

ELBLĄG  KOCHAM MOJE MIASTO!



W ELBLĄGU ZAPANOWAŁA ŚWIĄTECZNA ATMOSFERA

s. 2 i 15

SPORT W ELBLĄGU



BASKETBALL
BLISKO SETKI | 21



MIKOŁAJKOWY TURNIEJ
W PIŁCE RĘCZNEJ | 22



WYBIERZ SWOICH
FAWORYTÓW I ZAGŁOSUJ | 23



NIE ODBIORĄ SENIOROWI
PRAWA JAZDY | 4



LISY GRASUJĄ
W MIEŚCIE | 5



TAJEMNICZA CHOROBA
ATAKUJE UGANDĘ | 6



MAMY NAJWIĘCEJ PALĄCZY
W POLSCE | 9

PROMOCJA



XVII

SPORTOWY PLEBISCYT „DZIENNIKA ELBLĄSKIEGO” 2023

DZIENNIK ELBLĄSKI

ŚWIĄTECZNA MIEJSKA ATMOSFERA NIE JEST TANIA

W miniony weekend elbląską starówkę opanował wyjątkowy klimat. A to za sprawą Świątecznych Spotkań Elblązan. A wcześniej, bo już od pierwszych dni grudnia w świąteczny nastrój wprowadzały mieszkańców dekoracje świetlne. Tylko na samo ich rozwieszenie miasto przeznaczyło prawie 100 tys. zł. Ale to nie jedyne koszty, które popłynęły z miejskiej kasy, by elblązanie mogli poczuć magię świąt.

W ubiegły weekend w Elblągu odbyły się Świąteczne Spotkania Elblązan. Na Starówce zagościła iście świąteczna atmosfera. Tegoroczną nowością była magiczna brama targowa, prowadząca do krainy elfów. Najmłodsi mogli uczestniczyć też w warsztatach zdobienia świątecznych pierników i przejechać się karuzelą wiedeńską. Na odwiedzających czekały stragany, gdzie można było zrobić świąteczne zakupy. Elbląscy Szeffowie Kuchni ugotowali elblązianom barszcz czerwony z uszkami oraz świąteczny bigos. Nie zabrakło też koncertów. Przed elbląską publicznością wystąpili Baranowski i Martyna Gąsak. Dodatkowo teatr im. Aleksandra Sewruka zaprezentował fragment „Opowieści Wigilijnej”. Nie zabrakło też akcji charytatywnych. Podczas Świątecznych Spotkań Elblązan prowadzono zbiórkę dla dwóch elbląskich nauczycielek: pani Ani i pani Anety oraz na elbląskie schronisko dla zwierząt. Punktem kulminacyjnym była oczywiście wspólna miejska wigilia elblązan.

ROZŚWIETLENIE CHOINKI

Tradycją jest już w Elblągu uroczyste rozświetlenie choinki na Starym Mieście. Odbywa się to 6 grudnia, czyli w dzień wspomnienia Świętego Mikołaja, który jest patronem naszego miasta. Jednak nie tylko choinka na Starówce wprowadza mieszkańców w świąteczny klimat. Obok zawsze pojawiają się też bożonarodzeniowa szopka i świetlna ramka z Piekarczykiem — idealna, by zapoznać na jej tle i zrobić sobie świąteczną fotografię. Elbląskie ulice zdobią też świetlne dekoracje świąteczne. Dostrzec je możemy na ulicach: Hetmańskiej, 1 Maja, Łączności, Odro-



Świąteczne dekoracje świetlne zdobią ulice naszego miasta. Tylko koszt usługi dekorowania wyniósł Elbląg prawie 100 tys. zł



Świąteczny tramwaj do 24 grudnia będzie rozświetlał grudniowe ciemności na ulicach Elbląga

dzenia, Stary Rynek, Św. Ducha, Wigilijnej, Wodnej, a także wzdłuż trasy tramwajowych: od ulicy 12 Lutego przez ulicę Plk. Dąbka do ulicy Obrońców Pokoju oraz na trasy wzdłuż ulicy Ogólnej. Tylko samo udekorowanie Elbląga świetlnymi dekoracjami świątecznymi

kosztowało budżet miasta 95 tys. zł. Na 65 tys. zł swoją usługę wyceniło Elbląskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej, które dokonało udekorowania ulic, natomiast Tramwaje Elbląskie sp. z o.o. za udekorowanie trasy tramwajowej zainkasowały 30 tys. zł. Przypo-

mnijmy jednak, że to jedynie koszt usługi dekorowania, do której należy dodać niemałe koszty energii elektrycznej. Dodatkowo w tym roku nowością jest świąteczny tramwaj, czyli tramwaj udekorowany lampkami.

— Całościowy koszt oświetlenia tramwaju, zakup świa-

telek (około 250 metrów), ich montaż i zaplanowany późniejszy demontaż to koszt około 13 tys. zł brutto. Nie wliczamy w to prądu, ten koszt ciężko policzyć (światelka pobierają energię z pracującego tramwaju). Światelka będzie można wykorzystać w kolejnych latach, jeżeli pomysł będzie kontynuowany. Z sygnałów, które otrzymujemy od mieszkańców, szczególnie podczas Świątecznych Spotkań Elblązan, pomysł oświetlonego tramwaju bardzo się podoba. Tramwaj będzie kursował do 24 grudnia br. na linii nr 4 (rano i w godzinach szczytu) — przekazał Łukasz Mierzejewski z biura prasowego UM.

MIEJSKIEGO SYLWESTRA NIE BĘDZIE

A jeśli już jesteśmy przy kosztach, to uroczyste rozświetlenie choinki 6 grudnia i Świąteczne Spotkania Elblązan 2023 kosztowały łącznie 292 tys. zł. Zauwagi na wysoki koszt świątecznej imprezy elbląskiej, podobnie jak w ubiegłym roku, tak i w tym postanowił zrezygnować z organizacji sylwestra miejskiego. — Ze względu na ograniczone środki budżetowe oraz realizację Świątecznych Spotkań Elblązan w niewielkim odstępie czasowym od nocy sylwestrowej impreza ta nie będzie realizowana — poinformował naszą redakcję Łukasz Mierzejewski.

WIGILIA DLA SAMOTNYCH I POTRZEBUJĄCYCH

Już po raz dziewiąty Teen Challenge Elbląg organizuje Wigilijne Spotkanie, które odbywa się między innymi z myślą o osobach wykluczonych społecznie i dotkniętych kryzysem bezdomności.

— 15 grudnia w piątek o godzinie 17.00 na elbląskim Placu Dworcowym jak zawsze spotkamy się z osobami najbardziej potrzebującymi w naszym mieście.

Będzie to jednak szczególne spotkanie w wyjątkowym świątecznym wydaniu. Jest ono ósmym tego rodzaju przedsięwzięciem zainicjowanym przez Misję skierowanym m.in. do osób bezdomnych, samotnych i potrzebujących — przekazuje Piotr Grzeszczuk, prezes Elbląskiego Oddziału Chrześcijańskiej Misji Społecznej Teen Challenge.

Jak przekazują organizatorzy wydarzenia, w programie spotkania są między innymi wspólne kolędowanie i modlitwa, gorące posiłki, wydawanie potraw na wynos oraz rozdanie świątecznych kartek, upominków i prezentów.

— Przy wsparciu wielu podmiotów, z którymi współpracujemy, pomocy serdecznych ludzi oraz wsparciu kilku stowarzyszeń, szkół i firm możemy zorganizować tak piękne wydarzenie. Ma ono charakter społeczno-charytatywny; w organizację bezinteresownie zaangażowali się społecznicy i ludzie dobrego serca. Dlatego dziękujemy wszystkim, którzy w tym roku się przyłączyli, by razem z nami współtworzyć tę inicjatywę i usłużyć potrzebującym — podkreśla Piotr Grzeszczuk.

I dodaje: — Nikt tego dnia nie będzie samotny i głodny. Każdy, kto przyjdzie, dostanie prowiant na wynos i słodki upominek. W przygotowywanym menu znajdą się m.in.: pierogi, paszteciki, świąteczny bigos, zupy, sałatki, ciasta i wiele innych smakołyków.

EG

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Kamila Kornacka
k.kornacka@dziennikelblaski.pl

REDAKTORZY WYDANIA
Kamila Kornacka
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
Agata Tupaj
a.tupaj@dziennikelblaski.pl
Jerzy Kuczyński
j.kuczynski@dziennikelblaski.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPA WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539



25 LAT WIĘZIENIA ZA ZABÓJSTWO ANNY W.

Sąd Okręgowy w Elblągu skazał Rafała N. na 25 lat więzienia za zabójstwo Anny W. Mężczyzna może ubiegać się o wcześniejsze warunkowe zwolnienie po odbyciu 22 lat kary pozbawienia wolności. Sąd uznał, że zabójca nie zasługuje na karę dożywocia, która już na zawsze wykluczyłaby go z życia społecznego.

Wracamy do tematu. Do zabójstwa na elbląskiej Zawadzie doszło we wrześniu ubiegłego roku. 43-letnią Annę W. miał zabić jej bliski znajomy Rafał N., zadając jej kilkanaście ciosów nożem. Oskarżony przyznał się do winy. Motyw tej okrutnej zbrodni tłumaczył silnym wzburzeniem. Rafał N. miał z Anną W. wspólnie handlować narkotykami, jednak ofiara przestała się z nim rozliczać i wypłacać mu jego należność. Zdaniem oskarżonego było to powodem nerwowej atmosfery, która już od jakiegoś czasu panowała między nim a Anną W. Rafał N. miał w dniu zbrodni przyjść do mieszkania Anny W., aby wyjaśnić powstały spór i odzyskać pieniądze. Jego złość miała potęgować fakt, iż 43-latkę, zamiast oddać mu dług, chciała kupić sobie samochód.

— Nie chciałem jej zabić, chciałem ją tym nożem tylko nastraszyć. Ale Ania zaczęła się śmiać, że i tak jej nic nie zrobię. Wtedy wziąłem nóż do ręki i ją zaatakowałem. Wbiłem jej nóż w ciało, nie pamiętam gdzie — tłumaczył podczas pierwszej rozprawy Rafał N. Po całym zajściu oskarżony zabrał złoty pierścionek i opuścił mieszkanie przy ul. Okulickiego. Niedługo po morderstwie Rafał N. spotkał się z kobietą, z którą niedawno nawiązał relację. Kobieta zawiozła go do jego mieszkania, gdzie się przebrał. Razem udali się na przegląd samochodu kobiety, a potem do McDonalda. Tam zabójca 43-letniej elblążanki podarował swojej nowej znajomej kwiaty i zabrano z mieszkania przy Okulickiego złoty pierścionek — już w specjalnym pudełku, który w dniu zbrodni kupił u jubilera. Gdy okazało się, że pierścionek jest za duży, para udała się do złotnika, aby go zmniejszyć. W pewnym momencie oboje udali się na ul. Okulickiego. Rafała N. miał się niepokoić o to, że jego znajoma Anna nie



Rafał N. ma spędzić za kratami 25 lat

odbiera telefonu. Niedługo później mężczyznę zatrzymała policja. Kobieta przed sądem przyznała, że oskarżony w dniu zabójstwa zachowywał się zupełnie normalnie.

ZAPLANOWAŁ ZBRODNIĘ

Sąd nie miał wątpliwości. To Rafał N. zabił w ubiegłym roku 43-letnią Annę W. w jej mieszkaniu przy ul. Okulickiego. Świadczyć miało o tym nie tylko przyznanie się skazanego do winy, ale również materiał DNA ujawniony na nożu, którym 29-letni wówczas mężczyzna dokonał tego zabójstwa. Dodatkowo w mieszkaniu zamordowanej kobiety znaleziono też odciski butów Rafała N., a osiedlowy monitoring nagrał, jak w dniu zabójstwa mężczyzna wszedł do windy w klatce bloku, w którym mieszkała zabita kobieta. Sąd nie dał jednak wiary w to, iż Rafał N. nie planował zbrodni i dokonał jej w chwili ataku złości. Sąd nie uwierzył też w całą historię o wspólnym handlu narkotykami przedstawioną podczas procesu przez mężczyznę

z uwagi na to, że Rafał N. na wcześniejszych etapach postępowania zmieniał jej wersję. Również podczas składania wyjaśnień przed sądem Rafał N. nie umiał w sposób spójny i logiczny wytłumaczyć, z jakiego konkretnie powodu miała wybuchnąć pomiędzy nim a kobietą kłótnia, która zakończyła się zabójstwem Anny W. Sąd podkreślił, że przedstawionych wyjaśnieniach Rafała N. zabrakło przekonujących dowodów, które potwierdziłyby ich wspólne uczestnictwo w handlu narkotykami. Dodatkowo sąd wskazał, że uzyskane dane telekomunikacyjne nie wskazały, aby Rafał N. i Anna W. poruszali się razem w miejscach, które skazany wskazywał jako miejsca przekazywania narkotyków. Zdaniem sądu mężczyzna zaplanował zbrodnię. Świadczyć mają o tym dane pozyskane z jego telefonu. Wynika z nich, że dzień przed zabójstwem Rafał N. w wyszukiwarce swojego telefonu wpisywał takie frazy jak: „śmierć nożem”, „jak wbić nóż w plecy”, „jak za-

bić na szybko”. Sąd ocenił, że to właśnie te okoliczności jednoznacznie przekonują, że Rafał N. miał zamiar zabić pokrzywdzoną. Dodał przy tym, że jedynym sensownym motywem tego zabójstwa był motyw rabunkowy.

ZABIŁ DLA 10 TYS. ZŁ?

Według zeznań świadków Anna W. miała odłożyć około 10 tys. zł na zakup samochodu. Rafał N. jako bliski znajomy kobiety miał jej pomóc w zakupie. I to właśnie chęć przywłaszczenia sobie pieniędzy uzbieranych przez kobietę na zakup auta miała być zdaniem sądu powodem jej zabójstwa. Choć ostatecznie Rafał N. po przeszukaniu pokoju i przedpokoju mieszkania Anny W. nie odnalazł w nim pieniędzy, ponieważ schowane były w dziecięcym pokoju, do którego już nie zajął. Mężczyzna po zabójstwie zabrał złoty pierścionek, który według najbliższych zabitej był jej własnością. Sąd podkreślał, że po całym zdarzeniu mężczyzna pojechał ze swoją znajo-

mą do jednego z centrów handlowych, gdzie kupił pierścionek i kwiaty, które później podarował kobiecie. Gdy okazało się, że pierścionek jest na nią za duży, udali się do złotnika, aby go zmniejszyć. Sąd, wskazując na to, że jedynym logicznym motywem zbrodni był motyw rabunkowy, przypomniał, że przed zabójstwem Rafał N. stracił pracę. O tym, że mężczyzna miał problemy finansowe i potrzebował pieniędzy, świadczyć miały również zeznania znajomych, których prosił o pożyczkę.

25 LAT ZAMIAST DOŻYWCIA

Rafał N. i Anna W. znali się kilka lat. Był nawet czas, w którym zabójca mieszkał u swojej ofiary. To nie przeszkodziło mu jednak w tym, aby przygotować się do zbrodni i zabić kobietę w sposób bardzo brutalny. Rafał N. zadał kobiecie kilkanaście ciosów nożem. Zdaniem biegłego ciosy zadawane były z bardzo dużą siłą, a kobieta się nie broniła. Sąd Okręgowy w Elblągu

skazał Rafała N. na 25 lat więzienia za zabójstwo Anny W. Skazany może ubiegać się o wcześniejsze warunkowe zwolnienie po odbyciu 22 lat kary pozbawienia wolności. Dodatkowo sąd zastosował wobec skazanego środek karny w postaci pozbawienia praw publicznych na okres 10 lat. Zobowiązał go również do zapłaty zadośćuczynienia w kwocie po 100 tys. zł dla dzieci ofiary, 40 tys. zł dla jej matki i 20 tys. zł dla brata.

Prokuratura chciała dla Rafała N. dożywocia, jednak w ocenie sądu morderca Anny W. nigdy wcześniej nie dopuścił się przestępstwa przeciwko życiu i zdrowiu i nie jest też skrajnie zdemoralizowaną osobą, która zasługiwałaby na karę dożywotniego pozbawienia wolności. Sędzia wskazał, że kara dożywotniego pozbawienia wolności na zawsze wyeliminowałaby Rafała N. z życia publicznego, a rokuje on na resocjalizację i nie należy go tej szansy pozbawiać.

Wyrok nie jest prawomocny.

RED.

NIE ODBIORĄ SENIOROWI PRAWA JAZDY

WIEMY JUŻ, W JAKIM KIERUNKU IDĄ UNIJNE ZMIANY W SPRAWIE PRAW JAZDY. TU DOBRA WIADOMOŚĆ DLA SENIORÓW, ALE TEŻ MŁODYCH LUDZI, KTÓRZY CHCĄ PROWADZIĆ WIELKIE CIĘŻARÓWKI. ZA KIEROWNICĄ TIR-A BĘDZIE MÓGŁ USIAŚĆ JUŻ 17-LATEK.

Szykują się duże zmiany na drogach. Tak przynajmniej można ocenić ostatnie ruchy w Parlamencie Europejskim w sprawie praw jazdy. I trochę włos jeży się na głowie, chyba też niektórym europosłom. Projekt stanowiska w sprawie rewizji unijnych przepisów dotyczących praw jazdy przeszedł bowiem w ubiegły czwartek na Komisji Transportu i Turystyki PE różnicą zaledwie jednego głosu.

Eurodeputowani zgodzili się, że prawa jazdy powinny być ważne co najmniej przez 15 lat w przypadku motocykli, samochodów osobowych i ciągników oraz 5 lat w przypadku samochodów ciężarowych i autobusów, choć z pewnymi wyjątkami. Tym samym przepadł pomysł Zielonych, by kierowcy po 70 roku życia musieli częściej poddawać się badaniom, które przedłużałyby ważność ich uprawnień do kierowania pojazdami.

O takim rozwiązaniu głośno było od wielu miesięcy, że KE chce, by wydawać seniorom prawo jazdy tylko na 5 lat. Po tym okresie

musieliby przejść badania i testy, które pozwoliłyby ocenić ich psychomotorykę, sprawność i szybkość reakcji. Zaliczenie testów pozwalałoby dalej prowadzić pojazdy. Ale osoby powyżej 75 roku życia musiałyby przechodzić takie badania co rok.

Kto powoduje najwięcej wypadków?

Jednak badania będą, bo europosłowie zaproponowali również wprowadzenie obowiązkowych kontroli stanu zdrowia przy wydawaniu i odnawianiu prawa jazdy. Tyle że seniorzy mają podlegać takim samym regułom jak inni.

Wcześniejsze propozycje wielu uznawało za stygmatyzację tej grupy wiekowej. Tym bardziej że jak pokazują policyjne statystyki, to nie seniorzy są dziś największym zagrożeniem na drodze.

— Na pewno seniorzy nie są grupą wieku, która stanowi szczególnie zagrożenie na drodze — mówił nam asp. Tomasz Markowski, rzecznik prasowy komendanta wojewódzkiego policji w Olsztynie. — Najwięcej wypadków powodują kie-



rowcy w wieku 25-39, ale to jest też najliczniejsza grupa kierowców.

A zdaniem policjanta największym zagrożeniem na drodze są kierowcy, którzy lekceważą przepisy, ale ci zdarzają się w każdej grupie wiekowej, oraz tzw. niedzielni kierowcy. Jeżdżą rzadko, brakuje im doświadczenia za kierownicą, które rośnie wraz z liczbą przejechanych kilometrów.

W tym roku w naszym regionie kierowcy w wieku 60 plus spowodowali 111 wypadków, w których zginęło 9 osób. Sprawcami podobnej liczby wypadków, bo 104, byli kierowcy w wieku 18-24 lata. Z ich winy zginęło 14 osób. Najwięcej wypadków, bo aż 186, spowodowali kierowcy w wieku 25-39 lat. W tych wypadkach zginęły 23 osoby.

Z drugiej strony trzeba pamiętać, że nasze społeczeństwo się starzeje. Dziś na

Warmii i Mazurach 19 osób na 100 ma 65 lat i więcej, ale w 2030 roku będą to już 23 osoby, w 2040 roku — 26, a w 2060 — 35. Tak są prognozy GUS.

Wprawdzie to nie PESEL nas określa, to jednak z wiekiem siła nie przybywa, a odwrotnie. Zdrowie zaczyna szwankować, psychomotoryka „siada”, nasze reakcje są wolniejsze. Ale z drugiej strony też starsi kierowcy mają doświadczenie, którego brakuje, np. młodym kierowcom. A UE chce pośadzić za kierownicą TIR-ów już nastolatków.

Napytamy sobie biedy?

Potwierdziły się też wcześniejsze informacje, że Bruksela chce umożliwić kierowanie ciężarówkami już 17-latkom, choć nieco na innych zasadach, niż to było wcześniej słychać. Teraz, jak czytamy w komunikacie z posiedzenia Komisji

Zdaniem policji największym zagrożeniem na drodze są kierowcy, którzy lekceważą przepisy, ale ci zdarzają się w każdej grupie wiekowej

Transportu, aby złagodzić niedobory zawodowych kierowców, posłowie Parlamentu Europejskiego zgadzają się, aby 18-latkowie mogli uzyskać prawo jazdy uprawniające do kierowania samochodem ciężarowym lub autobusem do 16 pasażerów pod warunkiem posiadania certyfikatu kompetencji zawodowych.

Jeżeli tego nie zrobią, granica wieku zostanie podniesiona do 21 lat. Ponadto prawo jazdy na samochody ciężarowe mogą mieć również osoby, które ukończyły 17 lat, jeśli towarzyszy im doświadczony kierowca. Jak to miało wyglądać w szczegółach, jak miałyby

wyglądać ta jazda w towarzystwie doświadczonego kierowcy, tego jeszcze nie wiemy. Być może to rozwiąże problem braku rąk do pracy, choć z drugiej strony czy nie napytamy sobie biedy?

Młodzi ludzie bez większego doświadczenia za kierownicą kolosów mogą być sporym zagrożeniem, szczególnie na naszych drogach, już i tak zatłoczonych przez TIR-y. Tu przypomnijmy, że w 2013 roku Polska, wykonując unijną dyrektywę, podniosła przeciętnie z 18 na 21 lat granicę, która uprawnia do ubiegania się o prawo jazdy kategorii C, a więc pojazdy ciężarowe. Chodziło o podniesienie bezpieczeństwa na drogach. Teraz mielibyśmy zrobić nie krok, ale co najmniej kilka do tyłu.

Zdaniem europosłów z Komisji Transportu testy kierowców powinny również uwzględniać bezpieczne korzystanie z telefonu podczas jazdy, jazdę po śniegu i śliskiej nawierzchni, ryzyko martwego pola, systemy wspomagania kierowcy oraz użytkowanie pojazdu pod kątem wpływu na środowisko i emisję spalin.

To projekt stanowiska w sprawie rewizji unijnych przepisów ruchu drogowego. Dokument musi jeszcze zatwierdzić cały Parlament Europejski, co prawdopodobnie stanie się na sesji wsteczni 2024 r.

ANDRZEJ MIELNICKI

SPRZEDAWCY PALIW SUSZĄ KIESZENIE KIEROWCÓW

Na razie paliwo tanieje, co cieszy, bo niedługo Boże Narodzenie i zaczną się świąteczne wyjazdy. Po ile będzie wtedy benzyna, bo oprócz paliwa trzeba jeszcze kupić prezenty?

Jest taniej, ale mogłoby być dużo taniej — to najkrótsze podsumowanie tego, co dzieje się obecnie na stacjach benzynowych. Ceny paliw spadają, bo od miesiąca spadają ceny hurtowe, ale tempo obniżek przy dystrybutorach nie jest zawrotne, a przynajmniej dużo niższe, niż wynikałoby to z obniżek cen hurtowych. W sumie od listopada, kiedy rozpoczął się cykl obniżek na rynku hurtowym, na stacjach ceny detaliczne benzyny Pb95 i oleju napędowego spadły tylko średnio o 13 i 14 groszy na litrze.

Według danych BM Reflex średnia cena diesla w ubiegłym tygodniu spadła o 4 gr na litrze do 6,60 zł. Natomiast średnia cena benzyny 95 spadła o 5 gr do 6,43 zł za litr.

Na Warmii i Mazurach ceny były podobne, bo benzyna kosztowała średnio 6,46 zł za litr (spadek o 2 gr), a olej napędowy — 6,64 (spadek także o 2 gr)

Zdaniem ekspertów spadek cen na stacjach nie odzwierciedla obniżek cen hurtowych, bo paliwo na stacjach mogłoby być dużo taniej, nawet o 50 groszy na litrze.



Dlaczego tak się nie dzieje? To z powodu marż detalicznych, które są obecnie bardzo wysokie. Ekspert e-petrol.pl szacują, że

w przypadku bezołowiowej „95” jest to 45-50 gr na litrze i ok. 30 gr na litrze oleju napędowego. Tymczasem z ich wyliczeń wynika, że przecięt-

nie w ciągu roku marże wynosiły odpowiednio 14 i 10 gr na litrze. To 3-4-krotny wzrost. Tak więc gdyby nie to, to cena benzyny mogłaby się zbliżyć do poziomu 6,10 zł, a diesla do 6,30 zł.

Co nas czeka najbliższych dniach? — W dalszym ciągu spodziewamy się kontynuacji spadku cen paliw na stacjach do 5 groszy na litrze — prognozują analitycy BM Reflex.

Według analiz e-petrol.pl w tym tygodniu kierowcy powinni spotkać się na stacjach paliw z ceną 6,50-6,61 zł za litr diesla. W przypadku benzyny 95 ceny powinny

kształtować się w przedziale 6,31-6,42 zł.

Ze spadku cen najbardziej cieszą się właściciele aut z silnikiem diesla, bo jak podaje BM Reflex, w porównaniu z ubiegłym rokiem olej napędowy jest tańszy o 1,07 zł. To sporo, ale w przypadku benzyny kierowcy zyskują już tylko 12 groszy na litrze. Ale to dobrze, zwłaszcza że grudzień to czas przygotowań do świąt Bożego Narodzenia, a co za tym idzie, większych wydatków. Na te wkieszeniach kierowców ma szansę zostać trochę więcej pieniędzy.

AM

LISY GRASUJĄ W MIEŚCIE

Do Miejskiego Centrum Zarządzania Kryzysowego w Elblągu wpływa coraz więcej zgłoszeń od mieszkańców, którzy informują o pojawiających się w mieście lisach. Zwierzęta szukają pożywienia. Znajdują w osiedlowych śmietnikach i punktach dokarmiania kotów.

Jak poinformował Urząd Miasta w Elblągu, przyczyną pojawiania się w aglomeracjach zarówno lisów, jak i innych dzikich zwierząt, takich jak borsuki, jenoty, kuny, tchórzofretki, łasice, jest wiele. Począwszy od przejmowania przez ludzi ich naturalnych siedlisk wraz z rozwojem miast po zwiększoną wycinkę w okalających miasta lasach.

Dodatkowo warunki zimowe powodują, że zwierzęta śmieiej wchodzą do miast w poszukiwaniu pożywienia i tam je znajdują, głównie przy śmietnikach. Oprócz tego w Elblągu funkcjonuje wiele punktów dokarmiania dzikich kotów, które dla lisów są „potencjalnymi stołówkami”.

Jeden z elbląskich weterynarzy podał przykład, kiedy to, próbując odłowić lisa w rejonie ulic: Kościuszki/Sienkiewicza/Orzeszkowej, znalazł około 10 punktów dokarmiania kotów wraz z rozwinętą „bazą noclegową”. Były tam też postawione domki drewniane dla kotów z wysciółką i zasłonami w oknach, z których to domków lisy chętnie korzystają.

ZACHOWAJMY OSTROŻNOŚĆ

— Ostatnio na osiedlu przy ul. Starowiejskiej lis,

który był obok śmietnika, zaczął iść w moją stronę. Krzychałem, ale on zaczął do mnie warczeć i dalej chciał do mnie podejść. Dobrze, że był śnieg, bo dostał kulka i się cofnął. Zadzwoiłem do naszego schroniska, ale oni nic nie zrobili. Zadzwoiłem do Straży Miejskiej. Oni też nic nie zrobili, ale kazali zadzwonić do zarządzania kryzysowego. A tam odebrał pan, który prosił mnie, abym nie panikował, bo lisy nie gryzą i nie mają wścieklizny. Dodał też, że nie są groźne i że mieli już wcześniej kilka zgłoszeń w tej sprawie. Stwierdziłem, że lisy muszą mieć wściekliznę, skoro nie boją się ludzi. Ten pan znów prosił, abym nie panikował i nie rozpowiadał wśród znajomych. Osoba, z którą rozmawiałem, miała zgłosić do kogoś, aby w miejscu, w którym spotkałem lisa, postawiono klatkę, aby go złapać. Jednak minął już tydzień od dnia, w którym spotkałem lisa, a klatki nikt nie postawił — relacjonuje nasz Czytelnik.

Służby miejskie przestrzegają, by zachować ostrożność i nie zbliżać się do lisów. Jak każde inne dzikie zwierzę, może stanowić zagrożenie dla człowieka.

Przypomnijmy, że kilka dni temu można było spotkać lisa w elbląskim



Zwierzęta szukają pożywienia. Znajdują je w osiedlowych śmietnikach i punktach dokarmiania kotów



Niedawno można było spotkać lisa w elbląskim parku Planty. Lis był zainteresowany zabawą z dzieckiem i czuł się pewnie na tym terenie

pienie zarówno przeciwko tężcowi, jak i przeciwko wściekliznie. Weterynarze przestrzegają, że „status epizootyczny” takich zwierząt nie jest znany, więc jeśli chodzi o choroby odzwierzęce, możemy spodziewać się wszystkiego. Począwszy od powikłań związanych z zakażeniem bakteriami samej rany — miejsca ugryzienia, poprzez zakażenia grzybicze i pasożytnicze. Nawet przy minimalnym kontakcie może dojść do przeniesienia drobnoustrojów na człowieka czy zwierzę domowe, takie jak pies, kot. Również kontakt z wydzielinami i wydalaminami dzikiego zwierzęcia niesie ryzyko zagrażeń.

Służby miejskie już od kilku miesięcy informowane są o tym, że w mieście grasują lisy. Pojedyncze egzemplarze widziane są, jak spacerują po osiedlach. Jaki informuje Straż Miejska w Elblągu, kilka lisów już udało się odłowić, a jeden martwy został znaleziony przy ul. Bema.

— Przy okazji warto wspomnieć, że latem ktoś zniszczył — uszkodził żywołapkę, dzięki której lisy (i nie tylko) są odławiane i wywożone w bezpieczne środowisko. Klatka ta jest narzędziem niezbędnym przy walce z nieproszonymi gośćmi — przekazali elbląscy strażnicy miejscy.

