DZIEKANÓW LEŚNY. Pediatrię przekształcają w oddział zakaźny

– STR. 6

NAJLEPSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 25 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK LOKALNY
CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM

2,50 zł
W TYM 5% VAT

NR 14
31 MARCA 2020

INDEKS 344184
ISSN 1505-4276

nowodworski.info

TYGODNIK NOWODWORSKI

REKLAMA
DRUK CYFROWY
ul. RYNEK 2
LEGIONOWO
tel. 22 784 90 55
e-mail: wtio@tio.com.pl
WYDAWNICTWO tio

Zaraził się KORONAWIRUSEM od współpacjenta

CZYTAJ NA STRONIE 2

POMIECHÓWEK
Rozpoczyna się remont mostu STR. 2

NOWY DWÓR MAZ.
Co z paczkami z OPS-u? STR. 6

LEONCIN
Mężczyzna spłonął w domku letniskowym STR. 4

NOWY DWÓR MAZ.
40-latka ze środkami odurzającymi STR. 4

ZAKROCZYM
Na targowisku bezpieczniej STR. 5

NOWY DWÓR MAZ.
E-edukacja źródłem wiedzy czy frustracji? STR. 6

NOWY DWÓR MAZ.
Dni Nowego Dworu ODWOŁANE STR. 6

NASIELSK
Kolejki nie ma, ale kursuje w ludzkiej pamięci STR. 23

SPORT
Awans siatkarek NOSiR-u do I ligi! STR. 24

NOWY DWÓR MAZ.

Przywrócili handel na targowiskach

– STR. 4

REKLAMA
AUTORYZOWANY PUNKT SPRZEDAŻY Libet Platinium
KaBa BRUKARSTWO
KOSTKA BRUKOWA
SPRZEDAŻ I UKŁADANIE
663 555 305 Nuna 199 • Nasielsk ul. Piaskowa 36

WSZYSTKO DO DOMU I OGRODU
GRUPA psb MRÓWKA
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15
Budujące pomysły
facebook.com/mrowkandm

Bank Spółdzielczy w Nowym Dworze Mazowieckim
Grupa BPS
Weź Wygodny KREDYT NA SZCZĘŚCIE
www.bsndm.pl
facebook.com/bsndm

9 771505 427203 14

eprasa.pl fc8a756957

LEONCIN

Maski dla szpitala

Do Nowodworskiego Centrum Medycznego trafiło 120 maseczek ochronnych podarowanych przez gminę Leoncin

Półmaska filtrująca to produkt przeznaczony do ochrony dróg oddechowych przed zanieczyszczeniami obecnymi w powietrzu. Maska posiada wygodny kształt, jest lekka i wytrzymała. Dodatkowo została wyposażona w filtr o klasie ochronnej FFP2, który zapewnia filtracje 95% cząstek unoszących się w powietrzu.

Adam Krawczak Wójt Gminy Leoncin zadecydował o zakupie 200 masek ochronnych, część z nich nieodpłatnie przekazana została NZOZ w Leoncinie oraz pracownikom sklepów z terenu naszej gminy mającymi bezpośredni kontakt z klientami.

W najbliższym czasie do Urzędu Gminy dotrze również 2000 masek chirurgicznych, które w przypadku znacznego rozprzestrzeniania się wirusa, zostaną przeznaczone dla mieszkańców.

Facebook **Gmina Leoncin**

Piesek szuka swojego pana lub nowego domu.

Został znaleziony w Nasielsku w dniu 24.03.2020 r.w okolicach ul.Leśnej. Jest bardzo radosny i mądry,tęskni za domem. Wiadomość pod nr tel. 509 607 023

KRONIKA KRYMINALNA

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

ul. Bema - 26 marca policjanci wydziału prewencji, na ul. Bema, zatrzymali do kontroli drogowej 43- letniego mieszkańca Zakroczymia, który kierował Mazdą, mając 0,3 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Sporządzono przeciwko niemu wniosek do sądu. Mężczyzna nie posiadał również uprawień do kierowania, za co został ukarany mandatem w wysokości 500 zł.

CZOSNÓW

ul. Polna - 24 marca policjanci wydziału ruchu drogowego, na ul. Polnej, zatrzymali do kontroli drogowej 70-letniego mieszkańca powiatu nowodworskiego, który kierował Kią Sportage, mając blisko 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu. Teraz grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności.

NASIELSK

Cieksyn - 24 marca funkcjonariusze ruchu drogowego, w Cieksynie, zatrzymali do kontroli drogowej kierującego rowerem 70- letniego mieszkańca powiatu nowodworskiego, który miał ponad 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu. Za kierowanie rowerem w stanie nietrzeźwości na mężczyznę nałożono mandat w wysokości 500 zł.

Kątne- 26 marca prokuratura rejonowa w Pułtusku zastosowała dozór i środki zapobiegawcze wobec 36-latka z miejscowości Kątne, który znęcał się nad swoją rodziną. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności. **KPP NDM**

POMIECHÓWEK/NOWY DWÓR MAZ.

Koronawirus u pacjenta z gminy Pomiechówek

W niedzielę, 22 marca informowaliśmy o pierwszym przypadku koronawirusa w nowodworskim szpitalu, którym był 88-letni pacjent z gminy Jabłonna. Okazuje się, że zdążył on zarazić 80-letniego pacjenta z gminy Pomiechówek. Obaj panowie znajdują się obecnie w szpitalu zakaźnym w Warszawie

Jak tylko okazało się, że w nowodworskim szpitalu przebywa pacjent zarażony wirusem COVID-19, dyrekcja szpitala w Nowym Dworze Maz. zdecydowała się ewakuować pacjentów z oddziału wewnętrznego do innych szpitali. Chodziło m.in. o to, aby zdezynfekować i odkazić oddział wewnętrzny oraz SOR. Pacjenci zostali wówczas rozwiezieni do Wojskowego Instytutu Medycyny Lotniczej i szpitala przy ul. Banacha w Warszawie oraz do szpitala w Płońsku. Pacjent z Jabłonny zarażony wirusem COVID-19 jeszcze w niedzielę trafił do szpitala zakaźnego.

Tylko jeden pacjent z oddziału wewnętrznego nie został ewakuowany, ponieważ znajduje się w ciężkim stanie z innych przyczyn zdrowotnych. Został on przeniesiony na inny oddział.

W czwartek, 26 marca okazało się, że jeden z ewakuowanych pacjentów zdążył zarazić się wirusem od zarażonego mieszkańca Jabłonny. Jest to 80-letni mężczyzna z gminy Pomiechówek, którego stan lekarze określają jako ciężki, ale stabilny.

„Dotychczas we własnym zakresie wykonaliśmy badania około 50 osobom - pracownikom Szpitala, którzy nie przebywają na kwarantannie. Z naszych informacji wynika, iż na 42 osoby przebywające na kwarantannie, tylko 3 osobom zostały pobrane wymazy (2 z powiatu płońskiego i 1 z powiatu ciechanowskiego). Mieliśmy nadzieję, iż uda nam się wcześniej uruchomić z powrotem Oddział Chorób Wewnętrznych, jednakże w zaistniałej sytuacji będziemy niestety mogli to zrobić dopiero po odbyciu przez personel 14-dniowej kwarantanny” - czytamy w mediach społecznościowych informację od Nowodworskiego Centrum Medycznego.

Dyrekcja informuje również, że od czasu ubiegłotygodniowego apelu o pomoc, na konto szpitala wpłynęło już 156 tys. zł od ludzi dobrej woli. Dostarczane są również maseczki, przyłbice oraz inne niezbędne przybory i narzędzia, które pomagają personelowi szpitala w codziennej, ciężkiej pracy. Szpital otrzymał również pomoc od Państwowej Agencji Rezerw Materiałowych. Pomoc jest jednak potrzebna cały czas.

Ponadto, według informacji Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Nowym Dworze Mazowieckim przedstawiający sytuację epidemiologiczną na terenie powiatu nowodworskiego związaną z koronawirusem SARS-CoV-2 wywołującym zachorowanie na COVID-19, stan danych na godzinę 13:00 w dniu 30 marca wynosi:

- Łączna liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową - 137 (7 osób w ostatniej dobie)
- Łączna liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym - 144 (15 osób w ostatniej dobie).

Łączna liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19 - 0.

Łączna liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): 1 / 0.

liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): 0 / (0)

liczba zgonów powiązanych z COVID-19: 0

Ewa Gruszka

POMIECHÓWEK. Od 31 marca utrudnienia dla kierowców

Rozpoczyna się remont na moście

W celu utrzymania prawidłowych parametrów technicznych oraz zabezpieczenia przed negatywnym wpływem czynników atmosferycznych GDDKiA rozpoczyna planowy remont mostu w Pomiechówku w ciągu DK62

Pod koniec stycznia 2020 r. podpisana została umowa o wartości ok. 1,3 mln zł. z firmą Warszawskie Przedsiębiorstwo Mostowe „Mosty”. Wykonawca ma 9 miesięcy na wykonanie wszystkich robót, czyli do końca września 2020 r.

Zakres prac

W ramach prac remontowych wymienione zostaną dylatacje bitumiczne na modułowe (w strefie jezdni i chodników), oczyszczone zostaną szczeliny dylatacyjne. Naprawie i zabezpieczeniu poddane zostaną skorodowane elementy ustroju niosącego podpory i deski gzymsowe. Ostatnim etapem będzie odtworzenie nawierzchni jezdni i chodników w obrębie dylatacji.

Harmonogram robót

Wykonawca przejął plac budowy 30 stycznia 2020 r. Prace rozpoczął od przygotowania projektu dylatacji oraz projektu czasowej organizacji ruchu. Rozpoczęto roboty przygotowawcze tj. skompletowanie znaków drogowych do czasowej organizacji ruchu, wytworzenie oraz dostarczeniu na plac budowy dylatacji modułowych, oznakowania robót.

We wtorek (31 marca br.) planowane jest wprowadzenie ruchu wahadłowego na obiekcie, co pozwoli Wykonawcy przystąpić do robót zasadniczych.

Realizacja prac będzie prowadzona etapowo, w pierwszym etapie roboty będą prowadzone na jezdni w kierunku Serocka, a w drugim etapie na jezdni w kierunku Modlina.

Jeżeli warunki atmosferyczne będą sprzyjające i nie wystąpią nieprzewidziane okoliczności szacujemy, że utrudnienia potrwają ok. 2,5 miesiąca, to jest do połowy czerwca.

Wprowadzamy ruch wahadłowy i ograniczenie prędkości

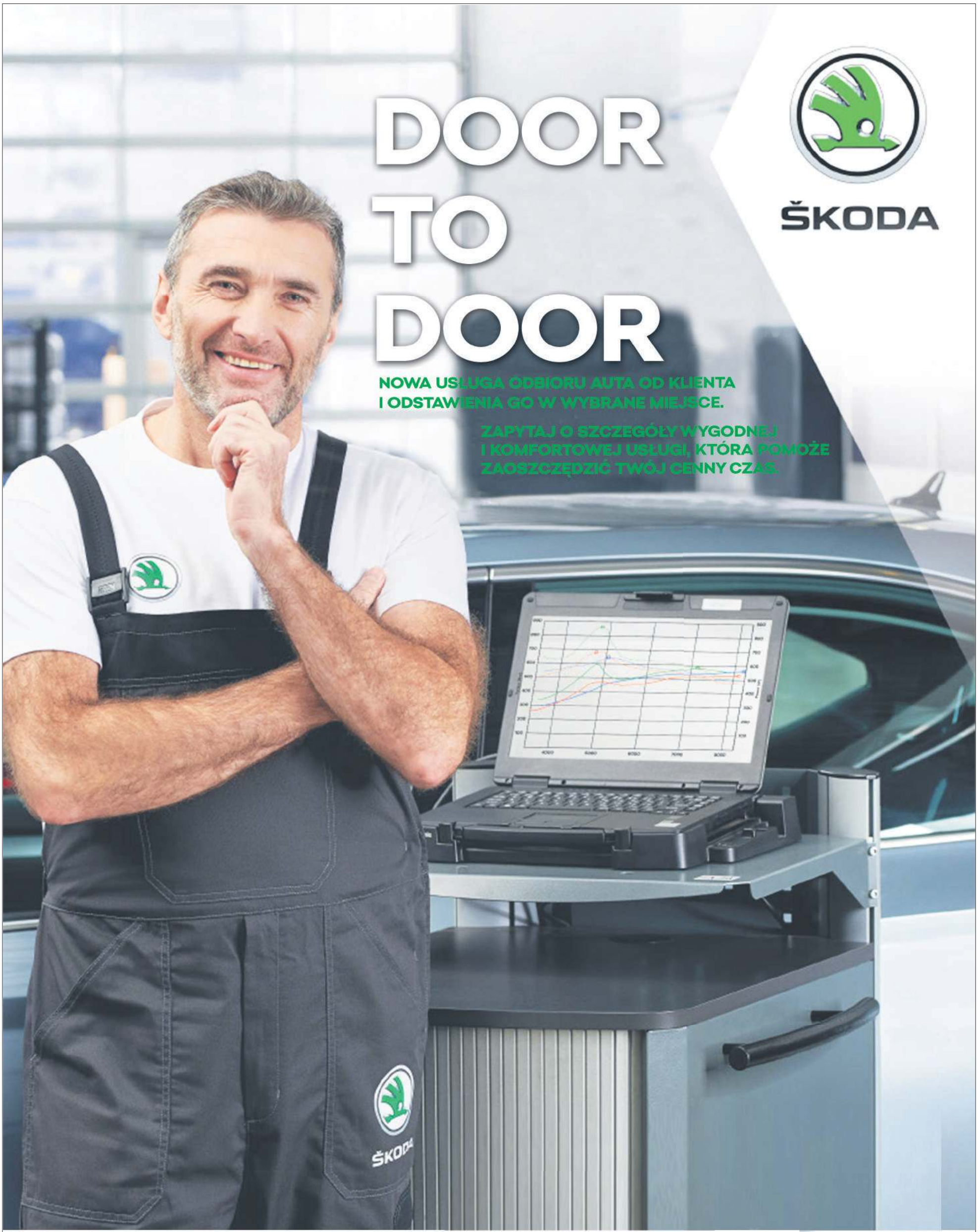
We wtorek (31 marca br.) planowane jest wprowadzenie na obiekcie ruchu wahadłowego sterowanego sygnalizacją świetlną. W przypadku wystąpienia dużego natężenia ruchu będzie sterowany ręcznie. Wprowadzone zostanie również ograniczenie prędkości do 40 km/h.

Materiał prasowy **GDDKiA**

TYGODNIK NOWODWORSKI LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REDAKCJA: Ewa Gruszka (p.o. redaktor naczelna), Piotr Korycki (z-ca redaktora naczelnego) 78 68 46 259 (gminy Czosnów, Pomiechówek, powiat nowodworski), Elżbieta Radomska, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Alfred Kabata, Barbara Malewska, Maja Zakaszewska, Małgorzata Mianowicz.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05–120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e–mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 22 775 53 53, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.– pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP–NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05–100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e–wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO, e–mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl fc8a756957



"Jarzyński - Auto Serwis" Sp. z o.o.
ul. Kasprzaka 5, 06-400 Ciechanów
23 674 39 40, www.skoda.jarzynski.ciechanow.pl, salon@jarzynski.ciechanow.pl

DEALER ROKU
2012

eprasa.pl fc8a756957

NOWY MODLIN

Pożar zabudowań gospodarczych

W dniu 27 marca ok. godziny 13:20 służba dyżurna Stanowiska Kierowania Komendanta Powiatowego PSP otrzymała zgłoszenie o pożarze zabudowań gospodarczych oraz traw i nieużytków w miejscowości Nowy Modlin (gm. Pomiechówek)

Zadysponowane na miejsce pożaru jednostki ochrony przeciwpożarowej zastały rozwinięty pożar, który obejmował wiatę drewnianą dla drobiu oraz budynek gospodarczy. Ogień zaczynał także przenosić się na drugi budynek gospodarczy. Dodatkowo pożarem objęte było około 1000 metrów^2 trawy i zarośli na nieużytkach rolnych w bezpośredniej okolicy zabudowań. W celu ugaszenia pożaru użyto kilku prądów wody oraz tłumic, niezbędne było także dowożenie wody. Z uwagi na rozmiary pożaru na miejsce zdarzenia przybył Zastępca Komendanta Powiatowego PSP w Nowym Dworze Mazowieckim.

Działania gaśnicze trwały ponad 2 godziny, a brało w nich udział 10 samochodów pożarniczych, 37 strażaków PSP, OSP i z Wojskowej Straży Pożarnej. Konieczne było także wezwanie na miejsce Pogotowia Energetycznego oraz Policji.

mł. bryg. Tomasz Wołoszyn,
fot. **JRG PSP w Nowym Dworze Maz.**

NOWY DWÓR MAZ.

40-latka ze środkami odurzającymi

Dzielnicowi nowodworskiej komendy zatrzymali 40-latkę z Nowego Dworu Maz., poszukiwaną nakazem doprowadzenia, celem odbycia kary pozbawienia wolności. Ponadto ujawnili przy niej środki odurzające

20 marca obchód rejonów służbowych prowadzili dzielnicowi z komendy powiatowej policji w Nowym Dworze Maz. Udali się na ul. Długą, gdzie według uzyskanych informacji miała przebywać kobieta, poszukiwana nakazem doprowadzenia, celem odbycia kary pozbawienia wolności. 40-latka unikała jednak dzielnicowego. Nie otwierała drzwi mieszkania, nie odbierała telefonów, nie stawiała się na wezwania.

Kobieta przebywała w swoim miejscu zamieszkania, ale celowo nie otwierała drzwi, chcąc uniknąć odpowiedzialności. Mundurowi udali się więc do mieszkania sąsiadki, gdzie zastali zaskoczoną ich wizytą 40-latkę, która została zatrzymana.

Za chwilę okazało się jednak, że to nie koniec jej kłopotów. Dzielnicowi ujawnili, że kobieta posiada przy sobie środki odurzające w postaci marihuany i amfetaminy, które zabezpieczono. Teraz grozi jej do 3 lat pozbawienia wolności.

st. asp. Joanna Wielocha

NOWY DWÓR MAZ. Zrobisz zakupy na targu

Przywrócili handel na targowiskach

26 marca decyzją Urzędu Miejskiego w Nowym Dworze Maz., Targowiska nr 1 i nr 3 w Nowym Dworze Maz. (przy ul. Targowej i ul. Szpitalnej) zostały ponownie otwarte dla kupujących i sprzedających

Jak informował Urząd Miejski w Nowym Dworze Maz. na stronie internetowej Urzędu: *„Po konsultacjach z SANEPiD-em i wojewódzkim Centrum Zarządzania Kryzysowego przywrócony zostaje handel artykułami spożywczymi i higienicznymi na targowiskach miejskich nr 1 i nr 3. Pozwoli to na zmniejszenie liczby osób przebywających w dużych sklepach spożywczych. W mocy pozostają wszystkie zakazy i zalecenia władz w sprawie przemieszczania się, gromadzenia itd. Zapraszamy do korzystania z targowisk apelując jednocześnie, o zachowanie szczególnej ostrożności przy robieniu zakupów i przestrzeganie zasad higieny”.*

Oznacza to, że już w miniony piątek (27 marca) sprzedawcy mogli wystawić swoje towary na targowisku miejskim przy ul. Targowej oraz przy ul. Szpitalnej. Handel dotyczy **artykułów spożywczych i higienicznych.**

Jak się okazuje, mieszkańcy mają na ten temat skrajnie różne punkty widzenia. Wiele osób uważało, że robienie zakupów na targu to jak zaproszenie wirusa do domu, ponieważ nie można przestrzegać tam sterylnych zasad higieny. Jednak wielu mieszkańców zwracało uwagę, że lepiej jest zrobić zakupy na powietrzu, niż w zamkniętych sklepowych pomieszczeniach. Jeden z internautów na forum Nowego Dworu Maz. pisze: *„To w końcu jest ta kwarantanna? Każą siedzieć w domu nie gromadzić się, a otwierają rynek ? Niezła paranoja...”.* Pojawiały się również bardziej dosadne komentarze tj. *„Chyba lepiej zrobić zakupy na otwartej przestrzeni niż w sklepie pod dachem. Jakoś o biedronki tak się nie s****e”.*

Postanowiliśmy sprawdzić, jakie było faktyczne zainteresowanie mieszkańców zakupami na targowiskach. Na zdjęciach tłumów nie widać, a sprzedawcy stoją od siebie w nieco większych odległościach.

Jednak tuż po godzinie 11:00, ku zaskoczeniu kupujących i sprzedających, na targowisku pojawił się policyjny radiowóz i przez megafon został wygłoszony następujący komunikat z apelem o pozostanie w domach: *„Szanowni Państwo, tu Policja. W związku z ogłoszoną w Polsce epidemią koronawirusa prosimy, aby dla własnego bezpieczeństwa pozostać w domach. Jeżeli niezbędne jest opuszczenie miejsca zamieszkania, należy unikać bezpośredniego kontaktu z innymi osobami, zachowując dystans co najmniej 2 metrów. Prosimy o niegrupowanie się, aby zminimalizować ryzyko zakażenia. Apelujemy – zostańcie w domach. To od odpowiedzialnej postawy każdego z nas, nie tylko dzisiaj i jutro, ale także przez cały czas trwania epidemii, zależy zdrowie i życie nasze oraz najbliższych*”. Taki komunikat Policja wygłaszała z radiowozów w całej Polsce w miejscach zebrań publicznych.

Ewa Gruszka

LEONCIN. Pożar na działce

Mężczyzna spłonął w domku letniskowym

Tragiczne zdarzenie miało miejsce w niedzielę (28 marca) wieczorem 28 w miejscowości Nowy Secymin (gm. Leoncin). Na skutek pożaru śmierć poniósł mieszkaniec domu letniskowego

Zgłoszenie o zdarzeniu wpłynęło do Stanowiska Kierowania Komendanta Powiatowego PSP około godziny 19:30, a zgłaszającym był pracownik patrolu agencji ochrony. Na miejsce pożaru natychmiast zadysponowano najbliższe jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych oraz zastępy PSP. O zdarzeniu powiadomiono także Oficera Prasowego KP PSP oraz Zastępcę Komendanta Powiatowego PSP, który udał się na miejsce pożaru. Przybyłe na miejsce jednostki ochrony przeciwpożarowej zastały rozwinięty pożar drewnianego domu letniskowego. Całe wnętrze budynku w chwili rozpoczęcia akcji gaśniczej było w ogniu, dodatkowo praca strażaków była utrudniona z uwagi na nocną porę oraz bardzo wąski dojazd do posesji. Działania gaśnicze trwały do późnych godzin nocnych, ponieważ konieczne było dokonanie częściowej rozbiórki elementów konstrukcyjnych budynku w celu przeszukania wszystkich pomieszczeń oraz dogaszenia występujących zarzewi ognia. Niezbędne było także wezwanie na miejsce Policji oraz przedstawiciela prokuratury, która będzie badać okoliczności i przyczyny zdarzenia.

W działaniach brało udział 6 samochodów pożarniczych oraz 30 strażaków PSP i OSP.

Jak informuje nowodworska Policja, mężczyzna to 57-letni mieszkaniec powiatu sochaczewskiego. W tej chwili trwa dochodzenie wyjaśniające przyczyny pożaru.

mł. bryg. Tomasz Wołoszyn, fot. **st. kpt. Andrzej Kondraciuk**

eprasa.pl fc8a756957

NASZE SPRAWY. Widzialna Ręka prężnie działa

Płynie rzeka pomocy

Od czasu, kiedy Nowodworskie Centrum Medyczne zwróciło się z apelem o wsparcie, każdego dnia przybywa osób i instytucji pomagającym medykom w trudnym czasie walki z koronawirusem

Zainicjowana przez harcerzy z naszego regionu akcja szycia maseczek swoim zasięgiem obejmuje nie tylko nasz powiat. Przyłączyli się do niej harcerze i wolontariusze z Warszawy, zaopatrując również warszawskie szpitale w niezbędny sprzęt do ochronny. Jak podają organizatorzy w mediach społecznościowych, na chwilę obecną cała Chorągiew Stołeczna, której częścią jest Hufiec ZHP z Nowego Dworu uszyła 22 000 masek, które trafiają nie tylko do szpitali, ale również do służb zaangażowanych w pomoc przy zwalczaniu epidemii. 8 000 masek zostało uszytych przez naszych dzielnych, lokalnych ochotników.

Tylko w ostatnim czasie partia masek trafiła do Szpitala Dziecięcego w Dziekanowie Leśnym, do OSP i Policji w Czosnowie, do strażaków z OSP Kazuń Polski, Starostwa Powiatu Nowodworskiego, Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Nowym Dworze Mazowieckim oraz na okoliczne stacje benzynowe. Na szeroką skalę płynie również pomoc od osób indywidualnych i firm, które oferują darmowe kremy do rąk, środki czystości czy płyny dezynfekujące.

Zgłosili się darczyńcy, którzy z własnych środków zakupili specjalistyczne maski z filtrem HEPA, które już trafiły we właściwe miejsce. Posiadacze drukarek 3D na własną rękę projektują i udostępniają przyłbice, które znacznie poprawiają stan bezpieczeństwa osób mogących mieć kontakt z zakażonymi. Firma opakowaniowa Linek-Eko z Cybulic Małych opracowała autorski projekt przyłbicy, który spotkał się z pozytywną opinią nowodworskich lekarzy. Medycy już korzystają z tego sprzętu w codziennej pracy.

Firma ze Stanisławowa koło Pomiechówka oferuje darmowe ozonowanie karetek i pojazdów służbowych Straży i Policji. Sprzedawca herbat marki Basilur zaoferował darmowe zaopatrzenie szpitala w zapas herbaty. Właściciele sklepów spożywczych z Czosnowa i Leoncina oferują darmowe dostawy zakupionych u nich produktów. Można też skorzystać z darmowego dowozu prasy i innych drobiazgów, który zaoferowała właścicielka saloniku prasowego w Nowym Dworze Maz.

Przedsiębiorcy prowadzący lokale i firmy gastronomiczne, którzy sami znaleźli się w bardzo trudnym położeniu również szukają sposobów na pomoc innym i ratowanie własnych biznesów. Akcja #zamawiampomagam, którą prowadzi Bar PRL-ek i firma gastronomiczna Mniam Mniam z Nowego Dworu Maz. cieszy się coraz większą popularnością. Każdy, kto zamówi do domu zestawy obiadowe przyczynia się do fundowania posiłków dla personelu medycznego z Nowodworskiego Centrum Medycznego. W Bistro Kredens w Twierdzy Modlin też można zamawiać tzw. zawieszone obiady, które trafią później do szpitala.

Inicjatywy pomocowe mnożą się każdego dnia. Nie sposób wymienić wszystkich, jednak warto wszystkim serdecznie podziękować. Choćby najmniejszy wkład jest ogromną pomocą dla tych, którzy niestrudzenie pracują, by jak najskuteczniej ochronić życie i zdrowie innych. Jeśli chcesz pomóc – zgłoś się, twoja energia zostanie dobrze wykorzystana. Jeśli potrzebujesz pomocy – daj znać, nie spotkasz się z odmową. Zachęcamy do przyłączenia się do grupy Widzialna Ręka Nowy Dwór Mazowiecki (link na Facebooku https://www.facebook.com/groups/621845508390315/)

Małgorzata Mianowicz

Pracownica w przyłbicy od firmy Linek-Eco.

Źródło: Facebook - Widzialna Ręka Nowy Dwór Maz.

Przekazanie darów dla Szpitala Dziecięcego w Dziekanowie Leśnym Źródło: Facebook - Widzialna Ręka Nowy Dwór Maz.

