Nr 4 (1043)
23 stycznia 2024 r., rok XXV
ISSN 1641-7038
nr indeksu 27805X
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl

Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta powiatu ryckiego

9 771641 703001 04

TWÓJ Głos

GAZETA POWIATU RYCKIEGO

Sportowiec i Trener Roku - XXIII Plebiscyt Twojego Głosu

DZIŚ TRZECI KUPON - STR. 23

Odeszła nauczycielka i wychowawczyni młodzieży

Całe swoje zawodowe życie poświęciła szkole. Rodzina, przyjaciele, znajomi oraz absolwenci dęblińskiego „Mechanika" pożegnali Hannę Komorzycką

STR. 4

RADNY NIE ZGODZIŁ SIĘ Z WYROKIEM

Leopold Ś., dęblińskiradny twierdzi, że jadąc samochodem był trzeźwy, a alkohol wypił, gdy zatrzymał się na parkingu w centrum miasta. Miał 3 promile. Sąd wydał tzw. wyrok nakazowy, ale proces musiał ruszyć normalnym tryberm

STR. 3

W NUMERZE:

RYKI
Mateusz Osial wziął udział w ogólnopolskim finale „Wolnej Elekcji 2023" STR. 2

GM. RYKI
Policjanci z Ryk zatrzymali 33-letniego mieszkańca powiatu poszukiwanego przez sąd. Mężczyzna sam zadzwonił na policję i poinformował, gdzie przebywa STR. 3

DĘBLIN
45-letni mężczyzna stracił 10 tys. zł. Wystawił do sprzedaży przez portal ogłoszeniowy odzież STR. 3

GM. UŁĘŻ
Z nowej drogi skorzystają mieszkańcy gminy Ułęż i Jeziorzany. Starostwo powiatowe oddało do użytku wyremontowaną drogę między Lendem Ruskim a Walentynowem STR. 6

GM. UŁĘŻ
Wydłużeniu ulegnie sieć wodociągowa, zaś finalizacji doczeka się modernizacja siedziby i otoczenia STR. 8

GM. STĘŻYCA
Odpust przeżywali parafianie w Brzezinach, którym patronuje św. Sebastian STR. 11

O ZDROWIU
Dr Leszek Marek Krześniak rozpoczyna cykl felietonów o sposobach utrzymania dobrego stanu zdrowia i wspomagania układu odporności STR. 14

Z małej placówki stał się poważnym graczem

Dane mówią same za siebie. Zakres usług stale rośnie, podobnie, jak liczba pacjentów. Szpital Powiatowy w Rykach ma za sobą udane pięć lat wznowionej działalności

STR. 7

Pijany kierowca okazał się złodziejem

56-letni kierowca opla przekroczył na drodze „podwójną ciągłą". Po zatrzymaniu przez policję okazało się, że ma dużo więcej na sumieniu

STR. 4

Spór o nazwę ronda. Propaguje komunizm?

Rada Miasta Dęblina zdecydowała. Rondo w drodze wojewódzkiej nr 801 na granicy Dęblina i gminy Stężyca nosi nazwę „58 Lotniczego Pułku Szkolnego", ale będzie w tej sprawie opinia IPN

STR. 6

HALWERON - MOJA GWIAZDA NA NIEBIE POEZJI

Halina Majewska-Musińska, poetka z Ryk miała swój wielki wieczór w Dęblinie, podczas którego promowała swój najnowszy tomik wierszy „Halweron"

Anna Zaczek (MDK Dęblin)

Halina Majewska-Musińska

Mariola Krzemińska

Podczas wieczoru z poezją Haliny Majewskiej-Musińskiej grupy teatralna „Po Schodkach" oraz poetycka „Twórcze Dusze" zaprezentowały widowisko na podstawie utworów autorki

Halina Majewska-Musińska pochodzi ze Słodkowa w okolicach Kraśnika, ale w Rykach spędziła większość swojego życia. Wielu mieszkańcom miasta nad Zalesianką znana jest jako „Pani od geografii", bo tego przedmiotu nauczała. Ale do Dęblina, a konkretnie do Klubu 4 Pułku Saperów przyjechała, żeby zaprezentować swoje „najnowsze dziecko" poetyckie, czyli tomik wierszy „Halweron". Ale co znaczy to słowo?

- *Wierzę, że każdy z nas ma na niebie swoją gwiazdę* - wyjaśnia Halina Majewska-Musińska. - *Ja swojej długo szukałam, aż w końcu znalazłam...*

„...gwiazda Antares
sama czy ze Skorpionem
musi tu być moja Halweron
widzę... ledwie świecąca
skosem nad głową
odległa ode mnie 65 lat ziemskich
i parę kosmicznych sekund..."

- *Ta gwiazda jest tam od zawsze, ale dopiero niedawno zaczęłam jej szukać i niedawno ją znalazłam* - mówi poetka. - *Nazwa Halweron, to połączenie imion mojego i mojej mamy - HALina i WERONika. Życzę każdemu, żeby odnalazł swoją gwiazdę na niebie, bo ona naprawdę dodaje sił i żyje się łatwiej.*

TWÓRCZE DUSZE PO SCHODKACH

Spotkanie autorskie Haliny Majewskiej-Musińskiej odbyło się w Klubie 4 Pułku Saperów w Dęblinie. Sala była pełna chętnych do zapoznania się z twórczością poetki. Członkowie grup: teatralnej Po Schodkach (działającej przy MDK-u w Dęblinie) oraz poetyckiej Twórcze Dusze (przy Stowarzyszeniu Kwadrat Artystyczny), pod kierunkiem Agnieszki Stępkowskiej przygotowali widowisko słowno-muzyczne na podstawie poezji Haliny Majewskiej-Musińskiej.

- *Nie spodziewałam się, że z moich wierszy można zrobić coś tak cudownego* - autorka po spektaklu nie kryła wzruszenia, ale i zadowolenia z tego, co miała okazję zobaczyć. - *Zawsze mówiłam, że moje wiersze są tylko moje, a tutaj zobaczyłam, że mogą też żyć swoim własnym życiem. I to jest piękne. Dziękuję serdecznie Agnieszce Stępkowskiej oraz zaprzyjaźnionym grupom Po Schodkach i Twórcze Dusze za przygotowanie tego spektaklu.*

Później była rozmowa z Haliną Majewską-Musińską, którą miałem przyjemność poprowadzić. To była wielka przyjemność, bowiem poetka okazała się bardzo dobrą rozmówczynią, ciepłą, spontaniczną, a przede wszystkim niesamowicie szczerą w swoich odpowiedziach. Na koniec ci, którzy zdecydowali się ten piątkowy wieczór spędzić z poezją w Dęblinie, mogli porozmawiać z bohaterką wieczoru, zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie i zakupić Halweron. Dedykacja i autograf od autorki były w gratisie...

Adam W. Faluszczak

Halweron

spektakl słowno-muzyczny na podstawie poezji Haliny Majewskiej-Musińskiej

- Agnieszka Stępkowska (scenariusz i reżyseria)
- Grupa teatralna Po Schodkach: Monika Chylińska, Monika Kozakiewicz, Małgorzata Furtak, Adam W. Faluszczak, Szymon Haba, Oliver Pastor.
- Grupa poetycka Twórcze Dusze: Ewa Domarecka, Barbara Wojdat, Małgorzata Sempka, Sylwia Bajda.

Pojechał do stolicy „wybierać króla"

Jako jedyny reprezentował Ryki i województwo lubelskie w nowej formie rywalizacji. Mateusz Osial wziął udział w ogólnopolskim finale „Wolnej Elekcji 2023"

Mateusz Osial znalazł się w gronie najlepszych graczy utworzonej przez Muzeum Historii Polski gry „Wolna Elekcja 2023". Uczeń PSP nr 2 wziął udział w finale w Warszawie (fot. PSP nr 2 w Rykach)

Muzeum Historii Polski w Warszawie, choć funkcjonuje dopiero od kilku miesięcy, już zdołało podbić serca młodego pokolenia. Wszystko za sprawą karcianej gry bazującej na formule wyboru króla w czasach I Rzeczypospolitej. Dzięki jej promowaniu przez kuratorium oświaty, trafiła do każdej szkoły, w tym do Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 w Rykach. Jak się okazało, placówka znalazła się wśród nielicznych w regionie, które zdecydowały się przeprowadzić rozgrywki.

LICZY SIĘ LICZBA PUNKTÓW

„Wolną Elekcję" postanowili rozpropagować nauczyciele historii: Robert Krupa i Monika Dąbrowska. Gra jednak do łatwych nie należy. - *Jak przeczytałam instrukcję, miałam zawrót głowy. Trzeba było się wgryźć* - przyznaje pani Monika. Istota zabawy polega na wyborze jednego z czterech kandydatów do tronu polskiego: Iwana IV Groźnego, Maksymiliana Habsburga, Jana III Wazy lub Henryka Walezego. Wybierać mogą przedstawiciele szlachty i magnaterii. Karty tych ważniejszych osobistości są oznaczone imiennie, np. Olbracht Łaski, Jan Zamoyski czy Mikołaj Krzysztof Radziwiłł. Istnieją też postaci nazwane ogólnie: szlachcic średni i szlachta drobna. Oprócz losowania bohatera, gracze otrzymują odpowiednie dla niego karty wpływu oraz kartkę i ołówek na notatki. Posiłkowanie się kartką jest przydatne, bo gra wymaga myślenia. Wygrywa ten, kto przekona kandydata na króla do spełnienia swoich postulatów. - *Wszystko jest przeliczane na punkty, a ten, kto ma ich najwięcej, jest zwycięzcą* - podsumowuje nauczycielka.

W „Wolną Elekcję" może grać od 15 do 50 osób. W sam raz nadaje się więc do warunków szkolnych, dlatego rozgrywki na najniższym etapie zorganizowała „dwójka". Zgłosiło się ponad 30 uczniów. Zaś najwięcej punktów zebrali: Mateusz Osial, Franek Janaszek i Szymon Szyszko.

TRZEBA UMIEĆ PRZEKONYWAĆ

Cała trójka zakwalifikowała się do etapu rejonowego w Lublinie, który odbył się 24 listopada. Po podliczeniu punktów, dwóch najlepszych graczy zostało nominowanych do finału, rozgrywanego 15 grudnia w Muzeum Historii Polski w Warszawie. Jednym z tej dwójki był Mateusz Osial. Jako laureat otrzymał nie tylko dyplom z przepustką do stolicy, ale i nagrodę pieniężną. „Wolna Elekcja", choć skomplikowana, spodobała się uczniowi. - *Wymaga kombinowania, myślenia strategicznego i przewidywania, co się opłaci bardziej, a co mniej. Trzeba też mieć dar przekonywania, by przekonać króla do nas. Podczas gry w Lublinie wylosowałem dla siebie postać drobnej szlachty, a na niej można było sporo ugrać* - opowiada Mateusz. Chłopiec zdecydował się zagrać, bo lubi historię, a przy okazji mógł spędzić czas inaczej niż w ławce na lekcji.

Ostatecznie w finale Mateusz znaczącego miejsca nie zdobył. Mimo to, zakwalifikowanie się do najlepszej 50. w kraju jest powodem do dumy dla władz szkoły.

Tomasz Kępka

TWÓJ Głos GAZETA POWIATU RYCKIEGO

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
Adam Faluszczak - sport, tel. 500 055 681, e-mail: awf@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
SEKRETARIAT: Urszula Stoń
WSPÓŁPRACUJĄ: **asp. sztab. Agnieszka Marchlak** (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka), **Mariusz Nastalski** (sport)
SKŁAD I ŁAMANIE: **Marek Kurdziałek, Michał Gawryołek**
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 3770 egz.
REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **ULĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

Jesteśmy na Facebooku
Twój Głos - gazeta powiatu ryckiego

TURYKI.PL TUDEBLIN.PL

eprasa.pl f89b5b0570

RADNY NIE ZGODZIŁ SIĘ Z WYROKIEM. PROKURATURA TEŻ

Leopold Ś., dęblinski radny twierdzi, że jadąc samochodem był trzeźwy, a alkohol wypił, gdy zatrzymał się na parkingu w centrum miasta. Miał 3 promile. Sąd wydał tzw. wyrok nakazowy, ale proces musiał ruszyć normalnym tryberm

Była środa 10 maja ubiegłego roku. Przed godziną 19 na numer alarmowy 112 zadzwonił kierowca z informacją, że jadący przed nim samochód marki chrysler może być kierowany przez nietrzeźwą osobę. Miał o tym świadczyć styl jazdy. W końcu kierowca chryslera zatrzymał się na parkingu przy urzędzie miasta. Po jakimś czasie na miejscu byli policjanci. - *Stałem na parkingu ze zgaszonym silnikiem i czekałem na żonę. Byłem zdenerwowany, a że miałem alkohol w samochodzie, więc sięgnąłem po butelkę, otworzyłem i wypiłem* - tłumaczył 56-latek. Policjanci przeprowadzili badanie trzeźwości. Urządzenie wykazało blisko 3 promile alkoholu. Kierowcy zostało zatrzymane prawo jazdy. Ze względu na stan nietrzeźwości policjanci nie przeprowadzili czynności procesowych. Trzeba było z tym zaczekać, aż wytrzeźwieje.

Szybko też okazało się, że kierowca chryslera, to wiceprzewodniczący rady miasta. W wyborach w 2018 roku uzyskał 285 głosów, co było drugim najlepszym wynikiem w mieście. Pierwszym efektem tego zdarzenia była utrata funkcji wiceprzewodniczącego. Leopold Ś. sam złożył rezygnację do czasu wyjaśnienia sprawy, bo jak tłumaczył, chciał, żeby wszystko było transparentne. Nie zamierzał jednak rezygnować z mandatu radnego. Mógłby go stracić, gdyby przed sądem zapadł prawomocny wyrok skazujący za przestępstwo umyślne, a jazda „na podwójnym gazie" jest jedną z przesłanek ustawowych do pozbawienia uchwałą mandatu radnego.

PROKURATURA: WYROK ZBYT ŁAGODNY

17 lipca Sąd Rejonowy w Rykach na posiedzeniu bez udziału stron i bez przeprowadzania rozprawy wydał tzw. wyrok nakazowy. Takie rozwiązanie stosuje się w niektórych prostych sprawach, jeżeli okoliczności czynu i wina oskarżonego nie budzą wątpliwości i jest wystarczające orzeczenie kary grzywny lub ograniczenia wolności. Sąd orzekł karę grzywny w wysokości 4 tys. zł, zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych na okres 4 lat i świadczenie pieniężne w wysokości 5 tys. zł. Z decyzją sądu nie zgodziła się ani prokuratura, ani oskarżony.

- *Zawartość alkoholu wynosząca u kierowcy niemal 3 promile zasługuje na dużo surowszą karę. W naszym odczuciu fakt, że ten pan pełni funkcję publiczną, to też zobowiązywało go do utrzymania pewnych standardów i dawania przykładu innym, a nie popełniania przestępstwa o tak wysokiej społecznej szkodliwości* - mówi Damian Petruk, prokurator rejonowy.

Proces trwa. Wyznaczona na 4 stycznia rozprawa została przełożona, bo do tego czasu do sądu nie dotarła wywołana opinia biegłego.

- *Złożyliśmy wniosek o umorzenie postępowania. Za dużo było błędów proceduralnych. Czkamy na decyzję sądu* - komentuje z kolei dęblinski radny. Od początku twierdzi, że nie kierował pod wpływem alkoholu. - *Byłem pewien, że jestem „pilnowany" i nie pozwoliłbym sobie na jazdę w stanie nietrzeźwym* - mówił w rozmowie z „Twoim Głosem" dęblinianin. Twierdzi, że samochód, który 10 maja jechał za nim od Moszczanki, jeździł już za nim od jakiegoś czasu. - *Byłem w tym czasie zatrzymywany do kontroli przez policję i zawsze byłem trzeźwy. Gdybym wtedy był pijany, to skręciłbym do domu i nie byłoby sprawy, ale podjechałem pod Biedronkę po żonę, która robiła zakupy i to ona miała kierować samochodem po tym, jak wypiłem alkohol* - tłumaczył radny.

Zbigniew Jończyk

Wjechał do rowu. Miał prawie 2 promile

49-letni kierowca opla, jadąc tzw. drogą kocką, na wysokości Sobieszyna (gm. Ułęż) stracił panowanie nad samochodem i wjechał do rowu. Po zbadaniu okazało się, że był pijany

Ze wstępnych ustaleń wynika, że kierowca opla, 49-letni mieszkaniec powiatu ryckiego nie dostosował prędkości do warunków ruchu w wyniku czego stracił panowanie nad pojazdem, a następnie zjechał z jezdni i wjechał do rowu

O nocnym zdarzeniu sprzed kilku dni na drodze krajowej został poinformowany dyżurny ryckiej komendy. Zgłaszający zatrzymali się, aby pomóc wyjechać kierowcy samochodu z przydrożnego rowu. Wtedy też poczuli wyraźną woń alkoholu od kierującego oplem. Policjanci, którzy przyjechali na miejsce zdarzenia ustalili okoliczności i jego przebieg. - *Ze wstępnych ustaleń wynika, że kierowca opla, 49-letni mieszkaniec powiatu ryckiego, nie dostosował prędkości do warunków ruchu w wyniku czego stracił panowanie nad pojazdem, a następnie zjechał z jezdni i wjechał do rowu* - relacjonuje asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach. Potwierdziło się również to, że kierowca jest nietrzeźwy. Alkomat pokazał blisko 2 promile.

Policjanci zatrzymali kierującemu uprawnienia do kierowania pojazdami, a samochód trafił na policyjny parking. 49-latek za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości odpowie przed sądem. W świetle nowych przepisów za jazdę „na podwójnym gazie" grozi kara pozbawienia wolności do 3 lat, a także długotrwały zakaz prowadzenia pojazdów od 1 roku do 15 lat, kara pieniężna od 5 do 60 tys. zł na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym i Pomocy Postpenitencjarnej. W połowie marca mają wejść również przepisy o konfiskacie samochodu pijanego kierowcy.

- *Po raz kolejny przypominamy wszystkim uczestnikom ruchu drogowego, aby zachowali rozwagę na drodze oraz trzeźwość za kierownicą. Poza odpowiedzialnością karną nieodpowiedzialne zachowanie może doprowadzić do tragedii, do utraty zdrowia, a nawet życia* - apeluje asp. Łukasz Filipek.

Opracowano f89fdb9370

Powiadomił służby, że jest poszukiwany. Był kompletnie pijany

Policjanci z Ryk zatrzymali 33-letniego mieszkańca powiatu ryckiego poszukiwanego przez sąd. Mężczyzna sam zadzwonił na policję i poinformował, gdzie przebywa

W ubiegłym tygodniu dyżurny ryckiej komendy odebrał telefon. Mężczyzna powiedział mu, że jest poszukiwany i wskazał adres, pod którym obecnie przebywa. Policyjny patrol udał się pod wskazany adres. Zastali zgłaszającego, który był pijany. Miał ponad 3 promile alkoholu w wydychanym powietrzu. Po wylegitymowaniu i sprawdzeniu policyjnych baz okazało się, że mężczyzna rzeczywiście jest poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Rykach do odbycia kary za kierowanie gróźb karalnych, uszkodzenie mienia oraz naruszenie miru domowego.

33-latek został zatrzymany i przewieziony najpierw do policyjnego aresztu. Po wytrzeźwieniu trafił do Aresztu Śledczego w Lublinie, gdzie będzie odbywał zasądzoną karę pozbawienia wolności.

Mieszkaniec powiatu stracił 10 tys. zł

O tym, że należy być ostrożnym przy internetowych transakcjach przekonał się 45-letni dęblinianin. Mężczyzna wystawił do sprzedaży przez portal ogłoszeniowy odzież. Trafił na oszusta

Mieszkaniec Dęblina miał do sprzedaży odzież. Postanowił skorzystać z portalu ogłoszeniowego w Internecie. Niedługo po zamieszczeniu ogłoszenia na telefon otrzymał wiadomość dotyczącą potwierdzenia sprzedaży oraz link dotyczący zatwierdzenia transakcji. Mężczyzna po otwarciu nadesłanego linku został przekierowany do aplikacji bankowości internetowej. Po wpisaniu numeru klienta oraz hasła otrzymał informację dotyczącą błędnego logowania. Po kilku minutach od próby logowania, na numer telefonu pokrzywdzonego zadzwoniła kobieta przedstawiając się jako przedstawicielka platformy sprzedażowej, na której wystawił ogłoszenie, prosząc o udostępnienie danych dotyczących karty płatniczej. 45-latek odmówił podania danych. Wtedy kobieta oświadczyła, że kolejnym możliwym sposobem dalszej weryfikacji będzie wygenerowanie kodów „Blik". Sprzedający przystał na propozycję i przekazał kody, które następnie zatwierdził. Po ich otrzymaniu kobieta zakończyła rozmowę. Kiedy mieszkaniec Dęblina próbował ponownie skontaktować się z numerem, z którego dzwoniła kobieta, nikt nie odbierał. Wówczas zorientował się, że to mogło być oszustwo. Przypuszczenia szybo potwierdziły się. Z konta 45-latka znikło łącznie blisko 10 tys. zł. Zostały wypłacone w czterech transakcjach z bankomatów na terenie kraju.

Policja próbuje namierzyć oszustkę i po raz kolejny apeluje o ostrożność w kontaktach telefonicznych z osobami przedstawiającymi się jako pracownicy banków czy innych instytucji. - *Bezwzględnie należy zweryfikować tożsamość dzwoniącej osoby. Nie należy również ulegać namowom rozmówców, a w szczególności nie należy przekazywać im żadnych danych i kodów. Pamiętajmy, że korzystanie z podesłanych linków czy kodów też może być niebezpieczne. Zalecamy kontakt z ogólnodostępnymi numerami infolinii instytucji i firm, gdzie prawdziwy konsultanci mogą nas poinformować o podejrzanych transakcjach finansowych* - przestrzega asp. Łukasz Filipek z ryckiej policji.

