: http://www.mazowiecka.policja.gov.pl/wpl/twoj-dzielnicowy/dzielnicowi-w-powiecie.

## Płocka Straż Miejska - www.strazmiejska.plock.eu

Zgłoszenia alarmowe przyjmowane są całodobowo pod numerem 986. Wszelkie wyjaśnienia w sprawie popełnionego wykroczenia lub zgłoszenia (nie dotyczy sytuacji nagłych) należy kierować na adres e-mail: sekretariat@strazmiejska.plock.eu. Kontakt telefoniczny: 24 366 03 10.

Funkcjonariusze Straży Miejskiej będą podejmowali niezbędne czynności na rzecz zapewnienia porządku publicznego oraz bezpieczeństwa mieszkańców w sytuacjach niecierpiących zwłoki. W przypadku ujawnienia wykroczeń porządkowych w ruchu drogowym, strażnicy miejscy będą pozostawiali zawiadomienia, do których należy się odnieść najpierw telefonicznie, pisemnie lub drogą elektroniczną, bez konieczności stawiennictwa w jednostce. Natomiast zainteresowani o terminie stawiennictwa zostaną powiadomieni drogą e-mailową lub listowną. Do 25 marca nie ma możliwości skorzystania w siedzibie SM z badania alkomatem.

**Jacel Danieluk**

**Teresa Radwańska-Justyńska**



eprasa.pl f87113c42a

Policyjna akcja na targowisku przy ul. Rembielińskiego

# Miejsce zakupów czy nielegalnych zgromadzeń?

**W zeszłym tygodniu, w środę, 18 marca na targowisku przy ul. Rembielińskiego pojawił się policyjny patrol. – *Policja próbowała usunąć ludzi z targowiska* – mówi świadek całego zajścia, który poinformował naszą redakcję o zdarzeniu. Czy to była próba zamknięcia targowiska w związku z groźbą rozprzestrzeniania się koronawirusa?**

Blanka Stanuszkiewicz-Cegłowska

Według informacji, które obecnie mamy z Ryneksu, spółki miejskiej zarządzającej targowiskiem przy ul. Rembielińskiego, w związku z zagrożeniem rozprzestrzeniania koronawirusa i odgórnymi wytycznymi rządu, zamknięte zostały wszystkie sklepy w halach, poza tymi, w których sprzedawana jest żywność. Czynne są też sklepy zoologiczne. Sprzedaż warzyw i owoców prowadzona jest jeszcze ze stanowisk pod zadaszeniem. Klientów na targowisku w ostatnich dniach jest zdecydowanie mniej.

Czego dotyczyła interwencja policji na targowisku przy ul. Rembielińskiego? Jak informuje Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku, policyjna akcja związana była ze zgłoszeniem, które wpłynęło na policję od mieszkańca, o zgromadzeniu powyżej 50 osób na terenie targowiska. Wiadomo, że w związku z odgórnymi zalecaniami, związanymi z sytuacją epidemiologiczną, są one niedozwolone. To dlatego na miejscu pojawili się funkcjonariusze, by skontrolować zaistniałą sytuację. Świadkowie zdarzenia dodawali, że była groźba zamknięcia targowiska. Ale to przecież nie było zgromadzenie... To byli tylko klienci, którzy przyszli tutaj na zakupy.

Targowisko przy ul. Rembielińskiego działa według obowiązujących obecnie rządowych wytycznych. Znajdujące się tutaj trzy hale handlowe, zajmujące łącznie powierzchnię powyżej 2600 m kw., działają w ograniczonej formie. Otwarte są tu głównie sklepy z artykułami spożywczymi, przemysłowymi, zoologicznymi oraz punkty usługowe.

Miejsca przeznaczone do handlu na wolnym powietrzu, czyli stoiska mieszczące się poza halami, pawilony wolno stojące, stoiska pod wiatą rządzą się jednak innymi prawami i nie ma tutaj obostrzeń. Mogą działać bez zmian. W gestii najemców pawilonów jest, czy chcą prowadzić sprzedaż swoich towarów. Jak wygląda sytuacja w obliczu szalejącego koronowirusa? Głównie kwitnie tutaj sprzedaż warzyw i owoców z samochodów.

Radosław Bednarski, prezes Zarządu Spółki Rynex, pod którą podlega targowisko przy ul. Rembielińskiego, podkreśla, że handel odbywa się tutaj zgodnie z wprowadzonymi wytycznymi. Jak przyznaje, obecnie jest zdecydowanie mniej odwiedzających - zarówno kupujących, jak i sprzedających. Przy czym zakupy na wolnym powietrzu są zdecydowanie bardziej bezpieczne niż w typowych sklepach.

– *Zdecydowaliśmy się jednak w najbliższe dwa weekendy na zawieszenie giełdy samochodowej przy ul. Bielskiej oraz wyprzedaży garażowych na Targowisku* – zaznacza prezes.

Na ostatniej giełdzie samochodowej nie pojawił się żaden sprzedawca. Nie było też chętnych do zakupów samochodów czy też innych towarów.

Pod znakiem zapytania znajduje się też obecnie wiosenny kiermasz kwiatów organizowany cyklicznie przez spółkę Rynex. Kiermasz zaplanowany był w kwietniu. Wielu handlujących, w obliczu rozprzestrzeniającego się koronawirusa, boi się jednak o swoje zdrowie i rezygnuje z rezerwacji miejsc na targowisku. Pod znakiem zapytania byłyby też zapewne ich zarobki, bo ile osób przyszłoby kupić rośliny na działki, balkony czy też do posadzenia w ogrodach?

**BeeS**

W punktach ORLEN pojawiły się szyby przy kasach

# Jak chronić pracowników stacji?

**W związku z panującą na świecie pandemią koronawirusa zmienia się funkcjonowanie wielu sektorów gospodarki. Podczas gdy część osób pracuje zdalnie lub ogranicza kontakt z klientami swojego miejsca pracy do minimum, niektórzy nadal muszą stać na wysokości zadania. Poza sprzedawcami w sklepach spożywczych jest tak również w przypadku pracowników stacji benzynowych.**

Nasi czytelnicy zauważyli, że na stacjach paliw ORLEN przy kasach pojawiły się szyby, które mają za zadanie oddzielić sprzedawców od klientów i tym samym zapewne zminimalizować ryzyko zarażenia. Jak wiadomo, tankować swoje pojazdy nadal musimy – nie tylko my, ale przede wszystkim kierowcy dowożący m.in. towar do sklepów. Wskazane jest więc zwiększenie bezpieczeństwa pracowników wszystkich stacji.

Dlatego też PKN ORLEN zachęca już od dłuższego czasu do korzystania z aplikacji mobilnej, za pomocą której można zapłacić za paliwo przy dystrybutorze – bez konieczności wchodzenia na stację. Udostępnia grafikę, na której widać jak prosty i szybki jest to sposób.

– Na stacjach paliw PKN ORLEN zostały wdrożone zalecenia prewencyjne mające na celu zapewnienie bezpieczeństwa zarówno pracownikom, jak i klientom w związku z możliwościami rozprzestrzeniania się koronawirusa – tłumaczy Koncern. W związku z tym stacje są regularnie sprzątane oraz dezynfekowane. Dla pracowników i klientów są ponadto dostępne środki dezynfekujące. Przy dystrybutorach paliw dostępne są jednorazowe foliowe rękawiczki, z których mogą korzystać pracownicy i klienci podczas tankowania pojazdów.

Co jeszcze? Ponadto, PKN ORLEN postanowił włączyć się do rządowej kampanii edukacyjnej. Na stacjach paliw wywieszone są plakaty oraz dostępne są ulotki o zasadach higieny, które wpływają na minimalizowanie ryzyka zakażenia. Ponadto na wybranych stacjach tranzytowych wyświetlany jest film przygotowany przez Ministerstwo Zdrowia i Państwową Inspekcję Sanitarną.

D. Ossowski

Poza tymi wszystkimi działaniami ORLEN uruchomił również wewnętrzną infolinię wsparcia dla stacji paliw.

W tym miejscu warto też dodać, że od jakiegoś czasu tanieje paliwo. Zauważyli to z pewnością kierowcy. Niższa cena wynika z wielu czynników, ale widoczne jest, że od początku tego roku na stacjach własnych ORLENu ceny benzyny 95 i diesla systematycznie maleją. Obniżki wyniosły średnio około 46 groszy na litrze benzyny 95 i 60 groszy na litrze ON.

W tej sytuacji, aby jak najbardziej ulżyć pracownikom stacji i dbać o ich bezpieczeństwo możemy oprócz skorzystania z aplikacji mobilnej po prostu zachować wszelkie środki ostrożności i zasady higieny. Nie zaszkodzi także, jeśli podczas czekania w kolejce wykażemy się cierpliwością. I oczywiście zachowamy pomiędzy sobą odpowiedni dystans.

**Joanna Biała**

Szpital na Winiarach przygotowuje kolejne miejsca

# 50 łóżek dodatkowo w razie potrzeby

**Szpital Wojewódzki na Winiarach gotowy jest na przyjęcie dodatkowych pacjentów. Na ten cel w placówce przeznaczono cały oddział dermatologiczny, który już opuścili leczeni tu pacjenci.**

Decyzję o przekształceniu oddziału dermatologicznego na potrzeby leczenia pacjentów, u których byłoby potwierdzone zakażenie koronawirusem dyrektor szpitala podjął już w ubiegłym tygodniu. – *Sytuacja jest bardzo dynamiczna. Musimy być gotowi na różne okoliczności. Jeśli sytuacja wymagałaby tego, to mamy zabezpieczonych dodatkowych 50 łóżek. Te wygospodarowaliśmy na oddziale dermatologicznym. Pacjenci z tego oddziału zostali przeniesieni na inne szpitalne oddziały i tam mają kontynuowane leczenie* – mówi Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

Dodatkowo jeszcze pod uwagę, w razie takiej potrzeby, brane jest przygotowanie kolejnych miejsc na oddziale okulistycznym. Tu przebywaliby pacjenci z potwierdzonym zakażeniem koronawirusem, którzy nie muszą przebywać w izolacji. Przed kilkunastoma dniami (4 marca) przy oddziale zakaźnym szpitala ustawiono namioty mające pełnić rolę polowej izby przyjęć.

Obecnie w Płocku (dane na 19 marca) na oddziale zakaźnym przebywało 13 osób czekających na wynik badania pod kątem zakażenia koronawirusem.

**rad**

REKLAMA



eprasa.pl f87113c42a

### Nominacje „Inicjatywy społeczne i gospodarcze” (bramka 73601, prefiks ISG)

**1**. Przy ulicy Krakówka płocczanie i turyści obejrzeli **rekonstrukcję bitwy**, która rozegrała się we wrześniu 1939 roku. Przygotowało ją Stowarzyszenie Jeździeckie im. 4 Pułku Strzelców Konnych. Nominowani: pomysłodawcy i główni organizatorzy imprezy **Zbigniew Gołębiewski i Tomasz Będzikowski –** członkowie zarządu Stowarzyszenia.

**2. Otwarcie nabrzeża wiślanego po remoncie**. To pierwszy etap renowacji bulwarów wiślanych w Płocku. Zastąpiło one nabrzeże, które powstało w latach 1970 – 1973. Nominowany: **Andrzej Nowakowski,** prezydent Płocka.

**3**. **25. rocznica funkcjonowania Katolickiego Stowarzyszenia Pomocy im. Św. Brata Alberta.** W Płocku Stowarzyszenie prowadzi m.in. Punkt Dożywiania „Kromka Chleba” dla najuboższych, Dom Dziennego Pobytu „Ciepła Izba” dla seniorów. Nominowana: **Anna Kozera**, prezes Katolickiego Stowarzyszenia Pomocy im. Św. Brata Alberta w Płocku.

**4**. Dwukrotnie w roku 2019 r. kilka tysięcy płocczan skorzystało z bezpłatnych badań i konsultacji lekarskich w **Miasteczku Zdrowia ORLENU**. PKN ORLEN na program zdrowotny dla Płocka w ciągu 5 lat przeznaczy łącznie 10 mln zł. Nominowany: **Daniel Obajtek** – prezes PKN ORLEN.

**5**. Wyjątkowy **zegar słoneczny** po wielu latach powrócił na mury zabytkowej gotyckiej Kolegiaty Małachowianki. Nawiązuje on do pierwotnego zegara dedykowanego Kopernikowi i XIX-wiecznej szkolnej tradycji. Nominowany: **Marek Chojnacki** - absolwent Małachowianki, pomysłodawca akcji i fundator zegara.

**6**. **Remont Przychodni Specjalistycznych w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku**. Pierwsza od ponad 40 lat inwestycja zrealizowana w tej części szpitala w takim zakresie. Nominowany: **Stanisław Kwiatkowski**, dyrektor WSzZ w Płocku.

**7**. **Jubileusz 20-lecia Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Płocku.** Przez 20 lat dyplom ukończenia studiów wyższych uzyskało ponad 13 tysięcy osób. Nominowany: prof. **Maciej Słodki** – rektor Mazowieckiej Uczelni Publicznej.

**8**. Kolejna edycja **Programu „Mieszkania na start”.** W ubiegłym roku w budynkach przy ul. Sienkiewicza 38, 40, 42 oddano rodzinom kolejnych 46 mieszkań. Nominowany: **Piotr Dyśkiewicz**, zastępca prezydenta Płocka ds. Komunalnych.

**9**. W płockiej Orlen Arenie odbyło się największe i najważniejsze wydarzenie branży chemicznej w Polsce i Europie Centralnej – **VI Kongres Polska Chemia**. Do Płocka przybyło blisko 1000 gości. Nominowany: **Tomasz Zieliński** – prezes zarządu Polskiej Izby Przemysłu Chemicznego.

**10**. **Remont oddziału internistycznego w Szpitalu Miejskim Św. Trójcy**. Kosztował około 7 mln zł, z czego 6 mln zł wydanych zostało na roboty budowlane, a 1 mln zł - na sprzęt i wyposażenie. Nominowana: **Ewa Nieścierenko**, prezes zarządu szpitala.

### Nominacje w kategorii „Kultura” (bramka 73601, prefiks KUL)

**1**. **Prapremiera dramatu liturgicznego „Mundi conditor, luminis auctor, sȳderum fabricator”** w bazylice katedralnej, przygotowanego na podstawie Pontyfikału Płockiego I. Nominowani: **Marek Mokrowiecki** – reżyser, **ks. prof. Henryk Seweryniak –** scenariusz, Schola Gregoriana Silesiensis pod dyrekcją **Roberta Pożarskiego**.

**2**. Koncert **„Tribute to Zbigniew Wodecki” w ORLEN ARENIE**. To przeboje Zbigniewa Wodeckiego w wykonaniu Kuby Badacha, Ani Rusowicz i innych artystów oraz Płockiej Orkiestry Symfonicznej w ramach projektu ORLEN dla Płocka. Nominowani: prezes PKN ORLEN **Daniel Obajtek,** dyrektor POS **Adam Mieczykowski.**

**3**. **Płockie Dni Żydowskie z udziałem aktorki Mai Komorowskiej i pieśniarki Anny Riveiro.** Po raz pierwszy finał odbył się w Wyszogrodzie. Nominowani: dyrektor Muzeum Mazowieckiego w Płocku **Leonard Sobieraj** i dyrektor Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej **Zbigniew Leszczyński**.

**4**. **Cykl koncertów dla mieszkańców Płocka, m.in. koncert „Muzyka i słowa Stanisław Soyka”** (wraz ze Stanisławem Soyką), zorganizowane w ramach projektu „Śpiewamy dla płocczan” Chóru Vox Singers Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki. Nominowani: dyrektor chóru **Robert Majewski** oraz **Radosław Malinowski**, dyrektor Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki.

**5**. **Trzeci kryminał płocczanina Jacka Ostrowskiego pt. „Sarkofag”.** To ciąg dalszy „Serii z papugą”, opowiadającej o przygodach mecenas Zuzy Lewandowskiej. Nominowany: **Jacek Ostrowski.**

**6**. **„Ludzie dialogu po 1989 roku” -** cykl spotkań w Towarzystwie Naukowym Płockim przedstawiający sylwetki płocczan i ludzi związanych z miastem, którzy kierowali się w życiu zasadą tolerancji. Nominowani: przewodniczący Sekcji Dialogu TNP i pomysłodawca ks. prof. **Ireneusz Mroczkowski**, prezes TNP – **Zbigniew Kruszewski**.

**7**. **Spektakl „Każdemu swoje”** w reżyserii Henryka Jóźwiaka przygotowany przez aktorów-amatorów, członków grupy teatralnej, działającej w ramach Stowarzyszenia Uniwersytetu III wieku w Płocku. Nominowani: reżyser **Henryk Jóźwiak** i prezes Stowarzyszenia SUTW **Elżbieta Chaleńska-Rurka**.

**8**. **Wernisaż wystawy „Laikonyka Krakowskiego Sensy-Byty-Mary”** Jana Kantego Pawluśkiewicza połączony z koncertem i wystawą fotografii Edwarda Grzegorza Funke w Płockiej Galerii Sztuki. Nominowani: dyrektor PGS **Alicja Wasilewska**.

**9**. **Wystawa czasowa „Stanisław Moniuszko. Dotknięty iskrą geniuszu”**. Ekspozycja została zorganizowana dla uczczenia roku Stanisława Moniuszki przez Książnicę Płocką. Nominowani: dyrektor KP **Joanna Banasiak**, autorka scenariusza **Ewa Lilianna Matusiak**.

**10**. Prestiżowe **nagrody płockiego chóru Pueri et Puellae Cantores Plocenses**: m.in. pierwsze miejsce, medale złoty i srebrny na 37. Międzynarodowym Festiwalu Chóralnym w Prewezie. Nominowani: **Anna i Wiktor Bramscy**.

### Nominacje w kategorii „Sport i turystyka” (bramka 73601, prefiks SPT)

**1**. **Złoty medal na Mistrzostwach Polski juniorów w lekkoatletyce**, wywalczony przez Martynę Lewandowską w Toruniu w skoku wzwyż. Nominowani: **Martyna Lewandowska** i jej trener **Mirosław Nisztor**.

**2**. Płocki nauczyciel Damian Lewandowski jako **pierwszy Polak ukończył 5-krotnego Iron Mana**. Przepłynął 19 km, przejechał na rowerze 900 km oraz przebiegł pięć maratonów, czyli 211 km. Nominowany: **Damian Lewandowski**.

**3**. Podopieczni trenera Wojciecha Jankowskiego - płocczanina, reprezentacyjna czwórka bez sternika, zdobywa **tytuł mistrzów świata w wioślarstwie**. Nominowany: **Wojciech Jankowski**.

**4**. Na MP w Poznaniu zawodnicy PTW Płock: Adrian Pawłowski, Kuba Aleksandrowicz, Bartek Donarski i Kamil Krusiewicz wywalczyli **srebrny medal w czwórce bez sternika**. Nominowany: prezes PTW **Jacek Karolak**.

**5**. Gabriel Kowalski, niepełnosprawny pływak, podopieczny trenera Marka Stasiaka, reprezentujący PSP SWIM Płock, zdobył **12 medali w kategorii OPEN.** Nominowany: **Gabriel Kowalski** i trener **Marek Stasiak.**

**6**. **Po raz pierwszy w historii Płocka dwie drużyny siatkówki rozegrały mecz IV ligi mężczyzn**. W tym pojedynku KPS Płock pokonał MUKS Volley Płock 3:0. Nominowani: prezes MUKS Volley **Jerzy Chęciński** i prezes KPS **Damian Konopski.**

**7**. **Autobus Biegowy.** W zeszłym roku, w każdą niedzielę, przez cały sezon wiosenno-letni z Płocka do Grabiny kursował specjalny autobus. Jeździli nim płocczanie chętni do aktywnego spędzania czasu. Nominowany: pomysłodawca **Leszek Brzeski**, prezes Klubu Viktoria.

**8**. **Rejsy przyrodnicze po Wiśle.** Na poszukiwanie bielika oraz podglądanie innych ptaków wybrało się w zeszłym roku pół tysiąca płocczan. Rejsy przyrodnicze po Wiśle zorganizowane zostały przez PKN ORLEN w ramach programu „ORLEN dla Płocka”. Nominowany: prezes PKN ORLEN **Daniel Obajtek**.

**9**. Płocczanie Tomasz Golatowski i Bartek Dębicki wraz z reprezentacją Polski wywalczyli na Krecie **wicemistrzostwo świata w 6-osobowej piłce nożnej**. Bartek Dębicki został królem strzelców mistrzostw. Nominowani: **Bartek Dębicki** i **Tomasz Golatowski**.

**10**. Drużyna juniorów piłki ręcznej Orlen Wisły Płock, prowadzona przez trenerów: Krzysztofa Kisiela i Roberta Jankowskiego wywalczyła **tytuł Mistrzów Polski**. Kisiel od nowego roku prowadzi drużynę Wybrzeża Gdańsk. Nominowani: **Krzysztof Kisiel, Robert Jankowski.**

### Nominacje w kategorii „Na Ziemi Płockiej” (bramka 73601, prefiks NPZ)

**1**. **Otwarcie nowoczesnej hali sportowo-widowiskowej w Maszewie Dużym**. Inwestycja w całości zrealizowana została przez gminę Stara Biała. Ma najlepszą akustykę i jest najnowocześniejszą na Mazowszu Płockim. Nominowany: wójt gminy Stara Biała **Sławomir Wawrzyński**.

**2**. **Bodzanowskie lepiuchy wpisane na listę produktów tradycyjnych województwa mazowieckiego**. Słynne pierogi przygotowywane od pokoleń w Bodzanowie i jego okolicach doczekały się prestiżowego wyróżnienia. Nominowani: **KGW „Bodzanowskie Pierożanki”.**

**3**. **Zapusty w Szczawinie Kościelnym**. Mieszkańcy oraz władze gminy odświeżyli staropolski zwyczaj związany z ostatnimi dniami karnawału. Nominowani: wójt gminy Szczawin Kościelny **Barbara Stępniak**, dyrektor GOK-u **Ewa Chodorowska**.

**4**. **I edycja Gosposiady w Brudzeniu Dużym.** Wydarzenie miało na celu prezentację i przybliżenie dorobku Kół Gospodyń Wiejskich działających na terenie gminy. Nominowani: **KGW „Aktywny Brudzeń”, KGW „Kreatywne kobiety”, KGW „Biedronki” .**

**5**. **W Gostyninie oddano do użytku monitoring miejski.** W centrum miasta oraz w pasach drogowych dróg wylotowych pojawiło się 10 punktów kamerowych. Nominowany: burmistrz Gostynina **Paweł Kalinowski.**

**6**. **Budowa stadionu miejskiego w Sierpcu.** To pierwszy tego rodzaju obiekt sportowy w Sierpcu o wartości prawie 8 mln zł. Został sfinansowany z budżetu miasta Sierpca oraz Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej Ministerstwa Sportu i Turystyki. Nominowany: burmistrz Sierpca **Jarosław Perzyński**

**7**. **Powiatowy program wsparcia Ochotniczych Straży Pożarnych.** Powiat płocki jako jedyny w województwie mazowieckim uruchomił pilotaż tego programu, którego III już edycja miała miejsce w roku ubiegłym. Nominowani: **Mariusz Bieniek** - starosta płocki, **Lech Dąbrowski** - przewodniczący Rady Powiatu.

**8**. **Powstanie świetlicy wiejskiej w Lipiankach.** Dawny budynek szkoły wspólnymi siłami wyremontowali strażacy z OSP Lipianki oraz Stowarzyszenie „Nasze Lipianki”. Budynek przekazał organizacjom samorząd gminy Nowy Duninów. Nominowani: wójt gminy Nowy Duninów **Mirosław Krysiak**, prezes OSP Lipianki **Krzysztof Keplin**, prezes Stowarzyszenia „Nasze Lipianki” **Marzena Nowacka.**

**9**. **Kolejna edycja programu „Działaj lokalnie w powiecie płockim”.** W tegorocznej edycji programu grantowego organizowanego przez Fundację Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej „Młodzi Razem” oraz powiat płocki dofinansowanie otrzymało 46 projektów. Nominowana: prezes Funduszu Lokalnego Ziemi Płockiej **Iwona Marczak.**

**10**. **Powstanie klasy e-sportowej w Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Drobinie.** Od początku bieżącego roku szkolnym uczniowie z Drobina mogą uczyć się w klasie o profilu e-sportowym. Do ich dyspozycji jest także nowoczesna pracownia komputerowa. Nominowana: dyrektor ZSP w Drobinie **Marzena Wasielewska-Łopata.**

Kupony i SMS-y tylko do czwartku, 26 marca

# Oddaj głos – ostatnia szansa!

**Czy wszyscy zainteresowani wypełnili kupony albo wysłali SMS-y? To ostatni już moment, by oddać głos na swojego faworyta w plebiscycie na Wydarzenie Roku 2019 „Z Tumskiego Wzgórza”. Przypominamy: SMS-y i kupony muszą do nas trafić do czwartku, 26 marca, do godz. 9.00 – tak zakłada regulamin dostępny na stronie internetowej TP.**

Zdajemy sobie wszyscy sprawę z odpowiedzialności wobec innych w tym trudnym okresie. Dlatego kupony od głosujących odbieramy w sposób maksymalnie bezpieczny dla wszystkich. Jak je przekazać do naszej redakcji - informujemy zarówno na drzwiach naszej siedziby (Stary Rynek 27), jak też za pomocą mediów społecznościowych. Nie należy także zapominać, że głos na konkretne wydarzenie można oddać za pomocą SMS-a – jest to sposób maksymalnie bezpieczny.

O tym, dlaczego warto głosować na Wydarzenie Roku 2018 przekonują: marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, członek zarządu PKN ORLEN ds. Rozwoju, przedstawiciel Partnera Strategicznego Plebiscytu, czyli znani powszechnie płocczanie.

**Adam Struzik**

*marszałek województwa mazowieckiego*

W tym roku plebiscyt „Z Tumskiego Wzgórza” odbywa się w trudnym dla nas wszystkich czasie. Czasie, w którym musimy podejmować mądre i roztropne decyzje. Proszę zatem, aby stosowali się Państwo do zaleceń odpowiednich służb, dbali o siebie i najbliższych.

To szczególna sytuacja, w której musimy na jakiś czas zmienić swoje codzienne przyzwyczajenia. Mocno wierzę, że nasza odpowiedzialność i solidarność pozwolą nam przetrwać ten czas i wkrótce wrócić do normalności.

2019 rok był jednak rokiem ważnych dla mieszkańców regionu płockiego – inwestycji i inspirujących wydarzeń. Przyczynili się do tego ludzie zaangażowani i pełni pasji. Swoją działalnością udowodnili, że pracą oraz wytrwałością można zmieniać oblicze naszego najbliższego otoczenia. Takie inicjatywy i przedsięwzięcia warto nagradzać.

Do wszystkich nominowanych kieruję słowa uznania i gratuluję wyróżnienia. Zachęcam czytelników „Tygodnika Płockiego” oraz wszystkich mieszkańców regionu płockiego do aktywnego udziału w plebiscycie i oddania głosu na najważniejsze dla Państwa inwestycje i inicjatywy zeszłego roku.

**Andrzej Nowakowski**

*prezydent Płocka*

Plebiscyt „Z Tumskiego Wzgórza”, organizowany przez „Tygodnik Płocki”, od lat cieszy się niezmienną popularnością. To doskonała okazja do przeglądu najistotniejszych przedsięwzięć w Płocku i regionie. Wszystkim nominowanym serdecznie gratuluję znalezienia się w tym prestiżowym gronie. Z dużą satysfakcją przyjąłem nominacje dla przedsięwzięć realizowanych przez nasz samorząd i miejskie instytucje kultury. W kategorii „Inwestycje” są zmodernizowane bulwary wiślane, które stały się ulubionym miejscem do odpoczynku i rekreacji czy budowa „Mieszkań na start”, które wynajmujemy młodym ludziom. Wskazany został też remont oddziału wewnętrznego, jaki przeprowadziliśmy w Szpitalu św. Trójcy, dzięki czemu poprawiły się warunki dla pacjentów i personelu medycznego. Cieszę się też z nominacji za przedsięwzięcia kulturalne – koncert Płockiej Orkiestry Symfonicznej i wystawy zorganizowane przez Płocką Galerię Sztuki i Książnicę Płocką. Nominację otrzymał też wspaniały ambasador naszego miasta, jakim jest Chór Pueri et Puellae Cantores Plocenses, który po raz kolejny zdobył wiele nagród w prestiżowych przeglądach. Budzą podziw również sukcesy młodych szczypiornistów Orlen Wisły Płock, którzy za Mistrzostwo Polski Juniorów znaleźli się w gronie nominowanych w kategorii „Sport”. Zachęcam Państwa do udziału w Plebiscycie, który jest świetnym wyznacznikiem satysfakcji mieszkańców ze zrealizowanych przedsięwzięć i inicjatyw.

Partner Strategiczny:

ORLEN | DLA PŁOCKA

**Zbigniew Leszczyński**

*członek zarządu PKN ORLEN ds. Rozwoju, przedstawiciel Partnera Strategicznego Plebiscytu*

Płock jest dla PKN ORLEN miastem szczególnym. Podejmujemy liczne działania, oferujemy programy własne i wspieramy szereg inicjatyw lokalnej społeczności. W tym roku mamy do czynienia z trudnym czasem w związku z zagrożeniem epidemiologicznym. Jako odpowiedzialna firma staramy się na wielu płaszczyznach pomagać zarówno instytucjom, służbom niosącym pomoc Polakom, jak również całemu społeczeństwu. Dlatego rozpoczęliśmy produkcję płynu dezynfekującego do rąk, znacznie obniżyliśmy ceny paliw na stacjach, przekazujemy poprzez Fundację ORLEN 6 mln złotych na walkę z epidemią. Jesteśmy świadomi zagrożenia, dlatego tak dużo uwagi przywiązujemy do działań na rzecz całego społeczeństwa, jako odpowiedzialna firma.

Niemniej bardzo dziękuję za ubiegłoroczne zaangażowanie wielu organizacji i stowarzyszeń w działalność na rzecz społeczności lokalnej na naszym terenie. Dostrzegając i doceniając trud oraz wysiłek wielu społeczników po raz kolejny wspieramy plebiscyt „Z Tumskiego Wzgórza”. Przekonany jestem, że to podsumowanie wydarzeń minionego roku będzie dla nas również pokazaniem skali inicjatyw i działań ukierunkowanych na różne dziedziny naszego życia. Zachęcam do głosowania w plebiscycie na wybrane wydarzenie 2019 roku. Niech to będzie moment pokazania również naszej solidarności z wieloma organizacjami i podmiotami, dzięki którym cieszyliśmy się z udziału w imprezach, sportowych zmaganiach, koncertach czy innych wydarzeniach.

**szat**

Partnerzy projektu:

PŁOCK, Polski Cukier, MTBS, PERN, Bank Polski, WESTMOR, KASZTELAN, Staropolska Strzecha, COTEX Wynajem Biur i Lokali, CLEOPATRA, Spełem ZGODA, CEDROB, KIA K&K BIELICKIE, SITA

### Jak głosować za pomocą sms-ów?

Jeśli chcesz oddać głos za pomocą SMS-a (i jednocześnie wziąć udział w batalii o nagrody dla najaktywniejszych) wyślij SMS o treści PREFIKS. NUMER WYDA-RZENIA pod nr 73601 (koszt SMS-a 3,69 zł brutto). Każda kategoria ma swój prefiks: Inicjatywy społeczne i gospodarcze – ISG, Kultura – KUL, Sport i turystyka – SPT, Na Ziemi Płockiej – NPZ.

Oto przykład prawidłowego SMS-a, wysłanego przez czytelnika, który w kategorii „Kultura” głosuje np. na „Trzeci kryminał Jacka Ostrowskiego pt. „Sarkofag”” (oczywiście to tylko przykład wyjaśniający sposób głosowania): KUL.5

Regulamin głosowania internetowego, jak też regulamin całego Plebiscytu na stronie internetowej TP.

z Tumskiego Wzgórza
**Wydarzenie roku 2019**

tygodnik PŁOCKI

Plebiscyt

- inicjatywy gospodarcze i społeczne .....
- .....
- kultura .....
- sport i turystyka .....
- na ziemi płockiej .....

Imię i nazwisko

Adres

Telefon kontaktowy  Podpis

Patron plebiscytu: PŁOCK

*Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby plebiscytu „Wydarzenie roku 2019”, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz. U. z dn. 29.08.97 poz. 883 oraz na publikację imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości,w której uczestnik mieszka. Osoba podająca dane ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienie. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak powoduje nieważność kuponu.*



eprasa.pl f87113c42a

Rowery miejskie wracają na ulica Płocka

# Od 1 kwietnia?

**Firma Nextbike, operator systemu Płockiego Roweru Miejskiego zapowiada, że 1 kwietnia rowery wrócą na ulice miasta.**

Nextbike

Na start systemu Płockiego Roweru Miejskiego będą 32 stacje i 314 jednośladów. – W związku z zaistniałą sytuacją epidemiologiczną operator systemu – Nextbike – przyłącza się do wytycznych Światowej Organizacji Zdrowia i Głównego Inspektora Sanitarnego, dzięki którym można zmniejszyć ryzyko zakażenia się. Nasi pracownicy dezynfekują wszystkie newralgiczne elementy takie jak kierownice, siodła, linki z kodem i ekrany w terminalu podczas serwisowania i codziennej pracy we wszystkich obsługiwanych systemach – zapewnia firma Nextbike.

O sytuacji związanej z uruchomieniem systemu rowerów miejskich będziemy informować czytelników Tygodnika Płockiego na bieżąco.

Warto przypomnieć, że w 2019 roku podczas 243 dni (01.04-30.11) sezonu płocczanie ponad 286,7 tys. razy skorzystali z rowerów. Oznacza to, że każdy pojazd został wypożyczony 943 razy. – Płock polubił rowery miejskie. Mieszkańców miasta nie trzeba zachęcać do korzystania z nich. W tym roku kolejne 8,8 tys. nowych użytkowników dołączyło do wypożyczalni, a grono zarejestrowanych osób powiększyło się o 38 procent. Na rowerach miejskich jeździ ponad 23,1 tys. płocczan — mówi Aleksandra Myczkowska-Utrata, dyrektor ds. komunikacji Nextbike Polska.

Od czerwca do sierpnia 2019 roku miejscy rowerzyści zrealizowali prawie 50% wszystkich tegorocznych przejazdów. Rekordowym dniem w mijającym sezonie była niedziela, 22 września. Z każdego roweru skorzystano 7,5 razy, co dało wynik 2 287 wypożyczeń.

Najwięcej wypożyczeń – ponad 16,6 proc. – jest w godzinach 18.00-20.00. Najliczniejszą grupę – 28 proc. wszystkich zarejestrowanych – stanowią użytkownicy w wieku 30-29 lat. Mieszkańcy Płocka w wieku od 18 do 25 lat (druga najliczniejsza grupa rowerzystów) to 26 proc. wszystkich zarejestrowanych. Seniorzy to grupa ok. 690 aktywnych rowerzystów miejskich (ok. 3%).

Zarówno mieszkańcy, jak i turyści odwiedzający Płock, w minionym sezonie najczęściej dokonywali wypożyczeń na stacjach Kobylińskiego – Bielska (24 111), Piłsudskiego – Otolińska (18 809) oraz Pl. Narutowicza (16 057). Użytkownicy najczęściej jeździli trasami: Piłsudskiego – Otolińska do Kobylińskiego – Bielska (1813 przejazdów), Kobylińskiego – Bielska do Piłsudskiego – Otolińska (1789) i Kobylińskiego – Bielska do Łukasiewicza – Miodowa (1640).