ZAKROCZYM. Targowisko jest czynne

Na targowisku bezpieczniej

Wśród mieszkańców naszego powiatu przetoczyła się ożywiona dyskusja na temat decyzji nowodworskiego burmistrza o ponownym otwarciu targowiska miejskiego. Tymczasem w Zakroczymiu burmistrz zachęca do zakupów na Rynku

UM Zakroczym

Jedni oczywiście chwalili ją, inni uważali za nieroztropną w świetle panującej epidemii. Tymczasem burmistrz Zakroczymia, Artur Ciecierski opublikował w internecie apel, w którym zachęca do odwiedzenia rynku miejskiego i zrobienia niezbędnych zakupów i wspierania rodzimych rolników.

„Kupujmy zdrowe, świeże polskie produkty. Te wszystkie markety, duże koncerny sobie poradzą... Zapraszam w każdy czwartek na Rynek do Zakroczymia” – napisał Artur Ciecierski na urzędowym koncie facebook`a dołączając zdjęcie, na którym widać, że właśnie zakupił tam jaja i warzywa. W miniony czwartek na zakroczymskim targowisku pojawiło się niewielu kupujących. Być może większość osób uważała, że targowiska będą nieczynne. Tymczasem zrobienie zakupów na otwartej przestrzeni jest z pewnością bezpieczniejsze, niż tłoczenie się w supermarketach.

Piotr Korycki

NOWY DWÓR MAZ.

Policjanci odzyskali skradziony samochód

W sobotnie (21 marca) popołudnie funkcjonariusze wydziału prewencji uzyskali informację o skradzionym pojeździe. Szybko wytypowali rejon, gdzie mogło znajdować się utracone auto. W pewnym momencie zauważyli pojazd, który natychmiast zatrzymali. Kierujący nim mężczyzna trafił w ręce policjantów. Usłyszał już zarzuty do których popełnienia się przyznał

21 marca funkcjonariusze wydziału prewencji komendy powiatowej policji w Nowym Dworze Maz. jak co dzień patrolowali ulice miasta. Otrzymali informację o skradzionym Renault. Niezwłocznie przystąpili do działania, sprawdzając rejon, gdzie może przemieszczać się pojazd. Dzięki doskonałej znajomości rejonu służbowego oraz własnemu zaangażowaniu szybko natrafili na właściwy trop.

Jadąc ul. Okunin, zauważyli skradziony pojazd, który poruszał się w kierunku wału przeciwpowodziowego nad Narwią. Policjanci natychmiast przystąpili do zatrzymania auta. Za kierownicą siedział 33-latek ze Stoczka Łukowskiego, którego mundurowi zatrzymali. Pojazd zabezpieczono. Mężczyzna usłyszał już zarzuty. Przyznał się do ich popełnienia. Teraz grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Dzięki rzetelnej pracy, zaangażowaniu i doświadczeniu, policjanci wydziału prewencji nowodworskiej komendy odzyskali skradziony samochód i zatrzymali podejrzanego. Swoją postawą dają przykład do naśladowania i doskonale pokazują na czym polega i czemu służy praca policjantów na ulicach naszego miasta.

st. asp. Joanna Wielocha, fot. KPP NDM

eprasa.pl fc8a756957

Fot. Facebook Szpital Dziecięcy w Dziekanowie Leśnym

DZIEKANÓW LEŚNY

Pediatrię przekształcą w oddział zakaźny

Szpital Dziecięcy w Dziekanowie Leśnym poinformował, że od 2 kwietnia br. część oddziału pediatrii zostanie przekształcona w oddział zakaźny

Komunikat wystosowany ze Szpitala Dziecięcego w Dziekanowie Leśnym brzmi:

„Szanowni pacjenci, rodzice

w związku z poleceniem Wojewody Mazowieckiego informujemy, że z dniem 02.04.2020 Kliniczny Oddział Pediatrii z Pododdziałami: Endokrynologicznym, Alergologicznym, Neurologicznym SZPZOZ w Dziekanowie Leśnym zostanie przekształcony w ODDZIAŁ ZAKAŹNY na potrzeby leczenia oraz diagnozowania pacjentów podejrzanych o zakażenie wirusem SARS-CoV-2. W związku z powyższym prosimy o niezgłaszanie się do Izby Przyjęć w celu uzyskania pomocy lekarskiej w zakresie pediatrycznym.

Pozostałe oddziały tj. Kliniczny Oddział Chirurgii, Kliniczny Pododddział Laryngologii Centrum Leczenia Mukowiscydozy udzielają świadczeń zdrowotnych w ograniczonym zakresie – wyłącznie o charakterze pilnym (po uzgodnieniu telefonicznym z danym oddziałem)". **Red.**

INTERWENCJA. Wydawanie paczek uległo zmianom

Co z paczkami żywnościowymi z OPS-u?

W życiu różnie się układa. Nie wszyscy mają wystarczające środki na swoje potrzeby. Dla tych najbardziej potrzebujących pomoc niesie Pomoc Społeczna w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. Partyzantów 7. W ostatnim czasie ze względu na obecną sytuację epidemiologiczną w kraju sytuacja uległa zmianom...

Z zapytaniem zwrócił się do nas czytelnik, z prośbą o wyjaśnienie sytuacji, jaka miała miejsce w połowie marca, kiedy pomimo informacji o terminie wydawania paczek żywnościowych, żadnych paczek nie wydano.

Pomoc w formie paczek żywnościowych miała być wydawana w dniach 16 i 17 marca w siedzibie Pomocy Społecznej. Niestety odwołano termin wydawania. W kolejnym tygodniu od 23 marca został wyznaczony następny termin. Niestety, osoby zgromadzone przed budynkiem usłyszały, że w danym dniu paczki żywnościowe nie będą wydawane, pomimo wcześniejszych ustaleń.

-*Na prośbę PCK wydawanie żywności w ramach programu operacyjnego pomoc żywnościowa 2014-2020 miało odbyć się zgodnie z podjętymi ustaleniami w dniach: 23.03 (nazwiska od litery A-J), 24.03 (nazwiska od litery K-P), 26.03 (nazwiska od litery R-Z). Z uwagi na to, iż pierwszego dnia tj. 23 marca zgłaszały się osoby, które gromadziły się w ilości powyżej 50 osób i nie można było zapewnić odbiorcom oraz osobom wydającym bezpieczeństwa sanitarnego, podjęta została decyzja o wstrzymaniu wydawania produktów żywnościowych. Ośrodek Pomocy Społecznej nawiązał współpracę z Wojskami Obrony Terytorialnej i wspólnie z pracownikami socjalnymi od dnia 24 marca paczki żywnościowe przygotowane w ramach w/w programu są dostarczane bezpośrednio do domów osób, które korzystają z tej formy pomocy* - poinformowała naszą redakcję pani Małgorzata Olbryś z nowodworskiego OPS-u.

Faktycznie, już następnego dnia część osób usłyszała telefonicznie, że transport paczek do nich odbędzie się, ale należy być w domach. Tak też się stało. 24 marca we wtorek odbyły się pierwsze transporty żywności na terenie Nowego

Dworu Maz. W poniedziałek 30 marca od rana na teren Pomocy Społecznej przy ulicy Partyzantów 7 w mieście zaczęły zjeżdżać się samochody mogące zabrać żywność do kolejnych gmin naszego powiatu. Sytuacja została opanowana i rozwiązana w trochę inny sposób. Niestety w obecnej sytuacji, którą mamy w kraju dobrze jest, gdy udaje się je rozwiązać pomyślnie, zwłaszcza dla tych, którzy z niecierpliwością czekają na pomoc. Oby szybko i pomyślnie udało się rozwiązać takie problemy, bo przed nami przecież święta Wielkanocne.

Niektórzy ludzie w związku z obecną sytuacją stracili miejsca pracy lub dostali niższe pensje, więc potrzebujących może nam przybywać. Oby wszyscy mogli pomyślnie znaleźć rozwiązanie w swojej sytuacji.

Elżbieta Radomska/ Ewa Gruszka

ZAPROSZENIE

NOWY DWÓR MAZ.

Nie będzie Dni Nowego Dworu

Ze względu na panującą w dalszym ciągu epidemię COVID-19 w Polsce, burmistrz Nowego Dworu Maz. Jacek Kowalski już teraz postanowił poinformować mieszkańców o odwołaniu 3 największych letnich imprez: Dni Nowego Dworu Maz., Dnia Dziecka oraz Rajdu Pojazdów Zabytkowych

Burmistrz miasta, Jacek Kowalski w mediach społecznościowych przekazał mieszkańcom niezbyt wesołą wiadomość.

„Mając na uwadze życie i zdrowie mieszkańców Nowego Dworu Mazowieckiego podjąłem decyzję o odwołaniu wszystkich imprez plenerowych, których organizatorem jest Miasto Nowy Dwór Mazowiecki, zaplanowanych do dnia 31 lipca 2020 r.

Jeśli zajdzie potrzeba termin ten zostanie wydłużony.

W tym roku nie odbędą się m.in.:

- Dni Nowego Dworu Mazowieckiego,

- Dzień Dziecka (Park Miejski),

- Rajd Pojazdów Zabytkowych."

Red.

eprasa.pl fc8a756957

Komunikat Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego z dnia 30.03.2020 r. przedstawiający sytuację epidemiologiczną związaną z koronawirusem SARS-CoV-2 wywołującym zachorowanie na COVID-19 na terenie powiatów (stan danych na godzinę 13.00):

w powiecie CIECHANOWSKIM
- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **198** /(38)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **130**/(16)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **4**/(2)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **1**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

w powiecie LEGIONOWSKIM
- liczba osób aktualnie objętych **kwarantanną domową**/ (ostatnia doba): **218** /(46)
- liczba osób aktualnie objętych **nadzorem epidemiologicznym** / (ostatnia doba): **400**/(20)
- liczba osób aktualnie **hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia** COVID-19/ (ostatnia doba): **5**/(2)
- liczba przypadków **potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim**/ (ostatnia doba): **8**/(1)
- liczba **ozdrowieńców** / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba **zgonów powiązanych z COVID-19**: **0**

w powiecie MAKOWSKI
- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **103** /(8)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **37**/(4)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

w powiecie MŁAWSKI
- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **192** /(10)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **95**/(2)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **1**/(0)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **1**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

w powiecie NOWODWORSKIM
- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **137** /(7)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **144**/(15)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **1**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

w powiecie PŁOŃSKIM
- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową: **14**
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym: **539**
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19: **5**
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim: **0**

w powiecie PUŁTUSKIM
- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **115**/(4)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **82**/(4)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **1**/(0)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **2**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

w powiecie PRZASNYSKIM
- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **92**/(14)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **135**/(6)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

w powiecie SOCHACZEWSKIM
- liczba osób aktualnie objętych kwarantanną domową/ (ostatnia doba): **315**/(2)
- liczba osób aktualnie objętych nadzorem epidemiologicznym / (ostatnia doba): **459**/(74)
- liczba osób aktualnie hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba ozdrowieńców / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba zgonów powiązanych z COVID-19: **0**

w powiecie WOŁOMIŃSKIM
- liczba osób aktualnie objętych **kwarantanną domową**/ (ostatnia doba): **816**/(108)
- liczba osób aktualnie objętych **nadzorem epidemiologicznym** / (ostatnia doba): **117**/(6)
- liczba osób aktualnie **hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia** COVID-19/ (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba przypadków **potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim**/ (ostatnia doba): **8**/(0)
- liczba **ozdrowieńców** / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba **zgonów powiązanych z COVID-19**: **0**

w powiecie WARSZAWSKIM ZACHODNIM
- liczba osób aktualnie objętych **kwarantanną domową**/ (ostatnia doba): **174**/(0)
- liczba osób aktualnie objętych **nadzorem epidemiologicznym** / (ostatnia doba): **493**/(4)
- liczba osób aktualnie **hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia** COVID-19/ (ostatnia doba): **1**/(0)
- liczba przypadków **potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim**/ (ostatnia doba): **3**/(0)
- liczba **ozdrowieńców** / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba **zgonów powiązanych z COVID-19**: **0**

Komunikat MPWIS z dnia 29 marca 2020 r., przedstawiający sytuację epidemiologiczną na terenie województwa mazowieckiego. Stan aktualny na dzień 29.03.2020 godzina 16.00.
- liczba osób aktualnie objętych **kwarantanną domową**/ (ostatnia doba): **9 289**/(331)
- liczba osób aktualnie objętych **nadzorem epidemiologicznym** / (ostatnia doba): **11 906**/(879)
- liczba osób aktualnie **hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia** COVID-19/ (ostatnia doba): **725**/(34)
- liczba przypadków **potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim**/ (ostatnia doba): **461**/(40)
- liczba **ozdrowieńców** / (ostatnia doba): **0**/(0)
- liczba **zgonów powiązanych z COVID-19**: **4**

KOŃCZY SIĘ ERA PAPIEROSÓW. 20 maja wchodzi zakaz handlu mentolowymi

To ostatni miesiąc z dymkiem

W latach 80 Polacy palili najwięcej papierosów na świecie. Kiedy na Zachodzie zaczynała się moda na niepalenie, pogrążona w stanie wojennym i niedostatku dóbr codziennych cała Polska paliła na potęgę. Statystycznie dorosła osoba wypalała ponad 3,6 tys. papierosów rocznie, a każdego roku wypalano aż 104 mld sztuk papierosów.

Dziś ok. 70 tys. ówczesnych palaczy umiera rocznie na raka płuca czy inne choroby mające związek z paleniem. Chorują też ludzie młodsi, którzy jako dzieci wychowywali się w zadymionych przez rodziców, małych mieszkaniach, bierni palacze z tamtego okresu. Pierwsze kampanie antynikotynowe z lat osiemdziesiątych, inicjowane przez lekarza, prof. Witolda Zatońskiego były nagradzane zagranicą, ale w kraju odnosiły niewielki skutek.

Lek czy zło

Przewrotna jest historia tytoniu na naszym kontynencie. Kiedy pojawił się tu na sprawą Krzysztofa Kolumba, przez kilkaset lat był uważany za lekarstwo a jego dym miał nawet chronić od zachorowania na cholerę. Był też zwalczany, najczęściej przez dyktatorów, którzy potrafili wykorzystać każdą okazję, by zastraszyć poddanych. Może dlatego rosyjski car nałogowym palaczom za karę obcinał nosy, a turecki sułtan rozcinał im wargi. Hitler też zakazał palenia. Kiedy w latach 30. XX wieku lekarze po raz pierwszy zwrócili uwagę, że palenie szkodzi zdrowiu, stawało się ono modne wśród artystów, aktorów, intelektualistów i kobiet, które paląc demonstrowały swoją niezależność. Papierosy były walutą w czasie wojny, lekiem na bol zębów, sposobem na depresję i symbolem upragnionej wolności dla więźniów i żołnierzy.

O tym, że „palenie zabija" wie w naszym kraju każdy palacz przynajmniej od 1994 roku, kiedy wprowadzono pierwsze ostrzeżenia tej treści na paczkach papierosów. Od 2010 roku obowiązuje zakaz palenia w budynkach i miejscach publicznych. Pomimo mody na niepalenie, która przyszła też do Polski, codziennie po papierosa sięga 8 mln osób w naszym kraju. 20% z nich nigdy nie rzuci palenia, twierdzą lekarze, uzasadniając swoją diagnozę silnym uzależnieniem organizmu od nikotyny i szczególnymi predyspozycjami niektórych osób do ulegania uzależnieniu. Nie zniechęci ich ani wyższa akcyza na papierosy, które od stycznia 2020 z tego powodu podrożały o ok. 20%, ani żadne zakazy.

Co najbardziej szkodzi

Dym papierosowy zawiera prawie 5 tys. szkodliwych substancji smolistych, które są główną przyczyną chorób nowotworowych. Pierwotnie sądzono, że palaczy uchroni od nich filtr celulozowy, który pojawił się w masowej produkcji w latach 40. ubiegłego stulecia. Okazało się, że to złudzenie. Szkodliwe substancje przenikają przez filtry bez specjalnego oporu. Dziś ekolodzy nie pozostawiają na filtrach suchej nitki, twierdząc, że rozkładają się ponad 10 lat a miliardy niedopałków zaśmiecają nie tylko chodniki i ulice miast, ale całą planetę. Apelują do producentów o wycofanie papierosów z filtrem.

Na razie Unia Europejska postawiła warunek wycofania każdego wyrobu tytoniowego, który swoim smakiem miałby uprzyjemniać samo palenie. Dlatego po 20 maja 2020 roku nie kupimy w Polsce żadnego papierosa mentolowego, ani też papierosa z kapsułką smakową. Chyba, że będzie to wyrób z kontrabandy.

Kontrabanda

Przemyt papierosów do Polski ma długą tradycję. Swego czasu istniał nawet zawód „mrówki", czyli drobnego przemytnika, który przejściem granicznym dla pieszych przenosi papierosy w dozwolonej ilości przekraczając granicę w tę i z powrotem nawet po kilkadziesiąt razy dziennie. Policja co jakiś czas zatrzymuje większe transporty przemycanych papierosów zza wschodniej granicy. Na Białorusi i Ukrainie dalej będzie wolno handlować papierosami mentolowymi i trudno uwierzyć, że straży granicznej i celnikom uda się w pełni uszczelnić ten kanał przerzutowy.

Z pewnością reaktywują się też nielegalne wytwórnie papierosów w kraju. Bardzo sprawne akcje policji, jak te ostatnie z Gorzowa, Grójca czy Wałcza nie uchronią całkowicie nałogowych palaczy od zakupu trefnego towaru z kontrabandy, którego skład i jakość najczęściej pozostawiają wiele do życzenia. W nielegalnie produkowanych papierosach stwierdzano już smary, oleje, szczątki organiczne.

Szukanie alternatywy

Kilkanaście lat temu pojawiły się tzw. e-papierosy. Skutki zdrowotne e-papierosów nie są jeszcze w pełni znane, ale już wiadomo, że jeśli są wyprodukowane w sposób zgodny z normami, zawierają mniej substancji szkodliwych niż papierosy tradycyjne.

Producenci tytoniu szukają też innych, mniej szkodliwych od papierosów alternatyw, przeznaczonych dla osób uzależnionych, które chcą ograniczyć ryzyko zachorowania albo po prostu nie są w stanie rzucić palenia.

Produkty o obniżonej szkodliwości to nadzieja na walkę z epidemią chorób odtytoniowych – uważa Scott Gottlieb, były szef amerykańskiej Food and Drug Administration (FDA). Ta restrykcyjna zazwyczaj organizacja dopuściła do użytku m.in. tak zwane podgrzewacze tytoniu, które podgrzewają tytoń bez spalania go. To pozwala oczyścić tytoń ze zdecydowanej większości szkodliwych substancji. Palacz zaciąga się wówczas niemal czystą nikotyną bez zapachu i bez dymu (efekt dymu pochodzi wyłącznie z pary wodnej). Wyroby takie (np. IQOS) są oferowane w Polsce jako zamiennik tradycyjnych papierosów. Po 20 maja będzie to jedyny legalny mentolowy wyrób tytoniowy, bowiem zakaz nie obejmuje podgrzewczy tytoniu i e-papierosów

Styl palacza legł radykalnej zmianie kulturowej na naszych oczach. Przestrzeń publiczna jest dziś wolna od dymu. Kampanie edukacyjne zachęcają do rzucenia palenia w trosce o zdrowie. Palenie stało się passe.

Każdą okazję warto wykorzystać by rzucić palenie, choćby podwyżki cen papierosów czy restrykcje w handlu. Kto nie jest w stanie od razu uwolnić się od nałogu, lepiej żeby wybierał mniej szkodliwe alternatywny. **ir.**

eprasa.pl fc8a756957

W środę 11 marca Światowa Organizacja Zdrowia ogłosiła, że epidemia wirusa SARS-CoV-2 jest już pandemią, co oznacza, że najnowszy koronawirus jest epidemiologicznym zagrożeniem dla całego świata. Nie jest on już taki sam, jaki był kilka tygodni temu – granice państw zostają zamknięte, loty między krajami zawieszone, sytuacja na rynkach finansowych pogarsza się z dnia na dzień, a wielu z nas musi poddać się licznym ograniczeniom, niektórzy gwałtownej izolacji.

Pandemia koronawirusa: CO DALEJ?

W tak ogromnym stanie niepewności każdy z nas zadaje sobie pytanie „co dalej?”. Niestety na takie pytanie niełatwo jest odpowiedzieć. Żeby lepiej zrozumieć obecną sytuację, warto najpierw podsumować obecny stan wiedzy na temat pandemii koronawirusa oraz wypunktować główne niewiadome.

Ewolucyjne zasady gry

Wirus SARS-CoV-2 to najnowszy członek rodziny koronawirusów. Rodzina ta jest całkiem spora, na przykład również wiele z wirusów powodujących zwyczajne sezonowe przeziębienie to koronawirusy. Ostatnio najgłośniej o koronawirusie zrobiło się w 2003 roku, kiedy to w południowych Chinach wybuchła epidemia SARS-CoV powodując ponad 8 tysięcy zachorowań i między innymi dzięki intensywnym wysiłkom Światowej Organizacji Zdrowia nie rozprzestrzeniła się poza Chiny i Hong-Kong. W 2012 roku kolejny koronawirus - MERS-CoV, trafił na czołowe strony gazet, kiedy na Półwyspie Arabskim zanotowano gwałtowny wzrost liczby zachorowań na wcześniej nieznaną chorobę wirusową. Skończyło się na ponad tysiącu zachorowań w różnych krajach Bliskiego Wschodu oraz drugim ognisku epidemii w Korei Południowej, ale ten koronawirus również nie spowodował globalnej pandemii. Dlaczego teraz jest inaczej?

Z ewolucyjnego punktu widzenia wirusy, tak jak wszystkie organizmy, chcą wyprodukować jak najwięcej potomstwa w następnych pokoleniach. Żeby to osiągnąć wirus musi trzymać się przynajmniej dwóch zasad ewolucyjnych. Pierwsza zasada jest taka, że wirus musi szybko namnożyć się w naszym organizmie, omijając wyszukane mechanizmy obronne naszych systemów odpornościowych. Namnażając się jest mu łatwiej przeskoczyć z osoby na osobę i kontynuować reprodukcję. Jednak zbyt duże namnożenie wirusa może mieć śmiertelny efekt dla osoby, która jest nim zakażona, ograniczając możliwości transmisji. Dlatego druga zasada jest taka, że wirus nie może być za bardzo śmiertelny, bo wtedy zatapia statek, którym płynie. Zarówno SARS-CoV jak i MERS-CoV nie trzymały się drugiej z tych zasad, bo charakteryzowały się stosunkowo wysokim poziomem śmiertelności (ok 10 proc. w przypadku SARS i nawet 30 proc. w przypadku MERS). Najnowszy SARS-CoV2 jest ewolucyjnie dużo mądrzejszy, bo potrafi nie tylko efektywnie podróżować z osoby na osobę (jedna zakażona osoba przekazuje go średnio 2-4 innym osobom), ale również ma dużo mniejszą śmiertelność niż jego poprzednicy (obecnie szacowaną między 0,7 proc. - 2,0 proc.). To sprawia, że dużo trudniej go zatrzymać.

Efekt motyla

Na podstawie analiz informacji genetycznej jesteśmy w stanie odtworzyć wstępne scenariusze pochodzenia wirusa SARS-CoV-2. W wirusie, jak w każdej komórce, podczas procesu reprodukcji, zachodzą błędy w kopiowaniu informacji genetycznej. Błędy te zwane są mutacjami. Przypomina to mniej więcej zabawę w głuchy telefon, gdzie jedna osoba wymyśla zdanie i przekazuje je następnej osobie, która może to zdanie zniekształcić (z tą różnicą, że mutacje są losowe a nie intencjonalne). Załóżmy jednak, że nie było nas w pokoju, gdzie odbywała się zabawa, ale chcielibyśmy odtworzyć kolejność zdań mając do dyspozycji losową próbkę zniekształconych zdań. Okazuje się, że matematyka i statystyka pozwalają nam to zrobić z dużą dokładnością. W ten właśnie sposób, analizując sekwencje wirusów pochodzących od pacjentów zakażonych na całym świecie, możemy statystycznie zrekonstruować proces rozprzestrzeniania się wirusa w populacji i wyliczyć prawdopodobne źródło jego pochodzenia.

Takie analizy sugerują, że epidemia SARS-CoV-2 rozpoczęła się na targu zwierzęcym Huanan w Wuhan w Chinach na początku grudnia 2019 roku. Z kolei badanie, w którym porównano informację genetyczną różnych koronawirusów sugeruje, że najbliżej spokrewnionym z SARS-CoV-2 jest inny wirus znaleziony u nietoperzy. Niestety to nie rozwiązuje zagadki odnośnie pochodzenia SARS-CoV-2, bo (a) sekwencje te nie są wystarczająco podobne, (b) raporty sugerują, że na targu w Wuhan sprzedawanych było wiele zwierząt, ale nie było wśród nich nietoperzy. Z kolei inna analiza sekwencji białkowych różnych koronawirusów pokazuje, że inżynieria genetyczna takiego wirusa w laboratorium jest bardzo mało prawdopodobna i najprawdopodobniej wyewoluował on z blisko spokrewnionych koronawirusów wśród zwierząt. Dlatego najbardziej prawdopodobną hipotezą genezy SARS-CoV-2 jest bardziej skomplikowana droga wirusa rozpoczynająca się od nietoperza, przez inne zwierzę (być może łuskowca), kończąca na człowieku na targu Huanan w Wuhan w zimie 2019 roku. Jedno kichnięcie zwierzaka powodujące zatrzęsienie światem - to najlepszy możliwy książkowy przykład tzw. efektu motyla.

Jak walczyć z epidemią?

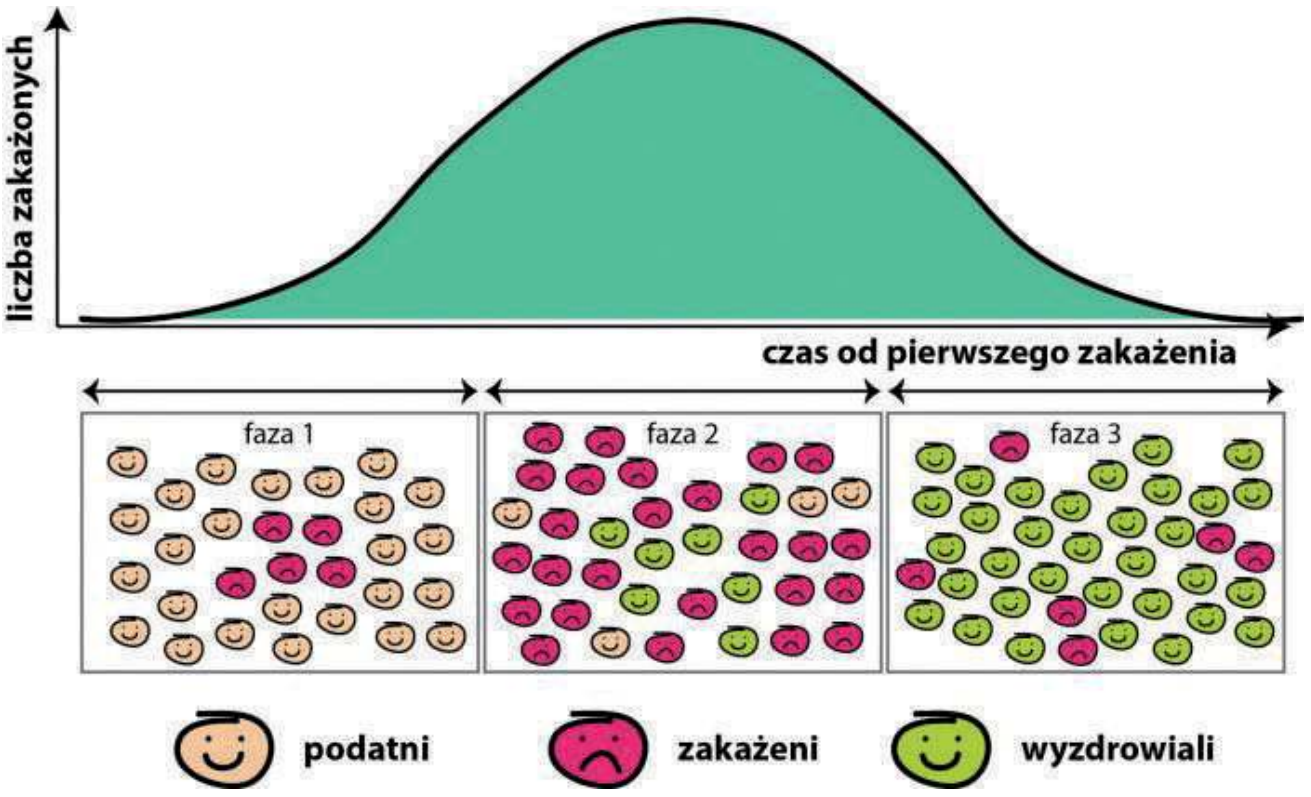
Choroby zakaźne mają to do siebie, że ich dynamika jest do pewnego stopnia przewidywalna. Gdy nowiusieńki wirus rozpoczyna swoją „przygodę” w populacji, przyrost osób zakażonych wzrasta najpierw wykładniczo. Co to znaczy? W zrozumieniu przyrostu wykładniczego pomaga stara przypowieść o mędrcu w Indiach, który wynalazł grę w szachy. Władca był tak zachwycony nową grą, że zaproponował mędrcowi wybranie nagrody. Mędrzec poprosił o położenie jednego ziarnka ryżu na pierwszym polu, dwóch na kolejnym i podwajanie liczby ziaren, aż zapełni wszystkie pola szachownicy. Władca, początkowo odbierając tę prośbę jako objaw skromności, szybko zorientował się, że całkowita liczba ziaren wielokrotnie przekracza jego zasoby ryżu (18 trylionów ziaren).

