79. rocznica POWSTANIA

– STR. 2, 3, 6

JAK NIE PŁACIĆ za parkowanie

– STR. 22

TYGODNIK LOKALNY

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

3,50 zł
W TYM 5% VAT

9 771426 650230 31

INDEKS 378461
ISSN 1426-6504

NR 31 (1733)
1 SIERPNIA 2023

MAZOWIECKIE tygodnio

CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU

PGE INFORMACJE zakładu energetycznego
GDZIE I KIEDY WYŁĄCZĄ PRĄD – str. 16

ŚMIERTELNE potrącenie rowerzysty

Kierowcy BMW z Ukrainy postawiono zarzut spowodowania wypadku komunikacyjnego ze skutkiem śmiertelnym.

CZYTAJ NA STRONIE 3

Fot: KP PSP Legionowo

Prezydent na gali czy na BANI?

DLACZEGO CHCĄ REFERENDUM?

– STR. 23

KRÓTKO I NA TEMAT...
Nacjonalizm parkingowy? - STR. 2

LEGIONOWO
Szeregowce przy tunelu na Bukowcu - STR. 2

NIEPORĘT
Wypadł z roweru wodnego i utonął - STR. 3

NIEPORĘT
Powstanie rondo w Stanisławowie Pierwszym - STR. 5

JABŁONNA
Nowy kościół w gminie - STR. 5

LEGIONOWO
Rozbudują stację paliw - STR. 5

DOBRA STRONA SEROCKA – STR. 19

JABŁONNA
Podstawówka przy ul. Akademijnej? - STR. 20

WIELISZEW
Farma fotowoltaiczna - STR. 22

SPORT – STR. 24

REKLAMA

Skosztuj historii naszego miasta...
RESTAURACJA LEGIONOWSKA
www.legionowska.pl
505-360-809

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
605 94 91 91
022 782 49 10

JARZĘBINOWA II
EP DEVELOPMENT
Nowy Dwór Mazowiecki
- CZAS NA SPRZEDAŻ!
793-501-501
BUDOWA RUSZYŁA!
www.europartner.nieruchomosci.pl

LODY by Szymon Sapieha
LEGIONOWO BATOREGO 12
ZAPRASZAMY

Sprzedam działkę
pod zabudowę mieszkaniowo-usługową
W-wa Płudy
ul. Wałuszewska
1760 m.kw.
Tel. 666 390 939

eprasa.pl fd1c24d919

KRÓTKO I NA TEMAT...

Nacjonalizm parkingowy?

W Legionowie najwyraźniej wzięli górę ci, którzy za wszelkie problemy miasta gotowi są oskarżać „obcych", tych mieszkających poza granicami miasta albo gdzie indziej. Nie raz już słyszeliśmy, także z ust niektórych przedstawicieli władz, że na przykład za smog w Legionowie odpowiadają głównie mieszkańcy sąsiednich gmin. Podobnie ma być z podrzucaniem śmieci, korkami w mieście, tłokiem w pociągach oraz autobusach i w końcu z brakiem miejsc do parkowania. Głosy te, ku zadowoleniu niektórych, niestety okazały się skuteczne.

Dlatego prawdopodobnie już od 1 września br. parkingi zlokalizowane przy dworcu kolejowym w Legionowie (Centrum Komunikacyjne) będą bezpłatne tylko dla mieszkańców Legionowa, jednak pod warunkiem, że wcześniej zarejestrują swój pojazd w specjalnej bazie. Pozostali natomiast będą musieli płacić.

Cieszyć mogą się z tego tak zwani. „lokalni patrioci", ale czy na pewno? Wyobraźmy sobie bowiem, że na podobne pomysły wpadną też inni „lokalni patrioci", mieszkający w innych miejscowościach. A lokalne władze, pod ich naciskiem, powołując się również może na przykład Legionowa, wprowadzą podobne przepisy u siebie. Wtedy taki legionowski polityk albo radny, który głosował za takim rozwiązaniem, może mieć nieciekawą minę, kiedy okaże się, że nie może już bezpłatnie parkować gdzieś nad jeziorem Zegrzyńskim, jak to robią lokalsi.

Innym razem może się zdenerwować, gdy się dowie, że parking przed jego ulubioną restauracją w sąsiedniej miejscowości, jest tylko dla miejscowych. Podobne, może nawet nie retorsje dla przyjezdnych, ale tak zwane ułatwienia dla miejscowych, mogą wprowadzać także inne wypoczynkowe miejscowości. I co wtedy?

Wyobraźmy sobie, że wszędzie poza granicami Legionowa, będziemy płacić dużo więcej niż miejscowi, albo będziemy mogli wejść do baru czy kina, tylko wtedy, kiedy lokalni mieszkańcy nie będą tym zainteresowani. A może za sam wjazd do stolicy, władze Warszawy zaczną pobierać od przyjezdnych tzw. opłatę klimatyczną. W takiej atmosferze łatwo sobie wyobrazić pojawienie się wzajemnej niechęci i niesnasek. A stąd tylko krok do aktów wandalizmu, niszczenia tablic informacyjnych na wjazdach do miejscowości, niszczenia samochodów z obcymi tablicami rejestracyjnymi, bójek, a nawet konfliktów na większa skalę.

Czy aby na pewno władze miasta zastanowiły się nad konsekwencjami swoich pomysłów? Czy refleksja, jak zwykle, pojawi się z opóźnieniem...

Paweł Szyling

Całodobowy numer interwencyjny TiO

22 784 92 01

Byłeś świadkiem czegoś ważnego? Zadzwoń!
lub napisz na toiowo@toiowo.eu

Drogiemu Koledze

TADEUSZOWI ARTANIAKOWI

z powodu śmierci żony

WIESŁAWY

wyrazy głębokiego współczucia oraz wsparcia i otuchy
w tych trudnych chwilach
łącząc się w żalu i smutku
składają
przyjaciele z Solidarności z okresu stanu wojennego.

79. ROCZNICA WYBUCHU POWSTANIA WARSZAWSKIEGO

POWSTANIE WARSZAWSKIE było również w Legionowie

79. lat temu wybuchło Powstanie Warszawskie. 1 sierpnia 1944 zbrojne oddziały Armii Krajowej wraz z mieszkańcami stolicy podjęły nierówną walkę z niemieckim okupantem. W czasie Powstania śmierć poniosło blisko 200 tys. osób, a kolejne 600-650 tys. zostało wypędzonych z Warszawy bądź wywiezionych na przymusowe roboty do Niemiec. 1 sierpnia, o czy nie wszyscy wiedzą, powstanie wybuchło również w Legionowie

31 lipca 1944 r. o godz. 19.00 dowódcy Armii Krajowej za zgodą delegata Rządu na Kraj podejmują decyzję o rozpoczęciu powstania we wtorek 1 sierpnia o godz. 17.00. Wydany rozkaz dociera do oddziałów z opóźnieniem za sprawą ustanowionej przez niemieckiego okupanta godziny policyjnej. 1 sierpnia do walki z niemieckimi żołnierzami jest gotowe około 30-40 proc. zaprzysiężonych żołnierzy Armii Krajowej. Słabo uzbrojone oddziały ostatni raz podejmą heroiczną walkę o odbicie naszej stolicy.

„Godzina W"

Już około godziny 12.00 pierwsze strzały padają na Żoliborzu. Punktualnie o godzinie 17.00 rozpoczynają się walki na Śródmieściu, Woli, Ochocie, Powiślu, Starym Mieście, Mokotowie i Czerniakowie. Walki zaczynają się również pod Warszawą w Puszczy Kampinowskiej i Legionowie. Pierwsze minuty Powstania napawają optymizmem zostaje zdobyta m.in. Poczta Główna, Prudential. W powiecie legionowskim do walki stają żołnierze VII Obwodu Armii Krajowej pod dowództwem ppłk Romana Kłoczkowskiego ps. Grosz.

Wykolejony pociąg

W Legionowie walki rozpoczynają się 1 sierpnia około 16.45 w chwili obsadzania budynku Spółdzielni przy Rynku, późniejszej kwatery dowództwa oddziału. W trakcie walk śmierć ponosi dwóch żołnierzy niemieckich. O godzinie 18.00 w Chotomowie zostaje wykolejony pociąg sanitarno-techniczny jadący z Modlina w kierunku Warszawy. Już po zmroku przy szosie Jabłonna-Zegrze na wysokości Bukowca zostają obsadzone doły przeciwczołgowe,

Ataki na kolumny czołgów

2 sierpnia nad ranem na szosie Jabłonna-Zegrze z powodzeniem udaje się atak na kolumnę niemieckich czołgów. Zniszczone zostają 3 pojazdy. Walka trwa. Kompania 9 pułku opanowuje koszary w Beniaminowie. Kompanii 10 z powodzeniem udaje się zniszczyć część zbiorników z benzyną w Zegrzu. Niestety atak wiążę się z licznymi stratami. W środę 2 sierpnia około 150 żołnierzy batalionu zostaje przygwożdżonych ogniem nieprzyjaciela w rejonie lasów nieporęckich. Wtedy też pierwszy raz żołnierze wycofują się do lasów na Bukowcu. Wieczorem jednak ponownie udaje się opanować szosę.

Walka z pociągiem pancernym

3 sierpnia wojskom niemieckim udaje się przywrócić ruch kolejowy w Chotomowie. Pod osłoną dwóch kompanii i pociągu pancernego hitlerowcy podjęli się naprawy zniszczonych torów. Niemcy rozwinęli tyralierę na odcinku od lasu Bagno do Olszewnicy i atakowali stanowiska powstańców. Powstańcy rozlokowani od strony stacji Legionowo-Przystanek otrzymują wsparcie innych oddziałów. Trwają ciężkie walki. Po południu siły nieprzyjaciela wycofują się. Dopiero o godz. 18.00 na miejsce wraca pociąg pancerny, który zabiera rannych i poległych. W trakcie walk ginie por. Stefan Krasiński ps. Kacper.

Demobilizacja

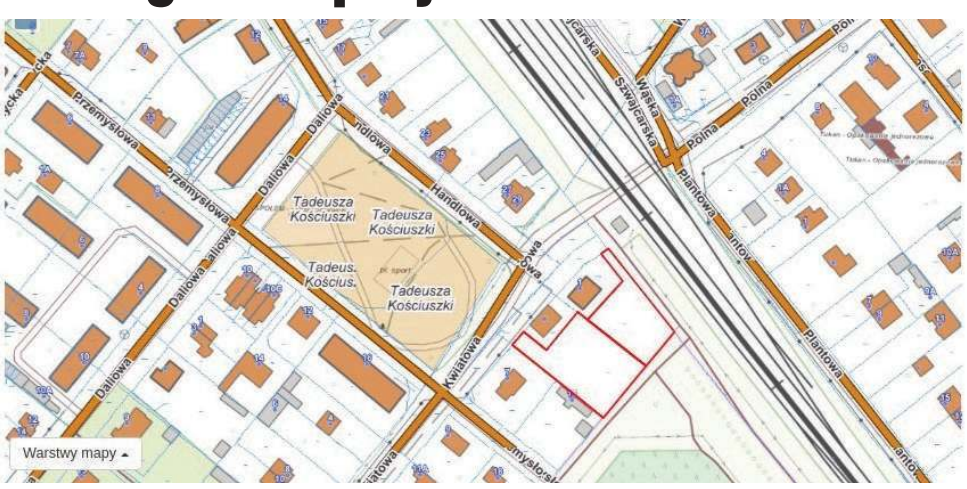
W czwartek 4 sierpnia zapada decyzja o przeorganizowaniu oddziałów. Ppłk. Roman Kłoczkowski ps. Grosz podejmuje decyzję o demobilizacji oddziałów w wyniku czego 300 osobowy batalion przechodzi pod dowództwo por. Bolesława Szymkiewicza ps. Znicz. Walka w Legionowie się kończy. Zdemobilizowane oddziały trafiają do Puszczy Kampinowskiej i Warszawy, gdzie do 2 października 1944 r. toczą zacięte walki z nieprzyjacielem. W wyniku działań powstańczych w walkach i w wyniku późniejszych represji śmierć poniosło 109 osób.

QK

LEGIONOWO. Dogęszczanie zabudowy

Szeregowce przy tunelu na Bukowcu

Wydano pozwolenie na budowę 8 budynków mieszkalnych jednorodzinnych 2 - lokalowych w zabudowie szeregowej w kwartale pomiędzy ulicami: Kwiatową, Przemysłową oraz lasem i torami kolejowymi



Z wyszukiwarki Głównego Urzędu Nadzoru Budowlanego wynika, że 27 lipca 2023 r. wydano pozwolenie na budowę dla inwestycji pod nazwą: budowa 8 budynków mieszkalnych jednorodzinnych dwulokalowych w zabudowie szeregowej. Inwestycja ma być realizowana na terenie dwóch działek o łącznej powierzchni ok. 2600 m2 położonych w kwartale pomiędzy ulicami: Kwiatową, Przemysłową oraz lasem i torami kolejowymi, w pobliżu nowego tunelu na Bukowcu. Wcześniej inwestor - firma Marktop występował już o realizację zabudowy szeregowej w tym miejscu ale na mniejszej powierzchni.

red

MAZOWIECKIE TOiOWO LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska.
Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: **22 784 92 00**, **22 784 92 01**; e-mail: **toiowo@tio.com.pl**.

Biuro ogłoszeń: 05–120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl fd1c24d919

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

JABŁONNA. Niebezpieczna trasa - wypadki

Śmiertelne potrącenie rowerzysty w Rajszewie

Samochód marki BMW 27 lipca w Rajszewie na ul. Modlińskiej (DW 630) śmiertelnie potrącił rowerzystę. Kierującemu 27-letniemu obywatelowi Ukrainy, który doprowadził do wypadku, grozi do 8 lat pozbawienia wolnosci

W czwartek (27 lipca) ok. godz. 20.00 otrzymano zgłoszenie dotyczące wypadku z udziałem rowerzysty w pobliżu skrzyżowania ul. Modlińskiej (DW630) i ul. Golfowej w Rajszewie. Na miejscu okazało się, że 27-letni kierujacy samochodem marki BMW, na oznakowanym przejeździe rowerowym jadąc z Nowego Dworu Maz. w kierunku Warszawy doprowadził do potrącenia 49-letniego mężczyzny.

