SĄD WYPUŚCIŁ podejrzanego o pedofilię

– STR. 3

LEGIONOWIANKA z kwalifikacją olimpijską

– STR. 2

TYGODNIK LOKALNY
TL
JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW
3,50 zł
W TYM 5% VAT
9 771426 650230 21
INDEKS 378461
NR 21 (1723)
ISSN 1426-6504
23 MAJA 2023

MAZOWIECKIE
tygodnik
CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU

PGE INFORMACJE zakładu energetycznego
GDZIE I KIEDY WYŁĄCZĄ PRĄD – str. 17

KRÓTKO I NA TEMAT...
BASEN miejski - stan umysłu - STR. 2

KOMENTARZ RADNEGO
Parking dla wybranych - STR. 2

NIEPORĘT
Na ogrodzeniu zginął łoś - STR. 2

ZEGRZE
Autobus zastępczy do stacji PKP? - STR. 3

LEGIONOWO
Szeregowce przy McDonaldzie? - STR. 5

LEGIONOWO
Odstraszają DZIKI! - STR. 5

LEGIONOWO
Przebudowa szpitala - STR. 5

LEGIONOWO
4 przetarg na budowę ronda - STR. 20

POWIAT
60 lat Zalewu - STR. 22

LIST MIESZKAŃCA
Dużo dzikiego nieładu - STR. 23

SPORT - STR. 23, 24

Śmierć w jeziorze

Po ponad godzinnej reanimacji 31-letniego mężczyny, który wyskoczył z łodki do wody udało się przywrócić krążenie. Pomimo przetransportowania do szpitala, mężczyzna zmarł.

CZYTAJ NA STRONIE 3

Fot: LWOPR

Szulc zrzekł się mandatu

– STR. 3

REKLAMA

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
605 94 91 91
022 782 49 10

Skosztuj historii naszego miasta...
RESTAURACJA LEGIONOWSKA
www. legionowska.pl
505-360-809

EP DEVELOPMENT
JARZĘBINOWA
Nowy Dwór Mazowiecki
DNI OTWARTE
UMÓW SIĘ NA SPOTKANIE
793-501-501
www.europartner.nieruchomosci.pl
NOWE, WYKOŃCZONE MIESZKANIA

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT
lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista chorób psów i kotów
ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel. 22 782 22 82
tel. kom. 602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

eprasa.pl fc1a121088

KRÓTKO I NA TEMAT...

BASEN miejski - stan umysłu

Po raz enty do redakcji dotarł list w sprawie miejskiej pływali. A właściwe na temat braku możliwości korzystania z basenu przez zwykłych ludzi. Ludzie już parę lat ciągle skarżą się na to samo. Tak, jakby ich skarg nikt nie słyszał albo miała je w nosie...

Najpierw władze postanowiły zamknąć basen przy ul. Królowej Jadwigi, w centrum miasta. Rzekomo z powodu braku chętnych do korzystania i związanych z tym wysokich kosztów utrzymania, których nie są w stanie wyrównać wpływy z biletów. Potem twierdziły, że wszelkie pływackie potrzeby mieszkańców zaspokoi nowa pływalnia na Piaskach. Ale na nowym basenie pływać jest trudno.

Jak twierdzą bywalcy, albo wszystkie tory są zajęte przez szkółki pływackie i innych trenerów, albo są problemy z suszarkami, albo woda jest zimna pod prysznicem. Mówią także , że u nas jest drożej, niż gdzie indziej. Wreszcie niektórzy twierdzą, że boją się tam przychodzić, bo ludzi ma przeganiać z basenu jakiś nieogolony facet w czerwonych majtkach. W ostatnim liście, jedna z mieszkanek wręcz napisała, że nasz miejski basen - to odrębny stan umysłu.

Dlatego wielu chętnych już postanowiło przenieść się na podobne obiekt w okolicznych miejscowościach. Ale nie wszyscy krytyką. Są i tacy, którzy podczas obrad sesji rady miasta chełpią się tym, że pływają tam codziennie. Ale my piszemy o problemach zwykłych ludzi, a nie grubych ryb, które też lubią pływać...

Paweł Szyling

KOMENTARZ RADNEGO

Parking dla wybranych

Szkoda że uregulowanie zasad parkowania zaczynamy od wprowadzenia odpłatności dla sąsiadów. Dobra współpraca to również dialog, a jak widzę naszym władzom brakuje takiego podejścia

Ile to już razy słyszałem, że mieszkańcy Wieliszewa korzystają z naszych ulic. Pewnie że korzystają ale to jest korzyść obopólna, bo przyjeżdżając do naszego miasta, korzystają z możliwości dokonania zakupów w znajdujących się tu sklepach. To generuje przychody tych palcówek ale również wielkość odprowadzanych podatków.

Nie możemy doprowadzić do absurdu, że za moment Wieliszew czy Serock każe nam płacić za wstęp na ich tereny znajdujące się nad Narwią. Może należy usiąść i porozmawiać z sąsiednimi samorządami jak ten problem rozwiązać z korzyścią dla mieszkańców. Może to PKP powinna partycypować w kosztach utrzymania parkingów przy stacji kolejowej. Przecież to do PKP trafiają środki za bilety i dotacja miasta.

Ale czas najwyższy również aby poszukać innych możliwości rozwiązania problemu niewystarczającej ilości miejsc parkingowych. Trzeba wrócić do zgłaszanej przez mieszkańców ale równie przeze mnie konieczności zwiększenia częstotliwości kursowania autobusów darmowej komunikacji miejskiej. Zwiększenie ilości kursów w godzinach szczytu powinno zachęcić mieszkańców do pozostawienia samochodów w garażu.

Dobrze byłoby w porozumieniu z właścicielami terenu utworzyć dodatkowe miejsca parkingowe na rampie kolejowej i działkach w okolicach wiaduktu drogowego przy ulicy Szwajcarskiej. Część tych terenów już dziś wykorzystywana jest na parking samochodowy. Mam nadzieję, że podjęcie tych działań może spowodować zwiększenie miejsc parkingowych. Dodatkowo sytuacja może ulec poprawie z chwilą uruchomienia połączenia kolejowego do Zegrza. Wówczas część kierowców z ościennych gmin zacznie korzystać ze zlokalizowanych wokół tych stacji miejsc parkingowych.

Dlatego pośpiech w tej sprawie nie jest wskazany i może narazić budżet naszego miasta i spółek miejskich na niepotrzebne wydatki związane z wdrożeniem tego projektu.

Mirosław Grabowski

SIATKÓWKA PLAŻOWA. Kwalifikacje olimpijskie

Z NASZĄ OLĄ w składzie

W szkockim Ayr zakończył się Puchar Narodów w siatkówce plażowej. Reprezentacja Polski pokonała pary z Belgii, Szkocji i Czech, wygrała grupę F i tym samym awansowała do turnieju finałowego. W składzie - legionowianka Ola Wachowicz

Puchar Narodów, czyli CEV Beach Nations Cup, to część kontynentalnych kwalifikacji olimpijskich. Jedną z dwóch par polskiej drużyny w tych kwalifikacjach stanowią Jagoda Gruszczyńska i Aleksandra Wachowicz.

Ta druga., to wychowanka LTS Legionovia. Ola Wachowicz (rocznik 1992) zaczynała swoją sportową przygodę od siatkówki halowej. Następnie studiowała w Stanach Zjednoczonych, jednocześnie rywalizując w tamtejszej lidze akademickiej. Od roku 2018 pokochała plażę i zdobyła już kilka laurów w tej odmianie siatkówki. Jest dwukrotną srebrną medalistą MP. W roku 2022 wraz z J. Gruszczyńską zdobyła we Wrześni tytuł mistrzyń Polski. Ma też na swoim koncie Puchar Polski na plaży. Czy wraz z reprezentacją kraju zdobędzie kwalifikację Olimpijską? Tego Aleksandrze Wachowicz życzymy! (red)

(jb)

Aleksandra Wachowicz to ta pierwsza z lewej Fot. fb

NIEPORĘT

Na ogrodzeniu zginął łoś

W niedzielę (21 maja) około godz. 5.00 strażacy otrzymali zgłoszenie dot. łosia, który zawisł na ogrodzeniu jednej z posesji przy ul. Koncertowej w Stanisławowie Pierwszym

Po przybyciu na miejsce okazało się, że zwierze najprawdopodobniej próbując przeskoczyć ogrodzenie nadziało się na nie. Niestety w wyniku odniesionych ran łoś zdechł tuż przed przybyciem Straży Ochrony Przyrody. **red**

LEGIONOWO. Spotkanie Grupy Północnej

MINISTER BŁASZCZAK w Dowództwie Komponentu Wojsk Obrony Cyberprzestrzeni

W poniedziałek (22 maja) w Dowództwie Komponentu Wojsk Obrony Cyberprzestrzeni w Legionowie (ul. Gen. Buka 1) odbyło sie spotkanie członków tzw. Grupy Północnej pod przewodnictwem wicepremiera, Ministra Obrony Narodowej Mariusza Błaszczka

Fot. Maciej Nędzyński/CO MON

W skład Grupy Północnej wchodzi 12 państw Europy Północnej, będących członkami NATO lub UE: Wielka Brytania, Holandia, Niemcy, Polska, Dania, Finlandia, Islandia, Norwegia i Szwecja, Estonia, Litwa i Łotwa. Grupa powstała z inicjatywy Wielkiej Brytanii, listopadzie 2010 r. Ministrowie podczas obrad omówili aspekty bezpieczeństwa wschodniej flanki NATO poprzez wzmocnienie mechanizmów odstraszania oraz zdolności obronnych w odniesieniu do realnego ofensywnego potencjału Rosji. Omówione zostały także możliwości wzmocnienia zdolności obronnych Ukrainy oraz agenda szczytu NATO w Wilnie.

red.

MAZOWIECKIE TOiOWO LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY IWP
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska.
Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: **22 784 92 00**, **22 784 92 01**; e-mail: **toiowo@tio.com.pl**.

Biuro ogłoszeń: 05–120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl fc1a121088

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

ZEGRZE. Sezon na utonięcia rozpoczęty?

Utonął 31-letni mężczyna

Po ponad godzinnej reanimacji 31-letniego mężczyzny, który wyskoczył z łodki do wody udało się przywrócić krążenie. Pomimo przetransportowania do szpitala, mężczyzna zmarł

Fot. LWOPR

Pierwszy ciepły weekend nad Zalewem Zegrzyńskim zakończył się tragicznie. W niedzielne popołudnie (21 maja) do wody z łodki wyskoczył 31-letni mężczyzna.

Zgodnie z informacjami z Legionowskiego Wodnego Ochotnicznego Pogotowia Ratunkowego około godz. 13.00 odebrali zgłoszenie o mężczynie, który pływając ze znajomymi wyskoczył z łódki, żeby sprawdzić jej stan techniczny.

Nie wypływał, wezwali słuzby

Kiedy mężczyzna nie wypływał, pozostająca na łodzi reszta załogi zdecydowała o wezwaniu WOPR-u. Jak informował redakcję Krzysztof Jaworski prezes Legionowskiego WOPR, kiedy ratownicy dotarli na miejsce w niecałe 3 minuty odnaleźli pod wodą nieprzytomnego 31-latka.

Reanimacja i śmigłowiec

Po wyciagnięciu poszkodowanego z wody, na łodzi od razu przystąpiono do reanimacji oraz wezwano śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. U wyłowionego z wody mężczyzny nastapiło zatrzymanie krążenia. Po ponad godzinnej reanimacji w bazie LWOPR, mężczyźnie udało sie przywrócić krążenie.

Zabrany do szpitala

Wtedy do akcji wkroczyli ratownicy ze śmigłowca, którzy przetransportowali w bardzo ciężkim stanie poszkodowanego do Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie. Niestety pomimo wysiłków lekarzy 31-latek zmarł. Teraz wyjaśnieniem przyczyny śmierci 31-letniego mężczyzny zajmie się policja.

Sezon na utonięcia

Zmarły w niedzielę 31-latek jest pierwszą tegoroczną ofiarą, jaka utonęła na terenie powiatu legionowskiego. Jak podaje Rządowe Centrum Bezpieczeństwa od 1 kwietnia br. w całej Polsce utonęło 29 osób. Ratownicy przypominają o zasadach jakie panują nad wodą. Zaznaczając jednocześnie, że piękna pogoda i zbliżajace się lato to czas kiedy dochodzi do największej liczby utonięć. W minionym roku woda odebrała życie 444 osobom.

red.

LEGIONOWO. Kto sasiądzie w Radzie Miasta?

Tadeusz Szulc zrzekł się mandatu

Legionowski Radny Tadeusz Szulc zrzekł się mandatu radnego. 8 maja Komisarz Wyborczy w Warszawie potwierdził ten stan rzeczy. Teraz legionowska Radę Miasta czekają zmiany personalne

W zeszłym roku Tadeusz Szulc przeszedł udar oraz musiał mieć amputowaną nogę. Teraz w związku z chorobą zrzekł się swojego mandatu.

Jego obowiązki zgodnie z zasadami wyborów proporcjonalnych powinna przejąć kolejna osoba startująca z tej samej listy wyborczej, która w wyborach uzyskała największą ilość głosóww. W przypadku byłego już legionowskiego radnego była to lista komitetu wyborczego Porozumienie Samorządowe w okręgu wyborczym nr 1.

Kolejną zaś osobą był legionowski przedsiębiorca zajmujący się wulkanizacją - 57-letni Dariusz Ejdys. Jeżeli 57-latek odmówi mandat będzie mogła przyjąc 42-letnia Anna Wilkaniec. Jeżeli ona również odmówiłaby przyjęcia mandatu kolejni w kolejce są: Monika Zakrzewska, Kazimierz Zieliński, Krystna Ciok oraz Edward Trojanowski. **red.**

LEGIONOWO. 3 miesiące aresztu dla 23-latka

Proponował seks masaż 12-latce

Członkowie Fundacji ECPU Polska - Łowcy Pedofili doprowadzili do zatrzymania i przekazali policji 23-latka podejrzanego o czyny o charakterze pedofilskim. Mężczyzna usłyszał zarzuty i na trzy miesiące trafił do aresztu

Fot. Fundacja ECPU Polska - Łowcy Pedofili

W sobotę (13 maja) w Legionowie członkowie fundacji doprowadzili do ujęcia 23-latka, w miejscu gdzie myślał, że spotka się z małoletnią. Mężczyzna miał dopuścić się w Internecie zachowań o charakterze pedofilskim.

Proponował masaże

Podejrzany mężczyzna jak podaje w Internecie „Fundacja ECPU Polska: ŁOWCY Pedofili" – „Naukowo tłumaczył dzieciom na czym polega orgazm kobiecy (...) instruował je w jaki sposób mają się masturbować. Okazywał przy tym wiele zdjęć damskich narządów rodnych. Pytał czy chcą mieć orgazm! Twierdząc - nie masz czego się wstydzić."

Ponadto proponował masaż 12-latce, z zaznaczeniem, że będzie musiała się rozebrać oraz chciał spotkać się z 11-letnią dziewczynką na basenie.

Dozór zamiast aresztu

Od soboty do poniedziałku z podejrzanym trwały czynności procesowe w prokuraturze, gdzie 23-latek usłyszał zarzut z art. 200 Kodeksu karnego czyli obcowanie płciowe z osobą małoletnią lub doprowadzenie jej do poddania się czynnością seksualnym. Na wniosek prokuratury mężczyzna najbliższe 3 miesiące spędzi w areszcie. Jednak sąd nie zgodził się z opinią prokuratury i policji i zastosował wobec 23-latka jedynie dozór policyjny

QK

Fot. KPP Legionowo

SEROCK. Nie zabezpieczył auta

Zgłosił kradzież, której nie było

Policjanci z Serocka odebrali zgłoszenie dotyczące kradzieży osobowego Volkswagena. Kilka minut później okazało się, że nie doszło do kradzieży, a winny zamieszaniu jest właściciel

Do zdarzenia doszło w sobotę (13 maja) wtedy też kierowca osobowego Volkswagena zaparkował swoje auto na parkingu. Kiedy wrócił po niespełna godzinie, auta nie było.

Zaniepokojony zadzwonił na policję, zgłaszając kradzież auta. O zdarzeniu zostały poinformowane wszystkie policyjne załogi na terenie powiatu legionowskiego. Zaś na miejsce został wysłany patrol, który odnalazł zaginione auto.

Jak relacjonowała kom. Justyna Stopińska z KPP w Legionowie: - Po przybyciu na miejsce i rozmowie ze zgłaszającym funkcjonariusze zaczęli sprawdzać pobliski teren w poszukiwaniu pojazdu. W zaledwie kilka minut od zgłoszenia mundurowi ujawnili pojazd. Jak się okazało, kierowca źle zabezpieczył samochód, w wyniku czego ten stoczył się z miejsca parkingowego i po przejechaniu ok. 200 metrów wpadł do głębokiego rowu porośniętego krzewami

Cała sytuacja choć śmieszna mogła okazać sie tragiczna w skutkach, gdyby w trakcie zsuwania sie auta ktoś pod nie wpadł. Na szczęście nikomu nic się nie stało. **QK**

ZEGRZE POŁUDNIOWE. Uwagi mieszkańców

Autobus zastępczy do stacji SKM Zegrze?

Już 11 czerwca br. ma zostać uruchomiona linia kolejowa do Zegrza Południowego. Przyszli podróżni skarżą się, że pociągi „co godzinę" - to za mało w godzinach szczytu. Dlatego proszą o zastępcze autobusy do Legionowa

Trasę Zegrze Południowe – Wieliszew – Legionowo – Warszawa Gdańska – Warszawa Zachodnia ma obsługiwać linia S4 Szybkiej Kolei Miejskiej (SKM). Natomiast po zakończeniu remontu Warszawy Zachodniej, pociągi mają dojeżdżać nawet do Piaseczna. Mieszkańcy, którzy zamierzają korzystać z nowej stacji SKM Zegrze skarżą się jednak, w przesłanej do redakcji wiadomości, że zaplanowane w rozkładzie pociągi „co godzinę" - to w porach szczytu za mało. Kolej tłumaczy tę sytuację remontem Dworca Gdańskiego. Natomiast mieszkańcy domagają się, aby w okresie przejściowym (na czas remontu), przynajmniej w godzinach szczytu, uruchomiono autobusy komunikacji zastępczej z Zegrza do Legionowa i z powrotem. Mogłyby one dowozić podróżnych do Legionowa w przerwach pomiędzy pociągami, aby przez godzinę nie musieli czekać na peronie.

WD

Pani **Annie Sumiła**

składamy wyrazy najgłębszego współczucia oraz łączymy się w bólu z powodu śmierci

MAMY

Przewodniczący Rady Miejskiej w Serocku **Mariusz Rosiński**

Burmistrz Miasta i Gminy Serock **Artur Borkowski** oraz pracownicy UMiG w Serocku

eprasa.pl fc1a121088

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. Nielegalne papierosy na targowisku

Policjanci zajmujący się zwalczaniem przestępczości gospodarczej zabezpieczyli papierosy bez polskich znaków akcyzy skarbowej. Wyroby tytoniowe sprzedawała na legionowskim targowisku 66-letnia kobieta. Papierosy trafiły do policyjnego depozytu, a kobieta poniesie teraz odpowiedzialność z kodeksu karno-skarbowego

Funkcjonariusze wydziału do walki z przestępczością gospodarczą legionowskiej komendy uzyskali informację dotyczącą sprzedaży papierosów bez polskich znaków akcyzy skarbowej. Z informacji wynikało, że kontrabandę można kupić na legionowskim bazarku. Policjanci podjęli obserwację targowiska oraz ulic przyległych. Po chwili zwrócili uwagę na kobietę, która z dużą torbą szła w kierunku bazarku. Mundurowi postanowili sprawdzić co znajduje się w bagażu przenoszonym przez kobietę. Okazało się, że 65-latka posiada 5800 sztuk papierosów różnych marek bez polskich znaków akcyzy skarbowej.

Zabezpieczona kontrabanda trafiła do policyjnego depozytu. Funkcjonariusze oszacują, ile skarb państwa mógłby stracić, gdyby nielegalne papierosy trafiły do sprzedaży. 66-latce za złamanie przepisów ustawy karno – skarbowej zagrożone jest karą grzywny lub pozbawienia wolności do lat 3.

NASIELSK. Próbował uciekać, był poszukiwany

Nasielscy kryminalni zatrzymali 26- latka z Nowego Miasta. Mężczyzna był poszukiwany na podstawie dwóch nakazów doprowadzenia, wydanych przez Sąd Rejonowy w Pułtusku. Do odbycia miał łączną karę 60 dni pozbawienia wolności za popełnione wcześniej przestępstwa

Po południu, kryminalni z Komisariatu Policji w Nasielsku patrolowali rejon gminy. W Cieksynie zauważyli jadący ul. Leśną skuter. Używając sygnałów świetlnych i dźwiękowych próbowali zatrzymać pojazd do kontroli drogowej. W tym momencie 26- latek zeskoczył z jednośladu i podjął pieszą ucieczkę, chcąc uniknąć spotkania z kryminalnymi. Nie miał on jednak najmniejszych szans i po krótkim pościgu został zatrzymany przez funkcjonariuszy. Mieszkaniec Nowego Miasta próbował ratować się ucieczką, ponieważ wiedział, że jest poszukiwany. Sprawdzenie w policyjnym systemie wykazało, że za 26- latkiem Sąd Rejonowy w Pułtusku wydał aż dwa nakazy doprowadzenia, celem odbycia łącznej kary 60 dni pozbawienia wolności. Wcześniej mężczyzna dopuścił się przestępstwa prowadzenia pojazdu mechnicznego, znajdując się w stanie nietrzeźwości, a także spowodowania kolizji drogowej po pijanemu. Został zatrzymany i noc spędził w policyjnym areszcie.