— Straż Miejska we współpracy z lek. wet. Maciej Makulą rotacyjnie rozstawia na terenie miasta klatki — prosimy nie dewastować — apelują strażnicy.

Aby ograniczyć prawdopodobieństwo zbliżenia się zwierzęcia do posesji, należy zamykać szczelnie kosze i kontenery na śmieci, uprzątać pozostałości pożywienia i nie zostawiać jedzenia na trawnikach i innych łatwo dostępnych miejscach, by dokarmić dzikie zwierzęta.

— Jeśli zobaczymy ranne zwierzę i chcemy mu pomóc, nie dotykajmy go. Wówczas należy powiadomić odpowiednie służby, tj. Miejskie Centrum Zarządzania Kryzysowego w Elblągu (55 239 30 40), Straż Miejską, policję lub Powiatowego Lekarza Weterynarii — wskazują służby miejskie.

O KROK OD OSZUSTWA.

STARSZA PANI OMAL NIE STRACIŁA OSZCZĘDNOŚCI

Do 79-latki zadzwonił mężczyzna, który najpierw udawał pracownika banku, a chwilę później... policjanta.

Usiłował w ten sposób doprowadzić kobietę do przekazania mu pieniędzy, a dokładnie kredytu, który ta miała zaciągnąć w banku, a pieniądze przełać na konto oszusta.

Sprawca nie osiągnął swojego zamiaru, chociaż 79-lat-

ka udała się do banku, aby wykonać zlecenie przez niego zadanie — przekazując elbląscy policjanci.

Kobieta była przekonana, że uczestniczy w policyjnej akcji. Zbłądziła wyprowadziła ją pracownica banku. Podczas rozmowy zorientowała

się co do prawdziwości sytuacji i nie dopuściła, by starsza pani wykonała przelew.

— Osoby, które opiekują się swoimi bliskimi będącymi w podeszłym wieku, powinny co jakiś czas przypominać im o możliwości zaistnienia takiej

lub podobnej sytuacji i o tym, jak wtedy mają na nią zareagować. My, informując o tym, pokazujemy, że te sytuacje zdarzają się i mają właśnie taką formę — tłumaczy rzecznik elbląskiej policji.

RED.

parku Planty. Co ciekawe, lis był zainteresowany zabawą z dzieckiem i czuł się pewnie na tym terenie. Jednak to nie powinno zachęcać człowieka do prób głaskania go czy żadnego wchodzenia z lisem w interakcje. Jest to dzikie zwierzę i kiedy uzna, że jest zagrożone, w pierwszej kolejności ucieka, ale pozbawione tej możliwości atakuje. Pogryzienie przez lisa może nie być bolesne, ale wiąże się potem z pewnymi procedurami: szcze-

EG

TAJEMNICZA CHOROBA ATAKUJE UGANDĘ

Władze Ugandy ds. zdrowia prowadzą dochodzenie w sprawie wybuchu niezidentyfikowanej choroby, w wyniku której w dystrykcie Kyotera w regionie centralnym w ciągu dwóch tygodni zmarło co najmniej 14 osób.

Narastają obawy w związku z niezidentyfikowaną epidemią, która wybuchła w dystrykcie Kyotera w środkowym regionie Ugandy — najbardziej dotknęła dotychczas dwie wioski: Kasamba i Kyamayembe. W krótkim czasie zachorowało 40 osób, a co najmniej 14 zmarło. Na skórze pacjentów występowała wysypka, która stale się rozszerzała, aż w ciągu kilku dni doprowadzała do śmierci pacjenta. Niektórzy, prócz zmian skórnych, mieli też spuchnięte kończyny.

SKĄD ŹRÓDŁO?

Ministerstwo Zdrowia Ugandy pobrało świeże próbki skóry od jednego z pacjentów, który zmarł w zeszłym tygodniu w lokalnym szpitalu ogólnym. Wyniki jego badań nie zostały jeszcze udostępnione opinii publicznej. Eksperci uważają, że źródłem może być infekcja skóry atakująca tkanki miękkie. W tej chwili tę wciąż nie rozpoznaną chorobę badają Afrykańskie Centra Kontroli i Zapobiegania Chorobom (Africa CDC) oraz Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) — lekarze podejrzewają, że choroba została przeniesiona przez zwierzęta. Początkowo lekarze podejrzewali węglik — poważną infekcję bakteryjną zwykle pochodzącą z gleby. Jednak dr Jean Kaseya, dyrektor generalny Africa CDC potwierdził już, że badania wykluczyły tę przyczynę. — Mamy chorobę, która zabija ludzi, ale nie znamy jej. Nazywamy to nieznaną chorobą. Wiemy już, że pochodzi od zwierząt, ponieważ w tym samym czasie na tym samym obszarze zwierzęta także umierają. Przeprowadziliśmy kilka badań z myślą o węgliku, ale to nie węglik — z pewnością istnieje powiązanie między zwierzętami i ludźmi.

Według Emaxa Kintu, okręgowego edukatora zdrowia, choroba była badana przez regionalny zespół ds. zdrowia w Masace, Światową Organizację Zdrowia (WHO) i inne zespoły ds. zdrowia, ale badania laboratoryjne wykluczyły

chorobę Marburg, Ebolę, krymsko-kongijską gorączkę krwotoczną (CCHF) oraz „gorączkę Doliny Rift”.

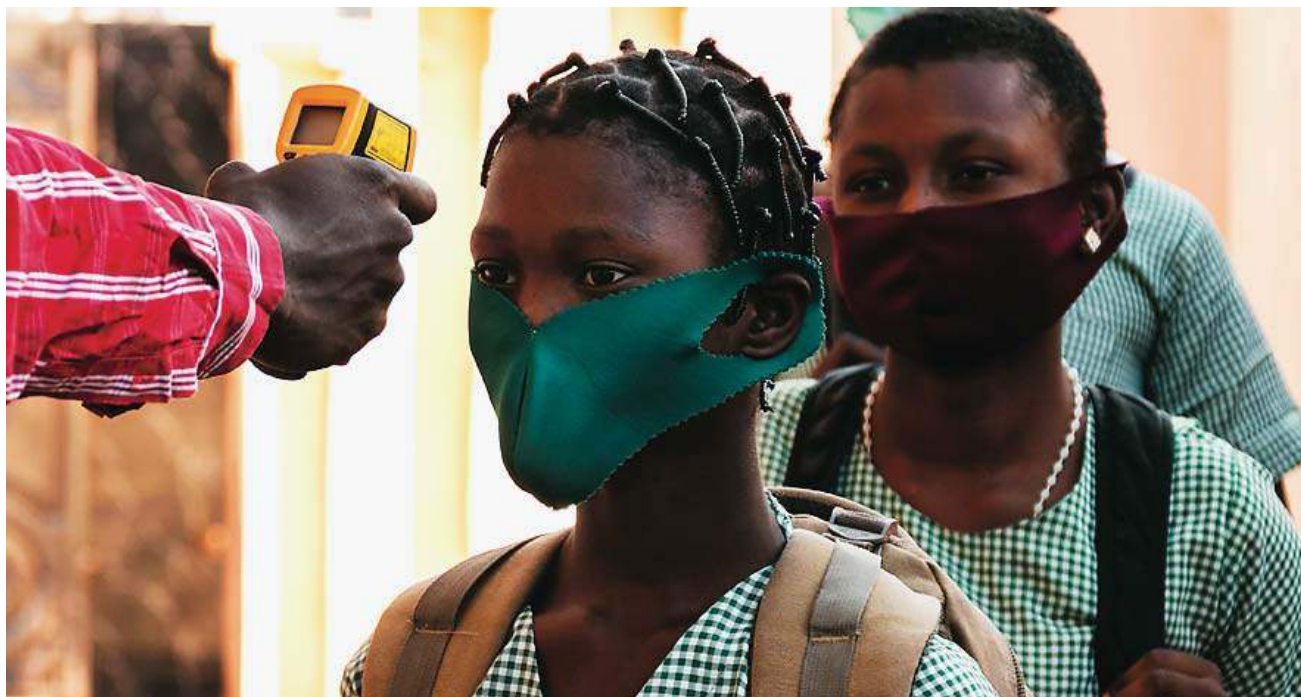
Regina Nakalyango, lokalna radna reprezentująca podokręg Kabira, powiedziała ugandyjskiej gazecie, że liczba przypadków rośnie z dnia na dzień, a wiele osób straciło nadzieję na przeżycie. — Ludzie w naszych wioskach żyją w strachu z powodu skutków tej dziwnej choroby. A najgorsze jest to, że wierzą w tradycyjne leczenie, ponieważ medykom również nie udało się znaleźć odpowiedzi na tę śmiertelną chorobę.

OBJAWY

U ofiar tej choroby występowały wysypki skórne rozprzestrzeniające się po całej skórze — chorzy umierali w ciągu kilku dni od pierwszego pojawienia się wysypki. Część zmarłych miała spuchnięte kończyny. Jedna z osób, które przeżyły tę dziwną chorobę, Joseph Mazzi, powiedział lokalnym mediom: — Miałem pryszczę na dłoniach i w ciągu trzech dni moje ramię powiększyło się trzykrotnie w stosunku do normalnego rozmiaru do tego stopnia, że nie mogłem założyć koszuli z długim rękawem. W ciągu ostatniego tygodnia odwiedziłem tradycyjnych uzdrowicieli i ich mikstury przyniosły mi pewną ulgę i mam nadzieję, że wyzdrowieję, ponieważ nie czuję już bólu.

GROŹNY CELLULIT

Z kolei dr Edward Muwanga, okręgowy inspektor ds. zdrowia, przyznał, że chorobą może być zapalenie tkanki łącznej — powszechna bakteryjna infekcja skóry powodująca zaczerwienienie, obrzęk i ból. Nieleczona może się rozprzestrzeniać i powodować poważne problemy zdrowotne, w tym śmierć tkanek (zgorzel), obrzęk serca, posocznicę lub śmierć. — Nadal czekamy na kolejny zestaw wyników, ale patrząc na oznaki i objawy, może to być zapalenie tkanki łącznej, które zabija ludzi — uważa dr Muwanga.



Cellulitis to infekcja skóry, która obejmuje głębsze warstwy skóry i leżącą pod nią tkankę. Zakażenie rozwija się nagle i może szybko rozprzestrzenić się po organizmie, mogąc zagrażać życiu. Skóra może być gorąca, zaczerwieniona, opuchnięta, bolesna i tkliwa, a objawom tym często towarzyszy gorączka, drżenie, nudności, wymioty, zawroty głowy i dezorientacja. Zapalenie tkanki łącznej zwykle leczy się antybiotykami. Zapalenie tkanki łącznej może wystąpić na dowolnej części ciała, np. na dłoniach, stopach, nogach i oczach.

OBAWY PRZED TRADYCYJNYMI UZDROWICIELAMI

Uważa się, że tajemnicza choroba dotknęła w ostatnich tygodniach około 40 osób w wioskach Kyamayembe, Bugera i Nakatoogo w parafii Bwamijja oraz Mabaale, Kabutooke i Kyanika w parafii Kyanika. Regina Nakalyango uważa, że liczba przypadków rośnie z dnia na dzień, a wiele osób straciło nadzieję na przeżycie.

A to nie pierwszy przypadek, gdy Ugandę dziesiątkują tajemniczy wirus. W lipcu ubiegłego roku inną dziwną chorobę obwiniano za śmierć 13 mieszkańców parafii Kijonjo w podokręgu Kasasa. Nic zatem dziwnego, że mię-

dzynarodowe i lokalne organy ds. zdrowia zwiększają nadzór nad chorobami, aby wykrywać nowe infekcje i ogniska choroby w Afryce. Słabe systemy opieki zdrowotnej na kontynencie i narażenie na śmiertelne patogeny przenoszące się ze zwierząt na ludzi, takie jak wirusy Ebola i Marburg, sprawiły, że Afryka stała się przedmiotem szczególnego zainteresowania epidemiologów, jak zapobiegać pandemiom.

Lokalni urzędnicy ds. zdrowia okręgowego napotkali trudności w zarządzaniu sytuacją, ponieważ niektórzy pacjenci wybrali tradycyjnych uzdrowicieli zamiast szukać leczenia w placówkach opieki zdrowotnej. Tę zmianę preferencji przypisuje się nieznanemu charakterowi choroby, co utrudnia edukację i uniemożliwianie dotkniętym osobom poszukiwania alternatywnych form leczenia.

W miarę kontynuowania dochodzeń w społeczeństwie rosną też obawy dotyczące potencjalnego rozprzestrzeniania się niezidentyfikowanej choroby. Oczekuje się, że Ministerstwo Zdrowia przedstawi aktualne informacje na temat swoich ustaleń, a ponadto mogą zostać wdrożone środki w zakresie zdrowia publicznego w celu szybkiego powstrzymania epidemii i zaradzenia jej.

Sytuacja podkreśla znaczenie szybkich i skoordynowanych wysiłków na rzecz identyfikacji, zrozumienia i łagodzenia skutków pojawiających się zagrożeń dla zdrowia.

Uganda dla podróżnych W związku z rosnącą liczbą przypadków zakażenia wirusem Ebola w Ugandzie Ministerstwo Spraw Zagranicznych RP zaleca zachowanie szczególnej ostrożności i uwzględnienie tej okoliczności w czasie podróży. Podobnie jak w pozostałych krajach Afryki Wschodniej, na terenie całej Ugandy istnieje ryzyko ataków terrorystycznych, m.in. ze strony Al-Shabaab. Na ataki narażone są miejsca publiczne, w tym uczęszczane przez cudzoziemców: środki transportu publicznego, hotele, restauracje, bary, widowiska sportowe, uroczystości religijne. Niebezpieczne jest podróżowanie po zmroku i nocą ze względu na zły stan dróg oraz ryzyko napadów. Okradane są samochody na parkingach i podczas postoju w korkach ulicznych. Podróżujących publicznymi środkami transportu przestrzega się przed przyjmowaniem jedzenia i napojów od nieznanym. Żywność taka może zawierać środki odurzające i narkotyki. Należy też unikać noszenia przy sobie większej kwoty pieniędzy i biżuterii. Należy zwracać uwagę na ubiór tak, by nie przypominał umundurowania wojskowego.

W kwestiach zdrowotnych zaleca się konsultację lekarską nie później niż 4-6 tygodni przed planowaną podróżą w celu sprawdzenia konieczności poddania się obowiązkowym i zalecanym szczepieniom. W Ugandzie rozpowszechniona jest malaria. Należy stosować profilaktykę malaryczną, na miejscu stosować moskitiery oraz repelenty. Trzeba pamiętać, że w sąsiedniej Demokratycznej Republice Kongo istnieje ognisko eboli.

Poziom opieki medycznej znacznie odbiega od standardów europejskich, nawet w stolicy kraju. Na prowincji oferowane są jedynie podstawowe usługi medyczne. Zagraniczne ubezpieczenia zdrowotne ani polisy komunikacyjne nie są honorowane. Szpitale wymagają pokrycia kosztów przez pacjenta lub jego rodzinę. Zalecane jest używanie wody przegotowanej lub butelkowanej. Inne napoje należy kupować wyłącznie butelkowane lub w puszkach. Nie należy pić wody i soków oferowanych w podrzędnych restauracjach czy przez ulicznych sprzedawców, jeść surowych warzyw i niemytych owoców. Należy unikać również lodu oferowanego do napojów.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

Korzystałam z materiałów NHS, MSZ i thesouthafrican.com

IKE/ IKZE - ostatnie dni na skorzystanie z ulg podatkowych w ramach kont emerytalnych

Każdy oszczędzający na Indywidualnym Koncie Zabezpieczenia Emerytalnego (IKZE) może w rocznym zeznaniu podatkowym odpisać od podstawy opodatkowania wszystkie wpłaty na ten rachunek w danym roku.



W 2023 roku osoby zatrudnione mogą wpłacić na IKZE maksymalnie 8 322 zł, a osoby prowadzące pozarolniczą działalność gospodarczą 12 483 zł. Wykorzystując w pełni te limity, w przypadku drugiego progu podatkowego, osoby zatrudnione mogą obniżyć swój podatek o 2 663,04 zł, a osoby prowadzące pozarolniczą działalność gospodarczą nawet o 3 995 zł. Na skorzystanie z tej ulgi pozostał niecały miesiąc.

W ramach III filaru systemu emerytalnego, można też oszczędzać na Indywidualnym Koncie Emerytalnym (IKE) i również korzystać z ulg podatkowych – można mieć oba rachunki równocześnie. Utrzymując wpłacone na IKE środki do 60. roku życia (lub 55. w przypadku uzyskania prawa do wcześniejszej emerytury i spełniania pozostałych warunków wynikających z ustawy) oszczędzający są zwolnieni z podatku od zysków kapitałowych (*podatek Belki*). Należy pamiętać, że w przypadku IKE również są określane co roku limity wpłat. W 2023 roku można wpłacić maksymalnie 20 805 zł.

IKZE i IKE pozwalają gromadzić kapitał na emeryturę i korzystać z ulg podatkowych na różne sposoby. Warto zatem rozważyć oszczędzanie na obu tych rachunkach. W ramach Pakietu Emerytalnego PKO TFI można otworzyć jednocześnie IKZE i IKE i zyskać korzyści podatkowe w trakcie i po zakończeniu oszczędzania, w chwili przejścia na emeryturę.

Pakiet Emerytalny PKO TFI wykorzystuje potencjał trzech produktów: Indywidualnego Konta Zabezpieczenia Emerytalnego (IKZE), Indywidualnego Konta Emerytalnego (IKE) oraz Wyspecjalizowanego Programu Inwestycyjnego (WPI). Konstrukcja Pakietu

pozwała optymalnie wykorzystać cały potencjał naszych oszczędności emerytalnych. Na początku wpłaty zasilają rachunek IKZE, po przekroczeniu jego limitu automatycznie kierowane są do IKE, a potem analogicznie na rachunek WPI. Środki wpłacane na rachunki Pakietu Emerytalnego są inwestowane w subfundusze PKO Zabezpieczenia Emerytalnego – SFIO. Nazwy subfunduszy PKO Zabezpieczenia Emerytalnego, zawierają orientacyjne daty zakończenia inwestycji, które ułatwiają inwestorowi wybór właściwego rozwiązania emerytalnego, natomiast strategie inwestycyjne subfunduszy zdejmują z inwestora ciężar dokonywania zmian w trakcie trwania inwestycji, automatycznie zmieniając skład portfela. W miarę zbliżania się daty zakończenia inwestycji, w portfelach subfunduszy coraz większy jest udział obligacji, a udział akcji maleje, dzięki czemu są mniejsze wahania wartości inwestycji.

Pakiet jest dostępny w bankowości elektronicznej iPKO, w zakładce „Oferta”, w której trzeba wybrać „Inwestowanie i oszczędzanie”, a następnie kliknąć okienko „Pakiet emerytalny PKO TFI”. Minimalna kwota nabycia przy otwarciu to 500 zł, a każda kolejna wpłata nie może być niższa niż 100 zł. Pakiet emerytalny można założyć również z wykorzystaniem doradztwa inwestycyjnego, używając narzędzia PKO Inwestomat. Wystarczy wybrać w nim cel emerytalny.

Serwis iPKO jest stale modernizowany. Przybywa w nim nowych usług, sukcesywnie doskonalone są formy obsługi i informowania o produktach. Funkcje związane z obsługą Pakietu Emerytalnego w serwisie też wzbogacono ostatnio o bardziej szczegółowe

informacje o wpłatach i poziomie wykorzystania limitów. Korzystając z iPKO znajdziemy tam dane o wpłatach na IKZE w poprzednim i bieżącym roku, limicie IKZE – czy jest podwyższony oraz ile jeszcze można wpłacić w roku bieżącym. Dostępne są tu również analogiczne informacje o wpłatach na IKE. Szczegółowa informacja o zasadach wpłat i wyżej wymienionych limitach do wykorzystania znajduje się w zakładce „Dopłaty”.

Coraz więcej osób zdaje sobie sprawę, że przyszłe emerytury wypłacane tylko z ZUS mogą być znacznie niższe niż oczekiwane. W wielu przypadkach mogą być niewystarczające do utrzymania pożądanego standardu życia na emeryturze. Warto zatem już teraz zadbać o swoją przyszłość i nie odkładać tej decyzji na później. Im wcześniej zaczniemy oszczędzać, tym więcej pieniędzy zgromadzimy.

Zgodnie z danymi KNF na koniec czerwca tego roku Polacy mieli ponad 483 tys. rachunków IKZE, na których zgromadzono łącznie ponad 7,5 mld zł. Dane o rachunkach IKE pokazują stan na koniec 2022 r. i jest to ponad 800 tys. rachunków, na których zgromadzono łącznie ponad 14 mld zł¹⁾.

Jest to informacja reklamowa. Inwestowanie w fundusze wiąże się z ryzykiem. Przed podjęciem ostatecznych decyzji inwestycyjnych należy zapoznać się z prospektem informacyjnym danego funduszu oraz z dokumentem zawierającym kluczowe informacje (KID). Pełna treść noty prawnej znajduje się na stronie www.pkotfi.pl.

¹⁾ Źródło: https://www.knf.gov.pl/dane_i_opracowania
– Informacje o rynku IKZE oraz lista instytucji finansowych prowadzących IKZE według stanu na dzień 30 czerwca 2023
– Informacja o stanie rynku emerytalnego w Polsce na koniec 2022

EKO ŚWIĘTA – JAK SIĘ DO NICH PRZYGOTOWAĆ?

POWOLI ROZPOCZYNA SIĘ SEZON ŚWIĄTECZNY: PRYZSTROJONE BUDYNKI, CHOINKA W CENTRUM MIASTA, JARMARKI ŚWIĄTECZNE ORAZ – PRZEDĘ WSZYSTKIM – ZAKUPOWE SZALEŃSTWO. JAK SIĘ W TYM WSZYSTKIM NIE POGUBIĆ?

CZY WARTO WYBIERAĆ SIĘ NA ZAKUPY DO GALERII HANDLOWYCH?

W przypadku prezentów warto przede wszystkim dokładnie je wszystkie zaplanować i przemyśleć. Czy na pewno potrzebujemy wybierać się na haul zakupowy i kupować każdemu z osobna jakiś upominek? Nie dość, że na końcu okazuje się, że wydaliśmy horrendalne kwoty na „drobne” prezenty, to jeszcze spędziliśmy na tym praktycznie cały weekend. Zamiast tego jako świąteczny upominek świetnie może się sprawdzić równie dobrze tak popularne DIY – do it yourself (ang. „zrób to sam”). Nie dość, że z pewnością będzie to spersonalizowana rzecz, dla której poświęcimy chwilę wolnego czasu i serce, to jeszcze w dodatku na pewno zachwyci obdarowaną osobę i sprawi jej radość. Może zrobimy wyjątkowego pluszaka na szydełku lub drutach? Kupimy za niewielkie pieniądze bluzkę w second-handzie i wyhaftujemy na niej jakiś napis? Możemy także kupić bilet na jakąś imprezę kulturalną, o której obdarowywana osoba dawno wspominała, wizytę w spa, masaż albo podarować domowej roboty nalewkę czy drobny upominek nabyty na aukcji charytatywnej. Do wyboru, do koloru! Oprócz tego, jeśli wpadnie nam w oko jakaś ciekawa rzecz w sklepie, zwracamy uwagę na to, z czego została wykonana. Najlepsze są oczywiście te z naturalnych i odnawialnych materiałów, takich jak chociażby drewno. Świetnym prezentem są też własnoręcznie zrobione świece sojowe. Za to w przypadku produktów kosmetycznych warto

dokładnie zbadać etykiety pod względem przede wszystkim składu produktu, kraju jego pochodzenia oraz marki. Produkty testowane na zwierzętach, z mnóstwem chemii i konserwantów w składzie oraz w plastikowym opakowaniu to nie najlepszy wybór.

Kreatywnością oraz oryginalnością możemy wykazać się również przy pakowaniu prezentów. Dobrze jest wykorzystać materiały z zeszłych lat – torebki, wstążki, pudełka. Jeśli nie zostały nam żadne ozdoby, pamiętajmy, że prostota jest ponadczasowa. Brokat oraz folia nie nadają się do recyklingu, ale zamiast ich możemy użyć zwykłego brązowego papieru obwiązanego sznurkiem jutowym i przyozdobionego gałązką sosny, szyszką, głógiem czy jarzębiną.

PREZENTY MAMY, A CO Z DWUNASTOMA POTRAWAMI?

Jeśli już przygotowujemy wszystkie dwanaście potraw, a po świętach okaże się, że coś nam zostało, to możemy oddać resztki do lokalnej jadłodzielni lub banku żywności. To miejsca, w których żywność się nie marnuje, bo zgromadzone tam jedzenie jest rozdzielane między potrzebujące osoby. Podczas przygotowywania kolacji wigilijnej przydatna może okazać się też aplikacja TooGoodToGo. Jest to naprawdę świetna usługa, łącząca klientów z restauracjami i sklepami, w których powstały nadwyżki niesprzedanego jedzenia. Zazwyczaj są to produkty z kończącą się już datą ważności. Można je odkupić po znacznie niższej cenie, zazwyczaj za połowę ceny wyjściowej,



Nawet w okresie świątecznym warto pamiętać o naszej planecie

co pozwala zaoszczędzić całkiem spore kwoty. Podobnie działa także aplikacja Foodsii.

CHOINKA SZTUCZNA CZY Z LASU?

Sztuczne drzewka najczęściej nie są zbyt trwałe, ich zieleń z czasem blaknie, a igły się odkształcają. Przez to realnie jest wykorzystywana zaledwie kilka razy. Takie drzewko musiałoby stać w domu przynajmniej dwanaście razy, żeby móc w ogóle porównywać je do jej prawdziwej odpowiedniczki. Ponadto sztuczne choinki są praktycznie niemożliwe do poddania recyklingowi, a więc trafiają zazwyczaj na wysypisko, na którym będą rozkładać się setki lat. Znacznie lepszym wyborem jest choinka w doniczce. W przeciwieństwie do tej żywej, ciętej prosto z lasu, po świętach nie staje się niepotrzebnym odpadem – możemy ją zasadzić i cieszyć się jej widokiem przez wiele lat. Warto wybrać się również do najbliższego nadleśni-

ctwa, które często oferuje choinki z okolicznych lasów. Świetnym rozwiązaniem może się okazać także choinka DIY. W tym przypadku ogranicza nas jedynie wyobraźnia. Może wytniemy kształt choinki z dawno zalegającej w garażu sklejki? Połączymy gałęzie brzozy sznurkiem, tworząc kształt trójkąta i ozdobimy lampkami? A może w ogóle odejdziemy od tradycyjnej choinki i z pomocą bliskich stworzymy unikalny wianek lub stroik, symbolizujący nam drzewko?

Istnieje także możliwość... wypożyczenia choinki! Od kilku lat salony Volvo promują swoją akcję. W wybranych salonach w całej Polsce można odebrać żywą choinkę w doniczce za symboliczną opłatą. Po upływie trzech tygodni zwracamy drzewko do salonu, w którym je wypożyczyliśmy i mamy pewność, że za jedno nasze wypożyczone drzewko producent zasadzi dziesięć innych! W tę akcję zaangażowani są partnerzy tacy jak Ambasada Szwecji,

Polski Związek Zrzeszeń Leśnych oraz klub Gaja, czyli jedna z najstarszych niezależnych organizacji pozarządowych zajmujących się ochroną środowiska naturalnego w Polsce.

DEKORACJE I OZDOBY

Mamy już upatrzoną choinkę, więc teraz przydałoby się ją czymś przystroić. Bardzo popularne w zeszłych latach ozdoby z pomarańczy, cytryn oraz jabłek nadal są w modzie, a poza tym dodają ciepła i świątecznego nastroju w domu. Pomarańcze świetnie sprawdzą się w roli domowej roboty lampionów. Wystarczy je wydrążyć, wlać do środka wosk i przyozdobić goździkami. Możemy użyć szypek oraz cienkich gałązek do zrobienia gwiazdy na czubek choinki albo stroika na stół. Zamiast tradycyjnych bombek możemy zrobić własnoręcznie ozdoby na szydełku, ale także nawinąć na kawałek sznurka czy rzemyka wcześniej ozdobione pierniki. Młodszy

domownicy będą mieli zajęcie na wieczory, robiąc wycinanki z papieru. Możemy również wykazać się bogatą wyobraźnią i wymyślić własną dekorację z leśnych „materiałów”, takich jak szyszki, jarzębina, kasztany, żołędzie, kora z drzewa, mech. Ciekawym połączeniem mogą być gałązki bukszpanu z dodatkami głogu czy jarzębiny przewiązane wstążką lub kokardą. Interesującym, nietypowym akcentem mogą okazać się różnego rodzaju przyprawy, które na pewno mamy w domu: gwiazdki anyżu, goździki, laski cynamonu czy kolorowe kulki pieprzu.

Wspólnie w gronie bliskich sprawmy, żeby tegoroczne święta okazały się wyjątkowe, spędzone wśród najważniejszych dla nas osób, ale także w duchu zero waste – nawet w okresie świątecznym warto pamiętać o naszej planecie, która przecież daje nam tak wiele.

NATALIA MISZEWSKA
EARTH DAY EVERYDAY

MAMY NAJWIĘCEJ PALACZY W POLSCE

NAJWIĘCEJ NAŁOGOWYCH PALACZY MIESZKA NA WARMII I MAZURACH. CZY BIORĄ SOBIE DO SERCA, ŻE Z POWODU PALENIA UMIERA OK. 80 TYS. POLAKÓW, CO ODPOWIADA POPULACJI ŚREDNIEJ WIELKOŚCI MIASTA? TO TAK, JAKBY Z MAPY MIASTA ZNIKNEŁY EŁK I LIDZBARK WARMIŃSKI RAZEM WZIĘTE.



FOT. PIXABAY.COM



Co czwarty dorosły Polak regularnie pali papierosy. Badania CBOS i raport WHO nie pozostawiają złudzeń. Po „dymka” sięga 8 mln Polaków, co stawia nas w światowej czołówce. W kraju natomiast najwięcej palaczy mieszka na Warmii i Mazurach, czyli w regionie, który nazywany jest często zielonymi płucami Polski. Najczęściej palą osoby z przedziału wiekowego 40-49 lat. I... gospodynie domowe.

— Palimy, bo jesteśmy biedni. Na pewno jesteśmy słabsi ekonomicznie niż inne regiony. Mamy też niższą świadomość społeczną niż mieszkańcy innych części kraju. Apoza tym wraca moda na palenie. Kiedyś trendem był jogging i niepalenie, teraz znowu papierosy wracają do łask, a producenci tytoniu zacierają ręce. Sprzedaż idzie w górę. Po pandemii wzrosła sprzedaż alkoholu. Niestety używki górą — mówi prof. Marek Sokołowski, socjolog z UWM. — Ciśnienie życia powoduje, że musimy jakoś radzić sobie ze stresem. Papieros jest próbą dodania sobie energii. Na przeszkodzie w paleniu nie staje nawet inflacja. Rezygnujemy z wielu przyjemności, ale z papierosów nie potrafimy. Mimo prob-

lemów ekonomicznych palimy niejako na przekór. Właśnie żeby poradzić sobie z problemami. Ludzie uważają, że ten koszt warto ponieść, żeby było lżej. Apoza tym palą, bo lubią.

