



ŚMIERTELNE potrącenie 88-latki

- STR. 3

Skosztuj historii naszego miasta...

**RESTAURACJA
LEGIONOWSKA**

www.legionowska.pl
505-360-809

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT



NR **27** (1677)
5 LIPCA 2022

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

INDEKS 378461
ISSN 1426-6504

tołowo

M A Z O W I E C K I E

C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

PROKURATORSKIE ZARZUTY dla zarządu SML-W?

Prokuratura postawiła zarzuty Agnieszce B. oraz Markowi P., członkom zarządu spółdzielni mieszkaniowej (SML-W), złożenia fałszywego oświadczenia o posiadanym przez SMLW prawie do dysponowania nieruchomością na cele budowlane.

CZYTAJ NA STRONIE 3

Czarny weekend nad wodą

- STR. 3

REKLAMA

Kolejny etap inwestycji w Wieliszewie

Villa Park Wieliszew 3

Biuro sprzedaży
692-705-913

PHU
BUDOMUR
www.budomur.pl
MIESZKANIA I DOMY

**PRZYCHODNIA
DLA ZWIERZĄT**

lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel. (cały czas) 22 782 22 82
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

INFORMACJE
zakładu energetycznego

**GDZIE I KIEDY
WYŁĄCZĄ PRĄD**

- STR. 16

**INTER
CARS**

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn - pt: 8.00 - 17.00

605 94 91 91
022 782 49 10

DZIWIĘ SIĘ...
Na UPALY - betonoza
- STR. 2

LEGIONOWO
**Blok przy
Skarbowym
- jest zgoda**
- STR. 2

**KOMENTARZ
DO KOMENTARZA**
**Coś nie tak
z ruchem
w mieście...**
- STR. 2

LEGIONOWO
**Windy na kładce
- ZNÓW...**
- STR. 2

LEGIONOWO
**Rynny pod SUFITEM
- co na to KZB?**
- STR. 2

POWIAT
**Rozbiórka wiaduktu
- DK 61 ZAMKNIĘTA**
- STR. 5

LEGIONOWO
**Niespełnione
obietnice ratusza**
- STR. 5

STATYSTYKA COVID-19
- STR. 5

WYDARZENIA
**Serockie historie
z kabrioletem w tle**
- STR. 18

**DOBRA STRONA
SEROCKA** - STR. 19

- Infrastruktura oświatowa priorytetem
- Aneksy do budowy linii Zegrze-Przasnysz

KULTURA
Mazur 2022
- podsumowanie
- STR. 20

LEGIONOWO
**Prezydent zarzuca
UB-eckie metody**
- STR. 22

KULTURA
**Prezentacja książki
„Prywaciarze
w Legionowie”**
- STR. 23

SPORT - STR. 24

**DZIWIĘ SIĘ...****Na UPAŁY - betonoza**

Fala upałów daje się wszystkim we znaki. W lepszej sytuacji są oczywiście posiadacze domów otoczonych ogrodami i wysokimi drzewami, a w gorszej mieszkańcy blokowisk. Co w tej sytuacji robią nasze władze ...?

Klimat niestety się zmienia. Towarzyszą temu gwałtowne zjawiska pogodowe, jak nawałne deszcze przeplatane okresami suszy, wielkie upały, wichury, burze, gradobicia itd. Pomimo zdarzających się bardzo obfitych opadów, cały czas mamy jednak od dawna hydrologiczną suszę, ponieważ spadają zasoby wód podziemnych oraz poziom wód gruntowych. Większość wody nie jest bowiem zatrzymywana w glebie, ale szybko spływa z zabetonowanych powierzchni kanałami do rzek, a następnie do morza.

Wiadomo jednocześnie, co zatrzymuje wodę w glebie, obniża temperaturę, daje cień i stwarza dla ludzi lepsze warunki do przetrwania upałów - są to drzewa, sadzawki i w ogóle tereny zielone. Można obecnie obejrzeć wiele symulacji pokazujących rozkład temperatur, na tej samej ulicy porośniętej dużymi drzewami i całkowicie pozbawionej takich drzew. Różnice temperatur dochodzą o obu przypadkach nawet do kilkunastu stopni Celsjusza.

Sprawa wydaje się więc jasna i władze miasta, dbając o swoich mieszkańców, powinny wiedzieć co robić. Należałoby ograniczać ilość zabetonowanych powierzchni, a zwiększać powierzchnie biologicznie czynne, takie jak parki, skwery, sadzawki i inne zbiorniki wodne, a także sadzić w mieście prawdziwe drzewa.

Nasze władze, z prezydentem Smogorzewskim na czele, działają jednak dokładnie w odwrotnym kierunku. Kolejne, wprowadzane przez nie, zmiany planu zagospodarowania przestrzennego umożliwiają coraz mniejszą powierzchnię biologiczną na zabudowywanych działkach i coraz gęstszą zabudowę kosztem terenów zielonych. Konsekwencją tych działań są masowe wycinki drzew. Najlepszym, tego przykładem jest wspieranie budowy tzw. szeregowców, gdzie niemal całą powierzchnię działki stanowi beton.

To robią faktycznie legionowskie władze. Wspierają powstawanie domów, gdzie mieszkańcom, a także ich sąsiadom żyło się będzie najgorzej. A co robią na pokaz? Na pokaz urządzają kwietną łąkę na niewielkim trawniku pod ratuszem, rozdają ludziom sadzonki drzew, a nawet ustawiają pasiekę na dachu ratusza. Do kolejnego konkursu, żeby się pochwalić, te działania zapewne przydadzą się jak znalazł...

Wojciech Dobrowolski

KOMENTARZ DO KOMENTARZA**Coś nie tak z ruchem w mieście...**

Wpis internauty pod tekstem „RONDO u zbiegu ulic Jagiellońskiej i Słowackiego”

Może trzeba wyciągnąć wnioski, że coś w Legionowie jest ewidentnie nie tak. Skąd wziął się prawie 200% wzrost wypadków w porównaniu z ubiegłym rokiem. Legionowo stało się miastem nieprzejezdnym, praktycznie codziennie mamy większe lub mniejsze wypadki i kolizje.

Więcej bloków, więcej mieszkańców, więcej samochodów. Tyle, że ulice nie są z gumy. Po wybudowaniu nowego ronda korki i niebezpieczne sytuacje przesuną się w inne miejsce. Powstanie zapewne kolejne rondo, tyle że do tego czasu wzrośnie liczba mieszkańców i samochodów. To jest typowa kwadratura koła.

Warto to gdzieś zgłosić. Może Legionowo załapie się na kolejną „perłę”. Tak, jestem złośliwy, ale mnie takie wyniki wcale nie dziwią. Wystarczy zobaczyć co dzieje się na ulicach Legionowa, to miasto staje się po prostu NIEPRZEJEZDNE

Te samochody nie wzięły się znikąd, to efekt doskonale prowadzonej polityki: „więcej bloków, więcej szeregowców”. To także efekt braku komunikacji lokalnej z prawdziwego zdarzenia. Ale pozwólcmy dalej grzebać i zmieniać plan zagospodarowania przestrzennego, wszakże tyle działek i ruin czeka na „zagospodarowanie”.

Dariusz Nowak

LEGIONOWO**Blok przy Skarbowym - jest zgoda**

SML-W otrzymało pozwolenie Rady Miasta na budowę 5 kondygnacyjnego bloku w sąsiedztwie Urzędu Skarbowego w Legionowie. Inwestycja ma zostać zrealizowana na mocy tzw. specustawy deweloperskiej

W trakcie ostatniej sesji Rady Miasta (29 czerwca) radni głosowali nad wydaniem zgody na budowę 5-piętrowego bloku przy ul. Leśnej. Po wystąpieniu architekta, głos zabrali radni oraz prezydent Smogorzewski.

red



LEGIONOWO. Niekończąca się opowieść

Windy na kładce - ZNÓW...

„Moi Drodzy, wiem, że walnięję ten temat po raz kolejny, ale obie windy przy kładce Wyszyńskiego/Parkowa są już od ponad dwóch tygodni nieczynne”. Informacje tej treści otrzymaliśmy 22 czerwca br.

- „Jest już praktycznie koniec czerwca, a w tym pierwszym półroczu jedna z wind działała nie dłużej niż półtora miesiąca, a druga ok. jednego miesiąca. Ta przeprawa przez tory praktycznie nie istnieje, bo dla wielu osób jest nie do pokonania. Czy w końcu ktoś rozwiąże ten problem?” - napisała nasza czytelniczka.

A takie wyjaśnienia dostaliśmy w tej sprawie z legionowskiego ratusza:

- „Nie otrzymaliśmy wcześniej takiej informacji (o nieczynnych windach - przyp. red.). Żaden z mieszkańców korzystających z kładki nie zgłosił

tego do serwisu. Po Państwa interwencji wysłaliśmy ekipę serwisową i w ciągu 15 minut problem został usunięty. (...) Serwisant uruchomił wyłącznik różnicowoprądowy i windy obecnie działają (27.06)”.

Poinformowano nas również, że „w roku 2022 była jedna awaria wind i jeden przypadek braku łączności. Natomiast koszt naprawy wind w tym roku wyniósł - 9.423 zł plus - 615 zł. Nie omieszkał oczywiście wspomnieć, że „niestety najczęstszą przyczyną awarii są akty wandalizmu”. Konstatacja tej sprawy jest jednak bardzo



smutna. Władze miasta bowiem nie monitorują i nie wiedzą w ogóle czy windy na kładce działają. Przynajmniej do czasu, kiedy ktoś nie podniesie ALARMU.

WD

Rynny pod SUFITEM - co na to KZB?

W pomieszczeniach siłowni przy miejskim stadionie zainstalowano system wewnętrznych rynien. Powodem był przeciekający od lat dach. Nieruchomością zarządza miejska spółka KZB, która odniosła się do stawianych przez czytelników zarzutów

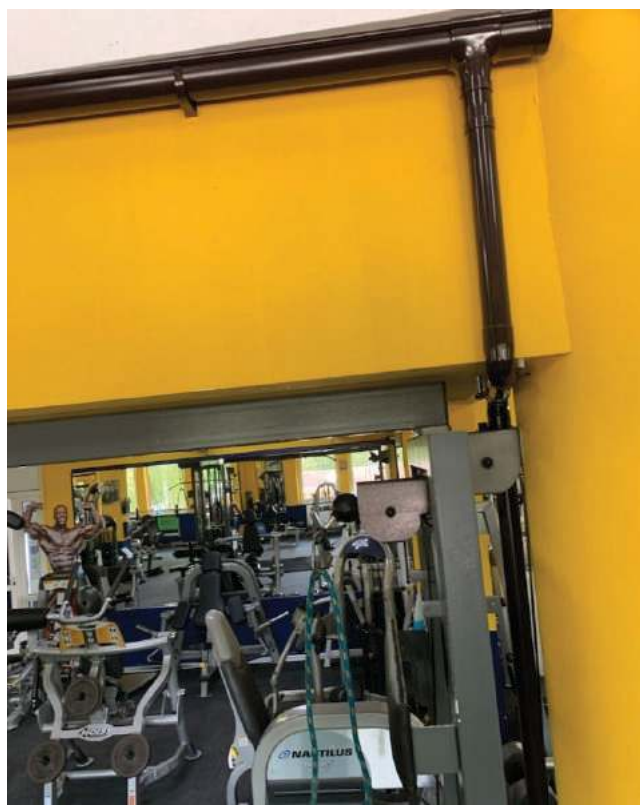
W odpowiedzi na nasze pytania, KZB Legionowo Sp. z o.o. poinformował redakcję, że - „w latach 2021-2022 nie otrzymało zgłoszeń o przeciekach z dachu budynku wielofunkcyjnego na terenie Stadionu Miejskiego”.

- „W sierpniu 2020 roku wystąpiły zacieki w pomieszczeniu siłowni na piętrze budynku, w rejonie połaciowych okien dachowych. Wykonano prace dekarские (uszczelniające). W lutym 2022 roku silne wiatry uszkodziły blacharkę

komina. Naprawę wykonano niezwłocznie. Naprawa jest skuteczna - przecieki nie występują.” - możemy przeczytać w piśmie KZB.

Mogłoby się wydawać, że to wyjaśnia sprawę. Ale nie wyjaśnia to zjawiska zbiorowej halucynacji wśród byłych i obecnych mieszkańców siłowni przy stadionie. A także dziwnych zachowań najemców siłowni, którzy (bez powodu?) postanowili wydać pieniądze na zainstalowanie dodatkowych rynien pod sufitem.

PS



IZBA WYDAWCÓW PRASY



Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska.

Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik.

Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 92 00, 22 784 92 01; e-mail: toiowo@toiowo.com.pl.

Biuro ogłoszeń: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@toiowo.com.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 - 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

Wydawca: Agencja TIO Paweł Kozera, e-mail: agencja@toiowo.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.



LEGIONOWO

PROKURATORSKIE ZARZUTY dla 2 członków Zarządu SML-W

Prokuratura postawiła zarzuty Agnieszce B. oraz Markowi P., członkom zarządu spółdzielni mieszkaniowej (SML-W), złożenia fałszywego oświadczenia o posiadanym przez SMLW prawie do dysponowania nieruchomością na cele budowlane

Przypomnijmy. W czerwcu 2021 r. SML-W otrzymała pozwolenie na budowę apartamentowca przy ul. Piłsudskiego w miejscu blaszaka należącego do Społem. Apartamentowiec miał mieć 5-kondygnacji i 19 mieszkań, 3 lokale usługowe na parterze oraz garaż podziemny na 25 pojazdów. Wcześniej pojawiały się informacje, że budynek w tym miejscu, ale o większych rozmiarach, spółdzielnia miała budować do spółki z miastem. Obok przy ul. Piłsudskiego znajduje się bowiem działka należąca do Gminy Legionowo.

Historia sporu

W 2015 r. Prezes SML-W mówił, że rozmowy z ratuszem nt. zamiany tej działki na spółdzielczą działkę położoną za Urzędem Skarbowym trwają już od 3 lata. – „W tej chwili sprawa jest ustnie domówiona pomiędzy Spółdzielnią a Panem Prezydentem (...)” – czytamy w protokole walnego zgromadzenia SML-W z tamtego okresu. Rozmowy na temat wspólnej inwestycji lub udostępnienia działki musiały trwać od dłuższego czasu. Ale zakończyły się niepowodzeniem, bo w efekcie SML-W sama wystąpiła o pozwolenia na budowę. Inwestycja w dodatku miała się ograniczać do terenu, na którym znajduje się należący do Społem „blaszak”, pawilon handlowy.

Pozwolenie na budowę

Według oficjalnych dokumentów, które zostały złożone wraz z wnioskiem o pozwolenie na budowę, inwestycja SML-W w sumie miała obejmować teren 3 działek o numerach: 336/2, 336/1, 335/1. Największa z nich, działka nr 335/1 nie należy jednak do spółdzielni, ale jest własnością Gminy Legionowo. W imieniu SML-W złożone zostało jednak oświadczenie, że spółdzielnia posiada prawo do dysponowania na cele budowlane wszystkimi 3 działkami. Dlatego w czerwcu 2021 r. zostało wydane pozwolenie na budowę apartamentowca.

Trudno nie oprzeć się wrażeniu, że składając to oświadczenie działali (tak jakby) w przekonaniu, że wcześniejsze ustalenia pomiędzy władzami miasta i SML-W pozostają w mocy.

Zawiadomienie do prokuratury

Sprawa zapewne nigdy nie wyszłaby na jaw, gdyby nie przypadek. Między innymi nasz tygodnik pisał o zaniepokojeniu mieszkańców, którzy bali się likwidacji części zielonego skweru znajdującego się na terenie gminnej działki nr 335/1. Na czerwcowej sesji (w 2021 r.) zaprzeczał temu prezydent Smogorzewski, który twierdził, że apartamentowiec



powstanie tylko w miejscu obecnego blaszaka i nie spowoduje likwidacji skweru. Co innego wynikało jednak z oficjalnych danych GUNB, które wskazywały, że inwestycja ma obejmować teren 3. Wreszcie, ktoś zawiadomił prokuraturę o możliwości złożenia fałszywego oświadczenia.

Zarzuty dla 2 osób

Prokuratura przez dłuższy czas prowadziła postępowanie ws. poświadczenia nieprawdy przez pracownika spółdzielni. Ze względu na dobro śledztwa, nie ujawniano jednak szczegółów postępowania. Wreszcie 30 czerwca br. otrzymaliśmy informację, że - „21.06.2022r. został

sporządzony akt oskarżenia przeciwko Agnieszce B. i Markowi P. oskarżonym o złożenie fałszywego oświadczenia o posiadanym przez SMLW w Legionowie prawie do dysponowania nieruchomością w postaci działki nr 335/1 obręb 65 w Legionowie stanowiącej własność Gminy Legionowo na cele budowlane”.

Z pisma prokuratury wynika, że chodzi o czyn z art. 233§6 kodeksu karnego tj. złożenie fałszywego oświadczenia, składanego pod rygorem odpowiedzialności karnej. Może za to grozić kara pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8.

red

NA SYGNALE

LEGIONOWO

POŻAR NA GRUDZIACH

W poniedziałek (4 lipca) ok. godz. 3.00 przy ul. Grudzie doszło do pożaru domu jednorodzinnego

Jak podawała Straż Pożarna, na miejsce zadysponowano cztery zastępy strażaków, którzy przez blisko 1,5 godz. walczyli z żywiołem.

W wyniku pożaru spłonął dach i poddasze budynku. Po ugaszeniu zarzewi ognia, budynek został sprawdzony. Nikomu nic się nie stało.

SEROCK

WYPADŁ Z DROGI, ŚCIAŁ SŁUP I ZATRZYMAŁ SIĘ NA DRZEWIE

W poniedziałek (4 lipca) ok. godz. 6.00 w Ludwinowie Dębskim doszło do groźnej kolizji

Jak podawała Policja, 43-letni kierowca ciężarowego Mercedesa wypadł z drogi i wpadł do rowu, po czym uderzył w słup energetyczny. Na miejscu interweniowały wszystkie służby. Działania strażaków polegały na wypompowaniu z pojazdu paliwa. Zaś pogotowie energetyczne zabezpieczyło uszkodzony słup energetyczny.

LEGIONOWO

ATAK PADACZKI POWODEM LĄDOWANIA HELIKOPTERA

W czwartek (30 czerwca) ok. godz. 20.00 na os. Kozłówka lądował helikopter

Z relacji służb wynika, że otrzymali zgłoszenie ze schroniska dla osób bezdomnych prowadzony przez Caritas dot. 60-letniego mężczyzny, który dostał ataku padaczki. Na miejsce zadysponowano helikopter. Poszkodowany po ustabilizowaniu został przetransportowany do szpitala na dalsze badania.

LEGIONOWO

KOLIZJA NA SUWALNEJ. PIJANY KIEROWCA

W poniedziałek (27 czerwca) ok. godz. 15.00 przy ul. Suwalnej doszło do kolizji dwóch pojazdów

Na miejsce zadysponowane zostały wszystkie służby, które ustaliły, że do zdarzenia doszło przed przejściem dla pieszych. W tym momencie w tył pojazdu wjechał osobowy Volkswagen. Nikomu nic się nie stało, jednak kierujący Volkswagensem 52-letni mężczyzna okazał się być pijany. Badanie alkomatem wykazało 2,8 promila. Teraz mężczyzna odpowie za prowadzenie pojazdu po spożyciu alkoholu.

red.

JABŁONNA

Zwłoki 39-latka przy ul. Koszteli

W niedzielę (26 czerwca) ok. godz. 10.30 służby dostały zgłoszenie o mężczyźnie, z którym od kilku dni nie było kontaktu

Obecnie na miejscu służby przez dłuższą chwilę próbowały dostać się do mieszkania przez drzwi, jednak gdy nikt nie otwierał, podjęto decyzję o siłowym wejściu do mieszkania. Kiedy decyzja zapadła, zauważono otwarty balkon, przez który służby dostały się do środka. W mieszkaniu znaleziono zwłoki 39-letniego mężczyzny.

red

JABŁONNA

Śmiertelne potrącenie 88-latki

W sobotę (2 lipca) około godz. 9.30 w Jabłonie przy ul. Modlińskiej doszło do wypadku drogowego z udziałem pieszej. Pomimo reanimacji, 88-letnia kobieta zmarła

Jak udało nam się dowiedzieć, do wypadku doszło na przejściu dla pieszych nieopodal ul. Abramowicza. Samochodem dostawczym marki Opel kierował 49-letni mężczyzna. Świadcówkę zdarzenia, tuż po potrąceniu przystąpili do reanimacji seniorki. Na miejsce przybyły wszystkie służby. Obecnie na miejscu Zespół Ratownictwa Medycznego przejął akcję ratunkową.

Niestety pomimo wysiłków ratowników, po kilkudziesięciu minutach kobieta zmarła. Na miejsce wezwano prokuratora, który przeprowadził oględziny. Ciało kobiety zostało skierowane na sekcję zwłok, która pozwoli ustalić dokładne przyczyny jej śmierci.

- Kierujący Oplem, 49-latek jadąc z Nowego Dworu do Warszawy uderzył w prawidłowo przechodzącą przez przejście dla pieszych 88-latkę - mówiła w mediach rzecznik legionowskiej policji. Teraz policja pod nadzorem prokuratury bada okoliczności i przyczyny tego zdarzenia.

red

LEGIONOWSKI. Trwa sezon na utonięcia

Czarny weekend nad wodą, w powiecie spokojnie

Od początku kwietnia br. utonęło 157 osób, podaje Rządowe Centrum Bezpieczeństwa. W miniony weekend życie w wodzie straciło 13 osób. W powiecie legionowskim utonęła 1 osoba (więcej poniżej)

Z tygodnia na tydzień rośnie liczba utonięć. W pierwszy weekend lipca w całej Polsce utonęło 13 osób. W czerwcu 87 osób. W niedzielę do utonięć doszło m.in. w Warszawie i Płocku. W pierwszym przypadku utonął 49-latek, w drugim 21-letni kajakarz.

Bezpieczny weekend w powiecie

W powiecie legionowskim w miniony weekend było bezpiecznie. Z informacji uzyskanych od Legionowskiego WOPR wynika, że interweniowali tylko kilka razy. Najgroźniejszą sytuacją była wywrotka łodzi. Podczas akcji ratunkowej z wody wyciągnięto 4 osoby.

Dramatyczna statystyka

W ubiegłym 2021 r. na terenie Polski policja odnotowała 422 przypadki tonięć. Z czego 408 osób utonęło. Wśród ofiar



znalazło się 40 kobiet i 20 ofiar, które nie ukończyły 18 lat. 208 ubiegłorocznych ofiar to mężczyźni po 50. roku życia.

Według policyjnych statystyk w Polsce ludzie najczęściej toną w rzekach i jeziorach.

red.

WIELISZEW. Pierwsza ofiara w powiecie

Utonął 19-latek, znaleźli go przy pomocy

W poniedziałek (27 czerwca) do służb ratowniczych na terenie powiatu wpłynęła informacja o młodym mężczyźnie, który zniknął pod wodą w pobliżu plaży w Wieliszewie

Do zdarzenia doszło około godz. 20.00 w rejonie ul. Bobrowej i Jaśminowej. Z relacji spacerującej z mężczyzną kobiety wynikało, że mężczyzna wszedł do wody

i odpląnął na odległość 20-30 m od brzegu. W pewnej chwili kobieta straciła go z oczu. Dziewczyna najpierw samodzielnie podjęła próbę poszukiwań 19-latka. Kiedy

ta nie przyniosła skutku, zadzwoniła pod numer alarmowy. Około godz. 21.20 do służb dotarła informacja o zaginięciu 19-latka. Na miejsce zadysponowano 11 zastępów straży pożarnej. W poszukiwaniach udział brały 4 łodzie oraz legionowski WOPR i Policja. Po kilku godzinach poszukiwań przy użyciu m.in.

sonaru kilkanaście metrów od pomostu na plaży w Wieliszewie ratownicy LWOPR odnaleźli ciało 19-latka. Służby swoje działania zakończyły około godz. 2.30. Prokuratura rozpoczęła śledztwo z art. 155 kodeksu karnego, czyli w kierunku nieumyślnego spowodowania śmierci.

red



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

PUŁTUSK.

Kradli złom

Kryminalni zatrzymali dwóch pułtuszczań w wieku 22 i 23 lat, którzy podejrzeni są o kradzież różnych metalowych elementów z terenu jednej z posesji na terenie Pułtuska

Sprawcy dostali się przez niezabezpieczone okno do niezamieszkałego budynku jednorodzinnego a następnie z jego wnętrza ukradli metalowy hydrofor a z terenu działki cztery metalowe słupki ogrodzeniowe oraz zwój siatki. Skradzione przedmioty sprzedali w jednym ze skupów złomu. Wartość wyceniono na 800 zł. Przedmioty zostały odzyskane. Obaj mężczyźni usłyszeli zarzuty. Teraz mieszkańcom Pułtuska może grozić kara od 3 miesięcy nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO.

Włamywacz zatrzymany

Kryminalni z Legionowa zatrzymali 40-latkę podejrzaną o kradzież z włamaniem do sklepu. Z placówki handlowej podejrzaną ukradł alkohol, papierosy oraz artykuły spożywcze. W momencie zatrzymania policjanci ujawnili przy niej również środki odurzające.

