



Pomóż
obudzić Piotra
do życia

>9



Nauczycielka
z Goleszyna
dyrektorem IYS

>13



Piłkarze
ręczni
w Final Four

>37

Nr 17 (2472)
nakład 6 000
3,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
27 kwietnia 2021

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



9 770208 697753

tygodnik PŁOCKI

W tym
numerze:

**Dodatek
Edukacyjny**

> s. 17 - 24

Jazda ciężarówką to nie tylko praca. To już nałóg...



**Paula Bielska
za kierownicą tira**

Czytaj - s. 9

W efekcie makabrycznego żartu
dotyczącego Starożreb

**Wesołek
zapłaci
za telefon?**

Czytaj - s. 2

Policjant z Płocka.
Skromny człowiek o wielkim sercu

**Oddał
5 litrów
osocza**

Czytaj - s. 2

Po Cracovii spadek, po Górniku awans

**Przerwana
fatalna passa
Wisty Płock**

Czytaj - s. 39

W Płocku powstaje Zakład Aktywności Zawodowej

Na początek 20 zatrudnionych

Miasto będzie wspierało osoby niepełnosprawne w podejmowaniu pracy. W związku z tym w Płocku rusza bardzo ważny projekt.

Zakłada on utworzenie Zakładu Aktywności Zawodowej. To drugi taki ośrodek w kraju. Będzie działał na bazie Specjalnego Ośrodka

Szkolno-Wychowawczego nr 2 w Płocku. Na początek ma być tu zapewnionych 20 miejsc.

O projekcie bardzo istotnym z punktu widzenia dzieci, młodzieży, ale także dorosłych osób niepełnosprawnych poinformował prezydent Płocka Andrzej Nowakowski podczas ubiegłotygodniowej konferencji. Obecnie trwają już odbiory przeciwpożarowe obiektu. A docelowo będzie działał od jesieni br. – O tym, jak trudno znaleźć pracę osobom z niepełnosprawnością wiele zostało powiedziane. My postanow-

wiliśmy działać. Jesienią otworzymy Zakład Aktywności Zawodowej, to dopiero drugi taki w Polsce, gdzie osoby niepełnosprawne znajdą zatrudnienie. Będą tu też podnosiły swoje kwalifikacje i nabywały umiejętności potrzebne na rynku pracy. To dla nich szansa na niezależność finansową i samodzielność w życiu – mówił prezydent Nowakowski.

Więcej - s. 16

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Mimo panujących obostrzeń nadal możemy mieć kontakt z kulturą i zobaczyć ciekawe rzeczy. Gdzie? W internecie. Podpowiadamy, które z wydarzeń online – choć nie tylko – są godne uwagi.

Kurs pierwszej pomocy

28 kwietnia o godz. 19.00 można wziąć udział w pełnowartościowym szkoleniu z pierwszej pomocy dziecku. Dotyczyć ono będzie najczęstszych niebezpieczeństw, na jakie narażone są dzieci w każdym wieku. Niewielu rodziców w prawidłowy sposób potrafi udzielić pierwszej pomocy dziecku. Różne okoliczności, ogromny stres i często brak wiedzy sprawiają, że nie potrafimy poprawnie zareagować, szczególnie w sytuacji zagrożenia życia dziecka. O tym wszystkim uczestnicy dowiedzą się podczas zajęć online.

O chłopach...

29 kwietnia o godz. 18.00 odbędzie się 5 z kolei webinar z cyklu: „Genealogia w szczegółach”. W ramach webinarium omówione zostanie rozwarstwienie społeczne i zawodowe stanu chłopskiego w okresie staropolskim oraz w czasach rozbiorów, główne źródła do poszukiwań genealogicznych, zarówno metrykalne, jak i pozametrykalne (księgi kościelne, akta stanu cywilnego, status animarum, spisy skarbowe, spisy ludności, księgi grodzkie, ziemskie i inne). Szerzej omówione zostaną lokalne archiwalia, ze szczególnym uwzględnieniem historycznej Małopolski. Spotkanie poprowadzi: dr Przemysław Jędrzejewski.

Kolej transsyberyjska

29 kwietnia o godzinie 20.00 będzie można zobaczyć, jak wygląda podróż trasą, która przecina Rosję z zachodu na wschód, poznać zabytki słynnych rosyjskich miast i krajobrazy naprawdę dzikich rejonów Syberii, a także przenieść się w syberyjskie góry i miejscowości na końcu świata. Podczas spotkania online (Facebook live) będzie można posłuchać opowieści z wypraw słynnym Transsybem. Żeby było naprawdę ciekawie, organizatorzy przedstawiają mało uczęszczaną linię Bajkalsko-Amurskiej Magistrali (BAM) zamiast standardowej południowej nitki rosyjskich kolei.

Koncert symfoniczny

Polska Filharmonia Bałtycka zaprasza na kolejny koncert symfoniczny z udziałem artystki Polskiej Filharmonii Bałtyckiej w roli solistki - Karoliny Piątkowskiej-Nowickiej. Koncert zostanie opublikowany online 30 kwietnia. Wystąpią: Orkiestra Symfoniczna PFB, Mirosław Jacek Błaszczak – dyrygent, Karolina Piątkowska-Nowicka – skrzypce, Konrad Mielnik – prowadzenie. Program: Vincenzo Bellini - Symfonia B-dur [10'], Felix Mendelssohn-Bartholdy – IV Symfonia A-dur op. 90 Włoska [30'], Samuel Barber - Koncert skrzypcowy op. 14 [22']. (jb)

Policjant z Płocka. Skromny człowiek o wielkim sercu

Oddał 5 litrów osocza

Oddał już 46 litrów krwi oraz 5 litrów osocza. Decyzją ministra zdrowia wyróżniony został odznaką „Honorowy Dawca Krwi - Zasłużony dla Zdrowia Narodu”. Pan Andrzej od ponad 24 lat jest policjantem, który służy w Wydziale dw. z Przystępnością Przeciwno Mieniu płockiej komendy Policji. – Jest skromnym człowiekiem o wielkim sercu, czego dowodem jest jego wieloletnia, bezinteresowna pomoc drugiemu człowiekowi – podkreślają koledzy z pracy.

Pan Andrzej od ponad 24 lat realizuje się zawodowo w pionie kryminalnym płockiej komendy Policji. Na co dzień skromny i uśmiechnięty



człowiek. W grudniu zachorował na COVID-19. Kiedy wygrał walkę z wirusem, bez chwili wahania postanowił wspomóc leczenie chorych. I tak pod koniec stycznia oddał pierwszy raz osocze. Do dzisiaj oddał je aż siedem razy i jak mówi, to nie koniec. Dopóki jego zdrowie

na to pozwoli, będzie nadal systematycznie oddawał ten cenny dar, by pomóc najciężej chorym.

Na tę chwilę pan Andrzej oddał blisko 5 litrów osocza. – Nasz kolega regularnie od kilkadziesiąt lat oddaje krew ratując ludzkie życie. Płocki policjant w sumie oddał aż 46 litrów krwi. Za swoje ogromne serce okazane drugiemu człowiekowi, wyróżniony został przez ministra zdrowia odznaką „Honorowy Dawca Krwi - Zasłużony dla Zdrowia Narodu” – przypomina Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Podkreśla, że wszyscy w KMP są dumni z postawy kolegi i współpracownika. – Mam nadzieję, że za wieloletnią służbę drugiemu człowiekowi, nie opuści go zdrowie i tak, jak i on pomaga innym, tak i w życiowej potrzebie, on sam otrzyma wsparcie – podsumowuje policjantka. **BeeS**

Po makabrycznym żarcie dotyczącym Starożreb

Wesołek za to zapłaci?

Policjantom udało się ustalić sprawcę fałszywego alarmu, który postawił w stan gotowości wszystkie służby od policji, przez straż pożarną i pogotowie. Przypomnijmy, że 11 kwietnia w godzinach popołudniowych ktoś zadzwonił na numer alarmowy, że na terenie gminy Starożreby auto z czterema osobami wpadło do rzeki.

Kiedy służby były już na miejscu, okazało się, że w rzece nie ma żadnego samochodu. Po dokładnych sprawdzeniach terenu służby potwierdziły, że to było fałszywe zgłoszenie.

Udało się namierzyć sprawcę fałszywego zgłoszenia. Policjanci z Posterunku Policji w Starożrebach ustalili, że to 27-letni mężczyzna. – Mężczyzna przyznał, że to on był autorem zgłoszenia. Nie potrafił jednak racjonalnie wytłumaczyć policjantom swojego zachowania, usprawiedliwiał je jedynie silnym upojeniem alkoholowym w dniu zgłoszenia – tłumaczy Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Mężczyzna wkrótce stanie przed sądem. Grozi mu kara aresztu, ograniczenia wolności albo grzywny. Ponadto wszelkie zaangażowane w akcję służby mogą na drodze cywilnej żądać od autora fałszywego zgłoszenia, za wywołanie tym podjęcia

czynności, zwrotu kosztów działań. Przypomnijmy, że do akcji pojechali m.in. strażacy z OSP Starożreby, OSP Nowa Góra, OSP Dzierżążnia, strażacy z Państwowej Straży Pożarnej w Płocku i Płońsku, a do tego karetki pogotowia i policja.

– Policja nigdy nie bagatelizuje takich zgłoszeń, a osoby robiące sobie żarty muszą być świadome poważnych konsekwencji. Prosimy wziąć pod uwagę, że policjanci i inne służby mogą być potrzebne w tym czasie w zupełnie innym miejscu, gdzieś gdzie być może komuś z naszych bliskich dzieje się krzywda i potrzebuje szybkiej pomocy – dodaje oficer Prasowy KMP w Płocku.

BeeS



OSP Starożreby



Balkonowy złodziej na Podolszcach

30-letni mężczyzna wkradł się do domu jednorodzinnego na osiedlu Podolszcach skąd zabrał 5 tysięcy złotych. Właścicielka widziała, jak złodziej ucieka przez okno balkonu. Policjanci zatrzymali podejrzanego nieopodal miejsca kradzieży. 30-latek miał w kieszeni kurtki skradzioną saszetkę z gotówką. Mimo tego, nie przyznał się do kradzieży, której dopuścił się w warunkach tzw. recydywy. Grozi mu kara nawet 7 lat pozbawienia wolności.

Wycinał katalizator, a tu...

Policyjny patrol zauważył pod jednym z zaparkowanych pojazdów na Osiedlu Imielnica leżącego mężczyznę. Na widok policjantów zaczął on uciekać. Udało się go jednak zatrzymać. Okazało się, że 21-latek z pow. wołomińskiego wycinał katalizatory nie tylko w Imielnicy, ale też w Słupnie. Tłumaczył swoje postępowanie trudną sytuacją finansową. Za kradzież grozi mu kara więzienia nawet do 5 lat.

66-latek uszkodził dwa pojazdy

Wsiadł za kierownicę forda i uszkodził dwa zaparkowane pojazdy. Na ten widok zareagował świadek zdarzenia. Wyciągnął kluczyki ze stacyjki forda i wezwał policję. Po zbadaniu alkomatem okazało się, że zatrzymany 66-latek ma blisko promil alkoholu w organizmie.

Chciał ratować syna

– Pana syn na przejściu dla pieszych potrafił dziewczynkę, która w stanie ciężkim została przetransportowana do szpitala. Potrzebne jest 60 tys. zł na kaucję i adwokata – telefon z taką informacją odebrał w poniedziałek 72-letni płoczanin. Senior za późno się zorientował, że to oszustwo i przekazał pieniądze. Wtedy ponownie otrzymał telefon z informacją, że dziewczynka, którą rzekomo potrafił jego syn, zmarła, a jej rodzice żądają odszkodowania. – Niestety, to już kolejna skuteczna akcja oszustów. Apelujemy, aby rozmawiać z seniorami i ostrzegać o metodach oszustów – tłumaczy Marta Lewandowska, policyjny oficer prasowy.

Odgryzł koledze kawałek ucha...

Odgryzł koledze kawałek małżowiny ucha. To efekt kłótni przy zakrapianej imprezie. Pewnie wszystko „rozeszłoby się po kościach”, bo po zdarzeniu awanturnicy dalej spożywali alkohol. Niestety, pokrzywdzonemu rana na uchu zaczęła ropieć. 33-latek trafił do szpitala. Do zdarzenia doszło w miejscowości Lelice (gm. Gozdowo, pow. Sierpc). Bohaterami byli Ukraińcy, którzy pracują w polskiej firmie. 36-latek w dzień po zatrzymaniu miał nadad 1,5 promila alkoholu w organizmie. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzut spowodowania ciężkiego uszczerbku na zdrowiu swojego kolegi oraz kierowania w jego kierunku gróźb karalnych. Decyzją sądu 36-latek został tymczasowo aresztowany. **BeeS**



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczeln@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: tradwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinalska e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz-Cegłowska e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna Biała e-mail: j.biala@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy, Andrzej Konowrocki. FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Łukasz Zaleski e-mail: dtp@tp.com.pl.

Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27; prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annapol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3

Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.

To jedne z ulubionych ciągów spacerowych plockan

Kto posprząta jary Rosicy i Brzeźnicy?

Wydawałoby się, że skoro idziemy na spacer taszcząc ze sobą butlę z napojami, kanapki opakowane w folię i papier, to po skonsumowaniu posiłku śmieci zabierzemy ze sobą. Wydawałoby się również, że skoro płacimy za odpady, to wyrzucamy wszystko do śmietnika, a nie wywozimy do lasu czy parku. A jednak okazuje się, że choć zasady są jasne, to przez wiele osób niesposobnie.

Każdemu z nas marzy się spacer po czystym parku, lesie, gdy nie trzeba z obrzydzeniem omijać odchodów zwierząt czy pozostawionych przez amatorów mocnych trunków szklanych opakowań. Często też zastanawiamy się, jakim trzeba być ignorantem, żeby wywieźć do lasu śmieci ze swojego zakładu pracy i tam zostawić śmierdzące odpady.

Całe szczęście, że wśród tych, co nie mają żadnej litości dla ziemi i zastanawiają się, co po nas zostanie dla naszych dzieci i wnuków, są ludzie, którym te problemy nie są obce. Jeśli nie mogą posprzątać sami, wynieść z lasu odpadów, to przynajmniej informują o miejscu ich pozostawienia specjalne służby, które zajmują się sprzątnięciem.

– Dostaliśmy od redakcji informację o istniejącym już dłuższy czas „dzikim wysypisku” przy ul. Skrajnej. Sprawa została zgłoszona przez aplikację Local Spot, dzięki czemu wysypiska zostały szybko zlokalizowane w terenie i zlikwidowane przez firmę działającą na zlecenie Urzędu Miasta – wyjaśnił Hubert Woźniak z Zespołu Prasowego UMP.

Sprawami „dzikich wysypisk” zajmuje się także Straż Miejska. – Jeśli otrzymamy zgłoszenie od mieszkańców miasta o śmieciach pozostawionych w niedozwolonym miejscu, to strażnicy jadą na miejsce zgłoszenia, aby je potwierdzić. W momencie potwierdzenia strażnik



Okolice jary Rosicy. Przepiękny wąwóz będący przedłużeniem ulicy Skrajnej. Ktoś postanowił urządzić sobie tam wysypisko śmieci. Po naszej interwencji teren został uporządkowany

wykonuje dokumentację zdjęciową. Muszę tu dodać, że strażnicy sami również ujawniają dzikie wysypiska śmieci. W momencie takiego ujawnienia wykonywana jest również dokumentacja zdjęciowa – tłumaczy rzecznik Straży Jolanta Głowacka.

Kolejny etap działalności to ustalenie do kogo należy teren, na którym leżą śmieci. – Kontaktujemy się z tą osobą lub przedstawicielem firmy i ustalamy termin ich uprzątnięcia. Kontaktujemy się osobiście, telefonicznie lub wysyłając pismo – wszystko zależy od sytuacji. Oczywiście z każdej formy kontaktu sporządzamy odpowiednią dokumentację – opowiada krok po kroku o czynnościach J. Głowacka.

I zapewnia, że zawsze ustalany jest konkretny termin usunięcia śmieci. – Po tym terminie robimy rekontrę, czy śmieci zostały uprzątnięte. Jeśli nie, możemy wystawić mandat karny, w przypadku odmowy przyjęcia mandatu karnego kierujemy wniosek do sądu o ukaranie – wyjaśnia, jakie są sankcje.

Zdarzają się takie sytuacje, że z jakichś przyczyn, termin uprzątnięcia śmieci zostanie wydłużony o dzień

lub dwa, ale wtedy jest to już indywidualna rozmowa właściciela terenu z dzielnicowym SM. Właściciel musi też podać sensowne przyczyny prośby wydłużenia terminu posprzątania terenu.

Jak wspomnieliśmy, wszystko musi być udokumentowane, także fotograficznie. – Często się zdarzało, że właściciel terenu obiecywał, że go posprząta, a potem tego nie robił. Kierując wniosek do sądu musimy mieć dobrze przygotowane dokumenty. Niestety procedura jest długa dla zwykłego przechodnia, który ogląda leżące śmieci przez kilka dni – wyjaśnia J. Głowacka.

Należy pamiętać o procedurze, bowiem zwykle do redakcji dzwonią czytelnicy, bądź na skrzynkę pocztową podsyłają zdjęcia o „dzikim wysypisku”, którego likwidacja jest w trakcie.

Warto jednak szybko reagować, bo to jedyny sposób, by nasza planeta nie została zarzucona śmieciami. Oczywiście najprościej odpady wyrzucić do miejsc specjalnie do tego celu wyznaczonych, niestety wiele osób nie uważa tego za swój obywatelski obowiązek.

Joł.

Odpady wielkogabarytowe wystawiamy w ostatniej chwili

Obowiązują nowe przepisy

Podczas marcowej sesji płocki radni przyjęli zmiany w „Regulaminie utrzymania czystości i porządku na terenie miasta Płocka”. Nowe przepisy miały wejść w życie 14 dni po opublikowaniu w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego, a to nastąpiło 1 kwietnia. Dlatego warto przypomnieć o nowych zasadach, które już obowiązują.

Chodzi przede wszystkim o meble i odpady wielkogabarytowe, w tym pochodzenia remontowego, zużyte opony od samochodów osobowych oraz zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny.

Jak opisuje na swoim profilu w jednym z portali społecznościowych zastępca prezydenta Płocka Piotr Dyskiewicz, uchwała nakłada na zarządców nieruchomości (m.in. spółdzielnie, wspólnoty) obowiązek dbania o porządek i czystość w tych miejscach ogólnodostępnych, za które ponoszą odpowiedzialność. Zarządcy nieruchomości wielorodzinnych muszą zadbać o skuteczne poinformowanie lokatorów o tym, w jakie dni są wywożone konkretne rodzaje odpadów wielkogabarytowych.

Sami mieszkańcy z kolei tzw. gabaryty będą mogli wystawić obok altany najwcześniej na dzień przed planowanym ich odbiorem. – Pojawia się coraz więcej zgłoszeń mieszkańców dotyczących bałaganu wokół altan śmietnikowych. Wiele z nas wymieniając meble czy sprzęt AGD, robi to w oderwaniu od har-

monogramu wywozu odpadów wielkogabarytowych. W wielu europejskich państwach jest taki obowiązek, że gdy wymieniamy sofę, to tak to planujemy, by wystawić stary mebel przed samym terminem wywozu tego typu śmieci. Dzięki temu góry strzech łóżek i pralek nie straszą przez tydzień okolicznych mieszkańców. Chcielibyśmy wyrobić taki nawyk także u plockan – pisze między innymi Piotr Dyskiewicz.

Zastępca prezydenta miasta przypomina, że odpady wielkogabarytowe można samodzielnie wywieźć do PSZOK-u, albo postawić obok altany śmietnikowej, by konkretnego dnia (raz na dwa tygodnie) zostały zabrane przez odbiorcę odpadów.

Kontrola przestrzegania nowych przepisów należy do zadań utworzonego w straży miejskiej eko-patrulu.

(jac)



Rozmowa z Elżbietą Pleczyńską, przewodniczącą Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych RP w Płocku

Jak wygląda praca pielęgniarek w czasie epidemii? Wiemy, że często jest to walka z czasem, lękiem o siebie i pacjentów. Niektórzy mówią wprost, że jest to praca, jak w czasie wojny.

Potwierdzam, jest to walka z czasem, lękiem o siebie, pacjentów oraz o własne rodziny. Sytuacja jest bardzo trudna nie tylko ze względu na brak kadr medycznych. Zwłaszcza w grupie zawodowej pielęgniarek i położnych, które pracują ponad swoje siły czasem też w innych podmiotach leczniczych ratując w ten sposób system ochrony zdrowia. Epidemia postawiła nie tylko przed personelem medycznym, ale i całym społeczeństwem niespotykane wyzwania związane z walką z niewidocznym wrogiem, tym bardziej że żniwo, jakie zbiera, jest ogromne. Oprócz zakażonych osób, które zmagają się z podstępą chorobą mamy rzeszę osób zmagających się ze smutkiem, cierpieniem i depresją po stracie najbliższych. To kolejne wyzwanie, z którym musimy się zmierzyć. Z niecierpliwością czekamy na lepsze jutro. Pozostajemy w nadziei, że w końcu pokonamy tego „bezwzględnego i niewidzialnego wroga”.

Nikt nie był przygotowany na taką sytuację. Jak funkcjonować, w czasie gdy z jednej strony ludzie biją brawo, a z drugiej hejtują?

Pamiętam początki epidemii i zachowania ludzi, którzy zbyt mało wiedzieli na temat samego wirusa, jak się rozprzestrzenia i jakie konsekwencje zdrowotne będzie powodował. Pamiętam też pierwszy lockdown i dyscyplinowanie ludzi oraz uznanie dla medyków walczących w tak trudnych warunkach oraz brawa na balkonach. Niestety jak to zwykle bywa, takie sytuacje są krótkotrwałe i zamiast braw zaczęło się oficjalne hejtowanie i sytuacje izolowania osób pracujących w ochronie zdrowia. Trudno z jednej strony dziwić się ludziom, których wiedza była lakoniczna i raczej nie oparta na wiedzy medycznej, naukowej. A z drugiej strony mało kto zastanawiał się, że medycy należeli do osób lepiej przygotowanych i zabezpieczonych przed koronawirusem chociażby z uwagi na zdecydowanie większą świadomość. Personelowi medycznemu, pielęgniarkom, położnym znane są zasady i procedury postępowania w sytuacji kontaktu z pacjentem podejrzanym o zakażenie lub chorym na COVID-19. I tak jak w każdej sytuacji, jeżeli przebieg choroby i okres hospitalizacji kończy się rekonwalescencją pacjenta /odrozwieniecy są zadowoleni i szczęśliwi. Natomiast jeżeli pojawiają się komplikacje, powikłania i hospitalizacja pacjenta kończy się niepomyślnie, pojawiają się emocje negatywne.

Jak radzić sobie z niewidzialnym przeciwnikiem, jakim jest koronawirus? Z różnymi reakcjami pacjentów, kiedy emocje biorą górę, dochodzi do napięć.

Nadrzędnym zadaniem dla kierownictwa podmiotu leczniczego w walce z takim przeciwnikiem jest posiadanie wykwalifikowanej kadry medycznej. Zapewnienie specjalistycznego sprzętu. Zaopatrzenie personelu medycznego w rekomendowane środki ochrony osobi-



D. Ossowski

stej, środki dezynfekcyjne. Wszystkie wymienione czynniki mają istotny wpływ na bezpieczeństwo i efektywność świadczeń wykonywanych wobec pacjenta w trakcie hospitalizacji. Podstawą wszelkich działań pielęgniarki i położnej jest również postępowanie zgodnie z obowiązującymi w danym podmiocie standardami i procedurami sanitarno-epidemiologicznymi obowiązującymi w miejscu pracy. Obecnie część pielęgniarek aktywnie uczestniczy w programie szczepień przeciw COVID-19. Mamy nadzieję, że osiągnięcie odporności populacyjnej pozwoli na zakończenie epidemii i powrót do normalnego życia i funkcjonowania w warunkach sprzyjających epidemii. Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych występowała też do Ministra Zdrowia, aby w każdym podmiocie leczniczym medycy mieli dostęp do pomocy psychologicznej, jednak do chwili obecnej nie uwzględniono tych postulatów, wobec czego Naczelna Izba Pielęgniarek i Położnych umożliwiła skorzystanie z takiej pomocy psychologicznej poprzez udostępnienie kontaktu do psychologa celem umówienia spotkania terapeutycznego.

Czy pracując w tak dużym stresie nadal jest motywacja do pracy?

Sytuacja w ochronie zdrowia jest bardzo poważna, tym bardziej potrzeba nam spokoju i stabilizacji, aby móc skoncentrować się na udzielaniu świadczeń zdrowotnych i pielęgowaniu pacjentów. Tymczasem doświadczamy podziału na pielęgniarki i położne pracujące z zakażonymi i podejrzanymi o zakażenie i te, które nie mają styczności z takimi pacjentami, choć wszyscy doskonale wiedzą, że chyba w tej chwili trudno znaleźć podmiot, w którym nie znaleźlibyśmy pacjentów z Covid-19. Podział na lepszych i gorszych jest jedną z wielu niesłusnych podjętych decyzji, które tak naprawdę różnicują i dyskryminują medyków. Rozbieżności płacowe powodują frustrację, rozgorzycenie i poczucie niesprawiedliwości. Do tego podziału można dodać brak stabilizacji płacowej z uwagi, że do końca czerwca obowiązuje wynagrodzenie zawarte w rozporządzeniu w sprawie ogólnych warunków umów o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej, a które powstało w związku z zawartym porozumieniem z 9 lipca 2018 roku. Ponadto braki pielęgniarek i położnych, brak wprowadzenia do systemu na szerszą skalę zawodu pomocniczego opiekuna medycznego, który odciążałby pielęgniarki i położne z podstawowych czynności opiekuńczo-pielęgnacyjnych potęguje niezadowolone, stres, wypalenie zawodowe co niewątpliwie przekłada się na pogłębiający brak motywacji do pracy.

Dziękuję za rozmowę
rad

Ponad trzyhektarowy park powstanie na Międzytorzu

Wpłynęło 6 ofert

Sześć ofert zostało złożonych w przetargu na przygotowanie dokumentacji projektowej i kosztorysowej oraz specyfikacji technicznych wykonania i odbioru robót parku na osiedlu Międzytorze. Większość z nich mieści się w kwocie, jaka na realizację prac przygotowawczych do tej inwestycji została zabezpieczona w budżecie miasta.

Oferty złożyły pracownie projektowe: Primtech z Warszawy – z kwotą

146 370 złotych brutto; Ogród, Park, Krajobraz z Warszawy – 158 670 złotych brutto; POROST MR z Baranowa – 138 375 złotych brutto; Demateria ze Zgierza – 498 150 złotych brutto; Kępka Architektura Krajobrazu z Warszawy – 177 400 złotych brutto; Grima Architektura i Krajobraz z Warszawy – 152 397 złotych brutto. Zamawiający, czyli Urząd Miasta Płocka na wykonanie dokumentacji zamierza przeznaczyć kwotę 180 000 złotych brutto.

Park ma powstać w sąsiedztwie bloków przy ulicy Gintera, będzie miał powierzchnię około 4 hektarów. Projektanci będą musieli wziąć pod uwagę istniejącą w sąsiedztwie

infrastrukturę PKP oraz zarezerwowany teren pod planowaną linię kolejową relacji Modlin-Płock, zawartą w Planie Zagospodarowania Przestrzennego Województwa Mazowieckiego i Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego miasta Płocka. Dokumentacja ma powstać w ciągu siedmiu miesięcy od podpisania umowy. – *Duży park powstanie na Międzytorzu przy ul. Gintera. Na powierzchni ponad trzech hektarów posadzimy nową zielen, istniejącą wykorzystamy, wytyczymy alejki, ścieżki edukacyjne, ale może też pojawić się oczko wodne. Zrobimy także wybieg dla psów. W parku za-*

montujemy oświetlenie i monitoring. Chcemy, aby dokument był gotowy jeszcze w tym roku – napisał na swoim profilu na jednym z portali społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Projektant będzie musiał zaprojektować alejki parkowe, w tym jedną szerszą, którą będą mogły poruszać się pojazdy o masie do 2,5 tony wykorzystywane do porządkowania parku. Podczas projektowania należy uwzględnić istniejące już ścieżki wydeptane przez okolicznych mieszkańców. Główne wejście do Parku Międzytorze ma być od strony ulicy Granicznej. Projektant powinien zaprojektować ogrody deszczowe uwzględniając przy tym warunki geotechniczne. Jak czytamy w dokumentacji przetargowej, „należy zaplanować zielen wielopiętrową, wielogatunkową, tworzącą dogodne i atrakcyjne warunki siedliskowe dla ptaków, owadów i drobnych ssaków, obszar ukształtować w sposób naturalny, zbliżony do dzikiego. Roślinność powinna się opie-

rać o gatunki rodzime nieinwazyjne, ze szczególnym uwzględnieniem gatunków odpornych na czasowe zalewanie wodą”. Mają też powstać łąki kwietne. W rejonie torów kolejowych ma zostać posadzona zielen, która będzie izolować teren parku od hałasu.

W związku z tym, że obecnie na terenie przyszłego parku zbiera się woda, ma też powstać staw – zbiornik retencyjny – oraz płytkie kanały z mostkami. W parku nie może też zabraknąć elementów małej architektury takich jak: ławki, siedziska, kosze na śmieci, stojaki na rowery, budki lęgowe dla ptaków, domki dla jeży, miejsce schronienia dla owadów zapylających rośliny, plac zabaw dla dzieci, strefa do uprawiania street workout'u, oświetlenie. Projektant musi też wskazać miejsce do przyszłej lokalizacji stacji rowerów miejskich i samoobsługowej stacji naprawy jednośladów. Uzgodnień ze strażą miejską wymaga lokalizacja punktów monitoringu.

(jac)

Motocykliści i policjanci połączyli swoje siły

Czy naklejki pomagają?

„Patrz w lusterka - motocykle są wszędzie” to hasło od dawna już znane. Przypomnienia nigdy jednak za dużo, zwłaszcza jeśli chodzi o czyjeś życie i zdrowie, a sezon motocyklowy powoli zaczął się rozkręcać. Tym razem

swoje siły połączyli motocykliści i policjanci.

– Pogoda sprawiła, że na drogi wyjechało już wielu miłośników jazdy motocyklem. Aby przypomnieć kierowcom „czterech kółek” o obecności motocyklistów

na drodze, a przez to ograniczyć liczbę zdarzeń drogowych, policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego płockiej komendy Policji oraz przedstawiciele klubu motocyklowego MOTO PIAST Płock i Polskiego Ruchu Motocyklowego 1978 przeprowadzili działania pn. „Patrz w lusterka - motocykle są wszędzie” – mówi Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Policjanci i motocykliści przypominali kierowcom samochodów, jak ważne dla bezpieczeństwa na drodze jest nawet kilkukrotne spojrzenie w lusterko i zwracanie uwagi na niechronionych uczestników ruchu, którzy podczas zderzenia odnoszą najcięższe obrażenia. Pamiątką po tych rozmowach, a czasami i ożywionych dyskusjach, były rozdawane kierowcom samochodów naklejki z hasłem promującym działania.

– *Działania miały na celu uświadomienie kierowcom samochodów, że motocykl na drodze jest słabiej widoczny. Dlatego tak bardzo ważne jest korzystanie z lusterek, ponieważ jedno spojrzenie może ocalić czyjeś życie lub zdrowie* – dodaje policjantka. **BeeS**



arch. KMP

Dla nich otwarte renomowane uczelnie zagraniczne

10 wybrańców Fundacji ORLEN

Fundacja ORLEN we współpracy z partnerami wyłoniła zwycięzców IV edycji programu stypendialnego Bona Fide. Dziesięciu studentów otrzyma wsparcie finansowe, dzięki któremu będzie mogło podjąć naukę na renomowanych uczelniach zagranicznych.

Tegoroczna edycja Bona Fide była szczególnie pod wieloma względami. Przedłużająca się pandemia COVID-19 spowodowała, że uczelnie były zmuszone do znalezienia nowych rozwiązań edukacyjnych, a migracja studentów stała się mocno utrudniona. Znaczący wpływ na wzrost chęci na brytyjskich uczelniach miał Brexit, co miało swoje przełożenie na zwiększone potrzeby wnioskujących studentów.

Stypendystami IV edycji programu Bona Fide zostali: Przemysław Karpisz - University of Cambridge, Oliwia Kielbowska - Imperial College London, Aleksandra Kosela - University of Oxford, Konrad Książek - University of Oxford, Arkadiusz Melon - University College London, Natalia Mrówczyńska - University of Cambridge, Paweł Rogowski - Imperial College London, Jacek Sagatowski - University of Oxford, Paweł Słup - Harvard Law School, Iwo Wójcik - University of Cambridge.

– *Ogromnie cieszymy się, że mimo wielu trudności i wyzwań, jakie postawił przed nami ten rok, mogliśmy przyznać stypendia, podobnie jak w ubiegłym roku, aż 10 studentom. Wybór zwycięzców był bardzo trudny ze względu na imponujące osiągnięcia wszystkich kandydatów, ale też największą, jak do tej pory liczbę nadesłanych zgłoszeń* – mówi Katarzyna Fabbri, członek zarządu Fundacji ORLEN.

W czterech dotychczasowych edycjach programu stypendia otrzymało 32 studentów, na łączną kwotę blisko 4 milionów złotych.

Bona Fide (łac. w dobrej wierze) to projekt, który umożliwia zdolnym studentom kształcenie na najlepszych uczelniach świata. Stypendium kierowane jest do studentów studiów II lub III stopnia, kształcących się w szkołach z pierwszej 50. tzw. Listy Szanghajskiej. Po powrocie do Polski studenci podejmują pracę w spółkach Skarbu Państwa lub administracji państwowej, budując gospodarczy kapitał krajowy.

Partnerami programu Fundacji ORLEN są cztery fundacje korporacyjne: Fundacja BKG im. J.K. Steczkowskiego, Fundacja Energa, Fundacja LOTOS i Fundacja LOTTO im. Haliny Konopackiej. **opr. (t)**

Będzie nowe połączenie autobusowe Płocka z Warszawą

Pierwszy kurs 4 maja

W około dwie godziny dojeżdżamy autobusem z Płocka do Warszawy lub w odwrotnym kierunku. Firma Polonus uruchomi cztery kursy dziennie. Czas przejazdu to około dwóch godzin. Pierwsze kursy odbędą się 4 maja.

Autobusy z Dworca Zachodniego w Warszawie będą wyjeżdżać o godz. 6.30, 8.55, 13.15 i 16.10, a z Płocka (Dworzec Płock przy ul. Dworcowej) o godz. 6.35, 9.15, 12.05 i 17.15. Pierwszy i ostatni kurs z obu miast będzie się odbywał od poniedziałku do piątku, a dwa pozostałe we wszystkie dni tygodnia. Rozkład jazdy można znaleźć na stronie internetowej www.pkspolonus.pl. Autobusy będą jeździć przez Zakroczym, Chociszewo, Czerwińsk, Wyszogród.

Bilety można kupić z sześciu dni przed wyjazdem na stronie internetowej przewoźnika oraz na www.dworzeconline.pl.

– *Naszym pasażerom i pasażerkom zapewniamy bezpieczne i komfortowe warunki podróży. W związku z wprowadzonymi obostrzeniami, w autokarach zajętych być może 50 procent miejsc siedzących. Procedury obejmują także obowiązek noszenia maseczek zakrywających usta i nos* – informuje firma Polonus.

Przewoźnik do obsługi swoich połączeń przeznacza nowoczesne, klimatyzowane autokary, wyposażone w wygodne, rozkładane i rozsuwane na boki fotele, toaletę, gniazdko 230V czy sprzęt audio-video. Pasażerowie Polonusa mogą też korzystać podczas podróży z bezpłatnego bezprzewodowego Internetu.

Polonus w swojej ofercie posiada ulgi ustawowe oraz następujące ulgi handlowe: 80% dla dzieci w wieku 0-6 lat (do rozpoczęcia nauki), zniżka w wysokości 20% dla uczniów i studentów do 26. roku życia, seniorów oraz posiadaczy Karty Dużej Rodziny oraz 30% ulga dla weteranów.

(jac)



Wiceminister Maciej Małecki zrobił w piątek bilans na ul. Raczkowizna

Ile dał Płockowi rząd Prawa i Sprawiedliwości?

Wpłynęła dotacja rządu Prawa i Sprawiedliwości przyznana dla miasta Płocka na przebudowę ul. Raczkowizna. To blisko 3 mln zł. – Są to pieniądze z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, który powołaliśmy po to, żeby pomagać samorządom w budowie, rozbudowie i modernizacji dróg. Prawo i Sprawiedliwość od początku, od 2015 roku, kiedy objęliśmy władzę w Polsce, dba o inwestycje w naszym kraju. Mówimy o tych wielkich inwestycjach, takich jak przekop Mierzei Wiślanej, ale pamiętamy też o inwestycjach tych, które są blisko mieszkańców – podkreślał podczas piątkowej konferencji prasowej w Płocku Maciej Małecki, sekretarz stanu w Ministerstwie Aktywów Państwowych.

du Prawa i Sprawiedliwości w latach 2016- 2020. Porównaliśmy te kwoty z pieniędzmi, które miastu Płock przekazywał rząd Platformy Obywatelskiej i PSL. Te różnice są porażające – stwierdził Maciej Małecki.

I zaczął wymieniać. Za czasów PO i PSL, w latach 2011-2015 z funduszy rządowych do miasta trafiło 13 mln zł z przeznaczeniem na inwestycje drogowe. Za czasów PiS w czasie 2016-2020 było to już przeszło 40 mln zł. – I doszły też kolejne pieniądze, których wcześniej nie było. To pieniądze w ramach programu Rodzina 500+ Do mieszkańców Płocka dzięki temu programowi trafiło 300 mln zł. W ramach programu Dobry Start ponad 10 mln zł – powiedział wiceminister.

Pod lupę wziął także PKN Orlen. Za czasów PO i PSL, czyli w latach 2011- 2015 koncern wpłacił do budżetu Płocka w różnych podatkach 723 mln zł. W latach 2016 -2020 czyli za czasów PiS było to już ponad 1 miliard 100 milionów złotych. – To są te zmiany, które wprowadzamy Polskę jako Prawo i Sprawie-

Andrzejowi Nowakowskiemu i pytam, jak interweniował wtedy u swoich partyjnych kolegów. Dlaczego za czasów PO Płock był tak pomijany przy inwestycjach? Gdzie były te pieniądze, które dziś potrafimy wygospodarować? – pytał Maciej Małecki i jednocześnie odpowiadał, że może tych pieniędzy nie było dlatego, że kiedy rządziła Platforma Obywatelska i kiedy rządził PSL, to w Polsce szalały mafie vatowskie, podatkowe, paliwowe. – Jesteśmy w Płocku, więc warto powiedzieć o paliwach. Każdego dnia do Polski wjeżdżało 600 cystern z nielegalnym paliwem. Na każdej z nich polski budżet tracił 40 tys. zł. Dziennie dawało to 24 mln zł strat. Tyle polskie państwo straciło na działaniu mafii paliwowej. Te pieniądze mogły trafić do budżetu Płocka – zaznaczał Małecki.

Wioletta Kulpa dziękując ministrowi za czek przypominała również, co miasto Płock zrealizowało inwestycyjnie. Ze wsparcia budżetu państwa i rządu PiS kwotą w wysokości 40,7 mln zł udało się wyremontować m.in. ul. Pocztową, ul. Chopina, ul. Harcerską, stary most. Wystarczyło też z tej puli pieniędzy na remonty nabrzeża czy wreszcie na dofinansowanie strażnicy Państwowej Straży Pożarnej na Popłacinie. To inwestycje zrealizowane za fundusze uzyskane od rządu PiS.

Radna była ciekawa, co udało się zrealizować w mieście z funduszy w wysokości 16 mln zł, które trafiły do budżetu państwa w 2020 roku. Płock mógł wybrać inwestycje, które wesprze takim zastrzykiem. – Niestety, nie wiemy, co udało się zrealizować akurat z tych pieniędzy, bo skarbnik miasta Płocka powiedział nam, że zostały włączone do budżetu, natomiast nie ma ścisłego przeznaczenia na konkretne zadania – tłumaczyła radna.

Konferencja pokazała również, jak fundusze rządowe wpłynęły nie tylko na nasze miasto, ale też na Mazowsze. 780 mln zł wpłynęło do naszego regionu z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. W tym roku trafi blisko 317 mln. Dodatkowe wsparcie daje też Mazowszu Fundusz Przewozy autobusowe. Na Mazowszu została podpisanych 71 umów na łączną kwotę blisko 61 mln zł. Gwarantuje to 539 przewozów autobusowych.

BeeS

poprawkę będą mieli maturzyści, którym nie powiodło się w terminie głównym.

W Płocku chęć przystąpienia do egzaminu maturalnego łącznie zadeklarowało 1054 absolwentów liceów i techników. Absolwentów liceów, którzy zadeklarowali chęć przystąpienia do matury, jest 705, absolwentów techników – 349. Maturę będą także pisali absolwenci poprzednich lat. Tu chęć przystąpienia do matury zadeklarowało 147 osób w liceach i 239 w technikach.

rad

Inicjatywa radnej Anny Derlukiewicz

Płock powinien pamiętać o Łukasiewiczu. Zwłaszcza w przyszłym roku!

