

Nr 15 (440)
15 kwietnia 2020 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 3,20 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego



TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

**Rozwiąż kwarantannową
krzyżówkę i wygraj żel
antybakteryjny, pakiet
maseczek i rękawiczki
ochronne o wartości
100 zł!**

**STR.
23**

W NUMERZE:

POWIAT

Policjanci ustalili
tożsamość samobójcy.
Pod kołami pociągu
zginął 28-letni
mieszkaniec
Sobolewa

STR. 2

POWIAT

Jest nadzieja. Od 3
kwietnia liczba zakażeń
COVID-19 w naszym
powiecie nie
rośnie

STR. 3

GM. WILGA

-Proszę o interwencję
odnośnie całej stolicy,
która zjeżdża na Osiedle
Wilga. Dlaczego policja
nie wpuszcza nikogo
do Zakopanego, a
tu imprezowanie?
-napisała nasza
Czytelniczka

STR. 3

GM. PILAWA

Sezon na wypalanie
traw w pełni. Z łąki
ogień błyskawicznie
przenosi się na
sąsiadujący z nią las. Tak
w ubiegłym tygodniu
spłonął hektar lasu w
Gocławiu

STR. 5

POWIAT

Do tragicznego
wypadku doszło na
wysokości Gocławia.
To tam kierowca seata
potrafił kierowcę
VW, który na pasie
awaryjnym wymieniał
koło w swoim aucie. Nie
pomogła reanimacja.
46-latek zmarł

STR. 7

REKLAMA

NOWE RESTRYKCJE JUŻ OD JUTRA

**Każdy na ulicy musi
zasłaniać usta i nos.**

**Przedłużono też
funkcjonowanie
wszystkich
dotychczasowych zasad
bezpieczeństwa. To
oznacza, że ograniczenia
w przemieszczaniu
się i limity wiernych
w kościołach nadal nas
obowiązują**



**STR.
7**

Rolniku! Nie jesteś sam! Sprawdź, na jaką pomoc możesz teraz liczyć

**STR.
13-14**

Dementujemy plotki! Zakażeń nie byli za granicą

Po potwierdzeniu trzech pierwszych przy-
padków zachorowań na COVID-19 w na-
szym powiecie, pojawiło się wiele plotek.
My podajemy fakty

STR. 4



BAR mleczny
Garwolin ul. Senatorska 1

**Pierogi
Ruskie
Leniwe**

DOWÓZ !!! Tel. 508 900 108
czynne cały tydzień

Twój 1 % może wiele

Przypominamy instytucje, organizacje i osoby, które liczą na przekazanie 1 % podatku. Informacje zamieszczamy bezpłatnie, jedynym warunkiem jest za-meldowanie lub pro-wadzenie statutowej działalności w powie-cie garwolińskim



ca, alergię na białko krowie i astmę wczesnodziecięcą. Potrzebuje stałej, specjalistycznej terapii, rehabilitacji, opieki oraz przyjmowa-nia zleconych leków. **KRS: 0000387207 Cel szczegółowy:** Kuba Zyga-dło

3. Małgorzata Grzegorzka urodziła się z przepukli-ną oponowo-rdzeniową i ma uszkodzony kręgosłup. Daj jej szansę na kontynuację leczenia i rozwijanie pasji sportowych. To też kontynuacja leczenia, zabezpiec-zenia w niezbędny i bardzo drogi sprzęt ortopedyczny, w środki farmakologicz-ne i higieniczne. **KRS: 0000037904 Cel szczegó-łowy:** 611 Grzegorzka Mał-gorzata

2. Kuba Zyga-dło chłopiec urodził się we wrześniu 2018 r. z zespołem Downa. Specjaliści stwierdzili też u niego wrodzoną wadę ser-

Komin do wymiany

GARWOLIN Trzon komina stalowego Kotłowni Rejonowej musi zostać wymieniony na nowy. **Jacek Bronisz**, prezes PWiK w Garwolinie wspo-mina, że komin Kotłowni Rejonowej w Garwolinie przy ulicy Romanówka ma prawie 17 lat i według ekspertów technicznych nie nadaje się do dalszej eksplo-atacji. Dodaje, że ten i tak wytrzymał dłużej, ponieważ kominy najczęściej wytrzy-mują od 13 do 15 lat. Dlatego przedsiębiorstwo ogłosiło przetarg na wy-konanie wymiany. Oferty

w przetargu można skła-dać do 22 kwietnia. Termin realizacji ustalono do 30 sierpnia. Prezes przyznaje, że choć przetarg został ogłoszony, trudno mu powiedzieć, czy w obecnej sytuacji znajdą się chętni do tej roboty. *-Jest to jednak sprawa niecierpiąca zwłoki, bo jeśli bę-dziemy ja przeciągali, grozi to katastrofą. Tym bardziej, że mamy już nakaz admini-stracyjny, żeby ten komin jak najszybciej wymienić -*wyja-snia Bronisz.

JS

POD KOŁAMI POCIĄGU ZGINĄŁ MIESZKANIEC SOBOLEWA

Policjanci ustalili tożsamość samobójcy. To 28-letni mężczyzna.



Do śmiertelnego potrącenia przez pociąg doszło nocą w poniedziałek, 6 kwietnia

Do tragedii doszło w poniedziałek (6 kwietnia) przed północą. Mężczyzna na-gle wtargnął na torowisko wprost pod nadjeżdżający pociąg towarowy. W wy-niku potrącenia poniósł śmierć na miejscu na torach na obrzeżach Sobolewa. W momencie zdarzenia mężczyzna nie miał przy sobie żadnych dokumentów,

potwierdzających jego toż-samość. Policjanci w toku prowadzonego śledztwa ustalili kim był. Potwierdzi-ła to rodzina. To 28- letni mieszkaniec Sobolewa. Przyczyny i okoliczności

EK.

Aż 56 mandatów za złamanie zakazów!

Mieszkańcy powiatu garwolińskiego naj-częściej łamią zakaz przemieszczania się

Państwowy Powiatowy In-spektor Sanitarny w Garwo-linie otrzymał z Komendy Powiatowej Policji aż 66 notatek służbowych doty-czących naruszeń nakazów, zakazów lub ograniczeń związanych z zapobiega-niem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19. Stwierdzono trzy naruszenia

zasad kwarantanny. W sto-sunku do 56 spraw zostało wszczęte postępowanie ad-ministracyjne w celu nało-żenia kary, która wynosi od 5.000 zł do 30.000 zł. Taką karę pieniężną należy zapła-cić w terminie 7 dni od dnia doręczenia. Decyzje admi-nistracyjne będą dostarcza-ne przez funkcjonariuszy KPP w Garwolinie.

-Zostańcie Państwo w domu. Nie przemiesz-czajcie się. Spędźcie czas

z najbliższymi zamieszkuj-cymi we wspólnym gospo-darstwie domowym -mówi Dorota Brojek, Państwowy Powiatowy Inspektor Sani-tarny w Garwolinie, apelu-jąc o przestrzeganie ograni-czeń, nakazów i zakazów, które zostały ustanowione w związku z wystąpieniem stanu epidemii wywołanego zakażeniami koronawiru-sem.

Ewelina Karbowska

Oświetlenie pod kontrolą

Ponad 114 tysięcy złotych wynosi umo-wa miasta Garwoli-na na konserwację oświetlenia uliczne-go.

Miasto podpisało umowę z firmą ELPOL Usługi Elek-tryczne Paweł Białecki na okres od 1 marca 2020 do 28 lutego 2021 roku. Obejmuje ona wykonanie konserwacji oświetlenia ulicznego oraz konserwacji trzech znaków drogowych D-6.

Firma będzie miała między innymi za zadanie wyko-nanie czynności eksploata-cyjnych w sieci oświetlenia ulicznego miasta (obsłu-ga, konserwacja, naprawy, montaż, czynności kontro-lno-pomiarowe, oględzi-ny i przegląd oświetlenia ulicznego). Zakres obowią-zków obejmuje 2219 oprav (w tym 368 oprav LED, 1684 oprav ręciovie oraz 9 oprav metalohalogeno-nych) oraz linii je zasilają-

cych. Konserwacja dotyczy rów-nież sterowania i zasilania dwóch znaków drogowych D-6 zasilanych z sieci ener-getycznej na terenie mia-sta Garwolina oraz znaku drogowego D-6 zasilanego energią słoneczną. Umowa obejmuje także montaż, demontaż i konser-wację oświetlenia świątecz-nego na czas Bożego Naro-dzenia.

JS

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna 998 lub 25 682 22 88
Policja 997 lub 25 684 02 00

POGOTOWIE

Ratunkowe 999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze 993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne 25 684 32 10
Energetyczne 991 lub 25 684 21 00

INSTYTUCJE I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie 25 684 30 10
Urząd Skarbowy 25 682 39 30
ZUS 22 560 16 00
KRUS 25 684 32 46
ARIiMR 25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa 25 684 36 33
Sąd Rejonowy 25 682 30 41
Pocztą Garwolin 25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy 25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin 25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa 25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów 25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew 25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie 25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin 25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno 25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew 25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice 25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny 25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów 25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew 25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów 25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga 25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego 25 684 35 88
SANEPID 25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii 25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital 25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica 25 682 30 23
SPZOZ Trojanów 25 682 71 22
SPZOZ Borowie 25 685 90 29
SPZOZ Pilawa 25 685 61 74
SPZOZ Górzno 25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew 25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny 25 754 41 23
SPZOZ Wilga 25 685 35 55

Redaktor Naczelny: Łukasz Szymański (lukasz@twojglos.pl), tel. 505 272 382. Współpracują z nami: Tomasz Kępka (tomasz.kepka@twojglos.pl), (zelechow@twojglos.pl), Iga Wojtalewicz (wojtalewicz@twojglos.pl), Ewelina Karbowska (pilawa@twojglos.pl), Jarosław Staszczuk (staszczuk@twojglos.pl), Wioleta Zajac (wioleta@twojglos.pl), Urszula Jendrych (urszula@twojglos.pl). Dział sportowy redaguje: Mateusz Polynka (sport@twojglos.pl). Dział historii lokalnej redaguje: Michał Kurach (historia@twojglos.pl). Reklama: Łukasz Szymański, Monika Antoniuk i Małgorzata Grał. Skład i łamanie: Marek Kurdziałek, Michał Gawryolek. Druk: Drukarnia Agora w Warszawie. Nakład 5300 egz. Wydawca: Firma Wydawnicza Michał Gawryolek, ul. Kościuszki 22b, 08-400 Garwolin. Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiadomości redakcji).

Redakcja: ul. Kościuszki 22B 08-400 Garwolin (vis a vis Powiatowego Urzędu Pracy) tel. 25 683 03 18 e-mail: garwolin@twojglos.pl

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REKLAMĘ ZAMÓWISZ: Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl Łukasz Szymański, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl Małgorzata Grał, tel. 500 055 689, e-mail: reklama@twojglos.pl



MAMY TRZECH OZDROWIEŃCÓW

»
Jest nadzieja. Od 3 kwietnia liczba zakażeń COVID-19 w naszym powiecie nie rośnie

W poniedziałek (13 kwietnia) o 13:00 było sześć przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim. Jedna osoba nadal jest hospitalizowana. Aż 319 osób aktualnie objętych było kwarantanną. To o 16 więcej niż dzień wcześniej. Nie wzrosła

liczba osób objętych nadzorem epidemiologicznymi i wynosiła ona 36. Liczba zakażeń COVID-19 w naszym powiecie nie rośnie od blisko dwóch tygodni. Jest to sześć osób dorosłych. To trzy kobiety w wieku 25, 36 i 59 lat oraz trzej mężczyźni: jeden w wieku 64 i dwaj 69 lat. Przypominamy, że 36-letnia kobieta z COVID-19 jest pracownikiem medycznym, pracującym w Poradni POZ w Garwolinie. To przypadek rodzinny. Do transmisji wirusa doszło w środowisku zawodowym.

Dobra wiadomość jest taka, że z grona tych osób mamy już trzech ozdrowieńców. W piątek (10 kwietnia) dwie osoby z dwoma wynikami ujemnymi zostały wypisane ze szpitala. To małżeństwo z Sobolewa: 64-letni mężczyzna i 59-letnia kobieta, którzy byli hospitalizowani w szpitalu w Siedlcach. Wcześniej, w środę (8 kwietnia) szpital opuścił również jeden z mężczyzn. To 69-letni mieszkaniec Garwolina. Stan zdrowia wszystkich osób z potwierdzonym zakażeniem na terenie powiatu jest

monitorowany przez lekarzy i służby sanitarne. W ramach swoich działań, zgodnie z procedurami, w każdym przypadku stwierdzenia zgłoszenia podejrzenia zachorowania lub zachorowania, pracownicy stacji sanitarno-epidemiologicznej przeprowadzają dochodzenie epidemiologiczne i ustalają osoby, które miały lub mogły mieć kontakt z osobą chorą. Postępowanie ma na celu objęcie tych osób kwarantanną lub nadzorem epidemiologicznym.

EK.

Stolica zjeżdża na Osiedle Wilga. Co na to policja?

-Proszę o interwencję odnośnie całej stolicy, która zjeżdża na Osiedle Wilga. Dlaczego policja nie wpuszcza nikogo do Zakopanego, a tu imprezowanie? -napisała Czytelniczka.

W związku z wprowadzonym w Polsce stanem epidemii i podejmowanymi przez rząd działaniami, mającymi na celu zapobiegnięcie roz-

przestrzeniania się koronawirusa, w całym kraju obowiązują m.in. ograniczenia przemieszczania się i zakaz zgromadzeń. O załamaniu tych zasad redakcję poinformowała jednak z Czytelniczek. *-Proszę o interwencję odnośnie całej stolicy, która zjeżdża na Osiedle Wilga. Dlaczego policja nie wpuszcza nikogo do Zakopanego, a tu imprezowanie? Prawo powinno być takie samo*

w całej Polsce -napisała. Jak do zarzutu braku reakcji odnosi się rzecznik garwolińskiej policji? -Od 6 kwietnia nie mamy ani jednego zgłoszenia i ani jednej interwencji jeśli chodzi o gminę Wilga w temacie wjazdów do gminy mieszkańców Warszawy. Ciężko jest mi ustosunkować się do czegoś, jeśli nie mam żadnego zgłoszenia i interwencji -mówi asp. szt. Marek Kapusta.

Mundurowy podkreśla, że osoby zgłaszające prośby o interwencję, w pierwszej kolejności powinny kontaktować się z policją, która wówczas może podjąć stosowne działania. Rzecznik przypomina też, że zgłaszający może zadzwonić na policję i pozostać anonimowy, jeśli tylko sobie tego życzy.

ur

Stu uczniów otrzyma laptopy

Wniosek miasta Garwolina został oceniony i wybrany do dofinansowania w ramach projektu „Zdalna Szkoła” z Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa 2014-2020. Na początku kwietnia samorząd złożył wniosek o dotację i otrzymał 79.490 zł. Udało się zakupić 80 laptopów. Miasto dołożyło środki własne i dokupiło jeszcze 20 sztuk. Urzędnicy zbierali zapotrzebowanie od dyrektorów szkół, pytając o potrze-



Marzena Świeczak

■ Komputery już trafiły do garwolińskich szkół. Po inventaryzacji i oklejenie sprzętu po świętach laptopy będą rozdawane uczniom

by uczniów i nauczycieli. W pierwszej kolejności laptopy trafią do uczniów, którzy w ogóle nie mają dostępu do komputera i pracują na smartfonach, albo nie mają ani telefonów, ani komputerów. *-Skupiliśmy się na uczniach, bo mamy bardzo dużo sygnałów, że mają problem z dostępem do komputera, internetu, pracując na telefonach i że nie działa to tak jak powinno. Ten projekt był strzałem w dziesiątkę w przypadku naszego miasta* -wyjaśnia burmistrz Marzena Świeczak.

Pobór krwi

POWIAT Od środy (8 kwietnia) Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie wprowadza możliwość rejestracji dawców krwi na konkretną godzinę. W Terenowym Oddziale w Garwolinie telefoniczna rejestracja dawców odbywa się od poniedziałku do piątku od

7:00 do 10:00 pod numerem telefon 25 682 46 17. Wszyscy dawcy, którzy nie skorzystali z zapisów telefonicznych są zapraszani w godzinach rejestracji dawców. Rejestracja i pobór będą się odbywać również według tradycyjnych procedur. Godziny rejestracji są od poniedziałku do piątku od 7:00 do 12:00.

„Czołówka” na łuku

OSTROŻEN DRUGI Postępowanie mające wyjaśnić okoliczności wypadku, do którego doszło w czwartek (9 kwietnia) po 9:00 prowadzą policjanci z Posterunku Policji w Sobolewie. Ze wstępnych ustaleń mundurowych obecnych na miejscu zdarzenia wynika, że 64-letni mieszkaniec po-

wiatu garwolińskiego, kierując skodą z dotychczas nieustalonych przyczyn na łuku drogi zjechał na przeciwny pas jezdni. Tu doszło do czołowego zderzenia z renault, którym kierowała 29-letnia kobieta. Kierowca skody doznał obrażeń ciała i został zabrany do szpitala. Kobieta była rzeźwa.

Spokojne święta

POWIAT Mieszkańcy powiatu garwolińskiego wzięli sobie do serca hasło „Zostań w domu”. W niedzielę i poniedziałek (12 i 13 kwietnia) policjanci odnotowali tylko jedną kolizję z udziałem samochodu i zwierzęcia leśnego. W sobotę zaś wyeliminowali z ruchu nietrzeźwego kierowcę. *-Na drogi powiatu garwolińskiego wyjechało mnóstwo patroli, by dbać o bezpieczeństwo wszystkich uczestników ruchu* -zapew-

nia **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. W niedzielę i poniedziałek funkcjonariusze interweniowali 44 razy. Blisko połowa zgłoszeń dotyczyła interwencji domowych Mundurowi tylko w trzech przypadkach interweniowali w związku z nieprzestrzeganiem przepisów Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 31 marca 2020 roku o przemieszczaniu się i grupowaniu.

EK.

Oddziały były zamknięte

GARWOLIN Oddziały ginekologiczno-położniczy i noworodkowy Szpitala Powiatowego w Garwolinie zostały czasowo wyłączone z udzielania świadczeń leczniczych. Powodem było podejrzenie koronawirusa. W czwartek (9 kwietnia) oddziały ginekologiczno-położniczy i noworodkowy Szpitala Powiatowego w Garwolinie zostały czasowo wyłączone z udzielania świadczeń leczniczych na czas zakończenia prowadzonych w nich standardowych

procedur sanitarnych. Stało się tak w związku z podejrzeniem zakażenia wirusa SARS-CoV-2 u osób przebywających na tych oddziałach. Procedury zakończono, o czym poinformował w sobotni wieczór **Michał Rękawek** - zastępca Dyrektora SPZOZ w Garwolinie. W związku z tym od niedzieli (12 kwietnia) oba oddziały wznowiły działalność.

JS

Trzy promile

ANTONIOŹKA WILCZKOWSKA Do zatrzymania pijanego kierowcy doszło w sobotę (11 kwietnia). 50-letni mieszkaniec naszego powiatu kierował oplem. Nie powinien wsiadać za kierownicę, bo był kompletnie pijany. Podczas policyjnej kontroli okazało się, że ma trzy promile alkoholu

w wydychanym powietrzu. To jednak nie jedyne jego przewinienia. Mężczyzna nie posiadał również uprawnień do kierowania pojazdami. Postępowanie w tej sprawie prowadzą policjanci z Posterunku Policji w Maciejowicach.

EK.

Cztery przewinienia

GODZISZ We wtorek (7 kwietnia) policjanci do kontroli zatrzymali 36-letniego mieszkańca naszego powiatu. Kierował on hondą, będąc w stanie nietrzeźwości. Wydmuchał ponad 1,5 promila alkoholu. Mężczyzna dodatkowo nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdami, a samochód nie

miał opłaconego obowiązkowego ubezpieczenia OC. To jednak nie koniec jego przewinień. Mundurowi zatrzymali również dowód rejestracyjny od hondy. Powodem była uszkodzona karoseria. Postępowanie w tej sprawie prowadzą policjanci z Posterunku Policji w Sobolewie.

EK.

Podziękowanie druhom OSP z Ostrożenia za natychmiastową i profesjonalną pomoc w czasie wypadku samochodowego.

Szczególne słowa podziękowania i uznania kieruję do druha naczelnika Krzysztofa Więckowskiego i druha Adama Dziubaka.

Wdzięczny T.S.

Komunia i bierzmowanie na pewno nie w maju

POWIAT Biskup Kazimierz Gurda podjął decyzję o przeniesieniu uroczystości na inny termin.

Do czasu zniesienia w Polsce stanu epidemii sakramenty Pierwszej Komunii Świętej i bierzmowania nie odbędą się w diecezji siedleckiej. Decyzja o podaniu konkretnego terminu tych uroczystości jeszcze nie zapadła.

-Jeżeli usłyszymy od Ministerstwa Edukacji Narodowej,

że dzieci wracają do placówek oświatowych, że bezpieczne jest gromadzenie się w szkołach, to wtedy bezpieczne będzie także gromadzenie się w kościołach. Wtedy rozpoczniemy przygotowania do sakramentów Pierwszej Komunii Świętej i bierzmowania -powiedział biskup Kazimierz Gurda w rozmowie z portalem Podlasie24.pl.

EK.

W tył peugeota

GARWOLIN Do wypadku doszło w środę, 8 kwietnia przed 8:00 przy zjeździe z Alei Legionów w ulicę Mickiewicza.

Ze wstępnych ustaleń policjantów obecnych na miejscu zdarzenia wynika, że 19-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego, kierując VW nie zachował bezpiecznej odległości od poprzedzającego, skręcającego auta. Nastolatek najechał na tył peugeot, którego kierowca wykonywał manewr

skrętu w lewo.

-Kierowca peugeota doznał obrażeń ciała i został przewożony do szpitala -wyjaśnia Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Obydwaj uczestnicy zdarzenia byli trzeźwi. Postępowanie w tej sprawie prowadzą policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

EK.

DEMENTUJEMY PLOTKI! ZAKAŻENI NIE BYLI ZA GRANICĄ



Po potwierdzeniu trzech pierwszych przypadków zachorowań na COVID-19 w naszym powiecie, pojawiło się wiele plotek. My podajemy fakty

Informacje o pierwszych w naszym powiecie przypadkach zachorowań na COVID-19 podano we wtorek, 31 marca. Koronawirus potwierdzono u trzech osób dorosłych obu płci: dwóch kobiet (lat 25 i 59) i jednego mężczyzny (64 lata). Według naszych ustaleń, to rodzice i córka z terenu gminy Sobolew.

Jako podano w komunikacie PSSE w Garwolinie, osoby te znajdowały się pod opieką

lekarzy w Szpitalu Zakaźnym w Siedlcach. Dwie osoby były w stanie średnim, jedna osoba w stanie dobrym. Żadna z tych osób nie jest pracownikiem medycznym.

PSSE informuje, że te przypadki to przypadki rodzime -z transmisji krajowej. Stan zdrowia wszystkich osób z potwierdzonym zakażeniem jest monitorowany przez lekarzy i służby sanitarne.

NIE BYŁO KWARANTANNY ANI NADZORU EPIDEMIOLOGICZNEGO

Tuż po pojawieniu się informacji o zakażeniu koronawirusem zaczęły krążyć plotki o tym, że osoby te nie przestrzegały zasad kwarantanny, którą miały zostać objęte. Po sieci zaczął nawet krążyć krótki film na ten temat. Wypowiadający się w nim męż-

czynna twierdzi, że jedna osoba powróciła z Anglii. Rodzina tej osoby miała przebywać na kwarantannie, ale jej nie przestrzegała i w weekend handlowała.

Według naszych ustaleń, filmik to była prywatna wiadomość, którą ktoś później wykorzystał i „puścił” w obieg. Informacje w niej podane nie są prawdziwe, a ich autor już za nie przeprosił.

Ponadto według naszych informacji żadna z tych zakażonych osób nie wróciła z zagranicy, a rodzina niczym nie handlowała w tym czasie. Nie była też objęta kwarantanną.

Dorota Brojek, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Garwolinie potwierdza, że osoby te nie przebywały w kwarantannie ani pod nadzorem epidemiologicznym. Transmisja rodzima oznacza transmisję z kontak-

tu w kraju -czyli osoby, u których stwierdzono zakażenie koronawirusem, nie przebywały wcześniej za granicą.

MAŁŻEŃSTWO JUŻ BEZ KORONAWIRUSA

Brojek prosi jednocześnie o uszanowanie prywatności wszystkich zakażonych osób. Apeluje o czerpanie informacji tylko z oficjalnych komunikatów oraz o stosowanie się do wszelkich wprowadzonych założeń i przepisów.

W piątek, 10 kwietnia, PSSE w Garwolinie poinformowała, że ciągu poprzedniej doby dwie osoby z dwoma wynikami ujemnymi zostały wypisane ze szpitala. Stacja wojewódzka sprecyzowała, że ozdrowieńcy to 64-letni mężczyzna i 59-letnia kobieta, hospitalizowani w Szpitalu w Siedlcach.

JS

S17 do Warszawy cały czas w budowie

Na pięciu odcinkach przyszłej drogi ekspresowej między Warszawą i granicą Polski z Ukrainą nieprzerwanie trwają prace budowlane. Dla kolejnych dziewięciu odcinków opracowywana jest dokumentacja projektowa. Budowy nie spowalnia nawet pandemia

W miejscu przyszłego węzła Zakręt zmieniono organizację ruchu na skrzyżowaniu DK2 z DK17. Prowadzone są prace przy obiektach mostowych, a wzdłuż DK2 wykonywane są ścianki szczelne.

Po przebudowie obecne skrzyżowanie zastąpi trzypoziomowy węzeł, a poniżej obecnego przebiegu drogi będzie biegła jezdnia z Warszawy w kierunku Mińska Mazowieckiego. Na całej długości przyszłej S17 w obrębie tego odcinka trwają roboty ziemne, profilowane i zagęszczane jest podłoże. Przebudowywane są kolizje z sieciami teletechnicznymi i energetycznymi. Budowana jest kanalizacja deszczowa oraz elementy układu odwodnienia (pompownie, zbiorniki retencyjne). Za-



Krzysztof Nalewajko/GBDKA

Na zdjęciu prace drogowe prowadzone na trasie pomiędzy węzłem Lubelska i końcem obwodnicy Kołbieli

awansowanie rzeczowe robót to ok. 15%, a termin ukończenia to wiosna przyszłego roku.

SKRZYŻOWANIE S17 Z A2 I S2

Kolejny odcinek to węzeł Lubelska, na którym w dużej mierze wykonano już nawierzchnię z betonu cementowego osi wschód-zachód, a na osi północ-południe ułożona jest zachodnia jezdnia przyszłej S17. Na jezdni wschodniej, w śladzie starej drogi krajowej nr 17, częściowo wbudowana jest pod-

budowa, a na dalszej części przygotowane jest podłoże pod warstwy konstrukcyjne. Powstają drogi lokalne, ustawiane są krawężniki, układana podbudowa i budowane chodniki.

Mocno zaawansowane są prace przy obiektach inżynierskich wchodzących w skład węzła. Rozebrane zostały szalunki północnego wiaduktu nad S17 na osi wschód-zachód i montowane jest deskowanie pod wiadukt południowy, ostatni jaki został do zbudowania. Wykonywany jest drenaż drogowy, kanalizacja deszczowa,

mury oporowe oraz pale pod ekrany dźwiękochłonne. Zaawansowanie rzeczowe wynosi 65%, a termin zakończenia robót to jesień bieżącego roku.

PO JEDNEJ JEZDNI

W ubiegłym roku zostało oddanych do użytku pięć odcinków S17 od końca obwodnicy Kołbieli do węzła Kurów Zachód. To ponad 70 km nowej drogi o nawierzchni betonowej. Udostępniona została również jezdnia przyszłej drogi ekspresowej na odcinku od węzła Lubelska

do obwodnicy Kołbieli, czyli na dwóch odcinkach realizacyjnych. Wykonawca tych odcinków wykorzystał łagodną zimę do prowadzenia robót, a wraz z wiosną wznowił roboty przy układaniu nawierzchni z betonu cementowego na drugiej jezdni. Prowadzone są wzmocnienia gruntu na odcinkach o słabej nośności, budowane są drogi dojazdowe, prowadzone prace wykończeniowe przy obiektach inżynierskich oraz roboty brukarskie. Ustawiane jest ogrodzenie, instalowane ekrany akustyczne, bariery energochłonne, trwa

humusowanie skarp i terenów zielonych.

ZMIANY W ORGANIZACJI RUCHU

W Woli Duckiej na odcinku węzeł Lubelska - Kołbiel wprowadzono czasową zmianę organizacji ruchu. Zamknięto fragment ul. Narutowicza przy skrzyżowaniu z DK17 w stronę Otwocka. Kierowcy korzystają z objazdu drogą dojazdową. Kolejne zmiany w organizacji ruchu dotyczą obwodnicy Kołbieli. Pierwsza z nich jest na wysokości Ostrowika, a druga na połączeniu z oddanym do ruchu odcinkiem S17 w kierunku Garwolina. W obu przypadkach przeniesiono ruch na drogę serwisową, co pozwoliło na jednoczesne wybudowanie obu jezdni S17.

Zaawansowanie prac na obu odcinkach jest zbliżone i wynosi od 75% (Kołbiel) do 78% (Lubelska - Kołbiel). W połowie roku zaplanowano udostępnienie kierowcom obydwu jezdni na całej długości, a prace wykończeniowe poza ciągiem głównym potrwają do jesieni. Budowa czterech odcinków S17 od węzła Zakręt do końca obwodnicy Kołbieli jest współfinansowana ze środków UE.

Ewelina Karbowska

SPŁONAŁ HEKTAR LASU W GOCŁAWIU



Sezon na wypalanie traw w pełni. Pogoda sprzyja. Z łak ogień szybko rozprzestrzenia się na lasy

Sezon na wypalanie traw w pełni. Z łaki ogień błyskawicznie przenosi się na sąsiadujący z nią las

W poniedziałek (6 kwietnia) do gaszenia lasu

w Gocławiu zadysponowano dziesięć jednostek straży. Pierwsze zastępy na miejsce dojechały około 15:20. Strażacy z PSP w Garwolinie oraz z OSP Gocław i Pilawa (po dwa zastępy), Puznówka, Garwolin, Wola Starogrodzka, Lipówki i Miętne z ogniem walczyli przez blisko trzy godzin. Na miejscu byli również pracownicy Nadleśnictwa Garwolin.

Spłonął hektar lasu. To jednak nie jedyne tego typu zdarzenie w tej miejscowości. Dzień wcześniej (5 kwietnia) około 14:20 strażacy zostali zadysponowani do pożaru trawy, który przeniósł się na tereny leśne. Ogień pojawił się na granicy powiatu. W akcji gaśniczej brali udział strażacy z dwóch powiatów. Z garwolińskiego były to zastępy

OSP Gocław, Lipówki i Puznówka oraz Nadleśnictwo Garwolin. Z otwockiego na miejsce przybyły wozy bojowe OSP Kąty, Gadka, Lubice, Chrosna i Kołbiel. -Niestety pogoda sprzyja występowaniu takich pożarów -potwierdza **Tomasz Biernacki**, oficer prasowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

Ewelina Karbowska

Policjanci dostali ochronne wsparcie

Garwolińscy mundurowi otrzymali maseczki ochronne, przyłbice oraz środki do dezynfekcji, które zostały przekazane przez samorządowców, stowarzyszenie oraz przedsiębiorcę.

Poczucie bezpieczeństwa mieszkańców w dużej mierze zależy od sprawnego funkcjonowania policji. Stan epidemii nakłada na policjantów dodatkowe zadania podyktowane troską o życie i zdrowie ludzi. W tak pełnym wyzwaniu okresie pandemii władze naszego powiatu wsparły policjantów w walce z koronawirusem. -Wyrazem tego jest przekazanie płynu do dezynfekcji - przez starostę Mirosława Walickiego, maseczki



Maseczki wykonane przez Stowarzyszenie Przyjaciół Trojanowa

ochronne trafiły od Marcina Kołodziejczyka, wójta gminy Garwolin oraz od Stowarzyszenia Przyjaciół Trojanowa. Przyłbice dla garwolińskich policjantów przekazał również przedsiębiorca Tadeusz Pudło, właściciel firmy PUMAR Ryki. Przekazany sprzęt zostanie wykorzystany w codziennej służbie -zauważa

Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Zaangażowanie darczyńców jest również dowodem uznania za trud służby policjantów, zwłaszcza teraz w czasie zagrożenia epidemiologicznego. Policjanci już korzystają z otrzymanej pomocy i wyrażają swoją wdzięczność.

EK.

Dobór do służby w policji

Do odwołania wprowadzono możliwość składania przez kandydatów dokumentów.

Każdy, kto chciałby zostać policjantem, powinien wysłać wszystkie niezbędne dokumenty na adres Ko-

menda Powiatowa Policji w Garwolinie Zespół Kadr i Szkolenia 08-400 Garwolin ul. Stacyjna 23, lub Komenda Wojewódzka Policji z siedzibą w Radomiu Wydział Kadr i Szkolenia 26-600 Radom ul. 11-go Listopada 37/59. Wykaz wszystkich niezbędnych do-

kumentów znajduje się na stronie internetowej policji. W dalszym ciągu do odwołania zawieszone są pozostałe czynności przeprowadzane w ramach postępowania kwalifikacyjnego do służby w policji.

EK.

REKLAMA

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna • Brzoza • Dąb • Grab • Buk
+48 690 615 095



Masz Temat? Zadzwoń 25 683 03 18

REKLAMA

ODSZKODOWANIA

- za wypadki komunikacyjne
- za uszczerbek na zdrowiu

Garwolin - tel. 697 698 023

REKLAMA

Lekarz Dariusz Rygier

pediatra
specjalista medycyny rodzinnej

Wizyty domowe u dzieci i dorosłych.
Garwolin i okolice.