Na początku czerwca do legionowskiej komendy wpłynęło zawiadomienie o włamaniu do placówki handlowej na terenie miasta. Sprawca po wybiciu szyby w drzwiach wejściowych z wnętrza sklepu zabrał papierosy, alkohol, napoje oraz słodycze. Sprawy ustalenia i zatrzymania włamywacza zajęli się kryminalni. Policjanci szybko wpadli na trop sprawcy. Choć podejrzaną unikał spotkania z funkcjonariuszami, to i tak jego plan legł w gruzach. Kryminalni mieszkańca powiatu legionowskiego namierzili i zatrzymali na jednej z ulic w Nasielsku. W momencie zatrzymania ujawnili przy niej również dwie foliowe torebki z białym proszkiem, który po przebadaniu okazał się być amfetaminą. 40-latek na podstawie zebranego przez policjantów materiału dowodowego usłyszał dwa zarzuty. Pierwszy dotyczący kradzieży z włamaniem, gdzie pokrzywdzony

straty oszacował na kwotę ponad 5000 złotych oraz drugi za posiadanie środków odurzających. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara do 10 lat więzienia.

OBRYTE. Wymusił pierwszeństwo

Kierujący BMW doprowadził do zderzenia z Dacją. 20-letni mieszkaniec gminy Obryte nie udzielił pierwszeństwa przejazdu. Na szczęście w zdarzeniu nikt nie ucierpiał

Do groźnie wyglądającej kolizji drogowej doszło wczorajszego popołudnia na ulicy Uzdrowskiej w Pułtusku. Kierujący BMW 20-letni mieszkaniec gminy Obryte nie ustąpił pierwszeństwa 71-letniemu kierowcy Dacii, mieszkańcowi Warszawy. Siła uderzenia była na tyle duża, że pojazd poszkodowanego wywrócony został na bok. Mężczyźni nie doznali poważniejszych obrażeń. Obydwaj kierujący byli trzeźwi. 20-latek za spowodowanie kolizji został ukarany mandatem w kwocie 1500 zł i 6 punktami karnymi. Droga na czas pracy służb była zablokowana.

NASIELSK.

Zaatakował policjantów, był pijany

Do 3 lat pozbawienia wolności grozi 52-latkowi, który kilka dni temu podczas interwencji naruszył nietykalność cielesną naselskich mundurowych i kierował busem, mając w organizmie 2 promile alkoholu. Został ujęty przez innego uczestnika ruchu drogowego

Kilka dni temu do dyżurnego Komisariatu Policji w Nasielsku wpłynęło zgłoszenie o obywatelskim ujęciu nietrzeźwego kierowcy, w miejscowości Mogowo. Za chwilę oficer dyżurny otrzymał kolejną interwencję, dotyczącą awantury z pijanym, agresywnym mężczyzną. Funkcjonariusze nasielskiego komisariatu natychmiast udali się na miejsce. Przy drodze zauważyli zaparkowanego busa, a nieopodal awanturującego się mężczyznę.

Jeden ze zgłaszających przekazał funkcjonariuszom, że kiedy wracał pieszko do domu, zatrzymał się

obok niego bus. 31-latek wyczuł od siedzącego za kierownicą vokswagena mężczyzny, silną woń alkoholu. Zabrał mu więc kluczyki od auta, uniemożliwiając dalszą jazdę. Znany mu osobiście 52-latek pozostawił pojazd przy drodze i poszedł na pobliską posesję, gdzie wszczął awanturę z mieszkającą tam 35-latką. Kobieta zadzwoniła na policję.

Na widok interweniujących mundurowych, mieszkaniec nasielskiej gminy stał się jeszcze bardziej pobudzony, nie stosował się do wydawanych przez funkcjonariuszy poleceń, a następnie zaczął szarpać policjantów za mundury.

Po przewiezieniu 52-latka do nasielskiego komisariatu, policjanci zbadali jego stan trzeźwości. Okazało się, że zatrzymany w wydychanym powietrzu miał aż 2 promile alkoholu. Funkcjonariusze zatrzymali mu też prawo jazdy. Nasielscy śledczy zgromadzili materiał dowodowy i przedstawili mężczyźnie zarzuty naruszenia nietykalności cielesnej funkcjonariuszy policji oraz kierowania pojazdem mechanicznym, znajdując się w stanie nietrzeźwości. 52-latkowi grozi teraz kara do 3 lat pozbawienia wolności.

WINNICA.

Rozbój, kradzież i narkotyki

Cała sytuacja rozegrała się na terenie gminy Winnica. W sobotę nad ranem dwóch mężczyzn, wykorzystując sen 47-letniego mieszkańca Gołdkowa weszli oknem do wnętrza jego domu, następnie jeden z napastników obezwładniając mężczyznę i spryskując gazem łzawiącym doprowadził go do stanu bezbronności żądając przy tym wydania pieniędzy. W tym samym czasie drugi napastnik płądował mieszkanie, przywłaszczając myjkę ciśnieniową, piłę tarczową, butlę gazową, kamery monitoringu, portfel z zawartością dokumentów, kartę bankomatową oraz cztery telefony komórkowe. Następnie sprawcy wyskoczyli przez okno i oddalili się w nieznanym kierunku. Pomimo stanu w jakim zostawili poszkodowanego, mężczyzna zdołał zapamiętać kolor i markę pojazdu. Wnikliwa praca i sprawne działania doprowadziły policjantów do podejrzewanych o rozbój. Jak się okazało pojazd, którego użyli

celem przemieszczenia się do domu poszkodowanego był tej samej nocy skradziony z niestrzeżonego parkingu przy ul. Jana Pawła II w Pułtusku, a właścicielem auta była kobieta, której kilka tygodni wcześniej groził jeden ze sprawców.

LEGIONOWO.

Znęcał się nad ojcem

Mundurowi z Legionowa zostali skierowani na interwencję do jednej z rodzin, gdzie istnieje podejrzenie stosowania przemocy wobec ojca ze strony syna

Na miejscu mundurowi zatrzymali nietrzeźwego mężczyznę. Badanie alkomatem wykazało w jego organizmie ponad 3 promile alkoholu. 44-latek został doprowadzony do pomieszczenia dla osób zatrzymanych. Pokrzywdzonym zajął się dzielnicowy i po rozmowie z nim oraz szczegółowym rozpoznaniu sytuacji rodziny, uznał za zasadne zastosować wobec 44-latka nakaz natychmiastowego opuszczenia mieszkania oraz zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia przez najbliższe 14 dni.

PUŁTUSK. Rzucił się na policjantów



Policjanci zrealizowali nakaz doprowadzenia 55-latka wydany przez Sąd Rejonowy w Pułtusku. Mężczyzna dostał wyrok za nieważenie funkcjonariuszy, naruszenie nietykalności cielesnej i zmuszanie policjantów do zaniechania czynności służbowej. Najbliższe pół roku spędzi w areszcie.

Sprawa sięga 2018 roku. To wtedy dzielnicowi Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku udzielali asysty pracownikom MOPS-u podczas wizyty w rodzinie objętej przez nich nadzorem. Małżeństwo w stanie nietrzeźwym sprawowało opiekę nad dziećmi. Podczas interwencji, ojciec dzieci był agresywny wobec mundurowych, używał słów wulgarnych. Polecenia o zachowywaniu zgodnym z prawem nie skutkowały. W konsekwencji dzielnicowi podjęli decyzję o zatrzymaniu mężczyzny. A poinformowanie o tym jeszcze bardziej pobudziło w nim agresję. 55-latek dalej ubliżając zaczął popychać i szarpać funkcjonariuszy za elementy umundurowania a powołując się na znajomości groził im pozbawieniem pracy, zmuszając do zaniechania prawnej czynności służbowej. Sąd ocenił materiał dowodowy i wydał wobec 55-latka wyrok pół roku pozbawienia wolności. Mieszkaniec Pułtuska został zatrzymany przez policjantów i doprowadzony do aresztu.

LEGIONOWO.

Okradł market

Policjanci legionowskiej patrolówki w jednym z marketów na terenie miasta zatrzymali 35-latkę, który chwilę wcześniej został ujęty przez ochronę sklepu, gdy z wózkiem pełnym zakupów próbował opuścić placówkę handlową nie płacąc za towary. Mieszkaniec Warszawy teraz odpowie za kradzież. Przestępstwo to zagrożone jest karą do 5 lat pozbawienia wolności

Mundurowi z Legionowa kilka dni temu interweniowali w jednym z marketów na terenie miasta. Powodem ich przyjazdu do placówki handlowej było ujęcie przez pracownika ochrony 35-letniego mieszkańca Warszawy. Jak ustalili policjanci, mężczyzna po zapakowaniu do wózka towarów, którego go interesowały udał się w rejon wyjścia i jak gdyby nigdy nic, nie płacąc za zakupy próbował opuścić sklep. Tu ujęła go ochrona, która powiadomiła o wszystkim Policję. 35-latek został zatrzymany i przewieziony do komendy, gdzie usłyszał zarzut kradzieży towarów o wartości 530 złotych. Za popełnione przestępstwo mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

KPP: Legionowo/
Nowy Dwór/ Pułtusk



17 VII Niedziela

godz. 12:30 Wernisaż wystawy Wiesławy Starskiej - "Kostiumy"

WSTĘP WOLNY

godz. 13:30 Zwiedzanie pałacu i małej architektury parkowej

Obowiązują bilety: 30zł normalny, 20zł ulgowy REZERWACJA BILETÓW: Restauracja, Recepcja hotelu, biletyna.pl

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

godz. 18:00 Koncert piosenki francuskiej "RETRO CAFE DE PARIS"

Obowiązują bilety: 120zł normalny, 80zł ulgowy REZERWACJA BILETÓW: Restauracja, Recepcja hotelu, biletyna.pl

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA



www.palacjablonna.pl

Znajdź nas na





POWIAT. Modernizacja drogi krajowej Legionowo - Zegrze

Od poniedziałku do środy (4 - 6 lipca 2022) zamknięta będzie droga krajowa DK61 w rejonie wiaduktu kolejowego w Wieliszewie

Rozbiórka wiaduktu - DK 61 ZAMKNIĘTA



Rozpoczął się I etap prac rozbudowy DK61 Legionowo - Zegrze. Polega on na rozbiórce istniejącego wiaduktu kolejowego w Wieliszewie i wybudowaniu nowego obiektu. Obecnie trwają prace polegające między innymi na wykonywaniu przekopów kontrolnych, przygotowaniu platformy pod montaż dźwigu.

Odcinek Legionowo - Zegrze

Ruszyły prace przy rozbudowie 4,5 km istniejącej drogi krajowej nr 61 pomiędzy Legionowem i Zegrzem do przekroju dwujezdniowego z dwoma pasami ruchu w obu kierunkach. Inwestycja ta ma kosztować 195 mln zł i ma zostać zrealizowana w ciągu 36 miesięcy. Zakończenie robót przewidziane jest w II kwartale 2024 r. w ramach inwestycji powstać mają również drogi dojazdowe do obsługi terenu bezpośrednio przyległego do drogi. Na skrzyżowaniach wybudowane zostaną sygnalizacje świetlne, a w miejscu obecnego ronda w Zegrzu, na skrzyżowaniu z DW631, powstanie węzeł. Piesi i rowerzyści będą mogli korzystać z chodnika i ciągu pieszo-rowerowego. Ponadto droga zostanie wyposażona w urządzenia ochrony środowiska i bezpieczeństwa ruchu drogowego.

Na 3 dni zamknięty zostanie odcinek DK61

Od poniedziałku, 4 lipca (godz. 00:01) do środy, 6 lipca (do godz. 23:59) zamknięta będzie DK61 w rejonie wiaduktu kolejowego w Wieliszewie. Oznacza to, że kierowcy nie przejadą DK61 pomiędzy rondem w Zegrzu a ul. Wczasową w Michałowie - Reginowie. W tym czasie wykonawca zdemontuje konstrukcję

wiaduktu kolejowego oraz rozbierze przyczółki.

Ruch wahadłowy

Następnie pomiędzy 7 lipca (od godz. 00:01) a 13 lipca (do godz. 22:00) ruch będzie odbywał się wahadłowo po istniejącej jezdni. Prowadzone roboty będą miały też wpływ na funkcjonowanie transportu kolejowego. Od 1 lipca do 31

października zamknięty będzie tor szlakowy pomiędzy Wieliszewem a Radzyminem wraz z wyłączeniem napięcia sieci trakcyjnej. Przewoźnicy kolejowi zapewnią komunikację zastępczą.

Objazdy

Podstawowy objazd będzie odbywał się przez m. Wieliszew, ul. Nowodworską (DW632) i ul. Modlińską (DW631).

Zalecany objazd dla pojazdów:

- poniżej 3,5 t: z Legionowa ul. Strużańską (DW632) do m. Rembelszczyzna ul. Jana Kazimierza (DW633), następnie w m. Nieporęt ul. Zegrzyńską (DW631),
- poniżej 20 t: z Legionowa ul. Strużańską (DW632) do m. Marki al. Piłsudskiego (DW629), następnie ul. Zegrzyńską (DW631)..

źródło i zdjęcie: GDDKiA Oddział w Warszawie



NIEPORĘT

Trwa budowa liceum

Trwają prace na budowie siedziby Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Lema w Stanisławowie Pierwszym, jednej z największych inwestycji Powiatu Legionowskiego. Według harmonogramu, gmach liceum powstanie do jesieni 2023 roku

Trwa kontynuacja prac budowlanych przy wznoszeniu. Po zakończeniu robót ziemnych i fundamentowych przysła kolej na następny etap – prace murarskie przy budowie ścian zewnętrznych i wewnętrznych parteru budynku. Kolejnym krokiem będzie szalowanie, zbrojenie i betonowanie stropu.

red. fot. www.powiat-legionowski.pl

POWIAT. Rośnie liczba zakażeń?

Covid-19 - 14 zakażonych

W mediach pojawia się coraz więcej informacji o wzroście zakażeń koronawirusem. W związku z tym postanowiliśmy sprawdzić jak wygląda sytuacja covidowa w naszym powiecie

W czerwcu na terenie powiatu legionowskiego odnotowano 49 zakażeń Covid-19. W wyniku zakażenia zmarła 1 osoba. W maju odnotowano 61 zakażeń. Od 1 lipca br. na terenie powiatu odnotowano 14 nowych zakażeń.

W Polsce w poniedziałek (4 lipca) odnotowano 119 zakażeń. 4 osoby uznano za ozdrowiałe.

Jak informował w zeszłym tygodniu Minister Zdrowia Adam Niedzielski, resort przygotowuje się na scenariusz dot. 30 tys. hospitalizowanych osób.

- Prognozy, które miałem w piątek okazję oglądać, mówiły nawet o przyroście zakażeń do kilkudziesięciu tysięcy w październiku. Czarny scenariusz, który był tam przedstawiony, mówił nawet o 30 tysiącach hospitalizacji - mówił minister. Ale jak zaznaczył, większa ilość zakażeń nie będzie wymagała zniekształcenia życia społecznego.

red

LEGIONOWO. Przemyslenia mieszkańca

Niespełnione obietnice ratusza

Co jakiś czas lokalne media informują o coraz to nowych planach inwestycyjnych legionowskiego ratusza. Można odnieść wrażenie, że rzeczywiście się dzieje. Ale czy naprawdę oczekiwane i istotne inwestycje są realizowane, czy też jak dotąd pozostają tylko w sferze obietnic?

Obiecać przecież można wszystko, wszak za jakiś czas mało kto o tym pamięta w szczególności, ale ogólne dobre wrażenie w jakimś tam stopniu pozostaje. Oto przypomnienie tych napraw i istotnych inwestycji, które obiecano, a w które jak dotąd lud musi tylko uwierzyć na słowo (lub nie), w każdym bądź razie stan ich fizycznej realizacji jest zerowy.

Remont ul. Kwiatowej

Ulica ta była budowana kilkadziesiąt lat temu i dotąd nie była remontowana

w całości. Na niektórych odcinkach pierwotnie powstała jako ulica lokalna i dlatego wymaga budowy od podstaw, aby obsłużyć przewidywane, zwiększone natężenie ruchu w związku z budową tunelu. Pomimo wielokrotnie składanych obietnic prezydenta Smogorzewskiego odnośnie remontu, jak na razie, to tylko sfera obietnic. Jakiś tam przetarg jeden czy drugi na naprawę nawierzchni ogłoszono niby w ubiegłym roku, ale szybko je unieważniono. W tym roku w budżecie

miasta tej przebudowy nie ma już wcale. Wprawdzie w planie przetargów zakładano przetarg na kwiecień, ale mamy lipiec. I dlatego trudno uwierzyć w dobre intencje przebudowy tej ulicy.

Ronda przy tunelu

Wielokrotnie obiecywano budowę dwóch nowych rond usprawniających dojazd do budowanego tunelu: - runda Polna - Słoneczna oraz runda Polna - Strużańska. W lutym ubiegłego roku lokalne medium wydawało się, że przetargi zostały już ogłoszone, ale potem się okazało, że przetargi nie zostały ogłoszone.

wskazywało, że powstaną dwa nowe ronda. Inicjatorami pierwszego ronda mieli być radni koalicji rządzącej miastem, a inicjatorką tego drugiego miała być, promowana gdzie tylko się da, radna sejmiku województwa. O obu inwestycyjnych obietnicach czyli 2 rondach, jak dotąd cisza.

Przebudowa ul. Zakopiańskiej

Na przebudowę ulicy Zakopiańskiej przetargi niby są ogłaszane. Jednak zaraz potem są unieważniane.

W przetargu ogłoszonym w kwietniu br. wpłynęło 6 ofert w przedziale 2,6 - 3,2 mln zł. Postępowanie zostało unieważnione z uwagi na - „fakt przedłużającego się postępowania i oczekiwanie na decyzję Rady Miasta odnośnie zwiększenia finansowania”. Powstaje zatem pytanie, dlaczego urzędnicy ratusza nie byli w stanie wyrobić się w czasie aby wystąpić do rady miasta, w której przewagę mają przecież radni popierający prezydenta, o terminowe uzyskanie zgody. Przetarg powtórzono w czerwcu, tym razem wpłynęła już tylko jedna oferta na kwotę 3,2 mln zł i również ten przetarg został unieważniony z uwagi na zbyt wysoką cenę (planowano wydać 2,7 mln zł). Powstaje zatem pytanie, kto ponosi odpowiedzialność za przedłużające się postępowanie w kwietniu, w którym najtańsza oferta opiewała na

kwotę 2,6 mln zł. Z uwagi na szalejącą inflację i wzrost cen materiałów budowlanych należy się spodziewać, że kolejne przetargi wiązać się będą z coraz to wyższymi oczekiwaniami oferentów.

Przechwałki a zarazem nieudolność

Tak więc, z jednej strony co chwilę informowani jesteśmy o planowaniu kolejnych, raczej mniej istotnych inwestycji, a te ważniejsze stoją w miejscu. Tymczasem każdy miesiąc zwłoki w obecnych realiach cen materiałów budowlanych i inflacji oznacza konieczność wyłożenia z naszej, tj. mieszkańców, a nie urzędników, kieszeni coraz większych pieniędzy na ich realizację. O ile ich realizacja nie była jedynie obietnicą-cacanką.

Jerzy Dąbczak



NASZE WILKOWYJE

A gdyby tak...

Przyszła wreszcie burza, taka porządna z ulewą i piorunami. A potem znów wyszło słońce i wiadomo było, że jutro znów będzie upał, ale wieczór był piękny, powietrze świeże, nic tylko przy piwku pogadać o niczym, a potem iść spać, korzystając że nie duszno, a żony udają, że się bały burzy, by jakoś przypomnieć nam, że my nie stare dziady i na miłość nigdy nie jest za późno, choćby i tę małżeńską. Ale nie. Solejukowi filozofia zewsząd się wylewa i nijakiej kontroli nad nią nie ma. W dawnych czasach spaliliby go na stosie za opętanie, ale teraz już nie palą, więc wychodzi na to, że nie mamy wyboru, trzeba Solejukową filozofię pokornie znosić, nawet w taki wieczór po burzy.

A gdybym tak urodził się w mieście – zaczął niewinnie Solejuk – i był miastowy od początku? Nie taki z przeprowadzki, tylko z dziada pradziada. Zamiast rano na ławkę wychodziłbym co najwyżej na balkon, zamiast pływać w rzece, chodziłbym na basen, zamiast zbójować za młodu, poszedłbym do dobrej szkoły i byłbym teraz inżynierem, albo lekarzem. To już lepiej inżynierem – zaśmiał się Hadziuk. A czemu? – pyta Solejuk. Bo kto most zbudował, to nikt nie wie, ale lekarza to się widzi, a z taką gębą, to nikt by się u ciebie leczyć nie chciał. A gdybym miał inną gębę? – zapytał Solejuk i już wiadomo było, że wieczór stracony.

Najpierw trzeba było się rozprawić z mitem, że miejsce zamieszkania zmienia gębę. Bo gębę zmienia charakter. Jak mówił ojciec takiego jednego mojego znajomego: Mężczyzna po czterdziestce odpowiada za swoją twarz. Hadziuk zerknął w telefon jakby chciał selfika robić i coś mu się cheba nie spodobało, bo usiłował protestować, że geny też ważne, a on w loterii genowej szczęścia nie miał. No ale długiej dyskusji nie było, bo przecież mamy w Wilkowyjach obu Koziółów, co to bliźniaki jednojajeczne są i nikt chyba nie powie porównując Biskupa z Prezydentem, że za wszystko odpowiadają geny. Charakter i profesja też się liczy. Może i Prezydent Koziół już nie kradnie, łapówek nie bierze, żony nie zdradza, ale wszystkie te lajdactwa na gębę ma wypisane czarno na białym. A u Biskupa sama słodycz z odrobiną cierpienia. Jużem chciał powiedzieć, że za to cierpienie to głównie Michałowa odpowiada, ale że Japycz najlepszy nasz przyjaciel, to powiedziałem, że za cierpienie odpowiada ludzkość i jej przywary. Jakby kto tyle lat w konfesjonale siedział i o ludzkich wybrykach na bieżąco się dowiadywał, to gdyby cierpienia nie miał na twarzy wypisanego, to musiałby mieć lajdactwo.

Więc miastowy Solejuk na lepszą gębę niespecjalnie mógłby liczyć. Może by kremy lepsze miał i ze słońcem mniej do czynienia, ale charakter jednak ten sam. Tu Solejuk zaprotestował i oznajmił, że w mieście, to by zapewne zupełnie inną pannę zapoznał, większą świadomość antykoncepcji miał i w związku z powyższym życie miał lżejsze. Powiedzieć, że my się śmiali, to nic nie powiedzieć. Był to że tak powiem jądrowy wybuch wesołości i długo jeszcze śmiechawka nas trzymała jak nie przymierzając skażenie terenowe. Niby ograniczone do ławeczki, ale potężne. Szybko my wytłumaczyli Solejukowi, że najlepsze, co mu się zdarzyło, to żona i dzieci i przyznać to muszę, że się z nami zgodził bez większego oporu. Potem się rozczulił, kolejkę ową postawił i oświadczył, że narodziny w mieście, to głupia idea była i się wycofuje. Wilkowyje – powiada – nie przez przypadek magicznym miejscem są, skoro wydały Prezydenta, Premiera, Biskupa i Solejuków. Premiera Czrepacha, co to kłamca i malwersant jest, to nie tyle wydały, co wydalili, ale spierać się my nie chcieli, bo wyjątkowość miejsca rodzinnego na smak piwa doskonale wypłynęła, no i upili my się z tej wyjątkowości całkowicie i nieodwołalnie.

Po powrocie do domów, to już tak różowo nie było i idę o zakład, że nie tylko ja, zadałem sobie te pytanie raz jeszcze: a co by było gdybym się gdzie indziej urodził? Na nieszczęście nie zauważyłem, że pytanie na głos zadałem i odpowiedź nijak się do publikacji nie nadaje. Moja Jola kochana, ale w słowach czasem nie przebiera, oj nie przebiera..

Pietrek

Drastyczne wzrosty cen ogrzewania. Ile zapłacimy w sezonie grzewczym 2022?

Blisko 14-procentowa inflacja, wzrosty cen surowców, a także ich braki na rynku powodują, że Polacy będą musieli zapłacić nawet o 300 procent więcej za ogrzewanie domu i mieszkania w nadchodzącym sezonie grzewczym. Co więcej, skupy węgla alarmują, że surowca może zabraknąć. To m.in. konsekwencja toczącej się wojny na Ukrainie i embarga nakładanego na rosyjski oraz białoruski węgiel. Ekonomiści idą o krok dalej. W Wielkiej Brytanii już teraz popularne jest hasło „heating or eating?”, czyli „ogrzewanie czy jedzenie”. Jak uchronić się przed drastycznymi wzrostami cen ogrzewania? Coraz więcej osób stawia na pompy ciepła

Do końca czerwca br. właściciele lub zarządcy budynków są zobowiązani do złożenia deklaracji o źródłach ogrzewania domu. To dobry moment, by przeanalizować koszty związane z ciepłem, a także uchronić siebie i swoją rodzinę przed nadchodzącą drożyzną.

