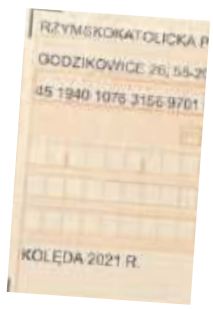
REKLAMA

Kolęda na przelew

Tradycyjnych wizyt duszpasterskich nie będzie, więc... ksiądz przesłał wiernym druczki na przelew. Zaprosił ich też na „msze kolędowe" w mniejszych grupach. Wielu mieszkańców jest oburzonych, inni takie działanie rozumieją

s. 20



RADIO-TAXI OŁAWA
196-33
lub 71-303-96-33
24 h - DOJAZD BEZPŁATNY

OLAVIA TAXI
506 444 777

MAX TAXI
695 603 603

EKO TAXI OŁAWA
PRZEWÓZ OD 1 DO 8 OSÓB
tel. 666 666 146
REKLAMA

NIE DZIELIMY

powiatowa

GAZETA POWIATOWA-WIADOMOŚCI OŁAWSKIE WWW.TUOLAWA.PL INDEX 324280 ISSN 1509-0809 23 GRUDNIA 2020, NR 52 (1441), CENA 3,10 ZŁ 5% VAT

BLISKOŚCI na odległość,
NADZIEI w beznadziejnym stanie,
RADOŚCI w smutku,
POGODY w niepogodę,
CIEPŁA w chłodne dni,
SYTOŚCI w niedostatku,
UŚMIECHU obok łez,
MĄDROŚCI w zalewie głupoty,
POCIECHY zamiast promocji,
SZACUNKU w tłumie pogardy,
ODDECHU w bezwietrzne dni,
ZDROWIA bez służby,
MIŁOŚCI...

życzy REDAKCJA



Na nowy start po pożarze

s. 22



Bóg umacnia nasze małżeństwo

s.16-17



Jerzy Kamiński

9 771509 080008 52

eprasa.pl f9de242bfb

Oławska „Solidarność” PAMIĘTA „czarny czwartek”

OŁAWA

Ku pamięci

Przedstawiciele „Solidarności” oświatowej z powiatu oławskiego upamiętnili pięćdziesiątą rocznicę wydarzeń z grudnia 1970 roku oraz 39. rocznicę wprowadzenia stanu wojennego

W rocznicę tak zwanego „czarnego czwartku” 1970 roku, kiedy to władza ludowa zaczęła strzelać do robotników w Szczecinie i Gdyni, a także w 39. rocznicę wprowadzenia stanu wojennego, w czasie którego działacze związkowi byli represjonowani przez ówczesne władze, przedstawiciele oławskiej „Solidarności” oświatowej złożyli kwiaty przed pomnikiem księdza Jerzego Popiełuszki, kapelana „Solidarności”.

Działaczy reprezentowali Agnieszka Żytecka-Baran i Robert Stępień - dyrektor Zespołu Szkół Specjalnych w Oławie. Tę skromną uroczystość uświetnił swoją obecnością ksiądz Tomasz Czabator - proboszcz parafii Najświętszej Maryi Panny Matki Pocieszenia w Oławie.

OPR. (WK)
FOT. ARCH. ORGANIZATORZY



Działacze oławskiej „Solidarności” uczcili pamięć poległych i represjonowanych

Tarcza antykryzysowa 6.0 - kto SKORZYSTA?

POWIAT

Na co mogą liczyć przedsiębiorcy?

Rząd oferuje zwolnienie ze składek ZUS, jednorazowe postojowe, dopłatę do każdego miejsca pracy, dotację do 5 tysięcy złotych. Ustawa już weszła w życie



Bardzo ważne jest to, że przedsiębiorcy, którzy chcą skorzystać ze zwolnienia ze składek za listopad, powinni do końca roku złożyć deklaracje rozliczeniowe. - Firmy, które nie złożą do końca roku rozliczeń, nie otrzymają zwolnienia z opłacania składek za listopad - mówi Iwona Kowalska-Matis, regionalny rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku. - Niestety, zauważyliśmy, że osoby prowadzące działalność czasem zapominają o terminowym przekazaniu dokumentów, stąd nasz apel. Przedsiębiorcy wykonujący działalność jednoosobowo lub niewielkie firmy mogą przekazywać dokumenty rozliczeniowe z wykorzystaniem aplikacji e-płatnik dostępnym na PUE ZUS.

Kolejna forma wsparcia to jednorazowe postojowe. Warunkiem otrzymania jest uzyskanie w październiku lub w listopadzie 2020 r. niższego, o co najmniej 40%, przychodu z działalności w stosunku do przychodu uzyskanego w październiku albo listopadzie w 2019 r.

Postojowe wynosi 80% minimalnego wynagrodzenia tj. 2 080,00 zł a dla osób rozliczających się w formie karty podatkowej - 50% minimalnego wynagrodzenia. To wsparcie kierowane jest do konkretnych branż. Dlatego konieczne jest załączenie do wniosku dodatkowych dokumentów, czyli oświadczenia o rodzaju przeważającej działalności (PKD) oraz oświadczenia o spadku przychodów. W myśl nowelizacji rząd będzie mógł, w drodze rozporządzenia, przyznać ewentualną wypłatę kolejnych świadczeń za inne okresy rozliczeniowe, a także objąć pomocą kolejne inne branże, jeżeli będzie tego wymagała sytuacja.

Kto ma szansę na dotację do 5 tys. złotych? To pomoc dla mikro i małych przedsiębiorców. Tej dotacji nie trzeba później zwracać pod warunkiem wykonywania działalności gospodarczej przez 3 miesiące od dnia udzielenia wsparcia. Aby skorzystać z tej oferty, trzeba będzie spełnić następujące warunki:

- na 30 września 2020 r. wykazać jedną z określonych rodzajów działalności,
- na 30 września 2020 r. nie mieć zawieszonej działalności gospodarczej,
- przychód z działalności uzyskany w październiku lub listopadzie 2020 r. powinien być niższy co najmniej o 40%, w stosunku do przychodu uzyskanego odpowiednio w październiku albo listopadzie 2019 r. Dotacji będą udzielać powiatowe urzędy pracy, na podstawie wniosków złożonych wyłącznie drogą elektroniczną, za pomocą serwisu praca.gov.pl.

W ramach rządowej tarczy można otrzymać też dofinansowanie wynagrodzeń dla pracowników. To tak zwane świadczenia na rzecz ochrony miejsc pracy. O jakich pieniądzach mowa? To 2000 zł miesięcznie do wynagrodzenia pracownika zatrudnionego w pełnym wymiarze czasu pracy (do wynagrodzenia pracownika zatrudnionego na część etatu proporcjonalnie do wymiaru czasu pracy). Dofinansowanie ma przysługiwać także do wynagrodzenia zatrudnionych na podstawie umów cywilnoprawnych. Jedni i drudzy muszą być jednak zatrudnieni co najmniej 3 miesiące przed złożeniem wniosku. Dofinansowanie nie będzie przysługiwać dla pracowników, których wynagrodzenie uzyskane w miesiącu poprzedzającym miesiąc, w którym złożono wniosek o przyznanie świadczeń na rzecz ochrony miejsc pracy, było wyższe niż 300% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia z poprzedniego kwartału ogłaszanego przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego.

O wsparcie z tarczy 6.0 będą mogły ubiegać się firmy reprezentujące branże: gastronomiczną, kulturalno-rozrywkową (estradową, targową, fotograficzną, filmową, muzealną), sportową (fitness, siłownie, rekreacja, baseny, aquaparki, uzdrowiska), sprzedaży detalicznej (targowiska, bazary), turystyczną (organizatorzy turystyki, hotele i podobne obiekty zakwaterowania, przewodnicy górscy, piloci wycieczek i przewodnicy turystyczni, rezerwacja biletów), transportową (firmy autokarowe, taksówkarze), edukacyjną, cateringową, usług pralniczych.

Pomoc rządowa zakłada również zawieszenie opłaty targowej w 2021 r. Opłata pobierana jest niemal wyłącznie od drobnych przedsiębiorców, którzy towar sprzedają sami, przy pomocy rodziny lub pojedynczych pracowników. Dla takich osób konieczność zrobienia niewysokich opłat jest obciążeniem. Utrata wpływów z opłaty targowej zostanie zrekompensowana wszystkim gminom w wysokości dochodów z tej opłaty osiągniętych przez gminę w 2019 r. Pieniądze będą wypłacane z góry za cały rok, do 31 marca 2021 r., ze środków Funduszu Przeciwdziałania Covid-19. Łączny koszt rekompensaty wyniesie do 139 mln zł.

Więcej o tarczy antykryzysowej, szczegółowe zasady przyznawania pomocy można znaleźć na www.gov.pl/.

OPRAC. (AH)



OGŁOSZENIE PŁATNE

MC
MEDICA CLINIC
Your doctors
OKULISTA
lek. Martyna Chrzanowska - specjalista chorób oczu
Oława ul. Różana 8
Rejestracja pod nr tel. **798 138 319**
Przyjęcia w każdy czwartek
Badanie okulistyczne dorosłych oraz dzieci od 6 r.ż.
www.medica-clinic.pl
REKLAMA

DACOPPA
PUNKTY KASOWE
NAJTAŃSZE PRZELEWY
NATYCHMIASTOWE
TYLKO U NAS
SM ODRA, ZWiK, REMONDIS
ZA DARMO!
Abonament OTVK-1 zł
TUTAJ RACHUNKI OPŁACA SIĘ NAJTANIEJ
1. ul. 1 Maja 22/V (deptak)
2. ul. Chrobrego 20 f (pod wieżowcem obok PKS)
3. pl. Szymanowskiego 30 (obok marketu JAKUB)
4. Jelcz-Laskowice, ul. Oławska 25 (Intermarche)
SERDECZNIE ZAPRASZAMY!
REKLAMA

eprasa.pl f9de242bfb

Narkotesty w PREZENCIE

OŁAWA

Potrzebne

Policjanci drogówki mogą szybko sprawdzić, nie tylko nietrzeźwych kierowców, ale będących pod wpływem substancji psychotropowych. Wójt gminy Domaniów pomaga dbać o bezpieczeństwo na drogach

16 grudnia w sali konferencyjnej oławskiej komendy policji, Wojciech Głogulski w imieniu domaniowskich radnych przekazał na ręce komendanta nadkom. Artura Dobrowolskiego 25 narkotestów. - Podarunek ten oławscy stróże prawa otrzymali dzięki porozumieniu zawartemu pomiędzy Komendą Wojewódzka Policji we Wrocławiu a radą Gminy Domaniów - wyjaśnia Alicja Jędo, oficer prasowy KPP w Oławie.

Ile to kosztowało? Zakup narkotestów to koszt blisko 3.5 tys. złotych. Narkotesty służą do wykrywania substancji psychotropowych i głównych grup narkotyków w ślinie. Sprzęt będzie służył policjantom do sprawdzanie kierowców na drogach powiatu.

(AH)



KPP w Oławie

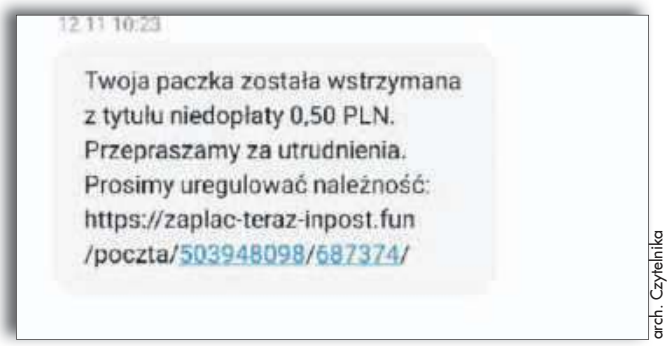
Dzięki takim narkotestom wynik uzyskuje się niemal natychmiast



Można powiedzieć, że jest to trafiony prezent. Policjanci potrzebują takiego sprzętu

Kancelaria Prawna Wojciech Pawłowski
ODSZKODOWANIA
• Wypadki komunikacyjne
• Wypadkl przy pracy
• Zakażenie szpitalne
• Obsługa prawna firm, windykacja,
• Skuteczna likwidacja szkód z OC,AC,NW
• Szkolenia BHP, p.poż. porady prawne,
• Sprawy karne, cywilne, rodzinne, gospodarcze
www.odszkodowaniaolawa.pl
ul. 3 Maja 8B/3, 55-200 Oława, tel. 731 97 97 97
REKLAMA

Miał dopłacić 50 groszy, STRACIŁ 5 tysięcy złotych!



arch. Czytelnika

Tak wygląda SMS od oszustów. Pod żadnym pozorem nie reaguj na to!

POWIAT

UWAGA!

Na taką metodę często nabierają się młodzi ludzie, którzy odruchowo reagują na wiadomości i natychmiast wykonują przelew ze smartfona, a dopiero później myślą. Policja informuje, że mieszkańcy powiatu oławskiego są zasypywani takimi esemesami

Firmy kurierskie przed świętami mają pełne ręce roboty, a oszuści to wykorzystują i podszywają się pod takie usługi. SMS-y z informacją o drobnej dopłacie do przesyłki są rozsyłane po całej Polsce. W naszym powiecie oszuści też próbują. - Dostałem trzy takie SMS-y - pisze Krzysztof.

On nie dał się nabrać, po prostu zignorował wiadomość. Tak samo zrobiła Marzena z Oławy, która napisała do redakcji z prośbą o nagłośnienie tematu. Niestety, jej przyjaciółka, jak tylko dostała SMS, od razu zrobiła przelew na 5 groszy i straciła 3 tysiące złotych. Tak samo oszczędności pozbył się 36-letni mieszkaniec Brzegu.

Kliknął w link, który był podany w wiadomości. Tam wprowadził dane do swojego konta i zamiast niewielkiej sumy, którą miał rzekomo dopłacić, stracił 5 000 złotych. - Niestety, gorączka przedświątecznych zakupów powoduje, że tracimy czujność i dajemy się złapać na ich metody - ostrzegają policjanci. Robiąc zakupy przez internet uważajmy szczególnie, bo nie brakuje nieuczciwych sprzedawców, którzy w łatwy i szybki sposób chcą się wzbogacić na cudzym nieszczęściu. Metoda z esemesami to tak zwany phishing. Oszuści podszywają się pod firmy kurierskie, sklepy internetowe, dostawców prądu czy gazu. Wysyłają informację o konieczności dopłaty. Zazwyczaj kwota, jaką należy wpłacić, jest mała. Aby usprawnić szybkie załatwienie sprawy podają link, który przekierowuje na stronę łudząco podobną do strony banku lub operatora płatności. Kiedy klikniemy w link, następnym krokiem jest wprowadzenie danych wrażliwych, które oszust przechwytuje i dzięki nim może się zalogować na nasze bankowe konto.

(AH)

Kolejny NABÓR do policji

POWIAT

Praca

To szansa dla tych, którzy od nowego roku chcą sprawdzić się w nowej pracy

Pomimo obowiązującego reżimu sanitarnego zainteresowani służbą mogą osobiście zgłaszać się do Komendy Powiatowej Policji w Oławie i składać dokumenty. Można to zrobić w godzinach od 8.00 do 15.00, od poniedziałku do piątku. Trzeba zachować środki ostrożności, czyli mieć maseczkę, jednorazowe rękawiczki i własny długopis.

Kto ma szansę dostać pracę w policji? Obywatel Polski o nieposzlakowanej opinii, nieskazany prawomocnym wyrokiem za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe, osoba korzystająca z pełni praw publicznych, posiadająca co najmniej średnie wykształcenie, odpowiednią zdolność fizyczną i psychiczną do służby w formacjach uzbrojonych, gotowa się podporządkować, mająca uregulowany stosunkiem do służby wojskowej.

Jeżeli spełniasz wymogi formalne możesz rozpocząć starania o przyjęcie do służby. Osoby zainteresowane podjęciem służby powinny przygotować: podanie o przyjęcie do służby w policji skierowane do Komendanta Wojewódzkiego Policji we Wrocławiu, wypełniony kwestionariuszy osobowy kandydata do służby, dokumenty potwierdzające posiadane wykształcenie i kwalifikacje zawodowe (kserokopie - oryginały do wglądu), w przypadku wystawienia tych dokumentów w językach obcych - ich tłumaczenie, kserokopie dowodu osobistego, prawa jazdy, książeczkę wojskową zawierającą wpis potwierdzający odbycie zasadniczej służby wojskowej lub przeniesienie do rezerwy, kserokopie świadectw pracy lub służby z poprzednich miejsc pracy lub służby.



Agnieszka Herba

Niektórzy marzą o takiej pracy. Na początku roku kolejny nabór do policji

Kogo przyjmą w pierwszej kolejności? Kandydatów z wyższym wykształceniem, ratowników i pielęgniarki. Szanse mają też osoby z wykształceniem średnim, branżowym (ukończone liceum ogólnokształcące, technikum lub branżowa szkoła II stopnia w klasie, w której były nauczane przedmioty dotyczące funkcjonowania policji). Dodatkowym atutem będzie też prawo jazdy oraz uprawnienia instruktorów sportów walki, np. zapasy, judo, karate, boks, strzelectw sportowe, ratownictwo wodne, nurkowanie oraz sporty motorowodne. Dobrze też mieć dokument potwierdzający znajomość języka obcego, co najmniej na poziomie B2.

Terminy przyjęć do służby w 2021 roku: 23 lutego, 20 kwietnia, 13 lipca, 15 września, 3 listopada, 30 grudnia.

Formularz kwestionariusza osobowego dostępny jest na stronach internetowych: www.policja.pl, www.dolnoslaska.policja.gov.pl, oraz www.olawa.policja.gov.pl.

Więcej informacji można uzyskać u specjalisty ds. Kadr i Szkolenia Komendy Powiatowej Policji w Oławie - tel.47 8727 209.

(AH)

KASACJA POJAZDÓW
STAL-FOX
OFERUJEMY NAJLEPSZE CENY - GOTÓWKA
WYSTAWIAMY WSZYSTKIE ZAŚWIADCZENIA
ZAPEWNIAMY DARMOWY TRANSPORT
Oława, ul. Zielna 26, tel. 510 148 426
REKLAMA

eprasa.pl f9de242bfb

OŁAWA

Kto najpierw?

Połowa personelu szpitala zrobi to w ETAPIE zero

Pierwsi ze szczepionek przeciw COVID-19 skorzystają medycy i pracownicy administracyjno-techniczni szpitali. Oławski jest jednym z 40 na Dolnym Śląsku tzw. „szpitali węzłowych", to znaczy, że w tym miejscu będą szczepieni pracownicy szpitala, ale też jednostek zewnętrznych, również przychodni i aptek. Zapytaliśmy, ilu pracowników ZOZ Oława chce się zaszczepić?



arch. GP-WO

W oławskim szpitalu będą szczepieni jego pracownicy, ale też jednostek zewnętrznych, również przychodni i aptek. Połowa personelu tej placówki chce się zaszczepić, gdy tylko będzie to możliwe

Na liście Ministerstwa Zdrowia jest 509 szpitali węzłowych. Zaszczepią one swój personel, ale także personel jednostek zewnętrznych, czyli m.in. innych szpitali, przychodni i aptek. Szczepienie medyków i pracowników placówek medycznych rozpocznie się przed akcją szczepienia całego społeczeństwa. Szef Kancelarii Prezesa Rady Ministrów Michał Dworczyk poinformował, że jeżeli producent szczepionki dotrzyma deklaracji, to szczepienia grupy „0" rozpoczną się jeszcze w grudniu tego roku. Koordynatorem przyjmującym zgłoszenia do szczepień w oławskim szpitalu jest Anna Śpiewak-Jędrychowska. 18 grudnia zamknęła listę, na której są pracownicy naszego szpitala. Do 28 grudnia przedłużono natomiast przyjmowanie zgłoszeń od personelu medycznego z zewnątrz.

Ilu pracowników oławskiego szpitala chce się zaszczepić? Jak przekazuje Anna Śpiewak-Jędrychowska, to 200 osób. Wśród nich te na umowę o pracę, ale również będące na kontraktach. - Listę musieliśmy oddać do godziny 10.00 w piątek 18 grudnia, ale są jeszcze tacy, którzy się dopytują, nie podjęli ostatecznej decyzji, a chcieliby się zaszczepić - mówi. - Będą mogli to zrobić w tym drugim okresie uzupełniającym, w etapie numer jeden, bo te zgłoszenia przyjmowane teraz, były do etapu zero.

Dzień przed zamknięciem szpitalnej listy do redakcji docierały sygnały, że z oławskiego personelu na szczepienia zgadza się niewiele osób. Czy rzeczywiście tak jest? - Te 200 osób to jest pięćdziesiąt procent całej załogi - wyjaśnia koordynator. - To są szczepienia dobrowolne i ludzie muszą być przekonani, żeby to zrobić, a teraz dochodzą informacje o Wielkiej Brytanii, że pojawił się zmutowany wirus i niektórzy też się wycofują. Do szczepień nie można nikogo zmusić. Trzeba też pamiętać, że są osoby, które już przechorowały koronawirusa, sporo również w szpitalu w Oławie. Niektórzy sprawdzają poziom przeciwciał i jeżeli mają odpowiedni, to się nie zgłosiły do tego etapu szczepień. Chociaż wiadomo, że te przeciwciała utrzymują się przez pewien czas, dlatego trzeba to sprawdzać. Każdy ma własne przemyślenia na temat szczepionki.

Anna Śpiewak-Jędrychowska wciąż ma masę pracy, ponieważ przyjmuje również zgłoszenia od personelu medycznego i niemedycznego z zewnątrz. To są tak zwane jednostki obce, których pracownicy też będą szczepieni w oławskim szpitalu. Pierwotnie lista miała być zamknięta 20 grudnia, ale rząd zdecydował, że termin przedłuży. I te dane są zbierane do 28 grudnia. Z koordynatorem zgłoszeń do szczepień rozmawialiśmy 21 grudnia o godzinie 10.00 - w tym momencie z zewnętrznych firm zgłosiło się 250 osób, ale Anna Śpiewak miała już na mailu kolejne zgłoszenia i odebrała też kilka telefonów od dopytujących o szczegóły.

Kto w pierwszej kolejności oprócz sektora ochrony zdrowia ma prawo do szczepień? Jak czytamy na rządowym portalu, są to na przykład pracownicy księgowości w szpitalu, ale także pracownicy firmy współpracującej z placówką medyczną, dostawcy czy pracownicy ochrony. Do szczepień można zgłaszać cały personel pracujący lub wykonujący zawód w podmiotach z sektora ochrony zdrowia, niezależnie od podstawy zatrudnienia, mogą to być też wolontariusze lub będący na praktykach zawodowych. Kto należy do personelu niemedycznego? To między innymi pracownicy aptek, hurtowni farmaceutycznych, firm transportujących leki, punktów zaopatrzenia w wyroby medyczne i jednostek prowadzących inną działalność lecznicą, czyli na przykład Dom Pomocy Społecznej.

Przypominamy, że wciąż trwa rejestracja punktów szczepień dla wszystkich. Zakończono wstępną weryfikację I etapu rejestracji. 80 proc. gmin w Polsce posiada zarejestrowane punkty, które będą realizowały szczepienia przeciwko COVID-19. Jak informuje gov.pl, obejmują one swoim zasięgiem ponad 92 proc. populacji Polski.

W piątek, 18 grudnia, rozpoczął się drugi etap naboru. - Do końca 2020 roku chcemy zapewnić punkty szczepień dla każdej gminy w naszym kraju - mówił minister Michał Dworczyk. - Zależy nam, aby każda osoba, która będzie chciała się zaszczepić, miała taką możliwość.

I teraz najważniejsze pytanie. Kiedy będzie można się zaszczepić? Proces rejestracji powszechnych szczepień rozpocznie się od razu po dopuszczeniu szczepionki do obrotu.

- Planujemy, że będzie to w pierwszym kwartale 2021 roku - informuje rządowy portal. - Wszystko jednak zależy od decyzji Europejskiej Agencji Leków. Proces będzie prosty i jednocześnie bezpieczny.

Gdzie będzie można się szczepić? W sieci placówek medycznych w ramach podstawowej opieki zdrowotnej. Przewiduje się również organizowanie mobilnych i stacjonarnych punktów szczepień. W ramach realizacji strategii szczepień mobilnych przewiduje się szczepienie dokonywane przez zespół wyjazdowy w miejscu zamieszkania lub przebywania pacjenta. Lista wszystkich punktów zostanie ogłoszona wkrótce. O tym, gdzie w naszym powiecie będzie się można szczepić, poinformujemy w jednym z kolejnych wydań.

Szczepienia odbędą się etapami:

Etap 0: pracownicy sektora ochrony zdrowia (w tym wykonujący indywidualną praktykę), pracownicy Domów Pomocy Społecznej i pracownicy Miejskich Ośrodków Pomocy Społecznej oraz personel pomocniczy i administracyjny w placówkach medycznych, w tym stacjach sanitarno-epidemiologicznych;

*

Etap 1: pensjonariusze Domów Pomocy Społecznej oraz zakładów opiekuńczo-leczniczych, pielęgnacyjno-opiekuńczych i innych miejsc stacjonarnego pobytu, osoby powyżej 60. roku życia w kolejności od najstarszych, służby mundurowe, w tym wojsko, nauczyciele;

*

Etap 2: osoby w wieku poniżej 60. roku życia z chorobami przewlekłymi zwiększającymi ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19, albo w trakcie diagnostyki i leczenia wymagającego wielokrotnego lub ciągłego kontaktu z placówkami ochrony zdrowia, osoby bezpośrednio zapewniające funkcjonowanie podstawowej działalności państwa i narażone na zakażenie ze względu na częste kontakty społeczne;

*

Etap 3: szczepieni będą przedsiębiorcy i pracownicy sektorów zamkniętych na mocy rozporządzeń w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii. Realizowane będą także powszechne szczepienia pozostałej części dorosłej populacji.

*

Wszelkie informacje na temat szczepień można znaleźć na stronie gov.pl/szczepimysie. Uruchomiono też bezpłatną i całodobową infolinię. Teraz pełni funkcję informacyjną, ale kiedy szczepienia ruszą, za pośrednictwem infolinii będzie można dokonać rejestracji. Masz pytania w sprawie szczepionki - dzwoń na numer 989. Jeśli dzwonisz z zagranicy lub gdy operator nie obsługuje numerów specjalnych, zadzwoń pod numer 22 62 62 989. Uzyskanie informacji możliwie jest w języku polskim, angielskim ukraińskim oraz rosyjskim.

AGNIESZKA HERBA
powiatowa@gmail.com



eprasa.pl f9de242bfb



Jerzy Kamiński

Ograniczenia z prawej nie pozwalają na łagodny skręt w prawo od razu, gdy tylko droga wolna. Gdy wyjeżdża więcej samochodów, a ten pierwszy jest dość szeroki i skręca akurat w lewo, pozostałe muszą czekać, by pojechać w prawo



Miejsca jest sporo, ale teraz jest zakreskowane i z ograniczeniem wjazdu, co znaczy, że aby pojechać w prawo, kierowca musi przepuścić wszystkie pojazdy jadące 3 Maja

OŁAWA

Ulice

Bezpiecznie i NOWOCZEŚNIE, ale...

Czytelnicy reagują na nowe oznaczenia w Oławie przy Biedronce obok starostwa. Ich zdaniem nowe rozwiązanie dokłada się do korkowania miasta

Od paru tygodni w rejonie tego skrzyżowania mamy tzw. wyniesione przejście dla pieszych, które jest na pewno bardziej bezpieczne, ale jest też sporo nowych oznaczeń, które mogą budzić wątpliwości i rodzić pytania.

Już wcześniej w internecie można było znaleźć głosy krytyczne, że skoro kiedyś wylano w tym miejscu asfalt i droga jest szeroka, trzeba ją odpowiednio wykorzystać, a nie zamykać fragmenty dla ruchu pojazdów, blokując tym samym ruch w ogóle i przyczyniając się do korkowania miasta.

- Przecież jak jadę od ul. Sportowej i skręcam w prawo, bez problemu mógłbym skręcić na parking do Biedronki, jak było do tej pory, bo jest tam sporo miejsca - mówi Czytelnik, który pofatygował się w tej sprawie do redakcji. - Teraz muszę przepuścić wszystkie pojazdy jadące ulicą 3 Maja, a w godzinach szczytu jest ich naprawdę sporo. Jeśli stare rozwiązanie było niebezpieczne, wystarczyło wprowadzić nowe, umożliwiające bezkolizyjny skręt w prawo, jak to czasem bywa na rondzie, na które nie trzeba wjeżdżać, aby skręcić w prawo. Podobnie z wyjazdem w tym miejscu. Do tej pory wyjeżdżając z parkingów pod Biedronką czy pod Rossmanem można było skręcić w prawo bez problemu. A teraz, gdy jest więcej aut, muszę czekać aż ten pierwszy skręci w lewo, co czasem trwa bardzo długo, a dopiero potem mogę jechać w prawo.

Wątpliwości czytelników podziela wieloletni instruktor z oławskiej szkoły nauki jazdy Marek Rokicki: - Owszem, to skrzyżowanie stało się teraz bardziej wyraziste, zgodne z prawem, zapewne i bardziej bezpieczne, ale faktycznie utrudnia jazdę zamiast ją ułatwiać.

Przyznaje, że wjazd i wyjazd można by zorganizować łatwiej, bez konieczności wjeżdżania na ul. 3 Maja czy czekania na skręcających w lewo: - Inaczej bym to rozwiązał. Ten cały cypel można by zlikwidować i zrobić dojazd, tylko jest jedna uwaga, trzeba byłoby dokładnie wymierzyć, czy wszelkie parametry będą zachowane. Ale jest inna rzecz. Ogromne kłopoty kierowcy mają, gdy jadą od strony banku i chcą skręcić na parking pod Biedronką, a ktoś wjeżdżający właśnie na 3 Maja od strony PKS chce skręcić w prawo na ten sam parking. Nie ma wątpliwości, że kierujący pojazdem od strony banku ma pierwszeństwo, ale tamci od strony PKS niekoniecznie muszą o tym wiedzieć. Na pewno warto jeszcze raz te wszystkie rozwiązania przemyśleć, bo inaczej nie zmienię zdania, że w Oławie egzaminy na prawo jazdy trudniej zdać niż we Wrocławia. Ruch w wielu miejscach jest trudniejszy, mamy parę tzw. skrzyżowań przesuniętych, więc jeśli nie musimy, nie dokładajmy kierowcom trudnych miejsc.

(CK)

Zamki i pałace

Pałace w Białkowie i Kamieńcu Ząbkowickim, zamki Lenno i Grodno – między innymi te dolnośląskie budowle zyskały w ostatnich latach drugie życie. Fundusze unijne pozwoliły odrestaurować obiekty, uporządkować teren wokół lub nadać nowe funkcje tym zabytkom.

- Pamiętamy o naszej tożsamości, kulturze oraz historii regionu. Dlatego od lat inwestujemy w zabytki i instytucje kulturalne, a w ich ratowaniu pomaga Unia Europejska – mówi Cezary Przybylski, marszałek województwa dolnośląskiego.

Nowa baszta

Zamek Grodno w Zagórzu Śląskim, umiejscowiony na szczycie góry Choina u styku Gór Wałbrzyskich i Sowich, jest jednym z najbardziej malowniczo położonych zabytków na Dolnym Śląsku. Jego ponad 700-letnia historia obejmuje czasy Piastów Śląskich, Koronę Czeską czy Królestwo Prus, a jedna z legend głosi, że założycielem pierwszej czworobocznej drewnianej strażnicy w tym miejscu był pewien... angielski rycerz. Od 2008 roku gospodarzem warowni jest Gmina Walim, która powierzyła zarządzanie obiektem Centrum Kultury i Turystyki w Walimiu.

Prace, jakie ruszyły po otrzymaniu dofinansowania z Unii Europejskiej w wysokości 1,2 mln zł, uratowały niszczejące części warowni. Przebudowana została baszta obronna i budynek bramny, a w wielu zaadaptowanych pomieszczeniach odbywają się różnego typu wydarzenia kulturalne, takie jak inscenizacje historyczne, spotkania autorskie i wernisaże. Do ich organizacji przydaje się specjalnie zakupiony nowoczesny sprzęt multimedialny.

Obserwatorium astronomiczne

Kompleksowy remont i przebudowa zespołu pałacowego wraz z obserwatorium astronomicznym w Białkowie (gmina Wińsko) spowodowały, że właściciel – Uniwersytet Wrocławski - uruchomił tam Centrum Edukacji Astronomicznej. Wcześniej niedostępny dla zwiedzających budynek jest teraz w pełni funkcjonalny, nowoczesny i dostosowany do potrzeb wszystkich gości.

A kto zamieszkiwał ten dość niecodzienny pałac i urządził w nim obserwatorium astronomiczne? Źródła historyczne podają, że to Leo Wutschichowsky, syn rosyjskiego lekarza, który osiedlił się na Dolnym Śląsku pod koniec XIX wieku. Do 1895 roku zgromadził tu tak liczne urządzenia astronomiczne, m.in. szukacz komet, że obiekt stał się nowoczesną, jak na owe czasy, placówką badawczą i współpracował z Uniwersytetem Wrocławskim. Leo był nie tylko astronomem-amatorem, ale także popularyzatorem nauki i filantropem, który przekazał uczelni wiele kosztowych przedmiotów.



Neogotycki pałac Marianny Orańskiej w Kamieńcu Ząbkowickim powstał w połowie XIX wieku

Z wizytą u królewny

Na koniec zapraszamy do Kamieńca Ząbkowickiego, gdzie znajduje się prawdziwa architektoniczna perła Dolnego Śląska, czyli zespół pałacowo-parkowy królewny niderlandzkiej, skandalistki i dobrodziejki, Marianny Orańskiej. Dzięki unijnemu dofinansowaniu zrewitalizowane zostały m.in. mauzoleum oraz 120-hektarowy park, a sam pałac ma nowe okna i bezpieczną balustradę na tarasie widokowym. Z myślą o gościach uruchomiona została aplikacja mobilna ułatwiająca zwiedzanie. – Pałac naturalnie wpisuje się w przestrzeń kulturową Śląska, a jego odkrycie dla turystów powoduje, że liczba zwiedzających rośnie z roku na rok – mówi Marcin Czerniec, wójt gminy Kamieniec Ząbkowicki.

Zabytki pod ochroną

Na ochronę i odnowę zabytków przeznaczyliśmy w tym budżecie unijnym ponad 102 mln zł (w tym prawie 61 mln zł to unijne dofinansowanie). Za te pieniądze udało się m.in. 18 obiektów dostosować do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, a 6 zmodernizować pod kątem zużycia energii elektrycznej lub źródeł ciepła, co spowoduje zmniejszenie emisji szkodliwych gazów cieplarnianych. W sumie aż 25 dolnośląskich zamków i pałaców otrzymało wsparcie finansowe z UE.

Fundusze Europejskie Program Regionalny | Rzeczpospolita Polska | DOLNY ŚLĄSK | Unia Europejska Europejskie Fundusze Strukturalne i Inwestycyjne

Artykuł współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego

eprasa.pl f9de242bfb

Wstępniak, czyli...

...życzenia przez maseczkę



- Jak tylko ubieram maseczkę, to moja półroczna córka już „merda ogonkiem”, bo wie, że idziemy na spacer - powiedziała mi niedawno młoda mama.

Inny młodzieniec, bodajże pięcioletni, zawołał parę dni temu do taty siedzącego z nim przed wielkim płaskim telewizorem: - A temu panu maseczka się zsunęła w górę na oczy!

I wcale nie miał na myśli wicepremiera, któremu niedawno zdarzyło się coś podobnego, tylko Antonio Banderasa w roli Zorro, bo akurat leciała kolejna powtórka hitu z 1998 roku.

Jak wiadomo od czasów co najmniej Zamoyskiego, „Takie będą Rzeczypospolite, jakie ich młodzieży chowanie”. Na razie najbardziej widać chowanie w maseczkach, ale już dziś strach pomyśleć, co kryje się głębiej w dziecięcej psychice. W naszej psychice. Zapewne za lat parę powstanie mnóstwo doktoratów na temat zgubnych skutków lockdownu i okaże się, że „potwór maseczkowy” to jedno z naszych najmniejszych zmartwień na parę dni przed narodową kwarantanną, która ma nas przygotować do godnego udziału w Narodowym Programie Szczepień. Zanim jednak ta narodowa szczepionka zabije we mnie resztki genów węgierskich, ukraińskich, a nawet żydowskich, bo takie wciąż jeszcze chyba posiadam obok rozlicznych innych, czekają nas narodowe święta Bożego Narodzenia. Warto je zapamiętać, bo pewnie już się takie nie powtórzą.

Gdy robię ostatnio zdjęcia do gazety, często słyszę pytanie, czy „obiekt” mojego fotograficznego zainteresowania ma zdjąć maseczkę, żeby było... normalnie. Gdy jedna ze stacji telewizyjnych prezentowała śliczne pluszowe misie do kupienia w akcji charytatywnej (edycja tegoroczna), nie zauważyłem wśród nich ani jednego w maseczce. Żeby nie straszyć dzieci? Żeby było normalnie? Gdy nieśmiało zaproponowałem w domu, aby tegoroczną choinkę udekorować maseczkami, usłyszałem od żony... Nie, tego nie powtórzę, ale było też coś o tym, żeby było jak zwykle, bo już wszyscy moją dość koronawirusa, więc chociaż w święta niech będzie normalnie. Czyli jednak bombki. Te czerwone.

I ja to rozumiem, bo wszyscy tęsknimy za normalnością. Szkoda jednak by było, gdybyśmy unikali robienia sobie fotek w maseczkach, nawet przy choince, jeśli akurat siedzimy w maseczkach, bo wtedy nasze wnuki nie uwierzą, jak było naprawdę. Wystarczy, że w żadnym najnowszym polskim serialu, które aktualnie można obejrzeć w telewizji, nie zaważyłem (ale mogę się mylić, bo za wielu nie oglądam), aby ludzie na filmowych ulicach chodzili w maseczkach, aby w filmowych sklepach zakładali rękawiczki czy martwili się dystansem społecznym. Dlatego zachęcam, aby w te wyjątkowe święta, mimo kłopotów i zmartwień, tych bardzo poważnych, nie zapomnieć o zrobieniu sobie pamiątkowego zdjęcia w maseczkach. Za rok, dwa, trzy - oglądając je - będziemy się cieszyć, że mamy to już za sobą. Za dziesięć, dwadzieścia lat - będzie to ważny dowód czasów, w jakich dorastało kolejne pokolenie najmłodszych Polaków, dla których maseczka na twarzy była wtedy (czyli dziś) czymś naturalnym, jak wąsy czy makijaż.

A skoro już o dystansie społecznym, to życzę wszystkim Czytelnikom, żeby w tym roku, naznaczonym maseczkami i dezynfekcją, nakazany dystans akurat nie dzielił, a zbliżał. Ludzi.

JERZY KAMIŃSKI

Pogodnych Świąt!



ebykowski@gazeta.olawa.pl

Edward Bykowski

Mocne nasilenie ataków koronawirusa w listopadzie sprawiło, że tegoroczne Boże Narodzenie będziemy świętowali inaczej niż rok temu. Już nie odbyły się jarmarki bożonarodzeniowe w Jelczu-Laskowicach i w Oławie. Nie będzie tłumów w kościołach na pasterce, przyjdą tylko nieliczni, stosujący się do obostrzeń - z maseczką, zachowując dystans. Jest dyspensa od obowiązku bezpośredniego uczestnictwa we mszy świętej na tegoroczne Boże Narodzenie. Wystarczy uczestniczyć pośrednio, w domu, poprzez transmisje telewizyjne, radiowe czy internetowe. Wieczerza wigilijna może się odbywać w ograniczonym liczbowo gronie - oprócz stałych mieszkańców domu czy mieszkania, najwyżej pięć osób.

Zatem stosując się rozsądnie do obostrzeń i szanując tradycję, wieczerzę rozpocznie modlitwa dziękczynno-błagalna i wspomnienie zmarłych z rodziny. Potem dzielenie się opłatkiem i wzajemne życzenia, też na dystans (bez siarczystych całusów i gorącej przytulanki). Żebyśmy się spotkali na następnej Wigilii, w pełni zdrowia i w tym samym składzie rodzinnym, albo powiększonym. Na stół trafią smakowite potrawy wigilijne. Barszcz z uszkami, karp smażony, pierogi, gołąbki i kutia, także słodkości i napój z suszonych owoców. To zależy od regionalnych tradycji przodków, osiedlonych na ziemi oławskiej. A najwięcej pochodziło z Podola i Wołynia. Od pewnego czasu nie obowiązuje na Wigilię post ścisły, ale niewielu z tego korzysta. To słuszne i cenne dla zdrowia, bo przynajmniej na Wigilię żołądki świętujących nie są zatruwane „padliną”. Zgodnie z restrykcjami, nie przyjdą podczas świąt kolędnicy, tradycyjnie odwiedzający domy bliskich i znajomych z „Wesołą nowiną...”. Zaleceń, nakazów i zakazów jest dużo, są wciąż korygowane. Żeby zbyt dowolne przeżywanie tych świąt nie spowodowało ponownego wzrastania smutnych nowin, o zakażeniach, leczeniu i zgonach, powodowanych przez kolejny masowy atak epidemii koronawirusa.



Jerzy Kamiński

Pierwszy zakażony Polak, na szczęście wyleczony, powrócił z pobytu w Niemczech, w marcu br. Potem wciąż rosły liczby zakażonych i zmarłych. Także w naszym powiecie. Można powiedzieć, że od tego czasu coraz bardziej zmienia się świat, dosłownie i w przenośni. Ale nie zmienia się Boże Narodzenie, święto religijne i rodzinne. Wystrojona choinka, kolędy, tradycyjne potrawy. Wspomnienia... Telefony będą się „grzały” od niezliczonych rozmów i przekazywania życzeń świątecznych tym, z którymi bezpośrednio się nie spotkamy. W związku z epidemią koronawirusa, najbardziej popularne życzenia „Wesołych Świąt!” nie brzmią najlepiej. A najgorzej bezsensowne „Zdrowych Świąt!”. Bo święta nie chorują.

Mimo zapowiadanego braku śniegu i restrykcji, życzmy sobie wzajemnie: - Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia!

Twój głos też się liczy



POWIAT

Bez specjalnego nagłośnienia sprawy trwa obecnie drugi etap KONSULTACJI SPOŁECZNYCH w sprawie przebiegu linii Kolei Dużych Prędkości (elementu CPK) przez okoliczne gminy, m.in. Jelcz-Laskowice czy Czernica. Pisaliśmy już wcześniej o tym, gdy był pierwszy etap konsultacji, ale teraz uwagi mieszkańców zbierane są tylko do 31 grudnia, zatem czasu mało. Radzimy zajrzeć gdzie trzeba i zabrać głos w naszej wspólnej sprawie

Gdzie? Na stronie:
http://www.cpk.pl/.../konsultacje-soos-kolej-uwaga--arkusz

Mieszkańcy próbują skrzyknąć się poprzez media społecznościowe, aby wyrazić swoją wolę, która najczęściej nie jest pozytywna. Na profilu FB „Chwałowice” apelują, aby zabrać głos. - Prośba o udostępnianie tej informacji, byśmy zadziałali wspólnie i licznie.

Więc udostępniamy: - Wariant dla nas niekorzystny to czerwona linia na załączonym obrazku. Przecina rezerwat Łacha Jelcz, oznacza wyburzenia domów w Jelczu, niszczy tereny w okolicy stawów jelczańskich, dalej przebiega przez obszary wodonośne Nowego Dworu (skąd czerpiemy wodę pitną dla całej gminy), następnie ingeruje w zabudowania Piekar i Chwałowic. O lasach, walorach przyrodniczych naszej gminy nie wspominając. Dlatego gorąco zachęcam do licznego wyrażania opinii pod powyższym adresem, podając odpowiednio: Numer ciągu i linii kolejowej: CIĄG NR 9, LINIA KOLEJOWA NR 86 i 87. Numer arkusza, do którego odnosi się uwaga: 3. W opinii warto właśnie zwrócić uwagę na powyższe zagrożenia: Łacha Jelcz, tereny cenne przyrodniczo, obszary stanowiące czerpnię wody pitnej, zagrożone obszary leśne stanowiące wartość JL jako podwrocławskiej gminy.

*

O „swój” kawałek, czyli między Ratowicami a zalewem, troszczy się sołtys Ratowic Jarosław Jagielski i też zabiera głos w tej ważnej sprawie:

- Proszę wszystkich, którym leży na sercu dobro naszej gminy, dbałość o nasze zasoby przyrodnicze, turystyczne, ekonomiczne i historyczne o wzięcie udziału w tych konsultacjach.