Tel. 515 555 949

REKLAMA

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PIELĘGNACYJNO-OPIEKUŃCZY

BEATA



NOWY
WŁAŚCICIEL

- » POKOJE 1,2,3 OSOBOWE Z ŁAZIENKAMI
- » OPIEKA LEKARSKA 24H
- » OPIEKA PIELĘGNIARSKA 24H
- » REHABILITACJA
- » TERAPIA ZAJĘCIOWA
- » MUZYKOTERAPIA
- » SYSTEM PRZYWOŁAWCZY

OD
1799
zł/miesiąc

W PRZYSZŁOŚCI ŚWIADCZENIA USŁUG W RAMACH NFZ

www.nzpo-beata.pl

TRZCIANKA 32, 08-470 WILGA
TEL. 797 844 168 / 510 109 977

ANTYWIRUSOWA PROWIZORKA



Sklepy spożywcze, apteki, drogerie i pralnie są cały czas czynne. Ich właściciele starają się jak mogą, by towar był dostępny dla klientów. Próbują też zadbać o bezpieczeństwo personelu. Ciężko jednak o skuteczne rozwiązania

Lodziarnie, cukiernie czy kafejki są poza-
mykane. Niektóre
pizzerie i lokale gastro-
nomiczne działają, ale nie
wszystkie. Próbują prze-
trwać. Większość ma tylko
dowóz oferowanych przez
siebie dań i realizuje zamówie-
nie jeszcze z odbiorem
osobistym. Bez możliwości
zjedzenia w lokalu.

-Dla zachowania bezpie-
czeństwa i higieny, zachę-
camy do dokonywania płat-
ności kartą lub **BLIKIEM**
-dowiadujemy się z infor-
macji skierowanej do klien-
tów przez Kebab Centrum.
Sklepy odzieżowe są poza-
mykane. Niektóre odsyłają
na swoje strony internetowe
i zapraszają do robienia za-
kupów on-line. Są też takie,
które prowadzą w internecie
transmisje sprzedażowe,
ale to i tak nie zapewni im
zysków takich jak sprzedaż
bezpośrednia.

Nie są zamknięte duże su-
permarkety i dyskonty spo-
żywcze, chociaż już obo-
wiązuje limity trzech osób
w sklepie na daną kasę.
Zarówno w większych skle-
pach samoobsługowych, jak
i w mniejszych placówkach
pracownicy i właściciele
zabezpieczają się jak mogą.
Większość już wprowadziła
ochronę w postaci szyby
z pleksi, które mają uchro-
nić stojących za ladą. Przed
wejściem widnieją tabliczki
z informacją, ile osób może
przebywać w danej placów-
ce. Są też rękawiczki jedno-
razowe i płyny.

SANEPID NIE SPRAWDZA

Urzednicy z Powiatowej
Stacji Sanitarno-Epidemio-
logicznej w Garwolinie nie
kontrolują na bieżąco, czy
dany sklep lub lokal gastro-
nomiczny spełniają wymo-
gi sanitarne określone przez
rząd.

-Były ulotki jak należy
traktować sprzedaż. Na
bieżąco są przekazywane
zalecenia na naszej strony
internetowej. Jeżeli ktoś



■ W mniejszych sklepach służby sanitarne zalecają umieścić dozowniki z płynem odkażającym w widocznych miejscach i upewnić się, że dozowniki te są regularnie napełniane. Na widoku powinna być wywieszona informacja, jak skutecznie myć ręce.

z właścicieli do nas się
zwraca czy z pytaniem tele-
fonicznym czy z mailowym
to udzielamy informacji.
Zalecenia są na naszej stro-
nie internetowej -wyjaśnia
w rozmowie z nami **Dorota
Brojek**, dyrektor Powiatowej
Stacji Sanitarno-Epi-
demiologicznej w Garwo-
linie.

Na nasze pytanie, czy pra-
cownicy garwolińskiego
Sanepidu sprawdzają stan
i zabezpieczeń przed koro-
nawirusem w sklepach, od
dyrektora garwolińskiego
sanepidu otrzymujemy jed-
noznaczna odpowiedź, że
nie.

-W tej chwili jest stan epi-
demii. My nie sprawdzamy
absolutnie tego, bo nie
mamy na to możliwości.
Zajmujemy się epidemią
i dochodzeniem epidemio-
logicznym i nie ma możli-
wości w tej chwili wyjeź-
dzać w teren, bo my się też
narażamy -zauważa Brojek.

Dyrektor garwolińskiej sta-
cji zauważa, że wszelkiego
rodzaju szyby przy kasie
i zabezpieczenia z pleksi
czy folii to bardziej wymo-
gi prewencyjne właściciela,
który chce dbać o zdrowie
siebie i swoich pracowni-
ków.

-To co jest teraz w sklepach
zastosowane to moim zda-
niem jest bardzo sensowne
i logiczne. Jak są trzy osoby
pojedynczo i jest to zastoso-
wane- to moim zdaniem to
jest bardzo bezpieczne -do-
daje dyrektor Powiatowej
Stacji Sanitarno-Epidemio-
logicznej w Garwolinie.

-Wszelkie zalecenia są na
stronie Ministerstwa Zdro-
wia i Głównego Inspektora
Zdrowia. To są zalecenia,
którymi się można posilko-
wać, zabezpieczając siebie,

personel, no i oczywiście
klientów przed ewentual-
nym zakażeniem -uzupełnia
wypowiedź dyrektor sane-
pidu **Justyna Wałachow-
ska**, Kierownik Sekcji
Nadzoru Bezpieczeństwa
Żywności, Żywnienia i Ko-
smetyków w PSSE w Gar-
wolinie.

Pojawiające się rękawiczki
i płyny do dezynfekcji przy
samym wejściu, ale oprócz
tego są szyby i pleksi przy
kasie są to odpowiednie
zabezpieczenia w małych
sklepikach i lokalach.

-To jest na zasadzie ochro-
ny personelu, ale w drugą
stronę też to działa. Gdyby
personel byłby np. bezobja-
wowym nosicielem, to rów-
nież jest jakiś rodzaj ochro-
ny dla klientów -zauważa
Wałachowska.

Pleksi i szyby ochronne
to jest jeden z elementów
ochronnych, ale tego nie
ma zapisanego w rozporzą-
dzeniu. Dodatkowo klamki
i blaty sklepowe powinny
być częściej dezynfekowa-
ne, ale przede wszystkim
ekspedientki często po-
winny pamiętać o zmianie
rękawiczek. Pani, która
tymi samymi rękawiczkami
przyjmuje pieniądze, kroi
wędlinę i podaje jakieś inne
produkty naraża na zakaże-
nie COVID-19 wszystkich
klientów.

-Jeżeli pani sprzedawca
tymi samymi rękawiczkami
podaje pokrojoną wędlinę,
wydaje reszty i przyjmuje
inne zamówienia to nie-
wielki sens ma noszenie
przez nią rękawiczek. Nie
można jednocześnie przy-
jmować pieniędzy, które są
brudne i tymi samymi ręk-
awiczkami podawać czysty
towar, np. chleb. Trzeba po
prostu je zmieniać w tym
momencie -wyjaśnia Kie-
rownik Sekcji Nadzoru

Bezpieczeństwa Żywności,
Żywnienia i Kosmetyków
w PSSE w Garwolinie.

Wałachowska zapyta-
na o to, czy według niej
wszystkie lokale gastro-
nomiczne przestrzegają zasad
higienicznych na dowóz
lub odbiór w lokalu, odp-
wiada, że powinni tak po-
stępować.

-Nie ma jakiś specjalnych
wytycznych. Są ogólne
zasady, które nas wszyst-
kich powinny obowiązy-
wać. Czy w lokalach, czy
też w domu powinnyśmy
ich przestrzegać. Często
sami klienci są bardzo do-
brymi kontrolującymi, bo
w tej chwili bardzo często
zwracają uwagę i bardzo
wiele rzeczy im przeska-
dza, zresztą słusznie. Nam
często na kontrolach zwr-
cano uwagę, że niepotrzeb-
nie się „czepiamy”, a w tej
chwili to właśnie zaczęło
przeszkadzać klientom, np.
właśnie ta zmiana rękaw-
czek. Rzeczywiście klienci
dzwonią i my słyszymy, że
pani tą samą rękawiczką
robi wszystko i to zaczyna
klientom przeszkadzać. To
świadczy o wzroście świa-
domości i dobrze wróży
-dodaje w rozmowie z nami
Justyna Wałachowska.

W OBLICZU EPIDEMII NALEŻY ZACHOWAĆ ROZSADEK W KUPOWA- NIU

W sklepach powinno się
ograniczyć dotykania wóz-
ków czy koszyków. Należy
pamiętać o założeniu ręk-
awiczek jednorazowych.
Błaty, klamki i wagi skle-
powe powinny być często
dezynfekowane. Pomiędzy
kupującymi zachowana ma
być bezpieczna odległość
dwóch metrów, co również
tyczy się kolejek przy ka-

sie. Najlepiej dokonywać
płatności bezgotówkowych
w placówkach handlowych.
Pracownicy sklepów mają
regularnie i dokładnie myć
ręce wodą z mydłem lub
dezynfekować je środkiem
na bazie alkoholu (min.
60%). W mniejszych skle-
pach służby sanitarne za-
lecają umieścić dozowniki
z płynem odkażającym
w widocznych miejscach.
Na widoku powinna być
wywieszona informacja, jak
skutecznie myć ręce.

Podczas wizyt w placów-
kach handlowych nie po-
winno się dotykać dłońmi
ust, nosa i oczu. Podczas
kaszlu i kichania należy
zakryć usta i nos zgiętym
łokciem lub chusteczką,
a później jak najszybciej
wyrzucić ją do zamkniętego
kosza i umyć ręce, używając
mydła i wody lub zdezynfe-
kować je środkami na bazie
alkoholu (min. 60%). Nale-
ży zwracać uwagę współ-
pracownikowi i klientowi,
aby nie kasłał i nie kichał
w naszym kierunku ani na
produkty spożywcze.

Pomieszczenia handlowe
mają być czyste i higienicz-
ne. Powierzchnie dotykowe
takie jak kasy samoobsłu-
gowe, blaty, lady, stoły,
klamki, włączniki światła,
poręcze i inne przedmioty
(np. telefony, klawiatury,
terminale płatnicze), a tak-
że wózki i koszyki muszą
być regularnie wycierane
środkiem dezynfekującym
lub przecierane wodą z de-
tergentem. Wszystkie ob-
szary często używane, takie
jak toalety, pomieszczenia
wspólne, powinny być regu-
larnie i starannie sprzątane
z użyciem wody z detergen-
tem.

Przepisy prawa żywności-
owego nakładają na przedsię-
biorców wymagania higie-

niczne, których celem jest
zapobieganie zanieczysz-
czeniu mikrobiologicznemu
żywności. W okresie aktual-
nego zagrożenia epidemio-
logicznego, należy zadbać
o stosowanie tych wyma-
gań, aby zapobiec nie tylko
zakażeniu koronawirusem,
ale przede wszystkim rów-
nież innym zanieczyszcze-
niom mikrobiologicznym
żywności, które naraża-
ją zdrowie konsumentów
i mogą prowadzić do zatrucia
pokarmowych.

OSOBY MAJĄCE KON- TAKT Z ŻYWNOSCIĄ, MUSZĄ CZĘSTO MYĆ RĘCE

Ręce należy myć przed
rozpoczęciem pracy, przed
kontaktem z żywnością
przeznaczoną do bezpośred-
niego spożycia, po obróbce
lub kontakcie z żywnością
surową, po zajmowaniu
się odpadami i śmieciami,
po zakończeniu procedur
czyszczenia i dezynfekcji,
po skorzystaniu z toalety, po
kaszlu, kichaniu, wydmu-
chaniu nosa, po jedzeniu, pi-
ciu lub paleniu i koniecznie
po kontakcie z pieniędzmi.

Osoby pracujące przy dosta-
wie i sprzedaży żywności na
targowiskach, bazarach, na
straganach, w sklepikach,
stoiskach powinny zweryfi-
kować wprowadzone dobre
praktyki higieniczne, tak
aby zapewnić właściwe wa-
runki przechowywania pro-
duktów.

Nie można dopuszczać do
kontaktu z surowcem lub
produktem żywnościowym
osób, które mają objawy za-
każenia dróg oddechowych,
takich jak nawet łagodny
kaszel czy gorączkę. Należy
zachować bezpieczną odle-
głość klient-klient, klient-
sprzedawca, sprzedawca-
sprzedawca na min. dwa
metry. Osoby, które oczeku-
ją na swoją kolej po zakupy
również powinny zachować
dystans.

Ewelina Karbowska

Należy prze- strzegać zaleceń:

- stosować właściwą higienę rąk;
- podczas kaszlu i kichania zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką;
- stosować zasady bezpieczeństwa żywności;
- restrykcyjnie ograniczyć bliski kontakt z każdą osobą, która ma objawy chorobowe ze strony układu oddechowego;
- zachować bezpieczną odległość min. 2 m w relacji klient-klient, klient-sprzedawca, sprzedawca-sprzedawca;
- korzystać głównie z płatności bezgotówkowych.

NIE ZDAŻYŁ ZMIENIĆ KOŁA



Czytelniczka

☛ Jak udało nam się ustalić, pierwsi na miejscu zdarzenia pojawili się ratownicy z wojskowego pogotowia ratunkowego, którzy akurat jechali tym odcinkiem S17



Do tragicznego wypadku doszło 7 kwietnia na S17 na wysokości Goławia. To właśnie tam około 16:20 kierowca seata potrafił kierowcę VW, który na pasie awaryjnym wymieniał koło w swoim aucie. Nie pomogła reanimacja. 46-latek zmarł

Jak udało nam się ustalić od kierowców, którzy przejeżdżali obok drogi serwisową, pierwsi na miejscu zdarzenia pojawili się ratownicy z wojskowego pogotowia ratunkowego,

którzy jechali S17. To oni reanimowali leżącego na poboczu mężczyznę. Bezskutecznie. Potem na miejsce wezwano straż pożarną i policję. Ze wstępnych ustaleń śledczych wynika, że 46-letni mężczyzna zatrzymał VW na pasie awaryjnym i chciał wymienić koło z przodu od strony kierowcy. Podczas wykonywania tych prac uderzył w niego osobowy seat, którym kierował 21-letni mężczyzna. 46-latek zginął na miejscu. Kierowca seata był trzeźwy. Obydwaj kierujący pochodzą z powiatu garwolińskiego. Zmarły to mieszkaniec Garwolina, a kierowca seata jest z gminy Garwolin. Policjanci pod nadzorem prokuratora zabezpieczyli niezbędne materiały dowodowe, które pozwolą śledczym wyjaśnić wszystkie przyczyny i okoliczności tej tragedii.

PRZY ZMIANIE KOŁA NALEŻY PAMIĘTAĆ O BEZPIECZEŃSTWIE SIEBIE I INNYCH

Policjanci informują i przypominają, że drogi ekspresowe i autostrady są drogami szybkiego ruchu i posiadają specjalne pasy awaryjne. Drobne naprawy, jeżeli jest to bardzo konieczne powinny odbywać się na pasie awaryjnym, tak aby nie zagrażać innym uczestnikom drogi. *-Przy wymianie koła na tych drogach powinny także towarzyszyć odpowiednie czynności, które zapisane są w normach prawa ruchu drogowego Aby prawidłowo wymienić koło należy włączyć światła awaryjne i z upewnieniem się, że my oraz nasi pasażerowie jesteśmy bezpieczni, wyjść z samochodu - najlepiej od strony barierki, a nie pasu*



☛ Podczas wykonywania czynności związanych z wymianą koła w 46-latek uderzył seat. Kierował nim 21-latek

ruchu. Należy odpowiednio oznaczyć miejsce zdarzenia. W tym celu używany jest klasyczny trójkąt odblaskowy, bądź żółte światło ostrzegawcze. Obiekt należy umieścić co najmniej 100 metrów za uszkodzonym pojazdem -wyjaśnia Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. W razie poważniejszej awarii dopiero potem infor-

muujemy o zdarzeniu odpowiednie służby. Zmieniamy uszkodzone koło na pełnowymiarowe koło zapasowe, znajdujące się w bagażniku lub koło dojazdowe. Wspólną cechą wszelkich ważniejszych dróg są stawiane wzdłuż nich słupki informujące o odległości od początku określonego odcinka trasy. Niezależnie od kraju są one dość podobne do siebie. Dzięki słupkom

można wskazać lokalizację samochodu. Jeśli naprawa pojazdu nie jest możliwa, na własny koszt należy wezwać pomoc drogową, która odwiezie nasz samochód do określonego warsztatu. Jeśli nie znamy żadnej firmy świadczącej usługi pomocy drogowej, możemy poprosić o pomoc dyżurnego policji.

Ewelina Karbowska

Nowe restrykcje już od jutra

Od 16 kwietnia każdy na ulicy będzie musiał zastrzeżać ust i nos. Przedłużono obowiązywanie wszystkich dotychczasowych zasad bezpieczeństwa. To oznacza, że ograniczenia w przemieszczaniu się i limity wiernych w kościołach nadal nas obowiązują

Zmianie uległy terminy matur i egzaminu ósmoklasisty, które najwcześniej odbędą się w czerwcu. O konkretnych datach rząd poinformuje co najmniej trzy tygodnie przed egzaminem. Wszystkie szkoły pozostają zamknięte do niedzieli, 26 kwietnia. Do tego czasu placówki mają obowiązek prowadzić nauczanie zdalne. Od czwartku, 16 kwietnia wprowadzany jest obowiązek zasłaniania ust i nosa. Każda osoba w miejscu publicznym będzie musiała nosić maseczkę, szalik czy chustkę. Obowiązek dotyczy wszystkich,

którzy znajdują się na ulicach, w urzędach, sklepach czy miejscach świadczenia usług oraz zakładach pracy.

PRZEDŁUŻONO OBOWIĄZUJĄCE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

Do niedzieli, 19 kwietnia obowiązują nadal ograniczenia w przemieszczaniu się. Jest zakaz wychodzenia na ulicę nieletnich bez opieki dorosłego. W wydarzeniach o charakterze religijnych w kościołach może przebywać maksymalnie pięć osób. Zasada obowiązuje również w święta Wielkiej Nocy. Ograniczenia w funkcjonowaniu galerii handlowych i wielkopowierzchniowych sklepów budowlanych też pozostały bez zmian. Dotyczą one też liczby osób w sklepach, na targach i na pocztach. Utrzymane w mocy są ograniczenia w działalności instytucji kultury (w kin, teatrów itp.). Zawieszona jest działalność zakładów fryzjerskich, kosmetycznych czy

tatuażu. Zamknięte są restauracje. Obowiązują zasady w poruszaniu się przy pomocy komunikacji publicznej i samochodami większymi niż 9-osobowe i zakaz korzystania z parków, lasów, plaż, bulwarów, promenad i rowerów miejskich. Do niedzieli, 26 kwietnia zamknięte są szkoły, uczelnie, przedszkola i żłobki. Nie odbywa się pasażerski ruch lotniczy i międzynarodowy ruch kolejowy. Do niedzieli, 3 maja zamknięte będą granice. Prawo do przekraczania polskiej granicy mają nadal m.in. obywatele RP, cudzoziemcy, którzy są małżonkami albo dziećmi obywateli RP, osoby posiadające prawo stałego lub czasowego pobytu na terenie RP lub pozwolenie na pracę. Nadal też jest obowiązkowa kwarantanna dla osób przekraczających granicę z Polską. Do odwołania obowiązują ograniczenia w zakresie organizacji imprez masowych i zgromadzeń.

EK.

Kanalizacja będzie odnowiona

GARWOLIN PWiK planuje odnowić kanalizację sanitarną w ulicy Jana Pawła II w Garwolinie. Wszystko odbędzie się metodami bezinwazyjnymi. Prezes PWiK w Garwolinie **Jacek Bronisz** informuje, że powiat planuje wymienić nawierzchnię na ulicy Jana Pawła II. PWiK w Garwolinie w ubiegłym roku wymienił z kolei wodociąg w tej ulicy ze względu na jego awaryjność. *-Zgodę na wymianę wydał nam Powiatowy Zarząd Dróg w Garwolinie pod warunkiem, że sprawdzimy stan techniczny kolektora sanitarnego. To też uczyniliśmy. Okazało się, że jego stan techniczny jest optymistyczny i nie gwarantuje, że po położeniu nowej nawierzchni nie będzie się nic w kolektorze dziać. Postanowiliśmy więc, że na całym odcinku go uszczelnimy i doprowadzimy do kultury wszystkich studzienki - tłumaczy.* Przedsiębiorstwo ogłosiło przetarg na wykonanie renowacji kanalizacji sanitarnej metodą bez-

wykopową w ulicy Jana Pawła II. Inwestycja ma być przeprowadzona w technologii rękawa termoutwardzalnego. *-Wszystko odbywa się bezinwazyjnie. Rękaw jest wkładany do środka i utwardzany albo parą albo gorącą wodą. Wszystkie studzienki są odbudowywane od środka, powlekane specjalnymi środkami, które zapewniają im szczelność - tłumaczy Bronisz.* Oferty można składać do 21 kwietnia. Termin realizacji to 30 października. Prezes przyznaje, że - ze względu na obecną sytuację - nie jest pewien, kiedy roboty będą wykonywane i czy w ogóle będą. *-W przetargu jest postawiony warunek, że w każdej chwili i na każdym etapie możemy go odwołać - informuje.* *-Robiłem wywiad, czy firmy, które się tym trudnią, działają w obecnej sytuacji. Więc działają w ograniczonym zakresie - nadmieniam.*



Stronę z informacjami z terenu gmin Łaskarzew i Sobolew redaguje Jarosław Staszczuk e-mail: staszczuk@twojglos.pl, tel. 606 851 510

Pomagają lokalnie



UM Łaskarzew/Facebook

ŁASKARZEW Jednostka OSP otrzymała maseczki i przyłbice. Maseczki zostały wykonane z materiału przekazanego przez senator Marię Koc, a przyłbice dostarczył pragnący zachować anonimowość mieszkaniowiec miasta. Maseczki ochronne dla urzędu miasta przekazała z kolei firma Simen. Na zdjęciu prezes OSP Łaskarzew Piotr Korycki z podarowanymi maseczkami

KTO ZOSTAWIŁ SEDES I ZAMRAŻARKĘ W LESIE?



W zagłębieniu na górze leżą szklane butelki, plastikowe pojemniki, eternit, materace, a nawet pozostałości po telewizorach, sedes i chłodziarka na lody/mrożonki



W lesie między Leokadią a Przyłękiem ktoś urządził sobie śmietnisko. Wyrzucił nawet sedes, chłodziarkę na mrożonki i pozostałości po telewizorach

Śmietnisko znajduje się przy leśnej bocznej drodze, między torami w Leokadii a Przyłękiem. W zagłębieniu

niem na górze leżą szklane butelki, plastikowe pojemniki, eternit, materace, a nawet pozostałości po telewizorach, sedes i chłodziarka na lody/mrożonki.

Śmietnisko nie jest nowe. Widać, że śmieci leżą tutaj już dłuższy czas. Zaśmiecony jest też teraz wokół tego miejsca.

Miejsce z wyrzuconymi śmieciami leży w granicach administracyjnych gminy Łaskarzew. Dzwonimy w tej sprawie do wójty **Mariana Janisiewicza**. Zapowiada, że zlokalizuje to śmietnisko i musi sprawdzić, czy leży ono na działce gminnej, czy

prywatnej.

SPRZĄTNAĆ MUSI WŁAŚCICIEL TERENU

Kilka dni później potwierdza, że był ma miejscu z pracownikami urzędu. Zauważa, że stan śmieci wskazuje na to, iż muszą już leżeć w tym miejscu od dłuższego czasu. Dodaje, że próbowali znaleźć na miejscu jakieś wskazówki dotyczące właściciela śmieci. Na nic takiego jednak nie natrafiono.

Jak mówi wójt, miejsce, w którym leżą śmieci, znaj-

duje się na działce prywatnej.

-Obowiązek sprzątnięcia należy więc do właściciela działki -informuje.

Włodarz nadmienia, że nie wiadomo, czy właścicielem jest osoba miejscowa, czy może mieszkająca poza gminą.

Zapowiada, że gmina postara się ustalić właściciela i zawiadomić go o konieczności uprzątnięcia terenu. Obecnie, z powodu epidemii koronawirusa i powodowanych tym ograniczeń, może się to jednak przeciągnąć w czasie.

Jarosław Staszczuk

Krok w sprawie hali

ŁASKARZEW Miasto wystosowało zapytanie ofertowe na opracowanie koncepcji budowy pełnowymiarowej wielofunkcyjnej hali sportowej z zapleczem.

Dokument ma zawierać także opracowanie koncepcji zagospodarowania działki dla potrzeb budowy takiej hali oraz koncepcję programu funkcjonalno-użytkowego w oparciu o zaproponowane rozwiązania technologiczne i konstrukcyjne.

Koncepcja powinna uwzględniać połączenie hali z istniejącymi obiektami

szkolnymi (ZS nr 1) oraz zawierać rozwiązania umożliwiające korzystanie z niej osobom niepełnosprawnym. Zaproponowane gabaryty hali sportowej mają uwzględniać pełnowymiarowe boisko do gry w piłkę ręczną oraz boiska do siatkówki, boisko do gry w koszykówkę, szatnie, sanitariaty, pomieszczenia z natryskami, salę fitness, siłownię, pomieszczenia gospodarcze i magazynowe oraz trybuny.

Oferty można składać do 17 kwietnia. Termin realizacji zamówienia do 30 czerwca.

Sprzedaż częściowo dopuszczona

SOBOLEW Gmina przywróciła częściowo funkcjonowanie targowiska.

-Targowisko gminne w Sobolewie jest zamknięte, jednak dopuszcza się sprzedaż artykułów spożywczych i płodów rolnych np. warzyw, owoców, kwiatów -taki komunikat ogłosił wójt Maciej Błachnio.

Włodarz zobowiązuje ponadto sprzedających i ku-

pujących do postępowania zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego.

Jednocześnie przypomina, że według obecnie obowiązujących przepisów nie można się swobodnie przemieszczać poza celami bytowymi, zdrowotnymi i zawodowymi.

JS

Wkrótce otworzą

ŁASKARZEW Przejazd kolejowy ulica Kolejowa - Wielogolas zostanie udostępniony w maju. Taką informację podała urząd miasta, powołując

się na PKP.

Przejazd jest obecnie zamknięty z powodu modernizacji linii kolejowej.

JS

Pierwsze dni samodzielnej pracy Referatu Gospodarki Komunalnej Urzędu Gminy w Sobolewie nie należały do najłatwiejszych

-Na nasze nieszczęście w pierwszym tygodniu pracy mieliśmy dwie awarie w godzinach wieczornych, kiedy woda jest szczególnie potrzebna -wspomina wójt Maciej Błachnio.

W poniedziałek (6 kwietnia) nastąpiła awaria pompy w studni głębinowej w Sobolewie. Dzień później pojawiła się awaria wymagająca przyjazdu pogotowia energetycznego (brak jednej fazy). Również ona była w Sobolewie. *-Po szybkim usunięciu*

awarii (jedna godzina) mieliśmy problem z przywróceniem ciśnienia wody w układzie. Po dochodzeniu okazało się, że jeden z mieszkańców Sobolewa bezprawnie odkręcił hydrant. My dobijaliśmy wodę, a on jednocześnie ją wypuszczał. Stąd problem w dobieciu ciśnienia -wyjaśnia wójt.

Włodarz podkreśla, że odbiorcy wody nie mogą samowolnie odkręcać hydrantów. Grozi za to kara. *-Jest to rola administratora sieci. Podjęliśmy decyzję, żeby ukarać mieszkańca grzywną -informuje.*

Jak dodaje, w przypadku obu awarii na pewno nie służył fakt, że pobór wody w tych godzinach jest duży, oraz to, że mieszkań-

cy w związku z COVID-19 w większości przebywają wtedy w domu.

Urząd ma również sygnały od mieszkańców niezadowolonych z jakości wody. Największy problem jest z odbiorcami wody z SUW Gończyce.

-Na bieżąco staramy się czyścić fragmenty sieci oraz przyłącza mieszkańców. Planujemy po świętach, jedno duże płukanie całej sieci -zapowiada M. Błachnio.

Wójt przyznaje, że jest dobrej myśli.

-Tak jak najtrudniejszy był pierwszy rok urzędowania, tak i pierwszy rok funkcjonowania referatu będzie równie ciężki -podsumowuje.

JS

Paweł Flisek - kierownik referatu gospodarki komunalnej:

„Nie da się jednocześnie usuwać awarii i odbierać połączeń”

-Dziękujemy za wszelkie zgłoszenia awarii, bo dzięki temu jesteśmy w stanie podjąć działania. Zgłoszenia telefoniczne są szybsze niż wpisy na Facebooku, a podanie dokładnej lokalizacji problemu skraca czas reakcji. Zdarzyło się również kilka bardzo wulgarnych telefonów - nie pomaga to w niczym. Warto może uspokoić, że jeśli telefonu nikt nie odbiera, nie jest to wynikiem ignorowania mieszkańców. Jeśli mamy już zgłoszenia, to przystępujemy do realizacji. Nie da się jednak jednocześnie usuwać awarii i odbierać połączeń, dlatego prosimy o wyrozumiałość.

Stronę z informacjami z terenu gmin Pilawa i Parysów redaguje Ewelina Karbowska e-mail: pilawa@twojglos.pl, tel. 503 006 290



ZAOPIEKUJĄ SIĘ BEZDOMNYMI ZWIERZĘTAMI

Na realizację zadań określonych w programie gmina Parysów w tym roku przeznaczyła 25.000 zł

Zapisy w dokumencie przewidują zapewnienie bezdomnym zwierzętom miejsca w schronisku dla zwierząt „Strzelce” w Oleśnicy, z którym gmina zawarła umowy. Opieka nad kotami wolno żyjącymi jest realizowana poprzez ustalenie miejsc, w tym obiektów budowlanych, w których one przebywają oraz zapewnienie im dokarmiania i wody pitnej. W okresie zimowym w miarę możliwości urzędnicy będą musieli znaleźć wol-

no żyjącym kotom miejsce schronienia. W celu ograniczenia ich populacji wykonywana będzie ich sterylizacja lub kastracja w miarę istniejących potrzeb i na wniosek mieszkańców gminy. Wyłapywanie bezdomnych zwierząt ma charakter doraźny. Odbywało się będzie w zależności od zaistniałej potrzeby z urzędu lub na zgłoszenie interwencyjne policjantów czy mieszkańców. Poszukiwanie właścicieli dla bezdomnych zwierząt polega na informowaniu mieszkańców o zwierzętach gotowych do przygarnięcia poprzez zamieszczanie informacji i zdjęć na profilu gminy Parysów na Facebooku, utworzenie bazy osób chętnych do przygarnięcia zwierząt czy poprzez schronisko.

Wójt gminy prowadziła będzie również kampanię pod hasłem „Przygarnij psa”.

POD OPIEKĄ KOTY, PSY I ZWIERZĘTA GOSPODARSKIE

Usypianie ślepych miotów może być realizowane wyłącznie przez lekarza weterynarii na podstawie umowy zawartej z gabinetem weterynaryjnym ART –WET Katarzyna Niemotko– Michalik z Garwolina. Miejsce dla zwierząt gospodarskich z terenu gminy zapewni gospodarstwo rolne znajdujące się w Kozłowie. Całodobową opieką weterynaryjną w przypadkach zdarzeń drogowych z udziałem zwierząt zajmuje się Gabinet Weterynaryjny Radosław Maszkiewicz z Trąbek. W uchwale na program

opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania ich bezdomności na terenie gminy przeznaczono 25.000 zł. Pieniądze te zostały podzielone. Na zapewnienie bezdomnym zwierzętom miejsca w schronisku przeznaczono 6.000 zł, na opiekę nad wolno żyjącymi kotami, w tym ich dokarmianie– 1.000 zł, na odławianie bezdomnych zwierząt– 6.000 zł, na obowiązkową sterylizację albo kastrację w schroniskach dla zwierząt– 4.000 zł, na poszukiwanie właścicieli dla bezdomnych zwierząt– 3.000 zł, na usypianie ślepych miotów– 500 zł, na zapewnienie miejsca dla zwierząt gospodarskich– 2.500 zł i na całodobową opiekę weterynaryjną w przypadkach zdarzeń drogowych z udziałem zwierząt– 2.000 zł.

Ewelina Karbowska

Nie przyjęli czwórki dzieci

PARYSÓW Ze względu na narodową kwarantannę zrezygnowano na razie z dostarczania dodatkowych dokumentów oraz pisemnego potwierdzenia przez rodzica kandydata woli przyjęcia do przedszkola. Komisja rekrutacyjna z publicznego przedszkola poinformowała, że wnioski rodziców dzieci, które w roku przedszkolnym 2020/2021 ukończą trzy lata i więcej zostały zakwalifikowane do dalszej rekrutacji. Na liście tej nie znalazły się cztery

wnioski rodziców dzieci, które nie spełniły kryterium wieku. Listy publikowane są w oknie Publicznego Przedszkola przy ul. Książęcej 13a oraz na drzwiach wejściowych Szkoły Podstawowej przy ul. Książęcej 11. Dalsze czynności będą się odbywać według harmonogramu rekrutacji. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 690 307 415.

EK.

Obywatelu! Podaj stan licznika

GMINA PARYSÓW Od 23 marca do odwołania pracownicy nie wykonują odczytów wodomierzy. Zakład Budowy i Eksploatacji Urządzeń Wodociągowo-Kanalizacyjnych Sp. z o.o. w Miętne podjął taką decyzję w trosce o zdrowie klientów oraz pracowników, w związku z sytuacją epidemiologiczną i zaleceniami służb sanitarnych. Mieszkańcy mogą sami podawać odczyty wodomierzy za pośrednictwem telefonu, maila czy listownie. Można dzwo-

nić pod numery telefonów 25 682 27 13 i 515 069 181 w tygodniu w godzinach od 8:00 do 16:00. Można wysłać maila na pocztę elektroniczną: biuro@pytel.pl czy listownie na adres ZBiEUW-K Sp. z o.o. Miętne ul. Garwolińska 3, 08-400 Garwolin. Firma zapewnia, że sytuacja z epidemią koronawirusa nie wpływa na zapewnienie ciągłości dostaw wody i odbioru ścieków.

EK.

Ogromna pisanka w Pilawie

Mega-jajko wraz z innymi wielkanocnymi ozdobami 7 kwietnia stanęło przed budynkiem pilawskiego ośrodka kultury



Pierwotnie pisanka miała być zdobiona na jarmarku wielkanocnym, który ze względu na koronawirusa został odwołany. Pomalowały ją więc instruktorki z ośrodka kultury. Mieszkańcy mogą ją teraz podziwiać i robić sobie zdjęcia przy tej niezwyklej ozdobie

Zgłosiło się osiem firm



Ze względu na zagrożenie epidemią otwarcie ofert transmitowane było w internecie - na kanale urzędu miasta i gminy Pilawa w serwisie YouTube

W urzędzie otwarto oferty na zadanie związane z remontem dróg nieutwardzonych w mieście i gminie Pilawa.