LEGIONOWO. 10 gram amfetaminy powodem zatrzymania

Kryminalni zatrzymali kolejną osobę z narkotykami. 39-latek na widok policyjnej odznaki próbował pozbyć się zabronionych substancji wyrzucając ją w zarośla. Funkcjonariusze zabezpieczyli środki odurzające, a mężczyzna jeszcze dziś usłyszy zarzuty za ich posiadanie. Grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności

W godzinach popołudniowych policjanci wydziału kryminalnego kontrolowali miejsca, gdzie według ich wiedzy mogą znajdować się osoby posiadające środki odurzające. W pewnym momencie, w okolicy jednego z parków w Legionowie, zauważyli znanego im z wcześniejszych zatrzymań mężczyznę, który powiązany był z przestępczością narkotykową. Postanowili do wylegitymować i sprawdzić czy i tym razem nie posiada przy sobie substancji zabronionych. Instynkt ich nie zawiódł. Kiedy 39-latek zobaczył policyjna odznakę wyciągnął z kieszeni foliowe zawiniątko i odrzucił w pobliskie krzaki. Stróże prawa zatrzymali mężczyznę i zabezpieczyli odrzucona substancje. Wykonane w komendzie badania potwierdziły, że jest to amfetamina o wadze 10 gramów. W miejscu zamieszkania 39-latka policjanci ujawnili również niewielkie ilości mefedronu. Mieszkaniec powiatu usłyszy zarzuty posiadanie środków odurzających Za to przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Poszukiwana 58-latka zatrzymana

Policjanci z pułtuskiej komendy na terenie zatrzymali 58-letnią mieszkankę powiatu pułtuskiego. Kobieta była poszukiwana przez sąd. Zgodnie z wydanym nakazem najbliższe miesiące spędzi w zakładzie karnym

Policjanci z Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego pułtuskiej komendy podczas codziennej służby nie tylko podejmują działania prewencyjno-porządkowe, ale również poszukują i zatrzymują osoby, które ukrywają się przed wymiarem sprawiedliwości. Wczoraj (15.05) po godzinie 15 na terenie Pułtuska policjanci zatrzymali 58-letnią kobietę, która była poszukiwana na podstawie nakazu doprowadzenia do aresztu śledczego wydanego przez pułtuski sąd.

Niebawem kobieta najbliższe miesiące spędzi w zakładzie karnym, za popełnione przestępstwa.

PUŁTUSK. Miał 3 promile i wsiądł za kierownice

Ponad 3 promile alkoholu w organizmie miał 44-letni kierowca opla. Dzięki szybkiej reakcji funkcjonariuszy z Posterunku Policji w Świerczach dalsza podróż nietrzeźwego kierującego została zakończona. Wkrótce mężczyzna za swoje zachowanie odpowie przed sądem. Przypominamy, że jazda pod wpływem alkoholu jest przestępstwem, za które grozi kara pozbawiania wolności do lat 2

Pomimo wielu apeli policji, a także kontroli stanu trzeźwości, nadal na drogach powiatu pułtuskiego poruszają się osoby, które kierują pojazdami w stanie nietrzeźwości, powodując zagrożenie dla siebie i innych uczestników ruchu drogowego.

W miniony poniedziałek, około godz. 12 w Swierkowie dzielnicowi z Posterunku Policji w Świerczach zatrzymali do kontroli drogowej 44-letniego kierowcę opla. Przeprowadzone badanie alkomatem wykazało w organizmie mężczyzny ponad 3 promile alkoholu. Policjanci zatrzymali nieodpowiedzialnemu kierowcy prawo jazdy, a w najbliższym czasie za swoje postępowanie odpowie przed sądem.

Pułtuscy policjanci przypominają, że zgodnie z obowiązującymi przepisami za jazdę w stanie nietrzeźwości grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności i zakaz prowadzenia pojazdów. Ponadto sąd obowiązkowo orzeka świadczenie pieniężne w wysokości nie mniejszej, niż 5 tys. złotych w przypadku osoby, która po raz pierwszy prowadziła w stanie nietrzeźwości oraz nie mniejszej, niż 10 tys. złotych, gdy osoba po raz kolejny kierowała pojazdem pod wpływem alkoholu.

LEGIONOWO. Na oczach policji zniszczyli mienie

Legionowscy kryminalni zatrzymali trzech mężczyzn podejrzanych o kradzież i uszkodzenie mienia. Na oczach policjantów uszkodzili oni oponę w zaparkowanym pojeździe. Jak ustalili stróże prawa ci sami mężczyźni kilkadziesiąt minut wcześniej dokonali kradzieży portfela i dokumentów o otwartego auta. Na wniosek prokuratury sąd tymczasowa aresztował 49, 47 i 32 latka. Za popełnione przestępstwa kodeks karny przewiduje karę do 5 lat pozbawienia wolności

Podczas jednej ze służb policjanci wydziału kryminalnego legionowskiej komendy zwrócili uwagę na trzech mężczyzn kręcących się między pojazdami zaparkowanymi pod jednym z centrów handlowych w mieście. Z uwagi, że ich zachowanie wydało im się podejrzane, podjęli obserwację osób, jak i terenu.

Po kilku minutach jeden z mężczyzn, na oczach stróżów prawa, przebił oponę w zaparkowanym citroenie. Funkcjonariusze natychmiast wkroczyli do akcji i zatrzymali podejrzanych. Obywatele Gruzji, w wieku 49, 47, i 32 lata, zostali przewiezieni do komendy. Tam policjanci ustalił, że nie było to ich pierwsze przestępstwo tego dnia na terenie Legionowa. Podejrzani przyznali się do kradzieży portfela, dokumentów i pieniędzy. Jak wyjaśnili śledczym, jeden z nich na parkingu zajął kierowcę rozmową, a pozostali dwaj, wykorzystując nieuwagę pokrzywdzonego i otwarte auto, dokonali zaboru mienia. Po zebraniu materiału dowodowego śledczy przedstawili mężczyznom zarzuty kradzieży i uszkodzenia mienia na łączną kwotę blisko 1600 złotych. Na wniosek Prokuratury Rejonowej w Legionowie sąd podjął decyzję o tymczasowym aresztowaniu mężczyzn na okres 3 miesięcy. Sprawa ma charakter rozwojowy i śledczy nie wykluczają przedstawienia podejrzanym kolejnych zarzutów. Czynności w tej sprawie prowadzone są pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Legionowie.

RESTAURACJA
PAŁAC JABŁONNA

POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI

PAŁAC W JABŁONNIE #poczujnaszahistorie

PAN Dom Zjazdów i Konferencji w Jabłonnie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344
info@palacjablonna.pan.pl
www.palacjablonna.pl

NIEPORĘT. 600-litrów zacieru na bimber i narkotyki

Funkcjonariusze z Legionowa i Nieporętu zatrzymali 37–latka. Podczas przeszukania domu, w którym zamieszkiwał mężczyzna, policjanci znaleźli kilka gramów narkotyków oraz 600 litrów zacieru i aparaturę do produkcji alkoholu. Bimbrownia ukryta była w pomieszczeniu gospodarczym. Za popełnione przestępstwa mieszkańcowi gminy Nieporęt grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności

Kryminalni z Legionowa i Nieporętu zajmujący się zwalczaniem przestępczości narkotykowej weszli na jedną z posesji na terenie gminy Nieporęt. Z wiedzy operacyjnej posiadanej przez stróżów prawa wynikało, że zamieszkujący tam mężczyzna może posiadać środki odurzające. Na posesji funkcjonariusze zastali 37-latka będącego w ich zainteresowaniu. Mężczyzna oświadczył, że nie posiada żadnych zabronionych substancji. Operacyjni nie dając wiary jego sławom przystąpili do przeszukania domu. W wyniku czego znaleźli kilka gramów marihuany. Jednak to nie wszystko, gdyż okazało się, że w pomieszczeniu gospodarczym ukryta jest bimbrownia. Policjanci zabezpieczyli 600 litrów zacieru oraz aparaturę do produkcji alkoholu. W czasie rozmowy z policjantami zatrzymany mężczyzna tłumaczył się, że to wszystko dla niego i znajomych bo w końcu zbliża się sezon grillowy. 37-latek usłyszał zarzuty posiadania środków odurzających oraz nielegalnego wytwarzania alkoholu. Za popełnione czyny grozi kara do 3 lat pozbawiania wolności. Czynności w tej sprawie prowadzone są pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Legionowie.

KPP: Legionowo/ Nowy Dwór Maz./ Pułtusk

eprasa.pl fc1a121088

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. Osiedle w samym centrum miasta!

Szeregowce przy McDonaldzie!

W samym centrum Legionowa, na terenie o powierzchni 2,4 tys. m2, przy ul. Warszawskiej, na tyłach osiedla bloków Poezja i obok restauracji McDonald powstanie nowe osiedle szeregowców. Starostwo Powiatowe w Legionowie wydało właśnie pozwolenie na realizację tej inwestycji

Fot. Geoportal powiatu legionowskiego

Dogęszczanie centrum miasta nie ustaje. Tym razem 12 maja 2023 r. Starostwo Powiatowe w Legionowie wydało pozwolenie na budowę dla inwestycji pt. budowa trzech budynków mieszkalnych jednorodzinnych dwulokalowych wolnostojących: A, B, C oraz budynek mieszkalny jednorodzinny wolnostojący: D. Nowa inwestycja mieszkaniowa ma być zrealizowana na 4 działkach o łącznej pow. 2,4 tys. m2 położonych w samym centrum Legionowa. Nieruchomości położone są za ekranami akustycznymi usytuowanymi wzdłuż ul. Warszawskiej, pomiędzy ulicami Wyspiańskiego, Słowackiego i Jagiellońską, na tyłach osiedla bloków Poezja i w sąsiedztwie restauracji McDonald. Obecnie nieopodal budowany jest 6-piętrowy blok. **Paulina Nowicka**

LEGIONOWO. Dziki, lisy i łosie na cenzurowanym

Odstraszają DZIKI

W celu odstraszania dzików, lisów oraz łosi na terenie miasta rozsypano specjalny granulat wydzielający zapachy nieprzyjazne dla dzikich zwierząt. Gdzie został rozłożony preparat?

W komunikacie urzędu miasta poinformowano, że w związku z coraz częstszymi wizytami dzikich zwierząt na terenach zabudowanych – w szczególności dzików, Wydział Gospodarki Komunalnej zlecił wykonanie zabiegu, który ma powstrzymać zwierzęta przed wędrówkami do miasta. Polegał on na rozsypaniu specjalnego granulatu – bezpiecznego dla zwierząt i środowiska. Ma on być dla zwierząt bodźcem do ucieczki i powrotu do lasu.

Gdzie rozsypano granulat?

Preparat został zastosowany wzdłuż lasu przy ul. Prymasowskiej, wokół Willi „Kazinek", wzdłuż granicy z gminą Jabłonna (ul. Pałacowa) oraz wzdłuż parku Jana Pawła II. To rozwiązanie ma zabezpieczyć tereny, przy których dziki pojawiały się najczęściej.

Nie dokarmiajcie dzikich zwierząt!

Ratusz apeluje do mieszkańców, aby nie wyrzucać resztek jedzenia przez balkony czy ogrodzenia, na skraju lasów czy też przy śmietnikach. Zwrócono się do mieszkańców z prośbą, aby w ten sposób nie „zapraszać" dzikiej zwierzyny do miasta. Należy pamiętać, że dokarmiany dzik przyzwyczaja się do takich warunków i przekazuje wyuczone postawy swojemu potomstwu. Jak podkreśla UM Legionowo, skutek takiego dokarmiania jest łatwy do przewidzenia – miasto stanie się ich głównym obszarem żerowym.

Spotkanie z dzikiem co zrobić?

Co zrobić w momencie kiedy natkniemy się na dzika:

- nie wolno zbliżać się do dzików, głaskać ich, straszyć ani atakować,
- w przypadku spotkania dzika nie wolno wykonywać żadnych gwałtownych ruchów, należy spokojnie się oddalić,
- nie wolno szczuć dzików psami, nie wolno dokarmiać dzików,
- nie wolno wyrzucać odpadów żywieniowych (kuchennych) w miejscach do tego nieprzeznaczonych,
- należy utrzymywać odpowiedni stan miejsc gromadzenia odpadów.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Pomieszczenia na potrzeby rehabilitacji kardiologicznej i pochylnia dla niepełnosprawnych

Przebudowa w legionowskim szpitalu!

Wojskowy Instytut Medyczny (WIM) planuje utworzenie w legionowskim szpitalu pomieszczeń do rehabilitacji kardiologicznej. Dodatkowo przy wejściu do budynku powstanie pochylnia dla osób z niepełnosprawnościami

Pozwolenie na przebudowę pomieszczeń w legionowskim szpitalu wydało Starostwo Powiatowe w Legionowie 11 maja 2023 r. Inwestycja nosi nazwę „przebudowa budynku dla potrzeb rehabilitacji kardiologicznej wraz z budową pochylni dla osób niepełnosprawnych budynek nr 15". W grudniu 2022 r. na terenie placówki uruchomiono już Oddział Dziennej Rehabilitacji Kardiologicznej, a pacjenci, którzy przeszli zawał serca mogą tam skorzystać z szeregu świadczeń zapewniających im powrót do zdrowia. Wszystkie wykonywane tam zabiegi rehabilitacyjne są refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ).

Paulina Nowicka

CO SŁYCHAĆ W GMINACH?

JABŁONNA

2 MLN ZŁ DOFINANSOWANIA NA BUDOWĘ NOWEGO BOISKA WIELOFUNKCYJNEGO Z ZADASZENIEM PRZY SP NR 1 CHOTOMOWIE

Ministerstwo Sportu i Turystyki dofinansuje kwotą 2,1 mln zł budowę nowego boiska wielofunkcyjnego wraz z zadaszeniem o stałej konstrukcji przy Szkole Podstawowej nr 1 im. Stefana Krasińskiego w Chotomowie.

UL. PAŃSKA W JABŁONNIE ZOSTANIE PRZEBUDOWANA

Przebudowa ul. Pańskiej w Jabłonnie, polegająca na wykonaniu nowej konstrukcji nawierzchni jezdni oraz poboczy pełniących funkcję drenaży rozsączających. Dodatkowo przewidziana jest regulacja wysokościowa gruntu na całej szerokości pasa drogowego. Przebudowany zostanie 300-metrowy odcinek ulicy. Zadanie zostanie zrealizowane w ciągu 110 dni od momentu podpisania umowy z wybraną firmą.

MODERNIZACJA UL. MALWOWEJ W RAJSZEWIE

Modernizacja ul. Malwowej w Rajszewie, polegająca na wykonaniu nowej nawierzchni jezdni z betonu asfaltowego wraz z wykonaniem poboczy. Przebudowany zostanie 300-metrowy odcinek ulicy. Zadanie zostanie zrealizowane w ciągu 90 dni od momentu podpisania stosownej umowy z wybraną firmą.

SEROCK

PRAWIE 40 NOWYCH LAMP DROGOWYCH W NOWEJ WSI

Planowana jest budowa oświetlenia drogowego na ul. Serockiej na terenie działki nr ewid. 429/2 obr. Nowa Wieś – pas drogi powiatowej nr 1809W oraz na terenie działek nr ewid. 543/5, 429/2, 523/7 obr. Nowa Wieś.

Dla pierwszej części planowana jest budowa oświetlenia drogi powiatowej ul. Serocka – teren działki 429/2 obr. Nowa Wieś w tym:

- budowa linii kablowej oświetlenia drogowego o długości całkowitej trasy 1454m;
- montaż 37 szt. słupów stalowych o wysokości 6m;
- montaż 37 szt. wysięgników słupowych o wymiarach 1,0m x 1,0m;
- montaż 37 szt. opraw LED o mocy max. 35W.

Dla drugiej części planowana jest budowa oświetlenia drogi wewnętrznej ul. Serocka – teren działek 543/5, 429/2, 523/7 obr. Nowa Wieś, w tym:

- budowa linii kablowej oświetlenia drogowego o długości całkowitej trasy 220m;
- montaż 6 szt. słupów stalowych o wysokości 6m;
- montaż 6 szt. opraw LED o mocy max. 20W.

Zadanie ma zostać zrealizowane w ciągu 90 dni od momentu podpisania umowy z wykonawcą.

20 NOWYCH LAMP DROGOWYCH W ŁASZE

W Łasze planowana jest budowa oświetlenia drogowego na ul. Wyszkowskiej na terenie działek nr ewid. 547/1, 547/2 obr. Łacha – pas drogi krajowej nr 62. W ramach tego zadania mają zostać wykonane:

- budowa linii kablowej oświetlenia drogowego o długości całkowitej trasy 814 m;
- demontaż 6 szt. słupów betonowych WZ wraz z wysięgnikami i oraz 7 szt. opraw oświetleniowych sodowych;
- montaż 20 szt. słupów stalowych o wysokości 7m;
- montaż 20 szt. wysięgników słupowych o wymiarach 1,0m x 1,0m;
- montaż 21 szt. opraw LED o mocy max. 65W.

Zadanie ma zostać zrealizowane w ciągu 150 dni od momentu podpisania umowy z wykonawcą.

INSTALACJA FOTOWOLTAICZNA NA BUDYNKACH MIEJSKO-GMINNEGO ZAKŁADU GOSPODARKI KOMUNALNEJ?

Urząd Miasta i Gminy Serock planuje opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej montażu instalacji fotowoltaicznych na budynkach gospodarczych na terenie bazy Miejsko-Gminnego Zakładu Gospodarki Komunalnej zlokalizowanego w Serocku przy ul. Nasielskiej 21.

Paulina Nowicka

WIELISZEW. Gminne inwestycje

Miasteczka ruchu i oświetlenie

Miasteczka ruchu drogowego w Gminie Wieliszew

Władze Gminy Wieliszew dzięki funduszom unijnym zbudują miasteczko ruchu drogowego przy Szkole Podstawowej nr 1 (SP nr 1) w Wieliszewie, a także mobilne miasteczka rowerowe przy SP w Skrzeszewie. Również przy SP nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Wieliszewie ma powstać miasteczko ruchu drogowego. Wartość tej inwestycji oszacowano na kwotę 360 tys. zł, z czego 300 tys. zł to dotacja z środków unijnych. Kolejnym przedsięwzięciem będzie organizacja mobilnego miasteczka rowerowego i symulatora wirtualnego przejścia dla pieszych przy SP w Skrzeszewie oraz symulatora szkoleniowego roweru przy SP w Janówku Pierwszym. Łączną wartość tych zakupów wyceniono na 121 tys. zł, z czego 100 tys. zł będzie pochodzić z dotacji.

Wyniesione przejścia dla pieszych

Urząd Gminy Wieliszew pozyskał z Unii Europejskiej 55 tys. zł na modernizację przejść dla pieszych na wieliszewskich drogach. 46 tys. zł stanowią środki europejskie Zbudowanych zostanie pięć nowych wyniesionych przejść dla pieszych – jedno z nich powstanie przy ul. Przedpełskiego, w pobliżu Przedszkola Samorządowego nr 2 (PS nr 2) w Wieliszewie, zaś pozostałe cztery na skrzyżowaniu ulic Baczyńskiego i Alei Solidarności, w sąsiedztwie UG Wieliszew, placówki Poczty Polskiej oraz PS nr 1 w Wieliszewie. Inne przejścia dla pieszych istniejące w ciągach dróg gminnych zostaną zmodernizowane poprzez ich oznakowanie w kolorach białym albo biało-czerwonym.

Paulina Nowicka

eprasa.pl fc1a121088

Wydłużanie średniej długości życia ludzi nie powinno być celem nauki

Wydłużanie średniej długości ludzkiego życia nie powinno być celem nauki - podkreślił w rozmowie z PAP prof. Peter Walter, dyrektor Instytutu Naukowego Altos w San Francisco Bay Area (USA). Jego zdaniem byłoby to nieetyczne m.in. wobec przyszłych pokoleń.

„Na pewno przedłużanie życia nie powinno być celem nauki. To by było nieetyczne. Celem nauki powinno być natomiast rozwijanie metod, które będą utrzymywać ludzi dłużej w zdrowiu, żeby mogli się starzeć bez bólu, bez wielu problemów zdrowotnych, w tym zaburzeń poznawczych" – tłumaczył w rozmowie z PAP prof. Peter Walter, który jest wymieniany wśród kandydatów do Nagrody Nobla za swoje badania dotyczące reakcji komórek na stres. W jego opinii dłuższe życie w zdrowiu może pośrednio wpłynąć na jego długość, ale samo przedłużanie życia nie powinno stanowić głównego celu.

Prof. Walter, który jest biologiem molekularnym i biochemikiem, prowadzi badania nad szlakami odpowiedzi komórkowej na stres, które mogą pomóc w opracowaniu nowych strategii radzenia sobie z wieloma chorobami, w tym związanymi ze starzeniem się. Jak podkreślił, celem badań jest znalezienie metod odwracania zmian wywołanych przez różne choroby czy urazy, które pojawiają się w ciągu życia. „Chodzi o to, by w medycynie ciężar przerzucić dodatkowo na utrzymanie zdrowia, a nie tylko na leczenie chorób" – powiedział.