Płocczanie precyzyjnie liczą czas i pieniądze. Średni czas pojedynczego wypożyczenia w poprzednim sezonie wynosił 19 minut i 37 sekund, a do 20 minut w PRM jeździ się za darmo. Rekordzista dokonał w tym sezonie 215 wynajmów, co oznacza, że statystycznie korzystał z rowerów niemal codziennie. Najczęściej wypożyczanym jednośladem był standardowy rower o numerze 23917 – dokonano na nim 1404 przejażdżki.

Płocki Rower Miejski został uruchomiony w sierpniu 2018 roku. Na początkowym etapie obejmował 25 stacji i 250 rowerów. W 2019 roku system został rozbudowany o nowe stacje i kolejne rowery oraz wypożyczalnię ufundowaną przez inwestora Galerii Mazovia. Płocka sieć wypożyczalni rowerowych jest obecnie jedną z dwunastu w woj. mazowieckim, w którym można korzystać od wiosny do jesieni z rowerów dostarczonych przez Nextbike Polska.

**(jac)**

Na Grubej Bercie toczą walkę drapieżniki

# Jest jajo w gnieździe

**Dwa lata temu to ona odniosła zwycięstwo. One natomiast nie poddały się i tym razem wygrały... O kim mowa? Chodzi oczywiście o sokoły wędrowne oraz raroga, czyli ptaki mieszkające na terenie orlenowskiego koncernu.**

W Polsce sokół wędrowny jest prawnie chroniony – gatunek ten jest wpisany do Czerwonej Księgi Zwierząt. Jest też jednym z najważniejszych gatunków używanych w sokolnictwie, czyli sztuce polowania z ułożonymi ptakami drapieżnymi. Dlatego to właśnie sokolnicy jako pierwsi zauważyli, że z populacją tych zwierząt dzieje się coś niedobrego i postanowili podjąć się reintrodukcji. Jest to proces, który ma za zadanie wprowadzić dany gatunek ponownie do środowiska naturalnego. W Polsce takimi działaniami zajmuje się Stowarzyszenie Na Rzecz Dzikich Zwierząt „Sokół", z którym współpracuje PKN ORLEN – zakład goszczący u siebie parę sokołów wędrownych.

Naturalnym środowiskiem dla wielu ptaków drapieżnych są chociażby tereny górzyste, klify i półki skalne. Nic więc dziwnego, że wraz z powstawaniem coraz wyższych budynków w miastach, pojawiło się w nich wiele nowych miejsc do zagnieżdżenia. Tak było w przypadku PKN ORLEN w Płocku – wysokie kominy przyciągnęły tutaj w 2002 roku sokoła wędrownego.

Ptaki mają wybudowane specjalne miejsce, które chroni je między innymi przed niesprzyjającymi warunkami atmosferycznymi. Znajduje się ono na kominie Instalacji Odsiarczania Spalin, czyli tzw. Grubej Bercie. Powstało tutaj duże gniazdo z pomostem wysypane żwirem, zabezpieczone tak, aby sokoły miały spokój i odpowiednie warunki lęgowe.

Jednak nie tylko sokoły upodobały sobie tę budowlę. Dwa lata temu miała miejsce sytuacja wyjątkowa, ponieważ „orlenowskie" sokoły zostały wygryzione przez raroga, ptaka również zagrożonego wyginięciem. Raszka – bo takie imię otrzymał osobnik – pojawiła się także rok później, ale wtedy starcie wygrały sokoły.

Jak się okazuje, podobna sytuacja ma miejsce i teraz. Ptaki toczyły zaciekłą walkę o gniazdo, lecz to sokołom udało się pozostawić w nim jajo. To oznacza, że teraz można wyczekiwać kolejnego potomka. Gdy się wykluje i zostanie wychowany przez rodziców, po uprzednim zaobrączkowaniu opuści gniazdo. Specjaliści ds. ochrony środowiska PKN ORLEN z pewnością cieszą się, że firma może nadal aktywnie uczestniczyć w działaniach resuscytacji tego zagrożonego gatunku.

Każdy, kogo ciekawi sekretne życie sokołów, może oglądać je na stronie PKN ORLEN lub peregrinus.pl, gdzie udostępniony jest monitoring na żywo prosto z gniazda sokolej pary. Teraz oczywiście będzie można też zobaczyć, jak sokoły opiekują się jajem, a kto wie – może później komuś podczas oglądania uda się uczestniczyć w wykluwaniu?

**Joanna Biała**

PKN ORLEN

**Podgląd na żywo z gniazda przez kamerę na stronie PKN ORLEN**

**Rozmowa z Magdaleną Chorzewską, psychologiem, psychoterapeutą, trenerem grupowym**

## Lęk przed koronawirusem. Jak sobie radzić w trudnym czasie?

archiwum prywatne

**Jaki jest najlepszy sposób na to, by w miarę spokojnie przetrwać tak trudny czas epidemii czy pandemii?**

To dobre pytanie. Zapewne większość ludzi odczuwa lęk związany z pandemią. Jedni martwią się o swoich bliskich, inni o biznes, który nie przynosi dochodów, jeszcze inni o siebie i swoje życie. Sposobów radzenia sobie jest wiele. To, co zazwyczaj pomaga, to rozmowa z innymi, którzy przeżywają to samo. Tu też znajdą się tacy, którzy będą pandemii zaprzeczać (jest to jeden z mechanizmów obronnych) i tacy, który będą wyszukiwać każdą nową informację i rozdmuchiwać ją do niebotycznych rozmiarów. I jeszcze tacy, którzy zaszyją się w domu i nie będą chcieli absolutnie nikogo widzieć. Każde z wyżej wymienionych zachowań jest formą radzenia sobie z lękiem.

**Jak o tym problemie rozmawiać z dziećmi, aby nie przestraszyć a przekazać istotę sprawy i nauczyć dobrych nawyków na takie sytuacje?**

Tu ważne jest traktowanie dzieci poważnie. One widzą rodziców rozmawiających o pandemii, słyszą o tym także w telewizji, widzą komunikaty w internecie. Tu ważna jest edukacja, ale także modelowanie pozytywnych zachowań, takich jak mycie rąk, ograniczenie kontaktów z ludźmi, ustalenie zasad w domu na czas trwania kwarantanny itp. Jeśli dziecko czuje silny lęk, to jedyne co rekomenduję, to nazwanie tej emocji, przytulenie i danie wsparcia w taki właśnie sposób.

**Jak funkcjonować, aby zachować spokój?**

Tak jak już mówiłam, lęk jest emocją, która będzie nam towarzyszyć, ale starajmy się zachować zdrowy rozsądek i róbmy to, co aktualnie jest od nas zależne. Zachęcam do znalezienia plusów wynikających z przebywania w domu, poszukania nowych, kreatywnych działań, których nie próbowaliśmy. Jak chociażby ćwiczenia w domu, czytanie konkretnych książek. Możemy poszukać kursów online, posprzątać, grać w gry planszowe. Tu jest bardzo długa lista możliwości. Mogę pewnie wymieniać i wymieniać aktywności. I myślę, że każdy znajdzie coś dla siebie.

**Jak dotrzeć do tych, którzy nie stosują się do zaleceń?**

Jedyne co można zrobić, to edukować ludzi i nie walczyć z nimi. Jeśli mamy świadomość, że ktoś nie stosuje się do zaleceń, lepiej unikajmy takiej osoby, bo będzie poprzez swoją ignorancję zagrożeniem także dla nas. Bądźmy odpowiedzialni za siebie i dzieci, ale nie próbujmy na siłę przekonywać innych, że to jest bardzo poważna sprawa. Ilość działań podjętych przez różnego rodzaju instytucje, zwiększająca się ilość chorych i fakty mówią same za siebie.

**Czy próbować metodą na straszaka, czy próbować nadal na zdrowy rozsądek?**

Jedynie rozmowa i zdrowy rozsądek. Może próba trafienia do wyobraźni. Być może sam nie zachorujesz, ale to, że będziesz nosicielem, może być zagrożeniem dla innych, słabszych organizmów.

**Jak uniknąć w tym wszystkim paniki?**

To, co nas ratuje, to zachowanie spokoju i wpływu na sytuację. Zastanówmy się teraz, na co mamy wpływ. Bo jak spokojnie pomyślimy, przeanalizujemy, to zobaczymy, że mamy wpływ na wiele rzeczy. Na to, o której wstaniemy, jak będzie wyglądał nasz dzień, co zrobimy z aktywności zawodowej, co zjemy, z kim porozmawiamy itp. Mamy także wpływ na ograniczenie kontaktów z ludźmi i rozszerzanie się wirusa.

**Czyli pomimo ogromnych obaw, nieznajomości trudnej sytuacji możliwe jest panowanie nad lękiem?**

Tak, to jest możliwe. Panika bierze się z braku wpływu na sytuację przy jednoczesnej potrzebie jej kontrolowania. Nie pozostaje nam nic innego jak akceptacja tego, co się dzieje i czekanie na lepsze czasy, wraz z wyciągnięciem wniosków i działanie tu, gdzie możemy. Zachęcam także przekierowanie lęku na działanie. Jest wiele osób, które potrzebują pomocy. Zainteresujmy się tym, czy nasz sąsiad ma co jeść, jak się czuje.

**Dziękuję za rozmowę**
**rad**



eprasa.pl f87113c42a

Sprawdziliśmy, jak wygląda ruch na najważniejszym deptaku w mieście

# Tumska w dobie koronawirusa

**Sytuacja epidemiologiczna doprowadziła do zamknięcia muzeów, kin, teatrów, żłobków, przedszkoli, szkół i wyższych uczelni. W ograniczonym zakresie – świadcząc usługi dowozu lub sprzedaży na wynos – pracują restauracje. Zamknięte są kluby. Ograniczenia w funkcjonowaniu wprowadziły banki. Działające wciąż sklepy i punkty usługowe nie tylko skróciły godziny pracy, ale przede wszystkim wprowadziły ograniczenia w liczbie klientów, którzy mogą jednocześnie przebywać wewnątrz lokalu.**

Mogłoby się wydawać, że zamknięcie większości sklepów w galeriach handlowych – z wyjątkiem tych z żywnością, artykułami higienicznymi, środkami czystości i aptekami – będzie szansą dla placówek działających poza dużymi centrami handlowymi. Nic bardziej mylnego. Wystarczy przejść się ulicą Tumską w Płocku. Przed laty było to jedno z tych miejsc, gdzie płocczanie robili zakupy. Później stała się „ulicą bankową", ale od pewnego czasu banki też zaczęły się z Tumskiej wyprowadzać. Pozostało kilka sklepów i punktów usługowych. W ostatnich latach zaczęły się otwierać nowe sklepy z odzieżą, kawiarnie. Niestety część z nich została zamknięta w związku z pandemią koronawirusa. Co zrozumiałe, dotknęło to przede wszystkim kawiarni. Jednak na nadmiar klientów nie mogą liczyć te miejsca, które są wciąż otwarte.

J. Danielak

**Na Tumskiej otwarte są nieliczne punkty handlowe i usługowe. Niestety z każdym dniem może ich ubywać**

Godziny pracy swoich sklepów zmieniła Społem PSS Zgoda w Płocku. Wszystkie punkty, co oczywiste także ten na ul. Tumskiej, pracują od godz. 7.30 do 18.00. Ograniczona została także liczba klientów, którzy w tym samym czasie mogą być w sklepach.

Salon optyczny Essilor Szewczyk pracuje od godz. 10.00 do 15.00. Może w nim przebywać do trzech klientów. Do odwołania zawieszone zostały badania okulistyczne, możliwa jest konsultacja u optometrysty. Realizowane są odbiory zamówionych wcześniej okularów, szkieł kontaktowych oraz naprawy. Personel zapewnia, że urządzenia pomiarowe są na bieżąco dezynfekowane, a pomieszczenia wietrzone.

Dosłownie po drugiej stronie ulicy zamknięty jest jeden ze sklepów z ubraniami oraz manufaktura słodyczy. Termin – do odwołania. Działa jeden z zakładów zegarmistrzowskich. Otwarty jest sklep filatelistyczno-papierniczy. Można w nim też kupić pamiątki z Płocka. Niestety turystów nie ma. W ubiegłym tygodniu na Starym Mieście można było spotkać dwie Azjatki, ale po zorganizowanych grupach turystycznych odwiedzających nasze miasto nie ma śladu.

W jednej z cukierni słyszymy, że sytuacja jest trudna, a klientów brakuje. Podobnie w sklepie obuwniczym. – *Otworzyłam, ale jest pan pierwszą osobą, która weszła. Wczoraj też na trochę otworzyłam, ale nikt nie przyszedł* – mówi sprzedawczyni. Jest wtorek, 17 marca, około godziny 11.00.

W sklepie odzieżowym – w miejscu gdzie kiedyś był bar mleczny – jest tylko personel. – *Zostawiłyśmy otwarte drzwi, żeby ludzie widzieli, że mamy otwarte. Niestety od chwili, kiedy ogłoszono zamknięcie szkół, nie mamy klientów* – słyszymy.

Po przeciwnej stronie ulicy kolejka przed bankiem, w środku jest bankomat. Tak jest zresztą przed innymi bankami, które zmieniły godziny swojej pracy.

Na kolejnym fragmencie ulicy Tumskiej otwarta jest kwiaciarnia. – *Co dalej będzie, jak długo to potrwa?* – zastanawia się jej właścicielka, jej sklep w tym samym miejscu działa od 44 lat. – *Dobrze było jeszcze w poniedziałek i wtorek po dniu kobiet. Teraz już nikt nie wchodzi. Kwiaty na różne okazje kupują od nas Muzeum Mazowieckie, Muzeum Żydów Mazowieckich, Książnica Płocka. Właściwie kupowali, bo teraz już to wszystko jest zamknięte. Mamy też w sprzedaży pamiątki związane z Płockiem. Producent, od którego je kupujemy, zastanawia się, czy będzie je robił, bo część materiałów sprowadza z Chin.*

Idąc dalej ulicą Tumską trafiamy na kolejne zamknięte sklepy albo informacje o zmianie godzin otwarcia i te ograniczające liczbę klientów. Najwięcej osób wchodzi do sklepów sprzedających żywność i środki czystości. Niewykluczone, że z każdym dniem będzie przybywać kartek z treścią „Zamknięte do odwołania". Możemy mieć tylko nadzieję, że po ustąpieniu zagrożenia ludzie wrócą do punktów handlowych, chociaż akurat na Tumskiej sytuacja nie należy do łatwych nawet bez koronawirusa.

**(jac)**

Płocczanie dzielą się pomysłami w ramach ogólnopolskiej akcji

# Zostań w domu!

**Zamknięte placówki oświatowe, instytucje kultury, puby i bary, restauracje, siłownie... I jeden głośny apel – pozostańmy w domach! No dobrze, a co jeśli ktoś całkowicie nie jest do tego przyzwyczajony? Przeczytajcie, co podczas ogólnopolskiej akcji #zostanwdomu porabiają płocczanie.**

Jedno jest pewne – to zalecenie dotyczy nas wszystkich bez względu na wiek czy cokolwiek innego. Wiadomo, że trzeba udać się na zakupy, a niektórzy z nas chodzą codziennie do pracy. Jednak poza tym powinniśmy unikać miejsc, gdzie przebywa dużo innych osób.

## Hashtag odpowiedzialność

Duże grono celebrytów, artystów oraz osób publicznych włączyło się do akcji, która ma na celu promowanie odpowiedzialnego społecznie zachowania. Mowa właśnie o pozostaniu w miarę możliwości w domu, aby zminimalizować ryzyko rozprzestrzeniania się koronawirusa.

Możemy marudzić, złościć się, ale wiemy, że tak trzeba. Świadczyć o tym mogą chociażby opustoszałe ulice. Wzięliśmy sobie wszystkie apele do serca i dbamy o bezpieczeństwo swoje i innych. – *Nie można bagatelizować czy ignorować tej całej sytuacji. Robimy więc to, co możemy, czyli pozostajemy w domach* – mówi Kasia, studentka. – *Chodzi tutaj przede wszystkim o osoby starsze, dla których ten wirus jest szczególnie groźny* – dodaje jej koleżanka.

Postawa znacznej większości Polaków jest w tej sytuacji naprawdę godna podziwu. Zwłaszcza jeśli porównamy ją do tego, co działo się przed wprowadzeniem kwarantanny np. we Francji i Włoszech. Tym bardziej warto dzielić się ze sobą pomysłami na to, jak w ciekawy sposób można spędzić czas w domu.

## Gotujemy, gramy, czytamy, oglądamy

Przebywając ze swoją rodziną w domu może okazać się, że uzbierało się wiele tematów do rozmów. – *Pracujemy, dzieci chodzą do szkoły i w tym całym pędzie zamieniamy ze sobą zaledwie parę słów. Teraz siadamy razem w salonie i urządzamy długie pogawędki* – mówi pani Agnieszka, która mieszka w podpłockiej miejscowości. Jest to jak widać dobry czas na pielęgnowanie relacji. Jeśli z kimś z wiadomych względów nie możemy się zobaczyć, zawsze pozostaje rozmowa telefoniczna.

Wiele osób powyciągało też z szaf wszelkie puzzle czy gry planszowe. Nie tylko rozwijają one wyobraźnię oraz umiejętność logicznego myślenia, ale też wspaniale wypełniają czas. – *Okazuje się, że nawet zwykły chińczyk może być ciekawy. Mój mąż zaczął też uczyć synów gry w szachy* – opowiada pani Renata z Płocka. Oczywiście popularnością cieszą się teraz gry na Play Station, a także internetowe. Nadal w gry planszowe można się natomiast zaopatrzyć robiąc zakupy online.

W tym trudnym czasie odkrywamy również swoje kulinarne talenty. Jeśli udało nam się zrobić odpowiednie zakupy i mamy trochę czasu, czemu nie poprawić sobie humoru smaczną poprawą. – *Razem ze znajomymi dzielimy się zdjęciami tego, co nam się udało przygotować. W końcu zamiast korzystać z fast foodów możemy jeść zdrowo w domu* – mówi płocczanin Jacek.

W związku z tym, że nadchodzi wiosna, o czym mówi nam słońce za oknem, spora część osób wzięła się za porządki. Sprzątamy mieszkania, kosimy trawę, robimy generalne porządki w swoich rzeczach. – *Moja mama posprzątała dom na błysk, ponieważ mówi, że jeśli mamy w nim teraz spędzać tyle czasu, to będzie nam dzięki temu przyjemniej* – śmieje się Daria, która uczęszcza do liceum w Płocku.

Mamy też nareszcie czas na tzw. prace DIY – zrób to sam. Z niewielu elementów, które są w większości domów, można zrobić ciekawe ozdoby czy zabawki. Wystarczy poszukać pomysłów w internecie, gdzie znajdziemy wiele instruktażowych filmików. Ten pomysł szczególnie spodobać się może rodzicom kilkulatków, ale też wszystkim kreatywnym osobom

I w końcu cieszące się obecnie największą popularnością: czytanie książek oraz oglądanie filmów i seriali. Nadrabiamy tym samym wszystkie „zaległości", sięgamy po książki, które leżały zapomniane na półce, a przede wszystkim odkrywamy seriale umieszczone na różnych platformach. – *Uwielbiam seriale, ale nie mam na nie zazwyczaj czasu. Niektóre mają wiele odcinków, a teraz oglądając nawet kilka pod rząd nie mam wyrzutów sumienia* – wyjaśnia Karolina, która od kilku dni w związku z panującą sytuacją nie pracuje.

J. Biała

Dla tych, którzy ubolewają nad zamknięciem siłowni, pozostają ćwiczenia na macie w domowym zaciszu. Niektórzy szyją, inni malują – nie tylko paznokcie. Pomysłów na spędzenie tego czasu jest naprawdę dużo. Wystarczy zajrzeć na portale społecznościowe, aby czerpać inspiracje. Siedzenie w domu nie musi być nudne... A w obecnym czasie może zdziałać wiele dobrego.

**Joanna Biała**



eprasa.pl f87113c42a

Nie tylko dzieci zapominają o obowiązujących zakazach...

# Reaguje Straż Miejska

**Mija w mieście kolejny tydzień z widmem czającego się wszędzie koronawirusa w tle. Jeszcze się oficjalnie do Płocka nie wprosił, a już mamy go serdecznie dosyć. Zwłaszcza najmłodsi płocczanie, którzy z jednej strony – dla swojego bezpieczeństwa - nie chodzą do szkoły, a z drugiej nie mogą wychodzić z domu. Zresztą i tak nie ma po co. Na ulicach, podwórkach, parkach same zakazy. *„W związku z zagrożeniem epidemicznym i w trosce o bezpieczeństwo mieszkańców przypominamy, aby nie korzystać z placów zabaw, siłowni terenowych i obiektów sportowych. Pamiętajmy, że jesteśmy odpowiedzialni za zdrowie swoje i innych"* - to apel ratusza. *„Zwracamy się z prośbą do rodziców, by kontrolowali, co robią ich dzieci i gdzie się znajdują. Prosimy nie zapominać, że odpowiedzialność za zachowanie niepełnoletnich spoczywa przede wszystkim na rodzicach i opiekunach"* uczula z kolei Straż Miejska w Płocku. A jak stosujemy się do wytycznych?**

*– Od 13 do 19 marca strażnicy miejscy przeprowadzili samodzielnie 87 kontroli obiektów handlowych i placów zabaw pod kątem grupowania się dzieci i młodzieży podczas trwania kwarantanny. Do dyżurnego Straży Miejskiej wpłynęło od mieszkańców w powyższym temacie 61 interwencji* – informuje Jolanta Głowacka, rzecznik prasowy Straży Miejskiej w Płocku.

Co przeszkadzało płocczanom? Z czym zgłaszali się do strażników? Sygnały dotyczyły dzieci, jeżdżących na hulajnogach i rowerach; grupek młodzieży spotykających się na osiedlach, głównie do południa, zanim rodzice wrócą z pracy; ale też matek, które zabierają dzieci na place zabaw i gawędzą ze sobą towarzysko. Niby nie ma zakazu wychodzenia na ulice... Ale wszyscy wiedzą, że dla ogólnego dobra należy jak najbardziej ograniczać wyjścia.

*– Z naszej strony prowadzone działania prewencyjne i profilaktyczne odbywają się na zasadzie informowania przede wszystkim dzieci i młodzieży, która może w takich miejscach przebywać o zagrożeniach, jakie się z tym wiążą* – mówi rzeczniczka prasowa SM w Płocku. Podstawą prawną jest ustawa o strażach gminnych, gdzie w art. 11 jest zapis o informowaniu społeczeństwa o skali i rodzajach zagrożeń.

*– Na razie naszymi narzędziami jest perswazja i przemawianie młodym ludziom do rozsądku. W uzasadnionych przypadkach będziemy także nieletnich legitymować, a w skrajnych przypadkach informować o ich zachowaniu rodziców i szkoły* – dowiadujemy się w Straży Miejskiej.

Poza Strażą Miejską także pracownicy monitoringu miejskiego mają natychmiast reagować w przypadku ujawnienia przebywania w miejscach publicznych większych grup osób nieletnich.

Przy czym nie tylko nieletni są uczulani, by jednak spacer skrócić i wrócić do domu. Strażnicy takie pogadanki profilaktyczne prowadzą też z seniorami, którzy korzystając z pierwszego wiosennego słońca coraz chętniej przesiadują na ławkach. I co słyszą? *„A co nam jeszcze pozostało?"*

Ogólnie telefon interwencyjny Straży Miejskiej nie milknie. I właściwie to - poza drogą e-mailową - jedyna dziś możliwość kontaktu ze Strażą Miejską. W komendzie przy ul. Otolińskiej ograniczone są bowiem przyjęcia interesantów. Nie działa też płockie biuro rzeczy znalezionych, którym opiekuje się Straż Miejska.

Telefony dzwonią jednak cały czas. Głównie w sprawie koronawirusa, a właściwie braku ostrożności przed nim. Chodzi jednak nie tylko o niekontrolowane wyjścia młodzieży, ale też np. o brak zachowywania odstępów w kolejkach w sklepach. Przy okazji nie zapominamy też o zgłoszeniach, że sąsiad nieprawidłowo zaparkował samochód.

Patrole reagują na każde zgłoszenie. Jeżdżą również do osób bezdomnych. Kilka razy dziennie konieczna jest wizyta w izbie wytrzeźwień, by dowieźć tam osoby będące pod wpływem alkoholu. Pracy więc w tych trudnych ostatnich dniach nie brakuje. Strażnicy są odpowiednio zabezpieczani. W radiowozach wożą kombinezony, mają ze sobą maseczki i komplety rękawiczek jednorazowych na zmianę. Samochody Straży Miejskiej po zakończeniu służby są odkażane i specjalnie ozonowane.

**BeeS**

Ponad 2 tysiące litrów płynu do dezynfekcji od Grupy ORLEN

# Dla placówek medycznych i samorządów

**Fundacja ORLEN przekaże łącznie ponad 2 tysiące litrów płynu do dezynfekcji rąk mieszkańcom Płocka, Płońska, Sierpca i powiatu płockiego. Dzisiaj PKN ORLEN dostarczył już pierwszą partię produktu do Urzędu Miasta Płocka. Kolejne będą na bieżąco przekazywane m.in. do placówek medycznych, stowarzyszeń i organizacji pożytku publicznego.**

W piątek 20 marca 500 litrów płynu dezynfekującego przekazała miastu Fundacja Orlen Dar Serca. Jego dystrybucją zajmie się Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Środek odkażający otrzymają: MOPS, Polski Czerwony Krzyż, Polski Komitet Pomocy Społecznej, Stowarzyszenie Aktywny Senior, Fundacja Agencji Służby Społecznej, Chorągiew Mazowiecka ZHP. Także inne organizacje, które udzielają wsparcia osobom potrzebującym mogą zgłaszać swoje zapotrzebowanie do MOPS.

PKN ORLEN

PKN ORLEN jako dobry i odpowiedzialny sąsiad dostarczył dzisiaj do płockiego ratusza 500 litrów płynu do dezynfekcji rąk. Produkt trafi jak najszybciej do organizacji pozarządowych zajmujących się udzielaniem pomocy osobom starszym, samotnym i niepełnosprawnym. – *Jako odpowiedzialna firma na co dzień dbamy o społeczności lokalne. W trudnym czasie tym bardziej chcemy ich wspierać. Dlatego podjęliśmy decyzję o zabezpieczeniu mieszkańców Płocka i okolic w walce z epidemią koronawirusa. To nasi sąsiedzi i klienci, dlatego w relacjach z nim stawiamy na dialog i solidarność* – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Spółka, poprzez Fundację ORLEN, w trosce o zdrowie mieszkańców Płocka i powiatu płockiego dostarczy bezpłatnie 100 litrów płynu do płockiego pogotowia ratunkowego oraz do miejskiej Państwowej Straży Pożarnej. Ponadto 135 litrów płynu dezynfekującego otrzymają również harcerze, którzy opiekują się płockimi seniorami i osobami samotnymi, potrzebującymi pomocy.

Kolejna partia płynu do dezynfekcji trafi także do innych samorządów z powiatu płockiego m.in. do Miasta i Starostwa w Płońsku, czy Starostwa Sierpeckiego.

O przekazaniu miastu przez Fundację ORLEN Dar Serca płynu do dezynfekcji informuje także prezydent Andrzej Nowakowski. – *Wolontariusze z organizacji pozarządowych oraz pracownicy miejskich jednostek, którzy niosą pomoc osobom starszym, samotnym oraz niepełnosprawnym, otrzymają dla zwiększenia ich bezpieczeństwa płyn dezynfekcyjny* – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Prezydent, w imieniu przedstawicieli organizacji pozarządowych zajmujących się udzielaniem pomocy, zwrócił się w poniedziałek 16 marca do PKN Orlen o nieodpłatne przekazanie płynu do dezynfekcji o działaniu wirusobójczym, który produkowany jest przez spółkę.

**Opr. (jac)**

MOPS, wolontariusze, harcerze

# Jak Płock pomaga seniorom?

**W Płocku od kilku dni organizowana jest pomoc dla seniorów, osób samotnych, niepełnosprawnych. W czasie społecznej kwarantanny pomoc w robieniu zakupów, leków czy w szyciu maseczek dla najbardziej zagrożonych koronawirusem oferują pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, wolontariusze, harcerze.**

O konieczności pomocy i formach jej organizowania w Płocku prezydent Płocka Andrzej Nowakowski mówił podczas ubiegłotygodniowego spotkania online z mieszkańcami. – *Jeśli chodzi o Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku, to taka pomoc już jest realizowana. Cieszę się, że włączają się kolejne miejskie placówki, a także płoccy przedsiębiorcy, osoby prywatne* – mówił prezydent Andrzej Nowakowski.

W Płocku akcję pomocy dla seniorów koordynuje kierownik referatu wolontariatu w Urzędzie Miasta Płocka Beata Olszewska. W ramach tego referatu w ratuszu działa Płocki Wolontariat.

## Jak skorzystać z pomocy dla seniorów w Płocku?

Osoby starsze (w wieku powyżej 60 lat), samotne, niepełnosprawne z orzeczoną niepełnosprawnością w stopniu znacznym i umiarkowanym bez względu na wiek, osoby przewlekle chore mogą korzystać ze wsparcia Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Ta obejmuje: robienie i dostarczanie zakupów, artykułów pierwszej potrzeby takich jak: pieczywo, masło, mleko, wędlina, mięso, sery, sezonowe warzywa i owoce, woda, artykuły higieniczne i środki czystości (mydło, szampon, papier toaletowy, płyn do naczyń, proszek do prania). Na liście są oczywiście niezbędne leki zgodnie z aktualną receptą lub zaleceniem lekarza oraz środki pomocnicze.

Zakupy będą realizowane ze środków finansowych osoby potrzebującej w sklepie lub aptece usytuowanych najbliżej jej miejsca zamieszkania. Pomoc będzie realizowana przez pracowników MOPS od poniedziałku do piątku w godz. 8.30-14.30.

## Zgłoszenia przyjmowane są pod numerami telefonów:

Sekretariat Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płocku: tel. 24 364 02 10

Zespół Pracy Socjalnej nr 1: 24 364 02 90

Zespół Pracy Socjalnej nr 2: 24 364 02 41

Zespół Pracy socjalnej nr 3: 24 364 02 80/81

Zespół Pracy Socjalnej nr 4: 24 364 02 65

W godzinach popołudniowych od 15.00 do 20.00, w dni robocze pomoc będą świadczyli wolontariusze MOPS.

W soboty, a także w wyjątkowych sytuacjach również w niedzielę pomoc będzie udzielana w godzinach 9.00-16.00 przez wolontariuszy MOPS. Informacje o potrzebie pomocy należy kierować w wyznaczonych godzinach pod następujący numer telefonu: 603 605 575.

W czym mogą pomagać wolontariusze? W zrobieniu zakupów – żywności, leków, ale także zadbają o zwierzęta i np. wyprowadzą psa na spacer. Zgłoszenia przyjmowane są pod numerami telefonów:

Płockiego Wolontariatu - Beata Olszewska tel. 660 421 892

Biura Interwencji i Informowania Mieszkańców Urzędu Miasta Płocka tel. 24 364 55 55

Rzecznika Osób Niepełnosprawnych – Tomasz Gorczyca tel. 691 986 253

Referatu Wspierania Inicjatyw Społecznych UMP – Daniel Urbański tel. 606 395 893

Harcerzy Chorągwi Mazowieckiej ZHP – phm. Maciej Tarka tel. 696 786 593

Stowarzyszenia Aktywny Senior - tel. 792 187 228.

„AS" dowozi także obiady dla seniorów w cenie 12,60 zł, wydaje obiady na wynos po 8 zł. Można też zgłaszać zapotrzebowanie na zrobienie zakupów.

W Płocku na apel prezydenta o szycie maseczek ochronnych odpowiedziało wiele osób, firm, stowarzyszeń. Pomoc zadeklarowali: wolontariusze z Płockiego Wolontariatu, Stowarzyszenie Aktywny Senior, Sandra Panuś, Lidia Pokorska z Pracowni Pitu-Pitu, Magdalena Carter. Anna Żak – Laskowska, właścicielka firmy Cotton.Bee przekaże materiał do szycia maseczek. Osoby i firmy chcące współpracować także kierują zgłoszenia do Beaty Olszewskiej. – *Każde wsparcie jest niesamowicie ważne, bo ogromna pomoc potrzebna jest teraz przede wszystkim ratownikom medycznym, lekarzom, pielęgniarkom, którzy potrzebują maseczek i rękawiczek. Ale pomoc w takiej formie jest również potrzebna dużej grupie osób, które muszą wykonywać swoją pracę. Jak chociażby strażnicy miejscy, policjanci, gońcy Urzędu Miasta dostarczający korespondencję* – mówił prezydent Nowakowski.

Prezydent Płocka wysłał także list do prezesa PKN ORLEN w sprawie przekazania środków dezynfekcyjnych produkowanych przez koncern na potrzeby mieszkańców Płocka.

**rad**



eprasa.pl f87113c42a

# Bóg o nas nie zapomniał

**Z ks. biskupem Piotrem Liberą, biskupem płockim, o modlitwie w Internecie, poście, który jest modlitwą ciała i ostatecznym słowie, które zawsze należy do Boga, rozmawia Elżbieta Grzybowska**

**Wielki Post Anno Domini 2020 zapamiętamy na całe życie: musimy korzystać z dyspensy od niedzielnej mszy św., nie możemy iść do swojej parafii na tradycyjne rekolekcje, spowiedź wielkanocną będziemy przeżywać w opustoszałych kościołach. Czy epidemia koronawirusa jest w stanie pokonać naszego ducha?**

Mówi się, że duch człowieka jest niezwyciężony. Koronawirus nie powinien tego ducha złamać. Oczywiście wszystko zależy od nas. Jeśli my sami tego ducha osłabimy, to wtedy możemy popaść w apatię, pesymizm, chwilę słabości, ale to nie oznacza jeszcze pokonania naszego ducha. Nasz duch jest sam w sobie tak mocny, że epidemia koronawirusa mu nie zagraża.

**Niedawno ktoś skomentował, że w internecie jest teraz tak dużo rzeczy religijnych (modlitw, transmisji nabożeństw, rekolekcji online), że ludzi niewierzących może to drażnić i irytować (sic!). Czy to dobrze, że Kościół przeniósł swoje nauczanie do sieci?**

To bardzo dobra rzecz. Chcę zaznaczyć, że Kościół już od dawna proponuje współczesnemu człowiekowi przepowiadanie Dobrej Nowiny – Ewangelii w sieci. To nie zaczęło się dopiero teraz, ale obecnie nastąpiła intensyfikacja tego zjawiska. Dla Kościoła jest to też swoisty poligon doświadczalny: chcemy i powinniśmy być obecni w sieci, w wymiarze globalnym, aby w tym okresie sprawdzić siebie i swoją skuteczność przepowiadania online w Internecie czy innych nośnikach wirtualnych.