Na realizację całego zadania samorząd chciał przeznaczyć kwotę 136.000 zł. Najkorzystniejszą ofertę zgodnie z kryteriami i ocenami wyboru w ogłoszeniu o przetargu złożyła firma P.H.U. „Trans-Syp” Adam Zawadka z Woli Starogrodzkiej. Wybrany w przetargu wykonawca zapewni dostawę materiałów drogowych w miejsca wskazane przez urząd. Na remont wszystkich nieutwardzonych dróg najprawdopodobniej zostanie użyte ok. 600 ton tłuczni, po ok. 500 ton kruszywa betonowego, mieszanki tłuczniowo-żwirowej i żwiru. Swoje oferty w przetargu przysłały również Firma Handlowo-Usługowa, Wal-

demar Salomon z Siennicy, Firma Wielobranżowa „El-Mad” Paweł Mądry z Zabiezek, „Jar-Mon” Sp. z o.o. z Tarczyna, „Rafbud” Rafał Józwiak z Belska Dużego, F.H.U. „Buk-Bud” Piotr Skoczek z Pogorzeli, Firma Wielobranżowa „De-So” Stanisław Sowiński z Warki i P.P.H.U „Budbet” Tadeusz Bartnicki z Woźbina. Wszystkie oferty były z terminem wykonania do 17 lipca.

Przypominamy, że na terenie miasta i gminy jest kilkanaście ulic nieutwardzonych do remontu. Mają zostać wykonane roboty budowlane polegające na równaniu, profilowaniu i wałowaniu dróg gruntowych oraz tłuczniowych i w budowaniu dostarczonych materiałów. Przewidywana długość dróg do równania wynosi 14 km o średniej szerokości 5 m. Mają zostać uzupełnione większe nierówności, zagłębienia, koleiny i wyboje.

Wypełnij ankietę

PILAWA Urząd robi rozeznanie, czy utworzenie żłobka jest potrzebne i ilu rodziców będzie chciało skorzystać z takiej formy pomocy. Na stronie internetowej pilawskiego urzędu pojawiła się ankietka, w której urzędnicy zwracają się z prośbą o wypełnienie anonimowej ankiety. Dane w niej zawarte mają pozwolić właściwie ocenić potrzeby mieszkańców. Wystarczy odpowiedzieć tylko na pięć pytań.

Pierwsze dotyczy tego, czy rodzice byliby zainteresowani umieszczeniem dziecka w wieku do 3 lat w żłobku w Pilawie. Drugie jest związane z planowanym czasem pozostawienia dziecka w żłobku. Trzecie pytanie to podanie wieku malucha, czwarte czasu, w którym placówka powinna funkcjonować, a ostatnie, to miejsce na inne opinie i uwagi.

EK.

Psychoterapeuta na dyżurze

PARYSÓW Z telefonicznej porady będzie można skorzystać w każdy drugi i czwarty piątek miesiąca od 12:00. W ramach Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz

ofiar i sprawców przemocy w rodzinie pełni dyżur psychoterapeuta. Specjalista psychoterapii uzależnień Mieczysław Moch prowadzi dyżury telefonicznie pod nr tel. 508 159 850.

EK.

Stronę z informacjami z terenu gmin Borowie, Górzno i Miastków Kościelny redaguje Urszula Jendrych, e-mail: urszula@twojglos.pl, tel. 721 135 129



Nowe rodzaje miejscowości?

GMINA BOROWIE Gmina wystąpiła z wnioskiem do Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji o zmianę rodzaju miejscowości Głusków - Kolonia, Podlaliny (kolonia), Gózd - Kolonia, Borowie - Kolonia, Chrominek - Kolonia, na kolejno Głusków, Laliny, Gózd, Borowie, Chromin z członem „wieś”. Zmiana wynika w związku z tym, że w obwieszczeniu Ministra widniały nazwy z członem

„kolonia” i „wieś”. Według dokumentacji gminy Borowie miejscowości te należały zawsze do obrębów miejscowości o rodzaju „wieś”. Przed podjęciem uchwał o zmianach rodzajów miejscowości odbyły się spotkania z mieszkańcami poszczególnych wsi, podczas których przeprowadzono głosowanie, czy mieszkańcy są za tą zmianą. Wszyscy uczestnicy spotkań byli jednomyślnie za zmianami.

UJ

10 tysięcy na walkę z wirusem

GMINA BOROWIE Zmiany w budżecie gminy Borowie przyjęte zarządzeniem wójta 31 marca objęły m.in. podział rezerwy celowej na realizację zadań z zakresu zarządzania kryzysowego. Oznacza to, że kwotę 10 tys. zł gmina Borowie przekaże na zakup materiałów niezbędnych do zabezpieczenia przed rozpowszechnianiem

się choroby COVID-19 oraz na zakup środków ochrony indywidualnej dla jednostki OSP wytypowanej do działań związanych z pomocą osobom objętym kwarantanną, tj.: maseczek, rękawic nitrylowych, środków do dezynfekcji, okularów ochronnych i worków na odpady.

UJ

Kilkanaście tysięcy na czas pandemii

MIASTKÓW KOŚCIELNY Gmina przeznaczyła 16 tys. zł na walkę z rozprzestrzenianiem się koronawirusa. Za tę kwotę zakupione są maski medyczno-chirurgiczne, rękawice ochronne,

worki i środki dezynfekujące. Artykuły te są niezbędne dla zabezpieczenia przez rozpowszechnianiem się COVID-19.

UJ

Sami odczytują liczniki

GMINA BOROWIE W związku z trwającą pandemią koronawirusa mieszkańcy gminy Borowie proszeni są o samodzielne odczytanie stanu wodomierzy i przekazanie

do administratora gminnej sieci wodociągowo-kanalizacyjnej w Miętym na nr telefonu 25 682 27 13 lub drogą mailową biuro.pytel@interia.pl.

UJ

Zbiórka odwołana!

GMINA GÓRZNO Urząd gminy w Górznie informuje, że w związku z podjęciem działań mających na celu zatrzymanie szerzenia się koronawirusa, firma Ekolider odwołała zaplanowaną na 29 kwietnia objazdową zbiórkę odpadów wielkogabary-

towych, zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz zużytych opon od samochodów osobowych. Mieszkańcy gminy zostaną poinformowani o wyznaczeniu nowego terminu zbiórki.

UJ

NOWA ELEWACJA NA BUDYNKU GMINY



W ubiegłym roku nie udało się zrealizować inwestycji polegającej na ociepleniu budynku urzędu gminy. W tym roku wybrano już firmę, a władze gminy czekają tylko na możliwość rozpoczęcia prac



UG Miastków Kościelny

W ubiegłym roku się nie udało, w tym budynek urzędu gminy zyska nowy wygląd

Przetarg wyłonił wykonawcę na pierwszą część zadania jakim jest ocieplenie budynku urzędu gminy w Miastkowie Kościelnym. Firma Handlowo-Usługowa Dawid Zając ze Słupa (gmina Parysów) zajmie się zewnętrzną stroną budynku. Oprócz ocieplenia ścian i nowego dachu wymienione zostaną portyki wejściowy z pochylnią dla niepełnosprawnych. Wykonawca na drugą część, jaką będzie montaż paneli słonecznych i trzecią, tj. modernizacja systemu grzewczego wewnątrz budynku uzupełnia dokumentację. -Czekamy. Okaże się, czy uda się wszystko skompletować. Trudno teraz jedno-

znacznie powiedzieć, czy będą mogli wykonywać to zadanie, my oczywiście byśmy wzięli tę firmę -mówi wójt Jerzy Jaroń.

Podobna sytuacja jest z dokończeniem rozbudowy gminnej oczyszczalni ścieków. Jest otwarty przetarg i wpłynęła oferta, która jest obecnie uzupełniana.

-Zakładam optymistycznie, że będą wybrani wykonawcy -dodaje wójt.

PRZEDŁUŻENIE UMOWY TO ALTERNATYWA

Termin rozpoczęcia prac jest jeszcze nieznany -wszystko przez zagrożenie związane z koronawirusem.

Dobłą wiadomością jest to, że wszystkie umowy z instytucjami państwowymi są przedłużane, jeśli zachodzi taka potrzeba. Na razie terminy realizacji zadań podane są zgodnie z umowami z Urzędem Marszałkowskim i Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

-Zakładam, że jeśli ten czas epidemii się przedłuży o kolejne dwa miesiące albo dłużej, to będziemy wnioskowali do instytucji, które nas finansują. Myślę, że nie będzie problemu, żeby przedłużyć termin realizacji -wyjaśnia wójt.

Wykonawcy również są świadomi tego, że trzeba bę-

dzie termin wydłużyć jeśli epidemia szybko nie ustąpi. -Cieszę się, że wpłynęły oferty. Bardziej martwiło mnie to, że mogły one nie wpłynąć niż to, że ta siła wyższa, która automatycznie pozwala firmom wydłużyć terminy, pokrzyżuje plany -mówi wójt.

Do listopada gmina musi rozliczyć się z otrzymanego dofinansowania. Podany w przetargu termin zakończenia inwestycji to koniec sierpnia.

-Zakładając nawet, że jeśli w połowie sierpnia firma rozpocznie prace, to jest w stanie to zrobić -kwituje wójt.

Urszula Jendrych

Dwa progi. Wszystko dla poprawy bezpieczeństwa



GŁOSKÓW Zakończyły się prace na jednej z ulic w Głoskowie przy montażu dwóch progów zwalniających wraz z oznakowaniem. Montaż infrastruktury przyczyni się do poprawy bezpieczeństwa dzieci i ich rodziców. Dodatkowo obowiązuje zatwierdzona nowa organizacja ruchu.

Stronę z informacjami z terenu gmin Trojanów i Żelechów redaguje **Tomasz Kępka**, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl



DZIAŁAJĄ ZAMIAST NARZEKAĆ

Akcja szycia maseczek zatacza coraz szersze kręgi. Pracują nad nimi członkowie lokalnego stowarzyszenia, koło gospodyń, ale pomagają też parlamentarzyści

Samorząd Trojanowa niedawno zakupił 7200 maseczek dla mieszkańców całej gminy, a wkrótce przybędzie ich jeszcze więcej. Wszystko za sprawą inicjatywy senator **Marii Koc**. Wicemarszałek minionej kadencji przyjechała ostatnio do Trojanowa, by w tutejszym Urzędzie Gminy przekazać na ręce wójta **Stanisława Kostyry** materiał i gumki potrzebne do uszycia ochroniaczy. Wszystko zakupiła z własnych środków.

BEZCENNA INICJATYWA

Gmina Trojanów wyróżnia się na tle całego powiatu. To właśnie m.in. stąd jest ko-



✦ Z inicjatywą szycia kolejnej partii tak potrzebnych obecnie maseczek wyszła senator Maria Koc. Materiały i gumki przekazała w Trojanowie na ręce kierującej akcją Anny Mądraj i wójta Stanisława Kostyry. Wkrótce ochroniacze trafią do ważnych instytucji na terenie gminy

ordynowana ta wyjątkowa akcja. W prace nad maseczkami włączyła się bowiem, obok wójta gminy Górzno

Waldemara Sabaka, także przewodnicząca Stowarzyszenia Przyjaciół Trojanowa **Anna Mądra**. Jak sama zaznacza, to już trzecie jej podejście do szycia maseczek. *-Pierwszą partię przygotowaliśmy we współpracy z firmą „Outlet” w Rykach. Druga poszła dla strażaków, funkcjonariuszy policji i księży. Teraz znowu maseczki prześlemy dla strażaków, bo ciągle są im potrzebne - tłumaczy Mądra. Osobną partię 2000 ochroniaczy twarzy od senator Koc otrzymały też Ochotnicze Straże Pożarne należące do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. W czasie epidemii zostały one wyznaczone do wsparcia społeczności lokalnych w walce z zagrożeniem. O konieczności włączenia się w dobroczynną akcję nie ma wątpliwości senator. Maria Koc jest pełna podziwu dla kół gospodyń i lokalnych stowarzyszeń. *-Polacy po raz kolejny pokazują, że w trudnych chwilach potrafią okazać zimną krew i zamiast narzekać, przejawiają duże społeczne zaangażowanie - zaznacza parlamentarzystka.**

Tomasz Kępka

Modernizacja drogi nieco później

ŻELECHÓW Rozprzestrzeniająca się epidemia koronawirusa zmusiła władze gminy do przesunięcia realizacji inwestycji drogowej. Chodzi o drogę w Nowym Goniwilku. Zgodnie z pierwotnym planem przetarg na wyłonienie wykonawcy powinien zakończyć się już 6 kwietnia. Jednak z racji na wprowadzone przez rząd obostrzenia termin ten, w piśmie wydanym przez burmistrza **Łukasza Bogusza**, został przesunięty o ponad 3 tygodnie. Zgodnie z nowym, zmienionym harmonogramem przetarg zakończy się 30 kwietnia. Zakres inwestycji się nie zmieni. W dalszym ciągu, zgodnie z pierwotnymi założeniami modernizacji będą poddane dwa odcinki: jeden o długości 429 m, a drugi – 411 m. Na całym tym obszarze będzie wyłożona nowa warstwa ścieralna z masy bitumicznej o szerokości 4 m, a pod nią pojawi się podbudowa z łamanego kruszywa. Wraz z dokonywaną

przebudową nastąpią jeszcze inne zmiany. Wyłoniona w toku przetargu ekipa wydłuży istniejący pod drogą przepust (zaś stary zostanie rozebrany). Solidnie będą też wzmocnione pobocza. Szeroka na pół metra warstwa gruntu (po obu stronach drogi) powinna zapewnić bezpieczeństwo podróżującym. Mimo panującej epidemii inwestycji nie należy odkładać. Dotychczasowa nawierzchnia betonowa posiada bowiem liczne nierówności i ubytki powodujące utrudnienia w ruchu. „Przebudowa zabezpieczy drogę przed jej ciągłym niszczeniem, wzmocni je oraz poprawi stan techniczny i bezpieczeństwo”, czytamy w projekcie budowlanym. Według nowych postanowień Urzędu Miejskiego inwestycja powinna zakończyć się do końca września bieżącego roku, a nie, jak wcześniej zakładano, do 31 lipca.

TK.

Szkoła na małym ekranie

ŻELECHÓW Uczniowie Liceum Ogólnokształcącego im. Joachima Lelewela zamienili się w filmowców. W formie krótkiej prezentacji przedstawili swoją szkołę. Na filmie można zobaczyć, jak wygląda jej budynek, wnętrze, baza sportowa i poszczególne sale dydaktyczne. Ale młodzi realizatorzy nie pominęli też wątku społecznego. Na nagraniu w wielu miejscach pojawiają się informacje o uczniach, ich zaan-

gażowaniu w życie szkoły i odnoszonych sukcesach na wielu polach. Przyjemnym akcentem są zdjęcia z wycieczek ukazujące, nie tylko samą nauką żyją żelechowscy licealiści. Całość filmu liczy 13 części, które razem łączą się w liczące prawie 45 nagrania. Nad realizacją pracował zespół samorządu uczniowskiego. Efekty ich prac można obejrzeć w Internecie.

TK.

Fundusz Sołecki coraz bogatszy

Ponad 20 tys. zł więcej niż poprzednio będą mogli przeznaczyć mieszkańcy na wskazane przez siebie, lokalne wydatki. Sołectwa gminy Żelechów zadecydowały o rozdysponowaniu tegorocznego Funduszu Sołeckiego

Do podziału między 18 miejscowości trafiła dość pokaźna kwota 344 tys. 789 zł, którą radni zabezpieczyli w budżecie. Pieniądze pój- dą przeważnie na zadania inwestycyjne. Tradycyjnie wśród mieszkańców dużą popularnością cieszyły się remonty dróg. Ale na niektórych zebraniach postano-

wiono o przeznaczeniu tych środków na inne, równie ważne cele, chociażby modernizację budynków użyteczności publicznej i ich otoczenia.

OD CIĄGNIKA PO ŚWIETLICE

Na realizację zadań inwestycyjnych sołectwa złożyły wnioski na łączną kwotę 312 tys. 479 zł. Dodatkowo na wydatki nieinwestycyjne będzie przeznaczonych 32 tys. 310 zł. Same przebudowy i remonty gminnych dróg pochłoną 191 tys. 885 zł. Zdecydowało się na nie 10 sołectw. Natomiast mieszkańcy Gąsior, Łomnicy i Stefanowa zainwestowali w przeznaczenie funduszu na budowę i modernizację oświetlenia ulicznego. O swoją świetlicę postanowiło zadbać sołectwo Zakrzówek. Przyznane pieniądze pój- dą w ich przypadku na ogrodzenia placu, na którym znajduje się świetlica i uporządkowanie przyległego terenu. W podobny sposób, lecz już bardziej w sam budynek postanowił zainwestować Stefanów. Za pozyskane pieniądze sołectwo doposaży swoją świetlicę działającą w strażnicy miejscowej OSP. Ukłon w stronę młodzieży postanowili zaś wykonać mieszkańcy Janówka oraz Nowego i Starego Kębłowa. Przydzielone im pieniądze w kwocie 52 tys. zł będą przeznaczone na wymianę

pokrycia dachowego na budynku Szkoły Podstawowej w Starym Kębłowie. Z ciekawych inicjatyw warto wspomnieć też sołectwo Gózdek, które zawnioskowało o przeznaczenie Funduszu Sołeckiego na zakup mikrociągnika komunalnego z pługiem do odśnieżania. Mieszkańcy wsi uznali, że za pomocą tego ciągnika sami będą utrzymywać zimą lokalne drogi i chodniki.

Tomasz Kępka

Wydatki na Fundusz Sołecki:
2019 r. - 322 tys. 211 zł
2020 r. - 344 tys. 789 zł

Na ratunek starym kapliczkom

POWIAT Wspólnie możemy ocalić od zapomnienia stare, przydrożne i leśne kapliczki. Jeśli posiadają Państwo wiedzę o tego typu miejscach, a które wymagają remontu, prosimy o zdjęcia i informacje o ich lokalizacji. Postaramy się zadziałać tak, by zostały one odnowione i przywrócone do świetno-

ści. Przy okazji napiszemy też o okolicznościach ich powstania i przybliżymy ich historię najmłodszemu pokoleniu. Zgłoszenia prosimy kierować na adres mailowy: historia@twojglos.pl.

ROLNIKU! NIE JESTEŚ SAM! NA JAKĄ POMOC MOŻESZ T



Przepisy tarczy antykryzysowej wprowadzają rozwiązania dla rolników, mające na celu przeciwdziałanie skutkom COVID-19. O szczegółach rozmawiamy z Marcinem Jaroniem - kierownikiem Biura Powiatowego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Garwolinie

Jakie rozwiązania są proponowane wyłącznie dla rolników i ich domowników?

- Rozwiązania dotyczące wyłącznie rolników i ich domowników to:
-Zasiłek opiekuńczy na dzieci.
-Zwolnienie z obowiązku opłacania składek emerytalno-rentowych dla osób objętych ubezpieczeniem w KRUS.
-Zmiany dotyczące zachowania ważności orzeczeń wydanych między innymi na podstawie przepisów o ubezpieczeniu społecznym rolników.

Od kiedy te rozwiązania wchodzi w życie?

- Rozwiązania te obowiązują od dnia 31 marca, czyli od dnia wejścia w życie „Ustawy z dnia 31 marca 2020 r. o zmianie ustawy o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych oraz niektórych innych ustaw”.

W jakim wypadku i na jaki okres przysługuje zasiłek opiekuńczy?

- Rolnikowi będzie przysługiwał zasiłek opiekuńczy z powodu konieczności osobistego sprawowania opieki nad dzieckiem w przypadku zamknięcia żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola,



arch. M. Jaronia

■ Szczegóły tarczy antykryzysowej dla rolników przybliży dla naszych Czytelników kierownik Biura Powiatowego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Garwolinie

szkoły lub innej placówki, do których uczęszcza dziecko, albo niemożności sprawowania opieki przez nianię lub dziennego opiekuna z powodu COVID-19.

Zasiłek opiekuńczy będzie przysługiwał z powodu sprawowania opieki nad dzieckiem w wieku do ukończenia 8 lat oraz dzieckiem legitymującym się orzeczeniem o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności do ukończenia 18 lat albo dzieckiem z orzecz-

niem o niepełnosprawności lub orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego. Zasiłek opiekuńczy będzie przysługiwał przez okres nie dłuższy niż 14 dni.

Ile będzie wynosił zasiłek opiekuńczy? W jaki sposób można się o niego starać? Kto wypłaci ten zasiłek?

- Zasiłek opiekuńczy za każdy dzień będzie wynosił 1/30 z kwoty emerytury podstawowej. Obecnie wysokość

emerytury podstawowej po waloryzacji wynosi 972,40 zł. Stawka dzienna wyniesie zatem 32,41 zł (972,40 zł / 30 dni = 32,41 zł).

Zasiłek opiekuńczy będzie finansowany z budżetu państwa za pośrednictwem Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego (KRUS) i wypłacany na wniosek rolnika. Rada Ministrów będzie mogła, w celu przeciwdziałania COVID-19, w drodze rozporządzenia, określić dłuższy okres pobierania dodatko-

wego zasiłku opiekuńczego.

Kogo dotyczy zwolnienie z opłacania składek na ubezpieczenie emerytalno-rentowe? Jaki okres obejmuje?

- Składki na ubezpieczenie emerytalno-rentowe za drugi kwartał 2020 roku zostaną opłacone przez budżet państwa za pośrednictwem Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. Zwolnienie z opłacania tych składek dotyczy rol-

ników i domowników podlegających ubezpieczeniu emerytalno-rentowemu, w tym podlegających temu ubezpieczeniu na wniosek i tych, za których składka ta jest należna w podwójnej wysokości w związku z prowadzeniem pozarolniczej działalności gospodarczej lub z tytułu współpracy przy prowadzeniu tej działalności.

W jaki sposób należy się starać o to zwolnienie?

SPRAWDŹ, ERAZ LICZYĆ

- Zwolnienie z opłacania składek na ubezpieczenie emerytalno-rentowe za drugi kwartał 2020 roku jest ustawowe. Oznacza to, że przysługuje ono bez konieczności składania wniosków w tej sprawie. Nowo wprowadzone przepisy nie przewidują zwolnienia z obowiązku opłacania składki na ubezpieczenie wypadkowe, chorobowe i macierzyńskie, a także zdrowotne (o ile rolnik jest zobowiązany do ich opłacania).

Wydłużenie ważności orzeczeń - o jakie orzeczenia chodzi?

- Zmiany dotyczące zachowania ważności orzeczeń, wydanych między innymi na podstawie przepisów o ubezpieczeniu społecznym rolników, dotyczą orzeczeń o:
- częściowej niezdolności do pracy,
- całkowitej niezdolności do pracy,
- całkowitej niezdolności do pracy i niezdolności do samodzielnej egzystencji,
- niezdolności do samodzielnej egzystencji,
wydanych na podstawie przepisów o ubezpieczeniu społecznym rolników, których ważność upływa w okresie obowiązywania stanu zagrożenia epidemicznego albo stanu epidemii albo w okresie 30 dni następujących po ich odwołaniu.

Przez jaki okres orzeczenia te zachowają ważność?

- Zgodnie z propozycją Ministerstwa, orzeczenia mają zachować ważność przez okres kolejnych 3 miesięcy od dnia upływu terminu ważności.

Jakie wsparcie przysługujące przedsiębiorcom, przysługuje także rolnikom?

- Rolników dotyczą takie same formy wsparcia co przedsiębiorców. Są to: Odroczenie spłaty kredytów, pokrycie składek do KRUS/ZUS, kredyty i pożyczki preferencyjne. Gospodarstwa agroturystyczne mają 180 dni na zwrot środków z odwołanych rezerwacji. Jest także wiele innych form wsparcia skierowanych do mikro/małych/średnich/dużych gospodarstw rolnych.

Stawka dzienna zasiłku opiekuńczego wyniesie 32,41 zł

Z jakich ulg podatkowych mogą skorzystać rolnicy?

- Na mocy ustawy rolnicy mogą skorzystać z następujących ulg podatkowych:
- Przesunięcia zaliczek na CIT,
- Odpisanie strat za COVID-19 w rozliczeniu PIT,
- Możliwość uzyskania zwolnienia lub odroczenia opłat za podatek od nieruchomości,
- Najmujący lub dzierżawicy lokale publiczne -rolnicy lub spółdzielnie -mogą ubiegać się o odroczenie lub umorzenie czynszu.

Na jakie produkty będzie istniała możliwość wprowadzenia cen maksymalnych i marż maksymalnych?

- Możliwość ustalenia ceny maksymalnej i marży przewidziana jest na produkty o istotnym znaczeniu dla ochrony zdrowia, bezpieczeństwa oraz utrzymania gospodarstw domowych. Wśród produktów, które będą objęte gwarancją cen, znajdują się produkty, które od wybuchu epidemii cieszą się jeszcze większą popularnością niż wcześniej, a także wszelkie środki higieny (żele dezynfekujące, mydła itd.), ale i podstawowe produkty spożywcze. Chodzi m.in. o papier toaletowy, ręczniki papierowe, ale też mąkę, kasze czy nabiał. Gwarancja niezmiennych cen ma obowiązywać we wszystkich formatach sklepów. Minister zdrowia w drodze rozporządzenia będzie określał różne ceny maksymalne na różnych poziomach obrotu, a także ustalał maksymalne marże -od ceny hurtowej lub dla poszczególnych towarów.

Kto będzie czuwał nad stosowaniem wprowadzonych cen i marż maksymalnych? Jakie kary będą groziły za ich niestosowanie?

- Kontrole przeprowadzać będą: Inspekcja Jakości Handlowej Artykułów Rolno-Spożywczych, Inspekcja Farmaceutyczna, Inspekcja

Sanitarna oraz Inspekcja Handlowa. Na podmioty niestosujące się do rozporządzenia będą mogły być nakładane kary pieniężne -w wysokości od 5 tys. zł do nawet 5 mln zł. Jeśli z kolei zawyżanie cen lub marży będzie się powtarzało lub będzie prowadzone przez dany podmiot na szeroką skalę, UOKiK będzie mógł nałożyć na takiego przedsiębiorcę karę w wysokości nawet 10 proc. obrotu z poprzedniego roku obrotowego.

Jakie są przygotowane inne rozwiązania dla rolników, nie wspomniane dotychczas w naszej rozmowie?

- Do innych form pomocy oraz rozwiązań przewidzianych między innymi dla rolników należą:
- Zwolnienie z obowiązku opłacania składek ZUS do 30 czerwca za pracowników zatrudnianych przez rolników,
- Zawieszenie biegu terminów w postępowaniach sądowych, sądowoadministracyjnych, egzekucyjnych, karnych, karnych skarbowych, w sprawach o wykroczenia i administracyjnych,
- Możliwość korzystania z usług e-administracji poprzez wydanie „tymczasowego profilu zaufanego”,
- Możliwość załatwienia spraw urzędowych oraz uzyskania informacji drogą mailową lub telefonicznie,
- udostępnienie możliwości załatwiania spraw urzędowych poprzez składanie dokumentów w urnach znajdujących się przed wejściem do urzędów w czasie ich zamknięcia dla interesantów. Takie rozwiązanie wprowadziliśmy m. in. w Biurze Powiatowym ARiMR w Garwolinie.

Jarosław Staszczuk

Składki na ubezpieczenie emerytalno-rentowe za drugi kwartał 2020 roku zostaną opłacone przez budżet państwa

» ADAM ZBOINA Z FILIPÓWKI - CZŁONEK ZARZĄDU POLSKIEGO ZWIĄZKU HODOWCÓW I PRODUCENTÓW TRZODY CHLEWNEJ „POLSUS” ; PREZES MAZOWIECKIEGO ZWIĄZKU HODOWCÓW I PRODUCENTÓW TRZODY CHLEWNEJ:

Nauczyliśmy się żyć z ASF, to nauczymy się żyć z koronawirusem

-Wież jeszcze nie odczuwa koronawirusa w takim stopniu, jak miasto. Nam się nie zakazuje pracy w obejściu i na polu. Na pewno jednak zauważamy zmiany, wyjeżdżając chociażby po zakupy do produkcji rolnej. W naszej psychice już to siedzi, ale jako rolnik -świniarz hodowca nie odczuwam w bezpośredni sposób oddziaływania pandemii. Na tę chwilę nie spadła sprzedaż mięsa wieprzowego ani jego cena. Obstrzeżenia widać w zakładach. Do tej pory było



tak, że sami robiliśmy tam większość czynności - teraz wjeżdżamy tuż za bramę i czekamy na dyspozycję. Przychylam się to takiej asekuracji, bo jak zakłady staną, to będzie bryndza. Ja jestem pełen optymizmu. Robimy, co rząd nakazu-

je, sami asekurując się na wszelki wypadek. W najbliższym czasie nie przewiduję jakichś wahań cenowych. Zakłady mięsne zrobią wszystko, żeby nie dopuścić do zachorowań ludzi. My, świniarze, którzy zostaliśmy przy hodowli, nauczyliśmy się żyć z ASF i nauczymy się żyć z koronawirusem. Na pewno z ASF było jednak łatwiej, bo świnie przeboleliśmy, ale koronawirus zagraża nam wszystkim.

» MAREK CHCIAŁOWSKI - PREZES ZARZĄDU POWIATOWEGO PSL W GARWOLINIE, BYŁY STAROSTA:

„Tarcza” dla rolników jest bardzo skromna

-Koronawirus wpłynął na nasze rolnictwo. Polska miała przez ostatnie lata dużą nadwyżkę w handlu zagranicznym produktami rolno-spożywczymi. Przyszedł koronawirus, nastąpiło zamknięcie granic i czar prysł. W przypadku naszego garwolińskiego rolnictwa większość eksportu wołowiny była na rynek włoski, bądź na rynki bałkańskie i tureckie. Ograniczenie eksportu spowodowało, że praktycznie żadna firma nie wysłała wołowiny na rynek zewnętrzny, dlatego też i nie ma skupu. Ciepło na



tym nie tylko rolnicy, ale też również firmy pośredniczące i zakłady przetwórcze. Skala przerobu spadła praktycznie o 90%. Mleczarstwo to następny problem. Krowy nie interesują restrykcje, święta, przestoje, zahamowanie eksportu. Dwa razy dziennie

oddaje mleko i tego się nie zatrzyma. Niedawno oglądałem ilustracje farmerów amerykańskich, wylewających tysiące hektolitrow mleka na pola. U nas do tego jeszcze nie doszło, ale mleczarnie już „robią bokami”. Przecież 40% produkcji mleczarskiej szło na eksport. Dziś spada cena skupu, a tam, gdzie mleko jest przerabiane na mleko w proszku, zapelniane są magazyny. Tarcza antykryzysowa dla rolników jest bardzo skromna. Pomoc jest znikoma i bardziej propagandowa.

» TOMASZ BŁACHNIO Z LEOKADII - JEDEN Z WIĘKSZYCH PRODUCENTÓW MLEKA W POWIECIE:

Cena żywca wołowego co najmniej 1/4 w dół

-Na razie w rolnictwie niewiele się zmieniło. Każdy rolnik wsiada w swój ciągnik i jedzie na pole. Gorsza jest dostępność części, ponieważ trzeba czekać na zamówienia kurierskie. Każdy jednak dąży, żeby nie doszło do zarażenia w gospodarstwie, bo obawiamy się, że będziemy wtedy mleko lać do rowów. Choć w jednym z poradników ostatnio przeczytałem, że koronawirus raczej nie będzie miał na to wpływu, to do końca nie wiadomo, jak będzie w rzeczywistości. My pracujemy tak jak do-



tychczas. Stosujemy ograniczenia w kontaktach - nikt obcy w tej chwili do gospodarstwa nie przyjeżdża. Z kierowcami także nie mamy bezpośrednich kontaktów. Trzymamy się z daleka, zabieramy tylko kwity, podpisujemy swoim długopisem. Dezynfekujemy miej-

sca przebywania kierowcy i obsługi. Na razie w naszej spółdzielni nie ma spadku ceny za mleko - pozostała z poprzedniego miesiąca. Inne spółdzielnie poobniżają już jednak ceny o około 20%. Zmiany są za to bardzo odczuwalne na żywcu wołowym. Cena spadła sporo, co najmniej ¼ w dół. Ze sprzedażą raczej nie jest trudniej, ale jak nie ma zbytu, to ubojnia nie zapłaci. Mięso wołowe było eksportowane głównie do Włoch, a w tej chwili idzie tylko na potrzeby krajowe. Stąd niższe ceny.

ODESZLI OD NAS

7 kwietnia zmarł
Georg WEJRAUCH
z Garwolina
przeżył 72 lata

8 kwietnia zmarła
Cecylia BAJERA
z Niecieplina
przeżyła 69 lat

8 kwietnia zmarł
Andrzej SITEK
z Woli Władysławowskiej
przeżył 54 lata

5 kwietnia zmarła
Alina FRELEK
z Garwolina
przeżyła 84 lata

SAMOCHÓD Z SEJMU TRAFIŁ DO GARWOLIŃSKIEJ „DWÓJKI”



Zespół Szkół nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Garwolinie pozyskał z Kancelarii Sejmu 12-letniego Peugeota 407

Używany dotychczas w szkole samochód służbowy Daewoo Lanos ma już prawie 20 lat. Zaczął się psuć kilka lat temu. Jak mówi dyrektor **Ewa Flaga**, ostatnio było już naprawdę źle. *-Mieliśmy problemy z dotarciem do niektórych kursów, bo samochód padł. W związku z tym już we wrześniu tego roku szkolnego podjęłam działania mające na celu pozyskanie w miarę dobrego samochodu z innych źródeł niż źródła budżetowe -wspomina pani dyrektor.*

Wystąpiła w tej sprawie do Kancelarii Sejmu przedstawiając historię szkoły, jej osiągnięcia, wyniki egzaminów zawodowych oraz podkreślając kształcenie w pojazdach samochodowych. *-Długo nie mieliśmy odpowiedzi. Już myślałam, że nic z tego nie będzie. Ponowiłam prośbę z końcem stycznia. Znowu nie było odzewu. Raptem 9 marca zadzwonił pracownik Kancelarii Sejmu, informując, że mamy do odebrania samochód*



ZS nr 2 im. T. Kościuszki w Garwolinie

Peugeot 407 z 2008 roku był regularnie serwisowany. Jest aktualnie w bardzo dobrej kondycji

Peugeot 407, z 2008 roku, serwisowany, ubezpieczony, w bardzo dobrym stanie -opowiada E. Flaga.

WARTY NIE MNIEJ NIŻ 15 TYSIĘCY ZŁOTYCH

W piątek (13 marca) kierowca służbowy i dwóch nauczycieli zawodu mechanik pojazdów pojechało obejrzeć samochód. W rezultacie przyprowadzili go do Garwolina.