Podczas wykładu, który odbył się w Warszawie, prof. Walter przestawił przykłady nowych odkryć, które mogą zaowocować lekami naprawiającymi zaburzenia poznawcze, również te związane z wiekiem.

Jak przypomniał, rolą białek szlaku adaptacyjnej odpowiedzi komórek na stres jest „wyczuwanie" zaburzeń homeostazy białek w komórce (tzw. proteostazy) oraz szybka reakcja na ich wszelkie odchylenia od normy. „Do aktywacji adaptacyjnej reakcji na stres dochodzi w komórkach starzejących się oraz w trakcie rozwoju wielu chorób, takich jak na przykład nowotwory złośliwe, zaburzenia poznawcze, choroby neurodegeneracyjne, cukrzyca i choroby metaboliczne, choroby zapalne" – wyjaśnił uczony. Ponadto w chorobach te ścieżki ulegają rozregulowaniu i mogą na przykład zapewniać przeżycie komórkom, które powinny umrzeć (jak w przypadku nowotworów), albo prowadzić do eliminacji komórek, które powinny przetrwać (jak ma to miejsce w chorobach neurodegeneracyjnych).

Zespołowi prof. Waltera udało się stworzyć i przetestować cząsteczkę o skrótowej nazwie ISRIB, która oddziałuje na jeden ze szlaków odpowiedzi komórkowej na stres i może znaleźć zastosowanie w leczeniu zaburzeń poznawczych. Było to możliwe dzięki współpracy z naukowcami z wielu ośrodków naukowych.

„Żeby formować długotrwałe wspomnienia, potrzebujemy ciągłej syntezy białek. Jednak gdy dojdzie do fosforylacji białka elF2, biosynteza białek oraz procesy tworzenia się pamięci długotrwałej zostają upośledzone" – tłumaczył badacz.

Istotnym problemem etycznym jest to, by nowe metody wspomagające zdrowsze starzenie się były dostępne nie tylko dla osób bogatych, ale dla wszystkich ludzi na świecie

Białko elF2 jest fosforylowane przez enzymy, które aktywują się pod wpływem stresu komórkowego w związku z obecnością niezwiniętych lub źle zwiniętych białek i innych czynników związanych ze stresem. ISRIB blokuje działanie ufosforylowanej cząsteczki elF2, dzięki czemu biosynteza białek nie ulega zahamowaniu, a procesy niezbędne do uczenia się i zapamiętywania toczą się dalej.

Badania wykazały, że zdrowe myszy, którym wstrzykiwano ISRIB, znacznie lepiej uczyły się odnajdować platformę w labiryncie wodnym.

ISRIB był również testowany na myszach będących modelem traumatycznego urazu mózgu, do którego może dojść na przykład w trakcie wypadku czy kontuzji sportowej. „U tych gryzoni dochodzi do rozwoju demencji i nie zapamiętują one położenia platformy w labiryncie wodnym" – tłumaczył prof. Walter.

Naukowcy po upływie czterech tygodni od urazu mózgu wstrzyknęli myszom ISRIB i uczyli je rozpoznawać drogę do platformy.

„Okazało się, że dzięki jednorazowemu wstrzyknięciu leku gryzonie były w stanie zapamiętywać położenie platformy tak samo, jak myszy dzikiego typu bez urazu mózgu" – powiedział prof. Walter. Jego zdaniem dowodzi to, że fosforylacja elF2 w odpowiedzi na stres hamuje konsolidację pamięci, a ISRIB uwalnia tę blokadę. Co więcej, efekt działania leku utrzymuje się długofalowo.

Podobne wyniki uzyskano z trudniejszym testem pamięciowym., U myszy po traumatycznym urazie mózgu, którym wstrzyknięto ISRIB, trening przywracał zdolności pamięciowe do poziomu obserwowanego u zwierząt bez urazu. Gryzonie z uszkodzeniem mózgu, którym nie podawano leku, nadal wykazywały objawy demencji mimo treningu.

W kolejnym badaniu myszy z uszkodzeniami mózgu, prowadzącymi do demencji, brały udział w teście sprawdzającym ich wrodzone (niezwiązane z nauką) zdolności do podejmowania ryzykownych zachowań. Również w tym wypadku podanie ISRIB odwróciło efekty uszkodzeń mózgu - bez leczenia gryzonie z uszkodzeniami przejawiały mniej lęku i znacznie chętniej podejmowały ryzykowne zachowania. ISRIB przywrócił ich zachowanie do takiego, jakie wykazywały myszy bez uszkodzeń mózgu. Efekty leku utrzymywały się miesiącami, mimo że okres jego półtrwania w organizmie myszy wynosi 8 godzin. Lek nie wywoływał działań toksycznych.

Inne testy dowiodły, że u starych myszy ISRIB przywraca zdolności uczenia się typowe dla myszy w młodszym wieku.

Celem nauki powinno być natomiast rozwijanie metod, które będą utrzymywać ludzi dłużej w zdrowiu, żeby mogli się starzeć bez bólu, bez wielu problemów zdrowotnych, w tym zaburzeń poznawczych

Prof. Walter zaznaczył, że ISRIB może znaleźć potencjalne zastosowanie we wszystkich chorobach powodujących zaburzenia poznawcze, takich jak choroba Alzheimera i inne rodzaje demencji, choroba Parkinsona, urazy, a także zespół Downa. „Co ciekawe, u podłoża tych chorób leżą bardzo różne procesy molekularne" – zwrócił uwagę naukowiec.

Dodał, że chociaż mózgi myszy różnią się od mózgów ludzkich, to naukowcy mają nadzieję, że ISRIB znajdzie zastosowanie u ludzi. Obecnie kilka firm prowadzi badania kliniczne nad zastosowaniem analogów ISRIB u pacjentów ze stwardnieniem zanikowym bocznym (ALS), u których mogą ujawniać się deficyty poznawcze. Medycyna nie dysponuje obecnie żadną skuteczną metodą leczenia tych osób. Leki przeszły już testy kliniczne fazy 1A i 1B, które wykazały ich bezpieczeństwo dla ludzi.

Trwają też badania nad wykorzystaniem związków blokujących różne szlaki adaptacyjnej reakcji na stres w leczeniu innych chorób, w tym nowotworów.

„Istotnym problemem etycznym jest to, by nowe metody wspomagające zdrowsze starzenie się były dostępne nie tylko dla osób bogatych, ale dla wszystkich ludzi na świecie" – podsumował prof. Walter.

Instytuty Naukowe Altos Lab powstały na początku 2021 r. Badania zaprezentowane podczas wykładu prof. Waltera są wynikiem jego pracy w Instytucie Medycznym Howarda Hughesa na Uniwersytecie Kalifornijskim w San Francisco (UCSF) i zostały przeprowadzone w ścisłej współpracy z laboratoriami prof. Susanny Rosi (wcześniej UCSF, obecnie Altos Labs) i prof. Mauro-Costa Mattioli (wcześniej Baylor Medical College, obecnie Altos Labs).

Amerykański uczony gościł w Warszawie na zaproszenie prof. Agnieszki Chacińskiej, dyrektorki Instytutu IMol (Międzynarodowy Instytut Mechanizmów i Maszyn Molekularnych) Polskiej Akademii Nauk. W poniedziałek 8 maja wygłosił w instytucie wykład „Targeting the Cell's Stress Pathways for Therapeutic Benefit". (PAP)

Joanna Morga,
Nauka w Polsce

eprasa.pl fc1a121088

3 CZERWCA 2023

60 lat 1963-2023 JEZIORA ZEGRZYŃSKIEGO

ŚWIĘTO GMINY NIEPORĘT

PATRON HONOROWY:

Marszałek Województwa Mazowieckiego

Powiat Legionowski

Gmina Nieporęt

Związek Gmin Zalewu Zegrzyńskiego

GODZ. 10.00 KONFERENCJA - 60 LAT JEZIORA ZEGRZYŃSKIEGO

PANELE DYSKUSYJNE Z UDZIAŁEM SAMORZĄDOWCÓW I WYBITNYCH SPORTOWCÓW:

„TERAŹNIEJSZOŚĆ I PRZYSZŁOŚĆ JEZIORA ZEGRZYŃSKIEGO"

„JEZIORO ZEGRZYŃSKIE DOMEM MISTRZÓW SPORTÓW WODNYCH"

GODZ. 16.00 ROZPOCZĘCIE ŚWIĘTA GMINY NIEPORĘT

FESTIWAL ATRAKCJI:

- ZAWODY SPORTOWE
- PREZENTACJE NA SCENIE
- STOISKA EDUKACYJNE I SOŁECKIE
- REJSY STATKIEM
- POKAZ STRAŻY POŻARNEJ
- SZANTY *ZA HORYZONTEM*
- MIASTECZKO Z BEZPŁATNYMI ATRAKCJAMI DLA DZIECI
- KONCERT ZESPOŁU *BRASS FEDERACJA*
- STREFA GASTRONOMICZNA I WIELE INNYCH...

GODZ. 21.00

GWIAZDA WIECZORU

PECTUS.

POKAZ LASEROWY

2.06.2023 REGATY O PUCHAR 60-LECIA JEZIORA ZEGRZYŃSKIEGO

JEZIORO NAS ŁĄCZY!

Kompleks rekreacyjno-Wypoczynkowy Nieporęt-Pilawa, al.Wojska Polskiego 3, Nieporęt www.goknieporet.pl

eprasa.pl fc1a121088

NASZE WILKOWYJE

Balon

Dziś na ławeczce koniaczek, bo deliberacja poważna. Zastanawiamy się czy obalić rząd Czerepacha. Bo niby dla Wilkowyj dobry, ale dla reszty Polski słaby. A wzięło się to stąd, że znaleźli my balon z Białorusi. Nie z przypadku, tylko z pragnienia. Ceny takie, że Myćko z Wargaczem ciungle chodzą niedopite i zaczęły namawiać Solejuka, by starą bimbrownie w lesie uruchomił. Solejuk teraz poważny pater familias biznesowo-naukowej, więc do bimbrownictwa mu nieśpieszno, ale ciekawość była, jak tam stara bimbrownia się trzyma, więc poszli z Hadziukiem sprawdzić i znaleźli balon, co to go minister obrony szuka i nie może znaleźć.

Leżał se nieopodal, to go do ziemianki skitrali i teraz deliberujem przy koniaczku, co nie lada sensację we wsi wywołało, bo to się nigdy nie zdarza, może ze trzy razy, a może nawet i tyle nie. Raz jak mnie się bliźniaki rodziły, a ja siem zastanawiał czy będę dobrym ojcem, raz jak Japycz się Michałowej oświadczył, a my się zastanawiali czy i ile przeżyje i jeszcze jeden raz, co to nie będę mówić o co poszło, ale jest wątpliwość, czy to koniaczek wtedy był, czy whisky.

A sprawa jest taka, że z tą głowicą pod Bydgoszczu kompromitacja straśna, bo minister wiedział, ale nie powiedział, trochu poszukał, a jak nie znalazł, to przestał, licząc że skoro nikt nie wie, że wleciała, to jak nie znajdą, to sprawa przyschnie. Ale nie przyschła, bo ktuś znalazł i wtedy się zaczęła balanga balangita, bo minister na generałów zrzucił, ale od razu się wydało, że kłamał i prezydent kazał mu się od generałów odczepić. Czerepach się nawet ucieszył, bo ministra nie lubi, my zresztą też nie, bo wymoczkowaty taki, ale przecie w Czerepacha grę grać nie będziemy, stąd deliberacja. Jakby tu zrobić, żeby tym razem na Czerepacha było. Bo to byłoby po sprawiedliwości, no i generalnie wart Pac pałaca, bo pacan.

Opcje były takie. Jeden. Podzielić na kawałki i po Polsce porozwozić, żeby wyglądało, że to cała balonowa armada była. Dwa. Zdjęcia do Interneta wrzucić, a balon zakopać. Trzy. Do piwnicy Czerepacha skitrać po nocy, niech się potem tłumaczy, że nie wiedział, co się w jego własnej piwnicy dzieje. Była jeszcze czwarta, ale zbyt niebezpieczna, to nawet wspominać nie będę. Tak czy inaczej wszystkie trzy się nam podobały, więc decyzji nie dawało się prosto podjąć, tak że trzeba było w drugą butelkę zainwestować, choć nas tylko trzech było, bo trzeba wam wiedzieć, że my wyjątkowo deliberacje prowadzili w środę, a nie w czwartek, żeby było bez Japycza. No bo trochu my się bojali, co nam Japycz powie, jak się dowie, że my ten balon z Białorusi mamy już prawie trzy dni.

Japycz w sprawach patryjotycznych bardzo pryncypialny jest, a my podejrzewali że ten balon i obalanie rządu o patryjotyzm Japycza zatrącać może. No bo to jednak wrogi balon. Rząd Czerepacha też coraz bardziej wrogi dla inaczej myślących, ale jednak nasz i wybrany, a balon białoruski. Wprawdzie baćka dyktator, co go w Moskwie otruli, już pewnikiem trup, ale generalnej sytuacji to nie zmienia. Tak więc bojali my się powiedzieć Japyczowi i to samo w sobie odpowiedzią było, ale pokusa była wielka, co by Czerepachowi namieszać i teraz mamy kłopot. Wielki kłopot. Jak balon.

A im dłużej my deliberowali, tym się sytuacja gorsza stawała, bo nagle nas tknęło, że nasza przyjaźń wieloletnia z Japyczem może leżeć na tej samej balonowej szali, co rząd Czerepacha, bo nam może Japycz nie wybaczyć decyzji podjętej bez niego, jaka by nie była, a im dłużej nic nie mówimy, tym bardziej przyjaźń zagrożona, nawet bez żadnej mądrej czy głupiej decyzji. Bo sam fakt, że my balon ukryli przed światem i przed nim, zaważyć może. Jak my to sobie uświadomili, to decyzja nagle łatwa była. Żadnego balonu nikt nie znajdzie, bo my go w lesie zakopali na bagnach. A jeśli znajdą, to nie przez nas, tylko przez Myćkę i Wargacza, co to stale po lesie naszej bimbrowni szukają. Ale wtedy to już wola Boska i nie nasza wina, tylko alkoholizmu, co straszną chorobą jest.i.

Pietrek

Nowa moda, czy realna pomoc dla palaczy?

Szkodliwości i rzucaniu palenia poświęcono wiele analiz, artykułów i debat. Ale świat wyraźnie dochodzi do etapu, w którym społeczeństwo bez dymu tytoniowego będzie koniecznością i faktem, a nie pieśnią przyszłości. Unia Europejska postawiła przed swoimi krajami jasny cel – skończyć z dymem tytoniowym do 2040 roku. Na najlepszej drodze jest Szwecja, która ma perspektywy osiągnięcia celu już w 2024 roku.

Program Smoke Free Sweden 2023 to dowód na potężne ambicje Szwecji w zachęcaniu własnego społeczeństwa do rezygnacji z papierosów. Od przeszło 50 lat liczba palaczy zmniejsza się tam radykalnie i obecnie kształtuje się na poziomie 5,6 procenta. Według WHO kraj uznany zostanie za wolny od dymu tytoniowego w momencie, kiedy zredukuje liczbę palaczy poniżej 5 procent swojej populacji.

Za Szwecją podążają inne kraje – nie tylko w Europie. Wielka Brytania, Nowa Zelandia, a ostatnio także Republika Południowej Afryki dążą do wzmocnienia swojej polityki redukcji szkód, czyli oferowania palaczom produktów zastępujących papierosy, o obniżonej szkodliwości.

E-papierosy, podgrzewacze tytoniu czy saszetki nikotynowe to nikotynowe alternatywy, które coraz częściej wskazywane są przez ekspertów, w tym lekarzy, jako efektywny sposób przeciwstawienia się najbardziej szkodliwej formie tego nałogu, czyli tradycyjnemu paleniu. Duży nacisk na ich propagowanie kładą pozarządowe organizacje zajmujące się ochroną zdrowia, ale polityka ich wdrażania w ramach tytoniowej alternatywy wychodzi również od rządów poszczególnych państw.

Według szacunków ekspertów, redukcja konsumpcji tytoniu przełożyłaby się – tylko w Europie – na ocalenie około 35 milionów ludzi w ciągu dekady. Szwecja ma bowiem najniższy na Starym kontynencie odsetek zachorowań na raka.

- Używanie nikotyny w postaci beztytoniowych saszetek jako substytutu papierosów palnych poparte jest licznymi badaniami wskazującymi, że możliwe jest dostarczenie czystej farmakologicznie nikotyny w ilościach odpowiadających wypaleniu papierosa – mówi profesor Halina Car kierownik Zakładu Farmakologii Doświadczalnej Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

Oczywiście, eksperci wciąż dostrzegają zróżnicowane skutki korzystania z produktów zawierających nikotynę. Jednak sukces Szwecji pozwala zakładać, że to właśnie saszetki nikotynowe będą dla wielu palaczy sposobem na – częściowe przynajmniej – wyjście z nałogu i redukcję szkód wywołanych paleniem papierosów.

Saszetki nikotynowe są stosunkowo krótko obecne na polskim rynku, ale można wybierać spośród różnych produktów (np. od ok. 2 lat dostępne są saszetki VELO). Jako alternatywna dla tradycyjnych papierosów kategoria saszetki nikotynowe pojawiły się najpóźniej, ale już doczekały się poważnych opinii i ekspertyz[1].

[1] https://asobczak.com.pl/czym-sa-saszetki-nikotynowe/

#poczujnaszahistorie

I KONKURS FOTOGRAFICZNY

"POCZTÓWKA Z PAŁACEM W TLE"

Zrób zdjęcie w Pałacowym Parku i weź udział!

Atrakcyjne nagrody!

PAŁAC W JABŁONNIE #poczujnaszahistorie

Konkurs trwa od 31.03.23 do 20.08.23

Zapraszamy

Zeskanuj kod i pobierz regulamin konkursu

www.palacjablonna.pl

Partnerzy: Powiat Legionowski, Gmina Jabłonna, BANDI PROFESSIONAL, Polski Spichlerz, Dobra woda z Legionowa pwk LEGIONOWO

Patroni medialni:: MAZOWIECKA REGIONALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tajowo

eprasa.pl fc1a121088

605 078 555

www.leg-bud.pl

od 6900 zł / m²

LEG-BUD

3 ETAP
HERBERTA

MIESZKANIA
NA KAŻDĄ
KIESZEŃ

eprasa.pl fc1a121088

Najlepszy miodek majowy

Trochę spóźniłam się z przepisem bo pierwszy mniszek już przekwitł, a właśnie taki jest najlepszy na miodek majowy. Przypominam o istnieniu tego cudownego syropu.

Na zimę do herbaty jak znalazł. Teraz można wykorzystać do lemoniady czy deserów. Stary sprawdzony przepis, o którym warto sobie przypomnieć. Łapcie przepis mojej mamy na przyszły rok:

- 400 dojrzałych dużych kwiatów mniszka lekarskiego
- 1l wrzątku
- sok z dwóch dużych cytryn
- koło 1kg cukru
- skórka z jednej, niewoskowanej cytryny

Kwiaty zalewamy wrzątkiem. Wystudzić i schować do lodówki na 24h. Przecedzić przez sitko i dokładnie wycisnąć. Wlać do garnka, zagotować, dodać cukier, sok i skórki z cytryny. Gotujemy do rozpuszczenia się cukru i zagotowania. Wlewamy do słoików, najlepsze będą te po przecierach pomidorowych.

Metoda mojej mamy na czyste słoiki do dezynfekcja w mikrofali, wytarcie rantów i nakrętek spirytusem - stara metoda wyparzania słoików też jest ok, ale moja mama robi tak od lat i się sprawdza.

Przechowujemy w chłodnym, ciemnym miejscu. U mnie w domu była zrobiona porcja z 1200 kwiatów, ale jeżeli nigdy nie robiliście podane proporcje będą w sam raz.

Zbierając mieszka trzeba pamiętać, żeby zbierać kwiaty na początku maja, po południu, kiedy są najbardziej rozwinięte. I co najważniejsze, nie zbieramy kwiatów w zatłoczonym mieście tylko na łąkach gdzie jeździ mało samochodów, tego nie muszę chyba tłumaczyć. Mam świadomość, że w Warszawie trudno o takie miejsce, ale zwróćcie chociaż uwagę na ten produkt. Powinniście dostać go w sklepach zielarskich.

Smakuje jak delikatny miód, tyle że jest o wiele płynniejszy. A przy okazji powracamy do naszych, sprawdzonych tradycji ♥

Instagram: **niebezkozery22**

PAŁAC W JABŁONNIE
#poczujnaszahistorie

WESELA I PRZYJĘCIA POŚLUBNE

OSTATNIE TERMINY NA LATO 2023

Zapraszamy: tel. 531 093 982; 507 104 572,
info@palacjablonna.pan.pl

eprasa.pl fc1a121088

PKPCARGO Service

Zdobądź BEZPŁATNIE nowy zawód w branży kolejowej
– BRAK OGRANICZEŃ WIEKOWYCH.
PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku – od lat przynosi zyski!

Dołącz do naszego zespołu, wybierając karierę w jednym z wielu oferowanych przez nas zawodów kolejowych:

1. Automatyk
2. Maszynista
3. Manewrowy
4. Ustawiacz
5. Toromistrz
6. Nastawniczy
7. Rewident taboru
8 Dyżurny ruchu
9. Inne

Nasza Spółka prowadzi działalność operacyjną w ośmiu województwach: mazowieckim, śląskim, małopolskim, dolnośląskim, zachodniopomorskim, pomorskim, wielkopolskim, opolskim.

