

**STALOWA WOLA**  
Kiedy zostanie otwarty  
Park Zimnej Wody

**KRZESZÓW**  
Opóźnienie przy budowie  
ronda

**JEŻOWE**  
Pokazali na co wydają  
rządowe miliony

**REGION**  
Dzieci dziękują żołnierzom  
na granicy

**SPORT**  
Roksana Lechoszcz  
wicemistrzynią Polski

2

7

11

14

22

**Nr 47** (272326)  
25 listopada 2021 r.  
cena **3,50 zł** (z VAT 5%)

ISSN 1232-3020 INDEX 376140



[www.sztafeta.pl](http://www.sztafeta.pl)

**TYGODNIK SZTAFETA**

Stalowa Wola • Nisko • Sandomierz • Tarnobrzeg • Leżajsk

10-lecie Stowarzyszenia  
„Uniwersyteckie  
Srebrne Lata”  
ze Stalowej Woli

➤ Czytaj na str. 16

RUDNIK • ULANÓW • JAROCIN • HARASIUKI • KRZESZÓW • JEŻOWE • PYSZNICA • RADOMYŚL NAD SANEM • ZALESZANY • ZAKLIKÓW • BOJANÓW

# Koreański gigant inwestuje w Stalowej Woli

W Stalowej Woli powstanie fabryka folii miedzianej do baterii dla samochodów elektrycznych. Na początek około 3 miliardy złotych i 500 miejsc pracy. Decyzję o lokalizacji inwestora zagranicznego z branży elektromobilności poznaliśmy 18 listopada w obecności między innymi szefa rządu Mateusza Morawieckiego.

➤ Czytaj na str. 4



Podczas wydarzenia zostało podpisane porozumienie o współpracy dla inwestycji SK Nexilis w Stalowej Woli. Dokument podpisali, od lewej: Wan-Jae Lee, prezes koncernu SK, Young-Tae Kim, prezes SK Nexilis, premier Mateusz Morawiecki, Paweł Kolczyński, wiceprezes ARP i Lucjusz Nadberezny, prezydent Stalowej Woli

## ■ STALOWA WOLA Chcą przekształcić PCPN w spółkę

Rajcy przegłosowali uchwałę w sprawie dotacji w wysokości około 900 tys. zł dla Podkarpackiego Centrum Piłki Nożnej w Stalowej Woli na 2022 rok. Taką samą kwotę PCPN będzie musiał wypracować z prowadzonej przez siebie działalności. W planach jest przekształcenie PCPN w spółkę.

➤ Czytaj na str. 3

## ■ STALOWA WOLA Szpital zwiększa oddział covidowy

Od 19 listopada w szpitalu w Stalowej Woli wzrosła liczba miejsc dla pacjentów z koronawirusem lub podejrzeniem zakażenia SARS-CoV-2. Oddział covidowy powiększył się do 48 łóżek. Zwiększenie liczby miejsc nastąpiło zaledwie kilka dni po tym, jak oddział został przywrócony.

➤ Czytaj na str. 6

## ■ NISKO Będzie ścieżka do Nowosielca

Samorząd otrzymał wsparcie z budżetu państwa w wysokości 3,8 mln zł. Znaczna część tych środków zostanie przeznaczona na budowę ścieżki rowerowej wzdłuż drogi krajowej nr 19 na odcinku Nisko – Nowosielec.

➤ Czytaj na str. 10

OGŁOSZENIE  
Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Pysznicy ogłasza nabór  
na stanowisko **KIEROWNIKA  
Klubu „Senior+”** w Kłyzowie.

Czytaj str. 17

REKLAMA

OKRĘGOWA STACJA  
KONTROLI POJAZDÓW

SKLEP CZĘŚCI TIR

SERWIS TIR

## OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

### SKORZYSTAJ I ODBIERZ **KUPON NA 25 ZŁOTYCH**

na myjnię, paliwo na stacji RIA, zakup części, serwis TIR i busów

**MOTO  
TECH**

STALOWA WOLA | ul. COP 3 | ☎ 606 891 578

Na terenie Centrum Motoryzacyjnego MOTO-TECH w Stalowej Woli prowadzimy okręgową stację kontroli pojazdów, sklep z częściami samochodowymi oraz warsztat TIR BUS i dla pojazdów samochodowych. W trakcie badań dokładnie sprawdzimy stan techniczny Twojego pojazdu, udzielimy wszelkich porad dotyczących niezbędnych napraw. Zajmujemy się także wulkanizacją i zakuwaniem węży hydraulicznych. W naszej stacji zawsze możesz skorzystać z atrakcyjnych promocji. W tej chwili do każdego badania okresowego Twojego pojazdu dodajemy bon o wartości 25 zł, który możesz wykorzystać na terenie Centrum na: myjnię, części lub usługi.

**Zapraszamy także do MYJNI BEZDOTYKOWEJ**

WULKANIZACJA

HOLOWANIE TIR

LAWETA BUS  
I OSOBOWE

# Kiedy zostanie otwarty Park Zimnej Wody

Trwają prace przy budowie Parku Zimnej Wody w Stalowej Woli. Stan zaawansowania robót w zakresie rzeczowo-finansowym wynosi około 30-40 proc. – Termin zakończenia inwestycji zgodnie z umową to 30 czerwca 2022 r. Planowane oddanie całości inwestycji – lipiec 2022 r. – informuje stalowowolski magistrat.

Nowy teren sportowo-rekreacyjny powstaje w pobliżu skateparku. Inwestycja swoim zakresem obejmuje stworzenie dwóch stref: sportowej i rekreacyjnej.

Część sportowa dotyczy budowy pumptracka – czyli rowerowego placu zabaw o nawierzchni asfaltowej wraz z wyposażeniem, o długości blisko 200 metrów oraz toru rolkarskiego o nawierzchni asfaltowej, barwionej żywicą w kolorze niebieskim. Długość tego toru to 331 metrów.

Druga część parku będzie odkryciem unikalnego siedliska wierzbowo-topolowego znajdującego się w naturalnym zagłębieniu starorzecza Sanu. Dbając o naturalną retencję wody, powstają w tym miejscu dwa stawy.

Na zagospodarowanym terenie pojawią się także elementy małej

architektury: ławki, kosze na śmieci, wieże dla jerzyków oraz tabliczki informacyjne. W planach jest także budowa ścieżek pieszych oraz pieszo-rowerowych z nawierzchni żwirowej i asfaltowej.

Projekt zakłada także wykonanie trawników, łąk kwietnych wraz z zabiegami agrotechnicznymi, wykonanie nasadzeń bylin i roślin wodno-błotnych i bagiennych oraz nasadzeń z drzew i krzewów. Teren zostanie oświetlony i objęty monitoringiem.

Dotychczas wykonano około 30-40 proc. zaplanowanych prac.

– Wykonano tor rolkarski i pumptrack o nawierzchni asfaltowej wraz z oświetleniem, widownię, ciągi piesze oraz ukształtowano stawy. Trwają prace związane z budową ciągów komunikacyjnych do obsługi sieci i urządzeń infrastruktury



Choć tor rolkarski i pumptrack są już gotowe, miasto nie planuje ich otwarcia w okresie jesienno-zimowym

technicznej, przygotowywany jest teren pod budowę schodów terenowych i pochylni dla niepełnosprawnych, montowane są elementy małej architektury. Częściowo wykonano prace związane z zielenią – informuje stalowowolski magistrat.

Podczas prac przy ścieżce rowerowej biegnącej od ulicy Energetyków do skateparku, a potem do ulicy Czarnieckiego, natrafio-

no na duże mrowiska. Podjęto decyzję o ich przeniesieniu. Miasto wystąpiło do Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Rzeszowie i uzyskało zgodę na działania w tym zakresie.

– Proces przeniesienia mrowisk zakończył się sukcesem. Mrówki znajdują się w docelowym miejscu, wciąż trwa jednak monitoring ich adaptacji do nowej lokalizacji – informuje magistrat. (as)

## krótko

**Wiadukt na Traugutta ma być gotowy końcem grudnia**

Jeszcze w tym roku planowane jest otwarcie wiaduktu w ulicy Traugutta w Stalowej Woli. Zadanie pochłonie ponad 1,6 mln zł. Inwestycja w całości finansowana jest z budżetu miasta.

– Prace na wiadukcie są zaawansowane, nowe prześło jest już zainstalowane. W tej chwili będą prace dotyczące budowy nowych przyczółków, odbudowy i kończenie prac. Chcielibyśmy, aby w ostatnich dniach roku przejazd mógł być uruchomiony – mówił prezydent Lucjusz Nadberezny.

Końcem listopada 2020 roku wiadukt nad torami w ciągu ulicy Traugutta w Stalowej Woli ze względów bezpieczeństwa został wyłączony z użytkowania. Kierowcy korzystają z objazdów ulicą Przemysłową Boczna i Targową.

Zadanie swoim zakresem obejmuje przebudowę przyczółków wiaduktu, poszerzenie nowego prześła o ciąg pieszy o szerokości 1,25 m. Na wiadukcie wciąż obowiązywał będzie ruch wahadłowy, regulowany tak jak dotychczas sygnalizacją świetlną.

Przebudowa przeprawy to nie koniec inwestycji w tym rejonie. Prezydent zapowiedział na przyszły rok przebudowę ulicy Traugutta prowadzącej na wiadukt.

– W budżecie miasta na rok 2022 są przewidziane środki dotyczące poszerzenia odcinka ulicy Traugutta, do ulicy Klasztornej, dlatego że jest tu bardzo wąsko, często dochodzi do otarć, małych kolizji – mówił prezydent Nadberezny. (as)

## Baza sportowa „siódemki” wzbogaci się o nową salę gimnastyczną

Miasto Stalowa Wola planuje budowę sali gimnastycznej z zapleczem szatniowo-sanitarnym dla Publicznej Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 7 w Stalowej Woli.

– Zadanie jest na etapie przygotowywania przetargu na wyłonienie wykonawcy projektu – informuje stalowowolski magistrat.

Zakres planowanego zadania obejmuje: budowę nowej sali gimnastycznej z zapleczem szatniowo-gospodarczym, dostosowanej do potrzeb nauki i rehabilitacji dzieci niepełnosprawnych (oprócz samej sali gimnastycznej z widownią powstanie sala do zajęć korekcyjnych oraz sala do aerobiku), przebudowę i remont zaplecza szatniowego przy istniejącej sali gimnastycznej, budowę ciągów komunikacyjnych łączących nową salę gimnastyczną z budynkiem szkoły, przeniesienie istniejącego placu zabaw dla dzieci w nową lokalizację na terenie szkoły oraz zagospodarowanie zieleni na całym obszarze działki szkolnej.

– Harmonogram przewiduje wyłonienie wykonawcy projektu w bieżącym roku. Prace projektowe



Na jednej z ostatnich sesji RM rajcy zabezpieczyli 50 tys. zł na projekt budowy sali gimnastycznej z zapleczem szatniowo-sanitarnym dla Publicznej Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 7 w Stalowej Woli

powinny potrwać od 6 do 8 miesięcy. Choć w związku z obecną sytuacją na rynku projektowym i wielokrotnie powtarzanymi przetargami na prace

projektowe, ze względu na brak ofert/chętnych projektantów harmonogram może ulec zmianie – informuje stalowowolski magistrat. (as)

## Jaki prezent Stalowa Wola dostanie od Mikołaja?

Wielkimi krokami zbliżają się święta Bożego Narodzenia. To czas miłości, radości, spotkań w gronie rodziny, ale i okazja do obdarowywania się prezentami. Co więc Stalowa Wola otrzyma w tym roku? Zdecydują o tym oczywiście nasi najmłodsi, pisząc listy do Świętego.

Prezydent Stalowej Woli Lucjusz Nadberezny już po raz kolejny zaprasza uczniów szkół podstawowych z klas I-VIII z terenu miasta do wzięcia udziału w konkursie „Co Miasto Stalowa Wola powinno otrzymać w prezencie od świętego Mikołaja”.

By wziąć udział w konkursie, każdy uczestnik musi napisać list do Mikołaja, prozą lub wier-

szem, w którym wskaże, jakiego prezentu dla miasta sobie życzy. Objętość pracy nie może przekroczyć 1 strony formatu A4. Do pracy konkursowej należy dołączyć dane personalne (imię, nazwisko, wiek, nr telefonu, nazwa szkoły i klasy).

Prace należy składać do 1 grudnia 2021 roku do godziny 15 w specjalnie do tego przeznaczonej urnie ustawionej w

holu głównego budynku Urzędu Miasta Stalowej Woli przy ul. Wolności 7.

Informacje o wynikach konkursu i terminie wręczenia nagród zamieszczone zostaną na stronie internetowej Urzędu Miasta do 6 grudnia.

Regulamin jest dostępny na stronie www.stalowawola.pl. (kag)

Serdecznie dziękujemy wszystkim  
za złożone nam kondolencje  
i słowa wsparcia po śmierci

ŚTP  
**JADWIGI GWÓŹDŹ**

Dziękujemy sąsiadom, współpracownikom,  
koleżankom i kolegom  
za udział we mszy świętej, ceremonii pogrzebowej,  
wspólną modlitwę i zamówione intencje mszalne.

Wasza obecność i współczucie były dla nas ważne  
w tych trudnych chwilach.

*Bóg zapłać*

Lilla Witkowska z rodziną

OGŁOSZENIE

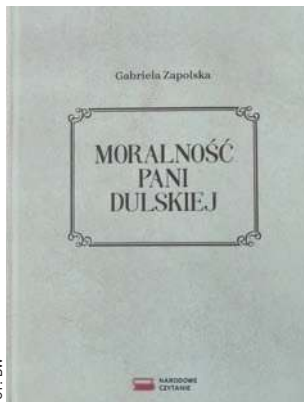
Kancelaria Podatkowo – Prawna e-bilans plus sp z o.o.

**@bilans<sup>®</sup> plus** *Pracujemy na Twój sukces*

- usługi księgowo-kadrowe
- doradztwo podatkowo-prawne
- usługi finansowe

ul. Hutnicza 10, 37-450 Stalowa Wola tel. 519 055 835 www.e-bilans.pl

## krótko

„Moralność pani Dulskiej”  
od prezydenckiej pary

FOT. BW

Zbiory Miejskiej Biblioteki Publicznej w Stalowej Woli wzbogaciły się o piękne wydanie „Moralności pani Dulskiej”. Ten okolicznościowy egzemplarz MBP otrzymała od pary prezydenckiej na pamiątkę udziału placówki w ogólnopolskiej akcji „Narodowe Czytanie”.

„Serdecznie dziękuję za współtworzenie Narodowego Czytania 2021 r. Dzięki Państwa zaangażowaniu w ponad trzech i pół tysiąca miejsc w Polsce i na całym świecie wspólna lektura Moralności pani Dulskiej Gabrieli Zapolskiej dostarczyła prawdziwej radości”. – Takimi słowami rozpoczyna się list, który również stalowowska biblioteka otrzymała od prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej z podziękowaniem za uczestnictwo w akcji Narodowego Czytania.

Okolicznościowy egzemplarz Moralności pani Dulskiej z pamiątkowym wpisem zawiera specjalne foliowe karty, na których umieszczono klatki z filmu na podstawie dramatu Gabrieli Zapolskiej. Obraz powstał w 1930 roku i był pierwszym polskim filmem dźwiękowym. (kag)

# Chcą przekształcić PCPN w spółkę

Stalowowlscy rajcy przegłosowali uchwałę w sprawie dotacji w wysokości około 900 tys. zł dla Podkarpackiego Centrum Piłki Nożnej w Stalowej Woli na 2022 rok. Taką samą kwotę PCPN, jako zakład budżetowy, będzie musiał wypracować z prowadzonej przez siebie działalności. W planach jest przekształcenie PCPN w spółkę, co ma na celu bardziej komercyjne wykorzystanie tej jednostki.

Na ostatniej sesji radny Leszek Brzeziński stwierdził, że w obecnej formule funkcjonowania jednostki wypracowanie zysku w kwocie równej dotacji jest mało prawdopodobne.

– Patrząc na funkcjonowanie tej jednostki, mam olbrzymie wątpliwości, już nie chodzi o pandemię, żeby zbliżyć się w jakimś stopniu do kwoty takiego przychodu. Może należałoby się zastanowić nad tym, aby ten obiekt funkcjonował na innych zasadach – mówił radny Leszek Brzeziński.

Jako przykład wskazał możliwość funkcjonowania PCPN-u pod skrzydłami MOSiR-u albo jako spółki w partnerstwie publiczno-prywatnym.

– Trzeba zwrócić uwagę, że sprzęt wysokiej jakości do diagnozy sportowej, do profesjonalnego treningu, nie jest wykorzystywany, bo takich możliwości tutaj nie ma. Chodzi to, żeby ten sprzęt był wykorzystywany odpłatnie dla podmiotów z zewnątrz. Jeżeli PCPN funkcjonuje na zasadzie jednostki budżetowej, to nie może świadczyć też innych usług, mając sprzęt do oczyszczania, pielęgnacji boisk ze sztuczną nawierzchnią – mówił radny Leszek Brzeziński.

Dodał, że nie należy ograniczać się do imprez stricte sportowych, ale wykorzystywać obiekt również na inne przedsięwzięcia.

– Chodzi o wydarzenia kulturalne, naukowe, organizowanie wydarzeń hybrydowych. Trzeba zastanowić się nad dalszym sposobem funkcjonowania Podkarpackiego Centrum Piłki Nożnej – mówił radny.

Prezydent Lucjusz Nadbereżny przyznał, że prace nad taką zmianą już trwają. – W pełni się zgadzam z panem radnym, jeżeli chodzi o kwestie konieczności zmiany formuły prawnej, która usprawni możliwości finansowania, organizacyjne dla PCPN-u, bardziej komercyjne wykorzystanie tej jednostki – mówił wójt miasta.

Zaznaczył, że nie jest możliwe, aby PCPN działał w strukturze Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

– MOSiR świadczy część usług w formie bezpłatnej, a to by powodowało rozliczanie VAT-u proporcjonalnie i tutaj byśmy mieli zagrożony zwrot dużej kwoty podatku VAT z wybudowania PCPN. Jedyną i możliwą formułą jest spółka, której cel jest komercyjny – mówił prezydent Nadbereżny.

Dodał, że prace nad przekształceniem PCPN-u w spółkę już trwają. – Dotyczą inwentaryzacji majątku tak, aby aport odbył się w formie uchwały powołującej nowy podmiot realizujący wyspecjalizowane zadania sportowe – wyjaśnił Lucjusz Nadbereżny. (as)



FOT. MARIUSZ BIEL

Projekt uchwały przekształcającej PCPN z zakładu budżetowego w spółkę ma być gotowy na początku przyszłego roku. Zanim jednak dojdzie do zmian, Podkarpackie Centrum Piłki Nożnej będzie funkcjonowało na dotychczasowych zasadach, co skutkuje koniecznością podjęcia uchwały o dofinansowaniu



Lilli Witkowskiej

Prezes Zarządu Wydawnictwa „Sztafeta”

Wyrazy szczerego i głębokiego współczucia  
z powodu śmierci

## MAMY

składa Renata Knap

Prezes Zarządu Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej  
w Stalowej Woli Sp. z o.o.



# PROSZĘ ZASZCZEP SIĘ

## I WSPÓLNIE ZATRZYMAJMY KOLEJNĄ FAŁĘ

# ŻYJ NORMALNIE

#SZCZEPIMYSIĘ



Pamiątkowe zdjęcie uczestników czwartkowego wydarzenia

# Koreański gigant inwestuje w Stalowej Woli

**W Stalowej Woli powstanie fabryka folii miedzianej do baterii dla samochodów elektrycznych. Na początek około 3 miliardy złotych i 500 miejsc pracy. Decyzję o lokalizacji inwestora zagranicznego z branży elektromobilności poznaliśmy 18 listopada w obecności między innymi szefa rządu Mateusza Morawieckiego.**

– To będzie wielki dzień dla Stalowej Woli, trzymajcie proszę kciuki – zapowiadała na swoim Instagramie Lucjusz Nadberezny, prezydent miasta. Wtedy jeszcze nie było wiadomo. Wszystko wyjaśniło się wówczas, gdy do Stalowej Woli przyjechał premier Mateusz Morawiecki i kierownictwo koncernu SKC, jednego z największych w Korei Południowej.

## Stalowa Wola stawia na elektromobilność

Koreańska spółka SK Nexilis, należąca do SKC Group, specjalizuje się w produkcji folii miedzianej, czyli jednego z podzespołów niezbędnych do produkcji baterii litowo-jonowych, wykorzystywanych w samochodach elektrycznych.

Spółka jest obecna w Polsce od 15 lat. Stalową Wólę wybrała ze względu na tworzoną w naszym mieście przestrzeń do rozwoju firm z branży elektromobilności.

Wiadomość o kolejnej inwestycji koreańskiego giganta w naszym kraju przekazał w Stalowej Woli premier Mateusz Morawiecki.

– Jednym z absolutnie najlepszych inwestorów w Polsce jest właśnie firma SK z Korei. (...) Jestem przekonany, że ta inwestycja będzie nie tylko bardzo dobrą inwestycją dla firmy, ale też dla Polaków, Stalowej Woli i Polski – powiedział prezes Rady Ministrów.

Premier podkreślił również, że inwestycja w elektromobilność perfekcyjnie wpisuje się w Strategię Odpowiedzialnego Rozwoju.

– Tworzy nowe miejsca pracy, ale w szczególności tworzy potencjał do rozwoju technologii kre-

atywności i innowacyjności w całej Polsce. Polska już dziś jest liderem elektromobilności w Europie. (...) To bardzo intensywny i szybki rozwój infrastruktury drogowej i powiatowej, gminnej, ekspresowej, ale też rozwój infrastruktury energetycznej tworzy dobrą przestrzeń do inwestycji w Polsce, dających niski poziom bezrobocia w naszym kraju i to w momencie wychodzenia z pandemii, której – mam nadzieję – wkrótce się pozbędziemy – mówił szef rządu.

## Czym się będzie zajmować firma SK Nexilis?

Koreański gigant technologiczny wybuduje kompleks przemysłowy na około 60 ha należących do strefy gospodarczej Euro-Park Stalowa Wola – Strategicznego



Wydarzenie uświetnił występ koreańskiej wiolonczelistki Na-Young Lee, występującej od ponad 10 lat na wielu scenach koreańskich i zagranicznych



Prezes koncernu SKC Wan-Jae Lee (pierwszy z lewej), do którego należy SK Nexilis, otrzymał w prezencie z rąk premiera i prezydenta Stalowej Woli szklaną statuetkę, która przedstawia na dole zdjęcie z początku budowy Zakładów Południowych (późniejszej Huty Stalowa Wola), a na górze wizualizację budowy hal SK Nexilis

Parku Inwestycyjnego. To teren utworzony dzięki specustawie, tzw. lex Izera. Przypominamy, że kilka miesięcy wcześniej prezydent RP Andrzej Duda w tym samym miejscu podpisał ustawę, dzięki której powstał park inwestycyjny. Pozwoliła ona zamieniać lasy na tereny przemysłowe. Andrzej Duda mówił wtedy, że choć uważa lasy za dobro społeczne, to do podpisania ustawy przekonała go wiadomość o dużej liczbie miejsc pracy.

Strategiczny Park Inwestycyjny w Stalowej Woli zarządzany jest przez Agencję Rozwoju Przemysłu. Wiceprezes ARP Paweł Kolczyński zaznaczył, że koreańskie przedsięwzięcie jest największą inwestycją greenfieldową (budowaną od podstaw na terenie nieużywanym dotychczas przez przemysł lub usługi) w Tarnobrzelskiej Specjalnej Strefie Ekonomicznej na Podkarpaciu. Zadeklarował gotowość do współpracy przy budowie dużej farmy fotowoltaicznej na terenie Stalowej Woli, której moc do ok. 100 Mw mogłaby być wykorzystywana na potrzeby inwestorów w Euro-Parku Stalowa Wola.

Od 2024 roku zakład koreańskiego inwestora będzie wytwarzał folię miedzianą, komponent baterii litowo-jonowych. Inwestycja pochłonie 3 mld zł. W fabryce zatrudnionych będzie około 500 osób.

Folia trafi do odbiorców w całej Europie. W pierwszej fazie rozwoju zakład będzie miał zdolność produkcyjną sięgającą 50 tys. ton rocznie. Ambicją SK Nexilis jest zdobycie pozycji światowego lidera produkcji tego kluczowego dla baterii komponentu, tym samym zakład w Stalowej Woli zyska miano największego na świecie.

– Nie czuję się w Polsce jak w obcym kraju. Zawsze miałem dobre wspomnienia z Polski. Mam przecucie, że i tym razem zrealizujemy inwestycję z sukcesem. (...) Wierzę, że w Stalowej Woli powstanie park przemysłowy skupiający przemysł elektromobilny i stanie się centrum tego przemysłu w całej Europie. Dlatego podjęliśmy decyzję o ulokowaniu naszej inwestycji w Stalowej Woli – powiedział Wan-Jae Lee, prezes koncernu SKC, do którego należy SK Nexilis.

Jak tłumaczył Young-Tae Kim, prezes SK Nexilis, budowa miała się rozpocząć w pierwszej połowie przyszłego roku i trwałaby 2,5 roku. Produkcja miała ruszyć w drugiej połowie 2024 roku.

W kolejnym etapie koreański inwestor będzie dążył do podwojenia potencjału produkcyjnego, by stać się liderem rynku green mobility (mobilności ekologicznej).

– W dalszej części planujemy inwestycję innych technologii, które posiada firma SKC, między innymi nowej generacji materiały anodowe. Tym samym będziemy starać się rozwijać w Stalowej Woli tak, aby w tym miejscu powstał ośrodek, centrum ekologicznej mobilności w Europie – mówił Wan-Jae Lee.

## To „absolutnie najlepszy inwestor w Polsce”

– Te skrzydła szczęścia, które reprezentuje korporacja SK, lądują dzisiaj na ziemi stalowowskiej. Przynoszą one wiadomość o historycznej inwestycji, która odmieni nasz region oraz Polskę – górnolotnie mówił podczas wydarzenia Lucjusz Nadberezny.

Prezydent Stalowej Woli podkreślił, że jest dumny, że firma o tak wysokim standardzie ekologicznym, zainwestuje w naszym mieście.

– Wyzwanie, przed którym stanęła Stalowa Wola, o wartości 3 mld złotych, na pewno nie będzie drogą łatwą, ale my swoją determinacją wyruszamy wspólnie, bo wiemy, że ona prowadzi z firmą SK na sam szczyt – mówił prezydent Stalowej Woli.

Polskie władze wesprą projekt, zapewniając uzbrojony teren pod inwestycję. Plany budowy zakładają, że do połowy 2022 roku zakończą się kwestie formalne związane z nabyciem i przygotowaniem gruntu, czyli wycinką lasu.

(kag)

# Kresowy jubileusz

**30-lecie istnienia obchodził stalowowolski oddział Towarzystwa Miłośników Lwowa i Kresów Południowo-Wschodnich. Mieszkańcy Stalowej Woli interesują się historią tych terenów. Niektórzy z nich tam właśnie się urodzili i stale powracają myślami do rodzinnych stron. Niestety, takich osób jest coraz mniej, lecz więzi łączące ich są bardzo mocne.**

Kiedy w latach 1988-1989 nastąpiła zmiana systemu w kraju, pojawiła się możliwość powstawania różnych organizacji, dotychczas zakazanych przez władze Polski. Wówczas to w Stalowej Woli, w pierwszym półroczu 1989 roku, został utworzony Klub Towarzystwa Miłośników Lwowa. W zebraniu założycielskim uczestniczyło 56 osób.

– Pracowałam wtedy w Spółdzielczym Domu Kultury i razem z Bogusławą Herdzik, późniejszym dyrektorem SDK, doszliśmy do wniosku, że w Stalowej Woli jest duża liczba osób, które pochodzą z Kresów. I kiedy okazało się, że w Polsce powstaje taka grupa, postanowiliśmy do niej dołączyć. Ponad 50 osób zapisało się wówczas do naszego klubu. Pierwszym prezesem został pan Władysław Wójcicki, którego ojciec był obrońcą Lwowa. Teraz już niestety większość z tych pierwszych członków nie żyje. Jednak powstanie klubu dało im możliwość spotkania się, porozmawiania, wspomnienia. To było naprawdę wzruszające, kiedy jeździliśmy na przykład do Lwowa i te osoby pokazywały, gdzie chodziły do szkoły, w którym kościele brały ślub, którymi ulicami najczęściej spacerowały – wspomina Stanisława Bieńko-Stachyra, sekretarz pierwszego zarządu klubu w Stalowej Woli.

W roku 1990 wybrano nowy zarząd. Prezesem został Bogusław Maziak. Praca zarządu i całego klubu opierała się na planie układanym na podstawie statutu Towarzystwa Miłośników Lwowa i Kresów Południowo-Wschodnich. 29 października 1992 roku, decyzją Zarządu Głównego, przekształcono klub w oddział.

Podstawową formą pracy oddziału były spotkania członków i sympatyków, podczas których wygłaszane były odczyty, prelekcje, na które zapraszano specjalnych gości: nauczycieli szkół średnich, dyrektorów biblioteki, muzeum.

W drugiej połowie 1997 roku zorganizowano „kącik kresowy”, w którym zapoznawano się z barwnym życiem rodaków poza wschodnią granicą państwa. Spotkania członków Towarzystwa odbywały się w kawiarni „Pod papugami”, a w tej chwili odbywają się w Klubie „Emka”, należącym do Spółdzielczego Domu Kultury w Stalowej Woli.

W 2017 roku wybrano nowy zarząd klubu. Przewodniczącym został Witold Michalski.

– Najważniejszym naszym celem jest kultywowanie i przekazywanie dziedzictwa kultury narodowej, którą mają ludzie związani z Kresami, czyli umiłowanie do Ojczyzny, do katolicyzmu, do pięknych wartości – mówi przewodniczący klubu TML.

Członkowie starają się przekazać pamięć o Kresowiakach mieszkańcom naszego miasta. Od kilkunastu lat Krystyna i Józef Podsiadło organizują uroczystości poświęcone bitwie o Monte Cassino. Od 2005 roku klubowicze wyjeżdżają do Zadwórze, gdzie 17 sierpnia 1920 starły się oddziały polskie i bolszewickie. Z kolei od roku 2016, 17 września, klub cyklicznie uczestniczy w mszy świętej w rocznicę agresji Związku Sowieckiego na Polskę.

W 2017 roku miłośnicy Kresów w Stalowej Woli po raz pierwszy zorganizowali „Stalowowolskie Dni Kresowe”. Od wielu lat w miesiącach październik-listopad odwiedzają i pielęgnują groby zmarłych członków klubu. Organizowali również wyjazdy patriotyczno-charytatywne. Odwiedzali Lwów, Buczac, Stanisławów czy Beresteck. Celem wyjazdów było uczczenie pamięci Polaków poległych w walkach o wolność Ojczyzny oraz pomoc materialna rodakom żyjącym w ciężkich warunkach.

– Mieszkańcy Kresów przyjmowali nas ze łzami w oczach. To były spotkania nie do zapomnienia – mówi Witold Michalski.

We własnym gronie członkowie odbywają spotkania, podczas

których oddają się dyskusjom historycznym, wygłaszają prelekcje, oglądają filmy o tematyce kresowej, śpiewają lwowskie piosenki i wspominają.

– Ja jestem w centrum tej historii. Mój tato jako oficer został wywieziony na Sybir. Uniknął Katynia tylko dzięki pewnej Ukraince. Z kolei moja mama pochodziła ze Lwowa. Tam skończyła seminarium nauczycielskie i dostała pracę tu gdzie teraz jesteśmy, czyli na dawnych terenach lwowskich. Tu poznała mojego ojca i osiedliła się. Niestety moja babcia, po linii mamy, jej najstarsza córka i syn zostali wywiezieni do Kazachstanu. Babcia zmarła i leży w tej zmarlinie. Ciocia wróciła, bo pojechał po nią człowiek, który się w niej bardzo kochał. Z kolei jej syna Rosjanie wzięli jako „syna pułku” pod Berlin – wspomina Krystyna Podsiadło, sekretarz klubu.