WĘŻYKIEM JECHALI

11 stycznia
Ryki
40-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego, kierował samochodem osobowym - 0,70 promila

16 stycznia
Dęblin
56-letni mieszkaniec powiatu puławskiego, kierował samochodem osobowym - 1,82 promila

ODESZŁA NAUCZYCIELKA I WYCHOWAWCZYNI MŁODZIEŻY

Całe swoje zawodowe życie poświęciła szkole. Rodzina, przyjaciele, znajomi oraz absolwenci dęblińskiego „Mechanika" pożegnali Hannę Komorzycką

Hanna Komorzycka całe swoje życie zawodowe poświęciła ZSZ nr 1 w Dęblinie. Rozpoczęła tu pracę w 1 września 1965 r. jako nauczycielka j. rosyjskiego. W 1990 r. została wicedyrektorem szkoły i pełniła tę funkcję do roku 2002, kiedy to przeszła na zasłużoną emeryturę

Przy urnie z prochami byłej wicedyrektor szkoły stanęli również uczniowie ze sztandarem ZSZ nr 1 w Dęblinie

16 stycznia zmarła Hanna Komorzycka, nauczycielka i pełniąca wiele lat funkcję wicedyrektora Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 im. gen. F. Kleeberga w Dęblinie. Miała 79 lat. W czwartek na cmentarzu komunalnym najbliżsi, znajomi, przyjaciele oraz wychowankowie i uczniowie pożegnali panią Hannę. Wcześniej w kościele Chrystusa Miłosiernego przy ulicy Wiślanej została odprawiona Msza pogrzebowa.

- *Jesteśmy tu wszyscy, Twoje koleżanki i koledzy, znajomi, są też tak ważni dla ciebie Twoi uczniowie i wychowankowie, w których wychowanie wkładałaś tak wiele serca. Nad urną pochyla się dzisiaj sztandar naszej szkoły* - przemawiała Jolanta Kiebzak, była dyrektor Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 w Dęblinie.

- *Jesteśmy tu, bo odeszłaś cicho i bez pożegnania, jakbyś nas nie chciała swym odejściem smucić… Więc my żegnamy dziś Ciebie, Haniu, żegnamy dobrego człowieka, oddaną swej pracy nauczycielkę i wychowawczynię* - kontynuowała pani Jolanta.

Hanna Komorzycka całe swoje życie zawodowe poświęciła tej szkole. Pracę w „mechaniku" rozpoczęła 1 września 1965 roku. Uczyła języka rosyjskiego. W 1990 r. została wicedyrektorem szkoły i pełniła tę funkcję przez 12 lat. Z Zespołem Szkół Zawodowych nr 1 związana była przez 37 lat. W dowód zasług i umiejętności pedagogicznych wielokrotnie nagradzana była nagrodą dyrektora szkoły i nagrodą kuratora oświaty. W 1990 r. otrzymała Złoty Krzyż Zasługi. W 2002 roku przeszła na zasłużoną emeryturę. Kilka tygodni temu pojawiły się problemy z sercem. Pani Hanna trafiła do szpitala w Nałęczowie. Przed świętami wróciła do domu. Wszystko szło ku powrotowi do zdrowia. Niestety niefortunny upadek spowodował, że znów musiała trafić do szpitala. Tym razem do Puław. 16 stycznia do rodziny dotarła wiadomość, że pani Hanna zmarła.

- *Przez wiele lat nasze drogi splatały się ze sobą. Ciągle trudno uwierzyć, że to już przeszłość. Zapamiętamy Hanię jako człowieka życzliwego, mądrego, wrażliwego. Była osobą skromną, pełną taktu i wewnętrznego ciepła. Tak trudno uwierzyć, że już jej nie ma, że nie zobaczymy się więcej, że nie obdarzy nas swoim łagodnym, delikatnym i spokojnym uśmiechem* - wspomina Jolanta Kiebzak.

Hanna Komorzycka na zawsze pozostanie w pamięci swoich uczniów jako doskonały pedagog i przyjaciel młodzieży.

- *Podczas egzaminów na studia przyszedłem w miejsce, gdzie odbywał się egzamin z języka rosyjskiego. Kolejka gigantyczna. 30 osób przed drzwiami po jednej stronie sali i podobnie po przeciwnej, ale widzę, że są jeszcze trzecie drzwi. Pytam siedzących najbliżej: a tu nikt nie egzaminuje? Egzaminuje, docent Spirydowicz. A ty kto, jakiś wariat? Nie ma szans - słyszę odpowiedź. Wchodzę. Docent popatrzył na mnie i pyta, czy wiem, jak się nazywa. Wiem. To przystąpmy do egzaminu. 30 minut ciężkiego boju spotkaniowego i na koniec pytanie. Kto cię uczył rosyjskiego? Pani Komorzycka, z technikum w Dęblinie. Dziwne, nie znam, muszę poznać, znam wszystkich najlepszych pedagogów uczących rosyjskiego w Polsce* - powiedział docent Spirydowicz. *Rosyjski znam dobrze do dnia dzisiejszego* - wspomina swoją historię sprzed 40 lat Zbigniew Dziuba.

Zbigniew Jończyk

Pijany kierowca okazał się złodziejem

56-letni kierowca opla przekroczył na drodze „podwójną ciągłą". Po zatrzymaniu przez policję okazało się, że ma dużo więcej na sumieniu

W bagażniku policjanci natrafili na pocięte na krótkie kawałki szyny kolejowe wraz z mocowaniami, butle gazowe z przewodami i palnikiem, łom, klucz do wykręcania szyn oraz inne narzędzia

Kilka dni temu policjanci patrolując dęblińskie ulice zauważyli, jak kierowca osobowego opla przekroczył podwójną linię ciągłą wymalowaną na asfalcie. Postanowili zatrzymać kierowcę do kontroli. Gdy podeszli do kierującego poczuli silną woń alkoholu. Wkrótce okazało się, że wykroczenie drogowe i jazda po alkoholu, to dopiero początek przewinień. Za kierownicą siedział 56-letni mieszkaniec powiatu puławskiego. W samochodzie jechał jeszcze 40-letni kompan kierowcy.

Po sprawdzeniu kartoteki kierowcy wyszło, że siadł on „za kółko" choć ma dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów wydany przez sąd za wcześniejsze przestępstwa drogowe. Opel, którym jechali mężczyźni nie posiadał ubezpieczenia. Nie miał też aktualnych badań technicznych. Policjanci postanowili bliżej przyjrzeć się osobówce. Otworzyli bagażnik i natrafili na pocięte na krótkie kawałki szyny kolejowe wraz z mocowaniami. W samochodzie znajdowały się też butle gazowe z przewodami i palnikiem, łom, klucz do wykręcania szyn oraz inne narzędzia. Wszystko wskazywało na to, że mężczyźni wracali z kradzieży. Kierowca miał blisko 2 promile alkoholu w organizmie, jego kolega też był pod działaniem alkoholu. Obydwaj trafili do aresztu, a ich biały opel na policyjny parking.

Przypuszczenia policjantów co do kradzieży elementów torów kolejowych potwierdziły się na drugi dzień. Zostały skradzione na terenie powiatu kozienickiego. Złodzieje usłyszeli zarzuty, a o ich dalszym losie zadecyduje sąd. Kradzież, jak i kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości w warunkach recydywy zagrożone jest karą pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat.

12 stycznia zmarła
Alfreda PIEŃKOSZ
z Kawęczyna
przeżyła 89 lat

12 stycznia zmarł
Edward PRZĄDKA
z Nowej Dąbi
przeżył 76 lat

13 stycznia zmarła
Genowefa KURANT
z Czernica
przeżyła 92 lata

epraso.pl f89...0570

Ryki
ul. Warszawska 5

Godziny otwarcia:
pon. - sob. 6^{30} - 21^{30}
niedz. handlowa 9^{00} - 20^{00}

Nowodwór 69 B

Godziny otwarcia:
pon. - sob. 6^{00} - 22^{00}
niedz. handlowa 8^{00} - 20^{00}

stokrotka

HIT RADIOWY i TV

JESTEM z POLSKI

Soczysty filet z piersi kurczaka
1 kg

z APLIKACJĄ **12,99**
Limit 3 kg/aplikacja
bez aplikacji: 13,99
~~21,99~~

HIT RADIOWY i TV

Kawa rozp. Tchibo Family, Gold, Black'n White
od 180 do 200 g; od 94,95 do 105,50 zł/kg (z aplikacją)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 21,99 zł

z APLIKACJĄ **18,99**
Limit 2 szt./aplikacja
bez aplikacji: 19,99
od 99,95 do 111,06 zł/kg

HIT RADIOWY

Pomarańcze
1 kg

z APLIKACJĄ **2,99**
Limit 3 kg/aplikacja
bez aplikacji: 3,49
~~6,99~~

Sos Łowicz
500 g; wszystkie rodzaje;
8,98 zł/kg (przy zakupie 2 szt. z aplikacją)
Przy zakupie 1 szt. – 8,19 zł (16,38 zł/kg)

z APLIKACJĄ **4,49**/szt.
przy zakupie 2 szt.
bez aplikacji: 4,99/szt.
przy zakupie 2 szt.
9,98 zł/kg
(przy zakupie 2 szt.)

Miód wielokwiatowy nektarowy Apis
1,4 kg; 14,28 zł/kg
(z aplikacją)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 28,56 zł

wygodne zamknięcie
1,4 kg

z APLIKACJĄ **19,99**
bez aplikacji: 21,99
15,71 zł/kg

Sok, nektar Tymbark
1 l; butelka, karton; jabłko, jabłko-gruszka, jabłko-śliwka
Przy zakupie 1 szt. - 4,39 zł

z APLIKACJĄ **2,99**/szt.
przy zakupie 2 szt.
bez aplikacji: 3,29/szt.
przy zakupie 2 szt.

TYLKO U NAS!

Papier toaletowy Softella
10 rolek; 3-warstwowy; wszystkie rodzaje;
1,40 zł/rolka (z aplikacją)
Najniższa cena z ostatnich 30 dni – 13,99 zł

z APLIKACJĄ **13,99**
Limit 2 opak./aplikacja
bez aplikacji: 14,99
1,50 zł/rolka

HIT RADIOWY i TV

Makaron Lubella*
400 g; wszystkie rodzaje;
7,48 zł/kg (przy zakupie 2 szt.)
Przy zakupie 1 szt. – 4,99 zł
(12,48 zł/kg)

kup 2 za 5,98 zł
2,99/szt.
przy zakupie 2 szt.

*Nie dotyczy makaronu gniazda wstążki, pełne ziarno, świderki trzy kolory, mini Psi Patrol.

Oferta obowiązuje od 25 do 31.01.2024 r. lub do wyczerpania zapasów.

Promocje cenowe nie łączą się.

Przekreślona cena oznacza cenę sprzed obniżki - dla towarów łatwo psujących się i z krótkim terminem przydatności, między innymi takich jak mięso, warzywa, owoce, przy czym jest to najniższa cena jaka wystąpiła przed zastosowaniem obniżek, w jakimkolwiek sklepie sieci Stokrotka w formacie supermarket i market. Określenie **„Najniższa cena z ostatnich 30 dni"** jest stosowane w przypadku towarów innych niż łatwo psujące lub z krótkim terminem przydatności – cena ta jest najniższą ceną jaka obowiązywała w okresie 30 dni przed wprowadzeniem obniżki w jakimkolwiek sklepie sieci Stokrotka w formacie supermarket i market. Ceny w poszczególnych sklepach mogą się różnić.

eprasa.pl f89b5b0570

SPÓR O NAZWĘ RONDA. PROPAGUJE KOMUNIZM?

Rada Miasta Dęblina zdecydowała. Rondo w drodze wojewódzkiej nr 801 na granicy Dęblina i gminy Stężyca nosi nazwę „58 Lotniczego Pułku Szkolnego", ale będzie w tej sprawie opinia IPN

O nazwie nowo wybudowanego ronda u zbiegu ulic Mickiewicza i Kościuszki wypowiedzieli się mieszkańcy Dęblina

O nazwie nowo wybudowanego ronda u zbiegu ulic Mickiewicza i Kościuszki wypowiedzieli się mieszkańcy Dęblina. Konsultacje ruszyły 28 listopada i trwały tydzień. Swój głos można było oddać w formie elektronicznej przez zagłosowanie na jedną z podanych propozycji. Można było wybrać spośród dwóch nazw zarejestrowanych w lecie zeszłego roku. Pierwszą z nich - „Powstańców Styczniowych" złożyło Towarzystwo Przyjaciół Dęblina. Za drugą - „58 Lotniczego Pułku Szkolnego" - optował Dęblińskí Oddział Stowarzyszenia Seniorów Lotnictwa Wojskowego RP. Zagłosowało 1631 osób. Zdecydowana większość, bo 1415 osób (86,7%) chce, żeby rondo nosiło nazwę „58 Lotniczego Pułku Szkolnego". 216 głosujących (13,24%) opowiedziało się za nazwą „Powstańców Styczniowych". Ostateczna decyzja należała jednak do radnych.

„MOŻNA PRZYPIĄĆ JAKIEŚ ŁATKI"

W dniu głosowania do ratusza wpłynęło pismo od Towarzystwa Przyjaciół Dęblina. Jego zarząd zwrócił się z wnioskiem o wystąpienie do IPN o opinię w sprawie nazwy „58 Lotniczego Pułku Szkolnego". „Nazwy m.in. ulic, skwerów, mostów nie mogą upamiętniać osób, organizacji ani wydarzeń lub dat symbolizujących komunizm lub inny ustrój totalitarny" - przypomniano w piśmie.

- *Staraliśmy się, żeby to rondo nosiło nazwę Powstańców Styczniowych z uwagi na związki tego powstania z naszą okolicą* - mówił podczas sesji w imieniu TPD radny Waldemar Chochowski. Wspomniał przy tym postać Romualda Traugutta, który pełnił służbę w dęblińskiej Twierdzy i powstańców styczniowych tu więzionych. - *Jak to się ma do tej drugiej nazwy. Nie można byłoby nadać teraz nazwy Ludowego Wojska Polskiego, bo to jest związane z systemem komunistycznym, a 58 pułk lotniczy był składową LWP. W grudniu 1970 roku wojsko otworzyło ogień do idących do pracy robotników, mimo tego, że wcześniej składali przysięgę, że będą tych robotników bronić. Co później było w stanie wojennym też wszyscy pamiętają. Z uwagi na to, że właśnie takie czarne karty w historii Polski to nasze LWP miało, jest podciągnięte pod tę ustawę* (tzw. dezubekizacyjną - przyp. red.) - argumentował radny Chochowski. Podkreślił również, że propozycja nazwy „Powstańców Styczniowych" nie jest kontrowersyjna. - *To uhonorowanie czystej idei, a nie takiej, której jakieś łatki można przypiąć* - dodał radny. Zdaniem Waldemara Chochowskiego, jeżeli IPN uchyli nazwę „58 Lotniczego Pułku Szkolnego", Dęblin będzie negatywnym bohaterem i poniesie stratę wizerunkową.

„MLEKO SIĘ ROZLAŁO"

- *Porównywać szkołę, która kształciła pilotów do ludzi, którzy strzelali w 1970 roku w Gdańsku, to jest coś nie tak* - uważa radna Urszula Czarnecka.

- *Zdziwił mnie ten list i jego treść. Ja tu żadnego ani komunizmu ani totalitaryzmu w nazwie „58 Lotniczego Pułku Szkolnego" nie dopatruję się* - podkreśla Maciej Krygrowski, przewodniczący Rady Miasta Dęblin.

Na ośmioro biorących udział w głosowaniu radnych, wszyscy opowiedzieli się za nazwą upamiętniającą 58 Lotniczy Pułk Szkolny.

Część osób zwraca uwagę, że wniosek TPD został złożony za późno. - *Ja głosowałem za nazwą Powstańców Styczniowych. Byłby to też ukłon w kierunku Stężycy. Stało się. Mleko się rozlało, trzeb było to zrobić na etapie konsultacji* - uważa Dariusz Wojdat, przewodniczący zarządu osiedla Mierźwiączka.

TRZY RONDA

Podczas budowy tzw. obwodnicy Dęblina powstało trzy ronda. Dwa pierwsze już wcześnie otrzymały nazwy. Skrzyżowanie przy supermarkecie Lidl nosi nazwę „Saperów". Wniosek złożyło dowództwo 1. batalionu drogowo-mostowego w Dęblinie, ponieważ właśnie tam, od lat, stacjonuje 34 patrol saperski. W przypadku ronda na osiedlu Wiślana-Żwica (obok kościoła) nazwę nadano po konsultacjach społecznych. Przedstawiciele PKP PLK zgłosili nazwę „Dęblińskich Kolejarzy". Mieszkańcy tej okolicy widzieli podobną, ale krótszą wersję - „Kolejarzy". W zupełnie innym kierunku poszła pobliska parafia Chrystusa Miłosiernego, która wnioskowała o nazwanie ronda imieniem bł. ks. Jerzego Popiełuszki. Łącznie, w głosowaniu on-line, mieszkańcy Dęblina oddali 3085 głosów. Zdecydowana większość opowiedziała się za Kolejarzami Dęblińskimi. Tutaj padło 2789 głosów. 207 osób było za Kolejarzami, zaś 89 mieszkańców chciało, by rondo nosiło imię bł. ks. Jerzego Popiełuszki. W tym przypadku radni też poszli za głosem mieszkańców.

Zbigniew Jończyk

Teraz Gala Finałowa

Zakończyło się głosowanie w II Turnieju Jednostek OSP. Przed nami ogłoszenie wyników i wręczenie nagród

Czytelnicy „Twojego Głosu" wybierali najpopularniejszą ochotniczą straż w powiecie ryckim, poprzez drukowane na łamach gazety kupony. Wygra jednostka, która otrzymała najwięcej głosów. 10 stycznia zakończyliśmy przyjmowanie kuponów.

Ustalamy szczegóły związane z rozstrzygnięciem konkursu. O terminie Gali Finałowej poinformujemy w kolejnym numerze Twojego Głosu (30 stycznia). Zwycięskie jednostki otrzymają zaproszenia.

Patronat honorowy nad 2. Turniejem Jednostek OSP Powiatu Ryckiego objęli: **Dariusz Szczygielski** - starosta rycki i prezes Zarządu Oddziału Powiatowego Związku OSP RP w Rykach oraz st. bryg. **Krzysztof Morawski** - komendant powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Rykach.

Po dziurach nie ma śladu

Z nowej drogi skorzystają mieszkańcy gminy Ułęż i Jeziorzany. Starostwo powiatowe w Rykach oddało do użytku wyremontowaną drogę pomiędzy Lendem Ruskim a Walentynowem

Już od miesiąca mieszkańcy gminy Ułęż i Jeziorzany mogą pokonywać odcinek łączący te miejscowości w pełnym komforcie (fot. Gmina Ułęż)

Prace toczyły się późną jesienią ubiegłego roku. W celu poprawy stanu ponad kilometrowego odcinka (1,1 km) władze powiatu przeznaczyły łącznie 926 tys. zł. Na tę kwotę złożyła się dotacja w wysokości 555,6 tys. zł z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg oraz środki własne z gminy Ułęż - 186,7 tys. zł i powiatu - 183,7 tys. zł.

BOBRY PRZEGRYZAŁY ASFALT

Inwestycja polegała na remoncie. - *Był to odcinek łatwy w naprawie. Sprawnie wykonało go Przedsiębiorstwo Robót Drogowych z Lubartowa. Położona została warstwa wyrównawcza i ścieralna, zrobione pobocza z kruszywa łamanego oraz bariera energochłonna* - wylicza Marcin Kostyra, dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Rykach, który prowadził zadanie.

Zadowolenia z zakończonego kilka tygodni temu remontu nie kryje wójt gminy Ułęż. - *To ważna droga łącząca dwie gminy, naszą i Jeziorzany w powiecie lubartowskim. W ciągu kadencji miałam kilka razy delegację mieszkańców Walentynowa z sąsiedniej gminy, którzy prosili o poprawę drogi do ich miejscowości, bo w części była położona na terenie powiatu ryckiego. Zwracali się też z taką prośbą do pana starosty* - przyznaje Barbara Pawlak.

Zgłaszającym szczególnie zależało na odcinku po stronie Lenda. - *Przy moście osiedliła się rodzina bobrów. Zdarzały się nawet sytuacje, że bobry przegryzały... asfalt. Pewnego razu jeden z mieszkańców poinformował mnie, że na środku drogi jest dziura, do której na dwa metry wchodzi kij. Gdyby w taką dziurę ktoś wpadł, np. dziecko, mogłoby dojść do tragedii. Na szczęście ten problem został już rozwiązany. Pozostała tylko do wykonania część na terenie powiatu lubartowskiego* - zaznacza wójt Ułęża.

Tomasz Kępka

epaper.pl f89b5bb9

Z MAŁEJ PLACÓWKI STAŁ SIĘ POWAŻNYM GRACZEM

Dane mówią same za siebie. Zakres usług stale rośnie, podobnie jak kwota przychodu i liczba pacjentów, w tym mieszkańców powiatu ryckiego. Szpital Powiatowy w Rykach ma za sobą udane pięć lat wznowionej działalności

Na liście podziękowań nie mogło zabraknąć personelu pielęgniarskiego

Jednym z obdarowanych dyplomem i kwiatami był dyrektor oddziału paliatywnego Szpitala Powiatowego w Rykach dr Piotr Chęć. - Kiedy zaczynaliśmy, zastanawiałem się, co ja tu robię. Nagle musiałem zorganizować coś, co tak naprawdę nie istniało od strony medycznej. Nie było niczego. Trzeba było wyznaczyć standardy, procedury. Nie wiedziałem, czy mamy wyganiać pacjentów, czy angażować się w ich leczenie. Bez wsparcia kolegów, nie udałoby się nic zrobić - przyznał odbierając wyróżnienie dr Chęć

Jubileusz pięciolecia szpitala zbiegł się z poświęceniem nowo zbudowanej sali operacyjnej i oddziału chirurgii jednego dnia. Pomieszczenia i sprzęty pobłogosławił jeden z kapelanów szpitalnych, ks. Andrzej Olszewski

Jubileusz był świętem dla całego personelu medycznego i pozamedycznego szpitala

Podziękowania i gromkie brawa od władz powiatu i szpitala otrzymał komitet społeczny zbierający środki na reaktywację placówki. Od początku inicjatywę pochwalał rycki starosta. - Chodziło o to, by mieszkańcy zrozumieli, że szpital jest ich i by w przyszłości nikomu nie przyszło do głowy, by ten szpital zamykać, bo opór byłby duży - zauważył Dariusz Szczygielski

Uroczystość związana z jubileuszem została zorganizowana 12 stycznia w jednym z pomieszczeń szpitalnych. - *Jest to święto wszystkich pracowników, którym dziękuję za pracę, determinację i energię oraz święto osób wspierających nasz szpital* - przyznał dr Piotr Kienig, dyrektor Szpitala Powiatowego w Rykach. Wszystkie zaangażowane osoby otrzymały dyplomy z podziękowaniami oraz kwiaty. Obecność pracowników i gości zachęciła dyrektora do przybliżenia historii ostatniego pięciolecia, ilustrowanej fotografiami. Przypomniane zostały ważne daty: 30 października 2018 r., czyli zamknięcie szpitala, 7 stycznia 2019 r. - zarejestrowanie spółki „Szpital Powiatowy w Rykach", 7 października 2019 r. - otwarcie izby przyjęć i oddziału chorób wewnętrznych, 12 kwietnia 2021 r. - uruchomienie oddziału paliatywnego czy 16 października 2023 r. - otwarcie oddziału chirurgii jednego dnia.

