ISSN 1232-1931

TYGODNIK

GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI

.PL

Nr 07 (1594) rok XXXI 13.02.2026- 19.02.2026 cena 4,99zł Tygodnik regionalny

SĄD JAK OBIECAŁ, TAK ZROBIŁ: WYROK ŁAGODNY. PROKURATURA PROTESTUJE

Dyrektor i Kierownik, pracownicy Urzędu Miasta i Gminy Koziegłowy skazani za przekroczenie uprawnień, i niepopełnienie obowiązków urzędniczych. Chodzi o prace porządkowe, w tym sprzątanie wielkiej ilości śmieci, karczowanie drzew, krzewów rozbiórkę starych budynków z działki należącej do Piotra Kołodziejczyka, Starosty Powiatu Myszkowskiego. Polityk PiS, który już drugą kadencję jest starostą, został przez europosłankę Jadwigę Wiśniewską która w strukturach PiS rządzi w regionie namaszczony na kandydata do Sejmu w wyborach zaplanowanych na 2027 rok. Po prawie czterech latach od wykrycia tej afery przez naszych dziennikarzy w Sądzie Rejonowym w Myszkowie zapadł wyrok skazujący. Choć czyny oskarżonych są zagrożone karą do roku do 10 lat pozbawienia wolności, to był to proces przedziwny. Orzekający sędzia Marek Zachariasz już na pierwszej rozprawie ogłosił, że wyrok bezwzględnego więzienia w tej sprawie na pewno nie zapadnie i… słowa dotrzymał!

Sprawa zaczęła się w kwietniu 2022 roku, kiedy mieszkańcy Krusina zawiadomili naszą redakcję, że na prywatnym polu, prawdopodobnie kogoś z rządzącej gminą Koziegłowy rodziny Kołodziejczyków, pracownicy gminy rozbierają stare zabudowania, usuwają tony śmieci, wycinają drzewa i krzewy. Później potwierdziliśmy, że działka w Krusinie nr 89 przy drodze od Rzeniszowa należy do Piotra i Marleny Kołodziejczyków (za dostęp do KW **CZ1M/0006892/3** zapłaciliśmy 49 zł). Nabyli ją w 2012 roku. Były tam zaniedbane ruiny gospodarstwa, a przez dekady okoliczni mieszkańcy faktycznie urządzili tu sobie śmietnik. Z całości działki o powierzchni 1,7 h większość była przez starostę myszkowskiego, który jest rolnikiem, pięknie uprawiana, ale około 6000 mkw gdzie widać na geoportalu reszki zabudowań było zaniedbanym nieużytkiem pełnym drzew, krzewów, walących się budynków i śmieci. W kwietniu i jeszcze na początku maja 2022 roku pracownicy

Rozprawa z 12 czerwca 2024r. Oskarżeni nie przyznają się do winy, twierdzą, że nikt im nie zlecił karczownia dziaki Starosty Powiatu Myszkowskiego. Proces się zakończył w styczniu 2026 przed sądem I instancji. Wyrok łagodny, jak sąd obiecał, ale skazujący.

Gminy Koziegłowy czyścili tę działkę, wycinali drzewa i krzewy, wywozili gruz i śmieci. Część odpadów palili na miejscu, co też udokumentowaliśmy. Za wszystko zapłaciła Gmina Koziegłowy. Burmistrz Koziegłów Jacek Ślęczka twierdził, że nic o tym nie wiedział, jak już na pewno nie zlecał prac na działce prywatnej. Oskarżeni dyrektor Zespołu Usług Komunalnych Zbigniew P. i kierownik w ZUK Grzegorz M. twierdzili, że czyścili „pas drogowy", który w tym miejscu ma szerokość nie więcej niż 3 metry od skraju asfaltu. A robotnicy gminy usuwali drzewa położone nawet 50 m od drogi. W śledztwie w podczas procesu karnego oskarżeni zgodnie twierdzili, że nikt ani burmistrz, a ani właściciel działki nie zlecali im tych prac. Ponieważ są nieprawomocnie skazani, można powiedzieć, że popełnili przypisane im przestępstwo, zagrożone karą do 10 lat więzienia, z własnej woli, bez niczyjej namowy. Sędzia już na pierwszej rozprawie ogłosił, że nie wyda wyroku bezwzględnego więzienia, a oskarżeni przez cały proces karny trzymali się tej wersji.

W listopadzie 2023 roku Prokuratura Rejonowa Południe w Częstochowie, która prowadziła śledztwo, skierowała do sądu akt oskarżenia. Śledztwo zostało wszczęte po publikacjach Gazety Myszkowskiej, z maja 2022 roku. Dzięki informacjom od sąsiadów starosty z PiS dowiedzieliśmy się, że od kilku tygodni prawdopodobnie na jego polu (co później się potwierdziło) pracuje ciężki sprzęt z gminy Koziegłowy, codziennie kilku pracowników. Jak mówili nam mieszkańcy, prace na działce obserwowali co najmniej od początku kwietnia 2022 roku. My na działce byliśmy, rozmawialiśmy z pracownikami Zespołu Usług Komunalnych w Koziegłowach 28 kwietnia 2022 roku. ZUK to jednostka budżetowa Gminy Koziegłowy, która nie może wykonywać usług prywatnych, jedynie zadania własne gminy.

Mijały miesiące, temat wracał do kilka miesięcy. Ani od czasu zadania Staroście Myszkowskiemu Piotrowi Kołodziejczykowi pytań w maju 2022 roku, do dzisiaj (luty 2026!) w sprawie swojej działki, którą oczyścili mu pracownicy gminy Koziegłowy, polityk PiS milczy jak grób. Nie licząc zeznań, które był zmuszony złożyć już w toku procesu karnego jako świadek. Wtedy starosta myszkowski zeznał, że nic nie wie o czyszczeniu mu działki przez pracowników gminy, nie zauważył tego (choć działka leży przy jego codziennej drodze

więcej str. 2

eprasa.pl fb79fb76bc

PROGRAM CZYSTE POWIETRZE.
GMINA PORAJ LIDEREM ZMIAN!

Jednym z wielu działań Gminy Poraj w obszarze ekologii jest działalność punktu konsultacyjno – informacyjnego „Czystego Powietrza", funkcjonującego w Urzędzie Gminy. Można tutaj nie tylko złożyć wniosek o dofinansowanie, ale również wnioski o płatność. Pomocą służy Marlena Czernecka, pracownik Punktu i gminny ekodoradca. Na chwilę obecną mieszkańcy gminy Poraj złożyli 855 wniosków, na łączną kwotę niemal 11 mln zł. Wynik ten plasuje Gminę Poraj na drugim miejscu w powiecie myszkowskim w liczbie wniosków, ale uwzględniając wielkość gmiony (około 10 tys mieszkańców), byłoby to miejsce I. Myszków choć ma najwięcej wniosków, to ma około 29.000 mieszkańców.

Spośród samorządów powiatu myszkowskiego, od początku trwania Programu do końca 2025 roku, liczba złożonych wniosków wygląda następująco:

Myszków 1719 wniosków
Poraj 865 wniosków
Żarki 706 wniosków
Niegowa 431 wniosków
Koziegłowy nie prowadzą punktu

Zainteresowanie Programem w sąsiednich gminach oraz spore zainteresowanie mieszkańców Gminy Poraj Programem „Czyste Powietrze" plasuje gminę na drugiej pozycji w powiecie myszkowskim.

W Urzędzie Gminy działa Punkt konsultacyjno – informacyjny Programu „Czyste Powietrze". Mieszkańcy telefonicznie (nr tel. 668 164 716) oraz w czasie osobistych wizyt są informowani o zasadach Programu „Czyste Powietrze".

W Punkcie mieszkańcy mogą liczyć na pomoc przy wypełnianiu wniosków o dofinansowanie do wymiany źródeł ciepła i termomodernizację budynków oraz przy rozliczeniu już uzyskanego dofinansowania.

Punkt prowadzi działania popularyzatorskie: na stronie internetowej Urzędu, w czasie spotkań z mieszkańcami sołectw, osobiście, listownie.

Przypominamy!

Od 01.09.2017r. na terenie województwa śląskiego obowiązuje Uchwała nr V/36/1/2017 Sejmiku Województwa Śląskiego z dnia 07.04.2017r. w sprawie wprowadzenia na obszarze całego województwa ograniczeń w zakresie eksploatacji instalacji w których następuje spalanie paliw.

Zgodnie z nią użytkownicy instalacji dostarczających ciepło do systemu centralnego ogrzewania (kocioł) powinny rozpocząć klasyfikację od sprawdzenia wieku kotła na dzień 1.09.2017 r., a następnie na podstawie obliczonego wieku sklasyfikować piec do odpowiedniej grupy wiekowej.

Zgodnie z zapisami uchwały antysmogowej dla tego typu instalacji obowiązkowej wymianie do 31.12.2025 r. podlegały kotły, gdy wiek kotła jest poniżej 5 lat (od 2013 r. do 31.08.2017 r.), a wymianie do 31.12.2027 r. gdy kocioł jest Klasy 3 lub 4 wg. Normy PN-EN 303-5:2012.

Jeśli w budynku zostało wymienione źródło ciepła, właściciel ma obowiązek zgłosić to do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków. Na zgłoszenie ma 14 dni od pierwszego uruchomienia nowego źródła ciepła.

Choć sytuacja ciągle się w statystykach poprawia, dalej nie odchychamy czystym powietrzem. Na początku stycznia w artykule: **„Pożegnanie z kopciuchem? Nie w naszych powiatach!"** pokazaliśmy dane z zasobów Głównego Urzędu Nadzoru budowlanego, na dzień 7 stycznia 2025, że w gminach powiatu myszkowskiego i zawierciańskiego było w styczniu od 13% (właśnie w gminie Poraj) do prawie 23 % (gmina Koziegłowy) nielegalnych od 1 stycznia 2026 „kopciuchów". W powiecie zawierciańskim było podobnie źle, z pewnym fenomenem Żarnowca, gdzie „kopciuchy" stanowiły tylko 2,98%. Poniżej w tabelce przypominany całe zestawienie: (red)

Gmina	Ilość kotłów pozaklasowych	% w ogólnej liczbie budynków
Powiat Zawierciański		
Irządze	217	22,72%
Kroczyce	444	18,49%
Łazy (miasto)	248	18,42%
Łazy (reszta gminy)	652	20,01%
Ogrodzieniec (miasto)	223	18,77%
Ogrodzieniec (reszta)	384	23,62%
Pilica (miasto)	87	16,57%
Pilica (reszta gminy)	567	28,74%
Poręba	391	21,51%
Szczekociny (miasto)	261	26,85%
Szczekociny (reszta)	426	25,52%
Włodowice (gmina)	253	14,49%
Zawiercie	1050	16,15%
Żarnowiec	42	2,98%
Powiat Myszkowski		
Koziegłowy (miasto)	173	18,06%
Koziegłowy (reszta gminy)	919	22,95%
Myszków	1058	17,74%
Niegowa	385	22,88%
Poraj	530	13,77%
Żarki (miasto)	273	19,64%
Żarki (reszta gminy)	356	23,16%
Przyjrzeliśmy się jeszcze wybranym gminom powiatu częstochowskiego graniczącego z powiatami myszkowskim i zawierciańskim:		
Janów	525	15,27%
Kamienica Polska	356	19,66%
Lelów	410	23,14%
Mstów	1046	31,70%
Olszyn Jurajski	368	13,72%
Poczesna	615	18,80%
Przyrów	292	23,03%

TYGODNIK REGIONALNY: GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się od 1993r. KURIER ZAWIERCIAŃSKI ukazuje się od 2009 roku

Wydawca: „MyszPress" s.c. Redaktor Naczelny: Jarosław Mazanek jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514 030
Dziennikarze i feletoniści: Tomasz Urbański (sport), Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Czesław Orliński, Michalina Skwara, Sebastian Rusik, Waldemar Stelmach.

TYGODNIK GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI .PL

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 redakcja@myszpress.pl tel. +48 536 334 438
Godziny pracy: Pn-Wt 9^{00}-15^{00} SRODA 9^{00}-16^{00} CZWARTEK 9^{00}-12^{00} PIĄTEK nieczynne
Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602398386 Nr konta do wpłat: MyszPress s.c. 88 1050 1168 1000 0022 0158 3701
Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.
NASZE PORTALE INFORMACYJNE: www.gazetamyszkowska.pl www.kurierzawiercianski.pl

eprasa.pl fb79fb76bc

SĄD JAK OBIECAŁ, TAK ZROBIŁ: WYROK ŁAGODNY. PROKURATURA PROTESTUJE

ze strony 1

do pracy), nie zlecał tych prac.

Prokuratura z Częstochowy po ponad rocznym śledztwie 21 listopada 2023 roku skierowała do Sądu Rejonowego w Myszkowie akt oskarżenia, zarzucając **dyrektorowi ZUK Koziegłowy Zbigniewowi P.** i **kierownikowi w ZUK Grzegorzowi M.** że działając wspólnie i w porozumieniu w okresie kwietnia-maja 2022 roku przekroczyli swoje uprawnienia służbowe nakazując pracownikom ZUK usuwanie drzew, śmieci, gruzu z działki należącej do Marleny i Piotra Kołodziejczyków. Do prac tych wysłani tam pracownicy ZUK wykorzystywali również należący do Gminy Koziegłowy traktor, przyczepę, piłę łańcuchową. Przekroczenie uprawnień art. 231 Kodeksu Karnego przez urzędnika zagrożone jest karą od roku do nawet 10 lat pozbawiania wolności.

W akcie oskarżenia prokuratura wskazywała, że biegły z zakresu szacowania prac budowlano-rozbiórkowych wyliczył, że wartość prac wykonanych pracownikami i sprzętem gminy Koziegłowy wynosi nie mniej niż 10.556 złotych i 24 grosze. Zbigniew P. i Grzegorz M. zlecając wykonanie tych prac pracownikom ZUK działali w ten sposób na szkodę interesu publicznego.

Sprawa IIK 104/24, jak widać, choć akt oskarżenia był do sądu przesłany w listopadzie 2023, to dopiero w następnym roku sprawę zarejestrowano i wyznaczono jej sygnaturę. Sprawę przydzielono sędziemu Markowi Zachariaszowi, co w tym procesie mieliśmy wiele razy podkreślać i komentować, gdyż sędzia prowadził proces w sposób niezwykły. Już na pierwszej rozprawie sędzia ogłosił jaki ma pogląd na sprawę. Zapowiedział, że w wyrok bezwzględnego więzienia w tym procesie nie zapadnie. Sędzia nie wyjaśnił dlaczego, skoro czyny są zagrożone karą aż 10 lat pozbawienia wolności. Prokuratura nie oponowała, nie zgłosiła też wniosku o zmianę składu orzekającego. Oskarżeni mogli już odetchnąć z ulgą. Mogli kryć mocodawców wykonanych prac (jeżeli zrobili to na czyjeś polecenie), mając pewność, że wyrok będzie łagodny. I tak się stało. Po ponad 2 latach 12 stycznia sędzia Marek Zachariasz zakończył proces, a wyrok został ogłoszony 23. stycznia 2026 roku.

Nasza redakcja nie była podczas ogłoszenia wyroku, ponieważ proces ten utknął od ostatniej rozprawy która miała miejsce 11 czerwca 2025 roku. Sąd zlecił wtedy biegłemu wykonanie uzupełnienia do opinii w której na zlecenie prokuratury wyliczył w toku śledztwa, że wartość prac, a więc wartość strat gminy Koziegłowy to 10556,24 zł. Już w chwili gdy poznaliśmy treść zarzutów karnych dla Zbigniewa P. i Grzegorza M. nie było jasne skąd wzięła się tak niska wartość prac? W wielkim skrócie opiszemy zakres: karczowany obszar (wg geoportalu i naszych pomiarów w terenie) to około 6000 mkw. Czas pracy kilku pracowników ZUK i sprzętu: około miesiąca. Zakres prac: wycinka i usunięcie drzew, nielegalnie wypalanie odpadów

zielonych na miejscu, przywłaszczenie drewna, rozbiórka starych zabudowań wywiezienie gruzu. **Wywiezienie kilku a może kilkunastu ton śmieci (opony, sprzęt AGD, ogólnie „wszystko"). I wartość pracy (a więc szkody gminy i korzyści starosty, właściciela działki) tylko 10,5 tysiąca?**

Wiele światła skąd wzięła się tak niska kwota wyjaśnił biegły, który w procesie zeznawał jako świadek: dostał polecenie wyliczenia kosztów wycięcia i wywiezienia drzew i krzewów z obszaru 10 arów (1000 mkw). Bez kosztów wyburzenia starego domu i obory, wywiezienia gruzu i śmieci. Działka była bowiem okolicznym dzikim wysypiskiem.

NISKA WARTOŚĆ PRAC W PROCESIE JESZCZE OBNIŻONA

-Oskarżeni, po przestawieniu im zarzutów nie przyznali się do winy i odmówili składania wyjaśnień -mówił prokurator **Tomasz Ozimek**, Rzecznik Prasowy Prokuratury Okręgowej w Częstochowie, w grudniu 2023 roku. Proces ruszył, a burmistrz Jacek Ślęczka pytany przez nas, co zrobi z oskarżonymi, tłumaczył, że nie może nic zrobić, ani ich zwolnić, ani zawiesić w obowiązkach. Zbigniew P. do dzisiaj jest dyrektorem ZUK, Grzegorz M. kierownikiem w gminie. Trudno powiedzieć jak długo. Sąd Rejonowy w Myszkowie 23 stycznia 2026 ogłosił wyrok:

DYREKTOR I KIEROWNIK ZUK WINNI ZARZUCANYCH IM CZYNÓW

Sędzia **Marek Zachariasz** obiecał, że więzienia nie będzie i na razie nie ma.

23 stycznia 2026 Sąd Rejonowy w Myszkowie uznał, że Zbigniew P. i Grzegorz M. dopuścili się przestępstwa z art 231 pkt 2 Kodeksu Karnego, czyli przekroczenia uprawnień urzędniczych w celu osiągnięcia korzyści majątkowej lub osobistej, poprzez zlecenie oczyszczenia prywatnej działki nr 89 w Krusinie z drzew i krzewów. Ponieważ nie byliśmy na ogłoszeniu wyroku, Rzecznik Sądu Okręgowego w Częstochowie **sędzia Dominik Bogacz** informuje, że SR Myszków uznał winę obu oskarżonych za udowodnioną, że popełnili przestępstwo czym spowodowali szkodę dla Gminy Koziegłowy w kwocie 9623,58 zł. Jak widać kwota już i tak symbolicznych „start" gminy Koziegłowy, przez nas kwestionowana, jako nielogiczna, zaniżona kilkukrotnie, jeszcze nieznacznie zmalała.

Sąd orzekł, że **Zbigniew P.** ma zapłacić 800 zł, a **Grzegorz M.** 600 zł tytułem zwrotu opłat. Dyrektor ZUK Zbigniew P. tytułem kary ma zapłacić grzywnę w wysokości 400 stawek dziennych po 20 zł (czyli 8000 zł) a kierownik ZUK **Grzegorz M.** grzywnę 300 stawek po 20zł (6000 zł). Mają też pokryć koszty procesu w kwotach po 3526 zł każdy ze skazanych. Sąd orzekł też dla skazanych trzyletni zakaz pracy na stanowiskach kierowniczych.

Wyrok jest oczywiście nieprawomocny.