Załóżmy zatem, że każda osoba zakażona wirusem będzie przekazywać tego wirusa dwóm kolejnym osobom; wtedy w teoretycznie nieskończonej populacji liczba zakażonych po dwóch tygodniach wyniesie ponad 8 tysięcy osób, ale po trzech tygodniach już miliard. Oczywiście w rzeczywistej populacji tak gwałtowny przyrost nie potrwa za długo, bo po jakimś czasie zabraknie osób podatnych na infekcje – ich liczba zacznie maleć z czasem (np. dzięki wyrobionej odporności) i z każdym dniem wirus będzie zakażać coraz mniej nowych osób, aż ich zabraknie. W końcu wszyscy zakażeni wyzdrowieją nabierając odporności (zakładając, że każdy przeżyje) i fala epidemiologiczna dobiegnie końca [Wykres nr 1].

Najpotężniejszą bronią w walce z chorobami zakaźnymi są szczepionki, ponieważ z epidemiologicznego punktu widzenia redukują one liczbę osób podatnych na infekcje w populacji. Trzymajmy się zatem naszego przykładu, że każda osoba zakażona wirusem może przekazać go dwóm kolejnym osobom (tzw. współczynnik reprodukcji R0=2), ale załóżmy dodatkowo, że co druga osoba w populacji jest zaszczepiona. Wtedy, statystycznie rzecz biorąc, zakażona osoba przekaże wirusa już tylko jednej osobie bo druga została zaszczepiona. Liczba zakażonych wirusem przestanie wzrastać wykładniczo i epidemia nie wybuchnie. Oczywiście minimalny procent populacji, który trzeba zaszczepić, zależy od tego jak zakaźna jest choroba. Jeżeli zakażona osoba przekazuje wirusa trzem osobom (R0=3), to trzeba zaszczepić minimum średnio 2 z 3 osób czyli 67 proc. populacji. W przypadku ospy zakaźnej zakażona osoba zaraża średnio 15 osób (R0=15), więc zaszczepione musi być minimum 94 proc. populacji. Wtedy mówi się, że populacja ma „odporność stadną” (ang. „Herd-immunity”) na daną chorobę zakaźną.

Dystansowanie społeczne w walce z pandemią

Co zrobić jednak, gdy nie mamy szczepionek? Wtedy jedyną naszą bronią są metody, które redukują transmisję wirusa między zakażonymi i te metody ogólnie nazywa się dystansowaniem społecznym. Idea polega na ograniczeniu kontaktów między ludźmi, przez co przerywamy łańcuchy transmisji wirusa i opóźniamy wzrost liczby zakażonych osób w populacji. Przykładem takich działań jest ograniczanie godzin pracy, praca zdalna przez telefon lub internet, zamykanie lokali gastronomicznych i miejsc publicznych, zamykanie żłobków, przedszkoli i szkół, a nawet zawieszanie transportu publicznego i przymusowe kwarantanny. Takie działania są kluczowe we wczesnej fazie epidemii, ponieważ wykładniczy przyrost osób chorych jest ogromnym wyzwaniem dla służby zdrowia, która ma ograniczone zasoby i nie jest w stanie

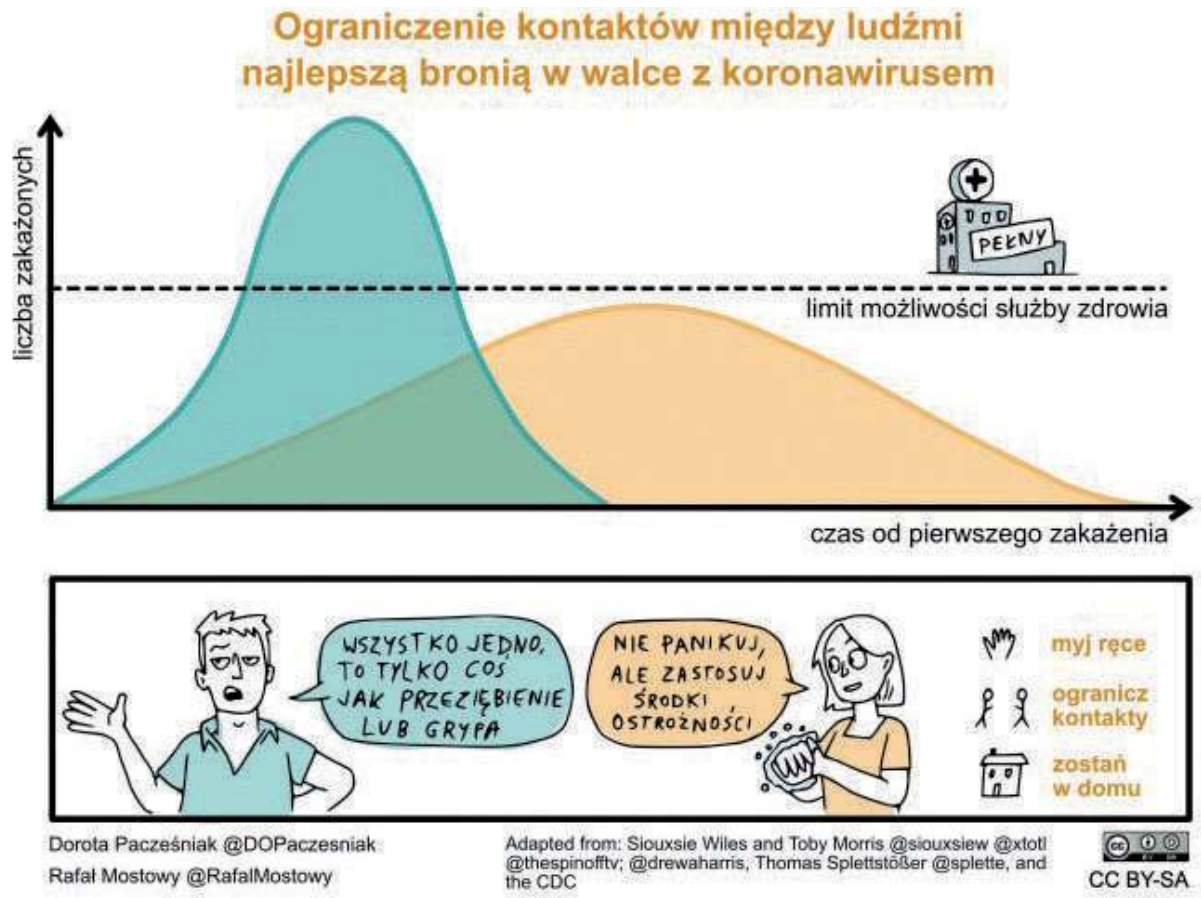


Wykres 1. Krzywą epidemiologiczną można podzielić na trzy fazy. W fazie 1. następuje wykładniczy przyrost zakażonych, ponieważ populacja jest podatna na chorobę (nie ma odporności). W fazie 2. epidemia spowalnia, bo liczba osób podatnych maleje i większość z nich jest albo zakażona, albo odporna. W fazie 3. fala mija, gdy nowych zakażonych nie przybywa a populacja zdrowieje.

eprasa.pl fc8a756957

poradzić sobie z wykładniczym przyrostem pacjentów. Konsekwencją takiego nagłego przytłoczenia pacjentami może być brak możliwości pomocy osobom potrzebującym, a przez to wzrost śmiertelności. Dlatego ograniczając kontakty między ludźmi przez dystansowanie społeczne rozkładamy epidemię w czasie i pozwalamy służbie zdrowia nadążyć z leczeniem chorych, których liczba dalej będzie wzrastać, ale wolniej [Wykres nr 2]. Drugim argumentem za dystansowaniem społecznym jest też zyskanie czasu – spowolnienie epidemii na kilka tygodni daje organom państwa czas na reakcję, redystrybucję środków i zasobów, i lepsze przygotowanie się do działania.

Skąd wiemy, że dystansowanie społeczne działa? Klasycznym tego przykładem jest wykres liczby zachorowań z pandemii grypy H1N1 (zwanej hiszpanką) z 1918 roku z dwóch miast USA, z których w jednym (St. Louis) wprowadzono zamknięcie szkół stosunkowo szybko, a w drugim (Philadelphia) nie, co przełożyło się na zupełnie inny wykres wzrostu liczby zachorowań [Wykres nr 3]. Bardzo podobną dynamikę widzimy w przypadku obecnej pandemii koronawirusa, na przykład porównując dwie prowincje we Włoszech: Lodi, gdzie wprowadzono restrykcje stosunkowo szybko, bo już 23 lutego, i Bergamo, gdzie wprowadzono je dopiero 8 marca. Dane o liczbie zachorowań z obu prowincji pokazują, że ich wzrost w Bergamo jest dużo szybszy. Analizy danych z Wuhan w Chinach, gdzie zostały wprowadzone drastyczne metody dystansowania społecznego, pokazały, że w ciągu jednego tygodnia współczynnik reprodukcji R0 SARS-CoV-2 redukowano z ponad 2 do około 1, zatrzymując przyrost wykładniczy. Podobne efekty obserwujemy w innych krajach azjatyckich, które bardzo poważnie podeszły do pandemii, mocno ograniczając kontakty z osobami zarażonymi. W literaturze naukowej pełno jest też publikacji, których autorzy używając symulacji komputerowych są w stanie oszacować wpływ konkretnej interwencji na transmisję choroby zakaźnej. Pokazują w ten sposób, że dystansowanie społeczne jest skutecznym narzędziem w walce z epidemią.



Wykres 2. Dlaczego dystansowanie społeczne jest potrzebne? Gdy nie dystansujemy się społecznie (zielony wykres), wykładniczy przyrost liczby zakażonych może szybko przeciążyć służbę zdrowia. Przez to część chorych, nie mogąc otrzymać pomocy, może niepotrzebnie ucierpieć lub nawet umrzeć. Z dystansowaniem społecznym (żółty wykres) spowalniamy przyrost zakażonych w populacji, dzięki czemu pomagamy chorym otrzymać pomoc, której potrzebują.

Jak się dystansować?

Dystansowanie społeczne działa, ale kluczowym pytaniem jest nie to: czy, ale jak się dystansować. Najbardziej ekstremalna forma dystansowania społecznego, czyli praktyczne zawieszenie funkcjonowania kraju (zamknięcie granic, szkół czy miejsc publicznych oraz restrykcje mobilności obywateli, itp.) z pewnością będzie najbardziej skuteczna w spowolnieniu liczby zachorowań na COVID-19. Jednak działania takie mają ogromny koszt dla kraju, zarówno społeczny jak i ekonomiczny i nie mogą być utrzymane zbyt długo. Poza tym długoterminowo nie rozwiązuje to problemu, bo większość populacji pozostanie dalej podatna na infekcje i powrót do poprzedniego stanu rzeczy doprowadzi do kolejnej epidemii, a przynajmniej do czasu, aż nie pojawi się szczepionka (prawdopodobnie między 12 a 18 miesięcy). Dlatego mówiąc o dystansowaniu społecznym powinniśmy myśleć o konkretnych pomysłach na ograniczanie kontaktów społecznych, a nie o bezwzględnej kwarantannie wszystkich.

Sposobów jest dużo i nie jest oczywiste, które z nich są optymalne. Zamykanie przedszkoli i szkół na przykład może być dobrym pomysłem, bo wstępne badania sugerują, iż pomimo tego, że dzieci rzadko chorują na COVID-19, mogą być nosicielem wirusa i przekazywać go dalej. Z drugiej strony zamykanie szkół jest dużym problemem dla rodziców, z których wielu pracuje w służbie zdrowia i będzie za chwilę potrzebnych do pomocy z napływającymi pacjentami. Zamykanie placówek też może potencjalnie zwiększyć liczbę zakażeń wśród osób starszych, które wkroczą do pomocy przy opiece nad wnukami, żeby rodzice mogli pracować. Jedno badanie sugeruje, że właśnie demografia może tłumaczyć wysoką ilość przypadków śmiertelnych we Włoszech.

Dla pracujących dorosłych ograniczanie kontaktów zawodowych może z kolei być skuteczne. Badania sieci społecznych za pomocą smartfonów z W. Brytanii pokazują bowiem, że kontakty zawodowe stanowią sporą część wszystkich kontaktów społecznych, chociaż nie jest jasne na ile podobne obserwacje miałyby miejsce w innych krajach. Zupełne zamknięcie zakładów pracy niesie za sobą z kolei ogromne koszty ekonomiczne, ale reorganizacja trybu pracy dla wielu osób – na przykład zastąpienie pracy w biurze pracą przez internet – może przyczynić się do ograniczenia transmisji wirusa w populacji. Restrykcje podróżne i zamknięcie granic również mogą pomóc w spowolnieniu szczytu epidemii, ale mogą nie być aż tak skuteczne, jak się może wydawać. Jeden z raportów WHO szacuje, że same restrykcje podróżne niewiele dałyby w powstrzymywaniu epidemii grypy. Wszystkie te czynniki powinny być wzięte pod uwagę przy podejmowaniu optymalnych decyzji co do konkretnych metod dystansowania społecznego w skali kraju, najlepiej przy udziale symulacji komputerowych porównujących ze sobą różne scenariusze.

Co dalej?

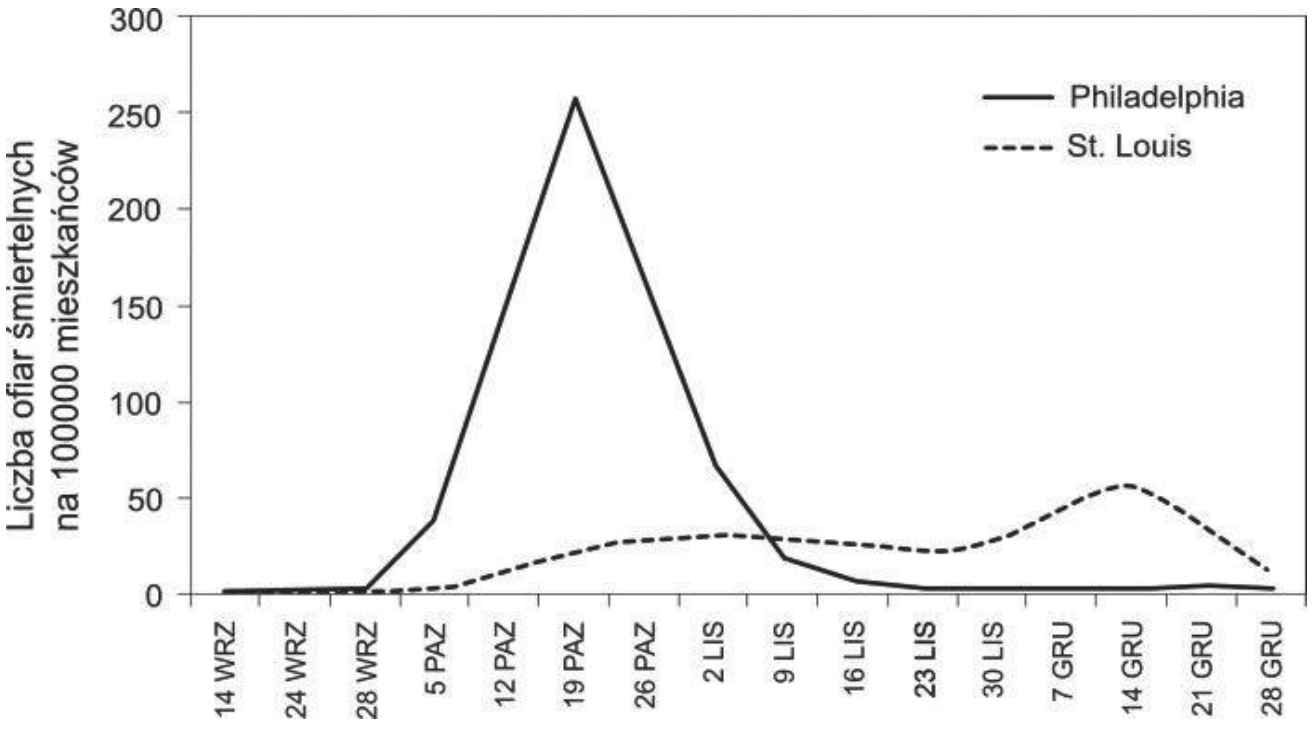
Jedną z największych niewiadomych w przypadku pandemii COVID-19 jest odsetek osób, które przechodzą chorobę bez objawów. Dlatego najważniejszym elementem walki z koronawirusem powinna być teraz diagnostyka. Szybki i powszechnie dostępny test na obecność wirusa po pierwsze pomógłby w oszacowaniu rzeczywistej śmiertelności COVID-19. Dużo osób obawia się, że obecne szacunki są zawyżone, jako że nie biorą one pod uwagę wielu osób, u których infekcja odbywa się bezobjawowo (może być to nawet 20 proc. osób zakażonych) lub na tyle łagodnie, że takie przypadki nie są zgłaszane. Powszechna i wydajna diagnostyka pomogłaby też zlokalizować łańcuchy i ogniska epidemii, pomagając w działaniach efektywnie ograniczających transmisję wirusa. Takie działania z dużym sukcesem zostały przeprowadzone w krajach azjatyckich. Na przykład w Korei Południowej władze na dużą skalę testują obywateli, przez co są w stanie szybko wykrywać nowe infekcje i zapobiegać ich rozprzestrzenianiu się. Singapur z kolei poddaje restrykcyjnej kwarantannie osoby, u których wykryto koronawirusa, płacąc im zasiłek zdrowotny, przy czym opuszczenie kwarantanny wiąże się z dużą karą finansową. Dlatego skuteczna diagnostyka wydaje się kluczowa w walce z epidemią, a samo dystansowanie społeczne i kwarantanny prawdopodobnie nie wystarczą.

Największą nadzieją na powstrzymanie pandemii jest szczepionka, której jednak niestety nie mamy. Mamy jednak prototypy, na przykład dzięki wcześniej wstrzymanym pracom nad szczepionką przeciwko SARS-CoV. Obecnie kilkadziesiąt firm na całym świecie bierze udział w szczepionkowym wyścigu przeciwko SARS-CoV-2. Prace idą zaskakująco szybko, ale głównym problemem są badania kliniczne, które wymagają od szczepionkowych kandydatów procedur, których nie da się przyspieszyć ze względów bezpieczeństwa. Pierwsze testy na ludziach (tzw. pierwsza faza kliniczna) jednej z kandydatek na szczepionkę rozpoczęły się w poniedziałek 16 marca, ale najbardziej czasochłonna będzie trzecia faza testów klinicznych, podczas której szczepionkę testuje się na dużej grupie ochotników. Żeby taki test przejść, szczepionka musi okazać się zarówno bezpieczna jak i relatywnie efektywna, a z tym różnie bywa. Na końcu szczepionki trzeba wyprodukować na dużą skalę, co też jest ogromnym wyzwaniem. Optymistyczne analizy mówią o 12-18 miesiącach, zanim szczepionka stanie się ogólnodostępna.

Jednak zanim pojawi się szczepionka, jest nadzieja na lek antywirusowy. Najbardziej obiecującym kandydatem obecnie jest Remdesivir, który – podobnie jak inne leki antywirusowe – blokuje replikację wirusa. Lek ten jest już w zaawansowanym stadium testów, częściowo dlatego, że został pierwotnie zaprojektowany jako lek na wirusa Ebola, ale okazał się bardziej skuteczny przeciwko koronawirusom. Już w przyszłym miesiącu powinniśmy się dowiedzieć więcej o skuteczności tego leku. Byłaby to szczególnie dobra wiadomość dla pacjentów z grupy wysokiego ryzyka, czyli osób starszych i cierpiących na inne schorzenia.

Czego możemy się spodziewać?

Z dużą dozą pewności możemy powiedzieć, co się nie wydarzy. Na pewno zagrożenie koronawirusem prędko nie minie. Po pierwsze wszystkie dane wskazują na to, że w Europie jesteśmy dopiero w wykładniczej fazie wzrostu liczby zachorowań. To oznacza, że – nawet pomimo poważnych interwencji wprowadzonych przez rząd – liczby zakażonych oraz chorych mogą dalej wzrastać w najbliższych dniach. Interwencje te powinny spowolnić ten przyrost, ale dopiero okaże się, jak szybko się to stanie. Z badań klinicznych i epidemiologicznych wiemy, że od styczności z wirusem do pierwszych symptomów choroby mija od kilku do kilkunastu dni, a od objawów do końca choroby nawet kilka tygodni. Dlatego nawet jeżeli epidemia wirusa została faktycznie mocno spowolniona, to i tak przez jakiś czas chorych będzie nadal przybywać. Po drugie nawet jeżeli w następnych kilku miesiącach uda nam się opanować koronawirusa i przywrócić względną normalność, SARS-CoV-2 nie minie i prawdopodobnie COVID-19 stanie się kolejną chorobą sezonową, przenosząc się między porami roku z północnej półkuli na południową i vice versa. To oczywiście tylko spekulacje, ale najprawdopodobniej dopiero wraz z wejściem na scenę szczepionki powróci świat, jaki pamiętamy sprzed kilku tygodni.



Wykres 3. Fala epidemiologiczna grypy N1H1 w dwóch miastach USA w 1918 roku, z których jedno (Philadelphia) wprowadziło dystansowanie społeczne 33 dni po wystąpieniu pierwszych zakażeń, a drugie miast (St. Louis) zaraz po 2 dniach. Przedrukowane za Hatchett et al. 2007 PNAS.

PAP, Rafał Mostowy, biolog chorób zakaźnych Małopolskie Centrum Biotechnologii Uniwersytetu Jagiellońskiego Stowarzyszenie Rzecznicy Nauki

eprasa.pl fc8a756957

Pszczoły nie zbierają pyłku dla nas, tylko dla siebie. Co się dzieje z grudką pyłku, którą pszczoła dostarczy do ula? Strąca ją do wybranej komórki, z której już zdążyło na świat przyjść kilka pokoleń pszczół. To bardzo zasadne rozumowanie, w komórce „używanej" ścianki są nieco zaokrąglone, wyścielone drobinami oprzędów po poczwarkach. W kantach plastra mogłaby przecież rozwinąć się pleśń, mająca tu doskonałe warunki rozwoju, w ciepłym i wilgotnym ulu

JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

NATURALNA APTEKA. Poprawia zdrowie i przedłuża życie

Pyłek kwiatowy

Następnie pyłek jest pracowicie ubijany tak, aby powstała gładka, jednolita masa, szczelnie dopasowana do ścianek komórki. Gdy masa zapełni 3/4 objętości powierzchni komórki, zostaje powleczona cienką warstewką miodu. Odcina ona dostęp powietrza i doskonale konserwuje pyłek. Bez pyłku nie może istnieć rój. Dorosłe pszczoły, matka, młode czerwie potrzebują pyłku jako pokarmu. W pyłku są wszystkie odżywcze składniki. To z niego pszczoły czerpią tłuszcze, składniki mineralne, witaminy i inne składniki niezbędne do budowy ciała, bo miód zaspokaja jedynie ich potrzeby energetyczne. Odkąd ludzie zorientowali się jakim bogactwem jest pyłek zaczęli go podkradać. Pszczoły zdają sobie sprawę, że coś nie jest w porządku, gdy się je zmusza do nadmiernego zbioru, stają się bardziej agresywne niż normalnie. Delegują większą ilość zbieraczek do zbioru pyłku. Gniewają się i... żądlą złodziei (czytaj człowieka, właściciela ula).

Pyłek zawiera:

Makroelementy: potas, fosfor, wapń, żelazo.

Mikroelementy: krzem, kobalt, mangan, miedz, siarka, sód, cynk, molibden, białka.

Witaminy : B1, B2, B3, B6, B12, H.

Witaminy rozpuszczalne w tłuszczach: A, E, D, F, K, C.

Rutynę, która zapobiega zawałom serca, wylewom krwi do mózgu, żylakom.

Jest także źródłem fitoncydów - czyli substancji o działaniu bakteriobójczym, grzybobójczym, pierwotniakobójczym, antybiotyków, enzymów, hormonów, stymulatorów wzrostu.

Pszczelarze, którzy zjadają miód nieoczyszczony, z dużą zawartością pyłku, żyją znacznie dłużej i w lepszym zdrowiu niż ich koledzy, rówolatkowie, pracujący z dala od przyrody.

Jak przechowywać pyłek kwiatowy, aby nie stracił swoich właściwości? Najprościej starym sposobem, mieszając go z miodem i tak pozostawiając w słoiczku. Pyłek należy spożywać po rozpuszczeniu w szklance ciepłej wody, razem z miodem.

W poprzednim artykule pisałam dla Państwa o miodzie gryczanym, a dziś przedstawiam właściwości kolejnego miodu.

Miód nawłociowy, to mało popularna, ale bardzo cenna odmiana miodu. Powstaje z nektaru nawłoci pospolitej - rośliny potocznie nazwanej mimozą, złotą rózgą. Jest bardzo cenną rośliną zarówno dla ludzi, jaki dla pszczół. Kwitnie na przełomie sierpnia i września, aż do późnej jesieni, dzięki czemu pszczoły mogą przetrwać zimę. Miód z nawłoci jest zdecydowanie trudniej dostępny niż inne rodzaje miodów, między innymi dlatego, że pszczelarze muszą pozostawić pewną jego część jako pokarm dla pszczół na zimę. Nawłoć kwitnie najintensywniej w czasie, gdy pszczoły zaczynają zimowe przygotowania.

Miód ten w stanie płynnym ma jasnożółtą barwę. Dość szybko się krystalizuje. Po tym procesie zmienia kolor na jaśniejszy, a jego konsystencja staje się kremowa. W smaku jest słodki, jednak wyczuwalna jest charakterystyczna kwaśnawo-gorzka nuta. Ma bardzo przyjemny zapach kwiatów nawłoci. Miód nawłociowy, oprócz niezwykłych walorów smakowych, odznacza się wieloma właściwościami leczniczymi. Zawiera flawonoidy - głównie rutynę i kwercetynę, które poprawiają ukrwienie żył kończyn dolnych i nerek. W jego skład wchodzą też olejki eteryczne, garbniki, kwasy organiczne i substancje śluzowe. Zawiera on substancje bakteriobójcze, witaminy i sporą ilość mikroelementów.

