



„Piasek”
wystąpi
w Płocku

>2



Na Słowackiego
walczą
z dewastacją

>8



Sukces
maturzysty
z Jagiellonki

>20

Nr 29 (2484)
nakład 6 000
3,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
20 lipca 2021

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

Połamane drzewa, zerwane mosty,
zniszczone nagrobki, podtopienia...

**Płock
i okoliczne gminy
liczą straty
po nawatnicach**

Czytaj - s. 6 - 7

SPORT



Orlen Wisła
tym razem
nie dostała
„dzikiej karty”

>30



Jakub
Rzeźniczak
kapitanem
Wisły Płock

>31

Zaprosi publiczność na śniadanie do łóżka

Andrzej Piaseczny w Płocku

Andrzej Piaseczny – kto z nas go nie zna? „Piasek” jest na scenie muzycznej już na tyle długo, że jego przebojów słuchało co najmniej kilka pokoleń. Oprócz tego znany jest jako osobowość telewizyjna. Już niedługo przyjedzie do Płocka, aby przed publicznością zaprezentować swój repertuar.

Na rynek fonograficzny powrócił w maju tego roku. Po czterech latach przerwy zaprezentował wtedy swój album „50/50”. W ramach jego promocji odwiedza liczne miasta na terenie całej Polski, a już 15 sierpnia o godz. 19.30 wystąpi w płockim Amfiteatrze.

Wspomniana płyta „50/50” to album urodzinowy, powstały z okazji 50. urodzin wokalisty, które obchodził w styczniu. Tytuł albumu nie odnosi się jednak tylko do wieku

wokalisty. Jak powiedział sam artysta, projekt powstał z udziałem 50 osób ważnych w jego życiu.

Każda z piosenek została skomponowana, napisana, nagrana i wyprodukowana oddzielnie - z udziałem m.in. takich muzycznych osobowości jak Kayah, Adam Sztaba, Mrozu, Kuba Badach, Paulina Przybysz, Majka Jeżowska czy Tomasz Organek. Wybór, wedle słów Andrzeja Piasecznego, padł przede wszystkim na artystów charakternych, których twórczość jest rozpoznawalna już po kilku dźwiękach - a jednocześnie bliskich muzycznie jego twórczości. Tematem przewodnim albumu, który wokalista zaproponował jego współtwórcom, był „disco-funk” - według ich indywidualnych interpretacji. Płyta „50/50” błyskawicznie stała się bestsellerem, po premierze wędrując natychmiast na 4. miejsce listy OLiS.

Z tym wyjątkowym materiałem oraz samym artystą płocka publicz-

ność będzie miała okazję spotkać się w Płocku. 15 sierpnia na deskach amfiteatru posłuchać będzie można nie tylko utworów z płyty „50/50”, ale także takie jak „Chodź, przytul, przebac”, „Śniadanie do łóżka” czy „Pogodniej” (znany bardziej jako „Złoty środek”). Na to niezwykle wydarzenie zaprasza agencja artystyczna Scena Konesera. Więcej informacji o wydarzeniu i bilety znajdziecie na stronie: <https://scenakonesera.pl/koncert-andrzeja-piasecznego-w-plocku/>.

Natomiast Tygodnik Płocki wraz z organizatorem ma przyjemność przekazać czytelnikom zaproszenia na koncert. Wystarczy na adres konkurs@tp.com.pl przesłać maila i napisać w nim, którą z piosenek Andrzeja Piasecznego lubicie najbardziej i dlaczego. Konkurs trwa do poniedziałku, 26 lipca do godz. 12.00. Ze zwycięzcami skontaktujemy się drogą mailową.

(jb)



Scena Konesera

W przedszkolach, podstawówkach, liceach

Nowi dyrektorzy

Zakończyły się konkursy dyrektorskie w 17 płockich placówkach oświatowych. W ośmiu z nich od września zarządzać będą nowi szefowie. Gdzie są zmiany?

Kandydaci wskazani przez komisję konkursową uzyskali pozytywną opinię Kuratorium Oświaty i przyznają Płocka. Oficjalnie dyrektorskie obowiązki, na najbliższą pięcioletnią kadencję, obejmą od września. Konkursy ogłoszone były w związku z kończącą się kadencją dotychczasowych dyrektorów lub przejściem na emeryturę dotychczasowych szefów szkół.

Konkursy na stanowisko dyrektora odbywały się w siedemnastu placówkach: siedmiu przedszkolach, ośmiu szkołach podstawowych i dwóch szkołach ponadpodstawowych. Konkursy przeprowadzono w dniach 7 – 11 czerwca.

Komisje konkursowe zdecydowały, że na stanowiskach dyrektorskich pozostają dotychczasowi szefowie w następujących placówkach: MP z Oddziałami Integracyjnymi nr 3 (Małgorzata Wiśniewska), MP nr 4 im. „Jasia i Małgosi” (Teresa Fijałkowska), MP nr 27 (Małgorzata Maria Bor), SP z Oddziałami Dwujęzycznymi nr 3 im. Kornela Makuszyńskiego (Bożena Magdalena Rulak), SP nr 5 im. Władysława Broniewskiego (Elżbieta Tyska), SP nr 13 im. Jana Brzechwy

(Wanda Cupta), SP nr 20 im. Wł. Broniewskiego (Elżbieta Kusy), SP z Oddziałami Integracyjnymi nr 23 im. Armii Krajowej (Liliana Tomaszewska), LO im. Marsz. St. Małachowskiego (Katarzyna Góralska).

Od września nowi dyrektorzy rozpoczną pracę w: MP nr 5 (Jolanta Sobka), MP nr 10 (Barbara Terebus), MP nr 12 (Ewa Lewandowska), MP z Oddziałami Integracyjnymi im. Jean’a Vanier nr 33 (Grażyna Sobczak), SP 14 im. prof. Władysława Szafera (Agnieszka Zalech), SP nr 15 im. św. Franciszka z Asyżu (Radosław Siłkowski), SP nr 16 im. Mikołaja Kopernika (Eliza Ogorzała), Zespole Szkół nr 5 (Magdalena Lewandowska).

Zgodnie z prawem oświatowym, przewodniczący komisji konkursowych przekazał Prezydentowi Miasta Płocka informację o wynikach postępowań konkursowych wraz z dokumentacją. Prezydent zatwierdzi je w drodze zarządzeń.

rad

Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annapol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3

Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Podpowiadamy, które z wydarzeń są godne uwagi – zarówno wśród tych, które mogą już odbywać się na żywo i tych, w których możemy uczestniczyć online.

Przebrać noc

Na wakacje przygotowano osiem kameralnych koncertów w wykonaniu muzyków współpracujących z Płocką Orkiestrą Symfoniczną. W ramach tegorocznej edycji projektu Muzyczne Czwartki na płockiej starówce prezentowany jest urozmaicony repertuar. Będziecie mogli usłyszeć m.in. przeboje polskiego kina międzywojennego, tango oraz stylistykę lekkiego francuskiego jazzu a’la Richard Galliano czy gorące rytmy Latino. 22 lipca o godz. 18.00 chętni posłuchają koncertu „Przebrać całą noc...”.

Mały Auditoriver

Przypominamy o zbliżającym się Auditoriver Park Edition, czyli dwudniowym wydarzeniu w płockim parku przy ul. Mostowej, gdzie odbywa się Auditoriver Sun/Day. W sobotę i niedzielę (24 i 25 lipca) ponownie zatańczymy przy scenie na schodach, a teren parku znów wypełnią dekoracje i instalacje artystyczne. Poza występami artystów z Polski i zagranicy, na miejscu odbędą się również panele dyskusyjne i spotkania z przedstawicielami sceny muzycznej.

Dzielnica żydowska

Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna zaprasza do udziału w kolejnym spacerze, w ramach którego wraz z „odPLOTowymi” przewodnikami turystycznymi odkrywać będzie można historię naszego miasta oraz jego liczne atrakcje turystyczne. Odbędzie się on 25 lipca o godz. 12.00. Start – Stary Rynek w Płocku, trasa – dawna dzielnica żydowska.

Bajkoranki

24 oraz 25 lipca o godz. 11.00 w ramach Bajkoranek dzieci mogą zobaczyć w NK Przedwiośnie film animowany „Tom i Jerry”. Jeden z najbardziej uwielbianych pojedynków w historii powraca w filmie Tima Story’ego Tom & Jerry. Jerry wybiera sobie za mieszkanie najlepszy hotel w Nowym Jorku w przeddzień mającego się tam odbyć „ślubu stulecia”. Tym samym zmusza zdesperowaną organizatorkę wesela do zatrudnienia Toma w celu pozbycia się gryzonia. Istna bitwa między kotem a myszą, do której dochodzi, może jednak zrujnować jej karierę, ceremonię, a być może nawet sam hotel. Wkrótce jednak pojawia się jeszcze większy problem: otóż przeciw całej trójce spiskuje diabolicznie ambitny pracownik. Nowa wielkoekranowa przygoda Toma i Jerry’ego to robiąca wrażenie mieszanka klasycznej animacji i gry aktorskiej. Film wyznacza nowy etap w życiu tych słynnych bohaterów, zmuszając ich do niewyobrażalnego – podjęcia współpracy. (jb)

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczeln@tp.com.pl.

Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: tradwanska@tp.com.pl.

REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinalska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz-Cegłowska, e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna Biała, e-mail: j.biala@tp.com.pl

STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy, Andrzej Konowrocki.

FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl.

Redaktor techniczny: Łukasz Zaleski, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Można składać wnioski na „Mieszkania na start”

Jesienią kolejne lokale

Program „Mieszkania na start” polega na budowie mieszkań z przeznaczeniem na wynajem dla ludzi młodych, chcących swoją przyszłość związać z Płockiem, a których nie stać jeszcze na kupno własnego mieszkania lub dla których z innych przyczyn zakup własnego „M” nie jest dobrym rozwiązaniem.

– Mam dobrą wiadomość dla chętnych na „Mieszkania na start”. Mogą je mieć jeszcze w tym roku – ogłosił prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. Wszystkie wnioski, które wpłyną do 30 września będą brane pod uwagę już na jesieni przy oddawaniu kamienic przy ul. Sienkiewicza i Kaczmarskiego. – *Dalšímy dodatkowy czas na zgłoszenia, ponieważ w tym roku do programu trafi łącznie ok. 120 mieszkań i chcielibyśmy, aby wszystkie znalazły lokatorów* – dodaje prezydent.

Zazwyczaj wnioski składane do 30 września uczestniczą w przydziale mieszkań w kolejnym roku. Teraz będzie inaczej. Z niezrealizowanych zgłoszeń zeszłorocznych i tych tegorocznych (złożonych w dodatkowym czasie) powstanie nowa, zaktualizowana lista. Poznamy ją do 31 października i na jej podstawie będą przydzielane kolejne „Mieszkania na

start”. Na jesieni MZGM odda dwie kamienice – przy ul. Sienkiewicza 38 (oficyna) i Kaczmarskiego – z 35 lokali. Wnioski złożone w tym roku będą ważne także w przyszłym.

Mieszkania nie są przyznawane na zawsze. Pierwsza umowa podpisywana jest na pięć lat. Istnieje możliwość przedłużenia okresu najmu, jednak łącznie nie dłużej niż na 10

Do 2019 roku przydzielono 131 mieszkań w 5 budynkach. „Mieszkania na start” powstały w budynkach przy ul. Sienkiewicza 25 (15 lokali), przy ul. Padlewskiego (16 lokali) oraz przy ul. Kleeberga 1 (60 lokali). Natomiast w 2019 r. w ramach programu wynajęto 27 lokali w kamienicy przy ul. Sienkiewicza 38 i 13 mieszkań przy Sienkiewicza 40. W 2020 roku



Blok z „Mieszkaniem na start” przy ul. Kleeberga został oddany do użytku w maju tego roku

lat. Program, adresowany do ludzi w wieku 18-35 lat, ma zapewnić im stabilność sytuacji mieszkaniowej na początku dorosłego życia, aby mogli skupić się na rozwoju zawodowym i osobistym. Dzięki temu w przyszłości będą mogli samodzielnie zaspokoić swoje potrzeby mieszkaniowe.

do programu trafiło 40 mieszkań – 28 mieszkań w nowej kamienicy przy ul. Kaczmarskiego oraz 12 w budynku przy Kościuszki 3b, gdzie na parterze działa Mediateka Książnicy Płockiej. W tym roku miasto oddało już po 12 lokali przy ul. Królewickiej i Polnej 25 oraz ponad 60 mieszkań w kolejnym bloku przy ul. Kleeberga.

Kto może otrzymać mieszkanie?

O przyznanie lokalu w ramach programu „Mieszkanie na start” mogą ubiegać się osoby, które ukończyły 18. rok życia, lecz nie ukończyły 35. roku życia. Co ważne, żadna z osób objętych wnioskiem nie może ukończyć 35 lat w roku przedstawienia propozycji wynajęcia mieszkania.

Średni miesięczny dochód przypadający na jednego członka gospodarstwa domowego zawiera się w przedziale: gospodarstwo jednoosobowe – od 2 501,76 zł do 8186,97 zł; gospodarstwo dwuosobowe – od 1 876,32 zł do 6822,48 zł; gospodarstwo trzy i więcej osobowe – od 1 563,60 zł do 5457,98 zł. Kryterium ustalane jest od najniższej kwoty emerytury brutto w danym roku do przeciętnego wynagrodzenia brutto według ostatniego komunikatu Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, dlatego też kwoty w danym roku mogą ulec zmianie.

Lokal mogą też wynająć płocczanie, którzy nie osiągają wymaganego minimum dochodowego pod warunkiem, że znajdą osobę posiadającą dochód, która za nich poręczy. Oznacza to, że o lokal mogą starać się osoby, które albo jeszcze nie mają własnych dochodów (np. niepracujący studenci) albo zarabiają, lecz nie mogą wykazać się dochodem za rok poprzedzający złożenie wniosku. Na przykład może być to student, który ma stypendium i pracuje – powiedzmy na pół etatu – więc ma pewne dochody. Ale pracę zaczął w styczniu 2021 roku. Tymczasem składając dziś wniosek o przydział „Mieszkania na start”, musi wykazać się dochodem z 2020 roku, którego wtedy jeszcze nie miał.

Będący w takiej sytuacji młodzi ludzie mogą wykorzystać wsparcie osób bliskich – np. rodziców – którzy udzielą poręczenia za wnoszenie opłat związanych z korzystaniem z lokalu (czynsz oraz opłaty za media). Kwota o jaką ich zarobki przekrocza najniższe krajowe wynagrodzenie zostanie wtedy doliczona do dochodów wnioskodawcy, przy czym nie bierze się w takiej sytuacji pod uwagę przekroczenia maksymalnych dochodów gospodarstwa. Czyli jeśli rodzic naszego przykładowego studenta zarabia np. 9 tys. zł (a najniższe krajowe wynagrodzenie wynosi 2,8 tys. zł) to 6,2 tys. zł można będzie doliczyć do dochodów młodego wnioskodawcy, jeżeli rodzic zobowiąże się do udzielenia poręczenia w przypadku, gdy student otrzyma lokal (fakt przekroczenia dochodów spowodowany wysokimi zarobkami rodzica nie ma znaczenia).

O wynajem mieszkania mogą też wnioskować osoby, które nie posiadają tytułu prawnego do lokalu mieszkalnego lub nieruchomości, której wartość przewyższa iloczyn maksymalnej powierzchni lokalu przewidzianego dla danego gospodarstwa domowego i wskaźnika wartości odtworzeniowej jednego metra powierzchni użytkowej lokalu obowiązującego w dniu złożenia wniosku lub jego aktualizacji. Obecnie wskaźnik ten wynosi dla województwa mazowieckiego 4354,45 zł. Zatem w przypadku dwuosobowej rodziny wartość już posiadanego lokalu nie może być wyższa od kwoty 195 950,25.

Wnioski mogą składać osoby, które w okresie 5 lat przed złożeniem wniosku nie wyzbyły się tytułu prawnego do lokalu.

(jac)

Koszty internetu, płaca zasadnicza równa minimalnej

Płocki poseł proponuje zmiany

Sytuacja pracowników Miejskiego Urzędu Pracy i Straży Miejskiej w Płocku była tematem konferencji prasowej posła Lewicy Arkadiusza Iwaniaka. Mówił on również o przygotowanych przez siebie projektach dwóch ustaw.

Jedną z propozycji zmian w polskim prawie dotyczy możliwości odliczenia od dochodów kosztów poniesionych na internet. – *Obowiązujące dziś przepisy pozwalają odliczyć od dochodu w ciągu dwóch lat, rok do roku, do 700 złotych rocznie. Nasz pomysł jest taki, aby wszyscy ci, którzy uczą się i pracują zdalnie, mogli rocznie odliczyć od podatku równowartość najniższej płacy. Dotyczy to nie tylko dostarczanego do domów internetu, ale też potrzebnego sprzętu. To projekt, który ma też zwiększyć dostępność do internetu na terenach, gdzie*

jest ona bardzo słaba. Bardzo często w jednej rodzinie z jednego komputera korzysta kilkoro dzieci – mówi poseł Arkadiusz Iwaniak.

Płoccy członkowie Lewicy przygotowują też zmiany dotyczące fotowoltaiki. – *Naszym zdaniem rząd stara się zmienić ustawę o prosumentach. Dziś możemy produkować prąd, który potem możemy pobrać z sieci. To korzystne rozwiązanie nastawione na rozwój fotowoltaiki. Rząd poinformował, że najpierw będziemy odsprzedać prąd do sieci i potem go kupować, ale po wyższej cenie. To rozwiązania stosowane między innymi na rynku niemieckim. Nasz rząd zastania się dyktowaniem europejskimi, ale przewidziane w nich zmiany wchodzi dopiero od 2024 roku. Lewica chce, żeby proponowane zmiany nie weszły w życie od 1 stycznia 2022 roku, ale rok później. Chodzi o to, aby dać ludziom czas na zmianę swoich planów inwestycyjnych.*

Czekamy, aż pojawi się projekt ustawy i złożymy do niego poprawkę, do której, mamy nadzieję uda się przekonać koleżanki i kolegów w Sejmie – mówi Adrian Brudnicki z płockiej Lewicy.

Kolejny projekt ustawy przygotowany przez posła Iwaniaka dotyczy zrównania płacy minimalnej z płacą zasadniczą. – *Wydawać by się mogło, że na dzień dzisiejszy 2 800 złotych brutto to płaca minimalna. W każdym zakładzie pracy. Okazuje się jednak, że w sektorze prywatnym tak jest, ale na przykład w Poczcie Polskiej są osoby, które zarabiają 2 600 złotych, a do 2 800 złotych minimalnej płacy otrzymują tzw. „premię”. Co szokujące - podobnie sytuacja ma miejsce w płockiej Straży Miejskiej oraz w płockim urzędzie pracy. W tym pierwszym płaca zasadnicza to 2 350 złotych, a reszta to też premia. W tej sprawie wystosowałem już stosowne pismo do prezydenta Płocka* – mówi Arkadiusz Iwaniak.

(jac)



Konferencja prasowa posła Lewicy Arkadiusza Iwaniaka

Nowe przepisy poprawiają jakość powietrza?

Czas złożyć deklarację

Od 1 lipca zarządcy i właściciele nieruchomości mają obowiązek złożenia deklaracji zawierającej informację o tym, czym ogrzewane są budynki i muszą rejestrować się w Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków. System ma objąć 5 mln domów, bloków, kamienic itp. w całym kraju.

1 stycznia tego roku weszła w życie ustawa z dnia 28 października 2020 r. o zmianie ustawy o wspieraniu termomodernizacji i remontów oraz niektórych innych ustaw. Zgodnie z tą ustawą minister właściwy do spraw budownictwa, planowania i zagospodarowania przestrzennego oraz mieszkalnictwa prowadzi Centralną Ewidencję Emisyjności Budynków (CEEB), która ma pomóc w walce ze smogiem. Zostanie ona stworzona na podstawie deklaracji składanych przez właścicieli domów.

Celem stworzenia centralnej bazy (tj. CEEB – Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków) jest poprawa jakości powietrza – likwidacja głównej przyczyny zanieczyszczeń – emisji substancji powodujących smog. CEEB będzie ważnym narzędziem wspierającym wymianę starych kotłów grzewczych.

Aby to się jednak zadziało, Centralna Ewidencja Emisyjności Budynków musi zostać zasilona o dane, które od 1 lipca jesteśmy zobowiązani podać składając deklarację. Deklaracja została stworzona w taki sposób, żeby jej wypełnienie nie było skomplikowane i zajmowało kilka minut. Właściciele i administratorzy już istotniejszych budynków mieszkalnych mają 12 miesięcy na złożenie deklaracji. Krót-

szy czas mają właściciele budynków, które są oddawane do użytku już po wejściu w życie nowych przepisów – to tylko 14 dni.

Deklaracja zawiera: imię i nazwisko albo nazwę właściciela lub zarządcy budynku lub lokalu oraz adres miejsca zamieszkania lub siedziby; adres nieruchomości, w obrębie której eksploatowane jest źródło ciepła lub źródło spalania paliw; informację o liczbie i rodzaju eksploatowanych w obrębie nieruchomości źródeł ciepła lub źródeł spalania paliw oraz o ich przeznaczeniu i wykorzystywanych w nich paliwach; numer telefonu właściciela lub zarządcy (opcjonalnie); adres e-mail (opcjonalnie).

Dokument w urzędzie gminy lub miasta można złożyć w formie elektronicznej. To najszybszy oraz najwygodniejszy sposób. Oprócz tego, że umożliwia to oszczędność czasu, a także pieniędzy, niewątpliwą zaletą jest również to, że deklarację można złożyć nie wychodząc z domu. Można też złożyć deklarację w formie papierowej - wypełniony dokument można wysłać listem albo złożyć osobiście we właściwym urzędzie.

W deklaracji należy wskazać każde źródło ciepła – także domowe kominki – oraz wykorzystywane w nich paliwa.

Za niezłożenie deklaracji grozi grzywna przewidziana przepisami kodeksu wykroczeń. Możemy jej jednak uniknąć, jeśli złożymy deklarację po terminie, ale właściwy organ samorządu nie będzie jeszcze wdział, że doszło do przekroczenia wskazanego prawem terminu. To ma zdaniem ustawodawcy zachęcać obywateli do składania deklaracji, nawet jeżeli nie dotrzymają terminu.

Opr. (jac)

Morawiecki, Obajtek, Przygoński, Marszałek...

Na torze w Modlinie

PKN ORLEN przygotował kolejne wydarzenie w ramach kampanii #DobryKierowca promującą bezpieczną jazdę oraz przestrzeganie przepisów ruchu drogowego. Podczas briefingu na torze w Modlinie na konieczność zachowania ostrożności i odpowiedzialności na drogach zwracali uwagę Mateusz Morawiecki, Prezes Rady Ministrów i Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN. Towarzyszyli im zawodnicy ORLEN Team – Kuba Przygoński, Bartłomiej Marszałek, Maciej Giemza i Kamil Wiśniewski.

com, jak jeździć bezpiecznie. Nie zabrakło też atrakcji edukacyjnych dla najmłodszych, które przygotowała Fundacja ORLEN.

– Wszyscy jesteśmy odpowiedzialni za bezpieczeństwo na drogach. Mamy już infrastrukturę, która umożliwia bezpieczną jazdę, ale musimy jeszcze zadbać o większą odpowiedzialność i kulturę poruszania się po drogach. Temu służy nasza kampania #DobryKierowca. W okresie wakacyjnym, gdy wiele osób przemieszcza się po polskich drogach, PKN ORLEN ponownie chce zwrócić uwagę na podstawowe zasady bezpiecznej jazdy tak, aby każdy dotarł bezpiecznie do celu swojej podróży – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Ważnym elementem wszystkich wydarzeń w ramach kampanii

cych bezpieczeństwo na drodze. Mamy świadomość, że jako reprezentanci sportów motorowych możemy najlepiej i najsprawniej pokazać innym kierowcom, ile znaczą odpowiedzialność i zdrowy rozsądek – powiedział Kuba Przygoński, kierowca rajdowy i zawodnik ORLEN Team.

Podczas wydarzenia zawodnicy ORLEN Team zaprezentowali pojazdy, które towarzyszą im podczas treningów i zawodów. W ramach szkoły bezpiecznej jazdy, sześciu instruktorów prowadziło szkolenia na torze. Goście mogli m.in. odbyć instruktaż pierwszej pomocy przedmedycznej na goglach VR, zobaczyć warsztat bezpieczeństwa na miejscu wypadku, obejrzeć pokaz wystrzału poduszki powietrznej czy skorzystać ze specjalnych gogli, które pokazu-



Wydarzenie miało formę pikniku, który będzie podstawą dalszej komunikacji szczególnie w mediach społecznościowych, przypominającej o odpowiedzialnej jeździe samochodem. Na miejscu można było dowiedzieć się, jak przygotować się do drogi, jak jeździć bezpiecznie, jak się zachować na miejscu wypadku oraz co może się stać, gdy nie dopilnujemy podstawowych zasad bezpieczeństwa. W planowaniu bezpiecznej podróży pomogli sportowcy ORLEN Team, którzy w duchu fair play dali przykład wszystkim kierow-

PKN ORLEN #DobryKierowca jest przede wszystkim aspektem edukacyjny. Żeby zwiększyć zasięg kampanii, PKN ORLEN zaprosił do współpracy zawodników ORLEN Team, m.in. Roberta Kubicę, Kubę Przygońskiego, Bartłomieja Marszałka, Macieja Giemzę i Kamila Wiśniewskiego.

– Wakacje to newralgiczny czas na polskich drogach. Wszyscy chcielibyśmy, aby kojarzył się przede wszystkim z beztróską i wypoczynkiem w rodzinnym gronie, dlatego tak bardzo zależy nam na promowaniu postaw poprawiają-

ją, jak zachowuje się osoba będąca pod wpływem używek. Rodzice mogli wziąć udział w szkoleniu z prawidłowego zapinania pasów i doboru odpowiedniego fotelika dla swojej pociechy.

Kampania #DobryKierowca została zainicjowana przez PKN ORLEN w 2019 r. Jej głównym celem jest promocja bezpiecznej jazdy, ale również wsparcie działań prośrodowiskowych oraz lokalnych społeczności. Akcja ma uświadamiać, jak nawet niewielkie działania mogą pozytywnie wpłynąć na losy wielu ludzi i naszego otoczenia. **opr. (t)**

Fundacja WOŚP przekazała kolejny sprzęt

Dla najmłodszych pacjentów

Kolejna aparatura medyczna trafiła do Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego od Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Tym razem dla pacjentów leczonych w oddziale chirurgii dziecięcej.

Fundacja przekazała aparat USG, wyposażony w 4 głowice, oprogramowanie kardiologiczne, funkcję standby – szybki start, podgrzewacz żelu, videoprinter czarno – biały. Sprzęt wykorzystywany będzie podczas diagnostyki i leczenia dzieci leczonych w oddziale.

To już kolejne wsparcie dla szpitala i dla oddziału. Bo w lutym do

oddziału Fundacja WOŚP przekazała dwa kardiomonitoring kompaktowo-modułowe. Każde wsparcie dla oddziału, jedyne takiego w promieniu 100 km od Płocka jest niezwykle ważne. W oddziale jest 18 łóżek, w jakimi trafiają tu najmłodsi to zapalenia wyrostka, jelit, niedrożności, pylorostenoz, a także uchyłki Meckela. Leczone są także wszelkiego typu urazy kończyn, urazy brzucha, w tym pęknięcie śledziony, perforacja jelita i żołądka. Dostępnym zabie-

giem jest usuwanie ciała obcego z organizmu dziecka.

Od stycznia 2003 na oddziale wprowadzono jednodniowy chirurgiczny tryb leczenia dzieci, co minimalizuje ich stres związany z pobytem w szpitalu. W chirurgii jednego dnia leczone są przepukliny dziecięce, pachwinowe, pępkowe, kresy białej, udowe, niezstąpione jądra, wodniaki jąder, powrózka, stulejki, torbiele stawowe, znamiona, a także wrastające paznokcie.

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy płocką placówkę wsparła już kilkakrotnie sprzętem i aparaturą medyczną wartą ponad 1,9 mln zł.

rad

Wyjaśnienie

Według danych podanych przez Centralną Komisję Egzaminacyjną egzamin pisało 273 419 uczniów. W przypadku danych z powiatu sierpeckiego liczba maturzystów wynosi 446 osób.

Teresa Radwańska-Justyńska

Trwa budowa na osiedlu Miodowa Jar

To już 10. blok

W przetargu na budowę kolejnego bloku z 15 mieszkaniami na osiedlu Miodowa Jar wpłynęły trzy oferty. Nowy obiekt zastąpi wysłużony budynek przy ul. Miodowej 29.

Swoje propozycje złożyły firmy: BMB Budownictwo z Gostynina – 2 368 500 złotych brutto, BwD z Fabianek – 3 150 000 złotych brutto, Firma Remontowo-Budowlana Jar Cez z Płocka – 1 814 680 złotych brutto. Kwota, jaką na realizację inwestycji zamierza przeznaczyć inwestor, czyli Urząd Miasta, to 2 101 497,23 złotych brutto.

Aktualnie kolejny, dziewiąty już blok na osiedlu Miodowa Jar powstaje w miejscu wysłużonego budynku przy ul. Miodowej 51. Nowy obiekt ma być gotowy do końca września 2021 roku. Wykonawcą prac jest firma BMB Budownictwo z Gostynina. Koszt robót to 1 684 650 złotych. W budynku jest 15 mieszkań: 11 mieszkań dwupokojowych i 4 mieszkania jednopokojowe z aneksem kuchennym. W każdym mieszkaniu znajduje się przedpokój i łazienka. Parter budynku jest przystosowany dla osób niepełnosprawnych.

Na osiedlu Miodowa Jar od 2010 r. Miasto Płock realizuje zadanie pn. „Rewitalizacja budynków komunalnych wielorodzinnych osiedla Miodowa Jar”. Program obejmuje

budowę 177 mieszkań w 13 budynkach komunalnych, w trzech typach: budynek typ I - 15 mieszkań (10 budynków, 150 mieszkań); budynek typ II - 9 mieszkań (2 budynki, 18 mieszkań) oraz budynek typ III - 9 mieszkań (1 budynek, 9 mieszkań).

Do tej pory w ciągu 11 lat wybudowano ponad 100 lokali mieszkalnych w 8 budynkach. Inwestycję zrealizowano w etapach: w 2010 roku Miodowa nr 41 - 15 mieszkań, w 2012 r. Miodowa nr 43 - 15 mieszkań oraz Miodowa nr 45 - 9 mieszkań, w 2016 roku Miodowa nr 37 - 15 mieszkań oraz Miodowa nr 39 - 9 mieszkań, w 2018 roku Miodowa nr 35 - 15 mieszkań, w 2019 r. budynek Miodowa nr 49 - 9 mieszkań i najnowszy z tego roku – Miodowa 47 - 15 mieszkań. Część lokali w budynkach o numerach 35, 37, 39 przeznaczona jest pod najem socjalny – to około 40 – 50 procent mieszkań.

Warto dodać, że bloki przy ul. Miodowej za Politechniką powstały w połowie lat osiemdziesiątych XX wieku na potrzeby powodzi. Miały być eksploatowane jedynie do roku 1990. Jednak ten okres przedłużył się niemal o dwadzieścia lat. W 2007 roku Urząd Miasta Płocka rozpoczął poszukiwania biura projektowego, a w 2010 roku został wybudowany pierwszy budynek.

(jac)

Najpierw dotacja, teraz przetarg

Zielone płuca dla Płocka

Kilka tygodni temu Płock uzyskał dotację na realizację programu „Zielone płuca dla Płocka”, a już teraz w biuletynie informacji publicznej ratusza można znaleźć przetarg na wykonanie nasadzeń.

W maju zakończyły się nasadzenia drzew przy al. Kilińskiego, ul. 3 Maja oraz 11 Listopada. Zostało w sumie posadzonych 86 drzew. Łączny koszt tych nasadzeń to 331 776 złotych brutto. Gatunki zostały dobrane wg dwóch kryteriów: mają być odporne na warunki miejskie i zanieczyszczenia, a przy tym uzupełniać istniejącą zielen. Drzewa zostały też posadzone w parku Mościckiego w Radziwiu – to 41 sliw ozdobnych.

Do posadzonych w tym roku w Płocku drzew i krzewów dołączą kolejne. Na realizację programu „Zielone płuca

dla Płocka” miasto pozyskało 200 tys. złotych dotacji z Urzędu Marszałkowskiego. Do tej kwoty z budżetu miasta zostanie dołożonych 245 tys. złotych, dzięki czemu ma zostać posadzonych 172 drzewa, ponad 6 tysięcy krzewów oraz 5,5 tysiąca bylin i traw ozdobnych.

Drzew przybędzie m.in. na osiedlach Łukasiewicza, Dworcowa, Skarpa, Kochanowskiego, Podolszycy Południe, Wyszogrodzka. Wśród sadzonych gatunków będą np. brzozy brodawkowate, brzozy pożyteczne, buki pospolite, klony zwyczajne, klony tatarskie, klony czerwone, wiśnie piłkowane, kasztanowce czerwone czy graby pospolite. Nasadzenia mają być prowadzone – według dokumentacji przetargowej od 13 września do 8 listopada. Wykonawca będzie musiał jeszcze dbać o rośliny do 2025 roku.

Warto dodać, że w tym roku w Płocku przybędzie w sumie pół tysiąca drzew. **(jac)**



W Szpitalu Miejskim i Przychodni przy Miodowej

Nowoczesny sprzęt za 1,5 mln zł

Specjalistyczną aparaturę i wyposażenie za blisko 1,5 mln zł otrzymało pięć oddziałów Szpitala Miejskiego Św. Trójcy. Takie trafiło także do szpitalnego bloku operacyjnego oraz traktu porodowego. I poradni okulistycznej dla dorosłych działającej w Przychodni przy Miodowej.

Na zakup sprzętu z własnych środków Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej przeznaczył 588 006 zł. W ramach dofinansowania unijnego (projekt „Doposażenie Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej w nowoczesny sprzęt i aparaturę”) placówka otrzymała dofinansowanie w kwocie 944 936 zł, gdzie wkład własny stanowił prawie 189 tys. zł. – *Systematycznie inwestujemy w zdrowie i bezpieczeństwo mieszkańców naszego miasta* – mówił prezydent Płocka Andrzej Nowakowski podczas konferencji prasowej poświęconej nowym zakupom do Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej. – *Dążymy w ten sposób do zapewnienia pacjentom jak najwyższego standardu leczenia.*

Podsumowując ostatnie inwestycje w sprzęt, prezes Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej Marek Stawicki podkreślał, że są one re-



Konferencja prasowa w Płockim Zakładzie Opieki Zdrowotnej

alizowane z myślą o zapewnieniu jak najwyższego standardu leczenia pacjentom. – *Niezmienne inwestujemy w najnowszej generacji sprzęt medyczny oraz niezbędne, specjalistyczne, a zarazem komfortowe wyposażenie naszego szpitala. Przy wyborze kierujemy się nie tylko jakością sprzętu, ale również bezpieczeństwem i komfortem naszych pacjentów* – mówił Marek Stawicki.

Zakupione urządzenia trafiły między innymi na trakt porodowy. Tu zakupiono aparat do znieczuleń z kardiomonitorem firmy GE Healthcare – lidera na rynku aparatury medycznej (koszt 127 440,00 zł) oraz lampę operacyjną Polaris 600 Dräger (koszt 70 092,00 zł). Do szpitalnego bloku

operacyjnego zakupiono nowoczesny stół operacyjny oraz pompy infuzyjne strzykawkowe (koszt 169 999,00 zł).

Nowoczesna aparatura – iluminator naczyń, czyli skaner do podświetlania naczyń krwionośnych noworodków – trafiła także do oddziału neonatologicznego. Koszt zakupu to kwota 24 624,00 zł.

Dla pacjentów pododdziału rehabilitacji narządu ruchu zakupiono dwie zmotoryzowane szyny CPM. Jest to niezbędny sprzęt w przywracaniu sprawności pacjentom w schorzeniach i stanach pooperacyjnych stawów skokowych i stawów kolanowych. Koszt zakupu wraz z zakupem stołów rehabilitacyjnych wyniósł ponad 60 tys. zł.

Do oddziałów ortopedii, ginekologiczno-położniczego i chirurgicznego zakupiono 40 elektrycznych łóżek z szafkami.

Prezes Stawicki poinformował, że do poradni okulistycznej dla dorosłych w Przychodni Świętej Trójcy zakupiono aparat do tomograficznej angiografii angio - OCT (plus zestaw komputerowy niezbędny do prawidłowej pracy tomografu okulistycznego). Jest to najnowocześniejsze narzędzie diagnostyczne umożliwiające obserwację najwcześniejszych zmian zachodzących w strukturach oka. Jest niezbędny do wczesnej diagnostyki i obserwacji postępu terapii w takich chorobach jak: zwyrodnienie plamki związane z wiekiem (AMD), retinopatia cukrzycowa, zakrzepy żyły środkowej siatkówki, zator tętnicy środkowej siatkówki. Zakupiono również: autorefraktometr – nowoczesne urządzenie do przeprowadzania obiektywnego, komputerowego badania ostrości wzroku oraz laser okulistyczny – sprzęt służący do zabiegowego leczenia chorób siatkówki, bez ryzyka uszkodzenia jej komórek.

Remonty i nowe pracownie

Ostatnie miesiące to także czas remontów. Takie, jak informował prezes Płockiego ZOZ, przeprowa-

dzono w Przychodni Podstawowej Opieki Zdrowotnej, Filia nr 2 (ul. Góry 7), gdzie przygotowano pomieszczenia do pracowni EKG, przeprowadzono również remont pozostałych pomieszczeń w przychodni (m.in. wejścia do budynku, rejestracji, pomieszczenia WC dla pacjentów oraz WC dla personelu, gabinetu zabiegowego, punktu szczepień, gabinetu lekarskiego, gabinetu pielęgniarki środowiskowej, poczekalni oraz ciągów komunikacyjnych).