-W moim odczuciu jest bardzo ładny i jest w bardzo dobrym stanie. W piśmie do Kancelarii Sejmu deklarowaliśmy, że dysponujemy warsztatem i pracownikami, możemy więc przyjąć także samochód, który będzie wymagał naprawy. Ten jednak

napraw nie wymaga -podkreśla E. Flaga.

Obecnie szkoła nie pracuje, więc samochód stoi w garażu. Po minięciu epidemii zostaną przeprowadzone wszystkie formalności dotyczące między innymi jego przejeżdżowania.

-Zakładam, że przy naszej dbałości o sprzęt, będziemy go używali przez kilka ładnych lat -przypuszcza E. Flaga.

Jak mówi, wartość samochodu to nie mniej niż 15 tysięcy złotych.

-Jak wrócimy do normalności, podziękuję Kancelarii Sejmu -zapowiada.

-Okazuje się, że własne inicjatywy też przynoszą efekt -Ewa Flaga nie ukrywa radości z pozyskanego pojaz-

Dwa wyjazdy do sadzy

POWIAT Strażacy gasili pożary w kominach budynków mieszkalnych w miejscowościach Ruda Talubska i Gózd.

Po 15:00 w czwartek, 2 kwietnia do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o akcji w Rudzie Talubskiej, a dzień później po 8:00

w Góździe. Działania strażaków polegały za każdym razem na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, wygaszeniu pieca oraz strąceniu sadzy i wybraniu jej przez wyczystkę. W akcjach trwających każda ponad godzinę uczestniczyły dwa zastępy PSP oraz jeden OSP.

EK.

Nie ustąpił rowerzyście

GARWOLIN Do kolizji doszło w środę, 2 kwietnia po 17:00 na ul. Lubelskiej.

Kierowca mazdy nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu i doprowadził do kolizji z prawidłowo jadącym rowerzystą.

-Na sprawcę kolizji, czyli kierowcę samochodu nałożono mandat i punkty karne -mówi Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Gar-

wolinie.

Ze względu na epidemię koronawirusa policjanci musieli ustalić, czy obydwaj mężczyźni zastosowali się do Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 31 marca 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

EK.

Zatrzymane dwa prawka

POWIAT Obydwa dokumenty uprawniające do jazdy policjanci zabrali za kierowanie w stanie nietrzeźwości. W środę (1 kwietnia) w Życzynie 46-letni kierowca opła zjechał do przydrożnego rowu. Jak się okazało podczas policyjnej kontroli mężczyzna znajdował się w stanie nietrzeźwości wynoszącym ponad 2 promile alkoholu. Stracił prawo, dostał mandat i punkty. Sprawą zajęli się mundurowi z Posterunku Policji w Trojanowie.

W sobotę (4 kwietnia) w Oronnem 40-letni mieszkaniec powiatu kierował VW, będąc pod działaniem alkoholu. Od mężczyzny pobrano krew do analizy. Postępowanie prowadzą

mundurowi z Posterunku Policji w Maciejowicach. Tego samego dnia w Piastowie 31-latek z naszego powiatu jadąc ciągnikiem rolniczym uderzył w słup. Jak się okazało znajdował się w stanie nietrzeźwości. Wydmuchał blisko 3 promile alkoholu. Sprawę wyjaśniają funkcjonariusze z Posterunku Policji w Żelechowie. W niedzielę (5 kwietnia) w Pilawie prawko stracił 32-letni mieszkaniec powiatu. Jechał toyotą, będąc w stanie po użyciu wynoszącym ponad 0,3 promila w wydychanym powietrzu. Postępowanie prowadzą policjanci z tutejszego posterunku policji.

EK.

COVID-19 a odpady

Minister Klimatu i Główny Inspektor Sanitarny przedstawili wytyczne dla mieszkańców, dotyczące postępowania ze śmieciami wytwarzanymi w czasie występowania zakażeń koronawirusem

Odpady wytworzone przez osoby zdrowe, takie jak środki zapobiegawcze (maseczki, rękawiczki) stosowane w miejscu pracy, komunikacji miejskiej, w trakcie zakupów, w celu minimalizacji ryzyka zarażenia i rozprzestrzeniania się koronawirusa, powinny być wrzucane do pojemnika lub worka na odpady zmieszane.

wytwarzane

w miejscach kwarantanny lub izolacji, ze względu na miejsce powstawania oraz na ich skład stanowią odpady komunalne. Z uwagi na fakt, że odpady te wytwarzane były przez osoby zakażone lub chore na COVID-19 oraz brak potwierdzonych ustaleń naukowych co do czasu aktywności koronawirusa na powierzchniach różnych materiałów wchodzących w skład odpadu, należy z nimi postępować zachowując szczególne środki ostrożności. Zalecane jest, aby odczekać 72 godziny od zamknięcia worka do przekazania go do odbioru. Osoba przebywająca w izolacji umieszcza odpady w worku przeznaczonym na ten cel. W miarę możliwości można worek spryskać preparatem wirusobójczym.

Nie należy wypełniać go powyżej ¾ jego pojemności i nie zgniatać.

Po wypełnieniu worka osoba w izolacji zawiązuje go i po ustaleniu z osobą wynoszącą odpady z miejsca izolacji wystawia worek z odpadami z pomieszczenia, w którym przebywa. Osoba wynoszącą wkłada w rękawiczkach ten worek do drugiego, zawiązuje go i zabezpiecza przed przypadkowym otwarciem w chwili jego odbioru. Oznaczyć należy datę oraz godzinę zamknięcia worka. Tak należy go przenieść do miejsca przeznaczonego do gromadzenia odpadów i umieścić w oznakowanym pojemniku przeznaczonym na te odpady. Przed i po każdej czynności związanej z pakowaniem czy przenoszeniem opa-

dów należy używać rękawic ochronnych, myć lub dezynfekować ręce.

Odpady, których nie można łączyć z innymi odpadami (tj. zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, baterie i akumulatory, świetlóówki) powinny być pozostawione w domu w czasie izolacji i przekazane do systemu gminnego, kiedy będzie można opuścić miejsce izolacji. Magazynowanie odpadów prowadzi się w miejscach wyznaczonych na terenie posesji w zamkniętych pojemnikach, oznakowanych, w sposób zabezpieczający przed ich rozprzestrzenianiem, dostępem osób postronnych oraz zwierząt.

EK.

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 17.04. - 23.04.2020

FILM PRZYGODOWY SOBOTA TVP 1 21:35

Noe: Wybrany przez Boga

Noe (Russell Crowe) jest wybranicem, choć sam jeszcze o tym nie wie. Prześladowany go sny o wielkim deszczu, wzbierającej wodzie, która zalewa wszystko i wszystkich. Nie wie, co to znaczy, więc wraz z żoną Naameh (Jennifer Connelly), synami Semem (Douglas Booth), Chamem (Logan Lerman), Jafetem (Leo Carroll) oraz córką Ilą (Emma Watson) udaje się do dziadka, Matuzalema (Anthony Hopkins), który tłumaczy, że to znak od Boga. Jahwe chce wyniszczyć potomków Kaina, gdyż jest zdegenerowana, pogrążona w grzechu i odrzuciła wiarę w Boga. Szansę na przeżycie i ocalenie ludzkości daje właśnie Noe i



jego rodzina. Więc wybraniec zabiera się do budowy ogromnej arki, która ma zapewnić ratunek. Ale kiedy po latach budowa zbliża się do końca pojawia się samozwańczy król Tubal-Kain (Ray Winstone), który żąda miejsca w arce dla siebie i swoich poddanych... Film wyreżyserował Darren Aronofsky.

FILM PRZYGODOWY PONIEDZIAŁEK POLSAT 20:05

Assassin's Creed

Ekranizacja serii bijących rekordy popularności gier komputerowych. Callum Lynch (Michael Fassbender) to morderca, który tuż po uporowanej egzekucji, trafia do futurystycznego laboratorium prowadzonego przez tajemniczą organizację Abstergo. Zarządza nią niejaki Rik-kin (Jeremy Irons). Na jego polecenie jego córka Sofia (Marion Cotillard) poszukuje Jabłka Edenu - artefaktu, który pozwala kontrolować ludzkie emocje. W trakcie eksperymentu naukowego, któremu Callum Lynch poddaje się z narażeniem życia, zostaje on przeniesiony do XV-wiecznej Hiszpanii, w czasach inkwizycji i politycznych rozgrywek na szczytach władzy, i odkrywa, że jest potomkiem tajnego stowarzyszenia Asasynów. Wyprawy w odległą przeszłość pozwalają

DRAMAT NIEDZIELA TVP 122:30

Sprawiedliwy

Polska prowincja lat 60. XX wieku. Hanna (Aleksandra Hamkało) przyjeżdża do Polski, by odbyć podróż śladami swej przeszłości. Hania jest Żydówką, która dzięki pomocy Polaków - szczególnie inteligentnego małżeństwa Anastazji (Urszula Grabowska) i Jana (Jan Wieczorkowski), a następnie chłopskiej rodziny lekko upośledzonego intelektualnie Pajtką (genialny Jacek Braciak) - zdołała przeżyć II wojnę światową. Teraz chce się nie tyle odwdziżyć, co nakłonić swoich wybawców do przyjęcia odznaczenia Sprawiedliwego wśród Narodów Świata, gdyż „tak należy”. Dziewczyna jednak nie spodziewała się, że jej powrót do ojczyzny będzie szansą na katharsis dla wszystkich uczestników tamtych wydarzeń.



Michał Szczerbic w „Sprawiedliwym” opowiada bardzo osobistą historię. Na karty scenariusza przełał bowiem losy swoich przyjaciół oraz rodziców, którym zresztą zadedykował obraz. Film niesie ze sobą ogromny ładunek

emocjonalny. Wzrusza i daje do myślenia, co jest dużą zasługą aktorów - przede wszystkim Jacka Braciaka w roli Pajtki. Jako jego siostra, Dziunia, doskonale zaprezentowała się Katarzyna Dąbrowska.

SPEKTAKL TEATRALNY PIĄTEK TVP KULTURA 16:40



Opowiadania dla dzieci

Telewizyjna wersja wybitnego spektaklu z Teatru Narodowego w Warszawie - dla dzieci od lat 5 do 105. Osiem opowiadań Isaaka Bashevisa Singera - pisarza noblisty, w których świat fantastyczny, świat biblijny i świat dawnych miasteczek mieszają się ze sobą, aby przemówić do dzieci ich językiem o najważniejszych sprawach.

FILM SENSACYJNY PIĄTEK TVN 20:00



Legion samobójców

Amerykańska agencja rządowa A.R.G.U.S tworzyć drużynę o nazwie „Legion samobójców” składającą się z najgorszych przestępców. Jej szefową zostaje Amanda Waller, a w jej skład wchodzi szalona Harley Quinn, Deadshot, Katana oraz Rick Flagg. Zadaniem ekipy jest wykonywanie niebezpieczniejszych misji w zamian za zredukowanie wyroków.

PIĄTEK 17 Kwietnia

TVP 1

7.00 Msza święta **7.40** Francuskie wybrzeże z lotu ptaka: Normandia – serial dok. **8.00** Wiadomości **8.40** Korona królów (347) **9.15** Magazyn śledczy Anity Gargas **9.45** Okrasa łamie przepisy **10.15** Komisarz Alex (48) **11.05** Ojciec Mateusz (30) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Bogowie gór **14.00** Elif (710) – serial obyczajowy

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Bądźmy razem w domu **16.05** Przysięga (153) Reyhan i Emir spędzają dzień z dala od domu. Masal cierpi. Wściekły Kemal zabrania Narin zbliżać się do jego córki. Lekarz ma złe wiadomości dla bliskich Hikmeta.

17.00 Teleexpress **17.30** Jaka to melodia? **18.30** Korona królów (369) – serial historyczny **18.55** Jeden z dziesięciu – teleturniej **19.30** Wiadomości **20.15** Alarm! – magazyn **20.30** Ośmiu wspañiałych – reality show **21.20** Skarbiec – thriller USA/ ♦♦♦ W. Bryt. 2016 Reż. Alex Brewer, Benjamin Brewer, wyk. Nicolas Cage, Elijah Wood, Sky Ferreira

22.55 Rozmowy w czasach zarazy **23.55** Pustynne piekło ♦♦ – thriller USA 2013 Reż. Evelyn Purcell, wyk. Stephen Dorff, Warrick Grier, Calvin Hayward **1.35** Zawód: Amerykanin (20)

TVP 2

6.00 Anna Dymna – spotkajmy się **6.30** Familiada **6.55** Przepis dnia **7.10** Wesola nauka – magazyn dziecięcy **8.00** Pytanie na śniadanie **11.40** Wesola nauka – magazyn dziecięcy **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (238) – serial obyczajowy Polska **14.00** Czerdziestolatke (12) – serial komediowy Polska 1975

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (15) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Więzień miłości (284) Dżanan namawia Czetina do zainwestowania części ukradzionych pieniędzy. Kerem przekonuje Kemala, że musi rzucić hazard, by Nihan do niego wróciła.

18.00 Panorama **18.30** Va banque – teleturniej **18.55** Rodzinka.pl (136) **19.30** Barwy szczęścia (2238) **19.55** Przepis dnia **20.05** Barwy szczęścia (2239) – serial Polska **20.45** Być jak Czesław Niemen – koncert **22.35** Mama i ja ♦♦♦ – komedia USA 2012 Reż. Anne Fletcher, wyk. Barbra Streisand, Seth Rogen, Adam Scott Życiowy nieudacznik i apodyktyczna matka wyruszają w podróż przez Amerykę. **0.20** Powrót do młodości ♦♦♦ – komedia Francja 2015 **2.10** Kobieta na skraju dojrzałości ♦♦♦ – film USA 2011

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.45** Małanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.30** Na ratunek 112 (444) – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Pierwsza miłość (3057) – serial obyczajowy Polska **14.45** Dlaczego ja? (991) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.25** Pogoda **16.30** Interwencja **16.45** Gliniarze (444) – serial fabularno-dokumentalny **17.45** Sekrety rodziny (1) W pierwszym odcinku poznajemy 29-letnią Annę, która przygotowuje się do egzaminu kończącego aplikację sędziowską. Pewnego dnia w jej rodzinnym domu zjawia się dziewczyna, która twierdzi, że jest przyrodnią siostrą Anny.

18.50 Wydarzenia **19.30** Świat według Kiepskich (304) – serial komediowy **20.00** Kogel-mogel ♦♦♦ – komedia Polska 1988 Reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn

22.10 Tylko jeden – reality show **23.15** xXx II: Następny poziom ♦♦ – film sensac. USA 2005 Reż. Lee Tamahori, wyk. Willem Dafoe, Samuel L. Jackson, Ice Cube **1.35** Tajemnice losu **4.55** Disco gramy!

TVN

5.05 Kuchenne rewolucje: Pałac w Nieznanicach – reality show **6.00** Wstajesz i wiesz **8.00** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.25** Doradca smaku **11.35** Afera fryzjera – reality show Polska **12.20** Ukryta prawda (782) **13.15** MasterChef Junior – program rozrywkowy **14.50** Detektywi (465, 466) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.00 Fakty po południu **17.00** Kuchenne rewolucje: „Cieszyński Browar Mieszczkański”, Cieszyn **18.00** Ukryta prawda (783) Leszek próbuje na nowo ułożyć sobie życie po śmierci żony. Jego syn bardzo przeżywa przedwczesną śmierć matki. Konflikt zaostcza się, gdy ojciec sprowadza do domu nową partnerkę.

19.00 Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.49** Raport alergiczny **19.50** Uwaga! – magazyn **20.00** Legion samobójców ♦♦♦ – film sensac. USA 2016 Reż. David Ayer, wyk. Will Smith, Jared Leto, Margot Robbie **22.40** Ponad bezprawiem ♦♦♦ – thriller USA 2012 Reż. Oliver Stone, wyk. Blake Lively, Taylor Kitsch, Aaron Taylor-Johnson Kiedy dwaj plantatorzy marihuany odmawiają współpracy z członkami meksykańskiego kartelu, ci porywają ich wspólną dziewczynę. **1.15** Niewierni (2)

TVN 7

6.00 Mango – Telezakupy **7.35** Zakochani po uszy (195) **8.10** Ukryta prawda **11.10** Szpital **12.10** Sąd rodzinny **13.10** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.15** Ukryta prawda **15.15** Szkoła **16.15** 19+ **16.55** Brzydula (222, 223) **18.00** Przyjaciele (3, 4) **19.00** Projekt Lady **20.00** Hotel Paradise – Rajskie Rozdanie **21.00** Ślub od pierwszego wejrzenia **22.00** ♦♦♦ Kolekcjoner – dramat kryminalny USA 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman **0.20** ♦♦♦ Nagi instykt – thriller Francja/USA/W. Bryt. 1992, reż. Paul Verhoeven, wyk. Michael Douglas

TVP Kultura

7.00 Msza grekokatolicka z parafii p.w. Podwyższenia Krzyża Pańskiego we Wrocławiu **7.55** Jan Serce (2) **9.00** Szkoła z TVP **12.55** Myśli na ten czas **13.00** ♦♦♦ Znachor – dramat Polska 1981 **15.10** Młody Chopin **15.50** Szlakiem miejsc niezwykłych **15.55** Quo vadis? (4) **16.40** Opowiadania dla dzieci **17.45** Myśli na ten czas **18.00** Rozmowy istotne **18.40** Made in Polska **20.00** Myśli na ten czas **20.10** Wstęp do filmu **20.15** ♦♦♦ Łagodna – dramat 2017, reż. Siergiej Łożnica **22.45** Gimme danger

TVP Sport

5.45 Gala boksu zawodowego: Ray Leonard – Marvin Hagler: walka w wadze średniej o tytuł mistrza świata WBC **7.30** Kapitan Tsubasa – serial animowany Japonia 2018 **8.00** Szkoła z TVP **12.00** #gramydalej **12.30** Szkoła z TVP **16.30** Gol **17.30** Szkoła z TVP **20.30** Ring TVP Sport **21.00** #gramydalej **21.35** Piłka nożna – MS: Brazylia – Szwajcaria **1.40** Gala boksu zawodowego: Dmitrij Biwoł – Lenin Castillo: walka w wadze półciężkiej o tytuł mistrza świata WBA

TV Trwam

12.20 Niebieskooki Anioł **13.20** Chingola **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Duszpasterz **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki **17.00** Misjonarze Afryki – Ojcowie Biali **17.30** Okiem kamery **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (81)

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (10) **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (290) **9.50** Napisała: morderstwo (12) **10.50** Zaklinaczka duchów (55, 56) **12.25** Kobra – oddział specjalny (10, 11) **14.10** Lombard. Życie pod zastaw (27, 28) **16.00** Reporterzy. Z życia wzięte **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (290, 291) **20.00** ♦♦♦ Kula w łeb – film sensacyjny USA 2012 **21.40** ♦♦♦ Jestem zemstą – film akcji USA 2016 **23.15** ♦♦♦ Pod przykryciem – film sensacyjny USA 2013 **1.20** Niesamowite!

ŚRODA 22 Kwietnia

TVP1

7.00 Msza święta **7.40** Francuskie wybrzeże z lotu ptaka **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Korona królów (350) **9.20** Ranczo (2) **10.15** Komisarz Alex (51) **11.05** Ojciec Mateusz (33) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Dzikie Karaiby. Rytm życia – serial dok. Austria/Niemcy **14.00** Elif (713)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Bądźmy razem w domu **16.05** Przysięga (156)
Narin domyśla się, gdzie może być Masal. Jedzie tam z Kemalem. Melike rozmawia z Emirem. Chciałaby wychowywać jego przyszłe dzieci. Narin jest świadkiem uprowadzenia Masal.

17.00 Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **18.30** Korona królów – serial historyczny **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (222) **21.00** Rocky IV ♦♦♦ – film sensacyjny USA 1985
Reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire, Burt Young
Rocky wraca na ring po tym, jak radziecki bokser zabił podczas walki jego przyjaciela.

22.45 Rozmowy w czasach zarazy – talk show **23.40** Tora i miecz – film dok. **0.45** Grzech przeszłości ♦♦♦ – thriller USA 2018

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

6.00 Pozyteczni.pl **6.30** Familia-da **7.00** Przepis dnia **7.05** Wesola nauka **8.00** Pytanie na śniadanie **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Pogoda – flesz **11.40** Wesola nauka **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (241) – serial obyczajowy Polska **14.10** M jak miłość (1512) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (18) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Więzień miłości (287)
Ayse i Dzewrije, podszywając się pod Ömera, przesyłają Zehrre kwiaty z okazji rocznicy ślubu. Czetin szuka wymówek, by nie oddać Dżanan pieniędzy. Muge chce, by Asyę spotkała krzywdą.

18.00 Panorama **18.30** Va banque – teleturniej **18.55** Rodzinka.pl (139) **19.30** Barwy szczęścia (2241) **19.55** Przepis dnia **20.10** Barwy szczęścia (2242) **20.40** Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” **20.55** Na dobre i na złe (777) – serial obyczajowy **21.55** Na sygnale (268) – serial obyczajowy Polska **22.35** Przypadkowy mąż ♦♦♦ – komedia USA 2008
Reż. Griffin Dunne, wyk. Uma Thurman, Jeffrey Dean Morgan, Colin Firth **0.15** Geniusz (6) **1.15** Pustynni biegacze – film dokumentalny USA

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.45** Malanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.30** Interwencja – magazyn reporterów **13.45** Trudne sprawy (924) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.45** Dlaczego ja? (994) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.30** Interwencja **16.45** Gliniarze (447)
Nastolatek traci wzrok po spożyciu alkoholu metylowego. Policjanci ustalają, że truciznę podał mu kolega, któremu chłopak odbił dziewczynę. Trwają poszukiwania domniemanego sprawcy, który się ukrywa. **17.45** Sekrety rodziny (4) **18.50** Wydarzenia **19.30** Świat według Kiepskich (307) – serial komediowy
Marian Paździoch po raz kolejny twierdzi, że wszedł w bezpośredni kontakt z obcą cywilizacją. Twierdzi ponadto, że główną bolączką UFO jest ich pogaństwo i brak wiary w wyższe wartości. **20.05** Nasz nowy dom – reality show **21.05** Zawsze warto (20) – serial obyczajowy Polska **22.15** Zoolander – komedia ♦♦♦ Niemcy/USA 2001
Reż. Ben Stiller, wyk. Ben Stiller, Owen Wilson, Christine Taylor **23.45** Nasz nowy dom

TVN

5.05 Kuchenne rewolucje: Zjazd „Leśna Chata”, Kraszków koło Opoczna **6.00** Wstajesz i wiesz **8.00** Dzień Dobry TVN **11.25** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.35** Afera fryzjera – reality show Polska **12.20** Ukryta prawda (785) **13.15** Szpital (520) **14.15** Detektywi (471, 472) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej **16.00** Fakty po południu **17.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Magistrat”, Hrubieszów – reality show **18.00** Ukryta prawda (786) **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.50** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3059) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.30** Ameryka Express – reality show **23.00** Czerwona gorączka ♦♦♦ – komedia kryminalna USA/Węgry 1988
Reż. Walter Hill, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Belushi, Peter Boyle
Iwan Danko, moskiewski milicjant zwalczający dilerów narkotyków, w ślad za gangsterem jedzie do Chicago. Tu zostaje mu przydzielony detektyw amerykańskiej policji Art Ridzik. **1.10** Nie z tego świata (1) – serial USA 2009
Reż. Robert Singer **2.05** Uwaga! **2.25** Noc magii

TVN 7

8.10 Ukryta prawda **11.10** Szpital **12.10** Sąd rodzinny **13.10** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.15** Ukryta prawda **15.15** Szkoła **16.15** 19+ **16.55** Brzydula (228, 229) – serial obyczajowy Polska **18.00** Przyjaciele (9, 10) – serial komediowy USA **19.00** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (198) – serial obyczajowy Polska **20.00** ♦♦♦♦ Doskonały świat – film sensacyjny USA 1993, reż. Clint Eastwood, wyk. Kevin Costner **22.55** ♦♦♦ Ziamo prawdy – film kryminalny Polska 2015, reż. Borys Lankosz, wyk. Robert Więckiewicz **1.15** Kości (3)

TVP Kultura

9.00 Szkoła z TVP **13.00** ♦♦♦♦ Jasminum – kom. Polska 2006 **14.50** Młody Chopin **15.30** Pojedynki stulecia **15.55** Szlakiem miejsc niezwykłych **16.00** Stanisław Ignacy Witkiewicz – Dzieło malarskie **16.25** Chłopi (1) **17.20** Legenda i nauka **17.45** Miniatury filmowe do muzyki klasycznej **18.00** Mój dom: muzyka – Jan Krenz **18.35** Mistrzowie batusy – Jan Krenz **19.30** Dezerterzy **20.00** Myśli na ten czas **20.10** ♦♦♦♦ Złota klatka – dramat Meksyk/Gwatemala/Hiszpania 2013 **22.05** La Chana – królowa flamenco

TVP Sport

5.35 Retro TVP Sport **7.30** Kapitan Tsubasa – serial animowany Japonia 2018 **8.00** Szkoła z TVP – program edukacyjny **12.00** #gramydalej – magazyn sportowy **12.30** Szkoła z TVP – program edukacyjny **16.30** Gol – magazyn piłkarski **17.00** Szkoła z TVP **21.00** #gramydalej – magazyn **21.35** Piłka nożna – MŚ: Serbia – Szwajcaria **22.40** Piłka nożna – MŚ: Serbia – Szwajcaria **23.40** Piłka nożna – MŚ: Brazylia – Kostaryka **1.55** Boks **3.45** Sporty walki

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (97,98) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (370-372) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Emil pogromca mandatów **14.00** Septagon (13, 14) **16.00** Słoneczny patrol (6, 7) **18.00** Policjantki i policjanci (375, 376) – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (219) **21.00** ♦♦♦ Underworld: Ewolucja – horror Kanada/USA 2006, reż. Len Wiseman, wyk. Kate Beckinsale, Scott Speedman **23.25** ♦♦ Krwawy okręt – horror USA 2015, reż. Alec Gillis

TV Trwam

10.00 Audycja Generalna Ojca Świętego **11.00** Światna wyciągnięciereki **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** ♦♦ Ranczo nadziei – film 2016 **13.45** W górceim domu ogrodnika **14.00** Życie św. Weroniki Giuliani. Przebudzenie giganta **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Na zdrowie **16.30** Regal **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Jestem gotowy na wszystko... **22.40** Procesja dziejów

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (13) **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (293) **9.50** Napisała: morderstwo (15) **10.50** Zaklinaczka duchów (58, 59) **12.25** Kobra – oddział specjalny (13, 14) **14.10** Lombard. Życie pod zastaw (30, 31) **16.00** Rodzinny interes (2, 3) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (293, 294) **20.00** ♦♦♦ Taxi – komedia sensacyjna Francja 1998 **21.30** ♦♦♦ Wasabi: Hubert zawodowiec – komedia sensacyjna USA/Japonia 2001 **23.30** ♦ Prima aprilis – horror USA 2008

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 23 Kwietnia

TVP 1

7.00 Msza święta **7.40** Francuskie wybrzeże z lotu ptaka **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Korona królów (351) **9.20** Ranczo (3) **10.15** Komisarz Alex (52) **11.05** Ojciec Mateusz (34) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** To się oplaca **12.50** Dzikie Karaiby. Rytm życia **14.00** Elif (714)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Bądźmy razem w domu **16.05** Przysięga (157)
Narin zdobywa adres kobiety, która porwała Masal. Reyhan nie wie, jak powinna zareagować na szantaż Cemre. Emir przygotowuje dla żony niespodziankę. Narin ratuje Masal.

17.00 Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **18.30** Korona królów – serial historyczny **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Ojciec Mateusz (299)
„Pluskwa” naprawia dach na plebanii. Mateusz dostrzega w jego torbie broń. Gdy Waldek wraca do domu, ktoś do niego strzela. **21.30** Sprawa dla reportera **22.25** Magazyn śledczy Anity Gargas **22.55** Rozmowy w czasach zarazy – talk show **23.55** Magazyn kryminalny 997 **0.50** Magazyn Ekspresu Reporterów **1.50** Tanie dranie...

TVP 2

6.00 Operacja Zdrowie! **6.30** Familiada **7.00** Przepis dnia **7.05** Wesola nauka **8.00** Pytanie na śniadanie **11.40** Wesola nauka – magazyn edukacyjny **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (242) – serial obyczajowy Polska **14.10** Na dobre i na złe (777) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (19) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Więzień miłości (288)
Ömer domyśla się, kto w jego imieniu przysłał kwiaty. Kerem jest zazdrosny o Dżana, który adoruje Sabah. Dżanan poznaje prawdziwe intencje Czetina. Muge okazuje się intrygantką. **18.00** Panorama **18.30** Va banque – teleturniej **18.55** Rodzinka.pl (140) – serial komediowy Polska **19.30** Barwy szczęścia (2242) **19.55** Przepis dnia **20.10** Barwy szczęścia (2243) – serial Polska **20.45** Tulipanowa gorączka – melodramat W. Bryt./USA 2017
Reż. Justin Chadwick, wyk. Alicia Vikander, Dane DeHaan, Jack O’Connell **22.45** Okup ♦♦♦♦ – film sensacyjny USA 1996
Reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Gary Sinise **0.55** Ulubiony sport mężczyzn ♦♦♦ – komedia USA 1964

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.45** Malanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.30** Interwencja – magazyn reporterów **13.45** Trudne sprawy (925) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.45** Dlaczego ja? (995) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.25** Pogoda **16.30** Interwencja **16.45** Gliniarze (448)
Zamożny biznesmen zostaje zamordowany w swojej firmie. Narzędzie zbrodni zostało porzucone w gabinecie współnika ofiary, jednak ten ma mocne alibi. **17.45** Sekrety rodziny (5) – serial fab.-dok. **18.50** Wydarzenia **19.30** Świat według Kiepskich (308) – serial komediowy **20.05** Nasz nowy dom – reality show **21.05** Przyjaciółki (178) – serial obyczajowy Polska **22.10** Zdrady (131) – serial fabularno-dokumentalny Polska **23.10** Ktoś całkiem obcy ♦♦♦ – thriller USA 2007
Reż. James Foley, wyk. Halle Berry, Bruce Willis, Giovanni Ribisi
Dziennikarka śledcza podejrzewa, że za śmiercią jej przyjaciółki stoi ważna osobistość ze świata reklamy. Aby to udowodnić, postanawia przeniknąć do tego środowiska.

TVN

5.05 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Łabędź”, Pyskowice **6.00** Wstajesz i wiesz **8.00** Dzień Dobry TVN **11.25** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.35** Afera fryzjera – reality show Polska **12.20** Ukryta prawda (786) – serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (521) **14.15** Detektywi (473, 474) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej **16.00** Fakty po południu **17.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Marrone”, Ostrów Wielkopolski **18.00** Ukryta prawda (787) – serial fabularno-dokumentalny **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.50** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3060) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.30** Kuchenne rewolucje
Magda Gessler stara się pomóc restauracji „Łabędź” na terenie ośrodka wypoczynkowego w Pyskowicach. **22.30** ♦♦♦ komedia Polska 2011
Reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha, Małgorzata Foremniak
Kobiety, którym lekkomyślny uwodziciel nie dochowywał wierności, postanawiają połączyć siły, by dać mężczyźnie nauczkę. **0.45** Komórka – film sensacyjny USA/Niemcy 2004 **2.30** Uwaga!