**Wiemy, że choroba nie jest karą Bożą, ale niektórzy katolicy wciąż tak ją traktują. W jaki sposób należy tłumaczyć innym, że choroba, to przypadłość naszego ciała, ale przecież człowiek ma też duszę, a w perspektywie życia wiecznego to ona jest ważniejsza?**

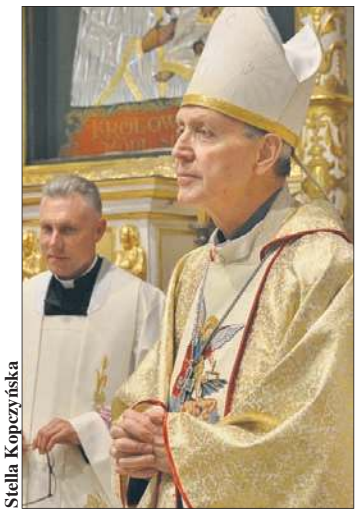
Dla ludzi wierzących najważniejsza jest dusza. W tym okresie mamy więcej czasu, zatrzymaliśmy się trochę. Zachęcam więc, żeby poczytać, także w mediach, co Kościół mówi o chorobie i cierpieniu. Przypomnę piękny, fundamentalny list św. Jana Pawła II o ludzkim cierpieniu i chorobie. Warto też wyklikać, wygoogłować sobie, co mówi na ten temat „Katechizm Kościoła katolickiego". Ta sprawa jest wyraźnie określona, nie należy kierować się wypaczonymi poglądami na chorobę i cierpienie.

**Z natury człowieka wynika lęk przed śmiercią. Niektórzy radzili sobie z tym lękiem, kupując duże ilości jedzenia. Z czego nie możemy i nie powinniśmy w Wielkim Poście zrezygnować, mimo narzuconych przez okoliczności ograniczeń w praktykach religijnych?**

Oprę się na trzech fundamentach: jest to modlitwa, post, jałmużna. W czasie pandemii również powinniśmy pielęgnować te trzy filary Wielkiego Postu. Wiadomo, że do tego nawoływał sam Chrystus w Ewangelii, Ojcowie Kościoła, wielcy mistrzowie życia duchowego. Obecnie jest to zwłaszcza modlitwa indywidualna, osobista, w naszych domach. Możemy wspomagać się starotestamentalnymi Psalmami. Biblia jest przecież niemal w każdy domu, warto zdjąć ją z półki, odkurzyć, i inspirować swoją modlitwę słowem Bożym.

Ważny jest też post, nie będący dietą czy odchudzaniem się, ale rozumiany jako modlitwa ciała (tak o poście napisał kiedyś jeden z Ojców Kościoła). Tak, jak modli się nasz duch, tak też nasze ciało powinno się modlić. Ono modli się m.in. poprzez post, poprzez odmawianie sobie jakichś przysmaków, przyjemności, używek.

Jeśli chodzi o jałmużnę, to trzeba zaznaczyć, że nie chodzi tu o jakieś wielkie datki. Wszystko zależy od naszych możliwości. Św. Jan Paweł II mówił kiedyś o jałmużnie „w drobniakach". Ja sam staram się mieć zawsze w kieszeni sutanny czy garnituru jakiś mały banknot, gdy ktoś mnie prosi, dzielę się tym. Mamy też skarbonki na jałmużnę wielkopostną, która trafia na potrzeby Caritas. W tym roku zbiórka dotyczy seniorów, o których tak wiele obecnie się mówi. Uważam, że jeśli zachowamy te trzy praktyki: modlitwę, post, jałmużnę, to nasz Wielki Post będzie miły Panu Bogu.


Stella Kopczyńska

**Niektórzy obawiają się, że wielu wiernych po tej obecnej sytuacji nie będzie już chciało wrócić do kościołów, na normalne msze św., do zwykłych praktyk religijnych. Czy są powody do takich obaw?**

Te obawy są przesadzone. Być może, że w pierwszym momencie będzie jakiś poślizg, po odwołaniu zagrożenia w naszych kościołach będzie trochę mniej ludzi, ale znając religijność Polaków myślę, że wróci to do normy. Kto wie, czy po ustaniu pandemii w polskim społeczeństwie nie wyzwoli się poczucie wdzięczności wobec Pana Boga i będziemy rejestrować zwiększony udział w nabożeństwach czy sakramentach Kościoła?

**W czasie „narodowej kwarantanny" nie możemy myśleć tylko o sobie, ważne są czyny miłosierdzia, troska o najbardziej zagrożonych. Czy nie jest tak, że przykazanie miłości bliźniego w tym czasie jakby zwielokrotniło swoją moc?**

Dokładnie tak jest. To wyjątkowa okazja, by sprawdzić swoje chrześcijaństwo w codzienności. Papież Franciszek często mówi o świętości w sąsiedztwie. Chrześcijaństwo jest też w sąsiedztwie, więc szukajmy wokół siebie, popatrzmy na swoją klatkę schodową, na sąsiadów z budynku obok. Pamiętamy twarze, które mijamy codziennie. Może mijamy jakąś starszą osobę, seniora, matkę samotnie wychowującą gromadkę dzieci? Warto zadzwonić i zapytać, czy czegoś im nie potrzeba. Docierają do mnie sygnały, że obecna sytuacja wyzwoliła w polskim społeczeństwie dużo dobrego. Polacy z natury są życzliwi, wielkoduszni. Pokazują to też wielkie akcje, gdy zdarzy się jakiś kataklizm, wtedy hojność Polaków, otwartość ich serca jest wielka. Myślę, że teraz, podczas „narodowej kwarantanny" tej życzliwości też nie zabraknie.

**Kilka dni temu ktoś przesłał mi sms-em informację, że ochronię swój dom przed koronawirusem, jeśli uczynię na drzwiach i oknach olejem egzorcyzmowanym znak krzyża, a jeśli nie mam takiego oleju, to mam to zrobić wodą święconą. Jak katolik ma traktować zachętę do takich dziwnych, magicznych rytów, które mają rzekomo „odczarować" pandemię?**

Sygnalizowałem już tę sprawę w moich wskazaniach, odczytanych w kościołach diecezji w niedzielę 15 marca. Zwróciłem wtedy uwagę, aby w tym czasie należy unikać uciekania się do jakichś dziwnych, magicznych rytów. Nie jest to chrześcijańskie, a często irracjonalne. My mamy nasze modlitwy: w mediach, na blogach, fejsbuku jest mnóstwo różnych propozycji modlitewnych czy nabożeństw. Ja sam w tych trudnych dniach odkryłem wspaniałego orędownika w niebie w osobie św. Rocha. To mało znany święty, chroniący od tak zwanego powietrza morowego. Wiele stuleci temu opiekował się on osobami, których dotknęła zaraza. Był on kiedyś na Mazowszu północnym dobrze znany, poświęcono mu wiele przydrożnych kapliczek. Warto sięgnąć po modlitwę do św. Rocha, jest ułożona w pięknym, staropolskim języku. Warto też uciekać się do naszych innych świętych orędowników w niebie, by nas wspierali w tej trudnej sytuacji.

I pamiętajmy, że na czele jest Chleb Eucharystyczny – Ciało Jezusa Chrystusa, które od zarania istnienia Kościoła jest traktowane jako boskie lekarstwo na słabości naszego ciała i naszego ducha. Nasi kapłani są do dyspozycji, gdy ktoś poprosi, może przyjąć Komunię św. w kościele. Jeśli nie może wyjść z domu, może zadzwonić do parafii i poprosić swojego duszpasterza, żeby przyszedł z Komunią św. Ona gwarantuje nam też włączenie się we wspólnotę Kościoła, pozwala pokonać samotność wewnętrzną.

**Nie wiemy jeszcze tego na pewno, ale wiele wskazuje na to, że także Triduum Paschalne i święta Wielkiej Nocy będą inne od dotychczasowych, być może nawet bez naszego udziału w Eucharystii. Jednak choroba COVID-19 chyba nie unieważni Zmartwychwstania Pana Jezusa?**

Na pewno nie unieważni. Jezus powiedział „Jam zwyciężył świat" (J 16,33). To jest zwycięstwo ostateczne, definitywne. Jezus pozostał z nami, zasiada po prawicy Boga Ojca, nie zapomniał o nas, jest bliżej nas niż my Niego. „W Nim „żyjemy, poruszamy się i jesteśmy" (Dz 17,28), jak mówi Apostoł Paweł. Nie ma jakiejkolwiek możliwości czy siły, by koronawirus czy jakiś inny kataklizm unieważnił triumf Jezusa nad śmiercią, nad grzechem, nad szatanem - w postaci Zmartwychwstania. Ostateczne słowo zawsze należy do Boga.

To prawdopodobnie pierwszy przypadek w historii

# Sesja Rady Miasta Płocka bez publiczności

**Zaplanowana na czwartek, 26 marca sesja Rady Miasta Płocka odbędzie się bez udziału publiczności. Przewodniczący Artur Jaroszewski taką decyzję podjął po konsultacjach między innymi z prezydium rady oraz przewodniczącymi klubów. Wiadomo już, że obrady będą krótsze od tych, które odbywają się normalnie.**

Są miasta, które odwołują obrady radnych. W Płocku zapadła decyzja o ich przeprowadzeniu, chociaż forma będzie niecodzienna. Zazwyczaj w ostatni czwartek miesiąca przed ratuszową aulą tętni gwar. W tym tygodniu będzie jednak inaczej. Po pierwsze do ratusza mogą wchodzić tylko jego pracownicy. Radni co prawda pracownikami nie są, ale bez podejmowanych przez nich decyzji samorząd nie może funkcjonować.

UMP

**Marcowa sesja Rady Miasta Płocka odbędzie się bez publiczności. Oprócz radnych wezmą w niej udział jedynie wyznaczeni urzędnicy**

Był co prawda w historii płockiego samorządu przypadek, kiedy obrady zostały przerwane na około trzy miesiące. Tak stało się na początku kadencji 2002 – 2006. Należy jednak pamiętać, że ustawa o samorządzie gminy dopuszcza prowadzenie obrad nie rzadziej niż raz na kwartał. Wtedy ten termin został dotrzymany. Tym razem, w obliczu zagrożenia epidemiologicznego zapadła decyzja o przeprowadzeniu obrad bez udziału publiczności i zapraszanych tradycyjnie gości. Nie będzie między innymi radnych osiedlowych. – *Było dla mnie oczywiste, że ze względu na obecną sytuację sesja musi odbyć się z zachowaniem środków ostrożności. Jako pierwszy konsultowałem to z prezydentem i sekretarzem miasta* – mówi przewodniczący Rady Miasta Płocka Artur Jaroszewski.

W sesji, oprócz radnych, wezmą także udział wyznaczeni przez prezydenta miasta urzędnicy. – *Obecność urzędników może być rotacyjna, o tym zdecyduje prezydent. Na sali będzie mniej niż 50 osób. Takie środki musieliśmy podjąć w związku z zagrożeniem koronawirusem. Porządek obrad będzie zbliżony do tego, który został przyjęty w porządku pracy Rady Miasta Płocka. Niektóre sprawy są pilne i nie możemy czekać z podjęciem decyzji, stąd decyzja o przeprowadzeniu obrad* – wyjaśnia Artur Jaroszewski. – *Wszyscy radni przyjęli ze zrozumieniem decyzję o przeprowadzeniu sesji bez udziału publiczności.*

Warto przypomnieć, że sesję poprzedzają spotkania komisji merytorycznych. Są to komisje: rewizyjna; skarbu, budżetu i gospodarki finansowej; skarg, wniosków i petycji; kultury, sportu i turystyki; inwestycji, rozwoju i bezpieczeństwa miasta; gospodarki komunalnej; edukacji, zdrowia i polityki społecznej.

W tym miesiącu posiedzenia komisji jednak nie odbędą się. Radni otrzymali materiały drogą elektroniczną i w taki sposób mogą zadawać pytania i zgłaszać uwagi. Odpowiedzi również dostaną w formie elektronicznej. – *Odpowiedzi wymagają sprawy, które będą omawiane podczas sesji, ale nie są to jedyne materiały, które trafiły do radnych* – dodaje Artur Jaroszewski.

Brak publiczności na sali nie oznacza, że nie będzie można obserwować pracy radnych. Transmisja będzie dostępna na YouTube, można też będzie ją znaleźć na stronie internetowej urzędu miasta – www.plock.eu. Obrady można również śledzić na stronie plock.esesja.pl, gdzie dostępny jest program, materiały oraz wyniki głosowań. – *Na szczęście od pewnego czasu mamy możliwość śledzenia obrad na żywo, lub odtworzenia ich przebiegu. Każda zainteresowana osoba może dzięki temu zapoznać się z tym co było tematem obrad* – mówi przewodniczący.

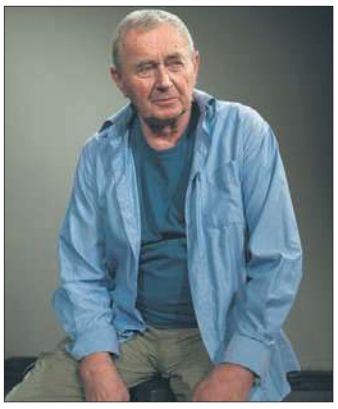
**(jac)**



eprasa.pl f87113c42a

Teatr, Orkiestra, Galeria, Muzeum. Płockie placówki kultury w czasie pandemii

# Przepracowuję cały repertuar


archiwum

**Marek Mokrowiecki, dyrektor Teatru im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku:**

Postępujemy zgodnie z ogłoszonymi na czas pandemii zaleceniami. Teatr nie gra, spektakle są odwołane. Dyrektorzy zachowując środki ostrożności, ordynują w instytucji na zmianę. Wszystko zostało przełożone. Z okazji Międzynarodowego Dnia Teatru miała odbyć się premiera sztuki „Widok z mostu" Millera. Przedstawienie jest gotowe. Jeszcze dwie próby i możemy grać. Wypadł z planu Szaniawski. Na przedstawienie „Dwóch teatrów" i wykład mieli przyjechać goście z Legionowa, organizatorzy i uczestnicy III Festiwalu Szaniawskiego. Pod koniec maja miała wyjść bajka. Odłożone zostało „Wesele na Kurpiach", przygotowywane we współpracy z Zespołem Wisła na prośbę TNP, które w czerwcu zaplanowało finisaż obchodów 200 - lecia. W tej chwili zastanawiam się, jak będzie wyglądała praca teatru, gdy skończy się stan zagrożenia. Przepracowuję cały repertuar. Układam plan na pozostałą część sezonu. Myśleliśmy nad tym, czy nie puszczać spektakli w internecie. To wszystko wiąże się z prawami autorskimi. W dodatku jakość nagrań, których dokonujemy na próbie generalnej, to nie jest to. Pracownicy czekają, są w gotowości. Sylwia Krawiec i Szymon Cempura, w ramach Sceny Inicjatyw Aktorskich chcieli przygotować spektakl z okazji 100. rocznicy urodzin Karola Wojtyły.

Mam na półce „Dżumę" Alberta Camusa. Sięgam do niej wieczorem.

W tym trudnym czasie nie zapominamy o swoich byłych pracownikach – seniorach.

## Muzycy POS przechodzą na online

archiwum

**Adam Mieczykowski, dyrektor Płockiej Orkiestry Symfonicznej:**

Płocka Orkiestra Symfoniczna jak wszystkie orkiestry w Europie zmuszona była odwołać swoje koncerty. Świat działa wirtualnie i my również przeszliśmy na tryb online. Chcemy się z państwem spotykać i na początek otwieramy archiwa. Opowiemy o naszej historii, zaprezentujemy fragmenty koncertów, pokażemy, jak nasi muzycy funkcjonują w tym trudnym okresie, jak pracuje administracja.

Muzycy pozostają w domach, ćwiczą, utrzymują gotowość koncertową. Chcą nagrywać i prezentować muzykę online. Mamy też nagrania DVD. Wkrótce na naszym kanale youtube będzie można ich posłuchać. Niebawem postaramy się koncertować dla państwa na żywo, oczywiście wirtualnie, z pomocą Facebooka.

Będziemy mieć problem z planami repertuarowymi i szukaniem nowych terminów. Rozmawiamy z Państwową Szkołą Muzyczną, w której sali odbywają się nasze koncerty, jak ma wyglądać kalendarz.

Apeluję, żeby zostać w domu. Zostańcie w domach, spotkajcie się z nami.

## Galeria prezentuje sztukę w Internecie

archiwum

**Alicja Wasilewska, dyrektor Płockiej Galerii Sztuki:**

Płocka Galeria Sztuki w związku z zaleceniem MKiDN oraz Urzędu Miasta Płocka prowadzi ograniczoną działalność od 12 marca. Oznacza to czasowe zawieszenie wszystkich zaplanowanych działań kulturalnych oraz zamknięcie dla odwiedzających do odwołania siedziby Galerii.

W tym czasie Galeria podjęła działania mające na celu przygotowanie nowych propozycji i rozwiązań dostępnych dla publiczności online. Zintensyfikowaliśmy swoją aktywność na portalach społecznościowych tj. Facebook i Instagram, gdzie trwa m.in. akcja prezentowania wybranych dzieł sztuki wraz z opisami, pochodzących m.in. z kolekcji PGS oraz przybliżająca twórczość znanych i cenionych w dziejach sztuk artystów i zjawisk, a także twórców współczesnych współpracujących z Galerią.

Ponadto jesteśmy w trakcie przygotowania kolejnych propozycji dedykowanych dzieciom. Dział Realizacji Wystaw i Edukacji opracowuje m.in. kreatywne szablony-kolorowanki, wirtualne katalogi i inne działania artystyczne dostępne online. Zachęcamy do śledzenia nas w internecie.

## Poznaj obrazy z muzealnej kolekcji

archiwum

**Leonard Sobieraj, dyrektor Muzeum Mazowieckiego w Płocku:**

Na czas zamknięcia muzeum zapraszamy naszych gości do zwiedzania wirtualnego. Już w zeszłym tygodniu otworzyliśmy galerię online. Codziennie, na naszych profilach w mediach społecznościowch, na Facebooku i Instagramie, prezentujemy jeden obraz z kolekcji Muzeum Mazowieckiego. Do każdego dołączamy opis – informację o autorze, wymowie dzieła, możliwej interpretacji.

Nasza galeria online cieszy się powodzeniem, ludzie chętnie oglądają prezentowane obrazy, bardzo przychylnie komentują – i dzieła sztuki, i samo muzeum. Wielu z nich obiecuje, że gdy skończy się to przymusowe odosobnienie, z pewnością nas odwiedzi. Promujemy także nieustannie nasze kolekcje.

Zachęcamy wszystkich do udziału w akcji „Galeria wielkich płocczan. Stwórzmy ją razem". Proponujemy, by wysyłać nam propozycje osób, które zasłużyły na miano ikony Płocka i miejsce na naszej wystawie przy Kolegialnej 6. Ten trudny okres może sprzyjać refleksji. Być może miłośnicy Płocka i jego historii mają więcej czasu na przemyślenie, kogo warto w ten sposób uhonorować – Władysława Broniewskiego, Mirę Zimińską-Sygietyńską czy może Edwarda Flataua, pochodzącego z Płocka ojca polskiej neurologii. Na autorów najlepszych uzasadnień propozycji czekają nagrody. Warto dodać, że takie wspólne zastanawianie się nad tym, kto przysłużył się miastu, jest doskonałą lekcją historii.

Na naszym Facebooku swoją propozycję złożył ks. Stefan Cegłowski, proboszcz parafii katedralnej. W jego opinii wielki płocczanin to arcybiskup Antoni Julian Nowowiejski.

Muzeum jest zamknięte dla zwiedzających, nasze imprezy musieliśmy odwołać. Pracownicy wszystkich działów pracują – częściowo w domu, zdalnie, a częściowo na miejscu, w siedzibach naszej placówki. Trwa praca naukowa, gromadzenie zbiorów. Dosłownie kilka dni temu, nasz oddział – Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej – otrzymał gwoździe z drzewca sztandaru z czasów drugiej wojny światowej. Realizatorzy programu telewizyjnego „Misja skarb" znaleźli je w jednej ze stodół w Iłowie. Zapewne w czasie walk w roku 1939 ukryto tam sztandar formacji odpierającej niemiecki atak. Teraz nasze zadanie to zgłębić historię owego sztandaru. **(lesz)**

Płocki set Noisii będzie jednym z ostatnich na świecie

# W sztabie Audioriver obserwują

**Co z festiwalem Audioriver? W sztabie organizacyjnym festiwalu prace idą pełną parą, a do tego cały czas monitorowane są wydarzenia związane z koronawirusem. Organizatorzy podkreślają jednak, że prognozy i działania dotyczą najbliższych tygodni, a Audioriver jest zaplanowany na ostatni weekend lipca, czyli za kilka długich miesięcy. Wszyscy mają nadzieję, że do tego czasu uda się opanować sytuację. Pełni optymizmu poznajcie też kolejnych artystów, którzy zaproszeni zostali do Płocka na 15. jubileuszowy Audioriver 2020.**

To już trzecia prezentacja i oczywiście nie ostatnia. Do programu wydarzenia dołączają: Claptone, Degs, I Hate Models, Joris Voorn, Kamp!, Mind Against, Neon Chambers live, Noisia DJ set (Farewell Tour), Solomun i The Prototypes.

Noisia czyli jeden z najbardziej rozpoznawalnych projektów w muzyce elektronicznej, bliski szczególnie miłośnikom brzmień drum & bass powraca na Audioriver po 5 latach przerwy. Będzie to wyjątkowy powrót. Czołowi przedstawiciele gatunku, twórcy aż trzech wytwórni i autorzy remiksów m.in. dla takich artystów jak Moby czy The Prodigy, kończą wspólną działalność. Ich występ w Płocku będzie jednym z ostatnich setów Noisii na świecie.

archiwum

Do line-upu 15. edycji festiwalu dołącza też dwóch topowych artystów międzynarodowej sceny i ulubieńców fanów. Solomun to ikona elektroniki, szef wytwórni DIYNAMIC i jeden z najbardziej charakterystycznych DJ-ów na świecie, którego występy cieszą się ogromnym zainteresowaniem na każdym kontynencie. Ze świetnych setów na żywo słynie także Claptone, czyli fenomen muzyki house. Zamaskowany artysta jest autorem takich hitów, jak „No Eyes" i „Under The Moon", remikserem takich gwiazd, jak Gorillaz, Faithless czy New Order oraz twórcą jednego z najpopularniejszych cyklów imprez na Ibizie – The Masquerade.

Do Płocka powraca też Joris Voorn. Pod koniec zeszłego roku Holender wydał krążek, gdzie gościnnie pojawiła się m.in. grupa Underworld. W ostatni weekend lipca w Płocku zagra również włoski duet Mind Against. Bracia Fognini to specjaliści w tworzeniu przestrzennych i głębokich odmian elektroniki, charakterystycznych dla takich wytwórni, jak Afterlife czy Life & Death

I Hate Models to obecnie jedna z najpopularniejszych postaci na scenie techno. Francuski artysta oficjalnie zadebiutował w 2015 r. i od tego czasu zebrał sporą dyskografię, a w zeszłym roku wydał swój debiutancki album pt. „L'Age De Metamorphoses". Znacznie wcześniej na scenie pojawili się Kangding Ray i Sigha – również znani międzynarodowej publiczności ze względu na solowe występy i wydawnictwa. Na Audioriver usłyszymy ich wspólny projekt Neon Chambers.

Swój udział w obszernym programie muzycznym Audioriver mają także polscy artyści – ciekawych nazwisk i projektów nie zabraknie również w tym roku. Mowa m.in. grupie Kamp!, która od lat dostarcza publiczności popowo-elektroniczną mieszankę hitów, na czele z „Melt", „Cairo" czy „Dalida". Co ważne, ich ostatnia trasa pokazała, że grupa nadal świetnie czuje się w graniu tanecznego materiału pełnego improwizacji i energii.

Listę artystów w trzecim ogłoszeniu Audioriver 2020 zamykają artyści związani z najważniejszymi wytwórniami na scenie drum & bass. The Prototypes mają na koncie współpracę m.in. z Shogun Audio i Viper Recordings, natomiast Degs to przedstawiciel Hospital, gdzie wydał utwory m.in. z udziałem London Elektricity czy Etherwood.

Jak zwykle Audioriver stara się, by każdy fan elektroniki znalazł w programie coś dla siebie. Jeśli jeszcze nie znaleźliście swoich ulubieńców, to nic straconego. Przed nami jeszcze cztery odsłony. A jak wygląda sprzedaż karnetów? Do 5 kwietnia karnet 2-dniowy kosztować będzie 290 zł, a 3-dniowy - 370 zł. Od 6 kwietnia czas na podwyżkę (karnet 2-dniowy - 320 zł i karnet 3-dniowy - 400 zł).

**BeeS**



eprasa.pl f87113c42a

Wspierają służby i seniorów, dostarczają żywność

# Jak pomagają terytorialsi?

**Motto Wojsk Obronny Terytorialnej „Zawsze gotowi, zawsze blisko" w obliczu zagrożenia koronawirusem okazało się niezwykle aktualne. Żołnierze służący w terytorialsach pokazują, że w swoich działaniach kierują się właśnie nim. W tym trudnym dla wszystkich obywateli czasie są tam, gdzie są najbardziej potrzebni – pomagają Straży Granicznej na granicy czy lotniskach, ale także dostarczają żywność dla osób potrzebujących oraz oddają krew.**

Na każdym kroku żołnierze WOT podkreślają, że ich zadaniem i misją jest wspieranie społeczności lokalnych. Niejednokrotnie pisaliśmy już na naszych łamach o aktywności płockich terytorialsów służących w 64 batalionie piechoty lekkiej wchodzącym w skład 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej. Obecna sytuacja – intensywne działania mające na celu powstrzymanie rozprzestrzeniania się koronawirusa, to dla nich ogromny sprawdzian. Bo któż z nas pomyślałby jeszcze kilka tygodni temu, że miliony ludzi będzie siedziało w domach, miasta opustoszeją, a granice zostaną zamknięte. Chyba nikt nie przewidziałby, że życie przyniesie taki scenariusz. Teraz, jak nigdy dotąd wiele osób – starszych, samotnych czy przebywających na kwarantannie będzie potrzebowało pomocy. I taką właśnie pomoc niosą terytorialsi.

6 MBOT

Jak w tej kryzysowej sytuacji wygląda służba żołnierzy WOT-u? Dokładnie tak, jak miała wyglądać. Żołnierze są tam, gdzie są najbardziej potrzebni. – *Żołnierze z 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej są zaangażowani w działania ograniczania rozprzestrzeniania się COVID-19 w województwie mazowieckim. Ponadto brygada zostaje w gotowości do zwiększenia swoich sił i środków w opanowaniu rozprzestrzeniania się koronawirusa* – mówi rzecznik prasowy 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej ppor. Jolanta Maciaszek.

Jak wygląda ich aktywność? Z pewnością wielu z nas dowiedziało się śledząc doniesienia medialne, że żołnierze WOT pomagają Straży Granicznej na lotniskach i granicach Polski. O tym fakcie jest dość głośno. Warto jednak zauważyć, że żołnierze pełnią swoją służbę także w inny sposób.

Mazowieccy terytorialsi organizują także pomoc dla kombatantów, dostarczają żywność czy oddają krew. Wśród niosących pomoc w różnym znaczeniu tego słowa są także żołnierze z 64 batalionu piechoty lekkiej, którego siedziba znajduje się w Płocku. – *Terytorialsi 6 MBOT objęli opieką blisko 30 kombatantów Armii Krajowej oraz innych organizacji niepodległościowych z terenu naszego województwa. Żołnierze telefonicznie monitorują ich sytuację. W tym zakresie terytorialsi współpracują z lokalnymi organizacjami i stowarzyszeniami zrzeszającymi te osoby* – wyjaśnia ppor. Jolanta Maciaszek.

Terytorialsi z Płocka włączyli się bezpośrednio w pomoc w zakresie rozprowadzania żywności. Wspólnie z pracownikami Miejskiego Magazynu Żywności w Sierpcu rozwieźli ok. 400 paczek, po 10 kg żywności dla osób potrzebujących oraz starszych z powiatu sierpeckiego.

Obecna sytuacja epidemiologiczna sprawiła, że coraz mniej osób decyduje się na oddawanie krwi. W związku z tym znacznie spadła ilość krwi i jej składników w magazynach, o czym alarmują stacje krwiodawstwa. Również w tym przypadku pomogą terytorialsi. Żołnierze z 64 blp w Płocku będą cyklicznie - dwa razy w tygodniu oddawać krew w krwiobusie stacjonującym przy Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Płocku.

WOT zadbało również o wsparcie psychologiczne obywateli w tej kryzysowej i niecodziennej sytuacji. – *Dowództwo WOT uruchomiło zdalny punkt bezpłatnej całodobowej infolinii wsparcia psychologicznego. Jest ogólnopolska infolinia dla osób samotnych, starszych, źle znoszących izolację czy odczuwających stan wzmożonego zagrożenia związanego z epidemią koronawirusa. Pod bezpłatnym numerem telefonu 800 100 102, wszystkie osoby, które potrzebują wsparcia psychologicznego, mogą uzyskać pomoc doświadczonych psychologów. Pomoc psychologiczna jest też dostępna w formie wideo czatu przez SKYPE pod nazwą: „Wsparcie Psychologiczne WOT"* – informuje ppor. Jolanta Maciaszek.

W walkę z koronawirusem na różnych polach zaangażowanych jest już 1900 żołnierzy WOT. – *Terytorialsi z Mazowsza pozostają w stałej gotowości do większego zaangażowania swoich sił w opanowaniu rozprzestrzeniania się koronawirusa* – mówi ppor. Maciaszek.

**Eliza Kinalska**

Czy przestrzegacie kwarantanny?

# Sprawdzą policjanci

***– Płoccy policjanci codziennie otrzymują od inspekcji sanitarnej wykaz osób objętych kwarantanną* – mówi Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Przynajmniej raz na dobę prowadzą kontrole, czy kwarantanna jest przestrzegana. Policjanci nie mają jednak bezpośredniego kontaktu z osobami poddanymi kwarantannie. Nie wchodzą też do mieszkań tych osób.**

– *Sprawdzeń dokonują w pierwszej kolejności dzielnicowi, ale jeśli jest taka potrzeba, to również inni policjanci. W pierwszej kolejności kontrole osób objętych kwarantanną przeprowadzane są telefonicznie* – dowiadujemy się w płockiej komendzie. I tak policjant pojawia się w miejscu zamieszkania osoby objętej kwarantanną i dzwoni do niej, następnie prosi, aby pokazała się w oknie, albo w inny wyraźny sposób zasygnalizowała, że jest w mieszkaniu.

Jeżeli osoba nie będzie odbierała telefonów, nie będzie z nią kontaktu, to policjanci będą informować o tym fakcie Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego.

– *Oczywiście policjanci pytają osoby objęte kwarantanną, czy potrzebują pomocy, czy czegoś im brakuje. Na tę chwilę, żadna z tych osób nie zgłaszała potrzeb np. w zakupach leków czy żywności bądź innej pomocy* – mówi Marta Lewandowska.

Przypomina też, że w związku z działaniami podejmowanymi w celu ograniczenia rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej COVID-19, wywoływanej przez koronawirusa, policja wpiera też służby sanitarne. Policjantka uczula, by płocczanie w przypadku wzywania służb od razu powiadamiali ratowników czy też policjantów o tym, że są objęci kwarantanną, czy też kontaktowali się z osobami z terenów objętych koronawirusem czyli z Włoch, czy Niemiec.

Co nam grozi w innym przypadku? Bezpodstawne wezwanie służb kodeks wykroczeń przewiduje karę określoną w art. 66 § 1: kto ze złośliwości lub swawoli, chcąc wywołać niepotrzebną czynność fałszywym alarmem, informacją lub innym sposobem, wprowadza w błąd instytucję użyteczności publicznej albo inny organ ochrony bezpieczeństwa, porządku publicznego lub zdrowia, podlega karze aresztu, ograniczenia wolności albo grzywny do 1 500 złotych. Na razie jeszcze takich kar w Płocku nie wymierzono.

**BeeS**

# *Apel prezesa Izby Wydawców Prasy*

*Niespodziewana w swoim zasięgu epidemia korona-wirusa COVID-19 zdewastowała i przeorganizowała nasze życie społeczne i państwowe. Zmusiła nas do nowych zachowań, innej organizacji życia i pracy zawodowej. Brak wiedzy o rozwoju choroby skazuje nas na pełne niepokoju oczekiwanie. To nie jest łatwy czas dla Polaków. Tym ważniejsza jest pełna, rzetelna i wiarygodna informacja, którą przekazuje czytelnikom prasa – w wydaniach papierowych, a także za pośrednictwem mediów elektronicznych. Jej rola w czasie pandemii jest szczególna. Tylko prasa dostarcza wiedzy pogłębionej, eksperckiej, opartej na wielu źródłach. Na dodatek, w przeciwieństwie do radia i telewizji, forma przekazu treści jest trwała, można do niej wielokrotnie wracać. Gazety i czasopisma docierają i powinny docierać do każdego zakątka kraju.*

*Dokładamy wyjątkowych starań, by tak właśnie było. Nie zrezygnowaliśmy z dyżurów dziennikarskich, nie godzimy się na obniżenie jakości naszej pracy, działamy wbrew wszelkim przeciwnościom. By jednak nasza praca była owocna, potrzebujemy współpracy czytelników. Namawiamy do kupowania prasy, do podejmowania prenumeraty, do zapoznawania się z naszą ofertą online. Tam, gdzie nie dociera prasa papierowa, sugerujemy, by korzystać z wydań elektronicznych. Oferują je już niemal wszystkie tytuły. Przetrwamy w służbie dla Czytelnika tylko dzięki Czytelnikowi. To relacja nierozerwalna, a dziś wyjątkowo Wam i nam potrzebna. Czytajmy prasę i walczmy o jakość informacji.*

**Prezes Izby Wydawców Prasy**
**Bogusław Chrabota**

Omijajcie siłownie i place zabaw!

# Proszą władze miasta

**Ze specjalnym apelem do mieszkańców Płocka zwróciły się władze miasta. Tym razem chodzi o place zabaw, otwarte obiekty sportowe i plenerowe siłownie. Wszystko z uwagi na maksymalne ograniczanie sytuacji, w których może dojść do zakażenia koronawirusem.**

Apel jak się okazuje słuszny. Słoneczna pogoda w ostatnich dnia sprzyja temu, by rodzice z dziećmi spędzali czas właśnie na placach zabaw. A znudzona młodzież najzwyczajniej w świecie mimo próśb o pozostanie w domu, przesiadywała na terenie plenerowych siłowni czy miejsc rekreacyjnych. Niestety takie obrazki w Płocku można zauważyć. – *Rzeczywiście w ostatnich dniach takich zgłoszeń jest sporo. Na wszystkie reagujemy. Na miejscu strażnicy informują o zaleceniach i próbują przemówić do zdrowego rozsądku, wyobraźni takich osób, które może nie do końca zdają sobie sprawę z zasadności przestrzegania takich zaleceń* – mówi Jolanta Głowacka, rzecznik prasowy Straży Miejskiej w Płocku.

Najczęściej interwencje dotyczą rodziców z małymi dziećmi i młodych ludzi, którzy popołudniami próbują spędzić czas w gronie rówieśników. – *Tu staramy się przekonać, że spacer w odosobnionym miejscu z dzieckiem jest lepszy i bezpieczniejszy. Wyjaśniamy młodym ludziom skalę zagrożenia, jeśli przebywają w dużych skupiskach. Jak reagują? Różnie* – dodaje Jolanta Głowacka. I podaje statystyki. W dniach od 13 do 18 marca Straż Miejsca interweniowała aż 50 razy w sprawie gromadzenia się dużej ilości osób. W tej liczbie aż w 22 przypadkach sytuacja ta dotyczyła właśnie młodych ludzi.