Anna Derlukiewicz, płocka radna miejska Polskiego Stronnictwa Ludowego wyszła z propozycją, aby przyszły 2022 rok w naszym mieście miał swojego patrona. Chodzi o Ignacego Łukasiewicza. Mamy w Płocku Osiedle Łukasiewicza. Mamy również przemysł rafineryjno-petrochemiczny, z którym postać wynalazcy i naukowca jest kojarzona. Jest również jego popiersie. Skoro tyle miejsc w Płocku związanych jest z tą postacią, czemu nie iść za ciosem... Akurat w przyszłym roku wypada dwusetna rocznica urodzin Ignacego Łukasiewicza. A to nie wszystko.

wicz. Twierdzi, że rocznica urodzin i śmierci Ignacego Łukasiewicza na pewno będzie upamiętniona w wielu miastach Polski i świata poprzez konferencje, wydawnictwa okolicznościowe bądź wystawy.

– Wydaje mi się, że to najlepszy moment, żeby miasto Płock rozpoczęło starania i wysiłki, by być obecnym na tego typu wydarzeniach, gdyż stanowić może to doskonałą formę promocji i budowania pozytywnego wizerunku – mówi płocczanka.

Ze swoim pomysłem i inicjatywą wyszła na sesji rady miasta Płocka.

Należy tu podkreślić, że Ignacy Łukasiewicz z naszym miastem w czasie swojego życia nie miał żadnych związków. Faktem jednak jest, że w Płocku podkreśla się od dawna jego rolę „ojca polskiego przemysłu chemicznego”. Jest to gałąź ważna dla Płocka. A sam



Dariusz Ossowski

Radna Anna Derlukiewicz proponuje by 2022 rok w Płocku był poświęcony Ignacemu Łukasiewiczowi

– Płock, będąc miastem kojarzonym z przemysłem rafineryjno-petrochemicznym powinien stać się również miejscem popularyzacji polskiej historii badań i zastosowań ropy naftowej. Historia Polski obfituje w dokonania wielu wybitnych postaci. Wśród nich poczesne aczkolwiek często zapominane miejsce zajmuje Ignacy Łukasiewicz – pionier polskiego i światowego przemysłu naftowego, wynalazca i przemysłowiec, działacz patriotyczny i konspirator, społecznik i filantrop – przekonuje Anna Derlukiewicz. Przypomina, że w 2022 r. obchodzić będziemy 200. rocznicę urodzin oraz 140. rocznicę śmierci Ignacego Łukasiewicza.

Radna wskazuje, że przemysł naftowy zdominował i przeobraził nie tylko nasze miasto, ale i stosunki gospodarcze i polityczne. – Oczywiście wydaje się, że Płock będąc ściśle związany z tym sektorem przemysłu ma prawo zainicjować obchody rocznicowe patrona jednego z osiedli, którego dzieło życia w sposób tak istotny wpłynęło na losy naszego miasta – mówi Anna Derlukiewicz.

Łukasiewicz? Przypomnijmy, że 29 grudnia 2006 roku podczas sesji Rady Miasta, radni wyrazili zgodę na postawienie jego pomnika, na rogu al. Kobylińskiego i ul. Łukasiewicza. Członkowie Stowarzyszenia Płockich Naftowców oraz Stowarzyszenia Inżynierów i Techników Przemysłu Chemicznego chcieli, by zastąpił Płocki Kombinat Budowlany. Jako pierwsze powstały bloki przy ulicy Łukasiewicza, ostatnie zaś przy ulicy Rembielińskiego.

Mamy też osiedle Łukasiewicza, które powstało w latach 70. ubiegłego wieku. Obejmuje bloki mieszkalne między ulicami Łukasiewicza, NSZ, Tysiąclecia i Belską. Zbudowano je w technologii tzw. wielkiej płyty. Budowę osiedla zaczynała Petrobudowa, a kończył Płocki Kombinat Budowlany. Jako pierwsze powstały bloki przy ulicy Łukasiewicza, ostatnie zaś przy ulicy Rembielińskiego.

Czy ten pomysł radnej znajdzie poparcie miasta? Radni, jak i prezydenci Płocka z zainteresowaniem wysłuchali wystąpienia radnej. Na koniec padło stwierdzenie, że jest to temat godny uwagi. Czekamy na dalsze decyzje w tej sprawie. BeeS



Dariusz Ossowski

Od lewej Wioletta Kulpa, Piotr Kubera, Maciej Małecki, Marek Martynowski. Politycy PiS zorganizowali w piątek konferencję prasową

Wiceminister wraz z senatorem Markiem Martynowskim przekazali na ręce radnej miejskiej Wioletty Kulpy symboliczną promesę informującą o przyznanej dotacji z prośbą o przekazanie w płockim magistracie.

Przy okazji to był również czas podsumowań budżetowych miasta Płocka. – Policzyliśmy pieniądze, które popłynęły do Płocka od rządu

dliwość. Pozostaje zadać pytanie, dlaczego tych pieniędzy do Płocka nie transferowano wcześniej? Dlaczego do budżetu miasta Płocka nie wpływały takie pieniądze wtedy, kiedy rządziły PO i PSL? Dlaczego taka mała Donald Tusk i Ewa Kopacz przyznawali dla miasta Płock na drogi? Dlaczego tak mało pieniędzy płynęło z Orlenu? Te pytania zadajemy też prezydentowi Płocka, panu

Maturzyści przygotowują się do egzaminu

Startują 4 maja

Inaczej, bo bez egzaminów ustnych, z mniejszymi wymaganiami, w reżimie sanitarnym. Tak będzie wyglądała tegoroczna matura, która rozpoczyna się już 4 maja.

Maturalny harmonogram rozpoczyna się od egzaminu pisemnego z języka polskiego, potem matematyka i język angielski. Całość maturalnych zmagani potrwa do 20 maja. W dniach od 1 do 16 czerwca zaplanowany jest termin dodatkowy matury. A w sierpniu szansę na

Dzień Flagi Mazowsza



**Flaga Mazowsza - najważniejszy symbol
województwa i jego mieszkańców.
2 maja w DNIU FLAGI
wywieśmy także FLAGĘ MAZOWSZA
w naszych miastach, miasteczkach i wsiach.
Bądźmy wspólnotą Mazowszan
zjednoczoną symbolem
wspólnej historii i korzeni.**

To święto nas wszystkich.

Więcej informacji na stronie:
www.mazovia.pl/flaga
[#FlagaMazowsza](https://twitter.com/FlagaMazowsza)

2 maja – Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej

Budowa przedszkola nr 17 przy ul. Kossobudzkiego

Są już fundamenty

Trwa budowa przedszkola nr 17 przy ul. Kossobudzkiego w Płocku. Wykonawca – firma Bakerzak z Gostynina – wykonała już fundamenty nowego obiektu. Przypomnijmy, że koszt prac to ponad 9.3 mln złotych brutto.

Prace przy ul. Kossobudzkiego obejmują budowę budynku dla potrzeb nowej siedziby Miejskiego Przedszkola Nr 17 w Płocku wraz z instalacjami wewnętrznymi: wodociągową, kanalizacją sanitarną, gazową, centralnego ogrzewania, ciepłej wody użytkowej, wentyla-

inwestycji na sąsiedniej działce będzie działać dotychczasowa siedziba przedszkola.

Budynek ciechanowski leżący na działce nr 396 przez długie lata pełnił funkcję dla potrzeb edukacyjno-wychowawczych przedszkolaków, jednak jego stan techniczny pogarsza się i pomimo starannej bieżącej konserwacji oraz okresowych remontów, które pozwalają utrzymać warunki wymagane do zachowania ciągłości eksploatacji, dalsze remonty nie są opłacalne.

W celu zaspokojenia potrzeb społeczności osiedlowej i miejskiej w zakresie edukacji i opieki przedszkolnej oraz zapewnienia do tego

gotowała Spółdzielnia Pracy „Inwestprojekt Świętokrzyski” z Kielc. Nowy obiekt ma pomieścić w sumie 150 dzieci w wieku od 3 do 6 lat w sześciu oddziałach. Oznacza to, że zaplanowano przygotowanie sześciu sal do zajęć i zabaw o powierzchni około 62,5 m kw. każda. W dokumentacji przetargowej możemy znaleźć dość dokładny opis każdej w nich. Przy trzech mają się znaleźć zespoły sanitarne z natryskami, umywalkami i muszlami sedesowymi, schowki na pomoce dydaktyczne, leżaki i pościel oraz porządkowy. Przy trzech kolejnych oprócz zespołów sanitarnych mają być schowki na



profil FB Andrzej Nowakowski Prezydent Miasta Płocka

cji mechanicznej, elektrycznej i telekomunikacyjnej, dostawę i montaż wyposażenia technologicznego tego budynku oraz zagospodarowanie terenu obejmujące m.in. drogę wewnętrzną, parkingi, elementy małej architektury, wyposażenie placów zabaw dla dzieci.

Nowy budynek Miejskiego Przedszkola Nr 17 powstaje na działce nr 395 położonej przy ul. Kossobudzkiego 10, czyli w miejscu, gdzie wcześniej mieściła się siedziba Zespołu Szkół Ogólnokształcących Specjalnych. Przez cały czas trwania

celu siedziby spełniającej obowiązujące przepisy w zakresie ochrony przeciwpożarowej, bezpieczeństwa i ochrony zdrowia, higieniczno-sanitarne, zapewnienia dostępności dla osób niepełnosprawnych zaplanowana została budowa nowego budynku. Decyzję poprzedziły liczne dyskusje związane z przyszłością przedszkola nr 17, które miało zostać przeniesione w inne miejsce. Pojawiały się różne lokalizacje, które nie zadowalały rodziców przedszkolaków i mieszkańców osiedla.

Projekt nowego budynku przy-

pomoce dydaktyczne i porządkowy. W budynku będzie też sala do prowadzenia zajęć dodatkowych o powierzchni około 25 metrów kwadratowych i sala gimnastyczna o powierzchni 200 metrów kwadratowych z zamontowaną sceną, która będzie pełniła również rolę sali widowiskowej do organizacji imprez i uroczystości. Oczywiście przy tych pomieszczeniach też znajdą się zespoły sanitarne i niezbędne pomieszczenia do przechowywania wyposażenia, strojów, dekoracji i środków czystości.

Ponadto w budynku będą gabinety dla logopedy, pedagoga i psychologa, gabinet dyrektora, gabinety dla pracowników administracyjnych oraz pokój nauczycielski, blok kuchenny oraz pomieszczenia socjalne i sanitarne dla pracowników kuchni. W obiekcie przewidziano także pralnię, suszarnię, prasownię, pomieszczenie gospodarcze na sprzęt ogrodniczy, warsztat do prowadzenia drobnych napraw.

Przy przedszkolu będą aż cztery place zabaw z bezpieczną, syntetyczną nawierzchnią wyposażone między innymi w ścianki funkcyjne i wspinaczkowe, wieże widokowe ze zjeżdżalnią, tory przeszkód, mosty z wieżami, kładki sprawnościowe, huśtawki. Ma być także plac do rysowania kredą, ławki, stojaki dla rowerów, śmietniczki oraz chodnik wokół budynku. Całość uzupełnią drzewa niskopienne, krzewy ozdobne, iglaki i klomby z bylinami wieloletnimi. Będą także dwa parkingi – dla rodziców i pracowników.

(jac)

20 tysięcy drzew posadzono pod Płockiem

Na 20-lecie Fundacji ORLEN



Tysiąc drzew, za każdy rok funkcjonowania. Tak Fundacja ORLEN wspólnie ze swoimi wolontariuszami uczła jubileusz 20-lecia istnienia.

Na kilka dni przed Międzynarodowym Dniem Ziemi, który obchodzimy 22 kwietnia, 300 pracowników Grupy ORLEN w ramach wolontariatu pracowniczego zasiało 20 tysięcy drzew na terenie Nadleśnictwa Łąck koło Płocka. Inicjatywę organizacyjnie wsparli lokalni leśnicy.

– *Troska o ochronę środowiska naturalnego połączyła pracowników Grupy ORLEN, którzy wzięli udział w jubileuszowej akcji sadzenia lasu. Zapal wolontariuszy przerosło nasze oczekiwania. Wspólnymi siłami posadzili 20 tysięcy drzew! Z satysfakcją obserwujemy coraz*

większe zaangażowanie pracowników w działania społeczne. Jesteśmy przekonani, że nasza inicjatywa na rzecz środowiska będzie elementem edukacji obywatelskiej dla przyszłych pokoleń – mówi Marta Soluch, prezes fundacji ORLEN.

Wolontariat ORLEN, który powstał 17 lat temu, jako wspólna inicjatywa pracowników i pracodawcy, jest ważnym elementem kultury korporacyjnej Koncernu i jest jednym z programów służących realizacji społecznej odpowiedzialności firmy w biznesie. W ramach programu wolontariatu każdy pracownik może zgłosić swój pomysł i otrzymać grant w wysokości 3 tysięcy złotych na przeprowadzenie własnej inicjatywy. Na działania związane z realizacją projektów wolontariackich, Fundacja przeznaczyła w ubiegłym roku ponad 300 tysięcy złotych.

opr. (t)

Panu
Adamowi Mieczkowskiemu

Dyrektorowi Płockiej Orkiestry Symfonicznej
im. Witolda Lutosławskiego

wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci

Taty

składają
Prezydent Miasta Płocka Andrzej Nowakowski
ze Współpracownikami

Wyrazy głębokiego współczucia
oraz szczere słowa wsparcia i otuchy dla

Krzysztofa Misiaka

z powodu śmierci

Ojca

składają

Dyrekcja i Pracownicy
Teatru Dramatycznego
im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku

Panu Dyrektorowi
Adamowi Mieczkowskiemu

wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci

TATY

składają
Pracownicy
Płockiej Orkiestry Symfonicznej
im. Witolda Lutosławskiego

Jazda ciężarówką to nie tylko praca. To już nałóg...

Paula Bielska za kierownicą tira

Ogromny, głośny tir, a za jego kierownicą... drobna blondynka. Tak, kobiety już od dawna nie boją się podejmować zawodów uznawanych za męskie, a jednak nadal taki widok, jak ten, może nas dziwić. Dlatego też o pracy jako kierowca opowiedziała nam nieco Paula Bielska.

busika. Jak mówi, jeżdżąc nim każdy dzień był inny. Codziennie dostawała trasę w inne miejsce, z Polski do Hiszpanii, z Francji do Estonii... Była to praca, gdzie „dyżur” tak naprawdę trwał cały czas, w każdej chwili mogło się pojawić zlecenie na kolejną trasę.

Jednak bus to było dla niej za mało. Śmiało więc ruszyła po kategorię prawa jazdy C+E, dzięki czemu może już jeździć ciężarówkami. Podczas przyuczenia jechała z częściami mostu, teraz będzie wozić np. koparki. – Kie-

gi czas to spore wyzwanie. Inną niedogodnością może być czasem brak toalet i pryszniców dla kierowców – szczególnie obecnie, w czasach koronawirusa.

Ale jeśli już mowa o zwiedzaniu krajów Europy... Paula dotychczas najbardziej upodobała sobie Włochy i przyznaje, że jest szczerze urzeczona tym miejscem, jego zabytkami, przyrodą, językiem i klimatem. – *Marzę o tym, żeby kiedyś kupić sobie tam małego domek w jednej z wiosek, które mają w sobie to coś, są uro-*



W pierwszym tygodniu nowej pracy Paula jeździła tzw. plandeką

Pochodzi z podłockiej miejscowości, tutaj się wychowywała i uczyła. A czy od zawsze chciała zostać kierowcą jakiegoś dużego pojazdu? – *Zdecydowanie nie! Zawsze chciałam być fryzjerką, niesamowicie mnie do tego ciągnęło – przyznaje Paula. Zanim została zawodowym kierowcą, pracowała też w Anglii jako opiekun medyczny. Zajmowała się osobami starszymi i chorymi, ale odbijało się to mocno na jej psychice, więc postanowiła poszukać czegoś innego. Wtedy ktoś polecił jej pracę kuriera – i tak się zaczęło. – Od tamtej pory chciałam jeździć coraz dłużej i dalej, najpierw było to lokalnie, potem po całej wyspie, a po powrocie do Polski wyruszyła po wiedzieć Europę – opowiada Paula.*

Na początku przewoziła drobne przesyłki, typu Amazon czy DPD, a później inne towary wszelkiego rodzaju – od kopert z dokumentami po wielkie rolki zwiniętego drutu czy nawet części samolotów do baz RAF. – *Po wyruszeniu w Europę wozilałam głównie palety, części samochodowe, opakowania do czekoladek czy nawet leżaki, które dostarczałam na statek w Wenecji – tłumaczy Paula.*

Jeśli natomiast chodzi o pojazdy, z jakimi miała do czynienia, to zaczynała od standardowego

dy tylko zdałam egzamin złożyłam CV do firmy, która wozila gabaryty i udało się! Teraz przede mną nie lada wyzwanie, ale lubię stawiać sobie wysoko poprzeczkę. Dlatego stopniowo będę brała coraz większe ładunki, aż będę mogła wozić nawet śmigła wiatraków – zapowiada Paula.

Stwierdza też, że w zawodzie kierowcy planuje zostać na długo. Jednak myśląc też o wspomnianym fryzjerstwie zastanawia się, czy „na stare lata” nie otworzy salonu fryzjerskiego. – *Ale to za kierownicą odnalazłam pasję, której wcześniej nie miałam. Jazda ciężarówką to już nie tylko praca, ale coś w rodzaju nałogu. Jak się spróbuje i się spodoba, to nie można przestać! To jest swego rodzaju wolność, której nie znajduje się siedząc przykładowo przy biurku w biurze – tłumaczy Paula i dodaje, że uczucie, które jej towarzyszy, kiedy jedzie gdzieś, gdzie jeszcze nie była, jest nie do opisania.*

Oczywiście, tak jak wszystko, taka praca ma zarówno swoje plusy, jak i minusy. Zaletą jest na pewno to, że pracując zwiedza się kawał Europy, widzi niesamowite miejsca, do których nie udalibyśmy się podczas wakacji. Z kolei niewątpliwą wadą jest tęsknota. Być daleko od bliskich przez dłu-

kliwe i przyciągające – wyznaje. Podobala się jej też Estonia, gdzie noc trwała zaledwie dwie godziny. Chciałaby też w przyszłości jechać do Skandynawii, aby móc zobaczyć zorzę polarną.

Czy jako kobieta za kierownicą ciężarówki Paula spotyka się ze zdziwieniem? Okazuje się, że tak. Zdarzają się bardzo zaskoczone osoby, których miny mogą nawet śmieszyć. W związku z tym miała też już parę zabawnych sytuacji. – *Raz w Polsce przechodząc przed maską zatrzymał się i patrzył, jakby zobaczył ducha – opowiada. Zachwyceni kobietami za kierownicą są natomiast Włosi. – Są tak mili, że aż nachalni. Z jednej strony to dobrze, bo często pomagają przy załadunkach i rozładunkach, a z drugiej może to być męczące.*

Spojrzenia, jakby ktoś widział pierwszy raz na oczy kobietę, mogą rzeczywiście po pewnym czasie irytować, ale nie wygają z pasją. Coraz więcej kobiet wsiada za kierownicę wielkich ciężarówek i tam odnajduje swoje powołanie. Jeśli natomiast chcecie zobaczyć, jak na co dzień wygląda taka praca możecie zajrzeć na profil Pauli na Facebooku – <https://www.facebook.com/PaulaRarity> oraz instagramie: @_paula_rarity.

Joanna Biała

Wypadek na motocyklu zabrał mu wszystko

Pomóż obudzić Piotra do życia

Piotr był kierowcą międzynarodowym – jeździł zawodowo i - mimo młodego wieku - miał w tym sporą wprawę oraz doświadczenie. Nie pomogło mu to jednak w uniknięciu wypadku. Tamtego dnia pojechał przejechać się motocyklem. Dwa kółka były jego pasją. Nie minęło 15 minut, kiedy zawył syreny karettek i wózów strażackim. To była ostatnia przejażdżka Piotra w marcu 2020 r.



archiwum

Ta sytuacja jest dla całej rodziny szokująca. Do tej pory żyła normalnie – jak każdy – kiedy nagle dosłownie z minuty na minutę mama, tata i brat Piotra znaleźli się w zupełnie niespotykanym i tragicznym położeniu. Najgorsze jest to, że lekarze nie mówią o rokowaniach. Brak kontaktu z Piotrem to kwestia neurologiczna, więc wszystko jest możliwe. W trakcie wypadku doszło do niedotlenienia mózgu, czego efekty są do dzisiaj.

Piotr jest cały czas w śpiączce. Wcześniej był wesołym, lubianym przez wszystkich chłopakiem. Zawsze był duszą towarzystwa, a do tego dobrym człowiekiem – nigdy nie wahał się pomagać innym. – *Mówimy „był”, kiedy ciągle jest nadzieja, że stanie na własnych nogach i będzie jak kiedyś... – tłumaczy rodzina.*

Ale do tego potrzebne są środki na rehabilitację. Piotrek wymaga całodobowej opieki. Długa droga przed nim, ale nikt z rodziny wokół Piotra się nie poddaje – są gotowi walczyć o jego powrót do zdrowia i do życia. Można im pomóc w tej walce poprzez wpłatę na zbiórkę zorganizowaną dla Piotra: <https://zrzutka.pl/69ndxv>. Można również wpłacać pieniądze przelewem tradycyjnym na konto Fundacji Auxilia z dopiskiem „Dla Piotra”: Santander Bank Polska S.A. 33 1090 2590 0000 0001 3604 2000.

BeeS

Miejskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego Sp. z o.o.
w Płocku, ul. Kwiatka 5 informuje, że:

ogłasza nabór osób fizycznych chętnych do zawarcia umowy najmu instytucjonalnego na 4 lokale mieszkalne położone w Płocku:

1. al. Jana Pawła II 51 – pow. 35,00 m²,
2. al. Jana Pawła II 39A – pow. 49,10 m²,
3. al. Jana Pawła II 39 – pow. 47,70 m²,
4. al. Jana Pawła II 33 – pow. 49,50 m².

Obowiązujący wzór wniosku o zawarcie umowy najmu instytucjonalnego, istotne warunki umowy najmu oraz regulamin wynajmu lokali mieszkalnych są dostępne na stronie internetowej Spółki www.mtbs.plock.pl lub w Siedzibie Spółki w Płocku, ul. Kwiatka 5 - pokój nr 03 (parter) w dni robocze: poniedziałek i wtorek w godz. 9.00 - 14.00, czwartek w godz. 10.00 - 16.30, piątek 10.00 - 14.00.

Termin składania wniosków upływa w dniu **14 maja 2021 r.**

Wnioski można składać osobiście w Sekretariacie MTBS Sp. z o.o. w Płocku, ul. Kwiatka 5 - II piętro (pokój nr 12), drogą pocztową (liczy się data nadania lub stempla pocztowego) lub pocztą elektroniczną (e-mail) na adres: mtbsplock@plocman.pl (liczy się data wpływu do MTBS).

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr telefonu (24) 366-03-42 lub e-mail: organizacyjny@mtbs.plock.pl.

Wnioski złożone niezgodnie ze wzorem, bez wymaganych załączników, bądź po terminie nie będą uwzględnione.

Fotografie Beksińskiego w Muzeum Mazowieckim

Kontrast, kolor, czerń

Zapytany w jednym z wywiadów dlaczego porzucił fotografię i zajął się innymi dziedzinami sztuk wizualnych Beksiński odpowiedział, że czarno-biała fotografia nie pozwalała mu na urzeczywistnienie snów i wrażeń. Artysta próbował potem rzeźby, rysunku, malarstwa. Pod koniec życia bardzo zainteresował się tym razem barwnymi fotomontażami komputerowymi. Pochodzące z lat 90. prace oraz czarno-białe fotografie prezentuje Muzeum Mazowieckie na wystawie „Zdzisław Beksiński. Od fotografii do fotomontażu komputerowego”. Ekspozycję na razie możemy zwiedzać w sieci, podczas wirtualnego spaceru.

Komputerowe fotomontaże (12) obrazują ostatnie lata twórczości. – *Ta wystawa pozwoli lepiej zrozumieć twórczość Zdzisława Beksińskiego, bo jako fotografik jest zapomniany, a od tego rodzaju twórczości rozpoczął. Kiedy w 1952 roku ukończył wydział architektury na Politechnice Krakowskiej, już amatorsko parął się fotografią. W latach 50. i 60. był jednym z najbardziej znanych i cenionych w Polsce artystów fotografików, uczestnikiem wielu wystaw ogólnokrajowych i międzynarodowych. Pisywał felietony i artykuły do miesięcznika „Fotografia”. Tylko raz w historii pisma zdarzyło się, żeby fotografie jednego autora były dwukrotnie na okładce. Tym wyróżnionym autorem był Beksiński – mówi Jerzy Zegarliński z agencji Zegart, współorganizator wystawy.* Zdjęciom towarzyszą opisy wprowadzające w świat sztuki Beksińskiego. O fotograficznej twórczości artysty w dostępnym na FB filmie

wspólnego. Nie przeszkadzało mu to jednak przyjaźnić się z Zofią Rydet i samemu uprawiać przez jakiś czas fotografię reportażową – przypomina Grzegorz Piaskowski. Według Agnieszki Kaniewskiej-Płocieniak zainteresowanie fotografią wynikało u Beksińskiego z ciągłego poszukiwania środków wyrazu dla swoich własnych wyobraźni, emocji i uczuć. Na fotografiach artysty pojawiają się ludzie traktowani jako element kompozycji. W abstrakcyjnych pracach malarskich już ich nie ma. – Beksiński powtarzał, że jest abstrakcjonistą. Patrząc na jego fotografie mamy widzieć całość, która powinna wywołać w nas jakieś wrażenie. Ludzie na zdjęciach artysty nie mają cech indywidualnych. Twarze są często zasłonięte. Nawet w autoportretach oczy znajdują się w cieniu – mówi kuratorka wystawy.

Beksińskiemu nie odpowiadała statyczność fotografii ani jej czarno-biała forma, więc po kilkunastu latach rozpoczął poszukiwania wśród innych dziedzin sztuk. Pod koniec życia zaczął tworzyć barwne fotomontaże. Pojawienie się nowych narzędzi i grafiki komputerowej sprawiło, że ograniczenia fotografii można było pokonać poprzez wprowadzenie elementu montażu i manipulacji. Kolorowe fotomontaże artysty z lat 90. tworzą drugą część płockiej ekspozycji.

Na co warto zwrócić uwagę? Jerzy Zegarliński, podkreśla, że większość fotografii Beksińskiego jest bardzo silnie skonstrastowana. – *Nie ma tego elementu, który fascynuje współczesnych fotografów – tego poszukiwania i chęci pokazania wszystkich odcieni między bielą a skrajną czernią. Wydaje mi się, że to jest też odbicie charakteru twórcy – uważa Zegarliński.*

Ekspozycję „Zdzisław Beksiński. Od fotografii do fotomontażu komputerowego” można bezpłatnie oglądać na stronie internetowej MMP (<http://muzeumplock.eu/pl/wirt Spacer>). Najprawdopodobniej zostanie w Muzeum do 9 maja. Być może po majówce będzie dostępna dla zwiedzających nie tylko wirtualnie.

(Iesz)



Na wystawie są 62 prace Zdzisława Beksińskiego, w tym jedna z najsłynniejszych zatytułowana „Gorset sadysty”. Pochodzą ze zbiorów Muzeum Historycznego w Sanoku, które jest depozytariuszem większości dzieł artysty. 50 fotografii powstało w latach 50. i 60. XX w.

rozmawiają kuratorka wystawy Agnieszka Kaniewska-Płocieniak i Grzegorz Piaskowski z Działu Etnografii MMP, także fotograf.

– *W 1958 roku Beksiński w słynnym artykule wygłosił krytykę fotografii realistycznej. Stwierdził, że to oszustwo, nie mające ze sztuką nic*

Konkurs Książnicy Płockiej

Rymowanki, wyliczanki

Filia biblioteczna nr 5 Książnicy zaprasza osoby indywidualne, zespoły rodzinne oraz grupy przyjaciół do napisania własnej wyliczanki. Najciekawsze propozycje otrzymają nagrody książkowe i zostaną opublikowane na stronie internetowej Książnicy Płockiej. Konkurs trwa do 5 maja.

– „Ele mele dudki, gospodarz malutki...”, „Ene due rabe, jadł Tadeusz żabę...”, „Entliczek pentliczek czerwony stoliczek...” – wszyscy znamy te tradycyjne wierszyki przekazywane z pokolenia na pokolenie. Doczekały się nawet opracowań naukowych, a po raz pierwszy nazwano je wyliczankami w 1888 r. na łamach czasopisma „Wisła”. Mistrzynią współczesnej wyliczanki, według nas, jest Małgorzata Strzałkowska, ale my chętnie poznamy

nowych mistrzów mętowania (taką nazwę przyjęto jako termin naukowy). Dziadkowie, rodzice, ciocie, wujkowie, siostry i bracia, uczniowie, uczniowie, studenci, nauczyciele – stwórcze wraz z dziećmi lub dla dzieci swoją własną wyliczankę – zapraszają organizatorzy.

W konkursie mogą wziąć udział wszyscy bez względu na wiek (osoby indywidualne, grupy znajomych, zespoły rodzinne). Wyliczanka powinna być rymowana, rytmiczna, mile widziane neologizmy, wyrażenia gwarowe, nazwy związane z Płockiem i nawiązujące do tradycji wyliczanki zapożyczenia z innych języków. Powinna zmieścić się w przedziale od 4 do 8 wersów. Wszystkie propozycje oceni profesjonalne jury powołane przez organizatora. Głosowanie na FB Książnicy Płockiej wyłoni laureata nagrody publiczności.

Wyliczanki można wysłać pocztą tradycyjną lub przesyłką kurierską.

Data nadania przesyłki nie może przekroczyć końcowego terminu konkursu. Można też dostarczyć je osobiście do Książnicy Płockiej im. Władysława Broniewskiego Filii bibliotecznej nr 5 (09-400 Płock, Pasaż Vuka Karadzica 1, budynek SP nr 1).

W kopercie muszą znaleźć się wyliczanki w postaci wydruku komputerowego lub czytelnego rękopisu oznaczone godłem (pseudonimem) w trzech egzemplarzach, zgoda na przetwarzanie danych osobowych, a w przypadku osób niepełnoletnich - zgoda rodziców lub opiekunów prawnych. Zespoły zobowiązane są dostarczyć oświadczenia wszystkich członków. Dane osobowe oraz zgodę na ich przetwarzanie należy umieścić w osobnej, zaklejonej kopercie oznaczonej tym samym godłem.

Na kopercie trzeba dopisać „Konkurs wyliczanka”.

Uczestnicy konkursu wyrażają zgodę na nieodpłatne umieszczenie wyliczanki na stronie internetowej i Facebooku organizatora konkursu. Wyniki zostaną ogłoszone 31 maja na stronie internetowej Książnicy Płockiej.

(I.)

Goździewski, Bednarek, Dziopak, Błaszczyk

Artyści w Sannikach

Być może już nie wirtualnie, ale na żywo publiczność spotka się z artystami podczas pierwszego majowego koncertu w Europejskim Centrum Artystycznym im. Fryderyka Chopina w Sannikach. 9 maja wystąpią pianista Adam Mikołaj Goździewski oraz aktor Tomasz Bednarek. Koncertowi z cyklu „Chopin-Muzyka-Poezja” będzie towarzyszyć wystawa malarstwa dwóch artystów: Marii Dziopak i Janusza Błaszczaka.

lista. Występował w Niemczech, Rosji, Macedonii, Szwajcarii, Norwegii, Austrii, USA, Francji i Japonii. Podczas Expo 2015 w Mediolanie wykonał 18 recitali chopinowskich. Wraz ze skrzypaczką Dominiką Przech nagrał w 2020 roku dobrze ocenioną przez krytyków płytę „Szymanowski, Klecki, Bargielski. Music for violin and piano”.

Wraz z pianistą wystąpi aktor teatralny, filmowy i dubbingowy, szerszej publiczności znany z roli w serialu „Klan” Tomasz Bednarek. Po koncercie odbędzie się otwarcie wystawy Marii Dziopak i Janusza Błaszczaka.



mat. ECA Sanniki

Pianista Adam Mikołaj Goździewski (rocznik 1996) jest absolwentem Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina w Warszawie w klasie prof. Joanny Ławryniewicz-Just oraz w klasie kameralistyki prof. Krystyny Makowskiej-Ławryniewicz. Zdobył wiele nagród na międzynarodowych konkursach m.in.: w Rosji (I nagroda i nagroda specjalna), we Włoszech (Barletta, Grand Prix i Złoty medal), w Słowenii (Radovljica, III nagroda i nagroda specjalna za najlepsze wykonanie mazurka), Estonii (Narva, Grand Prix, EMCY Prize, 2 nagrody specjalne), Macedonii (Ohrid, Grand Prix i Złoty Medal).

Goździewski koncertuje z recitalami solowymi i jako kamera-

Ulubiona technika Marii Dziopak to olej. Artystka maluje głównie pejzaże, a radosne kolory, gruba faktura płótna i fakt, że tworzy w plenerze, zdecydowały o nazwaniu jej jedynej żyjącej polską impresjonistką. W 2008 roku na Targach Mody w Dusseldorfie odbył się pokaz kolekcji haute couture Mahi Degenring, zainspirowany obrazami Marii Dziopak.

Janusz Błaszczak to autor pejzaży i martwych natur. Swoje prace pokazywał na wielu wystawach w Polsce oraz w Hannoverze, Stuttgarcie i Johannesburgu.

Wystawę „Ogrody, tęczą, schody” w sannickim pałacu będzie można oglądać do końca maja.

(I.)



Adamowi Mieczkowskiemu
Dyrektorowi Płockiej Orkiestry Symfonicznej
im. Witolda Lutosławskiego

najszczerze wyrazy współczucia i słowa otuchy
z powodu śmierci

TATY

składają

Koleżanki i Koledzy z płockiego środowiska kultury:
Monika Maron – dyrektor Wydziału Kultury
i Wspierania Inicjatyw Społecznych UMP,
Alicja Wasilewska – dyrektor Płockiej Galerii Sztuki,
Anna Bramska – dyrektor Chóru Pueri et Puellae Cantores Plocenses,
Joanna Banasiak – dyrektor Książnicy Płockiej
Radosław Malinowski – dyrektor Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki





for. Dariusz Osowski

Wywieśmy Flagę Mazowsza

#FlagaMazowsza

Podczas marcowego posiedzenia sejmiku radni województwa podjęli decyzję, dzięki której dostęp do flagi Mazowsza będzie bardziej otwarty. Może ona zagościć przed domem, w miejscu pracy i nauki czy zostać użyta w celach promocyjnych.

Piękny symbol silnego województwa

Mazowsze to ojczyzna nam najbliższa. Dlatego niedługo jego symbole na stałe zagospodzą w codziennym krajobrazie naszych miejscowości. Będą przypominać o tym, że możemy być dumni z historii, ale i z nadzieją patrzeć w przyszłość największego województwa w Polsce.

Jak podkreśla wicemarszałek **Wiesław Raboszuk**, mieszkańcy będą mogli swobodnie korzystać z flagi bez względu na czas i miejsce. – Wywieszając Flagę Mazowsza, pokazujemy, że region jest dla nas ważny, że jest nam bliski, utożsamiamy się z nim i troszczymy o dobro wspólne. Dajemy jasny sygnał, że tworzymy silną i solidarną wspólnotę – dodaje wicemarszałek.

Flaga będzie nam przypominać o jedności i przynależności do regionu. Jej wizerunek będzie mógł być używany już nie tylko w instytucjach, ale też w domu, szkole czy miejscu pracy. Może być także wykorzystywany w celach handlowych, służących identyfikacji i promocji województwa po uzyskaniu zgody zarządu województwa.

Burzliwe dzieje mazowieckich symboli

Głównym elementem flagi Mazowsza jest widoczny z lewej strony biały orzeł bez korony, ze złotym dziobem i złotymi szponami. Mogłoby się wydawać, że nieco ponad dwadzieścia lat obecnego województwa to niewiele, a jednak orzeł ten ma już swoją historię.

Pierwsza wersja flagi, przyjęta w 2002 roku, przedstawiała orła z pieczęci Siemowita III, jednego z władców Mazowsza z XIV wieku. Charakterystyczną cechą orła był ogon spięty złotą przepaską. Jednak w 2006 roku Komisja Heraldyczna przy Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji dopatrzyła się w mazowieckim herbie historycznych niezgodności.

Dlatego też w 2006 roku na fladze pojawił się nowy orzeł, który do dziś dumnie prezentuje się w urzędach i instytucjach samorządu województwa. To artystyczna wizja autorstwa warszawskiego grafika, Andrzeja Heidricha. Wzór jest jednak ściśle związany z historycznym herbem książąt mazowieckich z dynastii Piastów, który był w użyciu przez około 200 lat od momentu inkorporacji Mazowsza do Korony, aż do III rozbioru Polski. Taki wizerunek białego orła został powszechnie zaakceptowany. W ten sposób na fladze Mazowsza spotkała się tradycja sprzed wieków ze współczesną sztuką.

Dumni z Mazowsza

Mazowiecką wspólnotę łączy wiele. Wyjątkowym spoiwem są kultura, tradycje, wartości, więzi społeczne czy gospodar-

Mazowsze to od lat najszybciej rozwijający się region w Polsce. Mamy więc z czego być dumni, bo nie byłoby tego sukcesu bez pracy, zaangażowania i energii wszystkich jego mieszkańców. Flaga to piękny symbol silnego województwa i nas wszystkich – mieszkańców Mazowsza. Symbol, z którym powinniśmy się utożsamiać i który określa nas jako Polaków, Europejczyków, ale też Mazowszan. Flaga województwa

mazowieckiego to flaga nam najbliższa. Zachęcam więc do jej eksponowania i wywieszania.

Adam Struzik
marszałek
województwa
mazowieckiego



for. Krzysztof Kania

cze, ludzie, ale też symbole. 2 maja, Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej, to dobry moment na wywieszenie flagi Mazowsza obok flagi Polski i pokazanie naszej tożsamości regionalnej i dumy ze swoich korzeni.

Mamy bowiem wiele powodów do dumy – dobrze rozwinięte rolnictwo, przemysł i transport, duży potencjał naukowy i badawczy, sprawnie wykorzystujemy też fundusze unijne. W efekcie województwo mazowieckie jest jednym z najdynamiczniej rozwijających się regionów w Polsce i najbardziej konkurencyjnym. To dzięki ciężkiej pracy wszystkich mieszkańców, samorządowców, przedsiębiorców czy naukowców.

Konkurs

Doskonałą okazją do pogłębienia wiedzy młodego pokolenia na temat historii, kultury, tradycji czy przyrody zarówno małych ojczyzn, jak i całego regionu jest konkurs „Jestem z Mazowsza – to powód do dumy”. Praca plastyczna, fraszka lub esej – to zadania, z którymi zmierzyć się mogą uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody. Zgłoszenia można przysyłać jeszcze do 30 kwietnia. Więcej informacji można znaleźć na www.mazovia.pl w zakładce Konkursy.

Czy wiesz, że...

„Wszystkie symbole województwa zespala wizerunek białego orła bez korony, o dziobie i złotych szponach, wywodzący się z historycznego herbu książąt mazowieckich z dynastii Piastów. Herbu w tej postaci w regionie mazowieckim używano od 1526 r. aż do trzeciego rozbioru Polski w 1795 r.” źródło: „Mazowsze wczoraj, dziś i jutro”, wyd. Samorząd Województwa Mazowieckiego, Warszawa 2018 r.

Jak wygląda flaga Mazowsza?

Biały orzeł bez korony o złotym dziobie i szponach wzorowany na herbie książąt mazowieckich z dynastii Piastów



Czerwony płat tkaniny o proporcjach 5:8. Kolor czerwony dominuje we wszystkich znakach województwa mazowieckiego

Mazowiecki orzeł to artystyczna wizja odwotująca się do historycznych symboli Mazowsza. Taki wizerunek flagi obowiązuje od 2006 r.

Zmiany w Miejskim Przedsiębiorstwie Komunalnym

Rekordowa pożyczka i nowy prezes

Ponad 40 mln zł pożyczki otrzymało Miejskie Przedsiębiorstwo Komunalne w Gostyninie na modernizację oczyszczalni ścieków. Pożyczka pochodzi z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Plany modernizacji będzie wcielał w życie nowy, powołany w tych dniach prezes – Szymon Nieć, który równocześnie jest prezesem Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Gostyninie.