Oferujemy pracę w stabilnym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensje, dodatki i premie miesięczne), stałą możliwość szkolenia i awansu.

Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy bardzo wysokie zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin.

Dofinansowujemy wypoczynek. Z okazji Święta Kolejarza – 25 XI – pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Zadzwoń: 519 647 625

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na:
www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy

PIĄTEK • 26 maja

TVP 1

04:45 Klan - telenowela
05:15 Dziedzictwo - serial
06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial obyczajowy
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy

12:50 Natura w Jedynce - Ssaki morskie - serial dok.
14:00 Wspaniałe stulecie
15:00 Wiadomości
15:20 ALARM! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Jaka to melodia?
18:00 Nie ma jak u mamy - koncert z okazji Dnia Matki
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 Krucjata. Prawo serii
21:30 U Pana Boga za miedzą - komedia
23:35 Kres niewinności - serial
00:35 Countdown - film fabularny
02:10 Pokonać siebie - film obyczajowy

TVP 2

04:55 Na sygnale - serial
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:10 Smaki świata - po iberyjsku - magazyn
11:45 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjowa 38 - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc; serial obyczajowy
18:00 Panorama

18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacjowa 38 - serial
19:30 Barwy szczęścia - serial
20:00 Przepis dnia
20:10 Barwy szczęścia - serial
20:50 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Tak to leciało! - teleturniej
22:55 Kino relaks - Teściowie - komedia, prod. Niemcy, USA, 2003, reż. Andrew Fleming
00:45 Miłość w Andaluzji - komedia romantyczna, prod. Francja, 2019
02:35 Cena prawdy - dramat, prod. USA, 2008, reż. Rod Lurie, wyk. Kate Beckinsale, Vera Farmiga, Matt Dillon, Alan Alda
04:35 Rodzinka.pl - serial
05:05 Zakończenie dnia

TVN

05:50 Uwaga! - program interwencyjny
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Doradca smaku - program kulinarny
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Szpital - program obyczajowy
14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:50 Kuchenne rewolucje
16:55 Sekrety życia - program
17:55 Ukryta prawda - program
19:00 Fakty
19:50 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Legion samobójców - film sensacyjny, USA 2016, reż. David Ayer, wyk. Will Smith, Jared Leto, Margot Robbie, Joel Kinnaman, Viola Davis, Ben Affleck
22:35 Obecność - film horror, USA 2013, reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Lili Taylor, Ron Livingston, Shanley Caswell
00:55 Superwizjer - wydanie specjalne - program
02:05 Na granicy światów - serial
03:05 Szpital
04:05 Uwaga!
04:25 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny
05:00 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:10 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - serial
10:40 Dlaczego ja? - serial
11:40 Gliniarze - serial
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy - serial
14:40 Dlaczego ja? - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 - serial dokumentalny
17:00 Gliniarze - serial
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Polsat SuperHit Festiwal 2023

23:55 Warcraft: Początek - prod. Chiny, USA, Kanada, Japonia, 2016, reż. Jones Duncan; wyk. Brown Clancy, Cooper Dominic, Fimmel Travis, Kebbell Toby, Negga Ruth, Patton Paula, Wu Daniel
Zagrożony gatunek Orków, walcząc o przetrwanie i szukając nowego miejsca do życia, najeżdża krainę Azeroth zamieszkaną przez ludzi. W wielkim starciu cywilizacji ludzie muszą walczyć o swoje życie, rodziny i los całej krainy.
02:40 Uniwersalny żołnierz: Powrót
04:25 Kabaretowa Ekstraklasa
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:35 Informacje kulturalne
08:00 Co dalej? - publicystyczny
08:35 Mazurki nad Wisłą - Olga Stopińska - cykl reportaży
09:15 Pan Hulot wśród samochodów - komedia
11:00 Dom - serial TVP
12:40 Legendy Rocka - Pieśniarze i autorzy piosenek - cykl dok.
13:10 Legendy Rocka - Amerykański Rock - cykl dok.
13:50 Informacje kulturalne
14:20 Chce się żyć - film obyczajowy
16:20 Mistrzowie pędzla - Fragonard - odcienie miłości - film dok.
17:30 Res Poloniae
18:05 Dziecko szczęścia czyli Jeremi Przybora - Jesień - cykl reportaży
18:55 Niektóre piosenki z Kabaretu Starszych Panów - widowisko

20:10 Wieczór kinomana - Portret kobiety w ogniu - dramat, prod. Francja, 2019, reż. Celine Sciamma, wyk. Noemie Merlant, Adele Haenel, Valeria Golino
22:20 Informacje kulturalne
22:40 Eureka biblioteka! - Tarnogród - cykl reportaży
23:05 Dorian Gray. Portret Oscara Wilde'a - film dok.
00:15 Czwartkowy klub filmowy - 2046 - film
02:30 Teraz animacje! - Komfort - film animowany
02:40 Teraz animacje! - Super Rzecz - film animowany
03:00 Kino nocne - Ustrzelić mafię - film dok.
04:50 Informacje kulturalne
05:10 Teledyski

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny
07:00 Kobra - oddział specjalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zaklinaczka duchów- serial
13:00 Lekarze na start - serial obyczajowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
17:00 Lekarze na start - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

20:00 Mad Max: Na drodze gniewu - akcja, Australia, RPA, USA 2015, reż. George Miller, wyk. Charlize Theron, Hugh Keays-Byrne, Nicholas Hoult, Rosie Huntington-Whiteley, Tom Hardy, Zoë Kravitz
22:15 G.I. Joe: Odwet - akcja, USA 2013, reż. Jon M. Chu, wyk. Adrianne Palicki, Bruce Willis, Byung-Hun Lee, Channing Tatum, D.J Cotrona, Dwayne Johnson, Jonathan Pryce
00:30 Trzynasty wojownik
02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy - Menu na miarę
03:25 Z archiwum policji
04:00 Menu na miarę
04:35 Z archiwum policji

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:55 Szpital - program obyczajowy
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Idealna niania - program obyczajowy
11:45 Zagadki losu - program obyczajowy
12:45 Szpital - program obyczajowy
13:45 Sąd rodzinny - program sądowy
14:45 Tajemnice miłości
15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Zagadki losu - program obyczajowy
17:55 Magia kina
18:25 Matki, córki, przyjaciółki - program lifestylowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy

21:00 Lepiej późno niż później - film komedia, USA 2003, reż. Nancy Meyers, wyk. Jack Nicholson, Diane Keaton, Keanu Reeves, Frances McDormand, Amanda Peet, Jon Favreau, Rachel Ticotin
23:40 Ścigany - film sensacyjny, USA 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Jeroen Krabbe, Sela Ward, Joe Pantoliano, Julianne Moore
02:20 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy
03:15 Mój sąsiad morderca
04:15 Druga strona medalu - talk show

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Łowcy Skarbów.Kto da więcej **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Policjantki i Policjanci **12:55** Detektywi w Akcji **13:55** STOP Drogówka **15:55** Policjantki i Policjanci **17:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **21:00** Farma **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:00** Ostatni rycerze. Bartok włada królestwem należącym do wielkiego imperium zarządzanego przez skorumpowanego i okrutnego cesarskiego ministra, Gezę Motta. **02:25** Disco Polo Life **03:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

12:00 Regina Coeli **12:03** Informacje dnia **12:20** Puszcza Białowieska **12:45** Filmowe życiorysy. Historia Lednicy **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** Muzyczne chwile **14:30** Zrozumieć Antycywilizacje **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy Sakrament **16:40** Prosto o gospodarce **17:00** Ona nigdy nie była sama - Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna

eprasa.pl fc1a121088

maxim

CENTRUM HANDLOWE

SERDECZNIE ZAPRASZ

NA ZAKUPY

OD PONIEDZIAŁKU
DO SOBOTY

w GODZINACH 10.00 - 21.00

UL. SIWIŃSKIEGO 2

LEGIONOWO

eprasa.pl f

c1a121088

SOBOTA • 27 maja

TVP 1

05:25 Siedem życzeń - serial
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra
08:20 wojsko - polskie.pl
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:15 Sprawa dla reportera
10:15 Fascynujący świat - film dokumentalny
11:15 Fascynujące miejsca - cykl dokumentalny
11:35 Wiesz czy nie wiesz?
12:35 Gwiazdy w południe - Zaproszenie dla rewolwerowca - western
14:10 Z pamięci - Adam Asnyk
14:25 Okrasa łamie przepisy - Nowy polski kociołek - magazyn kulinarny, reż. Tomasz Rostworowski

14:55 Korona królów. Jagiellonowie
16:20 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia - telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz
18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 Komisarz Alex
21:30 Hit na sobotę - Dzień patriotów - film akcji
23:45 Kolarstwo - Orlen Wyścig Narodów - podsumowanie
23:55 Creed II - film fabularny
02:15 Podwójne kłopoty - komedia
03:50 Jaka to melodia?

TVP 2

05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:30 Rodzinny ekspres
12:05 Tak to leciało! - teleturniej
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne
17:15 Tacy byliśmy - Kombi - cykl reportaży
17:45 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 O mnie się nie martw - serial TVP
19:35 Reportaż kulturalny
20:00 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce - koncert

22:10 Siła marzeń - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 2018, reż. Tom Harper, wyk. James Harkness, Craig Parkinson Parkinson, Jessie Buckley, Julie Walters
00:00 Świat należy do ciebie - prod. Francja, 2018, reż. Romain Gavras, wyk. Karim Leklou, Isabelle Adjani, Vincent Cassel
01:55 Teściowie - komedia, prod. Niemcy, USA, 2003, reż. Andrew Fleming, wyk. MIchael Douglas, Ryan Reynolds, Albert Brooks
03:45 Sofia - film fabularny, prod. Katar, Francja, 2018, reż. Meryem Benm'Barek - Alosi, wyk. Maha Alemi, Lubna Azabal, Sarah Perles
05:15 Zakończenie dnia

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:30 Polowanie na ogród - program ogrodniczy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial, Polska
13:35 Polowanie na ogród - program ogrodniczy
14:15 Lego Masters - program
15:55 Lemur zwany Rollo - film komedia
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:45 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Azja Express - program rozrywkowy

21:35 Mamma Mia: Here We Go Again! - film komedia, USA/Wielka Brytania/Japonia 2018, reż. Ol Parker, wyk. Lily James, Amanda Seyfried, Meryl Streep, Alexa Davies, Julie Walters, Christine Baranski, Pierce Brosnan, Colin Firth, Stellan Skarsgard, Cher, Dominic Cooper, Andy Garcia
23:55 Geosztorm - film katastroficzny
02:15 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny
03:15 Szpital - program obyczajowy
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:05 Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film - prod. USA, 2017, reż. David Soren
10:10 Ewa gotuje
10:40 Nasz Nowy Dom
11:40 Kryptonim Szef Polska
12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom
13:40 Polacy za granicą
14:40 Rolnicy. Podlasie - serial dokumentalny
15:45 Więzienie kobiet - serial dokumentalny
17:45 Chłopaki do wzięcia - serial dokumentalny
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy - program publicystyczny
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Polsat SuperHit Festiwal 2023 20 lat Festiwalu Polsatu w Sopocie

23:30 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw - prod. USA, Japonia, 2019, reż. Leitch David; w. Elba Idris, González Eiza, Johnson Dwayne, Kirby Vanessa, Marsan Eddie, Mirren Helen, Statham Jason
02:30 Underworld: Bunt Lykanów
Trzecia odsłona słynnej sagi, będąca jednocześnie prequelem poprzednich części, śledzi początki trwającej od wieków krwawej waśni arystokratycznych wampirów, znanych jako Handlarze Śmiercią i ich byłych niewolników Lykanów.
04:25 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Wielcy, więksi, najwięksi - Piosenki Skaldów w Teatrze STU 1
07:55 Informacje kulturalne
08:20 Wydarzenie aktualne
08:45 Tamte lata, tamte dni - Janusz Olejniczak
09:25 Galeria sztuki na ekranie - Michał Anioł, miłość i śmierć - cykl dok.
10:25 Serialowa nostalgia - Parada oszustów - serial
11:35 Mazurki nad Wisłą - Jan Wochniak - cykl reportaży
12:15 Mirai - film animowany
14:05 Eureka biblioteka! - Końskie - cykl reportaży
14:25 Kocham radio - prod. Japonia, Francja, 2012
16:25 Teatr Telewizji - Cud mniemany czyli Krakowiacy i Górale - spektakl teatralny
17:55 Do dzieła - magazyn
18:25 Retro kino - Milion - komedia, prod. Francja

20:00 Bilet do kina - Gentleman z rewolwerem - film fabularny, prod. USA, 2018
21:40 Informacje kulturalne
22:05 Scena muzyczna - Chłopcy kontra Basia - koncert
23:05 Seans kultowy - Hołota - dramats
00:55 Wieczór kinomana - Portret kobiety w ogniu - dramat, prod. Francja, 2019
03:05 Reżyserzy - Peter Weir - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018, reż. Lyndy Saville
04:05 Informacje kulturalne
04:30 Teledyski
05:15 Tamte lata, tamte dni - Janusz Olejniczak - magazyn

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial. Kontynuacja losów niemieckich policjantów pilnujących porządku na autostradzie. Funkcjonariusze ryzykując życie, biorą udział w pościgach zapierających dech w piersiach i próbują rozwiązać nawet najbardziej skomplikowane sprawy.
07:00 Taki jest świat
07:55 Lekarze na start - serial obyczajowy. Serial przedstawia losy absolwentów medycyny (Zuzy, Dagi, Piotra, Marty i Łukasza). Wszyscy w jednym roku trafiają na staż do Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego. To tam cała piątka starać się będzie o rezydenturę.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

20:00 Dziedzictwo krwi
John Link po wyjściu z więzienia, do którego trafił nie chcąc wkopać szefa motocyklowego gangu, stara się trzymać z dala od kłopotów. Mężczyzna znalazł sobie ustronne miejsce, w którym wiedzie spokojne życie. Zaczął nawet chodzić do kościoła i próbuje być dobrym człowiekiem. Uczęszcza także na spotkania Anonimowych Alkoholików. Cały czas próbuje również nawiązać kontakt ze swoją córką - Erin
21:45 Anna
00:05 Najwyższy wyrok
02:05 Dyżur - serial
02:45 Na jedwabnym szlaku
03:20 Taki jest świat

TVN 7

05:05 Szkoła - program obyczajowy
06:05 Wiza na miłość
07:00 Tom i Jerry Show - animowany
07:30 Lego Ninjago - film przygodowy, USA/Dania/Australia 2017, reż. Charlie Bean, Paul Fisher, Bob Logan, wyk. Dave Franco, Justin Theroux, Fred Armisen, Jackie Chan
09:35 Matki, córki, przyjaciółki - program lifestylowy
10:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:20 Mój przyjaciel delfin - film przygodowy
17:40 Pacific Rim: Rebelia - film, USA/Wielka Brytania/Chiny/Japonia 2018, reż. Steven S. DeKnight, wyk. John Boyega, Scott Eastwood, Cailee Spaeny, Burn Gorman, Charlie Day, Tian Jing

20:00 Wodny świat - film przygodowy, USA 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, Dennis Hopper, Tina Majorino, Michael Jeter, Gerard Murphy
22:55 Mroczny rycerz - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart, Michael Caine, Maggie Gyllenhaal, Gary Oldman, Morgan Freeman, Cillian Murphy
02:00 Godzina zemsty - film sensacyjny, USA 1999, reż. Brian Helgeland
04:05 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy

TV 4

06:00 Interwencja
06:20 Fabryka jedzenia
06:50 Galileo **10:50** Gliniarz w przedszkolu 2
12:55 Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona
15:00 STOP Drogówka
17:00 Policjantki i Policjanci
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:15 Krampus. Duch świąt. Nieco dysfunkcyjna rodzina zbiera się, by obchodzić święta, nieświadoma, że rozsierdziła Krampusa - demona, który wedle ludowych legend alpejskich dręczy w Boże Narodzenie niegrzeczne dzieci i dorosłych.
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

11:10 Siódmy Sakrament
11:35 Słowo życia
11:45 Spotkanie Podwórkowych Kółek Różańcowych Dzieci
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 Muzyczne chwile
14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela"
14:35 Kromka chleba
15:00 Z Parlamentu Europejskiego
15:30 Wierzę w Boga
15:45 Muzyczne chwile
16:00 XXIV Pielgrzymka Młodych z Radiem Maryja na Jasną Górę **21:30** Informacje dnia **21:50** Polski Punkt Widzenia **22:15** Jestem gotowy na wszystko...
23:00 Odpowiedzialni za Kościół
23:30 "O. Rafał, kto go nie zna?"
00:00 XXIV Pielgrzymka Młodych z Radiem Maryja na Jasną Górę **05:20** Filmowe życiorysy. Pan Zygmunt najstarszy ministrant w Polsce

NIEDZIELA • 28 maja

TVP 1

05:05 Sprawa dla reportera
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show prof. Jana Miodka
06:25 wojsko - polskie.pl - reportaż
06:50 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:05 Artur i zemsta Maltazara - film animowany
10:50 Janosik - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Regina Coeli
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Wspólny dom - Zero marnowania - serial
13:00 Wspólny dom - Plastik - serial

13:30 BBC w Jedynce - Wodopój. Afrykańska oaza zwierząt - cykl dokumentalny
14:25 Z pamięci - Adam Asnyk - felieton
14:35 Komisarz Alex - serial
15:35 Kopernik - muzyczna opowieść o wielkim uczonym - widowisko
17:00 Teleexpress
17:40 Wiesz czy nie wiesz?
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:20 Kres niewinności - serial
21:20 Zakochana Jedynka - W. E. Królewski romans - film obyczajowy
23:20 Kolarstwo - Orlen Wyścig Narodów - podsumowanie
23:30 Dzień patriotów - film akcji
01:50 Creed II - film fabularny

TVP 2

05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:50 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce - koncert
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - Edyta Górniak - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało! - teleturniej
17:15 Na sygnale - serial
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:55 Na sygnale - serial
20:00 Postaw na milion - teleturniej, reż. Konrad Smuga
21:05 Mroczne wody - dramat

23:25 Kino bez granic - Wszystko dla mojej matki - dramat, prod. Polska, 2019, reż. Małgorzata Imielska
01:20 Wspomnienie lata - film obyczajowy, prod. Polska, 2016, reż. Adam Guziński, wyk. Urszula Grabowska, Robert Więckiewicz, Max Jastrzębski, Paulina Angielczyk, Jakub Lustyk, Kamil Kucewicz, Dawid Kraszewski, Karol Stala, Weronika Jakubowska, Elżbieta Romanowska
03:00 Siła marzeń - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 2018, reż. Tom Harper
04:45 Zakończenie dnia

TVN

05:50 Uwaga! - program interwencyjny
06:05 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
06:30 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:15 Azja Express - program rozrywkowy
14:00 MasterChef - Wielkie Grillowanie - program
15:10 Legion samobójców - film sensacyjny, USA 2016
17:55 Milionerzy - wydanie specjalne - program rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Kroniki Roland Garros
19:45 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Mroczny rycerz powstaje - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Marion Cotillard, Anne Hathaway, Joseph Gordon-Levitt, Michael Caine, Gary Oldman, Morgan Freeman, Matthew Modine
23:40 Sherlock Holmes: Gra cieni - film sensacyjny, USA 2011, reż. Guy Ritchie
02:25 Kuchenne rewolucje
03:20 Uprowadzona - serial
04:15 Uwaga!
04:35 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny
05:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:25 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:35 Rio
Papuga Blu, po wypadnięciu z rodzinnego gniazda, stała się łupem handlarzy egzotycznych ptaków i ze słonecznego Rio trafiła do mroźnej Minnesoty.
10:40 Jumanji
12:55 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości
15:25 Jak rozpętałem II wojnę światową - Ucieczka
17:10 Jak rozpętałem II wojnę światową - Za bronią
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:30 Państwo w Państwie
20:00 Polsat SuperHit Festiwal 2023 Sopocki Hit Kabaratowy 2023 „Wszystkiego najlepszego!"