Jak to zrobić? Pokażę jak to zrobić punkt po punkcie:

1. Wejdź w link:
https://www.cpk.pl/.../konsultacje-soos-kolej-uwaga--arkusz

2. Uwaga dotyczy arkusza:
Wybierz z listy: ciąg 9, linia 86 i 87, arkusz 3 z 3

3. Wpisz treść uwagi (można skopiować mój wzór):

Zgłaszam stanowczy sprzeciw wobec propozycji poprowadzenia linii ciągu 9, pomarańczowej i linii niebieskiej przez tereny pomiędzy zalewem ratowicko-czernickim i Ratowicami, w gminie Czernica. Takie rozwiązanie powoduje przebieg korytarza blisko osiedli, demoluje pradolinę Odry, Grądy Odrzańskie, starorzecze Odry, narzuca wycinkę połaci starego lasu, zniszczenie fauny i flory parku krajobrazowego Natura 2000, w tym gatunków podlegających ścisłej ochronie gatunkowej (jak rzekotka), obszaru specjalnej ochrony ptaków, obszaru ochrony siedlisk.

4. Wpisz treść uzasadnienia (można skopiować mój wzór):

Nie zgadzam się na proponowany przebieg linii pomarańczowej i linii niebieskiej, gdyż spowoduje to niszczenie ekosystemu, ogromnych obszarów starego lasu i pól - pradoliny Odry, Grądy Odrzańskie, Natura 2000, siedlisk ptaków i innej dzikiej zwierzyny. W istotny sposób narusza dobro mieszkańców, niszczy potencjał ekonomiczny (port multimodalny, kopalnia kruszyw), turystyczny (przystań wodniacka), historyczny (miejsce pamięci i martyrologii więźniów obozu AEL Rattwitz).

5. Zaznacz - zgłaszam uwagę jako: np. mieszkaniec gminy objętej planowanymi inwestycjami ujętymi w SSL

6. Potwierdź zapoznanie się z klauzulą RODO i wyślij

PODOBNĄ PROCEDURĘ TRZEBA PRZEPROWADZIĆ JESZCZE RAZ - w linku:
https://www.cpk.pl/.../inwe.../ssl/konsultacje-soos--prognoza

na początku wybierając pkt.5, a stronę można pominąć.

(CK)

eprasa.pl f9de242bfb

Radni PRZECIW „Samorządowej Karcie Praw Rodziny”

OŁAWA

Z sesji

Petycję w sprawie wprowadzenia karty przygotowanej przez Ordo Iuris zgłosiło Zjednoczenie Chrześcijańskich Rodzin. Zdaniem jednego z radnych BBS wprowadzenie do szkół tego, co sugerowane w Karcie, byłoby czystą indoktrynacją dzieci i młodzieży. Za przyjęciem Karty głosował tylko jeden radny z PiS



Tylko radny Mariusz Łuczkiewicz z PiS chciał, by miasto przyjęło „Samorządową Kartę Praw Rodziny”



Radny Michał Prus z BBS mówił, że nie czuje potrzeby ochrony ze strony Ordo Iuris ani innej tego typu organizacji

Petycję do Rady Miejskiej w Oławie w sprawie przyjęcia „Samorządowej Karty Praw Rodziny” jako wyrazu ochrony wartości poświadczonych w Konstytucji RP, w tym ochrony „rodziny, małżeństwa jako związku kobiety i mężczyzny, rodzicielstwa i macierzyństwa, prawa do ochrony życia rodzinnego, prawa rodziców do wychowania dzieci zgodnie z własnymi przekonaniami oraz prawa dziecka do ochrony przed demoralizacją” złożyło Zjednoczenie Chrześcijańskich Rodzin. Przygotowało też projekt stosownej uchwały. Celem jego przyjęcia miało być - jak napisali autorzy - wzmocnienie rodziny jako podstawowej wspólnoty społecznej oraz zapewnienie jej ochrony przed wpływami ideologii podważających jej autonomię i tożsamość. Inicjatorzy do projektu uchwały dołączyli treść „Samorządowej Karty Praw Rodziny” (przygotowanej przez Ordo Iuris), która określa m.in. „prawa rodziców i dobro dziecka w szkole oraz w przedszkolu”. Według autorów Karty prawa rodziców są bardzo często ignorowane w toku wychowania szkolnego i przedszkolnego, dlatego konieczne jest przyjęcie przez samorząd „kodeksu dobrych praktyk”, zawierającego zbiór wzorcowych rozwiązań, pokazujących jak praca wychowawcza szkół może być zorganizowana, by pomagały rodzinom wychowywać dzieci. Oznacza to między innymi, że w szkołach samorządowych to rada rodziców decydowałaby o programie wychowawczo-profilaktycznym i współpracy z organizacjami pozarządowymi. Szkoła każdorazowo musiałaby uzyskać zgodę rodzica na udział dziecka w zajęciach nieobowiązkowych. Ponadto rodzice powinni mieć prawo do weryfikacji tych organizacji oraz używanych przez nie materiałów. To samo miałoby dotyczyć wszystkich innych form działalności dydaktyczno-wychowawczej placówek oświatowych, które wykraczają poza podstawę programową lub dotyczą zagadnień wychowania do życia w rodzinie. Co więcej, szkoły powinny organizować zajęcia dla rodziców rozwijające ich kompetencje wychowawcze, a dzieciom warsztaty wspierające wychowawczą rolę rodziny. Samorząd zaś powinien wspierać i inicjować szkolenia dla nauczycieli, dotyczące tej problematyki, zaś szkoły, które stosują dobre praktyki dotyczące praw rodzin, wyróżniać. Karta jasno określa też prawa rodziny w polityce społecznej województwa. Mówi o dostosowanie usług społecznych do jej potrzeb oraz promowaniu dobrych praktyk dotyczących praw rodziny w biznesie. Ponadto - zdaniem autorów Karty - do realizacji praw rodziny konieczne jest stworzenie skutecznych mechanizmów do ich egzekwowania. W tym celu samorząd powinien powołać rzecznika praw rodziny, który miałby monitorować przestrzeganie praw rodziny przez instytucje samorządowe, w tym szkoły i w sytuacjach koniecznych interweniować. Samorząd powinien też stworzyć system zgłaszania naruszeń praw rodziny. Co więcej, tworząc każdy akt prawa miejscowego powinien najpierw określić, czy wpłynie on na sytuację rodzin oraz na zakres ich praw, w tym praw rodziców oraz dzieci, zgodnie z zasadą family mainstreaming.

- Zjednoczenie Chrześcijańskich Rodzin uważa wprowadzenie projektu niniejszej uchwały za celowe i niezbędne w dobie rozpasania ideologii LGBT oraz neomarksistowskiej ideologii gender - czytamy w uzasadnieniu do projektu uchwały. - Uważamy, że ochrona przed lewackimi, neomarksistowskimi nurtami ideologicznymi atakującymi instytucje rodziny wpisuje się w zadania samorządu lokalnego.

Prus: - To jest ewidentne obrażanie i naruszanie praw mniejszości

Temat pojawił się w programie listopadowej sesji RM. W zaproponowanym porządku obrad radni mieli głosować nad przedłużeniem terminu rozpatrzenia petycji złożonej przez ZChR. Po rozpoczęciu obrad radny Jerzy Hadryś w imieniu klubu z BBS zaproponował, by do programu sesji wprowadzić punkt projektu uchwały o nieuwzględnieniu petycji ZChR przez Radę Miejską w Oławie. Jego wniosek poparło 15 radnych biorących udział w głosowaniu, Paweł Gwiazdowicz z PiS wstrzymał się od głosu, a Mariusz Łuczkiewicz, Józef Urbańczyk i Krzysztof Mazurek (wszyscy z PiS) byli przeciwko.

Przedstawiając projekt uchwały o nieuwzględnianiu petycji w sprawie przyjęcia „Samorządowej Karty Praw Rodziny” radny Jerzy Hadryś w imieniu klubu BBS uzasadniał, że przyjmowanie takiej petycji jest zbędne, ponieważ miasto zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa realizuje zadania, co do których odnosi się petycja. Brak jest więc podstawy faktycznej i prawnej do wprowadzenia petycji do aktu prawa miejscowego.

Głos w sprawie zabrał radny Mariusz Łuczkiewicz, który przypomniał, że Karta mówi o wartości nadrzędnej, jaką jest rodzina, prawie rodziców do wychowywania dzieci zgodnie z własnymi przekonaniami, a także o roli szkoły w oparciu o zasadę pomocniczości wychowaniu dzieci, a nie zastępowaniu rodzin w tym zakresie. Mówi też o promowaniu i certyfikacji zachowań prorodzinnych. - Czy to są wartości, z którymi się nie zgadzamy? - pytał retorycznie radny Łuczkiewicz. - Czy to są wartości, które nam w czymś szkodzą? Usłyszeliśmy, że są to postulaty powszechnie stosowane, więc nie ma potrzeby przyjmowania takiej petycji. Chwilę wcześniej na tej samej sesji przyjmowaliśmy uchwałę o poszanowaniu praw człowieka. Wtedy też można było uznać taką argumentację, a mimo to nie pojawił się projekt uchwały o jej odrzuceniu.

W nawiązaniu do słów radnego Łuczkiewicza Jerzy Hadryś stwierdził, że uzasadnienie projektu uchwały przedstawionej przez ZChR wynika nie z wiedzy, a z niewiedzy o tym, jak funkcjonuje polska szkoła w co najmniej ostatnich dziesięciu latach. Dodał, że przez 40 lat przepracował w szkole na różnych stanowiskach bądź na rzecz szkół także na różnych stanowiskach i zna sytuację od podszewki. Wie, co się tam dzieje i co jest im potrzebne. - Z całym przekonaniem mogę powiedzieć, że to, o co występuje Karta, jest bardzo dobrze realizowane w szkołach - mówił. - Gdyby dodatkowo wprowadzić zalecenia, które niemalże w ramach połajanki są sugerowane w tej Karcie, to mielibyśmy do czynienia z czystą indoktrynacją dzieci i młodzieży w naszym systemie oświaty. Dlatego zdecydowanie jestem przeciwny wprowadzaniu tej Karty do naszego samorządu, a poprzez samorząd do naszego lokalnego systemu oświaty - mówił.

Głos w sprawie zabrał też radny Michał Prus z BBS, który stwierdził, że czytając Kartę odniósł wrażenie, jakby znalazł się w średniowieczu i dodał, że jako rodzic nie czuje, że nie może wychowywać dziecka zgodnie z własnymi przekonaniami. Nie czuje też potrzeby ochrony ze strony Ordo Iuris ani innej tego typu organizacji. - Nie chciałbym, aby taka organizacja wkraczała z butami w życie moje ani w życie innych mieszkańców mojego miasta, na rzecz których chciałbym działać - mówił radny Prus. - Każdy oczywiście ma prawo do innego zdania, ale nie przemawiają do mnie kocopały opowiadane w telewizji, że niedługo będziemy mieli targi dzieci. Nie trafiają też do mnie argumenty dotyczące rzekomych - nie wiem też, co to do końca znaczy - ideologii gender, LGBT itd. Nie czuję, żeby moje dziecko było czymkolwiek zagrożone, ewentualnie głupotą szerzącą się coraz bardziej w naszym kraju. To ta Karta właśnie usiłuje narzucić sposób wychowania dzieci. Tymczasem uważam, że to jest nasza prywatna sprawa. Nie potrzebuję, żeby jakakolwiek organizacja chroniła moje dziecko przed demoralizacją. Dla mnie osobiście demoralizujące jest czytanie tego typu argumentów. Uważam, że to stoi w sprzeczności z tym, co mówiliśmy o tolerancji. Przecież to jest ewidentne obrażanie i naruszanie praw mniejszości seksualnych, wyznaniowych. Jeżeli chcemy być społeczeństwem tolerancyjnym, skoro już takimi sprawami ideologicznymi musimy się zajmować, to niech każdy powie, co o tym myśli. Moje zdanie jest takie, że jest to nie tylko zbędne, ale wręcz szkodliwe.

Górska: - To jedna wielka bzdura

Słowa poparcia dla wypowiedzi zarówno radnego Hadrysia jak i Prusa wyraził radny Albert Zieliński z KO. Na jego wniosek podczas sesji odczytano też petycję złożoną przez ZChR po to, by - jak uzasadnił radny Zieliński - mieszkańcy wiedzieli, z czym mają się zmierzyć radni podczas głosowania.

Odczytana przez radnego Hadrysia treść petycji ZChR oraz zawartej w niej Karty wywołała kilka kolejnych komentarz wśród radnych. Radna Jolanta Górska z KO przyznając rację Jerzemu Hadrysiowie dodała, że dla niej, nauczyciela z 30-letnim stażem, Karta jest jedną wielką bzdurą, bo nauczyciele cały czas współpracują z rodzicami, są obok nich i pomagają. - Nigdy nie spotkałam się z rzeczami, które ingerowałyby w życie rodziny - mówiła. - Nauczyciel w szkole zawsze jest pomocą zarówno w mierze dydaktycznej jak i wychowawczej. Jestem absolutnie za wnioskiem złożonym przez radnego Hadrysia o odrzucenie petycji.

Do dyskusji kolejny raz włączył się radny Prus, który ironicznie dziękował radnemu Hadrysiowi za to, że zabrał go „w tak fascynującą podróż intelektualną”. - Wiele lat spędziłem na uczelni, ale nie przypominam sobie, żebym uczestniczył w takiej uczcie intelektualnej - mówił i dodał, że jego zdaniem za przejęciem petycji można być tylko wtedy, gdy się jej nie rozumie.

W głosowaniu nad odrzuceniem petycji złożonej przez ZChR w sprawie przyjęcia „Samorządowej Karty Praw Rodzin” wzięło udział 16 radnych. 13 głosowało za odrzyceniem petycji, Krzysztof Mazurek i Józef Urbańczyk wstrzymali się od głosu, a jedynym, który głosował przeciwko, był radny Mariusz Łuczkiewicz.

Sesja odbywała się on-line i trzech radnych, którzy formalnie byli obecni na sesji, nie wzięło udziału w głosowaniu.

TEKST I FOT.:
WIOLETTA KAMIŃSKA
wkaminska@gazeta.olawa.pl

eprasa.pl f9de242bfb

OŁAWA

Wciąż rośnie liczba zarejestrowanych zgonów w oławskim Urzędzie Stan Cywilnego

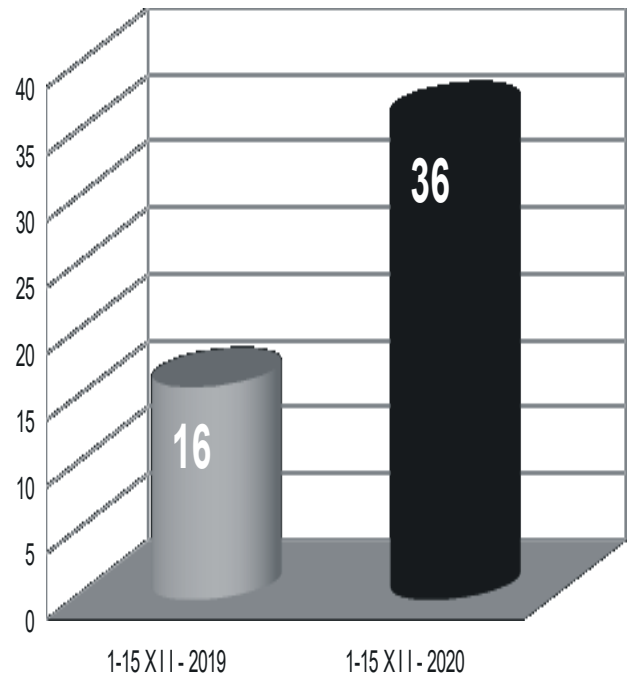
To niepokojące.
Nie maleje liczba zgonów

Bez względu na to, czy ktoś miał formalnie potwierdzony COVID-19 czy nie, od jakiegoś można mówić o ofiarach pandemii. Bo jeśli ktoś nie zmarł w wyniku zakażenia, to często z powodu ograniczenia w dostępie do pomocy medycznej, a to już efekt szalejącej epidemii koronawirusa.

Parę tygodni temu porównywaliśmy dane z USC sprzed roku z tymi obecnymi. Wychodziło z nich, że 1 do 20 listopada 2019 roku zarejestrowano 37 zgony, a w tym samym czasie 2020 roku liczba zmarłych rośnie do 63, a to już ponad 70% więcej!

Z nowych informacji, jakie uzyskaliśmy do kierownika oławskiego USC Renaty Wolf, wynika, że sytuacja nie poprawia się. O ile w październiku w 2019 zarejestrowano 50 zgonów, w tym roku było to 62. Tegoroczny listopad w porównaniu z rokiem ubiegłym wypada zdecydowanie gorzej. Rok temu w tym miesiącu było 46 zgonów, w roku 2020 w listopadzie zarejestrowano aż 106! Niestety, w grudniu wcale nie jest lepiej. Od 1 do 15 grudnia 2019 roku w oławskim USC zarejestrowano 16 zgonów. W tym samym okresie 2020 roku (1-15 grudnia) zgonów było już 36, czyli aż o 125% więcej!

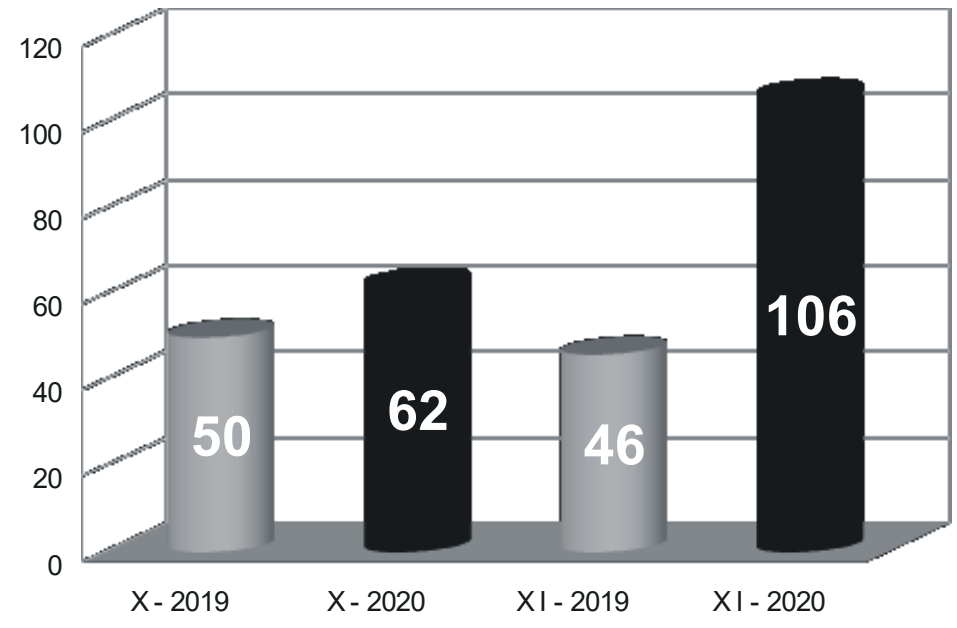
(CK)



Zgony zarejestrowane w USC Oława



Na początku listopada zabrakło miejsc na nowe klepsydry



Zarejestrowane zgony w USC Oława

ODESZLI

OŁAWA

12 XII	- Krzysztof Bożek	- ur. 1974
14 XII	- Konstanty Wasilewski	- ur. 1951
14 XII	- Jan Dziębowski	- ur. 1931
14 XII	- Zdzisław Śródka	- ur. 1953
15 XII	- Adam Stępień	- ur. 1973
15 XII	- Czesława Walczak	- ur. 1931
16 XII	- Józef Jarosławski	- ur. 1934
16 XII	- Elżbieta Fojt	- ur. 1949
16 XII	- Franciszek Siekaniec	- ur. 1937
17 XII	- Maria Buniowska	- ur. 1923
17 XII	- Zygmunt Pliszka	- ur. 1935
17 XII	- Helena Studenna	- ur. 1948
17 XII	- Mateusz Pacholak	- ur. 1996
18 XII	- Krystyna Komorowska	- ur. 1943
18 XII	- Elżbieta Ulrych	- ur. 1948
19 XII	- Maria Kunce	- ur. 1977
20 XII	- Jan Kułakowski	- ur. 1929

JELCZ-LASKOWICE

11 XII	- Sosnowski Stanisław Jan	- ur. 1956
15 XII	- Cichosz Stanisława	- ur. 1922
15 XII	- Anna Wydra	- ur. 1928
17 XII	- Mieczysław Głuszko	- ur. 1948
17 XII	- Adolfa Gazda	- ur. 1927
17 XII	- Alfreda Konieczna	- ur. 1936
17 XII	- Zbigniew Kołodziej	- ur. 1959

Panu Stanisławowi Koniecznemu
wyrazy szczerego i głębokiego współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają właściciel i pracownicy
PB BOJAKOWSKI w Jelczu-Laskowicacha

Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ŚP. Jadwigi Krawczyńskiej

Rodzinie i bliskim przekazujemy wyrazy głębokiego współczucia
Słuchacze i pracownicy
Oławskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

Rodzinie, sąsiadom, znajomym oraz wszystkim,
którzy uczestniczyli w ostatnim pożegnaniu

śp.Mieczysława Ostrowskiego

serdeczne podziękowania
składa pogrążona w żałobie żona z rodziną

Z głębokim smutkiem przyjąłem wiadomość o śmierci

ŚP.

Mieczysława Głuszko

Długoletniego sołtysa Miłoszyc, społecznika,
człowieka o wielkim sercu.
Pogrążonej w żałobie rodzinie przekazuję najszczersze kondolencje.

Burmistrz Jelcza-Laskowic
Bogdan Szczęśniak

GODNIE SOLIDNIE TANIO
USŁUGI POGRZEBOWE
HENRYK FIGIEL
Teraz możesz wybrać
Oława, ul. Kutrowskiego 8
tel./fax.: 71 303 27 21
od 8:00 do 16:00,
po 16:00 - tel. 71 316 52 24
całodobowo - 605 964 664
REKLAMA


ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH
Stanisław Jaśnikowski
Oława, ul. Zwierzyniecka 5 (przy starym Cmentarzu)
Filia w Jelczu-Laskowicach, ul. Witosa 19, tel. 71 318-33-21
Filia w Siechnicach, ul. Prawocińska (CMENTARZ), tel. 601 735 671
Teraz możesz wybrać! Tradycja 30-letnia na Ziemi Oławskiej
CAŁODOBOWA BEZPŁATNA INFOLINIA: 800-501-616
71 313 27 66, 71 313 20 28, 71 313 94 99, kom. 601 735 671, 692 432 354
e-mail: biuro@jasnikowski.com.pl www.jasnikowski.com.pl
Kompleksowa usługa pogrzebowa już od 1100 zł wraz z trumną
REKLAMA

ARCHON
ZAKŁAD POGRZEBOWY
Tel. 71 318 29 08
CAŁODOBOWO
Jelcz-Laskowice
ul. Witosa 43
Kompleksowa organizacja pogrzebów
www.zaklad-pogrzebowy.com.pl
REKLAMA

eprasa.pl f9de242bfb

Zamiast Wigilii ŚWIĄTECZNE paczki

OŁAWA
Święta

W oławskiej jadłodajni Caritas nie będzie, jak co roku, wspólnej wieczerzy wigilijnej. Wiadomo, pandemia. Korzystający z pomocy otrzymają jednak świąteczne paczki

Stojący w kolejce po zupę już wiedzą, że tym razem nie będzie spotkania wigilijnego.

- Bo teraz jest ta zaraza - mówi starsza pani z plecaczkiem na grzbiecie. - Wcześniej chodziłam na takie spotkania. Szkoda, że teraz nie ma, ale trudno się mówi. Jak będą paczki, to przyjdziemy po nie.

- Fajne były te Wigilie - dodaje jej koleżanka, potakując głową. - Wszystko było wtedy na stole, śpiewaliśmy kolędy. Barszcz z uszkami był. I ryby.

Agnieszka Furgała, prowadząca jadłodajnię Caritas, codziennie wydaje około 140 obiadów. Teraz przygotowuje więc co najmniej 120 paczek wigilijnych dla podopiecznych oławskiej jadłodajni, w tym dla 11 dzieci. Wydawać je będzie we wtorek 22 grudnia.

- Nasi podopieczni dostaną różne konserwy, także rybne, kiełbasy, owoce - mówi pani Agnieszka. - To będą takie świąteczne paczki dla wszystkich, a dla dzieci mamy dodatkowo zabawki, słodycze, ksiądz Jakub z parafii Świętych Apostołów Piotra i Pawła kupił im wszystkim nowe kurtki, dostaną też czapki, rękawice, ciepłą odzież.



Kurtki, torby, zabawki, gry... To wszystko jeszcze przed świętami trafi do podopiecznych oławskiej jadłodajni Caritas

Wśród tych, którym należą się podziękowania za wsparcie i hojność, są wszystkie oławskie parafie.

- Bardzo bym chciała podziękować też panu, który prowadzi pub „Gladiator" - mówi Agnieszka Furgała. - Jest sponsorem, bardzo dużo mi pomaga. Chcę też podziękować panu Adamowi z firmy Tech-Kan z Osieka, który też nas wspiera, zawsze dopytuje się, co jeszcze może zrobić. Słowa podziękowania należą się też wszystkim innym darczyńcom, którzy pomagają, czasem coś przyniosą, ofiarują.

Oczywiście Wigilia jest raz w roku, ale dary i jedzenie, które jest potrzebne codziennie, można przynosić do jadłodajni przy placu Piastów przez cały czas. Teraz, z racji pory roku, przydałyby się także ciepłe męskie rękawice, szaliki i zimowe czapki zarówno dla pań jak i panów.

Przypomnijmy, że na czas budowy parkingu na placu przed budynkiem Caritas, jadłodajnia musiała zawiesić działalność.

- A oni bardzo tęsknili - przyznaje pani Agnieszka. Zwraca uwagę też, że przy pierwszej fali pandemii zmarło wielu tych najstarszych i schorowanych podopiecznych jadłodajni. - Teraz za to, przy tej kolejnej fali, doszło mi bardzo dużo rencistów i emerytów. Wśród potrzebujących więc wcale nie są sami bezdomni. Po prostu różni ludzie potrzebują ciepłego posiłku. Widać im też zaczęło brakować. O nic specjalnego nigdy nie proszą, to co mam, im daję, grzecznie tylko pytają, co jest, zwłaszcza w piątki, gdy wydaję dodatkowo konserwy, żeby mieli na niedzielę.



Codziennie wydaje około 140 porcji ciepłej zupy. Tuż przed świtami rozda wigilijne paczki



Codziennie już przed 11.00 grupka czeka na ciepły posiłek przed jadłodajnią Caritas. We wtorek dodatkową dostaną świąteczne paczki

Świąteczne paczki w czasie pandemii to pomysł pani Agnieszki. - Jakoś tak nie umiem stąd wyjść, zamknąć, zostawić tych ludzi bez niczego - mówi. - Bo ta Wigilia, odkąd pamiętam, zawsze tu była. Teraz też się dopytywali. Ale jak jest ta pandemia, więc mamy tak, jak mamy. Z wielu rzeczy rezygnujemy, prawda? Bo to jednak było grupowe spotkanie, więc teraz odpada.

TEKST I FOT.:
JERZY KAMIŃSKI
jkaminski@gazeta.olawa.pl

Rząd OGŁOSIŁ narodową kwarantannę

POWIAT
Ważne!

Oznacza to zamknięcie hoteli, stoków narciarskich oraz galerii handlowych. Ponadto wprowadzone zostaną ograniczenia w przemieszczaniu się w trakcie Sylwestra

- Noc sylwestrowa to szczególny dzień w roku - czytamy w komunikacie rządowym. - Każdy z nas chce go spędzić w gronie przyjaciół i rodziny. W obecnej sytuacji jednak wszelkiego typu imprezy i zgromadzenia stwarzają niezwykle groźne warunki do dalszej transmisji koronawirusa. A co za tym idzie, są bardzo niebezpieczne dla nas i naszych bliskich. Dlatego zostań w domu i nie organizuj imprez i spotkań towarzyskich poza gronem domowników. Podobnie jak inne liczne kraje europejskie, również Polska wprowadza ograniczenia w tym dniu. Z 31 grudnia 2020 r. na 1 stycznia 2021 r. w godzinach od 19:00 do 6:00 w całym kraju obowiązuje zakaz przemieszczania się. Wyjątkiem będą m.in. niezbędne czynności służbowe oraz inne wskazane w rozporządzeniu.



Adam Guz/KPRM

Rozporządzenie zapowiedział minister Adam Niedzielski

*

To nie wszystko. Od 28 grudnia do 17 stycznia będą obowiązywały „nowe zasady bezpieczeństwa". - Przedłużamy etap odpowiedzialności i wprowadzamy dodatkowe ograniczenia - powiedział minister Adam Niedzielski. - Wszystko po to, aby przerwać transmisję COVID-19 i jak najszybciej wrócić do normalności. Nowe zasady bezpieczeństwa będą obowiązywały od 28 grudnia 2020 r. do 17 stycznia 2021 r., czyli do końca przerwy szkolnej.

CO SIĘ ZMIENI?

♦ Ponownie ograniczone zostaje funkcjonowanie galerii handlowych - otwarte pozostają m.in. sklepy spożywcze, z książkami i prasą, drogerie, apteki, a także wolnostojące wielkopowierzchniowe sklepy meblowe.

♦ Hotele będą dostępne jedynie dla służb mundurowych, medyków, pacjentów szpitali specjalistycznych, ośrodków COS oraz hotele pracownicze.

♦ Zamknięte zostają stoki narciarskie

♦ Infrastruktura sportowa dostępna będzie tylko w ramach sportu zawodowego.

♦ Będzie obowiązywała 10-dniowa kwarantanna dla przyjeżdżających do Polski transportem zorganizowanym.

♦ Przedłużone zostają dotychczasowe zasady i ograniczenia, takie jak:

- zakaz przemieszczania się osób poniżej 16. roku życia bez opieki rodzica lub prawnego opiekuna od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 -16:00 (wyjątkiem są półkolonie);
- w transporcie zbiorowym: może być zajętych 50% liczby miejsc siedzących, albo 30% liczby wszystkich miejsc siedzących i stojących, przy jednoczesnym pozostawieniu w pojeździe co najmniej 50% miejsc siedzących niezajętych;
- w miejscach sprawowania kultu religijnego przebywać może max. 1 os./15m2;
- udział w zgromadzeniach możliwy dla max. 5 osób;
- zakaz organizacji wesel, komunii i konsolacji;
- zamknięte siłownie, kluby fitness i aquaparki;
- ograniczenie w sklepach - max. 1 os./15m2;
- godziny dla seniorów – od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00-12:00;
- zamknięte restauracje, posiłki wyłącznie na wynos lub dowóz;

A CO ZE ŚWIĘTAMI?

- Przed nami święta Bożego Narodzenia, które zawsze były czasem spotkań rodziną i przyjaciółmi powiedział minister Niedzielski. - Tegoroczne będą jednak różniły się od tych z poprzednich lat. Nadchodzące dni to sprawdzian z odpowiedzialności dla wszystkich Polaków. Sprawmy, aby oczekiwanie na szczepienia przeciwko COVID-19 było bezpieczne dla nas i naszych bliskich. Zastosuj się do obowiązujących ograniczeń - święta spędź w ze swoimi domownikami, nie organizuj dużych spotkań. Pamiętaj, że obowiązuje ograniczenia liczby gości, których możesz zaprosić – jest to łącznie maksymalnie 5 gości poza osobami, które na stałe ze sobą zamieszkują.

(KT)

eprasa.pl f9de242bfb

STAROSTWO POWIATOWE W OŁAWIE
ul. 3 Maja 1
www.starostwo.olawa.pl
www.bip.starostwo.olawa.pl
Kontakt:
tel. 71-301-15-22, fax 71-301-15-62
e-mail: info@starostwo.olawa.pl
Pracujemy w Systemie Zarządzania Jakością PN-EN ISO 9001:2015
CERTYFIKAT ISO 9001
Strona dofinansowana z budżetu powiatu oławskiego

Miliony dla Powiatu Oławskiego na budowę warsztatów edukacyjnych

Znakomita i budująca wiadomość dotarła do Starostwa w grudniu. Samorząd Powiatu Oławskiego, w ramach Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych, otrzyma 3,5 mln zł dofinansowania na budowę warsztatów edukacyjnych przy Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Oławie. Z Funduszu środki finansowe przekazane zostaną także miastom i gminom z naszego powiatu



W tym miejscu, przy Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Oławie, samorząd zbuduje warsztaty edukacyjne, zamiast obecnych, znajdujących się pomiędzy ul. Żołnierzy Armii Krajowej i 11 Listopada

Premier Mateusz Morawiecki poinformował 8 grudnia, że z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych trafi 12 miliardów zł na projekty inwestycyjne, mające stanowić tarczę inwestycyjną dla samorządów. Wcześniej, w połowie br., rząd deklarował 6 mld zł. Budżet Funduszu wzrósł więc do 12 mld zł, a z tej kolejnej puli do dolnośląskich samorządów ma zostać skierowanych około 320 mln złotych bezzwrotnej pomocy. Pieniądze zostaną przeznaczone na realizację 195 projektów wojewódzkich, powiatowych i gminnych, związanych m.in. ze służbą zdrowia, oświatą, budową dróg czy sieci wodno-kanalizacyjnych. Źródłem finansowania projektu jest Fundusz COVID-19.

- W zbliżającym się 2021 roku zamierzamy podtrzymać trend inwestycyjny w naszym powiecie - mówi starosta Zdzisław Brezdeń. - *Wciąż rozprzestrzenia się pandemia koronawirusa, ale w naszym ambitnym zamierzeniu pomogą nam rządowe środki z projektów, takich jak właśnie Rządowy Fundusz Inwestycji Lokalnych, którego Powiat Oławski jest beneficjentem, o czym wiadomość przyjęliśmy z ogromną radością, ale i ulgą, bo na budowę tego obiektu młodzież szkolna i nauczyciele czekają już bardzo długo. Ale wytrwałość przynosi efekty. Dzięki dofinansowaniu będziemy mogli rozpocząć już w przyszłym roku procedury inwestycyjne, w efekcie których zrealizujemy jeden z naszych edukacyjnych priorytetów - wzniesiemy nowoczesny obiekt przy Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Oławie, w którym uczniowie będą zdobywali i przyswajali praktyczną naukę wybranego zawodu.*

(WOKL)

Z okazji ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA, jakże odmiennych niż dotychczas,

w imieniu władz samorządu Powiatu Oławskiego, życzymy Mieszkańcom i Gościom jak najwięcej wyciszenia w nadchodzących dniach oraz nadziei, która pozwoli przeżyć spokojnie dzień Narodzin Pańskich. Nadchodzący okres świąt niech przyniesie choć odrobinę wytchnienia oraz jak najwięcej zdrowia i sił w walce z pandemią koronawirusa. Życzymy, aby Gwiazda Betlejemska zaświeciła nad Państwa domami i rodzinami zwiastując Dobrą Nowinę w tych trudnych czasach, a nowonarodzony Zbawiciel udzielił wszelkich łask. Radość towarzysząca przeżywaniu tych wyjątkowych grudniowych chwil, spędzonych w gronie najbliższych, w atmosferze wigilijnej wieczerzy i w duchu polskiej tradycji niech przyniesie spokój, ciepło i wzajemną życzliwość. Aby w nowym roku 2021, łatwiej było poradzić sobie z problemami i wyzwaniami, przed którymi staniemy, a jednocześnie aby ten czas obfitował w pomyślne i radosne dni, wypełnione sukcesami.

W imieniu Rady i Zarządu Powiatu życzenia składają:

PRZEWODNICZĄCY RADY POWIATU - TADEUSZ KUŁAKOWSKI

STAROSTA OŁAWSKI - ZDZISŁAW BREZDEŃ

Jak w Wigilię i w Sylwestra?

Przypominamy, że w czwartek 24 grudnia Starostwo Powiatowe w Oławie będzie nieczynne. Zgodnie z zarządzeniem Starosty Oławskiego Nr 82/2020, 24 grudnia (Wigilia) będzie dniem wolnym od pracy dla pracowników starostwa, w zamian za ustawowo wolny od pracy drugi dzień świąt Bożego Narodzenia, przypadający w sobotę 26 grudnia.

W czwartek 31 grudnia 2020 r. starostwo będzie pracowało krócej, bo do godziny 12.30. Ponadto informujemy, że Wydział Komunikacji, ze względu na prowadzoną tego dnia inwentaryzację druków ścisłego zarachowania, dla klientów będzie czynny do godziny 10.00. Za utrudnienia przepraszamy.

Samorząd Powiatu Oławskiego dziękuje i wspiera!

Mijający rok 2020 był czasem szczególnym i zarazem dramatycznym, bo upłynął w cieniu zarazy XXI wieku i ograniczeń wywołanych przez COVID-19, które zmieniły o 180 stopni życie każdego z nas. W kontekście tej nadzwyczajnej, ogólnoświatowej sytuacji, jak w soczewce skupiły się zarówno osiągnięcia, ale również bolączki i kolejne strategiczne cele do podjęcia przez samorządy

Największym, ale nie jedynym wyzwaniem, z którym muszą mierzyć się samorządy, jest oczywiście kolejny etap pandemii koronawirusa, która z jednej strony pokazała, jak istotną rolę pełnią powiaty i gminy, bo to one wraz ze służbami odpowiedzialnymi za służbę zdrowia, bezpieczeństwo i ratownictwo medyczne stanęły na pierwszej, ostatniej oraz jedynej linii obrony i walki z chorobą. Uwidoczniła także, jak silne mogą być lokalne wspólnoty w trosce i opiece nad chorymi i potrzebującymi. Z drugiej jednak strony kryzys gospodarczy wywołany przez COVID-19 spustoszył samorządowe budżety. Pomimo pandemii i częściowo zamrożonej gospodarki - samorząd realizuje najważniejsze zadania i inwestycje zgodnie z harmonogramem.

- Przekazuję płynące z głębi serca podziękowania i wyrazy szacunku dla najmocniej zaangażowanej grupy ludzi, która codziennie walczyła oraz wciąż konsekwentnie i wytrwale mierzy się z pandemią na pierwszej linii frontu, troszcząc się przede wszystkim o nasze zdrowie i życie - mówi starosta Zdzisław Brezdeń. - *W imieniu samorządu Powiatu Oławskiego pragnę podziękować naszym lokalnym Bohaterom i darczyńcom za dotychczasowe wsparcie i współdziałanie w walce z pandemią.*

SAMORZĄD POWIATOWY DZIĘKUJE - PODZIWIAMY, SZANUJEMY I WSPIERAMY!

Przedstawiciele Rady i Zarządu Powiatu w Oławie - przewodniczący Rady Powiatu Tadeusz Kułakowski i starosta Zdzisław Brezdeń - kierują podziękowania w szczególności dla pracowników służby zdrowia.

- Dbacie o zdrowie i ratujecie życie Mieszkańcom powiatu, jednocześnie codziennie narażając własne. Chylimy czoła za szlachetną i bezcenną pracę, którą wykonujecie, niosąc pomoc bliźniemu. Jesteście absolutnymi Bohaterami naszych czasów!

W dobie walki z COVID-19 zjednoczyliśmy siły we wspólnym zwalczaniu pandemii! Przekazujemy dziś podziękowania ludziom Wielkiego Serca, jednostkom i instytucjom, udzielającym różnych form wsparcia w walce z pandemią, w tym za solidarność, bezinteresowność i odpowiedzialność:

Białemu Personelowi *- pracownikom służby zdrowia - lekarzom, pielęgniarkom, salowym, położnym, sanitariuszom, diagnostom laboratoryjnym, kierowcom karetek, ratownikom medycznym, farmaceutom, aptekarzom,*

służbom odpowiedzialnym za bezpieczeństwo *- strażakom, policjantom, pracownikom SANEPID-u, strażnikom miejskim, a także wolontariuszom, pracownikom socjalnym, organizacjom pozarządowym, Polskiemu Czerwonemu Krzyżowi, Caritasowi, darczyńcom, urzędnikom, dziennikarzom lokalnych mediów.*

RAZEM DAJEMY RADĘ!

Ciężar i odpowiedzialność, jakie w czasach pandemii spoczywają na barkach tych, którzy troszczą się o nasze zdrowie i ratują życie jest niewyobrażalny! Wszyscy poprzez swoją pracę dbacie o bezpieczeństwo Mieszkańców naszego powiatu, dokładając wszelkich starań, aby pokonać niewidocznego przeciwnika, z którym zmaga się cały współczesny świat. Życzymy wytrwałości i niegasnącej nadziei, że już wkrótce będziemy cieszyli się zwykłą codziennością, dotychczas niezauważalną i niedocenianą. W dobie pandemii koronawirusa zarażajmy dobrem!

ZARAŻENI DOBREM, WSPÓLNIE POKONAMY LĘK PRZED PRZYSZŁOŚCIĄ

Państwa i koncerny farmaceutyczne na całym globie wciąż poszukują najlepszej i skutecznej recepty na koronawirusa. To nadal jest autentyczna walka i aktualnie największe wyzwanie społeczne dla całej Polski, każdego powiatu i miejscowości, a dosłownie każdy z nas, poprzez swoje działania lub zachowanie, a przede wszystkim poprzez ścisłe stosowanie się do zaostrzonych reżimów sanitarnych, może pomóc w tej medycznej batalii. Abyśmy skutecznie wspierali działania służb, które usiłują powstrzymać rozprzestrzenianie się pandemii, każdy z nas musi konsekwentnie stosować się do konkretnych i systematycznie wydawanych zaleceń. Zachowajmy zdecydowaną ostrożność i nie narażajmy się na utratę zdrowia. Nadal zalecamy stosowanie w walce z wirusami zasady DDMA+W, czyli ***Dystans, Dezynfekcja, Maseczka, Aplikacja STOP COVID - ProteGO Safe oraz Wietrzenie***. Zachowanie tych zasad sanitarno-epidemiologicznych pomaga w ograniczaniu rozprzestrzeniania koronawirusa SARS-CoV-2.

- Rok 2021 będzie nie mniej ciężki, a czy pandemia zostanie w pełni opanowana i czy dopiero 2022 rok będzie pod tym względem unormowany, przekonamy się zapewne w połowie roku, gdy szczepienia na koronawirusa będą w kluczowej fazie. A do czasu pełnego opanowania pandemii podejście wyważone, kompromisowe pomiędzy dążeniem do rozwoju powiatu, a realnymi możliwościami jest po prostu zachowaniem odpowiedzialnym. Ponieważ szczepionka na COVID-19 będzie darmowa i dobrowolna, dlatego zachęcam do jej przyjęcia, bo to bardzo ważny element walki z koronawirusem - podsumowuje starosta Zdzisław Brezdeń.

WOJCIECH KLOCZKOWSKI

eprasa.pl f9de242bfb

OŁAWA

Akcja

Budżet obywatelski trafi pod OBRADY

19 grudnia w pięciu punktach miasta można było spotkać wolontariuszy Stowarzyszenia Polska 2050 Szymona Hołowni. Wraz z lokalnymi działaczami zorganizowali oni zbiórkę podpisów w sprawie utworzenia partycypacyjnego budżetu obywatelskiego

Przez kilka godzin (od rana do 14.00), piętnastu wolontariuszy, pomimo mroźnej aury, praktycznie bez chwili przerwy rozmawiało ze spotkanymi mieszkańcami Oławy o tym, czym jest budżet obywatelski i jak powstaje. Całość koordynowała powiatowa liderka stowarzyszenia Joanna Rataj-Pyzio.

W projekcie uchwały przygotowanym przez lokalnych działaczy Krzysztofa Betkera i Tomasza Wąsińskiego ujęto podstawowe założenia funkcjonowania takiego budżetu. Według projektu uchwały 1% budżetu miasta miałby zostać udostępniony obywatelom. Dzięki tym środkom można by realizować projekty, których autorami byliby mieszkańcy miasta Oława, a które w obecnej polityce władz miejskich czekają na realizację w późniejszym czasie lub całkiem są odkładane.

Ważne jest to, że te projekty mogą bezpośrednio wynikać z potrzeb mieszkańców i bazować na doświadczeniu lokalnych społeczności, osiedli, grup zawodowych i różnych pokoleń. Projekt uchwały zakłada możliwość składania wniosków na realizację pomysłów z obszaru poprawy infrastruktury miejskiej, edukacji, komunikacji, sportu, utrzymania zieleni. Wszystko zostałoby podzielone na trzy kategorie, w zależności od kwoty potrzebnej na realizację projektu. Podobne rozwiązania istnieją w większości dolnośląskich miast. Dzięki aktywności mieszkańców realizowane są ścieżki rowerowe, oświetlenie ulic, dodatkowa sygnalizacja, dodatkowe nasadzenia roślinności, place sportowe i place zabaw oraz wiele innych istotnych inwestycji.