Szalejąca inflacja pustoszy portfele Polaków

Od początku br. inflacja rośnie w galopującym tempie. Nie pomagają drastyczne podwyżki stóp procentowych. Ekonomiści są zgodni – tak źle nie było od dawna. 14-procentowy średni skok cen drenuje portfele Polaków. Za co zapłacimy najwięcej? Wzrastają ceny podstawowych produktów i usług: mięso zdrożało o 31 proc., pieczywo o 28 proc., a warzywa o 22 proc. W kieszeniach konsumentów zostaje zdecydowanie mniej pieniędzy. Podobna sytuacja ma miejsce w całej Unii Europejskiej, a na Wyspach już teraz obywateli zastanawiają się: wybrać zakupy spożywcze czy ciepłe mieszkanie?

Polacy obawiają się okresu grzewczego. Cena prądu wzrosła o 24 proc. w porównaniu do analogicznego okresu ub. roku. Osoby, które ogrzewały domy czy lokale użytkowe grzejnikami zapłacą aż o ¼ więcej. Zdecydowanie gorsza sytuacja czeka tych, którzy ogrzewają dom gazem. Będą musieli zapłacić aż o 60 proc. więcej. Od zeszłego roku drastycznie wzrosły także ceny węgla – z 800 do nawet trzech tysięcy złotych za tonę. Polacy powinni szukać alternatywnych źródeł ogrzewania, jeśli chcą zapewnić sobie ciepło, gdy nadejdą chłodne dni.

Jest źle, a będzie jeszcze gorzej

Trudna sytuacja ekonomiczna nie dotyczy jedynie Polski. W Wielkiej Brytanii inflacja jest najwyższa od ponad 40 lat. Jej wzrost zwiększa ból finansowy rodzin, które już teraz zastanawiają się, jak kupić artykuły spożywcze, czym ogrzać dom i czy będą musieli wybierać między ciepłym posiłkiem a ciepłym domem. Co dziesiątego mieszkańca Wysp już teraz nie stać na regularne płacenie rachunków.

Skalę podwyżek kosztów ogrzewania



w tej chwili trudno jednoznacznie oszacować, ponieważ taryfy obowiązują lokalnie. Szacuje się, że w porównaniu do zeszłego roku, za ciepło zapłacimy dziś od kilkudziesięciu do nawet ponad 100% więcej w niektórych rejonach kraju. A to jeszcze nie koniec podwyżek.

– Analizy Euros Energy wskazują, że sytuacja będzie się dalej pogarszać. W związku z agresją Rosji na Ukrainę, perturbacjami związanymi z COVID-19 i szalejącą inflacją, koszty ogrzewania domu i mieszkania będą drastycznie rosnąć. Ceny gazu poszybowały w górę o blisko 60 procent. Prąd zdrożał o kilkadziesiąt procent, a węgiel nawet o 300 procent. Pokłady ropy, gazu czy węgla, przy obecnym rozwoju cywilizacji, wyczerpią się szybciej niż myślimy. Badanie World Energy Outlook wskazuje, że węgla wystarczy zaledwie na 60 lat. Obecnie mamy do czynienia z szantażami energetycznymi choćby ze strony Rosji. Polacy muszą sobie w końcu uświadomić, że odnawialne źródła energii to nie jest fanaberia. To konieczność, która uchroni nas przed zimnem i horrendalnie wysokimi rachunkami – podkreśla Paweł Poruszek z Euros Energy – polskiej firmy produkującej pompy ciepła.

OZE – konieczność, a nie fanaberia

Do uzyskania niezależności energetycznej niezbędne jest korzystanie z odnawialnych źródeł energii. Zgodnie z zapowiedzią UE do 2027 roku ma być wprowadzony zakaz montowania pieców wykorzystujących paliwa kopalne, w tym gaz. Dane te mobilizują Polaków do zakładania pomp ciepła. Jak podaje Polska Organizacja Rozwoju Technologii Pomp Ciepła (PORT PC) udział tych urządzeń we wnioskach do programu „Czyste Powietrze” wzrósł z 20 do ponad 50 proc. w maju 2022 br. Obecnie ceny pomp ciepła drożeją średnio o 10% miesiąc do miesiąca, a ekipy montażowe coraz częściej nie dysponują wolnymi terminami na najbliższe tygodnie.

– Odnawialne źródła energii to jedyna szansa konsumentów na niezależność energetyczną, a także wypłacalność, ponieważ korzystanie z energii odnawialnej generuje ułamek kosztów, w porównaniu do paliw kopalnych – zauważa Paweł Poruszek z Euros Energy. Warto zatem zastanowić się nad skorzystaniem z rozwiązań oferowanych w ramach OZE, w tym pomp ciepła, zanim będzie za późno.

red.

SZPITAL W LEGIONOWIE WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY

Z MYŚLĄ O WAS
DLA WAS
LECZYMY NOWOCZEŚNIE
I BEZPIECZNIE



www.wim.mil.pl



POWSTAJE FILM DOKUMENTALNY O PUŁTUSKIM ZAMKU

W kwietniu rozpoczęły się nagrania do filmu dokumentalnego „Wpisany w ojczyste dzieje. Zamek - Dom Polonii w Pułtusku”. Film ukazuje ponad tysiącletnią historię zamku, od czasów powstania państwa polskiego aż po czasy współczesne. Premiera filmu odbędzie się 12 lipca 2022 r. za pośrednictwem portalu YouTube.

Pomysł na realizację takiego projektu zrodził się w związku z licznymi pytaniami turystów o dzieje miasta, a przede wszystkim o dzieje zamku. To także produkcja z misją, czyli sposobem na promowanie w ciekawej formie polskiego dziedzictwa kulturowego, myśli społecznej i patriotycznej. Historia zamku jest bowiem ściśle powiązana z dziejami całego państwa.

„Gród, Zamek a obecnie Świątynia Centrum Polonii jak w soczewce skupiają losy Polaków, ważne wydarzenia polityczne, wojenne, kulturalne i społeczne. Przez niemal tysiąc lat zamek był piastowskim grodem, osadą średniowieczną, biskupią rezydencją, siedzibą władz zaborczych, okupacyjnych i polskich. Mury zamkowe widziały goszczących tu królów, cesarzy, premierów, prezydentów, wielkich polskich, poetów i pisarzy.” – podkreśla prof. Radosław Lolo, wybitny znawca dziejów Pułtusa i regionu, współautor filmu, opiekun merytoryczny i narrator.

Jan Kisiel, inicjator projektu, podkreśla, że to pierwsza produkcja, która pozwala przybliżyć historię tego niezwykłego miejsca od samego jej początku: „Od kilku lat próbowaliśmy odkrywać historię zamku. Były to pojedyncze działania w postaci artykułów i krótkich



filmów m.in.: „Osobliwości Pułtuskiego Zamku”. W tym roku nadarzyła się okazja do tego, aby w całości przedstawić tę historię za pomocą filmu. Zarówno pułtuszczykanie, jak i turyści oraz osoby interesujące się historią będą mogły w niewiele ponad godzinę zapoznać się z historią tysiącletniego wzgórza, a dzisiaj pułtuskiego zamku. To wszystko za sprawą Instytutu Dziedzictwa Myśli Narodowej, który poprzez Fundusz Patriotyczny daje szansę, aby w małych miastach, takich jak Pułtusk, realizować dzieła popularizujące lokalną historię. Realizacja projektu, który dotyczy tak obszernego wycinka historii, wymagała dotarcia do wielu materiałów źródłowych, dokumentów i zdjęć. Podkreśla to Robert Gorczyński, który odpowiadał za realizację zdjęć oraz montaż i postprodukcję:

„Staraliśmy się przedstawić w filmie jak najwięcej źródeł, ikonografii, dotrzeć do dawnych ilustracji i fotografii, aby ta

historia była naprawdę ciekawa. Wsparło nas w tym Muzeum Regionalne w Pułtusku, które było naszym partnerem podczas realizacji filmu. Otrzymaliśmy z Muzeum mnóstwo materiałów. Jesteśmy bardzo wdzięczni za pomoc i otwartość”. W roli eksperta wystąpił również ks. kan. dr Dariusz Majewski, znakomity znawca historii kościoła oraz historii diecezji płockiej.

O czasach współczesnych, o bieżącej działalności Domu Polonii i Stowarzyszenia „Wspólnota Polska”, które od ponad 30 lat działa na rzecz Polonii i Polaków za granicami kraju opowiedzieli Krzysztof Łachmański - Wiceprezes Zarządu Krajowego Stowarzyszenia Wspólnota Polska oraz Michał Kisiel - Dyrektor Domu Polonii w Pułtusku.



Zespół odpowiedzialny za produkcję nie mógł pominąć również wątku związanego z repatriacją. Od kilku lat zamek jest pierwszym domem dla repatriantów ze Wschodu. Mieszkało w nim już ponad tysiąc Polaków, którzy wrócili do ojczyzny. Jedną z tych osób jest Antonina Grabowska, która opowiedziała w filmie o swoich doświadczeniach związanych

z powrotem do Polski i o pobycie w pułtuskim Domu Polonii.

Premiera filmu odbędzie się 12 lipca (wtorek) o godz. 18.00 na portalu YouTube Pułtusknews. Film będzie dostępny bezpłatnie dla wszystkich widzów. Tego dnia w sali koncertowej Domu Polonii w Pułtusku zostanie zorganizowana konferencja prasowa połączona z panelem dyskusyjnym. Wydarzenie będzie transmitowane na żywo. Widzowie będą mogli zadawać prelegentom pytania za pośrednictwem Internetu oraz czatu.

Film zostanie dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych i widzów zza granicy.

Pojawią się napisy w języku polskim, angielskim i tłumaczenie na język migowy.

Realizacja projektu:

JJStudio Jan Kisiel, wydawca portalu www.pultusk.news

Partnerzy:

Instytut Historii AFiB Vistula, Muzeum Regionalne w Pułtusku, Stowarzyszenie Wspólnota Polska-Dom Polonii w Pułtusku, Ośrodek badań nad Mazowszem „Athena”, Pułtusk Biblioteka Publiczna im. J. achima Lelewela

Patroni medialni:

Tygodnik Pułtusk, Mazowieckie To i Owo, Tygodnik Nowodworski, Polonijna Agencja Informacyjna, Pułtusknews.

Dofinansowano ze środków Instytutu Dziedzictwa Myśli Narodowej im. Romana Dmowskiego i Ignacego Jana Paderewskiego w ramach Funduszu Patriotycznego- edycja Niepodległość po polsku.



Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego



INSTYTUT DZIEDZICTWA MYŚLI NARODOWEJ im. Romana Dmowskiego i Ignacego Jana Paderewskiego



FUNDUSZ PATRIOTYCZNY

REKLAMA



STUDIA GLOBALNYCH MOŻLIWOŚCI

Akademia im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusku

Filia Akademii Finansów i Biznesu Vistula

Studia I stopnia, studia II stopnia, jednolite studia magisterskie, doktoraty w trybie eksternistycznym, Szkoła Doktorska

SKORZYSTAJ Z PROMOCJI 3x0 ZŁ*

- 0 zł – opłata rekrutacyjna
- 0 zł – wpisowe
- 0 zł – 1. miesiąc studiów

APLIKUJ

vistula.edu.pl/pultusk



INFORMACJE I ZAPISY:



ul. Mickiewicza 36B, 06-100 Pułtusk, pokój nr 8 tel. +48 23 692 97 18 (26, 50, 97), e-mail: m.bartnicka@vistula.edu.pl

KIERUNKI STUDIÓW:

- Administracja
- Bezpieczeństwo narodowe
- Finanse i rachunkowość **NOWOŚĆ**
- Historia
- Pedagogika
- Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna
- Politologia



*Promocja obowiązuje do 25.07.2022 r. Regulamin dostępny w Dziale Rekrutacji oraz na vistula.edu.pl

Spowolnienie starzenia dzięki epigenetyce to przyszłość medycyny personalnej

Badanie znaczenia zmian epigenetycznych w procesie starzenia to dziedzina, którą na świecie zajmuje się wiele grup badawczych. Spowolnienie starzenia dzięki epigenetyce to przyszłość medycyny personalnej. To kwestia najbliższych lat - mówi PAP epigenetyk, dr hab. n. med. Tomasz K. Wojdacz

Już w latach 60. XX w. naukowcy zauważyli, że wiek chronologiczny danej osoby może różnić się od wieku, o którym świadczą zmiany epigenetyczne nagromadzone w jej DNA. W oparciu o tę wiedzę, po latach badań, stworzyli tzw. zegar epigenetyczny - uniwersalny i niezwykle precyzyjny zestaw biomarkerów molekularnych procesu starzenia się komórki.

Teraz badacze zauważyli, że niektóre czynniki przyspieszają wskazówki epigenetycznego zegara, powodując zbyt szybkie postępowanie niekorzystnych zmian w naszym ciele, przyczyniając się do rozwoju chorób i skracając długość życia.

W przyszłości manipulując tymi czynnikami będziemy umieli zatrzymywać starzenie i przywracać je po poziomowi wyznaczanego przez naszą metrykę. To nie fikcja, to kwestia najbliższych lat - twierdzi dr hab. n. med. Tomasz K. Wojdacz, profesor Uniwersytetu w Arhus (Dania) i kierownik Samodzielnej Pracowni Epigenetyki Klinicznej Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie.

– Każdy z nas ma swój wiek chronologiczny. On istnieje i nie da się go oszukać. Jednak czasami, a nawet dość często, starzejemy się szybciej niż wynikałoby to z naszej metryki. I wydaje się, że w największym stopniu odpowiada za to epigenetyka – mówi prof. Wojdacz. – No bo przecież generalnie w naszych komórkach nie zachodzą żadne mutacje, sekwencja DNA się nie zmienia, a jednak, jeśli popatrzymy na zmiany epigenetyczne, jakie zachodzą w komórkach, to często widzimy, że ich starzenie przyspiesza.

Jak wyjaśnia badacz, epigenetyka to podstawa rozwoju i różnicowania komórkowego. To jej mechanizmy sprawiają, że pojedyncze komórki zaczynają tworzyć działający organizm. Każda komórka ciała ma dokładnie to samo DNA, a jednak serce różni się od wątroby, a mięsień od oka. Muszą więc istnieć mechanizmy, które umożliwiają czytanie zawartej w DNA informacji na różne sposoby, w sposób specyficzny dla danej komórki. Te mechanizmy to właśnie epigenetyka. To ona uruchamia pewne geny, a inne wycisza. Powoduje, że komórka robi to, co ma robić w danym miejscu i danym momencie. – Epigenetyka to coś, co włącza i wyłącza geny po to, aby odpowiednio wyspecjalizować każdą komórkę ciała – mówi rozmówca PAP.

Nasz organizm zaczyna się starzeć już od momentu poczęcia. Odpowiada za to wiele czynników, ale tym, który w ostatnich latach budzi największe zainteresowanie naukowców, jest proces zwany metylacją DNA - jeden z podstawowych mechanizmów epigenetycznych warunkujących funkcjonowanie komórki. Najprościej mówiąc metylacja naznacza geny, których komórka nie potrzebuje i utrzymuje je w nieaktywnym stanie. Jeśli dochodzi do zmian metylacji, geny, które nie powinny działać w danej komórce, zaczynają działać, a te potrzebne są wyciszane. Im organizm starszy, tym więcej zmian metylacji w DNA zachodzi, co przyczynia się do zapoczątkowania niekorzystnych procesów i rozwoju chorób związanych z wiekiem.



Kiedy organizm funkcjonuje prawidłowo, a dodatkowo znajduje się w optymalnych dla siebie warunkach, wiek epigenetyczny zgadza się w wiekiem chronologicznym. Jednak zdarza się, że ten pierwszy zaczyna niepokojąco przyspieszać, powodując, że starzejemy się szybciej niż powinniśmy.

– Już wiele lat temu naukowcy zauważyli, że w oparciu o ilość zmian epigenetycznych w określonych fragmentach DNA możemy oszacować wiek człowieka – opowiada prof. Wojdacz. – Opracowano coś, co zaczęto nazywać zegarem epigenetycznym (ang. epigenetic clock). To taki zestaw markerów molekularnych, który można wykorzystać do pomiaru wieku, a który opiera się właśnie na poziomach metylacji DNA.

– W skrócie polega to na tym, że analizujemy zmiany metylacji w całej komórce, a potem przy użyciu narzędzi bioinformatycznych i technik sztucznej inteligencji wyliczamy wiek epigenetyczny danego człowieka. Wartość tę koreluje my następnie z rzeczywistym wiekiem. I jeśli się one pokrywają, uznajemy, że osoba taka jest w dobrym stanie ogólnym. Jeśli zaś obie wartości mocno się od siebie różnią, czyli zmian epigenetycznych jest więcej niż wskazuje na to metryka, to znaczy, że coś niedobrego dzieje się w organizmie – dodaje nasz rozmówca.

Naukowiec wyjaśnia, że miejsc, w których może dojść do metylacji, jest w genomie ok. 26 milionów. Oczywiście nie bada się ich wszystkich, gdyż byłoby to zbyt skomplikowane i przede wszystkim zbyt kosztowne. Stworzono jednak bardzo skuteczną technologię opartą na tzw. mikromacierzach, która pozwala zmierzyć zmiany metylacyjne w ok. 800 tysiącach miejsc na raz.

– Wynik takiego badania zestawia się z informacjami o konkretnym człowieku i sprawdza, czy istnieją jakieś korelacje między zmianami epigenetycznymi a jego wiekiem. W efekcie otrzymujemy mapę miejsc, które faktycznie są związane ze starzeniem się organizmu – tłumaczy prof. Wojdacz. Takich miejsc, jak dodaje, jest od kilkudziesięciu do kilkuset, w zależności od tkanki oraz typu „zegara”, z którego korzystamy. Podsumowując: zmiany epigenetyczne są więc biomarkerem starzenia się.

Dlaczego zmiany te nasilają się wraz z wiekiem, jeszcze dokładnie nie wyjaśniono. – Wiemy natomiast na pewno, że jeżeli komórka przeszła już ileś cykli podziałowych albo znajduje się aktualnie w bardzo niekorzystnych warunkach środowiskowych, to jej wiek liczony na podstawie zmian metylacji zasadniczo różni się od tego, na który wskazuje jej +data urodzenia+ – podkreśla badacz ze Szczecina.

I właśnie niekorzystne warunki środowiskowe są tym czynnikiem, który najmocniej posuwa wskazówki zegara epigenetycznego. – Większość badań pokazuje, że zdrowy tryb

życia, czyli przede wszystkim aktywność fizyczna, odpowiednia ilość snu czy zdrowe odżywianie, zbliża wiek epigenetyczny do chronologicznego. I odwrotnie - zły styl życia powoduje największe rozbieżności – wskazuje.

Zdaniem prof. Wojdacza najistotniejsze jest to, że wiedząc o istnieniu takich korelacji i znając czynniki, które najsilniej przyspieszają molekularne starzenie się, możemy zacząć szukać sposobów na odwrócenie niekorzystnych zmian. Zmiany epigenetyczne różnią się bowiem od genetycznych tym, że można je dość łatwo cofnąć.

– Są już nawet badania pokazujące, że u osób, których wiek epigenetyczny znacznie przekraczał ten metrykalny, po zmianie kilku kluczowych aspektów związanych z trybem życia, obie wartości zaczęły się zrównywać. I stało się to dość szybko – mówi naukowiec.

– Genetyka jest bardzo stabilna, epigenetyka jest zaś płynna. Zmiany epigenetyczne powstają i mogą się cofać, bo odpowiadają za nie proste procesy enzymatyczne. Co więcej: mogą następować naturalnie, ale też być przez nas wymuszane. Dlatego to świetne pole do popisu dla wszelkiego rodzaju interwencji medycznych – dodaje.

– Czyli badając odpowiednio dużą grupę ludzi i zestawiając zmiany epigenetyczne w ich komórkach z ich wiekiem, możemy stworzyć swoisty przewodnik, pokazujący, jakie zachowania związane ze stylem życia prowadzą do szybszych zmian epigenetycznych, a więc szybszego starzenia się. I od razu wiemy też, jakie zachowania czy interwencje cofną owe zmiany, a więc przywrócą normalne procesy starzenia. Możemy wręcz przewidywać długość życia człowieka na podstawie jego epigenomu – mówi naukowiec. – Oczywiście nie zatrzymamy czasu i starzenia, ale możemy je przywrócić do stanu optymalnego.

Zdaniem specjalisty w przyszłości na pewno będzie to miało przełożenie na praktyczne zastosowania kliniczne. Lekarze na podstawie badania próbki krwi będą w stanie oszacować, kto jest bardziej podatny na pewne choroby albo czyja oczekiwana długość życia jest krótsza niż być powinna. – I mogliby to modyfikować, wydając pacjentom odpowiednie zalecenia – twierdzi.

Do niedawna uważano, że największy wpływ na procesy starzenia mają struktury zwane telomerami. Są to fragmenty DNA zlokalizowane na końcach chromosomów, pełniące funkcje ochronne podczas podziałów komórek. – Z roku na rok okazuje się jednak, że telomery aż tak dużej roli w regulacji starzenia się nie mają. Zauważono bowiem, że niektóre komórki w trakcie swojego życia bardzo szybko się dzielą, a nadal mają długie telomery; inne nie dzielą się prawie wcale, a ich telomery są

krótkie. Czyli założenie, że na podstawie długości telomerów będziemy mogli przewidywać długość życia, wydaje się nie potwierdzać – mówi epigenetyk.

Na przeciwnym biegunie stoi wiek epigenetyczny - jego korelacja ze starzeniem się i długością życia jest coraz wyraźniejsza. – Powiązanie między wiekiem chronologicznym a epigenetycznym jest dużo silniejsze i bardziej przewidywalne niż między wiekiem, a telomerami – zaznacza profesor PUM.

– Jeśli chodzi o czynniki indukujące zmiany epigenetyczne związane ze starzeniem się, to na razie potwierdzono, że są nimi: sen, zdrowe odżywianie, odpowiedni poziom aktywności fizycznej - wymienia prof. Wojdacz. – Łatwo było je potwierdzić, bo badania można prowadzić na ogromnych rzeszach ludzi. Niestety bardziej nietypowe czynniki, które potencjalnie przyspieszają starzenie, zweryfikować jest znacznie trudniej, gdyż nielato jest skompletować odpowiednio liczną grupę badawczą. A mówiąc o odpowiednio licznej, myślę o tysiącach czy nawet setkach tysięcy osób. Tylko takie wartości umożliwiają nam potwierdzenie danej korelacji ponad wszelką wątpliwość. Więc nawet jeśli wiemy, że wiek osoby jest powiązany z jakimś mniej oczywistym czynnikiem, to ta korelacja jest słaba i nie można jej rekomendować.

– Badania nad związkiem zmian epigenetycznych z wiekiem to dziedzina, która wręcz eksplodowała w ostatnich latach. Na świecie zajmuje się nią wiele grup badawczych. Bo to ta gałąź nauki, która pozwoli nam przewidywać długość życia ludzi, przewidywać ryzyko wystąpienia chorób, określać, jakie czynniki środowiskowe nam szkodzą – wymienia prof. Wojdacz.

I dodaje: – Na razie to jest nauka, poznanie, ale niebawem przyjdzie za nimi także praktyka. Siła tej asocjacji jest bowiem wielka. My ją widzimy, rozumiemy, ale, aby móc coś rekomendować do zastosowań klinicznych, badania muszą być wielokrotnie powtórzone na ogromnych populacjach. A obecnie największym problemem tej dziedziny nauki jest właśnie zgromadzenie odpowiednich grup badawczych. Zresztą to jest problem całej medycyny personalnej.

Zdaniem naukowca jesteśmy już jednak w tym momencie dziejów, kiedy realnie zbliżamy się do punktu krytycznego, jeśli chodzi o ilość danych wymaganych, abyśmy mogli policzyć i z wysokim stopniem pewności rekomendować specyficzne zmiany stylu życia czy nawet leczenie. – Im większa grupa przebadanych pacjentów, tym bliżej jesteśmy takich rekomendacji. Ale już naprawdę zbliżamy się do tego poziomu. W niektórych bazach danych jest już tyle informacji, że możemy przewidywać z siłą graniczącą z pewnością jakieś choroby, stany itp. – mówi.

– Na razie naszym podstawowym wyzwaniem jest nauczyć się przywracać wiek epigenetyczny do wieku chronologicznego – podsumowuje prof. Wojdacz. – Czy w przyszłości pójdziemy dalej i będziemy w stanie odmładzać ludzi? Tak daleko teraz nie wybiegamy, choć z pewnością pojawią się i takie badania. Bo przesłanki do nich są. Chociażby taka ciekawostka, potwierdzona w dziesiątkach różnych badań, że zwierzęta laboratoryjne żyjące na diecie niskokalorycznej żyją dłużej. Czyli mamy potencjalny czynnik spowalniający procesy starzenia się. Ale to oczywiście tylko spekulacje. Póki co, zajmujemy się tym, aby zatrzymać zbyt szybkie starzenie.

PAP - Nauka w Polsce, Katarzyna Czechowicz, Fot. Fotolia



CAFE DE PARIS

Wykonawcy:

Chris Schittulli -wokal

Wiesław Prządka - akordeon, bandoneon

Marek Piątek - gitary

NIEDZIELA, 17 LIPCA GODZ.18.00

Pałac w Jabłonnie

ul. Modlińska 105

BILET NORMALNY - 120 ZŁ

BILET ULGOWY - 80 ZŁ

KUP BILET: NA MIEJSCU W GODZ. 10-18, ON-LINE: WWW.BILETYNA.PL

REZERWACJE: NFO@PALACJABLONNA.PAN.PL, +48 509 081 438 / 535 585 661

Otyłość jest chorobą przewlekłą bez tendencji do samoistnego ustąpienia

Musimy pamiętać, że otyłość jest chorobą przewlekłą bez tendencji do samoistnego ustąpienia – przekonuje psychiatr z Łodzi dr n. med. Piotr Wierzbński. Jego zdaniem każdy pacjent z nadwagą lub otyłością powinien być badany w kierunku powikłań nadmiernej masy ciała.