NFOŚiGW przyznał Gostyninowi wysoką pożyczkę na wsparcie modernizacji systemu ściekowego. Projekt pod nazwą „Przebudowa i rozbudowa oczyszczalni ścieków w Gostyninie”, który będzie realizowany przez Miejskie Przedsiębiorstwo Komunalne, otrzyma na preferencyjnych warunkach kwotę w wysokości 40 410 322 zł. – Jest to bardzo dobra wiadomość dla naszego miasta i mieszkańców. Gdyby nie środki uzyskane z NFOŚiGW, byłoby nam bardzo trudno zorganizować finansowanie tak poważnej inwestycji. Gostynińska oczyszczalnia pochodzi z 1985 roku i wymaga pilnej modernizacji. Coraz większa ilość nieczystości napływających do oczyszczalni ścieków sprawia, że musimy modernizację i rozbudowę wykonać jak najszybciej. Decyzja o przyznaniu miastu wsparcia jest zwieńczeniem kilkuletnich wysiłków wielu pracowników przedsiębiorstwa, którzy dokładali starań, aby przygotować całą dokumentację techniczną i uzyskać wszelkie pozwolenia i decyzje. Teraz pozostało wyłonienie wykonawcy i rozpoczęcie prac budowlanych – przekazało MPK.



Szymon Nieć jest obecnie prezesem dwóch miejskich spółek: MPK i MPEC

Woda z dwóch ujęć

Inwestycję realizowało będzie MPK Sp. z o.o., działające od 1997 roku. Głównym przedmiotem działalności jest produkcja i dystrybucja wody dla ludności i innych odbiorców na terenie miasta Gostynina oraz odbiór i oczyszczanie ścieków. Spółka utrzymuje w sprawności technicznej ponad 60 km sieci wodociągowej i kanalizacji sanitarnej. Każdego dnia dostarcza wodę z dwóch podziemnych ujęć dla 19 tys. mieszkańców Gostynina. Ujęcie wody przy ul. Kolonia obejmuje dwie studnie głębinowe wykorzystujące zasoby wody z utworów kredowych. Natomiast ujęcie wody przy ul. Ziejkowej obejmuje 3 studnie głębinowe wykorzystujące zasoby wody z utworów miocennych. Obie stacje są stacjami dwustopniowymi, a proces technologiczny uzdatniania wody z uwagi na jej dobrą jakość opiera się jedynie na metodzie filtracji przy zastosowaniu złoża żwirowych. Uzyskiwana w tych procesach woda o średniej twardości charakteryzuje się bardzo dobrą jakością.

Maksymalna zdolność produkcyjna obu stacji wynosi 3200 m³/dobę. Obie stacje są stacjami dwustopniowymi, gdyż uzdatniona woda trafia do zbiorników, a następnie jest wprowadzana do sieci. Sam proces technologiczny poboru i uzdatniania wody nie jest skomplikowany. Obróbka wody opiera się na metodzie filtracji, przy zastosowaniu złoża żwirowych z uwzględnieniem prowadzenia procesu dezynfekcji końcowej i pełnej automatyzacji wszystkich procesów. Uzyskiwana w tych procesach woda charakteryzuje się dobrą jakością i w pełni zadowalającymi parametrami. Obie Stacje Uzdatniania Wody przy ul. Ziejkowej i Kolonia działają całodobowo zapewniając nieprzerwaną dostawę wody dla mieszkańców Gostynina.

Oczyszczalnia do remontu

Spółka posiada także mechaniczno-biologiczną oczyszczalnię, która codziennie odbiera ścieki pochodzące z gospodarstw domowych oraz zakładów zlokalizowanych na terenie miasta. Do zakresu usług spółki należą również kompleksowe badania wody i ścieków wykonywane przez własne laboratorium, posiadające certyfikat ISO 9001:2015.



Oczyszczalnia ścieków znajduje się w północno zachodniej części miasta

Oczyszczalnia ścieków położona jest w północno-zachodniej części miasta Gostynina w odległości około 2 km od centrum, na prawym brzegu rzeki Skrzy Lewej. Zajmuje teren o powierzchni 4,6 ha, który stanowi niewielkie wzniesienie ponad poziomem przyległych do rzeki łąk i charakteryzuje się małym różnicowaniem wysokościowym. Funkcjonuje od 1985 roku. Projektowana przepustowość oczyszczalni wynosi 7668 m³/d. Teren oczyszczalni jest ogrodzony i oświetlony.

Punkt zlewny ścieków dowożonych znajduje się poza terenem samej oczyszczalni, przylega bezpośrednio do niej, jest ogrodzony i oświetlony. Ścieki dopływają do oczyszczalni grawitacyjnie, czemu sprzyja układ wysokościowy miasta. Są to ścieki bytowo-gospodarcze z obiektów budownictwa mieszkaniowego oraz ścieki bytowo-gospodarcze i technologiczne ze wszystkich zakładów przemysłowych zlokalizowanych na terenie miasta. Ścieki bytowo-gospodarcze pochodzące z zakładów przemysłowych i domów prywatnych dopływają grawitacyjnie do oczyszczalni kolektorem oraz dowożone są beczkami asenizacyjnymi.

Zmiana prezesa

Kilka dni temu w gostynińskim MPK zmienił się szef: z powodu wygaśnięcia kontraktu na zarządzanie Miejskim Przedsiębiorstwem Komunalnym prezesem spółki przestał być Władysław Dziachan. Zastąpił go Szymon Nieć, wieloletni pracownik i od marca 2015 roku prezes zarządu Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej. Zmiana ta nastąpiła bez konkursu, z inicjatywy burmistrza Pawła Kalinowskiego. Rada Nadzorcza MPK podjęła decyzję o wyborze Niecia na prezesa zarządu, co wynika z potrzeby zachowania ciągłości w zarządzaniu spółką miejską.

Mgr inż. Szymon Nieć to doświadczony pracownik administracyjny. – Duży atut, jakim jest doświadczenie w zarządzaniu jedną ze spółek miejskich, sprawia, że to dobry kandydat na prezesa zarządu MPK – podkreślają władze Gostynina.

Były już prezes, Władysław Dziachan, kierował Miejskim Przedsiębiorstwem Komunalnym w Gostyninie od maja 2016 roku, zastępując na tym stanowisku Piotra Śladowskiego. (eg)

Uczcili powstańców w getcie warszawskim

Żonkile pamięci

Gostynin uczcił 78. rocznicę powstania w getcie warszawskim. Mieszkańcy miasta mogli wysłuchać on-line wykładu naukowego dr. Krzysztofa Persaka oraz okolicznościowego koncertu: „Okolo 6 tysięcy ludzi Niemcy zamordowali na miejscu, pozostałych wysłali do Treblinki albo do obozów pracy na Lubelszczyźnie. Nie możemy o nich zapomnieć” – podkreślili historycy, którzy zachęcali gostynian, aby 19 kwietnia pamiętali o wpięciu w ubranie żółtego żonkila.

Władze miasta Gostynina na swojej stronie internetowej przypomniły mieszkańcom o dramacie powstańców w getcie warszawskim. 19 kwietnia 1943 roku w położonym w śródmieściu Warszawy getcie wybuchło zbrojne powstanie, będące ostatnim krzykiem uwieczonych tam i skazanych na śmierć Żydów. Trwało ono miesiąc, a zakończyło je całkowite zniszczenie części miasta i śmierć niewinnych ludzi.

„Żydowska strefa mieszkaniowa» zajmowała około 3 hektarów, które pod koniec 1940 roku od-

grodzono wysokim murem. Możliwość opuszczenia i wejścia do getta regulowały specjalne przepustki. Żydzi oczywiście nie mogli go opuszczać – Hans Frank jesienią 1941 roku wprowadził w Generalnym Gubernatorstwie karę śmierci zarówno za opuszczenie getta, jak

i za pomoc ludziom znajdującym się wewnątrz murów. W 1941 roku w getcie warszawskim znajdowało się około 450 tysięcy osób. W efekcie akcji Reinhard, mającej na celu wymordowanie Żydów w GG, do wybuchu powstania kwietniowego w getcie na pomniejszonym terenie getta żyło około 60 tysięcy ludzi. Powstanie wybuchło 19 kwietnia. Bezpośrednią przyczyną była akcja likwidacji getta przez Niemców, dziwnym trafem zbiegająca się z dniem urodzin Adolfa Hitlera (20 kwietnia). Naprzeciw 500 bo-

jowników Żydowskiej Organizacji Bojowej (z czego połowa miała przy sobie broń) i 150-200 członków Żydowskiego Związku Wojskowego stanęło około 2 tysiące żołnierzy niemieckich wspieranych przez czołgi i wozy pancerne. Powstańcy nie mogli zwyciężyć. Ginęli zarówno walczący, jak i cywile. Okolo 6 tysięcy ludzi Niemcy zamordowali na miejscu, pozostałych wysłali do Treblinki albo do obozów pracy na Lubelszczyźnie. Tam, w listopadzie 1943 roku, cywile pochodzący z warszawskiego getta w liczbie 35

tysięcy ponieśli śmierć. Po powstaniu wszystkie budynki znajdujące się na terenie getta zostały zniszczone” – przypomniano gostynianom dramat roku 1943.

Mieszkańcy Gostynina mogli także wysłuchać on-line wykładu dr. Krzysztofa Persaka, poświęconego powstaniu w getcie, na stronie internetowej Muzeum Historii Żydów Polskich (www.polin.pl, Fb i You-Tube). Krzysztof Persak (ur. 1968) m.in. wspólnie z Pawłem Machciewiczem zredagował dwutomowy zbiór studiów i dokumentów „Wokół Jedwabnego”. W 2005 r. obronił na Uniwersytecie Warszawskim pracę doktorską „Sprawa Henryka Hollanda”, w której na podstawie dokumentów źródłowych, w tym zapisów podsłuchu w mieszkaniu Henryka Hollanda, rozwikłał tajemnicę jego śmierci.

W rocznicę powstania w getcie Gostynianie mogli też poznać historię pięciu żydowskich kobiet, walczących w czasie powstania kwietniowego, zarówno w samym getcie, jak i poza dzielnicą zamkniętą, dzięki przewodniczącej Katarzynie Jankowskiej (film „W sukience i w mundurze”) oraz wysłuchać okolicznościowego koncertu. Podczas koncertu on-line Paweł Szamburski i Joanna Halszka Sokołowska wykonali kołysanki ze zbiorów Moshe Beregowskiego – żydowskiego folklorysty i etnomuzykologa publikującego głównie w języku rosyjskim i jidysz. To właśnie m.in. melodie Beregowskiego mogły nużyć kobiety przebywające w getcie warszawskim. (eg)



Powstanie w getcie warszawskim było zrywem ludzi zdeterminowanych do walki o własną godność

Joanna Urbańska dyrektorem krajowym IYS

Nauczycielka z Golepszyna

Joanna Urbańska, nauczycielka w Szkole Podstawowej w Golepszynie, znana jest swoim uczniom, rodzicom, koleżankom i kolegom po fachu z tego, że ma głowę pełną pomysłów. Różnych, ale zawsze ciekawych dla uczniów i zachęcających ich do poszukiwania, odkrywania, rozwijania się. I nie inaczej jest przy okazji kolejnego projektu w ramach globalnej organizacji International Youth Society. Joanna Urbańska została szefową polskiego oddziału IYS, który działa tu od 14 lutego.

O co chodzi w IYS? To organizacja, która umożliwia młodym ludziom – i nie tylko – wprowadzać „pozytywne zmiany” w swoich lokalnych społecznościach, krajach i na całym świecie. To daje wyjątkowe możliwości, które pomagają młodzieży stać się przyszłymi liderami. Za pośrednictwem International Youth Society na całym świecie podejmują oni wspólnie różnorodne działania, łączą się ze sobą globalnie w celu poszerzania sieci zawodowych, wymieniają się pomysłami, tworzą przyjaźnie na całe życie i na całym świecie. Jak mówi Joanna Urbańska, pozwala im to dokonywać realnej zmiany w świecie poprzez współpracę, często dobrą zabawę, wymianę pomysłów. Cele działania koncentrują się na zwiększaniu zdolności młodych ludzi do wprowadzania zmian poprzez rozwijanie ich umiejętności, pomaganie im w budowaniu międzynarodowej sieci, stwarzanie im możliwości i zapewnianie dotacji na projekty społeczno-kierowane przez młodzież.

Obecnie IYS jest obecny w ponad 140 krajach. Od 14 lutego roku także



archiwum prywatne

w Polsce, gdzie koordynowany jest przez Dyrektora Krajowego – Joannę Urbańską. Organizacja jest w Polsce rozwijana, więc poszukiwani są Ambasadorzy, wolontariusze, działacze społeczni, firmy i organizacje, które chciałyby podjąć współpracę, którym bliska jest misja IYS. Obecnie polski oddział IYS wdraża międzynarodowy projekt „Extraordinary Student 2021”, poszukiwani są lokalni koordynatorzy. Można kontaktować się pisząc maila na adres joannaurbanska13@gmail.com. Więcej szczegółów znajduje się na stronie internetowej internationa-

lyouthsociety.org oraz fb www.facebook.com/InternationalYouthSociety.

Skąd obecność Joanny Urbańskiej w tym projekcie i organizacji? – *Pisałam wiele projektów edukacyjnych dla moich uczniów, które otrzymały dofinansowanie z Unii Europejskiej, m.in. w ramach programu Erasmus +. Podczas międzynarodowych wymian młodzieży poznałam wielu wspaniałych ludzi. Zostałam poproszona o założenie oddziału IYS w Polsce przez założyciela dr. Pyia Ratna z Nepalu* – mówi Joanna Urbańska.

O pracy w IYS mówi, że realizowane są różne projekty, których

pomysłodawcami są osoby zaangażowane z działania IYS. – *Mamy regularne spotkania online i offline, podczas których przedstawiamy pomysły, potrzeby. Członkowie IYS są prelegentami podczas konferencji, np. wspierających cele strategiczne ONZ i innych związanych z działaniami na rzecz drugiego człowieka, łamaniem jego praw. Organizowane są obozy, kampanie społeczne, konferencje, festiwale, konkursy w projektowaniu pomysłów na finansowanie i wdrażanie Celów Zrównoważonego Rozwoju ONZ. Także wystawy IYS, podczas których startupy, inwestorzy, mentorzy, studenci spotykają, a startupy walczą o różne nagrody, tj. mentoring z liderami, influencerami i innowatorami z branży – przedstawia zasady funkcjonowania i plany szefowa polskiego oddziału IYS.*

Z ramienia Polski zaczyna realizację międzynarodowego konkursu „Niezwyczajny uczeń”, pozwalającego wyróżniać uczniów, którzy wyróżniają się swoim charakterem, zaangażowaniem na rzecz szkoły, miejscowości, kraju, świata, wyjątkowym zachowaniem wobec innych, pomysłowością, honorowym postępowaniem, angażując się w pomoc ludziom, zwierzętom, bliskie są im działania na rzecz ochrony środowiska naturalnego itp. – *Każdy niezwykły uczeń zostanie wyróżniony okolicznościową statuetką, a jego zdjęcie i opis działań będą przedstawione na stronach Youth International Society. Niech świat zobaczy, jak wspaniali są młodzi ludzie i jak wiele dobrego robią dla innych. Niech staną się przykładem i inspiracją dla świata* – mówi Joanna Urbańska.

W przyszłości planowana jest organizacja międzynarodowego festiwalu teatralnego na rzecz zerwania z dyskryminacją ludzi pod jakimkolwiek

rad

1000 nowych drzew

Mieszkańcy Sierpca posadzili w swoim mieście 1000 sztuk nowych drzew. W taki sposób samorząd miasta zaakcentował swoje poparcie dla konieczności dbania o środowisko i planetę. I zachęcał mieszkańców do tego, by pamiętali o tym, że ziemia wymaga naszej ogromnej pomocy.

Piękne świerki można będzie podziwiać za kilka lat. W mieście posadzono ich 1000. Akcja odbywała się z okazji świętowanego w kwietniu Międzynarodowego Dnia Ziemi (przypada 22 kwietnia). Sadzonki miastowców sierpczan przygotowało miastow. A sam pomysł takiego zaakcentowania obchodów Dnia Ziemi dał radny Rady Miejskiej w Sierpcu Piotr Rzeszutarski. Nowe drzewka rozdawano w specjalnym, zielonym punkcie przygotowanym na tę okoliczność, u zbiegu ulic Piastowskiej i Wiosny Ludów (przy tak zwanym „złotym rogu”). – *Dziękujemy za zaangażowanie radnym Rady Miejskiej i za to, że wspólnie dbamy o nasze środowisko w taki sposób. Myślę, że ta akcja będzie kolejnym, ważnym elementem pokazującym, dlaczego warto i trzeba dbać o naszą planetę. Celem takich akcji jest promowanie postaw proekologicznych w społeczeństwie* – mówi Jarosław Perzyński, burmistrz Sierpca.

To szczególnie ważne zwłaszcza w perspektywie najnowszych danych,

które mówią, że rokrocznie na ziemi ubywa i znika z niej prawie 15 milionów hektarów lasów. To prawie połowa powierzchni Polski. Dalej możemy przeczytać się, że drzew ubywa w ekspresowym tempie, bo co trzy lata na naszym globie znikają lasy tropikalne o powierzchni Polski. Dlaczego warto dbać o to, by nam drzew nie zabrakło? Jak mówiono podczas akcji, to bardzo dobre i zdrowe sąsiedztwo. A jedno drzewo jest w stanie wyprodukować w ciągu doby tyle tlenu, ile zużywają dziennie trzy osoby.

Mieszkańcy bardzo chętnie dołączyli do odbywającej się w centrum miasta akcji wspólnego zazielenienia Sierpca. Była to także okazja do spotkania się ze swoim dzielnicowym, który odpowiadał na pytania mieszkańców, udzielał porad i rozdawał bardzo ważne dla bezpieczeństwa elementy odblaskowe. A także przypominał o podstawowych zasadach bezpieczeństwa w związku z stanem epidemii COVID-19. W trakcie spotkania promował aplikację Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa, zachęcając mieszkańców do korzystania z niej.

Do świętowania Dnia Ziemi dołączyły także sierpeckie szkoły. W SP nr 2 zaproszono uczniów z klas I – III

do udziału w ekologicznej akcji pod nazwą: „Bądź wzorem dla innych. Pokaż nam, w jaki sposób dbasz o swoją planetę”. Uczniowie mogą temat zilustrować w dowolny sposób: w formie tanecznej, wokalne, rysując lub robiąc tematyczne zdjęcia.

W Zespole Szkół nr 2 im. Zygmunta Wolskiego na stronie szkoły pojawił się ekologiczny poradnik dlaczego warto i jak można wspierać matkę Ziemię. Uczniowie pod opieką nauczycieli: Jacka Rzepeckiego, Marii Studzińskiej, Marii Gołębiowskiej, Małgorzaty Dymczak przygotowali kampanię informacyjną i edukacyjną pod hasłem tegorocznej edycji Dnia Ziemi: „Chrońmy Matkę Ziemię Przed Smogiem”. rad



UMS

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Wójt Józef Jerzy Rozkosz wraz z marszałkiem Adamem Struzikiem podpisali umowę na dofinansowanie II etapu budowy i przebudowy ulic osiedlowych w Bielsku. Dofinansowanie pozyskane z samorządu Mazowsza wyniosło 1 100 000 zł. Inwestycja realizowana jest w ramach programu „Zadań Ważnych dla Rozwoju Mazowsza”.

Bodzanów

Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne „Sokół” zaprasza do udziału w projekcie „Centrum Psychologiczne dla mieszkańców Gminy Bodzanów”. Celem projektu jest zwiększenie pomocy psychologicznej. Uczestnicy mogą skorzystać m.in. z indywidualnych porad psychologa. Swoją udział można zgłosić pod nr 24-260-79-08.

Brudzeń Duży

Gminna Biblioteka Publiczna zaprasza do udziału w konkursie „List do matki”. Zadaniem konkursowym jest napisanie listu do swojej mamy. Zdjęcie lub skan listu można przysłać na adres gbpdb@wp.pl do 17 maja. Szczegółowe informacje można znaleźć na fb biblioteki.

Bulkowo

W ramach Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych gmina otrzymała dofinansowanie w wysokości 1 697 395, 12 zł (100% kosztów inwestycji) na rozbudowę stacji uzdatniania wody oraz budowę studni głębinowej w miejscowości Włóki. Przebudowana stacja będzie mogła wspomagać inne stacje na terenie gminy, dzięki czemu poprawi się bezpieczeństwo w okresach suszy i większego zużycia wody.

Drobin

Cały czas trwają prace przy powstającym przy ul. Padlewskiego w Drobinie Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadów. Większość prac budowlanych została już ukończona. Niebawem zostaną podłączone energia elektryczna i woda, a także zostanie dostarczone niezbędne wyposażenie. Zgodnie z planem PSZOK ma zostać ukończony pod koniec kwietnia.

Gąbin

Do 5 maja można składać swoje prace w konkursie „Czysta planeta” organizowanym przez Miejsko-Gminną Bibliotekę Publiczną. Konkurs przeznaczony jest dla dzieci i młodzieży do 18. roku życia. Zadaniem uczestników jest przygotowanie pracy plastycznej. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.mgbpgabin.naszabiblioteka.com.

Gostynin

Urząd Gminy poinformował, że Zespół Zagospodarowania Przestrzennego (pokój nr 17 w budynku Urzędu Gminy Gostynin) jest nieczynny od odwołania. Sytuacja spowodowana jest pandemią COVID-19.

Gozdowo

Kwotę 400 tys. złotych pozyskała gmina z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Pieniądze będą przeznaczone na „Zagospodarowanie centrum wsi Bonisław wraz ze stawem jako obiektem małej retencji wg projektu budowlanego”. Zaplanowane jest wyregulowanie istniejącego stawu oraz zagospodarowanie terenu.

Spacerkiem po gminach

Kutno

Do piątku, 30 kwietnia można oddawać swoje głosy w projekcie „Lekcja nieświecenia”, w którym bierze udział m.in. Szkoła Podstawowa nr 2 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Kutnie. Placówka walczy o nowoczesną stację segregacji odpadów.

Łąck

Wójt wraz z pracownikami Gminnego Zakładu Komunalnego podjęli działania, które doprowadziły do udrożnienia przepływu wody między jeziorami Ciechomiczkim a Górskim. Dzięki tej interwencji w ciągu trzech dni poziom wody w jeziorze Górskim podniósł się ok. 20 cm.

Mała Wieś

GCK MultiOsada przystąpiło do projektu pod nazwą „Sieć na kulturę w podregionie płockim”. Celem projektu jest podniesienie kompetencji i kwalifikacji cyfrowych pracowników gminnych instytucji kultury poprzez organizację szkoleń, a także dostęp do materiałów edukacyjnych oraz rozwijanie kompetencji cyfrowych dzieci i młodzieży w wieku 10-18 lat poprzez prowadzenie atrakcyjnych i perspektywicznych zajęć.

Mochowo

Gmina podpisała umowę z ENERGA na oświetlenie ulic, dróg, placów i innych obiektów publicznych na terenie Gminy Mochowo (ok. 422 punktów świetlnych, stanowiących własność wykonawcy). Dodatkowo na przełomie roku w miejscowościach Bożewo, Ligowo i Mochowo zostanie wykonana modernizacja sieci oświetlenia. Wymienionych będzie 219 szt. energooszczędnych opraw sodowych na energooszczędne oprawy LED.

Nowy Duninów

Wójt ogłosił XII przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż ośmiu niezabudowanych działek zlokalizowanych w miejscowości Lipianki. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.ugnowy-duninow.bip.org.pl.

Pacyna

Trwa procedura przetargowa związana z zakupem samochodu ratowniczo-gaśniczego dla jednostki OSP w Skrzyszewach. Zgodnie z zamówieniem ma to być używany samochód ciężki bez wyposażenia. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.bip.pacyna.mazowsze.pl.

Radzanowo

Na terenie gminy prowadzony jest punkt konsultacyjny z zakresu pomocy psychologicznej. Konsultacje odbywają się we wtorki w Domu Ludowym w Rogozinie (ul. Strażacka 3). Szczegółowy grafik dostępny na stronie www.radzanowo.pl

Rościszewo

Gmina przystąpiła do sporządzenia planu zagospodarowania przestrzennego w obrębie: Babiec Piaseczny, Lipniki, Nowy Zamość, Polik, Rościszewo. Osoby zainteresowane mogą składać wnioski do powyższego planu w siedzibie Urzędu Gminy Rościszewo lub elektronicznie na adres: groszcziszewo@interia.pl

Saniki

W Urzędzie Miasta i Gminy (wejście od ul. Krótkiej, I piętro), od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 – 15.30, dostępne jest stanowisko komputerowe do samospisu internetowego w ramach Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań 2021. Mieszkańcy, którzy chcieliby z niego skorzystać, proszeni są o wcześniejszy kontakt telefoniczny pod numer tel. 516 369 850.

Zdalnie i z humorem, czyli...

Galeria Szkół w Małej Wsi

Nietypowo, bo w zdalnej formie odbyła się tegoroczna Galeria Szkół, czyli targi edukacyjne w Szkole Podstawowej im. W.H. Gawareckiego w Małej Wsi. Poprzednia tego typu impreza z dużym rozmachem miała miejsce dwa lata temu. Szkoła gościła wówczas nauczycieli i uczniów reprezentujących kilkanaście szkół ponadpodstawowych z Płocka, Płońska, Czerwińska i Wyszogrodu. W tym roku było podobnie, choć znacząco zmieniła się forma spotkania.

Dwa lata temu goście w interesujący sposób przedstawili ofertę edukacyjną swoich placówek siódmo- i ósmoklasistom, gimnazjalistom z gminy Mała Wieś, a także ich rodzicom. Przed rokiem zaplanowana druga edycja Galerii Szkół nie doszła do skutku w związku z początkiem pandemii, ale w tym roku powrócono do pomysłu.

Z oczywistych powodów konieczna była zmiana formuły targów. Przesłane przez szkoły materiały, filmy, prezentacje, wideoklipy zostały zaprezentowane przez nauczycieli małowiejskiej szkoły na platformie do zdalnego nauczania. Odbiorcami byli uczniowie dwóch najstarszych roczników podstawówki i ich rodzice. Całość poprzedził saksofonowy akcent muzyczny i prezentacja na temat tegorocznych zasad i terminów rekrutacji.

W trakcie trwającego kilka godzin spotkania przedstawiono ofertę kilkunastu szkół ponadpodstawowych. Przeważały placówki z Płocka: Liceum Ogólnokształcące im. St. Małachowskiego, Liceum Ogólnokształcące im. W. Jagiełły, Akade-

mickie Liceum Ogólnokształcące, Płocki Uniwersytet Ludowy im. Wincentego Witosa, Zespół Szkół Technicznych „Siedemdziesiątka”, Zespół Szkół Usług i Przedsiębiorczości, IV LO im. Bolesława Krzywoustego, Zespół Szkół Ekonomiczno-Kupieckich, Zakład Doskonalenia Zawodowego, V Liceum w Zespole Szkół Centrum Edukacji, Zakład Doskonalenia Zawodowego w Warszawie - Centrum Kształcenia w Płocku i Zespół Szkół im. Leokadii Bergerowej. Zaprezentowano też Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie, Zespół Szkół im. Królowej Jadwigi w Czerwińsku oraz Wojskowe Ogólnokształcące Liceum Informatyczne w Warszawie. Dodatkowo uczniom przesłano adresy stron internetowych pozostałych płockich szkół.

Nawet najbardziej merytoryczny przekaz może znużyć. Dlatego na-

uczyciele zadbali o część rozrywkową. – *Wcielając się w rolę aktorów przygotowaliśmy przerywniki – pięć filmików opartych na motywach znanych lektur, ale w nieco zmienionych odstonach. Był więc Jagiełło rozdrażniony nocną wizytą pracownika firmy kurierskiej z dwoma nagimi mieczami, za które w dodatku musiał zapłacić, i jego żrędliva żona wodząca oczami za przystojnym kurierem oraz domagająca się nowych strojów, choć skarbiec królewski świeci pustkami. Były Balladyna i Alina wypatrujące kawalerów na portalu randkowym, do których trafia przystojny Kirkor dźwigający koło zapasowe po awarii jego Fiaty Panda – opowiada wicedyrektor szkoły Andrzej Jeznach.*

Ale to nie koniec ciekawostek. Gość z fraszki Kochanowskiego zasiadł tym razem nie pod liściem lipy, a pod palmą i zatańczył w rytm

hawajskiej muzyki z panną w kwiecistych wieńcach przegrzając bananem. Rozważny strażak ugasił lont zapalony przez romantycznego artylerzystę, bo „nam strzelać nie kazano”. Na egzaminie do szkoły muzycznej stawiał się Natenczas Wojski, niestety tylko z fletem, bo wcześniej „wzdął policzki jak banie, w oczach krwią zabłysnął”, co bardzo go osłabiło. Za to towarzyszyli mu Harry Styles i Jimi Hendrix, grający obłądną solówkę na gitarze.

– *W sumie udało się połączyć przyjemne z pożytecznym. Podobno niektórym siódmoklasistom groziło uduszenie ze śmiechu, zaś małowiejscy pedagodzy odkryli nową zasadę mówiącą, iż nauczyciel powinien być mądrzejszy od swoich uczniów, ale tylko trochę. I to nas zbliżyło, a o to chodzi w trudnych czasach izolacji – mówi wicedyrektor szkoły.*

Opr. (ek)



SP w Małej Wsi

Rządowy Fundusz Rozwoju Dróg

Są środki na inwestycje drogowe

Rząd przyznał kolejne pieniądze na remont i budowę nowych dróg w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg (RFRD). Środki te zostaną przeznaczone na modernizację lokalnej infrastruktury drogowej w 2021 r. Wśród beneficjentów z naszego regionu znalazły się m.in. gminy: Radzanowo, Słupno, Wyszogród, Mała Wieś, Starożreby, Gąbin oraz miasto Płock.

W ramach funduszu województwo mazowieckie otrzymało 317 086 297,25 zł. W powiecie płockim zostanie dofinansowanych sześć inwestycji oczekiwanych przez mieszkańców. Gmina Radzanowo otrzymała środki w wysokości 946 141,69 zł na przebudowę ul. Wiśniowej w Radzanowie. Całkowity koszt tej inwestycji to 1 351 630,99 zł. Gmina uzyskała dofinansowanie w wysokości 70%. Gmina Słupno pozyskała dofinansowanie w wysokości 1 002 068,09 zł (50 % wartości inwestycji) na realizację II etapu budowy ulicy Stepowej w Nowym Gulczewie. Jest to odcinek od ul. Szlacheckiej

do jaru rzeki Rosicy. Beneficjentem funduszu zostało również Miasto i Gmina Wyszogród, gdzie dzięki dofinansowaniu w wysokości 780 860,94 zł (70% kosztów inwestycji) zostanie przebudowana droga gminna nr 291546W.

Wśród dofinansowanych inwestycji znalazły się również drogi gminne nr 290809W oraz 290811W zlokalizowane na terenie gminy Mała Wieś. Gmina otrzymała dofinansowanie w wysokości 70% kosztów in-

westycji, czyli 628 022,09 zł. Beneficjentem funduszu została również gmina Starożreby, gdzie dofinansowana została budowa drogi gminnej w miejscowości Rogowo. Gmina pozyskała środki w wysokości 1 392 650,80 zł (70% kosztów). Fundusze w wysokości 1 791 803,50 zł (70% kosztów) otrzymało również Miasto i Gmina Gąbin. Środki te zostaną wykorzystane na przebudowę ulicy Złotej w Gąbinie. Wśród beneficjentów znalazł się również samorząd



Lukasz Zaleski

Płocka. Miasto pozyskało środki w wysokości 2 843 557,10 zł (50% kosztów) na rozbudowę ul. Raczkowizna.

Środki z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg pozyskały również samorządy powiatu gostyńskiego i sierpeckiego. Powiat sierpecki pozyskał 4 365 245,31 zł (50% kosztów inwestycji) na przebudowę drogi powiatowej Bonisław-Gozdowo. Jest to inwestycja wieloletnia, której finansowanie podzielone jest na 2 lata. W 2021 r. dofinansowanie z funduszu wyniesie 2 180 000 zł, natomiast w 2022 r. - 2 185 245,31 zł. Miasto Sierpc pozyskało 2 451 532,17 zł (70%) na przebudowę ul. Mieszka I, natomiast gmina Szczutowo 1 398 672,08 zł (70%) na realizację III etapu przebudowy drogi Grabal-Cisse. Dofinansowanie w wysokości 471 624,41 zł (70%) pozyskało również miasto Gostynin. Środki te zostaną przeznaczone na realizację I etapu budowy ulicy A. Małkowskiego wraz ze zjazdami, skrzyżowaniami oraz kanalizacją deszczową.

Rządowy Fundusz Rozwoju Dróg (daw. Fundusz Dróg Samorządowych) to wsparcie realizacji zadań na drogach zarządzanych przez jednostki samorządu terytorialnego. Jego celem jest przyspieszenie powstawania nowoczesnej i bezpiecznej infrastruktury drogowej na szczeblu lokalnym. Wszystko po to, żeby po drogach jeździło się wygodniej i bezpieczniej.

(ek)



Popisowe dania „Nowych Grabianek”

Koło Gospodyń Wiejskich „Nowe Grabianki” (gm. Gąbin) powstało w czerwcu 2019 r. Pomimo tego, że istnieje od niedawna to w tym momencie skupia już 37 członków. Członkami koła są nie tylko panie, ale również panowie, którzy zawsze wspierają panie i aktywnie angażują się we wszelkiego rodzaju inicjatywy i projekty. A tych, pomimo dość krótkiego okresu działalności w Nowym Grabiu nie brakuje.

przewodnicząca koła.

Członkinie koła mają wiele talentów, w tym także te kulinarne. Przygotowują przepyszne wypieki, smaczne dania i przetwory bazując na babczyńskich przepisach. Pieką także przepyszny chleb. Nicobca jest im również działalność charytatywna. Członkowie koła kilkakrotnie brali udział w zbiorce dla małej Zosi z SMA włączając się w działania „Armii Walecznej Zosi”. Panie piekły ciasta i babeczki, a cały dochód z ich sprzedaży był przekazany na leczenie dziewczynki. – *Wszystko to nie byłoby możliwe bez współpracy oraz pomocy naszych strażaków z OSP Grabie Polskie i OSP Dobrzy-*



– Nasze koło w dużej mierze powstało dzięki naszemu radnemu Miasta i Gminy Gąbin Tomaszowi Nowackiemu. To właśnie on wspierał nas od samego początku. Namawiał nas, byśmy takie koło stworzyli, by nasza lokalna, niezwykle miła i uczynna społeczność mogła spotykać się, tworząc wspólnotę, do której każdy może wnieść coś ciekawego od siebie, przy okazji podtrzymując tradycję i dumnie reprezentować naszą miejscowość – mówi przewodniczącą koła Katarzyna Zielińska-Rojek.

Koło istnieje od niedawna i w dużej mierze ze względu na epidemię Covid-19 jego członkowie nie mieli wielu okazji, aby zaprezentować swoje talenty. – *Pomimo tych niesprzyjających okoliczności mamy już na swoim koncie małe sukcesy. Jednym z nich jest zajęcie I miejsca na Powiatowych Dożynkach w Brudzie Dużym w 2019 r. w kategorii potrawa mięsna, gdzie serwowaliśmy „Kociołek Grabiański”. Brałszy również udział w dożynkach parafialnych w Dobrzykowie, gdzie przepyszny bigos i ciasta rozeszły się w błyskawicznym tempie – mówi*

ków, którzy zawsze służą nam pomocą – wyjaśniają członkinie koła.

Koło aktywnie stara się o dotacje, dzięki którym zakupiono m.in. stół, sprzęt różnego rodzaju potrzebny do gotowania, namiot, a także stoły i ławki. Członkowie koła stawiają również na integrację i turystykę. Dzięki pozyskanym dotacjom udało im się zorganizować wspólną wycieczkę do Torunia. – *Braliśmy też udział w Pikniku Rodzinnym pod nazwą „Bezpieczne Zakończenie Lata” w Nowym Grabiu, na którym również zbieraliśmy pieniądze dla Walecznej Zosi. Były konkursy, kiermasz słodkości i wiele atrakcji dla dzieci – wyjaśnia przewodnicząca koła. - Rok 2020 oraz początek tego roku jest trudnym czasem dla nas ze względu na epidemię związaną z Covid, ponieważ nie możemy intensywnie uczestniczyć w dożynkach, spotkaniach i imprezach, na których reprezentowalibyśmy nasze Koło. Biorąc pod uwagę bezpieczeństwo i zdrowie naszych członków musieliśmy wszystkie spotkania przełożyć na czas, kiedy będzie można bezpiecznie się spotkać – dodaje.*

Opr. (ek)

Składniki

- 1 kg mąki krupczatki
- pół paczki drożdży (100g na pół)
- 1 litr letniej wody
- 1 szklanka otrąb (pszennych lub żytnich)
- 1,5 łyżki soli
- 2,5 łyżki cukru

Wykonanie

Połączyć wszystkie składniki, dodać ziarna (słonecznika, dyni, siemienia). Przełożyć do keksówek. Piec ok. 50-60 minut w piekarniku nagrzanym do 180 stopni.

Chleb

Beza Grabiańska

Składniki

- 6 białek
- szczypta soli
- 300 g cukru drobnziarnistego
- 1 łyżka soku z cytryny
- 1 łyżka mąki ziemniaczanej

Wykonanie

Białka ubić z solą, następnie stopniowo dodawać cukier. Ubijać do momentu uzyskania połyskującej masy. Pod koniec dodać sok z cytryny oraz mąkę ziemniaczaną.

Przygotowaną masę wyłożyć na dwie okrągłe blaszki wyłożone papierem do pieczenia. Nagzać piekarnik do 180 stopni. Do nagrzanego piekarnika wstawić blaszki (obydwie na jednym poziomie). Piec 5 min. w temperaturze 180 stopni, a następnie 1,5 godziny w temperaturze 150 stopni. Zostawić do wystygnięcia.

Przygotować masę. Śmietanę ubić. Do ubitej śmietany stopniowo dodawać serek mascarpone oraz masę kajmakową. Dokładnie wymieszać.

Masę wyłożyć na placek bezowy, przykryć drugim plackiem. Na wierzch bezy położyć owoce.

Masa

- 200 g śmietany 30%
- 250 g sera mascarpone
- 1 łyżka masy kajmakowej
- owoce (dowolne, wg uznania)

Kociołek Grabiański

Składniki

- mięso: golonka, karkówka, łopatka
- papryka: zielona, czerwona i żółta
- cukinia
- marchewka
- pietruszka
- seler
- cebula

Wykonanie

Marchew, seler, pietruszkę, paprykę i cukinię pokroić w kostkę. Cebulę pokroić w drobną kosteczkę, a pieczarki w kawałki. Czosnek rozetrzyj na miazgę. Mięso pokroić w duże kawałki jak na gulasz, oprószyć solą i pieprzem.

Na patelni obsmażyć mięso na złoty kolor. Przełożyć do garnka. Na tej samej patelni smażyć cebulę do zarumienienia. Dodać do niej mieloną paprykę. Przełożyć do garnka.

Na patelni przesmażyć pieczarki, marchew, seler, kolorową paprykę i czosnek. Smażąc posyp ziołami i natką pietruszki. Przełożyć do garnka. Dodać wodę/bulion, liście laurowe, ziele angielskie, pieprz ziarnisty, grzyby suszone i gotuj. Cukinię przesmażyć na patelni i pod koniec gotowania przełożyć do garnka. Gotuj jeszcze chwilę. Uważaj, żeby nie rozgotować warzyw, a w szczególności cukinii.

- pieczarki
- suszone grzyby
- czosnek
- przyprawy: majeranek, ziele angielskie, pieprz ziarnisty, liść laurowy, natka pietruszki, papryka mielona (wędzona i słodka), sól, pieprz
- olej
- woda/bulion

Dla grup i organizacji producentów

Nawet 100 tys. euro rocznie

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa rozpoczęła przyjmowanie wniosków o wsparcie w ramach działania „Tworzenie grup producentów” i organizacji producentów finansowanego z PROW 2014-2020. O wsparcie można się ubiegać do 31 maja 2021 r.

Program skierowany jest do nowych grup producentów rolnych (uznanych od 18 sierpnia 2020 r. na podstawie ustawy z 15 września 2000 r. o grupach producentów rolnych i ich

związkach). Grupy te muszą składać się z osób fizycznych, prowadzących działalność jako mikro-, małe lub średnie przedsiębiorstwo. O dofinansowanie mogą starać się również organizacje producentów (uznane na podstawie przepisów ustawy z 11 marca 2004 r. o organizacji niektórych rynków rolnych albo ustawy z 20 kwietnia 2004 r. o organizacji rynku mleka i przetworów mlecznych). Wsparcia nie mogą otrzymać producenci drobiu, wyrobów z mięsa drobiowego i jego podrobów oraz owoców i warzyw.

Ubiegający się o wsparcie muszą w pierwszej kolejności uzyskać oso-

bowość prawną wraz z rejestracją w Krajowym Rejestrze Sądowym – Rejestrze Przedsiębiorców. Następnym krokiem jest złożenie wniosku o uznanie za grupę producentów rolnych lub organizację producentów wraz z planem biznesowym do dyrektora oddziału regionalnego ARiMR. Od daty uznania na potencjalnym beneficjencie ciąży obowiązek realizacji zatwierdzonego planu biznesowego. Dopiero wówczas grupa producentów rolnych lub organizacja producentów może złożyć wniosek o przyznanie pomocy finansowej.

Wnioski o przyznanie pomocy należy składać do dyrektora oddziału regionalnego ARiMR. Można to zrobić elektronicznie za pośrednictwem skrzynki podawczej ePUAP albo przesłać przesyłką rejestrowaną, nadaną w placówce Poczty Polskiej lub złożyć osobiście lub przez upoważnioną osobę np. za pośrednictwem wrzutni.

