Tygodnik ciechanowski

nr 12

CIECHANÓW
DZIAŁDOWO
LEGIONOWO
MAKÓW MAZ.
MŁAWA
NOWY DWÓR MAZ.
PŁOŃSK
PRZASNYSZ
PUŁTUSK
ŻUROMIN

www.ciechpress.pl

UKAZUJE SIĘ OD 1979 ROKU **NR 12** (2359) **25 MARCA 2025 R.** NAKŁAD 9 900 EGZ. NR INDEKSU 379646 cena 5 zł W TYM 5% VAT

Wewnątrz numeru

Matematyczny laureat z płońskiego ogólniaka

Czytaj na str. 2

Dzień Kolorowej Skarpetki Celebrujemy różnorodność

Czytaj na str. 11

Luna Krajewska w „Pytaniu na Śniadanie"

Czytaj na str. 13

Stypendia dla młodych artystów

Czytaj na str. 11

Fundacja Twój StartUp nowym właścicielem

Mławska Hala Targowa sprzedana za 2,2 mln.

Czytaj na str. 6

W cieniu wojny...

Sytuacja międzynarodowa jaka jest, każdy widzi. Nas skłania ona przede wszystkim do rozważań na temat bezpieczeństwa i ryzyka wystąpienia konfliktu zbrojnego na terenie Polski. Niewielu zostało już Polaków, którzy doświadczyli na własnej skórze, czym jest wojna. Mieliśmy jak dotychczas szczęście żyć w czasach pokoju i swobodnego rozwoju państwa. Co jednak, jeśli to się zmieni? Jak się wtedy zachować, co należy wiedzieć? Co można zrobić, żeby mieć szansę… przetrwać?

RK

Czytaj na str. 10

Opóźnienia na siódemce

Trwa budowa ekspresowej drogi S7 na odcinku Płońsk – Czosnów, a przypomnijmy, że wartość tego projektu to ponad 2,8 mld zł. O zaawansowanie prac zapytaliśmy Generalną Dyrekcję Dróg Krajowych i Autostrad. W przypadku dwóch odcinków termin zakończenia prac został wydłużony.

- Roboty są realizowane przy zapewnieniu ciągłej przejezdności pojazdów dwoma pasami ruchu w każdym kierunku – informuje TC rzeczniczka warszawskiego oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, Małgorzata Tarnowska.

KO

Czytaj na str. 6

Robert Gajda profesorem belwederskim

„Postanowieniem z dnia 5 marca 2025 r. nadaję Panu tytuł profesora nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu"- podpis: Andrzej Duda.

Takiej treści pismo otrzymał **prof. Robert Gajda** 13 marca br. W karierze naukowej jest to najwyższe osiągnięcie wieńczące pracę naukową. Tylko wybitne osiągnięcia kwalifikują się do pozytywnej oceny przez Radę Doskonałości Naukowej i pięciu wyznaczonych przez nią recenzentów. Prof. Robert Gajda otrzymał taką opinię od wszystkich 5 recenzentów a ostatecznie głosowanie członków RDN co do skierowania stanowiska do Prezydenta RP celem nominacji profesorskiej było jednomyślne.

AZ

Czytaj na str. 8-9

Wzbudzał zainteresowanie

Martwy łoś

Ciało kłępy leżące na polu 15 metrów od drogi wojewódzkiej wzbudzało ciekawość mieszkańców. Przede wszystkim pojawiło się pytanie, co było przyczyną śmierci tak dużego zwierzęcia. I co zrobić z ciałem tak wielkiego zwierzęcia?

W sytuacji, kiedy zwierzę dzikie znajduje się na posesji prywatnej właściciel powinien o tym powiadomić gminę, a w przypadku wątpliwości co do przyczyn

śmierci zwierzęcia (w tym przypadku także zwierzęcia chronionego w Polsce) wzywany jest także lekarz weterynarii.

kuj

Czytaj na str. 2

Prokurator stawia zarzuty funkcjonariuszom

Policjanci mataczyli?

Dwóch policjantów Wydziału Prewencji Komendy Powiatowej w Żurominie trafiło na 2 miesiące do aresztu, po tym jak usłyszeli zarzuty dotyczące składania fałszywych zeznań, przekroczenia uprawnień i niedopełnienia obowiązków służbowych.

Wspólne działania Prokuratury Rejonowej w Mławie, policjantów z Wydziału Kryminalnego KPP w Żurominie oraz Biura Spraw Wewnętrznych Policji doprowadziły do zatrzymania dwóch mężczyzn, mieszkańców pow. żurominskiego, którym postawiono wymienione na wstępie zarzuty. Na wniosek prokuratury, ze względu na „korupcyjny charakter sprawy" policjanci trafili do aresztu.

kuj

Czytaj na str. 15

ISSN 0239-6807

eprasa.pl f949db0a61

Agresywny cyklista groził policjantom śmiercią

W trakcie policyjnej kontroli kontroli pijany rowerzysta znieważył i groził funkcjonariuszom pozbawieniem życia. Teraz odpowie przed sądem. Sytuacja miała miejsce w minioną środę (19 marca) około godz. 18.00.

- Policjanci z Posterunku Policji w Ojrzeniu zauważyli w m. Wojtkowa Wieś rowerzystę, którego tor jazdy wskazywał, że może być pijany. Ponadto rower nie był wyposażony w wymagane przepisami oświetlenie. Mundurowi zatrzymali cyklistę do kontroli. Badanie stanu trzeźwości potwierdziło ich podejrzenia. 57-letni mieszkaniec powiatu ciechanowskiego miał prawie 2 promile alkoholu w organizmie. W trakcie kontroli mężczyzn zaczął zachowywać się agresywnie wobec interweniujących policjantów. Znieważył ich słowami wulgarnymi. Groził funkcjonariuszom, że ich zabije, a swoim agresywnym zachowaniem uniemożliwiał przeprowadzanie czynności służbowych – przekazuje asp. Magda Sakowska.

Mężczyzna został zatrzymany i noc spędził w policyjnym areszcie. Następnego dnia usłyszał zarzut znieważenia funkcjonariuszy oraz kierowania wobec nich gróźb karalnych. Grozi mu kara do 3 lat więzienia. Odpowie również za jazdę rowerem w stanie nietrzeźwości i bez wymaganego oświetlenia.

RK

Matematyczny laureat z płońskiego ogólniaka

Bartłomiej Szcześniak - uczeń ILO im. H. Sienkiewicza w Płońsku, został laureatem XVI edycji Ogólnopolskiego Konkursu Matematycznego im. gen. Sylwestra Kaliskiego.

FOTO: ILO W PŁOŃSKU

Tym samym Bartłomiej znalazł się w gronie 10 laureatów wśród ponad 110 finalistów z całej Polski (i 4 na Mazowszu) i zdobył indeks na Wojskową Akademię Techniczną oraz stypendium.

Bartłomiej Szcześniak jest uczniem klasy IV A1, a do matematycznego konkursu przygotowywała go Elżbieta Stroiwąs.

KO

Wzbudzał zainteresowanie

Martwy łoś

Ciało klępy leżące na polu 15 metrów od drogi wojewódzkiej wzbudzało ciekawość mieszkańców. Przede wszystkim pojawiło się pytanie, co było przyczyną śmierci tak dużego zwierzęcia.

Klępę mieszkańcy dostrzegli w sobotę (22 marca) rano, w miejscowości Krośnice w gminie Stupsk (pow. mławski, przy granicy z pow. ciechanowskim). Leżała na prywatnym polu, kilkanaście metrów od drogi wojewódzkiej nr 615 relacji Ciechanów-Mława. Ten fakt wskazywałby na potrącenie łosia przez samochód, ale zwierzę wówczas nie zostało jeszcze poddane oględzinom weterynarza.

FOT. NADESŁANE PRZEZ CZYTELNIKA

Najpierw, wczesnym porankiem, na miejscu pojawili się leśnicy, którzy o padłej klępie poinformowali lokalne koło łowieckie. Zwierzę nie znajdowało się na terenie LP, a więc jego usunięcie nie było w gestii nadleśnictwa.

W sytuacji, kiedy zwierzę dzikie znajduje się na posesji prywatnej właściciel powinien o tym powiadomić gminę, a w przypadku wątpliwości co do przyczyn śmierci zwierzęcia (w tym przypadku także zwierzęcia chronionego w Polsce) wzywany jest także lekarz weterynarii, którzy może wskazać, jaka była przyczyna padnięcia. Nie wiadomo jednak, czy w ogóle właściciel posesji wiedział o tej sytuacji. Wygląda na to, że przekaz informacji zakończył się na kole łowieckim, ponieważ gmina o padłej klępie dowiedziała się w sobotę ok. godz. 18:30 i to od mieszkańców zaniepokojonych brakiem działań od kilkunastu godzin od odkrycia ciała zwierzęcia.

- Kiedy otrzymaliśmy informację o tej nietypowej sytuacji natychmiast podjęliśmy działania. Na miejsce udaliśmy się z panem wójtem, przybył także lekarz weterynarii i jednostka OSP. Obecna była też policja. Zwierzę zostało przebadane, a my podjęliśmy kroki w kierunku utylizacji padłego łosia – wskazuje Mariusz Olszewski, zastępca wójta gminy Stupsk.

W sieci pojawiły się informacje, że klępa była cielna, ale zdementował je w rozmowie z nami Powiatowy Lekarz Weterynarii w Mławie Roman Domański. Oględziny ciała klępy pozwoliły na ustalenie przyczyny jej zgonu – została potrącona przez samochód. Pozwoliło to z pewnością odetchnąć z ulgą hodowcom bydła, gdyż zachodziła obawa, że łoś mógł paść na pryszczycę.

Ze względu na późną porę (i weekend) łoś nie mógł zostać natychmiast zutylizowany. Zgodnie z ustawą o utrzymaniu porządku i czystości w gminach padłe, dzikie zwierzę, zalegające na prywatnej posesji usunąć powinien właściciel lub gmina. W przypadku tak dużego zwierzęcia ciężar (finansowy) wzięła na siebie gmina. Utylizacja łosia to koszt ok. 2 tys. zł.

Widać, że w tej sprawie problem nastąpił w wymianie informacji między instytucjami, ale pokazała ona również, że mieszkańcy nie bardzo wiedzą co robić w takiej sytuacji.

Zatem warto wskazać, że o padłych, dzikich zwierzętach należy zawiadamiać zarządców terenu. W przypadku pobocza drogi powiatowej – starostwo, w przypadku gminnej – gminę, w przypadku terenów leśnych – Lasy Państwowe (lokalnego leśniczego), a w przypadku terenu prywatnego właściciela lub, jeśli jest nieustalony – również gminę. Powiatowy Lekarz Weterynarii w Mławie Roman Domański wskazuje również, że jeśli nie mamy pewności co zrobić, kogo poinformować, warto zadzwonić na numer alarmowy 112, gdzie dyspozytor poda zgłaszającemu wszelkie niezbędne informacje.

Gdyby osoba, która potrąciła łosia zgłosiła ten fakt służbom od razu, to łoś zostałby zabrany i zutylizowany jeszcze w sobotę.

kuj

Zaprószenie ognia przyczyną pożaru nieużytków

Dzięki szybkiej interwencji straży pożarnej udało się ugasić pożar nieużytków w rejonie ulic Armii Krajowej i Witosa w Ciechanowie.

Do zdarzenia doszło w sobotę (22 marca) około godziny 22.00. Na obszarze około 100 m2 przy ulicy Witosa paliła się sucha trawa i zarośla. Istniało niebezpieczeństwo rozprzestrzenienia się ognia na pobliskie metalowe garaże, jednak udało się je zażegnać dzięki szybkiej interwencji dwóch zastępów ciechanowskiej straży pożarnej.

W akcji gaśniczej udział wzięło siedmiu strażaków. Nie było osób poszkodowanych. Według PSP przyczyną pożaru było prawdopodobnie zaprószenie ognia przez nieznane osoby.

RK

Ciechanów

W rocznicę masowych wywózek na wschód

W gościnnych progach Muzeum Szlachty Mazowieckiej, 21 marca br., miało miejsce spotkanie pokoleń w ramach uroczystości w 80. rocznicę utworzenia obozu NKWD w Ciechanowie i dokonywanych z niego wywózek na Sybir. Przybyłych w muzeum przywitał Robert Kołakowski, dyrektor muzeum.

Powody wybrania takiej daty był fakt, że 20 marca 1945 r. wyruszył z Ciechanowa ostatni udokumentowany transport uwięzionych do Czelabińska. Tego samego dnia z Działdowa wyruszył eszelon do Kopiejska.

To był czas „szczytowego" funkcjonowania obozu NKWD w Grudziądzu. To data zbliżona do kulminacji V Masowych Wywózek Polaków na Sybir w latach 1944-1945, w tym do dnia „prowokacji pruszkowskiej". W miesiącu poprzedzającym, w lutym corocznie odbywają się uroczystości lokalne związane z wywózkami, jak na Pomorzu w: Toruniu, Golubiu-Dobrzyniu, Chełmży Brodnicy, itd.

Wydarzenie w Ciechanowie odbyło się z udziałem delegacji członków Rodzin Ofiar obozu z Pomorza, Warmii i Mazur i Mazowsza. Udział wzięli: z Pomorza: ks. kan. Andrzej Zblewski, kapelan rodzin ofiar; Hanna Szwajkos z d. Zblewska, Maria Zblewska-Lewandowska, dzieci śp. Kazimierza Zblewskiego (przeżył, opisał pobyt w Ciechanowie i wywózkę - opublikowana m.in. w „Tygodniku Ciechanowskim"); Ewa Kazmierkiewicz z Golubia-Dobrzynia, wnuczka śp. Bronisława Sitkowskiego i śp. Edmunda Jasienieckiego; z Mazowsza: Jan Tomczak w Ciechanowa - wnuk śp. Zofii Maliczeskiej z d. Zarębskiej, Małgorzata i Krzysztof Zmysłowscy z Płońska - dzieci śp. Jerzego Zmysłowskiego (przeżył wywózkę), bratankowie m.in. śp. Mieczysława Zmysłowskiego; z Warmii i Mazur: Jerzy Buczyński - wnuk śp. Stanisława Benedykta Broniszewskiego.

Przybyła w Torunia grupa Sybiraków, którą przywiózł do Ciechanowa Jan Myrcha, prezes Związku Sybiraków, Oddział w Toruniu. Uczestniczyła także Helena Sędzicka - ciechanowska Sybiraczka oraz Zbigniew Maichrzak i Arkadiusz Wenda z Ciechanowskiego Obwodu Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej.

Przyjechał z Warszawy mecenas rodzin Ofiar Zygmunt Bielecki.

Uczestniczyła liczna grupa młodzieży szkolnej z Technikum Lotniczego ZDZ z dyrektorem Iwoną Romaszewską i harcerze Ciechanowskiego Hufca ZHP z phm. Mariuszem Przybyszem.

Wreszcie pod koniec spotkania przybyła delegacja z Instytutu Pamięci Narodowej Oddział w Łodzi z naczelnikiem Bartoszem Bijakiem.

Pozdrowienia dla uczestników przekazała drogą telefoniczną siostra katarzynka Martyna Ujazdowska z Nowego Dworu Maz., rzecznik prasowy Zgromadzenia.

Prezentację okolicznościową przygotował Jerzy Buczyński. Poinformował, że na plakacie zaproszenia raz pierwszy publicznie pokazany został rysunek (z zasobów IPN) oddający tragizm ciechanowskiego obozu, autorstwa syna więźnia oraz logo rodzin Ofiar, a w nim pięć niezapominajek - to symboliczne pięć pokoleń, które obejmuje nieformalne stowarzyszenie. W trakcie prezentacji przedstawił świadectwo rodzinne w zakresie dochodzenia do tragicznych losów swojego dziadka. Poinformował o etapach długoletnich starań, zbyt długich, o wzniesienie pomnika ofiar w Ciechanowie. Zaprosił zgromadzonych na uroczystości beatyfikacyjne do Działdowa. Tam 31 maja zostanie odprawiona msza beatyfikacyjna 15 sióstr katarzynek, w tym trzech, które zmarły na Sybirze wywiezione na wschód poprzez obóz NKWD w Ciechanowie.

Świadectwa rodzinne przekazali także ks. kan. Andrzej Zblewski i Ewa Kaźmierkiewicz. Prezes Jan Myrcha opowiedział o działaniach upamiętniających prowadzonych przez Związek Sybiraków Oddział w Toruniu i VI LO im. Zesłańców Syberyjskich.

Po zakończeniu spotkania, intencyjną mszę św. w ciechanowskiej farze odprawili proboszcz Zbigniew Adamkowski i ks. prałat Eugeniusz Graczyk, kapelan Ciechanowskiego Obwodu ŚZŻAK.

Następnie uczestnicy uroczystości udali się na ulicę 17 Stycznia, pod pomnik ofiar obozu, gdzie złożono wiązankę i zapalono znicze.

Kolejne spotkanie miało miejsce w pobliskiej Szkole Podstawowej nr 6 im. Tadeusza Kościuszki. Dyrektor Agata Pawłowska potwierdziła przejecie opieki społeczności szkolnej nad wspomnianym pomnikiem.

Rocznicowe uroczystości zakończył Marsz Milczenia od pomnika do tablicy informacyjnej na skwerze przy dworcu kolejowym, czyli mniej więcej trasą jaką przez 80 laty pieszo odbyli ich drodzy bliscy, jakże często ostatnią, na rodzinnej ziemi.

Rodziny ofiar, w Roku Nadziei, mają nadzieję, że Ciechanowianie, a w szczególności młodzież, podejmą inicjatywę corocznego przeprowadzania takiego Marszu Milczenia.

JB

„Można odejść na zawsze, by stale być blisko"
- ks. Jan Twardowski

Pani

KINDZE SADOWSKIEJ

Kierownikowi Zakładu Rehabilitacji i Fizjoterapii

wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci

OJCA

składają
Dyrekcja i Pracownicy
Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego
w Ciechanowie

FCP-78

eprasa.pl f949db0a61

Miasto z działaniami w zakresie obrony cywilnej ludności

Ruszyły analizy dotyczące budowy schronów w mieście

Ratusz rozpoczął działania analityczne w zakresie budowy schronów na terenie miasta. Podstawowym założeniem jest wielofunkcyjność obiektów oraz ich lokalizacja w pobliżu infrastruktury krytycznej oraz dużej gęstości zaludnienia. Ustawa o ochronie ludności i obronie cywilnej, która weszła w życie 1 stycznia 2025 roku po raz pierwszy definiuje w polskim ustawodawstwie pojęcie schronu oraz daje podstawy do uzyskania finansowania jego budowy z budżetu państwa przez samorząd. Ciechanów przewiduje zastosowanie zasady, iż wszystkie kolejne inwestycje realizowane przez miasto dotyczące budowy nowych obiektów (nie mające obecnie już przygotowanych dokumentacji technicznych i pozwoleń na budowę) będą przewidywały budowę schronu.

Ustawa z dnia 5 grudnia 2024 r. o ochronie ludności i obronie cywilnej (Dz. U. 2024 poz. 1907) za schron uznaje obiekt budowlany albo część obiektu budowlanego o konstrukcji zamkniętej i hermetycznej, wyposażony w urządzenia filtrowentylacyjne lub pochłaniacze regeneracyjne.

Aktualna sytuacja w mieście

Zgodnie z wcześniej przeprowadzonym wstępnym rozpoznaniem operacyjnym Państwowej Straży Pożarnej w Ciechanowie stwierdzono, że obecnie na terenie miasta nie ma żadnego obiektu spełniającego kryteria przywołanej definicji schronu. Podobnie jest w wielu miastach i gminach na terenie całego kraju.

Ustawa wprowadza również pojęcie miejsca doraźnego schronienia, za które uznaje się obiekty zbiorowej ochrony będące obiektami budowlanymi albo częściami obiektu budowlanego przystosowane do tymczasowego ukrycia ludzi. Takich miejsc na terenie Ciechanowa jest około 250. To głównie budynki mające kondygnację podziemną (garaże, piwnice, szkoły, obiekty publiczne), które w przypadku wprowadzenia stanu nadzwyczajnego mogą zostać użyte dla zapewnienia ochrony ludności.

FOT. DOMENA PUBLICZNA

Ratusz podjął starania, które mają skutkować powstaniem w mieście nowoczesnych schronów

Ustawa definiuje również miejsca ukrycia, których występowanie na terenie Ciechanowa będzie podlegało dalszej analizie PSP we współpracy z miastem, nadzorem budowlanym i zarządcami/właścicielami poszczególnych obiektów w celu sklasyfikowania obiektów bądź części budynków jako budowle ochronne.

Lokalizacja przyszłych obiektów schronienia ludności

W związku z powyższym ciechanowski ratusz podjął się działań, które mają skutkować powstaniem w mieście nowoczesnych schronów. W pierwszej kolejności prowadzone są analizy dotyczące potencjalnych lokalizacji takich obiektów. Pod uwagę brane są miejsca w pobliżu tzw. infrastruktury krytycznej (m.in. szpital, Elektrociepłownia Ciechanów, Zakład Wodociągów i Kanalizacji) oraz o dużej gęstości zaludnienia. Po wyborze potencjalnych miejsc zostanie przeprowadzona analiza własnościowa nieruchomości oraz wybór podwójnej funkcji budowli.

– *Zależy nam na powstaniu obiektów wielofunkcyjnych, które będą na co dzień służyły mieszkańcom. To mogą być chociażby nowe obiekty sportowe. Natomiast w sytuacji zagrożenia ich podziemna kondygnacja będzie bezpiecznym miejscem schronienia. Trzeba mieć świadomość, że charakter zagrożenia może być bardzo różny. Nie chodzi tylko o agresję zbrojną, o oddziaływanie chemiczne, biologiczne, radiologiczne, ale także o warunki pogodowe, które coraz częściej są nietypowe dla naszej szerokości geograficznej* – mówi prezydent Krzysztof Kosiński.

Nowe inwestycje tylko ze schronami

Oprócz miejsc wybranych na podstawie wskazanych czynników strategicznych miasto przewiduje wprowadzenie zasady, iż wszystkie kolejne miejskie inwestycje dotyczące budowy nowych obiektów będą przewidywały budowę schronu. Będzie to dotyczyło wyłącznie tych inwestycji realizowanych przez miasto, które nie mają obecnie już przygotowanych dokumentacji technicznych i pozwoleń na budowę.

Finansowanie budowy schronów będzie możliwe poprzez pozyskanie przez władze miasta na ten cel środków z Funduszu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej, utworzonego na podstawie przywołanej wyżej ustawy, będącego w dyspozycji wojewody.

AZ

Sto miejsc dla najmłodszych w Żłobku Miejskim nr 2

Rekrutacja dzieci do nowego żłobka w Ciechanowie

Od 1 do 30 kwietnia prowadzony będzie nabór dzieci do Żłobka Miejskiego nr 2. Miasto zapewni miejsce w placówce dla setki dzieci. Nowy żłobek przy ul. Prymasa Tysiąclecia rozpocznie działalność od września 2025 r. W procesie rekrutacyjnym mogą brać udział dzieci zamieszkałe na terenie Ciechanowa, a także te spoza terenu miasta.

Miasto wybudowało nowy żłobek samorządowy przy ul. Prymasa Tysiąclecia. Obecnie trwają prace wykończeniowe. Placówka rozpocznie działalność we wrześniu tego roku. Będzie miała pięć oddziałów i zapewni miejsce dla setki dzieci w wieku do 3 lat.

Rekrutacja do końca kwietnia

1 kwietnia rozpocznie się rekrutacja najmłodszych. W pierwszej kolejności przyjmowane będą dzieci zamieszkałe na terenie Gminy Miejskiej Ciechanów. W procesie rekrutacyjnym mogą wziąć udział również dzieci spoza terenu miasta. W przypadku większej liczby kandydatów niż liczba dostępnych miejsc w postępowaniu rekrutacyjnym uwzględniane będą kryteria punktowe.

Aby wziąć udział w rekrutacji należało będzie wypełnić Kartę przyjęcia dziecka do żłobka. Karty zostaną udostępnione 31 marca na stronie internetowej Centrum Usług Wspólnych w Ciechanowie: www.cuwciechanow.pl oraz w sekretariacie CUW (ul. Jesionowa 27). Dokument należało będzie wypełnić i dostarczyć do sekretariatu Centrum Usług Wspólnych od 1 do 30 kwietnia.

Lista dzieci przyjętych do Żłobka zostanie ogłoszona 6 maja na tablicy ogłoszeń w Centrum Usług Wspólnych.

Budowa żłobka na finiszu

Prace przy budowie żłobka przy ul. Prymasa Tysiąclecia są już na ukończeniu. Budynek jest wyposażany wewnątrz. Obiekt ma 1100 m^2 powierzchni. Każdy z pięciu oddziałów dla dzieci jest przestronny, dobrze oświetlony, posiada własny węzeł sanitarny. Budynek wyposażono w zaplecze gastronomiczne, dzięki czemu codziennie zapewnione będą zdrowe i ciepłe posiłki. Aktualnie trwa zagospodarowywanie terenu wokół budynku i wykonywanie nasadzeń zieleni. Przy żłobku powstał duży, nowoczesny plac zabaw, który umożliwi dzieciom spędzanie czasu na świeżym powietrzu.

Wszystkie prace mają zakończyć się już wiosną tego roku. Następnie w czerwcu i lipcu rekrutowana będzie kadra opiekuńczo-wychowawcza oraz pozostali pracownicy placówki.

Unijne dofinansowanie inwestycji

Wartość inwestycji to 15,5 mln zł. Władze miasta pozyskały dofinansowanie na realizację zadania z Krajowego Planu Odbudowy, z programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego finansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach perspektywy finansowej UE na lata 2021-2027 oraz od samorządu Mazowsza z „Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego”.

AZ

Nowy żłobek miejski rozpocznie działalność we wrześniu tego roku

W nowoczesnym budynku znajdzie się pięć oddziałów dla dzieci

eprasa.pl f949db0a61

Sonda „Tygodnika"

Nasze życie z psem

Psy towarzyszą ludziom od tysięcy lat, a ich obecność w naszych domach i życiu codziennym jest nieoceniona. Dla wielu z nas, pies to nie tylko zwierzę – to prawdziwy członek rodziny, powiernik tajemnic, wierny przyjaciel i towarzysz codziennych przygód.

Życie z psem to podróż pełna radości, emocji, ale i wyzwań. Więź, która się tworzy między człowiekiem, a zwierzęciem zmienia często podejście do wielu rzeczy. To relacja, która jest zbudowana na wzajemnym zaufaniu, szacunku i oddaniu – zmienia perspektywę, uczy cierpliwości i wrażliwości. Jednak nie wszyscy tak myślą. Widzimy psy uwiązane na łańcuchach, bite, pozostawione w lesie. Nie powiedzą, że cierpią, że tęsknią, że nie potrafią zrozumieć, dlaczego ich człowieczy przyjaciel zniknął i uporczywie go nie ma. Kiedy mój pies patrzy na mnie, mam wrażenie, że za chwilę się odezwie i widzę, jak wiele miałby do powiedzenia. I wtedy mi go bardzo szkoda, bo myślę, że psy powinny umieć mówić. W tej sondzie chcielibyśmy poznać doświadczenia związane z życiem u boku psa. Jakie radości i wyzwania wiążą się z codzienną opieką nad czworonogiem?

KB

Ewa Krzymińska – Świercze:

- Mogę powiedzieć, że pieski, które są aktualnie u mnie przeorganizowały moje życie. Nie mam na nic czasu. Mam na wychowaniu dwa, nie są to moje pieski, ale mojej córki, które czekają na dokumenty, chcą bowiem wyemigrować za granicę. Oprócz tego mam swoje dwa. Te maluchy mają półtora miesiąca, są od urodzenia, a zatem tak jak moje. Córka zobaczyła ogłoszenie w Internecie, że ich matka się oszczeniła „na dziko", z jakimś przybłędą i właściciel nie wie co z nimi zrobić. No takie sieroty. Córka pojechała, odebrała szczeniaki i przywiozła do mnie. A że mieszka w Anglii, a takich szczeniaków nie przewiezie się przez granicę, to u mnie trochę podrastają i czekają na stosowne dokumenty. Są to przede wszystkim szczepienia, a od szczepionki na wściekliznę musi minąć 3 tygodnie, żeby stwierdzić, że nie ma objawów wścieklizny. Dopiero wtedy może przewieźć przez granicę. I tym sposobem mam cztery psy w domu. Najstarszy pies, który tu właśnie leży obok mnie, już jest stary i niestety musi nosić pampersy. Może mieć ok 15 lat, albo więcej, bo już jest taki niedołężny. Przewracają mu się tylne nogi. Musi u nas dożyć. Ale kiedy zabraknie psów z pewnością będę miała kolejnego.

Aldona Romanowska – Kargoszyn:

- Mam psa. Wzięliśmy go od kogoś, ktoś oddawał pieski, chociaż myślałam o tym, żeby wziąć psa ze schroniska. Bardzo kocham zwierzęta i zawsze chciałam zostać wolontariuszką w schronisku. Kiedy pojechałam tam pierwszy raz to łzy same cisnęły się do oczu. To jest taka myśl, że kiedy człowiek przyjeżdża do schroniska, robi dla nich dobro. Widzimy jak te zwierzęta się cieszą na widok wolontariusza, a przy okazji my też ładujemy akumulatory. Mój pies to kundelek. Spory, waży 22 kg. Ja cały czas mam planach zaadoptowanie jakiegoś psiaka, tylko, że ja bym je wszystkie najlepiej wzięła. Przy czym adopcja to musi być bardzo świadoma decyzja. I pies to nie tylko pieszczoty, to jest duży obowiązek – spacery, ruch, koszty, gdy piesek choruje, czy potrzeba opieki behawiorysty. Każdy z tych piesków zasługuje na drugą szansę. Równie piękne i z wielkim sercem, jak takie kupione z hodowli za ogromne pieniądze. Teraz cały tydzień czekam i tak organizuję czas, żeby przyjechać do schroniska i dać tym zwierzakom trochę radości.

Anna Kozłowska-Archer – Kalifornia:

- W tej chwili nie mam zwierzęcia. Przez jakiś czas była u nas Carmie, chora suczka, którą zaadoptowaliśmy ze schroniska. Niestety odeszła. Ale kontakt z pieskami mam cały czas, bo, obok innych zajęć, zajmuję się z zamiłowania opieką nad zwierzętami – jako petsitter. Mam zaprzyjaźnione rodziny, które czasem potrzebują opieki dla swoich pupili i nie wyobrażam sobie, że mogłabym tego nie robić.

Posiadanie zwierzaka przynosi szereg pozytywnych emocji, towarzystwo i liczne korzyści zdrowotne. Badania wykazały, że interakcja ze zwierzętami może obniżyć ciśnienie krwi, zmniejszyć niepokój, a nawet zwiększyć poziom serotoniny i dopaminy – substancji chemicznych, które poprawiają nasz nastrój i ogólne samopoczucie. Niezależnie od tego, czy jest to lojalny pies, niezależny kot, ćwierkający ptak, zwierzęta domowe szybko stają się cenionymi członkami naszych rodzin.

W moim życiu miałam wiele zwierząt. Były rybki, chomiki, szczury, króliki i było z nimi wiele przygód. Chomik schował się w torebkę mamy i ta nosiła go w niej prawie trzy dni nie wiedząc o tym. W domu oczywiście trwały poszukiwania. Przeżyłam walkę szczurów i trzeba było ich rozdzielić. Jeden ze szczurów przegryzł przewód elektryczny i spowodował spięcie. Poza opalonymi wąsami nic mu się nie stało. Najbardziej jednak kochają człowieka psy. Ich miłość jest bezwarunkowa. Są zawsze przy nas, niezależnie od tego, czy mamy dobry, czy ciężki dzień. Jak wpływają na kondycję? Wymagają regularnych spacerów, a mniejsze zwierzęta domowe, takie jak króliki czy chomiki, sprzyjają poczuciu odpowiedzialności. Człowiek też zaspokaja podstawowe potrzeby zwierząt – jedzenie, schronienie czy opiekę medyczną.

Elżbieta Bońkowska – Władysławowo:

- Psy są dużym szczęściem, to jak członkowie rodziny. Każdemu to polecam. Mamy dwa psy adoptowane, mamy kota i pomagamy wszystkim zwierzętom na około. Właśnie jesteśmy na spacerze z tą dwójką. Mieszkaliśmy długo w bloku, teraz mamy swój dom. Ale zawsze mieliśmy psy. Lunka jest u nas 6 lat, ten drugi, jamnik od lipca. Wzięliśmy go z fundacji Jamniki.

Lunkę znaleźliśmy w lesie przywiązaną do drzewa, jak byliśmy na grzybach. I wzięliśmy ją. Pojechaliśmy z nią do weterynarza, ale już jej nie oddaliśmy. Trochę przeżyła, miała nogę połamaną i trzeba było ją amputować. Nie dało się tej nogi uratować i teraz ma trzy nóżki. Lunka jest bardzo łagodna. Bardzo piękna. Jej oczy mają dwa różne kolory – jedno jest niebieskie, drugie czarne. Drugi z piesków bardzo boi mężczyzn, ponieważ był bity, dawny właściciel był alkoholikiem i pies został mu odebrany.

Julia Rembowska – Ciechanów:

- Ostatnio widziałam na TikToku filmik o tym, że życie bez psa jest jak życie bez górnej jedynki. No nie uśmiechniesz się. Właśnie stąd adoptowałam mojego dzwoneczka. Poza tym, że mam w domu psa jestem wolontariuszką. A zaczęło się od tego, że przyjechałam tutaj, żeby wybrać psiego przyjaciela dla siebie. Zawsze chcieliśmy mieć w domu psa i padła decyzja na wybór schroniskowego.

Zaczęłam wychodzić z kilkoma pieskami na spacery i w ten sposób wpadł mi w oko mój dzwoneczek. Jest to spory piesek, waży około 30 kilo.

Wiktoria Petrykowska – Ciechanów:

- Ja również mam psa. Jest to owczarek niemiecki. Wzięliśmy go od znajomych. Mamy duże podwórko, po którym piesek sobie biega, ale i tak trzeba pieska wyprowadzać, chociaż raz dziennie, żeby się nie zasiedział na tym podwórku. Psu także bardzo potrzebny jest ruch. Poza tym, że posiadam własnego psa, jestem także wolontariuszką, przyjeżdżam do schroniska, bo jest to takie poczucie, że się robi coś dobrego, że można pomóc tym zwierzętom, które nie miały szczęścia w życiu albo zostały skrzywdzone przez człowieka. No i w ten sposób można im to trochę wynagrodzić, dać im trochę szczęścia, pomóc, może znaleźć nowy dom.

Słyszy się, że ludzie przywiązują pieski do drzewa i odjeżdżają. Nie potrafię zrozumieć czemu tak robią, bo nawet jeżeli nie ma się warunków, czy straciło się możliwości, żeby psa mieć, no to można znaleźć inny sposób. Pies sam sobie nie poradzi.

Pamięci patrona

19 marca Zespół Szkół nr 1 im. gen. Bema w Ciechanowie obchodził uroczystość Dnia Patrona.

Każdego roku społeczność szkolna oddaje hołd postaci wybitnego wojskowego, generała Józefa Bema, którego życie i działalność stanowią fundamenty tradycji i wartości szkoły. W sali zgromadzili się uczniowie, nauczyciele oraz zaproszeni goście, a wśród nich dyrektorzy szkół oraz przedstawiciele wojska, straży i ciechanowskich instytucji.

Wprowadzenie pocztu sztandarowego oraz odśpiewanie hymnu narodowego dało początek uroczystości. Nastąpiły przemówienia zaproszonych gości i dyrektora szkoły Macieja Wojciechowskiego. Ważnym punktem programu było ślubowanie uczniów klasy mundurowej. Dzień Patrona to wyjątkowy moment, by przypomnieć wartości, które Józef Bem symbolizował, m.in. odwaga, szacunek dla innych oraz zaangażowanie w walkę o wspólne dobro. Postać Józefa Bema, najważniejsze wydarzenia z bogatej biografii patrona ciechanowskiej „Jedynki" – bohatera Polski i Węgier, przedstawił Łukasz Wesołowski – absolwent szkoły i uczestnik wielu teleturniejów telewizyjnych. Część artystyczną wypełniły śpiewem: Oliwia Światkowska, Weronika Goździewska i Wiktoria Domańska, w postać generała wcielił się Gabriel Żbikowski. Niezwykle oryginalną częścią był pokaz mody, który przygotowały uczennice pod opieką Marii Mazanowskiej i Magdaleny Kobylińskiej. Całość przygotowały Marta Mazurek i Dorota Smolińska.

KB

eprasa.pl f949db0a61

KONKURS
MAZOWIECKI LIDER CYFRYZACJI

MLC

MLC 2025

170 000 do wygrania

cyfryzacja.mazovia.pl

Mazowsze.
serce Polski

eprasa.pl f949db0a61

Opóźnienia na siódemce

Trwa budowa ekspresowej drogi S7 na odcinku Płońsk – Czosnów, a przypomnijmy, że wartość tego projektu to ponad 2,8 mld zł. O zaawansowanie prac zapytaliśmy Generalną Dyrekcję Dróg Krajowych i Autostrad. W przypadku dwóch odcinków termin zakończenia prac został wydłużony.

Nadal w budowie jest 35 kilometrowy odcinek S7 Płońsk – Czosnów.

- Roboty są realizowane przy zapewnieniu ciągłej przejezdności pojazdów dwoma pasami ruchu w każdym kierunku – informuje TC rzeczniczka warszawskiego oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, Małgorzata Tarnowska. - Na wszystkich trzech odcinkach trwają prace związane z budową konstrukcji drogi. Wykonawcy przystąpili do wykonywania podbudów oraz nawierzchni. Wykonywane są roboty brukarskie, mostowe, jak i te związane z przebudową kolizji z urządzeniami podziemnymi. Trwa również budowa ekranów akustycznych oraz montaż wypełnienia. Wzmacniana jest także konstrukcja nowego mostu przez rzekę Wisłę.

Inwestycję podzielono na trzy odcinki, a procentowe zaawansowanie robót wygląda następująco: 66 proc. w przypadku odcinka Płońsk Południe – Załuski; 73 proc. jeśli chodzi o odcinek z Załusk do Modlina oraz 82 proc. dla odcinka Modlin – Czosnów.

- W przypadku odcinka Płońsk Południe – Załuski termin umowny nie uległ zmianie i jest to maj 2025 r., natomiast dla dwóch kolejnych zadań podpisane zostały aneksy, wydłużające czas na ukończenie do sierpnia 2025 r. W procedowaniu są jednak roszczenia wykonawców, którzy oczekują wydłużenia czasu na ukończenie lub dodatkowych środków finansowych. Terminy wynikające z umowy mogą zostać przesunięte w sytuacji, gdy wykonawca uzasadni, że w czasie realizacji umowy nastąpiły okoliczności, na które nie miał wpływu, a uniemożliwiły mu one prowadzenie robót – informuje Małgorzata Tarnowska.

Chociaż dla odcinka z Płońska do Załusk termin nie został jeszcze wydłużony, to z uwagi na fakt, że procentowe zaawansowanie robót jest tam najmniejsze, nie wydaje się prawdopodobnym, by zadanie zrealizowano w terminie.

Dodajmy, że inwestycja polega na budowie drogi ekspresowej S7 odc. Płońsk – Czosnów o długości blisko 35 km, na terenie powiatu płońskiego i nowodworskiego. Składa się z trzech odcinków realizowanych jako osobne kontrakty w trybie „projektuj i buduj". Każdy z odcinków realizuje inna firma, z którymi umowy GDDKiA podpisała w 2020 roku.

ZDJĘCIE: GDDKiA

Na odcinku Płońsk – Załuski zaawansowanie prac wynosi obecnie 66 proc., więc zakończenie rozbudowy do maja b.r. nie wydaje się możliwe. W przypadku pozostałych dwóch odcinków S7 termin wykonania robót został przedłużony do sierpnia

Wartość projektu to ponad 2,8 mld zł, w tym środki z Funduszy Europejskich stanowią ponad 1, 2 mld zł.

Na rozbudowę czeka kolejny odcinek siódemki, mianowicie 9 km między Czosnowem a Kiełpinem – umowę na to zadanie sfinalizowano 2 lata temu i trwają w tej sprawie procedury administracyjne. Natomiast w ubiegłym roku generalna dyrekcja podpisała umowę na dokumentację projektową 13 km odcinka S7 od Kiełpina do Warszawy. **KO**

Fundacja nowym właścicielem

Mławska Hala Targowa sprzedana

Od wielu miesięcy mówiło się w Mławie, że Mławska Hala Targowa, od kilkudziesięciu lat należąca do mławskiej PSS „Spójnia", będzie przejęta przez miasto, a dokładniej kupiona. Trwały rozmowy między władzami miasta a „Spójnią" i okazało się, że w ubiegłym tygodniu doszło do zmiany właściciela. Nie został nim jednak samorząd, ale warszawska Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości „Twój StartUp".

Zabytek powstał w latach 1905-1912

Miasto miało zarezerwowane w swoim budżecie 1,5 mln zł na nabycie tego obiektu. „Spójnia" chciała o 700 tys. więcej, czyli 2,2 mln zł. Z taką ofertą wystawiła halę do sprzedaży w jednej z mławskich agencji nieruchomości i za tyle sprzedała. Potwierdziła to w rozmowie z nami Irena Końpa, prezes Powszechnej Spółdzielni Spożywców „Spójnia".

Dodała także, że od jakiegoś czasu trwały rozmowy i wymiana pism z władzami miasta. W II połowie stycznia doszło do ostatniego spotkania Rady Nadzorczej spółdzielni z burmistrzem, wówczas także nie doszło do porozumienia w sprawie warunków zakupu. Potem zdecydowano o kolejnym wystawieniu zabytku do sprzedaży poprzez agencję nieruchomości.

A jakie plany ma wobec nowego nabytku jej nowy właściciel, czyli Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości „Twój StartUp"?

- Na pewno hali nie wyburzymy. Co do skali przyszłych inwestycji i rewitalizacji tego zabytkowego obiektu, za wcześnie jeszcze mówić o konkretach – mówi Michał Jeziorski prezes fundacji, notabene pochodzący z Mławy.

Budynek wpisany jest do rejestru zabytków Województwa Mazowieckiego. Wszelkie prace prowadzone przy budynku muszą być uzgadniane z wojewódzkim konserwatorem zabytków. Obiekt przeznaczony jest do remontu kapitalnego.

Architektoniczna perła, ale w ruinie

Zabytkowa hala niegdyś stanowiła prawdziwą ozdobę Mławy. Teraz wygląda jak ruina, która wymaga szybkiego remontu.

Została zaprojektowana przez Stefana Usakiewicza - architekta powiatu mławskiego. Obiekt o wymiarach 24x37m, mieszczący się przy ul. Żwirki 22 w Mławie powstawał w latach 1905-1912. Celem budowy było zastąpienie dotychczasowych jatek rzeźniczych, zlokalizowanych dokładnie w miejscu powstania obiektu. W hali pierwotnie mieściło się 36 jatek mięsnych oraz sklepy rybne. Od frontu znajdowały się 4 sklepy – istnieją do dzisiaj. Jatki po lewej stronie wynajmowali rzeźnicy - chrześcijanie, po prawej rzeźnicy - Żydzi. W okresie powojennym od strony zachodniej dobudowano małą halę targową, z funkcją handlową (artykuły gospodarstwa domowego, itp). Hala plus targowisko ze stoiskami do handlu zajmuje nieco ponad 0.24 ha powierzchni. Przed II wojną światową była nazywana Halą Kupiecką.

Obiekt szczęśliwie przetrwał II wojnę i w niezmienionej formie architektonicznej trwa do dzisiaj i wciąż cieszy się popularnością wśród mieszkańców miasta, którzy nadal zwłaszcza w dzień targowy, czyli wtorek, chętnie tutaj zaglądają, aby zrobić zakupy.

W.D.

Dzierzążnia

Świętowali złote i diamentowe gody

W piątek, 21 marca w Urzędzie Gminy w Dzierzążni odbyła się wyjątkowa uroczystość. Świętowano jubileusz 50 oraz 60-lecia małżeństwa par z terenu gminy.

- Dziś jest szczególny dzień. Uświadamiamy sobie wszyscy, jaką moc ma miłość i przywiązanie do drugiego człowieka. Jaką piękną rzeczą jest kochać i być kochanym. W dzisiejszym zaganianym świecie, gdzie wartości takie jak lojalność, zgoda, kompromis, romantyzm są wielu współczesnym ludziom obce, wy stanowicie swoiste świadectwo na to, że miłość wszystko zwycięży. Moi drodzy, życiowa miłość to nie ta, która nie wytrzymuje próby czasu, ale ta, która trwa mimo upływających lat – mówił w swoim wystąpieniu wójt gminy Dzierzążnia, Adam Sobiecki.

Małżeństwa świętujące jubileusz 50-lecia otrzymały medale za długoletnie pożycie małżeńskie, nadane przez Prezydenta RP, a wszyscy jubilaci upominki. Uhonorowali ich: wójt Adam Sobiecki, kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Bożenna Spodobalska oraz przewodniczący rady gminy Mariusz Wróblewski.

Uroczystość uświetnił okolicznościowy program artystyczny w wykonaniu uczniów SP nm. Jana Pawła II w Dzierzążni, a jak na taką okazję przystało, był tort, słodki poczęstunek i toast szampanem.

Jubileusz 50 - lecia małżeństwa obchodzili państwo: Jadwiga i Tomasz Kamińscy, Krystyna i Jerzy Kolczyńscy, Zofia i Mieczysław Osińscy, Regina i Jan Wachoccy. Medal odebrała również pani Marta Bogusz.