W ramach prac modernizacyjnych zaadaptowano również I piętro w budynku przy ul. Reja 15/3 w Płocku (Centrum Zdrowia Psychicznego) na potrzeby Dziennego Oddziału Psychiatrycznego, który tu został przeniesiony. Remont dostosowawczy pozwolił na likwidację przecieków, renowację grzejników żeliwnych we wszystkich pomieszczeniach oraz uzupełnienie brakujących, montaż rolet okiennych oraz moskitier, montaż drzwi. Koszt brutto prac wyniósł 261 622,00 zł. W zwolnionym miejscu na parterze tego samego budynku od kwietnia działa Poradnia psychologiczna dla dzieci i młodzieży. Kompleksowy remont przeprowadzono także w zakładzie sterylizacji Szpitala Św. Trójcy.

rad

Rachmistrze spisowi pilnie poszukiwani

Brakuje dwudziestu

Trwający od początku kwietnia Narodowy Spis Powszechny zakończy się 30 września. W Płocku trwa dodatkowy nabór rachmistrzów. Powinno ich być 51, a jest około 30.

Od 12 lipca trwa w Płocku otwarty i konkurencyjny nabór uzupełniający kandydatów na rachmistrzów spisowych wykonujących czynności w ramach prac spisowych, związanych z przeprowadzeniem na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej spisu powszechnego NSP 2021. Termin składania ofert przez kandydatów na rachmistrzów upływa 22 lipca.

Kandydat na rachmistrza spissowego powinien spełniać następujące warunki: mieć ukończone 18 lat; cieszyć się nieposzlakowaną opinią; posiadać co najmniej średnie wykształcenie; posługiwać się językiem polskim w mowie i piśmie; nie być skazanym prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe.

Do 11 lipca spisało się w Płocku 43 897 osób, to 37,1 proc. osób podlegających obowiązkowi spisowemu. Spisanych zostało 18 818 mieszkań. W urzędzie miasta przypominają o obowiązku uczestnictwa w spisie powszechnym, można to zrobić za pomocą internetu, przez telefon, lub skorzystać z pomocy rachmistrza. Punkt spisowy funkcjonuje także w płockim ratuszu.

Warto pamiętać, że okres do końca września będzie czasem bardzo intensywnych starań o pełny stuprocentowy wynik. Wciąż bowiem obowiązku spisowego nie wypełniło niespełna 60 procent mieszkańców Mazowsza.

Na tle mieszkańców kraju mamy pewne powody do zadowolenia z naszej postawy. Obowiązek spisowy wypełniło ponad 2 miliony miesz-

kańców, a z odsetkiem spisanych osób na poziomie ponad 40 procent, Mazowsze zajmuje pozycję wice-lidera – lepsze jest tylko znacznie mniejsze województwo opolskie.

Najlepsze wyniki w małych gminach

Na początku NSP 2021, gdy funkcjonował tylko samospis internetowy i telefoniczny, najbardziej aktywne były duże miasta oraz gminy z metropolii warszawskiej. Gdy pracę rozpoczęli rachmistrzowie, do walki o czołowe miejsca z powodzeniem włączyły się mniejsze gminy. Na koniec czerwca pierwszą najlepszą trójkę Mazowsza stanowiły gminy wiejskie: Młynarze (powiat makowski), gdzie spisało się 83% mieszkańców, Jabłonna Lacka (powiat sokołowski) 82% oraz Czernie Borowe (powiat przasnyski) i Rzewnie (powiat makowski) po 76%.

Wśród dużych miast Mazowsza zdecydowanie najlepszym wynikiem może się pochwalić Warszawa (44 procent). W tej grupie – z wyjątkiem stolicy – odsetek spisanych osób jest generalnie nieco niższy niż średnia wojewódzka: w Siedlcach było to 39 procent, w Radomiu i Ostrołęce 37 procent, zaś w Płocku ponad 37 procent.

Podstawową i najpopularniejszą metodą udziału jest samospis internetowy dostępny na stronie <https://spis.gov.pl/>. Nie powinno to dziwić, bo jest to metoda obowiązkowa, ale też najwygodniejsza.

Z internetowej aplikacji spisowej skorzystało na Mazowszu ponad 1,5 mln mieszkańców, czyli 70 procent spisanych dotychczas osób. Najczęściej z tej metody korzystali mieszkańcy Żabek, Lesznowoli i Warszawy (po około 40%).

Równolegle z samospisem internetowym działa samospis telefoniczny za pośrednictwem infolinii statystycznej (nr 22 279 99 99). Choć jest prawie tak samo wygodny, jak aplikacja internetowa, to cieszy się popularnością głównie wśród osób starszych. W gronie spisanych osób tę metodę wybrało 6 procent mieszkańców Mazowsza.

Rachmistrzowie dają radę

Wkład rachmistrzów w pracę spisową pozostaje niezwykle istotny, zwłaszcza w mniejszych gminach.

Początkowo rachmistrzowie kontaktowali się tylko telefonicznie. Dzięki poprawie sytuacji epidemicznej od czerwca trwają wywiady bezpośrednie. Jak dotąd rachmistrzowie terenowi spisali ponad 23 procent mieszkańców województwa mazowieckiego. Oznacza to, że co piąty spisany jak dotąd mieszkaniec Mazowsza to efekt pracy rachmistrzów terenowych. Najbardziej aktywni byli oni w gminach: Jabłonna Lacka – spisali tu 70 procent mieszkańców, Młynarze – 64 procent oraz Czernie Borowe i Rusinów – po 60 procent.

Ostatnie trzy miesiące NSP 2021 będą czasem wytężonych starań o każdy pojedynczy wypełniony formularz spisowy. Osoby, które nie wypełniły obowiązku spisowego, powinny to jak najszybciej nadrobić pamiętając, że biorąc udział w spisie mają wpływ na przyszłość swoją i swoich bliskich. Dane spisowe będą bowiem wykorzystywane przez kolejnych 10 lat m.in. przy podejmowaniu decyzji o rozbudowie dróg, szkół, przedszkoli, bibliotek, dostępności do wielu usług publicznych, czy podziale środków na lokalne inwestycje.

Jeśli z kimś skontaktuje się rachmistrz, należy się zgodzić na rozmowę i od razu spisać. Pamiętajmy, że jego podstawowym zadaniem jest udzielenie nam pomocy i wsparcia w wypełnianiu formularza. Nie warto czekać z udziałem w spisie do końca września.

(jac)

Darmowa pomoc dla opiekunów osób chorych na Alzheimera

Przysłań w Płocku

Żyjemy w społeczeństwie, które się starzeje, a choroby otępienne dotykają w Polsce ok. 400 tys. osób. Najczęściej osoby starsze atakuje podstępna choroba Alzheimera. To około 50-70% wszystkich przypadków obecnie spotykanych chorób otępiennych. Niestety, choroba Alzheimera zmienia życie nie tylko osoby nią dotkniętej, ale całej rodziny i otoczenia. Jesteście w takiej sytuacji? Pamiętajcie, że nie jesteście sami! Macie swoją Przysłań. Mowa o Fundacji Ekonomii Społecznej o takiej właśnie nazwie.

Od czerwca organizuje ona wsparcie dla osób, które opiekują się osobami chorymi na chorobę Alzheimera. Oferuje darmowe porady psychologa oraz spotkania w grupie wsparcia.

To wszystko w ramach projektu „Emocjonalna Tarzań”, który będzie w Płocku realizowany do 15 listopada. To specjalistyczna pomoc dla rodzin osób dotkniętych chorobą Alzheimera i innymi chorobami otępiennymi.

– *Proponujemy bezpłatną pomoc, polegającą na indywidualnych konsultacjach psychologicznych dla rodzin i opiekunów osób chorych na chorobę Alzheimera i inne choroby otępienne. Powstaną również grupy wspierające dla rodzin i opiekunów* – mówi Ariadna Dubińska, koordynator zadania.

Podczas spotkań uczestnicy nauczą się, jak dbać o swoje potrzeby, chronić siebie i swoje emocje, jak radzić sobie ze stresem i jego wpływem na codzienne życie, jak radzić sobie z trudnościami w opiece nad osobą chorą. Spotkania są realizowane na terenie

miasta Płocka. Prowadzi je psycholog Anna Wawrzyńska.

Osoby zainteresowane wsparciem psychologicznym mogą się zgłaszać, jak również uzyskać więcej informacji na temat pomocy pod numerem tel. 604 957 217. To wsparcie adresowane zarówno do członków rodzin, jak i nieformalnych opiekunów osób chorych.

– *Będą oni mogli skorzystać z indywidualnego i grupowego wsparcia psychologicznego, a także zdobyć wiedzę na temat zaburzeń ich podopiecznych* – tłumaczy pomysłodawcy i mają nadzieję, że w ten sposób pomogą wszystkim tym, którzy czują się wypaleni w codziennych obowiązkach opiekuńczych. Chcą oni również wzmocnić potencjał opiekunów w radzeniu sobie z trudnymi sytuacjami związanymi z opieką nad chorymi na choroby otępienne.

– *Zależy nam na tym, by te osoby nie czuły się osamotnione, by wiedziały, że mają wsparcie specjalisty, jak również osób będących w podobnej sytuacji i od nich otrzymać wsparcie i zrozumienie* – podpowiada Ariadna Dubińska.

Warto pamiętać, że w sytuacjach trudnych warto się wspierać. Najczęściej rozumieją to jednak tylko ci, którzy znaleźli się w takim położeniu.

Przy okazji specjaliści podpowiadają, że opieka nad chorym nie oznacza konieczności heroicznego poświęcenia. – *Dbając o siebie opiekunowie także dbają o jakość opieki nad swoim bliskim* – tłumaczy. Projekt jest dofinansowany z budżetu województwa mazowieckiego. Jeszcze raz przypominamy numer telefonu, który jest najprostszą drogą do tego, by uzyskać pomoc. Numer telefonu, który powinniście zapisać w swoich komórkach, albo przekazać wszystkim tym, którzy takiej pomocy potrzebują to 604 957 217. **BeeS**

Chociaż służby meteorologiczne i Rządowe Centrum Bezpieczeństwa ostrzegały mieszkańców Płocka i powiatu płockiego przed gwałtownymi zjawiskami pogodowymi, to nikt się chyba nie spodziewał, że dojdzie do aż tak ogromnych zniszczeń. Już w poniedziałek, 12 lipca burza połamała sporo drzew na płockich osiedlach. Płoccy strażacy odnotowali 144 miejscowe zagrożenia spowodowane przez gwałtowne załamanie pogody.

– Działania polegały głównie na usuwaniu powalonych drzew i wypompowywaniu wody. Nie odnotowano zdarzeń, w których były osoby poszkodowane. Z bardziej charakterystycznych zdarzeń wyróżnić można między innymi 2 zerwane dachy budynków czy 10 przypadków uszkodzenia zaparkowanych pojazdów przez łamiące się konary drzew. Łącznie w działaniach brało udział 126 strażaków (43 zastępy). Do pomocy na teren miasta zadysponowano siły i środki z OSP z ościennych gmin. Działania prowadzone były głównie na terenie miasta Płocka i gm. Brudzeń Duży – podsumowywali działania z 12 lipca płoccy strażacy. Nie wszystkie szkody zostały usunięte, a już przyszła kolejna nawałnica.

Podtopiony szpital, zerwane dachy

Wydarzenia z nocy z 14 na 15 lipca w województwie mazowieckim podsumowało Rządowe Centrum Bezpieczeństwa: – Doszło do uszkodzenia 104 dachów (najwięcej m. Gostynin – 41, Płock – 34, Płońsk – 12). Najwięcej zdarzeń odnotowano na terenie gmin: Czerwińsk nad Wisłą, Naruszewo, Baboszewo, gmina Raciąż, miasto Raciąż, gmina Płońsk i miasto Płońsk. W Osmolinie doszło do częściowego zawalenia budynku mieszkalnego. W Płocku w Woje-



Nawałnica niszczyła dachy i uprawy

wódzkim Szpitalu Zespolonym podtopione zostało laboratorium, oddział radiologiczny i zakaźny. Wodociągi Płockie na ujęciu i studniach głębinowych podłączyły agregaty prądotwórcze, do czasu usunięcia awarii energetycznej – poinformowała w dobowym raporcie RCB.

Na całym Mazowszu do ewakuacji było przygotowanych 13 obozów harcerskich, ostatecznie uczestników sześciu z nich trzeba było przemieścić w bezpieczne miejsca.

Płoccy strażacy pierwsze zgłoszenia o niebezpiecznych sytuacjach zaczęli otrzymywać około godz. 23.00 w środę 14 lipca. Do godziny 10.30 15 lipca strażacy mieli w sumie około 750 zgłoszeń. – Na bieżąco wszystkie zgłoszenia są grupowane i strażacy podejmują interwencje. Część zgłoszeń dotyczy tych samych sytuacji, na przykład powalonych drzewa, ale zgłoszenia dokonują niezależnie od siebie różne osoby – mówił zaraz po nawałnicy zastępca komendanta miejskiego PSP bryg. Jacek Starczewski.

– Przewracające się drzewa uszkodziły linie elektryczne niskiego i średniego napięcia. W związku z przerwami w dostawie energii elektrycznej dostarczono trzy agregaty prądotwórcze w celu zapewnienia

Mazowszu Płockiemu dostało się dwukrotnie: w środę, 14 lipca potężny wichur wyrwał drzewa jak chwasty;

Straty finansowe liczone

Miniony tydzień był wyjątkowo niespokojny. Nawałnice, które przeszły nad Płockiem i okolicznymi gminami, spowodowały liczne szkody. Pierwsza silna burza przyszła w poniedziałek, 12 lipca. Kolejna w nocy z 14 na 15 lipca. Rano można było zobaczyć gigantyczne szkody, jakie spowodowała: powalone drzewa, zerwane dachy, zniszczone ogrodzenia. Wydawało się, że gorzej już być nie może. Niestety w sobotę, 17 lipca wieczorem nadeszła kolejna nawałnica. Woda zalała ulice i garaże, lotnisko Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej przypomina jezioro. W gminie Słupno zostały zerwane mosty w Mijakowie i Szeli-gach. Rwąca woda przerwała zaporę i zniszczyła drogi, ścieżki rowerowe, plac zabaw, boisko lekkoatletyczne. Wójt Marcin Zawadka wystąpił do wojewody mazowieckiego o wprowadzenie w gminie stanu klęski żywiołowej, co powinno pomóc w wypłacie odszkodowań oraz pozyskaniu środków na odbudowę zniszczonej infrastruktury.

nia ciągłości pracy koncentratorów tlenu. W wyniku anomalii pogodowych, które miały miejsce na terenie naszego działania, cztery osoby zostały poszkodowane. Jedna w Płocku i trzy na terenie gminy Gąbin. Łącznie przy usuwaniu zdarzeń pracowało w kulminacyjnym momencie 350 strażaków Państwowej Straży Pożarnej i Ochotniczych Straży Pożarnych – uzupełniał rzecznik prasowy PSP w Płocku st. kpt. Edward Mysera.

Od rana ze skutkami nocnej burzy zapoznawał się prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – Noc była bardzo trudna. Duże podziękowania dla Miejskiego Centrum Zarządzania Kryzysowego, które koordynowało wszystkie działania przy ogromnym zaangażowaniu Państwowej Straży Pożarnej i Ochotniczych Straży Pożarnych. Ciężko było w mieście i powiecie. Problem był nie tylko z drzewami, które przewróciły się na chodniki, ulice, parkingi, ogrodzenia. Zniszczeniu uległo mienie prywatne i publiczne. Doszło do awarii linii energetycznych. Do



Urząd Gminy Słupno

W gminie Słupno intensywne opady deszczu doprowadziły do wystąpienia z koryta Słupianki. Woda zniszczyła mosty i przepusty

Został zerwany dach na magazynie DPD przy ul. Kutnowskiej, budynek został zabezpieczony plandeką. Występowały czasowe ograniczenia w ruchu na skutek zablokowania ul. Grabówka w rejonie Mostu Solidarności (udroźniona po około 45 min.) oraz Słonecznej przy ul. Wiatraki, gdzie drzewa przewróciły się na linię energetyczną.

W wyniku powalenia drzew ucierpiały między innymi ogrodzenia na terenie przedszkola 34 i 11 oraz budynek Odwachu. Nawałnica połamała też kasztanowce przy płockiej Farze.

Na kilku skrzyżowaniach na skutek braku zasilania nie działała sygnalizacja świetlna sterująca ruchem. Był też problem z przejazdem kolejowym na ul. Słonecznej. Z powodu braku zasilania rogatki przeszły w tryb awaryjny i zostały opuszczone. Na szczęście awaria została szybko usunięta.

Wodociągi podsumowały straty po nawałnicy

Wodociągi Płockie przedstawiły podsumowanie strat spowodowanych przez nocną nawałnicę.

W oczyszczalni ścieków w Maszewie doszło do uszkodzenia elementów automatyki odpowiedzialnej za sterowanie procesem oczyszczania ścieków – szacunkowy koszt naprawy to 50 000 złotych.

W udrożnieniu dojazdu do ujęcia wody na Grabówce uczestniczyli strażacy, pracownicy Wodociągów oraz firmy Hydro-Marko, która przebudowuje ujęcie wody.

W usuwaniu skutków burzy uczestniczyło 10 pracowników spółki wodociągowej – ich praca w porze nocnej to 6 213,70 złotych.

Koszt wyciągania ścieków z przepompowni pozbawionych zasilania w energię elektryczną oraz z podtopionych kanałów – ich praca w porze nocnej to 5 365,00 złotych. Paliwo do agregatów prądotwórczych – Ujęcie Grabówka – zużycie paliwa ok. 305 litrów ON – około 1680 złotych; SUW Góry – zużycie

paliwa ok. 70 litrów ON – około 386 złotych; przepompownie ścieków – zużycie paliwa ok. 315 litrów ON – około 1750 złotych. Szacunkowy koszt na godz. 10.00 dnia 15 lipca to 65 394,70 złotych.

W południe 15 lipca 34 przepompownie ścieków z 60 pozostawały bez zasilania. Ich sprawność była zachowana jedynie dzięki agregatom prądotwórczym należącym do spółki oraz pożyczonym od innych podmiotów.

Kolejna ulewa

Niestety, jeszcze nie uprzątnięto skutków jednej nawałnicy, a nadeszła kolejna. Burza, która miała

Straty także w gminach

Wichura nie ominęła również okolicznych gmin. Straty są bardzo duże – to setki powalonych drzew,



Lotofoto by Szymek

Nocna wichura łamała słupy jak zapalki

miejsce w sobotę, 17 lipca, również była bardzo groźna. Nie było już tak porywistego wiatru, ale deszcz był bardzo silny, a grzmoty groźne. Jeden z piorunów trafił w instalację na Orlenie, które musiały pracować w trybie awaryjnym. W związku z zdarzeniem wystąpił też intensywny zrzut substancji na pochodnie.

Doszło również do licznych podtopień. Zalanych było ponownie wiele płockich ulic. Pod wiaduktem na ulicy Piłsudskiego powstało spore jezioro, podobne utworzyło się na lotnisku AZM. W niektórych gospodarstwach woda lała się dosłownie po ścianach, uszkadzając instalacje elektryczne. Dostała się także do galerii handlowych.

zniszczone budynki i uprawy rolne. Strażacy-ochotnicy z całego regionu walczyli ze skutkami wichury, która objęła swym zasięgiem okoliczne powiaty. – Niestety po nocnych burzach na terenie naszej gminy są zniszczenia. Strażacy walczyli całą noc, nasze gminne służby już działają od wczesnych godzin rannych – mówił na dzień po gwałtownej nawałnicy wójt gminy Radzanowo Sylwester Ziemkiewicz.

Nie inaczej było na terenie innych gmin. Wszędzie poranek odślonił efekty nocnej wichury, które okazały się ogromne. – Minionej nocy przez teren powiatu płockiego przeszły gwałtowne nawałnice. Strażacy z PSP w Płocku oraz jednostek OSP

w sobotę, 17 lipca zalane zostały płockie ulice, zniszczone mosty i przepusty w okolicznych gminach

są w milionach złotych

z terenu powiatu całą noc walczyli z skutkami żywiołu, od wczesnych godzin porannych w działaniach uczestniczą również służby gminne oraz powiatowe. Wśród najczęstszych zdarzeń odnotowano powalone drzewa, uszkodzenia dachów, podtopienia piwnic. Obecnie nadal występują przerwy w dostawie energii elektrycznej. Apelujemy do państwa o zachowanie ostrożności – informowały natomiast władze powiatu płockiego.

Zniszczone także plony

Niszczycielski żywioł dosłownie „kładł” łany zbóż i w kilka minut zniszczył to, na co rolnicy pracowali od dawna. W dotkniętych wichurą miejscowościach plony z pewnością będą o wiele mniejsze niż zakładano. Jak duże są straty? Tego jeszcze nie wiadomo, cały czas trwa ich liczenie. W części gmin osoby, które dotknął żywioł mogą składać wnioski o oszacowanie strat. Tak jest m.in. w gminach Bulkowo, Słupno, Radzanowo czy Staroźreby. – W związku z wystąpieniem w dniu 14/15 lipca na terenie gminy deszczu nawalnego, wójt gminy Radzanowo informuje, iż rolnicy, którzy ponieśli straty w uprawach oraz obiektach budowlanych, mogą składać wnioski o oszacowanie szkód do Urzędu Gminy w Radzanowie w terminie do dnia 28 lipca – informuje wójt Sylwester Ziemkiewicz.

W gminie Radzanowo doszło do bardzo dużych zniszczeń. Tu po nawalnicach zablokowane przez powalone drzewa były główne trasy na jej terenie. Od rana działał sztab kryzysowy oraz uruchomiono telefony alarmowe, pod którymi przyjmowano zgłoszenia o uszkodzeniach budynków czy stratach w uprawach. Wielu mieszkańców przez kilkadziesiąt godzin nie miało prądu. Podobnie było także w innych gminach powiatu płockiego. – Naszą gminę oraz powiat dotknęła wichura, która niszczyła domy, budynki gospodarcze oraz uprawy. Brak dostaw prądu doprowadził do paraliżu komunikacyjnego, nie działały telefony. Jednostki OSP oraz pracownicy Urzędu Gminy zarówno w nocy, jak i teraz, cały czas służą pomocą przy zabezpieczaniu domów oraz usuwają powalone drzewa. Wójt powołał komisję do szacowania strat, prosimy o zgłaszanie się do urzędu osoby, które ucierpiały w wyniku wichury – informował Urząd Gminy w Bodzanowie.

Żywioł nie oszczędził również gminy Staroźreby, gdzie oprócz powalonych drzew pojawiły się również problemy z wodą. Na szczęście ten problem udało się szybko

rozwiązać podłączając agregat prądowczy i przywracając dostawy wody ze Stacji Uzdatniania Wody w Rogowie.

Bardzo dotkliwe skutki przejścia wichury odczuli także mieszkańcy miasta i gminy Gąbin. Strażacy mieli tam ręce pełne roboty – powalone drzewa tarasowały drogi i niszczyły mienie. W wyniku wichury zdestawowany został m.in. cmentarz w Gąbinie. Bardzo duże straty odnotowano na terenie gminy Słubi-

usowaniu poproszono m.in. żołnierzy Wojsk Obrony Terytorialnej z 64 bhp w Płocku.

W wyniku wichury bardzo duże straty poniosło Europejskie Centrum Artystyczne im. F. Chopina. – Zazwyczaj w tym miejscu zapraszamy was do odwiedzenia parku i pałacu. Tym razem jednak sytuacja zmusza nas do prośby, byście chwilowo nas nie odwiedzali. Burza, która przeszła nad Sannikami w nocy ze środy na czwartek, poczyniła poważne szkody



Silny wiatr zniszczył zabytkowy park przy ECA w Sannikach

ce. – Zniszczenia po kataklizmie są ogromne... Ilość interwencji jakie były podejmowane w tym czasie jest bardzo duża. Te wszystkie dni były jak jeden długi dzień... Z pewnością to jeszcze nie wszystkie zagrożenia, jakie pozostały w naszym otoczeniu po nawalnicy, ale wszyscy mamy nadzieję, że będą to już pojedyncze interwencje, a nie całe dnie i noce walki z drzewami, wodą, dachami czy zerwanymi liniami – informują strażacy z OSP Słubice. Podobnie było także w gminach Drobin, Bielsk, Stara Biała, Nowy Duninów, Łąck, Słupno czy Wyszogród.

Najwięcej zniszczeń w Sannikach

Wichura nie oszczędziła również sąsiednich powiatów. W powiecie gostyńskim największe zniszczenia odnotowano w mieście i gminie Sanniki. – Gwałtowne burze, jakie przeszły w nocy z 14 na 15 lipca, przyniosły największe zniszczenia na terenie Miasta i Gminy Sanniki. Między innymi są to uszkodzenia dachów budynków mieszkalnych i gospodarczych, powalone drzewa oraz uszkodzone linie średniego i niskiego napięcia. Nie odnotowano osób rannych – relacjonuje Starostwo Powiatowe w Gostyninie. Zniszczenia są tak ogromne, że o pomoc w ich

w naszym drzewostanie. Nie możemy na razie zapewnić wam bezpieczeństwa w naszym parku. Dlatego też zmuszeni zostaliśmy do zamknięcia parku i pałacu oraz odwołania koncertu plenerowego, z niedzieli 18 lipca – informowało ECA.

Tego dnia w Sierpcu i powiecie sierpeckim również nie było spokojnie. Silny wiatr powalał drzewa oraz zrywał dachy. Od godz. 22.00 14 lipca 2021 do godziny 17.00 dnia następnego dyżurni stanowiska kierowania Komendy Powiatowej PSP w Sierpcu odnotowali 112 interwencji związanych z usuwaniem skutków frontu burzowego, któremu towarzyszył silny wiatr i nawalny deszcz. – Najwięcej zdarzeń dotyczyło przewróconych drzew i połamanych konarów – 85 interwencji, były również zdarzenia dotyczące uszkodzonych napowietrznych linii elektro-energetycznych. W 20 przypadkach żywioł uszkodził też dachy, zarówno na budynkach mieszkalnych, jak i gospodarczych. Największa liczba zgłoszeń wpłynęła z terenu gminy Mochowo. W działaniach polegających głównie na usuwaniu wiatrołomów oraz doraźnym zabezpieczaniu dachów plandekami łącznie uczestniczyło 31 zastępów PSP i OSP w sile 162 strażaków. Na szczęście nie odnotowano osób poszkodowanych – poinformowała Komenda Powiatowa PSP w Sierpcu.

Kataklizm w gminie Słupno

Niestety, śródowa nawalnica nie była ostatnią. Jak pisaliśmy wyżej, w sobotę, 17 lipca nadeszła kolejna burza, a wraz z nią bardzo intensywne opady deszczu. Te najbardziej odczuła gmina Słupno, na terenie której doszło do wystąpienia z koryta Słupianki. Sytuacja po opadach deszczu okazała się bardzo zła. Doszło do licznych podtopień, w tym także budynków mieszkalnych. Wezbrana woda niszczyła wszystko, co spotkała na swojej drodze. Nie oparły się jej ani przepusty, ani mosty. Ogromne straty dotknęły też rolników. Część upraw nadal znajduje się pod wodą.

W godzinach rannych w niedzielę, 18 lipca w Urzędzie Gminy ze-

brał się sztab kryzysowy. Podczas jego posiedzenia przedstawiono zniszczenia, jakie wywołało wystąpienie z koryta Słupianki oraz jej dopływów wywołane intensywnymi opadami deszczu. – Największe zniszczenia dotyczą dwóch zerwanych mostów na dopływach Słupianki, tj. w Mijakowie i Szeligach, przepustów na drogach w Miszewku Stefany i Barcikowie, kilka dróg jest nieprzejezdnych, zalane zostały pola, gospodarstwa rolne oraz domy. Ewakuowano trzy osoby z ulicy Pocztovej w Słupnie. Od godzin wieczornych trwają prace związane z zabezpieczeniem terenów zalanych, dróg i domów. W akcji uczestniczą wszystkie zastępy OSP z terenu gminy Słupno, pracownicy Urzędu Gminy. Zapewniono, że dołączą pracownicy z Powiatowego Zespołu Kryzysowego, który użyłszy niezbędny sprzęt oraz strażacy Państwowej Straży Pożarnej w Płocku. W razie konieczności zadysponowane zostaną również oddziały z okolicznych gmin – informował Urząd Gminy w Słupnie.

Wieczorem, po kolejnym posiedzeniu sztabu kryzysowego wójt gminy Słupno Marcin Zawadka poinformował o dalszych krokach, jakie podjęły władze gminy. – W związku z zaistniałą sytuacją w dniu dzisiejszym (18 lipca – przyp.

czyli obecnie Wód Polskich Zarząd Zlewni we Włocławku. Mimo, że jako mieszkańcy zdajemy sobie doskonale sprawę z zagrożenia i wielokrotnie zgłaszaliśmy problem bezpieczeństwa – oczekiwane przez nas inwestycje wzdłuż koryta Słupianki nie powstają. Powód jest podawany ten sam – brak wystarczających środków. Zgodnie z obowiązującym prawem Urząd Gminy nie może dokonywać inwestycji na nie swoim terenie (koryto rzeki z linią brzegową). Na jutrzejsze spotkanie Sztabu Kryzysowego zaprosiłem osoby decyzyjne z RZGW. Może obecna sytuacja wymusi na Wodach Polskich podjęcie działań zabezpieczających nas mieszkańców przed tym żywiołem. Dziękuję wszystkim za dzisiejsze zaangażowanie i pomoc w usuwaniu szkód – druham strażakom, pracownikom Urzędu Gminy, mieszkańcom – wyjaśniał.

W wyniku sobotnich intensywnych opadów deszczu ucierpiały także tereny gminy Bodzanów. Doszło tam do licznych podtopień, zerwania linii energetycznych, uszkodzenia dachów czy powalenia drzew. Skutki sobotniej burzy odczuli mieszkańcy całego powiatu płockiego. W wielu miejscach nadal nie przywrócono dostaw prądu.

W związku z zaistniałą sytuacją w poniedziałek, 19 lipca w Starostwie Powiatowym w Płocku odbyło się posiedzenie Powiatowego Sztabu Zarządzania Kryzysowego. – Sytuacja na bieżąco jest monitorowana, a odpowiednie służby reagują na sygnały i pracują, by wszystko jak najszybciej wróciło do normy. Jednocześnie władze powiatu apelują do mieszkańców, by wszelkie informacje o zagrożeniach spowo-



Powalone drzewa na ulicy Lachmana w Płocku

red.) wystąpiłem do wojewody o uznanie w naszej gminie stanu klęski żywiołowej. Może to przyspieszyć uzyskanie funduszy na naprawę zniszczonej infrastruktury i wypłatę odszkodowań poszkodowanym. Zniszczenia są bardzo duże. Po silnych opadach deszczu wezbrane wody zniosły mostki w Mijakowie, Szeligach, które z impetem uderzyły w zaporę wodną. Przerwanie zapor spowodowało ogromne zniszczenia mienia, zarówno publicznego, jak i prywatnego m.in. dróg, ścieżek rowerowych, placu zabaw przy przedszkolu, orlika lekkoatletycznego – informował wójt. – Taka sytuacja, choć w mniejszej skali ostatni raz miała miejsce w 2010 roku. Warto podkreślić, że zaporą jest we władaniu wyłącznym RZGW

dowanych gwałtownymi zjawiskami pogodowymi, zgłaszali do Powiatowego Centrum Zarządzania Kryzysowego – tel. (24) 267 – 67 – 13, kom. 608 – 598 – 069 – informuje Starostwo Powiatowe w Płocku.

Podczas posiedzenia ustalono również, że powiat płocki wystąpi z wnioskami do Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego z prośbą o jak najszybszą odbudowę i naprawę uszkodzonych obiektów.

W chwili zamykania tego numeru nadal trwało usuwanie skutków burz, wiele gospodarstw pozostawało bez prądu czy wody, o czym informowali nas telefonicznie czytelnicy. W ciągu najbliższych dni będą też szacowane ostateczne straty, jakie wyrządziły gwałtowne nawalnice.

Jacek Danieluk, Eliza Kinalska



Ogromne zniszczenia na cmentarzu prawosławnym w Płocku



W gminie Słupno doszło do podtopień budynków mieszkalnych

Lokatorzy bloku przy ul. Słowackiego proszą o pomoc

Jak walczyć z dewastacją?

Nie mają łatwego życia mieszkańcy bloku przy ul. Słowackiego. Tylko u nich nie ma domofonu przy wejściu do klatki schodowej, a niedaleko jest sklep z alkoholem. Nie trzeba za bardzo się domyslać, co z tego wynika. Problem nie jest nowy, pojawił się kilka miesięcy temu i mimo działań Rady Osiedla, nic nie można z nim zrobić. Rozwiązaniem byłoby założenie domofonu, ale do tego trzeba chęci wszystkich lokatorów. A tu nie ma zgody.

Jak niemal w każdym domu wielorodzinnym, są problemy z niektórymi lokatorami. Nie przestrzegają regulaminów, zasady mają za nic, a na dodatek nie dbają o dobro wspólne. Przez „przyjmowanie gości” na klatce schodowej i picie alkoholu, doprowadzają do dewastacji wspólnej części bloku. Nie ma na nich żadnej siły.

Nie pomagają wezwania policji i strażników miejskich, libacje odbywają się w najlepsze. Nie tylko starsi ludzie, którzy mieszkają w bloku, boją się wychodzić wieczorami z domu. Nie chcą być narażeni na niewybredne żarty, słuchanie bluźnierstw i natykanie się na pozostawiane nieczystości. Bo po takich libacjach, puste butelki po alkoholu, zapach moczu na schodach i wymiociny nie są niczym dziwnym.



Klatka schodowa w bloku przy ul. Słowackiego

Tematem od dawna interesuje się radna i przewodnicząca Rady Osiedla Skarpa Małgorzata Ogrodnik. – Odbyło się kilka spotkań, także

z prezesem Spółdzielni, ale na razie efektów nie ma. Wnioskowaliśmy nie tylko o montaż domofonów, także o monitoring wizyjny. To rozwiązałoby problem, bo nagrania mogłyby być dowodem w tej sprawie. Na razie przyjazd policji czy Straży Miejskiej powoduje, że całe to towarzystwo się rozbiega, ale po odjeździe funkcjonariuszy wracają w to miejsce. Wystąpiliśmy o zwiększenie patroli

w tym rejonie, ale to nie pomogło.

I dodaje, że nie może tak być, że część mieszkańców, głównie osoby starsze i z małymi dziećmi, boją się wychodzić wieczorami z domów, są terroryzowani i nie mogą doczekać się pomocy. Są zmuszeni mieszkać w tym miejscu, nie stać ich na zamianę mieszkań.

Rozwiązaniem byłoby zamontowanie monitoringu wizyjnego, oświetlenia zewnętrznego i domofonów przy drzwiach wejściowych. Zamontowanie kamer nie wchodzi w rachubę, bo miasto nie jest zainteresowane objęciem tego terenu miejskim monitoringiem.

Pozostaje oświetlenie zewnętrzne i montaż domofonów. Ale w tym drugim przypadku, nie jest to takie proste. Zdaniem Marzeny Petrykowskiej z Mazowieckiej Spółdzielni Mieszkaniowej, administrującej bloki, aby instalacja domofonu spełniała swoje zadanie i przyczyniła się do rozwiązania problemu, na jej montaż muszą się zgodzić wszyscy mieszkańcy.

W tej sprawie 25 czerwca tego roku Spółdzielnia wysłała do wszystkich lokatorów propozycję montażu domofonu, wraz z warunkami technicznymi. Zainteresowana propozycją nie jest zbyt duża, a na pewno nie wszyscy mieszkańcy

podpiszą się pod tą propozycją.

Mało tego. Spółdzielnia nie tylko jest zainteresowana montażem, ale wyjątkowo w tym przypadku, aby ułatwić mieszkańcom podjęcie decyzji, zdecydowano się na rozłożenie płatności na 5 rat płatnych do końca roku. Co z tego, jak nie wszyscy wyrazili zgodę, by dostępu do klatki schodowej broniły zamknięte drzwi.

Sytuacja jest patowa i na pewno nie ma mowy o jej rozwiązaniu, stosując zwyczajne w tych przypadkach zasady. A jednak trzeba pomóc mieszkańcom bloku. – Przecież oni są równoprawnymi mieszkańcami spółdzielni. Płacą takie same czynsze, a nie są traktowani tak samo, jak mieszkańcy innych osiedli. Do obowiązków spółdzielni należy podjęcie wszelkich możliwych działań, żeby zapewnić bezpieczeństwo mieszkańcom, choćby przez montaż monitoringu i domofonu – powiedziała radna Małgorzata Ogrodnik.

Problem trwa od wielu miesięcy. Wyremontowana niedawno klatka schodowa znów nadaje się tylko do remontu. Śmieci, pety, puste butelki i puszki, to codzienność mieszkańców bloku. Czy rzeczywiście nie ma szans, by ten problem rozwiązać?

Jola Marciniak

Droga osiedlowa została zamieniona w drogę dla ciężarówek

Mieszkańcy muszą uzbroić się w cierpliwość



Osiedlowa droga w Woli Łąckiej

Kiedy przed wieloma laty budowali się w Woli Łąckiej, mieli nadzieję na spokój i ciszę. Przed czterema laty na końcu jednej z dróg osiedlowych rozpoczęła działalność firma transportowa. Dojazd do firmy jest po drodze nieutwardzonej, a wiadomo, jak w zderzeniu z ciężkimi samochodami przewożącymi kontenery wygląda taka trasa. Robi się nieprzejezdna. Trudno się dziwić, że mieszkańcy protestują, piszą petycję do władz gminy, niestety bez efektu.

Z tej bezsilności skierowali się z prośbą o pomoc do redakcji Tygodnika Płockiego. – Nasza droga nie jest utwardzona, dlatego za każdym razem, gdy przejeżdżają taki tir, jest hałas i kurz. Nie można otwierać okna. Pojazdy

dojeżdżają do zajezdni, tam na placu parkują, są ładowane i odjeżdżają – opisuje dolegliwości z powodu takiego sąsiedztwa jedna z mieszkanki.

I dodaje: – Mieszkam przy tej drodze od 20 lat, firma powstała jakieś cztery lata temu. Nie mieliśmy wpływu na to, że ktoś tu obrął sobie siedzibę. Działki wzdłuż drogi są usługowo – mieszkalne i ludzie mają tu swoje firmy. Jest tu między innymi warsztat samochodowy, betoniarnia, ale do żadnego z domów nie dojeżdża codziennie kilka lub nawet kilkanaście tirów z przyczepami. W czasie deszczów, głównie wiosną i jesienią, ale teraz także, są tu doły i błoto, nie da się przejść suchą stopą. Co prawda od czasu do czasu doły są zasypywane, ale to nic nie daje, bo pojazdy jeżdżą szybko i są ciężkie. Nie wiem, czy sprawę rozwiązałoby postawienie znaku ograniczenia prędkości, prędzej ograniczenia tonażu.