23:30 Sztanga i cash - prod. USA, 2013, reż. Michael Bay, wyk. Anthony Mackie, Dwayne Johnson, Ed Harris, Mark Wahlberg, Tony Shalhoub
02:10 Legion
Świat ogarnia chaos - zbliża się biblijna Apokalipsa. Przez Ziemię przetacza się armia wojowniczych aniołów zdecydowana na całkowite zniszczenie. Ostateczna rozgrywka będzie miała miejsce w przydrożnej kafejce na Pustyni Mojave. Do walki stanie właściciel lokalu, Bob Hanson, do którego przyłączy się jeden ze zbuntowanych aniołów...
04:25 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy

TVP Kultura

07:00 „Dopóki śpiewam". Alicja Majewska - widowisko
07:35 Na festiwalowej scenie - Alicja Majewska
08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Słupsku
09:05 Od ucha do uch
09:45 Szpital na peryferiach
10:50 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
11:30 Bilet do kina - Gentleman z rewolwerem - film
13:10 Wędrowiec Polski - Podlasie - cykl reportaży
13:50 Film dokumentalny
14:40 Ravel 360. Koncerty fortepianowe - koncert
16:05 Serialowa nostalgia - Parada oszustów - serial
17:15 Niedziela z... rolami Bogumiła Kobieli
18:05 Kobiela na plaży - film TVP, reż. Andrzej Kondratiuk
19:00 Młody Tancerz Roku 2023 - półfinał - widowisko artystyczne

20:30 Tobruk - dramat wojenny, prod. USA, 1967, reż. Arthur Hiller, wyk. Rock Hudson, George Peppard, Nigel Green, Guy Stockwell
22:30 Informacje kulturalne
22:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
23:35 Koncert na 75-lecie Polskiego Wydawnictwa Muzycznego
01:00 Papillon - dramat
03:30 Teraz animacje! - Komfort - film animowany
03:40 Teraz animacje! - Super Rzecz - film animowany
04:00 Legendy Rocka - Amerykański Heavy Metal - cykl dokumentalny
04:40 Informacje kulturalne
05:05 Teledyski
05:20 Podróże z historią

TV Puls

05:35 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
07:35 Żandarm w Nowym Jorku - komedia, Francja 1965, reż. Jean Girault, wyk. Christian Marin, Geneviève Grad, Guy Grosso, Jean Lefebvre, Louis de Funes, Michel Galabru, Michel Modo
09:40 Dorwać Smarta - komedia, USA 2008, reż. Peter Segal, wyk. Alan Arkin, Anne Hathaway, David Koechner, Dwayne Johnson, James Caan, Steve Carell, Terence Stamp, Terry Crews
11:50 Johnny English: Reaktywacja - komedia, Francja, Wielka Brytania 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Daniel Kaluuya, Dominic West, Eric Carte, Gillian Anderson, Rosamund Pike, Rowan Atkinson

13:55 Robinson Crusoe - przygodowy, USA 1997, reż. George Miller, Rod Hardy, wys. Damian Lewis, Ian Hart, Pierce Brosnan, Polly Walker, William Takaku
15:50 W imię króla - akcja, USA, Kanada, Niemcy 2007, reż. Uwe Boll
18:25 Polowanie na prezydenta - przygodowy, Wielka Brytania, Finlandia, Niemcy 2014, reż. Jalmari Helander
20:00 Transporter 3
22:00 Za ciosem
23:50 Pan i pani Smith
02:10 Dyżur - serial
03:30 Taki jest świat
04:10 Na jedwabnym szlaku
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:05 Szkoła - program obyczajowy
06:05 Wiza na miłość
07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany
07:35 Hop - film komedia, USA 2011, reż. Tim Hill, wyk. James Marsden, Russell Brand, Kaley Cuoco, Hank Azaria
09:35 Ten moment - program obyczajowy
10:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:10 Mój przyjaciel delfin II: Ocalić Mandy - film przygodowy, USA 2014, reż. Charles Martin Smith
17:30 Lepiej późno niż później - film komedia, USA 2003, reż. Nancy Meyers, wyk. Jack Nicholson, Diane Keaton, Keanu Reeves, Frances McDormand, Amanda Peet, Jon Favreau, Rachel Ticotin

20:00 Troja - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Brad Pitt, Eric Bana, Orlando Bloom, Diane Kruger, Peter O'Toole, Sean Bean, Brian Cox, Brendan Gleeson, Saffron Burrows, Julie Christie
23:25 Szefowie-wrogowie II - film komedia, USA 2014, reż. Sean Anders, wyk. Jason Bateman, Jason Sudeikis, Charlie Day, Jennifer Aniston, Kevin Spacey, Jamie Foxx, Chris Pine, Christoph Waltz
01:55 Dusza towarzystwa - film komedia
04:10 Druga strona medalu - talk show

TV 4

06:00 Galileo **07:00** Wielkie tajemnice historii
07:40 Samochody, które podbiły świat **08:40** Galileo
10:45 Mitchellowie kontra maszyny **13:00** Bibliotekarz III: Przeklęty kielich Judasza
15:00 Lot 93 z Newark
17:00 Gwiazdy Kabaretu
18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
20:00 R.I.P.D. - Agenci z zaświatów. Jeff Bridges i Ryan Reynolds jako dwaj legendarni gliniarze z dwóch różnych epok. Obydwaj zginęli na służbie, a ich dusze trafiły do Wydziału ds. Wiecznego Odpoczynku. Ich praca to ochrona żywych przed potwornymi duchami, które po śmierci nadal błąkają się po ziemi. **22:00** Ostatni rycerze **00:20** Mroczne tajemnice Korei Północnej
02:10 Jaś Fasola radzi **02:25** Disco Polo Life

TV Trwam

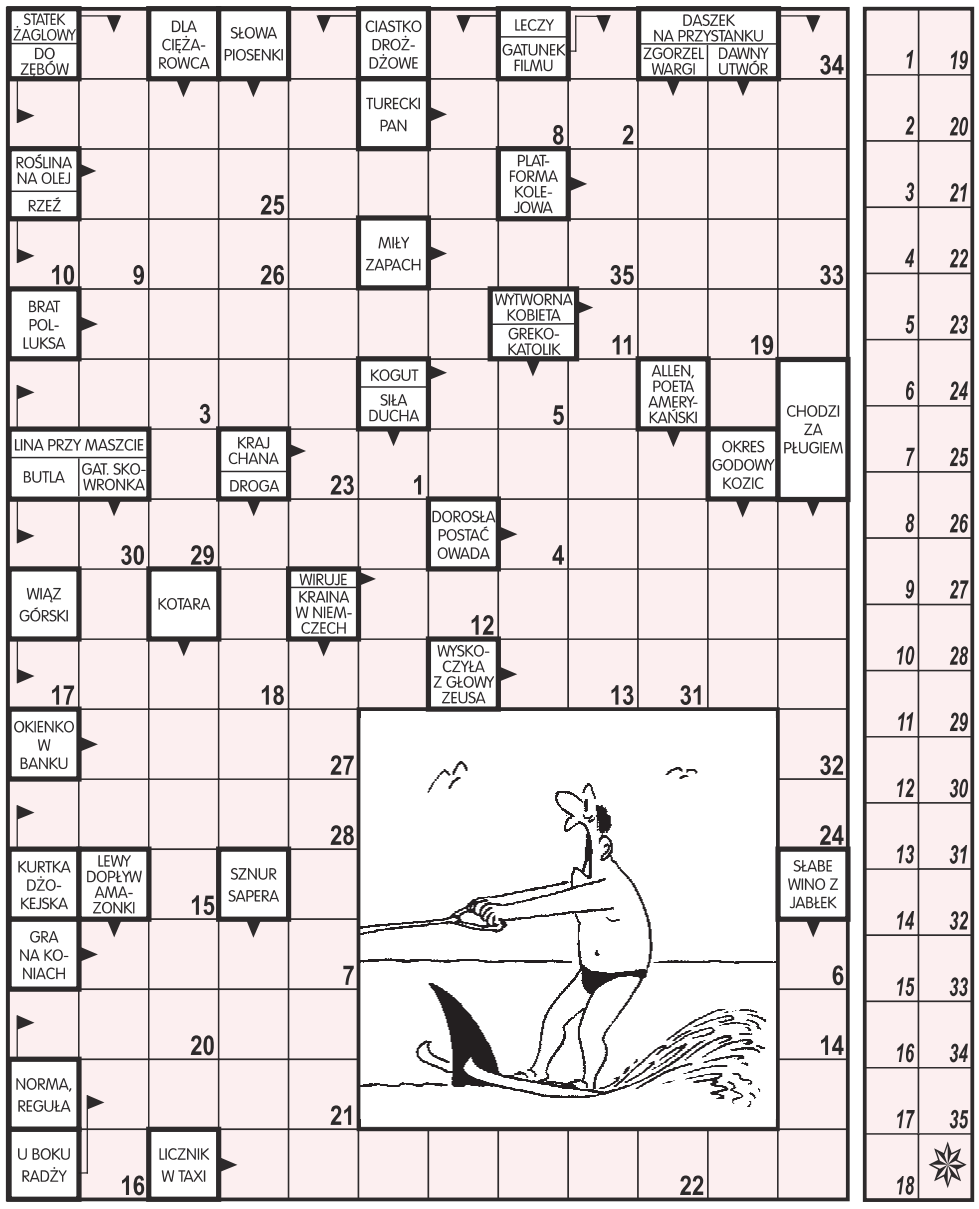
12:00 Regina Coeli z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:15 Papież Polak do Rodaków **13:15** Bogu i ludziom - ks. Stanisław Sudoł **14:10** Leśni mocarze
15:00 Wieś - to też Polska
16:00 Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Polscy werbiści w Brazylii Centralnej
17:00 Zostań Żołnierzem RP
17:15 Muzyczne chwile
17:30 Sól Ziemi **17:55** Poczet Wielkich Polaków
18:00 Regina Coeli
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Informacje dnia
20:20 Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Retrospekcja
21:45 Stan Bezpieczeństwa Państwa

eprasa.pl fc1a121088

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 315

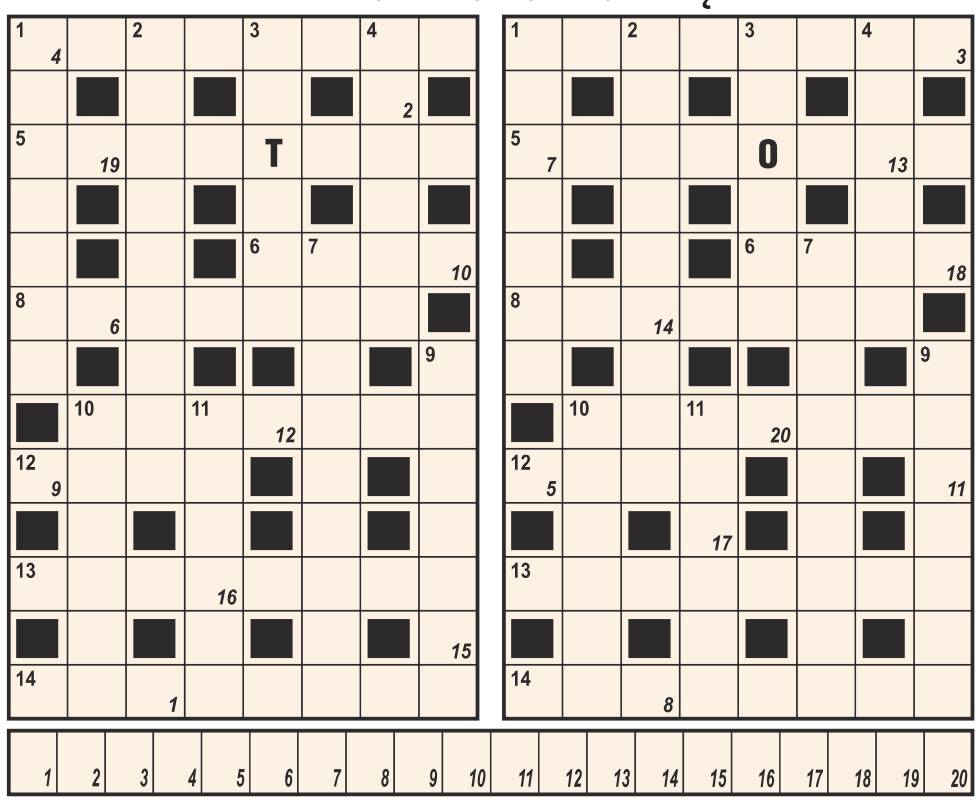
Redaguje: Władysław Firlik

1. MORZE, A MOŻE OCEAN



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 35 utworzą głośne wołanie wodniaka.

2. ALBO-ALBO POD KOŁDRĄ



Po odgadnięciu każdego wyrazu należy zadecydować, czy wpisać go do lewego, czy prawego diagramu. Litery z pól ponumerowanych od 1 do 20 utworzą przysłowie ludowe.

POZIOMO: 1) sielanka, pastorałka ★ np. Kozakiewicz, **5)** ramka do haftu ★ bójka, rozróba, **6)** zabawa po pachy ★ kochanka Aleksandra Wielkiego, **8)** rodzaj noża ogrodniczego ★ wygląd, fason, forma, **10)** przodek rodziny ★ ateński retor i pisarz sądowy, **12)** broń drzewcowa ★ porażenie, **13)** mitologiczny pokarm bogów ★ dwubój zimowy, **14)** podobieństwo ★ szkarłupień z dna mórz.
PIONOWO: 1) pastewna krewna gryki ★ sygnał początkujący zajęcia w wojsku, **2)** krąg studzienny, cembrowina ★ aliant, partner, **3)** kwiat górski, szafran ★ znawca piękna, **4)** wnęka żeglarska z ławkami dla załogi ★ roślina oleista, **7)** specjalista od kąpieli mineralnych ★ mieszkaniec Kraju Ałtajskiego, **9)** wierszowana zagadka ★ z żurawiem, **10)** prawy dopływ Aare w Szwajcarii ★ jedyny papież brytyjski, **11)** szron, osad po mrozach ★ materiał wybuchowy, TNT.

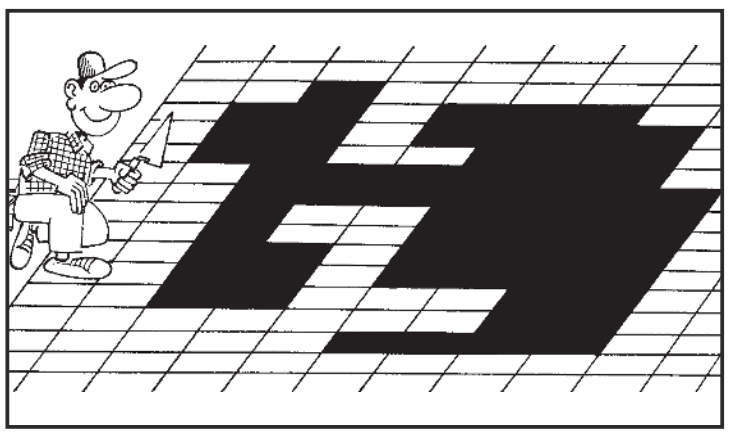
3. PALINDROM

Płynąc przez Styks nie bądź fujarą,
a przede wszystkim zabierz do torby
_ _ _ _ _ / _ _ _ _ / _ _ stary Charon
ceny podwyższył w ramach reformy.

4. HOMONIM

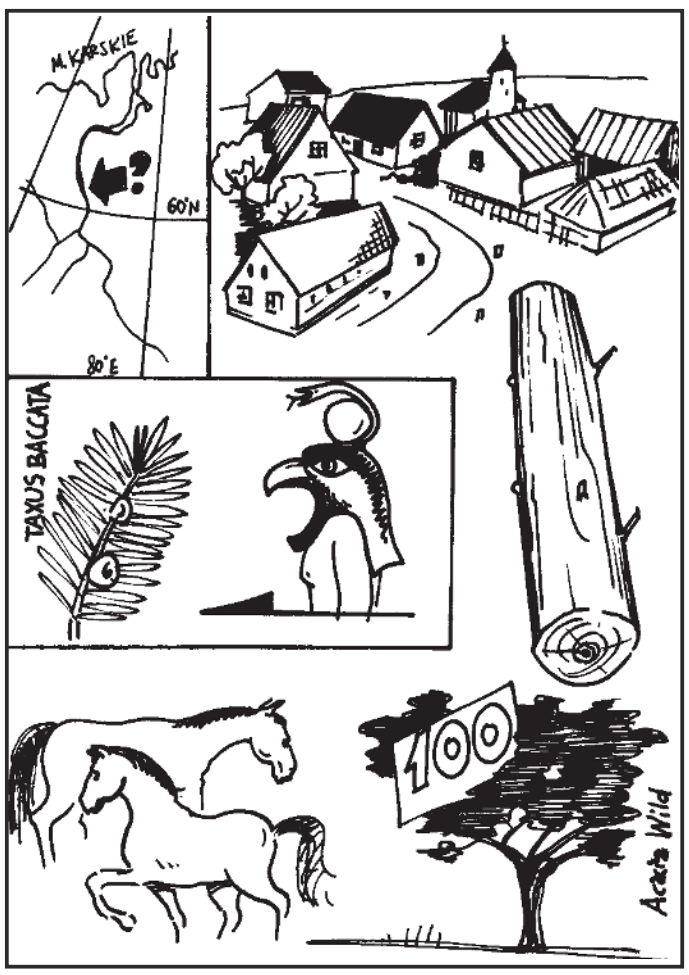
_ _ _ _ / _ _ _ _ wicher, więc puch bogaty
upiększa lata zielone szaty,
lecz wnet _ _ _ _ _ _ _ _ słońca działanie,
lato odejdzie, jesień nastanie.

5. PŁYTKI



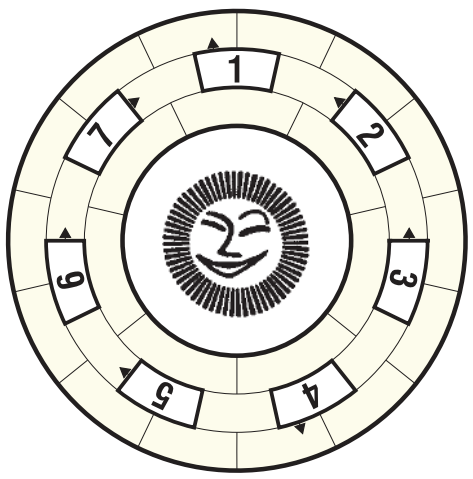
Ile płytek musi mieć murarz, aby zapełnić nimi podłogę? Na pewno więcej aniżeli 50, a dokładnie?

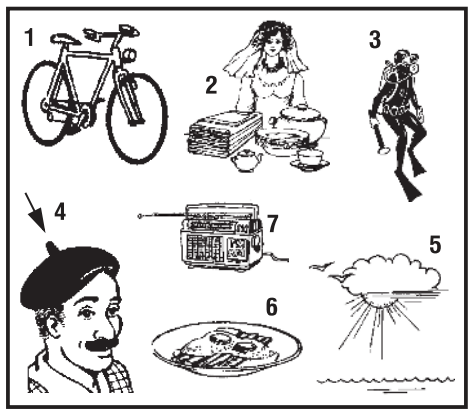
6. REBUS



Początkowe litery: O. S. K. W.

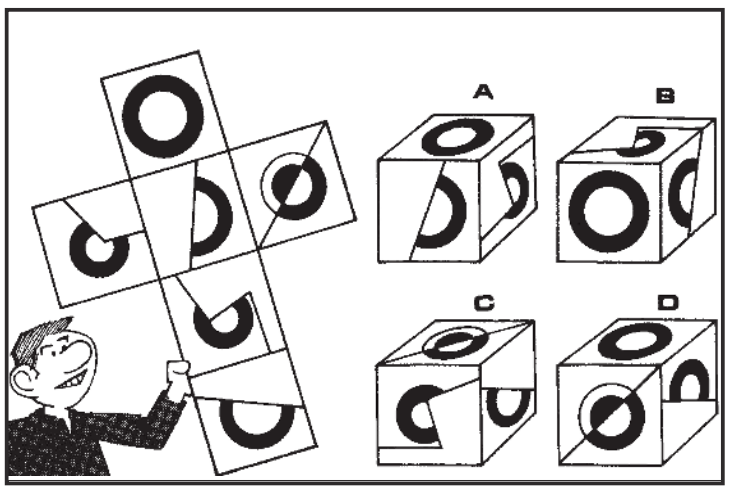
7. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

8.KOSTKA



Która z 4 kostek (A, B, C czy D) została złożona z widocznego szablonu.

9. ANAGRAM

Rozpiera go pycha, _ _ _ _ _ _ _ _ z faktu,
że nie kwiat przypomina, ale jeża.
Więc ciągle chełpi się, bez taktu:
- I mieczyk ... nie zniszczy mi _ _ _ _ _ _ _ _ .

10. PALINDROM

Rybce nie mogę tego zapomnieć
(świadkiem jest Marek oraz Dorota),
że on złe sądy wyraża o mnie,
dodając przy tym: _ / _ _ / _ _ _ _ _ _ .

11. KALAMBUR

W samogłosce spółgłoska
i już z głowy nocka!

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 315

eprasa.pl fc1a121088

OBWIESZCZENIE
WOJEWODY MAZOWIECKIEGO

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2023 r., poz. 162) zawiadamia się, że w dniu 28 kwietnia 2023 r. została wydana decyzja Nr 72/SPEC/2023 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej na wniosek inwestora: Generalnego Dyrektora Dróg Krajowych i Autostrad, działającego przez pełnomocnika: Pana Jana Długosza, dla inwestycji pn.: „Budowa nowego przebiegu drogi krajowej nr 62 zlokalizowanej w rejonie węzła Ostrzykowizna w ramach projektowanej drogi szybkiego ruchu S7 na odcinku Płońsk-Czosnów".

Stronami postępowania w sprawie są: wnioskodawca, właściciele, użytkownicy wieczyści nieruchomości objętych wnioskiem.