– Moją tatę aresztowali 2 października 1939 roku, wywieziono go na Sybir, a ja 13 dni po tym wydarzeniu się urodziłam. Z mamą i starszym bratem musieliśmy uciekać, bo inaczej też by nas zeszła na Syberię. W 1996 roku pojechałam do Kowla i odwiedziłam miejsce mojego urodzenia. Ulica Prosta 7 w Kowlu. Jak ciężko było to miejsce znaleźć. W końcu, dzięki pomocy starszej mieszkanki tej miejscowości, udało się. Rodzinę Podsiadłów pamiętała doskonale. Miałem pełno łez w oczach. Domu już nie było. Chodziłem drogami, którymi moja mama podążała do kościoła, do sklepów. Jeśli chodzi o miejsce mojego pochodzenia, to wzruszające jest dla mnie również to, jak ostatnimi czasy zostałem zaproszony na 82. rocznicę przyjazdu do Zych, w powiecie koneckim koło Radoszyc, majora Henryka Dobrzańskiego ps. Hubal. Miałem tam swoje przemówienie, w którym podkreśliłem, że major Dobrzański przyjechał do Zych 15 października 1939 roku, czyli w tym samym momencie, w którym ja rodzę się w Kowlu. To dla mnie szczególnie wspomnienie – mówi Józef Podsiadło, wiceprzewodniczący klubu.

Obecnie TML w Stalowej Woli zrzesza około 20 osób. Głównym celem członków klubu stało się więc pozyskanie nowych osób, które będą kultywować pamięć o Kresowiakach.

– Chcemy zachęcić młode pokolenie do tego, żeby ta pamięć o Kre-

sach nie zginęła, żeby była wciąż kultywowana. Mamy wspaniałych członków, którzy mają ogromny przekaz, wspaniałe życiowe historie. Dlatego potrzebujemy młodych ludzi, żeby ta idea Kresów nigdy nie zaginęła – mówi Witold Michalski. (kag)



FOT. KAROLINA GRYN

Na zdjęciu, od lewej: Krystyna Zboroch, Stanisława Targosz i Stanisława Bieńko-Stachyra. Podczas jubileuszu panie zostały uhonorowane przez Zarząd Główny Złotą Odznaką zasłużonego dla Towarzystwa Miłośników Lwowa i Kresów Południowo-Wschodnich. Odznakę otrzymały również nieobecne podczas sobotnich uroczystości: Maria Nowak i Danuta Wiśnicka-Kapłńska



Jubileuszowe obchody odbyły się 20 listopada w klubie „Emka”



Wydarzeniu towarzyszyła okolicznościowa wystawa

OGŁOSZENIE



**DILAB**  
DIAGNOSTYKA MEDYCZNA

**Planujesz podróż za granicę  
lub podejrzewasz u siebie chorobę  
Covid -19?**

**Wykonujemy badania COVID-19:**

- testy antygenowe (wynik w 15 min)
- testy RT-PCR (wynik tego samego dnia)

Rejestracja na testy pod numerami telefonów:  
**15 642 70 79, 15 642 70 47**

Zapraszamy do nowo otwartego  
**Punktu Pobrań w Stalowej Woli  
przy ul. Okulickiego 84**

Punkt Pobrań czynny jest 6 dni w tygodniu:  
od poniedziałku do soboty od 7:00 do 11:00  
**Telefon 504 33 99 77**

# Strażacy z OSP ewakuowali mężczyznę z czwartego piętra

Okolo godziny 16 przed blokiem przy ulicy Chopina w Rudniku nad Sanem zajeżdżał wóz strażacki. Druhowie OSP udali się z węzami i noszami na czwarte piętro drugiej klatki schodowej.

**N**asze szczęście nie była to akcja ratownicza, ale ćwiczenia jednostki OSP Rudnik nad Sanem, przeprowadzone 20 listopada.

Administracja osiedla udostępniła nam jedną klatkę schodową na czas ćwiczeń. Mieszkańcy zostali powiadomieni o planowanych ćwiczeniach. Polegały one na rozwinięciu węży strażackich W42 różnymi metodami oraz na rozwinięciu linii szybkiego natarcia na 4 piętro. Oprócz ćwiczenia z węzami, przećwiczyliśmy ewakuację osoby przy pomocy noszy typu deska – mówi Paweł Kazanecki, organizator ćwiczeń.

A wzięli w nich udział: Michał Piędel, Adrian Grzebieniak, Andrzej Rydzik, Kamil Kowal, Ryszard Bis, Grzegorz Kochanek, Adam Wojtanowicz, Miłosz Gołąbek.

Przed ćwiczeniami w naszej remizie odbył się pokaz sprzętu alpinistycznego, w którym brali udział strażacy z JRG Nisko – dodaje Paweł Kazanecki.

(sin)



Strażacy ewakuują mężczyznę na noszach



Na szczęście były to tylko ćwiczenia

# Szpital w Stalowej Woli zwiększa liczbę łóżek dla pacjentów z koronawirusem

Od 19 listopada w szpitalu w Stalowej Woli wzrosła liczba miejsc dla pacjentów z koronawirusem lub podejrzeniem zakażenia SARS-CoV-2. Zgodnie z decyzją wojewody podkarpackiego, oddział covidowy powiększył się do 48 łóżek.

**Z**większenie liczby miejsc dla pacjentów z koronawirusem nastąpiło zaledwie kilka dni po tym, jak oddział dla pacjentów z COVID-19 został przywrócony. Od 13 listopada w szpitalu w Stalowej Woli były 22 łóżka dla zakażonych SARS-CoV-2 lub z podejrzeniem zakażenia, w tym: 5 łóżek dla pacjentów wymagających hospitalizacji, z podejrzeniem zakażenia; 15 łóżek dla takich pacjentów, z potwierdzonym zakażeniem; 2 łóżka intensywnej terapii, z kardiomonitoringiem oraz możliwością prowadzenia tlenoterapii i wentylacji mechanicznej.

16 listopada otrzymaliśmy nową decyzję wojewody podkarpackiego, polecającą utworzenie w naszym szpitalu od dnia 19 listopada już 48 takich łóżek. Krótko mówiąc, musimy powiększyć dotychczasowy oddział covidowy ponad dwukrotnie – mówi dr Monika Pachacz-Świderska, pełniąca obowiązki dyrektora SPZZOZ Powiatowego Szpitala Specjalistycznego w Stalowej Woli.

Od 19 listopada w Powiatowym Szpitalu Specjalistycznym w Stalowej Woli mamy zatem: 5 łóżek dla pacjentów z podejrzeniem zakażenia SARS-CoV-2; 40 łóżek dla pacjentów

z potwierdzonym zakażeniem, 3 łóżka intensywnej terapii, z kardiomonitoringiem oraz możliwością prowadzenia tlenoterapii i wentylacji mechanicznej.

Stalowowolski szpital zwraca uwagę, że hospitalizowani muszą być jedynie pacjenci z istotnymi objawami chorobowymi. Lekki bądź bezobjawowy przebieg zakażenia SARS-Cov-2 wymaga izolacji i leczenia domowego.

Numery telefonów do Oddziału Covidowego: lekarz dyżurny: 519 342 520, dyżurka pielęgniarek: 519 342 519.

Jednocześnie przypominamy, że: w szpitalnym laboratorium można wykonać test antygenowy na COVID-19 – tel. do pracowni analitycznej – 15 843 32 22.

Wszyscy zainteresowani wciąż mogą szczepić się przeciw COVID-19 m.in. w punkcie szczepień Powiatowego Szpitala Specjalistycznego w Stalowej Woli, znajdującym się przy gabinecie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, w budynku administracji szpitalnej. Punkt jest czynny w godz. 8.00–14.00. Tel. do punktu – 15 843 32 99.

(sin)

## Profilaktyka 40 PLUS – badajmy się, by dłużej żyć!

Profilaktyka 40 PLUS to program bezpłatnych badań profilaktycznych dla wszystkich Polaków powyżej 40. roku życia. Program realizowany jest od lipca bieżącego roku. Warto z tej szansy skorzystać!

Wiadomo nie od dziś, że styl życia przekłada się na stan zdrowia. Niska aktywność fizyczna lub jej brak, zła dieta, a także wzmożony stres skutkują wzrostem ryzyka zachorowania na choroby cywilizacyjne, w tym choroby nowotworowe i choroby układu krążenia. Program Profilaktyka 40 PLUS ma nam pomóc w wykrywaniu tych chorób już na wczesnych etapach rozwoju oraz wprowadzeniu odpowiedniego leczenia.

### Nie było objawów

Często słyszymy o takich przypadkach. Umiera człowiek, który mógł żyć jeszcze wiele lat. Jest to zaskoczeniem dla jego bliskich – przecież nie skarżył się na żadne dolegliwości! A okazuje się, że miał mocno zaawansowaną chorobę nowotworową, o której nie wiedział i której nie mógł przeciwdziałać. Musimy zdać sobie sprawę z tego, że dużo poważnych chorób, w swoim początkowym stadium (choć nie tylko) nie daje niepokojących objawów. Dzięki badaniom profilaktycznym można wykryć chorobę na etapie, gdy jest jeszcze możliwość jej skutecznego leczenia.

**Jeśli masz powyżej 40 lat i chcesz wykonać badania w ramach programu Profilaktyka 40 PLUS, wystarczy, że przez Internet lub telefonicznie – z pomocą konsultanta – wypełnisz ankietę o swoim zdrowiu. Następnie wybierzesz przychodnię, do której najwygodniej Ci dotrzeć. Po kilku dniach otrzymasz zaproszenie na badania. Wówczas przyjdź do przychodni z dowodem osobistym.**

### Dostęp do badań bez konieczności wizyty u lekarza

Program Profilaktyka 40 PLUS wystartował 1 lipca. Umożliwia szeroki dostęp do podsta-

wowych badań diagnostycznych bez konieczności wizyty u lekarza. Sprzyja też powrotowi do normalności w dziedzinie profilaktyki, ponieważ pandemia koronawirusa przyczyniła się do spadku liczby osób zgłaszających się na badania profilaktyczne.

– Program Profilaktyka 40 PLUS ma pomóc w odbudowie zdrowia Polaków, ale też przygotować nas na tego typu wydarzenia jak pandemia, które mogą wystąpić w przyszłości. Zadbajmy o nasze zdrowie i skorzystajmy z zaproponowanej profilaktyki – podkreśla minister zdrowia Adam Niedzielski.

### Badania, które ratują życie

Lekarze zgadzają się, że osoby po 40. roku życia powinny okresowo wykonywać pakiet badań kontrolnych, nawet jeśli uważają, że ich samopoczucie nie uległo zmianie. Błędem jest zaniechanie badań czy odkładanie ich na nieokreśloną datę, „na kiedyś”.

– Odkładanie badań jest działaniem przeciwko własnemu interesowi. Powoduje, że nie mamy kontroli nad swoim stanem zdrowia – wyjaśnia Łukasz Durajski, lekarz w Klinice Endokrynologii i Diabetologii Dziecięcej Instytutu „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka” w Warszawie.

Przekonało się o tym wiele osób, którym badania dosłownie uratowały życie. Należy do nich pan Andrzej, specjalista od systemów przeciwpożarowych z Wrocławia, u którego wczesna diagnoza i zabieg pozwoliły wyeliminować zagrożenie nowotworem prostaty. – Ja wiem, że interwencja lekarzy uratowała mnie przed niesprawnością, a może i śmiercią. – podkreśla.

### Profilaktyka 40 PLUS – obraz Twojego zdrowia

Badania w ramach programu pozwalają zbliżyć stan zdrowia każdej osoby powyżej 40. roku życia. Kobiety i mężczyźni mogą skorzystać z pakietów badań diagnostycznych zawierających m.in.: morfologię krwi, ogólne badanie moczu, badanie stężenia cholesterolu, badania określające parametry funkcji nerek i wątroby, a także pomiar ciśnienia tętniczego, ocenę pracy serca i pomiar masy ciała. Dla mężczyzn przewidziany jest dodatkowo test w kierunku wykluczenia raka prostaty.

O tym, które konkretnie badania zostaną nam zalecone, zadecyduje łatwa i czytelna internetowa ankieta. Po wypełnieniu każdego z podrozdziałów, widzimy podsumowanie naszych wyników i szczegółowe zalecenia prozdrowotne. Możemy też przejść ankietę, odpowiadając na pytania za pośrednictwem infolinii Domowej Opieki Medycznej (DOM) pod numerem telefonu 22 735 39 53.

System wystawi e-skierowanie w ciągu najbliższych dwóch dni. Następnie wystarczy zgłosić się na badania do wybranej przychodni lub laboratorium, które biorą udział w programie. Po wykonaniu zaleconych nam badań, będziemy mogli poznać kondycję naszego zdrowia.

### Lekarz rodzinny oceni i wyjaśni

Pierwszym specjalistą, do którego powinniśmy udać się z wynikami naszych badań, jest lekarz rodzinny. – Profilaktyka 40 PLUS ma dać podstawowy obraz stanu zdrowia Polaków. To początek drogi diagnozowania swojego zdrowia – mówi minister zdrowia Adam Niedzielski.

Badania w ramach programu zweryfikują najważniejsze parametry naszego organizmu, a lekarz rodzinny na ich podstawie, gdy zaistnieje taka potrzeba, skieruje nas na pogłębioną diagnostykę. Skorzystajmy z okazji, stwórzmy sobie szansę na zdrowie i długie życie!

1  
2  
3  
4

Zaloguj na Internetowym Koncie Pacjenta lub zadzwoń na infolinię 22 735 39 53 (koszt połączenia zgodnie ze stawką operatora).

Wypełnij ankietę o swoim zdrowiu/ odpowiedź na pytania ankietiera

W systemie komputerowym otrzymasz e-skierowanie na badania

Pójdź z dowodem osobistym do przychodni – wcześniej sprawdź wytyczne, takie jak np. konieczność zgłoszenia się na badania na czczo.

Dowiedz się więcej na [www.gov.pl/profilaktyka](http://www.gov.pl/profilaktyka)

SPRAWDŹ NA

WWW.GOV.PL/PROFILAKTYKA

POLSKI ŁAD

Ministerstwo Zdrowia

NFZ

Program Profilaktyka 40 PLUS jest elementem Polskiego Ładu. Kampania społeczna „Profilaktyka 40 PLUS”, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Kierowcy muszą uzbroić się w cierpliwość

# Opóźnienie na budowie ronda w Krzeszowie

**Prace przy budowie skrzyżowania o ruchu okrężnym w Krzeszowie nie zakończą się w tym roku. – W związku z wystąpieniem odmiennych warunków gruntowych wystąpiło opóźnienie w realizacji inwestycji – informuje Aldona Gujda z Podkarpackiego Zarządu Dróg Wojewódzkich w Rzeszowie.**

Otrzymałyśmy sygnały od mieszkańców Krzeszowa o tym, że prace przy budowie ronda owszem trwają, ale idą bardzo powoli. Stąd też obawy kierowców o terminowe zakończenie robót.

– Na razie prace idą bardzo wolno. Żeby się nie okazało, że potem „z zaskoczenia” przyjdzie zima i będziemy czekać na to rondo do wiosny – takie obawy zgłosił nam jeden z czytelników.

Podkarpacki Zarząd Dróg Wojewódzkich w Rzeszowie informuje, że teren budowy został przekazany wykonawcy 10 sierpnia. Trzy dni później odbyła się huczna inauguracja. Do Krzeszowa zjechali m.in. parlamentarzyści i samorządowcy na „symboliczne” wbicie łopat.

Potem przez kilka tygodni na placu budowy nie działo się prawie nic. Roboty ruszyły w październiku.

Początkowo podawano, że termin umowny zakończenia zadania to 15 grudnia 2021 r. Na stronie internetowej Podkarpackiego Zarządu Dróg Wojewódzkich w Rzeszowie widnieje natomiast informacja, że utrudnienia w ruchu związane z tą inwestycją potrwają do 31 grudnia.

O postępy prac i planowany termin zakończenia zapytaliśmy w Podkarpackim Zarządzie Dróg Wojewódzkich.

– Obecnie trwają prace z całego zakresu robót, tj. m.in. prace robótowe, drogowe, instalacyjne oraz prace związane z bezpieczeństwem ruchu i przebudową instalacji przesyłowych – informuje Aldona Gujda, specjalista ds. infor-

macji publicznej w Podkarpackim Zarządzie Dróg Wojewódzkich.

Już wiadomo jednak, że roboty nie zakończą się w planowanym terminie.

– W związku z wystąpieniem odmiennych warunków gruntowych wystąpiło opóźnienie w realizacji inwestycji. Wpływ zaistniałej sytuacji na termin realizacji zadania jest w chwili obecnej analizowa-

ny przez PZDW. Szacujemy, że przedmiotowa inwestycja zostanie zakończona w pierwszej połowie przyszłego roku – dodaje Aldona Gujda.

Czym są „odmienne warunki gruntowe”? – W wyniku prowadzonych przez wykonawcę prac ziemnych lokalnie stwierdzono rozbieżności pomiędzy zastanym stanem faktycznym, a przyjętymi w dokumentacji projektowej warstwami ziemnymi (rodzaj oraz grubość warstw – pojawiły się grunty organiczne) – odpowiada rzecznik prasowy PZDW w Rzeszowie.

Budowa ronda w miejscu dotychczasowego skrzyżowania drogi wojewódzkiej nr 863, biegnącej od Kopek przez Krzeszów w stronę Tarnobrogu i Cieszanowa, z drogą powiatową nr 1069R (ul. Biłgorajska) ma kosztować około 3,7 miliona złotych.

W tę kwotę wliczone są również prace związane z przebudową lub budową sieci teletechnicznej, wodociągowej i kanalizacji deszczowej, a także chodników i ścieżek rowerowych. Budowane rondo ma mieć średnicę 30 metrów.

(sin)



Tak wyglądał plac budowy ronda w Krzeszowie 11 listopada, a więc 3 miesiące od przekazania terenu wykonawcy

## krótko

### Szpital w Stalowej Woli zamknięty dla odwiedzających

Od 19 listopada Powiatowy Szpital Specjalistyczny w Stalowej Woli wprowadził ograniczenia odwiedzin. Są one możliwe jedynie w szczególnych sytuacjach.

Jak informuje szpital w Stalowej Woli, odwiedzić są możliwe w przypadkach: pacjentów w stanie terminalnym, pacjentów z ograniczeniami intelektualnymi, w stanach zagrożenia życia, pacjentów długo hospitalizowanych (powyżej 2 tygodni), pacjentek w przypadku urodzenia dziecka z wadą lub poronienia.

– Odwiedziny w wyżej wymienionych sytuacjach mogą odbywać się za zgodą lekarza kierującego oddziałem lub lekarza dyżurnego, zgodnie z obowiązującą w szpitalu instrukcją „Organizacja odwiedzin pacjentów przebywających na oddziałach szpitalnych w okresie epidemii COVID-19” – informuje szpital w Stalowej Woli.

Osoby odwiedzające są zobowiązane do stosowania masek medycznych zasłaniających nos i usta oraz dezynfekcji rąk przed wejściem do pacjenta. Odwiedziny mogą odbywać się jeden raz na dobę do 30 min. Pacjenta „jednocześnie” może odwiedzać 1 osoba, a tylko w szczególnych sytuacjach 2 osoby. Nie przewiduje się odwiedzin pacjentów w oddziale dedykowanym pacjentom chorym na COVID-19.

Ograniczenia wprowadzone są do odwołania. Szczegółowe informacje dotyczące odwiedzin dostępne są na stronie internetowej szpitala w Stalowej Woli.

(sin)

KAMPANIA SPOŁECZNA



**POWIEDZ  
CO CZUJESZ**  
ZDEMASKUJ  
EMOCJE

**POWIEDZ, CO CZUJESZ. ZDEMASKUJ EMOCJE.**

Rusza kampania Ministerstwa Zdrowia.

**Isolacja, brak kontaktu z rówieśnikami i długotrwały stres sprawiły, że co trzeci nastolatek ma problemy psychiczne. Kampania „Powiedz, co czujesz. Zdemaskuj emocje” podpowie młodym ludziom i ich opiekunom, gdzie szukać profesjonalnej pomocy psychologicznej.**

Wypełniony śmiechem szkolny korytarz, zajęcia sportowe, wyprawa do kina – pandemia Covid 19 zabrała młodym ludziom bezpieczny świat codziennych aktywności. W zamian oferując naukę zdalną, godziny spędzane w domu, brak kontaktu z rówieśnikami czy lęk przed chorobą. Ta sytuacja to dla dzieci i nastolatków źródło stresu, który negatywnie wpływa na ich psychikę. Tym bardziej, że w przeciwieństwie do dorosłych, nie mają jeszcze wykształconych mechanizmów obronnych, które pozwalają skutecznie radzić sobie z lękiem i rozwiązywać problemy. Izolacja sprawiła, że coraz więcej młodych osób cierpi na depresję, nerwicę lękową, zespół stresu pourazowego czy zaburzenia odżywiania i snu. Dlatego tak istotne jest przeprowadzenie w przestrzeni społecznej kampanii edukacyjnej „Powiedz, co czujesz. Zdemaskuj emocje”. Jak podkreśla Minister Zdrowia Adam Niedzielski: „Epidemia bardzo dotknęła naszych dzieci. Badania wskazują, że izolacja miała negatywny wpływ na ich psychikę. A w okresie dojrzewania to niestety poważny problem. Dzięki skutecznej ogólnopolskiej kampanii informacyjnej, rodzice oraz opiekunowie dzieci i młodzieży dowiedzą się, na jakie symptomy zwrócić uwagę i gdzie szukać profesjonalnej pomocy psychologicznej”

### Dlaczego ta kampania jest tak ważna?

W czasie pandemii młodzi ludzie mieli ograniczony kontakt m.in. z nauczycielami i pedagogami, a tym samym utrudniony dostęp do źródeł informacji o wsparciu psychologicznym. Dlatego problemami, na które zwrócono uwagę przy opracowaniu zakresu merytorycznego kampanii były m.in.: brak wiedzy o formach pomocy dla dzieci i młodzieży finansowanych ze środków publicznych, fałszywe opinie na temat problemów psychicznych, wstyd przed skorzystaniem z profesjonalnego wsparcia, brak wiedzy na temat pomocy oferowanej przez psychologa, psychoterapeutę, psychiatrę.

### Misja projektu

Zdrowie psychiczne jest niezwykle ważna dla prawidłowego funkcjonowania każdego człowieka, a zwłaszcza osób młodych. Dlatego celem kampanii będzie m.in.: rozpowszechnienie wiedzy ułatwiającej rozpoznanie problemów psychicznych, informowanie i zachęcanie do skorzystania z infolinii (800 12 12 12) oferującej wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży. Informowanie o publicznych placówkach systemu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, zwłaszcza tych, działających w ramach nowego modelu systemu ochrony zdrowia psychicznego: „Pobyt w szpitalu psychiatrycznym często oznaczał dla młodego człowieka wyłączenie z codziennego życia i narażał go na społeczne stygmatyzowanie. Dlatego rozbudowujemy i usprawniamy system psychiatrii środowiskowej, co ułatwi dostęp do szybkiej i skutecznej pomocy psychologicznej i psychoterapeutycznej” – wyjaśnia Minister Zdrowia Adam Niedzielski.



### Praktyczne wskazówki

Komunikacja w trakcie kampanii będzie aktualizowana w oparciu o sytuację epidemiologiczną w kraju, a poświęcona takim tematom jak m.in.: uzyskanie pomocy w razie pojawienia się niepokojących objawów, promocja wiedzy na temat zdrowia psychicznego, informacje dotyczące ośrodków I poziomu re-

ferencyjnego (dla kogo są przeznaczone i kiedy należy się do nich zgłosić), konieczności kontaktu z numerem alarmowym 112 lub SOR-em (w przypadku zagrożenia życia lub zdrowia), warunków uzyskania pomocy w poradniach i szpitalach.

### Pozytywnie o trudnych tematach

Równie ważna, jak zawartość merytoryczna kampanii „Powiedz, co czujesz. Zdemaskuj emocje” będzie forma przekazywania informacji. Często, z obawy przed oceną otoczenia, młodzi ludzie boją się poprosić o pomoc psychologiczną. Osoby, które nigdy z niej nie korzystały, mogą obawiać się kontaktu z placówkami udzielającymi takiego wsparcia ze względu na negatywne stereotypy. Dlatego celem kampanii będzie także przedstawienie ośrodków oferujących wsparcie jako miejsc przyjaznych, a psychiatrów, psychologów i psychoterapeutów dzieci i młodzieży jako pozytywnych i godnych zaufania specjalistów.

Szczególnie istotne jest upowszechnienie informacji o działalności ośrodków środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej – I poziomu referencyjnego nowego systemu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. To ośrodki, które powstały stosunkowo niedawno – pierwsze z nich otwarto w kwietniu 2020 roku, wiele działa dopiero kilka miesięcy. Dlatego ważne jest aby zwiększyć świadomość dotyczącą możliwości skorzystania z ich oferty.

Ośrodki I poziomu to placówki zatrudniające specjalistów – psychologów, psychoterapeutów i terapeutów środowiskowych. Mogą zgłaszać się do nich rodzice, dzieci oraz młodzież (osoby poniżej 18 r.ż. muszą posiadać zgodę opiekuna prawnego na korzystanie ze świadczeń) w przypadku występowania niepokojących objawów związanych z problemami psychicznymi. Co istotne przy zgłoszeniu do ośrodka niepotrzebne jest skierowanie czy wcześniejsza wizyta u lekarza psychiatry. W ramach pomocy oferowanej w ośrodkach można skorzystać m.in. z porady psychologicznej, psychoterapii indywidualnej, rodzinnej oraz grupowej. Praca ośrodka powinna być oparta przede wszystkim o współpracę z rodziną pacjenta oraz jego środowiskiem szkolnym. Z tego powodu zalecany jest wybór ośrodka jak najbliżej miejsca zamieszkania.

Obecnie umowy na udzielanie świadczeń podpisało 327 ośrodków na terenie Polski. Wsparcie przez nich oferowane jest dostępne we wszystkich województwach. Więcej na ten temat można znaleźć na stronie: [gov.pl/opiekapsychologiczna](http://gov.pl/opiekapsychologiczna)



Kampania społeczna  
„Powiedz co czujesz. Zdemaskuj emocje”  
finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

# Wirtualna strzelnica w „Sikorskim” już działa

W Zespole Szkół nr 1 im. gen. Wł. Sikorskiego powstała strzelnica multimedialna. Nowy nabytek uzupełni bazę szkoły w zakresie kształcenia klas mundurowych. Jest to strzelnica na cztery stanowiska.

– W naszej szkole jest sporo klas mundurowych. Łącznie na tę chwilę jest to około 250 uczniów, klas mundurowych policyjnych i wojskowych. Każdy chciałby tego spróbować, jest to kwestia rywalizacji, i co najważniejsze dla nauczycieli, nauka i doskonalenie. Dążymy do tego, żeby nasza szkoła w jak najlepszy sposób była przygotowana do szkolenia uczniów klas wojskowych i policyjnych – mówi Jakub Łuczakowski, koordynator klas mundurowych w ZS nr 1.

Organ prowadzący placówkę, czyli powiat stalowowolski uzyskał na realizację tego zadania dotację z Ministerstwa Obrony Narodowej. Całkowita wartość projektu to 150 tys. zł. Dotacja uzyskana z Ministerstwa Obrony Narodowej w ramach projektu „Strzelnica w powiecie 2021” opiewa na 120 tys. zł, brakujące środki pochodzą z budżetu powiatu.

– Jeśli chodzi o wyposażenie strzelnicy, mamy najnowszej klasy sprzęt. W skład strzelnicy wchodzi projektor, celowniki laserowe, akumulatory, tablet, który umożliwia funkcję sterowania zdalnego, bezprzewodowa klawiatura, jak również drukarka. Do tego mamy cały zakres sprzętu pozwalający na bieżąco ładować broń, broń krótką oraz karabiny HK do strzelania z broni długiej z różnych pozycji:



FOT. ALEKSANDRA SOBÓL

Uczniowie w trakcie szkolenia korzystają z broni krótkiej i długiej

leżącej, stojącej, klęczącej – mówi Jakub Łuczakowski.

Nowy nabytek uzupełni bazę szkoły w zakresie kształcenia klas mundurowych, bowiem placówka posiada już mniejszą strzelnicę multimedialną na dwa stanowiska. Strzelnica mieści się w małej auli szkolnej, na parterze. Jest to system szkolno-treningowy „Pojedynek”.

– Zależało nam na tym, żeby to była strzelnica wirtualna. Jest cał-

kowiec bezpieczna. Później można się sprawdzić na strzelnicy „ostrej”. Myślę, że to będzie też oferta dla wszystkich innych chętnych, bo jesteśmy skłonni do udostępnienia tej strzelnicy, więc na pewno się znajdą takie organizacje, może nawet klasy z naszych szkół, że można będzie sobie przyjść tutaj przeprowadzić takie szkolenie – mówił starosta stalowowolski Janusz Zarzeczny. (as)

## Prezentacja tomiku poezji Elżbiety Ferlejko

„Wędrującemu” – to tytuł najnowszego tomiku poezji Elżbiety Ferlejko. Jego prezentację zaplanowano na czwartek, 25 listopada w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Stalowej Woli. Miłośnicy poezji spotkają się z autorką o godzinie 18 w sali konferencyjnej MBP przy ul. ks. J. Popiełuszki 10.

– Ta książka otwiera nowy okres w twórczości poetki. To niewątpliwie czas ironicznej prawdy i dzielenia nagromadzonym życiowym doświadczeniem. Z tej mądrości wyłania się tytuł „Wędrującemu”, jakby na przestrożę, by swoim ego nie próbował zmieniać świata. Proponuje zajrzenie w głąb samego siebie i kształtowania świata własnych wartości sacrum i profanum. Wyraża to jeszcze dobitniej cytując na początku tomiku Edwarda Stachurę: „Dopóki sił... będę szedł”, jakby chciała przestrzec przed konsekwencjami takiej wędrówki – pisze w posłowie Krzysztof Wiśniewski, redaktor naczelny stachuriada.pl.

Elżbieta Ferlejko od 1986 r. mieszka i pracuje w Stalowej Woli, w tej samej bibliotece. Swoje rozmyślenia

zapisuje od lat szkolnych w formie wierszy. Debiutowała na łamach „Sztafety”. Publikowała również w „Nadwisłoczu”, „Głosie Tyczyńskim”, „Krynicy”. W 2016 r. wydała swój pierwszy tomik wierszy „Jestem spod róży – Jestem z podróży”, który otrzymał Nagrodę Miasta Stalowa Wola „Gałązka Sosny” w kategorii Debiut Artystyczny. „Wędrującemu”, wydana w 2021 roku, to druga, samodzielna propozycja poetki.

Wieczór autorski uświetni występ rodzimego zespołu muzycznego Fiesta Amigos, składającego się z Anny i Romana Karów (kiedys Grupa R), Rafała Latawca i Jarosława Surdyki (kiedys Pod Papugami), oraz inicjatora powstania Zespołu – Mirosława Dyjaka. (kag)

### krótko

**Dom Ludowy w Żabnie przeszedł małą metamorfozę**

Dom Ludowy w Żabnie w gminie Radomyśl nad Sanem przeszedł wewnętrzną modernizację. Koszt zadania to nieco ponad 71 tys. zł. Przeprowadzone prace obejmowały wymianę instalacji centralnego ogrzewania, wymianę instalacji elektrycznej oraz malowanie pomieszczeń.

Całkowity koszt wykonanych prac wyniósł 71 185 zł, z czego: 20 tys. zł pochodziło z gminnego programu „Nowa Inicjatywa dla Odnowy Wsi” w ramach konkursu, 10 tys. zł – dodatkowa dotacja z Urzędu Gminy, 32 tys. zł – wkład własny z funduszu sołeckiego, 9,1 tys. zł – inne źródła finansowania (tj. 5,6 tys. zł – Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Żabno, 3,5 tys. zł – KGW Żabno).

Pozyskane środki pozwoliły na wykonanie prac remontowych poprawiających funkcjonalność, bezpieczeństwo i estetykę Domu Ludowego. W ramach przedsięwzięcia zrealizowano prace wewnątrz Domu Ludowego. (as)

PROMOCJA

Iceland  
Liechtenstein  
Norway grants



Ministerstwo  
Kultury  
Dziedzictwa  
Narodowego  
i Sportu.



INTBAU  
NORWAY

Projekt pn. „Przebudowa i wykonanie prac konserwatorskich w Miejskim Domu Kultury w Stalowej Woli celem efektywnego wykorzystania dziedzictwa kulturowego” dofinansowany ze środków Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego (MF EOG) 2014-2021

Wspólnie działamy na rzecz Europy zielonej, konkurencyjnej i sprzyjającej integracji społecznej

## Klaster Lasowiacki rozwija się

Klaster Lasowiacki ma nowy zarząd i radę, a w planie jest konferencja o dziedzictwie lasowiackim oraz wirtualny bożonarodzeniowy jarmark. To ustalenia, które zapadły na walnym spotkaniu członków 18 listopada.

