

Nr 16 (545)

20 kwietnia 2022 r.

ISSN 2083-960X

nr indeksu 279498

cena 3,60 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego



TWÓJ

WOLA ŻELECHOWSKA:

Bohaterski generał będzie czuwał nad szkołą

STR 10

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

REKLAMA

ESKULAP ESTETICA
KOSMETOLOGIA • MEDYCYNĄ ESTETYCZNA • DIETETYKA

Garwolin
ul. Lubelska 2b, lok. 17

690 470 520

SZUKA ICH POLICJA



Mieli odpowiedzieć za gwałt, kradzieże, niepłacenie alimentów i inne przestępstwa. Niestety, unikają wymiaru sprawiedliwości. Jeśli wiesz, gdzie przebywa ktoś z nich, zgłoś to koniecznie na policję!

STR 4

Motoryzacyjne „perełki” do obejrzenia w Miętnej, Woli Rębkowskiej i w Garwolinie

Już w najbliższą niedzielę nastąpi oficjalna inauguracja działalności Historycznego Auto Klubu Garwolin. Organizatorzy zapraszają wszystkich mieszkańców powiatu

STR 5

REKLAMA

BAR mleczny
Garwolin, ul. Senatorska 1
eprasa.pl fc0310a46a

**Pierogi
Ruskie
Leniwe**

Zadzwoń i zamów:
508 900 108

200 lat Pani Stanisławo!

Mieszkanka Przewozu w gminie Maciejowice Stanisława Mazurek obchodziła 11 kwietnia swoje setne urodziny



STR 2

W biały dzień ukradł wózek inwalidzki

-Dziesięć lat prowadzimy sklep. Nigdy coś takiego się nie zdarzyło - mówi nam Dariusz Makulec. Mężczyzna, który sam porusza się na wózku inwalidzkim, nie jest w stanie zrozumieć motywów działania sprawcy: - Ja chętnie oddam swój wózek, żebym mógł chodzić!



STR 7

REKLAMA

NOWOCZESNE
**LECZENIE
BEZZĘBIA**

W MIŃSKU MAZOWIECKIM

FOCUSCLINIC®
nowoczesna stomatologia

tel. **601 84 07 84**
www.leczeniebezzebia.pl

Przekaż jeden procent swojego podatku



Trwa coroczne rozliczanie zeznań podatkowych. Jest to okazja do dołożenia swojej „cegiełki” w dążeniu do normalności wielu osób. Wpisanie odpowiedniego numeru KRS i wybór osoby, której chcemy pomóc nic nie kosztuje, a dobro wraca. W najbliższych tygodniach będziemy podpowiadali, kto takiej pomocy potrzebuje:

AGATA GOLISZEWSKA

W wyniku zderzenia z łosem Agata została poważnie poszkodowana. Pogotowie ratunkowe przetransportowało ją do pobliskiego szpitala, gdzie przeszła niezbędne badania i operację kręgosłupa. Po wielu godzinach pojawiła się okrutna diagnoza - przewrzenie rdzenia kręgowego w odcinku szyjnym. Oznacza to całkowity paraliż. Po prawie 2-miesięcznym leczeniu na OIOMie Agata trafiła do ośrodka, gdzie szereg specjalistów pracował nad



tym, by choć częściowo odzyskała sprawność w rękach. Nawet niewielka poprawa daje olbrzymie nadzieje na przyszłość i na to, że Agata będzie mogła kiedyś sama znów przytulić dzieci. Aby pomóc Agacie wystarczy w zeznaniu podatkowym wpisać numer **KRS 0000040564**, a w polu „informacje uzupełniające - cel szczegółowy 1%” podać **AGATA GOLISZEWSKA** i zaznaczyć kwadracik „wyrażam zgodę”.

200 LAT PANI STANISŁAWO!



Mieszkanka Przewozu w gminie Maciejowice Stanisława Mazurek obchodziła 11 kwietnia swoje setne urodziny



Urząd Gminy w Maciejowicach Facebook

W obecności najbliższej rodziny Jubilatka otrzymała kwiaty i list gratulacyjny wraz z najserdeczniejszymi życzeniami

Z okazji setnej rocznicy urodzin **Stanisławę Mazurek** z Przewozu odwiedzili wójt gminy Maciejowice **Tomasz Kwiatkowski** wraz z kierownictwem USC i GOPS, przedstawicielami ZUS oraz Dyrektor Siedleckiej

Delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego **Anną Kaszubą**. W obecności najbliższej rodziny Jubilatka otrzymała kwiaty, list gratulacyjny wraz z najserdeczniejszymi życzeniami. Wszyscy goście życzyli pani Stanisławie wszelkiej

pomyślności oraz kolejnych 100 lat w zdrowiu, pogody ducha, uśmiechu i wytrwałości na następne 100 lat. Pani Stanisława wychowała czworo dzieci, doczekała się ósemki wnuków, czternastki prawnuków i dwójki praprawnuków.

Zmiany w opłatach za żłobek

Rada Gminy Łaskarzew zmieniła wysokość opłat za wyżywienie i pobyt dziecka w Gminnym Klubie Dziecięcym „Promyczek” w Starym Helenowie. Wejdą one w życie jednak dopiero 1 września

Opłata za miesięczny pobyt dziecka w GKD do 10 godzin dziennie ma wynosić 17% minimalnego wynagrodzenia brutto za pracę, obowiązującego w danym roku kalendarzowym. Obecnie daje to około 512 zł. Dotychczas opłata wynosiła stałą kwotę - 700 zł. Jednocześnie zlikwidowano 50% ulgę dla dzieci za-

mieszkałych na terenie gminy Łaskarzew. Dodatkową opłatę za wydłużony wymiar opieki nad dzieckiem w GKD powyżej 10 godzin ustalono na 20 złotych za każdą rozpoczętą dodatkową godzinę (dotychczas było to 10 zł). Pozostawiono zapis, że w przypadku, gdy do GKD będzie uczęszczało więcej niż jedno dziecko z danej rodziny, opłaty za pobyt będą obniżone o 50% za drugie i każde następne dziecko. Najwięcej dyskusji podczas sesji wywołał temat stałej opłaty. W projekcie uchwały wpisano 20%. Jednak radny zaproponował 17% (obecnie około 90 zł różni-

cy). Po dłuższej wymianie zdań wniosek radnego Wróbla poparło ośmioro radnych. Przeciwno było czworo, a dwoje wstrzymało się od głosu. Całą uchwałę przegłosowano 10 głosami „za”, przy trzech „przeciw” i jednym wstrzymującym się. Zmieniono także zapis w statucie, dotyczący nieobecności dziecka w klubie. Według nowych przepisów opłata miesięczna wyniesie 60% obowiązującej opłaty w przypadku nieobecności dziecka przez cały miesiąc. Do tej pory do obniżonej opłaty wystarczyła 10-dniowa nieobecność.

JS

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 47 707 52 00

POGOTOWIE

Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10

INSTYTUCJE

I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	22 560 16 00
KRUS	25 684 32 46
ARIMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Pocztą Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

DYŻURY APTEK

20 kwietnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 13/2 w Garwolinie.

21 kwietnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Długiej 48 w Garwolinie.

22 kwietnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Senatorskiej 4 w Garwolinie.

23 kwietnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Mazowieckiej 17 w Garwolinie.

24 kwietnia
dyżur pełni apteka przy ulicy

APTEKA

25 kwietnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 4a w Garwolinie.

26 kwietnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Dobrej 1/4-5 w Garwolinie.

Kościuszki 49 F w Garwolinie.

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

21.04.- Konrada, Anzelma
22.04.- Kai, Leona, Łukasza, Wanesy
23.04.- Wojciecha, Jerzego
24.04.- Aleksandra, Grzegorza
25.04.- Jarosława, Marka
26.04.- Marcelina, Marzeny, Klaudiusza
27.04.- Żyty, Teofila



Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

REDAGUJE ZESPÓŁ:

Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
Urszula Sadura - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połyńka - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: mł. asp. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie, st. kpt Tomasz Biernacki - oficer prasowy PSP w Garwolinie
SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryłek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 4030 egz.

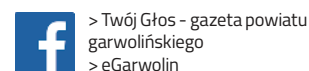
REDAKCJA:

GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze redakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026

Jesteśmy na Facebooku:



> Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
> eGarwolin



BAKTERIE COLI W WODZIE

Mieszkańcy gminy Miastków Kościelny oraz Chęciny, Łąka i Piasek w gminie Górzno mieli poważnie utrudnione przygotowania do świąt. W wodociągu Ryczyska wykryto Bakterie coli i E. coli

Obecność bakterii grupy coli i Escherichia coli sanepid wykrył w przebadanych próbkach wody w punktach poboru: SUW Ryczyska, szkoła Miastków Kościelny i szkoła Zwola. Próbkę byłoby pobrane 12 i 14 kwietnia. Komunikat sanepidu pojawił się w Wielki Piątek, 15 kwietnia. -Mając na uwadze szczególną ostrożność w korzystaniu z wody z wodociągu Ryczyska państwowy powiatowy inspektor sanitarny w Garwolinie informuje, że bez przygotowania woda z kranu tymczasowo nie nadaje się do picia, przygotowywania zimnych napojów i potraw, mycia owoców i warzyw, wytwarzania lodu, mycia naczyń kuchennych i sztućców oraz do mycia zębów i kąpiel. Wodę należy doprowadzić do wrzenia i gotować przez 2 minuty - czytamy w komunikacie. Woda bez przygotowania może być wykorzystywana jedynie do celów sanitarnych, czyli na przykład do WC.



Wójt Jerzy Jaroń: -Od 12 lat jestem wójtem i zanieczyszczenie wody tymi bakteriami zdarza się po raz pierwszy!



Dorota Brojek - Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Garwolinie: -Dzierżawca rozpoczął chlorowanie w piątek. Miał je przeprowadzać jeszcze w sobotę, a dzisiaj (19 kwietnia - przyp. red.) pobieramy ponownie próbki do badania

BEZWZGLĘDNIE TRZEBA GOTOWAĆ!

Wójt gminy Miastków Jerzy Jaroń wyjaśnia, że jakoś wody odpowiada dzierżawca sieci -czyli firma Pytel z Miętnego. -Według mojej wiedzy urzęd

Dni Puszczy już w maju

POWIAT Stowarzyszenie Puszcza Mazowiecka zaprasza na Dni Puszczy organizowane pod patronatem starosty garwolińskiego i otwockiego. Cykl spotkań odbędzie się w cztery soboty maja. Dni Puszczy organizujemy w maju w czterech różnych lokalizacjach, z udziałem Nadleśnictwa Celestynów i Nadleśnictwa Garwolin oraz Mazowieckiego Zespołu Parków Krajobrazowych. Każde wydarzenie będzie miało ukierunkowaną tematycznie część edukacyjną oraz część bardziej rozrywkową, w ramach której będą organizowane wycieczki, gry i ogniska, integrujące społeczność miłośników przyrody, dla której las jest ważną formą spędzania wolnego czasu i miejscem regeneracji sił vitalnych -konkretyzuje Stowarzyszenie Puszcza Mazowiecka i zachęca do rezerwacji w swoich kalendarzach majowych sobót.

Prezydent Duda święcił pokarmy... w Samogoszczu



SAMOGOSZCZ Panie Ina i Masza są obywatelkami Ukrainy, które uciekły z kraju ogarniętego wojną. Obecnie przebywają u rodziny Oszieliów z Podłęża. W Sobotę Wielkanocną były ze swoimi gospodarzami na święceniu pokarmów w kościele w Samogoszczu. Tam spotkały prezydenta Andrzeja Dudę, który przybył do świątyni z własną święconką. Zapytały, czy mogą sobie zrobić z nim zdjęcie. Prezydent bez wahania się zgodził

Całonocna wędrówka z Bogiem



Nowa trasa błogosławionych Męczenników Podlaskich o długości 21 km była wybierana w tym roku najczęściej

Idą wiele godzin nocą w ciszy. Samotnie, w grupach lub rodzinami. Ci, którzy poszli raz, często nie wyobrażają sobie okresu Wielkiego Postu bez Ekstremalnej Drogi Krzyżowej

W Ekstremalnej Drodze Krzyżowej w parafii św. Jana Pawła II w Sulbinach wzięło udział ponad 800

osób. Uczestnicy mieli do wyboru trzy trasy, w tym jedną krótszą dla tych, którzy chcieli wyruszyć w drogę, ale fizycznie nie czuli się przygotowani na tak duże wyzwania. To właśnie nowa trasa błogosławionych Męczenników Podlaskich o długości 21 km była wybierana w tym roku najczęściej. Osoby chcące wyruszyć w drogę pojednania tradycyjnie miały do wyboru także dłuższe trasy: nie-

bieską św. Stanisława Kostki, liczącą 46 km i czerwoną trasę św. Jose o długości 43 km. EDK odbyła się w piątek (8 kwietnia). Tradycyjnie rozpoczęła się mszą o 21:00. Po niej ponad 800 osób wyruszyło w drogę pojednania. Uczestnikom tegorocznej edycji EDK przyświecały słowa patrona sulbińskiej parafii: „Brońcie krzyża od Bałtyku aż po Tatry”.

red.

UCIEKLI PRZED KARĄ. SZUKA ICH POLICJA



Mieli odpowiedzieć za gwałt, kradzieże, niepłacenie alimentów i inne przestępstwa. Niestety, unikają wymiaru sprawiedliwości. Jeśli wiesz, gdzie przebywa ktoś z nich, zgłoś to koniecznie na policję!

Sądy wystawiły za nimi listy gończe, a policja ma ich odnaleźć. Nie wszyscy poszukiwani pochodzą z naszego powiatu, ale właśnie tutaj po raz ostatni ich widziano. Zobacz zdjęcia osób, które ściga garwolińska policja. Może kogoś rozpoznajesz, wiesz gdzie przebywa i dzięki Tobie policja zakończy poszukiwania? Zgłoś się do najbliższej jednostki policji lub zadzwoń na 997 lub 112.



JANUSZ CIECHOWICZ
Imię ojca: Paweł
Imię matki: Halina
Nazwisko panieńskie matki: Szulc
Data urodzenia: 18.06.1974
Pseudonim: Dawid
Ostatnie miejsce zameldowania: Żelechów, Długa 82
Poszukiwany za:
gwałt



KRZYSZTOF GÓRSKI
Imię ojca: Wiesław
Imię matki: Genowefa
Nazwisko panieńskie matki: Sikorska
Data urodzenia: 25.07.1958
Pseudonim: Krymek
Ostatnie miejsce zameldowania: Trąbki, Czarna Droga 7A/5
Poszukiwany za:
przywłaszczenie cudzej rzeczy ruchomej



TOMASZ GRUDZIĘ
Imię ojca: Eugeniusz
Imię matki: Bożena
Nazwisko panieńskie matki: Małecka
Data urodzenia: 15.08.1977
Ostatnie miejsce zameldowania: Garwolin, Romanówka 14/18
Poszukiwany za:
niestosowanie się do orzeczenia sądu i uchylanie się od obowiązku opieki przez niełożenie na utrzymanie osoby najbliższej oraz kradzież z włamaniem



MARIAN KARCZMARCZYK
Imię ojca: Stanisław
Imię matki: Genowefa
Nazwisko panieńskie matki: Miskurka
Miejsce urodzenia: Zasiadały
Data urodzenia: 21.04.1953
Ostatnie miejsce zameldowania: Wola Żelechowska
Poszukiwany za:
podrabianie lub przerabianie dokumentów oraz ich używanie



EWELINA KOZIÓŁ
Imię ojca: Janusz
Imię matki: Bożena
Nazwisko panieńskie matki: Szczęblewska
Data urodzenia: 24.07.1982
Ostatnie miejsce zameldowania: Wola Żelechowska
Poszukiwana za:
niepowrót bez usprawiedliwionej przyczyny do zakładu karnego po upływie wyznaczonego terminu z przerwą w odbywaniu kary pozbawienia wolności



KAROL MAZUR
Imię ojca: Mieczysław
Imię matki: Marianna
Data urodzenia: 04.08.1961
Ostatnie miejsce zameldowania: Oblin
Poszukiwany za:
przywłaszczenie powierzonych rzeczy ruchomej



ADRIAN PASZKOWSKI
Drugie imię: Marek
Imię ojca: Andrzej
Imię matki: Irena
Nazwisko panieńskie matki: Baran
Data urodzenia: 25.04.1987
Ostatnie miejsce zameldowania: Maciejowice, Browarna 11
Poszukiwany za:
przywłaszczenie cudzej rzeczy ruchomej; niestosowanie się do orzeczenia sądu i uchylanie się od obowiązku opieki przez niełożenie na utrzymanie osoby najbliższej; znęcanie się fizyczne lub psychiczne nad osobą najbliższą; udział w bójce lub pobiciu, w którym naraża się człowieka na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia



EDMUND RUMANIK
Drugie imię: Jan
Imię ojca: Bronisław
Imię matki: Bronisława
Nazwisko panieńskie matki: Rogowska
Data urodzenia: 27.01.1952
Ostatnie miejsce zameldowania: Garwolin, Przechodnia 3/33
Poszukiwany za:
oszustwo



JAROSŁAW ZDANOWSKI
Drugie imię: Albert
Imię ojca: Stanisław
Imię matki: Alina
Nazwisko panieńskie matki: Jedynak
Miejsce urodzenia: Garwolin
Data urodzenia: 14.07.1974
Poszukiwany za:
prowadzenie pojazdu mechanicznego w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środka odurzającego w okresie obowiązywania zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych orzeczonego w związku ze skazaniem za przestępstwo

JAKUB ORNAT

Imię ojca: Dariusz
Imię matki: Ewa
Nazwisko panieńskie matki: Grześkiewicz
Miejsce urodzenia: Garwolin
Data urodzenia: 19.12.1990
Ostatnie miejsce zameldowania: Garwolin, Targowa 65
Poszukiwany za:
niestosowanie się do orzeczenia sądu i uchylanie się od obowiązku opieki przez niełożenie na utrzymanie osoby najbliższej

ETIENNE NDJATIO

Imię ojca: Denis
Imię matki: Marie
Nazwisko panieńskie matki: Fopa
Data urodzenia: 10.05.1967
Obywatelstwo: Kamerun
Poszukiwany za:
oszustwo

NGO MANDAG CLAIRE

Drugie imię: Perpetue
Imię ojca: Louis
Imię matki: Emilienne Marie
Nazwisko panieńskie matki: Ngo Biheng
Miejsce urodzenia: Dovala
Data urodzenia: 05.04.1976
Obywatelstwo: Kamerun
Poszukiwana za:
oszustwo

LESZEK MĄDRY

Imię ojca: Zdzisław
Imię matki: Helena
Nazwisko panieńskie matki: Miskurka
Miejsce urodzenia: Garwolin
Data urodzenia: 26.04.1962
Ostatnie miejsce zameldowania: Garwolin, Senatorska 19/1
Poszukiwany za:
niestosowanie się do orzeczenia sądu i uchylanie się od obowiązku opieki przez niełożenie na utrzymanie osoby najbliższej

ANDRZEJ LISZKO

Drugie imię: Stanisław
Imię ojca: Stanisław
Imię matki: Cecylia
Nazwisko panieńskie matki: Soszka
Miejsce urodzenia: Warszawa
Data urodzenia: 06.03.1964
Ostatnie miejsce zameldowania: Garwolin, Staszica 31
Poszukiwany za:
przywłaszczenie powierzonych rzeczy ruchomej oraz udaremnianie lub ograniczanie zaspokojenia należności - będąc dłużnikiem kilku wierzycieli przez to, że tworzył on w oparciu o przepisy prawa nową jednostkę gospodarczą i przenosił na nią składniki swojego majątku

HENRYK KOŚCIAN

Drugie imię: Krzysztof
Imię ojca: Henryk
Imię matki: Krystyna
Nazwisko panieńskie matki: Marciniak
Miejsce urodzenia: Mysłowice Katowice
Data urodzenia: 27.04.1966
Ostatnie miejsce zameldowania: Garwolin, Chopina 73
Poszukiwany za:
niestosowanie się do orzeczenia sądu i uchylanie się od obowiązku opieki przez niełożenie na utrzymanie osoby najbliższej

MOTORYZACYJNE „PERŁKI” DO OBEJRZENIA W MIĘTNEM, WOLI RĘBKOWSKIEJ I W GARWOLINIE



Tadeusz Barankiewicz w swoim Citroenie AC4f z 1931 roku

»
W pierwszą niedzielę po świętach nastąpi oficjalna inauguracja działalności Historycznego Auto Klubu Garwolin

Klub zrzesza właścicieli samochodów wyprodukowanych przed II wojną światową - w 1939 roku lub wcześniej. Głównie jest to motoryzacja

francuska. Inicjatorem powstania klubu i jego prezesem jest **Tadeusz Barankiewicz** - posiadacz wyjątkowego Citroena AC4f z 1931 roku. Dzięki uprzejmości starostwa siedzibą klubu został Dworek w Miętnej. Oficjalna inauguracja działalności Historycznego Auto Klubu Garwolin nastąpi w niedzielę, 24 kwietnia. Będzie w niej uczestniczyło kilka przedwojennych aut. Najpierw, w godzinach 13:00-14:45 samochody będą do obejrzenia przy Dworku w Miętnej. Tam

nastąpi otwarcie spotkania. Następnie, na zaproszenie Koła Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich w Woli Rębkowskiej, wystawa odbędzie się przed budynkiem OSP w Woli Rębkowskiej - od godziny 15:00 do 16:45. W programie jest także zwiedzanie Izby Pamięci i Historii Gminy i Wsi Wola Rębkowska. Kolejno, na zaproszenie portalu Garwolin z Przeszłości Dawny powiat Garwolin i okolice oraz Krzysztofa Kota, samochody przyjadą przed Izbę Pamięci Garwolina na ulicy Senatorskiej 39. Tam - w godzinach 17:00-

19:00 - będzie można obejrzeć auta oraz zwiedzić izbę. -Wszystkich chętnych zapraszamy do oglądania -zachęca T. Barankiewicz. W każdej lokalizacji będzie możliwość obejrzenia samochodów oraz porozmawiania z ich właścicielami. Gazeta Twój Głos i portal eGarwolin.pl od początku towarzyszą tej ciekawej inicjatywie. To na naszych łamach blisko rok temu T. Barankiewicz wyjawiał swoje plany dotyczące powołania takiego klubu. Obie redakcje obejmują wydarzenie patronatem medialnym.

Turniej wiedzy o ruchu drogowym

W piątek przeprowadzone zostaną eliminacje powiatowe XLIII Ogólnopolskiego Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym. Jak co roku Policja współpracuje z Mazowieckim Kuratorium Oświaty w organizacji ogólnopolskich turniejów z zakresu bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Przed-

stawicie garwolińskiego Wydziału Ruchu Drogowego włączają się w przeprowadzenie eliminacji powiatowych XLIII Ogólnopolskiego Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym. Ich zadaniem jest przede wszystkim nadzór merytoryczny nad przebiegiem konkursu, pełnienie funkcji sędziów konkurencji, a także zabezpieczenie miejsca zawodów. Celem turnieju jest poprawa

stanu bezpieczeństwa ruchu drogowego, w tym bezpieczeństwa dzieci i młodzieży szkolnej. Turniej BRD przeznaczony jest dla uczniów szkół podstawowych, szkół specjalnych oraz specjalnych ośrodków szkolno-wychowawczych z naszego regionu. Konkurs popularyzuje przepisy i zasady ruchu drogowego i kształtuje partnerskie zachowania wobec innych uczestników ruchu. Jest także

okazją do upowszechniania podstawowych zasad i umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Ma inspirować uczniów i nauczycieli do działań na rzecz bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Eliminacje powiatowe odbędą się 22 kwietnia w Zespole Szkół nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie. Do udziału zgłosiło się aż 29 drużyn.

Prima Aprilisowy żart

GARWOLIN Artykuł „Gdzie powstanie mural” był Prima Aprilisowym żartem. Niestety Program Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego - Fundacji działającej na rzecz poprawy jakości przestrzeni publicznej nie istnieje. Miasto nie otrzymało więc na ten projekt dofinansowania. Jednak propozycje na murale można przedstawiać władzom miasta. „Mamy w planach kolejne malowidła ścienne, kolejne

wnioski składane na dofinansowania, o których na razie nie chcemy mówić, by nie zapeszać. Czekamy też na propozycje miejsc na terenie miasta, na których według mieszkańców mogłyby powstać kolejne murale. Podzielcie się Waszymi pomysłami zarówno na miejsce jak i tematykę, możecie je do nas przysyłać na adres promocja@garwolin.pl” -czytamy na stronie miasta.

Dwa przetargi unieważnione

ŁASKARZEW Już dwa przetargi na budowę sieci kanalizacji sanitarnej zostały unieważnione. W obu przypadkach złożono zbyt wysokie oferty. W pierwszym najkorzystniejsza wynosiła prawie 2,2 mln zł, w drugim blisko 2,1 mln zł -podczas gdy miasto przeznaczyło na ten cel około 1,5 mln zł. Zadanie jest dofinansowane ze środków Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. -Będziemy wnioskowali do PROW-u o wydłużenie terminu realizacji inwestycji

oraz o zwiększenie środków na to zadanie -zapowiada burmistrz **Anna Laskowska**. Według wstępnych informacji PROW przychylnie podchodzi do takich wniosków. Miasto ogłosi też kolejny przetarg. Nie będzie zmniejszało jego zakresu. W ramach inwestycji mają zostać skanalizowane ulice Kolejowa, Kościuszki, Klonowa, Przychodnia i Żytnia wraz z domami, blokami i Zespołem Szkół nr 2.

Odnowione przejście

ŁASKARZEW Miasto, siłami pracowników gospodarczych referatu organizacyjnego, przebudowało przejście dla pieszych na ulicy Kopernika

oraz skrzyżowanie ulic Kopernika i Chopina. Między innymi odmalowano pasy i postawiono nowe słupki.

Przekaż na Hospicjum Domowe „Empatia” podatku KRS 0000126492



Hospicjum Domowe EMPATIA
Otwockiego Towarzystwa Opieki Paliatywnej,
ul. Żeromskiego 6, 05-400 Otwock, tel.: 22 719 42 80,
e-mail: hospicjumotwock@wp.pl, www.otophospicja.pl
PKO BP: 93 1020 1127 0000 1502 0008 6355

ODESZLI OD NAS

1 kwietnia zmarła
Henryka GARWOLIŃSKA
z Pilawy
przeżyła 82 lata

2 kwietnia zmarła
Władysława MRÓZ
z Żelechowa
przeżyła 93 lata

2 kwietnia zmarł
Sylwester WIŚNIEWSKI
z Gończyc
przeżył 41 lat

4 kwietnia zmarła
Henryka RAZURKIEWICZ
z Garwolina
przeżyła 96 lat

4 kwietnia zmarł
Wiesław Mateusz WRZESIŃSKI
z Garwolina
przeżył 69 lat

4 kwietnia zmarł
Cezary Władysław KOSICKI
z Zakrzewia
przeżył 51 lat

5 kwietnia zmarł
Janusz WALESIAK
z Niesadnej
przeżył 58 lat

6 kwietnia zmarła
Janina GAWRYŚ
z Chromina
przeżyła 84 lata

7 kwietnia zmarł
Franciszek BADUREK
z Choin
przeżył 88 lat

7 kwietnia zmarła
Bolesława ŚWITAJ
z Ochodnego
przeżyła 93 lata

8 kwietnia zmarła
Kazimiera BYLINKA
z Puznówki
przeżyła 88 lat

8 kwietnia zmarł
Andrzej KRZEWSKI
z Iwowego
przeżył 63 lata

10 kwietnia zmarł
Marian BUGALSKI
z Wicia
przeżył 94 lata

11 kwietnia zmarł
Antoni KABALA
z Nowego Podola
przeżył 74 lata

12 kwietnia zmarła
Stanisława STOŃ
z Kalenia Pierwszego
przeżyła 87 lat

12 kwietnia zmarł
Wiesław GOĆ
z Garwolina
przeżył 66 lat

13 kwietnia zmarła
Krystyna Daniela ZIELIŃSKA
z Jagodnego
przeżyła 89 lat

14 kwietnia zmarła
Krystyna KOWALCZYK
z Chotyni
przeżyła 84 lata

PAMIĘCI OFIAR ZBRODNI KATYŃSKIEJ ORAZ KATASTROFY SMOLEŃSKIEJ

Jarosław Staszczuk

W Garwolinie odbyły się miejsko-powiatowe obchody 82. rocznicy zbrodni katyńskiej i 12. rocznicy katastrofy smoleńskiej



Obchody 82. rocznicy zbrodni katyńskiej i 12. rocznicy katastrofy smoleńskiej odbyły się w niedzielę, 10 kwietnia



Obchody rozpoczęły się uroczystą mszą w intencji Ojczyzny, odprawioną w kolegiacie pw. Przemienienia Pańskiego w Garwolinie

Projekt „Uniwersytety Ludowe” staje się faktem

GM. GÓRZNO Publiczna Szkoła Podstawowa im. Wł. Józwickiego w Górznie oraz Zespół Szkolno-Przedszkolny w Uninie wezmą udział w projekcie „Uniwersytety Ludowe”. W jego ramach będą realizowane bezpłatne zajęcia dydaktyczne z wybranych przedmiotów oraz organizowane wycieczki szkolne. Umowa partnerska została podpisana 6 kwietnia przez wójta Waldemara Sabaka i Krystiana Jaworskiego - wiceprezesa Fundacji Instytutu Rzeczypospolitej im. Pawła Włodkowica w Warszawie. Ponadto udział w podpisaniu umowy wzięła Elżbieta Sionek-Woźniak - koordynator ds. współpracy z samorządami powiatu garwolińskiego.



Sołtysi będą mieli święto

MIĘTNE Starosta **Mirosław Walicki** zaprasza sołtysów z powiatu garwolińskiego na Powiatowy Dzień Sołtysa. Spotkanie odbędzie się 25 kwietnia w auli Zespołu Szkół w Miętnej. Początek o godzinie 17:00. W programie przemówienia, spotkanie z ministrem rolnictwa i rozwoju wsi **Henrykiem Kowalczykiem** oraz wręczenie odznaczeń „Zasłużony dla Rolnictwa”. Przewidziano także panel dyskusyjny i występ artystyczny. Wydarzenie patronatem honorowym objęła senator **Maria Koc**.

nictwa i rozwoju wsi **Henrykiem Kowalczykiem** oraz wręczenie odznaczeń „Zasłużony dla Rolnictwa”. Przewidziano także panel dyskusyjny i występ artystyczny. Wydarzenie patronatem honorowym objęła senator **Maria Koc**.

W BIAŁY DZIEŃ UKRADŁ WÓZEK INWALIDZKI

»

-Dziesięć lat prowadzimy sklep. Nigdy coś takiego się nie zdarzyło -mówi nam Dariusz Makulec. Mężczyzna, który sam porusza się na wózku inwalidzkim, nie jest w stanie zrozumieć motywów działania sprawcy: -Ja chętnie oddam swój wózek, żebym mógł chodzić!

Przez lata wszyscy przechodnie mijali wózek inwalidzki, stojący przy ulicy Kościuszki, przed DEK-iem. -Zawsze wyprowadzamy wózek na trawkę i zawsze stoi sobie przy tej reklamie. Przy zamykaniu sklepu jest chowany -mówi **Dariusz Makulec**, współwłaściciel i sprzedawca w sklepie medycznym Activ Med w Garwolinie. Mężczyzna zaznacza, że sprzęt, stojący przy poty-kaczu, był formą reklamy dla sklepu, znajdującego się w bocznej uliczce. Jakież było zdziwienie męż-czyzny, który pod koniec marca, w biały dzień, po wyjściu klientów zoba-czył, że wózek zniknął. -Byli znajomi po gluko-metr. Zaraz po nich za-uważyłem, że wózka nie ma. Popytałem po sąsia-dach, bo co będę robił dym... Ktoś jakiś żart zro-bił może.. Co prawda jesz-cze nie był to 1 kwietnia, ale kto wie... -opowiada mężczyzna, który sam po-rusza się na wózku inwalidzkim. Gdy okazało się, że nie ma



■ Dariusz Makulec pokazuje jedną z kamer, która uchwyciła złodzieja wózka inwalidzkiego



■ Policjanci, którzy prowadzili czynności w sklepie przy-znali, że to pierwszy przypadek takiej kradzieży w Garwo-linie

mowy o żarcie, a wózek zniknął na dobre, mężczy-zna postanowił zawiado-mić policję. Skradziony został wózek marki Reha Fund-1 model Cruiser 1.

POLICJA WERYFIKUJE KILKA TROPÓW

-30 marca otrzymaliśmy zgłoszenie o kradzieży do-konanej w jednym ze skle-

pów w Garwolinie. Poli-cjanci na miejscu ustalili, że nieznanymi sprawcy wy-korzystał nieuważę sprze-dawcy sklepu medycznego i ukradł wózek inwalidzki, który stał przed obiektem. Pokrzywdzony oszacował wartość skradzionego mie-nia na sumę 600 zł. Poli-cjanci wszczęli dochodze-nie w tej sprawie i zajęli się ustaleniem sprawcy. Pro-wadzimy czynności, które polegają na weryfikowaniu kilku tropów -potwierdza mł. asp. **Małgorzata Pych-ner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych kome-danta powiatowego policji w Garwolinie. Rzeczniczka garwolińskiej policji zaznacza, że ze względu na cały czas trwa-jące działania, nie może mówić o ich szczegółach. -Zatrzymanie sprawcy to z pewnością kwestia czasu -zapewnia.