Przedmiotowej decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Inwestycja zlokalizowana na terenie województwa mazowieckiego, powiat nowodworski, gmina Zakroczym.

działki, w projektowanym pasie drogowym, nienależące do Skarbu Państwa, podlegające podziałowi do przejęcia pod inwestycję (w nawiasach numery działek po podziale - **tłustym drukiem numery działek przeznaczone do przejęcia pod inwestycję**):

Gmina Zakroczym:

Obręb 0004 (Henrysin), działki o nr ew.: 64/10 (**64/13**, 64/14), 64/12 (**64/15**, 64/16), 65/1 (**65/2**, 65/3), 66/3 (**66/4**, 66/5), 68/1 (**68/2**, 68/3), 69/3 (**69/4**, 69/5),

Obręb 0017 (Wólka Smoszewska), działki o nr ew.: 55/4 (**55/5**, 55/6),

Gmina M. Zakroczym:

Obręb 0027 (02-18), działki o nr ew.: 123 (**123/1**, 123/2)

Obręb 0028 (02-19), działki o nr ew.: 19 (**19/1, 19/2**, 19/3), 20 (**20/1, 20/2**, 20/3, 20/4), 21 (**21/1, 21/2**, 21/3, 21/4), 22 (**22/1, 22/2**, 22/3, 22/4), 23 (**23/1, 23/2**, 23/3, 23/4), 24 (**24/1, 24/2**, 24/3, 24/4), 25/1 (**25/3, 25/4**, 25/5, 25/6), 25/2 (**25/7, 25/8**, 25/9, 25/10), 26 (**26/1, 26/2**, 26/3, 26/4)/ 27/1 (**27/3, 27/4**, 27/5, 27/6), 28/2 (**28/3, 28/4**, 28/5, 28/6), 29 (**29/5**, 29/6, 29/7), 30/1 (**30/3, 30/4**, 30/5), 30/2 (**30/6**, 30/7), 31 (**31/1, 31/2**, 31/3, 31/4), 32/1 (**32/4**, **32/5**, 32/6), 32/2 (**32/7, 32/8**, 32/9, 32/10), 32/3 (**32/11, 32/12**, 32/13, 32/14), 33 (**33/1, 33/2**, 33/3), 34/1 (**34/2, 34/3**, 34/4), 35/1 (**35/2, 35/3**),

działki, w projektowanym pasie drogowym, należące do Skarbu Państwa podlegające podziałowi:

Gmina M. Zakroczym:

Obręb 0027 (02-18), działki o nr ew.: 3 (**3/1, 3/2**, 3/3),

działki, poza projektowanym pasem drogowym, niezbędne dla wykonania rozbiórki istniejących obiektów budowlanych nieprzewidzianych do dalszego użytkowania (tłustym drukiem – numery działek po podziale przeznaczone pod rozbiórkę):

Gmina Zakroczym, powiat nowodworski:

Obręb 0017 (Wólka Smoszewska), działki o nr ew.: 105/1, 112,

Gmina M. Zakroczym, powiat nowodworski:

Obręb 0027 (02-18), działki o nr ew.: 4,

Obręb 0028 (02-19), działki o nr ew.: 29 (**29/7**), 36,

Działki, poza projektowanym pasem drogowym, niezbędne dla budowy lub przebudowy sieci uzbrojenia terenu, urządzeń wodnych:

Gmina Zakroczym, powiat nowodworski:

Obręb 0004 (Henrysin), działki o nr ew.: 60/1, 62/4, 64/10 (64/14), 64/12 (64/16), 137, 140

Obręb 0017 (Wólka Smoszewska), działki o nr ew.: 105/1

Gmina M. Zakroczym, powiat nowodworski:

Obręb 0027 (02-18), działki o nr ew.: 4

Obręb 0028 (02-19), działki o nr ew.: 3/1, 19 (19/3), 20 (20/3), 20 (20/4), 21 (21/4), 23 (23/3), 24 (24/3), 25/1 (25/5), 25/2 (25/9), 26 (26/3), 26 (26/4), 27/1 (27/5), 28/2 (28/5), 28/2 (28/6), 29 (29/6), 29 (29/7), 32/1 (32/6), 32/2 (32/10), 36

Działki, poza projektowanym pasem drogowym, niezbędne dla budowy lub przebudowy innych dróg publicznych oraz budowy lub przebudowy zjazdów:

Gmina Zakroczym, powiat nowodworski:

Obręb 0017 (Wólka Smoszewska), działki o nr ew.: 105/1

Gmina M. Zakroczym, powiat nowodworski:

Obręb 0027 (02-18), działki o nr ew.: 4

Obręb 0028 (02-19), działki o nr ew.: 29 (29/7), 32/1 (32/6), 36.

Decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stanowi podstawę do dokonania wpisów w księdze wieczystej i katastrze nieruchomości – art. 12 ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych.

Jednocześnie informuje się, że w przypadku, w którym dotychczasowy właściciel lub użytkownik wieczysty nieruchomości objętej decyzją o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej odpowiednio wyda tę nieruchomość lub wyda nieruchomość i opróżni lokal oraz inne pomieszczenia niezwłocznie, lecz nie później niż w terminie 30 dni od dnia otrzymania zawiadomienia o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej posiadającej rygor natychmiastowej wykonalności - wysokość odszkodowania powiększa się o kwotę równą 5 % wartości nieruchomości lub wartości prawa użytkowania wieczystego.

Ponadto tutejszy organ wyjaśnia, iż zgodnie z art. 12 ust. 1 pkt 4g ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych: „jeżeli decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej nadany został rygor natychmiastowej wykonalności, decyzja ustalająca wysokość odszkodowania wydaje się w terminie 60 dni od dnia nadania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej rygoru natychmiastowej wykonalności."

Oświadczenie o wydaniu nieruchomości przeznaczonej pod inwestycję dotychczasowy właściciel może przesłać na adres inwestora.

Od ww. decyzji stronom przysługuje prawo do wniesienia odwołania w terminie 14 dni od skutecznego doręczenia, do Ministra Rozwoju, za pośrednictwem Wojewody Mazowieckiego. Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2023 r., poz. 775) doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Treść decyzji zostanie udostępniona w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej tutejszego urzędu od dnia **16 maja 2023 r., do 30 maja 2023 r.**

Z treścią decyzji oraz z dokumentacją sprawy można się zapoznać w Wydziale Infrastruktury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie (Plac Bankowy 3/5, 00-950 Warszawa, Punkt Obsługi Klienta pokój nr 7, w następujących godzinach: poniedziałek 13-16 oraz w czwartek 8-12), **po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym pod nr 22 695-62-19**. **Osoby nieumówione nie będą obsługiwane**.

Informacja ta ma na celu jedynie przedstawienie aktualnego stanu postępowania. Podczas jej trwania strony nie uzyskają informacji o planowanym terminie zakończenia postępowania ani nie otrzymają informacji merytorycznych.

Czas przeznaczony na zapoznanie się z aktami wynosi do 30 min i nie może zostać przedłużony.

WI-I.7820.1.12.2022.JB/AC
Data publicznego ogłoszenia 23 maja 2023r.

PRACA

dam pracę

- Kierowca C+E wywrotka kraj 508 337 846
  PUL 53052
- Szukam opiekunki dla osoby chorej. Zarządzanie domem, umowa zlecenie, dobre warunki finansowe. Jabłonna. Nr tel: 669-196-818
  LEG 53021
- Zatrudnię dozorcę praca w Łubienicy 510 220 630
  PUL 53041
- Zatrudnię Główną Księgową/Kadry w firmie transportowej w Wyszkowie, więcej informacji: 608744290
  PUL 52988
- Zatrudnię księgową z doświadczeniem. Praca w firmie transportowej na terenie Wyszkowa. Oferujemy stałą pracę, dobre warunki i wysokie wynagrodzenie. Kontakt: Sylwia +48 785 070 027
  PUL 53044
- Zatrudnię Spedytora w firmie transportowej w Wyszkowie, więcej informacji: 606307425
  PUL 52989

szukam pracy

- Dyplomowany ogrodnik wykona prace pielęgnacyjne ogrodów, koszenie trawy, wertykulacja, przycinanie żywopłotów, pielenie itp. 602234237
  LEG 52954
- Posprzątam działkę. Tel: 793-319-650
  LEG 53020

AUTO-MOTO

sprzedam

- KUPIĘ KAŻDE AUTO OSOBOWE DOSTAWCZE BUSY MOTORY SKUTER QUADY KAMPERY ORAZ PRZYCZEPY CAMPINGOWE NATYCHMIASTOWY ODBIÓR SZYBKA WYCENA NAJLEPSZE CENY NA RYNKU ZAŚWIADCZENIA DO KASACJI MOGĄ BYĆ BEZ OPŁAT I Z OPŁATAMI SKORODOWANE NIE NA CHODZIE ORAZ ŁADNE I W PEŁNI SPRAWNE 507-188-144
  LEG 52818

EDUKACJA

korepetycje

- **Doświadczony nauczyciel matematyki - szkoła podstawowa, ponadpodstawowa - skutecznie. Tel: 506710424**
  LEG 52978
- Matematyka: szkoła podstawowa, liceum, matura. Legionowo, tel. 666 909 018
  LEG 53006

ZDROWIE

inne

- Sklep Medyczny Samo Zdrowie Art. rehabilitacyjne, opieka nad chorym, art. ortopedyczne, wózki inwalidzkie, chodziki, balkoniki, kule inwalidzkie, produkty stomijne, łóżka dla chorych, produkty dla amazonek. Legionowo, ul. Zegrzyńska 1d 736 655 545 facebook.com/SklepMedyczny-Legionowo
  leg 52969

USŁUGI

remont i budowa

- **Docieplanie Budynków Szybko Tanio Solidnie 502 053 214**
  PUL 52814
- Glazura solidnie 602670035
  NDM 52960
- Malowanie, tapetowanie, remonty, osobiście 694065757
  LEG 52817

Mycie i malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej 507567910
PUL 52898

- Sprzedam 14 tys. szt cegły czerwonej ceramicznej z rozbiórki oraz białej nieużywanej. Tel: 604 898 932
  PUL 53038

- Usługi bud. od A do Z. Więźby, ogrodzenia, elewacje 603485182
  PUL 52957

- **ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829**
  LEG 52638

ogrodnicze

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku 698-991-470
  LEG 52579

inne

- **Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl**
  LEG 52596

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- L-wo ul. Zegrzyńska, M3, parter z ogródkiem i balkonem 602222431
  LEG 52984

sprzedam dom

- Gąsocin, 50m2, działka 600m2, cena 200 tys. do negocjacji 602222431
  LEG 52979
- L-wo, 220m2, działka 850m2, dom dwudziestoletni, murowany, wszystkie media 602222431
  LEG 52982

sprzedam działkę

- Działkę budowlaną w Obrytem, ogrodzona, uzbrojona 664054541
  PUL 53045

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

Działki budowlane gmina Serock (Dębe, Izbica, Wola Smolana), bezpośrednio 604795774
LEG 52947

- Jabłonna - 1200m2, 1500m2, Chotomów - 1300m2; pod bliźniaki 602222431
  LEG 52981
- Janopol k. Nowego Miasta, pod domki rekreacyjne, 13 500m2, prąd, cena 30zł/m2, tel. 602222431
  LEG 52980
- Okolice Woli Kiełpińskiej, 3ha pod usługi i budownictwo 602222431
  LEG 52985

- Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m 2, dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 280 zł za m2 Tel 502055002
  LEG 53015
- **Sprzedam działkę pod zabudowę mieszkaniowo-usługową W-wa Płudy ul. Wałuszewska 1760 m.kw. Tel. 666 390 939**
  LEG 53051
- Wieliszew, 1409m2, cena do uzgodnienia 602222431
  LEG 52983

kupię nieruchomość

- Kupię za gotówkę mieszkanie do remontu w Nowym Dworze Mazowieckim do 45m2 tel. 605-325-056
  NDM 52741

do wynajęcia

- Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909
  PUL 53014
- **Nowy Dwór Maz. lokal użytkowy 110m2 na hurtownię lub działalność rzemieślniczą 22 775 23 81**
  NDM 52992
- Warszawa M2 32m2 przy stacji Metro Imielin. Pełne wyposażenie i garaż 509 565 149
  PUL 53054

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2023 r., poz. 344 tj.) Powiat Legionowski reprezentowany przez Zarząd Powiatu w Legionowie informuje, iż w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) wywieszony zostaje na okres 21 dni tj. od dnia 23 maja 2023 r. do dnia 12 czerwca 2023 r. wykaz nieruchomości Powiatu Legionowskiego przeznaczonych do oddania w najem w trybie bezprzetargowym.

eprasa.pl fc1a121088

TRANSPORT SANITARNY

SZAGMA

tel.503 921 900

transportszagma@gmail.com

WYCIĄG
z ogłoszenia o przetargu na sprzedaż nieruchomości

WÓJT GMINY LEONCIN
O G Ł A S Z A
PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY
na sprzedaż niżej wymienionej nieruchomości stanowiącej własność Gminy Leoncin:

Lp.	*Położenie nieruchomości*	*Oznaczenie nieruchomości*		*Powierzchnia działki ewid. w ha*	*Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania*	*Cena wywoławcza nieruchomości (netto) w zł*	*Kwota wadium w zł*
		Nr księgi wieczystej	*Wg danych z ewidencji gruntów (nr ewid. działki)*				
4	**Nowe Polesie**	**WA1N/ 00057122/0**	14/5 oraz udział ¼ w działce nr 14/1 stanowiącej wewnętrzną drogę dojazdową	**0,1938 ha** + udział ¼ w działce o pow. 0,1417 ha	Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego wsi Nowe Polesie nieruchomość położona jest na terenie przeznaczonym pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną i letniskową oraz zabudowę zagrodową z dopuszczeniem usług nieuciążliwych oznaczonym symbolem planu 9-MN/RM/U.	**116 847,00 zł,** w tym: - działka – 94 671,00 zł - udział w drodze wewnętrznej - 22 176,00zł *Cena ustalona przetargu zostanie powiększona o 23% podatek VAT.*	**11 700,00 zł**

Opis nieruchomości:
Jest to działka niezabudowana położona w jednym kompleksie, w którym dojazd do działki od drogi powiatowej zapewniony jest wewnętrzną drogą gruntową o szer. 8 m. Uzbrojenie terenu: brak mediów bezpośrednio na działce. Istnieje możliwość podłączenia do linii energetycznej NN przebiegającej w pobliżu. Nieruchomości jest wolne od obciążeń, ograniczeń w rozporządzaniu i nie jest przedmiotem zobowiązań.

Przetarg odbędzie się w dniu 22 czerwca 2023 r. o godz. 11.00
w Urzędzie Gminy Leoncin, pok. nr 15.

Pełna treść ogłoszenia o przetargu dostępna jest na stronach: www.leoncin.bip.net.pl (przetargi), www.leoncin.pl oraz w Urzędzie Gminy Leoncin pok. nr 15 tel. 22 785-65-82 (85); 785-66-00 wew.14.

Wójt Gminy
/-/Adam Mirosław Krawczak

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

■ Wynajmę mieszkanie 30m2, umeblowane, AGD.
Tel: 699 973 969
LEG 53050

poszukuję do wynajęcia

■ Poszukuję niedrogiego M-3 w Legionowie.
7876-846-259
LEG 52931

inne

■ Zamienię własnościowe M-4, I piętro w Serocku na mniejsze z dopłatą tel. 696 130 533
PUL 53013

ROLNICTWO

sprzedam

■ Pilnie 13 uli z pszczołami i miodarkę radialną. Cena 500 zł za ul. Pianowo gm. Nasielsk 736789343
PUL 53053

inne

■ Dotacja unijna z programu „Modernizacja Gospodarstw Rolnych" – obszar D. Termin naboru wniosków czerwiec, lipiec 2023 r. Nowa kwota wsparcia 250 tys. na zakup nowych maszyn rolniczych. Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników tel. 795931529
PUL 53039

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

■ Jeger to piękny, młody psiak dużej wielkości (49 kg), trafił do Nas 16.05.2023. Młodziak ma łagodny charakter i lubi kontakt z człowiekiem. Pies będzie wspaniałym przyjacielem.
Tel: 795 845 242
fundacjapsom.pl
LEG 53062

■ Obelix to starszy, dużej wielkości, spokojny psiak. Jegomość przybył 19.05.2023 z miasta Sochaczew. Asterixie! Obelix jest u Nas!
Tel: 795 845 242
fundacjapsom.pl
LEG 53060

■ Zora to młoda, energiczna sunia w typie długowłosego owczarka niemieckiego. Dziewczyna została znaleziona w gminie Ostrów Mazowiecka. Kto przygarnie Jutrzenkę?
Tel: 795 845 242
fundacjapsom.pl
LEG 53061

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

■ Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent" - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101
LEG 52938

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 52607

MATRYMONIALNE

■ Samotny, kulturalny, pracowity, rozwodnik poszukuje kobiety w wieku od 30 do 50 lat. Tel: 503 408 497 lub 45 229 86 34. Antoni
LEG 52987

KOMUNIKATY

RÓŻNE

Oddam mieszkanie w Legionowie w zamian za opiekę tel. 502029326
LEG 52946

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
23.05.2023	Rynia ul. Główna 1, 1A-Z, 43C ul. Polna 2, 2A-D	04-1596 (RYNIA OŚR. MPWIK), 04-1136 (RYNIA ALIANZ)	09:00-13:00
24.04.2023	Skrzeszew ul. Szkolna od 1 do 9, 11, 13, 13A, 15, 15A, 17, 19, 19A, 23, 25, 34 ul. Jana Brzechwy ul. Polna od 1 do 26, 28, 29, 29A-Z, 30, 30A-Z, 31, 32, 32A, 32B, 33, 35, 36, 37, 37A-Z, 39, 39A-Z, 41, 41A-Z, 43, 45	04-1546 (SKRZESZEW 6), 04-0986 (SKRZESZEW POLNA)	09:00-13:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
29.05. 2023	Nowy Dwór Mazowiecki Modlin ul. Mieszka I od nr 10 do 118	04-1220 (MODLIN PKP 2)	7.30-11.30
29.05.2023	Zaręby Smoły Wojszczyce Błogosławie Janowo Swobodnia	04-1402 (SMOŁY), 04-0482 (SMOŁY 2), 04-1401 (SWOBODNIA), 04-1391 (BŁOGOSŁAWIE), 04-1419 (ZARĘBY), 04-1396 (JANOWO), 04-1420 (WOJSZCZYCE)	09:00-13:00
29.05.2023	Zakroczym ul. Gałachy 10, 11,11A, 11B, 12A, 12C, 12D, 12E, 13G	04-0182 (ZAKROCZYM 5)	11.00-15.00
29.05.2023	Wola Błędowska 2, 4, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 17 Pomocnia	04-1415 (WOLA BŁĘDOWSKA)	8.00-12.00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Planujesz remont, wykończenie wnętrza?
Czekamy na Twój telefon!
Posiadamy długoletnie doświadczenie w pracach remontowo - budowlanych.

Wykonujemy: ścianki działowe, szpachlowanie, gładzie, malowanie, płytki, panele.

Solidne wykonanie i rozsądne stawki!

Tel. 665 527 683

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
605 94 91 91
022 782 49 10

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

eprasa.pl fc1a121088

POWIAT LEGIONOWSKI

BEZPŁATNA KOMUNIKACJA POWIATU LEGIONOWSKIEGO

Linie 7P, 8P, 9P, 10P

Aktualne rozkłady jazdy oraz niezbędne informacje
na stronie: **www.powiat-legionowski.pl**
w zakładce Dla mieszkańców / Bezpłatne linie powiatowe

BEZPŁATNA KOMUNIKACJA
Finansowana jest ze środków Powiatu Legionowskiego z wykorzystaniem dotacji
w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych o charakterze użyteczności publicznej.

POWIAT LEGIONOWSKI
Przystań w sercu Mazowsza

NZOZ legionowo

SZPITAL mediq PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Bezpłatne badania

dla mieszkańców powiatu legionowskiego

Liczba miejsc ograniczona

fot. Designed by prostooleh / Freepik

PROFILAKTYKA:

nowotworów piersi **22 774 51 51** NZOZ Legionowo ul. Sowińskiego 4

nowotworów jelita grubego
nowotworów gruczołu krokowego **22 774 26 40** NZOZ MEDIQ Legionowo ul. Piłsudskiego 20

Program wczesnego wykrywania nowotworów wśród mieszkańców powiatu legionowskiego na lata 2023-2027

Szczegóły: powiat-legionowski.pl

eprasa.pl fc1a121088

Trzęsienia ziemi mogą się zdarzyć także w Polsce

Ryzyko sejsmiczne istnieje zawsze, w Polsce jest bardzo małe, choć nie jest zerowe - uważa prof. Zbigniew Zembaty, dziekan Wydziału Budownictwa i Architektury Politechniki Opolskiej. Jak przypomina, o skutkach trzęsienia ziemi w Krakowie pisał m.in. Jan Długosz.

Jak zaznacza prof. dr hab. inż. Zbigniew Zembaty, na globie nie ma praktycznie miejsc, które są całkowicie wolne od ryzyka trzęsienia ziemi. Naukowiec przypomina, że już kronikarz Jan Długosz pisał w XV wieku o zawaleniu się sklepienia kościoła w Krakowie na skutek trzęsienia ziemi, którego epicentrum znajdowało się na terenie dzisiejszej Słowacji.

„W 2004 roku odnotowano w Polsce dwa słabe trzęsienia ziemi, które spowodowały drobne uszkodzenia budynków. Cała południowa granica Polski formalnie powinna być najsłabszą strefą budowlanej normy sejsmicznej. w Czechach i na Słowacji jest taka norma projektowania ze słabą strefą sejsmiczną" - dodał naukowiec. Jak zaznaczył, w ciągu ostatnich 10 tys. lat, szczególnie w rejonie Karpat, mogły mieć miejsce trzęsienia mające swoje epicentra na terenie Polski.

Zespół profesora Zembatego, we współpracy z Węgierską Akademią Nauk prowadzi badania paleosejsmologiczne, których celem jest znalezienie odpowiedzi na pytanie, jak duże mogły być ruchy tektoniczne na danym terenie. Jednym ze sposobów jest badanie struktur rosnących przez tysiące lat stalagmitów. Wyniki tych badań są szczególnie przydatne przy określaniu ryzyka sejsmicznego dla szczególnie strategicznych budowli - np. elektrowni atomowych.