Zdaniem prokuratury wyrok rażąco niski

Chcieliśmy poznać stanowisko oskarżyciela publicznego, czyli Prokuratury Rejonowej Częstochowa Południe, czy akceptuje wyrok. Jak odpowiedział rzecznik Prokuratury Okręgowej w Częstochowie prokurator **Tomasz Ozimek** w tej sprawie zostało już sporządzone pisemne uzasadnienie wyroku, a prokuratura złożyła już apelację od wyroku:

-Z tego co widzę, apelację od wyroku złożyli oskarżeni i prokuratura. Prokuratura Rejonowa Częstochowa Południe w apelacji podnosi zarzut, że orzeczony wyrok w formie nałożonej grzywny (8000 zł i 6000 zł) jest rażąco niski. Prokuratura w apelacji wnioskuje o orzeczenie kary 1 roku pozbawienia wolności dla każdego z oskarżonych z zawieszeniem jej wykonania na okres 3 lat oraz zakaz pełnienia funkcji kierowniczych przez okres lat 10. Zdaniem prokuratury tylko trzyletni zakaz pełnienia funkcji kierowniczych dla oskarżonych nie spełni funkcji zapobiegawczej i wychowawczej.

Zbigniew P, jeden z dwóch oskarżonych jest zobowiązany jako dyrektor w Zespole Usług Komunalnych w Koziegłowach zobowiązany do składania podobnie jak radni oświadczenia majątkowego. Można więc prześledzić ile zarabiał w gminie Koziegłowy w okresie przypisywanego mu przestępstwa, w czasie śledztwa i procesu. Chodzi o czyn, który miał być popełniony w kwietniu i maju 2022 roku:

W roku 2024 Zbigniew P. zarobił: 159.856, 92 zł w ZUK

W roku 2023 Zbigniew P. zarobił: 143106,08 zł w ZUK

W roku 2022 Zbigniew P. zarobił: 119617,60 zł w ZUK

Apelacja prokuratury i oskarżonych zostanie rozpoznana przez Sąd Okręgowy w Częstochowie.

Jarosław Mazanek

eprasa.pl fb79fb76bc

SUSPENDOWANY KSIĄDZ GALUS ATAKUJE BISKUPA CZĘSTOCHOWSKIEGO. SANKTUARIUM LEŚNIOWSKIE PROTESTUJE PRZECIWKO WIZYCIE ZWOLENNIIKÓW GALUSA I ICH AGITACJI

W Sądzie Rejonowym w Myszkowie toczy się rozprawa o eksmisję z pustelni w Czatachowie suspendowanego księdza Daniela Galusa, założyciela „Wspólnoty Miłość i Miłosierdzie Jezusa" w Czatachowie. O eksmisję wystąpiła Kuria Częstochowska. Tymczasem suspendowany ksiądz atakuje metropolitę częstochowskiego arcybiskupa Wacława Depo i jego współpracowników.

Podczas niedzielnej mszy, na początku lutego, odprawianej w Czatachowie zaatakował biskupa i jego współpracowników mówiąc :

Arcybiskup Depo i jego pomocnicy to nie są słudzy Boga, tylko słudzy szatana w sutannach. Nie kochają tak naprawdę Boga, nie kochają was, nie kochają Kościoła, nie służą Bogu. Próba wyrzucenia nas jest szatańska. To znak jakiegoś obłąkania, opętania, utraty wiary, jakiś rodzaj apostazji. To jest walka z ludźmi, którzy się modlą, przyjeżdżają z całej Polski, nawet z różnych miejsc świata .Złe duchy wiele razy krzyczały ze wściekłością na naszych spotkaniach czy tutaj, w pustelni, gdy były wyrzucane (...). To te duchy krzyczały: „wypędzimy was stąd, wyrzucimy was". Widać, kim się szatan i złe duchy posługują: arcybiskupem Wacławem Depo i księdzem Mariuszem Bakalarzem. Złe duchy pokazują, kogo mają w swoich łapach.

Niedawno w sanktuarium Matki Boskiej Leśniowskiej pojawili się zwolennicy suspendowanego ks. Galusa i „Wspólnoty Miłość i Miłosierdzie Jezusa". Sanktuarium oficjalnie zaprotestowało o wydało komunikat podpisany prze kustosza sanktuariom i przeora zakonu paulinów w Leśniowie.

„W dniu dzisiejszym na teren naszego Sanktuarium Matki Bożej Leśniowskiej przybyły osoby związane ze środowiskiem oraz zwolennikami ks. Daniela Galusa i tzw. „Wspólnoty Miłość i Miłosierdzie Jezusa". Osoby te bez jakiejkolwiek zgody przeora, kustosza sanktuarium, rozpowszechniały ulotki, propagowały swoją wspólnotę oraz wprowadzały wiernych w błąd, nakłaniając ich do poparcia tej działalności, także poprzez pozostawione modlitwy w intencji ks. Daniela Galusa.

Z całą mocą i odpowiedzialnością oświadczam: Sanktuarium Matki Bożej Leśniowskiej nie jest miejscem do prowadzenia jakiejkolwiek prywatnej agitacji religijnej, tym bardziej takiej, która pozostaje w sprzeczności z jednoznacznymi decyzjami Kościoła. Nie ma i nigdy nie było zgody Ojców Paulinów na tego typu działania. Takie postępowanie jest nieuprawnione, niegodziwe, niemoralne i absolutnie nieakceptowalne.

Przypominam, że komunikat Archidiecezji Częstochowskiej z dnia 29 kwietnia 2022 r. w sposób jasny, jednoznaczny i publiczny stwierdza, że:

-ks. Daniel Galus został ukarany karą suspensy,

-ma zakaz sprawowania jakichkolwiek czynności kapłańskich,

-Eucharystia i inne sakramenty przez niego sprawowane są niegodziwe,

-sakrament pokuty jest nieważny,

-wierni uczestniczący w takich praktykach zaciągają ciężką winę moralną, ponieważ jest to udział w nieposłuszeństwie wobec władzy kościelnej i naruszeniu jedności Kościoła.

W związku z tym rozpowszechnianie ulotek, pozostawianie kartek modlitewnych oraz nawoływanie do poparcia tej działalności na terenie Sanktuarium stanowi poważne nadużycie duchowe, jest wprowadzaniem wiernych w błąd oraz lekceważeniem decyzji Kościoła, a także jawnym ignorowaniem autorytetu i decyzji Arcybiskupa Metropolity Częstochowskiego Wacława Depo, podjętych po rozeznaniu duszpasterskim i kanonicznym jako Pasterza Kościoła partykularnego.

Sanktuarium w Leśniowie, nie jest tablicą ogłoszeń, nie jest miejscem prywatnych manifestów i nie jest „śmietniskiem", do którego można bezkarnie wrzucać materiały sprzeczne z nauczaniem i dyscypliną Kościoła. Jest to miejsce modlitwy, jedności i odpowiedzialności za sumienia wiernych.

Każda forma takiej działalności będzie natychmiast przerywana, a w przypadku powtórzeń, dokumentowana i zgłaszana do odpowiednich instancji kościelnych.

Dlatego stanowczo zabrania się:

-kolportowania jakichkolwiek materiałów tej wspólnoty,

-agitacji religijnej,

-pozostawiania ulotek, kartek, próśb modlitewnych związanych z ks. Danielem Galusem,

-wprowadzania wiernych w błąd co do statusu tej działalności w Kościele.

Jako kustosz i przeor tego miejsca mam obowiązek bronić jedności Kościoła, chronić wiernych przed dezinformacją i zgorszeniem oraz jasno reagować tam, gdzie naruszane jest prawo Kościoła i dobro duchowe pielgrzymów.

Proszę wiernych o roztropność, posłuszeństwo Kościołowi i niewchodzenie w praktyki, które – jak jasno wskazuje komunikat Kurii – niosą ze sobą ciężką odpowiedzialność moralną.

Matka Boża Leśniowska, Patronka Rodzin, niech prowadzi nas drogą prawdy, jedności i posłuszeństwa Kościołowi".

Kustosz Sanktuarium o. Piotr Stanikowski

Spór Kurii Częstochowskiej z ks. Galusem toczy się od kilku lat. Kuria oficjalnie informuje

„Wbrew informacjom przekazywanym przez ks. Daniela Galusa, nałożona na niego kara suspensy obejmująca zakaz sprawowania sakramentów, głoszenia Słowa Bożego oraz używania stroju duchownego jest prawomocna i obowiązująca. Eucharystia i inne sakramenty sprawowane przez suspendowanego kapłana są niegodziwe, a rozgrzeszenie lub zawierane wobec niego małżeństwo są nadto nieważne. Ks. Daniel Galus nie złożył w przewidzianym prawem terminie rekursu (odwołania) od dekretu wymierzającego karę, wobec czego stała się ona wiążąca. Akta sprawy zostały przesłane do Dykasterii ds. Duchowieństwa, która nie przedstawiła zastrzeżeń co do zachowania zasad i norm prawa. Ks. Daniel Galus konsekwentnie odmawiał udziału w postępowaniu i skorzystania z prawa do obrony zarówno w procesie administracyjnym karnym (w wyniku którego nałożono karę suspensy) jak i w procesie administracyjnym o wydalenie ze stanu duchownego. Powodem nałożenia kary suspensy, a wobec braku poprawy u ukaranego późniejszego wszczęcia procesu o wydalenie ze stanu duchownego, nie są poglądy i wypowiedzi ks. Galusa na temat pandemii wirusa SARS-CoV-2 oraz naruszanie państwowych i kościelnych zasad bezpieczeństwa. Za to został ukarany naganą kanoniczną.

Motywem wymierzenia kary suspensy oraz procesu o wydalenie ze stanu duchownego jest m.in. wspomniane nieposłuszeństwo wobec decyzji swego biskupa i Stolicy Apostolskiej, fałszywe oskarżenia pod adresem swych przełożonych oraz wzbudzanie wśród wiernych niechęci wobec nich, a także prowadzenie działalności bez wiedzy i zgody swego biskupa, a tym samym wynikające z tych sytuacji wielkie zgorszenie wiernych. Wierni uczestniczący w liturgii i korzystający z sakramentów sprawowanych przez ukaranego kapłana zaciągają także ciężką winę moralną, ponieważ biorą udział w tym, co stanowi rozłam jedności Kościoła i nieposłuszeństwo wobec władzy kościelnej.

Jak to wskazano w komunikacie Kurii Diecezjalnej w Łomży, kapłan zawieszony w prawie sprawowania sakramentów, jeśli mimo zakazu to czyni, nie działa w imieniu Kościoła, ale we własnym imieniu, stąd Eucharystia taka jest niegodziwa, czyli nie wypływają z niej konieczne łaski dla uczestniczących we Mszy świętej, a nadto także świętokradcza. Teren dawnej Pustelni w miejscowości Czatachowa, a obecnie kościół filialny pw. Ducha Świętego wraz z kaplicą i budynkami, został decyzją arcybiskupa metropolity częstochowskiego wyłączony z użytku liturgicznego, ponieważ stał się miejscem świętokradztwa i działalności o charakterze schizmatyckim".

19 lutego 2022 roku ks. Daniel Galus miał ostatecznie opuścić Pustelnię św. Ducha w Czatachowej i rozpocząć trwający do 19 sierpnia 2022 r. czas modlitewnego odosobnienia. Taka jest decyzja Stolicy Apostolskiej, która podtrzymała decyzję metropolity częstochowskiego arcybiskupa Wacława Depo.

Ksiądz Daniel Galus nie zamierza wypełnić tych poleceń. Kierujący pustelnią ks. Daniel Galus, wielokrotnie był upominany przez kurię. Metropolita częstochowski, arcybiskup Wacław Depo przekazał pustelnię w Czatachowie, w gminie Żarki, w której przebywa niesubordynowany ks. Daniel Galus, parafii w Żarkach.

Kuria informowała: :Ksiądz Arcybiskup Wacław Depo, Metropolita Częstochowski, z dniem 20 grudnia 2020 r., czyli IV niedzielą Adwentu, ustanowił zlokalizowany na terenie tzw. „Pustelni" w miejscowości Czatachowa kościół pw. Ducha Świętego (wraz z kaplicą Św. Antoniego) kościołem filialnym parafii miejscowej, tj. Parafii Katolickiej pw. Św. Apostołów Szymona i Judy Tadeusza w Żarkach."W listopadzie 2020 r. Archidiecezja Częstochowska na Fecebooku zamieściła informację w sprawie księdza Daniela Galusa - powinien najpóźniej 29 listopada 2020 r. opuścić pustelnię w Czatachowie i na przynajmniej pół roku udać się w miejsce odosobnienia w celu podjęcia samotnej modlitwy i pokuty za Kościół i wspólnotę, rozeznania swojej drogi w dalszej posłudze duszpasterskiej.

W odpowiedzi ks. Daniel Galus zadeklarował w czasie kazania, że nie opuści pustelni w Czatachowej. W oświadczeniu, które zamieścił w internecie i w czasie kazania nie podporządkował się decyzji kurii: „Wydarzenia, które od kilkudziesięciu dni spotykają mnie oraz Wspólnotę na terenie Pustelni w Czatachowej noszą znamiona prześladowania i nękania" .

Dekretem z dnia 3 maja 2021 r. Kongregacja ds. Duchowieństwa Stolicy Apostolskiej, w odpowiedzi na przedłożone jej odwołanie ks. Galusa, uznała zasadność i legalność decyzji podjętych przez Księdza Arcybiskupa Wacława Depo, Metropolitę Częstochowskiego, w sprawie ks. Daniela Galusa, prezbitera Archidiecezji Częstochowskiej, a zawartych w dekrecie z dnia 10 listopada 2020 r.

Rzecznik kurii częstochowskiej ksiądz Mariusz Bakalarz przypomina, że ks. Galus nie jest, zakonnikiem, pustelnikiem, jest księdzem diecezjalnym, którego obowiązuje posłuszeństwo wobec swojego biskupa.

Pustelnia założona w XX wiek

Na początku lat 90. ubiegłego wieku pustelnię założyło trzech mężczyzn. I rzeczywiście była to pustelnia. Pustelnicy żyli w drewnianych chatach, które zbudowali z pomocą mieszkańców wsi. Spali w drewnianych trumnach. Nie było elektryczności. Z czasem zmieniali się i wymieniali sami pustelnicy i sama pustelnia. Budowano nowe obiekty, doprowadzono elektryczność.

W 2009 roku pustelnia wzbogaciła się o kolejny odcinek muru, odnowioną elewację kościoła i kaplicy. Właściwie to już wtedy nie była pustelnia, chociaż za drewnianym płotem mieszkali dwaj pustelnicy. Pracowali przy naprawie swoich skromnych, drewnianych chat. Kaplica z wapiennych kamieni, w której odprawiano pierwsze msze została rozbudowana. Teraz to już kościół z wieżą, wciąż upiększany, poprawiany. Obok wybudowano kaplicę z drewna. Tam też są odprawiane nabożeństwa.

eprasa.pl fb79fb76bc

Otwarcie Ośrodka Kuratorskiego

W Zawierciu oficjalnie otwarto Ośrodek Kuratorski działający przy Sądzie Rejonowym. W uroczystości udział wzięli Wiceminister Sprawiedliwości Maria Ejchart, Prezes Sądu Rejonowego w Zawierciu sędzia Monika Jurek-Dziuba, kurator Adam Witkowicz, Starosta Zawierciański Teresa Mucha-Popiel oraz Prezydent Zawiercia Anna Nemś.

Otwarcie ośrodka to ważny krok w kierunku wzmacniania lokalnego systemu wsparcia dla młodych ludzi. Jak podkreślała Prezydent Zawiercia Anna Nemś, ogromną rolę w funkcjonowaniu ośrodka odgrywa zaangażowanie kuratorów, którzy swoją wiedzą i doświadczeniem wspierają młodych ludzi w wychodzeniu z trudnych sytuacji.

Ośrodek kuratorski to sądowa placówka resocjalizacyjna, do której na podstawie wyroku sądu rodzinnego kierowani są nieletni wykazujący przejawy demoralizacji lub dopuszczający się czynów karalnych. Jest to środek wychowawczy działający w miejscu zamieszkania, nieizolujący młodzieży od rodziny, oferujący zajęcia grupowe, terapeutyczne i pomoc w nauce. (red) zd. UM Zawiercie

MYSZKÓW- ARESZT DLA RECYDYWISTY

(Myszków) Myszkowscy policjanci zatrzymali 43-latka, który okazał się seryjnym drogowym recydywistą. Mieszkaniec Myszkowa dwukrotnie, w krótkim odstępie czasu prowadził pojazd pod wpływem alkoholu oraz środków odurzających. Jak ustalono, kierujący dopuścił się tych czynów pomimo obowiązującego zakazu prowadzenia pojazdów. Decyzją sądu, mężczyzna spędzi najbliższe dwa miesiące w areszcie.

Do pierwszego zatrzymania doszło w styczniu na ulicy Helenówka w Myszkowie. Policjanci, którzy przeprowadzali kontrolę drogową, sprawdzili stan trzeźwości 43-latka. Badanie wykazało 2 promile alkoholu w jego organizmie. Ponadto mężczyzna znajdował się pod działaniem środków odurzających. Dodatkowo w trakcie czynności funkcjonariusze ujawnili przy nim substancje psychotropowe – amfetaminę oraz tabletkę MDMA.

W 7 lutego 2026r., na ulicy Sikorskiego w Myszkowie, ten sam mężczyzna ponownie został zatrzymany do kontroli drogowej. Badanie alkomatem znów wykazało 2 promile alkoholu. Ponadto 43-latek posiadał aktywny zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.O dalszym losie mężczyzny zdecyduje sąd.

Obowiązujące przepisy przewidują surowe konsekwencje wobec nietrzeźwych kierujących. W przypadku stężenia alkoholu na poziomie co najmniej 1,5 promila sąd obligatoryjnie orzeka przepadek pojazdu lub jego równowartości. Możliwe jest także orzeczenie dożywotniego zakazu prowadzenia pojazdów wobec osób, które lekceważą wcześniej nałożone zakazy. (red) KPP Myszków

KRZYWDZIŁ WŁASNYCH RODZICÓW, ZAATAKOWAŁ POLICJANTÓW

Zawierciańscy śledczy prowadzą postepowanie przeciwko Przemysławowi P., podejrzanemu o znęcanie się nad rodzicami, a także znieważenie oraz przemoc w stosunku do funkcjonariuszy Policji.

Dotychczasowe ustalenia śledztwa wskazują, że 35-letni Przemysław P. od marca 2023 roku do 5 stycznia roku bieżącego znęcał się nad swoimi rodzicami. Będąc pod wpływem alkoholu, wielokrotnie wszczynał awantury domowe, podczas których wyzywał pokrzywdzonych, groził im pozbawieniem życia, a ponadto niszczył wyposażenie mieszkania. Dodatkowo, dopuścił się przemocy fizycznej wobec ojca, bijąc go rękami po całym ciele.

W obawie o swoje życie, pokrzywdzeni powiadomili Policję. Wezwani na miejsce funkcjonariusze zastali podejrzanego z niemal 30-centymetrowym nożem w ręce. Poinformowany o tym, iż z uwagi na swe agresywne zachowanie zostanie zatrzymany, mężczyzna zaczął ubliżać interweniującym policjantom. Jednocześnie skierował niebezpieczny przedmiot ostrzem w stronę jednego z nich, manifestując gotowość do ataku. Funkcjonariusze zareagowali szybko i sprawnie, obezwładniając Przemysława P. Podejrzany początkowo opierał się i wyrywał, dążąc do oswobodzenia. Jedocześnie kontynuował wyzwiska i groźby pod adresem policjantów. Jego bezprawne wysiłki okazały się jednak bezskuteczne.