60-lecie małżeństwo obchodzili państwo: Cecylia i Jan Garlej, Maria i Alfons Radomscy, Marianna i Roman Wiśniewscy, Barbara i Władysław Żuchniewicz.

KO

W piątkowe popołudnie w Urzędzie Gminy w Dzierzążni świętowano diamentowe i złote gody małżeństw z terenu gminy

Archanielskie skrzydła

Pomysł jest taki, by w dwóch miejscach Płońska stanęły rzeźby, przedstawiające anielskie skrzydła, nawiązujące do patrona miasta św. Michała Archanioła.

Uchwałą w sprawie usytuowania rzeźb – instalacji „Skrzydła Archanioła" radni miasta Płońska zajmowali się podczas czwartkowej sesji (20 marca).

Rada wyraziła zgodę na lokalizację rzeźb w dwóch miejscach: przy dawnym dworcu PKP, a obecnym Muzeum Ziemi Płońskiej na ulicy Towarowej oraz w Parku Wolności – nieopodal wczesnośredniowiecznego cmentarzyska i obecnego, współczesnego cmentarza.

„Skrzydła Archanioła" - to zespół autorskich instalacji prof. dr. hab. Grzegorza Witka, inspirowane patronem miasta, św. Michałem Archaniołem.

Jak czytamy w uzasadnieniu do uchwały, lokalizacja w okolicy stacji kolejowej ma znaczenie symboliczne i historyczne, miejsce to stanowiło bramę miasta, gdzie krzyżowały się drogi przyjezdnych i odjeżdżających. Symboliczne skrzydło ma być wyrazem troski i ochrony nad tymi, którzy z miasta wyruszają w świat i do niego wracają.

Lokalizacja w Parku Wolności nad Płonką wynika z wielopoziomowego odniesienia do roli św. Michała Archanioła oraz kontekstu przestrzennego, historycznego i religijnego.

KO

FOTO: UM PŁONSK

Radni miasta Płońska wyrazili zgodę na lokalizację rzeźb – instalacji, przedstawiających anielskie skrzydła

eprasa.pl f949db0a61

DANIEL KORTLAN

IMPRESJE PRZEKORNE

Inteligencja polityczna na hulajnodze

Czasem zdarza mi się być masochistą intelektualnym i zamiast odwiedzać ulubione bary, albo czytać książki, oglądam zmagania w Sejmie, zazwyczaj nudne i przygnębiające. Nie ma tam kultury i taktu, dużo za to wrzasków i wzajemnych rekryminacji. Zdarzają się ciekawe dysputy, ale to są te przysłowiowe rodzynki w cieście. Obecna kampania prezydencka, dotychczas żmudna i przewidywalna, podniosła jednak temperaturę zmagań na każdym możliwym forum. Przede wszystkim w Sejmie. Jedni drugim wypominają przeróżne afery i brak inteligencji.

Czym jest w istocie inteligencja polityczna? Uznajemy że „zwykła" inteligencja charakteryzuje się zdolnością do analizy i rozwiązywania problemów. Politycy zdają się do tego niezdolni. Problemy mieszkalnictwa czy służby zdrowia, nie mówiąc o sądownictwie czy edukacji publicznej, zalegają od lat. Podobnie jak reformy w tych wszystkich dziedzinach, gdyby je traktować poważnie i konstruktywnie. Bo dzisiaj w sądach czeka się na proces dwa razy dłużej niż dziesięć lat temu. Jak długo czeka się na wizytę u lekarza specjalisty każdy z nas wie najlepiej. A rząd (każdy rząd) dużo mówi, niewiele robi. To się w angielskim określa kryptonimem NATO (No Action, Talk Only). Takie inne NATO (żadnego działania, tylko gadanie). Gdy rząd imituje konkretne działanie. Ale są przecież różne rodzaje inteligencji. Istnieje na przykład pojęcie inteligencji emocjonalnej, wprowadzone przez amerykańskiego autora Daniela Golemanna. Stawia ono na pierwszym miejscu samoocenę i samokontrolę, zdolność do empatii, współodczuwania z innymi, nawet nam niesprzyjającymi ludźmi, szczególnie z nimi. Podejście powiedziałbym ewangeliczne, bo powiedziane jest przecież w Kazaniu na Górze, że mamy kochać „nieprzyjacioły swoje..." Trzeba rozumieć emocje własne i innych ludzi. To są niezbędne kompetencje poznawcze, kognitywne, jak mówią psycholodzy. Z politykami jest tu wielki problem, bo oni nie przyznając wcale do porażek własnych i jakichkolwiek wad, wyolbrzymiają zazwyczaj niebotycznie realne czy urojone niedociągnięcia strony przeciwnej. My jesteśmy biali, oni czarni. My oferujemy niebo, tamci piekło. My demokracja, tamci autokracja. A do tego zdrajcy, parszywcy, agenci....i brak im inteligencji.

W ramach tej sesji, którą oglądałem, poświęconej bezpieczeństwu Polski, gdzie jak nigdzie indziej przydałby się narodowy konsensus, Jarosław Kaczyński odsądził krytycznie inteligencję Pawła Zalewskiego, posła Trzeciej Drogi, który opowiedział się za rezolucją UE wzmacniającą zdolności obronne Europy oraz tzw. Tarczę Wschód (pomysł premiera Tuska aby wschodnia flanka NATO była finansowana ze środków Unii). Według Kaczyńskiego Zalewski był kiedyś inteligentny, gdy był w tej samej partii co Kaczyński, czyli w PiS. Teraz zgłupiał… Ripostował poseł Marek Sawicki, który przypomniał Kaczyńskiemu, że gdy ten był premierem sam proponował powołanie wspólnej europejskiej armii. Czy nie lepiej zatem, aby sobie przypomniał czasy gdy uważał się za człowieka inteligentnego? Zapomniał wół jak cielęciem był…

Sprawa jest arcypoważna, bo jak wiadomo nowa administracja amerykańska nie tylko flirtuje z Rosją w sprawie Ukrainy i stara się narzucić rozejm korzystny dla agresora, ale daje też do zrozumienia, że już nie będzie roztaczać parasola ochronnego nad Europą, że może się wręcz wycofać z NATO. Zdecyduje Trump, w zależności od humoru i tego ile dane państwo przeznacza na obronę. Europa nie ma więc wyjścia i musi wreszcie więcej łożyć na własne bezpieczeństwo. Unia Europejska wzięła tym razem na poważnie poglądy Amerykanów, chce przeznaczać więcej środków na obronę, ale jednak nadal w ramach NATO. Chce także finansowo wzmocnić naszą polską wschodnią granicę. To nie przekonuje PiS i Konfederacji, mamy się ściśle trzymać Trumpa i jego idiosynkrazji, nawet jeśli w piątek będą one inne niż w środę. Czy to jest inteligentne? Nawet oszczędny zazwyczaj w słowach generał Roman Polko nazwał polityków PiS i Konfederacji „pożytecznymi idiotami Kremla". Na szczęście Sejm przegłosował sprawę. Nie musimy wybierać między NATO i Europą.

Ale inteligencja polityczna przejawia się w różny sposób u różnych polityków. To co jest wspólne dla nich to dążenie do władzy, czasem nawet wszechwładzy. A także „oszczędne gospodarowanie prawdą". Gdy dziennikarze zapytali Kaczyńskiego o książkę Karola Nawrockiego napisaną kilka lat temu pod pseudonimem (Tadeusz Batyr), na temat słynnego gangstera trójmiejskiego Nikodema Skotarczaka, pod tytułem „Spowiedź Nikosia zza grobu"(pseudonim gangstera), Kaczyński powiedział, że nic o tym nie wie. A przecież formalnie nie ma nic złego w tym, że ktoś publikuje pod pseudonimem. Tyle że historyk, który ukrywa się pod pseudonimem i występuje w telewizji jako Tadeusz Batyr z zamazaną twarzą, chwalący sam siebie (czyli Karola Nawrockiego), jako inspiratora do pisania to już jest taki ewenement, który kandydata na prezydenta okrywa śmiesznością. Nie ma nic gorszego. Zwłaszcza gdy wiemy że Nawrocki miał przyjaciół pośród bokserów, gangsterów, sutenerów… Jak pisze Mariusz Cieślik w „Rzeczpospolitej" byli to często bandyci, złodzieje i mordercy. Kaczyński wystawił Nawrockiego na prezydenta i najwyraźniej zbłądził. Teraz się boi konsekwencji. Polityk nie przyzna się do błędu. Na to mu nie pozwoli inteligencja... Przyciśnięty mocno do muru, obsobaczył dziennikarzy, powiedział że nie mają prawa zadawać mu pytań (sic!), a nawet nie mają prawa przebywać w tym budynku (tzn. w Sejmie).

„Inteligencja" Kaczyńskiego zaskakuje nieustannie, na dodatek charakteryzuje się agresją. Gdy inni jego posłowie przejawiają wielką agresję, na przykład Jacek Ozdoba, który chciał „popchnąć" prokurator Wrzosek, Kaczyński nie reaguje. Jego katolicka moralność nie przeszkadza mu poniżać innych.

W sprawie okoliczności śmierci Barbary Skrzypek, prezes Kaczyński i jego akolici przyjęli prostą (żeby nie powiedzieć prostacką) logikę, że skoro pani Skrzypek była przesłuchiwana w prokuraturze w środę, a zmarła w sobotę, to znaczy że przesłuchanie przyczyniło się do jej śmierci. Rząd ma krew na rękach... Inteligencja polityczna, a tak naprawdę błąd logiczny który po łacinie brzmi: post hoc ergo propter hoc (skoro po tym, to z tego). Jeżeli babcia zmarła po przyjeździe gości, to znaczy że goście się do tego przyczynili....Potem się jednak okazało, że już po przesłuchaniu Barbary Skrzypek rozmawiał z nią sam Kaczyński i zapewne ją indagował na okoliczność tego przesłuchania. Tutaj też mógł być jakiś związek przyczynowy, choć żadnych dowodów nie ma. Non sequitur... jedno z drugiego nie wynika, choć może. Spór był także o pełnomocnika, mecenasa Krzysztofa Godkowicza, wieloletniego prawnika i współpracownika Kaczyńskiego, którego prokurator Wrzosek nie dopuściła do obecności przy przesłuchaniu. Prawa nie złamała, choć zazwyczaj prokuratorzy zgadzają się na uczestnictwo pełnomocnika świadka przy przesłuchaniu. Ale w tym wypadku było oczywiste że mecenas Godkowicz został ustanowiony nie tyle przez panią Skrzypek ile przez prezesa Kaczyńskiego jako jego agent, aby miał wpływ na to co ona powie...Bo przecież mogła powiedzieć za dużo. Chodziło o fałszerstwa przy budowie dwóch wież dla spółki Srebrna, którą Kaczyński nadal kontroluje. Najwyraźniej inteligencja Kaczyńskiego podpowiadała mu że należy kontrolować także panią Skrzypek. A teraz najlepszą obroną jest atak...więc PiS bierze jej śmierć na sztandary. Dance macabre...

Jego kandydat na prezydenta, Karol Nawrocki obiecuje że wszystko wszystkim załatwi jak zostanie prezydentem. Nawet radykalne obniżenie podatków. Paweł Kukiz twierdzi, że to jest „robienie z ludzi idiotów", i że on woli Mentzena. Ale Mentzen też ma specyficzną inteligencję. Też stosuje najprzeróżniejsze logiczne sofizmaty żeby zamieszać ludziom w głowach. Tak zestawia fakty, by wywołać silną emocjonalną reakcję, następnie wyciąga wnioski wcale z tych faktów nie wynikające. Non sequitur.... A jeśli dziennikarze zadają mu trudne pytania (np o tzw. „piątkę Mentzena", najczęściej ucieka na hulajnodze.

Tak więc w tym rozedrganym czasie spotykają się różne postawy i różne polityczne inteligencje. Wszystkie jednak mają jeden wspólny mianownik. Chcą nas zauroczyć fantazmatami, iluzjami budowanymi na kruchym lodzie. Nie dajmy się tam wprowadzić.Im chodzi zawsze o interes własny i o władzę nad nami.

Gminni operatorzy wkraczają do programu Czyste Powietrze

Dzięki nim mieszkańcy uzyskają pomoc w realizacji procesu wymiany kopciucha i termomodernizacji domu - od momentu podjęcia decyzji o inwestycji aż po rozliczenie dotacji. Nowy program Czyste Powietrze rusza 31 marca, z jasnymi zasadami i lepszą ochroną wszystkich, którzy chcą skorzystać z dofinansowania.

Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat i Środowisko | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | KRAJOWY PLAN ODBUDOWY

Dofinansowane przez Unię Europejską - NextGenerationEU

Gmina jako operator programu Czyste Powietrze zapewni bezpłatną, kompleksową pomoc szczególnie dla mieszkańców narażonych na ubóstwo energetyczne czy mniej zaradnych. To będą tacy aniołowie stróżowie, którzy poprowadzą ich za rękę od momentu podjęcia decyzji o realizacji inwestycji, przez cały proces inwestycyjny, aż do zakończenia projektu i rozliczenia dofinansowania. Rola operatora to nie tylko pomoc w składaniu wniosków, ale też wsparcie przy zlecaniu audytu energetycznego, wyborze wykonawcy i monitorowaniu inwestycji. Chodzi o to, żeby zapewnić tym osobom pomoc przez cały proces inwestycyjny.

Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej (NFOŚiGW) na finansowanie zadań operatorów przeznaczył w tym roku 40 mln zł.

❖ Anioł stróż beneficjenta

Osoby zagrożone ubóstwem energetycznym są uprawnione do 100 proc. dofinansowania kosztów netto termomodernizacji domu i wymiany pozaklasowego kotła, tzw. kopciucha. Dla tej grupy Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej przygotował w nowym programie Czyste Powietrze specjalne wsparcie w postaci operatorów.

Ten najwyższy poziom wsparcia w nowym programie Czyste Powietrze będzie dostępny tylko poprzez pomoc operatora. Podobna sytuacja dotyczy dotacji z prefinansowaniem. Operator może też świadczyć pomoc osobom, które ubiegają się o podwyższone dotacje (70 proc.).

❖ Korzyści dla gminy z bycia operatorem

Zgłoszenia od gmin przyjmują Wojewódzkie Fundusze Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej (WFOŚiGW). Nabór jest ciągły, do 21 marca trwa pierwsza tura zgłoszeń. Jeśli na danym terenie gmina nie zgłosi się do roli operatora, to planowane jest powierzenie tych zadań WFOŚiGW.

Gminy, które podejmą się tej roli, za skuteczne wsparcie każdego beneficjenta dostaną dodatkowe 1700 zł

Gminy już teraz są ważnym partnerem w programie Czyste Powietrze - 85 proc. gmin w kraju zawarło z WFOŚiGW porozumienia dotyczące prowadzenia gminnych punktów konsultacyjno-informacyjnych (PKI). Pełnienie roli operatora pozwoli na rozwinięcie pomocy, jaką obecnie otrzymują mieszkańcy, a gmina dostanie za swoją pracę dodatkowe wynagrodzenie.

Pracownik gminy działający w imieniu operatora nie musi posiadać wykształcenia inżynierskiego ani kwalifikacji w zakresie audytów. Powinien dobrze znać program Czyste Powietrze - a to zapewni kompleksowy pakiet szkoleń ze strony NFOŚiGW oraz WFOŚiGW.

❖ Zadania operatorów

Zadania operatorów podzielono na dwa etapy z odrębnym wynagrodzeniem za każdy z nich. Gmina będzie wynagradzana za działalność operatorską w formie ryczałtu za skuteczne wsparcie każdego beneficjenta w pierwszym i drugim etapie.

❖ Korzyści dla mieszkańców i dla gminy

Pełnienie funkcji operatora programu Czyste Powietrze przyniesie gminom oraz mieszkańcom szereg korzyści. Gminy zyskają większy wpływ na ochronę mieszkańców przed nieuczciwymi praktykami i przyspieszą tempo wymiany nieefektywnych źródeł ciepła. Wynagrodzenie, jakie otrzymają za swoją pracę, gminy będą mogły przeznaczyć zgodnie ze swoimi potrzebami.

Podpisywanie porozumień operatorskich między WFOŚiGW a gminami, które do 21 marca zgłoszą się do pełnienia funkcji operatora, przewidziano do 31 marca 2025 roku. Kolejny etap nastąpi do 30 czerwca 2025 roku. Nabór zgłoszeń na gminnych operatorów jest prowadzony w trybie ciągłym (szczegóły podane są na stronach internetowych WFOŚiGW).

Zadania w pierwszym etapie obejmują:

- dotarcie do mieszkańców, którzy potrzebują wsparcia przy wymianie źródła ciepła i termomodernizacji domu;
- ocenę poziomu dofinansowania możliwego do otrzymania przez danego mieszkańca;
- pomoc w procesie audytu energetycznego;
- pomoc w wypełnieniu i złożeniu wniosku o dofinansowanie do WFOŚiGW.

Zadania w drugim etapie obejmują pomoc:

- przy wyborze i podpisaniu umowy z wykonawcami;
- w przygotowaniu wniosku o wypłatę zaliczki, zgodnie z listą sprawdzającą (w przypadku prefinansowania obligatoryjne w I etapie);
- w realizacji umowy, uzyskiwaniu finansowania i prefinansowania na kolejnych etapach;
- w wyborze wykonawcy świadectwa charakterystyki energetycznej budynku;
- w przygotowaniu wniosku o płatność oraz w rozliczeniu końcowym projektu;
- w zapewnieniu pełnej dokumentacji przedsięwzięcia.

Nowy program Czyste Powietrze ruszy 31 marca.
To największa proekologiczna inicjatywa służąca skutecznej walce ze smogiem oraz poprawie efektywności energetycznej polskich domów.

NARODOWY FUNDUSZ OCHRONY ŚRODOWISKA I GOSPODARKI WODNEJ

Współfinansowane z unijnego systemu handlu uprawnieniami do emisji (Funduszu Modernizacyjnego)

eprasa.pl f949db0a61

Prof. zw. dr hab. n. med. Robert Gajda – prawidłowy tytuł po nominacji profesorskiej przez Prezydenta RP Andrzeja Dudę

Postanowieniem z dnia 5 marca 2025 r. nadaję Panu tytuł profesora nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu"
- podpis: Andrzej Duda.

KOPIA

PREZYDENT
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Szanowny Pan
dr hab. Robert Andrzej GAJDA

Postanowieniem z dnia 5 marca 2025 r. nadaję Panu tytuł profesora nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu.

Andrzej Duda

Warszawa, dnia 7 marca 2025 r.

ZGODNOŚĆ Z ORYGINAŁEM

Sekretariat Prezydenta RP
10. 03. 2025

Pismo od Prezydenta RP Andrzeja Dudy stwierdzajace nadanie tytułu profesora Robertowi Gajdzie

Takiej treści pismo otrzymał prof. Robert Gajda w dniu 13 marca br. W karierze naukowej jest to najwyższe osiągnięcie wieńczące pracę naukową. Tylko wybitne osiągniecia kwalifikują się do pozytywnej oceny przez Radę Doskonałości Naukowej i pięciu wyznaczonych przez nią recenzentów. Prof. Robert Gajda otrzymał taką opinię od wszystkich 5 recenzentów a ostatecznie głosowanie członków RDN co do skierowania stanowiska do Prezydenta RP celem nominacji profesorskiej było jednomyślne.

Nie ma wątpliwości , że jest to osiągnięcie dane małej garstce wszystkich naukowców i ani jednemu w Polsce ze Szpitala Powiatowego. *„Cieszę się, że nadany mi tytuł Honorowego Obywatela Pułtuska broni się też moimi osiągnięciami naukowymi. Prawie wszystkie artykuły naukowe maja afiliację Centrum Kardiologii Sportowej w Pułtusku a nieliczne Szpitala Powiatowego Gajda-Med w Pułtusku".*

Prof. Robert Gajda z partnerką Beatą Olszewską-Marra w domu pod Pułtuskiem

W nauce jest to najwyższe osiągnięcie. Nie da się wyżej awansować. Można ew. starać się o nadanie tytułu „profesora belwederskiego" w innej dziedzinie. „Nie wykluczam tego w przyszłości"- dodaje prof. Gajda.

Na razie będę celebrował to osiągniecie – będę to robił długo. Tylko moi bliscy, Beata, moja partnerka, moje dzieci wiedzą ile tysięcy wieczorów do późnej nocy zamiast być z nimi siedziałem w piśmiennictwie naukowym i opracowywałem artykuły czy analizowałem wyniki badań. Teraz z różnych powodów, też zdrowotnych, nadrabiam ten czas stracony dla bliskich. Oczywiście nie żałuję czasu spędzonego w swoim gabinecie. Lubiłem zawsze pracować naukowo. Mam przecież 7 specjalizacji jako lekarz – co jest rekordem Polski również!

Poniżej skrócony autoreferat profesora Roberta Gajdy:

Opis kariery zawodowej

Dyplom lekarza medycyny uzyskałem w 1988 roku, po ukończeniu studiów na Wydziale Lekarskim Akademii Medycznej im. Juliana Marchlewskiego w Białymstoku. Po ukończeniu studiów, w latach 1988–1990 odbyłem staż w Szpitalu Rejonowym w Makowie Mazowieckim. W latach 1990–1998 pracowałem jako lekarz oddziału wewnętrznego Szpitala Rejonowego w Pułtusku. W 1998 roku założyłem NZOZ Centrum Medyczne Gajda-Med, w którym pracowałem w charakterze lekarza kardiologa, internisty, medycyny sportowej, medycyny pracy, lekarza rodzinnego, pełniąc funkcję dyrektora. W 2013 roku nastąpiła konsolidacja podmiotów leczniczych, których byłem właścicielem i dyrektorem, w Grupę Gajda-Med, a od 2015 roku do Grupy Gajda-Med dołączył Szpital Powiatowy Gajda-Med w Pułtusku. W 2020 roku stworzyłem jeden z największych w Polsce oddziałów covidowych (w szczycie zachorowalności: 128 łóżek), będąc jego ordynatorem. W 2021 roku szpital, którym zarządzam, zrealizował największy kontrakt ogłoszony przez NFZ w jego historii: Teleplatformę Pierwszego Kontaktu, obsługującą pacjentów z całej Polski. W trakcie kariery zawodowej ustawicznie się kształciłem, robiąc kolejne specjalizacje i uzyskując uprawnienia. Były to: I a potem II stopień specjalizacji z chorób wewnętrznych, kardiologia, medycyna rodzinna, pełne uprawnienia w zakresie orzekanie w Medycynie Pracy i Kierowców, medycyna sportowa i geriatria.

Zrealizowałem liczne kursy krajowe i zagraniczne w zakresie medycyny klinicznej oraz diagnostyki, potwierdzone certyfikatami do wykonywania badań ultrasonograficznych, echokardiograficznych, endoskopowych przewodu pokarmowego. Spędziłem prawie 900 godzin na kursach doskonalących języka angielskiego na platformie językowej Tutlo prowadzonej przez native speakerów.

W 2022 roku rozbudowałem Szpital Powiatowy Gajda-Med w Pułtusku o tzw. blok B (dodatkowe 144 łóżka), tworząc jeden z największych szpitali powiatowych w Polsce o łącznej liczbie 310 łóżek. W Grupie Gajda-Med zatrudniam od 750 do 1200 osób w zależności od realizowanych kontraktów z NFZ.

Opis kariery naukowej, w tym prowadzonych prac badawczych oraz realizowanej aktywności naukowej

Stopień naukowy doktora nauk medycznych w zakresie medycyny został mi nadany uchwałą Rady Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej im. Juliana Marchlewskiego w Białymstoku 3 marca 1993 roku, na podstawie rozprawy doktorskiej Aktywność alfa-amylazy granulocytarnej w niektórych stanach zapalnych. Promotor pracy: prof. dr hab. Irena Zakrzewska

Przez następne 2 dekady koncentrowałem się głównie na samokształceniu (patrz: Opis kariery zawodowej), ale też na kształceniu innych lekarzy i średniego personelu medycznego (patrz: Działalność dydaktyczna).

Prof. Robert Gajda jako wykładowca na XIV ZjeździeKardiologii Prewencyjnej. Po prawej stronie prof. Wojciech Drygas - najbliższy współpracownik R. Gajdy, jego guru, mentor i przyjaciel

Praca w Szpitalu powiatowym, nawet najlepiej zarządzanym i dobrze wyposażonym nie stwarza większych możliwości do pracy naukowej, stąd zdecydowałem się na nawiązanie współpracy zawodowej i naukowej z wiodącymi ośrodkami w kraju i poza granicami Polski ośrodkami kardiologii, medycyny sportowej oraz nauk o sporcie i stworzyłem w Pułtusku na potrzeby tej współpracy Centrum Kardiologii Sportowej.

Od około 2010 roku rozpocząłem prowadzenie badań naukowych dotyczących głównie wpływu wysiłku wytrzymałościowego na serce sportowca, zagrożenia stymulowaną wysiłkiem arytmią i roli pulsometrów sportowych w jej identyfikacji. W 2020 roku wystąpiłem z wnioskiem do Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu za pośrednictwem Rady Doskonałości Naukowej w Warszawie o przeprowadzenie postępowania w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki medyczne. Określenie osiągnięcia naukowego będącego podstawą ubiegania się o nadanie stopnia doktora habilitowanego:

„Wpływ wysiłku wytrzymałościowego na serce sportowca, zagrożenie stymulowaną wysiłkiem arytmią i rola pulsometrów sportowych w jej identyfikacji"

Prof. Robert Gajda jako wykładowca na 12 Europejskim Zjeździe Medycyny Sportowej we Wrocławiu (2023 r.)

Prawomocną uchwałą Rady Dyscypliny Nauk Medycznych Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu z 20.10.2021 roku uzyskałem tytuł *doktora habilitowanego.*

W kolejnych latach kontynuowałem i znacznie rozszerzyłem badania, które były głównym osiągnięciem prezentowanym do habilitacji, co zostanie przedstawione w dalszej części autoreferatu.

W 2019 roku jako ordynator Oddziału Rehabilitacji Kardiologicznej zawiązałem współpracę z Akademią Wychowania Fizycznego (m.in.: z prof. dr hab. Joanną Szczepańską-Gierachą) w zakresie rehabilitacji klinicznej. W 2019 roku rozpocząłem również współpracę z Instytutem Sportu (m.in.: z prof. dr. hab. Miłoszem Czubą, prof. dr hab. Józefem Langfortem) mającą na celu ocenę różnych parametrów fizjologicznych, w tym wydolnościowych, sportowców w warunkach hipoksji normobarycznej.

W 2020 roku na wniosek Wojewody Mazowieckiego w Szpitalu Powiatowym Gajda-Med w Pułtusku stworzyłem jeden z największych w Polsce Oddziałów Covidowych, który w szczycie epidemii liczył prawie 130 łóżek. W wyniku propozycji współpracy otrzymanej z Uniwersytetu im. Mikołaja Kopernika w Toruniu, a konkretnie od prof. dr. hab. Jacka Kubicy, nasz szpital przystąpił do realizowanego przez tę uczelnię projektu, w ramach którego przeprowadzono badania kliniczne preparatów amiodaron i werapamil według protokołu ReCOVery-SIRIO.„ Zastosowanie amiodaronu i werapamilu u pacjentów hospitalizowanych z powodu COVID-19 z objawami infekcji". W 2020 roku rozpocząłem współpracę z Akademią Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie (m.in.: z dr. hab. Jakubem Adamczykiem, prof. AWF). Od 2015 roku współpracowałem z Narodowym Instytutem Kardiologii w Warszawie im. Stefana kardynała Wyszyńskiego, w którym pracował mój mentor i guru – prof. dr hab. Wojciech Drygas, co skutkowało kolejnymi wspólnymi badaniami i opublikowanymi artykułami. Od 2012 roku współpracuję z naukowcami z Instytutu Podstawowej Opieki Zdrowotnej Uniwersytetu w Zurychu w Szwajcarii, wśród których jest m.in. kardiolog sportowy, wybitny triatlonista (osoba, która w swoim dorobku sportowym ma pokonanie dystansu 10 x Iron-Man), ale przede wszystkim wybitny naukowiec prof. Beat Knechtle. Od 2010 roku współpracuję ze Szkołą Zdrowia Publicznego, Centrum Medycznym Kształcenia Podyplomowego, Narodowym Instytutem Zdrowia Publicznego, a od 2022 roku z Instytutem Psychologii Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego.

Działalność dydaktyczna

W 2005 roku uzyskałem akredytację Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego do prowadzenia specjalizacji lekarskich w zakresie medycyny rodzinnej, jednocześnie stając się kierownikiem naukowym Ośrodka Kształcenia Podyplomowego Lekarzy Rodzinnych w Pułtusku przy Centrum Medycznym Gajda-Med, oraz akredytację Ministra Zdrowia do prowadzenia staży kierunkowych dla lekarzy rodzinnych w zakresie medycyny rodzinnej i sportowej. Uczestniczę w działaniach edukacyjnych społeczeństwa w zakresie propagowania zdrowego stylu życia. Przy Centrum Medycznym Gajda-Med działa Klub Rekreacyjno-Sportowy „Zdrowy Styl Życia", który ma na celu upowszechnianie prozdrowotnych zachowań społecznych. W ramach Klubu organizowane są wyjazdy na zawody,

Dokończenie na str. 9

eprasa.pl f949db0a61

Dokończenie ze str. 8

imprezy sportowe, obozy rekreacyjno-dietetyczno-sportowe, wspólne treningi i konsultacje. Fundacja „Zdrowy Styl Życia" utrzymywana jest ze środków przychodni, której jestem dyrektorem, finansuje przedsięwzięcia propagujące zachowania prozdrowotne i wszelkie formy zdrowego stylu życia, ale też działalność naukową. Od 2021 roku jestem zatrudniony jako profesor uczelni na etacie badawczo-dydaktycznym w Collegium Medicum im. dr. Władysława Biegańskiego w Instytucie Nauk o Kulturze Fizycznej Uniwersytetu im. J. Długosza w Częstochowie (UJD) oraz na stanowisku profesora uczelni w Wyższej Szkole Medycznej w Białymstoku (WSM).

Inne istotne informacje dotyczące osoby ubiegającej się o nadanie tytułu profesora:

Informacje, o których mowa, zostały przedstawione w formie tabelarycznej. Ze względu na ich ilość (kilkaset !) wymienię tylko kilka zagranicznych lub międzynarodowych wykładów (angielskojęzycznych)

Współpraca z zagranicznymi i polskimi czasopismami naukowymi jako recenzent lub członek zespołu edytorów

Recenzent w European Journal of Sport Science (IF 2,781)

Recenzent w Medicina Sportiva (Polska)

Recenzent w Polish Archives of Internal Medicine (IF 2019 3,007)

Członek zespołu edytorów Research & Investigations in Sports Medicine (USA) (IF 0,492)

Członek redakcji czasopisma International Journal of Sports Science & Medicine (USA)

Guest editor in special issues International Journal of Environmental Research and Public Health: New Advances on the Effects of Running on Human Health in Journal (IF 4,6; MNiSW 140)

Inne osiągnięcia

2008 r. – udział w Ogólnopolskim Konkursie Medycznym „Perły Medycyny" (II miejsce w kategorii Przychodnie Specjalistyczne)

2009 r. – udział w konkursie „Mazowiecka Firma Roku" (I miejsce w kategorii Medycyna)

2010 r. – udział w Ogólnopolskim Konkursie Medycznym „Perły Medycyny" (I miejsce w kategorii Niepubliczne Zakłady Lecznictwa Otwartego)

2011 r. – udział w Ogólnopolskim Konkursie Medycznym „Perły Medycyny" (I miejsce w kategorii Niepubliczne Zakłady Lecznictwa Otwartego)

2012 r. – udział w konkursie „Mazowiecka Firma Roku" (nagroda i tytuł Mazowiecka Fir-ma Dziesięciolecia w kategorii Medycyna)

2013 r. – tytuł VIP – wyróżnienie dla tych, którzy stawiają na najwyższą jakość produktów i usług w biznesie, za stworzenie biznesu w oparciu o najwyższe standardy, a także dzia-łania na rzecz ich promocji na rodzimym rynku

styczeń 2014 r. – Heros Polskiej Gospodarki – honorowa nagroda przyznana przez Polski Klub Biznesu za stworzenie na Mazowszu nowoczesnej sieci przychodni medycznych świadczących najwyższej jakości usługi oraz osobiste zaangażowanie w tworzenie pozy-tywnego wizerunku niepublicznej opieki zdrowotnej

lipiec 2014 r. – wyróżnienie „Best Clinic" na Szczycie Liderów Zdrowia i Aktywnej Tury-styki w Stresie we Włoszech

lipiec 2014 r. – Złoty Medal Akademii Polskiego Sukcesu za osiągnięcia menedżerskie w dziedzinie ochrony zdrowia

listopad 2014 r. – nagroda specjalna „Firma 25-lecia Wolności RP", przyznana decyzją Ra-dy Programowej Narodowego Programu Promocji „Polska Przedsiębiorczość" i Zarządu Mazowieckiego Zrzeszenia Handlu, Przemysłu i Usług

grudzień 2014 r. – złote wyróżnienie dla Centrum Medycznego Gajda-Med na szczycie biznesowym Best Quality Leadership Award w Las Vegas za wysoką jakość świadczonych usług

kwiecień 2017 r. – Złoty Medal Akademii Polskiego Sukcesu dla dr. n. med. Roberta Gajdy za szczególne osiągnięcia w rozwoju służby zdrowia w powiecie pułtuskim

16 września 2017 r. – tytuł Honorowego Obywatela Miasta Pułtusk – głosami Radnych Ra-dy Miasta i Gminy Pułtusk W uznaniu zasług dla rozwoju lokalnej służby zdrowia oraz działań w obszarze kardiologii i medycyny sportowej

marzec 2019 r. – nagroda specjalna Fundacji Akademii Polskiego Sukcesu dla Roberta Gaj-dy za wybitne osiągnięcia menedżerskie w mazowieckiej służbie zdrowia

sierpień 2019 r. – tytuł „Szpital Roku 2019" w plebiscycie Hipokrates Mazowsza 2019 przyznany Szpitalowi Powiatowemu Gajda-Med w Pułtusku, prowadzonemu przez dr. n. med. Roberta Gajdę

7 sierpnia 2021 r. – Srebrny Krzyż Zasługi od prezydenta RP Andrzeja Dudy – Za zasługi na rzecz zdrowia publicznego, legitymacja nr 320-2021-80

2021 r. – wygranie i wykonanie kontraktu: Teleplatforma Pierwszego Kontaktu – najwięk-szy kontraktu w historii NFZ, ogłoszonego dla jednego świadczeniodawcy wyłonionego w postępowaniu na całą Polskę, którym został Szpital Powiatowy Gajda-Med, zarządzany przez dr. Roberta Gajdę.

wrzesień 2022 r. – tytuł „Wzorowa Placówka Medyczna" dla Szpitala Powiatowego Gajda-Med w Pułtusku prowadzonego przez dr. hab. n. med. Roberta Gajdę

Zainteresowania

Jestem wielkim entuzjastą sportu, czynnie uprawiającym wiele jego dyscyplin, w tym biegi średnio- i długodystansowe, maratony. Przez cały okres studiów reprezentowałem uczelnię na zawodach sportowych w biegach średnich zarówno w Polsce, jak i za granicą. Wielokrotnie byłem Akademickim Mistrzem Polski (około 10-krotnie na dystansach od 800 do 3000 m). Przez cały czas otrzymywałem stypendium naukowe i sportowe. W 1987 roku podczas Biegu Przyjaźni w Szeged na Węgrzech ustanowiłem rekord Polski medyków w maratonie (2:33:08), który do dzisiaj nie został pobity. W 2009 roku powróciłem do systematycznego biegania w kategoriach Master.

Wielokrotnie zdobywałem tytuł Mistrza Polski oraz Mistrza Polski Lekarzy w kategoriach Master na dystansach od 400 m do półmaratonu. Zaliczyłem dziesiątki biegów ulicznych na dystansach od 5 km do maratonu. Zadowalające mnie wyniki i osiągnięcia zacząłem uzyskiwać od 2015 roku, kiedy pierwszy raz wygrałem Mistrzostwa Polski Weteranów na dystansie 1500 m (M50). Rok później, w 2016 roku wygrałem Mistrzostwa Polski Weteranów na dystansach 1500 i 800 m z dużym zapasem czasowym, a na Mistrzostwach Świata w Perth w Australii zająłem 7. miejsce na dystansie 1500 m.

W latach 2015 i 2016 dwukrotnie z rzędu zdobyłem tytuł Mistrza Świata Medyków na dystansie 1500 m (M45). Po 2016 roku systematycznie wygrywałem Mistrzostwa Polski Masters oraz Mistrzostwa Świata Medyków włącznie aż do roku 2024 na dystansach 800 i/lub 1500 m. W 2020 roku ustanowiłem rekord Polski w biegu na milę w kategorii M55. W 2024 roku zająłem 7. miejsce w Halowych Mistrzostwach Europy Masters w biegu na 800 m (kategoria M60). W sezonie letnim zdobyłem tytuł Mistrza Polski w kat M-60 na dystansie 1500 i 800m.

Wskazanie wybitnych osiągnięć naukowych, o których mowa w art. 227 ust. 1 pkt 1 lit. a ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce, upoważniające do nadani tytułu profesora

Za wybitne osiągnięcia naukowe uznaję pięć wymienionych poniżej cykli publikacji będących efektem wieloletnich badań własnych i interdyscyplinarnej współpracy z renomowanymi ośrodkami naukowymi w Polsce i poza granicami kraju. Są to:

I. Trudności diagnostyczne w rozpoznawaniu prowokowanej wysiłkiem arytmii serca u sportowców dyscyplin wytrzymałościowych oraz rola współczesnych pulsometrów sportowych w jej wykrywaniu.

II. Ocena wpływu ekstremalnych wysiłków wytrzymałościowych i rywalizacji w ultramaratonie na serce sportowca – obserwacje własne.

III. Wykorzystanie wirtualnej terapii w rehabilitacji klinicznej.

IV. Wpływ rodzaju zastosowanej terapii i opieki na pacjentów zainfekowanych SARS-CoV-2 oraz na przebieg COVID-19.

V. Wpływ hipoksji normobarycznej na niektóre parametry biomedyczne oraz wydolność fizyczną zawodników różnych dyscyplin sportu.

Podsumowanie:

W dniu złożenia dokumentów do RDN o przeprowadzenie postępowania w sprawie nadania tytułu profesora w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu łączna siła oddziaływania publikacji naukowych z moim współautorstwem wynosi:

Ogólna zsumowana punktacji KBN/MNiSW: 6874, i IF 207,47 (na dzień 22.07.2024)

Indeks Hirscha i liczba cytowań według poszczególnych źródeł (22.07.2024):

Google Scholar: h-index – 13, liczba cytowań – 546

Web of Science: h-index – 11, liczba cytowań – 273

Większość moich artykułów dotyczących wykorzystania pulsometrów w prewencji niekorzystnych, a nawet patologicznych zmian indukowanych wzmożoną aktywnością ruchową to prace oryginalne (podstawowe i kliniczne). Moje prace przyczyniły się w znacznym stopniu do zmiany stosunku do tych przenośnych zdigitalizowanych urządzeń diagnostycznych i rozpoczęcia ery traktowanie ich jako użytecznych narzędzi do kontroli tętna, ale też często rytmu serca.

Obecnie całą energię poświęcam na ćwiczenia związane z powrotem do zdrowia po bardzo wyniszczającym leczeniu choroby nowotworowej (leczenie chirurgiczne, radio i chemioterapia). Jestem zdeterminowany i rehabilitację traktuję jak wcześniej pracę naukową czy trening sportowy. Wierzę, że niebawem wrócę silny i zdrowy zarówno do pracy zawodowej, naukowej jak i sportu wyczynowego. To pasje mojego życia i nie godzę się na obecną mocno ograniczającą mnie w nich sytuację zdrowotną – dodaje na koniec prof. zw. dr. hab. n. med. Robert Gajda (pełen tytuł).

AZ

Finisz w zwycięzkim biegu na dystansie 800 m w kat M-60 w Mistrzostwach Polski Masters.2024 r.- Włocławek (Robert Gajda – nr startowy 117)

Informacje, o których mowa, zostały przedstawione w formie tabelarycznej. Ze względu na ich ilość (kilkaset !) wymienię tylko kilka zagranicznych lub międzynarodowych wykładów (angielskojęzycznych)

Funkcja: wykładowca Gajda R., Problem of heart rate disturbances in endurance athletes. Are heart rate monitors valuable tools for diagnosing arrhythmias?	15th International Conference on Pediatrics and Pediatric Cardiology, Paris, 19.02.2018
Funkcja: wykładowca Gajda R., Can Heart Rate Monitors used by athletes of endurance disciplines contribute to the reduction of sudden deaths during training and competition?	BIT's 10th Annual International Congress of Cardiology (ICC-2018), Roma, 1.12.2018
Funkcja: przewodniczący sesji Gajda R., session 5: Arrhythmia: Diagnosis, Treatment and Alternative Medicine.	BIT's 10th Annual International Congress of Cardiology (ICC-2018), Roma, 1.12.2018
Funkcja: współautor Śmigielski W., Gajda R., Drygas W., Longevity and cardiovascular mortality in elite Polish football players.	International Cardiovascular Research Meeting (ICVRM), Bydgoszcz, 9–11.05.2019
Funkcja: wykładowca Gajda R., Heart of endurance athlete with arrhythmia. Heart rate monitor – an accidental arrhythmia detector?	40th World Medical and Health Games, Budva Montenegro, 22–29.06 2019
Funkcja: wykładowca Gajda R., Virtual reality – enhanced rehabilitation in patients with coronary artery disease.	15th International Cardiovascular Research Meeting, Bydgoszcz, 6–8.10.2022
Funkcja: wykładowca Gajda R., Sports Heart Rate Monitors as reliable diagnostics tools detecting arrhythmias in athletes. Is there a need for more sophisticated Digital Devices? Session: Digital wearables in sports medicine and sports (90 min).	12th European Federation of Sports Medicine Associations (XII Kongres Medycyny Sportowej Europejskiej Federacji Stowarzyszeń Medycyny Sportowej), Wrocław, 19–21.10.2023

Szczególne uhonorowania, odznaczenia i osiągnięcia

1	Honorowy Obywatel Miasta Pułtusk – W uznaniu zasług dla rozwoju lokalnej służby zdrowia oraz działań w obszarze kardiologii i medycyny sportowej.	Uchwała Rady Miasta w Pułtusku z 16.09.2017, podczas uroczej sesji miasta Pułtuska – XX Dni Patrona Miasta św. Mateusza w Pułtusku
2	Srebrny Krzyż Zasługi od prezydenta RP Andrzeja Dudy – Za zasługi na rzecz zdrowia publicznego. Był to jedyny Srebrny Krzyż Zasługi za zasługi na rzecz zdrowia publicznego z uwzględnieniem walki z COVID-19 przyznany w tym postępowaniu.	Postanowieniem z 7.08.2021, legitymacja nr 320-2021-80
3	Realizacja kontraktu Teleplatforma Pierwszego Kontaktu – największego kontraktu w historii NFZ, ogłoszonego dla jednego świadczeniodawcy wyłonionego w postępowaniu na całą Polskę, którym został Szpital Powiatowy Gajda-Med, zarządzany przez Roberta Gajdę.	2021
4	Uczestnictwo w badaniu klinicznym Impact of PCSK9 Inhibition on Clinical Outcome in Patients During the Inflammatory Stage of the COVID-19 (IMPACT-SIRIO 5) w roli głównego badacza w Pułtusku, które poskutkowało współautorstwem artykułu: Navarese E.P., …, Gajda R., …, Kubica J. et al., PCSK9 Inhibition During the Inflammatory Stage of SARS-CoV-2 Infection, Journal of the American College of Cardiology 2023, 81(3): 224–234, doi:10.1016/j.jacc.2022.10.030. PMID: 36653090; PMCID: PMC9842071.	Artykuł w JACC – współautorstwo IF 21,7; MNiSW – 200
5	Prezentacja wykładu na zaproszenie organizatorów na temat roli pulsometrów w diagnostyce arytmii u sportowców dyscyplin wytrzymałościowych, wygłoszonego na: 12th European Federation of Sports Medicine Associations / XII Kongresie Medycyny Sportowej Europejskiej Federacji Stowarzyszeń Medycyny Sportowej, w sesji: Digital wearables in sports medicine and sports. Gajda R., Sports Heart Rate Monitors as reliable diagnostics tools detecting arrhythmias in athletes. Is there a need for more sophisticated Digital Devices? W trakcie wykładu prezentacja mojego artykułu zaakceptowanego do publikacji w czasopiśmie Sports Medicine pt. Sports Heart Monitors as Reliable Diagnostic Tools for Training Control and Detecting Arrhythmias in Professional and Leisure-Time Endurance Athletes: An Expert Consensus Statement	Wrocław, 19–21.10.2023 IF 9,3; MNiSW 200

eprasa.pl f949db0a61

A kiedy przyjdą podpalić dom…

Sytuacja międzynarodowa jaka jest, każdy widzi. Nas skłania ona przede wszystkim do rozważań na temat bezpieczeństwa i ryzyka wystąpienia konfliktu zbrojnego na terenie Polski. Niewielu zostało już Polaków, którzy doświadczyli na własnej skórze, czym jest wojna. Mieliśmy jak dotychczas szczęście żyć w czasach pokoju i swobodnego rozwoju państwa. Co jednak, jeśli to się zmieni? Jak się wtedy zachować, co należy wiedzieć? Co można zrobić, żeby mieć szansę… przetrwać?