Wezwano śmigłowiec

Stan rowerzysty był na tyle poważny, że zdecydowano o wezwaniu Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Niestety pomimo błyskawicznej akcji ratunkowej i przeprowadzonej reanimacji życia 49-latka nie udało się uratować.

Kierowca BMW zatrzymany i aresztowany

Jak podawała podkom. Agata Halicka z Komendy Powiatowej Policji w Legionowie, kierujący samochodem marki BMW, 27-letni obywatel Ukrainy, w chwili zdarzenia był trzeźwy i posiadał uprawnienia do prowadzenia pojazdami mechanicznymi. Następnego dnia został przewieziony do Prokuratury, gdzie usłyszał zarzut z art 177 par 2 Kodeksu Karnego czyli spowodowanie wypadku komunikacyjnego ze skutkiem śmiertelnym. Na wniosek prokuratury został aresztowany na okres 3 miesięcy. Może grozić mu nawet do 8 lat pozbawienia wolności

Fot.KP PSP Legionowo Facebook

Niebezpieczna droga

Mieszkańcy Rajszewa skarżą się, że ten odcinek drogi 630, prowadzący przez las, jest bardzo niebezpieczny. Kierowcy samochodów rozpędzają się do bardzo dużych prędkości, wyprzedzają i nie zwracają uwagi na pieszych i rowerzystów. Rodzice boją się o dzieci, które tamtędy chodzą do szkoły albo jeżdżą rowerami, dlatego zamierzają wystosować do władz petycję o budowę ronda albo instalacje sygnalizacji świetlnej na skrzyżowaniu ul. Modlińskiej z ul. Golfową.

red.

NIEPORĘT. Drugie utonięcie w sezonie

Wypadł z roweru wodnego i utonął

W środę (26 lipca) wyłowiono z Jeziora Zegrzyńskiego zwłoki zaginionego 35-letniego mężczyzny narodowości hinduskiej, który wypadł z roweru wodnego

W poniedziałek (24 lipca) około godz. 15.00 służby ratunkowe otrzymały zgłoszenie dotyczące mężczyzny, który pływając rowerkiem wodnym z kolegami na Jeziorze Zegrzyńskim wpadł do wody i nie wypłynął. Zdaniem pływających z nim kompanów miał również źle nałożoną kamizelkę ratunkową.

Trzy dni poszukiwań

Jak relacjonowali ratownicy Legionowskiego WOPR mężczyzna zniknął pod wodą w samym nurcie Narwi, gdzie głębokość może wynosić nawet do 10 m. Poniedziałkowe trwające blisko 7 godz. poszukiwania pomimo użycia znacznych sił nie przyniosły rezultatu. We wtorek (25 lipca) o godz. 9.00 rano poszukiwania wznowiono. Jednak akcja miał raczej charakter humanitarny i polegała na odnalezieniu ciała topielca. Niestety również te poszukiwania nie przyniosły rezultatu.

W środę (26 lipca) po trzech dniach poszukiwań, około godz. 18:15 wyłowiono ciało zaginionego w poniedziałek 35-latka - poinformowało na swojej stronie internetowej Legionowskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe. Ciało mężczyzny zostało znalezione w miejscu gdzie doszło do utonięcia i przekazane do dyspozycji policji i prokuratury, celem wyjaśnienia przyczyn tego zdarzenia.

Rozpoczeto śledztwo z artykułu 155 Kodeksu Karnego czyli w kierunku nieumyślnego spowodowania śmierci. Ciało zostało skierowane na sekcję zwłok, która być może pozwoli ustalić dokładne przyczyny śmierci 35-letniego obcokrajowca

Drugie utonięcie w tym sezonie

Przypomnijmy, pod koniec maja br. nad Jeziorem Zegrzyńskim doszło do utonięcia 31-letniego mężczyzny. Wówczas ratownicy WOPR odebrali zgłoszenie o mężczyźnie, który wyskoczył z łódki do wody. Ratownicy po 3 minutach odnaleźli nieprzytomnego 31-latka, rozpoczęła się reanimacja, która zakończyła się przywróceniem czynności życiowych. Mężczyzna trafił śmigłowcem do szpitala, gdzie jednak po kilku godzinach zmarł.

red

POWIAT

OBCHODY 79. ROCZNICY WYBUCHU POWSTANIA WARSZAWSKIEGO

1 sierpnia br. jak co roku w całym powiecie będa odbywały się obchody upamiętniające wybuch Powstania Warszawskiego

LEGIONOWO

08:45 – uroczystości w kwaterze wojennej na cmentarzu w Legionowie

10:00 – uroczystości przy obelisku upamiętniającym żołnierzy 3. Kompanii 1. Batalionu I Rejonu „Marianowo - Brzozów" przy ul. Kościuszki (róg ul. Wrzesińskiej - na granicy Legionowa z Chotomowem)

12:00 – uroczystości przy pomniku poległych harcerzy Szarych Szeregów na os. Batorego

17:00 – uroczystości przy pomniku Polski Walczącej na rondzie AK

18:00 – Msza św. w kościele pw. św. Józefa Oblubieńca NMP (przy ul. Piłsudskiego 5)

JABŁONNA

10.00 - uroczystości pod obeliskiem upamiętniającym żołnierzy 3 Kompanii I Batalionu 1 Rejonu „Marianowo – Brzozów" - ul. Kościuszki (róg ul. Wrzesińskiej - granica Legionowa z Chotomowem).

16.15 - uroczystości pod pomnikiem Poległych Żołnierzy Wojska Polskiego i Mieszkańców Jabłonny na skwerze ppor. Alfy i ppor. Skiby w Jabłonnie, gdzie odbędzie się koncert patriotyczny „Chłopaki i dziewczyny z AK".

17.00 - uruchomienie syren alarmowych. Sygnał trwający jedną minutę będzie emitowany w: Jabłonnie, Chotomowie, Bożej Woli, Rajszewie oraz Janówku Drugim.

17.00 - uroczystości pod Pomnikiem Poległych Żołnierzy Wojska Polskiego i Mieszkańców Jabłonny na skwerze ppor. Alfy i ppor. Skiby w Jabłonnie.

18.00 - Msza Święta w kościele pw. Matki Bożej Królowej Polski w Jabłonnie w intencji Ojczyzny.

NIEPORĘT

17:00 - Rozpoczęcie uroczystości pod pomnikiem na Pl. Wolności w Nieporęcie. Złożenie kwiatów: przy pomniku na pl. Wolnośćci, na cmentarzu przy kwaterach żołnierzy AK, w miejscu rozstrzelania żołnierzy AK w lesie nieporęckim.

SEROCK

17:00 - obchody Narodowego Dnia Pamięci Powstania Warszawskiego: warta honorowa, rys historyczny, złożenie kwiatów pod tablica pamięci koncert zespołu „Zdążyć przed północą"

WIELISZEW

17.00 - minuta ciszy w Godzinę „W", złożenie wiązanek pod tablicą poświęconą żołnierzom Armii Krajowej

17.00 - msza św. (z udziałem pocztów) w intencji żołnierzy AK Rejonu I Obwodu VII „Obroża" i ludności cywilnej Warszawy oraz okolic, poległych w Powstaniu Warszawskim

18.00 -z łożenie wiązanek na mogile żołnierza Armii Krajowej Jana Lący

około 18.30 - złożenie wiązanek pod pomnikiem w miejscu straceń na Nowopolu w Michałowie-Reginowie

20.00 - (nie)Zakazane piosenki - Pomnik Ojców Niepodległości - Mieszkańcy śpiewają z Zespołem Tańca Ludowego „Promyki" utwory z ulic okupowanej i walczącej Warszawy.

red.

NA SYGNALE

WIELISZEW

ZJECHAŁ Z DROGI I UDERZYŁ W SŁUP TELEKOMUNIKACYJNY

W środę (26 lipca) ok. godz. 8.00 służby ratunkowe otrzymały zgłoszenie dotyczące kolizji jaka miała miejsce w Olszewnicy Starej. Okazało się, że kierowca nie miał uprawień

Z relacji strażaków wynika, że kierujący samochodem marki Volkswagen, 47-letni kierujący zjechał z ulicy Warszawskiej i uderzył w słup telekomunikacyjny w pobliżu skrzyżowania z ul. Polną. Jeszcze przed ich przybyciem kierowca opuścił uszkodzony pojazd i nie wymagał hospitalizacji. Jak się okazało ze wstępnych ustaleń policji, kierujący pojazdem nie miał uprawnień do kierowania pojazdami. Policjanci sporządzili wniosek do sądu o ukaranie nierozsądnego kierowcy.

LEGIONOWO

STARANOWAŁA PORSCHE I SKOŃCZYŁA NA LATARNI

W środę (26 lipca) ok. godz. 18.00 na DK61 w Legionowie doszło do groźnej kolizji

Jak podawały służby, po przybyciu na miejsce okazało się, że kierująca samochodem marki Citroen, 71-letnia kobieta w trakcie manewru zmiany pasa ruchu doprowadziła do kolizji z samochodem marki Porsche. Kończąc swoją jazdę na latarni. Na szczęście nikomu nic się nie stało, zaś poszkodowani jeszcze przed przybyciem służb opuścili uszkodzone pojazdy. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca kolizji. Kierująca Citroenem kobieta, została ukarana mandatem karnym.

SEROCK

WYPADŁ Z DROGI I DACHOWAŁ

W czwartek (27 lipca) ok. godz. 19.00 na obwodnicy Serocka (DK61) w kierunku Pułtuska doszło do groźnej kolizji z udziałem osobowej Toyoty

Jak relacjonowali strażacy, około godz. 19.00 otrzymali zgłoszenie dotyczące wypadku. Na miejscu okazało się, że osobowa Toyota wypadła z drogi i dachowała. Samochodem podróżował tylko kierowca, który opuścił pojazd jeszcze przed przybyciem służb. Obecne na miejscu służby ratunkowe opatrzyły mężczyznę, który nie odniósł żadnych poważnych obrażeń. Działania strażaków polegały na wyciągnięciu pojazdu z rowu przy użyciu wyciągarki i postawieniu go na koła. Kierowca auta, którym okazał się 20-letni mężczyzna został ukarany mandatem i 10 punktami karnymi.

SEROCK

DACHOWANIE W BOROWEJ GÓRZE

W piątek (28 lipca) ok. godz. 16.00 doszło do zderzenia dwóch pojazdów w wyniku czego jeden z pojadów dachował

Z relacji strażaków wynikało, że po przybyciu na miejsce okazało się, że doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych w pobliżu kładki w kierunku Pułtuska w wyniku czego jeden z pojazdów dachował. Działania strażaków polegały na wycięciu przy pomocy narzędzi hydraulicznych jednego z poszkodowanych, który z urazami kończyn trafił do szpitala. Jak podawała policja, ze wstępnych ustaleń wynika, że 61-letni kierowca Toyoty nie zachował należytej ostrożności i doprowadził do zderzenia z Oplem, który uderzył w bariery i dachował. Ruch do godz. 19.00 był zablokowany.

WIELISZEW

ZDERZENIE DWÓCH JEDNOŚLADÓW

W sobotę (29 lipca) ok. godz. 18.00 w Krubinie doszło do zderzenia dwóch motocykli

Na miejscu okazało się, że w pobliżu skrzyżowania ul. Nowodworskiej i Łabędziowej doszło do zderzenia dwóch jednośladów. Pojazdami kierowali 25-letnia kobieta oraz 34-letni mężczyzna. W wyniku wypadku kobieta doznała obrażeń braku i biodra i została przetransportowana do szpitala. Działania strażaków polegały na uprzątnięciu płynów. Ruch prowadzony był wahadłowo.

WIELISZEW

DACHOWANIE W SKRZESZEWIE

W niedzielę (30 lipca) ok. godz. 22.00 przy ul. Modlińskiej w Skrzeszewie doszło do dachowania osobowej Mazdy

Z relacji służb wynikało, że kierujący samochodem marki Mazda, najprawdopodobniej nie dostsował prędkości do warunków panujących na drodze i wypadł z drogi i dachował. Na szczęście auto po dachowaniu znalazło się na kołach. Obecne na miejscu służby ratunkowe opatrzyły dwie osoby. Kierujący pojazdem 27-letni mężczyzna został przetransportowany do szpitala z ogólnymi potłuczeniami. Utrudnienia trwały blisko godzinę. Kierowca Mazdy został ukarany mandatem oraz 10 punktami karnymi. **red.**

eprasa.pl fd1c24d919

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

ZEGRZE. Nielegalnie łowili ryby

Za nielegalny połów ryb w obrębie chronionym na Jeziorze Zegrzyńskim odpowie dwóch wędkarzy, którzy zignorował zakaz. Ich wędkarskie poczynania ujawnił patrol, który pełnił w tym czasie służbę w obrębie ochrony

Jedno z ulubionych miejsc niejednego wędkarza to Jezioro Zegrzyńskie. Warto wiedzieć, że w niektórych rejonach zbiornika obowiązuje całkowity zakaz wędkowania. Dlatego też policjanci reagują na wszelkie wykroczenia i przestępstwa popełniane w tym rejonie. W środę tuż po godzinie 16. funkcjonariusze ujawnili dwóch wędkarzy, którzy uprawiał amatorski połów ryb w obrębie ochronionym. 23-letni mieszkaniec Warszawy i 36- letni mieszkaniec Pomiechówka zostali wylegitymowani oraz poinformowani o popełnieniu przestępstwa. Zgodnie z przepisami ich sprzęt wędkarski został zabezpieczony. Wędkarzom zostało wystawione wezwanie do stawiennictwa w Komisariacie Policji w Serocku, gdzie usłyszą zarzuty dotyczące nielegalnego połowu ryb. Za tego typu przestępstwo może mu grozić kara grzywny, ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2.