Pomoc jest realizowana w formie rocznych płatności przez okres pierwszych pięciu lat, następujących po dacie uznania grupy producentów rolnych lub organizacji producentów. Wysokość wsparcia wynosi: w pierwszym roku - 10 proc. przychodów netto, w drugim roku - 9 proc., w trzecim roku - 8 proc. w czwartym roku - 7 proc., w piątym roku - 6 proc. Maksymalny limit przyznawanych środków finansowych to 100 tys. euro w każdym roku pięcioletniego okresu.

Opr. (ek)

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Nauczyciele i uczniowie Szkoły Podstawowej w Bledzewie dołączyli do akcji wspierającej mieszkankę powiatu sierpeckiego w walce z rakiem. Wsparli akcją: „Pomóżmy Hani w walce z rakiem” zbierając nakrętki.

Słubice

Biblioteka w Słubicach zaprasza najmłodszych do „Klubu Młodego Czytelnika przy Gminnej Bibliotece Publicznej w Słubicach” on-line. To nowa forma wirtualnych spotkań skierowanych do dzieci w wieku 3-9 lat i ich rodziców. Wszelkie informacje na ten temat można uzyskać pod nr. tel. 24 2778063.

Słupno

Wraz z nadejściem wiosny gmina zaprasza wszystkich przedszkolaków, uczniów i pracowników szkół do wzięcia udziału w kampanii „Rowerowy maj”. Jej celem jest promocja aktywności fizycznej i zrównoważonej mobilności. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.roverowymaj.eu.

Stara Biała

W związku z potwierdzeniem wystąpienia w Pęszynie (gm. Bielsk) ogniska wysoce zjadliwej grypy ptaków niemal połowa terenu gminy znalazła się w obszarze zapowietrzonego albo obszarze zagrożonym. Wiąże się to z licznymi zakazami, przede wszystkim dla posiadaczy drobiu i ptaków. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.starabiala.pl.

Szczawin Kościelny

Wójt podpisał umowę na zadanie „Obniżenie poziomu niskiej emisji i poprawa jakości powietrza poprzez wymianę urządzeń grzewczych w indywidualnych gospodarstwach domowych na terenie gminy Szczawin Kościelny” z pełnomocnikiem firmy ASH. Przewidywany termin rozpoczęcia prac to maj/czerwiec.

Szczutowo

Szkoła Podstawowa w Szczutowie dołączyła do akcji „Zonkile”. Tegoroczna edycja społeczno – edukacyjnej akcji upamiętnia rocznicę wybuchu powstania w getcie warszawskim.

Wyszogród

Do 6 maja można składać oferty w przetargu na budowę parkingu, chodnika i ukształtowanie zieleni przy cmentarzu parafialnym oraz kompleksie handlowym przy ul. Niepodległości w Wyszogrodzie. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.ugimwyszogrod.bip.org.pl.

Zawidz

Na stronie Zespołu Szkół Samorządowych w Zawidzu dostępna jest oferta edukacyjna na nowy rok szkolny. Szkoła zaprasza kandydatów do Liceum Ogólnokształcącego i Technikum oraz Oddziału Przygotowania Wojskowego.

Żychlin

W związku z poluzowaniem obostrzeń, ponownie dla grup zorganizowanych został otwarty orlik. W celu zarejestrowania grupy należy skontaktować się z animatorem pod nr tel. 609 262 446.

(ek), rad

Fundusz Grantowy dla Płocka sfinansuje wypoczynek dzieci

Będą wesołe wakacje

O środki finansowe na organizację wakacyjnego wypoczynku dla dzieci i młodzieży z Płocka mogą ubiegać się organizacje pozarządowe w ramach projektu pn. „Wakacje 2021 w Płocku na wesoło”. Zaletą inicjatywy jest także możliwość zaplanowania czasu wolnego dla najmłodszych w powiecie płockim, gostynińskim i sierpeckim. Wnioski przyjmowane będą do 17 maja. Zwycięzców konkursu poznamy do 14 czerwca. Na kreatywnych organizatorów czeka 140 tysięcy złotych.

Fundacja „Fundusz Grantowy dla Płocka” po raz kolejny ogłasza konkurs na organizację czasu wolnego dla najmłodszych płoczan pn. „Wakacje w Płocku na wesoło”. To tradycyjna w naszym mieście szansa dla organizacji pozarządowych, które chciałyby zorganizować różnorodne formy aktywnego, atrakcyjnego i bezpiecznego spędzenia wakacji. Projekty, na które Fundusz Grantowy zaplanował w tym roku 140 000 zł, powinny być skierowane do jak najszerzej grupy beneficjentów. Preferowane będą te pro-

jekty, które zapewnią rekrutację powszechną i otwartą, a ich program będzie dotyczył 8-godzinnej opieki nad dziećmi i młodzieżą w wieku 5-16 lat.

potrzeby innych, pogłębiać wiedzę i umiejętności praktyczne, a także pozwalające nawiązać nowe kontakty i zdobywać doświadczenia oraz budować pozytywną postawę



Fundacja czeka na projekty o szerokim oddziaływaniu społecznym, o widocznych walorach edukacyjnych stwarzających uczestnikom okazję do odkrywania nowych wartości, pobudzania do rozwoju, rozszerzania zainteresowań. Pod uwagę będą brane także pomysły, które potrafią zwiększać wrażliwość społeczną dzieci i młodzieży na

ekologiczną. Przy ocenie wniosków istotne będzie pozytywne oddziaływanie projektów na wyrównanie szans oraz nowatorskie i niestandardowe zajęcia w formie codziennych spotkań.

Konkurs „Wakacje w Płocku na wesoło” po raz pierwszy „Fundusz Grantowy dla Płocka” ogłosił w 2012 r. Tegoroczna edycja jest

odповідzią na potrzebę organizacji coraz większej ilości zorganizowanych form wypoczynku dla dzieci, które w wakacje nie wyjeżdżają poza Płock, a także szansą na oderwanie dzieci od monitorów komputerowych. Każdego roku wakacyjny konkurs grantowy spotyka się z dużym zainteresowaniem nie tylko organizacji pozarządowych ubiegających się o dofinansowanie, ale także aktywnych płoczan zainteresowanych udziałem swoich dzieci w projektach. W dotychczasowych siedmiu edycjach konkursu dofinansowanych zostało 50 projektów na łączną kwotę prawie 615 tys. zł. W projektach tych udział wzięło blisko 10 000 młodych Płoczan.

Wnioski konkursowe należy złożyć w terminie do 17 maja, do godziny 15.00:

przy użyciu generatora, dostępnego na stronie internetowej pod adresem www.funduszgrantowy.pl,

bezpośrednio w biurze Fundacji, lub przesłać pocztą na adres: ul. Kościuszki 8, lok 3, 09-400 Płock

Formularze konkursowe oraz regulamin konkursu dostępne będą na stronie Fundacji: www.funduszgrantowy.pl.

Możliwy jest kontakt pod nr tel. 601 07 05 06 lub e-mail: kontakt@funduszgrantowy.pl; w dniach pn. – pt. w godz. 8.00 – 15.00.

Oprac. (jb)

W Płocku powstaje Zakład Aktywności Zawodowej

Na początek 20 zatrudnionych

Miasto będzie wspierało osoby niepełnosprawne w podejmowaniu pracy. W związku z tym w Płocku rusza bardzo ważny projekt. Zakłada on utworzenie Zakładu Aktywności Zawodowej. To drugi taki ośrodek w kraju. Będzie działał na bazie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 2 w Płocku. Na początek ma być tu zapewnionych 20 miejsc.

O projekcie bardzo istotnym z punktu widzenia dzieci, młodzieży, ale także dorosłych osób niepełnosprawnych poinformował prezydent Płocka Andrzej Nowakowski podczas ubiegłotygodniowej konferencji. Obecnie trwają już odbiory przeciwpożarowe obiektu. A docelowo będzie działał od jesieni br. – O tym, jak trudno znaleźć pracę osobom z niepełnosprawnością wiele zostało powiedziane. My po-

stanowiliśmy działać. Jesienią otworzymy Zakład Aktywizacji Zawodowej, to dopiero drugi taki w Polsce, gdzie osoby niepełnosprawne znajdują zatrudnienie. Będą tu też podnosiły swoje kwalifikacje i nabywały umiejętności potrzebne na rynku pracy. To dla nich szansa na niezależność finansową i samodzielność w życiu – mówił prezydent Nowakowski.

Podczas przedstawiania szczegółów związanych z działalnością ZAZ prezydent mówił, że miasto stara się pochylać nad tym problemem i dostrzegać potrzeby osób niepełnosprawnych w różnych wymiarach. Jednym z nich jest pomoc w znalezieniu pracy. W tym pomoże zaplanowany do uruchomienia jesienią br. ZAZ. – Aby tak się stało, trzeba było wykazać się dużą determinacją w jego przygotowaniu. Udało się, złożyliśmy projekt do samorządu województwa mazowieckiego. Jest on już zaakceptowany. I otwieramy nową przestrzeń aktywności osób niepełnosprawnych na rynku pracy – informował Andrzej Nowakowski.

Projekt będzie współfinansowany z budżetu samorządu województwa mazowieckiego i funduszy miasta. Docelowo ZAZ będzie finansował się w dużej mierze z pieniędzy PFRON-u i z pracy wykonywanej przez osoby niepełnosprawne funkcjonujące w placówce. Na początek ma tu być miejsce dla 16 absolwentów SOSW nr 2. Uczestnikami mogą być także obecni uczniowie SOSW nr 2. – To jest jednak dopiero początek. Z czasem ZAZ będzie rozwijał się i zapewniał młodym ludziom z różnymi niepełnosprawnościami możliwość funkcjonowania w życiu zawodowym, pozwalając na usamodzielnienie – dodawał prezydent Nowakowski.

ZAZ będzie funkcjonował na drugim piętrze pawilonu SOSW nr 2, a młodzi ludzie będą wykonywali przede wszystkim prace związane z ogrodnictwem, sprzątnięciem. Ale jak mówiono podczas spotkania, przestrzeni do aktywizacji zawodowej jest wiele i w ich poszukiwaniu i podejmowaniu ZAZ będzie wspierał uczestników. – Ta decyzja to spełnienie marzeń dzieci i rodziców w zakresie aktywizacji zawodowej. Mam nadzieję, że warunki lokalowe i rynek pozwoli nam, aby osób koryzystających z tego wsparcia było co roku więcej. Bo znalezienie pracy dla osób niepełnosprawnych nie jest łatwe – mówił Robert Kowalski, dyrektor SOSW nr 2 w Płocku.

Obecny na konferencji wicedyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płocku Cezary Dusio, poinformował, że do ZAZ przekazana będzie komora hiperbaryczna, grota solna. Z urządzeń obsługiwanych przez ZAZ będą mogli korzystać nie tylko uczniowie szkoły, ale także wszystkie osoby niepełnosprawne. rad



Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski przedstawił szczegóły dotyczące utworzenia ZAZ

Kanalizacja na ul. Pocztowej prawie gotowa

Są też pierwsze krawężniki

Jak zapewniają przedstawiciele płockiego Urzędu Miasta, termin zakończenia prac budowlanych na ulicy Pocztowej nie jest zagrożony. Już we wrześniu powinna być przejezdna. Do wybudowania pozostał niewielki fragment infrastruktury podziemnej od strony Borowiczek, a od granic miasta rozpoczęły się pierwsze prace drogowe.

Przypomnijmy, że 11 stycznia ulica Pocztowa została zamknięta dla ruchu. Do końca sierpnia obowiązuje czasowa organizacja umożliwiająca mieszkańcom dojazd do posesji. Dla pozostałych użytkowników zostały wyznaczone objazdy drogami gminnymi w Płocku oraz w gminie Słupno. – Prawie w całości została położona kanalizacja, do wykonania pozostał tylko niewielki jej fragment od strony Borowiczek. Natomiast od strony granic miasta trwają już pierwsze prace drogowe, układane są krawężniki. Termin prac nie wydaje się zagrożony. We wrześniu ulica powinna być przejezdna, warunkiem jest oczywiście otrzymanie pozwolenia na użytkowanie – mówi Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej.

Za realizację prac odpowiada Miejski Zarząd Dróg. Wykonawcą jest firma Budomont. Koszt tej inwestycji to blisko 5 mln złotych, z czego 60 proc. pochodzi z Funduszu Dróg Samorządowych. W ramach prac powstanie nowa infrastruktura drogowa i podziemna oraz oświetlenie uliczne.

Ulica Pocztowa jest przebudowywana na odcinku 874 m w dwóch etapach:

pierwszy od granicy miasta do mostu o długości 617 m i drugi od mostu do skrzyżowania z ul. Harcerską i ul. Korczaka o długości 257 m. W ramach rozbudowy do 6 metrów zostanie poszerzona jezdnia. Wymieniona zostanie jej konstrukcja, powstanie oświetlenie uliczne, chodniki, zjazdy, dwukierunkowa ścieżka rowerowa. Zostanie wybudowana także kanalizacja deszczowa z urządzeniami oczyszczającymi i wylotem do rowu melioracyjnego.

Rozbudowana droga zostanie w efekcie dostosowana do warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać drogi publiczne klasy „L”. Powstanie jezdnia o szerokości 6 m, o dwóch pasach ruchu szer. 3 m. Pas ruchu zostanie tym samym zwiększony do 3 m ze względu na strukturę rodzajową pojazdów poruszających się po tej drodze – autobusy i samochody ciężarowe powyżej 16 ton.

Wzdłuż ul. Pocztowej powstaną chodniki z kostki betonowej naprzemiennie po prawej i lewej stronie o szerokości 2 m przy jezdni i 1,5 m oddalone od jezdni, pobocza naprzemiennie po prawej i lewej stronie z kruszywa o szerokości 0,75 m. Wybudowana będzie również droga rowerowa dwukierunkowa o nawierzchni bitumicznej.

Nowa kanalizacja deszczowa odprowadzi wody opadowe z nawierzchni jezdni. Oświetlenie uliczne zostanie wykonane z zastosowaniem energooszczędnych źródeł światła LED. W trakcie realizacji zostaną usunięte kolizje na sieci teletechnicznej i będzie wykonane zagospodarowanie terenów zielonych w pasie drogowym.

Planowany termin realizacji inwestycji to 31 sierpnia 2021 roku.

(jac)

DODATEK EDUKACYJNY



Uczelnie rozpoczynają rekrutację

Webinaria, platformy, on-line, zdalnie. Taka formuła działań zdominowała większość naszego życia z powodu pandemii. I z taką formułą podczas rozpoczynającej się rekrutacji na studia mierzą się po raz drugi płockie uczelnie wyższe.

Uczelnie już opracowały zasady rekrutacji i terminy przyjęć. Zgodnie z ministerialnymi wytycznymi rekrutacja prowadzona jest on-line. Ubiegłoroczna sytuacja pokazała, że mimo pewnych niedogodności taki system pracy pozwolił przejść przez przyjęcia kandydatów. Zatem w tym roku jest kontynuowany. Kontakt bezpośredni z kandydatami na studia jest maksymalnie ograniczony. Kandydaci przesyłają wszystkie niezbędne dokumenty pocztą elektroniczną. Oryginały dokumentów, po potwierdzeniu przyjęcia na studia, studenci będą przysyłać drogą pocztową. Na spotkania on-line uczelnie zdecydowały się także podczas organizowanych już Dni i Drzwi Otwartych.

Kolejny rok walki z pandemią i kolejny rok wymuszonej przez sytuację rekrutacji on-line to, jak mówią szefowie uczelni, ale też sami studenci z pewnością funkcjonowanie w nowej rzeczywistości. Lepszej, czy gorszej? Tu zdania są podzielone. Zwolennicy mówią, że przecież żyjemy w czasach technologii, wszechobecnej cyfryzacji, gdzie taka forma kontaktu, nauki, pracy staje się powoli codziennością. A do młodych ludzi trafia ona nawet bardziej. Przecież już i tak w wielu uczelniach zajęcia prowadzone są w oparciu o nowoczesny sprzęt, na zasadzie komputerowych symulacji, nauki przedmiotów w technologii 3D. Projektowanie wirtualnego świata stało się jeszcze przed pandemią codziennością. A teraz jest to doskonalone i rozwijane.

W-F i kosmetologia on-line?

Z drugiej strony są przeciwnicy, którzy używają koronnego argumentu, że jednak pracy w bezpośrednim kontakcie, wariacie stacjonarnym nie może zastąpić nawet najlepsza technologia, przecież studia stacja nauczania i praca stacjonarna, to budowanie ważnych relacji, dobrej pracy zespołowej. A poza tym trudno poprowadzić zajęcia z wychowaniem fizycznym czy laboratoria z fizyki, chemii albo zajęcia na kierunkach takich, pielęgniarstwo, kosmetologia, zdalnie. Dorzucają jeszcze, że praca stacjonarna jest tańsza i bardziej efektywna.

Wiele uczelni rozpoczynając trwający właśnie rok akademicki wybrało model hybrydowy nauczania. Studenci starszych roczników korzystali z zajęć on-line, a jedynie studenci pierwszego roku spotykali się, w reżimie sanitarnym, podczas zajęć laboratoryjnych.

Płockie uczelnie na bazie ubiegłorocznych doświadczeń ze zdalną

edukacją przyznają, że udało się wypracować model pracy i współpracy pozwalający realizować naukę, bo sytuacja została zdeterminowana przez pandemię. W Szkole Wyższej Pawła Włodkowica słyszymy, że udało się sprawnie przenieść proces dydaktyczny do sieci, włącznie z możliwością zdalnej obrony pracy dyplomowej, jeśli zachodziła taka konieczność z uwagi na podwyższone ryzyko. Elearning w uczelni realizowany jest od 2000 roku m.in. przy zdawaniu egzaminów dyplomowych (uczelnia od 11 lat korzysta z własnej platformy).

W Mazowieckiej Uczelni Publicznej również egzaminy dyplomowe przeprowadzane są w dwóch formach: tradycyjnie lub w ramach synchronicznego kontaktu online. Pierwsze doświadczenia związane z egzaminami dyplomowymi online studenci i władze uczelni mają już za sobą. W takiej formie „bronili się” absolwenci informatyki, których studia kończyły się po semestrze zimowym.

Rekrutacja i praca w nowym roku akademickim to, jak mówią rektorzy, musi być połączenie bezpieczeństwa i jakości nauczania. Ostateczny tryb pracy uzależniony będzie od rozwoju sytuacji epidemicznej w kraju oraz rekomendacji MNiSW.

Studia, ale jakie? Co warto wiedzieć?

Wybór uczelni i kierunku studiów to z pewnością jedna z najpoważniejszych decyzji życiowych, bo dotyczących właściwie całej przyszłej kariery zawodowej. Zatem nie ma wątpliwości, że musi być dobrze przemyślana. Od lat wszyscy mówią, że najlepszą reklamą jest opinia absolwentów albo znajomych studentów. Warto też zerknąć na kilka innych kwestii związanych z życiem i działalnością uczelni, w której absolwenci szkół średnich planują rozpocząć edukację.

Co warto wziąć pod uwagę przy podejmowaniu decyzji, aby była jak najbardziej trafna? Specjaliści od edukacji i rynku pracy, rektorzy uczelni, studenci i absolwenci podpowiadają, że trzeba tu połączyć wiele elementów, co rzeczywiście nie jest łatwe. Ale od początku. Trzeba sprawdzić, gdzie najlepiej studiować, czyli spojrzeć na to, jak wygląda program dydaktyczny (ilość godzin i zakres przedmiotów, bo różne uczelnie na tych samych kierunkach mają różnice programowe), praca badawcza i naukowa uczelni. Także jak uczelnia wypada w różnego rodzaju rankingach, w jakim zakresie i z jakimi ośrodkami w kraju i na świecie prowadzi współpracę, jakie są dostępne dodatkowe możliwości rozwoju dla studenta, udziału w projektach, programach szkoleniach, czy uczelnia daje możliwość poszerzenia kompetencji i kontynuowania nauki na studiach podyplomowych.

Jak to wygląda w Płocku? Absolwenci płockich uczelni rozpoczynają

pracę w Płocku mają na miejscu możliwości poszerzania i zdobywania nowych kompetencji w swoich macierzystych uczelniach. Każda prowadzi od kilku po kilkadziesiąt kierunków (Szkola Wyższa Pawła Włodkowica ma 60 zakresów studiów podyplomowych).

Bez wątpienia ważna jest kadra naukowa i jej osiągnięcia, sposób prowadzenia zajęć, bo to pozwala



wnioskować, jak będzie wyglądała praca ze studentami, czy będzie punktem wyjścia do podejmowania naukowych wyzwań gwarantujących dobre przygotowanie, a także rozpoczęcie np. kariery naukowej w przyszłości.

Dobrze jest również przyjrzeć się losom absolwentów danej uczelni. Większość z nich, jak np. Filia Politechniki Warszawskiej w Płocku, od kilku lat prowadzi ankiety i zestawienia pokazujące w jakim czasie, w jakich branżach i na jakich stanowiskach absolwenci znajdują zatrudnienie od chwili ukończenia studiów. I, jak mówią studenci, jest to doskonała baza informacyjna do tego, by mieć obraz możliwości zawodowych po ukończeniu studiów.

Szkola Wyższa Pawła Włodkowica w Płocku ścieżkę zawodową swoich studentów i absolwentów monitoruje w ramach powołanego Biura do spraw Jakości Kształcenia. Jego zadaniem jest nie tylko właśnie monitorowanie, ale także ewaluacja i aktualizowanie Systemu Zapewniania i Doskonalenia Jakości Kształcenia w Szkole Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku.

Do zadań szczegółowych Biura należy: opracowywanie projektów aktów normatywnych organów Uczelni w zakresie zapewniania

i doskonalenia jakości kształcenia, opracowywanie dokumentacji niezbędnej dla monitorowania i analizy jakości kształcenia, monitorowanie i analiza rezultatów kształcenia. Rolę wspierającą w zakresie przygotowania do dobrego startu na drodze zawodowej przez studentów pełni działające w uczelni Biuro Karier Zawodowych. Jego działalność jest ukierunkowana na przygotowywanie oferty kształcenia będącej odpowiedzią na zapotrzebowanie rynku pracy z uwzględnieniem wieloletnich prognoz dotyczących sytuacji na rynku pracy.

demia Nauk oferuje bogaty pakiet promocji oraz atrakcyjne stypendia i refundacje. W przypadku wszystkich płockich uczelni studenci mają zapewnione stypendia począwszy od naukowych, poprzez nagrody rektora. Przyznawane są nagrody dla najlepszych studentów i autorów prac dyplomowych od firm współpracujących z uczelniami i zapewniających staże zawodowe. Od piętnastu lat absolwenci płockich uczelni – autorzy najlepszych prac dyplomowych (licencjackich, magisterskich, inżynierskich) nagradzani są przez prezydenta Płocka w ramach konkursu „Dyplom dla Płock-

Mazowiecka Uczelnia Publiczna w Płocku jakoś kształcenia, wiedzę, umiejętności i kompetencje oraz zatrudnienie swoich absolwentów systematycznie weryfikuje od kilku lat. W ministerialnym konkursie „Dydaktyczna inicjatywa doskonałości”, badającym na podstawie bardzo precyzyjnych danych jakość kształcenia w uczelniach zawodowych i losy jej absolwentów, płocka uczelnia dwukrotnie została nagrodzona za doskonałe wyniki. Znalazła się w gronie 15 najlepszych państwowych uczelni zawodowych. Otrzymała ministerialne dofinansowanie w kwocie 2 mln zł za efektywną pracę.

To z pewnością informacje bardzo istotne z perspektywy przyszłej pracy, ale warto poznać, aby za kilka lat, czyli z chwilą odebrania dyplomu licencjata, magistra, inżyniera mieć szansę na satysfakcjonującą pracę.

Staże, stypendia, akademik

Decydując się na wybór uczelni bez wątpienia trzeba wiedzieć, ile punktów i jakie osiągnięcia warunkują przyjęcie. A także jak wielu jest kandydatów na dany kierunek czy specjalność i jakiego rodzaju wsparcie naukowe, finansowe zapewnia uczelnia studentom. Społeczna Aka-

ka”. Do niego mogą być zgłaszane prace magisterskie, inżynierskie i licencjackie o tematyce związanej z Płockiem albo prace naukowo-badawcze, dające możliwość wdrożenia i zastosowania rozwiązań na terenie miasta.

Ważną częścią decyzji jest także to, jak wygląda baza lokalowa, dydaktyczna wybieranej uczelni, czy prowadzona jest współpraca międzynarodowa z ośrodkami akademickimi i naukowymi, pozwalająca zwiększać studentom w czasie nauki kompetencje. Ważne jest to, czy uczelnia prowadzi współpracę z firmami, co ma przełożenie na możliwość odbywania np. płatnych staży i zdobywania już na studiach doświadczenia zawodowego. A ścisła współpraca ze środowiskiem przemysłowym także w perspektywie z pewnością zwiększa szanse zatrudnienia, bo kształceni są specjaliści poszukiwani na lokalnych rynku pracy.

Podsumowując: do informacji o tym, co chcemy studiować, trzeba zebrać jeszcze całkiem sporo innych, aby decyzja była jak najbardziej trafna, pozwalała odnaleźć się na rynku pracy, dawała satysfakcję naukową, zawodową i finansową.

Teresa Radwańska-Justyńska

Zostań inżynierem!

Politechnika Warszawska od wielu lat zajmuje pierwsze miejsce wśród uczelni technicznych w Polsce. Jednym z jej ostatnich osiągnięć jest uzyskanie statusu Uczelni Badawczej (jest tylko 10 takich w kraju). Dyplom Politechniki Warszawskiej można zdobyć również w Płocku. Od ponad 50 lat znajduje się tu jej filia, gdzie w trybie studiów dziennych i zaocznych kształcą się inżynierowie oraz ekonomiści.

PW Filia w Płocku działa według standardów swojej macierzystej uczelni. Realizuje misję edukacyjną, naukową i społeczno-kulturową w Europejskiej Przestrzeni Szkolnictwa Wyższego, podkreślając przy tym swój związek z gospodarczym i administracyjnym sektorem regionu północnego Mazowsza. Uczelnia prowadzi studia dwustopniowe: inżynierskie, licencjackie i magisterskie na kierunkach: budownictwo, mechanika i budowa maszyn, technologia chemiczna, inżynieria środowiska i ekonomia oraz studia podyplomowe. Filie w Płocku tworzą dwie podstawowe jednostki organizacyjne PW: Wydział Budownictwa, Mechaniki i Petrochemii oraz Kolegium Nauk Ekonomicznych i Społecznych, jednostki o uznanej w środowisku szkolnictwa akademickiego pozycji i renomie.

Uczelnia nie tylko zapewnia zdobycie doświadczenia i umiejętności praktycznych swoim studentom, ale również docenia je u kandydatów na studia. Do niedawna podczas rekrutacji uwzględniano jedynie wyniki matur z matematyki, języka obcego oraz przedmiotu do wyboru, którym mogła być w zależności od kierunku

m.in. fizyka, chemia, biologia czy wiedza o społeczeństwie. Obecnie w procedurze kwalifikacyjnej brana jest pod uwagę także m.in. średnia arytmetyczna wyników uzyskanych w trakcie egzaminów zawodowych. Dzięki dość wysokiemu przelicznikowi, dyplom technika liczy się podobnie jak matura na poziomie rozszerzonym.

Dlaczego Politechnika Warszawska w Płocku?

Uczelnia uczestniczy w programach wymiany międzynarodowej. Studenci realizują naukę za granicą lub zdobywają praktykę zawodową w ramach programu Erasmus. Prowadzony jest program ATHENS oferujący intensywne kursy z dziedziny nauk technicznych.

Realizowana jest działalność zapewniająca poszerzenie wiedzy w ramach kół studenckich. Ponadto uczelnia zapewnia pomoc w formie stypendiów: rektora - za wyniki w nauce, naukowych, sportowych, artystycznych, stypendiów z własnego funduszu stypendialnego, a także stypendiów o charakterze socjalnym i zapomóg.

Prowadzone są także płatne staże i istnieją możliwości zdobywania stypendiów fundowanych przez firmy zewnętrzne, z którymi PW w Płocku ma zawarte porozumienia.

Zdaniem studentów: Wybrałem politechnikę, bo...



Jan Ulbrych – mechanika i budowa maszyn: – Udając się do szkoły średniej, którą było technikum

samochodowe, od samego początku wiedziałem, że chcę kontynuować naukę na studiach technicznych. Kierunek mechanika i budowa maszyn, który znajduje się w ofercie Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku, zainteresował mnie najbardziej ze wszystkich. Na mechanice nie tylko poszerzam swoją wiedzę z teorii maszyn oraz mechanizmów, ale także między innymi z elektrotechniki czy budowy napędów, wytwarzania i eksploatacji maszyn. Oczywiście nie wszystkie dziedziny obejmują tylko wiedzę teoretyczną. Ich stroną praktyczną poznaję w trakcie laboratoriów oraz ćwiczeń. Studiuję dość daleko od domu, a moim pierwszym wyborem do zamieszkania był akademik, w którym poznałem dużo wspaniałych i ciekawych ludzi. Jestem pewny, że wybrany kierunek pozwoli zdobyć mi ogromną wiedzę, która przyda mi się na mojej ścieżce zawodowej!



Natalia Gościński – inżynieria środowiska: – Dlaczego Inżynieria środowiska? Jeśli chodzi o duży zakres tematyczny oraz

przydatność, kierunek inżyniera środowiska nie ma sobie równych. Przygotowuje studentów do szeroko pojmowanej działalności projektowej i budowlanej oraz otwiera możliwości rozwoju. Politechnika Warszawska to uczelnia, na której można odkrywać swoje zdolności i łączyć je z pasją. Ja wybrałam działalność w Kole Naukowym Inżynierii Środowiska, w którym naszą największą dumą jest organizacja corocznego Sympozjum Naukowego. Cała nasza zgrana grupa działa prężnie nad nowymi pomysłami. Czy wybrałabym ponownie studiowanie inżynierii środowiska na Politechnice Warszawskiej? Bez wątplenia – tak!

Zapraszam do studiowania na Politechnice Warszawskiej w Płocku

Droży maturzyści. W najbliższym czasie będziecie podejmowali decyzję o wyborze uczelni i kierunków studiów. Zapraszam na studia w Politechnice Warszawskiej Filii w Płocku. Uczelnia ta stanowi integralną część Politechniki Warszawskiej, największej, najstarszej i najwyżej cenionej uczelni technicznej, która w rankingu pracodawców, z racji największej przydatności jej absolwentów do wykonywania wielu potrzebnych gospodarce zawodów, zajmuje od lat pierwsze miejsce.



dostępne są w wersji cyfrowej w naszej bibliotece. Politechnika Warszawska posiada najbogatsze wśród uczelni technicznych w Polsce bazy biblioteczne pełne międzynarodowych i polskich książek, artykułów naukowych, norm, danych i patentów.

Zawsze możecie liczyć na miejsce w akademiku i stypendia. Dysponujemy halą sportową z pełnowymiarowym boiskiem do piłki ręcznej.

Po zajęciach możecie korzystać z siłowni i treningów w sekcjach Akademickiego Związku Sportowego m.in. siatkówki, piłki nożnej, badmintonu. Przez studia możecie przejść śpiewając tanecznym krokiem należąc do Zespołu Tańca Ludowego Mazowsza, który prowadzi była członkini zespołu Mazowsze. Studenckie Centrum Nauki zrzeszające liczne koła naukowe stwarza możliwości rozwijania Waszych zainteresowań, a Samorząd Studentów zawsze pomaga w każdej sprawie. Dzięki zaangażowaniu Samorządu będziecie też przygotowani do działania na rzecz społeczeństwa.

Życzę Wam, aby czas studiów w Politechnice Warszawskiej w Płocku przyczynił się do pogłębiania w Was odpowiedzialności, rzetelności, ale i swobody myślenia oraz kreatywności działania. Chciałabym móc wręczyć Wam za kilka lat dyplomy uznawanej na świecie najlepszej technicznej uczelni w Polsce. Zapraszam na studia w Politechnice Warszawskiej Filii w Płocku.

Prorektor Politechniki Warszawskiej
dr hab. inż. Renata Walczak,
prof. uczelni

pw.plock.pl

Politechnika Warszawska

FILIA W PŁOCKU

BUDOWNICTWO

INŻYNIERIA ŚRODOWISKA

MECHANIKA I BUDOWA MASZYN

TECHNOLOGIA CHEMICZNA

EKONOMIA



8.06.2021

START REKRUTACJI



Zapraszamy do Płocka na studia inżynierskie, licencjackie, magisterskie i podyplomowe

Kształcimy praktycznie najlepszych

Uczniowie właśnie są na finiszu podejmowania decyzji dotyczących wyboru kierunku studiów. Mazowiecka Uczelnia Publiczna daje szansę na to, by zdobywać wiedzę, doświadczenie i rozwijać własne pasje. Jednym słowem to miejsce przyjazne do studiowania.

Nowoczesne miejsce do studiowania

Uczelnia ma doświadczoną, wspierającą studentów kadrę dydaktyczną. Studenci uczą się w nowoczesnych, dobrze wyposażonych pracowniach, laboratoriach, aulach, salach dydaktycznych. Do dyspozycji studentów jest akademik, hala sportowa i siłownia. Dzięki funduszom zewnętrznym na Uczelni powstało m.in. Monoprofilowe Centrum Symulacji Medycznej, pracownię: logopedyczną, do badań społeczno-językowych, symulacji biznesowych i profesjonalna pracownia sieciowa dla przyszłych informatyków.

Studenci uczą się w nowoczesnie wyposażonych pracowniach, laboratoriach, aulach i salach dydaktycznych. Do dyspozycji mają akademik, halę sportową i siłownię. Rozwijane są też i ulepszone metody kształcenia zdalnego i hybrydowego. W tej chwili przygotowywane są kolejne pracownie na Wydziale Nauk o Zdrowiu: centrum Symulacji Medycznej dla kierunku położnictwo oraz wirtualny stół anatomiczny.

Nowoczesna biblioteka

Biblioteka Mazowieckiej Uczelni Publicznej ma wyodrębnioną czytelnię (wyposażoną w 18 komputerów z dostępem do sieci internetowej i Wi-Fi), wypożyczalnię, magazyn książek oraz magazyn



czasopism. Biblioteka gromadzi zbiory w odniesieniu do potrzeb dydaktycznych. Oznacza to, że studenci znajdują w niej przede wszystkim książki z dziedzin, którym odpowiadają poszczególne kierunki studiów. Księgozbiór zawiera również literaturę obcojęzyczną, piękną z kanonu lektur licealnych oraz literaturę beletrystyczną. Bi-

blioteka prenumeruje ponad 60 tytułów czasopism. Oprócz tradycyjnych książek w wersji papierowej Biblioteka umożliwia dostęp do e-publikacji. Dokumenty biblioteczne wyszukiwane są za pośrednictwem nowoczesnej multiwyszukiwarki INTEGRO, a system HAN



umożliwia zdalny dostęp do baz danych i źródeł elektronicznych.

Tu zdobędziesz solidną wiedzę

Studenci Mazowieckiej zdobywają solidną wiedzę teoretyczną połączoną z praktycznymi umiejętnościami. Wysoki poziom kształcenia zapewnia wykwalifikowana kadra dydaktyczna. Podczas studiów skorzystacie z półrocznych praktyk, co pozwoli na lepsze przygotowanie do wymagań współczesnego rynku pracy.

Dzięki funduszom unijnym Uczelnia wspiera prymosów

Studiując w Mazowieckiej Uczelni Publicznej studenci mogą skorzystać z bezpłatnych kursów: samodzielny księgowy/bilansista, kadry i płace w praktyce,

stypendiami. Uczelnia organizuje konkursy na najlepszą pracę licencjacką i magisterską, a także na najlepszy referat wygłoszony podczas studenckiej konferencji naukowej. Nagrody otrzymują też osoby dynamicznie działające na rzecz Uczelni i otoczenia.

Jesteśmy w kilku lokalizacjach

Obiekty Uczelni znajdują się w różnych lokalizacjach Płocka. Rektorat mieści się przy Placu Dąbrowskiego 2, obok charakterystycznej wieży ciśnień. Tam załatwisz sprawy związane z rekrutacją. W budynku swoją siedzibę mają m.in. Wydział Nauk o Zdrowiu, biblioteka i Biuro Studenckich Praktyk Zawodowych i Karier. Natomiast przy ul. Gałczyńskiego 28 mieszczą się Wydział Nauk Humanistycznych i Informatyki, Wydział



prawo jazdy kat. B, języka migowego, grafiki komputerowej, obsługa pakietu Office, procedur bezpieczeństwa i samoobrony KRAV MAGA.

Nauk Społecznych oraz Studium Wychowania Fizycznego i Sportu.

Jest już tylu studentów!

- studia I stopnia - 1168
- studia II stopnia - 450
- jednolite studia magisterskie - 77
Razem: 1695

rad

Nagrody dla ambitnych

Studentów, którzy osiągają sukcesy naukowe, artystyczne i sportowe Rektor nagradza wysokimi

Studia z plusem? Takie już są w Płocku

Studia magisterskie razem ze studiami podyplomowymi? Takie proponuje Mazowiecka Uczelnia Publiczna w Płocku. „Studia z plusem”, bo tak nazwana jest ta formuła, to propozycja dla absolwentów studiów I stopnia.

„Studia z plusem” to połączenie studiów magisterskich równolegle ze studiami podyplomowymi. – Oferta daje możliwość uzyskania dodatkowych kwalifikacji zawodowych bez poświęcania kolejnych lat przeznaczonych na dokończanie oraz zwiększa atrakcyjność zawodową na rynku pracy – przedstawia szczegóły Sebastian Dymek, rzecznik prasowy Mazowieckiej Uczelni Publicznej.

Jak to działa? Otóż studenci studiów II stopnia uczestniczą dodatkowo od drugiego semestru w zajęciach na studiach podyplomowych. W efekcie po dwóch latach otrzymują dyplom magistra oraz świadectwo ukończenia studiów podyplomowych.

Dlaczego „Studia z plusem”? Zaletą takiej formy kształcenia jest możliwość zdobycia dyplomu magistra i świadectwa ukończenia studiów podyplomowych w ciągu dwóch lat. Z pewnością plusem jest też czas, atrakcyjny system płatności za studia podyplomowe, dodatkowe kwalifikacje wykraczające poza obszar programu studiów magisterskich. Osoby studiujące w tej formule zwiększają swoją atrakcyjność na rynku pracy i wyróżniają się w oczach pracodawców. Uzyskują praktyczne przygotowanie do wykonywania drugiego zawodu i dostęp do nowoczesnych metod nauczania.

Tematyka studiów podyplomowych:

- Analiza i eksploracja danych rynkowych i marketingowych
- Bezpieczeństwo publiczne
- Finanse i rachunkowość przedsiębiorstw

- Integracja sensoryczna z podstawami neurodydaktyki
- Język angielski w wychowaniu przedszkolnym i edukacji wczesnoszkolnej
- Lean Management – szczupłe zarządzanie przedsiębiorstwem
- Negocjacje i mediacje
- Negocjacje i mediacje – oferta specjalna skierowana do pracowników oświaty
- Rachunkowość budżetowa
- Rozwój osobisty – studia coachingu
- Studia Podyplomowe Menedżerskie dla MŚP
- Terapia pedagogiczna i rewalidacja dziecka ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi
- Współczesne koncepcje i metody zarządzania zasobami ludzkimi w organizacji
- Zastosowanie Excela w biznesie

Program „Studia z plusem” jest skierowany do osób, którym zależy na zdobyciu jak najlepszego wykształcenia w ciągu zaledwie dwóch lat. Absolwentom Mazowieckiej Uczelni Publicznej w Płocku oferowany jest atrakcyjny system zniżek. Szczegółowe informacje dostępne są na stronie mazowiecka.edu.pl w zakładce „studia podyplomowe”

rad



Drogi Kandydacie,

przez ponad 20 lat studia w Mazowieckiej Uczelni Publicznej w Płocku ukończyło kilkanaście tysięcy osób dobrze przygotowanych do podjęcia pracy. Intensywnie działamy, aby programy kształcenia były dostosowane do potrzeb przyszłych pracodawców. Absolwentów wyposażamy w praktyczną wiedzę, przydatną podczas realizacji kariery zawodowej. Na wysoką jakość kształcenia praktycznego duży wpływ ma także baza dydaktyczna, którą nieustannie ulepszymy i unowocześnimy.

Uczelnia stawia na rozwój naukowy. Jest to jeden z istotniejszych obszarów działania na najbliższe lata. Wspieramy ambitnych, młodych

ludzi, którzy chcą prowadzić prace badawcze. Najlepsi dostają bardzo wysokie stypendia za osiągnięcia naukowe. Każdego roku ogłaszany jest także konkurs na najlepszą pracę dyplomową, a jego laureaci otrzymują nagrody pieniężne.

Oferta kierunków z roku na rok jest coraz bogatsza. Niedawno poszerzyliśmy ją m.in. o studia pierwszego stopnia na kierunkach administracja i zarządzanie. Czynimy także starania, aby uruchomić studia licencjackie na kierunku psychologia. Dzięki funduszom unijnym najlepszym studentom oferujemy bezpłatne kursy np.: prawa jazdy kat. B, strzeleckim, Excel, języka migowego czy samoobrony (Krav Maga).