Kultura lasowiacka zyskuje coraz więcej sympatyków. Wszystko za sprawą Klastra Lasowiackiego, a dokładniej powiększającego się wciąż grona członków, którzy wiążą swoją działalność z dziedzictwem lasowiackim. Inicjatywa powstała w Stalowej Woli, ale skupia podmioty z całego regionu północnego Podkarpacia i południowego województwa świętokrzyskiego. I rozwija się bardzo szybko.

Tymczasowy zarząd powstał wyłoniony podczas wiosennego spotkania inicjującego powstanie Klastra Lasowiackiego. Na spotkaniu 18 listopada został formalnie zatwierdzony regulamin, a wraz z nim, wybrano nowe władze. Decyzją zgromadzonych przedstawicieli członków KL, w skład nowego zarządu weszli: Marek Gruchota, dyrektor MDK w Stalowej Woli, Justyna Wesołowska, prezeska Fundacji GAMON, Renata Domka z Tarnobrzskiego Domu Kultury, Katarzyna Cuber z Browaru Lasowiak oraz Marcin Kurnik z Fundacji Q. Z kolei w radzie KL zasiadają: prof. PL dr hab. Agnieszka Rzepka – ekspertka PARP, Rafał Nieckarz, prezes Wydawnictwa Samorządowego, Renata Sendrowicz – „Renidzieło”, Katarzyna Knap-Sawicka z urzędu Miasta Sandomierz, Roman Niwierski z urzędu Miasta Stalowa Wola, Grzegorz Buława z salonu Skoda, Patrycja Laskowska-Chyła – etnolog UJ i Roman Pokora z Bractwa Flisackiego z Ulanowa. Zdecydowano także, że honorowymi

członkami rady KL zostaną zespoły Lasowiacki i Cyganiarki, jako te, które są nośnikiem pamięci i kontynuatorami tradycji i kultury lasowiackiej.

Sformalizowanie działalności było konieczne ze względu na szybko powiększającą się liczbę członków. Dotychczas do klastra przystąpiły już 42 podmioty. Warto przypomnieć, że w czerwcu podczas spotkania założycielskiego deklarację przystąpienia podpisało 20 instytucji, a zatem w ciągu pół roku liczba członków podwoiła się.

– To były intensywne miesiące pracy i rozwoju Klastra Lasowiackiego. Byliśmy na kilkunastu inicjatywach kulturalnych, m.in. na Jarmarku Dominikańskim, czy festiwalu Etnolas, odbył się szereg szkoleń, mamy wielu nowych członków – poinformował dyrektor MDK w Stalowej Woli i zarazem lider inicjatywy. – Zaplanowany przez nas harmonogram projektowy został wyprzedzony o około pół roku. Nie chcielibyśmy hamować rozwoju tej inicjatywy, dlatego zdecydowaliśmy już teraz o przyjęciu regulaminu, wybraniu nowego zarządu i rady oraz grup tematycznych. Rozpocznemy też pracę nad powołaniem fundacji, która w przyszłości będzie zarządzać klastrem.

Najbliższym organizowanym przez KL wydarzeniem będzie konferencja pt. „Klaster lasowiacki – szansa na nowy model współpracy w regionie” zaplanowana na 2 grudnia. W programie znajdzie się blok poświęcony Marii Kozłowej i Franciszkowi Kotuli, strategii rozwoju województwa w oparciu o dziedzictwo lasowiackie, ale nie zabraknie również zagadnień związanym z tym, jak wykorzystać to dziedzictwo w biznesie oraz w dzia-

łalności samorządów. Na spotkanie zostali zaproszeni znakomici prelegenci, doświadczeni praktycy klastrowi, eksperci i środowisko naukowe.

Właśnie powstaje strona internetowa i księga znaku logotypu, wkrótce ruszy wirtualny jarmark bożonarodzeniowy, w planach na przyszły rok są także wydarzenia i projekty kulturalne, które KL zamierza realizować już samodzielnie oraz dalsze szkolenia dla członków.

Klaster tworzy grupa podmiotów, które łączy nawiązanie w swojej działalności do kultury lasowiackiej. Sieciują się, by wspólnie budować strategię rozwoju regionu, stworzyć ciekawą ofertę turystyczną i kulturalną oraz rozwijać własną działalność. Klaster tworzą firmy, środowisko naukowe, organizacje pozarządowe, instytucje kultury, samorządy i rękodzielnicy

Przypomnijmy, że Klaster Lasowiacki powstał wiosną tego roku w ramach projektu: „Przebudowa i wykonanie prac konserwatorskich w Miejskim Domu Kultury w Stalowej Woli celem efektywnego wykorzystania dziedzictwa kulturowego” dofinansowany ze środków Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego (MF EOG) 2014-2021.

Wciąż można dołączyć do Klastra. Warunkiem jest złożenie formularza z opisem działalności wnioskującego. Informacje na temat KL można znaleźć na profilu Facebook, a także stronie MDK-u w Stalowej Woli. Biuro klastra mieści się w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Stalowej Woli i jest czynne w każdą środę od 10.00 do 16.00.

Renata Domka

Klaster Lasowiacki powstał w ramach projektu „Przebudowa i wykonanie prac konserwatorskich w Miejskim Domu Kultury w Stalowej Woli celem efektywnego wykorzystania dziedzictwa kulturowego” dofinansowanego ze środków Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego (MF EOG) 2014 – 2021

Poseł Braun w Stalowej Woli. Zagraża na eurokołchoz mentalny i COVID-owy

# Stop podwyżkom cen energii i obowiązkowi szczepień

– Sprzeciwiamy się stanowczo przenoszeniu kosztów obłędnej polityki rządu i partii rządzącej, także na szczeblu lokalnym, na przedsiębiorców, a efektywnie na wszystkich tutejszych mieszkańców, współobywateli, rodaków – tak m.in. mówił w Stalowej Woli podkarpacki poseł Konfederacji Grzegorz Braun. Towarzyszył mu były prezydent naszego miasta Andrzej Szlęzak.

Konferencję prasową zorganizowali 23 listopada pod siedzibą spółki Enesta, ważnego lokalnego dostawcy źródeł energii. I właśnie pod adresem szefostwa tej firmy padały poważne zarzuty.

– Z tego co słyszałem, pan prezes Enesty nie ma żadnych kwalifikacji do zarządzania taką spółką. Windowanie takich cen energii w Stalowej Woli grozi takimi skutkami, że firmy będą się musiały zamykać albo zwalniać pracowników. Jest albo – albo. Albo płacicie, albo was nie ma. Tak nie może być – mówił Andrzej Szlęzak.

Wtórował mu poseł Grzegorz Braun. – Albo firma Enesta zawierała w złej wierze umowy z tutejszymi przedsiębiorcami, albo na podstawie błędnych rachunków. Jedna i druga opcja skłania do postawienia wniosku o natychmiastową

dymisję szefa tego interesu. Skoro go partia dała, skoro go partia rzuciła na ten odpowiedzialny odcinek, niech go sobie zabierze – mówił poseł.

Zapowiedział też, że w Sejmie złoży wniosek do Najwyższej Izby Kontroli, by ta „wejrzała” w sytuację tutaj, w Stalowej Woli. Dlatego, że z całą pewnością mamy do czynienia z programem, wkładam to w gruby cudzość, pilotażowym, przełożenia kosztów błędów, zaniechań, albo też ideologicznego doktrynerstwa na poziomie rządu, na ogół obywateli. I temu Konfederacja stanowczo się sprzeciwia – podkreślił Grzegorz Braun.

Jego zdaniem, tylko Konfederacja jest teraz jedyną partią pozostającą w opozycji do rządu.

– Tak się składa, że wszystkie te kluczowe dla naszej egzystencji kwestie, cała ta ideologizacja, upo-

litycznienie naszego życia, zarówno w dziedzinie energetyki, jak i w dziedzinie usług medycznych, reżimu sanitarnego, segregacji sanitarnej, to wszystko jest, niestety, wspólnie popierane przez zjednoczoną koalicję, eurokołchozową, COVID-ową, od PiS-u do PO, od PSL po SLD. Konfederacja jedna jedyna się temu przeciwstawia – powiedział poseł Braun.

Po wystąpieniach posła i byłego prezydenta, „Sztafeta” zapytała Grzegorza Brauna, znanego z negacji pandemii koronawirusa, czy się zaszczepił przeciwko COVID-19.

Poseł nie odpowiedział, wygłosił natomiast takie oświadczenie:

– Chodzi o to, żeby nikt w Rzeczpospolitej nie musiał każdemu i z całym szacunkiem byle komu spowiadać się z kwestii, które należą do sfery prywatności, które



Były prezydent Stalowej Woli Andrzej Szlęzak: – Z tego co słyszałem, pan prezes Enesty nie ma żadnych kwalifikacji do zarządzania taką spółką

objęte są i objęte być powinny tajemnicą lekarską. Chodzi o to, żeby każdy z państwa mógł zachować dla siebie i ewentualnie lekarza, z którego usług zechce lub nie zechce skorzystać, to, czego zażywa, czego nadużywa, jakie medykamenty stosuje, a z jakich rezygnuje. A zatem stawianie takich pytań jest łamaniem elementarnych zasad grzeczności, ale też

standardów. A to, że władze Rzeczypospolitej zachęcają, podjudzają Polaków do tego, żeby rezygnowali z tych standardów cywilizacyjnych, to osobna i smutna historia – odpowiedział „Sztafecie” poseł Braun.

Enesta zapowiedziała wydanie oświadczenia dotyczącego kwestii poruszanych podczas konferencji prasowej. (SJ)

## krótko

### Spotkanie autorskie z Sylwią Winnik

Miejska Biblioteka Publiczna w Stalowej Woli zaprasza na spotkanie z Sylwią Winnik, pisarką i blogerką, autorką bestsellera „Dziewczęta z Auschwitz”. Spotkanie odbędzie się w ramach spotkań Dyskusyjnych Klubów Książki, ale przyjść na nie może każdy zainteresowany.

Sylvia Winnik pochodzi z Ząbkowic Śląskich. Ukończyła dziennikarstwo w Wyższej Szkole Zarządzania i Finansów we Wrocławiu. Interesuje się historią, szczególnie drugą wojną światową. Jest autorką bloga Czas na Książki. W 2015 roku została wybrana przez czytelników magazynu „Fanbook” Książkowym Blogerem Roku. Jest pomysłodawcą i współorganizatorem Literackiego Festiwalu Czas na Książki, który doczekał się już III edycji. Jej pasją są książki i góry.

W 2018 roku wyszła pierwsza książka – „Dziewczęta z Auschwitz. Głosy ocalonych kobiet”. Sylwia Winnik pokazuje prawdziwe oblicze wojny, poprzez wspomnienia dwunastu kobiet, które przeżyły piekło obozu zagłady Auschwitz-Birkenau. Swoje zainteresowanie historią, w szczególności okresem II wojny światowej przekuła w sukces, bowiem jej debiut świetnie przyjął się na rynku wydawniczym i stał się bestsellerem. Literacki wieczór zaplanowano na poniedziałek 29 listopada, na godzinę 17 w Bibliotece Głównej, przy ul. Popiełuszki 10 (sala konferencyjna, 2. piętro)

Bezpłatne wejściówki do odebrania w Bibliotece Głównej oraz Filii nr 2 przy ul. M. Siedlanowskiego 3. (kag)

PROMOCJA

Projekt pn. „Przebudowa i wykonanie prac konserwatorskich w Miejskim Domu Kultury w Stalowej Woli celem efektywnego wykorzystania dziedzictwa kulturowego” dofinansowany ze środków Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego (MF EOG) 2014-2021

Wspólnie działamy na rzecz Europy zielonej, konkurencyjnej i sprzyjającej integracji społecznej

## KONFERENCJA

### „Klaster Lasowiacki – szansa na nowy model współpracy w regionie”

Konferencja „Klaster Lasowiacki – szansa na nowy model współpracy w regionie” będzie doskonałą okazją do zapoznania się z tą nowatorską formą przedsiębiorczości. Zaproszeni prelegenci przedstawią zagadnienia aktualnie najbardziej skupiające uwagę klastrowiczów. Omówią między innymi cechy charakterystyczne społeczności lasowiackiej, współczesne formy pielęgnowania i promowania dziedzictwa kulturowego, czy też proces certyfikacji produktów regionalnych i tradycyjnych.

Klaster ma za zadanie rozwinąć lokalną przedsiębiorczość, promować walory turystyczne regionu poprzez wykorzystanie lasowiackiego dziedzictwa kulturowego. Pomysł na Klaster Lasowiacki powstał w środowisku pracowników instytucji kultury oraz sektora kreatywnego. Inicjatorzy dostrzegli bowiem duże zainteresowanie, a wręcz panującą modę na lasowiackość.

W konferencji wezmą udział przedstawiciele blisko 50 podmiotów zrzeszonych obecnie w Klastrze: instytucje kultury, samorządy, uczelnie, organizacje pozarządowe, przedsiębiorcy, rzemieślnicy. Mile widziani będą zainteresowani tematem, rozważający przystąpienie do lasowiackiej wspólnoty.

**Marek Gruchota** Dyrektor Miejskiego Domu Kultury w Stalowej Woli  
oraz  
**Zarząd Klastra Lasowiackiego**  
zapraszają na konferencję

**Klaster Lasowiacki – szansa na nowy model współpracy w regionie**  
**2 grudnia 2021**  
czwartek, godz. 11.00  
Miejska Biblioteka Publiczna im. M. Wańkowicza w Stalowej Woli, ul. ks. J. Popiełuszki 10

**PROGRAM KONFERENCJI**  
**godz. 11.00 – 12.30**  
**dr Elżbieta Wiącek** – „Ej, Lasowiacka jo se, jak kropelka rosy...” – Jak pielęgnować dziedzictwo lasowiackie w społeczno-kulturalnym rozwoju lokalnym na podstawie twórczości i działalności Marii Kozłowej  
**Elżbieta Dudek** – Z Sandomierskiej Puszczy. Zbiory Muzeum Etnograficznego w Rzeszowie w kontekście działalności Franciszka Kotuli  
**dr Robert Godek** – Projektowany program wsparcia kultury lasowiackiej przez samorząd województwa podkarpackiego  
**Marcin Jabłoński** – Jak samorządy mogą współpracować z klastrami? Rola umów międzynarodowych  
**Krzysztof Zieliński** – Podkarpacki klastering  
**Dorota Jamroz** – Promocja i rejestracja produktu tradycyjnego  
**godz. 12.30 – 13.00** – przerwa kawowa  
**godz. 13.00 – 15.00** – zajęcia warsztatowe  
**15.15** – podsumowanie konferencji

## Odznaczyli honorowych dawców krwi

We wtorek 23 listopada w Restauracji „Lasowianka” w Stalowej Woli odbyło się spotkanie z Honorowymi Dawcami Krwi. Wydarzenie zorganizowane przez Zarząd Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Stalowej Woli było okazją do wyróżnienia lokalnych krwiodawców. Podczas wtorkowego spotkania odznakę „Honorowy Dawca Krwi – Zasłużony dla Zdrowia Narodu” otrzymało 87 krwiodawców.

Spotkanie rozpoczęło się suzerenizacją minutą ciszy pamięci zmarłego Antoniego Kłosowskiego – prezesa Oddziału Rejonowego PCK w Stalowej Woli. Zgromadzonych na uroczystości gości przywitał dr Piotr Pacański, wiceprezes Oddziału Rejonowego PCK w Stalowej Woli.

Priorytetem działalności Oddziału Rejonowego PCK w Stalowej Woli jest promocja honorowego krwiodawstwa i prowadzenie Klubu Honorowych Dawców Krwi. W klubie zrzeszonych jest ponad 700 krwiodawców, w tym 38 kobiet.

– Na tle Podkarpacia jest to przodujący klub, jest to działalność, która powinna być przykładem dla innych, zresztą te nagrody, te wyróżnienia pozwalają jeden wniosek wykażać, jak te idee czerwono krzyżskie są powielane i wdrażane tutaj u was w regionie, gdzie młodzież zaczyna nas naśladować. Czynnienie dobra jest celem i sensem życia – mówił Antoni Olak, prezes Podkarpackiego Oddziału Okręgowego PCK w Rzeszowie.



Krwiodawcy odznaczeni za oddanie 50 litrów krwi

Lokalni krwiodawcy w 2012 roku oddali 1763 litry krwi, w 2013 – 1912 litrów, w 2014 – 2204 litry, w 2015 – 2318 litrów, w 2016 – 2524 litry, w 2017 – 2530 litrów, 2018 r. – 2540 litrów, w 2019 – 2505 litrów, w 2020 – 2177 litrów. W 2021 r, na dzień

23 listopada – 2278 litrów, ogółem odnotowano 2203 dawców, w tym 354 dawców pierwszorazowych. Krew przekazywana jest do szpitali w Stalowej Woli i Nisku. Nadwyżki zaś kierowane są do Rzeszowa.

(as)

# Są środki na budowę ścieżki z Niska do Nowosielca

Długo wyczekiwane wiadomości płyną z Niska. Samorząd otrzymał wsparcie z budżetu państwa w wysokości 3 milionów 841 tysięcy złotych. Znaczna część tych środków zostanie przeznaczona na budowę ścieżki rowerowej wzdłuż drogi krajowej nr 19 na odcinku Nisko – Nowosielec. Przetarg na wykonanie ścieżki został już ogłoszony.

Opryznaniu wsparcia poinformował burmistrz gminy i miasta Niska Waldemar Ślusarczyk na niedawnej sesji Rady Miejskiej. – Parę dni temu otrzymaliśmy subwencję uzupełniającą, to ekstra środki, które chcemy przeznaczyć na inwestycje i rozpocząć ich realizację – mówił.

## Subwencję przeznaczą na inwestycje

Więcej na temat środków z subwencji przekazała skarbnik gminy Maria Nabrzieszka. – Otrzymaliśmy informację od Ministra Finansów o przyznaniu kwoty 3 miliony 841 tysięcy 170 złotych. Jest to uzupełnienie subwencji ogólnej na uzupełnienie dochodów gmin. Środki z subwencji w kwocie 2 miliony 180 tysięcy złotych przeznaczamy na budowę ścieżki rowerowej na odcinku Nisko – Nowosielec. Na budowę bezpiecznych przejść dla pieszych przeznaczamy 175 tysięcy złotych. To kwota potrzebna, żeby można było rozstrzygnąć przetarg, gdyż cena najniższej oferty przekracza kwotę zaplanowaną w

budżecie na ten cel – wyjaśniała Nabrzieszka.

600 tysięcy złotych z pozostałych z subwencji środków samorząd przeznaczy na zakup budynku piekarni pod potrzeby Miejskiej Biblioteki Publicznej, 508 tysięcy złotych pójdzie na kanalizację sanitarną w Nowej Wsi i Wolinie, a 377 tysięcy złotych na realizację projektu „Ograniczenie szkodliwej emisji poprzez montaż nowoczesnych kotłów centralnego ogrzewania na terenie gminy i miasta Nisko”.

## Wyczekiwana budowa

Radnych, którzy na sesji wprowadzali środki z subwencji do budżetu gminy, najbardziej interesowała kwestia budowy ścieżki do Nowosielca.

– Czy są to już środki, które wprowadzamy do budżetu na budowę? Czy jest to dopiero zainicjowanie jakiegoś procesu? Proszę o wskazanie, kiedy rozpocznie się inwestycja? Czy jest dostępny projekt tej ścieżki rowerowej? Czy

w ramach porozumienia z Nadleśnictwem Rudnik, Generalną Dyrekcją Dróg Krajowych i Autostrad a gminą, są wskazane udziały poszczególnych podmiotów w finansowaniu tej ścieżki – zasyłał burmistrza gradem pytań radny Błażej Borowiec.

– Myślę, że nie ma wśród radnych osoby, kogokolwiek, kto nie byłby zadowolony, że ta inwestycja jest, ale tutaj musimy bardzo mocno podkreślić, że wszystkie inne ścieżki, jakie były robione, to były ścieżki bardziej rekreacyjne. Tym razem chodzi o zadbanie o bezpieczeństwo mieszkańców Nowosielca i to jest najważniejsze – mówił z kolei radny Paweł Tofil.

Radny Sławomir Czwał, podobnie jak wcześniej radny Borowiec, dopytywał o współudział Nadleśnictwa Rudnik i Ministerstwa Infrastruktury w finansowaniu inwestycji. – Czy możemy liczyć na Nadleśnictwo Rudnik czy Ministerstwo Infrastruktury, które deklarowały współudział w budowie ścieżki? Czy też tych pieniędzy nie będzie – pytał radny.

## Dokumentacja jest, pomocy z GDDKiA nie będzie

Na pytania radnych odpowiadał burmistrz Waldemar Ślusarczyk, który podkreślał, że dokumentacja na budowę ścieżki jest już gotowa.

– Przypominam, że dokumentację projektową mamy. Pozwolenie na budowę było wydane w oparciu o specustawę, dokumentacja również. Otrzymaliśmy pozwolenie na budowę i tzw. ZRID od wojewody. Pierwotnie dokumentacja dotyczyła ciągu za Barcówką do torów kolejowych. ZRID, który później otrzymała S19, wyeliminował nam część tego ciągu w pasie drogi S19. Inaczej mówiąc, pomniejszył nam dokumentację o ten ciąg i jak już można zobaczyć, ścieżka jest na tym odcinku wybudowana. Wobec powyższego również kosztorys nam uległ zmniejszeniu. Opiewa on teraz na kwotę 2 miliony 180 tysięcy złotych – wyjaśniał burmistrz.

– Projekt mamy, jest do wglądu. Waldemar Ślusarczyk przypomniał, że samorząd prowadzi i w dalszym ciągu prowadzi rozmowy w sprawie współfinansowania budowy ścieżki. – Jak już wielokrotnie mówiłem, prowadziliśmy i prowadzimy dalej rozmowy z Ministerstwem Infrastruktury i równocześnie z Generalną Dyrek-

cją Dróg Krajowych i Autostrad o współfinansowaniu ścieżki. Jednak w budżecie GDDKiA nie ma środków na ten cel i nigdy nie było. Środki były przeznaczane na budowę S19 – poinformował nizański burmistrz. – Jeśli natomiast chodzi o środki z Nadleśnictwa Rudnik, to pan nadleśniczy Andrzej Tofilski wystąpił z dodatkowym wnioskiem o milion złotych na tę inwestycję. Z tego co wiem, wniosek jest rozpatrywany w kierunku otrzymania tego dofinansowania. Decyzja leży w Generalnej Dyrekcji Lasów Państwowych. Oczywiście zgodę musi też wyrazić Regionalny Dyrektor Lasów Państwowych w Lublinie. Jeśli to dofinansowanie zostanie przyznane, to te środki z subwencji, które zostaną dziś wprowadzone do budżetu zostaną w nim. A więc będziemy mieli milion złotych, który będziemy mogli wykorzystać na dowolną inną inwestycję.

Burmistrz Niska wyjaśnił przy okazji, że przetarg na wykonanie ścieżki jest już przygotowany i jak tylko radni podejmą decyzję o wprowadzeniu środków z subwencji uzupełniającej do budżetu gminy, to zostanie on ogłoszony. Rozstrzygnięcie przetargu i podpisanie umowy z wykonawcą ma nastąpić jeszcze w listopadzie.

**Agnieszka Kopacz**

## Nizańscy seniorzy świętowali

Przed tygodniem w Nizańskim Centrum Kultury „Sokół” odbyły się huczne, gminne obchody Dnia Seniora. Na najstarszych mieszkańców gminy i miasta Niska czekały życzenia, kwiaty i muzyczna niespodzianka.

Gminne obchody Dnia Seniora w Nisku zorganizowano 15 listopada, dzień wcześniej przypadał bowiem Światowy Dzień Seniora. Władze gminy zaprosiły nizańskich seniorów na wyjątkowy koncert pt. „Jesienne zauroczenie”.

Seniorzy wyjątkowo licznie odpowiedzieli na zaproszenie do Nizańskiego Centrum Kultury „Sokół”, gdzie czekała na nich moc atrakcji. Obchody rozpoczął burmistrz gminy i miasta Nisko Waldemar Ślusarczyk, który przekazał zebranych moc życzeń, po czym wraz z obecnymi na gali radnymi Rady Miejskiej w Nisku wręczył seniorom czerwone róże.

Chwilę później na scenie pojawili się pierwsi muzyczni goście. Swoją recital dali Joanna i Janusz Potempscy, którzy wykonali autorskie utwory z gatunku poezji śpiewanej, a po nich wystąpiła Nizańska Kapela Ludowa. Nizańscy artyści porwali publiczność do wspólnego śpiewania popularnych ludowych szlagierów.

(dag)



Przed seniorami wystąpiła m.in. Nizańska Kapela Ludowa

## Przygotowują się do remontu drogi łączącej Rudnik i Ulanów

Blisko 400 tysięcy złotych kosztować będzie opracowanie dokumentacji projektowej przebudowy drogi powiatowej Ulanów – Rudnik nad Sanem oraz mostu na Sanie. Przed kilkoma dniami w Starostwie Powiatowym w Nisku podpisano umowę na sporządzenie dokumentacji, dzięki której powiat będzie mógł ubiegać się o dofinansowanie koniecznych prac.



FOT. AGNIESZKA KOPACZ

Dokumentacja projektowa ma dotyczyć także przebudowy mostu na Sanie w Ulanowie

Wykonawcą dokumentacji projektowej jest firma AXIAL, z którą 8 listopada starosta nizański Robert Bednarz i wicestarosta Adam Mach podpisali umowę. Dotyczy ona opracowania dokumentacji projektowej do zadania pn. „Przebudowa drogi powiatowej nr 1060R Ulanów – Rudnik wraz z przebudową mostu na rzece San”. Koszt wykonania dokumentacji

to 399 tysięcy 811 złotych. Kwota ta w całości pochodzi z budżetu powiatu.

Opracowanie dokumentacji będzie podzielone na dwie części. Termin zakończenia pierwszej z nich to koniec roku 2021, natomiast etap drugi to rok 2022.

– Przebudowa drogi powiatowej Ulanów – Rudnik wraz z przebudową mostu na rzece San, to kolejna plano-

wana inwestycja drogowa, która nie tylko wpłynie na lepsze warunki dla kierowców poruszających się po drogach naszego powiatu, ale również zwiększy bezpieczeństwo pieszych oraz cyklistów – wyjaśnia starosta nizański Robert Bednarz i przyznaje, że wykonanie kompleksowej dokumentacji na to zadanie pozwoli w przyszłości ubiegać się o środki na jego realizację.

(dag)

# W Jeżowie pokazali na co wydają rządowe miliony



**Drogi w Jeżowie-Podgórzu, Zagościńcu i Jeżowie-Centrum, boiska wielofunkcyjne w Cholewianej Górze i Starym Narcie oraz nowoczesna sala gimnastyczna przy szkole w Jeżowie-Kameralnym. Te i wiele innych inwestycji zrealizował w ostatnich latach samorząd Jeżowego. Większości z nich nie udało się wykonać, gdyby nie wsparcie z budżetu państwa. Zrealizowane dzięki tym środkom inwestycje wiceministrowi infrastruktury Rafałowi Weberowi w poniedziałek pokazał wójt Jeżowego Marek Stępak.**

**Na** objazd inwestycji, które udało się zrealizować dzięki ministerialnym programom wójt Marek Stępak zaprosił także radnych i sołtysów. Na zaproszenie władz gminy odpowiedziała także „Sztafeta”.

## Zainwestowali w wodę

– Inwestycji w ostatnich latach w naszej gminie jest bardzo dużo. W ostatnich 5 latach realizowaliśmy m.in. inwestycje wodno-kanalizacyjne. W 2019 roku zakończyliśmy przebudowę i modernizację oczyszczalni ścieków, która pochłonęła 13 i pół miliona złotych. Dostaliśmy na nią dofinansowanie z Regionalnego Programu Operacyjnego. W zeszłym roku zakończyliśmy

przebudowę i modernizację stacji uzdatniania wody. Dzięki niej mamy nową technologię oczyszczania wody, produkujemy więcej wody i to wody lepszej jakości. Ta inwestycja to blisko 5 milionów złotych, z tego 2 miliony to dofinansowanie z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich – mówi „Sztafecie” wójt gminy Jeżowe Marek Stępak. – Ze środków z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych realizujemy w tym momencie kanalizację w miejscowości Krzywdy.

Jak przypomniał wójt, przed kilkoma tygodniami Jeżowe otrzymało także promesę z Polskiego Ładu w kwocie 9 milionów 405 tysięcy złotych. – Środki te zostaną przeznaczone na kolejne inwestycje wodno-

kanalizacyjne w naszych miejscowościach. Przygotowujemy już materiały do przetargu i będziemy tę inwestycję realizować w cyklu dwuletnim – wyjaśnia wójt Stępak.

Samorządowiec przyznaje, że gmina złożyła do Polskiego Ładu wnioski na trzy zadania: – Jednak priorytetowym były dla nas inwestycje wodno-kanalizacyjne. Pozostałe wnioski będą czekać na kolejne rozdanie środków.

A na jakie inwestycje były pozostałe wnioski do Polskiego Ładu? Jak wyjaśnia wójt, jeden z nich dotyczył budowy dróg w północnej części Jeżowego, zaś drugi zagospodarowania parku w Jeżowie.

## Nowe drogi do nowych terenów

Jak przyznaje wójt gminy Jeżowe, na terenie całej gminy trwają też inwestycje drogowe. Obecnie prowadzone są prace w Jeżowie-Centrum, gdzie powstaje droga równoległa do drogi wojewódzkiej przecinającej wieś. Do użytku zostały zaś oddane odcinki dróg w Podgórzu i Zagościńcu.

– Rządowy Fundusz Dróg Samorządowych niesamowicie nam pomógł. Jesteśmy w trakcie zadania obejmującego budowę prawie 5 kilometrów dróg, w tym w Jeżowie-Podgórzu, gdzie nowo powstała droga ma 1,7 km i kosztowała ponad 2 miliony złotych, z czego milion 300 tysięcy to dofinansowanie. Została też zrealizowana droga na Zagościńcu, która kosztowała milion 190 tysięcy złotych, w tym dofinansowanie blisko 800 tysięcy złotych. Są to nowe drogi, dające przede wszystkim możliwość zabudowy jednorodzinnej. Zabudowa łanowa, blokuje nam rozwój i nie pozwala na zatrzymanie młodych ludzi, na to, aby budowali nowe domy i tu wychowywali swoje dzieci. Te inwestycje drogowe dają taką możliwość. W tym momencie wydawane są już decyzje o warunkach zabudowy, mamy już ich kilkanaście oraz kilka pozwoleń na budowę. Przy tych nowych drogach powstają już nowe domy – mówi Marek Stępak.

Do końca maja przyszłego roku mają się też zakończyć prace przy budowie drogi w Jeżowie – Centrum, Groblach i Cholewianej Górze. – Łączna długość tych dróg to 2 i pół kilometra, a koszt to 3 miliony 65 tysięcy złotych, w tym 2 miliony 300 tysięcy to dofinansowanie – dodaje wójt Stępak.

– Panie wójt, warto wspierać dobre projekty – skomentował wiceminister infrastruktury Rafał Weber powstające w Jeżowie nowe odcinki dróg. – Z takim projektem właśnie tutaj w Podgórzu mamy do czynienia. Dzięki takim inwestycjom odległości między Jeżowem a Rzeszowem czy Stalową Wolą są coraz mniejsze. Inwestycja polegająca na budowie drogi gminnej, która prowadzi do węzła z drogą szybkiego ruchu zarówno w kierunku południowym, jak i północnym, to dojazd do Rzeszowa czy Stalowej Woli w 30 minut. Czyli tak naprawdę na wyciągnięcie ręki. Jestem przekonany, że nie tylko Jeżowe nie będzie się wyludniać, ale tutaj będą przychodzić ludzie z zewnątrz, z dużych miast, którzy będą tutaj szukali ciszy, spokoju, zieleni, ale mimo wszystko bliskiej odległości do zakładów pracy. Dojazd do pracy w 30 minut jest w Warszawie, czy innych dużych ośrodkach miejskich, nieosiągalny. Wiem od pracowników Ministerstwa Infrastruktury, że oni przyjeżdżają do resortu, pokonując kilkanaście, kilkadziesiąt kilometrów w półtorej, a czasem dwie godziny w jedną stronę. Czasu na życie rodzinne na tygodniu już nie ma. Tutaj pół



Dzięki środkom z rządowych programów wybudowano drogę w Jeżowie-Podgórzu. Przy nowo wybudowanej drodze już powstają pierwsze domy



Dzieci z Jeżowego-Kameralnego korzystają z nowej sali gimnastycznej, która także powstała dzięki rządowemu wsparciu



Jedną z inwestycji, które zaprezentowano wiceministrowi Weberowi była także ścieżka pieszo-rowerowa wzdłuż drogi wojewódzkiej w Jacie

godziny w jedną stronę do dużych ośrodków miejskich robi wrażenie – podsumował wiceminister Weber.