Otyłość i nadwaga są jednymi z największych wyzwań zdrowotnych w czasach współczesnych. Nie są jednak tylko skutkiem dobrobytu i nadmiernego objadania się. „Otyłość jest chorobą i to chorobą przewlekłą, bez tendencji do samoistnego ustąpienia” – twierdzi dr n. med. Piotr Wierzbński.

Według nomenklatury medycznej otyłość jest chorobą spowodowaną nadmierną podażą energii. I jak każda choroba powinna być rozpoznawana i odpowiednio leczona przez lekarzy. Takie jest stanowisko Kolegium Lekarzy Rodzinnych, Polskiego Towarzystwa Medycyny Rodzinnej oraz Polskiego Towarzystwa Badań nad Otyłością.

„Aby lepiej to zrozumieć, trzeba jednak odróżnić głód od apetytu” – twierdzi specjalista. Wyjaśnia, że głód jest jedynie fizjologiczną potrzebą spożycia pokarmu, by dostarczyć organizmowi odpowiedniej ilości energii. Tymczasem apetyt nie służy zaspokojeniu głodu, lecz uzyskaniu przyjemności ze spożywania pokarmów. Powoduje, że się objadamy, choć organizm otrzymał już odpowiednią ilość kalorii.

„Apetyt to wewnętrzny popęd do poszukiwania, wyboru i przyjmowania pokarmu. A czynniki psychologiczne odgrywają istotną rolę w jego regulacji” – tłumaczy dr Piotr Wierzbński. To dlatego jest on najczęstszą przyczyną niestosowania się do zaleceń dietetycznych, co obniża skuteczność wszelkich prób redukcji masy ciała. W czasie stosowania diety aż 90 proc. osób ma zachcianki, a 60 proc. ma zachcianki lub im ulega nawet wtedy, gdy nie odczuwa głodu.

Za wewnętrznym popędem, jakim jest apetyt, ukrywa się napędzający go układ nagrody oraz neuroprzekazniki mózgu, takie jak dopamina, noradrenalina oraz tzw. endogenne opioidy. „Gdy wrasta poziom dopaminy, to czujemy się lepiej” – tłumaczy psychiatr. Zwraca uwagę, że smaczne jedzenie o 50 proc. zwiększa wydzielanie tego neuroprzekaznika, a seks – o 50-100 proc.

Podobny jest mechanizm w przypadku uzależnienia od nikotyny, który również stymuluje układ nagrody i zwiększa wydzielanie dopaminy (o 225 proc.). Tak też działają używki, a ich wpływ na ten mechanizm może być jeszcze większy niż w przypadku apetytu. Przykładowo alkohol zwiększa wydzielanie dopaminy o 125-200 proc., marihuana – o 125-175 proc., morfina i heroina – o 150-300 proc., kokaina o 400 proc., a amfetamina – aż o 1000 proc.

Według specjalisty na skutek przejadania się powstają liczne zmiany w organizmie, a mechanizm choroby otyłościowej się od strony fizjologicznej coraz bardziej komplikuje. „Sprzyja jej stres psychologiczny, który może uruchamiać stan zapalny, mimo braku konkretnego uszkodzenia w organizmie. Z kolei powstanie stanu zapalnego powoduje zmiany zachowania typowe dla depresji” – zaznacza.

Skutkiem tego wszystkiego są liczne powikłania i choroby. Z danych przedstawionych przez specjalistę wynika, że otyłość kilkakrotnie, od dwóch do siedmiu razy, zwiększa ryzyko cukrzycy typu 2. „Otyłość o 55 proc. zwiększa też ryzyko depresji” – dodaje dr Piotr Wierzbński.

Specjalista przekonuje, że nadwaga i otyłość u pacjenta powinna być dla lekarza sygnałem alarmowym. Należy wtedy wykonać badania przesiewowe w kierunku zaburzeń lipidowych, hormonu TSH (wskazującego na stan aktywności tarczycy), kwasu moczowego i aminotransferaz. Warto też sprawdzić, czy nie ma objawów zapalenia trzustki.

„Dla zdiagnozowania powikłań nadwagi i otyłości należy zapytać pacjenta o występowanie choroby wieńcowej, zespołu bezdechu sennego, kamicy pęcherzyka, zmian zwyrodnieniowych kręgosłupa oraz stawów biodrowych i kolanowych. U kobiet w wieku rozrodczym należy pytać o cykle rozrodcze, a mężczyzn, czy nie mają problemów z erekcją” – przekonuje.

W Polsce coraz więcej jest osób z tego rodzaju powikłaniami związanych z nadwagą i otyłością. Według raportu International Obesity Task od 1980 r. na świecie podwoiła się liczba osób chorujących na otyłość. Obecnie cierpi z jej powodu 1,5 mld ludzi. W Europie nadwaga lub otyłość występuje u co piątego dziecka.

PAP - Nauka w Polsce

Innowacyjną rękawicę tłumaczącą język migowy opracowali uczniowie drugiej klasy Akademickiego Liceum Ogólnokształcącego Politechniki Białostockiej. Ich rozwiązanie zdobyło pierwsze miejsce w ogólnopolskim konkursie Młody Innowator 2022

Ewa Karp, Paweł Buczyński, Jakub Kokoszkiwicz, Michał Łukaszk i Konrad Olifier z Akademickiego Liceum Ogólnokształcącego Politechniki Białostockiej są pomysłodawcami i twórcami Sensorycznego Tłumacza Języka Migowego, czyli STJM.

„Na pomysł zbudowania STJM wpadłem po tym, jak moja mama, która jest policjantką, opowiedziała mi o interwencji z udziałem osoby niemej – opowiada Konrad Olifier, uczeń klasy o profilu matematyczno-fizyczno-informatycznym. – Mimo, że kiedyś miała szkolenie z podstaw migania, wzajemne zrozumienie się było bardzo trudne”.

Dlatego wraz z kolegami z klasy postanowił stworzyć coś, co okaże się pomocne w tego typu sytuacjach. Zdecydowali, że będzie to rękawica.

Prace nad projektem rozpoczęły się we wrześniu 2021 roku podczas zajęć z robotyki prowadzonych przez nauczyciela Grzegorza Nowika, opiekuna zespołu młodych wynalazców.

Rękawicę ubiera człowiek, który miga. STJM działa w oparciu w szeregu czujników zbierających informacje o ułożeniu poszczególnych palców, ale też całej dłoni. Następnie zgromadzone dane są interpretowane i zamieniane na alfabet migowy. Gdy rękawica ostatecznie rozpozna pokazywane przez migającą osobę litery, wysyła je do telefonu (osoby, która nie zna języka migowego), gdzie są wyświetlane na specjalnej, także napisanej przez uczniów, aplikacji.

Rozwiązanie pozwala to na płynną komunikację między osobami migającymi i tymi, które języka migowego nie znają. Zdaniem autorów może



Uczniowie z Białegostoku opracowali rękawicę tłumaczącą język migowy



znaleźć zastosowanie zarówno przy nauce języka migowego, jak i np. podczas interwencji służb ratowniczych.

„W uczniowskim wynalazku stabilnie działa komunikacja polegająca na miganiu wyrazów po jednej literce – mówi Grzegorz Nowik. – W planach jest zbudowanie drugiej rękawicy, tak aby przy użyciu dwóch rąk można było migać pełne wyrazy. Cały zespół to uczniowie drugiej klasy, więc mamy na to sporo czasu, ale jak ich znam to pewnie zaraz po wakacjach projekt będzie skończony”.

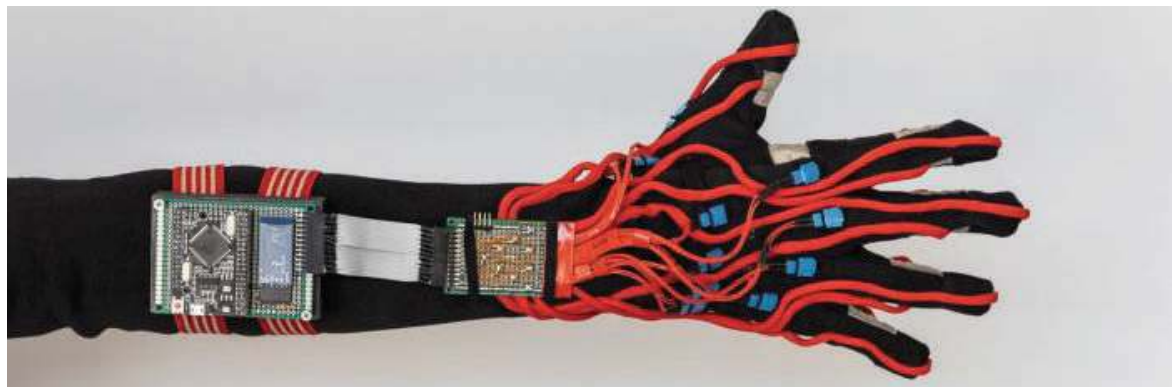
Wynalazek licealistów doceniło już wielu ekspertów. 18 maja br. zostali laureatami pierwszego miejsca w ogólnopolskim konkursie Młody

Innowator 2022, a ich rozwiązanie zostanie zaprezentowane podczas międzynarodowej wystawy wynalazków IWIS (International Warsaw Invention Show) w październiku.

Wcześniej Sensoryczny Tłumacz Języka Migowego zdobył pierwsze miejsce w Międzynarodowym Turnieju Robotic Tournament w kategorii freestyle. Licealiści otrzymali tam też I Nagrodę Publiczności.

Uczniowie zostali też laureatami konkursu El-Robo-Mech oraz awansowali do finałów Olimpiady Innowacji Technicznych i Wynalazczości i konkursu Explory.

Katarzyna Czechowicz, PAP - Nauka w Polsce



REKLAMA

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek – Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

-10% zniżki na POBRANIA KRWI do końca czerwca 2022r.

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19

REJESTRACJA

tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444



Osir Jabłonna
Ośrodek Sportu i Rekreacji

26.08.2022
JABŁONNA

START
8:00

BACKYARD

6706 METRÓW ULTRA® 4.167 MIL

POLSKA

**RZEMIOSŁO
STYL**

**BACKYARD
ULTRA
POLSKA**

PATRIOTKA

STALLOVE
602-306-336

**DACH
MUR**

Montaż i FILM

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558

www.motoklinika.auto.pl

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski
 05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
 pn - pt 8:00 - 17:00
 ☎ 605 94 91 91
 ☎ 222 782 49 10

Rolety, Verticale, Moskitiery
 tel. 608 682 772
 Pomiar i wycena Gratis!

środa

6 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce SERIAL KOSTIUMOWY 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 21:05 Bolivar - serial 22:00 07 zgłoś się - serial 23:45 Ukraińcy - serial 00:45 Skazany - film akcji	05:30 M jak miłość - serial 06:25 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Rodzina ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Serial fabularny 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - film obyczajowy, prod. Turcja, 2019, reż. Neslihan Yesilyurt, wyk. Talat Bulut 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	06:05 Uwaga! - magazyn 06:20 Na Wspólnej - serial 06:50 Milionerzy 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment - program 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Zróbmy sobie wnuka Maniek i Genia Koselowie to starsze małżeństwo prowadzące w samym centrum miasta ogromną plantację pomidorów.	07:00 Teledyski 07:25 Przestrzenie Sztuki - Katowice 07:50 Informacje kulturalne 08:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 09:00 Grający z talerza - film obyczajowy, prod. Polska, Francja, 1995, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Franciszek Pieczka, Dojnicza Paładiuk, Mariusz Saniternik 11:00 Dom - serial 12:40 Non - stop kolor - film 13:30 Przewodnik Putifara - serial dokumentalny 14:40 Historia kina w Popielawach - film obyczajowy, wyk. Jan Jakub Kolski, wyk. Krzysztof Majchrzak, Bartosz Opania, Grażyna Błęcka - Kolska 16:30 Austeria - dramat, reż. Jerzy Kawalerowicz 18:30 Informacje kulturalne	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reporterzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. 13:00 Rodzinny interes 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:05 Idealna niania - program obyczajowy 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Totalne remonty Szelągowskiej 11:50 Tajemnice miłości 12:55 Opowieści małżeńskie 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Rozwód. Walka o wszystko 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Rozwód. Walka o wszystko 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Ostatni gwizdek - film obyczajowy, USA, 2014	06:00 Strażnik Teksasu 08:05 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierścionek z rubinem Nastoletnia Lucy jest bardzo smutna. Jej ojciec stracił pracę. Pozbawiona środków do życia rodzina znajduje schronienie w posiadłości babci. 11:05 Rzykanci 12:05 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sasidów 16:55 Pierścionek z rubinem 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Wielka Ucieczka - film akcji 22:00 Diabeł - Inkarncja Nastoletnia dziewczyna umiera w wyniku szokującego egzorcyzmu, który wymknął się spod kontroli. 23:50 Mistrz Dowcipu 00:55 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
TV Trwam							
09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Święty na każdy dzień 10:00 Informacje dnia 10:15 Oredzie na trudne czasy 11:00 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz - 10 przykazań 13:30 Msza Święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Służna walka 15:30 Petra - tajemnicze miasto 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszyński 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel Jasnogórski							



czwartek

7 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Dobre historie - Caritas dla Ukrainy - magazyn, reż. Grzegorz Sadurski 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce SERIAL KOSTIUMOWY  14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 21:55 Sprawa dla reportera 22:55 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Smaki świata - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Seria fabularny 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - film obyczajowy, prod. Turcja 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY  18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019, reż. Cem Tabak, Yasemin Erkul, wyk. Sezgin Irmak, Gizem Arıkan, Emre Mete Sönmez, Ali Yasin Özegemen, Ozan Turan 19:35 Siatkówka mężczyzn 22:15 Błękitna głębia 2: Rafa - thriller, prod. USA, 2009, reż. Stephen Herek, wyk. Chris Carmack, Laura Vandervoort 24:00 Kongresmen - dramat, prod. USA, 2015 01:40 Sześć żon i jeden pogrzeb - komedia 03:30 Gomorra - serial 04:20 Zakończenie	06:05 Uwaga! - magazyn 06:20 Na Wspólnej - serial 06:50 Milionerzy 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje MAGAZYN  19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:45 Agent i pół - film komedia, USA, Chiny, 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Amy Ryan, Danielle Nicolet, Jason Bateman 00:55 Szybcy i wściekli - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2001, reż. Rob Cohen 03:15 Uwaga! - magazyn 03:35 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Zakochani Bohaterką jest Zosia, piękna i inteligentna dziewczyna. Posiada ona niezwykle dar, dar do rozkochiwania w sobie każdego mężczyzny. FILM OBYCZAJOWY  22:20 Step Up - taniec zmysłów Tyler to chłopak z nizin, buntownik z najgorszej dzielnicy Baltimore, który codziennie balansuje na granicy prawa, a jedynym jego marzeniem jest wyrwanie się z dołującej rzeczywistości. Nora jest utalentowaną tancerką, dziewczyną z dobrego domu, która może sobie pozwolić na przywilej kształcenia się w elitarnej Akademii Muzyki i Tańca. 00:50 Norbit 03:00 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski 07:50 Informacje kulturalne 08:20 Księga Przestrzeni 09:00 Austeria - dramat, reż. Jerzy Kawalerowicz, wyk. Franciszek Pieczka, Wojciech Pszoniak, Jan Szurmiej, Ewa Domańska, Wojciech Standehlo 11:00 Dom - serial 12:45 Fabryka - film 13:30 Władza w ręce dzieci - film dokumentalny 14:45 Eroica - dramat, reż. Andrzej Munk, wyk. Edward Dziewoński, Barbara Połomska, Ignacy Machowski, Kazimierz Opaliński, Leon Niemczyk, Józef Nowak 16:25 Paciorki jednego różańca - dramat, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Marta Straszna, Augustyn Halota, Jan Bogdół, Franciszek Pieczka 18:30 Informacje kulturalne SERIAL OBYCZAJOWY  18:50 Serialowa nostalgia - Tajemnica Sagali - serial 20:00 Teatr Telewizji - Kobra 21:05 Tamte lata, tamte dni - Cezary Harasimowicz 21:45 Kino Mistrzów - Mahler - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 1974, reż. Ken Russell, wyk. Dana Gillespie, Robert Powell, George Coulouris, Georgina Hale 23:50 Berlin Live - Eric Burdon & The Animals - koncert 01:05 Nocny dokument 02:15 W trzy miesiące dookoła świata - Polarny rok - film fabularny 04:00 Informacje kulturalne 04:30 Teledyski	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 11:00 Reporterzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 17:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Pokojułka na Manhattanie 22:05 Śniadanie do łóżka 23:50 Córka mojego szefa SERIAL OBYCZAJOWY  01:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, 02:25 Menu na miarę - talk show prod. Polska 03:40 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:05 Idealna niania - program obyczajowy 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Totalne remonty Szelągowskiej 11:50 Tajemnice miłości 12:55 Opowieści małżeńskie 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Rozwód. Walka o wszystko 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Rozwód. Walka o wszystko 19:00 Ukryta prawda KOMEDIA  20:00 Akademia policyjna - film komedia, USA, 1984, reż. Hugh Wilson, wyk. Steve Guttenberg, Kim Cattrall, G.W. Bailey, Bubba Smith, Donovan Scott, George Gaynes 22:10 Dr T i kobiety - film obyczajowy, USA, Niemcy, 2000, reż. Robert Altman, wyk. Richard Gere, Helen Hunt, Farrah Fawcett, Shelley Long, Kate Hudson 00:40 Jeszcze dłuższe zaręczyny - film komedia, USA, Japonia, 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Rhys Ifans 03:15 Noc magii - program ezoteryczny	08:05 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierścionek z rubinem 11:05 Rzykanci 12:05 Sędzia Judy 14:00 STOP Drogówka 16:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 17:00 Pierścionek z rubinem 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Dzieci z Jedwabnego Szlaku Oparta na faktach opowieść o brytyjskim reporterze, George'u Hoggu, który ocalał 60 chińskich sierot w czasie wojny chińsko-japońskiej. 23:45 M jak morderca Emerytowany detektyw z wydziału zabójstw, Ray Archer wraz z kryminalnym profilerem Willemem Ruineymem i dziennikarką śledczą Christi Davies próbują schwycić seryjnego mordercę. 01:45 Benny Hill 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista Przebojów TV Trwam 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Mysząc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:10 Muzyczne chwile 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Miłość większa niż strach 15:35 Jej misja trwa 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratorów 17:00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19:25 Akademia pro-life 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysząc Historię 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

8 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Bliskie spotkania ze zwierzętami 2. Mokrądlu SERIAL KOSTIUMOWY  14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Bolivar - serial 21:30 Nie lubię poniedziałku - komedia 23:25 Żyje się tylko dwa razy - film sensacyjny 01:30 Zwycieczna przysługa - film fabularny 03:30 Ja wam pokażę! - serial	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Smaki świata - pośród mórz - magazyn kulinarny 11:50 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Serial fabularny 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej FILM OBYCZAJOWY  17:15 Zakazany owoc - film obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022 - Koncert TVP Polonia z Wilna 22:05 Program rozrywkowy 23:10 Film fabularny 01:10 Pan Mądraliński - komedia obyczajowa 03:00 Strażnik dzikiej przyrody - serial obyczajowy 04:35 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:30 Zakończenie	06:05 Uwaga! - magazyn 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Milionerzy 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 17:55 Ukryta prawda 19:00 Fakty - informacje 19:30 Sport 19:40 Pogoda - informacje 19:50 Uwaga! - magazyn FILM PRZYGODOWY  20:00 Battleship: Bitwa o Ziemię - film przygodowy, USA, 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Alexander Skarsgård, Rihanna 22:50 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2001, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Liv Tyler, Sean Astin, Sean Bean, Christopher Lee, Cate Blanchett, Orlando Bloom, John Rhys-Davies, Billy Boyd 02:35 Kuba Wojewódzki 03:35 Uwaga! - magazyn 03:55 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze - serial 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Dziękuję rządzi - komedia Pewnego dnia w życiu siedmioletniego Tima pojawia się młodszy bratczek. FILM PRZYGODOWY  22:10 Geneza planety małp San Francisco. Will Rodman pracuje w firmie farmaceutycznej. Marzy o stworzeniu leku regenerującego tkankę mózgową, który mógłby uzdrowić jego cierpiącego na chorobę Alzheimera ojca. Pod opiekę młodego naukowca trafia mały szympanś o imieniu Caesar. Na nim właśnie Will prowadzi badania, na które nie pozwala mu firma. 00:40 Zakochani 02:55 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski 07:45 Informacje kulturalne 08:15 Tamte lata, tamte dni - magazyn 08:55 Paciorki jednego różańca - dramat, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Marta Straszna, Augustyn Halota, Jan Bogdół, Franciszek Pieczka, Róża Rychter, Ewa Wiśniewska, Stanisław Zaczek 11:00 Dom - serial 12:40 Brzydkie kaczątko - film TVP, reż. Tomasz Zygadło, wyk. Małgorzata Pritulak, Andrzej Krasicki, Małgorzata Lorentowicz, Jolanta Lothe, Dżiżiśław Maklakiewicz, Tadeusz Pluciński 13:30 Van Dyck: wielki rywal Rubensa - film dokumentalny, prod. Francja, 2020, reż. Yasemin Ergin 14:35 W domu - film TVP KOMEDIODRAMAT  15:30 Wino truskawkowe - komediodramat 17:35 Scena muzyczna - Sebastian Wypych - „Polska Enter” - koncert 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy 20:00 Komediole lato - Brunet wieczorową porą - komedia 21:45 Legendy Rocka - Cream 22:10 Legendy Rocka - James Taylor 22:45 Kino Mistrzów - Mahler 00:50 Noc krótkich filmów - Bliscy - krótkometrażowy	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reporterzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Serial opowiadający o dwóch przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie (Marek Krupski i Ireneusz Wydziałowski), którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy. Pracuje tu niezawodny duet mechaników: młody Dawid (Patrik Janas), który uczy się fachu przy doświadczonym Bronku. 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 17:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Champion 22:00 Rocky 5 00:05 Showgirls 02:35 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:45 Menu na miarę - program kulinarny 04:20 Dyżur - serial SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 17:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Champion 22:00 Rocky 5 00:05 Showgirls 02:35 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:45 Menu na miarę - program kulinarny 04:20 Dyżur - serial	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:05 Idealna niania - program obyczajowy 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Totalne remonty Szelańskowskiej 11:50 Tajemnice miłości 12:55 Opowieści małżeńskie 13:55 Szczęśna Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Rozwód. Walka o wszystko 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Rozwód. Walka o wszystko 19:00 Ukryta prawda KOMEDIA  20:00 Licencja na miłość - film komedia, USA, Australia, 2007, reż. Ken Kwapis, wyk. Robin Williams 22:00 W dobrorowym towarzystwie - film komedia, USA, 2004, reż. Paul Weitz, wyk. Topher Grace, Scarlett Johansson, Marg Helgenberger, David Paymer, Clark Gregg, Philip Baker Hall, Selma Blair, Malcolm McDowellDennis Quaid 00:15 Uwiedziony - film, USA, 2008, reż. Marcel Langenegger 02:35 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Strażnik Tekساس Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagając mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivetttem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierscionek z rubinem 11:00 Ryzykanci 12:00 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierscionek z rubinem 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Wielka Ucieczka 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Jarhead: Prawo do powrotu. Jackson, znakomity pilot irańskiego myśliwca i syn senatora USA, zostaje zestrzelony 02:00 Ucho Prezesa TV Trwam 11:20 Muzyczne chwile 11:25 Myśląc Historia 11:35 Gospodarcze filary Niepodległości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w Wierze 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Życie z Pasją 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Historia 21:00 Apel