Ponadto w ramach programu Erasmus+ Uczelnia współpracuje z kilkudziesięcioma placówkami partnerskimi za granicą. Udział w programie daje możliwość wyjazdu studentem i absolwentem na studia i praktyki za granicę. To doskonała okazja, żeby zwiedzić ciekawe miejsca, poznać kulturę innych krajów i doskonalić znajomość języków obcych.

Mam nadzieję, że spotkamy się w październiku 2021 roku podczas inauguracji roku akademickiego. Życzę Ci wytrwałości w przygotowaniach do matury, będącej drogą na studia. Trzymam kciuki za dobre wyniki!

Do zobaczenia!

**prof. dr hab. n. med.
Maciej Słodki
Rektor Mazowieckiej Uczelni
Publicznej w Płocku**





MAZOWIECKA
UCZELNIA PUBLICZNA
W PŁOCKU

więcej na www.mazowiecka.edu.pl

KSZTAŁCIMY PRAKTYCZNIE NAJLEPSZYCH

Rekrutacja od 14.06.2021 r.

Studia I stopnia

ADMINISTRACJA
BEZPIECZEŃSTWO WEWNĘTRZNE
EKONOMIA
INFORMATYKA (INŻYNIERSKIE)
FILOLOGIA
KOSMETOLOGIA
NOWE MEDIA
PIELĘGNIARSTWO
PRACA SOCJALNA
PSYCHOLOGIA *
POŁOŻNICTWO
ZARZĄDZANIE

Studia II stopnia

BEZPIECZEŃSTWO WEWNĘTRZNE
Z ADMINISTRACJĄ PUBLICZNĄ
EKONOMIA
FILOLOGIA
PEDAGOGIKA
PIELĘGNIARSTWO

Studia jednolite magisterskie

PEDAGOGIKA PRZEDSZKOLNA I WCZESNOSZKOLNA
PEDAGOGIKA SPECJALNA

*kierunek zostanie uruchomiony po uzyskaniu zgody Ministra Edukacji i Nauki



MAZOWIECKA
UCZELNIA PUBLICZNA
W PŁOCKU

STUDIA

+

STUDIA Z PLUSEM

Połącz studia magisterskie
ze studiami podyplomowymi!

Szczegóły na stronie uczelni w zakładce „dla kandydatów”



Praktyczne studia – stabilna przyszłość

Przez ostatni rok słowo „pandemia” było odmieniane chyba przez wszystkie przypadki. Słyszymy o niej na każdym kroku. Lockdowny, ilości zachorowań, szczepionki, odmrażanie – zamrażanie gospodarki... stały się integralną częścią naszego codziennego dnia. Wielu z nas marzy, żeby idąc spać obudzić się w „starej” rzeczywistości. Pewnych tematów nie da się jednak pominąć. Warto w tym miejscu zatrzymać się i zastanowić nad tym, co dzieje się z naszym światem. Czy aby na pewno ostatni rok przyniósł nam tylko złe rzeczy?

Z powodu pandemii wirusa wiosną 2020 roku wszystko się zmieniło – zarówno w sferze osobistej, jak i zawodowej. Świat się zatrzymał...

Wielu z nas uświadomiło sobie, co lubimy w naszym życiu osobistym czy zawodowym, a co chcielibyśmy, żeby wyglądało trochę inaczej. Mamy nowe priorytety, ale również swoją wizję przyszłości. W czasie lockdownu chętniej robiliśmy to, na co wcześniej brakowało nam miejsca w naszym kalendarzu. Każdego z nas dotknęła ta sytuacja mniej lub bardziej, każdy z nas ma inne doświadczenia. Najważniejsze, by w każdej sytuacji umieć dostrzec także pozytyw.

Dla wielu osób jest to świetny moment na podjęcie studiów. Wybór Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku stał się strzałem w dziesiątkę. Praktyczne studia

są gwarantem stabilnej przyszłości. Nie są przeszkodą obawy związane z finansami. Płocka uczelnia przygotowała cały **pakiet pomocy**. Faktycznie jednorazowa opłata czesnego może być obciążeniem. Dlatego właśnie Szkoła Wyższa im. Pawła Włodkowica w Płocku prowadzi dogodny dla studentów **system opłat ratalnych** za studia. **To student decyduje** o wyborze rodzaju płatności za dany semestr.

Zostań studentem Włodkowica – to się opłaca

Olbrzymim wsparciem finansowym dla studentów Włodkowica są stypendia. W płockiej uczelni przyznawane są także studentom studiów **ZAOCZNYCH**. Uzyskując stypendium student ma szansę na studia właściwie za darmo.

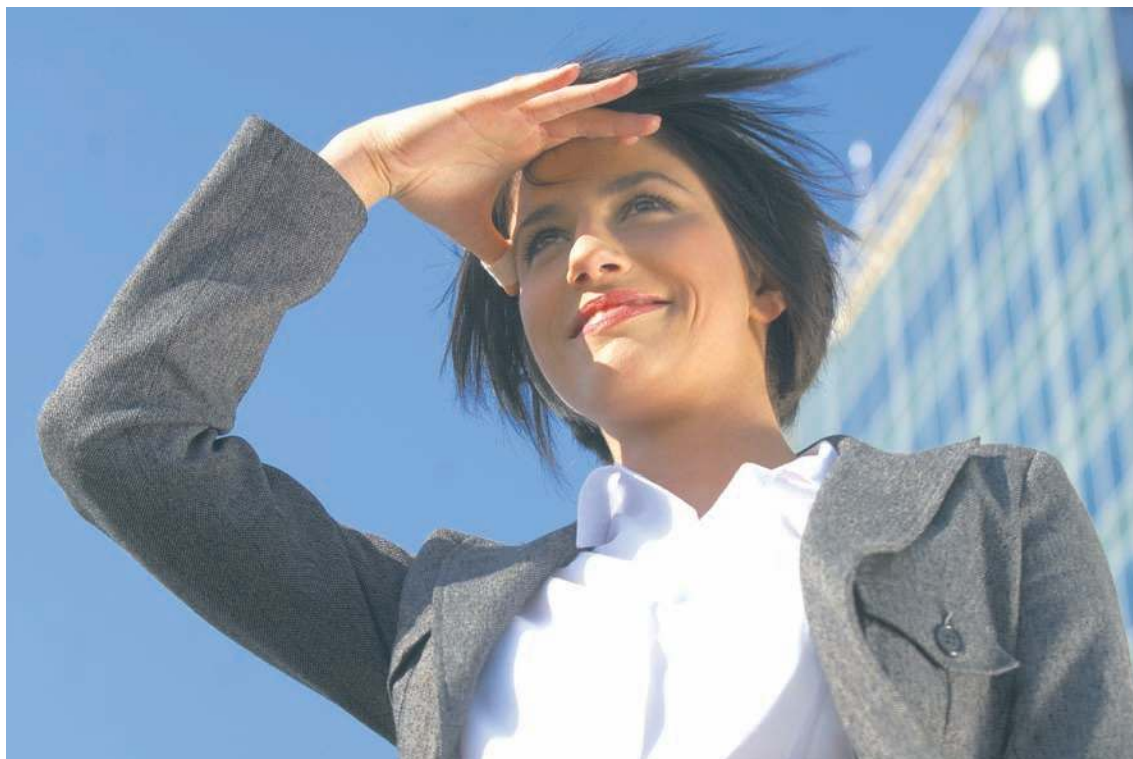
Może otrzymać stypendium wynoszące nawet 750 zł miesięcznie, a średni miesięczny koszt czesnego to ok. 500 zł. W roku 2020 Włodkowic przekazał swoim studentom stypendia na łączną kwotę **ponad 3 milionów zł (3 098 640 zł)**.

Przyznawane są stypendia socjalne, dla osób niepełnosprawnych, a także stypendia Rektora za osiągnięcia w nauce lub sporcie. Wspierani są również studenci, którzy znaleźli się w trudnej sytuacji życiowej. Wypłacane są im jednorazowe zapomogi. W minionym roku na ten cel przeznaczonych zostało blisko **450 tysięcy zł**.

Bycie studentem Włodkowica po prostu się opłaca. Dodatkowo wszystkim absolwentom SWPW studiów I i II stopnia oraz studiów podyplomowych przysługują upusty w czesnym na studiach podyplomowych, a także we wpisie na studia II stopnia dla absolwentów studiów I stopnia SWPW.

Co ważne, wszystkie koszty związane ze studiowaniem w SWPW są ogólnodostępne. We Włodkowicu płacisz tylko za 10 miesięcy, czyli za realny czas nauki, a nie za wakacje.

Przy tak szerokim wsparciu ze strony uczelni finanse nie są już problemem. Teraz, jako przyszły student Szkoły Wyższej im. Paw-



ła Włodkowica w Płocku masz tylko jedno „zmartwienie” – wybór kierunku studiów. Uczelnia ma bardzo szeroką ofertę edukacyjną studiów licencjackich, inżynierskich oraz magisterskich. Wśród proponowanych kierunków odnajdujemy: **administrację, bezpieczeństwo narodowe, informatykę, pedagogikę, pedagogikę przedszkolną i wczesnoszkolną, zarządzanie oraz wychowanie fizyczne**. W ramach każdego kierunku proponowane są specjalności. Nowością w tym roku są specjalności: **Terapia pedagogiczna z elementami pedagogiki Montessori oraz Profilaktyka i interwencja kryzysowa na kierunku Pedagogika**, a także **Trener przygotowania motorycznego na kierunku Wychowanie fizyczne**. Oferta edukacyjna SWPW jest odpowiedzią na zapotrzebowanie rynku pracy i jest kształtowana zgodnie z trendami. Praktyczny profil uczelni zapewnia kształcenie na najwyższym poziomie. Na osoby posiadające już dyplom czeka 60 zakresów studiów podyplomowych.

Wsparcie dla studentów

Dla niezdeterminowanych uczelnia również ma rozwiązanie – kontakt z doradcą edukacyjnym po numerze telefonu: 661 121 122. Odpowie on na wszystkie nurtujące pytania dotyczące studiów, podpowie, ukierunkuje niezdeterminowanych. Działa także Biuro Karier Zawodowych, które zostało powołane, aby wspierać studentów i absolwentów Uczelni w zaplanowaniu ścieżki rozwoju zawodowego oraz efektywnym funkcjonowaniu na rynku pracy.

Szkoła Wyższa im. Pawła Włodkowica w Płocku dba o swoich studentów na wielu płaszczyznach. W uczelni działa rzecznik ds. osób z niepełnosprawnościami. Dodatkowo Władze SWPW dokładają starań, by w jak najszerszym zakresie niwelować bariery architektoniczne na terenie kampusu. – *Odpowiednio zaaranżowane sale wykładowe, stanowiska komputerowe, także w bibliotece, windy, łazienki, wyznaczone miejsca parkingowe – to wszystko wpływa na komfort studiowania osób z niepełnosprawnościami* – mówi Tomek, student administracji, na co dzień poruszający się na wózku.

Szkoła Wyższa im. Pawła Włodkowica w Płocku proponuje swoim studentom także wsparcie specjalistów: psychologa, asystenta dydaktycznego oraz specjalisty od technologii wspierających. Studenci mogą bezpłatnie wypożyczyć specjalistyczny sprzęt i oprogramowanie dedykowane osobom niepełnosprawnym. Są wśród nich tablety, laptopy, dyktafony, syntezytory mowy, lupy elektroniczne, czy systemy sterowania komputerowego. Uczelnia uruchamia również nowy serwis internetowy dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych, zgodny z najnowszymi trendami.

Czas pandemii postawił przed uczelniami dodatkowo nowe wyzwanie – nauczanie zdalne

Szkoła Wyższa im. Pawła Włodkowica w Płocku w pełni sprostała tej sytuacji. Korzystając z elemen-

tów learningu w swojej dotychczasowej działalności dydaktycznej jest w pełni przygotowana do prowadzenia zajęć w przestrzeni wirtualnej. Potwierdzają to sami studenci:

– *W czasach epidemii COVID-19 coraz lepiej rozumiemy, jak ważne i dobre jest kształcenie zdalne, na odległość - w przypadku pewnych kierunków studiów. A nasza Szkoła Wyższa im. Pawła Włodkowica w Płocku bardzo dobrze sobie radzi z organizacją zdalnych zajęć. Epidemia koronawirusowa zwiększyła rolę wirtualnych interakcji międzyludzkich* – mówi Patryk Garkowski, student SWPW.

– *Proces studiowania zmienia swoje oblicze. Dotychczas, poza przedmiotami, które od początku mnie zainteresowały - inne były tylko wypełnieniem planu zajęć. Dziś znajduję w każdych zajęciach cenną radę, dopełnienie wiedzy, nowe spojrzenie na daną sytuację, możliwości, drogę działania. Co wystarczyło zrobić? Otworzyć się na innych, zacząć słuchać, a nie tylko słyszeć. Zająć czyjeś stanowisko i zastanowić się, czemu ta osoba je przyjmuje. Może to dobra opcja dla nas?* – zastanawia się Daria Cieplińska, studentka pedagogiki.

Każdego dnia podejmujemy dziesiątki decyzji. Mają one różne znaczenie, ale zdarzają się wśród nich takie, które mogą zaważyć na naszym losie. Jednak zawsze nasze działania determinuje jedno – pragnienie stabilnej przyszłości, zwłaszcza w czasach, kiedy o tą stabilność trudno. Może nam w tym pomóc ukończenie praktycznych studiów, które staną się podstawą do budowania nowej rzeczywistości.

Doradca edukacyjny:
661 121 122

Szkoła Wyższa im.
Pawła Włodkowica w Płocku
tel. 24 366 41 00,
24 366 41 50
rekrutacja@wlochkowic.pl
www.wlochkowic.pl





I PŁOCK
I ŁAWA
I WYSZKÓW

SZKOŁA WYŻSZA im. PAWŁA WŁODKOWICA w PŁOCKU

PRAKTYCZNE STUDIA - STABILNA PRZYSZŁOŚĆ

ADMINISTRACJA

BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PRACY

BEZPIECZEŃSTWO NARODOWE

INFORMATYKA

PEDAGOGIKA

PEDAGOGIKA PRZEDSZKOLNA I WCZESNOSZKOLNA

ZARZĄDZANIE

WYCHOWANIE FIZYCZNE



- Stypendia (także dla studentów zaocznych)
w 2020 roku wypłaciliśmy **PONAD 3 miliony zł**
 - Udogodnienia **dla osób niepełnosprawnych**
 - 60 zakresów studiów podyplomowych
 - Ratalny system opłat
- Płock, al. Kilińskiego 12
tel. 24 366 41 00, 366 41 50, **661 121 122**



www.wlodkowic.pl



W maju specjalny **HIT REDAKCYJNY** pt.: – „Zamieszkaj z nami!”

Przedstawimy w sposób rzetelny i wyczerpujący
płockie i lokalne inwestycje budowlane.
Śledź nasze wydania!

Zapraszam Państwa do kontaktu celem poznania więcej szczegółów.

www.tp.com.pl michal.wach@tp.com.pl 603 947 402

tygodnik
PŁOCKI



SPOŁECZNA AKADEMIA NAUK

WYSTARTUJ ZNAMI W PRZYSZŁOŚĆ



POŃAD 25 LAT
DOŚWIADCZENIA



BOGATY PAKIET
PROMOCJI



CZOŁOWE MIEJSCA
W RANKINGACH



ATRAKCYJNE
STYPENDIA
I REFUNDACJE



25 KIERUNKÓW
KSZTAŁCENIA



OŚRODKI
DYDAKTYCZNE
W CAŁEJ POLSCE



ELASTYCZNY
SYSTEM RATALNY

www.san.edu.pl

#wybieramsan

Szacunek dla was, że wam się chce działać...

Na terytorialsów zawsze można liczyć

W ubiegły piątek zielono zrobiło się od żołnierskich mundurów w Noclegowni dla kobiet w Płocku. Tym razem terytorialsów jednak nie pomagali. Tym razem przyszedł czas na podziękowania za ich dotychczasowe zaangażowanie. W siedzibie Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Płocku odbyła się uroczystość, na której podsumowano 3-letnią współpracę 64 batalionu lekkiej piechoty z Grażyną Cieślą – prezes Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Płocku. Na tę okazję przyjechał Dowódca Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej płk Witold Bubak.

– Chcieliśmy dziś docenić żołnierzy, którzy najbardziej się w pomoc angażowali. Chcieliśmy docenić również dowództwo, które było nam cały czas bardzo życzliwe i zezwalało na to, żeby żołnierze przyjeżdżali i udzielali nam pomocy. Udostępniali swój sprzęt, ciężarówki i paliwo, które było wykorzystywane do rozwożenia

darów na terenie całego województwa mazowieckiego – podkreślała Grażyna Cieśl.

Liczy mówią same za siebie. Żołnierze pomogli przez te 3 lata rozwieźć 700 ton darów. Wsparcie w ten sposób otrzymało 25 tysięcy osób. W tej ogromnej grupie znalazły się osoby zagrożone marginalizacją, starsi, chorzy, niepełnosprawni, kombatan ci wojskowi, jak również osoby zagrożone koronawirusem czy też te, które przebywały w kwarantannie. – My organizowaliśmy pomoc żywnościową, a męskie, silne ramiona pomagały nam ją dostarczać i dowozić, jak również organizować miejsca kwarantanny, dla tych osób, czyli dowozić tapczany, koce, układać i ustawiać sprzęt. To była bardzo duża pomoc – dodawała szefowa PKPS w Płocku.

Nie ukrywa, że liczy na dalsze wsparcie żołnierzy. – Dopóki będzie pandemia dalej będziemy pandemicznie pomagać. Nawet jeśli ona się skończy, to osób potrzebujących pomocy na Mazowszu jest dużo i niestety, z roku na rok ich przybywa. W związku z tym, będziemy chcieli naszą pomoc kontynuować, a może nawet i rozszerzyć, jeśli żołnierze się



Przekazanie odznaczeń żołnierzom WOT

zgodzą – dowiadujemy się w PKPS w Płocku.

Dowiedzieliśmy się również, że wszystkich zaangażowanych w pomoc tej instytucji żołnierzy było ponad 60. Ze względu na koronawirusowe obostrzenia podziękowania i medale wręczono tym najbardziej zaangażowanym.

Płk Witold Bubak, mjr Ireneusz

Fudała, plut. Michał Żurkowski, kpr. Cezary Okraszewski odebrali brązowe medale „Za zasługi” dla PKPS. Płk Witold Bubak odebrał pamiątkowy ryngraf dla 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej. Podobne wyróżnienie trafiło również do 64 batalionu lekkiej piechoty. 26 żołnierzy 64 batalionu lekkiej piechoty odebrało Listy Gratulacyjne. Dowódca 6

MBOT wręczył też Grażynie Cieślą ryngraf przedstawiający odznakę pamiątkową Brygady

– Spotkały się dziś osoby wyróżnione, ale w pomocy brał udział cały batalion. Bazujemy na pracy zespołowej czyli na pracy wspólnej. Potrzebni byli kierowcy, jak również dysponenty, żeby towar przewieźć i załadować. Udało się wspólnie bardzo wiele zdziałać w ciągu tych trzech lat. Była to pomoc wymierna. Ale udało się również osiągnąć coś poza tym wymiernym skutkiem. Społeczność Płocka i okolicznych gmin oraz wiosek poznała nasz płocki batalion i dowiedziała się, że działa on na rzecz lokalnej społeczności – podkreślał major Ireneusz Fudała, czasowo pełniący obowiązki dowódcy 64 batalionu lekkiej piechoty z Płocka.

Jakie są dalsze plany? Major przekonywał, że batalion dalej będzie tak ofiarnie działał. – Nasze możliwości rosną w związku z tym, że zgłaszają się do nas nowi ochotnicy. Rośniemy w siłę i potęgę, więc możemy więcej. Zwiększa się też cały czas nasza baza transportowa. Nasze możliwości przewozu czy dystrybucji środków się zwiększają – przekonywał dowódca.

Płk Witold Bubak zaznaczył na koniec, że WOT niesie ze sobą terytorialność. – Jesteśmy wszędzie tam, gdzie nas potrzebują. Taka jest idea. Nasi żołnierze każdego dnia niosą realną pomoc. Jest nas 500 osób zaangażowanych w różnego rodzaju działania związane z koronawirusem. Dziś wspierają nas w tym zadaniu również wojska operacyjne. Szacunek dla was, że wam się chce działać – podsumował działania batalionu dowódca Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej płk Witold Bubak. **BeeS**

WIEŚCI Z WINIAR



Jak dbać o serce w czasie pandemii?

10 000 kroków, dobre odżywianie i...

W czasie pandemii w sposób szczególny powinniśmy pamiętać o naszym zdrowiu, a zwłaszcza o sercu. Rokrocznie w kwietniu, podczas organizowanej akcji profilaktycznej „Tydzień dla serca” kardiologzy ze Szpitala Wojewódzkiego w Płocku przypominają „sercowy dekalog”. I uczą, czego serce nie lubi, a co jest dla niego potrzebne.

Niestety statystyki pokazują, że choroby układu krążenia zajmują pierwsze miejsce w niechlubnej statystyce związanej z przyczyną zgonów w Polsce (ponad 50%). To potwierdzają lekarze z płockiego szpitala.

– Dlatego też zachęcam bardzo mocno do zdrowego stylu życia i wyeliminowania zagrożeń. Wiosna to doskonały czas na zrobienie mocnego postanowienia. Teraz, kiedy jesteśmy zmobilizowani wiosenną aurą, przystępujemy do porządków w szafie, z takim samym zapałem powinniśmy przyrzeć się naszemu organizmowi i wprowadzić zmiany – mówi Andrzej Drzewiecki, ordynator Oddziału Kardiologicznego w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku.

Co ważne, z takimi dobrymi postanowieniami nie czekajmy, aż coś się wydarzy. Jak mówi doktor Andrzej Drzewiecki, wielu młodych ludzi wychodzi z założenia, że ich ten problem nie dotyczy. I można jeszcze poczekać. – A to błędne myślenie. Im wcześniej zaczniemy zdrowo żyć, zdrowo się odżywiać, wprowadzać aktywności do swojego codziennego harmonogramu, tym szanse na uniknięcie zagrożeń związanych z chorobami serca lub



ich maksymalne zminimalizowanie są większe – apeluje doktor Drzewiecki.

Od czego powinniśmy zacząć? Jak mówi doktor Drzewiecki, dobrym zwyczajem jest mierzenie ciśnienia. Należy także zrobić badania krwi, poziomu trójglicerydów, cholesterolu. Zrzucić zbędne kilogramy, pożegnać się z paleniem papierosów. – Bardzo ważne jest, aby zrobić przegląd codziennych nawyków i podjąć decyzję, z czego możemy zrezygnować – dodaje doktor Drzewiecki. – Serce nie

lubi nikotyny, alkoholu, nadmiaru tłuszczu i soli w diecie oraz leżaczego trybu życia. Tam, gdzie mamy wpływ i możliwość zmian – działajmy. Oczywiście są czynniki niemodyfikalne jak wiek, płeć, geny. Ale zmieniamy to, na co mamy wpływ. Zaczniemy się ruszać, chociażby codziennie spacerować, a jeśli po wykonaniu pierwszych badań zauważymy niepokojące sygnały związane z wysokością ciśnienia czy wynikami krwi, poradzimy się specjalisty. Wiem, że to trudne, ale unikajmy stresu. Niech on będzie

konstruktywny, a nie niszczyielski dla naszego organizmu – przedstawia zasady zdrowego i dobrego dla serca postępowania dr Drzewiecki.

Wdrożenie tych zasad jest konieczne, bo jak pokazują statystyki hospitalizacji, w płockim oddziale kardiologicznym nie zawsze jesteśmy z dobrymi nawykami zaprzężeni. Rocznie lekarze z oddziału płockiej kardiologii leczą około 4 tysięcy pacjentów.

Warto dodać, że Płocki Oddział Kardiologiczny posiada najwyższy stopień referencyjności, jaki jest przewidziany dla szpitali wojewódzkich. Ścisłe współpracuje również z Narodowym Instytutem Kardiologii w Aninie oraz Centralnym Szpitalem Klinicznym MSWiA. – Wszystko po to, by móc zapewnić ciągłość badań i zabiegów koniecznych dla hospitalizowanych i diagnozowanych u nas pacjentów – dodaje doktor Drzewiecki. – Oddział dysponuje również nowoczesnym sprzętem medycznym i wysoko wykwalifikowaną kadrą, z której jestem najbardziej dumny. Obecny poziom medycyny, a także sprzęt, jakim dysponujemy, potrafi wydłużyć naszym pacjentom życie średnio o około 20 lat – mówi ordynator oddziału kardiologii w Szpitalu na Winiarach.

Dla jeszcze lepszego zobrazowania powagi i znaczenia sercowej profilaktyki doktor Drzewiecki dodaje, że nasze serce to pompa, nadająca obieg krwi. I jak każda pompa w aucie wymaga okresowego przeglądu. „Tydzień dla Serca” jest ku temu doskonałą okazją. Od czego zacząć? Specjaliści proponują małe kroki. Na początek 10 000 kroków dziennie. **rad**



Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

– W ubiegłym tygodniu zaczęliśmy obserwować, że zmniejsza się powoli ilość pacjentów hospitalizowanych z powodu zakażenia czy podejrzenia zakażenia COVID-19. Ten kilkudniowy oddech ma znaczenie z wielu względów. Także z uwagi na pracę innych oddziałów o profilu internistycznym. Bo daje nadzieję, że małymi krokami zaczniemy odzyskiwać większy zakres działalności między innymi w zakresie zabiegów planowych, które pandemia ograniczyła. Na to czekamy między innymi na oddziale kardiologii liczącym 77 łóżek, w którym jednak na chwilę obecną nie ma wolnych miejsc. Tak duże obciążenie, to jak mówią lekarze, wynikała ilości chorób układu krążenia, a także tego, że hospitalizowana jest spora grupa pacjentów ze skutkami powikłaniami. Ta sytuacja pokazuje, że oddział kardiologiczny, czy przed covidem, czy teraz w czasie pandemii jest jednym z najważniejszych w naszej działalności leczniczej. Realizujemy hemodynamiczne leczenie zawałów, gdzie pacjenci po kilku dobach czy nawet godzinach wracają do aktywności życiowej i zawodowej. Pacjenci mają wszczepiane rozruszniki. Wdrażane są nowe rozwiązania i metody leczenia, co jest niezwykle istotne, bo pacjentów z chorobami serca przybywa. A obecnie mamy coraz więcej pacjentów, którzy wymagają leczenia po przechorowaniu COVID-19.

Niczego nie żałuję

Z Wojtkiem Wojdą, liderem płockiego zespołu Farben Lehre rozmawia Jola Marciniak

W tym roku płocka formacja Farben Lehre obchodzi swój jubileusz, 35 lat na scenie. Jak zamierzacie uczcić to wydarzenie w czasach, kiedy nie można koncertować, spotykać się z fanami?

Nasz jubileusz oznacza, że powstaliśmy jesienią w 1986 roku, ale postanowiliśmy cały 2021 rok poświęcić tej rocznicy. Ponieważ nie ma na razie mowy o koncertowaniu, skupiliśmy się w pierwszej kolejności na wydawnictwach. Pod koniec marca ukazała się płyta „Pieśni XX wieku”, w wersji CD. Jest to 15 piosenek z czterech pierwszych płyt Farben Lehre, które zrobiliśmy w zupełnie nowych aranżacjach, ale oryginały powstały w XX wieku. Muszę w tym miejscu dodać, że poza moją skromną osobą, nikt z aktualnego składu nie grał w zespole w latach 80. i 90., i tych płyt nie nagrywał. Dlatego chcieliśmy w pierwszej kolejności dodać nagraniem trochę współczesnego szlif, brzmienia. Z drugiej strony naszym zamierzeniem było, żeby zostawić trochę klimatu ostatnich lat XX wieku. Połączyć nowe ze starym i nam, jako twórcom wydaje się, że to się udało zrealizować. Nie próbowaliśmy na siłę stylizować się na tamte lata, ale też nie chcieliśmy nagrywać zupełnie nowych utworów. Nie chcę zdradzać zbyt wiele, nasi fani sami muszą ocenić nasze propozycje.

Do kogo adresowaliście wydawnictwa, do dawnych fanów, czy chcecie dotrzeć do nowych?

Jest takie powiedzenie „muzyka łągodzi obyczaje”, ale jest też takie, że muzyka łączy ludzi, a nie dzieli. Nie używałbym słowa konkretny adresat, bo to oznacza, że ten, a nie inny. Nam chodzi o to, żeby łączyć pokolenia słuchaczy Farben Lehre, a śmiem twierdzić, że te nagrania znajdą potwierdzenie w gustach starszych słuchaczy naszych piosenek, bo trochę tego starego klimatu przemyciliśmy. Ale też nowi, młodszy, którzy z racji swojego wieku później zaczęli słuchać naszej muzyki, też powinni się czuć usatysfakcjonowani i znaleźć coś dla siebie w naszej muzyce. My zawsze jesteśmy zainteresowani pozyskiwaniem nowych słuchaczy, ale myślę, że płyta i 20-latkowi, i 50-latkowi powinna przypaść do gustu i będą jej słuchać z zainteresowaniem.

To pierwsze, ale nie jedyne wydawnictwo oddane fanom w tym roku...

Chcemy w tym roku pobić rekord Polski, jeśli chodzi o wydawnictwa. Plan maksimum jest taki, że chcemy doprowadzić do wydania siedmiu rzeczy. Na razie wydaliśmy cztery, plan został zrealizowany w ponad 50 procentach. Drugie nasze wydawnictwo, płyta winylowa „Farben Lehre akustycznie”. Nagrania wyszły na płycie CD pięć lat temu, teraz postanowiliśmy je wydać na winylu. To są nagrania studyjne, ale do płyty dodajemy DVD z rejestracją koncertu akustycznie, który odbył się w Warszawie w 2018 roku. Czwarta propozycja dla naszych fanów, to split, czyli wydawnictwo złożone z dwóch naszych utworów i dwóch zespołu Sexbomba z Legionowa, bo tak się składa, że oni również świętują w tym roku 35-lecie istnienia zespołu. To chyba pierwszy przypadek w Polsce, by dwa zespoły obchodziły taki sam jubileusz w tym samym roku i zdecydowały się na jedno wspólne wydawnictwo. Ciekawostka

jest taka, że my gramy dwa utwory, w tym cover Seksbomby i oni dwa utwory, w tym jeden cover nasz. Takie wydawnictwo też już się ukazało, w wersji winylowej. Przed nami są jeszcze trzy wydawnictwa, ale te ukaza się dopiero jesienią i tam też będzie kilka niespodzianek.

To rzeczywiście rekord Polski.

Mamy nadzieję, że zdołamy zrealizować siedem wydawnictw, jeśli to się uda, to jestem pewien, że będzie to unikalna sytuacja, żeby jeden zespół w jednym roku wydał siedem rzeczy, alternatywnych wobec siebie. To wynik pandemii, który spowodował, że aktywność koncertowa została nie tylko ograniczona, ale

spontanicznie, wyszły dwie dziewczyny i wręczyły nam bukiet kwiatów. To chyba jak na pierwszy koncert był sukces. Nawet na kasecie jest nagrane, jak na koniec mówimy: „dziękujemy za przybycie i za kwiaty”. Jeszcze tylko dodam, że w piśmience FB jest taki cytat „ważna jest każda chwila, każdy dzień i pamiętam te chwile nawet dziś”.

To pewnie pamiętasz, ile koncertów zagraliście przez te 35 lat?

Pewnie, że pamiętam. Z pierwszych wszystkie, nawet w szczegółach. Od 2003 roku jestem w stanie wykazać co do sztuki koncerty. To już era internetu, więc jesteśmy w stanie to archiwizować. Między



Piotr Hejke

zlikwidowana, więc coś trzeba było z sobą robić kreatywnie. Poza tym nikt nam tego jubileuszu nie odda, za rok będziemy świętować 36-lecie klubu, okrągła się skończy.

35 lat istnienia zespołu to kawał czasu. Pamiętasz jeszcze swój pierwszy koncert? Oczywiście video z tego wydarzenia nie ma żadnego.

Video rzeczywiście żadnego nie ma, ale są nagrania na kasetach, bo wtedy głównym nośnikiem były kasety. Ja mam nagranie koncertu z 13 października 1986 roku. To pierwszy koncert, debiutancki, który zagraliśmy w auli na II piętrze Jagiellonki, dla 150 osób, z okazji Dnia Nauczyciela. Pamiętam ten koncert, to było w godzinach późno lekcyjnych, około 14. Zagraliśmy wtedy same covery, około 10 piosenek, między innymi: Kazika, KSU, T. Love, swoich jeszcze wtedy nie mieliśmy. Był sukces, ale z nauczycielami była wtedy taka historia. Najpierw była część oficjalna akademii, potem zagraliśmy dwa utwory, a ponieważ byliśmy przygotowani na więcej, postanowiliśmy grać dalej. Niestety wtedy zabrakło mi dyplomacji, po dwóch utworach powiedziałem przez mikrofon, co słychać wyraźnie na kasecie, że – cytuję „mieliśmy grać dwa utwory, ale mamy więcej przygotowanych, więc jeśli komuś się nie podoba, to może wyjść, a kto chce niech zostanie”. Niestety nauczyciele poczul, że to do nich jest skierowane i śmieszne było to, że praktycznie wszyscy wyszli, a uczniowie wszyscy zostali. Jeszcze na koniec koncertu, nie wiem jak to się stało, ale chyba

2003 a dzisiejszym dniem, nie licząc oczywiście roku pandemii, nasza średnia wynosiła około stu koncertów rocznie, co oznacza, że od 2004, bo w 2003 było ich tylko 30, do 2019 roku, czyli przez 15 lat zagraliśmy 1500 koncertów. Ale to jest tylko wycinek 15 lat z naszych 35. Licząc zatem wszystkie lata do 2003, czyli przez 17 lat, zagraliśmy około 300-400, to razem dochodzi już do 2000 koncertów. Z tego co się orientuję w skali globalnej, to jest duży wynik. Niektórzy artyści wychodzą i mówią, że grają tysiące koncertów, to niech to pokażą. Chcę zauważyć, że 2000 koncertów to jest 5,5 roku grania dzień w dzień. W ten sposób można sobie uświadomić skalę tej wielkości.

Na pewno w tej ogromnej liczbie 2000 koncertów masz takie, które szczególnie utknęły Ci w pamięci...

Z koncertami, tak jak z piosenkami jest trochę jak z własnymi dziećmi, trzeba je kochać równo. Staram się tak podchodzić do piosenek, a z koncertami już może tak bardzo nie jest, nie byłbym w stanie jednego wymienić, bo tych niezapomnianych jest parę. Na pewno jednym z nich będzie ten wspomniany wcześniej, pierwszy z Jagiellonki, bo zawsze pierwszy pamięta się w szczegółach. Pamiętam reakcje publiczności, nasze zachowania, jak byłem ubrany, jakie były emocje przed wyjściem na scenę. To był na pewno najważniejszy emocjonalnie, sentymentalnie koncert.

A inne równie ważne...

No właśnie, trudno porównać koncert na 150 osób w Jagiellonce i ten

nasz największy, czyli Przystanek Woodstock w 2006 roku. Graliśmy wtedy, z tego co podawały statystyki dla 400 tys. ludzi. O godz. 22, w samym prime timie, w pełnych światłach. To zupełnie inny wymiar, a pamiętam ten występ, bo był grany na nasze 20-lecie. Wspominam ten koncert jako jeden od wielu, wielu lat, przed którym przeżywałem tremę. Jak zobaczyłem tę masę ludzi pod sceną, to nogi się pode mną ugęły. Przez kilka pierwszych utworów miałem duży problem z zebraniem myśli, zapowiedzi były trochę kulawe. To wszystko jest zarejestrowane, można obejrzeć. Widziałem, że trema mnie paraliżuje, właśnie z tego powodu pamiętam ten koncert. Ale mam w pamięci też inne, choćby jubileuszowe. Pamiętam nieudany jubileusz w Teatrze Dramatycznym w Płocku, udany w 2001 roku też w Teatrze. Teatr daje duże możliwości, scenografii, światła, brzmienie, klimat. Pamiętam też koncert w więzieniu w Siedlcach, dla ciężko osadzonych. Mieliśmy wtedy sporego stresu, bo nie było żadnych ochroniarzy na sali, żadnych zabezpieczeń, a jednak wszystko od-

znaleźliśmy, pewnie przyszło zaproszenie dla młodego zespołu i akurat nas wytypowali, bo mieliśmy już swój repertuar. I ten koncert był najbardziej osobliwy. Może nie najlepszy, najciekawszy, ale wyróżniał się na pewno. Po pierwsze publiczność klaskała na znak. Czegoś takiego wcześniej nie widziałem. Jak publiczność zaczęła skakać, to szedł pan z Komsomołu i pokazywał, że mają usiąść i wszyscy grzecznie siadali. Jak skończył się utwór, to pan pokazywał, że trzeba klaskać, to klaskali. Osobliwość wynikała także z tego powodu, że koncert składał się z pięciu utworów, a trwał godzinę. Między piosenkami konferansjer opowiadał o piosenkach to, co mu powiedziałem. A wymyślałem równo, o czym będziemy śpiewać. Wiedziałem w jakim kraju jestem, w jakim systemie, naopowiadalem mu bajek, że jedna piosenka walczy o pokój, druga jest o miłości i przyjaźni na świecie i on o tym mówił ze sceny, choć zawsze ja to robiłem. A on tym biednym Białorusinom wciskał takie kity, jakie wcześniej ode mnie usłyszał. Utwór trwał pięć minut i tyle samo zapowiedź. To był bardzo osobliwy, dziwny koncert.

Czy jest coś takiego, czego najbardziej żałujesz, czy czegoś się nie udało zrobić?

Pewnie są jakieś drobne, marginalne rzeczy w tym całym 35-leciu, które jednak nie miały żadnego wpływu na ocenę naszej postawy czy naszych dokonań. Nie ma też piosenek, których powstania żałuję, choć wiadomo, jedne lubię bardziej, inne mniej po latach. Mogę otwarcie powiedzieć, jak Edith Piaf na koniec swojego życia, która w ostatnim wywiadzie powiedziała, że niczego nie żałuje, choć jej życie było z całą pewnością bardziej burzliwe. Też mogę tak powiedzieć, niczego nie żałuję. Jedyne co dziś bym skorygował, to na przykład to, że niektóre decyzje personalne podjąłbym wcześniej niż później. Bo jednak to jest ważne w zespole, żeby w kapeli grały osoby, które są w stanie dla tego zespołu dać sto procent siebie i zaangażowania. Jeśli tego brakuje, to zespół ma kryzysy, słabsze momenty. Gdyby ktoś mnie zapytał, co bym poprawił po latach, zrobił inaczej, to wtedy właśnie tak bym odpowiedział. Skorygowałbym szybkość dokonywania niektórych zmian. Bo człowiek potrafi się nauczyć podejmowania szybkich decyzji. To przychodzi z wiekiem, to się nabywa. Kiedyś było za dużo sentymentów, za dużo hamulców wewnętrznych, moralnych i to było niedobre dla całego zespołu. Na pewno nie żałuję chociażby tego, że nie przyjąłem paru propozycji, które ewidentnie wskazywały na przyspieszenie i ułatwienie kariery. Śmiem twierdzić, że ich przyjęcie mogłoby sprawić, że już by nas dziś nie było. Takie kariery mają to do siebie, że są szybkie, łatwe i szybko przemijają. Szybko się je robi i szybko traci. Złe bym się z tym czuł. A były takie momenty w naszej historii kiedy mogliśmy zrobić ten krok w kierunku komercyjnym, karierowym. Choćby propozycja z Muzycznej Jedynki, która właśnie była taką propozycją. Ten program gwarantował karierę, ale zgadzam się z tym co Kazik śpiewał, „kto tam się pokazuje tego nie szanuje”. Pokazanie się w Muzycznej Jedynce dawało gwarancję mniejszej lub większej kariery. Myśmy odmówili, choć byłem świadomy skutków. Na pewno byśmy wywalczyli większą rozpoznawalność Farben Lehre w kraju. Ale to są właśnie te decyzje, trudne i kontrowersyjne, których z pozycji dnia dzisiejszego, na pewno nie żałuję.

Dziękuję za rozmowę i życzę kolejnych lat na scenie.

„Jubileuszowe wydawnictwa FARBEN LEHRE ukazały się dzięki wsparciu Miasta Płocka.”

Ruszyła kampania społeczna firmy Fortum

„Kraina GOZ”

Prof. GOZ to główna postać „Krainy GOZ” – kampanii społecznej, która wystartowała w połowie marca i ma zachęcać Polaków do zmiany nawyków w zgodzie z koncepcją Gospodarki Obiegu Zamkniętego (GOZ). Teraz w ramach projektu rusza platforma edukacyjna GOZedu. Lekcje dla dzieci poprowadzi prof. GOZ.