FOT. ZDJĘCIE ILUSTRACYJNE (UNSPLASH.COM)

Poradnik rządowy i schrony

Do końca roku każde gospodarstwo domowe otrzymać ma specjalną rządową przesyłkę, w której znajdzie się tzw. poradnik kryzysowy, przygotowany przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji, we współpracy z Ministerstwem Obrony Narodowej i Rządowym Centrum Bezpieczeństwa. Poradnik jest jednym z elementów wdrażania ustawy o ochronie ludności i obronie cywilnej, która weszła w życie z początkiem roku. Będzie to broszura o objętości około 20-30 stron, w której znajdą się informacje, jak przetrwać w warunkach kryzysu przez 72 godziny.

Pod pojęciem sytuacji kryzysowej rozumie się zarówno konflikty zbrojne, jak i klęski żywiołowe, czy technologiczne, a także inne zdarzenia losowe, jak np. długotrwała awaria prądu. Informacje mają obejmować m.in. zasady przetrwania, porady nt. bezpieczeństwa, niezbędną wiedzę (np. o rodzajach sygnałów alarmowych, pierwszej pomocy) itp. Poradnik ma zostać przygotowany w języku polskim, ukraińskim i angielskim i ma być dostępny także w wersji elektronicznej, a przesyłek należy się spodziewać w drugiej połowie roku.

Także do końca roku na terenie całego kraju trwać mają prace związane z ponowną inwentaryzacją obiektów ochronnych, które przeprowadza Państwowa Straż Pożarna. Obecnie, jak informuje miasto, na terenie Ciechanowa nie ma obiektu spełniającego kryteria schronu, według definicji z ustawy o ochronie ludności i obronie cywilnej (za taki uznaje się obiekt budowlany albo część obiektu budowlanego o konstrukcji zamkniętej i hermetycznej, wyposażony w urządzenia filtrowentylacyjne lub pochłaniacze regeneracyjne).

- Ustawa wprowadza również pojęcie miejsca doraźnego schronienia, za które uznaje się obiekty zbiorowej ochrony będące obiektami budowlanymi albo częściami obiektu budowlanego przystosowane do tymczasowego ukrycia ludzi. Takich miejsc na terenie Ciechanowa jest około 250. To głównie budynki mające kondygnację podziemną (garaże, piwnice, szkoły, obiekty publiczne), które w przypadku wprowadzenia stanu nadzwyczajnego mogą zostać użyte dla zapewnienia ochrony ludności. Ustawa definiuje również miejsca ukrycia, których występowanie na terenie Ciechanowa będzie podlegało dalszej analizie – informuje urząd miejski.

Ewakuacja i przetrwanie

Zanim jednak powyższe działania się zakończą, warto zawczasu posiąść odpowiednią wiedzę. Warto już teraz przygotować się na ewentualność wystąpienia konfliktu zbrojnego, żeby zwiększyć swoje i naszych bliskich szanse przeżycia, zarówno w przypadku ukrycia się, jak i ewentualnej konieczności ewakuacji, a także w obliczu zagrożeń, takich jak wybuchy, obce wojska, czy obecność w polu rażenia broni, czy to konwencjonalnej, czy masowego rażenia.

Na początek dobrze jest wyznaczyć bezpieczne miejsca w domu, z dala od okien (np. piwnica), w którym będzie można się schronić, ustalić łatwo dostępne miejsce spotkania oraz przygotować zapasy. Zawczasu przypomnijmy sobie zasady udzielania pierwszej pomocy.

Warto jest mieć odpowiednio zaopatrzony tzw. plecak ewakuacyjny, który zapewni nam samowystarczalność przez co najmniej 72 godziny. Co w nim umieścić? Podstawą są oczywiście zapasy wody i jedzenia. Do przetrwania w terenie przydadzą się filtry lub tabletki do uzdatniania wody, źródła ognia (krzesiwo, zapałki, zapalniczka), naczynia, niezbędniki, nóż i inne akcesoria (multitool, linka, akcesoria naprawcze itp.). Na noc przyda się śpiwór, koc lub hamak oraz latarka. Dobrze jest mieć urządzenia do nawigacji (kompas, mapa, GPS), telefon (radiotelefon) i zapas prądu (np. powerbank, baterie). Warto też pamiętać o ubraniach na zmianę, środkach higieny (chusteczki, mydło, papier toaletowy), apteczce z podstawowymi lekami i środkami medycznymi, a także… najważniejszych dokumentach (lub ich kopiach) i pewnej ilości gotówki. Przydać się może również coś do samoobrony, np. gaz pieprzowy.

Plecak taki (najlepiej dla każdego z domowników) przyda się, kiedy zaistnieje konieczność ewakuacji. Dobrze jest też utrzymać rezerwę paliwa i mieć koło zapasowe w aucie, a przed wyjściem zabezpieczyć dom. Podczas ewakuacji należy pamiętać o wykonywaniu poleceń i zaleceń służb, unikaniu miejsc i obiektów ważnych strategicznie, które mogą stać się celem ataku, a także o ubiorze odróżniającym nas od żołnierzy.

Kiedy musimy przetrwać w miejscu zamieszkania, należy przygotować odpowiednie zapasy, takie jak co najmniej kilkanaście litrów wody na osobę, żywność z długim terminem przydatności, leki i środki medyczne, a także - podobnie jak w przypadku plecaka ewakuacyjnego - urządzenia do komunikacji, źródła awaryjnego zasilania (np. agregat) oraz narzędzia do samoobrony.

Kiedy wystąpi zagrożenie, zostaniemy o tym powiadomieni przez Rządowe Centrum Bezpieczeństwa za pomocą wiadomości SMS. W razie problemów z komunikacją warto szukać informacji w telewizji i radiu, a także nasłuchiwać sygnałów alarmowych. Modulowany dźwięk syreny emitowany przez 3 minuty w sekwencji 3 sekundy dźwięku - 1 sekunda przerwy, oznacza ogłoszenie alarmu. Jego odwołanie to 3-minutowy dźwięk ciągły.

Należy pamiętać, że wszelkie sytuacje kryzysowe często wykorzystywane są do szerzenia dezinformacji. Nie należy więc działać pod wpływem emocji, należy za to weryfikować źródła.

Jak się zachować w sytuacji zagrożenia?

- W sytuacji kryzysu i wojny ważne jest otaczanie się ludźmi, do których mamy pełne zaufanie. Uważaj na osoby, które zachowują się podejrzanie, próbują zdobyć twoje zaufanie lub pozyskać wrażliwe informacje (…) Informuj służby i wojsko o podejrzanych osobach, sytuacjach i zachowaniach. Nie obawiaj się munduru - Wojsko Polskie oraz siły sojusznicze mogą prowadzić działania także w twojej miejscowości – informuje Rządowe Centrum Bezpieczeństwa w swoim poradniku z 2022 roku.

Broń konwencjonalna i masowego rażenia

Podczas strzelaniny najlepiej po prostu uciekać. Jeśli to niemożliwe, spróbujmy się ukryć, wykorzystując naturalne osłony, przeszkody i ukształtowanie terenu.

- Wycisz telefon, zamknij i zabarykaduj drzwi, opuść rolety i wyłącz światło. Zachowaj spokój. Unikaj ukryć grupowych. 5 osób zamkniętych w szafie zwiększa prawdopodobieństwo powstania dodatkowego hałasu! Jeżeli strzały ucichną, możesz poszukać bezpieczniejszego schronienia. Jeżeli ucieczka i kryjówka nie zdały egzaminu – walcz. Wykorzystaj wszystkie swoje atuty. Nie bój się zranić napastnika – to on jest „tym złym". Twoja bierność może zadecydować o życiu wielu innych osób – radzi RCB.

Zaplanujmy także bezpieczne miejsce (grube ściany, bez okien, z dostępem powietrza) w razie ryzyka wybuchów. Gdy do tego dojdzie, należy paść na ziemię i zakryć głowę rękami lub czymkolwiek, co mamy pod ręką. Nie trzeba spieszyć się z opuszczeniem schronu. Pomóżmy poszkodowanym, a podczas ewakuacji nie korzystajmy z wind.

Wojna to niestety także zagrożenie bronią masowego rażenia. Może to być broń chemiczna, biologiczna lub jądrowa. Według wytycznych RCB, w przypadku kontaktu z niebezpieczną substancją chemiczną lub podejrzenia skażenia biologicznego, należy jak najszybciej opuścić skażony obszar, chroniąc drogi oddechowe i skórę. W przypadku zagrożenia chemicznego, należy poruszać się w odwrotnym kierunku, niż wiatr. Następnie umyć się i zmienić ubrania, a brudne zapakować do plastikowego worka i wynieść poza miejsce przebywania. Jeśli podczas ataku jesteśmy w budynku, należy zamknąć i uszczelnić okna i drzwi, uszczelnić wywietrzniki, wyłączyć wentylatory i klimatyzatory. Należy także stosować się do poleceń służb, jeśli takowe będą, może się bowiem zdarzyć, że zostaniemy na przykład objęci kwarantanną.

• A co, jeśli dojdzie do wybuchu jądrowego? Międzynarodowa Komisja Ochrony Radiologicznej (ICRP) jako najlepszą metodę ochrony przed, w trakcie i po wybuchu bomby jądrowej wskazuje schronienie się w środkowej części budynku lub w jego piwnicy.

• - Po wybuchu bomby, zanim nastąpi opad promieniotwórczy, będziesz miał około 10 minut czasu, aby znaleźć odpowiednie schronienie. Jeśli możesz w ciągu kilku minut bezpiecznie dotrzeć do wnętrza wielopiętrowego budynku lub piwnicy, udaj się tam natychmiast. Najbezpieczniejsze są budynki murowane, ze ścianami z cegły lub betonu. Dobre schronienie mogą też zapewnić podziemne garaże i tunele kolejek podziemnych – informuje organizacja.

• Jeśli podejrzewamy u siebie skażenie, powinniśmy zdjąć i usunąć poza miejsce schronienia zewnętrzne odzienie i wytrzeć lub umyć skórę i włosy. W chronionym pomieszczeniu należy pozostać przez pierwsze 12-24 godzin (chyba, że istnieje niebezpieczeństwo np. pożaru, zawalenia się budynku, czy doznania poważnych obrażeń ciała) do czasu otrzymania oficjalnej informacji, że można już bezpiecznie opuścić schronienie. W tym czasie należy śledzić informacje w dostępnych mediach. Ewakuacja na własną rękę jest odradzana.

Okupacja

Konsekwencją działań wojennych może być także okupacja naszego terenu przez obce wojska. Jeżeli zauważymy w swojej okolicy uzbrojoną grupę ludzi, która nie wygląda na żołnierzy Wojska Polskiego lub wojsk sojuszniczych, zachowajmy spokój. Nie narażajmy się na niepotrzebny kontakt i nie prowokujmy, np. przyglądaniem się sprzętowi wojskowemu, czy robieniem zdjęć. Podczas rozmowy nie należy trzymać rąk w kieszeni i wykonywać gwałtownych ruchów. Nie kłóćmy się, a kiedy obcy żołnierz będzie chciał skontrolować nasze dokumenty – pozwólmy na to i postępujmy zgodnie z jego poleceniami. Na czas okupacji zaopatrzmy się w wodę i żywność. Nie wychodźmy niepotrzebnie po zmierzchu, żeby nie zostać uznanym za szpiega. I co również ważne, znajdźmy towarzyszy, razem zapewnimy sobie większą szansę na obronę.

Podsumowując, choć powyższa wiedza może być bardzo przydatna w momencie zagrożenia, najlepiej jednak, abyśmy nigdy nie musieli jej wykorzystać w praktyce.

RADOSŁAW KOWALSKI

eprasa.pl f949db0a61

POWIAT CIECHANOWSKI

Dzień Kolorowej Skarpetki

Celebrujemy różnorodność

21 marca to data, która kojarzy się najczęściej z rozpoczęciem kalendarzowej wiosny. Ale dla ludzi z niepełnosprawnościami, ich rodzin i i przyjaciół jest po prostu Dniem Kolorowej Skarpetki.

To szczególny moment, gdy obchodzony jest również Światowy Dzień Zespołu Downa. Kolejny rok z rzędu, już po raz piąty, ważne wydarzenie miało miejsce w Ciechanowie - Zlot Rodzin Dzieci z Zespołem Downa. W hali przy ulicy Kraszewskiego świętowano, wspierano i celebrowano ten wyjątkowy dzień.

Już na wejściu na gości czekały smakołyki przygotowane przez koła gospodyń wiejskich. Dla uczestników przygotowano dmuchańce, gry oraz zabawy, różnego rodzaju warsztaty. Na scenie wystąpili artyści, a pod nią nie mogło zabraknąć tańców.

Głównym organizatorem Dnia Kolorowej Skarpetki w Ciechanowie jest Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem w Ciechanowie.

- Dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do tego wydarzenia, dzięki nim możemy szerzyć świadomość, okazywać wsparcie i celebrować różnorodność - powiedzieli Beata Pieckowska i Robert Słupski, szczególnie zaangażowaniu w przygotowanie obchodów.

erem

Stypendia dla młodych

W ramach Funduszu „Sztuka Młodych" przyznano stypendia najbardziej wyróżniającym się młodym mieszkańcom Ciechanowa. Na ten cel rozdysponowano ponad 100 tys. złotych. Uroczyste rozdanie odbyło się 17 marca w Kawiarni Artystycznej.

FOT. STAROSTWO POWIATOWE W CIECHANOWIE

Stypendyści z Ciechanowa

Jednorazowe stypendia utalentowanej młodzieży przyznawane są w Ciechanowie od lat. Na ich realizację zbierane są pieniądze m.in. podczas Gali Noworocznej, gdy jej uczestnicy oraz zaproszeni goście biorą udział w licytacjach, by wspomóc Fundusz.

W tym roku w komisji przyznającej stypendia znaleźli się: W Komisji zasiedli: przewodniczący – starosta ciechanowski Jan Andrzej Kaluszkiewicz, Elżbieta Kuminiarczyk - radna rady powiatu, Aleksandra Cybulska, Małgorzata Milewska.

W poniedziałek 17 marca w Kawiarni Artystycznej beneficjenci odebrali stypendia z rąk Anny Smolińskiej, dyrektor PCKiSz oraz wicestarosty Roberta Morawskiego.

Fundusz został utworzony, aby wspierać młodych adeptów sztuk w zakresie tańca, plastyki, muzyki, śpiewu, teatru i innych form artystycznych realizowanych przez osoby kształcące się i działające w instytucjach upowszechniania kultury i placówkach oświatowych na terenie powiatu ciechanowskiego.

Tegoroczni stypendyści Funduszu Sztuka Młodych: Maria Gorgolewska, Iga Bednarczyk, Nadia Lewicka, Julia Załuska, Mateusz Leśniewski, Zespół „Skrzaty Dominika", Teatr „Rozmyty Kontrast", Grupa Artystyczna Tańca Towarzyskiego Lidii Gajdarenko, Aniela Stypik, Szymon Wysocki, Zofia Konwerska, Kaja Grzelak, Zofia Jankowska, Jan Marczyk, Mikołaj Rebeliński, Marta Skibińska, Zespół „Kucanki", Małgorzata Kuc, Małgorzata Pilzak, Maria Jackowska, Zofia Jackowska, Grupa „Teatrzaki", Gabriela Kiełbasa, Zespół „Czarne Koty", Gabriel Staszewski, Julia Szustkiewicz, Alicja Kaszubowska, Zespół MADA DANCE, Mateusz Sadowski, Zuzanna Brykała, Kamila Kardaszewska, Norbert Pepłowski, Natasza Pepłowska, Teatr „Klapsik", Teatr „Klaps", Dawid Jezierski, Filip Jakubowski, Antonina Falkowska, Laura Wrzosek, Alicja Pabich, Formacja Artystyczna FreakShow, Krzysztof Brzezicki, Zespół Taneczny NOISE, LZA „Mały Ciechanów", LZA „Ciechanów"; w związku z wysokością środków pozostających w dyspozycji komisji oraz ilością wniosków o przyznanie stypendiów artystycznych, przyznano dodatkowe środki dla: Kai Grzelak, Małgorzaty Pilzak, Alicji Kaszubowskiej, Antoninie Falkowskiej, Formacji Artystycznej FreakShow, Ludowemu Zespołowi Artystycznemu „Ciechanów". **Erem**

Rowerem miejskim już za tydzień

Już wkrótce na terenie Ciechanowa pojawią się rowery miejskie. W tym roku będzie nowy operator, nowa aplikacja i więcej stacji na terenie miasta. Od kiedy będziemy mogli wypożyczać jednoślady?

Koszty wypożyczenia rowerów pozostaną bez zmian w stosunku do ubiegłego roku.
Pierwsze 20 minut – bezpłatne,
od 21 do 60 minut – 1 zł,
od 61 do 120 minut – 2 zł,
od 121 do 180 minut – 3 zł,
od 181 do 240 minut i za każdą kolejną godzinę – 4 zł za godzinę.

1 kwietnia to nie tylko prima aprilis. Właśnie tego dnia rusza sezon na miejskie rowery. Trwać od kwietnia do końca października. Nowy operator (Konsorcjum Orange Polska S.A. i ROOVEE S.A.) udostępni 80 rowerów, w tym 4 z fotelikiem dla dzieci. Każdy z rowerów będzie mieć zamontowany kosz na kierownicy oraz oświetlenie. Na terenie miasta udostępnionych będzie 12 stacji Ciechanowskiego Roweru Miejskiego. tam będzie można pobrać i zwrócić rower.

Gdzie będą stacje rowerowe? Przy ratuszu, dworcu PKP (ul. Sienkiewicza), dworcu PKP Przemysłowy, ul. Powstańców Wielkopolskich, ul. Armii Krajowej, krytej pływalni MOSIR (ul. 17 Stycznia), Placu Kościuszki, kąpielisku „Krubin", Parku Nauki Torus i cmentarzu komunalnym (ul. Prymasa Tysiąclecia). Dwie nowe stacje to: os. Aleksandrówka (ul. Gwardii Ludowej WRN) i ul. Fabryczna (przy Barze Mlecznym Łydynia). Stacje przy ul. Płockiej (Parku Nauki Torus), cmentarzu, na os. Aleksandrówka i przy ul. Fabrycznej to tzw. stacje wirtualne.

Rowery można będzie wypożyczać posiadając aplikację mobilną na telefon komórkowy lub bez niej. W przypadku osób, które zainstalują na swoich telefonach aplikację ROOVEE, korzystanie z systemu będzie znacznie bardziej wygodne i prostsze.

Z aplikacją...

W aplikacji należy założyć własne konto. Następnie wybrać operatora (Ciechanów) i zaakceptować regulamin. Prywatne konto trzeba doładować kwotą minimum 10 zł. Od 1 kwietnia będzie można już korzystać z pojazdów dostępnych na terenie miasta. Aby wypożyczyć rower posiadając aplikację wystarczyło będzie zeskanować telefonem kod QR znajdujący się na kierownicy pojazdu lub na blokadzie tylnego koła. Wtedy nastąpi automatyczne zwolnienie blokady tylnego koła.

I bez...

Osoby, które nie chcą korzystać z aplikacji na telefonie również będą mogły skorzystać z rowerów miejskich w Ciechanowie. W tym przypadku należało będzie założyć własne konto poprzez stronę internetową my.roovee.eu

Następnie użytkownik wpłaci (za pomocą szybkich płatności internetowych, przelewu tradycyjnego) środki w kwocie min. 10 zł, które zasilą jego konto. Po zalogowaniu należało będzie zaakceptować regulamin i wybrać operatora (Ciechanów). W profilu klienta na stronie udostępniony zostanie unikatowy, 4-cyfrowy kod użytkownika (TELEKOD), który trzeba zapamiętać. Będzie potrzebny do wykonywania wypożyczeń pojazdów.

Oraz SMS

Możliwe jest również wypożyczenie roweru za pomocą sms. W tym przypadku na nr tel. +48 500 70 70 70 należy wysłać wiadomość o treści: strat NUMER_ROWERU który chcemy wypożyczyć. W tym przypadku należy postępować zgodnie z komunikatami sms.

erem

Kastracja dofinansowana

Połowę wydatków pokryje miasto, jeśli mieszkańcy Ciechanowa zdecydują się na zabieg kastracji u swoich psów i kotów we wskazanej lecznicy. Kastracje będą przeprowadzane w gabinecie weterynaryjnym Cavia przy ul. Ściegiennego 10 (obok sklepu zoologicznego).

- Dofinansowanie obejmuje: zabieg z niezbędnymi lekami, kubraczek pooperacyjny (jeśli jest wymagany), zalecone przez weterynarza leki po zabiegu (podawane w domu – leki p/bólowe, antybiotyk), wizytę ze zdjęciem szwów (jeśli były założone szwy nierozpuszczalne). Wszystkie badania, które zaleci lekarz weterynarii są płatne przez opiekuna zwierzęcia i nie są refundowane z puli kastracji. Dodatkowo w czasie wykonywania zabiegów wszystkie psy, które nie posiadają czipa zostaną bezpłatnie zaczipowane – czytamy na stronie urzędu miasta.

Miasto sfinansuje również zabiegi dla kotów wolno żyjących, w ramach projektu Stowarzyszenia Pies i Spółka pn. „Szczęśliwe ogonki". Poza tym jeszcze w tym roku bezpłatne kastracje i sterylizacje psów oraz kotów wykonywane będą także w ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego.

erem

Bieg śladami bohatera

W najbliższą niedzielę 30 marca w Lesie Lekowskim odbędzie się IV edycja biegu „Śladami Adama Rzewuskiego". Uczestnicy tegorocznego biegu, płacąc wpisowe, pomagają w leczeniu i rehabilitacji małego, dzielnego pacjenta Jakuba Sulkowskiego.

- Serdecznie zapraszam wszystkich miłośników biegania i historii na wyjątkowy bieg patriotyczny upamiętniający naszego lokalnego bohatera, Adama Rzewuskiego ps. "Burza" - informuje Mariola Kołakowska, wójt gminy Regimin.

Uczestnicy biegu tradycyjnie już mają do wyboru dwa dystanse na jakich przyjdzie im rywalizować - 3 km oraz 5 km. Przewidziano również marsz nordic walking.

erem

eprasa.pl f949db0a61

POWIAT MŁAWSKI

Do końca marca br. ma być wyłoniony inspektor nadzoru inwestorskiego, który będzie czuwał nad budową obwodnicy zachodniej w Mławie. To obejście zbuduje w ciągu trzech lat - konsorcjum spółek MIRBUD S.A. ze Skierniewic i KOBYLARNIA S.A. z Kobylarni.

Ono – zdaniem komisji Mazowieckiego Wojewódzkiego Zarządu Dróg - przedstawiło najkorzystniejszą ofertę: 134, 3 mln zł brutto. W przetargu uczestniczyło jeszcze sześć firm, w tym tak znane jak DUDIMEX i STRABAG. Zaproponowały one kwoty od 120,7 do 178,3 mln zł.

Obwodnica, zwana zachodnią, o długości 8,4 km, na północy, w rejonie ul. Gdyńskiej, będzie się łączyć z drogami wojewódzkimi (od strony Działdowa i Żuromina), a na drugim krańcu ze starą „siódemką" i węzłem Mława-Południe na trasie ekspresowej S7.

Mława

Obwodnica zachodnia za trzy lata

Według projektu powstaną dwukierunkowa jezdnia, chodniki, ścieżki rowerowe, most nad rzeka Seracz, także drogi serwisowe. Skrzyżowania obwodnicy z drogami lokalnymi będą zmodernizowane. Inwestycja w znacznej mierze zostanie sfinansowana z programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza na lata 2021 – 2027.

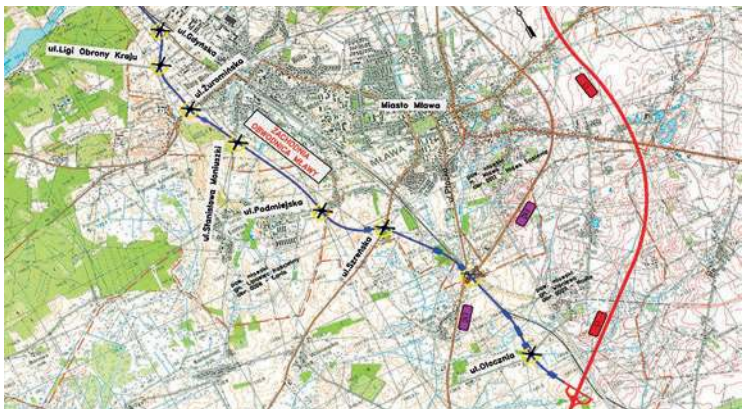
W efekcie ruch tranzytowy zostanie wyeliminowany z miasta. Dotąd przez sam środek Mławy przejeżdżają ciężkie samochody, także z kruszywem, stanowiąc duże zagrożenie.

O budowie obwodnicy zachodniej mówi się w Mławie od co najmniej 20 lat. O tej inwestycję wszyscy kolejni burmistrzowie zabiegali u władz samorządu województwa mazowieckiego. Oba samorządy podpisały porozumienie, w wyniku którego miasto m.in. wykupiło grunty pod przyszłą drogę.

Stara „siódemka" przy granicy Mławy z Modłą. Za barierą zjazd do przyszłej obwodnicy

Zwłoka z rozpoczęciem budowy obwodnicy częściowo wynikała z powodu przesunięcia o 2 km na wschód S7 w stosunku na starej „siódemki". **(kj)**

SZKIC MWZD



Mapka z przebiegiem obwodnicy zachodniej (niebieska linia)

Wzór dla dzisiejszych społeczników. Oraz lekarzy

Inauguracja Roku „mławskiego Judyma"

Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Mławskiej oficjalnie zainaugurowało – ogłoszony na jego wniosek przez Radę Miasta - Rok Józefa Longina Ostaszewskiego, ofiarnego lekarza, który bezinteresownie leczył ubogich, a nawet dawał im pieniądze na zakup leków, społecznika, publicysty i redaktora „Gazety Mławskiej", historyka, regionalisty, malarza, jednego z najwybitniejszych mławian.

Tablica pamiątkowa

FOT AUTOR

Przed tablicą pamiątkową na cześć Jozefa Ostaszewskiego, wmurowaną w ścianie kamienicy w Mławie, kwiaty składa delegacja TPZM

Urodził akurat 150 lat temu w Staninie (pow. łukowski), zmarł w 1942 r. w Warszawie. Przed tablicą pamiątkową, wmurowaną w ścianie kamienicy na rogu ulic 3 Maja i Stefana Żeromskiego w Mławie, w której w latach 1907- 1939 mieszkał i pracował doktor Ostaszewski, poseł Maria Koźlakiewicz oraz delegacje władz miejskich i powiatowych i stowarzyszeń społecznych złożyły kwiaty.

- Mieszkał w tej oto kamienicy, to stąd wychodził do pracy i wracał po wyczerpującym dniu, tutaj tworzył prace naukowe, popularnonaukowe i popularyzatorskie, pisma historyczne, tu prowadził badania regionalne, tutaj rodziły się pomysły do jego aktywnej działalności społecznej - mówił prezes TPZM Michał Nowakowski.

Przypomniał, że choć Józef Ostaszewski pochodził z Podlasia, to jednak: - Pokochał tę mławską ziemię. Kiedy u schyłku swego życia musiał opuścić Mławę, tak pisał w 1942 r.(mieszkał wtedy w Warszawie – red.): „W oderwaniu od Mławy nic nie mam do zrobienia. Praca całego życia przywiązała mnie do tamtych stron i całą duszę włożyłem w podniesienie Mławy. Nie mogę bez wzruszenia myśleć o Mławie i zazdroszczę każdemu wyrobnikowi, co tam pracuje".

Zaraz potem w Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej odsłonięto wystawę pt. „Naturalne jest zamiłowanie do badania rzeczy dawnych". Okazuje się, że zachowało się wcale niemało eksponatów związanych z Ostaszewskim. Są to jego autorstwa książki - „Z dziejów mławskiego Mazowsza. Szkic historyczny", „Dzieje pierwotne szczepu mazurskiego. Studium historyczno-językoznawcze", „Genealogia Mazurów pruskich" i „Osobliwości historyczne Mławy" - i artykułu prasowe. Są to też namalowane przez niego obrazy olejne (głównie portrety) i meble z mieszkania Ostaszewskich. Ten zestaw uzupełniają dokumenty, szyld z gabinetu doktora oraz kitel i torba lekarska z epoki.

Dla licznie zgromadzonej publiczności kilka utworów muzycznych zagrali uczennice miejscowej Państwowej Szkoły Muzycznej – Maja Szczepańska i Otylia Jarmużewska.

Na zakończenie odbyła się konferencja historyczno – językowa. Referaty wygłosili: Michał Nowakowski, dr Leszek Aret, dr Daniel Bartosiewicz i dr Piotr Kaszubowski. Mówili w Józefie Ostaszewskim jako mławianinie z wyboru, jego rozległej działalności społecznej, kulturalnej i badawczej, jego zainteresowaniach onomastycznych (nazwami) i opinii o nim współczesnych. Wszyscy prelegenci zaznaczyli, że jest to postać cokolwiek zapomniana, ale warta rozpropagowania na szerszym forum. Jeszcze w tym roku TPZM zorganizuje kolejną konferencję i wyda zbiór tekstów Ostaszewskiego. Tymczasem MZZ zaprasza uczniów na lekcje muzealne o patronie Mławy w bieżącym roku.

W przeddzień grupa członków TPZM odwiedziła – znajdujący się na Cmentarzu Wojskowym na Powązkach - grób Józefa Ostaszewskiego i złożyła na nim kwiaty.

Przypomnijmy, że w poprzednim wydaniu „Tygodnika Ciechanowskiego" ukazał się artykuł prof. Leszka Zygnera o doktorze Józefie Ostaszewskim. Autor nazwał go „mławskim Judymem". **K.J.**

Półtora tysiąca kontroli. Co z nich wynika?

Policyjne akcje „Trzeźwość" i czujni obywatele

Mławska drogówka podczas dwudniowych działań „Trzeźwość – lokalnie" skontrolowała – uwaga! - ponad 1,5 tys. kierowców, ale tylko jeden z nich miał w sobie promile. Tak przynajmniej wynika z oficjalnego komunikatu. Biorąc pod uwagę tę statystykę, mamy powód do optymizmu? Niekoniecznie.

Wtedy – odnotujmy – w ręce policji wpadł 25-letni mężczyzna (ponad 1 prom.) na ul. Powstańców Styczniowych w Mławie, gdy kierował dostawczym volkswagenem (nie miał aktualnych badań technicznych). Usłyszał zarzut kierowania samochodem w stanie nietrzeźwości, za co oprócz grzywny grozi kara pozbawienia wolności do 3 lat, a także zakaz prowadzenia pojazdów. Surowe sankcje, ale widocznie nie wszystkich odstraszają.

Owe policyjne akcje, potocznie zwane „Tour de promil", mają to znaczenie, że się odbywają, w dodatku terminach wcześniej nie ogłaszanych. Przynajmniej niektórzy użytkownicy dróg wiedzą, że w każdej chwili mogą się natknąć na te „dywanowe naloty". To dużo. Są to wszakże sporadyczne przedsięwzięcia. Policja, borykająca się z brakami kadrowymi, nie jest w stanie być często na wszystkich drogach.

FOT. KPP

Znacznie więcej zależy od nas, obywateli. Od tego, jak zareagujemy, gdy widzimy (przypuszczamy), że kierowca samochodu czy ciągnika rolniczego jest pod wpływem wiadomego napoju. Nasza reakcja powinna być natychmiastowa, zdecydowana, nawet z użyciem siły. Chodzi o to, by w porę zatrzymać pijanego i oddać go ręce policji, żeby nie narazić na niebezpieczeństwo nie tylko jego, ale i tych, których może on spotkać na drodze. Pocieszające: w powiecie mławskim coraz częściej spotykamy się takimi, odpowiedzialnymi postawami obywateli.

Dla ilustracji przykład z ostatnich dni. W Mławie z bocznej ulicy wynurzył się na al. Józefa Piłsudskiego hyundai, którego kierowca nie panował nad samochodem, zjechał z drogi na pas zieleni, gdzie się zatrzymał. Policja: „Ten moment wykorzystali dwaj przypadkowi świadkowie, którzy podbiegli do kierującego, odbierając mu kluczyki". Zaraz potem delikwentem (1,6 prom.) zajęli się mundurowi. Tak czy inaczej: brawo, obywatele!

W dość powszechnej opinii społecznej bodaj większość wypadków na drogach powodują pijani kierowcy lub piesi. Okazuje się, że w Polsce odpowiadają oni za 7-8 proc. nieszczęśliwych zdarzeń na drogach, co wcale nie umniejsza wagi problemu. Pamiętajmy jednak, że najczęstszymi przyczynami wypadków są nadmierna prędkość i wyprzedzanie w miejscach niedozwolonych. My, obywatele, tu też nie powinniśmy umywać rąk. Możemy informować policję o przypadkach łamania przepisów prawa przez współuczestników ruchu drogowego. Zwłaszcza że w wielu naszych autach są zainstalowane kamery. Nie miejmy skrupułów, możemy bowiem ocalić zdrowie, a nawet życie człowieka.

A także dzikiego zwierzęcia. Na przykład w lasach między Zurominkiem a Strzegowem żyją poczciwe łosie. One wychodzą na drogę, dawną krajową „siódemkę". Tutaj już kilka razy uderzały w nie samochody. Jeden z wypadków był szczególnie drastyczny: łoś dosłownie wbił się auto, po prawej stronie przedniego fotela, że tylko kopyta wystawały na zewnątrz. Na szczęście kierowca wyszedł z opresji bez szwanku, pasażerów nie przewoził. Zwierzak zaś zginął na miejscu. Na tym odcinku trasy stoją znaki: „Uwaga, dzikie zwierzęta". Jak się naocznie przekonałem i co opisałem w „Tygodniku", tylko nieliczni kierowcy stosują się do tego ostrzeżenia, to znaczy zmniejszają prędkość. Niektórzy wręcz pędzą na łeb na szyję. Zgroza. **K.J.**

Tańsze usługi w PCOM

Rada Powiatu uchwaliła nowe, niższe opłaty od uczestników Powiatowego Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnym im. ks. Stanisława Jurczuka w Mławie (PCOM). Dlaczego?

Od 1 października ubr. do tej pory podstawą obliczania stawek było kryterium dochodowe wynikające ustawy o pomocy społecznej. Dla osoby samotnie gospodarującej wynosi ono 776 zł, a dla mieszkającej w rodzinie – 600 zł. Ci, którzy nie przekraczali tych progów, korzystali z usług mławskiego PCOM bezpłatnie. Miesięczna należność od pozostałych pensjonariuszy uwarunkowana była od uzyskiwanych przez nich dochodów i zakresu usług. Na przykład osoba, której korzystała z dziennego pobytu z wyżywieniem oraz usług opiekuńczych i rehabilitacji, a której dochód stanowi od 125 do 150 proc. wspomnianego kryterium, płaciła 9 - 10 proc. własnego dochodu.

Teraz stawki są nieco niższe. Nadal nie płacą za usługi ci, których dochód nie przekracza wspomnianego kryterium. Jak dotąd, z wnoszenia należności mogą być - całkowicie i częściowo - czasowo (do 6 miesięcy) zwolnione osoby ze względu na zdarzenie losowe lub chorobę. Usługi w tej placówce będą darmowe dla wszystkich, jeśli ich koszty nie przekroczą kwoty wsparcia udzielanego przez Fundusz Solidarnościowy w ramach programu „Centra Opiekuńczo-Mieszkalne", ale na to się nie zanosi. Dotacja rządowa nie pokrywa wszystkich wydatków, stąd niezbędny jest finansowy udział powiatu, pomijając już wkład własny uczestników.

FOT.PCOM

Zajęcia w mławskim PCOM

Starosta Witold Okumski tłumaczył, że obniżenie opłat od beneficjenów projektów realizowanych przez PCOM wynika z tego, że w powiecie mławskim jest kilka tego typu placówek i że nie wszystkie pobierają opłaty od osób, którym służą. Innymi słowy, mamy tu pewną konkurencję. Ludzie wymagający wsparcia zazwyczaj idą tam, gdzie nie muszą wykładać pieniędzy z własnej kieszeni.

PCOM powstało trzy lata temu w adaptowanym i rozbudowanym obiekcie przy ul. J. Słowackiego. Środki finansowe (ok. 2,5 mln zł) na przygotowanie i wyposażenie siedziby wyłożył Fundusz Solidarnościowy. Placówka od razu spotkała się z dużym interesowaniem ze strony mieszkańców potrzebującej pomocy. Jest w niej 20 miejsc dla osób z niepełnosprawnością w stopniu znacznym lub umiarkowanym (dzienny pobyt od poniedziałku do piątku). Ponadto dwa miejsca przeznaczone dla tych, którzy wymagają całodobowej opieki (tzw. wytchnieniowej). **(kj)**

Lepiej za życia niż pośmiertnie

Od kilku lat po Mławie krąży taki oto dowcip. Pytanie: „Co trzeba zrobić, żeby dostać od burmistrza medal za zasługi dla tego miasta". Odpowiedź: „Najlepiej umrzeć".

Niestety, w jakimś sensie w tym humorze zawiera się prawda i to dosłowna. Nie sięgajmy daleko wstecz. Tylko w tym roku dwie osoby - osobiście je znałem i pisałem o nich na łamach „Tygodnika Ciechanowskiego" - zostały uhonorowane rzeczonym odznaczeniem już po swojej śmierci. Odebrali je członkowie ich rodzin i się pewnie ucieszyli, że ratusz sobie przypomniał o społecznych zasługach ich bliskich. Wyobraźmy sobie wszakże dolę tych rodzin: one są pogrążone w żałobie, opłakują odejście do wieczności swoich rodziców, braci, sióstr czy krewnych, myślą przede wszystkim o pogrzebie, a tu niespodziewanie wkracza urzędnik wiadomością, że oto… Nie przyjąć go, odrzucić medal… Nie uchodzi…

A swoją drogą, dla człowieka, który przeszedł na drugą stronę, nawet największe ziemskie honory nie mają żadnego znaczenia, o czym dobrze wiedzą chrześcijanie. Nieboszczyk potrzebuje jedynie naszej modlitwy, aby Bóg okazał mu swoje miłosierdzie.

Dla burmistrza Mławy mam dobrą radę. Niech pan ze swoimi współpracownikami opracuje listę osób, które potencjalnie zasługują medal. Chodzi zwłaszcza o tych, którzy są już w sile wieku. Niech pan, burmistrzu, unika przyznawania odznaczenia pośmiertnie.

Jerzy Waldorff, znany krytyk muzyczny, pisarz, publicysta, twórca i szef Społecznego Komitetu Ratowania Warszawskich Powązek, nieoczekiwanie dostał medal. Nie uważał, że na niego zarobił, ale go przyjął, bo uznał, że „lepiej jest teraz niż pośmiertnie". Prawda.

Jan Mławski

eprasa.pl f949db0a61

POWIAT PŁOŃSKI

Luna Krajewska w „Pytaniu na Śniadanie"

Utalentowana solistka płońskiego Skorp Dance Studio wystąpiła w programie „Pytanie na Śniadanie". Zachwyciła widzów swoimi niezwykłymi umiejętnościami taneczno-akrobatycznymi.

W studiu TVP Luna gościła we wtorek, 18 marca, wraz z mamą Magdą – z zawodu lekarką, która również trenuje taniec i akrobatykę w Skorp Dance Studio. Wspólnie dzielą pasję do sztuki ruchu, inspirując się nawzajem i pokazując, że taniec łączy pokolenia.

Ośmioletnia dziś Luna trenuje taniec od dwóch lat, jej pasją jest akrobatyka, a w „Pytaniu na Śniadanie" można było obejrzeć pokaz tańca w jej wykonaniu.

- Warsztat, który pozwolił Lunie osiągnąć tak wysoki poziom, to efekt nie tylko pracy profesjonalnej kadry trenerskiej, ale także jej własnej determinacji i zaangażowania. Nasi trenerzy, zdobywając doświadczenie w Polsce i za granicą, przekazywali jej wiedzę, ale to jej chęć nauki, konsekwencja i samodzielne wdrażanie zdobytych umiejętności sprawiły, że dziś może zachwycać widzów swoimi niezwykłymi umiejętnościami taneczno-akrobatycznymi – informuje płońskie Skorp Dance Studio. - To właśnie dzięki połączeniu talentu, ciężkiej pracy i nieustannego doskonalenia swojego warsztatu Luna osiągnęła to, co ma teraz.

KO

ZDJĘCIE: ZBIORY PRYWATNE

Luna Krajewska wystąpiła w programie TVP „Pytanie na śniadanie"

Brawo, Płocka!

Wśród finalistów tegorocznej, LV edycji prestiżowej Olimpiady Literatury i Języka Polskiego jest kilkoro uczniów I LO im. H. Sienkiewicza w Płońsku.

W grupie 180 laureatów w całym kraju są uczniowie płońskiego ogólniaka: Aleksandra Bogdańska, Julia Goszczyńska, Patrycja Mendelewska, Julia Mroczkowska, Maja Witulska, natomiast Gabriel Niesłuchowski - 5 kwietnia będzie jeszcze walczyć o tytuł laureata.

Jak już informowaliśmy, finalistką olimpiady jest również Aleksandra Poczmańska, uczennica LO im. mjr. H. Dobrzańskiego „Hubala" w Raciążu.

Przypomnijmy, że tytuł finalisty w tej prestiżowej olimpiadzie daje wstęp wolny na szereg atrakcyjnych kierunków studiów czy też otrzymanie 100 procent na maturze z języka polskiego.

Olimpiada Literatury i Języka Polskiego prowadzona jest w Polsce od 1970 roku i biorą w niej udział uczniowie szkół średnich. Została utworzona przy Instytucie Badań Literackich PAN z inicjatywy ówczesnych władz oświatowych oraz przedstawicieli Instytutu.

Komitet Główny, który kieruje pracami merytorycznymi i organizacyjnymi, został powołany przy Instytucie Badań Literackich PAN, a w jego skład wchodzą pracownicy IBL PAN, a także przedstawiciele uniwersytetów.

KO

FOTO: I LO PŁOŃSK

Laureaci z Płockiej – na zdjęciu od lewej: Marta Domańska - opiekun merytoryczny i jej finalistki: Julia Goszczyńska i Maja Witulska; Julia Mroczkowska, Aleksandra Bogdańska, opiekun merytoryczny - Justyna Sarzalska, finalistka Patrycja Mendelewska; Iwona Witulska - opiekun merytoryczny Gabriela Niesłuchowskiego, który będzie jeszcze 5 kwietnia walczyć o tytuł laureata

Powstanie kompleks sportowy w Stróżewie

Urząd Gminy w Załuskach ogłosił przetarg na wykonawcę, który zaprojektuje i wybuduje kompleks sportowy typu Orlik przy nowo wybudowanej hali sportowej w Stróżewie.

Zakres prac obejmuje budowę boiska wielofunkcyjnego, boiska do piłki nożnej, bieżni okrężnej wraz z bieżnią prostą, rzutni do pchnięcia kulą, skoczni do skoku w dal oraz wzwyż, ogrodzeń, oświetlenia i odwodnienia obiektu, nawierzchni utwardzonych oraz dostawę i montaż urządzeń sportowych, a także elementów małej architektury.

Sportowy kompleks powstanie przy Szkole Podstawowej w Stróżewie i wybudowanej niedawno gminnej hali sportowej.

- Cieszę się, ponieważ będzie to uzupełnienie obecnej bazy sportowej – mówi wójt gminy Załuski, Kamil Koprowski. - Szkoła Podstawowa w Stróżewie do tej pory nie miała hali, doczekała się w pełnowymiarowego obiektu, z którego, oprócz uczniów szkoły, korzystają również kluby sportowe i mieszkańcy. Boisko było, ale w związku budową hali straciło swoje funkcje, więc wykorzystaliśmy miejsce i pozyskaliśmy środki z Ministerstwa Sportu i Urzędu Marszałkowskiego, a teraz będziemy chcieli sprawnie to zadanie zrealizować.

Wyłoniony w przetargu wykonawca będzie miał półtora roku na zaprojektowanie i wybudowanie kompleksu sportowego.

KO

Matematyka ze sztuczną inteligencją

Cztery szkoły podstawowe, prowadzone przez przez miasto Płońsk zakwalifikowały się do udziału w projekcie „Wsparcie edukacji matematycznej z użyciem narzędzia AI zeszyt. online" - realizowanym przez Politechnikę Warszawską.

- Celem projektu jest poprawa umiejętności matematycznych uczniów szkół podstawowych oraz wsparcie procesów nauczania matematyki – informuje rzecznik prasowy płońskiego ratusza, Filip Przedpełski. - W ramach projektu uczniowie oraz ich nauczyciele mogą korzystać z bezpłatnego, innowacyjnego systemu zeszyt.online wspierającego nauczanie matematyki. Dzięki wykorzystaniu sztucznej inteligencji system indywidualizuje poziom zadań dla każdego dziecka, stopniowo zwiększając poziom trudności, w sposób pozwalający na skuteczną i przyjazną naukę. Wsparcie polega nie tylko na doborze odpowiednich zadań – w przypadku trudności z rozwiązaniem zadania, sztuczna inteligencja stara się zdiagnozować przyczynę problemu i pomóc uczniowi, w jak największym stopniu odciążając nauczyciela.

ZDJĘCIE: MATERIAŁY ORGANIZATORA PROJEKTU

Projekt Al zeszyt.online doskonale sprawdza się zarówno w przypadku uczniów, dla których matematyka nie jest pasją i potrzebują wsparcia, jak i uczniów utalentowanych matematycznie, zainteresowanych poszerzeniem swoich umiejętności.