POMIECHÓWEK. Pijany kierowca wpadł przez klapki

Policjanci nowodworskiej drogówki otrzymali informację o kolizji na terenie gminy Pomiechówek. Kierujący mitsubishi wjechał do przydrożnego rowu. Zgłaszający potwierdził, że kierowca auta był boso, a jego obuwie policjanci odnaleźli na wycieraczce pod kierownicą. Początkowo mężczyzna nie przyznawał się do winy. W organizmie miał 2,2 promila alkoholu. 25-latek zaproponował też mundurowym korzyść majątkową. Został zatrzymany. Usłyszał zarzuty, za które grozi mu kara do 10 lat pozbawienia wolności

Cała sprawa działa się kilka dni temu. Do oficera dyżurnego Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim wpłynęło zgłoszenie o zdarzeniu drogowym, do którego doszło w Goławicach Pierwszych. Na miejsce natychmiast skierowano policjantów Wydziału Ruchu Drogowego. Świadek zdarzenia, dokładnie opisał mundurowym w co ubrany był mężczyzna kierujący mitsubishi, wskazał również, że po kolizji wysiadł on z zza kierownicy boso oraz, że był w towarzystwie starszego kolegi. Policjanci po dojechaniu na miejsce zastali dwóch obywateli Ukrainy. Ustalili również przebieg zdarzenia. Kierujący mitsubishi, jadąc od strony miejscowości Goławice Pierwsze w kierunku Pomiechówka, na łuku drogi stracił panowanie nad pojazdem i wjechał do przydrożnego rowu. Na szczęście nikt nie odniósł obrażeń. Początkowo żaden z mężczyzn nie przyznawał się też do kierowania autem, przerzucając na siebie wzajemnie winę. Policjanci wyczuli od 25- latka i jego 37- kolegi alkohol. Zbadali ich stan trzeźwości. Okazało się, że młodszy z mężczyzn ma w wydychanym powietrzu 2,2 promila alkoholu, a jego starszy kolega 1,1 promila. Funkcjonariusze dokładnie sprawdzili wnętrze pojazdu, którym mężczyźni jechali. Na wycieraczce pod kierownicą znaleźli buty, których brakowało 25-latkowi. Po rozpytaniu przyznał się w końcu policjantom, że to on w momencie zdarzenia siedział za kierownicą auta. Nadal jednak próbował uniknąć odpowiedzaialności karnej za swoje nieodpowiedzialne zachowanie. W pewnym momencie zaproponował policjantom łapówkę, w zamian za zaniechanie przez nich czynności służbowych i odwiezienie go do domu. Funkcjonariusze poinformowali 25- latka, że popełnił kolejne już tej nocy przestępstwo. Zatrzymali mu również prawo jazdy oraz dowód rejestracyjny od pojazdu. 25- latek został przewieziony do nowodworskiej komendy, gdzie w pomieszczeniu dla osób zatrzymanych spędził noc. Pojazd, którym kierował odholowano na parking depozytowy. Technik kryminalistyki zabezpieczył ślady na miejscu zdarzenia oraz w pojeździe, a policjaci Wydziału Dochodzeniowo- Śledczego zgromadzili materiał dowodowy. Po wytrzeźwieniu 25- latek został doprowadzony do nowodworskiej prokuratury, gdzie zostały mu przedstawione zarzuty. Mężczyzna do wszystkiego sie przyznał. Zgodnie z kodeksem karnym grozi mu teraz do 10 lat pozbawienia wolności. Śledztwo w tej sprawie jest prowadzone pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim.

NOWY DWÓR MAZ. Pościg za poszukiwanym mężczyzną

Policjanci Wydziału Kryminalnego zatrzymali nowodworzanina, który ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. Mężczyzna był poszukiwany na podstawie listu gończego, nakazu doprowadzenia oraz zarządzenia w celu ustalenia miejsca pobytu. Najbliższe lata spędzi w zakładzie karnym

Kilka dni temu nowodworscy kryminalni realizowali czynności operacyjno- rozpoznawcze, dotyczące poszukiwań. Funkcjonariusze ustalili, że uchylający się od odpowiedzialności karnej 48- latek, ukrywa się na terenie Osiedla Pólko w Nowym Dworze Mazowieckim. Szybko wpadli na jego ślad. Na jednej z ulic zauważyli mężczyznę. Ten jednak, na widok mundurowych zaczął uciekać. Policjanci ruszyli za nim w pościg. Po przebiegnięciu kilkudziesięciu metrów zatrzymali nowodworzanina.

W trakcie sprawdzania jego danych w policyjnych systemach okazało się, że 48- latek jest poszukiwany listem gończym, wydanym przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim. Ma do odbycia karę 2 lat i 6 miesięcy pozbawienia wolności za przestępstwo kradzieży z włamaniem.

Mężczyzna był też poszukiwany na podstawie nakazu doprowadzenia, wydanego przez nowodworski sąd i odbycia kary 24 dni aresztu, a także zarządzenia w celu ustalenia miejsca pobytu i doprowadzenia przez Prokuraturę Rejonową Białystok- Północ.

Trafił do jednostki penitencjarnej, gdzie odbędzie karę pozbawienia wolności.Zatrzymanie poszukiwanego listem gończym, to bardzo ważny krok w egzekwowaniu prawa i zapewnienia bezpieczeństwa mieszkańcom.

PUŁTUSK. Brawura przyczną wypadku

W miejscowości Brodowo doszło do groźnie wyglądającego zdarzenia drogowego. Mieszkaniec Nasielska stracił panowanie nad samochodem, zjechał z drogi i uderzył w przystanek. W wyniku zdarzenia pasażerka została ranna. Ze wstępnych ustaleń funkcjonariuszy wynika, że prawdopodobną przyczyną tego zdarzenia było niedostosowanie prędkości do warunków panujących na drodze. Dlatego dbajmy o nasze bezpieczeństwo i pamiętajmy – noga z gazu!

Do tego zdarzenia doszło w miejscowości Brodowo. Jak ustalili funkcjonariusze ruchu drogowego, 19-letni kierowca hondy, nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze i na prostym odcinku drogi stracił panowanie nad osobówką i uderzył w przystanek autobusowy. W wyniku zdarzenia 17-letnia pasażerka z obrażeniami została przewieziona do szpitala.

Zdarzenie to pokazuje jak zgubna może być prędkość. To, że droga przed nami jest pusta nie oznacza, że zawsze bezpieczna. Nadmierna prędkość, brawura czy nie ustąpienie pierwszeństwa przejazdu, to wciąż jedne z głównych przyczyn wypadków na drogach. Dodatkowo zmieniające się warunki na drogach bywają nie tylko dużym utrudnieniem dla kierowców, ale również niosą ze sobą niebezpieczeństwo. Zmienna pogoda, śliska nawierzchnia zmniejsza przyczepność do podłoża i wydłuża drogę hamowania. To właśnie w takich warunkach trzeba zachować szczególną ostrożność i rozwagę.

PUŁTUSK. Zatrzymali poszukiwanego

Dzięki dobremu rozpoznaniu terenu przez policjantów z pułtuskiego Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego kolejny poszukiwany do odbycia kary pozbawienia wolności nie uniknie odpowiedzialności karnej

wwW poniedziałek funkcjonariusze z „patrolówki" pułtuskiej komendy ustalili miejsce pobytu poszukiwanego 34-latka, który ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. Mężczyzna był poszukiwany przez pułtuski sąd.

Zatrzymany mieszkaniec powiatu pułtuskiego, po wykonanych czynnościach został doprowadzony do zakładu karnego, gdzie spędzi 48 dni zgodnie z orzeczonym wyrokiem.

KPP: Legionowo/Nowy Dwór Maz./ Pułtusk

RESTAURACJA
PAŁAC JABŁONNA

POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI

PAŁAC W JABŁONNIE #poczujnaszahistorie

PAN Dom Zjazdów i Konferencji w Jabłonnie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344
info@palacjablonna.pan.pl
www.palacjablonna.pl

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

eprasa.pl fd1c24d919

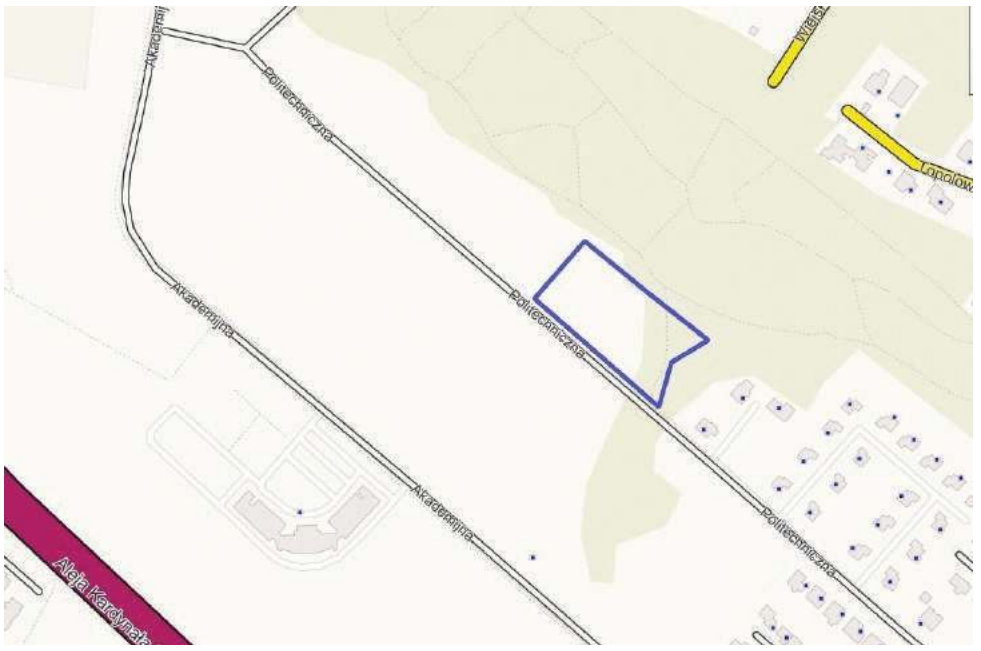
JABŁONNA. Świątynia, muzeum i dzwonnica

Nowy kościół w Jabłonnie przy ul. Politechnicznej!

W Jabłonnie przy ul. Politechnicznej kuria warszawsko-praska chce zbudować kościół pod wezwaniem błogosławionego księdza kardynała Stefana Wyszyńskiego. Niedawno wydano pozwolenie na budowę świątyni z muzeum i dzwonnicą

Starostwo Powiatowe w Legionowie 24 lipca wydało pozwolenie na budowę inwestycji pt. budowa kościoła pod wezwaniem błogosławionego księdza kardynała Stefana Wyszyńskiego z muzeum, plebanią i dzwonnicą. Świątynia ma powstać na działce mierzącej 8 tys. m2, położonej przy ul. Politechnicznej na os. Przylesie w Jabłonnie (obręb **JABŁONNA**, numer dz.**1449/325**). Inwestorem jest kuria warszawsko-praska. Pierwotnie pozwolenie zostało wydane już w kwietniu 2022 r., bo w decyzji administracyjnej wyrażającej zgodę na jego realizację nie uwzględniono infrastruktury towarzyszącej, czyli m. in. dzwonnicy i muzeum.

Paulina Nowicka



LEGIONOWO. Co powstanie przy CPN-ie na os. Piaski?

Rozbudują stację paliw przy markecie Kaufland na os. Piaski?

Stacja paliw SPN mieszcząca się przy ul. Piaskowej, obok marketu Kaufland na os. Piaski w Legionowie ma zostać rozbudowana

Starostwo Powiatowe w Legionowie prowadzi postępowanie zmierzające do wydania pozwolenia na budowę dla inwestycji pt. przebudowa i rozbudowa stacji paliw o podziemnym zbiorniku LPG. Stacja paliw, która działa przy markecie Kaufland na osiedlu Piaski obecnie sprzedaje tylko olej napędowy oraz benzynę bezołowiową 95. Najprawdopodobniej zostanie ona rozbudowana o nowe stanowiska do tankowania, z możliwością tankowania również LPG. Może także powstać część handlowa, gdzie będzie uruchomiony sklep z artykułami pierwszej potrzeby, podobnie jak na innych tego typu stacjach.

Paulina Nowicka

NIEPORĘT. Modernizacja DW 632 za 4,5 mln zł

Powstanie rondo na skrzyżowaniu ulic Strużańskiej, Słonecznej i Przyszłość w Stanisławowie Pierwszym

Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich (MZDW) w Warszawie wybrał firmę, która zbuduje rondo na skrzyżowaniu ulicy Strużańskiej (DW 632), Słonecznej i Przyszłość w Stanisławowie Pierwszym. Realizacja inwestycji ma potrwać 14 miesięcy i kosztować 4,5 mln zł.

Z dokumentacji przetargowej wynika, że Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich rozbuduje drogę wojewódzką nr 632 od km 65+075 do km 65+407 w Stanisławowie Pierwszym na skrzyżowaniu ulic Strużańskiej, Słonecznej i Przyszłość. w ciągu DW 632 zaplanowano budowę ronda, które ma mieć średnicę zewnętrzną równą 35 m i średnicę wewnętrzną równą 20 m. Rondo ma mieć jeden pas ruchu o szerokości równej 5,5 m. Środkowa wyspa ronda zostanie otoczona przejezdnym pierścieniem o szerokości 2 m. Na każdym wlocie na skrzyżowanie skanalizowane typu rondo zaprojektowano środkowe wyspy dzielące oraz przejścia dla pieszych. W ramach inwestycji zbudowane zostaną nowe chodniki.

MZDW szacuje, że budowa nowego ronda w Stanisławowie Pierwszym zostanie zrealizowana w ciągu 14 miesięcy. Najkorzystniejszą ofertę złożyła firma Królik Włodzimierz KROL Zakład Robót Budowlanych i Inżynieryjno-Instalacyjnych na 4,5 mln zł brutto.