– Kraina GOZ powstała z potrzeby serca, aby powiedzieć o problemach, które są prawdziwe i powoli zaczynają już nas wszystkich przytłaczać. Ale cały czas jest nadzieja. Największa właśnie w młodym pokoleniu – myślę, że dzieci będą doskonałymi ambasadorami zmian w duchu GOZ. Nie mają jeszcze nawyków, które dorosłym tak trudno zmienić i przede wszystkim wierzą w swoją sprawczość. I słusznie – wkrótce będą decydować o przyszłości naszego kraju jako obywatele, konsumenci, politycy, przedsiębiorcy czy naukowcy, więc dobrze, aby miały poczucie odpowiedzialności za swoje otoczenie – mówi prof. GOZ.

Niecodzienna kampania

O potrzebnych zmianach prof. GOZ będzie rozmawiał nie tylko ze „zwykłymi Kowalskimi”, ale

też decydentami krajowymi, samorządowcami, przedstawicielami biznesu, nauki i organizacji pozarządowych. Dlatego oprócz kanału na Instagramie (GOZ.tagram), podcastu nt. Gospodarki Obiegu Zamkniętego (GOZcast) i uruchamianej właśnie interaktywnej platformy edukacyjnej dla uczniów szkół podstawowych (GOZedu), do cyklicznych rozmów (GOZtalk), które jesienią zwieńczy ogólnopolski kongres (GOZpodarka) prof. GOZ zaprosi także ekspertów. W ramach projektu planowe są także działania w lokalizacjach Fortum, organizatora kampanii, tj. we Wrocławiu, Częstochowie, Zabrzu, Bytomiu, Płocku i Zawierciu.

– Cieszymy się, że możemy realizować kampanię, która ma na celu budowanie świadomości społeczeństwa w zakresie gospodarki cyrkularnej. W Fortum realizujemy koncepcję GOZ przede wszystkim poprzez nasze inwestycje, takie jak np. elektrociepłownia wykorzystująca RDF w Zabrzu oraz rozwój sieci ciepłowniczej i nowych projektów w innych miastach. Przy tym jesteśmy przekonani, że aby skutecznie wdrażać GOZ w praktyce, potrzebujemy nie tylko wsparcia samorządów, ale także mieszkańców jako świadomych obywateli i konsumentów. Mam nadzieję, że nasz niecodzienny pomysł, by do wspólnego działania zachęcała nas „nieko-

niecznie prawdziwa” postać prof. GOZ okaże się skuteczny – mówi Jacek Ławrecki, dyrektor ds. komunikacji w Fortum, firmie, która jest organizatorem kampanii „Kraina GOZ”.

Kim jest prof. GOZ?

Prof. GOZ sam przedstawia się jako „postać niekoniecznie prawdziwa mówiąca o problemach, które prawdziwe są i powoli zaczynają już nas wszystkich przytłaczać”. W profesora wciela się Tomasz Olejnik, aktor, który współtworzy postać z Magdaleną Jarząbek, odpowiedzialną za część kreatywną kampanii.

– Prof. GOZ ma inspirować Polaków do zmiany nawyków, a przede

wszystkim wzmacniać nasze poczucie, że to, co robimy w życiu, wpływa na otaczający nas świat. Przekonuje, że aby uczynić świat lepszym, wystarczy, abyśmy postarali się żyć mądrzej. Ostatecznie każdy z nas może dla siebie i swojej społeczności stać się „profesorem” czy „profesorką” GOZ i zacząć zmieniać rzeczywistość. Wierzę, że każde dziecko zakończy naukę z nami na platformie GOZedu właśnie z taką świadomością – podsumowuje Magdalena Jarząbek, creative managerka kampanii „Kraina GOZ”.

GOZedu, czyli edukacja o GOZ

Platforma edukacyjna GOZedu ma docelowo składać się z 4 in-

teraktywnych lekcji dotyczących Gospodarki Obiegu Zamkniętego (GOZ). Pierwsza, już dostępna, przedstawia ogólne założenia koncepcji GOZ. Trzy następne lekcje pozwolą lepiej zrozumieć poszczególne etapy hierarchii postępowania z odpadami, tj.: Jak unikać nadmiernego kupowania i starać się ponownie używać już kupione rzeczy?; Na czym polega recykling i jakie są zasady segregowania odpadów?; Jak ze śmieci wyprodukować energię?

Wszystkie lekcje będą dostępne bezpłatnie, po rejestracji, której na platformie GOZedu dokonuje nauczyciel. Szczegóły znajdują się na stronie: <https://gozedu.pl/>.

– Lekcje na GOZedu są przygotowane według scenariuszy opracowanych przez dyplomowaną nauczycielkę we współpracy z zespołem kreatywnym. Dzięki temu kursy są zgodne z podstawą programową, a przy tym angażujące, włączające kreatywne myślenie – nie zabraknie quizów, zadań interaktywnych i pytań otwartych. Ważne było też dla nas, aby lekcje nie sprawiały wrażenia infantylnych – prof. GOZ oczywiście czasem żartuje i stara się uczyć w sposób przystępny, ale nie zapomina, że ma odpowiedzialne zadanie i stawia także trudne pytania, zachęca do refleksji – dodaje Karolina Buczkowska, project managerka kampanii „Kraina GOZ”.

Każda z lekcji trwa około 25 minut, każdą z nich można ponownie odtworzyć.

Więcej informacji o platformie GOZedu, prof. GOZ i innych działaniach w ramach kampanii „Kraina GOZ” można znaleźć na stronie: <https://krainagoz.pl/>.

Opr. (jac)



Fortum

Z profesorem GOZ-em może spotkać się każdy korzystając z internetu. Kampania społeczna firmy Fortum „Kraina GOZ” potrwa do października

NAJBEBEZPIECZNIEJSZE FOTELIKI NAJLEPSZYCH MAREK

Oferujemy bezpłatnie:

- specjalistyczny dobór fotelika
- szkolenie z montażu
- montaż fotelika w samochodzie

U nas kupisz bezpieczny fotelik
oraz skompletujesz całą
wyprawkę dla swojego dziecka!



BAMBI

**PARTNER
OSIEMGWIAZDEK.PL**

Płock, al. Józefa Piłsudskiego 35



PŁOCK

BIBLIOTEKAD LAD ZIECI„**C hotomek**”,
ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich,pl.N arutowicza2,
tel. 366-99-70.
DOMBR ONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOMD ARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOMTEC HNIKA PKN OrlenS .A.,ul.K azimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIAa. r.ł., ul. Kazimierza Wielkiego24/24A , tel. 268 76 34.
GALERIA„O toj a”, pl. Narutowicza 2, tel. 609 746 402 (w g. 14.00– 17.30).
GALERIAS ZTUKID zieciiMł odzieży,
CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL„Her man”, ul. Sienkiewicza30.
KINOHE LIOS,G aleriaWi sła,ul.Wy szogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUBOS IEDLAKO CHANOWSKIEGO,
tel. 262-79-96.
KLUBOS IEDLAD WORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUBOS IEDLAŁ UKASIEWICZA,
tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICAPŁOC KA, ul. Kościuszki 6,
tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogro-
dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, Filia – eM-
DeKuśw S zkołeP odstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUMD IECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUMMA ZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91.M uzeumczyn ne:w torek–nie dziela,g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINOPR ZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓDZO OLOGICZNY,ul.N orbertańska2,
kasabi letowatel.366- 05-14.
PŁOCKAGA LERIAS ZTUKI, ul.S ienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
**PŁOCKALO KALNAOR GANIZACJATU RY-
STYCZNA**, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKAOR KIESTRAS YMFONICZNA,
ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKIOŚ RODEKKU LTURYI S ZTUKI,
ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA„**Dzieci Płocka**”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział EtnograficznyM uzeumM azo-
wieckiego,ul.K azimierzaWiel kiego11b,262- 25-95.

GOSTYNIN

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY,
ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Naprawa, ul. 11 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PLYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

Bajka, ul. Kościuszki 7, tel. 235-23-67
Domino, ul. Floriańska 21, tel. 882 509 201
Dziupla Wróbla Foodtruck, Bierzewicka 32, tel. 791 087 189
Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
Sahara, pl. Wolności 6, tel. 235-91-00

TAXI

Postój, tel. 235-24-04

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKID OMKU LTURY,
ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUMBI TWYN ADBZU RA, Park
Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
MUZEUMR EGIONALNE, pl. marsz.
J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

SPÓŁDZIELCZYD OMKU LTURY,

ul.R zywoustego3,tel./f ax263- 35-60.

TEATRD RAMATYCZNYim .J.S zaniawskiego,
Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.

TOWARZYSTWON AUKOWEPŁOC KIE,
pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Alfa, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto Elektro Mechanika, ul. Graniczna 46, tel. 367-37-88
Auto-Mechanika, ul. Czeresniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, ul. Kochanowskiego 10E, tel. 601-850-560
Auto-Naprawa, ul. Rzeczna 25, tel. 268-57-83
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Diagnostyka i Mechanika Samochodowa, ul. Seme-
stralna 1, tel. 264-13-85
Elektromechanika, ul. Maneżowa 22, tel. 264-58-49
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 15A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, ul. Drzewna 5, tel. 262-30-85
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolіńska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolіńska 25, tel. 367-10-55
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolіńska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Dobrzyńska 58, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolіńska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PLYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czyn-
ny w g. 8–21)

RESTAURACJE

Bistro u Mariusza, ul. Wiosny ludów 22, tel. 534 343 455
Hotel Skansen Conference & Spa, ul.
Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zajazd Aga, Mieszczk 24, tel. 275-23-62
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul.
Piastowska 78, tel. 665-731-988
Mechanika Pojazdów Samochodowych,
ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Mechanika Pojazdowa, ul. Kolejowa 9A, tel. 692-043-657
Mechanika Pojazdowa, ul. Białobłocka 22, tel. 275-50-87
Zakład Mechaniczny, ul. Traugutta 50C, tel. 275-26-52

SZEWC

Naprawa obuwia, ul. Płocka 47

WETERYNARZ

Allvet, ul. Zawiszy Czarnego 6, tel. 275-61-05
Gabinet weterynaryjny, ul. Polna 1, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastow-
ska 45A, tel. 231-15-33
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd„P odS zczęśliwą Gwiazdą”, ul.
Polna 1, tel. 261-93-93

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940
Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Corner, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Corrida, ul. Rembielińskiego 3, tel. 262-81-16
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo
Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Dowozorro, ul. F. Chopina 28, tel. 24 366 22 82
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizza Pai, ul. Wyszogrodzka 140, tel. 262-02-65
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klimat, ul. Miodowa 8, tel. 262-18-75
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

Antrykot Steakhouse, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Browar & Restauracja Tumska13, tel. 24 366 66 77
Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033

CIERSZEWO

OśrodekR ekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat„D ąbP olski”, tel. 260-41-13

GABIN

MuzeumZ iemiG ąbińskiej, ul. Stary Ry-
nek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl.
Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-HotelR usałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIAŻ

MiejskieC entrumK ultury, Sportu i Re-
kreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego
wR aciażu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

ŚLUPNO

Zajazd„M azowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i SalaB ankic-
towa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGROD

CentrumK ultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna3,
tel./fax 285-10-34

Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Pickarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krepsiaکی, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Trzy Klimaty, ul. Armii Krajowej 17, tel. 366-15-35
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Retro, ul. Stary Rynek 5, tel. 607 790 969
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wiselka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Gronowa 15, tel. 600-433-029
ul. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Jerozolimska 3, tel. 262-77-41
ul. Obróńców Westerplatte, tel. 502-316-307
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Euro-taxi, tel. 196-26
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Taxi-Eska, tel. 24 266 89 53
Taxi Mazowsze, tel.262-00-00
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99
Taxi Metro, tel. 196-69, 196-65

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolіńska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Medi Wet, ul. Rembielińskiego 11, tel. 24 263 13 22
Na 4 Łapy, ul. Kochanoskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET,
ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: do 29.04. – ul. Przemysłowa 1, 264 40 40; od 29.04. – ul. Rajmunda Rembieliń-
skiego 6, 264 74 44. W niedzielę w g. 10–20
apteka Elixir w hipermarkecie Auchan, tel. 262-11-02; apteka, ul. Gałczyńskiego 11 (Kaufland) – czynne codziennie w g. 8–22.
Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek –
piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Ry-
nek 25 - czynne przez całą dobę w dni powsze-
dnie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.
Sierpe: 27.04. – ul. Piastowska 42, 28.04. –
ul. Piastowska 26, 29.04. – ul. Traugutta 1,
30.04. – ul. Konstytucji 3 Maja 7D, 1.05. – ul.
Jana Pawła II 38, 2.05. – ul. Matejki 1C, 3.05. –
ul. Kardynała Wyszyńskiego 7

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą
środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny;
Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp. tel. 275-21-61.
POGOTOWIE CIEPŁOCNE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE DROGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny
numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca
i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – platny numer dostępny
w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina,
Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUNCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (noc-
na pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-
42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g.
15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa
2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-
58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o choro-
bach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzysze-
nie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Podziel się z plockimi społecznikami

Bardzo pomocny 1 %

W Płocku działa 350 organizacji pozarządowych, z czego 30 to organizacje pożytku publicznego. I jak co roku można wesprzeć je w czasie akcji składania zeznań podatkowych przekazując swój 1%. Przed nami jeszcze kilka dni na to, by pomóc organizacjom, stowarzyszeniom na co dzień pomagającym plockanom. Dzięki temu mogą liczyć na wielkie i ważne wsparcie finansowe. Zebrane w ten sposób pieniądze pozwalają im jeszcze bardziej pomagać swoim podopiecznym.

Warto pamiętać, że 1% ma bardzo wielką moc. W Płocku od 2011 roku samorząd Płocka w ramach specjalnych kampanii zachęca do przekazywania go właśnie organizacjom pozarządowym. Na liście jest ich 350. Każda zajmuje się realizacją ważnych zadań na rzecz mieszkańców Płocka. Dzięki nim dzieci, młodzież i dorośli mogą korzystać z różnorodnych form wsparcia, realizować swoje pasje i zainteresowania, rozwijać talenty i umacniać więzi międzyludzkie.

Co roku, przy rozliczaniu PIT, można zrobić coś dobrego, pomóc komuś, spełnić czyjeś marzenia. Wystarczy wybrać organizację pożytku publicznego i przekazać jej 1% swojego podatku. Od kilku lat do wspierania plockich OPP zachęcają władze miasta, podkreślając, że to bardzo prosty i efektywny sposób pomagania.

Wśród kilkudziesięciu organizacji działających w Płocku znajdziemy takie, które opiekują się dziećmi i seniorami, zwierzętami, przyrodą i zabytkami. Inne dbają o zdrowie, sprawność fizyczną i edukację, upowszechniają dziedzictwo kulturowe i zdobywają nauki, a także wspierają



Prezydent Płocka zachęca do przekazania 1% dla plockich społeczników

rozwój społeczeństwa obywatelskiego i przedsiębiorczości. Wszystkie są ważną częścią życia społecznego, która zależy od hojności każdego z nas. Dla tych organizacji liczy się każda złotówka, a jej przekazanie nas nie kosztuje.

Zostały ostatnie dni na rozliczenie się z fiskusem i przy wypełnianiu PIT-u warto pamiętać o podzieleniu się 1% podatku z wybraną organizacją pożytku publicznego. – *Zachęcam do wspierania tych działających lokalnie, w Płocku i dla jego mieszkańców* – mówi prezydent Andrzej Nowakowski. Prezydent przypomina, że w Płocku działa 350 organizacji pozarządowych, ale 30 z nich ma status organizacji pożytku publicznego i to właśnie im można przekazać 1 proc. podatku. – *Podejmują różną aktywność: opiekują się osobami chorymi i będącymi w trudnej sytuacji życiowej, dbają o bezpieczeństwo i dobrą przyszłość dzieci i młodzieży, wspierają rozwój nauki, upowszechniają lokalną historię, pomagają skrzywdzonym zwierzętom. Zajmują się także kulturą, edukacją i sportem. Każdy może znaleźć cel, który jest mu bliski i pomóc w jego realizacji* – dodaje zachęcając do wsparcia w tej formie plockich OPP prezydent Nowakowski.

Lista organizacji pożytku publicznego jest dostępna na stronie www.plock.eu w zakładce Organizacje pozarządowe.

Jak przekazać 1%? Mogą to zrobić podatnicy podatku dochodowego od osób fizycznych, podatnicy opodatkowani ryczałtem od przychodów ewidencjonowanych, podatnicy prowadzący działalność gospodarczą i korzystający z liniowej, 19-procentowej stawki podatku. A także emeryci i renciści. Mogą to zrobić na dwa sposoby: samodzielnie wypełniając PIT-37 na podstawie PIT-u otrzymanego z ZUS, wypełniając specjalny PIT-OP, który pozwala im na wskazanie organizacji pożytku publicznego bez konieczności samodzielnego rozliczenia z urzędem skarbowym.

Podatnicy chcący wesprzeć plockie OPP wypełniają odpowiednią rubrykę w rocznym zeznaniu podatkowym. W zeznaniu podatkowym w miejscu „Wniosek o przekazanie 1% podatku należnego na rzecz organizacji pożytku publicznego OPP”, należy wpisać numer, pod jakim widnieje dana organizacja w Krajowym Rejestrze Sądowym, której chcemy przekazać 1% należnego podatku.

rad

Kolejne ulgi dla przedsiębiorców

Od maja zwolnienia ze składek

Już w maju (od 4 maja) przedsiębiorcy określonych branż będą mogli wystąpić o zwolnienie z opłacania składek także za marzec i kwiecień 2021 r. Nadal będzie można uzyskać zwolnienia za grudzień 2020 r., styczeń, a także za luty 2021 r., jeżeli będą spełnione nowe określone warunki. Pojawi się też możliwość otrzymania od jednego, a maksymalnie do pięciu świadczeń postojowych.

Powyższe zmiany wynikają z kwietniowego rozporządzenia Rady Ministrów (16 kwietnia 2021 r.) w sprawie wsparcia uczestników obrotu gospodarczego poszkodowanych wskutek pandemii COVID-19. Wejdą w życie 4 maja. – *Zgodnie z przepisami z pomocy będą mogli skorzystać m.in. przedsiębiorcy, którzy odczuli negatywne skutki występowania w Polsce Covid-19. To 46 branż, które już wcześniej otrzymały pomoc oraz 17 kolejnych rodzajów działalności, w tym: salony kosmetyczne, fryzjerskie, sklepy meblowe,*

budowlane i prowadzące handel detaliczny w galeriach handlowych – mówi prof. Gertruda Uścińska, prezes ZUS.

O wsparcie mogą wystąpić przedsiębiorcy, którzy mieli zarejestrowaną działalność przed listopadem 2020 roku i na 31 marca 2021 r. prowadzili przeważającą działalność oznaczoną jednym z kodów PKD wskazanych w rozporządzeniu.

Przedsiębiorcy uzyskają zwolnienie ze składek także za marzec i kwiecień lub sam kwiecień. Wniosek w tej sprawie będą mogli składać od 4 maja – przez Platformę Usług Elektronicznych ZUS. Umorzenie składek i ponowne postojowe z ZUS przysługuje firmom, które zanotowały spadek przychodu o co najmniej 40 proc. Jak wyjaśnia Piotr Olewiński, regionalny rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim, ten warunek weryfikuje się, porównując przychód w jednym z dwóch miesięcy poprzedzających złożenie wniosku do przychodu z miesiąca poprzedniego albo z analogicznego miesiąca roku poprzedniego, albo z lutego 2020 r., albo z września 2020 r. – *Nowością*

jest tu więc możliwość porównania przychodu do sytuacji z lutego 2020 roku, czyli okresu sprzed pandemii – tłumaczy Piotr Olewiński.

Aby otrzymać zwolnienie ze składek, także za marzec i kwiecień, przedsiębiorca musi złożyć w tej sprawie wniosek do ZUS do końca czerwca. Jeśli firma ma obowiązek samodzielnego sporządzania dokumentacji rozliczeniowej, to w tym terminie musi dostarczyć również dokumenty rozliczeniowe za marzec i kwiecień. Przedsiębiorcy, którzy zdążyli już opłacić składki za te miesiące, będą mogli uzyskać ich zwrot.

Rozporządzenie z 16 kwietnia wprowadza także zmiany w świadczeniu postojowym. Przedsiębiorcy z określonych branż będą mogli otrzymać świadczenie postojowe od jednego maksymalnie do pięciu razy, przy czym liczba możliwych do otrzymania świadczeń jest pomniejszana o już otrzymane na podstawie poprzednich rozporządzeń (tj. z 19 grudnia 2020 r. i 26 lutego 2021 r.). Wniosek o to świadczenie można złożyć najpóźniej w ciągu 3 miesięcy od miesiąca, w którym zostanie zniesiony stan epidemii.

rad

Płocka uczelnia

z super nowoczesnym sprzętem

Mogą uczyć lekarzy

Kosztuje prawie 400 tysięcy złotych, pozwala uczyć się anatomii w 3D. Mowa o wirtualnym stole anatomicznym, na zakup którego Mazowieckiej Uczelni Publicznej w Płocku środki przekaże samorząd województwa mazowieckiego.

Na razie z tej innowacyjnej i supernowoczesnej metody nauczania będą korzystali podczas zajęć praktycznych studenci pielęgniarstwa, położnictwa i kosmologii. Ale jak zaznaczał rektor Mazowieckiej Uczelni Publicznej w Płocku prof. Maciej Słodki, z powodzeniem będzie mógł być w przyszłości wykorzystywany podczas zajęć ze studentami wy-

czenia poszczególnych narządów oraz umożliwi symulowanie doświadczenia ze stołu operacyjnego i sekcijnego. Różne obrazy można dowolnie dostosowywać „krojąc je”, dzieląc na warstwy i segmentując. Pozwoli to na lepsze zrozumienie przez studentów anatomii, funkcji i procesów zachodzących w ciele człowieka.

Studenci i instruktorzy będą mogli zgromadzić się wokół stołu wizualizacyjnego, aby bardzo dokładnie obejrzyć narządy i tkanki. Dodatkowo dzięki zastosowaniu w nim interfejsowi dotykowemu będą mogli z łatwością przekazywać sobie nawzajem pomysły czy polecenia, a także sprawdzić swoją wiedzę poprzez udział w quizach i konkursach. Będą też mogli za pośrednictwem internetu wymieniać się informacjami oraz



Profesor Maciej Słodki (z lewej) i marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik podczas podpisywania porozumienia o przekazanie dotacji na zakup nowoczesnego stołu anatomicznego

działu lekarskiego - a taki jest w planach uczelni.

Wirtualny stół anatomiczny będzie przeznaczony do zajęć z anatomii i anatomopatologii. Umowę w tej sprawie podpisali marszałek Adam Struzik oraz rektor Mazowieckiej Uczelni Publicznej prof. dr hab. n. med. Maciej Słodki. – *Ten zakup to nie tylko inwestycja w edukację, ale również w służbę zdrowia* – zaznacza marszałek Adam Struzik. – *To bardzo nowoczesne i funkcjonalne narzędzie edukacyjne. Poprzez połączenie trzech urządzeń w jednym, czyli RTG, tomografu komputerowego i rezonansu magnetycznego stół jest doskonałą alternatywą do nauki anatomii człowieka i ułatwi zdobywanie wiedzy młodym ludziom, którzy w przyszłości zasilą kadry medyczne i będą pomagać pacjentom.*

Wirtualny stół anatomiczny prezentuje wirtualne ciało człowieka w rzeczywistych rozmiarach z realistyczną i dokładną wizualizacją 3D anatomii ludzkiej: szkieletu, organów i tkanek. Ułatwi studentom poznanie budowy i rozmiesz-

dyskutować na temat analizowanych przypadków z użytkownikami tego typu wirtualnych stołów na całym świecie. – *Ta umowa jest dla nas ważna, ponieważ od kilku lat zabiegaliśmy o wirtualny stół anatomiczny. Cieszę się, że przekonałem Zarząd Województwa Mazowieckiego do sfinansowania tego innowacyjnego urządzenia* – powiedział profesor Maciej Słodki. – *Już w przyszłym roku akademickim korzystać z niego będą studenci pielęgniarstwa, położnictwa czy kosmologii. Natomiast w dłuższej perspektywie wirtualny stół może służyć także studentom wydziału lekarskiego, który planujemy uruchomić w Mazowieckiej Uczelni Publicznej w Płocku.*

Stół anatomiczny będzie elementem bazy dydaktycznej ułatwiającej ubieganie się o zgodę Ministerstwa Edukacji i Nauki na uruchomienie innych kierunków medycznych w Mazowieckiej Uczelni Publicznej w Płocku. Samorząd Mazowsza na jego zakup przeznaczył 400 tys. zł z budżetu województwa.

rad

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Przed tobą spokojny tydzień, ale zamiast poddawać się lenistwu i rozprężeniu, zajmij się zawodowymi sprawami. Korzystny wpływ planet pomoże ci uporządkować finanse. Merkury postawi na twojej drodze osoby, których opinie i doświadczenie będą dla ciebie inspiracją. W miłości także pilnuj tego, co twoje. Musisz zadbać o bardziej romantyczną atmosferę.

BYK (21.04-21.05)

Będzie wokół ciebie głośno, a ty staniesz się niezbędny i niezapomniany. Pomożesz nieporadnym współpracownikom, opanujesz kryzysowe sytuacje, rozsądzisz kto ma rację, a komu trzeba podziękować. Masz w tym tygodniu szansę na awans, wygraną w sporze, pozbycie się starych kłopotów. Sprzyja ci powodzenie w różnych sprawach, nie rezygnuj tylko za szybko z tego, na czym ci zależy.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Czeka cię udany tydzień, a będziesz optymistyczny i w dobrym humorze. W pracy odważnie porozmawiasz o pieniądzu i zakresie swoich obowiązków. Zrób plan tego, co musisz zrobić, a nie pogubisz się i zdążysz ze wszystkim na czas. Tydzień sprzyja negocjacji i zwycięskim dyskusjom. W miłości pomagają ci Wenus. Zajmij się swoją urodą i kondycją.

RAK (22.06-22.07)

Postaraj się unikać ryzyka i nieprzyjaznych ci osób. Będziesz potrzebować więcej teraz odpoczynku, ciszy i świętego spokoju, abyś mógł uporządkować wszystkie swoje sprawy. Z serca, szafy i kalendara wyjąć to, co jest niepotrzebne, bo już wkrótce pojawią się nowe sprawy i ciekawsze propozycje. Szanuj swoje zdrowie i nie poświęcaj się dla nikogo.

LEW (23.07-22.08)

W tym tygodniu poszukasz nowych zajęć i tematów do dyskusji. W pracy bez trudu wykorzystasz swoje zdolności i odniesiesz znaczący sukces. Czeka cię nowe zadanie, które może wykraczać poza zakres twoich obowiązków. Unikaj tylko dyskusji związanych z pieniędzmi. Ktoś może przekonywać cię do inwestycji, na którą jest jeszcze za wcześnie.

PANNA (23.08-22.09)

Przed tobą gorący tydzień, pełen towarzyskich wydarzeń i nowych zawodowych propozycji. Czas płynąć będzie tak szybko, że możesz poczuć zawrót głowy. Planety sprzyjają w tym tygodniu ambitnym pomysłom i sprawom, których powodzenie zależy od uznania różnych ważnych osób. Dlatego nie czekaj, odważnie atakuj i walcz o to, na czym ci najbardziej zależy.

WAGA (23.09-23.10)

Kariera, plany na przyszłość, wpływowe znajomości! Wokół tego w tym tygodniu wszystko się będzie w twoim życiu kręcić. Pojawisz się w pracy pierwszy, zamkniesz komputer ostatni, a przede wszystkim wykorzystasz wszystkie możliwości, aby mieć i wiedzieć więcej od innych. Wenus sprzyja sukcesowi i zdobywaniu dobrej opinii, ale nie zadowalaj się pochwałami.

SKORPION (24.10-22.11)

Cierpliwość, wytrwałość i spokój to trzy cechy, które przydadzą ci się w tym tygodniu. Postępowanie niektórych osób w twoim otoczeniu wyda ci się irytujące. Zamiast przejmować się cudzymi sprawami, zajmij się swoją pracą i nie doradź osobom, które i tak zrobią to, co same chcą. Zaoszczędzoną energię przeznacz na własne hobby. Nie oszczędzaj na swoich przyjemnościach i dbaj o własną wygodę.

STRZELEC (23.11-21.12)

Uwierz w komplementy, jakie w tym tygodniu usłyszysz i śmiało realizuj swoje plany. W sprawach zawodowych unikniesz nieporozumień, ale postaraj się pomagać osobom, które z czymś sobie nie radzą. Możesz wpaść na pomysł jak coś usprawnić lub o wiele lepiej zorganizować i wszyscy będą ci wdzięczni. Tydzień sprzyja szkoleniom i prezentacjom, podczas których będziesz główną gwiazdą.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Twoje ambitne pomysły i niezwykle sposoby na rozwiązanie codziennych problemów poddane zostaną ocenie. Pewna surowa osoba sprawdzi, co warte są twoje obietnice. Nie obawiaj się tej konfrontacji, bo planety radzą ci w tym tygodniu odważnie bronić tego, co uważasz za swój sukces. Możesz zdobyć autorytet i szacunek, aż wreszcie zrobi się spokojniej.

WODNIK (21.01-20.02)

Słońce i Merkury wkroczą do twojego znaku. Szykują cię w tym tygodniu mnóstwo nowych zadań, które mogą cię zaskoczyć, ale wyjdą ci na dobre. Będziesz pomysłowy, energiczny i życzliwy dla ludzi. Merkury przyniesie ci szansę na zdobycie dodatkowej gotówki, sprzyja nawiązywaniu znajomości, które przydadzą ci się w karierze. Czyjaś rada może być warta więcej, niż początkowo będziesz myślał.

RYBY (21.02-20.03)

Odkryjesz w sobie artystyczną duszę, zainteresujesz się modą i sztuką. Twoje pomysły i twój styl będą się wszystkim podobać. To dobry czas, aby pod pretekstem porządków zafundować rodzinie większe przemeblowanie lub udane zakupy związane z urządzeniem mieszkania. Pod koniec tygodnia przypilnuj zawodowych spraw, ktoś może wpaść w panikę i trzeba będzie mu pomóc.

Polacy nie spieszą się na emeryturę

W 2020 r. 37,6% seniorów odłożyło w czasie przejście na emeryturę. Trendowi kontynuowania aktywności zawodowej nie przeszkodziła nawet pandemia COVID-19.

W ostatnich 3 latach utrzymuje się pozytywny trend dotyczący przechodzenia Polaków na emeryturę. – Rok 2020 r. był kontynuacją dobrych praktyk. 62,4 proc. osób przeszło na emeryturę dokładnie w wieku emerytalnym, 24,7 proc. w ciągu mniej niż roku od jego osiągnięcia, zaś 12,9 proc. co najmniej rok po nabyciu uprawnień – zaznacza prezes ZUS.

Dla porównania w 2017 r. aż 88,3 proc. osób przeszło na emeryturę natychmiast, 7,7 proc. w ciągu roku, zaś 4,0 proc. co najmniej rok po nabyciu uprawnień.

Dłuższa praca to korzyść dla portfela emeryta

– Emerytura to uprawnienie, a nie obowiązek. Jest przyznawana na wniosek. Jednak, jeśli tylko jest to możliwe, warto wydłużyć swoją aktywność zawodową po osiągnięciu wieku emerytalnego – wskazuje prof. Gertruda Uścińska, prezes ZUS.

Przypomina też, że emerytura zależy od kwoty opłaconych składek emerytalnych i wieku, w którym wnioskujemy o świadczenie. – Odczekanie nawet 1 roku, kontynuując pracę, pozwala otrzymać świadczenie wyższe nawet o 10-15 proc. Wynika to z opłacenia dodatkowych składek, ich waloryzacji oraz mniejszej liczby miesięcy życia na emeryturze przyjętej do obliczeń – dodaje profesor Uścińska.

Rozmowa z doradcą emerytalnym pomoże podjąć decyzję

Zdaniem prezes ZUS Polacy coraz częściej dostrzegają korzyści z opóźnienia dezaktywacji zawo-



Piotr Olewiński

Regionalny Rzecznik Prasowy

dowej. – Przyczyną znacznej zmiany trendu w zachowaniach emerytalnych Polaków należy upatrywać w konsekwentnych działaniach ZUS na rzecz podnoszenia świadomości naszych klientów. Kluczową rolę odgrywają powołani w lipcu 2017 r. doradcy emerytalni, którzy pomagają klientom w podjęciu decyzji o momencie przejścia na emeryturę – mówi profesor Uścińska.

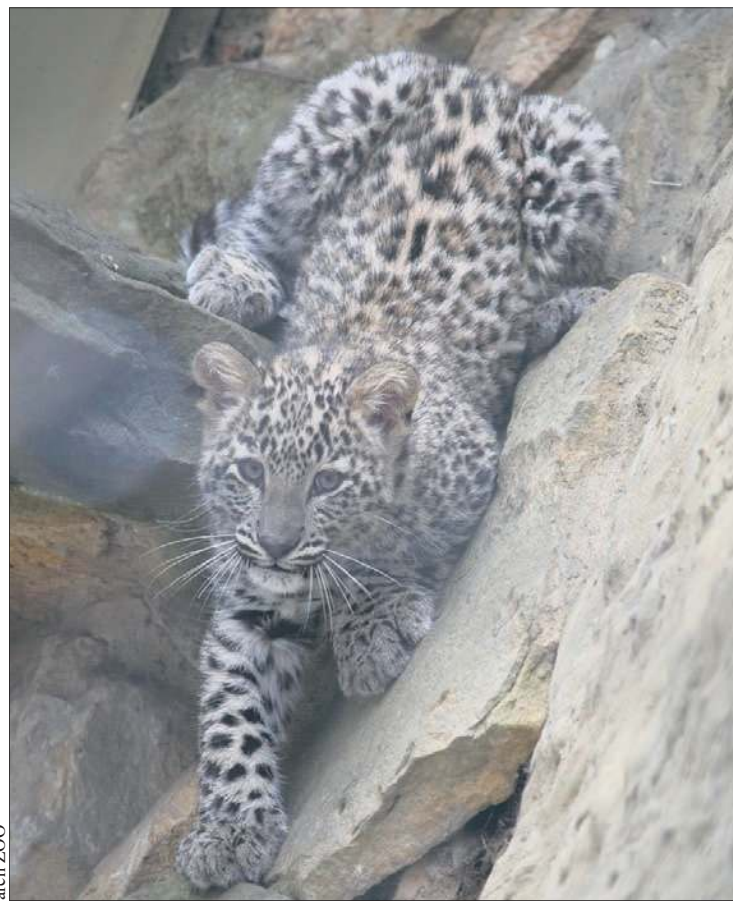
Jak zaznacza, doradcy wyjaśniają zasady przyznawania świadczeń. – Tłumaczą od czego zależy wysokość emerytury, a także obliczają przy pomocy przygotowanego przez ZUS kalkulatora emerytalnego wysokość świadczenia prognozowanego dla danej osoby. Doradcy pokazują również różne warianty np. jak opóźnienie zakończenia aktywności zawodowej o rok, dwa czy pięć wpłynie na emeryturę – podkreśla prezes ZUS.

Pożegnaliśmy lamparta

Płockie ZOO opuścił właśnie Perun - samiec lamparta perskiego, który urodził się w naszym ogrodzie we wrześniu 2018 r. Odjechał do czeskiego Ogrodu w Jihlavie.

– Tuż przed wyjazdem lampart został uspijony, aby można go było spokojnie i bezpiecznie ulokować w skrzyni transportowej. Dzięki temu Perun przespał większość kilkugodzinnej podróży. Jak donieśli nam czescy koledzy, obudził się jeszcze w trakcie drogi, ale był spokojny i bez problemu wypuszczono go na nowy wybieg – informuje Krzysztof Kelman, dyrektor płockiego Ogrodu Zoologicznego.

Lampart perski to gatunek zagrożony wyginięciem i jest objęty Europejskim Programem Hodowli Gatunków Zagrożonych Wyginięciem (EEP). Ogrody zoologiczne na całym świecie rozmnażają zwierzęta i przekazują je sobie wzajemnie. Wszystko odbywa się pod nadzorem koordynatorów dla poszczególnych gatunków, którzy dobierają zwierzęta w pary, by te czekały się zdrowego i liczego potomstwa. Może to mało romantyczne i spontaniczne z ludzkiego punktu widzenia, ale skuteczne w ratowaniu ginących gatunków. Tym sposobem nasz 2,5-letni Perun oczekuje właśnie partnerki z greckiego ZOO Ateny. BeeS



arch. ZOO

Tygodnik Płocki w sieci Biedronka

Przy okazji Międzynarodowego Dnia Wolnej Prasy, który przypada na 20 kwietnia, sieć Biedronka oraz Stowarzyszenie Gazet Lokalnych ogłosiły wprowadzenie kolejnych 38 gazet lokalnych do swojej oferty handlowej. Nowe tytuły dołączą do funkcjonującej już oferty prasy codziennej i periodyków, które obecne są łącznie w 2800 placówkach sieci. Wśród nich jest Tygodnik Płocki.

– To decyzja, na którą wydawcy gazet lokalnych czekali od wielu mie-

sięcy. Cieszymy się, że znajdują się one w ofercie sieci Biedronka, bo przecież robią w niej zakupy także nasi czytelnicy. Teraz wielu z nich będzie miało bliżej, by sięgnąć po swoją gazetę. Uważamy, że to kolejny krok we współpracy Stowarzyszenia Gazet Lokalnych z firmą Jeronimo Martins Polska. Po czterech dotychczas kolportowanych tytułach, w sklepach Biedronki znajdzie się ich ponad czterdzieści. Liczymy na to, że w przyszłości kolejne gazety lokalne trafią na półki z prasą w sieci Biedronka – mówi Ryszard Pajura, prezes Stowarzyszenia Gazet Lokalnych.

Do tej pory w pilotażu w sklepach Biedronki z sukcesem brały udział już Tygodnik Podhalański, Tygodnik

Siedlecki, Tygodnik Zamojski oraz Nowiny Raciborskie. Teraz łącznie 42 tygodniki i gazety lokalne stowarzyszone w SGL będą dostępne w ponad 400 sklepach sieci Biedronka, w ponad 200 miejscowościach na terenie całej Polski. Wśród nich znajdują się miasta takie jak Katowice, Tarnów, czy Płock, ale także mniejsze miejscowości jak np. Chorzele i Miłosław. Konkretnie placówki zostały wytypowane po konsultacji z wydawcami poszczególnych gazet.

– Cieszymy się, że w ten sposób Biedronka może przyczynić się do zwiększenia zasięgu niezależnej prasy lokalnej, która jest solą dziennikarstwa. Dla wielu naszych klientów informacje dotyczące ich małych ojczyzn są ważniejsze niż to, czym żyje stolica. Teraz te informacje znajdą na wyciągnięcie ręki w swoim najbliższym sąsiedztwie w lokalnej Biedronce – komentuje Arkadiusz Mierzwa, dyrektor ds. komunikacji sieci Biedronka. (t)

ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą:

27 kwietnia – Zyta, Teofil,
28 kwietnia – Paweł, Waleria,
29 kwietnia – Piotr, Robert,
30 kwietnia – Marian, Katarzyna,
1 maja – Józef, Jeremi,
2 maja – Zygmunt, Anatol,
3 maja – Maria, Antonina.

Wykorzystaj ten dzień dzisiejszy.
Obiema rękoma obejmij go.
Przyjmij ochoczo,
co niesie ze sobą:
światło, powietrze i życie,
jego uśmiech, płacz,
i cały cud tego dnia.
Wyjdź mu naprzeciw.
Karolinie Lipowskiej
życzenia składa koleżanka.

Niech życie twoje bajką
się stanie,
By miało same pogodne dni,
A promyk słońca
niech poprowadzi,
Gdzie są otwarte
do szczęścia drzwi.
Niech mądrość

w życiu zawsze zwycięża,
By pudło marzeń pękło jak pąk,
A rozum szczęściu
niech drzwi otworzy
By wprost trafiło do twoich rąk...
Dla Kasi Kapuścińskiej
urodzinowe życzenia przygoto-
wali znajomi.

Żyj tak, aby każdy kolejny dzień
był niesamowity i wyjątkowy.
Wypełniaj każdą chwilę tak, aby
potem wspominać ją z radością.
Czerp energię ze słońca, kapiącego
deszczu i uśmiechu innych. Szukaj
w sobie siły, entuzjazmu i namięt-
ności. Próbuje życia i układaj je
w swój własny sposób. Żyj naj-
piękniej jak umiesz. Po swojemu.
Spełniaj się...!
Wszystkiego najlepszego
dla **Karoliny Warzyńskiej**
od znajomych.

Uśmiechu w każdej sekundzie,
radości w każdej minucie,
przyjaźni w każdej godzinie,
szczęścia każdego dnia,
miłości przez całe życie!
Karolinie Sadłowskiej

życzenia przesyła koleżanka.

Życzę, aby pani odnalazła:
w ciszy swoje myśli i marzenia,
w bliskich osobach siłę
i piękno stworzenia,
w otaczającym
świecie radość istnienia,
w kolorach, smakach i zapachach
wielkość natchnienia,
a w sobie miłość.
Pani Teresie Duchewicz
życzenia urodzinowe przesyła Asia.

Bądź jasnym promieniem
dla tych, co słońca nie znają.
Żyj zawsze czynem
- nigdy marzeniem
i niech cię ludzie kochają.
Kamilowi Pielacińskiemu
życzenia składa koleżanka.