sobota

9 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Sprawa dla reportera 10:10 Fascynujący świat - Ziemia widziana z kosmosu 11:10 Rolnik szuka żony - reality show 12:10 Quigley na antypodach - film fabularny, prod. USA, Australia, 1990, reż. Simon Wincer, wyk. Tom Selleck, Laura San Giacomo 14:10 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy SERIAL KOMEDIOWY 15:50 Alternatywy 4 - serial komediowy 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Bolivar - serial kostiumowy 21:30 Hit na sobotę - Zwyczajna przysługa - film fabularny, prod. USA 23:35 Towarzysz na życie - film obyczajowy, prod. USA, 2012, reż. Lawrence Kasdan, wyk. Diane Keaton, Kevin Kline, Dianne Wiest 01:30 Film fabularny 03:35 Film dokumentalny	05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinny ekspres - magazyn 12:05 Kino familijne - Najważniejszy mecz - film obyczajowy, prod. Islandia, 2018 14:00 Familia - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:20 Na dobre i na złe 17:20 Smaki świata 17:50 Słowo na niedzielę 17:55 Mini audycja - WTD 18:00 Panorama 18:15 Va Banque - teleturniej 18:40 Postaw na milion 19:30 Lajk! 19:50 Siatkówka mężczyzn 22:20 Hity wszech czasów DRAMAT 23:25 Kongresmen - dramat, prod. USA, 2015, reż. Austin Stark, wyk. Nicolas Cage, Connie Nelsen, Sarah Paulson 01:10 Błękitna głębia 2: Rafa - thriller, prod. USA, 2009, reż. Stephen Herek, wyk. Chris Carmack, Laura Vandervoort 02:50 9. życie Louisa Draxa - film fabularny, prod. Kanada, USA, 2016, reż. Alexandre Aja, wyk. Jamie Dornan, Sarah Gadon, Aaron Paul, Barbara Hershey 04:45 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. Polska 05:10 Zakończenie	05:50 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Wymarzone ogrody 08:25 Polowanie na ogród 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:25 Lego Masters 14:30 MasterChef Junior 16:10 Kobieta na krańcu świata 16:45 Wymarzone ogrody 17:20 Żelenski. Człowiek, który przedstawił się Putinowi - film dokument, Wielka Brytania, 2022 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty - informacje 19:45 Uwaga! - magazyn FILM OBYCZAJOWY 20:00 Ciekawy przypadek Benjamina Buttona - film obyczajowy, USA, 2008, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Cate Blanchett, Julia Ormond, Elias Koteas, Tilda Swinton 23:25 American Pie: Wesele - film komedia, USA, Niemcy, 2003, reż. Jesse Dylan, wyk. Jason Biggs, Seann William Scott, Alyson Hannigan, Eddie Kaye Thomas, Thomas Ian Nicholas, January Jones, Eugene Levy 01:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 02:35 Uwaga! - magazyn 02:50 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:50 Karate Kid 2 - Pan Miyagi wraz ze uczniem Danielem wyrusza w podróż do Okinawy, by odwiedzić swojego umierającego ojca. 10:10 Ewa gotuje 10:40 Bogate dzieciaki bez kasy 11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 12:45 Śluby gwiazd 13:10 Dr Emma 13:40 Drwale i inne opowieści Bieszczadu Rolnicy. Podlasie 15:45 Wzięcie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 20:00 Super Puchar Polski w piłce nożnej THRILLER 22:45 Obcy kontra Predator - W filmie stoczą ze sobą ostateczną walkę dwa legendarne potwory, bohaterowie serii zaliczanych do najbardziej kasowych w historii kina. Ekipa naukowców i poszukiwaczy przygód wyrusza na Antarktydę, gdzie odnajdują ukrytą głęboko pod lodem starożytną piramidę, a w niej spotykają przedstawicieli dwóch kosmicznych ras, którzy walczą ze sobą na śmierć i życie. 00:55 Szalony lot 03:00 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	07:00 Scena muzyczna 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:25 Słobrodzanie - magazyn 09:00 Zapomniany impresjonista. John Russell - film dokumentalny 10:15 Tamte lata, tamte dni - magazyn 10:55 Serialowa nostalgia - Czerdziestolatek - serial 12:55 Trzy rozdziały - profesor Krzysztof Pawłowski - film dokumentalny, reż. Paweł Sobczyk 14:20 Komediowe lato - Brunet wieczorową porą - komedia kryminalna, reż. Stanisław Bareja, wyk. Krzysztof Kowalewski, Bożena Dykiel, Mirosława Krajewska, Wojciech Pokora, Wiesław Gołas, Emilia Krakowska 16:05 Muzyka Skalnego Podhala - Krzesane KOMEDIA 16:25 Retro kino - Chleb, miłość i zazdrość - komedia, prod. Włochy 18:15 Co dalej? - program publicystyczny 18:55 Legendy Rocka - Ray Charles 19:20 Legendy Rocka - The Band 20:00 Bilet do kina - Les Gardiennes - film fabularny, prod. Francja, 2017 22:20 Metro. 30 lat później 00:25 Mocne Kino - Dogman - film fabularny 02:10 Co dalej? 02:50 Kino nocne - Zabić Sekala - dramat obyczajowy 04:55 Wiśniak - film 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. PROGRAM ROZRYWKOWY 20:00 Mocne sobotnie kino: XXIII Mazurska Noc Kabaretowa 00:00 Wasabi: Hubert zawodowiec - Paryski policjant, Hubert Fiorentini, przylatuje do Tokio, by wziąć udział w pogrzebie dawnej narzeczonej. Na miejscu dowiaduje się, że ma nastoletnią córkę, którą ściga japońska mafia. 02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 02:40 Na jedwabnym szlaku 03:05 Taki jest świat - program informacyjny 03:55 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość: dalsze losy 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Ten moment 08:05 Ostatni smok 4: Bitwa o Ogień Smoczego Serca - film, USA, 2017 10:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:25 Gremliny rozrabiają - film S-F, USA, 1984, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, Hoyt Axton, Polly Holliday, Keye Luke, Scott Brady, Edward Andrews 15:40 W doborowym towarzystwie - film komedia, USA, 2004, reż. Paul Weitz, wyk. Topher Grace, Scarlett Johansson, Marg Helgenberger, David Paymer, Clark Gregg, Philip Baker Hall KOMEDIA 17:55 Akademia policyjna - film komedia, USA, 1984, reż. Hugh Wilson, wyk. Steve Guttenberg, Kim Cattrall, G.W. Bailey, Bubba Smith, Donovan Scott, George Gaynes 20:00 Jestem legendą - film S-F, USA, 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith 22:20 Bękarty wojny - film wojenny, USA, Niemcy, 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad PittMélanie Laurent, Christoph Waltz, Eli Roth, Michael Fassbender, Diane Kruger 01:25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet	06:00 Galileo - popularno-naukowy prod. Polska 11:00 Powrót do przyszłości, cz. 3 13:35 Barabas cz. 1 Dwuczęściowy film z Billym Zanem w roli głównej, oparty na uhonorowanej Nagrodą Nobla powieści Para Lagerkvista pod tym samym tytułem. Historia człowieka, który uniknął śmierci 15:40 Gwiazdy Kabaretu 16:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial obyczajowy prod. Polska 00:00 Zbaw nas ode złego W Nowym Jorku dochodzi do serii niepokojących, racjonalnie niewytłumaczalnych zbrodni. TV Trwam 10:15 Retrospekcja 10:20 Maryja z Nazaretu w Jej Zwinstowaniu 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 „Cudem jest w naszych oczach” - 25 lat Radia Maryja 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Ks. Witold Andrzejewski - duszpasterz pokoleń 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 XXXI Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę 21:30 Razem tworzymy jedno

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

10 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl - reportaż 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn 09:05 Weterynarze z sercem 09:45 Żyje się tylko dwa razy - film sensacyjny 11:50 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Więcej niż solidarni 13:15 BBC w Jedyńce - Na czelne cz. 2 Siła rodziny 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Przyrodnik na tropie SERIAL KOMEDIOWY 15:25 Alternatywy 4 - serial komediowy 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Komisarz Alex - serial 19:30 Wiadomości 20:15 Bolivar - serial kostiumowy 21:15 Zakochana Jedyńka - 41 dni nadziei - dramat, prod. USA, Islandia, Chiny, Wielka Brytania 23:00 Tomb Raider - film akcji, prod. Wielka Brytania, USA, 2018, reż. Roar Uthaug, wyk. Alicia Vikander, Dominic West, Walton Goggins 01:05 Film fabularny 04:40 Z pamięci - felieton	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 12:00 Kino familijne - Paddington 2 - film familijny 14:00 Familia - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:15 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny 17:05 Lajk! 17:30 Rodzinka.pl - serial komediowy 18:00 Panorama 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Na sygnale - serial fabularny 20:00 Program rozrywkowy FILM FABULARNY 23:05 Kino bez granic - 9. życie Louisa Draxa - film fabularny, prod. Kanada, USA, 2016, reż. Alexandre Aja, wyk. Jamie Dornan, Sarah Gadon, Aaron Paul, Barbara Hershey Dziewięcioletni Louis Drax w wyniku tajemniczego wypadku zapada w głęboką śpiączkę. Neurolog Allan Pascal chce poznać prawdę i dowiedzieć się, czy chłopcu nadal grozi niebezpieczeństwo. 01:05 Wszystkie będzie dobrze - dramat 03:00 Film fabularny 04:45 Zakończenie	05:20 Uwaga! - magazyn 05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:20 Nowa Maja w ogrodzie 07:50 Akademia ogrodnika 07:55 Ślub od pierwszego wejrzenia 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:31 Weekendowa metamorfoza 12:25 Co za tydzień - magazyn 13:00 Mask Singer 14:25 Alvin i wiewiórki II - film przygodowy, USA, 2009, reż. Betty Thomas, wyk. Zachary Levi 16:20 Battleship: Bitwa o Ziemię - film przygodowy, USA, 2012 19:00 Fakty - informacje 19:30 Kronika Speedway Grand Prix 19:45 Uwaga! - magazyn FILM PRZYGODOWY 20:00 Władca pierścieni: Dwie wieże - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2002, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Liv Tyler, Sean Astin 23:45 Oujia: Narodziny zła - film horror, USA, Chiny, Japonia, 2016, reż. Mike Flanagan, wyk. Annalise Basso, Elizabeth Reaser, Lulu Wilson, Parker Mack 01:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 02:55 Uwaga! - magazyn 03:15 Noc magii 04:40 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat 09:00 Kung Fu Panda 2 - Spełniły się marzenia Po i jest on teraz Smoczym Wojownikiem. Wraz z przyjaciółmi, mistrzami kung fu, czyli Potężną Piątką: Tygrysią, Żurawiem, Modliszką, Żmiją i Małpą, chroni Dolinę Spokoju. Ale nowe wspaniałe życie Po jest zagrożone. Oto straszliwy złoczyńca planuje wykozystać pewną sekretną broń, by podbić Chiny i zniszczyć kung fu. 10:55 Pan Popper i jego pingwiny 13:00 Dzieciak rządzi - Pewnego dnia w życiu siedmioletniego Tima pojawia się młodszy bratisek. 15:10 Poszukiwacze zaginionej arki MAGAZYN 17:40 Nasz Nowy Dom - magazyn 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda 20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni 22:05 Drużyna A - Drużyna A to czerzoosobowa ekipa byłych komandosów. Dowódcą jednostki jest Hannibal . Trzej pozostali śmiałkowicie: kobieciarz Buźka, nieprzeciętnie silny B.A. Baracus oraz genialny pilot Murdock. 00:45 Głupi i głupszy bardziej 03:05 Świat według Kiepskich - serial komediowy	07:00 Idę przez ten świat a ze Mną moje piosenki. Maria Koterbska 07:30 20 minut z Marią Koterbską 08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Lublinie 09:05 Z przymupem 09:35 Animama - serial 10:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 11:05 Czeskie śniadanie 12:20 W pustyni i w puszczy - film przygodowy 15:55 Filharmonicy w Wiedniu - koncert, prod. Niemcy, 2011, reż. Tilo Krause 17:15 Niedziela z...rolami Bogumiła Kobieli 18:10 Niedziela z...rolami Bogumiła Kobieli - Przekładaniec - komedia, reż. Andrzej Wajda, wyk. Bogumił Kobiela, Ryszard Filipiński, Tadeusz Pluciński FILM OBYCZAJOWY 18:55 Niedziela z...rolami Bogumiła Kobieli - Kobiela na plaży - film 20:00 Fighter - film obyczajowy, prod. USA, 2010 22:05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:45 Zapomniany impresjonista. John Russell - film dokumentalny 24:00 Bilet do kina - Les Gardiennes - film fabularny 02:25 Mocne Kino - Dogman - film fabularny 04:15 Legendy Rocka - Ray Charles 04:45 Legendy Rocka - The Band 05:20 Teledyski 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	06:00 Prawdziwe motywy 08:10 Żandarm i kosmici - Żandarmi z Saint-Tropez wpadają na trop kosmitów, którzy potrafią przybierać postać dowolnej osoby. 09:55 Żandarm i policjantki - film komediowy 11:55 Wasabi: Hubert zawodowiec 13:55 Pokojówka na Manhattanie 16:15 XXIII Mazurska Noc Kabaretowa 20:00 Niedziela z gwiazdami: Kariera Nikosia Dyzym - Pracownik zakładu pogrzebowego przypadkiem trafia na wystawny bankiet. Zdobywa uznanie wpływowych ludzi, dzięki którym zaczyna robić karierę polityczną. 22:10 Sztos 2 - film obyczajowy KOMEDIA 00:10 Śniadanie do łóżka - komedia romantyczna Życie Piotra nie układa się po jego myśli do momentu, gdy nieoczekiwanie trafia na okładkę pociągowego magazynu. 02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny 02:35 Dyżur - serial dokumentalny 03:00 Taki jest świat - program informacyjny 04:00 Napisała: Morderstwo - serial kryminalny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość: dalsze losy 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Beethoven VI: Wielka ucieczka - film rodzinny, USA, 2008, reż. Mike Elliott, wyk. Jonathan Silverman, Jennifer Finnigan, Moises Arias, Eddie Griffin, Rhea Perlman, Stephen Tobolowsky 09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Miłość jest wszystkim - film komedia, Polska, 2018, reż. Michał Kwieciński, wyk. Olaf Lubaszenko, Aleksandra Adamska, Joanna Balasz, Agnieszka Grochowska, Joanna Kulig, Michał Czernecki, Eryk Lubos 15:30 Gremliny II - film S-F, USA, 1990, reż. Joe Dante KOMEDIA 17:50 Jestem na tak - film komedia, USA, Australia, 2008, reż. Peyton Reed, wyk. Jim Carrey, Zooey Deschanel, Bradley Cooper, John Michael Higgins, Fionnula Flanagan, Terence Stamp 20:00 Snajper - film wojenny 22:50 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie - film sensacyjny, Hong Kong/USA, 1996, reż. Stanley Tong, wyk. Jackie Chan, Chen Chun Wu, Jackson Lou, Bill Tung, Jouri Petrov, Nonna Grishajewa 00:25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 01:30 Druga strona medalu 02:40 Noc magii	06:00 Galileo 07:00 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności 08:00 Zagadki Starożytności Na podstawie odkryć dokonywanych w różnych zakątkach świata – od jaskiń po starożytne biblioteki i ruiny świątyń – autorzy przedstawiają opowieść o nieznanych wątkach z życia słynnych biblijnych postaci, kabalistycznych historii aniołów i demonów oraz apokaliptycznych związków, których próżno szukać w Starym Testamencie. 09:00 Galileo 11:00 Straszny dom 12:55 Całe szczęście 15:00 Okręt 17:00 Gwiazdy Kabaretu 20:05 Jarhead: Prawo do powrotu. Major Ronan Jackson, znakomity pilot izraelskiego myśliwca i syn senatora USA, zostaje zestrzelony. 22:25 Fanatyki TV Trwam 08:00 XXXI Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę 15:30 Centrum Ewangelizacji 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:45 180 lat na zdrowie 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Sekrety mnichów 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnót 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Każde życie jest cudem 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21:55 Przedstawienie musi trwać 23:00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23:30 Tam, gdzie Bóg płacze 00:00 Stowo życia 00:05 Świat w obrazach 00:10 Informacje dnia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



poniedziałek

11 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedyńce - Na-czelne cz. 2 Siła rodziny SERIAL KOSTIUMOWY  14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 22:00 O7 zgłoś się - serial 23:25 Świat bez fikcji - Krwawy handel sztuką 00:25 41 dni nadziei - dramat 02:05 Film fabularny 04:05 Trzeci oficer - serial	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Życie według świętego Jana Pawła II - cykl reportaży 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Serial fabularny 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - film obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY  18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Lato w Wietnamie 21:55 Hallo Szpicbródka czyli ostatni występ Króla Kasarzy - komedia, prod. Polska, 1978, reż. Janusz Rzeszewski, Mieczysław Jahoda 23:45 O mnie się nie martw - serial komediowy 00:45 W czterech ścianach życia - dramat 02:25 Valerian i Miasto Tysiąca Planet - film science fiction 04:45 Zakończenie	06:00 Uwaga! - magazyn 06:15 Nowa Maja w ogrodzie 06:40 Akademia ogrodnika 06:50 Co za tydzień - magazyn 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment - program 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Wyścig śmierci II - film sensacyjny, Niemcy, RPA, 2010, reż. Roel Reiné, wyk. Luke Goss, Sean Bean, Danny Trejo, Ving Rhames, Lauren Cohan 23:40 Ślub od pierwszego wejrzenia 00:45 Co za tydzień - magazyn 01:15 Wewnętrzny wróg - serial, USA 02:15 Uwaga! - magazyn 02:35 Noc magii 04:00 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 MEGA HIT - Kingsman: Złoty krąg Tym razem nasi bohaterowie stają w obliczu wyjątkowego wyzwania. Ich kwatery zostaje zniszczona. FILM SENSACYJNY  23:10 Diabło. Wyścig o wszystko Bohaterem filmu jest młody chłopak, który ze względu na ciężko chorą siostrę postanawia zdobyć szybką kasę biorąc udział w nielegalnych wyścigach samochodowych. 01:15 Drużyna A Drużyna A to czterooosobowa ekipa byłych komandosów. Dowódcą jednostki jest Hannibal. Trzej pozostali śmiałowicie to: kobieciarz Buźka, nieprzeciętnie silny B.A. 03:55 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska	07:00 Teledyski 07:30 Dziedzictwo Beethovena. Przesłania dla współczesności 07:45 Wydarzenie aktualne 08:15 Co dalej? - program publicystyczny 08:55 Wino truskawkowe - komediodramat, prod. Polska, Słowacja, 2007, reż. Dariusz Jabłoński, wyk. Jiri Machacek, Zuzana Fialova, Marian Dziędziel 11:00 Dyrektorzy - serial 12:35 Pas de deux - film TVP, prod. Polska, 2003, reż. Kinga Lewińska, wyk. Krzysztof Globisz, Gabriela Kownacka, P Chijeta, M Sadowska, A Szopa, K Stępowski, G Czyżewska 13:30 Reżyserzy - cykl dokumentalny 14:30 Persona non grata - dramat DRAMAT  16:40 Ręce nad miastem - dramat, prod. Włochy, Francja, 1963, reż. Francesco Rosi 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Serialowa nostalgia 20:00 Kultura jest kobietą - Tulipanowa gorączka - film fabularny 21:55 Powidoki 22:20 Kobiety za kamerą - cykl dokumentalny 23:35 Fighter - film obyczajowy, prod. USA, 2010, reż. David O. Russell 01:40 Informacje kulturalne 02:10 Kino nocne - Niewinne - dramat 04:25 Nieskończoność dalekich dróg - film dokumentalny	06:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 11:00 Reporterzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 17:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Poniedziałkowy Hit: Apex 21:55 Han Solo: Gwiezdne wojny - historie 00:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 01:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:25 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:05 Idealna niania - program obyczajowy 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Totalne remonty Szelągowskiej 11:50 Tajemnice miłości 12:55 Opowieści małżeńskie 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Rozwód. Walka o wszystko 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Rozwód. Walka o wszystko 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy FILM OBYCZAJOWY  20:00 Cisza - film obyczajowy, Polska, 2010, reż. Sławomir Pstrąg, wyk. Edyta Olszówka, Marcin Perchuć, Przemysław Sadowski, Mateusz Banasiuk, Antoni Królikowski, Olga Frycz 22:05 Jestem legendą - film S-F, USA, 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan, Salli Richardson 00:15 W oku cyklonu - film katastroficzny, USA, 2014, reż. Rob King, wyk. Burt Reynolds, C. Thomas Howell, Lisa Sheridan 02:05 Druga strona medalu 02:40 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierścionek z rubinem 11:00 Rzykanci 12:00 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Gigli Gigli pracuje dla mafii z Los Angeles. Dostaje zlecenie porwania brata prokuratora federalnego, który prowadzi sprawę przeciwko szefowi Gigiego. 23:30 Wzór Agent FBI Don Eppes pracuje nad szczególnie trudnymi sprawami. Właśnie próbuje rozwiłkć kolejną, ale mu się to nie udaje. Z pomocą przychodzi mu jego brat Charlie - genialny matematyk. Wspólnie udaje im się rozwiłkć pierwszą sprawę. TV Trwam 11:45 100 cudownych miejsc na świecie 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz - 10 przykazań 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Próba wiary 15:25 Wypłyn na głębie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świądkiwie 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Na łowy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Historia 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

12 lipca

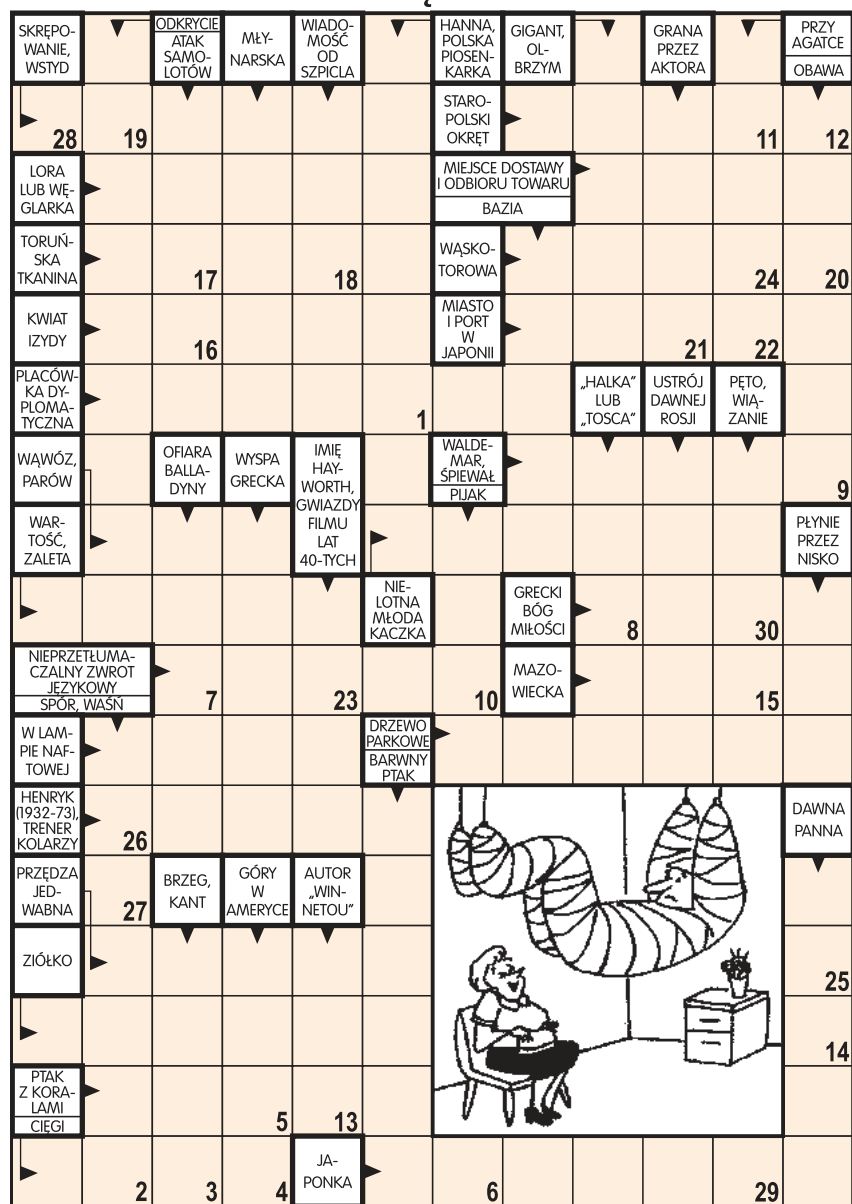
TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Bliskie spotkania ze zwierzętami 3. Lasy SERIAL KOSTIUMOWY  14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia 17:55 Tajemnice - serial 18:50 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 21:05 Bolivar - serial 22:00 O7 zgłoś się - serial 23:25 Ocaleni - reality show 00:30 Komando Foki atakuje 02:05 Film fabularny 04:00 Notacje	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:35 M jak miłość - serial 06:25 25 lat Redakcji Ekumenicznej - reportaż 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Serial fabularny 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - film obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY  18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. Polska Dzień Bastylli - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, Francja, 2016, reż. James Watkins, wyk. Richard Madden 21:55 Valerian i Miasto Tysiąca Planet - film science fiction, prod. Francja, 2017, reż. Luc Besson 00:20 Film dokumentalny 01:30 Lato w Wietnamie 03:15 Zabójcze samoloty 03:55 Rodzinka.pl - serial 04:30 Zakończenie	06:05 Uwaga! - magazyn 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Milionerzy 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn PROGRAM KULINARNY  20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Stan gry - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2009, reż. Kevin Macdonald, wyk. Russell Crowe, Ben Affleck, Rachel McAdams, Helen Mirren, Robin Wright, Jason Bateman, Jeff Daniels 00:05 Kuba Wojewódzki 01:10 Zabójcza broń - serial, USA 02:15 Uwaga! - magazyn 02:35 Noc magii 04:00 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Wieżeniec labiryntu: Próby ognia Thomas był pewien, że ucieczka z labiryntu będzie oznaczała wolność dla niego i pozostałych Streferów... 01:25 Kingsman: Złoty krąg Tym razem nasi bohaterowie stają w obliczu wyjątkowego wyzwania. Ich kwatery zostaje zniszczona, a los świata zawisa na włosku. 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski 07:50 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:20 Powidoki - program publicystyczny 08:45 Którędy po sztukę - magazyn 09:05 Ręce nad miastem - dramat 11:00 Dyrektorzy - serial 12:40 Gwiazda Piłotu - film dokumentalny, reż. Adeline Borets 13:00 Krzyżówka - film krótkometrażowy, reż. Jan Bujnowski, wyk. Andrzej Walden, Pavel Kryksunou 13:30 Hey Now! - szkic do portretu Tomasza Stańko - widowisko, reż. Jarosław Orłowski 14:20 Ballady jazzowe 14:50 Nad rzeką, której nie ma - film obyczajowy, prod. Polska, 1991 FILM OBYCZAJOWY  16:30 Jasminum - film obyczajowy, prod. Polska, 2005, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Serialowa nostalgia - Tajemnica Sagali - serial 20:00 Lekkie obczaje - Zwariować ze szczęścia - komedia 22:00 Co dalej? - program publicystyczny 22:30 Portrety - Martha Cooper - historia graffiti - film dokumentalny 23:40 Kultura jest kobietą - Tulipanowa gorączka 01:35 Informacje kulturalne 02:05 Festiwal w Bregencji 2013 - „Kupiec wenecki”	06:00 Kobra - oddział specjalny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reporterzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 16:00 Rodzinny interes FILM OBYCZAJOWY  17:00 Prawdziwe motywy - film obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Zabójcze polowanie 22:00 Domino śmierci 23:50 Zły generał 01:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 03:20 Na jedwabnym szlaku 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:05 Idealna niania - program obyczajowy 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Totalne remonty Szelągowskiej 11:50 Tajemnice miłości 12:55 Opowieści małżeńskie 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Rozwód. Walka o wszystko 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Rozwód. Walka o wszystko 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy FILM SENSACYJNY  20:00 Władza absolutna - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Gene Hackman, Ed Harris, Laura Linney 22:40 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie - film sensacyjny, Hong Kong/USA, 1996, reż. Stanley Tong, wyk. Jackie Chan, Chen Chun Wu, Jackson Lou 00:20 Grindhouse: Death Proof - film horror, USA, 2007, reż. Quentin Tarantino, wyk. Kurt Russell, Zoe Bell, Rosario Dawson, Vanessa Ferlito, Rose McGowan 02:45 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierścionek z rubinem 11:00 Rzykanci 12:00 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 W akcie desperacji Detektyw Frank Conner włamał się do komputera FBI w poszukiwaniu odpowiedniego człowieka. 23:05 Linia życia W szpitalu przy uniwersyteckim wydziale medycyny, grupa ambitnych studentów zamierza umrzeć... i zmartwychwstać, aby opisać ten eksperyment. Rozpoczynając zuchwałe doświadczenie przekraczając granice życia, by spojrzeć śmierci w twarz. 01:30 Anatomia głupoty TV Trwam 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz - 10 przykazań 13:05 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Powrót 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Tajemnice Watykanu 16:55 100 cudownych miejsc na świecie 17:05 Święty na każdy dzień 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 275