Już teraz wiadomo, że dzięki wsparciu wolontariuszy Stowarzyszenia Polska 2050, udało się zebrać wymaganą minimalną liczbę 300 podpisów mieszkańców Oławy pod wnioskiem o włączenie projektu uchwały pod obrady Rady Miejskiej. O dokładnej liczbie zebranych podpisów Polska 2050 poinformuje po sprawdzeniu poprawności podpisów i danych adresowych.

Zbiórka podpisów trwa nadal, choć już nie w postaci akcji na ulicach Oławy. Każdy, kto chciałby dołączyć swój podpis do wsparcia tego projektu, może to zrobić bezpośrednio u liderki powiatu lub poprzez biuro wojewódzkie Polska 2050 we Wrocławiu. Kontakt do Joanny Rataj-Pyzio, koordynującej zbieranie podpisów - tel. 603 315 800. Do biura wojewódzkiego we Wrocławiu: dolnoslaskie@polska2050.pl.

Czy Oława będzie mieć swój budżet obywatelski i odpowie na potrzeby mieszkańców? O tym zadecyduje już niebawem Rada Miasta, rozpatrując wniosek ponad 300 mieszkańców miasta.

*

Od kilku lat budżet obywatelski działa m.in. w Jelczu-Laskowicach. I sprawdza się świetnie! Formalne i nieformalne grupy mieszkańców co roku przygotowują projekty, a potem organizują kampanie promocyjne, by to właśnie ich pomysły zebrały odpowiednią liczbę głosów i zostały zrealizowane. Być może niebawem w Oławie będzie podobnie.

(KT)



arch. stowarzyszenia

Wolontariuszy można było spotkać w kilku miejscach miasta

KRÓTKO

Pozazdrościli słynnemu rowerzyście z Janikowa?



źródło: FB Godzikowice

Bo ten jest z Godzikowic - o czym informują na profilu FB Godzikowice. Jak widać do tego słynnego janikowskiego sprzed wiejskiej świetlicy, dołączył kolejny zapalony rowerzysta. Najwyraźniej dobrzy przykład lubi się powielać. Widzieliśmy już odnowiony rower-dekorację przy przystanku w Minkowicach Oławskich, teraz Święty Mikołaj pedałujący przez Godzikowice. Brawo!

Co w paczuszkach? Pomysłowość nie zna granic...



Takie paczuszki pojawiły się przy głównej drodze w Janikowie. Co może być w środku? Jakieś pomysły? Tak spytaliśmy na gazetowym profilu FB. Oto efekt, w zależności o rodzaju poczucia humoru:
- Wódka i zakąska :)
- Ozdobne krzewy
- Foto radary
- Bomba może
- Covid 19
- 70 milionów, które wydał Sasin na wybory, których nie było
- Drzewka
- Prezenty
- Rózga z elfem
- Bunty słomy
- Kot
- Zwłoki
- Ale fajny pomysł
- Kule, które stają tam od dawna.

- MINUS



Wyraźnie widać, że to pojemniki na szkło, a ktoś podrzuca w Bystrzycy wszelkie inne odpady, nawet jakieś pojemniki po farbie. I to nie pierwszy raz. Wstyd!

(CK)

OKNA PCV
PRODUKCJA - MONTAŻ
RATY
PARAPETY * ROLETY
W standardzie:
- zaczep antywłamaniowy
- szyba termoizolacyjna U-1,1
- blokada antyzatrzaskowa
- blokada klamki
- mikrowentylacja
- okucia Winkhaus
- szare uszczelki

SCHÜCO INTERNATIONAL CORONA
Ratowice, ul. Wrocławska 54 (przy kościele), tel./fax: 71 318 91 77, tel. 606 645 107
REKLAMA

GARAŻE BLASZANE
BRAMY GARAŻOWE
POMIESZCZENIA GOSPODARCZE
WIATY
KONSTRUKCJE STALOWE
STAL BLACH
605-059-235
603-809-850
TRANSPORT I MONTAŻ GRATIS!
PRODUCENT
REKLAMA

KURSY
ZAKŁAD DOSKONALENIA ZAWODOWEGO
1. Wózek widłowy
2. Komputerowy - nabór
3. Prawo jazdy kat. B
4. BHP i inne
5. Piece i palacz c.o.
6. Pedagogiczny
7. Kasy fiskalne, minimum sanitarne - nabór
8. Przewóz materiałów niebezpiecznych ADR
9. Udzielania pierwszej pomocy
10. Kurs kwalifikacyjny na tytuł robotnika wykwalifikowanego lub mistrza w zawodzie handlowiec, kucharz i inne
OŁAWA, ul. 1 Maja 44, tel. 71 313 25 99
REKLAMA

eprasa.pl f9de242bfb

informacje

URZĄD MIASTA I GMINY
JELCZ-LASKOWICE

strona dofinansowana z budżetu miasta i gminy Jelcz-Laskowice

Biuletyn Informacji Publicznej
http://www.um.jelcz-laskowice.finn.pl/

W INTERNECIE:
www.jelcz-laskowice.pl
poczta elektroniczna:
um.info@jelcz-laskowice.pl

Pomogą przy zakupach i wyprowadzaniu psa

Współpraca kilku lokalnych środowisk zaowocowała powstaniem Programu Wsparcia Mieszkańców J-L. Jest to inicjatywa skierowana do osób przebywających na kwarantannie oraz do seniorów powyżej 70. roku życia, którzy nie mają możliwości skorzystania z pomocy rodziny lub sąsiadów przy załatwianiu codziennych czynności

Pandemia koronawirusa nie odpuszcza. W gminie Jelcz-Laskowice na kwarantannie przebywa obecnie prawie 500 osób. Wiele instytucji, stowarzyszeń, firm oraz osób prywatnych z gminy Jelcz-Laskowice już wcześniej angażowało się w pomoc osobom na kwarantannie oraz seniorom, ale te zadania nie były skoordynowane. Zdarza się, że mieszkańcy gminy gubią się w natłoku informacji o pandemii COVID-19. Nie wiedzą, gdzie się udać czy zadzwonić, aby uzyskać pomoc. Właśnie dlatego Urząd Miasta i Gminy uruchomił Lokalne Centrum Wsparcia Mieszkańców J-L, które jest odpowiedzią na te potrzeby i mieści się w Centrum Sportu i Rekreacji. Osoby, do których skierowana jest ta akcja będą mogły pod nr tel. 884 80 80 82 uzyskać pomoc przy zakupach, wyprowadzeniu psa czy skorzystaniu z pomocy psychologa. Koordynatorem programu jest sekretarz miasta i gminy Dariusz Koprowski. Akcja jest realizowana dzięki połączeniu sił Centrum Sportu i Rekreacji, Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, Jednostki Strzeleckiej 3056, Komisariatu Policji Jelcz-Laskowice, stowarzyszenia „Młodzieżowe Centrum Pomocy" oraz „Vassari Events".



Za pomoc przy zakupach oraz inne wsparcie dla seniorów i osób na kwarantannie odpowiada Jednostka Strzelecka 3056.Należy pamiętać, że strzelec zgłosi się do osoby zainteresowanej uzyskaniem pomocy dopiero po jej uprzednim telefonie do Centrum Wsparcia. Wolontariusz musi okazać książeczkę strzelecką. Następnie odbiera listę zakupów i gotówkę, po czym dostarcza zakupy, paragon i pozostałą resztę pieniędzy.

Akcja wyprowadzania psów dotyczy mieszkańców Jelcza-Laskowic z budynków wielorodzinnych i prowadzona jest przez wolontariuszy stowarzyszenia „Młodzieżowe Centrum Pomocy" i „Vassari Events". Jest to akcja darmowa, jeśli ktoś żądałby za usługę pieniędzy, należy poinformować o tym fakcie policję i Urząd Miasta i Gminy. Osoby zainteresowane pomocą psychologiczną zostaną skontaktowane z Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej. Wszelkie nieprawidłowości związane z akcją należy zgłaszać do Urzędu Miasta i Gminy.

(DAK)



Koncert na Święta

Centrum Kultury zaprasza na kameralny koncert zespołu ludowego „Świtezianie", który odbędzie się on-line 25 grudnia 2020 o godz. 16:00 na profilu facebookowym MGCK oraz na kanale YouTube MGCK



Podczas występu zostaną zaprezentowane utwory pt. „Idą, idą kolędnicy", „Szła kolęda", „Nad Betlejem gwiazda lśni" oraz „Śliczna gwiazdka", pochodzące z płyty pt. „Kolędy i pastorałki". Krążek został wydany rok temu przez Urząd Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice i zawiera ścieżki dźwiękowe z najpiękniejszymi utworami bożonarodzeniowymi.

Zespół powstał w 1985 roku, przy MGCK działa od 12 lat. Płyta pt. „Kolędy i pastorałki" jest drugą płytą zespołu wydaną dzięki wsparciu Centrum Kultury. **(K)**

Atrakcje dla maluchów

Place zabaw w gminie Jelcz-Laskowice są systematycznie rozbudowywane. Nowe zabawki pojawiły się ostatnio przy ul. Mieszka I i ul. Działkowej. Odbiór inwestycji nastąpił na początku grudnia



Zmiany są dostrzegalne zwłaszcza na placu zabaw przy ul. Działkowej. Nowe ogrodzenie z pewnością poprawi bezpieczeństwo i czystość terenu dla maluchów. To ważne, zwłaszcza że obok bujaka o kształcie samochodu i gry w labirynt pojawiła się tam piaskownica. Nowości przy ul. Mieszka I to m.in. koparka i bujak o kształcie piłki. Natomiast trzyosobowa karuzela została dostosowana do potrzeb dzieci niepełnosprawnych.

Zabawki zostały wyprodukowane i zainstalowane przez Firmę Müller Jelcz-Laskowice. Koszt obu inwestycji przekroczył 177 tys. zł.

(UMIG)



eprasa.pl f9de242bfb

KRÓTKO

Szopka w... pawilonie?



UM Oława

- Ten rok jest inny niż wszystkie, również szopka bożonarodzeniowa jest inna - czytamy na profilu FB Urzędu Miejskiego w Oławie, który zamieścił to zdjęcie szopki w nowych pawilonach na oławskim Rynku. Szopka jest nietypowa, bo właśnie zza szyb. - Wierzymy, że w przyszłym roku wrócimy do normalności i będziemy mogli kontynuować nasze tradycje świąteczne jak w poprzednich latach

Odnowiony plac zabaw zaprasza



FB Michał Rado

Odnowiony plac zabaw w Bystrzycy zaprasza. - Wraz z radą sołecką w tym roku wymieniliśmy ogrodzenia wokół placu zabaw oraz kupiliśmy nowe zabawki - sygnalizuje sołtys Bystrzycy Michał Rado. - Zapraszamy najmłodszych do korzystania z nowych atrakcji

Kalendarz dla kochających zwierzęta



FB Przychodnia Weterynaryjna Aksman

To idealny prezent pod choinkę dla każdego, kto ma zwierzę, kto kocha zwierzęta. Bohaterami tego wyjątkowego wydawnictwa są piękne zwierzęta - Aki, Mea, Oti i inne. Te, które brały udział w sesji, szukały lub wciąż szukają swoich aniołów stróży. 22 zł ze sprzedaży tego kalendarza trafi na wsparcie dla bezdomnych zwierząt - informuje oławskie stowarzyszenie „Podaj Łapę". Kalendarze czekają na was m.in. w recepcji Przychodni Weterynaryjnej Aksman w Oławie (ul.Sosnowa 34, Nowy Otok)

POWIAT

Polityka

Rado w komisji rewizyjnej nowej siły politycznej

Michał Rado - sołtys Bystrzycy, wcześniej kandydat na wójta gminy Oława, członek Bezpartyjnych Samorządowców - został członkiem komisji rewizyjnej nowej siły politycznej: Ogólnopolskiej Federacji Bezpartyjni i Samorządowcy

Czym jest Federacja? Stowarzyszenie Bezpartyjni Samorządowcy połączyło siły z innymi bezpartyjnymi organizacjami, czego efektem jest zarejestrowana właśnie Ogólnopolska Federacja Bezpartyjni i Samorządowcy.

W wyniku wyborów samorządowych w 2018 roku Bezpartyjni Samorządowcy stali się czwartą siłą w Polsce. Po tym sukcesie nadszedł czas na sformalizowanie struktur oraz zawiązanie współpracy z bezpartyjnymi organizacjami, działającymi na terenie kraju. Jakie są ambicje nowo powstałej Ogólnopolskiej Federacji Bezpartyjni i Samorządowcy?

- Naszym celem jest stworzenie silnego, ogólnopolskiego komitetu samorządowego - mówi Cezary Przybylski, marszałek województwa dolnośląskiego, jeden z liderów BS. - Po sukcesie Bezpartyjnych Samorządowców w ostatnich wyborach samorządowych, chcemy przenieść nasze idee i poglądy do polityki krajowej, udowadniając tym samym, że nie musimy trwać w duopolu na scenie politycznej. Ówczesny wysoki wynik pokazał, że na polskiej scenie politycznej jest miejsce na bezpartyjną formację. Chcemy to miejsce zagospodarować i być słyszalnym głosem lokalnych społeczności.

Na czele Federacji Bezpartyjni i Samorządowcy stanął Robert Raczyński (bezpartyjny prezydent Lubina). W zarządzie znajdują się również Marcin Maranda (prezes Stowarzyszenia Lokalni), Marek Woch (prezes Centrum Społecznej Demokracji) oraz Konrad Rytel (prezes Mazowieckiej Wspólnoty Samorządowej).

(CK)



Michał Rado



Na czym będzie polegać Twoja praca?

- Produkowaniu poduszek powietrznych
- Obsłudze maszyn i automatów szwalniczych

Na czym będzie polegać Twoja praca ?

- Montowaniu pasów bezpieczeństwa i modułów poduszek powietrznych

Sprawdź czy masz to, czego potrzebujemy?

- Dyspozycyjność do pracy w systemie 3 zmianowym
- Zdolności manualne, umiejętność pracy w zespole

Co możemy Ci zaoferować?

- Umowę o pracę bezpośrednio z Autoliv
- Atrakcyjne stawki godzinowe oparte na kompetencjach
- Grupowe ubezpieczenie na życie dla Ciebie i Twojej Rodziny
- Świadczenia wakacyjne i świąteczne
- Darmowy basen
- Dofinansowanie do posiłków w kantynie i dojazdów do pracy
- Program rekomendacji pracowniczych – 1500zł za każdą poleconą osobę
- Dofinansowanie wybranych benefitów

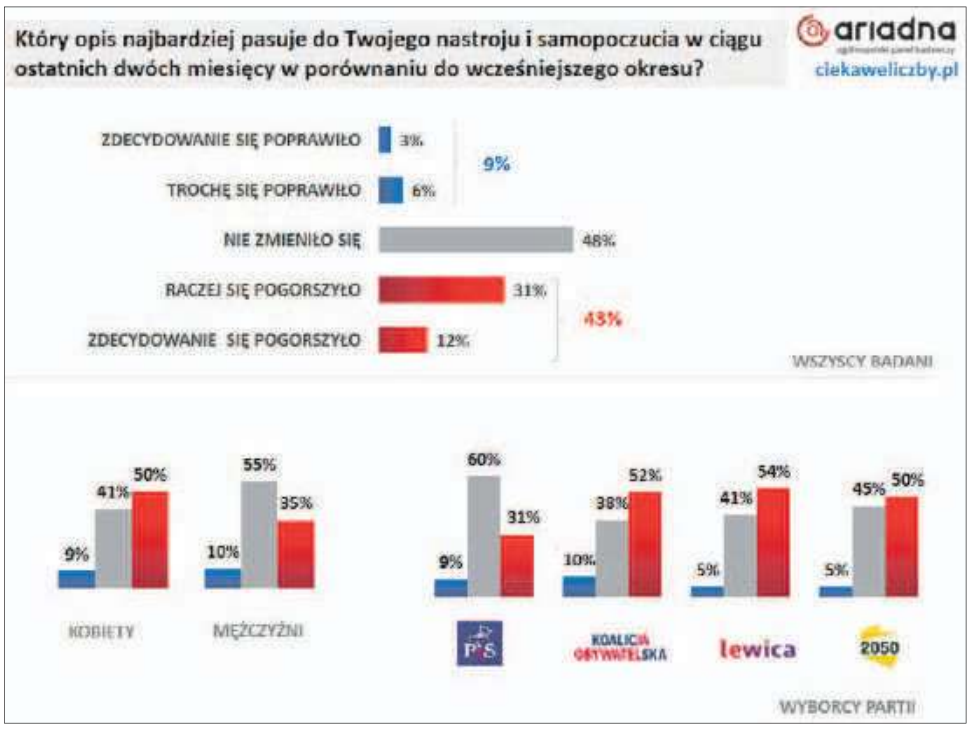
Szczegółowych informacji udzielimy podczas rozmowy kwalifikacyjnej.

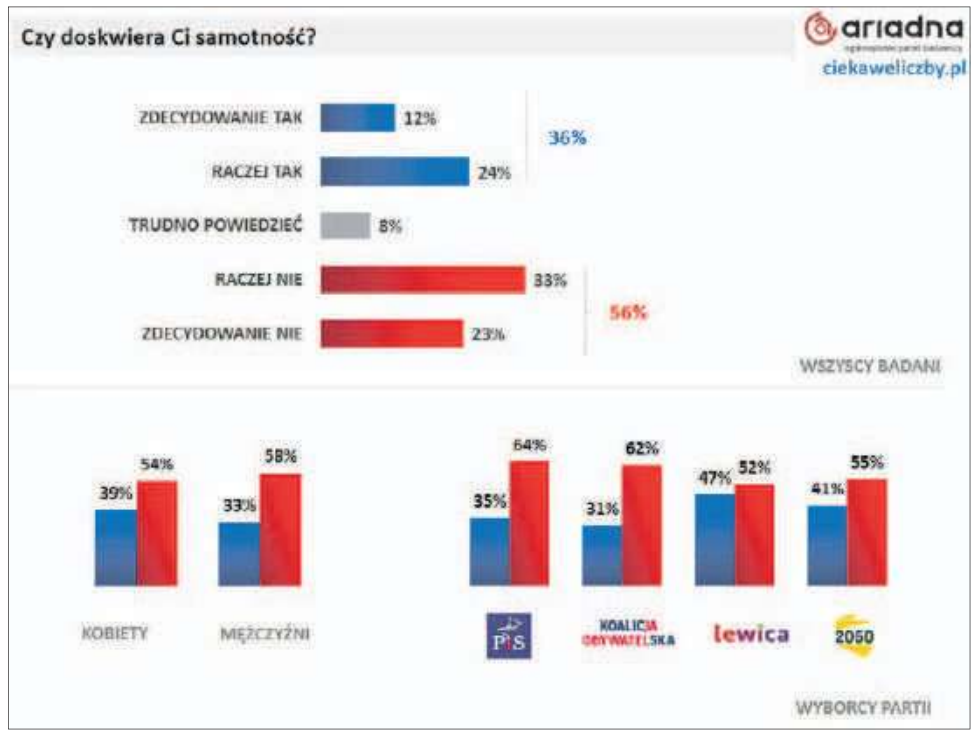
Autoliv

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV na adres:
rekrutacja.olawa@autoliv.com lub rekrutacja.jelcz@autoliv.com

REKLAMA

eprasa.pl f9de242bfb





W tym roku przed ŚWIĘTAMI nie jest nam lekko



POWIAT/KRAJ

43% Polaków odczuło w ostatnim czasie pogorszenie nastroju. Przyczyny - epidemia, finanse i polityka (sondaż)

Aż 43% Polaków zauważyło u siebie pogorszenie nastroju i samopoczucia w ciągu ostatnich dwóch miesięcy. Większość (54%) jako przyczynę podaje epidemię koronawirusa i związane z nią obostrzenia, sytuację finansową (36%) i co ciekawe - sytuację polityczną w kraju (35%). Co trzeciemu Polakowi (36%) doskwiera samotność, a prawie co piąty (17%) przyznaje, że w ciągu ostatnich dwóch miesięcy przyjmował środki antydepresyjne lub uspokajające - tak wynika z badania przeprowadzonego dla serwisu ciekaweliczby.pl na panelu Ariadna.

43% badanych twierdzi, że ich nastrój i samopoczucie w ciągu ostatnich dwóch miesięcy pogorszyły się w porównaniu do wcześniejszego okresu. Co ciekawe, stosunkowo częściej są to kobiety (50%) niż mężczyźni (35%). O ile w przypadku elektoratu Koalicji Obywatelskiej, Lewicy oraz Polski 2050 Szymona Hołowni przeważają osoby, których samopoczucie się pogorszyło w ostatnim czasie (52%, 54% i 50%), to wśród większości wyborców Prawa i Sprawiedliwości (60%) nastrój nie uległ zmianie, choć i tak jedna trzecia z nich (31%) twierdzi, że się pogorszył. Prawie połowa Polaków (48%) nie zauważyła żadnych zmian w swoim nastroju i samopoczuciu, a prawie co dziesiąty (9%) stwierdza nawet poprawę.

Osoby, których nastrój i samopoczucie uległy pogorszeniu w ciągu ostatnich dwóch miesięcy, jako główną przyczynę i winowajczynię takiego stanu rzeczy wskazują panującą epidemię koronawirusa i związane z nią obostrzenia (54%). Na drugim miejscu niemal na równi lokują się: sytuacja finansowa (36%) i sytuacja polityczna w kraju (35%). Stan własnego zdrowia lub bliskich znalazł się na czwartym miejscu (29%), a na kolejnym - samotność (24%).

Badanie po raz kolejny pokazało, jak bardzo kwestie polityczne różnią Polaków. Osoby, które chciałyby w najbliższych wyborach zagłosować na Koalicję Obywatelską lub Polskę 2050 Szymona Hołowni, jako drugi najważniejszy powód swojego pogorszenia nastroju wskazują sytuację polityczną w kraju (50%, 54%), a osoby, które planują oddać swój głos na Lewicę - nawet na pierwszym miejscu (63%). Z kolei wśród elektoratu partii rządzącej sytuacja polityczna znalazła się dopiero na szóstym miejscu. Na drugim znalazł się stan własnego zdrowia lub bliskich (35%), a na trzecim - zła pogoda (30%).

Ponad co trzeci Polak (36%) przyznaje, że doskwiera mu samotność. Więcej takich osób jest wśród kobiet (39%) niż mężczyzn (33%), w elektoracie Lewicy (47%) i Polski 2050 Szymona Hołowni (41%) niż w elektoracie PiS (35%) i Koalicji Obywatelskiej (31%).

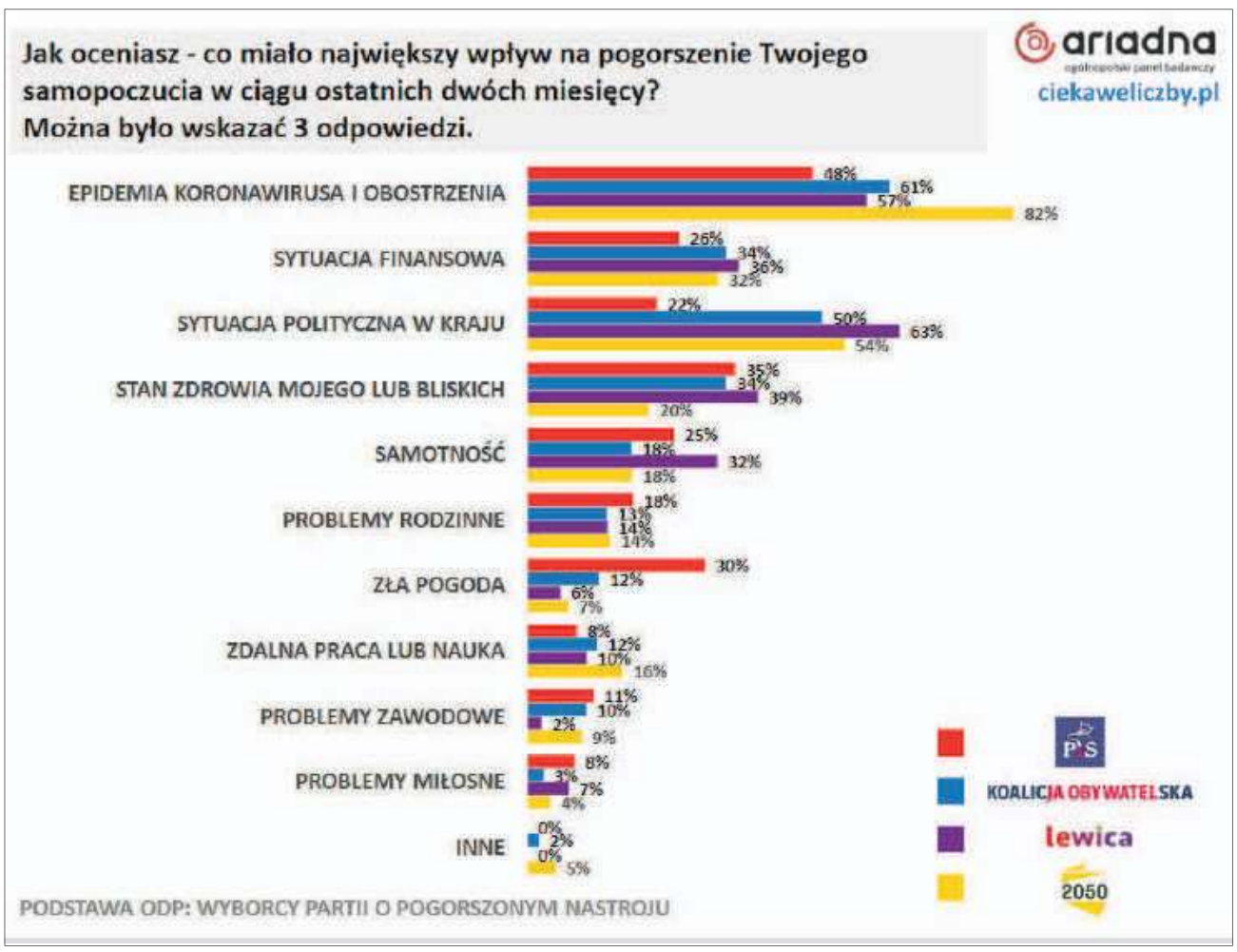
Dodatkowo, prawie co piąty badany (17%) przyznaje się do zażywania w ciągu ostatnich miesięcy środków poprawiających nastrój lub samopoczucie, np. antydepresyjnych czy uspokajających. W przypadku odpowiedzi na to pytanie zarówno kobiety, jak i mężczyźni, a także wyborcy partii rządzącej i opozycyjnych byli wyjątkowo zgodni.

- Pandemia koronawirusa i problemy z nią związane bardzo wpłynęły na psychikę wielu osób - mówi Alicja Defratyka, autorka projektu ciekaweliczby.pl. - Odczuwają one pogorszenie nastroju, biorą antydepresanty czy środki uspokajające, doskwiera im samotność pogłębiona przez konieczność pozostania w domach. O ile tematy polityczne bardzo dzielą społeczeństwo, to kwestie samotności i problemów psychicznych są ponad podziałami. Już teraz konieczne jest wypracowanie i wdrażanie rozwiązań tak, byśmy po epidemii koronawirusa nie musieli się mierzyć z epidemią problemów psychicznych.

*

Badanie przeprowadzone dla Ciekaweliczby.pl na ogólnopolskim panelu badawczym Ariadna. Próba ogólnopolska losowo-kwotowa N=1079 osób w wieku od 18 lat wzwyż. Kwoty dobrane wg reprezentacji w populacji dla płci, wieku i wielkości miejscowości zamieszkania. Termin realizacji: 4 - 8 grudnia 2020 roku. Metoda: CAWI

(CK)



eprasa.pl f9de242bfb

OŁAWA

Lepsza przyszłość

To jest SUKCES! 16 najlepszych

Ten rok kończy się świetnie dla Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego. Jest sporo powodów do dumy. Aż 16 uczniów dostanie specjalne stypendia zawodowe. Konkurencja była spora, bo o to wyróżnienie starali się młodzi ludzie z całego Dolnego Śląska. To dowód na to, że ciężka praca i nauka popłacają. Ile pieniędzy dostaną?



arch. CKZiU

Oni są szczególnie uzdolnieni z przedmiotów zawodowych. Udowodnili to i dostali stypendia. Są wśród najlepszych uczniów na Dolnym Śląsku

Stypendia przyznawano w ramach „Dolnośląskiego Programu Pomocy Stypendialnej dla szczególnie uzdolnionych w zakresie przedmiotów zawodowych uczniów dolnośląskich szkół". Dyrektor CKZiU nie kryje dumy, jest naprawdę szczęśliwa, że wielu podopiecznych z jej szkoły zostało docenionych. - Bardzo nas cieszą te stypendia - mówi. - Ten projekt jest skierowany na większą aktywność uczniów w kształtowaniu tych kluczowych kompetencji, które są tak ważne są na rynku pracy, chodzi też o rozwijanie przedsiębiorczości.

Dyrektor dodaje, że w ostatnich latach stawia się na rozwój szkół zawodowych, dlatego tak wielu uczniów z Dolnego Śląska starało się o to wyróżnienie. Z CKZiU było około 30 chętnych i 16 okazało się najlepszymi. Ale inni też mają szansę, bo jest lista rezerwowych i jeśli wszystkie pieniądze ze stypendiów nie zostaną wykorzystane, dostaną je uczniowie z listy.

Kto mógł starać się o stypendium? To przede wszystkim osoby, które na ostatnim świadectwie miały ze wszystkich przedmiotów zawodowych średnią co najmniej 4. Kolejny krok to opracowanie planu rozwoju zawodowego. W tym pomagał opiekun, czyli nauczyciel przedmiotów zawodowych. - Główne założenie to opowiedzieć, jak uczeń wyobraża sobie przyszłość w zawodzie, jak chce realizować plany zawodowe - wyjaśnia dyrektor Domaradzka. - Musiał też opowiedzieć o zainteresowaniach związanych z profilem kształcenia.

A w jakich kierunkach kształcą się ci stypendyści? Technik grafiki i poligrafii cyfrowej, technik reklamy, technik żywienia i usług gastronomicznych, technik mechanik i technik hotelarstwa. Najwięcej uczniów wyróżnionych było z kierunku grafiki i poligrafii. Jak podkreśla dyrektor, każdy z tych kierunków nauczania jest przyszłościowy. - Zastanawialiśmy się, co komisja stypendialna brała pod uwagę - dodaje. - Myślimy, że jury wybrało tych, którzy najciekawiej opisali swoją przyszłość w zawodzie, to było głównym kryterium. To są młodzi ludzie i dla komisji ważne było, jak widzą siebie w przyszłości. Jak chcą zrealizować zawodowe plany.

Nagroda to nie tylko pieniądze i satysfakcja. Wyróżnieni uczniowie będą też brać udział w warsztatach organizowanych przez Politechnikę Wrocławską, podczas których będą realizować tematy związane z wykorzystaniem zaawansowanej funkcjonalności aplikacji Google, aktywności społecznej i pracy zawodowej z wykorzystaniem portali społecznościowych, komunikatów w kontekście cyberbezpieczeństwa itd. - Tutaj też liczymy na to, że poznanie tych nowych technologii pozwoli kształtować ścieżkę zawodową, którą sobie wybrali - mówi szefowa CKZiU. Na pewno jest to bardzo ważne dla podnoszenia kompetencji zawodowych uczniów, a także zwiększenia ich atrakcyjności na rynku pracy.

O jakich pieniądzach mowa? Całkiem niezłych, bo każdy z 16 uczniów co miesiąc do końca roku szkolnego będzie otrzymywał około 450 złotych. Już wkrótce otrzymają pierwszą transzę z wyrównaniem od września (za 4 miesiące), co daje 1800 złotych. Idealny prezent pod choinkę. - Już kończymy zbierać wnioski i jeszcze w grudniu może nawet przed świętami uczniowie otrzymają pieniądze - cieszy się Maria Domaradzka. - 450 złotych co miesiąc to jest naprawdę duże wsparcie, warto było starać się o te środki.

W tej całej radości nie można zapomnieć o nauczycielach, bo przecież to oni nadzorowali projekty uczniów, zanim trafiły do komisji przyznającej stypendia. -To była duża praca z obu stron. Zainteresowanie tym konkursem było bardzo duże. W następnym roku również będzie realizowany ten projekt i liczę, że zainteresowanie będzie jeszcze większe.

Nie tylko uczniowie CKZiU cieszą się z zawodowych stypendiów. To wyróżnienie otrzymała również młodzież z Zespołu Szkół im. Zjednoczonej Europy w Oławie. Kto? O tych sukcesach napiszemy za tydzień.

AGNIESZKA HERBA
powiatowa@gmail.com

KTO OTRZYMA STYPENDIUM?

Paweł Bochonos (klasa 4A),
Natalia Duszkiewicz (3C),
Michał Grzebień (3C),
Filip Grzeszczuk (4C),
Angelika Jurijków (2GP),
Martyna Kędzierska (3C),
Maciej Kisiel (3C),
Aleksandra Michniewicz (4H),
Emilia Nawrot (4G),
Wiktoria Owsiana (4R),
Dominika Purchała (4G),
Aleksandra Siwko (4R),
Gabriela Tatar (4R),
Gabriela Tomanowska (3R),
Nicola Wajdlich (3R),
Gabriela Wierzba (4R)

Allianz
OŁAWA, ul. BRZESKA 13
TEL. 605 837 775, 71 303 25 89,
bozena.rzadkowska@port.allianz.pl

ZADZWOŃ DZISIAJ I UBEZPIECZ Z NAMI SWOJE ŻYCIE W 2020 r.

Ubezpieczenia mieszkań i domów
Bezpieczny dom
Maksymale zabezpieczenie dla Ciebie i Twojego domu

Wszystkim Klientom składamy najserdeczniejsze życzenia spokojnych i radosnych Świąt. Niech los pomaga Państwu zrealizować wszystkie plany i spełnić nawet te najskrytsze marzenia!

Ubezpieczenia małego biznesu
Kwitnąca firma
Optymalne ubezpieczenie Twojej firmy



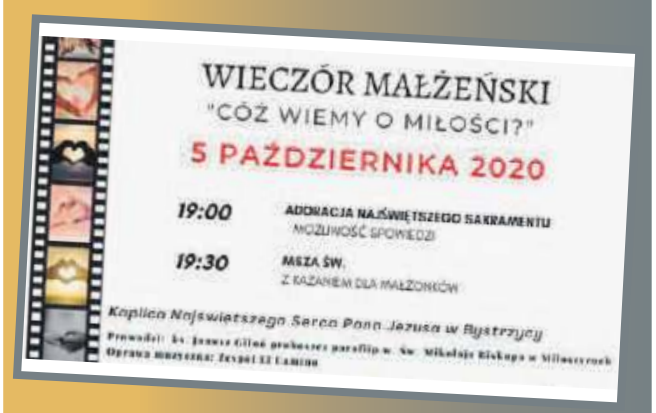
REKLAMA

eprasa.pl f9de242bfb

ROZMOWA

Z Bożeną i Michałem Gałęzami - pomysłodawcami i organizatorami Wieczorów Małżeńskich w Bystrzycy - rozmawia Jerzy Kamiński









Bóg umacnia nasze m

- Czy z powodu pandemii tegoroczna Wigilia będzie u was w jakiś sposób inna?

M: - Skoro są takie ograniczenia, czyli tylko 5 osób zaproszonych, może być nas mniej, ale tak poza tym chyba wszystko będzie jak zwykle.

- Macie jakieś swoje świąteczne tradycje rodzinne?

B: - Dla mnie najważniejsze jest, abyśmy byli razem jako rodzina. Czyli ja, mąż i nasze dzieci. Jeżeli zbierzemy się w tym gronie, to już jest dobrze. Oczywiście lubimy, jak przyjeżdżają do nas siostry Michała czy uczestniczą w Wigilii jego rodzice, ale jak będzie w tym roku, jeszcze nie wiemy.

M: - Mamy swoje tradycje, np. jak w wielu rodzinach najstarsze dziecko czyta odpowiedni fragment Ewangelii. Ale najpierw jest ubieranie choinki i to najwcześniej dzień przed Wigilią albo nawet w dzień wigilijny. U nas się wcześniej choinki nie ubiera. W Adwencie dekoracją jest wieniec adwentowy. Choinka zwykle jest żywa, pachnąca, przystrojona piernikami i innymi ozdobami własnoręcznie zrobionymi przez Bożenę i dzieci.

B: - Dla mnie bardzo ważny jest ten czas Adwentu, to przygotowanie do świąt. Aby przygotować swoje serce na przejście pana Jezusa. Aby skorzystać z tego czasu wyciszenia. Tak jak Maryja oczekiwała pana Jezusa, tak każdy z nas czeka.

- A jeżeli chodzi o stół, to jest tak bardziej wschodnio?

M: - Tak. Barszcz z uszkami i obowiązkowo kutia.

- Kolędy z radia?

M: - Nie. Mamy grajków, bo cała trójka dzieci ćwiczy, więc będzie głośno. Oczywiście śpiewamy kolędy. Dopiero jak głosy się zmęczą, to można włączyć muzykę z płyt.

- Prezenty?

M: - Zawsze są.

(Tu do rozmowy włącza się Franek, najmłodsze dziecko Michała i Bożeny: - Ja najbardziej lubię prezenty i nurkowanie pod choinkę. I będzie to w gazecie?)

- Chodzicie na pasterkę?

B: - Jak się uda, bo to z dziećmi różnie bywa...

- Czym są Wieczory Małżeńskie w Bystrzycy?

B: - To jest spotkanie małżeńskie, podczas którego odprawiana jest msza święta dla małżeństw z tematycznym kazaniem. Można je także potraktować w kategorii randki przed ołtarzem. Mało jest w Kościele kazań czy konferencji kierowanych do małżonków, z których można by skorzystać w małych miejscowościach.

- Chodzi tylko o małżeństwa katolickie?

M: - Kościół jest otwarty dla wszystkich, teoretycznie każdy może przyjść i wysłuchać tego, co tam się mówi. Nie ma formalnej bariery. Zapraszamy. Najpierw jest adoracja Najświętszego Sakramentu, jest msza święta, podczas której jest kazanie tematyczne dla małżonków, wygłaszane przez księdza, którego zapraszamy. Za każdym razem staramy się zaprosić innego, czasem z naszego dekanatu Jelcz-Laskowice, jak ks. Janusz Giluń z Miłoszyc, ale był już także dziekan oławski ks. Janusz Gorczyca.



Rodzina Gałęzów w komplecie: Hania, Bożena, Fanek, Michał i Janek

- Jakie są tematy tych kazań?

B: - Na przykład ostatnio był „Egoizm w małżeństwie". Wcześniej „Małżeństwo - wolność czy kajdany", „Minus i minus daje plus" albo „Cóż wiemy o miłości".

- Gdzie odbywają się te spotkania?

M: - Generalnie zawsze w Bystrzycy, w Kaplicy Najświętszego Serca Pana Jezusa, ale w czasie pandemii na przykład ostatnio zorganizowaliśmy takie spotkanie w Brzegu, u księdza, który wygłaszał kazanie. Było ono dostępne on-line.

- Czyj to był pomysł?

M: - My to wymyśliliśmy. Jesteśmy małżeństwem chrześcijańskim w Kościele katolickim i organizujemy to z potrzeby serca. Brakowało nam takiego miejsca, gdzie moglibyśmy się wspólnie jako małżonkowie pomodlić.

B: - Pomysł powstał podczas naszego spaceru. Doszliśmy do wniosku, że mamy pragnienie serca, aby coś takiego dla małżeństw w naszej bystrzyckiej parafii powstało. Wiemy, co to jest modlitwa, jedność w małżeństwie, w wierze, ale mieliśmy taką potrzebę modlitwy małżeńskiej podczas mszy świętej. Chcieliśmy, aby taka możliwość była nie w Oławie, nie we Wrocławiu, tylko tu, na miejscu, w naszej wiosce.

M: - Łatwo jest coś takiego zorganizować w dużym mieście, bo księża są bardziej otwarci na takie pomysły. Zresztą organizują takie spotkania.

- Rozumiem, że tu w Bystrzycy miejscowy ksiądz nie oferował takich spotkań, więc postanowiliście zrobić coś sami.

M: - Poszliśmy z propozycją do naszego proboszcza. Na początku sceptycznie do tego podszedł, ale przygotowaliśmy



Bystrzycki zespół El Camino, który od jakiegoś czasu towarzyszy Wieczorom Małżeńskim

eprasa.pl f9de242bfb

ałżeństwo



Jerzy Kamiński

szczegółowy plan, że ma to wyglądać tak i tak. Ostatecznie dostaliśmy błogosławieństwo i możemy korzystać z kaplicy.

» - Od kiedy trwają te Wieczory?

M: - To już trzeci rok, bo zaczęliśmy we wrześniu 2017 roku. Zwykle są to pierwsze poniedziałki miesiąca, chyba że wypada jakieś święto. Zawsze jest to godzina 19.00, wtedy zaczyna się adoracja, potem o 19.30 odprawiana jest msza święta z kazaniem tematycznym. Potem spotykamy się w salce katechetycznej, oczywiście nie w czasie pandemii. Po tych pierwszych Wieczorach Małżeńskich okazało się, że po mszy niektórzy chcieli sobie jeszcze pogadać, więc szybko doszliśmy do wniosku, że nie ma co marznąć na dworze. O tej pory spotykamy się jeszcze mniej więcej na godzinę w salce katechetycznej, jest kawa czy herbata, zawsze ktoś jakieś ciasto przyniesie, może kanapki. To się zaczęło samo organizować.

B: - Kiedyś gościliśmy znanego księdza Teodora z „Teo-Bańkologii", który ewangelizuje za pomocą internetu na swoim profilu Facebook czy na kanale YouTube. Dla wzbudzenia zainteresowania puszcza bańki mydlane i nam też w tej świetlicy zrobił pokaz. Czasem to zebranie w świetlicy przeradza się w spotkanie autorskie, gdy ksiądz jest autorem książek, jak na przykład znany duszpasterz akademicki ks. Mieczysław Maliński czy słynny kapucyn z Krakowa ojciec Ksawery Knotz, autor głośnej książki „Seks jest boski, czyli erotyka katolika".

» - Czy po tych trzech latach jesteście zadowoleni z Wieczorów? O to wam chodziło?



Po jednym z Wieczorów Małżeńskich ks. Teodor Sawielewicz losuje upominki dla uczestników spotkania

B: - Jesteśmy pod wielkim wrażeniem, że to nabrało aż takich rozmiarów. Bo przychodzi i przyjeżdża czasem nawet kilkadziesiąt osób, nie tylko z Bystrzycy, bo i z Jelcza-Laskowic, ze Strzelina czy Oleśnicy.

» - Gdyby jakaś para spytała, po co miałaby przyjechać do Bystrzycy, co byście odpowiedzieli?

M: - To jest trochę tak jak z naukami przedmałżeńskimi w Kościele. Jest coś takiego, ale już po ślubie Kościół się jakoś specjalnie nie zajmuje małżonkami. Czasem jest potrzeba, aby usłyszeć, co Kościół ma do zaproponowania nam jako małżonkom. A wiemy, że ma dużo do zaproponowania, więc wychodzimy do ludzi, aby i oni to wiedzieli, usłyszeli.

B: - Dla mnie to jest uświadomienie sobie, że jestem ja, mój małżonek i Chrystus między nami, bo jesteśmy zjednoczeni w sakramencie małżeństwa. To jest więc takie stanięcie w prawdzie i uświadomienie sobie jej, zgłębianie, karmienie się obecnością Chrystusa podczas takiego wieczoru. Znamy przecież wszyscy to comiesięczne rozpędzenie, zapominamy o sobie, a tutaj mamy formę randki przed ołtarzem, czas zatrzymania.

M: - Zatrzymania, zastanowienia się. Mamy te pół godziny wyciszenia przed mszą. I to jeszcze w poniedziałki, a przecież wiadomo, jakie bywają. A tu przychodzimy, wyciszamy się...

B: - Dostajemy potem głosy zwrotne od małżeństw, które tu były. Że czekają na kolejne spotkanie. Podczas adoracji można się też wyspowiadać w salce, więc część małżeństw korzysta i wie, że to jest comiesięczne spotkanie w sakramencie spowiedzi. Mają to zaplanowane właśnie u nas.

» - Czym dla was jest małżeństwo?

M: - Jedną z dróg do świętości.

B: - Jest jednością. Ale też przede wszystkim służbą drugiemu człowiekowi. Służbą w małżeństwie. Początek drogi jest taki oczywisty, że służę małżonkowi, a mąż mi. Na tej drodze, gdy już nauczymy się służyć jedno drugiemu, umocnimy się na tyle, żeby móc służyć innym ludziom jako ta jedność. Przede wszystkim naszym dzieciom, ale i komuś we wspólnocie, po prostu innym. Mamy też tę świadomość, że o związek trzeba dbać całe życie. Nie wystarczy uznać, że mamy sakrament, staliśmy się małżeństwem i już tę jedność możemy nieść dalej. To jest cały czas praca nad sobą.