HORMON SZCZĘŚCIA W DYMKU

Rzucić, nie rzucić? Nie za bardzo nam wychodzi zerwanie z nałogiem. Ale dlatego, że Polacy nie chcą rzucić palenia. To wynik badań Eurobarometru. I od lat niewiele się zmienia. Jesteśmy w sidłach nałogu, choć wielu tak palenia nie traktuje. Jednak to, czy jesteśmy uzależnieni i jak głęboki jest nałóg, można ustalić, licząc czas upływający od pobudki do wypalenia pierwszego papierosa. U niektórych osób potrzeba jest tak silna, że palą jeszcze wódkę, inni są w stanie z tym poczekać. W obu przypadkach papieros jest nagrodą za oczekiwanie i motywacją do dalszego działania.

— Zawsze podobał mi się wydychany dym z ust. Dlatego sięgnąłem po pierwszego papierosa i teraz palę codziennie — przyznaje pan Aleksander z Olsztyna. — Wiem, że jestem uzależniony, ale palenie jest też po prostu przyjemne. Trudno z tej frajdy zrezygnować. I to chyba jest dla mnie najważniejsze.

Wypalenie papierosa aktywizuje mózg do pracy,

polepsza pamięć i zwiększa koncentrację. Nawet badania pokazują, że palacze osiągają lepsze wyniki w rozwiązywaniu zadań wymagających sprawności intelektualnej niż osoby niepalące. Ponadto nikotyna wpływa na zwiększone wydzielanie dopaminy, czyli hormonu szczęścia. Papieros dodaje więc energii i poprawia samopoczucie. Jak tu rzucać coś, co stawia nas do pionu?

To właśnie „hormon szczęścia” ma kluczowe znaczenie w mechanizmie uzależnienia od substancji psychoaktywnych. Nikotyna powoduje wyrzut dopaminy do mózgu i błyskawicznie poprawia samopoczucie. Jednak jej stężenie równie szybko spada, co wywołuje przymus sięgnięcia po kolejną dawkę, czyli po kolejnego papierosa. I co w tym złego? — zapyta palacz. Nikotyna została uznana przez Światową Organizację Zdrowia za narkotyk. Jej wpływ na organizm przypomina działanie heroiny i kokainy. Właśnie przez wyrzut dopaminy. Jednak papieros wyróżnia się tym, że dostępny jest niemal na wyciągnięcie ręki. I choć w sklepach paczka papierosów sprzedawana jest tylko osobom pełnoletnim, tak w internecie nie ma żadnych granic, bo jak sprzedawca zweryfikuje wiek kupującego? Dlatego po papierosa sięgają już coraz młodsi. Ponad połowa

polских uczniów ma za sobą wypalenie pierwszego papierosa, a 12 proc. pali tytoń już codziennie. Ponad 30 proc. nastolatków zaczyna palenie od e-papierosa — alarmują specjaliści Parlamentarnego Zespołu ds. Zdrowia Publicznego.

JEDNI PALĄ, DRUDZY ZACZYNAJĄ

— Palenie podbija indeks dojrzałości. Gdy młody człowiek sięga po papierosa, w jego opinii staje się mężczyzną albo kobietą. Palenie papierosa dodaje nam siły, sprawia, że jesteśmy twardzielami. Przypomina mi się tu zdjęcie amerykańskiego aktora Jamesa Deana, który stoi z papierosem. To robi wrażenie! Pewnie młodzi ludzie nie zastanawiają się nad tym, dlaczego sięgają po papierosa. Robią to podświadomie, bo chcą być jacyś. Nie myślą o tym, że palenie szkodzi. Anawet jeśli przeszkadza im zapach dymu papierosowego, sięgają po e-papierosy. Technologia nie pomaga walczyć z nałogiem. Zwłaszcza gadżetariusze mogą mieć z tym problem — zauważa prof. Jacek Poniedziałek, socjolog z toruńskiego UMK. — Palenie wiąże się też z presją społeczną. Jedni palą, to i drudzy zaczynają. Zaczyna się nie tylko w szkole średniej, na studiach, ale również w pracy, kiedy każdą przerwę wykorzystuje się na „dymka”. Badania socjolo-

gów już z lat 70. pokazują, że ci, którzy chodzą na papierosa, łatwiej nawiązują więzi z osobami na kierowniczych stanowiskach i częściej awansują. Bo gdy palimy, nie tylko ze sobą rozmawiamy, ale czujemy się równi. Prezes nie powie przecież pracownikowi, żeby poszedł palić w inne, mniej prezesowe miejsce. Pali się razem, wymieniając poglądami. Wspólne palenie staje się nieraz ważniejsze niż kompetencje.

Według badania przeprowadzonego przez Live-Career Polska palenie papierosów zajmuje średnio łącznie 9 minut w ciągu przeciętnego dnia pracy. Dla porównania — spożywanie posiłków to około 15 minut, a plotki z kolegami z pracy — 12 minut. Inne wyliczenia przedstawia Work Service, który udowadnia, że na przerwie na papierosa spędzamy nie dziewięć minut, a około godziny. Paleniu towarzyszą przecież rozmowy. Z badań, jakie z kolei przeprowadził Kantar Millward Brown dla Work Service, wynika, że 24 proc. Polaków codziennie pali w miejscu zatrudnienia po średnio 8,7 papierosa w ciągu ośmiu godzin pracy.

UMIERA CAŁE MIASTO

Szacuje się, że na całym świecie co 10 sekund umiera palacz — najczęściej z powodu raka płuc, rozedmy, bronchitu lub choroby serca. Według statystyk przez

palenie papierosów umiera więcej osób niż z powodów morderstw, wypadków samochodowych czy przedawkowania heroiny, kokainy. W Polsce co roku z powodu palenia umiera ok. 80 tys. Polaków, co odpowiada populacji średniej wielkości miasta. To tak, jakby z mapy miasta zniknął Ełk i Lidzbark Warmiński razem wzięte. Palenie tytoniu jest przyczyną 93 proc. zachorowań na raka płuca u mężczyzn i 77 proc. u kobiet po 35 roku życia. Szacuje się, że 9 na 10 osób, u których doszło do rozwoju raka płuca, jest palaczami lub było nimi w przeszłości.

ADA ROMANOWSKA

Palenie papierosów może prowadzić do wcześniejszej śmierci nawet o 10-15 lat w porównaniu do osób niepalących. Jest główną przyczyną złego zdrowia u dzieci i młodzieży, których matka w czasie ciąży była biernym lub czynnym palaczem. Może też prowadzić do wcześniejszego starzenia się skóry, a także do pojawienia się zmarszczek i plam na twarzy. U mężczyzn może prowadzić do impotencji, a kobiet do zaburzeń hormonalnych. Japońska firma wprowadziła 6 dni dodatkowego urlopu dla niepalących pracowników. To odpowiedź na skargi podwładnych, którzy twierdzili, że pracują więcej od ich palących kolegów wychodzących regularnie „na dymka” w trakcie zmiany.

„ODWILŻ”, CZYLI KTO UTONĄŁ W RZECE?

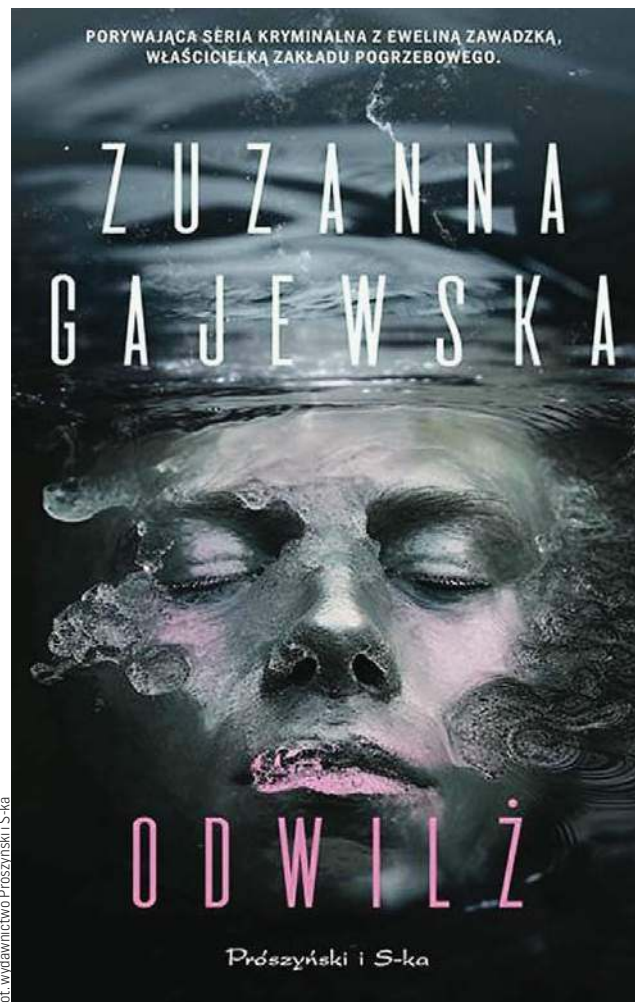
PO „BURZY” I „ZAMIECI” PRZYSZEDŁ CZAS NA „ODWILŻ”. DOCZEKALIŚMY SIĘ PREMIERY KOLEJNEGO TOMU PASJONUJĄCEJ SERII KRYMINALNEJ ZUZANNY GAJEWSKIEJ Z NIEZAWODNĄ EWELINĄ ZAWADZKĄ, WŁAŚCICIELKĄ ZAKŁADU POGRZEBOWEGO.

Do Młynar leniwie zagląda wiosna. Wita mieszkańców mżawką, widokiem zgniętej trawy i szaroburą chlapą. Topniejący śnieg ujawnia to, co miało pozostać ukryte. Podczas porannego spaceru Ewelina Zawadzka trafia na ciało topielca. Młynarska policja usiłuje ustalić tożsamość ofiary, co okazuje się nad wyraz trudne. Czy tajemnicza śmierć była wynikiem nieszczęśliwego wypadku? A może morderca zatarł po sobie ślady? Młynarskie wąwozy skrywają niejedną tajemnicę...

Tragiczne wydarzenie w miasteczku budzi straszne

wspomnienia mieszkającej na odludziu Elżbiety Wojtasik. Maltretowana przez męża kobieta myślała, że na zawsze pozbyła się oprawcy... Czy z pomocą Eweliny Zawadzkiej zdoła rozprawić się z przeszłością?

W mojej ocenie „Odwilż” jest chyba najmroczniejszym tomem tej serii. Zuzanna Gajewska po raz kolejny nie boi się poruszać tematów tabu i udowadnia, że umie zarówno świetnie budować napięcie wątku kryminalnym, jak i opowiadać o prawdziwych problemach z życia mieszkańców Młynar w wątku obyczajowym. Jednak wcale nie oznacza to, że po-



wieść jest niespójna, a wręcz przeciwnie – autorka umiejętnie łączy ze sobą te wątki w taki sposób, że tworzą jedną całość. Jednakże tym razem wątek kryminalny stanowi pretekst do opisanie innego, równie ważnego tematu. Chodzi o przemoc domową, której doznaje Elżbieta Wojtasik – czyli problem nie dość, że aktualny, to jeszcze bardzo powszechny. Autorka poruszyła ten wą-

tek w bardzo przejmujący sposób, z ogromnym zrozumieniem, nie szczędząc brutalnych opisów, które niestety oddają rzeczywistość. Napad agresji z powodu krzywo pokrojonych pomidorów to tylko jeden z licznych przykładów. Jednak tym, co przeraża najbardziej, jest fakt, jak często takie pokrzywdzone rodziny są pozostawiane same sobie i nie otrzymują potrzebnego



SPOSÓB PISANIA AUTORKI JEST BARDZO PLASTYCZNY, POBUDZAJĄCY WYOBRAŹNIĘ. PO RAZ KOLEJNY STOPNIOWO UCHYLA RĄBKĄ TAJEMNICY I PRZY OKAZJI MYLI TROPY PO TO, BY DOPROWADZIĆ NAS DO NIEOCZEKIWANEGO FINAŁU.

wsparcia instytucjonalnego. Zuzanna Gajewska w ten sposób dokłada swój głos w dyskusji o walce z przemocą domową, co daje nam również do zrozumienia na ostatnich stronach swojej książki.

Kolejnym tematem tabu, który zresztą przewija się również w poprzednich tomach, są kulisy pracy głównej bohaterki w zakładzie pogrzebowym. Widać, jak profesjonalne podejście ma Ewelina do swojej pracy oraz jak dużą wyrozumiałością się wykazuje w stosunku do bliskich zmarłej osoby. Temat śmierci przewija się tutaj jeszcze częściej, niż wynika to ze sprawy kryminalnej, mimo to jednak autorka opisuje go nie tylko wprost, lecz również z lekką dozą humoru. Ciekawym smaczkiem jest również pojawiający się w książce wątek morsowania.

Dodatkowym atutem tej powieści jest to, w jaki

sposób Zuzanna Gajewska prowadzi wątek kryminalny. Mianowicie w taki, że trudno się od tej książki oderwać choć na moment. Sposób pisania autorki jest bardzo plastyczny, pobudzający wyobraźnię. Po raz kolejny stopniowo uchyła rąbką tajemnicy i przy okazji myli tropy po to, by doprowadzić nas do nieoczekiwanego finału. W przypadku „Odwilży” jest on na tyle mocny, że stanowczo domaga się kontynuacji.

Jeśli szukacie mocnych wrażeń, mrocznego klimatu, postaci niczym wyjętych z prawdziwego życia, a przy tym przyjemnej, wciągającej lektury, to „Odwilż” z pewnością wam się spodoba! A jeśli jeszcze nie znacie poprzednich tomów tej porywającej serii kryminalnej, to koniecznie je nadszarpnijcie w oczekiwaniu na kolejną.

AGATA TUPAJ



DODATKOWYM ATUTEM TEJ POWIEŚCI JEST TO, W JAKI SPOSÓB ZUZANNA GAJEWSKA PROWADZI WĄTEK KRYMINALNY. MIANOWICIE W TAKI, ŻE TRUDNO SIĘ OD TEJ KSIĄŻKI ODERWAĆ CHOĆ NA MOMENT.

CZYTAM, BO LUBIĘ: SYLWIA KUBIK „LEŚNE CUDA”

Nie musicie czekać do grudnia, by przeczytać nastrojową świąteczną powieść. Niedawno ukazała się nowa książka Sylwii Kubik „Leśne cuda”.

Chociaż okładka jest świąteczna, to tak naprawdę nie mamy do czynienia z przesłodzoną powiastką o przygotowaniach do Gwiazdki. Kryje ona w sobie coś więcej – kolejną chwytającą za serce, opartą na prawdziwych wydarzeniach historię, w której autorka nie boi się poruszać trudnych tematów.

Tym razem poznajemy Michalinę, która w Internecie ma status gwiazdy. Wiele kobiet chętnie zamieniłoby się z nią na jej życie w sielskiej kurpiowskiej wsi. Ale nie każdy jej obserwator wie, że to los zdecydował

za dziewczynę, gdzie będzie mieszkać. Nie tylko nie pozostawił jej wyboru, ale pewnego listopadowego dnia postanowił namieszać po raz kolejny. Kiedy Michalina wraz ze swoim znajomym, Dominikiem, wracali do domu, ich oczom ukazał się niecodzienny widok. W mokrym, padającym śniegu, tuż przed koła ich samochodu wybiegł koń. Już na pierwszy rzut oka widać było, że zwierzę jest nie tylko zabiedzone, ale i ranne. Młodzi ludzie nie mogli przejechać obojętnie obok biednego zwierzęcia i otoczyli je opieką, nie zdając sobie sprawy,

że to dopiero początek wydarzeń, które nieźle namieszą w ich życiu. Czy rozpoczęta w śnieżny listopadowy dzień historia konia Bucefała znajdzie szczęśliwy finał?

„Leśne cuda” to poruszająca historia, która z pewnością spodoba się miłośnikom (nie tylko) koni. Ukazuje ona bardzo istotny problem dotyczący znęcania się nad zwierzętami, ale również daje nadzieję. Sylwia Kubik bowiem udowadnia, że tak jak ludzie niestety przyczyniają się do ich cierpienia, tak znajdują się wśród nich ci, którym nie jest obojętny los tych bliskich nam stwo-

żeń i zrobią wszystko, by je ocalić i zapewnić im godne życie. Jedną z takich sytuacji miała miejsce naprawdę i to ona stanowiła inspirację do napisania „Leśnych cudów”. Poprzez losy Michaliny i Bucefała autorka opisała prawdziwą historię dziewczyny, która razem z chłopakiem w lesie znalazła konia i walczyła o jego życie i zdrowie. Przeszkody, z jakimi się mierzyli bohaterowie książki, dotyczące umorzenia sprawy, odmówienia wszczęcia postępowania, zignorowania faktu sfalszowania dokumentów oraz żywych dowodów też

niestety były prawdziwe. W ten sposób autorka chce uwrażliwić nas na problem, który istnieje i o którym powinno się mówić szerzej, by móc realnie zmienić podejście do krzywdy zwierząt.

Przy okazji Sylwia Kubik w ciekawy sposób porusza temat zawodu influencera, wokół którego krąży mnóstwo mitów. Na szczęście postać Michaliny łamie stereotypy, jakoby influencerzy prowadzili lekkie życie, a ich jedynym zadaniem było dostarczanie rozrywki. Udowadnia, że popularność w sieci można wykorzystać do szerzenia dobra. Przy

okazji niestety Michalina mierzy się z hejtem w sieci, który przez społeczeństwo odbierany jako coś błahego, w rzeczywistości doprowadza do wcale nie mniejszej krzywdy niż przykrości doznawane w „realu”. Jeśli chodzi o wątek świąteczny, to chociaż on się pojawia, stanowi raczej zwieńczenie całości. Nie brakuje przy tym również wątku miłosnego, która ma swoją kulminację właśnie w Wigilię.

Z całego serca polecam tę ciepłą i mądrą powieść o leśnym cudzie, który miał miejsce naprawdę.

AGATA TUPAJ

15 - 21 grudnia 2023

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek

2:30

TVP 2

Poznajmy się jeszcze raz
Dramat, Francja, 2019.

Lekka i urzekająca opowieść o miłości. Bohater filmu, Victor, to człowiek raczej starszej daty. Czuje się zagubiony w świecie nowych technologii, gdzie królują komputery, telefony komórkowe, książki w wersji elektronicznej. Rysownik komiksów tęskni za dawnymi latami, gdzie wszystko było prostsze i łatwiejsze. Teraz jego małżeństwo przeżywa kryzys, nie może się porozumieć z żoną Marianne, która wcale nie przypomina tamtej cudownej dziewczyny, z którą się żenił dawno temu. Kiedy wszystko wydaje się stracone przed Victorem niespodziewanie pojawia się nowa, życiowa szansa...

POZOSTAŁE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 23:15

Piątek

20:00

TVP KULTURA

Wielki Gatsby
Dramat, USA, 1974.

Nick Carraway, początkujący pracownik nowojorskiej giełdy, wynajmuje niewielki dom na Long Island. Po drugiej stronie zatoki mieszka jego kuzynka, Daisy Buchanan, ze swoim bogatym mężem Tomem. Z Nickiem sąsiaduje tajemniczy Jay Gatsby, człowiek bardzo bogaty, słynący w okolicy z urządzania wystawnych przyjęć. Nick zostaje zaproszony na jedno z nich i przy okazji słyszy różne plotki na temat gospodarza i pochodzenia jego fortuny. Parę dni później Nick dowiaduje się, że Gatsby kocha Daisy...

POZOSTAŁE DATY EMISJI: SOBOTA, 23:25

Sobota

12:15

TVP KULTURA

Rękopis znaleziony w Saragossie
Dramat, Polska, 1965.

Stylowa komedia kostiumowa, awanturniczy film „płaszczka i szpady”, fantastyczna baśń z duchami, wisielcami, opętanymi księżniczkami - tak określano ten niezwykły film. Jego literackim pierwowzorem jest powieść osiemnastowiecznego poety, uczonego, filozofa, żołnierza, podróżnika i fantasty Jana Potockiego. Pochodził z magnackiej rodziny, otrzymał niezwykle staranne wykształcenie - studiował w Szwajcarii, Paryżu, Niemczech, interesował się geografią, matematyką, historią, a jego największą pasją była archeologia i podróże.

POZOSTAŁE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 7:50

Niedziela

22:50

TVN

Frantic
Sensacyjny, USA, Francja, 1988.

Po przyjeździe do Paryża Sondra oraz Richard Walkerowie zatrzymali się w apartamencie Grand Hotelu. Kiedy Richard brał prysznic, szum płynącej wody zagłuszył wszystko, co działo się w tym czasie w pokoju. Gdy wyszedł, Sondry już nie było. Wkrótce stało się jasne, że Sondra została porwana, tylko dlaczego? Odpowiedź na to pytanie Richard musiał znaleźć sam. W obcym kraju, w nieznajnym mieście, mógł liczyć jedynie na siebie. Wkrótce okazało się, że kolejne znajdowane przez Richarda wskazówki nieubлагanie prowadzą ku miejscom, które ożywają jedynie nocą, w których bywają tylko przestępcy.

Wtorek

20:00

TVP KULTURA

Wesołych Świąt
Spektakl teatralny, 2002.

Czarna komedia wybitnego angielskiego dramaturga i reżysera, która na polskie sceny trafiła w 1984 roku. Autor konfrontuje w niej trzy pary małżeńskie na przestrzeni trzech lat. Sięga zatem po sprawdzony już schemat, a wypełnia go treścią w sposób bardzo pomysłowy, mnożąc zabawne, nawet absurdałne sytuacje, zagęszczając atmosferę, by wreszcie doprowadzić do nie całkiem wesołego zakończenia. Daje aktorom świetny materiał literacki, który grający w kolejnym premierowym spektaklu Teatru Telewizji wykorzystali po mistrzowsku.

Środa

22:55

TVP PULS

Terminator
Akcja, SF, Wielka Brytania, USA, 1984.

W 2029 roku Ziemia zostaje opanowana przez gigantyczne super-komputery, które dążą do zagłady ludzkości. Wysyłają w parę małżeńską niezniszczalnego cyborga - Terminatora (Arnold Schwarzenegger), by zabił Sarę Connor (Linda Hamilton), kobietę, której nienarodzony jeszcze syn ma stać się jedyną nadzieją na przetrwanie ludzkości. Czy Sarah zdoła uchronić się przed groźącym jej niebezpieczeństwem, by ocalić życie swego syna?

Czwartek

20:05

TVP KULTURA

Zapach kobiety
Dramat, USA, 1992.

Pochodzący z niezamożnej rodziny Charlie Simms jest stypendystą elitarnej szkoły, przed nim ogromne szanse na dalszą naukę na Harvardzie. Chcąc zarobić na bilet na samolot i spędzić Boże Narodzenie w domu w stanie Oregon, Charlie odpowiada na anons zamieszczony na uczelnianej tablicy ogłoszeń. Kiedy udaje się pod wskazany adres, dowiaduje się od autorki ogłoszenia, Karen Rossi, że podczas weekendu ma przypilnować jej niewidomego ojca. Pierwsze spotkanie z pułkownikiem Frankiem Sladem nie wróży niczego dobrego...

PIĄTEK • 15 grudnia

TVP 1

04:50 Klan - telenowela
05:20 Dziedzictwo - serial
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial obycz.
09:40 Komisarz Alex - serial krym.
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Kuchnia Jagiellonów
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedyńce - Dzika Kanada - dok., Austria, 2014
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Wiadomości; Pogoda
15:20 ALARM! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial

17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 Lokatorka II - serial, Polska, 2023
21:30 Vabank - kom. sens., Polska, 1981
23:30 Bezłitosny - fab., Kan., Tajlandia, USA, 2014
01:20 Chłód w lipcu - film kryminalny, USA, 2014
03:20 Nowa - Wątpliwość - serial, 2010
04:20 Nadszedł czas, by się bać - dok., Wlk. Bryt., 2021

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial
06:25 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Nie taka prosta historia - Sherlock Holmes - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:50 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
21:50 Kino relaks - Kochajmy się od święta - kom., USA, 2015
23:50 Jutro będziemy szczęśliwi - obycz., Wlk. Bryt., Franc., 2016
02:00 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara - dramat, Bułgaria, Hiszp., 2019
04:15 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Szpital - program obycz.
15:40 Doradca smaku - Ciecierzycza w stylu hiszpańskim z choroizo - program kulinarny
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:55 Zapisane w gwiazdach - program
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Zabójcze maszyny - przyg., USA, Nowa Zelandia, 2018
22:40 Matrix Reaktywacja - SF, USA, 2003. Ostatnia bezpieczna przystań ludzkości, metropolia Syjon zostaje skazana na zagładę. Obdarzony niezwykłą mocą wybraniec, Neo (Keanu Reeves) postanawia ratować ludzkość.
01:35 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:45 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy
03:45 Dowody zbrodni - serial krym., USA
04:40 Uwaga! - program interwencyjny
04:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:20 Jak to jest zrobione

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Och Karol 2 - komedia, Polska, 2011
22:15 Tajemnica pieczęci smoka - Rosja, Chiny, USA, 2018
01:00 Bez litości - akcja, USA, 2014. Denzel Washington gra McCalla, człowieka, który postanowił pomóc Teri, młodej dziewczynie, zmuszonej do współpracy przez rosyjskich gangsterów.
03:45 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:15 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Paolo Del Bianco - rozmowa
07:55 Wydarzenie aktualne
08:20 Informacje kulturalne
08:50 Daleko od okna - dramat, Polska, 2000
11:00 Przeprowadzki - serial obyczajowy
12:05 Dwa światy - dok., Polska, 2015
13:10 Gwiazdy tamtych lat - Trubadurzy - dok., 1998
13:55 Gwiazdy tamtych lat - Jerzy Ofierski - dok., 1996
14:40 Potop Redivivus - fab., Polska, 2014
17:45 Którędy po sztukę - Vredeman de Vries - magazyn
18:00 Jazz.pl - Kamila Drabek - koncert, 2023
19:35 Zaginione-odnalezione - Kazania Świętokrzyskie - magazyn

20:00 Wieczór kinomana - Wielki Gatsby - dram., USA, 1974
22:35 Informacje kulturalne
23:05 Pitbull - serial policyjny
00:05 Czwartkowy klub filmowy - Billy Elliot - komediodramat, Wlk. Bryt., 2000
02:10 Noc krótkich filmów - Sajgon nad Marną - Cykl - filmy anim.
02:45 Kino nocne - Jan Lebenstein - dziennik samotnika - dok., Polska, Franc., 1999
03:35 Rzeka - dok., Australia, 2021
05:05 Informacje kulturalne
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:00 Nash Bridges - serial kryminalny
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Kurierzy - Adam ma dostarczyć przesyłkę dla młodego malarza - 25-letniego Karola Leśniewskiego. Wychodzący z bloku lokator wypuszcza go do środka i Adam staje pod uchylonymi drzwiami Karola...
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Mechanik: Konfrontacja - akcja, USA, Tajlandia, 2016. Arthur Bishop (Jason Statham), jeden z najlepszych zabójców na świecie, musi powrócić do gry i na dobre rozprawić się z przeszłością.
22:00 Umysł przestępcy - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2016. Agent CIA, Bill Pope (Ryan Reynolds), tropi groźnego hakera.
00:10 Pętla - akcja, Polska, 2020
02:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:15 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum poligii - program kryminalny
05:00 Nash Bridges - serial krym.