Paulina Nowicka

NA SYGNALE

LEGIONOWO

PORSCHE SKASOWAŁO SKUTER

W poniedziałek (31 lipca) ok. godz. 11.00 przy Urzędzie Miasta (ul. Piłsudskiego) doszło do groźnej kolizji Porsche i skutera

Jak relacjonowała policja, kierujacy Porsche, 43-letni kierowca wyjeżdżając z parkingu pod Ratuszem nie ustąpił pierwszeństwa 39-letniemu kierowcy skutera marki Junak. 39-latek doznał lekkich obrażeń i pozostał na miejscu zdarzenia. Kierowca Porsche został ukarany mandatem. **red.**

POWIAT. Boiska i sprzęt komputerowy

Dofinansowanie dla szkół i obiektów sportowych

Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego dofinansuje gminy i powiaty z województwa mazowieckiego w zakresie budowy, przebudowy, modernizacji i remontu obiektów sportowych. Ponadto Mazowsze dofinansuje sprzęt komputerowy. Z obu programów skorzystają gminy i szkoły z powiatu legionowskiego

W ramach programu „Mazowsze dla sportu 2023" gminy i powiaty z województwa mazowieckiego mogły ubiegać się o środki na budowę, przebudowę, modernizację i remont obiektów sportowych. Dzięki dofinansowaniu z tego programu w powiatach legionowskim, otwockim i wołomińskim zostanie zrealizowanych 16 inwestycji. Na ten cel z budżetu województwa mazowieckiego przeznaczono ponad 4,1 mln zł. Z programu skorzystają gminy z powiatu legionowskiego: Gmina Nieporęt otrzyma 292 950 zł dofinansowania przebudowę boiska w Ryni, Miasto i Gmina Serock za 297 840 zbuduje boisko wielofunkcyjne oraz urządzenia sprawnościowe, streetworkout i siłownię zewnętrzną w Stanisławowie, Gmina Wieliszew za 297 847 zł zbuduje boisko przy Szkole Podstawowej w Janówku Pierwszym, a Legionowo wyremontuje boisko „Orlik" na Stadionie Miejskim. Wkrótce do mazowieckich szkół trafią m.in. zestawy komputerowe, laptopy, urządzenia wielofunkcyjne, projektory multimedialne, monitory interaktywne, oprogramowanie edukacyjne 3D, e-podręczniki do nauki języka angielskiego czy licencje programu do nauki gry w szachy. To efekt unijnego projektu realizowanego przez samorząd województwa mazowieckiego pn. „Mazowiecki program przygotowania szkół, nauczycieli i uczniów do nauczania zdalnego". Projekt jest realizowany w formule partnerskiej. W tym roku dołączyło do niego 17 szkół z powiatów otwockiego, legionowskiego, wołomińskiego i mińskiego. Placówki otrzymają sprzęt i oprogramowanie umożliwiające naukę zdalną o łącznej wartości prawie 2,5 mln zł. Z programu skorzysta Szkoła Podstawowa nr 8 im. 1 Warszawskiej Dywizji Piechoty w Legionowie, która otrzyma 130 tys. zł.

Paulina Nowicka

REKLAMA
INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

OGŁOSZENIE

eprasa.pl fd1c24d919

Rozkaz: Zdobyć Elektrownię

79 lat temu, 1 sierpnia 1944 roku, wybuchło Powstanie Warszawskie. Przez 63 dni i nocy warszawiacy walczyli z niemieckim okupantem o wolność stolicy. Powstanie Warszawskie składa się z historii pojedynczych bohaterów. Jednymi z nich są energetycy warszawskiej Elektrowni na Powiślu. 1 sierpnia 1944 r. o godzinie „W" jej pracownicy stanęli do walki w Powstaniu Warszawskim i odbili Elektrownię z niemieckich rąk. Przez kolejne 36 dni i nocy dzielnie walczyli z Niemcami, ale co najważniejsze, zdołali utrzymać dostawy energii elektrycznej dla walczącej Warszawy, co pozwoliło funkcjonować walczącemu miastu.

W jednym z warsztatów w budynku technicznym zostało zorganizowane stanowisko strzeleckie. Na pierwszym planie widoczny ppor. Feliks Wodzyński „Semek" (z karabinem Mauser), a dalej ppor. Wincenty Szantyr „Ursyn"

fot. Muzeum Powstania Warszawskiego

W okupowanej Warszawie Elektrownia Powiśle była jednym z najważniejszych strategicznych obiektów. Bardzo dobrze wiedzieli o tym Niemcy, którzy w celu obrony zakładu przed możliwym atakiem ze strony Polaków, zabezpieczyli budynek, stawiając m.in. bunkry, czy zasieki z drutu kolczastego. Dodatkowo, w Elektrowni stacjonowali także żołnierze Wehrmachtu, i kompania Werkschutzu (wewnętrznej służby ochrony).

Polskie władze konspiracyjne także były świadome tego, że Elektrownia jest obiektem niezbędnym do rozpoczęcia powstania przeciw Niemcom. Dlatego właśnie w Elektrowni Powiśle przez całą okupację niemiecką działała dobrze zorganizowana konspiracja polska. Dowodził nią ówczesny dyrektor Elektrowni - kpt. Stanisław Skibniewski „Cubryna". Ich zadaniem było przygotowanie i odbicie Elektrowni podczas Powstania, a następnie przygotowanie jej do pracy i produkcji energii w trakcie walk powstańczych. Plan zakładał zdobycie Elektrowni od wewnątrz, a zadanie to zostało przydzielone jej pracownikom.

To właśnie oni stanęli do walki 1 sierpnia 1944 r. w obronie Elektrowni Powiśle. Sygnałem do rozpoczęcia ataku była detonacja ładunku wybuchowego, zamontowanego przez plut. pchor. inż. Wincentego Szantyra „Ursyna" i plut. pchor. inż. Feliksa Wodzyńskiego „Semka", za ścianą koszar niemieckich na parterze budynku technicznego. Po detonacji, z górnych kondygnacji budynku zaatakowali żołnierze dowodzeni przez podporuczników inż. Antoniego Zycha „Lecha", Stanisława Cendrowskiego „Sulimczyka" oraz inż. Mirosława Czajkowskiego „Kaliny".

Z czasem, powstańcom udało się wyprzeć siły niemieckie do piwnic, co jednak nie ułatwiło sytuacji energetyków, gdyż warunki sprzyjały broniącym się okupantom. Niemiecki opór w piwnicach został złamany dopiero dzięki wpompowaniu do piwnic wody. Następnego dnia, 2 sierpnia, około godz. 10:00, Niemcy zostali całkowicie wyparci z terenu Elektrowni.

W walkach o Elektrownię Powiśle zginęło sześciu powstańców, a 24 zostało rannych. Wśród Niemców bilans poległych przedstawiał się następująco: 14 zabitych i zatopionych, 35 rannych i 60 w polskiej niewoli. Dodatkowo, Polacy przejęli trzy ciężkie karabiny maszynowe, pięć ręcznych karabinów maszynowych, cztery lekkie karabiny maszynowe, kilka niemieckich pistoletów maszynowych MP 40 oraz kilkanaście pistoletów i karabinów, jak równie znaczną ilość amunicji oraz granatów ręcznych.

Po odbiciu zakładu, przekształcono Elektrownię w dobrze działającą jednostkę. Na jej terenie została utworzona m.in. kuchnia, szpital oraz warsztat wytwarzania broni i amunicji. Jednak jej kluczowym zadaniem było dostarczanie energii walczącej Warszawie. Pomimo częstych ataków ze strony wroga, pracownicy robili wszystko, aby w tak trudnych warunkach zachować ciągłość dostaw prądu dla Warszawy. Zadaniem energetyków z Powiśla było również podłączanie prowizorycznymi liniami do prądu piekarni, punktów dowodzenia, a także szpitali i warsztatów służących powstańcom, a także też odłączanie zasilania dzielnicom opanowanym przez niemieckie oddziały.

Energetycy z Elektrowni Powiśle wytrwali 36 dni i nocy walki. 3 września runęła nastawnia elektrowni, a dzień później, 4 września Niemcy rozpoczęli generalny szturm na Powiśle, w wyniku którego, w trakcie bombardowania, unieruchomiona została elektrownia, pozbawiając Warszawę prądu. Obrońcy elektrowni przetrwali jeszcze cały ten dzień i noc, a 5 września po południu w związku z brakiem amunicji na rozkaz „Cubryny" oddział wycofał się z elektrowni. 6 września padło całe Powiśle.

Energetycy z Powiśla walczyli w Warszawie aż do kapitulacji powstania 2 października 1944 roku. W trakcie II wojny światowej, zginęło 450 pracowników Elektrowni Powiśle, zarówno w walce na frontach, jak i w obozach koncentracyjnych. Dwudziestu sześciu z nich zostało odznaczonych orderem Virtuti Militari.

Jeden z warsztatów w budynku technicznym. Na pierwszym planie na wysokim stołku siedzi Powstaniec w cywilnym ubraniu z narzuconym na ramiona niemieckim płaszczem wojskowym. W rękach trzyma niemiecki pistolet maszynowy MP 18/I

fot. Muzeum Powstania Warszawskiego

Szturm 1 sierpnia 1944 r. został przeprowadzony od wewnątrz kilkoma oddziałami działającymi w różnych rejonach terenu należącego do Elektrowni. Po zdobyciu zakładu zrealizowano sceny filmowe z udziałem uczestników zwycięskiego szturmu; widoczne zdjęcie jest kadrem z takiego nagrania

fot. Muzeum Powstania Warszawskiego

PGE Polska Grupa Energetyczna w hołdzie Energetykom z Powiśla co roku organizuje spotkanie, podczas którego tradycyjnie wybrzmiewa pieśń „Marsz robotników elektrowni". W 79. Rocznicę Wybuchu Powstania Warszawskiego PGE po raz kolejny odda hołd energetykom walczącym w obronie warszawskiej Elektrowni Powiśle, organizując uroczystość pod hasłem „Energetycy w Powstaniu". Dodatkowo, w tym roku PGE przygotowała także film „Rozkaz: Zdobyć Elektrownię", który jest ilustracją heroicznego przejęcia przez Powstańców Warszawskich Elektrowni Miejskiej Powiśle.

eprasa.pl fd1c24d919

605 078 555

www.leg-bud.pl

od 6900 zł / m²

LEG-BUD

3 ETAP
HERBERTA

MIESZKANIA
NA KAŻDĄ
KIESZEŃ

eprasa.pl fd1c24d919

To, jak ukierunkowujemy naszą uwagę, może wpływać na poziom odczuwanego przez nas bólu; na przykład, jeżeli ktoś oceniając swój ból koncentruje się tylko na jego wybranej części, dolegliwości odczuwa jako wyraźne mniejsze. Autorem badań jest polski naukowiec.

Bólem można „sterować" - udowadniają POLACY

Każdy człowiek posiada system odczuwania bólu, który ma różne właściwości, w tym kilka ciekawych cech. Jedną z nich jest sumowanie przestrzenne. „Idea jest prosta: jeżeli będziemy drażnić mniejszy obszar ciała, to ból będzie mniejszy; jeżeli ten obszar zwiększymy, także odczuwanie bólu wzrośnie, pomimo tego, że intensywność drażnienia pozostaje niezmieniona" - opowiada w rozmowie z PAP dr Wacław M. Adamczyk z Laboratorium Badania Bólu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach.

Nie jest to jednak takie proste, bo to sumowanie wcale nie wynika z arytmetyki. „Nie jest tak, że kiedy stymulujemy 2 cm kw. powierzchni ciała, to ból wynosi 2 na 10, a kiedy zaczniemy stymulować 4 cm kw., ból wzrośnie dokładnie do 4 na 10. W rzeczywistości w tym drugim przypadku przyrost będzie bardzo niewielki" – dodaje, tłumacząc, że mechanizm ten jest nam bardzo potrzebny na co dzień, a im wydajniej działa, tym dla człowieka lepiej.

„To pozwala nam odczuwać ból i reagować na niego (nawet wtedy, gdy obrażenie ciała nie jest zbyt rozległe), co jest ważnym sygnałem ostrzegawczym dla organizmu – wyjaśnia naukowiec. – Sumowanie przestrzenne można zaobserwować, gdy ktoś wyciąga kawę z automatu. Człowiek odruchowo chwyta kubek tuż przy samej krawędzi, by zredukować powierzchnię ciała poddawaną termicznej stymulacji. To zmniejsza sumowanie przestrzenne i w efekcie ból".

Dr Adamczyk, który przebywa obecnie na stażu podoktorskim w Cincinnati Children's Hospital Medical Center, jest głównym autorem badania poświęconego dostrajaniu przestrzennego bólu w kontekście uwagi. Publikacja wieńcząca to badanie powstała we współpracy katowickiej AWF oraz placówki w Cincinnati; ukazała się na łamach „The Journal of Pain".

SKUP SIĘ NA BÓLU, TO POMOŻE

Celem, który przyświecał naukowcom, było zbadanie, czy i jak przestrzenne sumowanie bólu zmienia się w zależności od uwagi. Zaprojektowali eksperyment, w którym uczestnicy (łącznie 40 osób: 20 kobiet i 20 mężczyzn) przez 60 sek. zanurzali rękę w zimnej wodzie o temperaturze wywołującej ból. Następnie poproszono ich, aby podali, jak silny ból odczuwają w całej ręce (w skali od 0 do 100).

W kolejnej fazie eksperymentu badacze polecili uczestnikom zanurzenie w wodzie tylko połowy dłoni, co było jednoznaczne z wyeliminowaniem połowy bodźca drażniącego. Po skończeniu tej fazy, zanurzano drugą połowę ręki. Po każdym zanurzeniu określano poziom odczuwanego bólu.

Okazało się, że kiedy zanurzana była cała dłoń, u badanych następował delikatny przyrost odczuwanego bólu. „Nie zaskoczyło nas to, bo istnienie takiego efektu dowiedziono już wcześniej. My jednak chcieliśmy pójść dalej i założyliśmy, że także uwaga może odgrywać tu pewną rolę. Daliśmy więc uczestnikom zadanie – za pomocą skupiania swej uwagi mieli rozdzielić bolący obszar na dwie części: a i b. I okazało się, że takie sterowanie uwagą spowodowało, że ból znacząco się zmniejszył. Do tego stopnia, że zniwelował efekt sumowania przestrzennego" – podkreśla naukowiec z AWF.