Doprowadzony do Prokuratury Rejonowej w Zawierciu, mężczyzna nie przyznał się do popełnienia zarzucanych mu czynów. W następstwie przesłuchania Przemysława P., prokurator zawnioskował do miejscowego sądu rejonowego o tymczasowe aresztowanie podejrzanego na okres 3 miesięcy. Inicjatywę tę uzasadnił grożącą podejrzanemu surową karą, ryzykiem matactwa procesowego z jego strony, jak również wysokim prawdopodobieństwem ponownego popełnienia przezeń czynu zabronionego przeciwko życiu lub zdrowiu. Sąd Rejonowy w Zawierciu podzielił stanowisko oskarżyciela publicznego, uwzględniając wniosek w całości. Przemysławowi P. Grozi do 10 lat pozbawienia wolności. (red) Prokuratura Okręgowa w Sosnowcy

ZUS przelicza emerytury czerwcowe: świadczenia rosną średnio o ponad 200 zł

Zakład Ubezpieczeń Społecznych realizuje ustawę o tzw. emeryturach czerwcowych. Świadczeniobiorcy nie musieli składać żadnych wniosków. Dla zdecydowanej większości przeliczenie oznacza wzrost świadczenia – średnio o ponad 200 zł miesięcznie.

- Od 1 stycznia 2026 r. ZUS przelicza emerytury przyznane lub przeliczone w czerwcu w latach 2009–2019 oraz renty rodzinne po osobach, których dotyczyły te same zasady. Instytucja robi to z urzędu, bez aktywności klienta. Co oznacza, że nasi świadczeniobiorcy nie muszą podejmować żadnych działań, składać jakichkolwiek w tym celu wniosków, czy dokumentów. Po przeliczeniu świadczenia ZUS wyda nową decyzję. W sytuacji, gdyby w wyniku tej operacji, kwota okazała się niższa, to nie ma żadnych powodów do obaw, świadczenie pozostanie w dotychczasowej wysokości – informuje Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskim.

Ile świadczeń już przeliczono

Na podstawie ustawy z 5 sierpnia 2025 r. ZUS przeliczył 23,3 tys. świadczeń wypłacanych w styczniu 2026 r.:

• w 19,5 tys. przypadków (84 proc.) wypłata będzie wyższa,

• w 3,8 tys. przypadków (16 proc.) przeliczenie nie wpłynęło na wysokość świadczenia.

98 proc. przeliczeń dotyczy emerytur. Renty rodzinne stanowią 2 proc. Przeliczenia częściej obejmują świadczenia kobiet (66 proc.) niż mężczyzn (34 proc.).

Świadczenia rosną średnio o ponad 200 zł

Dzięki nowym zasadom świadczeniobiorcy zyskali średnio 203,80 zł miesięcznie, a w województwie śląskim średni wzrost świadczenia jest nieco wyższy i wynosi 223,68 zł.

Przeliczenia są możliwe, ponieważ w latach 2009–2019 stosowano mniej korzystne zasady waloryzacji składek. Teraz ZUS przyjmuje rozwiązania takie jak przy ustalaniu emerytury w maju, jeśli jest to korzystniejsze, a następnie waloryzuje świadczenie do dziś.

Do kiedy ZUS przeliczy świadczenia

ZUS realizuje ustawę zgodnie z harmonogramem. Celem instytucji jest sprawne i rzetelne przeliczenie świadczeń, bez wniosków i jakichkolwiek formalności po stronie klientów. Wszystkie sprawy zostaną zakończone do 31 marca 2026 r.

FIZJOTERAPIA
PRZYSTĘPNE CENY!
Pełny zakres usług
- fizykoterapia (ćwiczenia z fizjoterapeutą z tytułami magistra)
- krioterapia
- pole magnetyczne (magnetoterapia)
- ultradźwięki
- fonoforeza
- diatermia krótkofalowa

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski
Zawiercie ul. Parkowa 12 tel. do rejestracji 32 67 71 496

eprasa.pl fb79fb76bc

Dzień Pizzy w Żłobku Gminnym w Masłońskim

(Masłońskie) Żłobek Gminny w Masłońskim zamienił się w poniedziałek (9 lutego) w prawdziwą, pachnącą oregano i pomidorami, włoską pizzerię. Z okazji Międzynarodowego Dnia Pizzy nasi najmłodsi podopieczni włożyli fartuszki i zamienili się w mistrzów kuchni.

Maluchy z wielkim zaangażowaniem zabrały się do pracy. Główną atrakcją było własnoręczne formowanie i ugniatanie ciasta. Dla małych rączek to nie tylko świetna zabawa, ale także doskonałe ćwiczenie sensoryczne i małej motoryki, niezbędnej przy późniejszej nauce pisania.

Następnie przyszedł czas na najprzyjemniejszą część – komponowanie własnych, niepowtarzalnych pizz! Na stolikach pojawiły się miseczki z kolorowymi, zdrowymi dodatkami: przecierem pomidorowym, tartym serem, plasterkami papryki, kukurydzą czy oliwkami. Każdy mały kucharz mógł wybrać to, co mu smakuje, tworząc małe dzieło sztuki na spodzie z ciasta. To właśnie w takich chwilach rozwija się dziecięca kreatywność, samodzielność w podejmowaniu decyzji i odwaga kulinarnych eksperymentów.

Gdy pizzowe arcydzieła trafiły do pieca, a potem na stoliki, satysfakcja i duma małych twórców sięgały zenitu. Wspólna degustacja była ukoronowaniem tego wyjątkowego dnia. Tego typu wydarzenia to w naszym żłobku nie tylko okazja do świetnej zabawy. To przede wszystkim praktyczna lekcja samodzielności, nauka nowych smaków i tekstur, a także budowanie poczucia sprawczości u dzieci- przyznają opiekunki. (red) zd. UG Poraj

DOBRANA TRÓJKA OSZUKIWAŁA STARSZE OSOBY METODĄ NA POLICJANTA. ZOSTALI SKAZANI NA KARY WIĘZIENIA

Trójka oszustów wyłudzała pieniądze od starszych osób pieniądze metodą na policjanta. W ten sposób ukradli 34.000 zł, 45.000 zł i 95.000 zł.

W śledztwie ustalono, że w kwietniu 2025 roku 40-letni Andrzej W. zaproponował 35-letniej Agnieszce M. i jej partnerowi 32-letniemu Piotrowi G. udział w oszukiwaniu starszych osób. Andrzej W. udawał się do miejsca zamieszkania seniora, które było wskazywane telefonicznie przez nieustalonego mężczyznę, aby odebrać pieniądze. Natomiast rolą Agnieszki M. i Piotra G. było zawiezienie go tam samochodem i odebranie po uzyskaniu gotówki od pokrzywdzonych. Wcześniej z seniorami kontaktowały się telefonicznie nieustalone osoby, które podając się za policjantów skłaniały ich do przekazania pieniędzy. Podczas rozmów sprawcy informowali starsze osoby, że ich oszczędności są zagrożone przejęciem przez grupę przestępczą. Po odebraniu pieniędzy od seniora Andrzej W. przekazywał je innym przestępcom, informuje prokurator Tomasz Ozimek, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Częstochowie.

W okresie od 22 do 24 kwietnia 2025 roku Andrzej W., Agnieszka M. i Piotr G. dopuścili się trzech przestępstw oszustwa na szkodę starszych osób w Lublińcu, Kochanowicach (powiat lubliniecki) i Zabrzegu (powiat bielski). Seniorzy stracili pieniądze w kwotach 34.000 zł, 45.000 zł i 95.000 zł.

Prokurator przedstawił Andrzejowi W., Agnieszce M. i Piotrowi G. zarzuty oszustwa na szkodę seniorów metodą na policjanta. Dodatkowo Andrzejowi W. przedstawiono zarzuty posiadania i udzielania narkotyków w postaci amfetaminy i ziela konopi. Przesłuchany przez prokuratora Andrzej W. nie przyznał się do zarzucanych mu czynów i odmówił złożenia wyjaśnień. Pozostali oskarżeni przyznali się do zarzucanych im przestępstw.

Na wniosek prokuratora sąd zastosował wobec Andrzeja W. środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania. Oskarżeni w przeszłości byli wielokrotnie karani.

Sąd Rejonowy w Lublińcu skazał Andrzeja W. na karę łączną 5 lat i 1 miesiąca pozbawienia wolności, Agnieszkę M. na karę 1 roku pozbawienia wolności oraz Piotra G. na karę 1 roku i 8 miesięcy pozbawienia wolności. Ponadto sąd orzekł wobec oskarżonych obowiązek naprawienia szkody poprzez zapłatę na rzecz pokrzywdzonych wyłudzonych pieniędzy.

Prokurator ocenia wyrok jako słuszny i nie będzie w tej sprawie składać apelacji. (JS)

POŚLIZNĄŁEŚ SIĘ I ZŁAMAŁEŚ NOGĘ W DRODZE DO PRACY? MOŻESZ OTRZYMAĆ 100 PROC. ZASIŁKU CHOROBOWEGO

Zimowa aura sprzyja upadkom na śliskiej czy nierównej powierzchni, co może doprowadzić do poważnej kontuzji. Warto wiedzieć, że jeśli osoba uległa wypadkowi w drodze do pracy lub z pracy, i stała się czasowo niezdolna do pracy, to przysługuje jej prawo do zasiłku chorobowego w wysokości 100 procent podstawy wymiaru. Świadczenie przysługuje bez okresu wyczekiwania, nawet jeśli wypadek zdarzył się pierwszego dnia pracy.

- *Jeśli pracownik ulegnie wypadkowi w drodze do pracy lub z pracy i z tego powodu nie może wykonywać obowiązków zawodowych, otrzyma od pierwszego dnia niezdolności do pracy odpowiednio wynagrodzenie za czas choroby lub zasiłek chorobowy. Nie obowiązuje tu tzw. okres wyczekiwania, czyli minimalny czas ubezpieczenia, który zwykle trzeba mieć, aby uzyskać świadczenie. Trzeba jednak potwierdzić, jak doszło do wypadku i że droga do pracy lub z pracy była najkrótsza albo najwygodniejsza* – informuje Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskim. - *Co ważne zasiłek przysługuje także wtedy, gdy niezdolność do pracy pojawi się dopiero po pewnym czasie jako skutek tego wypadku* – dodaje.

Wysokość świadczenia

Zasiłek chorobowy przysługujący po takim wypadku, także za okres pobytu w szpitalu, wynosi 100 procent podstawy wymiaru. Podstawą jest przeciętne wynagrodzenie lub przychód z ostatnich 12 miesięcy kalendarzowych.

Osoby prowadzące działalność gospodarczą, osoby z nimi współpracujące oraz duchowni, którzy opłacają składki na własne ubezpieczenie, mogą otrzymać zasiłek chorobowy po wypadku w drodze do pracy lub z pracy, jeśli nie mają zadłużenia w ZUS przekraczającego 1 procent minimalnego wynagrodzenia, czyli obecnie 43 zł. W przypadku przekroczenia tej kwoty warunkiem uzyskania świadczenia jest spłata zadłużenia w ciągu 6 miesięcy od dnia powstania prawa do zasiłku.

Dopełnij formalności

- *Aby otrzymać zasiłek chorobowy z tytułu wypadku w drodze do pracy lub z pracy, potrzebne jest złożenie wniosku wraz z wymaganymi dokumentami, w tym: kartą wypadku w drodze do pracy lub z pracy sporządzoną przez pracodawcę, oświadczeniem osoby poszkodowanej opisującym okoliczności wypadku, zeznaniami świadków, dokumentami potwierdzającymi datę i miejsce zdarzenia oraz w przypadku wypadku drogowego notatką o zdarzeniu sporządzoną przez Policję* – informuje rzeczniczka.

W przypadku pracowników i zleceniobiorców, którym zasiłek wypłaca Zakład Ubezpieczeń Społecznych, a nie płatnik składek (zakład pracy), wniosek do ZUS wraz z kompletem dokumentów przekazuje pracodawca lub zleceniodawca na formularzach Z-3 lub Z-3a. Przedsiębiorcy, osoby współpracujące oraz duchowni składają formularz Z-3b lub ZAS-53. Osoby ubiegające się o zasiłek po ustaniu zatrudnienia przekazują formularz ZAS-53 wraz z oświadczeniem Z-10. Ważne jest, aby na wniosku zaznaczyć informację, że niezdolność do pracy powstała z powodu wypadku w drodze do pracy lub z pracy.

Komplet tych dokumentów pozwala ZUS potwierdzić, że zdarzenie było wypadkiem w drodze do pracy lub z pracy i stanowi podstawę do wypłaty zasiłku chorobowego.

Maksymalny okres „chorobowego”?

W pierwszej kolejności za czas niezdolności do pracy pracownikom, osobom wykonującym pracę nakładczą oraz odbywającym służbę zastępczą przysługuje wynagrodzenie chorobowe finansowane przez pracodawcę. Jest ono wypłacane maksymalnie przez 33 dni w roku kalendarzowym, a w przypadku osób, które ukończyły 50 lat, przez 14 dni. Dopiero po wykorzystaniu tego okresu, czyli od 34. dnia lub od 15. dnia niezdolności do pracy, przysługuje zasiłek chorobowy.

Zasiłek chorobowy przysługuje przez okres niezdolności do pracy, nie dłużej jednak niż przez 182 dni, a w przypadku niezdolności przypadającej w czasie ciąży do 270 dni. Jeżeli wypadek wydarzył się w czasie trwania ubezpieczenia, a niezdolność do pracy trwa nieprzerwanie także po jego ustaniu, zasiłek po ustaniu ubezpieczenia przysługuje maksymalnie przez 91 dni.

Jeśli niezdolność do pracy się przedłuża, poszkodowany może skorzystać ze świadczenia rehabilitacyjnego, które przysługuje maksymalnie przez 12 miesięcy. Wysokość świadczenia po wypadku w drodze do pracy lub z pracy jest taka sama jak w innych przypadkach niezdolności do pracy. Wynosi 90 procent podstawy przez pierwsze trzy miesiące i 75 procent w dalszym okresie, a w czasie ciąży 100 procent.

eprasa.pl fb79fb76bc

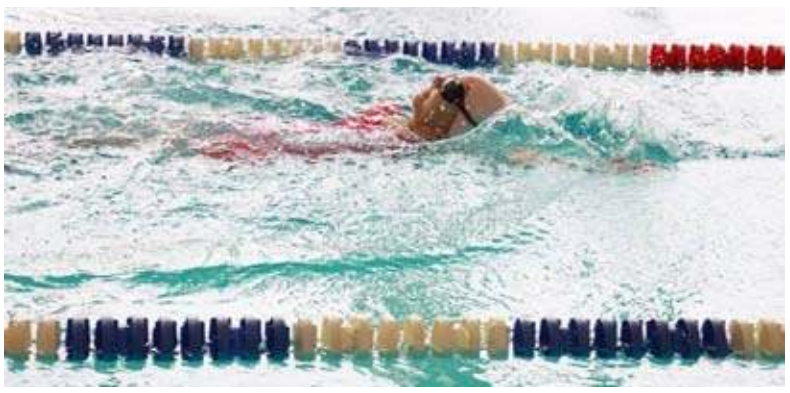
NOWY DEFIBRYLATOR AED NA MOSIR

(Myszków) Podczas zawodów pływackich szkół podstawowych w Myszkowie miało miejsce uroczyste przekazanie defibrylatora AED, który jest już dostępny na terenie MOSiR Myszków.

Urządzenie ma kluczowe znaczenie dla poprawy bezpieczeństwa dzieci, młodzieży, trenerów, opiekunów czy seniorów oraz użytkowników obiektu i może okazać się nieocenione w sytuacji nagłego zatrzymania krążenia.

W wydarzeniu wziął udział Burmistrz Miasta Myszkowa Włodzimierz Żak oraz Dyrektor MOSiR w Myszkowie Andrzej Czapla. Cała inicjatywa była doskonałym przykładem tego, że sport, odpowiedzialność oraz troska o zdrowie mogą iść w parze.

Zakup defibrylatora był możliwy dzięki wsparciu firmy AGATA S.A. z Katowic oraz Urzędu Miasta Myszkowa. Serdecznie dziękujemy za zaangażowanie i współpracę na rzecz poprawy bezpieczeństwa lokalnej społeczności. (red)



Wiceprezes Okręgu Śląskiego Związku Oficerów Rezerwy RP otrzymał status społecznego opiekuna zabytków

W dniu 3 lutego 2026 roku w Starostwie Powiatowym w Zawierciu odbyło się wręczenie legitymacji nadającej ustawowy status społecznego opiekuna zabytków dla wiceprezesa Okręgu Śląskiego Związku Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej plut. w rez. Damiana Liszczyka.

Dokument potwierdzający nabycie uprawnień wyróżnionemu wręczyła Starosta Zawierciański Teresa Mucha-Popiel. W myśl ustawy o ochronie zabytków społeczny opiekun zabytków powoływany jest przez Starostę na wniosek Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków. Rola społecznego opiekuna zabytków to nie tylko zaszczyt, ale i odpowiedzialność. To funkcja wymagająca pasji, zaangażowania i troski o dziedzictwo kulturowe.

Powołanie nastąpiło zgodnie z ustawą z dnia 23 lipca 2003 roku o ochronie zabytków i opiece nad zabytkami. Społeczny opiekun zabytków pełni kluczową rolę w ochronie lokalnego dziedzictwa. Jego działania koncentrują się na zachowaniu wartości zabytków, ich dokumentowaniu i popularyzowaniu wiedzy o nich wśród mieszkańców. Społeczny opiekun zabytków podejmuje również działania związane z zachowaniem wartości zabytków i utrzymaniem ich w jak najlepszym stanie oraz upowszechnia wiedzę o zabytkach. Co istotne, opiekunowie mają również uprawnienia do pouczania osób naruszających przepisy dotyczące ochrony zabytków.

Osoba ubiegająca się o status społecznego opiekuna zabytków musi wykazać znajomość przepisów dotyczących ochrony i opieki nad zabytkami. Powinna także posiadać odpowiednie wykształcenie, doświadczenie lub dorobek w tej dziedzinie.

Nadmienić należy, że za dotychczasową działalność w dziele opieki nad zabytkami plut. w rez. Damian Liszczyk został uhonorowany Złotą Odznaką „ Za opiekę nad zabytkami". Odznaka została nadana przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego z inicjatywy Klubu Miłośników Ziemi Zawierciańskiej na wniosek Starostwa Powiatowego w Zawierciu. Wręczenie odznaki nastąpiło w Zawierciu, w dniu 11 listopada 2025 roku, podczas uroczystości 107.rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę. (red)

eprasa.pl fb79fb76bc

Ponad 5,5 mln zł na inwestycje w sieć wodociągową w Gminie Łazy

(Łazy) Kolejne środki z Krajowego Planu Odbudowy trafiły do województwa śląskiego, wspierając rozwój nowoczesnej gospodarki wodno-ściekowej na terenach wiejskich. Tym razem blisko 66,7 mln zł otrzyma 18 samorządów i instytucji, które zrealizują inwestycje ważne dla codziennego komfortu mieszkańców. Wśród gmin, które otrzymały dofinansowanie, znalazła się także Gmina Łazy.

„Promax" sp. z o.o. podpisała umowę na bezzwrotne wsparcie przedsięwzięcia w ramach Krajowego Planu Odbudowy. Projekt dotyczy inwestycji w nowoczesną i zrównoważoną gospodarkę wodną na terenach wiejskich i obejmie kilka sołectw Gminy Łazy. Prace zostaną przeprowadzone w Rokitnie Szlacheckim, Ciągowicach, Niegowonicach, Chruszczobrodzie oraz Chruszczobrodzie Piaskach.