„NIGDY COŚ TAKIEGO SIĘ NIE ZDARZYŁO”

-To już nie wykroczenie, tylko przestępstwo. Policjanci, którzy byli u mnie w sklepie przy-znali, że mają pierwszy taki przypadek w Garwolinie. 10 lat prowadzimy sklep. Nigdy coś takiego się nie zdarzyło, żeby sprzed sklepu zginął wózek. Mamy to nagrane na monito-ringu. Kamera ładnie uchwyciła sprawcę. Wózek stał roz-łożony. O godzinie 12:29 gość podszedł, obszedł go wkoło,

złożył i odszedł na bok. Postal chwilę, wziął wózek pod pa-chę i poszedł w stronę centrum -mówi sprzedawca. On sam zorientował się, że wózka nie ma około pół godzi-ny po zdarzeniu. Dodaje, że po zgłoszeniu kradzieży, policja zabezpieczyła monitoring. -Później sąsiedzi się zeszli. Ni to śmieszne, nie wiem jak to na-zwać.. bo taki wózek ukraść?! To takie trochę... Nie wiem jak to określić nawet... -naszemu rozmówcy wyraźnie brakuje słów. -Człowiek idzie do lekarza. Le-karz zlecenie wystawia i jeśli ktoś tego wózka potrzebuje, to ma ten wózek za darmo, na refundację, więc nie rozumiem tej logiki, bo jeśli ktoś potrze-buje na chwilę, na weekend, to wypożycza sobie wózek od nas - na wycieczkę, na wypra-wę do lekarza, gdy ma problem z dotarciem na pieszo kawałek z parkingu -wyjaśnia męż-czyzna, który zaznacza, że nie może zrozumieć motywów działania sprawcy. -Jak się złodzieja nie potępi, to się go rozzuchwala -podsu-mowuje i prosi osoby, posiada-jące jakiegokolwiek informacje o sprawcy kradzieży o kontakt z policją. -Policjantom powiedziałem, że dam ogłoszenie, że ja chętnie oddam wózek, na którym jeżdżę. Ja chętnie oddam swój wózek, tylko żebym mógł cho-dzić... -wyznaje na koniec roz-mowy Dariusz Makulec.

REKLAMA

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna • Brzoza • Dąb • Grab • Buk

+48 690 615 095

W związku z dynamicznym rozwojem, redakcja tygodnika Twój Głos-gazeta powiatu garwolińskiego i portalu eGarwolin.pl poszukuje osób chętnych do podjęcia współpracy jako:

DZIENNIKARZ - korespondent sportowy

Osoba zatrudniona na tym stanowisku, będzie odpowiedzialna za zbieranie i redagowanie informacji o wydarzeniach sportowych z terenu powiatu garwolińskiego. Oferujemy pracę w ambitnym, młodym zespole redakcyjnym, duże możliwości rozwoju zawodowego i atrakcyjne wynagrodzenie. Ofertę kierujemy również do osób poszukujących pracy dodatkowej. Konieczne jest doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku. **Zainteresowanych prosimy o nadsyłanie swojego CV i listu motywacyjnego na adres mailowy lukasz@twojglos.pl w tytule wpisując „korespondent sportowy”.** Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego poszukuje osób do współpracy w charakterze:

KOLPORTERA

Jest to oferta pracy dodatkowej (jeden dzień w tygodniu - środa) dla osób z własnym środkiem transportu. Zatrudniony będzie odpowiedzialny za tworzenie punktów sprzedaży i dostarczanie gazet do punktów już istniejących. Osoby zainteresowane prosimy o składanie CV osobiście w siedzibie redakcji przy ulicy Mazowieckiej 22 (pierwsze piętro) w Garwolinie od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:30 do 16:00 lub aplikowanie za pośrednictwem poczty elektronicznej, pisząc na adres: lukasz@twojglos.pl w tytule wiadomości umieszczając hasło: „KOLPORTER”.

HISTORIA ZAPISANA W



Skrywane dotąd w prywatnych archiwach, teraz będą służyć wiedzą i rozpalać wyobraźnię młodego pokolenia. Dawne fotografie Żelechowa stały się kanwą do opracowania wyjątkowego albumu poświęconego przeszłości miasta

W czwartek (7 kwietnia) w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury odbyło się wydarzenie. Zaproszeni goście i mieszkańcy mieli okazję wziąć udział w promocji najnowszego albumu autorstwa **Michała Sztelmacha** „Żelechów na starej fotografii. Ocalić od zapomnienia. Część II, Tom I”.

Jak wskazuje tytuł, książ-

ka jest formą kontynuacji (pierwsza jej część została wydana w 2012 roku) i dowodem na to, jak bogatą historią może poszczycić się Żelechów.

DŁUGO OCZEKIWANA CHWILA

Spotkanie miało charakter poznawczy. Autor albumu opowiedział, jak powstawała publikacja oraz przybliżył jej główne cele i zawartość. Uczestnicy obejrzeli kilkadziesiąt pogrupowanych starych zdjęć Żelechowa i okolic, które znalazły się w książce. Przy okazji M. Sztelmach wyraził wdzięczność osobom i instytucjom, które na przestrzeni 9 lat udostępniły mu swoje zdjęcia. Prelekcji autora przysłuchiwali się zebrani goście. Na tę okazję w sali MGOK zgromadziło się blisko 200 osób, wśród nich m.in. proboszcz parafii Żelechów ks. prałat **Eugeniusz Filipiuk**, były szef Kancelarii Prezydenta RP i prawnuk społecznika żelechowskiego dra Antoniego Michałowskiego - **Jacek Michałowski**, historyk z Instytutu



tot. Urząd Miejski w Żelechowie

■ Czwartkowe spotkanie w siedzibie MGOK było okazją do otrzymania najnowszej książki autorstwa Michała Sztelmacha

Historii Polskiej Akademii Nauk **Michał Zbieranowski** oraz archeolog z Instytutu Archeologii i Etnologii PAN **Wojciech Bis**. Nie brakowało również władz Żelechowa. Radości z publikacji nie krył burmistrz.

-Bardzo się cieszę, że ujrzała światło dzienne. Kibicowałem jej od początku. Mam nadzieję, że lektura albumu zachęci mieszkańców do dzielenia się kolejnymi fotografiami, które zaowocują następną publi-

kacją -mówi **Łukasz Bogusz**.

300 EGZEMPLARZY KSIĄŻKI

Początki powstania najnowszego albumu sięgają

październiku 2020 r. Został wtedy złożony do Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Forum Powiatu Garwolińskiego” wniosek o dofinansowanie tego zadania. Pomysł gminy na stworzenie dzieła był na tyle

» ROZMOWA Z MICHAŁEM SZTELMACHEM - AUTOREM PUBLIKACJI:

„Zdarzało się kończyć pracę po 1:00 w nocy”

Jaki był zamysł powstania albumu?

-Głównym zamysłem pierwszej, jak i drugiej jego części, była chęć ukazania przeszłości Żelechowa w atrakcyjny dla czytelnika sposób - za pomocą starych fotografii. Nic bowiem tak nie przyciąga uwagi jak zdjęcie, które jest autentycznym zapisem danej chwili. Taka forma przekazu jest szczególnie atrakcyjna dla młodego pokolenia, które dorasta w „społeczeństwie obrazowym”. Przygotowując obie części publikacji pragnęłam „ocalić od zapomnienia” elementy lokalnego dziedzictwa historycznego i kulturowego. Chodziło o zabezpieczenie starych zdjęć przed zniszczeniem, połączenie w całość rozproszonych zbiorów oraz udostępnienie mieszkańcom unikatów. W ten sposób chciałam przypomnieć starszym mieszkańcom, jak wyglądał Żelechów w latach ich



■ Michał Sztelmach

młodości oraz ukazać, jak się przeobraził na przestrzeni kolejnych dekad. Żywiłam nadzieję, że za jego pomocą można będzie kształtować świadomość historyczną i chęć odkrywania historii, zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży.

Jak długo trwało opracowanie materiału?

-Zdjęcia do drugiej części albumu zacząłem gromadzić pod koniec 2012 r., czyli tuż po ukazaniu się pierwszej części publikacji. Wiele osób, zainspirowa-

nych treścią książki, zaczęło przeglądać swoje rodzinne zbiory i udostępniać je. Mieszkańcy dostarczali mi zdjęcia osobiście lub mailem. Wkrótce doszedłem do wniosku, że do pozyskania zdjęć dobrze by było wykorzystać moc Internetu. W ten sposób, w sierpniu 2013 r. założyłem stronę „Dawny Żelechów” w portalu społecznościowym Facebook. Prowadząc ją, nawiązałem kontakt z wieloma mieszkańcami gminy oraz osobami stąd pochodzącymi i zgromadziłem mnóstwo starych fotografii, dokumentów i innych pamiątek. Przez kolejne lata zbierałem ponad półtora tysiąca zdjęć o różnej jakości i różnej wartości historycznej. A w drugiej połowie 2020 roku pan burmistrz **Łukasz Bogusz** zapytał mnie, czy nie zechciałbym przygotować drugiej części albumu. Oczywiście się zgodziłem.

Poruszał się Pan między

setkami, a może tysiącami zdjęć? Jak Pan sobie radził z taką liczbą?

-Wypożyczając oryginały zdjęć, skanowałem je w jak najwyższej rozdzielczości. Mailem lub poprzez Facebooka otrzymywałem gotowe skany, ale nie zawsze miały one odpowiednią jakość. Dlatego też często prosiłem osoby przesyłające zdjęcia o dokładniejsze kopie albo sam próbowałem poprawić je graficznie. Fotografie gromadziłem w komputerze w folderach podpisanych nazwiskami darczyńców. A gdy pojawiła się chęć wydania drugiej części albumu, zacząłem porządkować je chronologicznie i tematycznie. Każde zdjęcie starałem się jak najszerzej opisać. Wyszukiwałem potrzebne informacje i weryfikowałem je w źródłach. Do pracy siadałem zazwyczaj około godz. 21:30 - 22:00, kiedy mój mały synek już spał i można było w ciszy i spokoju zagłębić się w dany

temat. Zdarzało się, że odchodziłem od komputera o 1:30 w nocy. Żona była niezbyt zadowolona i w trosce o moje zdrowie mówiła mi, bym zbyt długo nie siedział. Może zabrzmiało to śmiesznie, ale tym, który zawsze mi towarzyszył podczas nocnego pisania, był nasz kot.

Z czym były największe problemy w opracowywaniu albumu?

-Często otrzymywałem wartościowe zdjęcia, ale przekazujące je osoby nie potrafiły zbyt wiele na ich temat powiedzieć. Trzeba było ustalić, co przedstawia dana fotografia i kiedy została wykonana. Często jest tak, że w domowych albumach znajdują się nieopisane fotografie, ale dziadkowie już nie żyją, a dzieci lub wnukowie nie mają już kogo zapytać. Dlatego ważne jest, by póki jeszcze jest możliwość rozmawiać ze starszymi osobami, prosić ich o rozpoznawanie osób

i miejsc ze zdjęć.

Czy jakieś zdjęcie szczególnie Pana zainteresowało, a może zadziwiło?

-Bardzo zainteresowały mnie ryciny przedstawiające dwóch przedstawicieli rodu Ciołków z Żelechowa: Andrzeja - dowódcę chorągwi królewskiej nadwornej w bitwie pod Grunwaldem oraz Stanisława - sekretarza królewskiego, poety i biskupa poznańskiego. Ryciny pochodzą z 1578 r. Niezwykle cenną ilustracją jest też rycina z 1880 r. przedstawiająca wielki pożar Żelechowa. Podczas pracy nad albumem „odkryłem” też kilka nieznanymi wcześniej postaci związanych z Żelechowem, m.in. Franciszka Zawadzkiego - pierwszego producenta rowerów w Polsce i pierwszego mistrza Polski w kolarstwie szosowym oraz rtm. Wacława Szelągka, który służył w 21 Pułku Ułanów Nadwiślańskich w Równem, a później w Polskich Siłach Zbroj-

ZDJĘCIACH



Na zdjęciu od lewej: przewodniczący Rady Miejskiej Daniel Kocielnik, dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury Michał Sztelmach i burmistrz Łukasz Bogusz

dobry, że w 2021 roku udało się uzyskać pozytywną opinię zarówno ze strony Stowarzyszenia, jak i Urzędu Marszałkowskiego. Wszystko to pozwoliło, aby burmistrz podpisał z samorządem województwa umowę na dofinansowanie zadania. Procedury trwały długo i wymagały prze-

prowadzenia postępowania o udzielenie zamówienia publicznego. Dopiero po wybraniu najkorzystniejszej oferty, można było myśleć o realnym wykonaniu zadania. Tym zajęła się firma „Grafpol” z Wrocławia. Swoją pracę obejmującą: skład, redakcję techniczną, korektę, wydruk 3 tysięcy

egzemplarzy i dostawę na adres gminy, wyceniła na kwotę 41.475 zł. W tej cenie 23.358 zł stanowiła dotacja z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020, zaś pozostałe koszty, w wysokości 18.117 zł poniosła gmina Żelechów ze środków własnych.

Tomasz Kępka

nych na Zachodzie. Zdjęcia spływały pewnie długo. Czy pamięta Pan jakieś szczególne sytuacje z tym związane? -Fotografie spływały zarówno z kraju, jak i zza granicy. W ostatnich miesiącach otrzymałem płytę ze starymi zdjęciami od Wojciecha Wróbla - wnuka wspomnianego rotmistrza. Przekazał cenne zbiory związane z postacią dziadka, ale także przedstawiające Żelechów z lat 30. oraz dotyczące miejscowej straży ogniowej i orkiestry dętej OSP. Unikatowe zdjęcia z okresu okupacji niemieckiej przesłał „rzutem na taśmę” Sebastian Wojda. Andrzej Chmielewski i Łukasz Żak udostępnili cenne fotografie Żelechowa z początku XX w. autorstwa Michała Greima - jednego z pierwszych fotografów na ziemiach polskich urodzonego w naszym mieście. Jacek Michałowski przekazał zdjęcia związane ze swoim

pradziadkiem Antonim Michałowskim - wielkim społecznikiem żelechowskim. Jeśli chodzi o przesyłki z zagranicy, to jako przykład mogę podać zdjęcia związane ze społecznością żydowską z Żelechowa przekazane przez Davida Lukowieckiego z Izraela. Czy wielbiciele historii mogą liczyć na kolejny tom albumu? -Pierwotny plan zakładał, że nowy album będzie sięgał swoim zakresem czasowym do końca XX w. W trakcie okazało się jednak, że objętość przygotowywanej książki przekracza możliwości otrzymanego przez gminę dofinansowania. Dlatego, aby zmieścić się w planowanym nakładzie, publikacja została podzielona na dwa tomy. Pierwszy obejmuje czasy sięgające do końca drugiej wojny światowej. W drugim tomie znajdują się zdjęcia z okresu PRL oraz przełomu XX i XXI w. Posiadam

już zdjęcia do drugiego tomu, ale liczę też na to, że na fali popularności wydanej ostatnio publikacji ktoś jeszcze jakieś zdjęcia przekaże. Owoce nowego albumu powoli już zbieram - tuż po jego premierze otrzymałem od mieszkanki Żelechowa kilkanaście niepublikowanych fotografii. Czy oprócz albumu pracuje Pan nad czymś? -W 2026 roku żelechowska parafia obchodzić będzie 700-lecie istnienia i być może, jeśli starczy mi czasu i sił, zaangażuję się w przygotowywanie okolicznościowej publikacji. Mam też pomysł, ale jest to bardzo odległa perspektywa, by przystąpić do opracowywania albumu zawierającego wycinki z różnych starych gazet, czasopism i książek. Tego typu materiałów związanych z Żelechowem i okolicą również posiadam bardzo wiele.

rozmawiał
Tomasz Kępka

Sportowe BMW w rowie



Do tego zdarzenia drogowego doszło na S17

Zdecydowanie nie dostosował prędkości do warunków na drodze i wjechał do rowu. To zdarzenie sprawiło, że pula dopuszczalnej liczby punktów karnych na koncie kierowcy została przekroczona. Mężczyzna stracił prawo jazdy i dowód rejestracyjny pojazdu

W piątek (8 kwietnia) o 17:23 do garwolińskiej komendy wpłynęło zgłoszenie o zdarzeniu drogowym na trasie S17 z udziałem samochodu osobowego. -Policjanci skierowani na miejsce ustalili, że na wysokości miejscowości Wola Korycka Górna, mieszkaniec powiatu lubelskiego, kierując bmw, nie dostosował prędkości do panujących warunków drogowych w wyniku czego wjechał do przydrożnego

rowu. Policjanci zatrzymali dowód rejestracyjny pojazdu ze względu na uszkodzenia. Ponadto zatrzymali też prawo jazdy kierowcy z uwagi na przekroczenie dopuszczalnej liczby punktów karnych -potwierdza mł. asp. Małgorzata Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. Funkcjonariusze sporządzili dokumentację do wniosku o ukaranie do sądu.

Zatrzymali dwa prawka

POWIAT Funkcjonariusze ruchu drogowego zatrzymali dwóch kierowców, którzy rażąco przekroczyli prędkość w obszarze zabudowanym. Policjanci z grupy SPEED po raz kolejny apelują o bezpieczną jazdę, przestrzeganie obowiązujących ograniczeń prędkości oraz dostosowanie jej do warunków ruchu. We wtorek (12 kwietnia) po godzinie 15:00 patrol ruchu drogowego zatrzymał do kontroli szybko jadące Renault. Wynik zarejestrowany na mierniku prędkości wykazał, że pojazd w Stoczku - przy ograniczeniu w ob-

szarze zabudowanym do 50 - jechał 104 km/h. W konsekwencji, za rażące naruszenie przepisów, 43-latek z powiatu rzeszowskiego został ukarany mandatem w wysokości 1.500 zł i 10 punktami karnymi. Na trzy miesiące zatrzymano także jego prawo jazdy. Godzinę później patrol grupy SPEED zatrzymał kobietę, kierującą samochodem osobowym. Tym razem w Górznie na ulicy Długiej. 40-latka z powiatu garwolińskiego przekroczyła dozwoloną prędkość o 54km/h w miejscu, gdzie obowią-

zywało ograniczanie do 50 km/h. Również tym razem policjanci nałożyli 1.500 zł mandatu i zatrzymali kobiecie prawo jazdy. Do konta kierowcy dopisali też 10 punktów karnych. Pamiętajmy, że przez rażące naruszenia przepisów ruchu drogowego narażamy na duże niebezpieczeństwo nie tylko siebie, ale również innych uczestników ruchu drogowego. To właśnie dlatego w stosunku do piratów drogowych policjanci nie stosują żadnej taryfy ulgowej.

W związku z dynamicznym rozwojem, redakcja Twojego Głosu - gazety powiatu garwolińskiego, poszukuje osób chętnych do podjęcia współpracy jako:

Korespondent z terenu gmin powiatu garwolińskiego

Osoby chętne do pracy na takim stanowisku będą odpowiedzialne za pozyskiwanie wysokiej jakości informacji z poszczególnych gmin powiatu i przygotowywanie na ich podstawie artykułów prasowych. Zainteresowanym proponujemy w okresie próbnym umowę o dzieło z możliwością późniejszego ubiegania się o etat dziennikarski. Osoby zainteresowane współpracą prosimy o nadsyłanie swoich CV i listów motywacyjnych na adres mailowy: lukasz@twojglos.pl w tytule wpisując: „Korespondent”. Oferujemy pracę w ambitnym, młodym zespole redakcyjnym, możliwości rozwoju zawodowego i atrakcyjne wynagrodzenie. Ofertę swoją kierujemy również do osób poszukujących pracy dodatkowej. Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

BOHATERSKI GENERAL BĘDZIE CZUWAŁ NAD SZKOŁĄ



Wzruszającą chwilą było złożenie ślubowania. Złożyła je przed sztandarem wytypowana grupa uczniów



Wierność otrzymanemu sztandarowi zaprzysięgli uczniowie Szkoły Podstawowej w Woli Żelechowskiej. Na zdjęciu chorągiew prezentuje dyrektor Jolanta Mazurek



-To dla nas duma i zobowiązanie, by młode pokolenie wychowywać w duchu patriotyzmu -mówi dyrektor Jolanta Mazurek. 5 kwietnia Szkoła Podstawowa w Woli Żelechowskiej otrzymała sztandar i imię gen. Franciszka Kleeberga

Od momentu otwarcia, przez 60 lat działalności, placówka nie przeżywała dotąd tak ważnego święta. Wśród szkół na terenie gminy Żelechów była bowiem jedyną, która nie posiadała jeszcze patrona i sztandaru. Zanim nastąpił efekt finalny, musiały jednak upłynąć dwa, długie lata, w które wpłótł się okres pandemii. Dużą pracę wykonała w tym czasie szkoła. Najpierw należało wybrać patrona. W zgłoszeniach pojawiły się dwie postaci: Marszałek Józef Piłsudski i gen. Franciszek Kleeberg. Aby dowiedzieć się, kto ostatecznie będzie figurował w nazwie szkoły, placówka przeprowadziła głosowanie. Uczniowie, rodzice i nauczyciele nie mieli wątpliwości i postawili na lokalnego bohatera. -Wszystkie głosy były za gen. Kleebergiem -przyzna-



Zwieńczeniem szkolnych uroczystości była część artystyczna w wykonaniu młodzieży. Patriotyczne pieśni i poezje dobrze wkomponowały w przesłanie szkolnego święta

bak.

Jak się okazało, pomysł radnego poparło aż 150 osób. Przy takim aplauzie, z pełną parą mogły ruszyć gminne procedury.

W ROCZNICĘ ŚMIERCI KLEEBERGA

Zanim nastąpił efekt finalny, musiały jednak upłynąć dwa, długie lata, w które wpłótł się okres pandemii. Dużą pracę wykonała w tym czasie szkoła. Najpierw należało wybrać patrona. W zgłoszeniach pojawiły się dwie postaci: Marszałek Józef Piłsudski i gen. Franciszek Kleeberg. Aby dowiedzieć się, kto ostatecznie będzie figurował w nazwie szkoły, placówka przeprowadziła głosowanie. Uczniowie, rodzice i nauczyciele nie mieli wątpliwości i postawili na lokalnego bohatera. -Wszystkie głosy były za gen. Kleebergiem -przyzna-

je dyrektor **Jolanta Mazurek**.

Równie ważnym krokiem szkoły było wystosowanie pisma Rady Pedagogicznej i Rady Rodziców do Urzędu Miejskiego z wnioskiem o nadanie podstawowce sztandaru i imienia gen. F. Kleeberga. Gmina przyjęła propozycję z aprobatą, wyznaczając dzień uroczystości na 5 kwietnia. I nie była to wcale data przypadkowa. -Właśnie wtedy przypada rocznica śmierci generała -zauważa dyrektor szkoły w Woli Żelechowskiej.

PODOBIZNA NA AWERSIE SZTANDARU

Dzień uroczystości, z racji na rangę wydarzenia musiał mieć odpowiednią oprawę. Społeczność szkolna zebrała się najpierw w kościele parafialnym w Żelechowie. Eucharystii w intencji uczniów, rodziców i nauczycieli odprawił pro-

boszcz ks. prałat **Eugeniusz Filipiuk**.

Kulminacyjna część uroczystości nastąpiła natomiast w remizie Ochotniczej Straży Pożarnej w Woli Żelechowskiej (która od lat współpracuje ze szkołą). To właśnie tam nastąpiło oficjalne przekazanie sztandaru. Chorągiew wręczyli na ręce dyrektor przedstawiciele Rady Rodziców: **Wioletta Wydrzyńska, Monika Dziubak i Tomasz Boratyński** oraz burmistrz Żelechowa **Łukasz Bogusz**. Skład delegacji był nieprzypadkowy. Rada Rodziców, jak i wójt należeli do grona fundatorów sztandaru.

Chorągiew została wykonana w tradycyjny sposób. Główna strona posiada ciemnozielone tło z wyszywanym portretem patrona i złotym napisem: „Szkoła Podstawowa im. gen. Franciszka Kleeberga”. Białoczerwony rewers zawiera

zaś wizerunek orła w koronie oraz napisy: „Bóg Honor Ojczyznę” i „Rzeczpospolita Polska”.

SYMBOL UCZCIWOŚCI I PATRIOTYZMU

Wzruszającą ceremonię dopełniło ślubowanie reprezentantów uczniów. Przysięgli służyć Ojczyźnie rzetelną nauką, pracą i wzorowym zachowaniem, dbać o dobre imię szkoły, szanować nauczycieli i wychowawców oraz godnie wypełniać obowiązki ucznia. Osobna grupa młodzieży uświetniła uroczystość występem artystycznym przygotowanym przez nauczycielkę **Hannę Rusak**. Uwagę publiczności zwrócili m.in. uczniowie klasy trzeciej wykonujący taniec z polską flagą. Nie zabrakło też patriotycznych pieśni i poezji. Uczestników zachwycił przebieg i organizacja uroczystości. Pod adresem dyrektor szkoły padło wiele podziękowań i gratulacji. Składali je m.in. poseł **Grzegorz Woźniak**, senator **Maria Koc** i wicestarosta powiatu garwolińskiego **Marek Ziędałski**. Życzenia nauczycielom, uczniom i rodzicom złożył również burmistrz. -Niech widok otrzymanego sztandaru zawsze napełnia dumą, ale skłania również do refleksji i samodoskonalenia. Niech przypomina o uczciwości i patriotyzmie - wartościach, którymi odznaczał się Wasz Patron Generał F. Kleeberg -mówił Bogusz.

„WISIENKA NA TORCIE” SZKOŁY

Emocje przekazania sztandaru, udzielały się każdemu, a zwłaszcza kierownictwu szkoły. -To było dla nas bardzo ważne wydarzenie. Może się zdarzyć tylko raz w historii. A nowy sztandar jest dla nas dumą i zobowiązaniem. Nasz Patron posiadał wybitne cechy, dlatego będziemy zwracać szczególną uwagę na wychowanie dzieci w duchu patriotyzmu -zaznacza dyrektor Mazurek. Radości ze szczęśliwego zakończenia wszelkich procedur, nie kryje również inicjator nadania sztandaru. -Bardzo się cieszę, że spełniło się moje marzenie, to była jakby wisienka na torcie naszej szkoły. Dzięki sztandarowi i imieniu ma teraz ona swoje serce. Jestem pod wrażeniem organizacji tego święta i zaangażowania uczniów, rodziców, nauczycieli i władz gminy. Chciałbym tylko jeszcze, aby przy szkole udało się wybudować boisko ze sztuczną nawierzchnią. Na pewno taki obiekt przyciągałby jak magnes nowych uczniów -mówi Leszek Dziubak. Nowy sztandar można oglądać w głównym holu, tuż przy wejściu do szkoły. Mieści się on w gablocie wykonanej przez lokalnego stolarza, **Leszka Majewskiego**. W przyszłości być może pojawi się osobna tablica pamiątkowa poświęcona patronowi.

Tomasz Kępka

ANDY EGERT WYSTĄPIŁ W SULBINACH

W Gminnym Centrum Animacji Kultury w Sulbinach 8 kwietnia wystąpił Andy Egert doskonały harmonijkarz, jeden z czołowych gitarzystów bluesowych Europy, wokalista o energetyzującym głosem



Na scenie pojawili się również Łukasz Gorczyca (bas) oraz Tomasz Dominik (perkusja). Artyści zaprezentowali wspaniałą muzyczną ucztę w klimacie bluesowym, przy której goście doskonale się bawili i tańczyli



Na zakończenie dyrektor Gminnego Centrum Animacji Kultury w Sulbinach Kinga Smak-Lasocka wręczyła muzykom ceramiczne upominki w podziękowaniu za wspaniały koncert



Na koncert przybyli nie tylko okoliczni mieszkańcy, lecz także fani bluesa z Warszawy czy Lublina. Artyści zrobili na przybyłych gościach wspaniałe wrażenie

Turnusy dla dzieci rolników

REGION KRUS w okresie wakacji letnich organizuje turnusy rehabilitacyjne dla dzieci rolników. Wpoczynek dzieci łączony jest z programem rehabilitacji leczniczej w zakresie wad postawy i chorób układu ruchu oraz układu oddechowego. Dzieci kierowane na turnus rehabilitacyjny muszą być samodzielne i zdolne do samoobsługi. Turnus rehabilitacyjny trwa 21 dni. Aby dziecko mogło wziąć w nim udział, przynajmniej jedno z rodziców musi podlegać ubezpieczeniu społecznemu rolników z mocy ustawy. Udział mogą brać dzieci urodzone w latach 2007-2015. Podstawą skierowania dziecka na turnus rehabilitacyjny jest „wniosek o skierowanie na rehabilitację leczniczą”. Wniosek powinien być wystawiony przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza specjalistę, przez którego leczone jest dziecko. Do wniosku należy dołączyć formularz z informacją o stanie zdrowia dziecka wraz z oświadczeniem rodzica/opiekuna prawnego”. Pierwszeństwo w skierowaniu na turnusy rehabilitacyjne mają dzieci posiadające orzeczenie o niepełnosprawności. Wyjazd dzieci na turnus rehabilitacyjny następuje z siedziby placówki terenowej KRUS w Siedlcach pod nadzorem wyznaczonych pracowników odpowiedzialnych za bezpieczny przejazd dzieci na trasie KRUS - ośrodek

rehabilitacyjny. Przewóz dzieci odbywa się wynajętym autokarem. Odpłatność za pobyt oraz koszt podróży dziecka w całości pokrywa KRUS. Dzieci uczestniczące w turnusach rehabilitacyjnych ubezpieczone są od następstw nieszczęśliwych wypadków przez Pocztove Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych. Zainteresowani skierowaniem dziecka na turnus rehabilitacyjny muszą zgłosić się do najbliższej jednostki organizacyjnej KRUS po druki. Do wniosku należy również dołączyć wypełniony druk „informacje podawane w przypadku pozyskiwania danych osobowych od osoby, której dane dotyczą”. Druki są dostępne również na stronie internetowej Kasy www.krus.gov.pl. Termin składania wniosków upływa 30 maja.

W 2022 roku placówka terenowa KRUS w Siedlcach posiada miejsca na turnusy rehabilitacyjne dla dzieci ze schorzeniami układu ruchu w:

1 - Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS w Horyńcu Zdroju w terminie 17 lipca - 6 sierpnia;

2 - Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS w Jedlcu w terminie 1 sierpnia - 21 sierpnia.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów: 25 640 46 57 lub 25 640 46 17.

O Zbyszku Węgrzynku, lokalnej historii i kulturze na kartach nowego zeszytu

Ludowe Towarzystwo Naukowo-Kulturalne zaprasza na spotkanie promujące kolejny numer Zeszytów Historycznych Ziemi Garwolińskiej. Podczas niego będzie można nabyć nową publikację

Spotkanie związane z promocją 26. Zeszytu Historycznego Ziemi Garwolińskiej odbędzie się w środę, 20 kwietnia, w sali konferencyjnej na piętrze w Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie. Początek o godzinie 17:30. Wstęp na nie jest wolny. Wydawcą najnowszego numeru jest Muzeum Histo-

SPOTKANIE PROMUJĄCE
26. numer Zeszytów Historycznych Ziemi Garwolińskiej
20 kwietnia 2022 (środa) godz. 17.30
Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie
sala konferencyjna na piętrze, ul. Nadwodna 1
publikacja do nabycia podczas spotkania

PATRONAT HONOROWY
BURMISTRZ MIASTA GARWOLINA

ORGANIZATOR I PARTNERZY

rii Polskiego Ruchu Ludowego w Warszawie. -W imieniu pasjonatów lokalnej historii i kultury tworzących garwoliński oddział LTNK, a w szczególności współautorów publikacji, zapraszam serdecznie na spotkanie. To dzięki ich za-

angażowaniu oraz docieklivosti udaje się kontynuować cykl nietuzinkowego wydawnictwa, które wpisuje się w dorobek działającego w Garwolinie już blisko dwie dekady stowarzyszenia -informuje prezes LTNK Garwolin **Beata Pasternak**.

-Jestem przekonana, że nowa publikacja także zainteresuje wszystkich, którym jest bliska sercu historia naszego powiatu i rozbudzi pasję poznawania dziejów naszej małej ojczyzny wśród kolejnych osób -dodaje. Na spotkaniu zaprezentu-

ją się m.in. współautorzy artykułów, recenzji i wierszy w aktualnej publikacji. Wśród nich są: dr **Mirosław Matosek**, dr **Dariusz Prokopowicz**, **Natalia Wiśnioch**, **Krzysztof Kot**, dr **Michał Kalbarczyk**, dr **Mariusz Rombel**, **Kazimierz Paciorek**, **Tadeusz Kosteci**, **Agnieszka Kowalska**, **Zenon Krogulec** i **Bożena Węgrzynek**. Część aktualnego numeru poświęcono osobie i działalności śp. **Zbigniewa Węgrzynka** -byłego prezesa LTNK, pasjonata historii, regionalisty, samorządowca i społecznika. Na spotkanie zapraszają organizatorzy Ludowe To-

warzystwo Nauko-Kulturalne w Garwolinie oraz partnerzy wydarzenia: Zarząd Główny Ludowego Towarzystwa Nauko-Kulturalnego w Warszawie, Muzeum Historii Polskiego Ruchu Ludowego w Warszawie, Polska Fundacja Kościuszkowska, Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie, Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna w Garwolinie oraz portal Dawny Powiat Garwolin i okolice. Patronat honorowy nad wydarzeniem objęła burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak**. Podczas spotkania będzie możliwość nabycia książki.

MACIEJ ZYSEK W CZTERY GODZINY PRZEPLYNĄŁ BLISKO 9 KILOMETRÓW!



Było nocne pływanie, drużynowe zmagania w siatkówce, turniej w badmintonie oraz pierwszy maraton fitness. Każdy, kto miał ochotę rozruszać się trochę na wiosnę, mógł znaleźć do tego okazję

Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie zaprosiło mieszkańców do udziału w kilku wydarzeniach.