Projekt jest finansowany przez Ministerstwo Edukacji Narodowej, a w bieżącym roku szkolnym w przedsięwzięciu uczestniczy 97 uczniów z klas czwartych oraz 4 nauczycieli matematyki z płońskich szkół podstawowych.

KO

Klimatyczne gobeliny można oglądać do 23 kwietnia

W Miejskim Centrum Kultury w Płońsku otwarto wystawę „Gobeliny" Urszuli Kołaczkowskiej. Artystka, która zmarła w 2009 roku, zajmowała się tkactwem ręcznym, unikatowym, z wykorzystaniem różnych tworzyw, jak wełna, stal czy drewno.

Urszula Kołaczkowska - artysta plastyk, studiowała na Wydziale Filozoficzno-Historycznym Uniwersytetu Warszawskiego, a w latach powojennych uczyła się tkactwa w Podhalańskiej Szkole Żeńskiej w Zakopanem. Jej prace wystawiano w Zakopanem, Krakowie, Łodzi, Warszawie, w wielu wystawach zbiorowych w Polsce i za granicą, a obecnie znajdują się w licznych zbiorach muzealnych i prywatnych. W ciągu kilkudziesięciu lat twórczości wprowadzała nowe formy i tematy prac inspirowanych przyrodą górską, architekturą, literaturą piękną, historią, antykiem. Nie tylko tkactwo było jej pasją, również rysowała i malowała, a za swoje prace otrzymała liczne nagrody i wyróżnienia.

Wystawę „Gobeliny" można oglądać w Miejskim Centrum Kultury do 23 kwietnia.

KO

FOTO: ZBIORY MCK

Klimatyczne gobeliny nieżyjącej już artystki można oglądać w płońskim MCK jeszcze przez miesiąc

KRONIKA POLICYJNA PŁOŃSK

Poszukiwany, bez prawa jazdy, ale z zakazem

Płońscy policjanci zatrzymali 34-latka, który mimo sądowego zakazu prowadził samochód. Mężczyzna był również poszukiwany przez sąd, a przy sobie miał torebkę z białym proszkiem.

Płońscy policjanci na ul. Wolności w Płońsku zatrzymali (15 marca) do kontroli osobowego forda. W trakcie legitymowania i sprawdzenia danych 34-letniego kierowcy w policyjnych systemach okazało się, że mężczyzna nie posiada prawa jazdy, a co więcej, ma czynny zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Środek ten zastosował wobec niego Sąd Rejonowy w Płońsku.

- Policjanci ustalili, że 34-latek jest też osobą poszukiwaną do ustalenia miejsca pobytu przez ten sam sąd. Dodatkowo w czasie czynności, przy mężczyźnie znaleziona została torebka z białym proszkiem, który został zabezpieczony do badań laboratoryjnych – informuje rzeczniczka płońskiej policji, kom. Kinga Drężek–Zmysłowska.

Kierowca forda został zatrzymany i przewieziony do policyjnego aresztu, a z uwagi na podejrzenie, że 34-latek mógł prowadzić pojazd pod wpływem środków odurzających, pobrano mu krew do dalszych badań.

Mefedron w bagażniku

Płońscy kryminalni zatrzymali 29-letniego kierowcę bmw, który przewoził w swoim aucie narkotyki. Podczas przeszukania pojazdu znaleziono ponad 120 gramów mefedronu.

W sobotę (15 marca) funkcjonariusze wydziału kryminalnego płońskiej komendy niedaleko miejscowości Koziminy Stachowo w gm. Płońsk zatrzymali do kontroli osobowe bmw. Policjanci operacyjnie ustalili bowiem, że kierowca tego pojazdu może posiadać przy sobie narkotyki.

- Kierowca, 29-letni mieszkaniec Płońska, od początku zachowywał się nerwowo, co wzbudziło dodatkowe podejrzenia funkcjonariuszy.

Podczas szczegółowej kontroli osobistej oraz przeszukania pojazdu, w bagażniku pod plastikowym pojemnikiem policjanci odnaleźli pięć zawiniątek foliowych z krystaliczną substancją oraz dwa foliowe woreczki z podobnym środkiem. Mężczyzna przyznał, że zabezpieczone substancje to narkotyki i należą do niego. 29-latek został natychmiast zatrzymany i przewieziony do policyjnego aresztu, a jego samochód trafił na strzeżony parking – informuje rzeczniczka płońskiej policji, kom. Kinga Drężek – Zmysłowska.

Przeprowadzone badania wykazały, że zabezpieczone w aucie mężczyzny substancje, to mefedron - o łącznej wadze ponad 120 gramów. Środki zostały przekazane do dalszych badań laboratoryjnych.

- Od zatrzymanego pobrana została krew do badań, by sprawdzić, czy prowadził pojazd pod wpływem środków odurzających. 29-latek z policyjnej celi został doprowadzony do prokuratury, gdzie usłyszał zarzut posiadania znacznej ilości narkotyków. Grozi mu kara nawet 10 lat pozbawienia wolności. Prokurator zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci policyjnego dozoru. Prowadzone jest w tej sprawie śledztwo – dodaje kom. Kinga Drężek–Zmysłowska.

19-latek miał sądowy zakaz

Młody mieszkaniec powiatu płońskiego został zatrzymany przez policję, gdy jechał seatem bez zapiętych pasów. Okazało się, że uprawnień do kierowania autem nie posiada, za to na jego koncie jest sądowy zakaz.

W środę rano (19 marca) w Radzyminie (gm. Naruszewo), patrol drogówki zatrzymał do kontroli osobowego seata, bowiem młody kierowca nie miał zapiętych pasów bezpieczeństwa.

- Podczas sprawdzania danych mężczyzny w policyjnych systemach, funkcjonariusze ustalili, że 19-latka obowiązuje czynny sądowy zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych, wydany przez Sąd Rejonowy w Płońsku. Zakaz ten został nałożony w związku z wcześniejszym wykroczeniem polegającym na prowadzeniu pojazdu bez wymaganych uprawnień. Co więcej, młody mężczyzna nigdy nie miał prawa jazdy – informuje rzeczniczka płońskiej policji, kom. Kinga Drężek–Zmysłowska.

19-latek został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie. Pobrana została od niego krew do badań laboratoryjnych celem sprawdzenia, czy nie kierował pojazdem, będąc pod wpływem środków odurzających. Usłyszał zarzut niestosowania się do orzeczonego przez sąd środka karnego.

KO

eprasa.pl f949db0a61

POWIAT PUŁTUSKI

XVII Pułtuska Gala Sportu

Za nami tegoroczna, XVII Pułtuska Gala Sportu, podczas której uhonorowano sportowców, trenerów oraz osoby i instytucje wspierające rozwój lokalnego sportu.

Wydarzenie, które na stałe wpisało się w kalendarz najważniejszych uroczystości w Pułtusku, miało miejsce 14 marca w Sali Maneż Domu Polonii. Galę poprowadzili - Martyna Gajkowska (lekkoatletka, mistrzyni, wicemistrzyni i brązowa medalistka Mistrzostw Polski, zawodniczka KS AZS AWF Warszawa, wychowanka MKS Pułtusk) i Mateusz Leleń (dziennikarz TVP Sport, przyjaciel i spiker MLKS Nadnarwianka Pułtusk).

Podczas gali trzydziestu sportowcom przyznano stypendia sportowe na 2025 rok. Trafiły one do zawodników osiągających wysokie wyniki we współzawodnictwie międzynarodowym lub krajowym. Listy gratulacyjne wręczyli burmistrz Beata Jóźwiak i przewodniczący rady miejskiej Łukasz Skarżyński.

Stypendystami burmistrza zostali: Kacper Ćwik, Maciej Ćwik, Piotr Ćwik, Dominik Jaskot, Dawid Orłowski (MKS „Narew"), Lena Chrzanowska, Ewelina Lewandowska, Weronika Najduk, Maja Roszuk, Rafał Grześkiewicz, Alan Szajczyk (KS Semiramida), Mykhailo Kovalov, Wiktor Dąbrowski (MLKS Nadnarwianka Pułtusk), Franciszek Łyszkowski, Roman Łyszkowski (KS Posejdon), Patryk Łasiński, Kacper Włodarczyk, Wiktor Zieliński (MKS Pułtusk), Kalina Bulkowska, Emilia Mitkowska, Alicja Nowosielska, Hanna Pawłowska, Oskar Kwiatkowski, Stanisław Pawłowski, Jakub Zieliński (MKSW „KAN") oraz sportowcy mieszkający na terenie gminy trenujący w klubach zewnętrznych, czyli Martyna Gajkowska (KS AZS AWF Warszawa), Róża Sęczkowska (KS Olimpia Lublin), Iga Piotrowska (MTC Morelowa Tennis Club), Filip Szymański (AKL Ursynów Warszawa) i Jakub Śliwa (AZS UWM Olsztyn).

Najlepsze Wydarzenie Sportowe Roku 2024 to Finał Pucharu Polski Kobiet i Mężczyzn w Futsalu na szczeblu województwa. Nagrodę odebrali - wiceprezes ds. sportowych Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej Artur Kolator oraz założyciel futsalowego klubu oraz były prezes Wenecja Pułtusk Bartłomiej Wasążnik. Nagrodę wręczył zaś Roman Kosecki, były piłkarz i kapitan reprezentacji Polski.

- Trenerem Roku 2023 został wybrany Cezary Rzepnicki (KS Semiramida). Nagrodę wręczył Albert Sosnowski, polski bokser wagi ciężkiej.

- Sportowe Odkrycie Roku 2023 to zaś Iga Piotrowska, tenisistka, zawodniczka MTC Morelowa Tennis Club. Nagrodę wręczył Artur Szostaczko, trener tenisa ziemnego (pierwszy trener Igi Świątek).

- Najlepszy Wynik Sportowy Roku 2023 osiągnął Kacper Włodarczyk (MKS Pułtusk). Nagrodę wręczył Paweł Wiesiołek, lekkoatleta, olimpijczyk, brązowy medalista Halowych Mistrzostw Europy, osiemnastokrotny Mistrz Polski.

W zorganizowanym po raz pierwszy internetowym plebiscycie na Najpopularniejszego Sportowca roku 2024 zwyciężył Dominik Jaskot. Nagrodę wręczył Poseł Henryk Kowalczyk (od I edycji gali fundator jednej z nagród w kategoriach specjalnych).

- Od 2009 roku Nagrodę Specjalną przyznaje również Burmistrz Miasta Pułtusk. Otrzymują ją osoby lub grupy, które w sposób szczególny przyczyniają się do promocji pułtuskiego sportu na arenie krajowej, czy międzynarodowej. W tym roku Nagrodę Specjalną Burmistrza Miasta Pułtusk tę otrzymało Stowarzyszenie Pułtuskie Kolarstwo Przygodowe – informuje ratusz.

Podczas gali zaprezentowano także film podsumowujący ubiegłoroczne wydarzenia sportowe, a roczystość uświetniły występy artystyczne Studia Tańca SWAG Olgi Nitkowskiej-Brejnak, zawodników Klubu Sportowego Semiramida oraz Mai Gąszcz (LO im. P. Skargi) i Natalii Łączkowskiej (ZSZ im. J. Ruszkowskiego).

- Gratulujemy wszystkim laureatom i wyróżnionym, dziękujemy sportowcom, trenerom, działaczom oraz sponsorom za ich zaangażowanie i wkład w rozwój pułtuskiego sportu. Mamy nadzieję, że obecny rok przyniesie kolejne sukcesy i niezapomniane sportowe emocje – dodaje urząd miejski.

RK

FOT. UM PUŁTUSK

Prowadzący Martyna Gajkowska i Mateusz Leleń

Roman Kosecki

Laureaci Gali

Kangurek międzyprzedszkolny

14 marca w Przedszkolu Miejskim Nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi odbyło się uroczyste wręczenie nagród tegorocznym laureatom XI Międzyprzedszkolnego Konkursu Matematycznego Kangurek 2025.

W konkursie udział wzięło 13 dzieci sześcioletnich z placówek powiatu pułtuskiego.

I miejsce i tytuł „Mały Mistrz Matematyki" zdobył Aleksander Jackiewicz z Przedszkola Miejskiego Nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi w Pułtusku. II miejsce zajęła Zofia Bandurska z Publicznej Szkoły Podstawowej w Błędostowie. III miejsce zajęli: Oskar Cejnóg z Niepublicznego Przedszkola „Urwis", Nikodem Wróblewski z Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 1 im. Klaudyny Potockiej w Pułtusku i Karol Sierzan z Przedszkola Wiejskiego w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Przemiarowie.

FOT. UM PUŁTUSK

„Mały Mistrz Matematyki"

Konkurs został objęty honorowym patronatem przez burmistrz Beatę Jóźwiak, która wręczyła uczestnikom podziękowania, dyplomy i nagrody.

RK

Ćwiczenia „Powódź 2025"

17 marca w gminie Obryte odbyło się ćwiczenie przeciwpowodziowe pod kryptonimem "Powódź 2025" organizowane w ramach powiatowego, wieloszczeblowego ćwiczenia kierowniczo-sztabowego, które poprowadził wójt Sebastian Mroczkowski.

- Tematem ćwiczenia było „Osiąganie gotowości do działania systemu zarządzania kryzysowego w czasie powodzi oraz realizacja przedsięwzięć ochrony ludności we współdziałaniu z organami i służbami jednostek systemu ratowniczego i porządkowo-ochronnego oraz służb komunalnych gmin w czasie narastania zagrożenia powodziowego oraz procesu ewakuacji ludności i mienia we współdziałaniu z powiatowymi służbami, inspekcjami i strażami, Wodami Polskimi oraz Wojskami Obrony Terytorialnej". Ćwiczenie odbyło się w trzech fazach: pierwsza, która przybrała formę gminnej gry decyzyjnej przeprowadzonej w budynku Urzędu Gminy w Obrytem; druga to prezentacja wyposażenia gminnego magazynu przeciwpowodziowego oraz trzecia – w formie ćwiczenia instruktażowego dla pododdziałów ratowniczych i porządkowo-ochronnych PSP, OSP, Policji, jednostek organizacyjnych gminy, jako podmiotów ochrony ludności, połączone z rekonesansem terenu zagrożonego zatopieniem powodziowym. Celem ćwiczenia było przygotowanie gminnych służb, jednostek OSP oraz jednostek organizacyjnych gminy, w zakresie umiejętności współdziałania podczas reagowania kryzysowego w czasie powodzi – informuje gmina.

Dzień później kolejne ćwiczenia odbyły się w gminie Zatory, w których wziął udział także wójt gminy Pokrzywnica.

- Gmina Zatory jest 1 z 4 gmin powiatu pułtuskiego, które są zagrożone powodzią. Sprawdzono możliwości współdziałania zastępów, umiejętności podczas działań w zakresie budowania wałów przeciwpowodziowych, doskonalono także dowodzenie i kierowanie dużymi działaniami ratowniczymi. Celem było również udoskonalenie systemu łączności pomiędzy jednostkami ochrony przeciwpowodziowej. Zadaniem wszystkich zebranych było budowanie umocnienia w osłabionym fragmencie wału oraz zabezpieczenie przecieku wału w miejscowości Kruczy Borek.

Przeprowadzone ćwiczenia pokazały przygotowanie służb do sprawnego współdziałania i reagowania na wypadek ryzyka powodzi. Po zakończonych ćwiczeniach, dzięki uprzejmości Wójta Gminy Zatory, wszyscy uczestnicy otrzymali ciepły posiłek regeneracyjny – przekazała gmina.

Praktyczne ćwiczenia odbyły się również na terenie miasta i gminy Pułtusk. Ich miejscem był prawobrzeżny wał przeciwpowodziowy w Pułtusku przy ul. Rybitew, teren przy plaży miejskiej oraz teren Domu Polonii (miejsce poboru kruszywa).

- Podczas ćwiczeń wykonano podwyższenie oraz umocnienie wału z wykorzystaniem worków napełnionych piaskiem i geowłókniny, a także sprawdzono komunikację pomiędzy punktami monitorowania stanu wału, a sztabem akcji. Dodatkowym wsparciem było wykorzystanie dwóch dronów, dzięki którym prowadzono bieżącą obserwację terenu działań – przekazało pułtuskie WOPR.

RK

KRONIKA POLICYJNA PUŁTUSK

Mandatami oraz punktami zostało ukaranych dwóch kierowców samochodów, którzy w terenie zabudowanym przekroczyli prędkość o ponad 50 km/h.

- W poniedziałek (17.03) funkcjonariusze w Grominie zatrzymali do kontroli drogowej 20-latkę kierującą hyundayem, która przekroczyła dozwoloną prędkość aż o 58 km/h w obszarze zabudowanym. Natomiast we wtorek (18.03) w Przemiarowie 32-letni mieszkaniec Warszawy pędził z prędkością 107 km/h, gdzie ograniczenie prędkości wynosi 50 km/h. W obu przypadkach kierowcy stracili uprawnienia do kierowania na trzy miesiące, a także zostali ukarani mandatami w wysokości po 1500 złotych. Dodatkowo na ich konta wpłynęło po 13 punktów karnych – przekazuje mł. asp. Magdalena Bielińska.

Jak podkreśla policja, przekroczenie dopuszczalnej prędkości przez kierujących i niedostosowywanie jej do aktualnych warunków, to nadal główna przyczyna tragicznych wypadków na polskich drogach.

* * *

W poniedziałek 17 marca przed godziną 8:00 w Winnicy pracownicy firmy kładącej światłowód odkryli w wykopie ciało 72-letniej mieszkanki tej miejscowości. Osoby, które odnalazły ciało kobiety, poinformowały o tym fakcie służby. Kobieta, której ciało odnaleziono w wykopie nie była osobą zaginioną. Jak wskazała Magdalena Bielińska, oficer prasowa KPP w Pułtusku, wykop był odpowiednio oznaczony i zabezpieczony przez barierki. Policja, pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Pułtusku, wyjaśnia, jak doszło do tej tragedii.

* * *

Pułtuscy policjanci Wydziału Kryminalnego zatrzymali 32-latka, który posiadał znaczne ilości narkotyków. Ujęcie miało miejsce w niedzielę 16 marca.

FOT. KPP W PUŁTUSKU

Narkotyki zabezpieczone przez policję

- Funkcjonariusze przeszukali mieszkanie mężczyzny, gdzie znaleźli i zabezpieczyli znaczną ilość narkotyków. W trakcie gromadzenia materiału dowodowego ustalono, iż narkotyki należały do 32-latka. Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Usłyszał on zarzuty posiadania znacznej ilości postaci mefedronu i marihuany – informuje rzecznik prasowa pułtuskiej policji.

Na wniosek Prokuratury Rejonowej w Pułtusku, decyzją Sądu Rejonowego w Pułtusku mężczyzna został tymczasowo aresztowany. Grozi mu nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

* * *

65-latka z powiatu pułtuskiego, z którą oszuści nawiązali kontakt na portalu społecznościowym celem inwestowania w kryptowaluty, straciła 90 tysięcy złotych.

- Internet jest wszechobecny, zarówno pomaga, ale może też bardzo zaszkodzić. Osoby często chcąc zarobić „szybkie pieniądze", mogą stracić oszczędności życia. (…) przekonała się o tym 65-letnia mieszkanka powiatu pułtuskiego, która zachęcona możliwością łatwego i szybkiego zysku, po nawiązaniu kontaktu przez osobę na jednym z portali społecznościowych, która zaoferowała pomoc w inwestycji w kryptowaluty. Po czym nakłonił kobietę do stopniowego inwestowania środków finansowych za pośrednictwem jednej ze znanych aplikacji do inwestycji. Po trwającym prawie miesiąc okresie inwestowania finalnie kobieta nic nie zarobiła, a straciła swoje oszczędności w kwocie 90 tysięcy złotych – informuje pułtuska policja.

RK

eprasa.pl f949db0a61

POWIAT ŻUROMIŃSKI

Szkodliwa dezinformacja

Wracają zapomniane choroby

W kraju szerokim echem odbił się przypadek zachorowania 6-letniego chłopca na błonicę - chorobę, którą wyeliminowano dawno temu dzięki szczepieniom... To zresztą nie jedyna powracająca, zapomniana choroba.

"Czy Twoje dziecko chorowało na błonicę zwaną też dyfterytem? NIE. Dzięki SZCZEPIENIOM to zapomniana choroba przeszłości. Szczepimy się przeciw błonicy, żeby ta sytuacja się nie zmieniła. Przed laty zachorowania na błonicę występowały w Polsce powszechnie. W latach 1950-1956 odnotowano od ponad 24.000 do prawie 44.000 zachorowań, a liczba zgonów wynosiła od 1.600 do ponad 3.000 rocznie. Powszechne szczepienia przeciw błonicy prowadzone są od 1954 roku" - informuje portal szczepienia.info, czyli ministerialny (MZ) projekt upowszechniający wiedzę w zakresie szczepień.

Błonica występowała w Polsce (po długiej przerwie) ostatnio w 2024 roku (2 przypadki) i 2023 roku (1 przypadek), lecz nie zostały tak nagłośnione.

Szczepienie na tą groźną chorobę są w Polsce obowiązkowe, chociaż, jak pokazał przypadek 6-latka z Wrocławia, nie wszyscy rodzice z tego obowiązku się wywiązują. Co ważne szczepienie na błonicę należy odnawiać będąc dorosłym - co około 10 lat.

- Tak jest w przypadku chociażby błonicy, tężca czy krztuśca. Jeśli chodzi o tę ostatnią chorobę tzw. dawka przypominająca jest zalecana co 10 lub co 5 lat, w zależności od użytej w dzieciństwie szczepionki. Warto to skonsultować ze swoim lekarzem - wskazuje Agnieszka Cyran, Powiatowa Inspektor Sanitarna w Żurominie.

Ulotka dotycząca szczepienia na błonicę, lata 50 XX w. Źródło: szczepienia.info - archiwa Biblioteki Naukowej NIZP PZH-PIB

Okazuje się, że m.in. poprzez wpływy ruchów antyszczepionkowych są dzieci do 19 roku życia, które nie przyjęły szczepień obowiązkowych. W powiecie żurominskim w 2024 roku niezaszczepionych było 105 dzieci (program nie uwzględnia osób po 19 roku życia, a więc nie można podać dokładniejszych danych w tym zakresie).

W powiecie żurominskim wzrosła za to liczba dzieci (chłopców i dziewczynek) zaszczepionych przeciwko wirusowi HPV, który, jeśli jest onkogenny, jest przyczyną nowotworów raka szyjki macicy, odbytu, pochwy, sromu, prącia oraz gardła. Wirus ten odpowiada za 70 procent wszystkich przypadków raka szyjki macicy. W 2023 roku liczba zaszczepionych dzieci nie przekroczyła nawet 100, natomiast w 2024 roku zaszczepionych zostało już 277 dzieci.

- Oznacza to, że ta świadomość społeczna rośnie w tym zakresie - wskazuje dyrektor PSSE w Żurominie Agnieszka Cyran.

Duża w tym także zasługa PSSE, które prowadzi niestrudzenie różnorakie kampanie informacyjne, także w zakresie szczepień, docierając zarówno do rodziców, jak i młodzieży oraz dzieci.

W powiecie żurominskim z chorób uznanych za dawno "pokonane" na razie pojawił się jedynie krztusiec. Jest to ostra, zakaźna (bardziej niż ospa) choroba dróg oddechowych, która najgroźniejsza jest dla niemowląt i osób starszych. Jak podaje dyrektor PSSE w Żurominie, w 2024 wykryto tu 11 przypadków zachorowań na krztuśca.

W innych powiatach pojawiają się zapomniane odra i gruźlica.

- W kwestii zdrowia swojego i swoich dzieci, jeśli pojawiają się jakiekolwiek wątpliwości co do szczepień, zawsze warto kierować się radami specjalistów w danej dziedzinie, weryfikować źródła informacji, skonsultować z lekarzem. Niezbędne informacje można otrzymać także u nas, w PSSE - zaleca Agnieszka Cyran.

Unikanie szczepień obowiązkowych dzieci nie tylko zagraża ich zdrowiu (a czasami nawet życiu), ale również wpływa niekorzystnie na odporność populacyjną, co z kolei naraża osoby bezbronne - przewlekle chore, o obniżonej odporności oraz te, które ze względu na stan zdrowia nie mogą się zaszczepić.

KLAUDIA KUJAWA

Prokurator stawia zarzuty funkcjonariuszom

Policjanci mataczyli?

Dwóch policjantów Wydziału Prewencji Komendy Powiatowej w Żurominie trafiło na 2 miesiące do aresztu, po tym jak usłyszeli zarzuty dotyczące składania fałszywych zeznań, przekroczenia uprawnień i niedopełnienia obowiązków służbowych.

Jak wskazuje Prokurator Rejonowy w Mławie Marcin Bagiński zarzuty dotyczą kolizji, do której doszło 27 lutego br. na terenie gminy Żuromin. Sprawcą kolizji był lokalny biznesmen, który, jak wskazuje prokuratura, był wówczas w stanie nietrzeźwości.

Wspólne działania Prokuratury Rejonowej w Mławie, policjantów z Wydziału Kryminalnego KPP w Żurominie oraz Biura Spraw Wewnętrznych Policji doprowadziły do zatrzymania dwóch mężczyzn, mieszkańców pow. żurominskiego, którym postawiono wymienione na wstępie zarzuty. Na wniosek prokuratury, ze względu na „korupcyjny charakter sprawy" policjanci trafili na dwa miesiące do aresztu.

O rzeczonej kolizji, wówczas jeszcze określanej jako wypadek, oczywiście pisaliśmy. Oficjalna wersja wtedy brzmiała tak: „Do wypadku doszło w czwartek (27 lutego) tuż po godzinie 3 w nocy. Kierowca jechał od strony Bieżunia w kierunku Żuromina, kiedy na jezdnię z pobocza wybiegło małe zwierzę, któremu 41-latek dobrze się nie przyjrzał, próbując instynktownie uniknąć zderzenia. Audi wypadło z jezdni na pobocze, a następnie do rowu, gdzie uderzyło w betonowy przepust. Jeden z pasażerów wymagał transportu do szpitala w Żurominie. Doznał obrażeń kwalifikujących zdarzenie jako wypadek. Kierujący audi mieszkaniec pow. żurominskiego był trzeźwy".

Okazuje się, że informacja zawarta w oficjalnej notatce sporządzonej przez interweniujących policjantów Wydziału Prewencji nie pokrywa się z rzeczywistym przebiegiem wydarzeń. Co dokładnie wówczas zaszło według prokuratury? Dowiemy się z aktu oskarżenia.

To już kolejny skandal, jaki dotyczy pracowników Komendy Powiatowej Policji w Żurominie. Pisaliśmy o nich na naszych łamach. Kilka lat temu wraz z burmistrzem Lubowidza zatrzymanych zostało przez służby dwóch policjantów (w tym były kierownik PP w Lubowidzu). Sprawa jeszcze nie znalazła finału w sądzie pierwszej instancji. Szerokim echem dobiła się interwencja w Złych Borkach, w gminie Siemiątkowo. Potem słynny już reportaż TVN o fentanylu i okoliczności z tym związane, a teraz śledztwo w sprawie mataczenia policjantów prewencji...

Reputacja policji w Żurominie wydaje się, delikatnie mówiąc, nienajlepsza. Komentując tę sprawę mieszkańcy powiatu nawet nie okazują zdziwienia takim potencjalnym zachowaniem funkcjonariuszy.

Czy nowy komendant wniesie nową jakość do tej jednostki? Przekonamy się z czasem.

kuj

FOT. ILUSTRACYJNE

Tym razem bez „fajerwerków"

Powrót „Jamesa Bonda"

W ubiegłym roku mężczyzna uciekał przed policją i wyskoczył w trakcie jazdy z samochodu. Po leśnym pościgu próbował dodatkowo wręczyć funkcjonariuszom łapówkę. Okazało się, że 30-latek jakieś wnioski z tego wydarzenia wyciągnął, ale nie do końca.

O lokalnym Jamesie Bondzie pisaliśmy w październiku ub.r.. Mężczyzna nie zatrzymał się do kontroli w miejscowości Pietrzyk (gm. Lutocin) i podjął ucieczkę leśnym terenem. W trakcie pościgu wyskoczył z samochodu, niczym w kinie akcji, i kontynuował ucieczkę pieszo. Ostatecznie został zatrzymany. Aby uniknąć odpowiedzialności próbował policjantom wręczyć 400 zł – rezultatem były dodatkowe zarzuty do jazdy bez uprawnień (zatrzymane) oraz w stanie nietrzeźwości.

W środę (19 marca) dzielnicowi z Posterunku Policji w Bieżuniu patrolowali rejon ul. Marii Konopnickiej w Lutocinie, kiedy zauważyli znajomego mężczyznę, jadącego kią. Problem polegał na tym, że mieszkaniec gm. Lutocin z całą pewnością nie posiadał prawa jazdy.

Tym razem 30-latek na wezwanie do zatrzymania się nie zareagował ucieczką. Jak można się spodziewać - ponownie był pijany. Badanie alkomatem wykazało nieco ponad 3 promile alkoholu w wydychanym powietrzu, czyli niemal identyczny wynik, jaki mężczyzna osiągnął w październiku ub. r..

Mieszkaniec gm. Lutocin zatem jechał ponownie bez uprawnień (zatrzymane prawo jazdy) i w stanie nietrzeźwości. Policja nie mogła wobec niego zastosować procedury przyspieszonej, ponieważ 30-latej jeszcze nie został prawomocnie skazany za dwa poprzednie „wyskoki", zatem funkcjonariusze skierowali już trzeci wniosek o ukaranie go do sądu.

kuj

Sprawcy poszukiwani

Akt wandalizmu na plaży

Profil „Brudnice nad Wkrą" na popularnej platformie społecznościowej nagłośnił akt wandalizmu w tej miejscowości położonej w gminie Żuromin. Ktoś rozjechał plażę i powyrywał deski z ławeczek na skarpie.

Według danych udostępnionych przez administratora profilu do zdarzenia doszło w środę (19 marca) późnym wieczorem. Zniszczona została (samochodem) linia przybrzeżna rzeki w miejscu, gdzie jest plaża (przy pomoście), a z ławek zamontowanych na schodkach na skarpie ktoś wyrwał deski. Burmistrz Żuromina Michał Bodenszac polecił zająć się sprawą Straży Miejskiej.

- Potępiam wszelkie akty wandalizmu. Dewastacja mienia publicznego wpływa nie tylko na estetykę, ale też zmniejsza poczucie bezpieczeństwa mieszkańców. Naprawa szkód wyrządzonych przez łobuzów to oczywiście również dodatkowe koszty. Koszty pokrywane z pieniędzy wspólnych, miedzy innymi pochodzących z podatków od mieszkańców. A mamy przecież tyle innych, pilnych potrzeb - wskazuje burmistrz, po czym dodaje: -Apeluje o poszanowanie naszej wspólnej przestrzeni. Stop ulicznemu chuligaństwu. A jeśli zauważycie zniszczenia dokonane przez wandali - zgłaszajcie je do Urzędu Gminy i Miasta w Żurominie, Straży Miejskiej i Policji.

W komentarzach mieszkańcy zwracają uwagę, że w tym miejscu mógłby zostać zamontowany monitoring, aby do takich sytuacji już nie dochodziło.

kuj

FOT. FB/BRUDNICE NAD WKRĄ

Zniszczona plaża i wyrwane deski z ławek.

eprasa.pl f949db0a61

POWIAT PRZASNYSKI

KEN w matematycznym Alfiku

Uczniowie Liceum im. KEN w Przasnyszu po raz kolejny wzięli udział w tegorocznej edycji ogólnopolskiego konkursu Alfik Matematyczny, organizowanego dla uczniów szkół podstawowych, liceów i techników.

Od lat doskonale sobie radzą w tym niełatwym konkursie. Rywalizowali z tysiącami uczniów z całego kraju. i osiągnęli świetne wyniki. W tym roku w konkursie wzięło udział ponad 41 000 uczniów z całej Polski. Same zadania konkursowe nie wymagają dużej wiedzy szkolnej – a raczej sprytu, wyobraźni i logicznego kojarzenia faktów.

Wśród pierwszoklasistów najlepszy wynik osiągnął Franciszek Makowski, który zajął 12. miejsce na Mazowszu i 79. w kraju. Karol Brzostek (kl. II) zajął 19. miejsce na Mazowszu i 183. w kraju. W najstarszej kategorii (klasy III i IV) najlepsze wyniki zdobyli: Michał Wiktorowicz – 17. miejsce na Mazowszu i 213. w kraju oraz Kacper Karpiński – 17. miejsce na Mazowszu i 213. w kraju. Za przygotowanie uczniów do konkursu odpowiedzialni byli Agata Olsztyn i Maciej Mikulski.

Potrzebował pomocy

19 marca około godz. 11.55 strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Przasnyszu wezwani zostali przez pracowników MOPS, w celu otwarcia drzwi jednego z mieszkań przy ul. Wojskowej.

- Pracownicy socjalni tutejszego ośrodka udali się na ul. Wojskową w celu monitorowania sytuacji osoby mieszkającej samotnie. Pomimo wielokrotnego pukania do drzwi, nie nawiązali kontaktu z osobą przebywającą w mieszkaniu. Wtedy podjęli słuszną decyzję o konieczności powiadomienia odpowiednich służb, w celu dostania się do lokalu – powiedziała dyrektor MOPS Magdalena Król.

Wyłamano drzwi i jak się okazało mężczyzna wymagał pomocy medycznej, zaś czujność pracowników socjalnych uratowała mu życie. Na miejsce przybył Zespół Ratownictwa Medycznego i mężczyznę przetransportowano do szpitala. Na miejscu pojawiała się także policja. Pracownicy socjalni nawiązali kontakt z jego najbliższą rodziną. **ESKa**

Chorzele

Turniej Bezpieczeństwa

19 marca w Chorzelach odbył się etap gminny XLVI Ogólnopolskiego Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym. Zorganizowano je w Publicznej Szkole Podstawowej w Krukowie.

W eliminacjach wzięły udział drużyny ze szkół podstawowych w Chorzelach, Zarębach, Duczyminie, w Pościeniu Wsi oraz w Krukowie. Uczniowie rywalizowali w dwóch kategoriach wiekowych.

Przedmiotem eliminacji był test o ruchu drogowym i test ze skrzyżowaniami, zasady udzielania pierwszej pomocy oraz jazda na rowerze po torze przeszkód.

W klasyfikacji indywidualnej I miejsce zajęli: Mateusz Osowski z PSP w Chorzelach (I grupa) oraz Wojciech Zadrożny z PSP w Krukowie (II grupa). **ESKA**

Dzień otwarty „dwójki"

Szkoła Podstawowa nr 2 im. Henryka Sienkiewicza w Przasnyszu zorganizowała 20 marca dni otwarte.

Dla przyszłych uczniów i ich rodziców. Inicjatywa cieszyła się wysoką frekwencją. Odwiedzający tego popołudnia szkołę mieli możliwość dowiedzieć się wiele o placówce. Przedstawiciele dyrekcji i grona pedagogicznego przybliżyli ofertę edukacyjną. Dzieci i rodzice uczestniczyli w przygotowanych specjalnie na ten dzień warsztatach i zajęciach pokazowych. Nauczyciele udzielali informacji dotyczących nauki w klasach pierwszych oraz zerówkach. Dla najmłodszych przygotowano interaktywne zabawy, eksperymenty, kreatywne zajęcia plastyczne oraz pokazy naukowe.

Jednorożec

Wystawa na ogrodzeniu

Na ogrodzeniu Gminnej Biblioteki Publicznej w Jednorożcu zainstalowano wystawę OFFO Objazdowe X Ogólnopolskiego Festiwalu Fotografii Otworkowej" w wersji banerowej.

Zaprezentowano na niej zdjęcia uczestników festiwalu. Wszystkie prezentowane fotografie wykonane są w technice fotografii otworkowej, jednej z najstarszych technik fotograficznych wykorzystującej pierwowzór aparatu fotograficznego - camera obscura. Urządzenie to najczęściej konstruowane jest samodzielnie przez artystów i posiada jeden niezmienny element - mały otworek, przez który wpadają promienie światła. Technika ta mimo swej prostoty, jest równocześnie fotografią trudną – wymagającą zarówno od autorów, jak i odbiorców szczególnego rodzaju wrażliwości.

FOT. OFFO

Wśród uczestników festiwalu jest mieszkaniec sąsiedniej gminy Krasnosielc Tomasz Bielawski. Wystawa będzie dostępna przez cały miesiąc w ramach X jubileuszowej edycji festiwalu OFFO, gdzie zaprezentowano prace ponad 100 autorów z całego świata, zajmujących się fotografią otworkową. **ESKA**

Pacynkowy „Uszatek"

W Filii nr 1 Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Zofii Nałkowskiej w Przasnyszu działa prężnie Klub Rękodzieła pod nazwą „Biblioteka pod Szpileczką".

Członkinie klubu znalazły radość w tworzeniu przedmiotów artystycznych, a także w angażowaniu się w różne akcje charytatywne. Chętnie też prezentują efekty swojej pracy. Przed kilkoma dniami odwiedziły uczniów ze stowarzyszenia „Zaczarowany Zakątek" i zaprezentowały im spektakl „Miś Uszatek". Aktorami stały się wykonane przez panie pacynki. Spektakl wzbudził spore emocje.

– Uczestnicy nie tylko mogli podziwiać przepiękne pacynki i kukiełki, –poinformowała biblioteka, – ale też dotknąć ich, sprawdzić, jak działają, a nawet spróbować je ożywić własnymi dłońmi. Z bliska pacynki wydawały się jeszcze bardziej wyjątkowe – misternie wykonane, pełne detali i ciepła, które włożyły w nie panie z Klubu Rękodzieła. To spotkanie było czymś więcej niż zwykłym spektaklem. To była podróż do świata dziecięcej radości, w której teatr stał się mostem łączącym wspomnienia z teraźniejszością. Mamy nadzieję, że w sercach uczestników na długo pozostanie ta chwila, gdy na wyciągnięcie ręki mieli odrobinę bajkowego uroku.

Przygody misia i jego przyjaciół wciągnęły wszystkich w bajkowy świat, gdzie liczy się przyjaźń i dobro. **ES**

FOT. MBP W PRZASNYSZU

Chorzele

Wędkarze nad zalewem

16 marca Koło PZW nr 68 w Chorzelach zorganizowało coroczną akcję sprzątania terenów nad zalewem w Chorzelach, Gliniankach Bagiennicach oraz wzdłuż odcinka rzeki Orzyc.

W inicjatywie wzięło udział 13 wędkarzy, którzy od wczesnych godzin porannych do południa pracowali nad oczyszczeniem tych terenów z zalegających odpadów. Dzięki ich zaangażowaniu poprawiła się nie tylko estetyka, ale również stan ekologiczny okolicznych akwenów. **ESKA**

Publiczna Szkoła Podstawowa Żelazna Rządowa – Parciaki

Najważniejsza jest pierwsza pomoc

Warsztaty z pierwszej pomocy - nigdy nie wiadomo, kiedy mogą się przydać. Często właściwa reakcja przygodnych uczestników zdarzenia ratuje życie.

Dlatego w Publicznej Szkole Podstawowej Żelazna Rządowa – Parciaki zorganizowano takie właśnie warsztaty. Przeprowadzili je ratownicy medyczni ze Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Medycznego w Ostrołęce – Radosław Grabowski i Łukasz Ciach. Uczniowie uczyli się podstawowych zasad pierwszej pomocy przedmedycznej, dowiedzieli się jak sprawdzić przytomność i oddech poszkodowanego, na czym polega bezpieczna pozycja, co robić do momentu przyjazdu zespołu ratunkowego, jak reagować w sytuacjach zagrożenia życia. Ratownicy zdradzili zawartość torby medycznej. Znajomość podstaw pierwszej pomocy przedmedycznej może uratować życie, dlatego edukacja od najmłodszych lat w tym zakresie jest niezwykle ważna. **ESKA**

eprasa.pl f949db0a61

POWIAT MAKOWSKI

Strażacy grają w futsal

W tym roku odbywają się 22. Mistrzostwa Województwa Mazowieckiego Strażaków PSP w Futsalu. Na turnieju nie mogło oczywiście zabraknąć strażaków z PSP w Makowie Mazowieckim. W tym tygodniu zakończyły się eliminacje strefowe turnieju.

Eliminacje odbyły się w poniedziałek (17 marca) na hali sportowej przy Zespole Szkół Powiatowych im. mjr Henryka Sucharskiego w Przasnyszu. W zawodach wzięło udział 6 drużyn. Rywalizacja była długa i zacięta, w sumie tego dnia rozegrano 12 meczy – każdy z każdym.

W rywalizacji wzięło udział sześć reprezentacji mazowieckich PSP

Ostatecznie pierwsze miejsce przypadło drużynie z KP PSP w Sokołowie Podlaskim. Na drugim miejscu uplasowali się strażacy z KP PSP w Mławie. Trzecie miejsce zajęła drużyna KP PSP w Wyszkowie.

Reszta stawki ukształtowała się następująco: miejsce czwarte przypadło KP PSP w Ostrowi Mazowieckiej. Makowscy strażacy (KP PSP w Makowie Mazowieckim) uplasowali się na miejscu piątym. Stawkę zamknęła drużyna gospodarzy – KP PSP w Przasnyszu zajęło miejsce szóste.

PB

Nowy dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych

17 marca w Starostwie Powiatowym został też oficjalnie powitany nowy dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych, Andrzej Lech. Powiat Makowski zamieścił oficjalne gratulacje w swoich mediach społecznościowych.

Jednocześnie podziękowanie za dotychczasowe działania otrzymał ustępujący dyrektor, Roman Wenda.

Tego samego dnia podpisano umowę na realizację inwestycji pod nazwą „Przebudowa drogi powiatowej nr 2122W Rzewnie - Grudunki - Brzuze" na odcinku o długości 4,721 km.

Całkowita wartość umowy wynosi prawie 5 mln. zł. Projekt jest finansowany w 60% ze środków budżetu województwa mazowieckiego w ramach instrumentu wsparcia działań kluczowych dla zrównoważonego rozwoju regionu. Wykonawcą robót będzie Przedsiębiorstwo Budowy i Utrzymania Dróg Sp. z o.o. z Ostrowi Mazowieckiej.

PB

Andrzej Lech (drugi od lewej) objął funkcję dyrektora Zarządu Dróg Powiatowych

Zakończył się remont przychodni w Sypniewie

W ubiegłym tygodniu zakończyły się prace remontowe i modernizacyjne przychodni w Sypniewie przy ulicy Witosa 2. O zakończeniu robót poinformował Urząd Gminy Sypniewo, za pośrednictwem mediów społecznościowych.

Remont objął szereg różnych prac. Wygląd placówki bardzo się zmienił, wymieniono drzwi, przebudowane zostały łazienki i recepcja, odświeżono wygląd klatki schodowej. Ściany i podłogi zostały wyremontowane, w pomieszczeniach wszystkie meble zostały wymienione na nowe. Zmienił się nie tylko wygląd placówki, na nową wymieniona została bowiem cała instalacja elektryczna.

Z remontu placówki cieszyć mogą się nie tylko pacjenci, ale też pracownicy. Z myślą o nich jeden z pokoi wydzielony został na pomieszczenie socjalne.

Wykonaniem prac remontowych zajęła się firma „And-Bud" Andrzej Kulasiński. Koszt remontu zamknął się w kwocie 695 500 zł. Na realizację celu gmina otrzymała dofinansowanie w wysokości 576 600 zł, pozyskanych w ramach ósmej edycji programu rządowego „Polski Ład". Wkład własny gminy wyniósł 118 900 zł.

PB

Przestrzeń holu i recepcja zmieniły się nie do poznania

MACOVIA-25

Szkolenie w starostwie w Makowie

18 marca w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Makowie Mazowieckim zorganizowano szkolenie dotyczące Systemu Stałych Dyżurów Starosty Makowskiego.

Spotkanie stanowiło jeden z etapów przygotowań do powiatowego ćwiczenia obronnego i zarządzania kryzysowego pod nazwą MACOVIA-25, które odbędzie się w dniach 23-24 września.

W szkoleniu uczestniczyli burmistrzowie oraz wójtowie miast i gmin powiatu makowskiego, a także osoby odpowiedzialne za sprawy obronności i zarządzania kryzysowego w tych jednostkach administracyjnych.

PB

W spotkaniu wzięli udział samorządowcy i osoby zajmujące się obronnością na szczeblu gminnym i powiatowym

Makowski sanepid zachęca

„Rolowanie" zdrowia

„Zroluj zdrowie – siła wyborów" – taki tytuł ma ogólnopolski konkurs, przygotowany przez Głównego Inspektora Sanitarnego, z myślą o uczniach 7 i 8 klas szkół podstawowych. Do wzięcia udziału w zabawie, makowską młodzież zachęca Państwowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Makowie Mazowieckim.

Zadanie konkursowe jest następujące – uczniowie muszą nakręcić krótki filmik (rolkę) na media społecznościowe. Tematem ma być zdrowy tryb życia – zasady zdrowego odżywiania, unikanie używek, uprawianie sportu, metody radzenia sobie ze stresem i promocja szczepień ochronnych.

Film musi być nagrany w formacie pionowym (9:16) i trwać maksymalnie 90 sekund. Dopuszczalne jest używanie dodatkowych efektów dźwiękowych oraz tekstów i naklejek nakładanych na obraz. Uczniowie przygotowują rolki w grupie, na której czele musi stać nauczyciel, pełniący funkcję koordynatora projektu. Jego zadaniem jest również nadzór nad montażem rolki.