(jb)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie pod
numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **j.biala@tp.com.pl**
fb: **Gazeta Tygodnik Płocki**

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Liści moc

Rośliny budzą się po zimowym śnie wystawiając młode listki do słońca. Nie czynią tego bez powodu. Liście wyspecjalizowały się w odżywianiu roślin za pośrednictwem procesu fotosyntezy, czyli syntezy związków odżywczych przy udziale promieni słonecznych. Jednak bywa, że pełnią też inne funkcje. U wilczomleczy (np. gwiazda betlejemka) wabią owady zapylające, a u roszetek łapią i trawią owady. Bywa, że są organem zapasowym, jak ma to miejsce u cebuli i aloesu. Wczesną wiosną nie ma ogromnego wyboru wśród roślin konsumpcyjnych. Prym wiodą rośliny liściaste. Jedną z nich jest pochodzący z Azji rabarbar, którego kwaśne ogonki liściowe doskonale sprawdzają się w ciastach. Obecnie ogonki te są najlepsze, ponieważ mają niewielkie ilości szczawianów. Szczawiany zaś spożywane w nadmiarze mogą prowadzić do kamicy nerkowej. Poza tym ogonki rabarbarowe o tej porze bogate są w żelazo, fosfor i witaminy z grupy B. Zatem najwyższy czas na zdrowy deser z rabarborem.



Piotr Chudzyński

Tarteletki serowe z rabarborem w mniszkowym miodku

Skład (12 sztuk):

ciasto

210 g mąki;

140 g masła;

70 g cukru pudru;

1 jajko;

masa serowa

250 g mielonego sera;

1/3 szklanki cukru;

1 jajko;

1/3 opakowania budyniu waniliowego w proszku;

rabarbar w syropie

250 g rabarbaru;

1/3 szklanki miodku z mniszka (jeśli nim nie dysponujemy, możemy zastąpić miodem naturalnym).

Wykonanie:

Na stolnicę wysypujemy mąkę i cukier puder. Następnie siekamy zimne masło z mąką, dodajemy jajko, kontynuujemy siekanie i zagniatamy elastyczne ciasto. Zawijamy ciasto w folię spożywczą i odkładamy na pół godziny w chłodne miejsce. Foremki do tarteletek smarujemy tuszczem i oprószamy mąką. Rozwałkowujemy schłodzone ciasto i układamy nim foremki. Podpiekamy ciasto w nagrzanym do 200 st. C piekarniku. W misce ucieramy jajko z cukrem na puszystą masę. Po łyżce dodajemy ser i proszek budyniowy. Masą serową napełniamy tarteletki i pieczone w piekarniku rozgrzanym do 190 st. C przez 20 minut. Upieczone odstawiamy do przestygnięcia. Starannie płuczemy łodygi rabarbaru i kroimy w 2-3 cm kawałki. Do rondelka wlewamy miodek mniszkowy, a następnie dodajemy rabarbar. Smażymy rabarbar kilka minut, aż stanie się miękki. Tak przygotowany ostudzony rabarbar układamy na tarteletkach. Tarteletki z rabarborem doskonale pasują do filiżanki mocnej herbaty.

W dawnych czasach liście użytkowane były nie tylko do celów konsumpcyjnych. W średniowieczu na odpowiednio przygotowanych liściach wypisywano krótkie informacje, polecenia, a nawet wiersze miłosne. Wspomnieniem takiego zastosowania liści jest dwojakie znaczenie słowa „list”, które w dawnej Polsce oznaczało zarówno papier do korespondencji, jak i element budowy rośliny. Dzisiaj listy nie powstają już na liściach, nie powstają też na papierze, zamieniły się w krótkie informacje przesyłane sms-em bądź drogą mailową. Szkoda, bo straciły na naturalnym uroku, choć zyskały na czasie. Dzisiaj już się nie czeka na miłosne listy, nie ma też miłosnych złudzeń, gdyż wszystko odbywa się błyskawicznie.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

W Młodzieżowym Domu Kultury

Graj, nie żałuj strun!

Młodzieżowy Dom Kultury w Płocku czeka na zgłoszenia młodych gitarzystów, którzy chcą pokazać światu swój talent. To znak, że wielkimi krokami zbliżają się tegoroczne XIII Płockie Konfrontacje Gitarowe. – Konkurs adresowany jest do amatorów gry na gitarze klasycznej, akustycznej, elektrycznej, basowej. Zgłaszać się mogą soliści, jak również zespoły – zaprasza Litostława Koper, dyrektor MDK-u.

Dodajmy, że to konkurs o zasięgu ogólnopolskim, więc szansę ma praktycznie każdy gitarzysta. Wyjątkiem są tutaj absolwenci Szkół Muzycznych II stopnia.

Traktowani są jako zawodowcy i niestety płocka mdk-owa scena jest nie dla nich. W konkursie nie mogą brać udziału także zdobywcy Grand Prix Płockich Konfrontacji Gitarowych z poprzednich edycji.

Poza tym w grupie solistów obowiązują dwie kategorie wiekowe do 15 lat oraz 16 lat i więcej.

Warto się pośpieszyć. Zgłoszenia przyjmowane są do 30 kwietnia. Do karty zgłoszenia należy dołączyć nagranie własnej prezentacji w formacie AVI lub mp4 na płycie lub drogą mailową na adres konfrontacje.gitarowe@gmail.com. Materiał może być nagrany telefonem komórkowym. Mile widziane są utwory własne, jak również z szeroko pojętej klasyki gitary.

Ze względu na obowiązujące koronawirusowe obostrzenia **kon-**

kurs odbędzie się w tym roku w formie online. Wszystkie nadesłane nagrania zostaną opublikowane na Facebooku Stowarzyszenia SEKAN oraz na kanale You Tube Stowarzyszenia. Na tej podstawie zawodowe jury wyłoni zwycięzców oraz przyzna Złotą, Srebrną oraz Brązową Strunę. Wybierze również zdobywcę Grand Prix Konfrontacji Gitarowych.

Ogłoszenie wyników XIII PKG przewidziane jest 14 maja. Już nie możemy się doczekać wielkiego finału. Co roku konkurs odkrywa bowiem młodych utalentowanych gitarzystów, którzy zaskakują swoim kunsztem i mistrzowskim opanowaniem gry na gitarze. Na pewno zaprezentujemy ich na naszych łamach i na naszym portalu internetowym.

BeeS

Pomysł ciekawy, nietuzinkowy i na każdą porę...

Wszyscy chcą śpiewać na ThePtaku!

Tegoroczny Ogólnopolski Festiwal Piosenki Angielskiej „ThePtak” odbędzie się w Płocku pomimo tego, że koronawirusowe obostrzenia nie pozwalają na spotkania w większych grupach, a tym bardziej blokują zaproszenie publiczności na sale. Na wszystko można znaleźć sposób. Od czego jest internet! Na taki pomysł wpadł organizator wydarzenia - Młodzieżowy Dom Kultury im. Króla Maciusia Pierwszego w Płocku.

Tę furtkę z zadowoleniem przyjęli wszyscy ci, którym muzyka, a przede wszystkim angielskie pio-

senki grają w duszy. Przypomnijmy, że celem festiwalu jest prezentacja umiejętności wokalnych, jak również rozwijanie zainteresowania językiem angielskim. Czy są takie osoby? Okazało się, że wpłynęło aż 150 zgłoszeń chętnych do udziału w festiwalu wykonawców.

– *Młodzi artyści po raz kolejny postawili przed nami wyzwanie, wybrać najlepszych wśród najlepszych, a takich nie brakuje* – cieszą się w Młodzieżowym Domu Kultury. Czy jury zdąży obejrzeć wszystkie prezentacje? Poprzedzka jest zawieszona wysoko, ale nikt się nie poddaje. A w jury zasiada Marta Głowacka-Szmyd – wokalistka i pomysłodawczyni festiwalu, a także wokalistka Eliza Łochowska, Aleksandra Jeżak (nauczycielka języka angielskiego), Kasia Stanek – wokalistka, półfinalistka 3 edycji

telewizyjnego show „The Voice of Poland” oraz Litostława Koper - dyrektor Młodzieżowego Domu Kultury. Panie werdykt wydadzą już 30 kwietnia.

Organizatorem Festiwalu jest Młodzieżowy Dom Kultury im. Króla Maciusia Pierwszego w Płocku. Festiwal ma charakter konkursowy. Bierze w nim udział młodzież w wieku od 13 do 20 lat podzielona na dwie kategorie. Każdy z uczestników przygotowuje jedną piosenkę w języku angielskim o dowolnej tematyce.

Pomysł ciekawy, nietuzinkowy i - jak widać - świetnie sobie radzący z koronawirusową rzeczywistością. Trzymamy kciuki za płoczan, którzy również zgłosili się do tegorocznej edycji festiwalu. Jego wyniki podamy w kolejnym numerze „Tygodnika Płockiego”.

BeeS

Rynek pracy

PRACA

PRACA BIUROWA

Firma Alfa Paweł Porębski poszukuje osoby na stanowisko: Specjalista ds. kartotek towarowych. Miejsce pracy: Płock, ul. Kostrogaj. Zakres obowiązków: administrowanie kartoteką towarową, przegląd i aktualizacja bazy danych, wprowadzanie danych dotyczących produktów oraz aktualizacja dostępności towarów i cenników dostawców oraz załączników do towarów i zdjęć produktów. Wymagania: wykształcenie średnie, sprawna obsługa komputera i pakietu MS Office, dokładność i systematyczność, mile widziana znajomość systemu Comarch. Oferujemy: szkolenie produktowe, umowę o pracę z 3-miesięcznym okresem próbnym, możliwość pracy w trybie zdalnym po szkoleniu, możliwość rozwoju. Prosimy o dopisanie w CV następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w niniejszym dokumencie dla potrzeb związanych z procesem rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (RODO)”. sandra.zuranska@alfa-pl.com

755589

Specjalista ds. rekrutacji. Miejsce pracy: Płock. WYMAGANIA: doświadczenie w pracy na w/w stanowisku, mile widziana znajomość języka angielskiego umożliwiająca swobodną komunikację, dobra znajomość obsługi komputera (MS Office), umiejętność pracy w zespole, zdolności organizacyjne i umiejętność pracy pod presją czasu. ZAKRES OBOWIAZKÓW: całościowe prowadzenie procesów rekrutacyjnych, przygotowywanie ogłoszeń, weryfikacja napływających aplikacji, umawianie i przeprowadzanie rozmów kwalifi-

kacyjnych, współpraca z firmami zewnętrznymi w ramach prowadzonych projektów rekrutacyjnych, sporządzanie raportów okresowych, budowanie bazy danych, współpraca z zespołem. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie swojego CV zawierającego klauzulę o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji aktualnego oraz przyszłego procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO)”. Płock, Chopina 2, biuro@js-consulting.com

733428

PRACA DODATKOWA

Zamawiaj na własne potrzeby z 20 % zniżką! Sprzedawaj kosmetyki, rozdając katalogi znajomym - zysk co najmniej 20 % od kwoty zamówień! Buduj własny zespół i otrzymuj premię 4-24 % od sprzedaży całej grupy! biuro@ori-konsultant.pl

717522

PRACA FIZYCZNA

Firma ogrodnicza zatrudni mężczyznę do zakładania systemu automatycznego nawadniania. Wymagania: doświadczenie w branży, prawo jazdy kat. B, mile widziane B+E. Umowa zlecenie lub umowa na czas określony. Stawka do uzgodnienia. Tel. 512-180-194.

759880

Posprzątam. 516-864-501.

748782

Szukam pracy na terenie woj. mazowieckiego. Posiadam duże doświadczenie w pracy: CCTV/RTV/SAT/Światłowodowy/SSWiN/Elektryka/LAN, WLAN, SSWIN, SDI i elektroniki. Więcej informacji pod numerem 502-235-378.

755085

ZATRUDNIĘ zbrojarzy oraz osoby do przyuczenia, praca w delegacji. Tel. 500 250 302.

742021

PRACA HANDLOWIEC

Firma zagraniczna szuka handlowca. martin4871@interia.pl

759108

Szukamy przedstawiciela handlowego. Mile widziane doświadczenie w branży technicznej. Od kandydata wymagamy: pozyskiwanie oraz aktywna obsługa klientów, prowadzenie negocjacji handlowych, bardzo dobra organizacja własnej pracy. anna.nowak@novhurt.pl

757880

PRACA KIEROWCA

Spółka z okolic Płocka zatrudni kierowców z prawem jazdy C+E i ADR na cysterny. Tel. 728-910-357.

764007

Zatrudnię kierowcę C+E na międzynarodówkę. 795-489-511.

759942

ZATRUDNIĘ kierowcę ciągnika rolniczego. Praca Orlen. 502-231-197.

757593

PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

ZATRUDNIĘ cieśli, zbrojarzy, murarzy. 695-312-047.

753090

Zatrudnimy inspektorów nadzoru robót: sanitarnych, elektrycznych, drogowych z uprawnieniami oraz z aktualnym zaświadczeniem Izby Inżynierów Budownictwa przy budowie obiektu BM w Sierpcu (woj. mazowieckie). Mile widziana własna działalność gospodarcza. 502-725-845.

764033

Zatrudnimy spawaczy 141 oraz monterów ze znajomością rysunku izometrycznego. 507 111 388.

760081

PRACA POZOSTAŁE

Podejmę się pracy jako pomoc domowa, posprzątam, zrobię zakupy, umyję okna, zaopiekuję się starszą osobą. 506-822-733.

736260

Praca sezonowa w okresie od kwietnia do listopada. Umowa zlecenie lub

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biur Ogłoszeń

Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66



- **Fizjoterapeuta** – z wykształceniem min. średnim kierunkowym i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Instruktor terapii zajęciowej w pracowni plastycznej** – z wy-

- kształceniem min. średnim kierunkowym lub wyższym (kierunek pedagogiczny lub pokrewny) i umiejętnościami plastycznymi;
- **Instruktor terapii zajęciowej w pracowni wielobranżowej – kierowca** – z wykształceniem średnim kierunkowym lub wyższym (kierunek pedagogiczny lub pokrewny) i prawem jazdy kat. B;
- **Kierownik apteki** - z wykształceniem wyższym kierunkowym i rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Technik farmacji** – z wykształceniem średnim kierunkowym i 2-letnim doświadczeniem w zawodzie;

- **Instruktor jazdy konnej** – z wykształceniem średnim i uprawnieniami instruktora jazdy konnej;
- **Monter konstrukcji stalowych** – z 3-letnim doświadczeniem w zawodzie i umiejętnością czytania rysunku technicznego;
- **Kierowca ciągnika rolniczego** – z prawem jazdy kat. B i T;
- **Pracownik budowlany** – z mile widzianym doświadczeniem zawodowym;
- **Murarz - tynkarz** – z 2-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Elektryk** – z 6-miesięcznym doświadczeniem w zawodzie i uprawnieniami SEP bez ograniczeń;

- **Kierowca** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. C+E, uprawnieniami na przewóz rzeczy i mile widzianym uprawnieniem HDS;
- **Operator koparko-ladowarki** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat.C, uprawnieniami na koparko-ladowarkę oraz mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Spawacz 135 i 111** – z 3-letnim doświadczeniem w zawodzie i uprawnieniami do spawania metodą 135 i 111;
- **Operator maszyn i urządzeń do produkcji art. spożywczych** – z

- wykształceniem zawodowym;
- **Malarz-piaskarz** – z 3-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Pomoc kuchenna** - z rocznym doświadczeniem w zawodzie.

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **opiekun** – z orzeczeniem o niepełnosprawności

* Oferty ważne na
22 kwietnia 2021, godz. 12.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Powiatowym Urzędzie Pracy
w Płocku:
www.pupplock.pl

- umiejętność efektywnego zarządzania zespołem;
- **Kierownik budowy** – wykształcenie wyższe budowlane, doświadczenie w branży budowlanej min. 5 lat, uprawnienia budowlane w nieograniczonym zakresie, pasja oraz zainteresowanie branżą;
- **Asystent biura zarządu** – wykształcenie min. średnie, mile widziane prawo jazdy kat. B, umiejętność obsługi komputera, znajomość pakietu MS Office, komunikatywna znajomość języka niemieckiego;
- **Pracownik sprząający** – pracowitość;
- **Wykładowca z zakresu rachunkowości i podatków** – wykształcenie wyższe na kierunku ekonomia, rachunkowość, prawo, doświadczenie w pracy z finansami;

- **Konserwator-kierowca** – wykształcenie min. zawodowe, prawo jazdy min. kat. B, świadectwo kwalifikacji SEP gr I do 1 kV E G1 E, umiejętność obsługi ręcznych narzędzi oraz elektronarzędzi, umiejętności manualne w zakresie konserwacji i wykonywania drobnych napraw instalacji sanitarnej, wodno-kanalizacyjnej, CO, brak przeciwwskazań zdrowotnych do prowadzenia pojazdu służbowego (przewóz młodzieży szkolnej), brak przeciwwskazań do wykonywania ręcznych prac transportowych zgodnie z Rozporządzeniem es. Ręcznych prac transportowych oraz innych prac związanych z wysiłkiem fizycznym, brak przeciwwskazań do pracy na wysokości (do 3 m);
- **Pomocnik mechanika** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy, osoba do przyuczenia;

- **Mechanik samochodowy** – wymagane doświadczenie, umiejętność wykonywania drobnych napraw, wymiana oleju, opon, chęci do pracy;
- **Pracownik fizyczny** – wykształcenie zawodowe lub średnie;
- **Recepcjonistka/ recepcjonista** – znajomość języka angielskiego na poziomie min. B1;
- **Konsultant sprzedawca** – wykształcenie wyższe, mile widziane doświadczenie, umiejętność obsługi komputera, pakietu MS Office, Internetu, poczty e-mail, urządzeń biurowych, social media – znajomość, obsługa, prowadzenie;
- **Pomocnik mechanika** – chęci do pracy;
- **Mechanik** – prawo jazdy kat. B;
- **Montażysta mebli na wymiar**

- wykształcenie techniczne, mile widziane doświadczenie w branży meblowej, umiejętność obsługi elektronarzędzi, umiejętność pracy w zespole;
- **Kierowca kat. C+E w transporcie międzynarodowym** – min. 2 lata doświadczenia, prawo jazdy kat. C+E;
- **Monter instalacji fotowoltaicznej** – prawo jazdy kat. B – mile widziane, obsługa elektronarzędzi – mile widziana, osoba do przyuczenia;

* Oferty ważne na
23 kwietnia 2021, godz. 12.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Miejskiego Urzędu Pracy
w Płocku: www.mup.pl

STU Płock
www.stuplock.pl Sp. z o.o.

09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21, tel. 24 262 40 82; 607 690 401
Baza Radzanowo - ul. Spółdzielcza 7, tel. 24 261 34 23; 606-628-643
Baza Blichowo 61E, tel. 24 265 13 85; 606-628-766
Baza Mała Wieś - ul. Płońska 9B, tel. 24 231 40 24; 606-627-938

Z NAMI OSIĄGNIESZ SUKCES

NAWOZY DOLISTNE

ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN

Kurka

SA-4-7

POŻYCZKI GOTÓWKOWE

Nawet do 5000 zł
Szybka decyzja
Minimum formalności

797 703 503

Koszt połączenia wg taryfy operatora. Maksymalne RRSO 689 %

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
<https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>

**informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy**

**z tradycyjnego pieca
opalanego drewnem**

Knapka 10, 5
pl. Narutowicza 2
tel. 24 264 72 92

**Kupon
Rabatowy**
wytnij,
wręcz dostawcy,
w Płocku dowóz gratis

Sa-506

**Dołącz do nas online
www.tp.com.pl**

oraz

f [fb/gazetatygodnikplocki](https://www.facebook.com/gazetatygodnikplocki)

e-PRENUMERATA

www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna
Płatność - przelew internetowy

**Cena w kiosku 3,50 zł
w prenumeracie już od 2.45 zł**



DOM I OGRÓD

MEBLE

Jesteśmy firmą produkującą kuchnie pod wymiar, każdego rodzaju. Z płyty laminowanej bądź lakierowanej, mdf. Przyjeżdżamy, wykonujemy pomiar i wycenę. Można również wysłać nam swój projekt, przygotujemy wycenę wstępną. KAZDA WYCENA JEST INDYWIDUALNA. 697-932-100.

759472

OPAŁ / OGRZEWANIE

DREWNO opałowe, kominkowe. 662-062-396.

735517

WĘGIEL POLSKI

Paczkowany i luzem

Dowóz GRATIS !!!

Drewno opałowe • Drewno kominkowe

507 248 248

Płock, ul. Portowa 8

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

OLEJ NAPĘDOWY

OPAŁOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

NAUKA GRY: AKORDEON, PIANINO, KEYBOARD. Dyplomowany muzyk udzieli lekcji gry na akordeonie, pianinie, keyboardzie, jak również lekcji z zakresu rytmiki, zasad, historii muzyki, kształcenia słuchu, emisji głosu. Tel. 731-730-807.

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

BHP Consulting. Szkolenia BHP online, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

Europejski Dom Spotkań – Fundacja Nowy Staw realizuje projekt „Ctrl+C – Ctrl+V”. Zaprasza na bezpłatne szkolenia cyfrowe. Oferta szkoleniowa obejmuje 4 szkolenia: edycja tekstu; arkusze kalkulacyjne; prezentacje; internet. Tel. 515-957-860.

SZKOŁY I PRZEDSZKOLA

Technik dentystyczny obejmuje protetykę dentystyczną i ortodoncję. Nie wymagamy matury. Zawód zdobędziesz w 2,5 roku. Po naszej szkole będziesz mógł założyć własną działalność gospodarczą. Przyjmujemy uczniów przez cały cykl nauczania bez ograniczeń. 24-262-48-77.

ELEKTRONIKA / AGD

TELEWIZORY

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

Okazja! Sprzedam bardzo tanio części do Alfa Romeo 147, tel. 661-989-929.

MOTORY/SKUTERY/QUADY

KUPIĘ motocykle z lat 1940 do 1990. W gamie zainteresowań są motocykle sprawne lub rozbite, uszkodzone, we wszelkiej postaci oraz same części. 573-134-188.

MOTOCYKL kupię, każdy. 507-539-879.

OPONY I FELGI

Sprzedam nowe, bez przebiegu opony letnie MICHELIN Primacy 3, rozmiar 225/50 R18, 95Vw ilości 4 szt. Opony wyprodukowane w 25 tygodniu 2020 roku. Cena 600 zł/szt. Tel. 695 094 633,t.zaglewski@gmail.com

Sprzedam OPONY używane: rolnicze, ciężarowe, osobowe, Gąbin. 512-303-389.

POZOSTAŁE

Garaze Blaszane

BRAMY Garażowe

KOJCE dla Psów

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

Garaze WZMOCNIONE

23-683-10-85

24-368-32-17

46-880-50-31

54-233-81-41

509-574-644

505-526-036

www.konstal-garaze.pl

AUTO-ZŁOM, Nowe Trzepowo 41: skup samochodów, sprzedaż części. Holowanie. (24)367-57-86, 603-215-469.

PRZEWÓZ osób busami. Tel. 607-055-616.

SPRZEDAM bryczkę typu „Victoria”, nową. 695-684-876.

Sprzedam migomat ozas esab magomig 425 403, imadło stołowe, kowalskie, maszynowe, do rur, butle tlen acetylen z wózkiem i palnikiem, wiertarkę stołową wsa 25, wiertarkę kadłubową wka 25, kompresor z butlą, wózek paletowy, gietarka do rur, tel. 606-416-482.

SAMOCHOODY CIĘŻAROWE

Kupię każdego BUSA: Forda Transita od 1987 roku do 2012 roku; Mercedes 207 208 209 210 307 308 309 310, Mercedes Sprintera od 1995 roku do 2010 roku MB100 Vito; Volkswagena Lt28 Lt32 Lt35 Lt46, Caddy, Transportera T4 T5. Tel. 725-361-836.

SAMOCHOODY OSOBOWE

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

AUTO-SKUP: całe, rozbite. 602-123-360. Złomowanie, odbiór.

KUPIĘ auto po 2000 r., sprawne lub rozbite, uszkodzone, niekompletne. W całości lub na części. Także w wersji angielskiej. Interesują nas także części. 786-837-064.

Kupię w każdym stanie: Mercedes, Toyota, Hyundai, Volkswagen, Ford, Ursus, Belarus, Zetor, T-25, MTZ. Tel. 725-562-998.

Miałeś szkodę na pojeździe; osobie; mieniu? Ubezpieczyciel miga się z zapłatą? ZADZWON, tel. 600 590 511. Nie robimy cesji praw do szkody, więc decyzje i środki trafiają bezpośrednio na konto klienta.

Możesz sprzedać prawa do szkody na pojeździe? Tylko czy Ci się to opłaca? Każda szkoda z OC winna skończyć się ugodą lub prawomocnym orzeczeniem Sądu. ZADZWON tel. 600 590 511.

Najlepszy skup aut i ciągników rolniczych. Kupię każdy i w każdym stanie technicznym i prawnym! Samochody dostawcze, ciągniki rolnicze, samochody osobowe. Maszyny budowlane i rolnicze. Dobrze zapłać. Tel. 725-562-998.

SKUP aut za gotówkę. 793-225-912.

Skup Aut-Skup Samochodów #Płock i okolice# Najwyższe CENY! Próbujesz od jakiegoś czasu bezskutecznie sprzedać swoje auto? A może brak Ci gotówki na nowy samochód? Jeśli TAK, ta oferta może być właśnie dla Ciebie! www.skupaut.waw.pl, 698-737-227.

Skup Aut-Skup Samochodów #Sierpc i okolice# Najwyższe CENY! Próbujesz od jakiegoś czasu bezskutecznie sprzedać swoje auto? A może brak Ci gotówki na nowy samochód? Jeśli TAK, ta oferta może być właśnie dla Ciebie! www.skupaut.waw.pl, 698-737-227.

Sprzedam Forda Fiestę 1.3 benzyna, 2005 rok. Przebieg 140 tys. Klimatyzacja, abs, elektryczne szyby, 2-letni akumulator. Dodatkowo komplet opon zimowych. Wszystko wymieniane na czas, użytkowany przez kobietę. Możliwość obejrzenia w Dobrzykowie. 791-427-800.

Sprzedam Opla Vectrę Elegance, combi, 1,9 CDTI, 150 KM, przebieg 175 tys. km, 2005 r. Kupiony w Polsce. 601-295-648.

MUZYKA / ROZRYWKA / MUZYKA

KUPIĘ płyty winylowe, cd, kasety magnetofonowe. 503-133-524.

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

SPRZEDAM posesję, 10 km od Płocka. 517-979-222.

Sprzedam domek parterowy do remontu znajdujący się na działce o powierzchni 589 mkw. położonej w cichej i spokojnej okolicy na Skarpie w Płocku. Bardzo dobra lokalizacja, zarówno do zamieszkania, jak i na działalność. Tel. 661-653-264.

Sprzedam NIERUCHOMOŚĆ, Stary Rynek, Płock. 692-138-152.

DZIAŁKI

SPRZEDAM 1,5 ha ziemi, Wymysle Nowe. Tanio. 603-550-688.

SPRZEDAM grunty rolne: 4,5 ha Słupno, ul. Pocztowa; Boryszewo 2 ha, część inwestycje. 730-570-884.

Poszukujemy do dzierżawy grunty pod instalacje fotowoltaiczne, klasa od IV do VI, minimum 4 ha, linia średniego napięcia na gruncie lub do 100 m, dostęp do drogi. OFERUJEMY 10000 zł/ha, tel. 661-687-933.

Poszukujemy gruntów do dzierżawy pod elektrownię fotowoltaiczną: minimum 2 ha, grunt klasy IV-V-VI, linia SN max 500 m od granicy. Kontakt – tel. 690 900 368, biuro@megapv.pl

Sprzedam dwie działki budowlane o pow. 1500 i 2000 mkw. Karolewo, gmina Nowy Duninów. 668-765-295.

SPRZEDAM działkę budowlaną 2500 mkw. w Sikorzu. 508-116-351.

Sprzedam działkę budowlaną z minilaskiem w MASZEWIE DUŻYM, bez pośredników, z czystą hipoteką nr 190/3, powierzchnia 1207 m kw. - 96.500 zł. Dostęp do mediów. Na działkę można wejść samodzielnie i ją obejrzeć. letter@poczta.fm

SPRZEDAM działkę rekreacyjną w ROD „Zielony Jar” o pow. 700 mkw z domkiem typu góralskiego dwupoziomowym (pierwszy poziom z kamienia polnego, drugi z bali, kompletnie urządzonym). Działka wyposażona w media: prąd i woda. Działka zagospodarowana: altana, huśtawka, barak gospodarczy z narzędziami, toaleta, chodniczki z

kostki granitowej. Nasadzenia: drzewa owocowe i dekoracyjne, kwiaty. 506-643-242.

INNE

Firma Spaw Expert wykona hale namiotowe projektowane według życzenia klienta. Wycenimy każdą konfigurację. Kontakt: 665-006-453, www.spawexpert.eu

POKOJE hotelowe, 18 zł/doba. Rachunki. Gąbin. 606-44-74-23.

LOKALE I BIURA

Sprzedam, wynajmę 2 budynki. Budynek 3-piętrowy z dużą ilością pomieszczeń. Obydwa niezależne od siebie budowle umieszczone na działkach o łącznej powierzchni 1511 mkw. Centralne ogrzewanie gazowe, prąd, woda, kanalizacja, parking. Jeden właściciel. 601-271-464.

MIESZKANIA

DO wynajęcia mieszkanie. 660-850-049.

NOCLEGI, pokoje, mieszkania. 530-193-825.

SPRZEDAM mieszkanie, ulica Nowickiego. 509-395-463.

Do wynajęcia mieszkanie położone na 1 piętrze o powierzchni 48 mkw. Mieszkanie jest odświeżone, gotowe do wprowadzenia. Składa się z trzech pokoi, kuchni, przedpokoju, łazienki i oddzielnej ubikacji. 606-251-659.

POKOJE, kwatery pracownicze z parkingiem od 25 zł, mieszkania, kawalerki. 536-519-599.

WYNAJMĘ kawalerkę. 795-780-553.

WYNAJMĘ stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

Kupię Ursusa C-330, C-360, C360-3p, C-385, C-902, C-912, C-914, Zetora 8011, 7211, MTZ 82, Mtz 80, Pronara Belarusa. Tel. 725 361 836.

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

DESZCZOWNIE, duży wybór, sprowadzone z Niemiec, długość 320 m, 400 m Perott. 609-001-020.

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

Sprzedam agregat RAU. 509-282-300.

Sprzedam agregaty prądotwórcze z silnikiem spalinowym 20-50 KW, duży wybór. 509-282-300.

SPRZĄTANIE

Pranie tapicerki meblowej: 512-500-442. Czyścimy tapicerkę solidnie do czysta. Zapraszamy www.Kanaper.pl Pierzemy meble tapicerowane tj. kanapy, wersalki, narożniki, puffy, fotele, materace.

698760

SPA / SOLARIUM

Strefa masażu zaprasza na masaż relaksacyjny, leczniczy oraz zabiegi na ciało i twarz. Serdecznie zapraszamy. Kontakt 576-653-294.

761419

ŚLUBY I WESELA

Polecamy balony z helem, napełnianie balonów helem, wielkie ozdobne pudła prezenty, wypełnione balonami z helem, balony ledowe z helem, rozdawanie balonów gościom, strojenie sal balonami, bramy balonowe, kolumny z balonów, tel. 519-588-116.

740258

Wideofilmowanie ślubów, wesel. Fotograf ślubny. Zapraszamy do kontaktu: tel. 784-518-516, e-mail: fotokontakt@interia.pl, www.foto-rk.pl

739716

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

g/44/21

ATRAKCYJNA brunetka, domowa cicha atmosfera, gwarantowana dyskrekcja. 791-409-697

g/118/21

MASAŻ: 511-942-181.

g/102/21

MASAŻ: 513-515-621.

g/102/21

MASAŻE: 502-939-307.

g/102/21

PRZYJME do pracy z zamieszkaniem. 513-515-072.

g/102/21

INFORMACJA

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t. j.: Dz. U. z 2020 r. poz. 1990 ze zm.),

Burmistrz Miasta Gostynina

informuje, że **od dnia 20 kwietnia 2021 do dnia 10 maja 2021 roku na okres 21 dni** na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26 oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta – umgostynin.bip.org.pl został umieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonej do bezpłatnego użyczenia:

- część nieruchomości położonej w Gostyninie przy ul. Dybanka, oznaczonej numerem ewidencyjnym 1152/5.

Burmistrz Miasta Gostynina
mgr Paweł Witold Kalinowski

Gostynin, dnia 14 kwietnia 2021 r.

SA-25-8

Wójt Gminy Bulkowo

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Bulkowo został wywieszony na okres 21 dni tj. w dniach 27.04.2021 r. – 18.05.2021 r. wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do wydzierżawienia:

Obręb Worowice

- działka nr ew. 85/1 o pow. 0,0931 ha,
- działka nr ew. 85/2 o pow. 0,1284 ha,
- działka nr ew. 85/3 o pow. 0,1155 ha,
- działka nr ew. 193/4 o pow. 0,2923 ha.

SA-50-4



Prezydent Miasta Płocka

informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka, plac Stary Rynek 1 Budynek C podano do publicznej wiadomości wykaz na sprzedaż w drodze przetargu ustnego nieograniczonego nieruchomości niezabudowanej stanowiącej własność Gminy Miasto Płock położonej w Płocku przy ul. Mazurskiej w obrębie Nr 1 „Podolszyce Borowiczki”, oznaczonej numerem ewidencyjnym działki 3352/4 o pow. 1115 mkw., użytek gruntowy LsVI, objętej księgą wieczystą PL1P/00058521/4 prowadzoną przez Sąd Rejonowy w Płocku.

Nieruchomość położona jest na terenie objętym Miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego „Borowiczki” w Płocku.

Teren, na którym znajduje się przedmiotowa nieruchomość oznaczony jest na rysunku planu symbolem 35MN – teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej. Teren działki porośnięty jest drzewami iglastymi – sosnami.

Grunt wchodzący w skład działki 3352/4 obręb 1 objęty jest „Inwentaryzacją Stanu Lasu na okres od 1 stycznia 2013 roku do 31 grudnia 2022 roku”, na podstawie której są wydawane decyzje określające zadania w zakresie gospodarki leśnej, o których mowa w art. 19 ust. 3 ustawy o lasach.

SA-19-8

Zakład Pogrzebowy



Stanisław
Frydrysiak

Rok założenia 4 lutego 1989

**Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63**

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-17

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie z art. 17 pkt. 9, 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 293 z późn. zm.), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 247) oraz Uchwały Nr 109/XVII/2020 Rady Gminy Bielsk z dnia 13 lutego 2020 r.,

zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów w miejscowości Machcino, Konary wraz z prognozą oddziaływania na środowisko** w dniach od 05.05.2021 r. do 27.05.2021 r. w siedzibie Urzędu Gminy w Bielsku, Plac Wolności 3a, w godz. od 8⁰⁰ do 15⁰⁰ oraz na stronie internetowej gminy www.bielsk.pl

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 20.05.2021 r. w siedzibie Urzędu Gminy Bielsk, o godz. 10⁰⁰

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu i prognozie, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójty Gminy Bielsk lub w formie elektronicznej na adres gmina@bielsk.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 11.06.2021 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy.

SA-39-2

e-**PRENUMERATA**
www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna
Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 3,50 zł
w prenumeracie już od 2.45 zł



Orlen Wisła Płock - GOG Handbold 31:26 (w dwumeczu 58:56)

Nafciarze w Final Four rozgrywek

Pilkarze ręczni Orlen Wisły wygrali drugi ćwierćfinałowy mecz Ligi Europejskiej z wicemistrzem Danii GOG 31:26 (13:13) i awansowali do Final Four rozgrywek. Płocka drużyna po raz pierwszy w historii klubu znalazła się w gronie czterech najlepszych drużyn EHF LE. Pojedynki najlepszych odbędą się 22 i 23 maja w Mannheim.

Tylko jedna polska drużyna gra jeszcze w europejskich pucharach piłkarzy ręcznych. Orlen Wisła, występując w Lidze Europejskiej stanęła w drugim meczu ćwierćfinałowym przed ogromną szansą awansu do Final Four rozgrywek.

Pierwszy ćwierćfinałowy pojedynek płocczanie przegrali na wyjeździe z wicemistrzem Danii GOG w Odense 27:30, ale dwumecz trwa 120 minut i zwycięzca został wyłoniony dopiero po drugim spotkaniu, które rozegrane zostało w Orlen Arenie. Tym zwycięzcą zostali podopieczni trenera Xavi Sabate.

Pierwszy kwadrans spotkania był remisowy. Po 15 minutach gry był wynik 6:6. Szybciej swój rytm złapali goście, którzy zaczęli wykorzystywać błędy Orlen Wisły i wypracowali sobie niewielką, bo 2-bramkową przewagę, a w 20. min było nawet 8:11. W tym momencie zaczął świetnie bronić Adam Morawski, co uskrzydliło płocczan, którzy rzucili trzy bramki z rzędu i doprowadzili do remisu 11:11. Pierwsza połowa również zakończyła się remisem. Orlen Wisła nadal miała trzy gole z Odense do odrobienia.

W 35. min był remis 15:15, a w 40. min rzut karny wykorzystał Przemysław Krajewski i na tablicy pokazał się wynik 19:16. Ale goście szybko rzucili dwa gole, wykorzystując nieskuteczność płockich zawodników, nie pozwalając na odrobienie strat z Odense. Na dodatek formę odzyskał bramkarz GOG Victor Hallgrímsson, odbijając rzuty piłkarzy Orlen Wisły.

W 45. min przy stanie 21:19 trener Nicolej Krickau poprosił o czas, starając się uspokoić grę swoich zawodników i nie dopuścić, by płocczanie wywalczyli trzy bramki przewagi. Niestety gospodarze popełniali swoje błędy i nawet w sytuacji, gdy już wywalczyli trzy gole różnicy, to za chwilę oddawali pole gry rywalom, a ci zmniejszali rozmiary.

Wreszcie w 53. min po rzucie Przemysława Krajewskiego, który do tego momentu w tym meczu się nie pomylił, na tablicy był wynik 26:22 i trener Krickau poprosił o drugi przysługujący mu czas. Ten ruch jednak nie przyniósł rezultatu, a do tego płocczanie złapali swój rytm i w 54. min prowadzili już 27:22. Przy tym wyniku Xavi Sabate poprosił o przerwę w grze.

Ostatnie minuty były bardzo nerwowe. W 56. min Orlen Wisła prowadziła 28:22, ale gościom udało się doprowadzić do wyniku 29:24. Niestety Krajewski nie rzucił karnego, za to na miejscu był Morawski i gościom nie udało się jeszcze bardziej zmniejszyć różnicy. Ale co się nie udało wtedy, rywale zrobili za chwilę i 30 sekund przed końcem było 30:26. Ostatni, 31. gol po przechwycie Krajewskiego, ustalił wynik i spowodował

wybuch radości. Takiego sukcesu płocki piłkarze nie odnotowali od momentu zdobycia tytułu Mistrza Polski w 2011 roku, czyli dokładnie 10 lat temu.

Płocka drużyna po raz pierwszy w historii klubu znalazła się w gronie czterech najlepszych drużyn EHF LE. O Final Four edycji będziemy jeszcze pisać, na razie pamiętajmy tylko, że odbędzie się 22 i 23 maja, a obok Orlen Wisły będą trzy zespoły niemieckie: Magdeburg, Futsche Berlin i Rhein Neckar Lowen. Będą następne wielkie emocje.

Orlen Wisła Płock: Adam Morawski – Michał Daszek 4, Philip Stenmalm, Alvaro Ruiz 1, Abel Serdio 4, Leon Susnja 2, Zoltan Szita 4, Krzysztof Komarzewski 1, Przemysław Krajewski 6, Mirsad Terzić, Jeremy Toto, Leo Dutra, Lovro Mihic 5, Niko Mindegia 4.

GOG: Victor Hallgrímsson, Soren Andreasen – Stig Nilsen,

i nasza gra w obronie wyglądała zdecydowanie lepiej. Bardzo kładłem nacisk na moich zawodników w grze obronnej przeciwko właśnie jemu i cieszę się, że to się udało.

Zmniejszaliśmy mocno tempo dzisiejszego spotkania, co też było kluczowym aspektem w rywalizacji. Szczególnie w ostatnich kluczowych 15 minutach meczu zagraliśmy dobrze w obronie i mądrze w ataku, co mnie jako trenera bardzo cieszy, bo wykazaliśmy się sprytem i doświadczeniem. Jestem bardzo dumny z moich chłopaków, szczególnie za to, że w pierwszym meczu nie poddali się, nie stracili nadziei i walczyli do samego końca, aby zmniejszyć różnicę z ośmiu do trzech goli. Uważam, że to bardzo mocno wpłynęło na wynik końcowy tego dwumeczu. Wiedziałem, że w dzisiejszym spotkaniu nadejdzie ten jeden moment, jedna szansa i kiedy się przytrafiła, my ją złapaliśmy i wykorzystaliśmy

zbyt wiele błędów. Musimy popracować nad koncentracją w tym etapie meczu. Oczywiście bardzo ważne dla mnie jest, aby powiedzieć to, że my patrzymy na swoje błędy, ale oczywiście gra Wisły miała bardzo duży wpływ na te nasze błędy i my to szanujemy. Wisła ma międzynarodową obronę na wysokim poziomie. Również nasze rzuty ze skrzydeł w drugiej połowie pozostawiały wiele do życzenia. Oczywiście jesteśmy bardzo niepokieszeni, ale humor poprawia nam to, że zrobiliśmy duży progres w rozgrywkach europejskich względem zeszłego sezonu.