ZUPEŁNIE INNY ŚWIAT

Inne, równie znamienne wydarzenia przypominał goszczący w Rykach dawny prezes lubelskiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia, dziś dyrektor Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. - *Pamiętam dwa bardzo trudne spotkania. Jedno w październiku 2018 r. przed starostwem powiatowym i drugie w kinie, gdy przyjechałem razem z ówczesnym wojewodą Przemysławem Czarnkiem. Później było spotkanie z nowym starostą. Miałem wtedy wiele wątpliwości, czy szpital powstanie* - przyznał dr Karol Tarkowski. Zdradził też, co go przekonało, by uwierzyć w placówkę. - *Usłyszałem, że trwa zbiórka i że miejscowi ludzie dają pieniądze na szpital. Jestem ekonomistą i wiem, że ten kto daje pieniądze, wierzy w to, na co je daje* - podkreślił. Tarkowski nie szczędził też gorzkich słów pod adresem dawnej spółki „Dializa", która doprowadziła do upadku szpitala. - *Ta spółka z dnia na dzień opuściła pacjentów. Gdy jeszcze istniała i podawała się za Szpital Powiatowy w Rykach, miała tylko niecałe 10 procent pacjentów stąd. To potwierdza, że w tym szpitalu odbywał się biznes. Do dziś pamiętam wyrwane grzejniki na izbie przyjęć i zniszczone ściany po opuszczeniu przez spółkę szpitala. Teraz te miejsca to zupełnie inny świat. Dziękuję za to, co zrobiliście* - mówił były szef lubelskiego NFZ.

NIE BYŁO TU NICZEGO

Rozwój szpitala na przestrzeni ostatnich pięciu lat dobrze opisują liczby. Na wyposażenie i inwestycje udało się pozyskać kwotę prawie 30 mln zł (powstał m.in. szlak obrazowy, blok operacyjny, parking oraz stermomodernizowany budynek B i układ zasilania niskiego napięcia). Stale też rosną przychody szpitala. W 2020 r. kontrakt wynosił około 8 mln zł, w 2021 i 2022 r. - po 18 mln zł, a w 2023 r. - 24 mln zł.

- *Z małego szpitalika stajemy się całkiem ważnym graczem. W tym czasie, przez pięć lat, przyjęliśmy prawie 100 tys. pacjentów, z czego 55% byli to pacjenci powiatu ryckiego, bo taka jest nasza misja* - przekonywał dyrektor Kienig. Zachwalał też podjętą w 2022 r. współpracę szpitala z Uniwersytetem Medycznym. Na mocy porozumienia ryccy pacjenci uzyskali szybką ścieżkę leczenia w szpitalu klinicznym w Lublinie, a pacjenci paliatywni z Lublina, opiekę na oddziale w Rykach. Takie zaufanie nie wzięło się znikąd. Filarem szpitala byli i są lekarze. Tym, który zaczynał tworzenie szpitala na nowo jest dr Piotr Chęć. - *Na początku brakowało wszystkiego. Trzeba było wyznaczyć standardy i procedury. Bez wsparcia kolegów nie udałoby się nic zrobić. Pozyskaliśmy bardzo dobrych lekarzy-pasjonatów i uruchomiliśmy procedury nie wykonywane w innych szpitalach* - przyznał lekarz. Doktorowi Chęciowi, pozostałym lekarzom, pielęgniarkom, pracownikom i zaangażowanym mieszkańcom, podziękował starosta. - *To dzięki wam można dziś mówić o sukcesie* - zaznaczył Dariusz Szczygielski.

Tomasz Kępka

Liczba przyjętych pacjentów - szpital/poradnie* (w nawiasie liczba mieszkańców)

Gmina Ryki	24.610 (20.100)
Gmina Nowodwór	6.502 (4.037)
Gmina Kłoczew	9.907 (7.057)
Gmina Ułęż	3.633 (3.113)
Gmina Dęblin	7.072 (15.505)
Gmina Stężyca	3.489 (5.040)
Powiat rycki	55.213 (54.852)

Liczba ogółem przyjętych pacjentów 94.167
*od 7.10.2019 do 31.12.2023

Badania diagnostyczne w 2023 r.

tomografia komputerowa	3.204
rezonans magnetyczny	3.238

SAMORZĄDOWCY I PRZEDSIĘBIORCY PODZIELILI SIĘ OPŁATKIEM

Była okazja, aby w świątecznym okresie zaśpiewać kolędy, złożyć sobie noworoczne życzenia i porozmawiać o polityce

Na zaproszenie Prawicowego Ruchu Samorządowego odpowiedzieli m.in. samorządowcy, działacze, przedstawiciele instytucji i firm oraz sympatycy zjednoczonej prawicy

Spotkanie noworoczne członków i sympatyków ryckiej prawicy to już kilkunastoletnia tradycja. Na zaproszenie odpowiedzieli m.in. samorządowcy, działacze, sołtysi, przedstawiciele instytucji, szkół, firm, OSP i KGW. Podniosła i świąteczna atmosfera, życzenia na progu Nowego Roku oraz podsumowanie ostatnich wydarzeń i snucie planów na przyszłość, to główne elementy wydarzenia.

- *Tego typu spotkanie po raz pierwszy zorganizowaliśmy w 2006 roku* - przypomniał Jarosław Żaczek. Gości witali prezes Prawicowego Ruchu Samorządowego Stanisław Dąbrowski oraz pierwszy prezes stowarzyszenia Ryszard Bieńczyk.

- *Była to garstka odważnych ludzi, którzy podjęli działania na rzecz społeczności lokalnej. Nie było łatwo, nie mieliśmy nawet lokalu na spotkania, ale daliśmy radę. To było widać w późniejszych latach naszej działalności* - opowiada o początkach PRS w Rykach Bieńczyk.

Obecny prezes cieszy się, że organizacja może już od blisko 30 lat działać razem. Zbliża się kolejny ważny czas dla niej - wybory samorządowe.

- *Musimy się zmobilizować. Musimy działać na rzecz włączenia młodzieży w nasze szeregi. Musimy przekonać młodych, że prawica jest jedyną alternatywą dla prawidłowego rozwoju Polski* - zapowiada prezes Dąbrowski.

Spotkanie noworoczne było też okazją do podsumowania mijającej kadencji samorządu. - *Zrealizowaliśmy wiele ważnych zadań z zakresu infrastruktury, ale również pomocy społecznej, oświaty, kultury, sportu. Wiem, że nie wszyscy tutaj poglądowo się zgadzamy, ale nigdy nam nie przeszkadzało, aby dla spraw lokalnych, samorządowych wspólnie pracować. W wielu miejscach w Rykach i naszych miejscowościach efekty naszej pracy są. Nasz samorząd jest w czołówce samorządu lubelskiego, a w niektórych obszarach również w skali kraju* - przemawiał burmistrz Ryk.

- *Jeśli teraz mamy realizować ważne cele, to znowu musimy być rodziną* - zaapelował Jarosław Żaczek.

Zbigniew Jończyk

Na progu Nowego Roku nie mogło zabraknąć szczerych życzeń

Wszystkich gości przywitali Jarosław Żaczek - burmistrz Ryk, Stanisław Dąbrowski - prezes Prawicowego Ruchu Samorządowego oraz Ryszard Bieńczyk - przewodniczący Rady Miejskiej w Rykach

Rekordowe wydatki na inwestycje

Wydłużeniu ulegnie sieć wodociągowa, zaś finalizacji doczeka się modernizacja siedziby i otoczenia Gminnego Ośrodka Kultury. Takie wnioski płyną z analizy budżetu gminy Ułęż

Jeszcze przed świętami samorządowi udało się uchwalić plan finansowy na bieżący rok. Z jego zaakceptowaniem nie mieli kłopotu radni, podobnie jak Regionalna Izba Obrachunkowa wydając pozytywną opinię. Nawet 5-milionowy deficyt nie przeraził, bo jak zaznacza skarbnik urzędu gminy, sytuacja gminy jest dobra. - *Nie mamy kredytów i zadłużenia. Deficyt pokryjemy wolnymi środkami i nadwyżką z lat poprzednich* - tłumaczy Zofia Wstawska.

W PODATKACH BEZ ZMIAN

Po stronie dochodów budżet zamknął się kwotą 30,8 mln zł. Największy w niej udział mają dotacje przyznaje z programu rządowego Polski Ład. Na różne zadania, na konto gminy wpłynęło 14,7 mln zł. Prawie 2 mln zł wynosi dotacja celowa na zadania z zakresu administracji rządowej i zadań zleconych, a 1,3 mln zł samorząd uzyskał na ochronę zabytków.

Z innymi dochodami jest kłopot. - *Podatki pozostawiliśmy na poziomie roku ubiegłego. Jedynie podatek rolny od 1 ha wzrósł o 2,5 zł. Tak samo jak rok temu, nie zmieniły się dochody z podatków PIT i CIT. Z PIT mamy 1,5 mln zł, a z CIT tylko 20 tys. zł. Wynika to z małej liczby zakładów pracy, których po wzroście najniższej płacy może być jeszcze mniej. Ponadto bardzo dużo pieniędzy kosztuje nad oświata. Subwencja, jaką otrzymujemy, nie wystarcza. Musimy dołożyć do oświaty aż 3 mln zł, a to bardzo dużo, jak na taki budżet jak nasz* - akcentuje Wstawska.

Z kolei po stronie wydatków budżetowych została zapisana kwota 35,7 mln zł. Ponad połowę z nich, bo aż 18,2 mln zł, gmina zamierza przeznaczyć na inwestycje. W planach jest zapisanych 16 różnych zadań, od wartych niespełna 20 tys. zł, po wielomilionowe.

PRIORYTETEM SĄ WODOCIĄGI

Najwięcej będzie kosztowała budowa sieci wodociągowej wraz z przyłączami na terenie gminy. - *Dostaliśmy 8 mln zł z Polskiego Ładu. Pani wójt chce wymienić stare linie na nowe. Już dwa etapy tego zadania mamy za sobą. Teraz został trzeci. Pociągniemy linie tam, gdzie ich nie było i chcemy kupić koparko - ładowarkę, bo starą ciągle trzeba naprawiać* - mówi skarbnik.

- *Priorytetem będzie dalszy ciąg przebudowy wodociągu w Ułężu, bo posiada stary i awaryjny wodociąg azbestowy, który może nieść zagrożenie dla mieszkańców. Nową „nitkę" zbudujemy w innym miejscu od poprzedniej. Pójdzie poza zabudowaniami, a dodatkowo wykonamy przyłącza. Oprócz tego chcemy zrobić dokumentację w celu budowy wodociągu pod drogą K48 w Korzeniowie. Tam w ogóle nie było wodociągu z uwagi na wysokie koszty. Gminy dotąd nie było stać na takie zadanie* - precyzuje wójt gminy Ułęż Barbara Pawlak.

Kolejna (z droższych) inwestycja, to modernizacja oczyszczalni ścieków w Podlodowie. - *Pozyskaliśmy 1,1 mln zł z Polskiego Ładu dla gmin popegeerowskich. Projekt rozpoczął się w tamtym roku, a we wrześniu chcemy zakończyć prace* - wyjaśnia wójt.

INWESTUJĄ CORAZ WIĘCEJ

Wśród drogich inwestycji warto wymienić jeszcze trzy rodzaje zadań, jakie samorząd wykona dzięki 3 mln zł z funduszu dla gmin popegeerowskich. Z tych środków powstanie zaplecze sanitarno-szatniowe na stadionie w Sobieszynie. - *Nasz stadion, choć spełnia wymagania normatywne, to nie ma zaplecza, co uniemożliwia odbywanie meczów ligowych. Więc ogłosimy przetarg i w tym roku powstanie budynek. Dokończymy też w tych pieniądzach remont świetlicy w Sarnach. Do tej pory, w ramach modernizacji pięciu OSP, wykonaliśmy remont dachu. Ale budynek jest bardzo zaniedbany wewnątrz, więc teraz i to się zmieni* - mówi Pawlak.

Trzecim zadaniem będzie budowa sceny zewnętrznej przy Gminnym Ośrodku Kultury. Instalacja stanie między wzgórzem Pięciu Figur a salą. Natomiast przy pomocy osobnych środków, w wysokości ponad 3 mln zł, uda się zmodernizować i przebudować salę widowiskową GOK.

W budżecie nie brak też wydatków na drogi. Dwa odcinki w Sobieszynie (jedna wewnętrzna, druga powiatowa) pochłoną w sumie 1,2 mln zł, zaś droga w Żabiance kolejny milion.

Biorąc pod uwagę taki rozmach zadań, wójt pozytywnie ocenia przyjęty budżet. - *Jest to budżet proinwestycyjny. Cieszę się, że wspólnie z radą co roku udaje man się zwiększać wydatki na inwestycje. Dziś wydajemy na nie tyle, ile wynosił cały budżet na początku tej kadencji* - zauważa Barbara Pawlak.

Tomasz Kępka

epraso.pl f8999b8b70

CORAZ WIĘCEJ CHĘTNYCH DO ŚPIEWANIA

Gminny Przegląd Kolęd i Pastorałek w Rykach przyciągnął rekordową liczbę wykonawców. Zaprezentowało się 26 solistów i 24 zespoły. W sumie na scenie wystąpiło ponad160 osób

Aneta Wieczorek wystartowała w kategorii klas V-VIII. Reprezentowała Centrum Kultury i Sportu w Rykach. Zajęła pierwsze miejsce wykonując pastorałkę „Święta w nas"

Emilia Głodek reprezentująca Ognisko Muzyczne w Rykach zwyciężyła w kategorii solistów „szkoły średnie i dorośli". Zaśpiewała pastorałkę „Lulajka"

Marcelina Cybula reprezentowała Publiczną Szkołę Podstawowa nr 1 w Rykach. Jury zachwyciła wykonaniem piosenki z góralską nutą „Zornicka"

Śpiewanie kolęd to polska bożonarodzeniowa tradycja. Te najbardziej znane, ale i mniej popularne znów można było usłyszeć w sali kina Renesans. Centrum Kultury i Sportu w Rykach zorganizowało kolejną edycję Przeglądu Kolęd i Pastorałek. Wydarzenie honorowym patronatem objęli burmistrz Ryk Jarosław Żaczek oraz proboszcz ryckiej parafii ks. kan. Stanisław Chodźko. - *To była prawdziwa uczta duchowa. Zrobiłem sobie dzień wolny, żeby być od początku do końca na tym wydarzeniu, odpocząć, posłuchać różnych wykonań. Cieszę się, że śpiewamy kolędy. Dzisiaj są już takie czasy, kiedy ludzie bardzo często tylko słuchają kolęd, a nie śpiewają* - mówi ks. Stanisław.

Organizowany coroczny przegląd w Rykach, jakby trochę temu przeczył, bo z roku na rok do konkursu zgłasza się coraz więcej chętnych wykonawców w różnym wieku. Właściwe od przedszkolaka do seniora. W tym roku na scenie zaprezentowało się 26 solistów i aż 24 duety i zespoły. W sumie to ponad 160 osób. - *Planowałem, że pobędę trochę i udam się do innych obowiązków, ale nie mogłem wyjść, bo koncert był naprawdę piękny i chciało się wysłuchać wszystkich wykonawców* - podkreśla burmistrz. Wspólne kolędowanie to także możliwość odczuwania bliskości innych. - *Bardzo się cieszę, że chociaż czasy się zmieniają, to tradycja kolędowania trwa i jest przenoszona z pokolenia na pokolenie m.in. przez wydarzenia organizowane przez nasze centrum kultury* - podsumowuje Jarosław Żaczek.

Zbigniew Jończyk

„Rozkręceni Mechanicy" to zespół działający od niedawna przy ZSZ nr 1 w Rykach. Występ w Gminnym Przeglądzie Kolęd i Pastorałek w Rykach był debiutem na scenie kina Renesans zakończonym od razu sukcesem. Pastorałkę „Gloryja", którą zaprezentował zespół skomponował Paweł Parzyszek, który jest opiekunem grupy. Paweł znany z zespołu „Eden" napisał również tekst tej pastorałki. „Rozkręceni Mechanicy" wystąpili w składzie: Kacper Kopik (gitara), Kuba Jasek (klawisze), Krzysztof Kamiński (bas), Igor Sowiński (akordeon), Szymon Polak (perkusja) oraz Zuzanna Sągała, Natalia Szkoda i Jan Warowny (wokal)

Zespół „Echo" działający przy ryckiej „jedynce" powtórzył swój zeszłoroczny sukces, zwyciężając w kategorii „Zespoły szkoły podstawowe". Tym razem „Echo" w składzie: Maja Fundowicz, Zuzanna Piątek, Nina Banaś, Oksana Przybysz, Martyna Janiszek zaśpiewało kolędę „Mizerna cicha". Zespół prowadzi i przygotował Krzysztof Piątek

Wyniki końcowe przeglądu

KATEGORIA SOLIŚCI

» Klasy I-IV

1. Marcelina Cybula (SP nr 1 Ryki) - „Zornicka"
2. Alicja Zowczak (SP nr 1 Ryki) - „W drodze do stajenki"
3. Paweł Zowczak (SP nr 1 Ryki) - „Dnia jednego o północy"

wyróżnienie: Maksymilian Filipek (SP nr 1 Ryki) - „Skrzypi wóz"

» Klasy V-VIII

1. Aneta Wieczorek (CKiS Ryki) - „Święta w nas"
2. Sasza Garelli (SP Oszczywilk) - „Pierwsza gwiazda"
3. Radosław Filipek (zgłoszenie indywidualne) - „Pastuszek bosy"

wyróżnienia: Wiktoria Mróz (SP Stara Dąbia) „Gore gwiazda Jezusowi", Amelia Podlaska (Ognisko Muzyczne Ryki) - „Lulajże Jezuniu"

» Szkoły średnie i dorośli

1. Emilia Głodek (Ognisko Muzyczne Ryki) - „Lulajka"
2. Natalia Szkoda (ZSZ nr 1 Ryki) - „Wśród nocnej ciszy"
3. Julia Świtaj (Ognisko Muzyczne Ryki) - „Przekażmy sobie znak pokoju"

wyróżnienie: Martyna Wieczorek (CKiS Ryki) - „Święta w nas"

KATEGORIA ZESPOŁY

» Szkoła podstawowa

1. Zespół wokalny „Echo" (SP nr 1 Ryki) - „Mizerna cicha"
2. Duet Blanka i Maksymilian Filipek (SP nr 1 Ryki) - „Jezu śpij"
3. Zespół z kl. Ib (SP nr 2 Ryki) - „W drodze do stajenki"

wyróżnienia: Duet Hanna Prokopek, Zofia Bednarczyk (ZPO Leopoldów) - „Prosto z nieba", Zespół wokalny (ZPO Bobrowniki) - „Pastorałka od serca do ucha", Zespół Joanna Gruza, Julia Pacek, Klara Puzio (ZPO w Starym Bazanowie) - „Zagraj dziecku kołysankę", Chór Wesołe Nutki (ZPO Swaty) -"Gore gwiazda Jezusowi"

» Szkoła średnia i dorośli

1. „Rozkręceni Mechanicy" (ZSZ nr 1 Ryki) - „Gloryja"
2. Chór Seniora „Relaks" (CKiS Ryki) - „Gdy się Chrystus rodzi"
3. Zespół „Karczmiska" (KGW Leopoldów) - „Lycho stajenka"

wyróżnienie: Zespół Śpiewaczy „Pelagia" - „Betlejemska gwiazda", Zespół „Stokrotka" (KGW Oszczywilk) - „Najświętsza Panienka po świecie biegała"

eprasa.pl f89b5

Stronę redaguje Tomasz Kępka
Tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl,

Salutowali przed nim wyżsi rangą żołnierze

We wczesnej młodości walczył z Moskalami odnosząc ciężkie rany. Ostatnie lata życia jako bohater spędził m.in. w Dęblinie. 3 stycznia minęło 85 lat od śmierci Aleksandra Uchnasta

Dom weterana Uchnasta do dziś istnieje w Dęblinie. Ale jego stan jest dramatyczny. Popada w ruinę, a jego wnętrze stało się niemal śmietniskiem (zdjęcie z marca 2023 r.)

Aleksander Uchnast urodził się 28 stycznia 1849 r. w Pradłach koło Buska Zdroju. Ale w latach trzydziestych XX wieku spędził również kilka lat w Dęblinie (fot. Marek Szponar)

W tym roku przypada 161 rocznica wybuchu powstania styczniowego. Największy i najdłuższy w czasach zaborów zryw Polaków w walce o niepodległość trwał do połowy 1864 r. Bitwy i potyczki nie ominęły okolic Ziemi Ryckiej, jak choćby pod Korytnicą czy Żyrzynem. Nie brakło też osób z naszych stron biorących udział w powstaniu, a byli też i tacy, którzy przybyli tu z innych regionów i pozostali. Jednym z takich bohaterów jest Aleksander Uchnast wywodzący się z Kielecczyzny. Do dziś w Dęblinie mieszka jego prawnuczka Krystyna Dobosz. - *Często myślę o pradziadku. W naszym domu wiele razy mówiło się o nim, a zwłaszcza babcia, która była w rodzinie najstarsza. Wiem, że pozostało po nim sporo pamiątek, np. szabla, część od kałamarza. Ale niektóre rzeczy zaginęły w czasie wojny. Dziś po pradziadku pozostało mi zdjęcie, które stoi w moim domu w widocznym miejscu. Tak jest od dawna, więc gdy ktoś mnie odwiedza, często widząc zdjęcie, pyta, kto to jest. Ja wtedy mam okazję opowiedzieć historię Aleksandra Uchnasta. Ostatnio dziadkiem zaciekawił się 15-letni wnuk mojego brata. Przygotował do szkoły nawet film o nim i zaciekawił tym filmem nauczycieli. Jestem więc bardzo dumna ze swojego przodka* - podkreśla pani Krystyna.

KULA UTKNĘŁA POD OBOJCZYKIEM

Aleksander Antoni Uchnast urodził się 28 stycznia 1849 r. w Pradłach koło Buska Zdroju w niewielkim majątku ziemskim. Był synem Antoniego i Franciszki z Bentkowskich. Od najmłodszych lat rodzice wychowywali go duchu patriotyzmu. Wyniesione z domu przekonania zaowocowały już w czasach gimnazjalnych, gdy jako uczeń Aleksander zaangażował się w powstanie styczniowe. Mając zaledwie 14 lat, w 1863 r. podjął się przeprowadzenia przez lasy oddziału Andrzeja Denisewicza. Niedługo potem jako ochotnik wszedł w skład tej powstańczej formacji. Został nawet adiutantem dowódcy.