Poprosiliśmy właścicielkę firmy o wyjaśnienia. – Jesteśmy w Woli Łąckiej od kilku lat, we-

dlug nas nasze stosunki sąsiedzkie są dobre, z niektórymi sąsiadami współpracujemy, jest jeden nowy sąsiad i z nim się nie znamy. Za nawierzchnię drogi odpowiedzialna jest gmina, a nie jej mieszkańcy, wielokrotnie na moją prośbę droga była poprawiana, utwardzana zarówno po deszczach, jak i śniegu w sezonie zimowym, również na moją prośbę wycinane są krzaki. Nasze samochody nie jeżdżą cały tydzień i nie po kilkanaście tylko wyjeżdżają w poniedziałek i pojeżdżają we wtorek, a wracają piątek – sobota. Nie są to kontenery, a plandeki lub chłodnie, mamy transport międzynarodowy i nie jeździmy po kraju – tłumaczy Izabela Różycka.

I zapewnia, że chciała naprawić tę sytuację. – Od chwili kiedy tę działkę kupiliśmy, staraliśmy się o wjazd z drogi krajowej nr 60, niestety to nie gmina podejmuje taką decyzję, choć mieliśmy poparcie wójta w tym zakresie. GDDKiA w piśmie z 31 października 2016 r. nie wyraziło zgody na włączenie drogi wewnętrznej do drogi krajowej nr 60 (w km 55+527 – strona lewa) w miejscowości Wola Łącka, co dałoby odciążenie sąsiadów. Dodam, że jest ich czterech, którzy tu mieszkają i których mijamy jadąc do firmy – wyjaśnia I. Różycka.

Zdaniem właścicielki firmy transportowej osoba, która zgłosiła taką interwencję, powinna również wiedzieć, że planowany jest gruntowny remont i przebudowa drogi krajowej nr 60. – W związku z tym, między innymi z naszej działki, jak i pozostałych, które są położone wzdłuż drogi krajowej nr 60, zostanie zabrany pas działki na drogę wewnętrzną, która będzie przebiegała od ul. Długiej DG 290722W aż do drogi gminnej na Ludwików, co jest częścią pro-

gramu 100 obwodnic, do którego zakwalifikował się Łąck. Wtedy mieszkańcy zostaną odciążeni – zapowiada.

Tłumaczy też swoich pracowników. – Nasi pracownicy jeżdżą bardzo powoli, ponieważ każdy zdaje sobie sprawę z tego, że mieszkają tu ludzie. Jak najbardziej jesteśmy za ograniczeniem prędkości, tyle że po tej drodze nie da się i nigdy nie dało się jechać szybciej niż 5-10 km/godz. Zapewniam, że ta droga z pewnością wygląda dużo lepiej i jest w dużo lepszym stanie niż kilka lat temu, zanim my pojawiliśmy się w Woli Łąckiej – dodaje Izabela Różycka.

Do odpowiedzi dołącza informację, co zostanie wykonane w trakcie budowy obwodnicy. – My chcielibyśmy znaleźć rozwiązanie najlepsze

dla wszystkich i zależy nam żeby nasza działalność, tak jak i naszych sąsiadów, którzy również powodują natężenie ruchu i inne niedogodności na naszej drodze, była jak najmniej uciążliwa dla mieszkańców – zapewnia.

Do listu do redakcji Izabela Różycka dołącza ramowy harmonogram projektu. Umowa na dołączenie do programu 100 obwodnic nastąpiło w 2020 roku, w 2021 roku będą prowadzone akcje informacyjne, zaś na początek 2022 roku zaplanowano złożenie wniosku o wydanie decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach. Decyzja powinna zostać wydana pod koniec 2022 roku.

W 2024 roku ma nastąpić podpisanie umowy z wykonawcą robót, a w 2026 roku – uzyskanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, która zaraz potem ma się rozpocząć. Zakończenie budowy obwodnicy przewidziano na koniec 2028 roku.

Jak z tego widać, mieszkańcy muszą się uzbroić w cierpliwość.

Jola Marciniak



Pod lupą „Ocena zasobów pomocy społecznej za 2020 rok”

Wiecej sędziwych osób, feminizacja populacji, ujemny przyrost naturalny

Pierwszy od lat ujemny przyrost naturalny, coraz więcej osób w wieku sędziwym (po 80. roku życia), coraz mniej świadczeń przyznawanych z powodu ubóstwa – to tylko część obserwacji, które zawiera „Ocena zasobów pomocy społecznej za 2020 r.”. Przyjęty przez radnych województwa mazowieckiego dokument nie tylko pokazuje, jak przedstawia się społeczność Mazowsza, ale też jakie działania podejmować, by zapobiec pewnym niepokojącym zjawiskom.

Jak informuje nas Hanna Maliszewska, rzecznik prasowy Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej, ocena zasobów pomocy społecznej dokonywana jest przez MCPS co roku. To ważne źródło informacji dla samorządów i organizacji pozarządowych przy tworzeniu programów wsparcia i planowaniu działań, a przede wszystkim poziomu finansowania pomocy społecznej. Dokument zawiera zarówno dane pokazujące pojawiające się tendencje, zagrożenia i deficyty, jak i rekomendacje.

– Dokonywanie oceny zasobów pomocy społecznej to nasze ustawowe zadanie, ale podchodzimy do tego z ogromną dokładnością i ciekawością badawczą, bo również my z poziomu samorządu województwa czerpiemy z tej oceny inspiracje do dalszych działań. Coraz bardziej potwierdza się fakt starzejącego się społeczeństwa. Pewne zjawiska obserwujemy od lat, ale ujemny przyrost naturalny należy już odczytywać jako wynik pandemii, a nie dotychczasowych tendencji dotyczących demografii naszego województwa. Zachęcam państwa do zapoznania się z tym dokumentem – także w kontekście niepokojącego zjawiska spadku zatrudnienia w obszarze pomocy społecznej. Jeśli zabraknie nam kadr wśród pracowników socjalnych, coraz trudniej będzie sprostać wyzwaniom, jakie niesie za sobą starzenie się społeczeństwa – mówi członek zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc.

Zebrane dane w ramach „Oceny zasobów pomocy społecznej w oparciu o sytuację społeczną i demograficzną za 2020 r.” wytworzyły się przy opracowywaniu Strategii Polityki Społecznej Województwa Mazowieckiego na lata 2021–2030, opracowywaniu strategii rozwiązywania problemów społecznych, jak i przygotowywaniu programów pomocowych przez gminy, powiaty i organizacje pozarządowe oraz jako źródło danych do diagnozy potrzeb w zakresie usług społecznych, niezbędnej do sformułowania koncepcji utworzenia centrów usług społecznych na terenie gmin.

– Przygotowując ocenę analizujemy sytuację społeczną i demograficzną województwa. Mówimy oczywiście o danych za ubiegły rok, które są pozyskiwane przy użyciu jednolitego dla całego kraju

formularza umieszczonego w systemie informatycznym Centralnej Aplikacji Statystycznej Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej. Przy interpretacji tych danych, a przede wszystkim przy tworzeniu

wszystkich powyżej 65. roku życia) wskaźnik tych mających 80 i więcej lat wyniósł 12,8 proc.

Rośnie również współczynnik wsparcia międzypokoleniowego. O ile w 2010 r. na 100 osób w wie-

liczbę udzielanego wsparcia, powody takich działań, ale i kondycję samych instytucji zajmujących się tym obszarem.

Pomimo wystąpienia pandemii COVID-19, utrzymuje się trwający od ośmiu lat dość pozytywny trend zmniejszania się liczby osób i rodzin korzystających z pomocy społecznej. Poza tym 2020 r. jest pierwszym od 2010 r., w którym ubóstwo jako powód udzielania pomocy i wsparcia spadło na drugie miejsce. Teraz ważniejszym czynnikiem stała się długotrwała lub ciężka choroba, a na trzecim miejscu plasuje się niepełnosprawność.

W województwie mazowieckim jak dotąd można było obserwować zwiększenie zatrudnienia w ośrodkach pomocy społecznej. Jednak ograniczenia wprowadzone w ubiegłym roku, spowodowane walką z pandemią SARS-CoV-2 spowodowały spadek zatrudnienia w tych jednostkach. Szczególnie w grupie określanej w ankiecie jako „pozostali pracownicy”, którą tworzą zarówno obsługa administracyjna, jak i specjaliści. Liczba tych pracowników zmalała o ok. 4 proc. Ogólny poziom zatrudnienia spadł do poziomu niższego niż miało to miejsce dwa lata temu.

Rozwiązaniem jest przede wszystkim zadbanie o zwiększenie autorytetu pracowników pomocy społecznej, którzy w czasie pandemii obok pracowników medycznych byli na pierwszej linii frontu. Wiąże się to również z adekwatnym ich finansowaniem. Samorządy lokalne powinny szukać środków zewnętrznych (np. z Unii Europejskiej w nowym okresie programowania 2021–2027) zarówno na prowadzenie ciekawych inicjatyw w obszarze społecznym, jak i na stworzenie odpowiednich warunków dla pracowników jednostek organizacyjnych pomocy społecznej.

Cenne jest też dalsze propagowanie wśród gmin i powiatów idei tworzenia podmiotów ekonomii społecznej, bo pozwala aktywizować osoby wykluczone – np. bezrobotnych, niepełnosprawnych, uzależnionych, rozwiązując problem marginalizacji tych osób.

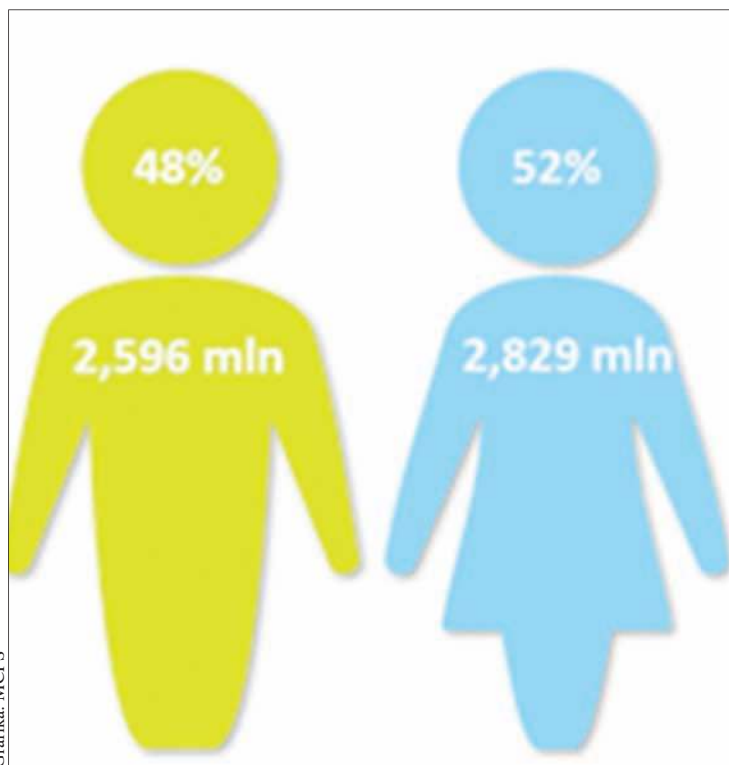
Wsparcie dziecka i rodziny

Ocena zasobów pomocy społecznej to również wzięcie pod lupę usług pieczy zastępczej. W ubiegłym roku funkcjonowało 4 055 rodzin zastępczych i rodzinnych domów dziecka, w których ogólnie przebywało 5 094 dzieci. W stosunku do 2016 r. zmalała liczba rodzin zastępczych spokrewnionych z dzieckiem i niezawodowych. Jednocześnie wzrosła liczba rodzin zastępczych zawodowych i rodzinnych domów dziecka. Warto odnotowania jest, że systematycznie spada liczba dzieci umieszczonych w placówkach opiekuńczo-wychowawczych (o 10,4 proc. w stosunku do 2016 r.) i w 2020 r. wyniosła 1 621 dzieci.

Gminy zobowiązane są ustawowo do zatrudnienia minimum jednego asystenta rodziny. W naszym województwie tylko 36 gmin nie spełnia tego obowiązku. Ogólnie na Mazowszu z pomocy 529 asystentów rodziny skorzystało 5 705 rodzin.

Mimo że w dużej mierze odeszło się od instytucjonalnych form pieczy zastępczej, nadal trzeba kłaść nacisk na rozwój rodzinnych form pomocy – świadczonych lokalnie i przy wsparciu placówek opiekuńczo-wychowawczych. Konieczne jest zagwarantowanie w budżetach gmin i powiatów środków finansowych na uzupełnienie zatrudnienia asystentów rodziny w ośrodkach pomocy społecznej oraz koordynatorów pieczy zastępczej w powiatowych centrach pomocy rodzinie. Niezbędne jest również wspieranie organizacji pozarządowych, które swoimi działaniami realizują programy profilaktyczne i specjalistyczne wzmacniające rodziny z dziećmi zagrożonymi dysfunkcją, zwłaszcza podnosząc kompetencję rodziców i opiekunów dzieci. W przypadku różnych form pieczy zastępczej cenny jest dalszy rozwój poradnictwa rodzinnego ukierunkowanego na specyfikę tych rodzin, zwłaszcza zorganizowanie specjalistycznego poradnictwa i diagnostyki dotyczącej FAS (alkoholowy zespół płodowy) i FASD (spektrum płodowych zaburzeń alkoholowych).

opr. szat



Struktura ludności Mazowsza według płci

rekomendacji bierzemy pod uwagę obraz obszaru pomocy społecznej znany nam z codziennej pracy, z realiów współpracy z różnymi instytucjami i organizacjami – wyjaśnia Mariusz Budziszewski, zastępca dyrektora Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej.

Sfeminizowane Mazowsze

Liczba mieszkańców województwa mazowieckiego oscyluje wciąż wokół 5,42 mln mieszkańców, ale nadal nieco rośnie. W ubiegłym roku ten wzrost wynikał z ruchu migracyjnego (bilans wyniósł 12,8 tys. osób), natomiast sam przyrost naturalny (przewaga liczby zgonów nad liczbą urodzeń) był po raz pierwszy od dekady ujemny (-1,99 promila).

To, co charakteryzuje Mazowsze, to wskaźnik feminizacji na poziomie 109. Oznacza to, że na 100 mężczyzn przypada 109 kobiet, co ma też odzwierciedlenie w strukturze ludności dokonywanej ze względu na płeć.

Nieuchronnie się starzejemy

Co prawda prognozy dotyczące ludności (opracowane przez Główny Urząd Statystyczny) zapowiadały starzenie się społeczeństwa, ale w przypadku województwa mazowieckiego ta tendencja jest wyjątkowo wyraźnie widoczna. Od kilku lat utrzymuje się wzrost wskaźnika starości demograficznej (w 2010 r. wyniósł on 14,4 proc. i w ciągu dziesięciu lat zwiększył się do 18,5 proc., a liczebność tej grupy ludności wzrosła o 32,4 proc.). Zjawisko wzmocnione jest procesem tzw. podwójnego starzenia się ludności – żyje wśród nas coraz więcej osób w wieku sędziwym (80+). W populacji osób starszych (czyli

ku 50–64 lata przypadało ponad 7 osób sędziwych, to w 2020 r. było ich ponad 13 (w Polsce odpowiednio: ponad 6 i ponad 11 osób). Wyraźnie więc maleją szanse na zapewnienie opieki najstarszym mieszkańcom województwa.

Konieczne jest więc wzmocnienie inicjatyw na rzecz osób starszych, które zwiększą ich samodzielność i pozwolą przeciwdziałać zagrożeniu marginalizacją społeczną. Chodzi o działania edukacyjne, ale i wypracowanie systemu ulg i dopłat dla seniorów, uwzględniające doświadczenia samorządów z okresu występowania pandemii COVID-19. Trzeba nadal zwiększać możliwości udziału osób starszych w życiu społecznym na wszystkich poziomach samorządu – dalszy rozwój rad seniorów, klubów seniora, uniwersytetów trzeciego wieku. Jednocześnie w trosce o zdrowie starszych mieszkańców samorządy powinny więcej stawiać na wykorzystanie narzędzi teleinformatycznych (teleopieka, telemedycyna).

Potrzebne jest również wsparcie psychologiczne dla osób starszych, chorych psychicznie, z niepełnosprawnościami, ubogich i zagrożonych wykluczeniem społecznym – szczególnie po okresie ich izolacji.

Obok rozwoju instytucjonalnych form wsparcia takich jak: domy pomocy społecznej, dostosowanych do możliwości finansowych seniorów i ich rodzin, ważną rolę odegrają nowe dzienne formy pomocy dla osób doświadczających chorób otępiennych w szczególności choroby Alzheimera w pierwszym stadium jej rozwoju.

Alarmujący spadek kadr pomocy społecznej

Analizując sytuację zasobów pomocy społecznej określa się m.in.

17 lipca 2021 zmarł

Ś.P.

Jan Wróbel

znany i ceniony
bioenergoterapeuta

Pogrzeb odbędzie się 21.07.2021
o godz. 9.00 w Pszczynie
na cmentarzu Wszystkich Świętych

o czym zawiadamiają pogrążeni w smutku
córnka i synowie
z rodzinami

Płocka Galeria Sztuki latem

Bajki Lema, kreska Mroza

„*Padalec brzydzi się ludźmi, lecz chętnie zjada małpy oraz starszych chłopców robiących błędy ortograficzne*”. To cytaty pochodzący z dyktanda, które Stanisław Lem podyktował w pewne upalne lato Michałowi Zychowi. Kończącego szkołę podstawową siostrzeńca chciał podszkolić w ortografii przed egzaminem do liceum. Wymyślone na poczekaniu dowcipy, purnonsensowe teksty okazały się skutecznym narzędziem edukacyjnym. Płocka Galeria Sztuki na razie nie zaprasza na dyktando (mamy w końcu wakacje!), ale na zorganizowanej z okazji Roku Lema plenerowej wystawie „Lem i Mróz latem” zobaczymy reprodukcje ilustracji do książek pisarza wykonane przez jego ulubionego ilustratora – Daniela Mroza.

Za 54 dni (12 września) przypadnie 100. rocznica urodzin Stanisława Lema. Autor „Cyberiady” i „Kataru” urodził się w 1921 roku we Lwowie. Od 1946 roku mieszkał w Krakowie (z przerwą w latach 1983-1988, gdy przebywał z rodziną na emigracji w Berlinie i Wiedniu). Jest zaliczany do



Daniel Mróz, ilustracja do „Cyberiady” 1965 rok

grona najlepszych pisarzy science-fiction na świecie. Jego książki przetłumaczono na ponad czterdzieści języków, a nakład sprzedanych egzemplarzy sięga trzy-

dziestu milionów. Kilka jego dzieł zostało zekranizowanych. W 2002 roku Steven Soderbergh nakręcił film „Solaris”, a w roli głównej wystąpił George Clooney. Wcze-

śniej, bo w 1968 roku Andrzej Wajda nakręcił „Przekładaniec” – na podstawie opowiadania „Czy Pan istnieje, Mr. Johns”.

Okragła rocznica urodzin pisarza jest okazją do przypomnienia nie tylko jego twórczości, ale również artystów, którzy się nią inspirowali. Płocka Galeria Sztuki literaturę Lema odświeża przez pryzmat ilustratora Daniela Mroza.

Współpraca obu twórców rozpoczęła się w 1955 r. przy opublikowanym w czasopiśmie „Polska” opowiadaniu „Astronauta”. Potem były ilustracje do drukowanego w „Przekroju” opowiadania „Z dziennika gwiazdnego Ijona Tichego” (1956) i powieści „Śledztwo” (1958). Mróz stworzył również ilustracje do „Księgi robotów”, „Cyberiady”, „Bajek robotów” oraz opowiadań. Ponadto zaprojektował okładki do 11 książek Lema.

Prezentowane na płockiej ekspozycji rysunki dziś są już klasykami. Odwołują się do mitów, dzieł dawnych mistrzów (od Boscha do Dalego), XIX-wiecznych encyklopedii i kina science-fiction. Cechuje je ograniczona paleta barw (głównie szarości, biel i czerni). I choć nie łatwo było zilustrować fantastyczne wizje pisarza, który przewidział powstanie Internetu i czytników książek, trzeba przyznać, że obaj twórcy znakomicie się zrozumieli.

Również zaprojektowane przez Mroza okładki do książek wydanych nakładem Wydawnictwa Literackiego są tego dowodem. Pierwsza powstała do zbioru opo-

wiadań „Inwazja z Aldebarana” (1959). Widoczne są na niej charakterystyczne cechy stylu Mroza: drobne szrafowania budujące światłocienie i tło, delikatne barwy, precyzyjny rysunek. Wymyślone przez artystę stwory przywodzą na myśl dzieła Maxa Ernsta z jednej i grafikę XIX-wiecznych czasopism z drugiej strony. Tak jest też w następnych książkach Lema, za których szatę graficzną (również w zakresie ilustracji) odpowiadał Mróz: „Księga robotów” opublikowana przez Iskry w 1961 roku, „Noc księżycowa” z 1963 roku oraz „Cyberiada” w dwóch edycjach z 1965 i 1972 roku (wydane przez Wydawnictwo Literackie), „Bajki robotów” wydane przez Książnicę w 1989 roku i dwa lata później „Cyberiada” z oficyny Verba. W projektach okładek do „Summy technologiae” (1964 i 1974), „Polowania” (1965) i „Bezsensowności” (1971) znalazły się rozwiązania stylistyczne i formalne oparte na technice kolażu. Projekty Mroza dla Lema znalazły uznanie także za granicą, w edycjach amerykańskich, rosyjskich, niemieckich czy szwedzkich. W wersji amerykańskiej (Seabury Press – Continuum Book, New York 1974) pojawiła się jaskrawa żółć, zaproponowana na okładce „Cyberiady” z 1972 roku.

Wybrane reprodukcje ilustracji można oglądać w Płocku dzięki uprzejmości córki artysty – Łucji Mróz-Raynoch i Tomasza Lema. Wystawa będzie czynna do 31 sierpnia. (1.)

Konkurs „Odkrywamy nasze dziedzictwo”

Sfotografuj architekturę modernizmu

Samorząd Województwa Mazowieckiego zaprasza fotografów amatorów do udziału w konkursie „Odkrywamy nasze dziedzictwo”. Tegoroczna, druga edycja, ma zachęcić do przyjrzenia się architekturze modernistycznej znajdującej się na terenie Mazowsza. Konkurs organizowany jest pod honorowym patronatem Marszałka Wojewódz-

twą Mazowieckiego oraz patronatem artystycznym Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie.

– Architektura nowoczesna narodziła się na początku XX w. jako odpowiedź na przeludnione miasta przemysłowe, w których przeważała zabudowa z brakiem dostępu do światła, zieleni i odpowiednich warunków sanitarnych. Od lat 20. polscy architekci, będący pod ogromnym wpływem Le Corbusiera i Waltera Gropiusa,

tworzyli wizerunek nowo powołanego państwa. W budownictwie coraz częściej zaczęły dominować formy proste, nierzadko bez jakiegokolwiek dekoracji, eksponujące nowe możliwości techniczne. W stylu architektury modernistycznej w dużych i mniejszych miastach powstawały budynki użyteczności publicznej, luksusowe kamienice i wille, a także osiedla dla urzędników i robotników. W te wakacje zachęcamy do poszukiwania modernizmu w mazowieckich miastach i miasteczkach oraz docenienia jego wartości i znaczenia dla naszego krajobrazu kulturowego – piszą organizatorzy.

Aby wziąć udział w konkursie, należy do 12 września przesłać zdjęcie wykonane w 2021 r., nawiązujące do tegorocznego tematu konkursu „W poszukiwaniu modernizmu” oraz skan podpisanego formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie mazovia.pl. Należy to zrobić drogą mailową na adres: dziedzictwo@mazovia.pl. W przypadku osób poniżej 18 roku życia, formularz zgłoszeniowy wypełniają rodzice lub opiekuni prawni. W konkursie nie mogą wziąć udziału zdjęcia wykonane przez osoby profesjonalnie zajmujące się fotografią (posiadające wykształcenie związane z dziedzinną fotografią lub zarabiające na fotografii), laureaci I edycji konkursu oraz pracownicy Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie. Jury Konkursu wybierze maksymalnie 8 fotografii, oceniając zgodność z tematem przewodnim konkursu, kreatywność i jakość zdjęć. I nagroda wynosi 2000 zł, II – 1500 zł, III – 1000 zł. Wyróżnieni otrzymają po 500 zł. Pomocne dla autorów zdjęć mogą być ciekawostki z zakresu architektury modernistycznej publikowane na Facebooku Mazowsze serce Polski. (1.)



Dawna stacja Powiatowej Kolei Sochaczewskiej

Warsztaty animacji poklatkowej

Zostań reżyserem, scenarzystą, montażystą

Płockie Stowarzyszenie Przyjaciół Książek i Bibliotek w partnerstwie z Książnicą Płocką w ostatni tydzień lipca organizuje warsztaty z tworzenia filmów animowanych w technice poklatkowej. Do udziału w nich zaproszeni są młodzi miłośnicy filmów, którzy chcieliby przekonać się, jak wygląda praca nad animacją i zostać częścią bardzo ciekawego projektu.

Prekursorem animacji, dzięki któremu rozwinęła się technika poklatkowa był wynalazca i przemysłowiec Léon Gaumont. W 1898 roku założył największą wytwórnię filmową we Francji, a w 1900 roku uzyskał patent na swój wynalazek.

Animacja poklatkowa (ang. stop-motion) wymaga wykonania serii zdjęć. Na każdej z sfotografowanych klatek trzeba nieznacznie przesunąć obiekt. Taka seria połączona w ciąg daje wrażenie ruchu.

Uczestnicy zajęć stworzą swoją animację. Warsztaty w dniach 26-30 lipca przeznaczone są dla dzieci i młodzieży w wieku 7-15 lat. Odbędą się w Bibliotece dla dzieci przy

ul. H. Sienkiewicza 2. I grupa wiekowa (7-11 lat) będzie pracowała w godz. 11.00-13.00. Druga (12-15 lat) – od 14.00 do 16.00. Z powodu ograniczonej liczby miejsc obowiązują zapisy (tel.: 24 262 27 69 lub biblchot@ksiaznicaplocka.pl.). Projekt „Twórcze wakacje” został sfinansowany ze środków Miasta Płocka. (1.)



Wybrano najlepsze smaki Mazowsza. XIV edycja konkursu o Laur Marszałka

Słubice i Brudzeń Duży z nagrodami

Za nami XIV edycja konkursu o Laur Marszałka. W tym roku zgłoszonych zostało aż 106 produktów żywnościowych. Wśród nagrodzonych znalazło się dwóch przedsiębiorców z subregionu płockiego.

Chleb orzechowy, ciasto drożdżowe z kruszonką, zając w kapuście, polędwiczka królewska dojrzewająca czy wino chabrowe – to tylko część z tych, które znalazły się w gronie najlepszych. Szczególne uznanie kapituły zdobyło aż 28 smakolek, a 13 z nich zostało wyróżnionych. Przyznane zostały także 4 wyróżnienia Kapituły.

- Kapituła konkursu co roku nagradza najlepsze produkty z naszego regionu. Smaczne, zdrowe produkty, często oparte na starych, rodzinnych recepturach – to wszystko można znaleźć wśród przysmaków nagradzanych Laurem Marszałka. Ten konkurs pokazuje, jak bogatą tradycję kulinarną ma Mazowsze. Co roku mazowieccy producenci zaskakują mnie nie tylko wysoką jakością zgłaszanych produktów, ale także wytrwałością w poszukiwaniu tradycyjnych receptur. Sama nagroda to nie tylko wyróżnienie dla producenta, ale też pewnego rodzaju gwarancja dla konsumenta, że nagrodzony produkt jest wysokiej jakości – podkreśla marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.



UMWM

Za ten chleb GS „Samopomoc Chłopska” w Słubicach otrzymała Laur Marszałka

Z kolei wicemarszałek Wiesław Raboszuk, zwraca uwagę, że w regionie nie brakuje producentów, którzy nie rezygnują z tradycyjnych przepisów, mimo że często przygotowanie potraw na ich bazie wymaga więcej czasu i energii. Proces przygotowywania produktów, w których się specjalizują, czasami trwa wiele dni, a nawet tygodni. Do tego producenci stawiają na naturalne surowce. Wszystko po to, byśmy mogli cieszyć

się zdrową, świeżą i pełną smaku kuchnią.

W konkursie wzięli udział zarówno przedsiębiorcy, jak i producenci indywidualni, którzy rywalizowali w ośmiu kategoriach: wyroby piekarnicze, cukiernicze, przetwory mięsne (produkty pochodzenia zwierzęcego), ryby i przetwory rybne, przetwory owocowe i warzywne (produkty pochodzenia roślinnego), produkty mleczarskie, miody, napo-

tywać tylko jeden produkt, a specjalnie nagrodzone w poprzednich edycjach nie mogły być powtórnie zgłaszane. W tegorocznej edycji do konkursu zgłoszono 106 produktów, z których komisja konkursowa wybrała 28 najlepszych, a kolejne 4 otrzymały wyróżnienia kapituły.

Słubice z Laurem za chleb żytni

Laur Marszałka otrzymała między innymi Gminna Spółdzielnia „Sa-

mopomoc Chłopska” w Słubicach (powiat płocki), która wypieka chleb żytni 100%. Wyróżnia się on ciemniejszą barwą i wyrazistym smakiem, uzyskiwanym pod wpływem fermentacji mlekowej. Posiada zalety prozdrowotne: jest bogaty w błonnik, a regularnie spożywany wpływa na prawidłowy poziom cholesterolu.

Wyróżnienie dla Brudzenia Dużego

Wyróżnienie za „Witaminę Ducha” – olej rzepakowy tłoczony na zimno powędrowało do Stowarzyszenia „Witamina Ducha” z Brudzenia Dużego (powiat płocki). Olej jest uzyskiwany ze świeżo tłoczonych nasion rzepaku. Tłoczenie przebiega w temperaturze zaledwie 35 stopni Celsjusza! Olej jest nierafinowany i nieoczyszczony, dzięki czemu zachowuje wszystkie naturalne i cenne właściwości odżywcze.

– Dzięki tłoczeniu na zimno zachowujemy między innymi cenne kwasy – Omega 3, 6 i 9. Dlatego skrupulatnie przestrzegamy temperatury. Rzepak, z którego robimy olej pochodzi z mojego gospodarstwa, co gwarantuje, że nie ma w nim dodatku chemii – mówi Rafał Nowak ze Stowarzyszenia „Witamina Ducha”

Nowak dodaje, że poza tłoczeniem wszystko robione jest ręcznie. Takie było założenie, by stawiać na ludzi, naturę i tradycję. **Opr. (t)**

SCENA KONESERA

ANDRZEJ
PIASECZNY
Z ZESPOŁEM

15 SIERPNIA 2021^(NIEDZIELA)
GODZ. 19:30
AMFITEATR W PŁOCKU
UL. RYBAKI 15, PŁOCK

BILETY DO KUPIENIA NA WWW.SCENAKONESERA.PL

Samorząd Mazowsza wesprze powiat gostyniński

Pieniądze dla Szczawina i Sannik

Samorząd Mazowsza wesprze rozwój infrastruktury drogowej w powiecie gostynińskim. Podpisane z samorządami gminnymi porozumienia warunkują przeznaczenie środków z budżetu Mazowsza na budowę ważnych odcinków komunikacyjnych. Oprócz tego z finansowego wsparcia skorzysta gostynińska placówka opiekuńczo-wychowawcza: – W obecnej sytuacji pandemicznej dofinansujemy duże projekty inwestycyjne w gminach powiatu gostynińskiego – zapowiada Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego.

Budowa obwodnicy Gębina oraz budowa ścieżek rowerowych w gminach Sanniki i Szczawin Kościelny to inwestycje, które już niebawem będą realizowane na terenie powiatu gostynińskiego. Pomogą środki z budżetu Mazowsza. Porozumienia w sprawie przygotowania dokumentacji projektowych podpisali marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik oraz przedstawiciele gmin Gębina, Szczawin Kościelny, Sanniki i powiatu gostynińskiego.

To przykład dobrej współpracy między samorządami: – *Mamy świadomość, że razem możemy zrobić więcej. Tym bardziej teraz, w pandemicznej sytuacji, gdy budżety samorządów nie są z gumy, a ważnych inwestycji jest naprawdę wiele. Łącząc siły jesteśmy w stanie realizować duże projekty, na które mieszkańcy bardzo czekają. Tak jest i tym razem. Zaczynamy od przygotowania dokumentacji projektowej, która jest pierwszym krokiem do wybudowania obwodnicy Gębina czy*

kilometrów ścieżek pieszo-rowerowych w powiecie gostynińskim – informuje Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego.

Moja droga asfaltowa...

Samorząd Mazowsza podpisał porozumienie z gminą Sanniki i powiatem gostynińskim, które stanowi zapowiedź kontynuacji budowy ścieżek pieszo-rowerowych wzdłuż drogi wojewódzkiej nr 577. Przy-

na wschodnia obwodnica Gębina. W tym przypadku zawarto porozumienie z miastem i gminą Gębina. Stanowi ono nie tylko szansę na budowę wschodniej obwodnicy miasta, ale również związane jest z kontynuacją prac związanych z budową drogi wojewódzkiej nr 577 na terenie Gębina. Droga ta to południowo-zachodni odcinek obwodnicy. Efektem tej inwestycji będzie budowa ponad 3,5-kilometrowego odcinka drogi, która wyprowadzi ruch tranzytowy

wych na terenie tej gminy. Celem jest powstanie 3-kilometrowego odcinka drogi pomiędzy miejscowościami Budy Kaleńskie – Kaleń oraz 1,5 kilometrowej trasy w Waliszewie. Koszt przygotowania dokumentacji wyniesie około 1,4 mln zł, z czego 1,3 mln zł to środki z budżetu województwa mazowieckiego, a 90 tys. zł przekaże samorząd gminy Szczawin Kościelny (podane kwoty są szacunkowe; ostateczny koszt przygotowania wszystkich dokumentacji projektowych będzie znany po przeprowadzeniu postępowań przetargowych).

Dla podopiecznych z Bratoszewa

Przy wsparciu Samorządu Mazowsza wynoszącym 3,6 mln zł nieruchomości przy ul. Iwaszkiewicza i ul. Ozdowskiego w Gostyninie zostaną zaadaptowane na potrzeby placówki opiekuńczo-wychowawczej. Dziś umowę w tej sprawie podpisali marszałek Adam Struzik oraz starosta powiatu gostynińskiego Arkadiusz Boruszewski. W spotkaniu wziął udział także wiceprzewodniczący sejmiku Mirosław Adam Orliński.

Na wsparcie zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego samorząd przeznaczył w tym roku rekordowe 151 mln zł, z czego ponad 95 mln zł to pieniądze, które wspomogą nowe projekty samorządów lokalnych. Jak mówi marszałek Adam Struzik, wspierane inwestycje są bezpośrednią odpowiedzią na potrzeby mieszkańców mazowieckich gmin i powiatów. – *Podpisaliśmy umowę na dofinansowanie w wysokości 3,6 mln złotych dla powiatu gostynińskiego. To projekt szczególny, gdyż pozwoli zapewnić odpowiednie warunki do życia i nauki wychowankom*

domu dziecka Bratoszewo – dodaje marszałek.

W placówce opiekuńczo-wychowawczej w Gostyninie przy ul. Zazamcze 26 przebywa obecnie 20 wychowanków. Obowiązujące od zeszłego roku przepisy ograniczają liczbę osób, które mogą przebywać w tego typu placówce do 14 podopiecznych. Obecny budynek nie spełnia zatem wymaganych standardów. Starosta gostyniński Arkadiusz Boruszewski wyjaśnia, że w tej sytuacji zarząd powiatu pozyskał od Skarbu Państwa nieruchomość położoną przy ul. Iwaszkiewicza i postanowił ją wyremontować, by zapewnić dzieciom jak najlepsze warunki: – *Za nową lokalizacją przemawia jej usytuowanie w środkowej części miasta, w sąsiedztwie szkoły, zakładu opieki zdrowotnej, miejskiego centrum kultury. Planujemy również utworzenie placu zabaw oraz przestrzeni rekreacyjnej dla dzieci. Jesteśmy przekonani, że ta inwestycja ułatwi wychowankom funkcjonowanie w środowisku lokalnym i będzie sprzyjała integracji ze społeczeństwem – zaznacza starosta.*

Prace budowlano-remontowe zostaną przeprowadzone także w budynku przy ul. Ozdowskiego. Znajdą się w nim pomieszczenia administracyjno-biurowe stanowiące zaplecze placówki Domu Dziecka z ul. Iwaszkiewicza. Planowane jest przygotowanie i dostosowanie pomieszczeń biurowych i służących pomocy specjalistycznej (gabinet psychologa, psychoterapeuty, pedagoga) wraz z wymianą istniejących instalacji technicznych oraz zagospodarowaniem terenu. Obiekt będzie dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Inwestycja zaplanowana jest na lata 2021-2022. Jej całkowity koszt to 6 mln zł. Samorząd Mazowsza przeznaczy na ten cel 3,6 mln zł.

(eg)

Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 5 w Gostyninie

W radzie u ministra

Robert Pypkowski, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 5 im. Księcia Mazowieckiego Siemowita IV w Gostyninie, został powołany przez Przemysława Czarnka, Ministra Edukacji i Nauki, na członka Rady do spraw technologii informacyjno-komunikacyjnych w systemach oświaty oraz szkolnictwa wyższego i nauki.

Rada do spraw technologii informacyjno-komunikacyjnych w systemach oświaty oraz szkolnictwa wyższego i nauki została powołana zarządzeniem Ministra Edukacji i Nauki. W jej skład wchodzi: przewodniczący – Mariusz Dzieciatko, zastępca przewodniczącego – Tomasz Łukawski oraz członkowie: Zdzisław Babicz, Maciej Bułkowski, Wojciech Cellary, Urszula Ciupak, Krzysztof Diks, Olaf Gajl, Krzysztof Głomb, Ewa Jarocka, Ilona Kowalik-Urbaniak, Anna Beata Kwiatkowska, Paweł Niedźwiadek, Zdzisław Nowakowski, Piotr Popiel, Marek Robak, Marcin Siekański, Ryszard Szczygieł, Mariusz Śniadkowski, Wojciech Walat, a także Robert Pypkowski – dyrektor Szkoły

Podstawowej nr 5 im. Księcia Mazowieckiego Siemowita IV w Gostyninie. W pracach Rady uczestniczyć będą również – z głosem doradczym – osoby, których kwalifikacje, wie-

do lub doświadczenie mogą być przydatne w jej działaniach.