„O ile dla zwykłych norm sejsmicznych okres powrotu oczekiwanych zjawisk wynosi 475 lat, to w przypadku norm używanych przy projektowaniu elektrowni jądrowych wynoszą 10 tysięcy lat. Jeżeli weźmiemy pod uwagę tak duży okres, to okazuje się, że na kuli ziemskiej nie ma miejsc wolnych od ewentualnych zjawisk sejsmicznych. Warto podkreślić, że nawet obszarze bardzo spokojnym sejsmicznie, jakim jest Finlandia, zastosowano okres powrotu nawet 100 tysięcy lat przy projektowaniu tamtejszej elektrowni jądrowej. Natomiast jak wielkie mogą być trzęsienia ziemi o okresie powrotu 10 tys. lat na terenach mocno aktywnych sejsmicznie świadczy całkiem poważnie rozważana hipoteza, że biblijny potop mógł być echem prawdziwego zjawiska polegającego na otwarciu się cieśniny Bosfor w wyniku ogromnego trzęsienia ziemi i zalania ogromnej, zamieszkanej depresji znajdującej się na dnie dzisiejszego Morza Czarnego" - podkreślił naukowiec.

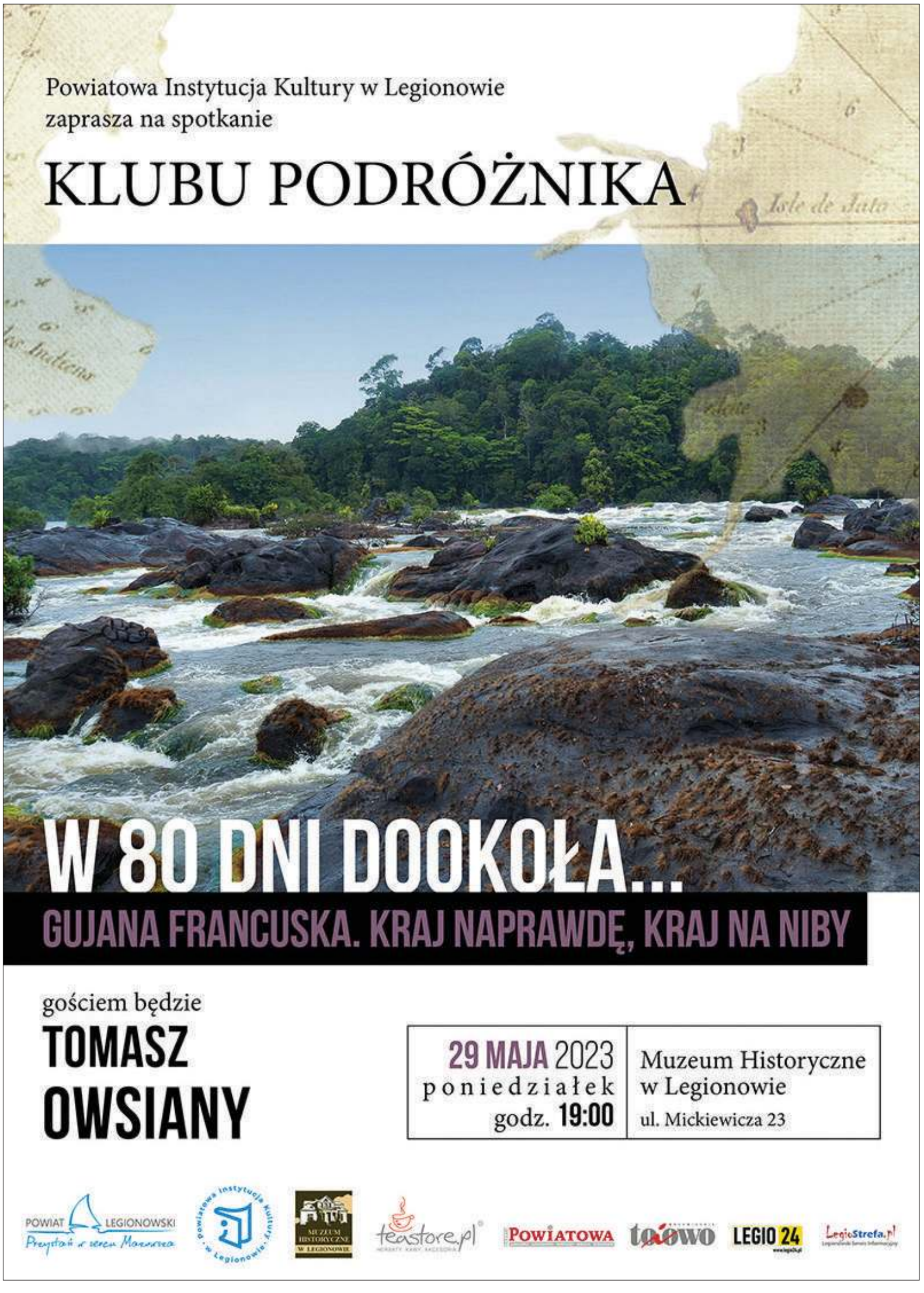
Odnosząc się do ostatniego trzęsienia ziemi w Turcji i olbrzymiej skali zniszczeń, naukowiec zwrócił uwagę zarówno na przyjęte w tym kraju normy budowlane na terenach zagrożonych aktywnością sejsmiczną, jak i praktyczne podejście do ich przestrzegania przez projektantów i wykonawców. Za wzorowe pod tym względem uważa normy techniczne i standardy budowy stosowane w Japonii.

„Gdy mowa o krajach poważnie narażonych na katastrofalne trzęsienia ziemi jak np. Japonia, to należy także pomyśleć, czy zwykłe wzmacnianie będzie wystarczające. Trzeba pamiętać o tym, że każde wzmacnianie dodaje masy budowli. Z kolei każde dodanie masy zwiększa siły sejsmiczne. Dlatego też niskie, drewniane budynki są lepsze od wielkich, żelbetowych konstrukcji. Podczas pobytu w Japonii byłem na placu budowy budynku, który stawiano na wibroizolatorach. Takie osiem potężnych bębnowych konstrukcji złożonych naprzemiennie ze stali, gumy, stali, gumy - objętych patentem - podtrzymywało wielki, dziesięciokondygnacyjny budynek. Generalnie chodzi o to, że gdy porusza się grunt, budowla powinna odpowiedzieć z pewnym opóźnieniem. To jest zabezpieczenie na te naprawdę katastrofalne trzęsienia ziemi" - zauważył profesor Zembaty.

Naukowiec przypomniał, że podczas trzęsienia ziemi z 2011 roku, które wywołało gigantyczne tsunami, nikt nie zginął w wyniku uszkodzenia budynków.

„Podczas pobytu w Tokio mieszkałem na 15 kondygnacji hotelu, gdy coś takiego się wydarzyło - ale wstrząs był stosunkowo - jak na Japonię - słaby. Przy magnitudzie pięć, skończyło się na drganiach budynku oraz dziwnych efektach akustycznych związanych z przeciążaniem się konstrukcji" - podał naukowiec. (PAP)

Nauka w Polsce
Autor: Marek Szczepanik



eprasa.pl fc1a121088

LEGIONOWO. Kolejna pula funduszy za rok

Dofinansowano już ostatnie inicjatywy lokalne w tym roku

Ratusz dofinansuje nasadzenia przyjaznej ptakom i owadom zieleni przy Arenie oraz zakup siedzisk stadionowych na trybunę istniejącą na boisku mieszczącym się przy ul. Orląt Lwowskich 8 - terenie parafii pw. Matki Boskiej Fatimskiej. Oba przedsięwzięcia kosztować będą 82 tys. zł i będą ostatnimi z inicjatyw lokalnych w tym roku

Pieniądze zabezpieczone na realizację inicjatyw obywatelskich w Legionowie właśnie się skończyły. Do końca 2023 r. obywatele nie zrealizują już żadnych przedsięwzięć w ramach tej inicjatywy. Pierwszych 34 tys. zł przyznano na wykonanie i montaż kolejnej już mozaiki na ścianie budynku Urzędu Miasta (UM) w Legionowie oraz na montaż kontenerów do wymiany zabawek na ogólnodostępnych placach zabaw dla dzieci. Kolejne 184 tys. zł wydano na zakupy m. in. pralnic i suszarek do ubrań dla strażaków z legionowskiej Ochotniczej Straży Pożarnej (OSP) oraz na remont przyblokowego chodnika przy ul. Leśnej na os. Sobieskiego w Legionowie. Niedawno wydano zgodę na ostatnie przedsięwzięcia mieszkańców. Na nasadzenia zieleni przy Arenie w Legionowie przyznanych zostało 72 tys. zł. Zaś 10 tys. zł przyznano na zakup siedzisk stadionowych na trybunę przy boisku wielofunkcyjnym mieszczącym się przy ul. Orląt Lwowskich 8 w Legionowie. W sumie w tym roku na te cele wydano 300 tys. zł

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Inicjatywa radnego

TURBINOWE RONDO Piłsudskiego/Sowińskiego?

W minionym tygodniu złożyłem do Urzędu Miasta propozycję zmiany organizacji ruchu na rondzie marsz. J. Piłsudskiego w Legionowie (skrzyżowanie ul. Piłsudskiego i Sowińskiego). Jestem przekonany, że ten pomysł przypadnie do gustu zmotoryzowanym Mieszkańcom Legionowa, tym bardziej że zostałem poproszony o jego realizację przez jednego z nich. Jest to propozycja, która sprawi, że przejazd przez rondo stanie się bezkolizyjny. Do tej pory brak było oznakowania poziomego i pionowego na rondzie marsz. J. Piłsudskiego i dochodzi tam do kolizyjnych zdarzeń w sytuacjach gdy kierujący z prawego pasa jadą w kierunku na wprost lub - co gorsza - chcą z prawego pasa skręcić w lewo lub zawrócić. W takim przypadku osoby jadące lewym pasem (bliższym osi ronda) nie mogą bezkolizyjnie zjechać w prawo, ponieważ istnieje zagrożenie, że jadący prawym pasem będą chcieli jechać dalej do kolejnego zjazdu - w tym momencie powstaje sytuacja kolizyjna.

Przepisy ruchu drogowego dość jasno określają zasady poruszania się po skrzyżowaniu o ruchu okrężnym niemniej w przypadku kolizji dochodzą niepotrzebne wątpliwości i interpretacje. Dlatego wspólnie z Mieszkańcami złożyłem propozycję, aby już podczas dojeżdżania do ronda kierujący mieli jasność który pas zająć. W ten sposób kierowca zajmujący prawy pas ma obowiązek opuścić rondo na najbliższym zjeździe umożliwiając tym samym bezkolizyjne opuszczenie ronda przez kierującego lewym pasem. Lewy pas w tym rozwiązaniu służyłby do jazdy na wprost, w lewo lub do zawracania. Jestem przekonany, że propozycja znajdzie uznanie w Urzędzie Miasta, a z pewnością przyczyni się do płynnej jazdy ulicą Piłsudskiego, która zwłaszcza w godzinach szczytu staje się mocno zakorkowana. Tym bardziej, że rozwiązanie to jest w zasadzie bezkosztowe wymaga namalowania oznakowania poziomego i ustawienia 4 znaków pionowych. Uważam, że każde rozwiązanie usprawniające ruch na ul. Piłsudskiego jest warte, aby wprowadzić je w życie.

Artur Pawłowski Radny Rady Miasta Legionowo Prawo i Sprawiedliwość

LEGIONOWO. Zwiększą budżet

Piąty przetarg na budowę ronda Jagiellońska - Słowackiego

Rondo Jagiellońska - Słowackiego jednak powstanie? Po piątym przetargu, Starostwo Powiatowe planuje zwiększenie budżetu na tę inwestycję

Starostwo Powiatowe w Legionowie chce zwiększyć budżet przeznaczony na budowę ronda Jagiellońska - Słowackiego. Budowa miała rozpocząć się przed końcem 2022 r. Jednak w kolejnych przetargach wpływały oferty z cenami wyższymi, niż przewidziało to starostwo w budżecie na tę inwestycję. Obecnie upłynął termin składania ofert w piątym już przetargu. Tym razem płynęły dwie oferty. Jedna na 5 mln 140 tys. zł, a druga na prawie 5 mln 760 tys. zł.

Po raz kolejny również okazało się, że oferty opiewały na wyższe sumy niż zaplanowany budżet.

Wszystko wskazuje jednak na to, że rondo powstanie. Do Rady Powiatu ma zostać skierowany projekt uchwały o zwiększeniu budżetu na tę inwestycję. Jest to związane z ryzykiem odebrania dofinansowania, które powiat otrzymał ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, w przypadku dłuższego zwlekania. Warto przypomnieć, że skrzyżowanie na ul. Jagiellońskiej z ul. Słowackiego, przy dojeździe do drogi krajowej DK 61 jest bardzo niebezpieczne. Tworzą się tam korki i było już kilka wypadków. Dlatego budowa ronda w tym miejscu jest tak istotna. Obecnie trzeba czekać na decyzję Rady Powiatu.

OS

Całodobowy numer interwencyjny TiO

22 784 92 01

Byłeś świadkiem czegoś ważnego?
Chcesz, żebyśmy zajęli się Twoją sprawą?
Zadzwoń na nasz całodobowy numer interwencyjny
lub napisz na toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. Nowy parking dla mieszkańców!

Parking zamiast myjni na os. Piaski!

Teren po myjni samochodowej, mieszczący się przy ul. Piaskowej na os. Piaski zostanie przemianowany na ogólnodostępny parking dla mieszkańców osiedla o pow. 1,7 tys. m2. Trwają prace nad koncepcją przedsięwzięcia

Inicjatywaprzemianowaniaterenu po myjni samochodowej na os. Piaski pojawiła się w marcu 2023 r. Podczas obrad Komisji Rozwoju Miasta, wszyscy radni byli zgodni co do zasadności tego pomysłu i zobligowali prezydenta Romana Smogorzewskiego do przeznaczenia mierzącego 1,7 tys. m2 terenu mieszczącego się przy ul. Piaskowej, obok pływali Wodne Piaski, pod ogólnodostępny parking dla mieszkańców osiedla. – *Kolejna dobra informacja dla mieszkańców osiedla Piaski. Komisja rozwoju Rady Miasta poparła wniosek radnych, aby działka po byłej myjni samochodowej obok basenu Wodne Piaski została przeznaczona pod lokalizację ogólnodostępnego parkingu samochodowego. Wniosek ten zyskał akceptację prezydenta. Obecnie trwają prace związane z opracowaniem koncepcji tego parkingu. Dodatkowe miejsca parkingowe to w tym rejonie naszego osiedla, inwestycja bardzo wyczekiwana przez mieszkańców. Mam nadzieję, że cała działka zostanie odpowiednio zagospodarowana, a oprócz miejsc parkingowych znajdzie się również teren, na którym będzie mógł być ustawiony paczkomat* – skomentował sprawę radny Mirosław Grabowski ze stowarzyszenia Nasze Miasto Nasze Sprawy (NMNS).

Paulina Nowicka

eprasa.pl fc1a121088

WÓJT GMINY WIELISZEW PAWEŁ KOWNACKI ZAPRASZA

go green festiwal

WIELISZEW 2023

PROMYKI

SINFONIA VIVA

GRUBSON

SORRY BOYS

ARS LATRANS ORCHESTRA

PARK ŚWIĘTOJAŃSKI

2 CZERWCA

17.00 rozpoczęcie i występy zespołów międzynarodowych z gmin partnerskich
18.15 koncert ZTL PROMYKI
20.00 koncert symfoniczny orkiestry SINFONIA VIVA

3 CZERWCA

14.30 parada ekologiczna
15.30 Wieliszewskie Palio
17.50 koncert ARS LATRANSORCHESTRA
19.20 koncert SORRY BOYS
21.00 koncert GRUBSON
22.30 zakończenie

PONADTO: Warsztaty kulinarne ZERO WASTE z Sylwią Majcher / Ekologiczny TOR PRZESZKÓD dla dzieci / DZIECIAKI SADZENIAKI czyli jak prawidłowo SADZIĆ ROŚLINY / Majsterkowanie – robimy BUDKI DLA PTAKÓW / Warsztat – OSZCZĘDZANIE ZASOBÓW w domu / DROGA RECYKLINGU – warsztaty tworzenia magnesów i biżuterii ze zużytego sprzętu / Quizy ekologiczne z upominkami dla uczestników / Ekologiczne KOŁO FORTUNY / EKO-SZTUKA – warsztaty malowania na rzeczach z odzysku / CZWORONOŻNI PRZYJACIELE – spotkanie z psami pracującymi, porady trenera i behawiorysty z Fundacji Edukacyjnej ARGO.

JEZIORO ZEGRZYŃSKIE 60 LAT

ORGANIZATOR: Gmina Wieliszew
WSPÓŁORGANIZATOR: 25. Mazowsze
SPONSOR: ŠKODA GRUPA AUTO WIMAR
SPONSOR: HERON Property Polska Sp. z o.o.
SPONSOR: ECO GREEN ENERGY
SPONSOR: TOMASZ MAJEWSKI
PARTNER: LEROY MERLIN
PARTNER: asekol ZE STAREGO NOWE!
PARTNER:

eprasa.pl fc1a121088

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

W ZWIĄZKU Z 60-LECIEM POWSTANIA JEZIORA ZEGRZYŃSKIEGO PUBLIKUJEMY TEKST SŁAWOMIRA JAKUBCZAKA PT: „CZTERDZIESTOLATEK ZEGRZYŃSKI" - DOTYCZĄCY KULIS UTWORZENIA ZALEWU - JEZIORA ZEGRZYŃSKIEGO. ARTYKUŁ UKAZAŁ SIĘ W 2003 R. Z OKAZJI 40. ROCZNICY POWSTANIA POWSTANIA JEZIORA

„MAZOWIECKI BALATON" KOŃCZY WŁAŚNIE 40 LAT. PRZED TYGODNIEM ZAMIEŚCILIŚMY PIERWSZĄ CZĘŚĆ ARTYKUŁU O OKOLICZNOŚCIACH POWSTANIA ZALEWU ZEGRZYŃSKIEGO. DZIŚ - O PIERWSZYM SEZONIE TURYSTYCZNYM I UROCZYSTOŚCIACH OTWARCIA NOWEGO ZBIORNIKA WODNEGO

Czterdziestolatek Zegrzyński

Po raz pierwszy Zalew został całkowicie wypełniony wodą 9 kwietnia 1963 r. kiedy wezbrały wiosenne wody Bugu i Narwi. Różnica poziomu wody na zaporze wyniosła 5 m , podczas gdy jesienią było to tylko 4 m.

Fot. powiat-legionowski.pl

Wody te przyniosły wiele niebezpiecznych pniaków, gałęzi i kłód drzew. Należy też zauważyć, że zalany teren nie został oczyszczony z krzewów i pni drzew, dlatego na razie mogły poruszać się jedynie jednostki o zanurzeniu do 70 cm. .W połowie maja była „pierwsza ofiara Zalewu", zatonęła wówczas barka ze żwirem. Ustalono wtedy, że prace oczyszczenia dna mają być wykonane do 1 lipca 1963 r., przy wykorzystaniu specjalnie sprowadzonych dwóch dźwigów pływających, do wyrywania karp i drzew oraz koparki do usuwania krzewów.

Lopek po południu

Sezon na Zalewie rozpoczęli w maju czołowi polscy żeglarze, przygotowujący się do mistrzostw świata. Prawdziwe otwarcie pierwszego na Zalewie sezonu wypoczynkowego miało miejsce 13 czerwca 1963 r. w Zegrzu. Pierwotnie przedsiębiorstwo „Wisła" zamierzało zorganizować otwarcie sezonu w Zegrzu pierwszego dnia lata, ale dobra pogoda zdopingowała dyrektora"Wisły" Henryka Skoczylasa do przyśpieszenia terminu przekazania do użytku pierwszego, nowo wybudowanego obiektu nad Zalewem. W dniu 13 czerwca 1963 r. ruszyły nad Zalew pierwsze autobusy „zielonej linii`, które miały kursować w dni świąteczne przez cały sezon letni. Program imprezy otwarcia sezonu zaczynał się o godz.11.30 startem regat żeglarskich o puchar przechodni Przewodniczącego Stołecznego Komitetu Kultury Fizycznej i Turystyki, a następnie o godz. 11.35 przewidziany był występ amatorskiego zespołu artystycznego ZWUT-u , a o godz. 12.10 pokaz gimnastyki artystycznej. W godzinach popołudniowych największą atrakcją był natomiast występ popularnych warszawskich artystów – Barbary Rylskiej i Kazimierza Krukowskiego.

W dniu 16 lipca 1963 r. Wydział Gospodarki Wodnej Prezydium WRN w Warszawie wydał decyzję, w której zobowiązał Zarząd Inwestycji „Bugobudowa" do powołania komisji , której zadaniem miało być przyjęcie w nieprzekraczlnym terminie do dnia 31 grudnia 1963 r. wykonanych robót i sprawdzenie sprawności działania wszystkich urządzeń inwestycji Stopnia Wodnego „Dębe".