Dzięki realizacji zadania powstanie nowa lub zostanie zmodernizowana istniejąca sieć wodociągowa, co umożliwi wykonanie 193 nowych podłączeń dla mieszkańców. Inwestycja obejmuje również zakup i wdrożenie nowoczesnych narzędzi cyfrowych, w tym systemu GIS, który usprawni zarządzanie infrastrukturą i jej dalszy rozwój. (red) zd. UM Łazy

Kupując nielegalnie środki ochrony roślin, szkodzisz wiele razy

Nielegalne, w tym podrobione środki ochrony roślin, pozostają jednym z najpoważniejszych zagrożeń dla bezpieczeństwa żywności, zdrowia ludzi, zwierząt i środowiska, ale także są ryzykiem dla uczciwej konkurencji w sektorze rolno-spożywczym. Właśnie dlatego ruszyła 8. edycja ogólnopolskiej kampanii edukacyjnej „Kupując nielegalnie, szkodzisz wiele razy". Jej celem jest zmniejszenie ilości zakupu i stosowania nielegalnych, w tym podrobionych środków ochrony roślin oraz podnoszenie świadomości rolników na temat ryzyk zdrowotnych, środowiskowych, prawnych i ekonomicznych wynikających z ich stosowania. Kampanię realizują wspólnie: Polskie Stowarzyszenie Ochrony Roślin (PSOR), Krajowa Administracja Skarbowa (KAS), Państwowa Inspekcja Ochrony Roślin i Nasiennictwa (PIORiN) oraz Policja, pod patronatem Urzędu Patentowego RP.

Skala problemu jest poważna. Szacuje się, że rynek nielegalnych środków ochrony roślin stanowi ok. 14% rynku w Unii Europejskiej (UE). Warto przy tym podkreślić, że jednocześnie rolnicy mierzą się z rosnącymi kosztami produkcji rolnej.

– Nielegalne, w tym podrobione środki ochrony roślin to realne zagrożenie dla bezpieczeństwa żywności, zdrowia ludzi, zwierząt, środowiska oraz uczciwej konkurencji na rynku. Skala tego problemu dotyka nas wszystkich, od producentów i dystrybutorów po rolników i konsumentów. Dlatego PSOR, wspólnie z administracją państwową i służbami, od lat prowadzi działania edukacyjne i informacyjne, pokazując, że każdy zakup nielegalnego produktu wzmacnia szarą strefę i szkodzi całemu sektorowi rolno-spożywczemu. Tylko działając razem możemy chronić rynek i zapewnić bezpieczeństwo – mówi **Małgorzata Bojańczyk,** Dyrektor Generalna PSOR.

Organizatorzy kampanii podkreślają, że takie produkty mogą zawierać substancje wycofane w UE lub składniki nieznanego pochodzenia, a ich działanie może być nieprzewidywalne - od braku skuteczności po uszkodzenia upraw.

W praktyce szczególnie ryzykowne są nielegalne aukcje internetowe i handel obwoźny. W ocenie służb problem ma charakter transgraniczny: według ostatnich danych Europolu z operacji Silver Axe VIII przejęto 2 040 ton fałszywych lub nielegalnych środków ochrony roślin, aresztowano 21 podejrzanych i zlikwidowano zakłady wykorzystywane do fałszowania.

„Nielegalny obrót i handel środkami ochrony roślin stanowią istotne zagrożenie dla bezpieczeństwa obrotu gospodarczego i są jednym z obszarów aktywności przestępczej, w tym o charakterze transgranicznym. Policja, we współpracy z Krajową Administracją Skarbową, Państwową Inspekcją Ochrony Roślin i Nasiennictwa, Strażą Graniczną oraz partnerami zagranicznymi, realizuje skoordynowane czynności ukierunkowane na identyfikowanie, rozpoznawanie i zwalczanie tego rodzaju przestępczości. Działania realizowane są również w ramach operacji międzynarodowych prowadzonych pod nadzorem Europolu, jak również w ramach EMPACT - platformy do zwalczania poważnej i zorganizowanej przestępczości. Wspieranie szarej strefy wiąże się z narażeniem na surowe konsekwencje prawne" – wskazuje **podinsp. Ewelina Mączkorowska** Dyrektor Biura Zwalczania Przestępczości Ekonomicznej Komendy Głównej Policji.

Konsekwencje stosowania nielegalnych środków ochrony roślin wykraczają daleko poza aspekt formalny. To ryzyko zdrowotne i środowiskowe, ale też realne straty ekonomiczne w gospodarstwie. Organizatorzy kampanii przypominają, że produkty oryginalne przechodzą ponad 12 lat rygorystycznych badań, podczas gdy podróbki są nieprzebadane. W efekcie rolnik może nie tylko stracić plon, ale też narazić się na problemy w łańcuchu dostaw oraz utratę wiarygodności, a także sankcje administracyjne i karne. Nie można również wykluczyć negatywnych skutków zdrowotnych, jakie mogą wywołać nieprzebadane mieszaniny chemiczne o nieznanym składzie, jakimi są podrobione środki ochrony roślin.

Ważnym elementem kampanii pozostaje także edukacja w obszarze własności intelektualnej. Warto podkreślić, że podróbki uderzają w uczciwe firmy, destabilizują rynek i są przestępstwem.

– Podróbki stanowią poważne zagrożenie zarówno dla bezpieczeństwa ludzi i środowiska, ale wpływają także negatywnie na rynek i są wyzwaniem ekonomicznym dla wielu branż. Wprowadzanie do obrotu towarów oznaczonych podrobionym znakiem towarowym grozi odpowiedzialnością karną. Urząd Patentowy RP konsekwentnie angażuje się w działania edukacyjne i informacyjne, których celem jest zwiększanie świadomości społecznej oraz przeciwdziałanie zjawisku podrabiania towarów – podkreśla **dr hab. Ewa Skrzydło-Tefelska**, Prezes Urzędu Patentowego RP.

Tegoroczna kampania skupia się na praktycznych wskazówkach dotyczących bezpiecznego zakupu środków ochrony roślin, weryfikacji ich legalności oraz rozpoznawania sygnałów ostrzegawczych. Organizatorzy podkreślają, że można stosować wyłącznie środki ochrony roślin zarejestrowane w Polsce, posiadające zezwolenie Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi na wprowadzanie do obrotu i stosowanie, kupowane w punktach wpisanych do rejestru działalności regulowanej prowadzonego przez wojewódzkie inspektoraty ochrony roślin i nasiennictwa. Kupując środki ochrony roślin warto sprawdzić opakowanie. Każdy środek ochrony roślin z obcojęzyczną etykietą jest nielegalny. Czujność powinny wzbudzić wszelkie odkształcenia, wklęśnięcia czy nieszczelności opakowania, jak również etykieta nietrwale przymocowana do opakowania.

Szczególną ostrożność zaleca się przy ofertach sprzedaży środków ochrony roślin zamieszczanych w internecie, zwłaszcza gdy są anonimowe, a cena jest podejrzanie niska. Należy podkreślić, że choć sprzedaż internetowa środków ochrony roślin jest prawnie dopuszczona, to często nadużywana jest do wprowadzania do obrotu nielegalnych, w tym podrobionych środków ochrony roślin Dlatego kampania zwraca również uwagę na zmiany przepisów ustawy z dnia 8 marca 2013 r. o środkach ochrony roślin mające ograniczać ryzyka w sprzedaży online, w tym wprowadzenie całkowitego zakazu sprzedaży fumigantów przez internet oraz podawanie danych identyfikujących sprzedawcę oraz osoby nabywające pozostałe środki ochrony roślin w internecie.

W 2025 roku organy Krajowej Administracji Skarbowej udaremniły na granicy próbę wprowadzenia do obrotu: 693 kg/L nielegalnych środków ochrony roślin oraz 1606 kg/L podczas kontroli prowadzonych wewnątrz kraju.

– Stosowanie wyłącznie legalnych, dopuszczonych do obrotu środków ochrony roślin to nie tylko wymóg pra-

eprasa.pl fb79fb76bc

wa, ale przede wszystkim gwarancja bezpieczeństwa dla zdrowia ludzi, zwierząt i ochrony środowiska oraz stabilności ekonomicznej gospodarstw rolnych. Dlatego Państwowa Inspekcja Ochrony Roślin i Nasiennictwa od lat priorytetowo traktuje kwestie ograniczenia wprowadzania do obrotu nielegalnych środków ochrony roślin i inicjuje szereg akcji prewencyjnych. W tym zakresie kluczowa jest ścisła współpraca z organami krajowymi i zagranicznymi oraz producentami środków ochrony roślin – mówi Magdalena Makowska, Główny Inspektor Ochrony Roślin i Nasiennictwa.

– *Środki ochrony roślin pochodzące z nielegalnego źródła stanowią zagrożenie zarówno dla zdrowia człowieka, jak i środowiska. Dlatego tak istotne jest przeciwdziałanie wprowadzaniu na teren nie tylko Polski, ale i całej Unii Europejskiej niebezpiecznych środków ochrony roślin. Monitorowanie i kontrola przemieszczania środków ochrony roślin realizowana jest przez organy Krajowej Administracji Skarbowej na bieżąco, a także podczas specjalnych operacji kontrolnych. W 2025 roku organy Krajowej Administracji Skarbowej udaremniły na granicy próbę wprowadzenia do obrotu: 693 kg/L nielegalnych środków ochrony roślin oraz 1606 kg/L podczas kontroli prowadzonych wewnątrz kraju. Działania kontrolne, jak i kampanie edukacyjne odgrywają ogromną rolę w zwalczaniu procederu handlu nielegalnymi środkami ochrony roślin, dlatego też od kilku lat KAS z pełnym zaangażowaniem uczestniczy w kampanii realizowanej przez PSOR"* – mówi Marcin Łoboda, Sekretarz Stanu w Ministerstwie Finansów, szef KAS.

Polskie czereśnie nafaszerowane pestycydami z czarnego rynku!

Fundacja Pro-Test zleciła w ubiegłym roku przebadanie trzech próbek czereśni Zakładowi Badania Bezpieczeństwa Żywności Instytutu Ogrodnictwa – Państwowego Instytutu Badawczego w Skierniewicach. Sprawdzono je pod kątem obecności 548 pestycydów.

Czereśnie do badań kupiliśmy w Warszawie sklepach: Lidl i Biedronka oraz na popularnym warszawskim bazarze na Placu Szembeka.

Do porównania wybraliśmy zarówno owoce z importu, jak i z polskiej uprawy. I tak: w Lidlu kupiliśmy czereśnie z Hiszpanii, w Biedronce – z Grecji, a na bazarku – polskie. Co więcej, sprzedawczyni z bazaru poinformowała nas, że to owoce z własnej uprawy.

Najgorzej w teście wypadły właśnie te polskie czereśnie, kupione na bazarze. Są zanieczyszczone pozostałościami aż ośmiu pestycydów.

Wśród nich największe kontrowersje budzi wspomniany ometoat. Substancji tej nie wolno stosować w żadnej uprawie, nie tylko czereśni. Co więcej, nie można jej legalnie kupić ani posiadać. Użycie jej dzisiaj oznacza jedno: została pozyskana nielegalnie, najprawdopodobniej z czarnego rynku.

Czym jest ometoat i dlaczego jest niebezpieczny?

Ometoat to pestycyd z grupy fosforoorganicznych insektycydów, uznawany za silnie toksyczny. Już w 2009 r. Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA) uznał go za potencjalnie rakotwórczy, neurotoksyczny i szkodliwy dla płodności. Zdolny do przenikania przez skórę, wykazuje silne działanie na układ nerwowy. Może również zakłócać gospodarkę hormonalną i wpływać na rozwój układu nerwowego u dzieci.

Krótko mówiąc: ta substancja nie ma prawa znajdować się w żywności. A jednak w polskich czereśniach ją znaleźliśmy.

Czereśnie z bazaru zawierały nie tylko ometoat, ale też między innymi: cypermetrynę, karbendazym i lambdacyhalotrynę – kolejne substancje, które zgodnie z aktualnym rejestrem środków ochrony roślin, nie są dopuszczone do stosowania w uprawie czereśni.

Tu nie chodzi tylko o jednego rolnika, który sięgnął po zakazany środek. Chodzi o systemowy problem – brak skutecznego nadzoru nad tym, co trafia na nasze stoły. Materiał Fundacj protest.

KOBIETA MIAŁA 1 PROMIL, MĘŻCZYZNA 1,5 PROMILA

W sobotę 6.02.26r. policjanci z zawierciańskiej drogówki w trakcie kontroli ujawnili dwoje nietrzeźwych kierujących. 54-latka prowadząca BMW miała ponad promil alkoholu w wydychanym powietrzu. Badanie stanu trzeźwości kierującego oplem 43-letniego mężczyzny wykazało ponad 1,5 promila.

W sobotę przed 18:00 w Zawierciu w rejonie ulicy Żabiej patrol drogówki zatrzymał do kontroli BMW. Za kierownicą auta siedziała 54-letnia mieszkanka Ogrodzieńca. Jak się okazało, kobieta prowadził pojazd w stanie nietrzeźwości. Miała ponad promil alkoholu w wydychanym powietrzu.

Cztery godziny później na ulicy Powstańców Śląskich policjanci sprawdzili stan trzeźwości kierującego Oplem. 43-letni mieszkaniec Zawiercia miał ponad 1,5 promila. W obu przypadkach prawa jazdy zostały zatrzymane. Samochody zostały zabezpieczone przez wskazane osoby.

Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi:

- kara do 3 lat pozbawienia wolności;
- wysoka grzywna;
- zakaz prowadzenia pojazdów na przynajmniej 3 lata;
- obligatoryjna finansowa kara na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym w wysokości nie mniejszej niż 5 tysięcy złotych. (red) KPP Zawiercie

eprasa.pl fb79fb76bc

Piłka ręczna, I liga

IMPONUJĄCE WYGRANA CMC VIRTU VIRETU ZAWIERCIE

CMC VIRTU VIRET Zawiercie - SMS ZPRP II Kielce 51:29 (25:13)

(Zawiercie) W niedzielę 8 lutego szczypiorniści CMC VIRTU VIRET Zawiercie rozegrali pierwszy w 2026 roku w I lidze Piłkarzy Ręcznych gr. D. Ich rywalem w domowym spotkaniu była drużyna SMS ZPRP II Kielce, z którą CMC VIRTU VIRET Zawiercie wygrał 51:29.

W niedzielę 8 lutego szczypiorniści CMC VIRTU VIRET Zawiercie rozegrali pierwszy w 2026 roku w I lidze Piłkarzy Ręcznych gr. D. Ich rywalem w domowym spotkaniu była drużyna SMS ZPRP II Kielce, z którą CMC VIRTU VIRET Zawiercie wygrał 51:29.

Początek niedzielnego spotkania to wyrównana. Chociaż w pierwszych minutach CMC Virtu Viret Zawiercie prowadził 3:1, to goście szybko doprowadzili do remisu 3:3, a po chwili prowadzili 5:4. I to był jedyny moment w tym spotkaniu gdy SMS ZPRP II Kielce prowadził. Już po chwili gospodarze wyszli na prowadzenie 10:7. W drugiej części pierwszej połowy spotkania CMC Virtu zdominował swoich rywali. Pierwsza część zakończyła się prowadzeniem Zawiercia 25:13.

Druga połowa zaczęła się od trzech zdobytych goli przez CMC Virtu Viret Zawiercie. W kolejnych minutach gra się wyrównała i na zmianę obie drużyny zdobywały bramki. W 50. minucie meczu gospodarze wygrywali już 39:22. A w ostatnich dziesięciu powiększyli jeszcze przewagę wygrywając ten mecz wynikiem 51 do 29.

- *Mecz nie był najtrudniejszy fizycznie, biorąc pod uwagę, że była to nieco słabsza drużyna. Jeśli chodzi o moją formę, to obecnie jestem na poziomie około 50-60 %, muszę tylko poprawić kondycję i wrócić do rytmu, a wtedy będzie znacznie lepiej. Biorąc pod uwagę, że nie miałem zbyt wiele czasu na przygotowania z drużyną, współpraca była doskonała zarówno podczas meczu, jak i podczas treningów. Cóż, myślę, że wszystko będzie szło coraz lepiej i jeśli będziemy nadal grać tak dobrze, niczego nie zabraknie, a przyszłość może być tylko obiecująca* – **powiedział po meczu nowy zawodnik klubu z Zawiercia, Nikola Perazić.**

W najbliższą sobotę 14 lutego o godzinie 19:00 szczypiorniści CMC VIRTU VIRET Zawiercie rozegrają wyjazdowy mecz z SPR-em Grunwaldem Rudą Śląską. Początek meczu zaplanowany jest na godzinę 19:00.

***

CMC VIRTU VIRET Zawiercie - SMS ZPRP II Kielce 51:29 (25:13)

CMC VIRTU VIRET Zawiercie: Aronik - Skoczylas, Burlyta, Matysek, Danysz.A, Grzegorczyk, Rusim, Gaca, Voinov, Danysz S, Perazic, Sitkiewicz, Mentel, Flak, Romian, Cegłowski. **Trener:** Sławomir Szenkel.

SMS ZPRP II Kielce: Adamczyk, Wiśniewski, Kohrs, Ciszewski, Sławiński, Cieśla, Zając, Szałaj, Kostorz, Wojcieszek, Szymański, Kusior, Majer-Łabuś, Bieliński. **Trener:** Łukasz Adamczyk.

Kary: 12:4 min.

Sędziowali: Witold Kliber, Wiktor Zajkiewicz.

Wyniki spotkań piętnastej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:

Acana Moto-Jelcz Oława - MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie 29:43

CMC VIRTU VIRET Zawiercie - SMS ZPRP II Kielce 51:29

SPR Grunwald Ruda Śląska - UKS SMS Wybicki Kielce 34:26

SRS NIKO Przemyśl - MTS Chrzanów 25:29

SPR Orzeł Przeworsk - KSZO Ostrowiec Świętokrzyski 37:26

Handball Pałac Tarnów - Zagłębie Handball Team Sosnowiec 30:25

Gwardia Opole - SPR Górnik Zabrze 33:39

Aktualna tabela I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:

1. CMC VIRTU VIRET Zawiercie	15	39	573:427	
2. SPR Orzeł Przeworsk	15	38	513:398	
3. MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie	15	37	484:339	
4. Zagłębie Handball Team Sosnowiec	15	34	501:440	
5. Handball Pałac Tarnów	15	33	464:420	
6. KSZO Ostrowiec Świętokrzyski	15	27	489:447	
7. MTS Chrzanów	16	23	457:492	
8. SPR Grunwald Ruda Śląska	15	21	425:479	
9. SPR Górnik Zabrze	15	15	408:489	
10. SMS ZPRP II Kielce	14	14	415:446	
11. UKS SMS Wybicki Kielce	14	13	407:470	
12. Acana Moto-Jelcz Oława	15	12	427:519	
13. Gwardia Opole	15	3	480:557	
14. SRS NIKO Przemyśl	14	3	360:480	

Zestawy par szesnastej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:

MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie - Gwardia Opole

SPR Górnik Zabrz - Handball Pałac Tarnów

Zagłębie Handball Team Sosnowiec - SPR Orzeł Przeworsk

KSZO Ostrowiec Świętokrzyski - SRS NIKO Przemyśl

MTS Chrzanów - UKS SMS Wybicki Kielce

SPR Grunwald Ruda Śląska - CMC VIRTU VIRET Zawiercie (14 lutego, godzina 19:00)

SMS ZPRP II Kielce - Acana Moto-Jelcz Oława (**tu**), **foto:** profil na FB CMC VIRTU VIRET Zawiercie

eprasa.pl fb79fb76bc

Koszykówka

SZKOLNE DRUŻYNY Z GMINY PORAJ RYWALIZOWAŁY W TURNIEJU KOSZYKÓWKI

(Poraj) W poniedziałek 5 stycznia w sali sportowej Szkoły Podstawowej w Żarkach – Letnisku odbył się Turniej Piłki Koszykowej o Puchar Wójt Gminy Poraj. Do rywalizacji przystąpiły drużyny ze szkół Podstawowych z gminy Poraj. Wśród chłopców zwyciężyli reprezentanci szkoły z Poraja, a wśród dziewcząt reprezentantki z Żarek-Letniska.