8.800 metrów przeplłynął w cztery godziny Maciej Zysek - zwycięzca Nocnego Maratonu Pływackiego, który 1 kwietnia odbył się w Pływalni Miejskiej „Garwolanka”. Było to pierwsze takie wydarzenie od kilku lat. Zawodnicy wystartowali o godzinie 22:00. Pływali tyle, ile starczyło im sił. I jak się okazało - mieli ich wiele. Większość z nich wyszła z wody po 4 godzinach, czyli po zakończonym limicie czasu. Na drugim miejscu uplasował się Kamil Zawadka, który przeplłynął 8.600 metrów, a na trzecim



■ 8.800 metrów przeplłynął w cztery godziny zwycięzca Nocnego Maratonu Pływackiego

16-lletni Patryk Szajdziuk, który pokonał dystans 8.050 metrów.

CZWÓRKI NA START!

4 kwietnia w hali sportowej CSiK został rozegrany Turniej Czwórek Siatkarskich. W zawodach wzięło udział 5 drużyn, które walczyły o zwycięstwo pod okiem Jakuba Sokołowskiego. Oprócz doskonałej zabawy na zawodników będą czekały pamiątkowe medale i puchary.

MARATON FITNESS

To było pierwsze tego typu wydarzenie organizowane



■ Maraton Fitness został niezwykle ciepło przyjęty przez mieszkanki Garwolina i okolic

przez Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie, ale na pewno nie ostatnie. Maraton Fitness został niezwykle ciepło przyjęty przez mieszkanki Garwolina i okolic, a instruk-

torki - Marlena Adamiec, Dominika Lis i Monika Jałosińska pokazały, jak za pomocą ćwiczeń wydobyć z siebie pokłady pozytywnej energii. Trzy godziny fitnessu w róż-

nych odsłonach oraz dwie godziny jogi dały uczestniczkom wydarzenia możliwość dobrania zajęć do swoich możliwości. Duży wysiłek przekładał się na jeszcze większe zado-

wolenie. Te panie, którym się spodobało, mogą teraz kontynuować swoją przygodę z aktywnością fizyczną podczas cotygodniowych zajęć organizowanych przez CSiK w salach fitness hali sportowej i „Garwolanki”.

WIOSENNE MISTRZOSTWA W BADMINTONIE

6 kwietnia, w Międzynarodowy Dzień Sportu, odbyły się Wiosenne Mistrzostwa w Badmintonie. Ponad 30 zawodników walczyło o miejsca na podium i medale. Wśród nich byli zarówno dorośli, jak i dzieci. Nad prawidłowym przebiegiem wydarzenia czuwał Jerzy Rybicki. Najlepsi pod siatką w swoich kategoriach wiekowych okazali się: Zuzanna Mikulska, Ewelina Arczyńska, Maria Brzeźnicka, Arkadiusz Rudka i Marcin Kisiel. Drugie miejsce zajęli: Marysia Tobiasz, Zofia Stankiewicz, Anna Arczyńska, Franek Winek i Piotr Stankiewicz, a trzecie - Ola Kisiel, Amelia Stadnik, Joanna Cieszevska, Natan Staszczuk i Mateusz Domański.

red.

Bieg przełożony

Ze względu na trudne warunki pogodowe nie odbył się zaplanowany na 3 kwietnia „Bieg do wiosny” w ramach XI Grand Prix Ziemi Garwolińskiej. Nowy termin tego wydarzenia to 8 maja.

Nocowali w bibliotece

Uczniowie szkoły podstawowej nr 2 w Garwolinie spędzili noc w bibliotece na rozwiązywaniu detektywistycznych zagadek

W piątkowy wieczór (8 kwietnia) przybyli do biblioteki detektywi. Mieli na sobie piżamy, bo przecież zaczynała się noc. Rozpoczęli od lektury jednej z książek z serii „Biuro detektywistyczne Lassego i Mai”, a potem się okazało, że główni bohaterowie tej serii musieli wyjechać i rozwiązanie zagadek spadło na detektywów z klasy 3a. Najpierw wykazali się ogromną znajomością spraw, które wcześniej rozwiązywali Lasse i Maja. Potem otrzymali swoje tajemnice do rozwiązania, a działa się to na ciemnych korytarzach

szkolnych, więc potrzebne były latarki. Każda grupa miała aż piętnaście zagadek. Czy sobie poradzili? Oczywiście. Detektywi byli bardzo zaangażowani. Dlatego się udało. W przerwie posilili się pizzą.

Po ciężkiej pracy detektywistycznej uczestnicy udali się na spoczynek. Mimo zmęczenia nie od razu udało się zasnąć. Emocje wzięły górę. Jednak w końcu zaległa cisza nocna. Wszyscy smacznie spali.

Nocowanie w bibliotece było nagrodą za wygrany konkurs Facebook'owy z 2020 roku. Ze względów epidemicznych dopiero teraz była możliwa jej realizacja. Doskonale się to wpasowało w trwający właśnie w Publicznej Szkole Podstawowej nr 2 im. 1 Pułku Strzelców Konnych w Festiwal Książki - tom trzeci.



■ Nocowanie w bibliotece było nagrodą za wygrany konkurs Facebook'owy z 2020 roku

KOBIECETWARZE POWIATU WYBRANE



Anna Jarzyna zajęła 1. miejsce w powiecie w kategorii Matki

Lidia Kluj, Anna Jarzyna i Klaudia Pieńkosz wygrały powiatową edycję plebiscytu na Kobiecą Twarz Roku. Głosowanie zostało zorganizowane przez redakcję Polska Times

Głosowanie trwało od 8 marca do 13 kwietnia. Odbywało się w trzech kategoriach pokoleniowych - Córki, Matki i Kobiety dojrzałe. W kategorii Córki wygrała **Klaudia Pieńkosz** z Więckowa. Pokonała 10 konkurencyjek z powiatu. Na Mazowszu jest 23. W kategorii Matki pierwsze miejsce w powiecie zdobyła **Anna Jarzyna** z Izdebn-

-Kolonii, zostawiając z tyłu 18 innych pań. Zajęła też 20. miejsce w województwie. **Lidia Kluj** z Nowej Brzuzy zdobyła najwięcej głosów z 8 kandydatek w kategorii Kobiety dojrzałe. W województwie jest 16. *-Przede wszystkim chciałam serdecznie podziękować mężowi i córkom oraz wszystkim osobom, które na mnie głosowały w plebiscycie Kobiecą Twarz Mazowsza. Dzięki Wam udało mi się zdobyć 1. miejsce w kategorii Kobiety Dojrzałe w powiecie garwolińskim -wyraża wdzięczność Lidia Kluj. -Bardzo miło mi było reprezentować naszą gminę Borowie w tym plebiscycie -dodaje.* Na przełomie maja i czerwca odbędzie się Forum Kobiecości, na które zostaną zaproszone wszystkie laureatki z całego Mazowsza. Będą nagrody, zdjęcia, wy-



Lidia Kluj zwyciężyła w kategorii Kobiety Dojrzałe



Klaudia Pieńkosz -to Kobiecą Twarz Roku w powiecie w kategorii Córki

kłady, degustacje itp. *-Serdecznie gratuluję pozostałym laureatkom z powiatu garwolińskiego, które również zdobyły największą ilość głosów w swoich ka-*

tegoriach: Córki i Matki. Mam nadzieję, że spotkamy się i poznamy na Forum Kobiecości -podsumowuje L. Kluj.

Jarosław Staszczuk

Propozycja dla klubów sportowych

SPORTOWA NATURA

Konkurs dla Klubów Sportowych

Zapraszamy Kluby Sportowe do udziału w ogólnopolskim konkursie!

Połączmy siły i wspólnie zachęcajmy do aktywnego spędzania czasu na łonie natury!

Aby wziąć udział w konkursie, zaproponuj lokalny projekt lub wydarzenie, które propaguje aktywność fizyczną i ruch na świeżym powietrzu, najlepiej w otoczeniu lasów i przyrody.

W nagrodę przyznamy dofinansowanie na realizację pomysłu o najszerzym zasięgu promocyjnym.

Konkurs trwa od 12 kwietnia 2022 roku. Szczegółowe informacje dotyczące zasad i warunków uczestnictwa w nim znajdują się w Regulaminie. Organizatorem konkursu są Lasy Państwowe.

Kontakt i nadsyłanie zgłoszeń:
konkurs.kl@cilp.lasy.gov.pl

Regulamin Konkursu dostępny na stronie:
www.cilp.lasy.gov.pl/konkursy

POWIAT Lasy Państwowe zapraszają wszystkie kluby sportowe w Polsce do wzięcia udziału w konkursie pod hasłem „Sportowa Natura”. Chcą wspólnie promować ruch na świeżym powietrzu w otoczeniu pięknej polskiej przyrody. Nagrodzone będą najciekawsze pomysły, a ograniczeniem jest tylko... wyobraźnia. Aby wziąć udział w konkursie klub musi zaproponować projekt akcji lub wydarzenie, które propaguje aktywność fizyczną i ruch na świeżym powietrzu, najlepiej w otoczeniu przyrody. Katalog działań promocyjnych ma charakter otwarty. Przykładowa tematyka obejmuje: promocję obcowania z naturą, aktywne spędzanie wolnego czasu na świeżym powietrzu w otoczeniu lasów, edukacji leśnej i przyrodniczej, a także korzystanie z produktów lasu.

Warunkiem udziału w konkursie jest złożenie wniosku. Formularz dedykowany akcji jest dostępny na stronie internetowej www.cilp.lasy.gov.pl/konkursy. Natomiast kryterium wyboru będzie zakres proponowanych działań promocyjnych. Najwyżej premiowane będą te o jak najszerzym zasięgu promocyjnym. Takie inicjatywy zostaną nagrodzone dofinansowaniem w wysokości do 10.000 zł. Wnioski w konkursie można składać do 30 września. Będą one rozpatrywane systematycznie, nie rzadziej niż raz w miesiącu. Informacje o wynikach konkursu pojawią się na stronie internetowej organizatora, w zakładce dedykowanej konkursowi. Ostatnim etapem przed realizacją proponowanego działania będzie podpisanie stosownej umowy między organizatorem a uczestnikiem konkursu.

Laureaci Wielkanocnego konkursu

Jury wybrało najpiękniejsze prace Wielkanocne przygotowane na konkurs organizowany przez Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie

To był XXII konkurs wielkanocny. Już przez fakt, że trwa tak długo, sam w sobie jest tradycją. Jego głównym celem jest przypomnienie dawnych obrzędów związanych ze Świętami Zmartwychwstania Pańskiego, stąd jego tytuł - „Tradycja”. W tym roku wkraśli do niej odrobinę nowości, ale także nawiązującej do dawnych czasów.

Jarosław Kargol, dyrektor

Centrum Sportu i Kultury, podczas otwierania wystawy powiedział, że tradycja z punktu widzenia młodego człowieka często wydaje się być elementem nieważnym, uciążliwym, takim, który przeszkadza. Tym bardziej więc należy docenić wkład młodych osób, które uczestnicząc w konkursie idą niejako wbrew powszechnym zachowaniom. Podkreślał także, że tradycję docenia się z wiekiem, że wraca się do niej z sentymentem i że warto spojrzeć na nią przychylnym okiem. **Luiza Kondej-Matusiak** - koordynatorka konkursu dziękowała uczestnikom za

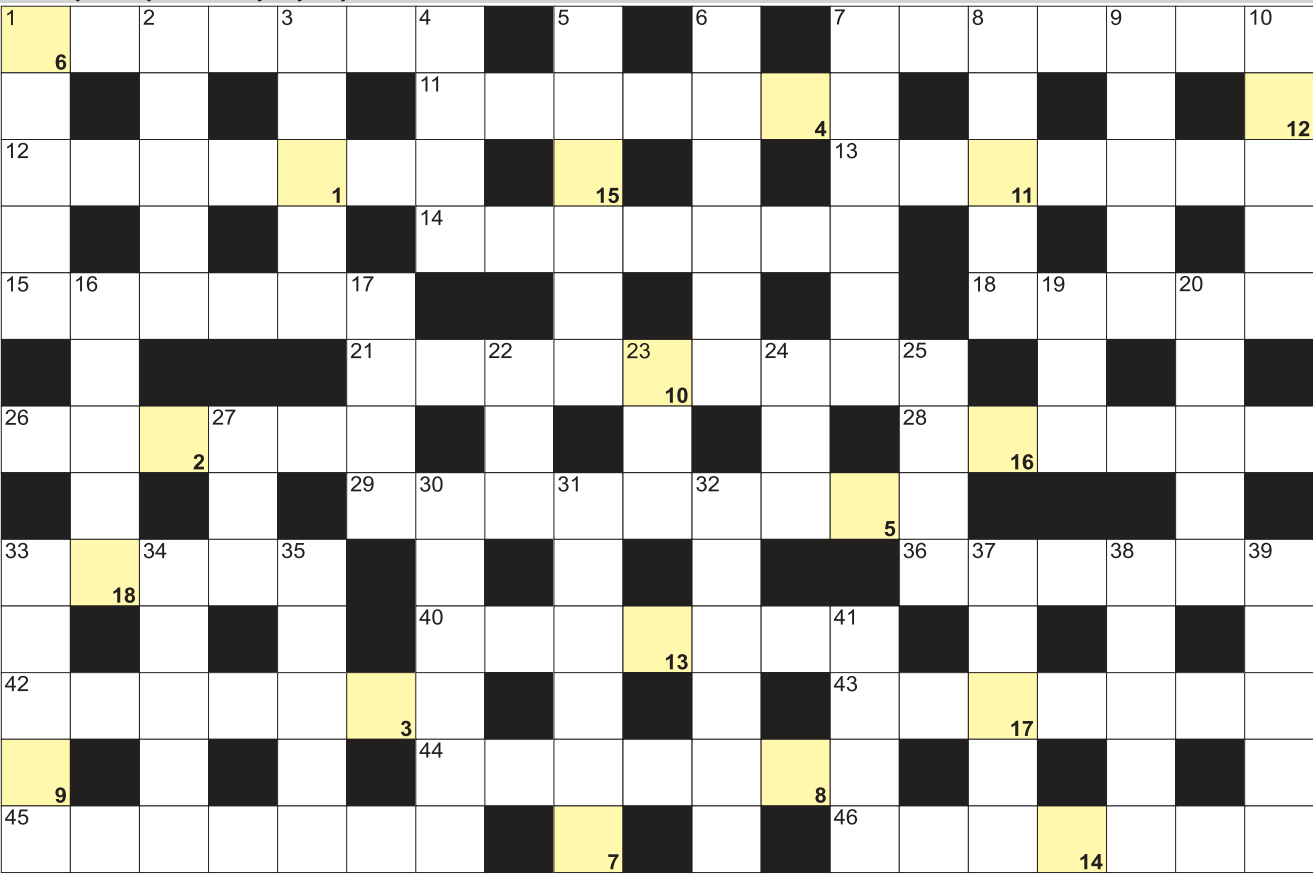
przybycie, za podjęcie wyzwania i staranność wykonanych prac. Przypomniała, że najważniejsze w ocenie prac było wykonanie ich metodą tradycyjną. Nowością w tegorocznym konkursie była kategoria dla szkół średnich. Uczniowie mieli za zadanie upieczenie świątecznych mazurków. Jury podczas wybierania laureatów prac kierowało się jedynie walorami wizualnymi wypieków. Za to podczas wernisażu kosztować je mógł każdy i jak zgodnie podkreślali uczestnicy wydarzenia - smak wszystkich mazurków zasługiwał na nagrodę.

Jajko wielkanocne (kategoria wiekowa kl. 1-3) Miejsce: I – Kinga Lis, kl. 2, Szkoła Podstawowa w Gończycach, II – Marysia Szczepańska, kl.3 Szkoła Podstawowa w Rębkowie, III – Mieszko Pytlarczyk, kl. 2 Szkoła Podstawowa w Łaskarzewie. Wyróżnienie dla: Julii Purgal, kl. 3, Szkoła Podstawowa w Łaskarzewie, Marii Kliczek, kl. 2, Szkoła Podstawowa w Łaskarzewie, Kasi Brzozowskiej, kl.1 Szkoła Podstawowa nr 5 w Garwolinie, Macieja Szczepańskiego, kl. 1, Szkoła Podstawowa w Rębkowie, Zuzi Sikory, kl. 2, Szkoła Podstawowa w Łaskarzewie.	Wycinanka (kategoria wiekowa kl. 4-6) Miejsce: I – Michał Łysiak, kl. 6, Szkoła Podstawowa w Starym Goniwilku II – Maja Krekora, kl. 6 SP w Sobolewie III – Agata Borkowska, kl. 5, SP w Woli Władysławowskiej Wyróżnienie dla: Zuzanny Pawliszewskiej, kl. 6, Szkoła Podstawowa nr 1 w Garwolinie, Emilii Pyzy, kl. 6, Szkoła Podstawowa w Woli Władysławowskiej, Natalii Dąbrowskiej, kl. 6, Szkoła Podstawowa nr 5 w Garwolinie Pająk (kategoria wiekowa kl. 7-8) Miejsce: I Lena Mikulska kl. 7, SP w Garwolinie II Emilia Cieplińska kl. 7, SP 5	w Garwolinie III Jakub Szelaż kl. 7, Szkoła Podstawowa w Maciejowicach Wyróżnienie dla: Małgorzaty Jankowskiej,kl. 7, Szkoła Podstawowa w Garwolinie Mazurek (kategoria wiekowa szkoły ponadpodstawowe) Miejsce: I Wiktoria Łukasik i Maja Domaszczyńska, kl. 1 ZS nr 2 Garwolin II Nina Kalinowska i Weronika Krzemińska, LO Sobolew, kl.3 III Weronika Kocyk i Oliwia Kalinowska, kl. 1, ZS nr 2 w Garwolinie Wyróżnienie dla: Oliwii Wiśniach, kl. 2, ZS nr 2 w Garwolinie, Gabrieli Zalech, kl.2, ZS nr 1 w Garwolinie, Dagmary Białek, kl. 1, ZS nr 1 w Garwolinie.
---	---	---

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 18 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

Strona 14/2022 Rozrywkowa



POZIOMO: 1) rzeka w Waszyngtonie; 7) dawny japoński rycerz; 11) przerwa w spektaklu teatralnym; 12) skurcze mięśni, dreszcze; 13) sędziuje mecz piłkarski; 14) stolica Podkarpacia; 15) głośnie zawołanie; 18) niemieckie województwa; 21) Malwina, Miss Polonia 2005; 26) Eustachiusza w uchu; 28) posąg z kamienia; 29) zajęcie nauczyciela; 33) przystanek bez ścian; 36) i frank, i jen; 40) Szurkowski, polski kolarz; 42) skomponował "Popołudnie fauna"; 43) obszar, teren bez wzniesień; 44) śpiew do melodii z taśmy; 45) kraj z Bukaresztem; 46) obuwie na lato. **PIONOWO:** 1) Almodóvar, reżyser filmowy; 2) Woods, amerykański golfista; 3) wygłaszają przemówienia, oratorzy; 4) stolica Egiptu; 5) Schengen lub Gazy; 6) wiosenny miesiąc; 7) pula w grze; 8) stół lub łóżko; 9) pierwiastek Ru; 10) święty, który pokonał smoka; 16) w butelkach lub na drogach; 17) kapie z niego woda; 19) grecka bogini zaślepienia; 20) ujemny rachunek bankowy; 22) 19 litera alfabetu greckiego; 23) budowla piętrząca rzekę; 24) chińska odnoga buddyzmu; 25) krąży w żyłach; 27) waluta Tajlandii; 30) jeden z kontynentów; 31) Fidel, były dyktator Kuby; 32) nie zawodowiec; 33) H dla chemika; 34) książka ze zdjęciami; 35) pierwiastek As; 37) akwatorium inaczej; 38) droga w mieście; 39) kolorowe minerały wstęgowe; 41) ubiór sportowy.



Nagroda za poprawne rozwiązanie krzyżówki - zestaw kosmetyków Planet SPA od Avon o wartości 200 zł

Rozwiąż krzyżówkę i wygraj nagrodę

Nagrodą za przesłanie poprawnego rozwiązania krzyżówki do redakcji Twojego Głosu jest zestaw kosmetyków Planet SPA od Avon o wartości 200 zł. Na rozwiązanie czekamy do 2 maja 2022 roku. Adres redakcji znajdziecie w stopce na dole strony drugiej.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

	9	1	6					
2	4	3	9				6	
			4	2	7	3	9	
5	8		1	3		9	4	
	3	7			8	2		
9					4			3
			2		6		8	9
6					1		3	4
1		8			9			2

			4	7				3
			9	1	5			
1			6	8	3			4
6	8			3				9
7	3			9	8		1	
			7	6			5	8
4	7						8	1
8	5	1				2	7	
	2	6	8			4	3	

WYKREŚLANKA: znajdź 20 wyrazów luźno korzających się z ogrodem: Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos. Znajdź: drzewo, kwiat, płot, ptak, trawa, szopa, staw, stół, ławka, kurek, rynna, dach, okno, pies, kot, grabie, szlauch, donica, kran, mur

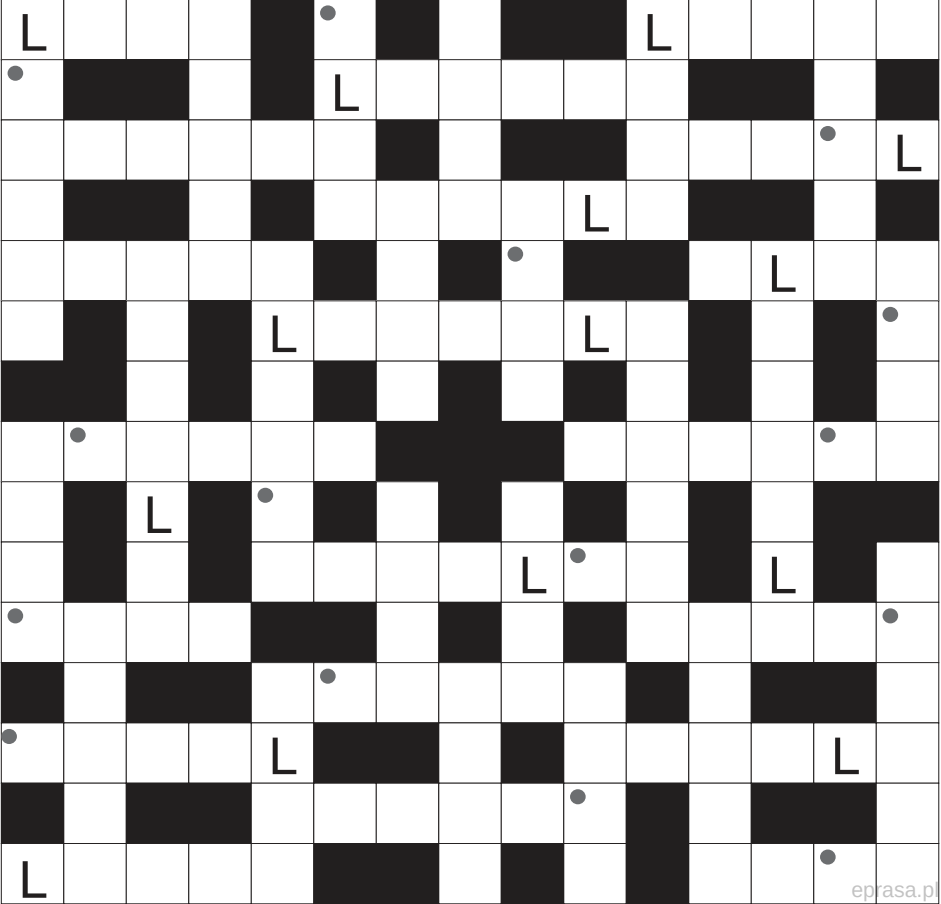
N	A	R	A	D	A	W	K	A	J
A	R	Z	Y	M	K	R	A	N	K
P	I	E	S	N	I	C	Z	W	A
Ó	G	T	R	O	N	C	I	Ł	A
Ł	A	R	K	A	K	A	Ł	K	O
W	Ł	A	A	O	T	N	O	Ó	P
K	A	N	T	B	O	M	O	S	T
S	Ó	S	E	M	I	N	U	T	A
E	Z	E	Z	U	L	E	C	R	K
B	O	L	D	O	N	I	C	A	R
A	D	Ł	A	S	P	Ó	O	W	U
P	A	R	Z	U	K	A	Ł	A	K
Ł	C	Ó	Z	S	C	U	D	A	K
O	H	O	T	E	L	H	R	Ó	M
T	P	Ó	Ł	A	W	K	A	E	A
G	Ł	O	D	Ó	W	O	Ł	E	K

JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: 14/2022

Strona 14/2022 Rozrywkowa

Poniżej ujawniliśmy spółgłoski "L". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól oznaczonych kropką - czytanych rzędami.



dmucha w niego trębacz; "... bezdomni", powieść Żeromskiego; German, polska piosenkarka; grecka bogini mądrości; inaczej kerozyna; statek zamiast mostu; zielone na łądkach; ptak na Święto Dziękczynienia; dziesięć przykazań; niejeden święcony na Wielkanoc; między wiosną a jesienią; zabaw lub budowy; rzeka w Zielonej Górze; krzywa w Pizie lub Eiffla; płaska część stołu; metale w skupie; atak szału, furia; 1000 kg; modra lub siwa, duży ptak; chusta na złamaną rękę; motyle i chrząszcze; czarna masa na szosie; otrzyma laurkę 21 stycznia; dawna stolica Nigerii; matka Heleny Trojańskiej; płaczu w Jerozolimie; duchowieństwo inaczej; boczna ścianka zapalek; czerwone kwiaty polne; ze stolicą w Wilnie; obsługiwany w sklepie; drobny element, szczegół; znak dodawania; Abraham, były prezydent USA; Tyrmand, polski pisarz; niedopalony kawałek świecy; do wbijania gwoździ; kronika, rocznik inaczej; gra podwójna w tenisie; "... rodu Forsythe'ów" Johna Galsworthy'ego; baśniowy stwór zjadający ogniem; Odyseusz krócej.

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 22 - 28.03.2022

KOMEDIA NIEDZIELA TVP 1 22:20

Pozycja obowiązkowa

Utrzymany w konwencji komediowej film z doborową obsadą. Diane (Diane Keaton), Vivian (Jane Fonda), Sharon Myers (Candice Bergen) i Carol Colby (Mary Steenburgen) są przyjaciółkami od wielu lat. Dobiegające sześćdziesiątki, ale wciąż atrakcyjne kobiety, od 30 lat spotykają się co miesiąc w klubie, by porozmawiać o przeczytanych książkach. Vivian, właścicielka hoteli, odnawia znajomość z Arthurem, dawną sympatią. Przed 40 laty odrzuciła jego propozycję małżeństwa. Teraz znowu zaczynają flirtować, ale Vivian nie ma zamiaru wiązać się na stałe, gdyż zawsze ceniła sobie niezależność. Diane niedawno owdowiała, mieszka sama. Córki namawiają matkę, by przeniósła się bliżej nich, do Arizony, ale ona odmawia. Sharon jest sędzią, pozostaje samotna od



rozvodu, który nastąpił 15 lat temu. Jedynie Carol jest w szczęśliwym związku małżeńskim. Kolejną książką, którą przyjaciółki omawiają w klubie jest angielska powieść erotyczna „50 twarzy Greya”. Zagłębiając się w lekturę, bohaterki filmu nabierają coraz większej ochoty na gorące romanse i miłosne przygody.

SERIAL OBYCZAJOWY WT.-CZW. TVP 2 21:40

Inés, pani mej duszy

Adaptacja powieści pod tym samym tytułem, autorstwa chilijskiej pisarki Isabel Allende. Wydana w 2008 roku książka została poświęcona życiu Ines Suarez, jedynej w historii kobiety konkwistadorki. Akcja serialu zrealizowanego na podstawie powieści rozgrywa się około roku 1530 w Hiszpanii. Nadbrzeżna wioska Placencia. Młoda Ines (Elena Rivera), wychowywana twardą ręką przez despotycznego dziadka, poznaje przystojnego kupca nazwiskiem Juan de Malaga (Carlos Serrano). Zakochana po uszy, ucieka z nim do Sewilli, gdzie biorą ślub. Szczęście trwa jednak krótko. Juan jest nałogowym hazardzistą i wkrótce traci cały majątek. Postanawia więc wyruszyć do Nowego Świata, by tam zbić nową fortunę. Kiedy po roku mąż nie

KOMEDIA KRYMINALNA SOBOTA TVP 121:35

Na noże

Komedia kryminalna, nominowana do nagrody Złotego Globu w trzech kategoriach, w tym dla najlepszego aktora Daniela Craiga i najlepszej aktorki Any de Armas. Główny wątek filmu koncentruje się na śledztwie w sprawie tajemniczego zgonu głowy ekscentrycznej rodziny. Okoliczności śmierci denata są bardzo podejrzane. Pisarz Harlan Thrombey (Christopher Plummer), wzięty autor powieści kryminalnych, został znaleziony martwy w swej luksusowej posiadłości, nazajutrz po 85. urodzinach. Cała rodzina uczestniczyła w hucznej uroczystości. Dochodzenie prowadzi detektyw Benoit Blanc (Daniel Craig), słynący z niezwyklej skrupulatności i niekonwencjonalnych metod działania. Podejrzewa on wszystkich, którzy brali udział w imprezie u jubilatą - całą rodzinę pisarza, a nawet najbardziej oddaną służbę



ę. Docieklivy detektyw przepytuje więc wszystkich gości, nikogo nie oszczędzając. Okazuje się, że każdy z nich ma coś na sumieniu, każdy miał również motyw, który mógł popchnąć go do morderstwa. Benoit Blanc musi przebrnąć przez zawile

rodzinne zależności, przez całą masę wzajemnych oskarżeń, zawistnych pomówień i kłamstw, by wreszcie odkryć prawdę. W pozostałych rolach m.in.: Chris Evans, Ana de Armas, Jamie Lee Curtis, Don Johnson, Toni Collette.

DRAMAT KRYMINALNY PONIEDZIAŁEK TVP KULTURA 20:00



Dogman

Marcello (Marcello Fonta), mieszkaniec małego włoskiego miasteczka, jest szanowany i lubiany w okolicy. Jest psim fryzjerem. Jest także wzorowym ojcem dla kilkuletniej córki, którą od rozvodu samotnie wychowuje. Ale zdarza mu się czasem handlować kokainą, by podreperować skromny budżet. Spokojne życie Marcella burzy brutalny osilek Simone...

FILM SENSACYJNY WTOREK POLSAT 20:05



Alita: Battle Angel

Alita jest cyborgiem. W jej ciele znajduje się serce i dusza młodej kobiety o niezwyklej przeszłości. Kiedy zostaje wybudzona ze śpiączki przez doktora Dysona Ido, nie wie gdzie i kim jest. Nie zna swojej tożsamości. Aby funkcjonować w Mieście Złomu, musi nauczyć się zasad obowiązujących w jego społeczności.

PIĄTEK 22 Kwietnia

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (71) **9.35** Komisarz Alex (177) **10.30** Ojciec Mateusz (262) **11.20** Kasta **11.45** Podaj rękę Ukrainie **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Dzika Loara – film dokumentalny Francja 2017 **14.00** Zranione ptaki (24) **14.50** Epitafium katyńskie

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.00** Przysięga (624) Kemal chce przekonać Merta, żeby wrócił do domu. Meltem znów coś knuje. Zamierza wykorzystać do tego brata. Mert jest wobec niej nieufny. **16.50** Podaj rękę Ukrainie **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (3984) **18.20** Kasta (251) **18.55** Jeden z dziesięciu – teleturniej **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Ojciec Mateusz (350) – serial kryminalny Polska **21.25** Kulisy serialu „Na sygnale” – reportaż **21.35** Na sygnale (372) – serial obyczajowy Polska **22.15** Londyński bulwar *** – dramat kryminalny W. Bryt./USA 2010 Reż. William Monahan, wyk. Colin Farrell, Keira Knightley, Ray Winstone **0.10** Bliski wróg – film sensacyjny ** ny USA/Kanada 2013

TVP 2

6.55 Familiada **7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.25** Smaki świata po iberyjsku – magazyn kulinarny **12.00** Barwy szczęścia (2618) **12.40** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.25** Serial fabularny **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (156) – serial obyczajowy Polska **15.10** Doktor Jan z Deekelsen (62) – serial Niemcy **16.00** Koło fortuny – program rozrywkowy **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Miłość i przeznaczenie (97) – serial Turcja Barysz zamierza znów pojechać z Zeynep do Bułgarii. Mężczyzna odkrywa brak pieniędzy. Özlem oskarża Sultan o kradzież. Zeynep i Nuh szukają rodziny Erdżana. Ali i jego rodzina idą przeprosić Sultan. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Serial fabularny **19.25** Barwy szczęścia (2618, 2619) – serial Polska **20.40** Kabaret. Super Show Dwójki – program rozrywkowy **21.40** Big Music Quiz **22.30** Scenariusz dnia **22.40** Scenariusz na miłość *** – komedia romantyczna USA 2014 Reż. Marc Lawrence, wyk. Hugh Grant, Marisa Tomei, Bella Heathcote **0.40** Władza – film sensacyjny *** USA 2013 Reż. Allen Hughes

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **9.40** Malanowski i Partnerzy **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (1110) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1156) – serial fabularno-dokumentalny Polska **15.50** Wydarzenia **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek 112 (672) **17.00** Gliniarze (681) Rodzina Krystiana została porwana. Całe CBP gorączkowo jej szuka, ale porywacze sprytnie zacierają za sobą ślady. Czy wyczerpany i zrozpaczony Krystian zdoła zachować skupienie? **18.00** Pierwsza miłość (3413) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy **22.10** Thor: Ragnarok – film przygodowy USA 2017 *** Reż. Taika Waititi, wyk. Chris Hemsworth, Tom Hiddleston, Cate Blanchett Chris Hemsworth powraca z nową misją – jako superbohater ma powstrzymać nadchodzącą zagładę Asgardu. Thor został schwytany i uwięziony w dalekiej części galaktyki. Wraz ze śmiercią Odyna zostanie uwolniona bogini śmierci. **1.00** Bracia przyrodni *** – komedia USA 2008

TVN

6.05 Ukryta prawda **6.55** Wszystkiego słodkiego **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn **11.50** Ukryta prawda **12.50** Wszystkiego słodkiego – magazyn **13.00** Tajemnice miłości (26) – serial fabularno-dokumentalny **14.05** Ukryta prawda (1194, 989) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2020 **16.10** Kuchenne rewolucje – reality show **17.15** Wszystkiego słodkiego **17.20** Ukryta prawda (1389) **18.25** Bunt (58) – serial Polska Renia kradnie samochód Małgosi, żeby uciec przed policją. Małgosia daje się ponieść temu szaleństwu i ucieka razem z nią. Róża dołącza do Kajetana. **19.00** Fakty **19.50** Uwaga! – magazyn **20.00** Harry Potter i więzień *** Azkabanu – film przygodowy W. Bryt./USA 2004 Reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson Z więzienia w Azkabanie ucieka Syriusz Black – groźny mag, o którym krążą pogłoski, że przyczynił się do śmierci rodziców Harry'ego Pottera. Młodemu czarodziejowi grozi niebezpieczeństwo. **23.05** Zakonnica *** – horror USA 2018 Reż. Corin Hardy, wyk. Demian Bichir, Taissa Farmiga, Jonas Bloquet **1.05** Kuba Wojewódzki **2.10** Uwaga!