## Rozbudowali bazę sportową

Wójt pokazał zaproszonym także nową infrastrukturę sportową. – Zbudowaliśmy dwa boiska wielofunkcyjne przy szkołach podstawowych w Starym Narcie i Cholewianej Górze oraz salę gimnastyczną przy szkole podstawowej w Jeżowie-Kameralnym dzięki środkom z Ministerstwa Kultury i Sportu. Dziś będziemy oglądać te inwestycje z panem wiceministrem. Te trzy zadania kosztowały ponad 3 i pół miliona złotych, z czego dofinansowanie wyniosło prawie 2 miliony 400 tysięcy złotych. Te inwestycje są już zrealizowane. Dziś chcemy je pokazać. Miniony rok zablokował nam możliwość oficjalnego oddania ich do użytku i dziś, w obecności wiceministra, posła Rafała Webera chcemy to zrobić – mówi wójt Marek Stępak.

Oglądając nowoczesną salę gimnastyczną w szkole podstawowej w Jeżowie-Kameralnym, wiceminister Rafał Weber podziękował wójtowi i radnym za rozwijanie infrastruktury sportowej. – Podziękowania należą się tym wszystkim, którzy zdecydowali, że tutaj w Jeżowie – Kameralnym ma powstać sala

gimnastyczna. Mówię tu o wójtce Marku Stępaku i radnych Rady Gminy w Jeżowie, którzy zabezpieczyli środki finansowe w budżecie gminy i napisali bardzo dobry projekt do ministerstwa sportu, dzięki czemu można było pozyskać środki zewnętrzne, środki rządowe na budowę tej sali gimnastycznej i dwóch boisk wielofunkcyjnych w innych miejscowościach – mówił.

Wiceminister zwrócił się też do uczniów szkoły w Kameralnym. – Nie zastąpimy wam rodziców. Nie zastąpimy wam również kadry pedagogicznej, która was kształci na co dzień. Natomiast naszym obowiązkiem jest stwarzać wam warunki kształcenia, także te związane z wychowaniem fizycznym, tak aby były one jak najlepsze. Rozwój kondycji fizycznej ma niewątpliwie wpływ na hart ciała, ale także na wewnętrzne wzmocnienie. Sam bardzo lubiłem w-f, przyznam się, że starałem się nie zapominać stroju. Nawet w pięcioletnim technikum udało mi się wszystkie lekcje w-fu przećwiczyć. Pamiętam to i uznaję za swój osobisty mały sukces – mówił do uczniów klasy 8 PSP w Jeżowie-Kameralnym wiceminister Rafał Weber. – Życzę, abyście tutaj rozwijali swoje pasje sportowe, a w całej szkole swoje pasje życiowe.

**Agnieszka Kopacz**

PROMOCJA



Projekt sfinansowany przez Narodowy Instytut Wolności ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021 - 2030



Pomalu dobiega końca inicjatywa pn.: „NOWE SPOTKANIA NOWE PLANY” realizowana przez Koło Gospodyń Wiejskich „Nowosielczanki” w Nowosielcu. Zadanie realizowane było w terminie od 1 września do 30 listopada 2021 r. Tematem przewodnim była organizacja warsztatów kulinarnych w nowo doposażonej kuchni w Wiejskim Domu Ludowym w Nowosielcu: zakupiono stoły ze stali nierdzewnej oraz blat roboczy z szafkami przesuwными. Warsztaty przeprowadzone były pod okiem wybitnego, młodego kucharza Krzysztofa Karasia. Myślą przewodnią była kuchnia tajska i grecka, gdzie uczestnicy warsztatów wspólnie z pasjonatem wyszukanych smaków, przygotowali, takie dania jak: foccacia z suszonymi pomidorami i oliwkami, krewetki po grecku oraz zupę tajska. Członkowie KGW uczestniczyli również w warsztatach wyjazdowych, gdzie zgłębiali tajniki wypieku chleba, z receptur naszych dziadków pod okiem Pana Marcina Dobosza. Uczestnicy inicjatywy mieli również ogromną przyjemność uczestniczyć w prelekcji „ZERO WEST”, która została przygotowana i przeprowadzona przez Annę Zdanowską, pracownika Miejskiej Biblioteki Publicznej Filia w Nowosielcu. Dzięki przekazanej wiedzy uczestnicy spotkania dowiedzieli się, jak żyć aby generować jak najmniej odpadów, a tym samym nie zanieczyszczać środowiska.

Koordinatorem inicjatywy – jest Barbara Potocka



„Inicjatywa pod nazwą „Nowe spotkania – nowe plany” realizowana w ramach projektu „Podkarpackie Inicjatywy Lokalne 2021–2023” dofinansowanego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030.

Regionalnymi Operatorami Projektu są: „Fundacja Przestrzeń Lokalna”, Fundacja Fundusz Lokalny SMK, Stowarzyszenie LGD „Partnerstwo dla Ziemi Niżańskiej”, Stowarzyszenie LGD „TRYGON – Rozwój i Innowacja”.

# Funkcjonują od niedawna, a zdziałali już tak wiele

Koło Gospodyń Wiejskich w Lipie istnieje od sierpnia 2019 roku. Choć funkcjonuje stosunkowo od niedawna, już ma na swoim koncie sporo inicjatyw i coraz to nowe pomysły na kolejne projekty. – Zajmujemy się przede wszystkim działaniami integrującymi naszą społeczność, działalnością charytatywną oraz promocją lokalnych tradycji i kultury – mówi Aneta Biszczak, prezes KGW Lipa. Dzięki pozyskanemu w ostatnim czasie dofinansowaniu z Lasowiackiej Grupy Działania grupa będzie mogła jeszcze bardziej rozwinąć skrzydła, realizować swoje pasje i działać na rzecz lokalnej społeczności.

Koło Gospodyń Wiejskich w Lipie zostało zarejestrowane w sierpniu 2019 r. Od początku swojego istnienia działa bardzo prężnie. Na swoim koncie ma już organizację imprezy andrzejkowej, balu karnawałowego, balu walentynkowego czy zabawy choinkowej dla dzieci.

– Z okazji Świąt Bożego Narodzenia w 2019 zorganizowaliśmy również dużą uroczystość „Serce za Serce”, którą uatrakcyjniły występy mieszkańców oraz zaproszonych gości. Odbił się wtedy przygotowany przez nas kiermasz ozdób świątecznych i poczęstunek wigilijny. Cały dochód z tej uroczystości przeznaczaliśmy na rzecz osób zmagających się z chorobą nowotworową w naszej miejscowości – mówi Aneta Biszczak.

W kolejnym roku KGW Lipa było organizatorem bazaru charytatywnego na rzecz małej dziewczynki zmagającej się z poważną wadą serca. Charytatywna działalność grupy jest bardzo szeroka, członkowie koła przygotowywali również babki wielkanocne oraz ciasta dla Domu Pomocy Społecznej oraz Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego w Stalowej Woli, paczki mikołajkowe dla podopiecznych Domu Dziecka w Stalowej

Woli, organizowali też zbiórki żywności i środków czystości dla powodzian. Duża część działań KGW Lipa skupia się na obszarze kulinarnym. Aby rozwinąć skrzydła i zwiększyć swoje możliwości, KGW wystąpiło do Lasowiackiej Grupy Działania o grant na wyposażenie kuchni. Projekt grantowy w ramach poddziałania „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” w ramach działania „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER” objętego PROW 2014-2020 pn. „Zakup wyposażenia do miejsc wspierających dziedzictwo kulinarne obszaru Lasowiackiej Grupy Działania” pozwolił na zakup wielu sprzętów takich jak m.in. lodówka, zmywarka, grill gazowy, stół, kuchnia gazowo-elektryczna, podgrzewacz, zlew dwukomorowy czy wielofunkcyjny robot kuchenny.

– W wyniku realizacji projektu z Lasowiackiej Grupy Działania zakupione zostało wyposażenie i umeblowanie do kuchni, którą użytkuje KGW w Lipie. Dzięki zakupionemu sprzętowi KGW poprawiła działalność kulinarną związaną z tradycyjnym kalendarzem świąt i uroczy-

stości, jak również działalność w zakresie upowszechniania tradycji kulinarnych naszego regionu – mówi Aneta Biszczak.

KGW Lipa prężnie działa także na rzecz promocji regionalnych i tradycyjnych potraw. – Wzięliśmy udział w konkursie „Słodkie smaki regionów” w Kolbuszowej, gdzie nasz regionalny placek „Lipski śmietankowy” zdobył wyróżnienie – mówi prezes KGW Lipa. Grupa organizowała także warsztaty pieczenia pierników w przedszkolu „Baśniowy świat” w Stalowej Woli oraz warsztaty pieczenia jagodowych babeczek dla dzieci ze świetlicy środowiskowej w Lipie.

KGW angażuje się również w uroczystości lokalne, wiele z nich współorganizuje z Radą Sołecką i radnymi gminy Zaklików. Wśród takich wydarzeń warto wymienić: 530-lecie miejscowości Lipa, Bieg Leśnym Szlakiem Lipska Piątka, Rajd Rowerowy „Leśnymi duktami po lipskich lasach”, uroczystość w Janikach z okazji upamiętnienia rocznicy pacyfikacji wsi podczas II Wojny Światowej.

Grupa aktywnie uczestniczy także w różnych piknikach i festynach promując przygotowywane przez siebie potrawy według tradycyjnych receptur. Zakupiony



Koło Gospodyń Wiejskich z Lipy chętnie uczestniczy w akcjach charytatywnych

przy wsparciu Lasowiackiej Grupy Działania sprzęt pozwoli grupie na jeszcze większą kulinarną kreatywność, która cieszyć będzie podniebienia uczestników współorganizowanych przez KGW wydarzeń.

– Nowa doposażona w ramach zadania kuchnia poprawi jakość wykonywanych przez KGW działań oraz wpłynie pozytywnie na wizerunek koła i miejsco-

wości. Zakupiony sprzęt pozwoli na lepszą i sprawniejszą organizację pracy Koła Gospodyń Wiejskich, a mieszkańcom umożliwi degustację potraw przygotowywanych podczas festynów i imprez plenerowych. W szczególności będą to potrawy, które uważamy za swoje specjalności, tj. placek lipski śmietankowy, jagodzianki, bigos – mówi prezes KGW. (as)

## By jeszcze lepiej rozwijać swój potencjał

Koło Gospodyń Wiejskich w Pysznicy „Kobiety Kobietom” powstało, aby połączyć doświadczenie z nowoczesnością oraz wykorzystać wspaniałe talenty kilku pokoleń mieszkańców wsi, kultywować lokalne tradycje i promować to, co najlepsze. Od trzech lat z powodzeniem realizuje zamierzone plany.

KGW w Pysznicy funkcjonuje od 2018 roku. Założycielką koła była Joanna Breśka. Jak sama nazwa wskazuje, KGW powstało z inicjatywy kobiet pragnących rozwijać swoje zainteresowania i pasje oraz dzielić się nimi z innymi osobami.

Aktualnie koło liczy 13 członków (11 kobiet i 2 mężczyzn). Funkcję przewodniczącej od października 2020 roku sprawuje Anna Jabłońska-Bis.

– W naszej działalności doskonale łączymy tradycję z nowoczesnością. Naszą ulubioną formą działania są warsztaty artystyczne i kulinarne. Bardzo chętnie tworzymy: kwiaty z krepiny, choinki z drewna, serduszka z wikliny papierowej, kartki świąteczne, stroiki bożonarodzeniowe, bombki, stroiki wielkanocne, palmy wielkanocne, drzewka bonsai. Tradycyjnie każdego roku pieczemy pierniczki, smażymy pączki, faworki i

przygotowujemy różnego rodzaju dania karnawałowe – mówi przewodnicząca koła.

Panie i panowie z KGW w Pysznicy doceniają rolę kobiet w codziennym życiu oraz życiu społeczności gminy, dlatego organizują wiele imprez skierowanych właśnie do nich. Na swoje spotkania zapraszają ludzi z pasją: zielarki, fryzjerki, kosmetyczki, panie od karwingu i makramy.

Organizują bale karnawałowe i walentynkowe integrujące mieszkańców gminy. Chętnie włączają się w działalność charytatywną, przygotowując paczki świąteczne dla najbardziej potrzebujących mieszkańców. W 2020 roku KGW wzięło udział w akcji pomocy właścicielom chryzantem. Pozyskane kwiaty

ozdobiły pomniki, ogrody i siedzibę koła w Pysznicy.

Członkowie koła bardzo chętnie biorą też udział w imprezach organizowanych przez gminę czy powiat. Nie obce są im też starty w różnego rodzaju konkursach. Dla przykładu, w 2019 roku KGW „Kobiety kobietom”, uczestnicząc w XII Królewskim Jarmarku w Pysznicy, otrzymało 3 główne nagrody w konkursie na tradycyjne dania regionalne.

Natomiast 26 maja 2021 roku panie po raz pierwszy wzięły udział w Festiwalu Kół Gospodyń Wiejskich „Polska od Kuchni” w Sanoku. Dostały się do półfinału konkursu organizowanego w województwie podkarpackim. Wzięły udział w 3 kategoriach: kulinarnej (placek pysznicki z kaszą jaglaną), artystycznej (kwiaty z krepiny), miss wdzięku 45 plus. Choć nie zajęły czołowych miejsc, to wróciły z bagażem nowych doświadczeń i niezapomnianych przeżyć.

„Kobiety Kobietom” w swojej działalności nie zapominają też o tradycji robienia wieńców dożynkowych. W 2020 roku po raz pierwszy stworzyły wieniec w kształcie korony. Z kolei w tym roku wieniec dożynkowy kształtem przypominający kosz z kwiatami ze zbóż, grochu i jęczmienia ponownie ozdobił kościół parafialny w Pysznicy podczas święta Matki Boskiej Zielnej.

By realizować wszystkie zamierzone cele, a zwłaszcza te kulinarne, podstawą jest solidny sprzęt. O unowocześnienie swojej kuchni panie z KGW w Pysznicy zadbały przy wsparciu Lasowiackiej Grupy Działania. W ramach grantu „Ko-

biety Kobietom dla produktu lokalnego – pracownia kulinarna” KGW otrzymało 8 tysięcy złotych na zakup sprzętu mającego na celu szerzenie lokalnej kultury i dziedzictwa lokalnego. Siedziba koła wyposażona została w: kuchenkę elektryczną, zmywarkę, ekspres do kawy, kociołek elektryczny, 2 szybkowary elektryczne, maszynę do popcornu i waty cukrowej.

– Poprzez doposażenie koła w sprzęt gastronomiczny mieszkańcy naszej społeczności mogą wyjść z domu, żeby aktywnie spędzić czas ze znajomymi i przyjaciółmi, kontynuując lasowiacką tradycję kulinarną, brać udział i być współorganizatorami życia w naszej małej ojczyźnie, przez co spełniać swoje potrzeby zaangażowania, rozwoju, nauki i przynależności do lokalnego społeczeństwa. Młode mamy mają teraz możliwość poznania tradycyjnych przepisów, wykonania ich wspólnie z już doświadczonymi w przepisach tradycyjnych, lasowiackich, paniami, a dzieciaki mogą poznawać naszą kulturę – mówi Anna Jabłońska-Bis.

Wspólne przygotowywane potrawy tradycyjne w oparciu o przepisy gromadzone od pokoleń, będą prezentowane i degustowane podczas lokalnych jarmarków. Członkowie koła planują również warsztaty, które przyczynią się do zaangażowania i spowodują chęć przynależności do większej społeczności aby poczuć się potrzebnymi i aktywnymi. KGW w Pysznicy, dzięki swojej coraz to atrakcyjniejszej ofercie, liczy również na pozyskanie nowych członków. (kag)



Członkowie KGW „Kobiety Kobietom” w Pysznicy, dbają o to by ich lokalne zwyczaje nie odeszły w zapomnienie

# Aktywne gospodynie z Grębowa pozyskały nowy sprzęt

**Robot kuchenny, czajnik czy też lodówka. Koło Gospodyń Wiejskich „Róża” z Grębowa w powiecie tarnobrzeskim, otrzymało wsparcie z Lasowiackiej Grupy Działania, które pozwoli im rozwijać kulinarne pasje i kultywować tradycję.**

Niewielka, jednak bardzo aktywna i chętna do działania grupa kobiet z Grębowa, funkcjonuje od 2018 roku. Choć to zaledwie trzy lata, to wśród lokalnej społeczności panie dały się poznać jako osoby, które wpływają na rozwój ich „małej ojczyzny”. Zawsze chętnie uczestniczą w różnego rodzaju kiermaszach, festynach i spotkaniach, pielęgnując polską tradycję i promując swoją wieś.

– Nasze inicjatywy skierowane są nie tylko do kobiet ze wsi, ale do całej lokalnej społeczności, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci, młodzieży i seniorów. To dla nich organizujemy wszelkie spotkania, warsztaty, wyjazdy czy zajęcia wakacyjne. Piszemy z powodzeniem projekty. Bardzo chętnie uczestniczymy w różnych akcjach charytatywnych. Nasza działalność jest niezwykle potrzebna i doceniana przez lokalną społeczność. Widzimy większą aktywizację lokalnych mieszkańców, integrację zarówno dzieci i młodzieży, jak i starszego pokolenia – mówi Joanna Brak-Głowala z KGW „Róża” w Grębowie.

By jeszcze bardziej zachęcić mieszkańców do poznania rodzimej kultury i związanych z nią zwyczajów i tradycji, złasz-

cza kulinarnych, panie z KGW „Róża” postanowiły odmienić swoją kuchnię. Pomogła im w tym Lasowiacka Grupa Działania, dzięki której możliwy był zakup nowoczesnego sprzętu.

– W momencie tworzenia koła nasze plany były bardzo szerokie i różnorodności. Jednak ze względu na pandemię musiałyśmy ograniczyć przygotowania do ich realizacji. Nawet same spotkania gospodyń nie mogły się odbywać ze względu na bezpieczeństwo. Nowo utworzona kuchnia daje szeroki wachlarz możliwości: od organizacji imprez po warsztaty kulinarne i wewnętrzne inicjatywy KGW. Chętnie pieczemy w niej ciasteczka z dziećmi lub seniorkami, a nasze członkinie wyrobiły już w niej setki rogalików i pierogów. W planach mamy także organizację warsztatów tradycyjnej kuchni lasowiackiej. Nasze zapęły ostudziła trochę pandemia, jednakże czekamy na lepszy czas, a wtedy w pełni skorzystamy z potencjału tego miejsca – dodaje przewodnicząca koła.

W ramach dofinansowania „Kuchnię urządzimy – radość zrobimy!” KGW w Grębowie wyposażyło swoje miejsce pracy

w taki sprzęt jak: robot kuchenny, czajnik, piekarnik, mikrofalówka, lodówka, ekspres do kawy, stół roboczy ze stali nierdzewnej, stół wraz z krzesłami oraz zestaw mebli kuchennych na wymiar. Koszt zakupu wyniósł blisko 33 tys. złotych.

Nowo wyposażona kuchnia mieści się w Gminnym Centrum Kultury w Grębowie. Tak wyposażona kuchnia jest jedyną wyposażoną z zewnętrznych środków w najbliższej okolicy. Jest bezpieczna, atrakcyjna i przyczyniła się do lepszego rozwoju infrastruktury technicznej GCK.

– Wiadomo że serce każdego domu to kuchnia, więc i my traktujemy to miejsce w taki sposób. Czasem po prostu tylko się w niej spotykamy, po to, by porozmawiać o bieżących sprawach, zaplanować dalsze działania, degustować nowe potrawy i rozkoszować się aromatem kawy. Dzielimy się doświadczeniami, przepisami i nie tylko – mówi Joanna Brak-Głowala.

Nowoczesny sprzęt umożliwi paniom z KGW „Róża” jeszcze sprawniejszą realizację zamierzonych projektów. W planach są warsztaty zdobienia potraw, pieczenia tortów oraz udział w



Członkinie KGW „Róża” w Grębowie to młode, energiczne kobiety, które swoją pasją chcą zarażać innych

różnych konkursach kulinarnych. Odbiorcami planowanych inicjatyw będą mieszkańcy Grębowa, w tym członkinie KGW. Z wyposażonej, nowoczesnej kuchni będą korzystać pośrednio wszyscy mieszkańcy oraz firmy szkoleniowe.

Realizacja zadania ma ogromny wpływ na pielęgnowanie tradycji kulinarnych polskiej wsi i przede wszystkim przekazywania tej tradycji następnym pokoleniom. Panie z KGW wspólnie będą pracowały nad kreowaniem

nowych produktów lokalnych i prezentowały swoje wyroby na regionalnych i ponadregionalnych imprezach.

– Możemy pochwalić się potencjałem umiejętności kulinarnych naszych członkiń. Mamy w składzie panią od tortów, lepienia pierogów i znakomitych rogalików. Panią, która piecze wysmienite ciasta. Inna z kolei pasjonuje się kuchnią nowoczesną, a jeszcze inna staropolską. Potencjał jest ogromny, każda posiada swój zeszyt z zapiskami i recepturami

na znakomite potrawy. Wszystkie nasze działania w dużym stopniu stanowią pochodną tego, że w Kole Gospodyń Wiejskich „Róża” działają młode kobiety. Mają one inne spojrzenie na świat, inne potrzeby. Chętnie też dzielą się tym, co robią na przykład na Facebooku czy Instagramie. Dzięki kuchni możemy pokazywać, że jesteśmy nowoczesnym kołem, a mimo wszystko pielęgnujemy nasze tradycje i ducha tradycyjnej polskiej wsi – dodaje Joanna Brak-Głowala. (kag)

## Wspólnie działają na rzecz lokalnej społeczności

**Członkowie Ochotniczej Straży Pożarnej w Gorzycach poza oczywistą działalnością pożarniczą, od lat są też inicjatorami wydarzeń o charakterze kulturalnym czy sportowym. Swoją aktywnością przyczyniają się do integracji lokalnego społeczeństwa, promują lokalną kulturę, tradycję i dziedzictwo swoich przodków. Bardzo często łączą też siły z miejscowym Kołem Gospodyń Wiejskich. Dzięki wsparciu Stowarzyszenia „Lasowiacka Grupa Działania” zakupili sprzęt, który pozwoli rozwinąć wzajemną współpracę i jeszcze aktywniej działać na rzecz lokalnej społeczności.**

Ochotnicza Straż Pożarna w Gorzycach to najstarsza jednostka działająca na terenie gminy Gorzyce. Jej początki sięgają roku 1872. Blisko 150-letnia historia gorzyckiej OSP pełna jest zasług bohaterów i oddanych druhów i druhien, którzy niezmiennie od lat wierni są przysiędze strażackiej „Bogu na chwałę, ludziom na pożytek”.

– Ochotnicza Straż Pożarna w Gorzycach to także jednostka, która jest inicjatorem wielu wydarzeń o charakterze kulturalnym czy sportowym – mówi Leszek Surdy, wójt gminy Gorzyce.

Współorganizuje m.in. Strazacki, Mikołajkowy Orszak Świętego Mikołaja czy Dzień Dziecka, włącza się w wiele wydarzeń mających na celu upamiętnienie ważnych historycznie rocznic czy świąt państwowych i kościelnych. W stałym kalendarzu jednost-

ki są uroczystości związane z pełnieniem posługi przy grobie Pańskim, organizacją strażackiego śniadania wielkanocnego, czy wigilii. W ramach jednostki działa także Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza. OSP Gorzyce realizuje inicjatywy społeczne, kulturalne czy integracyjne przy wsparciu lokalnego Koła Gospodyń Wiejskich – tak jest choćby przy okazji imprez biegowych organizowanych na terenie gminy. Strażacy dbają o bezpieczeństwo, panie o część kulinarną – to one dla uczestników biegów przygotowują tzw. posiłek regeneracyjny.

– To dwie bardzo silne i prężnie działające grupy, które nawzajem się uzupełniają. Kiedy straż potrzebuje wsparcia chociażby przy przygotowywaniu kulinarnego czy organizacyjnego zaplecza – korzysta z pomocy Koła Gospodyń Wiejskich w



Wspólna fotografia członków OSP w Gorzycach i Koła Gospodyń Wiejskich w Gorzycach

Gorzycach. Kiedy zaś panie oczekują wsparcia – równie otwarci w tym zakresie są strażacy – mówi Leszek Surdy.

Dla rozwoju tej współpracy oraz nowych wyzwań OSP Gorzyce we współpracy z KGW Gorzyce przy wsparciu merytorycznym pracowników Urzędu Gminy Gorzyce wystąpiło do Lasowiackiej Grupy Działania o grant na doposażenie kuchni w remizie. Projekt grantowy w ramach poddziałania „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” w ramach działania „Wsparcie dla rozwoju

lokalnego w ramach inicjatywy LEADER” objętego PROW 2014-2020 pn. „Zakup wyposażenia do miejsc wspierających dziedzictwo kulinarne obszaru Lasowiackiej Grupy Działania” pozwolił na zakup wielu sprzętów takich jak m. in.: kuchnia gazowa, piec konwekcyjno-parowy, zlewozmywak, młynek do odpadków, przeszklona witryna chłodnicza, szafka grzewcza czy wózki kelnerskie.

– W budynku remizy, który jest centrum kulturalno-oświatowym miejscowości odbywają się różne spotkania. Brakowało tam profesjonalnie wyposażonej kuchni. Dotychczasowa nie spełniała ani swoich funkcji, ani nie była odpowiedzią na potrzeby zarówno koła jak i jednostki. Pozyskany grant pozwoli obu grupom w pełni realizować swoje przedsięwzięcia – mówi Leszek Surdy, wójt gminy Gorzyce.

Zakupiony sprzęt gastronomiczny jest już wykorzystywany przez obie grupy. Ze względu na pandemię, działalność w sferze kultury jest nieco ograniczona, ale mimo to zarówno paniom z KGW, jak i jednostce OSP nie brakuje pomysłów na rozwijanie swojej działalności i integrowanie lokalnej społeczności. Nowe wyposażenie dało możliwość rozwinięcia kulinarnej działalności. Panie uczestniczyły w Jarmarku Dominikańskim w Tarnobrzegu, organizowały wspólnie z OSP dożynki, akcję wypieku gorzyckich i innych słodkości na rzecz chorej Zuzi Idec z Gorzyc, serwowały też słodki poczęstunek dla oddających krew podczas niedawno zorganizowanej w Gorzycach zbiórki krwi. – Panie współtworzą książkę kucharską przygotowywaną przez Gminny Ośrodek Kultury w Gorzycach. Znajdą się w niej receptury

na dawne i współczesne dania, a obecnie zarówno strażacy, jak i panie z KGW przygotowują się do Gorzyckiego Kiermaszu Świątecznego – mówi wójt gminy Gorzyce.

Wśród specjalistów kulinarnych KGW są m.in.: pierogi z różnymi farszami, gołąbki, bigos, pyzy oraz paryż z serem i omatą. Wśród ciast królują dawne staropolskie serniki, szarlotki, pierniki, czy kruszonka lasowiacka. Panie z KGW nie mają też sobie równych w przygotowywaniu nalewek i ajerkoniaków. – Inwestycje wspierające organizację pozarządowe zawsze są trafne. Skupiają one ludzi, którzy są kreatywni, którzy mają pomysły i chcą angażować się w rozwój lokalnej społeczności – podkreśla Leszek Surdy wójt gminy Gorzyce. (as)



# Dzieci z Rudnika nad Sanem i Stalowej Woli dziękują żołnierzom na granicy

Kilkadziesiąt ręcznie namalowanych kartek z podziękowaniami dla żołnierzy 16. Batalionu Saperów z Niska wysłali uczniowie i harcerze ze Stalowej Woli i Rudnika nad Sanem.

– Każdego dnia mamy przyjemność otrzymywać ogromną ilość różnego rodzaju podziękowań. Jest nam niezmiernie miło, że doceniacie nasz wkład w służbę obrony granic. Wasze podziękowania zostały przekazane żołnierzom chwilę przed wyjazdem na granicę – napisali żołnierze 16. Batalionu Saperów z Niska.

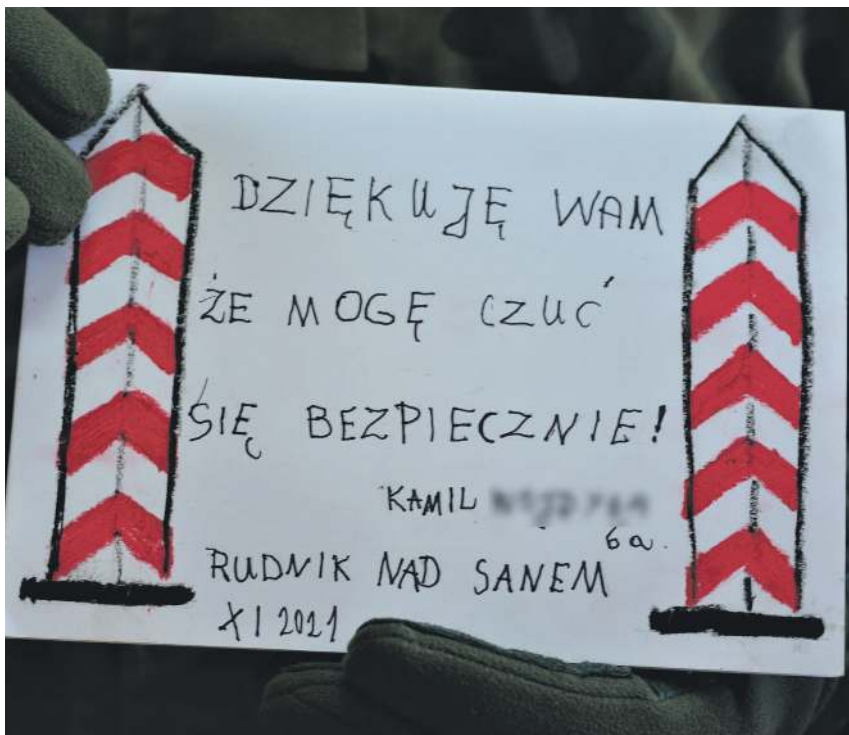
Wojskowi szczególnie podziękowali harcerzom, uczniom Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 im. Jana Pawła II w Rudniku nad Sanem, Fundacji „Ocalić od Zapomnienia” im. Stanisławy Tutka, członkom Rudnickiego Stowarzyszenia Pasjonatów Historii, Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów, „Klubu Seniora”, Towarzystwu Miłośników Ziemi Rudnickiej im. ks. Franciszka Nicałka oraz innym osobom wspierającym żołnierzy w tym trudnym okresie.

Za miły gest podziękowali również uczniowie ze Stalowej Woli.

– Dziękujemy naszym najmłodszym przyjaciołom z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 11 im. Szarych Szeregów w Stalowej Woli za wspaniałe prace, jakie zostały nadesłane w podziękowaniu za naszą służbę na rzecz obrony granic naszej Ojczyzny – napisali żołnierze 16 Batalionu Saperów z Niska.



Podziękowania zostały przekazane żołnierzom chwilę przed wyjazdem na granicę



(sin)

Jedna z wielu otrzymanych kartek

## Pokażą zbiory „Tropicieli przeszłości”

Niżańskie Centrum Historii i Tradycji zaprasza na prelekcję i ekspozycję przygotowaną przez członków Rudnickiego Stowarzyszenia Pasjonatów Historii „Tropiciele przeszłości”.

W ramach realizowanego przez nich projektu „Śladami naszych przodków – poszukiwanie rzeczy codziennego użytku rudniczan z okresu XIX i początku XX w.” członkowie rudnickiego stowarzyszenia zgromadzili zbiory zabytkowych przedmiotów.

Te interesujące przedmioty zobaczyć będzie można w poniedziałek, 29 listopada, o godz. 17 w siedzibie NCHiT przy ul. Tadeusza Kościuszki 1 w Nisku.

(lg)



Z głębokim żalem zawiadamiamy, że w dniu 17 listopada 2021 roku zmarł, przeżywszy 86 lat

**ŚTP JÓZEF LECH**

ukochany Mąż, Tato, Dziadziuś, wieloletni pracownik Huty Stalowa Wola.

Informujemy, że pogrzeb odbędzie się 29 listopada 2021 roku w kościele pw. Niepokalanego Serca NMP w Stobiernej o godzinie 12<sup>00</sup>.