Gdy badani skupiali się wyłącznie na małym fragmencie bolesnego miejsca, ból był znacznie mniejszy. „Założenie było takie, że koncentracja na mniejszej części bolesnego obszaru spowoduje, iż układ nerwowy 'nałoży na siebie' swego rodzaju 'filtr', bo będzie się starał odciąć wszystkie poboczne doznania i skupi wyłącznie na tej jednej okolicy. I dokładnie tak się stało. Oznacza to, że nawet jeżeli uczestnicy skupiali uwagę tylko na fragmencie bolącego obszaru, efekt sumowania przestrzennego bólu był u nich skutecznie zniesiony" - wyjaśnia dr Adamczyk.

EFEKT COCTAIL PARTY

Co to oznacza? „Po pierwsze mamy tu analogię do innego percepcyjnego efektu, który znamy z układu słuchowego. Chodzi o tzw. cocktail party effect. Polega on na tym, że osoba przebywająca w hałaśliwym otoczeniu jest w stanie wychwycić z tego szumu np. swoje imię; potrafi odfiltrować je od wszystkich innych dźwięków dookoła. Okazuje się, że z systemem bólowym może być podobnie" - mówi dr Adamczyk.

Jego zdaniem jest to bardzo ciekawa kwestia, ponieważ do tej pory w kontekście łagodzenia odczucia bólu mówiło się raczej o odwracaniu uwagi, a nie jej odpowiednim skupianiu. Powszechnym zjawiskiem jest np. odwracanie uwagi dziecka rozmową czy urządzeniami elektronicznymi podczas bolesnych procedur medycznych.

„Dostępna literatura wskazuje, że nie ma silnych dowodów na to, iż odwracanie uwagi faktycznie może istotnie łagodzić ból. A my wykazaliśmy, że jest wręcz przeciwnie: nie tylko odwracanie nie działa, ale wręcz odpowiednie skupianie uwagi pomaga zredukować odczucia bólowe" – podkreśla autor badania.

Dr Adamczyk tłumaczy, jak wykorzystać te wyniki w praktyce. „Na przykład załóżmy, że odczuwamy ból na powierzchni 30 cm kw. Zadanie polega na tym, aby mentalnie podzielić sobie ten obszar na 30 części, każda po 1 cm kw., i kierować uwagę na to, jak mocny jest ból tylko w jednej z nich. A potem możemy nawet próbować skupiać się na jeszcze mniejszych fragmentach. To taki trening, który może okazać się bardzo skutecznym i prostym sposobem przynoszenia ulgi osobom zmagającym się z bólem przewlekłym" - mówi.

NADZIEJA DLA PACJENTÓW

Jak podkreśla dr Adamczyk, najważniejszą implikacją z tego badania jest możliwość realnej pomocy pacjentom. „Mamy na przykład pacjenta uskarżającego się na ból pleców. Lekarz czy fizjoterapeuta pyta go, jak silny jest ból, ale nigdy do końca nie wie, czym będzie się kierował pacjent udzielając odpowiedzi: czy oceni cały ból, jaki odczuwa w ciele, czy może skupi się tylko na odczuciach z najsilniej tkliwego obszaru. Dzięki temu badaniu wiemy, że w przypadku tej drugiej opcji ból może być całkowicie niedoszacowany. Że skupiając się na małym punkcie pacjent sam go w dużym stopniu zniwelował. W takie sytuacji lekarz może postawić nieadekwatną diagnozę albo dobrać nieadekwatną dawkę leku, bo ból był nieproporcjonalnie niższy, niż gdyby pytając podkreślił, że chodzi o całość odczuwanego w ciele dyskomfortu. Czyli okazuje się, że trzeba wiedzieć, jak sformułować pytanie, aby było przydatne w praktyce klinicznej" - podsumowuje naukowiec. (PAP)

Nauka w Polsce, Katarzyna Czechowicz

eprasa.pl fd1c24d919

lipiec-grudzień **2023**

POWIAT LEGIONOWSKI
Przystań w sercu Mazowsza

fot. Cookie_Studio - Freepik.com

Szczepienia dla dziewczynek zamieszkałych w Legionowie Nieporęcie i Serocku

BEZPŁATNE szczepienia HPV

9-13 lat

Liczba miejsc ograniczona

Informacje i zapisy

22 774 51 51

NZOZ Legionowo
ul. Sowińskiego 4

powiat-legionowski.pl

Mazowsze dla zdrowia kobiety

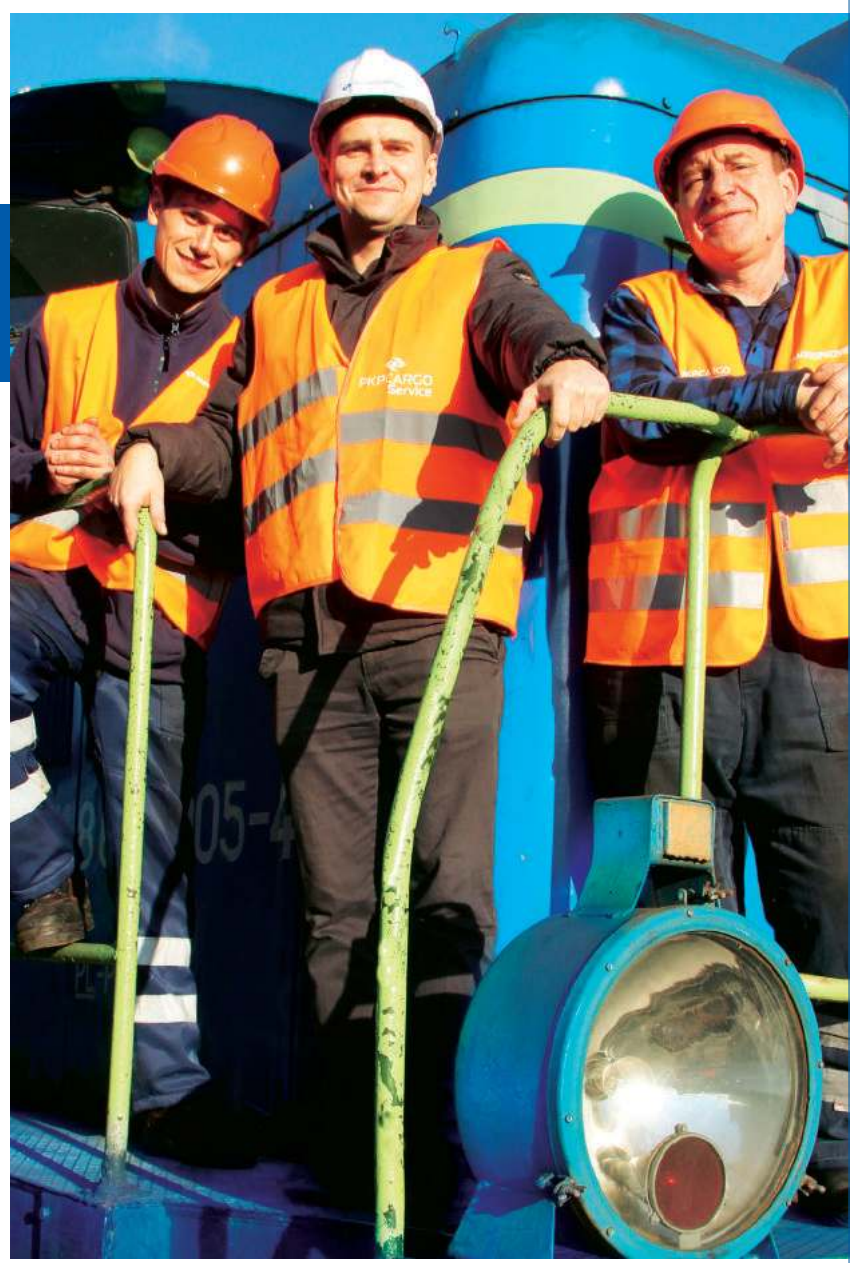
NZOZ legionowo · Powiat Legionowski · 25 lat Mazowsze

Zadanie pn. „Program profilaktyki zakażeń wirusami brodawczaka ludzkiego (HPV) na terenie powiatu legionowskiego" współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

---

PKPCARGO Service

Zdobądź BEZPŁATNIE nowy zawód w branży kolejowej – BRAK OGRANICZEŃ WIEKOWYCH.
PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku – od lat przynosi zyski!



Dołącz do naszego zespołu, wybierając karierę w jednym z wielu oferowanych przez nas zawodów kolejowych:

1. Automatyk
2. Maszynista
3. Manewrowy
4. Ustawiacz
5. Toromistrz
6. Nastawniczy
7. Rewident taboru
8 Dyżurny ruchu
9. Inne

Nasza Spółka prowadzi działalność operacyjną w ośmiu województwach: mazowieckim, śląskim, małopolskim, dolnośląskim, zachodniopomorskim, pomorskim, wielkopolskim, opolskim.

Oferujemy pracę w stabilnym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensje, dodatki i premie miesięczne), stałą możliwość szkolenia i awansu.

Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy bardzo wysokie zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin.

Dofinansowujemy wypoczynek. Z okazji Święta Kolejarza – 25 XI – pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Zadzwoń: 519 647 625

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na:
www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy

eprasa.pl fd1c24d919

Cukinia z kurkami i kozim serem

Obłędna przystawka. Takim daniem zaskoczycie znajomych na imprezie, rodzinę przy stole, albo jak ja, będziecie się delektować przy śniadaniu. Zapraszam do kuchni:

- cukinia
- młoda cebula
- garść kurek (50g)
- 20g koziego sera
- ząbek czosnku
- 2 gałązki świeżego tymianku
- 2 gałązki świeżego majeranku
- 2 łyżki masła
- sól i pieprz
- bagietka pszenna
- natka pietruszki

Użyłam dwóch, małych cukinii z ogródka, jeżeli macie cukinie ze sklepu, albo nie dostaniecie małych cukinii, pokrójcie cukinie w 5 cm paski o 1 cm grubości. Użyjemy 4 kawałków. Zróbcie delikatną kratkę z dwóch stron, tak jak kroicie kiełbaskę na grilla.

Rozgrzewamy patelnię na średnim ogniu, wrzucamy łyżkę masła, cebulę pokrojoną w piórka i oczyszczone kurki (większe kurki przekrójcie na pół). Doprawiamy solą i pieprzem. Dusimy wszystko przez 10 min. Po tym czasie przesuwamy cebulę z kurkami na jeden brzeg patelni, dodajemy przesiekany tymianek, majeranek i pokrojony w cieniutkie plasterki czosnek. Czosnek zostawiamy na kurkach, nie mieszamy! Czosnek ma puścić aromat, który zostanie świeży przy jedzeniu, inaczej się przypali.

Na wolnej części patelni kładziemy cukinię i smażymy koło 3 min. na stronę. Ma się zarumienić. Nie smażymy dłużej, chcemy żeby została chrupiąca. Rozgotowana jest mdła w smaku. W ten sposób zamykacie cały smak, który pózniej Was zachwyci.

Cukinia jest gotowa, opróżniamy patelnię i wrzucamy pozostałe masło. Kroimy dwie, zgrabne kromki z bagietki. Ukrójcie pieczywo pod lekkim ukosem dla lepszego efektu. Układamy pieczywo na patelnię i smażymy aż nabierze złotego koloru z obu stron.

Na ciepłe grzanki kładziemy cukinie, na to kurki z cebulką i czosnkiem. Wykańczamy pokruszonym serem i posiekana pietruszką.

W tym daniu piękna jest prostota, wykorzystujemy to, co teraz jest najbardziej dostępne.

Nie pomińcie żadnego składnika, każdy element jest ważny. Przy każdym kęsie czujecie każdy składnik osobno, ale przy okazji wszystko tak spójnie ze sobą gra, że Wasze kubki smakowe nasycą się samą dobrocią☺.

instagram.com/niebez_kozery22

PAŁAC W JABŁONNIE
#poczujnaszahistorie

WESELA I PRZYJĘCIA POŚLUBNE

OSTATNIE TERMINY NA LATO 2023

Zapraszamy: tel. 531 093 982; 507 104 572,
info@palacjablonna.pan.pl

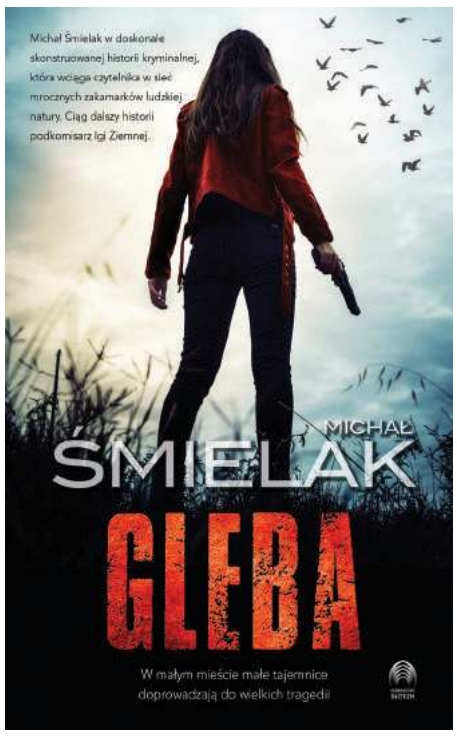
eprasa.pl fd1c24d919

GLEBA

26 czerwca nakładem wydawnictwa Initium do księgarń trafia najnowsza powieść Michała Śmielaka pt. „Gleba" będąca opowieścią o bezczelnej, choć piekielnie skutecznej policjantce, która stara się dostosować do nowego życia z dala od zgiełku dużego miasta, głośnych spraw i człowieka, o którym nie może zapomnieć.