Stąd właśnie bombardowanie informacjami i apel władz miasta, aby w tym czasie pozostać w domach. – *W związku z zagrożeniem epidemicznym i w trosce o bezpieczeństwo mieszkańców przypominamy, aby nie korzystać z placów zabaw, siłowni terenowych i obiektów sportowych. Pamiętajmy, że jesteśmy odpowiedzialni za zdrowie swoje i innych* – taki apel przesłano z Urzędu Miasta Płocka do lokalnych mediów. Taki sam został zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka. Wszystko po to, by w takich miejscach nie gromadzili się ludzie.

W Ratuszu mają nadzieję, że apele poskutkują ze względu na duże ryzyko epidemiczne. Dodajmy, że władze kilku miast w tym między innymi stolicy zdecydowały się na zamknięcie zewnętrznych obiektów sportowych, placów zabaw, siłowni. Ale jak wiemy, w zdecydowanej większości płockich obiektów jest to po prostu niemożliwe, bo są to tereny otwarte, nie mają ogrodzeń. Tu właśnie pomagają strażnicy miejscy i policjanci, którzy kontrolują patrolują te tereny.

**rad**



eprasa.pl f87113c42a

W rocznicę jednej z bitew Powstania Styczniowego

# Znicze w Gaśnem

**Społeczność Ziemi Gostynińskiej uczciła 157. rocznicę bitwy Powstania Styczniowego, która wydarzyła się na Ziemi Gostynińskiej. Pod leśny pomnik w Gaśnem przybyli przedstawiciele samorządu, organizacji kombatanckich i mieszkańcy regionu. - *Zdziesiątkowani w drodze powstańcy zostali otoczeni przez Rosjan, a następnie podczas zaciekłej walki wielu z nich zginęło w lodowatej wodzie stawu położonego w okolicy Osetnicy* - rys historyczny bitwy podczas rocznicowej uroczystości przybliżył Paweł Kalinowski, burmistrz Gostynina.**

Przypomnijmy, że Powstanie Styczniowe było największym polskim powstaniem narodowym. Wywołano je przeciwko Imperium Rosyjskiemu, ogłaszając manifestem, wydanym w Warszawie przez Tymczasowy Rząd Narodowy. Wybuchło 22 stycznia 1863 r. w Królestwie Polskim i 1 lutego 1863 na Litwie, trwało do jesieni 1864 r. Powstanie swoim zasięgiem objęło ziemie zaboru rosyjskiego, czyli Królestwo Polskie i ziemie zabrane.

Jak oceniają historycy, podczas powstania miało miejsce ponad 1000 starć, a w siłach polskich uczestniczyło około 200 tys. osób. Pod koniec 1863 r. łączny stan wojsk rosyjskich wynosił ponad 400 tys. żołnierzy, 170 tys. w Królestwie Polskim, na Litwie 145 tys., a na Ukrainie - 90 tys. Rząd Narodowy miał w polu jednocześnie nie więcej niż 10 tys. partyzantów.

Po zakończeniu powstania Polaków dotknęły liczne represje m.in. konfiskata majątków szlacheckich, kasacja klasztorów na obszarze Królestwa Polskiego, wysokie kontrybucje, a przede wszystkim aktywna rusyfikacja. Za udział w powstaniu władze carskie skazały na śmierć co najmniej 669 osób. Na zesłanie skazano około 38 tys. osób.

„Sądząc z pozoru, po klęsce powstania sprawa polska dosięgła dna. Autonomia Królestwa uległa likwidacji, język polski wyrugowano ze szkół i urzędów, zamknięto Szkołę Główną. Ze sprawą polską przestano się liczyć na arenie międzynarodowej (...). W jednej dziedzinie przegrana w roku 1863 miała charakter nieodwracalny. Uwłaszczenie złamało w Królestwie hegemonię posiadającej szlachty (...). Pokonani przywódcy powstania głosili z podniesionym czołem, że wygrali sprawę, ponieważ uwłaszczyli chłopów" – napisał w książce „Powstanie styczniowe" prof. Stefan Kieniewicz.

## Bohaterski dowódca

Swój ważny udział w Powstaniu Styczniowym mieli także mieszkańcy Ziemi Gostynińskiej. Walka zbrojna w czasie trwania tego zrywu wyróżniła się kilkunastoma bitwami i potyczkami. Często były one bardzo zażarte i krwawe, powodowane sporą mobilnością i przemieszczaniem się powstańców, co skutkowało popłochem wśród zaskoczonych sił zaborcy.

Jednym z dowódców oddziałów polskich był Józef Łakiński, dowodzący 700- osobową partią, składającą się m.in. z mieszkańców Ziemi Gostynińskiej. To właśnie nad brzegami stawu we wsi Gaśno 12 marca 1863 r. jego oddział stoczył przegrany bój z przeważającymi siłami Rosjan ppłk. Burkharda i ppłk. Helferdinga. Oddział po nierównej walce został wpędzony do jeziora. W ten sposób zginęło 49 powstańców, którzy nie mając gdzie się wycofać, woleli śmierć w toni jeziora niż niewolę rosyjską. Warto zaznaczyć, że aby pokonać gostyniński oddział, Rosjanie musieli sprowadzić swoje siły z Kutna i Włocławka.

W okolicach Gostynina nie był to jedyny tragiczny kres powstańców. We wsi Krzywe i Zuzinów do dziś spoczywają szczątki tych, którzy postanowili walczyć z zaborcą rosyjskim. Były to niedobitki oddziału Łakińskiego, których Rosjanie wyłapywali i mordowali. Sam Łakiński zginął dwa miesiące później - 15 maja 1863 r. Został pochowany w zbiorowej mogile powstańczej na cmentarzu w Dobrzykowie.

## Hymn przy pomniku

Społeczność Ziemi Gostynińskiej każdego roku pamięta o bohaterskich powstańcach. Spotyka się przy pomniku w Gaśnem, w lesie, nad niewielkim jeziorem, w miejscu największej bitwy Powstania Styczniowego, rozegranej na tym terenie.

Uczestnicy uroczystości, w tym wójt gminy Gostynin Edmund Zieliński i Marlena Mazurska, kierownik płockiej Delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego, rozpoczęli rocznicowe spotkanie od odśpiewania hymnu narodowego. Burmistrz Gostynina Paweł Kalinowski przypomniał historię tego miejsca. – *Źródła opracowane przez historyków i regionalistów opisują wydarzenie z 12 marca 1863 roku, gdy pomiędzy miejscowościami Lucień i Gaśno miała miejsce największa bitwa Powstania Styczniowego w naszym powiecie. Zdziesiątkowani w drodze powstańcy zostali otoczeni przez Rosjan, a następnie podczas zaciekłej walki wielu z nich zginęło w lodowatej wodzie stawu położonego w okolicy Osetnicy. Szacuje się, że śmierć poniosło 49 osób* – przypomniał burmistrz.

Modlitwę za poległych wraz z zebranymi na uroczystości odmówił ks. dziekan Ryszard Kruszewski. Następnie delegacje złożyły kwiaty i zapaliły znicze przy pomniku.

Przed laty pomnik bitwy 1863 r. ustawiono na mogile powstańców. Po zniszczeniu pomnika w czasie wojny, odbudowano go z inicjatywy społeczeństwa miasta i powiatu Gostynin, w 100. rocznicę śmierci powstańców: „Ten pomnik i jego historia pokazuje, że chcieć to móc. Robiliśmy to dla bohaterów, którzy walczyli o naszą wolność" - powiedział wtedy Jan Głodowski, członek społecznego komitetu budowy pomnika powstańców.

Płyta pamiątkowa jest poświęcona również innym oddziałom powstańczym działającym na terenie powiatu gostynińskiego, w tym oddziałom Syrewicza, Orłowskiego, Oborskiego, Grosmana, Szumińskiego, Mieleckiego, Bechhiego. Pomnik zmodernizowano w 1998 r. Jego autorem jest rzeźbiarz Tadeusz Biniewicz.

**(eg)**

Urząd Miasta Gostynina

**Kwiaty w Gaśnem składali przedstawiciele służb i instytucji gostynińskich**

Zwycięstwo w międzynarodowym konkursie

# Liza i jej miasto

**Liza Rutsak, uczennica klasy 8d w Szkole Podstawowej nr 1 im. Armii Krajowej w Gostyninie, zajęła II miejsce w IV Międzynarodowym Konkursie Językowo-Plastycznym „My Town". Do konkursu zostały zgłoszone prace z 61 szkół z Polski i zagranicy.**

Uczestnicy konkursu mieli za zadanie wykonać album w języku angielskim pt. „Moje miasto" („My Town"). Zorganizowali go: Wydział Nauk Humanistycznych Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II oraz Szkoła Podstawowa nr 25 im. Władysława Broniewskiego w Lublinie. W konkursie udział wzięło 56 szkół z Polski i 5 szkół zagranicznych (z Rumunii, Stanów Zjednoczonych, Norwegii i Chorwacji). Uczniowie byli oceniani w dwóch kategoriach wiekowych.

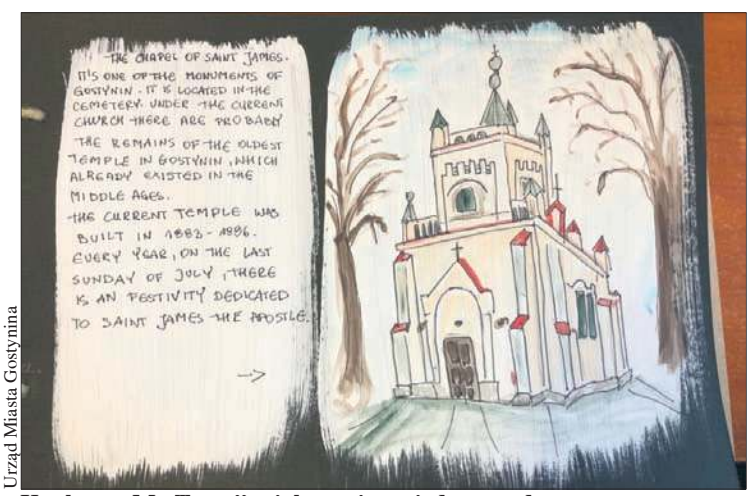
– *Temat pracy stanowiła prezentacja naszego miasta w formie pisemnej i plastycznej. Liza swoim albumem zabrała czytelnika w podróż po Gostyninie, prezentując najciekawsze zabytki miasta oraz urokliwe zakątki naszego regionu. Na wyróżnienie zasługuje sama forma pracy. Ręcznie malowane ilustracje w pełni oddają uroki Gostynina, a opisy w języku angielskim prezentują wysoki poziom językowy uczennicy* – relacjonowały Joanna Wesołowska i Anna Pakulska, nauczycielki w SP nr 1 w Gostyninie.

Warto wspomnieć o jeszcze jednym konkursie, który odbył się w regionie gostynińskim, a cieszył dużym zainteresowaniem młodzieży. Mowa o rozstrzygniętym w marcu konkursie wiedzy o Żołnierzach Wyklętych, zorganizowanym z inicjatywy posła Macieja Małeckiego, z udziałem uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu powiatu gostynińskiego. Do finału przystąpiło 22 uczniów z: Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie; Szkoły Podstawowej nr 3 im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie; Szkoły Podstawowej im. Orła Białego w Białotarsku; Szkoły Podstawowej w Teodorowie; Szkoły Podstawowej im. Fryderyka Chopina w Sannikach; Szkoły Podstawowej im. Bohaterów 1 grudnia 1939 r. w Emilianowie; Szkoły Podstawowej im. Andrzeja Małkowskiego w Szczawinie Kościelnym.

Konkurs składał się z dwóch części: pisemnej (w której wzięli udział wszyscy uczniowie zakwalifikowani po etapie szkolnym) oraz ustnej, do której przeszło sześciu uczestników z najlepiej napisaną częścią testową finału. Finaliści odpowiadali na wylosowane pytania oraz pytania zadane przez komisję konkursową, w której byli: Michał Orliński, dyrektor biura poselskiego posła Macieja Małeckiego, burmistrz Gostynina Paweł Kalinowski, przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Reder oraz Nadleśniczy Nadleśnictwa Gostynin Jacek Liziniewicz.

Laureatami zostali: I miejsce - Łukasz Majchrzak - Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie; II miejsce - Wiktor Węglewski - Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie; III miejsce – Aleksander Majchrzak - Szkoła Podstawowa im. Andrzeja Małkowskiego w Szczawinie Kościelnym.

**(eg)**




Urząd Miasta Gostynina

**Konkurs „My Town" miał wymiar międzynarodowy**



eprasa.pl f87113c42a

Sierpc w obliczu koronawirusa

# Wojsko na ulicach

**Ograniczona praca urzędów oraz miejskich instytucji. Nieczynne targowisko miejskie, apel o korzystanie z teleporad w sierpeckich placówkach medycznych. Wyłączone parkometry i wolna od opłat oraz kontroli strefa płatnego parkowania w mieście. Apele o pomoc dla sierpeckiego szpitala o przekazywanie potrzebnych środków ochrony: maseczek, rękawiczek. I różnego rodzaju akcje pomocowe organizowane przez stowarzyszenia, wolontariuszy, mieszkańców.**

UM Sierpc

Koronawirus i podejmowane działania pozwalające jak najlepiej chronić się przed zakażeniem to temat numer jeden ostatnich dni. W pierwszej kolejności zajęcia zawieszone w szkołach i placówkach oświatowych. Potem kolejno ograniczenia w pracy sierpeckich urzędów i instytucji miejskich. I kolejne akcje społeczne pozwalające wspierać i chronić szczególnie osoby najstarsze, najbardziej narażone na zakażenie.

W mieście od ubiegłego tygodnia realizowana jest pomoc żywnościowa w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa FEAD 2014 – 2020. Osobom starszym, samotnym, niepełnosprawnym żywność dostarczali do miejsca zamieszkania miedzy innymi strażnicy miejscy, żołnierze Wojsk Obrony Terytorialnej, pracownicy socjalni Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, pracownicy Stowarzyszenia Senior z WERWĄ. Pozostałe osoby mające skierowanie z MOPS żywność odbierały w magazynie żywności przy Placu Narutowicza 27. – *Wojsko, które widzicie państwo na ulicach Sierpca, od dwóch dni pomaga Straży Miejskiej, Inspektorowi Zarządzania Kryzysowego, pracownikom socjalnym MOPS oraz pracownikom Stowarzyszenia Senior z Werwą rozwozić żywność z Programu Operacyjnego POMOC ŻYWNOŚCIOWA FEAD 2014-2020* – informował o tym, co się dzieje w mieście burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński.

To jedna z kilku akcji pomocowych. W taką włączyły się sierpeckie lokale i restauracje. Wszystkie zamknięte dla klientów, ale właściciele przygotowali ofertę realizacji zamówień z dostawą do domu. Ich lista jest na stronie Urzędu Miasta. Taką samą ofertę, dowozu zakupów do domu zaproponowały sierpeckie sklepy. Lista tych, które chcą w takiej formule realizować zakupy, zamieszczana jest na stronie Urzędu Miasta Sierpca. Jak podkreślał burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński, mieszkańcy sami organizują się, by osobom w grupie ryzyka, seniorom, osobom niepełnosprawnym pomagać w jak najbardziej potrzebny i oczekiwany sposób. – *Pomagamy, jak możemy, aby nie narażać mieszkańców na zbędne ryzyko. Dziękuję za każdy pomysł, chęci i wielkie zaangażowanie* – mówił burmistrz Sierpca.

Wśród kilku pomysłów i międzysąsiedzkiej pomocy jest ten zgłoszony przez jedno z sierpeckich osiedli, a konkretnie zarząd osiedla nr 6. Przygotowali chętnych i plakaty z numerami telefonów osób, które będą robiły zakupy. Co trzeba zrobić? Zadzwonić pod jeden z kilku numerów telefonów wolontariuszy, mieć przygotowaną listę zakupów, odliczoną gotówkę, torbę na zakupy.

## Polowa izba przyjęć

Społecznicy organizują pomoc także na terenie powiatu sierpeckiego. Tu jako jedni z pierwszych w robienie zakupów włączyli się strażacy z lokalnych jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych. Taką już zaoferowali między innymi druhowie z OSP w Zawidzu. Wszystko po to, by najstarsi mieszkańcy wśród ich znajomych, szczególnie ci, którzy nie mają nikogo bliskiego, nie byli narażeni na dodatkowe zagrożenia. Ci, którzy potrzebują pomocy przy zakupach, mogą zadzwonić pod podany na profilu FB OSP Zawidza telefon – 796 907 341. – *Chętnie pójdziemy do apteki, zrobimy zakupy* – zapewniają pomoc strażacy.

Do pomocy na terenie powiatu sierpeckiego dołączyli też terytorialni z 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej im. rtm. Witolda Pileckiego reprezentowanej przez 64 Batalion Lekkiej Piechoty z Płocka. – *W ubiegłym tygodniu ppor. Damian Lenart zgłosił się do nas z ofertą pomocy przy dostarczaniu paczek od rodziców uczniom objętym kwarantanną w internacie przy Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Studzieńcu. Dostawy takie będą organizowane dwa razy w tygodniu. 64 Batalion Lekkiej Piechoty w Płocku udziela wsparcia na zasadzie przygotowania, instruktaży i wytycznych koordynujących podczas pandemii* – mówi starosta sierpecki Mariusz Turalski.

A ppłk Ireneusz Fudała z 64 BLP Wojsk Obrony Terytorialnej z Płocka dodawał, że bardzo ceni sobie współpracę z władzami powiatu sierpeckiego, z którymi już kilkakrotnie razem działali. – *Cieszę się, że razem ze Starostą Sierpeckim możemy zapewnić mieszkańcom powiatu sierpeckiego bezpieczeństwo i pomoc w tych trudnych chwilach* – mówił ppłk Fudała.

Także w ubiegłym tygodniu w Sierpcu odbyło się próbne uruchomienie polowej izby przyjęć na terenie sierpeckiego szpitala. Akcja miała na celu określenie czasu i niezbędnych sił oraz środków w przypadku konieczności uruchomienia punktu wstępnej selekcji zarażenia koronawirusem. Uczestniczyli w niej strażacy z KP PSP w Sierpcu oraz patrole policji z KPP w Sierpcu i terytorialni z 64 Batalionu Lekkiej Piechoty z Płocka. **rad**

Starostwo Powiatowe Sierpc


PILNE!

INFORMUJEMY, IŻ

OD DNIA 17 MARCA 2020R. DO ODWOŁANIA

GODZINY PRACY URZĘDU MIEJSKIEGO W SIERPCU

BĘDĄ OGRANICZONE.

URZĘDNICY PRACUJĄ W GODZ. 8:00 - 14:00,

URZĄD STANU CYWILNEGO 16:00 - 18:00,

KASA NIECZYNNA.

PROSIMY O UISZCZANIE OPŁAT NA PONIŻSZY NR RACHUNKU:

PEKAO S.A. o/Sierpc

10 1240 3204 1111 0000 2905 2770

W tytule należy podać imię i nazwisko, adres zamieszkania, oraz za co jest wnoszona opłata np. nr decyzji, podatek, opłata skarbowa, wywóz śmieci itp.

Sprawy pilne wymagające osobistej obecności w Urzędzie będą załatwiane wyłącznie po uprzednim kontakcie telefonicznym.

W sytuacji gdy zajdzie potrzeba przyjścia do Urzędu, prosimy o załatwienie sprawy samodzielnie bez osób towarzyszących oraz z zachowaniem podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny, pozostając w bezpiecznej odległości co najmniej 1 metra.

PROSIMY O ZAŁATWIANIE SPRAW TELEFONICZNIE ORAZ ELEKTRONICZNIE.


## Spacerkiem po gminach

### Bielsk

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na utrzymanie bezdomnych psów oraz wszelkie czynności związane z ich odłowieniem, transportem oraz zapewnieniem im opieki weterynaryjnej. Zadanie wykona schronisko dla zwierząt „Nadzieja" Marek Kujawski z Mławy.

### Bodzanów

W związku z aktualną sytuacją epidemiologiczną wójt podjął decyzję o zamknięciu wszystkich targowisk zlokalizowanych na terenie gminy. Decyzja ta będzie obowiązywała do odwołania.

### Brudzeń Duży

Wójt w związku z sytuacją sanitarno-epidemiologiczną ograniczył funkcjonowanie Urzędu Gminy oraz jednostek podległych. Wizyty klientów w urzędzie zostały ograniczone do spraw pilnych i wymagających osobistej obecności. Szczegóły można znaleźć na stronie www.brudzen.pl.

### Bulkowo

Wójt poinformował, że Urząd Gminy, Urząd Stanu Cywilnego, Gospodarka Komunalna oraz Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej zostają zamknięte dla interesantów. Wszelkie sprawy urzędowe można załatwić telefonicznie, mailowo, za pośrednictwem platformy ePAP oraz pocztą tradycyjną.

### Drobin

Urząd Miasta i Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na przebudowę drogi gminnej w Rogotwórsku. Zadanie wykona firma „Bliźniaczek" Marzanna Kucińska z Cichawy.

### Gąbin

Urząd Miasta i Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych z nieruchomości i PSZOK zlokalizowanych na terenie gminy. Usługę wykona firma Eko-Maz Sp. z o.o. z Płocka.

### Gostynin

Urząd Gminy poinformował o wynikach konkursu na opracowanie koncepcji architektoniczno-przestrzennej siedziby Urzędu Gminy w Gostyninie. Pierwsze miejsce w konkursie zajęła koncepcja złożona przez ABI Biuro Projektowe Architekt Marek Dzięglewski.

### Gozdowo

Wybrano firmę, która zajmie się przebudową dróg ujętych w budżecie gminy na 2020 rok. Wpłynęły cztery oferty. Wybrano ofertę firmy z Glinojecka na kwotę 392 010, 66 zł brutto.

### Kutno

Samorząd miejski zakupił środki ochrony osobistej m.in. w postaci kombinezonów ochronnych, masek filtracyjnych FFP1 i FFP2, okularów ochronnych oraz rękawic nitrylowych. Środki ochronne zostały przekazane do Komendy Powiatowej Policji, Straży Miejskiej oraz OSP „Dąbrowszczak".

### Łąck

Urząd Gminy poinformował, że do odwołania zawiesza bezpośrednią obsługę klientów. Obsługa mieszkańców będzie prowadzona telefonicznie lub za pośrednictwem kanałów elektronicznych w godzinach pracy urzędu. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.gminalack.pl.



eprasa.pl f87113c42a

## Spacerkiem po gminach

### Mała Wieś

Urząd Gminy poinformował o rozstrzygnięciu otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej. W postępowaniu zostało wybranych sześć ofert. Największą dotację w wysokości 42 000 zł otrzymał Gminny Klub Sportowy Spójnia. Pełną listę przyznanych dotacji można znaleźć na stronie www.malawies.pl.

### Mochowo

Z uwagi na sytuację związaną z zagrożeniem zakażenia koronawirusem w urzędzie gminy osobiście można załatwiać sprawy pilne. Będą załatwiane po wcześniejszym kontakcie telefonicznym: 24 276 33 33 lub mailowym: gmina@mochowo.pl. Wejście do urzędu tylko od ulicy Pszennej.

### Nowy Duninów

Wójt Gminy do odwołania ograniczył pracę Urzędu Gminy do wykonywania wyłącznie zadań niezbędnych do zapewnienia pomocy obywatelom oraz w sposób wyłączający bezpośrednią obsługę interesantów. Obsługa interesantów będzie prowadzona telefonicznie lub za pośrednictwem kanałów elektronicznych w dni robocze, w godzinach pracy urzędu.

### Pacyna

Wójt Gminy apeluje do mieszkańców, aby w związku z zagrożeniem koronawirusem ograniczyli swoje wizyty w Urzędzie Gminy do niezbędnego minimum. Apel dotyczy także wizyt w gminnych jednostkach organizacyjnych. Szczegółowe informacje na temat możliwości załatwiania spraw można znaleźć na stronie www.pacyna.mazowsze.pl.

### Raciąż

Urząd Miasta poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na wymianę pokrycia dachowego oraz przebudowie konstrukcji dachu na budynku Urzędu Miasta Raciąża. Zadanie wykona firma Tombar Paweł Pawłowski z Ciechanowa.

### Radzanowo

Do odwołania kontakt z Urzędem Gminy będzie możliwy jedynie telefonicznie oraz za pośrednictwem poczty elektronicznej. Niezbędne druki znajdują się na stronie www.radzanowo.pl. Więcej informacji można uzyskać na stronie gminy.

### Rościszewo

Policjant z Posterunku Policji w Rościszewie aspirant Marcin Mendowski został najpopularniejszym dzielnicowym na Mazowszu. W konkursie otrzymał 3 395 głosów.

### Sanniki

Do końca kwietnia właściciele nieruchomości na terenie której znajduje się zbiornik bezodpływowy na nieczystości płynne (szambo) zobowiązani są zgłosić to do Urzędu Gminy. Obowiązek ten dotyczy również właścicieli przydomowych oczyszczalni ścieków. Formularz oraz więcej informacji można znaleźć na stronie www.sanniki.pl.

Pomogą przedsiębiorcom i rodzicom

# Gmina Słupno reaguje na kryzys

**Sytuacja związana z rozprzestrzenianiem się koronawirusa i wprowadzone przez rząd działania mające na celu ograniczenie tego procesu mocno uderzają w gospodarkę. Właśnie dlatego już nie tylko władze centralne, ale także samorządy przygotowują specjalne rozwiązania dla firm, które mają im pomóc w trudnej sytuacji. Gmina Słupno jako pierwsza przygotowała lokalny „pakiet pomocowy" dla firm.**

UG Słupno

**Gmina Słupno jako pierwsza w powiecie przygotowała pakiet pomocowy dla przedsiębiorców**

Stan zagrożenia epidemiologicznego, jaki został wprowadzony na terenie Polski w związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa, w znacznym stopniu oddziałuje na gospodarkę. Sytuacja, w której pracownicy pozostają na kwarantannie w domach, a część lokali i firm jest zamknięta, wzbudza wiele obaw i wątpliwości, zarówno u pracowników, jak i pracodawców.

Branża gastronomiczna, hotelarska czy transportowa bardzo mocno odczuje skutki rozprzestrzeniania się koronawirusa. Dotyczy to także innych gałęzi gospodarki. Nie ma się czemu dziwić – mieszkańcy kraju wzywani są do pozostania w domach, aby zminimalizować ryzyko zakażenia. Większość osób, które mogą to zrobić, stosują się do tego apelu. Widać to chociażby po ilości osób, które można spotkać na ulicach miast. Co to oznacza? Przede wszystkim to, że nie korzystają one z usług, nie robią zakupów (z wyjątkiem artykułów spożywczych czy leków), a więc wiele firm zostało całkowicie odcięte od możliwości zarobku.

Eksperci już teraz przewidują, że wiele firm bez wsparcia może nie przetrwać tej trudnej sytuacji. Ogłoszona przez rząd „tarcza antykryzysowa" jest obecnie na etapie doprecyzowania. W pomoc lokalnym przedsiębiorcom w celu zahamowania negatywnych skutków gospodarczych koronawirusa zaczynają się włączać również samorządy.

Wójt Gminy Słupno Marcin Zawadka jako pierwszy włodarz z terenu powiatu płockiego podjął działania mające na celu pomoc przedsiębiorcom w tej trudnej dla wszystkich sytuacji. Decyzję o zaproponowaniu rozwiązań pomocowych podjął po konsultacjach i z inicjatywy Rady Społeczno-Gospodarczej działającej przy Urzędzie Gminy. Na swoim facebookowym profilu poinformował o pomocy, jaką gmina przygotowała dla firm, które działają na jej terenie. – *Od 14 marca obowiązuje w Polsce stan zagrożenia epidemicznego w związku z zakażeniami wirusem SARS-CoV-2. Wiele z wprowadzonych w związku z tym ograniczeń dotyczy bezpośrednio przedsiębiorców z naszej gminy Słupno. Chcąc im pomóc jako wójt podjąłem decyzję, iż wszyscy przedsiębiorcy wynajmujący lokale od gminy będą zwolnieni od dnia 1 kwietnia, przez okres najbliższych trzech miesięcy z czynszu za wynajem lokali gminnych* – poinformował wójt. – *Jednocześnie przypominam pozostałym przedsiębiorcom z terenu gminy Słupno, że istnieje możliwość umorzenia podatku od nieruchomości, odroczenia terminu płatności czy rozłożenia na raty - wystarczy złożyć pismo. Każdy przypadek będziemy rozpatrywać indywidualnie. Serdecznie zachęcamy do skorzystania z tej formy pomocy* – napisał Marcin Zawadka.

W odpowiedzi na oczekiwania społeczne wójt podjął również decyzję w sprawie opłaty za żłobek. – *W związku z zawieszeniem działalności Gminnego Żłobka w Słupnie, w celu zapobiegania rozprzestrzenianiu się choroby zakaźnej COVID-19, wójt gminy Słupno podjął decyzję o zwolnieniu rodziców i opiekunów z opłat za pobyt dziecka w żłobku. Opłata stała za miesiąc marzec zostanie naliczona proporcjonalnie za dni, w których żłobek działał, a opłaty za wyżywienie i pobyt należy wnieść za każdy dzień faktycznego pobytu dziecka w żłobku* – czytamy w komunikacie zamieszonym na oficjalnej stronie Urzędu Gminy. – *Rodziców, którzy wnieśli opłatę stałą za miesiąc marzec, informuję, że nadpłata zostanie zaliczona na poczet dalszych opłat należnych po wznowieniu działalności żłobka. Jeżeli jednak mają państwo życzenie, aby nadpłata została zwrócona, proszę o mailowy lub telefoniczny kontakt z Urzędem Gminy w Słupnie* – informuje Urząd Gminy. **(ek)**

10 mln zł od samorządu Mazowsza

# Na nowoczesne pracownie przedmiotowe

**Modernizacja pracowni szkolnych, zakup sprzętu dydaktycznego czy oprogramowania i nowoczesnych technologii – to tylko niektóre zadania, które dzięki dofinansowaniu będą mogły w swoich szkołach zrealizować samorządy lokalne. Ruszył Mazowiecki Program Dofinansowania Szkolnych Pracowni Przedmiotowych. Nabór potrwa do 15 kwietnia.**

W ramach programu samorządy lokalne mogą ubiegać się o dofinansowanie na modernizację lub utworzenie nowych szkolnych pracowni przedmiotowych w tym m.in. informatycznych, językowych, biologicznych, chemicznych, geograficznych, przyrodniczych, fizycznych oraz przedmiotów zawodowych. Katalog nie ma jednak charakteru zamkniętego, a program dopuszcza również możliwość dofinansowania innego rodzaju pracowni o charakterze uniwersalnym i przewidzianym do nauki kilku przedmiotów.

– *To nasz pomysł na wsparcie edukacji dzieci i młodzieży na Mazowszu. Zdajemy sobie sprawę, że poruszanie się w świecie nowoczesnych technologii w dzisiejszych czasach to kluczowe umiejętności. Chcemy więc zapewnić naukę na najwyższym poziomie i zapewnić szkołom niezbędne narzędzia* – podkreśla marszałek Adam Struzik.

Każda dofinansowana z programu pracownia musi być wyposażona w przynajmniej jedno z urządzeń: stanowiska komputerowe, tablicę multimedialną, monitor interaktywny czy tablicę dotykową wraz z oprogramowaniem. Dodatkowo pracownie mogę też być wyposażone w tablety czy laptopy dla uczniów i sprzęt mobilny dla nauczycieli, który będzie umożliwiał prowadzenie lekcji w terenie.

Dofinansowanie zadania może wynieść do 70 proc. kosztów kwalifikowanych i nie powinno przekroczyć 70 tys. zł. Nabór potrwa do 15 kwietnia.

Szczegółowe informacje na temat programu dostępne są na stronie: https://www.mazovia.pl/.

**opr. (t)**

Radni Gminy Stara Biała podjęli decyzję

# Są środki na kolejne inwestycje drogowe

**Podczas ostatniej sesji Rady Gminy radni zaaprobowali propozycję wójta dotyczącą zmian w tegorocznym budżecie gminy. Wydatki gminy zostały zwiększone o prawie 5 milionów złotych. Połowa tych środków zostanie przeznaczona na inwestycje drogowe.**

Środki nad których rozdysponowaniem pochylili się radni pochodzą z różnych źródeł. Łączne jest to 4 823 510 zł. Jak wyjaśniał wójt, w tej kwocie znalazło się 3,8 mln zł wolnych środków, jakie posiada gmina, 728 160 zł ze zwiększonych dochodów gminy i 295 350 zł ze zmniejszenia wydatków. – *Po podsumowaniu okazało się, że możemy zwiększyć tegoroczne wydatki budżetu o 4,8 mln zł. Postaraliśmy się rozdysponować pieniądze na dziedziny, które są ważne dla mieszkańców. Większość tej kwoty przeznaczamy na sprawy związane z drogami, bo to zawsze aktualne i potrzebne inwestycje. Ale nie zapomnieliśmy też o oświacie, oświetleniu ulic czy gospodarce odpadami. To sprawy także istotne dla naszych mieszkańców* – mówi wójt Sławomir Wawrzyński.

Radni podczas głosowania zdecydowali, że połowa środków, czyli niemal 2,5 miliona zł zostanie przeznaczona na przeprowadzenie inwestycji drogowych. Gdzie można spodziewać się prac? – *Gmina zmierza wydać 1,3 mln zł na budowę ulic Dereniowej, Kalinowej i Grzybowej w Brwilnie, 500 tys. zł na budowę drogi gminnej w Nowym Trzepowie, 480 tys. zł na budowę ul. Irysowej w Nowych Proboszczewicach, 200 tys. zł na budowę chodnika wzdłuż ul. Płockiej w Nowych Proboszczewicach. Powiązane z drogami jest także 500 tys. zł, które gmina chce przeznaczyć na zwiększenie kwoty odszkodowań za wykup gruntów pod budowę dróg gminnych, 100 tys. zł na opracowanie projektów dróg czy 150 tys. zł na zakup samochodu do bieżącego utrzymania dróg* – informuje Urząd Gminy.

To nie jedyne dobre wiadomości dla mieszkańców gminy. Kilka dni temu rozpoczęła się rozbudowa dróg gminnych w Kobiernikach i Miłodrożu. W ramach prac zostanie zmodernizowanych 1,7 km dróg gruntowych. Na drogach zostanie położony asfalt, pojawią się także pobocza, zjazdy, odwodnienie oraz oznakowanie. Koszt obydwu inwestycji to ponad 2,2 miliona złotych. Prace mają zostać zakończone do 31 lipca. **(ek)**

UG Stara Biała



eprasa.pl f87113c42a

Rolnicy chcą zdążyć przed koronawirusem

# Boją się o uprawy i zwierzęta

**Rolnicy ruszyli na traktory i to nie tylko z powodu dobrej pogody sprzyjającej pracom polowym, ale także z powodu rozprzestrzeniającego się w Polsce koronawirusa. Chcą jak najszybciej wykonać niezbędne prace, aby w razie choroby czy kwarantanny ich uprawy były zabezpieczone. Najbardziej obawiają się jednak hodowcy zwierząt. Bo co się stanie, gdy cała rodzina będzie musiała zostać w domu? Co ze zwierzętami? To realny problem, z którym będzie musiało się zmierzyć wielu z nich.**

W rolnictwie wszystko ma swój czas, a wiosna to okres siewu zbóż jarych oraz nawożenia i opryskiwania tych, które zasiano jesienią. W ostatnich dniach pogoda wyjątkowo sprzyjała pracom polowym, dlatego na polach uprawnych masowo pojawiły się ciągniki rolnicze ze wszelkiego rodzaju sprzętem. Ale tak duża mobilizacja wywołana jest także zagrożeniem, jakie dla wszystkich stanowi koronawirus.