TVN 7

05:00 Szkoła - Licealistka Zosia Szymczyk z 1c boi się, że nie podoba się swojemu chłopakowi Jurkowi
06:55 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:45 Magia Świąt
10:50 Zapisane w gwiazdach - program
11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
12:50 Szpital - Dr Dominika Gajda przyjmuje na oddział 21-latkę, której z rusztowania spadło na głowę wiadro.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Tajemnice miłości - program
16:55 Szpital - program obycz.
17:50 Magia Świąt

18:00 Młodość na zamówienie - program lifestyleowy
18:30 Lego Masters - program rozrywkowy
20:00 Zostanę przyjaciółmi - kom., USA, Kan., Niemcy, 2005. Chris, jest zakochany w swojej najlepszej przyjaciółce, Jamie, od czasów szkolnych. Niestety, Jamie widzi w nim tylko przyjaciela.
22:05 Jestem legendą - SF, USA, 2007
00:15 Detektyw - miniserial, USA
01:35 Nagi instynkt przetrwania
02:40 Zbrodnia w sąsiedztwie - program
03:45 Największe paranormalne zagadki - program

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
09:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej
10:50 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
12:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
13:55 Na ratunek 112 - serial obycz.
14:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
15:25 Uroczysko
15:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy
18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Uroczysko
22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:05 Love Island. Wyspa miłości
02:05 Interwencja - mag. reporterów
02:25 STOP Drogówka - serial policyjny

09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Jestem Mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:25 Głos Polski
11:35 Podhalański Ogień
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Kościusko - Jeszcze Polska zatańczy
13:30 Msza święta
14:20 Adwent na serio
14:30 Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Siódmy Sakrament
16:40 Prosto o gospodarce
17:00 Promień z Fatimy
17:30 Geopolityka
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Westerplatte Młodych
19:00 Warto zauważyć...
19:20 Drzewo Jessego z Ofcarkiem
19:30 Brat Franciszek
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 Drogi Montini

eprasa.pl fc13725b8b

SOBOTA • 16 grudnia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:45 Uwaga! - program interwencyjny 06:00 New Looney Tunes II - animacja 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska 13:20 Patent na święta - zbiór najciekawszych świątecznych pomysłów 13:55 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Engelberg - studio sport, konkurs indywidualny 18:30 Milionerzy - program rozrywkowy 19:00 Fakty; Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:35 Pogoda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:05 Hotel Transylwania 3 - USA, Korea Południowa, 2018 10:10 Ewa gotuje - program kulinarny 10:40 Bogaty dom - Biedny Dom 12:40 Zwierzaki 13:10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 13:40 Polacy za granicą - spotkania z ciekawymi ludźmi 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Foto Models Poland, 2023 16:45 Wizieenie 17:45 Chłopaki do wzięcia - Pochodzą z małych wsi i miasteczek. Pracują dorywczo, mają niewielkie perspektywy i nie są zbyt zamożni, mimo to z niezachwianą wiarą poszukują partnerów na całe życie.	07:00 Mielismy wtedy po szesnaście lat - program rozrywkowy, 1961 07:55 Tamte lata, tamte dni - Halina Kunicka - magazyn 08:35 Informacje kulturalne 09:00 Royal Concertgebouw Orchestra pod dyrykcją Paavo Järvi. Mozart i Schumann - koncert, Niderl., 2021 10:30 Wydarzenie aktualne 10:50 Serialowa nostalgia - Wojna domowa 12:15 Rękopis znaleziony w Saragossie - dramat, Polska, 1965 ● 15:20 Camerimage, 2023 - Volker Schlöndorff 15:40 O Polsce z oddali - Francesca Ceci - rozmowa 16:20 Dokument tygodnia - Pasja i utopia. Droga do kina braci Tawianich - dok., Włochy, 2015	06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 07:00 Kobra - oddział specjalny - Posterunek w Kolonii przyjmuje kolegów po fachu z Kalifornii. Podczas serii treningów i symulowanego porwania komisarze Gerkhan i Brandt pokazują na co ich stać. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Joanna i Marcin marzą o własnym, starym domku. Jednak nie stać ich na samodzielny zakup nieruchomości. Z pomocą przychodzi im matka Marcina, Tamara, która sprzedaje własne mieszkanie i zamieszkuje z młodymi w zakupionym domu.	05:00 Szkoła - Sabina Kopacka z licealnej 3b uzależniła się od amfetaminy... 06:05 Wiza na miłość: na odwrót - serial paradokumentalny 07:00 Tom i Jerry Show - film animowany 07:35 Step Up II - obycz., USA, 2008. Outsiderka Andie (Briana Evigan) to zbuntowana tancerka z biednej dzielnicy. 09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy 15:55 Johnny English: Nokaut - film, USA, Franc., Chiny, Wlk. Bryt., 2018. Kiedy w wyniku cyberataku zostają ujawnione tożsamości wszystkich aktywnych tajnych agentów w Wielkiej Brytanii, jedyną nadzieją na ocalenie kraju jest... Johnny English.	06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 11:00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczny-rozrywkowy 13:00 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 14:50 Czas na lepsze - serial paradokumentalny 15:00 Żony Warszawy - reality show 16:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 17:00 STOP Drogówka - serial policyjny 18:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:05 Interwencja - magazyn reporterów 02:25 STOP Drogówka - serial policyjny 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
							
14:25 Okrasa łamie przepisy 14:55 Chłopi - serial, Polska, 1972 15:55 Rolnik szuka żony - reality show 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:35 Ojciec Mateusz - serial 18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial krym. 21:30 Hit na sobotę - Człowiek mafii - fab., USA, 2015 23:15 Czarny Czwartek. Janek Wiśniewski padł - dramat, Polska, 2011 01:15 Zakon - przyg., USA, 2001 02:55 Jaka to melodia? 04:50 Z pamięci - Jan Zachwatowicz - felieton	18:45 Akacyjowa 38 - serial kostiumowy 19:35 Informacje kulturalne 20:00 Szansa na sukces. Opole, 2024 - teleturniej muzyczny 22:15 Oszustki - kom., USA, 2019. Bohaterkami filmu są kobiety: czarująca Angielka Josephine Chesterfield i rubaszna Penny Rust, które równie mocno kochają pieniądze, co łatwe życie. 24:00 Empire State: Ryzykowna gra - akcja, USA, 2013. Scenariusz filmu oparty na rzeczywistym napadzie, jaki miał miejsce w 1982 roku, w Nowym Jorku. 01:45 Kochajmy się od święta - kom., USA, 2015 03:35 Gloria - serial kryminalny	19:45 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Wciąż ją kocham - obycz., USA, 2010. John i Savannah, choć z różnych światów, zakochują się w sobie od pierwszego wejrzenia. Wkrótce rozdzieli ich wojna 22:20 Pan Church - dramat, USA, 2016. Historia wyjątkowej przyjaciółki dziewczynki, jej umierającej matki i utalentowanego kucharza. 00:35 Zabójcze maszyny - przyg., USA, Nowa Zelandia, 2018 03:20 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 04:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:20 Jak to jest zrobione	18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie - anim., USA, 2014 22:05 Jak stracił chłopaka w 10 dni - kom. romant., USA, Niemcy, 2003. Andie Anderson przyjmuje zamówienie na oparty na własnym doświadczeniu materiał o tym, jak w 10 dni... pozbyć się faceta. 00:30 Och Karol 2 - kom., Polska, 2011 03:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:00 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	18:05 Retro kino - Być albo nie być - kom., USA, 1942 20:00 Bilet do kina - Księgarnia z marzeniami - obycz., Wlk. Bryt., Niemcy, Hiszp., 2018 22:00 Informacje kulturalne 22:30 Rock - Opole '90 - koncert, 1990 23:25 Wieczór kinomana - Wielki Gatsby - dram., USA, 1974 ● 02:00 Galeria sztuki na ekranie - Cezanne, portrety życia - dok., Wlk. Bryt., 2021 03:05 Kino nocne - Moja krew - dramat, 2009 04:50 Wydarzenie aktualne 05:20 Tamte lata, tamte dni - Halina Kunicka - magazyn 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	20:00 Pasażer - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Chiny, Kan., 2018 22:00 Gotowy na wszystko - akcja, Franc., Belgia, 2018 23:45 Bronx - akcja, Francja, 2020 02:05 Menu na miarę - program kulinarny 02:40 Z archiwum policji - program kryminalny 03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Dyżur - serial medyczny	17:50 Dwa tygodnie na miłość - kom., USA, 2002 20:00 Siódmy syn - przyg., Chiny, Kan., USA, Wlk. Bryt., 2014. Kiedy królowa złych czarownic zabija ucznia łowcy potworów, ten rekrutuje młodego Thomasa, aby ją pokonać. 22:15 Po zachodzie słońca - sens., USA, 2004 00:15 Detektyw - miniserial, USA 01:25 Wonka - kulisy produkcji filmu - program 01:35 Nagi instykt przetrwania - reality show 02:35 Zbrodnia w sąsiedztwie - program krym. 03:35 Największe paranormalne zagadki	10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Sekrety mnichów 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Wiedzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta 14:30 Przegląd Tygodnika „Niedziela“ 14:35 Słowo życia 14:40 Święty na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo 15:00 WYSZYŃSKI - historia 15:30 Wierzę w Boga 15:50 Adwent na serio 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Drzewo Jesego 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia

NIEDZIELA • 17 grudnia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:45 Uwaga! - program interwencyjny 06:00 Tom i Jerry Show - film animowany 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Totalne remonty Szelągowskiej - program rozrywkowy 12:35 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 13:10 Charlie i fabryka czekolady - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2005 15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Engelberg 18:30 Milionerzy 19:00 Fakty; Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interw.	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:50 Sam w domu - po raz trzeci - kom., USA, 1997 11:10 Tajemnicza pieczęć smoka - przyg., Rosja, Chiny, USA, 2018. Angielski podróżnik Jonathan Green (Jason Flemyng) otrzymuje od Cara Piotra Wielkiego polecenie sporządzenia mapy rosyjskiego Dalekiego Wschodu. Po raz kolejny wyrusza w długą podróż pełną niesamowitych przygód 13:45 Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie - anim., USA, 2014 15:50 Święty interes - kom. obycz., Polska, 2010 17:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Sport; Pogoda	07:00 Informacje kulturalne 07:25 Urodzeni artyści - Rodzina Siemaszków - rep. 08:00 Liturgia prawosławna w Kożanach 09:00 Pasja i utopia. Droga do kina braci Tawianich - dok., Włochy, 2015 10:45 Rozbitek - anim., 1970 11:10 Rawhide - Incydent w środku lata - western, USA, 1959 12:15 Trzeci punkt widzenia 12:55 Bilet do kina - Księgarnia z marzeniami - obycz., Wlk. Bryt., Niemcy, Hiszp., 2018 14:55 Wędrowiec Polski - Szczecin by night - rep. 15:35 Wojna domowa - serial 16:50 Zaginionie-odnalezione - Koncert - magazyn 17:15 Niedziela z... Lechem Majewskim 18:15 Młyn i krzyż - film kostiumowy, Polska, Szwecja, 2010	05:40 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 07:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Kot w butach - baśń, Niemcy, 2009 08:55 Złów i wypuść - kom., USA, 2006 11:20 Pożyczony naręczony - kom., USA, 2011. Rachel (Ginnifer Goodwin) jest kobietą sukcesu, ale ubolewa, że wciąż nie znalazła swojej drugiej połowy. 13:30 Niania - familijny, USA, 2006 15:40 BFG: Bardzo Fajny Gigant - przyg., USA, Indie, Wlk. Bryt., 2016. Pewnej nocy Sophie nie mogła zasnąć. Wychyliła się przez okno, by ujrzeć świat o zmroku. Nagle z cienia... 17:50 Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde - przyg., Francja, 2022	05:00 Szkoła - W 3c liceum pojawia się nowy uczeń, Tomek Kosowicz. Chłopak od razu wpada w oko Dagmarze i Kasi... 06:05 Wiza na miłość: na odwrót - serial paradokumentalny 07:00 Tom i Jerry Show - anim. 07:30 Turbo - kom. anim., USA, 2013. Niepozorny ślimak ulega wypadkowi, dzięki któremu zyskuje supermoc. Ze zwykłego i powolnego ślimaka staje się królem szybkości. 09:25 Makłowicz w drodze - program kulinarno-rozrywkowy 10:00 Ten moment - Dwudziestoletnioltni Maks i rok starszy Kuba walczą o się po osiedlu w poszukiwaniu przygód i kasy na piwo. 10:35 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Interwencja - magazyn reporterów 06:20 Wielkie tajemnice historii 07:20 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności 08:20 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 10:25 Zakazane królestwo - przygod., USA, Chiny, 2008 12:35 Mów mi Vincent - kom., USA, 2014 14:45 Czesy ostatnie - Pozostawieni - thriller, Kan., USA, 2014 17:00 Żony Warszawy 18:00 Łowcy skar-bów . Kto da więcej 20:00 Morderce starcie - akcja, USA, 2011 21:55 Terytorium wroga 00:10 Snajper - najbardziej niebezpieczne misje - akcja, USA, 2010 02:05 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami Extra 02:25 STOP Drogówka - serial policyjny 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
							
14:05 Komisarz Alex - serial krym. 15:00 Vabank - kom. sens., 1981 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:35 Wiesz czy nie wiesz? - telet. 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:20 Dom pod Dwoma Orlami. Kłamstwa Zofii - dramat, Polska, 2023 22:00 Strefa starcia - program publicystyczny 23:00 Chłód w lipcu - film kryminalny, USA, 2014 01:00 Człowiek mafii - fab., USA, 2015 02:45 Jaka to melodia? 03:40 Na polską nutę, czyli biesiada nad biesiadami - widowisko 04:30 Z pamięci - Tadeusz Rolke - felieton	04:40 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:35 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial obyczajowy 07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn 11:50 Orły Temidy - sens., USA, 1986 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole, 2024 - teleturniej muzyczny 17:15 Na sygnale - serial fabularzowany 18:00 Panorama - program informacyjny 18:20 Va Banque - teleturniej 18:50 Na sygnale - serial fabularzowany 20:00 Postaw na milion - telet. 21:00 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara - dramat, Bułgaria, Hiszp., 2019. Opowieść o wielkiej miłości, jaka połączyła narkotykowego bossa Pablo Escobara z gwiazdą kolumbijskiej telewizji, byłą modelką Virginiją Vallejo. 23:15 Kino bez granic - Poznajmy się jeszcze raz - fab., Franc., 2019 ● 01:25 Człowiek na torze - dram. psych., Polska, 1956 03:00 Oszustki - kom., USA, 2019. Bohaterkami filmu są kobiety: czarująca Angielka Josephine Chesterfield i rubaszna Penny Rust, które równie mocno kochają pieniądze, co łatwe życie.	20:00 Uwierz w ducha - sens., USA, 1990. Sam (Patrick Swayze), i jego dziewczyna planowali wspólną przyszłość. Pewnego wieczoru uzbrojony bandyta napadł na nich i zastrzelił Samą. Zaraz po śmierci mężczyzna orientuje się, że jego duch pozostał na ziemi. 22:50 Frantic - sens., USA, Franc., 1988 ● 01:15 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 02:50 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy 03:50 Uwaga! - program interwencyjny 04:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:40 Jak to jest zrobione	19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny 20:00 Tych lat nie odda nikt. Benefis Ireny Santor 21:25 Patriotka - akcja, USA, Niem., 2000. Rok 1763, dobiega końca wojna z Francuzami, w której krwawymi czynami wślawił się kolonista, brytyjski poddany, oficer Benjamin Martin (Mel Gibson). 01:10 Underworld: Bunt Lykanów - USA, Nowa Zel., 2009. Trzecia odsłona słynnej sagi, będąca jednocześnie prequelem poprzednich części. 03:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:00 Czarny Czwartek. Janek Wiśniewski padł - dramat, Polska, 2011 22:00 Informacje kulturalne 22:30 Trzeci punkt widzenia 23:10 Sebastian Wypych - „Polska Enter” - koncert, 2020 00:05 Noc krótkich filmów - Sajgon nad Marną - Cykl - filmy anim. 00:40 Stepowanie po amerykańsku - dok., Wlk. Bryt., 2018 01:55 Kino nocne - Benek - obycz., Polska, 2007 03:45 Tanie Dranie - Kłopotowski i Moroz komentują świat - talk-show 04:30 Informacje kulturalne 05:00 Tarcza ukryta w górach - dok., 2016 05:35 Jeszcze więcej kultury	22:25 Gliniarz z Beverly Hills 2 - kom., USA, 1987. W Beverly Hills grupa zamaskowanych bandytów napada na salon jubilerski. Detektyw Axel Foley (Eddie Murphy) wyrusza na pomoc. 00:45 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 - akcja, USA, Niemcy, 2015 03:15 Dyżur - serial medyczny 04:00 Taki jest świat 05:00 Dyżur - serial medyczny	15:35 Dom - kom., USA, 2015. Kiedy Oh, uroczy odmieniec z innej planety ląduje na Ziemi, zaprzyjaźnia się z nastolatką o imieniu Tip. Postanawiają wyruszyć w największą podróż wszechczasów, podróż do „domu”. 17:25 Zostańmy przyjaciółmi - kom. anim., USA, Kan., Niemcy, 2005 19:25 Shrek ma wielkie oczy - kom., USA, 2010 20:00 Meg - film katastroficzny, USA, Chiny, 2018 22:30 Tunel - film katastroficzny, USA, 1996 00:50 Obecność - horror, USA, 2013 03:10 Nagi instykt przetrwania - reality show	09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza święta 10:35 Przegląd Tygod. „Niedziela” 10:40 Albertynki 11:00 Śmiały duchem . Abraham Joshua Heschel 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:55 Święty na każdy dzień 13:00 Zerwany kłos 14:40 Drzwi do lasu 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:45 Życie wg. Św. Jana Pawła II 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Adwent na serio 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Drzewo Jesego z Officzkami 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21:55 Święty na każdy dzień

PONIEDZIAŁEK • 18 grudnia

TVP 1

04:50 Klan - telenowela
05:15 Dziedzictwo - serial
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Welon, fura i brawura - reality show
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial obycz.
09:40 Komisarz Alex - serial krym.
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Korona królów. Jagiello-nowie - telenowela hist.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 BBC w Jedyńce - Raj na Ziemi. Dziewicza planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Wiadomości; Pogoda

TVP 2

04:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:30 M jak miłość - serial
06:25 Dobre historie - Fundacja Aktywnej Rodziny Pajacyk - magazyn
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial



15:20 ALARM! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:30 Korona królów. Jagiello-nowie - telenowela hist.
21:10 Teatr Telewizji - Podstolina - spektakl teatralny, 2023
22:35 Koncert Paszporty Wolności, 2023 - widowisko
23:40 Balans bieli - magazyn
00:25 Konwój - sens., USA, 1978
02:45 Dom pod Dwoma Orlami. Kłamstwa Zofii - dramat, Polska, 2023



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Famiłiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyz.
22:35 Echo serca - serial, 2020
23:35 Trójna na gigantcie - fab., USA, 2014
01:30 O mnie się nie martw - serial komedijowy TVP, 2018
02:30 Poznajmy się jeszcze raz - fab., Franc., 2019
04:30 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Szpital - program obycz.
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:55 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:35 Akademia Pana Kleksa - relacja z premiery - program
19:40 Sport; Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Sekcja rytmiczna - sens., USA, Wlk. Bryt., Hiszp., Irlandia, 2020
23:55 Uwierz w ducha - sens., USA, 1990
02:35 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
03:10 Dowody zbrodni - serial krym., USA
04:10 Uwaga! - program interwencyjny
04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:00 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - Ania i Marek stają się świadkami dziwnej sceny. Zrozpaczony mężczyzna biegnie za samochodem, błagając, żeby prowadzący go zatrzymał się.
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - paradokument.
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów



16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - paradokument.
18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:00 MEGA HIT - Death Race: Wścig śmierci - USA, Niemcy, Wlk. Bryt., 2008
22:15 Salt - akcja, USA, 2010
00:40 Korpus weteranów - akcja, USA, Kan., 2006
03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:05 Zjedz Alaskę - program podróżniczo-kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:10 Podróże z historią - Rozmowy z Wartburgiem - dok., 2015
07:50 Rękopis znaleziony w Saragossie - dramat, Polska, 1965
11:00 Rawhide - Incydent w środku lata - western, USA, 1959
12:00 Przysań - serial fab., 1997
13:30 Reżyserzy - Robert Altman - dok., Wlk. Bryt., 2018
14:30 Cztery pory roku Leona - Wiosna Meli - serial anim., Franc., 2009
15:10 Urodzeni artyści - Rodzina Siemaszków - reportaż
15:50 Informacje kulturalne
16:20 Retro kino - Być albo nie być - kom., USA, 1942
18:10 Trzeci punkt widzenia
18:50 Różne oblicza Aleksandra Dumasa - dok., Franc., 2021



20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Wdowy - krym., USA, 2018
22:10 Informacje kulturalne
22:40 Paciorki jednego różańca - dramat, Polska, 1979
00:45 Galeria sztuki na ekranie - Cezanne, portrety życia - dok., Wlk. Bryt., 2021
01:40 Czarny Czwartek. Janek Wiśniewski padł - dramat, 2011
03:40 Sebastian Wypych - „Polska Enter” - koncert, 2020
04:35 Informacje kulturalne
05:05 Podróże z historią - Burzliwe dzieje Kresów - dok., 2016
05:40 Afisz kulturalny ekstra
05:55 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:00 Nash Bridges - serial krym.
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Kurierzy - Leokadia i Marianna to dwie panie po sześćdziesiątce, które mieszkają w bloku, w którym straszy - takie przynajmniej mają wrażenie.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Justyna rozszerza działalność - oprócz organizacji wesel, zajmuje się także planowaniem wieczorów panieńskich.
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Next - akcja, USA, 2007. Cris Johnson (Nicolas Cage) urodził się z niezwykłym darem widzenia przyszłości, który predko staje się jego przekleństwem.
22:00 Mechanik: Konfrontacja - akcja, USA, Tajlandia, 2016
00:00 Ucieczka - thriller, 2021
01:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:05 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
05:00 Nash Bridges - serial krym.



TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:55 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:45 Magia Świąt - magazyn świąteczny
10:50 Zagadki losu - program obyczajowy
11:50 Ten moment - program obyczajowy
12:20 Młodość na zamówienie - program lifestyleowy
12:50 Szpital - program obycz.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Tajemnice miłości - -- serial paradokumentalny
16:55 Szpital - program obycz.
17:50 Magia Świąt - magazyn świąteczny
18:00 Szpital - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Kłamstwo doskonałe - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2019. Zawodowy oszust Roy Courtney (McKellen) nie może uwierzyć własnemu szczęściu, kiedy poznaje w internecie dobrze sytuowaną wdowę Betty McLeish (Mirren).
22:25 Morderstwo w Białym Domu - sens., USA, 1997. W apartamentie Prezydenta zostaje zamordowana młoda kobieta.
00:35 Nagi instykt przetrwania - reality show
01:40 Zbrodnia w sąsiedztwie - program kryminalny
02:40 Największe paranormalne zagadki - program paradokument.
03:45 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
09:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
10:50 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
12:55 Gliniarze - serial paradok.
13:55 Na ratunek 112 - serial obycz.
14:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
15:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Uroczysko
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:40 Fałszywe powody - USA, 2017
23:35 Gierek
00:35 Ukryte miasta
01:40 Food Factory
02:40 Pełna chata
02:50 Super-Ludzie
03:50 Trans World Sport
04:55 SuperLudzie

TV Trwam

09:15 Słowo życia
09:30 Moja katolicka rodzina
09:55 Święty na każdy dzień
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa
11:30 Mały Katyń - Obóz NKWD w Trzebusce
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 My chcemy Boga!
13:20 Nowy Rozdział - rejs jachtu generała Kułińskiego
14:30 Przedwojenny chłopak
15:00 O. Wenant
15:50 Katarzyna
16:00 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Sanktuarium polskie
16:30 Porady Medyczne Bonifratrów
17:00 Świadkowie
17:30 Zwycięskie Powstanie Wlkp.
17:45 Adwent na serio
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Drzewo Jesego
19:30 Król Chwały
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Inf. dnia

WTOREK • 19 grudnia

TVP 1

04:50 Klan - telenowela
05:15 Dziedzictwo - serial
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial obycz.
09:40 Komisarz Alex - serial krym.
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Korona królów. Jagiello-nowie - telenowela hist.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedyńce - Dzika Kan. - dok., Austria, 2014
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 ALARM! - magazyn

TVP 2

05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:30 M jak miłość - serial
06:25 „Oto zwiastuję wam radość wielką” - reportaż
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama - program informacyjny
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Czas w las - Wokół dębu
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:30 Korona królów. Jagiello-nowie - telenowela hist.
21:10 Migranci - reportaż
22:10 Pojedynek na pustyni - thriller, USA, 2014
23:55 Stanisław Helski. Dialog - dok., 2023
00:55 Retortowe Dzieci - report.
01:25 Magazyn śledczy Anity Gargas
02:05 Ja wam pokażę!



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Famiłiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:35 Echo serca - serial, 2020
23:35 Jestem mordercą - dramat, 2016
01:45 Trójna na gigantcie - fab., USA, 2014
03:35 Droga do wolności - dok., 2020

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Szpital - program obycz.
15:40 Doradca smaku - Dorsz pieczony w pomidorach - program kulinarny
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:55 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny
19:00 Fakty
19:40 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Restauracja z gwiazdami - program kulinarno-rozrywkowy
22:45 Wydział pościgowy - sens., USA, 1997
01:20 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:30 Dowody zbrodni - serial krym., USA
03:30 Uwaga! - program interw.
03:50 Nauka jazdy - program
04:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:45 Jak to jest zrobione?

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - Ania spotyka się ze swoją przyjaciółką, Dominiką na kawę. Czas mija im przyjemnie do momentu, gdy...
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - paradokument.
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy



17:00 Gliniarze - paradokument.
18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:05 Bez litości 2 - akcja, USA, 2018. Emerytowany tajny agent Robert McCall (Denzel Washington) powraca, by w wyszukany, charakterystyczny dla siebie sposób, walczyć o sprawiedliwość.
22:45 Maksimum ryzyka - akcja, USA, 1996
00:55 Snajper 3 - akcja, USA, 2004
02:45 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki - Teledyski
07:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
08:15 Informacje kulturalne
08:45 Księstwo - obycz., Polska, 2011
11:00 Przeprowadzki - serial
12:05 Chłopcy - obycz., Polska, 1973
13:45 Fortuna - dramat obyczajowy, Polska, 1972
14:55 Różne oblicza Aleksandra Dumasa - dok., Franc., 2021
16:00 Informacje kulturalne
16:30 Krag - dramat, Franc., 1950
18:10 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Francesca Ceci - rozmowa
18:50 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
20:00 Teatr Telewizji - Wesołych Świąt - spektakl teatralny, 2002
21:25 Informacje kulturalne



21:50 Lekkie obyczaje - Polegaj na mnie - obycz., Wlk. Bryt., 2017. Historia 15-letniego Charleya, który ratuje od oddania do rzeźni schorowanego konia i udaje się wraz z nim w drogę do Wyoming.
00:05 Kino Mocnych Wrażeń - Wdowy - fab., USA, 2018
02:20 Panorama kina polskiego - Paciorki jednego różańca - dramat, 1979
04:20 Informacje kulturalne
05:00 Podróże z historią - Jak powstały nasze nazwiska? - dok., 2017
05:40 Afisz kulturalny ekstra
05:55 Kultura 2 - Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:00 Nash Bridges - serial krym.
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - Hanka i Tadzio Rudawscy to małżeństwo. Tadzio jest zdunem i zanim związał się z Hanką, prowadził życie włóczęgi.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Kurierzy - Adam (Patrik Cebulski) po raz kolejny ma w życiu szczęście. Uduje mu się poznać w pracy jedną ze swoich ulubionych piosenek - Ung.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Rodzinny interes
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - Tosia to 21-letnia studentka, która po stracie wynajmowanego pokoju musi znaleźć nowe lokum.



20:00 Szeregowiec Ryan - akcja, USA, 1998. Kapitan John Miller (Tom Hanks) otrzymuje rozkaz przedarć się za linię wroga, by odnaleźć szeregowca Jamesa Ryana, którego trzej bracia polegli w walce.
23:20 Jeniec: Tak daleko jak nogi poniosą - dramat woj., Niemcy, 2001. Wzruszająca historia żołnierza, który przemierzył tysiące kilometrów, aby powrócić z dalekiej Syberii do rodziny.
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Dyzur - serial medyczny
03:40 Menu na miarę
04:35 Z archiwum policji

TVN 7

05:00 Szkoła - Sara Czarnecka z pierwszej klasy liceum jest zakochana w Kubie, bracie swojej koleżanki.
06:55 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda
10:45 Magia Świąt
10:50 Zagadki losu - program obyczajowy
11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
12:50 Szpital - Pacjentką doktora Wojciecha Jarosza jest 18-latką, która potrafiła na przejściu pieszego i uciekła z miejsca wypadku.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Tajemnice miłości - paradokument
16:55 Szpital - program obycz.
17:50 Magia Świąt
18:00 Szpital - program obycz.
19:00 Ukryta prawda



20:00 Kod dostępu - sens., USA, 2001. Gabriel Shear zamierza wciągnąć genialnego hakera Stanleya w swe nielegalne interesy. Wie, jak nakłonić hakera do współpracy.
22:15 Obecność II - horror, USA, 2016. Badacze Ed i Lorraine przeprowadzają jedno ze swoich najbardziej przerażających śledztw w nękanym przez złośliwe duchy domu, w którym samotna matka wychowuje czwórkę dzieci.
00:55 Nagi instykt przetrwania
02:50 Zbrodnia w sąsiedztwie - program kryminalny
03:50 Największe paranormalne zagadki - program paradokument.