Msza Święta w intencji ŚTP Józefa Lecha odbędzie się w Bazylice Konkatedralnej w Stalowej Woli 30 listopada 2021 roku o godzinie 9<sup>00</sup>.

Pogrążona w żalobie Rodzina



Wyrazy głębokiego współczucia dla Pana Krzysztofa Koniczuka z powodu śmierci

**TATY**

składają

Zarząd i Pracownicy firmy FAKRO

## ODESZLI DO WIECZNOŚCI

Józef Krawiec, żył 90 lat, zm. 17.11, p. 19.11 w Rozwadowie  
 Emilian Kutyla, żył 93 lata, zm. 17.11, p. 20.11 w Rozwadowie  
 Zofia Wojciechowska, żyła 69 lat, zm. 18.11, p. 22.11 w Stalowej Woli  
 Henryk Zdrenka, żył 67 lat, zm. 15.11, p. 23.11 w Reutlingen w Niemczech  
 Zofia Hamerska, żyła 86 lat, zm. 18.11, p. 22.11 w Stalowej Woli  
 Wojciech Ożóg, żył 87 lat, zm. 18.11, p. 22.11 w Stalowej Woli  
 Janina Polak, żyła 82 lata, zm. 18.11, p. 22.11 w Stalowej Woli  
 Kazimierz Kosierb, żyła 83 lata, zm. 8.11, p. 12.11 w Rozwadowie  
 Eugeniusz Zięba, żył 62 lata, zm. 9.11, p. 13.11 w Rozwadowie  
 Edward Działo, żył 74 lata, zm. 11.11, p. 15.11 w Jastkowicach  
 Zdzisław Czupkowski, żył 80 lat, zm. 11.11, p. 16.11 w Rozwadowie  
 Jan Ignaczewski, żył 81 lat, zm. 14.11, p. 16.11 w Rozwadowie  
 Wojciech Korczak, żył 50 lat, zm. 18.11, p. 22.11 w Lipie  
 Ireneusz Wroński, żył 78 lat, zm. 18.11, p. 23.11 w Stalowej Woli  
 Jan Wiśniewski, żył 75 lat, zm. 19.11, p. 23.11 w Stalowej Woli  
 Janusz Okoński, żył 79 lat, zm. 19.11, p. 23.11 w Stalowej Woli  
 Maria Pasek, żyła 75 lat, zm. 19.11, p. 23.11 w Nisku  
 Józef Gula, żył 73 lata, zm. 19.11, p. 24.11 w Stalowej Woli  
 Andrzej Powązka, żył 74 lata, zm. 19.11, p. 27.11 w Stalowej Woli  
 Jolanta Sobke, żyła 63 lata, zm. 20.11, p. 24.11 w Stalowej Woli  
 Leonard Sosnowka, żył 96 lat, zm. 20.11, p. 24.11 w Stalowej Woli  
 Stanisław Dębicki, żył 62 lata, zm. 20.11, p. 26.11 w Stalowej Woli  
 Henryk Hojto, żył 56 lat, zm. 21.11, p. 25.11 w Stalowej Woli  
 Wojciech Wierzbicki, żył 70 lat, zm. 21.11, p. 25.11 w Racławicach  
 Zofia Miazgowiec, żyła 77 lat, zm. 21.11, p. 25.11 w Nisku  
 Józefa Mazur, żyła 67 lat, zm. 21.11, p. 26.11 w Racławicach  
 Stanisława Barczyńska, żyła 86 lat, zm. 22.11, p. 24.11 w Rzeczy Długiej  
 Elżbieta Wydra, żyła 79 lat, zm. 22.11, p. 25.11 w Woli Rzeczyckiej  
 Władysław Wolak, żył 95 lat, zm. 22.11, p. 25.11 w Stalowej Woli  
 Bogdan Ruszkowski, żył 62 lata, zm. 22.11, p. 25.11 w Racławicach  
 Marek Krawiec, żył 62 lata, zm. 22.11, p. 26.11 w Woli Rzeczyckiej  
 Barbara Bałuch, żyła 65 lat, zm. 23.11, p. 26.11 w Stalowej Woli  
 Stanisława Walec, żyła 91 lat, zm. 23.11, p. 26.11 w Rozwadowie

### krótko

**Znamy zwycięzców konkursu „Niżańskie pejzaże II”**

Zakończył się organizowany przez gminę Nisko konkurs fotograficzny „Niżańskie pejzaże II”. Jego celem było promowanie walorów przyrodniczo-architektonicznych i zwrócenie uwagi na piękno niżańskiej ziemi.

Miejsce I za zdjęcie pt. „Mroźny poranek – Stawy na Warchołach” otrzymała Magdalena Mierzwa, natomiast miejscem II nagrodzono Marcina Byrę za zdjęcie pt. „Słońce jest dziś tak blisko – Dworzec Kolejowy w Nisku”.

Komisja przyznała również 12 wyróżnień, które otrzymali: Alina Kurlej, Piotr Kania, Magdalena Mierzwa, Dominik Dolecki, Izabela Maziarz, Kazimierz Bujak, Maria Erdzik,

Monika Chmiel, Rafał Wiliński, Stanisław Dygaś i Tomasz Kot.

(lg)

**Rusza konkurs na najciekawszą szopkę bożonarodzeniową**

Konkurs organizuje Niżańskie Centrum Kultury „Sokół”. Ma on charakter otwarty i adresowany jest do uczniów placówek oświatowych z terenu gminy i miasta Niska. Autorem pracy może być jedna osoba lub grupa. Materiał, technika wykonania oraz wielkość szopek jest dowolna.

Uczestnicy konkursu podzieleni zostaną na cztery kategorie wiekowe: dzieci w wielu przedziałach, uczniowie klas I-III szkoły podstawowej, uczniowie klas IV-VI oraz uczniowie klas VII-VIII.

Gotowe prace należy dostarczyć do 10 grudnia, do NCK „Sokół” przy ul. Kościuszki 9. Każda z prac musi mieć do-

łączoną, czytelnie wypełnioną kartę zgłoszeniową, zawierającą informacje, które ułatwią identyfikację i ocenę prac oraz umożliwią kontakt z uczestnikami konkursu. Prace bez karty zgłoszeniowej nie wezmą udziału w konkursie.

Prace zostaną wyeksponowane na wystawie pokonkursowej w Niżańskim Centrum Kultury „Sokół”.

Regulamin konkursu dostępny jest na stronie www.nck.nisko.pl.

(lg)

**Spotkanie z autorem kryminałów z Sandomierza**

Gminny Ośrodek Kultury, Sportu, Turystyki i Rekreacji w Jarocinie zaprasza na spotkanie autorskie z Michałem Śmielakiem, autorem niezwykle poczytnych kryminałów, które utrzymują się na listach best-sellerów.

Michał Śmielak mieszka w Sandomierzu. Czytelnikom przedstawił się opowiadaniem „Ostatni” w Antologii „Gładiatorzy”, wydanej przez Fabrykę Słów. 18 marca 2021 roku ukazał się nakładem wydawnictwa Initium jego debiutancki kryminał pt. „Znachor”.

Spotkanie odbędzie się w siedzibie GOKSTiR, 2 grudnia o godzinie 17.

(lg)

**Wernisaż wystawy Piotra Warchoła**

Spółdzielczy Dom Kultury w Stalowej Woli zaprasza na otwarcie wystawy malarstwa Piotra Warchoła. Na ekspozycji prezentowanych będzie też kilka prac malarzów Ryszarda Wyborskiego, który od kilku lat amatorsko zajmuje się malarstwem i na co dzień współpracuje z Piotrem Warchołem. Wydarzenie odbędzie się 28 listopada o godzinie 18. (kag)

# To był artysta o intrygującej wyobraźni

Ponad 70 prac wybitnego polskiego artysty – malarza, grafika, ilustratora, jednego z czołowych przedstawicieli polskiej sztuki XX w., można oglądać w Stalowej Woli na wystawie „Jan Lebenstein 1930-1999”.

Ekspozycja prezentowana jest w Galerii Malarstwa Alfonsa Karpińskiego.

Na wystawie znajdziemy obrazy olejne, grafiki, gwasze i rysunki. Dzieła są różnego typu, w różnym formacie i o różnej tematyce. Taką charakterystyczną tematyką obrazów Lebensteina są hybrydy zwierzęco-ludzkie, jak również znane figury osiowe, czy też akty – mówi koordynatorka wystawy Małgorzata Ostrowska.

Jan Lebenstein był malarzem i grafikami, a także ilustratorem książek. Znany jest zarówno w Polsce, jak i za granicą. Studiował malarstwo na Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie, a następnie mieszkał i działał we Francji, gdzie zdobył popularność. Jego twórczość charakteryzuje niezwykła fantazja, groteska, ekspresja oraz symbolizm wypełniony motywami ludzko-zwierzęcymi.

Artysta skupiał się na zwierzęcej naturze człowieka, na jego zachowaniach pierwotnych, popędach. Bo prawda jest taka, że w wielu aspektach jesteśmy

podobni do zwierząt, tak samo jak one do nas – wyjaśnia koordynatorka wystawy.

Przez większość swojego życia malarz mieszkał we Francji. Żył trochę na uboczu paryskiego tygla artystycznego. Czuł się bardziej związany ze środowiskiem polskiej emigracji. Natchnienie dla wyobraźni artysty stanowiły głównie wielkie teksty kultury. Uważał, że droga do nowoczesności wiedzie poprzez przetwarzanie tradycji.

Jego zamiłowanie do mitologii i biblii zaczęło się podczas jednej z jego wizyt w Luwrze, gdzie zwiedził podziemia, w których znajdują się ekspozycje dotyczące starożytnych cywilizacji. Zafascynował się tamtejszymi eksponatami i zaczął tworzyć, nawiązując do sztuki pierwotnej – mówi Małgorzata Ostrowska.

W przeciwieństwie do wielu artystów XX wieku, stroniących od anegdoty w malarstwie, rysunku czy grafice, Lebenstein nie tylko nie unikał w swoich pracach narracyjności, ale by-



FOT. MUZEUM REGIONALNE W STALOWEJ WOLI

Dla zwiedzających wystawa będzie otwarta do 2 stycznia 2022 roku

wał wprost ilustratorem dzieł literackich. Wykonał między innymi zespół wybitnych ilustracji związanych z „Folwarkiem zwierzęcym” George'a Orwella. Zaprojektował też witraż ze scenami z Apokalipsy dla kaplicy palotynów w Paryżu.

Przed rokiem 1981 odbyła się w Polsce tylko jedna wystawa twórczości artysty (1977), po której duży wybór prac przekazał on Muzeum Narodowemu we Wrocławiu.

W okresie stanu wojennego pokazywano jego dzieła na ekspozycjach organizowanych w ramach ruchu kultury niezależnej, głównie pod patronatem Kościoła.

Obrazy znajdujące się na wystawie w stalowowolskiej Galerii Alfonsa Karpińskiego pochodzą ze zbiorów polskich kolekcjonerów.

Wystawa została zorganizowana przez Państwową Galerię Sztuki w Sopocie i Agencję Zegart. (kag)

## O wynalazkach doby średniowiecza

Za nami kolejne spotkanie z cyklu „Wieki niezupełnie ciemne”. O technologiach i wynalazkach średniowiecznych, 19 listopada w Nizańskim Centrum Historii i Tradycji opowiedzieli Tomasz Żbik i Jacek Siembida. Krótką prelekcję, przygotowaną specjalnie na tę okazję, wygłosił również nizański sędzia i kaligraf Krzysztof Dembowski.

Człowiek średniowiecza nie wiedział, że żyje w średniowieczu, a sama nazwa średniowiecze powstała dużo później i miała negatywny wydźwięk. W nowożytności stwierdzono, że były to wieki ciemne, które oddzielały jasność, czyli starożytność, od czasów aktualnych. Aż do dzisiaj panuje taka nie do końca prawdziwa opinia o średniowieczu. Chociaż faktycznie, Europa w czasach rzymskich była na przedzie cywilizacji, to szczególnie we wczesnym średniowieczu charakteryzowała się stagnacją. Zabrakło wynalazków. W tej dziedzinie przodowały Chiny. A wiele wynalazków, o których będziemy mówić, nie są średniowieczne. W średniowieczu je eksploatowano i były to zapożyczenia ze starożytności, albo innych kręgów kulturowych – opowiedział na wstępie Tomasz Żbik.

Jak zaznaczył, najwięcej wynalazków mieszkańcy średniowiecznej Europy przejęli od Chińczyków. – Za pośrednictwem Arabów używaliśmy cyfr arabskich, które przyszły z Indii. Papier, proch, jedwab i ogółem wiele wynalazków z dziedziny żegluga przywędrowało do nas właśnie ze Wschodu. Nie wiele było takich stricte europejskich wynalazków i technologii. Musimy jednak wspomnieć o jednej ważnej rzeczy. Europejczycy lepiej wykorzystywali wynalazki

od ich wynalazców. Tak było np. z prochem, sterem i drukiem. Pismo w średniowieczu również zostało zapożyczone, a instytucją, która je zachowała był Kościół. Chrześcijaństwo jest religią książki. Gdyby nie pismo, nie byłoby najciekawszych wynalazków średniowiecza. Uniwersytety i pierwsze szkoły wyższe również powstały właśnie w średniowieczu – dodał.

O historii pisma szczegółowo opowiedział Krzysztof Dembowski. Z zawodu sędzia, a z zamiłowania kaligraf i człowiek, który wie jak ważne jest to, by pozostawić po sobie ładny ślad.

W dalszej części spotkania słuchacze mogli dowiedzieć się, jakie inne wynalazki udoskonalono i wykorzystywano w średniowieczu. Przełomowym momentem było na pewno pojawienie się druku, który już wcześniej znali i rozpowszechniali Chińczycy.

U schyłku średniowiecza mamy do czynienia z wynalazkiem, chyba na miarę dzisiejszego Internetu. Mowa o druku, który wymyślił Jan Gutenberg. Wprawdzie Chińczycy znali go już w XI wieku, ale w Europie był to niezależny wynalazek. Gutenberg pokombinował, jak zrobić ruchomą czcionkę, opracował idealny do niej stop, który z niewielkimi zmianami używany jest do dzisiaj. Określił też proporcje farby drukarskiej, ale



FOT. LG

Tomasz Żbik i Jacek Siembida kolejny raz wystąpili w roli prelegentów w Nizańskim Centrum Historii i Tradycji

zaczął przy tym też stosować prasę, żeby odciskać tekst na papierze. A prasę, jak wiemy, Rzymianie już wcześniej używali do wyciskania winogron i oliwek – dopowiedział Żbik.

O wynalazku związanym z pismem mówił też Jacek Siembida. – Co prawda, podobnie jak i poprzednie, wynalazek ten był już znany chociażby w starożytnej Grecji, bo litery powiększono wodą w wypełnionym szklanym naczyniu i sam cesarz Neron oglądał walki gladiatorów przez specjalny kryształ, po roku 1000 w Europie wymyślono szkło, które po specjalnym przygotowaniu przykładano do tekstu, by go powiększyć. Pro-

blemem było jednak to, że to szkło zawsze było na tekście i przeszkadzało, dlatego chciano go gdzieś zaczepić. W 1285 roku w końcu udało się oprawić szklane soczewki i to, można powiedzieć, były już okulary. Oprawki wykonywano z rogu, drewna i kości – wyjaśnił Jacek Siembida.

Ważnymi wynalazkami, o których opowiedzieli prelegenci, był również zegar mechaniczny, strzemię, zmiana uprząży, ster zawiasowy, kompas, młyn pływowy, ogień grecki, piec hutniczy, ale i apteki oraz protezy.

Kolejny wykład pt. „Blaski i cienie średniowiecza” ma odbyć się 17 grudnia. (lg)



### Dziewczyny z Dubaju

(dramat, biograficzny, kryminał, Polska, 2021)

Oparte na prawdziwych wydarzeniach „Dziewczyny z Dubaju®” zdemaskują hipokryzję polskiego show biznesu i ujawnią całą prawdę na temat tzw. „afery dubajskiej”, w którą zamieszane były zarówno celebrytki i modelki, jak również wiele znanych postaci ze świata polityki, biznesu, czy sportu.

### Bo we mnie jest sex

(biograficzny, Polska, 2021)

Rok 1962, Kalina Jędrusik ma łatkę skandalistki. Z mężem Stanisławem Dygatem prowadzą otwarty dom. Ich częstymi gośćmi są Jeremi Przybora, Tadeusz Konwicki, Kazimierz Kutz, Barbara Krafftówna oraz Lucek, młody kochanek Kaliny. Artystka na scenie gorszy kobiety, oczarowuje mężczyzn. Tymczasem jej nowy przełożony pragnie gorącego romansu. Wykorzystując władzę, stawką za odrzucenie czyni jej karierę.

### Dom Gucci

(obyczajowy, USA, 2021)

Inspirowany jest szokującą, prawdziwą historią rodzinnego imperium stojącego za włoskim domem mody Gucci. Trzy dekady miłości, zdrady, dekadencji, zemsty, zwieńczone w końcu morderstwem, pokazują, co znaczy nazwisko Gucci, ile jest warte i jak daleko posunie się rodzina, by nie wypuścić z rąk kontroli nad fortuną.

### Nasze magiczne Encanto

(animacja, familijny, przygodowy, USA, 2021)

Historia niezwyklej rodziny Madrigal. Ich pełen magii dom znajduje się w tętniącym życiem mieście Encanto, ukrytym w górach Kolumbii. Magia Encanto sprawiła, że każde dziecko w rodzinie posiada wyjątkową moc uzdrawiania, z wyjątkiem Mirabel. Kiedy magia otaczająca Encanto jest w niebezpieczeństwie, Mirabel odkrywa, że to właśnie ona, jako jedyna zwyczajna osoba w tej wyjątkowej rodzinie, może być jej ostatnią nadzieją.

### GRATISY



Do rozdania mamy wejściówki do kina **HELIOS** w Stalowej Woli i **NCK „SOKÓŁ”** w Nisku. Wystarczy zadzwonić do redakcji pod numer **530-530-598**, o godz. **9.20-9.25 w piątek**.

### REPERTUAR KIN

Nisko

**NCK „SOKÓŁ”**: **Bo we mnie jest sex**, Polska; 26-28.11, godz. 19.00; 1.12, godz. 19.00; **Nasze magiczne Encanto**, USA; 26-18.11, godz. 15.00, 17.00; 1.12, godz. 15.00, 17.00

Stalowa Wola

**HELIOS**: **Pitbull**, Polska; 26.11-2.12, godz. 21.00; **Bo we mnie jest sex**, Polska; 26-28.11, godz. 15.30; 29.11, godz. 14.15; 30-31.11, godz. 15.30; 2.12, godz. 14.15; **Pogromcy duchów. Dziedzicwto**, Kanada/USA; 26.11, godz. 10.30, 16.45; 27.11, godz. 10.10, 16.45; 28.11-2.12, godz. 10.45, 16.45; **Wilki, lew i ja**, Francja; 26.11, godz. 16.10; 27.11, godz. 10.00, 16.10; 28-30.11, godz. 13.40, 16.10; 1-2.12, godz. 10.00, 13.40, 16.10; **To musi być miłość**, Polska; 26.11, godz. 10.00; 27.11, godz. 12.10; 28.11, godz. 11.00; 29.11, godz. 12.20; 30.11-1.12, godz. 11.15; 2.12, godz. 12.20; **Dziewczyny z Dubaju**, Polska; 26-27.11, godz. 12.30, 17.30, 20.40, 21.20; 29.11, godz. 11.00, 17.30, 20.40; 30.11-1.12, godz. 12.20, 17.30, 20.40, 21.20; 2.12, godz. 11.00, 17.30, 20.40; **Nasze magiczne Encanto**, USA; 26.11, godz. 12.15, 13.45, 15.00, 18.30; 27.11, godz. 10.00, 12.30, 15.00, 18.30; 28.11, godz. 10.00, 15.00, 18.30; 29.11-1.12, godz. 10.00, 12.30, 15.00, 18.30; 2.12, godz. 10.15, 15.00, 18.30; **Dom Gucci**, USA; 26.11, godz. 13.20, 18.00; 27.11, godz. 12.50, 18.00; 28.11, godz. 13.20, 18.00; 29.11, godz. 14.40, 19.30; 30.11-1.12, godz. 13.30, 18.00; 2.12, godz. 14.40, 19.30; **Clifford. Wielki czerwony pies**, USA; 27.11, godz. 14.30; 28.11, godz. 12.40; Gagarine, Francja; 29.11, godz. 18.00; **Zupa nic**, Polska; 2.12, godz. 13.00, 18.00

# Ich marzenia nie poszły na emeryturę



Członkowie USL świętowali w nowo powstałym Centrum Aktywności Seniora



Jubileusz był okazją do uhonorowania najbardziej aktywnych członków stowarzyszenia

**Wręcz przeciwnie, część się spełniła, a pozostałe czekają na swoją kolej. A mowa tu o marzeniach członków Stowarzyszenia „Uniwersyteckie Srebrne Lata” w Stalowej Woli, które w tym roku obchodzi 10-lecie działalności.**

**S**towarzyszenie założyło 15 zakreślonych osób, którym chciało się coś robić dla innych. Emerytura to dla nich nie był „koniec świata”. Tym sposobem powstało USL, które zostało zarejestrowane w sądzie 5 października 2011 roku.

– Mieliliśmy swoje marzenia i takie jest hasło i motto naszego działania – „Marzenia nie idą na emeryturę”. Byliśmy na Uniwersytecie Trzeciego Wwieku, ale chcieliśmy jeszcze więcej. Pan dyrektor Gruchota podpowiedział nam żebyśmy założyli stowarzyszenie. I założyliśmy je w 15 osób – wspomi-

na Krystyna Prędką, która przez 10 lat była prezesem USL.

Głównym celem członków stowarzyszenia, które w tej chwili zrzesza ponad 120 osób, jest integracja i aktywizacja osób starszych z terenu Stalowej Woli. Organizowane spotkania to forma relaksu, zapewniająca utrzymanie sprawnej kondycji fizycznej i psychicznej oraz dobrego samopoczucia.

– To były szalone lata, ale pełne satysfakcji. Działo się naprawdę bardzo dużo. Napisaaliśmy 12 projektów, 9 samodzielnie, a 3 wspólnie z pracownikami MDK. Wielu seniorów przyszło do nas i

przez te lata wytworzyliśmy sobie pewien schemat. Były cykliczne zajęcia z różnych dziedzin: wykłady z psychologii, pedagogiki, spotkania, podróże wirtualne, była grupa „śpiewać każdy może”. Zapał był wielki i wciąż jest – dodaje Krystyna Prędką.

Jak mówią założyciele, te pierwsze projekty pokazały, że wspólnymi siłami i przy odrobinie chęci, można w kreatywny sposób zorganizować czas dużej grupy osób.

– Zaprośiliśmy profesorów z Uniwersytetu Jagiellońskiego i Rzeszowskiego na wykłady z chemii i fizyki. To było przygotowanie

do wycieczki do Centrum Nauki Kopernik. Pani poseł Renata Butryn opowiadała nam o sprawach związanych z demokracją, rządzeniem krajem, działalnością Unii Europejskiej. To było z kolei przygotowanie do wizyty w Sejmie. W 104 osoby, dwoma autobusami, pojechaliśmy do Warszawy. To była szalona jazda – wspomina Krystyna Prędką.

Po 10 latach przyszedł czas na zmiany. Od tego roku Stowarzyszeniem „Uniwersyteckie Srebrne Lata” kieruje nowy zarząd, na czele którego stanęła Barbara Dybka. Nowe władze nie zamierzają zwalniać tempa.

– Dla nas to jest po prostu tak jakby druga młodość. Przepracowaliśmy wiele lat i teraz staramy

się dać coś od siebie, przygarniać ludzi, którzy nie wiedzą co ze sobą począć. Albo wnuki, albo siedzenie w domu przed telewizorem, a tutaj mają dużo możliwości, bo my naprawdę dużo oferujemy dla nich. Różne odczyty, spotkania, gimnastykę, taniec, śpiew, wycieczki. Na przykład w najbliższym czasie mamy zamiar zorganizować wczas dla emerytów – mówi Barbara Dybka.

Uroczystości jubileuszowe odbyły się w Centrum Aktywności Seniora. Nie mogło zabraknąć hymnu USL, przypomnienia 10-letniej działalności, gratulacji i życzeń. Wzruszającym momentem było wspomnienie zmarłych członków stowarzyszenia.

(kag)

PROMOCJA

**METAMORFOZA**

**PROJEKT ZDROWIE**

**PRZED**

**PO**

**Pani Małgosia - 32 kg**

Kolejna niesamowita kobieta pokazuje, że można raz na zawsze pokonać wroga, jakim jest NADWAGA

## Pani Małgosia zgubiła 32 kg z Projektem Zdrowie!

**Przedstawiamy Wam panią Małgosię, kobietę, która nie ma sobie równych i dla której nie ma rzeczy niemożliwych! Pani Małgosia to chodząca inspiracja i motywacja dla wszystkich, którzy zastanawiają się czy warto o siebie zaważyć! To właśnie jej samozaparcie i wytrwałość w dążeniu do celu pozwoliły osiągnąć spektakularny sukces!**

**– Dlaczego postanowiła pani podjąć decyzję o odchudzaniu?**

– Decyzję o odchudzaniu podjęłam przede wszystkim ze względów zdrowotnych. Pojawilo się nadciśnienie, cukrzyca, straszne bóle kręgosłupa. Byłam wiecznie zmęczona, jakiegokolwiek prace – domowe lub w ogródku były dla mnie ogromnym wysiłkiem. Na pewno chciałam zaważyć o wygląd, męczyło mnie kupowanie ubrań w największych rozmiarach.

**– Czego obawiała się pani przed podjęciem kuracji?**

– Obawiałam się, czy podołam utrzymaniu diety bez podjadania między posiłkami. Tak to właśnie wyglądało przed rozpoczęciem kuracji.

**– Jak wspomina pani pierwsze tygodnie diety?**

– Pierwsze tygodnie były bez nawykowego podjadania. Brakowało jakiegoś chrupka czy słonego paluszka. Zamieniłam je na wodę. Pani dietetyk wspominała jak bardzo istotne jest picie wody. I to pomagało.

**– Jakie błędy żywieniowe popełniała pani przed kuracją?**

– Przede wszystkim spożywałam za mało warzyw, pochłaniałam mnóstwo owoców, co również nie było dobre. Do codziennej kawy musiało być zawsze coś słodkiego.

**– Czy jest pani zadowolona z efektów kuracji?**

– Jestem dumna, że mi się udało! Trochę silnej woli i wyglądam znacznie lepiej. Nośzę ubrania o 4 rozmiary mniejsze, już się tak nie męczę, wszystkie prace wykonuję szybciej, bez większego wysiłku. Jestem bardzo wdzięczna mojej pani dietetyk, która mnie tak dopingowała, gratulowała przy cotygodniowej utracie masy ciała, przygotowywała przepisy na posiłki, które są smaczne, proste i szybkie w przygotowaniu.

**Każdy może osiągnąć swój sukces!**



Dietetyk mgr inż. Karolina Wolak

**Nic dodać, nic ująć.** Jeśli chcesz zaważyć o lepsze samopoczucie, zapraszamy na bezpłatną konsultację z naszym dietetykiem **Karoliną Wolak** pod numerem



**+48 669 696 770**

**PROJEKT ZDROWIE – POLSKIE CENTRA DIETETYCZNE**  
www.projektzdrowie.info

ul. Popiełuszki 6, 37-450 Stalowa Wola; e-mail: stalowawola@projektzdrowie.info

# SEZONOWA WYMIANA OPON

Przedsiębiorstwo  
Komunikacji Samochodowej  
ul. Ofiar Katynia 30  
STALOWA WOLA



tel. 604 427 211; 604 484 831  
lub stacjonarny  
15 842-58-11 wew. 28

## PRACA

Firmowy sklep mięsny w  
Stalowej Woli zatrudni  
sprzedawcę. Praca w sys-  
temie zmianowym. Kon-  
takt; 781-810-853



**PUP STALOWA WOLA,**  
**23.11.2021 r.**  
tel. 15 643-37-50

\* Elektromonter \* Elektromonter  
instalacji słaboprądowej \* Elektryk/  
automatyk \* Kucharz \* Lektor języ-  
ka angielskiego \* Monter/składacz  
okien \* Operator suwnic \* Pomoc-  
nik produkcji drzewnej \* Pracownik  
ogólnobudowlany \* Sprzątaczką \*  
Sprzedawca-kasjer \* Tokarz/frezer  
\* Młodszy magazynier \* Odlewacz/  
rozlewacz wytopów \* Operator maszyn  
CNC \* Operator wytaczarki \* Pomoc  
cukiernika \* Pracownik fizyczny \*  
Przedstawiciel handlowy \* Sprzedawca  
\* Wytapiacz stali \* Elektryk \* Grafik  
\* Handlowiec \* Kasjer handlowy \*  
Kierowca kat. C \* Kierowca kat. C +  
E \* Kierownik produkcji w szwalni \*  
Product manager części zamiennych  
\* Serwisant \* Spawacz/ślusarz \*  
Barista \* Kelner \* Pomoc kuchenna  
\* Asystentka stomatologiczna \* Kie-  
rownik Klubu „Senior+” \* Manewrowy  
\* Opiekun medyczny

**PUP NISKO, 23.11.2021 r.**  
Tel. 15 841-23-13, wew. 15

\* Pielęgniarka \* Stolarz \* Specjalista  
ds. sprzedaży zagranicznej \* Pomoc  
kuchenna \* Pracownik budowlany \*  
Brukarz \* Sprzedawca \* Fizjoterapeuta  
integracji sensorycznej \* Fizjoterapeuta  
- instruktor do prowadzenia gimna-  
styki, ćwiczeń grupowych \* Kierowca  
samochodu dostawczego \* Mechanik  
samochodowy \* Sortowacz odzieży i  
obuwia \* Kucharz \* Ślusarz/mechanik  
\* Elektromonter \* Operator maszyn  
stolarskich \* Malarz \* Operator suwnic  
\* Oczyszczacz \* Operator maszyn  
stolarskich \* Brygadzysta utrzymania ruchu  
\* Kierowa autobusu \* Przedstawiciel  
handlowy \* Sprzedawca pokryw dach-  
owych \* Administrator sklepu interneto-  
wego/grafik komputerowy \* Pracownik  
produkcyjny \* Rozbieracz/wykrawacz \*  
Tynkarz \* Pomocnik stolarza \* Pracow-  
nik gospodarczy \* Elektryk \* Nauczyciel  
języka polskiego \* Stolarz meblowy/  
monter \* Przedstawiciel handlowy \*  
Kasjer/Sortowacz odzieży \* Pracownik  
magazynowy

**Oferty dla osób niepełnosprawnych:**  
Pracownik gospodarczy \* Pracownik  
ochrony

Ośrodek Pomocy Społecznej w Pysznicy  
ogłasza nabór na stanowisko

## Kierownika Klubu „Senior+” w Kłżowie

Zatrudnienie od 1 grudnia 2021 na 1/2 etatu (umowa o pracę).

Szczegółowe informacje na temat naboru na stronie BIP Ośrodka:  
bip.pysznica.e-ops.pl

Kontakt telefoniczny: 786 024 414

**PUP TARNOBRZEG,**  
**23.11.2021 r.**  
Tel. 15 823-00-30

\* Asystent projektanta \* Audytor we-  
wnętrzny \* Automatyk sterowania ruchem  
kolejowym \* Brukarz \* Elektryk \* Elektryk/  
pomocnik elektryka \* Frezer \* Fryzjer  
męski \* Główny księgowy \* Kierowca sa-  
mochodu ciężarowego \* Kierownik Sekcji  
Księgowości \* Kierownik Sekcji Ochrony  
Obiektów \* Konstruktor \* Kucharz \*  
Kurier/kierowca \* Magazynier \* Mani-  
kiurzystka \* Monter/ślusarz \* Monter  
instalacji przeciwpożarowych \* Nauczyciel  
edukacji wczesnoszkolnej \* Odlewnik \*  
Operator koparki \* Operator linii Properzji  
(produkcja drutu aluminiowego) \* Operator  
ładowarki \* Operator ładowarki klasy iii \*  
Operator wózka widłowego \* Piekarz \* Po-

mocniczy robotnik budowlany \* Pomocnik  
piekarza \* Pracownik fizyczny \* Pracownik  
fizyczny/monter sieci zewnętrznych \*  
Pracownik obsługi w stacji demontażu  
pojazdów \* Pracownik produkcji \* Pra-  
cownik stacji paliw \* Pracownik Wydziału  
Odlewni \* Ratownik medyczny/kierowca  
\* Sekretarka \* Spawacz \* Sprzedawca  
\* Sprzedawca na stoisku mięsnym \*  
Sprzedawca w dziale dywany \* Oferowane  
stanowisko \* Sprzedawca w dziale firany  
\* Starszy referent/Kancelaria Tajna \*  
Ślusarz/spawacz \* Ślusarz/mechanik  
\* Technik w Sekcji Ochrony Obiektów \*  
Technolog \* Tokarz karuzelowy \* Wsado-  
wy \* Zaopatrzeniowiec

**Oferty pracy dla osób niepełnospraw-  
nych:** Magazynier \* Pracownik gospodar-  
czy \* Pracownik ochrony \* Sprzątaczką

# SZUKAM DŹMU



**RIONA** – jest pełna energii i wdzięku. Uwielbia zabawy równie  
mocno co człowiek. Wszędzie jej pełno, jest bardzo ciekawska,  
nie ominie żadnej dziury bez zerknięcia co jest w środku, ani nie  
przepuści żadnej zabawce, bawiąc się niczym kociakiem. Nie odmówi  
też pieszczotom. Toleruje inne koty.