Podkomisarz Iga „Gleba" Ziemna, po ostatniej sprawie odesłana ze stolicy na prowincję, odlicza dni do powrotu na poprzednie stanowisko. Służba w Stalowej Woli nie powoduje u niej szybszego bicia serca, rutynowe czynności, schlebianie lokalnym politykom i uległość urzędników wobec Kościoła zgniatają policyjnego ducha i przytępiają śledcze zmysły. Wybudzona z letargu za sprawą brutalnego morderstwa włóczęgi nazywanego Posejdonem, Gleba z zapałem rozpoczyna dochodzenie. Wszystko wskazuje na lokalne przepychanki w środowisku bezdomnych. Szybko okazuje się, że zamordowany włóczęga nie jest wcale tym, za kogo się podawał, a po mieście zaczyna krążyć opowieść o Wampirze odpowiedzialnym za okrutne zbrodnie na bezdomnych.

Gdy nad Sanem dochodzi do kolejnego morderstwa, zaczynają się mnożyć teorie o grasującym w mieście seryjnym mordercy. Ile dla władzy warte jest życie bezdomnego? Czy lokalne układy polityczne i społeczne mogą wpłynąć na dochodzenie? Jakie są motywacje osób, które ukrywają niewygodną prawdę o grasującym w mieście Wampirze?



Michał Śmielak w kolejnej części serii o Glebie – bezczelnej, choć piekielnie skutecznej policjantce, która stara się dostosować do nowego życia z dala od zgiełku dużego miasta, głośnych spraw i człowieka, o którym nie może zapomnieć.

#poczujnaszahistorie

I KONKURS FOTOGRAFICZNY

"POCZTÓWKA Z PAŁACEM W TLE"

Zrób zdjęcie w Pałacowym Parku i weź udział!

Atrakcyjne nagrody!

Zapraszamy

PAŁAC W JABŁONNIE #poczujnaszahistorie

Konkurs trwa od 31.03.23 do 20.08.23

Zeskanuj kod i pobierz regulamin konkursu

www.palacjablonna.pl

Partnerzy: Powiat Legionowski, Gmina Jabłonna, BANDI, Pałac Spichlerz, pwk, Patroni medialni:: Mazowiecka Regionalna Organizacja Turystyczna, tygodnik Tygodnik Tygodnik

NIE BĄDŹ BIERNY! REAGUJ! MOŻESZ URATOWAĆ ŻYCIE!

WIDZISZ ZAGROŻENIE? REAGUJ!

1

PODEJRZEWASZ, ŻE DZIECKO Z TWOJEGO SĄSIEDZTWA JEST KRZYWDZONE?

TWÓJ SYGNAŁ MOŻE OCALIĆ CZYJEŚ ŻYCIE!

2

ZAREAGUJ! POWIEDZ STOP

3

ZGŁOŚ PRZESTĘPSTWO NA POLICJĘ

MOŻESZ TEŻ ZADZWONIĆ:

BĄDŹMY WRAŻLIWI NA SYGNAŁY, ŻE DZIECKO JEST NARAŻONE NA PRZEMOC I REAGUJMY NATYCHMIAST, ABY ZAPEWNIĆ MU OCHRONĘ.

CAŁODOBOWA LINIA POMOCY POKRZYWDZONYM

222 309 900

OGÓLNY NUMER ALARMOWY

112

ZNAJDŹ PLACÓWKĘ BLISKO MIEJSCA ZAMIESZKANIA:

funduszsprawiedliwosci.gov.pl

Fundusz Sprawiedliwości

eprasa.pl fd1c24d919

Zadbaj **o bezpieczne hasła**

1 stosuj minimum 14 dużych i małych znaków

2 używaj różnych haseł do różnych usług

3 włącz weryfikację dwuetapową

więcej na **cert.pl**

CERT.PL NASK

Fundusze Europejskie Polska Cyfrowa

Ministerstwo Cyfryzacji

NASK

Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

eprasa.pl fd1c24d919

SOBOTA • 5 sierpnia

TVP 1

05:30 **Dziewczyna i chłopak - Szef i inni** - serial
06:20 **Balans bieli** - magazyn
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:40 **Rok w ogrodzie**
08:20 **wojsko-polskie.pl** - reportaż
08:45 **Pełnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych
09:15 **Sprawa dla reportera**
10:20 **Fascynujący świat - W sercu Azji Połudn.: Indie, Nepal, Sri Lanka** - dok., Niemcy, 2020
11:30 **Sanatorium miłości** - reality show
12:30 **Gwiazdy w południe - Odstrzał** - western, USA, 1971
14:10 **Z pamięci - Elżbieta Czyżewska** - felieton
14:25 **Okrasa łamie przepisy** - mag. kulinarny
14:55 **Skoki Narciarskie** - Szczyrk

17:00 **Teleexpress, Pogoda**
17:35 **Ojciec Mateusz** - serial
18:40 **Jaka to melodia?**
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Pogoda, Sport**
20:15 **Tour de Pologne** - kroniki
20:18 **ALARM!** - magazyn
20:35 **Komisarz Alex** - serial krym.
21:35 **Hit na sobotę - Pod ostrzałem** - fab., USA, 2021. Na posterunku policji dochodzi do bitwy o przetrwanie.
23:30 **Zawodowcy** - thriller, USA, 2008. Nowojorscy policjanci Turk i Rooster tropią mordercę, likwidującego kryminalistów.
01:20 **Śmierć nadejdzie jutro** - USA, Wlk. Bryt., 2002.
03:40 **Program rozrywkowy**
04:40 **Z pamięci - Elżbieta Czyżewska** - felieton

TVP 2

05:25 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial
07:00 **Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial
07:55 **Pytanie na śniadanie**
12:10 **Studio Raban - Lizbona Live** - magazyn
12:50 **Cztery strony folku - Międzynarodowy Festiwal Muzyczny w Żywcu** - widowisko
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2023** - widowisko muz.
16:20 **Na dobre i na złe** - serial
17:15 **Natura bez granic** - dok.
17:45 **Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę** - Zmiana jest możliwa -
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **U Pana Boga w ogródku** - serial kom.

19:35 **Informacje kulturalne**
20:00 **Polskie Biesiady - Żeglarska** - koncert
21:50 **Polskie Biesiady - Góralska** - koncert
23:50 **Bogowie Egiptu** - fantasy, USA, Australia, 2016. Bogowie starożytnego Egiptu żyją wśród zwykłych śmiertelników. Ozyrysa zabija jego brat Set, który ostatecznie przejmuje tron i ogłasza się nowym królem.
02:10 **Księgarnia z marzeniami** - obycz., Wlk. Bryt., Niemcy, Hiszp., 2018. Florence Green przeprowadza się do przybrzeżnego spokojnego miasteczka. Kupuje starą nieruchomość i otwiera księgarnię.
04:10 **Lodowa pułapka** - obycz., Niemcy, 2019

TVN

05:50 **Uwaga!** - program interw.
06:05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:00 **Ugotowani w parach** - turniej kulinarny
08:00 **Kuchenne rewolucje** - pr. kulinarno-rozrywkowy
09:00 **Dzień Dobry Wakacje** - program dla młodzieży
11:30 **Na Wspólnej Omnibus** - serial, Polska
13:30 **Kobieta na krańcu świata** - program Martyny Wojciechowskiej
14:05 **MasterChef Junior** - turniej kulinarny
15:45 **Zgłoś ogród** - program lifestylowy
16:50 **Weekendowa metamorfoza** - program rozrywkowy
17:55 **Kuchenne rewolucje** - pr. kulinarno-rozrywkowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Sport, Pogoda**
19:45 **Uwaga!** - program interw.

20:00 **Boska Florence** - obycz., USA, Francja, 2016. Meryl Streep i Hugh Grant w opartej na faktach, niezwykle zabawnej historii Florence Foster Jenkins - „najgorszej śpiewaczki świata".
22:20 **Kocha, lubi, szanuje** - kom., USA, 2011
00:45 **Człowiek o żelaznych pięściach** - przyg., USA, Hong Kong, 2012
02:50 **Kwatery Hitlera** - program dokumentalny
03:55 **Uwaga!** - program interw.
04:15 **Zamieszkać na plaży** - program edukacyjny
04:45 **Recepta na stary dom** - program edukacyjny
05:15 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
10:40 **Bogate dzieciaki bez kasy**
11:40 **Bogaty Dom** - Biedny Dom
12:40 **Polacy za granicą** - spotkania z ciekawymi ludźmi
13:40 **Miasto Wieś** - rodziny ze wsi i miasta zamieniają się miejscami
14:40 **Rolnicy. Podlasie**
15:45 **Więzienie** - program paradokumentalny
17:45 **Chłopaki do wzięcia** - serial paradokumentalny. Poszukiwania kandydatek na żony owiane są dyskrecją.
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Prezydenci i Premierzy** - rozmowy Jarosława Gugały
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**

20:05 **Spider-Man: Homecoming** - SF, USA, 2006. Peter Parker (Tom Holland) próbuje wrócić do normalnego życia, unikając myśli, że jest kimś więcej niż tylko „Spider-Manem z sąsiedztwa". Kedy pojawia się Vulture (Michael Keaton), nowy groźny wróg, wszystko, co dla Petera ważne, staje się zagrożone.
22:55 **Kod da Vinci** - sens., USA, 2006. Profesor Robert Langdon (Tom Hanks) w środku nocy zostaje wezwany do muzeum Luwru, gdzie miało miejsce tajemnicze morderstwo.
02:10 **Obcy kontra Predator** - akcja, SF, USA, 2004.
04:40 **Disco Gramy**

TVP Kultura

07:00 **Piosenki z programu „Wieczorny gość" - Kalina Jędrusik**
07:30 **Informacje kulturalne**
07:55 **Res Poloniae - O Polsce z oddali - Ingmara Balode** - rozmowa
08:25 **Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski** - mag.
09:05 **Eufonie 2019 - David Krakauer i Orkiestra Klezmerska Teatru Sejneńskiego** - koncert
10:25 **Wydarzenie aktualne**
10:55 **Serialowa nostalgia - Alternatywy 4** - serial
12:10 **Dziewczyna i gołębie** - film TVP, Polska, 1973
13:10 **Francuski Hollywood** - dok., Francja, 2021
14:15 **Komediowe lato - Jak utopić doktora Mraczka** - kom., Czechosłow., 1974
16:05 **Mieszczanie żywieccy - Księżna Maria Krystyna i Krzysztof** - dok.

16:45 **Retro kino - Hrabia Monte Christo** - cz. 1/4 - serial przygodowy, Francja, 1998
18:40 **Serialowa nostalgia - Zmiennicy** - serial
20:00 **Bilet do kina - Chaplin** - fab., USA, 1992
22:25 **Informacje kulturalne**
22:50 **Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie - Szalom na Szerokiej** - koncert
00:05 **Seans kultowy - Twarzą w twarz** - western, Włochy, Hiszp., 1967
01:50 **Kino nocne - Kryptonim HHhH** - dram. woj., Belgia, Wlk. Bryt., Francja, USA, 2017
04:00 **Reżyserzy - David Lynch** - dok., Wlk. Bryt., 2018
05:00 **Tamte lata, tamte dni**

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny
07:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
08:00 **Kurierzy** - serial paradokumentalny
10:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
20:00 **Rocky 4** - akcja, USA, 1985. Rocky (Sylvester Stallone) osiągnął wszystko, czego pragnął - doskonale daje sobie radę w czasie bokserskich mistrzostw wagi ciężkiej, ma kochającą rodzinę i nie musi martwić się o swoje finanse. Do czasu, gdy na horyzoncie pojawia się nowy przeciwnik: Drago (Dolph Lundgren)

21:55 **Red 2** - akcja, USA, 2013. Frank Moses (Bruce Willis) jest emerytowanym, bardzo cenionym agentem CIA. Okazuje się, że mężczyzna będzie zmuszony ponownie zebrać swoich ludzi, ponieważ w Rosji zaginęła głowica jądrowa, którą skradziono kiedyś armii USA.
00:05 **Kod 211** - akcja, USA, 2018 ●
01:55 **Menu na miarę** - program kulinarny
02:35 **Dyżur** - serial medyczny - serial medyczny
03:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.

TVN 7

05:00 **Szkoła** - pr. obyczajowy
06:00 **Wiza na miłość** - serial
06:55 **Wyluzuj, Scooby Doo!** - serial animowany, USA
07:30 **Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski** - kom., USA, 1987
09:10 **Ten moment** - program obyczajowy
09:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:35 **Kosmiczni kowboje** - film SF, USA, 2000. Pod koniec lat pięćdziesiątych grupa młodych pilotów trenowała, marząc o tym, że w przyszłości zostaną kosmonautami. Na swoją szansę musieli poczekać czterdzieści lat.
18:15 **Johnny English** - kom., Francja, Wlk. Bryt., USA, 2003. Do akcji wkracza Johnny English (Rowan Atkinson), agent Brytyjskich Służb Specjalnych. Od tej pory wszystko jest możliwe.