Największy sukces w historii klubu

Przed meczami w Odense z duńskim GOG pisaliśmy, że na arenie europejskiej Orlen Wisła trzykrotnie docierała do ćwierćfinału. Było

Obserwatorzy spotkań w rozgrywkach tego sezonu na pewno doskonale pamiętają mecz na wyjeździe z Czechowskimi Niedźwiedziami, którzy ostatecznie dotarli do ćwierćfinału rozgrywek.

Płocczanie wygrali 28:27, ale w końcówce niewiele brakowało, by stracili przynajmniej punkt. W 56. min Orlen Wisła prowadziła 28:24 i gospodarzom zabrakło sekund, by wydrzeć płockiej ekipie zwycięstwo.

Jeszcze więcej emocji przyniosło spotkanie na wyjeździe z Fenix Toulouse. Orlen Wisła poleciała do Francji mocno osłabiona, w drużynie rozdawał wtedy karty koronawirus i kibice przed pierwszym gwizdkiem liczyli się z porażką, za którą nie winiliby zawodników.

Tymczasem sympatycy drużyny zobaczyli nieprawdopodobnie wyrównane spotkanie, w którym to Orlen Wisła dorównywała kroku rywalom. Co prawda w końcówce widać było ogromne zmęczenie zawodników i niewiele brakowało, by ziściły się przepowiednie o pierwszej w tej edycji rozgrywek porażce.

W 59. min francuska drużyna prowadziła 25:24, ale to nie zniechęciło Orlen Wisły. Po dwóch golach Alvaro Ruiza w 60. min płocczanie wygrali 26:25 i odtańczyli swój taniec radości. Alvaro w tym meczu wznosił się na wyżyny swoich umiejętności, aż 7 razy cieszył się po zdobyciu gola.

W tym spotkaniu w 58. min z boiska został zniesiony na noszach Zoran Ilic, dla którego był to ostatni mecz zagrany w barwach Orlen Wisły. Zawodnik rzucił trzy bardzo ważne bramki i... zakończył karierę w płockiej ekipie. Wkrótce ogłosił, że wraca na Węgry.

Bardzo emocjonujące były pojedynki w fazie pucharowej rozgrywek. Orlen Wisła wygrywając mecz za meczem wywalczyła sobie pierwsze miejsce w grupie. Konsekwencją tego wyczynu był fakt, że mecze w kolejnej fazie rozgrywek płocczanie zaczęli od wyjazdów, a kończyli w Orlen Arenie.

Pierwszy mecz, 1/8 finału ze Sportingiem Lizbona Orlen Wisła wygrała 29:25, ale w rewanżu wcale nie miała łatwo. Nieliczni obserwatorzy spotkania oglądali ostatnie minuty pojedynku na stojąco. Goście prowadzili przez cały ostatni kwadrans pojedynku, od remisu 19:19, do czterech bramek różnicy. Ostatecznie podopieczni Xavi Sabate ten dwumecz wygrali jedną bramką.

Na twarzach rywali po ostatnim gwizdce było widać ogromne przygnębienie. Lecieli dwa tysiące kilometrów, by przegrać jedną bramką. Ale cóż, jak mówi przysłowie, szczęście sprzyja lepszym.

Wreszcie mecze ćwierćfinałowe. Chyba w 43. min pierwszego meczu z GOG i wyniku 22:14 nikt nie wierzył, że marzenia o Final Four mogą się spełnić. A jednak, płocczanie zmniejszili rozmiary porażki do trzech goli na koniec pierwszego spotkania, a drugie wygrali pięcioma golami.

Oczywiście do tematu będziemy wracać. Bo choć dziś wielu kibiców jest usatysfakcjonowanych awansem, to apetyt rośnie w miarę jedzenia i za chwilę będziemy oczekiwać jeszcze lepszych wyników. Zresztą piłkarze na pewno też nie zamierzają się poddać. Wszak do pokonania w Mannheim będą dwie drużyny niemieckie.

Jola Marciniak



Przemysław Falkowski

Steven Jacobsen, Frederik Andersen 4, Emil Madsen 2, Emil Laerke 3, Oscar Bergendahl 5, Mathias Gidsel 4, Kasper Kildelund 1, Emil Jakobsen 4, Stig Nilsen, Morten Olsen 3, Frederik Clausen.

Powiedzieli po drugim meczu ćwierćfinałowym Ligi Europejskiej, zakończonym wynikiem 31:26 (w dwumeczu 58:56):

Xavi Sabate, trener SPR Wisły: „Dzisiaj stworzyliśmy historię i musimy teraz wykorzystać chwilę na radość z dzisiejszego zwycięstwa. To jest coś bardzo ważnego na tym etapie rozgrywek. Wygraliśmy dzisiaj przeciwko niesamowitej drużynie, która gra bardzo dobrą piłkę ręczną, ma w składzie trzech mistrzów świata, większą ilość zawodników w reprezentacjach swoich krajów. Drużyna GOGu ma wielu dobrych zawodników, ale szczególnie chciałbym wyróżnić Mathiasa Gidsela, o którym już dawno temu mówiłem, że jest niesamowity i dalej to podtrzymuję, który był na pewno kluczowym zawodnikiem, szczególnie w pierwszym meczu, gdzie mieliśmy z nim problemy. Dzisiaj poprawiliśmy to

śmy. Jestem dumny, bo wreszcie dorośliśmy do meczów takich, jak ten - o wysoką stawkę. Bardzo tego potrzebowaliśmy. Bardzo dziękuję naszym fanom, którzy przyszli pod halę, za wsparcie przed meczem”.

Nicolej Krickau, trener GOG Handbold: „Nasz dzisiejszy przeciwnik grał bardzo dobrze od samego początku rozgrywek. W obydwu meczach przeciwko nam zagraliśmy przede wszystkim bardzo, bardzo mądrze. Wisła bardzo dobrze kontrolowała tempo dzisiejszego pojedynku. Ich gra powodowała cały czas nieporozumienia w naszych szeregach, co prowadziło nas do popełniania błędów. Przede wszystkim nie awansowaliśmy do Final4 przez brak konsekwencji w pierwszym meczu. Wisła wróciła tydzień temu z dalekiej podróży, bo prowadziliśmy już ośmioma bramkami. Skończyło się tylko na trzech golach przewagi, co spowodowało, że dzisiaj Wisła uwierzyła, że może wygrać i to zrobili.

W obydwu meczach to drugie połowy w naszym wykonaniu były najgorsze, to wtedy popełnialiśmy

to w latach 90-tych XX wieku, a płocka drużyna nosiła wtedy nazwę Petrochemia.

W XXI wieku drużyna odnosiła sukcesy w Lidze Mistrzów, ale nie doszła wyżej niż do TOP 16. To oczywiście doskonały wynik, ale skoro płocka drużyna nie dostała się do prestiżowych rozgrywek, to przynajmniej znalazła się w czwórce najlepszych Ligi Europejskiej.

Przed rozpoczęciem rozgrywek, po losowaniu grup wiele osób uważało, że wywalczenie miejsca w Final Four jest obowiązkiem Orlen Wisły. Szybko jednak okazało się, że to wcale nie będzie takie łatwe. Piłka ręczna rozwija się coraz szybciej, drużyny z krajów, które do niedawna wcale się nie liczyły w tej dyscyplinie sportu, nagle okazują się twardymi rywalami.

Wbrew oczekiwaniom, droga Orlen Wisły wcale nie była taka łatwa, choć widać było, że obok umiejętności i zgranej ekipy, mamy zdecydowanie więcej szczęścia niż w latach poprzednich. Wreszcie gramy dosłownie do ostatniego gwizdka sędziów i to przynosi rezultaty.

Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit zaprasza na:

Dwa wielkie biegi

Niestety kalendarz biegowy na 2021 rok nie jest dla biegaczy wypełniony startami w kraju i za granicą, tak jak się tego spodziewali i planowali. Wybuch pandemii koronawirusa całkowicie zmienił biegową rzeczywistość. Ponieważ wiosną ogłoszono lockdown i wiele imprez się nie odbyło, organizatorzy biegów mają nadzieję, że te przygotowywane na maj, czerwiec i drugą połowę roku jednak się odbędą.

Ponieważ planowane jest przynajmniej częściowe złuzowanie obostrzeń, organizatorzy biegów wzięli się do pracy i zaczęli przygotowywać zawody. Bo okazuje się, że nawet w trudnych czasach, w pandemicznym reżimie da się zrobić świetną imprezę sportową.

Jeden z prężnie działających organizatorów biegów, Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit, zaproponował uczestnictwo w nowym projekcie. Klub postanowił zorganizować Honorowy Bieg Kadecki, który zaplanowany i wszystko wskazuje na to, że się odbędzie, 21 maja 2021 roku.

Stowarzyszenie Absolwentów Liceów Wojskowych SALW-a, wraz z Za-

kładem Nauk o Bezpieczeństwie i Edukacji Obronnej Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku, przygotowuje kolejną, dziewiątą odsłonę Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej „Edukacja patriotyczna młodzieży”.

Integralnymi częściami konferencji będą: uroczystość patriotyczna przed Pomnikiem Nieznanego Żołnierza w Płocku z okazji Święta Kadetów, której partnerem będą kadeci z I LO PUL, liceum mundurowe z Kutna oraz zorganizowany wraz ze Stowarzyszeniem Płock Biega No Age Limit Honorowy Bieg Kadecki.

Zapisy oraz regulamin Biegu jest dostępny do 30.04.2021 r. na stronie superczas.pl.

Start i meta usytuowane będą na Starym Rynku, dystans 5,8 km, uczestnicy będą pokonywać trasę po ścieżce rowerowej wzdłuż ulicy Kazimierza Wielkiego i ścieżkach spacerowych nad Wisłą.

Organizatorzy przewidują atrakcyjne pakiety startowe oraz losowanie ciekawych nagród wśród uczestników biegu.

– Wierzymy, że pandemia wcześniej czy później się zakończy, dlatego trenujemy normalnie przygotowując się do przesuniętych startów. Jak zwykle już czeka na nas trudne zadanie, zorganizowanie i przeprowadzenie VI Międzynarodowego Biegu Obrońców Płocka 1920 r, który odbędzie się 14 sierpnia 2021 roku – dodaje Bogdan Makowski.

Historycznym patronem biegu będzie w tej edycji Marcelina Rościszewska, bohaterka obrony Płocka przed bolszewikami w 1920 r., odznaczona 10 kwietnia 1921 roku za swe dokonania przez marszałka Józefa Piłsudskiego Krzyżem Walecznych.

– Ponieważ bieg wpisał się pozytywnie w kalendarz imprez sportowych w Polsce, cieszymy się, że poprzez otwarty konkurs ofert na realizację zadań publicznych w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej w 2021 ogłoszonym przez prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego, uzyskamy wsparcie finansowe – podkreślił B. Makowski.

O przygotowaniach do biegu będziemy informować na bieżąco. Wiemy już, że na starcie pojawi się wielu czołowych biegaczy z kraju oraz zagranicy i zachęcamy biegaczy o wpisanie do swojego kalendarza startów: w Biegu Kadeckim i VI Biegu Obrońców Płocka 1920 roku.

Jol.

Znakomity start Gabriela Kowalskiego w Pucharze Świata

Trzy miejsca na podium

W Lignano Sabbiadoro we Włoszech odbyły się pływackie zawody Pucharu Świata z udziałem zawodnika PSP Swim Płock Gabriela Kowalskiego. Trenerem pływaka jest Marek Stasiak.

Gabriel Kowalski jest niepełnosprawnym pływakiem, startującym nie tylko w barwach płockiego klubu, także w reprezentacji Polski. Właśnie z kadrą narodową wystartował w Lignano Sabbiadoro we Włoszech, gdzie odbyły się zawody Pucharu Świata w pływaniu.

Płoczanin startował w kategorii junior w trzech konkurencjach pływackich i trzykrotnie stawał na podium, także na najwyższym jego stopniu, zdobywając trzy medale.

Gabriel wygrał wyścig na 50 m stylem dowolnym oraz dwukrotnie stawał na drugim stopniu podium, najpierw w konkurencji 100 m stylem dowolnym, a potem w wyścigu na 100 m stylem grzbietowym.

Chociaż Gabriel poprawił swoje rezultaty, to niestety zabrakło kilku setnych sekundy, by zdobyć minimum i wystartować w Parapływackich Igrzyskach Olimpijskich w Tokio.

Ale dla zawodnika to nie jest problem, bo on kocha pływanie. Jednak będzie musiał przez najbliższe tygodnie zapomnieć o wejściu do basenu. Jak się dowiedzieliśmy, w tym tygodniu pływak będzie operowany w Instytucie Onkologii w Warszawie. Jego stan zdrowia uległ pogorszeniu.

Życzymy zawodnikowi dużo zdrowia i czekamy na kolejne informacje z zawodów o zdobytych medalach.

Jol.



Archiwum



HONOROWY BIEG KADECKI

W ramach IX Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej „Edukacja patriotyczna młodzieży”
pt. Społeczna Świadomość Obronna - Diagnostyka

Bieg pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Płocka

ORGANIZATORZY BIEGU
Stowarzyszenie Absolwentów Liceów Wojskowych SALW-a
Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit

5,8 km
Piątek 21 maja 2021 r.
Start godz. 15.00

PROGRAM:

- Zapoznaj się z Regulaminem
- Bieg dla każdego
- Nagrody, upominki – losowanie
- Kategoria OPEN K/M
- Kategoria OPEN Mundurowa K/M
- Dla każdego uczestnika medal i koszulka techniczna

Trzej płocczanie w kadrze Patryka Rombla

Ważne mecze reprezentacji

Od 25 kwietnia do 1 maja w Opolu odbywa się zgrupowanie szkoleniowe kadry narodowej mężczyzn, przed dwoma meczami kwalifikacyjnymi do ME 2022. Polska pierwszy mecz zagra 29 kwietnia ze Słowenią w Opolu, drugi pojedynek odbędzie się 2 maja w Almere z Holandią.

Związek Piłki Ręcznej w Polsce powołał 19 zawodników do kadry narodowej mężczyzn. Wśród powołanych znalazło się trzech zawodników Orlen Wisły Płock, podstawowych piłkarzy reprezentacji.

Trener Patryk Rombel wysłał powołanie do kadry: bramkarzowi Adamowi Morawskiemu oraz dwóm skrzydłowym: Przemysławowi Krajewskiemu i Michałowi Daszkowi.

Wśród powołanych na dwa mecze kwalifikacyjne ME 2022 znalazło się:

sześciu zawodników Łomży Vive Kielce, Maciej Pilotowski z Energi Kalisz, Rafał Przybylski z Azotów Puławy, Arkadiusz Ossowski z MMTS Kwidzyn, Jan Czuwara z Górnika Zabrze, Szymon Działakiewicz z Gwardii Opole, Dawid Federczak – z Sandry SPA Pogoń Szczecin oraz zawodnicy z lig zagranicznych: Piotr Chrapkowski z S.C. Magdeburg (GER), Maciej Gębała z SC DHfK Lipsk (GER), Kamil Syprzak z Paris Saint Germain (FRA) i Patryk Walczak z RK Vardar Skopje (MKD).

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 28. kolejka, 30 kwietnia, godz. 18.00:

Wisła Płock – Lechia Gdańsk, 28 kwietnia, godz. 19.00: Jagiellonia Białystok – Raków Częstochowa, 30 kwietnia, godz. 20.30: Śląsk Wrocław – Zagłębie Lubin, 1 maja, godz. 15.00: Legia Warszawa – Wisła Kraków, godz. 17.30: Pogoń Szczecin – Warta Poznań, godz. 20.00: Lech Poznań – Stal Mielec,

3 maja, godz. 15.00: Piast Gliwice – Podbeskidzie Bielsko-Biała, godz. 17.30: Cracovia – Górnik Zabrze, 5 maja, godz. 19.00: Stal Mielec – Raków Częstochowa, zaległy mecz 23. kolejki.

Do zakończenia rozgrywek Ekstraklasy sezonu 2020/2021 pozostały trzy kolejki. Ostatnia odbędzie się 16 maja o godz. 17.30. W tym samym czasie na murawę wybiegną wszystkie drużyny. Po zakończeniu meczów odbędzie się dekoracja najlepszych ekip sezonu.

IV liga, 20. kolejka, 1 lub 2 maja: Świt Starożyby – Wkra Żuromin, Nadnarwianka Pułtusk – Wisła II Płock, Makowianka Maków Mazowiecki – Kasztelan Sierpc, Żyrardowianka Żyrardów – Mławianka Mława, Hutnik Warszawa – KS CK Troszyn, Huragan Wołomin – Bzura Chodaków, MKS Przasnysz – KS Łomianki.

Rozgrywki zakończą się 13 czerwca po rozegraniu 26. kolejki.

Liga okręgowa, 19. kolejka, 1 lub 2 maja:

Pogoń Słupia – Unia Iłów, Orzeł Góleszyn – Mazur Gostynin, Stoczniowiec Płock – Skrwia Łukomie, Skra Drobin – Błękitni Gąbin, Delta Słupno – Orkan Sochaczew, Unia Czeremno – Amator Maszewo, Zryw Bielsk – Stegny Wyszogród.

15. kolejka, przełożona z powodu zagrożenia epidemicznego, 5 maja godz. 17.00: Skra Drobin – Orzeł Góleszyn, Delta Słupno – Pogoń Słupia, Unia Czeremno – Mazur Gostynin, Zryw Bielsk – Skrwia Łukomie, Stegny Wyszogród – Błękitni Gąbin, Amator Maszewo – Orkan Sochaczew, godz. 19.00: Stoczniowiec Płock – Unia Iłów.

Klasa A, 16. kolejka, 1 lub 2 maja:

Zorza Szczawin Kościelny – ULKS Ciółkowo, Spójnia Mała Wieś – Mazowia Słubice, GKS Góra – Błyskawica Lucień, Polonia Radzanowo – Szopen Sanniki, Wicher Cieszewo – Sparta Mochowo, Start Proboszczewice – Wisła Nowy Duninów.

III liga kobiet, grupa I, 14. kolejka, 1 lub 2 maja:

Ekosport Białystok – Królewscy Płock, WAP Warszawa – Forty Piatnica, PTC Pabianice – Zamłynie Radom, Zły Warszawa – Astoria Szczerców, Pogoń Zduńska Wola – MUKS Tomaszów Mazowiecki.

Jol.

Po Cracovii spadek, po Górniku awans

Wreszcie przerwana fatalna passa

W meczu 27. kolejki Ekstraklasy Wisła Płock pokonała na wyjeździe Górnika Zabrze 2:0. Upragnione zwycięstwo Nafciarze odnieśli po bramkach Patryka Tuszyńskiego i Mateusza Szwocha. W środę w 26. kolejke płożanie przegrali z Cracovią 0:1.

Po upływie godziny, można powiedzieć, że niespodziewanie, na prowadzenie wyszli podopieczni Macieja Bartosza, wyprowadzając zabójczą kontrę po podaniu Dawida Kocyla. Na bramkę rywali pod presją defensorów pomknął Patryk Tuszyński, który pewnym strzałem otworzył wynik meczu.

Po zdobyciu bramki Nafciarze starali się kontrolować przebieg

wodnicy w końcu przewali niekorzystną passę i odnieśli upragnione zwycięstwo.

Górniki: Martin Chudý – Krzysztof Kubica, Przemysław Wiśniewski, Adrian Gryszkiewicz – Dariusz Pawłowski (72 Norbert Wojtuszek), Roman Procházka (72 Kacper Michalski), Bartosz Nowak, Daniel Ściślak (46 5 IHKP RQG%RDN Krawczyk (72 Michał Rostkowski), Jesús Jiménez.

Wisła: Krzysztof Kamiński – Damian Zbozień, Jakub Rzeźniczak, Alan Uryga, Piotr Tomasik – Dawid Kocyla (62 Piotr Pyrdół), Dušan Lagator, Damian Rasak, Mateusz Szwoch, Luka Šušnjara (46 Patryk Tuszyński) – Mateusz Lewandowski (46 Damian Michalski).

Porażka z Cracovią

W minionym tygodniu odbył się także mecz Cracovia – Wisła Płock, dziesiąty mecz z rzędu bez zwycięstwa płożkiej drużyny, w którym wynik ustalił po rzucie karnym Marcos Álvarez w 42. min.

Cracovia: Lukáš Hroššo – Cornel Răpă, Iván Márquez, Matej Rodin, Luís Rocha – Damir Sadiković, Sylwester Lusiusz – Ivan Fiołić (77 Jakub Kosecki), Pelle van Amersfoort (17. Rivaldinho; 46 Milan Dimun), Thiago – Marcos Álvarez (77 Sebastian Strózić).

Wisła: Krzysztof Kamiński – Kristián Vallo, Jakub Rzeźniczak, Alan Uryga, Ángel García Cabezali (70 Giorgi Merebashvili) – Dawid Kocyla (70 Piotr Pyrdół), Mateusz Szwoch, Dušan Lagator, Piotr Tomasik – Cilian Sheridan (86 Mateusz Lewandowski), Patryk Tuszyński.

Jedynym kuriozalnym wspomnieniem tego pojedynku będzie czerwona kartka Angéla Garcíi Cabezalego, który drugą żółtą ujrzał już po zejściu z murawy.

Wyniki spotkań: 26. kolejka: Cracovia – Wisła Płock 1:0, Warta Poznań – Raków Częstochowa 0:2, Pogoń Szczecin – Górnik Zabrze 1:0, Śląsk Wrocław – Podbeskidzie Bielsko-Biała 4:3, Lech Poznań – Lechia Gdańsk 3:0, Piast Gliwice – Legia Warszawa 0:1, Jagiellonia Białystok – Stal Mielec 3:3, Zagłębie Lubin – Wisła Kraków 4:1.

27. kolejka: Górnik Zabrze – Wisła Płock 0:2, Raków Częstochowa – Śląsk Wrocław 2:0, Podbeskidzie Bielsko-Biała – Lech Poznań 1:0, Zagłębie Lubin – Piast Gliwice 2:2, Wisła Kraków – Cracovia 0:0, Warta Poznań – Jagiellonia Białystok 2:0, Stal Mielec – Pogoń Szczecin 1:0, Lechia Gdańsk – Legia Warszawa 1:0.

Jol.

IV lidze przewodzi Wisła II Płock

Rezerwy awansują do III ligi?



Przemysław Falkowski

Mecz Błękitni - Delta w lidze okręgowej

Takiej drużyny rezerw, to Wisła Płock dawno nie miała. Podopieczni trenera Marka Brzozowskiego idą jak burza do III ligi, pokonując kolejnych rywali, a na dodatek grają radosny, fajny futbol, dużo strzelają i świetnie bronią.

W tym roku Wisła II miała znakomitą passę, wygrywała kolejne mecze zaległe z poprzedniej rundy, aż wreszcie trafiła na MKS Przasnysz i uległa 0:1. Na szczęście ten wynik nie zmienił lidera. Płożanie nadal zajmują pierwsze miejsce w tabeli i, mamy nadzieję, nie oddadzą go do końca sezonu.

Jedną z drużyn, która depece Wiśle po piętach, jest zajmujący V pozycję w tabeli Świt Starożyby. Dru-

żyna jeszcze ma szansę na zajęcie miejsca na podium. Z IV ligą praktycznie żegna się Kasztelan Sierpc.

Wyniki 19. kolejki: Wisła II Płock – MKS Przasnysz 0:1, Kasztelan Sierpc – Nadnarwianka Pułtusk 1:11, KS Łomianki – Świt Starożyby 0:0, Wkra Żuromin – Żyrardowianka Żyrardów 3:1, Bzura Chodaków – Makowianka Maków Mazowiecki 1:9, KS CK Troszyn – Huragan Wołomin 0:0, Mławianka Mława – Hutnik Warszawa 4:2.

Liga okręgowa: Unia Iłów – Stegny Wyszogród 1:7, Amator Maszewo – Żryw Bielsk 3:6, Orkan Sochaczew – Unia Czermino 2:5, Błękitni Gąbin – Delta Słupno 0:4, Skrwia Łukomie – Skra Drobin 1:1, Mazur Gostynin – Stoczniovec Płock 2:3, Pogoń Słupia – Orzeł Góleszyn 1:1.

Jol.

Tabela po 27. kolejce

1. Legia Warszawa	27	57	47-24
2. Pogoń Szczecin	27	50	33-18
3. Raków Częstochowa	26	49	41-24
4. Warta Poznań	27	39	29-28
5. Zagłębie Lubin	27	39	37-35
6. Piast Gliwice	27	39	35-28
7. Lechia Gdańsk	27	38	35-33
8. Śląsk Wrocław	27	38	32-29
9. Lech Poznań	27	33	35-34
10. Górnik Zabrze	27	33	27-30
11. Jagiellonia Białystok	27	33	36-44
12. Wisła Płock	27	29	31-40
13. Wisła Kraków	27	29	35-38
14. Cracovia	27	28	26-30
15. Podbeskidzie Bielsko Biała	27	24	28-56
16. Stal Mielec	26	24	28-44

Tabela po 18. kolejce

1. Wisła II Płock	18	38	54-21
2. Huragan Wołomin	18	38	32-17
3. Mławianka Mława	18	37	49-25
4. MKS Przasnysz	18	36	48-18
5. Świt Starożyby	18	35	35-18
6. Hutnik Warszawa	18	29	40-26
7. Wkra Żuromin	18	27	24-28
8. KS CK Troszyn	18	23	32-26
9. KS Łomianki	18	22	29-41
10. Makowianka Maków Maz.	18	18	31-41
11. Żyrardowianka	18	18	28-48
12. Nadnarwianka Pułtusk	18	17	33-35
13. Bzura Chodaków	18	14	24-46
14. Kasztelan Sierpc	18	2	11-80

Piotrkowianin – Orlen Wisła Płock 23:29 (11:13)

Kolejne punkty na koncie

Faworyt spotkania zgodnie z oczekiwaniami wygrał spotkanie i dopisał do swojego konta trzy punkty. Jeszcze kwadrans przed końcem pojedynku sprawa zwycięstwa była otwarta. Wicemistrzowie Polski prowadzili tylko 20:19.

Drużyna trenera Xavi Sabate rozpoczęła mecz od mocnego uderzenia po bramkach Przemka Krajewskiego i Krzysztofa Komarzewskiego. Gospodarze nie zamierzali się poddawać i w 10. min. po bramce z rzutu karnego doprowadzili do remisu 5:5, a w 18. min prowadzili nawet 8:6.

Kiedy Lovro Mihić otworzył drugą połowę wydawało się, że mecz przebiegnie pod dyktando gości. Piotrkowianin szybko wrócił do gry i w 41. min doprowadził do remisu – 18:18. Jeszcze przez kilka minut wynik oscylował wokół remisu (19:20 – 45. min), ale w ostatnim kwadransie górą był i to zdecydowanie, zespół z Płoc-

ka. Kilka piłek odbił Adam Morawski, a w ataku nie do powstrzymania był Mihić.

– Wiedzieliśmy, że czeka nas trudne zadanie. Piotrkowianin pokazał, że potrafi grać w piłkę ręczną i musieliśmy tutaj naprawdę się mocno napocić. W końcówce wzięliśmy się do roboty, uszczelniliśmy obronę i wywozimy trzy punkty – skomentował mecz bramkarz Wisły Adam Morawski.

Piotrkowianin: Ligarzewski – Swat 6, Tórz 4, Matyjasik 3, Surosz 2, Mosiołek 2, Pożarek 2, Pacześny 1, Stolarski 1, Szopa 1, Jędraszczyk 1, Iskra.

Orlen Wisła: Morawski – Mihić 5, Ruiz 4, Dutra 4, Serdio 3, Komarzewski 3, Daszek 1, Vejin 1, Susnja 2, Mindegia 2, Krajewski 4, Szita, Terzić, Toto.

Losowanie Final Four

We wtorek o godz. 11.00 na chwilę zatrzymają się serca kibiców piłki ręcznej. Właśnie wtedy odbędzie się losowanie par półfinałowych Final Four Ligi Europejskiej. Obok Orlen Wisły w Arena Mannheim wystąpią trzy niemieckie ekipy: Fuesche Berlin, FC Magdeburg i Rhein Neckar Lowen.

Jol.

Czym jest przeszczep głowy?

Z pewnością wielu spośród Szanownych Czytelników zadaje sobie teraz pytanie, czy z organem autora wymienionym w powyższym tytule jest wszystko w porządku? Cóż, nie zauważam u siebie objawów typowych dla sytuacji określonej jako „upadł na głowę”, ale czy to jest jakiś dowód? Wyjaśniam zatem, że pytanie pochodzi z Wikipedii, co powinno rozwiązać wszelkie wątpliwości. Zatem do rzeczy!

Głowa to, jak się wydaje, jedyny organ, którego jeszcze nikt nie próbował przeszczepić. Oczywiście, bo twarz na przykład już przeszczepiano z sukcesem. Wiadomo jednak, że nie o estetykę w tytułowym pytaniu chodzi, ale o mózg. A ściślej mówiąc, tożsamość, osobowość, czy też duszę, termin używany już przez Sokratesa dwa i pół tysiąca lat temu, a dziś jeden

z fundamentów światopoglądu religijnego! Należałoby zapytać, kim będzie osobnik powstały w wyniku takiego „zabiegu”? Czy będzie to „dostarczyciel” głowy, korpusu, czy też żaden z nich? Gdzie jest ulokowana dusza, czy jak kto woli, tożsamość (osobowość)?

Pytanie z punktu widzenia religii bezsensowne, bo dusza jest bytem niematerialnym, zatem nie zajmuje miejsca w przestrzeni, dla medycyny zaś banalne. Tożsamość, osobowość to funkcja mózgu. Na pewno? Empirycznie nie potwierdzono (ani nie obalono) tej tezy. Trzeba poczekać na pierwszy udany przeszczep głowy. Pewnych przesłanek mogą dostarczyć na przykład sytuacje, kiedy ktoś traci pamięć w wyniku wypadku, czy choroby Alzheimera lub innych schorzeń psychicznych. Jak to jest z tożsamością chorych? Myślę tu o „tożsamości osobistej, to znaczy świadomości własnej osoby, poczuciu odrębności, wiedzy o swojej niepowtarzalności, indywidualnych cechach odróżniających wybraną jednostkę od innych, osobistej spójności w czasie i przestrzeni” (Wikipedia). Słowem, czy chory ma poczucie, że ja to ja, jeśli nawet na skutek defektu pamięci uważam, że jestem Napoleonem? I mimo zaburzeń osobowości, rozumianej jako stosunkowo stałe cechy, dyspozycje czy właściwości jednostki, które nadają względną spójność jej zachowaniu (to też z Wikipedii)?

Jeśli porównać mózg człowieka do komputera, to pytanie tytułowe można by sformułować tak: czy po wymianie pamięci operacyjnej, pamięci zewnętrznej (dysku twardego) oraz procesora to będzie nadal ten sam komputer? Zostanie przecięt płyta główna... Czy zatem człowiek poza pamięcią krótko i długotrwałą oraz „procesorem” w mózgu ma także „płytę główną”?

Jerzy Ogonowski



F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

Nie warto rozmawiać!

No i mamy ciąg dalszy nagonki rozpoczętej dwa tygodnie temu na Jana Pospieszalskiego za program „Warto rozmawiać”, w którym dał szansę „kołtunerii medycznej” wypowiedzieć się na temat metod walki z pandemią. A ponieważ rząd krytykować nie można, zatem kolejna edycja programu zaplanowana na 19 kwietnia została zdjęta z anteny na 5 minut przed emisją. Podatnicy, którzyłożą na utrzymanie telewizji publicznej, muszą czuć się ukontentowani tym oryginalnym sposobem zagwarantowania im prawa do wysłuchania w debacie publicznej głosu odmiennego od oficjalnej propagandy rządowej, a taki głos zapewnia w TVP już chyba tylko Jan Pospieszalski. Ukontentowani muszą czuć się także posłowie, zarówno koalicji, jak i opozycji, którzy mimo nałożonego na nich obowiązku kontrolowania poczyną w tej sprawie, poza jedną postanką, która ujada jak wściekły pies. Z przecieków wiadomo, że tym razem władze telewizji pozostające w służbie władz państwowych zamknęły usta „kołtunom” zamierzającym „rozmawiać” o kondycji zdrowotnej naszych dzieci więzionych w domach od kilku miesięcy z powodu pandemii.



A więc nie warto rozmawiać o zdrowiu i przyszłości naszych pociech?

Okazuje się, że nie warto, bo takie rozmowy żadnego pożytku nie przynoszą, a mogą zaszkodzić. Głoszenie poglądów niezgodnych z aktualną polityką rządu, który w zgodzie z tendencjami globalistycznymi musi obronić pewien „aktualny, ogólnoswiatowy pomysł na pandemię”, jest wielce szkodliwe, bo może ostudzić zapal szczepionkowy, który dzięki pandemii został na nowo rozbudzony (wiadomo, jakie były z tym problemy), a jego podtrzymanie nie będzie raczej trudne, rokuje nawet uzasadnione nadzieje na systematyczne dochody koncernów farmaceutycznych, które niewątpliwie nie poskąpią wdzięczności gorliwym „zaganiaczom”. Nawyk, że potrzebna będzie „pierwsza dawka”, „druga dawka”, a potem „dawka przypominająca” i kolejne „dawki” stanie się na pewno naszym chlebem powszednim, bez którego nie będziemy mogli żyć. A jeśli każda „dawka”, jak się zapowiada, będzie skrupulatnie odnotowywana w „paszporcie immunologicznym”, a my przyjmujemy go z wdzięcznością, to o sprawach rozstrzygniętych rozmawiać nie warto.

Wiesław Kopec

Prawnik radzi



Alimenty na rzecz byłego małżonka

Mój mąż opuścił rodzinę i odszedł do innej kobiety. To on był głównym żywicielem rodziny i utrzymywał dom, ponieważ ja z uwagi na stan zdrowia nie mogłam i nadal nie mogę podjąć zatrudnienia, znajduję się pod stałą opieką lekarską. Czy po orzeczeniu rozvodu przez sąd mogę liczyć na alimenty od niego na siebie?

Halina K.

Tak, istnieje taka możliwość. Zgodnie z kodeksem rodzinnym i opiekuńczym, w trakcie trwania małżeństwa na każdym z małżonków ciąży obowiązek alimentacyjny względem drugiego małżonka. Jednakże w pewnych sytuacjach małżonek może być zobowiązany do świadczeń alimentacyjnych na rzecz drugiego małżonka także po orzeczeniu rozvodu między nimi, a więc po ustaniu związku małżeńskiego. Żądanie w tym zakresie można złożyć zarówno w trakcie trwania procesu rozwodowego, jak i w późniejszym czasie, po prawomocnym orzeczeniu rozvodu przez sąd.

Z chwilą orzeczenia rozvodu pomiędzy byłymi małżonkami powstaje stosunek alimentacyjny, jeżeli zostaną spełnione przesłanki określone w art. 60 kodeksu rodzinnego i opiekuńczego (k.r.o.). Powołany przepis wskazuje dwie sytuacje, w których małżonek może żądać od byłego małżonka alimentów dla siebie.

Pierwszą z nich stanowi stan niedostatku małżonka powstały w związku z orzeczeniem rozvodu.

Zgodnie z art. 60 §1 k.r.o. małżonek rozwiedziony, który nie został uznany za wyłącznie winnego rozkładu pożycia i który znajduje się w niedostatku, może żądać od drugiego małżonka rozwiedzonego dostarczania środków utrzymania w zakresie odpowiadającym usprawiedliwionym potrzebom uprawnionego oraz możliwościom zarobkowym i majątkowym zobowiązanego.

Warunkiem uzyskania alimentów od byłego małżonka jest pozostawanie w tzw. niedostatku. Sąd Najwyższy w wyroku z dnia 07.10.1999 r. wskazał, iż prawidłowe wyłożenie ustawowego pojęcia „niedostatku”, którym posługuje się art. 60 §1 k.r.o., wymaga uwzględnienia całokształtu okoliczności charakteryzujących życiowe i majątkowe położenie rozwiedzonego małżonka domagającego się świadczenia alimentacyjnego od byłego współmałżonka. Mieć należy przy tym na uwadze, iż do przyjęcia niedostatku wystarczy, że środki uprawnionego nie są dostateczne do samodzielnego utrzymania się, nie jest zaś konieczne ustalenie, że uprawniony w ogóle nie ma żadnych środków do utrzymania się; chodzi tu o sytuację, w której osoba uprawniona nie może w pełni zaspokoić swoich usprawiedliwionych potrzeb (wyrok Sądu Najwyższego z dnia 07.10.1999 r., I CKN 146/98, LEX nr 1216917). Rozwiedziony małżonek znajduje się w niedostatku, gdy własnymi siłami nie jest w stanie zaspokoić swoich usprawiedliwionych potrzeb w całości lub w części, jako że nie ma żadnych lub wystarczających możliwości zarobkowych lub majątkowych (por. wyroki Sądu Najwyższego z 16 lipca 1998 r. I CKN 524/98 i z dnia 5 maja 1999 r. III CKN 146/99). Okolicznościami faktycznymi, mającymi wpływ na ocenę wystąpienia w konkretnej sprawie stanu niedostatku są m.in. niemożność podjęcia pracy zarobkowej wskutek konieczności zajmowania się utrzymaniem i wychowaniem wspólnych dzieci, brak kwalifikacji zawodowych do wykonywania takiej pracy, odpowiedniej do wieku, stanu zdrowia oraz posiadanych umiejętności (wyrok Sądu Okręgowego w Białymstoku z 13 maja 2014 r., sygn. IV RC 494/13).

Druga sytuacja zachodzi z kolei wówczas, gdy jeden z małżonków został uznany za wyłącznie winnego rozkładu pożycia, a rozwód pociąga za sobą istotne pogorszenie sytuacji materialnej małżonka niewinnego. Zgodnie bowiem z treścią art. 60 §2 k.r.o. jeżeli jeden z małżonków został uznany za wyłącznie winnego rozkładu pożycia, a rozwód pociąga za sobą istotne pogorszenie sytuacji materialnej małżonka niewinnego, sąd na żądanie małżonka niewinnego może orzec, że małżonek wyłącznie winny obowiązany jest przyczynić się w odpowiednim zakresie do zaspokajania usprawiedliwionych potrzeb małżonka niewinnego, chociażby ten nie znajdował się w niedostatku. Przykładowo, jeżeli małżonek osiągający znacznie wyższe dochody od drugiego małżonka (bądź jest jedynym żywicielem rodziny), dopuścił się zdrady i sąd w wyroku rozwodowym uznał tego małżonka za wyłącznie winnego rozkładu pożycia, małżonek niewinny może żądać, aby sąd zasądził mu od byłego małżonka odpowiednie alimenty. W takim przypadku małżonek niewinny nie musi nawet znajdować się w niedostatku, bowiem wystarczające jest ustalenie, iż rozwód spowodował istotne pogorszenie jego sytuacji materialnej.

Wysokość alimentów uzależniona jest od usprawiedliwionych potrzeb uprawnionego małżonka oraz od możliwości zarobkowych i majątkowych byłego małżonka zobowiązanego do alimentacji. Przez usprawiedliwione potrzeby małżonka pozostającego w niedostatku rozumie się takie potrzeby, których zaspokojenie jest konieczne do godziwej egzystencji uprawnionego. W przypadku, gdy rozwód pociągnął za sobą istotne pogorszenie sytuacji materialnej małżonka niewinnego, małżonek ten może żądać alimentów od byłego małżonka. Wskazuje się wyżej, że żądanie alimentów jest jedynym do likwidacji stanu niedostatku. Dokonuje się wówczas porównania stopy życiowej obojga małżonków. Jeżeli sąd dojdzie do przekonania, że małżonek niewinny żyłby na znacznie wyższej stopie, jeśli małżeństwo stron nie zostałoby rozwiązane, to może on domagać się odpowiednio wysokich alimentów. Przy ocenie, czy nastąpiło istotne pogorszenie sytuacji materialnej małżonka niewinnego (art. 60 §2 k.r.o.), należy brać pod uwagę warunki materialne tego małżonka, jakie miałby, gdyby drugi z małżonków spełniał należycie swoje obowiązki i gdyby małżonkowie kontynuowali pożycie.

Należy mieć na uwadze, iż obowiązek alimentacyjny między byłymi małżonkami, co do zasady, jest ograniczony w czasie. Zgodnie z art. 60 §3 k.r.o. obowiązek dostarczania środków utrzymania małżonkowi rozwiedzionemu wygasa na skutek zawarcia przez małżonka uprawnionego nowego małżeństwa, bądź z upływem lat pięciu od orzeczenia rozvodu, gdy zobowiązanym jest małżonek,

który nie został uznany za winnego rozkładu pożycia, chyba że ze względu na wyjątkowe okoliczności obowiązek ten ulegnie przedłużeniu.

dr Waldemar Podel
radca prawny
doradca restrukturyzacyjny



* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.