**BODZIA** – lubi spokój i towarzystwo człowieka.  
Idealna jako kocią jedynaczka do domu bez dzieci.  
Zapewni miłe towarzystwo bez narzucania się,  
rozrabiania i hałasowania, taka idealna kocią  
przyjaciółka.



**SANTI** – to ok. 2-letni, nieduży, uroczy, bardzo  
łagodny psiak. Jest bardzo przyjazny dla ludzi  
i z większością psów bardzo dobrze się dogaduje.  
Cudowny przyjaciel uwielbiający spacerować



**KLUSKA** – to ok. 2-letnia, niewielka, delikatna  
sunia. Jest bardzo przyjazna dla ludzi. Z większością  
psów dobrze się dogaduje. Idealna towarzyszką na  
długie, spokojne spacerowanie.

Więcej informacji o psach [www.psiaprystan.pl](http://www.psiaprystan.pl)  
**Nie wydajemy psów na łańcuchach**

+48 502 344 095, [info@kociawyspa.org](mailto:info@kociawyspa.org)

602199204  
[www.facebook.com/przytulisko.psa.przystan](https://www.facebook.com/przytulisko.psa.przystan)

## WÓJT GMINY ZALESZANY PAWEŁ GARDY MIESZKAŃCY ZBYDNIOWA ZAPRASZAJĄ DO UDZIAŁU W AKCJI:

## ZAMIEŃ KRWINKI NA OZDOBY Z CHOINKI! 27 listopada 2021 r. (sobota).

godz. 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>, Budynek Publicznej Szkoły Podstawowej  
w Zbydniowie, ul. Sandomierska 210 (wejście od strony gimnazjum).  
Informacje dla dawcy: wiek 18-65 lat, waga min. 50 kg, dobra kondycja zdrowotna,  
dzień wcześniej nie spożywać alkoholu, ograniczyć palenie papierosów. Dawcy  
przysługują dwa dni wolne od pracy.

Więcej informacji pod numerem telefonu: 697-364-572 lub na Facebooku.

W czasie zbiórki krwi przeprowadzona zostanie zbiórka darów dla Podopiecznych Domu  
Dziecka w Tarnobrzegu. Będziemy zbierać: środki czystości,  
chemię osobistą i słodkości.



## WAŻNIEJSZE TELEFONY • WAŻNIEJSZE TELEFONY • WAŻNIEJSZE TELEFONY • WAŻNIEJSZE TELEFONY

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| TELEFON ALARMOWY .....       | 112 |
| Pogotowie ratunkowe .....    | 999 |
| Straż pożarna .....          | 998 |
| Policja .....                | 997 |
| Pogotowie energetyczne ..... | 991 |
| Pogotowie gazowe .....       | 992 |

### STALOWA WOLA

|                                 |              |
|---------------------------------|--------------|
| ALARMOWE Izba przyjęć szpitala: |              |
| stary Pawilon .....             | 15 843-32-85 |
| nowy Pawilon .....              | 15 843-33-56 |

|                                                                                                                                  |              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| dzieci .....                                                                                                                     | 15 843-33-57 |
| Pogotowie ciepłe: ul. Handlowa, dni robocze 23 <sup>00</sup> – 7 <sup>00</sup> ,<br>soboty, niedziele i święta – całą dobę ..... | 15 844-31-64 |
| Pogotowie techn. SM po 22 <sup>00</sup><br>i w dni wolne od pracy .....                                                          | 15 842-54-11 |
| <b>ZAUFIANIA</b>                                                                                                                 |              |
| Punkt Konsultacyjny MONAR .....                                                                                                  | 15 842-79-60 |
| Policjny .....                                                                                                                   | 15 877-33-70 |
| Młodzieżowy: wt., godz. 10-14 i 16-19, śr., godz. 10-15, czw.,<br>godz. 14-19, pt., godz. 10-13 .....                            | 15 842-79-60 |

|                                                                                                                      |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Dla krzywdzonych w rodzinie „Tarcza” .....                                                                           | 15 842-09-40, |
| 512-939-994                                                                                                          |               |
| Fundacji Obróńców Dzieci Nienarodzonych .....                                                                        | 15 843-21-36  |
| Informacja i konsultacja dla osób i rodzin z problemem al-<br>koholowym, ul. Hutnicza 8; śr., pt., godz. 17-19 ..... | 15 844-75-73  |
| Stalowowski Ośrodek Wsparcia i Interwencji Kryzysowej z<br>hostelem dla ofiar przemocy .....                         | 15 642-52-93  |
| Grupa AA przy Stowarzyszeniu Szansa .....                                                                            | 783 278 141   |
| Grupa Rodzinna Al-Anon „Metamorfoza”, ul. Poniatowskiego                                                             |               |

|                                                                                                                         |              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 41, poniedziałek godz. 17 .....                                                                                         | 518-925-592  |
| Powiatowy Rzecznik Konsumentów – ul. Podlesna 15,<br>od poniedziałku do piątku 7 <sup>30</sup> – 14 <sup>30</sup> ..... | 15 643-36-60 |

| NISKO                                     |             |
|-------------------------------------------|-------------|
| ALARMOWE                                  |             |
| Izba przyjęć szpitala .....               | 15 8416-732 |
| Pogotowie ratunkowe .....                 | 15 8416-781 |
| Pogotowie energetyczne .....              | 15 8412-027 |
| Pogotowie techn. SM .....                 | 602-481-927 |
| Pogotowie wod.-kan. MZK Nisko (24h) ..... |             |

| TARNOBRZEG                              |              |
|-----------------------------------------|--------------|
| ALARMOWE                                |              |
| Straż miejska .....                     | 15 822-75-43 |
| Izba przyjęć szpitala .....             | 15 812-34-56 |
| Pogotowie energetyczne (całodobowe) ... | 15 851-40-00 |
| Pogotowie gazowe (całodobowe) .....     | 15 822-11-87 |
| Pogotowie wodociągowe (7-15) .....      | 15 823-23-29 |

## KUPIĘ STAROCIA

• zdjęcia • znaczki • pocztówki • korespondencja  
• dokumenty • legitymacje • odznaki • odznaczenia  
• książki • gazety • butelki • porcelanę • militaria • szkło użytkowe • meble.

tel. 506 137 342

Zanim wyrzucisz do kosza, ZADZWOŃ!



**ZWROT  
PODATKU  
Z ZAGRANICY**



**STAŁOWA WOLA**  
Al. Jana Pawła II 2a lok13  
tel. 15 845 18 84

**PUP SANDOMIERZ,**  
23.11.2021 r.  
Tel. 15 644-14-46

\* Sprzedawca \* Sprzedawca-stoisko  
mięsne \* Kierowca kat. C+E \* Pomoc  
kuchenna \* Kelner \* Mechanik samo-  
chodów osobowych \* Ślusarz \* Elektro-  
mechanik \* Mechanik-operator urządzeń  
klimatyzacyjnych w pojazdach samocho-  
dowych \* Pomocnik piekarza \* Piekarz  
\* Kierowca samochodu dostawczego \*  
Trenner pracy - pomoc kuchenna/kelner \*  
Krojący \* Fizjoterapeuta \* Opiekun nocny  
\* Pokojowa \* Przedstawiciel handlowy \*  
Fryzjer \* Kierownik sklepu \* Diagnosta/  
mechanik pojazdów samochodowych \*  
Doradca klienta/sprzedawca \* Nauczyciel  
wspomagający Fakturzystka \* Recep-  
cjonista/recepcjonistka \* Nauczyciel języka  
angielskiego \* Sprzedawca/serwisant

**Oferty pracy dla osób niepełnospraw-  
nych:** Pracownik gospodarczy \* Sprzą-  
taczka

## NIERUCHOMOŚCI

## KUPNO

Zakupię dom do wyburzenia lub remon-  
tu, gospodarstwo, powiat: niżański,  
stalowowski; 516-540-473

Zakupię grunty rolne: powiat niżański,  
stalowowski; 516-540-473

## WYNAJEM

www.posesja.info.pl

## SKŁAD KRUSZYW

• **ZIEMIA OGRODOWA**  
• **usługi koparko-ładowarką**  
• **KLINIEC • TŁUCZEŃ • GRYSY**  
• **ŻWIRY • PIASEK RZECZNY**  
• **PIASEK PRZESIANY**  
• **KRUSZYWA OZDOBNE**  
• **I DROGOWO-BUDOWLANE**

Dąbrowa Rzeczycka, tel. 505 567 999  
www.skladkruszyw.eu

Ogłoszenia  
w sieci  
oferta  
kompleksowa  
530 530 577

znajdź przyjaciela  
albo miłość

♦ Pan miły, sympatyczny, w wieku 50 lat, pracujący, niezależny finansowo, bez nałogów, lubiący spacerować, taniec pozna panią do 65 lat, dbającą o swój wygląd; 694-437-925

♦ Poznam Panią 60 plus. Ja emeryt 65 lat szukam drugiej połówki do spędzania długich wieczorów, spotkań; 605-745-339

♦ Pan 38 lat, wzrost 185 cm, waga 90 kg, aktywny; pozna panią, wiek do 30 lat, bez zobowiązań finansowych, sztafeta.rubrykatowarzyska@gmail.com

♦ 43-letnia rozwódka, bez nałogów, posiadająca stałe zatrudnienie szuka

sympatycznego pana do spędzania razem czasu. Kontakt sztafeta.rubrykatowarzyska@gmail.com

♦ Kawaler, 30 lat, wysoki, szczupły, brunet, poszukuje swojej drugiej połówki. Jeśli jesteś skromną, miłą brunetką o niebieskich oczach i czarującym uśmiechu odezwij się do mnie; sztafeta.rubrykatowarzyska@gmail.com

♦ Panna, 35 lat, o pogodnym usposobieniu i miłej aparycji chętnie pozna pana niezależnego finansowo, od 28 do 40 lat, do wspólnych spacerów i aktywnego spędzania czasu. Napisz sztafeta.rubrykatowarzyska@gmail.com

Umieść swoje ogłoszenie w rubryce towarzyskiej, znajdź przyjaciela i towarzysza. **Cena emisji – 10 zł brutto na dwa tygodnie.** Wszyscy, którzy chcą umieścić tu swój anons, mogą to zrobić, wysyłając mail na adres **sztafeta.rubrykatowarzyska@gmail.com** lub dzwoniąc na numer tel. **15 810 94 01**

Do wynajęcia lokal 200 m<sup>2</sup> i 25 m<sup>2</sup> w Nisku nad Biedronką; 608-045-642

Garaż wynajmę na osiedlu Flisaków, na Skarpie lub Lasowiaków w Stalowej Woli; 531-717-444

## USŁUGI

## BUDOWLANE

**Kompleksowe wykończenia wnętrz:** płytki, szpachlowanie, malowanie, karton-gips, tapetowanie, panele, biały montaż, itp. **Fachowo, faktury; 500-323-869**

Kompleksowe wykończenia wnętrz, tapety natryskowe; 600-555-633

ALBRUK. Kostka brukowa. Układanie: parkingi, chodniki, płyty odbojowe; 15 842-05-29, 603-691-564

Generalne remonty. Fachowo! Tanio! 504-233-235

Wycinki drzew; 512-389-666

Ogrodzenia, balustrady; 507-846-827

Układanie PŁYTEK. Szybko, tanio, profesjonalnie; 662-335-590

Zadaszenia, tarasy, ruchome deski, żaluzje garażowe, architektura ogrodowa; 663-687-500

SZTACHETY METALOWE, OGRODZENIA ŻALUZJOWE, tel. 15 841-10-70, 502-874-684

## KOMPUTEROWE

Instalacje elektryczne; 698-679-686

## TRANSPORT

Transport – przeprowadzki kompleksowo; 605-333-665

Wynajem autokarów i busów; tel. 607-035-070

**Telewizja cyfrowa StellaDTV**

- cztery pakiety programów, pakiet Premium, multiroom

**Internet StellaNET**

- szerokopasmowy, stabilny, stały dostęp bez limitu danych

**Telefon StellaTEL**

- darmowe minuty, przenoszenie numeru

**Zadzwoń, zapytaj, zamów. Skorzystaj z promocji!**  
**Biuro Obsługi Klienta, ul. Orzeszkowej 3**  
telefon: 15 810 81 00, 502 317 697  
e-mail: bok@stella.net.pl strona: www.stella.net.pl

**Program Lokalny**

godz. 8:00, 10:00, 14:00, 16:00, 20:00, 22:00  
"z archiwum Stelli" poniedziałek - sobota godz. 18:00

|                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| premiera <b>piątek 26.11</b> godz. 20:00                                                                                                                         | premiera <b>wtorek 30.11</b> godz. 20:00                                                                                                 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Serwis Informacyjny</li> <li>Pogoda</li> <li>Fiesta Harmonica Festival 2021 koncert cz. 1</li> <li>Kalendarium</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Serwis Informacyjny</li> <li>Pogoda</li> <li>Motopasje Citroën XM</li> <li>Kalendarium</li> </ul> |

redakcja tel.: 15 810 81 11 e-mail: [telewizja@stella.net.pl](mailto:telewizja@stella.net.pl)  
strona: [www.tvkstella.pl](http://www.tvkstella.pl)

AGENCJA OBROTU I WYCENY  
NIERUCHOMOŚCI POSESJA

Stalowa Wola, ul. Okulickiego 16a (obok notariusza)  
tel./fax 15 844 22 27, 501 63 82 82  
pon. – pt. 10.00 – 18.00 (praca w terenie 13.00 – 14.00), sobota 9.00 – 12.00

## ZAPEWNIAM

- Największy zasięg medialny
- Pomoc kredytową dla naszych klientów
- Profesjonalną obsługę prawną
- Wycenę nieruchomości
- Doradztwo w zakresie rynku nieruchomości
- Ekspresową finalizację transakcji

## POŚREDNIK Z PAŃSTWOWYMI UPRAWNIENIAMI

## MIESZKANIA DO SPRZEDANIA:

www.posesja.info.pl

- 47,9m<sup>2</sup>, Poniatowskiego, parter, 3 pok., 285 tys. zł.
- 41,8m<sup>2</sup>, Żwirki i Wigury, IIp., 2 pok., balkon – **Rezerwacja**
- 48m<sup>2</sup>, Al. J.P.II, 3 piętro, 3 pok., balkon, **Rezerwacja**
- 48m<sup>2</sup>, Poniatowskiego, IVp., 2 pok., balkon – **Rezerwacja**
- 51m<sup>2</sup>, Okulickiego, IVp., 3 pok., balkon – **Rezerwacja**

MIESZKANIA I DOMY  
DO WYNAJĘCIA:

www.posesja.info.pl

- 48m<sup>2</sup> Siedlanowskiego, 2 pok., IIIp, umebl. i wyposażone, po remoncie, wysoki standard, 950 zł/m-c plus opłaty
- 47m<sup>2</sup>, Wolności, 2 pok., IIp., umeblowane i wyposażone – 750 zł/m-c plus opłaty

## DOMY DO SPRZEDANIA:

- 70m<sup>2</sup>, Charzewice, domek drewniany, duża działka do podziału, przy drodze – 194tys. zł, **Rezerwacja**
- ok. 100m<sup>2</sup>, St. Wola, 11 ar, bud. gosp. – **REZERWACJA**
- 107m<sup>2</sup>, PYSZNICA, stan sur. zamknięty, do wykończenia, plus b. gosp., 15ar – **REZERWACJA**
- 156,71m<sup>2</sup>, PYSZNICA-JASNA POLANA, nowy domek, wykończony, 6ar – 656 tys. zł.
- 181m<sup>2</sup>, **STAŁOWA WOLA-ZASADNIE**, nowy domek, wykończony, 10,6ar – **REZERWACJA!**

BUDYNKI I LOKALE UŻYTKOWE  
DO WYNAJĘCIA:

www.posesja.info.pl

- Centrum St. Woli – nieruchomość komercyjna, 600m<sup>2</sup>, 3 kondygnacje – 1,8 miliona zł;

BUDYNKI I LOKALE UŻYTKOWE  
DO WYNAJĘCIA:

- 40m<sup>2</sup>, Poniatowskiego – parter, witryna, przy chodniku, bdb lokalizacja – 2700 zł/m-c plus media;
- 53m<sup>2</sup>, Poniatowskiego – parter, witryna, przy chodniku, bdb lokalizacja – 2700 zł/m-c plus opłaty,
- 54m<sup>2</sup>, Poniatowskiego – parter, wi-

tryna – 1850 zł/m-c plus opłaty, **Rezerwacja!**

- 70m<sup>2</sup>, Okulickiego, suterena, witryna, przy chodniku, w ciągu punkt. handlowych – 700 zł/m-c plus opłaty,
- 70m<sup>2</sup>, Niezłomnych, parter, witryna, w ciągu punkt. handlowych – 1900 zł/m-c plus opłaty,
- 75m<sup>2</sup>, Okulickiego, parter, witryna, przy chodniku, obok Hali Targ. – 1900 zł/m-c plus opłaty,
- 100m<sup>2</sup>, Okulickiego, parter, witryna, parking – 3.900 zł/m-c;
- 120m<sup>2</sup>, Okulickiego, hala, 3 kondygnacje, witryna, dwa wejścia – 2400 zł/m-c;
- 170m<sup>2</sup>, Okulickiego, piętro – 3500 zł/m-c plus opłaty,
- 290m<sup>2</sup>, Popieluski, piętro, osobne wejście, parking, całość – 4,6tys. zł/m-c plus VAT i media;
- ok. 460m<sup>2</sup>, Przemysłowa okolice Mrówki, parter, parking, plac utwardzony, możliwość wynajęcia części obiektu, całość – 7tys. zł/m-c plus VAT i media;

## DZIAŁKI DO SPRZEDANIA:

www.posesja.info.pl

- 11,57ar, Pysznica, teren uzbrojony w media, niemaże kwadrat – 100 tys. zł.
- 12,98ar, St. Wola – Charzewice, plan zagospod., media, asfalt – 12tys/a zł do uzg.;
- 14,39a, 11,5a, 11,5a, 11,5a, 11,5a, 11,5a, 14,31a Pysznica, decyzja o W.Z., budowlane, media – 7tys zł/a do uzg.;
- 15ar, Nisko-Malce, media, – 2 tys. zł/ar;
- 16ar, Nisko-Malce, media, – 2,5 tys. zł/ar;
- 24,72a, Jastkowice, decyzja o W.Z., budowlane, media – 6,5tys zł/a do uzg.;
- 25,73ar, St. Wola ul. Brandwicka, plan zagospod., media – 8 tys. zł/a,
- 27,37ar, St. Wola ul. Brandwicka, plan zagospod., media – 7 tys. zł/a,
- 73a Pilchów, przy głównej drodze St. Wola – Sandomierz, budowlana, możliwość zabudowy komercyjnej lub podziału na części – 474,5tys zł;
- 80a, Jastkowice - Moskale, niemalże kwadrat, media – 320 tys. zł.
- 134a, Stalowa Wola, działka Inwestycyjna, dojazd dobry, media gminne, 40m/320m – 402 tys. zł

pełna oferta w siedzibie agencji, Internet: [WWW.POSESJA.INFO.PL](http://WWW.POSESJA.INFO.PL)

ZDECYDOWANIE KUPIĘ MAŁE MIESZKANIE, PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ, tel. 502 209 939

Kopalnia Piasku ☎ 509 910 650  
✓ **PIASEK do murowania** ♦ tynkowania  
♦ wylewek ♦ **PRZESIANY**  
✓ **WYNAJEM SPRZĘTU BUDOWLANEGO**  
✓ Wykopy koparką z wysięgiem 18,5 m  
✓ **TRANSPORT WYWROTKI**

Zakład pogrzebowy

**PRO MORTE**

Tel. 602 126 637

Stalowa Wola i okolice

Tvoja reklama, która dociera  
do tysięcy ludzi  
przebywających codziennie  
w okolicach Hali Targowej

**RADIOWĘZEL**

[radiowezel.stw@gmail.com](mailto:radiowezel.stw@gmail.com)  
tel. +48 695 198 028

**radio  
leliwa**  
Stalowa Wola 93,5 FM  
Al. Jana Pawła II 25a, p.III  
tel. 15 843 25 25

**BIURO NIERUCHOMOŚCI**  
**DOMINO**  
 Marta Świątek Justyna Dziegieł-Czerwik  
**SPRZEDAJ z nami swoją NIERUCHOMOŚĆ**  
 (15) 30 70 360  
 www.nieruchomosci-stw.pl 37-450 Stalowa Wola, 509 026 303  
 domino@nieruchomosci-stw.pl Al. Jana Pawła II 25/2 535 026 333  
 (budynek TKB – parter) 535 026 303

Biuro posiada licencje pośredników nr: 18354, 22254, Licencje zarządców nieruchomości nr: 27662, 23643

■ **Zadzwoń już dziś i zapytaj o warunki współpracy z nami.**  
**ZAPRASZAMY FIRMY I OSOBY PRYWATNE**



Polecamy  
**APARTAMENTY**  
 w stanie deweloperskim na  
**Osiedlu Kalina**  
 Zapraszamy do naszego biura i na naszą stronę  
[www.osiedlekalina.pl](http://www.osiedlekalina.pl)

#### PILNIE POSZUKUJEMY KOMFORTOWYCH MIESZKAŃ I DOMÓW DO WYNAJĘCIA

##### MIESZKANIA – SPRZEDAŻ

- 46m, Os. Kalina, stan deweloperski, 2 pokoje z balkonem. Zapytaj o cenę
- 48m, ul. Staszica, 2 pokojowe do remontu, II piętro blok z cegły, 225.000 zł
- 57,6m Al. Jana Pawła II, 3 pokojowe mieszkanie z balkonem, IV piętro, 255.000 zł
- 72m, Os. Kalina, stan deweloperski, 2 pokoje + salon z aneksem kuch., Zapytaj o cenę

##### DOMY – SPRZEDAŻ

- 110m, Nisko, dom w ścisłym centrum miasta, 4 pokoje, działka ok 891m, cena 385.000 zł
- 136m, Gólszowiec nowy w stanie surowym, atrakcyjny projekt, działka 8,3ar, 315.000 zł
- 166m, Jastkowice, parterowy dom jednorodzinny z poddaszem użytkowym z garażem w bryle, stan surowy zamknięty, działka 13ar, 429 000 zł
- 166m, Jastkowice, parterowy dom jednorodzinny z poddaszem użytkowym, docieplony, stan surowy zamknięty, działka 12ar, 429 000 zł



- 175m, Ruda, 5 pokoi + salon, 2 łazienki, działka 9ar, parterowy dom jednorodzinny z poddaszem użytkowym z garażem w bryle, stan surowy zamknięty, 460.000 zł
- 188m, Nisko, 2 domy na jednej działce, w stanie surowym otwartym, działka 22,6 ar, cena 750.000 zł
- 250m, Nisko-Malce, piętrowy, w stanie surowym, 5 pokoi, 2 salony. Działka 7,14 ar, cena 295.000 zł
- 270m, Nisko, zabytkowa willa z modrzewia w centrum miasta, piękna, duża działka 16 arów, z przeznaczeniem pod działalność usługową, restaurację, kancelarie, gabinety, spa lub do zamieszkania, cena 499.000 zł
- 400m, czterokondygnacyjny, okazała posesja z basenem w ogrodzie, położna w centrum Stalowej Woli, działka 7 ar, cena 740.000 zł

##### MIESZKANIA – WYNAJEM

- 40m, ul. Metalowców, 2 pokojowe, umeblowane z balkonem, II piętro, 800 zł + czynsz + media
- 57m, ul. Popieluski, 3 pokojowe, komfortowe z balkonem, II piętro, 1100 zł + czynsz + media
- 65m, ul. Podleśna, 3 pokojowe, umeblowane mieszkanie dla firmy, 1000 zł + czynsz + media
- 75m, komfortowe, umeblowane mieszkanie, 3 pokojowe, I piętro, 2000 zł + czynsz + media

**WSZYSTKIE INFORMACJE, ZDJĘCIA, OPISY DOSTĘPNE NA:**

[www.nieruchomosci-stw.pl](http://www.nieruchomosci-stw.pl)

**GARAŻE Blaszane**  
**BRAMY Garażowe**  
**KOJCE dla Psów**  
 Najniższe **CENY**  
 Automatyka do bram  
 Dogodne **RATY**  
 Transport i montaż **GRATIS**  
 15-649-82-21 18-33-44-504  
 14-696-06-01 17-770-72-95  
 81-440-51-08 84-539-81-91  
 604-397-105 781-088-977  
[www.konstal-garaze.pl](http://www.konstal-garaze.pl)

✓ **sztachety metalowe**  
 ✓ **ogrodzenia żaluzjowe**  
  
**DUŻY WYBÓR**  
**ZARZECZE k. NISKA**  
 ul. Kościuszki 28, tel. 15 841 10 70  
 witoldszabat@vp.pl

#### USŁUGI INNE

Odpluskwanie, odkaraluszanie, ozonowanie, sprzątanie, pomieszczeń;  
 605-333-665

#### KUPNO-SPRZEDAŻ

Skupujemy motocykle, antyki-starocie, oraz pamiątki z PRL-u; 698-693-846

### MOTORYZACJA

Kasacja pojazdów; 697-926-718

Kupię każde auto!!! Osobowe. Dostawcze. Ciężarowe, przeznaczone do kasacji i nie tylko. Cena: 0,65 zł – 1 zł/kg; 666-967-390

Skup samochodów niekoniecznie przeznaczonych do kasacji; 796-871-694

#### FINANSE

Pożyczka do 25000 na dowolny cel. Możliwość złożenia wniosku przez telefon. Wystarczy stały dochód i brak zajęć komorniczych. Zadzwoń 665747737

# INFORMATOR MEDYCZNY

Medyczne tłumaczenia przysięgłe – angielski. A. Linek; 15 844-12-06, 603-175-406

**SKRÓCONY SPIS**  
**NUMERÓW TELEFONÓW SPZOZ**  
**(ambulatorium przy Hucie)**  
 ul. Kwiatkowskiego 2, 37-450 Stalowa Wola  
[www.e-spzoz.eu](http://www.e-spzoz.eu)  
**DYREKTOR/SEKRETARIAT TEL./FAX..... 15 842 10 17, 15 813 44 65**  
 REJESTRACJA PORADNI SPECJALISTYCZNYCH.....15 813 54 65  
**REJESTRACJA PORADNI PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ.....15 842 21 41, 15 813 54 75**  
 REJESTRACJA PORADNI ZDROWIA PSYCHICZNEGO.....15 813 50 07  
**REJESTRACJA PORADNI DLA KOBIET.....15 813 58 33**  
 REJESTRACJA MEDYCZNY PRACY.....15 813 54 95  
**REJESTRACJA RTG i USG.....15 813 40 31**  
 REJESTRACJA PRACOWNI ANALITYCZNEJ.....15 813 55 51  
**PIELĘGNIARKI ŚRODOWISKOWE.....15 813 44 55**  
 GABINET ZABIEGOWY.....15 813 54 55  
**REJESTRACJA FIZJOTERAPII.....15 813 55 73**  
**ODDZIAŁ REHABILITACJI:**  
**GABINET ORDYNATORA.....15 813 60 66**  
 GABINET LEKARSKI – SEKRETARIAT.....15 813 60 77  
**DYŻURKA PIELĘGNIAREK.....15 813 56 40**

#### ORTOPEDA DZIECIĘCY

- wady stóp
- zaburzenia osi kończyn
- skrzywienia kręgosłupa
- USG bioder u niemowląt
- dolegliwości bólowe stawów
- złamania i inne urazy narządu ruchu u dzieci i dorosłych

Rejestracja: SANUS  
 tel. 15 843-14-18, 603 283 595  
 660 670 591

Dr hab. med. Andrzej Pluta  
**HEMATOLOG**  
**INFORMUJE**  
 o nowym numerze  
 do rejestracji pacjentów:  
**516-572-556**  
 St. Wola, ul. Skoczyńskiego 20/2  
 przyjęcia: 27.11; 11.12; 29.12

**NFZ** Zapisy na bezpłatne protezy na rok 2022  
 lek. stom. ZBIGNIEW DOLIŃSKI  
 ✓ **bezpłatne leczenie stomatologiczne**  
 Godziny przyjęć: cały tydzień  
 + sobota – pogotowie 10<sup>00</sup>-12<sup>00</sup>  
 Stalowa Wola, ul. Wojska Polskiego 16 A  
 tel. 15 843-86-81, 503-15-22-27

### DYŻURY APTEK

**STALOWA WOLA**  
 26.11–2.12, ul. Wojska Polskiego 5, tel. 500 624 121

**NISKO**  
 26.11–2.12, ul. Wolności 54 A, tel. 15 841 43 68

**LEŻAJSK**  
 26.11–2.12, ul. Mickiewicza 22, tel. 17 242 00 60

**TARNOBRZEG**  
 26.11–2.12, ul. Zwierzyniecka 18, tel. 15 823 61 80;  
 ul. Sienkiewicza 67, tel. 15 822 59 60

Sport redaguje  
**MARIUSZ BIEL**

biel.sztafeta@gmail.com; 509-387-011



# Kibice „Stalówki” byli mocno rozczarowani wynikiem, a jeszcze bardziej grą swojej drużyny

Stal zakończyła rok porażką w Sdomu z Avią, natomiast Siarka zdobyła punkt w Dębicy. Nowym liderem została Cracovia II, ale pomiędzy nią a siódmym zespołem ligowej tabeli jest tylko sześć punktów różnicy. Czekają nas wspaniała i zapewne niezwykle emocjonująca piłkarska wiosna 2022.

W Stalowej Woli, zanim sędzia dał sygnał do gry, obydwie drużyny oraz widzowie uczcili minutą ciszy pamięć Jarosława Paconia, zmarłego 13 listopada w Stanach Zjednoczonych byłego piłkarza Stali Stalowa Wola, a także Stali Gorzyce, KSZO i Korony Kielce. W sezonie 1993/94, kiedy „Stalówka” występowała w ówczesnej I lidze, dzisiaj ekstraklasie, zagrał w dziesięciu meczach na pozycji środkowego obrońcy. W roku 2000 wyjechał do USA. Piłkarską przygodę kontynuował przez dwa lata w klubie Olympia Stamford, prowadząc jednocześnie firmę budowlaną. Miał 49 lat.

## Pozdrowienia od Wojtka Białka

Avia zrewanżowała się Stali za porażkę w meczu otwierającym rozgrywki w sezonie 2021/22. „Zielono-czarni” wygrali w Świdniku 1:0, a bramkę na wagę trzech punktów zdobył z rzutu wolnego Kamil Radulj, choć byli i tacy po tym meczu, którzy uważali, że trafienie to należałoby przypisać bramkarzowi Avii, Andrzejowi Sobieszczykowi, który popełnił błąd przy łapaniu piłki. W sobotę Sobieszczyk zachował czyste konto. Od razu jednak trzeba zaznaczyć, że świetnie interweniował, ale dlatego, że nie miał okazji, by popełnić chociaż jeden błąd.

Nie miał takiego komfortu Mikołaj Smyłek. Bramkarz „Stalówki” musiał cały czas mieć się na baczności. Już w 9. minucie Avia stworzyła sobie znakomitą okazję do objęcia prowadzenia. Po krótko rozegranym rzucie nożnym i dośrodkowaniu z lewej strony boiska, piłkę głową do stalowowskiej bramki skierował... Mateusz Hudzik, który walczył o nią na trzecim metrze ze środkowym obrońcą Avii, Rafałem Kursą – ale na szczęście w ostatniej chwili uda-



Avia zrewanżowała się Stali za porażkę w pierwszym meczu w Świdniku. Z prawej Aleksander Drobot, obok Rafał Kursa

ło się ją wybić z linii bramkowej Khorolskiemu.