» - Jak wy dbacie o wasz związek?

M: - Poranna kawa na przykład. Zaczynamy od tego. Ktoś ją robi, u nas to jestem ja, i to jest też służenie sobie nawzajem.

B: - W codzienności to jest taka normalna służba. Gotowanie, pranie, czy wszystkie te obowiązki. Michał jest głównym żywicielem rodziny, utrzymuje nas. To jest normalne życie. Ważne, aby się w tym normalnym życiu nie zatracić, w tych obowiązkach. Bo wiadomo, przychodzi codzienność, znudzenie, monotonność. Nam w tym wszystkim pomaga Bóg.

» - No właśnie. Jak rolę w waszym życiu pełni Bóg?

B: - Jest naszym kierunkiem. Tą właściwą drogą. Mamy pragnienie serca, aby wciąż się nawracać na tę właściwą drogę. Dostajemy niesamowitą siłę do Niego. On umacnia nasze małżeństwo. Można powiedzieć, że mamy porównanie, bo wcześniej nie zawsze żyliśmy na drodze z Bogiem. Byliśmy takimi niedzielnymi katolikami, a nawet nie, bo nieco dalej od Kościoła, ale przyszedł moment nawrócenia i... zbliżyliśmy się. I teraz widzimy pełnię szczęścia, jakiej możemy doświadczać. Potrafimy się cieszyć z tego, co mamy i wiemy, że nie zawdzięczamy tego przede wszystkim sobie. Wiemy, że to jest błogosławieństwo Boże.

» - Co to za moment, w którym doszło do nawrócenia?

B: - To było wtedy, gdy zaczęło nam się sypać życie. I finansowo, i małżeńsko.

M: - Były różne perturbacje, jak to w małżeństwie bywa.

B: - Wtedy Pan Bóg przez moją koleżankę do mnie przemówił. Tak to odbieram. „Jak długo zamierzasz tak żyć?". Zwierzyłam się jej z naszych problemów, a ona mówi, że „bez Boga ani do proga". To był dla mnie punkt, w którym zrozumiałam, że to nasze życie trzeba poukładać. Zaczęliśmy od tego, że ochrzciliśmy nasze dzieci, bo nie wszystkie jeszcze były ochrzczone. Zaczęliśmy układać to, co do tej pory było niepoukładane.

M: - Zobaczyliśmy, że życie zapędziło nas w róg i zaczęliśmy to wszystko prostować, wychodzić z tego.

» - Czego sobie życzycie łamiąc się opłatkiem przy wigilijnym stole? Wiem, że to bardzo intymne pytanie...

M: - Błogosławieństwa Bożego, żeby Bóg działał w naszym życiu, żebyśmy byli otwarci na na Jego działanie.

B: - Natchnienia Ducha Świętego.

M: - Poza tym tradycyjnie zdrowia, żebyśmy siebie znosili nawzajem.

B: - Żeby wzrastać w tej wierze, żeby się gdzieś tam nie zatrzymać, bo jeżeli człowiek zatrzyma się, w jakimkolwiek wymiarze życia, to już nie wzrasta. A wiara pomaga nam znosić różne trudności życiowe, choroby czy kłopoty w pracy. Wtedy mamy siłę do dźwigania tego i mimo wszystko potrafimy się uśmiechać, nawet w dzisiejszych trudnych czasach.

Fragment kazania ks. Janusza Gorczycy z Wieczoru Małżeńskiego 7 grudnia 2020.

Temat: „Ćwicz bicepsy. Pomożesz mężowi":

- Gdyby każdy z was stanął tu przy mikrofonie, pewnie podkreślałby, ile razy widzieliśmy niesamowite rzeczy w naszym życiu, które się działy. Pan Bóg fantastycznie to wszystko poprowadził. Ktoś powie, proszę księdza, wcale nie fantastycznie, bo trochę kłótni było i cichych dni niemało. Ale to przecież, przepraszam najmocniej, nie wina pana Boga. Jeśli patrzymy z perspektywy czasu, spoglądamy wstecz, przyznamy, że pan Bóg przez takie burze nas przeprowadził, doprowadził do tego miejsca, w którym jesteśmy teraz, tyle niesamowitych rzeczy było. Jego prowadzenie jest fantastyczne. Jego plany wobec nas - często i porażki, które czegoś nas uczyły - są fantastyczne. To nasze plany są powodem burz i zakrętów. To nasze decyzje, nasze działania. Jego nie. On to wyprowadza wszystko na prostą, o ile mu na to pozwolimy.

Drodzy, sakrament małżeństwa to też jest spotkanie z Jezusem. Ja wiem, że emocji wtedy jest dużo. Wiem, ponieważ, jak wiecie, stoję wtedy po tej drugiej stronie i obserwuję te emocje z zimną krwią, ale tak jest, to jest spotkanie z Jezusem, zaproszenie Go do tego cudownego związku. Inaczej to jest wszczepienie tego związku, tej waszej miłości w Jego miłość. Żeby w czasach zamętu, burzy, karmić się tą Jego miłością. A życie przynosi swoje wyzwania. Bardzo często przyłapujemy się na tym, że coś nas paraliżuje. I takich sparaliżowanych mężów czy żon bywa wiele. Czasami paraliż trwa krotko, czasami dłużej, ale zawsze się coś przydarza, co sprawia, że paraliż staje się taką spieczoną pustynią, takim ugorem nieurodzajnym, na którym nic nie wzrośnie. Serce jak kamień - to paraliż najbardziej dramatyczny, bo człowiek się uwikłał w jakieś grzechy, w jakieś zło. Moi drodzy, ja wiem, jak jest to okrutnie trudne wezwanie. Bo jesteś u boku drugiego człowieka, chciałbyś/chciałabyś dźwignąć, bo widzisz, że ten sparaliżowany/ta sparaliżowana się męczy. Sobą się męczy. I ty się z tą osobą męczysz. Więc chciałoby się zgodnie z duchem dzisiejszych czasów... Jakaś pigułka, żeby jak za dotknięciem cudownej różdżki, i już jest dobrze. Już się uśmiecha, już nosi na rękach, kawę przynosi do łóżka, jajecznicę robi. Już jest dobrze. Może i tak czasami bywa, ale zwykle jest inaczej. Jeśli jedna strona zaczyna być w małżeństwie sparaliżowana, to druga jest trochę stratna. Stąd ta koncepcja „ćwicz muskuły" - oczywiście nie chodzi tu o fizyczne sprawy typu fitness, choć to też dobre, popieram, ale te duchowe muskuły ćwicz - żeby tego swojego sparaliżowanego chłopa, tę swoją sparaliżowaną żonę przytargać do pana Jezusa (...) Ale nie zawleczesz kogoś do Chrystusa za kołnierz, jeśli on nie będzie chciał. Nie będziesz mu w stanie kazać się modlić, chodzić na msze, czy iść do spowiedzi, a to jest dopiero wyczyn. Czasami, wiecie o tym, są awantury o chodzenie do kościoła, ale można inaczej. Kochanie ja idę, jak będziesz chciał/chciała, to dołącz do mnie, zapraszam. (...) Trzeba dać czas człowiekowi, aby coś tam w sobie przetrawił, jednocześnie dać sobie czas, żeby zapanować na emocjami, bo jeżeli ja chcę to jak szef poustawiać szybko, jak trzeba, i nie widzę, że to nie tak, że nie takim tonem, to do niczego nie dojdzie. Jeżeli dostrzegasz w sobie taką niecierpliwość, bo chcesz już, natychmiast, to pewnie nic z tego nie będzie. Stare łacińskie przysłowie mówi „Kropla drąży skałę nie swoją siłą, ale częstym padaniem". Częstym padaniem. Kiedyś słyszałem takie cudowne świadectwo. To było w czasach solidarnościowych. Oni, małżeństwo, oboje wykształceni, na wysokich stanowiskach, partyjni, ale było piękne nawrócenie. Najpierw jej, a potem jego. Z wielkimi turbulencjami, z wyśmiewaniem, ze złośliwością, z ironią. Ale się udało. Częste padanie kropli... To jest to działanie człowieka, który mówi, że jest pan Bóg, a z nim poradzę sobie. To on zna serce tego drugiego człowieka do końca. Choćbyś żyła z tym swoim mężem nie wiadomo jak długo, choćbyś znał swoją żonę od lat, to Pan Bóg nieskończenie lepiej zna serce męża czy żony. Ważne jest więc, na ile w tym ferworze naszych racji małżeńskich, międzyludzkich, tu i teraz dostrzegamy, że ten Pan Bóg jest.

Wiele razy się rozmawia dzisiaj z różnymi ludźmi o kondycji Kościoła. Kilka dni temu z kolegą też dyskutowaliśmy. Tak, Kościół jest grzeszny, jest również grzeszny, ale nie zmienia to faktu, że tu jest Jezus, u podstaw tego tworu. A my się dajemy czasem wystraszyć, zahukać, bo jest jakiś łobuz ksiądz, jakiś biskup, kardynał nawet... Masakra. Swoją drogą też ciekawy jestem, cóż to za takie twarde argumenty, może kiedyś przedstawią, zdecydowały o takim, a nie innym potraktowaniu kardynała naszego Henryka. A zdaje się, że jest jeszcze paru biskupów, kardynałów i księży na świecie, wobec których żaden wyrok formalny nie zapadł, a już zostali zlinczowani. Ja nie chcę ich usprawiedliwiać, ale fakt jest faktem. Jeżeli jakiemuś społeczeństwu niepotrzebny jest sąd, aby móc kogoś od razu przekreślić, no to nie czarujmy sobie oczu jakąś demokracją, sprawiedliwością. Nie, kto jest mocniejszy w przysłowiowej gębie, ten ma rację...

eprasa.pl f9de242bfb

Ocalić wspomnienia

Z cyklu 75-lecie przybycia pierwszych mieszkańców polskich do Oławy w 1945 roku

To było 40 lat temu



zdjęcie z Biblioteki „Koronka"

Przedwojenne zdjęcie szpitala przy ul. Kilińskiego 11



.Zdjęcie szpitala powiatowego przy ul. B. Chrobrego, dziś ten odcinek ulicy nazywa się św. Rocha, zdjęcie z Biblioteki „ Koronka"

Szpital przy ul. Baczyńskiego otwarto w styczniu 1980 roku, a więc mija 40 lat od tej chwili. Z powodu pandemii odwołano wszystkie imprezy i uroczystości, a służba zdrowia w chwili obecnej ma zupełnie inne tematy do działania niż obchodzenie tej ważnej rocznicy. Ja jednak pozwolę sobie wykorzystać kilka swoich zdjęć, uzupełnionych fotografiami z Biblioteki Koronka i przypomnieć, jak to było w Oławie po wojnie z leczeniem w szpitalu i z budową nowego szpitala

Przed wojną szpital mieścił się w budynkach przy obecnej ul. Kilińskiego 11. Polskie władze po wojnie nie zdecydowały się na uruchomienie w tych budynkach szpitala, ponieważ były za małe, na dodatek w złym stanie technicznym.

Na szpital przeznaczono budynki po przedwojennym przytułku dla starców pod wezwaniem św. Józefa przy ul. Bolesława Chrobrego - dziś ten odcinek to ul. św. Rocha. Pierwszym lekarzem w Oławie i dyrektorem szpitala był dr Ludwig Wasilkowski - od lipca 1945 do września 1946 roku. Następnie funkcję dyrektora pełnił dr Alfons Miedniak - do 1947. W tym czasie organizacją szpitala, wyposażaniem i zaopatrzeniem zajmował się Aleksander Szymański, który funkcję intendenta pełnił do 1954 roku. W 1947 w szpitalu zatrudniono Antoniego Bieniasa, późniejszego wieloletniego ordynatora i dyrektora szpitala (do 1960). Antoni Bienias pełnił wiele funkcji społecznych, m.in. przewodniczącego Towarzystwa Miłośników Oławy, przez lata zabiegał, aby dzisiejszą ulicę św. Rocha zamknąć lub ograniczyć na niej ruch. W tych czasach była to jedyna droga z Jelcza w kierunku na Opole. Rosnący w związku rozbudową Jelcza ruch samochodowy i furmanki na drewnianych kołach, obitych stalowymi obręczami, jadące z hukiem po granitowej kostce pod oknami szpitala, mocno przeszkadzały chorym. Dziś trudno stwierdzić, czy to hałas spowodował, że władze zaczęły szukać lokalizacji nowego szpitala daleko od centrum i dróg przelotowych. Przypomnę, że wtedy ul.3 Maja zaczynała się od zakładów ZNTK, dziś jest tam rondo, a kończyła się na skrzyżowaniu z dzisiejszą ulicą Żołnierza Polskiego. Dalej były ścieżki i ogrody aż do ulicy Piotra Własta. Ulicę 3 Maja aż do ul. ks. Fr. Kutrowskiego zaczęto budować w 1970 roku.

Oława w 1970 roku liczyła około 30 tysięcy mieszkańców, o szpitalu była cały czas mowa, bo miasto się rozrastało, a szpital obsługiwał nie tylko miasto, ale cały powiat. Wówczas w założeniach do celów projektowych mówiło się, że Oława rozrośnie się docelowo do 50 tys. mieszkańców i pod taką wielkość projektowano szpital. W tym czasie szukano dogodnej lokalizacji. Pierwotnie propozycje były na ulicy Bażantowej, pod lasem. Następnie padła propozycja ul. Baczyńskiego. Tu początkowo nie wyrażało zgody dowództwo jednostki Armii Sowieckiej, zbyt bliskie było sąsiedztwo wojska stacjonującego przy ul. ks. Fr. Kutrowskiego. Podobno argumentowali to tym, że chorzy będą podglądać z górnych pięter to, co się dzieje w jednostce. Po wielu interwencjach decyzja zapadła jednak o lokalizacji przy ul. K. Baczyńskiego. Były tu inne problemy, ponieważ teren był podmokły i osuszanie go zajęło blisko rok. Głównym wykonawcą było Wrocławskie Przedsiębiorstwo Budowlane „Północ" z Wrocławia.

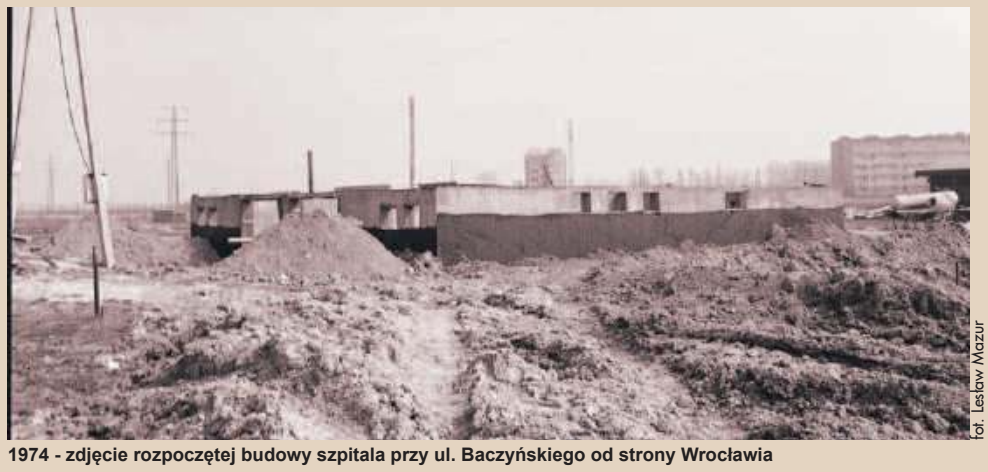


arch. gazety

Danuta Horbaczyńska na zdjęciu z 2005 roku

Budowę szpitala rozpoczęto w 1973 roku. Jednym z głównych inicjatorów budowy szpitala była lekarz pediatria Danuta Horbaczyńska, która później pełniła funkcję dyrektora szpitala - do 1990 roku. Tu muszę wspomnieć, że była też wielką przyjaciółką oławskiego harcerstwa. Przez lata pomagała zapewnić na obozach harcerzy w Lubiatowie odpowiednią służbę medyczną i medykamenty.

W 1975 była reforma administracyjna państwa, zlikwidowano powiaty i powstało 49 województw. Te zmiany zatrzymały rozbudowę Oła-



fot. Lesław Mazur

1974 - zdjęcie rozpoczętej budowy szpitala przy ul. Baczyńskiego od strony Wrocławia



fot. Lesław Mazur

1969 - zdjęcie z wieży ratusza w kierunku miejsca, gdzie powstanie szpital przy ul. Baczyńskiego

eprasa.pl f9de242bfb

wy, a budowę mieszkań dla pracowników Jelczańskich Zakładów Samochodowych przeniesiono do Laskowic.

Nowy szpital otwarto w styczniu 1980. Wówczas mówiło się, że jest to najnowocześniejszy szpital w Polsce. W tym samym 1980 roku zakończył pracę stary szpital przy ul B. Chrobrego.

Na początku lat 90. zaczęto mówić, że nowy szpital jest za duży jak na potrzeby miasta i powiatu. Szpital był budowany w technologii lat 70., co powodowało znaczne koszty utrzymania. Ponadto w tym czasie zmieniono zasady finansowania szpitala. Placówka zaczęła popadać w długi. W 1997 roku w szpitalu było zatrudnionych 1000 pracowników, a w roku 2001 pracowało już tylko 488 osób. W mieście wówczas zaczęto mówić, że szpital zostanie zlikwidowany. Podjęto szereg działań, mających przywrócić płynność finansową szpitala. Dziś już nikt nie pamięta, że wokół szpitala były duże tereny zielone. Na ich części były ścieżki, ławki i klomby z krzewami i kwiatami. Wzdłuż ulicy Kochanowskiego były ogrodzone siatką tereny zielone, na których miało być lądowisko dla samolotów sanitarnych. Dzięki współpracy miasta i starostwa ostatecznie podzielono te tereny na działki budowlane i sprzedano, a uzyskane pieniądze pokryły część zadłużenia. Jednak kłopoty finansowe były w dalszym ciągu.

W 2003 dyrektorem szpitala został dr Andrzej Dronsejko. Współpraca samorządów w powiecie na rzecz ratowania szpitala przyniosła pozytywne skutki.

Jak wygląda obecnie szpital z zewnątrz, okiem przeciętnego mieszkańca Oławy? Zniknęła kotłownia węglowa, wymieniono stolarkę okienną, wykonano nowe tynki wraz z termoizolacją, przebudowano przychodnię od ul. Baczyńskiego na gabinety lekarzy specjalistów. Wybudowano pomieszczenia na SOR wraz z wjazdem dla karetek. Obok wykonano lądowisko dla śmigłowców Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Wewnątrz szpital jest od wielu lat modernizowany, robi się to małymi krokami w miarę posiadanych środków.

LESŁAW MAZUR



Biblioteka Koronka

Współczesne zdjęcie budynku, w którym przed wojną był szpital, przy obecnej ul. Kilińskiego 11



Fot. Silski z Biblioteki „Koronka"

1980 - szpital zaraz po otwarciu



Fot. Silski, z Biblioteki „Koronka"

1980 - szpital zaraz po otwarciu



Fot. Lesław Mazur

1975 - zdjęcie rozpoczętej budowy szpitala przy ul. Baczyńskiego, od ul. ks. Franciszka Kutrowskiego

Listy do redakcji

Wiersz pt.: „Oławski szpital"

W tym roku mija 40 lat działalności Szpitala Powiatowego w Oławie, w jego nowym miejscu i budynku. W czasie minionych lat szpital dał się poznać jako sprawnie działająca placówka służby zdrowia, ratując zdrowie i życie pacjentom. Czterdziestolecie przypada w trudnym okresie szalejącej pandemii, trudnym dla pracowników szpitala i pacjentów. Z okazji jubileuszu szpitala życzę wszystkim jego pracownikom dużo dobrego zdrowia i wytrwałości w tym trudnym okresie. Życzę kolejnych, lecz już uroczystych czterdziestoleci. Z tej okazji napisałem wiersz o naszym powiatowym szpitalu

Pozdrawiam - Eugeniusz Chorostecki ECHO

W północno-zachodniej stronie miasta
Pośród szpalerów pięknej zieleni,
Oławski szpital z ziemi wyrasta
Z dala gmach w słońcu srebrzy się, mieni.
Biel gabinetów i sprawność sprzętu,
Ład, stała czystość sal, korytarzy.
Dbałość o dobro jego pacjentów,
Wszystko z jakością tu się kojarzy.

Już mija całe czterdziestolecie,
A szpital sprawnie wciąż funkcjonuje
I dniem, i nocą - wszyscy to wiecie,
Pacjentom zdrowie, życie ratuje.
Dobra renoma tego szpitala,
Trwa już nie jedno dziesięciolecie,
To nam dziś mówić, pisać pozwala;
„Szpital jest chlubą w naszym powiecie!"

Tu, tak jak wszędzie, także się zdarza,
Że ktoś się skarży albo narzeka,
Na pielęgniarkę, wikt, na lekarza.
Taka natura już jest, człowieka.
W minionym czasie różnie bywało,
Były też „chmury", ale bez „burzy",
Lecz zawsze wszystko funkcjonowało
I szpital dobrze pacjentom służył.

Lecz nic bez ludzi, tu się nie zdarzy,
Bez ich pomysłów, szkoleń medycznych,
Kwalifikacji, wiedzy lekarzy,
Bez pielęgniarek, służb ratowniczych.
Bez zgranej, sprawnej administracji,
Bez sprzętu dobrze działającego,
Przychodni wielu specjalizacji,
Bez personeli pomocniczego.

Nic bez funduszu, który pozwala,
Na jego sprawność funkcjonowania,
Bez prawdziwego „mózgu" szpitala,
Czyli mądrego nim zarządzania.

eprasa.pl f9de242bfb

Kolęda na przelew

GMINA OŁAWA

Kościół

Tradycyjnej wizyty duszpasterskiej nie będzie, więc ksiądz wysłał wiernym wypełnione druczki na przelew. W sieci zawrzało, wielu jest oburzonych, a my pytamy duchownego, skąd ten pomysł

Zaczęło się od koperty, którą mieszkańcy Godzikowic i Jaczkowic otrzymali do swoich domów. Chodzi bowiem o parafię pw. Znalezienia Krzyża Świętego, której proboszczem jest ksiądz Henryk Kaczmarek. Co było w środku? Oprócz kartki z biblijnym cytatem informacja dotycząca wizyt duszpasterskich, które tym razem ze względu na pandemię nie będą się mogły odbyć jak zwykle.

Różne opcje

Ksiądz zacytował Archidiecezję Wrocławską: - Święta Bożego Narodzenia to Święta pełne miłości, braterstwa i radości. Wśród chrześcijan wytwarzają one szczególną więź i poczucie wspólnoty przez przeżywanie prawdy o wcieleniu bożego słowa i zstąpieniu Syna Bożego na ziemię. Klimat tych świąt sprawia, że ludzie w tym okresie chcą być bliscy sobie, chcą ten czas przeżywać razem. Pięknym zwyczajem jest odwiedzanie w tych dniach świątecznych swoich krewnych, przyjaciół, a także ludzi samotnych. Nie dziwi więc nikogo w tym czasie widok kapłana, duszpasterza odwiedzającego domy swoich parafian. Konieczność poznania parafian, jako obowiązek proboszcza, formalizuje Kodeks Prawa Kanonicznego z 1983 r. (...) Wizyta ta w warunkach polskich przyjęła się głównie jako tzw. kolęda. Jest ona konkretnym i właściwym wypełnianiem postanowień kodeksowych, stwarza bowiem nie tylko okazję do poznania parafian i nawiązania bliskich kontaktów z nimi, ale także jest dobrym środkiem ewangelizacji parafialnej. W tym celu wizytę duszpasterską należy widzieć w kontekście budowania parafialnej wspólnot oraz ewangelizacyjnych zadań parafii. Kapłan, kierowany miłością pasterską, odwiedza wiernych z bożym błogosławieństwem, modli się razem z nimi, umacnia ich w wierze i praktykach religijnych. Aktualna sytuacja epidemiczna nakłada na społeczeństwo wiele ograniczeń i tym samym uniemożliwia przeprowadzenie odwiedzin duszpasterskich w ściśle tradycyjnej formie, jak było to dotychczas. Sytuacja epidemiczna zmienia się bardzo dynamicznie. Trudno jest więc określić jakieś sztywne zasady przeprowadzenia wizyt duszpasterskich. Niejednorodność parafii w naszej Archidiecezji (mniejsze i większe, miejskie i wiejskie itp.) stwarza różne formy kontaktu duszpasterza z parafianami w ramach odwiedzin duszpasterskich. Z tych powodów decyzję o przeprowadzeniu odwiedzin duszpasterskich - kolędy, o jej czasie i formie, pozostawia się decyzji księży proboszczów, zgodnie z roztropnością duszpasterską oraz poszanowaniem wszystkich obowiązujących aktualnie przepisów i zasad dotyczących bezpieczeństwa w stanie epidemii. W zależności od aktualnej sytuacji epidemiologicznej, można uwzględnić kilka propozycji.

Jakich? Chodzi o rozłożenie „kolędy" w czasie, przeniesienie jej na inny okres, ograniczenie się wyłącznie do odwiedzenia tych domów, które księdza zaproszą lub domów nowych, których gospodarze wyrażą chęć spotkania z duszpasterzem. Archidiecezja zasugerowała też, że można zaprosić mieszkańców do kościoła w mniejszych grupach, na specjalnie dedykowaną mszę świętą z okolicznościową homilią, modlitwą błogosławieństwa i poświęceniem wody, którą wierni przynieśli ze sobą.

Na utrzymanie parafii i księdza

Ksiądz Kaczmarek zdecydował się na ten ostatni wariant. Wierni otrzymali informację, kiedy odbędzie się „kolędowa msza" dla lokatorów konkretnych adresów. Ważniejszy był jednak dołączony komunikat: - Aktualna sytuacja epidemiczna nakłada na społeczeństwo wiele ograniczeń i tym samym uniemożliwia przeprowadzenie odwiedzin duszpasterskich w ściśle tradycyjnej formie, jak było to dotychczas. Przede wszystkim troszczymy się o zdrowie i życie. Zapraszam mieszkańców naszej parafii do kościoła w mniejszych grupach, na mszę świętą dedykowaną konkretnej części parafii. Szczególną intencją tej eucharystii będzie modlitwa dla zaproszonych danego dnia parafian. W jej trakcie poświęcę wodę oraz kredę na oznaczenie drzwi znakami K+M+B 2021, które przyniosą wierni, rozdam okolicznościowy obrazek, odmówię modlitwę błogosławieństwa. Dziękuję za tradycyjnie złożoną ofiarę podczas mszy świętej. Rodziny, które nie będą mogły uczestniczyć w eucharystii z powodu kwarantanny, stanu zdrowia, obawy związanej z pandemią, a pragnące pomóc w utrzymaniu parafii i księdza, mogą ofiarę wpłacić na bankowe konto parafialne.

Ksiądz podał numer i pisał dalej: - Do listu dołączony jest przygotowany blankiet bankowy (dla ułatwienia). Bardzo dziękuję rodzinom, które w tym niełatwym dla wszystkich czasie pandemii wspierają parafię, księdza, rezerwują msze święte za swoje rodziny i najbliższych.

Nie jestem doskonały

Najwięcej kontrowersji budzi właśnie ten ostatni fragment. Gdy krótką informację na ten temat opublikowaliśmy na naszym portalu TuOlawa.pl, w komentarzach rozpętała się prawdziwa burza (wybrane cytaty w ramce). Wiele osób pisało, że podejście księdza jest skandaliczne i dowodzi, że dla kolęda dla duchownych, jest przede wszystkim okazją do zarobienia pieniędzy. Inni sugerowali, że to próba wyłudzenia pieniędzy od osób starszych, które mogą czuć się zobligowane do wpłaty, gdy otrzymają wypełniony blankiet przelewu. Byli też tacy, którzy przekonywali, że to dobre rozwiązanie w dzisiejszych trudnych czasach. Przypominali, że parafia generuje niemałe wydatki, a ksiądz nikogo do wpłat nie zmusza.

Poprosiliśmy księdza Henryka Kaczmarka, by odniósł się do krytycznych komentarzy, które zdecydowanie przeważały na naszym Facebooku oraz portalu. - Myślę, że osoba, zamieszczając artykuł w internecie, powinna umieścić tam również komunikat kurii, który informował o tym, że taka forma kolędy też może być zastosowana - powiedział proboszcz. Komunikat ten cytujemy wcześniej, ale nie ma tam ani słowa o wysyłaniu mieszkańcom wypełnionych druczków na przelew. A to one głównie zbulwersowały wielu ludzi.

Ksiądz mówił dalej: - Nie możemy zorganizować kolędy w sensie fizycznym, bo dbamy o zdrowie i życie ludzi. Kuria zaproponowała, by zorganizować msze w mniejszych grupach. A ponieważ mam parafian, którzy pytali, czy mogliby wpłacić na konto, pomyślałem więc, że jeśli chcą to zrobić dobrowolnie - bo zawsze dzieje się to dobrowolnie, a nie z przymusu - warto im to ułatwić. Poprosiłem więc o wydrukowanie druczków oraz przekazanie ich mieszkańcom przez Radę Parafialną oraz sąsiadów.

Problem polega na tym, że forma wpłaty na konto bankowe zabiera wiernym anonimowość, którą gwarantowały koperty. Część z nich może dokonać przelewu ze strachu, by proboszcz nie pomyślał, że nie wspierają parafii. Inni mogą się bać, że dają za mało. - Tu nikt nikomu niczego nie nakazuje - podkreśla ks. Henryk Kaczmarek. - Ktoś sobie może wpisać, że opłata jest anonimowa i wtedy nie będę wiedział, skąd przyszedł przelew. Gdybym ludziom nie umożliwił przelewu za pomocą zwykłego druczka, ktoś mógłby się oburzać, że musi płacić internetowo, gdzie będzie podany jego numer konta, imię i nazwisko.

Brak dołączonego druczku nie oznaczałby, że jedyna formą wpłaty byłby przelew internetowy. Ktoś, kto chciałby przekazać pieniądze anonimowo, mógłby samemu wypełnić odpowiedni blankiet w miejscu opłat.

Zapytaliśmy proboszcza, czy nie wystarczyłoby przekazać mieszkańcom danych do przelewu w liście (znalazły się tam), bez dołączania wypełnionego blankietu. - Nikt nie jest doskonały, ja też nie - odrzekł. - Nie wiem, jak coś zostanie odebrane, nikt tego nie wie. Gdybym był doskonały, to bym wiedział, co mam zrobić. Ale nie ma takiego mądrego na świecie, który wszystko wie i nie popełnia błędów. Nie myli się tylko ten, kto nic nie robi.

- Czy chce ksiądz w ten sposób przyznać się do błędu i stwierdzić, że drugi raz zrobiłby to inaczej?

- Nie wiem, czy mogę traktować to jako błąd. Gdy rozmawiałem z parafianami, niektórzy mówili, że to dobry pomysł. Pomyślałem, że warto im ułatwić, zamiast utrudniać. Wśród wiernych są też osoby starsze, które mogłyby mieć kłopot z samodzielnym wypełnieniem takiego druku. Proszę pamiętać, że ja nikomu nie każę niczego płacić i nie liczę na to, że każdy mieszkaniec zrobi teraz przelew. Z drugiej strony parafię trzeba utrzymać, dlatego napisałem wyraźnie, że rodziny, które pragną pomóc w utrzymaniu parafii i księdza, mogą to uczynić. To jest forma prosząca, nie rozkazująca.

KAMIL TYSA
ktysa@gazeta.olawa.pl



arch. GP-WO

Ksiądz Henryk Kaczmarek



arch. czytelnika

Taki druczek otrzymali wierni parafii pw. Znalezienia Krzyża Świętego w Godzikowicach

INTERNAUCI KOMENTUJĄ

@ Krzysztof
Jeszcze przyjdzie czas, że jeżeli nie dasz na tacę, czy też nie będzie pieniędzy na koncie od danej osoby z danego mieszkania, to będą sobie zaznaczać, a potem nie będą udzielać tym osobą np: ślubu, pochówku czy też chrztu itp...

@ Adam
A to ciekawe, kiedyś to była koperta za to, że ksiądz odwiedził dom, mieszkanie, wspólnie pomodlił się i poświęcił lokum. Skoro brak jest tzw. „usługi", to dlaczego ma ktoś płacić pieniądze?

@Roksana
A może by tak odpuścić sobie w tym roku ze względu na sytuację? Myślę, że mogliby tylko zyskać w oczach wiernych. Ale nie, tylko pieniążki się liczą, bo nie chcą zrezygnować ze swojej multipensji...

@Renata
Najwięcej komentują tu osoby, które nawet nie zaglądają do kościoła. W mojej parafii jeśli coś się robi, to jest to wcześniej ogłaszane podczas mszy lub w gazetce parafialnej. Nie sądzę, że w opisanym przypadku było inaczej. Więc czemu służą te głupie komentarze ludzi, których to nie dotyczy.

@Krzysztof
Dobre rozwiązanie na miarę dzisiejszych trudnych czasów i bezpieczne. Ludzie podający się za katolików powinni mieć świadomość tego, że utrzymanie budynków kościelnych to obowiązek parafian, a to niemałe koszty. Samo ubezpieczenie to od kilkunastu do kilkudziesięciu tysięcy rocznie - tak dla przykładu. Bez względu jak skrajne emocje może to wywoływać obowiązek to obowiązek.

@Małgorzata
Jeśli wysłał do osób, które nie są ochrzczone i nie brały ślubu w kościele czy ich dzieci nie były u komunii, to przegięcie. Ale osoby wierzące mają obowiązek pomagać parafii. Także czuwać nad wydatkami i czynnie uczestniczyć w jej działalności.

eprasa.pl f9de242bfb

Wyjątkowy, bo PIERWSZY raz nowy

GMINA OŁAWA

Straż

OSP w Siecieborowicach ma nowy lekki samochód gaśniczy. Klucze do auta druhowie uroczyście odebrali 18 grudnia. Chociaż jednostka istnieje od 1946 roku, do tej pory musieli zadowalać się używanymi samochodami



Burmistrz Tomasz Frischmanni oraz pełniący obowiązku wójta gminy Oława Henryk Kuriata przekazali dokumenty i klucze samochodu prezesowi OSP Siecieborowice Władysławowi Baranieckiemu



Mateusz Harasymowicz przekazał kluczyki druhom

Uroczyste przekazanie samochodu odbyło się przed remizą OSP w Siecieborowicach, gdzie zaproszonych gości powitali Tadeusz Frysztak, komendant Zarządu Gminnego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych w Oławie oraz gospodarz spotkania - prezes miejscowej OSP Władysław Baraniecki, który w wielkim skrócie przypomniał długą historię lokalnej straży pożarnej.

Zaczęła się w roku w 1946, kiedy to - jak wspominał prezes Baraniecki - grupa mężczyzn przyciągnęła do miejscowości porzucony konny strażacki wóz bojowy. Wtedy to prezesem jednostki został Mieczysław Miszczuk, komendantem Michał Koszelowski, a wóz przechowywano w niezamieszkałym budynku, który stał w miejscu, gdzie obecnie znajduje się plac zabaw. W roku 1962 wybrano nowy zarząd jednostki, a cztery lata później w czynie społecznym wybudowano remizę, która stoi i służy strażakom do dziś. Dwa lata po wybudowaniu remizy jednostka otrzymała pompę spalinową, a następnie pierwszy mechaniczny samochód bojowy - lublin. Wtedy konny wóz bojowy przekazano OSP w Bolechowie. Kilka lat później druhowie otrzymali kolejny samochód - tym razem był to żuk AM 15, który ofiarowała im OSP Bystrzyca. W roku 2002 ufundowano, poświęcono i ustawiono przed remizą figurkę św. Floriana, a funkcję prezesa jednostki objął Władysław Baraniecki, który do dziś pełni powierzone mu wówczas obowiązki. Początek jego kadencji był też wyjątkową okazją do świętowania całej jednostki. W tym samym roku OSP Siecieborowice obchodziła 65-lecie istnienia, czego pamiątką jest odsłonięta i poświęcona wówczas tablica pamiątkowa oraz przekazany sztandar.

Rok 2012 to dla druhów z Siecieborowic kolejna zmiana samochodu. Tym razem przekazano im stara 244, który wcześniej użytkowała OSP Siedlce. Niestety, samochód szybko uległ awarii i okazało się, że koszt naprawy przekraczał jego wartość. Trzeba więc było szukać następnego pojazdu. Kolejnym nabytkiem był również star 244, tym razem od OSP Owczary. - Ten samochód służył naszej jednostce do bieżącego roku - mówi Władysław Braniecki. - Ale dzięki gminie Oława oraz wsparciu finansowemu Urzędu Miejskiego w Oławie udało się kupić i dziś otrzymujemy nowy lekki samochód ratowniczo-gaśniczy.

Dokumenty i kluczyki druhom uroczyście przekazali pełniący obowiązki wójta gminy Oława Henryk Kuriata oraz burmistrz Oławy Tomasz Frischmann. - W 1946 jeden koń ciągnął wóz strażacki, teraz ma pan do dyspozycji 170 koni, więc potrzebujecie dużą zagrodę i dużo owsa - żartował Henryk Kuriata zwracając się do prezesa OSP. Dodał też: - Około 1,5 roku temu rozmawiałem z prezesem, który bardzo chciał tego samochodu. Na tegorocznych dożynkach był już spokojny bo wiedział, że pieniądze na ten cel są zarezerwowane w budżecie, a przetarg ogłoszono. Nie wiadomo jednak było, kiedy dokładnie wóz będzie przekazany. Poszło sprawnie i bardzo się z tego cieszę, bo wiem, jak bardzo oczekiwaliście tego samochodu. Cieszę się, że razem z burmistrzem Oławy udało nam się zrobić taki montaż finansowy, byście ten samochód mieli. Życzę wam, aby służył jak najdłużej, ale byście używali go jak najrzadziej.

Burmistrz Tomasz Frischmann dodał, że bezpieczeństwo nie ma granic i wychodząc z tego założenia miasto Oława pomaga gminie Oława przy tego typu zakupach. Strażacy nie zatrzymują się bowiem na granicy gminy, tylko jadą do Oławy, by pomóc. - Za tę pomoc serdecznie dziękujemy - dodał.

Zgodnie z tradycją nowy samochód musiał być też poświęcony. Tym zajął się ksiądz proboszcz miejscowej parafii Marek Lewicki, który odmówił stosowną modlitwę, życząc by nowy nabytek jak najlepiej i najskuteczniej służył strażakom oraz bezpiecznie dowoził ich tam, gdzie są potrzebni, ale też przywoził z powrotem do domów i rodzin. Zebrani na prośbę księdza odmówili też modlitwę za powrót do zdrowia ks. Stanisława Bijaka, kapelana strażaków, który od kilku tygodni przebywa w szpitalu.

W imieniu druhów naczelnik OSP Mateusz Harasymowicz, dziękując za nowy samochód, zapewnił, że będą dbać o niego dbać tak, by zawsze był sprawny i należycie eksploatowany. Po tych słowach uroczyście i oficjalnie przekazał kluczyki druhom, którzy od razu sprawdzili, czy samochód działa i ma odpowiedni sygnał.

Nowego auta druhom gratulowali też zaproszeni goście, a wśród nich komendant powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Oławie Bartłomiej Marcinów, przewodniczący Rady Gminy Oława Mariusz Michałowski, radna Agata Opioła oraz sołtys miejscowości.

Po części oficjalnej goście mieli okazję dokładnie obejrzeć nowy nabytek OSP Siecieborowice.

TEKST I FOT.:
WIOLETTA KAMIŃSKA
wkaminska@gazeta.olawa.pl

DANE SAMOCHODU

To lekki samochód ratowniczo-gaśniczy na podwozu auta VW Crafter z napędem na 4 koła. Fabrycznie wyposażony w wyciągarkę, maszt oświetleniowy, agregat wysokociśnieniowy i pojemnik na 200 litrów wody. Zaletą tego samochodu jest to, że może go prowadzić kierowca z prawem jazy kategorii B. Koszt zakupu to 266 tys. zł



Wszystkich uczestników uroczystości zaproszono do wspólnego zdjęcia



Po uroczystości można było dokładnie obejrzeć jeszcze lśniący czystością nabytek



Zastęp od razu wypróbował, czy samochód działa jak trzeba

eprasa.pl f9de242bfb

Obniżyć wynagrodzenia o 10% i... kupić AMBULANS pogotowia ratunkowego

OŁAWA

Chcą, aby starosta i wicestarosta burmistrzowie Oławy i Jelcza-Laskowic oraz ich zastępcy, wójtowie gmin Oława i Domaniów oraz ich zastępcy, a także prezesi zarządu spółek komunalnych w 2021 roku obniżyli swoje wynagrodzenie o 10%, a z zaoszczędzonych pieniędzy kupili ambulans pogotowia ratunkowego

Stowarzyszenie „Wszystko dla Oławy" formalnie powstało w marcu tego roku. Tworzą je radni Koalicji Obywatelskiej - Wanda Nosek, Jolanta Górska, Przemysław Pawłowicz, Albert Zieliński i Krzysztof Rydzoń, a także mieszkaniec Marek Drabiński. Parę dni temu wystosowali petycję w sprawie obniżenia o 10% wynagrodzeń starosty i wicestarosty powiatu oławskiego, burmistrzów Oławy i Jelcza-Laskowic oraz ich zastępców, wójtów gmin Oława i Domaniów oraz ich zastępców, a także prezesów zarządów spółek komunalnych w 2021 roku

Oto treść tej petycji:

Szanowni Państwo!

W imieniu Stowarzyszenia Wszystko dla Oławy, a w związku z wystąpieniem w Polsce niespotykanego wcześniej kryzysu wywołanego epidemią koronawirusa (COVID-19), zwracam się z petycją w sprawie obniżenia o 10 % wynagrodzeń starosty i wicestarosty powiatu oławskiego, burmistrzów Oławy i Jelcza-Laskowic oraz ich zastępców, wójtów gmin Oława i Domaniów oraz ich zastępców, a także prezesów zarządu spółek komunalnych w okresie 1.01.2021- 31.12.2021.

Zgodnie z art. 2 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 11.07.2014 r. o petycjach, petycja może być złożona w interesie publicznym, a jej przedmiotem może być żądanie zmiany przepisów prawa, podjęcia rozstrzygnięcia lub innego działania w sprawie dotyczącej życia zbiorowego lub wartości wymagających szczególnej ochrony.

Uwzględniając poniższe zestawienie rocznych wynagrodzeń (wg publicznych oświadczeń majątkowych), adresaci petycji osiągnęli w 2019 roku następujące dochody:

- prezes ZWiK Oława: 408 tys.
- prezes MZEC Oława: 201 tys.
- prezes PKS Oława: 156 tys.
- prezes spółki „Termy Jakuba": 143 tys.
- starosta: 138 tys.
- wicestarosta: 108 tys.
- burmistrz Oławy: 140 tys.
- zastępca burmistrza 1: 146 tys.
- zastępca burmistrza 2: 114 tys.
- burmistrz Jelcza-Laskowic: 135 tys.
- zastępca burmistrza Jelcza-Laskowic 1: 145 tys.
- zastępca burmistrza Jelcza-Laskowic 1: 145 tys.
- prezes ZGK Jelcz-Laskowice: 159 tys.
- pełniący obowiązki wójta gminy Oława: 123 tys.
- wójt gminy Domaniów: 133 tys.
- prezes ZGK Domaniów: 77 tys.

Łącznie to 2 miliony 472 tysiące złotych.

Biorąc pod uwagę oszczędność z obniżenia uposażeń osób sprawujących wyżej wymienione w stanowiska o 10% w skali roku, dałoby to niebagatelną kwotę rzędu 247 tysięcy złotych.

Zaoszczędzone środki mogłyby zostać przeznaczone na zakup dodatkowego ambulansu pogotowia ratunkowego w powiecie.

Wszyscy widzimy, z jakimi problemami z dostępem do karetek pogotowia borykamy się w ostatnim czasie. W wielu przypadkach ratuje nas Lotnicze Pogotowie Ratunkowe. Zakup i dostępność dodatkowej karetki w powiecie wpłynęłaby w sposób znaczący na poprawę bezpieczeństwa mieszkańców naszego powiatu.

Za obniżeniem wynagrodzeń przemawiają ponadto względy ekonomiczne oraz zasady współżycia społecznego. Sytuacja społeczno-ekonomiczna mieszkańców naszego powiatu uległa wyraźnemu pogorszeniu. Ponadto w sposób drastyczny spadły przychody jednostek samorządu terytorialnego.

Bardzo prosimy o potraktowanie naszej petycji w sposób nadzwyczajny i poważny. Apelujemy o niezwłoczne przystąpienie do procedowania z uwagi na rangę poruszonego problemu.

Liczymy, że działając w duchu odpowiedzialności za nasze małe ojczyzny, okażecie Państwo solidarność z mieszkańcami w tym bardzo trudnym okresie i podejmiecie decyzje zgodnie z apelem wyrażonym w niniejszej petycji.