### Walka z czasem

Rolnicy starają się jak najszybciej wykonać niezbędne prace, aby ich uprawy były zabezpieczone na wypadek ich choroby czy kwarantanny. To realny problem. Choć wszyscy apelują o pozostawanie w domu, to rolnicy zwyczajnie muszą pracować, tak jak farmaceuci czy kasjerzy. Dlaczego? Jeśli nie będą tego robić, to zagrożone są ich uprawy, a co za tym idzie, w dalszej perspektywie także dostawy żywności. Pamiętajmy o tym, że jeśli plony będą mniejsze niż zazwyczaj, to wszyscy odczujemy to w naszych portfelach. Po prostu ceny produktów pójdą mocno w górę.

Wiosenne prace polowe mają to do siebie, że nie wymagają współdziałania wielu osób, a więc możliwość zakażenia się koronawirusem podczas ich wykonywania jest minimalna. Ciężko zarazić się czymkolwiek, kiedy samotnie przemierzamy ciągnikiem połacie całkowicie pustych pól. – *Korzystam ze sprzyjającej aury i z tego, że nikt z mojego otoczenia nie jest zarażony koronawirusem i nie muszę się poddawać 14-dniowej kwarantannie. Nie wiem, co przyniosą kolejne dni* – mówi rolnik z gminy Bielsk.

Podkreśla również, że od wykonanych w odpowiednim czasie prac zależy plon, jaki zostanie zebrany podczas żniw. Chodzi zarówno o siew, jak również nawożenie czy stosowanie środków ochrony roślin. Tu wszystko ma swój czas, a kwarantanna może zaburzyć całkowicie ten naturalny harmonogram. – *Jeśli u rolnika zostanie zdiagnozowany koronawirus, to nie będzie się mógł ruszyć z domu co najmniej przez 14 dni. Co wtedy z jego uprawami? Uprawy polowe z niewykonanymi na czas zabiegami zarosną chwastami albo zostaną zniszczone przez choroby grzybowe, a co za tym idzie, rolnik może zapomnieć o przyzwoitym plonie. Właśnie dlatego biorąc pod uwagę sytuację epidemiologiczno-sanitarną rolnicy starają się jak najszybciej wykonać niezbędne i wymagane prace polowe. Stąd tak dużo osób pracuje teraz na polach. Lepiej zrobić to jak najszybciej, bo nikt nie wie, co przyniosą kolejne dni* – wyjaśnia rolnik.

Eliza Kinalska

### Co z nawozami i opryskami?

Najważniejszymi pracami polowymi, jakie wykonuje się w tym czasie, jest siew zbóż jarych, nawożenie oraz stosowanie środków ochrony roślin. W związku z wprowadzeniem w Polsce stanu zagrożenia epidemicznego wiele firm pracuje inaczej niż zazwyczaj, zmniejszona jest również liczba pracowników. Dotyczy to także firm transportowych, które są odpowiedzialne za zaopatrzenie firm z branży rolniczej.

Zapotrzebowanie na nawozy i środki ochrony roślin jest teraz bardzo duże. Wielu rolników czeka z zakupem właśnie do wiosny. To szczyt sezonu. Jak więc wygląda sytuacja z zakupem niezbędnych dla rolnictwa środków? – *Wielu rolników zamówiło środki do produkcji wcześniej, lecz część z nich czeka do ostatniej chwili i w tym roku przez sytuację z koronawirusem mogą się negatywnie zaskoczyć, gdy u dystrybutorów zabraknie nawozów lub środków ochrony roślin* – informuje nas Piotr, handlowiec jednej z płockich firm z branży rolniczej. – *Występują coraz większe opóźnienia w dostawach towarów od producentów, przez co opóźniają się także dostawy od dystrybutorów do klientów. Rolnicy zamawiają coraz więcej nawozów i środków ochrony roślin w obawie, że zabraknie ich na rynku lub nie dostaną ich na czas* –wyjaśnia.

Walka z koronawirusem wymusiła również zmiany w pracy osób z branży rolniczej. Aby zabezpieczyć bezpieczeństwo np. handlowców część firm zdecydowała się na zmianę sposobu komunikacji. – *Handlowcy w branży rolniczej ograniczyli bezpośrednie kontakty z klientami, pracują albo w okrojonym gronie w siedzibach firm, albo z domów kontaktując się z klientami telefonicznie lub mailowo. To jednak nie zakłóca w żaden sposób naszej pracy* – wyjaśnia handlowiec.

Sytuacja w rolnictwie podobnie jak w innych gałęziach jest teraz bardzo dynamiczna. Rolnicy informują również o podwyżkach cen nawozów, oprysków oraz zbóż siewnych. To reakcja rynku na zwiększony popyt. – *Zboża siewne nieznacznie zdrożały, a najpopularniejsze odmiany zbóż jarych i kukurydzy są coraz gorzej dostępne* – informują rolnicy. – *Plusem jest to, że spadły ceny paliw, a to w okresie wiosennym generuje duże koszty w gospodarstwach. Mocno natomiast wzrosły ceny nawozów, które również są niezbędne podczas wiosennych prac. Nie wiemy, co nas czeka w kolejnych dniach* – mówi właścicielka gospodarstwa z terenu gminy Bielsk.

### Co ze zwierzętami?

Sytuacją związaną z koronawirusem bardzo zaniepokojeni są hodowcy zwierząt. Bo co stanie się z krowami czy trzodą chlewną, kiedy właściciel gospodarstwa oraz jego rodzina zostanie objęta kwarantanną? – *Bardzo boimy się o nasze zwierzęta. Robimy wszystko, żeby zadbać o swoje bezpieczeństwo, żeby nie zarazić się koronawirusem, bo co wtedy będzie z nimi? Staramy się już teraz przygotować plan awaryjny na taki wypadek* – mówi właścicielka hodowli krów. – *Martwimy się również o to, czy nadal będzie od nas odbierane mleko. Na razie odbiór odbywa się normalnie, ale zdajemy sobie sprawę, że w branży mleczarskiej też pracują ludzie, którzy obawiają się o swoje zdrowie np. kierowcy, którzy odbierają od nas mleko. Inni mają dzieci, którymi muszą się zająć. To ciężki czas dla wszystkich. Nikt nie wie, co nas czeka* – dodaje.

W przypadku zwierząt sprawa jest naprawdę poważna. Zgodnie z zaleceniami sanepidu, wszystkie osoby poddane kwarantannie mają absolutny zakaz wychodzenia z domu, ponieważ stanowią realne zagrożenie dla innych. Tu nie ma wyjątków. Dla hodowców oznacza to, że gdyby zostali objęci kwarantanną, ich zwierzętami przez 14 dni muszą zajmować się osoby z zewnątrz. Warto pomyśleć o tym wcześniej i przygotować się na taką ewentualność.

Rolnicy podnoszą jeszcze jeden ważny problem. Chodzi o „tarczę antykryzysową" przygotowywaną przez rząd. Jak wyjaśniają, nie znalazły się tam kompleksowe rozwiązania z myślą o rolnikach. A przecież oni również są narażeni na straty finansowe. Problemem są również zasiłki chorobowe dla rolników objętych kwarantanną. Według projektu rozporządzenia przygotowanego przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi mają one wynosić 15 zł za każdy dzień kwarantanny. **Eliza Kinalska**

Był tort, kwiaty i życzenia

# Stulatka ze Starego Kamienia

**Piękny jubileusz setnej rocznicy urodzin świętowała pani Helena Olejniczak ze Starego Kamienia (gm. Gąbin). Z tej okazji jubilatkę odwiedzili nie tylko bliscy, ale także przedstawiciele władz samorządowych, wojewódzkich oraz KRUS-u. Podczas wyjątkowej uroczystości nie mogło zabraknąć okolicznościowego tortu oraz mnóstwa życzeń. Było także uroczyście odśpiewane „Dwieście lat".**

Mazowiecki Urząd Wojewódzki

Pani Helena urodziła się w 1920 roku w Krubinie. Na ślubnym kobiercu stanęła w kwietniu 1945 r. Jubilatka wychowała czwórkę dzieci, doczekała się także gromadki wnuków i prawnuków. Świętowanie wyjątkowego jubileuszu odbyło się w domu jubilatki. Tego dnia nie mogło zabraknąć kwiatów, prezentów, życzeń oraz okolicznościowego tortu.

Oprócz bliskich panią Helenę odwiedzili również przedstawiciele władz. Wspaniałe życzenia złożyli jej m.in. kierownik delegatury Urzędu Wojewódzkiego Marlena Mazurska, która odczytała list od premiera Mateusza Morawieckiego, burmistrz Krzysztof Jadczak oraz przewodniczący Rady Miasta i Gminy Edward Wilgocki.

W pięknej jubileuszowej uroczystości uczestniczył również kierownik płockiej placówki KRUS - Roman Lutomierski. Przekazał on na ręce jubilatki list gratulacyjny oraz decyzję o podwyższeniu emerytury. Uczestnicy uroczystości wznieśli również toast za zdrowie i szczęście pani Heleny symboliczną lampką szampana oraz zaśpiewali jej gromkie „Dwieście lat". **(ek)**

## Spacerkiem po gminach

### Sierpc

Strażacy z OSP Warzyn - Skóry reprezentowali gminę w Powiatowym Turnieju o Puchar Starosty Sierpeckiego. W zawodach uczestniczyło 5 jednostek. Reprezentanci gminy Sierpc zajęli drugie miejsce.

### Słubice

Urząd Gminy zawiesił do odwołania bezpośrednią obsługę interesantów. Decyzja dotyczy również Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.slubice.org.pl.

### Słupno

Urząd Gminy poinformował, że dokumenty rekrutacyjne do szkół, przedszkola i żłobka można przesłać za pomocą poczty elektronicznej. Należy je zeskanować i wysłać na adres mailowy wybranej placówki. Adresy można znaleźć na stronie www.slupno.eu.

### Stara Biała

W związku z pandemią koronawirusa NZOZ BIAŁA wprowadza nadzwyczajne rozwiązania dotyczące przyjęć pacjentów. Rejestracja pacjentów będzie odbywała się telefonicznie. W godzinach pracy będą udzielane porady telefoniczne. Więcej informacji można znaleźć na stronie www.starabiala.pl.

### Staroźreby

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach oferuje pomoc samotnym osobom starszym. Pomoc będzie obejmować dostarczenie zakupów, leków oraz zapewnienie innych niezbędnych życiowo potrzeb. Kontakt telefoniczny dla osób wymagających wsparcia w tej formie: (24) 268-28-34.

### Szczawin Kościelny

Urząd Gminy wstrzymał do odwołania indywidualne odczyty wskazań wodomierzy oraz ilości odprowadzanych ścieków. Mieszkańcy proszeni są o samodzielne dokonanie odczytu i podanie wskazań wodomierza telefonicznie lub mailowo. Informacja dotyczy wybranych miejscowości. Szczegóły można znaleźć na stronie www.szczawin.pl.

### Szczutowo

Zakończono prace modernizacyjno-remontowe w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Gójsku.

### Wyszogród

Urząd Gminy i Miasta poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na profilowanie dróg gruntowych. Zadanie wykona firma Usługi Równiarką Drogową Sławomir Jaworski.

### Zawidz

Gmina podjęła uchwałę w sprawie przystąpienia do realizacji programu: „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej". Program jest realizowany ze środków Solidarnościowego Funduszu Wsparcia Osób Niepełnosprawnych.

### Żychlin

Urząd Gminy poinformował o rozstrzygnięciu konkursu na wykonywanie zadań z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu. Dotację otrzymało sześć podmiotów. Łączna kwota przeznaczona na ten cel to 36 000 zł. **(ek), rad**



eprasa.pl f87113c42a

Przetarg na budowę wiaduktu rozstrzygnięty

# Inwestycję wykona firma z Gdańska

**W ogłoszonym przez Miejski Zarząd Dróg przetargu na budowę wiaduktu nad torami kolejowymi w sąsiedztwie ogrodu zoologicznego zostały złożone dwie oferty. W ubiegłym tygodniu został wybrany wykonawca.**

Wykonawca będzie miał pięć miesięcy na realizację robót, a w ciągu sześciu miesięcy ma zostać wyburzony dotychczas funkcjonujący obiekt.

Do wykonania jest nowy wiadukt wraz z jezdnią, chodnikiem, ścieżką rowerową, ogrodzeniem, umocnieniem skarp, elementami bezpieczeństwa. Inwestycja obejmuje też budowę ciepłociągu, wodociągu, kanalizacji deszczowej, kanalizacji sanitarnej, przebudowę linii energetycznych, oświetlenia, sieci teletechnicznych. Po wybudowaniu wiaduktu wykonawca będzie musiał wyburzyć stary obiekt oraz zlikwidować przejazd kolejowy na ulicy Norbertańskiej.

Budowa wiaduktu jest częścią drugiego już programu mobilności miejskiej wartego ponad 48,6 mln złotych. Umowa na dofinansowanie programu mobilności miejskiej została podpisana pod koniec września 2018 roku. Przedsięwzięcie obejmuje przebudowę al. Kilińskiego, zakup ośmiu nowych autobusów niskoemisyjnych, budowę parkingu przy ogrodzie zoologicznym, remont ulic Mostowej i Kolejowej, budowę ścieżek rowerowych oraz inteligentnego systemu kierowania ruchem. Cały projekt jest warty ponad 48,6 mln złotych. Unijne dofinansowanie wynosi 41 223 554 złotych (ponad 37 mln złotych z RPO oraz ponad 4,1 mln złotych z EFRR). **(jac)**

J. Danieluk

**Stary wiadukt prowadzący do ogrodu zoologicznego zostanie wyburzony**

Swoje propozycje złożyły firmy Dromosttor z miejscowości Mojesz – 8 316 123,03 złotych oraz Polwar z Gdańska – 7 987 748,89 złotych. Kwota, jaką zamierza przeznaczyć na inwestycję MZD, to 6 mln złotych. Po ocenie formalnej obu ofert wybrana została druga z propozycji.

# Gostynin przebuduje 3 Maja

**W ogłoszonym przez Miejski Zarząd Dróg przetargu na przebudowę kolejnego fragmentu ul. 3 Maja wpłynęło osiem ofert. Wygrała firma BMB Budownictwo z Gostynina. Prace będą prowadzone na fragmencie pomiędzy rondem a al. Kilińskiego.**

To odcinek około 300 metrów. Plany inwestycji zakładają budowę sieci kanalizacji, odbudowę jezdni, chodników, zjazdów i zatok parkingowych oraz montaż nowego oświetlenia ulicznego.

W przetargu zostało złożonych osiem ofert. MZD zamierzało wydać na inwestycję 2 450 000 złotych. Aż pięć ofert mieściło się w tym limicie. Oferty złożyły firmy: BORA z Płocka – 2 448 126, 69 zł, BMB Budownictwo z Gostynina – 2 189 400 zł, Zielony Ogród ze Słupna – 3 378 000 zł, Przedsiębiorstwo Wielobranżowe Hydrobud z Leszczynka – 2 334 540 zł, Jarmar z Łącka – 2 399 000 zł, MAG BUD z Sannik – 2 616 648,20 zł, Zakład Budowlano-Montażowy BUDOMONT z Maszewa Dużego – 2 214 000 zł oraz konsorcjum firm: Hydropol z Gostynina i Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe Arena z Płocka – 2 300 000 zł. Wybrana została oferta firmy BMB Budownictwo.

Warto przypomnieć, że jesienią 2018 roku zakończył się pierwszy etap przebudowy ulicy 3 Maja. Inwestycja pod nazwą „Rozdział kanalizacji ogólnospławnej na kanalizację sanitarną i kanalizację deszczową w ul. 3 Maja i w ul. Pięknej wraz z rozbudową ul. 3 Maja oraz budową łącznika od al. St. Jachowicza do ul. 3 Maja" była fragmentem programu polegającego na rozdziale kanalizacji ogólnospławnej w zakresie tzw. zlewni A, części północnej. Prace były prowadzone na odcinku od ul. 1 Maja do nowego ronda.

Ul. 3 Maja została zwężona. Ma dziś dwa pasy ruchu, każdy o szerokości 3 metrów. Zwężenie wynika z chęci uspokojenia ruchu, a także z faktu, że przed przebudową chodniki wzdłuż ulicy były stosunkowo wąskie.

Powstał również łącznik między al. Jachowicza a ul. 3 Maja wraz z kanalizacją deszczową oraz drogą rowerową, która będzie łączyć się z magistralą rowerową. Na skrzyżowaniu łącznika z ul. 3 Maja powstało rondo. Na razie w Urzędzie Miasta nie ma planów, żeby wykonać łącznik od ulicy 3 Maja do ulicy Padlewskiego, ale być może w przyszłości takie rozwiązanie będzie możliwe. **(jac)**

J. Danieluk

Ważne skrzyżowanie zamknięte

# Kolejny etap prac na al. Kilińskiego

**Od poniedziałku, 23 marca firma Waskop – wykonawca przebudowy al. Kilińskiego - zamknęła skrzyżowanie tej ulicy z ul. Wyszogrodzką i Słoneczną. Prace potrwają około pięciu tygodni. Zależy to od pogody i aktualnej sytuacji epidemiologicznej. Podczas prac kierowcy będą musieli uważnie patrzeć na znaki, szczególnie, że w miejscach gdzie do tej pory obowiązuje jeden kierunek ruchu, zostanie wprowadzony ruch dwukierunkowy.**

Podstawowa zamiana jest taka, że kierowcy jadący ulicą Kolegialną – w tym autobusy Komunikacji Miejskiej – mogą skręcić w lewo, w wyremontowany fragment al. Kilińskiego wzdłuż ogródka jordanowskiego. Po dojechaniu na skrzyżowanie z ul. 4 Pułku Strzelców Konnych i Sienkiewicza – gdzie wykonawca prac uruchomił sygnalizację świetlną – kierowcy mogą pojechać prosto w kierunku Al. Jachowicza, skręcić w prawo w ul. Sienkiewicza lub pojechać w lewo w ul. 4 Pułku Strzelców Konnych. Kierowcy są przyzwyczajeni do jednego kierunku, na czas prac jest dwukierunkowa. Z przejazdu ul. 4 PSK w kierunku Podolszyc będą korzystać między innymi autobusy takich linii jak 19, 22, 33 czy 4. Specjalnie dla nich został uruchomiony przystanek tymczasowy w nowej zatoce autobusowej na al. Kilińskiego (przy ogródku jordanowskim). Po przejechaniu ulicą 4 PSK samochody osobowe i autobusy wracają na ul. Wyszogrodzką na skrzyżowaniu z ul. Batorego.

Dwukierunkowy jest także fragment ul. Wyszogrodzkiej od ul. Batorego do charakterystycznego „okrąglaka", czyli do granicy placu budowy. Co ważne kierowcy wyjeżdżający z ul. Głowackiego, żeby pojechać w kierunku Starówki muszą dotrzeć do ul. Strzeleckiej, a najlepiej do Spółdzielczej.

Dwa kierunki ruchu wprowadzone zostały także na ul. Słonecznej od ul. Głowackiego w kierunku Rogatek Warszawskich.

Natomiast kierowcy jadący al. Kilińskiego od strony Al. Jachowicza mogą pojechać wyłącznie w prawo w ulicę Sienkiewicza.

Trwające prace obejmują instalacje infrastruktury podziemnej oraz nawierzchni jezdni. **(jac)**

ZUS pomaga przedsiębiorcom

# Składki odroczone o 3 miesiące

**Przedsiębiorcy mogą skorzystać z możliwości odroczenia terminu płatności składek oraz zawieszenia lub wydłużenia spłaty już zawartych układów ratalnych. To udogodnienia dla przedsiębiorców w związku z występowaniem w Polsce koronawirusa.**

Zgodnie z nowym zarządzeniem ZUS przedsiębiorcy będą mogli skorzystać z uproszczonego wniosku o odroczenie o 3 miesiące terminu płatności składek oraz zawieszenie lub wydłużenie spłaty należności w układach ratalnych. – *Będzie to jeden dokument, w którym dodatkowo zawarte będzie oświadczenie, w którym przedsiębiorca wskaże, jak koronawirus wpłynął na brak możliwości opłacenia przez niego należności* – wyjaśnia prezes ZUS, prof. Gertruda Uścińska. – *Wychodzimy naprzeciw oczekiwaniom przedsiębiorców. Zdajemy sobie sprawę, że dla niektórych osób może to być trudny czas. Cały czas zastanawiamy się, w jaki jeszcze sposób pomóc osobom prowadzącym małe firmy* – dodaje prezes ZUS.

Wniosek będzie mógł być złożony poprzez PUE, wrzucony do pojemników na dokumenty w placówkach ZUS lub przesłany na specjalny adres e-mail oddziału ZUS.

W naszym regionie adresy to:

Płock: doradca_ds_ulg_i_umorzen_Plock@zus.pl

Radom: doradca_ds_ulg_i_umorzen_Radom@zus.pl

Siedlce: doradca_ds_ulg_i_umorzen_Siedlce@zus.pl

Zgodnie z zaproponowanymi rozwiązaniami odroczenie terminu płatności w uproszczonym trybie będzie dotyczyło wyłącznie składek za okres od lutego do kwietnia 2020 r. (dotyczyć będzie również składek, których termin płatności już upłynął) oraz zawartych już układów ratalnych i odroczeń z terminami płatności od marca do maja 2020 r. – *Przedsiębiorca, który skorzysta z odroczenia terminu płatności składek lub układów ratalnych, może liczyć na wstrzymanie wdrożenia postępowania przedegzekucyjnego, egzekucyjnego oraz stosowania sankcji* – wyjaśnia Piotr Olewiński, Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego.

## Jakie składki można odroczyć?

Zgodnie z przepisami odroczenie może dotyczyć składek na: ubezpieczenia społeczne, ubezpieczenie zdrowotne, Fundusz Pracy oraz Fundusz Gwarantowanych Świadczeń Pracowniczych oraz Fundusz Emerytur Pomostowych.

Złożenie wniosku o odroczenie terminu płatności składek nie gwarantuje automatycznego udzielenia tej ulgi. Jeżeli ZUS odmówi odroczenia, trzeba zapłacić należne składki wraz z odsetkami za zwłokę, naliczonymi do dnia zapłaty włącznie. **rad**



eprasa.pl f87113c42a

# WYGRAJ DOFINANSOWANIE

## I POMÓŻ MŁODYM!

### Kto może startować?

- agencje zatrudnienia
- NGO'S

**ZŁÓŻ WNIOSEK OD 30 MARCA DO 20 KWIETNIA!**

### Co zyskasz?

- doświadczenie przy unijnym projekcie
- renomę i rozpoznawalność

### Co musisz zrobić?

- zaplanować karierę młodym
- zapewnić staże, szkolenia
- pomóc w znalezieniu pracy

### Komu pomożesz?

- osobom młodym do 29 roku życia, którzy chcą zdobyć doświadczenie zawodowe i pierwszą pracę

**ZYSKAJ DOFINANSOWANIE I ZREALIZUJ SWÓJ AUTORSKI POMYSŁ!**

**Więcej informacji o konkursie Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Warszawie na:**

power-wupwarszawa.praca.gov.pl
www.facebook.com/AktywniNaMazowszu/
(0-22) 578-44-34
punktinformacyjnyefs@wup.mazowsze.pl
ul. Młynarska 16, Warszawa,
pon. – pt. 8.00 - 16.00, II piętro, pok. 34

Fundusze Europejskie Wiedza Edukacja Rozwój | Rzeczpospolita Polska | Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie | Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

Ogłoszenie współfinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

REKLAMA

SA-12-6



eprasa.pl f87113c42a

## HOROSKOP

**BARAN (21.03-20.04)**
Wykorzystaj tydzień, aby umocnić swoją pozycję i przy okazji zdobyć dodatkową gotówkę. Merkury wróci do twojego znaku i przyniesie dobre pomysły. To sprzyja większym sukcesom, ale zamiast planować i dyskutować, musisz sam zabrać się do dzieła. Wtedy współpracownicy zaczną się ciebie słuchać, przełożeni będą doceniać, a wrogowie nabiorą do ciebie szacunku.

**BYK (21.04-21.05)**
Zbierzesz się na odwagę i powiesz wszystkim, co cię denerwuje i co ci przeszkadza. Postaraj się być obiektywny wobec siebie i nie dyskutuj, jeśli nie masz racji. W wolnym czasie zajmij się sportem. Dzięki temu nawet w najsmutniejszy poranek będziesz energiczny i w dobrym humorze. W miłości sprzyja ci powodzenie, ale nie jest to jeszcze czas na nowe podboje.

**BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)**
Rodzinne sprawy okażą się dla ciebie najważniejsze. Będziesz pomagać, decydować, a nawet rozstrzygać spory, w które zamieszani są twoi krewni. W innych dziedzinach twojego życia zapowiada się wreszcie więcej spokoju. W pracy bądź sprawiedliwy i życzliwy dla wszystkich, ale nie pozwól się wykorzystywać osobie, która lubi plotki i intrygi.

**RAK (22.06-22.07)**
Poczujesz, że potrzebujesz prawdziwych przyjaciół lub milionowej wygranej w lotto, aby oderwać się od nudy i rutyny. Na przyjaciół możesz liczyć, co do wygranej planety są niestety sceptyczne. Twój nastrój w tym tygodniu stanie się zmienny, trudno ci będzie ruszyć się z domu. Bądź dla siebie bardziej wyrozumiały. W pracy trzymaj się z daleka od dodatkowych obowiązków i zbyt ambitnych zadań.

**LEW (23.07-22.08)**
Nudziarze i marudzący znajomi nie mają u ciebie szans. Poczujesz wielki przypływ twórczej energii. Wszystko, co nowe i nieznane okaże się niezmiernie pociągające. To dobry tydzień, aby coś w życiu usprawnić lub zmienić na lepsze. Zbierzesz siły, bez trudu uporasz się z zawodowymi sprawami, a w wolnych chwilach przemeblujesz mieszkanie.

**PANNA (23.08-22.09)**
Przygotuj się na niespodziewane wiadomości i mnóstwo nowych propozycji. Ktoś ważny może cię poganiać lub zacznie domagać się, abyś zajął jednoznaczne stanowisko w sprawie, która wcale nie wydaje ci się jasna. Powstrzymaj swoją chęć plotkowania, bo możesz wpaść w zawodowe i miłosne tarapaty. Unikaj słownych konfliktów, bo stracisz w nich więcej, niż warta jest wygrana.

**WAGA (23.09-23.10)**
Wiele spraw okaże się niewartych nerwów i dyskusji. Filozoficznie podchodzić będziesz do zawodowych spraw i wynikających z nich problemów. Nie bierz do domu służbowych spraw i rachunków, odpocznij i nie zadręczaj się humorami szefa czy nauczycieli. To czas wykluwania się dobrych pomysłów, które już niedługo przyniosą ci zadowolenie i uznanie.

**SKORPION (24.10-22.11)**
W tym tygodniu kluczem do twojego sukcesu będą koncentracja i opanowanie. Szybko okaże się, że wszyscy czegoś od ciebie chcą i jesteś niezbędny, aby wykonać różne zlecenia. Niektóre z tych zadań będą niepotrzebne, a z innych szef wkrótce sam się wycofa. Dlatego podejdź do wydarzeń ze stoickim spokojem i nie martw się na zapas.

**STRZELEC (23.11-21.12)**
Wesołego towarzystwa i okazji do zabawy w tym tygodniu ci nie zabraknie. Gorzej będzie z czasem na domowe obowiązki. Odkryjesz, że nawiązywanie ważnych biznesowych kontaktów sprawia ci naprawdę wielką przyjemność, a zawarte przy tych okazjach nowe znajomości okażą się sympatyczne i ważne dla twojej kariery.

**KOZIOROŻEC (22.12-20.01)**
Nadszedł czas na porządki i podsumowania. Zastanów się nad tym, co (lub kto) przeszkadza ci w osiągnięciu sukcesu i zabierz się za zmiany. W tym tygodniu łatwiej rzucisz nałogi i przestaniesz zadawać się z niemiłymi osobami. Twoim ukrytym sprzymierzeńcem będzie twoja własna intuicja. Najpierw słuchaj siebie, a dopiero potem pytaj o zdanie innych ludzi.

**WODNIK (21.01-20.02)**
Czeka cię wiele ważnych spraw, z którymi będziesz musiał sam się uporać. Odróżnij to, co jest ważne od tego, co jeszcze może trochę poczekać. Bądź ostrożny tam, gdzie mowa o pożyczkach i większych pieniądzach. Zbytnia beztroska i zbyt wiele wydatków mogą sprawić, że rodzina wypowie się bardzo krytycznie o twoim postępowaniu.

**RYBY (21.02-20.03)**
Odbyte wcześniej szkolenia, krótkie podróże i szybkie narady z szefem przyniosą ci teraz więcej korzyści, niż sądzisz. Poczujesz się dobrze poinformowany i potrzebny, co wprawi cię w doskonały humor. Pamiętaj też o swoich przyjaciołach, bo w tym tygodniu będziesz osobą, do której zwrócą się ze swoimi problemami i kłopotami.

# Eksperci płockiego oddziału ZUS odpowiadają na pytania klientów

**Piotr Olewiński**

*Regionalny Rzecznik Prasowy*

**Maciej: Moja żona trafiła do szpitala i nie ma kto się zająć naszym czterolatkiem. Jakie dokumenty muszę złożyć pracodawcy w celu otrzymania zasiłku opiekuńczego z uwagi na konieczność sprawowania nad nim opieki? Jestem zatrudniony na umowę o pracę.**

Niezbędnym dokumentem do wypłaty zasiłku opiekuńczego jest złożenie przez Pana wniosku o zasiłek opiekuńczy z powodu sprawowania opieki nad dzieckiem (druk Z-15A). Potrzebnym dokumentem, który musi Pan także złożyć jest zaświadczenie lekarskiego wystawione w przypadku:

- porodu lub choroby małżonka ubezpieczonego lub rodzica dziecka, stale opiekujących się dzieckiem, jeżeli poród lub choroba uniemożliwia temu małżonkowi lub rodzicowi sprawowanie opieki,
- pobytu małżonka ubezpieczonego lub rodzica dziecka, stale opiekujących się dzieckiem, w szpitalu lub innej placówce leczniczej.

**Marek: Prowadzę działalność od 2017 r. Do tej pory nie musiałem składać co miesiąc dokumentów rozliczeniowych. Zawiesiłem działalność od czerwca do grudnia 2019 r., a od 8 stycznia 2020 r. ponownie ją wznowiłem. Czy muszę składać dokumenty rozliczeniowe?**

Jeśli wznowił Pan działalność w trakcie miesiąca to należy złożyć deklarację rozliczeniową ZUS DRA za ten miesiąc oraz kolejną deklarację za następny pełny miesiąc. Dopiero na podstawie tych dokumentów będziemy mogli sporządzać następne dokumenty rozliczeniowe za kolejne miesiące. Będą się wtedy klonować tak jak przed zawieszeniem przez Pana działalności gospodarczej.

**Zofia: Czy należy mi się 13-sta emerytura po zmarłym mężu w formie niezrealizowanego świadczenia?**

Niestety nie. Świadczenie to przysługuje wyłącznie świadczeniobiorcy i nie jest wypłacane w formie niezrealizowanego świadczenia.

**Teresa: Jestem emerytką. Ostatnio odebrałam wyższą emeryturę, z czego wnioskuję, że przeprowadzono już waloryzację. Nie dostałam jednak jeszcze decyzji waloryzacyjnej. Kiedy się jej spodziewać?**

Decyzję o nowej wysokości emerytury lub renty po waloryzacji wyślemy w kwietniu. W liście znajdzie Pani również decyzję o przyznaniu tzw. „trzynastki", czyli dodatkowego jednorazowego świadczenia pieniężnego. Wysłanie dwóch decyzji w jednym liście pozwoli na ogromne oszczędności liczone w milionach złotych.

Godowy balet żurawi na polach na Radziwiu

# Fotograficzne polowanie na wiosnę

**Wiosna tuż, tuż... Mamy na to dowód. Paweł Zaborowski, płocki fotograf uchwycił godowy balet żurawi na polach na Radziwiu. To bardzo płochliwe i czujne ptaki, ale dzięki sprytowi fotografa udało się je uchwycić wręcz w poetyckich pozach.**

Przypomnijmy, że wiosenne powroty żurawi przypadają w marcu i kwietniu. W Polsce to ptaki nieliczne. Są objęte ścisłą ochroną gatunkową. Ich liczebność ocenia się na 20–22 tys. par lęgowych. Najliczniej występują na północy i zachodzie kraju. Pięknie prezentują się nie tylko na polach, ale też w locie. Podczas przelotów stada lecą w charakterystycznych lub skośnych szeregach. Wydają przy tym donośny głos zwany klangorem. Nie sposób ich przez to nie zauważyć. Do tego to spore ptaki. Rozpiętość ich skrzydeł to dwa metry. Te krzyki przylatujących żurawi dawniej oznajmiały wiosenne siewy, czyli to znak, że najpiękniejsza pora roku za chwilę się rozpocznie.

– *Żurawie kiedyś były uważane za zwiastuny nadchodzącej wiosny. Jednak od kilku już lat zimy są ciepłe i część ptaków zostaje u nas na zimę. Żurawie w wiosennym okresie lęgowym gromadzą się w większych stadach. Na jednym ze swoich zdjęć doliczyłem się 35 szt. Ich taniec godowy przypomina balet, a gdy już dobiorą się w pary, są sobie wierne do końca życia* – opowiada Paweł Zaborowski, członek Stowarzyszenia Płocka Grupa Fotograficzna. Przyznaje, że fotografowanie fauny to dość wymagające zajęcie. To ogrom godzin spędzonych w terenie. Wymaga to też od fotografa wczesnego wstawania, spacerów w mroźne dni. Fotograf trenuje się wtedy w cierpliwości, ale gdy fotołowy się udają, ma wiele satysfakcji.

Paweł Zaborowski

Płocczanin podpowiada, że aby sesja w naturze się udała, najlepiej wcześniej poznać zwyczaje czy też występowanie danego gatunku. A potem trzeba już mieć tylko dużo szczęścia... Zanim udało mu się sfotografować taniec żurawi, jeździł na Radziwie kilka razy. – *Żurawie bawiły się ze mną. Zazwyczaj przylatywały zbyt daleko, by je sfotografować. W końcu zgromadziły się blisko lasu. Po cichu zbliżałem się do nich, licząc, że tym razem się uda. Niestety, gdy już zająłem dogodną pozycję do robienia zdjęć, okazało się, że nie tylko ja się podkradałem. Z lasu wyłonił się polujący na nie lis i w mgnieniu oka ptaki poderwały się i odleciały* – opowiada Paweł Zaborowski.