Do zadań Rady należą: wspieranie Ministra Edukacji i Nauki w zakresie wdrażania technologii

cyfrowych w systemach oświaty oraz szkolnictwa wyższego i nauki, przedstawienie ministrowi rekomendacji, które dotyczą kierunków działań w systemach oświaty związanych z rozwojem w naszym kraju społeczeństwa informacyjnego oraz gospodarki opartej na wiedzy, wyrażanie opinii i inicjowanie działań w zakresie edukacji informatycznej, medialnej i zastosowań technologii informacyjno-komunikacyjnych

w systemach oświaty oraz szkolnictwa wyższego z wykorzystaniem narzędzi technologii informacyjno-komunikacyjnych.

Ministerialne gremium będzie zbierało się na posiedzeniach. Będą się one odbywać przy wykorzystaniu środków komunikacji elektronicznej, zapewniających w czasie rzeczywistym transmisję obrad posiedzenia oraz wielostronną komunikację, umożliwiającą uczestnikom posiedzenia wypowiadanie się w toku obrad. Przewodniczący będzie mógł podjąć decyzję o rozpatrzeniu sprawy w drodze korespondencyjnego uzgodnienia stanowisk. Przyjęte w trybie obiegowym ustalenia przedstawi na najbliższym posiedzeniu Rady. W razie nieuzgodnienia sprawy w trybie obiegowym, będzie ona rozpatrywana na posiedzeniu. Ustalenia Rady będą podejmowane w drodze uzgodnienia stanowisk. Gdy uzgodnienie stanowiska nie będzie możliwe, odbędzie się głosowanie. Ustalenia będą podejmowane zwykłą większością głosów, w obecności co najmniej połowy składu Rady. W przypadku równej liczby głosów rozstrzygać będzie głos przewodniczącego, a w razie jego nieobecności – głos zastępcy przewodniczącego.

Gratulacje z okazji włączenia do Rady złożyli Robertowi Pypkowskiemu burmistrz Paweł Kalinowski i przewodniczący rady miejskiej Andrzej Reder. Życzyli mu m.in. owocnej pracy oraz dobrych wyników podejmowanych działań.

(eg)



Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego

Dzięki podpisanemu porozumieniu w gminie Szczawin Kościelny powstaną nowe ścieżki pieszo-rowerowe

gotowana zostanie dokumentacja projektowa dotycząca rozbudowy blisko 6-kilometrowego odcinka tej drogi na terenie miejscowości Szkarada i Brzezia oraz ponad 3,5-kilometrowego odcinka w Czyżewie. Szacunkowy koszt prac projektowych to blisko 1,4 mln zł, z czego ponad 1,1 mln zł pochodzić będzie z budżetu województwa mazowieckiego, 150 tys. zł przekaże gmina Sanniki, a 100 tys. zł – powiat gostyniński.

Dzięki wsparciu Samorządu Mazowsza zostanie również zbudowa-

z miasta i zwiększy bezpieczeństwo mieszkańców. Koszt opracowania dokumentacji projektowej wyniesie około 1 mln zł. Jej przygotowanie będzie współfinansowane przez obydwie samorządy w proporcji 50/50.

Kolejna z inwestycji drogowych dotyczy drogi wojewódzkiej nr 573 oraz drogi wojewódzkiej nr 574 w gminie Szczawin Kościelny. Umożliwi to podpisane porozumienie z gminą Szczawin Kościelny. Jest ono pierwszym krokiem do budowy nowych tras pieszo-rowero-



Urząd Miasta Gostynina

Robert Pypkowski (w środku) będzie współdecydował w kwestiach technologii informacyjno-komunikacyjnych w edukacji

Sierpczanie wytwarzają coraz więcej śmieci

Ale podwyżek nie będzie



W ciągu sześciu lat o 70 kilogramów wzrosła ilość śmieci wytwarzanych przez jednego mieszkańca Sierpca. Jak wynika z szacunkowych danych miasta, w ubiegłym roku jeden sierpczanin wytwarza 360 kg odpadów rocznie. A kwota zaległości za wywóz śmieci wynosi około 100 000 zł.

Wiadomo, że koszty odbioru odpadów komunalnych z gospodarstw domowych rosną w bardzo szybkim tempie i są jednym z najtrudniejszych tematów tak dla samych mieszkańców, jak i dla samorządów. Potwierdza to przedstawiona na stronie Urzędu Miasta Sierpca informacja, w której czytamy, że wszystkie samorządy borykają się ze wzrostem cen towarów i usług, co w następstwie generuje wzrost cen za zagospodarowanie odpadów. – *Nie bez znaczenia pozostaje fakt, że mierzymy się również ze wzrostem ilości wytwarzanych odpadów w gospodarstwach domowych, co również jest jednym z czynników cenotwórczych* – podkreśla burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński.

I to potwierdzają przedstawione na stronie UM dane. W 2014 roku jeden

mieszkaniec Sierpca wytwarzał w swoim domu 290 kg odpadów komunalnych, natomiast już w roku 2020 aż 360 kg (dane te obejmują wszystkie rodzaje odpadów wytwarzane w gospodarstwach domowych). I choć samorządy wdrożyły wiele systemowych rozwiązań pozwalających na poprawę sytuacji, to jeszcze wciąż potrzeba wiele działań.

Rosną koszty, rośnie ilość wytwarzanych odpadów i utrzymuje się spora zaległość w płatnościach. W Sierpcu właśnie rozpoczyna się windykacja zaległych płatności. Tu kwota zadłużenia z tego tytułu wynosi około 100 000 zł. – *W obliczu tych wszystkich problemów, które napotykamy jako samorząd, w gospodarowaniu odpadami komunalnymi udało się nam zagwarantować na okres 2,5 roku stabilizację cen na dotychczasowym poziomie* – informuje burmistrz Sierpca.

Od 1 lipca miasto rozpoczęło realizację nowej umowy na obsługę systemu gospodarowania odpadami komunalnymi. Wykonawcą jest Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej „EMPEGEK” Sp. z o.o. w Sierpcu i Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Sierpcu Spółka z o.o., które na dotychczasowym poziomie utrzymały ceny za wywóz odpadów.

rad

Bus miejski znów kursuje

Od 2 lipca wznowione zostały kursy busa miejskiego. Nie ma zmian w ilości kursów i cenie biletów. Tak jak poprzednio realizowane są cztery kursy w tygodniu. Są za to zmiany w piątkowym rozkładzie jazdy.

Autobus kursuje jak dotychczas w piątek i w sobotę, po dwa kursy każdego dnia. W piątek o godzinie 8.00 i o godzinie 9.00 (wyjazd z ulicy Targowej). W sobotę pierwszy kurs jest o godzinie 10.00, drugi o 12.00 (wyjazd z ulicy Targowej).

Pierwszy kurs wystartował na początku lipca. Bez zmian pozostaje trasa. Autobus kursuje po pętli liczącej 10 km na trasie od ul. Targowej aż do Cmentarza Komunalnego. W niezmienionej cenie są bilety. Przejazd całej trasy to koszt 1,5 zł. Honorowane są wszystkie ustawowe ulgi dla pasażerów. W związku z powyższym do bezpłatnych przejazdów są uprawnieni:

- posłowie i senatorowie RP,
- inwalidzi wojenni i wojskowi oraz ich opiekunowie - chodzi tylko o I grupę inwalidztwa,
- uczniowie realizujący obowiązek szkolny w szkołach specjalnych oraz ich opiekunowie w przejazdach z miejsca zamieszkania do szkoły,
- cywilna niewidoma ofiara działań wojennych.

Z kolei do korzystania z 50% zniżki uprawnieni są:

- kombatan ci lub osoby zajmujące się działalnością równorzędną z działalnością kombatancką oraz niektóre osoby będące ofiarami represji wojennych i okresu powojennego,
- studenci,
- słuchacze koleg iów nauczycielskich i nauczycielskich koleg iów języków obcych oraz koleg iów pracowników służb społecznych.

Zmieniony w stosunku do poprzedniego jest piątkowy rozkład jazdy.

Przypomnijmy, że komunikacja miejska w Sierpcu działa od 16 kwietnia 2016 roku.

rad

Kolejne dotacje od marszałka dla Sierpca

Burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński podpisał umowy na kolejne dotacje przekazane miastu przez samorząd województwa mazowieckiego. Te będą przeznaczone między innymi na inwestycje drogowe i remonty szkolne.

To już kolejne kwoty dofinansowania przekazane dla sierpeckiego samorządu. – *Ciesz nas fakt, że ogromne wsparcie finansowe z budżetu Mazowsza płynie w kierunku Sierpca. Dzięki temu możemy wyremontować i zmodernizować wiele ciągów komunikacyjnych. A potrzeb jest coraz więcej. Serdecznie dziękujemy marszałkowi Adamowi Struzikowi za wsparcie, dzięki któremu więcej inwestycji drogowych w naszym mieście może być zrealizowanych* – mówi Jarosław Perzyński burmistrz Sierpca.

Tym razem miasto otrzymało dofinansowanie na pierwszy etap prac związanych z modernizacją ulicy Podgórznej, której remont zakończył się w czerwcu. Kolejna umowa do-

tyczy także inwestycji drogowej i chodzi o budowę ulicy Krasieńskiego. Tu będzie wykonana kanalizacja deszczowa oraz nawierzchnia asfaltowa. Na obie inwestycje miasto otrzymało dofinansowanie w kwocie 212 000 zł.

Wsparcie finansowe od samorządu województwa mazowieckiego trafi także do sierpeckich działkowców. Kwotę 4000 zł dofinansowania przyznano dla Rodzinnego Ogrodu Działkowego M. Konopnickiej. Środki pochodzą z Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Działkowców Mazowsze 2021, będą przeznaczone na zakup gablot ogłoszeniowych.

Kolejna dotacja w wysokości 200 000 zł., również z Samorządu Województwa Mazowieckiego pozwoli na remont elewacji sal gimnastycznych w Szkole Podstawowej nr 3 w Sierpcu. Burmistrz Sierpca dodaje, że w przypadku tej inwestycji będzie wnioskował do Rady Miejskiej Sierpca o przesunięcie środków na modernizację tylnej części elewacji szkoły. Taka decyzja pozwoliłaby na kompleksowy remont placówki.

rad

Jest nowa karetka, wróciły porody rodzinne



Dobre wieści płyną z sierpeckiego szpitala. W placówce znów możliwe są porody rodzinne. Szpital otrzymał nową karetkę.

Decyzja o powrocie do porodów rodzinnych obowiązuje od 5 lipca. Rodzicom, którzy chcą skorzystać z takiej możliwości szpital zapewnia wszystkie niezbędne środki ochrony. Szpital przedstawił także zasady odwiedzin na oddziale pediatrycznym. Mogą się one odbywać codziennie w godzinach od 12.00 do 15.00.

Obowiązują określone zasady. Odwiedzający musi być bezwzględnie zdrowy i posiadać unijny certyfikat COVID lub potwierdzenie wyniku testu antygenowego bądź PCR (test musi być wykonany nie wcześniej niż 72 godziny przed odwiedzinami) lub potwierdzenie ozdrowienia. Dzienny limit osób odwiedzających pacjenta to maksy-

malnie 1 osoba odwiedzająca. Każda osoba odwiedzająca wchodząca na teren szpitala musi mieć założoną maseczkę ochronną zakrywającą usta i nos oraz zdezynfekować ręce. Wejście na teren szpitala odbywa się tylko głównym wejściem.

Także na początku lipca do szpitala została przekazana nowa karetka. Nowoczesny ambulans o wartości 650 tysięcy złotych zakupił z własnych środków i przekazał samorząd województwa mazowieckiego. Zakup został sfinansowany dzięki projektowi pn.: „Zakup niezbędnego sprzętu oraz adaptacja pomieszczeń w związku z pojawieniem się koronawirusa SARS- CoV-2 na terenie województwa mazowieckiego”.

Jak informuje dyrektor szpitala w Sierpcu Robert Makówka, dotychczas szpital nie posiadał swojej karetki i musiał korzystać z usług zewnętrznych. Nowoczesna karetka pozwoli na znaczące wsparcie organizacji pracy szpitala.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

OSP Goślice zaprasza w swoje szeregi. Jednostka prowadzi nabór do OSP oraz Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. Informacje na ten temat można uzyskać na ich facebookowej stronie.

Bodzanów

Trwają prace w świetlicy w Cieślach. Dzięki dotacji ze środków samorządu Mazowsza oraz środkom gminnym wyremontowana zostanie główna sala w obiekcie. Trwa układanie płytek, malowanie ścian i sufitu. To już kolejna inwestycja w tym budynku, w ubiegłych latach powstały łazienki, zaplecze kuchenne oraz pomieszczenia gospodarcze.

Brudzeń Duży

Koła Gospodyń Wiejskich z terenu gminy pozyskały kolejne środki na działania w ramach konkursu „Działaj lokalnie”. KGW z Murzynowa otrzymało dofinansowanie w wysokości 3 000 zł na projekt „Nie bądź łoś, posadź coś”. Natomiast KGW „Nadwiślanki” z Główny otrzymały 2000 zł na inicjatywę „Smacznie i kolorowo”.

Bulkowo

NiefORMALNA grupa KS „Rozwój” Nowe Łubki pozyskała grant w ramach konkursu „Działaj lokalnie”. Wnioskodawcą dla tego zadania jest OSP w Nowych Łubkach, która pozyskała 3200 zł. na realizację projektu „Łubki – ocalimy resztki historii, która minęła bezpowrotnie”. Jego celem jest publikacja książki o Nowych Łubkach.

Drobin

W UMiG w Drobinie wręczono stypendia uczniom szkół podstawowych, którzy osiągnęli bardzo dobre wyniki w nauce. Łącznie stypendia otrzymało 55 uczniów z czterech szkół podstawowych działających na terenie gminy.

Gąbin

Przy remizie w Nowym Kamieniu odbył się Charytatywny Piknik Rodzinny zorganizowany dla Poli Kamińskiej - małej mieszkanki Starego Kamienia. Podczas pikniku każdy mógł wesprzeć Polę przekazując środki na rehabilitację dzielnej dziewczynki. Organizatorami pikniku było KGW i OSP z Nowego Kamienia.

Gostynin

Wójt ogłosił otwarty konkurs ofert na wspieranie wydarzeń integrujących środowisko kobiet, pielęgnujących polskość oraz podnoszących świadomość obywatelską i kulturową. Oferty należy składać do środy, 21 lipca do godz. 15.30. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.gminagostynin.pl.

Gozdowo

Artur Lorenc zajął pierwsze miejsce w zawodach wędkarskich o Puchar Wójta Gminy Gozdowo. Waga złowionego ryb wyniosła – 9,700. Największą rybę złowił Jacek Staniszewski (amur o wadze 3,130). Zawody zorganizował wójt gminy Gozdowo i Stowarzyszenie Wędkarskie „Amur”.

Kutno

Wciąż można zgłaszać wnioski do programu dotacji na wymianę źródeł ciepła w Kutnie. Nabór potrwa do 31 sierpnia 2021 r. lub do wyczerpania puli pieniędzy zadysponowanej na dotacje. Mieszkańcy mogą otrzymać dofinansowanie w kwocie, maksymalnie 50 procent całej wartości inwestycji, ale nie więcej niż 3000 złotych. Więcej informacji można znaleźć na stronie www.um.kutno.pl.

Spacerkiem po gminach

Łąck

Samodzielny Gminny Ośrodek Zdrowia w Łącku poinformował o możliwości zaszczepienia się przeciwko Covid-19 szczepionką jednodawkową Johnson. Chętni mogą zapisywać się bezpośrednio w Ośrodku Zdrowia w Łącku lub telefonicznie pod nr. 888 038 030 oraz 24 384 14 16.

Mała Wieś

W ramach konkursu „Działaj lokalnie” strażacy z OSP Mała Wieś otrzymali dofinansowanie w wysokości 4000,00 zł na realizację projektu „Kajakiem popłyniemy śmieci zbieżemy”. Celem projektu jest kształtowanie ekologicznych postaw wśród młodzieży, turystyki bez ingerencji w naturalne środowisko oraz zwrócenie uwagi na zaśmiecanie zbiorników wodnych w najbliższej okolicy.

Mochowo

Gmina otrzymała kolejne środki z samorządu województwa mazowieckiego na budowę dróg. Środki przeznaczone są na przebudowę ulic: Jaśminowej, Wrzosowej i Oliwkowej w Bożewie Nowym. Na to przedsięwzięcie władze regionu przeznaczyły 589 611,38 zł. Całkowity koszt inwestycji to ponad 1,4 mln zł. Realizacja przedsięwzięcia planowana jest na lata 2022-2023.

Nowy Duninów

Samorząd Mazowsza pomoże zmodernizować zaplecze sanitarno-socjalne przy boisku LKS (Wisła Nowy Duninów) w Nowym Duninowie. Gmina pozyskała na ten cel dofinansowanie w wysokości 167 250,00 zł.

Pacyna

Gmina pozyskała środki w wysokości 200 000 zł z budżetu samorządu Mazowsza. Dofinansowanie zostanie przeznaczone na budowę wielofunkcyjnego boiska sportowego w Skrzyszewach.

Radzanowo

W siedzibie WFOŚiGW w Warszawie wójt podpisał porozumienie o współpracy przy realizacji programu „Czyste Powietrze”. Dzięki zawartemu porozumieniu przy Urzędzie Gminy powstanie punkt konsultacyjny, gdzie mieszkańcy będą mogli na miejscu składać wnioski o dofinansowanie na wymianę źródła ciepła i termomodernizację domu.

Rościszewo

Trwają drogowe inwestycje. Kolejna, to przebudowa drogi gminnej w miejscowości Kolonia – Łukomie. Koszt prac wynosi 380 330,72 zł.

Sanniki

W Europejskim Centrum Artystycznym im. Fryderyka Chopina w Sannikach została podpisana umowa dotycząca budowy ścieżki pieszo – rowerowej w drodze wojewódzkiej nr 577 na terenie gminy Sanniki. Ścieżka będzie przebiegała przez miejscowości Czyżew, Szkarada i Brzezia.

Sierpc

Gmina planuje przebudowę kilku dróg. Prace będą prowadzone w miejscowości: Borkowo Kościelne (ulica Ogrodowa), Rachocin, Studzieniec, Sułocin Towarzystwo.

Śluby

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na dostawę nowego ciągnika rolniczego wraz z osprzętem dla Spółki Wodnej „Kozików-Sady”. Zadanie wykona Firma Handlowa „Lupus” z Ciechanowa.

Kolejne dofinansowania z samorządu Mazowsza

Na obiekty sportowe, sprzęt dla OSP i kulturę

Remonty i modernizacje 18 obiektów sportowych z subregionu płockiego zostaną dofinansowane ze środków samorządu województwa. Łącznie na ten cel władze regionu przeznaczą 3 miliony złotych. Podczas konferencji marszałek Adam Struzik podpisał z beneficjentami także umowy na zakup sprzętu i samochodu ratowniczo-gaśniczego. Podpisano także kolejne umowy w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego WM.

Budowa boiska do piłki ręcznej plażowej w Płocku, modernizacja hali sportowej w Rościszewie czy modernizacja infrastruktury sportowej Gostynińskiego Centrum Edukacyjnego to trzy spośród 18 inwestycji z subregionu płockiego, które decyzją radnych województwa otrzymają dofinansowanie w ramach tegorocznej edycji Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej. Na ich realizację w budżecie Mazowsza zarezerwowano blisko 3 mln zł.

Zainteresowanie programem było ogromne, jak podkreśla marszałek Adam Struzik. – *Ta edycja jest wyjątkowa. Wpłynęło do nas ponad 270 wniosków. To prawie tyle, ile obiektów sportowych udało się wybudować lub wyremontować w ramach naszego programu od początku jego istnienia. Wybór nie był łatwy, bo wśród tych wszystkich zgłoszeń było mnóstwo bardzo dobrych, ciekawych i przede wszystkim od dawna wyczekiwanym przez mieszkańców inwestycji. Dlatego po analizie postanowiliśmy zwiększyć pulę środków przeznaczonych na ten cel z pierwotnie zakładanych 10 mln zł do prawie 31 mln zł. W ten sposób daliśmy szansę wszystkim samo-*

rządom, które przygotowały dobre wnioski i przedstawiły najciekawsze inicjatywy – mówił marszałek. W tym roku z ponad 270 nadesłanych wniosków radni województwa wskazali 206 inwestycji, które w ramach MIWIS otrzymają wsparcie z budżetu Mazowsza w wysokości prawie 31 mln zł.

W ramach programu dofinansowana zostanie m.in. budowa boiska do piłki ręcznej plażowej w Płocku. Jest to inwestycja, która została wybrana do realizacji przez mieszkańców w ramach budżetu obywatelskiego. Boisko powstanie w Centrum Sportów Ekstremalnych na osiedlu Podolszyce Północ. – *Całą inwestycję chcemy zrealizować jeszcze w 2021 r. W ramach inwestycji powstanie boisko o wymiarach 33 m x 18 m o nawierzchni z piasku niepyłkowego i nieprzylegającego do nóg zawodników, ogrodzenia z furką umożliwiającą wejście na teren boiska oraz bramę wjazdową umożliwiającą dojazd pojazdów ciężarowych w celu wymiany, uzupełnienia lub dezynfekcji piasku na polu do gry, utwardzone ciągi komunikacyjne w postaci chodnika i ciągu pieszo-jezdnego, oświetlenia. Wyposażenie boiska stanowić będą: bramki systemowe*

wraz z siatką, linie do wyznaczenia pola gry, trybuny oraz elementy małej architektury. Szacunkowy koszt zadania: ok. 320 000 zł, a uzyskane dofinansowanie to 200 000 zł – poinformował prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Wśród dofinansowanych inwestycji znalazła się także m.in. kompleksowa przebudowa stadionu leśnego w Gąbinie wraz z zagospodarowaniem terenu (200 000 zł), budowa obiektu aktywności fizycznej, sportowej i rekreacyjnej przy obiekcie Zespołu Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie (116 250,00 zł) oraz wymiana pokrycia dachowego w hali sportowej Szkoły Podstawowej w Bielsku (198 000,00 zł). Łącznie w Płocku i powiecie płockim dofinansowano 10 inwestycji, w Sierpcu i powiecie sierpeckim cztery oraz cztery w Gostyninie i powiecie gostynińskim.

Podczas konferencji podpisano również umowy na dofinansowanie dla jednostek OSP. Już wkrótce ochotnicy z OSP Zawidz kupią nowy samochód ratowniczo-gaśniczy, a druhowie z OSP Gromice i Wiciejewo będą mogli korzystać z nowego sprzętu. Samorząd województwa mazowieckiego przeznaczy na ten cel w sumie 160 tys. zł.

D. Ossowski



KGW otrzymają wsparcie z ARiMR

Nawet 8 tys. zł na promocję szczepień

Zgodnie z projektowanymi przepisami koła gospodyń wiejskich będą mogły otrzymać z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa pomoc finansową na zorganizowanie akcji promocji szczepień oraz jej przeprowadzenie. Trwają ostatnie prace legislacyjne, które umożliwią ARiMR przekazanie środków na ten cel. Wnioski trzeba będzie złożyć do 15 września 2021 r. do kierownika biura powiatowego ARiMR, a przedsięwzięcie trzeba będzie zrealizować do końca września. Jedno koło może zorganizować maksymalnie trzy wydarzenia.

ARiMR zachęca koła gospodyń wiejskich, by zaangażowały się

w organizację bezpłatnych wydarzeń mających na celu wsparcie lokalnej społeczności w zakresie dostępności do szczepień przeciwko COVID-19. Za zrealizowanie jednej takiej akcji można otrzymać 8 000 zł. Koło organizując wydarzenie powinno:

- przeprowadzić kampanię informacyjną w lokalnych mediach lub mediach społecznościowych czy też za pośrednictwem ogłoszeń o wydarzeniu;
- zapewnić w trakcie wydarzenia możliwość szczepienia po raz pierwszy przeciwko COVID-19 przez co najmniej 5 godzin dziennie, na podstawie umowy zawartej z punktem szczepień;
- w przypadku szczepień dwudawkowych – zapewnić szczepienia przeciwko COVID – 19 drugą dawką najlepiej w tej samej lokalizacji;
- zrealizować przedsięwzięcie do końca września br.;

- przedłożyć sprawozdanie z realizacji przedsięwzięcia w terminie 30 dni od jego zakończenia.

Wydarzeniu muszą towarzyszyć przynajmniej trzy spośród następujących aktywności: oprawa muzyczna, występy artystyczne, strefa gastronomiczna, pokazy ratownictwa medycznego, strefa dla dzieci, zawody sportowe, ekspozycja i degustacja wyrobów kół gospodyń wiejskich, pokazy rękodzieła ludowego, warsztaty i szkolenia lub upominki dla osób zaszczepionych w trakcie wydarzenia.

Budżet na ten cel wynosi 40 mln zł. O otrzymaniu pomocy finansowej decyduje kolejność złożenia wniosków, które spełniają wymogi przyznawania wsparcia. Pomoc będzie wypłacana przez ARiMR do wyczerpania limitu środków.

Koło gospodyń wiejskich, które zorganizuje taką akcję promocyjną, może także otrzymać premię za liczbę wykonanych podczas wydarzenia

szczepień przeciwko COVID-19. Łączna pula środków przeznaczonych na ten cel wynosi 30 mln zł. By otrzymać taką premię, zaszczepionych pierwszą dawką powinno być co najmniej 100 osób. Stawka pomocy wynosi 15 zł za zaszczepioną osobę w wieku do 60 lat lub 30 zł za osobę powyżej 60. roku życia. Koła będą otrzymywały premię zgodnie z kolejnością złożonych sprawozdań z przeprowadzonych wydarzeń.

Ale to nie wszystko. Jest jeszcze dodatkowa premia. Przysługuje ona tym koleom, które zorganizowały akcję, podczas której zaszczepiona została największa liczba osób. Przy czym osoby zaszczepione w wieku powyżej 60 lat liczone są podwójnie. Im więcej zaszczepionych osób, tym wyższe miejsce na liście, co przekłada się na wysokość nagrody. Zwycięskie koło gospodyń wiejskich otrzyma 100 000 zł ekstra premii. Kolejne koła: 50 000 zł – za miejsca drugie i trzecie, 25 000 zł – w przypadku miejsc od czwartego do dziesiątego, 10 000 zł – w przypadku miejsc od jedenastego do setnego oraz 1 000 zł – w przypadku miejsc od sto pierwszego do tysięcznego.

(ek)



Przepisy kulinarne kół gospodyń wiejskich



W Rogienicach zjesz jak u mamy



KGW w Rogienicach

Koło Gospodyń Wiejskich w Rogienicach (gm. Gozdowo) powstało w marcu 2018 r. Obecnie liczy 18 członkiń pochodzących z Rogienic i Rogieniczek. Panie aktywnie pracują na rzecz swojej społeczności lokalnej. Głównym powodem powstania organizacji jest chęć integracji i aktywizacja życia na wsi.

Pomimo krótkiego stażu koło z Rogienic dało się poznać jako aktywna i pomysłowa organizacja. – Nasza działalność ma na celu przede wszystkim integrację gospodyń z naszych miejscowości. Robimy to poprzez różne działania m.in. wspólne wycieczki i wyjazdy np. do innych gmin czy skansenu w Sierpcu – wyjaśniają członkinie koła. Paniom udało się wspólnie wyjechać

m.in. do Lichenia. Zorganizowały także m.in. wspólne wyjście do kina. Sposobem na integrację są również organizowane przez koło pikniki i imprezy okolicznościowe, takie jak Dzień Kobiet czy pożegnanie lata.

Ale nie chodzi wyłącznie o integrację. Panie starają się także dbać o podtrzymywanie tradycji. Właśnie dlatego można je spotkać na lokalnych i regionalnych wydarzeniach. Chętnie biorą udział m.in. w dożynkach, na które własnoręcznie przygotowują wspaniałe wieniec. Zależy im również na podtrzymywaniu tradycji kulinarnych. – Oczywiście kulinaria także są jedną z naszych aktywności. W tym temacie szczególnie ważne jest dla nas poszukiwanie i odtwarzanie starych, sprawdzonych przepisów – przepisów naszych babć i mam – wyjaśniają członkinie koła.

(ek)

Bigos domowy

- Składniki**
- 1 kg świeżej kapusty
 - 75 dkg kiszonej kapusty
 - 5 dkg suszonych grzybów
 - 4 cebule
 - 2 łyżki smalcu
 - 50 dkg wieprzowiny
 - 15 dkg wędzonego boczku
 - 25 dkg kielbasy
 - 10 dkg suszonych śliwek
 - 3 jabłka winne
 - 2 listki laurowe
 - 10 ziarenek pieprzu
 - 5 ziarenek ziela angielskiego
 - sól do smaku

i jeszcze chwilę gotować. Na koniec dodać pokrojoną w kostkę kielbasę.

Wykonanie

Suszone grzyby i śliwki namoczyć na noc (każde osobno). Następnego dnia drobno poszatkować świeżą kapustę, następnie sparzyć wrzątkiem, włożyć do rondla i gotować z drobno pokrojoną duszoną cebulką oraz kawałkami mięsa. W czasie duszenia dodać przyprawę, pokrojone grzyby i śliwki.

Osobno ugotować posiekaną kapustę kiszoną z dodatkiem smalcu. W czasie gotowania dodać pokrojony w kostkę boczek. Ugotowane kapusty połączyć, dodać obrane i starte na grubej, jarzynowej tarce jabłka. Dokładnie wymieszać

Szarlotka

- Składniki**
- 3/4 kg mąki
 - 2 kg jabłek
 - 1 szkl. cukru
 - 1,5 kostki margaryny
 - 1 łyżeczka cynamonu
 - 20 dkg cukru pudru
 - 3 żółtka
 - 1 całe jajko
 - 3/4 szkl. kwaśnej śmietany
 - 1 łyżeczka proszku do pieczenia
 - cukier waniliowy

do nagrzanego piekarnika i piec 50 minut w 180 stopniach C. Po upieczeniu posypać cukrem pudrem.

Wykonanie

Z podanych składników (z wyjątkiem jabłek, cynamonu, szklanki cukru i cukru pudru) zagnieść ciasto i włożyć do lodówki lub zamrażarki na ok. godzinę. Po wyjęciu podzielić ciasto na dwie części. Pierwszą z nich wyłożyć na blachę o wymiarach 35x25 cm.

Jabłka zetrzeć na tarce, wymieszać z cukrem i cynamonem. Na jabłka zetrzeć drugą połowę ciasta. Blachę wstawić

Nagus

- Składniki**
- 4 kg ziemniaków
 - 3 ząbki czosnku
 - 2 cebule
 - 3 jajka
 - 0,5 kg surowego boczku
 - 0,5 kg wędzonego boczku
 - 0,5 kg łopatki
 - 2 laski kielbasy
 - sól
 - pieprz
 - wegeta
 - smalec (do posmarowania formy)
 - 8 plasterów boczku (do dekoracji)

peratury 200 stopni C. Piec ok. 1,5 godziny. Po upływie godziny pieczenia na wierzch masy ułożyć plasterki boczku i piec jeszcze pół godziny.

Wykonanie

Boczki i łopatkę pokroić w kostkę i podsmażyć na patelni. Pod koniec smażenia dodać pokrojoną w kostkę kielbasę.

Ziemniaki, cebulę i czosnek obrać i zetrzeć na tarce. Wodę powstałą podczas ścierania odcedzić. Ziemniaki połączyć z podsmażonymi skwarkami, dodać jajka oraz przyprawę i dokładnie wymieszać.

Formę o wymiarach 35x25 cm posmarować smalcem. Powstałą masę przełożyć do formy i wstawić do piekarnika nagrzanego do temperatury 200 stopni C. Piec ok. 1,5 godziny. Po upływie godziny pieczenia na wierzch masy ułożyć plasterki boczku i piec jeszcze pół godziny.

Spacerkiem po gminach

Słupno

Wg danych z Ministerstwa Zdrowia gmina Słupno jest na 1 miejscu wśród gmin w powiecie płockim pod względem poziomu zaszczepienia mieszkańców. Na 8129 mieszkańców, zaszczepiło się 3978 osób, w tym II dawka 3211, co oznacza 39,5 % w pełni zaszczepionych osób.

Stara Biała

Od środy, 7 lipca czynny jest Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (PSZOK), który działa w Ogorzelicach (Bielska 11). PSZOK przeznaczony jest wyłącznie dla mieszkańców naszej gminy i właścicieli nieruchomości rekreacyjno-wypoczynkowych zlokalizowanych na terenie gminy, którzy uiszczają opłatę za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Do PSZOK przyjmowane są wyłącznie odpady komunalne zebrane w sposób selektywny.

Starożreby

W środę, 21 lipca w godz. 9.00-13.00 w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej pracownik ZUS będzie przyjmował w ramach Mobilnego Punktu Wsparcia. W punkcie będzie można m.in. założyć profil PUE oraz wypełnić elektronicznie wnioski 300+. We wszystkim tym pomoże obecny na miejscu doradca.

Szczawin Kościelny

W Urzędzie Gminy zostały podpisane umowy pomiędzy samorządem Mazowsza a gminą Szczawin Kościelny na dwa zadania. Pierwsze z nich to rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 573 na odcinku od m. Budy Kaleńskie do m. Kaleń. Drugie to rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 574 na terenie m. Waliszew.

Szczutowo

Dwie oferty wpłynęły na ogłoszony przez gminę przetarg dotyczący budowy przydomowych oczyszczalni ścieków. Na ten cel gmina planuje przeznaczyć kwotę 1 100 000,00 zł. Inwestycja będzie realizowana w 16 miejscowościach na terenie gminy.

Wyszogród

Od 1 lipca rozpoczęły się regularne rejsy weekendowe tramwajem wodnym. Każdy rejs będzie odbywał się o pełnej godzinie w godz. 11.00-19.00. W dni powszednie będą organizowane wycieczki dla grup, po uprzednim skontaktowaniu się z kapitanem pod nr tel. 602-534-301.

Zawidz

Na terenie gminy prowadzona będzie inwentaryzacja źródeł ciepła. Będzie przeprowadzona na 1600 nieruchomościach. Termin zakończenia inwentaryzacji zaplanowany jest na 30 września.

Żychlin

Na przestrzeni od grudnia 2020 do maja 2021 Zarząd Gminy Żychlin domknął procesy negocjacyjne z trzema inwestorami. Dwie inwestycje ulokowane zostały w Podstrefach Żychlin i Dobrzelin ŁSSE, a jedna na terenie gospodarczym przy tut. urzędzie, tuż za Centrum Obsługi Mieszkańca.

(ek), rad

Patriotyczne święto w Brudzeniu Dużym

„Brudzeń Duży ku Wolności” to festyn, podczas którego można było posłuchać pieśni patriotycznych, wolnościowych w wykonaniu Koła Emerytów „Sami swoi”, obejrzeć występy dzieci ze szkół

podstawowych i z oddziałów przedszkolnych zlokalizowanych na terenie gminy Brudzeń Duży. W klimacie patriotycznym wybrzmiewały również utwory prezentowane przez Orkiestrę Dętą z Sobowa.



GBP w Brudzeniu Dużym

Centralnym punktem imprezy było widowisko „Mury runą” z udziałem mieszkańców gminy oraz aktorów Teatru Dramatycznego w Płocku. W tym dniu każdy mógł przygotować potrawy regionalne w ramach akcji „Biało-czerwona Kuchnia Polska” pod czujnym okiem profesjonalnego kucharza i obejrzyć wystawę „Wojsko Polskie na przełomie dwóch wojen”.

Nie zabrakło atrakcji również dla najmłodszych uczestników festynu, którzy m.in. dzielnie pokonywali tor przeszkód, gdzie istotną rolę odgrywał spryt oraz wiedza historyczna. Najmłodsi wykonywali również kartki patriotyczne, flagi, kotyliony i uczestniczyli w warsztatach malarstwa, których owocem był własnoręcznie wykonany i ozdobiony kubek ceramiczny lub namalowany na płótnie obraz. – Dziękujemy wszystkim artystom, którzy zadbał o stan ducha naszej lokalnej społeczności oraz dostarczyli wiele niezapomnianych wrażeń i emocji. Słowa podziękowania kierujemy w stronę tak licznie zgromadzonej publiczności, Kół Gospodyń Wiejskich działają-

cych na naszym terenie, wystawców rękodzieła artystycznego świętujących razem z nami – mówi kierownik Gminnej Biblioteki Publicznej w Brudzeniu Dużym Jolanta Rutkowska.

Gminna Biblioteka Publiczna w Brudzeniu Dużym otrzymała dofinansowanie na realizację zadania „Brudzeń Duży ku Wolności” - integracja środowiska mająca na celu: integrację i aktywizację społeczeństwa przez organizację festynu „Brudzeń Duży ku wolności”. Przypomnienie i wzbogacenie wiedzy historycznej i wzmocnienie więzi patriotycznej. Wydarzenie zostało dofinansowane przez Lokalną Grupę Działania AKTYWNI RAZEM w formie grantu w kwocie 25 000 zł ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrożenie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014 – 2020”.

opr. (ek)

Pod chmurką, z komiksem,
podczas gry miejskiej i wyplatania makram...

Wakacje? Naturalnie z Książnicą Płocką!

Po wielu miesiącach zmagania się z trudnościami związanymi z organizacją wydarzeń kulturalnych „na żywo” Książnica Płocka powraca z wakacyjnym rozkładem jazdy, w którym zaprasza płoczan do wspólnego spędzenia tego lata już realnie, nie tylko wirtualnie - prawdziwie razem.

Będzie czas na rozwijanie swoich pasji, zadbanie o zdrowie i poprawienie kondycji fizycznej, poznanie sposobów na bardziej ekologiczny styl życia, seanse filmowe, rodzinne pikniki, gry terenowe, rozwijające warsztaty dla dzieci i dorosłych, noce zagadek oraz wiele innych atrakcji, które z pewnością trafią w gusta młodszych i starszych mieszkańców Płocka. Oczywiście nie zabraknie także spotkań z autorami i rozmów o książkach.

Książnica ze zdrowym podejściem do lata

W te wakacje Książnica zapewni nam atrakcje „pod chmurką” w różnych częściach miasta, również w jej ogrodzie, w którym każdy może poczuć się jak u siebie. Warto dodać, że nie trzeba specjalnej zgody na wejście do ogrodu. Każdy może przyjść, zrelaksować się z książką, podziwiać bujną roślinność, posłuchać śpiewu ptaków czy bzyczenia pszczoł dochodzącego z ogrodowych uli.