Właściwości tego miodu doskonale sprawdzają się w leczeniu dróg moczowych i kamicy nerkowej. W jego składzie znajduje się wiele substancji odżywczych, które poprawiają ukrwienie narządów wewnętrznych oraz kończyn dolnych. Obecna w nim rutyna uszczelnia naczynia krwionośne, natomiast kwercetyna ma właściwości przeciwzakrzepowe i przeciwzapalne. Z tego powodu miód niezwykle korzystnie wpływa na ciśnienie tętnicze krwi. Polecany jest także w celu wzmocnienia mięśnia sercowego, zawiera dużo łatwo przyswajalnych cukrów prostych. Systematyczne spożywany wspomaga leczenie stawów. Wykazuje on właściwości przeciwbakteryjnie i przeciwkrwotoczne.

Nawłoć jest rośliną odtruwającą, więc miód z niej wspomaga usuwanie szkodliwych produktów przemiany materii. Odznacza się on wysoką aktywnością antybiotyczną. Warto wzmacniać się nim w okresie jesienno-zimnowym i zimowo-wiosennym, wtedy, kiedy jesteśmy najbardziej narażeni na przeziębienia i inne infekcje. Dzięki właściwościom antyseptycznym, żółciopędnym i wzmacniającym organizm, stosowany jest także w leczeniu infekcji dróg oddechowych i dróg żółciowych. Miód nawłociowy zalecany jest osobom narażonym na dużą ilość stresu i wyczerpanie fizyczne organizmu.

O rozlicznych dobrodziejstwach nawłoci jako zielu zdrowotnym, napiszę w kolejnym artykule, a dziś dla podniesienie ducha i nastroju, przypomnę piosenkę Czesława Niemena:

Mimozami jesień się zaczyna,
Złotawa, krucha i miła.
To Ty, to Ty jesteś ta dziewczyna,
Która, do mnie na ulicę
wychodziła!

Od Twoich listów pachniało
w sieni,
Gdym wracał zdyszany ze szkoły.
A po ulicach w lekkiej jesieni,
Fruwały za mną jasne anioły!

Mimozami zwiędłość przypomina,
Nieśmiertelnik żółty - październik.
To Ty, to Ty, moja jedyna,
Przychodziłaś wieczorem do
cukierni!

Z przemodlenia, z przeomdlenia,
senny,
W parku płakałem szeptanymi
słowy.
Młodzik z chmurek prześwitywał
jesienny,
Od mimozy złotej - majowy!

Ach, czułymi, przemiłymi snami,
Zasypiałem z nim gasnącym
o poranku.
W snach dawnymi bawiąc się
wiosnami,
Jak tą złotą, jak tą wonną
wiązanką.

J.W.

eprasa.pl fc8a756957

ZBiK studio
projekty wnętrz
wizualizacje
tel. 501 277 300
www.facebook.com/zbikstudio
www.imagesroom.pl
PIERWSZE SPOTKANIE GRATIS

Rolety,Verticale,Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

środa 1 kwietnia

TVP 1

05:05 **Jeden z dziesięciu**
05:35 **Jaka to melodia?**
06:15 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
07:05 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Korona królów** - telenowela historyczna TVP
09:20 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
10:15 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:15 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Wójt roku** - 2019 - sylwetki - felieton
12:40 **Rok w ogrodzie Extra**
12:55 **Natura w Jedynce** - Dziki Meksyk

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:00 **Klan** - telenowela TVP
18:30 **Korona królów**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Wielki test** - Prima Aprilis
22:25 **Historia bez tajemnic**
00:00 **Mroczny sekret niani** - film fabularny
01:35 **Wojsko - polskie.pl**

TVP 2

05:15 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial
06:05 **Pożyteczni.pl**
06:35 **Familiada** - teleturniej
07:05 **Przepis dnia**
07:15 **Pytanie na śniadanie**
11:30 **Rodzinka.pl** - serial
12:00 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:10 **Va Banque** - teleturniej
13:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:10 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
15:05 **Mini audycja**
15:10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
18:55 **Rodzinka.pl** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
19:55 **Przepis dnia**
20:10 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy prod. TVP
20:40 **Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale**
20:55 **Na dobre i na złe** - serial TVP
21:55 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
22:35 **Kino relaks - Nauczycielka angielskiego** - film obyczajowy
00:15 **Geniusz: Picasso**
01:15 **Życie po re-animacji**
03:00 **Oficerowie** - serial kryminalny TVP
03:45 **Zakończenie dnia**

TVN

05:15 **Mango** - telezakupy
06:20 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 **Doradca smaku**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Afera fryzjera** - program rozrywkowy
12:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:15 **Szpital** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi** - program kryminalny
15:25 **Milionerzy**
16:00 **Szpital** - program obyczajowy
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarny
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty**
19:50 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Ameryka Express**
23:00 **Śmiertelna głębia** - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, RPA, Niemcy, Francja, 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry, Olivier Martinez, Ralph Brown, Mark Elderkin
01:20 **Superwizjer** - magazyn reporterów
01:55 **Mentalista** - serial, USA
02:55 **Uwaga!** - magazyn prod. Polska
03:20 **Noc magii** - program ezoteryczny

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:00 **Malanowski i Partnerzy**
10:00 **Sekrety rodziny**
11:00 **Dlaczego ja?**
12:00 **Gliniarze**
13:00 **Trudne sprawy**
14:00 **Pierwsza miłość**
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość**
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy prod. Polska Losy przeciętnej polskiej rodziny mieszkającej w jednej z wrocławskich kamienic.

MAGAZYN

20:05 **Nasz Nowy Dom** - magazyn
21:10 **Zawsze warto**
22:10 **Sekstaśma** - komedia Jay i Annie są małżeństwem od dziesięciu lat. Para ma dwójkę dzieci. Mimo że bardzo się kochają, to w ich związku zaczyna brakować ognia. Aby znów poczuć emocje w sypialni, postanawiają wypróbować wszystkie pozycje z poradnika „Radość z seksu" i nagrać to na wideo.
00:20 **Nasz Nowy Dom**
02:20 **Tajemnice losu**
04:55 **Disco Gramy**
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Teledyski** - muzyka klasyczna
08:00 **Informacje kulturalne** - informator kulturalny
08:25 **Studio Kultura**
08:35 **Film fabularny**
09:10 **Jestem** - obyczajowy
11:00 **Blisko, coraz bliżej** - serial TVP
12:30 **Film fabularny**
13:40 **Breakdance w rytmie Bacha** - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2015
14:40 **Studio Kultura**
14:55 **Koło pióra** - magazyn
15:30 **Film fabularny**
15:50 **Portret rodzinny we wnętrzu** - film obyczajowy
18:00 **Breakdance w rytmie Bacha** - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2015
19:30 **Barbara Falender** - film dokumentalny
19:45 **Którędy po sztukę**
20:00 **Informacje kulturalne**

KOMEDIA

20:30 **Na wschód od Hollywood - Stulatek, który wyskoczył przez okno i zniknął** - komedia prod. Szwecja, 2013
22:30 **Pegaz** - magazyn kulturalny
23:00 **Ziemia, planeta ludzi** - Miasto duchów. Rakka - film dokumentalny
00:45 **Tribute to Tomasz Stańko** - koncert
01:55 **Lekkie obyczaje - Po godzinach** - film fabularny, prod. USA, 1985
03:30 **Informacje kulturalne**
03:55 **Kino nocne**
05:15 **Teledysk**
05:35 **Afisz kulturalny**
05:50 **Zakończenie dnia**

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
07:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
08:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
09:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
10:00 **Zaklinaczka duchów** Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
12:00 **Kobra - oddział specjalny**
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
16:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial

FILM SENSACYJNY

20:00 **Koliber** Na skutek zrządzenia losu bezdomny były żołnierz sił specjalnych przejmuje tożsamość innej osoby. Nowe możliwości otwierają mężczyźnie drogę do dokonania zemsty.
22:00 **Sabotaż**
00:05 **Wielki Stach**
02:10 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite!**
02:45 **Niesamowite!**
03:05 **Taki jest świat** - program informacyjny
03:55 **Na jedwabnym szlaku**
04:35 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
05:00 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 **Szkoła** - obyczajowy
06:00 **Mango telezakupy**
07:35 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:20 **Idealna niania** - program obyczajowy
12:10 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:15 **Szkoła** - obyczajowy
15:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:15 **19 +** - obyczajowy
16:55 **Brzydula** - serial obyczajowy, Polska
18:00 **Szkoła** - obyczajowy
19:00 **19 +** - obyczajowy
19:30 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
20:00 **Hotel Paradise**

FILM WOJENNY

21:00 **Bękarty wojny** - film wojenny, prod. USA, Niemcy, 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad PittMélanie Laurent, Christoph Waltz, Eli Roth, Michael Fassbender, Diane Kruger, Daniel Brühl, Til Schweiger
00:15 **Gra** - film sensacyjny, USA, 1997, reż. David Fincher, wyk. Michael Douglas, Sean Penn, Deborah Unger, James Rebhorn, Peter Donat, Carroll Baker, Armin Mueller-Stahl
02:50 **Noc magii** - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu**
08:00 **Nasz Nowy Dom**
09:00 **Święty**
09:30 **Demakijaż**
10:00 **Przez żołądek do serca**
10:30 **Demakijaż**
11:00 **Awantura o kasę**
13:00 **Magicy z ulicy**
13:30 **STOP Drogówka**
14:30 **Emil pogromca mandatów**
15:00 **Policjantki i Policjanci** Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, począwszy od pijackich melin, a skończywszy na domowych kłótniach.
16:00 **Słoneczny patrol**
18:00 **Sekrety Sąsiadów**
18:30 **Święty**
19:00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
20:00 **Święty**
20:30 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**

FILM SENSACYJNY

21:40 **American Ultra** Mike mieszka w małym miasteczku, gdzie pracuje w sklepie, a większość czasu spędza na paleniu trawki i rysowaniu komiksów. Pewnego dnia, ku zdumieniu jego samego i jego dziewczyny, okazuje się, że jest uśpionym agentem CIA, wytrenowanym w specjalnym tajnym programie na super zabójcę.
23:40 **Koszmar z ulicy Wiązów**
01:40 **STOP Drogówka** - magazyn
02:40 **Disco Polo Life**
03:40 **TOP 10 Lista Przebojów** - program rozrywkowy

eprasa.pl fc8a756957

czwartek 2 kwietnia

TVP 1

05:05 **Jeden z dziesięciu**
05:40 **Jaka to melodia?**
06:20 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
07:05 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Korona królów** - telenowela historyczna TVP
09:20 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
10:15 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:15 **Agrobiznes**
12:25 **Agropogoda** - magazyn
12:30 **Wójt roku** - 2019
12:35 **To się opłaca** - magazyn
12:50 **Natura w Jedynce** - Dziki Meksyk cz 2. Lasy Majów - film

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:00 **Klan** - telenowela TVP
18:30 **Korona królów**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:40 **Ojciec Mateusz** - serial
21:35 **Sprawa dla reportera**
22:30 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
23:00 **Magazyn kryminalny 997** - magazyn
23:55 **Santo Subito**
00:55 **Tanie Dranie**
01:40 **Godziny grozy** - serial

TVP 2

04:35 **Koło fortuny** - teleturniej
05:10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial, prod. Niemcy, 2016
06:05 **Operacja Zdrowie!** - magazyn medyczny
06:35 **Familiada** - teleturniej
07:05 **Przepis dnia**
07:15 **Pytanie na śniadanie**
11:30 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
12:00 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:10 **Va Banque** - teleturniej
13:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:10 **Na dobre i na złe** - serial TVP
15:10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

17:10 **Więzień miłości** - serial obyczajowy
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
18:55 **Rodzinka.pl** - serial
19:30 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
19:55 **Przepis dnia**
20:10 **Barwy szczęścia** - serial
20:40 **Filmowe czwartki** - Wiesław Kot - felieton
20:45 **Filmowe czwartki - Wszystkie pieniądze świata** - dramat
23:10 **Fałszywa tożsamość** - thriller
00:50 **Chinatown** - film sensacyjny
03:10 **Dzielnica bankowa** - serial sensacyjny

TVN

05:15 **Mango** - telezakupy
06:20 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarny
07:50 **Doradca smaku**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Afera fryzjera** - program rozrywkowy
12:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:15 **Szpital** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi**
15:25 **Milionerzy**
16:00 **Szpital** - program obyczajowy
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:50 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
22:30 **Kiler** - film komedia, Polska, 1997, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr, Katarzyna Figura, Małgorzata Kożuchowska, Jan Englert
00:45 **Raj dla par** - film komedia, USA, 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, Jason Bateman, Faizon Love
03:10 **Uwaga!** - magazyn
03:35 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:00 **Malanowski i Partnerzy**
10:00 **Sekrety rodziny**
11:00 **Dlaczego ja?**
12:00 **Gliniarze**
13:00 **Trudne sprawy**
14:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich**
20:05 **Nasz Nowy Dom**
21:10 **Przyjaciółki**- serial
22:10 **Zdrady**

FILM SENSACYJNY

23:10 **Zakładnik z Wall Street** Lee Gates, prowadzi popularny telewizyjny show, w którym doradza ludziom, jak i w co inwestować pieniądze. Producentką programu jest Patty Fenn. Pewnego dnia do studia nadawanej na żywo audycji wpada niespodziewanie Kyle Budwell, który za sprawą wskazówek Lee stracił dorobek całego życia.
01:25 **Chirurdzy** - serial obyczajowy
03:30 **Tajemnice losu**
04:55 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Teledyski** - muzyka klasyczna
08:00 **Informacje kulturalne**
08:25 **Studio Kultura**
08:50 **Portret rodzinny we wnętrzu** - film
11:00 **Miasto z morza** - serial
12:50 **Film fabularny**
13:40 **Moje życie dla Niego** - film dokumentalny
14:30 **Studio Kultura**
14:50 **"Te Deum" na głosy solowe, chór i orkiestrę Krzysztofa Pendereckiego** - Ojcu Świętemu Janowi Pawłowi II
15:40 **Jan Paweł II** - film biograficzny
17:30 **Czytania z Wojtyły**
17:45 **Dokument tygodnia** - Bracia Roca
19:15 **Zaginione Skarby**
19:25 **Pegaz** - magazyn
20:00 **Informacje kulturalne**
20:30 **Czwartkowy klub filmowy** - Wstęp do filmu

FILM OBYCZAJOWY

20:35 **Czwartkowy klub filmowy - Moja noc u Maud** - film obyczajowy, prod. Francja, 1969, reż. Eric Rohmer
22:35 **Koło pióra** - magazyn
23:10 **Scena Klasyczna** - koncert
23:55 **Portrety** - La Chana - królowa flamenco - film dokumentalny
01:30 **Na wschód od Hollywood - Stulatek, który wyskoczył przez okno i zniknął** - komedia, prod. Szwecja, 2013, reż. Felix Herngren, wyk. Robert Gustafsson
03:30 **Informacje kulturalne**
03:55 **Kino nocne**
05:20 **Teledysk**

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
07:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
08:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
09:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
10:00 **Zaklinaczka duchów**
12:00 **Kobra - oddział specjalny**
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Asterix i Obelix: Misja Kleopatra**
22:10 **Zwierzak**
23:55 **American Pie: Wakacje**

SERIAL KOMEDIOWY

01:45 **Ojciec Ted** Serial przedstawia perypetie księży na Wyspie Craggy, gdzieś u zachodnich wybrzeży Irlandii. Ojcowie Ted, Dougal i Jack wraz z ich gospodynią, panią Doyle, przeżywają arcyśmieszne przygody, które pozwalają spojrzeć na sprawy wiary z uśmiechem.
02:45 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne**
03:50 **Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
04:25 **Menu na miarę**
04:55 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
05:35 **Dyżur** - serial

TVN 7

05:00 **Szkoła** - obyczajowy
06:00 **Mango telezakupy**
07:35 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:20 **Idealna niania** - program obyczajowy
12:10 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:15 **Szkoła** - obyczajowy
15:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:15 **19 +** - obyczajowy
16:55 **Brzydula** - serial obyczajowy, Polska
18:00 **Szkoła** - obyczajowy
19:00 **19 +** - obyczajowy
19:30 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
20:00 **Hotel Paradise**

KOMEDIA

21:00 **Dziewczyna moich koszmarów** - film komedia, USA, 2007, reż. Peter Farrelly, Bobby Farrelly, wyk. Ben Stiller, Michelle Monaghan, Malin Akerman, Jerry Stiller, Eva Longoria
23:25 **Piraci z Karaibów: Skrzynia umarłaka** - film przygodowy, prod. USA, 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Bill Nighy, Jonathan Pryce
02:40 **Noc magii** - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu**
08:00 **Nasz Nowy Dom** - magazyn prod. Polska
09:00 **Święty**
09:30 **Demakijaż**
10:00 **Przez żołądek do serca**
10:30 **Demakijaż**
11:00 **Awantura o kasę**
13:00 **Magicy z ulicy**
13:30 **STOP Drogówka** - magazyn prod. Polska
14:30 **Emil pogromca mandatów**
15:00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy prod. Polska
16:00 **Słoneczny patrol**
18:00 **Sekrety Sąsiadów**
18:30 **Święty**
19:00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
20:00 **Święty**
20:30 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**

KOMEDIA

21:40 **Komedia romantyczna** - komedia, USA, 2006, reż. Seltzer Aaron, wyk. Hannigan Alyson Historia wrażliwej Julii Jones, która spotkała wreszcie swojego księcia z bajki, brytyjczyka Granta. Lecz zanim będą mogli wyprawić swoje wielkie greckie wesele i powiedzieć tak, będą musieli poznać swoich rodziców a także zmierzyć się z piękną przyjaciółką Granta - Andy, która nie może pogodzić się z tym, że jej chłopak się żeni.
23:20 **Śmierć na talerzu**
01:20 **STOP Drogówka** - magazyn
02:30 **Graffiti**

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek 3 kwietnia

TVP 1

05:00 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
05:35 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
06:15 **Elif** - serial, prod. Turcja
07:00 **Msza Święta**
07:40 **Film dokumentalny**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Mister Twister**
09:15 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
09:45 **Okrasa łamie przepisy** - Kuchnia dla morsa - magazyn kulinarny
10:15 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:15 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda** - magazyn
12:40 **Wójt roku** - 2019
12:50 **Natura w Jedynce** - Dziki Meksyk

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:00 **Klan** - telenowela TVP
18:30 **Korona królów**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Ośmiu wspaniałych**
21:30 **Archiwista** - serial TVP
22:30 **Mordercze starcie** - film sensacyjny
00:10 **Komando Foki atakuje**
01:50 **Zawód: Amerykanin**
02:50 **Kompania X** - serial

TVP 2

05:10 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial
06:05 **Anna Dymna - spotkajmy się**
06:35 **Familiada** - teleturniej
07:00 **Przepis dnia**
07:15 **Pytanie na śniadanie**
11:30 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
12:00 **Barwy szczęścia** - serial
12:30 **Koło fortuny**
13:10 **Va Banque** - teleturniej
13:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:10 **Czterdziestolatek** - serial TVP
15:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
18:55 **Rodzinka.pl** - serial
19:30 **Barwy szczęścia** - serial
19:55 **Przepis dnia**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:10 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy prod. TVP
20:45 **Star Voice. Gwiazdy mają głos** - program rozrywkowy
22:40 **Rozumiemy się bez słów** - komedia, prod. Belgia, Francja, 2014, reż. Eric Lartigau
00:35 **Miłosne kłamstewka** - komedia romantyczna, prod. Kanada, 2016
02:15 **Wszystkie pieniądze świata** - dramat, prod. Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Ridley Scott, prod. Michelle Williams, Christopher Plummer, Mark Wahlberg
04:25 **Zakończenie dnia**

TVN

04:40 **Uwaga!** - magazyn
05:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarny
05:55 **Doradca smaku**
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Afera fryzjera** - program rozrywkowy
12:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:15 **Szpital** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi** - program kryminalny
15:25 **Milionerzy** - program rozrywkowy
16:00 **Fakty po południu**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:50 **Uwaga!** - magazyn

FILM PRZYGODOWY

20:00 **Ant-Man** - film przygodowy, USA, 2015, reż. Peyton Reed, wyk. Paul Rudd, Michael Douglas, Evangeline Lilly, Corey Stoll, Bobby Cannavale, Anthony Mackie
22:20 **Firewall** - film sensacyjny, USA, Australia, 2006, reż. Richard Loncraine, wyk. Harrison Ford, Paul Bettany, Virginia MadsenJimmy Bennett, Robert Patrick, Robert Forster, Alan Arkin
00:35 **Niewierni** - serial, USA
02:05 **Uwaga!** - magazyn
02:25 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:00 **Malanowski i Partnerzy**
10:00 **Sekrety rodziny**
11:00 **Dlaczego ja?**
12:00 **Gliniarze**
13:00 **Trudne sprawy**
14:00 **Pierwsza miłość**
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich**
20:05 **Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami**
22:05 **Tylko jeden**

DRAMAT

23:25 **Ewolucja planety małp** - film prod. USA, 2014, reż. Reeves Matt, wyk. Gary Oldman, Jason Clarke, Kebbell Toby, Notary Terry, Russell Keri, Serkis Andy Dziesięć lat po epidemii wirusa, który uśmiercił niemal wszystkich ludzi, genetycznie zmodyfikowane małpy przewodzą wielotysięcznej populacji orangutanów, szympansów i goryli.
02:15 **Tajemnice losu**
04:55 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Teledyski**
08:00 **24 godziny z Sigismondo** - Festiwal Opera Rara 2020 - reportaż
08:20 **Studio Kultura**
08:40 **Jan Paweł II** - film biograficzny, prod. Polska
11:00 **Miasto z morza** - serial TVP
12:45 **Papierowa torba** - film animowany
13:00 **Dziewczyna i gołębie** - film TVP
13:45 **Dama Pikowa** - film TVP
14:10 **Scena Klasyczna**
14:50 **Artyści antagoniści: Turner i Constable**
15:45 **Ferdydurke** - spektakl teatralny
18:00 **Reżyserzy**
19:05 **Teledyski**
19:15 **Scena Klasyczna** - Włodek Pawlik - koncert
20:00 **III Europejski Festiwal Akademii Muzycznych**
20:30 **Wieczór kinomana**

DRAMAT

20:35 **Wieczór kinomana - Sieranevada** - dramat, prod. Rumunia, Macedonia, Chorwacja, Francja, Bośnia i Hercegowina
23:35 **Być punkiem** - film dokumentalny
01:10 **Teraz animacje!** - One after the other - film animowany, prod. Francja, 2018
01:25 **Teraz animacje!** - Dokument - film animowany
01:35 **Wstęp do filmu** - Opowieść wiosenna
01:45 **Opowieść wiosenna** - film obyczajowy
03:40 **Kino nocne** - Bandyta - dramat
05:50 **Zakończenie dnia**

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
09:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
10:00 **Zaklinaczka duchów**
12:00 **Kobra - oddział specjalny**
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.

FILM KRYMINALNY

20:00 **22 kule** - film kryminalny Emerytowany gangster postanawia zemścić się na przyjacielu po tym, jak zostaje napadnięty i pozostawiony przez jego ludzi z 22 kulami w ciele.
22:15 **Umysł przestępcy**
00:20 **Maksimum ryzyka**
02:20 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur** - serial dokumentalny prod. Polska
03:00 **Na jedwabnym szlaku**
04:05 **Menu na miarę**
04:35 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
05:00 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 **Szkoła** - obyczajowy
06:00 **Mango telezakupy**
07:35 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:20 **Idealna niania** - program obyczajowy
12:10 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:15 **Szkoła** - obyczajowy
16:15 **19 +** - obyczajowy
16:55 **Brzydula** - serial obyczajowy, Polska
18:00 **Szkoła** - obyczajowy
19:00 **Projekt Lady**
20:00 **Hotel Paradise**
21:00 **Ślub od pierwszego wejrzenia**

WESTERN

22:00 **Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie** - film western, USA, 2014, reż. Seth MacFarlane, wyk. Seth MacFarlane, Charlize Theron, Amanda Seyfried, Liam Neeson, Giovanni Ribisi, Neil Patrick Harris, Sarah Silverman, Christopher Hagen, Wes Studi, Christopher Lloyd, Ewan McGregor
00:30 **Narzeczony mimo woli** - film komedia, USA, 2009, reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Mary Steenburgen, Craig T. Nelson, Betty White
02:45 **Noc magii** - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu** Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson).
08:00 **Nasz Nowy Dom**
09:00 **Sekrety Sąsiadów**
09:30 **Demakijaż**
10:00 **Przez żołądek do serca**
10:30 **Demakijaż**
11:00 **Awantura o kasę**
13:00 **Magicy z ulicy**
13:30 **STOP Drogówka**
14:30 **Emil pogromca mandatów**
15:00 **Policjantki i Policjanci**
16:00 **Słoneczny patrol**
18:00 **Sekrety Sąsiadów**
19:00 **Policjantki i Policjanci**
20:00 **Gwiazdy Kabaretu**

SERIAL KRYMINALNY

21:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
23:05 **Wampiry** Rosja, XVIII wiek. Caryca Elżbieta wysyła swojego chrześniaka Andrieja do klasztoru w nawiedzonej górskiej okolicy, by sprowadził z powrotem na jej dwór przebywającego tam na wygnaniu jej byłego spowiednika posiadającego tajemną wiedzę. Na miejscu Andriej jest świadkiem niesamowitych i przerażających zjawisk.
00:55 **STOP Drogówka**
01:55 **Zagadkowe zgony**
02:25 **Interwencja** - magazyn
02:40 **Disco Polo Life** - program rozrywkowy

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl fc8a756957

sobota 4 kwietnia

TVP 1

05:30 **Sprawa dla reportera**
06:20 **Rok w ogrodzie**
06:45 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
07:00 **Msza Święta**
07:40 **Film dokumentalny**
08:00 **Pełnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych
08:25 **Wojsko - polskie.pl** - reportaż
08:55 **Studio Raban**
09:20 **Rodzinny ekspres** - Zadośćuczynienie Panu Bogu i bliźniemu
09:50 **Arabeska** - film akcji, prod. USA, 1966, reż. Stanley Donen, prod. Sophia Loren, Gregory Peck, Ernest Clark, John Merivale, Harold Kasket
11:40 **Dziewczyny ze Lwowa** - serial obyczajowy TVP
12:40 **Fascynujący świat** - Wielkanocne wypieki w Europie - film dokumentalny

MAGAZYN

13:35 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
14:05 **Z pamięci** - felieton
14:15 **Jak to działa** - magazyn
14:40 **Kulisy** - Postaw na milion
14:50 **Stulecie Winnych**
15:50 **To był rok!**
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:25 **Postaw na milion**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
21:30 **Hit na sobotę - Quantum of Solace** - film sensacyjny
23:25 **Gangster** - film sensacyjny, prod. USA
01:30 **Jaka to melodia?**
02:25 **Mordercze starcie**

TVP 2

04:35 **Koło fortuny** - teleturniej
05:15 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
06:20 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
07:15 **Pytanie na śniadanie**
11:25 **To je Borowicz. Podróże ze smakiem** - magazyn kulinarny
12:00 **Star Voice. Gwiazdy mają głos** - program rozrywkowy
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2020** - widowisko
16:20 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
16:55 **O mnie się nie martw** - serial komediowy TVP
17:50 **Dla niesłyszących** - Słowo na niedzielę
18:00 **Panorama**
18:25 **Pogoda**