TVN 7

7.20 Brzydula (272) **7.50** Ukryta prawda **10.55** Tajemnice miłości **11.55** Szpital **12.55** Opowieści małżeńskie **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Ukryta prawda **16.55** Tajemnice miłości **17.55** Skarby z szafy **18.25** Opowieści małżeńskie **19.25** Ukryta prawda **20.30** *** Historia Kopciuszka – komedia USA/Kanada 2004, reż. Mark Rosman, wyk. Hilary Duff **22.35** **** Naciągacze – komedia kryminalna USA/W. Bryt. 2003, reż. Ridley Scott, wyk. Nicolas Cage **1.00** Trzy noce z duchami

TVP Kultura

9.30 Sekret księgi z Kells – film anim. **11.00** Zaklęty dwór (7) **12.05** Rycerze i rabusie (1) – serial Polska 1984 **13.30** Zbigniew Rymarz – Nie spodziewalem się **13.55** Zbigniew Rymarz – Mężczyzna pracujący **14.25** **** Opowieść letnia – komediodr. Fr. 1996 **16.30** *** Kocie ślady – film krym. Polska 1971 **18.05** Do dzieła **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Reżyserzy **20.05** **** Milczenie owiec – thriller USA 1991, reż. Jonathan Demme **22.15** Ken Loach: Życie i filmy **23.55** Kilka słów

TVP Sport

10.20 Urodzone, by grać **11.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: 31. kolejka: Pogoń Szczecin – Raków Częstochowa **13.30** Ring TVP Sport **14.30** (L) Sporty walki – MMA: ONE Championship: Reloaded **17.30** Gala boksu zawodowego w Montrealu: Adonis Stevenson – Oleksandr Hwozdyk **19.15** (L) Boks: Tymex Boxing Night: Gala 21 w Bytomiu **23.00** Sportowy wieczór **23.35** Gala boksu zawodowego w Costa Mes: Mikaela Mayer – Jennifer Han

TV 4

6.00 Disco Polo Life **7.00** Strażnik Tek-sasu (41) **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość (3412) **9.55** Kochane pieniądze **10.55** Septagon (20, 21) **13.00** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (889) **17.00** Hawaje 5-0 (7, 8) **19.00** Policjantki i policjanci (890) **20.00** Gwiazdy kabaretu **21.00** Mistrz Dowcipu **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (574, 575) **0.05** *** Autopsja Jane Doe – thriller W. Bryt. 2016 **1.55** Ucho Prezesa (3)

TV Trwam

11.55 Prymas Stefan Wyszyński **12.03** Informacje **12.20** Ziemia obiecana (57) **13.30** Msza św. **14.30** Zrozumieć antycywilizację duchów (30) **13.00** Rodzinny interes **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia... **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.40** Tak go pamiętam **17.10** Albertynki **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (58)

TV Puls

7.00 Nash Bridges (74) **8.00** Prawdziwe motywy **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (228-229, 515) **12.00** Zaklinaczka duchów (30) **13.00** Rodzinny interes (266) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (231) **15.00** Prawdziwe motywy **17.00** Rodzinny interes (269) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (517, 518) **20.00** *** Riddick – film sf USA/Kanada 2013 **22.20** *** Eliminatory – film akcji USA/W. Bryt. 2016 **0.15** *** Dredd – film sf W. Bryt./RPA 2012

SOBOTA 23 Kwietnia

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.40** Rok w ogrodzie **8.20** Wojsko-polskie. pl **8.45** Pełnosprawni **9.15** Sprawa dla reportera **10.20** Co jeść, by ratować planetę? – film dok. W. Bryt. 2020 **11.30** Sekretne życie kotów **12.30** **★★★★** Szlachetna rasa – western USA 1966, reż. Andrew V. McLaglen **14.10** Z pamięci **14.25** Okrasa łamie przepisy **14.55** Jutro należy do nas (8)

15.55 Sanatorium miłości **17.00** Teleexpress **17.30** Jaka to melodia? **18.30** Ojciec Mateusz (350) **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Komisarz Alex (208) Na łódzkim osiedlu zostają znalezione zwłoki Kingi Kalickiej. Jagoda ustala, że ofiara pracowała w domu opieki. Okazuje się, że miejski monitoring zarejestrował na miejsku zbrodni brata Kingi. **21.35** **★★★★** Na noże – komedia kryminalna USA 2019 Reż. Rian Johnson, wyk. Daniel Craig, Chris Evans, Michael Shannon **23.45** Epitafia katyńskie **23.55** Iceman: Historia mordercy **★★★** – film biograf. USA 2012 Reż. Ariel Vromen, wyk. Michael Shannon, Winona Ryder, Chris Evans Dorastający w patologicznej rodzinie Richard marzył o stworzeniu normalnego domu. Gdy w 1986 r. przykładny mąż zostaje aresztowany, nikt z rodziny nie ma pojęcia o jego profesji.

★★★★ koniecznie **★★★★** zdecydowanie tak **★★★** możesz **★★** nie musisz **★** zdecydowanie nie **(L)** na żywo

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (2615-2617) **7.00** M jak miłość (1653) – serial obyczajowy **7.55** Pytanie na śniadanie **11.55** Epitafia katyńskie: Kazimierz Solski – cykl reportaży **12.10** Rodzinny ekspres – magazyn poradnikowy **12.50** To był rok! – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole **2022:** Thomas Anders Siedmioro wykonawców zmierzy się z utworami wokalisty, kompozytora Thomasa Andersa, członka słynnego duetu Modern Talking. Jego najbardziej znane przeboje to m.in. „Cheri Cheri Lady”, „You're My Heart, You're My Soul” i „Brother Louie”. **16.20** Na dobre i na złe (844) – serial obyczajowy Polska **17.15** Smaki świata po iberyjsku **17.45** Słowo na niedzielę **18.00** Panorama **18.30** Postaw na milion **19.20** Lepsza połowa (13) Julia dowiaduje się, że Aleks i Weronika starają się o dziecko. Dziewczyna ma pretensje do matki, która nie powiedziała jej o swoich planach. Weronika wyciąga pochopne wnioski. **20.00** The Voice Kids: Finał – program rozrywkowy **1.50** Hity wszech czasów **2.55** Moje serce jest w Vermont **★★★** – romans USA/Kanada 2017 Reż. David Winning **4.35** Dziewczyny do wzięcia **★★★★★** – komedia Polska 1972

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **7.35** **★★★★** Karate Kid 2 – film sensacyjny USA 1986, reż. John G. Avildsen, wyk. Ralph Macchio **9.55** Ewa gotuje **10.35** Wielka szóstka – film animowany USA 2014 **12.40** Bogaty dom – biedny dom **13.45** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **14.40** Rolnicy. Podlasie – serial dokumentalny

15.45 Więzienie – serial dokumentalny Polska 2021 **17.45** Chłopaki do wzięcia – tele-nowela dokumentalna **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Kowalscy kontra Kowalscy (35, 36) – serial komediowy Odc.35 Diana i Nikodem decydują, że chcą się pobrać. Za namową Jadzi zgadzają się zorganizować wesele. Zenon wpada na pomysł, aby zdobyć dla młodej pary prezent z bogatego domu. Odc.36 Bogaci Kowalscy wpadają do swojego starego domu w poszukiwaniu Janka. Anna rozpracowała intrygę syna i męża. Złożyła pozew o rozwód. **21.05** Epoka lodowcowa: Wędrówka kontynentów – film animowany USA 2012, wyk. John Leguizamo, Ray Romano, Denis Leary **23.00** Nowy początek – film sf **★★★★** USA/Kanada 2016 Reż. Denis Villeneuve, wyk. Amy Adams, Jeremy Renner, Forest Whitaker **1.40** Thor: Ragnarok – film przygodowy USA 2017

TVN

5.25 Uwaga! **5.40** Ukryta prawda **6.30** Kuchenne rewolucje **7.25** Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny **7.30** MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Na Wspólnej (3408-3410) – serial obyczajowy Polska **13.30** Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny **13.40** MasterChef Junior – program rozrywkowy

15.15 Bunt (55-58) – serial obyczajowy Polska **17.15** Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny **17.25** MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką – magazyn **18.00** Kuchenne rewolucje: Krzeszyce – Pizzeria DaviOli/Bar Wurst W Krzeszycach niedaleko Gorzowa Wielkopolskiego i granicy z Niemcami działa niewielka pizzeria DaviOli. Właściciele pomagają przyjaciółka i grupa sporo młodszych znajomych, który przychodzą do pracy w krótkę. **19.00** Fakty **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** Miłe wieści – magazyn **20.05** Mask Singer – program rozrywkowy **21.30** Bękarty **★★★** – komedia USA 2017 Reż. Lawrence Sher, wyk. Owen Wilson, Ed Helms, J.K. Simmons **23.50** Okup **★★★★** – film sensacyjny USA 1996 Reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo **2.25** Uwaga!

TVN 7

7.30 **★★★★** Historia Kopciuszka – komedia USA/Kanada 2004 **9.35** Skarby z szafy USA 1985, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox, Christopher Lloyd, Lea Thompson **13.30** **★★★★** Maska – kom. USA 1994 **15.20** **★★★★** Złoty kompas – film przyg. W. Bryt./USA 2007 **17.45** **★★★★** Szybcy i wściekli – film sensac. USA/Niem. 2001, reż. Rob Cohen, wyk. Vin Diesel **20.00** **★★★★** Miss Agent – komedia sensacyjna USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock **22.25** **★★★★★** Ultimatum Bourne'a – film sensac. USA/Niem./Fr./Hiszp. 2007, reż. Paul Greengrass **0.45** Trzy noce z duchami – Wielka Brytania

TVP Kultura

10.40 Rodzina Leśniewskich (4, 5) **11.50** Do dzieła **12.20** Romek i Anka **13.00** **★★★★★** Niech żyje wolność – kom. Fr. 1931 **14.35** Owszem Mazowsze **15.10** Teodor Currentzis. Lux Aeterna/Koncert w Sainte-Chapelle **16.30** **★★★★** Winnetou i Old Surehand – western 1965 **18.15** Co dalej? **18.45** Berlin Live **20.00** **★★★★★** Captain Fantastic – komediodr. USA 2016 **22.05** Tribute to David Bowie Blackstar **23.25** **★★★★★** Zawodowiec – western 1968

TVP Sport

11.00 Piłka nożna: Puchar Króla: Finał sezonu 2020/2021: FC Barcelona – Athletic Bilbao **13.10 (L)** Piłka ręczna: PGNiG Superliga: 23. kolejka: Energa MKS Kalisz – Piotrkowianin Piotrków Trybunalski **15.15** Gala boksu zawodowego w Montrealu: A. Stevenson – O. Hwozdyk **17.00** Boks: Tymex Boxing Night **2. Jonak – A. Robinson** **18.15 (L)** Piłka nożna: 29. kolejka: Ruch Chorzów – Radunia Stężyca **20.20** Sportowy wieczór **21.55 (L)** Piłka nożna: Puchar Króla: Finał sezonu 2021/2022 w Sewilli: Real Betis – Valencia CF

TV 4

6.00 Disco Polo Life **7.00** Galileo **11.00** **★★★★★** Powrót do przyszłości – film sf USA 1985, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox, Christopher Lloyd, Lea Thompson **13.30** STOP Drogówka **14.35** Niebezpieczne lotniska **16.25** Fabryka jedzenia – serial dokumentalny Kanada 2016 **16.55** Policjantki i policjanci (886-890) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (576, 577) **0.00** **★★★★★** Od zmierrchu do świtu – horror USA/Meksyk 1996, reż. Robert Rodrigueez, wyk. George Clooney

TV Trwam

12.50 Siódmy sakrament **13.30** Msza Święta **14.35** Od rycerza do żołnierza **15.00** W męce Mojej szukaj siły i światła **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Módl się i pracuj – historia ks. Władysława Wanagsa **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Wolność Słowa **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** **★★** Jezus od wieków upragniony – film religijny USA 2014 **23.00** Głos serca (75)

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Castle (19) **7.00** Taki jest świat **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (102-105, 228-231, 515-518) – serial obyczajowy **20.00** **★★★★** Ocean ognia – thriller USA/W. Bryt./Chiny/Francja 2018, reż. Donovan Marsh, wyk. Gerard Butler **22.15** **★★** Horda – film sensacyjny W. Bryt./RPA/USA 2020 **0.25** **★★★★** Szpieg, który mnie rzucił – komedia sensacyjna Kanada/USA/Węgry 2018 **2.45** Menu na miarę **3.10** Dyżur **3.45** Taki jest świat **4.40** Menu na miarę

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 24 Kwietnia

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.00** Weterynarze z sercem **9.25** Okrasa łamie przepisy **10.00** Msza święta **11.50** Między ziemią a niebem **12.00** Regina Coeli **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Wszyscy jesteście braćmi **13.15** Inteligentne zwierzęta **14.15** Z pamięci **14.25** Tacy byliśmy **14.55** Jutro należy do nas (9) – serial obyczajowy

16.00 Sekretne życie kotów – program rozrywkowy **17.00** Teleexpress **17.15** Koncert **18.40** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny **19.30** Wiadomości **20.15** Stulecie Winnych (48) Agnieszka żyje w ciągłym stresie. Boi się, że Michał zostanie internowany. Traci również wiarę w to, że uda jej się zająć w ciąży. Czerwiec, specjalista w leczeniu niepłodności, stara się pomóc Agnieszce. **21.15** Sanatorium miłości – reality show **22.10** „Sanatorium miłości” – kulisy programu **22.20** Pozycja obowiązkowa **★★★** – komedia USA 2018 Reż. Bill Holderman, wyk. Diane Keaton, Jane Fonda, Candice Bergen **0.05** Epitafia katyńskie **0.15** Na noże – komedia krym. **★★★★** USA 2019, Reż. Rian Johnson **2.35** Czysty jak łąza **★★★** – dramat Kanada 2013 Reż. Emanuel Hoss

★★★★ koniecznie **★★★★** zdecydowanie tak **★★★** możesz **★★** nie musisz **★** zdecydowanie nie **(L)** na żywo

TVP 2

5.10 **★★★★** Moje serce jest w Vermont – romans USA/Kanada 2017 **5.55** Barwy szczęścia (2618, 2619) – serial obyczajowy **7.00** M jak miłość (1654) **7.55** Pytanie na śniadanie **10.25** Smaki świata po iberyjsku – magazyn kulinarny **10.55** The Voice Kids **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole **2022:** Myslovitz – show **16.15** Big Music Quiz **17.05** Lajk! – magazyn **17.25** Rodzinka.pl (256) **17.55** Epitafia katyńskie **18.00** Panorama **18.30** Na sygnale (370, 371) **19.25** Lepsza połowa (14) Julia spędza weekend u ojca. Jest zazdrosna o Zosię. Borys ma nadzieję, że dziewczyna zmieni zdanie, gdy speedzi z jego nową partnerką trochę czasu. Tymczasem Kamil myśli o wyjeździe do Norwegii. **20.00** Postaw na milion **21.00** Władza – film sensacyjny **★★★** USA 2013 Reż. Allen Hughes, wyk. Mark Wahlberg, Russell Crowe, Catherine Zeta-Jones Były nowojorski policjant otrzymuje zlecenie od burmistrza Nowego Jorku. Ma uzyskać dowody na to, że żona Hostetlera zdradza męża. **23.00** Pośród wrogów – dramat **★★★** USA/Rum./Węg./Kan. 2013 Reż. Mark Schmidt, wyk. Jonas Armstrong, Ben Kingsley, Hannah Tointon

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **9.00** Smerfy: Legenda Smerfnej Doliny – film animowany USA 2013 **9.25** Wielka szóstka – film animowany USA 2014 **11.40** Epoka lodowcowa: Wędrówka kontynentów – film animowany USA 2012 **13.35** **★★★★** Pan Popper i jego pingwiny – komedia USA 2011, reż. Mark Waters, wyk. Jim Carrey

15.40 Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy **17.40** Nasz nowy dom – reality show Ekipa Katarzyny Dowbor pomaga Beacie i jej synowi, którzy mieszkają w Bocz-kach Chelmońskich – wsi położonej nieopodal Łowicza. W domu nie ma kuchni, a instalacja elektryczna zagraża życiu mieszkańców. **18.50** Wydarzenia **19.30** Państwo w państwie **20.00** Kabaret na żywo. Nowy skłAD **22.05** Gracya towar – komedia **★★★** kryminalna USA 2013 Reż. Paul Feig, wyk. Sandra Bullock, Melissa McCarthy, Demián Bichir Agentka FBI zostaje wysłana do Bostonu, by aresztować barona narkotykowego. Podczas wykonywania zadania ma współpracować z bostońską policjantką. Ich spotkanie nie zapowiada owocnego współdziałania. **0.45** Tropiciele – film przygodowy **★★** USA/Kanada 2006 Reż. Marcus Nispel, wyk. Karl Urban, Moon Bloodgood

TVN

5.15 Uwaga! **5.35** Ukryta prawda **6.30** Kuchenne rewolucje **7.25** Nowa Maja w ogrodzie **7.55** Akademia ogrodnika **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Co za tydzień – magazyn Polska **12.15** Przez Atlantyk – reality show **13.20** Mask Singer – program rozrywkowy **14.45** Mała Stopa – film animowany USA 2018, wyk. Chan-ning Tatum

16.55 Ślub od pierwszego wejrzenia – real tv **18.00** Totalne remonty Szczęśliwej – magazyn Bohaterką odcinka w Siedlcach jest Aneta, mama dwóch córek w wieku 27 i 19 lat. Mąż pracuje jako kierowca tira i często wyjeżdża na miesięczne trasy. Aneta już dwukrotnie zmagala się z nowotworem. **19.00** Fakty **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** MasterChef Junior – program rozrywkowy **21.30** Legion samobójców **★★★** – film sensacyjny USA 2016 Reż. David Ayer, wyk. Will Smith, Jared Leto, Margot Robbie Amerykańska agencja rządowa decyduje się stworzyć drużynę o nazwie „Legion samobójców” składającą się z najgorszych przestępców. Ich zadaniem jest wykonywanie misji w zamian za zredukowanie wyroków. **0.10** Kuchenne rewolucje **1.20** Uwaga! **1.40** Noc magii

TVN 7

7.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! **7.30** Ukryta prawda **11.50** **★★★★** Na ratunek wielorybom – melodramat USA/W. Bryt. 2012 **14.05** **★★★★★** Apollo 13 – film katastroficzny USA 1995 **16.55** **★★★★★** Harry Potter i więzień Azkabanu – film przygodowy W. Bryt./USA 2004 **20.00** **★★★★** Za szybcy, by wściekli – film sensacyjny USA/Niemcy 2003, reż. John Singleton, wyk. Paul Walker **22.20** **★★★★** Piłsudski – film biograficzny Polska 2019, reż. Michał Rosa, wyk. Borys Szybczyk **0.30** Trzy noce z duchami – Wielka Brytania

TVP Kultura

10.05 Szpital na peryferiach (5) **11.10** Trzeci punkt widzenia **11.55** **★★★★★** Avant! – komedia USA/Wł. 1972 **14.30** Wędrowiec Polski **15.10** Dwudziestolecie WEDO – Daniel Barenboim, Anne – Sophie Mutter i Yo-Yo Ma **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** **★★★★★** Ranczo Wilkowyje – kom. Polska 2007 **20.00** Młody Muzyk Roku 2022 **21.20** **★★★★★** Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie – film Włochy 2016 **23.05** Trzeci punkt widzenia **23.45** **★★★★★** Boski porządek – film Szwajcaria 2017

TVP Sport

12.25 (L) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: 30. kolejka: Lech Poznań – Stal Mielec **15.00 (L)** Wyścigi konne: Służewiec: Otwarcie sezonu **16.10 (L)** Piłka ręczna: Eliminacje ME kobiet: Polska – Szwajcaria **18.25 (L)** Piłka ręczna: PGNiG Superliga: 23. kolejka: Chrobry Głogów – MKS Zagłębie Lubin **20.35** Boks: Tymex Boxing Night: Gala 21: walka Damian Jonak – Andrew Robinson **21.30** Sportowy wieczór **22.10** Piłka ręczna: Eliminacje ME kobiet: Polska – Szwajcaria

TV 4

6.50 Gwiazdka księżniczki ląbędzy – film animowany USA/Korea Południowa/Indie 2012 **8.40** **★★★★★** Powrót do przyszłości II – film przygodowy USA 1989 **10.55** Galileo **12.55** **★★★★★** Naga broń – komedia USA 1988 **14.40** **★★★★★** Mission: Impossible – film sensacyjny USA 1996 **17.00** Gwiazdy kabaretu **18.00** STOP Drogówka **19.00** Galileo **20.00** **★★★★★** Pamięć absolutna – film sf USA/Meksyk 1990 **22.30** **★★★** Egzorcysta: Początek – horror USA 2004 **0.50** Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności

TV Trwam

10.00 Msza Święta **12.00** Regina Coeli z Ojcem Świętym **12.20** Świadectwo w sprawie Miłosierdzia Bożego **13.10** Papież Polak do rodaków **13.35** Szlak Miłosierdzia **14.30** 7 Kościołów Apokalipsy **15.00** Wies – to też Polska **16.10** Koncert życzeń **16.45** Prawda a historia **17.10** Zostań żołnierzem RP **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończzone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.55** Przywrócenie do życia **22.15** Pragnienie Boga

TV Puls

5.40 Rodzinny interes (265-269) **10.30** **★★★★★** Kopciuszek – film familijny USA/W. Bryt. 2015 **12.35** **★★★★** Gesia-reczka – film fantasy Niemcy 2009 **13.45** **★★★★** Czerwony Kapturek – film fantasy Niemcy 2012 **15.15** **★★★★** BFG: Bardzo Fajny Gigant – film fantasy USA 2016 **17.30** **★★★★★** Czarna Pantera – film sf USA 2018 **20.00** **★★★★** Iluzja 2 – thriller USA/Francja/Hongkong/Meksyk 2016 **22.20** **★★★★** Kaznodzieja z karabinem – film biograficzny USA 2011

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 25 Kwietnia

TVP1	TVP 2	Polsat	TVN	TVN 7	TV 4
7.00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 7.30 Okiem wiary 8.00 Wiadomości 8.35 Ranczo (72) 9.30 Komisarz Alex (185) 10.30 Ojciec Mateusz (263) 11.20 Kasta 11.45 Podaj rękę Ukrainie 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropodgada 12.35 Magazyn rolniczy 12.55 Inteligentne zwierzęta 14.00 Zranione ptaki (25) – serial obyczajowy	6.55 Familiada 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.55 Panorama 11.05 Pytanie na śniadanie 11.40 Prawosławne nabożeństwo wielkanocne 12.45 Barwy szczęścia (2619) – serial obyczajowy Polska 13.25 Serial fabularny 14.00 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (157) – serial obyczajowy Polska	5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień z Polsat News 9.40 Malanowski i Partnerzy 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy (1111) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (1157) – serial fabularno-dokumentalny Polska	6.05 Ukryta prawda 6.55 Wszystkiego słodkiego 7.00 Kuchenne rewolucje 8.00 Dzień Dobry TVN 11.35 Miłe wieści – magazyn Polska 11.45 Ukryta prawda 12.50 Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny 13.00 Tajemnice miłości (27) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.05 Ukryta prawda (1195, 990) – serial fabularno-dokumentalny	7.20 Brzydula (272) 7.50 Ukryta prawda 10.55 Tajemnice miłości 11.55 Szpital 12.55 Opowieści małżeńskie 13.55 Sąd rodzinny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.55 Ukryta prawda 16.55 Tajemnice miłości 17.55 19+ 18.25 Zagadki losu 19.30 Papiery na szczęście (125) 20.00 Brzydula (273) 20.35 Hotel Paradise 21.40 ★★★★ Vinci – komedia kryminalna Polska 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Borys Szyrc 23.55 ★★ Zyleta – film sf USA 1996, reż. David Hogan, wyk. Pamela Anderson	6.00 Strażnik Teksasu (42) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3413) 9.50 Kochane pieniądze 10.50 Septaggon (22, 23) 12.55 Sędzia Judy 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (890) 17.00 Hawaje 5-0 (9, 10) 19.00 Policjantki i policjanci (891) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (578) 21.00 ★★ Na straży prawa – film akcji USA 2020, reż. York Alec Shackleton, wyk. Guy Pearce 22.55 ★★★ Psy mafii – film sensacyjny USA 2016 1.20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (625) Gulperi nie udaje się przekonać wuja, że jej małżeństwo z Emirem jest prawdziwe. Yigit występuje w obronie dziewczyny.	15.00 Koło fortuny – extra 15.10 Doktor Jan z Deekelsen (63) – serial Niemcy 16.00 Koło fortuny 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Miłość i przeznaczenie (98) Nuh, szukając Buse, natyka się w klubie nocnym na Alego. Razem z nim spożywa alkohol i upija się. Rodzina jest oburzona. Zeynep przemycza do więzienia pieniądze dla Mehdiiego.	15.50 Wydarzenia 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (673) 17.00 Gliniarze (682) Poważany profesor psychiatrii wieszka się we własnym domu. Prowadzący śledztwo detektywi szybko nabierają wątpliwości, czy jego śmierć rzeczywiście była samobójstwem.	16.10 Kuchenne rewolucje: „Imperium”, Przasnysz 17.15 Wszystkiego słodkiego 17.20 Ukryta prawda (1390) 18.25 Bunt (59) – serial Polska Róża cierpi jak nigdy dotąd. Kajetan zataił przed nią, że przespał się z Majką. Jego przeprosiny i tłumaczenia na niewiele się zdają.	9.10 ★★★ Przygoda na Mariensztacie – komedia Polska 1953 11.00 Rycerze i rabusie (2, 3) 13.30 Filmy animowane 14.10 Reżyserzy: Robert Aldrich 15.15 Siostry 15.50 ★★★★ Opowieść zimowa – film Francja 1992 17.55 Trzeci punkt widzenia 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Wszystko dla pań (3) 20.00 ★★★★ Dogman – dramat krym. Włochy/Francja 2018 21.50 Kronos 22.35 ★★★ Karbala – film wojenny Polska 2015 0.45 ★★★★ Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie – komediodr. Wł. 2016	11.45 Hostia stała się ciałem, wino stało się krwią 12.20 Mojesz – 10 przykazań (135) 13.15 Muzyczne chwile 13.30 Msza Święta 14.30 Próba wiary (6) 15.15 Wyścigaryze mi jeden krok 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Zew natury 16.55 Spotkania z lasem 17.10 Świadkowie 17.30 Na łowy 18.15 Rozmowy niedokonczone 19.30 Król chwały 19.45 Modlitwa dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojesz – 10 przykazań (136)
20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (519) – serial obyczajowy Polska 21.00 Teatr TV: Król Edyp – spektakl Polska 2022 Reż. Jacek Raginis-Królikiewicz, wyk. Patryk Ignaczak, Mateusz Krautwurst, Mariusz Jakus	18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Serial fabularny 19.25 Barwy szczęścia (2619, 2620) – serial Polska 20.40 Kulisy „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1655) – serial Polska 21.55 Tajemnice rodu Valentów (22) – serial Czechy Zabójca Léblów nie ucieknie przed sprawiedliwością. Milcoch w końcu aresztuje sprawcę i zamyka sprawę. Jaroslav też nie uniknie więzienia. Klára jest w ciąży.	18.00 Pierwsza miłość (3414) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.05 Avatar ★★★★ – film sf USA/W. Bryt. 2009 Reż. James Cameron, wyk. Sam Worthington, Zoe Saldana, Sigourney Weaver 23.40 Snajper: Dziedzictwo ★★ – thriller USA/Bulg. 2014 Reż. Don Michael Paul, wyk. Tom Berenger, Chad Michael Collins, Mercedes Mason Samotny terrorysta zabija wysokich rangą oficerów. Kiedy sierżant Brandon Beckett dostaje informację, że zabity został jego ojciec, Thomas Beckett, żądny zemsty wkracza do akcji, by ująć sprawcę.	19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku – magazyn 20.15 Na Wspólnej (3411) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Totalne remonty Szelągowskiej – magazyn 22.40 Drużyna potępionych ★★ – film sensacyjny Francja/USA 2010 Reż. Sylvain White, wyk. Jeffrey Dean Morgan, Zoé Saldaña, Chris Evans Piątka żołnierzy jednostki sił specjalnych zostaje wysłana z misją do boliwijskiej dżungli. Tam okazuje się, że padli ofiarą intrygi. Postanawiają dowiedzieć się, dlaczego zostali wysłani na śmierć.	0.45 ★★★★ Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie – komediodr. Wł. 2016	11.00 Nash Bridges (75) 8.00 Prawdziwe motywy 9.00 Lombard. Życie pod zastaw (229-230, 516) 12.00 Zaklinaczka duchów (31) 13.00 Rodzinny interes (267) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (232) 15.00 Prawdziwe motywy 17.00 Rodzinny interes (270) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (518, 519) 20.00 ★★★★ Czarna Pantera – film sf USA 2018, Ryan Coogler, wyk. Chadwick Boseman 22.25 ★★★ Riddick – film sf USA/Kanada 2013 1.00 Taki jest świat 1.50 Menu na miarę
23.40 Epitafia katyńskie	23.05 W kręgu podejrzeń (4) – serial kryminalny Francja 0.05 Córci Abril – dramat ★★★ Meksyk 2017		0.35 Co za tydzień		