(CK)



Na drugi dzień po pożarze przyjaciele pomogli panu Stanisławowi posprzątać pogorzelisko



Jako pierwszy zapalił się drewniany dach pokryty papą

ŚCINAWA POLSKA

Potrzebna pomoc

8 grudnia spłonęła stolarnia pana Stanisława. Prowadził ją przez 30 lat. Warsztatu nie da się odbudować, trzeba zacząć od podstaw, a to wymaga pieniędzy. Przyjaciele zorganizowali zbiórkę

Pożar w warsztacie pana Stanisława wybuchł około godz. 17. Chociaż strażaków wezwano bardzo szybko, a w akcji gaszenia pożaru brało udział kilka zastępów straży pożarnej, budynek i zmagazynowane w nim drewno oraz narzędzia, którymi posługiwał się na co dzień przy pracy, spłonęły doszczętnie. Straty wynoszą kilkaset tysięcy złotych. Mimo tak ogromnych szkód pan Stanisław wierzy, że tak jak zawsze i tym razem jakoś sobie poradzi i odbuduje



Spłonął nie tylko budynek, ale wszystkie materiały i narzędzia, które znajdowały się w środku

Na NOWY start po pożarze

Organizatorzy akcji chcą zebrać 400 tys zł. Już jest 19 tys zł

warsztat. Nie chce prosić o pomoc. Proszą jego przyjaciele, którzy na Zrzutka.pl zorganizowali zbiórkę pod hasłem: Na nowy start po pożarze https://zrzutka.pl/k4ybgj.

- Pracę w stolarni rozpoczął już jako młody chłopak, później otworzył własny warsztat, gdzie wykonywał dla wielu mieszkańców, nie tylko naszego miasta, wyroby drewniane: stoły, okna, drzwi, krzesła... - piszą na portalu prosząc o wsparcie finansowe dla przyjaciela. - Stanisław jest osobą niesamowicie wrażliwą na ludzkie troski i cierpienia. Człowiek o wielkim sercu, który nigdy nie przeszedł obojętnie obok człowieka w potrzebie. Zawsze jak tylko mógł pomagał swoim bliskim, przyjaciołom i osobom zupełnie obcym. Najwyższy więc czas, byśmy to my okazali mu wsparcie w tej ciężkiej sytuacji. Pomóżmy mu odzyskać miejsce pracy, warsztat, jego drugi dom. Będziemy niesamowicie wdzięczni za każdą pomoc z Waszej strony. Pomóżmy naszemu koledze w tak magicznym świątecznym czasie!

TEKST I FOT.: (WK)

eprasa.pl f9de242bfb





arch. MGCK

Zespół „Miłogranie”

„MiłoGranie”, czyli ROZŚPIEWANE Miłocice

JELCZ-LASKOWICE
Kultura

Miejsko-Gminne Centrum Kultury zaprasza 26 grudnia na koncert kolęd miłocickiej grupy wokalno-instrumentalnej, promujący najnowszy krążek zespołu pt. „MiłoGranie - kolędowanie bez granic”

Koncert zostanie wyemitowany on-line 26 grudnia 2020 o godz. 16:00 na kanale facebookowym MGCK (www.facebook.com/mgckJL) oraz YouTube (https://www.youtube.com/channel/UC7V7qMjkSgyD1g-KAJ_dmGGg).

Nagrane na płycie kolędy i pastorałki umilą świąteczny czas wszystkim przyjaciołom zespołu. Bardzo wiele jest bowiem osób, które zaoferowały bezinteresowną pomoc. Użyczenie studia nagrań, mastering utworów, nauka śpiewu, sesja zdjęciowa i wreszcie nieustające wsparcie w dążeniu do wyznaczonego celu - to wszystko, obok wielu godzin prób w trudnych warunkach trwającej pandemii, złożyło się na wielki sukces, jakim jest wydanie płyty.

- Ciągła chęć rozwoju sprawiła, że udało się przekonać Polsko-Amerykańską Fundację Wolności do przekazania grantu na nagranie płyty z kolędami i pastorałkami - opowiadają muzycy. - Projekt pod nazwą „MiłoGranie - nie damy o sobie zapomnieć!” jest realizowany w ramach programu Działaj Lokalnie, realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz ośrodek Działaj Lokalnie Lokalna Grupa Działania Dobra Widawa w Oleśnicy. Jeszcze dwa lata temu „MiłoGranie” było raczkującą scholą pod kierunkiem Elżbiety Stali-Wiechowskiej. Dzięki determinacji członków zespołu udało się w 2019 roku dwukrotnie zdobyć dofinansowanie w programach Dolnośląskie Małe Granty oraz Dolnośląski Fundusz Małych Inicjatyw. Środki finansowe zostały przeznaczone na cykl warsztatów wokalnych dla młodzieży i dorosłych oraz zajęć umuzykalniających dla dzieci, prowadzonych przez Teresę Ressing.

Grupa w krótkim czasie wystąpiła na wielu lokalnych imprezach i jarmarkach, wzięła udział w XI Przeglądzie Zespołów Folklorystycznych Dobrej Widawy, Gali Dolnośląskich Małych Grantów z udziałem marszałka województwa dolnośląskiego czy w Koncercie Charytatywnym dla dzieci chorych na SMA w Biskupicach Oławskich.

Dzięki pomocy darczyńców oraz wsparciu Waldemara Trzaski udało się zakupić profesjonalny zestaw nagłośnieniowy. Zespół wzbogaca się też o kolejne instrumenty. W czasie jego występów można usłyszeć gitarę, bębny djembe, bęben szamański, kalimbę, oraz różne instrumenty perkusyjne. Gościnnie na skrzypcach zagrała Marta Trzaska - uczennica pierwszej klasy Państwowej Szkoły Muzycznej II stopnia im. K. Szymanowskiego we Wrocławiu. Z powodu pandemii wszystkie tegoroczne plany koncertowe zostały odwołane, ale „MiłoGranie” się nie poddało i nadal działa na rzecz lokalnej społeczności.

Udało się zdobyć kolejne dofinansowanie w konkursie na Dolnośląskie Małe Granty. W ramach projektu „MiłoGranie na... maszynach do szycia” uszyto ponad 1000 maseczek ochronnych dla mieszkańców Miłocic, a członkowie zespołu uczyli się samodzielnie szyć stroje estradowe pod kierunkiem właścicielki lokalnej pracowni krawieckiej Aldona For Home.

(KT)

Zimowa FABRYKA Przyszłości

JELCZ-LASKOWICE
Edukacja

Miejsko-Gminne Centrum Kultury zaprasza do uczestnictwa w feriach on-line

- Zaczynamy zapisy - mówią pracownicy MGCK. - Przez dwa tygodnie ferii mamy dla Was moc różnych atrakcji! Udział w warsztatach jest bezpłatny i odbywa się on-line.

Plan „Zimowej Fabryki Przyszłości”:

* 4-8 stycznia, godz. 9:00 - 13:00 -”Ale Kosmos”, czyli spotkanie z Panem Kleksem w przyszłości. Kreatywne zajęcia on-line to niezapomniane spotkanie z bajkowymi postaciami, zajęcia ruchowe, warsztaty wokalne, teatralno-aktorskie i naukowe. Kosmiczne spotkanie z Panem Kleksem trwa 4 godziny dziennie, podczas których nie ma czasu na nudę! Będzie bajkowo, kolorowo, różnorodnie i co najważniejsze, bezpiecznie! Zajęcia będą się odbywały w zamkniętej grupie za pomocą kanału YouTube.

* 4-8 stycznia, godz. 14.00, godz. 14:00 - „Plastyczna podróż w przyszłość” - gotowi jesteście na kosmiczną podróż i spotkania z nieznanym? Będzie kolorowo, zaskakująco, z fantazją i radośnie. W czasie plastycznej podróży własnoręcznie zrobionym statkiem kosmicznym odkryjecie nowe planety, cywilizacje, poznacie także nowe formy życia. Zajęcia będą odbywały się na fanpage`u MGCK.

* 4 stycznia, godz. 16.00-18.00 - „Przyszłość pachnąca czekoladą”, czyli spotkanie autorskie z Joanną Kryżanek. To najpopularniejsza współczesna autorka twórczości dla dzieci. Spotkania z nią są pełne zapachu ciastek, słodkości i czekolady... Pani Asia zdradzi tajemnicę, jak powstała karmelowa Droga Mleczna oraz jak pachnie przyszłość. Spotkanie jest niezapomniane i zawsze chce się jeszcze więcej. Swoje tajemnice autorka uchyli w czasie spotkania na żywo na zamkniętej grupie.

* 11-15 stycznia, godz. 10.00-11.30 - „Akademia Tik-Toka”. Tik Tok, czyli twoja przyszłość w mediach społecznościowych. Jest to jedna z najpopularniejszych aplikacji społecznościowych na świecie. Jak działa? Na czym polega? Kto z niej korzysta? Chcesz stać się prawdziwym mistrzem Tik Toka i poznać jego nieznane dotąd możliwości? Akademia Tik-Toka to warsztaty dla tych, którzy chcą stworzyć społeczność na Tik Toku świetnie się przy tym bawiąc. Zajęcia będą obywały się w zamkniętych grupach na platformie Zoom.

* 11-14 stycznia, godz. 12.00 „Magiczna Przyszłość. Zaczarowane warsztaty plastyczne”. Razem ze sprytnym pomocnikiem zaprojektujecie pojazdy przyszłości. To on pomoże wam odkryć nieznane planety, zbadać jej tajemnice, a może nawet poznać nowych przyjaciół. Jedno jest pewne! Czeka na was prawdziwa i niezapomniana przygoda. Wyruszacie w nią? Zajęcia będą odbywały się na fanpage`u MGCK.

* Soboty i niedziele, godz. 12.00 - „Zagadki przyszłości”. Dlaczego gwiazdy spadają? Gdzie jest Księżyc? Ile tak naprawdę jest planet? Będziecie mogli rozwiązać jedną z kosmicznych zagadek.

* MGCK Szykuje również konkursy. O ich szczegółach będziecie mogli przeczytać na mgck-jl.pl.

(KT)



eprasa.pl f9de242bfb

BARAN

(21.03-20.04)

Poczujesz radość i ulgę z wykonania trudnych obowiązków, których nie zabraknie. Gdy już uporasz się z zawodowymi wyzwaniami, zapomnij o pracy i daj się porwać świątecznej atmosferze. W czasie świętowania, ktoś z dalszej rodziny może wytrącić cię z równowagi. Nie daj się sprowokować i pokaż, że jesteś ponad to.

BLIŹNIĘTA

(22.05-21.06)

Nie bierz na siebie zbyt wielu obowiązków. Uwielbiasz pomagać, trudno ci odmówić zwłaszcza rodzinie, jednak Boże Narodzenie to nie maraton zakupów i sprzątania, zwłaszcza w tym roku. Znajdź chwilę na odpoczynek i zastanowienie się nad tym za co możesz być wdzięczny. W pracy może cię czekać trochę napięć zwłaszcza w czwartek, ale wszystko szybko się wyjaśni. Zapomnij o rzeczach, których nie uda ci się zrobić i ciesz się świętami.

LEW

(23.07-22.08)

Trudne i wiążące decyzje niech poczekają do stycznia, ponieważ wiele spraw się nie wyjaśniło do końca. Nie myśl teraz o pracy, w tej sferze nic się nie zmieni jeszcze przez kilka tygodni. Zadbaj o rodzinę, najlepszym świątecznym prezentem będzie dla nich twoja obecność, zarówno ta realna, jak i choćby telefoniczna. Postaraj się odnowić więzy rodzinne i dawne kontakty.

WAGA

(23.09-23.10)

Pokaż, co potrafisz, a zadowoleni będą nie tylko członkowie rodziny. Włącz się w wir bożonarodzeniowych przygotowań. Wszyscy bardzo docenią twoją pomoc, a ty poczujesz ogromną satysfakcję. Wśród twoich przyjaciół jest osoba, która może być samotna w te święta. Zastanów się kto może potrzebować towarzystwa i wyciągnij pomocną dłoń.

STRZELEC

(23.11-21.12)

Koniec tygodnia upłynie pod znakiem dopinania na ostatni guzik prezentów, porządków i potraw. Potem już tylko relaks. Nadchodzące dni będą sprzyjać sprawom sercowym. W związkach zapanuje miłość i zrozumienie. Osoby samotne maja szansę na zawarcie obiecujących znajomości.

WODNIK

(21.01-20.02)

Nadchodzące święta przyniosą odnowienie starych kontaktów. Niektóre z nich okażą się bardzo cenne, zwłaszcza w sferze zawodowej. Ktoś, z kim od dawna jesteś w konflikcie, wyciągnie do ciebie rękę na zgodę, nie odtrącaj jej i nie wietrz tu żadnego podstępu. Dobre wiadomości nadejdą we wtorek.

POWIAT/POLSKA

Charytatywnie

Nowa data finału WOŚP



Ze względu na ogłoszoną wczoraj narodową kwarantannę Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy została zmuszona do zmiany terminu finału. Odbędzie się on 31 stycznia

- Fundacja Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy była gotowa, by 10 stycznia po raz 29. grać nie tylko w Polsce, ale i na całym świecie - powiedział Jurek Owsiak dla oficjalnej strony WOŚP. - 1362 sztaby, mimo pandemii, bardzo wiele osób chciało z nami grać. Pokonaliśmy mnóstwo różnych przeciwności, aby zorganizować sztaby i nadal jesteśmy gotowi. Stoimy w blokach startowych, aby zagrać i zbierać pieniądze - by ratować zdrowie i życie Polaków. Pamiętam jak kiedyś, kilkanaście lat temu, kiedy Polskę nawiedziły powodzie, zmieniliśmy termin naszego Najpiękniejszego Festiwalu Świata. Festiwal się odbył. Mało tego, ten nowy termin okazał się bardzo, bardzo dobry dla festiwalu. Jesteśmy tak skonstruowani, że bierzemy wszystkie takie przeciwności na klatę i natychmiast szukamy dobrych rozwiązań. Bardzo cieszymy się, że 120 000 wolontariuszy gotowych grać, gotowych być razem z nami, będzie robiło wszystko, aby to nasze hasło - wygramy - było nie tylko nadzieją, że wygramy z koronawirusem, ale żeby to było hasło, które mówi o tym, że dajemy sobie radę, że jesteśmy razem, że grając z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy, tworzymy społeczeństwo obywatelskie. Musimy, tak jak inne kraje, wziąć na siebie wszystkie te bardzo mocne restrykcje, które są związane z naszym życiem codziennym. Ja, Jurek Owsiak, je bardzo dobrze rozumiem. W innych krajach one już były wprowadzone wcześniej, w związku z tym, jeżeli chcemy się dobrze ustawić do tej skutecznej walki z koronawirusem - zróbmy to. Przetrzymajmy to. Ale 31 stycznia, ostatniego dnia stycznia 2021 roku będziemy znowu razem ze sobą. Już jesteśmy - nasze puszki już stoją w bardzo wielu miejscach. Nasi wolontariusze są gotowi, aby zagrać po raz dwudziesty dziewiąty.

Jak co roku sztaby szykowane są także w naszym powiecie. Niewątpliwe szykuje nam się finał inny niż wszystkie. Ale miejmy nadzieję, że i tym razem, nawet w trudnych okolicznościach pokażemy, że potrafimy pomagać!

(KT)



Kolędujcie razem z nimi

OŁAWA

Kultura

Centrum Sztuki w Oławie zgodnie z panującą tradycją zachęca do wspólnego kolędowania podczas świąt Bożego Narodzenia

Program „Jak tradycja nakazuje... Centrum Sztuki kolęduje" będą mogli państwo usłyszeć 24 grudnia o godz. 20.00 na facebookowym profilu Centrum Sztuki oraz kanale YouTube.

- Niech ten czas pachnie tradycją i pozwoli nam wszystkim rodzinnie spędzić święta, śpiewając wspólnie kolędy - mówią instruktorki CS. - Kolędy i pastorałki są bliskie naszemu sercu. Ich melodie dźwięczą we wspomnieniach z dzieciństwa, przywracając obraz rodzinnego domu. Domu pełnego gwaru i śmiechów nad blatem pełnym klejonych właśnie pierogów z kapustą i grzybami oraz aromatycznych pierniczków, które trzeba jeszcze polukrować! Świątecznym spotkaniom, od kiedy tylko jesteśmy w stanie spamiętać, zawsze towarzyszą kolędy. Odtwarzane z płyty/kasety/taśmy i snujące się cichutko w tle pośród żywiołowych rozmów, jak również śpiewane wspólnie przy wigilijnym stole. Słysząc je, nucimy sobie mimowolnie, a kiedy spotykamy się, są istotną częścią wieczoru.

(KT)

Z jazzem w Nowy Rok!

JELCZ-LASKOWICE

Kultura

2 stycznia 2021 roku Miejsko-Gminne Centrum Kultury zaprasza na koncert Gentelmen`s Jazz

W sobotni wieczór, już noworoczny, panowie z Gentelmen`s Jazz podzielą się z wami miłością do muzyki. Podczas koncertu nie zabraknie autorskich utworów, jak i popularnych, aczkolwiek poprzewracanych aranżacji znanych przebojów. Subtelne, a zarazem wyrafinowane brzmienia umilą wam wieczorową porę.

Zagrają: Bartłomiej Ziętara (czarno białe instrumenty klawiszowe), Żenia Betliński (nieoczywiste, magiczne dźwięki kontrabasu), Mateusz Maniak (taktowne instrumenty perkusyjne), Tomasz Krajewski (wokalne opowieści głosowe).

Nad jakością dźwięku czuwał będzie Duszek (Maciej Duszyński). Całość jednym, zwartym strumieniem audiowizualnym, prosto przed wasze oczy wyśle Krzysztof Wilma, dzięki wsparciu lokalnego dostawcy internetu - firmie Netpak. Wszystko będzie można bowiem zobaczyć on-line. To będzie koncert noworoczny, napawający optymizmem i nadzieją. Już w sobotę 2 stycznia 2021 o 18:00...

Transmisja live na facebookowym profilu MGCK (https://www.facebook.com/mgckJL).

(KT)



BYK

(21.04-21.05)

W trudnych chwilach, w ferworze świątecznych przygotowań i kolejnych obostrzeń możesz liczyć na pomoc rodziny, musisz tylko poprosić, co niestety nie leży w twoim zwyczaju. Nie bądź zbyt drobiazgowy, a unikniesz wielu napięć. W sprawach zawodowych zaczniesz wychodzić na prostą, pomoże ci w tym ktoś kogo od dawna trzymasz na dystans. To cię przekona, że pozory naprawdę mogą mylić.

RAK

(22.06-22.07)

od koniec tygodnia - spotkanie z dawno niewidzianą osobą, która wprowadzi uśmiech i radość. Niestety pojawią się drobne problemy w związku. Skończy się twoja cierpliwość i akceptacja dla egoistycznych zachowań partnera. Powiedz to otwarcie i stanowczo. Postaw na swoim, bo im dłużej ta sytuacja będzie trwać, tym trudniej będzie ci ją przerwać.

PANNA

(23.08-22.09)

Otrzymasz wiele dowodów uczuć, co poprawi humor, zwłaszcza w piątek i sobotę. Będziesz zaskoczony jaką radość sprawi ci kontakt z bliskimi. Udana będzie także niedziela, choć znacznie spokojniejsza. Rodzinna atmosfera pozwoli zapomnieć o niesnaskach w pracy i kłopotach.

SKORPION

(24.10-22.11)

Nie pozwól aby stres i niezadowolenie z ograniczeń przysłoniły świąteczną atmosferę. Nie denerwuj się tym ilu rzeczy w tym roku nie będzie Teraz najważniejsze jest zdrowie, postaraj się o tym pamiętać. Skup się na swoich najbliższych, wspierajcie się nawzajem, nawet jeśli jest to możliwe tylko na odległość, to i tak wiele znaczy.

KOZIOROŻEC

(22.12-20.01)

Przy świątecznym stole unikaj wypominania rodzinie dawnych uraz. Pomyśl o tym, jak miło być razem i nie roztrząsaj tego, co wciąż cię boli. Na poważne rozmowy przyjdzie jeszcze czas. Osoby samotne mają szansę spotkać bratnią duszę jeszcze przed końcem roku. W sprawach finansowych i zawodowych nic się nie zmieni.

RYBY

(21.02-20.03)

Napięcie i stres przedświąteczny osiągnie zenit w wigilię. Przestań się wszystkim denerwować i czepiać bliskich o detale. Bądź dobrej myśli jeśli chodzi o sprawy sercowe. Osoba, którą niedawno poznałeś będzie o tobie coraz cieplej myśleć. Postaraj się jednak nie wybiegać w planach za bardzo naprzód. Zdrowie i finanse nie będą cię martwić.

eprasa.pl f9de242bfb



Utalentowani seniorzy

OŁAWA

Kultura

Słuchacze Oławskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku przygotowali świąteczne ozdoby

Tym razem w domowym zaciszu wykonali przepiękne stroiki, które wzięły udział w konkursie ogłoszonym przez Centrum Sztuki w Oławie. Prace zostały umieszczone na profilu facebookowym w grupie OUTW. Członkowie grupy mogli oddawać swoje głosy w postaci polubień.

- Dziękujemy wszystkim za udział w konkursie oraz wspaniałej zabawie - mówią pracownicy Centrum Sztuki. - Wszystkie prace są przepiękne i wyjątkowe. Gratulujemy talentu i pomysłowości. Wszyscy tak naprawdę są wygrani, jednak wyróżnienia przyznajemy Emilii Sokołowskiej, Aleksandrze Narolskiej oraz Zofii Cejnóg.

(KT)



Praca Aleksandry Narolskiej

Ferie z nagrodami. Trwają zapisy!



OŁAWA

Kultura

Centrum Sztuki szykuje dla dzieci atrakcje z okazji ferii zimowych

Ferie zimowe już niebawem. Z powodu pandemii Centrum Sztuki w Oławie stara się dostosować ofertę do panujących warunków i proponuje małe co nieco... Zabawę we własnych domach. - Oferujemy dwutygodniowe konkurencje warsztatowe dla dzieci od 4 roku życia wzwyż - mówią pracownicy CS. - Dla każdej grupy wiekowej znajdzie się coś interesującego. Pragniemy wciągnąć was w zabawę, którą zaczniecie z nami, ale większą jej część będziecie musieli wykonać w domu sami lub z innymi osobami. Rezultaty waszej pracy musicie udokumentować fotografią bądź nagraniem filmowym, muzycznym i przesłać do nas w wyznaczonym terminie. W nagrodę za cierpliwość i chęć współpracy każdy uczestnik otrzyma ciekawą niespodziankę - nagrodę, a z pośród wszystkich prac, wyłonimy trzy najlepsze w danym konkursie. Wszystkie linki i instrukcje do zadań będą dostępne na naszej internetowej Centrum (www.kultura.olawa.pl), w zakładce Ferie 2021.

Liczba uczestników w każdej konkurencji jest ograniczona, dlatego obowiązują zapisy, które trwają do 29 grudnia włącznie. Jedna osoba może zostać zapisana maksymalnie na dwa działania konkursowe. Limit, jaki będzie obowiązywał podczas zapisów, znajdzie się w opisie konkurencji warsztatowych. Będą tam również zamieszczone instrukcje, propozycje jak należy się przygotować do konkursu, oraz w jakie dni będzie udostępniany.

(KT)



Dzieło Emilii Sokołowskiej



Stroik Zofii Cejnóg

eprasa.pl f9de242bfb

OGŁOSZENIA DROBNE

Cennik

- słowo w kolorze czarnym (trzy znaki i więcej) - **0,75 zł brutto**
- słowo w kolorze czerwonym (trzy znaki i więcej) - **1,50 zł brutto**
- ramka do ogłoszenia - **11,50 zł brutto**
- ramka do ogłoszenia na żółtym tle - **25,50 zł brutto**
- nekrolog prasowy - **22.00 zł brutto**

Cennik - życzenia i podziękowania

- od osób fizycznych - 10 słów bezpłatnie, za każde następne słowo - **0,75 zł brutto**
- od instytucji społecznych - 30 słów bezpłatnie, za każde następne 30 słów - **7,00 zł brutto**

powiatowa

OGŁOSZENIA DO CZWARTKOWEGO WYDANIA GAZETY PRZYJMUJEMY DO WTORKU, DO GODZ. 12.00

Biuro ogłoszeń i redakcja: 55-200 Oława, Chrobrego 19 (wejście od strony podwórka), tel./fax 71-313-35-57, e-mail: gosia@gazeta.olawa.pl

PRACA

Dam pracę

► Zatrudnię murarzy cieśli, zbrojarzy i pomocników. tel. 501 621 506, 783-782-052

► Przyjmę operatora koparki na pół etatu Tel. 510 075 832

► Zatrudnię samodzielnych brukarzy i pomocników , na uczciwych warunkach Tel. 502 411 884

► Firma Karaś Papiernia w Oławie zatrudni mężczyzn na produkcję oraz tokarza na warsztat mechaniczny tel. kont. 71-313-30-21 lub 509-828-672

► Firma Karaś Papiernia w Oławie zatrudni kierownika zakładu. Mile widziane wykształcenie wyższe tel. kont. 71-313-30-21 lub 509-828-672

CENTRUM MEDYCZNE AGA-MED W OŁAWIE PRZY UL. S. ŻEROMSKIEGO 3 D POSZUKUJE DO WSPÓŁPRACY MĘŻCZYZNY W SILE WIEKU, DO ROZWOŻENIA SPRZĘTU REHABILITACYJNEGO. MILE WIDZIANE UMIEJĘTNOŚCI TECHNICZNO-MANUALNE. WYMAGANE PRAWO JAZDY KATEGORII B. INFORMACJA POD NR TEL. 71/313 31 86, 601 092 188 LUB EMAIL: info@agamedolawa.pl

► Opieka Niemcy Legalnie Tel. 725 248 935

► Zatrudnię kobiety do pracy w szklarni Tel. 504 122 523

BIURO RACHUNKOWE "PERFEKT" W OŁAWIE ZATRUDNI NA SAMODZIELNYM STANOWISKU KSIĘGOWĄ. WYMAGANIA: WYKSZTAŁCENIE ŚREDNIE LUB WYŻSZE EKONOMICZNE, UMIEJĘTNOŚĆ OBSŁUGI PROGRAMU KSIĘGOWEGO RACHMISTRZ GT, POSIADANIE WIEDZY Z ZAKRESU KSIĘGI PRZYCHODÓW I ROZCHODÓW, VAT, MILE WIDZIANA ZNAJOMOŚĆ PROGRAMU PŁATNIK. OFERTY PROSZE KIEROWAĆ NA ADRES EMAIL: mariarado@wp.pl

► Zatrudnię pracowników budowlanych mile widziani murarze Tel. 660 853 111

► Pomocnik stolarza, pełen wymiar godzin, umowa o pracę Tel. 609 821 863

ZATRUDNIĘ DO PRACY NA DACHACH. PRACA JELCZ I OKOLICE TEL. 602 363 275

KUPNO

► Kupię palety, Możliwy transport Tel. 661-515-308

► Kupię: starocie, szable, bagnety, zegarki, odznaki, Tel. 502-627-675

► Kupię szkło, poroże, porcelanę, zegarki i starocie 783-484-945

VENTANA

Międzynarodowa Grupa **Ventana** z siedziba w Münsterland Nadrenia Północna Westfalia z oddziałami w USA, Polsce, oraz siecią dystrybucyjną na rynkach Benelux-u, Francji i Włoch jest wiodącym producentem okien specjalnych z tworzyw sztucznych. Oddział w Ratowicach zatrudnia 30 pracowników.

Dla wsparcia naszej załogi poszukujemy od zaraz, w pełnym wymiarze czasu pracy (40 godz. tygodniowo)

PRACOWNIKÓW PRODUKCJI

Możliwość szkolenia w kraju i za granicą

Zakres obowiązków:
- Praca przy produkcji okien PCV- konstrukcji specjalnych
- Przygotowanie procesu gięcia poprzez wzmocnienie profili okiennych oraz nadanie im formy
- Produkcja elementów specjalnych wg. promienia, wymiarów lub szablonów

Wymagania:
- zaangażowanie, zdolności manualne, umiejętność pracy w zespole, mobilność, odpowiedzialność, rzetelność, dokładność,

Oferujemy:
- przeszkolenie,
- zatrudnienie na umowę o pracę,
- atrakcyjne wynagrodzenie oraz system premiowania,
- przyjazne warunki pracy

Zgłoszenia prosimy wysyłać na adres:
cv@ventana-polska.pl

Prosimy o dopisanie klauzuli: *„Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 roku o Ochronie Danych Osobowych; tekst jednolity: Dz. U. 2016 r. poz. 922).„*

SPRZEDAŻ

WIERZBNO
SKŁAD OPAŁU
lewandowski
WĘGIEL
KOSTKA, ORZECH, EKOGROSZEK
luzem i workowany
Oferujemy **transport** i konkurencyjne ceny
71-313-12-79
501-34-28-18

PPHU Sp. J. M. SZCZEPAŃSKI
SKŁADY OPAŁU
OŁAWA- ul. Różana 21 tel. 71-31-34-892
WROCŁAW- ul. Gospodarska 1 tel. 71-302-69-93
JELCZ-LASKOWICE- ul. Inżynierska tel. 71-381-12-04
SPRZEDAŻ PELLETU

SKŁAD OPAŁU
JELCZ-LASKOWICE
TEREN POLMOZBYTU
(za stacją lotos)
DOBRA JAKOŚĆ W DOBREJ CENIE
TRANSPORT GRATIS! (do 15 km)
RATY, GOTÓWKA
Tel. 607-566-802
Tel. 607-566-803

► Producent rolet wewnętrznych w kasecie – 1 zł za cm szer. kasety, Gaj Oławski 11, Tel. 537-509-599

► Choinki świąteczne: - świerk srebrny, - jodła kaukaska, choinki z gruntu, 1 m do 2,5 m, ceny od 60 do 160 zł. Wybierz dogodny termin, Owczary Tel. 604 292 647

► Pszenica paszowa, ok. 4 t sprzedam, Tel. 513 827 733

► Pocięte obrzynki palety 75 zł + transport Tel. 883 050 825

► Sprzedam suchą rozpałkę drobno rąbaną Tel. 795 157 167

ZDROWIE

Lekarskie

► SPECJALISTA LARYNGOLOG B. BORTNIK przyjmuje w środy i w piątki „Laser Dent", ul. Wiejska 34/2, rejestracja telefoniczna od 14:30 pod numerem Tel. 71 313 88 16

► ESPERAL Tel. 603 606 121

► STOMATOLOG DR N. MED. KATARZYNA ŁAGOWSKA, EasyDent Dental Clinic, Tel. 71 301 66 66 www.easydent.pl

► LEKARZ DENTYSTA ANDŻELIKA PŁOŃSKA, EasyDent Dental Clinic, Tel. 71 301 66 66 www.easydent.pl

► LEKARZ DENTYSTA LESZEK BURY, EasyDent Dental Clinic, Tel. 71 301 66 66 www.easydent.pl

► STOMATOLOG DR N. MED. AGNIESZKA SZULGAN-MĄDRZAK, EasyDent Dental Clinic, Tel. 71 301 66 66 www.easydent.pl

► LEKARZ DENTYSTA JUSTYNA LEWANDOWSKA, EasyDent Dental Clinic, Tel. 71 301 66 66 www.easydent.pl

► LEKARZ DENTYSTA Alicja Grzybowska, EasyDent Dental Clinic, Tel. 71-301-66-66 www.easydent.pl

UROLOG LEK. MED. JACEK JASTRZĘBSKI - SPECJALISTA UROLOG. PRYWATNA PRAKTYKA UROLOGICZNA, USG: UL. ŻEROMSKIEGO 12, NZOZ NOMED; WTOREK OD 16.00 DO 18.00, REJESTRACJA TELEFONICZNA PN.-PT.8.00-16.00 TEL. 71 303 43 24

► GASTROSKOPIA - Gabinet chirurgiczny: specjalista - chirurg JACEK RUTKIEWICZ, rejestracja, fax, Tel. 71 302 86 66

► PRYWATNY GABINET LARYNGOLOGICZNY, LEK. MED. BOŻENA LEŚNIAK, pn - 17.00-18.00, śr 16.30-17.30 NZOZ Medica, 11 Listopada 14, Tel. 601 911 459

► PSYCHOLOG KLINICZNY - dr n. hum. JOLANTA KACZMAREK-STEC Tel. 501-681-669 www.gabinetZoMi.olawa.pl

DERMATOLOG DR HAB. NAUK MEDYCZNYCH RAFAŁ BIAŁYNICKI - BIRULA ADIUNKT KLINIKI DERMATOLOGII LECZENIE CHORÓB SKÓRY: ŁUSZCZYCY, TRĄDZIKÓW, GRZYBIC, ŁYSIENIA, BRODAWEK, ALERGII, OCENA ZNAMION OŁAWA, UL. SIENKIEWICZA 8 (NZOZ MEDAN). GABINET CZYNNY W PONIEDZIAŁKI I CZWARTKI W GODZINACH 16.00-19.00. KONIECZNA REJESTRACJA TELEFONICZNA: 601-990-167 www.dermatologolawa.pl

► LEKARZ WETERYNARII JERZY GIGOŁŁA, Oława Janowskiego 4, wizyty domowe, Tel. 604 177 146

► SPECJALISTA ORTOPEDA Prywatny Gabinet Lekarski dr n. med. LESZEK MORASIEWICZ przyjmuje w Oławskim Centrum Rehabilitacyjnym Oława, ul. Zaciszna 17, środa godz 16-18 Tel. 601 702 263

► USG serca, Holter EKG, Holter ciśnieniowy, konsultacje kardiologiczne Katarzyna i Daniel Błaszczyk specjaliści kardiolodzy. Gabinet Prywatny ul. Sienkiewicza 8, Oława (NZOZ MEDAN) rejestracja wyłącznie telefoniczna. Tel. 698 808 606

► Ekspresowa naprawa protez zębowych Tel. 609 840 762

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam

CAPRI – NIERUCHOMOŚCI LESZEK ŻYTO, OŁAWA, UL. ZACISZNA 60/8, TEL. 601-990-187 POŚREDNICTWO W SPRZEDAŻY I KUPNIE MIESZKAŃ, DOMÓW, DZIAŁEK. CAŁA OFERTA NA STRONIE www.capri-nieruchomosci.gratka.pl TEL. 601-990-187

► Dom 112 mkw w najwyższej jakości, centrum Jelcza-Laskowic, 440tys BN Tel. 793 020 202

► Mieszkanie bezczynszowe Jelcz-Laskowice, 90mkw, 359tys BN Tel. 793 020 202

► Mieszkanie 3 pokojowe, rozkładowe, cena 260 000 PLN, Jelcz-Laskowice. Tel. 506 540 120

► Mieszkanie 2 pokojowe, wysoki parter, 51mkw, 220 000 PLN, rozkładowe, Jelcz-Laskowice. Tel. 506 540 120

► Dom 85 mkw , bliźniak, stan deweloperski, cena 285 000PLN, Miłoszyce. Tel. 506 540 120

► Mieszkanie 2 pokojowe, II piętro, 57 mkw, centrum, 235 000 PLN, Jelcz-Laskowice. Tel. 506 540 120

► Działki budowlane okolice Jelcza-Laskowic od 65 000 PLN. Tel. 506 540 120

► Jelcz-Laskowice, dom do remontu, działka 3800 m2- 355 tys www.prosperhome.pl, 506540120

SPRZEDAM MIESZKANIE 3-POKOJOWE, OK 50 M KW., OŁAWA, CHROBREGO, I PIĘTRO, 270 TYS TEL. 668-018-487, 795-436-696

► Mieszkanie Jelcz-Laskowice, umeblowane, balkon, po remoncie, 2-pok, 47m2- cena 265tys. BN Prosperhome 506540120

► Mieszkanie idealne, wysoki standard, miejsca postojowe, 80m2, parter, ogródek, Jelcz-Laskowice- cena 359tys, BN 506540120

► Chwałowice, dom w stanie surowym zamkniętym z instalacjami i tynkami, 130m2 - 420tys, www.prosperhome.pl 506540120

► Oława, kawalerka, I piętro, Odstępne TBS – 60 tys BN 506540120

► Mieszkanie Jelcz-Laskowice, 2 pokoje, Hirszfelda - 200tys BN 506540120

Kupię

► Kupię grunt, Tel. 692-471-877

► Kupię lokal usługowy Tel. 666-855-484

► Kupię każde mieszkanie lub dom z dowolnym stanem prawnym. Szybka wypłata gotówki. Tel. 608 014 450

► Kupię mieszkanie 1,2,3-pokojowe, gotówka Tel. 722-137-774

► Kupię działkę na Zwierzyńcu Tel. 502 627 675

Posiadam do wynajęcia

DO WYNAJĘCIA LOKALE O POW. 15,28 MKW, 23,50 MKW I 36,83 MKW W BUDYNKU BIUROWO-USŁUGOWYM. DO DYSPOZYCJI: ZAPLECZE SOCJALNE, DUŻY PARKING PRZED BUDYNKIEM TEL. 691 731 691, 71/303 40 11

► Wynajmę nowe w pełni wyposażone jednoosobowe pokoje dla osób prywatnych z miejscem parkingowym, Marcinkowice, tel. 535-080-816, 794-469-150

► Pokoje 1,2,3,4 osobowe Jelcz-Laskowice, Tel. 601 788 813

► Kawalerka Jelcz-Laskowice, Tel. 601 788 813

► Wynajmę halę 150 m kw, po remoncie, naprzeciw Tesco, na usługi, magazyn Tel. 507 804 231



► Wynajmę 2-pokojowe mieszkanie w Laskowicach, ekskluzywnie wykończone, nowe bloki. 2000 zł + opłaty. Tel. 604 944 993

► Mam do wynajęcia lokal użytkowo biurowy 40m2, 2 pokoje, parter, osobne wejście od ul. 3 Maja 24, parking, wszystkie media. Cena 1600zł/m-c. Tel. 602 775 663

► Wynajmę od stycznia nowe 2-pokojowe mieszkanie w Oławie ul. Iwaszkiewicza 45 m.kw. + balkon, piwnica.1700 zł + opłaty Tel. 795 478 928

► Mieszkanie do wynajęcia, 2 pokojowe, ul. Kasprowicza Tel. 697 655 173 po 18

► Do wynajęcia DOM szeregowy Jelcz-Laskowice, 15 miejsc noclegowych - 5800 zł/mc, www.prosperhome.pl 506540120

Poszukuję do wynajęcia

► Samotna matka z synem (15 lat) szuka do wynajęcia tanio kawalerki. Zamieszkam też z osobą starszą, samotną w zamian za opłaty pomoc w domu Tel. 519 736 105

Zamienię

► Mieszkanie komunalne w Oławie na Oławę. Parter, dwa pokoje- 54m kw. Tel. 721 285 885

Biuro Nieruchomości

INVEST - HAUS BIURO NIERUCHOMOŚCI JOLANTA ROMANKO SPRZEDAŻ - KUPNO - WYNAJEM - NAJEM NIERUCHOMOŚCI TEL. 507 190 976 www.invest-haus.pl

► Biuro Nieruchomości Comfort House Kazimiera Grzeszczak – kupno i sprzedaż mieszkań, domów, działek i lokali. Oława, ul. 1 Maja 6/2, 600-340-145 www.comforthousenieruchomosci.gratka.pl

USŁUGI

Usługi różne

► Projektowanie, certyfikaty energetyczne, kierowanie budowami, usługi budowlane PiW BIELECKI Biuro: Marcinkowice, ul. Cicha 13, tel. 506-196-175, 695-777-444

► Geodezja - mapy D/C projektowych, tyczenia, inwentaryzacje, wskazania granic, tel. Tel. 604 957 359

► Usługi elektryczne, Tel. 604-613-483

► Alarmy i monitoring, Tel. 604-613-483

► Cyklinowanie, Tel. 697-143-799

► Elektryk - instalacje elektryczne 665 639 401

► Klimatyzacja 604-613-483

► Podnośnik koszowy 20M. Tel. 57 307 30 74

BHP

► BHP szkolenia, nadzór, doradztwo, dokumentacja wypadkowa, ocena ryzyka, tel./fax 71-313-74-45 Tel. 603 127 445, www.bhpolawa.pl

Stolarstwo

► Meble Mix Marcin Zanin, kuchenne, szafy, garderoby, łazienkowe oraz inne. Fachowe doradztwo, bezpłatne pomiary i solidne wykonanie. Jelcz-Laskowice, Tel. 609-034-113 Email: meblemix@wp.pl

► BDB MEBLE - wykonawca mebli, na wymiar, na zamówienie, na każdą kieszeń, pomiar - projekt - wycena - montaż - serwis, Marcin Ostrowski - Oława - ul. Iwaszkiewicza 48 . Zapraszamy Tel. 500 108 785, www.bdbmeble.net

SCHODY I DRZWI Z DREWNA, PROJEKT Z WIZUALIZACJĄ GRAFICZNĄ 605 741 606

► Usługi dekarskie - montaż więźby dachowej, - łacenie - układanie dachówki, - wstawianie okien dachowych, - obróbka kominów. Tel. 514 539 321

AGD

NAPRAWA I SPRZEDAŻ URZĄDZEŃ CHŁODNICZYCH I AGD - DOMOWYCH I SKLEPOWYCH - OŁAWA, PL. ZAMKOWY 19, TEL. 508-267-478 71-301-42-71

SERWIS AGD TEL. 603-835-219

► Zakład naprawy sprzętu AGD. Pralki, lodówki, zmywarki, zamrażarki, maszyny do szycia i inne sprzęty AGD. Oława - ul. Grota-Roweckiego 4, Tel. 71 313 26 73 , 502-868-817

Elektronika RTV

► Montaż i serwis anten satelitarnych, www.satix.net.pl, Tel. 602 495 749

► Serwis RTV - SAT, Tel. 602 495 749

► Montaż anten i tunerów, Tel. 604 613 483

Czyszczenie

► Czyszczenie dywanów 665 639 401

► Karcher - profesjonalne czyszczenie dywanów, tapicerki meblowej oraz samochodowej, Tel. 504 163 100

► Pranie tapicerki meblowej i samochodowej, dywanów Atrakcyjne ceny, dojazd - www.ecopranie.pl, Tel. 692 057 141

► Pranie dywanów, kanap. Tel. 53 567 93 46

Transport

TRANSPORT KONTENEROWY, PODSTAWIANIE KONTENERÓW POD GRUZ, ZŁOM I ŚMIECI TEL. 501 278 422

► Przeprowadzki - transport Tel. 604 332 147

► Przewóz osób Tel. 604 332 147

► Transport HDS, Tel. 724 768 466

► Bus osobowy, 8+1, klimatyzacja. Tel. 507 053 028

eprasa.pl f9de242bfb

Hydrauliczne

► Usługi hydrauliczne, co., wod-kan Tel. 503 609 482

► Usługi hydrauliczne - montaż piecy gazowych, serwis, naprawa, doradztwo oraz wycena Tel. 514 539 321

Budowlane

ETKA-PROJEKT.
OŁAWA, UL. CHROBREGO 17/3.
PROJEKTOWANIE I KIEROWANIE BUDOWAMI.
10 000 PROJEKTÓW TYPOWYCH DOMÓW DO WYBORU.
www.etka.pl
TEL. 603 685 925, 71 303 28 05

TELEFONY

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie Ratunkowe	- 999
Straż Pożarna	- 998
Straż Miejska	- 986
Komenda Powiatowa Policji	- 997
Pogotowie Wod. - Kan.	- 994
Pogotowie Gazowe	- 992
Sanepid	- 71-313-38-21
Zagrożenie epidemią	-600-779-259

TELEFONY OŁAWSKIE

Komenda Powiatowa Policji	- 71-381-72-22
Szpital Powiatowy	- 71-301-13-11
Straż Miejska	- 71-301-12-22
Straż Miejska	
Patrol zmotoryzowany	- 601-146-905
Straż Gminna	- 71-313-25-83
Kom. Powiatowa PSP	- 71-313-40-45
Pogotowie Energet.	- 71-313-29-06
Zakł. Wod. i Kan.	- 71-303-95-21
Zakład Gazownictwa	- 71-313-23-61
Dom Pomocy Społecz.	- 71-313-01-10
Dzienny Dom Pobytu	- 71-313-29-91
Polski Czerwony Krzyż	- 71-313-23-25
Dworzec PKS Oława	- 71-313-72-32
Ośrodek Kultury	- 71-313-28-29
Kąpielisko OCKF	- 71-313-21-89
Dom Dziecka	- 71-313-20-51
Punkt Konsultacyjny Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	- 71-313-25-17
Miejski Zespół Ekonomiczno -Administracyjny Szkół	- 71-313-25-70
Inf. LOT	- 801-703-703

URZĘDY POCZTOWE

UP nr 1, ul. 1 Maja	- 71-318-71-21
UP nr 3, ul. Wrocławska	- 71-318-71-17
UP nr 4, ul. B. Chrobrego	- 71-318-71-18
UP nr 5, ul. Iwaszkiewicza	- 71-318-71-19

PARAFIE

MB Pocieszenia	- 71-313-22-41
MB Różańcowej	- 695-630-418
Miłosierdzia Bożego	- 71-313-86-88
Św. Ap. Piotra i Pawła	- 71-313-27-23

URZĘDY W OŁAWIE

Starostwo Powiatowe	- 71-301-15-22
Powiatowy Urząd Pracy	- 71-313-90-33
Prokuratura	- 71-313-40-11
Sąd Rejonowy	- 71-313-24-44
Urząd Skarbowy	- 71-303-94-39
Informacja podatkowa	- 71-303-94-33
Urząd Miejski Oława	- 71-303-55-01/02
Urząd Stanu Cywilnego	- 71-313-38-58
Powiatowy Zarząd Drogowy	- 71-303-30-19
Sanepid	- 71-313-38-21
ZUS	- 71-303-98-00

TELEFONY W J-L

Jednostka Ratowniczo - Gaśnicza PSP	- 71-318-81-62
Komisariat Policji	- 71-318-15-97

URZĘDY

Urząd Miasta i Gminy	- 71-381-71-22
Urząd Stanu Cywilnego	- 71-381-71-12
Powiatowy Urząd Pracy	-71-318-33-46
Zakład Gospodarki Komunalnej	- 71-303-52-31
Zakład Gospodarki Mieszkaniowej TBS	- 71-318-81-47
Zespół Ekonomiczno-Administracyjny Szkół	- 71-712-09-88

PARAFIE

NMP Królowej Polski	- 71-318-81-03
Stanisława Biskupa	- 71-318-15-55
Maksymiliana Kolbego	- 71-318-13-74

URZĘDY POCZTOWE

UP ul. Folwarczna	- 71-318-71-07
UP ul. Liliowa	- 71-318-71-08
UP ul. Wrocławska	- 71-318-71-09
UP ul. Techników	- 71-318-71-10

INNE

TOWARZYSTWO OPIEKI NAD ZWIERZĘTAMI - Jelcz-Laskowice	- 71-318-22-89
- Oława	- 71-313-51-11

WYWÓZ SZAMBA
601-873-290

► Malowanie, tapetowanie, panele, regipsy, papa termozgrzewalna, Tel. 698 623 537

► Łazienki, płytki podłogowe, przeróbki hydrauliczne, klinkier, Tel. 698 623 537

► Malowanie natryskowe agregatem, malowanie tradycyjne wałkami, gładzie, panele, regipsy, 500-254-830 Tel. 500 254 830

► Cyklinowanie bezpyłowe i renowacja schodów, Tel. 600 170 178

► Kostka brukowa HurtBruk.pl, Tel. 724 768 466

► Elewacje, docieplenia, tynki strukturalne natryskowe, Tel. 697 106 011

► Budowa domów, więźby, pokrycia dachowe, wylewki, tarasy, schody betonowe, odwierty studni, Tel. 697 106 011

► Usługi budowlane - Kafelkowanie, Malowanie, Panele i inne, Tel. 725 143 324

► Cyklinowanie bezpyłowe, układanie parkietów i paneli, renowacja schodów, Tel. 507 194 548

► Prace wykończeniowe mieszkań deweloperskich pod klucz Tel. 725 143 324

► Zgrzewanie papy, naprawy dekarskie, kominy, mycie i malowanie dachów, wycinka drzew, Tel. 882-087-150

► Brukarstwo i usługi koparko-ładowarką Tel. 502 411 884

► Remonty mieszkań, łazienek, regipsy, kafle, gładzie, panele, tapetowanie, malowanie: wnętrz, elewacji, dachów + mycie Tel. 889 312 688

► Remonty mieszkań - łazienki od A do Z - gładzie, malowanie - panele, płytki, zabudowy gipsowo - kartonowe - montaż okien i drzwi, wolne terminy Tel. 514 539 321

► PKK SERWIS. Usługi Hydrauliczne. Usługi Elektryczne. Jakub 690459346 Piotr 722337378

► Tynki gipsowe, maszynowe Tel. 601 425 978

UROCZYSTOŚCI

► Chłodnia na wesela + stół wiejski gratis, Tel. 604-421-959

Videofilmowanie

► Artur Wawer Tel. 888-664-585 www.artur.video-weselne.pl

► Videofilmowanie, Tel. 508-295-104

► Zgrywanie z kaset VHS na DVD. 3 Maja 8u/2a. Tel. 792-502-051

Zespoły

► Dj Robi - wesela, integracje, plenery, scena - doświadczenie - ponad 18 lat, Tel. 507 053 028 www.djrobi.pl

► ZGRANA PARA, Tel. 692-717-384

► For You, Tel. 604-421-959

powiatowa

Nie wychodź z domu!