SERIAL OBYCZAJOWY

18:35 **Echo serca** - serial TVP
19:30 **Lajk!**
20:00 **Dance Dance Dance**
21:50 **Program rozrywkowy**
22:45 **Czerwony Pająk** - dramat, prod. Polska, 2015, reż. Marcin Koszałka, prod. Filip Pławiak
00:30 **Prawnik z Lincolna** - film fabularny prod. USA, 2011, reż. Brad Furman, prod. Matthew McConaughey
02:40 **Rozumiemy się bez słów** - komedia, prod. Belgia, Francja, 2014, reż. Eric Lartigau, prod. Louane Emera, Karin Viard, Francois Damiens
04:25 **Zakończenie dnia**

TVN

04:50 **Uwaga!** - magazyn
05:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy
13:20 **MasterChef Junior**
14:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:00 **Dorota inspiruje**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **36,6** - wydanie specjalne
19:00 **Fakty**
19:20 **Uwaga! koronawirus**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:45 **Uwaga!** - magazyn

KOMEDIA

20:00 **Raj dla par** - film komedia, USA, 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, Jason Bateman, Faizon Love, Jon Favreau, Malin Akerman, Kristen Bell, Kristin Davis
22:20 **Kocha, lubi, szanuje** - film komedia, USA, 2011, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Steve Carell, Ryan Gosling, Julianne Moore
00:55 **Martwa cisza** - film sensacyjny, Australia, 1988, reż. Phillip Noyce, wyk. Nicole Kidman, Sam Neill, Billy Zane, Rod Mulliner, Joshua Tilden
02:50 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:00 **Scooby Doo: Szkoła Upiorów**
10:00 **Ewa gotuje**
10:35 **Disco Polo** - 25 lat później
11:40 **Fałszywa dwunastka 2** Tom Baker wraz z żoną Kate zabierają swoją wesołą gromadkę na niezapomniane letnie wakacje. Wymarzony odpoczynek przeradza się jednak w obłąkane współzawodnictwo z rodziną starego rywala Toma - Jimmy'ego Murtaugha.
13:40 **The Four. Bitwa o Sławę**
15:40 **Kabaret na żywo. Przystanek Radość**
17:45 **Chłopaki do wzięcia**
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**

SERIAL KOMEDIOWY

19:30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy prod. Polska
20:05 **The Four. Bitwa o Sławę**
22:10 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo**
00:15 **Ktoś całkiem obcy** Kiedy Rowena, reporterka śledcza, dowiaduje się, że za śmiercią jej przyjaciółki może stać jeden z ważnych ludzi świata reklamy, Harrison Hill, decyduje, aby przy pomocy swojego współpracownika, Milesa Haleya, przeniknąć do świata, w którym obraca się Hill.
02:30 **Tajemnice losu**
04:55 **Disco Gramy**

TVP Kultura

07:00 **Komu piosenkę** - program rozrywkowy
08:00 **III Europejski Festiwal Akademii Muzycznych** - Warszawa 2019 - reportaż
08:30 **Serialowa nostalgia** - Wojna domowa - serial komediowy TVP
09:30 **Doradcy króla Hydropsa** - film animowany
09:55 **Jonasz i morze** - film animowany
10:15 **Scena Klasyczna** - Ars Cantus - koncert
11:00 **Dokument tygodnia** - Owoce sztuki - historia martwej natury - film dokumentalny
12:05 **Alicja** - musical
13:55 **BBC Proms: Wedo and Daniel Barenboim** - koncert
16:05 **Jednocześnie** - spektakl teatralny
17:10 **Dwa żebra Adama**
18:50 **Kultura na żywo**

DRAMAT

20:00 **Bilet do kina - Trzy minuty** - dramat, prod. Polska, 2010, reż. Maciej Ślesicki, prod. Agnieszka Grochowska
22:15 **Seans kultowy**
00:35 **Scena alternatywna**
01:05 **Wieczór kinomana - Sieranevada** - dramat, prod. Rumunia, Macedonia, Chorwacja, Francja, Bośnia i Hercegowina, 2016, reż. Cristi Puiu
04:05 **Być punkiem** - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2005
05:45 **Teledysk**
05:55 **Zakończenie dnia**

TV Puls

06:00 **Na wariackich papierach**
07:00 **Taki jest świat**
07:50 **Bibliotekarze**
08:45 **Przygody Merlina** Młody czarodziej przybywa do Camelotu i ukrywa swoje zdolności, gdyż bezwzględny król, Uther Pendragon, tępi wszelką magię.
09:40 **13 Posterunek 2** Losy grupy policjantów, którzy pełnią służbę na trzynastym posterunku.
10:10 **Biblia**
12:05 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **Mocne sobotnie kino: Skarb narodów** Ben Gates trafia na trop największego skarbu w dziejach ludzkości.
22:40 **Kod 211**

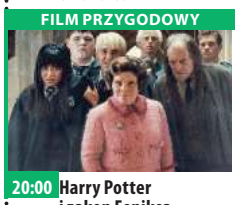
KOMEDIA

00:25 **American Pie: Wakacje** - komedia Tym razem uwaga została skupiona na Mattcie Stiflerze, młodszym bracie Steve'a. Po tym, jak został wydalony ze szkoły, Matt zostaje wysłany na obóz letni. Od razu próbuje ów obóz okablować i, za pomocą ukrytych kamer, podglądać dziewczyny.
02:05 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny
03:00 **Na jedwabnym szlaku**
03:35 **Menu na miarę**
04:35 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny

TVN 7

04:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
05:55 **Mango** - telezakupy
08:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:00 **Hotel Paradise**
14:05 **McFarland** - film obyczajowy, USA, 2015, reż. Niki Caro, wyk. Kevin Costner, Carlos Pratts, Maria Bello, Hector Duran, Johnny Ortiz
16:50 **Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka** - film przygodowy, USA, 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Orlando Bloom, Keira Knightley Jack Sparrow musi spłacić dług zaciągnięty wobec kapitana Latającego Holendra. Uniknie śmierci, gdy znajdzie i zniszczy serce Davy'ego Jonesa ukryte w Skrzyni Umarlaka.

FILM PRZYGODOWY



20:00 **Harry Potter i zakon Feniksa** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2007, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Imelda Staunton, Michael Gambon, Robbie Coltrane, Maggie Smith, Ralph Fiennes, Alan Rickman, Gary Oldman
22:55 **Pięćdziesiąt twarzy Greya** - film obyczajowy, USA, 2015, reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Jennifer Ehle, Eloise Mumford, Luke Grimes, Marcia Gay Harden
01:30 **Druga strona medalu**
02:35 **Noc magii**

TV 4

06:00 **Przygody Kota w butach**
06:55 **101 dalmatyńczykow**
08:55 **Galileo**
10:55 **Swiety** Kordas chce sie dowiedziec, kim jest sympatia corki. Z tej okazji organizuje uroczysta kolacje. Ksiadz i organista ciesza sie z powrotu gospodyni do zdrowia. Jolanta napawa sie atencja otoczenia.
12:55 **Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni krola Salomona** Flynn Carsen to mlody pracownik niezwyklej Biblioteki Metropolitalnej, w ktorej przechowywane sa takie skarby jak puszka Pandory, Arka Przymierza czy Excalibur.
15:00 **STOP Drogowka**
16:00 **Policjantki i Policjanci**
19:00 **Galileo**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy prod. Polska
22:00 **Sprawiedliwi - Wydzial Kryminalny**
00:05 **Dom woskowych cial** - horror Page i Carly wraz z grupa znajomych jada na międzyuczelniane zawody futbolowe. Po drodze nocuja na campingu, gdzie rano odkrywają, że jeden z ich samochodów został uszkodzony. Napotkany na odludziu dziwny mężczyzna proponuje, że ich podwiezie.
02:25 **Interwencja**
02:40 **Disco Polo Life**
03:40 **TOP 10 Lista Przebojów**

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela 5 kwietnia

TVP 1

05:15 **Klan** - telenowela TVP
06:05 **Słownik polsko@polski** - talk - show prof. Jana Miodka
06:35 **Wojsko - polskie.pl** - reportaż
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach**
08:00 **Tydzień**
08:25 **Wójt roku 2019**
08:35 **Zakochaj się w Polsce**
09:05 **Ziarno** - Wielki Tydzień
09:40 **Las bliżej nas** - magazyn
10:00 **Noce i dnie** - serial TVP
10:55 **Msza Święta**
11:50 **Między ziemią a niebem**
12:00 **Anioł Pański**
12:15 **Między ziemią a niebem**
12:50 **Program katolicki**
13:20 **BBC w Jedynce** - Łuskowce
14:15 **Z pamięci** - felieton
14:25 **Weterynarze z sercem**

SERIAL KRYMINALNY

15:05 **Komisarz Alex** - serial kryminalny prod. TVP
16:05 **Postaw na milion**
17:00 **Teleexpress**
17:30 **Ośmiu wspaniałych**
18:30 **Jaka to melodia?**
19:30 **Wiadomości**
20:15 **Stulecie Winnych** - serial TVP
21:15 **To był rok!**
22:25 **Zakochana Jedynka - Pełnia życia** - film obyczajowy
00:30 **Quantum of Solace** - film sensacyjny, prod. USA, 2008, reż. Marc Forster
02:25 **Jaka to melodia?**
03:20 **Zmruż oczy** - film obyczajowy
04:50 **Z pamięci** - felieton

TVP 2

04:30 **Dla niesłyszących** - Słowo na niedzielę - Zły pies czyli co nas broni
04:40 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
06:20 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
07:15 **Pytanie na śniadanie**
12:10 **Dance Dance Dance**
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2020** - widowisko muzyczne
16:20 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
16:50 **Lepsza połowa** - serial TVP
17:50 **Zainwestuj w marzenia** - serial TVP
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Na dobre i na złe** - serial TVP
19:25 **Na sygnale** - serial

FILM FABULARNY

20:00 **Prawnik z Lincolna** - film fabularny, prod. USA, 2011
22:05 **Kino bez granic** - Środki nadzwyczajne - film fabularny, prod. USA
24:00 **Pisane na wietrze** - melodramat, prod. USA, 1956, reż. Douglas Sirk, prod. Rock Hudson, Lauren Bacall
01:50 **Czerwony Pająk** - dramat, prod. Polska, 2015, reż. Marcin Koszałka, prod. Filip Pławiak, Adam Woronowicz, Julia Kijowska, Wojciech Zieliński, Małgorzata Foremniak
03:25 **Zakończenie dnia**

TVN

04:50 **Uwaga!** - magazyn
05:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Efekt Domina**
12:05 **Człowiek przyszłości**
13:05 **Ślub od pierwszego wejrzenia**
14:05 **Ameryka Express**
15:40 **Ant**-Man - film przygodowy, USA, 2015, reż. Peyton Reed, wyk. Paul Rudd, Michael Douglas, Evangeline Lilly, Corey Stoll, Bobby Cannavale, Anthony Mackie
18:00 **Dorota inspiruje**
19:00 **Fakty**
19:20 **Uwaga! koronawirus**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:45 **Uwaga!** - magazyn
20:00 **MasterChef Junior**

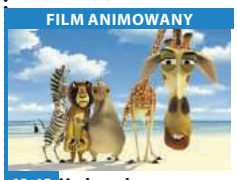
FILM SENSACYJNY

21:30 **Red** - film sensacyjny, USA, 2010, reż. Robert Schwentke, wyk. Bruce Willis, Morgan Freeman, John Malkovich, Helen Mirren Emerytowani agenci specjalni CIA zostają wrobieni w zamach. By się ratować, muszą reaktywować stary zespół.
23:50 **Motyw** - serial, Polska Kiedy w Gdańskiej restauracji padają strzały, Luiza Porębska oraz jej mąż Maks zostają ranni.
00:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
01:50 **Uwaga!** - magazyn
02:10 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:35 **Przygody Kota w butach**
09:05 **Zakochany Madagaskar** - animacja Zbliżają się Walentynki, czyli ulubione święto Alex'a. Z okazji dnia zakochanych Melman planuje niespodziankę dla Glorii, Marty próbuje zaimponować nowym znajomym.
09:35 **Krowy na wypasie** Poznajcie Otisa, beztroską krowę, która spędza całe dnie na śpiewie, tańcach i psotach. Wspólnie z kolegami i koleżankami z zagrody daje się mocno we znaki właścicielowi farmy, Benowi. Film w polskiej wersji językowej.
11:30 **Piksele**

FILM ANIMOWANY



13:45 **Madagaskar** Alex jest główną atrakcją nowojorskiego zoo w Central Parku. Choć widowiskowo potrząsa grzywą i ryczy, od polowania i zewu natury woli zdecydowanie porcjowane mięso podawane w kucharskim stylu.
15:40 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo**
17:40 **Nasz Nowy Dom** - magazyn prod. Polska
18:50 **Wydarzenia**
19:30 **Państwo w Państwie**
20:00 **Kabaret na żywo. Przystanek Radość**
22:10 **W rytmie serca**
23:10 **Ślad**
00:15 **Zjawa**

TVP Kultura

07:00 **Dzień się budzi** - program rozrywkowy
08:05 **III Europejski Festiwal Akademii Muzycznych** - Warszawa 2019
08:35 **Serialowa nostalgia** - Wszystkie stworzenia duże i małe
09:35 **Od ucha do ucha** - Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką
10:40 **Od ucha do ucha** - Gość oczekiwany - spektakl
11:45 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
12:25 **Zdrowie** - komedia reż. Robert Altman, prod. Lauren Bacall, Joan E. Block, Nancy Foster
14:15 **Łucja z Lammermooru**
16:55 **Zaginione Skarby**
17:00 **Niedziela z... rolami Gustawa Holoubka**
17:50 **Niedziela z...**

FILM FABULARNY

20:00 **Maratończyk** - film fabularny, prod. USA, 1976, reż. John Schlesinger, prod. Dustin Hoffman, Roy Scheider
22:10 **Upiór w kuchni** - spektakl teatralny
23:45 **Bilet do kina - Trzy minuty** - dramat, prod. Polska, 2010, reż. Maciej Ślesicki, prod. Agnieszka Grochowska
02:00 **Teraz animacje!** - One after the other - film animowany
02:10 **Teraz animacje!** - Dokument - film animowany
02:25 **Amerykański epos** - Wielki wybuch - film
03:30 **Kino nocne** - Wszystko będzie dobrze - dramat

TV Puls

06:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
08:00 **Żandarm w Nowym Jorku** - komedia
10:25 **Trzy życzenia**
12:40 **Najpiękniejsze baśnie: Królewskie dzieci**
13:55 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Stoliczku, nakryj się**
15:20 **Skarb narodów** Ben Gates trafia na trop największego skarbu w dziejach ludzkości.
17:50 **Asterix i Obelix: Misja Kleopatra** Asterix, Obelix i Panoramix wyruszają do Egiptu, by pomóc architektowi Numernabisowi. Ma on zaledwie trzy miesiące na wybudowanie pałacu dla Kleopatry.

THRILLER

20:00 **Niedziela z gwiazdami: Olimp w ogniu** - thriller Odsunięty od obowiązków agent Secret Service jest jedyną nadzieją na uratowanie prezydenta, gdy Biały Dom zostaje zaatakowany przez terrorystów.
22:10 **Koliber**
00:20 **Śmiertelny pocałunek**
02:00 **Na wariackich papierach**
03:00 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
03:50 **Na jedwabnym szlaku**

TVN 7

04:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
05:55 **Mango** - telezakupy
08:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:00 **Hotel Paradise**
13:00 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
15:10 **Projekt Lady**
16:10 **Ślub od pierwszego wejrzenia**
17:10 **Harry Potter i zakon Feniksa** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2007, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Imelda Staunton, Michael Gambon, Robbie Coltrane, Maggie Smith, Ralph Fiennes, Alan Rickman, Gary Oldman, David Thewlis, Brendan Gleeson, Robert Hardy, Jason Isaacs, Helena Bonham Carter

FILM PRZYGODOWY

20:00 **Piraci z Karaibów: Na krańcu świata** - film przygodowy, USA, 2007, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Deep, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Bill Nighy, Jonathan Pryce, Geoffrey Rush, Stellan Skarsgard, Keith Richards
23:35 **Bękarty wojny** - film wojenny, USA, Niemcy, 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad PittMélanie Laurent, Christoph Waltz, Eli Roth, Michael Fassbender, Diane Kruger, Daniel Brühl, Til Schweiger
02:45 **Noc magii** - program ezoteryczny

TV 4

06:00 **Przygody Kota w butach**
06:55 **101 dalmatyńczyków**
08:30 **Niekończąca się opowieść** Kenny powraca do Fantazji, by tym razem - wraz z małym wojownikiem Atreyu, smokiem Falkorem i Skalojadem oraz nowymi przyjaciółmi - ratować zaczarowana krainę przed złą czarodziejką Xayide.
10:20 **Galileo**
12:25 **Gwiazdy Kabaretu**
14:30 **Bibliotekarz III: Przeklęty kielich Judasza** Po odzyskaniu kamienia filozoficznego i utracie dziewczyny Flynn przechodzi kryzys. Charlene i Judson namawiają go, by wyjechał na wakacje.
16:30 **Barabasz**
19:00 **Galileo**

FILM SENSACYJNY

20:00 **Apocalypto** Młody wojownik ze spokojnego, żyjącego w harmonii plemienia zamieszkującego dżungle, zostaje pojmany przez okrutnych przybyszów i zmuszony do odbycia niebezpiecznej wyprawy do nieznanego świata cywilizacji opartej na strachu i ucisku, na końcu której czeka go ołtarz ofiarny.
22:55 **Blow**
01:30 **Śmierć na talerzu**
03:30 **Graffiti**
03:40 **TOP 10 Lista Przebojów** - program rozrywkowy prod. Polska
05:45 **Telezakupy TV Okazje**

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl fc8a756957

poniedziałek 6 kwietnia

TVP 1

05:00 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
05:35 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
06:10 **Elif** - serial, prod. Turcja
07:00 **Msza Święta**
07:40 **Film dokumentalny**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Mister Twister**
09:20 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
10:15 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP, reż. Krzysztof Lang
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:15 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda** - magazyn
12:40 **Wójt roku** - 2019 - sylwetki - felieton
12:50 **BBC w Jedynce** - Łuskowce. Niezwykłe i pożądane - film

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:00 **Klan** - telenowela TVP
18:30 **Korona królów**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Teatr Telewizji** - Wieczernik - spektakl
22:15 **Świat bez fikcji**
23:20 **Archiwista** - serial TVP
00:15 **To był rok!**
01:20 **Pełnia życia** - film

TVP 2

04:35 **Koło fortuny** - teleturniej
05:15 **Doktor Kleist** - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2016
06:10 **Coś dla Ciebie** - magazyn
06:35 **Familiada** - teleturniej
07:05 **Przepis dnia**
07:15 **Pytanie na śniadanie**
11:30 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
12:00 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:05 **Va Banque** - teleturniej
13:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:05 **Coś dla Ciebie**
14:30 **Operacja Zdrowie!** - magazyn medyczny
15:05 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
15:50 **Zainwestuj w marzenia** - serial TVP
16:00 **Koło fortuny**

TELETURNIEJ

16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
18:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
19:30 **Barwy szczęścia** - serial
19:55 **Przepis dnia**
20:10 **Barwy szczęścia** - serial
20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20:55 **M jak miłość** - serial TVP
21:50 **O mnie się nie martw**
22:50 **Trzy dni Kondora**
23:50 **Sny wędrownych ptaków** - dramat
02:05 **Warto kochać** - serial
02:50 **Środki nadzwyczajne** - film fabularny
04:40 **Zakończenie**

TVN

04:15 **Uwaga!** - magazyn
04:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
05:25 **Nowa Maja w ogrodzie**
05:55 **Akademia ogrodnika**
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Afera fryzjera** - program rozrywkowy
12:15 **Ukryta prawda**
13:15 **Szpital** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi** - program kryminalny
15:25 **Efekt Domina**
16:00 **Fakty po południu**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**

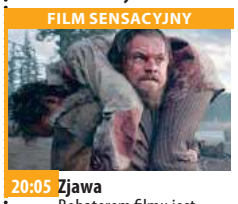
MAGAZYN

19:50 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**
20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Ślub od pierwszego wejrzenia**
22:35 **Miami Vice** - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2006, reż. Michael Mann, wyk. Colin Farrell, Jamie Foxx, Gong Li, Naomie Harris, Ciaran Hinds, Justin Theroux
01:15 **Człowiek przyszłości** - dokument
02:15 **Wewnętrzny wróg** - serial, USA
03:15 **Uwaga!** - magazyn
03:35 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:45 **Malanowski i Partnerzy** - serial obyczajowy prod. Polska
09:45 **Sekrety rodziny**
10:45 **Dlaczego ja?**
11:45 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:30 **Na ratunek 112**
14:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:45 **Polska wybiera**

FILM SENSACYJNY



20:05 **Zjawa** Bohaterem filmu jest legendarny odkrywca i myśliwy Hugh Glass, który zaatakowany przez niedźwiedzia, zdradzony przez jednego z członków wyprawy, ledwo żywy zostaje porzucony przez towarzyszy i pozostawiony na pewną śmierć. Wbrew wszystkiemu udaje mu się przeżyć.
23:25 **Pocałunek śmierci** - film gangsterski
01:40 **Mission: Impossible - Rogue Nation**
04:15 **Kabaretowa Ekstraklasa**
04:55 **Disco Gramy** - program rozrywkowy
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Niezapomniany Leonard Bernstein** - Spotkania z muzyką
08:05 **Studio Kultura**
08:15 **Melodie na Psałterz Polski. Dziedzictwo Mikołaja Gomółki**
08:40 **Manifestacja geniuszu w czterech aktach** - film animowany
09:10 **Szkoła podstawowa** - film obyczajowy
11:00 **Rodzina Połanieckich** - serial TVP
12:20 **Przekładaniec** - komedia, reż. Andrzej Wajda
13:00 **Trzy młyny** - serial TVP
14:05 **Scena Klasyczna** - Maksymilian Święch - koncert
14:45 **Pojedynki stulecia** - Melchior Wańkowicz
15:10 **Szlakiem miejsc niezwykłych**
15:20 **Trzy miasta, trzy epoki: Wiedeń 1908**

SERIAL OBYCZAJOWY

16:10 **Samochodzik i templariusze** - serial TVP
16:45 **Co Ty wiesz o nauce?**
17:00 **Szkatułka z Hongkongu** - film TVP
18:00 **Portrety**
18:30 **Wydarzenie aktualne**
18:55 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
19:25 **Rondo wariacyjne na kontrabas** - film
19:45 **Którędy po sztukę** - Marcin Maciejowski
20:00 **Panorama kina polskiego - Las, 4 rano** - film obyczajowy
21:45 **Więcej niż fikcja**
22:55 **Wydarzenie aktualne**
23:30 **Żelazna klasyka**
01:10 **Kino nocne** - Maratończyk - film fabularny

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
09:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
10:00 **Zaklinaczka duchów** Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
12:00 **Kobra - oddział specjalny**
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska

FILM AKCJI

20:00 **Kod 211** - film akcji
21:45 **Olimp w ogniu**
00:00 **Zwierzak** Gdy Marvin ulega wypadkowi samochodowemu, szalony naukowiec przeszczepia mu organy różnych zwierząt. Wkrótce mężczyzna odkrywa u siebie nadludzkie zdolności.
01:35 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny
02:25 **Niesamowite!**
03:55 **Biesiada na cztery pory roku**
04:35 **Z archiwum policji**
05:00 **Dyżur** - serial

TVN 7

05:00 **Szkoła** - obyczajowy
06:00 **Mango telezakupy**
07:35 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:10 **Szpital** - program obyczajowy
12:10 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:15 **Szkoła** - obyczajowy
16:15 **19 +** - obyczajowy
16:55 **Brzydula** - serial obyczajowy, Polska
18:00 **Szkoła** - obyczajowy
19:00 **19 +** - obyczajowy
19:30 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
20:00 **Hotel Paradise**

KOMEDIA

21:00 **Pieniądze to nie wszystko** - film komedia, prod. Polska, 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Stanisława Celińska, Sylwester Maciejewski, Cezary Kosiński
23:25 **Harry Potter i zakon Feniksa** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2007, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Imelda Staunton, Michael Gambon, Robbie Coltrane, Maggie Smith, Ralph Fiennes
02:20 **Noc magii** - program ezoteryczny

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu**
08:00 **Nasz Nowy Dom**
09:00 **Święty**
09:30 **Demakijaż**
10:00 **Przez żołądek do serca**
10:30 **Demakijaż**
11:00 **Awantura o kasę**
13:00 **Magicy z ulicy**
13:30 **STOP Drogówka** - magazyn
14:30 **Emil pogromca mandatów**
15:00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy prod. Polska
16:00 **Słoneczny patrol**
18:00 **Sekrety Sąsiadów**
18:30 **Święty**
19:00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **Święty**
20:30 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny** - serial obyczajowy

FILM HISTORYCZNY

21:40 **Zmartwychwstały** Na prośbę Poncjusza Piłata rzymski trybun Clavius otwiera śledztwo dotyczące Jezusa z Nazaretu. Jego zadaniem jest zbadanie sprawy rzekomego zmartwychwstania żydowskiego mesjasza i odnalezienie zaginionego ciała. Władze próbują ze wszystkich sił ostudzić emocje, ktore pojawiły się wśród ludzi.
23:50 **Kill Bill** - film sensacyjny
02:05 **Galileo** - popularno-naukowy
03:05 **SuperLudzie**
04:05 **Magazyn Atleci Polsat Sport 2020**
04:40 **Trans World Sport 2020**

wtorek 7 kwietnia

TVP 1

05:00 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
05:35 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
06:10 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
07:00 **Msza Święta**
07:40 **Film dokumentalny**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Mister Twister**
09:20 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
10:15 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:15 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda** - magazyn
12:40 **Wójt roku** - 2019
12:40 **Program rolny**
13:00 **Natura w Jedynce** - Nocne życie zwierząt - cykl dokumentalny

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:00 **Klan** - telenowela TVP
18:30 **Korona królów**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
20:55 **Zniewolona. Kulisy**
21:05 **Zniewolona** - serial
21:55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23:00 **Ocaleni** - reality show
00:05 **Głębia ostrości**
00:35 **Wielki Waldo Pepper** - film fabularny

TVP 2

05:15 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial
06:10 **Dlaczego wielki post?** - reportaż
06:35 **Familiada** - teleturniej
07:05 **Przepis dnia**
07:15 **Pytanie na śniadanie**
11:30 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
12:00 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny**
13:05 **Va Banque** - teleturniej
13:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:10 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
15:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
18:55 **Rodzinka.pl** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
19:55 **Przepis dnia**
20:10 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20:55 **M jak miłość** - serial TVP
21:50 **Echo serca** - serial TVP
22:45 **Zainwestuj w marzenia** - serial TVP
22:55 **Usłyszeć Boga** - film
23:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
00:30 **O mnie się nie martw** - serial komediowy TVP
01:30 **Nowa** - serial TVP
02:25 **Sny wędrownych ptaków** - dramat
04:25 **Zakończenie**

TVN

04:40 **Uwaga!** - magazyn
05:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
05:55 **Doradca smaku**
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Afera fryzjera** - program rozrywkowy
12:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:15 **Szpital** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi**
15:25 **Milionerzy**
16:00 **Fakty po południu**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:50 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy** - program rozrywkowy
21:30 **Motyw** - serial, Polska
22:35 **Saga Zmierzch: Księżyc w nowiu** - film horror, USA, 2009, reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Elizabeth Reaser, Peter Facinelli, Michael Sheen, Ashley Greene
01:15 **36,6** - wydanie specjalne
02:15 **Zabójcza broń** - serial, USA
03:20 **Uwaga!** - magazyn
03:40 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:45 **Malanowski i Partnerzy**
09:45 **Sekrety rodziny**
10:45 **Dlaczego ja?**
11:45 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:30 **Na ratunek 112**
14:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** - serial