Podobnie jest z fotografowaniem naszej kolorowej perełki zimorodka, który pośród polskiej awifauny wygląda jak kolorowy egzotyczny gość. – *Można godzinami siedzieć w miejscu, gdzie żeruje i go nie spotkać. Aż przychodzi taki dzień, że usiądzie sobie na patyczku nad wodą i pomimo kontaktu wzrokowego, pozuje przez kilka minut, po czym odlatuje z szybkością samolotu odrzutowego* – przekonuje Paweł Zaborowski.

Płocczanin fotografią zainteresował się już w szkole podstawowej. Po latach przerwy wrócił do pasji. Wdzięczną modelką okazała się wtedy nowo narodzona córka. To był rok 2004. Zaczęła królować wtedy fotografia cyfrowa, dająca coraz większe możliwości i okazję do szybszego szlifowania talentu. Fotografowanie przyrody to nowość w jego portfolio. Wcześniej koncentrował się na zdjęciach portretowych. – *A fotografią przyrodniczą zarazili mnie w zeszłym roku koledzy z pracy. Jeden z nich pożyczył mi swój teleobiektyw i załapałem bakcyla* – tłumaczy członek Stowarzyszenia Płocka Grupa Fotograficzna.

**BeeS**



eprasa.pl f87113c42a

## ŻYCZENIA

**W tym tygodniu imieniny obchodzą:**
24 marca – Bertrada, Szymon,
25 marca – Mariola, Ireneusz,
26 marca – Larysa, Teodor,
27 marca – Ernest, Rupert,
28 marca – Aniela, Jan,
29 marca – Stefan, Eustachy,
30 marca – Amadeusz, Mamertyna.

***

W dniu twych urodzin
Każdy szczęścia ci życzy.
Ja, korzystając z tej sposobności,
życzę ci szczęścia i pomyślności,
by to, o czym marzysz,
się spełniło,
a serce, które kochasz,
przy tobie było.
Życzenia Paulinie Bukmakowskiej składa koleżanka.

***

Życzymy ci wiary,
że wszystko ma sens.
Życzymy ci nadziei, która obudzi
twoje serce i z nowym zapałem
pozwoli spojrzeć na to,
co już gdzie przygasło.
Życzymy ci miłości tak ogromnej,
że nie można jej zatrzymać
dla siebie.
A przede wszystkim, życzymy ci,
aby każdy kolejny dzień był piękniejszy od poprzedniego.
Życzenia urodzinowe dla Kasi Sikory przesyłają znajomi.

***

Przy dzisiejszym dniu radości,
życzę 100 lat pomyślności.
Niech ci życie
w szczęściu płynie,
niech cię radość nie ominie!
Wszystkiego najlepszego Weronice Matczak życzą koledzy
i koleżanki.

***

Życzę ci, aby marzenia które
skrywasz na dnie twojego serca,
doczekały się spełnienia.
Korzystając z okazji twojego święta
przesyłam ci również garść nadziei
i wiary, aby dały ci one siłę
do pokonywania trudności,
jakie pojawiają się
w codziennym życiu.
Serdecznie życzenia urodzinowe
Monice Łapińskiej przesyła siostra.

***

Abyś była uśmiechnięta w dniu
tak ważnego święta. Abyś mimo
biegu lat, zawsze kochała cały
świat. Abyś duchem młoda była
i nic sobie z problemów nie robiła.
Dla Anety Stępkowskiej
od znajomych.

***

Kochanemu Waleremu, mnóstwa
uśmiechu, samych pogodnych dni
spędzonych między ludźmi, których
kochasz, siły i odwagi do pokonywania codziennych problemów,
pomyślności każdego dnia, aby zawsze było z górki, a nie pod górkę!
Tego wszystkiego oraz zdrowia
i wszystkiego najlepszego życzy ci
cała rodzinka.

**(jb)**

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **j.biala@tp.com.pl** fb: **Gazeta Tygodnik Płocki**

Niektóre koncerty przeniesione zostały na przyszły rok

# Koronawirus sparaliżował płocką kulturę

**Marcowy koncert Mary Komasy w Płocku został przeniesiony na przyszły rok! Kabaret Andrzeja Poniedzielskiego zobaczymy... ale dopiero w maju. Piknik Europejski a wraz z nim Majunia i Rock Tower niestety zostały odwołane. Ogólnie wszystkie wydarzenia kulturalne planowane w najbliższym czasie przez Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki zostały anulowane. Powód wszyscy doskonale znamy. Galopujący koronawirus, którego pewnego rodzaju skutkiem ubocznym jest paraliż życia kulturalnego w mieście.**

Sytuacja jest trudna dla wszystkich. Płocczanie, którzy nie wiadomo ile jeszcze czasu spędzą - dla swojego bezpieczeństwa - w domach, zostali odcięci od wszelkich rozrywek i wydarzeń kulturalnych w mieście. Artyści nie zarobią na koncertach, wystawach i spotkaniach. A POKiS? Nasz ośrodek kultury również traci. Obchodzi w tym roku 20-lecie swojego istnienia. Miał być urodzinowy, wielki, całoroczny, „kulturalny tort" złożony z 20 koncertów wyjątkowych wykonawców. Niestety, koronawirus skutecznie pokrzyżował plany w zaplanowanym i uzgodnionym wcześniej jubileuszowym cyklu.

Według kalendarza 29 marca w POKiSie w ramach cyklu „20 na 20" miała wystąpić Mary Komasa. Dziś wiadomo, że wystąpi, ale w marcu przyszłego roku. Przy czym zakupione bilety zachowują ważność, chociaż istnieje oczywiście możliwość ich zwrotu. Zwrot biletów kupionych stacjonarnie będzie jednak możliwy po wznowieniu działalności POKiS, czyli po odwołaniu stanu zagrożenia epidemicznego.

A co z kolejnymi, kwietniowymi koncertami Jareckiego czy z wyjątkowo oczekiwanym koncertem pożegnalnym Lao Che?

– *Rzeczywiście musimy na bieżąco wprowadzać zmiany, w związku z zaistniałą sytuacją. Dotyczy to zarówno jubileuszu, jak i pozostałych wydarzeń, które zaplanowaliśmy w tym roku. Na bieżąco uzgadniamy z artystami nowe terminy. Jak na razie spotykamy się z dużym zrozumieniem. W niektórych przypadkach zespoły same rozważają zmiany w swoich kalendarzach i proponują nowe terminy. Jesteśmy w ciągłym kontakcie ze wszystkimi* – mówi Radosław Malinowski, dyrektor POKiS-u.

Zapewnia, że jeśli sytuacja z rozprzestrzeniającym się koronawirusem zostanie w najbliższych miesiącach opanowana, to przynajmniej część jubileuszowych wydarzeń, jak również pozostałych planowanych przez ośrodek spotkań o charakterze kulturalnym odbędzie się jeszcze w tym roku. – *Należy jednak pamiętać, że nie wszystkie wydarzenia będziemy w stanie zorganizować z uwagi na wypełniony już kalendarz do końca tego roku* – dodaje dyrektor.

Jak wygląda obecnie sytuacja w ośrodku? W związku z podjęciem przez rząd decyzji o zawieszeniu zajęć dydaktyczno-wychowawczych oraz zamknięciu placówek kultury, muzeów i kin z powodu rozprzestrzenia się koronawirusa (Covid-19), w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo mieszkańców odwołane zostały obok koncertów także zajęcia taneczne, warsztaty czy też działalność edukacyjna prowadzona przez Ośrodek. Stąd nie działają obecnie pracownie artystyczne, zarówno Galeria Sztuki Dzieci i Młodzieży w CH Atrium Mosty czy też Pracownia Działań Twórczych „Kolor i Forma" mieszcząca się w Galerii Wisła.

Na stronie internetowej POKiS-u praktycznie codziennie pojawiają się komunikaty o roszadach w planowanych wydarzeniach kulturalnych. W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo mieszkańców, gości z miast partnerskich oraz turystów, prezydent Płocka Andrzej Nowakowski podjął decyzję o odwołaniu tegorocznej, 22. edycji Pikniku Europejskiego. Odwołane zostały również imprezy towarzyszące Piknikowi Europejskiemu tj. Majunia oraz Rock Tower.

Kabaret Andrzeja Poniedzielskiego został przeniesiony na 9 maja. Fani jego wyjątkowego poczucia humoru spotkają się o godz. 17.00 w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej w Płocku. Zakupione bilety zachowują ważność.

Podobnie jest w przypadku zakupienia biletów na inne wydarzenia. – *Bilety na koncerty przekładane na inny termin oczywiście będą ważne. Jeżeli jednak nowy termin nie będzie komuś pasował, dokonamy zwrotu pieniędzy, ale dopiero po odwołaniu stanu zagrożenia epidemicznego. Natomiast w przypadku koncertów, które będą odwołane, przewidujemy automatyczny zwrot pieniędzy na konto. Opcja ta dotyczy zakupu biletów przez internet* – dowiadujemy się w POKiS-ie.

Wszystkie zwroty biletów zakupionych w kasie będą realizowane dopiero po odwołaniu stanu zagrożenia epidemicznego. Kontakt z kasą na razie tylko telefonicznie pod numerem tel.: 24 366 43 50 lub drogą mailową: bilety@pokis.pl. **BeeS**

archiwum

## NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

# Radykalna Włoszka

25. marca 1347 roku w Sienie w licznej mieszczańskiej rodzinie przyszła na świat patronka Włoch i Europy święta Katarzyna. Już w wieku trzynastu lat została tercjanką dominikańską (tworzą go osoby niekonsekrowane, które żyją w ścisłym związku ze swoim macierzystym zakonem, tzw. trzeci zakon). Katarzyna była niezwykła, nie tylko ze względu na głęboką pobożność, ale i mądrość, którą bynajmniej nie czerpała z ksiąg, gdyż słabo czytała i pisała (mimo to została doktorem Kościoła). Interesowała się życiem religijnym oraz politycznym, a jej rad słuchali przedstawiciele władz kościelnych i świeckich. Swoim radykalizmem sprowokowała zainteresowanie Inkwizycji. Po przesłuchaniu św. Katarzyny, inkwizytor sprzedał wszystko co miał i rozdał ubogim. Najwidoczniej świętością też można się zarazić.

Piotr Chudzyński

### Zielony placek dla Katarzyny Sieneńskiej

**Skład:**
- 250 g mąki;
- 100 ml oliwy;
- 1/2 łyżeczki oczyszczonej sody;
- szczypta soli;
- 150 g liści szpinaku;
- 50 g liści szczawiu;
- 2 ząbki czosnku;
- 300 g sera pecorino (możemy zastąpić fetą);
- gałka muszkatołowa;
- oliwa do podsmażenia zieleniny;
- sól, pieprz;
- listki rukoli do dekoracji.

**Wykonanie:**
Mąkę zagniatamy z solą, sodą oczyszczoną i oliwą (jeśli ciasto byłoby za suche, dolewamy nieco letniej wody). Elastyczne ciasto zawijamy w folię spożywczą i przekładamy na godzinę do lodówki. Szpinak i szczaw oczyszczamy, płuczemy i osuszamy na sicie. Następnie krótko obgotowujemy we wrzącej wodzie i przesmażamy na rozgrzanej oliwie wraz z przeciśniętymi przez praskę ząbkami czosnku. Tak przygotowane warzywa doprawiamy gałką muszkatołową, pieprzem i solą (jeśli stosujemy fetę, to ograniczamy sól, bo sam ser jest bardzo słony). Ciasto rozwałkowujemy i przekładamy do formy na tartę (bądź do tortownicy wyłożonej papierem do pieczenia o średnicy ok. 26 cm). Na ciasto nakładamy farsz szpinakowo-szczawiowy, posypujemy pokruszonym serem i wstawiamy na ok. 40 minut do rozgrzanego do 180 st. C piekarnika. Ciasto serwujemy zaraz po wyjęciu z piekarnika, przybrane listkami rukoli.

Święta Katarzyna bardzo słabo pisała, dlatego kapituła dominikanów z Florencji przysłała jej zakonnika, któremu mogła dyktować swoje przemyślenia. Pod koniec swojego życia napisała list, w którym zwróciła uwagę na chorobę, która toczy Kościół w postaci „nie świętych" kapłanów. Tak o nich myślała: „Gdyby zastanowili się nad stanem swoim, nie popadliby w takie nieszczęścia; byliby tym, czym winni być i czym nie są [...] Z powodu swego życia wywołują u ludzi świeckich pogardę i nieposłuszeństwo względem Kościoła, choć pogarda ta i to nieposłuszeństwo jest rzeczą godną potępienia i grzech kapłanów nie usprawiedliwia błędu ludzi świeckich." Choć od śmierci ascetycznej Katarzyny (nie jadła mięsa, żywiła się głównie zieleniną i chlebem, którego też odmówiła sobie pod koniec życia) minęło przeszło 600 lat, to choroby Kościoła pozostały takie same. Pocieszające jest to, że choć poważne, to nie wydają się być śmiertelne.

**dr Izabela Chudzyńska**
**etnolog, antropolog jedzenia**



eprasa.pl f87113c42a

Pomoc przedsiębiorcom, realizacja inwestycji

# Nietypowa konferencja prasowa

**Umorzenie lub rozłożenie na raty opłat lokalnych może być jedną z form pomocy płockim przedsiębiorcom ze strony samorządu. To tylko jeden z tematów poruszonych przez prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego podczas ubiegłotygodniowej, nietypowej konferencji prasowej, którą oprócz przedstawicieli lokalnych mediów mógł śledzić każdy, kto wszedł na oficjalny profil prezydenta naszego miasta na Facebooku.**

W ubiegłym tygodniu „wideospotkania" stały się dla płocczan możliwością zadania pytań „na żywo" prezydentowi Andrzejowi Nowakowskiemu. Jedno ze „spotkań" dotyczyło między innymi realizowanych i planowanych inwestycji, chociaż zdominowały je pytania mające związek z epidemią koronawirusa.

Prezydent poinformował między innymi, że władze miasta wspólnie z zarządem Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej podjęły decyzję o przekazaniu części zapasów maseczek chirurgicznych, gogli i rękawic ze Szpitala Świętej Trójcy, gdzie wykonywane są zabiegi planowe, do szpitala na Winiarach, gdzie kierowane są osoby z podejrzeniem koronawirusa.

Prezydent poinformował także o spotkaniu Miejskiego Zespołu Zarządzania Kryzysowego, podczas którego były omawiane między innymi sprawy związane z problemami w zaopatrzeniu płockich szpitali artykułami ochrony indywidualnej. Informacja o problemach trafiła także do wojewody mazowieckiego i ministra zdrowia. Prezydent wspomniał również o rezerwie z budżetu Wydziału Zarządzania Kryzysowego. – *To są środki, które już są uruchamiane w związku z sytuacją. Kupujemy rękawice, środki dezynfekcyjne, maseczki, w które wyposażamy naszych pracowników, między innymi gońców. Jeśli będzie potrzeba zwiększenia środków, które są między innymi przekazywane w formie podniesienia kapitału do szpitala miejskiego, to pieniądze się znajdą w budżecie i radni nie odmówią ich zwiększenia* – mówił Andrzej Nowakowski.

Podczas ubiegłotygodniowej wideokonferencji prasowej prezydent Płocka Andrzej Nowakowski mówił między innymi o możliwych formach pomocy władz miasta dla przedsiębiorców, szczególnie w tym dla małych firm. Wymienił między innymi możliwość umorzenia lub rozłożenia na raty opłat chociażby za ogródki restauracyjne. – *Każda sprawa wymaga jednak indywidualnej oceny. Wskazują na to wyniki kontroli, jakie w naszym samorządzie prowadziły między innymi NIK i RIO. Jeśli przedsiębiorcy mają jakieś pomysły, prosimy o kontakt, jesteśmy do dyspozycji* – tłumaczył Andrzej Nowakowski. – *Jako samorząd mamy ograniczone możliwości. Możemy jedynie umarzać lub rozkładać na raty opłaty i podatki, ale dopiero, kiedy one powstaną i nie będą opłacane.*

Prezydent mówił też o realizowanych obecnie inwestycjach oraz planach inwestycyjnych miasta. Póki co żaden z wykonawców nie zgłosił potrzeby przerwania czy ograniczenia prac w związku z sytuacją epidemiologiczną. Jednak gdyby do takiej sytuacji doszło, to każdy przypadek będzie indywidualnie oceniany. Na razie według zapewnień prezydenta nie ma zagrożeń dla wyznaczonych terminów prac. – *Jeśli pojawią się informacje związane z takimi sytuacjami, będziemy je rozpatrywać indywidualnie. Na dziś nie mamy takich sygnałów. Jednak nie wiemy, jaka będzie przyszłość* – mówił Andrzej Nowakowski.

Prezydent zapewnił, że tak długo, jak to tylko będzie możliwe, będą ogłoszone przetargi na inwestycje zaplanowane w tegorocznym budżecie, a po wyborze wykonawców, będą one realizowane. – *To jest bardzo istotne z tego względu, że dziś wiele branż, w wielu krajach, ma problemy z powodu pandemii koronawirusa. Uderzyła ona w turystykę, hotelarzy, gastronomię, transport. Chcemy, żeby to uderzenie w branżę inwestycyjną, budowlaną było jak najmniejsze. To my, planując realizację inwestycji, dajemy firmom budowlanym szansę. Właściwie każdego dnia ogłaszamy kolejne postępowania przetargowe. Niektóre tylko wydłużamy, jeśli potencjalni wykonawcy zgłaszają się z taką prośbą. Jeśli pojawią się kłopoty z realizacją, wówczas będziemy reagować na bieżąco* – tłumaczył prezydent Andrzej Nowakowski.

Wśród przetargów, które mają zostać w najbliższym czasie rozstrzygnięte, prezydent wymienił między innymi budowę ulicy Przemysłowej w Trzepowie. W tym roku ma być realizowany kolejny etap Centralnego Parku Rekreacji na osiedlu Miodowa, ma za to odpowiadać Miejski Zarząd Dróg.

Prezydent podkreślił znaczenie propozycji inwestycyjnych składanych przez płocczan w ramach budżetu obywatelskiego i zapowiedział ogłoszenie wkrótce kolejnej – dziewiątej – edycji budżetu partycypacyjnego w naszym mieście.

Cały czas trwają prace na al. Kilińskiego. Bez przeszkód są prowadzone inwestycje spółek miejskich, między innymi przy ul. Kaczmarskiego czy Kleeberga. Wkrótce mają się zakończyć prace na ulicy Manężowej.

Przygotowywany jest też przetarg na rozbudowę Urzędu Stanu Cywilnego. W pierwszej kolejności powstanie budynek, w którym docelowo będzie archiwum, a przez czas remontu budynku głównego USC będzie pełnił rolę jego siedziby. Wkrótce ma zostać ogłoszony przetarg na przedszkole nr 17 przy ul. Kossobudzkiego. Trwają też przygotowania do budowy parkingu w sąsiedztwie ogrodu zoologicznego na 130 samochodów.

Trwa też przygotowanie projektu stadionu przy ul. Łukasiewicza 34. Firma ma na to siedem miesięcy, ale już złożyła w ratuszu koncepcję. Po zakończeniu rozgrywek piłkarskich, chociaż obecnie trudno powiedzieć, kiedy to nastąpi, rozpoczną się prace rozbiórkowe przynajmniej jednej z trybun istniejącego obiektu.

Trwają też rozmowy, z oczywistych względów w formie telekonferencji, związane z wyborem partnera publicznego przy budowie aquparku. Andrzej Nowakowski zapewnia, że będą prowadzone nasadzenia zieleni.

Prezydent zapewnił, że samorząd cały czas będzie aplikował o dofinansowanie zewnętrzne na realizację miejskich inwestycji.

**Jacek Danieluk**

Plany PKN ORLEN odnośnie cen paliw

# Będą coraz niższe

**PKN ORLEN przygotował nową, niższą ofertę cenową paliw na stacjach w całej Polsce. To efekt nie tylko taniejącej ropy naftowej, ale też rezultat działań PKN ORLEN optymalizujących koszty produkcji. Uwzględniając utrzymywanie się spadkowej tendencji cen ropy oraz stabilność pozostałych czynników, PKN ORLEN planuje systematycznie obniżać ceny paliw na stacjach.**

Na niskich cenach paliw skorzystają osoby, które muszą poruszać się autem, w tym wojsko, policja, straż pożarna i lekarze, którzy są bezpośrednio zaangażowani w walkę z rozprzestrzenianiem się epidemii koronawirusa w Polsce.

Ceny paliw oferowane przez PKN ORLEN są wyjątkowo korzystne. Od początku tego roku na stacjach własnych ORLENu ceny benzyny 95 i diesla systematycznie maleją. Obniżki wyniosły średnio około 46 groszy na litrze benzyny 95 i 60 groszy na litrze ON.

– *PKN ORLEN to polska firma, której działania wpływają bezpośrednio na rozwój krajowej gospodarki i Polaków. Podjęliśmy decyzję o zmniejszeniu cen paliw, tak aby Polacy, którzy muszą w tym trudnym czasie przemieszczać się, korzystali z własnych samochodów, zamiast komunikacji zbiorowej. Natomiast zachęcamy wszystkich, którzy mają taką możliwość, do pozostania w domu* – mówi Daniel Obajtek, prezes zarządu PKN ORLEN. – *Wykorzystujemy wszystkie możliwości, aby oferować naszym klientom jak najbardziej atrakcyjne ceny. Jest to możliwe dzięki optymalizacji produkcji, dywersyfikacji źródeł dostaw oraz spadku cen baryłki ropy naftowej.*

W obecnej sytuacji związanej z rozprzestrzenianiem się koronawirusa, część społeczeństwa, ze względów sanitarnych korzysta z własnych aut w miejsce komunikacji zbiorowej. Klienci, korzystający z oferty stacji koncernu, przy tym samym budżecie, będą dłużej jeździć na jednym baku paliwa. To także korzystne rozwiązanie dla przedstawicieli służb mundurowych, którzy są bezpośrednio zaangażowani w przeciwdziałanie rozprzestrzeniania się epidemii.

Na światowy przemysł rafineryjny, który funkcjonuje obecnie w warunkach bardzo słabego makro, nałożył się efekt koronawirusa. Eksperci z OECD szacują, że globalna gospodarka spowolni o 0,5 punktu procentowego, co z przestojami chińskich rafinerii przyczyni się do zmniejszenia przyrostu globalnego popytu na ropę w bieżącym roku o 200 000 bd w stosunku do ubiegłego roku. Aktualna średnia cena baryłki ropy naftowej wynosi ok. 32 dolary. To umożliwia obniżenie cen również na stacjach PKN ORLEN.

Akcji obniżania cen paliw będzie towarzyszyła kampania reklamowa obejmująca m.in. internet, prasę, telewizję i radio. Jej celem jest dotarcie z przekazem do jak największej części społeczeństwa. **opr. (t)**

PKN ORLEN

# Pracownicy płockich szkół pytają: dlaczego pracujemy?

**Do naszej redakcji napływają pytania dlaczego pracownicy obsługi i administracji płockich szkół muszą pracować, w czasie kiedy są zawieszone zajęcia w szkole. – *Dlaczego musimy przebywać w pustych szkołach? Czy jesteśmy gorszego sortu?***

O odpowiedź poprosiliśmy Urząd Miasta. – *Nie uważamy, że pracownicy administracji i obsługi są gorsi. Natomiast błędnym stwierdzeniem jest, że nauczyciele mają wolne, wykonują swoją pracę zdalnie - przekazują karty pracy, są w kontakcie z dyrektorami i uczniami oraz rodzicami* – wyjaśnia Agnieszka Harabasz, dyrektor wydziału edukacji Urzędu Miasta Płocka.

Dyrektor dodaje, że za organizację pracy odpowiedzialni są dyrektorzy placówek. – *Mamy informacje, że starają się możliwie optymalnie ustalać czas pracy w swoich placówkach. Tam gdzie można - np. na stanowiskach administracyjnych - zlecana jest praca zdalna* – mówi dyrektor Harabasz. – *W najbliższym czasie poprosimy o ponowne przekazanie informacji na temat organizacji pracy i obecności pracowników* – dodaje dyrektor.

Jak obecnie wygląda sytuacja w płockich szkołach? Z informacji uzyskanych 16 marca 2020 r. od dyrektorów, w 60 płockich placówkach oświatowych zatrudnionych jest około 1211 osób: obecnych w pracy było 767. Na zasiłku opiekuńczym jest 47 pracowników, na zwolnieniu lekarskim przebywało 111 osób, telepracę wykonywało 67 pracowników. Z urlopu bezpłatnego skorzystała 1 osoba. Inne formy nieobecności (praca rotacyjna, dyżury) wskazano dla 138 pracowników.

Zgodnie z wyjaśnieniami podawanymi w tej sprawie przez ministerstwo edukacji w czasie zawieszenia zajęć pracownicy administracji i obsługi szkolnej świadczą prace. O jej organizacji decyduje dyrektor szkoły.

**rad**



eprasa.pl f87113c42a

Wybory w Mazowieckiej Uczelni

# Profesor Maciej Słodki wybrany na kolejną kadencję

**W Mazowieckiej Uczelni Publicznej odbyły się wybory rektora. Kolegium elektorów, składające się z członków Senatu uczelni zdecydowało, że funkcję tę będzie ponownie pełnił dotychczasowy rektor prof. Maciej Słodki.**

D. Ossowski

Nową kadencję rektor oficjalnie rozpocznie dopiero od 1 września. Będzie to jego druga kadencja rektorska w Mazowieckiej Uczelni Publicznej. Tę funkcję prof. Maciej Słodki pełni od marca 2016 roku. Uczelnią będzie kierował przez najbliższe cztery lata.

W czasie, gdy prof. Słodki kierował uczelnią, zmieniła ona strukturę organizacyjną (zamiast instytutów powstały wydziały), poszerzyła ofertę edukacyjną, uruchomiła nowe kierunki kształcenia. W uczelni powstały także nowoczesne pracownie jak położniczo-ginekologiczna do kształcenia praktycznego na Wydziale Nauk o Zdrowiu w ramach Centrum Symulacji Medycznej.

W ubiegłym roku w uczelni świętowano jubileusz dwudziestolecia jej działalności. Przypomnijmy, że do ubiegłego roku uczelnia działała jeszcze pod nazwą Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa. Od tego roku akademickiego funkcjonuje jako Mazowiecka Uczelnia Publiczna.

Obecnie na uczelni w ramach trzech wydziałów prowadzonych jest 13 kierunków kształcenia pierwszego stopnia, 4 kierunki II stopnia i 2 kierunki kształcenia na studiach jednolitych. W ich ramach uczelnia oferuje naukę na ponad 30 specjalnościach.

Profesor Maciej Słodki ukończył studia medyczne na Wydziale Lekarskim Akademii Medycznej w Łodzi w 2001 r. Ma dwie specjalizacje medyczne: z ginekologii i położnictwa oraz perinatologii. Stopień naukowy doktora uzyskał w 2007 roku, a doktora habilitowanego w 2013 r. Monografia jego autorstwa, będąca podstawą do nadania stopnia doktora habilitowanego, została uznana za najlepszą pracę habilitacyjną z zakresu ultrasonografii w latach 2012-2014. Jest autorem licznych publikacji oraz recenzentem w renomowanych, międzynarodowych czasopismach naukowych. Współpracuje z ośrodkami naukowymi na całym świecie, w tym m.in. w Waszyngtonie, Rzymie, Giessen, Sao Paulo. Od 2007 roku swą działalność naukową prowadzi w Instytucie Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi. Jest również członkiem Rady Naukowej Instytutu w kadencji 2017-2021. W latach 2017-2018 był członkiem zespołu powołanego przez Ministra Zdrowia do spraw opracowania standardu organizacyjnego opieki okołoporodowej.

Z Mazowiecką Uczelnią Publiczną w Płocku związany od 2009 r. Początkowo jako pełnomocnik rektora ds. utworzenia i organizacji Instytutu Nauk o Zdrowiu Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Płocku, potem, w latach 2010–2016, jako dyrektor tego Instytutu. Od 2016 r. pełni funkcję rektora. Prywatnie: mąż, ojciec trójki dzieci, maratończyk, triathlonista – ironman. **rad**

W co się bawić w domu?

# Macie jeszcze tydzień na zrobienie konkursowego portretu

**Jeszcze do poniedziałku, 30 marca można nadsyłać prace na tegoroczny, siódmy już Ogólnopolski Konkurs Fotograficzny „Jej portret. Jego portret. Ich portret". Organizuje go Młodzieżowy Dom Kultury. To świetna zabawa i jednocześnie próba sprawdzenia swoich umiejętności dla młodych fotografów. W czasie, gdy spędzanie czasu w domu jest dla dzieci i młodzieży koniecznością, warto zainteresować się tą propozycją.**

Zadanie jest proste. Tematem konkursu jest bowiem portret kobiety lub mężczyzny. Technika prac jest dowolna. Każdy uczestnik może nadesłać jedną fotografię, do tej pory nigdzie nie publikowaną, jak również nienagradzaną. Ważne tylko, by fotograf mieścił się w przedziale wiekowym od 8 do 20 lat.

Prace konkursowe wraz z podpisaną kartą zgłoszenia należy wysłać w formie elektronicznej, na adres: admin@mdk-plock.pl, bez konieczności dostarczenia papierowych odbitek. Minimalna wielkość pracy to 2000 pikseli na dłuższym boku i rozdzielczość 300 dpi.

Terminu rozstrzygnięcia konkursu szukajcie na stronie internetowej oraz profilu Młodzieżowego Domu Kultury na Fecebooku. Podpowiemy wam przy okazji, że warto tam częściej zaglądać. Instruktorzy MDK-u udzielają tu cennych rad, jak twórczo i kreatywnie spędzać czas wolny w domu. To dziś rady na wagę złota.

**BeeS**

Strażnicy mierzyli temperaturę osobom bezdomnym

# Nikt nie chce pomocy

**Osoby bezdomne przebywające na terenie Płocka miały mierzoną temperaturę. Dodatkowo informowane były, jakie są pierwsze objawy zakażenia koronawirusem, jak również otrzymały instrukcje związane z zachowaniem bezpieczeństwa w obliczu postępującej pandemii.**

Akcję wspólnie poprowadzili funkcjonariusze Straży Miejskiej oraz pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płocku.

– *Wszystkie skontrolowane wczoraj osoby bezdomne nie miały gorączki oraz odmówiły jakiejkolwiek pomocy ze strony MOPS-u oraz Straży Miejskiej. Powyższe działania nadal będą kontynuowane* – zapewnia Jolanta Głowacka, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

A pierwsza tego typu akcja prowadzona była w zeszły czwartek, 19 marca. **BeeS**

arch. Straż Miejska w Płocku

# Maseczki do Agencji Rezerw Materiałowych

PKN ORLEN

**PKN ORLEN zakupił 5 tysięcy maseczek ochronnych, które przekaże Agencji Rezerw Materiałowych. Podobnie jak w przypadku płynu do dezynfekcji rąk, Agencja rozdystrybuuje je przede wszystkim do placówek ochrony zdrowia.**

– *W trudnym okresie, jako największa spółka z udziałem Skarbu Państwa, dokładamy wszelkich starań by zwiększać bezpieczeństwo Polaków, w tym przede wszystkim wspierać służby medyczne. Jako firma odpowiedzialna społecznie sfinansowaliśmy zakup maseczek ochronnych dla personelu medycznego, przekazujemy również Agencji Rezerw Materiałowych kolejne partie płynu do dezynfekcji rąk* – mówi Daniel Obajtek, prezes zarządu PKN ORLEN.

Prezes uzupełnia, że na walkę z koronawirusem PKN ORLEN przeznaczył dodatkowe 6 milionów złotych. Systematycznie obniża również ceny paliw, by w przypadku osób, które muszą się przemieszczać, zachęcać je do wyboru komunikacji indywidualnej

**opr. (t)**

# 3 zł za akcję?

**Zarząd PKN ORLEN zarekomendował wypłatę dywidendy za 2019 r. na poziomie 3 zł na akcję. Poziom ten odzwierciedla stabilną sytuację finansową Spółki i efekty realizowanych obecnie inwestycji we wszystkich obszarach działalności. Finalną decyzję o wysokości dywidendy podejmie Zwyczajne Walne Zgromadzenie.**

- *Nasza polityka dywidendowa zakłada systematyczną wypłatę dywidendy. Wysokość dywidendy uzależniona jest od osiąganych wyników, sytuacji makro, sytuacji płynnościowej oraz planów inwestycyjnych Grupy ORLEN. Dobre wyniki finansowe w połączeniu z niskim poziomem zadłużenia Grupy pozwalają na podzielenie się zyskiem z naszymi akcjonariuszami. Dlatego zdecydowaliśmy się zarekomendować Walnemu Zgromadzeniu wypłatę dywidendy na poziomie 3 zł na akcję* – mówi Daniel Obajtek, prezes zarządu PKN ORLEN.

W 2019 roku Koncern utrzymywał dobrą sytuację finansową. Zadłużenie netto spadło o 3,2 mln PLN, do poziomu 2,4 mld PLN na koniec 2019 r., a dźwignia finansowa utrzymywała się na bezpiecznym poziomie 6,3%.

**opr. (t)**



eprasa.pl f87113c42a

## ANTYKI / KOLEKCJE

### MILITARIA I MUNDURY

KUPIĘ płyty winylowe, cd, kasety magnetofonowe. 503-133-524.
502193

## DLA DZIECI

### ZABAWKI

Giga GRY XXL dla DZIECI do skakania i edu zabawy. www.kumamgre.pl,600-977-872.
508304

## DOM I OGRÓD

### OGRÓD

SPRZEDAM drzewka owocowe kwalifikowane, stare odmiany: jabłonie, wiśnie, czereśnie, śliwy, grusze, brzoskwinie, krzewy owocowe. 509-719-802.
513263

**MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Zadzwoń: 512-048-186.**
478803

SPRZEDAM sadzonki jodły koreańskiej i kalifornijskiej w doniczkach 50-150 cm, cena 20-25 zł. 509-719-802.
513264

### OPAŁ / OGRZEWANIE

Sprzedam PIEC gazowy Richmonda do grzania wody. Tel. 501-306-264.
399938

**WĘGIEL POLSKI**
Paczkowany i luzem
Dowóz GRATIS !!!
**507 248 248**
Płock, ul. Portowa 8
SA-24

**TANKPAL sp. z o.o.**
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy
EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
**24 264-39-60**
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-16

**OLEJ** NAPĘDOWY OPAŁOWY
Transport Gratis.
Faktury VAT.
Rabaty, konkurencyjne ceny
**604 909 581**
tel/fax (24) 263-79-65
SA-18

## EDUKACJA

### KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

MAGISTER, korepetycje: matematyka, fizyka, chemia. Matury. Płock: (24)262-73-51, 696-325-474.
476663

JĘZYK polski: korepetycje, 662-491-133.
489304

POSZUKUJĘ korepetytora z biologii rozszerzonej, klasa I liceum. Proszę o wiadomość sms 602-520-184.
499815

## ELEKTRONIKA / AGD

### AGD

NAPRAWA pralek automatycznych, lodówek, zamrażarek. Tel. kontaktowy: 502-309-738.
466463

### TELEFONY I AKCESORIA

Oto lista innych produktów, które sprzedajemy poniżej: Apple iPhone, Samsung Galaxy, LG, Sony Xperia, OnePlus, Nokia Pixel, NOKIA, Huawei, CAT, HTC, Lenovo, Xiaomi, Kamera, Obiektyw aparatu, Przenośne odtwarzacze, Smartfony, Tablet, Tab, Airpods. vtechelectronicseurop77
511330

### TELEWIZORY

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.
509668

SERWIS RTV Karwowski: szybko, solidnie. (24)263-44-03, 603-16-88-75.
466429

## MOTORYZACJA

### OPONY I FELGI

Sprzedam felgi stalowe 16" do Renault Megane 3 oraz kołpaki nowe. Tel. 604-639-076. Mail: marekcha@poczta.onet.pl
511952

### POZOSTAŁE

Konstal PRODUCENT
GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne RATY
GARAŻE WZMOCNIONE

23-683-10-85 24-368-32-17
46-880-50-31 54-233-81-41
509-574-644 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

**SPRZEDAM miejsce postojowe, garaż. ul. Czerwonych Kosynierów 3. 609-057-986.**
509080

### SAMOCHODY OSOBOWE

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.
466474

**SKUP aut, osobowe, dostawcze, ciężarowe. 530-322-822.**
399920

**Sprzedam AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.**
399923

Sprzedam Fiata 125p na części; Mercedesa „beczkę" na części. 607-494-460.
431359

KUPIĘ samochód Tarpan z dokumentami. Tel. 602-290-066.