W poniedziałek 5 stycznia w sali sportowej Szkoły Podstawowej w Żarkach – Letnisku odbył się Turniej Piłki Koszykowej o Puchar Wójt Gminy Poraj. Do rywalizacji przystąpiły drużyny ze szkół Podstawowych z gminy Poraj. Wśród chłopców zwyciężyli reprezentanci szkoły z Poraja, a wśród dziewcząt reprezentantki z Żarek-Letniska. Do rywalizacji wśród chłopców przystąpiły cztery drużyny, a w rywalizacji dziewcząt udział wzięły trzy drużyny.

Organizatorami zawodów było Porajskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej i Sportu i Szkoła Podstawowa w Żarkach – Letnisku. Nad przebiegiem rywalizacji czuwali trener koordynator i prezes PTKKFiS Andrzej Pawłowski oraz nauczyciele wf Patrycja Paca, Joanna Dusza, Włodzimierz Duda i Rafał Picz. Turniej odbył się pod patronatem Wójt Gminy Poraj Katarzyny Kaźmierczak. Na zakończenie rywalizacji zawodnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz sprzętu sportowego.

Wyniki turnieju koszykówki:

Chłopcy:

1 miejsce – SP Poraj
2 miejsce – SP Żarki-Letnisko
3 miejsce – SP Choroń
4 miejsce – SP Jastrząb

Dziewczęta:

1 miejsce – SP Żarki – Letnisko
2 miejsce – SP Poraj
3 miejsce – SP Choroń.

(**tu**)

Tenis stołowy

RYWALIZOWALI PODCZAS FINAŁU WOŚP W TURNIEJU TENISA STOŁOWEGO

(Myszków) W niedzielę 25 stycznia w ramach 34. finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w hali myszkowskiego MOSiR-u odbył się turniej tenisa stołowego Open. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie zorganizował Turniej Tenisa Stołowego OPEN w ramach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Do turnieju zgłosiło się 25 zawodników reprezentujących Myszków oraz okolice.

W niedzielę 25 stycznia w ramach 34. finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w hali myszkowskiego MOSiR-u odbył się turniej tenisa stołowego Open. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie zorganizował Turniej Tenisa Stołowego OPEN w ramach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Do turnieju zgłosiło się 25 zawodników reprezentujących Myszków oraz okolice.

Najlepszym okazał się Jacek Żelezik. Drugie miejsce zajął Mikołay Overko. A podium zamknął Piotr Mirek. Finaliści zmagań otrzymali pamiątkowe puchary. Wszyscy uczestnicy wsparli WOŚP zasilając przygotowaną na tę okazję puszkę. Uczestnicy turnieju mieli możliwość nie tylko sprawdzenia swoich umiejętności, ale także lepszego poznania się, integracji, a przede wszystkim aktywnego spędzenia czasu.

Klasyfikacja końcowa turnieju w ramach WOŚP:

1. Jacek Żelezik
2. Mikołay Overko
3. Piotr Mirek

(**tu**), **foto:** MOSiR Myszków

Piłka nożna

SIEWIERZ PO KOLEJNYCH DWÓCH SPARINGACH

(Siewierz) Na przełomie stycznia i lutego piłkarze LKS-u Przemszy Siewierz rozegrali dwa mecze kontrolne przed zbliżającą się rundą rewanżową w I lidze śląskiej. W sobotę 31 stycznia na wyjeździe przegrali oni z SMS-em Radzionków 3:2, a w sobotę 7 lutego również w spotkaniu wyjazdowym wygrali 1:0 z MKS-em Trzebinią,

Na przełomie stycznia i lutego piłkarze LKS-u Przemszy Siewierz rozegrali dwa mecze kontrolne przed zbliżającą się rundą rewanżową w I lidze śląskiej. W sobotę 31 stycznia na wyjeździe przegrali oni z SMS-em Radzionków 3:2. Bramki dla Siewierza zdobyli Paluch oraz Szromek.

A w sobotę 7 lutego również w spotkaniu wyjazdowym wygrali 1:0 z MKS-em Trzebinią. MKS Trzebinia to drużyna występująca w IV lidze małopolskiej. Jedyna bramkę w tym meczu zdobył Kacper Dąbek.

Kolejny mecz kontrolny Przemsza Siewierz zagra w sobotę 14 lutego z Górnikiem Zabrze (CLJ U19).

***

SMS Radzionków - LKS Przemsza Siewierz 3:2

Bramki dla Przemszy: M. Paluch, M. Szromek.

***

MKS Trzebinia - LKS Przemsza Siewierz 0:1 (0:0)

Bramka: Kacper Dąbek.

(**tu**), **foto:** profil na FB LKS-u Przemszy Siewierz

eprasa.pl fb79fb76bc

FERIE Z OSIR-EM

(Zawiercie) Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zawierciu zaprasza wszystkich, a w szczególności dzieci i młodzież szkolną do skorzystania z tegorocznej oferty imprez sportowo-rekreacyjnych i turystycznych w czasie ferii zimowych. Wszystkie imprezy organizowane przez OSiR są bezpłatne, a Ośrodek Sportu i Rekreacji Zawiercie zastrzega sobie prawo do zmiany terminów zajęć ze względu na organizacje imprez sportowych lub innych okoliczności.

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zawierciu zaprasza wszystkich, a w szczególności dzieci i młodzież szkolną do skorzystania z tegorocznej oferty imprez sportowo-rekreacyjnych i turystycznych w czasie ferii zimowych. Wszystkie imprezy organizowane przez OSiR są bezpłatne, a Ośrodek Sportu i Rekreacji Zawiercie zastrzega sobie prawo do zmiany terminów zajęć ze względu na organizacje imprez sportowych lub innych okoliczności.

Jak co roku odbędzie się szereg zajęć rekreacyjno-sportowych, a także wiele interesujących turniejów w siatkówkę, koszykówkę oraz bule do tego liczne warsztaty z tenisa stołowego, Nordic Walking czy piłkę siatkową, dając każdemu możliwość wykazania się oraz spędzenia aktywnie wolnego czasu.

Poniżej prezentujemy program imprez sportowo-rekreacyjnych na najbliższe dwa tygodnie ferii organizowanych przez ośrodek sportu i rekreacji w Zawierciu podczas ferii zimowych.

16.02.2026 – poniedziałek
7:00 – 22:00 – Wodny tor przeszkód – kryta pływalnia OSiR I ul. Pomorska 61
08:00 – 14:00 – Udostępnienie lodowiska* – młodzież szkolna** – lodowisko OSiR
10:00 – 14:00 – Udostępnienie krytych pływalni - młodzież szkolna**- kryte pływalnie OSiR I i II
11:00 - 12:00 - Gimnastyka dla każdego - duża hala OSiR I ul. Moniuszki 10
12:00 - 14:00 - Trening w boule - mała hala OSiR I ul. Moniuszki 10
12:00 – 15:00 – Turniej tenisa ziemnego dla dzieci z Zawiercia z UKS Jura Tenis kat. żółta - poziom zaawansowany - duża hala OSiR I Moniuszki 10

17.02.2026 – wtorek
7:00 – 22:00 – Wodny tor przeszkód – kryta pływalnia OSiR I ul. Pomorska 61
08:00 – 14:00 – Udostępnienie lodowiska* – młodzież szkolna** – lodowisko OSiR
09:00 – 10:00 - Kick Boxing z Małpką Zawiercie – hala OSiR przy ul. Piłsudskiego 73A
09:00 – 11:00 – Zajęcia piłki ręcznej z Viretem – hala OSiR II ul. Blanowska 40
10:00 – 14:00 – Udostępnienie krytych pływalni - młodzież szkolna**- kryte pływalnie OSiR I i II
10:00 – 13:00 – Nauka pływania z OSiR - młodzież szkolna** - kryta pływalnia OSiR II ul. 11 Listopada 22
10:00 – 11:00 – Trening Nordic Walking - Stadion ul. Moniuszki 10 OSiR I
10:00 - 11:00 - trening ju-jitsu z Arashi - mała hala OSiR, ul. Moniuszki 10

18.02.2026– środa
7:00 – 22:00 – Wodny tor przeszkód – kryta pływalnia OSiR I ul. Pomorska 61
08:00 – 14:00 – Udostępnienie lodowiska* – młodzież szkolna** – lodowisko OSiR
08:30 – 10:00 – Zajęcia piłki ręcznej z Viretem – hala OSiR II ul. Blanowska 40
10:00 – 14:00 – Udostępnienie krytych pływalni - młodzież szkolna**- kryte pływalnie OSiR I i II
11:00 – 12:00 – Gimnastyka dla każdego - duża hala OSiR I ul. Moniuszki 10
12:00 – 14:00 – Trening w boule – mała hala OSiR I ul. Moniuszki 10

19.02.2026 – czwartek
7:00 – 22:00 – Wodny tor przeszkód – kryta pływalnia OSiR I ul. Pomorska 61
08:00 – 14:00 – Udostępnienie lodowiska* – młodzież szkolna** – lodowisko OSiR
09:00 – 10:00 - Kick Boxing z Małpką Zawiercie – hala OSiR przy ul. Piłsudskiego 73A
09:00 – 11:00 – Zajęcia piłki ręcznej z Viretem – hala OSiR II ul. Blanowska 40
10:00 - 14:00 - Udostępnienie krytych pływalni - młodzież szkolna** - kryte pływalnie OSiR I i II
10:00 – 13:00 – Nauka pływania z OSiR - młodzież szkolna** - kryta pływalnia OSiR II ul. 11 Listopada 22
10:00 - 11:00 – Trening Nordic Walking – Stadion ul. Moniuszki 10 OSiR I

20.02.2026 – piątek
7:00 – 22:00 – Wodny tor przeszkód – kryta pływalnia OSiR I ul. Pomorska 61
08:00 – 14:00 – Udostępnienie lodowiska* – młodzież szkolna** – lodowisko OSiR
08:30 – 10:00 – Zajęcia piłki ręcznej z Viretem – hala OSiR II ul. Blanowska 40
9:30 – 11:30 – Turniej tenisa ziemnego dla dzieci z Zawiercia UKS Jura Tenis kat. pomarańczowa – gr. I poziom początkujący i średniozaawansowany - hala OSiR przy SP 9 ul. Piłsudskiego 117
11:30 – 13:30 - Turniej tenisa ziemnego dla dzieci z Zawiercia UKS Jura Tenis kat. pomarańczowa/zielona – gr. II poziom zaawansowany - hala OSiR przy SP 9 ul. Piłsudskiego 117
10:00 – 14:00 – Udostępnienie krytych pływalni - młodzież szkolna**- kryte pływalnie OSiR I i II
12:00 – 13:00 - Speed ball – nauka gry – mała hala ul. Moniuszki 10, OSiR I

21.02.2026 – sobota
08:00 – 14:00 – Udostępnienie lodowiska* – młodzież szkolna** – lodowisko OSiR
10:00 – 14:00 – Udostępnienie krytych pływalni - młodzież szkolna**- kryte pływalnie OSiR I i II

22.02.2026 – niedziela
08:00 – 14:00 – Udostępnienie lodowiska* – młodzież szkolna** – lodowisko OSiR
10:00 – 14:00 – Udostępnienie krytych pływalni - młodzież szkolna**- kryte pływalnie OSiR I i II

23.02.2026 – poniedziałek
08:00 – 14:00 – Udostępnienie lodowiska* – młodzież szkolna** – lodowisko OSiR
08:30 – 10:00 – Zajęcia piłki ręcznej z Viretem – hala OSiR II ul. Blanowska 40
09:30 – 11:00 – Zajęcia piłki nożnej z Football Academy kl. I – III - duża hala OSiR I Moniuszki 10
10:00 – 14:00 – Udostępnienie krytych pływalni - młodzież szkolna**- kryte pływalnie OSiR I i II
11:00 – 12:00 – Gimnastyka dla każdego - duża hala Moniuszki 10 OSiR I
11:00 – 12:30 – Zajęcia piłki ręcznej z Fabryką Handballu kl. I-V - hala OSiR przy SP 9 ul. Piłsudskiego 117
12:00 – 14:00 – Trening w boule – mała hala OSiR I ul. Moniuszki 10
12:00 – 13:30 - Zajęcia piłki nożnej z Jura Football Team - hala OSiR II ul. Blanowska 40

24.02.2026 – wtorek
08:00 – 14:00 – Udostępnienie lodowiska* – młodzież szkolna** – lodowisko OSiR
09:00 – 10:00 - Kick Boxing z Małpką Zawiercie – hala OSiR przy ul. Piłsudskiego 73A
09:00 – 11:00 – Zajęcia piłki ręcznej z Viretem – hala OSiR II ul. Blanowska 40
09:30 – 11:00 – Zajęcia piłki nożnej z Football Academy kl. I – III - duża hala OSiR I Moniuszki 10
10:00 – 14:00 - Udostępnienie krytych pływalni - młodzież szkolna**- kryte pływalnie OSiR I i II
10:00 - 11:00 - Trening Nordic Walking - Stadion ul. Moniuszki 10, OSiR I
10:00 – 13:00 – Nauka pływania z OSiR - młodzież szkolna** - kryta pływalnia OSiR II ul. 11 Listopada 22
11:00 – 12:30 – Zajęcia piłki ręcznej z Fabryką Handballu kl. VI - VIII - hala OSiR przy SP 9 ul. Piłsudskiego 117

25.02.2026 – środa
08:00 – 14:00 – Udostępnienie lodowiska* – młodzież szkolna** – lodowisko OSiR
08:30 – 10:00 – Zajęcia piłki ręcznej z Viretem – hala OSiR II ul. Blanowska 40
09:30 – 11:00 – Zajęcia piłki nożnej z Football Academy kl. I – III - duża hala OSiR I Moniuszki 10
10:00 – 14:00 - Udostępnienie krytych pływalni - młodzież szkolna**- kryte pływalnie OSiR I i II
11:00 – 12:00 – Gimnastyka dla każdego - duża hala Moniuszki 10 OSiR I
12:00 – 14:00 – Turniej w boule – mała hala OSiR I ul. Moniuszki 10
11:00 – 12:30 – Zajęcia piłki ręcznej z Fabryką Handballu kl. VI - VIII - hala OSiR przy SP 9 ul. Piłsudskiego 117
12:00 – 13:30 - Zajęcia piłki nożnej z Jura Football Team - hala OSiR II ul. Blanowska 40

26.02.2026 - czwartek
08:00 – 14:00 – Udostępnienie lodowiska* – młodzież szkolna** – lodowisko OSiR
09:00 – 10:00 - Kick Boxing z Małpką Zawiercie – hala OSiR przy ul. Piłsudskiego 73A
09:00 – 11:00 – Zajęcia piłki ręcznej z Viretem – hala OSiR II ul. Blanowska 40
09:00 – 11:00 – Trening piłki siatkowej dla początkujących z Aluron CMC Warta Zawiercie – hala OSiR przy SP 9 ul. Piłsudskiego 117
09:30 – 11:00 – Zajęcia piłki nożnej z Football Academy kl. I – III - duża hala OSiR I Moniuszki 10
10:00 – 14:00 - Udostępnienie krytych pływalni - młodzież szkolna**- kryte pływalnie OSiR I i II
10:00 – 13:00 – Nauka pływania z OSiR - młodzież szkolna** - kryta pływalnia OSiR II ul. 11 Listopada 22
10:00 – 11:00 – Trening Nordic Walking – Stadion ul. Moniuszki 10 OSiR I
11:00 – 12:30 – Zajęcia piłki ręcznej z Fabryką Handballu kl. I-V - hala OSiR przy SP 9 ul. Piłsudskiego 117
12:00 – 13:30 - Zajęcia piłki nożnej z Jura Football Team - hala OSiR II ul. Blanowska 40

27.02.2026 – piątek
08:00 – 14:00 – Udostępnienie lodowiska* – młodzież szkolna** – lodowisko OSiR
08:30 –10:00 - Zajęcia z piłki ręcznej z KS Viret CMC Zawiercie – hala OSiR II ul. Blanowska 40
09:30 – 11:00 – Zajęcia piłki nożnej z Football Academy kl. I – III - duża hala OSiR I Moniuszki 10
10:00 – 14:00 - Udostępnienie krytych pływalni - młodzież szkolna**- kryte pływalnie OSiR I i II
11:00 – 12:00 – Gry i zabawy ruchowe - mała hala OSiR I Moniuszki 10
12:00 – 13:00 - Speed ball – nauka gry – mała hala ul. Moniuszki 10, OSiR I
11:00 – 12:30 – Zajęcia piłki ręcznej z Fabryką Handballu kl. VI - VIII - hala OSiR przy SP 9 ul. Piłsudskiego 117

28.02.2026 – sobota
08:00 – 14:00 – Udostępnienie lodowiska* – młodzież szkolna** – lodowisko OSiR
09:00 – 16:00 – Jurajski Zimowy Turniej Szachowy 2026 - hala OSiR przy SP 9 ul. Piłsudskiego 117
10:00 – 14:00 - Udostępnienie krytych pływalni - młodzież szkolna**- kryte pływalnie OSiR I i II

1.03.2026 – niedziela
08:00 – 14:00 – Udostępnienie lodowiska* – młodzież szkolna** – lodowisko OSiR
09:00 – 16:00 – Jurajski Zimowy Turniej Szachowy 2026 - hala OSiR przy SP 9 ul. Piłsudskiego 117
10:00 – 14:00 - Udostępnienie krytych pływalni - młodzież szkolna**- kryte pływalnie OSiR I i II

Uwagi:
* W przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych imprezy OSiR zostaną odwołane.
** Bezpłatne udostępnienie lodowiska i krytej pływalni dla dzieci i młodzieży szkolnej za okazaniem legitymacji.
*** Turnieje dla mieszkańców Gminy Zawiercie (**tu**), **foto:** OSiR Zawiercie

eprasa.pl fb79fb76bc

Piłka nożna

XXXV TURNIEJU OLDBOJÓW PRZESZEDŁ DO HISTORII

(Zawiercie) W dniach 17 i 18 stycznia w halach OSiR-u Zawiercie przy ulicy Blanowskiej i Piłsudskiego odbył się XXXV Halowe Mistrzostwa Polski Oldbojów. W turnieju udział wzięło 20 drużyn z całego kraju, które rywalizowały w 4 grupach eliminacyjnych. Mistrzem Polski Oldbojów została drużyna Zagłębia Sosnowiec, która w finale pokonała Wartę Zawiercie 5:1.

W dniach 17 i 18 stycznia w halach OSiR-u Zawiercie przy ulicy Blanowskiej i Piłsudskiego odbył się XXXV Halowe Mistrzostwa Polski Oldbojów. W turnieju udział wzięło 20 drużyn z całego kraju, które rywalizowały w 4 grupach eliminacyjnych. Mistrzem Polski Oldbojów została drużyna Zagłębia Sosnowiec, która w finale pokonała Wartę Zawiercie 5:1.