20:00 **Starcie Tytanów** - przyg., USA, 2010. Kiedy Perseuszowi nie udaje się uratować swojej rodziny przed gniewem Hadesa, boga podziemi, rusza na wyprawę by pomścić swoich bliskich.
22:20 **Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie** - western, USA, 2014. Albert zaczyna zakochiwać się w Annie. Gdy jej mąż, notoryczny przestępca, przybywa do miasta, Albert musi zdobyć się na odwagę.
00:45 **Dracula: Historia nieznana** - przyg., USA, Japonia, 2014
02:35 **Hotel Paradise All Stars**
03:35 **Nagi Instynkt Przetrwania: Elita**

TV 4

06:00 Galileo **10:05** Ewa gotuje **10:40** Stawka większa niż życie: Wiem kim jesteś, Ściśle tajne **13:00** Ninja Warrior Polska - zawodnicy przechodzą prawdziwy sprawdzian sprawności i wytrzymałości **14:55** STOP Drogówka **17:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:55** Zawód ratownik 2023 - instruktaż, jak zachować się w sytuacji zagrożenia życia **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny. **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:05** Tajna broń - akcja, USA, 1996. Podczas lotu bombowcem dochodzi do próby zabójstwa oraz kradzieży dwóch pocisków z głowicami nuklearnymi. **02:25** Disco Polo Life **03:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

05:00 Siódmy Sakrament **05:30** János Esterházy. Niewymazana historia **06:30** Mała Nellie od Świętego Boga **07:00** Pielgrzym Miłości **07:25** Misja Bilaj **07:55** Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie **08:00** Informacje dnia **08:15** Westerplatte Młodych **09:00** Kontrowersje wokół klimatu **09:55** Słowo życia **10:00** Informacje dnia **10:15** Retrospekcja **10:20** Kapłan pro-life **10:30** Światowe Dni Młodzieży w Portugalii **11:30** Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie **12:00** 15. Dziękczynienie w Rodzinie **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:45** Światowe Dni Młodzieży w Portugalii **23:00** Odpowiedzialni za Kościół **23:30** „Zostaliśmy z Bogiem, Panie Pułkowniku"

NIEDZIELA • 6 sierpnia

TVP 1

05:05 **Sprawa dla reportera**
06:00 **Słownik polsko@polski**
06:25 **wojsko-polskie.pl** - reportaż
06:55 **Słowo na niedzielę** - Zmiana jest możliwa -
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
08:00 **Tydzień**
08:30 **Zakochaj się w Polsce**
09:00 **Okrasa łamie przepisy** - mag. kulinarny
09:30 **Między ziemią a niebem**
10:00 **Transmisja Mszy Świętej**
12:00 **Między ziemią a niebem**
12:55 **Skoki Narciarskie** - Szczyrk
14:55 **Z pamięci - Elżbieta Czyżewska** - felieton
15:10 **Natura w Jedynce - Słowiński Park Narodowy** - dok.
15:45 **Alternatywy 4** - serial
17:00 **Teleexpress, Pogoda**
17:35 **Rolnik szuka żony**

18:40 **Jaka to melodia?**
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Pogoda, Sport**
20:20 **Koncert**
21:25 **W 80 dni dookoła świata** - serial
22:25 **Zakochana Jedynka - Hotelowa miłość** - kom. romantyczna, USA, 2008
00:05 **Pod ostrzałem** - fab., USA, 2021. Na posterunku policji w małym miasteczku dochodzi do prawdziwej bitwy o przetrwanie.
02:05 **Zawodowcy** - thriller, USA, 2008. Nowojorscy policjanci Turk i Rooster tropią mordercę, likwidującego kryminalistów.
03:55 **Program rozrywkowy**
04:45 **Z pamięci - Elżbieta Czyżewska** - felieton

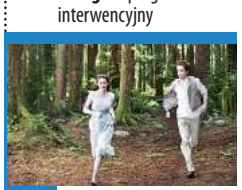
TVP 2

05:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial
07:00 **Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial
07:55 **Pytanie na śniadanie**
11:50 **Polskie Biesiady - Żeglarska** - koncert
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2023** - widowisko muzyczne
16:15 **Tak to leciało!** - teleturniej muzyczny
17:15 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
20:00 **Galimatias czyli Kogel-Mogel II** - kom., Polska, 1989
21:50 **Program rozrywkowy**

23:20 **Kino bez granic - Idol** - obycz., USA, 2015. Starzejący się Danny Collins, rockandrollowy gwiazdor lat 70. ubiegłego wieku, wciąż maksymalnie korzysta z życia, oddaje się samym przyjemnościom, nie myśląc o innych. Pewnego razu otrzymuje list sprzed 40 lat...
01:20 **U Pana Boga za piecem** - komedia, Polska, 1998
03:10 **Uznajcie mnie za winnego** - komediodramat, Niemcy, USA, 2006. Fabułą filmu są autentyczne wydarzenia z najdłuższego w dotychczasowych dziejach USA procesu sądowego przeciwko członkom mafii.

TVN

05:50 **Uwaga!** - program interw.
06:05 **Tom i Jerry Show** - animacja animowany
07:00 **Zgłoś ogród** - program lifestylowy
08:00 **Kuchenne rewolucje** - pr. kulinarno-rozrywkowy
09:00 **Dzień Dobry Wakacje** - program dla młodzieży
11:30 **Co za tydzień** - magazyn rozrywkowy
12:15 **Weekendowa metamorfoza** - program rozrywkowy
13:20 **Ugotowani w parach** - turniej kulinarny
14:30 **Akademia policyjna V - Misja w Miami Beach** - kom., USA, 1988
16:40 **Głupi i głupszy** - kom., USA, 1994
19:00 **Fakty**
19:25 **Sport**
19:35 **Pogoda**
19:45 **Uwaga!** - program interwencyjny



20:00 **Saga Zmierzch - Księżyc w nowiu** - horror, USA, 2009. 17-letnia uczennica Bella Swan i Edward Cullen tworzą bardzo szczęśliwą, choć niecodzienną parę. Ich romans trwa do dnia feralnych osiemnastych urodzin dziewczyny. Po tym wydarzeniu Cullenowie wyjeżdżają z miasta, zaś Edward porzuca ukochaną.
22:55 **Osierocony Brooklyn** - sens., USA, 2019
01:45 **Kuchenne rewolucje** - pr. kulinarno-rozrywkowy
02:50 **Wewnętrzny wróg** - serial kryminalny
03:50 **Uwaga!** - program interw.
04:10 **Zamieszkać na plaży** - program edukacyjny
04:40 **Recepta na stary dom**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:00 **Gęsia skórka** - kom. przyg., USA, Australia, 2015
11:25 **Percy Jackson i Bogowie Olimpijscy: Złodziej pioruna** - przyg./fantasy, USA, Australia, 2010. Percy Jackson (Logan Lerman) jest dyslektykiem z ADHD, który nagminnie popada w tarapaty i ma poważne kłopoty w liceum.
13:55 **Więzień labiryntu: Próby ognia** - akcja, SF, USA, 2015.
16:50 **Shrek Forever** - kom. anim., USA, 2010
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:25 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni.**

22:05 **Ewolucja planety małp** - akcja, SF, USA, 2014. Kontynuacja „Genezy planety małp". Poznamy dalsze losy naszej planety, nad którą panowanie przejęły inteligentne małpy. Garstka straceńców staje w obronie rodzaju ludzkiego. Świat staje na krawędzi wojny...
01:00 **To skomplikowane** - Jkom. romant., Japonia, USA, 2009. Jane Adler (Meryl Streep) jest matką trójki dorosłych dzieci. Po prawie dziesięciu latach od rozwodu zaczyna sobie na nowo, przyjaźnie układać relacje z byłym mężem, Jakiem (Alec Baldwin).
03:40 **Świat według Kiepskich**

TVP Kultura

06:20 **12. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole'74**
08:00 **Nabożeństwo ewangelickie w Szczecinie**
09:05 **Muzyka w Opactwie Mischa Maisky**
10:40 **Angielskie śniadanie - Wszystkie stworzenia duże i małe** - serial kom., Wlk. Bryt., 2021
11:40 **Od ucha do ucha - Przygody Gapiszona** - serial animowany
12:15 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
12:55 **Alternatywy 4** - serial
14:10 **Mysz** - film, Polska, 1979
15:00 **Wędrowiec Polski - W dolinie Sanu** - rep.
15:40 **Słynny najazd niedźwiedzi na Sycylię** - anim., Włochy, Francja, 2019
17:15 **Niedziela z... tajemniczą dziewczyną - Kalina Jędrusik** - program muz.

20:00 **Tobruk** - dram. wojenny, USA, 1967. Północna Afryka, 1942 rok. Zwycięski pochód wojsk niemiecko-włoskich pod dowództwem sławnego „lisa pustyni", feldmarszałka Erwina Rommla, zagraża brytyjskiemu Egiptowi.
21:55 **Informacje kulturalne**
22:30 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
23:10 **Kalina** - dok., Polska, 1991
00:20 **Kino krótkich filmów - Bliscy; Jestem tutaj**
01:10 **Chaplin** - fab., USA, 1992
03:45 **Legendy Rocka - Abbey Road Bands** - dok.
04:20 **Legendy Rocka - Epoka Sun Records** - dok.
04:55 **Fragonard - odcienie miłości** - dok., Francja, 2015

TV Puls

05:30 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny
07:30 **Zwariowany weekend** - kom. , Francja, 1968. Louis-Philippe Fourchaume to francuski przemysłowiec stoczniowy. Pewnego dnia zwalnia młodego konstruktora jachtów za nieudany projekt. Szybko przekonuje się, że popełnił wielki błąd.
09:25 **Miłość, szmaragd i krokodyl** - przyg., USA, Meksyk, 1984. Bohaterka filmu, autorka powieści Joan Wilder wyrusza do Ameryki Południowej na poszukiwania swojej zaginionej siostry.
11:35 **Kariera frajera** - kom., USA, 1998
13:25 **Dusigrosz** - kom., Francja, 2016
15:00 **BFG: Bardzo Fajny Gigant** - przyg., USA, Indiw, Wlk. Bryt., 2016

17:30 **Legenda Zorro** - przyg., USA, 2005. Jest rok 1850. Kalifornia stara się, by dołączyć do unii federalnej. Niestety, istnieją osoby, które nie chcą do tego dopuścić. Kolejny raz zamaskowany bohater Zorro powraca, by uratować ludzi z Kalifornii.
20:00 **Immortals. Bogowie i Herosi** - akcja, USA, Kanada, Wlk. Bryt., 2011
22:05 **Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia** - akcja, USA, 2013
01:05 **S.W.A.T.: Oblężenie**
03:00 **Dyżur** - serial medyczny - serial medyczny
04:00 **Taki jest świat**
05:00 **Nash Bridges** - fabularny, USA, 1996

TVN 7

05:00 **Szkoła** - program obyczajowy
06:00 **Wiza na miłość** - serial paradokumentalny
06:55 **Wyluzuj, Scooby Doo!** - serial animowany, USA
07:30 **Młodzi Tytani: Akcja! Film** - przyg., USA, 2018
09:10 **Ten moment** - program obyczajowy
09:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:45 **Richie milioner** - kom., USA, 1994. Richie Rich jest najbogatszym dzieckiem na świecie. Ma wszystko, o czym tylko dzieci mogą marzyć. Wszystkko oprócz... przyjaciół.
17:45 **Starcie Tytanów** - przyg., USA, 2010. Perseuszowi nie udaje się uratować swojej rodziny przed gniewem Hadesa, boga podziemi, rusza na wyprawę by pomścić swoich bliskich.

20:00 **Bękarty wojny** - film wojenny, USA, Niemcy, 2009. Rodzina Shosanny Dreyfus zostaje rozstrzelana przez nazistów pod wodzą sadystycznego pułkownika Landy. Dziewczynie udaje się uciec. Wyjeżdża do Paryża i zmienia tożsamość.
23:15 **Los numeros** - kom., Polska, 2011. Kuba wygrywa zawrotną sumę siedemnastu milionów złotych w kumulacji loterii pieniężnej. Radość z wygranej nie trwa jednak długo...
00:55 **Psychol** - sens., USA, 1998
03:05 **Nagi Instynkt Przetrwania: Elita**
04:05 **Mój sąsiad morderca**

TV 4

06:00 Galileo **07:00** W zakamarkach mózgu - program popularnonaukowy **08:00** Najsłynniejsze ucieczki - Pasjonujące prawdziwe historie niesamowitych więziennych ucieczek **09:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **11:00** Miłość i przeprowadzki **12:50** Drużyna A **15:25** Siła i honor - akcja, USA, 2000. Afromaerykanin został przyjęty do elitarnego oddziału nurków amerykańskiej marynarki wojennej. **18:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **20:00** Wróg publiczny - thriller , USA, 1998 **22:50** Prometeusz - SF, USA, Wlk. Bryt., 2012 **01:25** Ukryte miasta - film dok. **02:30** Liczę, więc jestem **03:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

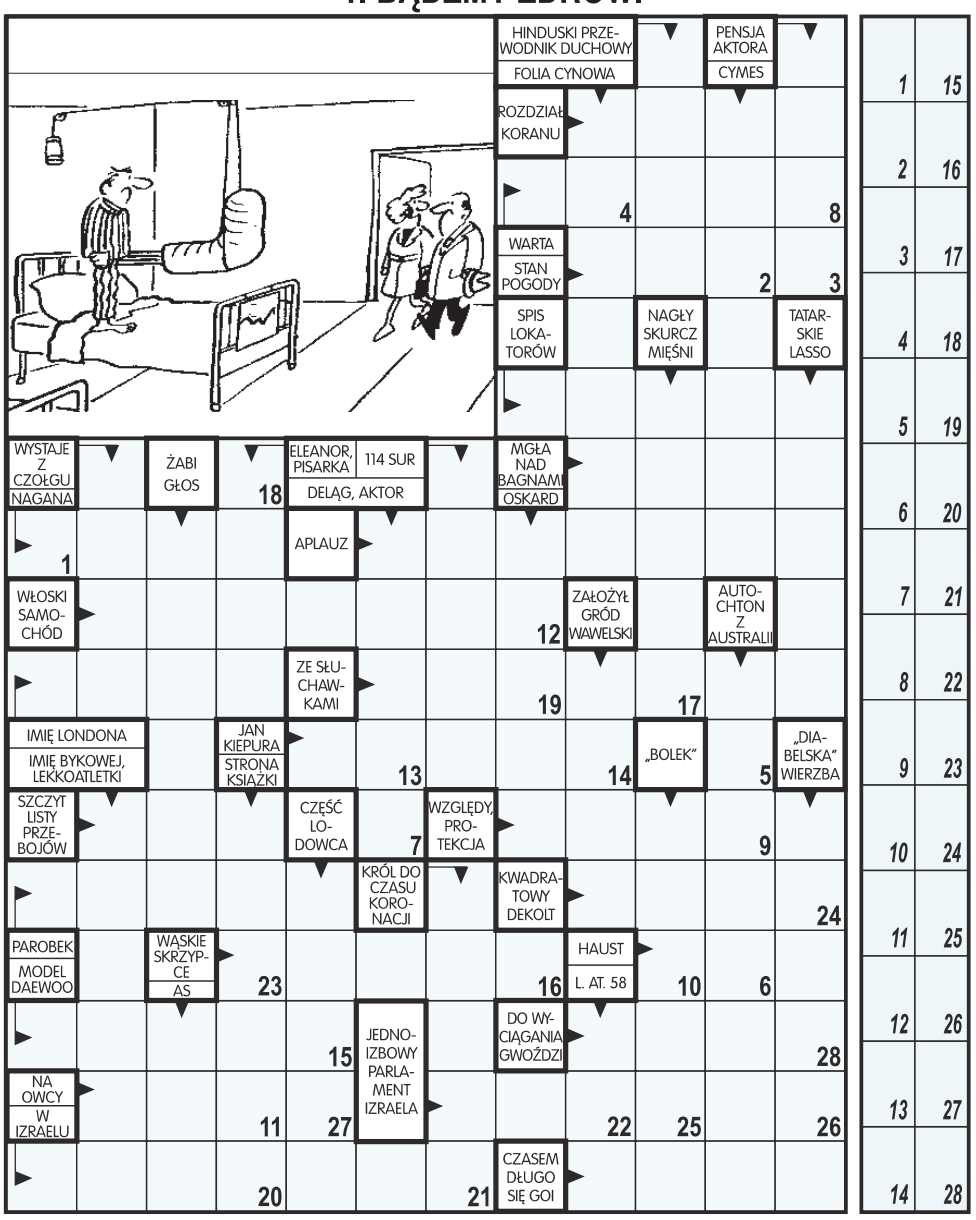
09:00 Prymas Stefan Wyszyński **09:10** Spotkanie z Magdaleną Buczek **09:15** Manna z Nieba **10:00** Światowe Dni Młodzieży w Portugalii **13:15** Benedyktyni - właściwa miara **14:00** Święta Teresa z Lisieux **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:45** Sekrety mnichów **17:00** Zostań Żołnierzem RP **17:30** Światowe Dni Młodzieży w Portugalii **18:30** Orłem być... **18:50** Światowe Dni Młodzieży w Portugalii **19:10** Fatima **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Krótka Historia Zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezpieczeństwa Państwa **21:55** Święty na każdy dzień **22:00** Karol de Foucauld **23:00** Jak my to widzimy