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
09:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej
10:50 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
12:55 Gliniarze - serial paradok.
13:55 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
14:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
15:25 Uroczysko
15:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Uroczysko
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:40 Coś - USA, 1982
23:55 Gierek
00:55 Ukryte miasta
02:00 Food Factory
02:30 Interwencja - magazyn reporterów
02:50 Trans World Sport
03:55 SuperLudzie
05:30 Telezakupy

TV Trwam

09:00 Papież Polak do Rodaków
09:40 Narodowe Sanktuarium Maryjne w Subukia
10:00 Inf. dnia
10:15 Jak my to widzimy
10:45 Żew naty
11:05 Mocni w Wierze
11:35 Słowo życia
11:40 Ma się rozumieć
11:50 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Dar Wiary
13:20 Słowo życia
13:30 Msza św.
14:30 "O. Rafał, kto go nie zna?"
15:00 Za kratą zielone drzewa
15:50 Ma się rozumieć
16:0

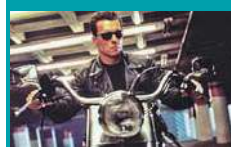
ŚRODA • 20 grudnia

TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela 05:20 Dziedzictwo - serial 06:10 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Zrujnowani odbudowani - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obycz. 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów - telenowela 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie Extra - mag. 12:50 Złotka Kanada - dok., Austria, 2014 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Wiadomości; Pogoda 15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:35 M jak miłość - serial 06:25 Niewielkie resztki z Solnej - reportaż 06:50 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Zaginione-odnalezione - Otrucie królowej Bony - Skradzione ikony z Muzeum Warmii i Mazur w Olsztynie - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz. 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjaowa 38 - ser. kostium. 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - ser. fabularyz. 15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej
	
17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:30 Korona królów. Jagiellonowie 21:10 Prawnik z Lincoln - fab., USA, 2011 23:15 88 minut - thriller, USA, Niemcy, 2007 01:15 Tryptyk Gdański - Wolne Miasto Gdańsk - dok., 2023 02:20 Powrót na wyspę - serial, Włochy, 2017 04:15 wojsko-polskie.pl - rep.	16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Przepis dnia 20:55 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:35 Echo serca - serial, 2020 23:35 Masz talent - obycz., Wlk. Bryt., USA, 2013 01:30 Bolivar - serial kostiumowy 02:30 Z potrzeby serca - dok., 2021 03:35 Za marzenia - serial, 2019

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:40 Doradca smaku - Schab z sałką z brzoskwinie - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Zapisane w gwiazdach - program 19:00 Fakty 19:40 Sport; Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	
20:10 Doradca smaku - Kurczak smażony w cydrze - serial - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Restauracja z gwiazdami - program kulinarno-rozrywkowy 22:45 Mocny rycerz powstaje - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2012 02:15 Matrix Reaktywacja - Sf , USA, 2003. Metropolis Syon zostaje skazana na zagładę. Neo (Keanu Reeves) postanawia ratować ludzkość. 05:00 Uwaga! - program interwencyjny 05:15 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy	

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - paradokument. 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - paradokument. 18:00 Pierwsza miłość - serial	
18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Święta Last Minute - kom., USA, 2004 22:10 Gruby i chudszy 2: Rodzina Klumpów - kom., USA, 2000 00:25 Dzień świstaka - kom., romant., USA, 1993. Phil Connors, telewizyjny meteorolog, wyrusza już po raz czwarty do Punxsutawney w Pensylwanii, by relacjonować obchodzony tu uroczystość 2 lutego Dzień Świstaka 02:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki 07:10 Szczecin by night - reportaż 07:40 Genusze i marzyciele. Banach. Między duchem a materią - dok., 2018 08:45 Informacje kulturalne 09:15 Krag - dramat, Franc., 1950 11:00 Lalka - Powrót - serial, 1977 12:30 Wydarzenie aktualne 13:05 Podróż sentymentalna - dok., 1981 14:05 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny 15:15 Informacje kulturalne 15:45 Papsza - dramat, Polska, 2013 18:05 Księga Przestrzeni - spektakl 18:50 Którędy po sztukę - Mehoffer - magazyn 19:00 Scena muzyczna - Orkiestra Ludwika Sarskiego - koncert, 2021 20:00 Na wschód od Hollywood - Kafarnaum - dramat, Liban, 2018	
22:10 Informacje kulturalne 22:40 Próba niewinności - serial, Wlk. Bryt., 2018 23:35 Tanie Dranie - Kłopotowski i Moroz komentują świat - talk-show 00:20 Więcej niż fikcja - Obywatelka Jane Fonda - dok., Franc., 2020 01:30 Jazz.pl - Kamila Drabek - koncert, 2023 03:15 Lekkie obyczaje - Polegaj na mnie - obycz., Wlk. Bryt., 2017. Historia 15-letniego Charleya, który ratuje od oddania do rzeźni schorowanego konia i udaje się wraz z nim w drogę do Wyoming. 05:25 Informacje kulturalne 05:55 Jeszcze więcej kultury	

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Nash Bridges - serial krym. 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - 52-letni Paweł Szarek to ginekolog i wdowiec. Mimo wykonywanego zawodu i świetnych opinii, ma problem z nawiązywaniem relacji z kobietami. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Kurierzy - Grupa licealistek zostaje przyłapana na paleniu marihuany w parku. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - 45-letni Feliks zawiadamia swoją siostrę Lutkę o śmierci ich matki, Adeli. Gdy kobieta przyjeżdża do domu matki, Adela nagle otwiera oczy.	
06:55 Szkoła - Franek Starzyk z 7c jest nowym uczniem w szkole. Chce zaprzyjaźnić się z koleżkami z klasy, którzy bardzo mu imponują. 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:45 Magia Świąt 10:50 Zagadki losu - program obyczajowy 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obycz. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Tajemnice miłości - program 16:55 Szpital - program obycz. 17:50 Magia Świąt 18:00 Szpital - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	

TVN 7

06:00 Szkoła - Franek Starzyk z 7c jest nowym uczniem w szkole. Chce zaprzyjaźnić się z koleżkami z klasy, którzy bardzo mu imponują. 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:45 Magia Świąt 10:50 Zagadki losu - program obyczajowy 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obycz. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Tajemnice miłości - program 16:55 Szpital - program obycz. 17:50 Magia Świąt 18:00 Szpital - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	
20:00 Testosteron - kom., Polska, 2007. Ślub Kornela (Piotr Adamczyk) z piosenkarką Alicją (Magda Boczarzka) ma być atrakcją towarzyską sezonu. Będzie to jednak wesele inne niż wszystkie... 22:40 Tunel - film katastroficzny, USA, 1996. Tunel Holland łączy Nowy Jork z New Jersey. Tu właśnie dochodzi do tragicznego w skutkach wypadku. 00:55 Nagi instyngt przetrwania 01:55 Zbrodnia w sąsiedztwie - program 02:55 Największe paranormalne zagadki - program paradokument. 04:00 Druga strona medalu - talk-show	

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 09:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 09:50 Łowcy skarbów . Kto da więcej 10:50 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 12:55 Gliniarze - serial paradok. 13:55 Na ratunek 112 - serial obycz. 14:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 15:25 Uroczysko 15:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Krym. 21:40 Wyspa strachu - thriller, USA, 2009 23:35 Gierek 00:40 Ukryte miasta 01:50 Interwencja - magazyn reporterów 02:25 STOP Drogówka - serial polic. 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów	
09:00 Salezjańska Młodzież w Damażku 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Święty na każdy dzień 10:00 Audycja Gen. Ojca Św. Franciszka z Watykanu 11:00 Życie wg. świętego Jana Pawła II 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Polskie dziedzictwo 12:50 Pędzieliem z ogona wiewiórki pisane 13:20 Słowo życia 13:30 Msza św. 14:30 Samuraj Chrystusa 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Stanisław Kulon - świadek 17:00 Po stronie prawdy 17:50 Adwent na serio 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Drzewo Jesego z Offczarkiem 19:30 Opowieści z Księgi Cnót 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia	

CZWARTEK • 21 grudnia

TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela 05:20 Dziedzictwo - serial 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Dobre historie - Kana - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obycz. 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:40 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyne - Park Narodowy Masai Mara - dok., Franc., 2022 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda	04:55 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Czas w las- Wokół dębu - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Wspólny dom - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz. 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial
	
15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:30 Mag. śledczy Anity Gargas 23:10 Ocaleni - reality show 00:15 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show 00:55 Resortowe Dzieci - rep. 01:30 Lokatorka II - serial 02:30 Powrót na wyspę - serial, 03:25 Mag. śledczy Anity Gargas	18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:50 Postaw na milion - teleturniej 21:55 Ślepy traf - sens., USA, 2013 23:40 Osaczony - thriller, USA, Niemcy, 2005. W jednym z domków w Los Angeles zabarykadował się męczący z grązący śmiercią członkiem swej rodziny. Trwa policyjna akcja. 01:45 Bolivar - serial kostiumowy 02:45 Jestem mordercą - dramat, 2016

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:40 Doradca smaku 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Zapisane w gwiazdach - program 19:00 Fakty 19:40 Sport 19:45 Pogoda	
19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:45 Cicha noc - obycz., Polska, 2017 00:50 Wymarzony - obycz., Franc., Belgia, 2019 03:15 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 04:50 Uwaga! - program interwencyjny 05:05 Jak to jest zrobione?	

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny	
18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Last Christmas - dram., kom., Wlk. Bryt., USA, Chiny, 2019 22:15 Azyl - thriller, USA, 2002. Już pierwszej nocy po przeprowadzce w domu Meg pojawiają się trzej włamywacze. 00:50 Królewskie święta - romans, USA, 2018 02:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	

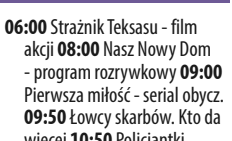
TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki 07:40 Księga Przestrzeni - spektakl 08:20 Którędy po sztukę - Mehoffer - magazyn 08:35 Papsza - dramat, 2013 11:00 Lalka - Pamiętnik starego subiekta - serial, 1977 12:25 Pióro i rewolwer - dok., 2022 13:05 Symfonia fabryki Ursus - dok., Polska, 2018 14:25 Scena muzyczna - Orkiestra Ludwika Sarskiego - koncert, 2021 15:20 Informacje kulturalne 15:50 Tylko Beatrycze - spektakl teatralny, 1975 18:15 Wędrowiec Polski - Szczecin by night - rep. 18:55 Kabaret Starszych Panów - Kabaret Jeszcze Starszych Panów. Wieczór siódmy wspomnień. Kwitnące szczeble - widowisko	
20:00 Wstęp do filmu - Zapach kobiety 20:05 Czwartkowy klub filmowy - Zapach kobiety - dramat, USA, 1992 22:50 Informacje kulturalne 23:15 Oficer - serial sensacyjny 00:25 Na wschód od Hollywood - Kafarnaum - dramat, Liban, 2018 02:45 Kino nocne - Bellissima - film TVP, 2000 04:05 Informacje kulturalne 04:35 Teledyski 05:00 Podróż z historią - Zwykła historia niezwykłych nazw - dok., 2017 05:40 Afiz kulturalny ekstra 05:55 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Nash Bridges - serial krym. 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Kurierzy - Dostarczając przesyłkę, Dorota trafia do gabineu lekarza medycyny alternatywnej, który przedstawia się jako doktor Brzoza. Uzdrowiciel twierdzi, że... 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Lidka (Paulina Mikuśkiewicz) ma nowego partnera, Marka. Oboje biorą udział w zatrzymaniu przestępców przed lombardem. 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	
06:55 Szkoła - Ewa Zakrzewska z 3a gimnazjum ma kompleksy związane z dużym biustem i jest ofiarą wulgarnych żartów. 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:45 Magia Świąt 10:50 Zagadki losu - program obyczajowy 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obycz. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Tajemnice miłości - program 16:55 Szpital - program obycz. 17:50 Magia Świąt 18:00 Szpital - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	

TVN 7

05:00 Szkoła - Ewa Zakrzewska z 3a gimnazjum ma kompleksy związane z dużym biustem i jest ofiarą wulgarnych żartów. 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:45 Magia Świąt 10:50 Zagadki losu - program obyczajowy 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obycz. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Tajemnice miłości - program 16:55 Szpital - program obycz. 17:50 Magia Świąt 18:00 Szpital - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	
20:00 Złota miłość - kom., USA, Chiny, 2017. Amy, Carla i Kiki muszą stawić czoła swoim wladom matkom, które odwiedzają rodziny z okazji świąt. 22:15 Po zachodzie słońca - sens., USA, 2004. Nieuchwytny złodziej Max Burdett (Pierce Brosnan) oraz jego piękna współżonka, Lola (Salma Hayek), odpoczywają na jednej z rajskich wysp na Atlantyku... 00:15 Nagi instyngt przetrwania - reality show 02:15 Zbrodnia w sąsiedztwie - program kryminalny 03:20 Zabójcy królowych piękności - serial krym. 04:25 Druga strona medalu	

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 09:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 09:50 Łowcy skarbów . Kto da więcej 10:50 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 12:55 Gliniarze - serial paradok. 13:55 Na ratunek 112 - serial obycz. 14:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 15:25 Uroczysko 15:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Królestwo - dram., USA, Niemcy, ZEA, 2007 23:55 Gierek 01:00 Ukryte miasta 02:05 Interwencja - magazyn rep. 02:25 STOP Drogówka - serial policyjny 03:25 Disco Polo Life	
09:20 Opowieści z Księgi Cnót 09:45 Święty na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Mysłąc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Jan Paweł Wielki . Papież, który tworzył historię 13:20 Przegląd Tygod. 13:30 Msza święta 14:30 Podobni do ewangelicznego siewcy 15:00 Mistyczne serce Lasu Wiedeńskiego 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:35 Przedwojenny chłopak 17:05 Akademia pro-life 17:25 Adwent na serio 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18	

ŚWIĄTECZNE SPOTKANIA ELBLĄŻAN W OBIEKTYWIE



Bożonarodzeniowa atmosfera opanowała nasze miasto! A to za sprawą Świątecznych Spotkań Elblążan, które odbyły się w dniach 9-10 grudnia na Starym Mieście.



PROMOCJA



**SZUKASZ
PRACOWNIKA?**

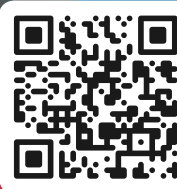
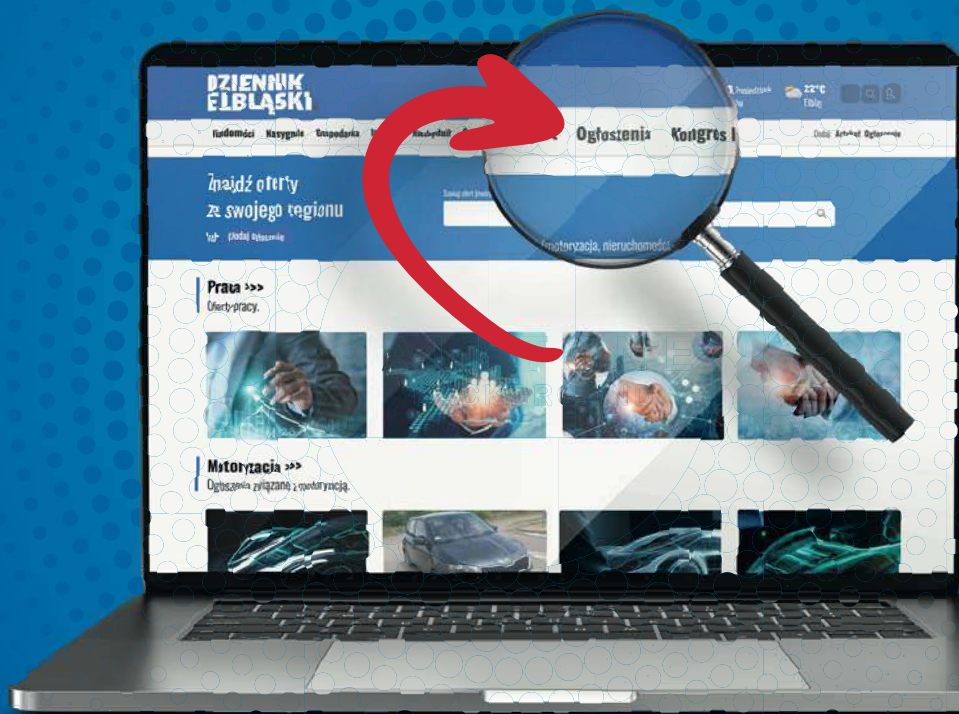


**CHCESZ SPRZEDAĆ
MIESZKANIE?**



**PLANUJESZ ZMENIĆ
SAMOCHÓD?**

ZAMIESZCZAJ I PRZEGLĄDAJ! TWOJE OGŁOSZENIE ZOBACZY PONAD 1 000 000 OSÓB



DZIENNIKELBLASKI.PL/OGLOSZENIA

**CO: PRZEDŚWIĄTECZNE ROZMOWY O KSIĄŻKACH W DKK
GDZIE: BIBLIOTEKA MŁODEGO CZYTELNIKA BULAJ
KIEDY: 15 GRUDNIA**

Polecamy uwadze grudniowe spotkania Dyskusyjnych Klubów Książki. Przypominamy, że do klubów można dołączyć w każdej chwili! Kontakty do moderatorek podane są przy każdym ze spotkań.

15 grudnia (piątek), godz. 16:30, Biblioteka Młodego Czytelnika Bulaj, ul. Zamkowa 1 – spotkanie DKK dla dzieci i rozmowa o książce Maxa Bralliera i Douglasa Holgate'a pt. „Ostatnie dzieciaki na Ziemi”

O książce z opisu wydawcy:

Odkąd nad miastem zapanowała apokalipsa potworów, Jack Sullivan, zwyczajny trzynastolatek, mieszka w swoim domku na drzewie, którego bronią katapulty i fosa, nie wspominając o grach wideo i niekończącej się dostawie ciasteczek i lemoniady, Oreo i Mountain Dew, które przynosi z opuszczonych sklepów. Jednak w pojedynkę Jack nie ma szans przeciwko bandom żywych trupów, Skrzydlatym Bydlakom, Winostworom i Buldożerom, a już na pewno nie poradzi sobie z okropnym, inteligentnym potworem, znanym jedynie jako Blarg. Jack tworzy więc drużynę, którą tworzą: Quint – jego nieco ciamajdowaty najlepszy kumpel, Dirk – były łobuz i postrach gimnazjum, Rover – domowy, dobry potwór, no i June – obiekt jego westchnień. Z ich pomocą Jack zamierza pokonać Blarga, zdobyć najważniejszą Sprawność Pogromcy Apokalipsy i przestać wreszcie być zwyczajnym nastolatkiem! Czy mu się to uda? Cała historia ukazana jest w postaci tekstu przemieszanego z czarno-białymi ilustracjami – to doskonała książka dla każdego dziecka, który marzył o wystąpieniu w stworzonym przez siebie komiksie lub grze wideo.

(moderatorka: Mariola Bielasta; tel. 55 625 60 23)

**CO: IX WIGILIJNE SPOTKANIE „NIE JESTEŚ SAM”
GDZIE: PLAC DWORCOWY
KIEDY: 15 GRUDNIA**

„Nie jesteś sam” to IX Wigilijne Spotkanie organizowane przez Teen Challenge Chrześcijańską Misję Społeczną Oddział w Elblągu. 15 grudnia w piątek o godz. 17 na elbląskim Placu Dworcowym jak zawsze

spotkamy się z osobami najbardziej potrzebującymi w naszym mieście.

Będzie to jednak szczególne spotkanie w wyjątkowym świątecznym wydaniu. Jest ono ósmym tego rodzaju przedsięwzięciem zainicjowanym przez Misję skierowanym m.in. do osób bezdomnych, samotnych i potrzebujących – mówi Piotr Grzeszczuk, prezes Elbląskiego Oddziału Chrześcijańskiej Misji Społecznej Teen Challenge.

- Przy wsparciu wielu podmiotów z którymi współpracujemy, pomocy serdecznych ludzi oraz wsparciu kilku stowarzyszeń, szkół i firm możemy zorganizować tak piękne wydarzenie. Ma ono charakter społeczno-charytatywny w które bezinteresownie zaangażowali się społecznicy i ludzie dobrego serca. Dlatego dziękujemy wszystkim, którzy w tym roku przyłączyli się, by razem z nami współtworzyć tę inicjatywę i usłużyć potrzebującym – mówi Piotr Grzeszczuk.

W programie m.in.: oprawa muzyczna, wspólne kołędowanie, dzielenie się Bożym Słowem, modlitwa, spożycie gorących wigilijnych posiłków, wydanie potraw na wynos oraz rozdanie świątecznych kartek, upominków i prezentów.

- Nikt tego dnia nie będzie samotny i głodny.

Każdy kto przyjdzie dostanie prowiant na wynos i słodki upominek. W przygotowywanym menu znajdą się m.in.: pierogi, paszteciki, świąteczny bigos, zupy, sałatki, ciasta i wiele innych smakołyków – zaznacza Piotr Grzeszczuk.

**CO: ŚWIĄTECZNY KONCERT „NIE TYLKO” KOLĘD
GDZIE: BIBLIOTEKA ELBLĄSKA, FILIA LOKOMOTYWA
KIEDY: 15 GRUDNIA**

Filia biblioteczna Lokomotywa przy ul. Ogólnej zaprasza w piątek, 15 grudnia, o godz. 18:00 na świąteczny koncert muzyczny, podczas którego zaprezentują się uczniowie Ryszarda Skotnickiego z pracowni muzycznej Młodzieżowego Domu Kultury. Wstęp wolny.

W pierwszej części koncertu będzie można wysłuchać klasycznych utworów m.in. Johanna Sebastiana Bacha oraz Wolfganga Amadeusza Mozarta w wykonaniu: Alicji Nikadon (flet poprzeczny), Małgorzaty Wierzbickiej (gitara, fortepian), Jana Wierzbickiego (fortepian i perkusja) oraz samego mistrza Ryszarda Skotnickiego (flet prosty, akordeon, perkusja, fortepian). W drugiej części koncertu będzie muzyka tradycyjna: „Miechodmuchy Europy” wykonana na oryginalnych instrumentach Irlandii, Włoch, Czech, Niemiec i Polski. W trzeciej części zabrzmiały tradycyjne kolędy. Będzie zatem okazja do wspólnego śpiewania.

Więcej informacji: Filia nr 4 Lokomotywa, ul. Ogólna 59, tel. (55) 625 60 90.

**CO: MANSARDA W MJAZZDZE // KARMEN
GDZIE: KLUB MJAZZGA
KIEDY: 15 GRUDNIA, GODZ. 20:00**

Mansarda to zespół rodem z Elbląga, który gra muzykę instrumentalną, stanowiącą mieszankę rocka, psychodelii, electro i jazzu. W kwietniu tego roku zagraliśmy nasz debiutancki koncert w Mjazzdze. Tych, którzy jeszcze nas nie słyszeli i nie widzieli, gorąco zachęcamy, bo naprawdę warto! A tych, którzy mieli już okazję nas usłyszeć, zapraszamy ponownie do wysłuchania naszych energetycznych utworów (będzie parę nowości!). Przekonajcie się sami, odwiedzając 15 grudnia elbląską Mjazzgę!

Gitara - Mariusz Betler, Klawisze - Rafał Wawrzyk, Bas - Paweł Parczyk, Perkusja - Wojciech Grabowski, Saksofon - Adam Kusiński

Tego wieczoru zagra z nami znany elbląskiej publiczności zespół Karmen. Powstał latem 2022 roku. Jest to grupa elbląskich artystów, multiinstrumentalistów, w całości jeszcze niepełnoletni. W skład zespołu wchodzi: Zosia Zelonka (wokal), Julia Burzyńska (wokal, gitara rytmiczna), Róża Rybicka (gitara basowa), Szymon Ławrynów (gitara prowadząca) oraz Dmriy Andrushchenko (perkusja). Zespół podczas energicznych i balladowych koncertów wykonuje covey różnych artystów jak i swoje własne autorskie utwory. Najstarszym utworem zespołu jest Mętlik. W lipcu zdobyli 3 miejsce na Festiwalu Garaże. Uzyskując wiele pochlebnych opinii.

**CO: PRZEDŚWIĄTECZNA SOBOTA Z BIBLIOTEKĄ
GDZIE: BIBLIOTEKA ELBLĄSKA
KIEDY: 16 GRUDNIA**

W nadchodzącą sobotę, 16 grudnia zapraszamy na przedświąteczne zajęcia odbywające się w naszych bibliotecznych agendach bibliotecznych. Do wyboru: rozgrywki gier planszowych, rozmowy o książkach czy przygotowanie świątecznych ozdób. Plan na sobotę jest taki:

16 grudnia, godz. 10:00, filia biblioteczna Kostka, ul. J. Wybickiego 20 – spotkanie DKK dla dzieci i rozmowa o książce Margery Williams pt. „Aksamitny królik”

16 grudnia, godz. 11:00-15:00, filia biblioteczna Kostka, ul. Wybickiego 20 – Rodzinne rozgrywki gier planszowych z klubem Planszówkowy Zawrót Głowy

16 grudnia, godz. 11:00, filia biblioteczna Lokomotywa, ul. Ogólna 59 – „Kreatywna Lokomotywa” dla dzieci 4-6 lat: ozdoby świąteczne (obowiązują zapisy: tel. 55 625 60 90)

16 grudnia, godz. 12:00, filia biblioteczna nr 3, al. J. Piłsudskiego 17 – Warsztaty rodzinne: tradycje bożonarodzeniowe

16 grudnia, godz. 12:00, Biblioteka Młodego Czytelnika Bulaj, ul. Zamkowa 1 – Bulajowa sobota dla dzieci w wieku 5+:

świąteczne ozdoby

16 grudnia, godz. 12:30, Biblioteka Młodego Czytelnika Bulaj, ul. Zamkowa 1 – spotkanie Dyskusyjnego Klubu Mangi i rozmowa o komiksie Keiko Kikkawa pt. „Polife. Moje życie jako Japonki w Polsce”

**CO: PRZEDŚWIĄTECZNE ROZMOWY O KSIĄŻKACH W DKK
GDZIE: BIBLIOTEKA ELBLĄSKA, FILIA KOSTKA
KIEDY: 16 GRUDNIA**

Polecamy uwadze grudniowe spotkania Dyskusyjnych Klubów Książki. Przypominamy, że do klubów można dołączyć w każdej chwili! Kontakty do moderatorek podane są przy każdym ze spotkań.

16 grudnia (sobota), godz. 10:00, filia Kostka, ul. J. Wybickiego 20 – spotkanie DKK dla dzieci i rozmowa o książce Margery Williams pt. „Aksamitny królik”

O książce z opisu wydawcy:

W bożonarodzeniowy poranek Chłopiec dostaje wiele prezentów. Wśród nich jest Aksamitny Królik, który w dziecięcym pokoju spotyka wiele innych zabawek. Niestety nie wszystkie z nich są tak przyjazne jak on. Królik nawiązuje jednak znajomość ze starym Zamszowym Koniem, który wie, co to znaczy być prawdziwym i właśnie to staje się jego największym marzeniem.

Niesie to za sobą również wiele pytań, bo choć każda z zabawek chciałaby stać się prawdziwa, żadna nie wie do końca, co to oznacza. Czy prawdziwa może stać się tylko zabawka mechaniczna? A może taka, która ma piękne, lśniące futerko? Czy stawanie się prawdziwym boli?

(moderatorka: Małgorzata Gwóźdź; tel. 55 625 60 95/96)

**CO: GRUDNIOWE SPOTKANIA Z PLANSZÓWKAMI
GDZIE: BIBLIOTEKA ELBLĄSKA, FILIA KOSTKA
KIEDY: 16 GRUDNIA**

Filia biblioteczna Kostka i klub Planszówkowy Zawrót Głowy zapraszają w grudniu na spotkania z grami planszowymi. Dla kogo? Dla dużych i małych, dorosłych i dzieci, młodzieży i seniorów, rodzin i grup znajomych.

16 grudnia (sobota), godz. 11:00-15:00 – Rozgrywki gier planszowych z klubem Planszówkowy Zawrót Głowy

Więcej informacji: Filia nr 5 KOSTKA, ul. Józefa Wybickiego 20 (w budynku Szkoły Podstawowej nr 9, wejście od ul. Andersa), tel. (55) 625 60 95/96

**CO: GRUDNIOWE TWÓRCZE SPOTKANIA
GDZIE: CENTRUM SZTUKI GALERIA EL
KIEDY: 16 GRUDNIA**

16 grudnia 2023 o godzinie 11.00 zapraszamy na ostatnie w tym roku Twórcze Spotkania – warsztaty dla dorosłych oraz młodzieży ze szkół ponadpodstawowych.

Zacznijmy od spaceru po wystawie fotografii Mary Piaseckiej „Salka”, w którym towarzyszyć nam będą artystka oraz kurator

wystawy Wiktor Piskorz. W części warsztatowej zajmujemy się fotografią otworkową. Zbudujemy własne aparaty fotograficzne, poszukamy tematów do uchwycenia, a następnie wywołamy fotografie.

Warsztaty poprowadzi Wiktor Piskorz – plastyk-fotograf, który na co dzień pracuje w Galerii EL m.in. w roli fotografa.

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc obowiązują zapisy na warsztaty poprzez e-mail: helena@galeria-el.pl lub SMS: 532 885 931.

Prosimy o wystanie wiadomości: „Twórcze Spotkania GRU-DZIEŃ”, podanie imienia, nazwiska oraz numeru telefonu (w przypadku zapisywania na warsztaty więcej niż jednej osoby prosimy o powyższe dane każdej osoby).

Wystanie wiadomości nie jest równoznaczne z uczestnictwem w warsztatach – jest nim otrzymanie od nas wiadomości z potwierdzeniem.

Ze względu na materiały, z jakich będziemy korzystać, prosimy o zabranie ze sobą ubrań roboczych, których nie będzie żal poplamiać lub zniszczyć.



CO: KONCERT ŚWIĄTECZNY - DZISIAJ W ELBLĄGU WESOŁA NOWINA
GDZIE: TEATR IM. ALEKSANDRA SEWRUKA W ELBLĄGU
KIEDY: 16 GRUDNIA

Orkiestra „Ad Libitum”, w której skład wchodzi młodzi elbląscy muzycy, we współpracy z zespołem wokalmym „Diamenty” już niebawem - 16 i 18 grudnia stwo-

rzą w Teatrze im. Aleksandra Sewruka w Elblągu niezwykle wydarzenie. Przeniosą Państwa w magiczny, zimowy klimat za sprawą najpiękniejszych polskich kołęd i utworów świątecznych w nowych, oryginalnych, rozrywkowych, filmowych oraz symfonicznych aranżacjach. Na koncercie pt. „Dzisiaj w Elblągu Wesoła Nowina” gwarantujemy wspaniałą atmosferę oraz niezapomniane muzyczne wrażenia. Zapraszamy!
Godziny koncertów: 16:30, 19:00



CO: KONCERT JULIA SEREDYN „W PÓŁ SŁOWA”

GDZIE: VINOTEKA ELBLĄG

KIEDY: 16 GRUDNIA

Z okazji nadchodzących Świąt mamy dla Was prezent: Koncert w Vinotece Elbląg!!! Julia Seredyn / @seredynjulia zaprasza Was na swój koncert, na którym będzie wykonywać swojej najukochańsze piosenki. Będzie trochę śmiechu, trochę smutków, trochę emocji i trochę zabawy. Akompaniować jej będzie cudowna pianistka i kompozytorka Vlasta Traczyk. Mam nadzieję, że zechcecie przeżyć razem z nami ten słodko-gorzki wieczór i przyjdziecie posłuchać utworów w ich interpretacji przy lampce dobrego wina.

16 grudnia o godzinie 19.00

Wstęp wolny.



CO: ELETNO JAM NA SALCE

GDZIE: KRUŻGANIEK GALERII EL

KIEDY: 16 GRUDNIA, GODZ. 19

Zapraszamy na Salce w krężanku Galerii EL na elektroniczno-etniczny jam session. Spotkamy się, by wspólnie odpłynąć, grając na wszelkiego rodzaju instrumentach elektronicznych i etnicznych. Mile widziane syntezatory, samplery i romplery, a także bębny, fujarki, grzechotki i cymbalki. Nie gramy coverów! Rozgrzewkę przeprowadzą „Qi Kwadrat + Salka”.

Qi Kwadrat – to duet stworzony przez KubaO+P!sk jako elektroniczna odnoga noisowego projektu „Qi”. Zadebiutowali otwierając podziemną część festiwalu „Electric Night vol.8” w 2023 roku.

Jest to wydarzenie towarzyszące wystawie Salka – Mary Piaseckiej



CO: DM DANGEROUS PARTY

GDZIE: KLUB MJAZZGA

KIEDY:

16 GRUDNIA

Witamy i zapraszamy na DM Dangerous Party po dłuższej przerwie za sterami nie zawodni DJ Jędrak i DJ Ginty.

Startujemy o 20:00 i bawimy się do ostatniego Gościa wjazd 20 PLN do zakupu przy wejściu.

Depeche Mode 101% pokrewne utwory pewnie też polecą nie zabraknie z pewnością lat 80., więc tylko się szykować.

Do zobaczenia 16 grudnia pozDrawiaMy FC Dangerous

CO: THE ORCHESTRA LORDS OF THE SOUND: MUSIC OF HANS ZIMMER

GDZIE: HALA MOSIR ELBLĄG

KIEDY: 16 GRUDNIA

CO: ŚPIEWAJMY RAZEM ŚWIĄTECZNIE

GDZIE: KLUB MJAZZGA

KIEDY: 17 GRUDNIA

Po raz kolejny zapraszamy wszystkie osoby, które LUBIĄ śpiewać i/lub grać w większym gronie.

Drugi raz zapraszamy Was na spotkanie tematyczne.

Tym razem motywem przewodnim będą piosenki świąteczne i kołody. Jeśli masz ochotę dołączyć do grona organizatorów, to zapraszamy do kontaktu. Wszelkie instrumenty (gitary, bębny, harmonijki, „przeszkadzajki”) mile widziane. Słowa piosenek będą wyświetlane na ekranie.

Wstęp: 5 zł - płatne w barze

„Idź tam, gdzie słysząc śpiew,

Tam ludzie serca mają.

Żli ludzie – wierzą mi

Ci nigdy nie śpiewają.”



Na koncercie wystąpią młodzi lokalni artyści, którzy umiłą Wam czas pięknymi świątecznymi utworami w ich wykonaniu! Podczas koncertu odbędzie się również zbiórka harcerzy na organizację zimowiska. Wstęp na koncert jest wolny.