W ogóle lato z Książnicą będzie w tym roku bardzo „zielone”. Pozwoli to na kontakt z naturą, nauczenie się, jak dbać o planetę, ale także o własne zdrowie. W ekologiczne działania wpisuje się także projekt „Szlachetne zdrowie? Niech każdy się dowie!” realizowany przez Płockie Stowarzyszenie Przyjaciół Książki i Bibliotek w partnerstwie z Książnicą Płocką, finansowany



Pierwsze wakacyjne warsztaty komiksowe w eMce

przez Fundację „Fundusz Grantowy dla Płocka” oraz „Gramy w zielone, czyli wakacyjne zero waste”, projekt, który został powołany do życia przez Płockie Stowarzyszenie Przyjaciół Książki i Bibliotek w partnerstwie z Książnicą Płocką, finansowany przez Urząd Miasta Płocka.

Projekt „Szlachetne zdrowie? Niech każdy się dowie!”, który już trwa, to doskonała okazja, żeby skończyć z wymówkami i za-

cząć dbać o własne samopoczucie. W środy w ogrodzie Książnicy czeka relaks z jogą, do którego nie są potrzebne żadne akcesoria, sprzęty czy specjalne umiejętności. – *Są to ćwiczenia dla początkujących, chcących poprawić postawę ciała, osób dbających o zdrowy kręgosłup, potrzebujących wewnętrznego wyciszenia* – tłumaczą organizatorzy. Ale to nie wszystko. Na chętnych czekają także: warsztaty z biblioterapii przeprowadzone w Mediatece eMce w terminach: 23, 29 lipca oraz 5, 11 sierpnia, w godzinach od 15.30 do 17.00, spotkania autorskie z Katarzyną Enerlich połączone z warsztatami kosmetycznymi, które odbędą się 20 lipca o godzinie 16.00 oraz 21 lipca o godzinie 11.00 oraz motywujące spotkania z Sandrą Pannus, trenerem osobistym i coachem w dniach: 3 i 17 sierpnia.

Inicjatywa „Gramy w zielone, czyli wakacyjne zero waste” to przede wszystkim wspólna nauka przez zabawę. Piknik ekologiczny przewidziany na 27 sierpnia w godz. 16.00-19.00 w Parku Północnym to oferta kulturalna, która ma na celu rozbudzenie u mieszkańców Płocka postaw proekologicznych oraz namówienie ich na spróbowanie stylu życia zero waste. – *Podczas*

pikniku nie zabraknie ekoanimacji, eko konkursów, ekoeksperymentów, które pozwolą zdobyć cenną wiedzę dotyczącą dbania o Ziemię. Odbędzie się również spotkanie z autorem literatury dziecięcej – Panem Poetą, który zaprezentuje zabawne, opatrzone morałem opowieści – zachęca dyrektor Książnicy Joanna Banasiak.

Aby dowiedzieć się więcej o tych wydarzeniach, wystarczy wejść na

stronę Książnicy Płockiej, odwiedzić oficjalny profil biblioteki na Facebooku, zadzwonić lub napisać wiadomość z zapytaniem o warunki uczestnictwa w akcjach: tel. 24 268 00 36, email: metod@ksiaznicaplocka.pl.

Wygrane soboty

Ten, kto miał już kiedyś okazję wziąć udział w jednej z gier miejskich Książnicy, ten na pewno stwierdzi, że nie był to czas zmarnowany, ale całkowicie wygrany.

W „WyGRanych sobotach” jest szansa wziąć udział w siedmiu tygodniowych grach miejskich. Każda z nich zagwarantuje mnóstwo emocji i porządną dawkę rywalizacji. Taka gra jest też świetną okazją do pospacerowania po Płocku i odkrywania na nowo znanych już miejsc.

Zadania wymagają od uczestnika zaangażowania, wyobraźni, wytrwałości i około dwóch godzin wolnego czasu. Można grać rodzinnie, koleżeńsko, w drużynie lub solo. Nie ma także ograniczeń co do wieku graczy. Te rozgrywki odbędą się na tzw. totalnym luzie, bez specjalnych wymagań. Chodzi przede wszystkim o dobrą zabawę i miłe spędzenie weekendu.

W płockim klimacie

W to lato nie może oczywiście zabraknąć spotkań „okołoksiążkowych”. Książnica zaprasza do eMki 19 sierpnia na premierę publikacji wydanej przez Książnicę Płocką „Płock historiami ludzi opisany” Waldemara Robaka.

Historia Płocka, naszej małej ojczyzny, stanie się także motywem warsztatów dla dzieci i młodzieży. „Orleńta szybują wysoko” to projekt realizowany przez Płockie Stowarzyszenie Przyjaciół Książki i Bibliotek w partnerstwie z Książnicą, finansowany przez Urząd Miasta Płocka. Projekt skierowany jest do osób w wieku 7 – 15 lat i stanowi ofertę edukacji regionalnej. W ramach zajęć odbędą się tygodniowe warsztaty, które rozpoczną się od zabaw historycznych wprowadzających dzieci i młodzież w temat odznaczenia Płocka Krzyżem Walecznych przez Marszałka Józefa Piłsudskiego w 1921 roku oraz obrony Płocka przed bolszewikami w 1920 roku.

– *Na podstawie zdobytej wiedzy uczestnicy warsztatów samodzielnie stworzą obrazy do montażu filmu, którego bohaterami będą: Antolek*

Gradowski, Tadeusz Jeziorowski, Józio Kaczmarek, Marszałek Józef Piłsudski i miasto Płock – słyszymy w Książnicy. Projekt realizowany będzie w terminie od 26 do 30 lipca w Chotomku.

Zapraszamy do Chotomka...

Skoro o Chotomku mowa, to trzeba stwierdzić, że najmłodszy czytelnik, jak zawsze mogą liczyć na „swoją” bibliotekę, która przygotowała dla nich istny festiwal rozrywek. We wszystkie sierpniowe wtorki o godzinie 16.00 będzie „Zielono tu, zielono tam”, ponieważ czekają inspirowane literaturą rodzinne zabawy w Ogrodzie 1001 bajki. To rozrywka dla bardzo małych odkrywców świata w wieku od 2 do 5 lat. Poza tym w dniach 26 - 30 lipca Chotomk, razem z Płockim Stowarzyszeniem Przyjaciół Książki i Bibliotek, przygotował coś dla trochę starszych odbiorców. Na warsztaty animacji poklatkowej mogą telefonicznie zapisać się osoby w wieku 7 - 15 lat. Projekt został dofinansowany ze środków Miasta Płocka.

– *W te wakacje musicie także przyjść i sprawdzić, ile pamiętacie z przeczytanych książek. Na odkrycie czeka Wystawa - Zabawa przygotowana przez Wydawnictwo Za-*

muzyki”, przeglądu dorobku muzyków światowej klasy, połączonego z prezentacją multimedialną i ciekawostkami ze świata muzycznego oraz popołudniowych spotkań dla miłośników czarnej płyty, czyli cyklu „Na okrągło”. To tam będzie można przynieść winyle z własnej kolekcji.

Mediateka przygotowała również kilka warsztatów, które rozbudzą głód wiedzy i tworzenia. – *I tak komiksarze rozwiną skrzydła w czasie spotkań: „KO-MIX-wszystko o komiksie”, „Tworzymy komiks” i „Aplikacje do tworzenia komiksów”, a młodzież poprowadzona przez Michała Chlebego, absolwenta Warszawskiej Szkoły Filmowej zgłębi aspekty przyczyniające się do popularności zamieszczanych w sieci produkcji oraz pozna narzędzia i sposoby poprawiające jakość filmów tworzonych na warsztatach „Jak tworzyć w internecie”* – opowiada dyrektor Joanna Banasiak.

Prawdziwe chwile ekscytacji i grozy będzie można przeżyć wkraczając w „Trzeci wymiar - w świecie VR”. Te ostatnie warsztaty obejmują naukę posługiwania się okularami VR oraz zapewnianą niesamowitą rozrywkę. Dzięki nim będzie możliwość podróży po całym świecie, znalezienia się w najszybszych rollercoaste-



Zajęcia z jogi w ramach projektu „Szlachetne zdrowie? Niech każdy się dowie!”

kamarki. Wystawa będzie czynna do końca lipca w godzinach pracy Chotomka. Koniecznie się przy niej zakręćcie – zaprasza Monika Ostrowska, kierownik Biblioteki dla dzieci im. Wandy Chotomskiej.

Aby poznać szczegóły, można dzwonić lub pisać bezpośrednio do Chotomka: tel. 24 262 27 69, e-mail: biblchot@ksiaznicaplocka.pl. Odwiedźcie także ich profil na Facebooku, gdzie można znaleźć mnóstwo ciekawostek i rekomendacji książkowych.

eMka z apetytem na tworzenie

Na deser pozostaje przedstawienie wakacyjnego rozkładu jazdy w eMce, która zabierze nas w podróż nie tyle sentymentalną, co multimedialną.

Stałym już punktem dla kinomanów są „Spotkania z X Muzą”, seanse filmowe, na których prezentowane są dokonania kina światowego. Melomani poznają z eMką ludzi muzycznie zakręconych w czasie „Posłuchaj, zobacz, poznaj – w świecie

rach lub w samym środku horroru.

Z eMką można rozwinąć się także manualnie. W czasie dwóch warsztatów 14 i 21 sierpnia uczestnicy dzięki współpracy Stowarzyszenia Bibliotekarzy Polskich i Książnicy nauczą się wyplatania makramy. Przy sprzyjających warunkach pogodowych będą to spotkania „pod chmurką” w tajemniczym ogrodzie Książnicy.

Chcecie skorzystać z wakacyjnej oferty eMki? Żeby poznać wszystkie terminy, koniecznie zajrzyjcie na stronę WWW Książnicy Płockiej, „eMkowy” profil na fb, zadzwoncie lub napiszcie: tel.: 24 262 00 87, email: dzs@ksiaznicaplocka.pl.

Pamiętajcie więc, że w to lato wasz świat może się zazielenić. Wystarczy wybrać coś z letnich wydarzeń proponowanych przez Książnicę Płocką. Postawcie na aktywność, zdrowy styl życia, zabawę, rozwój duchowy i intelektualny, bliski kontakt z naturą oraz ciekawe rozrywki dla całej rodziny.

Oprac. (jb)

Lepsza codziennosc polskich rodzin



**POLSKI
ŁAD**

**Rządowy Fundusz Polski Ład
Program Inwestycji Strategicznych**

Ten Fundusz jest dla Ciebie.

Powstał, żeby dofinansować gminy, powiaty, miasta i województwa.
By mogły zmieniać codzienność milionów polskich rodzin.

www.bgk.pl

Program realizowany jest
poprzez promesy inwestycyjne Banku Gospodarstwa Krajowego.

Dziennikarkę TP wcielono w kamasze...

Byłam żołnierzem WOT

Krew, pot i łzy... Czy tak wygląda szkolenie wojskowe? A może nie jest tak strasznie jak nam się wydaje? Jak szkoła się terytorialsi? Odpowiadając na inicjatywę st. kpr. Cezarego Okraszewskiego z 64 bhp w Płocku postanowiliśmy sprawdzić to na własnej skórze i przejść przez choćby małą część szkolenia rotacyjnego, które każdy żołnierz Wojsk Obrony Terytorialnej odbywa raz w miesiącu.

przymiarka mundurów, do tego kamizelki kuloodporne, hełmy i karabiny tym razem atrapy, choć bardzo ciężkie i o wyglądzie wiernie odwzorowanego oryginału. Ok, damy radę! Wrzucamy na siebie kamizelki i dopiero wtedy czujemy, na co się porwaliśmy i że wcale nie będzie łatwo. Około 16 kg „siada” nam na barki, momentalnie odczuwamy dociążenie na swoich nogach. Hełm też waży swoje, nie wspominając o karabinie. W takim upale robi to ogromne wrażenie. Morale jednak nie spada, adrenalina działa.

Wsiadamy na pakę wojskowego Jelcza. To nasz środek transportu, który zawiezie nas na

Pierwsze kroki „w kamaszach”

Na miejscu są już żołnierze WOT, którzy ćwiczą od wczesnych godzin rannych. Na zielonym terenie stworzono swego rodzaju „miasteczko” wojskowe z punktami, w których omawiane i trenowane są poszczególne zadania. My zaczynamy od nałożenia kamuflażu, który ma nas ochronić przed dostrzeżeniem przez wroga. Mamy na to minutę. Zielono-brązowo-czarne pasy powinny być odpowiednio rozprowadzone i rozmyte – to daje najlepszy efekt maskujący, a przecież właśnie o to w tym chodzi. To zadanie idzie nam całkiem nieźle, ale już teraz zdaje się nam, że po dniu w wojsku z pewnością zakwalifikujemy je jako najłepsze.

Przechodzimy do szybkiego kursu dotyczącego rozpoznawania obcych wojsk. To podstawowa wiedza, którą musi mieć każdy żołnierz. Towarzyszy nam nasz opiekun, który służy radą i przeprowadza przez tajniki sztuki wojennej. Motywuje i „nakręca” do dawania z siebie stu procent. Póki co nie jest szczególnie trudno, choć towarzyszy nam upał, który wraz z upływem dnia się potęguje.

„Cel! Pal!” – nie tym razem

Kolejny przystanek na naszej drodze to coś, co nieodłącznie kojarzy się z wojskiem. Strzelanie. Ale tym razem wystrzałów nie będzie. Na to – dla cywili – potrzebna jest zgoda dowództwa i zapewnienie odpowiednich warunków. Poza tym, jako „nieopierzeni” jeszcze żołnierze mamy w większości zerowe pojęcie na ten temat. Trzeba więc zacząć od podstaw.

Poznajemy i ćwiczymy postawy strzeleckie. Te są trzy – stojąca, klęcząca i leżąca. Ćwiczymy, ćwiczymy i jeszcze raz ćwiczymy. Tego typu ćwiczenia wykonuje się aż do znudzenia, tak, aby ciało zapamiętało ułożenie i w sytuacji zagrożenia działało automatycznie. Na automatyzm u nas jeszcze za wcześnie, ale radzimy

sobie całkiem nieźle. Szukamy dołków strzeleckich i staramy się precyzyjnie celować. Jak sprawdzić, czy w jakiś sposób udało nam się „załapać” o co chodzi? Trzeba trochę pobiegać z karabinem i postrzelać „na niby”.

Przed nami specjalnie przygotowany tor, na którym stoją trzy ściany z wyciętymi wzorami. Naszym zadaniem jest jego jak najlepsze pokonanie. Razem z nami do boju rusza nasz opiekun,

miejsce ćwiczeń. Wskoczenie na pakę wcale nie jest takie łatwe, gdy robi się to po raz pierwszy, w dodatku w pełnym umundurowaniu. Przed nami ponad 30



Ćwiczenia z zakładania stazy

30 stopni w cieniu, żar leje się z nieba, a my ruszamy na wojskowe szkolenie. Jedni pukają się w głowę i pytają na co to nam potrzebne, inni zastanawiają się, jak to wszystko będzie wyglądało i co nas czeka na miejscu. My jednak jesteśmy zadowoleni z podjęcia tego wyzwania. Kieruje nami niepojęta wręcz ciekawość i żądza zmierzania się z samym sobą, sprawdzenia umiejętności. Ciekawość, która napędza do działania i daje zastrzyk adrenaliny, a ta sprawia, że serce szybciej pompuje krew. Ruszamy w nieznane. Czy damy radę? To się dopiero okaże.

Podróż w nieznane

Startujemy z siedziby 64 batalionu lekkiej piechoty w Płocku. Jest końcówka czerwca, kilka minut po 8.00. Temperatura już o tej porze niebezpiecznie zbliża się do 30 stopni... Niesamowity upał, który odczuwamy, już teraz daje się nam we znaki, a przecież jesteśmy w cywilnych ubraniach. Szybka

kilometrów, jakieś pół godziny drogi. Rozmawiamy, podpytujemy kaprała o to, co będziemy robić, jak wygląda plan. Ten nie chce zdradzać szczegółów, to ma być dla nas wszystkich niespodzianka. Opowiada za to o tym, co on sam przeżył na szkoleniach i ćwiczeniach. Lekki wiatr wpada pod plandekę i przynosi chwilę ochłody. Tak mija nam droga.



Nauka postaw strzeleckich



64 bhp w Płocku

który tuż przed ścianą informuje, z którego otworu na danej ścianie mamy skorzystać. Ruszamy! Z boku słyszymy tylko 1, 5, 7, 9, 3... Składamy się do strzału i celujemy. – *Spróbuj lepiej ustabilizować broń, podciągnij wyżej nogę* – instruuje opiekun, abyśmy jak najlepiej wykonali zadanie.

Przeszukanie, obezwładnienie i punkty kontrole

Po zaprawie strzeleckiej ruszamy na miejsce, gdzie dołączamy do grupy żołnierzy. Tym razem nauczymy się przeszukiwania oraz pracy na punkcie kontrolnym. Zaczynamy od przeszukiwania. W tej robocie trzeba być do-

ćwiczenia z pewnością podnoszą umiejętności i wytrzymałość. Zresztą do pewnych rzeczy nasze ciało przystosowuje się bardzo szybko. Już po kilku godzinach jakby mniej czujemy ciężar naszych kamizelek, które na początku bardzo nam przeszkadzały.

Podczas naszego szkolenia nie mogło zabraknąć czasu na „żołnierską rację żywnościową”, czyli posiłek. W końcu żołnierz musi mieć siłę, żeby walczyć. Trzeba przyznać, że nie spodziewaliśmy się takich rarytasów, po głowie chodziły nam raczej wojskowe konserwy niż makaron po bolońsku czy gulasz angielski – i to w dodatku na ciepło. W naszym zestawie dostaliśmy specjalny podgrzewacz chemiczny, dzięki któremu mogliśmy zjeść ciepły posiłek.



64 bhp w Płocku

Grupa „medialna” gotowa do działania

kładnym i metodycznym. Centymetr po centymetrze sprawdzamy, czy nasz partner treningowy niczego przed nami nie ukrywa. Tym razem się udało i wszystko poszło dobrze. Ale co zrobić, gdyby osoba przeszukiwana zachowywała się agresywnie i podczas przeszukiwania nas zaatakowała? Musimy być na to przygotowani. A do tego potrzebna nam umiejętność obezwładnienia. Nasz trener pokazuje nam kilka chwytów. Wow! Dwa-trzy ruchy i napaśnik leży powalony na ziemi. Robi to na nas niesamowite wrażenie. W tym wszystkim kluczowa jest znajomość anatomii ludzkiego ciała, a przede wszystkim jego słabych punktów, takich jak np. podstawa nosa. No i opanowanie, bo w szkole trudniej podjąć działanie.

Kolejne zadanie to kontrola ciężarówki na specjalnie przygotowanym punkcie. Są zasieki z drutu kolczastego i zapory. Wszystko wygląda bardzo realistycznie. W kontroli liczy się współdziałanie i zaufanie. Nawet jeżeli tylko ubezpieczamy kolegów i koleżanki, to musimy mieć oczy dookoła głowy. To od nas zależy ich bezpieczeństwo i musimy mieć tego świadomość. Kolejne wyzwania dają się nam w kość głównie ze względu na upał. Jest niewyobrażalnie gorąco. Ale czy żołnierze nie powinni być przystosowani do działania w każdych warunkach? Takie

Staza – pierwsza pomoc na polu walki

Po posileniu się udaliśmy się na bardzo ważne szkolenie. Wszak nie każdy wychodzi cało z pola walki i trzeba być przygotowanym na udzielenie pierwszej pomocy ran-nym lub samemu sobie. A że urazy powstające podczas działań wojskowych do typowych nie należą, to zapoznaliśmy się z obsługą własnego uciskowej, czyli stazy. To właśnie ona może nas uratować przed wykrwawieniem. Jest prosta w użyciu, a może uratować nam życie. Zakładamy ją powyżej rany i ściskamy tak mocno, jak tylko się da. Warto to wiedzieć. Poza tym mieliśmy okazję do zapoznania się z najważniejszymi zagadnieniami z zakresu medycyny pola walki.

Nasze szkolenie dobiegło końca, jeszcze tylko krótka przejażdżka quadem, będącym w dyspozycji terytorialistów i musimy spakować się do auta. Wracamy w kompletnej ciszy, zmęczeni i zamyśleni. Czy wojsko jest dla każdego? Nie wiadomo, ale patrząc na naszą grupę każdy, kto tylko chce, może spróbować swoich sił. I wcale nie jest to tak straszne, jak nam się wydaje. **Eliza Kinalska**

Niecodzienny sukces maturzysty z Jagiellonki

Osiem razy 100%

Michał Wyrębkowski, może pochwalić się niesamowitym wynikiem z egzaminu maturalnego. Zdobył rewelacyjne wyniki, w tym aż osiem na 100%. Doskonale poradził sobie także z maturą międzynarodową. Jako pierwszy absolwent Programu Dyplomowego Matury Międzynarodowej w Jagiellonce, Michał uzyskał 45 punktów na 45 możliwych do zdobycia. I tym samym znalazł się w elitarnym gronie uczniów IB DP na świecie, którzy zdobyli maksymalną ilość punktów. Uzyskana średnia ocen wynosi 5,60. Niebawem Michał rozpoczyna studia na uniwersytecie w Pensylwanii.

Maturalnego sukcesu Michała można było się spodziewać. Bo jak słyszymy w szkole, Michał Wyrębkowski jest uczniem wyjątkowym, utalentowanym i pełnym pasji oraz interdyscyplinarnych zainteresowań.

Jak poradził sobie najlepszy maturzysta z Jagiellonki? Osiem wyników na 100%. W tym z części ustnej języka polskiego, części ustnej z języka francuskiego, poziomu podstawowego z języka polskiego i poziomu rozszerzonego z języka polskiego. Kolejne

„setki” są z poziomu podstawowego i rozszerzonego języka francuskiego oraz poziomu rozszerzonego z historii i filozofii. Doskonale jest także wynik z poziomu podsta-

dynarodową. I jemu pierwszemu spośród absolwentów Jagiellonki realizujących program matury międzynarodowej udało się uzyskać maksymalną ilość 45 punktów.



LO Wł. Jagielly Płock

wowego z matematyki. Tu Michał Wyrębkowski uzyskał 96%.

Ale to nie koniec dobrych informacji i wyników Michała. Uczeń klasy III H IB DP doskonale poradził sobie również z maturą mię-

– W ten sposób dołączył do elitarnego grona uczniów IB DP na świecie, którzy zdobyli maksymalną ilość punktów. Michał otrzymał notę „7” ze wszystkich przedmiotów, które realizował na poziomie

rozszerzonym (język angielski, historia, matematyka) oraz na poziomie podstawowym (język polski, język francuski, fizyka), a dodatkowo jego esej i prezentacja z przedmiotu teoria wiedzy zostały ocenione na najwyższą ocenę „A” – czytamy w informacji przygotowanej w LO Jagielly.

Bez „wykuwania na blachę”

O to jaki jest sposób na osiągnięcie takiego sukcesu, zapytaliśmy

(przyp.red. Michał został finalistą olimpiady). Myślę, że każdy musi tu znaleźć swoją własną metodę, sposób – dzieli się z nami swoimi spostrzeżeniami na temat sposobów uczenia.

Przyznaje jednak, że w jego przypadku przyswajanie wiedzy wyglądało różnie. I tak historii uczył się z gier komputerowych. Jak to możliwe? – Są strategiczne gry historyczne, w których prowadzi się dany kraj przez historię. I tym sposobem poznałem i wspinałem zapamiętałem mapy świata XIX wieku. W podobny sposób uczyłem się trochę geografii. Jeśli chodzi o języki, to pomagały mi filmy oglądane w danym języku. Możliwość jest wiele i trzeba wybrać dla siebie tę najlepszą. Mieć w sobie ciekawość świata, a wszystko wtedy samo się dobrze toczy – mówił Michał Wyrębkowski.

W czasie wolnym wyjątkowo utalentowany uczeń lubi biegać i chodzić na siłownię oraz czytać. Obecnie relaksuje się przy Don Kichocie i drugiej wysmienitej książce „Dziennik” Leopolda Tyrmanda. Pod koniec sierpnia Michał zaczyna studia na Uniwersytecie Pensylwanii w Filadelfii. I tu będzie chciał zgłębiać to, co go najbardziej interesuje, czyli ekonomię rozwoju i ogólnie zrównoważony rozwój. Ale jak dodaje, siłą rzeczy jako płożanin będzie także interesował się energetyką. – Jestem z Płocka i od tego tematu, zagadnienia nie da się uciec. Moja mama pisała doktorat z bezpieczeństwa energetycznego. Ja chcę zająć się względnie podobnym tematem, ale już pod kątem dekarbonizacji i transformacji energetycznej, którą będziemy widzieli w najbliższych latach – zdradza swoje najbliższe plany związane z edukacją Michał Wyrębkowski.

Dodajmy, że płożanin Michał znany był także jako działacz społeczny i wieloletni przewodniczący Młodzieżowej Rady Miasta Płocka.

rad

Gdzie nocować, kto zagra, ile kosztują bilety?

W weekend rusza Audioriver Park Edition

Zaczęło się końcowe odliczanie do Audioriver Park Edition! Impreza rusza w parku przy ul. Mostowej w najbliższą sobotę, o godz. 11.00, gdzie do tej pory odbywał się Audioriver Sun/Day. Na pewno traficie. Scena stanie na schodach, a teren wokół wypełni dekoracje i instalacje artystyczne.

W tej bajkowej scenerii w sobotę, 24 lipca na scenie wystąpią Ben Böhrer, Brina Knauss, catz n dogz, Fo-

xall, Joris Voorn, Seb & Rodrigezz. Grać będą do północy. W niedzielę (25 sierpnia) scena należeć będzie do Deaf Can Dance, Echonomist, Leon, b2b Glasse, Mind Against, Trikk. Początek o godz. 11.00, koniec o 22.00.

Przewidziane są też ponadto spotkania z zaproszonymi gośćmi i panele dyskusyjne oraz inne atrakcje.

Na eBilet.pl dostępne są bilety jednodniowe na oba dni w cenie 99 zł za dzień. Do sprzedaży wróciła również bardzo niewielka pula karnetów bez certyfikatu. Z racji obostrzeń sanitarnych i obowiązującego rozporządzenia Rady Ministrów, na terenie parku

będzie mogło pojawić się tylko 250 niezaszczepionych osób. – Pule są podzielone dla osób niezaszczepionych i dla osób, które przy wejściu na teren wydarzenia pokażą certyfikat szczepienia. Aby wziąć udział w wydarzeniu, należy też wypełnić i przynieść ze sobą wydruk oświadczenia na temat swojego stanu zdrowia. To procedura, która musi zostać wdrożona na podstawie obowiązujących wytycznych dla organizatorów imprez masowych. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestniczenia w wydarzeniu. Wzór formularza jest dostępny do pobrania na stronie eBilet.pl – informują organizatorzy.

Dzieci do lat 10 pod opieką rodziców mogą wejść na wydarzenie za darmo i nie wliczają się do limitu frekwencyjnego.

Pomimo wielu ograniczeń jest też wielu chętnych do tego, by przejechać w weekend do Płocka. Pojawiają się pytania o noclegi. Płock jest na to przygotowany. Pole namiotowe powstanie na terenie Centrum Konferencyjno-Piknikowego Nad Wisłą. Pole namiotowe będzie miało zapewnioną całonocową ochronę. Będzie tu również dostęp do sanitariatów, gastronomii. Pole namiotowe będzie dostępne od piątku, 23 lipca do poniedziałku, 26 lipca. Na stronie Płockiej Informacji Turystycznej dostępna jest pełna lista hoteli oraz domów studenta i akademików, oferujących noclegi w Płocku. Pojawili się też prywatne oferty wynajmu noclegów w Płocku i okolicach. BeeS

samego maturzystę. – Nie wiem czy to jest sposób, ale zawsze podchodziłem do nauki tak, aby czerpać z niej przyjemność. Nigdy nie lubiłem wykuwania na blachę. To nie dawało mi poczucia frajdy. Raczej chodzi o zainteresowanie nauką, poszukiwanie. Troszkę inaczej rzeczywiście wyglądały przygotowania np. do olimpiad, jak chociażby do olimpiady ekonomicznej, w której brałem udział

Pod patronatem „Tygodnika Płockiego”

IRA wraca do Płocka

Zespół IRA jednak zagra w Płocku. Przypomnijmy, że koncert zaplanowany w piątek, 9 lipca nie odbył się. Powodem była fatalna pogoda, która pokrzyżowała granie muzykom.

IRA wróci jednak do Płocka. Rockowa grupa, grająca takie przeboje jak „Nie zatrzymam się”, „Mój dom” czy „Wiara” wystąpi w najbliższy piątek, 23 lipca. Miejsce pozostaje bez zmian, czyli Centrum Konferencyjno-Piknikowe Nad Wisłą.

Zespół działa na polskiej scenie muzycznej od 30 lat. W maju na sklepowe półki trafił nowy album IRY pt. „Jutro”. Ten materiał grupa będzie promować w Płocku. Ale na

prawie podczas koncertu nie zabraknie też dobrze znanych hitów. A obok IRY w Płocku zagrają także SOMNIA, SYRENA 104, Wolde-mort.

Wejście: 18.00. Start wydarzenia: 19.00. Bilety w cenie 60 zł można kupić przez strony internetowe m.in. www.biletomat.pl, jak i przed samym koncertem.

Wydarzenie organizuje RECON Agencja Eventowa. Jak zapowiadają organizatorzy, to będzie jedyny w Płocku koncert plenerowy zespołu IRA wraz z supportami. Przy okazji dodajmy, że RECON zaprasza na kolejny wakacyjny koncert. 20 sierpnia w Płocku wystąpi typ niepokorny, czyli Stachursky!

BeeS



Na stacjach PKN ORLEN w okresie wakacyjnym

Szybciej zatankujesz

PKN ORLEN w okresie wakacyjnym rozszerza rozwiązania, które znacząco przyspieszają obsługę na stacjach paliw. Na klientów czeka kompleksowy pakiet usług, znacząco ułatwiających tankowanie i płatność za paliwo oraz szeroka oferta gastronomiczna stop.cafe.

Na ponad 420 stacjach paliw ORLEN w całej Polsce o sprawne tankowanie dbają Mobilni Kasjerzy. To pracownicy stacji, wyposażeni w tablet z mobilną aplikacją kasową, drukarkę fiskalną oraz terminal płatniczy POS, które umożliwiają przyjęcie płatności za paliwo bezpośrednio na podjeździe, po zatankowaniu. U Mobilnego Kasjera można kupić dowolny produkt z całej oferty stacji, a za wszystko zapłacić w dogodnej dla siebie formie bezpośrednio przy dystrybutorze.

– Pozytywne sygnały odbierane od naszych zmotoryzowanych klientów, którzy doceniają przede wszystkim szybkość obsługi spowodowały, że na czas wakacyjnych podróży postanowiliśmy rozszerzyć sprawdzone już na naszych stacjach rozwiązanie, zwiększające komfort klientów. W trakcie wizyty na stacji ORLEN nie tylko sprawnie zatankujemy auto, ale również zjemy coś smacznego przed dalszą drogą. Wprowadzając udogodnienia dla klientów, wspieramy również sprzedaż naszej sieci detalicznej – mówi Wojciech Muszyński, Dyrektor Wykonawczy PKN ORLEN ds. Sprzedaży Detalicznej.

Na wybranych stacjach ORLEN, znajdujących się na trasach popularnych wakacyjnych kierunków, obsługa prowadzona jest przez dwóch Mobilnych Kasjerów. Jeden z nich usprawnia tankowanie na specjalnie oznakowanych dystrybutorach oznaczonych jako



„Szybki Pas”. Obsługujący Mobilni Kasjerzy umożliwiają zapłatę za paliwo, a tym samym szybkie zwolnienie dystrybutora kolejnemu kierowcy. Usługa Mobilnego Kasjera dostępna jest na ponad 420 stacjach koncernu.

Kierowcy odwiedzający stacje ORLEN mogą korzystać także z aplikacji VITAY z usługą ORLEN Pay. Pozwala ona zapłacić za tankowanie od razu po odłożeniu nalewaka. Zaletą takiej płatności jest samoobsługa, szybkość,

otrzymywanie faktury na podane przy rejestracji konto e-mail oraz naliczenie punktów VITAY. ORLEN Pay umożliwia nie tylko zakup paliwa, ale także innych produktów dostępnych na podjeździe, m.in. płynu do dezynfekcji rąk czy płynu do szyb, a na wybranych stacjach również programów myjni.

Sprawne tankowanie na stacjach ORLEN odbywa się także dzięki kolejkowaniu nalewu. Kierowcy, którzy zatankują samochód, a za paliwo zamierzają zapłacić w kasie, mogą od razu przeparkować auto na wolne miejsce parkingowe, zwalniając dystrybutor innemu klientowi. To możliwe, ponieważ na stacjach ORLEN dystrybutor nie blokuje się na czas płatności pierwszego klienta, co pozwala kolejnemu kierowcy natychmiast skorzystać z tego samego stanowiska.

Kolejnym udogodnieniem jest możliwość obustronnego tankowania. Na ponad 740 stacjach ORLEN węże przy dystrybutorach zostały dostosowane do tankowania w przypadku, gdy wlew znajduje się po drugiej stronie samochodu. To sprawia, że kierowca nie musi czekać w kolejce do dystrybutora, podczas gdy inne stanowiska są wolne.

PKN ORLEN stworzył także Mobilne Kasy przy drzwiach wejściowych do budynków stacji. To tzw. kasy ekspresowe do obsługi klientów zaopatrujących się w paliwo i robiących tylko drobne zakupy w sklepie. Umieszczenie kas skraca drogę do strefy kasowej. Z tej usługi można skorzystać na blisko 200 stacjach ORLEN.

opr. (t)

Już 37,5 mld zł wsparcia od ZUS w ramach tarczy

Teraz pomoc także dla szkolnych sklepików

Prawie 37,5 mld złotych stanowi dotychczasowa kwota wsparcia zrealizowana przez ZUS w ramach tarczy antykryzysowej. W tym czasie przyjęto ponad 8 milionów wniosków. A jeszcze w lipcu rusza pomoc dla kolejnych branż. W tym między innymi dla prowadzących sklepiki szkolne i pilotów wycieczek.

Jak informuje prof. Gertruda Uścińska, prezes Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, działania ZUS stanowią element szerokiego pakietu instrumentów realizowanych także przez urzędy pracy, Bank Gospodarstwa Krajowego i Polski Fundusz Rozwoju, a nadzorowanych przez rząd. – Łączne faktycznie udzielone przez państwo wsparcie sięga około 230 mld zł. Kwota wsparcia z samego Zakładu Ubezpieczeń Społecznych wynosi na ten moment 37,5 mld zł. Aby je zrealizować, musieliśmy przyjąć i obsłużyć ponad 8 milionów wniosków – mówi prezes ZUS.

Łącznie w ramach wszystkich dotychczasowych odsłon tarczy antykryzysowej ZUS realizował różne formy

wsparcia, w tym zwolnienie ze składek (15,0 mld zł) oraz świadczenie postojowe (6,4 mld zł). W województwie mazowieckim jest to odpowiednio 2,8 mld zł zwolnień ze składek i ponad 1 mld zł świadczeń postojowych.

Klienci ZUS korzystali również z odroczenia terminu płatności składek i układów ratalnych (łącznie kwota należności objętych ulgami wynosi 14,0 mld zł), dodatkowego zasiłku opiekuńczego (sam ZUS wypłacił ok. 1,1 mld zł) oraz dodatku solidarnościowego (313 mln zł wypłacone za okres między czerwcem a sierpniem 2020 r.).

Najnowsza forma wsparcia w ramach tarczy antykryzysowej obejmuje sklepiki szkolne, które poniosły straty z powodu zamknięcia szkół w okresie obostrzeń związanych z pandemią Covid-19. Przedsiębiorcy z tej branży mogą liczyć na świadczenia postojowe oraz zwolnienie z opłacania składek za okres od listopada 2020 r. do marca 2021 r. Wsparcie w postaci zwolnienia ze składek za okres od lipca do września 2020 r. otrzymają także piloci wycieczek i przewodnicy turystyczni. Wnioski można składać do ZUS od 23 lipca, wyłącznie elektronicznie na Platformie Usług Elektronicznych. **rad**

NAJBEZPIECZNIEJSZE FOTELIKI NAJLEPSZYCH MAREK

Oferujemy bezpłatnie:

- specjalistyczny dobór fotelika
- szkolenie z montażu
- montaż fotelika w samochodzie

**U nas kupisz bezpieczny fotelik
oraz skompletujesz całą
wyprawkę dla swojego dziecka!**



BAMBI

**PARTNER
OSIEMGWIAZDEK.PL**

Płock, al. Józefa Piłsudskiego 35



HOROSKOP



BARAN (21.03-20.04)

Postanowisz nadrobić różne zaległości. Uporasz się z urzędową sprawą, oddasz dług i poprosisz o zwrot książek, które pożyczyłeś znajomym. Tydzień sprzyja udanym interesom i nowym propozycjom, które dotyczą pracy. Okaże się, że sukces jest w twoim zasięgu, ale wymagać będzie dodatkowych nakładów. Jednak pewne plotki, które przypadkowo usłyszysz, mogą cię zaskoczyć.



BYK (21.04-21.05)

Lepiej nie zawracać ci głowy bez potrzeby! Wobec wrogów możesz być teraz bardzo ostry, a nawet bezwzględny. Możliwe są dodatkowe zadania i urzędowe sprawy, które będziesz musiał osobiście wyjaśniać. Zwracaj uwagę na szczegóły i bądź punktualny, a ze wszystkim dasz sobie radę. Ostatnie dni tygodnia najbardziej sprzyjają rozrywce i udanym wyjazdom.



BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Zapowiada się tydzień pełen spotkań z ludźmi. Cudze sekrety i kłopoty zaprzną twoją uwagę. Będziesz doradzać, współczuć i pośredniczyć. Staniesz się bardziej niż zwykle podatny na sugestie i prośby. Postaraj się nie zmieniać swojego zdania tylko dlatego, że ktoś ciągle oczekuje od ciebie wsparcia. Możesz być przez to roztargniony lub zapomnieć o szczegółach sprawy.