Redaguje:
Władysław Firlik

1. BĄDŹMY ZDROWI

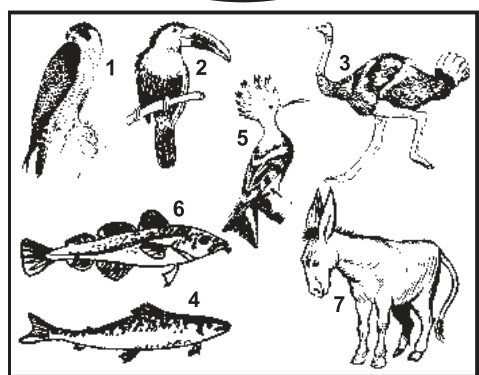
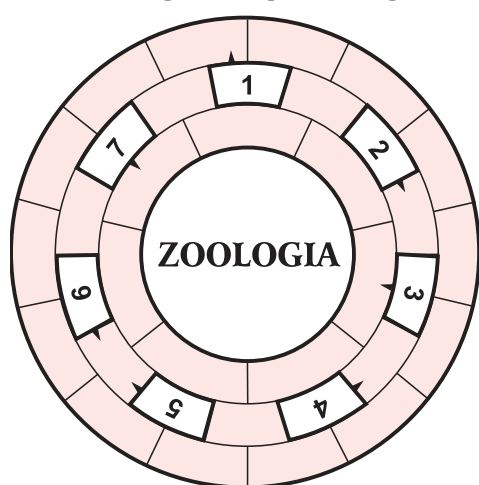


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30 tworzą wypowiedź żony.

4. ANAGRAM

Mam wspaniały _____,
a w nim znaczków wiele.
To najmilszy _____
w piątek i w niedzielę.

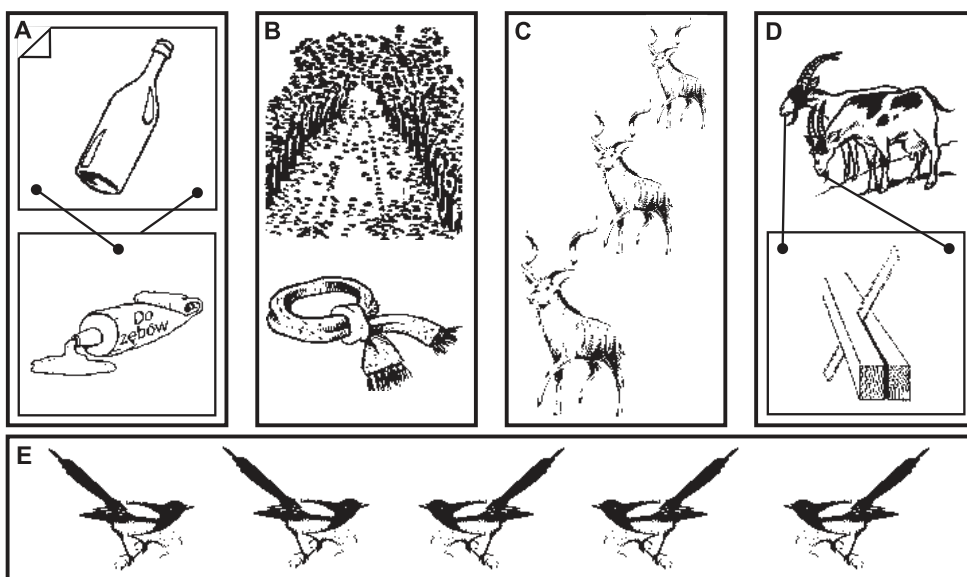
7. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 275

2. REBUSOGRAF



Odgadnięte znaczenia sytuacji rysunkowych należy wpisać obok liczb, a następnie litery przenieść do tabelki i odczytać amoreskę Władysława Firlika.

A) 37__ 2__ 11__ 41__ 24__ / 35__ 42__
1__ 10__ 23__ 3__ 31__,

B) 14__ 43__ 5__ 6__ 17__ / 4__ / 20__
9__ 44__ 33__,

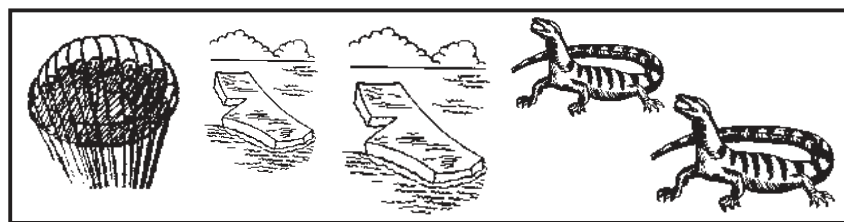
C) 26__ 8__ 39__ 40__ / 13__ 34__ 15__

D) 38__ 12__ 29__ 21__ / 25__ 27__ 16__,

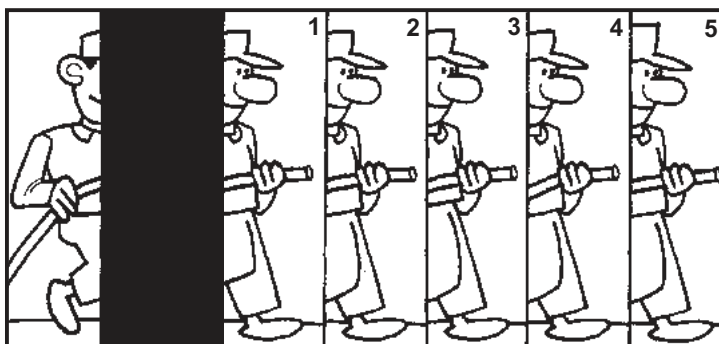
E) 7__ 36__ 32__ 45__ / 30__ 28__ 19__
18__.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45

3. REBUS

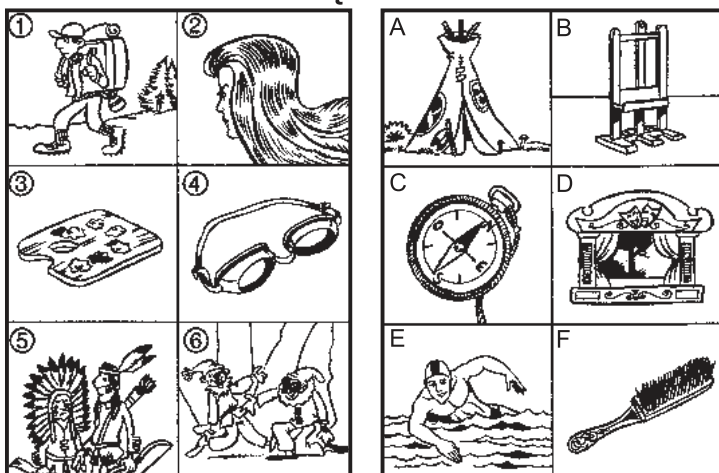


5. DRUGA POŁOWA



Tylko jedna połowa rysunku (spośród 1-5) idealnie pasuje do połowy rysunku z lewej strony. Która?

8. POŁĄCZ W PARY



Połącz rysunki w logiczne pary łącząc cyfry z odpowiednimi literami.

11. KALAMBUR

Nie do wiary, moi złoci,
jest podlotkiem: maż i pocisk.

12. LICZBA

W puste pole wpisz taką liczbę, aby nie zakłócała ustalonego porządku. Jaka liczba brakuje?

21	24	28	33
39		54	63

6. KRZYŻÓWKA SKOJARZENIOWA

Każda definicja składa się z trzech wyrazów. Do diagramu należy wpisać czwarty, kojarzący się z podanymi. Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

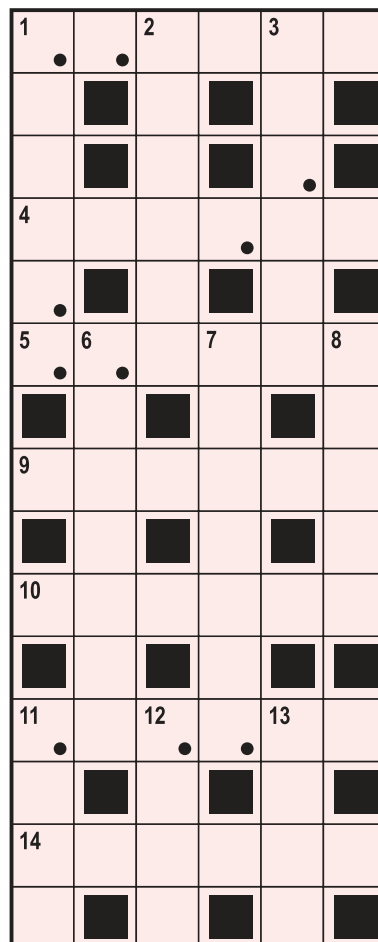
POZIOMO: 1) sztangista, most, platforma, **4)** przysięgły, sąd, społeczeństwo, **5)** tragedia, literatura, katastrofa, **9)** fachowiec, wiedza, koneser, **10)** rzeka, klub, Tomaszów Maz., **11)** instrument, kościół, klawisz, **14)** powóz, poker, nadwozie.

PIOWNO: 1) warstwa, okręt, kopalnia, 2) pracowitość, owad, Faraon, 3) miasto, San, Zapor, 6) procenty, zyski, życie, 7) ambona, przemowa, podwyższenie, 8) szlak, wycieczka, kolarstwo, 11) rolnictwo, miecznik, praca, 12) stos, Barania, strych, 13) ocena, pismo, opinia.

9. PALINDROM

O rodzicach

Sytuacja wciąż ta sama
trwa już długie lata:
nigdy szynki nie je mama,
/ / .



10. ALGEBRAF

Wiedząc, że jednakowym symbolem odpowiadają jednakowe cyfry, a różnym symbolem - różne cyfry, należy odtworzyć działania matematyczne. Jako rozwiązanie wystarczy podać dolne, poziome dodawanie.

Wójt Gminy Winnica

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Winnicy ul. Pułtуска 25, w okresie 21 dni, licząc od dnia 04.07.2022r. będzie wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia w drodze przetargu – działka 83/1 obręb Gnaty-Szczerbaki gm. Winnica.

Wójt Gminy Winnica
mgr Robert Wróblewski



OBWIESZCZENIE
Starosty Legionowskiego
z 30 czerwca 2022 r.

o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 735 ze zm.) oraz art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2022 r., poz. 176)

z a w i a d a m i a m,

że na wniosek Burmistrza Miasta i Gminy Serock, z siedzibą w Serocku, przy ul. Rynek 21, z dnia 28 kwietnia 2022 r., została wydana, w dniu 30 czerwca 2022 r. decyzja nr 933/22 (znak sprawy WA.6740.651.2022.AR) o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: „budowie drogi gminnej ul. Lipowej w Borowej Górze”, na terenie działek o nr ewid.: - przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie nr działek po podziale, wyłuszczone działki przeznaczone na realizację inwestycji drogowej: 94/26 (94/44, **94/45**), 94/39 (**94/46**, 94/47), 94/40 (**94/48**, 94/49), 94/41 (**94/50**, 94/51), **94/5**, **197/2**, **94/27**, **94/38** w miejscowości Borowa Góra, gmina Serock.

W związku z powyższym zawiadamia się, iż z treścią w/w decyzji strony postępowania mogą zapoznać się w Wydziale Architektury w Starostwie Powiatowym w Legionowie (Legionowo, ul. Sikorskiego 11, piętro V, w godzinach pracy Urzędu: poniedziałek w godz. 8⁰⁰–18⁰⁰, wtorek – piątek w godz. 8⁰⁰–16⁰⁰).

Zawiadomienie stron uważa się za dokonane po upływie 14 dnia od daty publicznego ogłoszenia.

Od decyzji przysługuje stronom odwołanie do Wojewody Mazowieckiego za pośrednictwem Starosty Legionowskiego, w terminie 28 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

z up. STAROSTY
Łukasz Kucharzewski
Naczelnik Wydziału Architektury
(dokument podpisany elektronicznie)



OBWIESZCZENIE
Starosty Legionowskiego
z 29 czerwca 2022 r.

o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 735 ze zm.) oraz art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2022 r., poz. 176)

z a w i a d a m i a m,

że na wniosek Zarządu Powiatu w Legionowie, z siedzibą w Legionowie, przy ul. Sikorskiego 11, z dnia 17 marca 2022 r., uzupełniony w dniu 23 maja 2022 r., została wydana, w dniu 29 czerwca 2022 r. decyzja nr 925/22 (znak sprawy WA.6740.442.2022.AR) o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: „rozbudowie drogi powiatowej nr 1822W ul. Wspólnej i ul. Niepodległości w gminie Wieliszew wraz z infrastrukturą techniczną”, na terenie działek o nr ewid.: - przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie nr działek po podziale, wyłuszczone działki przeznaczone na realizację inwestycji drogowej: 518/4, 522 (**522/3**, 522/4), **521**, 520/2 obręb 13 w miejscowości Podgębnie, gmina Wieliszew, na terenie działek o nr ewid.: 180/2, **290**, 291 (**291/3**, 291/4), 297, (**297/3**, 297/4), 298 (**298/3**, 298/4), **321**, 332/5 (**332/6**, 332/7), 337, (**337/1**, 337/2), 338 (**338/1**, 338/2), 443/3, 182/1 (**182/3**, 182/4), 182/2 (**182/5**, 182/6), 183/2 (**183/7**, 183/8), **373**, 183/1, (**183/9**, 183/10), 184/3 (**184/8**, 184/9), 184/4 (**184/10**, 184/11), **184/7**, 372, (**372/1**, 372/2), 185, (**185/1**, 185/2), 385/6 (**385/7**, 385/8), 186/4, **386/14**, 386/15 (**386/18**, 386/19), 386/13 (**386/20**, 386/21), 387/6 (**387/11**, 387/12), 446 (**446/6**, 446/7), 188/6 (**188/10**, 188/11), 388/1, 188/7 (**188/12**, 188/13), 188/5 (**188/14**, 188/15), 188/8 (**188/16**, 188/17), 188/9 (**188/18**, 188/19), 189 (**189/1**, 189/2), 389/7 (**389/20**, 389/21), 190 (**190/1**, 190/2), 389/14 (**389/22**, 389/23), 191 (**191/1**, 191/2), 390/5 (**390/13**, 390/14), 390/6 (**390/11**, 390/12), 390/3 (**390/9**, 390/10), 391/1 (**391/3**, 391/4), 192/1 (**192/6**, 192/7), 192/2 (**192/8**, 192/9), 192/3 (**192/10**, 192/11), **393/11**, 393/4 (**393/24**, 393/25), 393/1 (**393/26**, 393/27), 194 (**194/1**, 194/2), 195/5, 394/1, 196/2 (**196/3**, 196/4), 396/5 (**396/8**, 396/9), 397 (**397/1**, 397/2), 168 (**168/1**, 168/2), 197 (**197/1**, 197/2), 398/4 (**398/5**, 398/6), 199/18 (**199/23**, 199/24), 199/19, 199/20 (**199/25**, 199/26), 199/22 (**199/27**, 199/28), 208 (**208/1**, 208/2), 209 (**209/4**, 209/5), **406/3**, 406/6 (**406/13**, 406/14), 406/12 (**406/15**, 406/16), 406/11 (**406/17**, 406/18), 226 (**226/1**, 226/2), 211/5 (**211/6**, 211/7), 210 (**210/1**, 210/2), 242/28 (**242/29**, 242/30), 242/27 (**242/31**, 242/32), 242/3 (**242/33**, 242/34), 242/4 (**242/35**, 242/36), 407/1, 242/6 (**242/37**, 242/38), 242/24 (**242/39**, 242/40), 408/3, 265 (**265/1**, 265/2), 266 (**266/1**, 266/2), 267 (**267/1**, 267/2), 288/2 (**288/3**, 288/4), 454 (**454/1**, 454/2), 459 (**459/1**, 459/2), 460 (**460/1**, 460/2), **464**, 410/8, 410/6, 409/1, 408/5, 410/10, 412/3 (**412/4**, 412/5), 414/1 obręb 07 w miejscowości Komornica, gmina Wieliszew oraz na terenie działek o nr ewid.: 629/7, 629/9, 629/11, 629/13, 629/15, 629/17, 630/17, 630/19, 631/3, 631/5, 632/1, 633/1, 1285/1, 635/9, 636/1, 637/3, 637/5, 638/1, 639/1, 640/1, 641/2, 60/13 (**60/28**, 60/29), 60/14 (**60/30**, 60/31), 60/20 (**60/32**, 60/33), 60/27 (**60/34**, 60/35), 641/3 (**641/4**, 641/5), 1054/13 (**1054/17**, 1054/16, 1054/18), 628/4 (**628/5**, 628/6), **628/1** obręb 16 w miejscowości Wieliszew, gmina Wieliszew.

W związku z powyższym zawiadamia się, iż z treścią w/w decyzji strony postępowania mogą zapoznać się w Wydziale Architektury w Starostwie Powiatowym w Legionowie (Legionowo, ul. Sikorskiego 11, piętro V, w godzinach pracy Urzędu: poniedziałek w godz. 8⁰⁰–18⁰⁰, wtorek – piątek w godz. 8⁰⁰–16⁰⁰).

Zawiadomienie stron uważa się za dokonane po upływie 14 dnia od daty publicznego ogłoszenia.

Od decyzji przysługuje stronom odwołanie do Wojewody Mazowieckiego za pośrednictwem Starosty Legionowskiego, w terminie 28 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

z up. STAROSTY
Łukasz Kucharzewski
Naczelnik Wydziału Architektury
(dokument podpisany elektronicznie)



Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS

Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu

784 611 270, 605 325 056



Zatrudnimy:

• **INŻYNIERÓW**
• **KIEROWNIKÓW BUDOWY**

tel. 23 692 09 75

PRACA

dam pracę

Do produkcji i pomocy przy produkcji wędlin 609 577 362
PUL 52565

- Firma transportowa poszukuje kierowcy w ruchu międzynarodowym. Oferujemy atrakcyjne zarobki. Tel. 609100533
LEG 52562
- Zatrudnię pomocników brukarzy oraz doświadczonych brukarzy. Dobrze widziane prawo jazdy kat. B. Proszę o kontakt telefoniczny. 518938622 zebrowski25@vp.pl
PUL 52554
- Zatrudnię stolarzy i pomocników z doświadczeniem przy produkcji i montażu mebli kuchennych, biurowych, sklepowych, szaf. 604358586 meblomargm@wp.pl
PUL 52574

szukam pracy

- Szukam pracy jako pomoc na działce 698543034
LEG 52577

AUTO-MOTO

sprzedam

- KUPIĘ KAŻDE AUTOMOTORSKUTER-BUSY NAJLEPSZE CENY NATYCHMISTOWY ODBIORZĄ ŚWIADCZENIADOKASACIJDARMOWA I SZYBKAWYCENA 502964469
LEG 52367

ZDROWIE

przychodnie



- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
- ginekologia kompleksowa, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopedia dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 52366

SPORT i URODA



Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381
- Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286
- Usługi dekarские, podbitki, mycie, malowanie elewacji 511385640
PUL 52496
- Wycinka i pielęgnacja drzew, krzewów+řebak 511385640
PUL 52497
- Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

finanse i prawo

- **BIURO RACHUNKOWE Anna Świecka**
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 52365

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot



- Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 52404

inne

- **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 52403
- Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52541

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- L-wo ul. Zegrzyńska, M3, parter z ogródkiem i balkonem 602222431
LEG 52570
- **sprzedam dom**
- Gąsolin, 50m2, działka 600m2, cena 200 tys. do negocjacji 602222431
LEG 52575



- L-wo, 220m2, działka 850m2, dom dwudziestoletni, murowany, wszystkie media 602222431
LEG 52573

sprzedam działkę

- Janopol k. Nowego Miasta, pod domki rekreacyjne, 13 500m2, prąd, cena 30zł/m2, tel. 602222431
LEG 52576
- Wieliszew, 1409m2, cena do uzgodnienia 602222431
LEG 52571

do wynajęcia

- Do wynajęcia w Pułtusku małe mieszkanie 509661909
PUL 52564
- L-wo, M4 poddasze w domu, 2 tys. zł. 602222431
LEG 52572

inne



- Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie? Zgłoś się do nas. Zapewniamy kompleksową obsługę. Pomagamy w uzyskaniu kredytu.

784-611-270, 605-325-056
NDM 52475

ROLNICTWO

inne

- Dotacja 60 tys. zł w ramach programu „Restrukturyzacja Małych Gospodarstw”. Nabór wniosków do 14 lipca – również dla osób nie ubezpieczonych w KRUS. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników.. Tel. 795-931-529
LEG 52549

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



- Mądry pies szuka bezpiecznego domu! Rasa amstaff mix, wiek ok 1,5 roku. Lusja ma aktualne szczepienia i jest wysterylizowana. Bardzo lubi młodych ludzi, zna podstawowe komendy, sygnalizuje potrzeby. To pogodna i mądra sunia. Jej historii całego życia nie znam, ale wiem, że boi się brzęku kluczy i podniesionej ręki. Bardzo potrzebuje uwagi, wyrozumiałości, poznania i zrozumienia. Odwdzięczy się bezgranicznym oddaniem i stanie w obronie właściciela. To pies jednego pana, przyszłego właściciela proszę o rozważną i przemyślaną decyzję, to nie jest maskotka, którą można wyrzucić, to czujące i mądre zwierzę. Za okazane serce i mądrość odwdzięczy się wiernością. Dziś jest w domu tymczasowym, ale czas jej pobytu tam, kończy się za parę dni. Osobę chętną do przysięgi psa proszę o telefon, udzieli wyczerpujących informacji. Tel. 509 607 023 lub 604 525 787
LEG 52569

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

- **Kupię szklarnie do rozbiórki mrożarki, gotówka 515924866**
LEG 52390

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.



Serockie historie z kabrioletem w tle!



...przeszły do historii :) 26 czerwca, w poprzednią niedzielę, na serockim Rynku zagościły różnorakie kabriolety z grupy Mazovia Cabrio Style. Dzięki uprzejmości Burmistrza Miasta i Gminy Serock, Pana Artura Borkowskiego, przy wsparciu organizacyjnym Wydziału Promocji Urzędu Miasta i Gminy Serock oraz straży miejskiej, kabriolety mogły zaprezentować swe wdzięki w samym centrum miasta. Na starcie wydarzenia stawily się 42 kabriolety, zaś 42 załogi składały się czasem z całych rodzin :)

Dopisała pogoda, dopisał świetny humor, ale żar lejący się z nieba dawał się czasem we znaki. Niemniej jednak wszystkie załogi wykazały się ogromną wiedzą o miejscu tego spotkania - w konkursie wiedzy ogólnej o Serocku. Ponadto, podczas krótkiego spaceru po 5 wybranych atrakcjach można było podziwiać serockie krajobrazy ze

skarpy, wziąć udział w krótkich konkursach w odwiedzonych miejscach, albo po prostu delektować się wolnym czasem spędzonym z innymi miłośnikami codziennie innej podsufitki.