TVN 7

8.10 Ukryta prawda **11.10** Szpital **12.10** Sąd rodzinny **13.10** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.15** Ukryta prawda **15.15** Szkoła **16.15** 19+ **16.55** Brzydula (230, 231) – serial obyczajowy Polska **18.00** Przyjaciele (11, 12) – serial komediowy USA **19.00** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (199) – serial obyczajowy Polska **20.00** ♦♦♦ Kryzys to nasz pomysł – komediodramat USA 2015, reż. David Gordon Green **22.20** ♦♦♦ San Andreas – film katastroficzny USA 2015, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson **0.40** Kości (4)

TVP Kultura

9.00 Szkoła z TVP **12.55** Myśli na ten czas **13.00** ♦♦♦♦ Duże zwierzę – film Polska 2000 **14.10** Młody Chopin **14.50** Pojedynki stulecia **15.15** Szlakiem miejsc niezwykłych **15.25** Stanisław Ignacy Witkiewicz – Firma portretowa **15.55** Chłopi (2) **16.45** Proszę słońca **18.00** Gwiazdy tamtych lat **18.35** One. Kobiety kultury **19.10** Zofia i Oskar Hansenowie **19.35** Wydarzenie aktualne **20.15** ♦♦♦♦ Jesienna opowieść – film Francja 1998 **22.15** Scena klasyczna **23.05** ♦♦♦♦ Złota klatka – dramat 2013

TVP Sport

5.30 Retro TVP Sport – magazyn sportowy **7.30** Kapitan Tsubasa – serial animowany Japonia 2018 **8.00** Szkoła z TVP – program edukacyjny **12.00** #gramydalej – magazyn sportowy **12.30** Szkoła z TVP – program edukacyjny **16.30** Gol – magazyn piłkarski **17.00** Szkoła z TVP – program edukacyjny **21.00** #gramydalej – magazyn sportowy **21.30** Piłka nożna – MŚ: Niemcy – Szwecja: faza grupowa **1.30** Gala boksu zawodowego **2.25** Boks **3.20** Sporty walki

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (99,100) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (373-375) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Emil pogromca mandatów **14.00** Septagon (15, 16) **16.00** Słoneczny patrol (8, 9) **18.00** Policjantki i policjanci (377, 378) – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (220) – serial kryminalny **21.00** ♦♦ Straszny film II – komedia USA/Kanada 200, reż. Keenan Ivory Wayans, wyk. Anna Faris, David Cross **22.40** Śmierć na talerzu **0.45** Interwencja

TV Trwam

12.20 Po stronie prawdy **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** W poszukiwaniu dowodów – spór wokół Mojżesza **15.30** Procesja dziejów **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Porady bonifratrów **17.00** Akademia pro-life **17.05** Toliara **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Galilejczyk – prezentuje Keith Garner **22.30** Z wędką nad wodę... **23.00** Królestwo rekinów

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (14) **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (294) **9.50** Napisała: morderstwo (16) **10.50** Zaklinaczka duchów (59, 60) **12.25** Kobra – oddział specjalny (14, 15) **14.10** Lombard. Życie pod zastaw (31, 32) **16.00** Rodzinny interes (3, 4) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (294, 204) **20.00** ♦♦ Gorący pościg – komedia sensacyjna USA 2015 **21.40** ♦♦♦ Dwóch gniewnych ludzi – komedia USA 2003 **23.40** ♦♦♦ Hostel – horror USA/Czechy/Islandia 2005

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 20 Kwietnia

TVP 1	TVP 2
7.00 Msza święta 7.40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka 8.00 Wiadomości 8.15 Kwadrans polityczny 8.50 Korona królów (348) 9.25 Ranczo (130) 10.20 Komisarz Alex (49) 11.05 Ojciec Mateusz (31) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.33 Agropogoda 12.35 To się opłaca 13.00 Wielkie rzeki świata 14.00 Elif (711)	7.00 Przepis dnia 7.05 Wesola nauka – magazyn edukacyjny 8.00 Pytanie na śniadanie 11.30 Wieczernia paschalna 12.30 Koło fortuny – program rozrywkowy 13.05 Va banque – teleturniej 13.35 Na sygnale (239) – serial obyczajowy Polska 14.05 Coś dla Ciebie – program publicystyczny 14.30 Operacja Zdrowie! – magazyn poradnikowy
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Bądźmy razem w domu 16.10 Przysięga (154) Masal znów się nie odzywa. Postanawia uciec z domu. Cemre pokazuje Reyhan zmontowane nagranie. Przedstawia jej ultimatum. Reyhan jest zalamana; nie wie, co powinna zrobić. 17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? 18.30 Korona królów 18.55 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (220) – serial obyczajowy Polska 21.00 Okno na tamtą stronę – spektakl teatralny Polska 2018 Reż. Artur Hofman, wyk. Wojciech Solarz, Marcin Przybylski, Artur Barciś 22.35 Rozmowy w czasach zarazy – talk show 23.30 Koronawirus. Jak z nim walczyć świat? – film dok. 0.25 To był rok! 1.25 Sprawiedliwy ♦♦♦ – dramat Polska 2015	15.05 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (16) 15.50 Zainwestuj w marzenia 16.00 Koło fortuny 16.35 Familiada – teleturniej 17.10 Więzień miłości (285) W domu rodziny Kerwandzio-lu zjawia się była kochanka Nihata, która podaje się za nauczycielkę. Zehra zamierza walczyć o Ömera. 18.00 Panorama 18.30 Va banque – teleturniej 18.55 Rodzinka.pl (137) 19.30 Barwy szczęścia (2239) 19.55 Przepis dnia 20.10 Barwy szczęścia (2240) – serial obyczajowy 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – felieton 20.55 M jak miłość (1511) – serial Polska 21.50 O mnie się nie martw (7) – serial komediowy Polska 22.50 Trzy dni Kondora (7) – serial sensacyjny USA 23.50 Ambasador nadziei ♦♦♦ – film biograficzny USA/Japonia/Polska 2015 Reż. Cellin Gluck, wyk. Toshiaki Karasawa 2.15 Warto kochać (3)

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

Polsat
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.45 Malanowski i Partnerzy 9.45 Sekrety rodziny 10.45 Dlaczego ja? 11.45 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.30 Interwencja – magazyn reporterów 13.45 Trudne sprawy (922) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.45 Dlaczego ja? (992) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.50 Wydarzenia 16.25 Pogoda 16.30 Interwencja 16.45 Gliniarze (445) 17.45 Sekrety rodziny (2) 18.50 Wydarzenia 19.45 Polska wybiera 20.05 Assassin's Creed ♦♦♦ – film przygodowy USA/Francja/W. Bryt./Hongkong/Tajwan/Malta 2016 Reż. Justin Kurzel, wyk. Michael Fassbender, Marion Cotillard, Jeremy Irons 22.35 Szklana pułapka ♦♦♦♦ – film akcji USA 1988 Reż. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, Bonnie Bedelia, Reginald VelJohnson Wciąż atrakcyjny thriller ze sztandarową rolą Bruce'a Willisa jako policjanta Johna McClane'a. Sam walczy z terrorystami pod wodzą Hansa Grubera (Alan Rickman), którzy opanowali wieżowiec. Cztery nominacje do Oscara 1.15 Dzień Niepodległości: Odrodzenie – film sf USA 2016 Reż. Roland Emmerich 3.50 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN
5.25 Nowa Maja w ogrodzie 5.55 Akademia ogrodnika – magazyn poradnikowy 6.00 Wstajesz i wiesz – magazyn informacyjny 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Afera fryzjera – reality show Polska 12.15 Ukryta prawda (783) 13.15 Szpital (518) – serial fabularno-dokumentalny 14.15 Detektywi (467, 468) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.25 Efekt domina 16.00 Fakty po południu 17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Rybka”, Gdańsk 18.00 Ukryta prawda (784) 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.49 Raport alergiczny 19.50 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3057) – serial obyczajowy Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Kod genetyczny (7) – serial obyczajowy Polska 22.30 Na własną rękę ♦♦♦ – film sensacyjny Meksyk/USA 2002 Reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, Elias Koteas Strażak Gordon traci żonę i syna w zamachu terrorystycznym. Nie mogąc doczekać się rezultatów śledztwa, postanawia sam wymierzyć sprawiedliwość winnym. 0.50 Człowiek przyszłości – film dokumentalny Polska 1.45 Wewnętrzny wróg (8) 2.35 Uwaga! 2.50 Noc magii

TVN 7
7.35 Zakochani po uszy (195) 8.10 Ukryta prawda 11.10 Szpital 12.10 Sąd rodzinny 13.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14.15 Ukryta prawda 15.15 Szkoła 16.15 19+ 16.55 Brzydula (224, 225) 18.00 Przyjaciele (5, 6) 19.00 19+ 19.30 Zakochani po uszy (196) 20.00 ♦♦♦ Ile waży koń trojański? – komedia Polska 2008, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska 22.40 ♦♦♦ Harry Potter i Insygnia Śmierci: część I – film przygodowy USA/W. Bryt. 2010, reż. David Yates, wyk. Michelle Fairley 1.40 Kości (1) 2.30 Noc magii
9.00 Szkoła z TVP 13.00 Baśń o Pączkowej – film Polska 1996 13.40 Młody Chopin 14.20 Pojedynki stulecia 14.45 Szlakiem miejsc niezwykłych 14.50 Sztuka natury: Fotografie Rosamond Purcell 16.05 Quo vadis? (5) 16.55 Zapomniane kobiety sztuki 18.00 Demoniczne kobiety Witkacego 18.35 Chuligan literacki 19.10 Wydarzenie aktualne 19.30 Koncert 19.50 Którędy po sztuce 20.10 ♦♦♦ Wspomnienie lata – film Polska 2016 21.45 Czerwony! Sztuka awangardy w kraju Sowie-tów 22.55 ♦♦♦♦ Zaćmienie – melod. 1962
5.35 Retro TVP Sport 7.30 Kapitan Tsubasa. Serial animowany wyprodukowany na podstawie mangi stworzonej w 1981 r. przez Yoichiego Takahashiego. 8.00 Szkoła z TVP 21.00 #gramydalej – magazyn sportowy 21.30 Piłka nożna – MŚ: Iran – Hiszpania: faza grupowa 22.30 Piłka nożna – MŚ: Iran – Hiszpania: faza grupowa 23.00 #gramydalej – magazyn sportowy 21.30 Piłka nożna: MŚ: Zawody w Rosji 2018 0.30 Piłka nożna: MŚ: Zawody w Rosji 2018 1.30 Boks 2.25 Boks 3.20 Sporty walki

TV 4
8.00 Nasz nowy dom 9.00 Policjantki i policjanci (364-366) 12.00 STOP Drogówka 13.00 Emil pogromca mandatów 14.00 Septagon (9, 10) 16.00 Słoneczny patrol (2, 3) 18.00 Policjantki i policjanci (371, 372) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (217) 21.00 ♦♦♦ Obcy – ósmy pasażer „Nostromo” – film sf W. Bryt./USA 1979, reż. Ridley Scott, wyk. Tom Skerritt, Sigourney Weaver 23.35 ♦♦ Zadyma w Bangkoku – komedia sensacyjna Tajlandia 2009 1.20 Włatcy móch (5)
12.20 Sanktuaria polskie 12.35 Apokryfy 13.30 Msza św. z Jasnej Góry 14.30 Cichy i pokornego serca 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalejdoskop młodych 16.50 100 cudownych... 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Życie św. Weroniki Giuliani. Przebudzenie giganta 23.40 Filmowe życiorysy
8.00 Kobra – oddział specjalny (11) 9.00 Lombard. Życie pod zastaw (291) 9.50 Napisała: morderstwo (13) 10.50 Zaklinaczka duchów (56, 57) 12.25 Kobra – oddział specjalny (11, 12) 14.15 Lombard. Życie pod zastaw (28, 29) 16.00 Reporterzy. Z życia wzięte 17.00 Rodzinny interes (1) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (291, 292) 20.00 ♦♦ Wasabi: Hubert zawodowiec – komedia USA 2001, reż. Ron Oliver, wyk. Shannen Doherty 21.50 ♦♦♦ Red II – kom. USA2013 23.50 ♦♦ Śmiertelny pocąlnek – thriller USA/Niemcy 2008

DSB TV stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 21 Kwietnia

TVP 1	TVP 2
7.00 Msza święta 7.40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka 8.00 Wiadomości 8.40 Korona królów (349) 9.20 Ranczo (1) 10.15 Komisarz Alex (50) – serial kryminalny 11.05 Ojciec Mateusz (32) – serial kryminalny 12.00 Wiadomości 12.15 Agrobiznes 12.35 Agropogoda 12.40 Magazyn rolniczy 12.55 Relacja z liturgii wielkanocnej w Kościele grekokatolickim 14.00 Elif (712)	6.00 Metodyści w Warszawie 6.30 Familiada – teleturniej 7.00 Przepis dnia 7.05 Wesola nauka – magazyn edukacyjny 8.00 Pytanie na śniadanie 10.55 Pogoda – flesz 12.30 Koło fortuny – program rozrywkowy 13.05 Va banque – teleturniej 13.35 Na sygnale (240) – serial obyczajowy Polska 14.10 M jak miłość (1511) – serial obyczajowy Polska
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Bądźmy razem w domu 16.05 Przysięga (155) Reyhan postanawia pomówić z Emirem. Cavidan jest przekonana, że Reyhan ulegnie szantażowi Cemre. Masal jest sama na ulicy. Grozi jej niebezpieczeństwo, musi uciekać. 17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? 18.30 Korona królów – serial historyczny 18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (221) – serial obyczajowy Polska 20.55 „Zniewolona”. Kulisy 21.05 Zniewolona (31) – serial obyczajowy Ukraina 21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.55 Rozmowy w czasach zarazy 23.50 Ocaleni – talk show 0.50 Nie do przebaczenia ♦♦♦ – western USA 1960 Reż. John Huston 2.55 Bez tożsamości (37)	15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (17) 16.00 Koło fortuny 16.35 Familiada – teleturniej 17.10 Więzień miłości (286) Kerem i Sabah, zajmując się chorym Atim, nawiązują nic porozumienia. Ojciec Kerema docenia odmianę syna i przywraca mu dawne przywileje. 18.00 Panorama 18.30 Va banque – teleturniej 18.55 Rodzinka.pl (138) 19.30 Barwy szczęścia (2240) – serial obyczajowy 19.55 Przepis dnia 20.10 Barwy szczęścia (2241) – serial obyczajowy 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – felieton 20.55 M jak miłość (1512) – serial obyczajowy Polska 21.50 Echo serca (41) – serial obyczajowy Polska 22.45 Zainwestuj w marzenia: Bank centralny – program edukacyjny Polska 2020 22.55 Fatech i morze – film dokumentalny Rosja/Polska 2018, wyk. Gennadij Podkorytow 0.00 Rodzinka.pl (285)

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

Polsat
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.45 Malanowski i Partnerzy 9.45 Sekrety rodziny 10.45 Dlaczego ja? 11.45 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.30 Interwencja – magazyn reporterów 13.45 Trudne sprawy (923) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.45 Dlaczego ja? (993) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.50 Wydarzenia 16.25 Pogoda 16.30 Interwencja 16.45 Gliniarze (446) 17.45 Sekrety rodziny (3) – serial fabularno-dokumentalny 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich (306) – serial komediowy 20.05 Dzień Niepodległości: Odrodzenie – film sf USA 2016 Reż. Roland Emmerich, wyk. Liam Hemsworth, Jeff Goldblum, Maika Monroe Po 20 latach od ostatniej inwazji Obcy postanawiają powrócić na Ziemię i podjąć próbę opanowania planety. Tym razem siła ataku jest dwa razy większa. Tylko ponowne zjednoczenie może pomóc ludzkości. 22.35 Porwanie (Abduction) ♦♦ – thriller USA 2011 Reż. John Singleton, wyk. Taylor Lautner, Denzel Whitaker, Jason Isaacs 0.45 Koń wodny: Legenda głębin ♦♦♦ – film fantasy Nowa Zelandia/W. Bryt./Australia 2007 Reż. Jay Russell 3.10 Tajemnice losu

TVN
5.05 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Magnolia”, Gryfów Śląski 6.00 Wstajesz i wiesz 8.00 Dzień Dobry TVN 11.25 Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska 11.35 Afera fryzjera – reality show Polska 12.20 Ukryta prawda (784) – serial fabularno-dokumentalny 13.15 Szpital (519) 14.15 Detektywi (469, 470) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.25 Milionerzy – teleturniej 16.00 Fakty po południu 17.00 Kuchenne rewolucje: Gospoda „Nasza Chata Smaków”, Babi Dół 18.00 Ukryta prawda (785) By móc opłacić studia zaoczne, Ania zatrudnia się w barze z taniem azjatyckim jedzeniem. Dziewczyna zakochuje się z wzajemnością w wietnamskim kucharzu. Nie wszyscy akceptują ich związek. 19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny 19.50 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej (3058) – serial obyczajowy Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Motyw (8) – serial kryminalny Polska 22.30 Saga „Zmierczch”: ♦♦ Przed świtem (1) – film fantasy USA 2011 Reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner 0.55 Zabójcza broń (8) 1.45 Uwaga!

TVN 7
7.35 Zakochani po uszy (196) 8.10 Ukryta prawda 11.10 Szpital 12.10 Sąd rodzinny 13.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14.15 Ukryta prawda 15.15 Szkoła 16.15 19+ 16.55 Brzydula (226, 227) – serial obyczajowy Polska 18.00 Przyjaciele (7, 8) – serial komediowy USA 19.00 19+ 19.30 Zakochani po uszy (197) – serial obyczajowy Polska 20.00 ♦♦♦ 40 lat minęło – komedia USA 2012, reż. Judd Apatow, wyk. Paul Rudd 22.50 ♦♦♦ Kolekcjoner – dramat kryminalny USA 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman 1.15 Kości (2)
9.00 Szkoła z TVP 13.00 Magiczne drzewo 14.25 Młody Chopin 15.05 Pojedynki stulecia 15.30 Szlakiem miejsc niezwykłych 15.40 Kwiaty w kosmosie 16.25 Quo vadis? (6) 17.15 Piosenki Władysława Szpilmana 17.45 Myśli na ten czas 18.00 Kolba, na szczęście! 19.10 Kronos 19.50 Którędy po sztuce 20.10 Zdążyć przed Panem Bogiem 21.25 ♦♦♦♦ 500 dni miłości – komedia romantyczna USA 2009, reż. Marc Webb, wyk. Joseph Gordon-Levitt 23.10 Casting 23.35 Albert Cinema
5.35 Retro TVP Sport 7.30 Kapitan Tsubasa – serial animowany Japonia 2018 8.00 Szkoła z TVP – program edukacyjny 12.00 #gramydalej – magazyn 12.30 Szkoła z TVP – program edukacyjny 16.30 Gol – magazyn piłkarski 17.00 Szkoła z TVP – program edukacyjny 21.00 #gramydalej – magazyn sportowy 21.35 Piłka nożna – MŚ: Argentyna – Chorwacja 23.30 Piłka nożna – MŚ: Francja – Peru 0.30 Piłka nożna – MŚ: Francja – Peru 1.30 Boks 3.20 Sporty walki

TV 4
6.00 Strażnik Teksasu (95,96) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Policjantki i policjanci (367-369) 12.00 STOP Drogówka 13.00 Emil pogromca mandatów 14.00 Septagon (11, 12) 16.00 Słoneczny patrol (4, 5) 18.00 Policjantki i policjanci (373, 374) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (218) 21.00 ♦♦ Las samobójców – horror USA 2016, reż. Jason Zada, wyk. Natalie Dormer, Taylor Kinney 23.00 ♦♦ Klub śmierci – film akcji USA 2011, reż. Brian A. Miller, wyk. Dave Bautista 0.55 Włatcy móch (6)
12.20 Sanktuaria polskie 12.35 Apokryfy 13.30 Msza św. z Jasnej Góry 14.30 Cichy i pokornego serca 15.50 Ma się rozumieć 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalejdoskop młodych 17.00 Refleksje nad Psalmem XXIII 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Życie św. Weroniki Giuliani. Przebudzenie giganta 23.40 Filmowe życiorysy
8.00 Kobra – oddział specjalny (12) 9.00 Lombard. Życie pod zastaw (292) 9.50 Napisała: morderstwo (14) 10.50 Zaklinaczka duchów (57, 58) 12.25 Kobra – oddział specjalny (12, 13) 14.10 Lombard. Życie pod zastaw (29, 30) 16.00 Rodzinny interes (1, 2) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (292, 293) 20.00 ♦♦ Więzienie w ogniu – film sensacyjny USA 2016, reż. John Lyde, wyk. Dolph Lundgren 21.40 ♦♦♦ Kula w łeb – film sensac. USA 2012 23.15 ♦♦♦ Renegaci – film akcji Fr./Niem./Belgia/USA 2017

DSB TV stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 18 Kwietnia

TVP 1

7.00 Msza święta **7.40** Francuskie wybrzeże z lotu ptaka **8.00** Pełnosprawni **8.25** Wojsko-polskie.pl **8.55** Studio Raban **9.20** Rodzinny ekspres **9.50** ♦♦♦ Zaproszenie dla rewolwerowca – western USA 1964 **11.35** Dziewczyny ze Lwowa (6) **12.30** Co jadają papieże? **13.35** Okrasa... **14.05** Z pamięci... **14.15** Jak to działa? **14.40** Postaw na milion... **14.50** Stulecie Winnych (18)

15.50 To był rok! – program rozrywkowy **17.00** Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny **18.25** Postaw na milion – teleturniej Polska **19.30** Wiadomości **20.15** Alarm! – magazyn **20.35** Komisarz Alex (144)

Górski, Lucyna i Alex uczestniczą w przyjęciu charytatywnym. Policjanci pracują nad rozwiązaniem sprawy śmierci współnika gospodarza, Rożyńskiego. Na przyjęciu pojawia się grupa uzbrojonych mężczyzn. **21.35** ♦♦♦ **Noe: Wybrany przez Boga** – film USA 2014 Reż. Darren Aronofsky, wyk. Russell Crowe, Jennifer Connelly, Ray Winstone

0.00 **24 godziny po śmierci** ♦♦♦ – film sensacyjny RPA/Chiny/USA 2017 Reż. Brian Smrz, wyk. Ethan Hawke **1.40** **Pustynne piekło** – thriller ♦♦ RPA/Niemcy/USA 2013 **3.20** **Cudze szczęście** – dramat ♦♦♦ Polska/Niemcy 1998

TVP 2

5.20 Koło fortuny **6.00** Barwy szczęścia (2235, 2236) **7.05** M jak miłość (1509) **8.00** Pytanie na śniadanie **11.35** To je Borowicz. Podróże ze smakiem **12.10** ♦♦♦ Klan urwisów powraca – komedia USA 2014, reż. Alex Zamm, wyk. Doris Roberts, Greg Germann **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 – show **16.20** Rodzinka.pl (284) **16.55** Na dobre i na złe (775) **17.50** Słowo na niedzielę **18.00** Panorama **18.35** Echo serca (40) **19.30** Muzyka na dobry wieczór: Warszawskie Combo Taneczne **20.00** Dance Dance Dance: Extra – The best of **21.35** Muzyka na dobry wieczór **22.30** Jestem mordercą – dramat ♦♦♦ kryminalny Polska 2016 Reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Agata Kulesza, Arkadiusz Jakubik, Mirosław Haniszewski Janusz Jasiński, młody milicjant, po niepowodzeniu pierwszego etapu śledztwa zostaje szefem grupy dochodzeniowej mającej złapać seryjnego zabójcę kobiet – słynnego wampira z Zagłębia.

0.35 **Panaceum** ♦♦♦♦ – thriller USA 2013 Reż. Steven Soderbergh, wyk. Jude Law, Rooney Mara, Catherine Zeta-Jones **2.30** **Mama i ja** ♦♦♦ – komedia USA 2012

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.35** ♦♦ Scooby-Doo! Kłątwa potwora z głębin jeziora – komedia USA 2010 **10.10** Ewa gotuje – magazyn kulinarny **10.40** Disco polo – 25 lat później **11.45** ♦♦♦ Noc w muzeum: Tajemnica grobowca – film przygodowy USA/Wielka Brytania 2014 **13.50** SpongeBob Kanciastoparty – film animowany USA 2004

15.45 **Kabaret na żywo. Przystanek Radość** **17.45** **Chłopaki do wzięcia** Kampion postanowił rozkręcić własny biznes. Sebastian, nowy bohater, uważa się za znawcę płci pięknej, wie jak podrywać dziewczyny. Jaruś i Genek uczą się tańczyć przed wizytą w dyskotece. Łukasza kręcą kobiety w mundurach. **18.50** **Wydarzenia** **19.30** **Świat według Kiepskich (559)** – serial komediowy **20.10** **Madagaskar** – film animowany USA 2005 Lew, zebra, hipopotam i żyrafa zostają wysłane statkiem z nowojorskiego zoo do Afryki. Pośrodku oceanu ich klatki wypadają za burtę pokładu, w wyniku czego zwierzęta lądują na brzegu egzotycznej wyspy.

21.55 **Joke Show** – program rozrywkowy **22.55** **Zatopieni** – film sensac. ♦♦ W. Bryt./Bulgaria/USA 2005 Reż. Anthony Hickox, wyk. Steven Seagal, Christine Adams, William Hope **1.05** **Tajemnice losu**

TVN

5.05 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Karczma pod Łosiem”, Gorzów Wielkopolski **6.00** Wstajesz i wiesz – magazyn informacyjny **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Wielkie gotowanie – program rozrywkowy **11.55** Na Wspólnej (3055-3056, 3054) – serial obyczajowy Polska 2020 **14.50** Ambasady luksusu – magazyn turystyczny Polska

15.25 **Beethoven** ♦♦♦ – komedia USA 1992 Reż. Brian Levant, wyk. Charles Grodin, Dean Jones **17.00** **Dorota inspiruje** **18.00** **Kuchenne rewolucje.** **19.00** **Fakty** **19.20** **Uwaga! Koronawirus** **19.45** **Uwaga!** – magazyn **20.00** **Dziennik Bridget Jones** ♦♦♦ – komedia romantyczna W. Bryt./USA/Francja 2001 Reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant Żywiolowa 32-latką wciąż szuka miłości. I musi wybrać między dwoma mężczyznami.

22.05 **Kraina jutra** – film Kan./USA/Hiszp./Fr./W. Bryt. 2015 Reż. Brad Bird, wyk. George Clooney, Britt Robertson Rozczarowany życiem Frank oraz inteligentna nastolatka Casey wyruszają na niebezpieczną misję, której celem jest odkrycie tajemnicy miejsca zagubionego w czasie i przestrzeni. **0.30** **Doom** – film sf W. Bryt./Czechy/Niemcy/USA 2005

TVN 7

5.50 Mango – Telezakupy **7.55** Ukryta prawda **9.55** Hotel Paradise **12.50** ♦♦♦♦ Był sobie łajdak – western USA 1970 **15.30** Kot w butach – film animowany USA 2011 **17.15** ♦♦♦ Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach – film przyg. USA/W. Bryt. 2011, reż. Rob Marshall, wyk. Johnny Depp **20.00** ♦♦♦ Harry Potter i Insygnia Śmierci: część I – film przygodowy USA/W. Bryt. 2010, reż. David Yates, wyk. Michelle Fairley **23.10** ♦♦♦♦ Ted – komedia USA 2012, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg **1.25** Druga strona medalu **2.20** Noc magii

TVP Kultura

9.25 Kapitan Kloss – anim. **9.40** Scena klasyczna **10.25** Myśli na ten czas **10.35** Bollywood ręcznie malowane **12.20** ♦♦♦♦ Mściciel z Laramie – western USA 1955 **14.10** Anne Sophie Mutter – The Club Concert **15.30** Szekspir Forever! – spektakl teatralny Polska 2019 **17.20** Dezerterzy **17.45** Myśli na ten czas **18.00** Ziggy Dust **18.55** Kultura na bis **20.00** Myśli na ten czas **20.10** ♦♦♦♦ Wpływ księżycy – kom. USA 1987 **22.00** James Stewart i Robert Mitchum: Dwa oblicza Ameryki **23.15** ♦♦♦♦ Zniknięcie – thriller 1988

TVP Sport

8.25 Kapitan Tsubasa **9.25** Tenis – Turniej WTA Finals: Agnieszka Radwańska – Garbiñe Muguruza: półfinał **11.05** Stan futbolu **12.05** Niezwykłe historie Białe-Czerwonych **12.25** Podnoszenie ciężarów: MS **14.00** Zawody siłaczy: Ultimate Strongman **15.00** Gol **15.45** Piłka nożna – MS: Szwecja – Korea Południowa **20.00** #gramydalej **20.35** Piłka nożna – MS: Tunezja – Anglia **22.35** Rugby: Szesnasty zawodnik **23.40** Gala boksu zawodowego: Deontay Wilder – Tyson Fury: walka w wadze ciężkiej o tytuł MS WBC

TV 4

6.00 Przygody Kota w butach **7.05** Kacze opowieści **8.30** Galileo **10.30** Policjantki i policjanci (366, 367) **12.35** ♦♦♦ Witaj w domu, panie Jenkins – komedia romantyczna USA 2008 **14.50** STOP Drogówka **15.50** Policjantki i policjanci (368-370) **18.50** Domowe rozgrywki (6) **19.00** Galileo **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (214-216) **23.00** ♦♦♦♦ Żelazny krzyż – film wojenny W. Bryt./Niemcy/Jugosławia 1977, reż. Sam Peckinpah **1.40** Najdziwniejsze zwierzęta świata

TV Trwam

11.00 Kropelka radości **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Porady bonifratrów **13.20** Ocalić od zapomnienia **13.30** Msza św. **14.35** Antarktyda – podróż na kraniec Ziemi **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Śladami Mojżesza **17.00** Mała Nellie od Świętego Boga **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Katecheza ks. bp. A. Długosza **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań (1) **23.00** Abyście nigdy nie zwątpili

TV Puls

7.00 Taki jest świat **7.50** Bibliotekarze (4) **8.45** Przygody Merlina (7) **9.35** Wojciech Cejrowski. Boso – Ziemia Święta **10.30** Biblia (9, 10) **12.05** Lombard. Życie pod zastaw (26-28, 287-291) **20.00** ♦♦♦ Renegaci – film akcji Francja/Niemcy/Belgia/USA 2017 **21.50** ♦♦♦ Aż do śmierci – film sensacyjny W. Bryt./Bulgaria/Niemcy/USA 2007, reż. Simon Fellows, wyk. Jean-Claude van Damme **23.45** ♦♦♦ Ocalona – film sensacyjny USA/W. Bryt. 2015 **1.35** Taki jest świat

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 19 Kwietnia

TVP 1

7.00 Historia, której nie pamiętam – film dok. Polska 2019 **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.05** Ziarno **10.00** Niedziela Miłosierdzia Bożego – msza święta **11.30** Między ziemią a niebem **12.00** Regina Coeli **12.15** Między ziemią a niebem **12.25** Misje.pl **13.05** Wielkie rzeki świata **14.15** Z pamięci Doboszem **14.25** Weterynarze z sercem

15.05 Stulecie Winnych (19) **16.05** Komisarz Alex (144) **17.00** Teleexpress **17.30** Ośmiu wspaniałych – reality show **18.30** Jaka to melodia? **19.30** Wiadomości **20.20** Stulecie Winnych (20)

Mieszkańcy Warszawy walczą o wolność. Ania Winna rodzi synka. Nikomu nie mówi, kto jest ojcem dziecka. W pierwszych dniach powstania giną córka i matka Michała.

21.20 **To był rok!** Powrót do roku 1997. Polska walczyła z powodzią tysiąclecia, a brytyjscy naukowcy ogłosili, że sklonowali owcę Dolly. Listy przebojów podbijały piosenki zespołu Spice Girls.

22.30 **Sprawiedliwy** ♦♦♦ – dramat Polska 2015 Reż. Michał Szczerbic, wyk. Jacek Braciak, Aleksandra Hamkało, Urszula Grabowska

0.15 **Noe: Wybrany przez Boga** ♦♦♦ – film przygodowy USA 2014 Reż. Darren Aronofsky

2.40 **24 godziny po śmierci** ♦♦♦ – film sensacyjny RPA/Chiny/USA 2017

TVP 2

5.15 Słowo na niedzielę **5.25** Barwy szczęścia (2237-2239) – serial obyczajowy **7.05** M jak miłość (1510) – serial obyczajowy **8.00** Pytanie na śniadanie – ekstra **12.10** Dance Dance Dance – program rozrywkowy Polska 2020 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 – show **16.25** Rodzinka.pl (285) – serial komediowy Polska **16.55** **Lepsza połowa (13, 14)** – serial komediowy Polska **18.00** Panorama **18.30** Na dobre i na złe (776) – serial obyczajowy Polska **19.25** **Na sygnale (267)** – serial obyczajowy Polska **20.00** **Panaceum (Side Effects)** ♦♦♦♦ – thriller USA 2013 Reż. Steven Soderbergh, wyk. Jude Law, Rooney Mara, Catherine Zeta-Jones **21.50** **Klucz Sary (Sarah's Key)** – dramat wojenny Francja 2010 Reż. Gilles Paquet-Brenner, wyk. Kristin Scott Thomas, Mélusine Mayance, Niels Arestrup **23.45** **Zakochany Szekspir (Shakespeare in Love)** – komedia romantyczna USA/W. Bryt. 1998 Reż. John Madden, wyk. Joseph Fiennes, Gwyneth Paltrow, Judi Dench **1.55** **Jestem mordercą** – dramat ♦♦♦♦ kryminalny Polska 2016 Reż. Maciej Pieprzyca

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Przygody Kota w butach **9.10** Świt jeźdźców smoków – film animowany USA 2014 **9.40** Rybki z ferajny – film animowany USA 2004 **11.30** ♦♦ Doktor Dolittle III – komedia USA/Kanada 2006, reż. Rich Thorne, wyk. Kyla Pratt, Kristen Wilson **13.40** Madagaskar – film animowany USA 2005

15.25 **Kogel-mogel** ♦♦♦ – komedia Polska 1988 Reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn **17.35** **Nasz nowy dom** – reality show **18.40** **Domowe rozgrywki (7)** – miniserial Polska **18.50** **Wydarzenia** **19.30** **Państwo w państwie** **20.00** **Kabaret na żywo. Przystanek Radość** – program rozrywkowy **22.10** **W rytmie serca (73)** Karol wpada w kłopoty, bo jeden z hazardzistów, których poznał w kasynie, chce zemścić się na nim za przegraną. Maria z Adamem martwią się, bo Horosiewiczowa nie chce przyjąć od nich pomocy, choć nie stać jej na rehabilitację męża. Wszystko jednak się zmienia, gdy Elżbieta poznaje swojego wnuka Grzesia. **23.10** **Ślad (106)** – serial kryminalny Polska **0.15** **Assassin's Creed** – film ♦♦ przygodowy USA/Francja/W. Bryt./Hongkong/Malta 2016 Reż. Justin Kurzel **2.50** **Tajemnice losu**

TVN

5.05 Kuchenne rewolucje – reality show **6.00** Wstajesz i wiesz – magazyn informacyjny **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Efekt domina – cykl reportaży Polska 2020 **12.05** Człowiek przyszłości – film dokumentalny Polska **13.05** Kod genetyczny (6) – serial obyczajowy Polska 2020 **14.05** Ameryka Express – reality show Polska 2020

15.40 **Legion samobójców (Suicide Squad)** ♦♦♦ – film sensacyjny USA 2016 Reż. David Ayer, wyk. Will Smith, Jared Leto, Margot Robbie **18.00** **Dorota inspiruje** – magazyn poradnikowy **19.00** **Fakty** **19.20** **Uwaga! Koronawirus** **19.45** **Uwaga!** – magazyn **20.00** **MasterChef Junior** – program rozrywkowy **21.35** **Sherlock Holmes (Sherlock Holmes)** ♦♦♦♦ Holmes – film kryminalny USA/Niemcy/W. Bryt. 2009 Reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey jr, Jude Law, Rachel McAdams Londyнем wstrząsa seria rytualnych morderstw, których rzekomym sprawcą jest lord Blackwood. Sherlock Holmes (Robert Downey jr) i John Watson (Jude Law) próbują rozwiązać zagadkę. Sprawa nabiera nowego charakteru.