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 26 Kwietnia

TVP1	TVP 2	Polsat	TVN	TVN 7	TV 4
7.00 Transmisja mszy świętej 7.30 Kościół z bliska 8.00 Wiadomości 8.35 Ranczo (73) 9.35 Komisarz Alex (186) 10.35 Ojciec Mateusz (264) – serial kryminalny 11.25 Kasta 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.40 Magazyn rolniczy 12.55 Relacja z uroczystości Wielkiego Piątku w Kościele greckokatolickim 14.00 Zranione ptaki (26) 14.50 Epitafia katyńskie	6.55 Familiada 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.25 Rodzinka.pl (243) – serial komediowy 12.00 Barwy szczęścia (2620) – serial obyczajowy Polska 12.40 Koło fortuny 13.25 Serial fabularny 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (158) – serial obyczajowy Polska	6.00 Nowy dzień z Polsat News 9.40 Malanowski i Partnerzy 10.40 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 11.40 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy (872) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (918) – serial fabularno-dokumentalny Polska	6.05 Ukryta prawda 6.55 Wszystkiego słodkiego 7.00 Kuchenne rewolucje 8.00 Dzień Dobry TVN 11.35 Miłe wieści – magazyn kulinarny Polska 11.45 Ukryta prawda 12.50 Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny 13.00 Tajemnice miłości (28) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.05 Ukryta prawda (1196, 991) – serial fabularno-dokumentalny	7.20 Brzydula (273) 7.50 Ukryta prawda 10.55 Tajemnice miłości 11.55 Szpital 12.55 Zagadki losu 13.55 Sąd rodzinny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.55 Ukryta prawda 16.55 Tajemnice miłości 17.55 19+ 18.25 Zagadki losu 19.30 Papiery na szczęście (126) – serial obyczajowy Polska 20.00 Brzydula (274) – serial obyczajowy Polska 20.35 Hotel Paradise 21.40 ★★★ Dziedzictwo Bourne'a – film sensacyjny USA/Japonia 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner 0.20 ★★★★ Podzieleny – thriller USA/Japonia 2016	8.05 Nasz nowy dom 9.05 Pierwsza miłość (3414) 9.55 Kochane pieniądze 10.55 Septaggon (24, 25) 13.00 Sędzia Judy 14.00 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (891) 17.00 Hawaje 5-0 (11, 12) 19.00 Policjantki i policjanci (892) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (579) 21.00 ★★★★ Mecz ostatniej szansy – komediodramat W. Bryt./USA 2001, reż. Barry Skolnick, wyk. Vinnie Jones 23.15 ★★★★ Lot – thriller USA/Emiraty Arabskie/Arabia Saudyjska 2012, reż. Robert Zemeckis
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (626) Kasim szykuje się do wyjazdu. Tulay dowiaduje się od brata o planach Gulperi. Narin operuje Meltem. Mert jest przekonany, że siostra uratowała mu życie.	15.10 Doktor Jan z Deekelsen (64) – serial Niemcy 16.00 Koło fortuny 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Miłość i przeznaczenie (99) Barysz wścieka się na wieść, że Zeynep będzie bronić Mehdiiego. Zeynep rzuca pracę. Mehdi przeprasza ją przez telefon. Barysz ma pretensje do Sawasza, który wspierał Zeynep.	15.50 Wydarzenia 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 (674) – serial fabularno-dokumentalny 17.00 Gliniarze (683) Jeden z policjantów z warszawskiej komendy zostaje zastrzelony pod swoim domem. Napastnik poruszał się samochodem podszywającym się pod nieoznakowany radiowóz.	16.10 Kuchenne rewolucje: Pizzeria „West End”, Piła – reality show 17.15 Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny 17.20 Ukryta prawda (1391) 18.25 Bunt (60) – serial Polska Także Dean Morgan, Zoé Saldaña, Chris Evans Piątka żołnierzy jednostki sił specjalnych zostaje wysłana z misją do boliwijskiej dżungli. Tam okazuje się, że padli ofiarą intrygi. Postanawiają dowiedzieć się, dlaczego zostali wysłani na śmierć.	9.15 ★★★ Cudze szczęście – dramat Polska/Niemcy 1998 11.00 Rycerze i rabusie (4, 5) 12.55 Monolog trębacza 13.30 Jack Lemmon – nieprzeciętny Everyman 14.50 Człowiek, który znał 75 języków 16.15 ★★★★ Lotna – dramat wojenny Polska 1959 17.50 Wszem Mazowsze 18.30 Co dalej? 18.55 Wszystko dla pań (4) 20.00 Castor et Pollux – opera 2021 22.20 Do dzieła 22.50 ★★★ Weekend ostatniej szansy – komedia romant. W. Bryt./Francja 2013, reż. Roger Michell 0.35 Co dalej?	10.45 Zew natury 11.05 Jezus – królestwo bez granic 12.20 Mojesz – 10 przykazań (136) 13.10 Muzyczne chwile 13.30 Msza Święta 14.30 Wyjście 15.25 Prawda znalazła swój dom 16.10 Jestem mamą 16.25 Żywa nic tradycji 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Zostań żołnierzem RP 18.15 Ze szkolnej ławki 19.30 Każdy małuch to potrafi 19.45 Modlitwa dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojesz – 10 przykazań (137)
20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (520) Krzysiek jest zszokowany, gdy starsza córka przyprowadza Daniela do domu. Na szczęście Ewie udaje się uspokoić ukochanego. Lidia martwi się, że Emilie i Janusza łączy coraz większa zażyłość.	18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Serial fabularny 19.25 Barwy szczęścia (2620, 2621) – serial Polska 20.40 Kulisy „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1656) – serial Polska 21.40 Inés, pani mej duszy (1) – serial obyczajowy Hiszpania/Chile 2020 22.45 W kręgu podejrzeń (5) – serial kryminalny Francja 23.45 Odmienne stany świadomości – film dok. Polska 0.55 Eter – dramat Polska/Ukraina/Litwa/Węgry/Włochy 2018 Reż. Krzysztof Zanussi 3.00 Boski porządek – komediodramat Szwajcaria 2017 Reż. Petra Volpe	18.00 Pierwsza miłość (3415) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.05 Alita: Battle Angel ★★★★ – film sensacyjny USA/Kanada/Japonia 2019 Reż. Robert Rodriguez, wyk. Rosa Salazar, Christoph Waltz, Jennifer Connelly 22.45 Lara Croft: Tomb Raider: ★★★ Kolebka życia – film przygodowy USA/Niemcy/Japonia/W. Bryt./Hongkong 2003 Reż. Jan de Bont, wyk. Angelina Jolie, Gerard Butler, Noah Taylor 1.15 Bad Boys for Life ★★★ – film sensacyjny USA/Meksyk 2020	19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej (3412) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia – real tv 22.40 Kuba Wojewódzki – talk show 23.40 Superwizjer 0.15 Zabójcza broń (3) 1.20 Uwaga! 1.40 Noc magii 3.05 Kto was tak urządził?		8.00 Prawdziwe motywy 9.00 Lombard. Życie pod zastaw (230-231, 517) 12.00 Zaklinaczka duchów (32) 13.00 Rodzinny interes (268) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (233) 15.00 Prawdziwe motywy 17.00 Rodzinny interes (271) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (519, 520) 20.00 ★★★★ Połączenie – thriller USA 2013 22.00 ★★★ Ocean ognia – thriller USA/W. Bryt./Chiny/Francja 2018 0.15 ★★★ Kaznodzieja z karabinem – film biograficzny USA 2011
0.25 Monachium – film USA/★★★★ Kanada/Francja 2005					

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

ŚRODA 27 Kwietnia

TVP 1 
7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (74) **9.35** Komisarz Alex (187) **10.35** Ojciec Mateusz (265) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Jeden na tysiąc **14.00** Zranione ptaki (27) **14.50** Epitafia katyńskie

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (627)
Cavidan jest przekonana, że wyjazd Kasima oznacza koniec kłopotów. Mert wychodzi ze szpitala, musi złożyć zeznania. Jedzie na posterunek razem z Kemalem.
17.00 Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (3987) **18.20** Kasta (254) **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.25** Leśniczówka (521)
Patrycja jedzie do szpitala na kolejne badania. Wyniki potwierdzają wcześniejszą diagnozę. Krzysztof, Pola i Zuzia odwiedzają Kasię w więzieniu. Ksiądz Wiktor dostaje pismo z kurii.
20.55 **(L)** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: Półfinał **23.10** Król Bibi: życie i role Benjamina Netanjahu – film dokumentalny Izrael/USA 2018 **0.20** Zaginiona siostra **★★** – thriller USA 2019

TVP 2 
6.20 Pozyteczni.pl **6.55** Familiada **7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.25** Rodzinka.pl (244) **12.00** Barwy szczęścia (2621) – serial obyczajowy Polska **12.40** Kolo fortuny **13.25** Serial fabularny **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (159) – serial obyczajowy Polska
15.10 Doktor Jan z Deekelsen (65) – serial Niemcy **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Miłość i przeznaczenie (100) Dżengiz zamierza wprowadzić Mehdiego w interesy. Mówi mu o problemach Nuha. Sultan, Zeynep i Emine chcą się zabawić. W lokalu spotykają Barysza, Alego i Sawasza.
18.00 Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Serial fabularny **19.25** Barwy szczęścia (2621, 2622) – serial Polska **20.35** Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” **20.50** Na dobre i na złe (845) – serial Polska **21.55** Inés, pani mej duszy (2) – serial obyczajowy Hiszpania/Chile **23.00** W kregu podejrzeń (6) – serial kryminalny Francja **0.10** Sierpniowy weekend **★★★** – romans Niemcy 2019 Reż. Esther Gronenborn **1.55** Trzy dni Kondora (12) **2.55** Fotograf wojny – film dokumentalny Dania 2019

Polsat 
5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **9.40** Małanowski i Partnerzy **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (873) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (919) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (675) **17.00** Gliniarze (684) **18.00** Pierwsza miłość (3416) **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Mecenasa Porada (9)
Do Kasi przychodzi Marek Krasucki ze swoją siostrą Olgą, która chce się rozwieść z mężem z powodu niezgodności charakterów. Nie chcą zdradzić żadnych szczegółów. Gdy dochodzi do rozprawy, niespodziewanie Olga chce wycofać pozew.
21.05 Komisarz mama (27) Maria i Piotr mierzą się z najtrudniejszą sprawą w dotychczasowej współpracy: zaginął Dominik, ojciec syna Romy, a jego żona oskarża Romę, że mogła się do tego przyczynić.
22.10 Bad Boys for Life – film **★★★** sensacyjny USA/Meksyk 2020 Reż. Adil El Arbi, Bilal Fallah, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Vanessa Hudgens **0.55** Nic nie widziałem, nic nie słyszałem – komedia kryminalna USA 1989

TVN 
6.05 Ukryta prawda **6.55** Wszystkiego słodkiego **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku – magazyn **11.45** Ukryta prawda **12.50** Wszystkiego słodkiego – magazyn **13.00** Tajemnice miłości (29) – serial fabularno-dokumentalny **14.05** Ukryta prawda (1197, 992) – serial fabularno-dokumentalny

16.10 Kuchenne rewolucje **17.15** Wszystkiego słodkiego **17.20** Ukryta prawda (1392) **18.25** Bunt (61) – serial Polska Babcia Zośka jest w bardzo ciężkim stanie i może umrzeć łada dzień. To będzie poważna próba dla dziewczyny mającej problemy z emocjami i agresją.
19.00 Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku – magazyn **20.15** Na Wspólnej (3413) **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Skazana (1) – serial kryminalny Polska 2021 Sędzia Alicja Mazur znana ze swojej surowości wobec przestępców zostaje oskarżona o zabójstwo, którego nie popełniła. Trafia do więzienia, gdzie musi przetrwać wśród kobiet, na które sama wydała wcześniej wyrok. Przy życiu trzyma ją nastoletnia córka oraz chęć zemsty na tych, którzy ją wrobili.
22.40 Okup **★★★★** – film sensacyjny USA 1996 Reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo **1.00** Superwizjer

TVN 7 
7.20 Brzydula (274) **7.50** Ukryta prawda **10.55** Tajemnice miłości **11.55** Szpital **12.55** Zagadki losu **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Ukryta prawda **16.55** Tajemnice miłości **17.55** 19+ **18.25** Zagadki losu **19.30** Papiery na szczęście (127) – serial obyczajowy Polska **20.00** Brzydula (275) – serial obyczajowy Polska **20.35** Hotel Paradise **21.40** **★★★★** Zodiak – dramat kryminalny USA 2007, reż. David Fincher, wyk. Jake Gyllenhaal **0.50** **★★★★** Piekielna zemsta – film sensacyjny USA 2011

TV 4 
8.10 Nasz nowy dom **9.10** Pierwsza miłość (3415) **10.00** Kochane pieniądze **11.00** Septagon (26, 27) **13.00** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (892) **17.00** Hawaje 5-0 (13, 14) **19.00** Policjantki i policjanci (893) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (580) **21.00** **★★★★** Oczy anioła – thriller USA 2001, reż. Luis Mandoki, wyk. Jennifer Lopez, Jim Caviezel **23.20** **★★★★** Od zmierzchu do świtu – horror USA/Meksyk 1996 **1.40** Śmierć na 1000 sposobów

TVP Kultura 
9.10 **★★★★** Menina – dramat Francja 2017 **11.00** Rycerze i rabusie (6, 7) **12.55** Niepospolita **13.30** Pierre Richard – komik dyskretny **14.35** Vanille – film anim. **15.20** Na kredyt **16.05** **★★★★** Królowie lata – film przyg. USA 2013, reż. Jordan Vogt-Roberts **17.50** Wędrowiec Polski **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Wszystko dla pań (5) **20.00** Próba niewinności (4) **21.00** **★★★★** Havel – dramat Czechy 2020**23.00** Oczy Orsona Wellesa **1.05** 40 Rawa Blues Festival

TV Trwam 
11.25 Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Mojesz – 10 przykazań (137) **13.10** Muzyczne chwile **13.30** Msza Święta **14.30** Fatima – orędzie na dziś **15.00** Nieznani bohaterowie **16.10** Na zdrowie **16.30** Wyszyński – historia **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojesz – 10 przykazań (138) **22.50** Dzieci Andersa – Powrót do Afryki

TVP Sport 
11.45 Gala boksu zawodowego: Gala w Manchesterze – walka o tytuł mistrza świata WBA: Amir Khan – Paul McCloskey **14.00** Boks: Tymex Boxing Night: Gala 21 w Bytomiu: walka Damian Jonak – Andrew Robinson **15.00** Piłka nożna: Puchar Króla: Finał sezonu w Sewilli: Real Betis – Valencia CF **17.10** **(L)** Piłka nożna: eWinner 2. Liga: 30. kolejka: Wigry Suwałki – Motor Lublin **19.15** 4-4-2 **20.15** Studio Ligi Mistrzów UEFA **21.05** Boks **21.45** Studio LM UEFA **22.05** Boks

TV Puls 
8.00 Prawdziwe motywy **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (231-232, 518) **12.00** Zaklinaczka duchów (33) **13.00** Rodzinny interes (269) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (234) **15.00** Prawdziwe motywy **17.00** Rodzinny interes (272) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (520, 521) **20.00** **★★★★** Nocny łowca – film akcji Kanada/USA 2018 **22.00** **★★** Wymierzyć sprawiedliwość – filmy USA 2021 **23.50** **★★★★** Nie mów nikomu – thriller Francja/W. Bryt. 2006

 stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 28 Kwietnia

TVP 1 
7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Pełnia wiary **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.45** Ranczo (75) **9.40** Komisarz Alex (188) **10.40** Ojciec Mateusz (266) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.40** To się opłaca **13.00** Wilcza rodzina, niebezpieczni sąsiedzi? **14.00** Zranione ptaki (28) **14.50** Epitafia katyńskie

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (628)
Munever daje Meltem do zrozumienia, że nie ma ona szans na odebranie Narin męża. Dziewczyna wymyśla kolejną intrygę. Tulay postanawia rozmówić się z Gulperi.
17.00 Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (3988) **18.20** Kasta (255) **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (522)
Anieli martwi się, że jej siostrzenica przestała wierzyć w miłość. Lidia przestrzega Emilię, by nigdy nie wierzyła Karczom. Po południu Izdebska zakrada się do gabinetu Janusza.
21.00 Na sygnale (373) **21.35** Sprawa dla reportera **22.35** Magazyn śledczy Anity Gargas **23.15** Magazyn kryminalny 997 **0.10** Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2 
6.55 Familiada **7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.25** Ostoja **12.00** Barwy szczęścia (2622) – serial obyczajowy **12.40** Kolo fortuny – program rozrywkowy **13.25** Serial fabularny – serial obyczajowy **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (160) – serial obyczajowy Polska
15.10 Doktor Jan z Deekelsen (66) Heinrich pożycza od Letycji bez jej wiedzy pierścionek, aby jej sprawić podobny z bałtyckim bursztynem. Akurat wtedy Letycja zamierza podarować „pożyczony” pierścionek Doris. Zaczyna się komedia omyłek.
16.00 Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Miłość i przeznaczenie (101) – serial Turcja Buse nakłania Erdżana do zmiany zeznań. Sultan zarzuca Dżemile, że niesłusznie czyni wyrzuty Zeynep i Nuhowi, którzy robią wszystko, by uratować Mehdiego.
18.00 Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Serial fabularny **19.25** Barwy szczęścia (2622, 2623) – serial Polska **20.40** Ojciec Mateusz – kulisy **20.55** Ojciec Mateusz (350) **21.55** Inés, pani mej duszy (3) – serial obycz. Hiszp./Chile **23.00** W trybach zbrodni (1) – serial sensacyjny Szwecja/Norwegia 2020 **0.00** Kurier **★★** – film sensacyjny USA 2012

Polsat 
5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **9.40** Małanowski i Partnerzy **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (874) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (920) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek 112 (676) **17.00** Gliniarze (685) Detektywi pomagają policjantom spod Warszawy rozwiązać sprawę napaści na malarza. Ustalają, że mężczyzna spotykał się z wieloma kobietami.
18.00 Pierwsza miłość (3417) **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Nasz nowy dom – reality show **21.05** Przyjaciółki (227) Ela opowiedziała Ance o swoich podejrzeniach, ale ta nie chce się wtrącać do prywatnych spraw Patrycji i Wiktora. Błażej oświadczył się Zuzie. Paweł wykupił wycieczkę na Karaiby dla siebie i Anki. Inga przestaje się gniewać na Sarę i Roberta. Razem z Łukaszem dochodzą do wniosku, że łączy ich coś wyjątkowego i postanawiają częściej się widywać.
22.10 Księżę w Nowym Jorku **★★★** – komedia USA 1988 Reż. John Landis **0.50** La Bamba **★★★** – film biograficzny USA 1987

TVN 
6.05 Ukryta prawda **6.55** Wszystkiego słodkiego **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.45** Ukryta prawda **12.50** Wszystkiego słodkiego – magazyn kulinarny **13.00** Tajemnice miłości (30) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.05** Ukryta prawda (1198, 993) – serial fabularno-dokumentalny

16.10 Kuchenne rewolucje **17.15** Wszystkiego słodkiego **17.20** Ukryta prawda (1393) **18.25** Bunt (62) – serial Polska „Winetu” nie może uwierzyć, że ma 17-letnią córkę. Zośka chce uczynić ostatnie chwile życia babci wyjątkowymi i w tym celu kradnie samochód pana Jasia. Może liczyć na pomoc Kajetana.
19.00 Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku – magazyn **20.15** Na Wspólnej (3414) **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Kuchenne rewolucje – reality show **22.40** Na granicy **★★★** – thriller Polska 2016 Reż. Wojciech Kasperski, wyk. Marcin Dorociński, Andrzej Chyra Ojciec i dwaj synowie przyjeżdżają w Bieszczady. Pewnego dnia w odciętej od cywilizacji górskiej chacie pojawia się tajemniczy nieznajomy, który wciąga bohaterów w przestępczy świat pogranicza.
0.40 Praktykant **★★★★** – komedia USA 2015

TVN 7 
10.55 Tajemnice miłości **11.55** Szpital **12.55** Zagadki losu **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Ukryta prawda **16.55** Tajemnice miłości **17.55** 19+ **18.25** Opowieści małżeńskie **19.30** Papiery na szczęście (128) – serial obyczajowy Polska **20.00** Brzydula (276) – serial obyczajowy Polska **20.35** Hotel Paradise **21.40** **★★★★** Millerowie – komedia USA/W. Bryt. 2013, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Jennifer Aniston **23.50** **★★★★** Naciągacze – komedia kryminalna USA/W. Bryt. 2003

TV 4 
6.00 Strażnik Teksasu (48) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3416) **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Septagon (28, 29) **12.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (893) **17.00** Hawaje 5-0 (15, 16) **19.00** Policjantki i policjanci (894) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (581) **21.00** **★★★★** Polowanie na „Czerwoną Październik” – film sensacyjny USA 1990 reż. John McTiernan **23.50** **★★★★** Stephanie – horror USA 2018 **1.45** Śmierć na 1000 sposobów

TVP Kultura 
9.10 **★★★★** Królowie lata – film przygodowy USA 2013 **11.00** W słońcu i w deszczu (1, 2) **13.30** Van Dyck: wielki rywal Rubensa **14.35** Louise nad morzem – film anim. **16.05** **★★★★** Młyn i krzyż – dramat Polska/Szwecja 2011, reż. Lech Majewski, wyk. Rutger Hauer **17.50** Którędy po sztuce **18.00** Przestrzeń pamięci **18.30** Co dalej? **18.55** Wszystko dla pań (6) **20.00** **★★★★** Tobruk – dramat wojenny USA 1967, reż. Arthur Hiller, wyk. Rock Hudson **22.00** Wędrowiec Polski **22.40** Gala Fryderyków

TV Trwam 
11.35 Przyroda i ludzie **12.20** Ziemia obiecana (58) **13.30** Msza Święta **14.30** Moje życie dla Niego **15.25** Razem tworzymy jedno. Radio Maryja w terenie **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Porady bonifratrów **17.15** Św. Józef – patron na trzecie tysiąclecie **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Przyjaciela i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (59) **22.50** Jezu ufam Tobie

TVP Sport 
9.30 Piłka nożna: eWinner 2. Liga: 30. kolejka: Wigry Suwałki – Motor Lublin **11.35** Gala boksu zawodowego w Waszyngtonie – walka: Amir Khan – Lamont Peterson **15.10** Boks: Tymex Boxing Night: Gala 21 w Bytomiu **17.20** Jordan jeździ autobusem **19.00** Skróty LMUEFA: Półfinały **19.30** Studio Mistrzostw Świata **19.55** **(L)** Hokej na lodzie: MS Dywizji 1B w Tychach **22.30** Sportowy wieczór **22.55** Ring TVP Sport **0.00** MMA: MMA Bellator: Gala 279 w Honolulu **1.40** Bgala boksu zawodowego

TV Puls 
7.00 Nash Bridges (78) **8.00** Prawdziwe motywy **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (232-233, 519) **12.00** Zaklinaczka duchów (34) **13.00** Rodzinny interes (270) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (235) **15.00** Prawdziwe motywy **17.00** Rodzinny interes (273) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (521, 522) **20.00** **★★** Futro z misia – komedia Polska 2019 **22.05** **★★★★** Śniadanie do kółka – komedia romantyczna Polska 2010 **23.50** **★★** Zwierzak – komedia USA 2001

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» ADA PODWYSOCKA-ŁYSIAK - WŁAŚCICIELKA KLINIKI MEDYCYNY ESTETYCZNEJ ESKULAP ESTETICA W GARWOLINIE
WYJAŚNIA:

OSOCZE BOGATOPŁYTKOWE W TERAPII REGENERACYJNEJ SKÓRY



Ada Podwysocka-Łysiak



Każdy, kto ogląda słynną bajkę „Było sobie życie” pamięta zapewne odcinek o krwi, który zaczynał się stwierdzeniem: „krew to esencja życia” i wie, że w 1 cm3 krwi znajduje się aż 300 tysięcy płytek krwi. Jakie znaczenie dla naszej skóry może mieć ta informacja? Pozwólcie, że wyjaśnię!

Abymy wyjaśnić tę informację musimy cofnąć się w czasie. Chociaż początki wykorzystania osocza w medycynie sięgają 1970 roku, dopiero dzięki opublikowanym w 1986 roku badaniom stworzono protokoły zabiegowe oraz standardy leczenia umożliwiające wykorzystanie go w dermatologii. Od tego czasu rozwój technologii medycznych umożliwiających otrzymywanie coraz lepszych koncentratów oraz ich kombinacji ulega dynamicznemu rozwojowi. Należy pamiętać, że jest to przede wszystkim materiał pobrany od pacjenta, a zatem biologicznie zgodny z jego organizmem. Dzięki temu ryzyko wystąpienia alergii oraz różnego rodzaju nietolerancji jest bliskie zeru. Z tej informacji należy również wynieść najważniejszy dla zabiegów me-



Terapia z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego stanowi przyszłość medycyny regeneracyjnej

dycyny estetycznej wniosek: jest bezpieczny!

OSOCZE JAKO OPATRUNEK?

Wiemy już skąd pochodzi osocze, ale czym jest tak właściwie osocze bogatopłytkowe? Najczęściej używanym przez nas w języku polskim synonimem do słowa „bogaty”, jest „obfity” co w dalszym ciągu oprócz skojarzeń z programami prof. Miodka celnie opisuje charakter tego preparatu. Osocze bogatopłytkowe, to materiał krwiopochodny, uzyskiwany z krwi obwodowej pacjenta poddawanego zabiegowi. Z definicji stanowi on preparat zawierający zwiększoną ilość płytek krwi oraz zawartych w nich czynników wzrostowych, stymulujących w ujęciu dermatologicznym fibroblasty odpowiedzialne za tworzenie kolagenu, komórek skóry oraz naczyń krwionośnych. Pozyskanie w separatorze koncentratu bogatopłytkowego opiera się o technologię oddzielenia osocza od części morfotycznych krwi za pomocą specjalnie do tego celu opracowanej wirówki o odpowiednich parametrach liczonych w jednostkach RPM. To właśnie uzyskane podczas tego procesu „płytkopochodne czynniki

wzrostu” w czasie wirowania odpowiedzialne są za całą rewolucję w dziedzinie medycyny regeneracyjnej. Należące do nich m.in.: czynnik wzrostu fibroblastów, transformujący czynnik wzrostu $\beta 1$, płytkopochodny czynnik wzrostu, nabłonkowy czynnik wzrostu, naczyniowo-śródbłonkowy czynnik wzrostu, insulinopodobny czynnik wzrostu 1. Oprócz nazw, które brzmią interesująco pewnie jedynie dla medyków, należy pamiętać, że to one zarówno w naszym organizmie, jak również podczas zabiegów medycyny estetycznej odpowiedzialne są za procesy regeneracji i przebudowy w naszym organizmie. Wariantów wykorzystania osocza w medycynie estetycznej jest wiele, mogą one towarzyszyć m.in. zabiegom laserowym, stanowić opatrunek lub być zastosowane w zabiegach mezoterapii igłowej lub mikroigłowej. Zabieg dostosowywany jest do potrzeb pacjenta, a najczęściej stosowany jest w terapii: suchości skóry, rumienia, niwelowania blizn potrądzikowych i pooperacyjnych, korekcji rozstępów, rewitalizacji oraz przywracania jędrności i elastyczności skóry, usuwania przebarwień, leczenia łysienia androgenowego.

ZABIEG TRWA OK. PÓŁ GODZINY

Wykorzystanie osocza w terapii AZS stanowi nadal przedmiot badań wielu ośrodków naukowych, natomiast

ilość jego zastosowań w dermatologii estetycznej ciągle wzrasta. Rezultaty takich terapii widoczne są już po około 14 dniach od zabiegu, charakteryzując się krótkim czasem rekonwalescencji i niską inwazyjnością. W zależności od wybranej metody, czas zabiegu poprzedzonego znieczuleniem zewnętrznym wynosi około 30 minut. Można go wykonywać cały rok, nie należy jednak zapominać o ochronie przed promieniowaniem UVA i UVB przez 14 dni od procedury, niezależnie od pory roku. Zabiegi powtarzamy w zależności od wskazań w odstępach od 2 do 4 tygodni. Jednak ich ilość potrzebna dla osiągnięcia pożądanego efektu jest bardzo indywidualna. Zgodnie ze znanym powiedzeniem: „W medycynie jak w kinie”, trudno przewidzieć jaka ilość za-

biegów jest potrzebna. Zabiegi należy wykonywać w serii 3 do 4 zabiegów w roku, ale nie ma również przeciwwskazań, aby wykonywać je cyklicznie cały rok w ostępach między 30, a 40 dni. Podsumowując: terapia z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego stanowi przyszłość medycyny regeneracyjnej, która dzieje się już dzisiaj. Należy jednak pamiętać, aby decydując się na taki zabieg korzystać ze sprawdzonych klinik i kadr medycznych. Jednak, gdyby artykuł ten opowiadając tak wiele na temat wartości krwi miał kończyć się jedynie takim wnioskiem, nie byłby wart zbyt wiele. Krew to przede wszystkim dar życia, którym możemy się podzielić, dlatego warto zostać dawcą i oddać komuś kroplę tego co w nas najlepsze!

Medycyna estetyczna

- Zabiegi wolumeryczne
- Modelowanie ust
- Zabiegi z wykorzystaniem toksyny botulinowej
- Mezoterapia igłowa
- Dermapen
- Lipoliza iniekcyjna
- Nici PDO

Laseroterapia

- Zamykanie naczynek
- Redukcja rumienia
- Likwidacja przebarwień
- Likwidacja blizn
- Resurfacing - redukcja zmarszczek
- Usuwanie zmian skórnych
- Usuwanie owłosienia
- Termolifting
- Fotoodmładzanie
- Blefaroplastyka

Kosmetologia

Zabiegi na twarz

- Zabiegi dla skóry suchej i odwodnionej
- Zabiegi dla skóry problematycznej
- Zabiegi dla skóry z oznakami starzenia
- Zabiegi dla skóry z przebarwieniami
- Zabiegi dla skóry wrażliwej

Zabiegi na ciało

- Zabiegi antycellulitowe
- Zabiegi ujędrniające
- Endermologia
- Fala akustyczna
- Masaż podciśnieniowy

Dietetyka

- Konsultacje psychodietetyczne
- Indywidualne plany żywieniowe

ESKULAP ESTETICA

"Nasza klinika oferuje zabiegi z zakresu medycyny estetycznej, kosmetologii, laseroterapii i dietetyki. Wykwalifikowany zespół specjalistów zapewnia holistyczne i indywidualne podejście do potrzeb i oczekiwań każdego pacjenta. Wykorzystując innowacyjne technologie laserowe oraz certyfikowane preparaty zabiegowe, zapewniamy usługi najwyższej jakości."

Ada Podwysocka-Łysiak
właścicielka kliniki

Garwolin
ul. Lubelska 2b, lok. 17

690 470 520

» W KUCHENNYM ZACISZU:
Krewetki w białym winie



Składniki (na dwie porcje):
- 250 g (około 20 sztuk) krewetek (surowych lub gotowanych, mrożonych lub świeżych);
- 4 ząbki czosnku, drobno posiekane;
- 40 g masła;
- 50 ml białego wina lub 2 łyżki soku z cytryny;
- 3 łyżki oliwy extra vergine;
- sól do smaku;
- listki z 2 gałązek natki pietruszki.
Opcjonalnie: 1/2 papryczki chili, drobno posiekanej.

Przygotowanie:
Mrożone krewetki włożyć do miski, wlać letnią wodę i rozmrozić. Nieobrane krewetki obrać z pancerzy (pozostawić ogonki). Nieoczyszczone krewetki naciąć lekko nożem wzdłuż tułowia i usunąć czarne jelito. Tak przygotowane krewetki opłukać i dokładnie osuszyć. Na patelni podgrzać połowę masła, włożyć drobno posiekany czosnek (i chili jeśli używamy) i smażyć przez pół minuty. Włożyć krewetki i smażyć przez minutę z jednej strony. Wlać wino i na większym ogniu odparować, lub dodać sok z cytryny. Zmniejszyć ogień do średniego, krewetki przewrócić na drugą stronę i smażyć przez kolejną minutę. Przewrócić krewetki rozcięciem do dołu i smażyć jeszcze przez pół minuty. Na koniec dodać posiekaną natkę pietruszki, resztę masła i oliwy extra vergine. Roztopić masło i odstawić z ognia. Doprawić cytryną, solą i podawać z kawałkami bagietki.

» PIOTR MARKOWSKI - WŁAŚCICIEL CENTRUM OGRODNICZEGO
PLANTOTEKA W GARWOLINIE RADZI:

JAK ZDAŹYĆ NA SEZON



❖ Kwiecień plecień, jak mówi przysłowie - w tym roku zaskoczył nas śniegiem, ale też całkiem wysokimi temperaturami

»
Każdy z dwunastu miesięcy w roku ma swoją specyfikę, ale wydaje się, że dla plantatorów to właśnie kwiecień jest tym wyjątkowym



❖ Piotr Markowski

OKRES OD 15 KWIETNIA DO 15 MAJA JEST KLUCZOWY

Jak w przysłowiowym garnku mieszają się w nim wszystkie pory roku po trochu. W tym roku widzieliśmy już ponad 20 centymetrów śniegu, a za pewne zobaczymy jeszcze bezwietrzny dzień z temperaturą 25 stopni. Tegoroczna niestabilna pogoda skutecznie odstrasza ogrodniczych miłośników od wszelkich zewnętrznych aktywności. Co to oznacza w praktyce? Niestety w praktyce oznacza to, że większość osób po prostu nie zdąży na sezon. Czy to z wysiewami nasion, wapnowaniem trawników czy cięciem drzew. A są to rzeczy, z którymi na kolejną szansę będą musieli poczekać do przyszłego roku.

Prawdą jest też, że lada dzień pogoda może zmienić się nie do poznania, wówczas mogą na Państwa czekać kolejki oraz braki towarowe, które pokrzyżują pozostałe plany. Jak sobie z tym poradzić? Przede wszystkim, pilnować terminów. Pewną magiczną granicą w ogrodnictwie jest dzień 15 kwietnia. To dzień, który definitywnie kończy wysiew wszelkich rozsąd, a rozpoczyna wysiewy warzyw wprost do gruntu. To też dzień, do którego wiosenne cięcia drzew owocowych i ozdobnych powinny być zakończone. Dzień 15 kwietnia uznaje się za rozpoczęcie ostatnie-



❖ Wysiłek włożony teraz w prace w ogrodzie, dosłownie zaowocuje w sezonie letnim i jesiennym

go etapu wiosennych przygotowań. Etap ten potrwa do 15 maja i zwieńczony zostanie posadzeniem rozsady pomidorów, ogórków i papryki do gruntu. Dlatego, zachęcam każdego, kto chce mieć piękny i udany sezon ogrodniczy, do działania mimo braku pięknej i słonecznej pogody. Gwarantuję, że wysiłek włożony teraz, zaowocuje w sezonie.

PRZEŚLIJ PRZEPIS WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo. Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**



Adres do wysyłki:
Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: monika@twojglos.pl

PLANTOTEKA
CENTRUM OGRODNICZE

📍 Garwolin ul. Kawaleryjska 4

☎ 730-170-383

🌐 plantoteka.com

✉ biuro@plantoteka.com

MEDYCYNAPRACY

- badania pracowników
- badania kierowców
- orzeczenia do szkół
- badania wysokościowe

📍 ul. Długa 50, 08-400 Garwolin

☎ 797 310 000

mom
Kwiaty i Wino

ul. Polska 3a, Garwolin

692 700 630

polinaprzybysz@gmail.com

momKwiaciarnia *momentymarzeniamilosc*

BADABUS RUSZA W POLSKĘ!

BADAMY W BADABUSIE



Postaw na zdrowie swoich pracowników!

Zorganizuj z nami w swojej firmie mobilne badania profilaktyczne dla kobiet i mężczyzn.