RAK (22.06-22.07)

Wpływ planet przestrzega cię przed wysiłkiem ponad miarę i ciągłym poświęcaniem się dla innych. Tym razem to twoje zdrowie i nerwy wymagają będą troski. Zdecyduj się na kilka dni urlopu i nie żałuj pieniędzy na własną wygodę i przyjemności. Koniec tygodnia przyniesie rozstrzygnięcie miłosnych wątpliwości. Kieruj się swoim sercem i intuicją, a nie tym, co według otoczenia wypada zrobić.



LEW (23.07-22.08)

Twoje zalety i pomysły spotkają się z dużym zainteresowaniem. Jednak w pierwszej połowie tygodnia nie będziesz szczególnie pracowity. Chętnie przełożysz na później sprawy, które wymagają trudnych decyzji lub męczących rozmów. Sporo pieniędzy przeznaczysz za to na przyjemności i swoją wygodę. Miłość i towarzyskie sprawy będą w centrum twojego zainteresowania.



PANNA (23.08-22.09)

Dobrych pomysłów ci nie zabraknie, ale możesz być bardzo niecierpliwy. Pierwsza połowa tygodnia sprzyja krótkim podróżom i zawieraniu ciekawych znajomości. W pracy odniesiesz największe korzyści dzięki współpracy z ludźmi i szybkiemu wykorzystaniu nowych wiadomości. Potem sprawy domu i rodziny wymagać będą od ciebie większej niż zwykle uwagi.



WAGA (23.09-23.10)

Postanowisz nadrobić zaległości, ale wcale nie w pracy, tylko w towarzyskich spotkaniach i dobrej zabawie. Twoje szalone pomysły i propozycje wyjazdu na drugi koniec Polski spowodują wiele zamieszania i dyskusji. Bądź bardziej taktowny i uprzejmy, a unikniesz niepotrzebnych nieporozumień. W miłości czekają cię niespodzianki.



SKORPION (24.10-22.11)

Będziesz odkrywać nowe zainteresowania, łatwo zdobędziesz sympatycznych i wpływowych przyjaciół. Postaraj się tylko nie komentować publicznie zachowania pewnej znanej osoby, a unikniesz kilku nieprzyjemnych towarzyskich sytuacji. Druga połowa tygodnia sprzyja sprawom twojego domu i rodziny. Nie obawiaj się podjąć odważnych decyzji, które ułatwią życie wszystkim domownikom.



STRZELEC (23.11-21.12)

Merkury wkroczył do twojego znaku. Pod jego wpływem energicznie zabierzesz się za sprawy, na których od dawna ci zależy. Kto sądzi, że może cię wykorzystywać, ten się bardzo pomyli. Nie wszyscy jednak będą tak wytrwali i spostrzegawczy, jak ty. Możesz odnieść wrażenie, że musisz się sam o wszystko troszczyć. Poszukaj sprzymierzeńców i pomocników, a sprawy zaczną układać się po twojej myśli.



KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Koziorożce będą ostrożne i bardzo podejrzliwe. Postaraj się zapanować nad swoimi wyobrażeniami i zmiennymi nastrojami, a rzeczywistość odkryjesz tajemniczo. Ktoś, kto planuje lub intryguje wpadnie we własne sidła. W sprawach zawodowych możliwe są dodatkowe zadania, które mogą być dla ciebie opłacalne. Upomnij się o zaległą podwyżkę i nie siedź za darmo po godzinach.



WODNIK (21.01-20.02)

Saturn skłoni cię do refleksji na temat pieniędzy i kariery. Dostrzeżesz nowe możliwości, wykorzystasz poufne informacje. Zaczynasz układać nową strategię i będziesz dyskutować nad posunięciami konkurencji. Łatwo zyskasz sprzymierzeńców, bo w swoim postępowaniu nie będziesz kierować się uprzedzeniami. Sprawy miłosne toczyć się będą spokojnym rytmem.



RYBY (21.02-20.03)

Możesz mieć wrażenie, że różne ważne sprawy nagle spadły na twoją głowę. Zamiast wpadać w panikę, zrób porządną plan zajęć. Przede wszystkim nie pozwól, aby ktoś cię rozpraszał i poganiał, bo ze wszystkim dasz sobie radę. W pracy odkryjesz, ile rzeczywiście robi i zarabia ktoś, kto cię ciągle poucza i wyciągniesz z tego wnioski. W miłości także możesz uznać, że ktoś coś przed tobą ukrywa.

Wakacje w Unii? Upewnij się, że masz ubezpieczenie zdrowotne

Nadszedł długo wyczekiwany czas wakacji, urlopów i rodzinnych wyjazdów. Jeśli zamierzasz spędzić wakacje w Unii Europejskiej, to warto sprawdzić swoje ubezpieczenie zdrowotne.

Ubezpieczenie zdrowotne jest potrzebne nie tylko wtedy, gdy przebywamy w Polsce, ale także w przypadku nagłego zachorowania podczas tymczasowego pobytu w innym kraju Unii Europejskiej. Mogą to być zarówno wakacje, wyjazd w celach turystycznych, jak i podróż służbowa. Warto przypomnieć, że obywatelom UE przysługuje prawo do leczenia, którego nie można odłożyć do czasu powrotu do domu.

Kto podlega ubezpieczeniu zdrowotnemu?

Konieczne należy pamiętać o tym, że ubezpieczenie zdrowotne różni się od ubezpieczenia chorobowego. Z tym drugim mamy do czynienia gdy zachorujemy i czasowo nie możemy być w pracy. Wtedy lekarz wystawia zwolnienie lekarskie i możemy otrzymać zasiłek chorobowy. Ubezpieczenie zdrowotne dotyczy natomiast m.in. wizyt u lekarza, pobytu w szpitalu i refundacji recept. Dzięki niemu nie musimy płacić za badania i leczenie gdy np. złamamy nogę.

Ubezpieczenie zdrowotne daje dostęp do świadczeń opieki zdrowotnej. Ma do nich prawo każdy, kto podlega obowiązkowi ubezpieczenia zdrowotnego, czyli jest np. pracownikiem, zleceniobiorcą lub prowadzi działalność gospodarczą. Ze świadczeń może korzystać także członek rodziny osoby ubezpieczonej, który został zgłoszony do ubezpieczenia.

Status członka rodziny posiada: dziecko własne, dziecko małżonka, dziecko przysposobione, wnuk albo dziecko obce, dla którego ustanowiono opiekę, albo dziecko obce w ramach rodziny zastępczej lub rodzinnego domu dziecka. Członkiem rodziny są również małżonek oraz wstępni pozostający z ubezpieczonym we wspólnym gospodarstwie domowym.

Do ubezpieczenia zdrowotnego zgłasza ich twój płatnik składek, a więc firma, w której jesteś zatrudniony. Musisz tylko pamiętać, aby poinformować o tym, że posiadasz członków rodziny, którzy muszą zostać zgłoszeni do twojego ubezpieczenia. Jeśli prowadzisz działalność gospodarczą, zarówno siebie, jak i bliskich, zgłaszasz sam (robisz to na formularzu ZUS ZCNA).

Dziecko może być objęte ubezpieczeniem zdrowotnym jako członek rodziny dopóki nie skończy 18 lat. Jeśli dalej uczy się w szkole, za-



Piotr Olewiński

Regionalny
Rzecznik
Prasowy

kładzie kształcenia nauczycieli lub odbywa kształcenie w uczelni lub szkole doktorskiej, to ma prawo do ubezpieczenia zdrowotnego przy rodzicu dopóki nie skończy 26 lat. Jeśli ma orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności lub równoważne, ma prawo do ubezpieczenia zdrowotnego przy osobie objętej ubezpieczeniem zdrowotnym bez ograniczenia wieku.

Ubezpieczenie zdrowotne za granicą

Fakt objęcia ubezpieczeniem zdrowotnym siebie i członków rodziny możemy sprawdzić na Platformie Usług Elektronicznych ZUS (PUE ZUS). Pewni uprawnieni do świadczeń opieki zdrowotnej możemy wystąpić z wnioskiem o wystawienie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ). Potwierdza ona prawo do bezpłatnego leczenia w każdym kraju UE lub EFTA.

Każdy, kto posiada Internetowe Konto Pacjenta lub konto na portalu EPUAP, może za ich pośrednictwem złożyć wniosek o wydanie karty EKUZ. Ponadto wniosek można złożyć osobiście w dowolnym oddziale lub delegaturze NFZ lub wysłać mailem bądź pocztą do oddziału właściwego ze względu na miejsce zamieszkania. Karta jest wydawana bezpłatnie, oddzielnie dla każdego członka rodziny. Podczas wszystkich wyjazdów zagranicznych należy mieć ją przy sobie. Stanowi dokument potwierdzający ubezpieczenie zdrowotne w jednym z krajów UE.

Płocka Arka apeluje w sprawie zwierząt

Potrzebne domy tymczasowe

– Regularnie, wciąż i nieustannie poszukujemy nowych domów tymczasowych – apeluje Arka, czyli Płockie Stowarzyszenie Pomocy Zwierzętom. Organizacja ma pod swoją opieką okazałą gromadkę i kotów, i psów, a nawet świnek morskich. Swoich podopiecznych ratuje z wielu opresji, lecz i w efekcie końcowym poszukuje osób, które przygarnęłyby pod swój dach uratowane czworonogi. Czasami jednak potrzebna jest pomoc w postaci tzw. Domu Tymczasowego, gdzie zwierzęta mogą w bezpiecznych warunkach dochodzić do siebie.

– Taki dom tymczasowy jest przystanią przed nowym domem stałym. Śmiało można mówić, że jest on filarem działania każdej organizacji. Dzięki niemu, bez chwili wahania możemy zabezpieczyć i jechać po zwierzę, które znajdziemy na ulicy, dając mu tym samym szansę na znalezienie nowego domu! Teraz, co znacznie komplikuje sprawę i wydłuża czas – najpierw szukamy domu tymczasowego, a dopiero potem możemy jechać po zwierzę – dowiadujemy się w Arce.

Przy okazji członkowie przekonują, że Dom Tymczasowy jest doskonałym rozwiązaniem dla kogoś kto

chce pomagać, ale myśli, że nie ma możliwości.

– Dom Tymczasowy jest przez nas zaopatrywany we wszystko, co potrzeba: jedzenie, żwirek, kuwetę, kenele, miski, zabawki, smycze itp. Płacimy również za opiekę lekarską. Zajmujemy się też procesem adopcji. A zadaniem Domu Tymczasowego jest socjalizacja zwierzęcia, pokazanie mu, że człowiek nie jest taki



zły oraz informowanie nas, jaki charakter ma zwierzę, co lubi, a czego nie, do jakiego domu powinien iść – przekonują płoccy miłośnicy zwierząt.

W tej chwili zdecydowana większość domów tymczasowych, którymi dysponuje Arka, to domy zaprzyjaźnionych wolontariuszy. Członkowie Arki przypominają też, że dom tymczasowy to stworzenie opieki zwierzęciu do czasu jego adopcji.

Czasem trwa to parę tygodni, a czasem parę miesięcy. Warto też pamiętać o tym, że zwierzęta z Arki, które trafiają do domów tymczasowych, bywają różne. Nikt nie jest w stanie powiedzieć, jakie zwierzę będzie miało zachowania. Czy pies lubi dzieci? Czy sygnalizuje wyjście za potrzebą? Czy kot korzysta z kuwety?

Po tej dawce wiedzy podpowiemy jeszcze, że na dom tymczasowy muszą wyrazić zgodę wszyscy domownicy i że trzeba poświęcić uwagę i czas nowemu lokatorowi. Osoby zainteresowane stworzeniem domu tymczasowego mogą się zgłaszać do Arki, najlepiej przez facebookowy profil. Warto też nadmienić, jakie zwierzę przyjmiecie pod swój dach i jakie macie dla niego warunki.

Czy trudno stworzyć dom tymczasowy? Raczej lepiej się zastanowić, ile radości z tego powodu będziemy mieli, co poświadcza pewna czarna kotka. Nazywa się Biedronka. Jej historia jest dość smutna. W najgorsze zimne dni próbowała przetrwać, wciśnięta w ścianę sklepu Biedronki położonej w Maszewie. Na szczęście uratowali ją członkowie Arki. Dziś kotka jest zdrowa, wysterylizowana i zaszczepiona, czyli gotowa do adopcji. Jak okazało się w domu tymczasowym, Biedronka jest fanką łóżek, pościeli i luksusu, uwielbia popijać świeżą wodę z kubka pana domu, a wszystko, co szeleści, jest świetną zabawką. Nadaje się raczej na jedynaczkę.

BeeS

ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą:
20 lipca – Czesław, Hieronim,
21 lipca – Daniel, Andrzej,
22 lipca – Albin, Wawrzyniec,
23 lipca – Apolinary, Bogna,
24 lipca – Kinga, Krystyna,
25 lipca – Krzysztof, Jakub,
26 lipca – Anna, Grażyna.

W dniu twoich urodzin składam ci najszczerze życzenia odwagi i sił, by porywać się na cele i zmiany, które z pozoru wydają się trudne, a później wprost wymarzone, realizacji planów i nowych marzeń i kolejnych natchnień - jak fal, które pchają statek do przodu.
Dla Gosi Skrobiszewskiej życzenia przygotowali znajomi.

Kochana, z okazji urodzin przesyłam życzenia, niech spełniają się twoje marzenia! Samych wspaniałości i pysznego życia, dużo ciastek - żadnego tycia!

Zdrowie niech ci zawsze sprzyja, no a szczęście nie omija!
Gabrysi Murawskiej życzenia przesyła znajoma.

Żyj tak, aby każdy kolejny dzień był niesamowity i wyjątkowy. Wypełniaj każdą chwilę tak, aby potem wspominać ją z radością.
Czerp energię ze słońca, z kapiącego deszczu i uśmiechu innych. Szukaj w sobie siły, entuzjazmu i namietności. Żyj najpiękniej, jak umiesz...
Łukaszowi Zaleskiemu życzenia składają koleldzy i koleżanki z redakcji.

Urodziny dzień radosny, Pełen kwiatów zapach wiosny. Dziś chcę złożyć ci życzenia, Szczęścia, zdrowia, powodzenia. Niech ci słońce jasno świeci, I w radości dzień przeleci. Niech odejdą smutki troski, By nastąpił dzień radości.

Te życzenia choć z daleka, Płyną niby wielka rzeka. I choć skromnie ułożone, Są dla ciebie przeznaczone. Wszystkiego najlepszego dla Oli Szulińskiej od znajomych.

Życzę ci mój drogi, Mądrych słów wypowiedzianych w odpowiednim momencie. Ręk chętnych ci zawsze do pomocy, nawet o czwartej w nocy. Podróży zamorskich, auta bez kredytu i picia bez limitu.
Maćkowi Garlickiemu życzenia przesyła koleżanka. (jb)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem 24 262 55 88 oraz e-mail: j.biala@tp.com.pl fb: Gazeta Tygodnik Płocki

Te filmy warto zobaczyć

Premiery w NK Przedwiośnie

Kilka dni temu do repertuaru kina przy Tumskiej dołączyły nowe filmy. To komedia „Cwaniaki z Hollywood”, polski obraz „Żużel” w reżyserii Doroty Kędzierskiej oraz film animowany „Kosmiczny mecz: Nowa era” w wersji z dubbingiem. Niebawem (23 lipca) dołączą do nich jeszcze dwa tytuły: komedia romantyczna „Małżeństwo na skróty” i międzynarodowa produkcja „Wróg doskonały” ze świetnym Tomaszem Kotem i młodą gwiazdą Atheną Strates w rolach głównych.

Producent filmowy Max Barber, bohater „Cwaniaków z Hollywood” ma w życiu fart. Nawet po największej klapie (czyli zawsze) udaje mu się jakoś wyjść na swoje. Tym razem jednak sytuacja jest bardziej skomplikowana, bo mafia niecierpliwie czeka na oddanie pieniędzy. Krótko mówiąc – albo znajdzie się kasa, albo to Max znajdzie się w betonowych butach na dnie oceanu. Z nożem na gardle producent wpada na genialny, choć wątpliwy moralnie pomysł: do nowej, bardzo niebezpiecznej roli zatrudnia starzejącego się gwiazdora Duke’a Montanę, który słynie z tego, że nie korzysta z pomocy kaskaderów. Duke zostaje wysoko ubezpieczony, a Max musi dopilnować, żeby na planie wydarzył mu się wypadek. Jest tylko jedno „ale” – Duke z każdego wypadku wychodzi bez szwanku, tworząc kreację na miarę Oscara...

Druga premierowa propozycja to polski film „Żużel”. Jego bohater to mistrz motocyklowy Lowa (Tomasz Ziętek) – obiekt westchnień kobiet i powód zazdrości sportowych rywali (Mateusz Kościukiewicz). Pogodny, miły dla ludzi, a pod pozorem

beztroski skrywa codzienne zmagania ze strachem, widmem kontuzji i wypadków na żużlowych stadionach. Wszystko komplikuje się jeszcze bardziej, kiedy na drodze Lowy staje śliczna Roma (Jagoda Porebska). Czy chłopak znajdzie miejsce na prawdziwą miłość?

Film animowany „Kosmiczny mecz: Nowa era” to przygoda dwóch mistrzów: ikony NBA LeBrona Jamesa i nieśmiertelnego bohatera Looney Tunes Królika Bugsa, połączenie aktorskiego filmu z elementami animacji. LeBron i jego młodszy syn Dom zostają uwięzieni w przestrzeni cyfrowej przez zbuntowaną sztuczną inteligencję. Sportowiec, aby bezpiecznie wrócić do domu, musi poprowadzić Bugsa, Lolę i całą paczkę notorycznie niezdyscyplinowanych bohaterów Looney Tunes do zwycięstwa na koszykarskim parkiecie. Ich przeciwnikami są cyfrowi mistrzowie stworzeni przez sztuczny umysł.

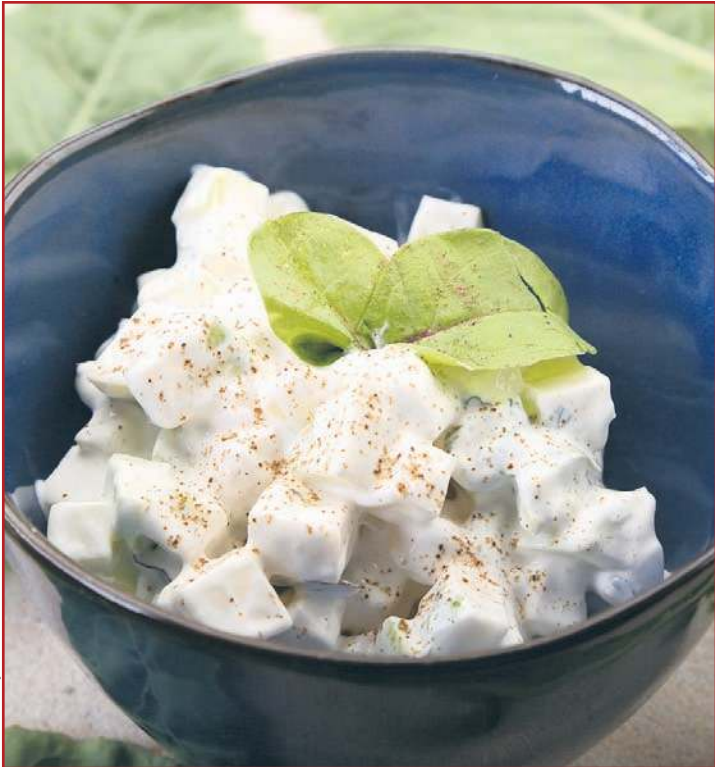
23 lipca do repertuaru wejdzie komedia „Małżeństwo na skróty” nominowanego do Oscara Joshua Lawsons, twórcy filmu „To właśnie seks”. W roli głównej wystąpił Rafe Spall – gwiazda wielkich hitów: „Jurassic World: Upadłe królestwo”, „Men in Black: International” oraz „Życie Pi”. Bohater, Teddy, jest przekonany, że na wszystko ma jeszcze mnóstwo czasu i staje się mistrzem odwlekania spraw „na później”. W dzień po ślubie z ukochaną budzi się i odkrywa, że przemieścił się w czasie o rok. To powoduje kłopoty, a jego małżeństwo zaczyna wisieć na włosku. Z pomocą najlepszego przyjaciela Sama, Teddy próbuje naprawić swoje życie, które dosłownie przelatuje mu przed oczami. Musi nauczyć się cenić każdą sekundę, jeżeli chce odzyskać ukocha-



NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Jerozolima

Jerozolima święte miasto judaizmu, chrześcijaństwa i islamu. To w świątyni tego miasta miała być przechowywana Arka Przymierza, w której Mojżesz złożył kamienne tablice, na których Bóg wypisał Dziesięcioro Przykazań. To w tym mieście wydano wyrok na Jezusa Chrystusa, ukrzyżowano go i złożono do grobu. Jerozolima to też miejsce, do którego dotarł w trakcie tzw. nocnej podróży (Isry) Mahomet, to tu spotkał się z dawnymi prorokami i wstąpił do nieba, aby zobaczyć się z samym Bogiem (oczywiście była to podróż mistyczna, w sensie historycznym Mahomet do Jerozolimy nigdy nie dotarł). Zatem nie powinno dziwić, iż od wieków miasto to uznawane jest za najbardziej niespokojne miejsce na świecie. W Jerozolimie nie tylko spotykają się trzy największe monoteistyczne religie świata, ale też przeróżne kultury. To miejsce, w którym żyją obok siebie Żydzi sefardyjscy, prawosławni greccy mnisi, nieortodoksyjni Żydzi z Tunezji, Libii, Francji i Wielkiej Brytanii, chasydzi z Polski, aszkenazyjscy Żydzi z Niemiec i Litwy, muzułmanie z Zachodniego Brzegu Jordanu, z Palestyny, chrześcijańscy Arabowie, etiopscy Koptowie itd. Wszyscy oni prowadzą swoje sklepiki z jedzeniem i restauracje. W efekcie jerozolimskie kuchnia jest niebywale różnorodna i bogata. Lista stosowanych do gotowania warzyw, owoców, mięs, przetworów mlecznych i przypraw nie ma końca. W tej różnorodności jest jedna prawidłowość - mianowicie Jerozolimczycy jedzą sezonowo i gotują z tego, co rośnie w okolicy. W lipcu często na stołach pojawiają się surówki z kalarepki. To chrupkie, orzeźwiające warzywo doskonale sprawdza się w najgorętszym dla Jerozolimy miesiącu.



Piotr Chudzyński

Salatka z kalarepy

- Skład:**
- 3 kalarepki;
 - 80 g greckiego jogurtu;
 - 70 g kwaśnej śmietany;
 - 1 ząbek czosnku;
 - 1 łyżka oliwy;
 - 1/2 łyżki soku z cytryny;
 - 2 łyżki drobno posiekanej, świeżej mięty;
 - 20 g rozponki;
 - sól, pieprz.

Wykonanie:
Obieramy kalarepki i kroimy w kostkę o boku 1 cm. Z jogurtu, śmietany, soku z cytryny, oliwy, przeciśniętego przez praskę czosnku przygotowujemy dressing. Doprawiamy dressing solą i pieprzem i polewamy nim pokrojoną kalarepkę. Następnie dodajemy rozponkę (kilka listków pozostawiamy do dekoracji), i wszystko delikatnie mieszamy. Tak przygotowaną sałatkę przekładamy do miseczki, dekorujemy listkami rozponki i oprószamy świeżo zmielonym pieprzem.

Z żydowską społecznością silnie kojarzy się pojęcie koszernej jedzenia. Ten termin używany jest do opisywania żywności, która spełnia rygorystyczne normy tradycyjnego prawa żydowskiego. W powszechnej świadomości jest to głównie zakaz spożywania wieprzowiny. Jednak zasady koszrutu są dużo bardziej skomplikowane. Przykładowo wszelkie produkty mięsne nigdy nie mogą być spożywane w ramach tego samego posiłku, co nabiał. Po spożyciu mięsa należy odczekać określoną ilość czasu, zanim przystąpi się do spożywania produktu pochodzenia mlecznego. Ponadto, wszystkie przybory i sprzęty używane do przygotowywania potraw mięsnych i mlecznych muszą być odrębne, nawet zlew, w których są myte. I choć sałatka z kalarepki byłaby doskonałym dodatkiem do grillowanej piersi kurczaka, to takie połączenie jest niemożliwe dla pobożnych Żydów.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

Rynek pracy

PRACA DODATKOWA

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie. 790-220-036.

792960

ENERGICZNE osoby niepełnosprawne do lekkiego pakowania, stała praca, stawka 2950 zł brutto, dojazd, Nowy Dwór. 734-108-163.

802809

PODEJMĘ się pracy jako pomoc domowa, posprzątam, zrobię zakupy, umyję okna, opieka nad starszą osobą. 506-822-733.

785531

Poszukujemy Pani do sprzątnia sklepu odzieżowego od pon. do soboty w godzinach porannych w Galerii Mosty. Praca stała, w niepełnym wymiarze czasowym. Tel. 602-650-190 lub cleaningsservicekalisz@wp.pl

813752

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie, popracuję w ogrodzie 600-749-913

816758

Zamawiaj na własne potrzeby z 20 % zniżką! Sprzedawaj kosmetyki, rozdając katalogi znajomym - zysk co najmniej 20 % od kwoty zamówień! Buduj własny zespół i otrzymuj premię 4-24 % od sprzedaży całej grupy! biuro@ori-konsultant.pl

717522

PRACA FIZYCZNA

Operator maszyn - oferta pracy od zaraz. Miejsce pracy: Mirosław (pow. plocki). Obowiązki: praca przy obsłudze maszyn linii produkcyjnej. Oferujemy stałe zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę. Informacje o firmie: www.mercor.com.pl, 698-657-673.

813857

Szukam pracy na terenie woj. mazowieckiego. Zakres: CCTV/RTV/SAT/Swiatłowodowy/SSWiN/Elektryka/LAN, WLAN, SSWiN, SDI. Posiadam duże doświadczenie. Kontakt 502-235-378 Łukasz.

723325

ZATRUDNIĘ pracownika do spraw gospodarczych (prace porządkowe, zaopatrzenie, prawo jazdy). 602-40-70-84, (24)277-16-37.

800745

Zatrudnimy do pracy w Płocku pracowników ogólnobudowlanych z doświadczeniem. Praca przy zabezpieczaniu konstrukcji stalowych, układaniu tras kablowych, roboty stalowe i żelbetowe oraz ogólnobudowlane. e-mail: robert.zalewski71@onet.eu

820725

Zatrudnimy do pracy za granicą w Luksemburgu, Francji Belgii malarzy konstrukcji stalowych z umiejętnością nakładania powłok ogniochronnych metodą intumescent. Więcej info: robert.zalewski71@onet.eu lub serwis.grupa.bp@onet.pl. Tel. 666 263 714.

820683

Zatrudnimy na umowę o pracę monter izolacji do pracy na terenie Niemiec. Zapewniamy zakwaterowanie, dojazd. Kontrakt długoterminowy. Kontakt pod numerem 530 711 676.

820448

PRACA HANDLOWIEC

Firma zagraniczna szuka handlowca. Twoje zadanie: wyszukiwać firmy, które są zainteresowane opanowaniem rynku czeskiego, słowackiego, węgierskiego. martin4871@interia.pl

818351

PRACA NA BUDOWIE -

REMONTY

ZATRUDNIĘ zbrojarzy oraz osoby do przyuczenia, praca w delegacji. Tel. 500-250-302.

809201

SPRZĄTANIE

mieszkań, biur, obiektów przemysłowych

692 147 762

g-166

Zatrudnimy do pracy na hali - Biały-stok /Szwecja: monterów konstrukcji ze znajomością rysunku technicznego; spawaczy 135/136. Oferujemy pracę długoterminową. Po okresie próbnym - umowa o pracę. Zapewniamy dojazd, zakwaterowanie, odzież roboczą. Kontakt: 530-711-676.

819671

Zatrudnimy stolarzy, murarzy, wykończeniowców. Praca za granicą. Darmowy przejazd i zakwaterowanie. Tel. 602 472 177.

820754

PRACA OPIEKUN

PILNIE POSZUKUJĘ OPIEKUN-KI DO OSOBY (KOBIETY) NIEPEŁNOSPRAWNEJ LEŻĄCEJ W PŁOCKU. TEL. KONT. 606 832 610

817137

PRACA POZOSTAŁE

Emerytka szuka pracy na 1/2 etatu w godz. 7-11 i 13-17: sprzątanie, opieka nad dzieckiem, osobą starszą, proste prace biurowe. 736-774-564.

804922

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie. 790-220-036.

706613

PRACA STAŻ

Szkolenie z wynagrodzeniem dla uczestnika ok. 700 zł + Staż ok. 1000 zł Pracownik gospodarczy. Projekt finansowany ze środków UE. Tel. 886-235-551.

813174

PRACA W NIEMCZECH

Firma **IZORAFIK Sp. z o.o.** poszukuje warsztatowców i monterów izolacji do pracy w Niemczech na działalności. Wynagrodzenie od 15000 zł do 20000 zł. Tylko osoby z doświadczeniem. Więcej informacji udzielam telefonicznie 694-216-012.

820162

PRACA W OCHRONIE ZDROWIA

Przychodnia POZ Med-Jar szuka do pracy lekarzy PEDIATRÓW. Praca w dowolnym wymiarze godzin. DOBRZE PŁATNA! Wszelkie informacje pod nr telefonu: 602 554 277.

812537



Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Sprzedawca** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy, dyspozycyjność;
- **Pracownik do prac ziemnych** – chęci do pracy;
- **Fryzjer** – wykształcenie zawodowe kierunek fryzjer lub kursy kierunkowe, doświadczenie, kursy kierunkowe lub wykształcenie kierunkowe;
- **Pomoc kuchenna** – chęci do pracy;
- **Kierowca** – dowóz pizzy – prawo jazdy kat. B;
- **Kucharz** – wykształcenie zawodowe lub średnie na kierunku kucharz, min. 5 lat doświadczenia, umiejętność samodzielnego kierowania zespołem, aktualna książeczka sanitarno-epidemiologiczna;
- **Pomoc kuchenna** – wykształcenie zawodowe, doświadczenie w branży gastronomicznej, mile widziana książeczka do celów sanitarno-epidemiologicznych;
- **Fizjoterapeuta** – wykształcenie wyższe na kierunku fizjoterapia;
- **Asystent ds. księgowości** – wykształcenie wyższe na kierunku ekonomia, doświadczenie w pracy w pełnej księgowości;
- **Inkasent** – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. B, uprawnienia do eksploatacji urządzeń, instalacji i sieci elektroenergetycznych o napięciu nie wyższym niż 1 kV, świadectwo kwalifikacyjne typu E do 1 kV w zakresie: eksploatacji (mile widziane w szerszym zakresie), umiejętność obsługi komputera w zakresie Excel oraz obsługa poczty elektronicznej e-mail, własny środek transportu, komputer i stały dostęp do Internetu, dobra organizacja pracy własnej, komunikatywność w kontaktach z ludźmi, rzetelność w wykonywaniu obowiązków;
- **Nauczyciel matematyki** – wykształcenie wyższe na kierunku matematyka z przygotowaniem

pedagogicznym;

- **Pracownik ogólnobudowlany** – wykształcenie zawodowe branżowe, doświadczenie w budownictwie, umiejętność szpachlowania, malowania, układanie podłóg;
- **Kasjer-sprzedawca** – umiejętność obsługi kasy fiskalnej, obsługi klienta, chęci do pracy, komunikatywność;
- **Gospodarz terenu** – umiejętność obsługi kosiarek, dbanie o ład i porządek na przydzielonym terenie;
- **Pracownik wykończeniowy** – wykształcenie podstawowe, mile widziane doświadczenie na stanowisku, punktualność;
- **Murarz** - wykształcenie podstawowe, mile widziane doświadczenie na stanowisku, punktualność;
- **Monter-konserwator wodomierzy** – wykształcenie zasadnicze branżowe, prawo jazdy kat. B, dokładność, bardzo dobra organizacja pracy, komunikatywność, umiejętność pracy w zespole, dyspozycyjność;
- **Monter/ konserwator/ brygadzysta sieci wod-kan** – wykształcenie średnie branżowe, doświadczenie w zakresie prac na sieciach wod-kan, bardzo dobra organizacja pracy, komunikatywność, umiejętność pracy w zespole, dyspozycyjność;
- **Pracownik techniczny** – wykształcenie wyższe, wykształcenie techniczne branży sanitarnej, bardzo dobra organizacja pracy, komunikatywność, umiejętność pracy w zespole, umiejętności negocjacyjne, myślenie analityczne, znajomość branży sanitarnej, znajomość uregulowań zawartych w ustawie o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzaniu ścieków;
- **Technolog** – wykształcenie średnie ogólne lub średnie techniczne – student studiów zaocznych – budownictwo/ budownictwo ogólne, znajomość MS Office, AutoCAD lub ZWCAD, znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, znajomość podstawowych technologii informatycznych z zakresu pozyskiwania i przetwarzania informacji;
- **Kosmetolog** – wykształcenie średnie – kosmetologia, umiejętność wykonywania makijażu per-

manentnego oraz zabiegów z zakresu medycyny estetycznej – mile widziane;

- **Stylistka rzęs** – doświadczenie, umiejętność stylizacji rzęs;
- **Stylistka paznokci** – doświadczenie;
- **Monter wod-kan** – wykształcenie zawodowe, mile widziane doświadczenie w montażu instalacji wodno – kanalizacyjnych, umiejętność montażu instalacji sanitarnych;
- **Pracownik ogólnobudowlany** – wykształcenie zawodowe, umiejętność współpracy z ludźmi, umiejętność logicznego myślenia, kreatywność;
- **Kierowca** – wykształcenie średnie zawodowe, 5 lat doświadczenia, prawo jazdy kat. C1 + E, umiejętność prowadzenia pojazdów, badania psychotechniczne;
- **Młodsza księgowa** – wykształcenie średnie/ wyższe – ekonomia, doświadczenie, możliwość przyuczenia;
- **Kierownik robót budowlanych/ majster budowy** – wykształcenie średnie zawodowe budowlane, doświadczenie w budownictwie mieszkaniowym jedno i wielorodzinnym min. 5 lat, efektywne zarządzanie zespołem oraz planowanie i organizacja poszczególnych etapów prac budowlanych, zaangażowanie, odpowiedzialność, samodzielność;
- **Pomoc kuchenna** – wykształcenie zawodowe, doświadczenie w gastronomii, mile widziana książeczka do celów sanitarno epidemiologicznych;

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Sortowacz** - orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Pracownik ochrony** - orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Sprzątac/ sprzątaczk** - orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Pokojuwa** – wykształcenie zawodowe, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;

* Oferty ważne na 16 lipca 2021, godz. 12.00

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biur Ogłoszeń

Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66



- **Nauczyciel przedmiotów mechanicznych i zajęć praktycznych** - z wykształceniem wyższym (kierunek: mechanika i budowa maszyn), z przygotowaniem pedagogicznym, z mile widzianymi studiami podyplomowymi, kursami i szkoleniem związanym z kształceniem kierowców oraz doświadczeniem zawodowym;
- **Nauczyciel fizyki** i z wykształceniem wyższym i przygotowaniem pedagogicznym;
- **Specjalista ds. realizacji zamówień – magazynier** - z wykształceniem średnim;
- **Serwisant/Monter infrastruktury telekomunikacyjnej** – z wykształceniem zawodowym o kierunku: informatyka, elektryka, elektronika oraz mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Kierowca C+E** - z prawem jazdy kat. CE i kwalifikacją wstępną dla prawa jazdy kat. C+E;
- **Kierowca** – z wykształceniem

średnim ogólnokształcącym oraz prawem jazdy kat. B;

- **Mechanik samochodów osobowych** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie, znajomością aut oraz branży motoryzacyjnej;
- **Operator koparko-ładowarki** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. C, uprawnieniami na obsługę koparko – ładowarki oraz mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Malarz – piaskarz** – z 3-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Spawacz** – z 2-letnim doświadczeniem w zawodzie i uprawnieniami do spawania metodą 135 i 111.

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Specjalista ds. obsługi klienta** – z orzeczeniem o niepełnosprawności;
- **Specjalista ds. produkcji** - z orzeczeniem o niepełnosprawności.

* Oferty ważne na 15 lipca 2021, godz. 12.00

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl



z tradycyjnego pieca
opalanego drewnem

Knapka 10, 5
pl. Narutowicza 2
tel. 24 264 72 92

Kupon Rabatowy

wytnij,
wręcz dostawcy,
w Płocku dowóz gratis



Sklep Firmowy Płock,
ul. Rembielińskiego 1
oraz ul. Miodowa 8,
tel. 518-493-130

Zapraszamy
do skosztowania naszych specjalów
i przyłączenia się do grona wiernych
i zadowolonych klientów.

CATERING:

- wyroby garmazeryjne
- menu okolicznościowe
(wg indywidualnego zamówienia)

Złóż zamówienie!
518-493-130

Życzymy Państwu smacznego!



Nie masz czasu ?

Ogłoszenie drobne
w Tygodniku Płockim
wyslij przez internet:

www.bo.tp.com.pl/ogloszenia



STU Płock

www.stuplock.pl

Sp. z o.o.