Zamów ogłoszenie drobne przez Internet!

Wyślij treść ogłoszenia na adres
e-mail: gosia@gazeta.olawa.pl
lub ogloszenia@gazeta.olawa.pl
albo wejdź na stronę:
http://tuolawa.pl (zakładka ogłoszenia)

tuOława.pl

Infolinia:
tel. 71 313 35 57



TŁUMACZENIA

► Tłumacz przysięgły j. niemieckiego JAKUB MOŻEJKO, briefy, dokumenty, Tel. 502-125-909

BIURO TŁUMACZEŃ ETO.
TŁUMACZENIA
ZWYKŁE I PRZYSIĘGŁE,
OŁAWA, UL.BRZESKA 19,
TEL. 501-621-443, 71-318-10-50

► Mgr EWA JÓŹKÓW – tłumacz przysięgły j. niemieckiego. Tłumaczenia przysięgłe i zwykłe Tel. 605-292-921

► Vision jobs - tłumaczenia przysięgłe i zwykłe wszystkie języki. Oława, ul. Magazynowa 3/9, Tel. 71 758 48 40 www.visionjobs.com

KOMPUTERY

SERWIS I NAPRAWA LAPTOPÓW, KOMPUTERÓW I KAS FISKALNYCH
Sklep komputerowy JWJ
Oława, ul. Żeromskiego 2
tel. 71 303-41-14

► Pogotowie i serwis komputerowy, rozwiążę każdy problem, dojazd do klienta, 10-letnie doświadczenie, tanio, szybko, solidnie Tel. 603 715 185

► S-Computers komputery, kasy fiskalne, serwis, NC+, 3 Maja 8u/2a, Tel. 792 502 051

► Romicom: komputery, telefony komórkowe, E-papierosy, serwis telefonów, drukarek, komputerów. Regeneracja tuszy i tonerów, ul. B. Chrobrego 20f. Tel. 503 149 152

RÓŻNE

BIURO RACHUNKOWE INCOME
- KSIĄŻKI PRZYCHODÓW I ROZCHODÓW,
PEŁNA KSIĘGOWOŚĆ,
ROZLICZENIA Z ZUS I US,
OŁAWA, UL. KUTROWSKIEGO 41,
TEL. 604-071-018,
71-734-57-33

► Kredyty konsolidacyjne gotówkowe pożyczki pozabankowe biuro Oława pl. Gimnazjalny 5 B plastry miodu obok punktu z dorabianiem kluczy i sklepu odzieżowego. Kontakt Tel. 501 169 184

ODDAM

► Oddam za darmo kartony suche i czyste. Możliwość stałego cotygodniowego odbioru w Oławie i w Jelczu-Laskowicach. Do spalenia, pakowania Odbiór własnym środkiem transportu. Informacja pod numerami telefonów: 660 618 206, 535 989 435

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ KAŻDE AUTO DO 5000 ZŁ,
PŁACIMY NAJWIĘCEJ
TEL. 504-004-956

► Blacharstwo, lakiernictwo i inne. Stefan Rolka, Oława, ul. Turkusowa 2 (Nowy Otok), Tel. 508-287-203, 71-303-80-21

KUPIĘ KAŻDE AUTO.
NAJLEPSZE CENY W REGIONIE
TEL. 781-306-420

► Autolaweta 24 h – uslugi, Tel. 781 306 420

► Autolaweta usługi Tel. 501 955 042

REDAKCJA

„Gazeta Powiatowa - Wiadomości Oławskie"
tel. i fax 71-313-70-78
internet: www.gazeta.olawa.pl;
e-mail: redakcja@gazeta.olawa.pl
55-200 Oława, ul. Chrobrego 19;
tel. 71 313 70 78,

REDAGUJĄ

Kamil Tysa (p.o. red. naczelnego), Jerzy Kamiński, Zbigniew Bachul, Edward Bykowski, Wioletta Kamińska, Agnieszka Herba i Jacek Polasz.
Redakcja zastrzega sobie prawo skracania, adiustacji materiałów i zmiany tytułów.
Za treść ogłoszeń redakcja nie ponosi odpowiedzialności i nie zwraca materiałów niezamówionych.
(TS) - tekst sponsorowany

DZIAŁ REKLAM

tel. i fax 71-313 70 78
Bogusław Szymański - reklama, przetargi
e-mail: reklama@gazeta.olawa.pl

Biuro ogłoszeń w Oławie,
Małgorzata Najgebaur,
ul. Chrobrego 19, tel. i fax 71 313 35 57,
e-mail: gosia@gazeta.olawa.pl,
czynne: poniedziałek, wtorek 8-16
środa 9-17, czwartek, piątek 8-15,
sobota nieczynne.

Plakaty publikujemy bezpłatnie jedynie wtedy, gdy gazeta jest patronem medialnym wydarzenia.

WYDAWCA

RYZA Sp. z o.o.,
55-200 Oława, ul. B. Chrobrego 19,
NIP: 912-184-21-80, KRS 0000321273,
tel. 71 313 35 57
Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o.
Oddział Poligrafia
Drukarnia Sosnowiec

NAKŁAD: 7000 egz.

SKUP SAMOCHODÓW DO KASACJI - ZA KAŻDY PŁACIMY GOTÓWKĄ, TRANSPORT SAMOCHODU GRATIS,WYSTAWIAMY ZAŚWIADCZENIA NIEZBĘDNE DO WYREJESTROWANIA W WYDZIALE KOMUNIKACJI I FIRMIE UBEZPIECZENIOWEJ. OŁAWA UL. ZWIERZYNIECKA 11 TEL. 505-045-414 509-582-251, TEL/FAX 7131-33-024,

► DORABIANIE CZĘŚCI BLACHARSKICH DO POJAZDÓW ZABYTKOWYCH I NIETYPOWYCH. OŁAWA TEL. 607 893 852

AKUMULATORY
ROWERY
Części rowerowe i motorowerowe
AKU-MOTO-BIKE
ul. ks. Janowskiego 27
Tel. 71 313 29 93, 516 195 330
www.akuolawa.pl
ROWERY, AKUMULATORY
ul. Lipowa 13, tel. 501 775 746
www.rowerylipowa.pl

GUZ CAR SERVICE
USŁUGI MOTORYZACYJNE KOMPLEKSOWO
MARCINKOWICE k. Oławy, ul. Wrocławska 8 tel. (71) 302 85 44, 500 110 300

P.H.U. FOSPOL
OŁAWA
"KWADRACIAK"
ul. Chrobrego 23a (I piętro)
71 313 59 70
601 583 669

www.fospol.eu
ŻALUZJE
ROLETY
SIATKI PRZECIW OWADOM OKNA I DRZWI PCV
czynne: pon.-pt. 10-18, sob. 10-14

TELEFONY W DOMANIOWIE

Urząd Gminy	- 71-301-77-35
Urząd Stanu Cywilnego	- 71-301-77-23
Parafia Nawiedzenia NMP	- 71-301-77-42
Gminne Centrum Kultury	- 71-301-78-79

TELEFONY W GMINIE OŁAWA

Urząd Gminy	- 71-313-30-44
Gminny Zespół Oświaty	- 71-313-46-57

TELEFONY ZAUFANIA

Telefon Zaufania Anonimowych Alkoholików i Grup Rodzinnych	- 71-321-84-03
Policyjny Telefon Zaufania	- 800-120-226
Telefon Zaufania Młodzieżowy	- 71-998
Telefon Zaufania dla Uczennicy i Ucznia	- 71-372-04-86
Niebieska linia - dla ofiar przemocy w rodzinie	- 801 120 002
Pomarańczowa linia - pomoc rodzinom, których dzieci piją	- 801 14 00 68
Zielona linia - porady i informacje na temat HIV i AIDS	- 22 621 33 67

TELEFONY DO SZPITALA

dyrektor	- 71-301-13-13
zastępca dyrektora	- 71-301-13-14
sekretariat dyrektora	- 71-301-13-11
	- fax: - 71-301-13-12
naczelna pielęgniarka	- 71-301-13-91

ODDZIAŁ DZIECIĘCY

ordynator	- 71-301-13-40
izba przyjęć	- 71-301-13-96
dyżurka lekarska	- 71-301-13-39 lub 58
dyżurka pielęgniarska	- 71-301-13-37
gabinet zabiegowy	- 71-301-13-97

ODDZIAŁ WEWNĘTRZNY

ordynator	- 71-301-13-22
sekretariat	- 71-301-13-54
izba przyjęć	- 71-301-13-35
dyżurka lekarska	- 71-301-13-34
USG:	- 71-301-13-84
EKG	- 71-301-13-85
sala "R"	- 71-301-13-32

ODDZIAŁ CHIRURGICZNY

ordynator	- 71-301-13-20
sekretariat	- 71-301-13-55
izba przyjęć:	- 71-301-13-47
dyżurka lekarska	- 71-301-13-44 lub 45
dyżurka pielęgniarska	- 71-301-13-42 lub 43
sala "R"	- 71-301-13-46

ODDZIAŁ GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZY

ordynator	- 71-301-13-21
sekretariat	- 71-301-13-53
izba przyjęć	- 71-301-13-89
dyżurka lekarska - ginekologiczno-położnicza - 71-301-1351	
dyżurka lekarska - porodówka	- 71-301-13-52
dyżurka pielęgniarska - ginekologiczno-położnicza	- 71-301-13-49
dyżurka pielęgniarska - porodówka	- 71-301-13-50

ODDZIAŁ NEONATOLOGICZNY

ordynator	- 71-301-13-56
dyżurka pielęgniarska	- 71-301-13-57

ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY

ordynator	- 71-301-13-23
dyżurka lekarska	- 71-301-13-61
dyżurka pielęgniarska	- 71-301-13-60
sala operacyjna	- 71-301-13-62

RÓŻNE

laboratorium	- 71-301-13-64
blok operacyjny	- 71-301-13-24
POZ	- 71-301-13-26

PORADNIE SPECJALISTYCZNE

pogotowie-dyspozytor	- 71-301-13-92
rehabilitacja	- 71-301-13-68
RTG - pracownia	- 71-301-13-87
ruch chorych	- 71-301-13-78
centrala	- 71-301-13-00

centralna rejestracja do poradni specjalistycznych
- 71-301-13-00
- 71-301-13-75
- 71-301-13-76

eprasa.pl f9de242bfb

sport

Kontakt: kamil.tysa@gmail.com

Nasi bez punktów s.29

Z piekła do nieba s.31

Kłopoty ZiMNaR-a. Jednak się nie odbędzie?

BIEGANIE

Co teraz?

Zawieszono przygotowania. Wszystko przez najnowsze obostrzenia...

Pod koniec listopada informowaliśmy, że ruszyły zapisy na XIII Toyota Zimowy Maraton Na Raty, który miał wystartować 10 stycznia. - Postanowiliśmy podjąć próbę organizacji dzięki pozytywnie natarczywym biegaczom, którzy zasypywali nas pytaniami, prośbami, a nawet błaganiami - mówili organizatorzy z Klubu Biegacza „Harcownik". - Zostaliśmy więc wręcz zmuszeni do przygotowania kolejnej edycji, pod naciskiem najlepszej ekipy Zmierzymyczas.pl. Więc cóż... Zastraszeni i gotowi do podjęcia wyzwania pragniemy zaprosić wszystkich stęsknionych zimnarowych zapaleńców do zapisów. Prosimy również tym samym o wyrozumiałość i elastyczność. To trudny czas. Mogą zaistnieć różne sytuacje, pewne rzeczy się nie zmienią na pewno, ale regulamin i niektóre kosmetyczne kwestie mogą. To będzie szczególna, wyjątkowa, zupełnie inna edycja! Jedno jest pewne, będzie się działo!

Limit uczestników miał wynosić 250 osób. Chętnych nie brakowało, więc szybko udało się zapełnić listę. Po kilku tygodniach rząd zdecydował się jednak na ogłoszenie „narodowej kwarantanny". To mocno pokrzyżowało plany. Organizatorzy wystosowali więc komunikat: - Z dużym żalem i smutkiem jesteśmy zmuszeni do zawieszenia przygotowań do XIII edycji ZiMNaR-a. Powodem jest wprowadzenie kwarantanny od 28 grudnia do 17 stycznia. Nie odwołujemy, a zawieszamy. Przygotujemy się do różnych wariantów, a decyzja zapadnie w momencie oficjalnej informacji rządu, co będzie działo się od 17 stycznia.

Rozważane jest kilka wariantów: przesunięcie o dwa tygodnie całego cyklu, skrócenie go do trzech odcinków (wtedy byłby to Zimowy Półmaraton na Raty), skrócenie do czterech odcinków po 10 kilometrów, przeniesienie imprezy na okres letni, przeniesienie na 2022 rok lub całkowite odwołanie i zwrot opłat startowych.

Niektórzy sugerowali, by pierwsze dwa etapy odbyły się wirtualnie. „Harcownik" odpowiada: - Nie bierzemy takiej opcji pod uwagę. Kochamy atmosferę zawodów, pełną rywalizację. Wirtualność zabiera nam to wszystko, dlatego bierzemy pod uwagę inne opcje. **(KT)**



Kamil Tysa

Co roku Zimowy Maraton na Raty cieszył się ogromną popularnością. Czy tym razem uda się zorganizować te zawody?

Treningi na pięknej wyspie

KOLARSTWO

Buduje formę

Mateusz Rudyk spędził dwa tygodnie na zgrupowaniu na Fuerteventurze

- Dwa tygodnie głównie szosowego treningu po niemałych górkach to dla sprintera torowego nie lada wyzwanie - opowiada. - Ale czego się nie robi, by zostać mistrzem, prawda? Na całe szczęście, pogoda dopisywała. Można więc było złapać trochę opalenizny!

Kolarz torowy z Jelcza-Laskowic jeden ze swoich najbardziej wymagających treningów opisał w mediach społecznościowych. Do przejechania miał 110 kilometrów!

- Żyje! - komentował na bieżąco. - 110km przejechane i nie brakowało podjazdów. Dawno już nie przejechałem tylu kilometrów, a tym bardziej z podjazdami... ale nieraz trzeba troszkę zmienić trening, by przyniosło to w przyszłości efekt. Czasowo trening wyszedł ponad cztery i pół godziny i pewne partie mięśni odmawiały pod koniec posłuszeństwa. Ale do mety dojechałem! Po drodze nie brakowało ciekawych widoków i fajnych małych miejscowości, gdzie czas jakby się zatrzyma. Teraz pozostało tylko pójść na odnowę do fizjoterapeuty bo przede mną kolejne dni i treningi.

*

Mateusz Rudyk jest polską nadzieją na medal olimpijski. Sam nie ukrywa swoich ambicji, choć stara się twardo stąpać po ziemi. Szykował się już na Igrzyska Olimpijskie w 2020 roku, ale ze względu na pandemię, zdecydowano się je przełożyć na 2021. Rudyk zapowiedział, ze wykorzysta dodatkowy czas, by zbudować jeszcze lepszą formę. Póki co idzie mu znakomicie. Kilka tygodni temu wywalczył trzy złote medale na ORLEN Mistrzostwach Polski. A nie powiedział jeszcze ostatniego słowa!

(KT)



arch. prywatne

Mateusz Rudyk

SIATKÓWKA

Junorzy

Trzy razy 3:0

Jak w ostatnich dniach radzili sobie młodzieżowi zawodnicy IM Faurecia Volley Jelcz-Laskowice?

W środę juniorzy młodsi IM Faurecia Volley J-L wygrali w Centrum Sportu i Rekreacji z Gwardią Wrocław Academy 3:0. Tym samym awansowali na drugie miejsce w tabeli Dolnośląskiej Ligi Juniorów Młodszych.

Kilka dni później zanotowali kolejny znakomity występ. Odnieśli pewne wyjazdowe zwycięstwo, pokonując 3:0 KS Sudety Kamienna Góra.

*

W niedzielę 20 grudnia w dużej mierze ci sami chłopcy, którzy rywalizują z rówieśnikami w kategorii juniora młodszego, pojechali do Bolesławca, by zagrać z nieco starszymi siatkarzami miejscowego BTS-u. Mecz Dolnośląskiej Ligi Juniorów wygrali 3:0 i tym samym zakończyli sportowy rok w pięknym stylu.

(KT)



arch. klubu

Radość w Kamiennej Górze



arch. klubu

I w Bolesławcu

eprasa.pl f9de242bfb

SIATKÓWKA

II liga

NAJPIERW PRZEWAGA, potem porażka. „Volley" spada na OSTATNIE MIEJSCE...

Siatkarze IM Faurecia Volley Jelcz-Laskowice przegrali na własnym boisku z KS Bielawianką Bester Bielawa 0:3



Kamil Tysa

Walki było sporo, ale wygrać się nie udało

To był ostatni mecz podopiecznych Krzysztofa Pilawy w tym roku. Po niepowodzeniach w kilku ostatnich spotkaniach, tym razem zawodniczy „Volleya" chcieli zagrać lepiej i wywalczyć ważne punkty. W poprzednich tygodniach mierzyli się m.in. z aspirującymi do awansu ekipami z Żagania i Nowej Soli. Mimo dobrych początków obu pojedynków, siatkarze z Jelcza-Laskowic nie ugrali nawet seta.

KS Bielawianka-Bester Bielawa po jedenastu meczach zajmowała czwarte miejsce, choć do liderującego Chrobrego Głogów traciła aż 11 punktów. W poprzedniej kolejce zawodnicy Marcina Jarosza doznali porażki w wyjazdowym starciu z zespołem MUKS Ziemia Milicka 2:3. To napawało nadzieją, że i beniaminek z J-L będzie w stanie nawiązać walkę. Do zespołu dołączył przyjmujący Patryk Nowak**.** To 21-letni wychowanek Gwardii Wrocław, który w wieku juniora uczył się i występował w barwach SMS PZPS Spała. Potem grał w barwach MKS-u Olavia Oława, a teraz czekał na swój debiut w J-L. Klub opuścił natomiast Michał Jagiełło, który przed rokiem był jednym z tych, którzy wywalczyli awans do II ligi. W meczu z Bielawianką wystąpić nie mógł również Łukasz Krupa, którego uraz okazał się poważniejszy, niż początkowo przypuszczano.

Pierwszą piłkę z zagrywki posłał rozgrywający Eryk Janelt. Ta wróciła nad siatkę, a chwilę później na stronę gospodarzy. Z prawego skrzydła skutecznie zaatakował Grzegorz Bobek, więc „Volley" prowadził 1:0. Drugi punkt bezpośrednio po świetnym serwisie zdobył Janelt. Potem bardzo mocno i celnie uderzał Jędrzej Jasnos. Przez chwilę gra toczyła się punkt za punkt, a obie drużyny wyglądały naprawdę dobrze. Gospodarze zaczęli uciekać w momencie, gdy na tablicy widniał wynik 6:6. Zdobyli dwa punkty z rzędu, w tym ten drugi po asie serwisowym Bartosza Lasockiego. Jeszcze wtedy goście potrafili odpowiedzieć, ale potem inicjatywa była już po stronie zawodników Pilawy. Dochodząca do czterech punktów przewaga utrzymywała się przez kilka minut. Faworyzowani rywale wykorzystali jednak słabszy moment i doskoczyli do rywali. Było 13:13 i Bielawa zaczęła grać znacznie lepiej. Teraz to po jej stronie była przewaga, która momentami sięgała trzech punktów. „Volley" walczył, ale wyraźnie przegrał końcówkę i set zakończył się wynikiem 19:25.

Drugi set znów rozpoczął się od dwóch punktów „Volleya" po dobrej zagrywce Eryka Janelta i potrójnym bloku z lewej strony. Chwilę później przez blok nie przedarł się Jędrzej Jasnos. Po kiwce Filipa Florka było 4:2, potem 5:3 i 6:3. Przez pewien czas przewaga utrzymywała się na poziomie dwóch-trzech punktów. „Volleyowi" zależało na tym, by ją utrzymać albo powiększyć, ale rywale bardzo konsekwentnie starali się konstruować akcję i nie zwracać uwagi na popełniane błędy. To był jednak bardzo dobry fragment gry „Volleya", który nakręcony kolejnymi udanymi akcjami wypracował pięciopunktową przewagę i prowadził już 14:9. Co ważniejsze, tę przewagę udawało się utrzymywać, a przy 19:14 wydawało się, że gospodarze wygrają tego seta. Trzeba było jeszcze postawić kropkę nad i, ale wtedy zaczęły się problemy. „Volley" popełniał błędy i tracił punkty, a rywale odzyskali wiarę, że mogą jeszcze odwrócić tę słabo zapowiadającą się partię. Na tablicy wyników pojawił się remis 21:21, a potem przewagę powiększała Bielawianka. Ostateczny wynik to 23:25.

To nie pierwszy raz w tym sezonie, gdy gracze z Jelcza-Laskowic wypracowywali pozornie bezpieczną przewagę, by ostatecznie ją roztrwonić i przegrać. Ta sytuacja po raz kolejny powtarzała się w tym meczu, co mogło podłamać debiutujących na drugoligowych parkietach sportowców. Na trzecią część meczu wyszli jednak odpowiednio zmotywowani. Jej początek był wręcz kopią tego, co widzieliśmy wcześniej. Szybko udało się wypracować przewagę i odskoczyć nawet na pięć punktów. Tym razem przyjezdni szybko wzięli się za odrabianie strat. Po słabszym starcie dogonili rywala i było 11:11. Potem gra oscylowała wokół remisu, choć minimalną przewagę miała Bielawianka. W „Volleyu" pojawiały się proste błędy, a z każdym punktem wiara gasła. Trener Krzysztof Pilawa rotował składem, więc swoje szanse na zagrywkach dostali młodzieżowcy - Mateusz Bielski i Franciszek Uszok. Choć ich serwisy były dobre, to nie pomogły drużynie dogonić uciekających gości. Zakończyło się 19:25, a w całym meczu 0:3.

- Drużyna z Bielawy zagrała bardzo ambitnie - powiedział po spotkaniu trener „Volleya" Krzysztof Pilawa. - My w każdym secie mieliśmy swoje szanse i potrafiliśmy wypracować przewagę. W pewnym momencie jakiś głupi błąd wybijał nas z rytmu, a przeciwnicy wykorzystywali to, by nas dogonić. Wyszła ich większa pewność siebie i doświadczenie. W końcowych fazach seta punkty zdobywa się ciężej. Siatkarza poznaje się po piętnastym czy po dwudziestym punkcie. U nas jest z tym problem, bo w którymś z kolejnych meczów, mamy swoje szanse, wypracowujemy przewagę, ale nie potrafimy jej dowieźć. Ciągle czegoś brakuje...

*

Ten wynik przy równoczesnym zwycięstwie zespołu AZ UZ Zielona Góra w meczu z Ikarem, oznacza że IM Faurecia Volley Jelcz-Laskowice spada na ostatnie miejsce w tabeli.

KAMIL TYSA
ktysa@gazeta.olawa.pl

Porażka z sąsiadem w tabeli



Kamil Tysa

Grający trener Dawid Migdalski może być zadowolony, że MKS Olavia Oława na koniec roku zajmuje miejsce, które gwarantuje utrzymanie. W samej grze wiele wciąż jest jednak do poprawy

SIATKÓWKA

II liga

MKS Olavia Oława przegrała na wyjeździe z drużyną MUKS Ziemia Milicka 1:3

Ekipa z Milicza w powiecie oławskim jest doskonale znana. Jeszcze niedawno jelczański „Volley" mierzył się z nią w rozgrywkach III ligi. W obecnym sezonie połączyła swoje siły z Rosiekiem Syców i została objęta przez trenera Mariusza Dutkiewicza. Wzmocniło ją też kilku zawodników, więc MUKS w II lidzie, to zupełnie inny zespół niż ten z trzecioligowych boisk. Jego barwy reprezentuje dwóch siatkarzy, którzy wcześniej grali w Jelczu-Laskowicach - Maciej Lewicki i Jędrzej Jasielski.Do drużyny dołączyli też Dominik Mucha i Jakuba Dąbrowski. W jedenastej serii gier MUKS niespodziewanie przegrał z Zieloną Górą. Mimo tego rezultatu, zajmował piątą pozycję w tabeli, trącąc do czwartej Bielawianki Bielawa cztery punkty, ale mając jeden mecz zaległy.

Tuż za Miliczem plasowała się MKS Olavia Oława, która wygrała ostatnie dwa spotkania - z Chełmcem Wałbrzych i KU AZS Uniwersytetu Zielonogórskiego. Na parkiecie spotkały się więc dwie sąsiadujące w tabeli drużyny. Można się więc było spodziewać zaciętego i bardzo wyrównanego spotkania.

Taki obraz miała pierwsza partia, w której zwycięzce udało się wyłonić dopiero w grze na przewagi. Po bardzo emocjonującym starciu „Olavia" wygrała 30:28, co pozwalało jej z nadzieją patrzeć na dalszą część spotkania.

Drugi set był podobny. W wielu jego fragmentach wynik oscylował wokół remisu i wyrównanie było też w samej końcówce. Znów nie udało się wyłonić zwycięzcy do 25, więc trzeba było grać na przewagi. Tym razem górą byli jednak gospodarze. Wygrali 26:24, więc w meczu było 1:1.

Trzecia część rywalizacji to koncertowa postawa siatkarzy z Milicza. Wychodziło im wszystko - zagrywka, przyjęcie, ataki w różnych wariantach, blok. „Olavia" właściwie nie istniała i bardzo szybko musiała pogodzić się z tym, że tego seta już nie wygra. Przegrała do 14.

Gospodarze byli lepsi również w czwartej partii. Nie osiągnęli już takiej przewagi jak kilkanaście minut wcześniej, ale i tak inicjatywa była po ich stronie. Goście próbowali odwrócić losy meczu, ale bezskutecznie. Ostatecznie Milicz wygrał 25:20, a w całym meczu 3:1.

KAMIL TYSA
ktysa@gazeta.olawa.pl

II liga siatkówki mężczyzn - grupa 4

Wyniki XII kolejki, rozgrywanej 19 grudnia

CHEŁMIEC WAŁBRZYCH - ASTRA NOWA SÓL	1:3
CHROBRY GŁOGÓW - SOBIESKI ŻAGAŃ	3:1
IM FAURECIA VOLLEY J-L - BIELAWIANKA BIELAWA	**0:3**
IKAR LEGNICA - AZ UZ ZIELONA GÓRA	0:3
ZIEMIA MILICKA MILICZ - MKS OLAVIA OŁAWA	**3:1**

TABELA

	M	PKT	SETY
1. SPS CHROBRY GŁOGÓW	12	33	35:6
2. WKS SOBIESKI-ARENA ŻAGAŃ	12	28	33:13
3. MKST ASTRA NOWA SÓL	12	27	30:12
4. KS BIELAWIANKA-BESTER BIELAWA	12	22	24:18
5. UKS ZIEMIA MILICKA	11	18	23:22
6. MKS OLAVIA OŁAWA	**12**	**13**	**18:28**
7. MKS IKAR LEGNICA	12	13	16:28
8. KPS CHEŁMIEC WAŁBRZYCH	11	12	15:22
9. KU AZS UZ ZIELONA GÓRA	12	6	11:32
10. IM FAURECIA VOLLEY JELCZ-LASKOWICE	**12**	**5**	**10:34**

*

Siatkarzy z drugoligowych boisk czeka teraz przerwa. XIII kolejka zostanie rozegrana dopiero 9 stycznia 2021. IM Faurecia Volley Jelcz-Laskowice zagra na wyjeździe z zespołem AZ UZ Zielona Góra, a MKS Olavia Oława u siebie podejmie Ikara Legnicę.

(KT)

eprasa.pl f9de242bfb

FUTSAL
Ekstraklasa

KS „Acana-Orzeł Futsal" J-L - LSSS Team Lębork 0:0

Remis ze wskazaniem

Na zakończenie pierwszej rundy jelczanie bezbramkowo zremisowali z drużyną z województwa pomorskiego. Więcej z gry mieli gospodarze, jednak nie zdołali pokonać świetnie dysponowanego golkipera przyjezdnych



Jaroslaw Frąckowiak

Jakub Kąkol (na pierwszym planie) kilkakrotnie był bliski powodzenie, jednak musiał uznać wyższość bramkarza przyjezdnych

Beniaminek z Lęborka zajmował miejsce w dolnej części tabeli - w 15 meczach wywalczył 16 punktów. Podopieczni Wojciecha Pięty pięciokrotnie wygrywali, raz zremisowali i doznali dziewięciu porażek. Zdecydowanym faworytem sobotniej rywalizacji byli gospodarze, którzy bardzo chcieli się zrehabilitować za wysoką porażkę w Bielsku-Białej. Podopieczni „Chusa" Lopeza Garcii przystąpili do tego meczu w najsilniejszym składzie, z mocną wolą zwycięstwa.

Zgodnie z przewidywaniami od początku dominowali miejscowi. Trzykrotnie z dystansu uderzał Jakub Kąkol, jednak za każdym razem górą był bramkarz gości - Dominik Czekirda.

Kolejna akcja Kąkola zakończyła się uderzeniem w słupek, z ostrego kąta.

Przyjezdni odpowiedzieli w 8 minucie. Dominik Depta obsłużył Brazylijczyka Lukasa Bonifacio prostopadłym podaniem, jednak Maciej Foltyn nie dał się zaskoczyć.

Z kolei Kacper Kędra zwiódł rywala, a jego kąśliwe uderzenie w długi róg obronił Czekirda. Przed końcem pierwszej połowy znów błysnął Bonifacio - przymierzył sprzed pola karnego, ale futsalówka nieznacznie minęła słupek jelczańskiej bramki.

Po zamianie stron obraz gry się nie zmienił. „Orzeł" dłużej utrzymywał się przy piłce, a schowani za podwójną gardą goście niebezpiecznie kontratakowali. Po jednej z takich akcji z dystansu huknął Mateusz Madziąg, ale Foltyn skutecznie interweniował.

W odpowiedzi Czekirda obronił strzały Kąkola i Mykity Możejki. W 31 minucie bliski powodzenia był Bonifacjo - jego techniczna „wkrętka" przeleciała obok słupka.

Ostanie pięć minut to przygniatająca przewaga jelczan. Dwukrotnie zza pola karnego przymierzył Mykoła Morozow, jednak Czekirda potwierdził wysoką dyspozycję. Po chwili Morozow zagrał „klepkę" z Szymonem Cichym, a jego strzał z bliskiej odległości odbił golkiper przyjezdnych. W następnej akcji Maksym Pautiak wypatrzył Morozowa, ten natychmiast uderzył, ale Czekirda intuicyjnie obronił. Końcowe 60 sekund dostarczyło dużo emocji, a bohaterem meczu mógł zostać Pautiak. Zawodnik z Ukrainy najpierw trafił w słupek, a później w poprzeczkę bramki przyjezdnych. Rezultat już nie zmienił się i to zacięte spotkanie zakończyło się bezbramkowym remisem. Zespół „Orła" zakończył pierwszą rundę na szóstym miejscu w tabeli futsalowej ekstraklasy.

KS „Acana-Orzeł Futsal" J-L: Maciej Foltyn, Igor Macedoński i Kacper Goliński - bramkarze oraz Janis Pastars, Mykoła Morozow, Jakub Kąkol, Mykita Możejko, Szymon Cichy, Damian Makowski, Kacper Kędra, Maksym Pautiak, Filip Turkowyd i Arkadiusz Szypczyński.

LSSS Team Lębork: Dominik Czekirda i Piotr Łapigrowski – bramkarze oraz Mateusz Madziąg, Tomasz Gniba, Michał Choszcz, Paweł Friszkemut, Artur Narewski, Krystian Klawikowski, Lucas Bonifacio, Eric Tabares i Dominik Depta.

(TN)

„Statscore" Futsal Ekstraklasa

Wyniki XVII kolejki, rozgrywanej 19 grudnia

KS „ACANA-ORZEŁ FUTSAL" J-L - LSSS TEAM LĘBORK	**0:0**
„PIAST-FUTSAL" GLIWICE - MOKS SŁONECZNY STOK BIAŁYSTOK	9:1
GSF GLIWICE - „GATTA-ACTIVE" ZDUŃSKA WOLA	3:10
„DREMAN" OPOLE-KOMPRACHCICE - AZS UW WILANÓW	0:0
„RED DRAGONS" PNIEWY - „REKORD" BIELSKO-BIAŁA	2:9
FC REITER TORUŃ - „FIT-MORNING GREDAR FUTSAL" BRZEG	4:3
AZS UŚ KATOWICE - KS „CONSTRACT" LUBAWA	1:4
„CLEAREX" CHORZÓW - GI MALEPSZY FUTSAL LESZNO	9:1

TABELA PO PIERWSZEJ RUNDZIE

1. REKORD B-B	45	108:36
2. KS CONSTRACT LUBAWA	43	83:27
3. PIAST-FUTSAL GLIWICE	40	75:27
4. CLEAREX CHORZÓW	33	69:35
5. GATTA-ACTIVE ZDUŃSKA WOLA	27	57:60
6. KS ACANA-ORZEŁ FUTSAL J-L	**25**	**42:44**
7. GI MALEPSZY FUTSAL LESZNO	24	55:49
8. RED DRAGONS PNIEWY	23	50:46
9. RED DEVILS CHOJNICE	21	45:51
10. FC REITER TORUŃ	21	34:50
11. LSSS TEAM LĘBORK	17	34:53
12. SŁONECZNY STOK BIAŁYSTOK	17	36:69
13. AZS UW WILANÓW	16	41:54
14. DREMAN OPOLE-KOMPRACHCICE	14	36:62
15. FIT-MORNING GREDAR FUTSAL BRZEG	9	41:62
16 . AZS UŚ KATOWICE	8	38:71
17. GSF GLIWICE	7	32:80

***

W następnej kolejce, po przerwie świąteczno-noworocznej, KS „Acana-Orzeł Futsal" Jelcz-Laskowice podejmie drużynę „Red Devils" Chojnice. Ten mecz odbędzie w sobotę 9 stycznia 2021, w jelczańskiej hali Centrum Sportu Rekreacji. Początek przewidziano na godz. 18.00.

(TN)

LEKKOATLETYKA
Sukcesy

Skromna reprezentacja, ale z medalami!

Z zawodów w Wałbrzychu przywieźli kilka medali

Pod koniec listopada w lekkoatletycznej hali w Wałbrzychu odbyły się Wojewódzkie Halowe Zawody LDK. Pomimo covidowej rzeczywistości udało się bezpiecznie zorganizować zawody dla dzieci w kategoriach wiekowych 2006 – 2009, trenujących w ośrodkach LDK na Dolnym Śląsku. Etap wojewódzki miał służyć wyłonieniu najlepszych młodych lekkoatletów do finału ogólnopolskiego. Jednak już wcześniej podjęto decyzję, że ze względu na pandemię reprezentacja Dolnego Śląska nie weźmie udziału w finałowych zawodach w Toruniu. Na zawody w Wałbrzychu została wyłoniona skromna (ze względu na obostrzenia), 7-osobowa reprezentacja dzieci z Uczniowskiego Klubu Sportowego „Orlica" Domaniów, na co dzień uczestniczących w programie Lekkoatletyka Dla Każdego. Starty ze względu na bezpieczeństwo odbyły się w dwóch sesjach: przedpołudniowej i popołudniowej. Po zestawieniu wyników okazało się, że reprezentacja z Domaniowa zdobyła kilka medali w skoku wzwyż i konkurencji rzutowej.

SKOK WZWYŻ W KATEGORII CHŁOPCÓW:
I MIEJSCE ANTONI JANICKI
II MIEJSCE JAKUB MIELCZAREK

SKOK WZWYŻ W KATEGORII DZIEWCZĄT:
II MIEJSCE AMELIA CIECIERSKA
IV MIEJSCE ANITA GRAJ

RZUT PIŁKĄ LEKARSKĄ 2 KG W KATEGORII DZIEWCZĄT:
II MIEJSCE KINGA SUCHARSKA
III MIEJSCE LAURA MOROZ
IV MIEJSCE EMILIA CIECIERSKA

*

Wyniki w rzutach dawały miejsce na podium w finałach ogólnopolskich. Kinga Sucharska (2009), która jest rocznikowo młodsza rzuciła 12 metrów, a w Toruniu wygrała dziewczynka z wynikiem 9 m. Amelka Ciecierska z wynikiem 125 cm w skoku wzwyż również plasowałaby się w czołówce finałów ogólnopolskich. **(AH)**



arch. klubu

Są powody do radości



arch. klubu

Aliaksandr Tyszecki

Mikołajkowy „Open Fide"

SZACHY
Sukces

Aliaksandr Tyszecki zajął drugie miejsce (dzielone pierwsze) w ważnym turnieju szachowym

W miniony weekend odbywał się turniej Oława Online Chess Classic (o którym napiszemy wkrótce), ale szachiści z MGLKSz Parnas Oława skupiali się także na zawodach wyjazdowych. We Wrocławiu odbył się mikołajkowy „Open Fide". W grupie „B" znakomicie spisał się Aliaksandr Tyszecki! Zdobył 6 punktów z 7 partii, zajmując drugie miejsce (dzielone pierwsze). Gratulujemy!

*

To kolejny sukces tego młodego zawodnika. Przed tygodniem pisaliśmy, że w rozegranych online Indywidualnych Mistrzostwa Uczniów Szkół Dolnego Śląska zdobył 8 punktów z 9 partii i zwyciężył w silnie obsadzonej stawce.

(KT)

eprasa.pl f9de242bfb

SIATKÓWKA
II liga kobiet

Z piekła do nieba

Zwycięstwo zawodniczek MGLKS „Sobieski" Oława w Łasku po tie-breaku, choć przegrywały już 0:2 w setach



Jacek Polasz

Oławianki zwyciężyły w Łasku po tie-breaku, a do wygrania piątego seta przyczyniła się Patrycja Telega i jej seria dziewięciu kolejnych zagrywek

W minionym tygodniu podopieczne Jarosława Gębarzewskiego rozegrały dwa mecze. W środę 16 grudnia gościły lidera, który do tej pory wygrał wszystkie swoje spotkania w tym sezonie. W sobotę 19 grudnia oławianki pojechały do Łaska koło Łodzi, gdzie zmierzyły się z sąsiadem w tabeli.

Lider grupy 3 II ligi kobiet - „Libero VIP Gwarant" Aleksandrów Łódzki ma w swoim składzie doświadczone zawodniczki i jak na razie gromi wszystkich rywali. W trzynastu meczach stracił tylko 10 setów, a jednego z nich wywalczyły oławianki.

W pierwszym secie raz jedna, a raz druga drużyna obejmowała prowadzenie. Później przyjezdne powiększały przewagę, ale gospodynie zmniejszały stratę. Po bloku Marty Mielnik i autowym ataku rywalek, oławianki zbliżyły się na jeden punkt (8:9). Wówczas liderki odskoczyły na dziewięć punktów (14:23). Nasze zawodniczki nie zamierzały się jednak poddać bez walki i zdobyły kolejne cztery punkty. Dwa z nich wywalczyła Marika Olejniczak. Najpierw popisała się atakiem, a po chwili asem serwisowym. Trzeci był za sprawą pojedynczego bloku Adriany Bruździńskiej, a czwarty dzięki atakowi Patrycji Telegi. Na zdobycie kolejnych punktów nie pozwoliły już rywalki, zwyciężając seta 25:18.

Druga partia rozpoczęła się dobrze dla miejscowych, od asa serwisowego Marty Mielnik. Po chwili serwy Wiktorii Dynowskiej sprawiły drużynie „Libero" problemy w przyjęciu. „Sobieski" prowadził 4:1, a wkrótce po ataku Marty Mielnik z przechodzącej piłki, przewaga wzrosła do czterech punktów (7:3). Jednak silne zagrywki Aleksandry Smeji sprawiły, że rywalki doprowadziły do remisu 8:8. Do stanu 14:14 grano punkt za punkt, ale wówczas na zagrywkę poszła Klaudia Gajewska, która w ubiegłym sezonie reprezentowała ekstraklasowy ŁKS „Commercecon" Łódź. W tej drużynie grała też ostatnio obecna druga trener zespołu z Aleksandrowa Łódzkiego - Izabela Kowalińska, była reprezentantka Polski. Przyjezdne zdobyły kolejno pięć punktów po silnych serwach Klaudii Gajewskiej. Sytuacja powtórzyła się po chwili, gdy po silnych zagrywkach Izabeli Wasiak objęły prowadzenie 24:17. Pierwszą piłkę setową obroniły oławianki, ale druga zakończyła się skutecznym atakiem Aleksandry Smeji i „Libero" wygrało 25:18.