Zbadaj szczegóły na: www.kwiatkobiecosci.pl/badabus



» **Ogólnopolska Organizacja Kwiat Kobiecoci ruszyła z innowacyjnym, mobilnym gabinetem medycznym. BADABUS umożliwi szybką diagnostykę w kierunku raka szyjki macicy, raka jajnika i raka prostaty wszędzie tam, gdzie dostęp do badań jest utrudniony i wymaga wielomiesięcznych oczekiwań. BADABUSa mogą też wynająć prywatne firmy i instytucje, które chcą „zainwestować” w zdrowie swoich pracowników lub klientów**

W Polsce problem zachorowalności i umieralności zarówno kobiet, jak i mężczyzn na nowotwory narządów płciowych wciąż jest poważny. Każdego roku z powodu zbyt późnego wykrycia nieprawidłowości ponad 2 000 kobiet umiera na raka szyjki macicy, ponad 2500 z powodu raka jajnika, a 5500 mężczyzn na raka prostaty. Jak wynika z badań IQS 65% kobiet unika badań profilaktycznych,

ponieważ boi się, że zostanie wykryta u nich choroba. Istotnym problemem jest też to, że spory odsetek kobiet uważa, że nie stać ich na prywatnego lekarza (49%), a jednocześnie na wizytę, szczególnie w ramach NFZ, czeka się zbyt długo (38%). W odpowiedzi na ten problem powstał BADABUS, czyli profesjonalny, w pełni wyposażony i innowacyjny gabinet medyczny „na kółkach”, który umożliwi uratowanie życia tysiącom kobiet i mężczyzn w całej Polsce. Oprócz standardowego wyposażenia typowego dla gabinetu ginekologicznego, w busie znajduje się także wydzielone pomieszczenie z toaletą i bieżącą wodą, zapewniające komfortowe przygotowanie do diagnostyki. Badania przeprowadza wykwalifikowany personel medyczny i obsługa w skład których wchodzi: położne i pielęgniarki z odpowiednimi uprawnieniami i doświadczeniem pobierające materiał do badania u kobiet i mężczyzn, oraz osoby rejestrujące pacjentów.

PRZEBADAJĄ TEŻ OSOBY BEZ UBEZPIECZENIA ZDROWOTNEGO

-Nigdy nie wiemy, kiedy choroba zagości w naszym życiu, dlatego tak ważne są badania profilaktyczne, aby odpowiednio wcześniej zareagować i dać sobie większe szanse na jej przezwyciężenie. Z tego powodu powstał BADABUS, miejsce, w którym szybko i bezpłatnie można wyko-

nać badania diagnostyczne ratujące życie. Nasz mobilny gabinet medyczny mogą wynająć prywatne firmy czy instytucje, które chcą zainwestować w zdrowie i bezpieczeństwo pracowników czy swoich klientów, dając im warunki i motywację do zainwestowania się o siebie samego. Każda okazja, aby zadbać o swoje zdrowie jest dobra -mówi Ida Karpińska, prezes Ogólnopolskiej Organizacji Kwiat Kobiecoci. Z badań mogą skorzystać wszyscy, niezależnie od wieku. Zarówno osoby nieubezpieczone oraz te, które nie posiadają obywatelstwa polskiego. BADABUS dojedzie wszędzie tam, gdzie jest potrzebny. Badania mogą być wykonywane w zakładach pracy, na piknikach i eventach, w mieście czy przed galeriami handlowymi. Mobilny Gabinet Medyczny jest w pełni zabezpieczony przed wszelkimi wirusami, bakteriami, grzybami, pleśniami i lotnymi związkami organicznymi, dzięki zaaplikowanej specjalnej powłoce tytanowej, którą tworzą zaawansowane technologicznie nanocząsteczki. Powłoka dezynfekuje wszystkie powierzchnie przez 24 godziny na dobę. Miejsca i daty, w których będzie można wykonać bezpłatne badania profilaktyczne w BADABUSIE można śledzić na stronie internetowej kwiatkobiecosci.pl/badabus/ Fundatorami BADABUSa są firmy Amica i Volvo Trucks.

Mobilny Gabinet przyjeżdża na zaproszenie prywatnych firm, instytucji, urzędów miasta czy gmin.

W BADABUSIE można wykonać następujące badania:

* Badania dla kobiet:
Cytologia zwykła lub LBC - pozwala na wykrycie wczesnej postaci raka szyjki macicy w stadium bezobjawowym;
Test DNA HPV - służy do wykrywania materiału genetycznego tych typów wirusa HPV, które stwarzają wysokie ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy;
Test połączony - cytologia LBC + test HPV - test dający największe szanse na rozpoznanie raka szyjki macicy;
Test DNA BRCA1 - test oparty jest na badaniu genu BRCA1, nierzadko związanego z zachorowaniem na raka piersi i jajnika.
* Badania dla mężczyzn:
Test PSA z krwi - test wykorzystywany do wykrywania oraz śledzenia przebiegu raka prostaty, a także wykrywania łagodnego przerostu gruczołu krokowego.

Kwiat Kobiecoci - co to takiego?:

Ogólnopolska Organizacja Kwiat Kobiecoci jest inicjatywą Idy Karpińskiej i kobiet, które tak jak ona walczyły i wygrały walkę z rakiem szyjki macicy. Postanowiły powołać ją do życia, ponieważ statystyki zachorowań na RSM w Polsce były i są przerażające. Organizacja stawia przede wszystkim na profilaktykę, dostęp do informacji, edukację i zmianę świadomości w podejściu do zdrowia, nie tylko samych kobiet, ale również i mężczyzn.

» EWA TOMALA - RADCA PRAWNY Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO EWA TOMALA W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

Czy mogę zwolnić się z podatku od spadku?



CZYTELNICZKA: Przeprowadziłam postępowanie spadkowe w sądzie po mojej mamie. Postanowienie o stwierdzeniu nabycia spadku zapadło w lutym tego roku. Dopiero w marcu otrzymałam postanowienie z sądu. Proszę o informację, czy muszę zapłacić podatek od spadku, czy mogę w jakiś sposób zwolnić się z zapłaty podatku?

PRAWNIK ODPOWIADA: W przypadku nabycia spadku po osobie najbliższej, można uzyskać zwolnienie z podatku od spadku. Należy jednak pamiętać o formalności, której należy dopełnić, aby skorzystać z ustawowego zwolnienia z podatku. Konieczne jest

zgłoszenie nabycia spadku do Urzędu Skarbowego w terminie 6 miesięcy. W tym celu należy wypełnić formularz SD-Z2. W przypadku postępowania spadkowego, które toczyło się przed sądem, termin 6 miesięcy należy liczyć od daty uprawomocnienia się postanowienia sądowego. Postanowienie uprawomocniło się po upływie 7 dni od daty ogłoszenia przez sąd. Bez znaczenia jest termin, kiedy Czytelniczka otrzymała z sądu postanowienie. Czytelniczka ma zatem możliwość skorzystania z ustawowego zwolnienia od podatku, jednak w ciągu sześciu miesięcy liczonych od dnia uprawomocnienia się postanowienia w styczniu, musi dokonać zgłoszenia w urzędzie skarbowym.



Kancelaria Radcy Prawnego
Ewa Tomala
ul. Długa 46
08-400 Garwolin

www.ewatomala.pl
e-mail: prawo@ewatomala.pl
tel. 695 773 532

WAŻNE KONTAKTY:	
■ Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie	tel. 25 68 43 441
■ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	tel. 25 682 43 19
■ SPZOZ Garwolin	tel. 25 684 47 00
■ Fundacja Tętniące Życiem	tel. 737 443 494
■ Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA	tel. 800 190 590

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?
Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety!"
Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

» HUTA SZKŁA „CZECHY” W TRĄBKACH NA ŁAMACH „TYGODNIKA ILLUSTROWANEGO” (CZĘŚĆ 1 Z 3)

„Machina piersi człowieka zastąpić nie zdoła”

»
W numerze 20. „Tygodnika Ilustrowanego” z 16 maja 1868 roku odnajdujemy obszerny artykuł ukazujący działalność Huty Szkła „Czechy” w Trąbkach. Tekst autorstwa Wacława Szymanowskiego nosi tytuł: „Fabryka szkła i kryształów, zwana Czechy, we wsi Trąbkach, w powiecie garwolińskim, guberni siedleckiej”



» Widok zewnętrzny huty szklanej Czechy w Trąbkach (Tygodnik Ilustrowany”, 16 maja 1868, nr 20.)

u nas w kraju, rozwiniętym na tak szeroką stopę zakładem tej ważnej gałęzi przemysłu”.

„OGIEŃ ICH ŻYWIOŁEM I OD OGNIĄ RZADKO KIEDY ODDALAĆ SIĘ MOGĄ”

Huta Szkła „Czechy” w Trąbkach została założona w pierwszej połowie XIX wieku przez **Ignacego Hordliczkę**. Przedsiębiorca pochodził z Czech, stąd nazwa zakładu.

Fragment artykułu:

„Dziwny to ród ci hutnicy. Żyjąc w pośrodku lasów, zajęci bezprzestannie swoją robotą, bo piecom ani na chwilę nie należy dać wystygnać, mu-

szą bowiem ciągle, jak piekło Dantejskie, wyrzucać z siebie dym i płomienie, - hutnicy stanowią jakby jedną oddzielną rodzinę.

I rodziną oni są rzeczywiście, umiejętność bowiem w ciężkim rzemiośle i nawyknienie do niego przechodzi z ojca na syna; dziecko, które niepewne zaledwie stawić kroki zdoła, przepędza dnie całe w hucie, przypatrując się robocie ojca i pomagając mu nawet w miarę sił swoich; starzec złamany latami i trudem bezprzestannym, pozostaje jak żołnierz na placu boju; chory już i znękan przywlecze się jeszcze do pieca, żeby głosem i radą zachęcać młodszych i silniejszych.”

Huta Szkła „Czechy” należała w XIX wieku do czołowych zakładów swojej branży w skali całego Królestwa Polskiego. Jej wyroby były przedstawiane na wielu krajowych i międzynarodowych wystawach, niejednokrotnie zdobywając nagrody i wyróżnienia w prestiżowych konkursach.

„Tygodnik Ilustrowany”:

„Oni żyją swoim rzemiosłem, dla ich piersi potrzebna jest ta paląca atmosfera; zdawałoby się że swobodniej im oddychać pośród tych płomieni buchających z rozżarzonych pieców.

Ogień ich żywiołem i od ognia rzadko kiedy oddalać się mogą, bo szkło przetapia

się w ogniu, w ogniu nabiera potrzebnych kształtów i przy ogniu nareszcie stygnie powoli.

A miarkowanie tego stygnięcia, zwłaszcza w szkłe tafłowym, jest ważnym szkopułem rzemiosła hutniczego.

Jednym z głównych warunków dobrego hutnika są silne piersi i umiejętność wydobywania z nich przeciągniętego tchnienia”.

„OGROMNY CYLINDER MUSI BYĆ SIŁĄ PIERSI JEDNEGO HUTNIKA WYDĘTY”

Cechą wyróżniającą XIX-wieczną Hutę Szkła „Czechy”, obok najwyższej klasy wyrobów, była niespotykana w owym czasie, kompleksowa opieka zakładu nad swoimi pracownikami. Obok huty istniało osiedle dla hutników i ich rodzin oraz niezbędna do ich życia infrastruktura socjalna, edukacyjna i kulturalna.

Na stronie 234. czytamy:

„Po wyjściu roztopionego materiału z donic, za pomocą długich, żelaznych, wydrążonych drążków, forma nadaje się za pomocą dmuchania. Wówczas drążek (czyli piszczoła) z płomienistym materiałem osadzonym na jednym jego końcu, podnosi się w górę, hutnik bierze w usta drugi, dolny koniec i zaczyna dąć. A dąć musi bezprzestannie, regularnie, systematycznie, dopóki materiał, klarując

się powoli i nabierając przezroczystości, nie przyoblecze się w kształt pożądanego.

Hutnik widzi go nad sobą i musi utrzymywać w równowadze, a niema prawie przykładu, żeby materiał, jakkolwiek ciężki i niedogodny do osadzenia, spadł z długiego na dwa, a czasem nawet na trzy łokcie drążka”.

Artykuł o Hucie Szkła „Czechy” w Trąbkach zamieszczony w „Gazecie Ilustrowanej” napisał Wacław Szymanowski. Tekst wzbogacony został o szkice przedstawiające zakład autorstwa grafika o nazwisku **Dymitrowicz**.

Fragment tekstu:

„Szczególniej trudność się zdwaja przy szklach tafłowych, które, jak wiadomo, dochodzą do niepomiernej niekiedy wielkości i grubości. Pierwotnie szkło tafłowe powstaje w cylindrowym kształcie, a ogromny ten cylinder musi być siłą piersi jednego hutnika wydęty i utrzymany w równowadze, za najniższym bowiem chybnieniem cała robota w niwecz się obraca.

Kto na to sam nie patrzył, temu trudnoby było uwierzyć, do czego doprowadzić może wprawa i zręczność techniczna, przez usilną pracę zyskana.

Tutaj machina piersi człowieka zastąpić nie zdoła, bo potrzebaby chyba nadać jej rozumną miarę i poczucie (...).”

Michał Kurach

» JAN MAZUREK - ROLNIK EKONOMISTA, POSEŁ NA SEJM PRL:

Należał do Komisji Rolnictwa i Przemysłu Spożywczego

Jan Franciszek Mazurek był rolnikiem ekonomistą, posłem na Sejm PRL IV kadencji. Przyszedł na świat 10 października 1928 roku w Garwolinie

Był synem **Franciszka i Marii z domu Rękawek**. Posiadał wykształcenie wyższe. Zdobył wyuczony zawód rolnika ekonomisty. Uzyskał zatrudnienie w Rolniczym Zakładzie Doświadczalnym Państwowego Instytutu Naukowego Gospodarstwa Wiejskiego



lot.bs.sejm.gov.pl

» Jan Franciszek Mazurek w Szepietowie na Podlasiu w ówczesnym województwie białostockim, gdzie piastował funkcję zastępcy dyrektora. W okresie od 1

lipca 1966 do 31 marca 1970 roku był dyrektorem ww. zakładu. Podstawą działania RZD PINGW, który powstał w 1948 roku na areale 252 ha (207 ha gruntów ornych), była produkcja rolna oraz prowadzenie ścisłych doświadczeń polowych.

CZŁONEK KLUBU POSELSKIEGO ZJEDNOCZONEGO STRONNICTWA LUDOWEGO, BĘDĄCEGO LUDOWĄ PRZYBUDÓWKĄ PZPR

Szepietowo stanowiło kluczowe miejsce kulturalne

rolniczej białostockizny. Przed wojną w Szepietowie Podleśnym rezydował i gospodarował profesor Uniwersytetu Jagiellońskiego i wileńskiego Uniwersytetu Stefana Batorego, prof. **Kazimierz Rogowski**. Dzięki niemu wcielano w tym miejscu nowoczesne założenia agrokulturalne. Zakładano spółki wodne, edukując okolicznych chłopów na temat dobrodziejstw wiążących się z melioracją gruntów uprawnych.

W Szepietowie prowadzono wystawy rolnicze oraz pokazy dla mieszkańców Podlasia, Wileńszczyzny

i okolic Grodna. Poprzez prezentacje terenowe propagowano używanie maszyn rolniczych oraz metod drenażu. Postulowano nad powoływaniem do życia spółdzielni chłopskich, a także spółek wodnych. Szepietowo od dziesięcioleci było centrum hodowli polskiego bydła czerwonego, dlatego organizowano w nim pokazy terenowe tej szlachetnej rasy.

W roku 1965 Jan Franciszek Mazurek uzyskał mandat na posła na Sejm PRL IV kadencji z okręgu łomżyńskiego (numer 11) - urzędował od 24 czerwca 1965 do 29

kwietnia 1969 roku. Należał do Zjednoczonego Stronnictwa Ludowego, będącego de facto ludową przybudówką Polskiej Zjednoczonej Partii Robotniczej - w totalitarnym PRL-u legalnie funkcjonowały jedynie polityczne formacje powiązane z systemem komunistycznym.

Podczas swojej pracy w parlamencie należał do Komisji Rolnictwa i Przemysłu Spożywczego. Za swoją działalność został odznaczony Srebrnym Krzyżem Zasługi. Zmarł 12 kwietnia 1990 roku.

M. Kurach

» PREZYDENT IGNACY MOŚCICKI W GARWOLINIE:

Powitany przez wojskowość i ludność miejscową

»
W numerze 126. „Gazety Handlowej” z 4-5 czerwca 1931 roku zamieszczony został artykuł o wizycie prezydenta Ignacego Mościckiego na Lubelszczyźnie. Głowa państwa polskiego wizytowała m.in. Garwolin

Na stronie 3. gazety, szczytającej się mianem „jedynego dziennika gospodarczego w Polsce”, w artykule „Prezydent Rzeczypospolitej prof. Ignacy Mościcki - gościem Lubelszczyzny”, czytamy (pisownia oryginalna): „W dniach 3,4 i 5 czerwca b.r. województwo lubelskie będzie miało zaszczyt gościć Najwyższego Dostojnika Państwa - Prezydenta Rzplitej Polskiej, prof. IGNA-CEGO MOŚCICKIEGO. Wizytę tę, zapowiedzianą w ub.r., z powodu wyborów odłożono do chwili obecnej. Według programu przyjęcia, opracowanego w ub.r. P. Prezydent miał zwiedzić całe województwo i zapoznać się z całokształtem warunków gospodarczych ludności Lubelszczyzny. P. Prezydentowi miały być zeprezentowane efekty dorobku, jak również



■ Prezydent II RP prof. Ignacy Mościcki

słabe strony gospodarczego położenia. Przedstawiciele poszczególnych gałęzi życia gospodarczego w krótkich, rzeczowych referatach mieli P. Prezydentowi nakreślić w ogólnych zarysach sytuację gospodarczą Lubelszczyzny, obejmującą całokształt życia gospodarczego województwa lubelskiego, a więc zarówno w dziedzinie rolnictwa, jak i przemysłu,

handlu i rzemiosła (...).”

PRZY BRAMIE TRYUMFALNEJ POWITAŁ GO WOJEWODA LUBELSKI, STAROSTA GARWOLIŃSKI ORAZ DELEGACJE LUDNOŚCI GMIN OSIECK I PARYSÓW

Ignacy Mościcki był chemikiem, naukowcem, wy-

nalazcą i budowniczym polskiego przemysłu chemicznego, a także politykiem. W okresie od 1926 do 1939 roku (wybuch II Wojny Światowej) sprawował funkcję prezydenta II Rzeczypospolitej. Politycznie sympatyzował z obozem sanacyjnym **Józefa Piłsudskiego**. Powołał do życia Państwowy Zakład Związków Azotowych w Mościcach koło Tarnowa. Był autorem ponad 40 polskich i zagranicznych patentów, których prawa jako prezydent RP przekazał państwu polskiemu. W podtytule obszernego artykułu (publikujemy jego fragmenty) zatytułowanym „Program pobytu P. Prezydenta na terenie Lubelszczyzny” czytamy: „Dnia 3 b.m. o godz. 15.30 Pan Prezydent wyjechał z Warszawy i o godz. 16.30 przybył na granicę Województwa w pow. Garwolińskim, gdzie przy bramie tryumfalnej powitał go wojewoda lubelski, starosta garwoliński, oraz delegacje ludności gmin: Osieck i Parysów. O godz. 17 Pan Prezydent przyjechał do Garwolina, gdzie został powitany przez wojskowość i ludność miejscową. Przy specjalnie wybudowanej bramie tryumfalnej przemówienie powitalne wygłosił burmistrz m. Garwolina,

poczem nastąpił dalszy wyjazd”. Prezentowana na łamach „Gazety Handlowej” wizyta prezydenta Ignacego Mościckiego z 3 czerwca 1931 roku była jego drugą na terenie powiatu garwolińskiego. Pierwsza odbyła się 17 czerwca 1927 roku, kiedy to głowa państwa podróżując do Zamościa, odwiedziła rolnicze tereny gminy Trojanów. Fragment tekstu z 1931 roku: „O godzinie 18:00 P. Prezydent przyjechał do m. Ryk, powitany przez tamtejszego burmistrza i ludność. Następnie przedstawił się P. Prezydentowi starosta puławski **Wiśniewski** i przyłączył się do Jego orszaku. Dalszą drogę P. Prezydent odbył przez Kurów, Markuszów i Garbów i o godz. 19.30 przybył do Lublina. Przy bramie tryumfalnej, wzniezionej u wylotu ulicy Długosza, witali Głowę Państwa przedstawiciele duchowieństwa, władze, wojskowość, Zarząd miasta oraz delegacje organizacji i instytucji społecznych i młodzież akademicka. Wreszcie P. Prezydent wśród szpalerów przyjechał do mieszkania P. Wojewody, gdzie o godz. 20.30 odbył się obiad w ścisłym gronie (...)”.

Michał Kurach

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

KONIECZNA KONSOLIDACJA DZIAŁAŃ
20 kwietnia, 1943. Garwolin. Jan Zaniewski, ps. „Ulina”, wystosował pisemny apel do szefa wywiadu Okręgu Armii Krajowej, w którym przedstawiał konieczność zacieśnienia współpracy lokalnych organizacji wojskowych.

KONIEC ABSENCJI PRZEWODNICZĄCEGO

20 kwietnia, 1950. Garwolin. Prezes Zarządu Ochotniczej Straży Pożarnej, **Antoni Rękawek**, powrócił na stanowisko. Od 11 grudnia 1949 roku był nieobecny w mieście. W tym czasie zastępował go drugi wiceprezes, **Stefan Pysiewicz**.

NASTAŁY DŁUGIE RZĄDY URZĘDNIKA

21 kwietnia, 1843. Garwolin. Burmistrzem miasta został **Marcin Borejsza**, który przejął władzę po **Teodorze Bielińskim**. Sprawował on swoją funkcję do 1861 roku. Na stanowisku zastąpił go **Józef Luboiński**.

PRZYSZEDŁ NA ŚWIAT PÓŹNIEJSZY CZŁONEK PR

25 kwietnia, 1906. Urodził się **Antoni Tomczak**. Działacz polityczny w 1931 roku wstąpił w szeregi Komunistycznej Partii Polski. „Kazik” był sekretarzem KP PPR w Garwolinie, Łowiczu i Mińsku Mazowieckim.

AMATORZY PRZYGOTOWALI DWA POKAZY

26 kwietnia, 1932. Garwolin. Stowarzyszenia Młodzieży Polskiej, męskie i żeńskie, przedstawiły swoją interpretację sztuk „Onufry” oraz „Poseł czy komisarz”. Spektakl grupy teatralnej miał miejsce w kinie „Wir”.

W PCK WYŁONIONO WŁADZE

26 kwietnia, 1962. Garwolin. Prezesura i pełnomocnictwo na lokalny oddział Polskiego Czerwonego Krzyża trafiły w ręce dr **Stanisława Tałajaja**. Aktywi- sta przejął obowiązki od dr Henryka **Augustowicza**.

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Marcin Borelowski „Lelewel”

Marcin Maciej Borelowski urodził się 29 października 1829 roku w Półwsiu Zwierzynieckim (część Krakowa). Pracował jako czeladnik blacharski i studniarz. Malował dekoracje, zajmował się maszyni- erią, remontem sal. Grał rolę epizodyczną w teatrze. Brał udział w Powstaniu Krakowskim - za przenoszenie broni został publicznie wychłostany. Po upadku Wiosny Ludów był aktywnym działaczem patriotycznym. W Warszawie otworzył fabrykę urządzeń studniar-



■ Marcin Borelowski „Lelewel”

skich. Należał do grupy inteligentów „Millenerzy” oraz stronnictwa „czerwonych”. Z czasem poglądy o pracy organicznej zastąpił ideami niepodległościowymi. W ramach przygotowań do Powstania Styczniowego odpowiadał za organizację policji narodowej oraz zbiórkę broni. W stolicy uczestniczył w narodowościowych demonstracjach. Na południowym Podlasiu i wschodnim Mazowszu organizował młodzież rękodzielniczą i lud- wiejski.

Podczas powstania pełnił funkcję szefa sztabu w oddziale **Walentego Lewandowskiego**. Jednostka „Lelewela” była liczącą około 400 osób partią powstańczą, działającą na terenie Lubelszczyzny i Podlasia. Oficer był naczelnikiem wojennym województw podlaskiego i lubelskiego. Dosłużył się stopnią pułkownika. Szacuje się, że stoczył 25 bitew, a przez jego oddział przeszło około 1,6 tys. powstańców. Walczył m.in. pod Krasnobrodem, Borowymi

Młynami, Chruśliną, Biłgorajem i Panasówką. Jego oddział operował w okolicach Garwolina. Został rozbity w bitwie pod Korytnicą Łaskarzewską. Po bitwie dowódca skierował swoją jednostkę w rejon Żelechowa. Ruszył w kierunku wschodnim, w mieście pozostawiając szwadron kawalerii kpt. **Zdzisława Łaskiego**. Oficer zginął śmiercią rycerską w bitwie na Sowiej Górze pod Batorzem na Lubelszczyźnie 6 (7) września 1863 roku.

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74567** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym śródownym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji. Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. **Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

PRZESTRONNE mieszkanie o powierzchni 62 m² w atrakcyjnej lokalizacji przy ulicy Korczaka w Garwolinie. Cena 5,7 tys. za m². Tel: 500 800 586

DOM
SPRZEDAM

DOM drewniany do rozbioru lub przeniesienia. Kletnia. Tel. 818663738.

DOM i garaż 16x9 na działce 1800 mkw, okolice Ryk. Tel. 667 315 720.

LOKAL
SPRZEDAM

BUDYNEK sklepowy, 79 m², na działce 1200 m², parking. Cena do uzgodnienia. Stężyca. Nr tel. 661 488 814 lub 509 879 383

LOKAL pod działalność gospodarczą 79 mkw, na działce 1200 mkw, parking. Stężyca. Tel. 661 488 814, 509 879 383.

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

LOKAL użytkowy z pomieszczeniem socjalnym, powierzchnia 45 m² po generalnym remoncie, Dęblin, ul. Warszawska 16b. Cena 2.300 zł/mie-siąc. Tel. 505 149 767.

PLAC pod komis samochodowy przy stacji paliw i biedronce w Maciejowicach, cena 2 zł/mkw. Ma-

SPRZEDAŻ MIESZKAŃ

MARTYNK
Sp. z o.o.

- cena 4,500 m²
- czas oddania - lipiec 2022

165 m²
Projekt Igor Duo

604 566 208 **08-550 Kłoczew, ul. Leśna**

ciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

HALA warsztatowa pod produkcję z maszynami, cena 10 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

LOKAL pod działalność gospodarczą ok. 40 m², w wolnostojącym budynku, na placu około 200 mkw, bezpośrednio przy os. Lotnisko w Dęblinie. Nr tel. 606 550 542

DO WYNAJĘCIA
SZUKAM

PRZYJMĘ pole w dzierżawę. Okolice Kłoczewa. Tel. 661 177 677.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

DZIAŁKA ok. 8 arów, szerokość 9 m. Wszystkie media w ulicy. Cena do uzgodnienia. Dęblin os. Rycice. Nr tel. 667 775 517.

KUPIĘ
DZIAŁKI ROLNE, LEŚNE oraz DRZEWO
tel. 722 080 888

DZIAŁKA ok. 8 arów, szerokość 9m, wszystkie media w ulicy. Dęblin Rycice. Tel. 667 775 517.

1 z 4 działek budowlanych, lokalizacja przy ulicach Bekierskiej, Świecickiego, naprzeciwko przedszkola, KRUS-u i Urzędu Gminy Garwolin. Cena 760 zł/m² do ew. negocjacji. Tel. 468 332 992

DZIAŁKA o pow. 2098 mkw, cena 50 zł/m, okolice Ryk. Tel. 667 315 720.

3 działki rekreacyjne, każda 0,36 ha, porośnięte, przy drodze gminnej gruntowej, ok. 400 m od drogi asfaltowej i rzeki Wilgi, wieś Zgórze, gm. Miastków Kościelny. Cena po 27 tys. zł. Tel: 602

696 753

LAS sosna, okolice Ryk. Tel. 507 723 022.

DZIAŁKA o pow. 12,44 media po drugiej stronie ulicy, woda gaz prąd, kanalizacja ma być w tym roku, Ryki ul. Górna 61m. Tel. 60490499.

DZIAŁKA nr 418 o pow. 680 m², położoną w Dęblinie, os. Michalinów. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 602 290 412

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

Kupię DZIAŁKĘ budowlaną w Rykach min. 12 ar z bezpośrednim dostępem do drogi. Tel: 510 425 500

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE
*prosimy wypełnić czytelnie drukowanymi literami

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

Twój Głos
KUPON WAŻNY DO 2 maja

Usługi Sprzątające

MARZENA WIŚNIEWSKA

SPRZĄTANIE:

- domy, mieszkania
- biura, firmy, gabinety
- hale, magazyny
- inne obiekty

☎ 798 662 862

✉ marzenapieta41@gmail.com



Rabat do 50%
aktualnej stawki za zarządzanie

Jarosław Piłka

☎ 575 536 997

✉ jarek.pilka@gmail.com

📍 ul. Dobra 3/24, Garwolin

SKUP AUT KASACJA POJAZDÓW

tel. 881 372 442

złomowanie i kasacja pojazdów, skup samochodów powypadkowych
odbior od klienta, zaświadczenie do wyrejestrowania,
płatymy gotówką

P.P.H.U. "SŁAW-BUD" Sławomir Jabłkowski

Panele ogrodzeniowe, siatka sprzedaż-montaż kompleksowo
Furtki, bramy panelowe (na wymiar)
Ogrodzenia betonowe produkcja, montaż
Kręgi betonowe (duży wybór)

30 lat
na rynku

Gończyce Krótkie terminy realizacji
tel.: 784 704 494, 25 683 33 19; slaw-budfirma@wp.pl

125, zarejestrowany na
50, w dobrym stanie, cena
3.900 zł do neg. Ok. Ryk.
Tel. 723 534 061.

MOTOROWERY 2 szt.
sprawne, po remoncie +
dużo części. Tel. 513 367
255.

SKUTER keeway, ok pro-
dukcji 2009, przegląd
do sierpnia 2022 r. Cena
2.100 zł do negocjacji. Tel.
664 978 839

MOTOCYKL

KUPIĘ

STARE MOTOCYKLE: WSK
Komar MZ, Motorynka i
inne, oraz części. Tel. 514
633 149.

MOTOCYKL w każdym sta-
nie, cena do uzg. Tel. 577
079 999.

MOTO RÓŻNE

SPRZEDAM

HAK kompletny z mo-
dułem do samochodu
Renault SCENIC II. Cena
do uzgodnienia. Dęblin.
81 8830 810

OPONY Barum 215x55
R17 y 2 szt. małe zużycie
195x60 xR16 2 szt. Conti-
nental, Jakubówka. Tel.
889 315 347.

OPONY, dętki lotnicze,
nowe i używane, różne
rozmiary np. 480 x 200.
Nr tel. 517 120 621

SILNIK hyundai 1.4 po
90.000 km, sprawny, pa-
suje do kia, kod silnika
G4FA, gwarancja. Cena
4.700 zł. Ryki, tel: 508
062 622

ZDERZAK przedni do sa-
mochodu VW Polo. Ce-
na do uzgodnienia. Dę-

KOMINIARZ

usługi w pełnym zakresie

czyszczenia, przeglądy, odbiory,
opinie, ekspertyzy, wkłady, nasady

Tel. 781 495 997, 537 408 922

blin. Nr tel. 81 883 16 26

MOTO RÓŻNE

KUPIĘ

FELGI aluminiowe kom-
plety i pojedyncze sztuki,
także uszkodzone. Ryki i
okolice, tel. 731 352 956

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM

KOMBAJN ziemniaczany
Anna, mało używany w
dobrym stanie, garażo-
wany, ok. Kłoczewa. Tel.
517 293 861.

KOSIARKA rotacyjna; 1,65
metra; stan bdb; od no-
wości garażowana; cena
do uzgodnienia; okolice
Garwolina Tel. 502 987
109.

LINY stalowe do zgar-
niaczy obornika fi10, fi12,
fi13, koła linowe oraz za-
kuwanie lin. Tel. 603 346
594.

PRASĘ SIMPĘ kostkę w
kolorze czerwonym, 96r.
wszystko w oryginale.
Tel. 692 290 910.

PRZEWRAKARKO-GRABIARKA
siódemka. Tel. 693 860
868.

KOSIARKA rotacyjna
słupsk 135 sprawna stan
bardzo dobry. Tel: 505
900 999

PŁUGI akpil 4-skirowe
4x40, 2011r. proste nie po-
gięte nie malowane ory-
ginał śruba zrywalna stan

AUTO KASACJA SKUP AUT

- Wycena przez telefon.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Zwrot OC.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.

☎ 515 595 795

P A N E L E OGRODZENIOWE



SZEROKI ASORTYMENT
DOSTĘPNY OD RĘKI

WARSZAWICE 89 D

☎ 25 685 81 41, 501 214 184
biuro@proway.pl www.proway.pl

KOMPLEKSOWE USŁUGI SPRZĄTAJĄCE



Sprzątanie:

- domów
- biur, gabinetów
- hal
- i innych obiektów

Garwolin i okolice Wystawiamy faktury VAT

tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

Podpisujemy umowy
z importerami pojazdów!

AUTO KASACJA

- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- odbiór własny,
- płatność gotówką,
- wysokie ceny za pojazdy

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

POSADZKI AGREGATEM

OCIEPLENIA PIANĄ PUR



www.posadzki-mazowieckie.pl

ponad
10 lat
na rynku



BLIK-BET Adam Szostak

ul. Klonowa 61

05-300 Mińsk Mazowiecki

☎ 696 463 784

RENTY / EMERYTURY

Odzyskujemy renty rodzinne, renty z tytułu
niezdolności do pracy, emerytury, zaległe
wynagrodzenia.