Na uczestników konkursu czekają nagrody w postaci bonów podarunkowych o wartości 3000 zł (miejsce I), 2000 zł (miejsce II) i 1000 zł (miejsce III).

Filmy będzie można wysyłać do PSSE w Makowie Mazowieckim do 25 kwietnia 2025 r. Honorowy patronat nad konkursem objęła Marszałek Senatu Rzeczypospolitej Polskiej Małgorzata Kidawa-Błońska.

PB

Celem konkursu jest promocja aktywnego, zdrowego trybu życia

Ukradł szczoteczki, odpowie za marihuanę

Mężczyzna podejrzewany o kradzież szczoteczek do zębów ze sklepu w Makowie Mazowieckim został zatrzymany 16 marca przez makowskich śledczych.

Wtedy okazało się, że 29-letni mężczyzna, mieszkaniec powiatu legionowskiego, miał przy sobie kilka gramów marihuany. Tym samym odpowie nie tylko za kradzież, ale i za posiadanie środków psychotropowych. Skradziony towar o wartości ponad tysiąca złotych został przez policjantów odzyskany.

Zatrzymanemu mężczyźnie grozi teraz do 5 lat więzienia.

PB

Za dokonanie kradzieży mężczyźnie grozi do 5 lat więzienia

eprasa.pl f949db0a61

Wręczenie stypendiów Starosty Pułtuskiego

W piątek 7 marca, w szkołach ponadpodstawowych, odbyło się uroczyste wręczenie naukowych i sportowych stypendiów Starosty Pułtuskiego, przyznawanych w ramach „Programu wspierania edukacji uzdolnionych uczniów" oraz na podstawie „Regulaminu w sprawie przyznawania stypendiów sportowych". Uczniom szkół, których organem prowadzącym jest Powiat Pułtuski, stypendia wręczyła Wicestarosta Pułtuski Emilia Gąsecka wraz z dyrektorami szkół. W tym roku stypendia otrzymało łącznie 93 uczniów.

Za wybitne wyniki w nauce stypendium otrzymali uczniowie:

Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi – Monika Świątkowska, Zuzanna Borek, Piotr Sobieszczak, Kornelia Zwalińska, Karol Badetko, Kacper Bujnowski, Michalina Mięgoć, Amelia Ślesicka, Zuzanna Stępniewska, Nikola Maria Adamczyk, Anna Ausfeld, Zuzanna Czarnecka, Mateusz Gutowski, Julia Jaskólska, Olga Kalinowska, Julia Amelia Kamińska, Piotr Kaniecki, Kinga Milewska, Igor Milewski, Zuzanna Mosakowska, Adrian Mroczkowski, Klaudia Pawlak, Krzysztof Skowroński, Zuzanna Wilk, Konrad Bala, Wiktoria Skowrońska, Natalia Soliwoda, Paulina Sierzan, Oliwia Wiśniewska, Jakub Burczyński, Michalina Chodkowska, Marcel Dzwonkowski, Alicja Jarosik, Piotr Wiśnik, Zuzanna Archacka, Oliwia Bocheńska, Anna Magdalena Jaworska, Amelia Przybysz, Aleksandra Tośka, Dominika Sitek, Zuzanna Stańkowska, Maja Bystrek, Vanessa Gosiewska, Katarzyna Jusińska, Oliwia Niezgoda, Blanka Stankiewicz, Elżbieta Koc, Martyna Lesińska, Aleksandra Wysocka, Bartosz Falba, Oskar Bartosz Krawczyński, Bartosz Piotr Popowicz, Dominika Krawczyk, Dawid Mossakowski.

Zespołu Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego – Michał Szerewicz, Bartłomiej Baka, Oliwia Wiktoria Milczarczyk, Julia Baka, Alicja Piątkowska, Wiktoria Mikulska, Bartłomiej Lachowski, Wiktor Lachowski, Sylwia Ciecierska, Igor Wyrek, Bartosz Dariusz Pietrzykowski, Maria Rzeczkowska, Kinga Kucharczyk, Gabriela Zuzanna Dublewska, Eryk Archacki, Alicja Skoczeń, Julia Rupińska, Oliwia Zuzanna Kubecka, Zuzanna Mańkowska, Iga Krzyżewska, Amelia Maria Przybyłowska, Izabela Glinka, Zuzanna Anna Bigos.

Za osiągnięcie wysokich wyników w sporcie stypendium otrzymali uczniowie:

Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi – Natalia Czarnecka, Patryk Łasiński, Dominik Krzysztof Pankratjew

Zespołu Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego – Dawid Orłowski, Piotr Ćwik, Kacper Włodarczyk, Bartosz Miłoszewski, Jakub Krzyżewski, Karol Skrzecz, Michał Obidziński, Łukasz Malik, Maciej Towarek, Bartłomiej Mariusz Skoczylas

Zespołu Szkół im. Bolesława Prusa – Dawid Tontarski, Kacper Ćwik, Franciszek Łyszkowski

„Młodzież zapobiega pożarom" – eliminacje powiatowe

W piątek 14 marca, w Akademii im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusku, filii AFiB „Vistula", odbyły się powiatowe eliminacje XLVII edycji Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej pod hasłem „Młodzież zapobiega pożarom". W turnieju wzięli udział uczniowie szkół podstawowych i średnich, którzy wyłonieni zostali podczas eliminacji gminnych. Uczestnicy, podzieleni na trzy grupy wiekowe, rozwiązywali test jednokrotnego wyboru. Podczas rozdania nagród Powiat Pułtuski reprezentował Członek Zarządu Powiatu w Pułtusku Robert Czyżewski.

Uczestnicy turnieju otrzymali słowa uznania i gratulacji od Zastępcy Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Pułtusku st. kpt. Kon rad Chrzanowski. Laureaci trzech pierwszych miejsc w trzech kategoriach wiekowych otrzymali dyplomy i nagrody ufundowane przez Zarząd Powiatu Pułtuskiego, Nadleśnictwo Pułtusk oraz firmę ISBUD.

Wyniki powiatowych eliminacji XLVII edycji Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej przedstawiają się następująco:

Pierwsza grupa wiekowa (uczniowie klas I – IV szkół podstawowych):
I miejsce – Wiktor Dudzikowski – PSP w Przewodowie
II miejsce – Maja Robaczek – PSP 4 Pułtusk
III miejsce – Aleksander Fabisiak – PSP w Przewodowie

Druga grupa wiekowa (uczniowie klas V – VIII szkół podstawowych):
I miejsce – Mateusz Kołaczek – PSP w Płocochowie
II miejsce – Marcelina Kordowska – PSP w Przemiarowie
III miejsce – Tymon Napiórkowski – ZPO Winnica

Trzecia grupa wiekowa (uczniowie szkół ponadpodstawowych):
I miejsce – Jakub Kozłowski – LO im. Piotra Skargi w Pułtusku
II miejsce – Bartosz Sitek – ZSZ im. Jana Ruszkowskiego w Pułtusku
III miejsce – Julia Piecychna – LO im. Piotra Skargi w Pułtusku

Nawiązanie współpracy LO im. Piotra Skargi z Wyższą Szkołą Inżynierii i Zdrowia

W poniedziałek 10 marca, została podpisana umowa o współpracy z Wyższą Szkołą Inżynierii i Zdrowia. W ramach współpracy patronatem objęte zostały klasy o profilu medycznym Liceum Ogólnokształcące im. Piotra Skargi w Pułtusku. Umowę podpisali: Dyrektor Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi Anna Majewska oraz Rektor Uczelni dr n. chem. Pan Sebastian Grzyb. W tym ważnym dla szkoły wydarzeniu udział wzięła Wicestarosta Emilia Agata Gąsecka.

Szkoły podejmują współpracę w zakresie dostępu uczniów do warsztatów i zajęć dydaktycznych, wizyt studyjnych kadry dydaktycznej WSIiZ w Liceum, a także działań edukacyjnych, mających na celu podnoszenie jakości i rozszerzenie zakresu nauczania oraz rozwijanie kompetencji metodycznych kadry nauczycielskiej Liceum.

Po oficjalnej części delegacja miała możliwość zwiedzenia dwóch kampusów Uczelni i profesjonalnie wyposażonych pracowni.

WSIiZ

inf. Wydział Rozwoju i Promocji Starostwa Powiatowego w Pułtusku

eprasa.pl f949db0a61

Pięć tradycji powitania wiosny na świecie

Wraz z marcową równonocą oficjalnie wkraczamy w czas wiosny. Zima powoli odchodzi w niepamięć, kończą się mrozy i zawieje, ogrodnicy z zapałem przycinają drzewa owocowe, a forsycja wypuszcza żółte pączki. Słowem, wszystko przebudza się od nowa do życia po długim śnie. W trzecim tygodniu marca (na półkuli północnej, na południowej we wrześniu) wkraczamy w wiosenny sezon ze świeżym zapasem energii i nadziei. To zwycięstwo dnia nad nocą, nowego nad starym, życia nad śmiercią jest okazją do radosnego świętowania na całym świecie. Przyjrzyjmy się pięciu różnym tradycjom powitania wiosny.

1. Holi – Indie i Nepal

Holi, czyli Święto Kolorów

Holi to festiwal obchodzony przez wyznawców hinduizmu, zwany inaczej Świętem Kolorów. Celebruje nie tylko nadejście wiosny, ale też rozkwit życia i miłości, które z nią przychodzą. W wigilię święta, zwaną Holika Dahan, ludzie gromadzą się wokół rozpalonego ogniska, śpiewają i tańczą, ciesząc się z triumfu dobra nad złem. Rankiem następnego dnia natomiast rozpoczyna się główna ceremonia, Rangwali Holi. Ludzie obrzucają się kolorowym proszkiem albo oblewają zabarwioną wodą. Święto Holi to również święto przebaczenia i puszczania krzywd w niepamięć. Cała społeczność staje się harmonijną jednością, połączoną wspólnym oczekiwaniem na wiosenną odnowę.

Oczywiście festiwal nie byłby kompletny bez przysmaków lokalnej kuchni. Do tradycyjnych dań spożywanych podczas Holi należą smażone w głębokim tłuszczu słodkie pierożki gujhia, ciasteczka z semoliny z indyjskim kminkiem zwane mathri i placuszki z mąki jęczmiennej malpua.

2. Topienie Marzanny – Polska

Marzanna przed utopieniem, Miasteczko Śląskie 2015

Tradycja topienia Marzanny sięga korzeniami głęboko w przeszłość i symbolizuje pożegnanie zimy, tego, co stare i zużyte, by otworzyć drogę dla rozkwitu. Marzanna to uosobienie śmierci, ustępuje miejsca bóstwu wiosny i płodności, Jaryle. Jaryło będzie królował aż do lata.

Marzanna w formie słomianej kukły w pierwszy dzień Jarych Godów była wynoszona poza obręb wsi przez procesję mieszkańców powiewających zielonymi gałązkami, potrząsających grzechotkami i trzaskających z batów. Marzannę uroczyście topiono, czasami wcześniej podpalając, i przepędzano tym samym zimę. Zwyczaj jest pielęgnowany nadal, zarówno jako element obrzędów religijnych rodzimowierców słowiańskich, jak i radosna rozrywka. Niemniej współczesna Marzanna jest, a przynajmniej być powinna, bardziej ekologiczna i zbudowana z biodegradowalnych materiałów.

3. Cimburijada – Bośnia

Podczas święta Cimburijada jajecznicę przyrządza się w ogromnych kotłach

W bośniackim mieście Zenica nadejście wiosny celebruje się za pośrednictwem festiwalu Cimburijada – Festiwalu Jajecznicy. O świcie wszyscy świętujący gromadzą się na brzegu rzeki Bośni, by wziąć udział w uroczystym śniadaniu, na które składa się, rzecz jasna, jajecznica. Przyrządza się ją w olbrzymich rondlach – z roku na rok jest ich więcej i są coraz większe, ponieważ festiwal, niegdyś ściśle lokalny, dzisiaj przyciąga turystów z całego świata. Świętowanie nadejścia wiosny wymaga więc rozbicia dosłownie tysięcy jajek. To wesoła impreza towarzyska, podczas której można nagadać się do syta z sąsiadami i uroczyście podzielić posiłkiem z najbliższymi.

4. Floriade – Australia

Floriade to niezwykle kolorowy festiwal kwiatów, który co roku celebruje nadejście wiosny w Australii – w 2025 roku wypada między 13 września a 12 października. Sercem festiwalu jest Canberra, a całość jest organizowana w parku nad jeziorem Burleya Griffina. Przez cały miesiąc zwiedzający mogą podziwiać imponujące kwiatowo-artystyczne kompozycje, słuchać koncertów, brać udział w piknikach i warsztatach, robić zakupy ogrodnicze i zachwycać się płodami rolnymi na jarmarkach. Festiwal odbył się po raz pierwszy w 1988 roku w ramach obchodów 75-lecia powstania miasta. Nazwa pochodzi od łacińskiego „floreo", co oznacza „rozkwitam". W 2000 roku festiwalowi towarzyszył po raz pierwszy konkurs skrzatów ogrodowych. Od tego czasu odbywa się rokrocznie. Pierwszym zwycięzcą, wyłonionym z 5 tysięcy kandydatów, był skrzat Stanley Patches, którego można dzisiaj oglądać w stołecznym muzeum.

Festiwal kwitnących kwiatów, Floriade

Świąteczny stół na święto Nouruz

5. Nouruz – Iran

Nazwa święta pochodzi z perskiego i oznacza „nowy dzień". W Iranie odrodzenie życia na wiosnę i nadejście nowego roku celebruje się poprzez przygotowanie ceremonialnego stołu (haft-seen), na którym musi się znaleźć siedem symboli wiosennych: jabłka (seeb), czosnek (seer), ocet (serkeh), suszone owoce oliwnika (senjed), kiełki (sabzeh), pudding na słodko z kiełków pszenicy (samanu) i przyprawa sumak (somaq). Ponadto na stole, w zależności od fantazji każdej rodziny, można znaleźć również monety, świece, lustra i udekorowane jajka, a czasem nawet akwarium ze złotymi rybkami – wszystko, co może symbolizować pomyślność i obfitość na kolejny rok. Wśród tradycyjnych potraw przyrządzanych na Nouruz jest też sabzi polo, ryż z przyprawami, najczęściej podawany z rybą, a także ciastka z ciecierzycy z kardamonem i pistacjami, w kształcie liści koniczyny (Nan-e Nokhodchi).

KAROLINA CHYMOWSKA

ZUS Razem dla seniorów

Zakład Ubezpieczeń Społecznych i Lotnicze Pogotowie Ratunkowe rozpoczynają projekt budowania umiejętności seniorów dotyczących pierwszej pomocy medycznej. Jest on odpowiedzią na rosnące potrzeby osób starszych, jak radzić sobie w warunkach zagrożenia zdrowia lub życia – tak, aby udzielić skutecznej i szybkiej pomocy. Dodatkowo seniorzy będą mogli dowiedzieć się więcej o emeryturach i innych przysługujących im świadczeniach.

Szkolenia dla seniorów wpisują się w obecny kierunek działań instytucji publicznych na rzecz wzmocnienia zdolności obronnych społeczeństwa. Mają zakres ogólnopolski i będą się odbywały również w innych miastach w Polsce. Projekt „Razem dla seniorów" ma na celu wspieranie osób starszych poprzez integrację społeczną, aktywizację oraz pomoc w codziennym życiu. Za realizację szkoleń pod względem merytorycznym i organizacyjnym odpowiada I Odział Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Warszawie we współpracy z Centralą ZUS oraz Lotniczym Pogotowiem Ratunkowym

Latają, by ratować

Serię szkoleń dla seniorów poprowadzi Lotnicze Pogotowie Ratunkowe (LPR), którego instruktorzy odbywają dyżury w załogach śmigłowców i na co dzień ratują życie ofiarom wypadków. Specjaliści z LPR podzielą się swoją wiedzą z udzielania pierwszej pomocy. Powiedzą, jak zachować się prawidłowo w nagłych zdarzeniach, takich jak omdlenia, zawał mięśnia sercowego czy udar mózgu. Mają przekonać seniorów, że warto pomóc i że ta pomoc nie musi być trudna.

Instruktorzy medyczni poprowadzą zajęcia praktyczne, podczas których seniorzy będą mieli okazję przeprowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową na fantomach oraz poznać prawidłowe użycie defibrylatora. Instruktorzy LPR zadbają o to, aby każdy uczestnik mógł przećwiczyć nabyte umiejętności w realistycznie zasymulowanych sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia. Wszystko w przystępnej, warsztatowej formie.

Patronat honorowy nad wydarzeniem objęły Izabela Leszczyna, minister zdrowia oraz Marzena Okła-Drewnowicz, minister do spraw polityki senioralnej. Partnerami projektu są Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów (PZERiI) oraz Obywatelski Parlament Seniorów.

Seniorze, możesz pytać o co chcesz

Dodatkowo pracownicy Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w prosty sposób wyjaśnią seniorom zasady działania systemu emerytalno-rentowego. Seniorzy w formule warsztatowej będą mogli zadawać pytania, aby ustalić, czy przysługują im uprawnienia do renty wdowiej, renty rodzinnej oraz do innych świadczeń, zasiłków i dodatków. Warsztaty będą także okazją do bliższego zapoznania się z usługami, które ZUS świadczy elektronicznie. Pracownicy ZUS pomogą seniorom zapoznać się z naszymi aplikacjami i usługami, udzielą też wsparcia przy wypełnianiu i wysyłaniu wniosków o świadczenia.

Ponadto odbędą się też zajęcia interaktywne dotyczące życia na emeryturze, które pomogą odnaleźć się emerytom w nowej rzeczywistości, budować aktywny styl życia oraz utrzymać dobre samopoczucie.

WOJCIECH ŚCIWIARSKI
regionalny rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim

eprasa.pl f949db0a61

OGŁOSZENIA DROBNE

BUDOWLANE

Sprzedam stemple. 506 557 577
PC-00181/25

Sprzedam maszyny stolarskie i bale dębowe sezonowane. 608 393 563
PC-00207/25

Okna, drzwi używane/nowe. Ojrzeń, Ciechanowska 12A. 502 543 397
FC-0051/25

MOTORYZACYJNE

Sprzedam audi Q 5 2012 rok. 504 652 931
PC-00199/25

Sprzedam motor Junak Toper DD350E-9 przebieg 4 tys. 452 308 990
PC-00205/25

Sprzedam samochód Suzuki Ignis 1.3 benzyna 2001 rok. 798 597 424
M03091-90500

NIERUCHOMOŚCI

Wynajmę pokój. 881 406 640
PC-00157/25

Tygodnik ciechanowski

UWAGA!
Od dziś wszystkie ogłoszenia nadawane do wersji papierowej TC ukazują się również na portalu **ciechpress.pl,** w zakładce – ogłoszenia drobne.

Noclegi, pomieszczenia biurowe - Ciechanów. Tel. 602 385 465
FC-0130/25

Wynajmę mieszkanie. 506 253 698
PC-00180/25

Wynajmę pokój dla jednej osoby. 536 971 056
PC-00185/25

Wynajmę mieszkanie. 505 852 088
PC-00204/25

Wynajmę mieszkanie M-3, pierwsze piętro w Ciechanowie ul Szwanke. 888 753 130
PC-00208/25

Kawalerka do wynajęcia. 511 525 404
FE-8

PRACA

Zatrudnię mężczyznę do lekkiej pracy fizycznej przy produkcji. 609 852 730
PC-00156/25

Praca w gospodarstwie. 512 704 741
PC-00167/25

Zatrudnię dozorcę. Praca na terenie Warszawy. Zapewniam zakwaterowanie. Podaję numer tel. 601 241 397
FC-0144/25

Starsza osoba poszukuje pracy na 1/2 etatu. 505 964 412
PC-00196/25

Zatrudnię w gospodarstwie przy bydle mlecznym z umiejętnością dojenia krów i jazdy ciągnikiem. 606 260 744
M03109-12878

ROLNICZE

Kupię ciągnik rolniczy Zetor, Ursus, MTZ, Farmtrac, New Holland, Case, T 25, C-360 3p, C-330, C-328. 603 502 876
FC-0151/25

Nawozy NPK MG.S skad: N-6%, P-16%, K-28%,S-9%, MG-7%. Cena 2050 zł tona. 500 669 621
FC-0064/25

Sprzedam siano, sianokiszonkę. 692 350 269
PC-00155/25

Wywóz obornika i wapna Fliegl 20t z załadunkiem. Beczka 20 tys. l. 513 705 855
FC-0129/25

Sprzedam siano w belach 120 i 15 sztuk słomy w belach. 517 289 508
PC-00174/25

Sprzedam słomę. 516 567 644
PC-00176/25

Sprzedam siewnik Famarol 3 m. 606 737 928
PC-00178/25

Konstal PRODUCENT
GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Najniższe CENY
Automatyka do bram
Dogodne RATY
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
23-683-10-85 22-100-45-96
24-368-32-17 56-649-44-30
29-642-34-61 89-650-30-43
505-526-036 509-574-644
www.konstal-garaze.pl

olej napędowy, olej opałowy z dostawą
Tel: 501 680 623

lek. **Dariusz Rudziński**
SPECJALISTA PSYCHIATRA
specjalista psychiatra dzieci i młodzieży
LECZENIE:
depresji, nerwic, lęku, psychoz, zaburzeń snu - u dorosłych i dzieci
Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2
Rejestracja: tel. 501 238 075
FC-3221

Ubojnia zwierząt
Elżbieta Słonczewska
Pianowo Bargły 3 k. Nasielska
skupuje krowy oraz młode bydło
Odbiór z gospodarstwa
tel. 606 402 852, 23 691 20 18 lub 604 206 737
FN-20

Skup bydła rzeźnego
SKUP BYDŁA RZEŹNEGO
tel. 500 224 312
KAR - POL
Odbiór z gospodarstwa.
Płatność w 3 dni!
500 224 312
FC-479

BURMISTRZ MIASTA PŁOŃSK

INFORMUJE,

że w dniu 25 marca 2025 roku na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Płońsku, ul. Płocka 39, wywieszony został wykaz informujący o zamiarze wydzierżawienia na okres 3 lat:

- części powierzchni 0,1700 ha z działki nr 1824/2.

Szczegółowych informacji udziela Wydział Planowania Przestrzennego i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Płońsku, ul. Płocka 39 (pokój nr 2 -parter) tel. /0- 23/ 663-13-23.

Burmistrza Miasta Płońsk /-/ **Andrzej Pietrasik**

FCP-81

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia planu ogólnego Gminy Wieczfnia Kościelna

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 1 w związku z przepisem art. 8h ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.) oraz art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Wieczfnia Kościelna uchwały nr IV/28/2024 z dnia 19 lipca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego Gminy Wieczfnia Kościelna.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego planu ogólnego gminy:

- na piśmie utrwalonym w postaci papierowej na adres i w siedzibie Urzędu Gminy Wieczfnia Kościelna, Wieczfnia Kościelna 48, 06-513 Wieczfnia Kościelna
- na piśmie utrwalonym w postaci elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres email: sekretariat@wieczfniakoscielna.pl lub przez platformę ePUAP na adres skrytki: /hx96ir7n3p/SkrytkaESP

w terminie od dnia 25 marca 2025 r. do dnia 30 kwietnia 2025 r. (włącznie).

Wnioski należy składać na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego, zgodnym ze wzorem stanowiącym załącznik do Rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509). /wzór formularza dostępny jest pod linkiem:

https://ugwieczfnia.bipgmina.pl/cms/26521/przystapienie_do_sporzadzenia_planu_ogolnego_gminy_wieczfnia_kos.

Wniosek musi zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej wnioskodawcy (o ile taki posiada), a także wskazanie, czy wnioskodawca jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Wnioskodawca może także podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak: adres do korespondencji lub numer telefonu.

WÓJT GMINY WIECZFNIA KOŚCIELNA
MARIUSZ GĘBALA

FCP-76

eprasa.pl f949db0a61

Sprzedam kury nioski i pisklęta na kury nioski, gęsi, brojlery, perliczki. 510 147 497

PC-00182/25

Sprzedam owies ekologiczny. 603 047 142

PC-00183/25

Sprzedam ziemniaki jadalne białe i żółte. 603 047 142

FC-0145/25

Sprzedam owies, jęczmień ozimy, pszenżyto, żyto. 501 057 316, 518 440 310

PC-00186/25

Sprzedam cignik Ursus C-4011. 23 672 95 20

PC-00187/25

Sprzedam jęczmień jary czyszczony po 100 z. 503 344 100

PC-00193/25

Sprzedam siano. 537 680 961

PC-00200/25

Sprzedam sianokiszonkę w belach 120 około 40 szt. Okolice Ciechanowa. 606 695 697

PC-00195/25

Sprzedam źrebówki zimnokrwiste. 504 652 931

PC-00198/25

Sprzedam króliki. 512 563 583

PC-00201/25

Sprzedam łubin. 602 135 370

PC-00202/25

Zamienię słomę rzepasankę na obornik. 519 390 481

PC-00206/25

Sprzedam słomę. 510 401 473

PC-00209/25

Sprzedam trzy jałówki wysokocielne, termin wycielenia 15 kwietnia. 609 828 740

PC-00210/25

Kupię ciągniki rolnicze 507 771 711

M02949-93905

Okna gospodarcze/inwentarskie. 507 108 996

FC-0006/24

Kupię słomę w belach wszelkiej ilości. 693 451 973

FE-6

Sprzedam ciągnik MTZ82, agregat podorywkowy KOS, agregat uprawowo-siewny Agromasz, pług 3-skibowy Resorak, rozsiewacz nawozów Jar-met. 733 152 913

NS-15

Sprzedam siano w belach. 790 426 400

NS0-13

Sprzedam siano i słomę z dowozem. 600 356 533

M03105-44811

Sprzedam indyki. 797 034 360

SM-35

Siemiątkowo, dnia 25 marca 2025r.

OBWIESZCZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 i pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 977), art. 39 ust. 1 pkt 2, 3, 4 i 5 w związku z art. 67 ust 3 pkt 4 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2023 r. poz. 1688) oraz art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn zm.), oraz uchwały Rady Gminy Siemiątkowo Nr XXVI.34.2017 z dnia 30 sierpnia 2017 r., podaję do publicznej wiadomości informację o możliwości zapoznania się z wyłożonym do publicznego wglądu:

miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego części obrębu geodezyjnego Antoniewo,

wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach **od 2 kwietnia 2025 r. do 25 kwietnia 2025 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Siemiątkowo, przy ul. Reymonta 3a, 09-135 Siemiątkowo, w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego i prognozie oddziaływania na środowisko rozwiązaniami odbędzie się dnia **7 kwietnia 2025 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Siemiątkowo, **o godz. 15 ^{45}**.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie miejscowego planu może wnieść uwagi.

Zgodnie z art. 8c i art. 18 ust 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym uwagi do projektu planu należy składać na piśmie do Wójta Gminy Siemiątkowo z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w odniesieniu do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w nieprzekraczalnym terminie do dnia **9 maja 2025 r.**

Osoby fizyczne i prawne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi dotyczące projektu planu oraz projektu strategicznej oceny oddziaływania na środowisko. Uwagi i wnioski mogą być wnoszone:

- w formie pisemnej na adres Urzędu Gminy Siemiątkowo, ul. Reymonta 3a, 09-135 Siemiątkowo
- ustnie do protokołu w Urzędzie Gminy Siemiątkowo, ul. Reymonta 3a, 09-135 Siemiątkowo
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres ug@siemiatkowo.pl

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag będzie Wójt Gminy Siemiątkowo

Wójt Gminy Siemiątkowo

FCP-74

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r. poz. 1145, 1717, 1881),

WÓJT GMINY WIECZFNIA KOŚCIELNA

INFORMUJE,

że na okres 21 dni tj. od dnia 25.03.2025 r. do 14.04.2025 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Wieczfnia Kościelna oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Wieczfnia Kościelna: http://ugwieczfnia.bipgmina.p, zostanie wywieszony wykaz nieruchomości gruntowej przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargu ustnego nieograniczonego stanowiącej własność Gminy Wieczfnia Kościelna oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka nr ew. 43, położona w obrębie 0015 Turowo, gm. Wieczfnia Kościelna o powierzchni 1,1900 ha.

WÓJT GMINY WIECZFNIA KOŚCIELNA
Mariusz Gębala

FCP-77

Płońsk, dnia 25.03.2025 r. GP.6840.12.2022.MO

BURMISTRZ MIASTA PŁOŃSK

OGŁASZA

pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż zabudowanej nieruchomości gruntowej, stanowiącej własność Gminy Miasto Płońsk

Przedmiotem przetargu jest:

Nieruchomość stanowiąca własność Gminy Miasto Płońsk, oznaczona nr ewidencyjnym działki 83/1 o powierzchni 2,83 ha, położona jest w Skarboszewie, gm. Naruszewo.

Przedmiotowa nieruchomość zabudowana jest budynkiem administracyjno-socjalnym, portiernią, magazynem mączki, stanowi pozostałość po byłej żwirowni i wyrobisku o powierzchni 2,83 ha, która zgodnie z obowiązującą umową podlega dzierżawie na okres do dnia 30 czerwca 2025 r. Budynki znajdujące się na działce nie stanowią przedmiotu dzierżawy. Cześć podlegająca dzierżawie to pozostałość po byłej żwirowni i wyrobisku.

W jednym z budynków znajdujących się na działce zamieszkują osoby bez tytułu prawnego. Nabywca zobowiązany będzie we własnym zakresie i na własny koszt uregulować status prawny zajętego nielegalnie pomieszczenia.

Nabywca zobowiązany będzie złożyć oświadczenie, że z tego tytułu nie wnosi i nie będzie wnosił w przyszłości żadnych roszczeń. Jednocześnie nabywca będzie zobowiązany zwolnić Gminę z wszelkich zobowiązań jakie „dziki" lokator zgłosi wobec Gminy.

Dla działki 83/1 o powierzchni 2,83 ha w Sądzie Rejonowym w Płońsku w Wydziale IV Ksiąg Wieczystych prowadzona jest księga wieczysta KW PL1L/00058362/7.

Jak wynika z zapisów Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Naruszewo uchwalonym Uchwałą Nr XX/159/2002 Rady Gminy Naruszewo z 26 czerwca 2002 roku działka nr 83/1 położona jest w obszarze przeznaczonym na cele rolno-leśne.

Zgodnie z zapisami ewidencji gruntów i budynków przedmiotowa działki to użytki kopalne.

Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się w dniu 9 maja 2025 roku o godzinie 10^{00} w Urzędzie Miejskim w Płońsku, sala nr 117.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: 324.142,00 zł.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest:

- wniesienie wadium w pieniądzu w wysokości 10% ceny wywoławczej, tj. kwoty – 32.414,20 zł. w terminie do dnia 5 maja 2025 roku /włącznie/ na konto Urzędu Miejskiego w Płońsku, Bank Spółdzielczy w Płońsku, nr konta: 73 8230 0007 0004 5636 2000 0003, z dopiskiem „Wadium za działkę nr 83/1". Za spełnienie ww. warunku uważa się wpływ środków finansowych na rachunek bankowy Urzędu Miejskiego w Płońsku najpóźniej w dniu 5 maja 2025 roku /włącznie/,

- w przypadku uczestnictwa w przetargu tylko jednego ze współmałżonków wymagane jest przedłożenie pisemnego oświadczenia woli drugiego współmałżonka o wyrażeniu zgody na nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego,

- w przypadku reprezentowania przez pełnomocnika przedłożenie notarialnie potwierdzonego pełnomocnictwa upoważniającego do działania na każdym etapie postępowania przetargowego,

- przedłożenie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z Krajowego Rejestru Sądowego, a w przypadku osób fizycznych występujących i nabywających nieruchomość w ramach prowadzonej działalności – aktualnego wypisu z centralnej ewidencji i informacji o działalności gospodarczej, w przypadku wystąpienia jednego ze wspólników spółki cywilnej notarialnie potwierdzonego pełnomocnictwa upoważniającego do działania na każdym etapie postępowania przetargowego. W przypadku reprezentowania osoby prawnej przez pełnomocnika, oprócz aktualnego wypisu z Krajowego Rejestru Sądowego, przedłożenie notarialnie potwierdzonego pełnomocnictwa upoważniającego do działania na każdym etapie postępowania przetargowego.

- w przypadku reprezentowania osoby fizycznej prowadzącej działalność gospodarczą przez pełnomocnika, oprócz aktualnego wypisu z centralnej ewidencji i informacji o działalności gospodarczej, przedłożenie notarialnie potwierdzonego pełnomocnictwa upoważniającego do działania na każdym etapie postępowania przetargowego.

- przy nabyciu nieruchomości przez cudzoziemca zastosowanie mają przepisy ustawy z dnia 24 czerwca 1920 r., o nabywaniu nieruchomości przez cudzoziemców (tj. Dz. Urz. z 2017 r., poz. 2278).

Wpłacone przez nabywcę wadium zostanie zaliczone na poczet ceny nabycia, natomiast pozostałym osobom zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zakończenia przetargu; Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie stawi się bez usprawiedliwienia w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu, o którym mowa w art. 41 ust. 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami – organizator przetargu może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Przetarg będzie ważny bez względu na liczbę uczestników, a rozstrzygnięcie jego pozytywne jeżeli przynajmniej jeden uczestnik zaoferuje co najmniej jedno postąpienie powyżej ceny wywoławczej. Nabywcą nieruchomości zostanie osoba, która w przetargu zaoferuje najwyższą cenę; protokół z przeprowadzonego przetargu stanowi podstawę zawarcia umowy notarialnej.

Zapłata ceny za nabytą nieruchomość winna nastąpić najpóźniej w przeddzień zawarcia umowy notarialnej, której termin ustali sprzedający. Za termin zapłaty ceny uznaje się dzień wpływu należności na wskazane przez sprzedającego konto.

Właściciel, tj. Gmina Miasto Płońsk nie ponosi odpowiedzialności za wady ukryte sprzedawanej nieruchomości. Nieruchomość zbywana jest w istniejącym stanie faktycznym i prawnym.

Termin składania wniosków przez osoby, którym przysługiwało pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości upłynął 12.03.2025 r.

Zbycie przedmiotowej nieruchomości zwolnione jest z podatku VAT na podstawie ustawy z dnia 11 marca 2004 roku o podatku od towarów i usług /Dz. U. z 2024 poz. 361 ze zm./.

Opłaty: notarialna i sądowa związane z nabyciem nieruchomości obciążają nabywcę.

Zbycie ww. nieruchomości nastąpi na zasadach określonych w ustawie z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024, poz. 1145 ze zm.), ustawie o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2024 r., poz. 1465 ze zm.), rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 roku w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2021 r., poz. 2213), oraz zgodnie z ustaleniami Rady Miejskiej w Płońsku określonymi w Uchwale Nr

III/23/2024 Rady Miejskiej w Płońsku z dnia 20 czerwca 2024 roku w sprawie wyrażenia zgody na sprzedaż nieruchomości.

Szczegółowych informacji udziela Wydział Planowania Przestrzennego i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Płońsku, ul. Płocka 39, wejście od ul. 1-go Maja /pokój nr 2 - parter/, tel. (23) 663-13-23 i (23) 663-13-06.

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania przetargu bez podania przyczyny.

Udział w postępowaniu przetargowym wiąże się z przetwarzaniem danych osobowych oferentów na zasadach określonych w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r., w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych RODO, Dz. U. UE.L 2016 nr 119 1) oraz w zakresie wynikającym z ustawy o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024, poz. 1145 ze zm.), rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 roku w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2021 r., poz. 2213).

BURMISTRZ MIASTA PŁOŃSK
/-/ Andrzej Pietrasik

FCP-80

eprasa.pl f949db0a61

Siemiątkowo 25 marca 2025 r.

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r., poz. 1130 z późn zm.), art. 39 i 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r., poz. 1112 z późn zm.) oraz Uchwały Nr II.11.2024 Rady Gminy Siemiątkowo z dnia 22 maja 2024 r., zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego **obrębu geodezyjnego Siciarz, gmina Siemiątkowo** które będą prowadzone w terminie **od dnia 26 marca 2025 r. do dnia 25 kwietnia 2025 r.** i obejmują:
1) zbieranie uwag w terminie **od dnia 26 marca 2025 r. do dnia 25 kwietnia 2025 r.**;
2) dyżur projektanta, który odbędzie się dnia 7 kwietnia 2025 r. w godz. 14:45-15:45 w siedzibie Urzędu Gminy Siemiątkowo, ul. Reymonta 3a, 09-135 Siemiątkowo;
3) spotkanie otwarte, które odbędzie się dnia 7 kwietnia 2025 r. o godz. 16:00 w siedzibie Urzędu Gminy Siemiątkowo, ul. Reymonta 3a, 09-135 Siemiątkowo.

Z projektem planu miejscowego, można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy Siemiątkowo, ul. Reymonta 3a, 09-135 Siemiątkowo w godzinach urzędowania oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej Urzędu Gminy Siemiątkowo pod adresem http://bip.ugsiemiatkowo.nv.pl/m,77,miejscowe-plany-zagospodarowania-przestrzennego-gminy.html
Zainteresowani mogą składać uwagi do wyżej wymienionego planu na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na właściwym formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego, na adres: Urząd Gminy Siemiątkowo, ul. Reymonta 3a, 09-135 Siemiątkowo, adres email: ug@siemiatkowo.pl lub za pomocą platformy ePUAP.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Siemiątkowo.

Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Właściwy formularz został zatwierdzony Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509) i udostępniony na stronie internetowej BIP Urzędu Gminy Siemiątkowo pod linkiem http://bip.ugsiemiatkowo.nv.pl/m,77,miejscowe-plany-zagospodarowania-przestrzennego-gminy.html
Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, przedmiotem której jest opracowanie prognozy oddziaływania na środowisko dla potrzeb ww. miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Siemiątkowo oraz mogą składać uwagi do powyższego postępowania.

Uwagi należy złożyć do dnia 25 kwietnia 2025 r. w formie pisemnej lub ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 5 września 2016 r. o usługach zaufania oraz identyfikacji elektronicznej (Dz.U z 2024 r., poz. 1725) na adres: Urząd Gminy Siemiątkowo, ul. Reymonta 3a, 09-135 Siemiątkowo, adres email: ug@siemiatkowo.pl lub za pomocą platformy ePUAP.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Siemiątkowo.
Klauzula Informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych w procesie sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w Urzędzie Gminy **Siemiątkowo**:
Zgodnie z art. 13 ust 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (4.5.2016 L 119/38 Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej PL), informuję, że administratorem danych osobowych jest Wójt Gminy Siemiątkowo, ul. Reymonta 3a, 09-135 Siemiątkowo, nr tel. 23 679 61 76, mail: ug@siemiatkowo.pl
W sprawach związanych z danymi osobowymi można kontaktować się z inspektorem ochrony danych pod adresem e-mail: sekretariat@kancelariamj.pl
Szczegółowe informacje związane z przetwarzaniem danych osobowych znajdują się w siedzibie Urzędu Gminy Siemiątkowo

FCP-73

BURMISTRZ MIASTA I GMINY LUBOWIDZ

INFORMUJE,

że został ogłoszony przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż działek nr ewid.: tj. 1546/25 o pow. 0,1041 ha, 1546/26 o pow. 0,1191 ha oraz 1546/27 ha obręb 0001 Lubowidz. **Przetargi odbędą się w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Lubowidz dnia 29.04.2025 r. o godz. 9 ^{00}, 10 ^{00} oraz 11 ^{00}.**

Ogłoszenie o przetargu wywieszone zostało na tablicy ogłoszeń w siedzibie urzędu, w m. Lubowidz oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta i Gminy Lubowidz ***www.uglubowidz.bip.pl.***

Szczegółowe informacje na temat ogłoszenia można uzyskać w Referacie Geodezji, Gospodarki Nieruchomościami, Rolnictwa, Planowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska (piętro pok. Nr 11), tel. 23 683 48 24.

BURMISTRZ MIASTA I GMINY LUBOWIDZ
Jarosław Czapliński

FCP-82

WÓJT GMINY DZIERZGOWO

OGŁASZA PIERWSZY USTNY NIEOGRANICZONY PRZETARG NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI

Nieruchomość oznaczona w ewidencji gruntów jako działka Nr 22/10 o pow. 0,2000 ha położona w miejscowości Tańsk-Kiernozy

Nieruchomości gruntowa oznaczona w ewidencji gruntów jako działka Nr 22/10 o pow. 0,2000 ha obręb ewidencyjny Tańsk-Kiernozy.
Dojazd do nieruchomości drogą o nawierzchni żwirowej. Działka zlokalizowana jest w środkowej części gruntów wsi Tańsk-Kiernozy. Uzbrojenie działki stanowi sieć wodociągowa i energetyczna.
Dla nieruchomości prowadzona jest w Sądzie Rejonowym w Mławie księga wieczysta nr PL1M/00027169/9.
Przedmiotowa działka zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego wsi Tańsk-Kiernozy zatwierdzonym Uchwałą Nr 51/X/2007 Rady Gminy Dzierzgowo z dnia 12 listopada 2007 roku ogłoszoną w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego Nr 41, poz. 1458 z dnia 28 marca 2008 roku działka 22/10 położona jest na terenie oznaczonym symbolem **4 RM/MN/U teren zabudowy zagrodowej i jednorodzinnej zabudowy mieszkaniowej z usługami nieuciążliwymi.**
Dla nieruchomości prowadzona jest w Sądzie Rejonowym w Mławie księga wieczysta nr PL1M/00027169/9 prowadzonej przez Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Mławie.
Przedmiotowa nieruchomość stanowi własność Gminy Dzierzgowo i nie jest obciążona żadnymi długami, ani też innymi ograniczonymi prawami rzeczowymi.
Cena wywoławcza nieruchomości **28.320,00 zł** (słownie: dwadzieścia osiem tysięcy trzysta dwadzieścia złotych).
Do ceny ustalonej w wyniku przetargu zostanie doliczony podatek VAT według obowiązujących przepisów (obecnie stawka wynosi 23%).
Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium **w wysokości 5.664,00 zł.** (słownie: pięć tysięcy sześćset sześćdziesiąt cztery złote).
Wysokość postąpienia: o wysokości postąpienia decydują uczestnicy przetargu z tym, że postąpienie nie może wynosić mniej niż 1% ceny wywoławczej nieruchomości .
Przetarg odbędzie się w dniu **29 kwietnia 2025 r. w Sali Konferencyjnej Urzędu Gminy w Dzierzgowie ul. Tadeusza Kościuszki 1, 06-520 Dzierzgowo o godz. 9^{00}.**
Wadium w wyżej wymienionej kwocie należy wnieść w gotówce w terminie do 24 kwietnia 2025 r. na konto Urzędu Gminy w Dzierzgowie Bank Spółdzielczy w Grudusku o/Dzierzgowo nr 14 8220 0004 0200 0749 2002 0010.
Za termin wniesienia wadium uważa się dzień wpływu wadium na wskazane wyżej konto lub do kasy urzędu.
Do przetargu należy przystąpić osobiście lub przez pełnomocnika legitymującego się pełnomocnictwem szczególnym potwierdzonym notarialnie. W przypadku ustawowej wspólności majątkowej wadium na przetarg należy wnosić przez oboje małżonków. Na przetargu wymagana jest obecność obojga małżonków lub przedłożenie zwykłego pełnomocnictwa udzielonego przez nieobecnego na przetargu małżonka do uczestnictwa w przetargu w jego imieniu i składania oświadczeń związanych z przetargiem.
Uczestnicy przetargu są zobowiązani posiadać dokumenty:
1. potwierdzenie wniesienia wadium,
2. osoby fizyczne – dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty lub paszport)
- reprezentanci osoby prawnej – dokument tożsamości oraz oryginały lub poświadczone za zgodność z oryginałem: umowy spółki, aktualny odpis z KRS i uchwałę odpowiedniego organu osoby prawnej zezwalającej na nabycie nieruchomości,
- pełnomocnicy – dokument potwierdzający tożsamość i oryginał pełnomocnictwa upoważniającego do działania na każdym etapie postępowania przetargowego.

Wadium wpłacone przez osobę, która wygra przetarg zostanie zaliczone na poczet ceny nabycia nieruchomości. Pozostałym uczestnikom przetargu wadia zwraca się niezwłocznie, po ich pisemnej dyspozycji.
Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w wyznaczonym miejscu i terminie, Wójt Gminy Dzierzgowo może odstąpić od zawarcia umowy, a wypłacone wadium nie podlega zwrotowi. Kupujący ponosi koszty sporządzenia aktu notarialnego. Zastrzega się prawo odwołania przetargu w przypadku zaistnienia uzasadnionych przyczyn.
Niniejsze ogłoszenie podlega wywieszeniu na okres co najmniej 30 dni przed wyznaczonym terminem przetargu tj. od dnia 25.03.2025 r. do dnia 29.04.2025 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Dzierzgowie na stronie internetowej www.dzierzgowo.pl oraz na Biuletynie Informacji Publicznej.
Bliższych informacji na temat przetargu można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy w Dzierzgowie pokój Nr 18 lub pod nr. tel. (023) 653-30-15.

Wójt Gminy Dzierzgowo
/-/ Rafał Kuciński

FCP-75

WÓJT GMINY PŁOŚNICA

PODAJE DO PUBLICZNEJ WIADOMOŚCI

że zgodnie z art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2024 r., poz. 1145) na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Płośnicy przy ulicy Dworcowej 52 i na stronach BIP oraz www.plosnica.pl zostały wywieszone na okres 21 dni wykazy nieruchomości przeznaczone do dzierżawy.