W trzecim secie grano punkt za punkt do stanu 6:6. Wówczas zaznaczyła się przewaga naszych zawodniczek, które walczyły ambitnie i odważnie punktowały rywalki. Świetnie w ataku spisywała się Adriana Bruździńska, a wspomagały ją Marika Olejniczak i Patrycja Telega. Siedem kolejnych trudnych serwów wykonała Marika Olejniczak, m.in. „ustrzeliła" najlepszą wśród rywalek - Aleksandrę Smeję. „Sobieski" objął prowadzenie 16:7 i wówczas „Libero" ruszył do odrabiania strat, ale oławianki nie pozwoliły już na stratę tego seta, wygrywając 25:17.

Czwarty seta okazał się kończącym mecz, bo podrażnione liderki po początkowym okresie wyrównanej gry zaczęły systematycznie powiększać przewagę, która osiągnęła w końcówce jedenaście punktów przewagi (24:13). Ostatecznie set zakończył się zwycięstwem „Libero" 25:15.

MGLKS SOBIESKI:
WIKTORIA DYNOWSKA, MARIKA OLEJNICZAK, JULIA LUBOŃSKA, PAULINA WĘGRZYN, PATRYCJA TELEGA, PAULINA WIŚNIEWSKA (LIBERO). NA ZMIANY WCHODZIŁY: MARTA MIELNIK, COLETT LIS, ADRIANA BRUŹDZIŃSKA, PAULINA JEWIERZ.

LIBERO VIP GWARANT:
ALEKSANDRA SMEJA, MAGDALENA WOŹNICZKA, OLGA LIPIŃSKA, KLAUDIA GAJEWSKA, IZABELA WASIAK, ZUZANNA BERKOWSKA (LIBERO). NA ZMIANY WCHODZIŁY: ADRIANNA SOBCZAK, JUSTYNA SAGAN.

*

Sobotni wyjazdowy pojedynek z „Łaskavią" Łask miał ogromne znaczenie dla obu drużyn, rywalizujących ze sobą o utrzymanie w II lidze. Mecz był zacięty i do wyłonienia zwycięzcy potrzeba było pięciu setów. Większą odporność psychiczną wykazały oławianki, choć po dwóch pierwszych przegranych partiach trudno było mieć nadzieję, że będą w stanie doprowadzić do tie-breaka. Według trenera Jarosława Gębarzewskiego, jego podopieczne są nieprzewidywalne, co potwierdziły w tym spotkaniu.

Zawodniczki „Sobieskiego" fatalnie rozpoczęły pierwszego seta i miejscowe szybko objęły prowadzenie 8:1. Nasze siatkarki chciały zniwelować straty, ale zyskiwały punkty najczęściej przez błędy rywalek. Udało im się zmniejszyć przewagę „Łaskavii" do dwóch punktów, a raz do jednego (11:12). Jednak gospodynie systematycznie „uciekały" oławiankom i ostatecznie wygrały 25:17.

Na początku drugiego seta uważna gra naszych zawodniczek przy siatce sprawiła, że objęły prowadzenie 5:2, a później po asie serwisowym Patrycji Telegi było nawet 8:3. Kilkupunktowa przewaga utrzymywała się do stanu 20:20. Wówczas trener Gębarzewski wziął czas po raz drugi w tym secie, ale nie wstrząsnęło to jego podopiecznymi, które przegrały 22:25. Przypomniał się wówczas mecz w Nysie, gdzie oławianki prowadziły w drugim secie siedmioma punktami, a przegrały go, jak i cały mecz 0:3.

Trzeci set nasze siatkarki kontrolowały od początku do końca. W tej części gry miejscowe prowadziły tylko raz (1:0). „Sobieski" prowadził 4:1 po asie serwisowym Wiktorii Dynowskiej, a później zwiększył przewagę do sześciu punktów, po świetnych blokach. „Łaskovia" kilka razy zbliżała się do oławianek na dwa punkty, ale końcówka seta należała do naszej drużyny, która wygrała go 25:18.

W czwartym secie trwała wyrównana walka do stanu 13:12 dla Oławy. Wówczas „Sobieski" przejął inicjatywę i osiągnął przewagę pięciopunktową, którą utrzymał do końca, wygrywając 25:20.

Tie-break rozpoczął się od huśtawki nastrojów, bo raz jedna, a raz druga ekipa prowadziła. Przy stanie 2:4 o czas poprosił trener Gębarzewski. Tym razem było to świetne posunięcie, bo jego podopieczne wróciły na parkiet odmienione. Zdobyły kolejno dziewięć punktów, a zagrywki Patrycji Telegi sprawiły ogromne problemy miejscowym. Prowadząc 11:4 kontrolowały grę do końca, a ostatnie trzy punkty dla „Sobieskiego" wywalczyła Paulina Jewiarz. Najpierw skutecznie zaatakowała, a po chwili dwoma asami serwisowymi zakończyła mecz (15:8).

MGLKS SOBIESKI:
WIKTORIA DYNOWSKA, MARIKA OLEJNICZAK, JULIA LUBOŃSKA, PAULINA WĘGRZYN, PATRYCJA TELEGA, NADIEŻDA SIEDLECKA (LIBERO). NA ZMIANY WCHODZIŁY: PAULINA WIŚNIEWSKA (LIBERO), MARTA MIELNIK, AGATA SKIKIEWICZ, ADRIANA BRUŹDZIŃSKA, PAULINA JEWIERZ.

*

Teraz podopieczne Jarosława Gębarzewskiego czeka dłuższa przerwa, bo następny mecz rozegrają 9 stycznia w Oławie z UKS Jedynka Siewierz.

JACEK POLASZ
sport@gazeta.olawa.pl

II liga siatkówki kobiet - grupa 3

Wyniki XIII kolejki:

MGLKS SOBIESKI OŁAWA - LIBERO VIP GWARANT ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	**1:3**
MKS IGNERHOME VOLLEY ŚWIDNICA - SOKÓŁ 43 AZS AWF SMS KATOWICE	3:0
MKS CHEŁMIEC WODOCIĄGI WAŁBRZYCH - ŁMLKS ŁASKOVIA ŁASK	3:1
ENERGA MKS II KALISZ - UKS JEDYNKA SIEWIERZ	0:3
ŁMLKS ŁASKOVIA ŁASK - MGLKS SOBIESKI OŁAWA	**2:3**
UKS JEDYNKA SIEWIERZ - MKS CHEŁMIEC WODOCIĄGI WAŁBRZYCH	2:3
LIBERO VIP GWARANT ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI - MKS DĄBROWA GÓRNICZA	3:0
SOKÓŁ 43 AZS AWF SMS KATOWICE - #VOLLEYWROCŁAW II	3:2
MECZ ZALEGŁY	
MKS IGNERHOME VOLLEY ŚWIDNICA - NTSK NYSA	3:0

TABELA

1. LIBERO VIP GWARANT ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	13	36	39:10
2. MKS IGNERHOME VOLLEY ŚWIDNICA	12	26	28:13
3. MKS CHEŁMIEC WODOCIĄGI WAŁBRZYCH	11	25	28:14
4. SOKÓŁ 43 AZS AWF SMS KATOWICE	13	22	27:23
5. UKS JEDYNKA SIEWIERZ	12	22	28:20
6. ENERGA MKS II KALISZ	12	16	19:24
7. MKS DĄBROWA GÓRNICZA	12	14	21:28
8. NTSK NYSA	12	13	17:27
9. MGLKS SOBIESKI OŁAWA	**12**	**11**	**18:29**
10. ŁMLKS ŁASKOVIA ŁASK	13	10	15:31
11. #VOLLEYWROCŁAW II	12	6	12:33

*

W sobotę 9 stycznia oławianki gościć będą w u siebie UKS Jedynkę Siewierz. **(POL)**

Antek na podium

KARATE
Sukces

19 grudnia we Wrocławiu zorganizowano Międzyszkolny Turniej Karate „Budokan Cup"

Pierwsza część zawodów była przeznaczona dla najmłodszych, trenujących po 2-3 lata. Zawodnicy musieli zaprezentować swoje umiejętności w jak najlepszym stylu. Szkołę w Bystrzycy oraz gminę Oława reprezentował sześciolatek Antoni Madeja. Antek po trudnej rywalizacji w mocno obsadzonej grupie zawodników zajął trzecie miejsce na podium. Jest reprezentantem sekcji klubu Budokan pod okiem trenera karate Przemysława Biegańskiego .

- Z tego miejsca wielkie podziękowania dla dyrektor Szkoły Podstawowej w Bystrzycy, pani Anny Chlebosz za wspieranie dyscypliny sportowej karate i możliwość prowadzenia zajęć w szkole - mówi trener Biegański. - Nie można także zapomnieć o panu Stanisławie Frankiewiczu - osobie , która dba o ład , porządek i bezpieczeństwo nad halą sportową, gdyż swoją ciężką pracą i zaangażowaniem zapewnia zawodnikom należyte warunki do uprawiania sportu.

(KT)

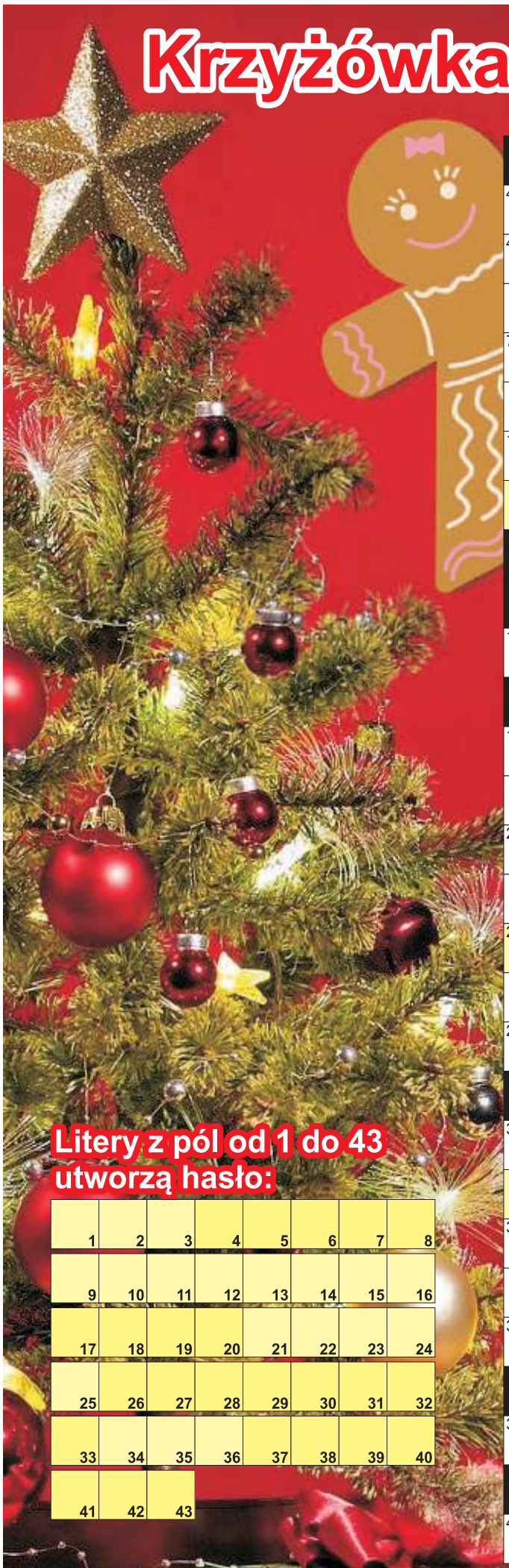


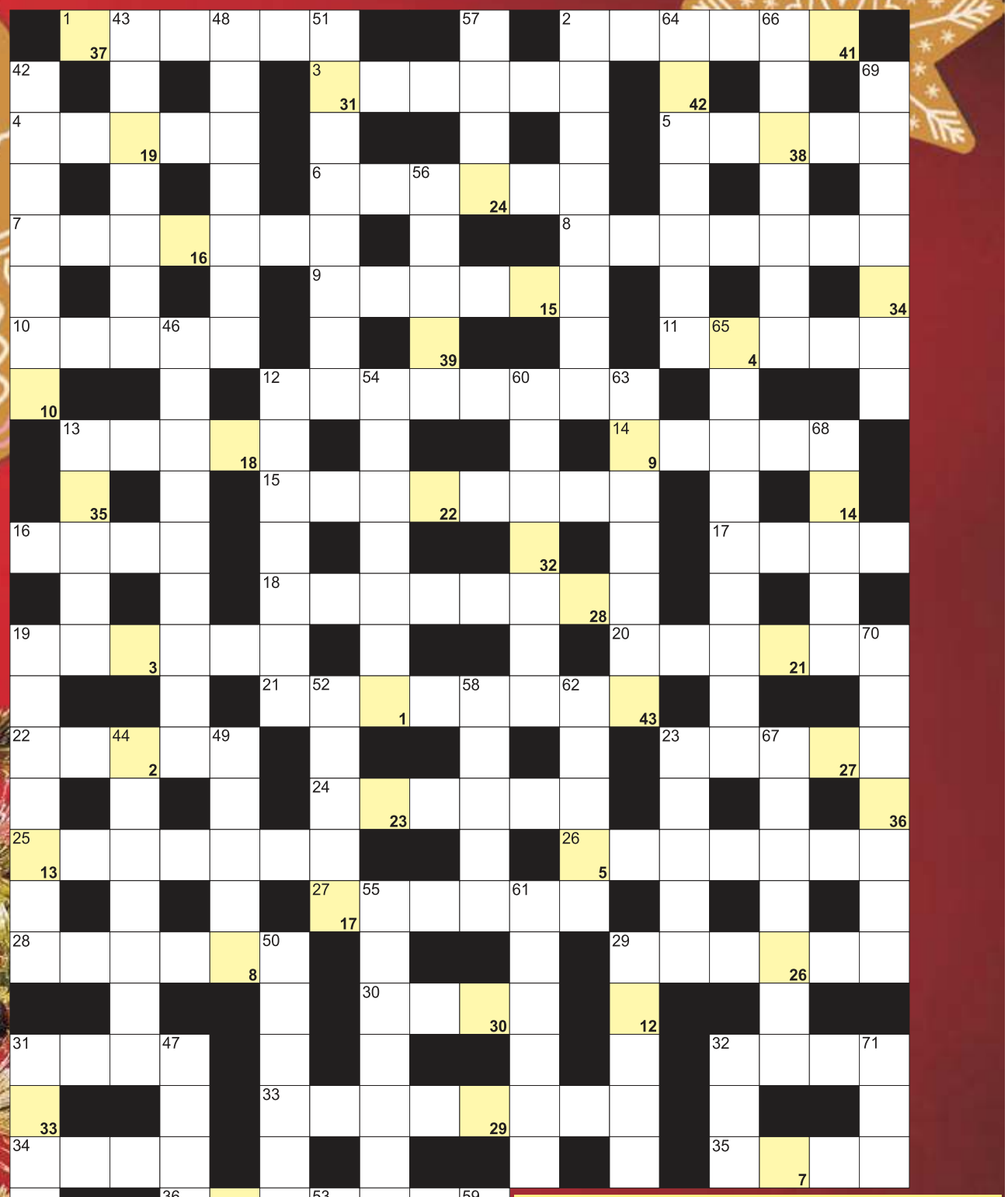
arch. klubu

Antoni Madeja

eprasa.pl f9de242bfb

Krzyżówka na Boże Narodzenie





Litery z pól od 1 do 43 utworzą hasło:

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32
33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43					

POZIOMO: 1) kolorowa na choince; 2) przewidziany dla kobiet; 3) mieszkają w mrowisku; 4) przyrząd niezbędny do zrobienia pierniczków; 5) biały na wigilijnym stole; 6) z roratami przed Bożym Narodzeniem; 7) Soter, założyciel słynnej Biblioteki Pergamońskiej; 8) wigilijna solenizantka; 9) bożodrzew gruczołowaty inaczej; 10) szczelnie dopasowane pokrywy; 11) osłomuł, mieszaniec; 12) nocna msza wigilijna; 13) wigilijny deser na grubej kaszy; 14) zakonnicy; 15) dodatkowe na świątecznym stole; 16) otoczenie króla; 17) lek z wieloryba; 18) człowiek przygnębiony, smutny; 19) startuje w zawodach na basenie; 20) osłona na koła samochodu; 21) odchylenie od normy, osobliwość; 22) graniczy z Syrią i Izraelem; 23) wyspiarski kraj ze stolicą w Ngerulmud; 24) wybitne utwory literackie; 25) drzewko z bombkami; 26) świąteczna wieczerza z opłatkiem; 27) uiszczenie raty kredytu; 28) siłacz, mocarz; 29) bożonarodzeniowe ze stajenką lub grotą; 30) biblijny raj; 31) wigilijna ryba; 32) na nim dwanaście potraw; 33) trzecie miasto Szkocji; 34) najszybszy bieg konia; 35) główny składnik ciasta na uszka; 36) potocznie gramofon; 37) kawał drewna, kłoda; 38) pieśń bożonarodzeniowa; 39) ryją na buchtowisku; 40) waluta Ghany; 41) ozdoba choinkowa z ogniwami.

PIONOWO: 2) specjalista od zdrowego żywienia; 12) mieszkanka Panamy; 13) żart, dowcip; 19) może sprawdzić ilość osób na wigilii; 23) mityczny koń ze skrzydłami; 29) pod świątecznym obrusem; 31) stała rubryka w czasopiśmie; 32) karta w telefonie; 38) pismo węzełkowe Inków; 42) betlejemska; 43) łamany w wigilijny wieczór; 44) intensywnie tuczone kurczę lub kaczka; 45) jeden z żywiołów; 46) błąd drukarski; 47) Zimowy w Petersburgu; 48) obowiązkowe w świątecznym keksie; 49) zespół dziewięciu muzy-ków; 50) Koreańczyk i Mongoł; 51) placówka dyplomatyczna; 52) Peter, napisał "Koniec pewnej sagi rodzinnej"; 53) duży palec u nogi; 54) Bung Karno, były prezydent Indonezji; 55) niejeden pod choinką; 56) koniec lufy karabinu; 57) zwierzęta z szopki bożonarodzeniowej; 58) szeroka ulica miejska; 59) konkurencja dla sztangisty; 60) koncert z udziałem jednego artysty; 61) oberek lub walc; 62) miasto nad Jeziorakiem; 63) południowa z Brazylią; 64) przeciwieństwo starego; 65) ledowe na choince; 66) brukiew inaczej; 67) niejeden podziwiał wzrost Guliwera; 68) płynie przez Monachium; 69) mieszka w stolicy Kazachstanu; 70) konie do wyścigów w zaprzęgach; 71) czasem w oku się kręci.

tuOlawa.pl

eprasa.pl f9de242bfb

Twoje zdrowie

Bezpłatny dodatek do Gazety Powiatowej



Niosą pomoc niepełnosprawnym "od maluszka do staruszka"

s. 6

Whole-Body - badanie całego ciała

s. 5

Senior w centrum uwagi

s. 9



Nie leczę chorób, tylko przywracam zdrowie

Jest jednym z pierwszych osteopatów w Polsce. Na czym polega jego profesja? Z oławianinem Markiem Biegą rozmawia Kamil Tysa

s. 10



Komórki macierzyste i medycyna estetyczna

s. 3

Coraz bardziej popularne staje się wykorzystywanie komórek macierzystych również w takich dziedzinach jak medycyna estetyczna. O potencjalnych możliwościach wykorzystania takich terapii rozmawiamy z lek. Tomaszem Windyszem

eprasa.pl f9de242bfb

CENTRUM MEDYCZNE RENOVAMED

W trosce o Twoje zdrowie i urodę

Doskonały zespół, doświadczonych i pełnych pasji specjalistów, którzy kompleksowo zadbają o Twoje zdrowie i urodę. Szerokie spektrum zabiegów, indywidualne podejście do pacjentów, wiedza, doświadczenie i najnowocześniejsze urządzenia, to niekwestionowane atuty RenovaMed.

Umów się na konsultacje!

Zabiegi na ciało

- Magnifco
- Fala uderzeniowa
- Slim Beauty
- Laseroterapia

Kosmetyka profesjonalna

Medycyna Estetyczna

- Lipotransfer
- Laser CO2
- Botox
- RF Mikroigłowy
- DermaPen
- Fotoodmładzanie

Lekarze Specjaliści

- Chirurg plastyczny,
- Chirurg naczyniowy
- Ortopeda
- Kardiolog
- Dietetyk
- Fizjoterapeuta

Idealny prezent na Święta
Bon upominkowy dla ukochanej osoby



Twoje zdrowie i uroda
w rękach najlepszych specjalistów

RenovaMed

Bolesława Chrobrego 20B/I,

55-200 Oława
tel.: +48 664 267 215

Polub nas na:

RenovaMed renova.med

RENOVAMED

www.renovamed.pl

REKLAMA

eprasa.pl f9de242bfb

Komórki macierzyste i medycyna estetyczna

W ostatnich latach nastąpił lawinowy wzrost zainteresowania komórkami macierzystymi, zarówno w środowisku naukowym, jak i w społeczeństwie. Coraz bardziej powszechme i popularne staje się wykorzystywanie komórek macierzystych również w takich dziedzinach jak medycyna estetyczna. O potencjalnych możliwościach wykorzystania takich terapii rozmawiamy z lek. Tomaszem Windyszem z Kliniki Renovamed

» - Jakie mamy możliwości leczenia z wykorzystaniem tzw. „komórek macierzystych"?

- Termin komórki macierzyste jest dość szerokim pojęciem. Niewątpliwie aktualnie najczęściej jest on kojarzony z osoczem bogatopłytkowym, ale to nie do końca precyzyjne określenie. Myśląc o komórkach macierzystych powinniśmy myśleć o tzw. komórkach mezenchymalnych. Oczywiście istnieje szereg procedur, pozwalających wykorzystywać ten rodzaj leczenia. My w naszej klinice skupiamy się głownie na leczeniu osoczem bogatopłytkowym, fibryną bogatopłytkową czy lipotransferze powszechnie nazywanym przeszczepem tłuszczu.

» - Jaka jest zatem różnica?

- Generalnie komórki macierzyste, to jest ta pula komórek, która znajduje się w naszych tkankach. Jest odpowiedzialna za procesy odnowy, regeneracji poprzez podziały. Poprzez kontrolę i odbudowę tkanek, poprzez namnażanie nowych komórek. Jeśli chodzi o komórki regeneracyjne, są to komórki, które stymulują procesy regeneracyjne, ale poprzez wydzielanie różnych substancji i komunikację między sobą. Jak mówimy o zabiegach z komórkami macierzystymi, czy to są komórki pobrane z tkanki tłuszczowej, czy to są komórki pobrane z krwi, prawie 90%, czasami nawet więcej, to są komórki regeneracyjne.

» - Czym są komórki mezenchymalne? I jakie dają możlwiości terapeutyczne?

- Terminem „mezenchymalne komórki macierzyste" określa się multipotencjalne komórki zdolne do różnicowania się co najmniej w kierunku tkanki kostnej, chrzęstnej i tłuszczowej. Komórkom tym przypisywana jest rola wytwarzania tkanki łącznej stanowiącej składową poszczególnych narządów. Komórki te mogą być pozyskiwane z tkanek pochodzenia płodowego (sznur pępowinowy, krew pępowinowa i łożysko) oraz szeregu lokalizacji w organizmie dorosłym, z których największe praktyczne znaczenie mają szpik kostny i tkanka tłuszczowa. W naszym wypadku jest to tkanka tłuszczowa.

» - Jak wygląda taki zabieg?

- Zabieg jest wykonywany w znieczuleniu miejscowym. Po wcześniejszej konsultacji i zakwalifikowaniu pacjenta, znieczula się miejsce pobrania. Najczęściej pobieramy tłuszcz z brzucha lub wewnętrznej części uda. Zabieg jest niebolesny i bezpieczny.

Następnie tłuszcz ten poddajemy specjalnemu procesowi preparowania, w trakcie którego dążymy do uzyskania odpowiedniej frakcji, zawierającej komórki macierzyste. Trzeci etap zabiegu to jego podawanie. Podawanie tłuszczu odbywa się przez jego wstrzyknięcie w miejsca, które chcemy poddać terapii.

Działa to przede wszystkim jak wypełniacz. Czyli jesteśmy w stanie odtworzyć ubytki. Ponieważ z wiekiem stopniowo tracimy tzw. tłuszczowe podścielisko w obrębie struktur twarzy, to taka terapia po pierwsze pozwala nam odtwarzać takie ubytki, czyli je uzupełniać, a po drugie same komórki mezenchymalne mają niesamowite właściwości regeneracyjne dla skóry.

» - A cóż to takiego osocze bogatopłytkowe?

- PRP to autologiczny preparat krwiopochodny zawierający zwiększoną liczbę płytek krwi w niewielkiej objętości osocza. Istotą działania takiego zabiegu jest uwalnianie z płytek krwi, czyli trombocytów czynników wzrostowych, które wspomagają regenerację uszkodzonych tkanek. Osocze bogatopłytkowe jest stosunkowo szeroko stosowane w chirurgii twarzowo-szczękowej, ortopedii, a ostatnio także w medycynie sportowej i estetycznej.

» - Jakie jest zatem jego zastosowanie?

- Spośród wszystkich doniesień naukowych prezentujących zastosowanie osocza bogatopłytkowego zarówno w medycynie człowieka, jak i weterynarii, (PRP) jest najczęściej wykorzystywane w: leczeniu schorzeń przyzębia i chirurgii jamy ustnej, chirurgii twarzowo-szczękowej, ortopedii i tzw. chirurgii urazowej. PRP znalazło również zastosowanie w leczeniu trudno gojących się ran, a ostatnio bardzo powszechnie w medycynie estetycznej.

» - A jak ma się zastosowanie osocza bogatopłytkowego do medycyny estetycznej?

- Podawanie osocza bogato płytkowego w skórę uruchamia proces, którego zadaniem jest stymulowanie komórek macierzystych do namnażania oraz pobudzanie fibroblastów do wytwarzania nowego kolagenu, co ma doprowadzić do regeneracji i odnowy skóry, jej nawilżenia i odmłodzenia. Tak bym to określił najprościej.

» - O jakim działaniu mówimy w przypadku zastosowania?

- W dotychczasowych badaniach wykazano dużą skuteczność MSC w hamowaniu niekorzystnych reakcji o podłożu immunologicznym.



Lek. Tomasz Windysz z Kliniki Renovamed

» - Czy wykorzystuje się takie rodzaje leczenia w innych dziedzinach medycyny?

- Tak, na przykład w ortopedii. Obecnie zastosowanie komórek macierzystych w ortopedii koncentruje się przede wszystkim na leczeniu wad chrząstek (w tym tych związanych z chorobą zwyrodnieniową), urazów łąkotki, przewlekłych zapaleń ścięgien i na przyspieszaniu gojenia się mięśni urazów u sportowców

» - Czyli osocze bogatopłytkowe to nie do końca leczenie komórkami macierzystymi?

- W przypadku komórek macierzystych mówimy o komórkach, które mają potencjalną zdolność przekształcania się w inne komórki. Przeszczep takich komórek ma na celu stymulację i przebudowę. W przypadku osocza bogatopłytkowego wykorzystujemy substancje obecne w płytkach krwi, które rozpadając się wydalają różnego rodzaju substancje o właściwościach stymulujących.

» - Czy takie zabiegi są bezpieczne?

- Oczywiście jak każde procedury w medycynie obarczone są one ryzykiem. Dlatego bardzo istotne jest, aby wykonywać takie zabiegi tylko w profesjonalnych miejsach. My w naszej klinice ukierunkowaliśmy się na pracownię terapii komorkami autologicznymi, ponieważ jest to niewątpliwie przyszłość medycyny estetycznej. Po pierwsze bezpieczne, bo wykorzystujemny autologiczny materiał, po drugie naturalne.

MN

eprasa.pl f9de242bfb

www.dentysci-olawa.pl

dentyści

GABINETY STOMATOLOGICZNE



LECZENIE CHIRURGICZNE

IMPLANTOLOGIA

LECZENIE PERIODONTOLOGICZNE

REHABILITACJA PROTETYCZNA

LECZENIE ORTODONTYCZNE

PROFILAKTYKA

NOWOCZESNY SPRZĘT NA MIEJSCU

Jako jedyni na Dolnym Śląsku posiadamy najnowocześniejszy tomograf stomatologiczny

Oława, ul. B. Chrobrego 20a
(pod dużym wieżowcem)

ŁUKASZ ZAWADA
DR N. MED. PERIODONTOLOG
509 583 153

JACEK SŁOMIŃSKI
LEKARZ CHIRURG STOMATOLOG
602 60 77 99

TOMASZ ŻYŁA
DR N. MED. ORTODONTA
506 738 847

MACIEJ SŁOMIŃSKI
LEKARZ STOMATOLOG
71 313 55 17

IZABELA CIURKO
LEKARZ STOMATOLOG
71 313 55 17

Rejestracja
71 313 55 17

REKLAMA

eprasa.pl f9de242bfb

Whole-Body - badanie całego ciała

Informujemy, że w niedawno otwartej pracowni rezonansu magnetycznego w Brzegu istnieje już możliwość wykonywania badań całego ciała - whole body, na najnowocześniejszym sprzęcie w regionie.
Dla pacjentów przygotowano wyjątkową promocję – 50 % rabat. Wystarczy tylko zadzwonić i umówić się na konkretny termin.

W Brzegu działa nowa pracownia wyposażona w aparat Signa Creator, czyli jeden z najnowocześniejszych modeli, służący nie tylko do badań rezonansem magnetycznym (MR) poszczególnych narządów i części ciała, ale również do profesjonalnego badania całego ciała - whole body.

Na czym ono polega? Otóż badanie whole body MR jest nieinwazyjnym badaniem przesiewowym całego ciała metodą rezonansu magnetycznego. Pozwala na doskonałe zobrazowanie struktur układu kostno-stawowego, mięśniowego oraz większości narządów wewnętrznych. Ta metoda ujawnia zmiany ogniskowe obserwowane w szpiku kostnym i tkankach miękkich, w rozsiewie procesu nowotworowego, w schorzeniach reumatologicznych czy w urazach mięśniowo-stawowych.

Uchwycić niepokojące objawy

- Głównym celem badań całego ciała, wykonywanych na tak nowoczesnym sprzęcie, jest przede wszystkim sprawdzenie, czy w naszym organizmie nie dzieje się nic niepokojącego, czy nie ma stanów nowotworowych - tłumaczy **Jerzy Kardaszewicz**, prezes spółki Rezonans Brzeg. *Jeśli pojawią się jakiekolwiek podejrzenia, iż w którymś miejscu naszego organizmu może się rozwijać choroba, to wówczas lekarz wykonujący opis, podkreśli, że pacjent wymaga dalszej diagnostyki, wykonania np. rezonansu magnetycznego, USG, CT czy badania za pomocą PET* - dodaje.



Co istotne, pracownia oferuje także dodatkowe konsultacje telefoniczne z wysokiej klasy specjalistą chorób wewnętrznych, z którym można omówić wynik badania. Pomoże on właściwie zinterpretować opis i ewentualnie pokieruje Pacjenta na dalszą diagnostykę lub odpowiedniego specjalisty.

Badanie whole body pozwala na uzyskanie obrazu całego organizmu - od głowy, poprzez narządy wewnętrzne w brzuchu, aż po kończyny dolne. Badanie nie obejmuje jedynie rąk i stóp. Trwa około godziny, gdyż w tym czasie jest wykonywanych aż 2000 szczegółowych zdjęć - urządzenie skanuje poszczególne części organizmu. Dzięki temu można się m.in. dowiedzieć, czy chorujemy na żylaki kończyn dolnych, zapalenie ścięgien, obrzęki mięśni, czy w tkankach miękkich wykryto guzy i które struktury nerwowe są uciskane z powodu zmian zwyrodnieniowych kręgosłupa.

Warto wiedzieć, że badanie jest całkowicie bezpieczne, także dla kobiet w ciąży i małych dzieci. Przeciwwskazaniem jest posiadanie metalowych części w organizmie (implantów wszczepionych podczas operacji). Jeśli ktoś posiada implanty tytanowe, to może poddać się badaniu whole body. Aktualny cennik badań jest dostępny na stronie internetowej www.rezonansbrzeg.pl. **Informujemy, że do końca 2020 r. cena badań jest obniżona o 50%.**

Aby wykonać badanie wystarczy umówić się telefonicznie na termin wizyty. To nowoczesne urządzenie umożliwia również skuteczną diagnostykę MR, obejmującą m.in.: badanie neurologiczne (rdzeń kręgowy, obrazowanie mózgu), badania stawów (kolano, bark, nadgarstek, staw skokowy), badania obszaru jamy brzusznej (wątroba, nerki, trzustka), badania naczyniowe z kontrastem i bez, badania mammograficzne wraz ze spektroskopią.

Na te wszystkie badania również obowiązuje promocja w wysokości 50% ceny badania.

Placówka w Brzegu współpracuje z najwyższej klasy specjalistami radiologii z ośrodków w Opolu, Katowicach, Krakowie i Kielcach. Zapewnia nie tylko wysokiej jakości obrazowanie, ale również opisy zdjęć i obsługę pacjentów na wysokim poziomie.

Rezonans Brzeg
ul. Mossora 2,
49-300 Brzeg
info@rezonansbrzeg.pl
Tel. 77 54 54 540
Tel. 513 333 440





www.rezonansbrzeg.pl

TEKST SPONSOROWANY

eprasa.pl f9de242bfb



Niosą pomoc niepełnosprawnym "od maluszka do staruszka"

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom „Tęcza” w Oławie to organizacja pozarządowa ukierunkowana na niesienie pomocy osobom niepełnosprawnym "od maluszka do staruszka". Prowadzi Centrum Terapeutyczno-Rehabilitacyjne, w którym organizuje wielokierunkowe i wieloetapowe procesy terapeutyczne dla dzieci, młodzieży i dorosłych głównie z uszkodzeniami centralnego układu nerwowego tj, zespół Downa, autyzm, porażenie mózgowe, opóźnienia w rozwoju psychoruchowym, z upośledzeniami umysłowymi i psychicznymi.

W pracy terapeutyczno-rehabilitacyjnej wykorzystywane są najnowocześniejsze metody rehabilitacji realizowanej przez bardzo doświadczoną i wykwalifikowaną kadrę terapeutów i rehabilitantów. Ośrodek wyposażony jest w najnowocześniejsze urządzenia i sprzęt rehabilitacyjny, posiada sale i gabinety dostosowane do prowadzenia rehabilitacji osób z różnymi rodzajami upośledzeń

Rehabilitacja prowadzona jest w 3 placówkach.

OŚRODEK TERAPEUTYCZNO-REHABILITACYJNY OFERUJE:

- Rehabilitację ruchową
- Zajęcia integracji sensorycznej (SI)
- Terapię logopedyczną i neurologopedyczną
- Zajęcia w Sali Doświadczania Świata
- Terapię zajęciową
- Terapię pedagogiczną
- Hipoterapię
- Komunikację alternatywną (AAC) - NOWOŚĆ
- Trening EEG Biofeedback - NOWOŚĆ
- Trening słuchowy Metodą Tomatisa - NOWOŚĆ

Terapie prowadzone są bezpłatnie w ramach realizacji zadań publicznych oraz w formie komercyjnej.
Wszystkie szczegółowe informacje na temat prowadzonych terapii można znaleźć na stronie Stowarzyszenia http://www.tecza-olawa.pl,/ w siedzibie Stowarzyszenia ul. 3 Maja 18j/l, pod numerem telefonu **782 371 728.**



WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ

To miejsce. w którym dorosłe osoby niepełnosprawne w 6 tematycznych pracowniach (komputerowa, ceramiczna, arteterapia, rozwoju zawodowego, rozwoju umiejętności osobistych, gospodarstwa domowego) pod okiem terapeutów przez 7 godzin dziennie, 5 dni w tygodniu uczą się samodzielności, rozwijają swoje pasje, przygotowują się do ewentualnego podjęcia pracy, uczą się zachowań w swoim środowisku. Wymagane jest orzeczenie o niepełnosprawności ze wskazaniem udziału w zajęciach w Warsztacie Terapii Zajęciowej. Dodatkowo poza terapią zajęciową uczestnicy korzystają z zajęć rehabilitacji ruchowej, choreoterapii, komunikacji alternatywnej, treningu umiejętności społecznych i wsparcia psychologa. Telefon kontaktowy : **782 371 022**

ZAKŁAD AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ

To miejsce pracy dla dorosłych niepełnosprawnych ze znacznym i umiarkowanym stopniem niepełnosprawności ze wskazaniem w orzeczeniu pracy w takim Zakładzie. Zakład prowadzony przez Stowarzyszenie prowadzi Restaurację "Chochelka" serwującą pyszne dania na miejscu i na wynos oraz sekcję usług porządkowo-ogrodniczych. Pracownicy objęci są codzienną rehabilitacją ruchową. Telefon kontaktowy: **783042573**

(MN)



www.zozolawa.wroc.pl

Zespół Opieki Zdrowotnej w Oławie

ul. K.K.Baczyńskiego 1, 55-200 Oława
sekretariat@zozolawa.wroc.pl

Oddział Okulistyczny Jedniodniowy w Zespole Opieki Zdrowotnej w Oławie realizuje zabiegi

USUNIĘCIA ZAĆMY
oraz inne procedury z zakresu chirurgii oka



W celu rejestracji należy zgłosić się ze skierowaniem od lekarza okulisty do Oddziału Okulistycznego Jednodniowego zlokalizowanego na I piętrze budynku szpitala (wejście z klatki schodowej za Dziecięcą Izbą Przyjęć i Nocną Opieką Zdrowotną), w dni powszednie w godzinach 9:00 - 14:00 lub skontaktować się telefonicznie pod numerem 535-997-107



Leczenie finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia

NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia

OGŁOSZENIE PŁATNE

eprasa.pl f9de242bfb

Centrum Medyczne Aga-Med to wielospecjalistyczna placówka medyczna, która zapewnia kompleksową opiekę medyczną pacjentom

Oferujemy komercyjne porady u lekarzy specjalistów w poradni:

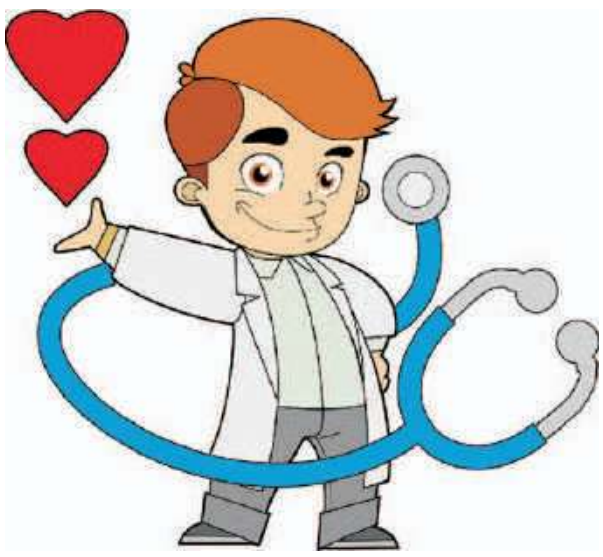
- chirurgii ogólnej, chirurgii naczyniowej, flebologicznej (diagnozowanie, leczenie i usuwanie żylaków),
- ortopedycznej i traumatologicznej,
- neurologicznej,
- leczenia chorób wewnętrznych,
- Ultrasonograficznej (USG) i Dopplerowskiej (Doppler kończyn dolnych, tętnice szyjne, układ wrotny, stawy, więzadła, mięśnie, jama brzuszna),
- leczenia chorób tarczycy,
- medycyna estetyczna.

Dietetyk kliniczny

Przy pojawiających się problemach zdrowotnych oraz związanych z zachowaniem prawidłowej masy ciała oferujemy kompleksową konsultację u dietetyka klinicznego.

Zapraszamy na zabiegi z zakresu fizjoterapii.

Ustalamy proces leczenia i rehabilitacji pod nadzorem lekarza rehabilitacji medycznej i osteopaty. Kompleksowe i szybkie (bez okresu oczekiwania) objęcie pacjenta opieką jest naszym atutem. Skuteczność terapii manualnej w leczeniu bólu przekracza 90 %.

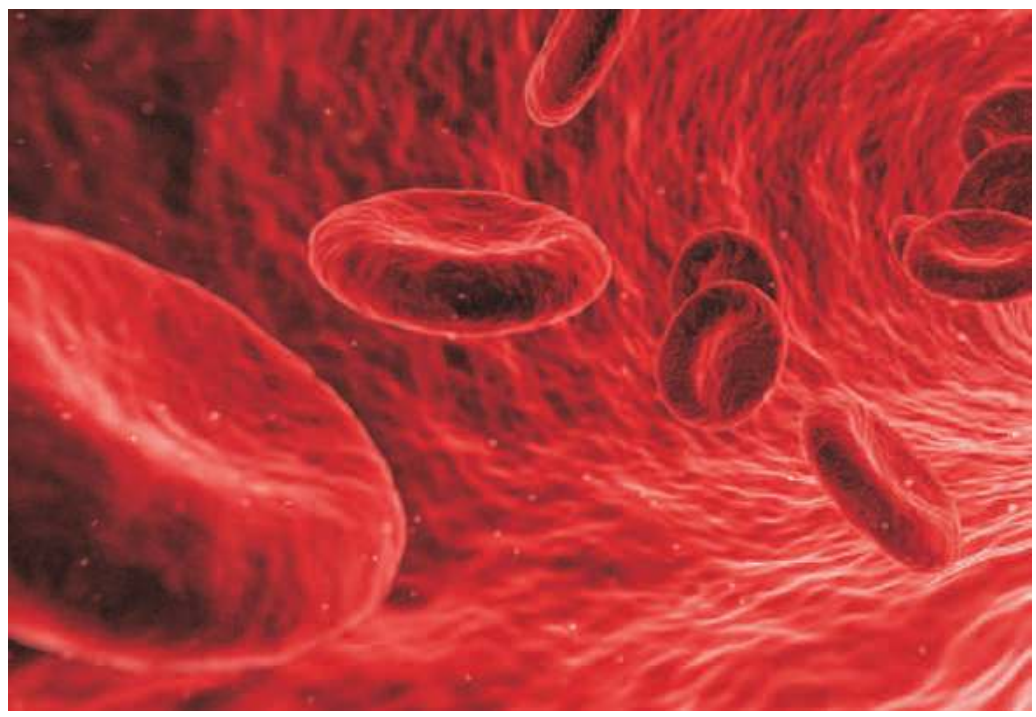


Zajmujemy się także wypożyczaniem sprzętu medycznego.

Możemy pochwalić się wysokimi efektami leczenia bólu różnymi metodami:

- osteopatia,
- metoda TMH,
- terapia tkanek miękkich,
- terapia dysfunkcji powięziowych.

W leczeniu wykorzystujemy osocze bogatopłytkowe, naturalne lekarstwo, które masz w sobie. Zastosowanie osocza bogatopłytkowego, to obecnie najskuteczniejsza metoda leczenia.
Dysponujemy najnowszym technologicznie sprzętem, dzięki czemu nasi pacjenci mają zagwarantowany dostęp do wysokospecjalistycznej oraz kompleksowej diagnostyki i zabiegów wykonywanych na najwyższym poziomie.
Wyróżnia nas holistyczne podejście do leczenia.



Prowadzimy terapię w zakresie nietrzymania moczu, jak również terapię kobiet chcących przygotować się do porodu, w ciąży i po porodzie.



Najlepszym potwierdzeniem satysfakcji z oferty Centrum Medycznego Aga- Med jest stale rosnąca liczba zadowolonych pacjentów. Z tego jesteśmy dumni.
Zapraszamy do rejestracji pod numerem telefonu **71 313 31 86** oraz **601 092 188** bądź pod adresem e-mail: info@agamedolawa.pl
Centrum Medyczne Aga-Med w Oławie ul. Żeromskiego 3 D
oraz
Centrum Medyczne Aga-Med filia w Jelczu-Laskowicach przy ul. Oławskiej 23 J, tel. **71 301 53 50**

REKLAMA

eprasa.pl f9de242bfb

Dotleń się - na zdrowie!