## NIERUCHOMOŚCI

### DOMY

**Sprzedam 10-letni dom (174 mkw.) z działką 2,14 ha położony 40 km od Płocka. Możliwość podziału działki na mniejszą ok. 1ha. Ogród, staw. 1000m do DK nr 10. Tel. 539-933-463.**
467047

Sprzedam DOM letniskowy murowany, ogród, łąka, las 1 ha, pole 2,24 ha. Razem 6,24 ha ziemi. Brody Duże 42 na trasie Wyszogród Płock. Tel. 505-504-162.
481158

Sprzedam dom na działce 8 arów, działkę rolną 43 arów. 516-356-702.
494772

SPRZEDAM siedlisko. 534-644-100.
471262

### DZIAŁKI

Sprzedam działkę inwestycyjno-budowlaną 747 mkw., Płock, Graniczna (okolice Cotexu). (24)266-82-26, 694-969-303.
508505

**SPRZEDAM działkę (do zabudowy) 0,68 ha w Maszewie nad Wisłą z możliwością podziału na dwie. Tel. 696-697-448.**
505368

Sprzedam działkę budowlaną 1198 mkw., ustalone warunki zabudowy, woda, prąd. Kamionki, gm. Stara Biała. 509-213-106.
499070

Sprzedam działkę budowlaną 2300 mkw., Miałkówek. 721-323-985.
503886

SPRZEDAM działki budowlane w Radzanowie 509-741-547
505148

Sprzedam działki budowlane, Słupno. 608-38-15-67.
486587

Sprzedam działki rolne 3 ha Parzeń I Janówek, gmina Brudzeń Duży, płocki, mazowieckie. 103 890 zł 3,5 zł/m2. Sprzedam grunt rolny w miejscowości Parzeń Janówek I, gmina Brudzeń Duży. Dwie działki o powierzchni 1.6483 ha i 1,3200 ha położone na skraju Brudzeńskiego Parku Krajobrazowego. 509-634-729.
511801

Sprzedam grunty orne o powierzchni 5,84 ha położone w miejscowości Kuskowo-Bronoszewice gm. Gozdowo, powiat sierpecki, utrzymane w wysokiej kulturze rolnej. Kontakt telefoniczny po godzinie 18:00: 509-634-729.
511897

### INNE

POKOJE, mieszkania do wynajęcia, noclegi. 665-957-012.
505235

### LOKALE I BIURA

Wynajmę lokal handlowo-usługowy przy ul. Rembielińsiego 6A (w ciągu pawilonów) parter, wejście od ulicy. Powierzchnia 46m2. Cena do negocjacji. 691-089-735.
511977

### MIESZKANIA

**Oferuję do bezpośredniej sprzedaży mieszkanie 47 mkw. na wysokim parterze, w ogrodzonej, nowo wybudowanej kamienicy na Starym Mieście, w atrakcyjnym, cichym punkcie Płocka. 791-024-545.**
507219

WYNAJEM pokoi dla firm. 608-38-15-67.
486585

WYNAJMĘ stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.
508502

## PRACA

### PRACA DODATKOWA

DORYWCZO posprzątam, umyję okna, zrobię zakupy, okolice Starówki. 695-115-895.
467282

MĘŻCZYZNA z II stopniem umiarkowania niepełnosprawności szuka pracy. 574-315-824.
505357

POSPRZĄTAM, umyję okna. 516-864-501.
499062

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie. 600-749-913.
508306

### PRACA OPIEKUN

POTRZEBUJĘ opiekunki do mamy, osoba starsza, chodząca. Pilne. 507-436-726.
505372

### PRACA POZOSTAŁE

Monachium Praca Opieka 1400 Euro + PREMIA 200 Euro. Tel.: 71 377 88 88, 600 020 315, rekrutacja@medipe.com
506203

ZATRUDNIĘ pracownika do gospodarstwa rolnego (bydło mleczne). Zapewniam pełne wyżywienie, zakwaterowanie i wynagrodzenia. 504-918-356.
509085

### PRACA W NIEMCZECH

Niemcy, praca w opiece nad Seniorką za 1400 euro/miesiąc. Tel.: 71 377 88 88, 600 020 315, rekrutacja@medipe.com
510483

### PRACA W GASTRONOMI - KUCHARZ KELNER

Poszukujemy chętnych osób do pracy na stanowisku kelner w 4 i 5 gwiazdkowych hotelach w Hiszpanii.cv biuro@prostaff.pl
511609

## ROLNICZE

### GIEŁDA ZWIERZĄT

Posiadamy w sprzedaży kurki nioski rasy ROSSA. Oferujemy kurki odchowane wstawione dnia 10.12.2019 r. oraz 14.01.2020 r. Karty szczepień stad do wglądu dla klienta. OD 15 marca do końca sierpnia posiadamy

SKUP TRZODY I BYDŁA
Płatność 3 dni
AR-POL
Nowe Miasto k/Płońska
tel. 690 393 441
Skup trzody i bydła AR-POL
*Arkadiusz Mochtak*
**Szybka płatność 3 dni lub gotówka**
Odbiór z gospodarstwa
tuczniki, maciory, knury, krowy, byki, jałówki
Nowe Miasto k. Płońska, ul. Młodzieżowa 1
tel. 690-393-441

**SKUP TRZODY I BYDŁA**

**PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA**
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
**kom. 511 492 526**
**tel. 23 661 20 45**
SA-21

również w sprzedaży: kaczki pekin (biała polska) oraz białe gęsi. Możliwy dowóz do klienta. 697-710-865.
509836

SKUPUJEMY bydło pourazowe. Ubój w gospodarstwie. (23)671-72-08, 507-132-860, 606-451-837.
465998

### MASZYNY ROLNICZE

**AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.**
502304

SPRZEDAM Fergusona 255, MTZ, siewnik Poznaniak, lej 600 litrów, opryskiwacz 400 litrów 12 m szerokości, pług 4-skibowy, pług 2-skibowy, pająk „5", kultywator 26, brony „6". 518-245-707 po 17.00.
503882

Sprzedam sadzarkę, obsypnik. 609-141-064.
499817

### PRODUKTY ROLNE

Sprzedam jęczmień jary, tel. 506-529-212.
513358

### USŁUGI

DOPŁATY, wypełnianie e-wniosków, GPS, plany nawożenia, dojazdy, 662-860-456.
508498

WYKONUJĘ siew kukurydzy siewnikiem 6-rzędowym z GPS, RTK;


*Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń*

eprasa.pl f87113c42a

zbiór trawy, żyta na kiszonkę. (0-24)265-20-29, 606-152-433.
491531

DOTACJE PROW 2014-2020. Najbliższe nabory: Modernizacja Gospodarstw Rolnych (zakup maszyn), Małe Gospodarstwa (60 tys.) również dla osób nie będących w KRUS, Młody Rolnik 150 tys. Rozpoczęcie działalności gospodarczej przez rolników (od 150 do 250 tys.). Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. 795-931-529.
512277

USŁUGI rolnicze Golacik oferuje: siew buraka cukrowego, siew kukurydzy, ogórka oraz rozrzucanie obornika i wapna. 511-400-592.
484923

## SPOŁECZNOŚCI

### MATRYMONIALNE

1A.PŁOCKIE Biuro Matrymonialne (oferty wyłącznie matrymonialne). Tel. (24)263-46-39, 795-550-892, czynne 10-18.
503497

POZNAM panią w średnim wieku. 692-887-405.
513432

Poznam samotną. Wzrost do 168 cm, wiek do 45 lat. Niepalącą! Ja - spokojny, sympatyczny, troskliwy, empatyczny, raczej domator, niepalący. Pracuję, zmotoryzowany. Z zainteresowaniami, hobby. Lubię rower, siłownię, spacery. Może czasem kino, pizza. Itd. TYLKO PŁOCK !!! Zapraszam do korespondencji. samotny_z_plocka@o2.pl
511298

## USŁUGI I FIRMY

### FINANSOWE

**BIURO Rachunkowe IN PLUS Agnieszka Mielczarek, Płock, Mickiewicza 10, lok. 5, tel./fax (24)366-64-84, 793-701-707: księgi handlowe, KPiR, ryczałt, sprawy kadrowo-płacowe, rozliczenia roczne PIT, obsługa JPK, organizacja obrotu dokumentów w firmie. Nr uprawnienia MF 1483/2003.**
486685

izabelafinans60@gmail.com
512548

Kredyt z wnioskiem przez telefon, bez formalności i wychodzenia z domu. RRSO 8,3%. Tel. 730-809-809.
511487

**Pozabankowe finansowanie pod zastaw nieruchomości 794773003 biuro@pozyczkipodnieruchomosc.pl www.pozyczkipodnieruchomosc.pl**
512531

Pożyczki bez kredytów hipotecznych, również dla rolników. izabelafinans60@gmail.com
507651

### INFORMATYCZNE

Internet Stacjonarny od 34 zł. Telewizja Cyfrowa od 34 zł. Abonament Komórkowy od 14,99 zł. Telewizja 150 kanałów i Internet 150 Mb/s +3 miesiące za darmo i prezenty za 69 zł. Po więcej promocji zapraszam na: https://www.internet-telewizja.com/plock
511786

Zaszyfrowana baza danych MSSQL to nie problem. Tel. 730-809-809.
512916

### MOTORYZACYJNE

PRZEWÓZ osób busami. Tel. 607-055-616.
399929

### OGRODNICZE

Profesjonalne gorąco wodne usługi: mycia kostki brukowej i granitowej, mycia elewacji, mycia ogrodzeń betonowych i z kamienia, mycia saidingu, mycia tarasów z drewna egzotycznego. Facebook/Kostka Błysk, 792-019-407.
507866

### POZOSTAŁE

**WRÓŻENIE. 605-546-401.**
504618

**MAM NIERUCHOMOŚCI Sprzedamy-Kupimy-Wynajmiemy. Kompleksowe USŁUGI POŚREDNICTWA. Dogodne warianty współpracy. Płock, Synagogalna 4/2, tel. 720-708-414. biuro @mamnieruchomosci.com, www.mamnieruchomosci.com**
505302

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.
467933

### REMONTOWO - BUDOWLANE

DROBNE remonty od ręki. 665-957-012.
505226

POSADZKI maszynowe, tynki. 608-150-586.
509802

SPAWANIE bram, balustrad, ogrodzeń. 665-957-012.
505230

TYNKI gipsowe, cementowe, posadzki. 608-150-586.
509804

Adaptacja poddaszy, nawet najbardziej skomplikowanych, nowymi technologiami zapewniającymi brak pęknięć. Gładzie pyłowe i bezpyłowe. Malowanie. Zabudowy wszelkiego typu, ścianki. Glazura, terakota. Przeróbki hydrauliczne, elektryczne. Biały montaż. Panele podłogowe. Wszelkie inne prace remontowo-wykończeniowe. Pomoc w doborze i zakupie materiałów. Wieloletnie doświadczenie Możliwość oglądania wcześniej wykonanych prac. Tel. 7 dni w tygodniu 880-607-422.
510177

**SKUP złomu, metali kolorowych i akumulatorów BINPOL Płock - Radziwie, ul. Portowa 10, tel. 510 077-616 Waga najazdowa 15t. Wysokie ceny.** g-7

**BALUSTRADY nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem www.boyk.pl, 691-96-96-69** Sa-64

**OKNA I DRZWI Z MONTAŻEM DO -60% 24 268 23 23 www.abcstalrem.pl** SA-170

**CYKLINOWANIE bezpyłowe. Solidnie, gwarancja. 504-960-515.**
466399

GLAZURA, gładź, malowanie, hydraulika. 603-848-568.
512792

HYDRAULIK: domy jednorodzinne. 698-469-291.
504666

Nasza ekipa oferuję usługę demontażu eternitów (azbestu) z pokryć dachowych. Cena ustalana jest indywidualnie. Więcej informacji pod numerem telefonu 883-963-413
511624

Oferujemy bezpłatną wycenę i w przypadku akceptacji - realizację ocieplenia Pianką PUR Poliuretanową otwartokomórkową lub zamkniętokomórkową: poddasza, fundamentów, hali, domów szkieletowych oraz innego rodzaju budynki gospodarcze lub przemysłowe. 662-108-507.
507871

RZEMIEŚLNIK z kilkudziesięcioletnim stażem wykona prace ogólnobudowlane: ogrodzenia, przebudowy, adaptacje, ocieplenia, glazura, podbitki, malowanie. 791-787-036.
513428

**Tynki cementowo wapienne maszynowe. Tel. 607-349-375.**
499776

WYWÓZ odpadów budowlanych w kontenerach od KP2 do KP7. Atrakcyjne ceny. (24)2772-341, 664-424-444.
400002

### TRANSPORTOWE

Transport Ciągników Rolniczych. Poznań 600-960-987.
511973

Transport maszyn Poznań, Wielkopolska, Polska, Europa Zachodnia, tel. 604-999-084.
511968

### ŚLUBY I WESELA

Oferujemy ozdobne pudła z balonami do wypuszczania w dzień (zwykłe balony) oraz do wypuszczania w nocy (balony świecące - ledowe). Wykonamy weselne bramy balonowe, łuki lub girlandy z balonów. Wypożyczymy czerwony dywan dla Młodej Pary. Napełnimy balony helem. Mamy w ofercie balony zwykłe, świecące, balony wybuchowe. Nasze balony są biodegradowalne. Tel. 609 451 621, nasza strona www.balonyzhelem.biz.pl
507717

## TOWARZYSKIE

**1.** Atrakcyjna szatynka, biust „5". 664-523-049.
g/85/20

**502-939-307:** masaże.
g/106/20

**511-942-181:** masaże.
g/106/20

**513-515-072:** miły masaż.
g/106/20

**ATRAKCYJNA** brunetka, domowa cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja. 791-409-697.
g/116/20

**DOMATORKA.** 504-912-888.
g/91/20

**MASAŻ:** 516-118-394.
g/106/20

**MASAŻYSTKI:** 513-515-621.
g/106/20


Biuro Ogłoszeń
09-400 Płock
ul. Stary Rynek 27
tel. 024 262-77-66
tygodnik PŁOCKI

3.000.000
ODSŁON
tp.com.pl

PROMEDICA24
BONUS WIOSENNY do 1000 zł*
CZEKA NA CIEBIE PRACA OPIEKUNA SENIORÓW W NIEMCZECH
DOŁĄCZ DO NAS
* Szczegóły promocji w oddziale.
Płock, ul. Królewiecka 5, 1. piętro, tel. 519 690 460
www.promedica24.pl
SA-24-2

DARMOWE OGŁOSZENIA DROBNE W INTERNECIE
tp.com.pl/ogloszenia
PROMOCJA - JEDNO GRATISOWE OGŁOSZENIE W GAZECIE




*Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń*



eprasa.pl f87113c42a

**Prezydent Miasta Płocka**

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1 Budynek C podano do publicznej wiadomości wykaz na sprzedaż w drodze przetargu ustnego nieograniczonego nieruchomości niezabudowanej położonej w Płocku, w rejonie ul. Zbożowej oznaczonej numerami ewidencyjnymi działek 251/2 i 256/2 o łącznej pow. 7990 mkw., Obręb 1 "Podolszyce - Borowiczki" KW PL1P/00001562/9.
Nieruchomość położona jest na terenie objętym Miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego "Żyzna - południe" 6 U – tereny zabudowy usługowej.

SA-1-13

## Wójt Gminy Bulkowo

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2020 r., poz. 65 ze zm.) podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Bulkowo oraz na stronie internetowej gminy Bulkowo www.bulkowo.pl, został zamieszczony na okres 21 dni tj. w dniach 24.03.2020 r. – 14.04.2020 r. włącznie **wykaz nieruchomości gminnej przeznaczonej do sprzedaży w trybie bezprzetargowym:** obręb Blichowo – działka nr ew. 12/14.

SA-43-2


POŻYCZKA ekspresowa
wystarczy dowód osobisty
gotówka w jeden dzień
797-703-503
nawet do 5000 zł
EdenFinance
Maksymalne RRSO 689 %
SA-22



STU Płock Sp. z o.o.
solidna firma 2018
www.stuplock.pl
09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21, tel. 24 262 40 82; 607-655-732
Baza Radzanowo - ul. Spółdzielcza 7, tel. 24 261 34 23, 606-628-643
Baza Blichowo 61E, tel. 24 265 13 85; 606-628-766
Baza Mała Wieś - ul. Płońska 9B, tel. 24 231 40 24; 606-627-938
PROMOCYJNA SPRZEDAŻ WĘGLA
POLSKA GRUPA GÓRNICZA
Katowicki Węgiel
Karlik 6 - 25 mm
Ekoret 8 - 25 mm
EKOLOGICZNY POLSKI WĘGIEL
GWARANCJĄ DOBREJ JAKOŚCI
SA-8-4



z tradycyjnego pieca opalanego drewnem
Knajpka 10, 5
pl. Narutowicza 2
tel. 24 264 72 92
Kupon Rabatowy
wytnij, wręcz dostawcy, w Płocku dowóz gratis
Sa-506



DARMOWE OGŁOSZENIA DROBNE W INTERNECIE
PROMOCJA - JEDNO GRATISOWE OGŁOSZENIE W GAZECIE
tp.com.pl/ogloszenia
Umieść bezpłatne ogłoszenie w zaledwie kilka sekund - szybko i wygodnie



Zakład Pogrzebowy
Stanisław Frydrysiak
Rok założenia 4 luty 1989
Płock, ul. Ostatnia 7, tel. 24 262-94-63
Świadczy usługi w zakresie
- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok
Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta
Własne krematorium
SA-18-2


**O G Ł O S Z E N I E**
**o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego**

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2020r. poz. 293) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Bielsk Uchwały Nr 110/XVII/2020 z dnia 13 lutego 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów w miejscowości Goślice, Tchórz, Żukowo** zgodnie z zakresem określonym na załączniku do w/w uchwały.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2020 r. poz. 283) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i strategicznej oceny. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Bielsku, 09-230 Bielsk, Plac Wolności 3a lub w formie elektronicznej na adres gmina@bielsk.pl w terminie do dnia 17 kwietnia 2020 r.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy.*

SA-4-1

**O G Ł O S Z E N I E**
**o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego**

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2020r. poz. 293) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Bielsk Uchwały Nr 109/XVII/2020 z dnia 13 lutego 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów w miejscowości Machcino, Konary** zgodnie z zakresem określonym na załączniku do w/w uchwały.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2020 r. poz. 283) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i strategicznej oceny. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Bielsku, 09-230 Bielsk, Plac Wolności 3a lub w formie elektronicznej na adres gmina@bielsk.pl w terminie do dnia 17 kwietnia 2020 r.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy.*

SA-4


newser24.pl
krótko, ciekawie na żywo
Najwięcej informacji z naszego regionu
Złap newsa !
www.newser24.pl



*Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń*



eprasa.pl f87113c42a

IV liga mazowiecka piłki siatkowej mężczyzn

# Na dziś nie trenujemy...

**Zawodnicy biorący udział w rozgrywkach IV ligi mazowieckiej piłki siatkowej mężczyzn mają przymusowe wakacje. Choć do końca tego sezonu pozostało kilka spotkań do rozegrania, to nie trenują. Powód jest prozaiczny – nie mają gdzie, bo hale sportowe są pozamykane.**

W IV lidze mazowieckiej piłki siatkowej mężczyzn Płock ma dwa kluby. Jeden z nich walczy o awans do III ligi. Drugi zajmuje miejsce w środku tabeli i właściwie nie ma szans, ani na awans, ani na spadek.

Prezes KPS Płock Damian Konopski jest zaniepokojony aktualną sytuacją. – *Na tę chwilę nie trenujemy - nie mamy gdzie, wszystko jest pozamykane. Blaszak Arena w której mieliśmy treningi i rozgrywaliśmy mecze, również* – tłumaczy.

Oczywiście nikt nie ma żadnych konkretnych informacji, czy rozgrywki będą kontynuowane, czy nie. – *Na razie nic nie wiadomo, wiadomości będą podawane na bieżąco* – tłumaczy.

Zdaniem prezesa Konopskiego, gdyby rozgrywki zostały wznowione, nic nie stoi na przeszkodzie, żeby je dokończyć nawet w maju. – *Moim zdaniem powinny być rozpatrywane dwie opcje - albo kończymy rozgrywki, kiedy będzie można, albo anulujemy cały sezon, bo ktoś musi awansować, chyba że nikt nie awansuje - wtedy cały sezon zostanie anulowany* – wyjaśnia.

Dla drużyny KPS w grę wchodzi jedynie dokończenie rozgrywek. – *Trochę by było szkoda, tym bardziej dla nas, bo włożyliśmy bardzo dużo pracy w to, co do tej pory osiągnęliśmy i mamy bardzo duże szanse na awans* – twierdzi. Drużyna zajmuje IV miejsce w tabeli, nad piątą drużyną ma przewagę 9 pkt. A do końca rozgrywek pozostały cztery kolejki.

Teraz zawodnicy mają przerwę i nikt nie jest w stanie stwierdzić, jak długo ona potrwa. – *To jest niewiadoma, może być różnie. Jednak trochę szkoda, że jest taka sytuacja. Przynajmniej dwa tygodnie w siatkówce bez treningów, gdzie trzeba „czuć" piłkę, to dosyć dużo. A my zaczynaliśmy stabilizować naszą formę, więc też nie wiadomo, jak będzie to wyglądać po przerwie* – kończy rozmowę Damian Konopski.

D. Ossowki

W nieco innej sytuacji jest MUKS Volley Płock. – *My nie mamy szans na awans, ani na spadek, bo nie ma już niższej klasy rozgrywkowej, zajmujemy miejsce w środku tabeli i to nas satysfakcjonuje w pierwszym naszym sezonie w lidze* – zapewnia trener drużyny MUKS Volley Płock Jerzy Chęciński.

I na wstępie podkreśla, że nawet gdyby chcieli teraz trenować, to i tak nie mają gdzie, bo wszystkie obiekty, także ich hala, decyzją władz uczelni, została zamknięta. – *Ale zdrowie, i trenerów, i zawodników jest najważniejsze. Nie ma żadnego powodu, by rozgrywki przedkładać nad utrzymanie formy* – tłumaczy swoje zdanie J. Chęciński.

Jego zdaniem bardzo prawdopodobna jest decyzja związku, że rozgrywki zostaną zakończone na aktualnym etapie, czyli cztery kolejki przed zakończeniem rundy zasadniczej.

W chwili rozmowy wiadomo było, że szkoły będą pozamykane do 25 marca z możliwością przedłużenia tego terminu. A to oznacza, że hale nie będą dostępne dla sportowców. – *Zresztą nawet gdyby można byłoby trenować, gdyby hale były otwarte, to nie wiem, czy byśmy się zdecydowali na kontynuowanie treningów* – zapowiada trener.

I zachęca, by trenować w domowym zaciszu, także biegać, ale nie w tych najpopularniejszych miejscach, gdzie mogą być skupiska ludzi. Zdrowie każdego, nie tylko sportowca, jest najważniejsze.

– *Dla mnie najważniejsze jest, żeby wszyscy, w pełni zdrowi, wrócili do pracy. Nie zdziwiłbym się, gdyby rozgrywki zakończyły się na tym etapie. Ważniejsze jest to, żeby decyzja, obojętnie jaka, ale żeby była znana jak najwcześniej* – twierdzi trener Chęciński.

**Jol.**

MM juniorów młodszych i finały MM juniorów w boksie przełożone

# Mamy faworyta

**W najbliższy weekend w hali SP 20 w Borowiczkach miały być rozegrane Mistrzostwa Mazowsza Juniorów Młodszych i finały Mistrzostw Mazowsza Juniorów w boksie. Faworytem zawodów był Kacper Cieszkowski, reprezentujący barwy Sekcji Bokserskiej Wisły Płock.**

A jednak Kacper nie będzie mógł w ten weekend sprawdzić swoich umiejętności. – *Z uwagi na zalecenia rządu oraz rekomendacje Polskiego Związku Bokserskiego wspólnie z Warszawsko-Mazowieckim Okręgowym Związkiem Bokserskim podjęliśmy decyzje o przesunięciu zawodów, czyli Mistrzostw Mazowsza Juniorów Młodszych i finały Mistrzostw Mazowsza Juniorów na późniejszy termin* – mówi trener Sekcji Konrad Kowal.

Archiwum

I dodaje, że w obliczu dzisiejszej sytuacji w naszym kraju musimy się solidaryzować i dbać wspólnie o nasze zdrowie i bezpieczeństwo. – *Mimo medycznego i lekarskiego zabezpieczenia zawodów bokserskich, zdecydowaliśmy się jeszcze bardziej zminimalizować ryzyko rozprzestrzeniania się koronawirusa i odwołać zawody* – zapowiada.

Jednocześnie Konrad Kowal zapewnia, że jeśli sytuacja się unormuje i nie będzie zagrażać niebezpieczeństwo od strony rozprzestrzeniania się wirusa, zawody odbędą się 4-5 kwietnia bądź 18-19 kwietnia.

Trener Kowal nie ukrywa, że jest to bardzo trudny okres dla klubów, trenerów i sportowców. – *Z uwagi na zamknięcie sal treningowych, które w większości mieszczą się w szkołach, zmuszeni jesteśmy zawiesić działalność szkoleniową do momentu uruchomienia działalności szkół. Póki co trenujemy indywidualnie i trzymamy się restrykcji żywieniowych. Mam nadzieję, że wszystko będzie dobrze i niedługo wróci do normy. Życzymy wszystkim spokoju i zdrowia* – kończy rozmowę.

**Jol.**

Prezes Klubu Płock Biega No Age Limit Bogdan Makowski:

# Zawieszone plany

**Sytuacja związana z rozprzestrzenianiem się wirusa COVID-19 na całym świecie nie pozostaje bez wpływu na wydarzenia biegowe. Prezes Klubu Płock Biega No Age Limit Bogdan Makowski jest już pewien, że plany startowe na pierwsze półrocze trzeba zawiesić.**

Pierwszą „ofiarą" koronawirusa stały się dla biegaczy Klubu Płock Biega No Age Limit i innych biegaczy z Płocka zaplanowane na 29 marca Mistrzostwa Świata w półmaratonie w Gdyni. 5 kwietnia zawodnicy Klubu mieli wystartować także w imprezie „roku", w maratonie w Paryżu, w którym miało pobiec 65 tysięcy biegaczy z całego świata. Zostaną w domu, a impreza została przełożona dopiero na 18 października.

W związku z sytuacją epidemiologiczną organizatorzy odwołują wszystkie imprezy masowe oraz te z mniejszą ilością startujących. Nie dojdą do skutku kwietniowe biegi – między innymi maratony w Krakowie, w Łodzi i w Gdańsku. Bieg w Dębnie już został przełożony na jesień.

– *Jako Klub zaplanowaliśmy przy wsparciu finansowym Urzędu Miasta Płocka start w maratonie w Kownie na Litwie, który miał się odbyć 26 kwietnia. Dostaliśmy właśnie informację od organizatora, że impreza jest przeniesiona na nowy termin, na 7 czerwca* – tłumaczy B. Makowski.

Z lokalnych imprez biegowych Klub zaplanował start w Cierszewie w biegu ULTRA PAZUR na dystansie 25 km w dniu 21 marca. Również i ten bieg organizatorzy przełożyli na termin jesienny. - *Wobec izolacji epidemiologicznej polegającej na unikaniu potencjalnych źródeł zakażenia, a nie mogąc startować w zawodach, działania naszego Klubu skupiają się obecnie na dwóch celach: nie chcemy rezygnować z aktywności biegowej, a jednocześnie nie podejmujemy zbędnego ryzyka. Przygotowujemy się do startów w sezonie letnio - jesiennym. Nie odpuszczamy biegania – jednak treningi grupowe są wykluczone. Indywidualne bieganie po trasach biegowych i lesie jest jak najbardziej wskazane* – wylicza prezes Makowski.

I zapewnia, że biegacze odpuszczają sobie treningi w zamkniętych obiektach i przygotowują się organizacyjnie do najważniejszego wydarzenia w mieście - 100-lecia obrony Płocka przed bolszewikami. - *W setną rocznicę bohaterskiej obrony Płocka przed bolszewikami nasz Klub Płock Biega No Age Limit planuje w dniu 15 sierpnia zorganizowanie i przeprowadzenie międzynarodowego biegu ulicznego na dystansie 10 km, mającego na celu upamiętnienie tego wydarzenia* – zdradza.

Już wiadomo, że V Międzynarodowy Bieg Obrońców Płocka 1920 roku poświęcony będzie najbardziej znanej postaci - dowódcy obrony Płocka i przyczółka mostowego nad bolszewikami - mjr. Januszowi Mościckiemu, który 3 sierpnia został mianowany dowódcą przedmościa płockiego. - *10 sierpnia 1920 roku z kompanii alarmowych 10 Pułku Piechoty przyjechał do Płocka. Jego głównym zadaniem było zorganizowanie obrony przedmościa. Do 15 sierpnia był samodzielnym dowódcą całego wschodniego odcinka dolnej Wisły. To dzięki jemu, jego męstwu i stanowczości udało się opanować panikę zaistniałą po wejściu bolszewików do Płocka. Obronić most i całe miasto* – przypomina historyczne fakty Makowski.

Bieg prowadzić ma trasą historyczną, czyli przez miejsca, gdzie toczyły się walki z bolszewikami w 1920 roku w obronie miasta Płocka, tzn. ulicami: Tumska, Plac Narutowicza, Grodzka, Synagogalna, Staromiejska, Bielska, Zduńska, Okrzei, Kazimierza Wielkiego, ścieżkami spacerowymi wzdłuż ulicy Kazimierza Wielkiego, Chojnackiego, Kościuszki i Dąbrowskiego.

Start zaplanowanego na 15 sierpnia biegu został wyznaczony na godzinę 20.00, a zakończenie biegu przewidziano na godz. 22.00. Z uwagi na małą przepustowość i pojemność trasy biegu planuje się wprowadzenie limitu uczestników imprezy jedynie na 300 osób.

Archiwum

**Uczestnicy ubiegłorocznego biegu mjr. Janusza Mościckiego**

Zwycięzcy biegu w kategorii open i wiekowych kobiety, mężczyźni oraz drużyny otrzymają nagrody finansowe i rzeczowe. Planuje się również przed startem głównym przeprowadzenie biegu dla dzieci w rocznikach 2015-2010 z limitem 50 dzieci. Bieg rozegrany będzie na dystansie około 400 m. Wszystkie dzieci uczestniczące w biegu otrzymają okolicznościowe koszulki i upominki.

Udział w biegu już potwierdziło wielu czołowych biegaczy z Polski i z zagranicy. Bieg uzyskał pomoc finansową Urzędu Miasta w Płocku. Patronatem honorowym imprezę objął prezydent Andrzej Nowakowski, a patronat medialny - Tygodnik Płocki.

Zapisy na bieg są już uruchomione na stronie superczas.pl. Tam oraz na stronie maratonypolskie.pl zamieszczony został regulamin. - Zapraszamy wszystkich biegaczy na ten bieg z historią w tle – mówi na koniec B. Makowski.

**Jol.**



eprasa.pl f87113c42a

Wioślarze „zawiesili” wiosła na kołku, gdy...

# Niebezpieczny wirus szaleje

**Po raz pierwszy od wprowadzenia stanu wojennego obiekty Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego opustoszały… Nie ma ludzi, nikt nie wychodzi na wodę, łodzie bezpiecznie stoją w hangarach.**

– *W piątek, 13 marca po długich przemyśleniach, ale i po zaleceniach Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego podjęliśmy decyzję o zamknięciu obiektów klubowych dla wszystkich członków* – tłumaczy tygodnikowi prezes PTW Jacek Karolak.

I zapewnia, że zawodnicy spodziewali się takiej decyzji. – *Zwłaszcza wtedy, gdy zamknięte zostały szkoły i uczelnie. Jeszcze w piątek spotkali się w klubie na treningach niemalże w 100 procentach. Ale sytuacja jest bardzo dynamiczna, codziennie pojawiały się nowe komunikaty i decyzje związane z odwoływaniem kolejnych imprez sportowych nie tylko wioślarskich, ale w całym światowym sporcie* – tłumaczy.

Zdaniem prezesa Karolaka sport został pozbawiony swojej istoty, czyli rywalizacji sportowej. – *Ale to nie koniec. Obecnie zawodnicy i trenerzy nie wiedzą tak naprawdę, do czego się przygotowują… Dramaturgia sytuacji rośnie wraz ze wzrostem poziomu szkolenia* – wyjaśnia.

Reprezentacja polskich wioślarzy wróciła właśnie z obozu w Portugalii i odbywa kwarantannę. Odwołano Puchary Świata, bo pechowo niestety, miały się odbywać we Włoszech. To samo dotyczy kwalifikacji olimpijskich.

Tymczasem nie wiadomo, kiedy miałyby się odbyć, a na dodatek nie wiadomo, czy same igrzyska się odbędą. Co prawda na razie mówi się, że najważniejsze dla sportowców zawody na pewno się odbędą, w niezmienionym terminie, ale nie wiadomo, czy rzeczywiście tak się stanie.

– *Proszę sobie wyobrazić, że co najmniej pięć z naszych reprezentacyjnych osad ma aspiracje zdobyć medale w Tokio, do czego uprawnia ich świetny występ i medale podczas ubiegłorocznych mistrzostw świata. W osadach siedzą zawodnicy, niektórzy już dość leciwi, dla których medal olimpijski byłby końcem kariery sportowej i zarazem jakimś zabezpieczeniem na przyszłość. Zawodnicy ci postawili wszystko na jedną kartę, angażują całe swoje życie i siły w realizację tego celu. I tu nagle dowiadują się, że - być może - jeszcze rok albo i dłużej trzeba trenować, bo igrzyska nie mogą się odbyć w tym roku z wiadomych względów* – mówi zaniepokojony prezes Karolak.

D. Ossowski

**Zawodnicy na ergometrach trenują w domu**

## Dostali ergometry do domu

I zapewnia, że mniej skomplikowana sytuacja jest na poziomie klubów sportowych, choć podobna w sensie istoty sportu. – *O ile w dyscyplinach zespołowych trudno realizować treningi główne z uwagi na bezpośredni kontakt z innymi zawodnikami, o tyle w dyscyplinach indywidualnych już łatwiej, a taką dyscypliną jest wioślarstwo* – twierdzi.