Za moment, po wrzucie z rzutu wolnego, nad bramką „główkował” Kamil Oziemczuk. W pierwszej połowie ten sam piłkarz raz jeszcze był blisko wpakowania piłki do stalowowskiej bramki. Nasza drużyna w pierwszej połowie odpowiedziała uderzeniem Macieja Wojtaka z ponad 25 metrów. Było ono jednak tak lekkie, że Sobieszczyk nie miał żadnych problemów ze złapaniem piłki w „koszyczek”. Raz nabrać sędziego chciał Świdzki, przewracając się przed bramkarzem, ale prowadzący ten mecz Michał Bobrek uśmiechnął się tylko pod nosem i kontynuował grę.

Po przerwie wszedł na boisko 39-letni Wojciech Białek i jak się za chwilę okazało, było to wejście... smoka! W 71. minucie były napastnik Stali i najlepszy w historii Avii strzelec tej drużyny, poradził sobie z Mateuszem Hudzikiem i Wołodymyrem Khorolskim, za sekundę dopisał mu szczęście, bo piłka odbiła się od pięty Kacpra Pietrzyka i wtedy oddał z podbicia mocny strzał. Piłka otarła się o plecy Hudzika i wpadła do bramki tuż przy słupku. „Biały” nie manifestował wielce swojej radości, czym zapewne na jeszcze dłużej zostanie w pamięci kibiców „Stalówki”. Pod koniec meczu pan Wojtek mógł

podwyższyć prowadzenie, ale tym razem piłka po jego uderzeniu, trafiła jedynie w słupki.

Stal po stracie bramki nie stworzyła sobie ani jednej klarownej okazji do wyrównania.

## STAL – AVIA 0:1 (0:0)

0-1 Białek (70)

**STAL:** Smyłek – Pietrzyk, Khorolski, Hudzik – Wojtysiak, Duda (76 Jakimiuk), Stępiński (90 Cukrowski), Olszewski, Wojtak (46 Drobot) – Jopek (83 Żelisko) – Świdzki.

**AVIA:** Sobieszczyk – Kursa, Dobrzyński, Mykityn, Drozd – Uliczny, Popiołek, Poleszak (82 Góralski), Zajac (46 Kompanicki) – Maluga, Oziemczuk (46 Białek).

**Sędziował** Michał Bobrek (Wadowice). **Żółte kartki:** Wojtak – Maluga. **Widzów** 300.

## Remis w spotkaniu przyjaciół

Na inaugurację sezonu Siarka pokonała Wisłokę 3:0. Wszystkie bramki padły po przerwie. W rewanżu goli nie było, natomiast były dwie czerwone kartki. Okazało się, że ostro może być także w „mecz przyjaciół”, bo przecież od lat kibice z Tarnobrzega i Dębicy darzą się nawzajem dużym szacunkiem.

Gospodarze przystąpili do meczu bez swojego lidera, kapitana Damiana Łanuchy, a ponadto trener Dariusz Kantor nie mógł

także brać pod uwagę przy ustalaniu składu obrońcy Huberta Króla i pomocnika Patryka Zygmunta. Nastąpiła także zmiana w bramce Wisłoki. Na ławce usiadł 19-letni Bartosz Matoga, a między słupkami stanął debiutujący w Wisłoce, wypożyczony latem z Termaliki Bruk-Bet Nieciecza, o rok od niego młodszy Adam Maciąg.

Spotkanie lepiej zaczęła Siarka, bo już w 3. minucie przed szansą zdobycia bramki stanął Janeczko, jednak dobrze interweniował młody bramkarz Wisłoki.

Kolejne minuty należały do gospodarzy. Najpierw dobrej sytuacji strzeleckiej nie wykorzystał Błażej Radwanek. Niedługo później Mateusz Nowak uderzył z dystansu, ale Piotr Pietryga zdołał wybić piłkę na rzut rożny. Chwilę później z ostrego kąta uderzał Łukasz Siedlik, ale i tym razem skończyło się tylko rogami. Siedlik miał w tym okresie gry jeszcze jedną szansę strzelecką, ale nie trafił w bramkę.

Ostatni kwadrans pierwszej połowy należał do Siarki, jednak nie potrafiła udokumentować tego zdobyciem bramki. Najlepszą ku temu okazję miał Dawid Bałduga, ale dobrze interweniował Maciąg.

Po przerwie gra „siadła” i ciekawie zrobiło się dopiero po tym, jak w 73. minucie czerwona kartkę za faul na Cezarym Stańczyku zobaczył Kamil Matofij. Siarka ruszyła do ataku i zepchnęła miejscowych do głębokiej defensywy. Mimo usilnych starań nie udało się tarnobrzeżanom umieścić piłki w bramce. Znakomitej okazji nie wykorzystał Paweł Mróz, który z kilku metrów nie potrafił pokonać bramkarza Wisłoki.

W samej końcówce wyrównały się siły na boisku, ponieważ drugi żółty kartonik ujrzał Tabor. Po meczu wszyscy niemalże uznali, że remis jest wynikiem sprawiedliwym.

## WISŁOKA – SIARKA 0:0

**WISŁOKA:** Maciąg – Rębisz, Cabała, Kozłowski (77 Ładyga) – Smoleń, Fedan, Nowak, Matofij – Radwanek, Palonek, Siedlik.

**SIARKA:** Pietryga – Józefiak, Stefanik, Bierzało – Stańczyk (73 Orze-

chowski), Tyl, Rogala, Sulkowski (80 Gessner) – Janeczko (57 Agudo), Jacenko (46 Tabor), Bałduga (57 Mróz). **Sędziował** Artur Szalc (Krosno). **Żółte kartki:** Kozłowski, Ładyga – Rogala, Tabor. **Czerwone kartki:** Matofij (73. minuta, faul – Tabor (90. minuta, druga żółta)). **Widzów** 450.

## W pozostałych meczach 18. kolejki:

Orleń – Sokół 1:1 (1:0), Cracovia II – Tomasovia 5:1 (3:0), Wisła – Korona 1:1 (1:1), Podlasie – Unia 3:0 (1:0), Podhale – Wólczanka 3:0 (0:0), Chełmianka – KSZO 1:0 (0:0), Łagów – Czarni 3:0 (1:0).

## Liczbę 18. kolejki

**47** żółtych kartek, najwięcej **11** w meczu Chełmianka – KSZO (7+4).

**22** gole, najwięcej **6** w meczu Cracovia II – Tomasovia 5:1 (3:0).

**6** czerwonych kartek: Jacak (Unia), Budzyński (Chełmianka), Zajac II (KSZO), Skiba (Tomasovia), Tabor (Siarka), Matofij (Wisłoka).

**4** rzuty karne, **3** wykorzystane: Nowak (Podhale), Mazurek (Chełmianka), Imiela (Łagów), 1 niewykorzystany: Serafin (Podhale).

**1** hat-trick; Rubio (Cracovia II)

|                |    |    |        |       |
|----------------|----|----|--------|-------|
| 1. Cracovia II | 18 | 36 | 11-3-4 | 40-21 |
| 2. SIARKA      | 18 | 35 | 10-5-3 | 35-16 |
| 3. Podhale     | 18 | 34 | 10-4-4 | 41-26 |
| 4. Chełmianka  | 18 | 34 | 10-4-4 | 31-19 |
| 5. Łagów       | 18 | 33 | 10-3-5 | 31-20 |
| 6. STAL        | 18 | 32 | 10-2-6 | 30-21 |
| 7. Avia        | 18 | 30 | 9-3-6  | 26-17 |
| 8. Orleń       | 18 | 25 | 6-7-5  | 29-25 |
| 9. Unia        | 18 | 25 | 6-7-5  | 28-26 |
| 10. Wisłoka    | 18 | 24 | 6-6-6  | 32-34 |
| 11. KSZO       | 18 | 23 | 6-5-7  | 21-20 |
| 12. Czarni     | 18 | 22 | 6-4-8  | 25-35 |
| 13. Podlasie   | 18 | 21 | 4-9-5  | 20-23 |
| 14. Korona     | 18 | 21 | 5-6-7  | 26-30 |
| 15. Sokół      | 18 | 16 | 4-4-10 | 15-36 |
| 16. Wisła      | 18 | 15 | 4-3-11 | 23-41 |
| 17. Tomasovia  | 18 | 9  | 1-6-11 | 20-37 |
| 18. Wólczanka  | 18 | 9  | 2-3-13 | 14-40 |

**Najlepsi strzelcy:** 13 – Gębalski (Czarni), 11 – Kahsay (Chełmianka), Stefanik (Siarka).

**Siarka (35):** 11 – Stefanik, 5 – Mróz, 4 – Bałduga, 3 – Agudo, Józefiak, 2 – Bierzało, Rogala, Zawisłak, 1 – Duda, Jacenko, Tyl.

**Stal (30):** 10 – Świdzki, 5 – Jopek, 3 – Radulj, 2 – Drobot, Duda, Pietrzyk, Wojtak, 1 – Hudzik, Jakimiuk, Khorolski, Kielbaso.

## XXV memoriał Józefa Gromka

Adam Biesiadecki z Tarnobrzega został zwycięzcą jubileuszowego 25. memoriału Józefa Gromka, zorganizowanego przez Katolicki Klub Sportowy Victoria Stalowa Wola, rozgrywanego w Miejskiej Bibliotece Publicznej im. Melchiora Wańkowicza w Stalowej Woli.

Do rywalizacji przystąpiło 50 zawodników, wśród nich jeden arcymistrz. Ze Stalowej Woli, Zabrznia, Tarnobrzega, Bielin, Sandomierza, Kielc, Lublina, Rudnika nad Sanem, Nowej Sarzyny, Leżajska, Sędziszowa Małopolskiego, Trzebini, Przeworska, Bystrowic, Krakowa, Wrocławia oraz trójka szachistów z Ukrainy.

Pojedynki szachowe rozgrywano systemem szwajcarskim na dystansie 7 rund. Każdy z zawodników miał na partię 15 minut. Rozgrywki toczyły się w jednej grupie wiekowej, natomiast końcowa klasyfikacja odbywała się w trzech grupach wiekowych: open, juniorzy (roczniki 2002–2008) i dzieci (roczniki 2009 i młodszy). Zwycięzcą kategorii open został Adam Biesiadecki z TKSzach Tarnobrzeg, miejsce

drugie zajął Mateusz Różański z Polonii Wrocław, a trzecie Ukrainiec Lubomir Mikhaletz. Wszyscy zgromadzili po 6 punktów. Kolejne miejsca: 4. Izabela Tokarz (Hetman Koronny Trzebinia), 5. Mikhail Gerasimenyuk (Ukraina), 6. Adam Giermaniuk (Zabrze). Wymieniona szóstka została nagrodzona pucharami i nagrodami pieniężnymi.

Wśród juniorów miejsce pierwsze zajął Piotr Działak z Victorii Stalowa Wola, drugi był Filip Białek, trzeci Jakub Białek – obydwaj TKSzach Tarnobrzeg – a czwarty Wiktor Partyka z LUKKS Kielce. Cała czwórka otrzymała nagrody pieniężne, a zwycięzca dodatkowo puchar.

W grupie najmłodszych (roczniki 2009 i młodszy) zwyciężyła Gabriela Tokarz z KSz Gambit Przeworsk, drugie miejsce zajął Kamil Mierzwa z UKS Orlik Rudnik nad Sanem, trzecie Mieczysław Kruk-Kida z Victorii Stalowa Wola, a czwarte jego kolega klubowy Alan Kordas. Podobnie jak u juniorów, także w kategorii najmłodszych zawodników pierwsza czwórka otrzymała nagrody pieniężne a zwycięzca dodatkowo puchar.



Dokładnie 50 zawodników wzięło udział w jubileuszowym 25. turnieju im. Józefa Gromka w Stalowej Woli

# Teraz liczy się tylko awans

Rozmowa z Adamem KONIOREM, p.o. prezesa klubu Orzeł Rudnik nad Sanem

– Czy Orła stać na grę w wyższych klasach rozgrywkowych?

– Piłkarsko jak najbardziej. Mamy naprawdę fajną drużynę, sporo chłopaków przychodzi na treningi, no i gramy. Wyniki świadczą same za siebie. W tej rundzie wygraliśmy prawie wszystkie mecze. Zakończyliśmy pierwszy na pierwszym miejscu.

– A finansowo?

– W tej chwili nie chciałbym o tym mówić.

– No dobrze, na razie walczyście o awans do A klasy. A w dalszej perspektywie?

– Jeżeli uda nam się wywalczyć ten awans, to wtedy ewentualnie będziemy myśleć o wyższych celach. Na razie skupiamy się na tym, co jest w zasięgu ręki.

– W środowisku piłkarskim często słyszę, że taki klub jak Orzeł Rudnik powinien grać co najmniej w okręgówce...

– Pewnie są to stwierdzenia i oczekiwania nieco starszych kibiców. Oczywiście, każdy w klubie by chciał, żeby drużyna grała jak najwyżej. No ale realia są takie, że na okręgówkę trzeba mieć nie tylko wyniki, ale i pieniądze, a my ich na razie nie mamy. No i gramy tam gdzie gramy, ale powoli wychodzimy z tego dołka. Teraz liczy się tylko awans do A klasy, to jest nasz obecny priorytet.

– Orzeł Rudnik to klub z zasługami i bogatą historią. W 2023 roku będziecie obchodzić jubileusz stulecia. Planujecie jakieś obchody?

– Naprawdę chcielibyśmy obejść ten jubileusz z klasą i wielką pompą, ale będziemy musieli mierzyć siły na zamiary. Bez jakiegokolwiek wsparcia finansowego z zewnątrz, sami niewiele zrobimy.

– Może urząd gminy was w tym wesprze? W końcu Orzeł to także kawał historii miasta.

– Myślę, że będziemy na ten temat rozmawiać z władzami gminy i być może uda się pozyskać jakieś środki. Na pewno klub zasługuje na godny jubileusz.

– Wróćmy do spraw sportowych. W tym sezonie Orzeł gra zupełnie inną piłkę, skąd taka nagła zmiana?

– Nie wiem czy nagła. Budowanie drużyny zawsze trochę trwa. Niekiedy trzeba czasu, żeby praca zaczęła przynosić efekty.

– Jeszcze całkiem niedawno bywało, że trudno było skompletować skład na mecz.

– To prawda, ale te czasy już minęły. Teraz mamy sporo naprawdę fajnych, charakternych chłopaków. Chyba każdy trener by chciał mieć taki dylemat, jaki teraz ma nasz. Do grania na mecz przychodzi po 20 osób i po prostu z kogoś musi zrezygnować.

– To jak udało wam się zbudować taką zgraną drużynę?

– Rudnicka młodzież jest bardzo zdolna, tylko była trochę rozproszona po różnych miejscach. Kilku wychowanków udało nam się różnymi sposobami odzyskać: Norberta Wiejaka z Retmana Ulanów, Norberta Łomotowskiego, który był w SMS-ie Resovia Rzeszów, Kacpra Wojtasza z Sokoła Nisko. Po przerwie w rozgrywkach wrócił Filip Niemczyk, doszedł nam



Adam Konior pełni obowiązki prezesa Orła Rudnik od stycznia 2021 r. Czy to jemu przypadnie zaszczyt wprowadzenia klubu w drugie stulecie istnienia?

również Paweł Juško z Przędzela. Chłopaki robią naprawdę świetną robotę. Oczywiście razem z resztą drużyny, bo każdy ma swój wkład.

– Tworzyście jakieś zaplecze na przyszłość? Sporo małych klubów ma z tym problem, młodzież nie za bardzo chce trenować.

– Od sezonu 2021/22 założyliśmy drużynę juniorów młodszych. A dzisiaj naprawdę nie jest łatwo zachęcić młodzież w takim wieku do treningów. Małymi krokami udało nam się jednak zbudować drużynę. Kilkunastu chłopaków przychodzi na treningi, z meczu na mecz widać postępy. Ja szczególnie jestem zadowolony z ich zachowania na boisku, poziomu kultury. A proszę mi wierzyć, że nawet na meczach juniorów zdarza się, że uszy puchną od wulgaryzmów. Jesteśmy bardzo zadowoleni z naszej młodzieży i liczymy na to, że chociaż kilku z nich w przyszłości zasili drużynę seniorów.

– Która nie będzie grała już wtedy w B klasie?

– Staramy się o to, żeby tak było już od przyszłego roku. Na razie sezon się nie skończył, więc nie przesądzajmy, ale odkąd gramy w tej najniższej klasie rozgrywkowej, po raz pierwszy jesteśmy liderem na półmetku. Będziemy dalej pracować, żeby utrzymać tę pozycję do końca sezonu.

Rozmawiał Konrad Sinica



## Warszawski wrócił na Hutniczą



III liga

dla naszego zespołu zdobyła dwójka, Damian Tabor i Mateusz Łabuda.

Do przerwy mecz był wyrównany. Pierwsza kwarta toczyła się pod dyktando Stali, druga należała do gości, którzy zagrali agresywniej w obronie. Po dwudziestu minutach Jura wygrywała jednym punktem 39:38.

Po zmianie stron stalowcy szybko „wybili” rywalom koszykówkę z głowy. Odjechali na kilka, a po syrenie kończącej trzecią odsłonę, na szesnaście „oczek” (67:51) i w ostatniej kwarcie trener Bogdan Pamuła mógł dać pograć młodszemu swojemu zawodnikowi. W zespole gości wystąpił Adrian Warszawski, który przed pięcioma laty był zawodnikiem Stali, z której trafił najpierw do Sokoła Łańcut, a po roku do Żubrów Białystok. Od tego sezonu reprezentuje klub z Zabierzowa.

W najbliższej kolejce nasza drużyna podejmie Cracovię.

STAL – SKF JURA BASKET 85:67 (25:18, 13:21, 29:12, 18:16)

STAL: Łabuda 26 (6x3), Tabor 23 (2x3), Magdziak 14, Jadaś 8, Bednarz 5, Buczek 4, Pietras 3 (1x3), Bulec 2, Turosz, Beck, Rokosz.

JURA BASKET: Tyński 19, Cepuchowicz 15 (2x3), Warszawski 12 (1x3), Słapiński 9 (1x3), Tabaka 8 (2x3), Latosiński 3, Knap 1, Owsiak, Skubiński.

W pozostałych meczach 6. kolejki: MKS Gorlice – Cracovia Yabimo MG13 61:91, Regis – Skawa 64:74, stolaro.pl Resovia – Unia 122:64, Wisła II – Elektret 95:88.

|                       |   |    |   |   |         |
|-----------------------|---|----|---|---|---------|
| 1. stolaro.pl Resovia | 6 | 11 | 5 | 1 | 541-363 |
| 2. STAL               | 6 | 11 | 5 | 1 | 544-386 |
| 3. Jura Basket        | 6 | 11 | 5 | 1 | 468-404 |
| 4. Cracovia           |   |    |   |   |         |
| Yabimo MG13           | 6 | 10 | 4 | 2 | 461-420 |
| 5. Skawa              | 6 | 9  | 3 | 3 | 481-435 |
| 6. Elektret           | 6 | 9  | 3 | 3 | 494-474 |
| 7. Regis              | 6 | 8  | 2 | 4 | 457-501 |
| 8. Wisła II           | 6 | 8  | 2 | 4 | 371-474 |
| 9. Unia               | 6 | 7  | 1 | 5 | 472-613 |
| 10. MKS Gorlice       | 6 | 6  | 0 | 6 | 319-538 |

7. kolejka, 28 listopada (niedziela): Stal – Cracovia Yabimo MG13 (17)

## II memoriał Wiesława Radomskiego Orkan Nisko zagra z Resovią

W najbliższą sobotę, 27 listopada w Nisku w hali sportowej PSP nr 1 przy ul. Słowackiego odbędzie się II turniej im. Wiesława Radomskiego. O godzinie 17 rozpocznie się mecz pomiędzy Orkanem Nisko a Młodą Resovią.

Gośćmi honorowymi będą m.in.: Gabriela Radomska – małżonka śp. Wiesława Radomskiego oraz jego koledzy z czasów wspólnych występów w Resovii i reprezentacji kraju; pochodzący ze stalowowskich Charchewicz mistrz świata z 1974 roku i mistrz olimpijski z 1976 roku, czterokrotny mistrz Polski z Resovią, 218-krotny reprezentant Polski, Marek Karbarz oraz Jan Such – olimpijczyk z Monachium 1972, 102-krotny reprezentant Polski, czterokrotny mistrz Polski z Resovią, po zakończeniu kariery siatkarskiej

znakomity trener (w 1998 roku zdobył z Mostostalem Azoty Kędzierzyn-Koźle mistrzostwo, a rok później wicemistrzostwo Polski).

Sobotnie wydarzenie objął patronatem burmistrz Niska, Waldemar Ślusarczyk, a głównym organizatorem jest Amatorski Klub Sportowy Orkan Nisko.

Wiesław Radomski – były siatkarz, reprezentant Polski, który czterokrotnie zdobywał z Resovią tytuł mistrza Polski (1971, 1972, 1974 i 1975). W latach 1999-2016 był prezesem Podkarpackiego Związku Piłki Siatkowej, a także członkiem zarządu Polskiego Związku Piłki Siatkowej (m.in. wiceprezesem od 2008 roku). W sezonie 2000/01 został trenerem Orkana Nisko, z którym awansował do 2 ligi, co było historycznym wydarzeniem dla klubu. Zmarł 14 listopada 2016 roku w wieku 67 lat.

## Mikołaj Partyka show!

W ostatnim tegorocznym, zaległym meczu 13. kolejki grupy II klasy B, drużyna KS Trenera Łukasza Kościelskiego Stalowa Wola rozgromiła na sztucznej murawie stalowowskiego PCPN, Milenium Bieliny 10:1.

Osiem bramek zdobył Mikołaj Partyka. Tyle samo, ile zdobył dziesięć dni wcześniej w Zbydniowie w wygranym meczu 16:0.

W spotkaniu z Bielinią Mikołaj Partyka rozpoczął strzelecki festiwal w 9. minucie, a dwadzieścia minut później miał już na swoim koncie cztery trafienia, a jego zespół wygrywał 4:0. W 35. minucie przespala defensywa gospodarzy i Jakub Gumiela wpakował piłkę do ich bramki. Kolejne zdobywali już tylko gracze trenera Łukasza Kościelskiego. Przed przerwą trafił Kamil Lipniarski, a tuż po wznowieniu gry po raz piąty skierował piłkę do siatki Partyka. Później pan Mikołaj dorzucił kolejne trzy gole, a jednego Gabriel Drozd.

Było to piąte dwucyfrowe zwycięstwo KS TLK w tej rundzie (Huragan Zdziechowice 11:0, WKS Kurzyń 14:1, LZS Przędzel 11:0, LZS Zbydniów 16:0, Milenium Bieliny 11:1).

W tabeli na pierwszym miejscu Orzeł Rudnik nad Sanem – 34 punkty. Taką samą liczbę punktów zgromadził KS TLK Stalowa Wola, ale przegrał w Rudniku 1:3 i dlatego to „Orzełek” przeźimuje do pierwszej wiosennej kolejki na fotelu lidera.



W pierwszej rundzie w 13 meczach Mikołaj Partyka (z prawej) zdobył 40 bramek. Ale w Rudniku nie udało mu się ani razu trafić do bramki Orła, w czym duża zasługa Pawła Szylińskiego, który odpowiednio się nim zaopiekował



## Zbliża się zielono-czarny Mikołaj

Podczas dwóch ostatnich meczów ligowych rozgrywanych w Stalowej Woli, Stowarzyszenie Kibiców Stali Stalowa Wola prowadziło zbiórkę pieniędzy na rzecz Domu Dziecka „Podleśna Przystań”, w ramach akcji „Zielono-czarny Mikołaj”. Udało się zebrać około 2 tys. zł.

To kolejna już akcja charytatywna organizowana przez kibiców „Stalówki” dla dzieci z placówki opiekuńczo-wychowawczej. W tym roku SKSSW podeszło do tematu niezwykle pragmatycznie, umieszczając na swoim profilu oraz na plakatach konkretne informacje, co potrzebne jest placówce, jakie artykuły można przynieść do siedziby stowarzyszenia przy ul. Popiełuszki 40 w Stalowej Woli.

A oto, na co czeka „Zielono-czarny Mikołaj”, żeby mógł zapakaować na swoje sanie i dostarczyć do Domu Dziecka przy ul. Podleśnej: żelazko, deska do prasowania, przenośna

suszarka na pranie, suszarka do włosów, kosiarka ogrodowa, wąż ogrodowy ze zwijakiem, mała lodówka pokojowa, przenośny piekarnik elektryczny, antyrany A4, ramki na zdjęcia, duży stół + 12 krzeseł, koce 160-200 cm, głośnik bluetooth z mikrofonem, grabie ogrodowe, konewki, maseczki ochronne, ręczniki papierowe, papier toaletowy, worki na śmiecie, szampony, proszek do prania, mydła w płynie, chusteczki nawilżane, szczotki i grzebienie do włosów, bandaże elastyczne, plastry opatrunkowe, witamina D 3, soki, napoje, dżemy, mąka, cukier, olej, kasze, ryż, makarony, słodycze.

Wymienione artykuły można dostarczyć do siedziby SKSSW przy ul. Popiełuszki 40 (obok baru mlecznego „Raviola”) we wtorek od 14 do 16.00, czwartek od 16 do 18 i w sobotę od 11 do 13.

Akcja „Zielono-czarny Mikołaj” trwa do 4 grudnia 2021 r.

# Roksana Lechoszest wicemistrzynią Polski. Po raz drugi w tym roku!

Po raz pierwszy w historii Wałbrzych był gospodarzem mistrzostw Polski Seniorów w boksie. Wszystkie walki odbyły się w hali Aqua-Zdrój. Gałę z finałowych pojedynków kobiet i mężczyzn relacjonowała na żywo Telewizja Polska. W kategorii 63 kg srebrny medal i tytuł wicemistrzyni Polski zdobyła 19-letnia Roksana Lechoszest ze Stali Stalowa Wola Boxing Team.

To pierwszy medal podopiecznej trenera Rafała Toporowskiego w gronie senierek. Przypomnijmy, że w połowie października zawodniczka Stali wywalczyła „srebro” Młodzieżowych Mistrzostw Polski w Wałcu. Uległa wtedy w finałowej walce Julii Kalecie z Sako Gdynia 1:4. W Wałbrzychu Roksana zrewanżowała się gdyniance za tamtą porażkę. Pokonała ją w ćwierćfinale 5:0. Kolejną przeciwniczką naszej pięciarki była Aleksandra Wiechetek z Legii Fight Club Warszawa. Także tę walkę reprezentantka Stali Stalowa Wola jednogłośnie rozstrzygnęła na swo-

ją korzyść. Inaczej być nie mogło. Od pierwszego gongu Roksana uzyskała przewagę, zepchnęła warszawiankę do obrony i wyprowadziła mnóstwo celnych ciosów, ułatwiając tym samym sędziom podjęcie końcowego werdyktu.

W finale Lechoszest trafiła na utytułowaną i doświadczoną Anetę Rygielską. Zawodniczka Pomorzana Toruń to trzykrotna mistrzyni i dwukrotna wicemistrzyni Polski senierek, wicemistrzyni Europy z roku 2019 (Alcobendas, Hiszpania) i brązowa medalistka Igrzysk Europejskich w Baku w 2015 roku. Walka zakończyła się zwycięstwem reprezentantki Polski, Anety Rygielskiej 5:0.

Z medalem wrócił z Wałbrzycha także Benjamin Zarzeczny. Wychowanek Stali Stalowa Wola Boxing Team, zawodnik szczecińskiego Skorpiona wywalczył „brąz” w kategorii wagowej 63,5 kg.

W pierwszej walce pokonał zawodowca z Lubania, Denisa Mądrego 4:1, a w ćwierćfinale pokonał jednogłośnie na punkty Szymona

Skorupę z Rybnika. W półfinale jego rywalem był Marek Pietruczuk, utytułowany zawodnik Victorii Ostrołęka, czterokrotny mistrz Polski. Przez ostatnie 3,5 roku przebywał w Anglii. Wrócił w czerwcu tego roku do kraju i do ringu. Ale wcześniejsze sukcesy Pietruczuka nie zrobiły wielkiego wrażenia na Beniaminie Zarzecznym i zdaniem wielu obserwatorów tego pojedynku, zwycięsko z tej walki powinien wyjść stalowowolanin. Zarzeczny zaprezentował znakomity techniczny boks. Świetnie pracował na nogach, nie dawał się wciągnąć w bijatykę, schodził z linii ciosów, a kiedy nadarzyła się okazja to wyprowadzał celne proste. Z przyjemnością oglądało się tę walkę. Do momentu ogłoszenia werdyktu. Trzech z pięciu sędziów postawiło na zawodnika z Ostrołęki.

W finale Pietruczuk przegrał z Arkadiuszem Zakharyanem ze Skorpiona Szczecin, którego miesiąc temu Zarzeczny pokonał w finale Młodzieżowych Mistrzostw Polski w Wałcu.



19-letnia Roksana Lechoszest pierwsze sportowe sukcesy, ogólnopolskie i międzynarodowe, odnosiła w karate kyokushin. W 2018 roku w Łańcucie zdobyła wicemistrzostwo Europy junierek organizacji WKB. Od dwóch lat staje na podium mistrzostw Polski w boksie

## Szóstka „victorian” w olimpiadzie LDK



W niedzielę (21 listopada) w toruńskiej Arenie odbyła się Halowa Olimpiada LDK (Lekkoatletyka Dla Każdego). W reprezentacji Podkarpacia wystąpiło 6 zawodników Victorii Stalowa Wola.

Najlepszy wynik uzyskał Norbert Nowak, który w biegu na 60 m w kategorii 14-latków zajął siódme miejsce, czas 8,04. Dziewiąty czas w tej samej konkurencji i w tej samej kategorii wiekowej zajął Wojciech Nawrocki (8,09).

Wśród 16-latków w biegu na 60 m Adam Wójcik został sklasyfikowany na dwunastym miejscu (7,85). W skoku w dal U-12 Milena Kicińska zajęła 15. miejsce (3,83), w biegu na 600 m U-12 Milena Butryn była siedemnasta (2:01,59), a w biegu na 300 m U-14, Julia Czarny – 21. miejsce (46,97).

Stoją, od lewej: Adam Wójcik, Norbert Nowak, Wojciech Nawrocki, u dołu, od lewej: Julia Czarny, Milena Butryn, Milena Kicińska



FOT. MONIKA KŁOSOWSKA, VICTORIA STALOWA WOLA

### krótko

#### Samax wciąż niepokonany

W najbliższej kolejce Stalowo-wolskiej Amatorskiej Ligi Siatkówki pauzować będzie drużyna Samaksu, ale bez względu na wyniki poszczególnych meczów, wciąż będzie przewodził ligowej stawce. W ostatniej serii Samax spotkał się z WP-Transferem, a więc zespołem, który ma w swoim dorobku najwięcej mistrzowskich tytułów SWVA i pokonał go 3:1. Tydzień wcześniej „transferowcy” przegrali gładko z Konzbudem.

**Wyniki 5 kolejki:** Samax – Leśnik 3:1 (25:20, 25:11, 22:25, 25:16), WP-Transfer – Konzbud 0:3 (23:25, 15:25, 9:25), Damont – Eco-Sol – mecz przełożony, pauzował BHP PPOŻ T.Mazur.

**Wyniki 6. kolejki:** Leśnik – Eco-Sol 3:0 (25:17, 25:20, 25:14), Damont – BHP PPOŻ T.Mazur 0:3 (11:25, 17:25, 16:26), Samax – WP-Transfer 3:1 (25:19, 22:25, 25:17, 25:11), pauzował Konzbud.