MOŻEMY
CI POMÓC:



ul. Kazimierzowska 122
Siedlce
(naprzeciwko sądu)

ZADZWOŃ: 25 740 99 97 Dyskrecja GWARANTOWANA!



Naczelnik Urzędu Skarbowego
w Garwolinie

OBWIESZCZENIE O LICYTACJI

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Garwolinie podaje do publicznej wiadomości, że dnia 28.04.2022 roku, o godz. 11:00 w Urzędzie Skarbowym w Garwolinie ul. Senatorska 30, 08 – 400 Garwolin wejście C odbędzie się I licytacja wyszczególnionych niżej ruchomości, należących do Spółdzielni Usługowo - Produkcyjnej „Metrol”, ul. Tadeusza Kościuszki 57, 08-480 Maciejowice.

Lp.	Wyszczególnienie ruchomości	Ilość	Wartość szacunkowa brutto	Cena wywołania w I licytacji brutto
1	Agregat sprężarkowy, data zakupu 2006 r. model: ALUP SCK 76-8, stan: sprawny technicznie.	1	10 000,00 zł	7 500,00 zł
2	Agregat sprężarkowy, data zakupu 2006 r. model: ALUP SCK 26-8, stan: sprawny technicznie.	1	5 000,00 zł	3 750,00 zł
3	Nożyce gilotynowe, data produkcji 1985 r. model: Energetické Strojírny CNTA 16-A, stan: stan techniczny zły, urządzenie wyeksploatowane, wymaga czyszczenia i renowacji powłoki lakierniczej.	1	30 000,00 zł	22 500,00 zł
4	Prasa krawędziowa, data produkcji 1985 r. model: Tovarne Strojarskej Techniky LOD-315D, stan: stan techniczny zły, urządzenie wyeksploatowane, wymaga czyszczenia i renowacji powłoki lakierniczej.	1	18 750,00 zł	14 062,50 zł
5	Przecinarka automatyczna plazmowa, data produkcji 2008 r., model: ECKERT JANTAR 2 Kjellberg, stan: stan techniczny średni, uszkodzony monitor i panel sterujący, urządzenie wyeksploatowane, wymaga czyszczenia i renowacji powłoki lakierniczej	1	29 250,00 zł	21 937,50 zł
6	Przecinarka taśmowa, data zakupu 2006 r., model: BOMAR Economic, stan: stan techniczny średni, urządzenie wyeksploatowane, wymaga czyszczenia i renowacji powłoki lakierniczej.	1	3 750,00 zł	2 812,50 zł
7	Przecinarka taśmowa, data produkcji 2007 r., model: MEP Shark 452 CCS, stan: stan techniczny średni, urządzenie wyeksploatowane, wymaga czyszczenia i renowacji powłoki lakierniczej.	1	11 250,00 zł	8 437,50 zł
8	Przecinarka taśmowa, data produkcji 2003 r., model: BOMAR STG 250 DG, stan: stan techniczny poniżej średniego, urządzenie wyeksploatowane, wymaga czyszczenia i renowacji powłoki lakierniczej.	1	4 000,00 zł	3 000,00 zł
9	Suwnica natorowa z napędem elektrycznym, data zakupu 1986 r. model: Q=3,2t, stan: stan techniczny średni, urządzenie wyeksploatowane, wymaga czyszczenia i renowacji powłoki lakierniczej.	2	10 000,00 zł	7 500,00 zł
10	Suwnica bramowa z wciągnikiem elektrycznym, data zakupu 1985 r. model: Q=5,0t, stan: stan techniczny zły, kable i przewody pouncinane, ślady korozji na elementach stalowych i połączeniach	1	2 000,00 zł	1 500,00 zł
11	Suwnica natorowa z napędem elektrycznym, data produkcji 2007 r., model: Fabryka Urządzeń dźwigowych S.A. Mińsk Mazowiecki Q=3,2t, stan: stan techniczny średni, urządzenie wyeksploatowane, wymaga czyszczenia i renowacji powłoki lakierniczej.	1	22 500,00 zł	16 875,00 zł
12	Urządzenie diagnostyczne - uniwersalne, data produkcji 1998 r., model: Heka A2 Auto-Test-System H2000	1	7 000,00 zł	5 250,00 zł
13	Urządzenie rolkowe do sprawdzania hamulców, data produkcji 1998 r.	1	1 000,00 zł	750,00 zł
14	Opóźnieniomierz, data produkcji 2001 r., model: ZEPWN CL 170	1	800,00 zł	600,00 zł
15	Urządzenie do kontroli, data zakupu 2002 r.	1	500,00 zł	375,00 zł
16	Urządzenie do badania siły nacisku przyczepy, data produkcji 2006 r., model: Dynamometr ZEPWN WN500	1	1 500,00 zł	1 125,00 zł
17	Urządzenie do badania przezroczystości, data produkcji 2005 r.	1	1 000,00 zł	750,00 zł
18	Przyrząd do pomiaru i ustawienia świateł, data produkcji 1995 r., model: Fudim	1	500,00 zł	375,00 zł
19	Dźwignik kanalowy, data produkcji 1998 r., model: Golik DKH 2SR	1	500,00 zł	375,00 zł
20	Pistolet do pompowania, data produkcji 2000 r., model: APR-4	1	50,00 zł	37,50 zł
21	Tester diagnostyczny, data zakupu 2005 r.	1	300,00 zł	225,00 zł
22	Centrala detektora gazu, data produkcji 2005 r., model: EXGAZ WGT-3	1	400,00 zł	300,00 zł
23	Przyrząd do kontroli złącza przyczepy, data produkcji 1995 r. model: DB100	1	300,00 zł	225,00 zł
24	Miernik poziomu dźwięku, model: Sonopan AS-120	1	200,00 zł	150,00 zł
25	Analizator spalin, data produkcji 1995 r., model: Tecnotest M-488 Plus	1	2 000,00zł	1 500,00 zł
26	Tester amortyzatorów, data produkcji 2000 r., model: MAHA WgB10 FWT 1D	1	5 000,00zł	3 750,00 zł
27	Przyrząd do kontroli geometrii i ustawienia kół, data produkcji 2004 r., model: BEISSBARTH Microline 4000 VAG 1813 GTO Laser	1	10 000,00 zł	7 500,00 zł
28	Odsysacz spalin, data zakupu 1998 r., model: Klimawent	1	500,00 zł	375,00 zł
29	Przyrząd pomiarowy, data zakupu 1998 r., model: Pro-Car PBP-3	1	1 000,00 zł	750,00 zł

Cena wywołania stanowi ¾ wartości szacunkowej

Zajęte ruchomości można oglądać w siedzibie Spółdzielni Usługowo-Produkcyjnej „Metrol” w miejscowości Maciejowice przy ulicy Tadeusza Kościuszki 57 w dniu 28.04.2022 roku w godzinach od 08:30 do 10:00.

W przypadku nie dojścia do skutku I licytacji, II licytacja odbędzie się w dniu 05.05.2022 r. o godz. 9:00 w Urzędzie Skarbowym w Garwolinie ul. Senatorska 30 wejście C.

Cena wywołania w II licytacji wynosi ½ wartości szacunkowej.

Jeżeli szacunkowa wartość sprzedawanej ruchomości przekracza kwotę 4500,00 zł, warunkiem udziału w licytacji jest wniesienie do organu egzekucyjnego wadium w wysokości 1/10 kwoty oszacowania. Nabywca niezwłocznie po udzieleniu mu przybicia płaci cenę nabycia w całości albo w części równej co najmniej cenie wywołania. Pozostałą kwotę nabywca ma obowiązek zapłacić nie później niż w dniu następującym po dniu licytacji. Nabywca ruchomości odbiera nabyte ruchomości niezwłocznie w dniu zapłaty ceny nabycia z miejsca przechowywania transportem nabywcy i na jego koszt. Naczelnik Urzędu Skarbowego w Garwolinie informuje, że demontaż ruchomości nabywca przeprowadzi we własnym zakresie i na własny koszt po przeprowadzonej sprzedaży. Nabywca nie może domagać się unieważnienia licytacji i nabycia ruchomości ani też obniżenia ceny nabycia z powodu jej wad, mylnego oszacowania lub innej przyczyny. Naczelnik Urzędu Skarbowego w Garwolinie nie odpowiada za stan techniczny i ewentualne wady ukryte oraz zastrzega sobie prawo do odwołania licytacji bez podania przyczyn. Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr telefonu 25 682 36 47 wew. 407.

Podstawa prawna:
art. 105 § 1 pkt 1, art. 105a § 1 do § 2, 105b § 1 i § 2, art. 105c § 1 do § 5, art. 105d § 1 do § 3, art. 106 § 1 i § 2 oraz art. 107 § 1 do § 4 ustawy z dnia 17 czerwca 1966 r. o postępowaniu egzekucyjnym w administracji (t.j. Dz.U. z 2020 r., poz. 1427 ze zm.) w brzmieniu obowiązującym do dnia 29 lipca 2020 r., w związku z art. 13 ust. 1 ustawy z dnia 11 września 2019 r. o zmianie ustawy o postępowaniu egzekucyjnym w administracji oraz niektórych innych ustawy (Dz. U. z 2019 r., poz. 2070)

dobry. Tel: 505 900 999

ROZRZUTNIK jedno osio-
wy i dwu osiowy 2 walki
jest burta podłoga dobra
kola 11” farba oryginał
stan bardzo dobry. Tel:
505 900 999

TALERZÓWKA akpil 2x7 1,8
m bardzo mało używana
talerze oryginał stan bar-
dzo dobry. Tel: 505 900
999

ROZSIEWACZ do nawozu
dwu talerzowy kuhna
800l wałek w komplecie
sprawny stan bardzo do-
bry. Tel: 505 900 999

BECZKOWÓZ meprozet 4,5
tys. ocynk szerokie kola,
hamulce, wąż do pom-
powania wszystko działa
jak należy mało używany
stan bardzo dobry. Tel:
505 900 999

PRZEWRAČARKA do siana
na podnośnik cztero-
gwiazdowa bardzo ładna
grabiarka san bardzo do-
bry. Tel: 669 717 566

BRONY trzy pola gru-
dziądź ładne zęby mało
używane, stan bardzo do-
bry. Tel: 669 717 566

ZACZEP transportowy
górný do ciągnika t25. Tel:
536 874 517

BELARKA łańcuchowa
simpa classic 2004 r.,
pierwszy właściciel, gara-
żowana, stan bardzo do-
bry. Cena 19.000 zł. Zyg-
munty, tel: 511 904 862

ROZSIEWACZ nawozów le-
jowy kos, zawieszany. Ce-
na do uzgodnienia. Ryki,
tel: 500 871 189

KOSIARKA rotacyjna
1,35/165 Tel. 570 530 800.

CZĘŚCI do ciągnika c-360:
prądnica nowa 420 zł, wa-
łek przekąźnika mocy rur-
kowy długi do kopaczki,
rozzrutnika nowy 420 zł,
silniczek wycieraczki 55 zł
Tel. 728 519 471.

KULTYWATOR 14 zębów.
Ryki. Tel. 608 809 371.

OPRYSKIWACZ 400 l lance
12 m; brony 3-polowe Tel.
570 530 800.

OPRYSKIWACZ sadowniczy
1000 l vento, stan dobry.
Lipiny. Tel: 500 570 634

NARZĘDZIA rolnicze , li-
kwidacja gospodarstwa.
Dęblin. Tel. 514 966 387.

BELKA herbicydowa
dwustronna, hydrauliczna
firmy KRÓLIK, cena 1100
zł. Ułęż. Tel. 660 266 589.

PRZEWRAČARKO - zgrabiarka
7 gwiazdzysta do siana,
stan dobry, Podebłocie.
Tel. 531 477 278.

BRONY dwójki, długość
zębów 11 cm, stan bdb.
Dęblin. Tel. 514 966 387.

MASZINY ROLNICZE

KUPIĘ

CIĄGNIKI ursus, zeto,r
mtz, prona,r Belarus, john
deere, same case, pra-
sy belujące każdy stan,
sprawne i uszkodzone.
Tel: 535 305 302

MASZYNY rolnicze sprawn-
ne i do remontu. Tel: 505
900 999

MASZYNY rolnicze do re-
montu i sprawne. Tel: 669
717 566

MASZINY
URZĄDZENIA

SPRZEDAM

PROWADNICA z łańcuchem
45 cm do piły spalinowej
Stihl, mało używana, cena
130 zł. Okrzeja. Tel. 604
891 618.

ZBIORNIK na mleko; 350
litrów; cena 900 zł; Redu-
cin Tel. 502 523 094.

SZATKOWNICA szufladko-
wa na trzy noże, dębowa.
Tel. 728 519 471.

MASZINY
URZĄDZENIA

KUPIĘ

PRASKĘ do wezy pszcze-
lej. Tel: 513 058 255

PRODUKTY I
PŁODY ROLNE

SPRZEDAM

**Dotacje rolnicze. Najbliż-
sze nabory - Premia bez-
zwrotna na otworenie
lub rozwiniecie firmy dla
rolników ubezpieczonych
w KRUS (150-250 tys.). Ma-
łe Gospodarstwa – 60 tys.
Młody Rolnik – 150 tys.
Wypełnianie wniosków.
Dojazd do rolników. Tel.
Tel. 795-931-529.**

BALOTY z sianokiszonki,
okolice Kłoczewa. Tel. 665
085 181.

SIANO i słoma w belach;
około 20 sztuk; cena do
uzgodnienia; Goździk k.
Garwolina Tel. 664 963
819.

ZBOŻE - owies, mieszan-
ka, pszenżyto; cena do
uzgodnienia; Maciejowice
Tel. 798 524 880.

PSZENICA jara do siewu,
cena do uzg, Potok k/Ryk.
Tel. 607 525 408.

ZIEMNIAKI jadalne i sa-
dzeniaki, odmiana: irga,
catania, vineta, owacja,
bellarosa, ignacy, micha-
lina, denar, lord, cena do
uzg. Potok. Tel. 607 525

408.

GRZYBY suszone - pod-
grzybki i prawdziwki, Stę-
życa. Tel. 880202549.

ZIEMNIAKI sadzeniaki irga
i ricarda, posiadam rów-
nież ziemniaki jadalne ir-
ga, wineta, catania, ricar-
da. Tel: 606 637 090

MIESZANKA zbożowa na
siew. Ryki, tel. 601 089 642

PSZENICA ozima odmiana
hondia. Ryki, tel. 601 089
642

MIESZANKA zbożowa z
przewagą jęczmienia.
Okolice Gończyc, tel: 660
447 006. Cena do uzgod-
nienia

OBORNIK. Tel: 726 172
594, 667 821 256

ZIEMNIAKI irga, owacja
oraz sadzeniaki wineta, ir-
ga. Rzyczyna, tel: 692 589
824

OBORNIK koński z pry-
zmy. Ryki, tel: 501 588 436

JĘCZMIEN jary odmiana
charles, zaprawiony do
siewu. Trojanów. Tel. 603
585 121.

TRUSKAWKI sadzonki. Ce-
na 50 gr./szt. Ryki. Tel. 663
915 570.

MALINY duży wybór od-
mian letnich i jesiennych,
jeżyna bezkolcowa, wiel-
koowocowa, słodka. Tel.
664 366 193.

ZIEMNIAKI jadalne i sa-
dzeniaki, duży wybór od-
mian. Tel. 664 366 193.

ZIEMNIAKI jadalne i sa-
dzeniaki, odmiana owacja
i irga Tel. 603 437 844.

OBORNIK bydłęcy 150 zł
za rozrzutnik 3,5 t. Niwa
Babicka. Tel. 606 238 736.

ZIEMNIAKI jadalne sa-
dzeniaki odmiana kamila
zółtebardzo dobre do je-
dzenia. Okolice Ryk. Cena
60 zł/100 kg. Tel. 504 233
736.

PSZENICA, pszenżyto,
mieszanka i owies. Dłu-
gowola. Tel: 783 019 102,
dzwonić po godz. 15

JĘCZMIEN jary do siewu,
odmiana charles zapra-
wiony systivą. Trojanów.
Tel. 603 585 121.

OWIES, mieszanka, od-
wiane. Okolice Ryk. Tel.
721 027 591.

SIANO w kostkach, skła-
dowane pod dachem,
siano z 2021 roku. Pode-
błocie. Nr tel. 531 477 278

ZBOŻE: owies, mieszanka
zbożowa, jara, pszenżyto,
gryka, pszenica. Długo-

SKUP
ZBÓŻ

- najwyższe ceny w regionie
- odbiór samochodami z pompą
- odbiór bezpośrednio z pola
- możliwość przechowania zboża w magazynie

724 435 968

665 188 425



AGRO
SKUP

KUPIĘ
ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE:
jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies
KAŻDEJ JAKOŚCI, RÓWNIEŻ GORSZEJ Z PRZEZNACZENIEM DO GORZELNI

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
Płatne po załadunku

518 048 715

SKUP
ZBOŻA

żyto
pszenżyto
owies

Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa

tel. 507 663 425

wola. Dzwonić po 15tej.
Tel. 783 019 102.

PRODUKTY I
PŁODY ROLNE

KUPIĘ

SKUP ZBÓŻ - owies, jęczmień, pszenica, groch, pszenżyto, możliwy odbiór. Tel. 519 136 146.

AGD RTV

SPRZEDAM

ROUTER MOBILNY WiFi; Huawei model E5332; bez SIM-locka; bardzo mały; stan idealny; komplet dokumentów i oryginalne pudełko; cena 100 zł; Garwolin Tel. 787 186 466.

TELEWIZOR kolorowy marki LG, 15 letni, mało używany, nie naprawiany, z dekoderem, cena 400 zł. Tel. 606 761 590.

Telewizor QLED; 55 cali; Q77a; półroczny; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 507 734 213.

KOMPUTER

SPRZEDAM

ROUTER MOBILNY WiFi; Huawei model E5332; bez SIM-locka; bardzo mały; stan idealny; komplet dokumentów i oryginalne pudełko; cena 100 zł; Garwolin Tel. 787 186 466.

MEBLE

SPRZEDAM

BIURKO gamingowe, z

SKUP
ZBOŻA

- żyto - owies
- pszenżyto - i inne

Magazyn Żelechów
lub odbiór z gospodarstwa

tel. 508 151 622

szufladą wysuwaną, na kółkach. Dęblin. Cena 150 zł. Nr tel. 724 512 220

MEBLE zestaw do pokoju: biurko z nadstawką, szafa, komoda, słupek, szafka nocna, stan bdb, tanio, Ryki. Tel. 721 741 272.

MEBLE holenderskie oryginalne, kanapa 1 szt. fotele 2 szt. wskazane na wyposażenie biura, duża ich trwałość, cena 2.500 zł. Tel. 606 761 590.

KOMODA używana, kolor brązowy, wymiary: szerokość 50 cm, długość 160 cm, wysokość 78 cm, ma sześć szuflad. Cena 600 zł. Czekam na propozycje kupna sms. Tel: 572 672 214

SZAFKA narożna RTV, topaz venge. Trojanów. Tel. 603 585 121.

STÓŁ krzesła drewniane, krzeselka, fotele skórzane, półkę na książki, witrynę szklaną, szafki nocne 3 szt. Tel. 507 533 143.

KREDENS jasny dębowy 300 zł.Komoda dębowa, szuflady, ciemne - 200 zł. Fotel skórzany telewizyjny 200 zł. + Pufa. Stolik pod telewizor - 100 zł. Dęblin. Tel. 692 996 189.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

P IEC c.o., stan dobry z nadmuchem, kolor zielony. Nieuszkodzony, bez wad. Dęblin. Cena do ne-

STUDNIE

Mirosław Izdebski

Dąbrówka Stany 74

✓STUDNIE WIERCONE

✓POMPY CIEPŁA

✓DESZCZOWNIE

✓ODWODNIENIA

608 046 239

504 320 592



SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy

wysylam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI

PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510



KUPIĘ
ZBOŻE

506 550 274

Pomoc w załadunku,
podajnik ślimakowy

gocjacji. Nr tel. 609 560 633

TERMOSTY do grzejników płytowych marki Heimeier (3 sztuki); 30/1,5; białe; stan idealny - demontaż z mieszkania w stanie deweloperskim; cena 40 zł/szt.; Garwolin Tel. 787 186 466.

GRUZ kruszony - betonowy, Ryki, możliwy transport. Tel. 602 702 043.

DRUT kolczasty w kłębkach. Cena 3,50 zł/kg. Tel. 667 449 014.

SOSNA budulec ok 6 m3. Cena 700 zł/m3. Ryki. Tel. 661 227 357.

BLACHA 8mm różne rozmiary - docinamy, cena 7,8 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

RURA czarna fi.28 za pół ceny, wyprzedaż 5 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

BLACHA czarna nowa 12mm 1500x3000, cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z nowych rur fi.48, 60,76,114. cena 6 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

PROFILE nowe 120x100x4 6 i 12 mb, stara cena 110 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SKUPUJEMY
KONIE

w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni

519 136 146

506 385 510



PROFIL 20x20x2nowy, cena 12,50 zł/mb. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIKI hutnicze 180 mm, nowe cena 5 zł/kg. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

BLACHA akrylowa biała 0,55 grubości, cena 50 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

BLACHA czarna 0,8 mm 150x300 cm zimnowalcowana, cena 10 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

PROFIL ocynkowany 100x100x2 nowy cena 50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFILE ocynkowane 60x40 nowe trzy razy taniej od ceny w marketach, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL ocynkowany nowy 100x20x1,2 stara cena 30 zł/mb. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 48 6145069.

HEBY dwuteowniki różne wymiary od 100mm do 300mm, cena 6 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

RUSZTOWANIA warszawskie nowe, cena 100 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

Samogoszcz 63
k.Maciejowic

GRANIS

tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.



BLACHY czarne różne od 0,5 mm do 15mm,cena 7,80 zł/kg. Maciejowice Garwolin. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PRĘTY żebrowane fi.12 cena 88 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 256825794.

OKNA drewniane 3 skrzydłowe, uchylne i otwierane, białe z futrynami, w bdb stanie, 2 szt szerokość 206 cm - 145cm. Dęblin. Tel. 691 958 384.

PRZEPUSTY betonowe. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel/ 602 179 419

PRĘTY stalowe gwintowane, 18 mm x 145 cm. Rura karbowana 50cm x 100cm wzmacniana 2 szt. PCV. Tel. 692 945 589.

OKNA drewniane łukowe, nie otwierane,3szybowe, z demontażu, stan bdb, wymiary 137x86 - 2szt. Tel. 602 290 412.

BUDOWLANE

KUPIĘ

DWUTEOWNIK 160; długość 6 do 12 metrów; w dobrym stanie; okolice Wilgi Tel. 602 357 597.

DLA DZIECI

SPRZEDAM

WÓZEK dla noworodka, stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia, tanio. Tel: 572 672 214

WÓZEK dziecięcy firmy matis sports ze spacerówką - 600 zł, fotelik samochodowy - 200 zł, krzeselko do karmienia z akcesoriami - 50 zł. Tel. 507 533 143.

WÓZEK dziecięcy spacerówka. Cena 120 zł. Ryki. Tel. 602 228 249.

DLA DZIECI

ODDAM

ZJEŹDŹALNIA zewnętrzna, na podwórko, dla chłopca, w kolorze niebiesko - zielonym. Delikatnie uszkodzona, a także krze-

sełko drewniane + stolik drewniany, a także chodziki. Oddam za darmo. Dęblin. Nr tel. 668 725 348

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

KOBYŁA 2 lata, bardzo spokojna, oprowadzana, do dalszej hodowli. Okolice Kłoczewa. Tel. 514 287 523.

KROWA 10 lat, czarna, do własnego użytku, gmina Nowodwór. Tel. 668 186 235.

PSZCZOŁY z ulami, okolice Ryk. Tel. 785 189 565.

BYCZEK 3 tygodniowy, okolice Kłoczewa. Tel. 608 676 442.

JAŁÓWECZKA limuzine czarna trzy tygodnie. Tel: 607 273 853

BYCZEK czarno-biały, dwutygodniowy. Tel: 604 778 396

KURY nioski 70-tygodniowe, niosące. Cena 15 zł/szt. Tel: 509 348 264

CIELAKI kolorowe do dalszego chowu, cena do uzg na miejscu, okolice Ryk. Nr tel. 691 827 172

KRÓLIKI małe i samice. Tel. 889 315 347.

PROSIĘTA do dalszego chowu, 8 szt., waga 15-20 kg. Nr tel. 506 167 248

ZWIERZĘTA

ODDAM

PEKIŃCZYKI 9-tygodniowe, odrobaczone, oddam niedrogo, okolice Ryk. Tel. 81 8653915, 692 131 820.

RÓŻNOŚCI

SPRZEDAM

ROWER młodzieżowy, górski z przerzutkami, koła 26 cali, prawie nowy. Cena 300 zł. Tel. 536 874 514

WIÓRY suche, cena 30 zł/mp. Tel. 607 607 700.

KOŁDRA wełniana z wełny owiec merynosów oraz poduszka; cena 1.600 zł (kołdra), 150 zł (poduszka); Garwolin Tel. 697 012 531.

ROWER; koła 26; cena 200 zł; okolice Garwolina Tel. 691 866 822.

SKRZYDŁA do wiatraka. Tel: 513 058 255

LUSTRO rama dębowa owalna, ozdobione boczne części ramy; wieszak stylowy, komplet z lustrem. Ryki. Tel. 662 121 322.

ROWER górski koła 26, 6 x 3 biegi, hamulec tarcza, teleskopy, jak nowy, ogumienie nowe. Ryki. Cena 450 zł. Tel. 663 381 003.

HANTLE 3 kg. Cena 70 zł. Ryki. Tel. 695 255 830.

KSIAŻKA Dęblin - Szkice z dziejów miejscowości i okolicy - Klemens Kurzyp, cena 25 zł. Dęblin. Tel. 604 911 584.

RÓŻNOŚCI KUPIĘ

DĘBINA osice brzozę na pniu lub ścięta. Tel. 607 219 517.

DESKI dębowe i jesionowe, sezonowane lub świeżo po przetarciu. Cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

DĘBY ścięte lub na pniu, okolice Nowodworu i Ryk, cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

PRACA SZUKAM

Poszukuję pracy w ogrodnictwie, mogą być różne prace porządkowe, remontowe, przypilnowanie gospodarstwa, posiadłości, Ryki i okolice. Kawaler w średnim wieku. Tel. 791 605 116.

PRACA DAM

PRACOWNIK GOSPODARSTWA, zatrudnię młodą i energiczną panią do sprzątania domu jednorodzinnego, raz w tygodniu. Mile widziane obywatelki Ukrainy, 15 zł/ h. Dęblin. Nr tel. 501 440 043

Firma MISTAL Michał Marciniak poszukuje pracowników na stanowisko: Tokarz, Frezer, Operator obrabiarek CNC, spawacz TIG MIG. Praca w godz. 7-15, umowa o pracę, praca w Steżycy. Kontakt w godz. 8-17. Tel. 790 332 583.

MĘŻCZYZN w gospodarstwie sadowniczym; z zakwaterowaniem; okolice Sobienie-Jeziory; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 602 357 597.

ZATRUDNIĘ dekarzy, bla-

charzy, pomocników oraz pracowników ogólnobudowlanych do montażu płyt warstwowych i pokryć dachowych w technologii PCV i pap termozgrzewalnych. Garwolin i okolice, tel: 572 456 927

ZATRUDNIĘ kierowcę do pracy po kraju, praca od poniedziałku do piątku, umowa o pracę, dobre zarobki. Tel: 500 139 612

MAGAZYNIER, Piekarnia Oskroba S.A, praca na magazynie w systemie 3 i 4 zmianowym. Kontakt: Tomasz.chudzik@oskroba.pl

POSZUKUJEMY pracowników do zakładu produkcyjnego: kierownik magazynu, magazynier, rozbieracz - wykrawacz drobiu. Atrakcyjne wynagrodzenie. Tel: 818 665 320

FIRMA sprzątająca poszukuje do pracy osoby sprzątaczką. Sprzątanie biur i pomieszczeń biurowych. Praca od poniedziałku do piątku, weekendy i wszystkie święta wolne. Mile widziana osoba ucząca się zaocznie. Tel. 692 315 300.

Zatrudnię pracownika do montażu mebli, schodów, drzwi, mile widziane prawo jazdy kat. B, Ryki. Tel. 500 066 605.

Zatrudnię lakiernika do wyrobów drewnianych,

Ryki., Tel. 500 066 605.

FIRMA dekarzka z Sobolewa zatrudni dekarza lub pomocnika dekarza (możliwość przyuczenia). Praca od poniedziałku do piątku, wynagrodzenie wypłacane co tydzień. Tel: 511 639 157

HURTOWNIA warzywna Jarmir zatrudni na stanowisko: dostawca art. Spożywczych, prawo jazdy kat. B. Oczekiwane zadania: przyjmowanie dostaw, składowanie towarów wg ustalonych zasad, realizacja zamówień. Tel: 502 148 160

SZUKAM pracownika do dociepleń budynków. Praca na podstawie umowy o pracę, w okolicach Kłoczewa. Tel: 570 142 800

PRACA w zakładzie przetwórstwa tworzyw sztucznych w Pilawie koło Garwolina. Oczekujemy kultury osobistej, chęci do pracy, braku nałogów. Zapewniamy przyuczenie w niezbędnym zakresie. Możliwość awansu. Tel: 22 742 14 80

ZATRUDNIĘ sprzedawcę na umowę o pracę lub zlecenie, Ryki, sieć sklepów Lewiatan. Tel: 503 188 820

ZATRUDNIĘ przy układaniu kostki brukowej. Samogoszcz, tel. 574 318

563

PRZYJMĘ panią do prac domowych, pranie, sprzątanie, zarazem opiekunką. Cena 12 zł od godziny, przyjmę od razu. Czekam na propozycję sms-em. Tel: 572 672 214

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

USŁUGI: Wycinka drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.

MALOWANIE wnętrz. Tel: 666 810 503



USŁUGI w zakresie robót ziemnych, rozbiórkowych oraz usługi rębakiem, wszelkiego rodzaju wykopy, wykonanie dróg dojazdowych, rozładunek materiałów budow-

lanych, równanie terenu, rozbiórka budynków. Tel: 500 139 612

WYCINKA niebezpiecznych drzew, prace wykościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak. Tel. 787 168 260.

BALUSTRADY ZE STALI NIERDZEWNEJ. Tel. 504 345 000.