W okresie jesienno-zimowym 1863/1864 Aleksander Uchnast walczył w Górach Świętokrzyskich. Brał udział w bitwach pod Ludynią, Świętą Anną i Opatowem. W tej ostatniej bitwie, 20 lutego, jego oddział został rozbity, a sam Uchnast odniósł ciężkie rany od carskich kul. Jedna z nich utkwiła tak mocno pod obojczykiem, że powstaniec musiał być operowany i hospitalizowany. Przeniesiono go na leczenie do klasztoru w Kurozwękach, ale nawet tam nie umknął uwadze zaborcy. Po aresztowaniu przez Rosjan został osadzony w więzieniu w Sandomierzu, gdzie przebywał pół roku. Dopiero dzięki staraniom rodziny, jako małoletni został zwolniony i odesłany do domu. Ale i tam pozostawał nadal pod dozorem carskiej policji.

SPISKOWIEC I BOJOWNIK PPS

Po zakończonym powstaniu, Aleksander Uchnast na nowo podjął naukę w gimnazjum w Radomsku (według innych relacji w Radomiu). Kształcił się na kierunku pedagogicznym i uzyskał dyplom nauczyciela. Niedługo później, w 1872 r., zawarł związek małżeński ze Stanisławą z domu Ochocką, z którą doczekał trzech synów i czterech córek. Jako mąż i ojciec miał z czego utrzymać rodzinę. W 1873 r. podjął pracę nauczyciela w szkole ludowej w Szańcu koło Buska-Zdroju. Prowadził jednocześnie w okolicy odczyty oraz zajmował się rozprowadzaniem wśród ludności broszur i polskich książek.

Mimo, że powstanie dawno upadło, Aleksander nadal szukał okazji do przeciwstawienia się zaborcy. Związał się więc z organizacją spiskowo-bojową Polskiej Partii Socjalistycznej. Kierował przerzutem broni ukrywanej w piwnicach klasztoru sióstr Norbertanek w Busku. W 1905 r. rozprowadzał nielegalną prasę, tzw. bibułę oraz wydawnictwa, które otrzymywał z Galicji.

Za tę działalność rewolucyjną władze carskie przeniosły karnie Aleksandra Uchnasta do Szkoły Ludowej w Strożyskach koło Nowego Korczyna. Ale i tam nie zrezygnował z działalności konspiracyjnej. Nawiązał bowiem kontakt z Polską Organizacją Wojskową. Natomiast w 1918 r., na własną prośbę, został przeniesiony do miejscowości Wełcza, gdzie kontynuował pracę nauczyciela (na nauczycielską emeryturę przeszedł w 1925 r.).

ZAMIESZKAŁ W MIEŚCIE ORLĄT

Po odzyskaniu niepodległości wolna Polska, tuż po ustaleniu granic, doceniła bohatera powstania styczniowego. 8 stycznia 1920 r. Komisja Kwalifikacyjna uznała Aleksandra Uchnasta za weterana powstania i nadała mu prawo do otrzymywania dożywotniej renty i noszenia granatowego munduru weterana. Uchnast otrzymał też awans na stopień porucznika. Jako weteran powstania cieszył się uznaniem wszystkich, gdziekolwiek by nie przebywał.

Duży zaszczyt spotkał kombatanta w latach 30-tych. Po ustanowieniu 29 października 1930 r. Krzyża Niepodległości z Mieczami, Uchnast został nim odznaczony wraz z 334 weteranami z czasów powstania styczniowego. Otrzymał też Krzyż Oficerski Orderu Odrodzenia Polski

W latach międzywojennych spotkała go jeszcze jedna, miła niespodzianka. Został mu bowiem przyznany na własność usytuowany w Dęblinie dom. Zbudowany w stylu witkiewiczowskim obiekt stoi do dziś. Pierwotnie z czterech stron oznaczony był specjalnymi palikami z powstańczą inskrypcją. Obecnie dom Uchnasta popada w coraz większą ruinę, a wnętrza jego pomieszczeń są usłane różnego rodzaju odpadami.

PREZES ZWIĄZKU REZERWISTÓW

W przyznanym domu Aleksander Uchnast wielokrotnie przebywał i dał się poznać z dobrej strony mieszkańcom Dęblina. W Mieście Orląt był prezesem Związku Rezerwistów. Wraz z doktorem Augustem Sochackim, pułkownikiem pospolitego ruszenia, stanowił dwójkę seniorów tej organizacji. W jej skład wchodzili rezerwiści 15 Pułku Piechoty „Wilków" oraz ich rodziny. Organizacja prowadziła m.in. akcję dożywiania dzieci oraz finansowała budowę przedszkola w Irenie. Związek Rezerwistów pełnił też rolę łącznika pomiędzy społecznością miasta a wojskiem.

Najstarsi mieszkańcy Dęblina długo pamiętali postać Aleksandra Uchnasta, przechadzającego się w granatowym mundurze ulicami miasta. W latach międzywojennych weterani powstania styczniowego byli otaczani szczególną czcią. Nawet wyżsi rangą oficerowie salutowali im. Taki zaszczyt nie raz spotykał pochodzącego z Kielecczyzny bohatera. Do lokalnej historii przeszła też chwila spotkania z Marszałkiem Józefem Piłsudskim w Irenie, w którym uczestniczył również Aleksander Uchnast.

Bohater powstania dożył 90 lat. Zmarł 3 stycznia 1939 r. i został pochowany na cmentarzu w Busku-Zdroju przed mogiłą 25 powstańców, poległych w bitwie pod Grochowiskami.

opr. Tomasz Kępka
na podstawie opracowania Krzysztofa Karbowskiego

Opowiedz nam o historii

Znasz ciekawych ludzi, którzy mają do opowiedzenia ciekawe historie? Muszą być to historie lokalne, dotyczące powiatu ryckiego lub osób z nim związanych. Nieistotne, czy będą to czasy międzywojnia, II wojny światowej, czy PRL-u. Zadzwoń: Tomasz Kępka, tel. 511 192 743.

Pokażemy w gazecie Twoje zdjęcia

Drodzy Czytelnicy, jeśli posiadacie w domowych archiwach fotografie ukazujące historię naszych miejscowości oraz przeszłość ich mieszkańców, przynieście je do nas. Do zdjęć dołączcie krótki opis. Zapraszamy do redakcji: ul. Szkolna 1 w Rykach oraz ul. PCK 4 w Dęblinie. E-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

eprasa.pl f89b5b0570

Stronę redaguje Zbigniew Jończyk
tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

PRZYSZLI Z MODLITWĄ DO ŚWIĘTEGO SEBASTIANA

20 stycznia Kościół wspominał św. Sebastiana. Z tej okazji doroczny odpust przeżywali również parafianie w Brzezinach, którym patronuje męczennik sprzed ponad 1700 lat

W niedzielę parafian z Brzezin przed ołtarzem zgromadził św. Sebastian. Wierni dorocznym odpustem uczcili swojego patrona

Uroczystość została przeniesiona na niedzielę. W kościele licznie zgromadzili się parafianie oraz ich goście. Sumie odpustowej przewodniczył ks. Franciszek Klebaniuk, proboszcz parafii Św. Piusa V w Dęblinie. - *To czas łaski. Czas zbawienia dla całej wspólnoty parafialnej. Odpust to ten czas, kiedy człowiek otrzymuje darowanie kar za popełnione grzechy. Przychodzimy, aby dzisiaj usłyszeć ewangeliczne słowa „Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię". Ta ewangelia szczególnie głoszona jest w niedzielę, w odpust. Ta dobra nowina niech dzisiaj trafia do naszych serc, abyśmy umocnieni tym Słowem Bożym, mogli dawać świadectwo tak jak święty Sebastian, patron tej parafii, który zaświadczył o przynależność do Boga, Kościoła męczeńską śmiercią* - mówił podczas nabożeństwa ks. Franciszek.

SKAZANY NA ŚMIERĆ

Św. Sebastian urodził się w Narbonie, stolicy jednej z prowincji imperium rzymskiego - Galii Narbonensis (dziś południowa Francja). Młodzieńcze lata przyszły męczennik spędził w Mediolanie. Gdy dorósł, zdecydował się na karierę wojskową. Do Rzymu przybył około 283 roku już jako chrześcijanin.
Dzięki starannemu wychowaniu i stanowisku ojca, Sebastian został przywódcą gwardii cesarza Marka Aurelego Probusa. Według św. Ambrożego Sebastian miał być dowódcą przybocznej straży cesarza Dioklecjana (panującego 284-305). Za wyznawanie nauki Chrystusa został przywiązany do słupa (drzewa) i przeszyty strzałami. Sebastian nie zginął jednak. Kobieta, która postanowiła go pochować, zauważyła oznaki życia i doprowadziła go do zdrowia. Gdy Sebastian wyzdrowiał, poszedł bezpośrednio do cesarza i zarzucił mu barbarzyństwo w stosunku do chrześcijan.

CIAŁO WRZUCONO DO ŚCIEKÓW

- *Tyś jest Sebastian, którego kazałem rozstrzelać?* - zapytał. - *Jam jest od Boga, którego chwalę, od śmierci wskrzeszony, abyś znał moc Boga, którego niewinne święte sługi prześladujesz, zabijając ludzi cnotliwych. Poznaj przynajmniej z tego cudu, który widzisz, Bóstwo Chrystusowe, a brzydź się tymi swoimi bałwanami i szatańską służbą* - odrzekł męczennik.
Cesarz w przypływie gniewu kazał go bić pałkami, żeby mieć pewność, iż tym razem Sebastian na pewno zginie. Prawdopodobnie nastąpiło to w 288 roku. Ciało męczennika wrzucono do kanału ściekowego.
Wolą Boga było jednak zachować relikwie męczennika dla przyszłych pokoleń. Sebastian ukazał się we śnie pewnej chrześcijance, Lucynie, i wskazał miejsce, gdzie jego ciało się znajdowało. Wydobyte spoczęło w katakumbach i stało się przedmiotem kultu wiernych.
Po wiekach imię Sebastiana zasłynęło ponownie, gdy w 680 r. uratował od szerzącej się zarazy Rzym. Od tej pory wzywają go wierni zagrożeni zarazą. Opiekuje się także żołnierzami, rannymi, strzelcami i rusznikarzami.

Zbigniew Jończyk

Kalendarz liturgiczny

23 stycznia, wtorek
DZIEŃ BŁOGOSŁAWIONYCH MĘCZENNIKÓW PODLASKICH
- ZM. KARD. JÓZEF GLEMP, PRYMAS POLSKI (2013 R.)

24 stycznia, środa
WSPOMNIENIE ŚW. FRANCISZKA SALEZEGO, BISKUPA I DOKTORA KOŚCIOŁA
- GELAZJUSZ II ZOSTAŁ PAPIEŻEM (1118 R.)
- ZM. HELENA KMIEĆ, POLSKA MISJONARKA (2017 R.)

25 stycznia, czwartek
ŚWIĘTO NAWRÓCENIA ŚW. PAWŁA APOSTOŁA
- EUGENIUSZ DE MAZENOD ZAŁOŻYŁ ZGROMADZENIE MISJONARZY OBLATÓW MARYI NIEPOKALANEJ (1816 R.)

26 stycznia, piątek
WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH BISKUPÓW TYMOTEUSZA I TYTUSA

27 stycznia, sobota
WSPOMNIENIE ŚW. ANIELI MERICI, DZIEWICY
- ZM. ANIELA MERICI, WŁOSKA ZAKONNICA, ZAŁOŻYCIELKA ZGROMADZENIA SIÓSTR URSZULANEK, ŚWIĘTA (1540 R.)

28 stycznia, niedziela
PATRON DNIA: ŚW. TOMASZ Z AKWINU
- ODBYŁ SIĘ INGRES ABP. FRANCISZKA MACHARSKIEGO DO KATEDRY WAWELSKIEJ (1979 R.)
- ODBYŁ SIĘ INGRES ABP. MARKA JĘDRASZEWSKIEGO DO KATEDRY WAWELSKIEJ (2017 R.)

29 stycznia, poniedziałek
PATRON DNIA: BŁ. BOLESŁAWA LAMENT
- SERGIUSZ III ZOSTAŁ PAPIEŻEM (904 R.)

Kolędnicy Misyjni wsparli dzieci z Kolumbii

Od 30 lat w okresie Bożego Narodzenia setki tysięcy dzieci, rodziców, opiekunów i animatorów zaangażowanych w działalność Papieskiego Dzieła Misyjnego Dzieci w całej Polsce angażuje się w akcję „Kolędnicy Misyjni". Młodych misjonarzy nie brakuje również na naszym terenie

W drugi dzień świąt Bożego Narodzenia 6 grup, czyli 36 kolędników wyruszyło na misje w parafii Wniebowzięcia NMP w Leopoldowie

Kolędnicy Misyjni to mali i więksi misjonarze, którzy idąc od domu do domu, od rodziny do rodziny przypominają wszystkim, że narodził się Chrystus. - *Mieszkańcy bardzo chętnie nas przyjmowali. Z zaciekawieniem oglądali scenkę, którą przedstawialiśmy w każdym domu. Byliśmy wynagradzani słodyczami, ciastem i owocami. Mamy nadzieję, że w przyszłym roku też będziemy kolędowali* - mówi Karina Kaczmarczyk biorąca udział w akcji w parafii Leopoldów.
Kilka dni temu Kolędnicy Misyjni zjechali do Siedlec na diecezjalne podsumowanie akcji. W spotkaniu uczestniczyło 200 dzieci. Pierwszym punktem była prezentacja grup kolędników. Ich członkowie podzielili się swoimi doświadczeniami podczas odwiedzania rodzin w parafiach. Przybyli wysłuchali także konferencji ks. Tomasza Grzyba, który przez wiele lat pełnił posługę misyjną w Ameryce Południowej. Głównym punktem spotkania była Msza św., w czasie której wręczono podziękowania dla organizatorów i opiekunów w poszczególnych parafiach.
W tym roku Kolędnicy Misyjni zebranymi ofiarami wspierali dzieci w Kolumbii. W 2022 roku wraz z innymi ofiarami dzieci z PDMD w Polsce udało się zebrać 2.486.601,28 zł. Środki te dotarły do 9 państw (Etiopia, Malawi, Nigeria, Rwanda, Tanzania, Peru, Indie, Liban, Papua-Nowa Gwinea) i pomogły w realizacji 79 różnych projektów pr edukacyjnych i prozdrowotnych dla dzieci do 14 roku życia.

Zbigniew Jończyk

depositphotos.pl f89[illegible]

MATURA, MATURA, ALE NAJPIERW ZABAWA

Na 106 dni przed jednym z najważniejszych w życiu egzaminem, tegoroczni maturzyści ryckiej „budowlanki" spotkali się w „Morenowym Dworze" na balu studniówkowym

Bawiły się trzy klasy 5-letniego technikum i jedna klasa 4-letniego liceum ogólnokształcącego. W sumie 134 uczniów i ich partnerów i partnerek. - *To dla nas wszystkich wyjątkowy dzień, właśnie dzisiaj rozpoczynamy naszą studniówkę* - ogłosił Bartek Stępnicki z technikum ekonomicznego, który razem z Zuzanną Lisiecką, tegoroczną maturzystką liceum, w imieniu uczniów powitali wszystkich przybyłych na studniówkowy bal. To wyjątkowe wydarzenie każdego ucznia szkoły średniej. Zapada w pamięci na długie lata.

Oficjalnego otwarcia balu dokonała dyrektor ZSZ nr 2 w Rykach Hanna Markiewicz. - *Dzisiaj życzymy wam niezapomnianego, wspaniałego wieczoru. Bawcie się i cieszcie. Niech szaleństwo tej jedynej w swoim rodzaju zabawy będzie dla was cudownym wspomnieniem na całe życie* - zwróciła się do studniówkowiczów pani dyrektor. Do tych życzeń przyłączyli się również Piotr Łysoń, przewodniczący Rady Powiatu w Rykach oraz Iwona Burcon, przewodnicząca rady rodziców.

Po części oficjalnej przyszedł czas na zabawę. Maturzyści bawili się do białego rana. Nie myśleli o maturze. Chcieli jak najwspanialej przeżyć tę noc, by była jedną z tych miłych chwil, którą będą za jakiś czas wspominać ze swojego pobytu w Zespole Szkół Zawodowych nr 2 w Rykach.

Zbigniew Jończyk

Zgodnie z tradycją studniówkę rozpoczął polonez. W pierwszej parze tańczyła dyrektor Hanna Markiewicz z mężem Michałem. Obok nich uczniowie Bartosz Filipek z V technikum ekonomicznego i towarzysząca mu Wiktoria Masztalerz, która również jest uczennicą „budowlanki", a swoją maturę będzie miała już za rok

Dobra zabawa szybko przeniosła się na parkiet. Zadbał o to zespół „Eden"

Wychowawcy klas maturalnych, w podziękowaniu za trud wychowania, otrzymali od swoich uczniów bukiety kwiatów. Na zdjęciu uczniowie technikum ekonomicznego dziękują Beacie Konopce-Rybak. Słowa wdzięczności popłynęły również do Agaty Nowak oraz Jolanty Krauze (IV LO), Anny Sawczuk (VTB) i Ilony Szymańskiej-Kołaczek (VTH)

Gdy emocje związane z odtańczeniem poloneza już opadły, przyszedł czas na pamiątkowe zdjęcia. Dziewczyny z technikum budownictwa ze swoją wychowawczynią Anną Sawczuk

Podobno czerwony element bielizny przynosi szczęście na maturze. Mocno wierzą w to dziewczyny z ekonomika Gabriela Gągałka, Paulina Woźniak, Julia Buczek i Emilia Prokocka

Licealistki Julia Żaczek, Aleksandra Błońska, Aleksandra Bilicz i Zuzanna Lisiecka już za niewiele ponad 100 dni zasiądą do matury. W sobotę jednak w dobrych humorach bawiły się na swoim pierwszym w życiu dorosłym balu

PIERWSZY BAL MAJĄ JUŻ ZA SOBĄ

Zjawiskowo podczas studniówki prezentowały się panie. W ich strojach nie mogło zabraknąć czerwonej podwiązki (fot. Martyna Mazurek Fotografia)

W dobranych garniturach panowie wyglądali jak prawdziwi dżentelmeni. Szyku dodawała im elegancka muszka (fot. Martyna Mazurek Fotografia)

Taniec i dobra zabawa królowały na parkiecie do białego rana. Sobotnią noc 20 stycznia uczniowie Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie-Brzozowej spędzili na balu studniówkowym

W tym roku do pierwszej tak poważnej imprezy w życiu przystąpiła jedyna w placówce klasa czwarta Liceum Ogólnokształcącego. Dorosła już młodzież postanowiła rozpocząć odliczania do matury w sali bankietowej „Gościniec pod Lasem" w Grabowcach Dolnych. Tam też w godzinach wieczornych w olśniewających kreacjach stawiło się 30 studniówkowych par, bo tylu akurat uczniów liczy klasa „Kickiego" ogólniaka. Przyszli abiturienci budzili podziw wśród obserwujących ich rodziców, nauczycieli i gości.

Wyczekiwanym momentem balu był polonez. Uczniowie wybrali utwór Wojciecha Kilara z filmu „Pan Tadeusz" (fot. Martyna Mazurek Fotografia)

Poloneza uczniowie zatańczyli według układu, jaki zaproponowała im nauczycielka Sylwia Skwara (fot. Martyna Mazurek Fotografia)

W tak ważnym momencie, przy uczniach nie mogło zabraknąć kadry pedagogicznej. Na zdjęciu wraz ze starostą ryckim (fot. Martyna Mazurek Fotografia)

Tegoroczną studniówkę poprowadziła para uczniów: Klaudia Skwarek i Wiktor Miazio. Jako zaproszony gość, w balu wziął udział również starosta Dariusz Szczygielski, który nie omieszkał złożyć uczniom życzeń (fot. Martyna Mazurek Fotografia)

WYTĘSKNIONA CHWILA

Zanim przyszła pora na zabawę, odbyła się wzruszająca ceremonia powitalna. Ten zaszczyt przypadł parze gospodarzy: Klaudii Skwarek i Wiktorowi Miazio. Za lata kształcenia maturzyści podziękowali dyrektor Aleksandrze Kociszewskiej oraz wychowawczyni Iwonie Wasilewskiej wręczając im bukiety kwiatów. Ze strony obdarowanych padły słowa podziękowań i życzeń. Swoje gratulacje dołączył również goszczący na balu starosta rycki Dariusz Szczygielski.

Gdy część oficjalna i pierwszy stres minęły, przyszedł czas na zabawę. Noc zainaugurował tradycyjnie polonez Wojciecha Kilara „Pan Tadeusz", którego układ opracowała nauczycielka wuefu Sylwia Skwara. Po pierwszym tańcu przyszła pora na niespodziankę: część artystyczną. W występie wzięli udział uczennice: Klaudia Skwarek, Julia Czaplicka, Julia Kozakiewicz, Dominika Grzywacz, Natalia Gabran, Weronika Pilch, uczniowie: Wiktor Miazio, Kacper Kalbarczyk, Kacper Filipek, Patryk Leszek i Dominik Kardas oraz wuefista Krystian Gogłoza. - *Zabawa polegała na tanecznej bitwie. Raz tańczyły dziewczyny a raz chłopaki* - tłumaczy współprowadząca studniówkę Klaudia Skwarek.

Po emocjach części artystycznej, dalszą zabawę poprowadził DJ Janusz Barszcz, serwując balowiczom współczesną muzykę taneczną. Studniówkowe pary bawiły się do białego rana. Długo bowiem oczekiwali na pierwszy w życiu taki bal. - *To była wytęskniona chwila i dobrze się na nią przygotowaliśmy poprzez stroje i naukę tańca* - przyznaje Klaudia. Szalejącej na parkiecie już nie młodzieży, przyglądała się ich wychowawczyni. - *Uczniowie bawili się wspaniale, to był dobry dla nich czas, kiedy mogli poczuć jeszcze trochę swobody. Teraz przed nimi pierwszy poważny egzamin, który zdecyduje o ich drodze życiowej. Mam nadzieję, że nauka, jaką zdobyli w naszej szkole nie poszła w las i spiszą się jak najlepiej* - zaznacza wychowawczyni Iwona Wasilewska.