CO: KONCERT ŚWIĄTECZNY – DZISIAJ

W ELBLĄGU WESOŁA NOWINA

GDZIE: TEATR IM. ALEKSANDRA SEWRUKA W ELBLĄGU

KIEDY: 18 GRUDNIA

Orkiestra „Ad Libitum”, w której skład wchodzi młodzi elbląscy muzycy, we współpracy z zespołem wokalmym „Diamenty” już niebawem - 16 i 18 grudnia stworzą w Teatrze im. Aleksandra Sewruka w Elblągu niezwykle wydarzenie. Przeniosą Państwa w magiczny, zimowy klimat za sprawą najpiękniejszych polskich kołęd i utworów świątecznych w nowych, oryginalnych, rozrywkowych, filmowych oraz symfonicznych aranżacjach. Na koncercie pt. „Dzisiaj w Elblągu Wesoła Nowina” gwarantujemy wspaniałą atmosferę oraz niezapomniane muzyczne wrażenia. Zapraszamy!

Godziny koncertów: 17:30

CO: ANDRZEJ PIASECZNY – „JESZCZE ZANIM ŚWIĘTA...”

GDZIE: TEATR IM. ALEKSANDRA SEWRUKA

KIEDY: 19 GRUDNIA

Zapraszamy na szczególnie, niezwykle intymne koncerty, zapewniające chwilę oddechu od przedświątecznego pośpiechu. Usłyszymy podczas nich świąteczne szlagiery, przywołujące klimat ciepłych, radosnych, rodzinnych świąt.

„Zanim jeszcze święta...”

– wyjątkowa trasa Andrzeja Piasecznego i Kacpra Dworniczaka – wybitnego gitarzysty klasycznego, laureata ponad 40 konkursów ogólnopolskich, jak i międzynarodowych.

Święta w naszym domu zaczynają się od...muzyki! Zanim zdążymy pomyśleć o duchu Bożego Narodzenia, o krzątaniu, zakupach, zanim dzieci napiszą list do św. Mikołaja, najpierw słyszymy pierwszą świąteczną piosenkę. Każdy z nas ma swoje ulubione, jak ponadczasową „Dzień jeden w roku”, uśmiechniętą „Ding Dong”, czy delikatną „Lulejże, mi lulej” z filmu „Miś”. W tym roku przypomnimy Wam je wszystkie opracowane na głos i gitarę klasyczną w mistrzowskich wykonaniach Andrzeja Piasecznego i Kacpra Dworniczaka. Najpierw wejdziemy do Waszych domów, żeby wyciągnąć Was z nich na przedświąteczne koncerty. Wprowadzimy Was w muzyczny nastrój delikatności i piękna dźwięku, który będzie Wam towarzyszył przez całe Święta.

Wyjątkowo, tak właśnie złożymy Wam życzenia. Pomyślicie może, że to dużo, dużo zbyt wcześnie.

A co tam. Wesołych Świąt!



CO: PRZYGOTOWANIA DO ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA W BIBLIOTECZNEJ STACYJCE

GDZIE: BIBLIOTEKA ELBLĄSKA, FILIA LOKOMOTYWA

KIEDY: 20 GRUDNIA

Filia biblioteczna Lokomotywa przy ul. Ogólnej zaprasza dzieci w wieku 2-3 lata wraz z rodzicami/opiekunami na grudniowe zajęcia w bibliotecznej „Stacyjce”. Będzie mnóstwo świetnej zabawy i ciekawe książkowe historie. Obowiązują zapisy. 20 grudnia (środa), godz. 10:30 – zajęcia będą inspirowane książką „Kicia Kocia. Idą święta” Anity Głowińskiej. Podczas zajęć uczestnicy odkryją niejedną świąteczną tajemnicę. Dowiedzą się też, czy Kicia Kocia i Nunuś – bohaterowie książki, zdążą upiec pierniczki i ubrać choinkę przed świętami. W programie będą również zabawy ruchowe, piosenki z pokazywaniem i inne atrakcje.

„Stacyjka” to dynamiczne, pełne zabawy zajęcia dla najmłodszych (2-3 lata) w oparciu o dziecięcą literaturę. Celem zajęć jest wspieranie wszechstronnego rozwoju dziecka poprzez obcowanie z literaturą, która jest źródłem wielu przeżyć i wrażeń oraz niezastąpionym sposobem wzbogacania wyobraźni u dziecka. Dla rodziców są one okazją do wymiany doświadczeń związanych z wychowaniem dzieci.

Udział w zajęciach jest bezpłatny.

Więcej informacji i zapisy: Filia nr 4 Lokomotywa,

ul. Ogólna 59, tel. (55) 625 60 90

CO: KRÓLEWSKI BALET KLASYCZNY: DZIADEK DO ORZECHÓW
GDZIE: TEATR IM. ALEKSANDRA SEWRUKA
KIEDY: 20 GRUDNIA



CO: GŁOŚNO NA SALCE
GDZIE: KRUŻGANIEK GALERII EL
KIEDY: 22 GRUDNIA, GODZ. 19

Zapraszamy na performance dwóch elbląskich zespołów Blind Box oraz Qi. Pokażemy czym różni się granie garażowe od grania na blaszanym garażu. Na imprezie będziemy mogli usłyszeć lub poczuć na własnej skórze efekt overdrive/fuzz w różnych odstonach: od powiewu kalifornijskiej bryzy do przeszywającego mrozu północy. Blind Box – elbląski projekt, który buja publiczność muzyką inspirowaną od californijskiego pop-punka do grunge lat 90. Istnieją od 2014 r. i inspirować się ludzkimi emocjami, próbując również przekazać przez swoje emocje muzykę. Qi – to noisowy duet perkusyjno-gitarowy stworzony przez P!sk+Kubao na potrzeby wytwarzania dźwięków przesadzonych. Zadebiutowali otwierając Wydźwięki glitch/noise edition 2023. Uwaga: podczas performance “Qi” wystąpią dźwięki o wysokiej amplitudzie – zalecamy ochronę słuchu! Jest to wydarzenie towarzyszące wystawie Salka – Mary Piaseckiej

CO: SYLWESTER 2023
GDZIE: KLUB MJAZZGA
KIEDY: 31 GRUDNIA, GODZ. 20

Zacznij z nami Nowy Rok w stylu Disco!
Bufet zimny i jedno danie gorące
Stodkie wypieki
Lampka szampana o północy
Oprawa muzyczna
Promocyjna cena wina



Zagrają: IT FOLLOWS (grungecore) Nirvana na koksie? Alice in Chains na sterydach? Opisów wuchta, a prawda jedna - Jest wjeb, jeńców nie biorą, to trzeba przeżyć na żywo! HOUNSIS (death metal) Death Metal po polsku? Dlaczego nie! Ściana dźwięku prosto z Kujaw, co się w tańcu nie pie%oli! VOID OF ECHOES (modern metal) Tegoroczny trójmiejski debiutant co oznacza - Będą się starać aż miło! Sprawdź ich modern metal gościu!

CO: STAND-UP – FILIP PUZYR W PROGRAMIE „OJ EJAJ”
GDZIE: KLUB MJAZZGA
KIEDY: 11 STYCZNIA



Zapraszamy na wieczór stand-upowy z Filipem Puzyrem. Rok ,23 to 32 rok mojego życia, drugi rok wojny, pierwszy w którym mój komputer zaczął mieć opinie i jak się okazuje, ostatni bez siwego włosa. Pionierskie czasy wymagają pionierskich rozwiązań. Żarty o sranii? Może szczypta do smaku. „Moja to wiadomo hehe, nie umi parkować” - owszem, ale niech to zostanie między nami. W programie „OJ EJAJ” ścieram się z tarką galopującego postępu, by moją i Waszą codzienność grubą warstwą przykrył parmezan niedorzeczności. (Dżizas. Kto tak mówi?). Będzie o sztucznej inteligencji, prawdziwych gołębiach, trudnych relacjach Polaków z Policją, oraz moich z Dawidem Podsiadło. Nie lękajcie się rodacy i przybywajcie tłumnie. Kiedy: 11.01.2024 r. Gdzie: Mjazzga Godzina: 19:00

CO: ŚLĄSKA GRUPA BLUESOWA W ELBLĄGU
GDZIE: KLUB MJAZZGA
KIEDY: 13 STYCZNIA

ŚLĄSKA GRUPA BLUESOWA! Ten znakomity zespół wraca po latach z koncertem do Elbląga. To legendy sceny bluesowej i rockowej. Zespół, uznawany za głównego przedstawiciela śląskiego bluesa, prezentuje unikalne brzmienie charakteryzujące się surowością oraz wyrazistymi, emocjonalnymi wykonaniami. Grupę tworzą muzycy z olbrzymim dorobkiem artystycznym, wielokrotni laureaci muzycznych rankingów którzy koncertowali i nagrywali z między innymi: Ryszard Riedel, Ryszard Skibiński, Tadeusz Nalepa, Jan i Józef Skrzek, Martyna Jakubowicz, Elżbieta Mielczarek, Zbigniew Hołdys, Krzak, Dżem, Kasa Chorych, Young Power.... Idea, jaka im towarzyszy w koncertowej wędrówce, jest podtrzymywanie pamięci o śląskich bluesmanach, z którymi muzycy przez wiele lat współpracowali. Grupa nie zapomina jednak o tym co jest „Tu i teraz” i właśnie pod takim tytułem w 2022 roku ukazał się album, który zdobył nominację do nagrody „Fryderyk”. Zapraszamy na pełen energii koncert gwiazd polskiego bluesa. Grają: Leszek Winder (gitarę) kompozytor, gitarzysta i lider legendarnej grupy Krzak. Od lat najlepsza gitara blues i rock w plebiscytach (GUITAR TOP, BLUES TOP i inne). Agnieszka Łapka (wokalistka i plastik). Przez wiele lat Agnieszka współpracowała z Janem Skrzakiem i Śląską Grupą Bluesową. Jest uznawana za czołową wokalistkę bluesową. Krzysztof Głuch (pianista, kompozytor) Jest jednym z czołowych pianistów jazzowych i bluesowych. Nagrywał i koncertował z między innymi: Martyna Jakubowicz, Ireneusz Dudek, Dżem, Cree, Pick-up, Young Power, Free Dancing i inni. Michał Kielak (harmonijka) Wirtuoz harmonijki ustnej. Wielokrotny laureat ankiet muzycznych. W roku bieżącym ponownie najlepsza harmonijka /BLUES TOP/ Mirosław Rzepa (gitarę basową, gitary) Gitarzysta, multiinstrumentalista. Kultowa postać śląskiego środowiska muzycznego. Max Ziobro (perkusista, kompozytor) Niezwykle zdolny i doświadczony perkusista. W dorobku posiada współpracę z wieloma uznanymi zespołami i muzykami oraz liczne wydawnictwa płytowe.

REKLAMA

Sędzia komisarz w Sądzie Rejonowym w Elblągu, V Wydziale Gospodarczy w postępowaniu upadłościowym DELIKATES Agnieszka Dawidziak-Mitrena Spółki jawnej w upadłości likwidacyjnej z siedzibą w Ostródzie sygn. akt VGUp 4/14 informuje o ukończeniu opisu i oszacowania:

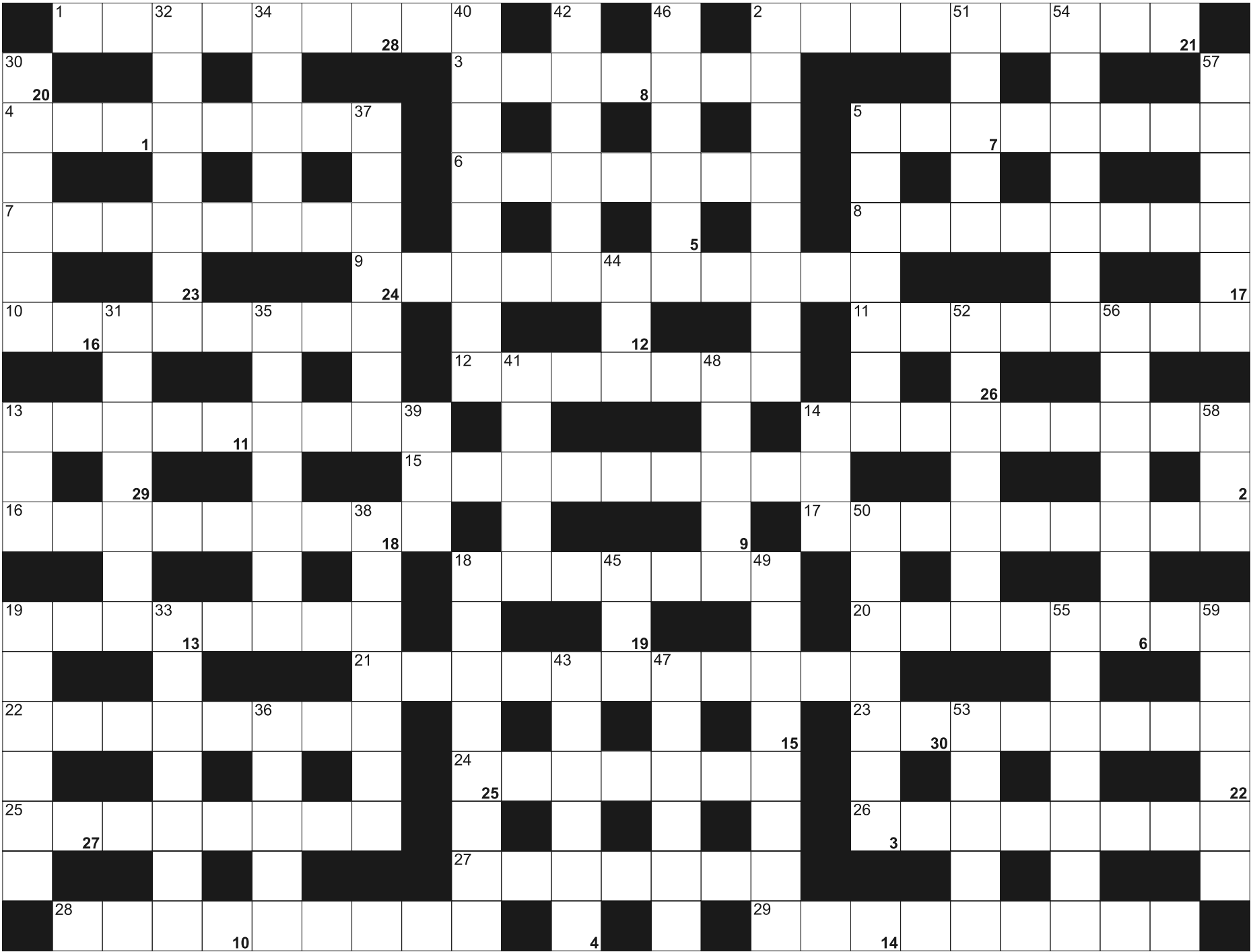
- części nieruchomości stanowiącej działkę gruntową nr 3/27 o powierzchni 0,0293 ha, zabudowaną budynkiem magazynowym o powierzchni użytkowej 113,54 m², ujawnioną w księdze wieczystej nr EL1O/00031606/7, położonej w Ostródzie przy ulicy Mickiewicza 19, powiat ostródzki, województwo warmińsko-mazurskie (k.5823-5873);
- części nieruchomości stanowiącej działkę gruntową nr 3/25 o powierzchni 0,0695 ha zabudowaną budynkiem starego młyna o powierzchni użytkowej 1 570,00 m², ujawnioną w księdze wieczystej nr EL1O/00031606/7, położonej w Ostródzie przy ulicy Mickiewicza 19, powiat ostródzki, województwo warmińsko-mazurskie (k.5874-5928);
- nieruchomości zabudowanej obiektami DELIKATES Agnieszka Dawidziak-Mitrena Spółki Jawnej w upadłości likwidacyjnej, ujawnionej w księgach wieczystych nr EL1O/00045445/1 (prawo użytkowania wieczystego działki gruntowej nr 3/23 o powierzchni 0,0488 ha, budynek klatki schodowej o powierzchni użytkowej 50,62 m²) oraz nr EL1O/00031606/7 (prawo użytkowania wieczystego działki gruntowej nr 3/26 o powierzchni 0,1502 ha, budynek produkcyjny z częścią magazynową o powierzchni użytkowej 2 110,08 m²), położonej w Ostródzie przy ulicy Mickiewicza 19, powiat ostródzki, województwo warmińsko-mazurskie (k.5929-6012);
- części nieruchomości gruntowej ujawnionej w księdze wieczystej nr EL1O/00053608/1 stanowiącej działkę nr 3/28 (obręb 5 m. Ostróda) o powierzchni 0,0246 ha położonej w Ostródzie przy ulicy Mickiewicza, powiat ostródzki, województwo warmińsko-mazurskie (k.6013-6048);
- udziału 106/200 w nieruchomości gruntowej ujawnionej w księdze wieczystej KW EL1O/00029421/9 stanowiącej działkę nr 3/13 (obręb 5 m. Ostróda) o powierzchni 0,1855 ha położonej w Ostródzie przy ulicy Mickiewicza, powiat ostródzki, województwo warmińsko-mazurskie (k.6049-6088).

Sędzia komisarz informuje, że każdy zainteresowany może przeglądać w/w opisy w czytelni akt Sądu Rejonowego w Elblągu, V Wydział Gospodarczy, 82-300 Elbląg, ul. płk Dąbka 21. W terminie tygodnia od dnia niniejszego obwieszczenia każdy zainteresowany może wnosić do sędziego komisarza zarzuty odnośnie do opisu i oszacowania (art. 319 ust. 5 ustawy z dnia 28 lutego 2003 r. Prawo upadłościowe w zw. z art. 4912, ust. 1, Prawa upadłościowego), podając sygnaturę akt sprawy V GUp 4/14. Zarzuty należy przesłać lub dostarczyć na adres: Sąd Rejonowy w Elblągu, V Wydział Gospodarczy, 82-300 Elbląg, ul. płk. Dąbka 21.

OGŁOSZENIA DROBNE

ZWIERZĘTA sprzedam KURY nioski, 601-431-641	PRACA dam pracę POMOCNIKA budowlanka, 602-172-613 PRACA w gospodarstwie rolnym, 694-194-504 W gospodarstwie rolnym, wysokie wynagrodzenie, 695-616-300 ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462 szukam pracy POSPRZĄTAM biura, pomoc starszej osobie, 600-251-607	AUTO-MOTO sprzedam MERCEDESA CLA, 605-137-249 kupię SKUP AUT!!! NAJWYŻSZA CENA TEL. 730 750 266 RÓŻNE sprzedam ŚWIERK srebrny na choinkę ok.3m wyrąb we własnym zakresie, 518-572-149
--	---	---

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		11	12		13	14	15	16	17		18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	29	30																

POZIOMO: 1) mierzone w barach; 2) największa rzeka Jemenu; 3) sąsiedzi Polaków i Białorusinów; 4) Coriandrum, kuchenna przyprawa; 5) dowodowy lub budowlany; 6) buty w klasycznym balecie; 7) Da Vinci, twórca "Mona Lizy"; 8) niejeden spadek na Ziemię; 9) wziętnik do krtani; 10) śliwa ulena; 11) ziołowy lub owocowy napar; 12) jedna z funkcji trygonometrycznych; 13) przekaz informacyjny; 14) wymyślone imię i nazwisko; 15) dramat Sławomira Mrożka; 16) bezzwrotna, finansowa pomoc od Państwa; 17) dawniej na plecach ucznia; 18) zmiana w kopalni; 19) rozpoznanie choroby; 20) muzyk przy fortepianie; 21) inaczej lodówka; 22) pluskwa w telefonie; 23) przeciwieństwo inflacji; 24)

zaburza brzmienie głosu; 25) faworyzowanie krewnych, kumoterstwo; 26) mikrofalowe i gazowe w kuchni; 27) obuwanie na bardzo grubej podeszwie; 28) reguły opisujące system języka; 29) pretendenci inaczej.
PIONOWO: 2) róża chińska potocznie; 5) miasto śmierci Martina Luthera Kinga; 13) kuzyn drożdża; 14) zeznanie podatkowe; 18) nad muszlą klozetową; 19) niedozwolony dla sportowców; 30) trójkątna ryba akwariowa; 31) ze stolicą w Windhuku; 32) kropka z przecinkiem; 33) zajazd, karczma; 34) gulgoczący ptak w zagrodzie; 35) wolna godzina dla ucznia; 36) mocz naukowo; 37) znak, kłamra łącząca pięciolinie; 38) Halupczok i Leleweł; 39)

herbata dla Anglików; 40) nudny, obszerny referat; 41) autor powieści "Nadzy wśród wilków"; 42) Iosif Dżugaszwili; 43) Idzi, polska pięcioboistka; 44) dowcip sytuacyjny w filmie; 45) pierwiastek Cs; 46) niewielka restauracja; 47) przeciwieństwo eksportu; 48) dziewięciu muzyków; 49) morze Chorwatów; 50) niejeden w koszu na śmieci; 51) At dla chemika; 52) pole na stadionie dla dyskoboli i młociarzy; 53) kaprysy i grymasy; 54) świetlista nad głową świętego; 55) księżna Czartoryska, pisarka; 56) grecki bóg i uosobienie śmierci; 57) niezbędna rybie; 58) burmistrz lub prezydent we Francji; 59) jeden z trzech muszkieterów Dumasa.

SUDOKU

	8			7	9	5	1	
6	7	3		1			8	
	1	5	6	4	8		7	2
	2	4			1			
			8	3		9		
	3				2			
		7	1					5
	4		7					
5				8	4	2		

016

1		8		6				
5	6				9	1	7	
	4	9		3			2	5
	3		7	5				
9		7	8	1				
		6	3			7		
6		4			5			1
2		1	6	8				
	8	5				2		7

017

								1
		5	7					
3	4		1	5	2		9	6
		4			5			
5				4	1			9
9			6	8	3	7	4	5
		2			7	6	5	3
						9		
1		3			9		2	

018

DOMINIK KOZERA NAJLEPSZYM MŁODZIEŻOWCEM

PIŁKA NOŻNA\\\\ W miniony weekend w Hotelu Solar Palace w Mrągowie odbyła się VI Gala Piłkarska zorganizowana przez Warmińsko-Mazurski Związek Piłki Nożnej. Ogłoszone zostały wyniki za kończący się rok w dziewiętnastu kategoriach.



Dominik Kozera został wyróżniony na Piłkarskiej Gali organizowanej przez WMPZN

Po raz czwarty Mrągowo gościło przedstawicieli całego środowiska piłkarskiego z naszego województwa. Na szóstej Gali Piłkarskiej pojawili się: działacze, piłkarze, trenerzy, przedstawiciele sponsorów oraz lokalnych samorządów. Spotkali się wszyscy, którzy żyją piłką nożną na Warmii i Mazurach. Jeśli chodzi o wyniki naszych zespołów w rozgrywkach centralnych, to na zapleczu I ligi i to ze zmiennym szczęściem grają: Stomil Ol-

sztyn oraz Olimpia Elbląg. W III lidze występują GKS Wikielec oraz Concordia Elbląg, dla których zadaniem jest grać jak najdłużej w tej lidze. Na szczycie centralnym występuje także drużyna kobiet Stomilanki Olsztyn i ona także walczy o uniknięcie degradacji. Jeśli chodzi o piłkę nożną w grach młodzieżowych, to w rozgrywkach centralnych brakuje drużyn z naszego województwa, ale wszystko idzie ku lepszemu. W naszym województwie prym wiodą

Stomil Olsztyn oraz Olimpia Elbląg oraz Mamry Giżycko. Jednak największe sukcesy sportowe odnosi futsalowa piłka nożna. Reprezentujący nasze województwo Constract Lubawa z dużym powodzeniem występuje w halach krajowych i zagranicznych. Jest postrachem dla najlepszych. Podczas Gali panował łącznie sportowy nastrój. Wręczono statuetki. Otrzymali je najlepsi piłkarze i piłkarki, działacze, kluby i osoby, a także samorządy, które wspierają finansowo

kluby piłkarskie, bez których pomocy funkcjonowanie często byłoby niemożliwe.

LAUREACI GALI W-MZPN

- Postać roku 2023 w piłce młodzieżowej — Grzegorz Sobotka (AP Ostróda)
- Postać drużyn klasy B — Szymon Natysnyk (Miner Mrągowo)
- Postać drużyn klasy A — Tadeusz Blondowski (Vel Lidzbark Welski)
- Postać kobiecej piłki nożnej — Marietta Zakrzewska (Stomilanki Olsztyn)

- Postać ForBET IV ligi — Rafał Ocios (Tęcza Biskupiec)
- Zdjęcie Roku — Aleksandra Miecznikowska (Olsztyn)
- Sponsor Roku: Bank Spółdzielczy w Szczytnie
- Samorząd Roku — Nidzica
- Klubowy Marketing: GKS Wikielec
- Piłkarskie Wydarzenie Roku: — R-Gol „Turniej bez barier”
- Ligowiec Roku: — Patryk Kun (Legia Warszawa)
- Działacz Roku — Radostaw Kupiński (Polonia Iłowo)
- Sędzia Roku — Marcin

- Szczerbowicz (Olsztyn)
- Młodzieżowiec Roku — Dominik Kozera (Olimpia Elbląg)
- Młodzieżowa Drużyna Roku — Mamry Giżycko
- Drużyna Roku — Constract Lubawa
- Trener Roku — Dawid Grubalski (Constract Lubawa)
- Piłkarka Roku — Kornelia Czasnojc (Stomilanki Olsztyn)
- Piłkarz Roku — Petro Oliveira (Constract Lubawa)

JERZY KUCZYŃSKI

CONCORDIA ZNA RYWALA W 1/8 FINAŁU WPP

PIŁKA NOŻNA\\\\ W trakcie Piłkarskiej Gali W-MZPN w Mrągowie rozlosowano pary 1/8 finału Bank Spółdzielczy Wojewódzkiego Pucharu Polski. W tej fazie rozgrywek zagra 16 drużyn.

Concordia Elbląg, która jest obrońcą tego trofeum, zmierzy się na wyjeździe z MKS Działdowo. Pojedynek ten odbędzie się 20 marca przyszłego roku w Działdowie. W 1/8 finału bierze udział 16 zespołów, które rozlosowano z jednego

koszyka, bez podziału terytorialnego. Rywalem elblązan będzie beniaminek klasy okręgowej, grupy drugiej. Drużyna z Działdowa, po rundzie jesiennej, z dorobkiem 12 punktów zajmuje 13. miejsce w tabeli (cztery zwycięstwa, jednaście porażek). MKS

prowadzony przez trenera Jerzego Szmita w drodze do 1/8 finału pokonał Iskrę Smykowo 8:0. W I rundzie miał wolny los, w II rundzie zremisował z Tęczą Biskupiec Pomorski 3:3 (karne 5:4). Mecze w tej fazie rozgrywek zaplanowano na 23 marca. Zuwagi na fakt,

że elblążanie w tym dniu grać będą mecz mistrzowski, pojedynków odbędzie się 20 marca (środa).

**Pary 1/8 finału
Wojewódzkiego Pucharu Polski
(gospodarze na 1. miejscu)**

Wąsza Pieniężno — Start Nidzica
Warmia Wrzesina — Pisa Barczewo
Warmia Olsztyn — Tęcza Biskupiec
Orzeł Czerwonka — Znicz Biała Piska
Mamry Giżycko — GKS Wikielec
Iskra Narzym — Polonia Lidzbark Warmiński
Olimpia Olsztyn — Constract Lubawa
MKS Działdowo — Concordia Elbląg

JERZY KUCZYŃSKI

ZMARŁ WOJCIECH ŁAZAREK

PIŁKA NOŻNA\\\\ W wieku 86 lat, 13 grudnia zmarł Wojciech Łazarek, były selekcjoner reprezentacji Polski w latach 1986-1989. Prowadził także I-ligowy Lech Poznań, z którym zdobywał mistrzostwo Polski w latach 1983 i 1984. Był trenerem Widzewa Łódź, Lechii Gdańsk. Prowadził także Olimpię Elbląg.

Wojciech Łazarek pracę w Olimpii Elbląg rozpoczął wstępnym w 1976 roku wraz z asystentem Janem Kowalskim. Do rundy wiosennej Olimpia, grając wówczas w klasie okręgowej, przystępowała jako lider tabeli. Wygrała całe rozgrywki w ligowych zmaganiach i przystąpiła do walki w barażach o awans

do II ligi. Z czterech drużyn w grupie Olimpia okazała się najlepsza. Pod wodzą Łazarka wygrała wszystkie dwumecze. Pokonała Gwardię Szczytno, Wigry Suwałki i Pogoń Siedlce. Po raz pierwszy w historii klubu awansowała do II ligi, a stało to się 14 lipca 1976 roku. Jednak długo w niej nie zabawiła, wystę-



powała tylko przez jeden sezon i spadła do trzeciej ligi międzywojewódzkiej. Wówczas w zespole elbląskim występowali tacy piłkarze: Krzysztof Borkowski, Józef Kopanicki, Tadeusz Szafranski, Wiktor Panas, Wiesław Disterhofy, Zbigniew Begger, Zbigniew Zawal, Janusz Madejczyk, Krzysztof Orzechowski,

Krzysztof Januszczyk, Mirosław Fabiszewski, Andrzej Rozentalski, Edward Tyl, Jerzy Stryganek, Zbigniew Kobylański, Jan Kierno. Kierownikiem drużyny był Franciszek Wiśniewski, kierownikiem sekcji piłkarskiej zaś Mirosław Dymczak, a prezesem klubu – Bogusław Strembski.

JERZY KUCZYŃSKI

BASKETBALL BLISKI SETKI

KOSZYKÓWKA\\\\W swoim siódmym spotkaniu siódme zwycięstwo na swoje konto zapisał Handball Elbląg. Przed własną publicznością pokonał Orkę Łtawa 97:73. Nadal jest wiceliderem w tabeli.

• **Basketball Elbląg**
— **Orka Łtawa 97:73**
(19:20, 30:17, 26:19, 22:17)

BAKETBALL: Jarzębski 33, Prokurat 20, Szuszkiewicz 17, Pawlak 10, Jakubów 6, Krakowski 4, Klonowski 2, Koniczek 2, Nisztuk 2, Szerszewski 1, Sokalski, Niburski.