Wójt /-/ Michał Breski

FCP-79

Kupię ziemię rolną lub las w powiecie Przasnyskim i okolicach. Każda wielkość. Płatność od ręki. Osoby zainteresowane proszę o telefon.
786 111 037
M03124-09329

SKUP BYDŁA
ŁUKASZ GRZESZCZAK
Wielodróż 38 A
Tel. 792 264 299
FCP-315

Skup bydła
Marcin Malinowski
konkurencyjne ceny
511 394 119
PRZELEW 2 DNI/GOTÓWKA
FCPrz

Garaże Blaszane,
ROBSTAL.pl
bramy garażowe, hale, kojce dla psów.
KONSTRUKCJA! - OCYNK
Montaż Gratis!
Krótkie Terminy
tel. 509 038 426
23 680 32 01
www.robstal.pl
FCP-32

DĄB POL
Zygmuntowo k/Ciechanowa
tel. 23 671 72 08
kom. 507 132 860
Skup, ubój, eksport zwierząt
23 671-72-08
507-132-860
e-mail: dab.pol@wp.pl
FCP-191

Alternatory, rozruszniki, sprężarki, klimatyzacje
Sprzedaż • naprawa • wymiana
Samochody osobowe, ciężarowe, maszyny rolnicze
Ciechanów, ul. Pułtuska 116
(za stacją benzynową).
Tel. 023 673 48 07
Faktury VAT

eprasa.pl f949db0a61

Nowy Gołymin 15, 06-420 Gołymin Ośrodek instalgol.pl

BETON TOWAROWY

Instal GOŁ

609 245 209 / 606 559 042

Szamba Betonowe

Producent - Montaż - Dostawa

- Przydomowe Oczyszczalnie Ścieków
- Instalacje Wodno - Kanalizacyjne
- ROBOTY ZIEMNE

Skup trzody i bydła

Płatność w 3 dni lub gotówką

Odbiór z Gospodarstwa
„AGROL" Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
tel. 23 661 20 45, 511 492 526

FC-1360

HOFTECH

SPRZEDAŻ:

Maszyn rolniczych: Pronar, Agro-Masz, Inter-Tech, Agro-Factory, Dziekan, Grass-Rol

- części do ciągników MTZ, T-25, URSUS, ZETOR, MF
- części do maszyn rolniczych
- łożyska i uszczelnienia
- oleje, akumulatory
- sznurek, siatka, folia

Prządzewo 16 g
czynne: pn-pt: 8.00-17.00
sobota: 8.00-14.00
Kontakt: 23 673 20 07, 661 539 639

FCP-193

Sprzedam owies, żyto Mława. 507 761 494
SM-32

Sprzedam jałówki cielne HF. 797 034 360
SM-36

Sprzedam łąkę, grunty rolne, ziemniaki, wagę do żywca. Młodynin, gmina Szydłowo. 513 079 082
SM-37

Sprzedam beczkowóz 5000 l, siewnik do kukurydzy Gaspardo 4. 508 486 072
M03100-40230

Sprzedam sianokiszonkę w belach. 514 521 027
SŁ-46

Sprzedam słomę. 602 186 540
M03123-62309

Kupię ciągnik rolniczy C-330, C-360, Zetor MTZ i inne. 698 282 939
FC-0151/25

Sprzedam kobyłę 3-latkę źrebną. 504 652 528
FE-9

Sprzedam brony 5, silnik 7,5. 504 652 528
FE-10

Sprzedam kurczęta, kaczki, gęsi. 794 156 414
FE-11

Sprzedam ciągnik Massey Ferguson 1990 r. 785 172 557
SŁ 45

Sprzedam owies czyszczony. 600 134 244
SM-39

Sprzedam owies. 507 699 434
SM-40

Sprzedam prosięta, tuczniki, loszki prośne. 661 544 341
PC-00192

Kupię ciągnik rolniczy Ursus, Zetor MTZ i inne. 783 964 891
FC-0151/25

RÓŻNE

Drewno opałowe, obladry, kora. 602 663 478, 600 306 637
Red.1

Kupię topole i inne drzewo. 509 042 402
FC-0112/25

1001 rzeczy z Niemiec-Ojrzeń, Ciechanowska 12. 507 108 996
FC-0051/25

TOWARZYSKIE

Pani pozna panów. 792 207 348
PC-01015/24

Kawaler mieszkający na wsi poszukuje do stałego związku kobietę ze wsi do 40 lat. 501 152 102
PC-00175/25

Dyskretny pan pozna panią. 503 934 139
PC-00197/25

USŁUGI

Odnawianie wanien. 600 979 826
FC-0166

Wykonamy dla Państwa wszelkie remonty, biura, domy, mieszkania. 798 098 051
PC-00076/25

Docieplenia budynków, mycie i malowanie elewacji, remonty, wykończenia. 609 088 723
PC-00098/25

Hydraulik. 570 188 332
PC-00139/25

Oferuję kompleksowe remonty wnętrz i wykończenia łazienek, układanie płytek, paneli, malowanie, szpachlowanie, przeróbki wodno-kanalizacyjne. 512 392 799
PC-00172/25

Sporządzanie pism procesowych, pozwów, porady prawne. 536 971 056
PC-00184/25

Projekty budowlane dla przemysłu i rolnictwa Tel. 796 100 703
M02956-58597

ZŁOTA RĄCZKA I NIE TYLKO 505 243 170
M020-70-90500

Układanie kostki brukowej, renowacja nagrobków. 792 851 758
SM-33

Docieplanie budynków, malowanie elewacji. 792 851 758
SM-34

Glazura, terakota, łazienki kompleksowo. 694 537 390
SM-38

Redakcja Tygodnika Ciechanowskiego informuje, że biuro ogłoszeń w Ciechanowie przy ul. Ściegiennego 2 przyjmuje zamówienia na prenumeratę „Tygodnika" na rok 2024 w formie papierowej lub elektronicznej

Tygodnik ciechanowski
www.tc.ciechanow.pl

w prenumeracie

taniej wygodnie punktualnie

Zamówienia przyjmujemy na adres:
ogloszenia@ciechpress.pl
promocja@ciechpress.pl
telefonicznie pod nr tel
23 672 34 02, 23 672 44 96
lub osobiście w redakcji
od poniedziałku do piątku
w godz. 9.00 do. 16.00

Ogłoszenie drobne przez internet!

- Wejdź na stronę www.ciechpress.pl
- Kliknij zakładkę - Ogłoszenie drobne do TC
- Zastosuj się do poleceń

Wygodnie, szybko, nie wychodząc z domu!

eprasa.pl f949db0a61

Makowianie wyzywali swojego?

Niestety, ale wraz ostatnim gwizdkiem sobotniego meczu w Makowie Mazowieckim nie skończyły się emocje. I to te negatywne, wykraczające poza ramy sportu i rywalizacji piłkarskiej. Trener troszynian, Michał Złotkowski, mieszkaniec Makowa Mazowieckiego, wychowanek klubu, jak i jego żona twierdzą, że podczas meczu byli obrażani z trybun przez fanów Makowianki, czyli de facto swoich sąsiadów, ludzi, z którymi ich dzieci chodziły do przedszkola.

Przypomnijmy, że w minioną sobotę Makowianka Maków Maz. bezbramkowo zremisowała na swoim stadionie z faworyzowanym, walczącym o awans do trzeciej ligi KS CK Troszyn. I tutaj trzeba zrobić pauzę, bo oba klubu wiele łączy, chociaż bardziej pasującym słowem powinno być „dzieli".

Od kilku już sezonów trenerem drużyny z Troszyna, niewielkiej miejscowości 60 km od Makowa Maz., bez kibiców, za to z solidnym i hojnym sponsorem, jest Michał Złotkowski, osoba w środowisku sportowym Makowianki doskonale znana – wychowanek klubu, piłkarz, a następnie trener. Jak sam wspomina, gdy na stadionie w Makowie zepsute było nawodnienie, to sam łapał za szpadel i wspólnie z kibicami przekopywali murawę. W klubie był człowiekiem od wszystkiego.

Pod wodzą „Złotego" Makowianka najpierw wywalczyła awans do IV ligi, a następnie utrzymała się na tym poziomie, co dla niewielkiego Makowa Maz. było sporym sukcesem. I co ważne, grając praktycznie samymi chłopakami z miasta i powiatu, za co klub dostał nawet nagrodę (30 tys. zł) od PZPN-u. Ale w piłce nic nie trwa wiecznie, Złotkowski przeniósł się do klubu z Troszyna – nowe wyzwania, wyższe cele, lepsze zarobki. Razem ze Złotkowskim do Troszyna przeniosło się trzech piłkarzy Makowianki, najpierw na wypożyczenie, a następnie na stałe. Dodajmy, najlepszych piłkarzy Makowianki - Kacper Matusiak oraz bracia Tyska. To przechodzenie „za trenerem" praktykowane jest w lokalnej piłce od lat, chociaż w środowisku nierzadko wzbudzające złe emocje, traktowane niemalże jak zdrada. Czy to właśnie te „przeprowadzki" były główną przyczyną, że osoba Złotkowskiego na obiekcie w Makowie Mazowieckim jest delikatnie mówiąc - niepożądana?

Trener KS CK Troszyn Michał Złotkowski

Kibice Makowianki, tutaj akurat w bardzo kulturalnym dopingu

W Makowie Mazowieckim życie bez Złotkowskiego toczyło się swoim torem. Trenerem Makowianki został Kamil Majkowski, kolejny z wychowanków klubu, który za młodu kopał obiecująco piłkę, zaliczył nawet kilka występów w koszulce warszawskiej Legii. Zresztą „Maja" to kolejna osoba, która spina obie miejscowości – przez kilka sezonów zdobywał sporo bramek dla KS CK.

W sobotę w Makowie Mazowieckim trenerzy po raz kolejny stanęli naprzeciw siebie. Na jesieni w Troszynie gospodarze, będący w ścisłej czołówce ligi pewnie ograli Makowiankę 4:0. Trochę wtedy się oberwało klubowi z Troszyna, ale prawdziwa „uczta" nadeszła w pierwszy weekend kalendarzowej wiosny.

„C*$j wbijamy w Złotego"?

O tym, że w sobotę na stadionie w Makowie Mazowieckim będzie gorąco, wiadomo było już przed pierwszym gwizdkiem. Zanim ubrani w klubowe szale kibice Makowianki zaczęli wyzywać Złotkowskiego, epitety leciały w kierunku klubu gości, czyli poniekąd i samych piłkarzy biegających po boisku: „Troszyn, ku%#o", „Żółto-niebieskie to barwy czysto ku*#$skie". Na te przyśpiewki nie bardzo miał kto odpowiedzieć, bo klub z Troszyna nie ma nawet kibiców.

Za to kibice Makowianki rozkręcali się z każdą minutą. Na trybunach, między makowskimi krzykaczami, siedziała m.in. rodzina trenera Złotkowskiego – jego żona i syn, rodzice. Po meczu żona trenera Złotkowskiego napisze na Facebooku: „Nie spodziewałam się, do jakiego stopnia można dopuścić się OBRAŻANIA PUBLICZNIE kogoś, przez grupę kibiców (a może raczej pseudokibiców?), a chodzi tu o obrażanie mojego męża oraz klubu, którego jest trenerem... Na tym nie koniec, bo to, co się działo, było również obrażające mnie, nasze dzieci i naszych bliskich. Syn, którego wielu kibiców Makowianki zna, który jako mały chłopiec przychodził na mecze Makowianki, gdy jego tata był trenerem tego klubu, i razem z kibicami uderzał w bębny, kibicował Makowiance, wychował się od pierwszych chwil na murawie i trybunach tego klubu był świadkiem obrzydliwych, ubliżających jego tacie przyśpiewek, zaczął płakać i pytać mnie „mamo, dlaczego oni tak mówią o tacie?!"... Proszę pomyśleć, jak ja się czułam, jak się czuła moja rodzina?" [...] I dalej: Szkoda, że władze klubu nie potrafiły zareagować na zachowania kibiców w należyty sposób... zero reakcji przywołującej do porządku, a wręcz odniosłam wrażenie, że taki „doping" ma specjalne przyzwolenie, dające jakby poczucie dumy przez klub. Żałosne, uwłaczające zachowanie. Jak Wam nie wstyd? Jak możecie mieć czyste sumienie udostępniając posty w których dziękujecie kibicom za „świetny" doping? Wstyd, hańba i brak honoru. Tak się prezentuje Wasz klub".

Michał Złotkowski nie chciał za bardzo komentować sprawy. Mówi jedynie że mu przykro, że słyszał oczywiście kierowane w jego osobę epitety. Najbardziej zabolało go, gdy po meczu ze łzami w oczach podszedł do niego 7-letni syn, który nie wiedział dlaczego jego tata i klub dla którego pracuje są wyzywani.

Interwencja burmistrza Ciaka

Sprawa sobotniego meczu, i zachowanie makowskich kibiców, nie obeszła burmistrza miasta Tadeusza Ciaka. - Zapewniam, że dołożę wszelkich starań, aby wyjaśnić okoliczności tego niedopuszczalnego zdarzenia. Pragnę również serdecznie przeprosić trenera Michała Złotkowskiego, wieloletniego trenera MKS Makowianki, który odniósł wiele sukcesów z tym klubem i nie zasługuje na takie traktowanie, a także jego rodzinę i wszystkich uczestników sobotniego meczu. Zapewniam, że podejmę wszelkie możliwe kroki, aby podobne incydenty nie miały już miejsca na naszym stadionie. Zdecydowanie potępiam akty agresji werbalnej, wulgaryzmy i obraźliwe przyśpiewki, które miały miejsce na stadionie – przyznaje burmistrz Makowa Mazowieckiego.

Makowskie standardy kibicowania

Zarząd Makowianki, która początkowo dziękował swoim kibicom za wspaniały doping, po słowach burmistrza (to miejskie pieniądze głównie utrzymują klub), nie mógł już przejść obok sprawy obojętnie. W niedzielę po południu na stronie klubu pojawiło się oświadczenie podpisane przez prezesa Adama Jelińskiego: „W związku z wydarzeniami, które miały miejsce podczas meczu Makowianka-KS Troszyn, chcielibyśmy stanowczo podkreślić, że jako klub nie akceptujemy obraźliwego dopingu ani żadnych zachowań godzących w zasady fair play. Doping powinien być wsparciem dla drużyny i elementem sportowej rywalizacji, a nie okazją do obrażania rywali. Podczas meczu podejmowaliśmy próby zwracania uwagi kibicom, jedna nie wszyscy uszanowali nasze apele. Chcemy jasno zaznaczyć, że takie zachowania nie mają naszego przyzwolenia. W najbliższym czasie podejmiemy działania mające na celu poprawę standardów kibicowania na naszym stadionie. Apelujemy do wszystkich sympatyków klubu o kulturalny doping, który buduje atmosferę sportowego święta, a nie prowadzi do niepotrzebnych konfliktów".

Żadnego słowa „przepraszam" w kierunku Michała Złotkowskiego…

RADOSŁAW MARUT

IV liga

Przasnysz w dołku

MKS Przasnysz przegrał już trzeci mecz tej wiosny. W czterech spotkaniach podopieczni trenera Kordka zdobyli tylko jedną bramkę. Czy jest to już powód do obaw? Chyba tak, bo w najbliższych kolejkach przasnyszanom przyjdzie mierzyć się z górną częścią tabeli, a to, przy aktualnej formie zespołu, na pewno nie napawa optymizmem.

W sobotę MKS przegrał na swoim boisku z sąsiadującą w tabeli Wilgą Garwolin i nie dość, że został wyprzedzony przez bezpośredniego rywala, to ekipę z MKS-u wyprzedziła Makowianka.

Z kolei drużyna Kamila Majkowskiego w ostatnich tygodniach solidnie pracuje na miano „Rycerzy wiosny". Makowianka z tygodnia na tydzień pnie się w górę tabeli, a ostatnie remis z celującym w awans do trzeciej ligi KS CK Troszyn należy uznać za sukces. Sobotni mecz w Makowie Mazowieckim miał oczywiście tuzin podtekstów - od osób trenerów po zawodników, którzy w ostatnim czasie chętnie przechodzą z klubu do klubu. Nerwowo było i na trybunach i poza nimi.

Ale o tym piszemy obok.

1. Ząbkovia Ząbki	21	57	78:14
2. Mazovia Mińsk Maz.	21	52	60:19
3. KS CK Troszyn	21	51	65:18
4. Weszło Warszawa	21	42	55:22
5. Hutnik Warszawa	21	41	51:32
6. Mszczonowianka	21	34	40:31
7. Ursus Warszawa	21	33	44:35
8. Oskar Przysucha	21	27	30:39
9. Legionovia Legionowo	21	26	31:56
10. Wilga Garwolin	21	26	31:56
11. Makowianka Maków Maz.	21	25	25:47
12. MKS Przasnysz	21	25	19:33
13. MKS Piaseczno	21	24	37:54
14. Talent Warszawa	21	23	32:40
15. Błonianka Błonie	21	18	36:47
16. Tygrys Huta Mińska	21	15	25:52
17. Józefovia Józefów	21	14	29:61
18. Pilica Białobrzegi	21	2	15:73

21. kolejka: Makowianka - Troszyn 0:0, Mszczonowianka - Hutnik 0:1, Pilica - Błonianka 2:3, Ząbkovia - Oskar 6:0, Ursus - Legionovia 2:2, Piaseczno - Tygrys 3:2, Weszło - Talent 4:0, Mazovia - Józefovia 4:1, Przasnysz - Garwolin 0:1

22. kolejka (29-30 marca): Troszyn - Przasnysz, Wilga - Mazovia, Józefovia - Weszło, Talent - Piaseczno, Tygrys - Ursus, Oskar - Pilica, Błonianka - Mszczonowianka, Hutnik - Makowianka

Trzecia liga

Remis czyli niedosyt

Futboliści Mławianki zaczęli sobotnią rywalizację z Polonią Lidzbark Warmiński w idealny sposób. Po strzale z rzutu karnego objęli prowadzenie. Niestety nie poszli za ciosem, co skończyło się w ostatecznym rozrachunku stratą dwóch oczek.

Po zagraniu ręka we własnym polu karnym sędzia po naradzie ze swoim asystentem wskazał na „wapno". Michał uderzył futbolówkę w lewą stronę. Jego intencję wyczuł bramkarza, ale nie zdołał zatrzymać piłki.

Wydawało się, że podopieczni Dominika Bednarczyka kontrolują sytuację. Zaskoczeni początkiem starcia potrafili do przerwy przeprowadzić zaledwie jeden składny atak. Czujny Piotr Piotrowski wybronił „główkę" w wykonaniu Konstantina Czerniego.

Tuż po zmianie stron zawodnicy z Mławy mogli podwyższyć prowadzenie, ale uderzenie z ostrego kąta nie odnalazło drogi do bramki.

Niewykorzystana okazja zemściła parę chwil później. Ivan Hurenko wybił piłkę zbyt krótko po dośrodkowaniu z rzutu wolnego. Dopadł do niej Łukasz Święty i precyzyjnym uderzeni z powietrza pokonał naszego golkipera.

Spotkanie zaczęło się od nowa – bliżsi przechylenia szali na swoją stronę byli goście z Mazur. W jednej sytuacji skuteczną interwencją popisał się Piotrowski. Natomiast w doliczonym czasie napastnik Polonii strzelił obok słupka. Gospodarze odpowiedzieli próbą z dystansu Mateusza Stryjewskiego – przeniesioną przez bramkarza nad poprzeczką.

GP

Mławianka Mława – Polonia Lidzbark Warmiński 1:1 (1:0)

Bramki: Michał Stryjewski 15 (k) Święty (60.) dla Polonii

1. Unia Skierniewice	22	48	54:24
2. Legia II Warszawa	21	45	52:26
3. ŁKS Łomża	22	38	37:28
4. Wigry Suwałki	20	35	32:19
5. GKS Bełchatów	22	34	37:29
6. Warta Sieradz	21	34	28:28
7. Broń Radom	22	33	23:24
8. Lechia Tomaszów Maz.	22	32	39:35
9. Świt Nowy Dwór Maz.	22	30	32:44
10. Wisła II Płock	22	29	37:36
11. Jagiellonia II Białystok	22	27	35:31
12. GKS Wikielec	21	25	24:29
13. Victoria Sulejówek	22	24	33:42
14. Stomil Olsztyn	22	23	29:41
15. Mławianka Mława	20	22	42:46
16. Polonia Lidz. Warmiński	21	20	33:46
17. Pelikan Łowicz	22	20	26:42
18. Sokół Aleks. Łódzki	22	12	15:39

Mławianka: Piotrowski – Rutkowski, Duilio, Hurenko, Olczak (74. Rogalski), Mat. Stryjewski, Stefański, Zielski (68. Stępień), Noworyta, Mich. Stryjewski, Matuszewski (68. Tworek)

22. kolejka (20-21 marca): GKS Bełchatów – Sokół 3:2, Wigry – Legia II przełożony na 30 kwietnia, GKS Wikielec – Stomil 2:2, Broń – Pelikan 2:1, Warta – Świt 2:0, Lechia – Wisła II 1:0, Unia – Victoria 5:0, ŁKS Łomża – Jagiellonia II 2:2

23. kolejka (28-29 marca): ŁKS Łomża – GKS Bełchatów, Jagiellonia II – Unia, Victoria – Lechia, Wisła II – Warta, Świt – Broń, Pelikan – GKS Wikielec, Stomil – Mławianka (sobota godz. 13), Polonia – Wigry, Legia II – Sokół

eprasa.pl f949db0a61

Zwycięski Jurand

Kilkudziesięciu kibiców wybrało się do Żukowa, aby wspierać szczypiornistów Juranda Ciechanów walczących o czołowe miejsca w lidze centralnej.

I trzeba przyznać, że w Żukowie kibice zobaczyli mecz, który trzymał w napięciu, nie brakowało w nim zwrotów akcji i trudnych momentów. Zwycięsko ze starcia po raz kolejny wyszli „Rycerze", co przełożyło się na awans na 4. miejsce rozgrywek.

W sobotni wieczór w hali sportowej w Żukowie obie drużyny miały swoje momenty - zarówno lepszej jak i gorszej gry.

Na początku drugiej połowy ciechanowianie prowadzili już nawet czterema bramki, by po kilku minutach roztrwonić przewagę i być zmuszonym gonić przeciwników. Trzeba jednak przyznać, że zespół Jakuba Olszewskiego potrafi grać pod presją, a kolejne rzuty żukowian, zatrzymywane przez dwojącego się i trojącego Tomasza Wiśniewskiego, musiały ich zdenerwować. A przyjezdni krok po kroku odrabiali strat, piekielne mocne rzuty z drugiej linii oddawał Hardzina, z linii 7 metrów ani razu nie pomylił się Rutkowski. A w dodatku, tak jak w poprzednich meczach, świetną zmianą w końcówce meczu dał Piotr Ruszkowski. To jego bramki ze skrzydła przyczyniły się w znacznym stopniu do wygranej Juranda.

W najbliższą sobotę, 29 marca o godz. 19.00, Jurand podejmować będzie Gwardię Koszalin. **erem**

KPR Żukowo - Jurand Ciechanów 31:34 (16:18)

Jurand: Wiśniewski 1 - Hardzina 8, Rutkowski 6, Karczewski 4, Smolarek 4, Wojdak 3, Mierzwicki 3, Ruszkowski 2, Fuksiński 1, Urbański 1, Dębiec 1, Kosik, Lewkowicz, Błaszczak, Bujok

1. Stal Mielec	19	54	607:498
2. Gwardia Koszalin	19	37	579:538
3. Pogoń Szczecin	19	36	524:498
4. **Jurand Ciechanów**	19	36	560:558
5. Stal Gorzów	19	35	602:545
6. Padwa Zamość	18	30	554:515
7. Miedź Legnica	19	30	553:544
8. KPR Żukowo	19	23	586:621
9. Grunwald Poznań	19	22	523:539
10. Anilana Łódź	19	22	513:569
11. Nielba Wągrowiec	19	21	518:545
12. AZS Biała Podlaska	19	19	524:534
13. SMS ZPRP Kielce	18	17	529:613
14. Olimpia Piekary	19	14	514:569

19. kolejka (21-23 marca): KPR - Jurand 31:34 (18:16), Stal Gorzów - Padwa Zamość 28:28 (16:16) k. 5:3, Olimpia Piekary Śląskie - Pogoń Szczecin 24:25 (12:12), Anilana Łódź - Nielba Wągrowiec 34:35 (18:15), SMS Kielce - Stal Mielec 32:35 (16:19), Miedź Legnica - AZS AWF Biała Podlaska 33:27 (16:15), Gwardia Koszalin - Grunwald Poznań 26:20 (11:12)

FOT. JURAND CIECHANÓW

Pomeczowa radość zawodników Juranda z kibicami

V liga

Wkra nabiera tempa

Trzy gole Sebastiana Czapy, dwa trafienia Pawła Jabłońskiego i gol Mateusza Kaźmierczaka zapewnił okazałe zwycięstwo Nadnarwiance i awans do podium.

Pułtuszczanie skorzystali z przegranej Narwi w Łomiankach i przeskoczyli ostrołęczan w tabeli V ligi. Cenne wyjazdowe zwycięstwo zaliczyli piłkarze z Żuromina, którzy być może nie powiedzieli ostatniego słowa w walce o utrzymanie. Po golach Oleksandra Tomycha i niezawodnego Bartosza Żelaznego żurominianie pokonali faworyzowany Huragan Wołomin. Do Sokoła Serock Wkra traci już tylko 5 pkt, a w najbliższej kolejce w Żurominie dojdzie do konfrontacji między obiema drużynami.

Z zimowego letargu nie może się wydostać za to Żbik. Nasielszczanie w sobotę przegrali trzeci mecz z rzędu, w dodatku wiosną nie zdobyli nawet gola. O wygranej wyszkowian na własnym stadionie przesądził gol rezerwowego Bugu Bartosza Ciacha. **erem**

1. KS Łomianki	17	46	58:16
2. Polonia Warszawa	17	40	50:18
3. **Nandnarwianka Pułtusk**	17	34	51:25
4. Narew Ostrołęka	17	33	40:24
5. Marcovia Marki	16	32	60:30
6. Drukarz Warszawa	17	25	29:27
7. Bug Wyszków	17	25	38:27
8. Żbik Nasielsk	17	23	38:37
9. Huragan Wołomin	16	23	28:30
10. Kasztelan Sierpc	17	20	41:45
11. PAF Płońsk	17	20	26:47
12. Sokół Serock	17	17	30:41
13. Wkra Żuromin	16	12	22:48
14. Delta Słupno	17	3	11:79
15. Mazur Gostynin	17	8	11:39

18. kolejka (22-23 marca): Delta Słupno - Nadnarwianka Pułtusk 0:6, Bug Wyszków - Żbik Nasielsk 1:0, Drukarz Warszawa - PAF Płońsk 0:0, Polonia Warszawa II - Mazur Gostynin 3:0 (walkower), Sokół Serock - Kasztelan Sierpc 1:3, Huragan Wołomin - Wkra Żuromin 0:2, KS Łomianki - Narew Ostrołęka 1:0, pauza: Marcovia Marki

19. kolejka (29-30 marca): Marcovia - Łomianki, Narew - Huragan, Wkra - Sokół, Kasztelan - Polonia, Mazur - Drukarz, PAF - Bug, Żbik - Nadnarwianka, pauza: Delta

FOT. WKRA

Radość żurominian po wygranej w Wołominie

Liga okręgowa

Roszady na górze

Dwie bramki i dwie asysty Bartosza Rymka dały Rzekuniance cenne zwycięstwo nad Opią Opinogóra. Już do przerwy goście z Rzekunia kompletnie zaskoczyli gospodarzy na ich własnym terenie prowadząc 3:0.

W końcówce podopieczni Krzysztofa Kopcińskiego rozpoczęli pościg za Rzekunianką, bramki zdobyli Łukasz Kosiorek, Adrian Kaczorek i Jakub Letmanowski, ale nie byli w stanie zdobyć choćby punkty. W trzech wiosennych meczach Opia zdobyła tylko jedno oczko, co kosztowało już zespół spadek na czwarte miejsce.

Pewny lider

Po pewne trzy punkty sięgnął lider z Ciechanowa, który na swoim terenie bez większych przeszkód wypunktował Kryształ Glinojeck. Dwukrotnie na listę strzelców wpisał się tego dnia Michał Pocieżnicki, trzecie trafienie było dziełem rezerwowego Damiana Matusiaka.

Sześć bramek padło w Nowym Mieście, gdzie Sona podejmowała Wkrę Bieżuń. Jako pierwsi trafili goście, ale do przerwy, pod dwóch golach Łukasza Barankiewicza, prowadzili gospodarze. Po zmianie stron podwyższył Jakub Piliński i trybuny powoli szykowały się do świętowania wygranej. Ale od czego bieżunianie mają w swoich szeregach Michała Dzięgielewskiego. To jego dwie bramki oraz gol Sebastiana Marlęgi dały przyjezdnym jeden punkt.

FOT. RM

Igor Olszewski mija obrońcę Kryształu Glinojeck

Gol trenera

Wejście na boisko trenera Łukasza Kozłowskiego rozruszało Konopiankę, 42-latek zdobył nawet bramkę, ale jego drużyna przegrała w derbach powiatu mławskiego z Koroną Szydłowo. Goście objęli prowadzenie na stadionie w Morawach w 22. minucie, a na listę strzelców wpisał się Jakub Rupiński. W 30. minucie rezultat podwyższył Patryk Wierzbicki i na przerwę goście schodzili przy dwubramkowej przewadze. W 53. minucie Kozłowski zdobył bramkę kontaktową, ale szydłowianie skutecznie bronili zwycięskiego dla siebie wyniku. **Erem**

1. **MKS Ciechanów**	18	45	58:14
2. Gladiator Słoszewo	18	49	48:26
3. Rzekunianka Rzekuń	18	37	62:33
4. Opia Opinogóra	18	36	54:26
5. ULKS Ołdaki	18	35	48:26
6. Wkra Bieżuń	18	28	33:28
7. Konopianka Konopki	18	26	36:35
8. Ostrovia Ostrów	18	24	37:33
9. Korona Szydłowo	18	21	43:43
10. Kurpik Kadzidło	18	20	29:32
11. GKS Strzegowo	18	19	30:35
12. Sona Nowe Miasto	18	17	35:43
13. Kryształ Glinojeck	18	17	23:38
14. Wkra Radzanów	18	13	25:60
15. Mazur Ojrzeń	18	1	11:87

18. kolejka (22-23 marca): Sona Nowe Miasto - Wkra Bieżuń 3:3, GKS Strzegowo - Kurpik Kadzidło 2:1, Mazur Ojrzeń - Gladiator Słoszewo 0:4, MKS Ciechanów - Kryształ Glinojeck 3:0, Opia Opinogóra - Rzekunianka Rzekuń 3:4, Wkra Radzanów - FC Różan 3:0 (walkower), Konopianka - Korona Szydłowo 1:2, Ostrovia - ULKS Ołdaki 2:2

19. kolejka (29-30 marca): Ostrovia - Sona, Ołdaki - Konopianka, Szydłowo - Wkra, Różan - Opia, Rzekunianka - Ciechanów, Kryształ - Mazur, Gladiator - Strzegowo, Kurpik - Bieżuń

Pływają sprawnie

Na krytej pływalnie w Ciechanowie odbyły się wczoraj pływackie mistrzostwa Polski „Sprawni Razem". W zawodach bierze udział kilkudziesięciu sportowców z niepełnosprawnościami, z całej Polski.

- Zawody rozgrywane są w trzech kategoriach. Do Ciechanowa przyjechali zawodnicy i zawodniczki z całej Polski - od Zakopanego i Wrocławia przez Warszawę, aż po Gdańsk, Szczecin oraz Poznań. Szkoda tylko, że brakuje przedstawicieli z naszego Ciechanowa, ale liczę, że przyjdzie taki czas, że i w naszym mieście pojawi się możliwość trenowania sportu dla osób z niepełnosprawnościami. Celem zawodów jest oczywiście integracja środowiska, ale również wyłonienie najlepszych pływaków w kraju, którzy będą w przyszłości reprezentować Polskę na zawodach międzynarodowych, a nawet igrzyskach paraolimpijskich - powiedział Dariusz Mosakowski, prezes Związku Stowarzyszeń Sportowych „Sprawni Razem", główny organizator imprezy.

Związek Stowarzyszeń Sportowych funkcjonuje w Polsce od 30 lat. Każdego roku organizuje około 20 imprez o randze krajowej, w różnych dyscyplinach sportowych. Pływanie, obok lekkoatletyki i tenisa stołowego, należy do wiodących, bowiem wchodzi w skład konkurencji na paraolimpiadzie (paralimpiadzie). **erem**

FOT. RM

Mistrzostwa Polski Sprawni Razem na pływalni w Ciechanowie

Przegrana juniorów

Mecz pomiędzy Juranda a Niedźwiadkiem miał dodatkowy smaczek. Drużynę z Ciechanowa prowadzi Zbigniew Czajkowski, trener kadry mazowieckiej młodzików, a Paweł Kuć, opiekun Niedźwiadka, jest jego asystentem w szkoleniu młodych mazowszan. Teraz rywalizowali w hali w Ciechanowie.

Od samego początku zarysowała się przewaga drużyny z Węgrowa. Dopiero w 10. minucie, po dwóch bramkach kadrowiczów: Filipa Trzcińskiego i Mateusza Piątkowskiego, Jurand objął prowadzenie.

Po kwadransie młodzi ciechanowianie znowu zaliczyli dłuższy przestój. Przez kwandrans nie zdołali strzelić bramki, za to goście ośmiokrotnie pokonali Alana Dziurę. Po zmianie stron w dalszym ciągu przeważała drużyna przyjezdnych powiększając systematycznie zdobycz bramkową. Ostatecznie wygrała różnicą dziesięciu bramek.

Jurand Ciechanów – Niedźwiadek Węgrów 26:36 (12:18)

Jurand: Alan Dziura, Miłosz Pieniak – Szymon Sokół, Filip Letmanowski 2, Mateusz Piątkowski 4, Kajetan Urbanek, Alan Ślubowski 8, Paweł Boniakowski 1, Jan Wachnik 2, Mateusz Lenkiewicz, Borys Komorowski 1, Filip Trzciński 8 **lew**

eprasa.pl f949db0a61

KON-tekst

Niebo skąpi suchej ziemi

Niedawno obchodziliśmy Światowy Dzień Wody. Obchodziliśmy? Czy mało nas obchodzi. Ciągle wydaje się nam, że jakoś to będzie, że alarmy są przesadne, że wody nigdy nam nie zabraknie. Tymczasem już zabrakło...

Według raportu ONZ, ponad 2 miliardy ludzi na świecie nie ma dostępu do bezpiecznej wody pitnej, a do 2050 roku nawet 5 mld osób może odczuwać jej niedobór. Zmiany klimatu, zanieczyszczenie rzek i jezior, a także nieracjonalne gospodarowanie zasobami wodnymi przyczyniają się do pogłębiania kryzysu wodnego.

To już problem nie tylko ekologiczny, ale także przyczyna konfliktów i migracji ludności. W takich regionach, jak Afryka Subsaharyjska czy Bliski Wschód, ograniczona dostępność wody prowadzi do napięć między społecznościami, a nawet do konfliktów zbrojnych.

Nasze najbliższe podwórko, to między Bugiem a Odrą, też jest coraz bardziej suche.

Hydrolodzy, naukowcy i ekolodzy od wielu lat biją na alarm. - Co najmniej od trzech dekad notujemy niedobory słodkiej wody. Tej wiosny w Polsce widać to jak na (suchej) dłoni. Ostatnie, niewielkie deszcze były jesienią, zima nie dostarczyła wilgoci, bo śniegu było jak na lekarstwo. A teraz akurat mamy porę, w której powinniśmy cieszyć się wiosennymi burzami, brodzić po mokradłach i wilgotnych lasach. Tymczasem niebo skąpi suchej ziemi kropli deszczy, mamy suche łąki i pola, na których rolnicy swoimi wielkimi traktorami wzniecają tumany kurzu.

(Oczywiście inaczej jest w rejonach górskich, gdzie mieszkańcy na przemian walczą z powodzią lub suszą. Są tam też deszcze nawalne (niż genueński) które pojawiają się i szybko znikają, ale wyrządzają na terenach podgórskich wielkie szkody i ludzkie tragedie).

Tymczasem Nad Biebrzą, Narwią i Bugiem, naszymi pięknymi rzekami, które o tej porze rozlewały się szeroko, teraz jest sucho i szaro.

- W tej chwili nasze boje pomiarowe wskazują, że poziom wody w korycie głównym jest o około metr niższy niż w ubiegłym roku o tej samej porze. Wody jest bardzo mało, widać, że koryto rzeki nie jest całe napełnione, nie ma rozlewisk, które są charakterystyczne wiosną na terenie parku, więc nie zapowiada się ciekawa wiosna - ubolewa Grzegorz Piekarski, dyrektor Narwiańskiego Parku Narodowego.

Zdezorientowane ptactwo wodne z niepokojem rozgląda się za pożywieniem, którego na rozlewiskach było o tej porze pod dostatkiem. Bezkręgowce wodne, stanowiące podstawę diety wielu gatunków ptaków mają też trudności z przetrwaniem w wyschniętych zbiornikach. Poza tym, jak mówi dyrektor, rozlewiska są potrzebne również po to, aby ptaki mogły bezpiecznie zakładać gniazda i nie były narażone na ataki drapieżników.

On i jego koledzy z sąsiednich parków narodowych apelują do ludzi o ostrożność, aby nie powodować zagrożenia pożarowego. Broń Boże, nie wypalać traw.

By sytuacja hydrologiczna w Polsce wróciła do normy, deszcz musiałby padać bez przerwy przez trzy tygodnie. Ale na to się nie zanosi. Czy ja (my) możemy jakoś powalczyć powalczyć z tą suszą tu na dole? Możemy, podaję za specjalistami:

Należy ograniczyć wszechobecną betonozę i wspierać retencję, by nadmiar wody gromadzić, zamiast pozwalać jej bezpowrotnie spłynąć do morza. Należy oszczędzać wodę (brać krótsze prysznice, zakręcać kran podczas mycia zębów, itp.), łapać i wykorzystywać deszczówki do podlewania roślin.

Wybierajmy produkty przyjazne dla środowiska, przemysł tekstylny i spożywczy zużywają ogromne ilości wody, dlatego wspierajmy marki działające w duchu zrównoważonego rozwoju. Stosujmy też przyjazne dla środowiska detergenty, wiele z nich trafia do rzek i jezior, przyczyniając się do ich zanieczyszczenia. Ważna jest też edukacja i świadomość ekologiczna: udział w akcjach ekologicznych, wsparcie organizacji walczących o czystą wodę.

I jeszcze jedno - zamiast wody butelkowanej pijmy tę z kranu (jeśli jej jakość na to pozwala – łatwo można to sprawdzić). Wylicza się, że statystyczna czteroosobowa rodzina oszczędza rocznie 6 tys. zł wybierając wodę z kranu, a nie butelkową. I nie wytwarza ponad 100 kilogramów plastiku. Bądźmy taką rodziną!

RYSZARD MARUT

Kroniki ziemi ciechanowskiej

Dylatacya czasu

KREŚKĄ HAJNOSA

Mawiają, iż u martiusa kresu podróż nas czeka przedziwna. A podróż owa ni wszerz, ni wzdłuż, ni wprzód, ni nazad, ni ku górze, ni dołowi nawet, a wojaż ów, co nas czeka, wojażem jest w czasie. Świadkiem my tedy będziem cudów i dziwów na niebie i ziemi, albowiem zegary bieg swój przyspieszyć raczą o minut kopę, a cudów owych implikacyą godzina trzecia, miast druga. Zali wżdy, przyszłe dzieje ujrzym my tedy? Li jeno spać będziem krócej. Dłużej. Krócej… Nieważne.

Czas wszakże względnym się jawi, jako alchemik Zweinstein prawił, a ode punktu zapatrywania się na istoty meritum kwestya owa zależeć raczy, a punkt ów zapatrywania ode zasiadywania punktu, jakem niedzielę temu prawił ja. Jeśli wiary po temu nie dajecie, król jankeski dowodem na czasu dylatacyę i boju Kozaków z Moskalami kwestya. Boju wszak kres i pokoju nastanie z króla zapatrywania punktu godzin tuziny dwa trwać raczy, z reszty zaś świata miesięcy trzy.

Psioczym my tedy jako mąż jeden na czasu owego zmienność roku pańskiego każdego razy dwa, albowiem korzyści z owego posucha, a boleści, depresyi i obniżenia koncentracyi dostatek. A kiedy obniżenia koncentracyi dostatek, człek z człekiem dogadać się nie może. A kiedy człek z człekiem dogadać się nie może, tedy dysonans, dysharmonija, dywergencya i nieporozumień ode kusia.

W najjaśniejszej Rzeczypospolitej w tragedyi obliczu spór trwa haniebny o dni trzy. Niespotykanie spokojny Jacko Dekoracja dylatacyi jakowejś uświadcza niespodzianie i nerw go bierze. Opiniji pospolitej badania względnemi się jawią, albowiem wedle jednych Karol ku turze wtórej zmierza, wedle inszych zaś Sławko. W Sejmie Wielkim co do rezolucyi dylatacya, a wobec boju gladiatorów naszych krasoty i tryumfu niebywałego dylatacya między hetmanem a resztą najjaśniejszej Rzeczpospolitej. Lud zaś oświecon eliksirów alchemicznych przyjmować nie chce, albowiem co do zdrowotności ich kwestyi ze cyrulikami u nich dylatacya, przeto niedomagań na horyzoncie widmo, o których świat zapomnieć raczył.

Prawo tedy nowe się jawi, iż we przypadku tem dylatacyi wzrost nazad proporcjonalny do ludu kontemplacyi poziomu i proporcjonalny wprzód do mózgowia zaniku, co się stanem oświecenia zowie. Wzór jeno opracować muszę.

Rzecze tedy mer ciechanowski, iż po prawdzie we grodzie bunkrów posucha, ale i tak jest morowo. A i bunkry będą, jeno kiedy, wiedzieć nam nie dano, albowiem mer nie Zweinstein, coby czas rach ciach porachować. Rach ciach jeno u bestyi czworonożnych uczynić można, albowiem dylatacya nie kastracya, ni sterylizacya, przeto ekspertyzy, analizy i obserwacyi wymaga.

Zaprawdę, coby dylatacyę porachować, łeb tęgi mieć trzeba jako alchemik jaki, li inszy mędrzec. Zapewne przeto po temu gwardzistów dwóch z żuromińskiej kasztelanii nocy pewnej lutowej miodu pitnego spożycie u magnata lokalnego źle porachować raczyli, albowiem inszy ci on miał punkt zapatrywania na kwestyę ową, niźli oni. A i dar przekonywania niemały.

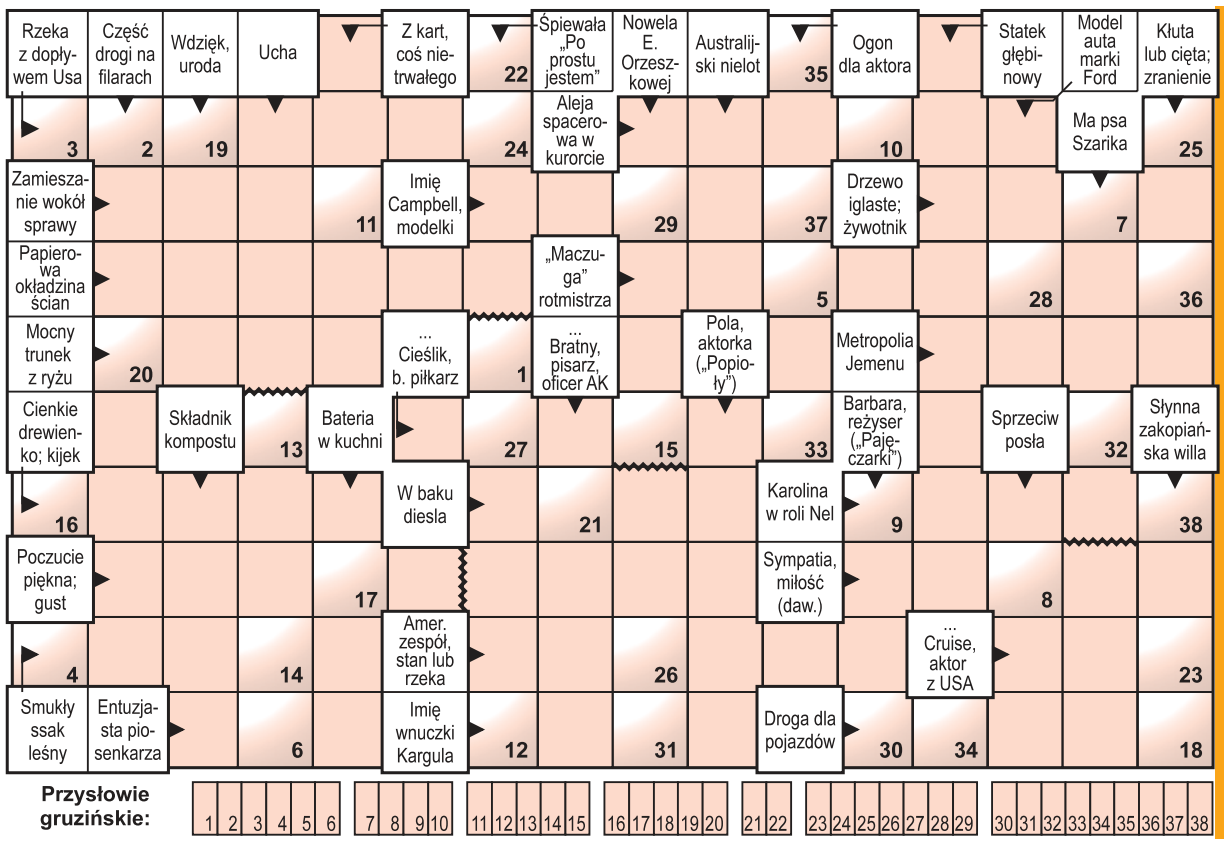
Mawiają alchemicy, iż coby czas porachować, trakt przebyty przeze bieżenia prędkość podzielić trzeba. I tedy dylatacyi problem po wtóre się jawi, albowiem co, jeśli traktu przebyć nie sposób, albowiem traktu brak? Czas tedy wydłużać się raczy i ku nieskończoności dążyć, a tedy terminy przesunięciu ulegać raczą, jako na trakcie królewskim siódmym, li obwodniczym trakcie ciechanowskiego grodu.