Tomasz Kępka

Miłym, a jednocześnie wzruszającym momentem są podziękowania dla nauczycieli. Na zdjęciu maturzyści wręczają kwiaty dyrektor szkoły Aleksandrze Kociszewskiej (fot. Martyna Mazurek Fotografia)

ep.atsa.pl f89b5b0570

Medal Cudu nad Wisłą dla weterana

Major dr Stanisław Szałajko został odznaczony medalem 100-lecia Bitwy Warszawskiej (fot. SWMK Koło nr 50 Lublin)

Związek Piłsudczyków docenił działalność mieszkańca Ryk. Major Stanisław Szałajko został odznaczony medalem 100-lecia Bitwy Warszawskiej

Do uhonorowania doszło podczas spotkania opłatkowego w siedzibie Stowarzyszenia Misji Pokojowych ONZ Koło nr 50 w Lublinie. W imieniu prezesa Zarządu Krajowego Związku Piłsudczyków RP Stanisława Władysława Śliwy, dekoracji dokonał prezes Koła płk Kazimierz Jóźwiak.

Piłsudczycy docenili mieszkańca Ryk za współpracę i wspieranie ich Związku na szczeblu województwa lubelskiego oraz patriotyczną postawę i propagowanie bohaterskich czynów Marszałka Józefa Piłsudskiego. Działalność Szałajki nie ograniczała się tylko do Związku Piłsudczyków. Przez lata wspierał także organizacje akowskie i pamięć o żołnierzach Armii Krajowej z Ryk i okolic. Będąc przewodniczącym zarządu osiedla Stare Miasto brał czynny udział, wspólnie z przewodniczącym rady miejskiej Zygmuntem Grzechnikiem i burmistrzem Ryk Ryszardem Bieńczykiem w budowie pomnika żołnierzy AK. Na ten cel przekazał środki finansowe i był zaangażowany w organizację odsłonięcia i poświęcenia pomnika w 1993 r. - *Była to piękna uroczystość, która zakończyła się żołnierskim spotkaniem z obiadem w kasynie Jednostki Wojskowej w Stawach* - wspomina Szałajko.

Tomasz Kępka

O BOŻYM NARODZENIU PO ANGIELSKU

„Christmas carols and songs" to tytuł międzyszkolnego konkursu kolęd i piosenek bożonarodzeniowych w języku angielskim, który po kilkuletniej przerwie został wznowiony i przeprowadzony w Szkole Podstawowej im. Jana Kupczyka w Woli Zadybskiej

W konkursie wystartowało 14 uczniów ze szkół gminy Kłoczew. Wszyscy zostali uhonorowani dyplomami i nagrodami

Do konkursu przystąpiło 14 uczniów ze wszystkich szkół podstawowych gminy Kłoczew. Dzieci występowały w dwóch kategoriach wiekowych: klasy 0-I oraz II-IV. - *Potrzeba było dużo odwagi i umiejętności nie tylko wokalnych, ale przede wszystkim językowych, aby wystąpić przed publicznością i zaśpiewać w języku angielskim* - mówi Paulina Wójcicka. Jury powołane z zaproszonych gości, w skład którego weszły Alicja Pietrzak - kierownik Centrum Usług Wspólnych w Kłoczewie, Beata Kania - dyrektor Szkoły Podstawowej im. Orła Białego oraz Danuta Demianiuk - członek Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych nie miało łatwego zadania oceniając występy. - *Uczniowie nie tylko zaprezentowali wysoki poziom wokalny i językowy, ale również dostarczyli przemiłych wrażeń artystycznych* - podkreśla Paulina Wójcicka.

Pieniądze na nagrody dla wykonawców przekazała Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Uczestnicy konkursu wzięli udział w akcji profilaktycznej, podczas której dzieci obejrzały film i wykonały plakaty pod hasłem „Alkohol szkodzi zdrowiu". O to, żeby dzieciom nie zabrakło sił podczas występów zadbała piekarnia „Warowny" z Kłoczewa, która przekazała słodkości na poczęstunek.

Wyniki konkursu

Kategoria 0-I
1. Aleksandra Traczyk (SP Wola Zadybska) i Natan Krzemiński (SP Wola Zadybska)
2. Lena Wojtaś (SP Kłoczew) i Gabriel Majewski (SP Kłoczew)

Kategoria II-IV
1. Adam Lesisz-Fiuk (SP Wola Zadybska) i Zuzanna Beczek (SP Czernic)
2. Michalina Kowalczyk (SP Czernic), Izabela Woźniak (SP Kłoczew) i Gabriela Osial (SP Gózd)
3. Iga Papirkowska (SP Czernic) i Karolina Wieczorek (SP Wola Zadybska)

wyróżnienie: Liliana Komar (SP Czernic), Lena Bichta (SP Kłoczew) i Jan Lesisz-Fiuk (SP Wola Zadybska)

» O ZDROWIU

Onoworocznych postanowieniach i zdrowiu

Kiedy składaliśmy sobie życzenia dzieląc się opłatkiem i przy wznoszeniu noworocznego toastu szampanem, wielu z nas poza składanymi i otrzymywanymi życzeniami „zdrowia i pomyślności" głośno lub po cichu przyjmowało postanowienia różnych zmian w swoim postępowaniu lub na najbliższy rok lub na dalsze życie.

Chociaż podobne postanowienia przyjmowaliśmy i w poprzednich latach, to z jakichś powodów, nie udawało się ich zrealizować.

Jednak mimo wszystko, warto w tym zaczynającym się roku podjąć próbę ich realizacji. Tak jak warto mieć marzenia, których spełnienia nie warto odkładać na bliżej nieokreśloną przyszłość.

Od trybu naszego życia zależy, jak będzie ono długie i czy unikniemy zachorowania na różne choroby. Wśród przyczyn chorób, 15% związanych jest z genetyką, czyli spadkiem po naszych przodkach, 20% wiąże się z zanieczyszczeniami środowiska życia i pracy, a 65% wynika z trybu życia.

Leszek Marek Krześniak, specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski. Popularyzator wiedzy medycznej w mediach, autor audycji radiowych z cyklu "Minuta dla zdrowia", "Bądź zdrów", "Zioła na działce"

Podstawową rolę w zapobieganiu chorobom odgrywa dieta, która powinna być dobrana indywidualnie dla każdego człowieka. Dalej jest aktywność ruchowa, sprawność umysłowa. Wreszcie, unikanie zatruć substancjami, które sami wprowadzamy do naszego organizmu, (dym papierosowy, nadmiar napojów alkoholowych, narkotyki, czy inne substancje uzależniające) oraz związki niezależne od nas bezpośrednio, jak środki ochrony roślin, konserwanty żywności, metale ciężkie, antybiotyki i inne pozostałości leków zawarte w wodzie, smog i spaliny samochodowe. Każdy organizm ma na szczęście układ odporności, który chroni nas przed niekorzystnym działaniem wielu drobnoustrojów i substancji mogących powodować zatrucia. To upośledzenie jego funkcjonowania powoduje, że rozwija się wiele chorób z nowotworowymi włącznie.

O czym więc będę pisał w tej rubryce? O sposobach utrzymania dobrego stanu zdrowia i wspomagania układu odporności, o sposobach detoksykacji i odbudowy mikroflory bakteryjnej jelit, o naturalnych sposobach zachowania i poprawy urody, opóźniania procesów starzenia organizmu i sposobach przywracania sprawności ruchowej i psychicznej.

Jeśli P.T. Czytelnicy będą życzyli sobie, aby rozwijać, czy pogłębić jakichś z tematów, to oczywiście jestem otwarty na pytania i sugestie.

Życząc Czytelnikom wszelkiej pomyślności i zdrowia w Nowym Roku, przytoczę tylko maksymę jednego z filozofów, który powiedział, że zdrowie jest zbyt cenne, aby zostawić go w rękach tylko samych lekarzy.

Zdrowie to nasz największy i praktycznie jedyny kapitał i nasza własność. Nie pozwólmy, aby pożarła go jakakolwiek inflacja.

Leszek Marek Krześniak, www.drkrzesniak.pl

eprasa.pl f89b5b0570

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. **Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski..." opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE 34 m2, 2 piętro, 2 pokoje, łazienka, kuchnia, przedpokój, piwnica oraz miejsce na rowery, mieszkanie wyremontowane, nowe okna, meble oraz piecyk gazowy, doskonała lokalizacja. 300 000 zł. Garwolin, os. Żwirki i Wigury. Tel: 668 813 556

MIESZKANIE 38 m2, 2 pokojowe, 1 piętro. Trąbki. Tel: 509 091 574

DOM SPRZEDAM

DOM drewniany, 100 m2, ogrzewanie gazowo węglowe, działka o pow. 1262 m. Cena do uzgodnienia. Okolice Garwolina. Tel: 661 869 867

DOM z dużą działką Piastów 20 km do Garwolina, dom z 2015 roku 192 m2, działka 2800 m2. Tel. 662 656 930, biuro@terranum.pl

DOM murowany , działka 18 arów, cena do uzg. Zajezierze - Kamelanka. Tel. 691 197 930.

DOM murowany, pow. 62 m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, działka o pow. 1162 m2, ocieplony, okna wymienione, ogrzewania gazowo-węglowe; zabudowania gospodarcze, Dęblin ul. Kocka. Cena do uzgodnienia. Tel. 509 459 663.

DOM 2-piętrowy, wolnostojący, działka o pow. 415 m2, doprowadzone wszystkie media, zrobione tynki wewnętrzne. 300 000 zł. Ryki. Tel: 507 114 046

DOM KUPIĘ

NIEDUŻĄ posesję (działka + dom) w Sobieszynie lub Ułężu. Rozpatrzę też oferty z okolicznych miejscowości. Tel. 796 156 014

LOKAL KUPIĘ

GARAŻ murowany. Garwolin, al. Legionów 83. Tel: 723 497 796

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

MIESZKANIE nowe, 43m2 na osiedlu Apartamenty nad Wilgą przy Targowej 6 w Garwolinie, umeblowane, 2 pokoje + łazienka, 4 piętro, w bloku winda, miejsce postojowe w garażu podziemnym. Tel: 500 851 976

LOKAL pod działalność gastronomiczną lub inną, po remoncie z systemem alarmowym i TV przemysłową, z klimatyzacją i chłodnią, łazienką z kabiną prysznicową, piecem C.O. Tel. 600 065 044

LOKAL usługowy 40 m2, z łazienką. Garwolin, ul. Polska. Tel: 795 364 449

POKÓJ do wynajęcia w domu jednorodzinnym. Tylko osoby pracujące. Pokój znajduje się na piętrze. Kuchnia, łazienka wspólna z 2 innymi mężczyznami. 10 min pieszo do centrum Garwolina. Tel: 696 997 824

DO wynajęcia wolne powierzchnie biurowe i magazynowe. GS Ryki ul. Szkolna 1. Tel. 81 865 16 19.

MIESZKANIE 2 pokojowe 38 m2, najchętniej dla 1 osoby. Ryki, os. Witosa. Tel: 602 698 039

MIESZKANIE 1 piętro, 72 m2, 3 pokoje oraz salon z aneksem kuchennym, łazienka, duży balkon z widokiem na teren zielony, piwnica i miejsce parkingowe przed blokiem, mieszkanie wykończone w wysokim standardzie, kuchnia jest wyposażona w nowoczesny sprzęt AGD, dobra lokalizacja, cicha, zielona okolica, wydzielony plac zabaw dla dzieci, w okolicy szkoła, przedszkole, stacja paliw i sklepy. 2 500 zł + opłaty ok. 225 zł (media wg. zużycia). Garwolin, ul. Lubelskiej - osiedle strzeżone. Tel: 602 660 058

DOM wolnostojący, 2-kondygnacyjny, ok 200 m2, wynajmę najchętniej w całości lub na noclegi dla osób w delegacji, dobra lokalizacja, parking.

RECYKLING CENTER
SKUP ZŁOMU
AUTOKASACJA
781 200 418
Ryki, ul. Lubelska 43A

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 5 lutego

eprasa.pl f89b5b0570

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
☎ 573 779 889

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
Włodzimierz Lesisz
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

POSADZKI MIXOKRETEM
Wojciech Bednarczyk
tel. 600 707 294

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
Michał Prządka
PERFEKT-BUD
- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych

Czernic 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl
669-319-899
663-359-509

TARTAK DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy

do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ tel. 783 493 576

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW tel. 502 215 457

pracownia krawiecka
- szycie na miarę z materiałów naszych bądź klienta
- skracanie spodni damskich i męskich
- zwężanie lub poszerzanie spodni
- skracanie marynarek, płaszczy, kurtek
- zwężanie i skracanie sukienek
- skracanie rękawów w marynarkach i płaszczach
- skracanie pościeli, firan i zasłon
- wymiana suwaka oraz wiele innych!

NASZA PRACOWNIA PROPONUJE DODATKOWE USŁUGI W POSTACI PRZERÓBEK KRAWIECKICH.
Z MALOWANEJ SKRZYNI
Ryki, ul. Szkolna 3 (wejście bramą)
tel. 600 086 783 (w godz. 7-15)

Garwolin, ul. Wiejska. Tel: 692 362 051

MIESZKANIE 2-pokojowe, w pełni wyposażone, 45 m2, balkon, 3-piętro, piwnica do dyspozycji, parking ogólnodostępny. Cena do uzgodnienia. Garwolin, ul. Przechodnia. Tel: 509 468 409

MIESZKANIE w pełni umeblowane, 3 pokojowe, 2 piętro, okna na stronę południowo-wschodnią, salon z aneksem kuchennym, 2 pokoje, łazienka z wanną, przedpokój oraz balkon, mieszkanie wyposażone w sprzęt AGD, telewizor oraz klimatyzację, postojowe w garażu oraz indywidualna komórka lokatorska, dla niepalących. Garwolin, ul. Wiejska. Tel: 660 498 619

KAWALERKA 39 m2, na parterze, ogrzewanie gazowe, okna na południowy zachód, przedpokój, kuchnia umeblowana, pokój do własnego wyposażenia, piwnica. 1 700 zł + zużycia. Garwolin. Tel: 506 518 298

POKÓJ z kuchnią i łazienką, dla 1-ej dziewczyny w domu jednorodzinnym. Ryki. Dzwonić po 17. Tel. 506 959 409.

DO WYNAJĘCIA
SZUKAM

SZUKAM mieszkania na wynajem powyżej 45 m2, Ryki. Tel: 790 850 804

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

DZIAŁKA budowlane, w Dęblinie o pow. 7 ar. Tel. 501 588 212.

DZIAŁKA budowlana w Stężycy o pow. 40 arów, z możliwością wszelakiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. Cena do uzgodnienia. Tel. 501588212.

DZIAŁKA budowlana w Brzezinach (gm. Stężyca), o pow. 40 arów, z rozpoczętą budową hali magazynowo - składowej. Cena do uzgodnienia. Tel. 501588212.

DZIAŁKA wolna, 1,75 ha. Przyłęk, gm. Sobolew. Cena do negocjacji. Tel: 668 014 753

LAS o pow. 0,98 ha. Cena do uzgodnienia Przyłęk, gm. Sobolew. Tel: 696 550 045

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą nr działki 2257 - lokal 79mkw + działka 1200 mkw. Stężyca ul. Rokicka 2. Tel. 661 488 814, 661 909 466.

DZIAŁKA budowlana o pow. 0,69 ha, szer. ponad 18m, działka znajduje sie w m. Stara Rokitnia przy drodze do Nowej Rokitni, za strażnicą OSP, obok działki jest gminny wodociąg, obecnie jest to użytkowane pole uprawne. Sprzedam działkę w lesie (las) o pow. 0,25 ha w m. Stara Rokitnia. Można dzwonić cały dzień. Tel. 663 647 909.

DZIAŁKA budowlana ok. 1450 m2, dostępne prąd, woda i kanalizacja, w pobliżu las i zbiornik retencyjny. Garwolin, ul. Sławińska. Tel: 502 553 582

DZIAŁKI budowlane w Rykach, ul. Okopowa: nr. 155/5 o pow. 25-15 ar, nr. 155/4 około 25 ar, ponadto działki rolne z możliwością przekształcenia na budowlane: nr. 154/3 - 15 ar, 155/2 - 75 ar w całości. Cena do uzgodnienia. Dzwonić po 17. Tel. 601 088 605.

DZIAŁKA z możliwością zabudowy jednorodzinnej w Kłoczewie ul. Leśna. Nr ewidencyjny działki: 89/8. Powierzchnia 1629 m2. Cena 49 zł/m2 do negocjacji. Proszę o kontakt po g. 17, tel. 665 762 816

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

FIAT Panda 2005r. poj.1.1 benzyna+gaz, kolor niebieski, przebieg 285 tys.km. dwa kpl kół, stan dobry, ważne OC i przegląd, cena 5000 zł do neg. Dęblin. Tel. 502 304 673.

FORD Focus hatchback, 2005r, 1,8 TDCi, 290 tyś. km, po wymianie rozrządu i pompy wody oraz hamulców przód i tył, OC i przegląd do czerwca. Okolice Ryk. Cena 5000 zł. Tel. 604 753 685.

MERCEDES w124, 2.3 benzyna. Tel: 509 169 498

OPEL Astra 1.6 CDTI 2018r. kombi, biały , ABS, el. szyby , el. lusterka, klima, esp itp, cena 38.000 zł. Tel. 575 629 383.

OPEL Zafira 1.8 B 2010r. przebieg 266 tys.km. po wymianie rozrządu i maglownicy, 2 komplety kół, stan techniczny b.dobry, cena 21.500 zł do uzgodnienia, sprzedaje jako osoba prywatna. Ryki. Tel. 502 443 010.

PEUGEOT 207sw, 1.6 HDI diesel, 102KM, 2011r. nowy akumulator, nawigacja, dach panoramiczny, przebieg 157 tys.km. stan bdb, cena 16.500 zł. Dęblin. Tel. 792 614 257.

PEUGEOT 208, 1.6 ehdi, 92 km, 2014r., 168 tys. km przebiegu, srebrny metalik. 25 900 zł. Tel: 725 812 469

PEUGEOT 307 1.4 16V, B/G, 2004r. 248 tyś. km przebiegu, 5-drzwi, klimatronik, ABS, el. szyby, hak, alufelgi 16" oraz zimowe 15", stan bdb. Cena do uzgodnienia. Tel: 725 441 959

PEUGEOT 307 2.0 hdi, 110km, 2003r., 193 tys. km przebiegu, kombi, niebieski metalik, zarejestrowany, faktura. 7 900 zł. Tel: 725 812 469

RENAULT Kangoo, 2005r, 1,5 D, OC ważne, uszkodzone sprzęgło. Czernic. Cena do negocjacji. Tel. 728 449 102, 664 754 172.

RENAULT megane 1.5 dci, 2008r., 105 km, 145 tys. km przebiegu, nowe opony całoroczne. 17 900 zł. Tel: 725 812 469

RENAULT megane III, 1.6 benzyna, 110 km, 2010r., 160 tyś km przebiegu, doinwestowany. Ryki. 22 500 zł. Tel: 883 462 449

RENAULT Modus 1.4 16V, benzyna, 98 KM, 2005 rok prod., 150 tys. km, klimatyzacja, ABS, 6 x airbag, 4 x el. szyby, komputer, czujnik deszczu/zmierzchu, tempomat, centr. zam., 2 kpl. kół lato-alu zima-stal. Cena 14.000 zł. Tel: 792 453 842

RENAULT scenic 1.9 DCI, 2004r., przegląd i OC aktualne. 4000 zł do negocjacji. Tel: 606 512 903

RENAULT thalia, 2009r., LPG ważny do 2033r. 10 900 zł. Tel: 607 581 858

SKODA Fabia combi, 1,4 B, 2007 rok, stan bardzo dobry. Okolice Ryk. Cena do uzgodnienia. Tel. 698 378 676.

SKODA Octavia 1.6 TDI, 2011r., kombi, 175 tys. km przebiegu, stan bdb, pierwszy właściciel w PL. Maciejowice. Tel: 798 524 880

SUZUKI Vitara, sprawny, ubezpieczony z przeglądem. Tanio. Tel. 602 702 043.

TOYOTA Corolla 2014r. 1598 benzyna, cena do uzg. Ryki. Tel. 793 244 550.

eprasa.fr

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY
- bezpłatny kosztorys wybranego systemu
- szybka instalacja
- całodobowy serwis instalacji
- całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych

Dowiedz się więcej: Polska Firma
ASTRA
tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent. Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe

Rejestracja telefoniczna prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

PRYWATNY GABINET DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

VW golf 4, rok produkcji 2001, klimatyzacja, centralny zamek, 4 x airbag, ABS, 6-biegów, po wymianie sprzęgła, rozrządu, oleju z wszystkimi filtrami. Ważne OC i przegląd. Cena 9.900 zł. Tel: 604 645 106

VW Golf 6 1.4 B 2009r. kolor czarny, przebieg 320 tys.km. oryginalny, w pełni sprawny, cena do uzgodnienia. Ułęż. Tel. 788 877 365.

VW golf VI, 1.9 TDI, 2011r., 127 tyś. km przebiegu, klimatyzacja, 5-drzwi, czarny, sprowadzony, zarejestrowany, 1 właściciel w PL, książka serwisowa. Ryki / Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 263 782

VW Polo IV, 1.4 TDI, 80 KM, 2008r, 5-drzwi, stan bdb, nowy akumulator, auto nie wymaga wkładu finansowego. Cena do uzgodnienia. Tel: 503 313 442

MOTOCYKL
SPRZEDAM

SKUTER poj. 125 Honda Panteon, 2003r.skuter doskonałej kondycji, mało pali, odpala od strzała, wszystko opłacone, cena 5.500 zł do neg. Dęblin. Tel. 731 438 907.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

CZĘŚCI do fiata 126p. Trzcianka. Tel: 509 405 255

CZUJNIKI ciśnienia do kół zaprogramowane do samochodu marki FORD B-MAX 4 sztuki, oryginalne. 600 zł. Odbiór osobisty. Tel: 723 497 796

FELGI 5szt. 5 1/2 Jxl4ET49 Opel Astra G, opony zimowe 4szt. Fulda 165/70 R14 , cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 517 902 592.

FELGI stalowe, kpl. 4 szt., 14 cali - Mazda i inne japończyki. Tel. 662 596 281.

FELGI stalowe. kpl. 4 szt, 15 cali - Renault Megane. Tel. 662 596 281.

FILTR paliwa do renault laguna II. 13 zł. Tel: 723 497 796

KOŁPAKI, dekle, oryginalne do BMW, 15 cali. Tel. 662 596 281.

KOMPRESOR sprężarka klimatyzacji Opel Astra 1.4 Turbo 125 km 2016r. 250 zł. Tel: 723 497 796

OPONY 12R20 mitas, 4 szt. Tel: 509 169 498

OPONY Stomil Olsztyn do ursusa c-360, tylne. 300 zł/2 szt. Tel: 532 441 321

OPONY zimowe 4 szt. Fulda 165/70 R14, felgi 5 szt. ET49 Opel Astra G, cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 517 902 592.