FILM SENSACYJNY

20:10 **Mission: Impossible - Rogue Nation** - film sensacyjny, USA, Hongkong, Chiny Po rozwiązaniu IMF, Ethan Hunt zostaje na lodzie, sam przeciw wysoko wyspecjalizowanej sieci agentów, Syndykatowi, który jest zdeterminowany, by zaprowadzić na świecie nowy porządek.
22:55 **12 rund** Detektyw Danny Fisher przez przypadek przyczynia się do śmierci dziewczyny złodzieja.
01:20 **System**
04:00 **Tajemnice losu**
04:55 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska

TVP Kultura

07:00 **Teledyski**
08:00 **Studio Kultura**
08:15 **Wydarzenie aktualne**
08:40 **Tygodnik Kulturalny**
09:30 **Wrota Europy** - dramat historyczny, reż. Jerzy Wójcik, prod. Alicja Bachleda-Curuś, Kinga Preis
11:00 **Rodzina Połanieckich** - serial TVP
12:25 **Marchenbilder** - Obrazki z bajek
13:00 **Trzy młyny** - serial TVP
14:00 **Scena Klasyczna** - Agnieszka Budzińska Bennett - koncert
14:35 **Pojedynki stulecia** - Marek Nowakowski - Roman Bratny
15:05 **Szlakiem miejsc niezwykłych** - Pomniki Historii - Płock - reportaż
15:10 **Trzy miasta, trzy epoki: Paryż 1928** - serial dokumentalny

SERIAL OBYCZAJOWY

16:00 **Sposób na Alcybiadesa** - serial TVP
17:00 **Co Ty wiesz o nauce?**
17:10 **Wolna sobota** - film
18:00 **Portrety**
18:30 **Wydarzenie aktualne**
19:00 **Kronos** - magazyn
19:40 **Którędy po sztukę**
20:00 **Lato w Nohant** - spektakl teatralny
21:20 **Lekkie obyczaje** - Na moich ustach
23:25 **Wydarzenie aktualne**
23:55 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
00:25 **Młoda Polska** - Apokalipsa - dramat
00:45 **Nocny dokument**
02:30 **Panorama kina polskiego** - Las, 4 rano - film obyczajowy

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
09:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
10:00 **Zaklinaczka duchów**
12:00 **Kobra - oddział specjalny** Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje zabójczej prędkości, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
16:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **Leon zawodowiec** Płatny morderca ratuje dwunastoletnią dziewczynkę, której rodzina została zabita przez skorumpowanych policjantów.
22:30 **22 kule**
00:55 **Moje skarby**
02:45 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne**
03:55 **Biesiada na cztery pory roku**
04:35 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
05:00 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 **Szkoła** - obyczajowy
06:00 **Mango telezakupy**
07:35 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
08:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:10 **Szpital** - program obyczajowy
12:10 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:15 **Szkoła** - obyczajowy
16:15 **19 +** - obyczajowy
16:55 **Brzydula** - serial byczajowy, Polska
18:00 **Szkoła** - obyczajowy
19:00 **19 +** - obyczajowy
19:30 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
20:00 **Hotel Paradise**

KOMEDIA

21:00 **Masz wiadomość** - film komedia USA, 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks, Meg Ryan, Greg Kinnear, Parker Posey, Jean Stapleton, Dabney Coleman, Steve Zahn
23:35 **Nędznicy** - film musical, Wielka Brytania, USA, 2012, reż. Tom Hooper, wyk. Hugh Jackman, Russell Crowe, Anne Hathaway, Amanda Seyfried, Sacha Baron Cohen, Helena Bonham Carter, Eddie Redmayne
02:50 **Noc magii** - program ezoteryczny

TV 4

08:00 **Nasz Nowy Dom**
09:00 **Święty**
09:30 **Demakijaż**
10:00 **Przez żołądek do serca**
10:30 **Demakijaż**
11:00 **Awantura o kasę**
13:00 **Magicy z ulicy**
13:30 **STOP Drogówka**
14:30 **Emil pogromca mandatów**
15:00 **Policjantki i Policjanci**
16:00 **Słoneczny patrol**
18:00 **Sekrety Sasiadów**
18:30 **Święty**
19:00 **Policjantki i Policjanci**
20:00 **Święty**
20:30 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21:40 **Na straży prawa** Były członek elitarnej jednostki Strażników Teksasu - obecnie szeryf małego miasteczka - Jim Dillon chodzi nieuzbrojony od czasu tragicznie zakończonej strzelaniny.

FILM SENSACYJNY

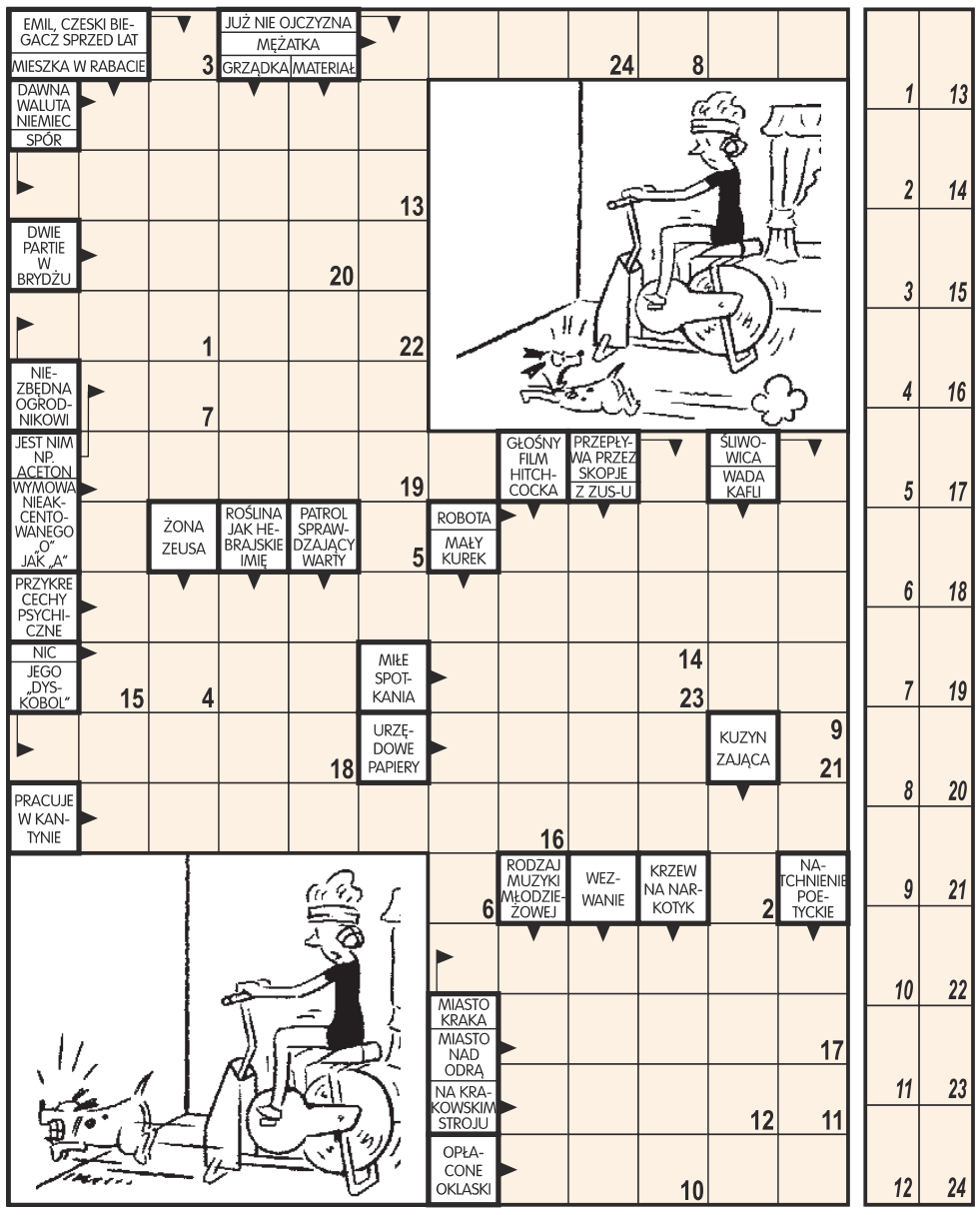
23:40 **Kill Bill 2** - film sensacyjny Główna bohaterka zwana Czarna Mamba kontynuuje poszukiwania Billa i pozostałych zabojców. Jej zemsta dosięgła już dwie osoby: O-Ren Ishi i Vernite Green. Teraz kolej na pozostałe ofiary, Elle Driver, Budda i w końcu samego Billa. Sprawy jednak komplikują się, gdy Panna Młoda odkrywa, że jej córka, którą uważała za zmarła żyje...
02:30 **Zagadkowe zgony**
02:55 **Graffiti**
03:05 **Magazyn Atleci Polsat Sport 2020**
03:40 **Trans World Sport**

eprasa.pl fc8a756957

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 190

Redaguje: Władysław Firlik

1. TRENING CZYNI MISTRZA



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą wypowiedź dziewczyny.

2. SZYFROGRAM

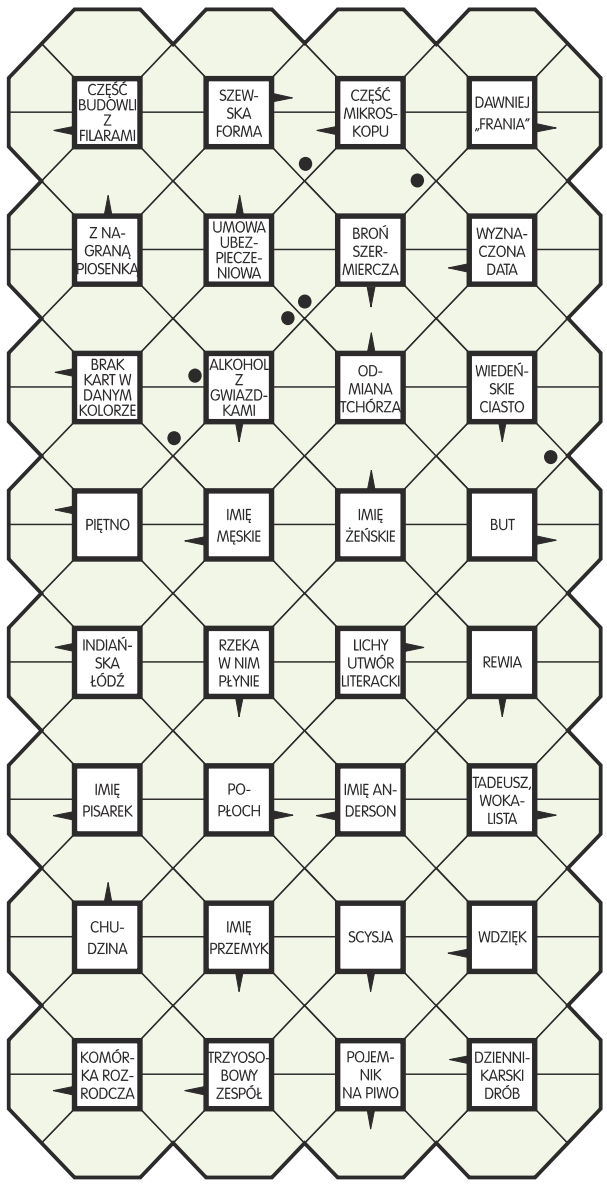
14	19	22	30	8	33
36	18	11	2	3	27
25	7	24	16	17	21
29	9	31	4	35	13
1	12	23	6	20	26
32	15	10	28	5	34

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36

Wszystkie litery od 1 do 36 utworzą myśl oraz imię autora tej myśli.

14) ... Zdrój u podnóża Gór Stołowych, **36)** poddasze, **25)** drzewo z klapsami, **29)** plik, **1)** w jajku, **32)** mech na pniu, **22)** wynalazek Gutenberga, **16)** roślina łąkowa, **3)** bywa bez pokrycia, **13)** egipski bóg księżyca.

3. WIRÓWKA

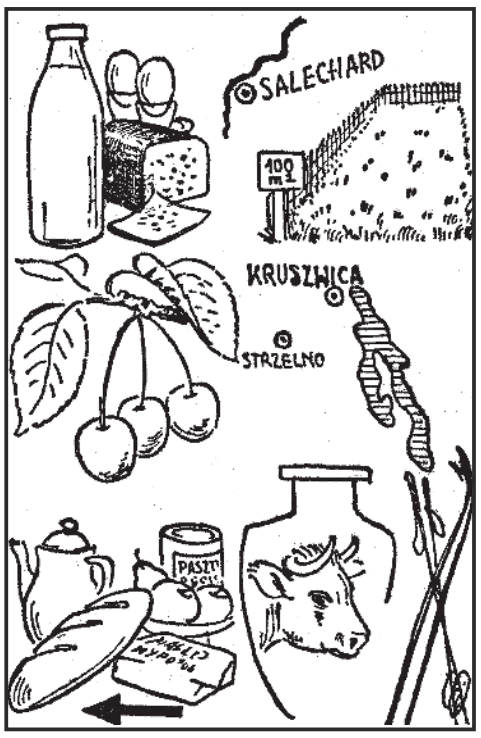


Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno poziomo, utworzą rozwiązanie.

4. ANAGRAM

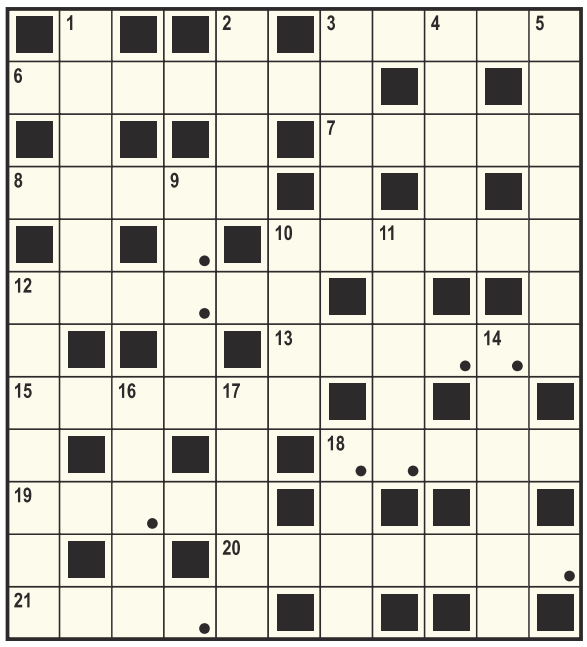
Pluska się z uśmiechem,
chociaż to nie _ _ _ _ / ,
_ _ _ _ w morzu _ _ _ _ _ _ _ _ ,
lecz on w nosie ma to.

5. REBUS



Początkowe litery: N. B. B. Ś. O. W.

6. PSOTKA

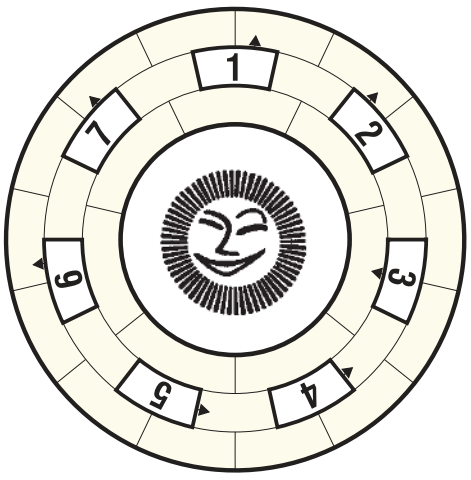


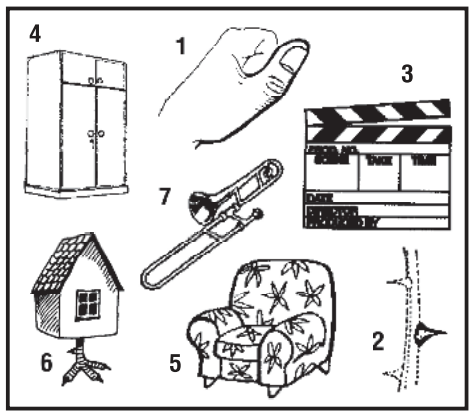
W każdym objaśnieniu należy zmienić jedną literę na inną tak, aby powstała prawidłowa definicja odgadywanego słowa. Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 3) mebel, **6)** ze sceną, **7)** bilion, **8)** australijski mit, **10)** poblask, **12)** wszystko piszczy, **13)** krążek w kurniku, **15)** dla barki, **18)** dęta, **19)** słonie na igrzyskach, **20)** natura, **21)** z bankietem.

PIONOWO: 1) kompan, **2)** mała czarka, **3)** słodki leń, **4)** największy krab świata, **5)** oliwka - symbolem pokoju, **9)** na ciele, **10)** plon, **11)** słomki na patyku, **12)** groźny bies, **14)** kanał, **16)** głębienie, **17)** kozak, **18)** strych ma wielkie.

7. WIRÓWKA OBRAZKOWA





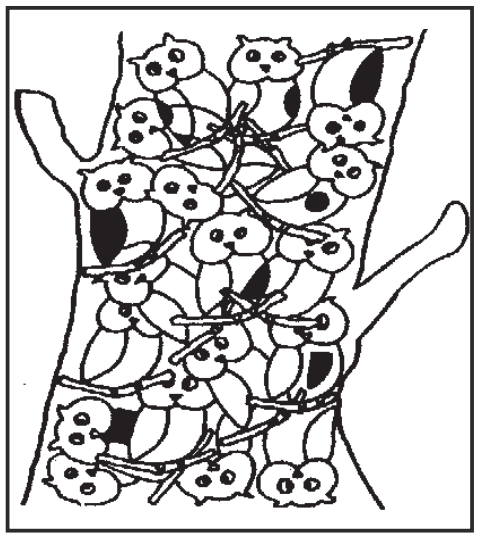
Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 190

8. KALAMBUR

Tafla lodu i zebranie -
uszyje tobie ubranie.

9. SOWY



Policz dokładnie ile jest sów.

10. PARY I SAMOTNICY

Na powyższej ilustracji poszczególne obrazki występują parami, ale nie wszystkie. Podaj numery samotników.

11. SUDOKU

Rozwiąż znanym już sposobem.

	2	1			5	4		
6				7			9	
			4					5
9					7	8		
	4			6			3	
		5	3					6
8					3			
	3			1				4
		2	7			1	6	

eprasa.pl fc8a756957

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS
Podolog
Izabela Nowakowska
- usuwanie odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek
- klamry na wrastające paznokcie
- rekonstrukcja paznokci
- leczenie stopy cukrzycowej
- leczenie stanów zapalnych
- pedicure specjalistyczny
- badania laboratoryjne
Pułtusk
ul. Rynek 19
517 704 405

Konstal PRODUCENT
GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne RATY
GARAŻE WZMOCNIONE
23-683-10-85 24-368-32-17
25-643-57-75 29-642-34-61
22-100-45-96 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

PRACA!!!
Przyjmiemy
BRUKARZY,
całe ekipy brukarskie
780-170-180

POŻYCZKA ekspresowa
wystarczy dowód osobisty
gotówka w jeden dzień
797-703-503
EdenFinance
nawet do 5000 zł
Maksymalna RRSO 689 %

ZATRUDNIĘ
STOLARZA
Z DOŚWIADCZENIEM.
PRACOWNIA W JABŁONNIE.
KONTAKT 504-017-573

AMW SINEVIA

OGŁOSZENIE O PRZETARGU PISEMNYM NIEOGRANICZONYM NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI POŁOŻONEJ W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM PRZY UL. PADEREWSKIEGO 6

AMW SINEVIA Sp. z o.o. ogłasza przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej, położonej przy ul. Paderewskiego 6, w miejscowości Nowy Dwór Mazowiecki w obrębie 0035 8, powiat nowodworski, woj. mazowieckie, obejmującej działkę o nr ewid.: 56/17 (powstałą na skutek podziału nieruchomości o nr ewid. 56/5 na dwie działki o nr ewid. 56/17 i 56/18),o pow. 2010 m², zabudowanej budynkiem o funkcji niemieszkalnej o powierzchni zabudowy 481,76 m², o powierzchni użytkowej 712,25 m2, dla której Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim, IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o nr KW WA1N/00072414/5.

Cena wywoławcza: 1 500 000 zł netto
(słownie: jeden milion pięćset tysięcy złotych netto)

Wadium w wysokości 10 % ceny wywoławczej tj. kwotę **150 000 zł** (słownie: sto pięćdziesiąt tysięcy złotych) należy wpłacić w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 27.04.2020 r.** w pieniądzu na konto AMW SINEVIA Sp. z o.o. prowadzone przez bank PKO SA Warszawa nr rachunku **82 1240 6292 1111 0010 3708 7233** z zaznaczeniem tytułu przelewu: „Przetarg pisemny nieograniczony – sprzedaż budynku przy ul. Paderewskiego 6 w Nowym Dworze Mazowieckim".

Za datę wpływu wadium uznaje się dzień wpływu środków pieniężnych na wskazany rachunek bankowy Spółki.

Termin składania ofert: 29.04.2020 r. godz. 10.00

Miejsce składania ofert: siedziba spółki AMW SINEVIA Sp. z o. o., ul. Paderewskiego 6, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki, **Kancelaria (I piętro)**.

Oferta w sprawie przetargu składana w zamkniętej i opieczętowanej kopercie, opisanej w następujący sposób: **„Przetarg pisemny nieograniczony - sprzedaż budynku przy ul. Paderewskiego 6 w Nowym Dworze Mazowieckim"**, winna w szczególności zawierać:

1) nazwę firmy lub imię i nazwisko oraz adres Oferenta (odpis z właściwego rejestru lub ewidencji oraz inne dokumenty potwierdzające umocowanie osoby podpisującej zgłoszenie),

1) oryginał dowodu wniesienia wadium,

2) datę sporządzenia oferty,

3) wskazanie nieruchomości, której oferta dotyczy,

4) oznaczenie oferowanej ceny netto oraz oferowanej ceny obejmującej podatek od towarów i usług, gdy jego zapłata wynikać będzie z obowiązujących przepisów prawa,

5) oznaczenie terminów związania z ofertą,

6) oświadczenia osób, które chcą wziąć udział w przetargu pisemnym nieograniczonym, według wzorów stanowiących Załącznik do niniejszego Ogłoszenia.

Otwarcie ofert odbędzie się w dniu 29.04.2020 r. o godz. 10.15

w siedzibie Spółki AMW SINEVIA Sp. z o.o. w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. Paderewskiego 6, II piętro, sala konferencyjna p. 213.

Rozszerzona informacja dotycząca przetargu wraz z „Zasadami zbywania składników aktywów trwałych Spółki pod firmą AMW SINEVIA Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Nowym Dworze Mazowieckim" oraz oświadczeniem o ich akceptacji, zawarta jest na stronie internetowej Spółki: www.amwsinevia.pl

Nieruchomość można oglądać w dni robocze w terminie **od 01.04.2020r. do 24.04.2020 r.** po uprzednim uzgodnieniu terminu z Panią Justyną Jaworską – Goliasz, tel. 602 281 077 lub Panią Karoliną Gajownik, tel. 607 490 766

Nadmieniamy, że Spółka ma prawo unieważnić lub odwołać postępowanie w każdym czasie bez podania przyczyny.

PRACA

dam pracę

AAAAAA Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, zus.

504 017 573
LEG 50999

- **Kierowcę emeryta na autobus 602 70 13 12**
PUL 51169
- Kierowcę kat. C+E na trasie Warszawa -Gdańsk 501 018 521
PUL 51137
- Poszukujemy serwisanta/montera instalacji chłodniczych i klimatyzacyjnych (najlepiej z doświadczeniem). 797347707 jolanta.gutowska@kawucha.pl
NDM 51166
- Poszukujemy serwisanta/montera instalacji chłodniczych i klimatyzacyjnych (najlepiej z doświadczeniem). 797347707 jolanta.gutowska@kawucha.pl
NDM 51165
- Zatrudnię brukarzy 502104517
LEG 51034

Zatrudnię ekspedientkę 500 629 703
LEG 51099

szukam pracy

- Technik budowlany uprawnienia 1/2 etatu 660546147
NDM 51179

AUTO-MOTO

sprzedam

- KupieKażdeAutoSkuterMotorDostawczyPickupNajlepszeCenySzybkaWycanaNatychmiastowyOdbiór ZaświadczeniaDoKasacjiPomagamyWeWszystkich Sytuacjach Związanymi Z Autami Masz Coś to DzwońPomagamy z Polisami Oc Czynne 24H na dobe 502964469 lukas_farba@op.pl
LEG 51044

usługi i akcesoria

- Auto naprawa: mechanika, geometria, części, wyważanie kół, klimatyzacja. Jabłonna. 605 94 91 91, 22/ 782 49 10
LEG 50959

EDUKACJA

korepetycje

- Doświadczony naucz matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424
LEG 51051

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51037

lekarze

- **Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 784 14 18**
LEG 51083
- **Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7841418, 601 391 910**
LEG 51082
- GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO GINEKOLOGICZNY
dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski
L-wo ul.Zegrzyńska 11 A pon.- pt - całodobowo, leczenie trądziku
784 81 98, 602 272 345
LEG 51038

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

inne

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS
Podolog
Izabela Nowakowska

- Pedicure podologiczny. Klamra na wrastający paznokieć. Usuwanie: odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek, zrogowaciałego naskórka. Pułtusk, ul. Rynek 19, 517 704 405 https://www.facebook.com/UslugiKosmetyczneWellness
PUL 50564

USŁUGI

remont i budowa

- A dachy papa obróbki 503083572
LEG 51123
- Budowa domów,rozbudowy,wykończenia,gładzie, płytki 603810982
PUL 51167
- Elektryka inst.awarie 605401964
LEG 50942
- Glazura remonty solidnie 602670035
NDM 50955

HYDRAULIK 512 121 552
PUL 51052

- Kompleksowe remonty i aranżacje domów i mieszkań 692528027 www.mradex.pl
PUL 51178

Prace budowlane – remonty Rozsądna cena za solidną prace. 508-074-201
LEG 50958

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 50755

ogrodnicze

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną
- sekcyjna wycinka drzew
- przycinanie, prześwietlanie drzew
- usuwanie drzew, gałęzi, konarów
- usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 50825

transport

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
tel. 508 604 643

- ASEN-PSP
Wywóz nieczystości płynnych
508 604 643
PUL 50916

Zakład Usług Komunalno-Socjalnych
ODPADY BIO
trawa, liście, gałęzie
1 worek 120 l. do 10 zł
ODPADY BUDOWLANE
oraz KOMUNALNE – oferujemy podstawianie kontenerów KP7 do 450 zł – do negocjacji w zależności od ilości i rodzaju odpadów
Wyżej wymienione odpady przyjmujemy także na terenie naszej bazy: Łajski, ul. Świętych Świętego 8 – po uzgodnieniu telefonicznym 692 880 332
05-120 Legionowo, ul. Myśliwska 16
tel. 22 784 58 38, tel. kom. 692 880 332
zuks.pacowicz@wp.pl

naprawy

- Komputery, dojazd 513820998
LEG 50583

finanse i prawo

- **BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl**
LEG 50855

inne

- Mycie, malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej 507567910
LEG 51125

BIZNES

- Dywany-Wykładziny-Chodniki Kacice11A k/Pułtuska 23/692 58 49
PUL 50993

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

- Grunt 4ha gm. Zatory 603810982
PUL 51168
- Skrzeszew 601264736
LEG 51171

kupię nieruchomość

- KUPIĘ MIESZKANIE BEZPOŚREDNIO TEL: 512-941-393. 512941393
LEG 51122
- Szukam domu murowanego w Jabłonnie i okolicy do 10km 571479625
LEG 51147

ROLNICTWO

kupię

- Kupię ziemniaki żółte i inne warzywa. Nawiążę stałą współpracę na odbiór 501 018 521
PUL 51138

inne

- DOTACJE PROW 2014-2020. NAJBLIŻSZE NABORY: MODERNIZACJA GOSPODARSTW ROLNYCH (ZAKUP MASZYN), MAŁE GOSPODARSTWA (60 TYS.) RÓWNIEŻ DLA OSÓB NIE BĘDĄCYCH W KRUS, MŁODY ROLNIK - 150 TYS., ROZPOCZĘCIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ PRZEZ ROLNIKÓW (OD 150 DO 250 TYS.).
WYPEŁNIANIE WNIOSKÓW, DOJAZD DO ROLNIKÓW. TEL. 795-931-529
LEG 51184

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

- Figiel to energiczny młodziak (12 kg), który koczował z bratem na terenie pewnej firmy. Chłopak jest przesympatyczny, otwarty na człowieka i inne psy. Dla kogo cudny Figiel?
Transport cała Polska Tel: 725 904 999
NDM 51185

- Gargamel to 3-letni dużej wielkości (40 kg) pies w typie cane corso znaleziony na terenie gminy Wołomin. Chłopak w stosunku do człowieka zachowuje dystans. Do innych psów nie jest przyjaźnie nastawiony. Gargamel nie umie chodzić na smyczy, sam jej widok, stresuje go. WŁAŚCICIELU, GDZIE JESTEŚ? epidemia - Prosimy o kontakt telefoniczny. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51186

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

eprasa.pl fc8a756957

■ Melisa to około 4-letnia średniej wielkości (17,5 kg) suczka znaleziona na terenie gminy Wieliszew. Była bardzo zakleszczona (opieka weterynarza). Dziewczyna jest spokojna, wrażliwa, otwarta w stosunku do ludzi i innych psów. Niestety Melisa nie potrafi chodzić na smyczy, prawdopodobnie przez stres. WŁAŚCICIELU, GDZIE JESTEŚ? epidemia - Prosimy o kontakt telefoniczny.
Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51188

■ Piesek szuka swojego pana lub nowego domu.Został znaleziony w Nasielsku w dniu 24 03 2020r.w okolicach ul.Leśnej. Jest bardzo radosny i mądry,tęskni za domem. Wiadomości o piesku można uzyskać pod nr tel. 509 607 023
NDM 51190

■ Obis to 6-latek średniej wielkości (10 kg) znaleziony na terenie gminy Wołomin, przywieziony przez Pogotowie dla zwierząt, po prawdopodobnym wypadku komunikacyjnym. Diagnostyka (złamanie kości udowej kończyny lewej, obrzęk okolicy uda). Dzielny chłopak wraca do zdrowia po operacji łapki, a czeka go rehabilitacja. WŁAŚCICIELU, GDZIE JESTEŚ? epidemia - Prosimy o kontakt telefoniczny.
Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51187

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 50234

MATRYMONIALNE

■ Mężczyzna 72 lata 175cm 90kg emerytowany szuka kobiety solidnie zbudowanej 571479625
LEG 51148

KOMUNIKATY

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

Zarząd Powiatu Nowodworskiego informuje,

że podano do publicznej wiadomości – poprzez umieszczenie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. Ignacego Paderewskiego 1B na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie na podstawie przepisów ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020r. poz. 65 z późn. zm.):

lokal użytkowy o powierzchni 19,45 m2, usytuowany na III piętrze budynku poł. na działkach nr nr ewid. 33/34 o pow. 0,0180 ha, 33/38 o pow. 0,0604 ha i 33/42 o pow. 0,0199 ha, obręb 0035 8-09 Nowy Dwór Mazowiecki przy ul. Chemików 6, z przeznaczeniem na prowadzenie przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim Niebieskiego Pokoju – przyjaznego pokoju przesłuchań.