Nagrody w konkursach ufundowali m.in. Urząd Miasta i Gminy Serock, Team Bołtowicz, 3S, TENZI, Rau-Mega-Tech.

Było to kolejne z cyklu spotkań grupy Mazovia Cabrio Style, działającej na terenie pięknego, ale czasem nieodkrytego Mazowsza. Następnie planowane jest już w lipcu!

Więcej informacji znajdziecie Państwo na stronie Mazovia Cabrio Style na Facebooku oraz na Instagramie.





Infrastruktura oświatowa jako jeden z priorytetów z obszaru inwestycji gminnych

Od kilku lat nieprzerwanie, intensywnie pracujemy nad modernizacją obiektów oświatowych Miasta i Gminy Serock. W ubiegłych latach przeprowadziliśmy przebudowę „łącznika” szkoły podstawowej w Serocku, dzięki czemu powstała przestrzeń dla ulokowania czterech klas zerówkowych wraz z niezbędnymi pomieszczeniami towarzyszącymi. W kolejnym roku, w tej samej placówce, kompleksowo zmodernizowaliśmy kuchnię i stołówkę. Obecnie kończymy pracę nad dokumentacją techniczną rozbudowy tego obiektu o nową dwuboiskową salę gimnastyczną, dwie duże sale świetlicowe i dodatkowe sale lekcyjne. W ramach projektu budynek zostanie także wyposażony w windę obsługującą wszystkie kondygnacje. Zgodnie z założeniami planujemy, że pozwolenie na budowę uzyskamy do końca tego roku, a na przełomie roku 2022/2023 rozpoczniemy działania mające na celu wyłonienie wykonawcy prac budowlanych.

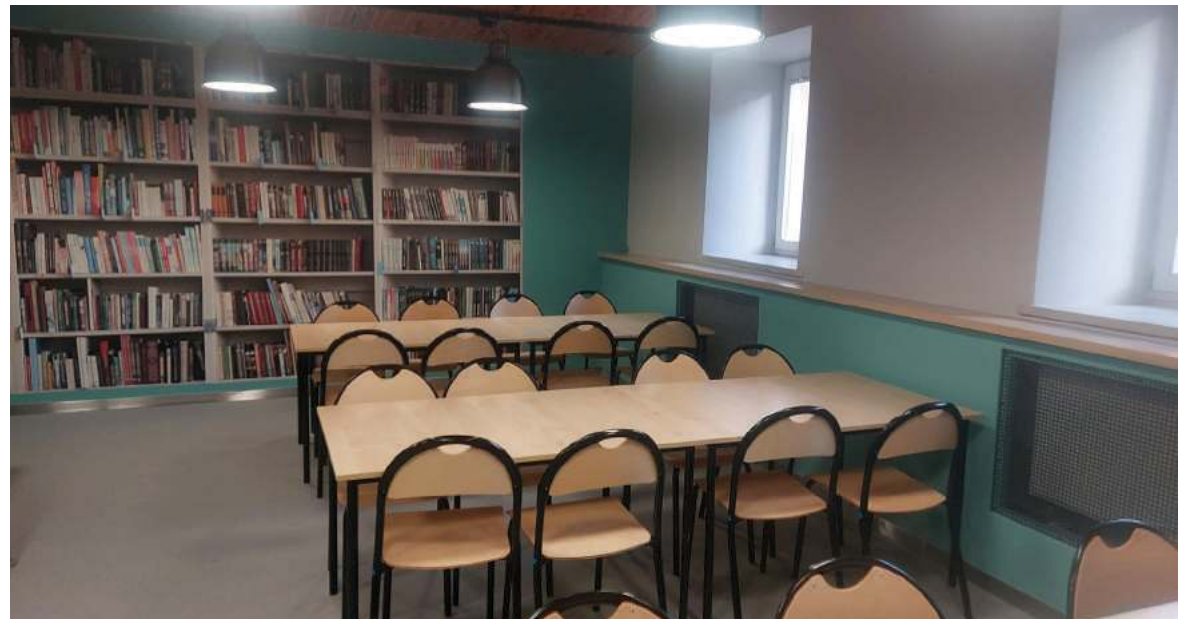
Po zakończeniu rozbudowy wrócimy jeszcze na chwilę do istniejącej części tego budynku, aby przeprowadzić w niej remont sal i korytarzy, a także wymienić wszystkie instalacje.

Oprócz szkoły w Serocku dużo dzieje się także w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Woli Kiełpińskiej. Widoczne w terenie działania, polegające na budowie wyodrębnionej części przedszkolnej (pięć nowych klas przedszkolnych wraz z wszystkimi niezbędnymi pomieszczeniami towarzyszącymi, takimi jak łazienki, szatnie, magazyny, pomieszczenia techniczne i socjalne), miały swój początek w 2019 r., kiedy to zaczęliśmy prace nad dokumentacją projektową rozbudowy tego obiektu. Z początkiem 2021 r. uzyskaliśmy pozwolenie na budowę, a wykonawca rozpoczął prace latem tego samego roku. Mimo że realizacja tego zadania przypadła na wyjątkowo trudny okres w branży budowlanej - obecnie jesteśmy w ostatniej fazie budowy. Niezależnie od zmierzających już do końca prac związanych z rozbudową, mamy świadomość, że obiekt w Woli Kiełpińskiej wymaga jeszcze sporej uwagi i zaangażowania działań inwestycyjnych w obrębie części istniejącej, co z pewnością będzie musiało znaleźć swoje odzwierciedlenie w naszej przyszłej aktywności.

W poczynaniach inwestycyjnych nie zapomnieliśmy także o niereмонтowanym od wielu lat przedszkolu w Zegrzu. Oceniając stan techniczny i poziom funkcjonalności starego, zażytkowego i niewielkiego obiektu, w którym mieści się obecnie

przedszkole, a także mając w świadomości konieczność utworzenia na terenie gminy publicznego żłobka, doszliśmy do wniosku, że jego remont w połączeniu z rozbudową o część przedszkolną będzie najlepszym rozwiązaniem dla osiągnięcia założonych celów przy jednoczesnym efektywnym wykorzystaniu potencjału obiektu, terenu wokół niego i jego lokalizacji.

30 czerwca podpisaliśmy umowę na budowę żłobka, w systemie „Zaprojektuj i wybuduj”. Zgodnie z założeniami postępowania przetargowego - w tym roku wykonawca zobowiązany będzie do opracowania, na podstawie Programu Funkcjonalno-Użytkowego, który powstał kilka miesięcy temu, dokumentacji projektowej, a w roku kolejnym - przeprowadzenia prac budowlanych. Rezultatem zadania ma być rozbudowanie istniejącego obiektu o część przedszkolną (cztery sale przedszkolne z łazienkami, magazynami, pomieszczeniami pomocniczymi, a także profesjonalną kuchnię, w której będą przygotowywane posiłki zarówno dla przedszkolaków jak i dla dzieci przebywających w żłobku) i utworzenie w istniejącym budynku części żłobkowej oraz administracyjnej, na którą będą się składać dwie sale pobytu dzieci (jedna duża - podzielona za pomocą mobilnej ściany dźwiękoszczelnej na dwie strefy: do zabawy i do snu, i druga, mniejsza dla dzieci ze szczególnymi potrzebami), pomieszczenia administracyjne, gospodarcze i socjalne. Inwestycja powinna zostać zakończona w przyszłym roku.



Warto także przypomnieć, że z początkiem wakacji rozpoczyna się rozbudowa Szkoły podstawowej w Jadwisinie. W ramach tego przedsięwzięcia placówka zyska nową dużą salę gimnastyczną z zapleczem sanitarnym, kilka dodatkowych sal lekcyjnych i nowe zagospodarowanie terenu (boisko, siłownia plenerowa, plac zabaw). Roboty budowlane będą prowadzone przez spółkę Serockie Inwestycje Samorządowe sp. z o.o.

Duży udział zadań drogowych w wachlarzu inwestycji

Zadania z zakresu budownictwa drogowego niezmiennie stanowią dość istotną część asortymentu inwestycyjnego gminy. Są one bardzo pożądane przez mieszkańców, ale też z punktu widzenia zarządcy drogi.

W bieżącym roku mocno koncentrujemy się na opracowywaniu dokumentacji projektowych z tego zakresu.

W ostatnim czasie udało się zdobyć pozwolenie na budowę drogi łączącej ulicę Lipową w Borowej Górze z drogą powiatową. Skrzyżowanie zostało zaprojektowane w bezpośrednim sąsiedztwie skrzyżowania drogi powiatowej z drogą krajową. Jest to połączenie drogowe bardzo wyczekiwane przez mieszkańców Borowej Góry, Stasiego Lasu, ale również części Dosina i Ludwinowa Zegrzyńskiego, ponieważ umożliwia dostęp do drogi krajowej zarówno w kierunku Serocka jak i Legionowa.

Uzyskaniem zgody budowlanej zakończyło się także zadanie polegające na opracowaniu projektu ul.

Rayskiego w Łasze. Jest to spory, niemal 1,5 kilometrowy odcinek prowadzący od drogi krajowej do drogi powiatowej.

Ponadto w ostatnim czasie zlecieliśmy opracowanie projektów budowy ul. Frezji w Skubiance i ul. Norwida w Serocku, a w trakcie procedur przetargowych są zadania polegające na opracowaniu dokumentacji technicznych budowy ulic: Leśnie Echo w Woli Smolanej, Borówkowej w Dosinie i Sosnowej w Borowej Górze. Wszystkie z wymienionych są przewidziane do zaprojektowania jeszcze w tym roku.

W najbliższych miesiącach planujemy także prowadzenie robót budowlanych w obszarze inwestycji drogowych.

Zadaniem jednorocznym zaplanowanym na 2022 rok, jest budowa ul. Słonecznej w Stasim Lesie. Projekt przewiduje wykonanie nawierzchni bitumicznej, odwodnienia powierzchniowego (pobocza chłonne) i zjazdów do nieruchomości zabudowanych. Na realizację zadania pozyskaliśmy dofinansowanie w kwocie ponad 1,3 mln zł w ramach Programu Inwestycji Strategicznych Polski Ład.

Innym ważnym zadaniem z tego obszaru działalności jest budowa ścieżki rowerowej i pieszo-rowerowej w ciągu ul. Zakroczymskiej w Serocku. Zadanie będzie polegało na połączeniu trasą rowerową istniejących ciągów w ul. Warszawskiej i Pułtuskiej ze ścieżką prowadzącą do kładki nad obwodnicą Serocka.

Zadanie jest pierwszym z etapów planowanego do wykonania połączenia trasą rowerową Woli Kiełpińskiej i Szadek, a także innych okolicznych miejscowości z Serockiem. Na realizację tego przedsięwzięcia również udało się pozyskać środki zewnętrzne (ponad 530 tys. zł w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg).

Kolejnym zadaniem zaplanowanym na najbliższe miesiące jest modernizacja drogi gminnej w Zalesiu Borowym. Projekt budowlany został opracowany w ubiegłym roku, po czym wiosną roku bieżącego uzyskaliśmy wymagane zgody budowlane i złożyliśmy wniosek o przyznanie dofinansowania z Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych (program realizowany przez Samorząd Województwa Mazowieckiego). W wyniku przeprowadzonej weryfikacji wniosków zostało nam przyznane dofinansowanie w kwocie ponad 170 tys. zł.

Kolejnym zadaniem, tym razem z uwagi na wielkość przedsięwzięcia i stopień jego skomplikowania, zaplanowanym na nieco dłuższą - bo kilkunastomiesięczną - perspektywę - jest przebudowa drogi gminnej w Wierzbicy. Na realizację zadania pozyskaliśmy środki w kwocie ponad 8,5 mln z Programu Inwestycji Strategicznych Polski Ład. W ramach przedsięwzięcia, w pierwszym etapie prac konieczne będzie dostosowanie posiadanej dokumentacji projektowej do zmienionych warunków. Roboty budowlane będą mogły być wykonane dopiero po przeprowadzeniu tych działań, czyli najwcześniej w roku 2023.

Podpisano aneksy do umów partnerskich w sprawie budowy linii kolejowej Zegrze-Przasnysz

27 czerwca podpisano aneksy do umów z partnerami zjednoczonymi wokół tematu budowy linii kolejowej Zegrze-Przasnysz. Osiemnaście samorządów wspólnymi siłami pokryje wkład własny na stworzenie dokumentacji projektowej wspomnianej linii. Jednym z najważniejszych partnerów tej inwestycji jest Sejmik Województwa Mazowieckiego, który przekaze na ten cel aż 24,5 m zł, czyli ponad 50% wartości zadania.

W lipcu zostanie podpisana umowa pomiędzy Miastem i Gminą Serock a PKP Polskie Linie Kolejowe S.A.

Przypomnijmy: Nowa linia kolejowa łączy Serock,

Pułtusk, Maków Mazowiecki i Przasnysz z ośrodkiem aglomeracyjnym - Warszawą. W ramach powstałego wspólnego studium planistyczno-prognostycznego wytrasowano

trzy warianty, w których projektanci, wspólnie z samorządami, wypracowali najkorzystniejsze w wielu wymiarach opcje realizacji przyszłej infrastruktury kolejowej. W ramach budowy linii powstanie ponad 70 km torów kolejowych, przeprawa na Narwi oraz, w zależności od wariantu, od 11 do 14 stacji i przystanków.

Projekt budowy linii kolejowej uzyskał dofinansowanie w ramach programu

Kolej+ jako jeden z czterech projektów na Mazowszu. Dofinansowanie pokryje 85% kosztów inwestycji, której całkowite koszty wyniosą 2,1 mld zł, i obejmie stworzenie studium projektowo-technicznego a także wykup nieruchomości.

Samorząd Województwa Mazowieckiego zadeklarował także uruchomienie 14 par pociągów na linii Zegrze-Przasnysz przez okres 5 lat od zakończenia inwestycji.



PRZED NAMI**SZTUKI ZAPOMNIANE,
A ODCZAROWANE
- WARSZATY TKACKIE**

We wtorek (5 lipca) w godz. 9.30-15.30 w Sali Widowiskowej Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (ul. Pułtуска 35) rozpocznie się cykl bezpłatnych warsztatów tkackich dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Niezbędne informacje i zapisy w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serock (ul. Pułtуска 35) oraz pod nr tel.: 22 782 80 70. Ilość miejsc ograniczona.

**SZTUKI ZAPOMNIANE,
A ODCZAROWANE
- WARSZATY KRAWIECKIE**

W czwartek (7 lipca) w godz. 9.00 - 14.00 w Sali Widowiskowej Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (ul. Pułtуска 35) rozpocznie się cykl bezpłatnych warsztatów krawieckich dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Niezbędne informacje i zapisy w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serock (ul. Pułtуска 35) oraz pod nr tel.: 22 782 80 70. Ilość miejsc ograniczona.

**POTAŃCÓWKA W PARKU
ZDROWIA**

W sobotę (9 lipca) o godz. 19.00 w Parku Zdrowia (ul. Chrobręgo) odbędzie się kolejna już potańcówka dla wszystkich pokoleń. Wstęp wolny.

FONTANNA MUZYKI

W niedzielę (10 lipca) o godz. 18.00 na Rynku w Serocku w ramach cyklu Fontanna Muzyki odbędzie się koncert zespołu Mlra. Wstęp wolny.

OGŁOSZENIE

**RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**

**STEFAN
TRACZYK**

zapraszam na swoje dyżury

- w sprawie umówienia terminu
i miejsca spotkania proszę o kontakt
telefonicznie lub mailowo

stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532



KULTURA. Mistrzostwa Polski w Tańcach Polski

Mazur 2022

- podsumowanie

Za nami 21. edycja najważniejszego wydarzenia w kalendarzu tańców polskich – Mistrzostwa Polski w Tańcach Polskich odbyły się w Wieliszewie po raz czternasty. W upalną sobotę 25 czerwca, w sali sportowej Szkoły Podstawowej nr 2 w Wieliszewie rywalizowało 106 najlepszych par tanecznych reprezentujących 26 ośrodków z całego kraju. Oklaskiwała je na żywo licząca pół tysiąca publiczność, a relacja live w serwisie youtube uzyskała ponad 3 tys. wyświetleń

Taneczny weekend w stolicy polskich tańców AD 2022 rozpoczęliśmy od przygotowania teoretycznego, a więc odbywających się w piątek 24 czerwca warsztatów dla młodych tancerzy i tancerek z kat. I-III oraz sympozjum dla pozostałych kategorii wiekowych i każdego chętnego (wstęp był wolny), w tym roku poświęconemu praktyce instruktorskiej w polskich tańcach narodowych. Sobotnie Mistrzostwa Polski

objęły rywalizację siedmiu kategorii wiekowych (II-VIII), którym towarzyszyły zmagania najmłodszych (kat. I 7-9 lat) w ramach ogólnopolskiego konkursu. Na parkiecie zobaczyliśmy tancerzy z Bielska-Białej, Dobczyc, Gdańska, Głuska, Krakowa, Lublina, Malborka, Olsztyna, Poznania, Puław, Siemiatycz, Stalowej Woli, Starego Pola, Stawigudy, Szczecina, Tołwina, Torunia, Warszawy, Wroniek, Zamościa oraz

gospodarzy z Wieliszewa. Najlepsze polskie taneczne pary rywalizujące o miano Mistrzów Polski w polce, krakowiaku, oberku, mazurze i kujawiaku, oceniało jury liczące 18 sędziów tańców polskich na czele z sędzią głównym mistrzostw – Janem Łosakiewiczem. W trakcie zmagania finałowych zawodników przygrywała orkiestra folklorystyczna pod kierownictwem Przemysława Marcyniaka. Tradycyjnie turniej

mistrzowski był okazją do rozdania nagród rankingowych Komisji ds. Tańców Polskich Polskiej Sekcji CIOFF® za rok ubiegły. Z kolei przedstawiciele prezydium Polskiej Sekcji CIOFF®, z okazji kończących się obchodów 50-lecia tej organizacji, wręczyli pamiątkowe medale i podziękowania osobom i instytucjom wspierającym ruch polskich tańców narodowych. Internetową transmisję ze zmagania urozmaicało studio telewizyjne, w którym rejestrowano wywiady z uczestnikami, organizatorami oraz gośćmi. Łączna liczba wyświetleń obu bloków transmisji on-line na kanale OK Wieliszew w serwisie youtube.com wyniosła ponad 6 tys. Największym zainteresowaniem transmisja cieszyła się w przedziale wiekowym 18-24 lata, 60% jej odbiorców stanowiły panie. Transmisję śledzono (najczęściej na smartfonach) w Polsce i za granicą, m.in. we Francji, w Hiszpanii, Niemczech, Stanach Zjednoczonych, Ukrainie oraz Wielkiej Brytanii.

Mistrzowie Polski AD 2022

kat. II: Miłosz Anioł, Karolina Kalemba – Zespół Tańca Polskiego „Wronki”

kat. III: Juliusz Zabrocki, Zofia Ciok – ZPiT „Małe Żuławy” z Starego Pola

kat. IV: Jakub Iwańczyk, Maria Toboła – ZPiT Uniwersytetu Warszawskiego „Warszawianka”

kat. V: Jakub Teperek, Kamila Kołodko – ZPiT Uniwersytetu Warszawskiego „Warszawianka”

kat. VI: Mateusz Szyszko, Magdalena Stelmaszewska – ZPiT Uniwersytetu Warszawskiego „Warszawianka”

kat. VII: Marcin Naskręt, Marta Strzelewicz – Wielkopolski Klub Tańców Polskich z Poznania

kat. VIII ex aequo: Jacek Piątek, Małgorzata Piątek – ZPiT Uniwersytetu Gdańskiego „Jantar”; Grzegorz Krzyżanowski, Katarzyna Sztylek – Wielkopolski Klub Tańców Polskich z Poznania

OK. Wieliszew

PATRON MIASTA LEGIONOWO

By trwać we wspólnocie narodowej

Wiele cennych i potrzebnych informacji o kardynale Stefanie Wyszyńskim zawiera nowa książka „Kościół i Naród – lata trwogi, lata nadziei”. Autor Jan Żaryn przedstawiał jej treść na spotkaniu 26 czerwca. Wzbogacona jest wieloma nieznanymi zdjęciami, w tym Patrona Legionowa bł. kard. Stefana Wyszyńskiego

Prof. Jan Żaryn nawiązał do słów kard. Wyszyńskiego, według którego Bóg powołał wspólnotę narodową, byśmy ją chronili. – Jak rodzina jest ona naturalnym punktem odniesienia. Wspólnota narodowa jest więc naturalnym bytem – podkreślał historyk Jan Żaryn. W książce natomiast pisze, że prymas Polski jest symbolem męczenników czasów stalinowskich, wspominając pozbawienie go przez komunistów prawa do posługi prymasowskiej i wieloletnie

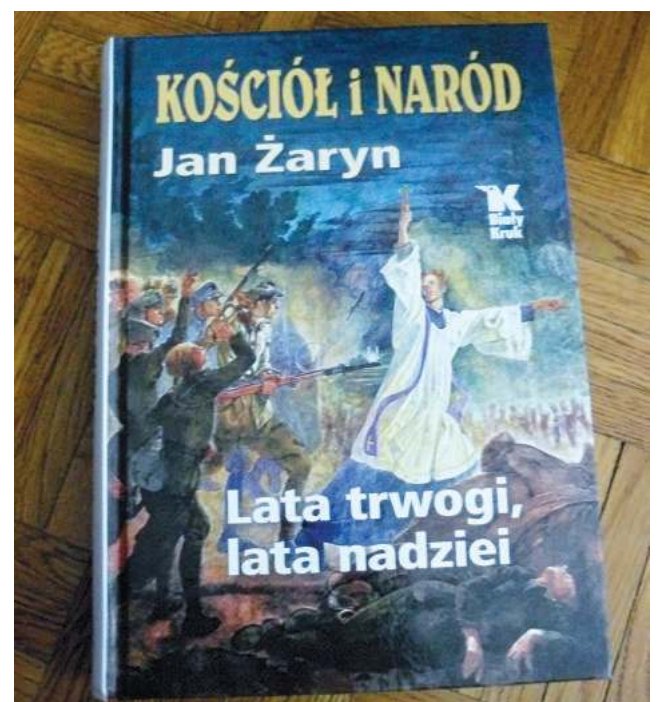
internowanie. Został zresztą wcześniej zaakceptowany na prymasa Polski przez papieża Piusa XII właśnie za swoje kwalifikacje polityczne, predestynujące go do roli przywódcy antysocjalistycznego kursu polityki kościoła w Polsce.

Po II wojnie światowej komuniści chcąc przejąć totalną władzę nad polskim państwem próbowali maksymalnie ograniczyć wpływ kościoła na życie publiczne, a także znaleźć wśród duchowieństwa



powolnych sobie ludzi. By podporządkować sobie to środowisko, duchownym były wytaczane procesy sądowe, księża często byli aresztowani. – W latach 1945-1956 w więzieniach i obozach przebywało ponad 1000 księży i sióstr zakonnych – czytamy w książce.

Pozycja „Kościół i Naród – lata trwogi, lata nadziei” liczy blisko 600 stron. Informuje m.in. o: postawie prymasów Polski wobec podziemia niepodległościowego (1945-1953); opozycyjnej roli kościoła katolickiego w latach 1945-1970; naświetleniu Prymasa Tysiąclecia wobec kobiet; wojnie polsko-



bolszewickiej i pokoju ryskim w perspektywie obozu narodowego; niezwykłych żołnierzach Narodowych Sił Zbrojnych.

Podczas promocji książki, która odbyła się w legionowskiej parafii Matki Bożej Fatimskiej, Jan Żaryn wspominał o autorytetach duchownych, którzy w trudnych

okolicznościach pomagali im mierzyć się z rzeczywistymi problemami. Dla papieża Jana Pawła II taką podporą było życie św. Jadwigi oraz zakonika św. brata Alberta Chmielowskiego. Dla prymasa Józefa Glempa – dokonania św. arcybiskupa Zygmunta Szczęsnego Felińskiego. **Olga Gajda**



ULTRAMARATON
POWSTAŃCA
1944

wieliszew



8. ULTRAMARATON POWSTAŃCA 1944

31 LIPCA 2022 R.

ZAPISZ SIĘ!

WWW.ULTRA.WIELISZEW.PL

63 km - każdy km za każdy dzień Powstania Warszawskiego

LEGIONOWO. Brutalna wymiana zdań na sesji

Prezydent zarzuca UB-eckie metody

- Nie jestem przyzwyczajona do takiego poziomu chamstwa – powiedziała w trakcie sesji Rady Miasta Małgorzata Grabowska-Kozera. Wypowiedź ta była efektem „odzywek” Prezydenta i Przewodniczącego do radnych opozycji

W trakcie ostatniej sesji Rady Miasta, która odbyła się w minioną środę (29 czerwca) w punkcie dotyczącym wyboru nowego przewodniczącego komisji rewizyjnej (po odejściu ze stanowiska radnego Andrzeja Klinowskiego (przyp. red) oraz zmiany zatwierdzonego planu Komisji Rewizyjnej. Chodziło o zakończenie trwającej od dłuższego czasu kontroli dot. wykonania obowiązków w zakresie gospodarowania nieruchomościami przez prezydenta. W trakcie dyskusji doszło do przykrych wymian zdań między radnym Dariuszem Petryką, a prezydentem Smogorzewskim.