Medycyna hiperbaryczna jest dynamicznie rozwijającą się dyscypliną leczniczą i znalazła zastosowanie w wielu dziedzinach medycyny klasycznej. Hiperbaryczna terapia tlenowa jest metodą terapeutyczną, która polega na dostarczeniu do organizmu czystego tlenu, ale określony sposób i w określonych warunkach – w środowisku zwiększonego ciśnienia. W dotychczas przeprowadzonych badaniach klinicznych potwierdzono wysoką skuteczność terapeutyczną hiperbarii w ponad 100 jednostkach chorobowych, ale pozytywne efekty sesji w komorze hiperbarycznej odczuje także ogólnie zdrowa osoba. Jakie korzyści dla zdrowia daje i dlaczego jest coraz bardziej popularna?

Wchłanianie tlenu w ciśnieniu wyższym niż atmosferyczne jest wielokrotnie większe, ponieważ rozpuszcza się on w osoczu krwi, limfie, w płynie mózgowo-rdzeniowym i rdzeniu kręgowym. Tlen w wyższym ciśnieniu pozbawiony jest fizjologicznych barier przenikania przez tkanki, dlatego jest on łatwo dostarczany do wszystkich komórek, nawet tych o słabym ukrwieniu. Nasycony tlenem organizm intensywnie regeneruje komórki i odnosi korzyści, jakie mogą być osiągnięte poprzez żaden inny rodzaj terapii. Sesja w kapsule hiperbarycznej biostymuluje organizm, likwiduje zakażenia oraz odżywia niedotlenione komórki, a w rezultacie wzmacnia układ immunologiczny i pomaga wrócić do zdrowia. Terapia hiperbaryczna czystym tlenem oczyszcza z toksyn i metali ciężkich, które przyczyniają się do powstawania komórek rakowych, więc jest uważana jako skuteczna profilaktyka przeciwnowotworowa. Jednak jej atutów jest zdecydowanie więcej. Terapia tlenowa ma wszechstronny, pozytywny wpływ na nasze samopoczucie psychiczne i fizyczne. Pozwala zachować na dłużej młodość, dobre zdrowie, aktywuje siły witalne i odpornościowe. Dzięki regularnym zabiegom w komorze tlenowej można poczuć odprężenie, przypływ energii i chęci do życia. Pozytywny efekt terapii to również dobry sen, po którym pacjenci czują się wypoczęci.

Hiperbaryczna terapia tlenowa:

- Stymuluje pracę układu nerwowego
- Poprawia metabolizm w tkance nerwowej
- Poprawia mikrokrążenie
- Redukuje ból
- Zwiększa dopływ tlenu do serca
- Uelastycznia ścianki żył
- Wycisza stany zapalne
- Usprawnia przepływ krwi i limfy
- Wzmacnia funkcjonowanie układu odpornościowego, oddechowego i pokarmowego
- Wzmacnia koncentrację i zapamiętywanie
- Zmniejsza migrenowe bóle głowy
- Powoduje redukcję obrzęków
- Przyspiesza proces gojenia się ran
- Pobudza metabolizm
- Wpływa na wzrost syntezy kolagenu



Komora hiperbaryczna - dla kogo?

Hiperbaria to metoda, która jest bardzo demokratyczna – nie wyklucza ze względu na wiek, płeć czy stan zdrowia, jest przeznaczona niemal dla każdego! Istnieje niezwykle mało ewidentnych przewciwskazań do zabiegu. Z zabiegów mogą korzystać dzieci, młodzież, dorośli i seniorzy - i każdy z nich z pewnością poczuje się lepiej.

Krok Po Kroku do lepszego jutra

Fundacja Krok Po Kroku to pierwsze i jedyne miejsce w całym powiecie, które dysponuje tego typu urządzeniem do tlenoterapii hiperbarycznej.

- *Jesteśmy bardzo szczęśliwi, że po raz kolejny możemy stwarzać warunki do poprawy zdrowia i samopoczucia naszych podopiecznych, a także zadbać o ich rodziców i opiekunów, o których często się zapomina* - mówi **Magdalena Piluch**, wiceprezes zarządu Fundacji. Zabiegi tlenoterapii hiperbarycznej odbywają się w siedzibie Fundacji przy ul. 3 Maja 14. Ceny zabiegów są bardzo przystępne, a do końca grudnia obowiązuje dodatkowy rabat na pakiety zabiegów.

(MN)

KROK PO KROKU
DO SAMODZIELNOŚCI
DO NIEZALEŻNOŚCI
DO LEPSZEGO JUTRA

Fundacja Krok Po Kroku

Nasze działania:

Ośrodek Rewalidacyjny
dla dzieci i młodzieży z głęboką niepełnosprawnością w wieku od 3 do 25 roku życia. Podopieczni Ośrodka realizują obowiązek szkolny i nauki.

Wczesne Wspomaganie Rozwoju

Sala Doświadczania Świata

Mikropolaryzacja mózgu (tDCS)

Fizjoterapia, NDT Bobath

Terapia Ręki

Integracja Sensoryczna – terapia i diagnoza

Logopedia – terapia i diagnoza

Neurologopedia – terapia i diagnoza

Logorytmika – zajęcia grupowe

Terapia pedagogiczna

Terapia psychologiczna

Bezpłatne konsultacje dla dzieci w wieku od 0 do 12 miesiąca życia

Komora Hiperbaryczna

Fundacja Krok Po Kroku
ul. 3 Maja 14, 55-200 Oława
tel. 501 127 401
www.fundacjakrokpokroku.org.pl

REKLAMA

eprasa.pl f9de242bfb

Szczęśliwa jesień życia

Europa się starzeje. Przyjmuje się, że do 2050 roku ¼ całej populacji Europy będą stanowić osoby w wieku 60-79 lat. Utrzymanie satysfakcjonującego stanu zdrowia i sprawności intelektualnej seniorów stało się jednym z priorytetowych zadań dla Komisji Europejskiej. Ale czym właściwie jest starość? Jak ją rozumieć? Kiedy się rozpoczyna? Od czego zależy jakość tzw. jesieni życia?

Na przestrzeni wieków zmieniło się pojęcie „starości". Ogromny wpływ ma tutaj rozwój cywilizacyjny, nowe możliwości, które daje medycyna, a także ogólna poprawa jakości życia. Istnieją pewne nierozerwalne korelacje pomiędzy długością życia, a środowiskiem zewnętrznym człowieka: styl życia, dieta, używki, zanieczyszczenie środowiska - to tylko nieliczne z czynników determinujących nie tylko długość naszego życia, ale również jego jakość w wieku senioralnym. Ważny wpływ mają też otaczający nas ludzie, nasze zainteresowania i pasje oraz rozwój intelektualny.

Od czego zależy starość?

Proces starzenia jest wieloaspektowym zjawiskiem trzech powiązanych ze sobą sfer:

SFERA ZDROWOTNA

Naturalny proces starzenia się i spadek poziomu hormonów powodują pogorszenie się stanu zdrowia wraz z upływającymi latami. Seniorzy zaczynają odczuwać zmiany w funkcjonowaniu narządów zmysłu. Często dołączają się do tego choroby układu krążenia, układu kostno-stawowego, choroby przewlekłe (np. cukrzyca). Układ odpornościowy ulega znacznemu osłabieniu, a procesy regeneracyjne organizmu - spowolnieniu. Profilaktyka zdrowotna i aktywność fizyczna dostosowana do możliwości organizmu to istota zapobiegania problemom zdrowotnym i zachowania wyższej jakości życia w wieku senioralnym. To kluczowy warunek opóźnienia procesów starzenia i utrzymania funkcji poznawczych organizmu.

SFERA PSYCHOLOGICZNA

Świadomość upływającego czasu często indukuje stres, który jest podstawą zaburzenia homeostazy organizmu. Seniorzy dość często borykają się ze stanami depresyjnymi, poczuciem samotności lub zależności od innych. Według Denisa Bronley'a część seniorów nie potrafi pogodzić się ze starością. Objawia się to „wrogością do otoczenia, występowaniem, lęków, konfliktowością, izolacją, poczuciem winy, zależnością od innych, obawą przed ludźmi, apatią (...)". Jak zatem znaleźć równowagę pomiędzy własną psychiką, a lękiem przed starością? Rozwój osobisty, aktywność intelektualna, pielęgnowanie zainteresowań - to tylko jedne z wielu czynności, które gwarantują dobrą jakość życia seniora. Kontakty z innymi ludźmi i przyjazne otoczenie dają szansę na cieszenie się wiekiem senioralnym i uzyskaniem pozytywnego bilansu życia oraz zadowolenia z bytu.

SFERA SPOŁECZNA

Seniorzy podejmują nowe role społeczne, które z jednej strony mogą dawać im satysfakcję oraz szansę na spełnianie własnych marzeń, z drugiej zaś - niejednokrotnie wzbudzają lęk przed nieznaną i nową rzeczywistością. Czy jestem jeszcze potrzebny? Czy dam radę? Jak mnie ocenia otoczenie? To najczęstsze pytania zadawane sobie przez seniorów. W dzisiejszych czasach zanika pojęcie „rodzin wielopokoleniowych". Wzbudza to w ludziach starszych poczucie niepotrzebności, a w konsekwencji gwałtownie przyśpiesza procesy starzenia się. Badania pokazują, że grupa tych seniorów, która ma szczęście, aby znaleźć „swoje miejsce na ziemi" (rozumiane jako otoczenie przyjaciół, pasje, realizowanie planów na które wcześniej nie było czasu), znacznie rzadziej zapada na poważne schorzenia. Odpowiedzią na zaspokojenie sfery społecznej seniora mogą być Uniwersytety Trzeciego Wieku, które dają możliwość zaspokajania u seniorów potrzeb psycho-społecznych, dają możliwość rozwoju intelektualnego i uczestnictwa w życiu kulturalnym, a także pielęgnują poczucie przynależności do grupy.

SENIOR W CENTRUM UWAGI

W wyniku chęci zaspokojenia potrzeb seniorów, a także wychodząc naprzeciw oczekiwaniom rodzin, które pragną dla swoich bliskich wszystkiego, co najlepsze, w pięknym pałacu w Jędrzychowicach (k.Wiązowa) powstał Dom Aktywnego Seniora „Niezłe Ziółko". – *Nie chcemy tworzyć kolejnego sztampowego domu seniora, w którym człowiek znajduje się "jak w przechowalni". Pielęgnujemy podmiotowość naszych Mieszkańców, szanujemy ich autonomię, mądrość i życiowe doświadczenie. Tworzymy miejsce, w którym Senior może rozwijać i realizować swoje zainteresowania, funkcjonować w kameralnej grupie, nawiązać przyjaźnie, aktywizować się twórczo, nabywać nowych kompetencji, usprawnić swoje ciało i ... jak najdłużej pozostać w dobrostanie* - tłumaczy wizję powstania Domu dyrektor **Paulina Chytry**.



REKLAMA

eprasa.pl f9de242bfb

Jest jednym z pierwszych osteopatów w Polsce. Na czym polega jego profesja? Z oławianinem Markiem Biegą rozmawia Kamil Tysa

Nie leczę chorób, tylko przywracam zdrowie



Kamil Tysa

Marek Biega

» - Polacy wiedzą, czym jest osteopatia?

- Myślę, że wciąż nie. Bardzo często ktoś już słyszał, że jest taka dziedzina jak medycyna osteopatyczna, ale ciężko mu zrozumieć, na czym polega jej istota. Nie wie, kto jest osteopatą i kto może nim być. Mimo że osteopatia ma już ponad 150-letnią tradycję, to w Polsce jest czymś wciąż raczkującym. Skończyłem osteopatię 7 lat temu i jestem jednym z pierwszych absolwentów tego kierunku. Niestety, o osteopatii można też powiedzieć, że jest to dziedzina mało znana, a już psuta. Gdy tylko zrobiło głośniej o tym, że specjaliści są skuteczni, pojawiło się wielu naśladowców, którzy pod osteopatów się podszywają, nie mając uprawnień do wykonywania tego zawodu. Żeby zostać prawdziwym osteopatą w Polsce, należy skończyć 5-letnie studia podyplomowe, które są przeznaczone dla lekarzy lub fizjoterapeutów. Dlatego ogromnym nieporozumieniem jest sytuacja, w której ktoś na stronie internetowej pisze o sobie tak, jakby miał wszelkie uprawnienia, a dopiero studiuje lub - co gorsza - wziął udział w weekendowych zajęciach, które w nazwie miały osteopatię. Tego nijak nie da się porównać do wiedzy i kompetencji, nabywanych podczas pięcioletnich studiów, swoją drogą bardzo trudnych. Drugim problemem jest to, że osteopatię postrzega się często jako medycynę niekonwencjonalną lub alternatywną. To jest nieprawda! Andrew Taylor Still, amerykański lekarz, który stworzył osteopatię w 1874 roku, zdefiniował ją jako uzupełnienie medycyny klasycznej. Nie stoi ona w żadnej opozycji. W Stanach Zjednoczonych osteopatię studiuje się jak medycynę - początek jest ten sam dla wszystkich studentów, a w którymś momencie wybierają oni odpowiednią specjalizację, którą może być osteopatia. W ramach ciekawostki powiem, że gdy Donald Trump zachorował na COVID-19, jego lekarzem był właśnie osteopata. Światowa Organizacja Zdrowia uznaje osteopatię jako zawód medyczny. W Europie Zachodniej najszybciej ta dziedzina dotarła do Wielkiej Brytanii, niemalże 100 lat temu. I jak spojrzy się na zachód od Polski, to można stwierdzić, że zależnie od tego, co rząd danego państwa postanowił z osteopatią zrobić, tak ona się rozwijała. U nas dopiero kilka lat temu powstała ustawa o zawodzie fizjoterapeuty, więc spodziewam się, że na podobną o zawodzie osteopaty jeszcze długo poczekamy.

» - Dlaczego?

- Ponieważ wciąż jest bardzo duże niezrozumienie. Ludzie, w tym też lekarze, dzielą się na trzy grupy. Ci, którzy wiedzą, czym jest osteopatia, ale krytykują, bo myślą, że to jest coś z pogranicza ezoteryki. Ci, którzy korzystają z terapii u osteopatów, ale się do tego nie przyznają. No i trzecia grupa, czyli ci, którzy korzystają z zabiegów, chętnie o tym opowiadają i polecają wśród znajomych. Marketing szeptany do tej pory jest największym źródłem rozpowszechniania informacji o tej dziedzinie. Mogę jednak powiedzieć, że z roku na rok widzę coraz większe zainteresowanie i otwartość lekarzy, którzy chcą z nami współpracować i nie widzą w nas zagrożenia, ponieważ udowadniamy, że mamy dużą wiedzę i świadczymy usługi na naprawdę wysokim poziomie. Głównym przeciwwskazaniem do wizyty u osteopaty jest brak kompetencji samego specjalisty. Dlatego bardzo ważne przed wizytą jest sprawdzenie, do kogo się wybieramy. Wykorzystywane w trakcie terapii techniki dostosowuje się do wieku i stanu pacjenta. Osteopata musi być więc dla niego bezpieczny, ponieważ ma mu pomóc.

» - Z czego wynika to sceptyczne podejście do osteopatów?

- To na pewno strach przed nieznanym. Nie chciałbym oceniać środowiska lekarskiego, ale w jakimś stopniu może to też być lęk przed jakąś formą konkurencji. Choć, żeby było jasne, w Polsce jako osteopata nie mam uprawnienia, by wystawić komuś zwolnienie lekarskie, wypisać skierowanie na badania czy receptę. Głównym zadaniem osteopaty jest znalezienie przyczyny dolegliwości i, jeśli jest to możliwe, jej eliminacja. Dużą częścią wizyty jest więc wywiad, który pomaga zdiagnozować pacjenta. Często osteopaci słyszą: - *Jak wy się zajmujecie wszystkim, to się nie zajmujecie niczym.* A holistyczne, czyli całościowe podejście do organizmu, nie polega na tym, że zajmujemy się wszystkim. Bardzo nie lubię mieć racji, gdy podejrzewam u kogoś stwardnienie rozsiane lub tętniaka. I nigdy nikomu nie mówię - ma pan stwardnienie lub ma pan tętniaka. Sugeruję jedynie, by pewne rzeczy skonsultować z odpowiednim specjalistą i wykonać potrzebne badania. Są pacjenci, którymi nie mogę się zająć, ale mogę ich zdiagnozować. Zarzut, że jesteśmy od wszystkiego, uważam więc za nietrafiony. Bo holistyczne podejście polega na tym, by znaleźć przyczynę i zbadać całego pacjenta. Bardzo często dysfunkcja i przyczyna dolegliwości odwleczona jest w czasie i kompletnie nie ma związku z badaniami, na które pacjent się powołuje. Przykładowo powiem, że dyskopatię dziś ma prawie każdy, a bardzo rzadko jest ona źródłem bólu. Osteopaci zajmują się nie tylko strukturą związaną z ruchem kości, mięśni, więzadeł, stawów, ale też manualnie narządami wewnętrznymi, układem naczyniowym, układem nerwowym i szeroko pojętą psychosomatyką. Nie chodzi jednak o relacje psychologiczne. Jeśli jakiś bodziec środowiskowy ma wpływa na to, że są jakieś napięcia, które kumulują się w ciele i one będą źródłem dolegliwości bólowych, to będę mógł wskazać pacjentowi, że ten ból jest związany ze stresem. Mogę to napięcie usunąć, ale pacjent musi się zastanowić nad tym, co w jego życiu ten stres powoduje. Nie da się oczywiście całkowicie wyeliminować stresu, więc najgłupszym, co można by było powiedzieć pacjentowi, to: - *Nie stresuj się.* Trzeba znaleźć sposób ograniczenia lub odreagowania. Pacjent bardzo często jest przyzwyczajony do tradycyjnych diagnoz. Np. przychodzi i mówi, że to jest rwa kulszowa. Ok, to są objawy rwy kulszowej, ale na tym stwierdzeniu temat się nie kończy. Pytam więc dlaczego ktoś odżywia się tak, a nie inaczej, dlaczego wykonuje takie ruchy i tak dalej. Chodzi bowiem o to, by taktować organizm jako całość, znaleźć przyczynę, a nie skutek.

» - Kiedy powinniśmy pomyśleć o tym, że wizyta u osteopaty, mogłaby nam pomóc?

- Moimi pacjentami są nawet noworodki, a najstarsza pacjentka w dniu wizyty miała 104 lata. Filozoficznie odpowiem panu, że pytanie do osteopaty nie brzmi „czy się zajmie", tylko „jak się zajmie". Każde dziecko, które przychodzi na świat przez cesarskie cięcie, powinno przynajmniej raz przyjść do osteopaty. Każde niemowlę, które ma problem z jedzeniem, przybieraniem na wadze, ma asymetrię, wzmożone lub za słabe napięcie mięśniowe - również. Jeśli mówimy o dorosłych ludziach - powodem może być każdy rodzaj bólu. Moim zdaniem jest znalezienie przyczyny tego bólu, a nie tylko podejście objawowe, polegające na niwelowaniu skutków. To nie musi być tylko ból związany z urazem czy kwestią mechaniczną. To mogą być problemy gastrologiczne, alergie, nietolerancje pokarmowe. Moimi pacjentami są pary, które mają kłopoty z zajściem w ciążę, moimi pacjentami są osoby z migrenami, problemami ze snem, przemęczone. Ból nie musi być więc jedynym wyznacznikiem. Jeśli dzieje się coś niepokojącego z naszym zdrowiem, możemy przyjść do osteopaty. Mam nawet pacjentów, których teoretycznie nic nie boli, ale przychodzą po to, by ich sprawdzić. I ja zawsze znajdę sobie coś do roboty, ponieważ osteopatia jest medycyną regulacyjną. Nie leczymy chorób, przywracamy zdrowie. Poprawiamy funkcjonowanie organizmu na każdym poziomie.

» - Dlaczego osteopatia tak bardzo kojarzy się z fizjoterapią?

- Sam, zanim zostałem osteopatą, byłem fizjoterapeutą i jestem nim do dziś, ponieważ mam skończone dwa kierunki studiów. Jeszcze podczas tego pierwszego byłem w Niemczech i jedna pani spytała mnie, czym się zajmuję. Powiedziałem jej, że studiuję fizjoterapię, a ona odpowiedziała, że gdy ją coś boli, to idzie do osteopaty. Z perspektywy pacjentki opisała mi, co to jest, bo przyznam szczerze, że wtedy o tym nie wiedziałem. Jeszcze mocniej zdziwiony byłem po powrocie do kraju, gdy w czasopiśmie medycznym znalazłem tylko jeden artykuł na temat tej dziedziny oraz jeden rozdział w książce. Zacząłem więc zgłębiać temat i napisałem pierwszą w Polsce pracę magisterską o osteopatii. Dopiero potem rozpocząłem studiować ten kierunek. Pytał pan jednak, skąd te koligacje osteopatii i fizjoterapii. Z dwóch powodów. Żeby studiować osteopatię, trzeba być albo lekarzem, albo fizjoterapeutą, więc większość studentów to fizjoterapeuci. A druga kwestia to fakt, że zarówno osteopaci jak i fizjoterapii pracują manualnie, choć oczywiście w osteopatii spektrum jest zdecydowanie szersze.

» - Jak wygląda wizyta u pana?

- Jeden z moich nauczycieli powiedział kiedyś, że 90% diagnozy to jest pierwsza obserwacja. Brzmi strasznie dziwnie i ezoterycznie, nie będę jednak potrafił wytłumaczyć, na co my zwracamy uwagę w tych pierwszych chwilach wizyty. Żeby było jasne, nie stawiamy nigdy diagnoz, zanim nie zaczniemy pacjenta badać. Na początku wizyty jest wywiad. Żadne moje pytanie nie jest przypadkowe. Często, ku zdziwieniu pacjentów, pytam ich o rzeczy, które wydają im się zupełnie niezwiązane z tym, z czym przyszli. Każdy chce mi od razu pokazywać dokumentację z badań i zwykle już na samym początku stwierdza, że ma dyskopatię, rwę kulszową, osteoporozę i tak dalej. Wtedy przypominam, że ja nie leczę papierów, nie chcę wiedzieć, co kto ma, tylko jak się czuje, co mu dokucza i przeszkadza. Zadaję pytania, które wykluczają albo potwierdzają, czy bardziej chodzi o aparat ruchu i dysfunkcję strukturalną, czy należy iść w kierunku metabolizmu, a może psychosomatyki. Gdy skończymy wywiad, to rozpoczynam badanie, które jest uzależnione od tego, z czym pacjent przychodzi i co mu dolega. A gdy na podstawie wywiadu i badania mam już swoją teorię, co może się dziać z pacjentem, decyduję się na dobór technik, które mają coś poprawić.

eprasa.pl f9de242bfb

Spróbuj żyć tu i teraz

To nie jest proste, ale warto ćwiczyć uważność i koncentrowanie się na bieżącej chwili


To, co się dzieje teraz, jest najistotniejsze

Bardzo często skupiamy się na tym, co było, albo na tym, co będzie. Analizujemy przeszłe wydarzenia, często bolesne czy smutne, albo zamartwiamy się tym, co będzie. Może to prowadzić do obniżonego nastroju, a nawet poważniejszych chorób. Zapominamy, że jest jeszcze teraźniejszość i warto się na niej skupić. Obiektywnie niczego innego przecież nie ma. Jest tylko to, czego właśnie doświadczamy. Teraz piszę ten tekst, jestem na nim skupiona, a przynajmniej się staram. To, że wczoraj go nie napisałam, choć miałam taki plan, nie ma już żadnego znaczenia. Gdybym ciągle rozpatrywała, dlaczego tego nie zrobiłam wcześniej, pewnie nachodziłyby mnie różne ponure myśli, często wyolbrzymione, krytyczne i... zupełnie niepotrzebne.

- Przeszłość niewiele mnie obchodzi, rzadko więc o niej myślę - pisze Ekhart Tolle we wprowadzeniu do swojej bestsellerowej książki „Potęga teraźniejszości".

A potem idzie jeszcze dalej:
- Głęboko sobie uświadom, że obecna chwila jest wszystkim, co kiedykolwiek będzie ci dane (...) Nic nigdy nie zdarzyło się w przeszłości; wszystko zdarzyło się Teraz. Nic nigdy nie zdarzy się w przyszłości; wszystko zdarzać się będzie Teraz.

Dlatego to, co się dzieje teraz, jest takie istotne, najistotniejsze. To nic nowego, skoncentrowanie się na mocy bieżącej chwili jest przecież charakterystyczne dla buddyzmu, a tym, co tak naprawdę istnieje, filozofia zajmuje się od stuleci.

Często, gdy w naszym otoczeniu wydarzy się coś strasznego, ktoś niespodziewanie umrze, mówimy „będę cieszyć się każdą chwilą", „nie warto przejmować się głupotami", „trzeba korzystać z życia, bo jutro mogę umrzeć". Ale potem życie wraca na dawne tory, a po refleksji ani śladu. Rozstrząsamy dawne krzywdy, przypominamy sobie przykre sytuacje, albo odwrotnie martwimy się co będzie za rok (!) i czy damy radę. A gdzie smakowanie chwili, uważność, doświadczanie teraźniejszości? Warto zadać sobie pytanie, dlaczego to, co było lub to, co kiedyś może się wydarzy (czyli coś, co nie istnieje) ma być ważniejsze od tego, co dzieje się tu i teraz? Już widać ten paradoks? Otóż to!

Philip Zimbardo i John Boyd w książce „Paradoks czasu" piszą o tym, jak nasza, każdego z nas, subiektywna perspektywa postrzegania czasu wpływa na podejmowane przez nas decyzje. Jest ona zależna od wielu czynników - społecznych, kulturowych, różnic indywidualnych. Coś nam wdrukowano w procesie wychowania, coś innego wypracowaliśmy sami na bazie życiowych doświadczeń. Autorzy wyróżniają trzy perspektywy postrzegania czasu, dzieląc ludzi na tych, którzy skupiają się na przeszłości, inni na teraźniejszości, a jeszcze inni ciągle patrzą w przyszłość. Każda z nich niesie ryzyko. Aby zachować równowagę psychiczną, warto żyć w czasie teraźniejszym, nie zapominając o tym, że to, co robimy teraz, może mieć konsekwencje w przyszłości.

Jak zatem skupić się na teraźniejszości? Ekhart Tolle radzi, aby próbować być obserwatorem naszego umysłu, który sam kreuje ciągle jakąś rzeczywistość, której nie ma, wybiega ku urojonym przyszłym sytuacjom, a stąd bierze się lęk. Pisze, że to szaleństwo można przerwać. Pomyśl, co masz do zrobienia teraz w prawdziwym życiu, które nie jest przeciwieństwem umysłowych projekcji i retrospekcji. Zastanów się, jakie sprawy masz do załatwienia teraz, a nie jutro czy za pięć lat. Uświadom sobie, że jesteś, oddychasz. Nie czekaj, czekanie to stan umysłu. Działaj!

Na koniec cytat z „Potęgi teraźniejszości": „Czy czekasz na ten moment, kiedy nareszcie zaczniesz żyć? Jeśli wyrobisz sobie taki nawyk myślowy, teraźniejszość nigdy ci nie dogodzi, choćbyś nie wiedzieć ile osiągnął czy dokonał, bo przyszłość zawsze wyda się lepsza. Jest to niezawodna recepta na wieczne niezadowolenie i rozgoryczenie, prawda"?

MN

SOS dla stóp to praca podologa

Często w mojej praktyce ludzie nie wiedzą i nigdy nie słyszeli o moim zawodzie. Niektórzy nazywają mnie dobrą duszą inni zaś panią doktor co oczywiście jest nieprawdą.


Stopy to ważny element naszego ciała

Ludzkie stopy stanowią siłę napędową człowieka i pełnią bardzo ważne funkcje fizjologiczne polegające na dźwiganiu i przenoszeniu ciężaru ciała podczas chodzenia biegania itd... Muszą być wytrzymałe sprężyste i stabilne. Tylko zdrowe stopy prawidłowo spełniają swoje zadanie. Mały odcisk, który boli aż do kości czy też wrastający paznokieć często spędza nam sen z powiek i nawet założenie skarpety potrafi sprawić duży dyskomfort. Niestety z wiekiem nakładają się różne choroby i postępująca niesprawność. Zaburzenia wzroku uniemożliwiają nam wykonanie najprostszych zabiegów pielęgnacyjnych stąd konieczność zapewnienia szerokiego zakresu usług dotyczących stóp. Wykonuję moją pracę z uwagą i pasją. Każdy klient to indywidualny przypadek. Wskazówki i zabiegi wykonywane w gabinecie bardzo często poprawiają komfort niejednej osoby.

737 168 680



Gabinet przy ul. Iwaszkiewicza 41c w Oławie

(SZ)

Gabinet podologiczny
profesjonalna pielęgnacja stóp i paznokci

ZDROWA STOPA
55-200 Oława
ul. Iwaszkiewicza 141C
tel. 737 168 680

WIZYTY DOMOWE



- usuwanie odcisków
- korekta wrastających paznokci
- terapia pękających pięt

REKLAMA

eprasa.pl f9de242bfb

Seniorzy są niezastąpieni i coraz aktywniejsi

Zmiany społeczne, kulturowe, postęp medycyny oraz lepsza sytuacja materialna populacji powoduje, że żyjemy dłużej, ale też intensywniej

Dziś osoby po 60. roku życia to nie tylko dziadkowie potrzebni do opieki nad wnukami, to także często bardzo aktywni uczestnicy życia społecznego i kulturalnego, osoby poszukujące nowych wyzwań i uczące się. Realizują pasje, na które nie mieli czasu pracując zawodowo i wychowując dzieci, a nowe kontakty i zainteresowania powodują, że czują się lepiej zarówno fizycznie, jak i psychicznie. Coraz większa popularność klubów seniora, uniwersytetów trzeciego wieku, a także różnorodnych zajęć sportowych (na przykład na basenie czy gimnastyki dla osób starszych) pokazują, że wielu emerytów i rencistów wyszło z domów i zaczęło nowe życie.

Psychologowie, terapeuci, rehabilitanci i inni specjaliści pracujący z seniorami są zgodni - aktywność umysłowa, fizyczna i nawiązywanie relacji społecznych pozytywnie wpływa na kondycję psychofizyczną ludzi starszych.

Często po przejściu na emeryturę po wielu latach intensywnego życia zawodowego, seniorzy czują pustkę, urywa się wiele kontaktów, czasu jest dużo, albo każdy dzień jest podobny do drugiego. Warto pamiętać, że nie każdemu dziadkowi czy babci wystarczy opieka nad wnukami. Każdy senior jest inny, potrzebuje innych bodźców i relacji, nie tylko rodzinnych. Nastrój się obniża, zdarzają się stany depresyjne. Specjaliści mówią także o pewnej formie wykluczenia społecznego dotykającego ludzi starszych. Mogą czuć się niepotrzebni czy mniej ważni. Z badań wynika, że najczęściej wykorzystywanym kapitałem seniorów wykorzystywanym przez rodzinę, jest kapitał materialny. Rzadziej natomiast bliscy czerpią z mądrości życiowej i doświadczenia seniorów.

Prowadzący kluby seniora i inną działalność związaną ze starszymi osobami, mówią, że wielu uczestników znalazło się w nich po namowach koleżanek czy znajomych. Odnaleźli się w tej aktywności, poznali nowych ludzi, mają motywację i cel, po prostu odżyli. Wielu nauczyło się obsługiwać internet, uczestniczy w zajęciach on-line. Warto spróbować czegoś nowego, warto namawiać swoich rodziców, dziadków, aby zostawili domowe pielesze i zrobili coś tylko dla siebie. Należy im się!

MN



Seniorzy to aktywni uczestnicy życia społecznego

Przejdź na naturalną i przede wszystkim zdrową stronę życia

Dieta z wyboru lub konieczności? Poczucie nieodpowiedniej pielęgnacji? Wzmocnienie odporności? Eksperymenty kulinarne? Chęć przejścia na naturalną i przede wszystkim zdrową stronę życia?

Nieważne, z jakiego powodu do nas trafiłeś. Ważne, że posiadamy wyspecjalizowany personel, który odpowie na każde z Państwa pytań.

Nasze sklepy powstały z zamiłowania do zdrowego i przede wszystkim naturalnego stylu życia. Istniejemy na rynku od 2004 roku. Od tego czasu nieprzerwanie wzbogacamy wiedzę i zdobywamy doświadczenie w tym, jak naturalnie dbać o urodę, wspierać siłę organizmu i unikać nietolerancji pokarmowych, jednocześnie ciesząc się smakiem ulubionych potraw. Oferujemy naturalne preparaty: suplementy diety w formie soków, tabletek, środków spożywczych oraz kosmetyki.

Umożliwiamy naszym klientom wybór produktu zgodnie z indywidualnymi potrzebami. Nasz asortyment tworzą najwyższej jakości, zdrowe, naturalne produkty pochodzące bezpośrednio od sprawdzonych, polskich i zagranicznych dostawców. Aby spełnić indywidualne oczekiwania Klientów, sukcesywnie rozbudowujemy ofertę i włączamy kolejne nowości o prostych i przyjaznych składach. Owocna współpraca z dostawcami i producentami pozwala nam zaoferować Państwu produkty po wyjątkowo atrakcyjnych cenach.

Posiadamy kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia w zakresie „Zaopatrzenie w wyroby ortopedyczne i środki pomocnicze". Oferujemy pełną gamę sprzętu ortopedycznego markowych producentów. Współpracujemy z lokalnymi instytucjami (np.: PCPR, MOPS - zapewniamy pomoc w pisaniu wniosków o dopłaty). Prowadzimy wypożyczalnię sprzętu medycznego.

U nas każdy może skomponować swój własny, zdrowy koszyk - stacjonarnie bądź internetowo. Co może się w nim znaleźć?

- ♦ Zdrowa żywność - ekologiczna i bio
- ♦ Żywność bezglutenowa
- ♦ Suplementy diety - witaminy i minerały
- ♦ Kosmetyki naturalne
- ♦ Soki ekologiczne
- ♦ Oleje zimnotłoczone
- ♦ Przyprawy bez chemii
- ♦ Herbaty
- ♦ Zioła i ekstrakty roślinne
- ♦ Nalewki i wyciągi ziołowe
- ♦ Naturalne środki czystości

... i wiele innych produktów, które sprawią, że każdy kolejny dzień i posiłek staną się po prostu zdrowsze!

Jeżeli chcecie Państwo zachować zdrowie i witalność serdecznie zapraszamy na zakupy do naszych sklepów stacjonarnych:

UL. ŻEROMSKIEGO 2,
55-200 Oława,
tel. 71-303-43-41
UL. RYNEK 24,
55-200 Oława,
tel. 71-301-53-32
UL. OŁAWSKA 23J,
55-220 Jelcz-Laskowice,
tel. 71- 301- 53-50

Z wielką radością pragniemy Państwa poinformować, że już w styczniu 2020 roku zostanie uruchomiony sklep internetowy eko.agameddlazdrowia.pl z możliwością odbioru osobistego w punkcie sprzedawcy, jak i wysyłki!

TEKST SPONSOROWANY



Linergistka i właścicielka salonu urody

Permanent Eyebrow By Pamela

Od najmłodszych lat miałam zamiłowanie do rysunku i sztuki a zabieg makijażu permanentnego wymaga wysokich zdolności manualnych, plastycznych, dozy wyobraźni i poczucia estetyki. Umiejętności i warsztat techniczny uzyskałam na szkoleniu u Mistrzyni Polski 2018 roku.

Makijaż permanentny brwi to świetny sposób na uzupełnienie ubytków w brwiach, ich zagęszczenie, skorygowanie kształtu, długości i grubości, a także rekonstrukcję. Podczas zabiegu w gabinecie używany jest sprzęt najwyższej jakości pozwalający uzyskać zniewalające efekty. Pigmenty do aplikacji posiadają atesty światowe oraz certyfikaty polskie na nietoksyczność i niealergiczność.

Makijaż permanentny to idealny sposób na podkreślenie naturalnego piękna. Oferuję zabiegi z zakresu makijażu permanentnego i wizażu.

Serdecznie zapraszam
Pamela Kwak
*tel. **796 725 000***

www.instagram.com/ikaczuuucha/ www.facebook.com/Permanent-Eyebrow-By-Pamela

REKLAMA

eprasa.pl f9de242bfb

MARILYN

Oryginalny sklep markowej bielizny Marilyn tylko w Galerii Oławskiej w Oławie, ul. Lipowa 1c

GALERIA OŁAWSKA













Znajdź nas! marilynolawa

POLSKI PRODUCENT • PROFESJONALNE DORADZTWO • NAJWYŻSZA JAKOŚĆ • BIELIZNA, RAJSTOPY, POŃCZOCHY I INNE DODATKI

REKLAMA

SERWIS – AGENCJA UCZESTNIKÓW RUCHU DROGOWEGO

OŚRODEK OŚWIATY POZASZKOLNEJ



współpracując z

MEDAN

ROTA MED
SZKOLENIA | ZABEZPIECZENIA | POKAZY

ZAPRASZAJĄ OD STYCZNIA

DO NOWEGO PUNKTU PRZYJĘĆ, REJESTRACJI I ZAPISÓW

MEDICAL & BUSINESS CENTER, Oława ul. Różana 8., tel. 511-412-005

- badania psychologiczne (kierowców zawodowych)
- orzeczenia lekarskie (prawo jazdy)
- szkolenia z pierwszej pomocy, kursy prawa jazdy (testy, fotografia)

REKLAMA

eprasa.pl f9de242bfb

Przewóz osób starszych lub z niepełnosprawnościami

Potrzebujesz dostać się do lekarza, szpitala lub po prostu do wnuczki na urodziny?

Teraz z nami to nic prostszego. Wystarczy, że do nas zadzwonisz, umówisz się, a my pomożemy Ci zejść lub zjechać specjalistycznym sprzętem, dowieziemy i doprowadzimy Cię bezpiecznie do wskazanego miejsca, a to wszystko w bardzo przystępnej cenie. Mamy 6-osobowe auto osobowe z możliwością transportu na wózku, dysponujemy schodołazem lub scalamobilem (przy krętych schodach) w zależności od potrzeb.

**Zadzwoń już dziś,
a udzielimy Ci wszystkich
informacji na ten temat**

**71-303-44-61,
500-226-237**

ReHa CENTRUM
SKLEP ORTOPEDYCZNY



6-osobowe auto osobowe z możliwością transportu na wózku inwalidzkim

REKLAMA



Czy w czasie pandemii możemy chodzić do dentysty?

Jak najbardziej! Gabinety stomatologiczne zawsze spełniały najwyższe standardy higieniczne, a w ostatnim czasie zostały one jeszcze zaostrzone. W czasie pandemii, gdy często pracujemy z domu, lubimy podjadać, a higiena jamy ustnej nie zawsze jest idealna. Jeśli będziemy odkładać wizytę u stomatologa na czas „po pandemii", nasze problemy mogą się pogłębić i niepotrzebnie spowodować ból. Nie powinniśmy obawiać się wizyty u dentysty, należy przestrzegać tylko kilku obowiązujących zasad:

- na wizytę przychodzimy zdrowi - jeśli mamy katar, gorączkę, opryszczkę lub jesteśmy objęci kwarantanną - należy ją odwołać,
- w poczekalni i gabinecie zabiegowym nosimy maseczkę, zdejmujemy ją tylko na fotelu podczas zabiegu,
- nie przyprowadzajmy ze sobą osób towarzyszących, chyba że pacjentem jest dziecko,
- w każdym pomieszczeniu dezynfekujemy ręce, również po skorzystaniu z toalety czy dokonaniu płatności.

Pamiętajmy - nasze zdrowie jest w naszych rękach!

***Z okazji zbliżających się
świąt Bożego Narodzenia
wszystkim pacjentom dużym i małym
życzę wspaniałych chwil w rodzinnym gronie
i nadziei na nowy lepszy rok 2021!***

Justyna Mielnicka
lekarz stomatolog

Oława, ul. Kościelna 4/A, tuż przy Rynku, tel. 784 916 944

JuMi Dent

OGŁOSZENIE PŁATNE

JOANNA FRYZIEL

PODOLOG



**Gabinet
Podologiczno-Kosmetyczny**
Oława, ul. 3 Maja 26 (pok. 118)

603 345 386
www.facebook.com/Fryziel



OGŁOSZENIE PŁATNE

eprasa.pl f9de242bfb

ReHa CENTRUM

17 lat tradycji i doświadczenia

SKLEP ORTOPEDYCZNY

W OŁAWIE UL. ŻEROMSKIEGO 2B

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU REHABILITACYJNEGO



SZYNA CPM

KONCENTRATORY TLENU
ŁÓŻKA, WÓZKI, ITP.

Bezpłatne badania stóp
dzieci i dorosłych (PODOSKOP)

UMOWA Z NFZ

tel. 71 303 44 61
całodobowo - tel. 500 226 237

www.reha-centrum.eu

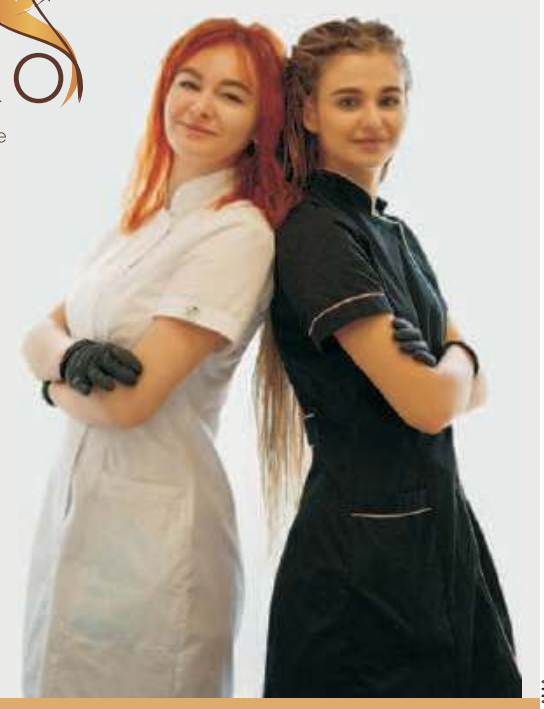
REKLAMA

Tetiana Kostenko
Cosmetology & Aesthetic medicine

Gabinet Kosmetyczny

Cosmetology_Olawa
Cosmetology_Olawa

Oława, Różana 8
Tel. 733 478 009



REKLAMA

Dr Marek Janiak. Psychoterapeuta dzieci, młodzieży i dorosłych. WIZYTY DOMOWE.

Z psychoterapii powinien skorzystać każdy,kto cierpi,czuje się samotny,porzucony,ma trudności w budowaniu satysfakcjonujących związków i relacji z ludźmi, boi się bliskości, ale równocześnie jej pragnie, przeżywa lęk, głęboki smutek, nie radzi sobie w kontrolowaniu złości,boryka się z niską samooceną,odczuwa dyskomfort w życiu i pragnie zrozumienia,zmiany swoich funkcji psychicznych, sposobów zachowania.



Dr Marek Janiak

To tylko niektóre z najczęściej występujących trudności. Pozszywać chirurgicznie z powrotem kawałków umysłu się nie da. Pozostaje więc psychoterapeuta.

Gdy zachorujemy na grypę, nie odwlekamy wizyty u lekarza. Jednak gdy potrzebujemy pomocy psychoterapeutycznej, długo się zastanawiamy czy udać się do terapeuty, albo wręcz nie bierzemy tego pod uwagę. A sesje terapeutyczne są wielkim wsparciem i pomocą prowadzącą do wyzdrowienia. Każdy z nas, każda rodzina potrzebuje innego rodzaju wsparcia. Dla każdego pacjenta tworzę zindywidualizowaną terapię korzystając z dorobku naukowego i podejść psychoterapeutycznych, tak by maksymalnie dopasować styl pracy do potrzeb i sytuacji pacjenta.

Pomagam osobom cierpiącym, które dotkliwie przeżywają swoje problemy, trudności, kryzysy, lęki, stres, samotność, zaburzenia nerwicowe, zaburzenia osobowości, obniżenia nastroju, brak zadowolenia z życia (zawodowego i osobistego), niesatysfakcjonujące relacje (prywatne i zawodowe). Pracuję również nad sprawami egzystencjalnymi,takimi jak wolność (i wynikająca z niej, często uciążliwa odpowiedzialność), izolacja (poczucie osamotnienia), lęk przed śmiercią, utrata dziecka (poronienie), żałoba i poczucie braku sensu życia.

WIZYTY DOMOWE
Rejestracja
608 310 062

Informacja:
znanylekarz.pl

eprasa.pl f9de242bfb

easyDent
Dental Clinic



Nowocześnie. Bezboleśnie.

Stomatologia Estetyczna

Implantoprotetyka

Ortodoncja

- Stomatologia estetyczna
- Wybielanie zębów
- Leczenie kanałowe pod mikroskopem
- Implantologia
- Chirurgia stomatologiczna
- Ortodoncja
- Leczenie chorób przyzębia
- Protetyka
- Implantoprotetyka
- Stomatologia dziecięca

www.easydent.pl

Oława, ul. Brzeska 1, tel. 71 301 66 66

OGŁOSZENIE PŁATNE

eprasa.pl f9de242bfb