0.10 **Motyw (7)** **1.05** **Kuchenne rewolucje** **2.00** **Uwaga!** **2.20** **Noc magii** **4.15** **Uwaga!**

TVN 7

8.05 Ukryta prawda **11.10** Hotel Paradise **12.10** Hotel Paradise – Rajskie Rozdanie **13.10** Zakochani po uszy (193-195) **14.55** Projekt Lady **15.55** Ślub od pierwszego wejrzenia **16.55** ♦♦♦♦ Harry Potter i Insygnia Śmierci: część I – film przygodowy USA/W. Bryt. 2010 **20.00** ♦♦♦ San Andreas – film katastroficzny USA 2015, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson **22.30** ♦♦♦ Jak upolować faceta? – komedia romantyczna USA 2012, reż. Julie Anne Robinson, wyk. Katherine Heigl **0.20** Druga strona medalu – talk show Polska 2009

TVP Kultura

10.25 Niezapomniany Leonard Bernstein – spotkania z muzyką **11.20** Cztery pory roku młodego Antoniego **12.05** Trzeci punkt widzenia **12.40** ♦♦♦ Piękności nocy – komedia Francja/Włochy 1952 **14.05** Andras Schiff – Partity Jana Sebastiana Bacha **16.40** Zaginione skarby **17.00** Studio Kultura – niedziela z... **17.50** Wojna domowa (4) **18.35** ♦♦ Ostatnia akcja – komedia sensacyjna Polska 2009 **20.20** ♦♦♦♦ Pianista – dramat wojenny 2002 **22.55** Matki – spektakl Polska 2018

TVP Sport

8.25 Kapitan Tsubasa **9.30** Tenis – Turniej WTA Finals: Petra Kvitová – Agnieszka Radwańska: finał **11.05** Rugby: Szesnasty zawodnik **12.05** Siatkówka: Puchar Świata mężczyzn **14.00** Zawody siłaczy: Strongman **15.00** Gol **15.45** Piłka nożna – MS: Rosja – Egipt **20.00** #gramydalej **20.30** Piłka nożna – MS: Polska – Senegal **22.35** Sportowy dokument **23.30** Gala boksu zawodowego: Claressa Shields – Christina Hammer: walka w wadze średniej o tytuły mistrzyni świata IBF, WBA, WBC i WBO

TV 4

8.00 Kacze opowieści **8.20** ♦♦ Pies na wagę brylantów – komedia USA 2008 **10.40** Galileo **12.40** Gwiazdy kabaretu **14.45** ♦ Blond ambicja – komedia romantyczna USA 2007 **16.40** ♦♦ Witaj w domu, panie Jenkins – komedia romantyczna USA 2008, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Martin Lawrence **19.00** Galileo **20.00** ♦♦ Straszny film II – komedia USA/Kanada 2001, reż. Keenan Ivory Wayans, wyk. Anna Faris, Tim Curry **21.45** ♦♦♦♦ Wywiad z wampirem – horror USA 1994 **0.20** Śmierć na talerzu

TV Trwam

12.00 Modlitwa Regina Coeli z Ojcem Świętym **12.20** Wieś – to też Polska **13.30** Papież Polak do rodaków **14.10** Polityka **15.50** 100 cudownych... **16.10** Koncert życzeń **17.00** Andrzejewo, Włocławek **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** 100 cudownych... **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** L'le Bouchard. Sanktuarium Matki Bożej Modlitwnej **22.30** Tak go pamiętam **22.50** 100 cudownych... **23.00** Jak my to widzimy...

TV Puls

8.30 Lombard. Życie pod zastaw (6) **9.20** ♦♦♦ Zandam na emeryturze – komedia Włochy/Francja 1970 **11.15** ♦♦♦ Najlepszy przyjaciel – film fantasy Czechy 2017 **13.20** ♦♦♦ Hrabia Monte Christo – film przygodowy Szwajc./W. Bryt./USA 2002 **15.40** ♦♦ John Carter – film sensacyjny USA 2012 **18.05** ♦♦♦♦ Dirty Dancing – film taneczny USA 1987 **20.00** ♦♦♦ Red II – komedia kryminalna USA/Fr./Kan. 2013 **22.00** ♦♦♦ Jestem zemstą – film akcji USA 2016 **23.40** ♦♦♦ Nędzne psy – thriller USA 2011

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» ALDONA LAKOWSKA-ŚWITAJ - KOSMETOLOG Z ŻELECHOWA DORADZA:

LASEROWE ZAMYKANIE NACZYŃ I LECZENIE RUMIENIA ŻÓŁTYM LASEREM



»
Często występującym problemem u kobiet jest cera naczyńniowa. Charakteryzuje się występowaniem zmian rumieniowych w postaci teleangiektazji, czyli widocznych pod skórą rozszerzonych naczyń włosowatych spłotu podbródawkowego - tak zwanych „pajęczków”. Zaczzerwienienia na twarzy występują szczególnie w okolicy nosa, policzków i brody

Teleangiektazje dzielimy na pierwotne i wtórne. Pierwotne spowodowane są czynnikami wewnętrznymi takimi jak wiek, ciąża, zmiany hormonalne, stres i powstają na przestrzeni lat, nie mamy na nie wpływu. Natomiast wtórnymi teleangiektazjami określamy te, na które wpływ mają czynniki zewnętrzne takie jak: niska temperatura, wiatr, niewłaściwa pielęgnacja skóry, przebyte choroby oraz nadmierna ekspozycja na promieniowanie słoneczne, zmiany temperatur, gorące potrawy, używki. Cera naczyńniowa jest cerą wrażliwą, więc należy wzmocnić naturalną barierę wodno-lipidową skóry. Bar-



• Efekty działania lasera są zdumiewające już po wykonaniu pierwszego zabiegu

dzo ważna jest odpowiednia pielęgnacja domowa, aby uniknąć zaostrzenia rumienia i przesuszenia skóry. Przy wyborze kosmetyków powinniśmy zwracać uwagę, by zawierały takie składniki jak: rutyna, witamina K, witamina PP, witamina C, wyciąg z miłorzębu japońskiego, wyciąg z kasztanowca, wyciąg z arniki. Należy unikać peelingów mechanicznych, twardej i gorącej wody, rozgrzewających maseczek i gorących napojów. Bardzo ważne jest, aby ograniczać ekspozycję cery na słońce, które uszkadza ścianki naczyń włosowatych i tym samym jest jednym z największych wrogów tego rodzaju cery - dlatego wymaga się stosowania filtrów przeciwsłonecznych. Należy również unikać solarium, sauny, kosmetyków z alkoholem, mentolem, olejkami eukaliptusowym i wszelkich substancji o właściwościach ściągających lub rozszerzających naczynia krwionośne.

BEZPIECZNIE I BEZ POZOSTAWIANIA ŚLADÓW

Najbardziej skutecznym rozwiązaniem dla cery naczyńniowej, jest leczenie rozszerzonych naczynek za pomocą lasera naczyńniowego QuadroStar Pro Yellow. Żółta długość fali (577 nm) jest bardziej selektywna i ulega maksymalnej absorpcji przez hemoglobinę (o 40% wyższej od zielonej długości fali), a jednocześnie słabiej pochłaniana jest przez melaninę, co bezpośrednio wiąże się z mniejszym ryzykiem działań niepożądanych związanych z leczeniem. Działanie lasera polega na użyciu precyzyjnej głowicy, która umożliwia dotarcie do trudno dostępnych zmian i dostarczenie precyzyjnej dawki energii. Dzięki głowicy ze skanerem, wyposażonej w specjalny system chłodzenia, laser QuadroStar Pro Yellow jest w stanie leczyć skutecznie rumień i zaczzerwienienia skóry, a nawet przebarwienia. Jest to bezpieczna metoda,

która nie pozostawia śladów, a dolegliwości bólowe są zredukowane do minimum. W większości przypadków efekty zabiegu zamykania naczyń i leczenia rumienia są trwałe i natychmiastowe. Jednak w zależności od ilości i umiejscowienia zmian poddawanych zabiegowi, może być konieczne jego powtórzenie. Pacjent od razu po zabiegu widzi efekt i może wrócić do codziennego życia.

Aldona Lakowska-Świtaj

ALDONA
LAKOWSKA-ŚWITAJ
SALON KOSMETYCZNY

Salon Kosmetyczny
Aldona Lakowska Świtaj
ul. Wilczyńska 53
08-430 Żelechów
tel 570 656 570

» DIETETYK MGR EDYTA KOWALCZYK Z GARWOLINA TŁUMACZY:

„ZDROWE POŁĄCZENIA”

Zdrowa dieta to nie tylko dobrej jakości produkty żywnościowe. To również właściwe ich komponowanie gwarantujące wykorzystanie w pełni zamkniętego w nich bogactwa minerałów. Ryby morskie stanowią doskonałe źródło jodu, tak istotnego dla zachowania właściwego funkcjonowania tarczycy. Warzywa kapustne z kolei zawierają **sulforafan**, czyli izotiocyjanian, który wykazuje silne właściwości przeciwnowotworowe. Ponadto obfitują również w witaminę K, która warunkuje prawidłowy przebieg procesu krzepnięcia krwi. Połączenie jednak ryb morskich z warzywa-



mi kapustnymi znacząco obniża potencjał ukryty w tychże produktach. Dlaczego tak się dzieje? Warzywa kapustne blokują wchłanianie jodu zawartego w rybach. W związku z tym kalafiora, brokuła, jarmuż, różnego rodzaju kapusty czy brukselkę warto serwować w innym towarzystwie.

Edyta Kowalczyk

Podziel się z nami swoim szczęściem

Brałeś ślub? Obchodziłeś rocznicę? Urodziło Ci się dziecko? Napisz do nas albo po prostu przyjdź do redakcji i przynieś zdjęcia. Chętnie je opublikujemy na łamach TG.

Takie zdjęcia i życzenia będą niesamowitą niespodzianką i najlepszym prezentem dla Twoich bliskich. A wszystko to zupełnie za darmo! Zapraszamy.

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?

Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!

Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

WAŻNE KONTAKTY:

■ Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie	tel. 25 68 43 441
■ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	tel. 25 682 43 19
■ SPZOZ Garwolin	tel. 25 684 47 00
■ Fundacja Tętniące Życiem	tel. 737 443 494
■ Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA	tel. 800 190 590

» W KUCHENNYM ZACISZU:

Ciasteczka budyniowe



➤ Ciasteczka budyniowe - idealne do plotecek przy kawie

SKŁADNIKI:

- 1 opakowanie budyniu śmietankowego lub waniliowego (co kto lubi)
- 1/2 kostki margaryny
- 1 jajko
- 3 łyżki cukru pudru
- 1 szklanka mąki pszennej
- 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia
- można dodać otartą skórkę z cytryny bądź pomarańczy

PRZYGOTOWANIE:

Wszystkie składniki łączymy ze sobą i zagniatamy na jednolitą masę. Ciasto rozwałkowujemy na stolnicy na grubość około 3mm i wykrawamy dowolne kształty. Układamy na blasze do pieczenia w niewielkich odstępach, można posypać delikatnie cukrem pudrem. Wstawiamy do



➤ Przepisem podzieliła się z Wami Kasia Gontarz z Garwolina

nagrzanego do 160-180 stopni Celsjusza, piekarnika na ok 20 minut, ale zalecam obserwowanie - każdy piekarnik jest inny, a i nasze smaki co do intensywności wypieku są różne. Smacznego!

PRZEŚLIJ PRZEPIS

WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.

Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**

Adres do wysyłki:

Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: monika@twojglos.pl



CO OZNACZA TWOJE IMIĘ?

ALDONA

Śmiało idziesz przez życie własną drogą, jesteś dumna i niezależna. Nie poddajesz się woli innych, zwłaszcza gdy sytuacja tego wymaga.

Niejednokrotnie potrafisz być uparta i obstajesz przy swoim do końca. Kierują Tobą wielkie ideały, a walcząc o nie, wykazujesz szlachetność i odwagę. Zniechęcają Cię jednak wszelkie zawiłości, lubisz jasne i proste sytuacje, nie znosisz dwuznaczności. Te cechy często powodują, że uznajesz klarow-

ne zasady i logiczne twierdzenia, choć - o ironio! - imię Twoże zależała romantyczna literatura (piórem wieszczą Adama w „Konradzie Wallenrodzie”, oczywiście). Zazwyczaj jesteś energiczna i przedsiębiorcza, umiesz postępować z ludźmi. Pomaga Ci też praktycznym i życiową zaradność. Cieszysz się powodzeniem u mężczyzn, a gdy obdarzysz któregoś głębokim uczuciem, będziesz dobrą towarzyszką życia i znakomitą panią domu.

KOŁO GOSPODYŃ I GOSPODARZY WIEJSKICH W WOLI RĘBKOWSKIEJ



➤ Chór KGiGW pod dyrykcją Marleny Boryń i przy akompaniamencie Karola Krulewicza 6 stycznia zaśpiewał wiele znanych i lubianych kolęd oraz pastorałek



Najmłodszy członekowie liczą nieco ponad 20 lat, a najstarszy gospodarz ma prawie 90. Istnieją niespełna pół roku, a już zaprosili na wiele wydarzeń. Chcą występować lokalnie i promować swoją miejscowość na różnych uroczystościach, dożynkach i piknikach

Hanna Zielińska-Czub, sołtys Woli Rębkowskiej 14 października 2019 r. zorganizowała zebranie w celu utworzenia Koła Gospodyń Wiejskich. Spotkało się ono z dużym zainteresowaniem zarówno pań jak i panów. Utworzono wówczas Koło Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich, do którego zapisało się 86 osób. Przewodniczącą została wybrana **Hanna Zielińska-Czub**, zastępcą **Anna Pańnicka**, a trzecim członkiem zarządu **Tadeusz Barankiewicz**. -Cieszy nas fakt, że w naszym kole są osoby, które należały do istniejącego kiedyś we wsi koła gospodyń, jak również takie, które swoją przegodę z taką działalnością rozpoczynają właśnie teraz. Cieszy nas taka rozbieżność wiekowa, gdyż młodszy będą mogli uczyć się od starszych, a starsi czerpać energię od młodszych - wyjaśnia Hanna Zielińska-Czub. Dzięki dotacji z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa koło mogło zakupić kolorowe stroje ludowe oraz namiot.

OD POCZĄTKU AKTYWNIE DZIAŁAJĄ

Pierwszym dużym spotkaniem i upamiętnieniem ważnego wydarzenia było to zorganizowane z okazji 101. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Nie bez znaczenia była tu również wymiana doświadczeń. -Ruszyliśmy z kopyta i już w listopadzie 2019 r. zorganizowaliśmy huczne spotkanie w sali OSP w Woli Rębkowskiej z „sąsiadami” z powiatu ryckiego. Swoją obecnością zaszczylił nas zespół śpiewaczy „Kłoczewiacy”, działający przy Stowarzyszeniu na Rzecz Tradycji i Rozwoju gminy Kłoczew oraz delegację koła gospodyń wiejskich z Kłoczewa i Nowego Zadybia. Nie zabrakło również wójta gminy Kłoczew Zenona Stafanowskiego, dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury w Kłoczewie Anny Żaczek oraz Marcina Jaronia, kierownika biura powiatowego ARiMR w Garwolinie - wyjaśnia przewodniczącą. Zainspirowani występem członkowie koła postanowili spróbować własnych sił na scenie. Swoją pierwszy koncert kolęd i pastorałek dali 3 stycznia 2020 r. w Zakładzie Opiekuńczo-Lecznym „Sana” w Woli Rębkowskiej. -Chcieliśmy w ten sposób umilić starszym i schorowanym ludziom świąteczny czas - dodaje Hanna Zielińska-Czub. Kolejną inicjatywą było spotkanie kolędowe zorganizowane 6 stycznia w strażnicy OSP. Chcąc połączyć lokalną społeczność, członkowie koła do zaprezentowania się na scenie zaprosili dzieci i młodzież z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Woli Rębkowskiej. Uczniowie zaprezentowali jasełka „Wzniesie serce nad zło”. Chór KGiGW pod dyrek-

cją **Marleny Boryń** i przy akompaniamencie **Karola Krulewicza** zaśpiewał wiele znanych i lubianych kolęd oraz pastorałek. Po koncercie członkinie koła zaprosiły wszystkich zebranych na własnoręcznie przygotowany słodki poczęstunek.

CZĘSTO SIĘ SPOTYKAJĄ

Członkowie Koła Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich widują się cyklicznie we wtorki i soboty. Wiodącą działalnością jest śpiew, więc musi znaleźć się czas na jego ćwiczenie. Wśród osób w kole są również specjalistki od rękodziela, które tworzą niepowtarzalne stroiki wielkanocne i palmy. Gospodynie i gospodarze z Woli Rębkowskiej urządzają też spotkania kulinarne, takie jak „sałatkowy zawrót głowy” czy na ostatki „najapetyczniejsza przekąska tłustoczwartkowa”. Wybierają wówczas komisję konkursową spośród przybyłych i testują wszystkie potrawy. Na koniec najsmaczniejsza wygrawa, a osoba, która ją przygotowała dostaje brawa i dyplom. W styczniu członkowie KGiGW zostali zaproszeni do przedszkola „Słoneczko” w Woli Rębkowskiej, żeby wziąć udział w akcji „Cała Polska czyta dzieciom”. Panie czytały bajki, śpiewały piosenki i opowiadały o działalności koła. Na zakończenie wszystkie dzieci otrzymały słodkie upominki. Z okazji Walentynek odbył się bal, na którym królowały stroje z lat 20-tych. Na kolejnych spotkaniach członkowie koła tworzyli własne ozdoby wielkanocne, które były sprzedawane na kiermaszu z okazji Dnia Kobiet - kolejnym święcie, które miało na celu integrację społeczności lokalnej. Była

to lokalna impreza na wesoło, połączona z występem młodzieży z ZSP w Woli Rębkowskiej, a członkowie KGiGW zaprezentowali skecze, piosenki, tańce i kabarety. Zaprosili też wszystkich przybyłych gości i mieszkańców na słodki poczęstunek oraz mini kiermasz ozdób wielkanocnych. -Czy mamy jeszcze kolejne plany? Oczywiście, że tak. Otóż w planach jest występ na lokalnej uroczystości nadania imienia św. Jana Pawła II szkole w Woli Rębkowskiej. Wiemy już, że 1 sierpnia w Górkach ma odbyć się powiatowy zjazd kół gospodyń wiejskich, w którym również chcemy uczestniczyć. Kolejno w sierpniu planujemy zorganizować dla KGiGW spotkanie z historią w Muzeum Wsi Garwolińskiej oraz spotkanie z przyrodą, czyli integrację na ścieżce ekologicznej w Woli Rębkowskiej. Pod koniec sierpnia nasi przyjaciele z Kłoczewa zaprosili nas do siebie na dożynki - też planujemy skorzystać - wylicza Hanna Zielińska-Czub. Co roku we wrześniu w Miętnem odbywają się powiatowe dożynki i tam również gospodynie i gospodarze z Woli Rębkowskiej chcieliby być. We wrześniu planują zorganizować piknik na „Pożegnanie lata” w miejscowości. W grudniu w planach mają również występ mikołajkowo-bożonarodzeniowy dla mieszkańców wioski. -Zapraszamy wszystkich chętnych do współpracy. Jesteśmy otwarci na nowe propozycje i wyzwania. Naszą działalnością chcemy promować Wole Rębkowską i podtrzymywać dobrą tradycję jaką jest funkcjonowanie Koła Gospodyń i Gospodarzy w naszej miejscowości - dodaje przewodniczącą.

Ewelina Karbowska

SPORT TO ZDROWIE!



Michał Prożych - Nauczyciel Wychowania Fizycznego

Aktywność fizyczna jest jedną z podstawowych potrzeb człowieka. Szczególnie ważna jest w dzieciństwie - ma ogromny wpływ na prawidłowy rozwój i zdrowie

Duże znaczenie aktywności ukazuje Piramida Zdrowego Żywienia i Stylu Życia (dzieci i młodzieży) opracowana przez Instytut Żywności i Żywienia. Według zaleceń kluczem do zdrowia, prawidłowego rozwoju i dobrych wyników w nauce (oprócz zbilansowanej diety, snu) jest właśnie aktywność fizyczna. Ćwiczenia przedstawione są dole piramidy, a więc zgodnie z zasadami powinny być zapewniane organizmowi każdego dnia. Ważne jest, aby ćwiczenia były regularne i zróżnicowane.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) również bije na alarm, aby w dobie siedzącego trybu życia przed ekranami komputerów, telefonów, zadbać o ruch. Według WHO małe dzieci powinny spędzać co najmniej 180 minut dziennie na różnego rodzaju ak-

Abecadło Gimnastyczne

A Pajacyki		L W kłęku podpartym naprzemienne wymachy nóg	
B Brzuszki		Ł W przysiadzie podpartym wyrzuty nóg w tył i przód	
C Kołyska na brzuchu		M W przysiadzie podpartym naprzemienne wyrzuty nóg w tył	
D Pompki		N Skip C w miejscu. Uderzamy piętami o pośladki	
E Przysiady		O W siadzie rozkrocznym dotykamy głową naprzemian lewego i prawego kolana	
F Wypadki nóg w przód		P Leżenie przewrotne	
G Wymachy nóg w przód po przekątnej		R Nożyce w leżeniu tyłem	
H Skłony boczne w staniu		S Klaskanie pod kolanami w siadzie równoważnym	
I Skrety tułowia w staniu		T Rowerek w leżeniu tyłem	
J Skip A w miejscu		U Wyprost rąk z leżenia podpartego. Nie odrywamy bioder	
K Podskoki w miejscu. Co trzeci raz podciągamy kolana pod klatkę piersiową.		W W staniu podskoki z obrotem 360° w lewo i prawo	
Z W staniu skłony do prawej i lewej nogi			

Opracowanie
Tomasz Bandrowicz - trener UKS Gładiator Przemyśl
nauczyciel wychowania fizycznego w Specjalnym Ośrodku Szkolno Wychowawczym Nr 1
37-700 Przemyśl, ul. Kopernika 14

Abecadło gimnastyczne

tywnościach fizycznych o dowolnej intensywności. Najlepiej, aby ten czas spędzony w ruchu zaplanować na cały dzień. „Poprawa aktywności fizycznej, skrócenie czasu siedzącego i zapewnienie wysokiej jakości snu u małych dzieci poprawi ich zdrowie fizyczne, psychiczne i samopoczucie, a także pomoże w zapobieganiu otyłości dziecięcej i związany z nią chorobom w późniejszym życiu” - ocenia dr Fiona Bull, kierownik programu ds. nadzoru i zapobiegania populacyjnym chorobom niezakaźnym w WHO.

CZTERY GODZINY WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W TYGODNIU

Dużą rolę w rozwoju fizycznym dzieci odgrywają rodzice, ale także wychowawcy, nauczyciele, zwłaszcza wychowania fizycznego. To na nich (zaraz po rodzicach) spoczywa ogromna rola zaszczerpienia w dzieciach miłości do sportu. Nauczyciel powinien być przewodnikiem, pokazać możliwości jakie daje ruch, pokazać różnorodność ćwiczeń oraz pełen wachlarz korzyści, jakie płyną z aktywności. Wychowanie fizyczne, często traktowane jako przedmiot

szkolny drugiej kategorii, ma ogromne znaczenia, o czym informuje choćby Podstawa programowa kształcenia ogólnego dla szkoły podstawowej: „Wychowanie fizyczne pełni ważne funkcje edukacyjne, rozwojowe i zdrowotne: wspiera rozwój fizyczny, psychiczny, intelektualny i społeczny uczniów oraz kształtuje obyczaj aktywności fizycznej i troski o zdrowie w okresie całego życia, wspomaga efektywność procesu uczenia się oraz pełni wiodącą rolę w edukacji zdrowotnej uczniów”. Ramowy plan nauczania



Ćwiczenia można wykonywać nie tylko w czasie lekcji wychowania fizycznego. Dzieci radzą sobie z tym świetnie samodzielnie w domu

przewiduje cztery godziny lekcji w-fu w tygodniu, niestety dla części dzieci jest to jedyna prawidłowa aktywność w ciągu 7 dni. Codzienna aktywność fizyczna, przynajmniej 60 minut dziennie, w szkole i poza szkołą zapewnia dobrą kondycję fizyczną i sprawność umysłową oraz wpływa na prawidłową sylwetkę i atrakcyjny wygląd. Niech ten artykuł będzie

apelem do nas - rodziców i nauczycieli. Mamy ogromną moc, by poprawić jakość życia naszych dzieci i zadbać o ich zdrowie w późniejszych latach. Pamiętajmy starą dewizę: Sport to zdrowie! Dlatego w Kuźni Talentów każdego dnia odbywają się lekcje WF przed kamerkami, które mam przyjemność prowadzić.

Michał Prożych



Niepubliczna Szkoła Podstawowa Kuźnia Talentów Chotynia 33 08-460 Sobolew www.szkolachotynia.pl email: szkola.chotynia@o2.pl tel. 694-366-302 Facebook: Szkoła Chotynia

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



☛ Córeczka Karoliny i Michała Trzmiel z miejscowości Dudka, urodziła się 7 kwietnia. Ważyła 3850 gramów i mierzyła 55 centymetrów.



☛ Aleksandra urodziła się 6 kwietnia. Ważyła 3915 gramów i mierzyła 52 centymetry. Jest córeczką Marleny i Rafała Latuszek z miejscowości Górzno.



☛ Wojtuś urodził się 6 kwietnia. Ważył 3550 gramów i mierzył 53 centymetry. Jest synkiem Karoliny i Pawła Duszczyk z Garwolina.



☛ Dawid urodził się 27 marca. Ważył 3300 gramów i mierzył 55 centymetrów. Jest synkiem Magdaleny i Dariusza Metera z miejscowości Niesadna



☛ Marcelinka urodziła się 6 kwietnia. Ważyła 3250 gramów i mierzyła 54 centymetry. Jest córeczką Żanety i Bartłomieja Lenkiewicz z Żelechowa.



☛ Gabrysia urodziła się 27 marca. Ważyła 3300 gramów i mierzyła 55 centymetrów. Jest córeczką Magdaleny i Daniela Żurawek z miejscowości Łukówiec

Niejeden w bibliotece

Dodatek do tekstu

Nakłanianie

Sródmornomorskie warzywo

Milczą, gdy dusza śpiewa

Przymerze Porażenie

Pracuje na budowie

Cenny kamień

Rozprężenie, zastój

Pensja wojaka

Olimpijskie miasto w Japonii

Pieczątka

Płyta nagrobna

Medykament

Lansowana na wybiegu

Pierwszeństwo

Krucze ciasto

Słodki trunek

Szyfr Japońskie zapasy

Antyczna miara wiersza

Napad gniewu, złości

Łatwo się tłucze

Kura siedząca na jajach

Kraj ze stolicą w Bagdadzie

Lekka, ozdobna szabla

Przyprawa kuchenna

Odgłos z chlewika

Syn Dedala

Widmo

Czubek buta

Narząd wzroku

Imię twórcy Myszkki Miki

Przejazd wykuty w skale

Lewy dopływ górnej Wisły

Model Fiata

Dawna nazwa Tokio

Zbiór map

Uczucie trwogi, obawy

Ponoć uświęca środki

Pozyskany dla sprawy

Platynowiec

Mocna muzyka

Owijany wokół szyi

Kwitnie jesienią

Majonez

Bogini nieszczęścia

Atrybut ministra

Szpalka w gazecie

Buty piłkarskie

W oku się kręci

Krażek do rzutu

Towarzyszka Stasia

Imię Guinnessa, aktora

Przodek Germana

Ciekły tłuszcz

Dawny podatek gruntowy

Partia śpiewana w utworze

Rodzi strąki

Ziemia uprawna

Solenizantka z 23 XI

Objaw świadczący o czymś

Drobny węgiel

Spada i wybucha

25

19

6

8

10

13

14

21

3

16

17

24

9

12

15

7

20

26

23

22

5

18

27

1

2

11

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

Rozwiąż krzyżówki i wygraj nagrodę

Wśród Czytelników, którzy poprawnie rozwiążą krzyżówki rozlosujemy nagrodę. Odpowiedzi należy dostarczyć do redakcji w terminie do 10 dni od daty ukazania się numeru wraz z wyciętym z gazety kuponem. Na kuponie należy zapisać hasła z obu krzyżówek.

Sponsorem nagrody jest Gazeta Twój Głos tygodnik powiatu garwolińskiego

KUPON

Krzyżówka 15/2020

hasło 1:

hasło 2:

imię:

nazwisko:

adres:

dostarczenie kuponu do redakcji jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z przeprowadzeniem konkursu

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

POZIOMO: 1) trzęsąca się potrawa; 7) urabiać, wydobywać węgiel; 12) rządzi w Sejmie; 16) jednostka ciśnienia; 17) "... Butterfly" Pucciniego; 18) koń Aleksandra III Wielkiego; 19) przyprawa do ciast; 20) pałka szerokolistna; 21) główna tętnica; 22) chram słowiański inaczej; 23) układ scalony; 24) zabawa po pachy; 25) ceramika na podłogę; 29) największa wyspa w Zatoce Jamesa; 33) dawniej rycynus lub kleszczowina; 35) autochton; 37) na początku skali; 38) przepływa przez Florencję; 40) mały staw; 42) jednym łykiem, haustem; 46) broń zakładana na palce; 49) strefa głębinowa;

51) rosyjski akordeon bez klawiszy; 52) renkloda, odmiana śliwki; 54) dom proboszcza; 55) krótka wycieczka za miasto; 56) kitpszczeli; 57) ulepiła Plastusia; 58) zostawia je listonosz.

PIONOWO: 2) cukier mleczny; 3) maszyna do odświeżania lodu; 4) drzewo po obróbce w tartaku; 5) figura przestrzenna; 6) boja inaczej; 8) państwo w państwie; 9) piękny, rączy koń; 10) śpiewał „Chałupy Welcome to”; 11) np. "Wesoła wdówka" Lehara; 12) małe babeczki na ciepło; 13) lokalna wspólnota protestancka; 14) najwyższy szczyt Malezji; 15) pigment nadający barwę skórze; 26) namalował "Sąd Parysa"; 27) czerwony kolor w talii; 28) barwna na niebie; 30) święty ojciec Maksymilian; 31) placek na święto Paschy; 32) posąg strzegący piramid; 34) płaskowyz w Peru znany z rysunków; 36) mięsny dodatek do jajecznicy; 39) krewniak żyrafy; 40) były lider The Police; 41) na niej osnuta fabuła; 43) wytwór wyobraźni; 44) członek loży wolnomularskiej; 45) lampa błyskowa; 47) zakazany temat, świętość; 48) pismo węzełkowe Inków; 50) Newerly i Strawinski; 51) w rękę woźnicy; 53) najwyższy szczyt Filipin.

Litery z pól od 1 do 51 utworzą rozwiązanie:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	
37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	
49	50	51										

KRZYŻÓWKA MEDYCZNA

COVID-19 :



Nagrodą za poprawne rozwiązanie krzyżówki i przesłanie do naszej redakcji hasła jest zestaw bezpieczeństwa w walce z koronawirusem (kieszonkowy zestaw antybakteryjny, pakiet maseczek i rękawiczki ochronne) o wartości 100 zł.



POZIOMO: 5) strój chroniący przed wirusem; 6) orędzie, apel; 8) uroczysty, patetyczny utwór poetycki; 9) duży ptak drapieżny; 11) kaczątka pstroka inaczej; 13) współmałżonek; 16) laur; 19) Andersen lub Kloss; 20) Brahms, kompozytor; 23) zwierzę z łopatami; 24) wykonywanie maseczek dla szpitali; 27) Tomek z

24) wykonywanie masażek dla szpitali; 27) tocznik z powieści Marka Twaina; 29) japoński strój narodowy; 32) ochronna na usta i nos; 33) najwyższy szczyt Iranu; 35) przewozi chorych; 38) elegancki, wytworny; 40) stolica Niue; 43) stan w USA z Salem; 44) stoi na czele wyższej uczelni; 45) powinny być w rękawiczkach; 46) mityczny władca Olimpu; 48) wykonywany w kierunku koronawirusa; 49) pierwiastek ksenon; 50) Berlusconi, były premier Włoch; 51) przerwa; 54) ... honoris causa; 59) zderzenie dwóch ciał niebieskich; 60) wirująca część pralki; 61) lód dla Anglika; 62) maszyna ratująca życie zakażonych wirusem.

PIONOWO: 1) stolica Kolumbii; 2) wojskowy lub latający; 3) zwój tkaniny na maseczki; 4) choroba koronawirusowa; 7) na kwiaty; 8) wieszane na ścianach; 10) do obiadu; 11) stolica Szwajcarii; 12) Shaw, autor "Pogody dla bogaczy"; 14) święta, patronka pielęgniarek; 15) grzanki inaczej; 17) wisi obok firany; 18) wizyta bez zapowiedzi; 20) Piotr, autor bajki o Koniku Garbusku; 21) więcej od arów; 22) historyczne państwo Berberów; 24) George, miłość Chopina; 25) Yorkshire terrier potocznie; 26) Strawiński, kompozytor i dyrygent; 28) kanaryjskie lub wielkanocne; 30) immunogen; 31) utwory Andersena; 34) baryczne niosą opady; 36) praca z płacą od sztuki; 37) pomarańcza i cytryna; 39) wytyczne od lekarza; 41) zwalczą chorobę; 42) materiał na maseczki chirurgiczne; 44) Johannes, 8 prezydent RFN; 47) liczba 100; 51) zwalniające na jez-dni; 52) opustoszałe w miastach; 53) A dla elektryka; 55) trudno dostępne miejsce w puszczy; 56) wagony i lokomotywy; 57) mechaniczny w kuchni; 58) głos Marka Torzewskiego.

Dodaj swoje ogłoszenie

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?

Wybierz jeden ze sposobów



SMS

Napisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), zaczynając od skrótu TGO., np.: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Wyślij SMS pod nr 74567. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.

Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

UWAGA! Zmiana cennika ogłoszeń. Od 1 lutego 2020 roku koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z podatkiem VAT.



KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji - osobiście lub wrzucić do skrzynki kontaktowej gazety.

Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.



REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł (z VAT).

UWAGA!

Zmiana cennika ogłoszeń drobnych. Cena ogłoszenia w biurze ogłoszeń: 5,00 zł. Cena ogłoszenia wysłanego SMS-em: 4,92 zł (od 1 lutego 2020 r.).

Ogłoszenie na ważnym kuponie wyciętym z gazety: BEZPŁATNE.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

(kupon ważny do 27.04.2020)

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

Twój
Głos

kupon ważny
do 27 kwietnia 2020



MIESZKANIE

SPRZEDAM

☒ **Sprzedam** mieszkanie 3-pokojowe w centrum miasta w Rykach. TEL. 508 010 770

MIESZKANIE

ZAMIENIĘ

☒ **ZAMIENIĘ** mieszkanie 50 m2 na I piętrze na większe 3-4 pokoje, na I piętrze lub parterze, z dopłatą z mojej strony, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 728 330 782.

DOM

SPRZEDAM

☒ **DOM** murowany (cegła) 80 m2, komórki murowane (pustaki) 40 m2, na działce 770 m2. Cena do uzg. Położenie - Stężycza, ul. Dęblińska. Tel. 600 762 567, 504 719 188.

☒ **DOM** murowany piętrowy - 100 m2, podpiwniczony + budynek gospodarczy - 110 m2, 5 pokoi, 2 łazienki, garaż, strych, na działce 1500 m2, cena 360 000 zł do negocjacji, Dęblin - Michalinów. Tel. 696 846 974.

☒ **Sprzedam dom wolnostojący** 170 m2, kryty blachą, tynki, doprowadzona woda i światło. Droga asfaltowa. Plus garaż z 3 pomieszczeniami o powierzchni 144m2. Swaty 5, około 4 km od Ryk, tel. 667315720

LOKAL

SPRZEDAM

☒ **Lokal** pod działalność

gospodarczą (obecnie sklep) 79 m2 na działce 1200 m2. Cena do uzgodnienia Stężycza Tel. 81 866 36 20.