OPONY zimowe Dunlop 14x195x70 bieżnik 7mm, Bridgestone Blizzak 225x17x55 bieżnik 4mm, cena 50 zł/szt. Tel. 692 945 589.

OSŁONA silnika do renault laguna II, stan idealny, posiadam również inne części do tego modelu. 50 zł. Tel: 723 497 796

PRZYCZEPKA samochodowa, 1,30m x 2,50 m. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 663 915 570.

PRZYCZEPKA samochodowa sam., zarejestrowana, ubezpieczona, pasuje do quada. Tel: 603 741 334

TURBINA do renault laguna II. 250 zł. Tel: 723 497 796

WYSYSARKA do oleju, 30l. Górzno. Tel: 602 226 321

ZACZEP transportowy, tylny, górny do t25, mało używany. 450 zł. Tel: 536 874 517

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

OPRYSKIWACZ 400l - lance 12m oraz 300l - lance 10m, dobre pompy, sprawdzane, lance nie pordzewiałe, wszystko jest w porządku, stan bdb. Tel: 505 900 999

LINY stalowe do zgarniaczy obornika fi10, fi12, fi13, koła linowe oraz zakuwanie lin. Tel. 603 346 594.

ŁADOWACZ czołowy do MF 255 z osprzętem, oraz kilka maszyn do rolnictwa, cena do uzgodnienia na miejscu. Okolice Ryk. Tel. 691 827 172.

ŁAŃCUCH 3/4 wzmocniony do maszyn rolniczych około 2,30 - cena 100 zł. Okolice Ryk. Tel. 793 833 960.

URSUS C-360 . Tel. 669 432 215.

SIEWNIK do zboża, 23 leje Meprozet Międzyrzec . Tel. 669 432 215.

PŁUG 4x40 staltech zrywalny, wysoki korpus, stan dobry. Żelechów. 3 300 zł. Tel: 517 163 950

KOSIARKA rotacyjna 165, rocznik około 2014, posiada osłonę plandeką, stan bdb. Tel: 505 900 999

ROZSIEWACZ do nawozu lub wapna motyl, 600l, nowa taśma i łopatki, sprawny, stan bdb. Tel: 505 900 999

PRZYCZEPA wywrotka, jednoosiowa, wywrotna na tył, 3,5 x 2m, ładowność 3,5t, stan bdb. 12 500 zł. Żelechów. Tel: 517 163 950

AGREGAT ścierniskowy gruber, 3m, 2,6m, 2,2m. Żelechów. Tel: 517 163 950

ŚRUTOWNIK z mieszalnikiem pasz ssąco-tłoczący + waga elektroniczna, pój. 1,8t, 2013r., stan bdb. Cena do uzgodnienia. Maciejowice. Tel: 798 524 880

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
STOMATOLOGIA -ORTODONCJA
Więcej informacji i rejestracja pod nr telefonu
535 202 010 oraz 81 865 12 27
lub w rejestracji przy ul. Słowackiego 4
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS Agnieszka Rękas
RYKI ul. Warszawska 100 Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN ul. Krzywa 2/4 Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

WULKANIZACJA Niburski
- opony nowe i używane osobowe, dostawcze, rolnicze
- naprawa kół rolniczych i budowlanych do 56"
- prostowanie felg aluminiowych i stalowych
- czujniki TPMS
- nie czekaj w kolejce – umów się
RYKI, ul. Traugutta 17 ✆ 508 433 147

- usługi ziemne
- kopalnia piachu i żwiru
- ziemia ogrodowa
- usługi transportowe
- usługi brukarskie
- zbieranie i utylizacja odpadów komunalnych i budowlanych (sprzątanie placów budowy)

Punkty handlowe: • Chrustne 1 • Brzeziny
wystawiamy faktury VAT
P.U.P.H. BRYZBUD s.c.
Marian i Alfreda Bryzek
501 588 212
509 962 388
www.bryzbud.pl
P.U.P.H. BRYZBUD S.C.

STOŁY, KRZESŁA ŁAWOSTOŁY
sek
Elewacje, boazeria, listwy wykończeniowe z drewna, wieszaki ścienne, schody, tralki, parapety, sklejka, akcesoria meblowe
Ryki, ul. Przemysłowa 90
kom. 606 14 12 10, 660 711 670
www. sek.sklep.pl, e-mail: firma.sek@wp.pl

Inteligentne domy • Automatyka budynkowa
Instalacje elektryczne
DEIMIC INTELIGENTNY DOM I MIESZKANIE
TECH STEROWNIKI
Satel
HIKVISION
LOXONE
661 228 323
KAMEL kamel.kwojtas@gmail.com

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔ STUDNIE WIERCONE
✔ POMPY CIEPŁA
✔ DESZCZOWNIE
✔ ODWODNIENIA
✆ 608 046 239
✆ 504 320 592

ROLDEKO PRODUCENT
08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl

ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE
BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ
793 733 400
793 933 400
www.roldeko.pl

TANI OPAŁ
pellet, brykiet
PELLET DĘBOWY Z CERTYFIKATEM
cena 1650 zł/t z transportem do 20 km
Rososz 107, 08-500 Ryki
535 01 03 91

MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

SIEWNIK poznaniak, garażowany, na docisku, plastikowe rury, kompletny, w oryginale, stan bdb. Maciejowice. Cena do uzgodnienia. Tel: 798 524 880

PRZYCZEPA wywrotka, jednoosiowa, wym. 215x160x50 cm, wszystkie burty otwierane i zdejmowane, ładowność 2t, wywrotu na tył. Tel: 513 346 286

SIEWNIK poznaniak, stan dobry. Tel: 509 169 498

URSUS c360, zarejestrowany, po remoncie z turem lub osobno. Tel: 509 169 498

PŁUG 4-skibowy, metalowe koła, rama mocna i prosta, stan bdb. Tel: 669 717 566

PRZEWRACARKO - zgrabiarka Lubelska, 2005r. Tel: 692 290 910

SIEWNIK zbożowy 25 lejów, przerobiony z dwóch konnych, stan bdb. Tel: 692 290 910

OPIELACZ 3 do truskawek. Tel: 692 290 910

PRZEWRACARKO - zgrabiarka. Tel: 605 263 249

OPRYSKIWACZ 400,l szer. robocza 12m, głowice trzy pozycyjne, stan bdb, atest. 3 499 zł do negocjacji. Stryj. Tel: 518 935 530

PRASĘ kostkującą Simpa Z-224/1, stan bardzo dobry. Tel. 691 312 727.

SIEWNIK Poznaniak 2,7, sadzarka do ziemniaków, Pola bron 2 szt, kultywator 2,4/1,8 z wałkiem, pielnik 3. Tel. 570 530 800.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

PŁUG 2-skibowy kupię. Tel. 604 154 734.

MASZYNY rolnicze sprawne oraz do remontu. Tel: 505 900 999

MASZYNY rolnicze sprawne oraz do remontu. Tel: 669 717 566

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

ZBIORNIK na mleko o pojemności 600 l, cena 3300 zł i dojarkę dwu konwiową z powodu likwidacji stada krów. Okolice Ryk, tel. 785 450 297

SILNIKI elektryczne 2 KW 3 KW 4 KW 5,5 KW i większe. Tel. 603 346 594.

FREZARKO-PILARKA firmowa, 400V, żeliwny blat, firmowa. Cena 1.850 zł. Tel: 507 533 143

MIESZALNIK ssąco - tłoczący 2013r. poj. 1800kg + waga elektroniczna. Maciejowice. Tel. 798 524 880.

POMPA wody marki GEKO, wydajność 150l/min, nowa. Cena 350 zł. Tel. 663 915 570.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

BELE sianokiszonki i słomy żytniej. Grabniak. cena do uzgodnienia. Tel: 25 682 50 18

KUKURYDZA suszona cała lub mielona. Tel: 737 406 312

ŁUBIN siewny biały, wąskolistny , około 3 ton. Pszenżyto 10 ton. Pszenica 3 tony. Ryki.

PSZENICA jara, pszenżyto, około 20 ton razem, Baloty sianokiszonki 20 szt., słoma z owsa i pszenżyta w balotach. Zbiornik na mleko 600 l i dojarka dwu konwiowa. Więcej informacji telefonicznie. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

SIANO w belach. Korzeniów. Tel. 512 189 456.

ORZECHY włoskie, całe niełupane, cena do uzg. Dęblin. Tel. 512 777 218.

BELE ze słomy, owsiana i pszeniczna, cena do uzg. Stare Zadybie. Tel. 665 085 181.

OWIES jakość bardzo dobra, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 788 877 365.

OWIES I pszenica jara , cena do uzgodnienia. Długowola. Tel. 783 019 102.

KUKURYDZA suszona cała lub mielona. Tel: 737 406 312

ZIEMNIAKI odmiana katania oraz marchew. Tel. 608 887 301.

PSZENŻYTO ozime na pasze. 75 zł/m. Tel: 536 874 517

OTRĘBY pszenne - 650 zł/t, śruta rzepakowa - 1480 zł, kukurydza sucha - 800 zł/t, możliwa dostawa. Tel: 503 763 553

OWIES po centrali. Tel: 782 639 376

ZIEMNIAKI jadalne oraz sadzeniaki, odmiany: katania, ricardo oraz vineta. Okolice Maciejowic. Tel: 604 405 714

OWIES i łubin słodki po centrali, potwierdzone rachunkiem oraz pszenżyto i jęczmień na paszę. Ryki Tel. 506 182 721.

PSZENŻYTO. Ryki. Cena 70 zł. Tel. 81 8654 972.

ZIEMNIAKI Owacja, jadalne oraz duże. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 603 437 844.

PSZENŻYTO i owies. Cena do uzgodnienia. Tel. 724 769 232.

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO opałowe, jabłoniowe, suche, łupane, kominkowe. Wilga. Cena do uzgodnienia. Tel: 602 357 597

DREWNO opałowe różne. Tel: 602 264 122

SUCHE drzewo na opał. Tel: 724 114 602

DRZEWO opałowe głownie sosna, pocięte w pieńki 25/30 cm, z transportem. Okolice Maciejowic. Tel: 505 445 834

DREWNO opałowe i kominkowe. Tel: 787 022 688

DREWNO opałowe, rąbane i w wałkach, różne gatunki, możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO opałowe różne. Tel: 602 264 122

AGD RTV
SPRZEDAM

AUTOMAT do pieczenia chleba, praktycznie nowy, jeden raz używany, cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 668 305 543.

MAGNETOWID kasetowy Funai VHS model VCR-6060, posiada 4 systemy pal/sekam,bg/dk. stan bardzo dobry, cena do uzg. Okolice Ułęża - Nowodworu. Tel. 728 519 471.

KUCHNIA elektryczna, 3 płyty grzejne z 3stopniową regulacją grzania, piekarnik dół i góra także z 3stopniową regulacją, zasilanie 3fazowe, cena 400 zł. Ryki. Tel. 695 255 830.

PIEKARNIK elektryczny na jedną blachę. 50 zł. Tel: 572 672 214

TELEWIZOR Philips 32", z gwarancją. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel: 726 562 015

MEBLE
SPRZEDAM

STÓŁ dębowy nowy, 200cmx90cm 3,7cm grubości blat, wysokość 75cm, cena 2.900 zł. Możliwość zrobienia pod zamówienie, transportu. Tel. 607 607 700.

ZESTAW MEBLI firmy Meblik kolekcja Orchidea do pokoju dziewczynki, zestaw: łóżko 185x95, szafa 180x90x50, regał 160x40x30, półka nad biurkiem 90x52x26, kontenerka 60x37x45, meble posiadają normalne ślady użytkowania, cena 600 zł. Tel. 600 415 269.

MEBLE stare, kredensy kuchenne - 3 szt. oraz szafa dwudrzwiowa, sprzedam cały komplet. Brzegi. 400 zł. Tel: 572 672 214

WERSALKA używana. Brzegi. Cena do uzgodnienia. Tel: 572 672 214

WERSALKĘ, komodę, krzesła, stoły, fotele, tapczan jednoosobowy, możliwy transport. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 662 271 795.

STÓŁ o wymiarach 150 x 80 cm, rozkładany do długości 4m. Cena do uzgodnienia. Tel. 661 510 513.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

DESKA elewacyjna i bo-azeria , 19x146 i 14x121, klasa A/B, świerk skandynawski, deska suszona, pakowana w foliach, dostępne duże ilości, możliwość transportu, cena o 38 zł. Tel. 535 911 666.

PŁYTA brukowa Bruk Bet Novator Solo 80x80, perła srebrno-stalowa, stan: nowa, ilość: 40,04 m2 (7 palet).

Ogrzej dom wygodnie i ekologicznie
- Sprzedaż zbiorników gazowych na własność
- Kompleksowe wykonanie instalacji
- Dostawa gazu
- Porady, serwis, doradztwo

ul. Swatowska 1, 08-500 Ryki
tel. 692 439 702 tel. 602 798 341
www.traktus.pl

KLIMATYZACJA • WENTYLACJA
REKUPERACJA • POMPY CIEPŁA
WIERCENIE W BETONIE
(TECHNIKA DIAMENTOWA)

EUROCOLD SIENKIEWICZ
501 099 450
www.eurocold.pl

Surowce wtórne KORNEX z myślą o środowisku
08-504 Ułęż, Korzeniów 80
SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH
OBSŁUGA FIRM
odbiór makulatury
odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU
81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

eprasa.pl f89b5b0570

SPRZEDAŻ BRYKIETU TORFOWEGO
609 126 733

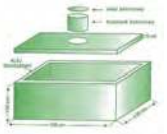
RECYKLING CENTER
UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU 609 126 733
AUTOKASACJA 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM
UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
TYNKI
AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

Tel: 783 524 337

PARKIET jesionowy 5x30x22 mm, dostępne 200 m2. 80 zł Korytnica. Możliwość transportu. Tel. 607 607 700.

BOAZERIA szalówka 13x90x4000mm, dostępna 400m2 po 30 zł + vat, Korytnica 101a. Możliwość transportu. Tel. 607 607 700.

DESKA podłogowa - tarasowa - elewacyjna, dostępna 300 m2 po 74 zł + vat, Korytnica 101a. Możliwość transortu. Tel. 607 607 700.

LISTWA cokół dąb 20x90, dostępna 200mb, cena 35 zł/mb + vat. Korytnica 101a. Możliwość transportu. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe 250 x 1000 -1100 x 40 mm, dostępna 400 szt po 130 zł + vat. Korytnica 101a. Możliwość transortu. Tel. 607 607 700 .

STEMPLE długość 275 130 szt. stemple długość 200 12 szt. stemple długość 250 15 sz. cena 6 zł/szt. Calówki deski metrów 3m cena 6 zł/m są i kantówki, rygi ,różnej długości. Tel. 790 769 828.

GRUZ kruszony - betonowy, możliwy transport. Ryki. Tel. 602 702 043.

SZTACHETY z blachy 15cm szerokości, cena 12 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285.

SZTACHETY metalowe z blachy, tanio - 3 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PODESTY do rusztowań, nowe, w cenie materiału - 120 zł/szt. Maciejowice Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PANELE ogrodzeniowe nowe, grafit 153 cm x 250cm x 3,2mm, 10 zł taniej jak w markecie, po 50 zł/szt. Maciejowice Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

BLACHA trapezowa T18 ocynk 0,5mm x 50cm x 200cm, nowa , wyprzedaż za pół ceny, po 25 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURA ocynkowana , słupki 3mb x 48,3 x 1,5 cena 16 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RUSZTOWANIA warszawskie, nowe, cena 80 zł/szt. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

RURA fi.114x4 na słupy do wiat, cena 64 zł/mb. Maciejowice Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RURA ocynkowana hydrauliczna dobra też na solidne słupki fi. 42,4 x 2,9, za pół ceny marketowej - po 17 zł/mb. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PROFIL ocynkowany 80x20x1,5 dobry na poziome ogrodzenia, za pół ceny marketowej - 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PRĘTY żebrowane fi.12, cena 38 zł/szt. Maciejowice Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KĄTOWNIKI ceowniki, małe rozmiary zimnogięte od 20-50mm, tanio - 3,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 256825794.

SOLIDNE SŁUPY z konstrukcji 5,4mb długości 4szt. Tanio - 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z rury fi.48,3x3mm 2mb, cena 28 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

KĄTOWNIKI zimnogięte 20x20x1,5mm, cena 2,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PRZĘSŁA ze sztachet metalowych, tanio w cenie materiału, po 70 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA czarna zimnowalcowana 0,62x70cmx200cm, nowa, cena 4 zł/kg 28zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280793.

SKRZYNKI do taczek, nowe, pomalowane lakierem piecowym, cena 25 zł/szt. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

DWUTEOWNIK 360mm 12mb za pół ceny, po 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

WALCÓWKA żebrowana fi.6 i fi.8 za pół ceny, po 2,50 zł/kg. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

DOCINAMY marki na wymiar z blachy, cena 6 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

BEDNARKA ocynkowana 25x4, tanio - 3,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

CEOWNIK ocynkowany 25x25x1,5 nowy, cena 4 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

CEOWNIK ocynkowany 40x30x1,5 nowy, cena 5 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

BLACHA 3mm 2x4 na rozrzutniki podłogi, zimnowalcowana nowa, cena 140 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

DLA DZIECI

SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy głęboki ze spacerówką, koła skrętne, Mutsi Sports, fotelik samochodowy - niezniszczone. Tel. 507 533 143.

WÓZEK dla bliźniaków, gondola plus spacerówka, kompletny, firma Dorjan, stan bdb, kolor czarno-szary, cena 1800 zł. Dęblin. Tel. 668 725 348.

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

KROWA wysokomleczna z cielakiem (jałóweczka) HF po drugim wycieleniu. Tel. 606 181 345

BYCZEK 3-tygodniowy. Tel: 782 639 376

PROSIĘTA - 2 szt. Chotynia. Tel: 600 923 954

MACIORA prośna. Chotynia. Tel: 600 923 954

MALTAŃCZYK z rodowodem, dobrze wychowany, rzeczy, wraz z psiakiem legowisko i klatka. Tel: 512 555 312

KROWA mleczna do 8 lat. Garwolin. Tel: 721 517 916

KRÓLIKI. Okolice Sobolewa. Tel: 789 041 173

CIELAKI. Okolice Ryk. Tel: 727 431 684

TUCZNIK hodowany na własnej paszy. Tel: 799 071 823

KROWA po drugim wycieleniu z cielakiem H-F. Brzegi. Cena do uzgodnienia. Tel: 606 181 345

KOBYŁKA trakena, wspaniale ujeżdżona, okazyjna cena, do negocjacji. Tel: 501 318 649

JAŁÓWKI h-f, cielne, 5-6 msc. Okolice Górzna. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 388 263

JAŁÓWKI 2 szt, czarno-białe, roczne, 5 km od Ryk, cena 2300 do negocjacji. Tel. 505 544 375.

PROSIĘTA w wadze 20-27 kg, 12 szt., w całości lub na pary. Cena do uzgodnienia. Zwola, tel: 692 191 123

ZWIERZĘTA

KUPIĘ

KROWA mleczna do 8 lat. Garwolin. Tel. 882 337 407.

SKUP cieląt, bydła i koni. Tel: 727 431 684

ZWIERZĘTA

ODDAM

ODDAM śliczne szczeniaczki - same pieski. Pieski 8 tygodni skończyły w ostatnim tygodniu listopada. Są pod opieką weterynarza. Tel: 697 215 871

RUDY bezdomny piesek poszukuje kochającego domu, ma około 4 lata, jest bardzo czujny, miły do ludzi. Okolica Łaskarzewa. Tel: 691 266 962

RÓŻNOŚCI

SPRZEDAM

3 GRZEJNIKI, pompka, naczynko, ogrzewanie kuchenne, cena do uzg. Ryki. Tel. 783 493 353.

KASA pancerna wys. 125x50x50cm. cena do uzg. Dęblin. Tel. 691 197 930.

DRZWI wewnętrzne Pol-Skone, kolor wenge, 80cm - 3szt., 70cm - 3szt. szeroka futryna - 30cm, stan bdb, okolice Kłoczewa. Tel. 531 184 972.

BUDA dla psa, duża. Tel: 693 034 704

KOWADŁO 125 kg, stan bardzo dobry. Ryki. Cena 1550 zł. Tel. 600 449 265.

ŻYRANDOL pokojowy, drewniany, czteroramienny, 2 szt. Tel. 662 596 281.

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

KUPIĘ dęba na pniu. tel: 604 902 433

STARE odznaki, odznaczenia, medale, ordery, wpinki, orzełki, dokumenty do odznaczeń. Tel. 518 507 460

SPRZEDAŻ KOSTKI BRUKOWEJ I GALANTERII BETONOWEJ
USŁUGI BRUKARSKIE
PRZY ZAKUPIE MATERIAŁU PROJEKT GRATIS
Usługi transportowe | Roboty ziemne | Systemy ogrodzeniowe | Sprzedaż: Piachu, Żwiru, Cementu, Ziemi
KUCHNIO BRUKARSTWO
ul. Słowackiego 26, 08-500 Ryki
691 858 448
Polbruk Semmelrock stein+design®

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

Sprzedaj.pl f89b5b0570

ADAPTACJA PODDASZY
MONTAŻ PŁYT G-K
GŁADZIE
MALOWANIE
GLAZURNICTWO
537 051 787

PRACA
SZUKAM

SZUKAM pracy w charakterze MAGAZYNIERA materiałów budowlanych lub w OCHRONIE, jestem emerytem ze stopniem niepełnosprawności, zdolny fizycznie, dobrze znam się na materiałach budowlanych. Na terenie Dęblin - Ryki. Tel. 781 944 216.

SZUKAM dodatkowej pracy jako INSTRUKTOR nauki jazdy kat. B i C , KIEROWCA kat B+C , może być bez umowy. Tel. 726 283 653.

SZUKAM pracy stałej, posiadam uprawnienia na wózki widłowe, podejmę każdą prace. Tel: 667 821 256

GITARZYSTA dołączy do zespołu weselnego, chętnie wspomoże wokalnie, starszy wiekiem ale młody duchem. Tel: 600 076 067

KIEROWCA kat. B, dorywczo, lokalnie. Miętne. Tel: 516 094 064

OPERATOR koparki i koparko-ładowarki, posiadam prawo jazdy B i T, bez nałogów. Tel: 506 269 833

SZUKAM pracy dorywczej przy sprzątaniu mieszkań oraz domów. Tel: 889 132 083

PRACA
DAM

ZATRUDNIĘ mężczyzn do pracy w gospodarstwie sadowniczym z zamieszkaniem na miejscu. Sobienie -Jeziory. Tel: 602 357 597

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

INŻYNIER projektów technicznych. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ELEKTRYK. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

KONTROLER jakości. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

IT Manager. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ZATRUDNIĘ kamieniarza z doświadczeniem, wysokie nagrodzenie, Ryki. Tel. 536 053 072.