W półfinałach Warta Zawiercie pokonała Raków w rzutach karnych 3:2, w regulaminowych czasie gry był remis 2:2, a w drugim półfinale Zagłębie Sosnowiec wygrało z Zagłębiem Dąbrowskim 5:2.

W meczu o 3. miejsce Raków zwyciężył Zagłębie Dąbrowskie 5:2. W wielkim finale Zagłębie Sosnowiec pokonało Wartę 5:1. W mistrzowskiej drużynie zagrali m.in. Szymon Pawłowski, Piotr Polczak, Łukasz Matusiak, Tomasz Nowak. Dawid Ryndak został królem strzelców MP w Zawierciu. Zagłębie drugi raz zostało mistrzem Polski oldbojów. Poprzednim razem było to w 1991 roku.

W turnieju udział wzięły drużyny:

Pogoń Szczecin, Warta Zawiercie, Polonia Limerick, Zagłębie Sosnowiec, Żubry Radomsko, AKS Kolbuszowianka OLDBOYS, Zagłębie Dąbrowskie, Hutnik Kraków, KSZO Ostrowiec, MKS Proszowianka, Polonia Bytom, Włókniarz Wrocław, Polonia Warszawa, GKS Jastrzębie, Hejnał Kęty, Westovia Tarnów, Cracovia Kraków, KS Lublin, RKS Raków Częstochowa oraz MTS Knurów.

Wyniki spotkań drugiej fazy podczas XXXV turnieju oldbojów:

Oldboys KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski - Cracovia 2:2
Zagłębie Sosnowiec - MTS Knurów 12:1
Raków Częstochowa - Zagłębie Dąbrowskie 4:3
KP Warta Zawiercie - Hejnał Kęty 5:2
Raków - Cracovia 10:4
Warta - MTS Knurów 4:2
Raków - KSZO 3:0
Warta - Zagłębie Sosnowiec 2:6
Zagłębie Dąbrowskie - KSZO 4:1
Zagłębie Sosnowiec - Hejnał 10:2
Zagłębie Dąbrowskie - Cracovia 6:2
MTS Knurów - Hejnał 8:3

Półfinały:

Warta Zawiercie - Raków Częstochowa 2:2, karne: 3:2
Zagłębie Sosnowiec - Zagłębie Dąbrowskie 5:2

O 3. miejsce:

Raków - Zagłębie Dąbrowskie 5:2

Finał:

Warta - Zagłębie Sosnowiec 1:5

(**tu**), **foto:** UM Zawiercie

eprasa.pl fb79fb76bc

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

Naprawa: kuchnie gazowo- elektryczne, lodówki, zmywarki, witryny, lady, pralki automatyczne wirnikowe, wirówki, instalacje elektryczne tel. 506-655-874

Instalacje woda- gaz-CO montaż piecy gazowych 601-740-919

504-369-534

USŁUGI BUDOWLANE

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030

Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty kartongips. 796-792-214

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502-702-175 www.agra-docieplenia.pl

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Gładzie, malowanie 600-165-989

Profesjonalne wykańczanie wnętrz, adaptacja poddaszy, łazienki, tarasy, balkony. Tanio i solidnie. Zapraszam. 788-474-118

Wykonuję Audyty Energetyczne do Programu „Czyste Powietrze" i Świadectwa Energetyczne 691-298-811

DOCIEPLENIA budynków. 881-444-221 534-611-091

USŁUGI BUDOWLANE, PRACE REMONTOWE I WYKOŃCZENIOWE. TEL. 730-558-666

Glazórnictwo 506-458-658

BLACHARSTWO BUDOWLANE. POKRYCIA DACHOWE, DOCIEPLENIA BUDYNKÓW, PODDASZY I MIESZKAŃ. REMONTY DACHÓW, WYKOŃCZENIE WNĘTRZ. NA UMOWĘ LUB FAKTURĘ. 739-011-775

ARTYKUŁY BUDOWLANE

Gładzie, gipsowanie, malowanie, tapetowanie. Solidnie i tanio 508-043-678

DOM i OGRÓD

BRYKIET PINI-KEY Z OTWOREM. 666-344-699

Węgiel z Polskiej kopalni. Faktura VAT cena przystępna tel. 606-154-975

Sprzedam drewno opałowe

DAM PRACĘ

Zatrudnię murarzy, pomocników budowlanych tel. 500-659-287

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, docieplenowych, brukarskich, wykończeniowych. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

Zatrudnię kierowcę wywrotki 6/4. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

Zatrudnię kierowcę/operatora podnośnika koszowego, pow.3,5t. Praca stała, atrakcyjne warunki, ubezpieczenie. Wymagane aktualne prawo jazdy oraz uprawnienia UDT, tel. 508-830-837

Producent zniczy zatrudni pracowników na produkcję w Myszkowie tel. 606-291-343

Firma budowlana zatrudni pracowników do posadzek. Umowa o pracę, dobre zarobki. Stabilna praca. Mile widziane prawo jazdy kat. B. Tel. 795-246-845

Przyjmę pracowników do prac remontowo- budowlanych wynagrodzenie od 5000- 6500 zł brutto tel. 517-021-758

PRODUCENT CHOINEK ZATRUDNI OSOBY NA STANOWISKO: SKŁADACZ CHOINEK, PRACA CAŁOROCZNA W MYSŁOWIE. TEL. 502-276-559

Zatrudnię do sprzedaży obwarzanków tel. 662-122-892

Boisz się kontroli w sypialni?
WYNAJMIJ ADRES FIRMOWY!
w START-up Cafe

Rozpoczynasz działalność, zakładając np. sklep internetowy, ale boisz się kosztów wynajęcia lokalu. Nawet najmniejsze biuro to czynsz, prąd, ogrzewanie. Wiele osób w takiej sytuacji rejestruje firmę w miejscu zamieszkania, w domu, mieszkaniu. To rozwiązanie ma jedną ogromną wadę: kontrola skarbówki, ZUS-u, sanepidu a nawet inspekcji Pracy może się zastać w sypialni! Myjesz zęby, a tu kontrola US!

Możesz tego uniknąć wynajmując adres dla firmy!
START-up Cafe ul. Sikorskiego 53/3
Twoja firma może mieć prestiżowy adres jak Gazeta Myszkowska!

PAKIET PODSTAWOWY- adres dla firmy (umowa najmu) odbiór i przekazywanie korespondencji
PAKIET BIZNES- PODSTAWOWY + miejsce na przechowywanie dokumentacji, możliwość korzystania z komputera, internetu
PAKIET BIZNES PREMIUM -PAKIET BIZNES +serwis kawowy, pokój do spotkań z kontrahentami, dostęp do urządzeń biurowych (ksero, drukarka), obsługa sekretariatu.
Twoje prawdziwe biuro bez wysokich kosztów utrzymania biura!

Usługę START-up Cafe oferuje MyszPress s.c. z siedzibą w Myszkowie ul. Sikorskiego 53/3 tel. 34 3137120. Kontakt: jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514030

PRANIE DYWANÓW, TAPICEREK.

Gabinet Weterynaryjny "MATWET"
Lek. wet. Mateusz Piecuch
Żarki Letnisko, ul. Jasna 4
tel. 608/062-916

Kobido japoński lifting twarzy

Jest nieinwazyjną alternatywą dla wszystkich, którzy nie chcą poddać się chirurgicznemu liftingowi twarzy lub botoksowi.

Kobido to stymulujący masaż twarzy i szyi zapewniający efekt odmłodzonej skóry.

Kobido ze względu na swoją intensywność i zaawansowanie poszczególnych technik działa na dużo głębszych warstwach skóry i mięśni niż inne masaże twarzy. Kobido to najbardziej zaawansowana technicznie forma masażu twarzy w Japonii.

Cleo Day Spa
ul. Kościuszki 4 Żarki
Tel. 34 313 40 47, 602 634 730, 516 370 220

SKŁAD OPAŁU
DAREX PHU
WĘGIEL W SPRZEDAŻY
Myszków
ul.Kopernika 5
tel. 34/313 13 57
tel. 604-409-779
- PELET
- MIAŁ
- ORZECH
- KOSTKA
- EKO GROSZEK
1150zł/tona!
PAKOWANY LUB LUZEM
W obrębie 20 km od 2 ton transport- GRATIS!

SPRZEDAŻ POKRYĆ DACHOWYCH

Kompleksowe pokrycia dachowe
tel. 739 011 775
Myszków ul. Dworska 69

DAREX PHU
KIEROWCĘ C +E
zatrudnimy na skoczka
Na miejscu do 100 km od Myszkowa
oraz dorywczo na Norwegię
tel. 34 313 13 57, 604-409-779

PORECO

Gminna Spółka PORECO Sp. z o.o. oferuje pakiet usług samochodem specjalistycznym WUKO:
- czyszczenie kanalizacji sanitarnej i deszczowej
- udrażnianie przyłączy i studzienek
- usługi asenizacyjne na terenie Gminy Poraj (także z przydomowych oczysz. ścieków)

„PORECO" sp. z o.o.
42-360 Poraj, ul. Górnicza 21
34/3147654
668 430 259
biuro@poreco.pl
www. poreco.pl

eprasa.pl fb79fb76bc

OGŁOSZENIA DROBNE

Przyjmę do produkcji stroików sztucznych, ubieranie kwiatów, produkcji choinek. Praca w Koziegłówkach. Możliwość przyuczenia. Praca całoroczna. 886-032-207

Szwalnia zatrudni szyjące, stołowe, lub cały zespół do szycia cholewek. 531-031-013

Zatrudnię pracownika do prac przy elewacjach, dociepleniach budynków, prac ogólnobudowlanych. Praca na terenie Myszkowa i Częstochowy. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

SPRZEDAM

Tanie suche drewno opałowe tel. 660-564-391

Sprzedam pralkę Światowit 506-655-874

Sprzedam pralki automatyczne oraz lodówki używane tel. 506-655-874

Maszyna do szycia Łucznik, kuchnia włoska 91x57cm na gaz z butli z butlą, kask narciarski, nowe żelazka 3 szt. Tanio! 796-409-833

NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Noclegi pracownicze tel. 515-626-484

Wynajmę M2 w Myszkowie parter tel. 532-839-563, 739-609-497

Mieszkanie w blokach, Myszków. 506-934-336

Firma wynajmie pomieszczenia na działalność biurową lub lekką produkcję w Myszkowie ul. Partyzantów. Powierzchnia pomieszczeń ok.300 m2, ilość pomieszczeń: 7 Tel. 609-685-871

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Mieszkanie dwa pokoje, kuchnia, balkon. Myszków 11 Listopada, 2 piętro, do remontu. 694-386-780

NIERUCHOMOŚĆ- KUPIĘ

KUPIĘ MIESZKANIE własnościowe w bloku - w Zawierciu lub Myszkowie tel 533-375-655

MOTORYZACJA

Złomowanie Pojazdów- zaświadczenie i gotówka od ręki, dojazd do klienta 794-560-010

AUTO- SPRZEDAM

Hyundai Tucson rok 2018, bezwypadkowy, piękny, przebieg 71 tys. km benzyna 1,6 stan bdb 691-329-809

Nissan Quashai, benzyna 1,3 2019r, krajowy, bezwypadkowy, full opcja. Stan idealny. 691-329-809

Chevrolet Aveo 2013r. sedan bezwypadkowy 1,2 benzyna stan bdb tel. 691-329-809

Opel Corsa 2013r, benzyna. 535-346-393

Citroen Berlingo tel. 721-802-216

Peugeot Bokser 2,5 D rok 1998 stan b.dobry tel. 691-266-910

MOTO- KUPIĘ

Kupię stare motory, motorowery,samochody, części 506-957-301

AUTO- MOTO CZĘŚCI- SPRZEDAM

Zimowe: 235/65/R18 Hankook. Używane 1 sezon, jak nowe. Były założone na Alfa Romeo Stelvio. 250 zł szt, 1000 zł za 4. tel 602-514-030

AUTO- KUPIĘ

Skup samochodów w każdym stanie 506-957-301

ROLNICTWO

Owiec, jęczmień. 506-519-131.

Zboże 791-963-505.

Zboże i siano. 608-436-062.

Sprzedam ciągnik C360, 87r. prasa kostkująca Z 22, rozsiewacz lejowy, glebogryzarka i sadzarka czeska, słoma w balach i potraw w kostkach tel. 882-249-322.

Siano. 572-944-910.

ZWIERZĘTA- SPRZEDAM

Prosięta tel. 500-753-376.

eprasa.pl fb79fb76bc

INSULINOOPORNOŚĆ TO NIE CHOROBA, ALE SYGNAŁ OSTRZEGAWCZY. DIETA I RUCH SĄ WAŻNIEJSZE NIŻ SUPLEMENTY

Choć insulinooporność może dotyczyć nawet co trzeciej osoby w Polsce i mówi się o niej coraz więcej, to w błyskawicznym tempie narastają wokół niej również szkodliwe mity. Te, jak podkreślają eksperci, są wodą na młyn kampanii sprzedażowych producentów suplementów diety, które mają pomagać pacjentom wyjść z tego stanu. Dietetyk kliniczny podkreśla, że kluczem do skutecznego leczenia nie są restrykcyjne diety czy drogie suplementy, lecz holistyczne podejście, zmiana stylu życia i współpraca zespołu specjalistów.

– *Świadomość dotycząca insulinooporności jest bardzo duża. Pacjentki często trafiają na ten temat, szukając przyczyn tego, że nagle ich masa ciała poszła do góry czy po prostu źle się czują. Dzięki temu, że mamy teraz bardzo rozwinięte social media, jest wiele grup społecznościowych, funkcjonują listy polecanych specjalistów, łatwo znaleźć dobrego eksperta w tej dziedzinie. Jest coraz więcej lekarzy, którzy nie odeślą pacjenta, mówiąc: „taki pana/pani urok, proszę wrócić, jak będzie już cukrzyca", co jeszcze 10–15 lat temu mogło się zdarzyć* – mówi dr n. o zdr. Małgorzata Słoma-Krześlak, dietetyczka kliniczna.

Jak czytamy w portalu pacjent.gov.pl, insulinooporność nie jest chorobą, lecz stanem, do którego dochodzi, gdy obniża się wrażliwość tkanek obwodowych na działanie insuliny. Organizm zaczyna produkować więcej tego hormonu, by unormować poziom glukozy we krwi. Jednak gdy tkanki są mniej wrażliwe na insulinę, wychwytują jej mniej, a to prowadzi do hiperglikemii, czyli podwyższonego stężenia glukozy we krwi.

Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej podaje, że insulinooporność może występować, w zależności od badanej grupy, w 10–30 proc. populacji. Na ryzyko jej wystąpienia wpływają styl życia, dieta i aktywność fizyczna.

– *Największym mitem związanym z insulinoopornością jest chyba to, że jej posiadanie samo w sobie będzie powodować niekontrolowany przyrost masy ciała. Inny popularny mit dotyczy konieczności wyeliminowania z diety glutenu i nabiału jako składników, które w tej sytuacji zdrowotnej mogą zaszkodzić* – mówi dr Małgorzata Słoma-Krześlak.

Ekspertka uważa, że błędne przekonania krążące w świadomości społecznej mogą być pokłosiem kampanii sprzedażowo-reklamowych. Producenci suplementów diety w reklamowych przekazach przekonują, że insulinooporność to ciężkie zaburzenie, którego leczenie wymaga dużej wiedzy, a dieta jest tak wymagająca, że nie sposób samemu sobie z nią poradzić. Twierdzą, że z pomocą przychodzą sprzedawane przez nich specyfiki.

– *Przez to pacjenci, zanim trafią do dobrego specjalisty, który im realnie pomoże i spojrzy bardziej holistycznie na ich stan zdrowia, tracą dużo cennego czasu. Często nie zgłaszają się już tylko z insulinoopornością. Stają się pacjentami ze stanem przedcukrzycowym albo z dodatkowymi komponentami zespołu metabolicznego, czyli nadciśnieniem tętniczym, dną moczanową czy zaburzeniami profilu lipidowego* – wskazuje dietetyczka.

Jak podkreśla, diagnostyka insulinooporności nie jest prosta, przede wszystkim dlatego że nie istnieją wystandaryzowane metody do oceny insulinowrażliwości w poradniach.

– *Jeżeli podejrzewamy u kogoś cukrzycę, to wiemy, że musimy mu zlecić test tolerancji glukozy. Są podane limity, jak to ma wyglądać na czczo, a jak w drugiej godzinie. Natomiast dla insulinooporności mamy złoty standard, to jest tzw. euglikemiczna klamra metaboliczna. Wykonuje się ją jednak wyłącznie w badaniach naukowych, a nie na oddziale szpitalnym czy w poradni. Pacjentki chętnie obliczają więc współczynnik HOMA, ale on nie jest do końca zwalidowany i trudno powiedzieć, jaka wartość będzie mogła być uznawana za insulinooporność* – mówi dr Małgorzata Słoma-Krześlak.

Jak tłumaczy dietetyczka, lekarze są w stanie postawić diagnozę na podstawie wywiadu, lipidogramu czy krzywej glukozowej, bez konieczności przeprowadzania krzywej insulinowej.

– *Jeżeli widzimy, że pacjent ma zrobioną krzywą glukozową i w drugiej godzinie testu wynik glikemii jest podobny do tego na czczo albo jeszcze niższy, to znaczy, że był za duży wyrzut insuliny w tym czasie i to jest hiperinsulinooporność. Sygnałem mogą też być zaburzenia profilu lipidowego. W fazie badań są teraz nowe wskaźniki, które będą się opierać na zestawieniu np. stosunku trójglicerydów do poziomu glukozy* – podkreśla ekspertka.

Jak dodaje, w leczeniu insulinooporności najlepsze efekty osiąga się pod opieką interdyscyplinarnego zespołu specjalistów.

– *Zaczynamy od lekarza, który postawi diagnozę, dobierze odpowiednie leczenie, później udamy się do specjalisty od żywienia, od aktywności fizycznej, bo nie każda będzie dobra dla każdego. Ważne są ponadto psychologiczne aspekty leczenia, określenie tego, czy jemy na tle emocjonalnym, czy potrafimy różnicować głód od apetytu, czy jemy dlatego, że nam się nudzi* – mówi dr Małgorzata Słoma-Krześlak.

W walce z insulinoopornością najważniejszy jest zdrowy styl życia. Rządowy portal podaje, że podstawą terapii jest odpowiednio zbilansowana dieta i regularna aktywność fizyczna. Na podstawie badań, jakie były prowadzone pod kątem różnych postępowań dietetycznych, ustalono, że część z nich może mieć korzystny wpływ między innymi na spadek masy ciała, ciśnienia tętniczego krwi oraz obniżenie poziomu glukozy i insuliny we krwi. To na przykład dieta DASH (oparta na produktach o jak najmniejszym stopniu przetworzenia) czy oparta na produktach o niskim indeksie glikemicznym.

– *To nie musi być jakaś specjalna dieta. Wystarczy utrzymanie zasady zdrowego talerza, który jest rekomendowany przez Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej. Jego jedną połowę powinny stanowić warzywa, które zjadamy w pierwszej kolejności, aby ograniczać wyrzut glukozy oraz insuliny, a drugą białko, źródło pełnoziarnistych produktów zbożowych i dobre tłuszcze* – mówi dietetyczka.

Jak podkreśla, mówiąc o stylu życia, nie można też zapominać o higienie snu.