USŁUGI remontowo-budowlane: instalacje wod-kan, instalacje elektryczne, zabudowami G-K, sufity podwieszane, burzenie i budowa ścian działowych, układanie płytek i glazury, przeróbki. Tel: 513 082 046

KIEROWNIK budowy, inspektor nadzoru, odbiory mieszkań i domów, legalizacja samowoli budowlanych. Tel: 502 911 656

DARMOWY wywóz złomu od osób prywatnych i od firm, z posesji, sprzątanie posesji, cięcie złomu, rozbiórki metalowych elementów na działkach i posesjach, każda ilość. Tel: 503 921 759

USŁUGI remontowo-budowlane: łazienka od A do Z, z białym montażem, układanie płytek i paneli, malowanie, gipsowanie, gładzie, adaptacja poddaszy z ociepleniem, wolne terminy, solidnie. Tel: 516 364 338

DRUK REKLAMOWY

BANERY : ULOTKI : WIZYTÓWKI

Twój Głos Reklama

tel. 500 055 689

Znamy mistrzów badmintona

MKS Garwolin był organizatorem turnieju „Cztery Pory Roku” w badmintonie. Publikujemy nazwiska najlepszych graczy w poszczególnych kategoriach

Mateusz Połyńka



Pamiątkowa fotografia uczestników rozgrywek

Dziewczęta - roczniki 2011-2014

- 1. Zuzanna Grabowska (Garwolin)
- 2. Maria Tobiasz (Garwolin)
- 3. Aleksandra Kisiel (Garwolin)
- 4. Wiktoria Szopa (Garwolin)
- 5. Gabriela Moch (Garwolin)

Dziewczęta - roczniki 2008-2010

- 1. Zofia Stankiewicz (Garwolin)
- 2. Antonina Sasimowska (Warszawa)
- 3. Zuzanna Mikulska (Garwolin)
- 4. Zuzanna Kałuska (Kałuszyn)
- 5. Amelia Chrościcka (Kałuszyn)
- 6. Sara Bernacka (Kałuszyn)

Chłopcy - roczniki 2011-2014

- 1. Maciej Kaczorek (Mińsk Mazowiecki)
- 2. Nataniel Staszczuk (Garwolin)
- 3. Stanisław Wiśniewski (Garwolin)
- 4. Jerzy Kisiel (Garwolin)
- 5. Jakub Jurzysta (Garwolin)
- 6. Jakub Michalik (Garwolin)

Chłopcy - roczniki 2008-2010

- 1. Arkadiusz Rudka (Garwolin)
- 2. Seweryn Władziński (Garwolin)
- 3. Mikołaj Jarzębski (Kałuszyn)
- 4. Szymon Śledziwski (Kałuszyn)
- 5. Mateusz Komorek (Kałuszyn)
- 6. Vadim Kutsyk (Kałuszyn)

Gra pojedyncza - kategoria open

- 1. Krzysztof Walenda (Garwolin)
- 2. Mariusz Nogal (Garwolin)
- 3. Anna Kotlarska (Garwolin)
- 4. Tomasz Kotlarski (Garwolin)
- 5. Jacek Prędki (Garwolin)
- 6. Andrzej Winek (Garwolin)
- 7. Maciej Adamiec (Mińsk Mazowiecki)
- 8. Bartłomiej Pelc (Warszawa)

Gra pojedyncza - kategoria amator

- 1. Mariusz Gwardiak (Mińsk Maz.)
- 2. Jerzy Rybicki (Garwolin)
- 3. Piotr Sasimowski (Warszawa)
- 4. Tomasz Kaczorek (Mińsk Mazowiecki)
- 5. Szymon Włastowski (Garwolin)
- 6. Piotr Stankiewicz (Garwolin)

Gra podwójna - kategoria open

- 1. Anna Kotlarska / Tomasz Kotlarski (Garwolin)
- 2. Magdalena Nogal / Mariusz Nogal (Garwolin)
- 3. Maria Brzeźnicka / Krzysztof Walenda (Garwolin)

Gra podwójna - kategoria amator:

- 1. Krzysztof Kisiel/Andrzej Winek (Garwolin)
- 2. Maciej Adamiec/Tomasz Kaczorek (Mińsk Maz.)
- 3. Jerzy Rybicki/Piotr Sasimowski (Garwolin/Warszawa)
- 4. Mariusz Gwardiak/Piotr Stankiewicz (Mińsk Maz./Garwolin)
- 5. Leopold Tukendorf/Szymon Włastowski (Garwolin)

KLASA A (SIDLCE)

WYNIKI 17. KOLEJKI

Łosice - Promnik	5:0
Wicher - Miedzanka	2:0
Ostrówek - Rywał	2:1
Tęcza S. - Jutrzenka	1:2
Victoria - Płomień II	0:3
Gołqbek - Tajfun	4:0
Grodzisk - Tęcza K. (goście nie dojechali)	

TABELA

1. ŁDK Łosice	16	45	63:13
2. ULKS Gołqbk.	16	37	55:21
3. Rywał	16	32	37:19
4. Tajfun	15	29	39:19
5. Tęcza S.	16	28	38:28
6. Victoria	16	27	48:37
7. Płomień II	16	26	42:30
8. Promnik	15	21	36:32
9. LKS Ostrów.	16	16	27:41
10. Jutrzenka	16	16	26:49
11. Grodzisk	15	16	18:24
12. Wicher	16	12	23:38
13. Miedzanka	16	8	9:46
14. Tęcza K.	15	7	12:76

MECZE ZALEGŁE

20 kwietnia

LKS Ostrówek - ŁDK Łosice
Victoria Kałuszyn
- Jutrzenka Cegłów
ULKS Gołqbek - Tęcza Korczew

NASTĘPNA KOLEJKA

(24 kwietnia, 15:30)

Promnik Gończyce
- ULKS Gołqbek
Miedzanka Miedzna
- ŁDK Łosice
Tęcza Stanisławów
- Tęcza Korczew
Płomień II Dębe Wielkie
- Grodzisk Krzymosze
Tajfun Jartypory
- Victoria Kałuszyn
Jutrzenka Cegłów - LKS Ostrów
Rywał Ruchna
- Wicher Sadowne

mp

Ekipa Top Gun-u po seminarium

Spotkanie było jednym z elementów przygotowania naszych zawodników do zbliżających się Mistrzostw Polski

W pierwszą niedzielę kwietnia w szkole sztuk walki Top Gun w sali sekcji Taekwon-do Promnika Łaskarzew odbyło się seminarium z technik ręcznych w Taekwon-do ITF. Seminarium poprowadzili mistrzowie specjalizujący się w tej dziedzinie: Sahyum Grzegorz Wyszomierski VII dan oraz Sabum Agnieszka Stobbe-Wyszomierska VI dan.

Podczas szkolenia został przerobiony bardzo dokładnie cały materiał od białego do czerwonego pasa. Cenna wiedza, jaka została przekazana z pewnością przyczyni się do poprawy techniki w kolejnych egzaminach oraz do



Pamiątkowe zdjęcie uczestników seminarium

jeszcze większych sukcesów w zbliżających się zawodach. Seminarium było jednym z elementów przygotowania naszych zawodników do zbliżających się Mistrzostw Polski.

-Kolejnym elementem są szko-

lenia pod walkę oraz z technik specjalnych, które wprowadziliśmy w marcu i odbywają się regularnie w sezonie startowym -mówi Sylwester Trębiński, szkoleniowiec Top Gun-u.

W seminarium technicznym

wzięli udział: Monika Poświata, Dariusz Wielgosz, Adrian Brzostowski, Kacper Przybysz, Zuzanna Przybysz, Igor Cisowski, Oliwia Kondej, Mikołaj Kusak, Bartosz Kondej, Nina Balas, Gabriela Buraczewska, Zuzanna Maszkiewicz,

Kamil Piwoński, Oliwia Narojczyk, Paulina Ryszkowska, Wiktoria Kondej, Antoni Michalec, Zofia Pawłowska, Przemysław Piwoński, Bartłomiej Drózd, Alicja Mikulska, Jakub Mianowski.

KLASA A (WARSZAWA)
WYNIKI 20. KOLEJKI

Wisła M. - Wilga II	3:2
Wisła Dz. - Promnik	2:4
EsKadra - Zqbkovia II	4:6
Józefovia II - Advit	2:2
Olimpia - Kamionek	5:2
Drukarz II - Vulcan	3:1
Zły - Victoria II	0:3

TABELA

1. Victoria II	18	44	48:22
2. Zqbkovia II	18	37	70:28
3. Wilga II	18	35	51:42
4. Advit	18	34	71:31
5. Promnik	18	34	42:30
6. Drukarz II	18	29	47:40
7. Wisła Dz.	18	26	47:37
8. Olimpia	18	25	37:40
9. Zły	18	25	27:23
10. Wisła M.	19	22	34:45
11. EsKadra	18	17	33:50
12. Józefovia II	18	16	23:42
13. Vulcan	17	15	20:33
14. Kamionek	18	15	22:86
15. Bór	18	15	27:50

MECZE ZALEGŁE

20.04., godz. 17:30

Olimpia Warszawa - Promnik Łaskarzew, Wisła Dziecinów - Wilga II Garwolin, Drukarz II Warszawa - Advit Wiązowna, Victoria II Sulejówek - Vulcan Wólka Młódzka, Józefovia II Józefów - Zqbkovia II Zqbki, Zły Warszawa - Kamionek Warszawa

NASTĘPNA KOLEJKA

23/24.04

Zqbkovia II Zqbki - Wisła Maciejowice (niedz., godz. 14:00), Promnik Łaskarzew - EsKadra Warszawa (niedz., godz. 15:00), Victoria II Sulejówek - Drukarz II Warszawa, Vulcan Wólka Młódzka - Olimpia Warszawa, Advit Wiązowna - Wisła Dziecinów, Kamionek Warszawa - Józefovia II Józefów, Wilga II Garwolin - Bór Regut 3:0 (wo), Zły Warszawa - pauza

KLASA B
WYNIKI 17. KOLEJKI

City II - Orzeł	0:12
Puznówka - Glinianka	4:1
Nadstal - Amigos	1:0
Korona II - Orzeł II	2:5
Amur - Champion	3:0 (wo)
KS Sobienie - pauza	
Sokół - pauza	

TABELA

1. Orzeł II	15	40	64:20
2. Orzeł	14	31	47:10
3. Sokół	13	27	36:18
4. Amur	14	24	40:37
5. Amigos	14	22	28:25
6. KS Sobienie	13	20	23:26
7. Korona II	13	19	27:26
8. KS Puznów.	12	15	27:28
9. Nadstal	13	12	19:32
10. Glinianka	14	11	25:36
11. City II	14	6	16:84
12. Champion	15	13	25:35

MECZE ZALEGŁE

20.04., godz. 17:30

KS Puznówka - Amigos Warszawa, Korona II Góra Kalwaria - KS Glinianka

NASTĘPNA KOLEJKA

23/24.04

Orzeł II Baniocha - Amur Wilga (niedz., godz. 11:00), City II Wilanów - Korona II Góra Kalwaria, KS Glinianka - Sokół Kołbiel, Amigos Warszawa - KS Sobienie Jezioro, Champion FC Otwock - KS Puznówka 0:3 (wo), Nadstal Krzaki Czaplinkowskie - pauza, Orzeł Parysów - pauza

FC Ogólniak przed Drukarnią, Radosnym Futbolem i Kamarem

Znamy wszystkie rozstrzygnięcia w Lidze Amatorów - rozgrywkach organizowanych przez Garwolińską Ligę Piłkarską. Z mistrzostwa cieszą się gracze FC Ogólniaka

- Mamy bardzo ciekawą sytuację w tabeli. Drużyny Kamaru i Radosnego mają identyczny bilans. Równa liczba punktów oraz remisowy bilans meczów bezpośrednich (3:2 i 0:1). Korzystniejszą różnicę bramkową z wszystkich meczów ma Radosny, ale... ostatnie spotkanie Kamar miał rozegrać z Burgopakiem. Uznaliśmy, że ten mecz nie ma znaczenia i powodu różnych przeciwności ogłosimy walkower na korzyść Kamaru. Tym samym pozbawiliśmy zespół możliwości walki o lepszy bilans bramkowy. Z powodów powyższych za słuszne postanowiłem uznać, że trzecie miejsce w Lidze Amatorskiej zajmą ex aequo zespół Kamaru i Radosnego Futbolu - podsumowuje Piotr Kapica, organizator zmagani.

Mateusz Połyńka



Mistrzowie Ligi Amatorów - FC Ogólniak

TABELA KOŃCOWA			
1. FC Ogólniak	10	24	63:27
2. Drukarnia	10	19	66:49
3-4. Radosny F.	10	15	42:45
3-4. Kamar	10	15	36:38
5. Stare Wilki	10	14	47:39
6. Burgopak Pol.	10	0	14:80
WYNIKI SPOTKAŃ			
1. KOLEJKA			
Kamar - Radosny Futbol	3:2		
Drukarnia Ragus - Stare Wilki	4:4		
FC Ogólniak - Burgopak	9:3		
2. KOLEJKA			
Burgopak - Stare Wilki	2:9		
Kamar - Drukarnia	6:5		
Radosny Futbol - FC Ogólniak	6:4		
3. KOLEJKA			
Drukarnia - Burgopak	12:3		
Stare Wilki - Radosny Futbol	9:1		
FC Ogólniak - Kamar	8:1		
4. KOLEJKA			
Stare Wilki - FC Ogólniak	2:6		
Burgopak - Kamar	1:10		
Drukarnia - Radosny Fut.	0:10		
5. KOLEJKA			
Stare Wilki - Kamar	3:4		
FC Ogólniak - Drukarnia R.	8:5		
Radosny Futbol - Burgopak	6:2		
6. KOLEJKA			
Radosny Futbol - Kamar	1:0		
Burgopak - FC Ogólniak	0:6		
Stare Wilki - Drukarnia	4:7		
7. KOLEJKA			
Stare Wilki - Burgopak	9:5		
Drukarnia - Kamar	9:5		
FC Ogólniak - Radosny F.3:0 (wo)			
8. KOLEJKA			
Radosny Futbol - Stare Wilki	3:3		
Burgopak - Drukarnia Ragus	2:9		
Kamar - FC Ogólniak	2:5		
9. KOLEJKA			
Radosny F. - Drukarnia R.	3:10		
FC Ogólniak - Stare Wilki	10:3		
Kamar - Burgopak	3:0 (wo)		
10. KOLEJKA			
Kamar - Stare Wilki	2:4		
Burgopak - Radosny Futbol	1:10		
Drukarnia R. - FC Ogólniak	5:4		



Gracze Drukarni Ragus cieszyli się z wicemistrzostwa



Zespół Radosnego Futbolu uplasował się na najniższym stopniu podiuma



Trzecia siła Ligi Amatorów - Kamar

Bardzo pewny Orzeł

Unin

Piłkarze Marcina Wrzoska nie mieli większych problemów z pokonaniem Kolektywu Oleśnica. Nasi strzelili aż sześć goli

-To mecz bez większej historii. Początkowo brakowało nam zawziętości, determinacji do zdobycia goli. Nie powiem, że zawodnicy nie chcieli, ale podejmowali złe decyzje. Było dużo niecelnych podań i strzałów. Boisko też nie pomagało. Wiadomo, jakie są nawierzchnie w tym okresie, a dodatkowo było ślisko. Tak naprawdę jedyną kwestią było strzelenie pierwszej bramki. Wiedzieliśmy, że rywale później się otworzą, będzie więcej przestrzeni. Próbowaliśmy ataku

pozycyjnego -mówi opiekun Orła. Uninianie do przerwy wygrwali różnicą dwóch goli. -Przeciwnik nie miał żadnej okazji. W pewnym momencie zabrakło koncentracji. To ciężkie momenty dla zespołu kiedy wiesz, że jesteś dużo lepszy. Po zmianie stron szybko podwyższyliśmy i to nas uspiło. Przeciwnik miał dwie okazje, ale za każdym razem górą był Patryk Tkaczewski, który jest naszym pewnym punktem -dodaje. Orzeł po raz pierwszy cieszył się z gola w 20 minucie. Wypożyczony z Ursusa Warszawa Jakub Kowalski, który pochodzi z okolic Garwolina dopełnił formalności po dograniu od Krystiana Parzyszka. Później sam „Gary” trafił do siatki, finalizując kombinacyjną akcję gospodarzy

i dogranie Mariusza Dróždza. 3:0 to gol Piotra Wielgosza, który dostał piłkę „jak na tacy” od Dróždza i w sytuacji sam na sam z bramkarzem dopełnił formalności. Po chwili nasi cieszyli się z czwartej bramki. Parzyszek zanotował dublet. Asystował Bartłomiej Szczęśniak. Na niespełna kwadrans przed końcem na 5:0 strzelił Denis Dobrowolski, który dopadł do wybitej piłki i prawą nogą, nieco słabszą uderzył z 16 metrów po ziemi. Kropkę nad „i” postawił Damian Matysiak, który wpadł w pole karne i ustalił wynik starcia.

DWA DEBIUTY

W spotkaniu z Kolektywem szansę otrzymało dwóch zawodników urodzonych

w 2004 roku. Wojciech Paziewski w przeszłości występował w Promniku Łaskarzew oraz Promniku Gończyce. - To nasz transfer last minute. Wojtek chciał u nas trenować, podwyższać swoje umiejętności. Z kolei Łukasz Zajac to wychowanek, chłopiec stąd - mówi szkoleniowiec.

„ŻRE, NIECH NIE ZDECHNIE!”

W niedzielę o godzinie 17:00 piłkarze z Unina zagrają w Żeliszewie. -Czeka nas trudna przeprawa z Jastrzębiem. Jesienią było 3:2. Wiem, że na ich boisku zawsze było ciężko o punkty. Z pewnością nie będzie to spokojny spacer. Ogólnie, w każdej lidze mecz wyjazdowy

jest ciężki. Trzeba się mocno zmobilizować i przygotować, by zgarnąć całą pulę -mówi szkoleniowiec Orła. Uninianie wiosną wywalczyli komplet punktów. -Chcielibyśmy kontynuować passę triumfów. Jeśli żre, niech nie zdechnie -dodaje.

Mateusz Połynka

Orzeł Unin	6 (2)
Kolektyw Oleśnica	0 (0)
Bramki: Kowalski 20', Parzyszek 29', 52', Wielgosz 47', Dobrowolski 76', Matysiak 82'	
Orzeł: Tkaczewski - Gora (49' Piesio), Żaczek (49' Korgul), Szczęśniak, Dobrowolski, Zowczak (50' Matysiak), Wielgosz, Dróždź (50' Migas), Kowalski (72' Paziewski), Kasprzak (55' Michalczyk), Parzyszek (82' Zajac)	

Pierwsza wygrana

ekipy Józwickiego

Po raz czwarty w sezonie, a pierwszy na wiosnę zespół z Huty Czechy mógł cieszyć się ze zwycięstwa

Jedynego gola w 40 minucie zdobył Wojciech Jończak, który przyjął piłkę przed polem karnym, przyjął ją i huknął nie do obrony. Bardzo ważną postacią był Piotr Kardyka. 37-latek związał się jak w ukropie, by nie puścić gola. Udało się. -Zagraliśmy mądrze w defensywie, którą rządził Wojtek

Wilczek. Tego dnia mieliśmy więcej okazji od przeciwników. W pierwszej części graliśmy z wiatrem i tak naprawdę mogliśmy zbudować sobie zaliczkę na drugą część. Nie udało się, ale utrzymaliśmy korzystny wynik -mówi Cezary Józwicki. Szkoleniowiec Hutnika cieszył się z przełamania. -Mam nadzieję, że teraz drużyna uwierzy w swoje umiejętności i możliwości. Umiemy i możemy wygrywać. W Małkinii tworzyliśmy zespół, monolit. Jestem dumny z tych chłopców. Jeśli mnie pamięć nie myli, nasi

sobotni przeciwnicy mieli na koncie komplet punktów wywalczonych na wiosnę. Dzisiaj myśleli, że zdobędą kolejne trzy „oczka”. Pokrzyżowaliśmy im plany -dodaje.

mp

MKS Małkinia	0 (0)
Hutnik Huta Czechy	1 (1)
Bramka: Jończak 40'	
Hutnik: P. Kardyka - M. Opaka, W. Wilczek, Kęsik, Grudniak, B. Jeleń, Rękawek, Jedynek, Jończak (80' K. Świderski), Majsterek, Przybysz	

Sobolew bez punktów

Zryw przegrał szósty mecz przed własną publicznością, a dziewiąty w sezonie

-Inaczej wyobrażaliśmy sobie grę tuż przed świętami. Trzeba przyznać, iż rywale byli lepsi. Mają w składzie dwóch graczy z Ukrainy. Jeden jest reprezentantem do lat 17, a drugi do lat 19. Robili różnicę. Grali twarzą do tyłu. My przy prowadzeniu mogliśmy pokusić się o podwyższenie po akcjach Szweda i Ostrowskiego, ale nie chciało wpaść -mówi Tomasz Tywanek, opiekun sobolewian.

Miejscowi wygrywali po dośrodkowaniu Mateusza Ostrowskiego i uderzeniu głową Mateusza Nakoniecznego. Kwadrans później był remis. Wznowienie bramkarza do Patryka Białeckiego skutkowało przejęciem piłki przez gracza Kosovii i strzale do pustej bramki. Goście wygrywali po rzucie różnym i samobójczym trafieniu Jakuba Białeckiego. Chwilę wcześniej sędzia nie widział ewidentnego faulu na jego bracie - Patryku. Goście podwyższyli po uderzeniu głową. Zryw wrócił do gry po

faulu bramkarza i uderzeniu z karnego Marka Górskiego, jednak po chwili pojawił się wynik 2:4.

mp

Zryw Sobolew	2 (1)
Kosovia Kosów L.	4 (2)
Bramki: Nakonieczny 10', Górski 74' (k) - 25', J. Białecki 38' (s), 55', 75'	
Zryw: Łuczak - Ostrowski (Zatyka), P. Białecki, Komar, Kowalczyk (Figielski), J. Białecki (Ragus), Górski, Kulik, Król (Michalec), Szwed (46' Wiśniach), Nakonieczny	

Ale ten Promnik

ma pake!

Właśnie takie słowa wypowiedział jeden z kibiców Wisły Dziecinów. Jego ulubieńcy musieli uznać wyższość wybrańców Rafała Głąbickiego

Promnik Łaskarzew wygrał 11 mecz w sezonie, a szósty na wyjeździe. Gospodarze wygrywali po strzale z 40 metrów. Piłka niesiona wiatrem wpadła do siatki Macieja Lisa. Wyrównał Albert Siembora, który celnie główkował po wrzutce Emila Kozikowskiego. „Kozik” był zamieszany przy drugim trafieniu dla naszych. Po jego dośrodkowaniu głową futbolówkę między słupki skierował Grzegorz Grabowiec.

mp

Jeszcze lepiej było w 84 minucie. Z dośrodkowania z rzutu różnego wyszedł strzał i Piotr Szczypek utonął w ramionach kolegów. Miejscowi zmniejszyli straty w 86 minucie, ale ostatnie słowo należało do naszych. Prostopadłe podanie od Grabowca na gola zamienił Dominik Alot. -W końcu zobaczyłem charakter swoich zawodników. Zagraliśmy bardzo solidnie i nieprzypadkowo odnieśliśmy wyjazdowe zwycięstwo. W pierwszej połowie przeszkadzał nam wiatr. Po zmianie stron było dużo lżej i zaczęliśmy strzelać gole -mówi Rafał Głąbicki, opiekun Promnika.

KLASA OKRĘGOWA WYNIKI 20. KOLEJKI

Sep - Jastrzęb	1:0
Wilga - Polonez	2:0
Orzeł - Kolektyw	6:0
Małkinia - Hutnik	0:1
Zryw - Kosovia	2:4
Wektra - Czarni	1:0
Jabłon. - Fenix	1:2
Mazovia II - Watra	5:1

TABELA

1. Mazovia II	19	47	82:25
2. Orzeł	19	47	62:22
3. Fenix	19	46	59:19
4. Jabłonian.	19	43	50:32
5. Jastrzęb	18	31	45:27
6. Czarni	19	28	35:39
7. Kosovia	19	27	41:37
8. Watra	19	27	53:46
9. MKS Małk.	19	25	44:56
10. Wektra	19	23	25:30
11. Zryw	19	22	38:58
12. Sep	18	21	29:34
13. Wilga	18	17	23:43
14. Hutnik	19	15	32:48
15. Koletyw	18	10	15:57
16. Polonez	19	5	14:74

NASTĘPNE KOLEJKI 23/24.04

Hutnik Huta Czechy - Wektra Zbuczyn (sob., godz. 12:00), Czarni Węgrów - Wilga Miastków Kościelny (sob., godz. 16:00), Polonez Mordy - Sep Żelechów (sob., godz. 17:00), Mazovia II Mińsk Mazowiecki - Zryw Sobolew (niedz., godz. 11:00), Jastrzęb Żeliszew - Orzeł Unin (niedz., godz. 17:00), Kolektyw Oleśnica - Kosovia Kosów Lacki, Fenix Siennica - MKS Małkinia, Watra Mrozy - Jabłonianka Jabłonna Lacka

27.04., godz. 17:30

Kolektyw Oleśnica - Wilga Miastków Kościelny, Zryw Sobolew - Orzeł Unin, Sep Żelechów - Kosovia Kosów Lacki, Wektra Zbuczyn - Jastrzęb Żeliszew, MKS Małkinia - Polonez Mordy, Jabłonianka Jabłonna Lacka - Czarni Węgrów, Mazovia II Mińsk Mazowiecki - Hutnik Huta Czechy, Watra Mrozy - Fenix Siennica

Wisła Dziecinów 2 (1) Promnik Łaskarzew 4 (0)

Bramki: 41', 86' - Siembora 70', Grabowiec 79', Szczypek 84', D. Alot 90+4'

Promnik: Lis - Kondej, Jankowski, Sadowski, Janisiewicz (57' D. Alot), H. Świder, Kozikowski, Szczypek, Józwicki (46' G. Grabowiec), Kisiel (61' P. Jaworski), Siembora

Czerwona kartka: Wisła 86', za dwie żółte kartki



Radość graczy Promnika po triumfie z Wisłą Dziecinów

Zaczął „Papier” - skończył „Chiesa”

IV LIGA				
WYNIKI 23. KOLEJKI				
Wilga - Energia	2:0			
Mszczonow. - Tygrys	3:2			
Podlasie - Mazur	5:2			
Orzeł - Płomień	3:0			
KS Raszyn - Mazovia	2:4			
Piaseczno - Pogoń II	1:0			
Naprzód - Zamłynie	3:0			
Milan - Victoria	1:1			
Oskar - Żyrardow.	5:2			

TABELA				
1. MKS Piasecz.	22	57	76:14	
2. Victoria	22	50	58:24	
3. Oskar	22	49	48:31	
4. Wilga	22	44	54:31	
5. Mazovia	22	43	54:35	
6. Orzeł	22	40	41:26	
7. Mszczonow.	22	38	56:42	
8. Pogoń II	22	34	41:32	
9. Mazur	22	27	44:40	
10. KS Raszyn	22	25	38:44	
11. Energia	22	25	28:31	
12. Podlasie	22	24	27:35	
13. Milan	22	24	25:38	
14. Żyrardow.	22	24	35:56	
15. Tygrys	22	23	41:51	
16. Naprzód	22	21	27:61	
17. Płomień	22	13	14:52	
18. Zamłynie	22	9	17:81	

NASTĘPNE KOLEJKI:	
24.04., godz. 11:00	
Pogoń II Siedlce - Wilga Garwolin, Tygrys Huta Mińska - Milan Milanówek, Victoria Sulejówek - Naprzód Skórzec, Zamłynie Radom - MKS Piaseczno, Energia Kozienice - KS Raszyn, Mazovia Mińsk Mazowiecki - Orzeł Baniocha, Płomień Dębe Wielkie - Podlasie Sokołów Podlaski, Mazur Karczew - Oskar Przysucha, Żyrardowianka Żyrardów - Mszczonowianka Mszczonów	
27.04., godz. 18:00	
Wilga Garwolin - Płomień Dębe Wielkie, Oskar Przysucha - Tygrys Huta Mińska, Podlasie Sokołów Podlaski - Mszczonowianka Mszczonów, Orzeł Baniocha - Żyrardowianka Żyrardów, KS Raszyn - Mazur Karczew, MKS Piaseczno - Mazovia Mińsk Mazowiecki, Naprzód Skórzec - Energia Kozienice, Milan Milanówek - Pogoń II Siedlce, Victoria Sulejówek - Zamłynie Radom	

Wilga wygrała po raz czternasty w sezonie, a szósty przed własną publicznością. Podopieczni Karola Zawadki pokonali 2:0 Energię Kozienice i umocnili się w czubie tabeli

W 21. minucie garwolinianie wyszli na prowadzenie. Przemysław Alot zaliczył asystę, a Sebastian Papiernik trafił z 16 metrów. Tuż po zmianie stron podwyższył Dominik Zabiegałowski. Dla „Chiesy” to drugi mecz w wyjściowym składzie w tym sezonie i pierwsze trafienie. Przy drugim podawał Grzegorz Piesio, a popularny „Chiesa” sfinalizował kolejną dobrą akcję miejscowych. -Od pierwszych minut domi-

nowaliśmy. Nasza gra mogła się podobać, ale jak zwykle brakowało skuteczności, by dużo szybciej zamknąć mecz. Dobrze, że udało się wykorzystać okazję „Papiera”. Przy większym szczęściu o gola mogli pokusić się: Sebastian Grzegorzczyk i Grzesiek Piesio, który dobrze uderzył z rzutu wolnego. Po przerwie jeszcze bardziej dyktowaliśmy warunki. Mało brakowało, a dwukrotnie Piotr Grober oraz po razie Dominik Jarek i „Seba” Papiernik mogli zaliczyć trafienia -mówi Karol Zawadka, szkoleniowiec Wilgi.

Garwolinianie nie stracili gola, chociaż mieli jedną okazję. Na posterunku był Kamil Piotrowski, który wybił piłkę zmierzającą do bramki. -Wreszcie wygraliśmy u siebie. Obecnie Wilga oznacza jakość. Dzisiejszy mecz pokazał, że potrafimy dominować



Wilga pewnie ograła Energię Kozienice i cały czas jest blisko „czuba” tabeli IV ligi

i prowadzić grę. Cieszą punkty oraz fakt, że zagramy na zero z „tyłu” -dodaje trener Zawadka.

PO PUNKTY

W niedzielę Wilgę czeka bój z Pogonią II w Siedlcach.

-Powinienem mieć wszystkich do dyspozycji, chociaż różnie bywa podczas mikro-cyklu treningowego. Obecnie nie mogę

Rozmowa z Przemysławem Alotem - zawodnikiem Wilgi Garwolin

„Żadna drużyna nie może się pochwalić taką jednością, jaką mamy my!”

Jak podsumujesz spotkanie? -Odczucia z boiska są takie, że wynik końcowy to najmniejszy wymiar kary, ponieważ mieliśmy dogodne sytuacje i mogliśmy ten mecz zakończyć wynikiem 5:0. Najważniejsze są i tak trzy punkty.

Chyba możecie powiedzieć „wreszcie”. Macie trzy punkty, które podnieśliście z własnego boiska... -Dokładnie. Cieszymy się, że udało się wygrać na naszym boisku i sprawić kibicom przy-

jemne święta.

A podium coraz bliżej. Uda się? -Najważniejsze to iść spokojnie od meczu do meczu. Wiadomo, że dla klubu zajęcie miejsca na podium w jego stuleciu byłoby czymś ekstra, jednak do końca jeszcze wiele spotkań i pierwszorzędnym celem jest spokojnie utrzymanie.

Chyba przed startem sezonu nikt nie myślał, że będzie tak pięknie?

-Znamy wartość naszej drużyny i wiedzieliśmy od początku, że stać nas na osiągnięcie dobrych wyników w tej lidze.

Co jest kluczem Wilgi? -Kluczem tej drużyny po pierwsze jest ciężka praca na treningach, a po drugie atmosfera w szatni. Myślę, że żadna drużyna nie może się pochwalić taką jednością, jaką mamy właśnie my.

Przed Wami Pogoń II Siedlce...

korzystać z Piotrka Talara i Kacpra Kozikowskiego. Obaj mają problemy z kolanem. Ale spokojnie - czekamy na nich. Są inni chętni i głodni gry -mówi nam trener Zawadka.

Mateusz Połynka

Wilga Garwolin 2 (1)	
Energia Kozienice 0 (0)	
Bramki: S. Papiernik 21', Zabiegałowski 53'	
Wilga: Waszgnik - Rudzki, Piotrowski, Zabiegałowski, Alot (70` Jarek), Grzegorzczyk (75` Wągródzki), Piesio (90+1` Wojtaś), Kowalski, Zalewski, S. Papiernik, Paszkowski (60` Grober)	
Żółta kartka: Kowalski	

-Jesienią przegraliśmy 1:2. Chcemy rewanżu. Pojedziemy do Siedlec pewni swoich umiejętności, z jasnym celem wygrania.

Chyba jako zespół Wilgi nie mieliście jeszcze tak udanych świąt? -Teraz ciężko mi wrócić pamięć jak było w ostatnich latach, ale tak, będą one bardzo udane po zdobyciu tych trzech punktów. A od wtorku skupiamy się już tylko na meczu z Pogonią.

Spełniony obowiązek

To pierwsze punkty podopiecznych Marcina Cieśli w rundzie wiosennej

Wilga Miastków Kościelny pokonała 2:0 ostatnią ekipę w tabeli Klasy Okręgowej - Polonez Mordy. Na kwadrans przed końcem prowadzenie dał Przemysław Kajka, który wykorzystał zagranie od Marka Wichowskiego. Tuż przed końcowym gwizdkiem kropkę nad „i” postawił Paweł Cichecki, który celnie trafił z rzutu karnego.

mp

Wilga Miastków K. 2 (0)	
Polonez Mordy 0 (0)	
Bramki: P. Kajka 75', P. Cichecki 88' (k)	
Wilga: Szostak - Baran, M. Cieśla, P. Cichecki, Śliński (58' Frelík), Wróbel, Sz. Wasilka (58' Dybcio), A. Kajka, J. Cieśla (67' Skoczek), J. Biedrzycki (58' Wichowski), P. Kajka (76' Chudek)	

Piłkarze z Maciejowic po przegranej 1:2 z Victorią II Sulejówek ponownie spotkali się z drużyną z czuba tabeli. Wygrali z Wilgą II

W pierwszej połowie garwolinianie dwukrotnie wychodzili na prowadzenie za sprawą Dawida Domareckiego, który raz zszedł z prawej strony do środka i huknął w okienko, a następnie uderzył z rzutu wolnego z około 20 metrów w przeciwny górny róg. Za pierwszym razem wyrównał Damian Baran, który wbiegł

za linię obronną przyjezdnych i trafił nad bramkarzem. Asystował z rzutu wolnego Dariusz Pogoda. Tuż przed przerwą Damian Mirowski trafił na 2:2 po sytuacji sam na sam z bramkarzem i błędnie defensywy. Trzy punkty zapewnił niezastąpiony Pogoda, który zamknął akcję po wrzucie z autu i przedłużeniu piłki przez Barana. -Przed tygodniem zagramy dobrze, ale nie zdobyliśmy punktów. Teraz pokazaliśmy, że mamy swoją jakość. Początek należał do Wilgi II, ale za każdym razem potrafiliśmy

wrócić do gry. Cieszy wielkie zaangażowanie i mega konsekwencja. Przed nami kolejna ekipa z góry tabeli. Postaramy się o dobry rezultat z Żąbković II -mówi Piotr Szymański, opiekun Wisły Maciejowice. -Część zawodników nie poradziło sobie z presją. Graliśmy bez nominalnego bramkarza. Zmarnowaliśmy kilka bardzo dobrych okazji. Jeśli się nie strzela to się traci. Musimy przełknąć gorycz porażki. Ogólnie był to słaby mecz w wykonaniu obu ekip -dodaje Marcin Żak, trener Wilgi II Garwolin.

mp

Wisła Maciejowice 3 (2)	
Wilga II Garwolin 2 (2)	
Bramki: Baran 25', Mirowski 44', Pogoda 70' - Domarecki 7', 39'	
Wisła: Brojek - M. Piechota (80' Kwaśniak), Cyrta, Kalbarczyk, Radzikowski (46' B. Szopa), Olek (46' D. Szopa), Pogoda, Gazda (65' P. Sitnik), Szeląg, Baran, Mirowski (75' Mańkowski). Wilga II: Ostolski - M. Rękawek (46' Trzaskowski), J. Kisiel (73' Świrk), K. Winek (67' Popiołek), Tracz (46' Sz. Rękawek, 80' A. Kisiel), Domarecki, Kowalczyk, Piętka, Szczepek, Żak (67' Zojqć), Płatek.	