09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21, tel. 24 262 40 82; 607 690 401

Baza Radzanowo - ul. Spółdzielcza 7, tel. 24 261 34 23; 606-628-735

Baza Blichowo 61E, tel. 24 265 13 85; 606-628-766

Baza Mała Wieś - ul. Płońska 9B, tel. 24 231 40 24; 606-627-938

DOBRE CENY I PROMOCJE



NAWOZY PŁYNNE



ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN



NAWOZY DOLISTNE



**Nawozy sztuczne – Autoryzowany
Sprzedawca Grupy Azoty**



NAWOZY WAPNIOWE



FOLIE DO SIANOKISZONKI



FOLIE PRYZMOWE

**WĘGIEL KUPUJ U AUTORYZOWANEGO
SPRZEDAWCY W HURCIE I DETALU**



KOSTKI-ORZECHY-EKOGROSZKI



STACJA OBSŁUGI I NAPRAW SAMOCHODÓW



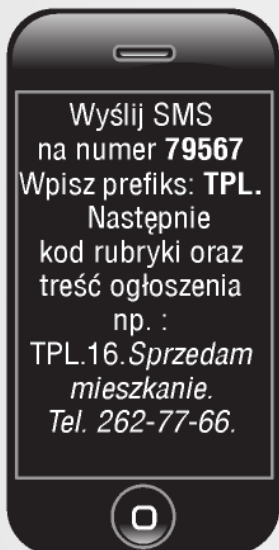
Wulkanizacja, Geometria kół 3D

NAPRAWY I PRZEGLĄDY

INNOWACYJNE ROLNICTWO

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych
w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **79567**

Ogłoszenie drobne przez SMS



KODY rubryk

AGD-RTV - 1
AUTO - MOTO - 2
KUPIĘ - 2A
SPRZEDAM - 2B
USŁUGI - 2C
TRANSPORT - 2D
BIZNES - 3
BUDOWLANE - 4
KUPIĘ - 4A
SPRZEDAM - 4B
USŁUGI - 4C
OGRODZENIA - 4D
REMONTY - 4E
STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5
FINANSE - 6
FOTO-VIDEO - 7
HANDEL - 8
KOMIS-LOMBARD - 9
KREDYTY - 10
MASZyny I URZĄDZENIA - 11
MATRYMONIALNE - 12
MEBLE - 13
KUPIĘ - 13A
SPRZEDAM - 13B
MEDYCINA - 14
ZDROWIE I URODA - 14A
NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16
USŁUGI - 16A
SPRZEDAM - 16B
KUPIĘ - 16C
WYNAJME - 16D
ZAMIENIĘ - 16E
NOCLEGI - 17
OPAL - 18
PRACA - 19
DAM - 19A
SZUKAM - 19B
ROLNICZE - 20
SPRZEDAM - 20A
KUPI - 20B
USŁUGI - 20C
OGRODNICZE - 20D

RÓŻNE - 21
KUPIĘ - 21A
SPRZEDAM - 21B
USŁUGI INNE - 21C
TURYSTYKA
I WYPOCZYNEK - 22
UROCZYSTOŚCI - 23
ZGUBY - 24
ZWIERZĘTA - 25
ZA DARMO - 26
ODDAM - 26A
POTRZEBUJĘ - 26B

Ogłoszenie może zawierać do 160 znaków
(jako znak uważamy spację, znak
interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks
gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do
godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się
w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na
stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin
wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS
dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz
na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi:
9 zł netto (11,07 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA
www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach
komórkowych na terenie Polski.

Prosimy nie przysyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

DOM I OGRÓD

OGRÓD

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywieżenia niepotrzebnych rzeczy, ścięcia trawy, drzew? Renowacja trawników. Zadzwoń: 512-048-186.

OPAL / OGRZEWANIE

WĘGIEL POLSKI

Paczkowany i luzem

Dowóz GRATIS !!!

Drewno opałowe • Drewno kominkowe

507 248 248

Płock, ul. Portowa 8

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

OLEJ NAPĘDOWY

OPALOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

Zamówienia na OLEJ OPAŁOWY, EKOGROSZEK, ORZECH, EKOMIAŁ. Transport gratis! Zamówienia można składać od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 17:00 oraz w soboty od 8:00 do 14:00. Kontakt: 881 928 467.

WYPOSAŻENIE WNETRZ /

DEKORACJE

Folie okienne FOLKOS Łomża i okolice: oklejanie szyb folią; sprzedaż folii okiennych; usługa demontażu starej zniszczonej folii. 792-457-282.

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Europejski Dom Spotkań – Fundacja Nowy Staw realizuje projekt „Ctrl+C – Ctrl+V”. Zaprasza na bezpłatne szkolenia cyfrowe. Oferta szkoleniowa obejmuje 4 szkolenia: edycja tekstu; arkusze kalkulacyjne; prezentacje; internet. Tel. 515-957-860.

ELEKTRONIKA / AGD

KONSOLE

Sprzedam drona pro2, 2 baterie, etui, wszystko działa ok. 783-791-306.

TELEWIZORY

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

MOTORY/SKUTERY/QUADY

MOTOCYKL kupię, każdy. 507-539-879.

POZOSTAŁE

PRZEWÓZ osób busami. Tel. 607-055-616.

Garaze Blaszane

BRAMY Garażowe

KOJCE dla Psów

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

GARAŻE WZMOCNIONE

23-683-10-85

24-368-32-17

46-880-50-31

54-233-81-41

509-574-644

505-526-036

www.konstal-garaze.pl

SAMOCHOODY OSOBOWE

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

AUTO-SKUP: całe, rozbite. 602-123-360. Złomowanie, odbiór.

Kupię auta osobowe: Toyota, Nissan, Volkswagen i inne. Całe lub uszkodzone. Proszę o kontakt: 669 770 444.

Miałeś szkodę na pojeździe; osobie; mieniu? Ubezpieczyciel miga się z zapłatą? ZADZWOŃ, tel. 600 590 511. Nie robimy cesji praw do szkody, więc decyzje i środki trafiają bezpośrednio na konto klienta.

SKUP aut za gotówkę. 793-225-912.

Sprzedam Seata Ibiza, długie opłaty, stan dobry. 783-791-306.

Sprzedam Seata Leona II, z benzynowym silnikiem 2,0 FSI, 150 KM, srebrny metalic. Rok produkcji: 2005. Przebieg 211500 km (przy ok. 190 tys. wymieniony kompletny rozrząd). Alufelgi 17. Na bieżąco serwisowany. Przegląd ważny do lipca 2022 r. zbach@wp.pl

W ostatnich 20 latach straciłeś w wypadku komunikacyjnym osobę bliską? (małżonka; dziecko; rodzeń-

stwo; rodziców; dziadków; wnuków)? Zadzwoń, tel. 600 590 511; Nie robimy cesji praw do szkody, więc decyzje i środki trafiają bezpośrednio na konto klienta.

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Kupię dom w odległości do 20 km od Płocka. Proboszczewice, Bielsk, Maszewo, Brwilno, Goślice. Oferty proszę wysłać na adres email: shelma24@wp.pl

SPRZEDAM dom nowy 125 mkw., garaż 50 kw., działka 661 mkw., Nowe Gulczewo. 519-527-530.

Sprzedam dom, ul. Kalinowa 33 + gospodarczy 200 mkw., 1 ha inwestycyjna Boryszewo, 4,5 ha Słupno. 730-570-884.

Sprzedam domek parterowy do remontu znajdujący się na działce o powierzchni 589 mkw. położonej w cichej i spokojnej okolicy na Skarpie w Płocku. Bardzo dobra lokalizacja, zarówno do zamieszkania, jak i na działalność. Tel. 661-653-264.

Sprzedam domek parterowy do remontu znajdujący się na działce o powierzchni 589 mkw. położonej w cichej i spokojnej okolicy na Skarpie w Płocku. Bardzo dobra lokalizacja, zarówno do zamieszkania, jak i na działalność. Tel. 661-653-264.

Wynajmę dom nad jeziorem 150 mkw., działka 1000 mkw. w Koszelówce: 5-pokojowy, 2 łazienki. Minimalny okres najmu 1 rok. Kaucja 3-miesięczny czynsz. Wysokość czynszu to 2000 zł/miesięcznie + opłaty: woda, śmieci, gaz ogrzewanie, szambo, ochrona. Tel. 786-041-970.

Wynajmę domek letniskowy na Mazurach w miejscowości Laskowice pow. Kwidzyn. Domek dla 7 osób. Malownicze tereny: las i jezioro Orkusz. Domek składa się z 2 pokoi, kuchni i łazienki. Witam z grilem, miejsce na ognisko. Zapraszamy na wypoczynek. 604-962-483.

DZIAŁKI

SPRZEDAM działki z lasem i wido-kiem na wodę. 609-932-425.

Jeśli posiadasz grunt o powierzchni 1,6 ha i blisko linię energetyczną to wydzierzawimy działkę pod farmę fotowoltaiczną. 502-516-206, tymanczyk@atmenergia.pl

SPRZEDAM działkę 3000 mkw. w lesie blisko jeziora Skrzyneckiego. 508-814-744.

SPRZEDAM grunty rolne: 4,5 ha Słupno, ul. Poczтова; Boryszewo 1 ha, inwestycyjna. 730-570-884.

SPRZEDAM nieruchomość 3100 mkw. z budynkiem mieszkalnym + gospodarcze, 15 km od Płocka, gmina Łąck. 606-426-910.

LOKALE I BIURA

Wynajmę lokal na działalność gospodarczą w Płocku przy ul. Dworcowej 28. Telefon kontaktowy 695 289 341.

MIESZKANIA

DO wynajęcia mieszkanie 36 mkw. umeblowane. 663-093-203.

WYNAJME kawalerkę. 795-780-553.

DO wynajęcia mieszkanie. 660-850-049.

NOCLEGI, pokoje, mieszkania. 530-193-825.

POKOJE, kwatery pracownicze z parkingiem od 25 zł, mieszkania, kawalerki. 536-519-599.

Sprzedam mieszkanie w Gdańsku (Przymorze) 2 pokoje z aneksem kuchennym 55,6 mkw. Cena za mkw. 14 tys. Możliwość zakupu dwóch miejsc postojowych w garażu w cenie łącznej 60 tys. Telefon: 694-973-063. Proszę o kontakt po godz 15.

Wynajmę pokój w mieszkaniu na parterze przy ul. Jana Pawła II 94 w Płocku (Podolszyce Południowe). W mieszkaniu (59 mkw.) do dyspozycji pozostaje pokój ok. 12 mkw., w pełni wyposażona kuchnia, łazienka z prysznicem. Po godzinie 18 mieszkanie zostaje na wyłączność. Wynajem odbywa się umową najmu okazjonalnego. Cena za wynajem 550 zł + 200 zł zaliczka na media + kaucja zwrotna. 664-002-199.

WYNAJME stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.

ROLNICZE

GIEŁDA ZWIERZĄT

SPRZEDAM krowy jałówki, likwidacja stada. 506-079-297.

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

Sprzedam agregat uprawowy 4,20 m, silnik C-360, skrzynia, obudowa C-360, tylny most C-360, przetrząsacz Claas Volto 640 h, zęby do paleciaka, krokodyl do tura ładowarki, wycinak Strautmann, mieszalnik 750, śrutownik bijakowy, pola bron 20, tel. 606-416-482.

Sprzedam czyszczalnia Petkus gigant, przetrząsacz Samasz 4 gwiazdy 2010 r.,przyczepa HL 6-tonoaw z nadstawkami, beczkowóz 9000 l, rozsiewacz Piast 5-tonowy, rozsiewacz Sulky dpx zawieszany, sadzarka czeska, zgrabiora Kuhn, wały ławkowe, tel. 606-416-482.

Sprzedam kombajn Dronningborg d3000 sprowadzony, heder 2,80, kosi, silnik Valmet, ładnie pracuje, 1987, cena 21500 zł. Tel. 570-997-090.

Sprzedam kombajn Dronningborg d3000, świeżo sprowadzony, sprawny, silnik Valmet 3cyl., ładnie pracuje, heder 3m, dam niską cenę 17500 zł. Tel. 570-997-090.

Sprzedam plug 4-skibowy, ażurowy. Tel. 691-881-726.

Sprzedam prasę Kverneland wałkową 120x120, owija bele na 2 folie 75, noże, rotor, siatka, centralne smarowanie, ful opcja, świeżo sprowadzona z Niemiec, zadbana, oryginal. Tel. 609-372-586.

Sprzedam siewnik do kukurydzy Monosem 6-rzędowy, wysiew talerzowy, podsiew nawozu i mikro, sprowadzony, tylko 24500 zł, w sezonie dużo droższy. Zapraszamy tel. 609-372-586.

Sprzedam silnik C-360, skrzynia C-360, tylny most z kołami C-360, rozsiewacz Sulky dpx, widły zęby do paleciaka, zgrabiora Kuhn ga 6000, przetrząsacz Claas volto 640 h, koła 9,5-36, 9,5-32, 14,9-28, sadzarka czeska 2-rzędowa . Tel. 606-416-482.

Sprzedam wyciąg do obornika Krotoszyn. Tel. 691-881-726.

SPRZEDAM zbiornik metalowy, wymiary: 8mx0,5mx0,5m. 609-932-425.

Zakupię ciągniki rolnicze: każdy stan, każda marka, rok, model, całe i uszkodzone; maszyny rolnicze: prasy belujące,ładowarki teleskopowe i przegubowe, całe i uszkodzone. Gotówka do ręki, szybki odbiór. Dzwoni, pisz: 660-795-977.

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam NAWOZY: azotowe, fosforowe, wieloskładniki, inne. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

SKUP zbóż. Ferm-Pasz, 09-130 Baboszewo. Z odbiorem 25 t. (23)661-10-13, 789-333-677.

Sprzedam MELASĘ dla bydła 1000 kg. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

Sprzedam OTRĘBY pszenne, jęczmienne, workowane. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszycze Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

Sprzedam ŚRUTY: sojowa, rzepakowa, słonecznikowa. Big/bag, workowane. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

779593

Sprzedam WYSŁODKI toffi oraz niemelasowane. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

779732

USŁUGI

DOTACJE PROW 2014 - 2020 Modernizacja Gospodarstw Rolnych - trwa nabór wniosków na zakup maszyn (dofinansowanie 50%). Kwota wsparcia do 200 tys. zł. Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. Tel. 795-931-529.

809167

Miałeś wypadek podczas pracy w gospodarstwie rolnym? Tel. 600 590 511.

768644

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Fotograf i kamerzysta: zdjęcia, wideofilmowanie ślubów, uroczystości rodzinnych. 784-518-516.

739717

MATRYMONIALNE

Poważny pan, wolny, uczciwy, szczerzy, w stosownym wieku, który chce poznać dobrą 68-letnią kobietę na resztę życia proszony o kontakt. 506-316-157.

815621

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Jestem gotów zainwestować w każde zyskowne przedsięwzięcie. globalfinanse.uslugi@gmail.com

685837

Kredyt i inwestycja, czyli jak podejść do sezonu wakacyjnego. globalfinanse.uslugi@gmail.com

664876

Możliwości kredytowe i inwestycyjne na nowy rok. globalfinanse.uslugi@gmail.com

694275

Uwaga! Jesteś programistą? Chcesz płacić tylko 5% podatku przychodowego? Napisz do nas! Pomożemy. Chcesz założyć własną działalność, ale przerastają Cię formalności? Napisz do nas! Pomożemy. Kontakt: dawideconomics@onet.pl

820134

ZUS / KRUS odmówił Ci wypłaty odszkodowania? Zadzwoń, a napiszemy Ci odwołanie, tel. 600 590 511.

786788

FOTOGRAFIA

Fotografia ślubna, wideofilmowanie wesel. Fotograf kamerzysta: filmowanie uroczystości ślubnych. Zapraszamy do kontaktu zainteresowane ofertą Pary Młode: tel. 784-518-516, www.foto-rk.pl

739715

HYDRAULIK

HYDRAULIK: domy jednorodzinne, remonty. 698-469-291.

784683

INFORMATYCZNE

Pamiętaj: dobra strona lub sklep nie muszą być drogie!:) Pamiętaj - strona internetowa lub sklep musi na siebie zarabiać! Napisz lub zadzwoń już teraz i poznaj naszą ofertę! www.cichymarketing.pl, 720 752 572.

717608

Tworzenie stron www i sklepów internetowych. 737-111-900.

819234

POZOSTAŁE

DOMKI na Mazurach k. Mikołajek, 70 zł/doba cały domek. (24)364-27-50, 602-33-85-84.

564426

Czy chcą mieć Państwo tylu nowych klientów i tyle zamówień, że nie będą Państwo w stanie obsłużyć i zrealizować wszystkich z nich? martin4871@interia.pl

818340

Firma oferuje tanią sprzedaż materiałów i urządzeń spawalniczych. Elektrody, druty, węże, reduktory, maski, przyłbice, gazy techniczne, odzież spawalnicza, monterska. Wyprzedaż tarcz do cięcia betonu, aluminium, metalu. Tarcze do szlifowania. Tel. 24 262-47-27.

807049

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.

821187

Oferuję naprawę telefonów, tabletów i laptopów większości modeli na rynku. Naprawy wyświetlaczy, paneli dotykowych. Wymiana złączy slotów sim. Naprawy po zalaniu. 515-902-444.

760729

SAMSUNG Galaxy Tab S5e Model T720/T725 - wymiana szybki. Szybki naprawiane są na profesjonalnym sprzęcie przy pomocy plastrów OCA w laminatorze próżniowym w identyczny sposób jak fabryczny montaż. Tel. 515-902-444.

790684

Serwis i wymiana szybki: Xioami Mi 8 Lite, Xiaomi Mi 8 Lite, Xiaomi Mi 9, Xiaomi Mi 9 Pro, Xiaomi Mi 9 Lite, Xiaomi Redmi 9. Tel. 515-902-444.

760670

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18.

818002

WRÓŻENIE,
605-546-401.

738436

Wymiana szybki z dotykiem: Leno-vo TAB E8 8.0 TB-8304F, Lenovo Tab 4 8.0 TB-8504X TB-8504F. Tel. 515-902-444.

760883

PRAWNIK / DORADCA

Tolema Wyceny. Wycena nieruchomości, ruchomości, maszyn, urządzeń. Rzeczoznawca majątkowy. Biegły. Operat szacunkowy. Działamy na terenie całego kraju. Wycena nieruchomości (wycena domów, działek, gruntów, czynszów, maszyn, urządzeń), wycena biznesu. Wykonujemy kosztorysy (budowlane, do odszkodowań, inwestorskie), szacowanie strat, bankowe. Kontakt: www.operat24.pl, mail: taniawycena@gmail.com, 737-535-554.

708631

REMONTOWO - BUDOWLANE

CYKLINOWANIE
bezpylowe.
Solidnie, gwarancja.
504-960-515.

778936

DROBNE remonty od ręki. 665-957-012.

811726

Działamy w promieniu +/- 50km od Płocka. Serdecznie zapraszamy do skorzystania z naszej oferty. W celu uzyskania informacji zapraszamy do kontaktu: telefon: 510-814-535, e-mail: januszchecinski.biuro@gmail.com

821160

Usługi glazurnicze: pomieszczenia domowe i przemysłowe, układanie na trudnych podłożach. Kontakt 728 082 254.

818981

Firma „CHATA”
oferuje usługi:
kompleksowe wykończenia
wnętrz, malowanie,
szpachlowanie,
zabudowy k/g, ocieplenie
poddaszy.
Glazura, terakota, panele.
789-267-495.

708869

Układamy: parkingi, podjazdy, całe place, opaski wokół posesji, podjazdy dla niepełnosprawnych, obróbki pomników, ścieżki, chodniki, tarasy, schody. Zabudowa altan z kostki brukowej. Oferujemy montaż: obrzeży, obrzeży palisadowych, kra- wężników. 663-456-608.

806843

BALUSTRADY
nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69

53894

DRZWI OD RĘKI
WYPRZEDAŻ
DO -70%
24 268 23 23
www.abctalrem.pl

Usługi Ogólnobudowlane Janusz Chęciński - serdecznie zapraszamy do skorzystania z naszej oferty. Działamy w promieniu +/- 50 km od Płocka. W celu uzyskania informacji zapraszamy do kontaktu: 510-814-535, januszchecinski.biuro@gmail.com

786106

USŁUGI remontowo-
budowlane:
malowanie, gładzie,
płyta k/g. Solidnie, tanio,
szybkie terminy realizacji.
512-944-138.

709813

SERWISOWE

HUAWEI Y7 2019, Huawei Y7 Prime 2018, Huawei Y6 2019, Huawei Y6 Prime 2019, Huawei Y9. Zapewniamy profesjonalną usługę wymiany szybki lub innej naprawy. Udzielamy gwarancji na usługę. 515-902-444.

785075

Lenovo TAB E8 8.0 TB-8304F, Lenovo Tab 4 8.0 TB-8504X TB-8504F - wymiana szybki z dotykiem. Naprawiamy: uszkodzona matryca, wyświetlacz, uszkodzona warstwa dotykowa, uszkodzone gniazda, problemy z oprogramowaniem. 515-902-444.

800412

Oferujemy Państwu wymianę szybki/szkła Apple iPad 1 - wymiana szybki z dotykiem: iPad 2, iPad 3, iPad 4, iPad Mini, iPad Mini 2, iPad Mini 3, ipad Mini 4, iPad Air. 515-902-444.

800416

Oferujemy usługę wymiany zbitej szybki/szkła: Xiaomi Redmi 7, Xiaomi Redmi Note 7. ZAPRASZAMY do skorzystania z usługi wysłania uszkodzonego telefonu komórkowego lub tableta: 515-902-444.

785070

Oferujemy wymianę szybki /szkła w telefonie Samsung Note 10 Lite. Udzielamy gwarancji na usługę. Żadne dane nie zostaną utracone - nie przywracamy do ustawień fabrycznych. Dzięki takiej naprawie - zachowujesz ORYGINALNY LCD. 515-902-444.

800415

SAMSUNG Galaxy Tab A7 2020 Model T500/T505 - wymiana szybki. Szybki naprawiane są na profesjonalnym sprzęcie przy pomocy plastrów OCA w laminatorze próż-

niowym w identyczny sposób jak fabryczny montaż. Tel. 515-902-444.

790679

Serwis i wymiana szybki ekranu: Samsung Tab E T560, Samsung Tab A T550 T551 T555. Tel. 515-902-444.

760909

Szybka wymiana, serwis: Huawei P Smart 2019, Huawei P Smart HUAWEI P Smart. Zapewniamy profesjonalną usługę. Udzielamy gwarancji na usługę. 515-902-444.

785062

Twój laptop nie włącza się? Potrzebujesz laptopa pilnie do pracy? A może Twój laptop upadł lub został zalany, zaczął wolno działać ? Ekran w paski bądź czarny? Jeżeli masz inny problem z komputerem /laptopem również możesz go wysłać do naszego serwisu. 515-902-444.

800414

Wymiana samej szybki czy wymiana całego wyświetlacza? Telefon i Tablet. Zdecydowanie tańszym rozwiązaniem jest wymiana samej szybki. Jednak wtedy musi prawidłowo działać dotyk i obraz na wyświetlaczu. 515-902-444.

800413

Wymiana szybki ekranu: Huawei Mate 20 Lite, Huawei Mate 10 Lite, Huawei P20, Huawei P20 Lite, Huawei P10 Lite, Huawei P10, Huawei P9, Huawei P9 Lite. 515-902-444.

760900

Wymiana szybki ekranu: Motorola Moto ONE XT1941, Motorola Moto E5 XT1944, Motorola Moto E5 Plus XT1924. Możliwość założenia szkła ochronnego / hartowanego. 515-902-444.

785040

Wymiana szybki w: Xiaomi Redmi 8, Xiaomi Redmi Note 8 Pro. Obecnie większość ekranów Xiaomi ma sklejoną szybkę z wyświetlaczem na całej powierzchni specjalnym przezroczystym klejem. Jednak wymiana zbitej szybki jest możliwa. 515-902-444.

800411

Wymiana szybki w: Xiaomi Redmi 9, Xiaomi Redmi Note 9 Pro. Obecnie większość ekranów Xiaomi ma sklejoną szybkę z wyświetlaczem na całej powierzchni specjalnym przezroczystym klejem. Jednak wymiana samej zbitej szybki jest możliwa. Reset GSM (Friendly Office), ul. Tużycka 8, lokal 6, 03-683 Warszawa, Telefon 515-902-444 (odpowiadamy na SMS), 515-902-444 lub e-mail: resetgsm24@gmail.com.

790673

Wymiana szybki: LG K9, LG K11, LG K10 (2016 i 2017), LG K8 (2016i 2017). Dwa podstawowe warunki do wymiany szybki: dotyk w telefonie działa prawidłowo, wyświetlacz świeci poprawnie. 515-902-444.

785020

Wymiana szybki: SAMSUNG Galaxy Tab Active 2 T395, SAMSUNG Tab A 2019 8.0 T295. Zależy nam na zadowoleniu naszych klientów, dlatego oferujemy bardzo konkurencyjne/NISKIE kwoty za naprawę urządzenia. 515-902-444.

785067

Wymiana uszkodzonej szybki w modelu: Samsung M21, Samsung M31s, Samsung M20. Samsung - naprawy po zalaniu, naprawy przycisków funkcyjnych - wymiana szybki lub LCD. 515-902-444.

800408

SPRZĄTANIE

Pranie tapicerki meblowej: 512-500-442. Czyścimy tapicerkę solidnie do czysta. Zapraszamy www.Kanaper.pl. Pierzemy meble tapicerowane tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace.

698760

ŚLUBY I WESELA

Wideofilmowanie ślubów, wesel. Fotograf ślubny. Zapraszamy do kontaktu: tel. 784-518-516, e-mail: fotokontakt@interia.pl, www.foto-rk.pl

739716

TOWARZYSKIE

I. Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

g/44/21

ATRAKCYJNA brunetka, domowa cicha atmosfera, gwarantowana dyskrekcja. 791-409-697.

g/192/21

BLONDYNA: 511-770-614.

g/193/21

MASAŻ: 511-942-181.

g/180/21

MASAŻ: 513-515-621.

g/180/21

MASAŻE: 502-939-307.

g/180/21

PRZYJMĘ do pracy z zamieszka- niem. 513-515-072.

g/180/21

Nie masz
czasu?

Ogłoszenie drobne
w Tygodniku Płockim
wyślij przez internet:

https://tp.com.pl/
ogloszenia

14.000.000
ODŚŁON

strony internetowej
tp.com.pl

Zapraszamy
do reklamy
bo@tp.com.pl 124 262 77 66

**TANIE
ZNICZE**
u Iwonki

PROMOCJA!
NAJTAŃSZE W MIEŚCIE!

- * **ZNICZE**
- * **WKŁADY**
- * **KWIATY**

09-400 Płock,
ul. Rembielińskiego 6A




Prezydent Miasta Płocka

wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej informuje, że na stronach internetowych Wojewody Mazowieckiego, Urzędu Miasta Płocka oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka został zamieszczony wykaz Nr 5/WSP/2021 z dnia 09.07.2021 r. nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do dzierżawy.

SA-19-20

WÓJT GMINY SIERPC

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Sierpcu przy ulicy Biskupa Floriana 4 oraz Biuletynie Informacji Publicznej został wywieszony **wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży** w drodze przetargu ustnego ograniczonego obejmujący: działkę o pow. 2,2900 ha, położoną w Piastowie, gmina Sierpc uregulowaną w księdze wieczystej o nr PL1E/00017616/7.

SA-166

Burmistrz Gminy i Miasta Wyszogród

informuje, że na tablicy Urzędu Gminy i Miasta Wyszogród przy ul. Rębowskiej 37 oraz stronie internetowej www.ugimwyszogrod.bip.ark.pl podano ogłoszenie nieruchomości do **wydzierżawienia** na kolejne trzy lata obecnym dzierżawcom w obrębie Wyszogród cz. działki ew. 1156 o pow. 350 mkw. przy ul. Słonecznej, oraz działki o nr ew. 1042 o pow. 1170 mkw. przy ul. Klasztornej.

SA-143-1

Zakład Pogrzebowy

 **Stanisław Frydrysiak**

Rok założenia 4 lutego 1989

**Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63**

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-17

e-PRENUMERATA
www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna
Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 3,50 zł
w prenumeracie już od 2.45 zł



OGŁOSZENIE
o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu
miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie z art. 17 pkt. 9, 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 741 z późn. zm.), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 247) oraz Uchwały Nr 184/XXXV/2020 Rady Gminy Staroźreby z dnia 12 października 2020 r.,

zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentów obrębów geodezyjnych Sarzyn, Bylino, Rogowo-Fałęcin wraz z prognozą oddziaływania na środowisko** w dniach od 28.07.2021 r. do 19.08.2021 r. w siedzibie Urzędu Gminy Staroźreby, ul. Płocka 18, w godz. od 8⁰⁰ do 15⁰⁰ oraz na stronie internetowej gminy www.starozreby.pl

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 17.08.2021 r. w siedzibie Urzędu Gminy w Staroźrebach, o godz. 10⁰⁰.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu i prognozie, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Staroźreby lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres gmina@starozreby.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 03.09.2021 r. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy.

SA-103-3

DARMOWE OGŁOSZENIA DROBNE W INTERNECIE

tp.com.pl/ogloszenia

PROMOCJA - JEDNO GRATISOWE OGŁOSZENIE W GAZECIE

Wisła rozpocznie rywalizację w Ekstraklasie od meczu z Mistrzem Polski

Legia przetestuje Nafciarzy



Płoccanie pokonali Skrę Częstochowa 3:0

Jak policzyli statystycy Ekstraklasy, w najbliższym sezonie 2021/22 czeka kibiców 306 meczów, które zostaną rozegrane przez 18 zespołów w 34 kolejkach. W sumie piłkarze będą „w pracy” przez 303 dni. Na koniec zostanie wyłoniony mistrz Polski i trzech spadkowiczów.

Mamy nadzieję, że wśród tych trzech spadkowiczów nie będzie Wisły Płock, która w sobotę o godz. 20.00 rozpocznie swój szósty z rzędu sezon w najwyższej klasie rozgrywkowej. Pierwszym rywalem Nafciarzy będzie Legia Warszawa.

Na co kibice liczą w tym sezonie? Jak zwykle, na najlepszy wynik, ale raczej nie na tytuł Mistrza Polski. Czy zatem znowu na

utrzymanie? Mamy nadzieję, że jednak nie. Drużyna ma już dużo doświadczenia, została wzmocniona przed sezonem i choć mecze kontrolne, choćby ten z Widzewem, nie napawają optymizmem, to jak zwykle marzymy, by zająć przynajmniej miejsce w środku tabeli i nie drżeć o końcowy rezultat.

Patrząc na skład zespołu w sezonie 2021/22 trzeba stwierdzić, że drużyna została oczyszczona z zawodników ściągniętych do Płocka przez poprzedniego dyrektora Marka Jóźwiaka i mocno odmłodzona. Na liście jest kilku nowych piłkarzy urodzonych już w XXI wieku, ale z profesjonalnymi kontraktami. Umiejętności pewnie będą szlifować w drugiej drużynie, ale nie będą bez szans na walkę o miejsce w pierwszej.

Rozgrywki nowego sezonu rozpoczynamy od wyjazdowego poje-

dyunku z Legią. 2 sierpnia, również na wyjeździe zagramy z Lechią Gdańsk. Dopiero w trzeciej kolejce zobaczymy piłkarzy na stadionie przy ul. Łukasiewicza.

Dwie pierwsze kolejki są wyjazdowe na życzenie klubu. Jak wszyscy wiedzą, stadion Wisły jest w przebudowie, a budowlancom potrzebne były te dwa dodatkowe tygodnie, by mogli wykonać prace, które umożliwią im oddanie trybuny wschodniej już we wrześniu.

Możemy się spodziewać, że po jedynek 8. kolejki wyznaczony na 18 września z Jagiellonią Białystok albo 16 października dopiero 11. serii z Pogonią Szczecin, piłkarze Wisły zagrają w obecności kilku tysięcy widzów.

Czekamy na pierwszy gwizdek i trzymamy kciuki za drużynę Macieja Bartosza.

Jol.

Skład drużyny Wisły Płock

bramkarze:				
Bartłomiej Gradecki	99	194/91	1999	31.12.2022+1 wych.
Krzysztof Kamiński	1	191/81	1990	30.06.2024
Michał Oczkowski		190/	2001	30.06.2024
Oskar Łodziński			2004	30.06.2024

obrońcy:				
Milan Obradovic	3	189/	1991	30.06.2023
Anton Kriwoczuk			1999	30.06.2023+1
Damian Michalski	2	191/	1999	30.06.2023
Jakub Rzeźniczak	25	183/	1989	30.06.2022
Piotr Tomasik	7	177/	1987	30.06.2022
Damian Zbodziń	33	186/80	1989	30.06.2022+1
Krystian Vallo	15	186/79	1998	30.06.2023
Igor Drapiński		197/	2004	30.06.2024
Marcel Błachewicz		184/	2003	30.06.2024

pomocnicy:				
Damian Rasak	6	184/77	1995	30.06.2023
Mateusz Szwoch	9	179/69	1993	30.06.2022
Filip Lesniak	23	176/70	1996	30.06.2022
Rafał Wolski	21	179/	1992	30.06.2023
Fryderyk Gerbowski	32	182/76	2003	30.06.2023
Dusan Lagator	94	190/82	1994	30.06.2022+1
Piotr Pyrdol	11		1999	30.06.2022+1
Luka Susnjara	20	188/88	1997	30.06.2022
Dawid Kocyla	46	180/66	2002	31.12.2022
Radosław Cielemiecki		173/	2003	30.06.2024
Jakub Paciorek		180/	2002	30.06.2024
Brian Galach		174	2001	30.06.2023
Bartosz Zynec	16	174/70	2002	30.06.2024
Jakub Witek	74	183	2002	30.06.2024
Dominik Furman		183	1992	30.06.2022

napastnicy:				
Mateusz Lewandowski	37	187	1999	30.06.2022
Patryk Tuszyński	8	184	1989	30.06.2022
Marko Kolar			1995	30.06.2024
Adrian Szczutowski	16	195/81		
Kacper Rogoziński	77	179/73	2001	30.06.2023+1

Sztab szkoleniowy: Maciej Bartoszek – trener, Łukasz Nadolski – asystent trenera, Dariusz Pietrasiak – asystent trenera, Maciej Sikorski – trener bramkarzy, Daniel Iwanowski – drugi trener bramkarzy, Mateusz Oszust – trener przygotowania fizycznego, Karol Wojewoda – analityk, Magdalena Rosińska – kitman, Katarzyna Grzybowska – masażysta, Krzysztof Mysiera – masażysta, Jakub Niedomagala – fizjoterapeuta, Piotr Soczewka – kierownik drużyny, Paweł Magdoń – dyrektor sportowy.

Na liście są niemal wszyscy młodzi zawodnicy, którzy podpisali pierwsze w swojej karierze profesjonalne kontrakty. Prawdopodobnie nie zobaczymy ich na murawie w składzie pierwszej drużyny, chociaż kto wie, będzie można obserwować ich kunszt w zespole rezerw.

Warto śledzić ich rozwój i czekać, że wkrótce znajdą się w szeregach pierwszej drużyny. Prawdopodobnie także ta lista nie jest kompletna. Nie jest wykluczone, że do zespołu jeszcze dojdą nowi zawodnicy.

Przypomnijmy tylko, że po sezonie z zespołem Wisły rozstali się ostatecznie: Jakub Wrąbel, Angel Garcia Cabezali, Bartłomiej Sielewski, Alan Uryga, Paweł Żuk, Julio Rodriguez, Hubert Adamczyk, Giorgi Merebaszwili, Torgil Gjertsen, Wojciech Szumilas, Airam Cabrera i Cilian Sheridan. **Jol.**

II edycja Memoriału Piłkarskiego - Płock Miasto Bohater 1920

Mecze na „Stoczniovcu”

21 i 22 lipca na Stadionie Miejskim przy ul. Sportowej oraz na Stadionie Stoczniovcu w Radziwiu rozegrana zostanie II edycja Memoriału Piłkarskiego - Płock Miasto Bohater 1920, w której wezmą udział drużyny z rocznika 2006.

Przygotowania do Memoriału są już na ostatniej prostej. Do Płocka dotarły już medale dla trzech najlepszych drużyn turnieju. Zanim jednak medale zostaną wręczone uczestnikom, zespoły przygotowują się do zawodów.

Termin rozegrania Memoriału nie jest przypadkowy. – *Turniejem oddajemy hołd bohaterskim mieszkańcom Płocka, którzy oddali życie za przyszłe losy naszego miasta i ojczyzny* – tłumaczy organizator zawodów wiceprezes FutbolGang UKS MDK Płock Zbigniew Tomaszewski.

Uczestnikami Memoriału będą: Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock, AKS SMS Łódź, Akademia Piłkarska MKS Polonia Warszawa, Jaguar Gdańsk 2006, Akademia Piłkarska „TALENT”, MUKS CWZS Byd-

goszcz rocznik 2006, KS Wda Świecie, Ursus Warszawa oraz Uczniowski Klub Sportowy GOL Brodnica.

Turniej zostanie rozegrany pod honorowym patronatem prezydenta Miasta Płocka Andrzeja Nowakowskiego i prezesa Płockiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej. Dariusza Kluge. Patronat medialny nad imprezą objął Tygodnik Płocki.

Organizatorami wydarzenia są: FutbolGang, Płocki Okręgowy Związek Piłki Nożnej oraz Stoczniovec Płock. Sponsorem głównym jest El-Kons-Bud Grzegorz Błaskiewicz. Sponsorami i partnerami imprezy są: Budmat, Gazmot Płock, MOSiR Płock, MOKSiR Drobin, Dźwig Mar Płock, 6 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej im. rotmistrza Witolda Pileckiego, Wisła Płock, Selenka Wieniec Zdrój.

Partnerem technicznym jest Team-Sport Płock. Hymnem turnieju, za zgodą jego twórcy, został oficjalnie kawałek płockiego rapera Myczkins „Barykady”.

Zapraszamy sympatyków piłki nożnej, by dopingowali młodych piłkarzy. **Jol.**

Ramowy terminarz spotkań

Kolejka 1 – 24 lipca godz. 20.00:
Legia Warszawa – Wisła Płock
Kolejka 2 – 2 sierpnia godz. 18.00:
Lechia Gdańsk – Wisła Płock
Kolejka 3 – 7 sierpnia:
Wisła Płock – Radomiak Radom
Kolejka 4 – 14 sierpnia:
Piast Gliwice – Wisła Płock
Kolejka 5 – 21 sierpnia:
Wisła Płock – Zagłębie Lubin
Kolejka 6 – 28 sierpnia:
Wisła Płock – Raków Częstochowa
Kolejka 7 – 11 września:
ŁKS Łódź – Wisła Płock
Kolejka 8 – 18 września:
Wisła Płock – Jagiellonia Białystok
Kolejka 9 – 25 września:
Śląsk Wrocław – Wisła Płock
Kolejka 10 – 2 października:
Górniki Zabrze – Wisła Płock
Kolejka 11 – 16 października:
Wisła Płock – Pogoń Szczecin
Kolejka 12 – 23 października:
Lech Poznań – Wisła Płock

Kolejka 13 – 30 października:
Wisła Płock – Wisła Kraków
Kolejka 14 – 6 listopada:
Bruk Bet Nieciecza – Wisła Płock
Kolejka 15 – 20 listopada:
Warta Poznań – Wisła Płock
Kolejka 16 – 27 listopada:
Wisła Płock – Cracovia
Kolejka 17 – 04 grudnia:
Stal Mielec – Wisła Płock
Kolejka 18 – 11 grudnia:
Wisła Płock – Legia Warszawa
Kolejka 19 – 18 grudnia:
Wisła Płock – Lechia Gdańsk
Kolejka 20 – 5 lutego:
Radomiak Radom – Wisła Płock
Kolejka 21 – 12 lutego:
Wisła Płock – Piast Gliwice
Kolejka 22 – 19 lutego:
Zagłębie Lubin – Wisła Płock
Kolejka 23 – 26 lutego:
Raków Częstochowa – Wisła Płock
Kolejka 24 – 5 marca:
Wisła Płock – ŁKS Łódź

Kolejka 25 – 12 marca:
Jagiellonia Białystok – Wisła Płock
Kolejka 26 – 19 marca:
Wisła Płock – Śląsk Wrocław
Kolejka 27 – 2 kwietnia:
Wisła Płock – Górnik Zabrze
Kolejka 28 – 9 kwietnia:
Pogoń Szczecin – Wisła Płock
Kolejka 29 – 16 kwietnia:
Wisła Płock – Lech Poznań
Kolejka 30 – 23 kwietnia:
Wisła Kraków – Wisła Płock
Kolejka 31 – 30 kwietnia:
Bruk Bet Nieciecza – Wisła Płock
Kolejka 32 – 7 maja:
Wisła Płock – Warta Poznań
Kolejka 33 – 14 maja:
Cracovia – Wisła Płock
Kolejka 34 – 21 maja:
Wisła Płock – Stal Mielec

ORLEN wspiera płockie drużyny piłki ręcznej i nożnej

Podpisali umowy na kolejne sezony

PKN ORLEN pozostaje Sponsorem Generalnym SPR Wisły Płock na sezony 2021/2024 oraz Sponsorem Strategicznym Wisły Płock na sezon 2021/2022.