DO WYNAJĘCIA

POSIADAM

☒ **Posiadam** do wynajęcia garaż w Rykach, ul. Kochanowskiego Tel. 662 995 759.

☒ **Do** wynajęcia posiadam mieszkanie w bloku na parterze, umeblowane i wyposażone. Ryki Tel. 788 891 485.

☒ **Wynajmę** mieszkanie kawalerkę 28 m2. Dęblin os. Wiśłana Tel. 693 185 229 dzwonić po 13.

☒ **Pokoje** lub całe mieszkanie. Ul. Urbanowicza, Dęblin Tel. 509 851 846.

☒ **Do** wynajęcia. Kawalerka 29m2 przy ul. Kościuszki 19 częściowo umeblowana, kuchnia gazowa, lodówka, prysznic. Cena do uzgodnienia. Tel. 606 761 590

☒ **KAWALERKA** - ok. 25 m3, częściowo umeblowana, I piętro, ul. Karola Wojtyły, Ryki. Tel. 604 123 262.

DZIAŁKA POLE

SPRZEDAM

☒ **DZIAŁKA** budowlana o pow. 2100 m2, na osiedlu Rycice - Dęblin. Na działce są zabudowania: dom ok. 70 m2 oraz komórka. Cena do uzgodnienia Tel. 604 942 392.

OGŁOSZENIA

GEODETA
787-460-022

- MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
- TYCZENIA BUDYNKÓW
- INWENTARYZACJE POWYKONAWCZE
- USTALENIE PRZEBIEGU GRANIC
- POMIARY SYTUACYJNO-WYSOKOŚCIOWE
- POMIARY POWIERZCHNI I OBJĘTOŚCI
- PRACE PRAWNE

GPG Zawadzki
www.gpgzawadzki.pl geodeta.gpg@gmail.com

☒ **GOSPODARSTWO** rolne o pow. 4,4 ha: porzeczek czarna - 0,85 ha; aronia - 1,03 ha; łąka - 0,55 ha. Skład gospodarstwa: dom murowany - 100 m2 (3 pokoje, podpiwniczony, kuchnia, łazienka, 2 korytarze i taras), stodoła murowana, kryta blachą, sprzęt rolniczy: kombajn do porzeczek Arek 3, ciągnik, opryskiwacz. Miejscowość - kol. Rudzienko (gm. Michów), pow. lubartowski, cena 430 tys. zł. Tel. 663 583 670.

☒ **DZIAŁKI** budowlane w Krasnoglinach, od 12 a do 30 a. Tel. 782 208 312, +49 151 758 988 12.

☒ **DZIAŁKA** pod inwestycję, przy trasie Dęblin-Moszczanka w Krasnoglinach, pow. 7100 m2, droga nr 48, przy zjeździe na Bobrowniki, możliwość wyjechania na dwie drogi Tel. 782 208 312, +49 151 758 988 12.

☒ **4 DZIAŁKI** budowlane po 8 a + 2 działki po 30 a. Ułęż, przy głównej trasie, obok przystanku autobusowego. Cena do uzgodnienia. Tel. 503 188 816.

☒ **DZIAŁKA** budowlana o pow. 335 m2, położona w

Rykach, ul. Stawowa 30, na działce dwa domy drewniane, prąd, woda ze studni. Tel. 533 089 686.

☒ **POLE** w Julianowie przy drodze Ryki - Kłoczew 1,4 ha. Cena do uzgodnienia Tel. 511 453 402.

☒ **DZIAŁKA** budowlana 22 ary przy ul. Sadowej w Rykach, cena do uzgodnienia. Tel. 500 871 189.

SAMOCHÓD

SPRZEDAM

☒ **BMW** 530 diesel; 2006 rok; sedan; 340 tys. km przebiegu; nowe opony letnie; nowe opony zimowe; świeżo po wymianie oleju, filtrów, płynów, klocków i tarcz hamulcowych; kompletny serwis klimatyzacji w czerwcu 2019; bogate wyposażenie dodatkowe; polskie menu, rozwiązany problem filtra DPF; napęd 4x4 i inne; cena 26.000 zł (do negocjacji); Garwolin Tel. 502 987 109.

☒ **CITROEN** C5x7, kombi, wersja exclusive, rok 2008, generacja III, silnik 2,2 HDI, przebieg

Jedno ogłoszenie = jedna oferta

UWAGA!!!

W jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności, nawet, jeśli pozostałe dotyczą tej samej kategorii.

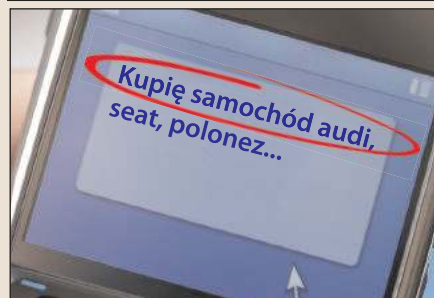
1. Z ogłoszenia: „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, plugi czterokibowe, kultywator...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

TREŚĆ OGŁOSZENIA: (kupon ważny do 27.04.2020)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną,
plugi czterokibowe, kultywator...

2. Z ogłoszenia: „Kupię samochód audi, seat, polonez...” opublikowana zostanie tylko oferta kupna samochodu audi. Pozostałe oferty kupna powinny znaleźć się w oddzielnych ogłoszeniach.



ATH auto.pl
Wypożyczalnia Samochodów

**Już od 69 zł
za dobę**

Garwolin, Kościuszki 49D, lok. 11 ath.auto.pl Tel. 601 633 003

245 tys. km, skrzynia manualna, moc 180 KM, napęd na przednie koła, 5 drzwi, pełne wyposażenie, skórzane fotele, dach panoramiczny, dokumenty na wymianę tylnego zawieszenia, rozrządu, koła dwumasowe, sprzęgła, akumulatora, Dęblin. Tel. 504 231 117.

MICROCAR Virgo dwuosobowy, bez uprawnień kat. B, masa 350 kg, na dowód osobisty, czerwony, 2005 rok, spalanie 3,5 l, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 698 687 856.

Peugeot 5008 minivan 1.6 B/G 2010r. 7-osobowy, srebrny. Auto jest po kompletnych naprawach rozrząd, olej, filtry, sprowadzony z Niemiec, zarejestrowany w Polsce. Cena 16500 zł Tel. 663 436 660.

SEAT Leon I, kolor srebrny, nowa założona instalacja gazowa, sprowadzony, zarejestrowany i opłacony, polskie blachy, silnik 1,6 B+G, 5 drzwi, cena do negocjacji, Dęblin. Tel. 514 779 001.

VOLVO 144; 1968 rok; model P 1800 S; automat; zabytek do złożenia; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 666 204 083.

SAMOCHÓD KUPIĘ

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

SKUP AUT. KASACJA. Dobre ceny. Dojazd gratis. Gotówka od ręki. Tel. 660

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy
wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 506 385 510, 513 364 520

454 255.

MOTOCYKL KUPIĘ

KUPIĘ stare motocykle, części, dowody rejestracyjne typu WSK, MZ, Romet Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

Opony 1200x18 szt. 3, Star 660, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia Tel. 517 120 621.

Opony, detki lotnicze, nowe i używane, różne rozmiary. Cena do uzgodnienia Tel. 517 120 621.

Opony letnie Fulda 195x65 R15 na felgach stalowych d opla Astry H. Używane 1 sezon, bieżnik 7 mm. Cena do negocjacji Tel. 514 498 136.

Opony zimowe 4 szt 175/65 R 14 z felgami do Citroena Berlingo. 300 zł/4 szt Stężyca Tel. 81 866 36 20.

PRASA do warsztatu samochodowego. Cena do uzgodnienia Tel. 794 746 840.

PRZYCZEPKI samochodowe, nowe, z homologacją, różne wymiary. Tel. 603 741 334.

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

Sprzedam kombajn ziemniaczany Anna - garażowany. Cena 9.000 do uzgodnienia Tel. 724 101 130.

BETONIARNIA

502 685 351
502 442 873

betoniarniakamionka.garwolin@gmail.com
Kamionka, k/Borowia

ROZRZUTNIK obornika Bri-mont; 7 ton ładowności; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

ROZSIEWACZ nawozu Motyl; 600 kg; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

AGREGAT uprawowy; szerokość 3,60 metra; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

PLUGI 2-skibowe; stan bdb; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

KOSIARKA rotacyjna; 165 cm szerokości; cena 1.100 zł (do negocjacji); Borowie Tel. 506 668 445.

PRZYSTAWKA do pługa 2-skibowego; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

PLUG 4-skibowy; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

CIĄGNIK Renault 981-4; 100 KM; stan bdb; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

OPRYSKIWACZ 500 litrów; stan idealny; cena 1.450 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

ROZSIEWACZ RCW-3; Autosan D-35; cena 3.600 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

Sprzedam siewnik zbożowy Segsted, stan bardzo dobry, kilka innych maszyn - likwidacja gospodarstwa. 4.300 do negocjacji. Okolice Kłoczewa Tel. 601 234 237.

Sprzedam talerzówkę 2x11 talerzy z uchwytem do wałków, stan bardzo dobry. 4 200 do negocjacji. Okolice Kłoczewa Tel. 601234 237.

Sprzedam pługi trójki na wysokiej słubicy, stan bardzo dobry. 1 000 zł. Okolice Kłoczewa Tel. 601 234 237.

Brony 3/4/5 polowe Tel. 570 530 800.

INSTALACJE

■ grzewcze
■ sanitarne
■ gazowe

tel. 664 428 763

www.lider-instalacji.pl

**POSADZKI
AGREGATEM
OCIEPLENIA PIANĄ PUR**

ponad 10 lat na rynku

BLIK-BET Adam Szostak
ul. Klonowa 61
05-300 Mińsk Mazowiecki

696 463 784

Pługi 2/3/4 skibowe Tel. 570 530 800.

Kosiarka Osa, przetrząsacz 5 gwiazdowy do ciągnika. Cena do uzgodnienia Nowy Bazanów Tel. 660 034 329.

LINY stalowe do zgarniaczy obornika, fi 10, 12, 13 mm, koła linowe oraz zakupywanie lin. Tel. 603 346 594.

ROZRZUTNIK prywatny Tel. 692 290 910.

ROZRZUTNIK Dobre Miasto, 1989 rok, stan bardzo dobry Tel. 692 290 910.

SIEWNIK 23 leje, Międzyrzecki, rok 1997, wszystko w oryginale. Tel. 692 290 910.

SIEWNIK zbożowy 15, przerobiony do ciągnika, jak nowy. Tel. 692 290 910.

PRASA Claas rok 1988, kostka, zielona, stan dobry Tel. 692 290 910.

INTERNET ŚWIATŁOWODOWY
KASY FISKALNE
KOMPUTERY

NET-komp
Krystian Kania

Żelechów ul. Chłopickiego 20
tel. 25 684 77 77
www.net-komp.eu

Wynajem:

- namiotów cateringowych
- zjeżdżalni i urządzeń rozrywkowych

f namiocik 510 911 344 @namiocik@onet.pl

**KOMPLEKSOWE
USŁUGI SPRZĄTAJĄCE**

Sprzątanie:

- domów
- biur, gabinetów
- hal
- i innych obiektów

Garwolin i okolice Wystawiamy faktury VAT

tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

**Podpisujemy umowy
z importerami pojazdów!**

AUTO KASACJA

- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- odbiór własny,
- płatność gotówką,
- wysokie ceny za pojazdy

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

KOSZ siewnik do nawozu, przerobiony do ciągnika Tel. 692 290 910.

PŁUGI 3 Grudziądz, stan bardzo dobry, w oryginale Tel. 692 290 910.

SADZARKA kubeleczkowa, stan bardzo dobry. Tel. 692 290 910.

PRZEWRAČARKO-ZGRABIARKA lubelska, 2004 rok, stan bardzo dobry. Tel. 692 290 910.

PRASA kostka Sipma 2002 rok, wszystko w oryginale, czerwona, stan bardzo dobry. Tel. 692 290 910.

SADZARKA lubelska, stan bardzo dobry, w kolorze. Tel. 692 290 910.

AGREGAT 2,8 m, drobny ząb, Żelechów Tel. 510 549 822.

SIEWNIK Poznaniak, kompletny, garażowany, okolice Maciejowic. Tel. 798 524 880.

ROZRZUTNIK jednoosowy, dwa wałki, oryginalny, sprawny, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

SADZARKA na dwa koła, sprawna, mało używana,

sadzarka czerpakowa, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

SIEWNIK do zboża Międzyrzec 3 m, grabki saksonia 3 m, skrzynia olejowa, duża skrzynia na zboże, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

PŁUGI podorywkowe 5-skibowe - 1 050 zł oraz pługi 3-skibowe, do remontu - 400 zł, ceny do negocjacji, okolice Ryk. Tel. 725 840 600.

MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

KAŻDĄ MASZYNĘ ROLNICZĄ; stan obojętny; może być do remontu Tel. 506 668 445.

KUPIĘ maszyny sprawne i do remontu. Tel. 505 900 999.

MASZYNY URZĄDZENIA SPRZEDAM

WIERTARKA stołowa WS-15, 400 V polskiej produkcji Tel. 603 346 594.

PRZEWÓD siłowy 4 x 16; około 30 metrów; cena

do uzgodnienia; Garwolin Tel. 504 417 800.

KRAJZEGA siłowa. Tel. 697 102 849.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE SPRZEDAM

PSZENICA jara; cen 90 zł / 100 kg; okolice Garwolina Tel. 664 939 148.

PSZENICA; pierwszy zbiór po centrali; gwarantowana czystość gatunku i odmiany; wysoka jakość; około 2 tony; cena do uzgodnienia; Unin-Kolonia Tel. 663 937 557.

OWIES; około 3 tony; cena 600 zł; Wola Starogrodzka Tel. 604 111 783.

SIANO w kostkach; około 200 kostek; cena 5 zł / szt.; Wola Starogrodzka Tel. 604 111 783.

Sprzedam mieszanekę zbożową - pszenica, jęczmień, owies - gotowa do siewu. Swaty Tel. 81 8653 808, 881 058 326.

Sprzedam owies ok. 1,5 tony. Cena do uzgodnie-

SKUP ZBOŻ

pszenica, pszenżyto, żyto, kukurydza sucha/mokra

Odbiór z gospodarstwa

tel. 503 043 868

SKUP ZBOŻA

żyto pszenżyto owies

Magazyn Wola Żelechowska lub odbiór z gospodarstwa

tel. 507 663 425

nia Oszczywilk k/Ryk Tel. 511 899 175.

Pszenica jara, mieszan-ka zbóż jarych. Ryki Tel. 698 730 829.

Gorczyca Tel. 606 402 473.

Sprzedam sadzonki jeżyny wielkoowocowej bezkolcowej Tel. 664 366 193.

Owies i pszenżyto, cena do uzgodnienia. Oszczywilk Tel. 661 361 968.

Owies odmiany Zuch, Krezus, ładny. Cena do uzgodnienia Ryki Tel. 605 340 777.

SADZONKI maliny wielkoowocowej, różne odmiany. Tel. 664 366 193.

Siano w kostkach, pierwszy pokos Tel. 511 488 637.

Skup zbóż Ułęż, każda ilość, dostawy do magazynu w Ułężu lub odbiór z gospodarstwa. Ceny zależne od aktualnych cen rynkowych. Szybkie i terminowe płatności. Tel. 608 418 257

SŁOMA w belach 120/120, cena do uzgodnienia. Tel. 608 887 301, 737 406 312.

PSZENŻYTO - 55 zł, żyto - 45 zł, Swaty. Tel. 607 462 333.

ZIEMNIAKI sadzeniaki. Tel. 692 251 139.

MIESZANKA zbożowa owies + jęczmień, z przewagą owsa, wymłynkowany do siewu, Ryki. Tel. 601 089 642.

SKUP ZBOŻA

- żyto - owies - pszenżyto - i inne

Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

tel. 508 151 622

PRODUKTY I PŁODY ROLNE KUPIĘ

ZBOŻE pszenica pszenżyto żyto jęczmień owies i inne. Tel. 511 443 262.

ZBOŻE kupię. Tel. 506 550 274.

AGD RTV SPRZEDAM

TELEWIZOR LCD 32 cali i 50 cali; niedrogo; z gwarancją; Garwolin. Tel. 25 682 35 33 lub 507 253 977.

Sprzedam telewizor Ferguson 22 cali. Cena do uzgodnienia Tel. 695 851 888.

MEBLE SPRZEDAM

STÓŁ do jadalni; okrągły; średnica 120 cm; biały, laminowany blat na wysokim połysk; nogi czarne mat, proszkowo malowane; stan bdb; cena 1.200 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

MEBLE ogrodowe - stół i dwie ławki Tel. 694 284 591.

BUDOWLANE SPRZEDAM

BLACHA akrylowa czerwona, trapezowa, II gatunek, cena 16,50 zł/m2. Tel. 888 302 303.

Rura o śr. 28 za pół ceny. Nadaje się na tanie ogrodzenia. Mam 1000 mb. Cena 2.50 zł/mb Tel. 502 375 285.

Pręty żebrowane o śr. 12.

29.90 zł/szt. Ryki Tel. 502 375 285.

Pręty gładkie nowe o śr. 10, 12, 20 można kupić na składach firmy Stanex Ryki, Garwolin, Maciejowice. 1.80 zł/kg Tel. 48 6145 069.

Rusztowania warszawskie, dowozimy na miejsce do klienta. 48 zł/szt. Kozienice Tel. 502 375 285.

Solidne słupki z ceownika 65x45x3. Długość 2 mb. Cena 20 zł/szt. Kozienice Tel. 48 6145 069.

Profile nowe 120x120x4 dobre na słupy do wiat. 45 zł/mb Ryki Tel. 502 375 285.

Słupki z rury 48x3.18 zł/szt Kozienice Tel. 888 302 303.

Rury grubościenn 48x5. 23 zł/szt Ryki Tel. 888 302 303.

Rusztowania warszawskie. 48 zł/szt Tel. 888 302 303.

Rury grubościenn 38x6. Cena 14 zł/mb Ryki Tel. 888 302 303.

Słupki z nowego profilu 40x40x2. 17 zł/szt Kozienice Tel. 48 6145 069, 888 302 303.

Profil nowy II gat 120x120x4 dobry na słupy do wiat. cena 42 zł/mb Ryki Tel. 502 375 285, 888 302 303.

Sprzedam stemple sosnowe, długość 3,2 m. Cięte zimą. Cena za szt. 6 zł. Trojanów 604 479 363

DLA DZIECI SPRZEDAM

Sprzedam rowerki dziecięce na kołach 16 i 20 cali w dobrym stanie. Cena do uzgodnienia Okrzeja Tel. 661 854 304.

Sprzedam wózek X lander 3 w 1 Europe. Tel. 505 651 917.

Sprzedam zjeżdżalnie dla dzieci ogrodową Little Tikes zieloną Tel. 505 651 917.

WÓZEK ze spacerówką dla dziewczynki, czekam na telefon. Tel. 572 672 214.

WYDRUKI
CYFROWE
NAJWYŻSZEJ
JAKOŚCI

ARTYSTYCZNY
DRUK ZDJĘĆ I GRAFIK
ODBITKI FOTOGRAFICZNE

GALERYJNA JAKOŚĆ DRUKU • ARCHIWALNA TRWAŁOŚĆ

STUDIO TWÓJ GŁOS, RYKI, UL. SZKOLNA 1

tel. 508 823 563, e-mail: studio@twojglos.pl

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

JAŁÓWKA wysoko cielna; cena 4.200 zł; Wola Starogrodzka Tel. 604 111 783.

PROSIĘTA do dalszego chowu; w wadze ok. 20 kg; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 725 169 964.

Sprzedam tucznika , waga ok. 120 kg. Cena do uzgodnienia, okolice Ryk Tel. 668 357 142.

Prosięta do dalszego chowu 7 szt, waga ok.20 kg, cena do uzgodnienia Brzeźce Tel. 506 167 248.

JAŁÓWKI młeczne, wysoko cielne. Tel. 505 269 561.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

TORF ph 5,5-6,0 (lekkie zakwaszenie), humus. Garwolin. Tel. 502 690 419 .

STELAŻ namiotu wojskowego; idealny pod folię do warzyw; wymiary 5 x 4,5 x 2,3 metra; cena 420 zł; Podwierzbie Tel. 603 921 620.

BLACHA trapezowa z dachu, 300 m2. Można zdjęć dowolną ilość, cena 7 zł/m2, Maciejowice. Tel. 888 302 303.

PRĘTY żebrowane fi12, cena 27,90 zł/szt, dowozimy do klienta, Kozienice. Tel. 486 145 069, 888 302 303.

KRATKI Wema ocynkowana, nowe, 40 procent taniej niż na giełdzie w Słomczynie, cena 6 zł/kg, Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

RÓŻNE

Sprzedam altankę ogro-

dową o wymiarach 3mx3m, aluminiowa z ażurem drewnianym, używana trzy sezony. Cena 900 zł Ryki Tel. 504 500 601.

Sprzedam elektryczny wózek inwalidzki nieużywany. Okolice Ryk Tel. 881 058 326.

Sprzedam grzejniki żeliwne. Cena do uzgodnienia, Dęblin Tel. 602 179 419.

PRACA
DAM

LEDRÓB Zakład rozbioru drobiu zatrudni rozbieracza / wykrawacza tuszek drobiowych. Umowa o pracę w pełnym wymiarze. Tel. Tel.: 510 109 802.

LEDRÓB Zakład rozbioru drobiu zatrudni magazyniera. Umowa o pracę w pełnym wymiarze. Tel. Tel.: 510 109 802.

SZWALNIA z Garwolina zatrudni krawcowe, szwaczki, prasowaczki z doświadczeniem lub do przyuczenia. Oferujemy atrakcyjne warunki pracy. Tel. 502 676 046.

ZATRUDNIĘ prasowaczkę, szwalnię w Garwolinie zatrudni prasowaczkę z doświadczeniem lub do przyuczenia. Oferujemy atrakcyjne warunki pracy. Tel. 502 676 046.

ZATRUDNIĘ samodzielnego stolarza do produkcji i montażu mebli. Tel. 500 066 605.

APTEKA w Wildze poszukuje magistra farmacji; praca na pół lub na cały etat; atrakcyjne wynagrodzenie; więcej informacji telefonicznie Tel. 600 467 207 lub 512 847 745.

Dam pracę dla szwaczki lub zlecę pracę chałupniczo 790 850 804

Zatrudnię od zaraz mechanika

DORABIANIE KLUCZY

- programowanie kart, kluczy, pilotów
- naprawa zamków, stacyjek
- konserwacja
- awaryjne otwieranie

Kamil Paziewski

tel. 502 438 016, Sobolew

pojazdów samochodowych.Dobrze widziane dośw. zawodowe oraz prawo jazdy kat. C+E. Serwis samochodowy, znajduje się w miejscowości Trzcianka gm. Sobolew. Zarobki: 3,5-5 tyś Tel. 502 361654.

Firma sprzątająca zatrudni osobę do sprzątnięcia w dużych obiektach na terenie Ryk. Mile widziana osoba ucząca się zaocznie. Praca na etat. Tel. 692 315 300.

DAM pracę jako dekarz, pomocnik dekarza, praca w Rykach i okolicy. Tel. 504 551 311.

Zatrudnię miłe i sympatyczne osoby do pracy w Łodzi na terenie Dębina, Ryk i Stężyca. Praca sezonowa w pełnym wymiarze czasu pracy, zmianowa (co drugi dzień wolny), umowa o pracę. Mile widziana książeczka zdrowia. Tel. 501 850 107

PRZYJMĘ pracownika na budowę domu jednorodzinnego w Rykach. Tel. 791 803 298.

ZATRUDNIĘ do pielenia truskawek, okolice Ryk. Tel. 602 228 637.

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szybko,

tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.

POGOTOWIE Kanalizacyjne - czyszczenie, udrażnianie. Oferujemy kompleksową pomoc w udrażnianiu lub okresowym czyszczeniu rur kanalizacyjnych, sanitarnych oraz retencyjnych. Tel. 798 335 131.

MALOWANIE / MYCIE / CZYSZCZENIE elewacji, dachów, kostki brukowej, ogrodzeń, hal. Czyszczenie odbywa się metodą wysokociśnieniową z użyciem gorącej wody do 90 stp.C. MALOWANIE elewacji, dachów metodą hydrodynamiczną (natrysk). www: facebook.com/EkoWNAK Tel. 798 335 131.

Dotacje PROW 2014-2020. Najbliższe nabory: Modernizacja Gospodarstw Rolnych (zakup maszyn),

Samogoszcz 63 k.Maciejowic GRANIS
tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.

KOPALNIA PIASKU
TRANSPORT CIĘŻKI

574 820 440

Małe Gospodarstwa (60 tys.) również dla osób nie będących w KRUS, Młody Rolnik - 150 tys., Rozpoczęcie działalności gospodarczej przez rolników (od 150 do 250 tys.). Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. Tel. 795-931-529.

USŁUGI elektryczne instalacji domowych oraz instalacje maszyn rolniczych, Ryki. Tel. 723 399 703.

STUDNIE WIERCONE

głębiny
odwodnienia, deszczownie
pompy ciepła
SOLIDNIE!!!
tel. 504 320 592, 608 046 239

» ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Zadbaj o swoje bezpieczeństwo
i swoich bliskich, załóż maskę
- to idea firmy SIMEN®



**W halach, gdzie do-
tychczas produkowa-
no obuwie marki
Simen, rozpoczęła
się produkcja mase-
czek ochronnych**

Wykorzystując potencjał naszych szwalni zdecydowaliśmy się na realizację tego kroku. Pierwsza partia maseczek trafiła już do lokalnych instytucji m.in. Urzędu Miasta w Łaskarzewie. Naszym celem nie jest chęć zysku, a wsparcie nas wszystkich w dobie panującej pandemii. W ofercie posiadamy 3 rodzaje masek. Maski są

dwuwarstwowe ze 100% bawełny. Są to produkty wielokrotnego użytku - maseczki można prać i prasować. Maski MOS02 pomiędzy warstwami tkaniny posiada filtr, który można wymienić na: węglowy, przeciwpyleowy, włókninowy. Maski MOB01 i MOS02 składają się z zauszników z elastycznej gumki oraz ukrytego w górnej części drucika, za pomocą którego można idealnie dopasować maskę do kształtu nosa i twarzy. Maski MOS05 posiada 2 regulowane wiązania z tyłu głowy. Maski

zmniejszają ryzyko zakażenia i rozprzestrzeniania się chorób zakaźnych przenoszonych drogą kropelkową. Przed pakowaniem maseczki poddawane są temperaturze 150 stopni. Maseczki dostępne są w ofercie hurtowej, a także w sprzedaży detalicznej online www.simen.pl, jak również w siedzibie firmy w Łaskarzewie. Przy zakupie większej ilości masek możliwy dowóz do klienta.

Telefon do kontaktu
+48 502 740 230
sklep@simen.pl



SERWIS
KOTŁÓW GAZOWYCH

Nasza firma zajmuje się profesjonalnym serwisem urządzeń grzewczych. Wykonujemy okresowe konserwacje, naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne, regulacje i naprawy automatyki sterującej. Sprawdzamy szczelność instalacji gazowej oraz przewodów spalinowych.



tel. 664 428 763

www.serwis-junkers.com.pl

UWIECZNIJ NIEZAPOMNIANE CHWILE NA ZDJĘCIACH. BEZ WYCHODZENIA Z DOMU



Pixabay.com

» Ciągłe obiecujesz sobie, że w końcu „wywołasz” zdjęcia z telefonu. Jednak zawsze brakuje Ci na to czasu. Mamy dla Ciebie dobrą wiadomość

Działające przy redakcji „Twojego Głosu” Studio Druku oferuje usługę druku zdjęć prosto z Twojego smartfonu. Teraz

nie musisz nawet wychodzić z domu, aby oddać zdjęcia „do wywołania”.

JAK WYSŁAĆ ZDJĘCIA?

1. Zainstaluj bezpłatną aplikację **Mobile Photo Kiosk** i wpisz nr naszego studio: **8403**. Aplikacja jest dostępna na urządzeniach z systemem Android i Apple iOS.

2. Otwórz aplikację i wybierz z galerii Twojego telefonu zdjęcia, które chcesz „wywołać”. Kompletuj zamówienie, jak w klasycznym sklepie in-

ternetowym.

3. Po opłaceniu zamówienia zdjęcia zostaną wysłane do naszego studio.

ZDJĘCIA E-MAILEM

Zdjęcia można przesłać do naszego studio także e-mailem na adres: studio@twojglos.pl określając format odbitek i rodzaj papieru. W mailu zwrotnym podamy koszt usługi oraz numer rachunku bankowego. Po dokonaniu wpłaty przystąpimy do realizacji zamówienia. O szczegóły możesz zapytać pod nr tel. **508 823 563**.

NIE TYLKO ODBITKI

Nasze Studio Druku oferuje m.in. wydruki artystyczne, wydruki na piance fotoboard, obrazy na płótnie.

DOSTAWA I ODBIÓR

Zdjęcia można będzie odebrać w redakcji „Twojego Głosu” przy ul. Mazowieckiej 22 w Garwolinie, lub przy składaniu zamówienia wybrać opcję dostawy kurierem (za dopłatą). Zapraszamy do skorzystania z naszych usług.

Zainstaluj bezpłatną aplikację Mobile Photo Kiosk i wpisz numer naszego studio: 8403

Aplikacja jest dostępna bezpłatnie na urządzeniach z systemem Android™ i Apple iOS™

1

Wybierz interesujący Cię produkt, a następnie zdjęcia z galerii Twojego telefonu

2

Kompletuj zamówienie w koszyku, jak w klasycznym sklepie internetowym

3

Opłać zamówienie on-line i wyślij zdjęcia przez sieć Wi-Fi, lub przez Internet

4



**TUTAJ ZAMÓWISZ
ODBITKI ZDJĘĆ
PROSTO Z TELEFONU!**

Odbiór zamówień: Redakcja TG, ul. Mazowiecka 22.

1 Pobierz aplikację Mobile Photo Kiosk



2 Wpisz numer zakładu

8403

3 Zacznij zamawiać!

studio druku

Ryki, ul. Szkolna 1, tel. 508 823 563



- WYDRUKI ARTYSTYCZNE
- ODBITKI FOTO
- OBRAZY NA PŁÓTNIE
- FOTOBOARD
- FOTOTAPETY
- ZDJĘCIA DO DOKUMENTÓW

» MARIAŃSKIE PORZECZE NA KADRACH FILMU „ZEMSTA”

Kręcono sceny z udziałem Klary i Wacława

Od 5 lutego do 28 marca 2002 roku w Mariańskim Porzeczu odbywały się zdjęcia do filmu kostiumowego pt.: „Zemsta”, nakręconego na podstawie komedii Aleksandra Fredry pod tym samym tytułem. Premiera obrazu miała miejsce 18 maja 2003 roku

Zdjęcia do produkcji powstawały w ruinach zamku w Ogrodzieńcu pod Olkuszem, w kościele w Karczewie, kościele ojców bernardynów w Warszawie oraz właśnie w Mariańskim Porzeczu, gdzie na taśmę filmową naniesiono kadry z kościołem pw. Matki Bożej Bolesnej. W miejscowości kręcono m.in. sceny z Klarą (**Agata Buzek**) i Wacławem (**Rafał Królikowski**).

Zabytkowa drewniana świątynia w Mariańskim Porzeczu gościła filmowców wielokrotnie. Stanowiła idealne tło dla kilku historycznych produkcji. W miejscowości kręcono fabularny serial telewizyjny pt. „Boża podszewka” z 1997 roku, która powstała na podstawie debiutu powieściowego o tym samym tytule autorstwa **Teresy Lubkiewicz-Urbaniowicz**. W 2006 roku powstawały we wsi zdjęcia do polsko-niemieckiego filmu kryminalnego pt. „Nadzieja” w reżyserii **Stanisława Muchy** – premiera produkcji miała miejsce 28 marca 2008 roku.

Reżyserem i scenarzystą filmu „Zemsta” był **Andrzej Wajda**. W rolach głównych wystąpili czołowi polscy aktorzy początku XXI wieku. Byli to m.in. **Roman Polański** (jako Józef Papkin), **Janusz Gajos** (Cześnik Maciej Raptusiewicz), **Andrzej Seweryn** (Rejent Milczek), **Katarzyna Figura** (Podstolina Hanna), **Daniel Olbrychski** (Dyndalski, sługa Cześnika) oraz ww. Agata Buzek (Klara Raptusiewiczówna, bratanica Cześnika) i Rafał Królikowski (Wacław Milczek, syn Rejenta).



■ Kadr z filmu „Zemsta” w Mariańskim Porzeczu. Na pierwszym planie od lewej: Janusz Gajos (Cześnik Maciej Raptusiewicz) i Daniel Olbrychski (Dyndalski, sługa Cześnika). W tle kościół pw. Matki Bożej Bolesnej (fot. Piotr Bujnowicz/filmpolski.pl)

JEDNO Z NAJWYBITNIEJSZYCH DZIEŁ W HISTORII POLSKIEGO DRAMATOPISARSTWA

„Zemsta” jest czteroaktową komedią Aleksandra Fredry napisaną przez pisarza w 1833 roku. Jej pierwsze wydanie miało miejsce we Lwowie w roku 1838. Premiera dramatu odbyła się 17 lutego 1834 roku we Lwowie w teatrze **Jana Nepomucena Kamińskiego** – w roli Cześnika wystąpił **Jan Nepomucen Nowakowski**, postać Rejenta stworzył **Witalis Smochowski**.

Przypuszczalnie czas akcji dramatu ma miejsce na wsi u schyłku XVIII stulecia, o czym świadczą wspominki Cześnika o uczestnictwie w konfederacji barskiej (1768–1772) i przedstawienie charakterologiczne bohaterów z ukazaniem wszystkich cech sarmackich.

Dzieło prawdopodobnie powstało na podstawie dokumentu odnalezionego przez Fredro na zamku Kamieniec w Odrzykoniu, który ukazywał perypetie wcześniejszych właścicieli majątku, a więc **Firlejów** i **Skotniczych**.

„Zemsta” należy do najwybitniejszych dzieł w historii polskiego dramaturgii. Aleksander Fredro hrabia herbu Bończa był polskim dramaturgiem, poetą

i pamiętnikarzem. Jest uważany jako najwybitniejszego polskiego komediopisarza epoki romantyzmu, a także całej historii literatury polskiej. Do jego najwybitniejszych dzieł należą komedie: „Damy i huzary”, „Pan Jowialski”, „Śluby pannieńskie” i właśnie rzeczona „Zemsta”.