– *Zaburzenia w tej sferze będą powodować niekontrolowane napady głodu, to, że chcemy sobie poprawiać nastrój jedzeniem, zwiększać ilość dopaminy przez różne comfort foody* – tłumaczy dr Małgorzata Słoma-Krześlak. – *Insulinooporność jako zaburzenie nie jest twardym orzechem do zgryzienia, jeżeli pacjentka zrozumie, jak jej wybory zdrowotne, żywieniowe i aktywność fizyczna działają na jej organizm. Wtedy już wie, na co sobie może pozwolić i jak może sobie najlepiej z tym poradzić.*

W serwisie internetowym, prowadzonym przez Ministerstwo Zdrowia i Narodowy Fundusz Zdrowia, czytamy, że leki mogą być jedynie metodą wspomagającą dietę i ruch. W wielu przypadkach insulinooporność można cofnąć, jeśli wynikała z błędów w żywieniu lub nieprawidłowego stylu życia. Jeśli jednak problem zostanie zbagatelizowany lub pacjent będzie nieprawidłowo prowadzony, to w konsekwencji może się u niego rozwinąć cukrzyca typu 2.

– *Badania pokazują, że dojdzie do tego po około 10 latach od diagnozy insulinooporności. To jest właściwie pierwszy „schodek". Potem mamy stan przedcukrzycowy, a następnie samą cukrzycę. W konsekwencji czekają nas później jej wszystkie powikłania: zaburzenia neurologiczne czy kardiologiczne. To już jest domino – wszystko, co się może popsuć, niestety będzie się psuło, a to jest bardzo szybka droga do utraty lat przeżytych w zdrowiu* – ostrzega dietetyczka.

Dr Małgorzata Słoma-Krześlak dodaje, że w Polsce mamy dobry dostęp do terapii insulinooporności. Zarówno w Stanach Zjednoczonych, jak i w Wielkiej Brytanii przypadłość ta praktycznie nie jest rozpoznawana i poddawana terapii.

Źródło: Newseria zd. Freepik

eprasa.pl fb79fb76bc

Jak zrobić w domu pizzę z idealnie ciągnącym się serem?

Pizza od lat pozostaje jednym z najbardziej uniwersalnych dań świata. Łączy pokolenia, style życia i kulinarne upodobania. W lutym, gdy zimowe wieczory wciąż sprzyjają domowym spotkaniom, pizza wraca w swojej najbardziej komfortowej odsłonie - przygotowywana w domu, z prostych składników, za to z dbałością o smak i teksturę.

Coraz więcej Polaków decyduje się na przygotowanie pizzy samodzielnie. To nie tylko kwestia oszczędności, ale też przyjemności płynącej z gotowania i możliwości dopasowania każdego elementu do własnych preferencji. Domowa pizza staje się częścią weekendowych rytuałów, pomysłem na kolację z przyjaciółmi lub walentynkowy wieczór w luźniejszym wydaniu. Kluczem do sukcesu pozostaje jeden składnik- ser, który po upieczeniu daje ten charakterystyczny, ciągnący efekt, bez którego pizza nie byłaby pizzą.

Dlaczego pizza idealnie wpisuje się w zimowe gotowanie?

Zimą chętniej sięgamy po dania, które są sycące, ciepłe i dają poczucie kulinarnego komfortu. Pizza spełnia wszystkie te potrzeby, a jednocześnie daje ogromną swobodę. Można przygotować ją klasycznie lub potraktować jako pole do eksperymentów, zmieniając dodatki, sos czy rodzaj sera. Domowa pizza nie musi być perfekcyjna wizualnie- liczy się zapach unoszący się w kuchni, chrupiące ciasto i ser, który mięknie i rozciąga się przy każdym kęsie.

Domowa pizza to także danie wspólne- często przygotowywane razem, dzielone na kawałki i jedzone bez pośpiechu. W lutym, kiedy szukamy prostych przyjemności, pizza staje się naturalnym wyborem na wieczór spędzony w domu.

Ciągnący się ser – sekret idealnej pizzy

Jednym z powodów, dla których domowa pizza zyskuje na popularności, jest chęć odtworzenia tej jednej, charakterystycznej cechy: sera, który po upieczeniu mięknie, łączy składniki i tworzy apetyczne nitki przy każdym oderwanym kawałku. To właśnie tekstura sprawia, że pizza jest tak satysfakcjonująca.

Sery żółte, takie jak Gouda, idealnie odpowiadają na tę potrzebę. Mają odpowiednią zawartość tłuszczu i wilgotność, dzięki czemu topią się równomiernie i nie wysychają podczas pieczenia. W domowych warunkach to ogromna zaleta- pizza wychodzi miękka, elastyczna i przyjemna w jedzeniu, nawet jeśli pieczemy ją w zwykłym piekarniku.

Pizza w lutym pełni jeszcze jedną funkcję- rozgrzewa i poprawia nastrój. Chrupiące brzegi, gorący sos pomidorowy i ciągnący się ser tworzą połączenie, które trudno zastąpić innym daniem.

Właśnie dlatego pizza pozostaje jednym z kulinarnych symboli przyjemności i wspólnego czasu.

Domowa pizza z ciągnącym się serem Gouda MSM Mońki

To klasyczna, prosta pizza, która sprawdzi się zarówno na Światowy Dzień Pizzy, jak i na każdy zimowy wieczór. Kluczowy jest tu ser- dobrze starty, równomiernie rozłożony i dodany w odpowiedniej ilości.

Składniki (2 pizze):

Ciasto:

500 g mąki pszennej typu 00 lub 450
7 g suchych drożdży
300 ml ciepłej wody
2 łyżki oliwy
1 łyżeczka soli
1 łyżeczka cukru

Sos i dodatki:

1 puszka passaty pomidorowej
1 ząbek czosnku
sól, pieprz, oregano
250–300 g startego sera Gouda MSM Mońki

Sposób wykonania:

Drożdże wymieszaj z wodą i cukrem, następnie dodaj mąkę, sól i oliwę. Wyrób elastyczne ciasto i odstaw je w ciepłe miejsce na około godzinę, aż podwoi objętość. W tym czasie przygotuj sos, podgrzewając passatę z czosnkiem i przyprawami. Wyrośnięte ciasto podziel na dwie części, rozciągnij je cienko i ułóż na blasze lub kamieniu. Posmaruj sosem, a następnie obficie posyp startą Goudą MSM Mońki. Piecz w maksymalnie nagrzanym piekarniku, najlepiej w temperaturze 240–250°C, przez około 8–10 minut, aż brzegi będą złociste, a ser idealnie się rozpuści.

Cykl Warsztatów Kaligrafii dla dorosłych

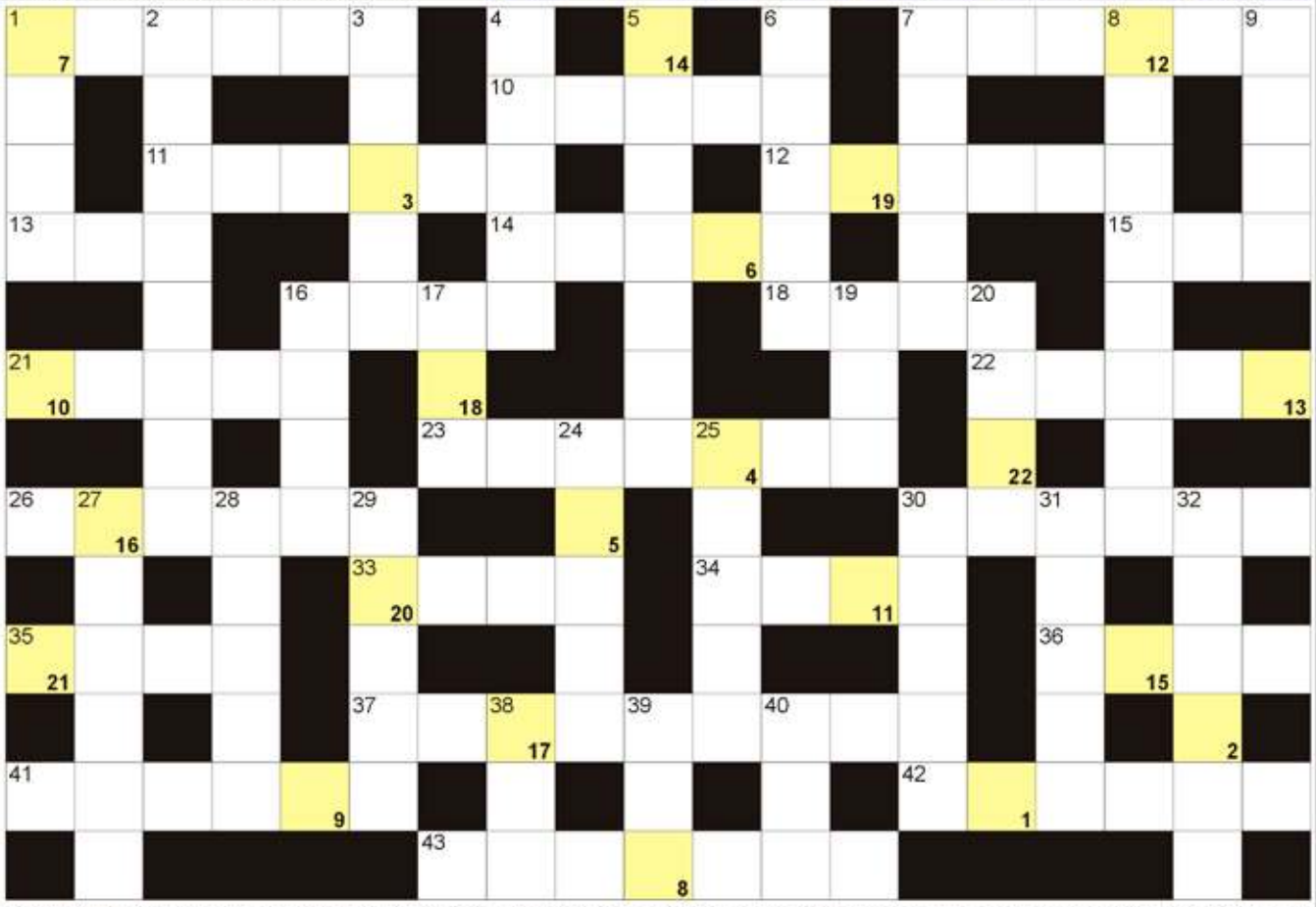
(Ogrodzieniec) Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Ogrodzieńcu zaprasza na Cykl Warsztatów Kaligrafii dla dorosłych.

Pierwsze z pięciu warsztatów odbędą się w bibliotece w dniu: 10.03.2026r. o godzinie 15.00. Warsztaty przeprowadzi: Dorota Supkowska Zapisy obowiązkowe w bibliotece lub pod numerem telefonu: 326733742 (red)

eprasa.pl fb79fb76bc

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr7 (2026)

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 22 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



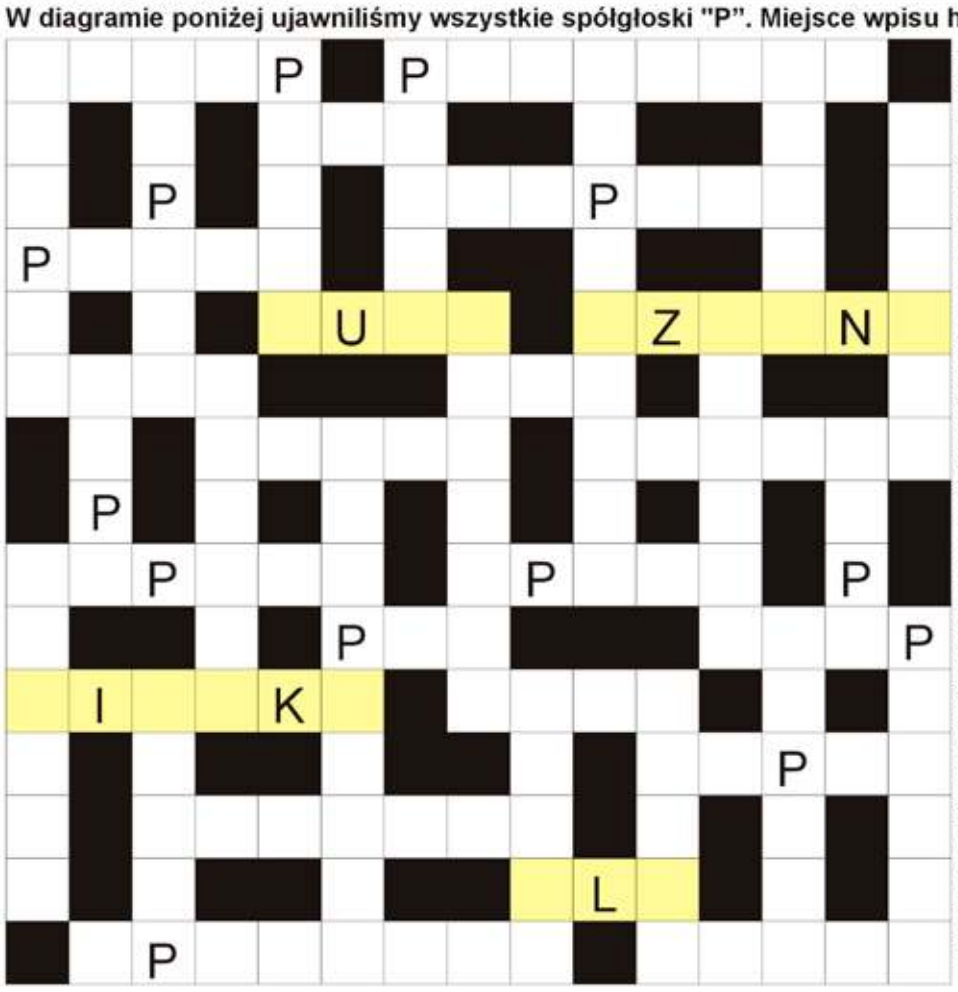
POZIOMO: 1) płynie przez Skopje; 7) Bertolt, autor "Opery za trzy grosze"; 10) cesarz, który kazał podpalić Rzym; 11) osobowy lub dzierżawczy dla polonisty; 12) włoski region ze stolicą w Perugii; 13) kreskowy na produkcie; 14) kichający krasnoludek z "Królewny Śnieżki"; 15) "... srebrny Salomei" Słowackiego; 16) rozpuszczalna kawa zbożowa; 18) Irena dla bliskich; 21) kolekcja znaczków lub obrazów; 22) drobne skaleczenie; 23) żona Aleksandra Kwaśniewskiego; 26) ochronna obudowa maszyny; 30) okrężna, zastępcza droga; 33) do żucia; 34) kaczan kapusty inaczej; 35) przepływa przez Lębork; 36) z nadgarstkami i palcami; 37) przeciwieństwo parafrazy; 41) tłuszcz do kaszy i pierogów, omasta; 42) kapitan kutra potocznie; 43) człowiek dotknięty bielactwem.

PIONOWO: 1) sto lat; 2) wydzielona część książki; 3) japoński rosół; 4) najjaśniejsza w gwiazdozbiorze Feniksa; 5) owoc z sadu; 6) dzieci syna lub córki; 7) świstak stepowy krócej; 8) inaczej krużyca małpia, drzewo; 9) niezbędny do oddychania; 16) ze stolicą w Teheranie; 17) kolega Gerdy w "Królowej Śniegu"; 19) ojczyzna Nelsona Mandeli; 20) jest nim Fellah i Beduin; 24) najdłuższa rzeka Francji; 25) jego stolicą Niamey; 27) podtrzymują spodnie; 28) Barack, były prezydent USA ; 29) jaszczurka kołnierzasta; 30) szpilka przy bucie; 31) święty, zabójca smoka; 32) plama na suficie lub na ścianie; 38) pierwiastek Tl; 39) amerykańskie Federalne Biuro Śledcze; 40) najwyższy szczyt Filipin.

JOLKA z HASŁEM Nr 7 (2026)

Wyrazy z kolorowych bloków utworzą hasło tej krzyżówki:

W diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "P". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia.



stolica Jemenu; agenda ONZ od spraw kultury i sztuki; pierwiastek Dy; miejsce składowania i napraw lamp górniczych; "nowe srebro" inaczej; zawody rycerskie lub szachowe; największe jezioro w Hondurasie; dorsz lub makrela; pierwiastek Am; zastępuje aktora w filmie; najjaśniejsza w gwiazdozbiorze Wolarza; Broz Tito, były prezydent Jugosławii; dwudziesta trzecia litera alfabetu greckiego; Yoko, żona Johna Lennona; jezioro Malawi inaczej; pasmo górskie z Wichren; jego stolicą Nikozja; ulepszone wrotki; pejcz do poganiania konia; trwałe złącza metali spod palnika; automat w łazience; ... miłości, magiczny napój alchemików; Juliusz, rzymski wódz i dyktator; głos primadonny Marii Callas; jesionolistny to krzew Mojżesza; matka wszystkich kamieni, minerał; Ezra, słynny amerykański poeta; miasto świętego Tomasza; włoska waluta przed Euro; w parze z popytem; odpis, duplikat; wigilijna ryba; pluskwa w telefonie lub w wazonie; stolica hiszpańskiej Asturii; europejskie góry z Mont Blanc; zabieg chirurgiczny; dawna ubikacja, latryna.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

9	2	6		4			8	
4					1			
8	5			2	6	4		9
	9	7			4		6	3
3		2				1		
5				1	3		4	
				7	9	3	1	
7		4					5	8
2			5	3	8	6		

4	2				3		8	1
		1						3
	7	8		1	5		6	9
			6				3	5
2	5	7				9	4	6
					9			8
1	9		2	8	4			
7	4	5	3		6			2
			1	5		6		

WYKREŚL 20 wyrazów kojarzących się z feriami zimowymi. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos. Znajdź: góry, gogle, pokoje, sanki, pensjonat, narty, szalik, czapka, kominek, kurtki, szlak, bilety, kolejki, autobus, plecak, lodowisko, wyciągi, pociąg, karnet, turnus.

P	O	T	O	K	J	A	N	T	K
L	O	B	Ó	L	U	K	A	A	Ó
E	Ą	J	I	T	L	R	R	U	W
C	E	N	O	L	A	N	T	G	Y
A	L	B	K	P	E	P	Y	K	C
K	U	Ó	O	T	O	T	P	O	I
S	P	R	M	C	U	K	Y	L	Ą
O	Y	E	I	R	Ą	D	O	E	G
P	L	Ą	N	G	S	D	Ó	J	I
L	G	U	E	S	O	Z	A	K	E
E	S	L	K	W	J	G	L	I	S
G	Ą	Z	I	Ó	L	O	L	A	J
M	Ó	S	A	N	K	I	N	E	K
R	K	R	Ą	L	A	K	T	A	Ó
O	C	Z	Y	M	I	Ó	D	Ą	T
K	I	C	Z	A	P	K	A	R	Y

eprasa.pl fb79fb76bc

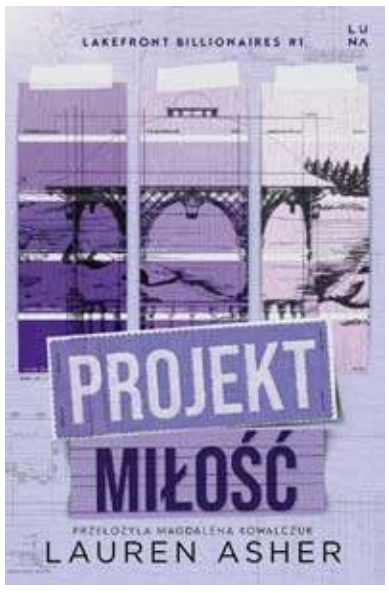
KULTURA

Trzysta kilometrów miłości
Agata Przybyłek
Wydawnictwo Literackie

Gdy rozum widzi przeszkody, serce znajduje mosty

Gabriel po przeprowadzce do Grzybowa prowadzi spokojne, poukładane życie. Wszystko zmienia się pewnego dnia, gdy podczas spaceru z psem znajduje na plaży różowy notatnik. Okazuje się, że należy on do Laury, nauczycielki z Mazowsza, która co roku przyjeżdża tu, by choć na chwilę odpocząć od obowiązków związanych z opieką nad chorą siostrzenicą i młodszą siostrą. Zaintrygowany zapiskami Laury, Gabriel odkrywa, że mają ze sobą więcej wspólnego, niż przypuszczał. Niewinna korespondencja między nimi przeradza się w coś głębszego, a spotkania, mimo dzielącej ich odległości, stają się coraz częstsze. Budują więź, której nie sposób zignorować. Wydaje się, że nic nie stoi na przeszkodzie, aby mogli być razem.