Drużyna gospodarzy, choć w tym spotkaniu zagrała bez Przemysława Zamojskiego, nie miała problemu z odniesieniem zwycięstwa. Tylko w pierwszej kwarcie goście, ku zaskoczeniu wszystkich, nie tylko prowadzili wyrównaną grę, ale po 10 minutach wygrywali 20:19. Nie zrażeni takim obrotem sprawy podopieczni trenera Arkadiusza Majewskiego do drugiej kwarty przystąpili z większą determinacją, przy tym poprawili skuteczność i na efekty długo nie trzeba było czekać. Swoją skutecznością popisywali się: Kacper



foto: Ryszard Biel



Drużyna gospodarzy, choć w tym spotkaniu zagrała bez Przemysława Zamojskiego, nie miała problemu z odniesieniem zwycięstwa

Jastrzębski, Piotr Prokurat oraz Kacper Szuszkiewicz i po 20 minutach gry role się odwróciły i na prowadzeniu był Basketball 49:37. Po przerwie elblążanie, mając znaczną przewagę punktową, w trzeciej kwarcie kontrolowali przebieg wydarzeń na boisku, nie pozwalając też zbyt na

wiele drużynie przyjezdnej, i nie oddając inicjatywy, na dziesięć minut przed końcem wygrywali 75:56. Tradycyjnie, kiedy elblążanie wysoko prowadzą, trener Majewski, dokonuje licznych zmian w składzie drużyny, i nie inaczej było i tym razem. Możliwość gry mieli wszyscy wpisani do

protokołu zawodnicy. Grali nieźle, dążyli do zdobycia 100 punktów, ale zabrakło na to kilka sekund. Kolejny mecz drużyna zagra w niedzielę na wyjeździe z liderem tabeli Szkołą Gortata Politechnika Gdańsk.

• **Pozostałe wyniki:**
Kolejarz Chojnice — TSK

Roś Pisz 80:103, AZS UWM Olsztyn — Trójeczka Olsztyn 88:91, Junior Basket Club Olsztyn — Politechnika Gdańsk 33:101, SMS PZKosz Władysławowo — Wilki Etk (przełożony)

PO 8 KOLEJKACH

1. Politechnika 16 720:462
2. **Basketball • 14 46:405**

3. TSK Roś •	13	696:635
4. Trójeczka	12	703:645
5. AZS UWM	12	614:700
6. SMS PZKosz •	11	541:614
7. Orka	11	505:588
8. Wilki •	10	505:614
9. Kolejarz	9	566:752
10. JBC	9	481:914

JERZY KUCZYŃSKI

OJCIEC Z SYNEM W JEDNEJ DRUŻYNIE

TENIS STOŁOWY\\\\W tym sezonie w III lidze warmińsko-mazurskiej o mistrzowskie punkty walczy zaledwie siedem drużyn, w tym dwa zespoły Mlexera Elbląg. Zakończyła się I runda rozgrywek. Prowadzi Mlexer Oldboys bez porażki.

Po sześciu kolejkach spotkań na czele tabeli znajduje się Mlexer Oldboys Elbląg. W drużynie tej grają mający już po 51 lat Ryszard Grzelak i Tomasz Libura. Występuje także syn Ryszarda Grzelaka, 26-letni Krystian, któremu pomaga Piotr Derkowski. Oldboye Mlexera jak do tej pory nie przegrali żadnego ze spotkań. Jedyne punkty stracili usiebie z Dekorglassem III Działdowo, remisując 9:9.

W składzie gości wystąpił XU Wenliang. Chińczyk z polskim paszportem, W przeszłości był medalistą mistrzostw Polski, a z superligowym Dekorglassem zdobył Puchar Europy. Prawdopodobnie pomiędzy tymi zespołami rozstrzygnie się walka o wejście do II ligi. III liga warmińsko-mazurska jest nieliczna, ale też i mocna. Oprócz wymienionego Xu Wenlianga w LZS Lubawa występuje Robert



foto: Ryszard Biel

W siedemnastej edycji Sportowego Plebiscytu Dziennika Elbląskiego Ryszard Grzelak został nagrodzony tytułem „Trener Roku 2022”

Nadrowski, który przez lata grał w I lidze w Elektryku Toruń. Jest też sporo utalentowanej młodzieży. Mlexer Oldboys w pozostałych meczach był nie tylko górą, ale także wysoko wygrywał ze swoimi rywalami. Zespół „Grzelaków” pokonał AZS UWM II Olsztyn 14:4, Budom Orneta 15:3, Ostródziankę II Ostróda 18:0, Mlexer Elbląg 13:5. W minionym tygodniu „pogonił” wicelidera tabeli LZS Lubawa, z którym wygrał 16:2.

Punkty w tym spotkaniu dla zwycięskiego zespołu zdobyli: Ryszard Grzelak 4,5, Liburura 4, Derkowski 4, Krystian Grzelak 3,5.

TABELA PO I RUNDZIE

1. Mlexer Oldboys	11	85:23
2. Lubawa	8	56:34
3. Dekorglass III	6	42:30
4. AZS UWM II	3	29:43
5. Mlexer	2	35:55
6. Budom	2	35:55
7. Ostródzianka	0	6:48

JERZY KUCZYŃSKI

PIERWSZA PORAŻKA SILVANTA

PIŁKA RĘCZNA\\\\Pierwszej porażki w tym sezonie na zapleczu I ligi doznał Silvant Handball Elbląg. Dotychczasowy lider przegrał na wyjeździe z SPR Wybrzeże I Gdańsk 30:36. Tym samym stracił przodownictwo w tabeli na rzecz swojego rywala.

• **SPR Wybrzeże I Gdańsk**
— **Silvant Handball Elbląg 36:30 (18:14)**

SILVANT: Plak, Szaro — Ściesiński 8, Sparzak 7, Zatuski 5, Heyda 4, Nowakowski 3, Bąkowski 2, Szpucha 1, Błaszczewicz, Robak, Solecki, Laskowski, P. Plak, Sucharski

Wtej kolejce był to mecz na szczycie dwóch dotąd naj-

lepszyc drużyn. Rywal elblążan do tej pory miał na koncie jedną porażkę i jego zadaniem było przerwać dobrą passę elblążan. Spotkanie od samego początku było wyrównane. W 9 minucie, po trzech trafieniach z rzędu Adama Nowakowskiego, Silvant prowadził 5:3. W kolejnych minutach siatkę bramki elbląskiej zaczęli dziurawić gdańszczanie i wyszli na pro-

wadzenie 9:7. W pierwszej odsłonie meczu, w drugim kwadransie gry, gospodarze wykorzystywali każdy błąd gości po szybkich kontratakach, powiększyli swoją nieznaczną przewagę. Do przerwy wygrywali 18:14, co stanowiło dla nich dobrą zaliczkę przed drugą częścią pojedynku. Po przerwie gdańszczanie nadal grali szybko i konsekwentnie w ataku. Z kolei

elblążanie nie potrafili się przebić przez blok obronny Wybrzeża, oddali inicjatywę i przewaga miejscowych wzrosła do siedmiu goli. Kiedy widmo porażki zaczęło zaglądać w oczy drużynie Silvanta, ci się jednak zmobilizowali i zaczęli odrabiać straty. W 56 min przegrywali 29:31. To był koniec dobrej gry zespołu gości. Gospodarze odpowiedzieli szybko.

Zdobyli pięć goli, przyjezdni odpowiedzieli jednym trafieniem i przegrali 30:36. Kolejny mecz Silvant zagra u siebie z SMS ZPRP II Kwidzyn w sobotę o godz. 17.

• **Pozostałe wyniki:** SPR Wybrzeże II Gdańsk — Czarni Olecko 37:32 (15:18), Handball Czersk — BSMS Bartoszyce 42:28 (19:11), SMS ZPRP II Kwidzyn — Krajna Nakło

(przełożony). Pauzował SMS ZPRP III Kwidzyn

PO 7 KOLEJKACH

1. Wybrzeże I	18	284:213
2. Silvant	18	246:162
3. SMS ZPRP II	15	213:183
4. SMS ZPRP III	15	229:193
5. Krajna	9	204:220
6. Handball	8	194:215
7. Wybrzeże II	7	199:205
8. BSMS	3	226:276
9. Czarni	0	220:292

JERZY KUCZYŃSKI

SANDRA KRUK BEZ MISTRZOWSKIEGO TYTUŁU

BOKS W minionym tygodniu w Toruniu odbyły się XXIII Mistrzostwa Polski seniorek w boksie olimpijskim. O dziesiąty tytuł mistrzowski walczyła pasteczanka Sandra Kruk, była zawodniczka UKS Kontra Elbląg, obecnie niezrzeszona. Niestety tym razem zeszła z ringu pokonana.

W XXIII mistrzostwach Polski seniorek, w rywalizacji o mistrzowskie tytuły zawodniczki walczyły w dziesięciu kategoriach wagowych. Choć poziom walk był zróżnicowany, to ambicji i woli walki nie można było odmówić żadnej ze startujących. Wśród tegorocznych finalistek, tym razem w kategorii 60 kg wystąpiła Sandra Kruk, jedyna reprezentantka z województwa warmińsko-mazurskiego. Celem tej 33-letniej zawodniczki było wywalczenie dziesiątego mistrzowskiego tytułu i zakwalifikowanie się do reprezentacji Polski na turniej kwalifikacyjny do przyszłorocznych Igrzysk Olimpijskich, które odbędą się w Paryżu. Rywalką Sandry Kruk była Patrycja Borys, również niezrzeszona z Podlaskiego Związku Bokserskiego. Borys przewyższała Kruk nie tylko dłuższym zasięgiem ramion, ale także była o głowę wyższa. Już w pierwszej rundzie była to twarda walka z obu stron, dobrze zmotywowanych i zmobilizowanych zawodniczek. Kruk przedostawała się do półdystansu, biła seriami, natomiast



Już po tym turnieju Sandra Kruk (z lewej) wraz z pozostałymi pięściarkami kadry narodowej wyjechała na zgrupowanie do dalekiej Tajlandii, które potrwa do 23 grudnia

Borys wyprowadzała. Tę rundę u wszystkich pięciu sędziów punktowych wygrała Kruk. W drugiej rundzie nadal było dużo wymian ciosów, żadna nie odpuszczała i sędziowie punktowi ocenili tę rundę remisową. O wszystkim miała zadecydować trzecia, ostatnia runda. W tej rundzie dokładniejsza była jednak Borys, która też miała lepszą końcówkę. Po zakończeniu walki obie zawodniczki otrzymały gromkie brawa za dobry pojedynek od licznie zebranej publiczności i z niecierpliwością czekały na werdykt. Tym

razem stosunkiem głosów 4:1 wygrała Borys i to ona stanęła na najwyższym podium. Już po tym turnieju obie te zawodniczki wraz z 13 pozostałymi pięściarkami kadry narodowej wyjechały na zgrupowanie do dalekiej Tajlandii, które potrwa do 23 grudnia. Tam zawodniczki nie tylko będą trenować, ale brać udział w walkach sparingowych z zawodniczkami z państw azjatyckich. Od tego zgrupowania rozpoczynają się przygotowania do turniejów kwalifikacyjnych Igrzysk Olimpijskich w Paryżu.

Wyniki walk finałowych XXIII MP seniorek (Na 1. miejscu zwyciężczyni)
waga 48 kg Marta Pril (Garda Bytów) — Laura Nowińska (Hunter Warszawa)
waga 50 kg Natalia Rok (Pomorzanin Toruń) — Ewelina Pękalska (Radomiak Radom)
waga 52 kg Angelika Krzysztoforska (Boxing Radom) — Nikola Prymacenko (Akademia Walki W-wa)
waga 54 kg Wiktoria Rogalińska (Skorpion Szczecin) — Karolina Ampulska (Wda Świecie)
waga 57 kg Zaklin Kociotek (KSB Gostyń) — Klaudia Poliwczyk (Skorpion Szczecin)
waga 60 kg Patrycja Borys (Podlaski ZB) — Sandra Kruk (W-MZB)
waga 66 kg Aneta Rygielska (Pomorzanin Toruń) — Natalia Kozibak (WKB Warszawa)
waga 75 kg Barbara Marcinkowska (Pomorzanin Toruń) — Natalia Marczykowska (Boxing Radom)
waga 80 kg Agata Kaczmarek (Radomiak Radom) — Martyna Jancelewicz (Tauron Goleniów)
waga +81 kg Aleksandra Ziomek (Radomiak Radom) — Patrycja Braun (Sparta Złotów)

JERZY KUCZYŃSKI

SPRINTEM

• PŁYWANIE TRZY MEDALE MARCELA JUREKO

W miniony weekend w Gliwicach odbyły się zimowe mistrzostwa Polski juniorów w kategorii 15-latków.

Znakomicie w zmaganiach mistrzowskich spisał się reprezentant UKP „Jedynka” Elbląg Marcel Jureko. Podopieczny trenera Tomasza Wysockiego wywalczył trzy medale oraz ustanowił rekord Polski 15-latków na dystansie 100 metrów stylem klasycznym. W pierwszym dniu zawodów, płynąc na dystansie 50 metrów stylem klasycznym, wynikiem 28:80 s wywalczył srebrny medal. Dzień później na dystansie 100 metrów stylem klasycznym, nie miał sobie równych i z czasem 1:1,29 min ustanowił nowy rekord Polski i tym samym stanął na najwyższym podium. Na zakończenie mistrzowskich zmagani wywalczył drugi tytuł mistrzowski. Tym razem na dystansie 200 metrów stylem klasycznym z czasem 2:12.68 min.



foto: Ryszard Biel

• SAMBO RYNKOWSKI WYGRYWA NA ŁOTWIE

Z bardzo dobrej strony pokazał się aktualny mistrz Polski Jlian Rynkowski (Fighter Sambo Elbląg) na turnieju w Wilnie. Elblążanin wygrał wszystkie swoje walki przed czasem i stanął na najwyższym podium. O dużym pechu mówić może drugi z elbląskich zawodników Szymon Laskowski, który zdecydowanie prowadził ze swoim rywalem na punkty, ale z powodu kontuzji musiał przerwać walkę i po konsultacji z lekarzem zawodów wycofał się z turnieju.

• PIŁKA RĘCZNA DOBRY POZIOM TURNIEJU I FREKWENCJA

W minionym tygodniu odbył się turniej „Mikotajkowy” w piłce ręcznej dziewcząt i chłopców z rocznika 2009 oraz roczników 2011 i młodszych. Zawody zgromadziły sporą ilość drużyn zarówno z województwa pomorskiego, jak i naszego województwa. Dobrze w nich wypadły zespoły chłopców SP 9 Elbląg i Energa MKS Truso Elbląg (trener Zygmunt Narbuntowicz), a także dziewcząt Energa Truso



(trener Marta Czapla). W kategorii chłopców (rocznik 2009) wygrał MOSiR Kętrzyn przed SP 9 Elbląg, Truso Elbląg i Szczypiorniak Olsztyn. W kategorii dziewcząt (rocznik 2011) wygrał UKS Rusiec przed UKS Banino, Truso Elbląg, SPR Gdynia. W kategorii chłopców (rocznik 2011) wygrał UKS Rusiec przed Jedynką KODO Morąg, Truso Elbląg i MOSiR (Kętrzyn).

Więcej zdjęć z turnieju na www.dziennikelblaski.pl

63

PLEBISCYT

NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GŁOSUJĘ NA:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Pełna lista kandydatów dostępna na <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>. Kupon należy dostarczyć do 21 stycznia 2024 r. na adres: Grupa WM Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt”.

Imię i nazwisko

Adres

Tel. Email:

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>.

Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Grupa WM Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Grupę WM Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Grupy WM Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data

Podpis

GAZETA
OLSZTYŃSKA DZIENNIK
ELBLĄSKI

BAL SPORTU
i BIZNESU
2024

WYPEŁNIJ KUPON I ZAGŁOSUJ!

Po raz osiemnasty wspólnie z naszymi Czytelnikami i Czytelniczkami nagrodzimy najpopularniejszych zawodników z Elbląga i regionu! Jak zagłosować w Sportowym Plebiscycie Dziennika Elbląskiego? Wystarczy, że uzupełnisz kupon — miejsce pierwsze to równowartość 10 SMS-ów, czyli 10 głosów dla danego sportowca, miejsce 9. to 9 głosów itd. Uzupełniony kupon należy dostarczyć na Rybacką 35 w Elblągu, do siedziby Dziennika Elbląskiego — listownie lub osobiście, wrzucając kupon (lub kilka kuponów w kopercie) do skrzynki, która znajduje się obok wejścia do redakcji. Głosowanie na sportowców w Sportowym Plebiscycie Dziennika Elbląskiego odbywa się również za pośrednictwem wiadomości SMS. Aby zagłosować, należy wysłać SMS na numer 73601, w treści wpisując odpowiedni kod przypisany danemu sportowcowi. (koszt 3,69 zł z VAT za SMS). Zwycięzców poznamy w lutym przyszłego roku! Szczegóły i regulamin na www.dziennikelblaski.pl.



Kogo nagrodzimy tym razem?

LISTA NOMINOWANYCH DO ZŁOTEJ DZIESIĄTKI:

Kruk Sandra
(boks, niezrzeszona)
SMS o treści de.sr.36

Bandurska Beata
(sporty sylwetkowe, niezrzeszona)
SMS o treści de.sr.35

Bebłowski Adrian
(piłka nożna, Polonia Pastęk)
SMS o treści de.sr.1

Błażewicz Jakub
(piłka nożna, Polonia Pastęk)
SMS o treści de.sr.2

Durma Adrian
(kickboxing, Silvant Elbląg)
SMS o treści de.sr.3

Famulak Maciej
(piłka nożna, Olimpia Elbląg)
SMS o treści de.sr.4

Florkowski Mikołaj
(tyżwiarstwo szybkie, UKS Viking Elbląg)
SMS o treści de.sr.5

Gierszewska Julia
(wrotkarstwo, UKS Szóstka Elbląg)
SMS o treści de.sr.6

Głębocka Nikola
(piłka ręczna, Start Elbląg)
SMS o treści de.sr.7

Grzelak Ryszard
(tenis stołowy, Mlexer Elbląg)
SMS o treści de.sr.8

Komorowski Igor
(kajakarstwo, Silvant Elbląg)
SMS o treści de.sr.9

Konczewski Jakub
(piłka nożna, Polonia Pastęk)
SMS o treści de.sr.10

Korsak Przemysław
(kajakarstwo, Silvant Elbląg)
SMS o treści de.sr.11

Kostka Mirosław
(judo, IKS Atak Elbląg)
SMS o treści de.sr.12

Kot Julia
(kajakarstwo, Silvant Elbląg)
SMS o treści de.sr.13

Kuczałek Michał
(piłka nożna, Olimpia Elbląg)
SMS o treści de.sr.14

Maksymowicz Tomasz
(triathlon, KlugeTeam Elbląg)
SMS o treści de.sr.15

Ochnik Adam
(lekkoatletyka, Polonia Pastęk)
SMS o treści de.sr.16

Rocki Rafał
(lekkoatletyka, IKS Atak Elbląg)
SMS o treści de.sr.17

Rojek Przemysław
(kajakarstwo, Silvant Elbląg)
SMS o treści de.sr.18

Rynkowski Oskar
(piłka nożna, Zatoka Braniewo)
SMS o treści de.sr.19

Stapurewicz Paulina
(piłka ręczna, Start Elbląg)
SMS o treści de.sr.20

Stasiewicz Patryk
(kajakarstwo, Korona Elbląg)
SMS o treści de.sr.21

Szpakowski Jakub
(piłka nożna, Zatoka Braniewo)
SMS o treści de.sr.22

Talewicz Tomasz
(podnoszenie ciężarów, UKS Meyer Elbląg)
SMS o treści de.sr.23

Weber Weronika
(piłka ręczna Start Elbląg)
SMS o treści de.sr.24

Wieliczko Bogdan
(piłka nożna, Zatoka Braniewo)
SMS o treści de.sr.25

Witan Andrzej
(piłka nożna, Olimpia Elbląg)
SMS o treści de.sr.26

Zamojski Przemysław
(koszykówka, Basketball Elbląg)
SMS o treści de.sr.27

Marceli Józefowicz i Julia Kawa
(taniec towarzyski, Jantar Elbląg)
SMS o treści de.sr.28

Maciej Dryka
(judo, Tomita Judo Elbląg)
SMS o treści de.sr.29

Mikołaj Galiński
(judo, Truso Elbląg)
SMS o treści de.sr.30

Aleksandra Kocięba
(judo, Truso Elbląg)
SMS o treści de.sr.31

Zuzanna Sielska
(judo, Tomita Judo Elbląg)
SMS o treści de.sr.32

Anastazja Michałek
(boks, Olimpijski LKS Kruszyńska Braniewo)
SMS o treści de.sr.33

Szymon Zieliński
(judo, Truso Elbląg)
SMS o treści de.sr.34

TE KLUBY WALCZĄ O TYTUŁ NAJPOPULARNIEJSZEGO:
Poniższe drużyny mają szansę na tytuł Najpopularniejszego Klubu Sportowego 2023 Roku. Zagłosuj na swojego faworyta, wysyłając SMS na numer 73601, wpisując odpowiedni kod (koszt 3,69 zł z VAT za SMS).

Basketball Elbląg
SMS o treści de.kl.1

EKS Start Elbląg
SMS o treści de.kl.2

IKS Atak Elbląg
SMS o treści de.kl.3

KP Korona Elbląg
SMS o treści de.kl.4

KS Meyer Elbląg
SMS o treści de.kl.5

KS Silvant Elbląg
SMS o treści de.kl.6

MKS Truso Elbląg
SMS o treści de.kl.7

MMKS Concordia Elbląg
SMS o treści de.kl.8

Polonia Pastęk
SMS o treści de.kl.9

UKP „Jedynka” Elbląg
SMS o treści de.kl.10

UKS „Szóstka” Elbląg
SMS o treści de.kl.11

UKS Olimpia Judo Elbląg
SMS o treści de.kl.12

UKS Tomita Elbląg
SMS o treści de.kl.13

UKS Viking Elbląg
SMS o treści de.kl.14

Zatoka Braniewo
SMS o treści de.kl.15

ZKS Olimpia Elbląg
SMS o treści de.kl.16

LKS Kruszyńska Braniewo
(MOS Zatoka Braniewo)
SMS o treści de.kl.17



XVIII

Sportowy Plebiscyt „Dziennika Elbląskiego” 2023

GŁOSUJĘ NA:

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

6.....

7.....

8.....

9.....

10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na www.dziennikelblaski.pl/plebiscyt. Kupon należy dostarczyć do 21 stycznia 2024 r. na adres: „Dziennik Elbląski”, ul. Rybacka 35, 82-300 Elbląg, z dopiskiem „Plebiscyt”. Skrzynka znajduje się przy drzwiach do redakcji.

Imię i nazwisko

Adres

Tel. Email:

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie „Dziennika Elbląskiego” i na stronie internetowej www.dziennikelblaski.pl/plebiscyt.

Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Grupa WM Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie, przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Grupę WM Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Grupy WM Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data

Podpis

REKLAMA

ORGANIZATOR

DZIENNIK ELBLĄSKI

PATRONI

Patronat Starosty Elbląskiego



PARTNERZY



Urząd Miasta Braniewa



Miasto i Gmina PASŁĘK





XVIII

Sportowy Plebiscyt „Dziennika Elbląskiego” 2023

PODZIĘKUJMY SPORTOWCOM Z REGIONU!

Wyberzmy najpopularniejszych sportowców 2023 roku!

- ◆ Weź udział w 18. Sportowym Plebiscycie „Dziennika Elbląskiego” 2023.
- ◆ Głosowanie trwa do 21 stycznia 2024 roku.
- ◆ Wyślij kupon, który znajdziesz w gazecie na adres redakcji **„Dziennik Elbląski”, ul. Rybacka 35, 82-300 Elbląg, z dopiskiem „Plebiscyt”** lub **wyślij SMS pod nr 73601** z głosem na Twojego ulubionego sportowca.
- ◆ Nazwiska sportowców oraz przypisane im kody dostępne na stronie internetowej **www.dziennikelblaski.pl/plebiscyt**.
- ◆ Regulamin Plebiscytu dostępny na stronie **www.dziennikelblaski.pl/regulaminy**.



www.dziennikelblaski.pl



Dziennik Elbląski

DZIENNIK ELBLĄSKI

GRUDZIEŃ 2023

NASZ DOM



BOOM NA ZAKUP MIESZKAŃ – CZY WYNAJEM DALEJ SIĘ OPŁACA?

czytaj na str. 2

MAPA OLSZTYŃSKICH INWESTYCJI MIESZKANIOWYCH

STR. 4-5

FRONTY — GŁĘBOKIE LUB NA CIEMNO

STR. 7

BOOM NA ZAKUP MIESZKAŃ – CZY WYNAJEM DALEJ SIĘ OPŁACA?

PO WIELU MIESIĄCACH STAGNACJI RYNEK NIERUCHOMOŚCI WRESZCIE ODBIJA SIĘ OD DNA. ROK 2023 PRZYNIÓSŁ WYRAŹNY WZROST LICZBY SPRZEDANYCH MIESZKAŃ – W 2 KWARTALE BR. WŚRÓD DEWELOPERÓW Z GPW SPRZEDAŻ MIESZKAŃ WZROSŁA O 33% WZGLĘDEM ANALOGICZNEGO OKRESU W 2022 R. BEZ WĄTPIENIA PRZYCZYNIŁA SIĘ DO TEGO ZAPOWIEDŹ PROGRAMU PIERWSZE MIESZKANIE, KTÓRY WSPIERA MŁODYCH POŁAKÓW W ZAKUPIE PIERWSZEJ NIERUCHOMOŚCI. DZIŚ, NIECO PONAD 2 MIESIĄCE OD STARTU PROGRAMU, WYRAŹNIE WIDAĆ ZWIĘKSZONY POPYT NA MIESZKANIA. CZY W OBECNEJ SYTUACJI WYNAJEM DALEJ SIĘ OPŁACA?

Bezpieczny Kredyt 2% rewolucjonizuje rynek nieruchomości

Bezpieczny Kredyt 2% to jedno z dwóch rozwiązań rządowego programu Pierwsze Mieszkanie. Beneficjenci programu mogą liczyć na dopłatę do kredytu mieszkaniowego, stanowiącą różnicę między stałą stopą ustaloną w oparciu o średnie, pomniejszone o marżę, oprocentowanie, a oprocentowanie ze stopą 2%. Oznacza to, że osoba, która weźmie kredyt hipoteczny w ramach projektu, przez 10 lat będzie płacić niższe miesięczne raty.

Bezpieczny kredyt 2% powstał z myślą o młodych Polakach, którzy chcą kupić swoją pierwszą nieruchomość. To odpowiedź na rosnące koszty nieruchomości oraz trudną sytuację na rynku gospodarczym.

Niskie oprocentowanie zwiększa dostępność kredytów hipotecznych i umożliwia wielu osobom spełnienie marzeń o własnym lokum. Nic dziwnego, że program cieszy się nie małym zainteresowaniem. Przez pierwsze dwa miesiące złożono ponad 41 tys. wniosków i udzielono 5728 kredytów na łączną kwotę 2,16 mld zł.

W małych miastach lepiej kupić

357 tys. zł w Opolu, 323 tys. zł w Zielonej Górze, 276 tys. zł w Elblągu czy 344 tys. zł w Bielsku-Białej – średnio tyle trzeba zapłacić za 50-metrowe mieszkanie w mniejszym mieście (dane z dn. 11.09.2023; sonarhome.pl). Z danych Ministerstwa Rozwoju i Technologii wynika natomiast, że średnia suma udzielonego Bezpiecznego Kredytu 2% wyniosła do tej pory 377 tys. zł. Jednocześnie wynajem dwupokojowego mieszkania w średniej wielkości mieście to koszt 2-3 tys. zł miesięcznie, czyli 24-36 tys. zł za cały rok.



– Wynajem mieszkania w mniejszym mieście przestał się opłacać – mówi Bogdan Koczy, dyrektor wrocławskiego oddziału PROFIT Development. – Zakup nieruchomości, zwłaszcza z dopłatą oferowaną przez rząd, to opłacalne rozwiązanie i dobra inwestycja w stabilną i bezpieczną przyszłość finansową, podczas gdy wynajem mieszkania to tylko strata pieniędzy.

Wynajem mieszkania w dużym mieście – czy to wciąż ma sens?

Już zapowiedzi programu rządowego wsparcia wyraźnie zwiększyły popyt na rynku nieruchomości. Według JLL w drugim kwartale 2023 roku sprzedaż mieszkań na 6 głównych

rynkach w Polsce wzrosła o 36% w porównaniu do poprzedniego kwartału (raport „Rynek mieszkaniowy w Polsce – II kwartał 2023; JLL).

Niestety zwiększone zainteresowanie zakupem mieszkania spowodowało wzrost cen nieruchomości w niektórych regionach kraju. Za 1 mkw. nieruchomości w Warszawie trzeba dziś zapłacić średnio 13,5 tys. zł (dane z dn. 11.09.2023; sonarhome.pl). W popularnych dzielnicach ceny sięgają nawet 16 czy 17 tys. zł za mkw. W ramach programu Bezpieczny kredyt 2% beneficjent może otrzymać maksymalnie 600 tys. zł kredytu. To może nie wystarczyć, żeby kupić nie-

ruchomość w jednym z czołowych polskich miast. Wówczas wynajem jest jedyną opcją.

Nie oznacza to jednak, że zakup mieszkania w dużym mieście nie ma dziś sensu. To dobre rozwiązanie dla tych, którzy dysponują większym budżetem i traktują Bezpieczny Kredyt 2% jako formę dodatkowego wsparcia – podkreśla Bogdan Koczy z PROFIT Development.

Miasto wielu perspektyw, czyli gdzie zakup i najem dalej się opłacają
Miastem, które wyróżnia się na tle pozostałych dużych aglomeracji, jest Łódź. To czwarte pod względem liczby ludności miasto w Polsce (po War-

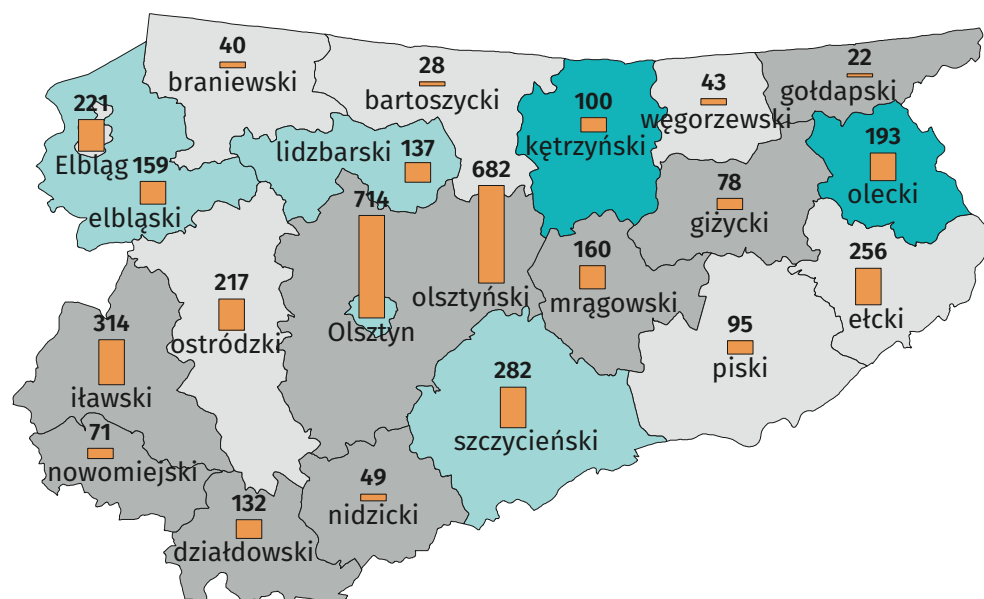
szawie, Krakowie i Wrocławiu), które nieustannie się rozwija, oferując mieszkańcom świetne warunki do życia i dobre perspektywy na przyszłość.