Zaprawdę powiadam wam, czas dworuje z nas zawzięcie, albowiem choć dylatacyi pełen, i raz wartko, raz jako ślimak podążawszy, nazad wszak bezczelnie płynąć nie chce. A ileż człek mędrszy był by, gdyby doświadczeń doczesnych pomny w czas nazad wyruszył, coby czyny swe drzewiejsze nadobne zreperować. Polak wszak natenczas po szkodzie jeno mądry, nigdy zawczas. Gdyby szkodom owym zapobiec mógł, wtenczas lepiej by czynił.

Acz i tu dylatacya.

RADEKtor

Krzyżówka nr 12



Litery z ponumerowanych pól utworzą hasło stanowiące rozwiązanie krzyżówki. Samo hasło należy nadesłać w terminie 10 dni od daty ukazania się numeru pod adresem: „Tygodnik Ciechanowski”, ul. Ściegiennego 2, 06-400 Ciechanów. Na kartce pocztowej prosimy nakleić numer krzyżówki wycięty z gazety.

Rozwiązanie krzyżówki można także przysłać **pocztą elektroniczną na adres: sekretariat@ciechpress.pl**. W tytule maila należy wpisać numer krzyżówki, natomiast rozwiązanie oraz imię i nazwisko w treści wiadomości. Wśród autorów prawidłowych rozwiązań rozlosujemy nagrody książkowe (do odebrania w redakcji).

Rozwiązanie krzyżówki nr 10: Na dobrym winie nie ma etykiety. Nagrody wylosowali: Katarzyna Olszak, Marta Czerwińska, Janusz Kucznerski.

eprasa.pl f949db0a61

LESZEK ZYGNER

MAZOWIECKIE IMPRESJE HISTORYCZNE

O nowodworskich bolączkach sprzed półtora wieku

Położony malowniczo u ujścia Narwi do Wisły Nowy Dwór Mazowiecki to jedno z wielu miast mazowieckich, które w swojej historii miało lata wielkiego wzrostu, ale także lata upadku. Jako ośrodek miejski Nowy Dwór cieszy się jedną z najstarszych w tej części Mazowsza metryk, gdyż prawa miejskie otrzymał od księcia Siemowita III już w 1374 r. Jednak już pod koniec XVII wieku miasto utraciło swoje prawa, spadając do rzędu wsi, i dopiero dzięki staraniom królewskiego bratanka, księcia Stanisława Poniatowskiego, osada ta w 1782 r. odzyskała na nowo swoją miejskość, co wiązało się również z wieloma inwestycjami architektonicznymi, kulturalnymi i gospodarczymi w mieście. Nowe rozplanowanie rynku oraz rozchodzących się od niego ulic, budowa i konsekracja kościoła parafialnego, założenie jednej z największych w tym regionie fabryk sukna, która przyciągnęła wielu kolonistów niemieckich, budowa stoczni, otwarcie drukarni Jana Kriegera, to chyba najbardziej zapamiętane inwestycje złotego okresu w dziejach miasta. Z kolei rozbudowa sąsiadującej z miastem – po drugiej stronie rzeki – twierdzy Modlin, a także otwarcie w 1876 r. stacji Kolei Nadwiślańskiej to kolejne momenty przełomowe w dziejach miasta, które zaważyły na jego dalszej historii. Słynne magazyny zbożowe u ujścia Narwi, do których mogły wpływać statki, fabryka fajansu, zakłady produkujące mydło i świece, browar, młyn i tartaki – to z kolei miejsca pracy dla wielu mieszczan i okolicznej ludności w połowie XIX wieku. Jednak największe profity mieszkańcy czerpali z sąsiedztwa twierdzy modlińskiej, a liczne na przełomie XIX i XX wieku miejskie sklepiki oraz szynki, w których zawsze było gwarno, to najlepsze tego dowody. Nowy Dwór tej epoki to także miasto wielokulturowe, zamieszkiwane przez ludność różnej narodowości i kilku wyznań.

I właśnie w tym okresie, który wydawał się dla miasta wyjątkowo owocny i perspektywiczny, Nowy Dwór padł ofiarą kilku klęsk żywiołowych, o których pisano w prasie lokalnej i ogólnokrajowej, i których pamięć do dziś przetrwała w lokalnej tradycji. Na pierwszy rzut poszła słynna fabryka fajansu Nuswalda, w której 5 października 1881 r. w nocy wybuchł pożar, który doprowadził do zniszczenia stajni oraz magazynu z gotowymi wyrobami. Niecały rok później, dokładnie w nocy z 23 na 24 kwietnia 1882 r., w tej samej fabryce wybuchł kolejny pożar, który zakończył się śmiercią jednego z robotników, który nie zdążył uciec z hali produkcyjnej, a także zniszczył główny budynek fabryczny oraz liczne wyroby fajansowe. Z kolei susza z 1886 r., która dała się we znaki wielu mieszkańcom, doprowadziła do pożaru w browarze Mazurkiewicza, znajdującym się na obrzeżach miast, który doszczętnie spłonął 4 sierpnia 1886 r. W następnym roku, 24 kwietnia po południu, od niedopałka papierosa wybuchł pożar w niemieckiej kolonii w Modlinie, w którym spłonęło doszczętnie kilka gospodarstw. Jednak najbardziej zapamiętano pożar z 10 czerwca 1888 r., który wybuchł w niedzielę wieczorem w domu powroźnika Judki Borensztajna, ponoć od iskry z pobliskiej kuźni. Gwałtowny wiatr spowodował, że ogień przeniósł się na całą dzielnicę Piaski (okolice dzisiejszej ulicy Warszawskiej) i pochłonął w sumie około 400 budynków. Akcja gaśnicza trwała do południa następnego dnia, a los pogorzelców zjednoczył miejscową ludność, która wyłoniła specjalny komitet pomocy, w którym znalazł się miejscowy proboszcz, pastor, członek dozoru bożniczego, burmistrz i miejscowi obywatele. Jakby tego było mało, kilka miesięcy później, 7 października 1888 r., w mieście wybuchł kolejny pożar, który pochłonął budynek sądu oraz kilka domów. Dodajmy, że w tym samym roku, w marcu – o czym już kiedyś pisałem – miasto zostało dwukrotnie zalane przez wody Wisły i Narwi, w czasie wiosennej powodzi. Epilogiem nowodworskiej tragedii z lat 1888-1889 był kolejny pożar, który wybuchł w nocy z 1 na 2 września 1889 r. i pochłonął młyn Hersza Bera Nowodworskiego oraz zabudowę mieszkalną w zachodniej części miasta, która szczęśliwie ocalała w czasie pożogi rok wcześniej.

W pracach na temat historii Mazowsza szczególną uwagę badaczy przyciąga rok 1907, który przyniósł miastu największe straty ze wszystkich dotychczasowych żywiołów. Zaczęło się 15 czerwca 1907 r. w pobliskiej wsi Janówek, na wschód od miasta, gdzie wybuchł pożar w gospodarstwie Józefa Barana, i w ciągu kilku godzin pochłonął zabudowania 11 rolników. Następnie 26 września w nocy wybuchł pożar w Nowym Dworze, który ogarnął 23 domy mieszkalne i blisko 40 budynków gospodarczych. Akcja gaśnicza trwała całą noc, a w czasie jej trwania został ciężko ranny druh Wincenty Świtalski, któremu paląca się belka zmiażdżyła nogę. Jak się okazało w wyniku tego pożaru ponad 100 rodzin pozostało bez dachu nad głową. Jednak to, co miało być najgorsze dla miasta, dokonało się w kolejnym miesiącu. Dokładnie 18 października 1907 r. około godz. 13.00 w dzielnicy Piaski – ta sama, którą żywioł doświadczył 20 lat wcześniej – wybuchł pożar, który szybko zniszczył drewnianą zabudowę na Piaskach i z powodu silnego wiatru przeniósł się na domy położone nad Narwią, niszcząc zabudowę ulicy Zakroczymskiej, Warszawskiej, Sukiennej i domy w Rynku. Co było jego przyczyną do dziś nie ustalono (podejrzewano podpalenie). Żywioł szalał do godzin rannych następnego dnia. Jak się oblicza na skutek tego pożaru uległo zniszczeniu 3/4 zabudowy miejskiej, w sumie ponad 400 budynków. Płomienie pochłonęły kilka osób (dokładnie nigdy ich nie policzono), a bez dachu nad głową pozostało około tysiąca rodzin. Wielka tragedia w dziejach miasta i znowu wielki odruch serca mieszkańców – powstał komitet pomocy dla pogorzelców, w którym działali ze sobą: proboszcz ks. Jan Makowski, pastor Oskar Ernst, rabin Rubin Neufeld, miejscowy lekarz – dr Maksymilian Karbowski, a także przedstawiciele władz miasta i lokalni przedsiębiorcy – Polacy, Niemcy i Żydzi. To dzięki tym ludziom i ich postawie pamięć tamtych dni kojarzy się nie tylko z traumą przeszłości, ale również buduje siłą serca i spontaniczną współpracą ponad różnicami i podziałami dla dobra innych, których los wyjątkowo doświadczył. Tragiczna i piękna zarazem nowodworska historia sprzed ponad wieku.

TYGODNIK ciechanowski

Z biegiem lat, z biegiem tygodni...

Wisząca krowa

Na Zalewie Ruda sezon już się rozpoczął. Można pływać, opalać się i łowić ryby. Wypoczywającym przeszkadzają jednak często nietrzeźwi osobnicy, którzy zakłócają spokój, są uciążliwi nie tylko dla obozowiczów i rybaków, lecz także dla okolicznych rolników. Niedawno próbowali bowiem jednemu z gospodarzy... powiesić na drzewie krowę. Co na to władze Mławy? Czyżby nie były zorientowane co się na ich terenie dzieje?

TC 29/1988 r.

W budownictwie mieszkaniowym nadal kryzys

W roku ubiegłym w województwie ciechanowskim oddano do użytku zaledwie 455 (!) mieszkań — o 203 mniej niż w bardzo niekorzystnym dla budownictwa mieszkaniowego roku 1994.

Najwięcej, bo aż 232 z nich, wybudowanych zostało dzięki wysiłkowi inwestorów indywidualnych. W budynkach spółdzielczych przybyły 203 mieszkania, w budynkach stanowiących własność zakładów pracy — 20 mieszkań.

Nigdy w dwudziestoletnich dziejach województwa ciechanowskiego nie udało się... wybudować mniej mieszkań! W 1978 r. (który pod tym względem był najlepszy w dziejach województwa) oddano do użytku 3108 mieszkań...

TC nr 13/1996 r.

Curtis w czołówce inwestorów

Amerykański koncern Curtis International, który jest właścicielem fabryki telewizorów w Mławie i odlewni obudów do telewizorów w Krzywonosi (gm. Szydłowo), wydał na inwestycje w Polsce w 1992 r 100 mln. dol. Na liście 97 firm zachodnich, które w ubr. zainwestowały w naszym kraju najwięcej, Curtis Int. zajmuje piąte miejsce.

W sumie przedsiębiorcy zagraniczni zainwestowali w Polsce 1,3 mld. dol.

TC nr 25/1993 r.

Młodzi głosują

W szkołach średnich młodzież zamierza zorganizować referendum konstytucyjne. Odbędzie się ono kilka dni wcześniej niż referendum dla dorosłych Polaków przewidziane na 25 maja.

Celem imprezy będzie przybliżenie uczniom demokratycznych zasad rządzenia państwem.

Głosowanie poprzedzą lekcje wychowania obywatelskiego, poprowadzone przez pedagogów.

Podobne akcje organizowane były w całym kraju od kilku lat, przy różnych okazjach. Cieszyły się sporym zainteresowaniem nie tylko młodzieży, ale i dorosłych.

TC nr 20/1997 r.

Zapłać, bo mamy na ciebie zlecenie!

W ostatnim dniu lutego w mieszkaniu jednego z bloków przy ul. Witosa w Ciechanowie zadzwonił telefon. Zniekształcony głos anonimowego rozmówcy poinformował lokatora, że wystawiono zlecenie na połamanie mu rąk i nóg. Zaproponował jednakże, że odstąpi od egzekucji oraz ujawni personalia zleceniodawcy w zamian za 6 tys. zł.

Kiedy właściciel mieszkania ochłonął nieco po tej wiadomości, zgłosił się do Komendy Powiatowej Policji w Ciechanowie, gdzie otrzymał instrukcje, jak ma dalej prowadzić pertraktacje z szantażystą.

Podczas przekazania okupu na na rękach bandyty zatrzasnęły się kajdanki. Był tak zaskoczony, że nie wypowiedział nawet słowa.

TC nr 12/2020 r.

Tygodnik ciechanowski ciechpress.pl
Tygodnik gazeta mławska ciechpress.pl
tygodnik DZIAŁDOWSKI ciechpress.pl
tygodnik PRZASNYSKI ciechpress.pl
tygodnik MAKOWSKI ciechpress.pl
Tygodnik mazowiecki ciechpress.pl

Adres redakcji: 06-400 Ciechanów, ul. Ściegiennego 2
Telefony: sekretariat, red. naczelny: 23 672 34 02
redaktor prowadzący: 23 673 93 63
księgowość: 23 673 93 65

Poczta elektroniczna: tc@ciechpress.pl sekretariat@ciechpress.pl
Redakcja: redaktor naczelny – Ryszard Marut; red. prowadzący – Marek Żbikowski.
Zespół: Piotr Bieroń, Walerian Dziczkiewicz, Krzysztof Jakubowski, Klaudia Kujawa, Radosław Kowalski, Radosław Marut, Katarzyna Olszewska
Współpraca: Krzysztof Bieńkowski, Grażyna Czerwińska, Marek Gierlach, Mirosław Hajnos, Daniel Kortlan, Zenon Lewandowski, Paweł Słupski, Ewa Stangrodzka, Leszek Zygner, Stefan Żagiel Patryk Piekarski, Marcin Stachelski

Ogłoszenia: kierownik biura – Anna Dąbrowska
tel.: 23 672 44 96, 23 672 26 55
ogloszenia@ciechpress.pl
ogloszeniadrobne@ciechpress.pl
Redakcja graficzna: Robert Przybyszewski

Dział promocji i kolportażu: Radosław Marut tel. 23 672 34 02 promocja@ciechpress.pl
Prenumerata: Poczta Polska i u listonoszy, ePrasa.pl
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń

Ciech-Press
Wydawca: Spółdzielnia Pracy CIECH-PRESS, 06-400 Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 23 672 34 02
Druk: GRUPA WM Sp. z o. o. 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 7
Ciech-Press jest członkiem Izby Wydawców Prasy

eprasa.pl f949db0a61

HECHT®
specjalista ogrodnictwa

PROMOCJA
26.3 - 8.4.2025

CIECHANÓW, ul. Mławska 1
tel 23 682 24 99

PILARKA ELEKTRYCZNA
HECHT 2250

- System SOFT START, który zapewnia płynny rozruch bez skoku prądu rozruchowego
- Uchwyt na kabel zasilający zapobiega jego wyrwaniu lub uszkodzeniu
- System automatycznego smarowania łańcucha i prowadnicy
- Skuteczny hamulec silnikowy – do szybkiego zatrzymania
- Metalowy grzebień oporowy
- Mała waga urządzenia 5,6 kg

~~499,99 zł~~
229,99 zł*
Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką 499,99 zł

RATY 0%

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 0,00%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 2 999,00 zł, całkowita kwota do zapłaty 2 999,00 zł,oprocentowanie stałe 0,00%, całkowity koszt kredytu 0,00 zł (w tym: prowizja 0,00 zł, odsetki 0,00 zł, ubezpieczenie 0,00 zł), 10 miesięcznych równych rat w wysokości 299,90 zł. Kalkulacja na dzień 2025-01-02

WIELKA WYPRZEDAŻ
26.3 - 8.4.2025
lub do wyczerpania zapasów

KARMA SUCHA DLA PSÓW
Prominent DOG PUPPY 10 KG

Suszone mięso
Korzeń jukki
Kiełki pszenicy

70% składników pochodzenia zwierzęcego

7,99 zł/kg ~~99,99 zł~~
79,99 zł*
Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką 99,99 zł

SEKATOR DO ŻYWOPŁOTU
HECHT 610

moc	600 W
max. Ø cięcia	24 mm
łączna długość prowadnicy	68 cm
waga	3,1 kg

ostrza wycinane laserowo
obracana rękojeść

~~249,99 zł~~
199,99 zł*
Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką 249,99 zł

MŁOT UDAROWY
HECHT 1028

moc	1050 W
prędkość bez obciążenia	950/min
udar	4250/min
siła udaru	4,5 J

SDS PLUS

~~279,99 zł~~
209,99 zł*
Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką 279,99 zł

OGRODOWY GRILL
HECHT MERIDA

wymiary	54 × 57 × 92 cm
średnica kominka	53,5 cm
grubość blachy	0,8 mm
waga	11,5 kg

kółka ułatwiające transport

~~319,99 zł~~
279,99 zł*
Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką 319,99 zł

OSTRZAŁKA DO ŁAŃCUCHÓW
HECHT 9230

moc	230 W
waga	4,8 kg
średnica tarczy tnącej	145 mm

tarcza w zestawie

~~379,99 zł~~
279,99 zł*
Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką 379,99 zł

ROZSIEWACZ
HECHT 229

waga	11 kg
koła	12×3"
max. pojemność / ładowność	29 l / 36 kg
max. szerokość rozrzutu	3 m

regulacja rozrzutu

~~399,99 zł~~
349,99 zł*
Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką 399,99 zł

AERATOR / WERTYKULATOR
HECHT 1848

moc	1800 W
szerokość robocza	40 cm
regulacja wysokości	-13 do 9 mm
kosz	55 l

20 nacinających noży

~~559,99 zł~~
429,99 zł*
Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką 559,99 zł

WIERTNICA SPALINOWA
HECHT 52

pojemność	52 cm³
waga	13 kg
prędkość wiercenia	260-310 obr./min
głębokość wiercenia	730 mm

wiertło 150mm w zestawie

~~799,99 zł~~
599,99 zł*
Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką 799,99 zł

OPRYSKIWACZ PLECAKOWY
HECHT 443

pojemność	43 cm³
pojemność zbiornika	14 l
max. zasięg	≤12 m

2in1

~~929,99 zł~~
629,99 zł*
Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką 929,99 zł

ROZDRABNIACZ CYLINDRYCZNY
HECHT 6285 XL

moc	2800 W
średnica max. gałęzi	4,4 cm
kosz	60 l
waga	19,4 kg

wałek zębaty

~~869,99 zł~~
669,99 zł*
Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką 869,99 zł

HUSTAWKA
DREAM HONEY

wymiary	200 × 140 × 210 cm
max. obciążenie	120 kg

stabilna stalowa konstrukcja

~~829,99 zł~~
699,99 zł*
Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką 829,99 zł

KOSIARKA SPALINOWA
HECHT 541 SW

pojemność	127 cm³
szerokość	40 cm
regulacja wysokości	25–75 mm
kosz	40 l

z napędem

RATO

~~849,99 zł~~
699,99 zł*
Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką 849,99 zł

GLEBOGRYZARKA
HECHT 785

pojemność	196 cm³
max. moment obrotowy	10,5 Nm
szerokość	32/50/84 cm
waga	52 kg

2/4/6×4 noże

~~1 599,99 zł~~
1 299,99 zł*
Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką 1 599,99 zł

ZAGĘSZCZARKA
HECHT 1114

pojemność	196 cm³
max. siła odśrodkowa	20000 N
max. głębokość zagęszczania	35 cm
wymiar płyty	580 × 500 mm

gumowa mata w zestawie

~~2 299,99 zł~~
1 799,99 zł*
Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką 2 299,99 zł

ACCU QUAD
HECHT 59399 ARMY

wymiary	184 × 111 × 110 cm
akumulator	72 V / 52 Ah, 2200 W
max. obciążenie	220 kg
rzeczywisty zasięg	70 km
koła	10"

homologacja

~~12 499,99 zł~~
9 999,99 zł*
Najniższa cena z ostatnich 30 dni przed obniżką 12 499,99 zł

*Dla posiadaczy karty HECHT VIP. Odbierz swoją kartę w naszych sklepach stacjonarnych. Do promocji zarezerwowano 200 szt. HECHT 2250 (max. 1 szt./osobę). Obowiązuje w sklepach HECHT – Specjalista Ogrodnictwa w dniach 26.3 - 8.4.2025 lub do wyczerpania zapasów. Podane ceny PLN z VAT. Nie odpowiadamy za błędy powstałe w druku.

www.hechtpolska.pl

więcej informacji o promocji po zeskanowaniu kodu QR

www.hechtpolska.pl

eprasa.pl f949db0a61

Ciech-Press

PROGRAM TELEWIZYJNY

od 26.3.2025 do 1.4.2025

polsat

Środa
godzina 21:50
Poranek kojota
komedia
Polska 2001

Nieśmiały rysownik komiksów Kuba zgadza się zastąpić podczas bankietu swojego kolegę - kelnera. Podczas imprezy poznaje atrakcyjną piosenkarkę Noemi, w której zakochuje. Na wieść o tym jej partner Brylant wpada w złość. Mężczyzna jest winny sporą sumę gangsterowi, a małżeństwo z Noemi pomogłoby mu spłacić długi.

tvn

Czwartek
godzina 21:55
Strzelec
dramat sensacyjny
USA 2007

Podczas wojny w Etiopii ginie najlepszy przyjaciel snajpera Boba Lee Swaggera, a on sam cudem uchodzi z życiem. Po powrocie do Stanów Zjednoczonych mężczyzna, chcąc zapomnieć o koszmarze, zamieszkuje w górach w Wyoming. Pewnego dnia wizytę składają mu agenci CIA z pułkownikiem Isaakiem Johnsonem na czele.

TVP 1

Piątek
godzina 22:05
Motylem jestem, czyli romans 40-latka
komedia obyczajowa
Polska 1976

Inżynier Stefan Karwowski, jeden z kierowników na budowie warszawskiego Dworca Centralnego, zostaje wytypowany do telewizyjnego programu "Człowiek Miesiąca". W domu i w pracy zaczynają się gorączkowe przygotowania do występu. Cała załoga prześciga się w pomysłach, jak przedstawić postępy na budowie.

TVP 2

Sobota
godzina 22:20
Moje wielkie greckie wesele
komedia romantyczna
Kanada/USA 2002

Rodzina Portokalosów, choć od wielu lat mieszka w Ameryce, nadal kultywuje greckie tradycje. Prowadzi małą restaurację, w której są serwowane narodowe potrawy. Pracuje w niej jedna z córek właścicieli, 30-letnia, niezbyt atrakcyjna Toula. Jej rodzice, Maria i Gus, martwią się, ponieważ kobieta wciąż nie ma męża.

TRWAM

Niedziela
godzina 13:00
Błogosławiona
film dokumentalny
Polska 2023

"Błogosławiona" to fabularyzowany dokument o Natalii Tułasiewicz, nauczycielce i emisariuszce Rządu Londyńskiego, zamordowanej w Ravensbrück, którą Kościół ogłosił patronką polskich nauczycieli. Film łączy jej listy, archiwalia i współczesne materiały, ukazując duchową głębię oraz misję, której poświęciła życie.

7 TVN

Poniedziaek
godzina 21:05
Reminiscencja
film SF
USA 2021

Po konflikcie zbrojnym Miami nie przypomina dawnego, tętniącego życiem miasta. Mieszkańcom dają się we znaki ekstremalne temperatury wywołane zmianami klimatycznymi. Weteran wojenny Nick Bannister i jego współpracowniczka Emily "Watts" Sanders zarabiają dzięki ludziom, którzy pragną wrócić do dawnych czasów.

środa 26 marzec 2025

TVP 1

07:00 Transmisja mszy świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta
08:00 Rodzina Kanderów, serial obyczajowy, odc. 5
09:05 Ranczo, serial obyczajowy, odc. 72
09:55 Komisarz Alex, serial kryminalny, odc. 15
10:45 Ojciec Mateusz, serial kryminalny, odc. 229
11:35 Królowie, serial historyczny, odc. 45/80
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie extra, magazyn
12:50 Loara, dzika kraina, film dokumentalny
14:00 Wichrowe wzgórze, serial obyczajowy, odc. 137
14:55 Jaka to melodia? teleturniej
15:35 Gra słów. Krzyżówka, teleturniej
16:05 Dziedzictwo, serial, odc. 525
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? teleturniej
17:55 Klan, telenowela, odc. 4494
18:25 Reporterzy, magazyn reporterów
18:45 Akacjowa 38, telenowela, odc. 586
19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Królowie, serial historyczny, odc. 46/80
21:05 Sprzymierzeni, thriller
23:20 W otchłani, thriller
01:15 24 godziny w Le Mans, film obyczajowy

TVP 2

07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn
07:55 Pytanie na śniadanie
11:15 Rodzina (nie od) święta
11:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka
12:30 Koło fortuny, teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja, telenowela, odc. 159
14:05 Va banque, teleturniej
14:35 Na sygnale, serial fabularno-dokumentalny, odc. 695
15:05 La Promesa - pałac tajemnic, serial obyczajowy, odc. 109
15:50 Przepis dnia, magazyn kulinarny
16:00 Koło fortuny, teleturniej
16:35 Familiada, teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja, telenowela, odc. 160
18:15 Va banque, teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu, teleturniej
19:25 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 3156
19:55 Przepis dnia, magazyn kulinarny
20:05 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 3157
20:40 Przepis dnia, magazyn kulinarny
20:55 Na dobre i na złe, serial obyczajowy, odc. 950
21:55 Na sygnale, serial fabularno-dokumentalny, odc. 696
22:25 Na sygnale, serial fabularno-dokumentalny, odc. 697
23:00 Szansa na miłość, film obyczajowy
00:40 Kalifat, serial kryminalny, odc. 3/8

TVN

05:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1229
06:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn
11:20 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy
12:20 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy
13:25 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1552
14:25 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1553
15:30 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1554
16:35 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 178
17:40 Szpital św. Anny, serial obyczajowy, odc. 15/26
18:40 Sport
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! magazyn reporterów
20:00 Doradca smaku, magazyn kulinarny
20:10 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3984
20:50 You Can Dance - Po prostu tańcz! program rozrywkowy
22:40 Wyspa, thriller SF
01:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas, serial kryminalny, odc. 12/23
02:20 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy
03:10 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 483
04:05 Uwaga! magazyn reporterów
04:20 Jak to jest zrobione? serial dokumentalny, odc. 21/26
04:45 Recepta na stary dom 3, program rozrywkowy

POLSAT

05:25 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski & Partnerzy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 509
09:00 Malanowski & Partnerzy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 510
09:30 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 372
10:30 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 1250
11:30 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 421
12:30 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 422
13:30 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 423
14:35 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1415
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja, magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 1010
17:00 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 1042
18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3982
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość "Wydarzeń"
19:25 Sport
19:30 Pogoda
19:40 Uroczysko, serial kryminalny, odc. 118
20:10 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie, program rozrywkowy
21:50 Poranek kojota, komedia
23:55 Zamiana ciał, komedia
02:15 Strażnicy cnoty, komedia

TVN 7

05:15 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 267
06:05 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 400
07:00 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 491
08:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1344
09:05 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1089
10:10 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1090
11:10 W-11 - Wydział Śledczy, serial fabularno-dokumentalny, odc. 968
11:55 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 119
12:55 Detektywi, serial fabularno-dokumentalny, odc. 120
13:55 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 708
14:55 Sąd rodzinny, serial fabularno-dokumentalny, odc. 183
15:55 Sąd rodzinny, serial fabularno-dokumentalny, odc. 184
16:55 Zagadki losu, serial paradokumentalny, odc. 1/36
17:55 Zagadki losu, serial paradokumentalny, odc. 2/36
19:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1425
20:00 Hotel Paradise 10, reality show
21:05 Król życia, komediodramat
23:10 Nieuchwytny, film sensacyjny
01:10 Hotel Paradise 10, reality show
01:55 Web of Lies, serial dokumentalny, odc. 6/10

TV TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Każdy maluch to potrafi
08:50 Słowo życia
09:00 Mocni Jego mocą
09:20 Mateczniki Polskości
09:30 Sanktuaria polskie
09:50 Święty na każdy dzień
10:00 Audiencja generalna Ojca Świętego Franciszka
10:50 Muzyczne chwile
11:00 Ostatni rzeźbiarz w szkle
11:25 Jestem mamą, magazyn
11:40 Prosto o gospodarce
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Ojcu Świętemu się nie odmawia..., wywiad
12:55 Przerwany posiłek, film dokumentalny
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 Muzyczne chwile
14:30 Wszystkim i wszędzie, film dokumentalny
15:00 Katownie praskie, film dok.
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie, magazyn
16:30 Projekt: Nadzieja, reportaż
17:00 Po stronie prawdy
17:50 Muzyczne chwile
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką
19:30 Opowieści biblijne, serial, odc. 24
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna

eprasa.pl f949db0a61

czwartek 27 marzec 2025

TVP 1

07:00 **Transmisja mszy świętej**
07:30 **Pełnia wiary**
08:00 **Rodzina Kanderów**, serial obyczajowy, odc. 6
09:05 **Ranczo**, serial, odc. 73
09:55 **Komisarz Alex**, serial kryminalny, odc. 16
10:45 **Ojciec Mateusz**, serial kryminalny, odc. 230
11:35 **Królowie**, serial, odc. 46/80
12:10 **Agrobiznes**
12:25 **Agropogoda**
12:35 **To się opłaca**, magazyn
12:50 **Zagadkowe ważki**, film dokumentalny
14:00 **Wichrowe wzgórze**, serial obyczajowy, odc. 138
14:55 **Jaka to melodia?** teleturniej
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**, teleturniej
16:05 **Dziedzictwo**, serial, odc. 526
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Pogoda**
17:20 **Jaka to melodia?** teleturniej
17:55 **Klan**, telenowela, odc. 4495
18:25 **Reporterzy**, magazyn
18:45 **Akacjowa 38**, telenowela, odc. 587
19:30 **Program informacyjny**
19:55 **Pytanie dnia**
20:10 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:30 **Królowie**, serial, odc. 47/80
21:05 **Ojciec Mateusz**, serial kryminalny, odc. 417
22:05 **Sprawa dla reportera**
23:05 **Polska ma głos**, magazyn
23:35 **Chiny kontra Filipiny - zarzewie konfliktu**, film dokumentalny
00:45 **Ludzie i bogowie**, serial historyczny, odc. 4/13
01:45 **Sprzymierzeni**, thriller

TVP 2

06:20 **Operacja zdrowie**, magazyn
06:55 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 3157
07:30 **Pytanie na śniadanie - pobudka**, magazyn
07:55 **Pytanie na śniadanie**, magazyn
11:15 **Jest takie miejsce**, reportaż
11:50 **Jedzenie ma znaczenie**, magazyn kulinarny
12:30 **Koło fortuny**, teleturniej
13:15 **Miłość i nadzieja**, telenowela, odc. 160
14:05 **Va banque**, teleturniej
14:35 **Na sygnale**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 696
15:05 **La Promesa - pałac tajemnic**, serial obyczajowy, odc. 110
15:50 **Przepis dnia**, magazyn kulinarny
16:00 **Koło fortuny**, teleturniej
16:35 **Familiada**, teleturniej
17:20 **Miłość i nadzieja**, telenowela, odc. 161
18:15 **Va banque**, teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu**, teleturniej
19:25 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 3157
19:55 **Przepis dnia**, magazyn kulinarny
20:05 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 3158
20:45 **Tak to leciało!** teleturniej muzyczny
21:50 **Kruk 3. Jak tu ciemno**, serial kryminalny, odc. 3/6
22:45 **Informacje kulturalne**
23:05 **Hala odlotów**, talk-show
23:55 **Legend**, dramat biograficzny
02:20 **Z biciem serca**, serial obyczajowy, odc. 5/16

TVN

05:40 **Uwaga!** magazyn reporterów
05:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1230
06:50 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN**, magazyn
11:20 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
12:20 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
13:25 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1555
14:25 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1556
15:30 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1557
16:35 **Detektywi**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 179
17:40 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1679
18:40 **Sport**
18:55 **Pogoda**
19:00 **Fakty**
19:40 **Uwaga!** magazyn reporterów
20:00 **Doradca smaku**, magazyn kulinarny
20:10 **Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3985
20:50 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
21:55 **Strzelec**, dramat sensacyjny
00:20 **Teściowie**, komedia
Łukasz nie zjawia się na swoim ślubie, tak jak jego wybranka Weronika. Bogaci rodzice chłopaka, Małgorzata i Andrzej, oraz ubodzy rodzice panny młodej, Wanda i Tadeusz nie odwołują wesela.
02:10 **Bitwa o gości**, reality show
03:15 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 484

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:30 **Malanowski & Partnerzy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 512
09:00 **Malanowski & Partnerzy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 513
09:30 **Sekrety rodziny**, serial paradokumentalny, odc. 373
10:30 **Trudne sprawy**, serial paradokumentalny, odc. 1251
11:30 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 424
12:30 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 425
13:30 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 426
14:35 **Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 1416
15:50 **Wydarzenia**
16:15 **Pogoda**
16:20 **Interwencja**, magazyn
16:30 **Na ratunek 112**, serial paradokumentalny, odc. 1011
17:00 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 1043
18:00 **Pierwsza miłość**, serial obyczajowy, odc. 3983
18:50 **Wydarzenia**
19:15 **Gość "Wydarzeń"**
19:25 **Sport**
19:30 **Pogoda**
19:40 **Uroczysko**, serial, odc. 119
20:10 **Nasz nowy dom**, reality show
21:15 **Przyjaciółki**, serial obyczajowy, odc. 294
22:25 **Komisarz Mama**, serial kryminalny, odc. 32
23:35 **Dusiciel z Bostonu**, dramat kryminalny
02:00 **Bejbi blues**, dramat obyczajowy

TVN 7

05:15 **Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 263
06:05 **Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 396
07:00 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 487
08:00 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1340
09:05 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1081
10:10 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1082
11:10 **W-11 - Wydział Śledczy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 964
11:55 **Detektywi**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 111
12:55 **Detektywi**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 112
13:55 **Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 704
14:55 **Sąd rodzinny**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 175
15:55 **Sąd rodzinny**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 176
16:55 **Zagadki losu**, serial paradokumentalny, odc. 27/34
17:55 **Zagadki losu**, serial paradokumentalny, odc. 28/34
19:00 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1421
20:00 **Hotel Paradise 10**, reality show
21:05 **Akademia Policyjna 4: Patrol obywatelski**, komedia
22:55 **Ocean's 8**, komedia kryminalna
01:15 **Hotel Paradise 10**, reality show

TV TRWAM

08:00 **Informacje dnia**
08:15 **Polski punkt widzenia**
08:35 **Słowo życia**
08:40 **Muzyczne chwile**
08:55 **Święty na każdy dzień**
09:00 **Na zdrowie**
09:20 **Opowieści biblijne**, serial animowany, odc. 24
09:50 **Warkocz królewny Wisły**, film animowany
10:00 **Informacje dnia**
10:15 **Rozmowy niedokończone**
11:25 **Myśląc Ojczyzna**
11:35 **Przyroda i ludzie**
12:00 **Anioł Pański**
12:03 **Informacje dnia**
12:20 **Wykłady z kongresu: Katolicy a tożsamość Europy**
12:40 **Republika Pawłowska**
13:10 **Mateczniki Polskości**
13:20 **Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"**
13:30 **Msza święta z Jasnej Góry**
14:20 **Muzyczne chwile**
14:35 **Człowiek bez twarzy**
15:00 **Po stronie prawdy**
15:50 **Ma się rozumieć**
16:00 **Informacje dnia**
16:10 **Z wędką nad wodę...**
16:35 **Sól ziemi**
17:05 **Akademia pro-life**
17:15 **Muzyczne chwile**
17:30 **Odpowiedzialni za Kościół**
17:55 **Poczet wielkich Polaków**
18:00 **Anioł Pański**
18:05 **Informacje dnia**
18:15 **Rozmowy niedokończone**
19:25 **40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką**
19:30 **Każdy maluch to potrafi**
20:00 **Informacje dnia**
20:20 **Różaniec**

piątek 28 marzec 2025

TVP 1

07:00 **Transmisja mszy świętej**
07:30 **Agape blisko Ciebie**
08:00 **Rodzina Kanderów**, serial obyczajowy, odc. 7
09:05 **Ranczo**, serial obyczajowy, odc. 74
09:55 **Komisarz Alex**, serial kryminalny, odc. 17
10:45 **Ojciec Mateusz**, serial kryminalny, odc. 231
11:35 **Okrasa łamie przepisy**
12:10 **Agrobiznes**
12:25 **Agropogoda**
12:35 **Magazyn rolniczy**
12:50 **Karpaty - królestwo niedźwiedzia**, film dokumentalny
14:00 **Wichrowe wzgórze**, serial obyczajowy, odc. 139
14:55 **Jaka to melodia?** teleturniej
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**, teleturniej
16:05 **Dziedzictwo**, serial obyczajowy, odc. 527
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Pogoda**
17:20 **Jaka to melodia?** teleturniej
17:55 **Klan**, telenowela, odc. 4496
18:25 **Reporterzy**, magazyn
18:45 **Akacjowa 38**, telenowela, odc. 588
19:30 **Program informacyjny**
19:55 **Pytanie dnia**
20:10 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:30 **Królowie**, serial historyczny, odc. 48/80
21:05 **Komisarz Alex**, serial kryminalny, odc. 284
22:05 **Motylem jestem, czyli romans 40-latka**, komedia obyczajowa

TVP 2

06:55 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 3158
07:30 **Pytanie na śniadanie - pobudka**, magazyn
07:55 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **Operacja zdrowie**, magazyn
11:50 **Tańcząca ze światem - Grecja**, magazyn
12:30 **Koło fortuny**, teleturniej
13:15 **Miłość i nadzieja**, telenowela, odc. 161
14:05 **Va banque**, teleturniej
14:35 **Na sygnale**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 697
15:05 **La Promesa - pałac tajemnic**, serial obyczajowy, odc. 111
15:50 **Przepis dnia**, magazyn kulinarny
16:00 **Koło fortuny**, teleturniej
16:35 **Familiada**, teleturniej
17:20 **Miłość i nadzieja**, telenowela, odc. 162
18:15 **Va banque**, teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu**, teleturniej
19:25 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 3158
19:50 **Przepis dnia**, magazyn kulinarny
20:05 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 3159
20:45 **Falowanie i spadanie - pamięci Kory**, koncert
22:30 **To jest grane,** program muzyczny
23:10 **Love, Rosie**, komedia romantyczna
01:05 **Legend**, dramat biograficzny
03:25 **Rodzinka.pl**, serial komediowy odc. 161
04:05 **Rodzinka.pl**, odc. 162

TVN

05:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1231
06:50 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN**, magazyn
11:20 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
12:20 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
13:25 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1558
14:25 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1559
15:30 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1560
16:35 **Detektywi**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 180
17:40 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1680
18:40 **Sport**
18:50 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
18:55 **Pogoda**
19:00 **Fakty**
19:40 **Uwaga!** magazyn reporterów
20:00 **Teściowie 2**, komedia
22:10 **Zmierzch**, film fantasy
00:30 **Kuba Wojewódzki**, talk-show
01:45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas**, serial kryminalny, odc. 11/23
02:40 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 485
03:30 **Uwaga!** magazyn reporterów
03:45 **Jak to jest zrobione?** serial dokumentalny, odc. 23/26
04:10 **Recepta na stary dom 3**, program rozrywkowy
04:35 **Kto was tak urządził?** magazyn
05:00 **Nauka jazdy 5**, program rozrywkowy

POLSAT

04:45 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**
06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:00 **halo tu polsat**, magazyn
11:25 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 427
12:25 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 428
13:25 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 429
14:35 **Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 1417
15:50 **Wydarzenia**
16:15 **Pogoda**
16:20 **Interwencja**, magazyn reporterów
16:30 **Na ratunek 112**, serial paradokumentalny, odc. 1012
17:00 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 1044
18:00 **Pierwsza miłość**, serial obyczajowy, odc. 3984
18:50 **Wydarzenia**
19:15 **Lepsza Polska**
19:30 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Must be the music**, program rozrywkowy
22:05 **Krew**, serial kryminalny, odc. 4
23:10 **Pokusa**, dramat obyczajowy
01:20 **Fresh**, horror komediowy
Samotna Noa poszukuje miłość, korzystając z aplikacji randkowych. W sklepie spotyka Steve'a, który budzi jej zainteresowanie. Postanawia zaryzykować i zostawia mu swój numer telefonu.
04:00 **Ewa gotuje**, magazyn kulinarny

TVN 7

05:15 **Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 269
06:05 **Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 402
07:00 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 493
08:00 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1346
09:05 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1093
10:10 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1094
11:10 **W-11 - Wydział Śledczy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 970
11:55 **Detektywi**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 123
12:55 **Detektywi**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 124
13:55 **Szkoła**, serial, odc. 710
14:55 **Sąd rodzinny**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 187
15:55 **Sąd rodzinny**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 188
16:55 **Zagadki losu**, serial paradokumentalny, odc. 5/36
17:55 **Zagadki losu**, serial paradokumentalny, odc. 6/36
19:00 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1427
20:00 **Kobieta na skraju dojrzałości**, komediodramat
22:05 **Nocny pościg**, dramat sensacyjny
00:30 **Nieuchwytny**, film sensacyjny
02:20 **Hotel Paradise 10**, reality show
03:05 **Fachowcy 2**, serial paradokumentalny, odc. 5/15

TV TRWAM

08:00 **Informacje dnia**
08:15 **Polski punkt widzenia**
08:40 **Słowo życia**
08:45 **W sądeckiej krainie**
09:10 **Z wędką nad wodę w Polskę i świat**
09:35 **Święty na każdy dzień**
09:45 **Jestem mamą**, magazyn
10:00 **Informacje dnia**
10:15 **Rozmowy niedokończone**
11:25 **Głos Polski**, cykl felietonów
11:35 **Canillitas**, film dokumentalny
12:00 **Anioł Pański**
12:03 **Informacje dnia**
12:20 **Głos serca**, serial obyczajowy, odc. 113
13:05 **Alternatywa dla programu in vitro**, reportaż
13:30 **Msza święta z Jasnej Góry**
14:20 **Muzyczne chwile**
14:30 **Droga krzyżowa**
15:00 **Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia**
15:20 **Mocni w wierze**
15:50 **Ma się rozumieć**
16:00 **Informacje dnia**
16:10 **Natura obiektywnie**
16:30 **Liturgia pokutna pod przewodnictwem Papieża Franciszka**
18:15 **Westerplatte młodych**
19:00 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu**
19:30 **Brat Franciszek**, serial obyczajowy, odc. 1
20:00 **Informacje dnia**
20:20 **Różaniec**
20:50 **Myśląc Ojczyzna**, cykl felietonów
21:00 **Apel Jasnogórski**
21:20 **Informacje dnia**

eprasa.pl f949db0a61

sobota 29 marzec 2025

TVP 1

07:00 **Transmisja mszy świętej**
07:40 **Rok w ogrodzie**, magazyn
08:05 **Rok w ogrodzie extra**
08:20 **Pełnosprawni**, magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 **Ranczo**, serial obyczajowy, odc. 75
09:50 **Komisarz Alex**, serial kryminalny, odc. 18
10:45 **Ojciec Mateusz**, serial kryminalny, odc. 417
11:45 **Fascynująca Szwajcaria. Rzeka Aare**, film dok.
12:05 **Fascynująca Szwajcaria. Kraina Berneńska**, film dokumentalny
12:30 **Wóz pancerny**, western
14:25 **Okrasa łamie przepisy**, magazyn kulinarny
14:55 **Sanatorium miłości 7**, reality show
15:50 **Przed ekranem**, magazyn
16:05 **Dziedzictwo**, serial obyczajowy, odc. 528
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:35 **Pan Mama**, serial komediowy, odc. 9/60
18:00 **Pan Mama**, serial komediowy, odc. 10/60
18:40 **Jaka to melodia?** teleturniej
19:30 **Program informacyjny**
19:55 **Pytanie dnia**
20:05 **Sport**
20:10 **Pogoda**
20:20 **Krew z krwi**, serial sensacyjny odc. 5/10
21:20 **November Man**, film sensacyjny
23:20 **Zatoka szpiegów 2**, serial szpiegowski odc. 13
00:15 **Rocky 5**, dramat obyczajowy

TVP 2

04:55 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 3155
05:25 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 3156
06:00 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 3157
06:35 **M jak miłość**, serial obyczajowy, odc. 1859
07:30 **Pytanie na śniadanie - pobudka**, magazyn
07:55 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **To jest grane**
11:45 **Dobry tytuł**
12:15 **Czterdziestolate k**, serial obyczajowy, odc. 20/21
13:25 **Rosół polski**, magazyn kulinarny
14:00 **Familiada**, teleturniej
14:35 **Koło fortuny**, teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2025**, widowisko
16:20 **Na dobre i na złe**, serial obyczajowy, odc. 950
17:20 **Postaw na milion**, teleturniej
18:15 **Va banque**, teleturniej
18:45 **no... wiadomo**, magazyn
19:15 **Słowo na niedzielę**
19:25 **Rodzinka.pl**, serial komediowy, odc. 149
20:00 **The Voice Kids 8**widowisko,
21:10 **The Voice Kids 8**, widowisko
22:20 **Moje wielkie greckie wesele**, komedia romantyczna
00:05 **Kruk 3. Jak tu ciemno**, serial kryminalny, odc. 3/6
01:10 **Love, Rosie**, komedia romantyczna
04:05 **Rodzinka.pl**, serial komediowy
04:45 **Rodzinka.pl,** serial komediowy

TVN

07:30 **Dzień Dobry TVN**, magazyn
09:10 **Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy - studio**
09:30 **Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy - 1. seria konkursu drużynowego**
10:25 **Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy - studio**
10:35 **Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy - 2. seria konkursu drużynowego**
11:25 **Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy - studio**
12:00 **Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3982
12:30 **Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3983
12:55 **Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3984
13:25 **Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3985
13:50 **MasterChef Nastolatki**, program rozrywkowy
15:15 **Niezwykłe Stany Prokopa**, program rozrywkowy
16:15 **Step Up: All In**, film muzyczny
18:40 **Sport**
18:55 **Pogoda**
19:00 **Fakty**
19:30 **Mam talent!**
21:20 **Narodziny gwiazdy**, film muzyczny
00:10 **Mission: Impossible - Fallout**, film sensacyjny
03:05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas**, serial kryminalny

POLSAT

05:25 **Telezakupy TV Okazje**
06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:00 **halo tu polsat**, magazyn
11:00 **Ewa gotuje**, magazyn kulinarny
11:30 **Uroczysko**, serial kryminalny, odc. 111
12:00 **Uroczysko**, serial kryminalny, odc. 112
12:30 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 1024
13:30 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 1025
14:30 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 1026
15:30 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 1027
16:30 **Nasz nowy dom**, reality show
17:30 **Awantura o kasę**, teleturniej
18:50 **Wydarzenia**
19:15 **Prezydenci i premierzy**
19:30 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf**, program rozrywkowy
22:00 **Transformers: Wiek zagłady**, film SF
01:40 **Dziedzictwo Bourne'a**, film sensacyjny
Eric Byer dowodzi grupą, która ma zatrzeć ślady dotyczące tajnego projektu Outcome. Na jego liście osób do zlikwidowania jest były uczestnik programu, Aaron Cross. Ściganemu pomaga lekarka Marta Shearing, jedyna ocalała z zespołu naukowców pracujących dla Outcome.