**27 listopada:** WP-Transfer – Eco-Sol (10), Damont – Leśnik (11.40), Konzbud – BHP PPOŻ T.Mazur (13), pauzuje Samax.

|                     |   |    |   |   |      |
|---------------------|---|----|---|---|------|
| 1. Samax            | 6 | 18 | 6 | 0 | 18-3 |
| 2. Konzbud          | 5 | 12 | 4 | 1 | 13-3 |
| 3. Leśnik           | 4 | 6  | 2 | 2 | 7-6  |
| 4. BHP PPOŻ T.Mazur | 4 | 6  | 2 | 2 | 6-6  |
| 5. WP-Transfer      | 5 | 6  | 2 | 3 | 7-9  |
| 6. Eco-Sol          | 4 | 0  | 0 | 4 | 0-12 |
| 7. Damont           | 4 | 0  | 0 | 4 | 0-12 |

#### Ryszard Kądziołka w zarządzie Centralnego Kolegium Sędziów PZLA

W Warszawie odbył się Krajowy Zjazd Delegatów Wojewódzkich Kolegiów Sędziów lekkiej atletyki. Przewodniczącym Centralnego Kolegium Sędziów na kadencję 2021-2024 został wybrany dr Filip Moterski z Łodzi, natomiast w nowym 16-osobowym Zarządzie Centralnego Kolegium Sędziów, po raz pierwszy w historii, znalazło się dwóch przedstawicieli województwa podkarpackiego: Kinga Szczęch z Rzeszowa (jedna z najlepszych polskich lekkoatletycznych sędziów mety i pierwsza kobieta w Polsce posiadająca międzynarodowe uprawnienia fotofini-szu) oraz Ryszard Kądziołka ze Stalowej Woli (przewodniczący Wojewódzkiego Kolegium Sędziów, członek zarządu POZLA i sekretarz Katolickiego Klubu Sportowego Victoria Stalowa Wola).

## Grand Prix Podkarpacia w Biegach Przełajowych



6 listopada na terenach zielonych przy stadionie lekkoatletycznym MOSiR w Stalowej Woli rozegrano drugie zawody z cyklu Grand Prix Podkarpacia w Biegach Przełajowych. Na starcie stanęło ponad 100 lekkoatletów z 11 klubów naszego województwa. Najlepsi zawodnicy poszczególnych kategorii wiekowych (U-12, U-14, U-16, U-18, U-20) tych zawodów oraz całego cyklu Grand Prix otrzymali pamiątkowe medale i statuetki

**Najlepsze wyniki reprezentantów Stalowej Woli (w nawiasie punkty z I i II cyklu)**  
**500 m U-12, dziewczęta:** 2. Milena Butryn – 58 pkt (28 i 30), 4. Milena Kicińska – 48 pkt (24 i 24), 5. Weronika Reichert (wszystkie Victoria) – 48 pkt (26 i 22), **chłopcy:** 3. Maksymilian Butryn – 52 pkt (26 i 26), 5. Michał Bajgierowicz (obydwaj Victoria) – 28 pkt (– i 28). **800 m U-14, dziewczęta:** 2. Julia Czarny (Victoria) – 56 pkt (32 i 24), 3. Weronika Ambroszko (Sparta) – 54 (27 i 27), 4. Magdalena Sojka (Victoria) – 46 (18 i 28), 6. Karolina Brzyska (Sparta) – 42 (19 i 23), **chłopcy:** 3. Jakub Wronowski (Victoria) – 32 (– i 32). **1500 m U-16, dziewczęta:** 8. Kornelia Butryn – 28 pkt (28 i –), 9. Blanka Machaj – (obie Victoria) – 27 pkt (– i 27), **chłopcy:** 2. Marek Grykałowski (Victoria) – 60 pkt (30 i 30). **1500 m U-18, kobiety:** 6. Aleksandra Tur (Sparta) – 27 pkt (– i 27). **2000 m U-18, mężczyźni:** 6. Jacek Skrzyszewski (Victoria) – 28 (28 i –). **1500 m U-20, kobiety:** 2. Dominika Szymańska (Sparta) – 60 (30 i 30). **2000 m U-20, mężczyźni:** 6. Kacper Rogala (Sparta) – 26 (26 i –)



FOT. MARIUSZ BIEL

Najlepsi w kategorii U-16. Na najwyższym stopniu Rafał Kilinger (Tempo 5 Przemyśl), miejsce drugie Marek Grykałowski (Victoria Stalowa Wola), trzecie Michał Bosak, czwarte Mateusz Bosak (obydwaj KML Lubaczów), piąte Borys Kłaczowski (Resovia), szóste Hubert Prajsner (MOSiR Krosno). Z prawej patron Grand Prix starosta stalowowolski Janusz Zarzeczny, z lewej prezes Sparty Paweł Drapała i prezes Victorii Stanisław Anioł



# Ukraińcy triumfują w biegu z okazji 103-lecia Odzyskania Niepodległości Polski

Reprezentanci ukraińskiego Busku, Roman Rustykus i Viktoriya Dutkevych, stanęli na najwyższym stopniu podium w 29. Ulicznym Biegu Niepodległości w Stalowej Woli.

Pierwsi na trasę ruszyli najmłodsi, którzy rywalizowali na 250, 400 i 800 m w zależności od kategorii wiekowych. Każde dziecko otrzymało na mecie pamiątkowy medal, a sześciu najlepszych biegaczy dodatkowo upominki. Przypomnijmy, że w ubiegłym roku dzieci i młodzież nie mogli wziąć udziału w Biegu Niepodległości z powodów obostrzeń epidemicznych, natomiast dorośli rywalizowali jedynie w formule wirtualnej.

W tym roku na starcie biegu głównego (5 km) o puchar prezydenta Stalowej Woli stanęło 131 zawodniczek i zawodników. Z całą pewnością byłoby ich dużo więcej, jednak z roku na rok przybywa w regionie imprez biegowych organizowanych z okazji odzyskania przez Polskę niepodległości i stanowią one coraz silniejszą konkurencję dla stalowowskiego biegu.

Przed startem biegacze, jak również kibice i organizatorzy biegu, uczcili chwilą ciszy pamięć zmarłego w lipcu, wielokrotnego uczestnika i zwycięzcy Biegu Niepodległości, Bogdana Dziuby.

Zwycięzcą open został Ukrainiec Roman Rustykus, który 5-km trasę pokonał w czasie 15:11, drugie miejsce zajął były zawodnik Sparty Stalowa Wola, Patryk Pawłowski (15:38), a trzecie Kacper Jaworski z Mielca (16:15), który o miejsce na podium stoczył pasjonującą walkę z Grzegorzem Wójsem z SKB Stalowa Wola. Były reprezentacyjny kajakarz górski był gorszy o sekundę... Na piątą pozycję wbiegł Marcin Nowak (SKB Stalowa Wola) – 16:23, a szósty był Piotr Błądek z Kamienia – 17:52.

Wśród kobiet triumfowała Viktoriya Dutkevych (18:03). Drugi wynik uzyskała Karolina Smolarczyk z Nowej Dęby (19:27), a trzeci Joanna Wasilewska z Biłgoraja (19:36). Miejsce czwarte wybiegała Małgorzata Siembida (19:49), piąta była Barbara Skrzypczak (20:55), a szósta Monika Rychlak (21:52) – wszystkie z SKB Stalowa Wola.



Patryk Pawłowski (z lewej) i Roman Rustykus. Między tą dwójką rozegrała się walka o zwycięstwo



W tym roku Stanisław Łańcucki pobiegł w biegu... dziecięcym, wspólnie ze swoim wnukiem Adasiem



W rywalizacji 5-latek najszybsza była Emilia Mazurek (Przedszkole nr 11), drugie miejsce wywalczyła Natalia Prus (Przedszkole nr 18), trzecie Nina Rusak (Przedszkole nr 6), czwarte Magdalena Kochańczyk (Przedszkole nr 1), piąte Aleksandra Butryn (Przedszkole nr 18), szóste Oliwia Owanek (Przedszkole nr 11). Z lewej Stanisław Anioł, prezes Victorii i organizator biegu



W kategorii K-40 triumfowała Barbara Skrzypczak, miejsce drugie zajęła Monika Rychlak, trzecie Magda Wojtas, a czwarte Gertruda Siembida



Najstarsi uczestnicy biegu, Tadeusz Kasprzak (z lewej, rocznik 1947) i Adam Szymański (rocznik 1949)

## Kategorie wiekowe

### Kobiety

**K-16:** 1. Katarzyna Smolarczyk (Stal Nowa Dęba) – 19:27, 2. Kamila Skwara (Sprint Gorzyce) – 24:31, 3. Sylwia Typiak (Stalowa Wola) – 24:33, **K-20:** 1. Gabriela Sobilo (Huta Deręgowska) – 23:13, 2. Katarzyna Urbańska (Zmitrek Team Nowa Dęba) – 25:04, 3. Agnieszka Gwiazda (Kraków) – 26:34, **K-30:** 1. Agnieszka Wiczorek (Tarnobrzeg) – 22:20, 2. Barbara Korczyńska – Kwitek (Stalowa Wola) – 23:52, 3. Barbara Bezubik (SKB Stalowa Wola) – 24:14, **K-40:** 1. Barbara Skrzypczak (SKB) – 20:55, 2. Monika Rychlak (SKB) – 21:52, 3. Magda Wojtas (Stalowa Wola) – 21:56, **K-50:** 1. Beata Orłowska (SKB) – 23:50, 2. Anna Rawska – Śmieciuch (Lubaczów) – 23:50, 3. Sylwia Ziółkowska (SKB) – 26:43.

### Mężczyźni

**M-16:** 1. Maciej Tokarz (Pysznica, Epixon Run Team) – 16:15, 2. Szymon Kuśrowski (Łańcut) – 19:07, 3. Dominik Czuba (Brandwica) – 20:59, **M-20:** 1. Bartosz Dulik (Miej wybiegane, a będzie ci dane Mielec) – 17:57, 2. Nikita Neboha (Lwów) – 18:27, 3. Tomasz Janiec (Nisko) – 18:29, **M-30:** 1. Marcin Nowak (SKB) – 16:23, 2. Piotr Błądek (Kamień) – 17:52, 3. Grzegorz Jędrak (Łętownia, Nowosarzyńska Grupa Biegowa) – 18:25, **M-40:** 1. Paweł Krupa (Alfredówka, SKB) – 18:15, 2. Piotr Biżek (Sprint Wierchowiska) – 18:23, 3. Robert Bołotuch (Stalowa Wola) – 18:32, **M-50:** 1. Marcin Planeta (Witar Tarnobrzeg) – 18:30, 2. Kazimierz Sitek (Zabrze, 10 SBOT) – 19:23, 3. Zbigniew Urbański (Zmitrek Team Nowa Dęba) – 19:26, **M-60:** 1. Ryszard Dryps (Nowosarzyńska Grupa Biegowa) – 19:0, 2. Andrzej Augustyn (SKB) – 20:48, 3. Stanisław Młynarski (Zarzecze, SKB) – 21:55, **M-70:** 1. Adam Szymański (SKB) – 22:57, 2. Tadeusz Kasprzak (Free Team Stalowa Wola) – 35:39.

## Biegi dziecięce i młodzieżowe

**Rocznik 2016 i młodsi, 250 m, dziewczynki:** 1. Emilia Mazurek (Przedszkole nr 11), 2. Natalia Prus (Przedszkole nr 18), 3. Nina Rusak (Przedszkole nr 6), **chłopcy:** 1. Kajetan Zębała (Przedszkole nr 4), 2. Bartłomiej Zakrzewski (Przedszkole nr 15), 3. Stanisław Nieradko (Przedszkole Ene Due Rabe).

**Rocznik 2015, 250 m, (dz):** 1. Liliana Kida (PSP Jastkowiec), 2. Aleksandra Blacha (PSP 12), 3. Paulina Sobilo (Przedszkole nr 15), **(ch):** 1. Szymon Prus (PSP 12), 2. Oliwier Celiński (Przedszkole nr 5), 3. Przemysław Walerowicz (Przedszkole Chatka Misia).

**Rocznik 2014, 250 m, (dz):** 1. Zuzanna Tarka (PSP 2), 2. Lena Hopko (PSP Pysznica), 3. Jagoda Toruń-Eber (PSP 5), **(ch):** 1. Franciszek Łatawiec (PSP 12), 2. Bartek Buła (PSP 12), 3. Jan Nieradko (Społeczna SP).

**Rocznik 2013, 400 m (dz):** 1. Karolina Czerna (PSP 12), 2. Tamara Gruszczyńska (Harpagan Tarnobrzeg), 3. Łucja Madej (PSP Pilchów), **(ch):** 1. Nikodem Fołta (PSP 4), 2. Kajetan Ragan (PSP Jarocin), 3. Marcel Kucharski (PSP 1 Nisko).

**Rocznik 2012, 400 m (dz):** 1. Łucja Brzyska (PSP 11), 2. Kornelia Janiec (PSP 12), 3. Lidia Lesiczka (PSP 12), **(ch):** 1. Wojciech Opałko (PSP 7), 2. Michał Bajgierowicz (PSP Pysznica), 3. Maksymilian Butryn (PSP Kłyzów).

**Rocznik 2011, 400 m (dz):** 1. Klaudia Lesiak (PSP 7), 2. Martyna Wermińska (PSP Pysznica), 3. Martyna Dąbal (PSP 3), **(ch):** 1. Mikołaj Dubaj (PSP 12), 2. Adrian Furtak (PSP Stary Nart), 3. Sławomir Janusz (POSP 5).

**Rocznik 2010, 800 m (dz):** 1. Milena Butryn (PSP Kłyzów), 2. Weronika Reichert (PSP Rudnik nad Sanem), 3. Milena Kicińska (Społeczna SP), **(ch):** 1. Michał Wojtanowicz (PSP 7), 2. Sebastian Wronowski (PSP 7), 3. Michał Cichoń (PSP Pysznica).

**Rocznik 2009, 800 m (dz):** 1. Nikola Janiec (PSP 12), 2. Magdalena Sojka (PSP Zarzecze), 3. Weronika Biernat (PSP Majdan Zbydniowski), **(ch):** 1. Jakub Durda (Harpagan Tarnobrzeg), 2. Dawid Słowik (PSP Pysznica), 3. Wiktor Sobolewski (PSP 3).

**Rocznik 2008, 800 m (dz):** 1. Julia Czarny (PSP 12), 2. Weronika Ambroszko – PSP 11), 3. Karolina Brzyska (PSP 11), **(ch):** 1. Nikodem Jaskot (PSP 3), 2. Jakub Wronowski (PSP 7), 3. Kacper Dziura (PSP 3).

**Rocznik 2007, 800 m (ch):** 1. Adam Wójcik (PSP 4), 2. Kamil Kopeć (PSP Nowa Dęba), 3. Wojciech Bąk (PSP Przędzel).

**Rocznik 2006, 800 m (dz):** 1. Wiktoria Kaput (RCEZ Nisko), **(ch):** 1. Marek Grykałowski (LO KEN), 2. Bartosz Stręciwilk (ZS nr 2), 3. Kacper Dziurdz (PSP 3).

**Punktacja szkół:** 1. PSP nr 3 – 3564 pkt (116 uczniów), 2. PSP nr 12 – 2734 pkt (85), 3. PSP nr 7 – 1754 pkt (47), 4. PSP nr 4 – 657 pkt (17), 5. PSP nr 11 – 485 pkt (13), 6. PSP nr 2 – 403 pkt (12).

**SZTAFETA**

e-mail: sztafeta.stalowawola@gmail.com

37-450 Stalowa Wola  
ul. Ofiar Katynia 30

www.sztafeta.pl

www.facebook.com/tygodniksztafeta



WYDAWCA: Wydawnictwo SZTAFETA Sp. z o.o.

### SEKRETARIAT:

Agata Wysokińska (asystent zarządu)  
tel./fax 15 810 94 00, sztafeta.wysokinska@gmail.com

### PREZES ZARZĄDU – DYREKTOR:

Lilla Witkowska  
tel. 15 810 94 00, sztafeta.witkowska@gmail.com

Współpraca wydawnicza:

Dionizy Garbacz, dionizygarbacz@wp.pl

### BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ:

tel. 15 810 94 01  
sztafeta.ogloszenia@gmail.com; sztafeta.reklama@gmail.com  
Anna Dryka, tel. 513-013-198  
Elżbieta Domańska-Holody, tel. 530-530-577

### REDAKTOR NACZELNY TYGODNIKA SZTAFETA:

Konrad Sinica, tel. 796-806-816, sztafeta.sinica@gmail.com  
Z-ca red. nac. Agnieszka Kopacz, tel. 509-387-009;  
sztafeta.kopacz@gmail.com

### ZESPÓŁ REDAKCYJNY – 15 810 94 00:

Mariusz Biel (sekretarz red. sportowej) tel. 509-387-011,  
mariuszbiel@gmail.com  
Stanisław Chudy, tel. 509-387-013, chudy.sztafeta@gmail.com  
Karolina Gryn-Kusińska, tel. 509-513-016; sztafeta.gryn@gmail.com  
Aleksandra Soból, tel. 509-387-005, sztafeta.sobol@gmail.com

### SKŁAD I ŁAMANIE:

Anna Jakobsche-Wiącek (kierownik pracowni komputerowej – grafik),  
Agnieszka Hasny – grafik;

Korekta: Stanisław Chudy

Portal www.sztafeta.pl: Karolina Gryn-Kusińska, tel. 509-513-016

sztafeta.gryn@gmail.com

Druk: Polska Press Sp. z o.o. Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu

REDAKCJA W NISKU: tel./fax 15 810 94 00, sztafeta.kopacz@gmail.com

REDAKCJA W TARNOBZEGU: 39-400 Tarnobrzeg, ul. Sandomierska 2

tel./fax 15 810 94 00, sztafeta.stalowawola@gmail.com

REDAKCJA W LEŻAJSKU: sztafeta.stalowawola@gmail.com

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo opracowywania tekstów i zmiany tytułów. Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicznych bez zgody wydawcy jest zabronione. Poglądy prezentowane w publikowanych materiałach nie zawsze są zgodne z poglądami redakcji. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Prenumeratę „Sztafety” przyjmują wszystkie oddziały RUCH. Nakład: 6000 egz.

## HOROSKOP TYGODNIOWY

**Baran (21.03–20.04)**

Twój partner oprócz stawiania do pionu potrzebuje więcej czułości i uwagi. Postaraj się docenić dzieci, a nie tylko krytykować je i wytykać im wady. W weekend nie żałuj pieniędzy na wspólne pasje. W pracy zamiast na siłę szukać sobie ambitnych zadań, zwolnij tempo i zaczekaj na natchnienie.

**Byk (21.04–20.05)**

Po pracy sprawiajcie sobie przyjemności: kino, spacer, cukiernia, wypad do knajpy. A jeśli macie jakieś problemy, to rozmawiajcie o nich, zamiast zamiatać je pod dywan. Znajdziesz rzeczowe argumenty, aby przekonać drugą stronę do tego, na czym Ci bardzo zależy.

**Bliźnięta (21.05–21.06)**

Zaczniesz czerpać radość z aktywnego odpoczynku, ale unikaj nagłych zrywów na siłowni czy w klubie fitness. Zaległości nie da się nadrobić w tydzień, zbędnych kilogramów też nie zrzucisz podczas jednego weekendu. Regularnie ćwicz lub spaceruj, nie podjadaj słodczy wieczorem, a będziesz w formie.

**Rak (22.06–22.07)**

Na spotkaniach i ważnych narażach szefowie nie obejdą się bez Ciebie. Zabieraj głos, a zdobędziesz większe wpływy i ambitniejsze zlecenia. Chcesz rządzić w domu? Doradzać i brać na siebie odpowiedzialność? Zastanów się, czy nie lepiej mieć więcej czasu dla siebie.

**Lew (23.07–22.08)**

Nie wypominaj bliskim wszystkich potknięć i grzeszków. Oni źle odbiorą Twoje uwagi, nawet jeśli będą Tobą kierować mądre motywy. Zabierz się do gotowania i pieczenia, bo słodkości ukoją nerwy.

**Panna (23.08–22.09)**

Trafisz we właściwe miejsce, załatwisz zaległe sprawy i zapanujesz nad podstępą konkurencją. Jeśli szef zleci Ci dodatkowe obowiązki, nie martw się tym. Będziesz musiała spędzić więcej czasu w pracy, ale wyjdzie Ci to na dobre – zarobisz, umocnisz pozycję, zyskasz posłuch.

**Waga (23.09–22.10)**

Swoją punktualnością i dokładnością niektóre osoby, zwłaszcza leniwe, doprowadzisz do szału. Możesz wiele zyskać i załatwić, dlatego nie warto przekładać ważnych rozmów na później. Pamiętaj o dyplomacji i uśmiechu.

**Skorpion (23.10–21.11)**

Życie miłosne stanie się piękniejsze niż kiedykolwiek. Partner będzie bardziej układowy i zacznie Cię rozpieszczać. Samotne Skorpiony także będą miały powodzenie. Od dawnych ukochanych trzymaj się z daleka, bo znów wybuchną dzikie namiętności. Wystrzegaj się słodczy w nadmiarze.

**Strzelec (22.11–21.12)**

Zamiast flirtować i żartować, zaczyniesz się zastanawiać nad przeszłością i przyszłością. Słuchaj intuicji, bo dzięki niej odkryjesz, czego naprawdę potrzebujesz. Trzymaj się z dala od domowych rewolucji. Teraz warto skupić się na swoich zainteresowaniach i życiu duchowym.

**Koziorożec (22.12–19.01)**

Warto w tym tygodniu bardziej zadbać o związek, bo inaczej partner zacznie robić wyrzuty, że jest na ostatnim miejscu. Przecież to nieprawda! Weekend wykorzystaj na wspólne rozrywki, a nie porządki.

**Wodnik (21.01–18.02)**

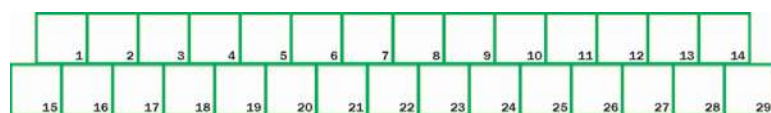
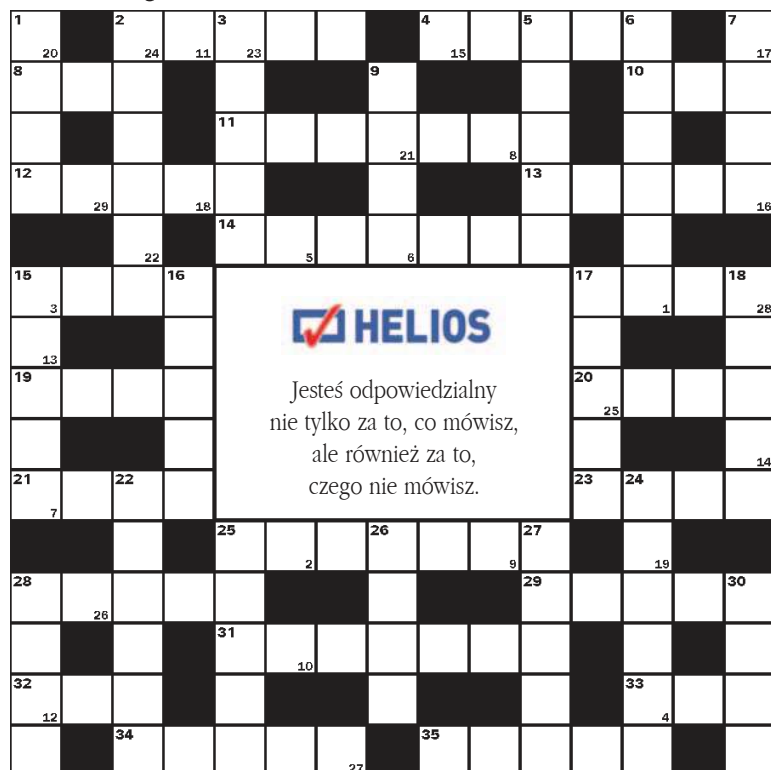
Możesz stawiać wymagania partnerowi i dostać to, czego pragniesz. Druga strona przekona się, że nie ma co dyskutować, tylko trzeba działać i spełniać Twoje zachcianki. W pracy patrz w przyszłość z większym optymizmem. Inspiracji szukaj u ludzi, którzy mają wizjonerskie podejście do rzeczywistości.

**Ryby (19.02–20.03)**

Pamiętaj, że jeśli w związku nie brakuje atrakcji, to mniej jest czasu na kłótnie o drobiazgi. Jeśli walczysz o awans, masz teraz większą siłę przebicia niż inni kandydaci. Jeśli ruszysz głową, to pojawią się okazje do zarobienia dodatkowych pieniędzy.

RYSUNKI: GRZEGORZ PEPAŚ

## Krzyżówka rodzinna



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 29 utworzą hasło. Odpowiedzi prosimy przesać w ciągu 7 dni na kartach pocztowych z naklejonym oryginalnym kuponem, na adres redakcji: 37-450 Stalowa Wola, ul. Ofiar Katynia 30. Spośród nadesłanych prawidłowych odpowiedzi, redakcyjne jury wybierze laureata nagrody ufundowanej przez **kino HELIOS**.

**Poziomo:** 2 – Don, szpiegował Baltazara Gąbkę, 4 – ramię ośmiornicy, 8 – imię popularnej w latach 60. aktorki Gabor, 10 – wąż lub szal, 11 – pocisk podwodny, 12 – święty, zabójca smoka, 13 – drzewo rosnące w miejscach podmokłych, 14 – leczniczy okład, 15 – próżno go szukać w niedorzeczności, 17 – malwa inaczej, 19 – San, 1915-47, polityk, generał, bohater narodowy Birmy, 20 – rozdaje autografy, 21 – znana firma kosmetyczna, 23 – miejscowość położona pomiędzy Wieliczką a Łapanowem, 25 – jeden z zębów przednich, 28 – zawiera ją herbata, 29 – w nim rodzinne zdjęcia, 31 – regionalna odmiana języka, 32 – graniczna opłata, 33 – ruszają weń pary, 34 – minerał dla przemysłu szklarskiego, 35 – wiedzie krew z serca.

**Pionowo:** 1 – bardzo mocna herbata, 2 – Patryk dla Irlandii, 3 – przebój Górniak, 5 – był początkiem wszechświata, 6 – najgłębsza strefa oceanów, 7 – płynię przez Bochnię, 9 – rywal Panadolu, 15 – pancerna z gotówką, 16 – autorka powieści „Witaj smutku”, 17 – okrętka lub fastryga, 18 – sztuczne jezioro, 22 – wymiguje się od pracy, 24 – parlamentarna dyskusja, 25 – czarny pył w kominie, 26 – czarnoskóry przyjaciel Stasia i Nel, 27 – na rzece lub na skrzyżowaniu, 28 – do kwestowania i serwowania, 30 – spis potraw i ich cen.

Rozwiązanie krzyżówki rodzinnej z numeru 45: Kto wino pije ten zdrow. Nagrodę ufundowaną przez **kino HELIOS** wygrała **Władysława Standoń** ze Stalowej Woli. Gratulujemy. Prosimy o kontakt z redakcją. Nagroda jest do odebrania w „Sztafecie” do 30 listopada.

Spotykają się dwie blondynki:

– Słyszałaś, znowu podrozało paliwo.

Na to druga:

– E... mnie to nie dotyczy...

ja i tak zawsze tankuję za stówę.

\* \* \*

Środek nocy, przystanek koło cmentarza, do samotnie stojącego mężczyzny podchodzi dziewczyna i zagaduje nieśmiało:

– Przepraszam, dobrze, że pan też czeka... Ciemno już, ten cmentarz, a we dwójkę zawsze raźniej.

– Oczywiście – odpowiada kulturalnie pan – mi też przyjemnie z kimś porozmawiać.

Autobus wreszcie nie przyjeżdża ale kulturalny pan proponuje, że odprawi dziewczynę w jej okolicie. Idą, rozmawiając, dziewczyna jest wdzięczna za pomoc.

– Wie pan, to w sumie nie jest daleko ale... rozumie pan, ja dziewczyna. A pan się nie boi tak chodzić sam po nocy?

– E tam! – roześmiał się – wie pani, jak żyłem to się bałem!

\* \* \*

– Mamo, a wiesz, że Marian tak się dogadał z rodzicami, że płacą mu za naukę? Np. za piątkę dostaje 10 zł, za



szóstkę 20 zł, za czwórkę 5 zł... Ale już za dwójkę odejmuję mu 5 zł, a za pałę 10 zł.

– No i ile już Marian tak zarobił?

– W tej chwili dorabia na

myjni w weekendy, żeby rodzicom długi spłacić...

\* \* \*

Żona do spokojnie zasypiającego po stosunku męża:

– Tylko dwie minutki...? To raczej słabo.

Mąż odwracając się do niej i uśmiechając się od ucha do ucha:

– Kochanie, szczęśliwi czasu nie liczą.

\* \* \*

Lekarz do mężczyzny:

– Pana żona jest w ciąży.

– Jak to? Niemożliwe, bardzo uważałem!

– A może inni nie uważali?

\* \* \*

Rozmawia dwóch kolegów:

– Kiedy moja żona spała wstałem i przygotowałem jej pyszne śniadanie. Tylko potem zgłódniałem, zjadłem wszystko i wróciłem do łóżka.

– To w czym problem?

– Bo nie dowiedziała się jakiego ma wspaniałego męża.



RYS. JADEL SZ KROTOS

Marian T. Karas

## Fraszki

**Tylko**

Grona gniewu  
Rosną bez zasiewu

**Marzenie**

Tak wejść do literatury  
By nie skończyć  
W składzie makulatury

**Ten problem**

Jakoś każdy wciąż omija  
Czy w raju był to wąż czy żmija

**Dzwonnik**

Bezpieczny jest tylko on  
Wie zawsze komu bije dzwon

**Uśrednienie**

Mądrości są wtedy średnie  
Podobnie jak i brednie

**Zmienność**

Wszystko się zmienia  
Minął czas wieszczów  
Zostały obwieszczenia

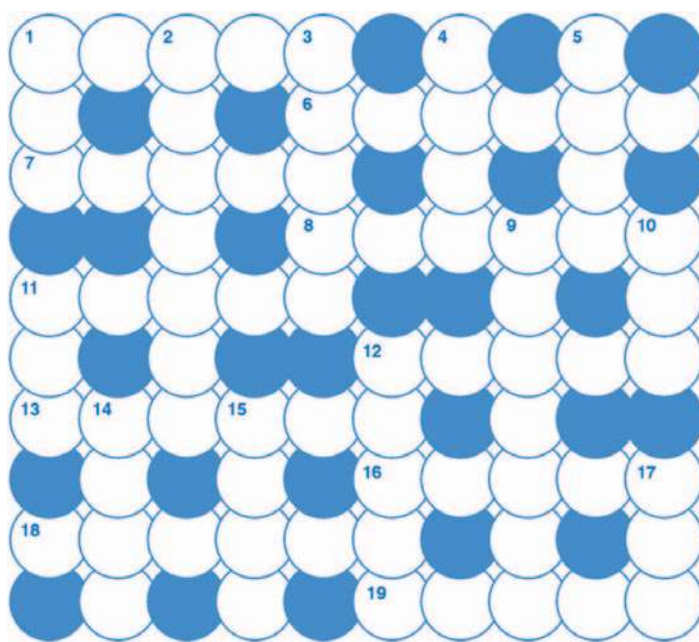
**Przemiał**

Czas wszystko przemiele  
Nasz smutek i nasze wesele

**Nostalgicznie**

Jakże musiały być cudne  
Wyspy jakieś bezludne

## Krzyżówka dla Ciebie



W rozwiązaniu należy podać, ile razy w krzyżówce występują litery H, G, J.

**Poziomo:** 1 – paliwo do lamp, 6 – rzadko milczy, 7 – przysłowiowe Kolumba, 8 – imię z dawnego przeboju Kiepur, 11 – jaszczurka, której ciało jest pokryte kolcami, 12 – działanie bojowe, 13 – Lindgren, pisarka, 16 – męzny, szybkonogi bohater „Iliady”, 18 – list bez podpisu, 19 – mięso na bite kotlety

**Pionowo:** 1 – tygodnik dla pań, 2 – dawniej koniec pracy, 3 – rynek w starożytnej Grecji, 4 – holenderska stolica sera, 5 – w rugby i w kaszarni, 9 – wpadka, kompromitacja, 10 – albańska chusta, 11 – Agnieszka dla kolegów, 12 – Bryan, piosenkarz, 14 – w parze z logiką, 15 – cięta lub postrzałowa, 17 – rzeka na Ukrainie.

Przesyłając rozwiązania krzyżówek oraz uczestnicząc w innych konkursach organizowanych przez Wydawnictwo Sztafeta, wyrażasz zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Wydawnictwo Sztafeta, w przypadku wygranej na ich publikację na łamach tygodnika „Sztafeta”, zgodnie z obowiązującym od 25 maja 2018 roku Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO). Administratorem danych jest Wydawnictwo Sztafeta. Kontakt: sztafeta.stalowawola@gmail.com. Zapoznaj się z polityką prywatności na www.sztafeta.pl.