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

MEBLE NA WYMIAR

W zakres naszych prac wchodzą:
- SZAFY I GARDEROBY
- MEBLE KUCHENNE – z wszelkiego rodzaju blatami kuchennymi
- MEBLE ŁAZIENKOWE – w połączeniu z granitem
- RECEPCJE oraz MEBLE BIUROWE
- MEBLE STYLIZOWANE – biblioteki, biurka, regały wolno stojące, komody itp.
- DRZWI DREWNIANE wewnętrzne i zewnętrzne – z możliwością montażu
- oraz wiele, wiele innych rodzajów mebli
- sprzedaż oraz montaż sprzętu AGD

www.slawmar.com.pl

SławMar Mebel Styl s.c.
ul. Szkolna 42a, 05-110 Jabłonna
e-mail: mmowinski@gmail.com
slawomir.parzonko@gmail.com
tel. 504 017 573
504 017 574
fax: 22 774 18 92

P.P.H.U. EKO-INVEST
NIERUCHOMOŚCI
NA SPRZEDAŻ

MIESZKANIA
Pułtusk/os Górna Skarpa – 51,6 m2, 2 pokoje, III piętro z balkonem – 175 440 pln
Pułtusk, ul. A. Mickiewicza –53 m2, 2 pokoje, II piętro z balkonem – 159 000 pln
Pułtusk, ul. Rynek – 62,8 m2, 3 pokoje, I piętro – 199 000 pln
Pułtusk, ul. Traugutta – 122 m2, 4 pokoje, III piętro z balkonem – 500 000 pln

DOMY
Pułtusk – 130 m2/1000m2 – 399 000 pln
Pułtusk/Poplawy – 110 m2/850m2 – 435 000 pln
Pułtusk/Popławy – 120 m2/2921m2 – 450 000 pln
Pułtusk/Popławy – 436 m2/813m2 – 385 000 pln
Pokrzywnica/Gzowo – 116 m2/1502 m2 – 435 000 pln
Pułtusk/Popławy – 150 m2/753m2 – 380 000 pln
Pułtusk – 86 m2/432 m2 – 199 000 pln
Pułtusk/okolice – 168 m2/942m2 – 419 000 pln
Winnica – 270 m2/2100 m2 – 520 000 pln
Skaszewo Włościańskie gm.Gzy – 230 m2/4400 m2 – 480 000 pln

DZIAŁKI
Pułtusk/Poplawy – 33096 m2 przy Narwi – 661 920 pln
Pułtusk/okolice – 11000 m2 przy Narwi – 1 100 000 pln
Pułtusk – 6000 m2 – 660 000 pln
Pułtusk – 2000 m2 – 250 000 pln
Pułtusk/Popławy – 651 m2 – 65 100 pln
Pułtusk/Popławy – 1538 m2 – 150 000 pln
Pułtusk/Popławy – 1235 m2 – 75 000 pln

MIEJSCE GARAŻOWE
Pułtusk/Osiedle Klimaty – garaż – 35 000 pln

SUPER OKAZJA – Pułtusk – działka z PnB pod budynek wielorodzinny – 1736 m², pow. użytkowa 1402,62 m² – 653 000 pln

Poszukujemy do szybkiej sprzedaży mieszkań w Pułtusku 1, 2 i 3 pokojowych, parter, I piętro

ZAPRASZAMY NA NASZĄ STRONĘ INTERNETOWĄ:
www.ekoinvest.otodom.pl
www.ekoinvest.nieruchomosci.pl
Pułtusk, ul.Rynek 16, I piętro
tel./fax 23 692 06 82, kom. 502 587 830
e-mail: romanski42@interia.pl

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

Zlecający (Tylko do wiadomości redakcji)
imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

eprasa.pl fc8a756957

JUŻ JESTEM NA ŚWIECIE...

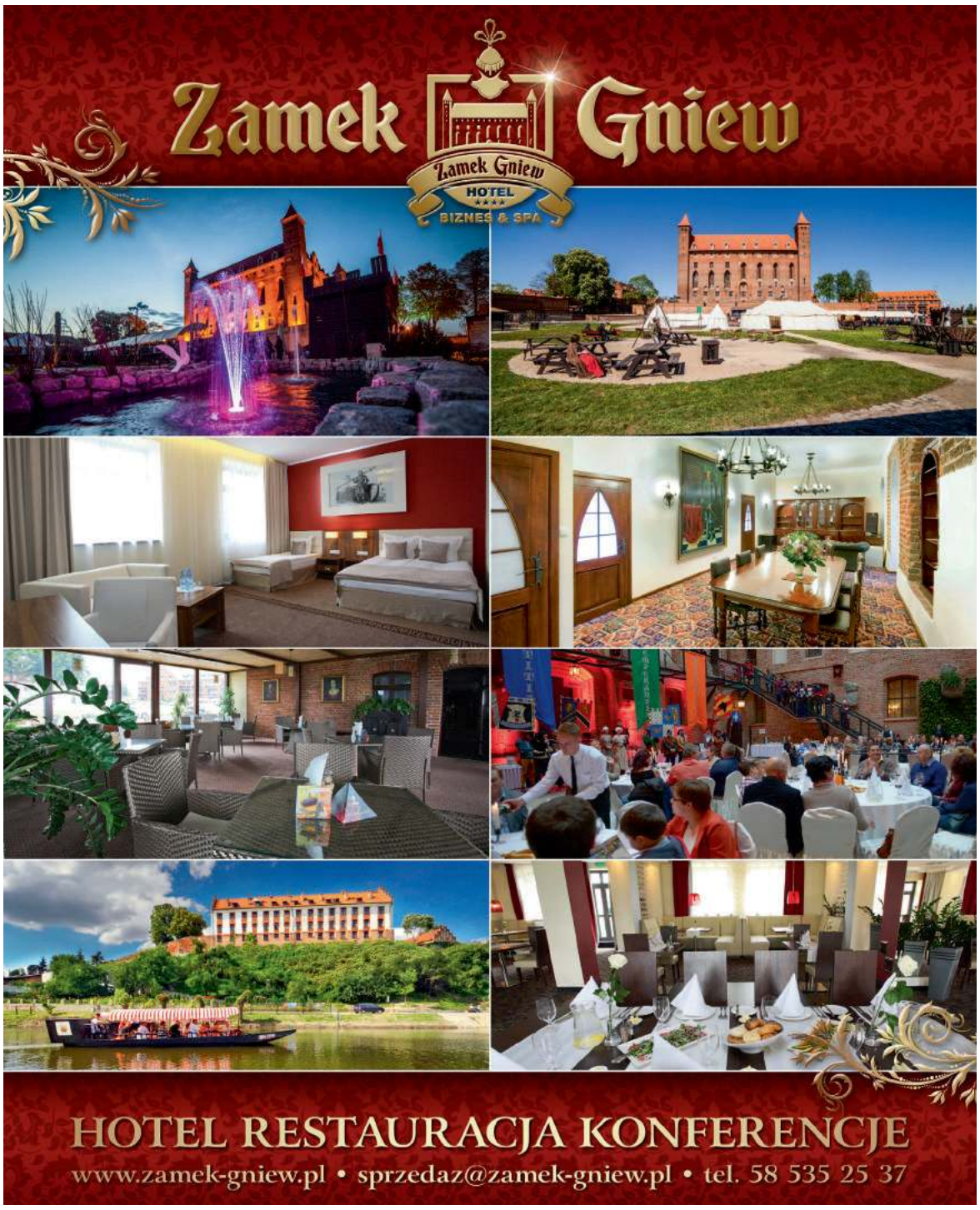
20.02.2020 r. o godzinie 10:30 na świat przyszła Julia, córka państwa Kurłowskich. W chwili urodzenia ważyła 3250 g i mierzyła 56 cm. fot H Mazurek

21.02.2020 r. o godzinie 11:20 na świat przyszedł Wiktor, syn państwa Janowskich. W chwili urodzenia ważył 3550g i mierzył 59 cm. fot H Mazurek

24.02.2020 r. o godzinie 14:20 na świat przyszła Hanna, córka państwa Buziewiczów. W chwili urodzenia ważyła 3850 g i mierzyła 57 cm. fot H Mazurek

24.02.2020 r. o godzinie 17:00 na świat przyszedł Stanisław, syn państwa Miklaszewskich. W chwili urodzenia ważył 3300 g i mierzył 57 cm. fot H Mazurek

27.02.2020 r o godzinie 11:50 na świat przyszła Iga, córka państwa Szczerba. W chwili urodzenia ważyła 2940 g i mierzyła 54 cm. fot H Mazurek



28.02.2020 r. o godzinie 2:35 na świat przyszedł Wojtuś, syn państwa Stańkowskich. W chwili urodzenia ważył 3350 g i mierzył 57 cm. fot H Mazurek

1.03.2020 r. o godzinie 8:30 na świat przyszedł Aleksander, syn państwa Salamucha. W chwili urodzenia ważył 4000 g i mierzył 59 cm. fot H Mazurek

5.03.2020 r. na świat przyszła Alicja Michalina, córka Karoliny Fabisiak i Michała Białka. W chwili urodzenia ważyła 3100 g i mierzyła 55 cm. fotozaneta.pl

5.03.2020 r. na świat przyszedł Wojciech, syn Małgorzaty i Pawła Klumiuk. W chwili urodzenia ważył 4150 g i mierzył 54 cm. fotozaneta.pl

DRODZY RODZICE...

Jeśli chcecie, żebyśmy dodali fotografię Twojego maluszka do naszej galerii, wyślij jego zdjęcie wraz z imieniem, datą urodzenia, wagą, wzrostem oraz danymi rodziców na adres: **samozycie@tio.com.pl** lub dostarcz do redakcji. Przesłanie zdjęć jest równoznaczne ze zgodą na ich publikacje.

eprasa.pl fc8a756957

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS

DROGI I MOSTY
Kacice k/Pułtuska
Rok zał. 1985
KACZMARCZYK

PUŁTUSK
Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52, 665 005 125
e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl
www.drogiimosty.com.pl

BRIX

NASIELSK
Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 515 183 964
e-mail: biuro@brix.net.pl
www.brix.net.pl

PREFABRYKATY BETONOWE

eprasa.pl fc8a756957

POMIECHÓWEK

Dziś gotowi, dziś są blisko

Pojawienie się w Polsce Wojsk Obrony Terytorialnej było przez szereg miesięcy przyjmowane z dużą nieufnością. Część społeczeństwa, dając wiarę nagonce rozpętanej przez polityków i część mediów, uważała, że jest to formacja zbędna. Dziś, gdy żołnierze WOT masowo ratują nasze życie i zdrowie, a także służą pomocą tym, którzy w czasach zarazy stali się niesamodzielni, opinia ta ulega szybkim zmianom. Żołnierze – ochotnicy, jacy służą w najbliższym sąsiedztwie, są tymi, od których najszybciej możemy uzyskać wymierną pomoc

Stacjonujący w Pomiechówku 65. Batalion Lekkiej Piechoty już dawno włączył się w działania związane z zapewnieniem nam bezpieczeństwa w czasie szalejącej epidemii. 12 marca jego żołnierze pojawili się na modlińskim lotnisku kontrolując stan zdrowia osób przylatujących z zagranicy. W tym samym czasie zdecydowano o przekazaniu na szpital polowy całych pomiechowskich koszar. Decyzja ta, wiązała się z ewakuacją do Kazunia Nowego nie tylko ludzi, ale i wielu ton sprzętu.

- *Nadszedł czas próby dla naszej formacji* – wyznaje mł. chor. Arkadiusz Mazurkiewicz-Kulka z 65. Batalionu.

– *Jednym z naszych głównych zadań jest ochrona ludności przed skutkami klęsk żywiołowych i katastrof. Niewątpliwie pandemia koronawirusa do takich się zalicza. Jesteśmy gotowi i będziemy nieść pomoc każdemu, kto tej pomocy będzie potrzebował* – zapewnił nas mł. chor. Mazurkiewicz-Kulka, a kadra batalionu chwali zaangażowanie swego dowódcy, płka Jana Deręgowskiego, który ich zdaniem, swym zapałem zaraziłby połowę stanu Wojska Polskiego. W działania batalionu włączyli się także jego cywilni pracownicy. Zakres działań, jakie postawiono przed pomiechowskimi Terytorialsami jest niezwykle szeroki i swym zasięgiem wychodzi daleko poza gminę Pomiechówek. Żołnierze uczestniczyli między innymi w rozładowywaniu transportu leków dla szpitala przy ul. Szaserów w Warszawie, pomagali ośrodkom pomocy społecznej w Warszawie, Grodzisku Mazowieckim, Pruszkowie, Żyrardowie i Nowym Dworze Mazowieckim. Pomagali też naszym harcerzom przy szyciu masek chirurgicznych i nieśli zaopatrzenie osobom dotkniętym kwarantanną.

– *Kilka osób pomagało też Straży Granicznej na Okęciu i Policji Państwowej w Żyrardowie. Specjalny zespół dyżurował w karetkach pogotowia ratunkowego. Osobnym, stałym już zadaniem Terytorialsów z Pomiechówka jest opieka nad kombatantami, a także por. Stefanem Łuczyńskim, jednym z żołnierzy wyklętych. Współpraca z policją prowadzona na mocy decyzji ministra obrony narodowej Mariusza Błaszczaka. Zakres pomocy obejmuje udział we wspólnych patrolach, których zadaniem jest sprawdzenie, czy osoby objęte kwarantanną przebywają w domach. Wspólne działania służb medycznych oraz żołnierzy i policjantów mają na celu ograniczenie rozprzestrzeniania się koronawirusa. W patrolach uczestniczy minimum jeden policjant i żołnierz. Posiadają oni listę osób i adresów, pod które muszą się udać, aby nawiązać kontakt z odizolowaną osobą. W miarę posiadanych możliwości do zadań wsparcia Policji kierowani są żołnierze posiadający przeszkolenie medyczne i wyposażeni w plecaki medyczne.*

- *Podczas patrolu policjant dzwoni do osoby przebywającej w kwarantannie, pyta o stan zdrowia, o doraźne potrzeby. Rola Terytorialsa polega na pomocy policjantowi, odnotowaniu potrzeb i oczekiwań osób przebywających w kwarantannie, czy też w nawigowaniu w terenie, aby sprawnie dotrzeć do mieszkańców* - dodaje podporucznik Jolanta Maciaszek, oficer prasowy 6 Mazowieckiej Brygady Oborny Terytorialnej.

Osoby przebywające w kwarantannie są wyrozumiałe i akceptują sytuację, jaka ich spotkała. Odwiedziny policyjno-wojskowego patrolu są postrzegane jako faktyczne kroki zmierzające do ograniczenia rozprzestrzeniania się koronawirusa. Wszystkie kontrole odbywają się w sposób wykluczający możliwość kontaktu fizycznego żołnierzy i policjantów z osobą objętą kwarantanną. Mundurowi rozmawiają z taką osobą telefonicznie bądź za pośrednictwem domofonu. Podkreślić trzeba, że wszystkie te obowiązki przejęto, mimo zadań wynikających z toku normalnej służby. A batalion jest w ciągłej gotowości do niesienia wszelkiego rodzaju pomocy.

- *W poniedziałek, 23 marca odpowiedzieliśmy na apel Centrum Krwiodawstwa i krwiolecznictwa w Warszawie, który dotyczył kończących się zapasów krwi i w związku z tym udaliśmy się do Warszawy celem oddania krwi. Nasz batalion oddał 12,150 l krwi pełnej oraz 1,100 l płytek krwi* – mówi chor. Mazurkiewicz-Kulka. Wszystkie te działania są w dużej mierze procesami ciągłymi i obecnie nie widać możliwości ich zmniejszania. Co więcej, w związku z postępującą pandemią żołnierze są przekonani, że tych zadań będzie przybywać. Ich hasło „Zawsze gotowi, zawsze blisko" nabrało bardzo wyraźnego znaczenia. Na pytanie o podziękowania od społeczeństwa, mł. chor. Arkadiusz Mazurkiewicz-Kulka zapewnia:

- *My nie potrzebujemy specjalnych podziękowań. Dla nas najważniejsze jest, aby ludzie słuchali tego, co do nich mówią specjaliści, aby na chwilę obecną pozostali w domach , wspierali się wzajemnie, nie chowali urazy, bo tylko będąc odpowiedzialnymi, mamy szansę wygrać tę bitwę z niewidzialnym wrogiem, a dla nas będzie to najlepszym podziękowaniem. Oczywiście, jeżeli widzicie żołnierza uśmiechnijcie się, bo my jesteśmy dla was* - zapewnia.

W czwartek, 27 marca poinformowano też, że Podchorążowie z Wojskowej Akademii Technicznej oddelegowani do służby w Dowództwie WOT opracowali specjalną aplikację webową, która połączy oficerów łącznikowych z 6 Mazowieckiej Brygady OT, ale także innych brygad WOT z pracownikami organizacji pomocowych w celu udzielenia wsparcia osobom potrzebującym. Narzędzie będzie też dostępne dla urzędów, organów medycznych i sanitarnych. – *Największymi sprzymierzeńcami koronawirusa są osoby nieprzestrzegające reżimu sanitarnego i biurokraci. Aplikacja skutecznie ogranicza możliwości działania tych drugich na dodatek przekładając się na szybkość działania. Podchorążowie WAT dobra robota!* – powiedział gen. dyw. Wiesław Kukuła, dowódca WOT, komentując uruchomienie kolejnego projektu, tym razem ułatwiającego komunikację pomiędzy instytucjami.

Zgodnie z decyzją ministra obrony narodowej Mariusza Błaszczaka komendanci akademii wojskowych przekazali do dyspozycji Dowódcy Wojsk Obrony Terytorialnej niezbędne siły i środki ze szkół wojskowych. Podchorążowie z Wojskowej Akademii Technicznej są m.in. zaangażowani w zabezpieczenie techniczne całodobowej linii wsparcia psychologicznego uruchomionej przez Dowództwo WOT. Najnowszym ich produktem jest aplikacja: „Platforma wsparcia samorządów, organów sanitarnych i podmiotów leczniczych". Ułatwi ona proces dotarcia z pomocą do osób pozostających w izolacji w związku z rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-Co V-2. Dzięki aplikacji, zaprojektowanej przez wojskowych studentów z WAT, pracownicy organizacji pomocowych, urzędów, organów medycznych i sanitarnych, będą mogli szybko i sprawnie wnioskować o wsparcie brygad WOT. Informacje te będą trafiać do oficerów łącznikowych w brygadach WOT, oni zaś zlecą żołnierzom OT realizację zadania.

mjr Piotr Korycki

Wspólnie z policją

Terytorialsi na ulicach Pomiechówka

WOT zawsze blisko

REKLAMA

INTER CARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL

eprasa.pl fc8a756957

Usługi realizowane przez Urząd Miejski w Nowym Dworze Mazowieckim poprzez platformę ePUAP i drogą mailową

NOWY DWÓR MAZOWIECKI
www.nowydwormaz.pl

Wydział Gospodarki Komunalnej
Gospodarka Komunalna: http://bip.nowydwormaz.pl/public/?id=633
e-mail: marta.sotowicz@nowydwormaz.pl
1. deklaracja o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi (ePUAP), (druk pobiera się ze strony miasta i wysyła w sprawach ogólnych ePUAP-em podpisując się profilem zaufanym),
2. zgłoszenie reklamacyjne dotyczące braku odbioru odpadów: marta.sotowicz@nowydwormaz.pl.

Ochrona Środowiska: http://bip.nowydwormaz.pl/public/?id=665
e-mail: malgorzata.kielbasinska@nowydwormaz.pl
1. zgłoszenie zamiaru usunięcia drzew,
2. wniosek o wydanie zezwolenia na usunięcie drzew,
3. wniosek o przyznanie dotacji na wymianę źródła ciepła.

Drogi Gminne: http://bip.nowydwormaz.pl/public/?id=189087
e-mail: agnieszka.grzelak@nowydwormaz.pl
1. zezwolenie na zajęcie pasa drogowego w celu prowadzenia robót,
2. zezwolenie na umieszczenie w pasie drogowym urządzeń infrastruktury technicznej niezwiązanych z potrzebami zarządzania drogami lub potrzebami ruchu drogowego,
3. zezwolenie na lokalizację w pasie drogowym urządzeń infrastruktury technicznej niezwiązanych z potrzebami zarządzania drogami lub potrzebami ruchu drogowego,
4. zezwolenie na umieszczenie reklamy w pasie drogowym,
5. zezwolenie na lokalizację lub przebudowę zjazdu z drogi gminnej,
6. wnioskowanie o wyznaczenie ogólnodostępnego miejsca postojowego dla osób niepełnosprawnych,
7. zgłaszanie uwag i wniosków dot. nieprawidłowości w oznakowaniu dróg,
8. zgłaszanie uszkodzeń w nawierzchni dróg i chodników gminnych.

Mieszkalnictwo: http://bip.nowydwormaz.pl/public/?id=159476
e-mail: lidia.neuman@nowydwormaz.pl
1. wnioski zainteresowanych o przyznanie mieszkania komunalnego,
2. pisma i wnioski ogólne,
3. sprawy bieżące mieszkańców lokali komunalnych i socjalnych.

Inne (zezwolenie na utrzymanie psa rasy uznanej za agresywną):
http://bip.nowydwormaz.pl/public/?id=808
e-mail: julianna.borkowska@nowydwormaz.pl
Zgłoszenie awarii oświetlenia ulicznego:
e-mail: sebastian.nowakowski@nowydwormaz.pl

Urząd Stanu Cywilnego
1. Poprzez https://www.gov.pl/web/gov/uslugi-dla-obywatela/#rodzina-i-malzenstwo można złożyć:
   – wniosek o wydanie odpisu aktu stanu cywilnego z rejestru stanu cywilnego,
   – wniosek o wydanie zaświadczenia o stanie cywilnym,
   – zgłoszenie urodzenia dziecka.
2. Poprzez https://epuap.gov.pl/wps/portal/strefa-klienta można złożyć:
   – wniosek o sprostowanie treści aktu stanu cywilnego,
   – wniosek o uzupełnienie treści aktu stanu cywilnego,
   – wniosek o zmianę imienia i nazwiska.

UWAGA: Dokument wydany w formie dokumentu elektronicznego opatrzonego bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu uzyskany za pośrednictwem elektronicznej skrzynki podawczej na platformie ePUAP może być wykorzystany wyłącznie w formie elektronicznej, gdyż tylko w tej formie posiada walor dokumentu urzędowego.

Karta Dużej Rodziny
Aby otrzymać Kartę Dużej Rodziny należy złożyć wniosek w gminie odpowiadającej miejscu zamieszkania: https://www.gov.pl/web/rodzina/gdzie-zlozyc-wniosek
Wniosek o przyznanie Karty Dużej Rodziny można również złożyć elektronicznie, za pośrednictwem Platformy Informacyjno-Usługowej Emp@tia (https://empatia.mpips.gov.pl/).

Wydział Spraw Obywatleskich
1. Dowody osobiste:
   https://www.gov.pl/web/gov/uzyskaj-dowod-osobisty#scenariusz-przez-internet
2. Zameldowanie
   Sprawy związaną z zameldowaniem na pobyt stały lub czasowy dłuższy niż 3 miesiące można załatwić za pośrednictwem strony: https://www.gov.pl/web/gov/zamelduj-sie-na-pobyt-staly-lub-czasowy-dluzszy-niz-3-miesiace
3. Działalność gospodarcza
   Przedsiębiorców zachęcamy do składania wniosków do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej drogą elektroniczną za pomocą profilu zaufanego (bez konieczności przychodzenia do Urzędu Miejskiego). Wnioski do CEIDG w formie elektronicznej można załatwić za pośrednictwem strony: www.ceidg.gov.pl
   Wnioski do CEIDG w wersji papierowej o wpis, zmianę, zawieszenie, wznowienie oraz wykreślenie wpisu można złożyć w późniejszym terminie (jako datę skuteczności żądania można wskazać datę wsteczną).