TVN 7

05:15 **Szkoła**, serial, odc. 454
06:05 **Królik Bugs: serial twórców Zwariowanych melodii**, serial obyczajowy, odc. 20/52
06:20 **Królik Bugs: serial twórców Zwariowanych melodii**, serial obyczajowy, odc. 21/52
06:35 **Wiza na miłość: Pierwsze spotkanie**, program rozrywkowy
07:35 **Podróż na Tajemniczą Wyspę**, film przygodowy
09:35 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1085
10:40 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1086
11:40 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1087
12:40 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1088
13:40 **Detektywi**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 115
14:45 **Detektywi**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 116
15:45 **The Traitors. Zdrajcy**, program rozrywkowy
17:30 **Praktykant**, komedia obyczajowa
20:00 **Matrix**, film SF
22:55 **Legion samobójców: The Suicide Squad**, film przygodowy
01:40 **Constantine**, horror
John Constantine posiada dar rozpoznawania aniołów i demonów, ukrywających się pod ludzkimi postaciami. Jako niedoszły samobójca porusza się między światem żywych i umarłych.
03:40 **Fachowcy 2**, serial paradokumentalny, odc. 6/15

TV TRWAM

08:00 **Informacje dnia**
08:15 **Westerplatte młodych**
09:00 **Dar wiary**
10:00 **Informacje dnia**
10:15 **Retrospekcja**
10:20 **Muzyczne chwile**
10:35 **Słowo życia**
10:40 **Polski punkt widzenia**
11:00 **Kropelka radości**
12:00 **Anioł Pański**
12:03 **Informacje dnia**
12:20 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu**
12:50 **Natura obiektywnie**
13:10 **Mateczniki Polskości**
13:20 **Ocalić od zapomnienia**
13:30 **Msza święta z Jasnej Góry**
14:20 **Muzyczne chwile**
14:30 **Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"**
14:35 **Słowo życia**
14:40 **Święty na każdy dzień**
14:45 **Jak wygrać małżeństwo**
15:00 **Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia**
15:30 **Wierzę w Boga**
16:00 **Informacje dnia**
16:10 **Historia PL**, serial dok.
17:00 **Dom w serce wpisany**
17:30 **Przełamując bariery**
17:55 **Poczet wielkich Polaków**
18:00 **Anioł Pański**
18:05 **Informacje dnia**
18:15 **Rozmowy niedokończone**
19:25 **40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką**
19:30 **Manna z Nieba**
19:45 **Modlitwa z udziałem dzieci**
20:00 **Informacje dnia**
20:20 **Różaniec**
20:50 **Myśląc Ojczyzna**

niedziela 30 marzec 2025

TVP 1

07:00 **Transmisja mszy świętej**
08:00 **Tydzień**
08:30 **Moje zdrowie**, magazyn
08:45 **Zmiennicy**, serial komediowy, odc. 7/15
09:50 **Zmiennicy**, serial komediowy, odc. 8/15
11:00 **Komisarz Alex**, serial kryminalny, odc. 284
11:55 **Między ziemią a niebem**
12:00 **Anioł Pański**
12:15 **Między ziemią a niebem**,
12:45 **Pielgrzymi Nadziei**, cykl reportaży
13:10 **Tropikalne królestwo słońca**, film dokumentalny
14:05 **Przed ekranem**, magazyn
14:20 **Motylem jestem, czyli romans 40-latka**, komedia obyczajowa
16:05 **Dziedzictwo**, serial obyczajowy, odc. 529
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:35 **Daję słowo - Maciej Orłoś 2**, talk-show
18:40 **Jaka to melodia?** teleturniej
19:30 **Program informacyjny**
19:55 **Pytanie dnia**
20:05 **Sport**
20:10 **Pogoda**
20:20 **Zatoka szpiegów 2**, serial szpiegowski, odc. 14
21:20 **Sanatorium miłości 7**, reality show
22:10 **"Sanatorium miłości 7". Kulisy programu**, cykl felietonów
22:25 **Smaki miłości**, dramat obyczajowy
00:15 **November Man**, film sensacyjny

TVP 2

05:25 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 3158
06:00 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 3159
06:35 **M jak miłość**, serial obyczajowy, odc. 1860
07:30 **Pytanie na śniadanie - pobudka**, magazyn
07:55 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka**
11:45 **The Voice Kids 8**, widowisko
12:50 **The Voice Kids 8**, widowisko
14:00 **Familiada**, teleturniej
14:35 **Koło fortuny**, teleturniej
15:10 **Szansa na sukces. Opole 2025**, widowisko
16:10 **Cudowne lata**, widowisko
17:15 **Tak to leciało!** teleturniej muzyczny
18:15 **Maxima. Droga na tron**, serial biograficzny, odc. 3/6
19:20 **Rodzinka.pl**, serial komediowy, odc. 150
20:00 **Kamienne pięści**, dramat biograficzny
22:00 **Kwiatki polskie**, magazyn
23:15 **Między wierszami**, dramat obyczajowy
Celem charyzmatycznego pisarza Rory'ego Jansena jest odniesienie sukcesu na rynku literackim. Przychodzi on zupełnie niespodziewanie, po wielu latach starań.
01:10 **Wojenne dziewczyny**, serial historyczny, odc. 53
02:10 **Moje wielkie greckie wesele**, komedia romantyczna
03:55 **Rodzinka.pl**, serial komediowy

TVN

05:10 **Uwaga!** magazyn reporterów
05:25 **Batwheels**, serial obyczajowy, odc. 4/40
05:40 **Bitwa o gości**, reality show
06:35 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
07:30 **Dzień Dobry TVN**, magazyn
09:10 **Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy - studio**
09:30 **Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy - 1. seria**
10:25 **Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy - studio**
10:35 **Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy - 2. seria**
11:25 **Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy - studio**
11:55 **Niezwykłe Stany Prokopa**, program rozrywkowy
13:00 **Co za tydzień**
13:35 **Mam talent!** program rozrywkowy
15:15 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
16:20 **Ostatni Władca Wiatru**, film przygodowy
18:40 **Sport**
18:55 **Pogoda**
19:00 **Fakty**
19:30 **The Traitors. Zdrajcy**, program rozrywkowy
21:10 **The Traitors. Arena**, program rozrywkowy
21:50 **Pieniądze to nie wszystko**, komedia
00:10 **Superwizjer**, magazyn reporterów

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:00 **halo tu polsat**, magazyn
11:00 **The Americas**, serial dokumentalny, odc. 4
12:00 **Rodzinka rządzi**, film animowany
14:15 **Must be the music**, program rozrywkowy
16:30 **Nasz nowy dom**, reality show
17:30 **Awantura o kasę**, teleturniej
18:50 **Wydarzenia**
19:15 **Sport**
19:20 **Pogoda**
19:30 **Państwo w państwie**
19:55 **Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami**, program rozrywkowy
22:30 **Teściowie**, serial komediowy, odc. 45
23:00 **Poranek kojota**, komedia
01:05 **Księżniczka i żołnierz**, melodramat
Żołnierz amerykańskiej piechoty morskiej, Jason Johnson, stacjonuje w Bahrajnie. Pewnego dnia poznaje tam księżniczkę Meriam Al-Khalifę, w której się zakochuje. Dziewczyna ma jednak wkrótce wyjść za mąż za nieznanego jej człowieka, którego wybrali dla niej rodzice. Młodzi postanawiają być ze sobą za wszelką cenę, na przekór wszelkim dzielącym ich różnicom.
03:00 **Świat według Kiepskich**, serial komediowy, odc. 386
03:30 **Świat według Kiepskich**, serial komediowy, odc. 387

TVN 7

05:15 **Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 455
06:05 **Królik Bugs: serial twórców Zwariowanych melodii**, serial obyczajowy, odc. 22/52
06:20 **Królik Bugs: serial twórców Zwariowanych melodii**, serial obyczajowy, odc. 23/52
06:35 **Wiza na miłość: Pierwsze spotkanie**, program rozrywkowy
07:40 **Niezwykłe przygody Adeli Blanc-Sec**, film przygodowy
09:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1089
11:00 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1090
12:00 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1091
13:00 **Detektywi**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 117
14:00 **You Can Dance - Po prostu tańcz!** program rozrywkowy
15:45 **Dora i Miasto Złota**, film przygodowy
17:55 **Akademia Policyjna 5: Misja w Miami Beach**, komedia
20:00 **Batman**, film sensacyjny
23:40 **Wielki Mike. The Blind Side**, film obyczajowy
02:15 **Web of Lies**, serial dokumentalny, odc. 8/10
03:05 **Fachowcy 2**, serial paradokumentalny, odc. 7/15
03:40 **Fachowcy 2**, serial paradokumentalny, odc. 8/15
04:15 **Osadzone. Blok F**, serial paradokumentalny, odc. 24/26
04:45 **Druga strona medalu 3**, talk-show

TV TRWAM

08:00 **Słowo życia**
08:05 **Polski punkt widzenia**
08:25 **Święty na każdy dzień**
08:30 **Żywa nić tradycji**, reportaż
09:00 **Prymas Stefan Wyszyński**, serial dokumentalny, odc. 8
09:10 **Spotkanie z Magdaleną Buczek dla dzieci**
09:15 **Manna z Nieba**
09:30 **Tu był Prymas - Kardynał Wyszyński w Studzienicznej**, reportaż
09:50 **Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"**
10:00 **Msza święta w Roku Jubileuszowym**
11:30 **Muzyczne chwile**
11:40 **Kurier Pana Boga**
12:00 **Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem**
12:15 **Papież Polak do rodaków**
13:00 **Błogosławiona**, film dok.
14:30 **Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia**
15:00 **Wieś - to też Polska**
16:00 **Informacje dnia**
16:10 **Koncert życzeń**
16:45 **Credo: Wiara Kościoła**
17:00 **Gorzkie żale**
17:30 **Sól ziemi**
17:55 **Poczet wielkich Polaków**
18:00 **Anioł Pański**
18:05 **Informacje dnia**
18:15 **Rozmowy niedokończone**
19:25 **40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką**
19:30 **Moja katolicka rodzina**, serial obyczajowy, odc. 1
20:00 **Informacje dnia**
20:20 **Różaniec**
20:50 **Myśląc Ojczyzna**, cykl felietonów

eprasa.pl f949db0a61

poniedziałek 31 marzec 2025

TVP 1

07:00 **Transmisja mszy świętej**
07:30 **Studio Raban**, magazyn
08:00 **Rodzina Kanderów**, serial obyczajowy, odc. 8
09:00 **Ranczo**, serial, odc. 76
09:55 **Komisarz Alex**, serial kryminalny, odc. 19
10:45 **Ojciec Mateusz**, serial kryminalny, odc. 232
11:35 **Królowie**, serial historyczny, odc. 47/80
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda**
12:35 **Magazyn rolniczy**
12:55 **Tropikalne królestwo słońca**, film dokumentalny
14:00 **Wichrowe wzgórze**, serial obyczajowy, odc. 140
14:55 **Film dokumentalny**, film dokumentalny
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**, teleturniej
16:05 **Dziedzictwo**, serial, odc. 530
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Pogoda**
17:20 **Jaka to melodia?** teleturniej
17:55 **Klan**, telenowela, odc. 4497
18:25 **Reporterzy**, magazyn
18:45 **Akacjowa 38**, telenowela, odc. 589
19:30 **Program informacyjny**
19:55 **Pytanie dnia**
20:10 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:30 **Lalka z łóżka nr 21**, sztuka Djordjego Lebovića
21:15 **Postscriptum**, wywiad
21:45 **Rysopis znaleziony po latach**, film dokumentalny
23:00 **Balans bieli**
23:45 **Bracia**, dramat obyczajowy
01:20 **Wóz pancerny**, western

TVP 2

06:25 **Dobre historie**, magazyn
06:55 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 3159
07:30 **Pytanie na śniadanie - pobudka**, magazyn
07:55 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **Okrasa łamie przepisy**
11:50 **Sprawdzamy**, magazyn
12:30 **Koło fortuny**, teleturniej
13:15 **Miłość i nadzieja**, telenowela, odc. 162
14:05 **Va banque**, teleturniej
14:35 **Na sygnale**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 697
15:05 **La Promesa - pałac tajemnic**, serial, odc. 112
15:50 **Przepis dnia**, magazyn kulinarny
16:00 **Koło fortuny**, teleturniej
16:35 **Familiada**, teleturniej
17:20 **Miłość i nadzieja**, telenowela, odc. 163
18:15 **Va banque**, teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu**, teleturniej
19:25 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 3159
19:55 **Przepis dnia**, magazyn kulinarny
20:05 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 3160
20:40 **Kulisy serialu "M jak miłość"**, cykl felietonów
20:55 **M jak miłość**, serial obyczajowy, odc. 1861
21:55 **Na sygnale**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 698
22:30 **Glina**, serial kryminalny, odc. 17/25
23:25 **Nadzwyczajni**, mediodramat
01:25 **O mnie się nie martw**, serial komediowy, odc. 12/13

TVN

05:40 **Uwaga!** magazyn reporterów
05:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1233
06:50 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN**, magazyn
11:20 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
12:20 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
13:25 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1561
14:25 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1562
15:30 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1563
16:35 **Detektywi**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 181
17:40 **Szpital św. Anny**, serial obyczajowy, odc. 16/26
18:40 **Sport**
18:55 **Pogoda**
19:00 **Fakty**
19:40 **Uwaga!** magazyn reporterów
20:00 **Doradca smaku**, magazyn kulinarny
20:10 **Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3986
20:50 **MasterChef Nastolatki**, program rozrywkowy
22:10 **Kobieta-Kot**, film sensacyjny
00:20 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas**, serial kryminalny, odc. 13/23
01:25 **Co za tydzień**
02:00 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 486
02:55 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 487
03:50 **Uwaga!** magazyn reporterów
04:10 **Jak to jest zrobione?** serial dokumentalny, odc. 26

POLSAT

05:25 **Telezakupy TV Okazje**
06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:30 **Malanowski & Partnerzy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 514
09:00 **Malanowski & Partnerzy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 515
09:30 **Sekrety rodziny**, serial paradokumentalny, odc. 374
10:30 **Trudne sprawy**, serial paradokumentalny, odc. 1252
11:30 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 430
12:30 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 431
13:30 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 432
14:35 **Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 1418
15:50 **Wydarzenia**
16:15 **Pogoda**
16:20 **Interwencja**, magazyn reporterów
16:30 **Na ratunek 112**, serial paradokumentalny, odc. 1013
17:00 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 1045
18:00 **Pierwsza miłość**, serial obyczajowy, odc. 3985
18:50 **Wydarzenia**
19:15 **Gość "Wydarzeń"**
19:25 **Sport**
19:30 **Pogoda**
19:40 **Uroczysko**, serial kryminalny, odc. 120
20:10 **Czarna Pantera: Wakanda w moim sercu**, film przygodowy
23:55 **Metro strachu**, film sensacyjny
02:10 **Skazaniec**, dramat kryminalny

TVN 7

06:05 **Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 403
07:00 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 494
08:00 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1347
09:05 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1095
10:10 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1096
11:10 **W-11 - Wydział Śledczy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 971
11:55 **Detektywi**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 125
12:55 **Detektywi**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 126
13:55 **Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 711
14:55 **Sąd rodzinny**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 189
15:55 **Sąd rodzinny**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 190
16:55 **Zagadki losu**, serial paradokumentalny, odc. 7/36
17:55 **Zagadki losu**, serial paradokumentalny, odc. 8/36
19:00 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1428
20:00 **Hotel Paradise 10**, reality show
21:05 **Reminiscencja**, film SF
23:30 **Król życia**, komediodramat
01:35 **Web of Lies**, serial dokumentalny, odc. 9/10
02:25 **Fachowcy 2**, serial paradokumentalny, odc. 9/15
03:00 **Fachowcy 2**, serial paradokumentalny, odc. 10/15

TV TRWAM

08:00 **Informacje dnia**
08:15 **Wieś - to też Polska**
09:15 **Słowo życia**
09:20 **Credo: Wiara Kościoła**
09:30 **Moja katolicka rodzina**, serial obyczajowy, odc. 1
09:55 **Święty na każdy dzień**
10:00 **Informacje dnia**
10:15 **Rozmowy niedokończone**
11:20 **Stan bezpieczeństwa państwa**
11:30 **Warto być ojcem**, magazyn
11:45 **Muzyczne chwile**
12:00 **Anioł Pański**
12:03 **Informacje dnia**
12:20 **Tata z Małopolski - afrykańskie ścieżki ks. Jana Czuby**, film dok.
13:20 **Słowo życia**
13:30 **Msza święta z Jasnej Góry**
14:20 **Muzyczne chwile**
14:30 **20 czerwca 1941 roku**
15:00 **Mistyczne serce Lasu Wiedeńskiego. Opactwo Heiligenkreuz**
15:50 **Ma się rozumieć**
16:00 **Informacje dnia**
16:10 **Sanktuaria polskie**
16:30 **Porady medyczne bonifratrów**
17:00 **Świadkowie**, cykl reportaży
17:30 **Rajd Katyński**
17:55 **Poczet wielkich Polaków**
18:00 **Anioł Pański**
18:05 **Informacje dnia**
18:15 **Rozmowy niedokończone**
19:25 **40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką**
19:30 **Poznajemy Polskę**
19:45 **Modlitwa z udziałem dzieci**
20:00 **Informacje dnia**
20:20 **Różaniec**

wtorek 1 kwietnia 2025

TVP 1

07:00 **Transmisja mszy świętej**
07:30 **Kościół z bliska**
08:00 **Rodzina Kanderów**, serial obyczajowy, odc. 9
09:05 **Ranczo**, serial obyczajowy, odc. 77
09:55 **Komisarz Alex**, serial kryminalny, odc. 20
10:45 **Ojciec Mateusz**, serial kryminalny, odc. 233
11:35 **Królowie**, serial historyczny, odc. 48/80 **12:10 Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda**
12:35 **Magazyn rolniczy**
12:50 **Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu**, film dokumentalny
14:00 **Wichrowe wzgórze**, serial obyczajowy, odc. 141
14:55 **Jaka to melodia?** teleturniej
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**, teleturniej
16:05 **Dziedzictwo**, serial, odc. 531
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Pogoda**
17:20 **Jaka to melodia?** teleturniej
17:55 **Klan**, telenowela, odc. 4498
18:25 **Reporterzy**, magazyn
18:45 **Akacjowa 38**, telenowela, odc. 590
19:30 **Program informacyjny**
19:55 **Pytanie dnia**
20:10 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:30 **Królowie**, serial historyczny, odc. 49/80
21:05 **Raport specjalny**, magazyn
22:00 **Chinatown**, dramat kryminalny
00:20 **Londyn - stolica kontrastów**, film dokumentalny

TVP 2

06:55 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 3160
07:30 **Pytanie na śniadanie - pobudka**, magazyn
07:55 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **Dobry tytuł**
11:55 **Moje zdrowie**, magazyn
12:30 **Koło fortuny**, teleturniej
13:15 **Miłość i nadzieja**, telenowela, odc. 163
14:05 **Va banque**, teleturniej
14:35 **Na sygnale**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 698
15:05 **La Promesa - pałac tajemnic**, serial obyczajowy, odc. 113
15:50 **Przepis dnia**, magazyn kulinarny
16:00 **Koło fortuny**, teleturniej
16:35 **Familiada**, teleturniej
17:20 **Miłość i nadzieja**, telenowela, odc. 164
18:15 **Va banque**, teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu**, teleturniej
19:25 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 3160
19:50 **Przepis dnia**, magazyn kulinarny
20:05 **Barwy szczęścia**, serial obyczajowy, odc. 3161
20:40 **Kulisy serialu "M jak miłość"**, cykl felietonów
20:55 **M jak miłość**, serial obyczajowy, odc. 1862
21:55 **Na sygnale**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 699
22:30 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23:30 **Maryjki**, film obyczajowy
00:55 **Kamienne pięści**, dramat biograficzny

TVN

05:55 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1234
06:50 **Kuchenne rewolucje**
07:45 **Dzień Dobry TVN**, magazyn
11:30 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
12:35 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1564
13:35 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1565
14:40 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1566
15:45 **Kuchenne rewolucje**, program rozrywkowy
16:50 **Detektywi**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 182
17:55 **Szpital św. Anny**, serial obyczajowy, odc. 17/26
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** magazyn reporterów
20:10 **Doradca smaku**, magazyn kulinarny
20:15 **Na Wspólnej**, serial obyczajowy, odc. 3987
20:55 **Kuba Wojewódzki**, talk-show
22:10 **Operacja Napoleon**, thriller
00:35 **Superwizjer**, magazyn reporterów
01:10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas**, serial kryminalny, odc. 12/23
02:15 **Największe polskie katastrofy**, serial dokumentalny, odc. 2/6
03:15 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 488
04:15 **Uwaga!** magazyn reporterów
04:35 **Zwykłe rzeczy - niezwykłe wynalazki**, serial dokumentalny, odc. 1/26

POLSAT

04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**
06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:30 **Malanowski & Partnerzy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 516
09:00 **Malanowski & Partnerzy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 517
09:30 **Sekrety rodziny**, serial paradokumentalny, odc. 375
10:30 **Trudne sprawy**, serial paradokumentalny, odc. 1253
11:30 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 433
12:30 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 434
13:30 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 435
14:35 **Dlaczego ja?** serial paradokumentalny, odc. 1419
15:50 **Wydarzenia**
16:15 **Pogoda**
16:20 **Interwencja**, magazyn reporterów
16:30 **Na ratunek 112**, serial paradokumentalny, odc. 1014
17:00 **Gliniarze**, serial paradokumentalny, odc. 1046
18:00 **Pierwsza miłość**, serial obyczajowy, odc. 3986
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Gość "Wydarzeń"**
19:25 **Sport**
19:30 **Pogoda**
19:40 **Uroczysko**, serial kryminalny, odc. 121
20:10 **Ninja vs Ninja**, reality show
22:15 **Jason Bourne**, thriller
01:05 **Czarna Pantera: Wakanda w moim sercu**, film przygodowy

TVN 7

05:15 **Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 271
06:05 **Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 404
07:00 **Szpital**, serial paradokumentalny, odc. 495
08:00 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1349
09:05 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1097
10:10 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1098
11:10 **W-11 - Wydział Śledczy**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 972
11:55 **Detektywi**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 127
12:55 **Detektywi**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 128
13:55 **Szkoła**, serial paradokumentalny, odc. 712
14:55 **Sąd rodzinny**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 191
15:55 **Sąd rodzinny**, serial fabularno-dokumentalny, odc. 192
16:55 **Zagadki losu**, serial paradokumentalny, odc. 9/36
17:55 **Zagadki losu**, serial paradokumentalny, odc. 10
19:00 **Ukryta prawda**, serial paradokumentalny, odc. 1429
20:00 **Hotel Paradise 10**, reality show
21:05 **Nieuchwytny**, film sensacyjny
23:10 **Matrix**, film SF
01:55 **Hotel Paradise 10**, reality show
02:40 **Web of Lies**, serial dokumentalny, odc. 10

TV TRWAM

08:00 **Informacje dnia**
08:15 **Polski punkt widzenia**
08:35 **Leśni zapylacze**, film dok.
09:00 **Papież Polak do rodaków**
09:45 **Słowo życia**
09:50 **Święty na każdy dzień**
10:00 **Informacje dnia**
10:15 **Jak my to widzimy...**
10:45 **Zew natury**
11:05 **Mocni w wierze**
11:35 **Słowo życia**
11:40 **Ma się rozumieć**
11:50 **Święty na każdy dzień**
12:00 **Anioł Pański**
12:03 **Informacje dnia**
12:20 **Kobiety wolności**, film dok.
13:00 **Ojcowie niepodległości**
13:30 **Msza święta z Jasnej Góry**
14:20 **Muzyczne chwile**
14:30 **Misja Szczecin, Poznań - Argentyna**, film dok.
15:00 **Kuźnia Redemptorystów**
15:50 **Ma się rozumieć**
16:00 **Informacje dnia**
16:10 **Jestem mamą**, magazyn
16:25 **Przyroda w obiektywie**
16:40 **Zdrowie z Bożej Apteki**
16:55 **Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie**, reportaż
17:10 **Prosto o gospodarce**
17:30 **Zostań żołnierzem RP**
17:45 **Muzyczne chwile**
17:55 **Poczet wielkich Polaków**
18:00 **Anioł Pański**
18:05 **Informacje dnia**
18:15 **Rozmowy niedokończone**
19:25 **40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką**
19:30 **Każdy maluch to potrafi**
19:45 **Modlitwa z udziałem dzieci**
20:00 **Informacje dnia**
20:20 **Różaniec**

eprasa.pl f949db0a61

Korzystam z Funduszy Europejskich

Przeczytaj i dowiedz się jak zmieniło się Mazowsze od wejścia Polski do Unii Europejskiej

Do liceum spod miasta. Rowerem

Historia Michała na stronie 3

Kultura? Jest w czym wybierać

Historia Alicji na stronach 4-5

Żyrardów odzyskuje dawny blask

Historia Danuty na stronach 6-7

Fundusze Europejskie

eprasa.pl f949db0a61

Szanowni Państwo,

1 maja 2004 r. rozpoczęła się wyjątkowa historia, która na zawsze zmieniła oblicze Mazowsza. **Historia ta nie dotyczy odległych miejsc czy abstrakcyjnych liczb, lecz naszego codziennego życia.** Okolicy, w której żyjemy. Przestrzeni, w której uczymy się i pracujemy. Miejsc, do których podróżujemy i spędzamy wolny czas. Fundusze europejskie stały się narzędziem dynamicznych zmian, które wpłynęły na każdy zakątek regionu i naszego życia.

Od momentu przystąpienia Polski do Unii Europejskiej województwo mazowieckie skorzystało z ponad 19 mld zł wsparcia i zrealizowało ponad 14 tys. projektów, a w ramach obecnej perspektywy zostało podpisanych ponad 500 umów na kwotę powyżej 2 mld zł. Każda z nich to konkretne miejsca, historie i ludzie, ale też realne korzyści dla mieszkańców Mazowsza. **To lepszy dostęp do edukacji, nowoczesne leczenie, wygodniejsze i szybsze podróże, nowe możliwości dla rozwoju zawodowego, osobistego i biznesu oraz bardziej funkcjonalna i estetyczna przestrzeń publiczna.**

Zapraszamy Państwa do wspólnego spojrzenia na efekty inwestycji w transport, kulturę, turystykę i przestrzeń miejską z perspektywy naszych bohaterów. Zaczynamy od okolic Warszawy, gdzie Michał, uczeń liceum zabierze nas w swoją codzienną drogę do liceum w stolicy po wygodnych i bezpiecznych ścieżkach rowerowych. Z Alicją wybierzemy się w podróż kulturalną i odwiedzimy Muzeum Ludowych Instrumentów Muzycznych w Szydłowcu, Muzeum Wsi Radomskiej oraz Centrum Sztuki Współczesnej „Elektrownia” w Radomiu. Z Danutą odkryjemy na nowo Żyrardów, zwiedzając Muzeum Lniarstwa i Multimedialny Ośrodek Tradycji i Edukacji Kulturowej.

Zachęcam do lektury kroniki pt. „Korzystam z Funduszy Europejskich”.

Ilona Soja-Kozłowska
Dyrektor Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych

EFEKTY

19 mld zł

wsparcia dla Mazowsza z funduszy europejskich

14 000+

zrealizowanych projektów

500+

podpisanych umów w ramach obecnej perspektywy FEM 2021-2027

eprasa.pl f949db0a61

EFEKTY

278

nowych i zmodernizowanych pojazdów kolejowych z funduszy europejskich

TRANSPORT

Do liceum rowerem!

Poznaj historię Michała i dowiedz się jak dzięki funduszom europejskim zmieniła się jego droga do szkoły.

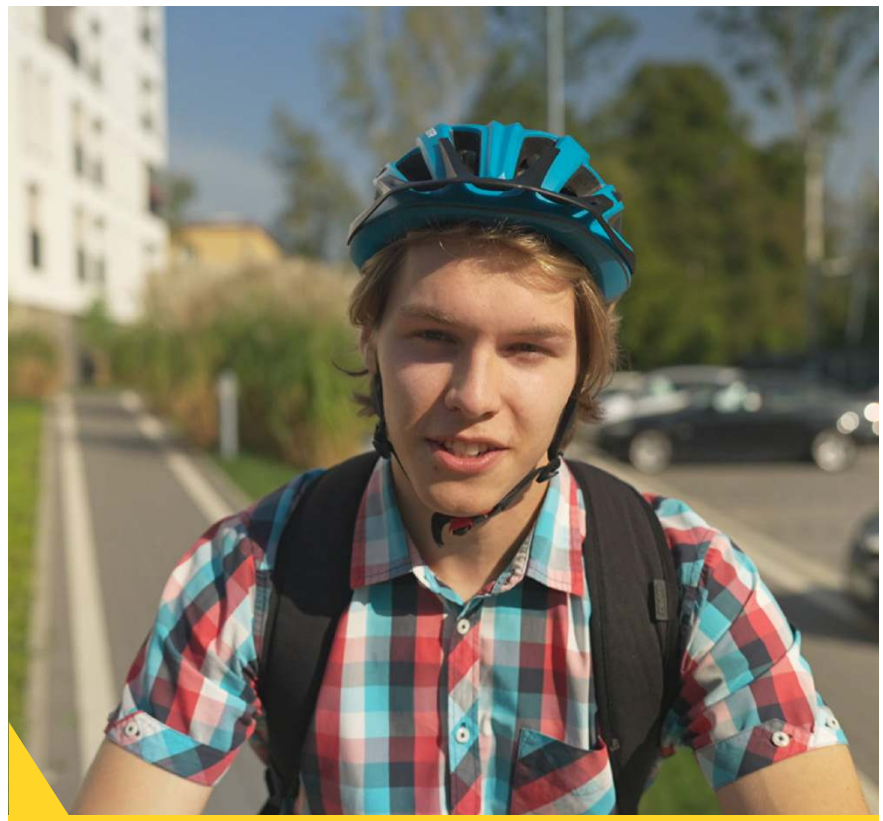
Michał to tegoroczny maturzysta. Poza nauką codziennie mierzy się z jeszcze jednym wyzwaniem. Aby dotrzeć z miejscowości, w której mieszka, do szkoły w centrum Warszawy musi pokonać kilkanaście kilometrów.

Dzięki Funduszom Europejskim na Mazowszu rozbudowana została sieć ścieżek rowerowych. Mieszkańcy mogą korzystać z 1500 kilometrów zmodernizowanych i nowych tras.

– Wybieram rower, bo lubię wolność. Chcę mieć kontrolę nad tym gdzie jadę. Wybierać różne ścieżki dotarcia do celu – mówi Michał. Dzięki dużej dostępności tras rowerowych nikt nie musi go podwozić do szkoły.

Korzystając z roweru mamy także wpływ na środowisko. Nie emitujemy szkodliwych spalin i nie zanieczyszczamy powietrze. Powstaje też wiele niestandardowych rozwiązań jak np. kładka pieszo-rowerowa pod Mostem Łazienkowskim i udogodnień, takich jak podpórki dla rowerzystów przy skrzyżowaniach ze ścieżkami rowerowymi. Dzięki temu jazda rowerem jest nie tylko zdrowa i wygodna, ale też przyjemna.

A gdy nie dopisuje pogoda lub budzik nie zadzwoni na czas Michał ma do dyspozycji nowoczesne pociągi Kolei Mazowieckich zakupione z funduszy europejskich, w których przewóz rowerów nie stanowi żadnego problemu.



> Wybieram rower, bo lubię wolność. Chcę mieć kontrolę nad tym gdzie jadę. Wybierać różne ścieżki dotarcia do celu.

eprasa.pl f949db0a61

KULTURA

Kultura na Mazowszu? Jest w czym wybierać

Alicja to osoba, która wie co ciekawego dzieje się na Mazowszu. Ma dostęp do różnorodnej oferty kulturalnej, która stale rozwija się dzięki wsparciu z funduszy europejskich.

EFEKTY

580 mln zł

z funduszy europejskich przeznaczyliśmy na wsparcie kultury na Mazowszu

Jej zamiłowanie do zwiedzania wystaw, muzeów i wernisaży sprawia, że każdą wolną chwilę poświęca na odkrywanie najciekawszych zakątków regionu.

Tym razem wybrała Radom i okolice. Znajduje się tutaj zamek w Szydłowcu – dawna gotycko-renesansowa rezydencja rodów Szydłowieckich i Radziwiłłów. Otoczony malowniczym parkiem i fosą stanowi prawdziwą perłę architektoniczną Mazowsza. Po kompleksowej renowacji z funduszy europejskich, obiekt odzyskał dawny blask, a w jego wnętrzach mieści się unikatowe Muzeum Ludowych Instrumentów Muzycznych. To jedyne takie miejsce w Polsce, gdzie na stałej ekspozycji można zobaczyć niezwykłe instrumenty. Są tu między innymi: kozioł, burczybas czy skrzypce diabelskie, a przy stanowiskach multimedialnych można usłyszeć ich brzmienie w wykonaniu współczesnych kapel ludowych.

Najlepszym miejscem do poznania tradycji ludowych regionu jest Muzeum Wsi Radomskiej – skansen, który na 32 hektarach gromadzi ponad 60 obiektów architektury ludowej. Spacerując między dworkiem, chatami i budynkami gospodarczymi można przenieść się w czasie do domów naszych przodków i zobaczyć jak kiedyś wyglądało życie na wsi mazowieckiej. Na uwagę zasługuje również kompleks sakralny, na który składa się drewniany kościół z Wolanowa z 1749 r., wyposażony w nowe organy oraz wolnostojąca dzwonnica z Wielgiego. Wizyta w tym miejscu to również okazja do poznania osiągnięć dawnej techniki, takich jak tartak, młyny wodne czy wiatrak koźlak z Wierzbicy. Na najmłodszych czeka tu utrzymany w klimacie dawnej wsi plac zabaw „Mała Wioska", a w znajdującym się na terenie skansenu amfiteatrze odbywają się liczne wydarzenia kulturalne.

A jeśli ktoś pasjonuje się sztuką współczesną, Alicja zaprasza do Mazowieckiego Centrum Sztuki Współczesnej „Elektrownia" w Radomiu. Dawna elektrownia z 1901 roku, dziś przekształcona w nowoczesny obiekt, zachwyca przestrzenią i energią. Dzięki funduszom europejskim budynek przeszedł rewitalizację, a w jego wnętrzach powstały: kino studyjne, biblioteka, sala multimedialna i pracownia konserwatorska. „Dziś to miejsce aż kipi energią na kulturalnej mapie Mazowsza" – tak Alicja podsumowuje spędzony tu czas.

Dzięki projektom realizowanym z funduszy europejskich, których celem jest rozwój oferty kulturalnej, mieszkańcy naszego regionu mają wiele możliwości do obcowania z kulturą, historią i sztuką.

eprasa.pl f949db0a61

Dlaczego fundusze wspierają kulturę?

Efektywne wykorzystanie potencjału dziedzictwa kulturowego to wymierne korzyści społeczne i gospodarcze. Inwestycje w sektorze kultury wpływają na rozwój turystyki, poprawę dostępu do kultury, tworzą rynek pracy, a także wzmacniają rozwój kultury i przemysłu kreatywnego.

W ostatnich latach wiele obiektów kulturalnych zyskało zupełnie nowy blask. Z pomocą funduszy europejskich.

eprasa.pl f949db0a61

REWITALIZACJA

Żyrardów odzyskuje dawny blask

Żyrardów doskonale wie, jak wykorzystać atut przemysłowych tradycji miasta. Ze wsparciem funduszy europejskich rozwija turystykę i staje się atrakcyjnym miejscem do życia dla nowych mieszkańców.

Żyrardów powstał wokół Zakładów Lniarskich, które prawie 200 lat temu rozpoczęły w tym miejscu produkcję sławnych na cały świat wyrobów. W II połowie XIX wieku władze fabryki zbudowały dla swoich pracowników osiedle robotnicze, pralnię, szpital, szkoły, ochronkę i kościoły. Tuż przed wybuchem I wojny światowej żyrardowskie zakłady były największą fabryką wyrobów lnianych w Europie.

Tych zakładów już nie ma. Ale pamięć o tradycjach lniarskich, które ukształtowały miasto jest wciąż żywa i pielęgnowana przez mieszkańców. Danuta Szafrańska, która do 1987 r. pracowała tu m.in. jako tkaczka, wciąż aktywnie angażuje się w życie miasta i stale współpracuje z Muzeum Lniarstwa, które przed kilkoma laty powstało dzięki wsparciu funduszy europejskich. Można w nim podejrzeć pracę maszyn tkackich, podziwiać kolorowe i wzorzyste lniane wyroby, które powstawały w zakładach, a także wziąć udział w warsztatach. Muzeum organizuje też mnóstwo wydarzeń takich jak pokazy mody lniarskiej, czy parady upamiętniające strajk szpularek.

Żyrardowianie wiedzą, jak przekazać pamięć o korzeniach miasta najmłodszym, którzy nie znają czasów, gdy zakłady jeszcze działały. MOTEK, czyli Multimedialny Ośrodek Tradycji i Edukacji Kulturowej, który powstał dzięki funduszom europejskim to miejsce, w którym dzieci mogą dowiedzieć się, jak wyglądała praca tkaczy w Zakładach Lniarskich. Popularna atrakcja turystyczna pozwala odkryć historię zakładów w atrakcyjnej, interaktywnej formie.

eprasa.pl f949db0a61

Dzięki multimedialnym ekranom, grom i zabawom dzieci mogą przeplatać kolorowe włóczki przez osnowę i tworzyć własne unikalne wzory.

Wśród atrakcji turystycznych, które również otrzymały wsparcie z funduszy europejskich, warto wymienić Muzeum Mazowsza Zachodniego położone w Parku Dittricha, które przybliża historię miasta w sposób ciekawy i trafnie oddający realia minionych lat. Znajdująca się tutaj Resursa, kiedyś klub dla wyższej kadry pracującej w fabryce, to dziś siedziba lokalnego Centrum Informacji Turystycznej i Kulturalnej.

Miasto przyciąga do siebie nie tylko turystów, ale też nowych mieszkańców. Dzięki rewitalizacji centrum osady fabrycznej dawna stolica polskiego lnu staje się coraz piękniejszym i przyjaźniejszym miejscem do życia – a to głównie za sprawą funduszy europejskich. Hale fabryczne zamieniły się w lofty, a na wolnych działkach powstają nowe budynki mieszkalne.

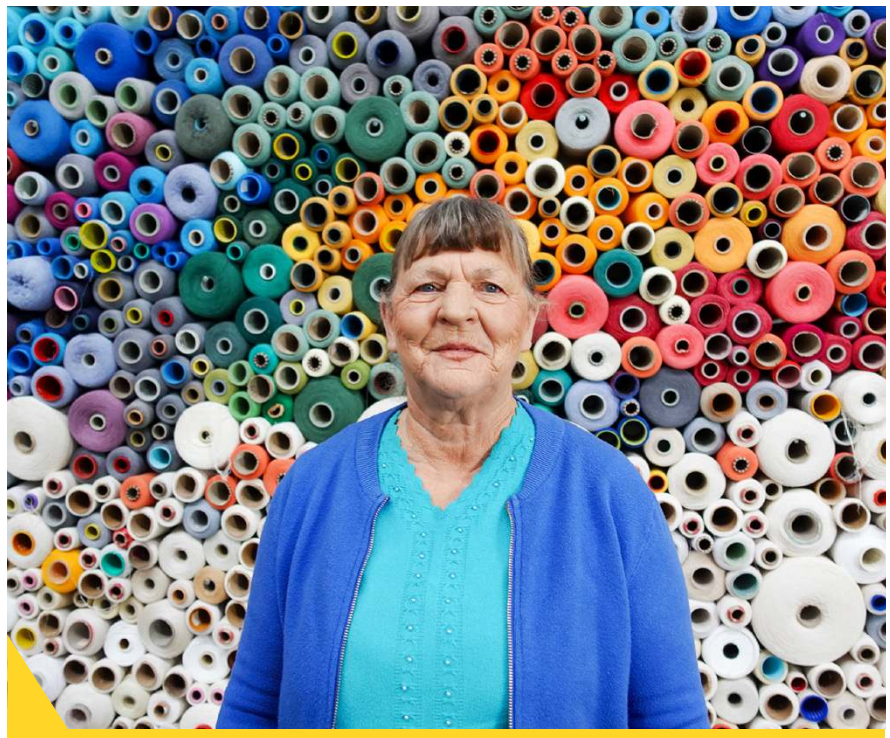
EFEKTY

237 mln zł

z funduszy europejskich przeznaczyliśmy na rewitalizację na Mazowszu

Skąd wziął się Żyrardów?

Nazwa miasta pochodzi od nazwiska francuskiego wynalazcy Filipa de Girarda, który – na zlecenie spółki utworzonej przez Bank Polski oraz właścicieli tych ziem – jako dyrektor techniczny fabryki organizował zakłady produkcyjne oparte o swój wynalazek, czyli mechaniczną przędzalnię lnu.



„Czerpiemy z tradycji i zmieniamy nasze miasto z pomocą funduszy europejskich.”

eprasa.pl f949db0a61

Mazowiecka Jednostka Wdrażania Programów Unijnych pełni rolę instytucji wdrażającej fundusze europejskie w województwie mazowieckim.

Zajmujemy się ogłaszaniem konkursów o dofinansowanie z Unii Europejskiej na realizację projektów samorządowych, biznesowych, naukowych, kulturalnych, zdrowotnych, edukacyjnych i społecznych. Oceniamy wnioski we współpracy z ekspertami zewnętrznymi, a następnie opiekujemy się projektami od momentu podpisania umowy o dofinansowanie aż po kontrolę prawidłowości ich realizacji. Dbamy o widoczność funduszy europejskich w regionie, a także szkolimy i prowadzimy bezpłatne konsultacje o możliwościach dofinansowania projektów.

Wydajemy magazyn „Fundusze Europejskie na Mazowszu". Jesteśmy organizatorem wielu wydarzeń m.in. Forum Rozwoju Mazowsza pod hasłem Forum Funduszy Europejskich, konferencji regionalnych, konkursu Lidera Zmian.

Osoby zainteresowane pozyskaniem funduszy europejskich zapraszamy do kontaktu z konsultantami Głównego Punktu Informacyjnego Funduszy Europejskich zlokalizowanego w siedzibie MJWPU w Warszawie (ul. Inflancka 4) lub z jednym z wybranych Punktów Informacyjnych Funduszy Europejskich (Siedlce, Płock, Ciechanów, Radom i Ostrołęka).

www.funduszeUEdlamazowsza.eu

Chcesz dowiedzieć się więcej?
Znajdź nas w mediach społecznościowych lub zeskanuj kod QR

Fundusze Europejskie dla Mazowsza:

Facebook

LinkedIn

YouTube

X

Pinterest

Fundusze UE dla Mazowsza:

Instagram

Fundusze Europejskie

Fundusze Europejskie dla Mazowsza

Rzeczpospolita Polska

Dofinansowane przez Unię Europejską

Mazowsze. serce Polski

eprasa.pl f949db0a61