Dramatopisarz przyszedł na świat 20 czerwca 1793 roku w Suchochowie pod Jarosławiem. Wywodził się z zamożnej rodziny szlacheckiej. Był synem **Jacka Fredry** i **Mariany z Dembińskich**, którzy wychowywali potomka w duchu oświeceniowym. Nigdy nie pobierał nauk w szkołach publicznych – kształcił się w domu rodzinnym. Jako nastolatek razem z ojcem wyjechał do Lwowa. Mając 16 lat wstąpił do armii Księstwa Warszawskiego, następnie do wojska Napoleona I. W 1812 roku uczestniczył w wyprawie Napoleona na Moskwę, za co otrzymał Złoty Krzyż Virtuti Militari. Był oficerem ordynansowym w sztabie cesarza – przeżył całą kampanię napoleońską (Krzyż Legii Honorowej). W 1815 roku osiadł w rodzinnym majątku Bieńkowa Wisznia, w którym gospodarował. Zasiadał w lubelskiej łóży wolnomularskiej (był masonem).

ORGANIZOWAŁ TOWARZYSTWO KREDYTOWE ZIEMSKIE I GALICYJSKĄ KASĘ OSZCZĘDNOŚCIOWĄ

W 1817 roku miał miej-

sce literacki debiut artysty. Tworzył z dala od głównego nurtu romantyzmu, za co był szykanowany (przez niemal dwie dekady nie wydawał swoich dzieł). W 1818 roku światło dzienne ujrzała jego pierwsza komedia („Pan Geldhab”). Pisał komedie obyczajowe traktujące o codzienności prowincjonalnej szlachty. Był autorem wierszy, poematów i aforyzmów oraz bajek znanych wszystkim dzieciom, takich jak „Małpa w kąpieli”, „Zupa na gwoździu” oraz „Paweł i Gawęł”. W mistrzowski sposób konstruował charakterystyki bohaterów. Jego utwory przepełnione są humorem, komizmem i arcyciekawą „grą słów”.

W 1828 roku Fredro wstąpił w związek małżeński z **Zofią hrabianką Jabłonowską** (po pierwszym mężu hrabiną Skarbkową). Jego wybranka była dysponentką zamku w Odrzykoniu na Podkarpaciu – wkrótce pisarz stał się jego właścicielem. W 1829 roku został członkiem Towarzystwa Przyjaciół Nauk. Dwa lata później uczestniczył w pracach lwowskiego Obywatelskiego Komitetu Pomocy dla Powstania (Listopadowego). W swoim majątku ukrywał powstańców z Poznania. Był Honorowym Obywatel Miasta Lwowa. W 1845 roku powołał do życia Galicyjskie Towarzystwo Gospodarskie. Trzy lata później wstąpił do Rady Narodowej we Lwowie. Pisał pamiętniki z okresu wojen napoleońskich.

W okresie od 1850 do 1855 roku rezydował we Francji. W roku 1854 powrócił do pisania komedii. Został odznaczony Medalem Świętej Heleny Republiki Francuskiej (odznaczenie dla żołnierzy walczących pod sztandarami Napoleona I). W 1861 roku został posłem Sejmu Krajowego we Lwowie. Był społecznikiem – zabiegał o wybudowanie w Galicji pierwszej linii kolejowej. Należał do organizatorów Towarzystwa Kredytowego Ziemskiego i Galicyjskiej Kasy Oszczędnościowej. W 1873 roku otrzymał tytuł kawalera Wielkiego Krzyża Orderu Franciszka Józefa (odznaczenie austriackie). Należał do Akademii Umiejętności. Ostatnie lata życia spędził z dala od spraw publicznych. Zmarł we Lwowie 15 lipca 1876 roku. Jego ciało złożono w krypcie rodzinnej kościoła pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Rudkach pod Lwowem.

PIERWSZYM PLEBANEM ZOSTAŁ MIEJSCOWY ZAKONNIK. PRACOWAŁ NA TYM MIEJSCU AŻ DO ŚMIERCI

Kościół pw. Matki Bożej Bolesnej jest skarbem architektury sakralnej w skali dużo większej niż nasz powiat.

16 października w dzień świętej Jadwigi 1699 roku w Goźlinie leżącym na granicy parafii radwankowskiej i wilckiej **Jan Lasoc-**

ki, dziedzic siedzowski, ufundował kościół i klasztor dla zakonu marianów. Matka Boża Bolesna w cudownym obrazie wiszącym w ołtarzu bocznym kościoła została przywieziona latem 1699 roku przez ojca **Stanisława Papczyńskiego** z jego rodzinnego domu w Podegrodziu koło Starego Sącza. Obraz słynął odąd cudami, ściągając wielu pątników.

Klasztor wraz ze świątynią 16 maja 1769 roku strawił pożar – siedem lat później świątynia została odbudowana w obecnym kształcie staraniem **Józefa Lasockiego**.

Okoliczności powstania klasztoru są zagadkowe. Sam Goźlin leżał w parafii Radwanków, a nie Wilga – obecny klasztor został wybudowany na polach wilckiej wsi Zalesie w oddaleniu od pierwotnej lokalizacji.

Przy klasztorze goźlińskim powstał duży ośrodek duszpasterski, gdzie zbierały się władze zakonne, na kapitułach i kongregacjach. 11 grudnia 1801 roku biskup krakowski, **Józef Olechowski**, erygował parafię goźlińską. Pierwszym plebanem parafii został miejscowy zakonnik, ksiądz **Teodor Nowicki**, który pracował na tym miejscu do śmierci w 1819 r.

W roku 1864 w odwecie za poparcie Powstania Styczniowego klasztor został skasowany, a zakonnicy internowani w Mariampolu. Marianie powrócili w to miejsce w 1966 roku – cztery lata później miało miejsce uroczyste poświęcenie wyremontowanego klasztoru.

Kościół jest barokową drewnianą oszalowaną konstrukcją zrębową bazyliką trój nawową z dwoma wieżami i transeptem. Bogactwem jego wnętrza są iluzjonistyczna polichromia na płótnach przyklejona do ścian oraz na zagruntowanych belkach autorstwa miejscowego zakonnika, ojca **Jana Niezabitowskiego**.

Michał Kurach

■ Źródło na podstawie którego przedstawiono historię kościoła (w literaturze spotyka się różne wersje): Historia Sanktuarium. Parafia Goźlin. Sanktuarium Matki Boskiej Bolesnej w Mariańskim Porzeczu/ mariańskieporzecze.marianie.pl

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

CENTRUM GRODU UCIERPIAŁO NAJBARDZIEJ

17 kwietnia, 1854. **Garwolin.** W mieście wybuchł pożar, w wyniku którego spłonęło ponad 100 mieszkań. Jedną z przyczyn pożogi był niedostateczny poziom zabezpieczenia budynków przed ogniem.

AMATORZY WZNOWILI DZIAŁALNOŚĆ

18 kwietnia, 1964. **Garwolin.** Zespół teatralny przy Powiatowym Domu Kultury wystawił na scenie sztukę pt. „Garść piasku” autorstwa **Jerzego Przeździeckiego**. Reżyserem spektaklu był **Ryszard Gmurczyk**.

CELEM DYWERSJI STAŁA SIĘ KOLEJ

19 kwietnia, 1944. **Garwolin.** Zbrojna organizacja ruchu oporu wykonała w mieście akcję sabotażową na pociąg. W jej wyniku skład wagonowy został wykołowany.

WALCZONO O SUWERENNOŚĆ POD NOWYM SZYLDDEM

19 kwietnia, 1945. **Garwolin.** Lokalne struktury kadrowej organizacji konspiracyjnej „Niepodległość”, kontynuujące działalność podziemną po wkroczeniu do Polski Armii Czerwonej, uległy przeobrażeniu na lokalny oddział Delegatury Rządu na Kraj.

KONSOLIDACJA DZIAŁAŃ BYŁA KONIECZNOŚCIĄ

20 kwietnia, 1943. **Garwolin.** **Jan Zaniewski**, ps. „Ulina”, wystosował pisemny apel do szefa wywiadu Okręgu Armii Krajowej, w którym przedstawiał konieczność zacieśnienia współpracy lokalnych organizacji wojskowych.

KONIEC ABSENCJI PRZEWODNICZĄCEGO

20 kwietnia, 1950. **Garwolin.** Prezes Zarządu Ochotniczej Straży Pożarnej, **Antoni Rękawek**, powrócił na stanowisko. Od 11 grudnia 1949 roku był nieobecny w mieście. W tym czasie zastępował go drugi wiceprezes, **Stefan Pysiewicz**.

» ZEZNANIA ŚLEDTCZE WALENTEGO LEWANDOWSKIEGO - CZĘŚĆ 5 Z 5

Zesłany na Sybir i pozbawiony praw publicznych



**Przedstawiamy
piątą - ostatnią
część zeznań
śledczych**

**Walentego
Lewandowskiego,
naczelnika
wojennego
województwa
podlaskiego
w stopniu
pułkownika
i dowódcy
Powstania
Styczniowego na
Podlasiu, złożone
w kwietniu 1863
roku w Siedlcach**



Źródło: Album. Wielec.pl/Sancymów

■ Bronisław Deskur, od którego pułkownik Walenty Lewandowski w Radzynie otrzymał pieczęć wojewódzką i przejął pełną władzę nad organizacją powstańczą

Cieężko ranny pułkownik po pojmaniu w lasach wodyńskich został przewieziony do szpitala wojskowego w Siedlcach. Spotkał tam naczelnika wojennego powiatu siedleckiego i białskiego, **Mikołaja Drejera**. Oficer chorował na zapalenie płuc. Po kilku dniach złożył pierwsze zeznania, przesłane przez Drejera do Warszawy.

Fragment protokołu:

„(...) Dojechawszy do Białej, udaliśmy się do Tarnowskiego, sprawującego obowiązki powiatowego w organizacji. Ten **Tarnowski**, zdaje mi się, był urzędnikiem na poczcie. Zażądawszy od niego objaśnień co do organizacji i przygotowań do powstania, odpowiedział mi, że przygotowań żadnych nie ma, co zaś do ludzi, okazał mi raporta okręgowych. Liczby ludzi nie pamiętam, może być, że było w całym powiecie około tysiąca. W Białej czekałem na przybycie **Deskura**, który wtenczas sprawował obowiązki wojewódzkiego, lecz nie mogąc doczekać się **Deskura**, poleciłem był **Tarnowskiemu**, żeby okręgowym zalecił rozwijanie organizacji i przygotowanie, sam zaś udałem się w powiat radzyński do **Deskura**, który był powiatowym tegoż powiatu. W moim województwie miałem powiaty: radzyński, białski, łukowski i siedlecki. Z **Deskurem** spotkawszy się po drodze, już do niego nie udawałem się, lecz wydałem mu podobne jak **Tarnowskiemu** polece-

nie, sam zaś pojechałem w powiat łukowski”.

W kwietniu 1863 roku Rosjanie rozpoczęli śledztwo w sprawie działalności oficera. W Siedlcach stawili się rotmistrz **Kirejew**, który był adiutantem wielkiego księcia **Konstantego**. Miał ona za zadanie odroczyć wyrok pułkownika. Zeznania dowódcy zostały przetłumaczone na język rosyjski.

Zeznania Lewandowskiego: „(**Rogiński** z Białej udał się do doktora **Czarkowskiego**, powiatowego siedleckiego) do **Zakrzewskiego Gustawa**, mieszkającego przy bracie w Ciechominie i na którego czekałem dwa dni. **Zakrzewskiemu** dałem też same polecenia, co i **Deskurowi** i **Tarnowskiemu**, i razem z **Zakrzewskim** udaliśmy się do Siedlec, gdzie zastaliśmy **Czarkowskiego** i **Rogińskiego**. Po rozmówieniu się z **Czarkowskim** w podobny sposób jak z innymi powiatowymi, przekonałem się, że stan województwa był następujący: a) co do ludzi należących do organizacji, dokładnie nie pamiętam, lecz liczba ich mogła być w przypuszczeniu około kilka tysięcy w całym województwie, b) co do broni miało się znajdować około 100 sztuk broni palnej, sto kilkadziesiąt kos obciążonych, około 200 [fun-tów] prochu i około 2000 złp. w kasach, i o takim stanie województwa posłałem był raport Komitetowi przez **Rogińskiego** osobiście”.

ZA WSPIERANIE SPI- SKOWCÓW ZESŁANY DO IRKUCKA NA DALEKIEJ PÓŁNOCY

W czerwcu 1863 roku została zwołana rozprawa Polowego Sądu Wojennego w Siedlcach. Pułkownik Lewandowski, nazywany przez Rosjan „naczelnikiem band buntowniczych w województwie podlaskim” z ust carskiego sądu usłyszał wyrok śmierci przez rozstrzelanie. Wyrok został zmieniony przez namiestnika rosyjskiego **Fiodora Berga** na zsyłkę na Sybir i pozbawienie praw publicznych.

Fragment zapisków:

„Sam zaś udałem się do Węgrowa, do **Arnolda**, okręgowego Sokołowa i Węgrowa, oficjalisty marszałkowej **Kuczyskiej**. Z tym, w podobny sposób, jak z innymi rozmówiwszy się udałem się do Łosic do **Czarkowskiego** i u niego już zastałem **Rogińskiego**, przybyłego z Warszawy z wiadomością, że hasło do powstania już wydane zostało, które wkrótce na piśmie otrzymałem przez posłańca już z Białej wracającego. Zwykle, tacy posłańcy nigdy nie przedstawiali się pod własnymi nazwiskami, a stąd, nie wchodząc w to, jak się nazywają stosowali się tylko do poleceń, jakie mi komunikowane były. Co do mnie, otrzymawszy takie polecenie, lubo przekonany byłem, że pod żadnym względem nie może to wynikać na korzyść kraju, nie wiedząc, jak dalece przygotowania w innych województwach skutecznie-

ne zostały, musiałem uważać województwo podlaskie względem całej Polski, jak się uważa forpocztę straconą względem korpusu, i stąd nie pozostało mi, jak wydać polecenia powiatowym do powstania albo też zostać w oczach narodu zdrajcą”. Będąc na zesłaniu Lewandowski w 1865 roku wspierał rosyjskich spiskowców, którzy chcieli oderwać Syberię od Rosji. W odwecie władze carskie osadziły oficera w więzieniu, a w 1868 roku zesłały do Irkucka, na głębokiej Syberii. Nad Wisłę powrócił w roku 1877.

Zeznania dowódcy:

„Wydałem powiatowym polecenie do powstania, zalecając im, aby toż samo zalecili swoim podkomendnym, żeby w czasie ataku, o ile można, zachować się najciszej, rozbrajać wojsko, zabierając broń i amunicję, unikać, o ile można (sic!), masakry, usuwać oficerów od oddziałów i żadnej im nie wyrządzając krzywdy, pozbawić wszelkiej możliwości działania. Jeżeli się powstanie uda, wszystkich niewolników porożylać do obywateli. Naczelnik wojskowy województwa miał władzę nieograniczoną. Czynności Komitetu w województwach zostały zawieszone, a stąd i czynności komitetowych komisarzy ustały”.

PRZECZ ROSJAN NAZY- WANY „NACZELNIKIEM BAND BUNTOWNI- CZYCH”

Po powrocie ze zsyłki do kraju Lewandowski prowadził niewielki sklepik herbaciany przy ulicy Chmielnej w Warszawie. Wolny czas poświęcał na pisanie pamiętników. Zmarł 22 stycznia 1907 roku w Cygankach pod Kutnem.

Fragment aktu:

„W dniu powstania 10/22—11/23 stycznia 1863 **Rogiński**, zastępując **Tarnowskiego**, który nie chciał przyjąć dowództwa, miał rozbroić wojsko w Białej. Jemu się to nie udało, on sformował oddział w okolicach Białej i tam pozostał aż dopóki nie został wyparty za Bug. **Deskur** po nieudaniu się ataku w Radzynie przepadł gdzieś, oddział zaś jego rozszedł się. W powiecie łukowskim **Zakrzewskiego** rozkaz nie zastał, a stąd cały powiat nie był poruszony, wyjąwszy Łuków, w którym zebrano garść ludzi i atak dopełnio-

no. Nie wiem, kto tam dowodził, lecz jakiś ksiądz był głównym czynnikiem. Czy ten ksiądz był okręgowym i czy był wikary lub proboszcz, nie wiem, bo z chwilą powstania, organizacja do powstania istniejąca, jak okręgowych, setników etc. ... ustała, ustępując miejsca organizacji wojskowej. Po nieudaniu się ataku oddział rozszedł się”.

Akta śledcze Lewandowskiego zawierają gros informacji o genezie i przebiegu działań powstańczych. W swoich wyjaśnieniach dowódca nie wyjawiał siatki organizacyjnej województwa podlaskiego- podał część swoich towarzyszy broni.

Wyjaśnienia oficera:

„W Siedlcach atak był dopełniony na Stok Lacki przez **F. Moritzę** (właściciela spód Łosic), na Starą Wieś przez **Olszewskiego** (**Moritzę**), lecz ten atak nie był dopełniony. Ludzie, których ja miałem doprowadzić do ataku na koszarę jedni wcale nie przyszli, a drudzy, korzystając z tego, że ja poszedłem obejrzeć koszarę, uciekli a ja zostałem sam jeden. Stąd ja się udałem w okolice Skurca, a następnie w okolice Stanina, gdzie miałem znaleźć znaczną liczbę powstańców. Znalazłem tam kilkunastu, których oddałem niejakiemu **Rudolfowi** z poleceniem, aby gromadził więcej, a sam, dowiedziawszy się, że oddziały **Rogińskiego** i **Czarkowskiego** wyszły za Bug, udałem się natychmiast, aby je stamtąd wrócić do województwa. **Rogiński** został przez wojsko wyparty, **Czarkowski** zdążył do Siemiatycz z swoim oddziałem słysząc, że tam jest kilka tysięcy Polaków uorganizowanych wojskowo. Udałem się natychmiast za Bug, ażeby te oddziały powrócić, bo nie wolno mi było mieszać się do działań w innych województwach. Ja nawet słyszałem, że w Litwie był jakiś oddzielny komitet (...)”.

Lewandowski przed rosyjskim sądem złożył jeszcze wiele zeznań na temat aktywności powstańczej. Mimo, iż umniejszał swoją rolę w działaniach wojennych, protokoły z procesu są skarbnicą wiedzy na temat narodowego zrywu z 1863 roku.

Michał Kurach

„Magi”, jakiego nie znacie

Arkadiusz Wardak to podpora Hutnika Huta Czechy. Szkoleniowiec Rafał Głąbicki zawsze może na niego liczyć. Jaką lubił kreskówkę? W jakim klubie chciał zagrać? Jakie historie z boiska utkwiły mu w pamięci?

Moja przygoda z piłką zaczęła się od...

- Gra na boisku przy domu, które widziałem przez okno i zawsze wiedziałem, kiedy ktoś przychodził. W mgnieniu oka szykowałem się i byłem gotowy, by pograć. Doska-kiwałem do grupy. Było tak niemal codziennie.

Dlaczego piłka nożna...

- Chyba duży wpływ miało właśnie to boisko oraz fakt, iż futbol to dyscyplina, która od zawsze cieszy się największą popularnością. Próbowalem też sił w innych dyscyplinach. Stanisław Buszta ciągnął mnie do biegania. Trenowałem też badminton. Przez parę ładnych lat uczestniczyłem do grupy prowadzonej przez Jerzego Rybickiego, ale wygrała piłka.

Pierwsze buty piłkarskie...

- To były takie gumowe korki. Nazywały się kornery. Grało się w nich na asfalcie, aż się starły podeszwy.

Pierwsze boisko...

- Już opowiadałem. Mam wielki sentyment do tego miejsca. Wielokrotnie wracają wspomnienia.

Idol z dzieciństwa....

- Ronaldo. Tylko ten prawdziwy, który jest Brazylijczykiem. Na jego cześć noszę na koszulce jego numer. Luiz Nazario de Lima był niesamowity. Każdy chciał grać i strzelać takie bramki jak on.

Obecnie najlepszy piłkarz w kraju i na świecie....

- W kraju to Robert Lewandowski. Na świecie podziwiam Messiego, chociaż z dystansem podchodzę do tego typu porównań, bo często

piłkarze pełnią różne funkcje na boisku. Są niewidoczni i nie dają tyle efektywności co na-
pastnicy, jednak żeby atakujący znalazł się przy piłce, musi pracować cała drużyna. Piłka nożna to sport zespołowy. W pojedynkę taki Lewandowski czy Messi nie zrobiliby nic.

Ulubiona drużyna...

- Wilga Garwolin. Z tym klubem jestem emocjonalnie związany od zawsze.

W jakim zespole chciałeś zagrać...

- Dla każdego młodego chłopaka marzeniem była gra w największym klubie świata, więc czy to był na topie Juventus, Barcelona czy jakiś inny klub, to oglądając mecze tych drużyn, zawsze gdzieś z tyłu tej młodej głowy były różne wyobrażenia. Później wiadomo, z wiekiem realia są inne.

Pierwsza bójka w szkole...

- Dawno, dawno temu, w szkole podstawowej. Bójka z kolegą z klasy o jakąś bzdurkę. Ciekawe, czy on to pamięta (śmiech).

Gdybym nie był piłkarzem...

- To robiłbym pewnie to co teraz. Pytanie bardziej pasuje do piłkarzy, którzy grają zawodowo i nie łączą grania z pracą na etacie.

Rodzice „za”, czy „przeciw” grze w piłkę nożną...

- Najpierw przeciw. Na pierwszym miejscu miała być szkoła i odrobione lekcje. Potem mimo dwóch poważnych kontuzji, jak się nie zniechęciłem, to już oni się poddali i kibicowali (śmiech).

Najlepszy piłkarz przeciwko, któremu grałeś...

- Ciężko powiedzieć. Grałem przeciwko wielu zawodnikom na dużym boisku z przeszłością w Ekstraklasie. Na piachu to: Boguś Saganowski, Portugalczyk Madjer i mój pupilek Filip Gac (śmiech).

Ulubiona kreskówka...

- Kiedyś Reksio, a teraz Świn-ka Pepa.

Ulubiony przedmiot w szkole...

- Tu zaskoczę. Wychowanie fizyczne.

Przykłady uczeń...

- Raczej średni. Nie miałem problemów z nauką, ale też nie byłem pilnym uczniem.

Ksywa z dzieciństwa...

- „Magi” od zawsze.

Najlepszy kumpel...

- To mam pole do popisu. Na kolejnych etapach życia czy ze szkoły, czy później z gry w piłkę mam kumpli, na których zawsze mogę liczyć w trudnej sytuacji i wiedzą, że oni na mnie też.

Grzeczny chłopiec czy urwis...

- W szkole raczej grzeczny. Dla rodziców zawsze urwis.

Najgłupsza rzecz zrobiona w dzieciństwie...

- Wchodziłem po piorunochronie na dach sali gimnastycznej.

Pamiętny mecz...

- Pierwszy mecz w kadrze Polski beach soccer podczas eliminacji Mistrzostw Świata w Hiszpanii.

Matura...

- Dużo stresu, ale zdana. Jeszcze starym systemem. Ściąga

na polskim miałem w każdej możliwej kieszeni.

Pierwsza miłość...

- Oho, to było tak dawno, że nie pamiętam. Agnieszka. W podstawówce tańczyliśmy rock and rolla na występach szkolnych.

Jak poznałeś żonę...

- Przez znajomych.

Niecodzienne historie związane z piłką nożną...

- Można byłoby napisać książkę. Opowiem jedną z wielu. Grałem kiedyś z „Dudusiem”. Podczas meczu podszedł do sędziego i powiedział, że jest księdzem i nie życzy sobie, żeby przeciwnik tak ciągle przeklinał. Tu chodziło akurat o jednego zawodnika rywala, który rzucał wiązanki na swoich kolegów. Sędzia później za kolejne krzyki ukarał tego zawodnika drugą żółtą kartką i wyleciał z boiska, a na zapytanie sędziego po meczu „Dudusia”, czy naprawdę jest księdzem, odpowiedział w podobnym stylu co tamten zawodnik (śmiech). Wiele ciekawych historii mamy z wyjazdów na plażówkę. Malowanie markerem kolegów jak śpią, obcięte włosy czy ogolone nogi. Dopiero zdjęcia oddają całą historię. No i chrzty kolegów w każdej drużynie, w której grałem. Ilu zawodników, tyle pomysłów na zrobienie głupoty koledze (śmiech).

Kiedy zawieszysz buty na kołku...

- Już skradam się do tego od jakiegoś czasu. Ale odpukać, zdrowko jeszcze jest, przyjemność z grania też, więc jeszcze nosi. Już trochę to ograniczam ze względów rodzinnych i za-

wodowych, ale mimo wszyst-ko chciałbym cały czas się ruszać typowo amatorsko, dla utrzymania kondycji.

Hobby...

- To moja pasja, a pasja to piłka. Tak było od zawsze. Nie było czasu na zajmowanie się czymś innym, bo wszystko koncentrowało się na piłce. W zimę grałem w hali, latem na piasku, a ponadto rozgrywki klubowe.

Jak radzisz sobie w czasach koronawirusa...

- Czas wypełnia trochę praca zdalna. Trochę nadrabiam zaległości zabawowe z córką. To ciężki czas dla nas wszystkich pod każdym względem, ale trzeba podejść odpowiedzialnie, wziąć to na klatę i przeczekać, aż się uspokoi.

Co robisz, żeby zabić nudę...

- Zabawą i lekcjami z dzieckiem. Mam czas na porządki w rzeczach, na które nie ma czasu na co dzień, jak segregacja zdjęć z kolejnych lat. No i oczywiście aktywnie szukam sobie ćwiczeń domowych, bo „nosi”.

Gdzie pracujesz...

- Pracuję w Brown Forman Polska. To firma zajmująca się importem wyrobów alkoholowych.

Bilet na mecz życia czy bilet w kosmos?

- Bilet w kosmos. To musi być coś niesamowitego. Bilet na mecz jest łatwiej dostępny.

Górskie spacerzy czy morze?

- Wyjazd weekendowy zdecydowanie w góry, zaś wakacje nad morzem.

Na ryby czy na grzyby?

- Zdecydowanie grzyby. Bardzo lubię je zbierać, a przy okazji można pochodzić po lesie i zażyć trochę świeżego powietrza.

Wiesz czy miasto?

- Zdecydowanie wieś. Osobiście wolę spokój, a w mieście każdy gdzieś się śpieszy, goni za czymś.

Samotnie czy w tłumie?

- „Samotnie”. Wolę grilla ze znajomymi niż wyjazd na imprezę.

Trzy rzeczy, które weźmiesz na bezludną wyspę?

- Książki, piłka, maczeta.

Filharmonia czy festyn?

- Festyn.

Piwo czy whisky?

- To zależy od sytuacji. Bez okazji piwko, świątecznie whisky.

Nie potrafisz żyć bez...

- Spotkania ze znajomymi i aktywności fizycznej.

Miejsce urodzenia?

- Warszawa.

Numer buta?

- 43.

Samochód?

- Nie mam wymarzonego. Dla mnie samochód musi przejechać bezawaryjnie z punktu A do punktu B.

Ulubiona potrawa?

- Makaron z kurczakiem i szpinakiem.

Żona/dziewczyna/dzieci?

- Póki co stan cywilny to kawaler. Mam dziewczynę.

rozmawiał

Mateusz Połynka

Alfabet Łukasza Mikulskiego

Jest zawodnikiem sportów walki. Wywalczył dwa tytuły mistrzowskie podczas zawodów w Czechach

A - To Ania - moja żona i motywacja. Moja druga połówka dzielnie znosi moje treningi oraz zawody. Z żoną poznaliśmy się na jednej z zabaw w Uninie. Chodziliśmy ze sobą około pięć lat. 30 października 2009 roku wzięliśmy ślub.

A - ADCC. Jedna z największych organizacji BJJ na świecie, w której zdobyłem pierwszy tytuł mistrza Polski.

B - To Bóg. Jestem człowiekiem wierzącym i wiarą staram się kierować w życiu.

B - Boxing Team Borowie. Kolejna ekipa, z którą trenuję, chociaż trochę rzadziej.

BJJ - Brazylijskie ju jitsu. Dyscyplina, którą trenuję i odnoszę sukcesy na miarę swoich umiejętności. Pamiętam jak Marcin Wilczek i Paweł Całka namawiali mnie na pierwsze zajęcia. Powiedziałem im, że pójdę, ale później mają dać mi spokój. Spodobało mi się i tak jest do dzisiaj. Teraz nie wyobrażam sobie życia bez regularnych zajęć.

C - COVID-19. Jak najbardziej na czasie. Wirus, który zatrzymał świat. Nie spodziewałem się, że w życiu przeżyje takie chwile, że nie będę mógł jechać na trening bjj, na siłownię lub mecz Orła. Ale wiem, że to jest dla naszego dobra i sport schodzi na drugi plan. Ale nie jest tak, że nic nie robię w domu. Mam trochę swojego sprzętu i w swojej stodole dźwigam kamienie opony i ciężary. Ponadto w ośrodku razem z chłopakami w ramach koła sportowego na każdej zmianie robimy w jednej z sal trening



wytrzymałościowy.

D - Dzieci. Julka ma 10 lat, zaś Adrian ma 6 lat. Moje pociechy i najwierniejsi kibice. Wszystkie medale przechwytuje mój syn. Dzielnie znoszą moje wszystkie treningi i wyjazdy na turnieje. Są wielkim wsparciem.

E - Emocje i stres. Uczę się radzić z tymi rzeczami przed każdymi zawodami. Pamiętam, jak na początku po przegranej walce przepraszałem trenera.

F - Filmy. Jestem wielkim fanem dobrych filmów. Nie ważne jaki gatunek. Ulubiony to „Psy”.

G - GKS Wilga Garwolin.

Klub w którym grałem i poznałem fajnych ludzi.

H - Humor. Pozytywne nastawienie do świata jest bardzo ważne. Dobry humor jest potrzebny wszędzie.

J - Jedzenie. Uwielbiam jeść. Nie ma dla mnie ilości jedzenia, której nie dam rady. Moją ulubioną potrawą przyrządzoną przez Anię jest karkówka. Palce lizać.

J - Jenga. Super gra. Mogę przy niej siedzieć godzinami.

K - Koledzy. Całą ekipa, z którą trenuje jest nie do zastąpienia i nie do opisania jak bardzo dużo im zawdzięczam. Mam szczęście do dobrych ludzi, czy to w sporcie czy

w pracy.

K - Kawa. Jestem od niej uzależniony. Piję od pięciu do siedmiu sztuk dziennie. Tylko kawa sypana.

L - Legia. Klub, którego jestem wielkim kibicem.

Ł - Łukasz. To moje imię, ale w życiu więcej osób zna mnie ksywki „Bery”. Zdarzały się sytuacje, że ktoś nie znał Łukasza, a „Berego” już tak.

M - Marzenia. Staram się kierować powiedzeniem „marzenia się nie spełniają, marzenia się spełnia”.

N - Nastula Club Bielany. Klub do którego przyjeżdżam na treningi. Tam mam swo-

jego trenera Kubę „Watsona” Witkowskiego.

O - Orzeł Unin. Mój ukończony klub. Moja przygoda ze sportem zaczynała się właśnie w Orle. Byłem bramkarzem.

P - Praca. MOW Borowie. Nigdy nie myślałem, że będę pracował w takim zawodzie. Spotkałem tu super ludzi, którzy pomagają mi w realizacji mojej pasji. Stworzyliśmy drużynę ośrodkową w piłkę nożną. Jestem opiekunem tych chłopców i ich pozdrawiam.

P - Piłka nożna. Dyscyplina, od której zaczynałem przygodę ze sportem. Jestem jej wielkim fanem.

R - Równowaga. Zachowanie właściwych proporcji

wanie właściwych proporcji między życiem rodzinnym, pracą, a własną pasją jest niezwykle ważne. Dodam, że jest to bardzo trudne i nie zawsze się udaje.

S - Siłownia. Miejsce, z którego mogę nie wychodzić. Siłownia w Borowiu i Dobra Forma w Górznie to tam można mnie spotkać jak nie ma mnie w domu.

T - Trening. Godziny spędzone na hali, siłowni i w aucie. Są tygodnie, w których odbywam ponad dziesięć treningów.

T - Tatuaże. Mam na nich punkcie bzika. Posiadam ich sześć, ale to nie koniec. Można je znaleźć na plecach, łydce, prawym przedramieniu oraz na obu bicepsach. Większość to motywy religijne. Teraz czas na kłatkę piersiową, gdzie znajdą się portrety moich dzieci i żony.

T - Trójbój siłowy. Chciałbym spróbować się w tym sporcie. To martwy ciąg, przysiad i wyciskanie na klatę. Moje osiągnięcia to: martwy przysiad to około 330 kg, przysiad ponad 200 kg i wyciskanie chyba 220 kg. Wiem, że to mało na zawody, ale trzeba próbować.

U - Unin. Moja miejscowość. Tu się wychowałem i tu zbudowałem swój dom. Tu jest moja rodzina.

W - Watson Otwock Team. Ekipa od której wszystko się zaczęło. Spotkałem tam ludzi, na których zawsze mogę liczyć. Mam niezapomniane momenty. Dziękuję wam. WOT i wszystko jasne.

Z - Zdrowie. Kontuzje mnie nie omijają. Przeszedłem drogę od zerwanych więzadeł po wypadanie dysku. Taki jest sport.

rozmawiał
Mateusz Połynka

„TWÓJ GŁOS-GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO” POSZUKUJE OSÓB CHĘTNYCH DO PODJĘCIA WSPÓŁPRACY JAKO

DZIENNIKARZ - KORESPONDENT SPORTOWY

OSOBA ZATRUDNIONA NA TYM STANOWISKU BĘDZIE ODPOWIEDZIALNA ZA ZBIERANIE I REDAGOWANIE INFORMACJI O WYDARZENIACH SPORTOWYCH Z TERENU POWIATU GARWOLIŃSKIEGO. OFERUJEMY PRACĘ W AMBITNYM I MŁODYM ZESPOLE REDAKCYJNYM. OFERTĘ KIERUJEMY RÓWNIEŻ DO OSÓB POSZUKUJĄCYCH PRACY DODATKOWEJ. KONIECZNE JEST DOŚWIADCZENIE W PRACY NA PODOBNYM STANOWISKU.

ZAINTERESOWANYCH PROSIMY O NADSYŁANIE SWOJEGO CV I LISTU MOTYWACYJNEGO NA ADRES MAILOWY: LUKASZ@TWOJGLOS.PL W TYTULE WPISUJĄC „KORESPONDENT SPORTOWY”.

UPRZEJMIIE INFORMUJEMY, ŻE SKONTAKTUJEMY SIĘ TYLKO Z WYBRANYMI OSOBAMI.