Prezes jest przekonany, że do tej sytuacji można było się jakoś przygotować i tak się też stało. – *Rozdaliśmy zawodnikom ergometry do domów, zawodnicy sami, indywidualnie realizują plan treningowy: wiosłują w domu na ergometrze, biegają indywidualnie i realizują treningi ogólnorozwojowe. Po tym wszystkim zdają sprawozdania trenerom elektronicznie, bo dzisiejsza technika pozwala na to. Zawodnicy są jednocześnie dobrze wyedukowani odnoście profilaktyki antywirusowej, która jest wszechobecna w mediach i tylko od nich samych już, w największej mierze, zależy ich zdrowie* – uspokaja obawy prezes.

Mało tego, jest nawet szansa dopuszczenia treningu na wodzie, w sytuacji na przykład skifistów. – *Zawodnik sam wiosłuje na wodzie, na swojej łódce, mając wiosła tylko dla siebie, nie ma kontaktu z innymi zawodnikami, sam przyjeżdża na trening własnym samochodem, a trener na motorówce nie jest dla niego zagrożeniem. Na wodzie raczej nie złapie wirusa. Osady od dwójek w górę nie mają już takiego komfortu. Bo czy w dwójce obaj zawodnicy zaufają sobie na tyle, żeby razem powiosłować?* – zastanawia się.

W trzecim tygodniu marca wszyscy zawodnicy PTW są na miejscu, odwołane zostały zgrupowania centralne, COS-y zostały zamknięte. Nie odbędą się konsultacje trenerskie w Wałczu, nie wiadomo co ze zgrupowaniami wiosennymi w Kruszwicy i czy odbędą się pierwsze regaty: Długodystansowe w Warszawie, zaplanowane na 18 kwietnia i najważniejsze Centralne Kontrolne Regaty Juniorów i Seniorów w Poznaniu (1-3 maja).

Nie wiadomo, kiedy w ogóle odbędą się pierwsze zawody w kraju. – *Jeśli chodzi o Igrzyska Olimpijskie, to moim zdaniem odbędą się dopiero wtedy, gdy świat upora się z wirusem, by wszystkie państwa członkowskie MKOl miały jednakowy dostęp i szanse do przygotowania się* – zdradza swoje zdanie na ten temat.

Nie da się jednak ukryć, że tymczasem obecna sytuacja jest bardzo niekomfortowa. – *Sport zawsze cechowały takie elementy jak celowość, planowość, założenia wynikowe, odpowiednia periodyzacja treningu mająca doprowadzić sportowca do najwyższej formy w konkretnym dniu roku, odpowiedni dobór środków i treści treningowych dopasowanych do okresu treningowego i wreszcie kalendarz imprez kontrolnych i tych najważniejszych imprez mistrzowskich. Wszystko to legło w gruzach w momencie klęski żywiołowej. Wobec tej sytuacji, która jest ciągle jeszcze dynamiczna, my sportowcy nie poddajemy się* – zapewnia Karolak.

Podkreśla, że przecież cały czas są aktualne najważniejsze wartości sportu, takie jak: sport wzmacnia zdrowie i kształtuje wiele pozytywnych cech charakteru potrzebnych w życiu, uprawianie sportu wzmacnia odporność przez co sportowcy rzadziej chorują, uprawianie sportu powoduje, że dłużej żyjemy i cieszymy się lepszym zdrowiem, a również ta, że uprawianie sportu pomaga rozładować stres związany z trudami życia codziennego.

– *Panika jest w tej sytuacji najbardziej niepożądana, za to spokój, wytrwałość i nadzieja na sukces pomaga nam znosić trudności związane z nieoczekiwaną sytuacją, jaka panuje na świecie i do której nikt nie był przygotowany wcześniej. Wierzymy, że już niedługo wiosenne słońce przyniesie kres wirusom i zapoczątkuje radosny spokój, a my wyjdziemy z tego silniejsi, mądrzejsi i zaczniemy czerpać więcej radości z życia. Trzymamy kciuki za wszystkich sportowców, głodnych rywalizacji, żeby nadzieja w nich nie zgasła* – kończy rozmowę prezes PTW Jacek Karolak. **Jol.**

Masters Dariusz Bednarski o swoich przygotowaniach

# Unikam dużych zbiorowisk ludzi

**Dariusz Bednarski jest doskonale znany kibicom lekkiej atletyki. Mimo tego, że seniorem przestał być kilka lat temu i zmienił kategorię wiekową na masters, to można mu zazdrościć kondycji, zdrowia i sukcesów sportowych.**

Dla Dariusza Bednarskiego nie ma problemu, by nawet w „tych trudnych dniach” zachować znakomitą kondycję i samopoczucie. – *Ja oczywiście zgodnie z prośbą zostaję w domu i podchodzę do codziennych spraw w miarę rozsądnie. Unikam dużych zbiorowisk ludzi - to najważniejsze* – zapewnia aktywnie uprawiający skok wzwyż płocki zawodnik.

I wylicza: korzysta z aktywności w domu, a jak to robi, relacjonuje na swoim profilu na portalu społecznościowym. – *W ten sposób zachęcam innych do aktywności i dostaję pozytywny odzew. Nie tylko od rówieśników, że próbują mnie naśladować, ale co zdumiewające, sporo młodych pisze, że wykonuje w domu moje prezentowane ćwiczenia. To mnie cieszy i motywuje do pokazywania domowych ćwiczeń.*

Archiwum

Dariusz Bednarski korzysta także z aktywności na świeżym powietrzu. – *O ile można powiedzieć, że to powietrze jest świeże. Wyjeżdżam do lasu, jest cisza, spokój, wiosna budzi się, a przy tym brak ludzi. Przemieszczam się też po Płocku poszukując miejsc do aktywności fizycznej – sportowej. Najlepszy sposób to rower, spacer, lekki trucht, oczywiście z bezwzględnym przestrzeganiem odległości i kontaktu z ludźmi. Dla mnie to jest odskocznia od myślenia i stresu, paniki, jaką aktualnie widzimy* – wyjaśnia.

Bednarski nie ukrywa, że jest w wieku 65 lat, kiedy to organizm, według opinii znawców, jest najbardziej narażony na osłabienia i infekcje. – *Lecz ja przez aktywność staram się uodparniać, wzmacniać organizm każdorazowo przez cały rok. Kąpię się w zimnej wodzie, zimą często morsuję. Jem sporo warzyw, cytrusów oraz staram się pozytywnie myśleć i obserwować to, co wokół się dzieje. Na dziś jestem zdrowy i szczęśliwy, czego wszystkim moim znajomym i wszystkim ludziom serdecznie i szczerze życzę* – kończy rozmowę. **Jol.**

Sędziowie piłki ręcznej przygotowują się do wznowienia rozgrywek

# Sytuacja jest wyjątkowa

**Para sędziów piłki ręcznej Bartosz Leszczyński i Marcin Piechota, podobnie jak wszyscy sportowcy przygotowują się indywidualnie do rozgrywek, bez względu na to, czy zostaną one wznowione, czy też nie.**

– *Sytuacja, w jakiej się znajdujemy, jest wyjątkowa i nigdy wcześniej, tak mi się wydaje, nie miała miejsca. Sportowcy, sędziowie, trenerzy, wszyscy ludzie związani ze sportem muszą się odnaleźć w tych trudnych realiach* – rozpoczyna rozmowę połowa pary Bartosz Leszczyński.

Oczywiście wyobraża sobie, że każdy w tej chwili przygotowuje się indywidualnie do rozgrywek, jeśli będą oczywiście one wznowione, we własnym zakresie, w domu, czy biegając po lesie lub wykonując ćwiczenia.

– *Ja z Marcinem przygotowujemy się oczywiście do wznowienia sezonu tak jak wszyscy inni, indywidualnie biegamy, ćwiczymy. Marcin nie używa windy i chodzi schodami na 11 piętro. Wydaje się to bardzo nierealne, ale niestety musimy to przetrwać i być gotowi na to, co nas spotka w kolejnym dniu* – wyjaśnia Leszczyński.

Podobnie jak sportowcy, sędziowie także nie wiedzą, kiedy rozgrywki zostaną wznowione i czy będą jeszcze sędziować w tym sezonie mecze w Polsce w PGNiG Superlidze. To samo dotyczy spotkań w Lidze Mistrzów.

– *A może już rozgrywki zostaną zakończone na tym etapie. Nie jest to nasza decyzja i nie zawracajmy sobie tym głowy, bo od tego jest prezes PGNiG Superligi z Zarządem oraz władze EHF. My mamy zrobić wszystko, aby być gotowi do wznowienia rozgrywek. Pozdrawiam wszystkich kibiców piłki ręcznej, wszystkich sportowców, trenerów i pamiętajmy - zostańmy w domu, nie spotykajmy się ze znajomymi i uprawiajmy aktywność fizyczną we własnym zakresie* – mówi Bartosz Leszczyński. **Jol.**



eprasa.pl f87113c42a

Piłka ręczna: więcej emocji ligowych w tym sezonie nie będzie

# Orlen Wisła wicemistrzem Polski

**Komisarz Ligi podjął decyzję o zakończeniu sezonu PGNiG Superligi z zachowaniem miejsc w tabeli rozgrywek według punktacji uzyskanej w meczach rozegranych do dnia 12 marca 2020 roku.**

D. Ossowski

*– Zdrowie jest na pierwszym miejscu, dlatego w trosce o zawodników, kibiców, przedstawicieli mediów, a także wszystkich, którzy pracują przy organizacji meczów, decydujemy o zakończeniu rozgrywek. Zdajemy sobie sprawę, że wznowienie rywalizacji w tym sezonie byłoby niezwykle skomplikowane, a wręcz niemożliwe. To dla nas trudna decyzja, ale uważamy, że najlepsza. Wierzymy, że w przyszłym sezonie wszyscy wrócimy na boisko silniejsi* – powiedział prezes Superligi Marek Janicki.

Na podstawie dotychczas rozegranych spotkań, Komisarz PGNiG Superligi ustalił klasyfikację końcową rozgrywek sezonu 2019/2020 zgodnie z uzyskanymi przez kluby punktami, a w przypadku równej liczby punktów między dwoma zespołami, na podstawie bilansu bramek we wszystkich meczach.

Mistrzami Polski, po raz 17 w historii, zostali zawodnicy PGE VIVE Kielce, którzy zdobyli 72 punkty. Srebrny medal przypadł szczypiornistom Orlen Wisły Płock (69 punktów), a brąz drużynie NMC Górnika Zabrze (57 punktów).

Podjęta została również decyzja o braku spadków. Tak więc wszystkie 14 drużyn spełniło kryterium sportowe wymagane do otrzymania prawa do startu w rozgrywkach sezonu 2020/2021.

Wiadomo zatem, że więcej emocji ligowych w tym sezonie nie będzie, a Orlen Wisła musi się zadowolić srebrnym medalem. Do tematu wrócimy. **Jol.**

Zawodnik Wisły Płock Torgil Gjertsen

# Znaleźć pozytywy w ciężkich sytuacjach

**Piłkarze Wisły Płock, podobnie jak wszyscy ligowi zawodnicy, przerwę w rozgrywkach spowodowaną zagrożeniem rozprzestrzeniania się koronowirusa spędzają w domu, indywidualnie trenując.**

*– Sytuacja jest ciężka, ale dla mnie na dłuższą metę nie stanowi to problemu. Czas, który spędzam teraz w domu poświęcam głównie na naukę języka polskiego. Trzeba odnajdować pozytywy nawet w tak ciężkich sytuacjach* – powiedział pomocnik płockiej drużyny, Norweg Torgil Gjertsen.

Tak jak cała piłkarska Polska, tak i Wisła Płock nie rozegrała meczu 27. kolejki PKO Ekstraklasy z Koroną Kielce. Zawodnicy nie wybiegli także na murawę w ten weekend, by zagrać spotkanie wyjazdowe z Jagiellonią w Białymstoku.

Po kilku dniach wolnych zawodnicy pojechali do domów, gdzie trenują indywidualnie. Wszyscy otrzymali odpowiednie wytyczne od sztabu szkoleniowego. Nie wiadomo, kiedy wrócą do wspólnych treningów, wiadomo tylko, że rozgrywki nie zostaną odwieszone do 25 kwietnia.

Norweg Torgil Gjertsen nie wyjechał z Polski. Wolny czas spędza w domowym zaciszu w Płocku. *– Sytuacja jest ciężka, ale dla mnie na dłuższą metę nie stanowi to problemu. Oczywiście lepiej byłoby rozgrywać mecze normalnie, widywać się z ludźmi. Najgorsze jest to, że nie wiadomo nawet, kiedy sytuacja się unormuje* – ocenia pomocnik Wisły.

Wolne od treningów na stadionie Gjertsen spędza bardzo pracowicie. *– Czas, który spędzam teraz w domu, poświęcam głównie na naukę języka polskiego. Poza tym na bieżąco śledzę aktualności ze świata, czasem włączę Netflix czy odpalę konsolę. Trzeba odnajdować pozytywy nawet w tak ciężkich sytuacjach. Przykładowo codziennie kontaktuję się z moimi przyjaciółmi, codziennie rozmawiamy przez telefon, wiem jak się czują i co u nich słychać* – zapewnia Norweg.

Oczywiście także podtrzymuje formę. *– Trenuję indywidualnie, codziennie, najczęściej rano, bezpośrednio po śniadaniu. To daje mi kopa na resztę dnia i pozwala zachować odpowiednią dyspozycję. Zobaczymy co będzie dalej, mam nadzieję, że sytuacja związana z wirusem jak najszybciej się unormuje* – zakończył rozmowę Torgil Gjertsen.

Rozgrywki PKO Ekstraklasy zostały zawieszone do 25 kwietnia. **Jol.**

Orlen Wisła: Mirsad Terzić od nowego sezonu w Płocku

# 37-letni kołowy na dwa lata

**Mimo rozprzestrzeniania się koronowirusa i faktu, że większość ludzi pracuje zdalnie, do kibiców dotarły dobre wieści. W miejsce Renato Sulica, który z końcem sezonu zamierza zakończyć karierę i opuścić Orlen Wisłę, klub pozyskał Mirsada Terzića.**

*– Transfer Mirsada jest odpowiedzią na zmiany kadrowe, jakie po sezonie czekają pierwszy zespół. Bośniak od wielu lat jest liderem obrony Veszprem i taką też rolę będzie pełnił w ORLEN Wiśle Płock. Jest to gracz o olbrzymim doświadczeniu zdobywanym w jednym z najlepszych klubów na świecie* – powiedział prezes SPR Wisła Płock Robert Czwartek.

W weekend piłkarze Orlen Wisły mieli rozegrać dwa spotkania ligowe, ale rozgrywki zawieszono. Od tego momentu, przynajmniej przez najbliższe dwa tygodnie nie odbywają się treningi grupowe ani na hali, ani w siłowni. Wszyscy gracze trenują indywidualnie.

Zawodnicy otrzymali indywidualne plany treningowe, z zaleceniem wykonywania ich w domu lub na świeżym powietrzu z dala od skupisk ludzi. Dostali także zalecenia pozostania w Płocku i najpotrzebniejsze informacje w zakresie zaleceń sanitarnych w okresie stanu zagrożenia epidemicznego w Polsce.

Tymczasem w SPR Wisła Płock ogłoszono zmiany kadrowe. Dwuletnią umową, rozpoczynającą się 1 lipca 2020 roku, związał się z klubem specjalista od defensywy Mirsad Terzić, obecny gracz Telekom Veszprém.

37-letni zawodnik swoją karierę piłkarską rozpoczynał w klubie 5 . čar, skąd przeniósł się do Izviđač, gdzie odnosił pierwsze sukcesy, czyli dwa mistrzostwa Bośni i Hercegowiny. Kolejne dwa lata spędził w RK Zagrzeb, a od 2007 roku występował w Celje Pivovarna Lasko. W obu tych klubach w każdym sezonie stawał na najwyższym stopniu podium w krajowych rozgrywkach.

W 2009 roku trafił do Telekom Veszprém, którego barw bronił przez jedenaście sezonów. W tym czasie dziewięć razy wygrał krajowe rozgrywki oraz Puchar Węgier. W latach 2015 i 2016, kiedy trenerem Veszprém był Xavier Sabate, triumfował w rozgrywkach SEHA League. Pięć razy awansował także do Final Four Ligi Mistrzów.

Od 2001 roku Terzić reprezentuje barwy Bośni i Hercegowiny. W drużynie narodowej rozegrał 168 meczów i zdobył 469 bramek. *– Transfer Mirsada jest odpowiedzią na zmiany kadrowe, jakie po sezonie czekają pierwszy zespół. Mogę w tym miejscu już potwierdzić, że naszą drużynę opuści Renato Sulić, który nosi się z zamiarem zakończenia kariery. Terzić od wielu lat jest liderem obrony Veszprem i taką też rolę będzie pełnił w ORLEN Wiśle Płock. Jest to gracz o olbrzymim doświadczeniu zdobywanym w jednym z najlepszych klubów na świecie. Cieszę się bardzo, że od nowego sezonu będzie ono pracowało z korzyścią dla naszego zespołu* – zapowiada prezes Robert Czwartek.

Zadowolony ze sfinalizowania transferu jest też dyrektor sportowy SPR Wisły Płock Adam Wiśniewski. *– Kilka razy miałem przyjemność, bądź nieprzyjemność, grać przeciwko Terziciowi. Jeśli chodzi o ten element gry, to bez wątpienia należy do światowej czołówki. Wciąż utrzymuje bardzo wysoki poziom, a poza boiskiem jest bardzo fajnym gościem. Liczę również, że młodsi zawodnicy będą czerpali z jego wiedzy i doświadczenia, co także przełoży się na ich indywidualny rozwój.*

Mirsad Terzić po podpisaniu kontraktu podkreślił, że jego zdaniem Orlen Wisła to poważny i bardzo dobry zespół. *– Za każdym razem, kiedy graliśmy z Veszprem szczególnie w Płocku, nie było łatwo i chyba z ORLEN Areny nigdy jeszcze nie wywieźliśmy kompletu punktów. Atmosfera tutaj jest naprawdę dobra, hala piękna, a sam klub wysoko mierzy, więc decyzja o dołączeniu do takiego projektu przyszła dosyć łatwo. Oczywiście ważną kwestią w tym temacie był fakt, że wcześniej w Veszprem współpracowałem z Xavim Sabate oraz Josepem Esparem, więc mogę powiedzieć, że znam ich system gry. Moją rolą będzie przede wszystkim kierowanie obroną, natomiast jeśli trenerzy będą mnie potrzebowali w ataku, to zawsze będę do ich dyspozycji. Jestem typem gracza, który bardziej pracuje na dobro drużyny, niż na indywidualne statystyki* – powiedział dla strony SPR Wisła Płock nowy kołowy.

Terzić to drugie wzmocnienie ORLEN Wisły Płock przed nowym sezonem. Wcześniej Zarząd naszego klubu potwierdził transfer rozgrywającego Davida Fernandeza, który zastąpi odchodzącego do PPD Zagrzeb Zigę Mlakara. **Jol**.

Orlen Wisła - Drużyną, wioślarska czwórka bez sternika - Sportowcem, a Jacek Karolak - Trenerem Roku 2019

# Plebiscyt rozstrzygnięty

**Oto wyniki plebiscytu, który po raz 17. zorganizowały wspólnie redakcje „Tygodnika Płockiego" i „Gazety Wyborczej Płock". Ogłosiliśmy go, zanim jeszcze zaczął szaleć koronawirus.**

Na początek słowo wyjaśnienia: planowaliśmy ogłosić wyniki w Hotelu Herman, w bardziej uroczystych okolicznościach z udziałem nominowanych i gości. Ze względu na zagrożenie epidemiologiczne związane z ryzykiem rozprzestrzeniania się koronawirusa trzeba było imprezę odwołać. Cóż, siła wyższa.

I choć koronawirus storpedował nasze plany co do uroczystego wręczenia nagród, na rozstrzygnięcie nie miał żadnego wpływu.

Podczas 17. edycji plebiscytu kibice mogli głosować na swoich ulubieńców w trzech kategoriach: Sportowiec, Trener i Drużyna Roku.

Do walki o tytuł w pierwszej kategorii przystąpiło siedmioro kandydatów, w drugiej - sześciu, a w trzeciej fani mogli wybierać spośród pięciu drużyn.

Głosy można było oddawać na dwa sposoby: za pomocą kuponów drukowanych w „Gazecie Wyborczej" i „Tygodniku Płockim" oraz wysyłając SMS-y.

Po zliczeniu wszystkich głosów okazało się, że Sportowcem Roku 2019 w Płocku została wioślarska czwórka bez sternika w składzie: Kuba Aleksandrowicz, Bartek Donarski, Kamil Krusiewicz i Adrian Pawłowski. Wszyscy są zawodnikami Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego - absolwentami i uczniami Szkoły Mistrzostwa Sportowego przy płockiej „Siedemdziesiątce". To oni na mistrzostwach Polski seniorów - ostatniej w 2019 r. imprezie rangi mistrzowskiej na klasycznym dystansie 2000 m - wywalczyli srebrny medal w czwórce bez sternika.

To nie wszystko. Doceniony przez kibiców został także opiekun płockiej czwórki Jacek Karolak, który zdobył tytuł Trenera Roku 2019 w Płocku. Od lat jest prezesem Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego, trenerem i wychowawcą przyszłych mistrzów wioseł. Co ciekawe - to drugi rok z rzędu, kiedy Trenerem Roku w naszym plebiscycie zostaje przedstawiciel wioślarstwa.

Wyrównana rywalizacja na głosy kibiców toczyła się wśród pięciu nominowanych drużyn. Tu nominowane były (kolejność alfabetyczna): BHT Petra (piłka ręczna plażowa), Orlen Wisła (piłka ręczna), Wisła Płock (piłka nożna), SIKT (tenis na wózkach) oraz SPR Wisła (piłka ręczna).

Ostatecznie na najwyższym stopniu podium, głosami kibiców, stanęła Orlen Wisła Płock, która dostarczyła swoim kibicom niezapomnianych emocji, radości i wzruszeń choćby w wygranym, ale pełnym dramaturgii meczu z duńskim GOG. Zwycięstwo dało nafciarzom awans do Last 16 Ligi Mistrzów.

Zwycięzcom gratulujemy, do tematu wrócimy w następnym numerze.

**Jola Marciniak**



eprasa.pl f87113c42a

# A jednak człowiek!

Żyjemy w świecie zmechanizowanym, zmotoryzowanym, zelektryfikowanym, skomputeryzowanym… Czasem oddajemy się filozoficznej, czy jak kto woli, fantastycznonaukowej refleksji na temat możliwych następstw awarii któregoś z tych systemów. Jak by wyglądał świat, gdyby nagle zabrakło ropy naftowej? A gdyby ktoś nagle nam odciął prąd? Dosłownie, nie w przenośni! A gdyby zabrakło Internetu, a wcześniej jakiś wirus rozwalił systemy operacyjne we wszystkich komputerach? Potrafimy „ogarnąć" wyobraźnią taki kataklizm?

Ale to wszystko razem nawet to „mały Pikuś"! Bo nagle okazuje się, że najważniejszy jest człowiek! Co z tego, że wszystkie opisane wyżej systemy działają, jeśli jakiś stwór, niewidoczny, niesłyszalny, niedotykalny „wyłączył" ten fragment naszego świata? Na nic komputery, maszyny, samochody… Jeśli ludzkość wyginie, czy choćby tylko zostanie zdziesiątkowana, to cała ta „obudowa" z hukiem się zawali! Nie będzie komu podtrzymywać jej przy życiu, jeśli zabraknie twórców, fachowców i „pracowników administracji i obsługi". Oraz zwyczajnych użytkowników, bez których wysiłki grup wyżej wymienionych nie mają sensu…

I to jest ta łyżka miodu w beczce dziegciu, w której się zanurzamy. Ludzkość prawdopodobnie przetrwałaby bez prądu, samochodów, komputerów i innych wynalazków. One bez człowieka nie! Pytanie dnia zatem, to czy ludzkość przetrwa atak diabelskiego wirusa i w jakiej kondycji? Tego oczywiście dzisiaj nikt nie wie. Wprawdzie napływają optymistyczne wiadomości z Chin, czyli „ojczyzny" tego diabelstwa, podobno nie zanotowano nowych zachorowań, ale wiara w prawdziwość tych niusów jest, delikatnie mówiąc, mocno ograniczona. A dopóki nie ma pewności, że nowych przypadków zarażenia nie ma, ten znak zapytania nie zniknie. U nas na razie tendencja wzrostowa. Wprawdzie stosowna krzywa wznosi się stosunkowo łagodnie, ale kąt nachylenia coraz większy. Czyli, mówiąc po ludzku, dzienne przyrosty liczby zakażonych są coraz większe. Oczywiście daleko nam do „osiągnięć" innych krajów europejskich, ale to nie znaczy, że do takich samych wskaźników nie dojdziemy. Tyle, że wolniej! Słabo też wygląda „wyleczalność" chorych. Jeśli nie będzie przyśpieszenia w tym względzie, wyczerpią się „moce przerobowe" placówek medycznych i trzeba będzie selekcjonować chorych na przykład do przyłączenia do respiratora. Nam, zwykłym zjadaczom chleba pozostaje tylko racjonalna polityka zaopatrzenia w tenże chleb oraz ograniczenia do minimum naturalnej dla człowieka potrzeby kontaktu z innymi przedstawicielami swojego gatunku.

**Życzę zdrowia!**
**Jerzy Ogonowski**

# FELIETONY
## Ogonowski | Kopeć

# Stare i nowe teorie spiskowe

Czy jeszcze parę miesięcy temu ktokolwiek przypuszczał, że ten perfekcyjnie zorganizowany świat, w którym ton życiu nadawały potężne międzynarodowe korporacje przemysłowe, sportowe, medialne, rozrywkowe, nagle wykolei się, a miliony ludzi, jeśli już nie miliardy, zostaną zmuszone, aby zamiast iść do pracy, produkować, wytwarzać, grać w piłkę, transportować, bawić się i bawić innych, zostaną zmuszone do pozostania w domu przez kilkadziesiąt dni, jak się to przytrafiło Chińczykom, a grozi reszcie świata? Gdyby ktoś nam to wmawiał, tym nas straszył, powołując się przy tym na przeróżne spiskowe teorie (o planach depopulacyjnych, spiskach masońskich, „nowym porządku świata", III wojnie światowej, karach Bożych), pewnie byśmy go wyśmiali, odesłali do psychiatryka. Co byśmy powiedzieli, gdyby jeszcze parę tygodni temu ktoś groził, że nie odbędzie się planowana na ten rok Olimpiada, nie będzie Mistrzostw Europy w Piłce Nożnej, przestaną nagle grać największe ligi świata, opustoszeją kina, teatry, szkoły, uczelnie wyższe, galerie handlowe, zamrze całkowicie światowa turystyka? I gdyby jeszcze upierał się, że realizuje się ukryty plan mający podporządkować nas jakiemuś tajemniczemu „rządowi światowemu" albo samemu Antychrystowi?

Tymczasem wszystko to dzieje się na naszych oczach. Chiny powoli podnoszą się po 50-dniowej kwarantannie, ale gehenna Europy dopiero się zaczyna. To, co dzieje się we Włoszech oraz plany Brytyjczyków, by wystawić wirusowi emerytów, bo młodych i silnych zmyślna bestia oszczędza, napawają grozą i nasuwają najgorsze myśli, że cała ta granda mogła zostać zaplanowana, aby przewietrzyć trochę populację i odciążyć niewydolne systemy emerytalne. Oczywiście nie tylko nie wypada tak mówić, nawet myśleć nie wolno. Mamy wierzyć… pardon… wiedzieć, że wszystko odbyło się zgodnie z naturą, z węża na nietoperza, z nietoperza na łuskowca, z łuskowca na człowieka, i to w mieście, w którym znajduje się jedno z najbardziej zaawansowanych laboratoriów bakteryjnych i wirusowych na świecie, i to wtedy, kiedy toczy się bezpardonowa wojna gospodarcza między najpotężniejszymi gospodarkami świata, a w tle rysował się gigantyczny krach finansowy za Atlantykiem.

Pytanie więc, kto był cwańszy i wywołał to wszechświatowe zamieszanie? Mówi się zawsze, że ten, kto najwięcej skorzystał, ale tego jeszcze dokładnie nie wiadomo. Na razie więc Chińczycy coraz śmielej oskarżają Amerykanów, Amerykanie zaś Chińczyków, tylko czekać, jak między zwaśnione strony wcisną się Rosjanie. Żeby z tego nie zrobiła się jakaś światowa ruchawka, z której będzie nas mógł uratować tylko jakiś nowy „Zbawiciel", któremu za chwilę spokoju i garść strawy oddamy naszą wolność, pieniądze i prawa obywatelskie oraz inne, oczywiście poza prawem do aborcji na życzenie, na rzecz której 8 marca manifestowały nasze głupiutkie rodzime feministki, których przed takim bezwstydem nie powstrzymała nawet groza zbliżającej się pandemii. No cóż, żeby zbudować nowy porządek świata, trzeba się natrudzić. Od lat wali się w nas kretyńskimi poglądami, że aborcja OK, eutanazja OK, homoseksualizm OK, związki OK. Nie przeszkadza w tym nawet wszechświatowa pandemia wirusowa, a kto wie, czy nie pomoże, bo regulacje prawne, jakie się wyłonią w wyniku walki z nią będą pewnie musiały pozostać na wypadek, gdyby w przyszłości skrzyżowały się ze sobą nie SARS i HIV, ale jakieś jeszcze gorsze diabelstwa.

**Wiesław Kopeć**

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

# Prawnik radzi

## Koronawirus a tymczasowa praca zdalna

**Czy pracodawca musi, czy tylko może przekierować pracownika do pracy zdalnej? W telewizji mówili, że to zależy od pracodawcy. Ciekawi mnie, czy to ja zamiast szefa mogę o tym zadecydować. Barbara N.**

W dniu 2 marca 2020 r. uchwalono ustawę o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (zwaną potocznie koronawirusową).

Zgodnie z art. 3 ustawy koronawirusowej „W celu przeciwdziałania COVID-19 pracodawca może polecić pracownikowi wykonywanie, przez czas oznaczony, pracy określonej w umowie o pracę, poza miejscem jej stałego wykonywania (praca zdalna)." Tym samym, pracodawca został wprost uprawniony do wprowadzenia pracy zdalnej w związku z zagrożeniem koronawirusem. Nie jest w tym wypadku konieczne uzasadnianie tej decyzji dodatkowymi okolicznościami, np. faktem powrotu danego pracownika z rejonu występowania koronawirusa. Jest to ogólne uprawnienie pracodawcy w stosunku do wszystkich pracowników. Jednocześnie, ustawa nie przyznaje uprawnienia pracownikom do jednostronnego podjęcia decyzji o pracy z domu, decyzja w tym zakresie leży po stronie pracodawcy.

## Upadłość a restrukturyzacja

**Czy po dniu otwarcia przez sąd postępowania restrukturyzacyjnego (przyspieszonego postępowania upadłościowego lub postępowania sanacyjnego) można ogłosić upadłość przedsiębiorcy, czy też jest to niemożliwe? Czy wniosek restrukturyzacyjny zablokuje upadłość? Włodzimierz D.**

Część przedsiębiorców traktuje wnioski restrukturyzacyjne „na serio", a część jedynie jako tymczasową zaporę przed upadłością. Proszę jednak zwrócić uwagę na to, że to nie wniosek o otwarcie postępowania restrukturyzacyjnego wstrzymuje możliwość ogłoszenia upadłości, lecz dopiero decyzja sądu (postanowienie) o tym, że można otworzyć dla przedsiębiorcy daną procedurę.

Z art. 9a prawa upadłościowego wynika, że nie można ogłosić upadłości przedsiębiorcy w okresie od otwarcia postępowania restrukturyzacyjnego do jego zakończenia lub prawomocnego umorzenia.

W przypadku złożenia wniosku o ogłoszenie upadłości i wniosku restrukturyzacyjnego, w pierwszej kolejności rozpoznaje się wniosek restrukturyzacyjny (Art. 9b.1 PU).

Sąd upadłościowy wstrzymuje rozpoznanie wniosku o ogłoszenie upadłości do czasu wydania prawomocnego orzeczenia w sprawie wniosku restrukturyzacyjnego. Wstrzymanie rozpoznania wniosku o ogłoszenie upadłości nie wyłącza możliwości zabezpieczenia majątku (art. 9b ust. 2 PU). Jednak jeżeli wstrzymaniu rozpoznania wniosku o ogłoszenie upadłości sprzeciwia się interes ogółu wierzycieli, przepisu ust.2nie stosuje się. W takiej sytuacji sąd upadłościowy wydaje postanowienie o przejęciu wniosku o ogłoszenie upadłości i wniosku restrukturyzacyjnego do wspólnego rozpoznania i rozstrzygnięcia jednym postanowieniem. Sąd upadłościowy rozpoznaje wnioski w składzie właściwym dla rozpoznania wniosku o ogłoszenie upadłości.

Jeśli przejęcie wniosku o ogłoszenie upadłości i wniosku restrukturyzacyjnego do wspólnego rozpoznania prowadziłoby do znacznego opóźnienia wydania orzeczenia w przedmiocie ogłoszenia upadłości, ze szkodą dla wierzycieli, a podstawy restrukturyzacji przedstawione przez dłużnika we wniosku restrukturyzacyjnym są znane sądowi upadłościowemu, sąd upadłościowy nie wydaje postanowienia o przejęciu wniosków do wspólnego rozpoznania i rozpoznaje wniosek o ogłoszenie upadłości, o czym zawiadamia sąd restrukturyzacyjny.

## Umorzenie upadłości i procesu syndyka o bezskuteczność sprzedaży

**Słyszałem, że podobno sposobem na powstrzymanie procesu o uznanie za bezskuteczną sprzedaży dokonanej przed ogłoszeniem upadłości jest doprowadzenie do umorzenia postępowania. Czy jest to możliwe? Kazimierz T.**

Tak. Zgodnie z art. 367 ust. 1 PU po umorzeniu postępowania upadłościowego umarza się wszczęte przez syndyka niezakończone procesy o uznanie za bezskuteczną czynności dokonanej przez upadłego ze szkodą dla wierzycieli. Wzajemne roszczenia o zwrot kosztów procesu wygasają.

W innych postępowaniach cywilnych upadły wchodzi do postępowania w miejsce syndyka.

## Koronawirus i przymusowe leczenie w szpitalu

**Czy to prawda, że jest teraz możliwość przymusowego leczenia ludzi w szpitalach? Olga F.**

Ustawa koronowirusowa zmieniła m.in. ustawę z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi.

W myśl jej art. 34 ust. 1 w celu zapobiegania szerzeniu się zakażeń i chorób zakaźnych, osoby chore na chorobę zakaźną albo osoby podejrzane o zachorowanie na chorobę zakaźną mogą podlegać obowiązkowej hospitalizacji.


Radca Prawny
Doradca Restrukturyzacyjny
Płock, ul. Kolegialna 34
dr Waldemar Podel
www.podel.pl


**dr Waldemar Podel**
**radca prawny**
**doradca rekrutacyjny**



eprasa.pl f87113c42a