Propozycją PROFIT Development jest inwestycja Pogonowskiego 73, osiedle zlokalizowane w ścisłym centrum Łodzi. W kaskadowej zabudowie, otoczonej zielenią, powstaną 143 mieszkania z dużymi oknami i przestronnymi tarasami lub balkonami. Pogonowskiego 73 to miejsce dla tych, którzy szukają wysokiego standardu i jednocześnie nie chcą rezygnować z udogodnień, jakie daje życie w sercu miasta – wyjaśnia Bogdan Koczy.

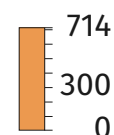
W Łodzi opłaca się zarówno wynajmować, jak i kupić mieszkanie. Ceny na łódzkim rynku nieruchomości są stosunkowo niskie – średnio 6716 zł za 1 mkw. (dane z dn. 11.09.2023; sonarhome.pl). Nawet mimo wzrostu o 5,6% od początku 2023 r. (dane sonarhome.pl) ceny wciąż pozostają konkurencyjne w porównaniu do innych czołowych miast w Polsce (ok. 13 tys. zł w Warszawie, 11 tys. zł w Krakowie i 10 tys. zł we Wrocławiu). Biorąc pod uwagę te liczby, zdecydowanie to dobry moment na zakup nieruchomości usytuowanej w Łodzi – podsumowuje dyrektor z PROFIT Development.

biznes.newseria.pl

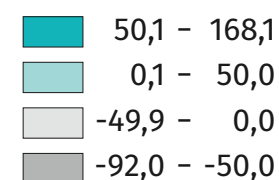
Mieszkania, których budowę rozpoczęto w okresie styczeń–październik 2023 r.



Liczba mieszkań, których budowę rozpoczęto



Zmiana w porównaniu z analogicznym okresem 2022 r. (%)



Warmińsko-mazurskie = -43,9
Polska = -11,1

W okresie styczeń–październik 2023 r. w województwie warmińsko-mazurskim rozpoczęto budowę 3993 mieszkań. Najwięcej było ich w Olsztynie oraz powiecie olsztyńskim i ławskim. Najmniej w powiecie gołdapskim, bartoszyckim i braniewskim.

W porównaniu z analogicznym okresem 2022 r. liczba mieszkań, których budowę rozpoczęto, zmniejszyła się o 43,9% (w Polsce spadek wyniósł 11,1%). W województwie wzrost zanotowano w sześciu powiatach – największy w oleckim i kętrzyńskim.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

REKLAMA



OSIEDLE
BULWAR

☎ 575 304 306

sprzedaz@angodevelopment.pl

ANGO
DEVELOPMENT

1

IPPON BARCZA SP. Z O.O.

- a Osiedle Aurora, ul. Barcza 50 IV etap inwestycji, ostatnie 12 mieszkań o pow. od 64 do 115mkw.
- b Osiedle Tempo ul. Sikorskiego/ Wilczyńskiego mieszkania o pow. do 27 do 68 mkw.; 3 budynki 267 mieszkań
- c Osiedle Synergia ul. Kanta, 90 mieszkań pow. od 31 do 80 mkw.
- d Osiedle Slow, Gutkowo, ul. Kordeckiego, 8 budynków 285 mieszkań, pow. od 35 do 70 mkw.

2

ANGO DEVELOPMENT W OLSZTYNIE

- a Domy w zabudowie bliźniaczej ul. Morenowa pow. od 155 mkw.
- b Osiedle Bulwar ul. Bartąska mieszkania od 33 do 68 mkw.

3

ROMBUD WPB SP. Z O.O.

- a Villa Symfonia, ul. Kętrzyńskiego 8A, mieszkania od 36 do 93
- b Tuwima Park - mieszkanie 72 mkw

4

GRUPA DEVELOPERSKA MAK-DOM HOLDING SA

- a Na Skarpie, ul. 15 Dywizji/Artyleryjska Mieszkania od 29 do 58 mkw.
- b Osiedle Magnolia II, ul. Bilitewskiego

5

NOWE ZATORZE INWESTYCJE SP. Z O.O.

Nowe Zatorze, ul. Zientary-Malewskiej (vis a vis Agapitu) mieszkania od 55 do 64,6 mkw.

6

IŁAWSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANE IPB SP. Z O.O.

Inwestycja HARMONIA ul. Bydgoska mieszkania od 41 do 70 mkw.

7

D.DOM SP. Z O.O.

- a Warmiński Port, Olsztyn, ul. Bałtycka 91, 4 budynki apartamentowe, mieszkania od 26 do 107 mkw. balkony, tarasy, ogródki
- b Słoneczne Barczewo, Barczewo, os. Słoneczne 3a, mieszkania od 41 do 70 mkw. balkony, tarasy
- c Grzegorzewska, ul. M. Grzegorzewskiej, 37 apartamentów o pow. od 37 do 77 mkw.

8

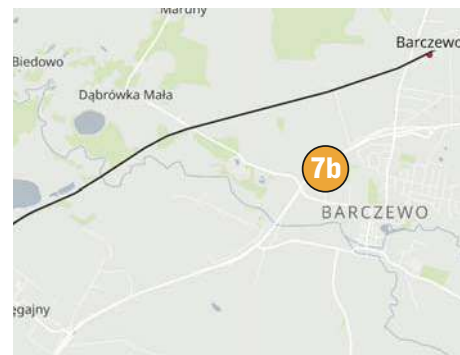
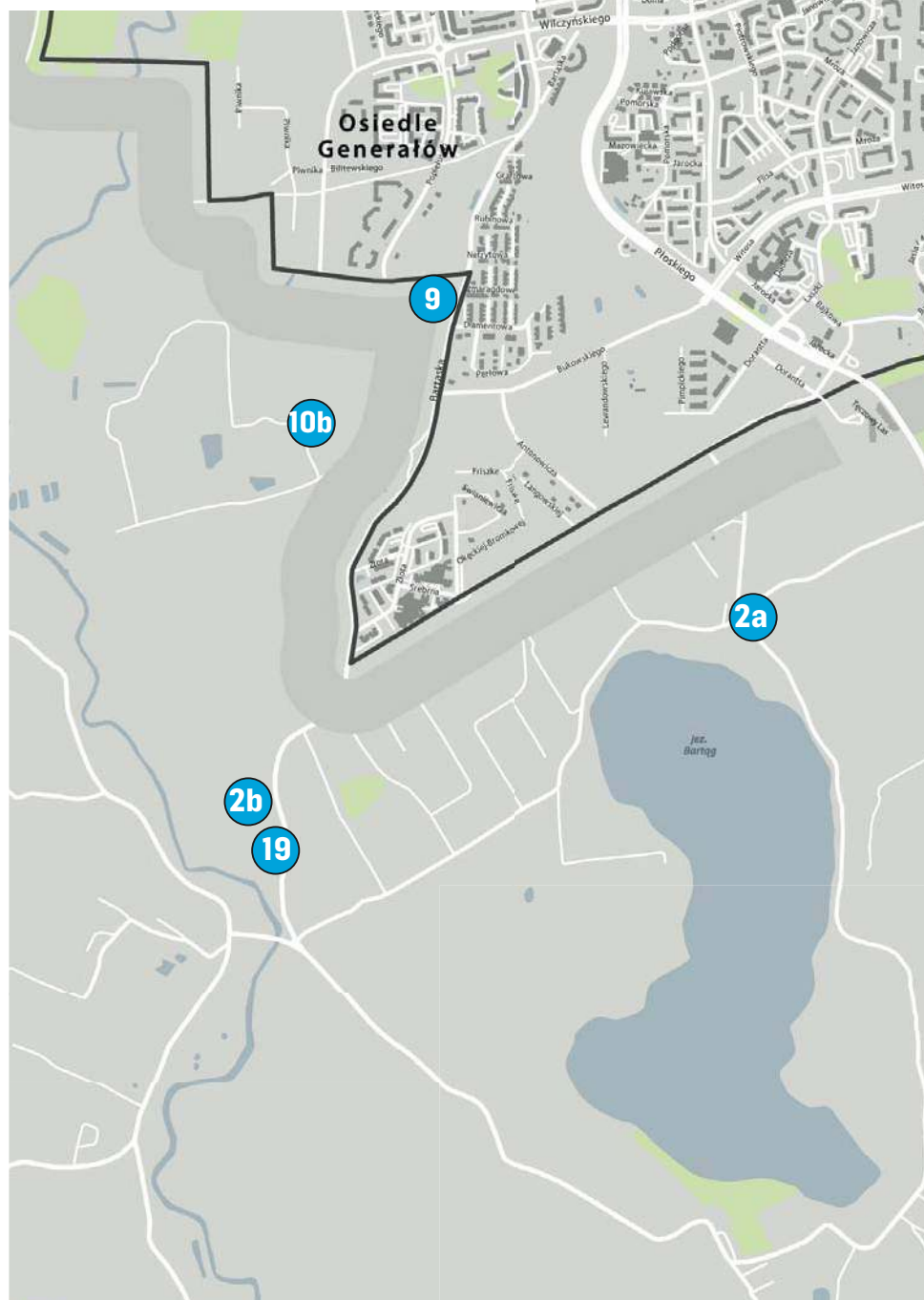
PBO EKOBUK SP. Z O.O.

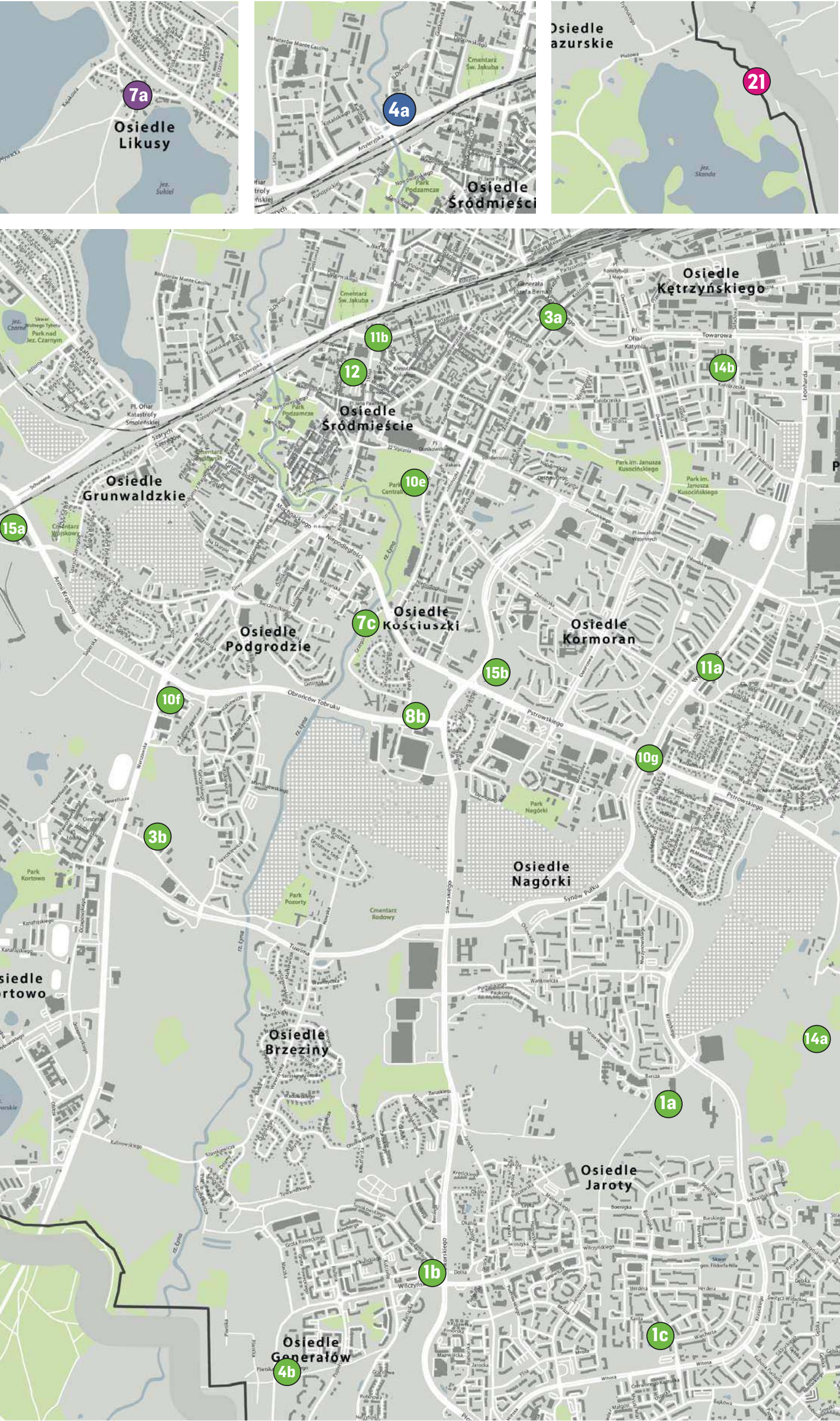
- a Osiedle QUATRO, ul. Poprzeczna mieszkania od 40 do 70 mkw.
- b Inwestycja Gutkowo ul. Sokola, mieszkania od 40 do 65 mkw.

9

MAS-BUD STAWARCZYK SPÓŁKA JAWNA

Horyzont Jaroty, kolejny etap, mieszkania od 25 do 79 mkw.





- 10 ARBET**
- a** Osiedle Leśna III etap ul. Leśna – budynek IIIA i IIIB - mieszkania pow. od 65 mkw.
 - b** Osiedle Bartąg ul. Zachodnia - budynek B17 – ostatni budynek na osiedlu – mieszkanie pow. 65 mkw.
 - c** Osiedle Sterowców ul. płk. Franciszka Hynka mieszkania – budynek S12 – 40 mkw., budynek S18 – od 39 do 53 mkw.
 - d** Osiedle LUDOVA ul. Ludowa w Biskupcu – nowe osiedle – budynek BS2 – od 39 – 58 mkw.
 - e** Plater House ul. Emilii Plater – 72 apartamenty, od 49 do 120 mkw.
 - f** W99 - al. Warszawska – budynek W99 – mieszkania od 33 do 81 mkw.
 - g** Pstrowskiego/Wyszyńskiego – planowane
- 11 NOVDOM**
- a** BIANCO – ul. Wyszyńskiego, mieszkania od 27 do 88 mkw.
 - b** Apartamenty MACADAMIA – ul. Partyzantów/1Maja, powierzchnia od 43 do 106 mkw..
- 12 DEWELOPER EURO-BUILD SP. Z O. O. SP. K.**
- Apartamenty Wyzwolenia, ul. Wyzwolenia 6 mieszkania i apartamenty od 30 do 125 mkw. - możliwość rezerwacji
- 13 STE CAPITAL SP. Z O.O.**
- a** Osiedle Szmaragdowa – Gutkowo, domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 82 mkw.
 - b** Sunset Naterki – Naterki domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 82 mkw.
- 14 PIECZEWO SP. Z O.O.**
- a** Osiedle Premium, ul. M. Dąbrowskiej 11, za Carrefour'em, mieszkania od 58 mkw. do 72 mkw.
 - b** ul. Kołobrzeska 36B, mieszkania od 64 mkw. do 84 mkw.
- 15 BUDLEX SP. Z O.O.**
- a** Osiedle Jezioraj, ul. Jagiellończyka mieszkania od 26 do 142 mkw. + lokale usługowe 93 – 125mkw.
 - b** Osiedle Panorama, ul. Pstrowskiego mieszkania od 40 mkw. do 110 mkw.
- 16 PM DEVELOPMENT**
- Osiedle Ostoja, ul. Jarocka 21 mieszkania od 55 mkw. do 65,12 mkw. (z możliwością łączenia).
- 17 WENGLORZ REALIZACJE SP. Z O.O.,**
- Osiedle Kormorana etap 2. Powierzchnia 100,06 mkw. Domy z ogródkami.
- 18 TREEHOUSE NIERUCHOMOŚCI**
- Osiedle Premium „Zielona Ostoja”, Bartąg ul. Łańska. Domy w zabudowie bliźniaczej - 20 lokali (10 domów) Pow. 157 mkw
- 19 ZAKĄTEK BARTĄG SP. Z O.O.**
- Osiedle Zakątek Bartąg, lokale mieszkalne o pow. 60-107 mkw. z przynależnymi ogrodami i terenem rekreacyjnym
- 20 GOMIKO DEVELOPMENT**
- Osiedle Harmonia Park Etap 2, Różnowo, domy w zabudowie szeregowej o pow. użytkowej 80,5 mkw
- 21 OSIEDLE PLAŻOWA SP. Z O.O.**
- Osiedle Plażowa, Szczesne, domy w zabudowie bliźniaczej o pow. 85,5 mkw. z własnymi ogrodami, plażą i terenem wspólnym

IKE/ IKZE – ostatnie dni na skorzystanie z ulg podatkowych w ramach kont emerytalnych

Każdy oszczędzający na Indywidualnym Koncie Zabezpieczenia Emerytalnego (IKZE) może w rocznym zeznaniu podatkowym odpisać od podstawy opodatkowania wszystkie wpłaty na ten rachunek w danym roku.



W 2023 roku osoby zatrudnione mogą wpłacić na IKZE maksymalnie 8 322 zł, a osoby prowadzące pozarolniczą działalność gospodarczą 12 483 zł. Wykorzystując w pełni te limity, w przypadku drugiego progu podatkowego, osoby zatrudnione mogą obniżyć swój podatek o 2 663,04 zł, a osoby prowadzące pozarolniczą działalność gospodarczą nawet o 3 995 zł. Na skorzystanie z tej ulgi pozostał niecały miesiąc.

W ramach III filaru systemu emerytalnego, można też oszczędzać na Indywidualnym Koncie Emerytalnym (IKE) i również korzystać z ulg podatkowych – można mieć oba rachunki równocześnie. Utrzymując wpłacone na IKE środki do 60. roku życia (lub 55. w przypadku uzyskania prawa do wcześniejszej emerytury i spełniania pozostałych warunków wynikających z ustawy) oszczędzający są zwolnieni z podatku od zysków kapitałowych (*podatek Belki*). Należy pamiętać, że w przypadku IKE również są określone co roku limity wpłat. W 2023 roku można wpłacić maksymalnie 20 805 zł.

IKZE i IKE pozwalają gromadzić kapitał na emeryturę i korzystać z ulg podatkowych na różne sposoby. Warto zatem rozważyć oszczędzanie na obu tych rachunkach. W ramach Pakietu Emerytalnego PKO TFI można otworzyć jednocześnie IKZE i IKE i zyskać korzyści podatkowe w trakcie i po zakończeniu oszczędzania, w chwili przejścia na emeryturę.

Pakiet Emerytalny PKO TFI wykorzystuje potencjał trzech produktów: Indywidualnego Konta Zabezpieczenia Emerytalnego (IKZE), Indywidualnego Konta Emerytalnego (IKE) oraz Wyspecjalizowanego Programu Inwestycyjnego (WPI). Konstrukcja Pakietu

pozwała optymalnie wykorzystać cały potencjał naszych oszczędności emerytalnych. Na początku wpłaty zasilają rachunek IKZE, po przekroczeniu jego limitu automatycznie kierowane są do IKE, a potem analogicznie na rachunek WPI. Środki wpłacane na rachunki Pakietu Emerytalnego są inwestowane w subfundusze PKO Zabezpieczenia Emerytalnego – SFIO. Nazwy subfunduszy PKO Zabezpieczenia Emerytalnego, zawierają orientacyjne daty zakończenia inwestycji, które ułatwiają inwestorowi wybór właściwego rozwiązania emerytalnego, natomiast strategię inwestycyjną subfunduszy zdejmują z inwestora ciężar dokonywania zmian w trakcie trwania inwestycji, automatycznie zmieniając skład portfela. W miarę zbliżania się daty zakończenia inwestycji, w portfelach subfunduszy coraz większy jest udział obligacji, a udział akcji maleje, dzięki czemu są mniejsze wahania wartości inwestycji.

Pakiet jest dostępny w bankowości elektronicznej iPKO, w zakładce „Oferta”, w której trzeba wybrać „Inwestowanie i oszczędzanie”, a następnie kliknąć okienko „Pakiet emerytalny PKO TFI”. Minimalna kwota nabycia przy otwarciu to 500 zł, a każda kolejna wpłata nie może być niższa niż 100 zł. Pakiet emerytalny można założyć również z wykorzystaniem doradztwa inwestycyjnego, używając narzędzia PKO Inwestomat. Wystarczy wybrać w nim cel emerytalny.

Serwis iPKO jest stale modernizowany. Przybywa w nim nowych usług, sukcesywnie doskonalone są formy obsługi i informowania o produktach. Funkcje związane z obsługą Pakietu Emerytalnego w serwisie też wzbogacono ostatnio o bardziej szczegółowe

informacje o wpłatach i poziomie wykorzystania limitów. Korzystając z iPKO znajdziemy tam dane o wpłatach na IKZE w poprzednim i bieżącym roku, limicie IKZE – czy jest podwyższony oraz ile jeszcze można wpłacić w roku bieżącym. Dostępne są tu również analogiczne informacje o wpłatach na IKE. Szczegółowa informacja o zasadach wpłat i wyżej wymienionych limitach do wykorzystania znajduje się w zakładce „Dopłaty”.

Coraz więcej osób zdaje sobie sprawę, że przyszłe emerytury wypłacane tylko z ZUS mogą być znacznie niższe niż oczekiwane. W wielu przypadkach mogą być niewystarczające do utrzymania pożądanego standardu życia na emeryturze. Warto zatem już teraz zadbać o swoją przyszłość i nie odkładać tej decyzji na później. Im wcześniej zaczniemy oszczędzać, tym więcej pieniędzy zgromadzimy.

Zgodnie z danymi KNF na koniec czerwca tego roku Polacy mieli ponad 483 tys. rachunków IKZE, na których zgromadzono łącznie ponad 7,5 mld zł. Dane o rachunkach IKE pokazują stan na koniec 2022 r. i jest to ponad 800 tys. rachunków, na których zgromadzono łącznie ponad 14 mld zł¹⁾.

Jest to informacja reklamowa. Inwestowanie w fundusze wiąże się z ryzykiem. Przed podjęciem ostatecznych decyzji inwestycyjnych należy zapoznać się z prospektem informacyjnym danego funduszu oraz z dokumentem zawierającym kluczowe informacje (KID). Pełna treść noty prawnej znajduje się na stronie www.pkotfi.pl.

¹⁾Źródło: https://www.knf.gov.pl/dane_i_opracowania
- Informacje o rynku IKZE oraz lista instytucji finansowych prowadzących IKZE według stanu na dzień 30 czerwca 2023
- Informacja o stanie rynku emerytalnego w Polsce na koniec 2022

FRONTY — GŁĘBOKIE LUB NA CIEMNO

FRONTY ZYSKUJĄ GŁĘBIĘ, A KUCHNIA ZACHWYCAJĄCY ELEMENT DEKORACYJNY — WSZYSTKO DZIĘKI TECHNICIE RYFLOWANIA. POWIERZCHNIE MEBLI WYGLĄDAJĄ PIĘKNIE I DAJĄ WYJĄTKOWY EFEKT WZORNICZY. A KOLORY? MY STAWIAMY NA TRZY INSPIRUJĄCE KOLORY W CIEMNYCH TONACJACH!



FOT. KAM

Tajemnicze ryflowanie

Fronty ryflowane to nie tylko jeden z najgorętszych trendów wnętrzarskich, ale prosty sposób na wyróżnienie zabudowy meblowej bez konieczności stosowania intensywnych kolorów, wyszukanych dekorów czy mocnych akcentów dekoracyjnych. Charakterystyczne, symetryczne żłobienia wyróżniają się na tle innych elementów zabudowy, fantastycznie dekorując kuchnię. Ten atrakcyjny motyw zdobniczy urozmaici wygląd jednolitych kolorystycznie mebli, dodając im charakteru, klasy i oryginalności. To magiczny składnik nowoczesnych receptur aranżacyjnych, który odgrywa kluczową rolę w urządzaniu kuchni. Wyrazisty wzór żłobień i wypukłości sprawia, że fronty szafek zyskują głębię, a kuchnia atrakcyjny wygląd.

— Ryflowania zdobywają coraz większe uznanie w aranżacji kuchni, ponieważ są efektywnie wizualnie i mają duży potencjał dekoracyjny. Charakterystyczna tekstura wprowadza element przestrzenny, dzięki któremu zabudowa zyskuje nowoczesny, bardzo wyrazisty, ale elegancki charakter — mówi Sylwia Kowalska-Mikutel, projektantka Spółki Meblowej KAM. — Harmonijne linie żłobień na płaszczyznach frontów to taki stylistyczny pomost pomiędzy kunsztem tradycyjnych, frezowanych frontów z drewna, a nowoczesnymi, minimalistycznymi płaszczyznami. Dobrze wyglądają w różnych konwencjach styli-

stycznych.

Regularne rowki o niewielkiej głębokości, żłobione na powierzchni frontów i przypominające pionowe pasy, dają trójwymiarowy efekt, dzięki czemu dynamizują wystrój. W kuchni robi się ciekawiej, nawet jeżeli zdecydowaliśmy się na meble w jednolitym kolorze. Ryflowania to sposób na przełamanie stylistycznej monotonii w przypadku najbardziej zachowawczych barw i nawet mało wyrazistych dekorów. Pozostając w stylistyce aranżacyjnego porządku możemy dodać meblom charakteru i z wyczuciem stylu, nienachalnie urozmaicić wygląd kuchni. Zgodnie z regułą, że ma w niej być funkcjonalnie, przestrzennie, ładnie, ale i kreatywnie.

Już niewielki akcent w postaci ryflowanej powierzchni mebli odświeży wizualnie wystrój wnętrza i wydobędzie urok całej zabudowy. Symetryczny wzór równomiernie rozłożonych żłobień doda bryle meblowej nie tylko bardziej dekoracyjnego wyrazu, ale i lekkości, a to zaleta pożądana we współczesnych aranżacjach, szczególnie w przypadku małych wnętrz.

Ekspozujemy, ale w stonowanym towarzystwie

Szafki z ryflowanymi frontami wyglądają elegancko i bardzo szlachetnie. Dobrze jest więc wyeksponować je w pasie górnej zabudowy. Pamiętajmy jednak, że mają być dekoracją kuchni, a nie całkowicie ją zdominować.

Najlepiej jeżeli ryflowania są dopełnieniem frontów gładkich, z którymi komponować. To bardzo modne połączenie zagra kontrastem faktur, co urozmaici płaszczyznę mebli. Zyska na tym wizualnie warstwa estetyczna. — Do przestrzeni kuchni powracają bardziej stono-

ny salonu. Ten niezwykle atrakcyjny wzorniczo duet potrafi nadać kuchni wyjątkowy charakter i bardziej interesujący, stylowy wygląd.

Na czarno!

Meble z frontami w czarnym kolorze to mocny trend ostatnich sezonów. Czerni jest piękna i gustowna, jednak nie tylko ona jest dobrą bazą do zachwycających aranżacji, od których trudno oderwać wzrok. Podobne wrażenie pozwoli osiągnąć leśna zieleń lub metaliczna szarość, dzięki którym kuchnia będzie wyglądała jednocześnie niepowtarzalnie i stylowo.

— Eleganckie kolory w modnych, głębokich odcieniach doskonale pasują do kuchennych aranżacji i pozwalają uzyskać oryginalny efekt. Meble z frontami w wyrazistych, matowych wybarwieniach wyglądają bardziej reprezentacyjnie, kluczowy jest

jednak dobór odpowiedniej barwy. Ważne, aby nie tylko podniosła walory wizualne mebli, ale szybko się nie opatrzyła. Dzięki temu zabudowa kuchenna zyska niepowtarzalny wygląd, ale zachowa również ponadczasowy charakter — mówi Sylwia Kowalska-Mikutel.

Szykowny jak szary metalik

Nowoczesne zabudowy kuchenne bardziej przypominają meble do salonu. Z rozważą wybieramy ich kształt, ale równie dużo uwagi poświęcamy estecie i odpowiednim kolorom. Jeżeli bardziej cenisz odważne i głębokie tonacje, szary metalik będzie idealnym wyborem. Ma równie duży potencjał dekoracyjny jak klasyczna czerni, a w bliższej perspektywie ujawnia delikatny połysk, który ożywia matową powierzchnię. Ta piękna i szlachetna barwa prezentuje się prestiżowo na frontach

mebli. Świetnie wygląda w duecie z drewnem, które łagodzi jej surowe piękno.

Niekonwencjonalny jak bazalt

Interesującą alternatywą dla osób, które nie boją się nieszablonowej kolorystyki, jest bazalt — jaśniejszy od czerni, ale równie efektowny. Zapewni nieco spokojniejszy efekt, dlatego jest dobrym wyborem w przypadku zabudowy jednokolorowej. Jest uniwersalny i łatwo go dopasować do różnych stylizacji. Meble z frontami w kolorze bazaltu doskonale zaprezentują się we wnętrzach w stylu nowoczesnego loftu, ale kolor zachwyci również zwolenników klasycznej elegancji.

Indywidualny jak forest green

To propozycja dla tych, którzy cenią indywidualność i nie podążają utartymi ścieżkami aranżacyjnymi. Forest green, kolor inspirowany odcieniem leśnych drzew, jest bliski naturze, a jednocześnie niezwykle energetyzujący. Daleko mu do pastelowych odcieni trawy, delikatnej oliwki czy popularnej zieleni butelkowej, ale podobnie jak wszystkie kolory z gamy zieleni — uspokaja i daje wytchnienie. Ładnie prezentuje się na prostych frontach w matowym wybarwieniu. Jego nietuzinkowy urok docenimy również w bardziej dekoracyjnych aranżacjach — może być ozdobą mebli kuchennych w stylu tradycyjnym, vintage czy eklektycznym.

Oprac. mmb



FOT. KAM

REKLAMA



Olsztyn
ul. Pstrowskiego 33
kom. 695 771 749

Studio Patronackie
BOSCH SIEMENS
www.atomkuchnie.pl

ZREALIZUJEMY KUCHNIĘ
TWOICH MARZEŃ



5 lat darmowej
gwarancji na AGD*

Santander
Consumer Bank
raty

131230lbr-a-M

**KUP
MIESZKANIE
Z WIDOKIEM
NA OLSZTYN**

Olsztyn, ul. Poprzeczna

6300 od
zł/m²



693-328-390

www.pboekobud.pl

**NOWY ADRES
NA MAPIE OLSZTYNA**

Już niedługo w sprzedaży!