Feta na 22 lipca

W tym czasie zapadła też pewnie decyzja zorganizowania ponownej uroczystości otwarcia zapory w Dębem i zbiornika wodnego nazwanego „Polskim Balatonem". Włączono ją do obchodów związanych ze świętem 22 lipca, gdyż w komunistycznym ceremoniale tego święta było, huczne oddawanie do użytku nowych inwestycji. Uroczystość miała miejsce w dniu 20 lipca 1963 r. o godz.11. W roli gospodarza wystąpił prezes Centralnego Urzędu Gospodarki Wodnej Janusz Grochulski . Zasadnicze wystąpienie miał wicepremier Zenon Nowak, który po wymienieniu licznych pożytków dla mieszkańców i gospodarki Polski, przywołał również odniesienia międzynarodowe, stwierdzając m.in., iż Zalew stanowi „pierwsze ogniwo międzynarodowej arterii „, tzn drogi wodnej mającej połączyć Związek Radziecki i NRD. Wicepremier wręczył też odznaczenia budowniczym zapory i zbiornika wodnego. Sztandar Pracy II klasy otrzymał mgr inż. Władysław Nawarski z „Hydroprojektu", główny projektant zapory. Krzyże Oficerskie Orderu Odrodzenia Polski otrzymali zaś pracownicy „Bugobudowy" : Irena Czeczott, Edward Czupartowski i Edward Jankowski.. Krzyże Kawalerskie Orderu Odrodzenia Polski otrzymało 9 osób, złote i srebrne krzyże zasługi otrzymały 54 osoby. W uroczystości udział wzięli m.in. I sekretarz Warszawskiego KW PZPR Marian Jaworski, przewodniczący Prezydium WRN w Warszawie, Antoni Mierzwiński, przedstawiciele ministerstw, władz powiatowych oraz gromadzkich. Uroczystość uświetnił występ Kurpiowskiego Zespołu Artystycznego.

„Dziewanną" do Zegrzynka

Kilka dni po tej uroczystości Warszawska Żegluga na Wiśle uruchomiła linię pasażerską na trasie Warszawa-Zegrze-Zegrzynek. Kursowały wtedy dwa statki noszące nazwy : „Dąbrowski" i Dziewanna". Statki wypływały z Warszawy o godz. 07.30 i wracały o godz.20.30. Po Zalewie kursował trzeci statek, odbywający 3 kursy dziennie na trasie Zegrze-Zegrzynek.

Podchodząc do sprawy w sposób formalny należałoby przyznać pierwszeństwo otwarciu zapory w dniu 28 października 1962 i przyjąć tę datę jako datę powstania Zalewu Zegrzyńskiego. Po zestawieniu jednak wszystkich okoliczności związanych z powstaniem tego obiektu, bardziej właściwe jest przyjęcie roku 1963 jako początku Zalewu, ale wiązania tego z jakąś określoną datą dzienną. Uroczystość z dnia 20 lipca 1963 r. miała bezdyskusyjnie charakter propagandowy, a daty takich wydarzeń jak oddanie do eksploatacji ostatniej turbiny elektrowni Dębe, otwarcie Kanału Żerańskiego, uruchomienie żeglugi na Kanale i Zalewie, pierwsze regaty żeglarskie czy otwarcie pierwszego ośrodka nad Zalewem będą budzić dyskusje.

Jedno tylko nie budzi wątpliwości – pierwszy sezon wypoczynkowy nad Zalewem Zegrzyńskim miał miejsce w 1963 r. i skorzystało z niego ponad 150 tys. osób , głównie mieszkańców Warszawy.

Sławomir Jakubczak

Fot. powiat-legionowski.pl

eprasa.pl fc1a121088

PIŁKA RĘCZNA. Handball Stal Mielec – KPR Legionowo 29-33 (15-17)

Zakończyli z przytupem!

KPR Legionowo, drużyna mistrza Ligi Centralnej zakończyła sezon 2022/2023 z przytupem! Podopieczni trenera Michała Prątnickiego wygrali niedzielne spotkanie w Mielcu z wiceliderem czterema bramkami (33-29). Ta 24. wygrana w sezonie, w meczu w zasadzie „o nic" (miejsca w tabeli były już znane), ale które to spotkanie, każda z drużyn chciała wygrać, legionowianie udowodnili swą supremację w rozgrywkach. Mistrz, Mistrz, KPR Legionowo – Mistrz!

Radość w mieleckiej szatni po 24 zwycięstwie w sezonie 2022/2023 Fot. archiwum KPRLegionowo

„Przed meczem zawodnicy i sztab Handball Stali Mielec pogratulowali ekipie KPR -u Legionowo – czytamy na oficjalnej stronie mieleckiego klubu - tworząc szpaler dla mistrzów Ligi Centralnej. Wszyscy zawodnicy KPR-u zostali też przywitani brawami przez mielecką publiczność". Od pierwszych gwizdków sędziów (pań sędzin) Wersalu już nie było. Każda z drużyn chciała coś udowodnić. Rozgorzała walka na całego, o pełną pulę punktową. Poziom spotkania adekwatny, do miejsc w tabeli obu zespołów.

Tym większe brawa dla naszego zespołu, który przez większą część meczu nadawał ton grze. Popełnił mniej błędów własnych, zachował lepszą koncentrację w „paszczy lwa", bo Stal Mielec w tym sezonie na swoim terenie meczu jeszcze nie przegrała. Trener gospodarzy Rafał Gliński oddając to co należne naszej drużynie, narzekał trochę na grę defensywną swojego zespołu, który nie zwykł tracić ponad trzydziestu bramek na swoim terenie.

Tym większe uznanie dla ofensywnej siły KPR Legionowo, skuteczności zespołu. Gospodarzom tylko raz w tym meczu udało się „dopaść gości". W 40 minucie mielczanie doprowadzili do remisu, a chwilę później po bramce Daniela Goliszewskiego wyszli na prowadzenie 21-20. Sławomir Lewandowski doprowadził do remisu i niemal przez 10 minut trwała fazie zażarta walka - bramka za bramkę. W końcowej fazie meczu większą determinacją wykazała się nasz zespół. M.in. dzięki bramkom Kamila Cioka, Filipa Fąfary, ponownie wyszedł na prowadzenie i nie oddał go do końca. Wzruszony trener Michał Prątnicki, przed kamerami mieleckiej telewizji, dziękował swojemu zespołowi za walkę do końca, jeszcze raz podkreślił, że ten hart ducha zespołu, to nie tylko kwestia dzisiejszego meczu, gry do końca. To efekt wielomiesięcznej pracy w legionowskim klubie: zawodników, sztabu szkoleniowego, władz klubu, pracy która przyniosła wspaniały rezultat, jakim jest bezpośredni awans do PGNiG Superligi.

Przed mielczanami, drugim zespołem Ligi Centralnej sezonu 2022/2023 barażowy dwumecz o superligę z Zagłębiem Lubin.

Handball Stal Mielec – KPR Legionowo 29 -33 (15-17)

KPR Legionowo: Zacharski, Szałkucki – Brzeziński, Kostro (4), Klapka (4), Mehdizadeh, Fąfara (7), Lewandowski (5), Tylutki (1), Brinovec (1), Didyk, Wołowiec (4), Chabior (3), Laskowski, Ciok (4). Dla gospodarzy najwięcej bramek zdobyli: 6 - Kazimierczak, 4 - Goliszewski, po 3 - Nowak, Babicz, Kotliński, Napierała.

(jb)

LIST MIESZKAŃCA. Plaqc zabaw na os. Jagiellońska

Dużo nieatrakcyjnego i dzikiego nieładu

Minął już ponad rok od otwarcia integracyjnego placu zabaw przy ulicy Jagiellońskiej i może to dobry pomysł, aby redakcja TOiOWO podjęła próbę rozliczenia tej inwestycji? Ogólnie jest to miejsce z dużym potencjałem

Spędza tu czas bardzo dużo dzieci, młodzieży i dorosłych, ale mam wrażenie, że zaprojektował to ktoś, kto sam nie jest rodzicem, ani mieszkańcem jakiegokolwiek osiedla. Poniżej moje obserwacje:

1/ Po roku nie zostało już nic z licznych atrakcji: wiklinowe szałasy, wiklinowe dziki, ujęcie wody, zerwane hamaki, ścieżka bosych stóp... Liczne urządzenia są też zniszczone: trampolina, obrotowy pałąk, drewniane bale do zabaw dźwiękiem, urwane dwie huśtawki...

Oczywiście, można zwalić winę na dzieci, ale można też było sporo przewidzieć i przynajmniej oszczędzić pieniędzy podatników.

2/ Ktoś wymyślił sobie boisko do gry w bule, ale... nikt tam nie gra w bule. Zamiast tego rozgrywają się tam mecze w piłkę nożną, bo w pobliżu nie ma żadnych boisk. Nawierzchnia jest już solidnie zniszczona. W sumie to brakuje czegoś dla starszych dzieci np. jakieś poręcze do wspinania etc.

3/ Nikt nie panuje nad roślinnością. Jedna rzecz to rozliczenie wykonawcy, czy wszystko co miało być zasadzone faktycznie się przyjęło. Ale też liczne krzewy zaplanowane zostały w miejscach bez namysłu i szybko uległy degradacji. Znowu można winić dzieci, albo krótkowzroczność projektu.

Poza tym - czy w umowie było coś o pielęgnacji roślin? Krzewy ozdobne przenikają się z kępami trawy. Na środku placu jest betonowy cokół (swoją drogą kolejny nonsens), który aż prosi się o ciekawe nasadzenia. Póki co jest tam dużo nieatrakcyjnego i dzikiego nieładu.

4/ Prawie nikt nie korzysta z siłowni plenerowej. Przyczyną jest nieprzemyślany dobór urządzeń. Część z nich jest zdublowane (po co?), a niektórych oczekiwanych przyrządów nie ma wcale. Szkoda, że nie wzięto przykładu np. z dobrze zaplanowanej siłowni w parku Zdrowie. Nawet prosta stacja do street workout`u już by wiele zmieniła.

5/ Sporo ławek to plus, ale usytuowanie i zorientowanie niektórych z nich jest co najmniej zdumiewające np. ławka z widokiem na krzaki...

6/ O ile wiele rozwiązań projektanta było po prostu niemądre, to pomysł na stoły biesiadne przed blokiem był wyjątkowo wredny!! Autor tej nikczemności z pewnością tu nie mieszka. Na osiedlu w ogóle nie powinno się instalować takich rzeczy! Jeśli już była taka potrzeba, to dlaczego nie od strony parkingu? Tam pijana i głośna młodzież nie byłaby aż tak uciążliwa. Łatwiej byłoby też patrolować ten teren policji. Ale nic straconego - wystarczy przenieść te stoły w puste miejsce po zerwanych hamakach... Dla piwoszy będzie też bliżej do toalety.

Nie wszystko jest złe. Wykonano ciężką pracę z zerwaniem starego asfaltu. Zrobiono ładne alejki, oświetlenie, sporo bezpiecznych nawierzchni, zasadzono nowe drzewa i krzewy. Sporo można było zrobić lepiej. Sporo można jeszcze poprawić!

Pozdrawiam

Mieszkaniec osiedla

eprasa.pl fc1a121088

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

Fot. fotoMiD

Mistrz, mistrz KPR Legionowo !!!

Po zwycięstwie (36-21) nad Nielbą Wągrowiec, na dwie kolejki przed zakończeniem , zespół KPR Legionowo zapewnił sobie zwycięstwo w Lidze Centralnej za sezon 2022/203.Podopieczni trenera Michała Prątnickiego mogli już wtedy spocząć na laurach, ale jak na prawdziwych mistrzów przystało – grali do końca. Przed tygodniem pokonali Olimpię Piekary Śląskie (31-27), a w ostatnią niedzielę rozprawili się z wiceliderem w Mielcu 33-29 (17-15). Awans do PGNiG Superligi wywalczony w stylu dominatora rozgrywek : 24 zwycięstwa przy tylko dwóch porażkach, miano niepokonanej drużyny w rundzie rewanżowej. Mistrz, mistrz, KPR Legionowo mistrz!!!

Szerzej – strona 23

LIGA CENTRALNA (SEZON 2022/2023)

Wyniki 26., ostatniej kolejki: Handball Stal Mielec – KPR Legionowo 29-33, AZS AWF – Wieluń 34-25, Padwa – Warmia 33-27, Autoinwest – Olimpia 39-34, Anilana – Nielba 31-26, Przemyśl – Śląsk 30-35, Stal Gorzów – Zagłębie 29 – 31.

1. KPR Legionowo	**70(24-2)**	**832- 646**
2. Handball Stal Mielec	58(19-7)	789-691
3. AZS AWF Biała Podlaska	55(18-8)	753-673
4. Śląsk Wrocław	48(15-11)	775-757
5. Budnex Stal Gorzów Wlkp.	42(15-11)	667-661
6. Olimpia Piekary Śląskie	41(13-13)	728-709
7. Padwa Zamość	40(13-13)	692-687
8. Anilana Łódź	33(11-15)	695-746
9. Zagłębie Handball Sosnowiec	32(11-15)	739-792
10. Autoinwest Żukowo	31(10-16)	770-786
11. Nielba Wągrowiec	30(11-15)	707-795
12. MKS Wieluń	28(9-17)	700-763
13. Orlen Upstream Przemyśl	24(8-18)	743-804
14. Warmia Energa Olsztyn	14(5-21)	685-785

Awans do PGNiG Superligi – KPR Legionowo, udział w barażu o superligę – Handball Stal Mielec, spadek z Ligi Centralnej – Warmia Energa Olsztyn. **(jb)**

PIŁKA NOŻNA. Legionovia – Ursus Warszawa 2-1(0-0)

Nadal w grze…

W ostatnią sobotę trzecioligowi piłkarze nożni Legionovii Legionowo pokonali 2-1(0-0) outsidera rozgrywek, drużynę z warszawskiego Ursusa. Ta piętnasta wygrana sprawia, że podopieczni trenera Michała Piorosa, na pięć kolejek przed zakończeniem sezonu 2022/2023 są nadal w grze, nawet o … drugoligowy awans

Nie zapeszajmy jednak. W końcówce ubiegłego sezonu, na finiszu rozgrywek Legionovia, też była bliska, bardzo bliska awansu i … Nie ma co sobie więc zaostrzać apetytu, lepiej mierzyć zamiary na siły. A możliwości klubu, zespołu – póki co – są jakie są.

Sobotnie spotkanie z Ursusem niby miało, patrząc na miejsca w tabeli, zdecydowanego faworyta, jednak oba zespoły zaprezentowały podobny poziom, klasę i umiejętności sportowe. W pierwszej połowie w zasadzie wiało nudą. Spięć podbramkowych jak na lekarstwo, za to sporo schematycznych zagrań, niecelnych podań, piłkarskich „baboli".

Druga połowa nieco żwawsza i ciekawsza. Zapachniało w niej też może nie sensacją, ale niespodzianką, bo młodziutki zespół „Traktorków" pierwszy strzelił gola. W 58 minucie, po kontrataku lewą stroną boiska piłkę przejął 21-letni Stanisław Muniak, z łatwością poradził sobie z dwójką gospodarzy i z około 20 metrów, płaskim strzałem pokonał Jana Krzywańskiego. Legionovia wyrównała po dziesięciu minutach. Dośrodkowanie z prawej strony boiska Kamila Kumocha pięknym strzałem głową zamienił na bramkę Patryk Koziara. Dodajmy jeszcze tylko, że w bramce gości 20 -letni Jakub Grzegorzewski, wychowanek Legionovii, aktualnie piłkarz drugoligowego Znicza Pruszków, wypożyczony do Ursusa właśnie. Rywale pięć minut później mieli szansę, i to podwójną, na ponowne objęcie prowadzenia, ale najpierw trafili w poprzeczkę legionowskiej bramki, a dobitka była niecelna. Na osiem minut przed końcem meczu tam gdzie trzeba znalazł się Dariusz Zjawiński i z kilku metrów podanie po murawie z głębi pola zmienił na zwycięskiego gola. Legionovia mogła do swego konta dopisać trzy kolejne punkty. Czy Ursus jest najsłabszym zespołem w trzecioligowej stawce? Z pewnością jednym z najmłodszych.

W tym tygodniu przed zespołami dwie kolejki spotkań i po nich będziemy z pewnością mądrzejsi w odpowiedzi na pytanie o co gra w tym sezonie Legionovia. Oto skład Legionovii z meczu z Ursusem Warszawa: **Krzywański – Waszkiewicz, Gibas, Choroś, Kaczorowski (75' Mroczek), Kumoch, Koziara, Sonnenberg (63' Mitura), Barański (75' Wojdyga), Gołąb (46' Papazjan), Wiejak (63' Zjawiński).**

(jb)

W środku strzelcy dwóch bramek dla Legionovii D.Zjawiński i P.Koziara, z gratulacjami pospieszyli G.Wojdyga i S.Mitura

Fot. fotoMiD

Dawid Papazjan kontra Mateusz Zając

Fot. fotoMiD

Powietrzna walka bramkarza Ursusa, wychowanka Legionovii, Jakuba Grzegorzewskiego z Szymonem Wiejakiem

Fot. fotoMiD

PRZED NAMI

MUZYCZNY BUKIET DLA MAMY

W piatek (**26 maja**) o godz. 18.00 w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (ul. Pułtuska 35) z okazji Dnia Matki odbędzie się koncert instrumentalistów CKiCZ. Wstęp wolny. Zapisy w sekretariacie CKiCZ (ul. Pułtuska 35) oraz pod nr tel: 22 782 80 70.

TEATR MŁODEGO WIDZA

W sobotę (**27 maja**) o godz. 10.00 w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (ul. Pułtuska 35) w ramach cyklu Teatr Młodego Widza odbędzie się spektakl w wykonaniu O!Teatru pt: „Bajka o gajowym Chrobotku". Wstęp wolny. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy w sekretariacie CKiCZ (ul. Pułtuska 35) oraz pod nr tel: 22 782 80 70.

DZIEŃ MAMY I DZIECKA W CHOTOMOWIE

W sobotę (**27 maja**) w godz. 13.00 - 18.00 na łące przy kościele parafialnym w Chotomowie odbędzie się festyn z okazji Dnia Mamy i Dziecka. W programie: pokazy artystyczne, występny uczestników zajęć z GCK, pokazy karate, stoiska sołectw, poczęstunek. Wstęp wolny.

KRYSTYNA GIŻOWSKA RECITAL

W sobotę (**27 maja**) o godz. 18.00 w Sali Widowiskowej legionowskiego Ratusza (ul. Piłsudskiego 41) odbędzie sie recital Krystyny Giżowskiej z zespołem Blue Sounds. Bilety w cenie 60 zł do nabycia w Miejskim Ośrodku Kultury w Legionowie (ul. Norwida 10).

KOMEDIA Z DRESZCZYKIEM

W niedzielę (**28 maja**) o godz. 17.00 w Sali Koncertowej im. K. Klenczona (ul. Baczyńskiego 1) w Wieliszewie odbędzie sie spektaklt pt. Komedia z Dreszczykiem w wyk. Tomasza Stockingera, Magdaleny Wołłejko, Katarzyny Maciąg i Piotra Cyrwusa. Bilety w cenie 95 zł do nabycia na stronie OK.wieliszew.pl oraz w kasie GCK w Łajskach (ul. Moniuszki 2).

W 80 DNI DOOKOŁA…

W poniedziałek (**29 maja**) o godz. 19.00 w Muzeum Historycznym w Legionowie (ul. Mickiewicza 23) w ramach cyklu „W 80 dni dookoła" odbędzie się spotkanie z Tomaszem Owsianym. Spotkanie Guana Francuska. Kraj naprawdę, kraj na niby. Wstęp wolny.

red.

TAK GRAŁA III LIGA (GR.1)

Wyniki 29. Kolejki: Legionovia – Ursus Warszawa 2-1, Pogoń – Lechia 3-2, ŁKS II – Świt 1-1, Unia – Broń 0-1, Concordia – Mławianka 2-1, Olimpia – Legia II 0-3, Pilica – Warta 1-1, Pelikan – Błonianka 5-2, Jagiellonia II – Sokół 3-1.

1. ŁKS II Łódź	55(16-7-6)	64-36
2. Pogoń Grodzisk Mazowiecki	55(16-7-6)	54-33
3. Legionovia Legionowo	54(15-9-5)	59-36
4. Świt Nowy Dwór Mazowiecki	54(16-6-7)	54-33
5. Legia II Warszawa	51(14-9-6)	59-41
6. Lechia Tomaszów Mazowiecki	48(13-9-7)	43-35
7. Unia Skierniewice	48(14-6-9)	31-26
8. Mławianka Mława	47(14-5-10)	69-54
9. Jagiellonia II Białystok	44(12-8-9)	57-40
10. Pilica Białobrzegi	38(10-8-11)	41-48
11. Pelikan Łowicz	35(9-8-12)	44-45
12. Broń Radom	34(9-7-13)	53-61
13. Olimpia Zambrów	31(8-7-14)	34-58
14. Concordia Elbląg	28(7-7-15)	34-52
15. Sokół Ostróda	28(8-4-17)	41-64
16. Warta Sieradz	26(6-8-15)	34-49
17. Błonianka Błonie	23(6-5-18)	27-57
18. Ursus Warszawa	20(4-8-17)	36-66

W 30 kolejce (24 bm.) grają: Broń Radom – Legionovia, Świt – Unia, Mławianka – ŁKS II, Sokół – Pogoń, Błonianka – Pilica, Warta – Olimpia, Ursus – Jagiellonia II, Lechia – Pelikan, Legia II - Concordia.

W 31. Kolejce (27/28 bm.) grają: Legionovia – Świt, Unia – Mławianka, Pogoń – Ursus, ŁKS II – Legia II, Lechia – Błonianka, Pelikan – Sokół, Jagiellonia II – Broń, Olimpia – Pilica, Concordia – Warta. **(jb)**

eprasa.pl fc1a121088