W briefingu prasowym dotyczącym współpracy PKN ORLEN z płockimi klubami piłki ręcznej i nożnej wzięli udział prezes PKN ORLEN Daniel Obajtek, członek zarządu PKN ORLEN do spraw rozwoju Zbigniew Leszczyński, prezes SPR Wisła Płock Robert Czwartek, prezes Wisły Płock Tomasz Marzec, trenerzy i zawodnicy sekcji piłki ręcznej i piłki nożnej płockich klubów oraz juniorzy Orlen Wisły Płock i zawodnicy Orlen Handball Mini Ligi wraz z trenerem Markiem Wolińskim i rodzicami.

– *PKN ORLEN jest firmą, która bardzo mocno inwestuje w zadania społeczne. Inwestujemy nie tylko w spółkach, które należą do Grupy ORLEN. Uważamy bowiem, że zaangażowanie w sport jest budową rozpoznawalności marki. Jesteśmy największą firmą w Płocku, dlatego jesteśmy trwale związani z tym miastem i z tą ziemią, powiatem. Naszą powinnością jest inwestować w tutejsze zadania społeczne* – mówił podczas spotkania Daniel Obajtek, prezes Zarządu PKN ORLEN. Jak zaznaczał, tylko w 2020 r. PKN ORLEN na działania sponsoringowe i darowizny przekazał łącznie prawie 17 mln złotych dla Płocka, czyli dwa razy więcej niż w roku 2015. – *Bardzo ważne jest to, że angażujemy się w dzieci i młodzież. To jest wielkie osiągnięcie i dorobek tych dwóch klubów. Dlatego zdecydowaliśmy się przedłużyć z państwem umowę, bo uważamy, że ten rozwój jest istotny*



D. Ossowski

Prezes Daniel Obajtek wraz z prezesami Tomaszem Marcem i Robertem Czwartkiem oraz zawodnikami i trenerami Wisły Płock, Orlen Handball Mini Ligi, Orlen Wisły Płock i jej sekcji juniorskiej

– zwracał się z kolei do prezesów klubów, trenerów i zawodników Daniel Obajtek.

Ze szczypiornistami do roku 2024

Współpraca z drużyną piłki ręcznej SPR Wisła Płock została wydłużona o jeden sezon w stosunku do poprzedniego kontraktu i będzie obowiązywała od 1 lipca 2021 do 30 czerwca 2024 r. Drużyna płockich szczypiornistów, obecni wicemistrzowie Polski, będzie dalej występować pod nazwą ORLEN Wisła Płock. Logo sponsora generalnego znajdzie się m.in. na wszystkich strojach

zawodników, materiałach prasowych i marketingowych oraz w przestrzeni hali sportowej ORLEN Arena, gdzie drużyna piłki ręcznej rozgrywa mecze w roli gospodarza.

– *Dziękujemy za przedłużenie z nami umowy. Pozwoli nam to zrealizować zakładane cele sportowe, aby nasi kibice mogli oglądać nas z dumą na arenie polskiej i międzynarodowej. Udowodniliśmy ostatnio, że warto być naszym przyjacielem i zrobimy wszystko, by nie zawieść naszych sponsorów i partnerów, a także Płocka i jego mieszkańców* – potwierdzał podczas briefingu Robert Czwartek, prezes SPR Wisły Płock.

Większe premie dla nożnych

Sponsoring drużyny piłki nożnej - Klubu Wisła Płock został przedłużony o kolejny sezon. Umowa obowiązuje od 1 lipca 2021 do 30 czerwca 2022 r. W stosunku do ubiegłego kontraktu zwiększona została wysokość premii za osiągnięte wyniki sportowe, co ma zmotywować Nafciarzy do lepszej gry na boisku. Promocja marki ORLEN na koszulkach zawodników oraz w przestrzeni nowo budowanego stadionu będzie miała miejsce podczas wszystkich meczów w nowym sezonie PKO Bank Polski Ekstraklasy, który rusza już 23 lipca.

– *Fakt, że PKN ORLEN po raz kolejny zdecydował się na wsparcie pierwszej drużyny Wisły Płock to dla nas duma. My ze swojej strony zrobimy wszystko, by te zaangażowanie i wsparcie było widoczne. Przez najbliższy sezon w polskiej Ekstraklasie będziemy starali się pokazać z jak najlepszej strony* – podkreślał natomiast Tomasz Marzec, prezes Wisły Płock.

Za udzielone przez Koncern wsparcie dziękowali też zawodnicy obu drużyn. – *Jako piłkarze będziemy chcieli dostarczyć kibicom, mieszkańcom Płocka jak najwięcej emocji. Na boisku pokażemy swoje zaangażowanie* – zapewniał Jakub Rzeźniczak, zawodnik Wisły Płock. – *Jako kapitan zespołu mogę w jego imieniu powiedzieć, że na pewno damy z siebie wszystko, by godnie reprezentować sponsorów, Płock i naszych kibiców* – dodał kapitan Orlen Wisły Płock Michał Daszek.

PKN ORLEN szczególnie angażuje się w działania sponsoringowe w Płocku i okolicznych gminach. Dla miasta Płock funkcjonowanie zakładu to tysiące miejsc pracy, ale również ogromne wpływy do budżetu miasta. Blisko 1/4 budżetu to wpływy z podatków z prowadzonej działalności PKN ORLEN – tylko w 2020 roku było to ponad 230 mln złotych. W ramach społecznej odpowiedzialności biznesu Koncern angażuje się w szereg działań skierowanych do lokalnej społeczności, które organizuje z własnej inicjatywy wspólnie z lokalnymi partnerami. Są to na przykład bezpłatne lekcje pływania, strzeżenie kąpielisko w Grabinie koło Płocka, bezpłatne półkolonie dla 500 płockich dzieci, Płockie Ogrody Światła czy blisko 3700 paczek wigilijnych, które trafiły do płockich seniorów.

Joanna Biała

Orlen Wisła zacznie rywalizację w Lidze Europejskiej od drugiej rundy

Tym razem bez „dzikiej karty”

– *Znaleźliśmy się w Final Four poprzedniego sezonu. Jesteśmy bardzo dobrze przygotowani do startu, ale nie dostaliśmy „dzikiej karty”. Zaczynamy od drugiej rundy. Nie wiem, co jeszcze mogliśmy zrobić* – powiedział po ogłoszeniu, że bez eliminacji w fazie grupowej jest AEK Ateny, dyrektor sportowy SPR Wisła Płock Adam Wiśniewski.

1 lipca EHF ogłosiła listę pierwszych jedenastu drużyn, które dostały miejsce w rozgrywkach Ligi Europejskiej bez potrzeby rywalizacji w eliminacjach. Pozostało jedno miejsce, o które walczyła Orlen Wisła.

ZPRP wysłał prośbę do EHF, aby „dziką kartę” w tegorocznych rozgrywkach otrzymał wicemistrz Polski. Ostatecznie okazało się, że otrzymała ją drużyna Mistrza Grecji AEK Ateny. Płocczanie rozpoczną rywalizację od drugiej rundy eliminacyjnej.

Do Ligi Europejskiej sezonu 2021/22 zgłoszone zostały w sumie 52 drużyny. 12 z nich, między innymi zwycięzca rozgrywek poprzedniej edycji niemiecki SC

Magdeburg, siedmiu mistrzów kraju oraz pięć ekip z drugiego lub trzeciego miejsca w rodzimych rozgrywkach będzie od razu w fazie grupowej, bez potrzeby występów w eliminacjach.

Z pozostałych 40 klubów osiem, w tym uczestnicy EHF Final Four 2021: niemiecki Fühse Berlin i Orlen Wisła Płock, zostało rozstawionych do 2. rundy kwalifikacyjnej.

Ostatnie 32 drużyny, wśród których jest Górnik Zabrze, Azoty Puławy i Grupa Azoty Tarnów, rywalizację rozpoczną meczami pierwszej rundy kwalifikacyjnej 28/29 sierpnia i rewanżów 4/5 września 2021 roku. Losowanie meczów kwalifikacyjnych odbędzie się 20 lipca o godzinie 11.00 w Wiedniu.

Faza grupowa z 24 drużynami – będą cztery grupy z sześcioma dru-

żynami – rozpocznie się w pierwszej rundzie 19 października. Runda dziesiąta i ostatnia zostanie rozegrana 8 marca 2022 roku. Pierwsze mecze w Last 16 i ćwierćfinale zaplanowano odpowiednio na koniec marca i koniec kwietnia (mecze rewanżowe tydzień później).

Dyrektor sportowy Adam Wiśniewski jest odrobinę zawiedziony decyzją EHF. – *W poprzednim sezonie wywalczyliśmy udział w Final Four, spełniliśmy wszystkie warunki, jakie zostały postawione przed kandydatami do rozgrywek. Jesteśmy bardzo dobrze przygotowani do startu, niestety nie dostaliśmy „dzikiej karty”. Nie wiem, co jeszcze*

powinniśmy zrobić. Zaczynamy od drugiej rundy. Szkoda, tak już byśmy mogli się spokojnie przygotowywać do fazy grupowej

– mówi. I potwierdza, że celem Orlen Wisły jest przynajmniej powtórzenie wyniku z poprzedniego sezonu, czyli awans do Final Four. – *Zobaczmy, jak będą przebiegać kwalifikacje, jakie drużyny znajdą się w drugiej rundzie. No cóż, rywalizacja będzie trudniejsza, ale bardziej emocjonująca. Mam tylko nadzieję, że jeśli wszystko pójdzie zgodnie z naszym planem, przy rozstawieniu zostaną docenione nasze zalety i znajdziemy się w pierwszym koszyku* – zdradza dyrektor Wiśniewski.

Przygotowania do sezonu

Orlen Wisła rozpocznie przygotowania 20 lipca. Do rozpoczęcia rozgrywek krajowych, które zaplanowane są na pierwszy weekend września, będzie trenować w Płocku. Zaplanowanych jest sześć spotkań kontrolnych.

Płocczanie zagrają z: Gwardią Opole, Energą Kalisz, Piotrkowiakiem, Banikiem Karwina, Azotami Puławy i Lipskiem. Część spotkań zostanie rozegranych w Płocku, część na wyjeździe. Na pewno wszystkie będą bez udziału widzów.

Początek rozgrywek Superligi zaplanowany został na pierwszy weekend września. Bardzo ważna data dla kibiców płockiej drużyny to 7 września. Wtedy odbędzie się losowanie drugiej rundy kwalifikacyjnej.

Jol.



Archiwum

Orlen Wisła poprzednie rozgrywki Ligi Europejskiej zakończyła w Final Four

Zwycięstwo w ostatnim meczu kontrolnym Wisły Płock

Beniaminek z Cypru pokonany

W rozgrywanym w Nowinach koło Kielc ostatnim meczu sparingowym przed startem nowego sezonu Wisła Płock pokonała beniaminka cypryjskiej ekstraklasy Aris Limassol 1:0 (1:0). Zwycięską bramkę w 36. min zdobył Patryk Tuszyński.

Od pierwszych minut na murawie dominowali Cypryjczycy, którzy częściej gościli w okolicach pola karnego Wisły, ale brakowało wykonczenia akcji. Rywale starali się otworzyć wynik, ale Krzysztof Kamiński był na posterunku.

Płoczanianie do głosu doszli po pół godzinie spotkania. W efekcie, w 36. min, bez żadnych skrupułów wykorzystali błąd bramkarza rywali. Gólkiper Arisu wprowadzając futbolówkę do gry, podał do Rafała Wolskiego, który po chwili odegrał do Tuszyńskiego. Patrykowi nie pozostało nic innego, jak skierować ją do siatki i w ten sposób Wisła otworzyła wynik.

Po objęciu prowadzenia Wisła atakowała, a piłkarze starali się podwyższyć wynik. Znakomicie pokazał się ponownie Wolski,

którego szarża zakończyła się rzutem wolnym. Wykonawca - Mateusz Szwoch - kopnął jednak prosto w mur.

Tuż przed zejściem do szatni, po dośrodkowaniu Szwocha z narożni-

piłka. Niestety brakowało wykonczenia akcji.

Wisła Płock: Kamiński, Vallo (87 Zbozień), Rzeźniczak, Krivoczuk, Tomasik, Rasak (80 Lesniak), Lagator (69 Furman), Szwoch (80 Susn-



Sebastian Wiciński / Wisła Płock S.A.

ka boiska Tuszyński mógł podwyższyć rezultat, ale górą był znowu bramkarz Arisu, który poradził sobie także z dobitką Jakuba Rzeźniczaka.

Po zmianie stron, choć Wisła nadal dominowała, nie zdołała pokonać rywali i zdobyć drugiego gola. Aktywny był Wolski, który zawsze był w tym miejscu, gdzie szukała go

jara), Wolski (80 Warchoł), Kocyła, Tuszyński (65 Kolar).

Z dużym prawdopodobieństwem można przypuszczać, że taki skład wybierze trener Maciej Bartoszek na inauguracyjny pojedynek z Legią. Mecz 1. kolejki odbędzie się już w najbliższą sobotę, początek wyznaczono na godz. 20.00. **Jol.**

Orlen Wisła wraca 20 lipca do treningów

Powiększony sztab szkoleniowy

Na 20 lipca wyznaczona została data pierwszego treningu piłkarzy ręcznych Orlen Wisły. W planach okresu przygotowawczego są treningi na własnych obiektach i rozegranie ośmiu spotkań kontrolnych.

Zawodnicy wyjechali na urlopy 7 czerwca po pożegnaniu bramkarzy: Ivana Stevanovica i Abdelrahmana Homeyada oraz: Predraga Vejina, Jeremý'ego Toto, Alvaro Ruiza, Philipa Stenmalma, Leo Dutry.

W ich miejsce, do drużyny dołączył: drugi trener Dawid Nilsson, kołowy Marek Daćko, powracający po czterech latach Rosjanin Dima Żytnikow i jego rodak Sergiej Kosorotow, Chorwat Tin Lucin oraz bramkarze: Bośniak Admir Ahmetasevic i Krystian Witkowski

Okazało się jednak, że to nie koniec wzmocnień, ale tym razem nie drużyny, a sztabu szkoleniowego. Po sezonie z zespołem pożegnał się najbliższy współpracownik Xavi

Sabate - Joseph Espera Moya. Szkoleniowiec wrócił do Płocka i nadal będzie odpowiedzialny za przygotowanie planów treningowych i zespołu.

Nowym współpracownikiem będzie Filip Koper, którego zadaniem będzie prowadzenie treningów motorycznych zawodników I i II zespołu oraz Juniorów Orlen Wisły Płock.

Trener Xavi Sabate wyznaczył termin powrotu do zajęć na 20 lipca. Zawodnicy będą trenować na własnych obiektach, nie jest planowane żadne zgrupowanie, nie wystartują też w żadnym turnieju.

Na sierpień zaplanowanych jest osiem meczów kontrolnych. Pierwsze odbędzie się już 7 sierpnia w Opolu, a przeciwnikiem Orlen Wisły będzie Gwardia. Pozostałe pojedynki Nafciarze zagrają w Orlen Arenie.

Na 8 sierpnia przewidziano spotkanie z Energią MKS Kalisz, 13 sierpnia z Piotrkowianinem Piotrków Trybunalski, a dzień później z HCB Karviná. 20 i 21 sierpnia Orlen Wisła Płock zmierzy się z Azo-

tami Puławy. Dla rywali będą to sprawdziany przed meczem pierwszej rundy Ligi Europejskiej.

W ostatnich dniach sierpnia, 26 i 27 Orlen Wisła Płock zagra dwumecz z SC DHfK Lipsk. Pojedynki 1. kolejki krajowych rozgrywek prawdopodobnie odbędą się w pierwszy weekend września, a Nafciarze zmagania rozpoczną od spotkania z MMTS Kwidzyn.

Skład drużyny

Bramkarze: Adam Morawski, Admir Ahmetasević, Krystian Witkowski,

Rozgrywający: Michał Daszek (może grać także na skrzydle), Tin Lucin, Oliwier Kamiński, David Fernadez, Zoltan Szita, Niko Mindegia, Dimitrij Żytnikow, Sergei Kosorotow,

Kołowi: Marek Daćko, Abel Serdio, Leon Šunšja, Mirsad Terzić,

Skrzydłowi: Jan Jurečić, Krzysztof Komarzewski, Przemysław Krajewski, Lovro Mihić, Mikołaj Czaplinski. **Jol.**

szych. Zajęcia będą się odbywać w siedzibie regionalnych delegatur MZPN. Koszt uczestnictwa wynosi 50 zł, a dla osób rekomendowanych przez kluby zrzeszone w MZPN będzie on bezpłatny.

Istnieje możliwość po zakończeniu kursu uzupełnienia zagadnień z przepisów gry, co pozwoli na sędziowanie w pozostałych klasach rozgrywkowych.

Pierwsze spotkanie odbędzie się 2 sierpnia, początek wyznaczono na godz. 18.00. **Jol.**

Federacja Open Fights Night zaprasza

Wojownicy na Patelni

Nowo powstała Federacja Open Fights Night zaprasza na pierwszą, plenerową galę, jaka odbędzie się już 30 lipca. Około 5 tysięcy widzów będzie mogło obserwować walki na Plaży Patelni w Grabinie koło Płocka.

Organizatorzy zapewniają, że będzie to najlepsze i jedyne takie plenerowe wydarzenie w Polsce z oprawą sceniczną, jaka na pewno na długo pozostanie w pamięci wszystkich obserwujących pojedynki na żywo oraz widzów, którzy obejrzą transmisję PPV.

Zawodnicy, którzy zaprezentują się na pierwszej, plenerowej gali, gwarantują bardzo dobry poziom sportowy. Wśród nich będą bokserzy zawodowi, bokserzy mający na koncie chociażby walki wieczoru na takich galach jak Polsat Boxing Night czy amatorska walka MMA w wadze ciężkiej oraz goście, celebryci i celebrytki, osoby znane, mające na kontach w social mediach po kilkaset tysięcy followersów. Bez

wątpienia jest to gwarancja wielkich emocji.

Na Patelni walczyć będą:
Boks zawodowy waga Junior Ciężka: Oskar Gryckiewicz i Michał Plesnik
MMA semi pro waga ciężka: Damian Powroźnik i Jacek Kujtkowski
MMA Pro <87kg: Krystian Tołkaczewski i Tobiasz Lewandowski

MMA Pro <79 kg: Łukasz Edi Górecki i Wiktor Zalewski

MMA Freak Fight <55kg: Monika Kukla (Project Lady) i Laura Sieka (Love Island)

MMA Freak Fight <99kg: Jakub Wójcik (Hotel Paradise) i Krzysztof Świst (Hotel Paradise)

MMA Freak Fight: Julia Jaroszevska (Project Lady – piosenkarka) i Izabela Kisio-Skorupa
Kickboxing Freak Fight <97kg: Michał Kuźniak i Maciej Dąbrowski (Love Island)

Warto dodać, że poza zawodnikami Freak, udział w imprezie na Patelni zadeklarowało wielu innych uczestników tych programów, co na pewno przyciągnie wielu fanów. **Jol.**

Nowa rada drużyny Wisły Płock

Kuba Rzeźniczak kapitanem

Podczas jednej z odpraw w trakcie obozu w Warce wybrana została nowa rada drużyny oraz nowy kapitan pierwszej drużyny. W Radzie są, obok kapitana Jakuba Rzeźniczaka: Dominik Furman, Mateusz Szwoch, Krzysztof Kamiński oraz Piotr Tomasik.

stępców ówczesnego kapitana Alana Urygi. Członkiem rady drużyny był również sezon wcześniej.

Po odejściu z Wisły Płock Urygi pozostali zawodnicy jednogłośnie wybrali Rzeźniczaka na funkcję nowego kapitana. Skład rady drużyny uzupełniają: Dominik Furman, Mateusz Szwoch, Krzysztof Kamiński oraz Piotr Tomasik, którzy w razie nieobecności Jakuba Rzeźniczaka



Wisła Płock

Trener drużyny Maciej Bartoszek jest zadowolony z wyboru przedstawicieli zespołu. – *Myślę, że cała rada drużyny jest dobrze wybrana. Ograniczyliśmy ją do pięciu zawodników, chociaż w zespole znajdują się jeszcze inni, którzy zasługivaliby na takie wyróżnienie.*

I zapewnia, że co do wyborów kapitana, to nie jest zaskoczony. – *Drużyna miała wolność wyboru, podjęła taką decyzję, a ja to akceptuję. Kuba jest jednym z liderów tej drużyny i cieszymy się z tego, że to właśnie on będzie nosił na ramieniu kapitańską opaskę. Wierzmy, że wpłynie to pozytywnie na zespół* – skomentował wybór trener Maciej Bartoszek.

W poprzednim sezonie Rzeźniczak pełnił funkcję jednego z za-

właśnie w takiej kolejności będą wprowadzać drużynę na boisko.

– *Bardzo się cieszę, że koledzy mnie wybrali i obdarzyli takim zaufaniem. Czuję się wyróżniony przez drużynę i będę chciał poprowadzić zespół do lepszych wyników niż osiągnęliśmy ostatnio. Wiem już, jak to jest być kapitanem, bo przez kilka lat sprawowałem tę funkcję w Legii. Wiem, że z tym się wiąże trochę większa odpowiedzialność. Będę chciał te moje doświadczenie jeszcze bardziej przekazać, ale generalnie wiele się w moim funkcjonowaniu nie zmieni, bo zawsze staram się angażować we wszystko, co jest związane z klubem* – powiedział w rozmowie z oficjalną stroną internetową Wisły Płock święto upieczony kapitan. **Jol.**

Dla młodych adeptów

Kurs sędziowski

Kolegium Sędziów Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej zaprasza na kurs sędziowski dla młodych adeptów. Zajęcia będą trwały od 2 do 30 sierpnia 2021 roku.

Spotkania uczestników kursu będą się odbywać dwa razy w tygodniu i zakończą się egzaminem umożliwiającym sędziowanie meczów w młodzieżowych grupach wiekowych.

Kurs przeznaczony jest dla osób urodzonych w roczniku 2006 i star-

Wakacje!

Nareszcie jakieś wydarzenie, które pozwala na lekkie potraktowanie niełatwego obowiązku dostarczenia Szanownym Czytelnikom kolejnego odcinka niniejszego cyklu. Oczywiście to przyjemny obowiązek, ale kiedy liczba odcinków dawno przekroczyła tysiąc... Powoli zaczynam rozumieć, co czują autorzy kolejnych wydań radiowych powieści, "Matysiakowie" i "W Jezioranach"... Toteż nie bez ulgi zabieram się dziś do tematu, który przyniosła pogoda w ostatnich dniach. Pewnie się Szanowni Czytelnicy zdziwią, przecież burze i wichury to u nas zjawisko w ostatnich latach równie częste, jak burze piaskowe na Saharze. Owszem, ale co innego oglądać migawki ukazujące spustoszenie poczynione gdzieś tam w Polsce, a co innego zobaczyć skutki



takiej burzy na własnym podwórku. A mnie się to właśnie ostatnio przydarzyło. Nie, nie dramatycznego! Dwa drzewa w ogródku mniej, kilka godzin sprzątania... Ale jednak na moim podwórku!

Przyznam się, że jak dotąd problematyka "globalnego ocieplenia" pasjonowała mnie średnio. Owszem, nietrudno zauważyć człowiekowi w moim wieku, że zimy już nie takie, jak w dzieciństwie, ale sporty zimowe już mnie raczej nie kręcą, lepienie bałwana czy zabawa w śnieżki tym bardziej. Zima to raczej zasypane drogi i chodniki, konieczność odśnieżania samochodu przed uruchomieniem, rąbanie drewna do kominka... Podsumowując, mało śniegu, mały kłopot... A lato jak to lato. Albo za gorąco, albo leje. Czyli zawsze jest na co ponarżać. A że średnia temperatura

w stosunku do roku któregoś tam wzrosła o jeden stopień... Kogo to interesuje, poza fanatykami „walki z globalnym ociepleniem”? Tak myślałem do tej pory, ale ostatnie wydarzenia wokół mojego domu zasiały pewną wątpliwość. A może coś jest na rzeczy?

Skończyły się piłkarskie mistrzostwa Europy, przed nami igrzyska olimpijskie. Dla nas Polaków te imprezy coś łączy. Mianowicie cel. A konkretnie, cel minimum. Nie jedziemy na piłkarskie finały „po złoto”, a na igrzyska po „worek medali”. Co to, to nie! Polski kibic futbolu przed każdą mistrzowską imprezą śni o „wyjściu z grupy”. O ile, rzecz jasna, na tę imprezę w ogóle jedziemy! Podobnie rzecz się ma z igrzyskami. Kibic marzy, od początku bieżącego stulecia przynajmniej, o przekroczeniu magicznej liczby dziesięciu medali. Ostatnio się udało! W Rio nasze orły zdobyły krążków jedenaście! Ale żeby się kibicom w głowach nie przewracało ze szczęścia, tylko dwa z najcenniejszego kruszcu. Jak będzie w tym roku?

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopeć

Już tak musi być

Tegorocznej matury nie zdało w pierwszym podejściu aż 26% uczniów. Średnie z wielu przedmiotów na poziomie rozszerzonym oscylują w okolicach 30-40%, przykładowo z matematyki 31%, z biologii 33%, z geografii 33%, z chemii 35%, z fizyki 37%, z historii 37%, z informatyki 38%, z wos-u 28%. Słabo wypadł w tym roku język polski (na poziomie rozszerzonym 49%), w niektórych liceach nie zdało egzaminu po kilkanaście osób, co na tle lat wcześniejszych jest wynikiem wyjątkowo kiepskim. Dyrektor jednego z liceów krakowskich żalił się, że w jego szkole języka polskiego nie zdało ok. 30% uczniów. Czy to są owoce nauczania zdalnego, czy też polska szkoła uczy źle, a jeśli tak, to dlaczego? Nauczanie zdalne z pewnością jakiś wpływ na wynik miało, ale pewne zjawiska implantowane w polskiej edukacji psują ją od 20-30 lat. Obniżenie poziomu nauczania widzą w zasadzie wszyscy poza urzędnikami i samorządowcami, czyli ludźmi odpowiedzialnymi za organizację oświaty. Przepelnione klasy (dobijamy w Płocku do stanu z okresu powojennego – 36 osób w klasie to nasz „standard europejski”), fatalne podręczniki, które nie uczą, kiedy nie nauczy nauczyciel, słabo opłacani jak w jakimś



trzecioświatowym bantustanie nauczyciele, fatalne metody nauczania (rąbanie testów, pisanie na głupie, pozbawione sensu tematy) – to wszystko psuje polską oświatę i będzie psuć ją nadal, bo nie widać ani po stronie władzy, ani po stronie opozycji pomysłu na mądrą szkołę. To tyle w temacie.

Szkoła jest stracona, może więc przynajmniej o zdrowie zadbamy. Oczywiście Covid przyczajony czeka na kolejny atak, który na pewno nastąpi jesienią, aby wesprzeć restrukturyzację świata pod dyktando bogaczy. Ale nie jakichś tam „bogaczy” z PiS-owskiej „klasy średniej” za 3-4 tysiące brutto, tylko prawdziwych towarzyszy globalistów, którzy na pandemii robią pierwszorzędne interesy, w czym im tak gorliwie pomagają nasze narodowo-katolickie władze przy haniebnym wsparciu Kościoła. Nagonka na pocziwego lekarza z Przemysła, który nie przez telefon, ale osobiście leczył amantadyną, nie dopuszczając do rozwoju choroby do stanu, który wymagał hospitalizacji, wszczęta aktualnie przez Rzecznika Praw Pacjenta dowodzi, że w tej sprawie nie chodzi o dobro chorych, tylko o biznesy wielkich tego świata, którzy zaprzęgli do misji zbawiania ludzkości środowisko medyczne, a teraz kościelne. Nawet porządnych badań kli-

nicznych dotyczących tego leku nie zdołali przeprowadzić Państwa zbawcy, choć mieli na to ponad półtora roku. Tymczasem z Chin nadeszły wieści o zbawiennych skutkach stosowania amantadyny w pierwszej fazie choroby. Hamuje replikację wirusa i rozwój stanów zapalnych w obrębie płuc. Czy ten policzek wymierzony naszym pyszałkowatym „ekspertem” zmieni coś w Państwa podejściu do całej awantury covidowej? Wątpię.

I na koniec z innej beczki. Finał EURO pokazał, że cały ten zachodnioeuropejski humanizm z tolerancją jako najświętszą wartością nowego świata jest cieniutki jak banieczka mydlana. Prysnał jego czar, gdy czarnoskóry nie strzelił karnego. W wytresowanych tolerancjonistach odezwały się rasistowskie hieny. U nas też pełno takich, którzy tolerują wybiórczo, najpierw siebie, potem modne mniejszości, dalej głupie idejki, a nie tolerują prawdy i tych, którzy mają odwagę mówić prawdę. Ale ponieważ prawda nie jest w cenie, a na upadek oświaty po cichu godzą się wszyscy, to już tak musi być, że to, co logiczne i prawdziwe, ale niezgodne z obowiązującą „linią” ideologiczną, musi przegrać. Ten tryumf zniewalających ideologii w czasach panowania liberalizmu powinien zastanawiać, zaszczepionych i niezaszczepionych, i to zanim zostaną przez politycznych gnojarzy skutecznie podzieleni i napuszczeni na siebie.

Wiesław Kopeć

Prawnik radzi



Egzekucja z rachunku bankowego

Jak przebiega egzekucja z rachunku bankowego? Kiedy następuje zajęcie rachunku bankowego przez Komornika?

Egzekucja z rachunku bankowego jest jednym ze sposobów egzekucji świadczeń pieniężnych obok egzekucji z ruchomości, z wynagrodzenia za pracę, z innych wierzytelności i praw majątkowych oraz egzekucji z nieruchomości.

W celu dokonania egzekucji z wierzytelności z rachunku bankowego komornik ogólnej właściwości dłużnika (właściwy dla miejsca zamieszkania dłużnika):

przesła do banku, na którym dłużnik posiada rachunek, zawiadomienie o zajęciu wierzytelności pieniężnej dłużnika pochodzącej z rachunku bankowego do wysokości należności będącej przedmiotem egzekucji wraz z kosztami egzekucyjnymi i wzywa bank, aby nie dokonywał wypłat z rachunku bez zgody komornika do wysokości zajętej wierzytelności albo zawiadomił komornika w terminie siedmiu dni o przeszkodzie do przekazania zajętej kwoty; zawiadomienie jest skuteczne także w przypadku niewskazania rachunku bankowego;

zawiadamia dłużnika o zajęciu jego wierzytelności z rachunku bankowego, doręczając mu odpis zawiadomienia skierowanego do banku, o zakazie wypłat z rachunku bankowego.

Jeżeli egzekucja dotyczy świadczeń alimentacyjnych, rentowych lub innych świadczeń powtarzających się, bądź świadczenia pieniężnego w walucie obcej, komornik zawiadamia bank o charakterze egzekwowanych świadczeń. Równocześnie komornik przesyła wierzycielowi odpis zawiadomienia przesłanego do banku.

W sytuacji, gdy wierzytelność zgromadzona na rachunku bankowym została zajęta w dwóch lub więcej postępowaniach egzekucyjnych, a znajdująca się na rachunku kwota nie wystarcza na zaspokojenie wszystkich wierzycieli, bank wstrzymuje się z wypłatą zajętych kwot, powiadamiając o tym komorników prowadzących egzekucję. Zajęcie wierzytelności bank wypłaca komornikowi właściwemu ustalonemu w trybie art. 773¹ k.p.c., który prowadzi dalszą egzekucję.

Bank prowadzący rachunek bankowy dłużnika przekazuje środki pieniężne z zajętego rachunku na rachunek bankowy komornika niezwłocznie po upływie siedmiu dni od dnia doręczenia zawiadomienia o zajęciu. Jednakże w razie egzekucji bieżących alimentów lub rent bank niezwłocznie przekazuje te środki komornikowi na jego rachunek bankowy.

Zajęcie wierzytelności z rachunku bankowego dłużnika jest dokonane z chwilą doręczenia bankowi zawiadomienia o zakazie wypłat z tego rachunku i obejmuje również kwoty, których nie było na rachunku bankowym w chwili jego zajęcia, a zostały wpłacone na ten rachunek po dokonaniu zajęcia, a także kwoty, które zostały wpłacone na inny rachunek, otwarty po dokonaniu zajęcia.

Co istotne, zajęcie wierzytelności z rachunku bankowego nie obejmuje kwot pochodzących ze świadczeń, dodatków i zasiłków (m.in. świadczenie alimentacyjne, świadczenie pieniężne wypłacane w przypadku bezskuteczności egzekucji alimentów, świadczenie rodzinne, dodatki rodzinne, pielęgnacyjne, porodowe, dla sierot zupełnych, zasiłki dla opiekunów, świadczenia z pomocy społecznej, świadczenia integracyjne, wychowawcze). Nie podlegają egzekucji także świadczenia alimentacyjne, świadczenia pieniężne wypłacane w przypadku bezskuteczności egzekucji alimentów, świadczenia rodzinne, dodatki rodzinne, pielęgnacyjne, porodowe, dla sierot zupełnych, zasiłki dla opiekunów, świadczenia z pomocy społecznej, świadczenia integracyjne, świadczenie wychowawcze. Zajęcie wierzytelności z rachunku bankowego nie obejmuje kwot pochodzących ze świadczeń, dodatków i zasiłków, o których mowa w art. 833 § 6, oraz świadczeń, dodatków i innych kwot, o których mowa w ustawie o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej, a także świadczenia dobry start oraz środków finansowych na utrzymanie lokalu mieszkalnego w budynku wielorodzinnym lub domu jednorodzinnego, o których mowa w ustawie o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej, a także świadczenia dobry start w części przysługującej na umieszczone w rodzinie zastępczej lub rodzinnym domu dziecka dzieci i osoby, które osiągnęły pełnoletność, przebywając w pieczy zastępczej.

Wynikający z zajęcia wierzytelności z rachunku bankowego zakaz wypłat z tego rachunku nie dotyczy bieżących wypłat na wynagrodzenie za pracę wraz z podatkami i innymi ciężarami ustawowymi oraz na zasądzone alimenty i renty o charakterze alimentacyjnym zasądzone tytułem odszkodowania – do wysokości przeciętnego wynagrodzenia z poprzedniego kwartału ogłaszanego przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego w Dzienniku Urzędowym Rzeczypospolitej Polskiej "Monitor Polski" na podstawie art. 20 pkt 2 ustawy o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych. Wypłata na wynagrodzenie za pracę następuje po złożeniu komornikowi odpisu listy płac lub innego wiarygodnego dowodu, a wypłata na alimenty i renty alimentacyjne - tytułu wykonawczego stwierdzającego obowiązek dłużnika do płacenia alimentów lub renty. Bank dokonuje powyższych wypłat na podstawie zezwolenia komornika. Wypłaty na alimenty i renty alimentacyjne następują do rąk uprawnionego do tych świadczeń.

Kodeks postępowania cywilnego reguluje także zajęcie wierzytelności na rachunku bankowym, który jest prowadzony wspólnie dla kilku osób.

Zgodnie z brzmieniem art. 891¹ § 1 k.p.c. na podstawie tytułu wykonawczego wystawionego przeciwko dłużnikowi można zająć wierzytelność z rachunku wspólnego prowadzonego dla dłużnika i osób trzecich. Dalsze czynności egzekucyjne będą prowadzone do udziału przypadającego dłużnikowi w rachunku wspólnym stosownie do treści umowy rachunku bankowego, którą dłużnik jest obowiązany przedłożyć komornikowi w terminie tygodnia od daty zajęcia. Przepisy o wyjawieniu majątku stosuje się odpowiednio. Jeżeli umowa nie określa udziału w rachunku wspólnym albo gdy dłużnik nie przedłoży umowy, domniemywa się, że udziały są równe. Po ustaleniu udziału dłużnika zwalnia się pozostałe udziały od egzekucji. W razie zajęcia rachunku wspólnego dla wspólników spółki cywilnej, komornik zawiadamia pozostałych wspólników.

Z kolei przepis art. 891² k.p.c. pozwala prowadzić egzekucję z rachunku wspólnego małżonków. Zgodnie z § 1 ww. przepisu, na podstawie tytułu wykonawczego wystawionego przeciwko dłużnikowi pozostającemu w związku małżeńskim można prowadzić egzekucję z rachunku wspólnego dłużnika i jego małżonka. Przepis § 1 nie wyłącza możliwości obrony małżonka dłużnika w drodze powództwa o zwolnienie od egzekucji, jeżeli na rachunku wspólnym małżonków zgromadzono środki, które nie wchodzą do majątku osobistego dłużnika, albo też środki, które nie pochodzą z pobranego przez dłużnika wynagrodzenia za pracę, dochodów uzyskanych przez dłużnika z innej działalności zarobkowej, jak również z korzyści uzyskanych z jego praw autorskich i praw pokrewnych, praw własności przemysłowej oraz innych praw twórcy.



* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.