Sprawy Wojskowe
Przyjmowanie wniosków ws. zwrotu utraconego wynagrodzenia/dochodu w związku z udziałem w ćwiczeniach wojskowych.
http://bip.nowydwormaz.pl/public/?id=71152

NOWY DWÓR MAZOWIECKI
www.nowydwormaz.pl

W związku z wprowadzeniem stanu zagrożenia epidemiologicznego związanego z rozprzestrzenianiem się wirusa COVID-19 dla mieszkańców Nowego Dworu Mazowieckiego uruchomiony został bezpłatny numer alarmowy.

POTRZEBUJESZ POMOCY?
DZWOŃ!
986*
* numer bezpłatny

Miasto uruchamia wsparcie psychologiczne

Miasto Nowy Dwór Mazowiecki na czas zagrożenia epidemiologicznego związanego z koronawirusem uruchamia dyżurne nr telefonu, pod którymi udzielana będzie pomoc terapeutyczna i psychologiczna dla dzieci i młodzieży, rodziców, seniorów a także dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz doświadczających przemocy:

Terapeuta Uzależnień, Specjalista Przeciwdziałania Przemocy – 22 51 22 451
Dyżur – poniedziałek godz.: 8.00 do 16.00

Terapeuta Rodzinny (młodzież, rodzice) – 22 51 22 452
Dyżur – środa godz.: 13.00 – 19.00

Psycholog, terapeuta uzależnień – 22 51 22 453
Dyżur – czwartek godz.: 8.00 – 14.00

Telefon Wsparcia dla Seniorów – 22 51 22 454
Dyżur od poniedziałku do piątku godz.: 8:00 – 19:00

Telefony wsparcia, dla dzieci, uczniów i rodziców swojej placówki uruchomił również Zespół Szkół w Modlinie Twierdzy

Porady udzielne są w godzinach: 9.00 – 13.00.

NUMERY TELFONÓW:
- **dzieci i rodzice z PP i "0" SP – 797 969 656**
- **uczniowie i rodzice z klas I – VIII SP – 784 036 763**

POTRZEBUJESZ POMOCY? ZADZWOŃ!

NOWY DWÓR MAZOWIECKI
www.nowydwormaz.pl

Informujemy,
że Urząd Miejski
w Nowym Dworze Mazowieckim
pracuje w godzinach

poniedziałek 9:00 - 14:00
wtorek - piątek 8:00 - 14:00

telefon do Urzędu: ☎ 22 51 22 000
e-mail: sekretariat@nowydwormaz.pl
telefon alarmowy: ☎ 986

facebook.com/miastonowydwormazowiecki

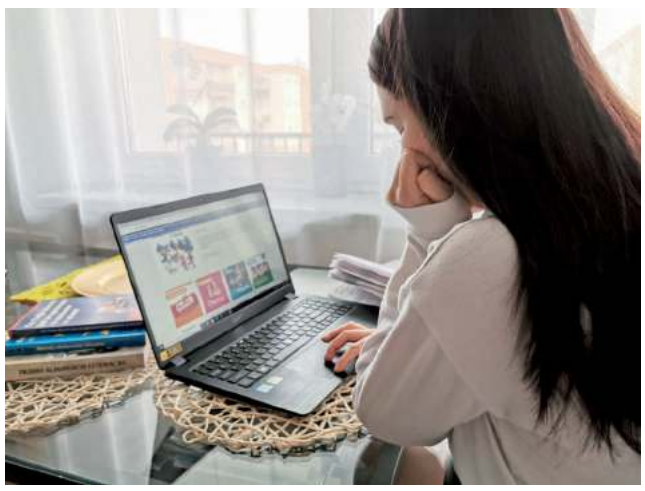
Szczęśliwego Nowego Dworu!

eprasa.pl fc8a756957

POWIAT. Pierwsze dni e-lekcji

E-edukacja źródłem wiedzy czy frustracji?

Przedłużające się zawieszenie działalności dydaktycznej w placówkach oświatowych do świąt Wielkanocnych spowodowało wprowadzenie przez Ministerstwo Edukacji Narodowej obowiązkowej edukacji zdalnej dla wszystkich uczniów i studentów w całej Polsce



Jak zapewniał minister edukacji Dariusz Piontkowski 92% polskich szkół jest przygotowanych do prowadzenia zajęć w systemie zdalnym. Czy przygotowani są na to również uczniowie i rodzice? Staraliśmy się dowiedzieć od mieszkańców naszego miasta jak radzą sobie z nowym wyzwaniem. Jakie są ich pierwsze obserwacje i czy faktycznie wprowadzony system nie dyskryminuje i daje równe szanse wszystkim uczniom. Nauczanie w zależności od placówek prowadzone jest na różne sposoby z wykorzystaniem kilku kanałów komunikacji. Najczęściej zagadnienia i zadania do wykonania uczniowie otrzymują przy pomocy e-dzienników. Wiele zależy od tego czy nauczyciele dysponują środkami i są obeznani w nowych technologiach na tyle, by samodzielnie przygotować lekcję online.

W większości przypadków uczniowie otrzymują zakres materiału do samodzielnego nauczenia i zadania, które pozwolą na utrwalenie materiału a jednocześnie sprawdzenie czy uczeń poradził sobie z przyswojeniem wiedzy. Pedagodzy wspierają się również materiałami przygotowanymi na specjalnych platformach edukacyjnych, których wiele można znaleźć w sieci.

-Mój syn jest uczniem trzeciej klasy Szkoły Podstawowej nr 5 w Nowym Dworze. Po wprowadzeniu nauki zdalnej wszyscy otrzymaliśmy zapytanie od dyrektora szkoły, jak wygląda nasza sytuacja odnośnie dostępu w rodzinach do sprzętu i internetu. Okazało się, że nie wszyscy uczniowie będą mieli swobodny i nieograniczony dostęp do sieci, dlatego nie są prowadzone zajęcia online. Codziennie w dzienniku elektronicznym do godz. 9 rano pojawiają się zadania na dany dzień. Na początku tego materiału było faktycznie sporo, głównie zadania do wykonania w podręcznikach – ćwiczeniach. Po wprowadzeniu obowiązkowej nauki sytuacja się ustabilizowała. Dzieciom proponowane są różne formy nauki np. obejrzenie występu teatralnego, a później praca i pytania w nawiązaniu do tematyki spektaklu. Często wykonujemy prace plastyczne związane z aktualnie omawianym tematem np. dotyczącym wiosny – mówi nam pani Kamila, mama dziewięcioletniego Kuby.

-To co chciałabym podkreślić to fakt, że jest potrzebna pomoc nas rodziców np. w odesłaniu maili do nauczyciela czy znalezienia odpowiedniej strony w sieci. Natomiast zakres materiału nie jest moim zdaniem przeładowany i mój syn na poziomie nauczania początkowego radzi sobie z jego przyswojeniem. Motywujące i miłe jest również to, że mamy na bieżąco zwrotną informację od wychowawcy skierowaną bezpośrednio do ucznia np. brawo Kubusiu lub warto jeszcze nad tym popracować. To wprowadza poczucie, że nasze dzieci nie zostały pozostawione same sobie, że prace są sprawdzane i jest ciągła interakcja jak na normalnej lekcji – dodaje mama trzecioklasisty.

Pojawiają się także głosy od rodziców, którzy zawracają uwagę na pragmatyczne problemy.

- Jestem mamą czwartoklasistki, więc tego materiału do przerobienia nie mamy tak mało jak w klasach 1-3, a jeszcze nie tak dużo jak w starszych klasach. Mimo to nie jest tak łatwo jakby się wydawało. Pracuję zdalnie z domu, więc w ciągu dnia nie mogę dać córce dostępu do komputera. Co dzień rano sprawdzam więc dziennik elektroniczny, aby móc jej przekazać lekcje i zająć się pracą. I tutaj bywa różnie, bo najwidoczniej system jest o tej porze przeciążony i zalogowanie się i sprawdzenie zadań bywa problematyczne. Już nie wspomnę o tym, że dziecku trzeba pomagać, więc i ta moja praca na tym cierpi; rozwleka się w czasie zarówno odrabianie lekcji, jak i moje służbowe obowiązki i to bywa frustrujące dla nas obu. Poza tym, łatwiej by było, gdyby nauczyciele w danym dniu zlecali lekcje według zajęć, które są w planie, a z tym też różnie. Bywa, że lekcje wpisywane są w dzienniczek w ciągu dnia, a czasem późnym wieczorem. Odrabiamy więc wtedy, kiedy mamy na to możliwość. Czasem też wygląda to tak, jakby nauczyciele nie komunikowali się ze sobą i robi się taka kumulacja lekcji na jeden dzień. Chwilami odnoszę też wrażenie, że jest zadawane trochę „na pokaz" i nie każdy nauczyciel rozumie, że pracując zdalnie w domu nie jesteśmy w stanie podołać wszystkiemu na czas. Na szczęście w większości mamy wyrozumiałych pedagogów i nie naciskają, żeby wszystko było robione już w tej chwili - zauważa mama jednej z uczennic z Nowego Dworu Maz.

Znacznie różni się nauka dzieci w starszych klasach, gdzie zadania spływają od kilku nauczycieli, różnych przedmiotów. Jednak i tutaj uczniowie mogą liczyć na wsparcie pedagogów. Sami natomiast są na tyle obeznani ze zdalnymi formami komunikacji, że zapewne sami mogą podsunąć ciekawe rozwiązania swoim nauczycielom.

-Trochę kiepsko pani trafiła, bo ja akurat nie mam problemów z nauką, ale wiem, że niektórzy moi koledzy nie mają łatwo. Dla mnie nie ma znaczenia czy odrabiam pracę domową zadaną na lekcji, czy uczę się na podstawie materiału, który dotarł do mnie zdalnie. Właściwie każdy nauczyciel ma swoją metodę. Jedni przesyłają zadania, które mamy w swoich podręcznikach, inni proponują nam dostęp do platform lub przesyłają linki do ciekawych materiałów, filmów a potem pytania do tego. Razem z uczniami naszej klasy założyliśmy specjalną grupę na komunikatorze i konsultujemy się ze sobą, wspólnie omawiamy jakieś problemy lub proponujemy własne rozwiązania. To właściwie niewiele zmienia, bo i tak często rozmawialiśmy w ten sposób – relacjonuje Piotrek, który uczęszcza do 8 klasy Szkoły Podstawowej na Osiedlu Młodych.

-Jedyna przeszkoda jest taka, że mam w domu młodszą siostrę i ona też się uczy zdalnie w drugiej klasie i mama pracuje w domu i wspólnie musimy korzystać z jednego laptopa. Udało się nam jakoś ułożyć plan dostępu do kompa, poza tym ja często korzystam ze swojego smartfona – dodaje ósmoklasista.

Jednak medal ma zawsze dwie strony. Okazuje się, że problemy z e-lekcjami mają również nauczyciele.

- Jestem emerytowaną już nauczycielką matematyki i tego przedmiotu nie da się przerobić jedynie teoretycznie, tylko uczeń musi wykonać minimalną ilość zadań, aby zrozumieć logikę. Ja również mam problemy, ponieważ nie jestem aż tak biegła w obsłudze komputera czy internetu, żeby przekazać uczniom materiał w taki sposób, aby go zrozumieli i mogli samodzielnie rozwiązywać zadania. Skąd będę wiedziała, że po prostu większość klasy nie spisała zadania od jednej osoby? Okaże się to dopiero na klasówce, której większość osób nie zaliczy. A zaległości są coraz większe - martwi się pani Jadwiga, nauczycielka matematyki z sąsiedniego powiatu.

Już niebawem ósmoklasistów czeka egzamin na zakończenie szkoły podstawowej. Od 30 marca, każdy ósmoklasista będzie mógł spróbować swoich sił podczas egzaminu próbnego. O 9 rano na stronach Centralnej Komisji Egzaminacyjnej i okręgowych komisji zostaną opublikowane arkusze z języka polskiego, w kolejnych dniach - z matematyki i języków obcych. Termin egzaminów właściwych zaplanowany jest w dniach 21-23 kwietnia. Z dotychczasowych wypowiedzi ministra edukacji, Dariusza Piontkowskiego, wynika, że na razie terminy przeprowadzenia egzaminu ósmoklasisty, a także maturalnego, nie są zagrożone. Zapytaliśmy tegorocznego maturzystę z Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 o jego obawy związane z egzaminem dojrzałości.

-W tej chwili nasza nauka opiera się na powtarzaniu materiału i przygotowywaniu się do matury z przedmiotów, które już wcześniej zadeklarowaliśmy. Otrzymujemy do naszych nauczycieli testy z lat poprzednich, by powtarzać materiał a jednocześnie „obyć się" z formą testu, który będziemy rozwiązywać już na próbnej maturze, a następnie na właściwym egzaminie. Nauczyciele deklarują swoją pomoc i są do naszej dyspozycji, jeśli jakiś zakres materiału wymaga powtórzenia lub wytłumaczenia – mówi Damian, uczeń 4 klasy Technikum. *-Wiele okaże się po próbnej maturze. Jej wyniki dadzą nam i naszym nauczycielom obraz na jakim poziomie jesteśmy przygotowani do egzaminu dojrzałości. Dopiero po 15 kwietnia otrzymamy informację zwrotną jak udało się nam rozwiązać zadania z próbnej matury. Niewiele czasu zostanie by podciągnąć braki, jeśli matura odbędzie się we wcześniej zaplanowanym terminie, czyli od 4 maja* – dodaje tegoroczny maturzysta.

Od 4 do 8 kwietnia na stronie internetowej Centralnej Komisji Egzaminacyjnej będą pojawiać się kolejno arkusze egzaminacyjne z maturalnych przedmiotów.

„Próbne egzaminy nie są obowiązkowe natomiast mogą stanowić doskonałą formę przetestowania wiedzy i uzupełnienia braków przed właściwymi egzaminami. Zachęcamy do tego, aby szkoły, które zechcą wziąć udział w próbnym egzaminie, przekazały uczniom informację o terminie jego przeprowadzenia. Wskazane jest, aby uczniowie – po pobraniu materiałów ze strony CKE lub wybranej OKE – rozwiązali zadania w domu w takim czasie, jaki jest przeznaczony na wykonanie zadań na egzaminie, zapisując swoje rozwiązania w ustalonej przez szkołę i nauczyciela formie" – czytamy w komunikacie CKE.

Na wyższych uczelniach również odwołano zajęcia i wykłady. Studenci zmuszeni są do samodzielnej nauki, wiedzę i materiał źródłowy mogą pozyskać jedynie z internetu. Wszystkie uczelniane i publiczne biblioteki są zamknięte.

-Cześć naszych wykładowców od razu po zamknięciu uczelni przesłała nam mailowo zakres materiału do przerobienia. Nie są to powtórki, musimy przyswajać nowy materiał wynikający z realizacji podstawy programowej. Na mojej uczelni komunikujemy się z wykładowcami drogą mailową. Nauczyciele przesyłają nam linki do materiałów źródłowych dostępnych w sieci oraz zadania do wykonania. Przesłanie w terminie odpowiedzi na zadania jest jednoznaczne z naszą obecnością i zaliczeniem zajęć. Często konsultujemy się wspólnie z koleżankami i kolegami, by pomóc sobie w zrozumieniu tematu i wykonać zadaną pracę w sposób w jaki temat zrozumieliśmy. Jestem na uczelni pedagogicznej i do 20 maja mam termin odbycia 60 godzin praktyk w szkole podstawowej. Nie wiem, kiedy będzie to możliwe, czy szkoły zostaną otwarte i będę mogła zrealizować swoje zajęcia praktyczne. Trochę się tym martwię, ale mam nadzieje, że w niesprzyjającej sytuacji epidemiologicznej będę mogła zaliczyć praktyki później – wyjaśnia nam Kasia, mieszkanka Nowego Dworu Maz., studentka III roku w Akademii Pedagogiki Specjalnej w Warszawie.

Jak widać z powyższych wypowiedzi, pomimo, że zdalne nauczanie jest totalną nowością i zaistniała sytuacja zaskoczyła wszystkich nie dając czasu na przygotowanie, uczniowie i ich rodzice szybko dostosowali się do zaistniałej sytuacji. Niestety nie wszyscy mają takie same możliwości i warunki, nie we wszystkich rodzinach jest nieograniczony dostęp do internetu i sprzętu komputerowego czy mobilnego. Zapewne dla wielu rodzin, gdzie dzieci pobierają naukę zdalną jest to źródło frustracji i dodatkowych stresów w czasach, które i tak nie są łatwe. Szanse nie są wyrównane, dlatego będziemy rozmawiać z dyrekcjami i nauczycielami naszych szkół, by dowiedzieć się jakie są ich spostrzeżenia na ten temat. Jakie problemy zauważyli przez pierwszy tydzień e-nauki i jakie proponują wprowadzać rozwiązania, by wszystkie dzieci miały możliwość jednakowego pobierania nauki na odległość.

Małgorzata Mianowicz

Telefon do redakcji Tygodnika Nowodworskiego 691 222 327

eprasa.pl fc8a756957

HISTORIA. Kolejka wąskotorowa Nasielsk-Pułtusk

Kolejki nie ma, ale wciąż kursuje w ludzkiej pamięci

Kolejka o której mowa kursowała na linii Nasielsk-Pułtusk. Wyrosło już nowe pokolenie nasielszczan, pułtuszczan też, które nie pamięta, że taka kolejka w ogóle istniała i była przez 50 lat podstawowym środkiem lokomocji łączącym Nasielsk i stolicę ówczesnego powiatu pułtuskiego - Pułtusk. Jednak osób, które tę kolejkę pamiętają, jest jeszcze znacznie więcej niż tych, którzy jej nie pamiętają

Ostatni przejazd

Pamięta ją też wielu mieszkańców powiatu nowodworskiego, zwłaszcza jego północnej części. Można było się o tym przekonać w czasie uroczystości rocznicowych w forcie w Pomiechówku, gdy wspominano kolejki wąskotorowe w całym systemie obronnym Twierdzy Modlin. Z tym, że tamte kolejki miały głównie za zadanie transport materiałów, a ta głównie przewoziła pasażerów.

Nasielska kolejka wąskotorowa została wybudowana na przełomie lat czterdziestych i pięćdziesiątych XX w. Była jedną z dwóch kolejek wąskotorowych, jakie dla ruchu osobowego zostały wybudowane po drugiej wojnie światowej. Uroczyste jej otwarcie nastąpiło w roku 1949. Można ją nazwać „budowlą socjalizmu". Socjalizm w Polsce się skończył, zakończyła swój żywot także ta budowla.

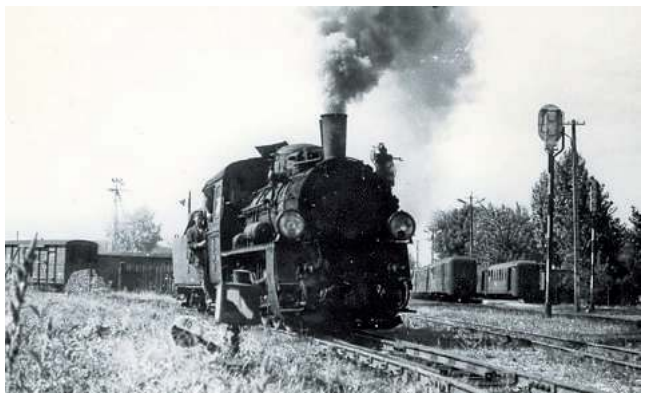
Wracając do historii, warto pamiętać, że w Polsce przedwojennej tego typu kolejki były budowane bardzo często. Nawet obecna linia kolejowa Nasielsk – Sierpc była pierwotnie linią wąskotorową. Na linię szerokotorową przebudowana została dopiero w roku 1924. Przez pewien czas była używana zarówno linia wąskotorowa jak i szerokotorowa.

Linia Nasielsk - Pułtusk była planowana już przed II wojną światową. Mamy o tym zapis we wspomnieniach ówczesnego burmistrza Nasielska Feliksa Rostkowskiego. Nie pochodził z Nasielska, ale Nasielsk ukochał. Burmistrzem Nasielska został właściwie w dniu odzyskania przez Polskę niepodległości, bo 11 listopada 1918 r. Od razu rozpoczął realizować swe pomysły, aby miasto, było godne tego miana zwłaszcza w aspekcie swej tysiącletniej historii. I najważniejsze, aby ludziom żyło się tu dobrze, żeby tu mieli pracę i możliwości kontaktów z sąsiednimi miastami, a zwłaszcza z Warszawą. Jego dokonania są widoczne do dnia dzisiejszego. Jeżeli chodzi o kontakt z Warszawą, to dostrzegł potrzebę ułatwienia komunikacji ze stolicą. Problem tkwił w tym, że linia nadwiślańska (kowelska) do Działdowa – Gdańska „omijała" niejako Nasielsk, a nasielski dworzec zlokalizowany był 4 kilometry od miasta. Dzisiaj powiemy, że to niedużo, ale w tamtym okresie był to problem. Brakowało bowiem dróg, a i rower w tamtych czasach był rarytasem nie dla każdego dostępnym. Burmistrz Rostkowski rozpoczął szeroko zakrojoną akcję w celu doprowadzenia bocznicy tej linii kolejowej do miasta. Porozumiał się w tej sprawie z ówczesnym Ministerstwem Komunikacji, przygotował plany i zabezpieczenie finansowe. Sprawa była bliska realizacji, ale włączył się w to Pułtusk, który dostrzegł szansę na poprawę komunikacji na swym terenie. To już było duże przedsięwzięcie. Brakowało pieniędzy, a same dobre chęci nie wystarczyły. Tego, czym dysponował Nasielsk wystarczyłoby tylko na planowaną bocznicę do miasta.

Temat został podjęty tuż po zakończeniu II wojny światowej i znalazł swój szczęśliwy finał w roku 1949. Niestety, szczęście trwało niecałe 50 lat, w czasie których kolejka, zwana przez wielu ciuchcią, dobrze służyła mieszkańcom położonym wzdłuż trasy kolejki, a i mieszkańcom Pułtuska dawał szansę na dobry dojazd do Warszawy i na dojazd nad morze. Po torach tej kolejki transportowane były też wagony towarowe linii szerokotorowej. Rozwijający się transport samochodowy i poprawa jakości dróg sprawiły, że zmniejszała się ilość przewożonych towarów. I osób też.

Podejmowane były próby ratowania nasielskiej kolejki. Największą inicjatywą wykazała się warszawska młodzieżowa grupa przyjaciół nasielskiej kolejki wąskotorowej. Z jej inicjatywy Zbigniew Tucholski napisał bardzo dobrze udokumentowaną historię tej linii kolejowej. Kolejka została wpisana do rejestru zabytków. Wydawało się, że to pozwoli na jej zachowanie dla potomnych. Niestety, w pewnym momencie linia ta została z tego rejestru wycofana i naprędce rozebrana. Na ratunek było już za późno. Tu jest bardzo wiele znaków zapytania, bo podejmowane były próby wykorzystania tej linii dla celów turystycznych. Zainteresowanych tym pomysłem podmiotów również nie brakowało. Ostatni przejazd po torach tej kolejki nastąpił w historycznej chwili, bo w dniu 1 maja 2005 roku. Tyle że był to przejazd już tylko drezyną.

Andrzej Zawadzki



eprasa.pl fc8a756957

SIATKÓWKA. Wcześniejsze zakończenie rozgrywek II ligi kobiet

Awans siatkarek NOSiR-u do I ligi!

3 sezony. Tyle musiały czekać kibice nowodworskiej drużyny siatkarek na awans do I ligi. W końcu się udało!

Ze względu na panującą w Polsce epidemię COVID-19, Wydział Rozgrywek Polskiego Związku Piłki Siatkowej, przy aprobacie Zarządu Polskiego Związku Piłki Siatkowej postanowił zakończyć przed czasem rozgrywki siatkówki kobiet i mężczyzn.

Zdając sobie sprawę z bezprecedensowości sytuacji, Wydział postanowił wyważyć racje zarówno poszczególnych uczestników rozgrywek, jak i związku – jako regulatora tych rozgrywek. W konsekwencji, podjęto decyzje o klasyfikacjach końcowych oraz zasadach awansu i spadku. Decyzją Zarządu PZPS żaden zespół z I ligi kobiet nie spada do ligi niższej. Klasyfikacja końcowa sezonu 2019/2020 w II lidze kobiet w każdej grupie została ustalona na podstawie tabeli po rundzie zasadniczej. Do I ligi kobiet prawo awansu otrzymują zespoły sklasyfikowane na pierwszych miejscach w swoich grupach tj. KS Spójnia Stargard, NOSiR Nowy Dwór Mazowiecki, KS Olimpia Jawor, Asotra MKS-MOS Płomień Sosnowiec, bez możliwości odstąpienia miejsca innemu zespołowi. Tym samym, nowodworzanki po 3 sezonach przerwy wracają na parkiety I ligi!

Nie jest to jednak przypadek, a zasłużony awans. Przypomnijmy, że tylko w tym (częściowym co prawda) sezonie nowodworzanki dotarły do ćwierćfinału Pucharu Polski oraz były liderem 2 grupy II ligi z bilansem 18 zwycięstw i 2 porażek. Zadowolenia nie krył też trener siatkarek, Bartosz Kujawski.

-Z jednej strony żałuję, że nie mogliśmy do końca dograć sezonu i cieszyć się po turnieju finałowym z awansu, bo są to niezapomniane emocje - a cała ekipa na to zasługiwała za swoją ciężką pracę od sierpnia. Z drugiej strony mieliśmy bardzo mocną ekipę (sportowo, chyba najmocniejszą jaką dotąd udało mi się zebrać) bardzo ciężko pracowaliśmy - i tu wielkie słowa pochwały dla dziewczyn, które zrobiły ogromny postęp od sierpnia. Wyniki jak np. Ćwierćfinał Pucharu Polski i poziom naszej gry w ważnych meczach pokazuje, że na ten awans zasługiwaliśmy. Jestem bardzo szczęśliwy, że w idziemy milowy krok do przodu i w przyszłym sezonie będziemy walczyć o jak najlepsze wyniki w 1 lidze, to był cel, który udało się zrealizować - mówi trener, Bartosz Kujawski.

Ewa Gruszka

Drużyna Świtu z 1938 r. Zdjęcie pochodzi z archiwum prywatnego Ś.P. Tadeusza Affka. Źródło: mksswit.pl

HISTORIA SPORTU W NOWYM DWORZE MAZ.

Teatr w „Świcie”

Ze względu na wstrzymane rozgrywki piłki nożnej na wszystkich szczeblach, przypomnijmy sobie zatem lekko zapomnianą historię Świtu

W rozkazie dziennym batalionu elektrotechnicznego nr 85 z 14.04.1936 r. znalazło się ogłoszenie informujące, że Nowodworski Klub Sportowy „Świt” – sekcja kulturalno–oświatowa odegra 16.04.1936 r. o godz. 18:00 w kinie batalionu dramat w 4 aktach z czasów prześladowania chrześcijan pt. „Wenancjusz” jako specjalny seans dla szeregowych batalionu elektrotechnicznego bezpłatnie”.

Dowódca batalionu ppłk Marceli Rewieński nakazał wysłać na spektakl wszystkich szeregowych z pododdziałów stacjonujących w Nowym Dworze Maz., którzy nie pełnili w tym czasie służb.

„Świt” organizował również zabawy taneczne w sali kina Batalionu Elektrotechnicznego, na które zapraszano korpus oficerski jednostki z żonami. Taką zabawę zorganizowano m.in. 25.02.1933 r. Uczestniczyć w niej można było tylko na podstawie zaproszeń i odpłatnością 1,50 zł.

Warto dodać, że klub sportowy „Świt” działał przy sekcji sportowej Towarzystwa Przyjaciół Oświaty Zdrowotnej i Opieki Społecznej, któremu prezesował Czesław Przedwiecki – ostatni przedwojenny burmistrz miasta.

Artykuł pochodzi z archiwum Tygodnika Nowodworskiego (marzec 2009r.). **(ak)**

eprasa.pl fc8a756957