Kiedy Laura decyduje się wreszcie pójść za głosem serca, stan zdrowia jej siostrzenicy nagle się pogarsza. Rozdarta między miłością a obowiązkami wobec rodziny zrywa kontakt z ukochanym. Mijają lata, ale zakochani nie potrafią o sobie zapomnieć. Czy ich drogi jeszcze się skrzyżują? Czy los da im kolejną szansę, a może ich uczucie pozostanie jedynie wspomnieniem?



Projekt miłość
Lauren Asher
Wydawnictwo Luna

Julian

Gdybym kiedyś przypadkiem stanął w płomieniach, Dahlia Muñoz z uśmiechem na ustach podsycałaby ogień. Kiedy moja odwieczna rywalka wraca do Lake Wisteria, zamierzam trzymać się od niej z daleka. I udaje mi się – przynajmniej do czasu, gdy w sprawę wtrąca się moja wścibska matka. Dostaję zadanie, by pomóc Dahlii odzyskać kreatywny zapał, dzięki czemu opuści Lake Wisteria. Tylko co się stanie, kiedy zacznę pragnąć, żeby została?

Dahlia

Ludzie mówią, że diabeł ma wiele twarzy, ale ja znam tylko jedną – Juliana Lopeza. Wróciłam do rodzinnego Lake Wisteria, by wyleczyć złamane serce. Planowałam odpocząć, ale Julian złożył mi ofertę nie do odrzucenia – zaproponował, abyśmy wspólnie wyremontowali moją ulubioną willę w miasteczku. Nasz kruchy rozejm staje pod znakiem zapytania, kiedy do gry zaczynają wchodzić wypierane od lat uczucia. Mogę pozwolić sobie ulec pożądaniu… ale zakochać się? Nie, tego nie było w planie.

Za maską wroga
Anna Rybakiewicz
Wydawnictwo Filia

Poruszająca opowieść o miłości i zdradzie, o tęsknocie i trudnych wyborach oraz o tym, co tak naprawdę kryje się za maską wroga.

Afryka, rok 1947.

Amelia – utalentowana malarka, próbując odnaleźć swoje miejsce w powojennym świecie, trafia do Tengeru, polskiej osady u stóp góry Meru. To tam spotyka mężczyznę, którego – jak sądziła – nigdy już nie zobaczy. Mężczyznę, który skupuje wszystkie jej obrazy…

Polska, rok 1941.

Komendant Blumentritt przejmuje rodzinny dom Amelii, a ona, by móc w nim pozostać i ochronić swoje dziecko, zgadza się dla niego pracować. Tym samym jej największa pasja staje się narzędziem przymusu i zdrady. A jednak to malowanie pozwala jej przetrwać najgorsze chwile. Kiedy postanawia ocalić swoją żydowską przyjaciółkę, wywołuje lawinę wydarzeń, które zmieniają wszystko i prowadzą do dramatycznych wyborów.

Życie Amelii rozsypało się niczym domek z kart. Jedynym, co wciąż daje jej ukojenie, jest malarstwo – choć każdy obraz przypomina jej o niespełnionej miłości.

Czy na spalonej słońcem ziemi odnajdzie w oczach dorosłego mężczyzny tamtego chłopca sprzed lat? Jak wiele trzeba wybaczyć, by móc pokochać wroga?

Miłość, zdrada i powojenna Afryka

„Za maską wroga" to poruszająca opowieść o miłości, zdradzie, tęsknocie i niemożliwych wyborach, a także o tym, jak trudne potrafi być odnalezienie prawdy o drugim człowieku i o samym sobie. Fabuła rozgrywa się na dwóch planach czasowych, odsłaniając różne oblicza dramatycznej historii Amelii.

Polska, rok 1941. Utalentowana malarka Amelia staje przed dylematem, który naznaczy całe jej życie. Kiedy niemiecki komendant Blumentritt przejmuje jej rodzinny dom, kobieta zgadza się zacząć dla niego pracować. Robi to, by pozostać w miejscu, które kocha i móc chronić swoje dziecko. Jej największa pasja – malarstwo – staje się dwuznacznym narzędziem przymusu i zdrady, ale jednocześnie pozwala jej przetrwać najgorsze chwile wojny. Gdy Amelia postanawia ocalić swoją żydowską przyjaciółkę, wywołuje lawinę wydarzeń, która prowadzi do dramatycznych i nieodwracalnych wyborów. Życie bohaterki rozsypało się niczym domek z kart.

KINO MOK ZAWIERCIE

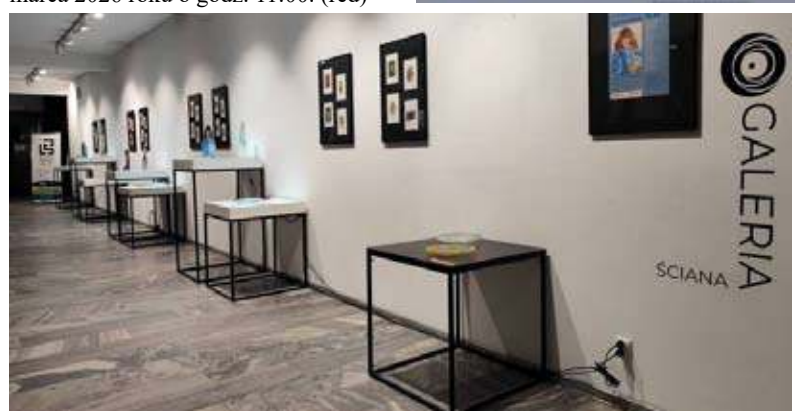
13.02. piątek
14:00 ZBUNTOWANA KSIĘŻNICZKA I EKIPA RATUNKOWA FILMOWA ZIMA W MIEŚCIE
15:00 WIELKA MAŁA KOZA FILMOWA ZIMA W MIEŚCIE
16:00 DALEJ JAZDA ! 2
17:00 WIELKA MAŁA KOZA
18:00 PIEP* ZYĆ MICKIEWICZA 3 FILMOWA ZIMA W MIEŚCIE
19:00 WICHROWE WZGÓRZA
20:00 PIEP* ZYĆ MICKIEWICZA 3 FILMOWA ZIMA W MIEŚCIE
14.02. sobota
10:00 ZBUNTOWANA KSIĘŻNICZKA I EKIPA RATUNKOWA FILMOWA ZIMA W MIEŚCIE
12:00 WIELKA MAŁA KOZA FILMOWA ZIMA W MIEŚCIE
14:00 WIELKA MAŁA KOZA FILMOWA ZIMA W MIEŚCIE
16:00 DALEJ JAZDA ! 2
18:00 PIEP* ZYĆ MICKIEWICZA 3 FILMOWA ZIMA W MIEŚCIE
20:00 PIEP* ZYĆ MICKIEWICZA 3 FILMOWA ZIMA W MIEŚCIE
20:30 WICHROWE WZGÓRZA
15.02. niedziela
11:00 ZBUNTOWANA KSIĘŻNICZKA I EKIPA RATUNKOWA
11:15 PÓŁNOC
13:00 MISS MOXY. KOCIA EKIPA
13:15 KOSZMAREK
15:00 WIELKA MAŁA KOZA
16:00 DALEJ JAZDA ! 2
17:00 WIELKA MAŁA KOZA
18:00 PIEP* ZYĆ MICKIEWICZA 3
19:00 WICHROWE WZGÓRZA
20:00 PIEP* ZYĆ MICKIEWICZA 3
16.02. poniedziałek
10:00 MISS MOXY. KOCIA EKIPA
11:15 PÓŁNOC
12:00 ZBUNTOWANA KSIĘŻNICZKA I EKIPA RATUNKOWA
13:15 KOSZMAREK
15:00 WIELKA MAŁA KOZA
16:00 DALEJ JAZDA ! 2
17:00 WIELKA MAŁA KOZA
18:00 PIEP* ZYĆ MICKIEWICZA 3
19:00 WICHROWE WZGÓRZA
20:00 PIEP* ZYĆ MICKIEWICZA 3
17.02. wtorek
11:00 ZBUNTOWANA KSIĘŻNICZKA I EKIPA RATUNKOWA
11:15 PÓŁNOC
13:00 MISS MOXY. KOCIA EKIPA
13:15 KOSZMAREK
15:00 WIELKA MAŁA KOZA
16:00 DALEJ JAZDA ! 2
17:00 WIELKA MAŁA KOZA
18:00 PIEP* ZYĆ MICKIEWICZA 3
19:00 WICHROWE WZGÓRZA
20:00 PIEP* ZYĆ MICKIEWICZA 3
18.02. środa
11:00 MISS MOXY. KOCIA EKIPA
11:15 PÓŁNOC
13:00 ZBUNTOWANA KSIĘŻNICZKA I EKIPA RATUNKOWA
13:15 KOSZMAREK
15:00 WIELKA MAŁA KOZA
16:00 DALEJ JAZDA ! 2
17:00 WIELKA MAŁA KOZA
18:00 PIEP* ZYĆ MICKIEWICZA 3
19:00 WICHROWE WZGÓRZA
20:00 PIEP* ZYĆ MICKIEWICZA 3
https://www.mok.pl

Wystawa „Interakcje z Boznańską"

Od 27 stycznia do 15 marca zapraszamy do Galerii Ściana w Miejskim Ośrodku Kultury „Centrum" im. Adama Mickiewicza na wyjątkową wystawę „Interakcje z Boznańską"

Ekspozycja prezentuje prace uczniów Liceum Sztuk Plastycznych im. Tadeusza Kantora w Dąbrowie Górniczej, powstałe w różnych pracowniach artystycznych. Zobaczyć można m.in.: prace ze szkła artystycznego ,ekslibrisy zrealizowane w pracowni projektowania graficznego ,wklepki wykonane w pracowni podstaw projektowania

Wszystkie prezentowane realizacje łączy wspólne źródło inspiracji - życie i twórczość Olgi Boznańskiej, jednej z najwybitniejszych postaci polskiego malarstwa. Finisaż wystawy odbędzie się 9 marca 2026 roku o godz. 11:00. (red)



eprasa.pl fb79fb76bc

Siatkówka, PlusLiga

DWA ZWYCIĘSTWA W PIERWSZYCH DNIACH LUTEGO

Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa - Aluron CMC Warta Zawiercie 0:3 (22:25, 19:25, 21:25) Aluron CMC Warta Zawiercie - Asseco Resovia Rzeszów 3:1 (25:23, 18:25, 34:32, 25:22)

(Zawiercie) W pierwszych dniach lutego siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrali dwa spotkania w PlusLidze. W środę 4 lutego w zaległym meczu szesnastej kolejki pokonali oni na wyjeździe Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa 3:0. A w sobotę 7 lutego we własnej hali w meczu dwudziestej kolejki również zwyciężyli, tym razem 3:1 z drużyną Asseco Resovii Rzeszów.

Środowe zaległe spotkanie rozpoczęło się od gry punkt za punkt, a drużyny co chwilę zmieniały się na prowadzeniu. Taka sytuacja była do stanu 9:9, a potem Jurajscy Rycerze rozpoczęli swoją grę i zaczęli odjeżdżać rywalom. Po potrójnym bloku na Patriku Indrze prowadzili już 14:10. To był kluczowy moment premierowej partii. Gospodarze starali się gonić Aluron, to zdołali zbliżyć się tylko do dwóch punkty. Set ten zakończył się wygraną Zawiercia 25:22.

Drugi set również rozpoczął się grą punkt za punkt i wymianą ciosów pomiędzy Indrą i Bartłomiejem Bołądziem. Taka sytuacja miała miejsce do stanu 14:14. Od tego momentu znowu Jurajscy Rycerze wykorzystali błędy gospodarzy i objęli prowadzenie 18:15. Przewagi tej już nie wypuściliśmy z rąk goście, a momentami jeszcze powiększali po pomyłkach podopiecznych Częstochowian do stanu 20:16 oraz 22:17. Seta zakończył atakiem Bołądzia wynikiem 25:19

Początek trzeciej partii jak poprzednie dwie miał podobny przebieg, czyli od wymiany ciosów i gry punkt za punkt. Jednak to Częstochowianie wypracowali sobie dwupunktową przewagę prowadząc 12:10. Gospodarze wzmocnili zagrywkę, skuteczniej atakowali, a do tego doszła dobra gra w defensywie. Jednak szybko Aluron zareagował na dobrą grę rywali i od stanu 15:13 doprowadzili do 15:17. Chwilę później dołożyli efektowny blok na Indrze i było już 19:16. Pod koniec seta zrobiło się nerwowo, gdy gospodarze doszli na 19:18, ale sytuację szybko wyjaśnili środkowi Zawiercia. A punkt z kontry dołożył Russell. Spotkanie zakończył Indry psując zagrywkę przy wyniku 25:21.

Natomiast sobotnie spotkanie z Asseco Resovii Rzeszów, które określane było hitem kolejki rozpoczęło się wymiany ciosów. Zgodnie z tym, od początku meczu obie drużyny nie odpuszczały grając ryzykownie w polu zagrywki. W początkowej fazie seta żadna z drużyn nie potrafiła wypracować sobie przewagi. Najsłabszymi punktami obu zespołów w pierwszym secie byli atakujący. Zarówno Karol Butryn jak i Kyle Ensing mieli spore problemy z finalizacją akcji. W końcówce pierwszej partii obie drużyny wymieniały się na prowadzeniu. Ostatecznie pierwszy set wygrali Zawiercianie wynikiem 25:23.

Drugi set źle rozpoczęli goście, którzy przegrywali już 5:2. Po czasie wziętym n przez trenera Resovii, goście ruszyli do ataku zdobywając siedem punktów z rzędu i wychodząc na prowadzenie 9:5. Jurajscy Rycerze szybko wyrównali, ale po chwili znów to goście prowadzili. Zawiercianie popełniali w tym secie zbyt wiele błędów i przegrali wynikiem 18:25 wyrównując stan rywalizacji na 1:1.

Od trzeciego seta na boisku pojawił się Bartłomiej Bołądź w miejsce amerykańskiego atakującego. Początek był bardzo wyrównany, do momentu, gdy w polu serwisowym pojawił się Yacine Louati. Francuz zdobył cztery asy serwisowe z rzędu i wyprowadził swój zespół na prowadzenie 11:6. Przez większą część seta Jurajscy Rycerze próbowali odrobić straty. Udało im się to dopiero w końcówce przy wyniku 20:21. O losach tej partii decydowała gra na przewagi, którą wygrali gospodarze wynikiem 34:32.

Goście źle zaczęli czwartego seta. Już na samym początku gospodarze wyprowadzili sobie przewagę na 6:1. Resovia próbowała gonić wynik, ale Aluron poradził sobie z presją i nie wypuścił zwycięstwa z rąk wygrywając w czwartym secie 25:22, notując ósme zwycięstwo z rzędu.

W kolejnym meczu ligowym w siatkarskiej PlusLidze drużyna Aluronu CMC Warty Zawiercie zagra na wyjeździe z Barkom Każany Lwów. Mecz ten zaplanowany jest na sobotę 14 lutego na godzinę 14:45.

***

Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa - Aluron CMC Warta Zawiercie 0:3 (22:25, 19:25, 21:25)

Składy:

Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa: Adamczyk, De Cecco, Lipiński, Popiela, Indra, Ebadipour, Ostój (libero), Sługocki (libero) oraz Jeanlys, Kiedos. **Trener:** Ljubomir Travica.

Aluron CMC Warta Zawiercie: Czerwiński, Zniszczoł, Tavares, Russell, Bieniek, Bołądź, Popiwczak (libero) oraz Kwolek, Markiewicz. **Trener:** Michał Winiarski.

MVP: Aaaron Russell.

***

Aluron CMC Warta Zawiercie - Asseco Resovia Rzeszów 3:1 (25:23, 18:25, 34:32, 25:22)

Składy:

Aluron CMC Warta Zawiercie: Tavares, Gladyr, Russell, Ensing, Bieniek, Kwolek, Popiwczak (libero) oraz Bołądź, Nowosielski, Czerwiński, Zniszczoł. **Trener:** Michał Winiarski.

Asseco Resovia Rzeszów: Demyanenko, Szalpuk, Janusz, Sapiński, Cebulj, Butryn, Potera (libero) oraz Shoji, Bucki, Poręba, Nowak, Cebulj. **Trener:** Massimo Botti.

MVP: Bartłomiej Bołądź.

Wynik spotkania szesnastej kolejki siatkarskiej PlusLigi:

Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa - Aluron CMC Warta Zawiercie 0:3

Wyniki spotkań dwudziestej kolejki siatkarskiej PlusLigi:

InPost ChKS Chełm - JSW Jastrzębski Węgiel 2:3

Ślepsk Malow Suwałki - PGE Projekt Warszawa 2:3

Bogdanka LUK Lublin - Barkom Każany Lwów 2:3

ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Energa Trefl Gdańsk 3:2

PGE GiEK Skra Bełchatów - Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa

Aluron CMC Warta Zawiercie - Asseco Resovia Rzeszów 3:1

Cuprum Stilon Gorzów - Indykpol AZS Olsztyn 0:3

Aktualna tabela siatkarskiej PlusLigi:

1. Aluron CMC Warta Zawiercie	19 - 42	47:26
2. PGE Projekt Warszawa	19 - 40	44:24
3. BOGDANKA LUK Lublin	19 - 37	46:30
4. Indykpol AZS Olsztyn	18 - 36	46:30
5. Asseco Resovia Rzeszów	19 - 34	42:29
6. Energa Trefl Gdańsk	19 - 30	42:37
7. JSW Jastrzębski Węgiel	19 - 30	38:35
8. ZAKSA Kędzierzyn-Koźle	19 - 28	43:43
9. PGE GiEK SKRA Bełchatów	17 - 27	32:32
10. Ślepsk Malow Suwałki	19 - 22	30:44
11. InPost ChKS Chełm	19 - 20	25:36
12. Cuprum Stilon Gorzów	19 - 18	27:46
13. Barkom Każany Lwów	19 - 17	31:49
14. Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa	18 - 12	22:49

Zestaw par dwudziestej pierwszej kolejki siatkarskiej PlusLigi:

Ślepsk Malow Suwałki - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle

JSW Jastrzębski Węgiel - PGE GiEK Skra Bełchatów

Cuprum Stilon Gorzów - Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa

Barkom Każany Lwów - Aluron CMC Warta Zawiercie (14 lutego, godzina 14:45)

Energa Trefl Gdańsk - Bogdanka LUK Lublin

Asseco Resovia Rzeszów - InPost ChKS Chełm

Indykpol AZS Olsztyn - PGE Projekt Warszawa (**tu**), **foto:** aluroncmc.pl

reklama

eprasa.pl fb79fb76bc