AUTO Samoraj zatrudni elektro-mechanika samochodowego. Oferujemy: elastyczne godziny pracy, możliwość rozwoju zawodowego, wynagrodzenie 50 zł/h. Tel. 600 958 447, e-mail: autosamoraj@gmail.com

PRACOWNIK biurowy. P.P.H.U Dar-klima, Nowe Zadybie. Tel: 606 786 327

SPECJALISTA ds. administracji i zakupów. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

POSZUKUJEMY pracownika na produkcję. Praca na pełną umowę na 1/1 etatu w godz 6-16, w miejscowości Wilga. Mile widziane uprawnienia na wózki.CV prosimy przesyłać na dmb@dmb.com.pl

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

PRACOWNIK produkcyjno-montażowego do okien PCV i ALU, wymagane prawo jazdy kat B. Wola Ducka, Trakt Lubelski 50. Tel: 502 252 153

OPERATOR koparko-ładowarki. Wola Ducka, Mewat s.c. E-mail: p.makowska@mewat.eu

ZATRUDNIĘ pracowników budowlanych. Tel: 512 460 234

STYLISTKA paznokci. Garwolin, Beauty Lab. Tel: 696 860 599

NAUCZYCIEL wychowania przedszkolnego. Publiczne przedszkole Akademia Sztuki Dziecięcej w Garwolinie. Tel: 798 456 612

NAUCZYCIEL wspomagający. Publiczne przedszkole Akademia Sztuki Dziecięcej w Garwolinie. Tel: 798 456 612

ASYSTENT nauczyciela. Publiczne przedszkole Akademia Sztuki Dziecięcej w Garwolinie. Tel: 798 456 612

KIEROWCA c, c+e. Lucin, Ekolider. Tel: 512 076 063

HUTNIK szkła, ręczne formowanie, praca dla mężczyzn. Garwolin. Tel: 509 573 440

PRACOWNIK kompletacji zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

KONTROLER zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

DAM pracę w gospodarstwie rolnym. Okolice Starego Bazanowa. Tel: 517 820 707

ZATRUDNIĘ do pracy w gospodarstwie. Tel. 518 048 715.

USŁUGI

OFERUJĘ usługi remontowo budowlane m.in. malowanie wewnętrzne i zewnętrzne, montaż ścian działowych G-K, układanie płytek, paneli, wymiana/montaż drzwi i okien, prace hydrauliczne. Tel: 724 484 161

OFERUJEMY: okna PCV, drzwi zewnętrzne, bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety, plisy, moskitiery, parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B, tel: 513 307 104

STRUGANIE drewna „deska podłogowa, tarasowa, elewacyjna, kantówki, struganie 4 stronne" cena 7 zł/m2. Tel. 607 607 700.

WYCINKA drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Odśnieżanie. Tel. 500 463 989 .

OBRAZY ręcznie malowane. Tel: 601 698 355

SPORZĄDZĘ świadectwo charakterystyki energetycznej budynku/lokalu mieszkalnego na potrzeby: odbioru budynku; sprzedaży lub wynajmu budynku; sprzedaży lub wynajmu lokalu mieszkalnego; dofinansowania Moje Ciepło. Tel: 502 911 656

OBWIESZCZENIE STAROSTY RYCKIEGO

z dnia 18 stycznia 2024 r. o wszczęciu postępowania administracyjnego w sprawie wniosku o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej.

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r., o szczegółowych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity w Dz. U. z 2023 r., poz 162 z póź. zm.) oraz zgodnie z art. 10 § 1, art. 49 i 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r., Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity w Dz. U. z 2023 r., poz. 775 z póź. zm.).

zawiadamiam

iż na wniosek Burmistrza Miasta Dęblin, ul. Rynek 12 ,08-530 Dęblin złożonego w dniu 11 grudnia 2023 r. zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn. „Budowa ul. J. Matejki i ul. M. Reja w Dęblinie", droga gminna nr 103094L (ul. M. Reja) odc. od 0+000 do km 0+077, droga gminna nr 103093L (ul. M. Matejki) od 0+077 do km 288,70.
Inwestycja będzie realizowana na terenie województwa lubelskiego, powiat Rycki jednostka ewidencyjna Dęblin na niżej wymienionych działkach :
Działki istniejącego pasa drogowego znajdujące się w całości w linii rozgraniczających teren inwestycji (nie podlegające podziałowi) :

Miasto Dęblin:
▪ obręb nr 1 Dęblin (061601_1.0001); działki: 2691/5, 2690/6, 2689/5, 2687/5, 2686/5, 3649/5, 2684/5, 2679/2, 2681/6, 2682/1, 2680/3, 2679/7, 2678/9, 2704/9, 2675/7, 2683/3, 2684/10, 2685/4, 2686/10, 2687/11, 2689/11, 2690/10, 2691/10, 2692/11, 2693/6, 2694/4, 2695/2

Działki położone w części w liniach rozgraniczających teren inwestycji wymagające zatwierdzenia projektów podziału
▪ obręb 061601_1.0001 Dęblin stan przed podziałem działka nr 2692/3, (stan po podziale przeznaczony pod drogę działka nr 2692/17, pozostała część nieruchomości działka nr 2692/18)
▪ obręb 061601_1.0001 Dęblin stan przed podziałem działka nr 2694/14, (stan po podziale przeznaczony pod drogę działka nr 2694/15, pozostała część nieruchomości działka nr 2694/16)
▪ obręb 061601_1.0001 Dęblin stan przed podziałem działka nr 2693/7, (stan po podziale przeznaczony pod drogę działka nr 2693/15, pozostała część nieruchomości działka nr 2693/16)
Działki położone w całości w liniach rozgraniczających teren inwestycji wymagające przejęcia :
▪ obręb 061601_1.0001 Dęblin stan przed przejęciem działka nr 2693/1, (stan po przejęciu przeznaczony pod drogę działka nr 2693/1)
Działki wymagające czasowego zajęcia:
▪ obręb 061601_1.0001 Dęblin działka nr 4288/5.

Informuje się, że strony niniejszego postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy, uzyskać wyjaśnienia w sprawie oraz składać wnioski i zastrzeżenia w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Rykach z siedzibą przy ul. Wyczółkowskiego 10A, pok. 202, II piętro , tel. (0-81) 8657-465 w dniach od poniedziałku do piątku w godz. od 7:30 – 15:30.
Obwieszczenie zostaje podane do publicznej wiadomości w prasie lokalnej, na tablicach ogłoszeń i na stronie internetowej Urzędu Miasta w Dęblinie.
Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r., Kodeks postępowania administracyjnego, zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

STAROSTA RYCKI
/-/ Dariusz Szczygielski

ODZYSKIWANIE danych z dysków, możliwy dojazd do klienta. Garwolin. Tel: 505 776 229

USŁUGI tartakiem mobilnym/stacjonarnym, transport drewna HDS, sprzedaż wyrobów tartacznych. Stanisław Łagowski - Łaskarzew, tel: 519 690 423, 510 353 826, @: tartak_lagowski@o2.pl

WYNAJEM szalunków stropowych, podpór, dźwigarów, transport, możliwość dłuższej współpracy, faktura FV. Tel: 535 802 102

NAPRAWA wydechów samochodowych, stal nierdzewna lub czarna, możliwość wykonania nowego. Tel: 798 518 478

USŁUGI ślusarsko - spawalnicze, bramy, ogrodzenia, balustrady, meble loft itd. oraz naprawy spawalnicze również u klienta. Tel: 798 518 478

USŁUGI remontowo - budowlane, malowanie, szpachlowanie, glazura i inne. Tel: 538 437 131

KOMPLEKSOWE wykończenia domów i mieszkań. Tel: 514 636 683

MONTAŻ filmów z surowych nagrań. Cena do uzgodnienia. Tel: 721 736 533

ODZYSKIWANIE danych z dysków HDD, SSD i innych nośników. Tel: 721 736 533

WYNAJMĘ młot wyburzeniowy Graphite 45j, z możliwością usługi skucia schodów, tarasu, starego fundamentu itp. Cena do uzgodnienia. Tel: 516 907 443

UPIEKĘ ciasto na każdą okazję. 100 zł/blacha. Garwolin. Tel: 507 651 878

MYCIE i malowanie dachów, elewacji, kostki brukowej, hali oraz budynków gospodarczych. Tel: 506 734 425

POMOC w pisaniu i poprawie prac dyplomowych, podyplomowych, inżynierskich, zaliczeniowych. 20 zł/strona. Tel: 570 139 410

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

OFERUJEMY: okna PCV, drzwi zewnętrzne, bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety, plisy, moskitiery, parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B, tel: 513 307 104

Z naszą pomocą uzyskasz dofinansowanie z Programu Czyste Powietrze nie tylko na wymianę „kopciucha". Tel: 690 465 288

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

SKUP ZBÓŻ
PSZENICA, PSZENŻYTO, ŻYTO
odbiór z gospodarstwa min. 5 ton
waga elektroniczna na miejscu
tel. 503 043 868
Zaryte 22, 08-550 Kłoczew

SKUP ZBOŻA
- żyto - owies
- pszenżyto - i inne
Magazyn Żelechów
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 508 151 622

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM
tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUPUJEMY ZBOŻE NA PASZĘ
szybki przelew lub gotówka
517 055 016
eprasa.pl f89b5b0570

SKUP KOŃ
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni
517055 016
506 385 510

SKUP ZBÓŻ
PASZOWE I KONSUMPCYJNE
KUPIĘ KUKURYDZĘ W KAŻDEJ POSTACI
517 055 016

» PIŁKA NOŻNA DZIECI - XXI TURNIEJ RYCKIE ORLIKI

Puchar Prezeski pojechał do Dęblina

Orlik Dęblin wygrał XXI Turniej Ryckie Orliki o Puchar Elżbiety Kuchnio - Prezeski Miejskiego Klubu Sportowego Ruch Ryki. Drugie miejsce zajął Puławiak Puławy, a trzecie Sabio Miętne

Najlepszy zawodnik: Mateusz Rybak (Orlik Dęblin)

Ruch Ryki zajął piąte, Mazowsze Stężyca siódme, Piekiełko Przykwa ósme, a Legion Grabów Szlachecki dziesiąte miejsce.

Hala Sportowa Ryki po raz kolejny była miejscem zmagań piłkarskich dzieci. XXI Turniej Ryckie Orliki został zorganizowany dla dzieci urodzonych w 2010 i młodszych. Odstępstwem był udział dziewcząt, które mogły być starsze. Takim zespołem był Legion Grabów Szlachecki, w którym to dziewczęta dominowały w składzie. W pierwszym meczu grupowym Legion ograł Lesovię Trzebieszów, co było dla gości ogromnym zaskoczeniem i według nich powodem do wstydu. Miejscowe zespoły wyprowadziły gości z błędu, że nie ma co się wstydzić, bo Legionistki w piłkę grać potrafią. Choć w dalszej części turnieju Grabowiankom nie szło już tak dobrze, to i tak zasłużyły na pochwały.

Zwycięzcy, czyli Orlik Dęblin w meczach grupowych zanotował dwa zwycięstwa i dwa remisy. Punkty Orlikom zabrał Puławiak Puławy (0:0) Sabio Miętne (1:1). Orlik w całych zawodach zdobył cztery i stracił tylko jednego gola. Dęblinianie grali konsekwentnie w obronie. W finale pokonali Puławiaka, wcześniejszego grupowego rywala strzelając gola z dystansu. Do ciekawego zdarzenia doszło w meczu Ruchu Ryki z Puławiakiem. Goście zdobyli zwycięskiego gola równo z syreną kończącą mecz i wygrali 1:0

Mariusz Nastalski

Drużyny z powiatu ryckiego biorące udział w XXI Turnieju Ryckie Orliki o Puchar Elżbiety Kuchnio - Prezeski MKS Ruch Ryki

WYNIKI

Mecz o miejsce IX	
Legion Grabów Szl.	1
Zawisza Garbów	1
rzuty karne 7:8	
Mecz o miejsce VII	
Mazowsze Stężyca	4
Piekiełko Przykwa	2
Mecz o miejsce V	
MKS Ruch Ryki	
Cisowianka Drzewce	1
Mecz o miejsce III	
Sabio Miętne	5
Lesovia Trzebieszów	0
Finał	
Orlik Dęblin	1
Puławiak Puławy	0

TYTUŁY INDYWIDUALNE

Najlepszy bramkarz: **Szymon Tomasik** (Puławiak Puławy)
Najlepszy zawodnik: **Mateusz Rybak** (Orlik Dęblin)
Król strzelców: **Mikołaj Bugalski** (Sabio Miętne)
Najlepsi zawodnicy drużyn:
Paweł Pasik (Ruch Ryki)
Patryk Wawdysz (Lesovia Trzebieszów)
Kacper Rukasz (Cisowianka Drzewce)
Michał Bareja (Piekiełko Przykwa)
Szymon Ostrowski (Mazowsze Stężyca)
Szymon Piątek (Zawisza Garbów)
Filip Surmacz (Legion Grabów Szlachecki)

SKŁADY DRUŻYN Z POWIATU RYCKIEGO

Orlik Dęblin: Rafał Nawrotek, Oskar Gazda, Dawid Cieśla, Gabriel Przybysz, Kuba Radomski, Konrad Stefaniak, Mateusz Rybka, Amelia Bluma, Adam Wawer, Wiktor Hamerla, Aleksander Jakubaszek, Szymon Łopowski. Trener: Waldemar Futera

Ruch Ryki: Igor Wojdat, Alan Szponder, Paweł Pasik, Michał Madej, Adrian Stańczak, Benjamin Zawadzki, Igor Kępka, Kacper Pawlak, Dawid Janiszek, Adam Hajlaoui, Cezary Badaj, Szymon Lisiecki, Stanisław Łabędzki

Mazowsze Stężyca: Michał Wieczorek, Adam Komosa, Szymon Ostrowski, Jakub Boryto, Norbert Boryń, Łukasz Świercz, Aleksander Dobrowolski, Jacek Krawiec. Trener: Maciej Wnuk

Piekiełko Przykwa: Kacper Jakubiec, Marcel Wojtaś, Jan Kasprzak, Jakub Ziętara, Cezary Warowny, Kacper Gruza, Adam Sągol, Michał Bareja, Adam Kłusek, Michał Majek, Rafał Głasek, Filip Warowny. Trener: Piotr Sagol

Legion Grabów Szlachecki: Szymon Pytlak, Ania Wolska, Leon Kalbarz, Kacper Bakierski, Antoni Komar, Amelia Taperek, Natalia Opieka, Maja Mateńka, Filip Surmacz, Oliwia Głodnicka, Filip Surmacz. Trener: Gustaw Serafin

» XXII AMATORSKA LIGA SIATKÓWKI W RYKACH

Emocje w przegranych meczach AWP i Klina

Po zaciętym pojedynku AWP Development przegrał z Powiślakiem Końskowola 1:3, a Klin Podwierzbie z Frezem Ryki 2:3

Pod siatką w starciu AWP i Powiślaka było ostro, a czasem gorąco. Dochodziło do wymiany zdań i poglądów. Niemniej siatkarsko był to pojedynek na miano finału. Gdy już opadły emocje, oba zespoły podały sobie ręce na zgodę. - *Do zobaczenia w finale* - powiedzieli wspólnie.

Klin Podwierzbie przegrał już drugi mecz z rzędu po pięciosetowym pojedynku i ma czego żałować. Przed tygodniem uległ Libero Dęblin. W minioną niedzielę Frezowi. Tia breaki nie służą Klinowi, za to są szczęśliwe dla Freza. Ekipa, której liderem jest Mateusz Jędrys, wcześniej wygrała 3:2 z Libero.

mn

FC KKS	3
Libero	1

(20:25, 25:12, 25:19, 25:22)
Libero: Mikołaj Majchrzak, Bartek Pataj, Paweł Końka, Hubert Pataj, Michał Szewczyk, Mateusz Szewczyk, Daniel Dawidek, Jakub Karasik
KC KKS: Rafał Gogacz, Sebastian Wanat, Maciej Gawda, Kacper Orzechowski, Andrzej Adamczyk, Piotr Drab, Piotr Tomczak, Kuba Maraśkiewicz, Marcin Kuciński

Powiślak	3
AWP Development	1

(25:17, 25:22,18:25,25:19)
AWP: Marcin Przybysz, Dariusz Gogacz, Maciej Guła, Mateusz Adamiec, Piotr Jaśkowski, Rafał Szlendak, Michał Fotyga
Powiślak: Michał Chuszcz, Kacper Jankowski, Łukasz Joński, Karol Szymanek, Bogdan Skrzyński, Damian Pietrasiak, Tomasz Kowalczyk, Damian Siudaj, Marek Turbiasz

Frez	3
Klin	2

(24:26, 25:21, 16:25, 25:23,15:13)
Frez: Karol Całka, Artur Całka, Tomek Jędrys, Błażej Galiński, Mateusz Mitura, Dominik Sulej, Mateusz Jędrys, Łukasz Królik, Rafał Olek, Mateusz Jędrys, Hubert Wojtasiewicz
Klin: Arkadiusz Kurdziałek, Krzysztof Walaszek, Marek Grobel, Przemysław Kurdziałek, Hubert Wójcik, Szymon Zdunek, Arkadiusz Rus, Michał Fijołek, Patryk Rus

TABELA

1. FC KKS Koz.	5	11	12:8
2. Frez Ryki	4	10	12:4
3. Powiślak	5	9	10:9
4. AWP Develop.	4	7	9:7
5. RKS Klin	4	6	9:9
6. SciTeeX	3	3	5:6
7. Libero	4	3	6:11
8. LBS Volley	4	2	4:11

NASTĘPNE MECZE

27 stycznia (sobota), sala ZSZ 2 Ryki

12.30 Powiślak Końskowola - LBS Volley Puławy
14.00 Frez Ryki - AWP Development

eprasa.pl f896520570

» SPORT SZKOLNY - TENIS STOŁOWY

Tenisiści z Gozda najlepsi w powiecie

Uczniowie Szkoły Podstawowej z Gozda wygrali Mistrzostwa Powiatu w Drużynowym Tenisie Stołowym klas szóstych i młodsi w kategoriach dziewcząt i chłopców

Zawody rozegrano w ramach rywalizacji sportowej szkół Lubelskiego Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego. W mistrzostwach powiatu wzięło udział tylko pięć drużyn z trzech szkół. Oprócz SP z Gozda zagrali reprezentanci SP z Grabowa Szlacheckiego i SP z Leopoldowa.

Drużyny, które zajęły dwa pierwsze miejsca będą reprezentantami powiatu na zawodach rejonowych.

Dziewczyny
1. SP Gozd (Katarzyna Janeczek, Julia Mućka, Nikola Rygielska), opiekun: Witold Łukasiak
2. SP Grabów Szlachecki (Paulina Janiszek, Lena Karolak, Natalia Rodak), opiekun: Gustaw Serafin

Chłopcy
1. SP Gozd (Adrian Filipek, Wojciech Pieńkosz, Filip Stępnicki), opiekun: Witold Łukasiak
2. ZPO Leopoldów (Antoni Błoński, Filip Kamiński), opiekun: Beata Babik
3. SP Grabów Szlachecki (Maciej Sowa, Szymon Sowa, Kacper Chmielewski), opiekun: Gustaw Serafin

Puchary i dyplomy dla uczestników ufundowało Starostwo Powiatowe w Rykach

mn

» XXIX HALOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ O PUCHAR BURMISTRZA RYK

Łosie z kompletem zwycięstw

Potworne Łosie wygrały wszystkie spotkania w fazie zasadniczej ryckiej „halówki". W ostatnim spotkaniu pokonały 5:4 WBKS

Do tego meczu piłkarze WBKS-u podeszli bardzo zmotywowani, bo zwycięstwo dawało im szansę gry o medale. I do przerwy WBKS prowadził 2:1. W drugiej połowie Łosie odskoczyły na 5:2, a w końcówce goniący ambitnie WBKS zdołał tylko zmniejszyć rozmiary porażki do jednej bramki.

Do pierwszej czwórki, która w play-offach będzie walczyć o medale dwudziestej dziewiątej edycji ryckiej „halówki" awansowały: Potworne Łosie, OldBoys Ruch Ryki, Są Lepsi i Straż Ryki. Strażacy w ostatnim meczu zremisowali 3:3 z „Oldboysami" i dzięki punktowi zdobytemu w tym meczu wskoczyli na czwarte miejsce. Chrapkę na awans do półfinału mieli gracze z Kłoczewa, ale im do awansu zabrakło dwóch goli w rywalizacji z Lepszymi. W najbliższą sobotę zostanie rozegrana pierwsza runda play-off. Najpierw na boisko wyjdą zespoły rywalizujące o miejsca 5-8, a następnie zagrają drużyny walczące o medale, a przede wszystkim o zwycięstwo w ryckiej „halówce" numer 29. W sobotę 3 lutego odbędą się mecze o poszczególne miejsca oraz zakończenie Halowego Turnieju Piłki Nożnej w Rykach.

WALKA O KRÓLA

W meczu półfinałowym Potworne Łosie zagrają ze Strażą Ryki. Oprócz walki o awans do finału w bezpośredniej konfrontacji spotkają się najlepsi strzelcy „halówki" - Wojciech Kępka (P. Łosie), który ma 15 zdobytych goli oraz Marcin Grzelak (Straż Ryki) - 14 bramek. Nie można też lekceważyć Karola Krogulca, który w ostatnim meczu zanotował 3 trafienia i nieco zbliżył się do prowadzącej dwójki.