Poszło o pracę Urzędu

Radny Petryka zauważył, że trwająca od 2019 r. kontrola komisji nie została wykonana. Jednym z powodów niewykonania kontroli była pandemia Covid-19, zaś drugim dostęp do dokumentów.

- (Na początku czerwca br.) wystosowałem do prezydenta szereg pism żeby Pan prezydent udostępnił dokumenty - mówił radny Petryka. Po czym dodał - W odpowiedzi dowiedział się, że prezydent potrzebuje 3-4 miesięcy na przedstawienie dokumentów. Winna takiego czasu oczekiwania była anonimizacja danych. Z czym się nie zgadza. - Przykładowo jeden z dokumentów dot. inwentaryzacji, który przeglądałem wystarczyło wziąć z półki i przekazać radnemu. To trwało 3 tygodnie (...) Pan prezydent

potrzebował 3 tygodnie, żeby zdjąć dokument z półki - mówił Petryka.

Jednocześnie dalej punktował pracę urzędu, który pomimo elektronicznego obiegu dokumentów: drukuje, wymazuje, skanuje dokumenty, które można przekazać „od ręki”.

Psychopatyczne obarczanie winą

W odpowiedzi na zarzuty radnego, prezydent oznajmił, że przywykł już do „psychopatycznego obarczania (go) winą, za wszystko” i zapewnił „że nie sięga po dokumenty z półek”. - Zasypuje Pan ten Urząd setkami pytań (...) pamiętam, że Pani z wydziału księgowych siedziały kilkadziesiąt godzin, wytworzyły 1500 stron dokumentów, których do tej pory Pan nie odebrał. Więc niech Pan nie udaje tu jakiegoś świętoszka - mówił prezydent Smogorzewski. Ponadto dodał - nie mam przyjemności realizować jakiegokolwiek konkretnego pytania bo one najczęściej nic nie wnoszą. Poluje Pan na mnie jak na jakąś czarownicę. Życzę szczęścia. Więc proszę mi nie imputować, że zdejmuję jakieś dokumenty z półek, bo nawet nie wiem gdzie leżą - dodał.

„Czy Państwu to nie przeszkadza?”

Swoje oburzenie zachowaniem prezydenta Smogorzewskiego i oburzenie brakiem reakcji Przewodniczącego Ryszarda Brańskiego wyraziła radna PiS Małgorzata

Grabowska-Kozera - Czy Państwu to nie przeszkadza? Ja nie jestem przyzwyczajona, żeby przy mnie ktoś kogoś notorycznie obrażał. (...) To jest notoryczne i to nie dotyczy tylko Pana Darka, ludzie myślą inaczej. System kiedy wszyscy musieli myśleć identycznie dawno przeminął. I to nie znaczy, że jest psychopata, debilem, czy nie wiem kim - mówiła w trakcie sesji oburzona radna. A także zaapelowała do Przewodniczącego o ukrócenie „chamskich” praktyk. Radna zaproponowała również, żeby postawić może „skarbonkę” na szczytny cel i każdy łamiący zasady będzie do niej wpłacał 100 zł.

- Pani Małgorzato, Pani odśłucha parę sesji Pani wtedy się zorientuje, kto, co i dlaczego - skwitowała wypowiedź radnej Przewodniczący Ryszard Brański.

Kto zaczął?

Na wypowiedź radnej zareagował również Prezydent Smogorzewski, który powiedział, że to bardzo dobry pomysł. Pod warunkiem, że będzie to dotyczyło nie tylko przestrzeni publicznej, ale też zachowania w social mediach. Jednocześnie odesłał ją do fan page'a na facebooku o nazwie „Absurdalne Legionowo”, gdzie jego zdaniem jest notorycznie „obrażany, poniżany i trwa to od 4 lat”.

Później głos ponownie zabrał radny Dariusz Petryka, który przypomniał prezydentowi kiedy zaczął się ich konflikt. - Kiedy ważyłem się



złożyć wniosek o wygaszenie mandatu, co zrobił Prezydent w gazecie Miejscowej? Jakie zdjęcie moje dał? Z jakimiś tam rogami itd. (Moje) Dziecko płakało, do mamy dzwonili ludzie z całego Legionowa (...) I Pan mówi o obrażaniu? Pan zaczął. Ja do Pana ani razu niegrzecznego słowa nie powiedziałem. A pan ciągle urzęduje jakieś osobiste wycieczki. Na pana stanowisku wstydziłbym się takich słów używać, bo to robi złą markę miastu. Już raz ją pan zrobił - mówił radny. Radny wytknął również, że otrzymane przez niego dokumenty pomimo anonimizacji są czytelne.

UB-eckie metody

- Szanowny Panie, tak jest, że to widać. To jest błąd pracowników. - mówił Smogorzewski - Ale Pan jest przełożonym,

powinien Pan to sprawdzić. Pan też nie sprawdził, że nagrywano ludzi dzwoniących do Urzędu bez podstawy prawnej. Czy Pan coś z tym zrobił?

- Proszę Pana, pan też nagrywa cały czas komisję. Później to tnie, manipuluje. Wie Pan co? To oczywiście są standardy UB-eckie, pod stołem nagrywać kolegów i później jeszcze ciąć to. Pan udaje świętego, za dużo donosów widziałem, które pan podpisywał. Robienie tych memów chamskich, nazywanie mnie Romanem S., cieszenie się kiedy zostanie zatrzymany, to ja nie mam syna, rodziny, matki. Pastwi się Pan nade mną któryś rok. Jak Pan śmie mówić, że ja dałem jakieś Pana zdjęcie do gazety? Czy ja jestem wydawcą? Ja jestem zarobiony facet. (...) Niech Pan nie mówi, że jestem ich

przełożonym. Sygnalizuje Pan nieprawidłowość. Przyjąłem to do wiadomości, wyciągnę konsekwencje - zakończył Smogorzewski.

Zamknięcie dyskusji

Radny Andrzej Piętka wystąpił do Przewodniczącego o zakończenie dyskusji. Głos przeciwny zabrał Mirosław Grabowski, który przypomniał radnym nad czym debatują i jak ważnym elementem samorządu jest komisja rewizyjna. - Doprowadziliśmy do pyskówki, dyskusji, a potem zamykamy dyskusję.

Po wypowiedzi Grabowskiego dyskusja została zakończona. Chwilę później wrócono do rozpatrzenia projektu uchwały dot. zmiany zatwierdzonego planu Komisji Rewizyjnej. Uchwała nie została podjęta. QK

LEGIONOWO. Absolutorium i wotum zaufania

Absolutorium i wotum zaufania przegłosowane z problemami

W trakcie sesji rady miasta (29 czerwca br) radni większością głosów udzielili prezydentowi Romanowi Smogorzewskiemu absolutorium z wykonania budżetu za 2021 rok. Większością głosów rządzącej koalicji, udzielili także prezydentowi wotum zaufania

Podczas czerwcowej sesji radni zapoznali się ze sprawozdaniem z wykonania budżetu Gminy Legionowo za 2021 r., sprawozdaniem finansowym Gminy Legionowo za 2021 r. oraz opinią Regionalnej Izby Obrachunkowej w Warszawie. W międzyczasie pojawiły się wątpliwości czy absolutorium może w ogóle być głosowane. Odpowiednia uchwała nie została bowiem pozytywnie zaopiniowana (nie uzyskała pozytywnej opinii) przez Komisję Rozwoju Miasta. Opinia taka jest bowiem niezbędna do podjęcia uchwały. Wątpliwości te wyraziła w swojej opinii także Regionalna Izba Obrachunkowa. Zarządno więc przerwę i rządząca miastem koalicja robiła wszystko, aby „przepchnąć” absolutorium dla prezydenta Smogorzewskiego. Choć zgłaszano zastrzeżenia, iż

uchwała absolutoryjna podjęta w takich okolicznościach (bez pozytywnej opinii Komisji) może zostać zakwestionowana i uchylona. Ostatecznie w głosowaniu dotyczącym udzielenia absolutorium udział wzięło 20 radnych - 14 było za, 2 przeciw, a 4 wstrzymało się od głosu.

Podobnie było z udzieleniem wotum zaufania dla prezydenta. Głosowanie poprzedziło przedstawienie Raportu o Stanie Gminy oraz dyskusja nad tym dokumentem. Dyskusja ta trwała ponad 4 godziny, a opozycyjni radni zgłaszali liczne uwagi. Wskazywali na sprawy w mieście, które od lat nie zostały załatwione albo idą w złym kierunku. Między innymi uciążliwe doguszczanie zabudowy, pozorną walkę ze smogiem, problemy komunikacyjne, nieprawidłowości w budżecie obywatelskim itd.



Wotum zaufania zostało jednak udzielone. w głosowaniu wzięło udział 21

radnych - 14 było za, 4 przeciw, a 3 wstrzymało się od głosu. WD



„Wodne Piaski” zamknięte cały lipiec

Na stronie legionowskiej pływalni „Wodne Piaski” pojawił się komunikat informujący, że basen przez cały lipiec będzie zamknięty

„Informujemy, w dniach od 27.06.2022 do 24.07.2022 pływalnia będzie nieczynna. W tym czasie będziemy prowadzić przegląd technologiczny. Ponownie zapraszamy od dnia 25.07.2022” - brzmi komunikat na stronie pływalni.

red



MUZEUM HISTORYCZNE

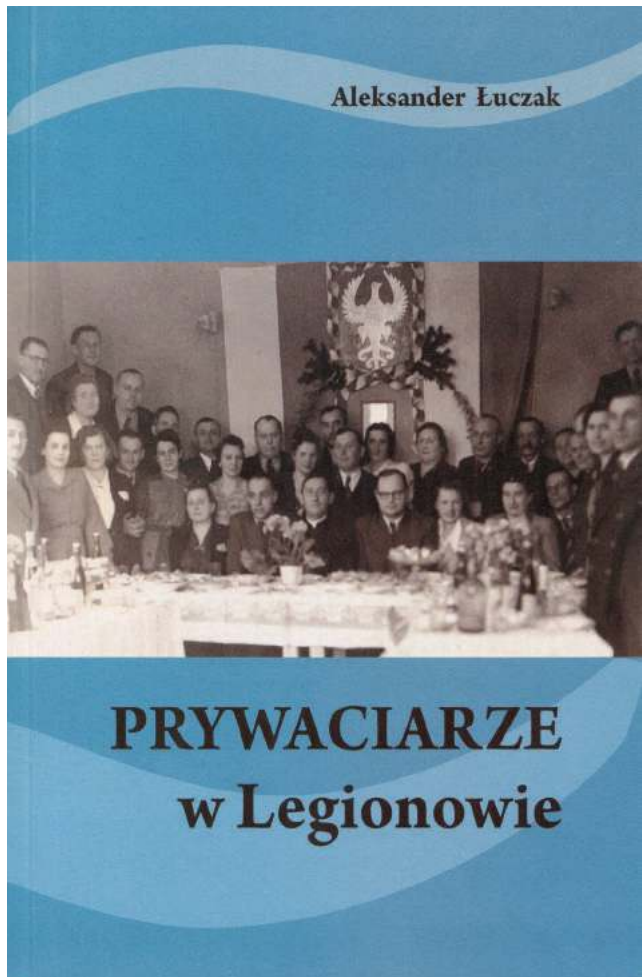
Prezentacja książki „Prywaciarze w Legionowie”

W niedzielę 3 lipca 2022 r. w Muzeum Historycznym odbyła się prezentacja najnowszej książki prof. Aleksandra Łuczaka pt. „Prywaciarze w Legionowie”.

Podczas spotkania Autor zaprezentował archiwalne zdjęcia oraz omówił okoliczności powstania publikacji. Liczne zebrani goście wysłuchali wybranych fragmentów

książki, a także podzielili się wspomnieniami. Spotkanie i rozmowę z Autorem poprowadził Jacek Szczepański dyrektor Muzeum Historycznego w Legionowie.

Serdecznie dziękujemy Państwu za bardzo liczne przybycie.



O KSIĄŻCE

Książka „Prywaciarze w Legionowie” ukazuje realia funkcjonowania prywatnych firm w skomplikowanym okresie powojennym. Autor przedstawił trudności z jakimi mierzyli się legionowscy przedsiębiorcy w walce o egzystencję swoich zakładów. Publikacja zawiera również wykaz ponad dwóch tysięcy „prywaciarzy” działających w Legionowie w latach 1944-1989. 110 stron.

źródło: Muzeum Historyczne

Mobilna Biblioteka

Ten, kto myśli, że praca bibliotekarza, to głównie siedzenie za biurkiem, nie może być w większym błędzie. W najbliższym czasie pracowników Miejskiej Biblioteki Publicznej w Legionowie czeka bowiem sporo pracy w terenie. W ramach realizacji projektu „Biblioteka – dom inicjatyw”, dofinansowanego z programu BLISKO - Biblioteka | Lokalność | Inicjatywy | Społeczność | Kooperacja | Oddolność, bibliotekarze uruchomią Mobilną Bibliotekę i wyjdą na ulice miasta, aby prowadzić działania animacyjne promujące czytelnictwo oraz zapoczątkować diagnozę potrzeb i potencjału kulturowego mieszkańców

Mobilna Biblioteka powinna być widoczna z daleka – charakterystyczny żółty wózek będzie bazą do działań w przestrzeni miejskiej i umożliwi zapis do biblioteki poza siedzibą instytucji, uzyskanie informacji o jej zasobie i bieżącej działalności, dystrybucję książek, a także podzielenie się refleksjami na temat potrzeb czytelniczych i kulturalnych mieszkańców.

Oprócz tego, że Mobilna Biblioteka będzie w najbliższych miesiącach krążyła po Legionowie, ułatwiając kontakt także z tymi osobami, które na co dzień nie korzystają z usług miejskiej księgarni, w te wakacje zaplanowane zostały również działania edukacyjno-animacyjne na placach zabaw.

W ich trakcie bibliotekarzowi towarzyszyć będzie animator, który zapewni dzieciom zabawę, podczas gdy ich rodzice będą mogli otrzymać książkę spośród poczytnych nowości wydawniczych, pograć się w lekturze na bibliotecznym leżaku lub porozmawiać o swoich oczekiwaniach wobec biblioteki. Mobilna Biblioteka odwiedzi Plac Wodny przy ulicy Królowej Jadwigi (6.07. i 24.08., godz. 16-18), Integracyjny plac zabaw (27.07., godz. 16-18), plac zabaw na Piaskach za Kauflandem (3.08., godz. 16-18) oraz Park „kieszonkowy” na Osiedlu Młodych (24.08., godz. 16-18). Rozdane w czasie akcji książki nie będą należały do ewidencjonowanych zbiorów biblioteki, więc nie będzie trzeba ich zwracać.

Warto podkreślić, że jednym z najważniejszych elementów projektu „Biblioteka – dom inicjatyw” jest diagnoza potrzeb i potencjału kulturowego dorosłych mieszkańców miasta, a zaplanowane na wakacje działania terenowe umożliwią jej przeprowadzenie, w tym także rekrutację osób, które zechcą wziąć udział w zaplanowanych na wrzesień wywiadach. Zostaną one przeprowadzone przez Kolektyw Badawczy z Warszawy, a ich uczestnicy zyskają bezpośredni wpływ na działalność biblioteki i pomogą w jej dostosowaniu do realnych potrzeb mieszkańców naszego miasta.

Źródło:
Miejska Biblioteka
Publiczna

Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa 2.0

Mobilna Biblioteka Miejskiej Biblioteki Publicznej w Legionowie

Dzięki niej:

- zapiszesz się do biblioteki poza jej siedzibą
- dowiesz się więcej o bibliotece i jej działalności
- otrzymasz darmową książkę
- odpoczniesz na wygodnym bibliotecznym leżaku

GDZIE SIĘ SPOTKAMY?

- 6.07. i 24.08., godz. 16-18
Wodny Plac przy ulicy Królowej Jadwigi
- 27.07., godz. 16-18
Integracyjny plac zabaw na os. Jagiellońska
- 3.08., godz. 16-18
Plac zabaw na Piaskach (za Kauflandem)
- 24.08., godz. 16-18
Park „kieszonkowy” na Osiedlu Młodych

Gdy rodzice będą korzystali z Mobilnej Biblioteki, dzieciom zapewnimy zabawę pod okiem animatora.

W najbliższych miesiącach spotkasz nas na ulicach miasta także w innych terminach – podejdź, porozmawiaj, poczytaj.

Ministerstwo Kultury i Dziedziczenia
Województwo Mazowieckie
Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie

Współfinansowane przez:
Urząd Miasta Legionowa
Urząd Gminy Legionowo

MAZOWIECKIE CENTRUM KULTURY

WOLNY OBYWATEL



PIŁKA NOŻNA. Legionovia wznowiła treningi

Bez Michała Bajdura

W poniedziałek, 4 lipca, trzeciroligowi piłkarze KS Legionovia Legionowo, po krótkiej wakacyjnej przerwie rozpoczęli przygotowania do sezonu 2022/2023. Rozpocznie się on w pierwszy sierpniowy weekend (6-7 sierpnia br.). Kadra trenera Michała Piroso trenować będzie na własnych obiektach, w planach są też spotkania kontrolne, także gry wewnętrzne

Kadra zespołu na najbliższy sezon nie jest jeszcze zamknięta, ale działacze, także sztab szkoleniowy chcą, żeby nastąpiło to po pierwszym treningu okresu przygotowawczego. Póki co wiadomo, że z zespołem po dwu i pół latach reprezentowania jego barw pożegnał się pomocnik, Michał Bajdur. Drugi strzelec zespołu w ostatnim sezonie (9 zdobytych bramek) i jego najlepszy asystent (po jego podaniach padło aż 15 goli dla Legionovii). M. Bajdur skorzystał z propozycji warszawskiej Polonii i w najbliższym sezonie grać będzie w drugoligowym już zespole „Czarnych Koszul”.

Jak wynika z informacji napływających z klubu przy ul. Parkowej, wolną rękę w poszukiwaniu nowych pracodawców otrzymali m.in. Dobrogost, Budek, Smuga, Pocięcha. Reszta kadry zespołu z ostatniego sezonu wstępnie zadeklarowała chęć kontynuowania swej piłkarskiej przygody w legionowskich barwach. Także bramkarz Jan Krzywański, który miał propozycje z drugoligowych drużyn. Wynika więc z tego, że trzon zespołu ze wspomnianym Krzywańskim, Bujakiem, Kaczorowskim,

Zakliką, Koziarą, Mroczkiem, Sonnenbergiem Papazjanem, Balickim, Barańskim, Waszkiewiczem, Gibasem pozostanie w najbliższym sezonie bez zmian. Pociągającym jest również fakt, że prawidłowo przebiega rehabilitacja po kontuzji Dariusz Zjawieński, który we wrześniu ma rozpocząć normalne bieganie. Kiedy pomoże zespołowi?

O potencjalnych transferach do legionowskiego klubu na razie – cicho sza. Wiadomo, że chętni są. Rozmowy trwają z 3-5 nowymi zawodnikami, ale prezes Dariusz Ziąbski nie chce podawać konkretnych nazwisk przed podpisaniem umów, wychodząc ze słusznego założenia, że konkurencja nie śpi.

Znani są za to sparingpartnerzy legionowskiej drużyny w czasie ponad miesięcznych przygotowań. Na tej liście zaplanowanych spotkań kontrolnych znalazły się m.in. drużyny Wigier Suwałki, warszawskiego Hutnika, Marcovii Marki, Avii Świdnik, ŁKS Łódź oraz dwie drużyny ukraińskie – Zaria Ługańsk oraz Pallilya Chmielnickiego. Już wiadomo, że nie wszystkie z zaplanowanych sparingów dojdą do skutku. Z rozgrywek w przyszłym sezonie wycofała się np. drużyna Wigier



Drużyna trenera Michała Piroso doznała w poprzednim sezonie tylko czterech porażek. Najmniej ze wszystkich rywalizujących zespołów

Fot. fotoMID

Suwałki. Niewykluczone więc, że zamiast spotkania z tym zespołem zespół trenera M. Piroso poszuka innego sparingpartnera lub też rozegra grę wewnętrzną.

Legionovia w sezonie 2022/2023 rywalizować będzie nadal w grupie 1, trzeciej ligi. Ostateczny skład tej grupy, ze względu na trwające jeszcze prace związane z przyznawaniem licencji i weryfikacją zakończonych rozgrywek



Kacper Kaczorowski należał do najczęściej grających w wyjściowym składzie zawodników Legionovii

Fot. fotoMID

– nie jest ostatecznie ustalony. Należy się spodziewać, że w najbliższym sezonie grupa 1 trzeciej ligi będzie miała (w odróżnieniu do ostatniego sezonu) parzystą liczbę drużyn i rywalizować w niej będzie 18 zespołów. Znajdzie się więc w niej 12 drużyn (od 2 miejsca do 13 włącznie) z poprzedniego sezonu, dwóch spadkowiczów z II ligi, a więc grodziska Pogoń i Sokół Ostróda oraz czterech beniaminków – Mławianka Mława, Olimpia Zambrów, Olimpia Elbląg i Warta Sieradz).

Kto będzie nadawał ton przyszłym rozgrywkom? Czy układ sił w najbliższym sezonie będzie podobny do tego, który promował awansem Warszawską Polonię, a mająca o punkt mniej Legionovia musiała obejść się smakiem? Stawianie dziś jakichkolwiek prognoz mija się z celem, przypomina wróżenie z fusów. W zespołach następują zmiany kadrowe, trudno ocenić moc po spadku Pogoni Grodzisk, czy Sokoła Ostróda, podobnie jak i czwórki beniaminków, którzy przecież rywalizowali już w III lidze, czyli na czwartym poziomie rozgrywek centralnych. Jak w tym wielkości starym towarzystwie (z nowodworskim Świttem, Błonią Błonie, rezerwami warszawskiej Legii, białostockiej Jagiellonią czy ŁKS, oraz tomaszowskiej Lechią na czele) i nowym otoczeniu (spadkowiczów i beniaminków) spisze się Legionovia?

W legionowskim klubie nie chcą bez przerwy rozpatrywać nieudanego finiszu poprzednich rozgrywek. Wręcz odwrotnie, chcą jeszcze raz



Dawidowi Papazjanowi i jego kolegom z zespołu życzymy wielu takich chwil radości w sezonie 2022/2023

Fot. fotoMID

spróbować powalczyć o najwyższy cel. – Spróbujemy jeszcze raz powalczyć o drugoligowy awans – mówi prezes Legionovii, Dariusz Ziąbski. – Doceniamy rzecz jasną klasę potencjalnych rywali, tych z poprzedniego sezonu i ewentualnie tych nowych. Na dobrą sprawę trudno dziś mówić o co powalczy konkretny zespół w przyszłym sezonie. Po pierwszych kilku kolejkach będzie trochę więcej wiadomo, ale chyba dopiero półmetek rozgrywek pokaże nam o co może powalczyć w przyszłym

sezonie nasz zespół. Czy nasze oczekiwania i marzenia są wygórowane, czy może jednak realne do spełnienia. Nie chcemy więc ukrywać, że będziemy jeszcze raz próbować powalczyć o drugoligowy, ale nie będzie to walka ponad stan naszych możliwości finansowych, kadrowych, organizacyjnych. Myślę, że nasze miejsce na półmetku rozgrywek pokaże nam, o co będziemy w najbliższym sezonie mogli powalczyć – dodał prezes D. Ziąbski.

(jb)



Bartosz Mroczek zdobył dla Legionovii w poprzednim sezonie 9 goli

Fot. fotoMID

MINISIATKÓWKA. UKS Dębina Nieporęt

Dobrze, ale bez medali

W ostatni weekend w Gliwicach odbyły się finały ogólnopolskich mistrzostw w minisiatkówce dziewcząt i chłopców. Nasz powiat reprezentowały cztery zespoły UKS Dębina Nieporęt. Z Gliwic zespoły z Nieporętu wracają z poczuciem pewnego niedosytu

Relacjonuje trener naszych drużyn, Dariusz Pieśniak: „Z nami drugi w historii klubu udział w Ogólnopolskich Mistrzostwach w Minisiatkówce o Puchar Kinder Joy of moving w Gliwicach. Nasze cztery drużyny walczyły wśród 8 najlep-

szych zespołów w poszczególnych kategoriach i tak:
– dwójki chłopców zajęły miejsce czwarte i ósme;
– dwójka dziewcząt miejsce czwarte;
– czwórka dziewcząt miejsce piąte (jedyna drużyna na

mistrzostwach tylko z jedną porażką i tu pozostaje niedosyt).

Najmłodszą zawodniczką mistrzostw była nasza Zuzia Skoczek – dodaje D. Pieśniak.

(red.)



Podstawowe ogniwa legionowskiej defensywy Jan Krzywański, Piotr Bujak, Kacper Kaczorowski nie zmieniają barw klubowych

Fot. fotoMID