Adam W. Faluszczak

WYNIKI 7 KOLEJKI

20-21 stycznia

Straż Ryki	3
OldBoys Ruch Ryki	3

Straż: M. Grzelak 2, Kocyk, 1, K. Filipek, Zb. Gruza, Gugała, Łubianka, Wardal, P. Wojtaś
OldBoys: Paterek 2, Pawłowski 1, Mąkowski, Sieraj, Bilicz, Ziemkowski, Joński, Antolak, Kałaska

Są Lepsi	3
Kłoczew	2

Są Lepsi: Magos 2, Pośpiech 1, Mikulski, K. Kowalczyk, J. Łukasiak, Kryczka, Gąska
Kłoczew: M. Woźniak 2, Ł. Żmuda, K. Żmuda, A. Wojtaś, D. Grzelak, Żaczek, Paweł Opieka, Piotr Opieka, Zawadzki, K. Łukasiak

Potworne Łosie	5
WBKS	4

P. Łosie: Krogulec 3, Kępka 2, I. Szlendak, M. Szlendak, B. Kaszak, Walasek, Prządka
WBKS: Fałdyga 3, Sienkiewicz 1, Kołodziejek, M. Gębal, Sz. Gębal, T. Mróz, Matyska, Ł. Żaczek, Bereziński, M. Głodek

DoRyk Team	2
Wichry Bazanów	5

Do Ryk: R. Jóźwik 1, M. Gruza 1, M. Jóźwik, Marchlak, Michał Mróz, Wawer, Dąbrowski, Ostrzyżek, Kujda, Kasprzak
Wichry: Ziętara 2, Sawczuk 1, M. Przybysz 1, Golak 1, R. Filipek, Maciej Mróz, A. Przybysz, Radko, Galiński, Kulik, Drózd

TABELA

1. Potworne Ł.	7	21	42-11
2. OldBoys Ruch	7	16	18-12
3. Są Lepsi	7	15	28-9
4. Straż	7	10	31-20
5. Kłoczew	7	9	26-17
6. WBKS	7	9	14-22
7. Wichry	7	3	12-32
8. DoRyk Team	7	0	7-55

NAJLEPSI STRZELCY

1. Wojciech Kępka (PŁ)	15
2. Macin Grzelak (SR)	14
3. Karol Krogulec (PŁ)	11
4. Jakub Magos (SL)	7
5. Jakub Żmuda (KŁ)	6

NASTĘPNE MECZE

27 stycznia (sobota)

miejsca 1-4: OldBoys Ruch Ryki - Są Lepsi (16:20), Potworne Łosie - Straż Ryki (17:00)
miejsca 5-8: WBKS - Wichry Bazanów (15:00), Kłoczew - DoRyk Team (15:40)

XXIX Halowy Turniej Piłki Nożnej w Rykach - skarb kibica

Wichry Bazanów

Rząd górny (od lewej): Michał Bliszczyk, Rafał Filipek, Artur Przybysz, Karol Radko, Grzegorz Drózd. Rząd dolny: Wiktor Puzio, Bartosz Ziętara, Mikołaj Sawczuk, Mateusz Przybysz. Nieobecni na zdjęciu: Maciej Mróz, Błażej Galiński, Bartosz Kulik, Andrzej Głodek, Mateusz Golak.

WBKS

Rząd górny (od lewej): Łukasz Fałdyga, Tomasz Mróz, Szymon Gębal, Michał Gębal, Paweł Kołodziejek, Jakub Bereziński. Rząd dolny: Michał Głodek, Igor Noworol, Łukasz Piszczek, Robert Sienkiewicz, Łukasz Żaczek. Nieobecni na zdjęciu: Kacper Matyska, Piotr Zaręba, Daniel Celej

Straż Ryki

Rząd górny (od lewej): Przemysław Wojtaś, Kamil Wardal, Zbigniew Gruza, Maciej Wójcicki, Patryk Kocyk. Rząd dolny: Konrad Gugała, Karol Filipek, Mariusz Grzelak. Nieobecni na zdjęciu: Paweł Królik, Arkadiusz Łubianka, Łukasz Tomaszewski

Są Lepsi

Rząd górny (od lewej): Konrad Kowalczyk, Łukasz Mikulski, Aleksander Kryczka, Wojciech Piątek, Paweł Pośpiech. Rząd dolny: Jakub Magos, Cezary Błażejczyk, Jakub Łukasiak. Nieobecni na zdjęciu: Maciej Kaszak, Mateusz Gąska

eprasa.pl f89

» XXIII PLEBISCYT TWOJEGO GŁOSU

Sylwetki kandydatów na portalach

23. edycja Plebiscytu na Sportowca i Trenera Roku w powiecie ryckim mija półmetek

Głosować można na sportowców, trenerów i juniorów z list nominowanych, które drukujemy na łamach naszego tygodnika.
Sylwetki kandydatów zamieszczamy na portalach TuRyki i TuDęblin. Jednocześnie przypominamy, że głosować można tylko na oryginalnych kuponach wyciętych z Twojego Głosu. Wpisanie nazwiska spoza listy będzie oznaczało, że głos jest nieważny. Nominowanych jest 30 sportowców, 17 szkoleniowców oraz 22 młodych zawodników. Aby kupon był ważny, to musi na nim być pięć różnych nazwisk sportowców oraz po trzy trenerów i juniorów z listy nominowanych. Ostatni kupon zamieścimy w wydaniu TG 6 lutego, a przyjmowanie głosów zakończymy 12 lutego. Podsumowanie Plebiscytu oraz uroczyste ogłoszenie jego wyników nastąpi podczas Gali Sportu, która odbędzie się 24 lutego w Sali Widowiskowej Kwadratu Artystycznego w Rykach (ul. Szkolna 1).

EKSPORTOWY SPORTOWIEC

Dla zawodników, którzy z różnych przyczyn swoją karierę sportową kontynuują bądź rozwijają poza naszą małą ojczyzną, przewidzieliśmy nagrodę i tytuł „Eksportowego Sportowca". Do 28 stycznia 2024 roku prosimy zgłaszać kandydatury sportowców wywodzących się z naszego powiatu, a uprawiających sport w innych regionach Polski, a nawet świata. Spośród zgłoszonych kandydatur komisja wyłoni zwycięzcę w tej kategorii.

NAGRODA FAIR PLAY

Po raz kolejny będziemy chcieli wręczyć nagrodę Fair Play Twojego Głosu dla sportowca, trenera, działacza, klubu lub organizacji sportowej, dla których wynik był mniej ważny od poszanowania innych wartości. Do końca stycznia czekamy na propozycje, kto powinien otrzymać tę nagrodę wraz z uzasadnieniem tego wyboru.
Zapraszamy i zachęcamy do głosowania na swoich ulubionych sportowców i ich trenerów.

red.

KALENDARZ XXIII PLEBISCYTU

9 stycznia 2024 - pierwszy kupon i początek głosowania
7 lutego 2024 - ostatni kupon
09.01., 16.01., 23.01., 30.01., 06.02. - wydania gazet z kuponami
12 lutego 2024 - koniec głosowania
24 lutego 2024 - Gala Sportu i ogłoszenie wyników XXIII Plebiscytu Twojego Głosu

Gończyce, 20 stycznia

Ruch Ryki	7
Zryw Sobolew	1

Gole dla Ruchu: Bartłomiej Bułhak 2, Patryk Słomka 1, Michał Mateńka 1, Bartosz Woźniak 1, Damian Darnia 1, Aleksander Piotrowski 1
Ruch: Ozóg - Michał Mateńka, Nastalski, Błażej Woźniak, Bartosz Woźniak, Oleksiuk, J. Wasilewski, Koźlak, Słomka, M. Głodek, Bułhak. Ponadto grali: Kałaska, Darnia, Sz. Wasilewski, B. Lipiec, Piotrowski, D. Beczek. Trener: Sebastian Kozdrój

NASTĘPNY MECZ

26 stycznia (piątek)
Wisła II Puławy - Ruch Ryki

XXIII Plebiscyt „Twojego Głosu" - listy kandydatów

SPORTOWIEC ROKU

PAULINA BABIK
KK Tsunami, karate tsunami
PAWEŁ BELKA
Biegusiem.pl, biegi
BARTŁOMIEJ BUŁHAK
Ruch Ryki, piłka nożna
MARCIN GŁODEK
Mazowsze Stężyca, biegi
MATEUSZ JAKUBIEC
Amator Leopoldów/Rososz, piłka nożna
MATEUSZ JAWOSZEK
Czarni Dęblin, piłka nożna
EMILIA KOŁOMAŃSKA
Dynamo Gózd, tenis stołowy
PIOTR KOMOSA
Czarni Dęblin, piłka nożna
DOROTA KOWALSKA
Z Łabędziem Pływać, pływanie zimowe
KAMIL KOWALSKI
Z Łabędziem Pływać, pływanie zimowe
KAJETAN KOZICKI
Koło PZW Start Dęblin, wędkarstwo
PAULINA KRAWCZAK
Biegusiem.pl, biegi
JAKUB KRÓLIK
Tur Ryki, wyciskanie sztangi
TOMASZ KUCHNIO
Ruch Ryki, piłka nożna
ADRIAN KUREK
Forca Dęblin, MMA
ZBIGNIEW KUŹMIAK
Błękitni Leopoldów, tenis stołowy
FILIP LEWCZYK
Tur Ryki, wyciskanie sztangi
MATEUSZ MARCZAK
Mazowsze Stężyca, piłka nożna
MATEUSZ MARKOWSKI
Mazowsze Stężyca, piłka nożna
SEBASTIAN MIKUSEK
Koło PZW Stężyca, wędkarstwo
MATEUSZ NAKONIECZNY
Amator Leopoldów/Rososz, piłka nożna
WIKTORIA OSIAL
Dynamo Gózd, tenis stołowy
TYTUS PIELAK
Czarni Dęblin, piłka nożna
ŁUKASZ POTOCKI
Koło PZW Dęblin-Miasto, wędkarstwo
AGATA RODAK
Libero Dęblin, piłka nożna
SŁAWOMIR RODAK
Koło PZW Czysta Woda Ryki, wędkarstwo
KRZYSZTOF SALAMOŃCZYK
Koło PZW Ryki nr 56, wędkarstwo
KRYSTIAN SZCZYPIŃSKI
KKT Ryki, karate tradycyjne
KAMIL WOJTAŚ
Orlęta Nowodwór, piłka nożna
BARTOSZ WOŹNIAK
Ruch Ryki, piłka nożna

TRENER ROKU

CEZARY ADAMSKI
Czarni Dęblin, piłka nożna
MAREK BURY
KKT Chidori Ryki, karate tradycyjne
DARIUSZ CIOŁEK
Błękitni Leopoldów, tenis stołowy
KRYSTIAN FILIPEK
KK Tsunami Ryki, karate tsunami
WOJCIECH KĘPKA
Ruch Ryki, piłka nożna
ANDRZEJ KOŁODZIEJ
Bobry Bobrowniki, tenis stołowy
RADOSŁAW KORNAS
Amator Leopoldów/Rososz, piłka nożna
WOJCIECH KRYCZKA
Amator Leopoldów/Rososz, piłka nożna
SEBASTIAN KOZDRÓJ
Ruch Ryki, piłka nożna
KRZYSZTOF KUCHNIO
Tur Ryki, wyciskanie sztangi
ADRIAN KUREK
Forca Dęblin, MMA
WITOLD ŁUKASIAK
Dynamo Gózd, tenis stołowy
ADAM MAJSTEREK
Majster Team Dęblin, taekwon-do
ARTUR NAPORA
Orlik Dęblin, piłka nożna
ROBERT PATAJ
Libero Dęblin, piłka nożna
ROBERT PIOTROWSKI
Orlęta Nowodwór, piłka nożna
DARIUSZ PIWOŃSKI
Libero Dęblin/Amator Leopoldów/Rososz, siatkówka/tenis stołowy
PIOTR ŚWITAJ
Z Łabędziem Pływać, pływanie zimowe
MACIEJ WNUK
Mazowsze Stężyca, piłka nożna

JUNIOR ROKU

BARTŁOMIEJ ANTOLAK
Amator Leopoldów/Rososz, piłka nożna
ADAM BECZEK
KKT Ryki, karate tradycyjne
MAJA BECZEK
KK Tsunami Ryki/Amator Leopoldów/Rososz, karate tsunami/tenis stołowy/piłka nożna
ANTONI BŁOŃSKI
Amator Leopoldów/Rososz, tenis stołowy
ROKSANA GARBUS
Legion Grabów Szl., piłka nożna
ALEKSANDER JANISZEK
Orlik Dęblin, piłka nożna
BARTŁOMIEJ JARMOLIK
Mazowsze Stężyca, piłka nożna
KRZYSZTOF KAMIŃSKI
Amator Leopoldów/Rososz, piłka nożna
TOMASZ KRYCZKA
Tur Ryki, wyciskanie sztangi
GABRIELA KUJDA
Koło PZW Czysta Woda Ryki, wędkarstwo
BORYS MAJEWSKI
Ruch Ryki, piłka nożna
JADWIGA MAJSTEREK
Majster Team Dęblin, taekwon-do
MACIEJ NIEBRZYDOWSKI
Tur Ryki, wyciskanie sztangi
NATALIA OPIEKA
Legion Grabów Szl., piłka nożna
JULIAN PIELAK
Orlik Dęblin, piłka nożna
WOJCIECH PIEŃKOSZ
Dynamo Gózd, tenis stołowy
GABRIELA POPIS
KK Chidori, karate tradycyjne
FILIP RUŁKA
Bobry Bobrowniki, tenis stołowy
JULIA SKORŻA
Libero Dęblin, lekkoatletyka, siatkówka
FILIP STĘPNICKI
Dynamo Gózd, tenis stołowy
IGOR WOJDAT
Ruch Ryki, piłka nożna
BŁAŻEJ WOŹNIAK
Ruch Ryki, piłka nożna

eprasa.pl rb0050570

„Czysta Woda" dla WOŚP

W niedzielę, 28 stycznia, na Stawie Skalskiego w Rykach odbędą się podlodowe zawody wędkarskie z okazji 32 Finału WOŚP.
Program zawodów:
9:00 - zbiórka uczestników
10:00 - 13:00 - zawody (mormyszka, na żywej rybie, obowiązkowo wiadro min. 10 l)
od 12:00 - grochówka, ciasta, ciasteczka i gorące napoje
13:00 - licytacja sprzętu wędkarskiego śp. Marka Madeja
13:30 - OSP Ryki (prezentacja sprzętu, pokaz ratownictwa wodnego oraz zachowania się na lodzie)
ok. 15:00 - koniec zawodów
Wpisowe - 10 zł (za łowisko dla UM w Rykach) plus dobrowolne wpłaty do puszki WOŚP

(awf)

KUPON WYPEŁNIJ, WYTNIJ I DOSTARCZ DO REDAKCJI. GŁOSOWANIE TRWA DO 8 LUTEGO 2022 ROKU

XXIII Plebiscyt Twojego Głosu na Najpopularniejszego Sportowca, Trenera i Juniora Roku w powiecie ryckim

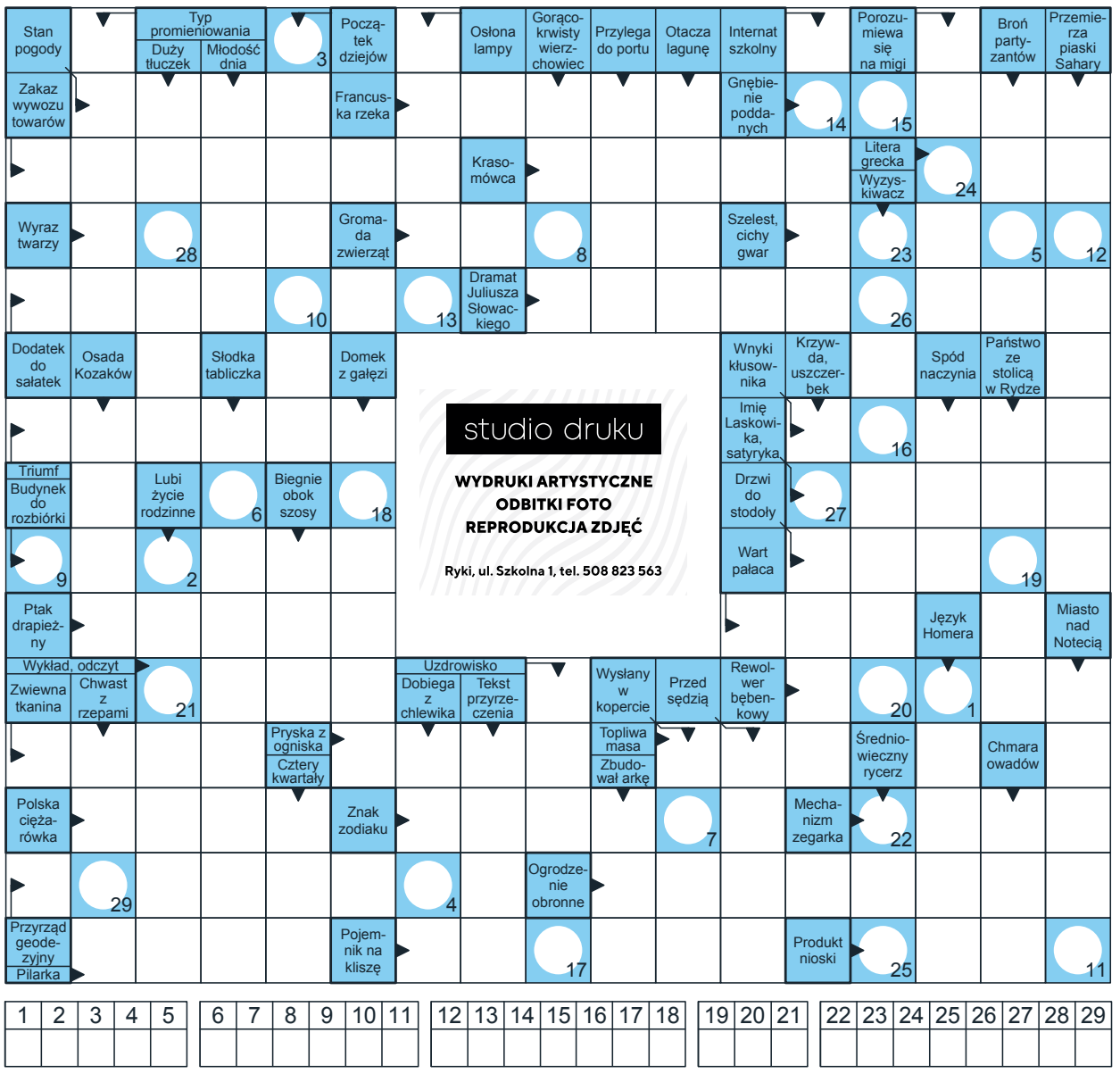
SPORTOWIEC ROKU 2023

wpisz imię i nazwisko nominowanego sportowca	punkty:
1.	5
2.	4
3.	3
4.	2
5.	1

TRENER ROKU 2023

wpisz imię i nazwisko nominowanego trenera	punkty:
1.	3
2.	2
3.	1

UWAGA!
Na kuponie należy wpisać nazwiska 5 sportowców, 3 trenerów oraz 3 juniorów nominowanych w Plebiscycie. Gdy nazwisk będzie mniej lub będą powtarzać się nazwiska tego samego sportowca, trenera czy juniora, bądź pojawią się nazwiska spoza listy nominowanych - wówczas kupon będzie nieważny.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

	1	5		7				
4			8			7	5	
		8			9		1	6
9	6	4	1		7		3	
	8	2	3	9		5		
5					4		9	
	2		4	1		8		
		1	7		3	9		4
			9	2			6	5

4		2	6	3	8	1		
	8		9	5		3		
3	1			7	2	5		6
	7		1	2	3	6	5	
8			7					1
				8				
	4	3	8	1				2
6					4		1	
1	9				5			7

WYKREŚLANKA: znajdź 20 nazw popularnych potraw i napojów. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: flaki, bigos, pepsi, gołąbki, barszcz, pierogi, żur, gyros, schab, gulasz, lazania, pizza, sushi, rosół, frytki, lody, kebab, sernik, babka, kawa:

D	R	Ó	B	U	K	Ł	A	K	I
O	Ł	K	N	O	P	E	P	S	I
T	O	B	Ó	S	Ł	P	B	K	B
C	G	A	Ł	Ó	U	L	A	A	S
H	U	B	A	L	H	S	R	R	B
F	L	K	B	E	O	S	H	B	Ż
R	A	A	Ł	I	Z	D	Ł	I	G
Y	S	B	Z	C	G	Ó	Y	O	S
T	Z	S	Z	A	Ż	O	Ł	F	E
K	O	C	H	G	N	Ą	S	L	R
I	N	D	Y	Ą	B	I	J	A	N
P	O	R	P	K	U	R	A	K	I
K	O	P	I	E	R	O	G	I	K
S	A	A	Z	R	O	S	Ó	Ł	Ż
Ł	Ó	W	Z	Ó	R	E	Ż	U	E
S	C	H	A	B	Ó	G	R	O	M

KUPON WYPEŁNIJ, WYTNIJ I DOSTARCZ DO REDAKCJI. GŁOSOWANIE TRWA DO 8 LUTEGO 2022 ROKU

XXIII Plebiscyt Twojego Głosu na Najpopularniejszego Sportowca, Trenera i Juniora Roku w powiecie ryckim

JUNIOR ROKU 2023

wpisz imię i nazwisko nominowanego trenera — punkty:

1. 3

2. 2

3. 1

UWAGA

Na kuponie należy wpisać nazwiska 5 sportowców, 3 trenerów oraz 3 juniorów nominowanych w Plebiscycie. Gdy nazwisk będzie mniej lub będą powtarzać się nazwiska tego samego sportowca, trenera czy juniora, bądź pojawią się nazwiska spoza listy nominowanych - wówczas kupon będzie nieważny.

Dostarcz kupon do Redakcji

- ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki,
lub wrzucić do skrzynki kontaktowej Twojego Głosu

W niedzielę znów zagrają

28 stycznia, po raz 32, również w powiecie ryckim zagra Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy

Związane z uliczną zbiórką wydarzenia zostały zaplanowane w kilku miejscach. W Rykach na terenie miasta wolontariuszy będzie można spotkać od rana do godziny 18. Zaś od godz. 14 planowany jest koncert w kinie „Renesans". Oprócz muzyki planowane są licytacje gadżetów WOŚP i nie tylko. Ciekawą ofertą ryckiego sztabu będzie m.in. stoisko komendy policji. Warto odnotować, że razem ze szkołą, centrum kultury i policją „zagrają" też: straż ochotnicza i zawodowa, firma „As-Car", Jakubowa Izba, grupa „Street Legal" i koło wędkarskie.

O finale WOŚP pamiętał będzie też Dęblin. Za organizację kwesty i koncertu w Mieście Orląt odpowiada Miejski Dom Kultury. W planach na niedzielę przewidziano od godz. 15 koncerty i licytacje w Pałacu Jabłonowskich, a przed pałacem odbędę się pokazy, prelekcje i prezentacje o charakterze wojskowym. Orkiestrowo będzie też od godz. 14 w restauracji „Piekiełko".

Szereg imprez odbędzie się także w Stężycy. O godz. 15:30 morsy klubu „Z łabędziem być" zaplanowały morsowanie, a od godz. 15 w siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury wystąpią dziecięce zespoły oraz zaproszeni gości. Nie zabraknie też licytacji.

Celem 32 finału WOŚP są „Płuca po pandemii", a mottem zbiórki - hasło „Tu wszystko gra OK".

tk

epaper.pl f89b5b0570