eprasa.pl fd1c24d919

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 325

Redaguje: Władysław Firlik

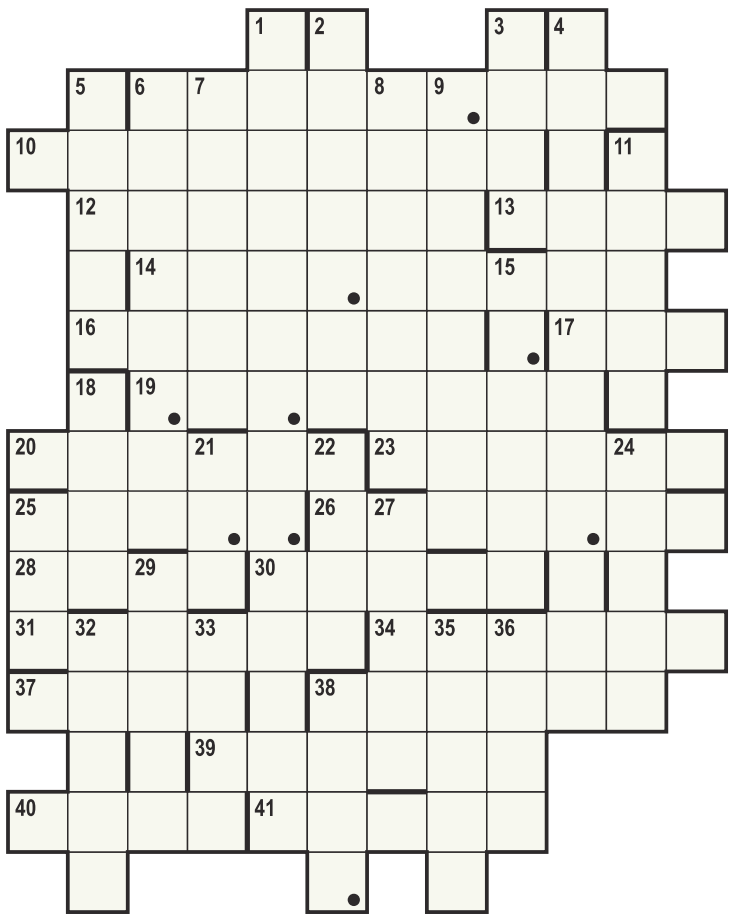
1. BĄDŹMY ZDROWI



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 28 utworzą słowa siostry pacjenta.

2. KRZYŻÓWKA LIPOGRAMOWA

W zadaniu nie występuje litera A, natomiast litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.



POZIOMO: 6) rzecz, **10)** drobna błonkówka z rodziny pilarzowatych, **12)** pisarz rosyjski („Borys Godunow"), **13)** ptak czczony w starożytnym Egipcie, **14)** miasto w Białorusi nad Leśną, **16)** szmer, **17)** ssak z kolcami, **19)** mikrofalowa lampa elektronowa, **20)** dzielnica Warszawy, **23)** przeżytek, **25)** miasto na Litwie, **26)** epoka, w której żyjemy, **28)** oszklone, **30)** jego larwą jest robaczyca, **31)** z niego emitowane są „Wiadomości", **34)** Janusz ...-Mikke, **37)** stolica Togo, **38)** „... Murek", **39)** jeśli ziemne, to mrównik, **40)** Aldo, polityk włoski, który zginął w zamachu, **41)** piękności szkodzi.

PIONOWO: 1) urządzenie do sprawdzania luzów, **2)** wielka przestrzeń, **3)** imię Laudy, byłego kierowcy Formuły I, **4)** korsarstwo, piractwo, **5)** pokaz, **6)** miasto z dzielnicą Tworki, **7)** miasto nad Sajną, **8)** płynie przez Halicz, **9)** średniowieczny śpiewak wędrowny, **11)** maść konia, **15)** badacz fauny, **18)** stąpnięcie, **21)** spód, **22)** stan w USA nad jeziorem Erie, **24)** sfermentowane mleko, **25)** ptak z rodziny drozdów, **27)** peruka starożytnego aktora, **29)** ziółko, **32)** smar, **33)** parowozownia, **35)** śnieg na gałęziach drzew, **36)** w termometrze, **38)** kadzie w garbarni (jak dziury w ziemi).

3. KALAMBUR KOŁOWY

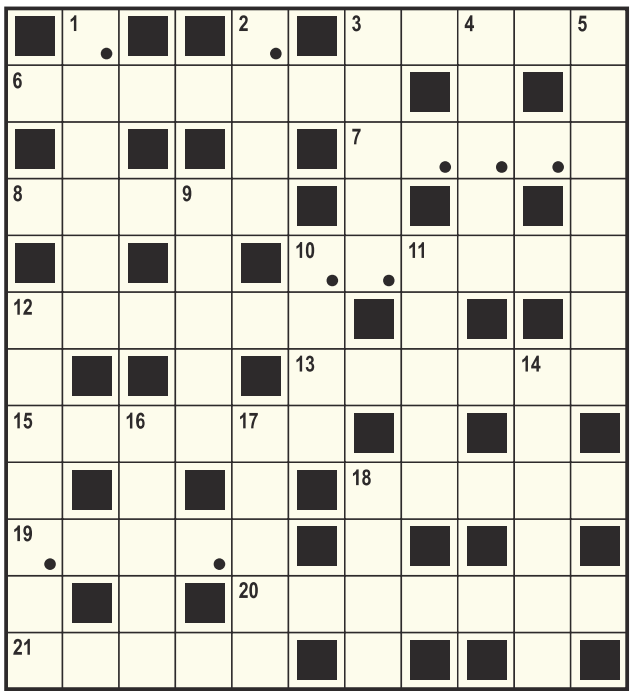
Szaradzista potrafi chyba stworzyć cebulkę z wieloryba.

4. HOMONIM

W _ _ _ _ / _ _ _ _ wyjechała
do Krynicy, jak co roku.
_ _ / _ _ _ / _ _ _ taki zwyczaj,
ja mam wtedy święty spokój.

5. SUFLERKA

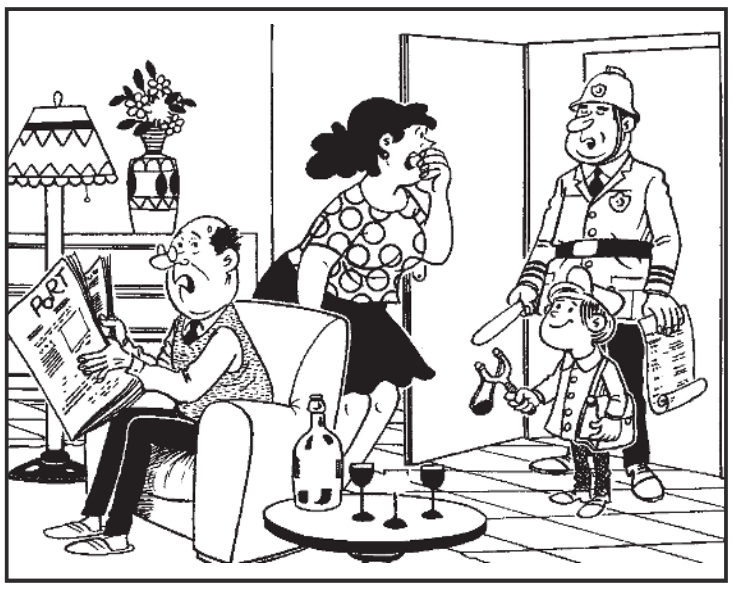
Każdy odgadywany wyraz zaczyna się taką samą literą jak jego definicja. Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

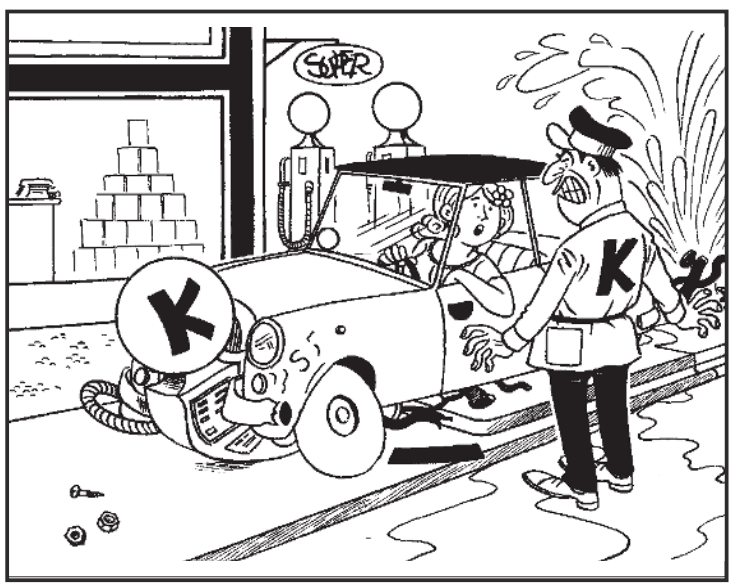


POZIOMO: 3) szelest, **6)** grasica, **7)** olejny na ścianie, **8)** boczek wędzony, **10)** płaskie naczynie do ciast, **12)** niejedna w dorobku Prusa, **13)** królewski powóz, **15)** dziesięć dni, **18)** Kiloński, **19)** „Nie deptać trawnika", **20)** kromka z masłem i szynką, **21)** kategoria.

PIONOWO: 1) dąb, **2)** odmiana tlenu, **3)** surowiec do wyrobu mat, **4)** Marmara, **5)** rozsądek, **9)** „Orfeusz i Eurydyka", **10)** potocznie: areszt, **12)** nikczemnik, **14)** czako, **16)** kłująca broń drzewcowa, **17)** do prasowania, **18)** kamionka.

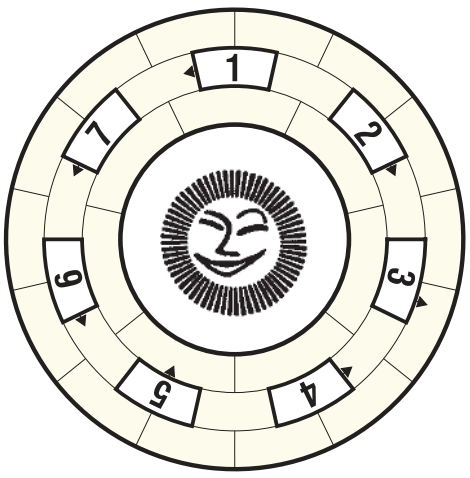
6. TRANSFERY

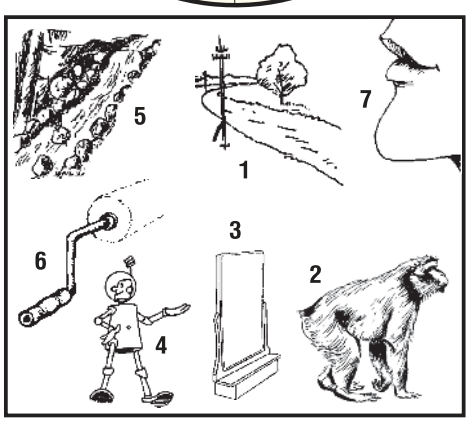




7 brakujących szczegółów na rysunku górnym, przeniesiono do rysunku dolnego. Np. górna część kieliszka, to klamka samochodu. Znajdź jeszcze 6 transferów.

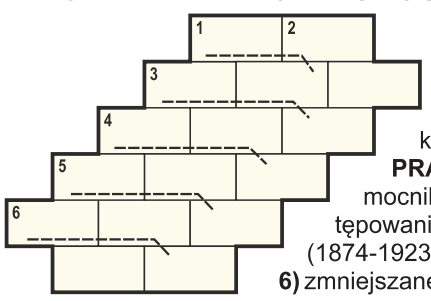
7. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

8. TRZYLITEROWY UKOŚNIK LUBELSKI



WYRAZY ŁAMANE: 1) symetria, **3)** rywal, **4)** zapobieganie, **5)** kwiat, **6)** Jan (1488-1561), hetman wielki koronny.

PRAWOSKOŚNIE: 1) pełnomocnik, **2)** doza, **3)** zwyczaj postępowania, **4)** żal, uraza, **5)** Józef (1874-1923), lekarz anatomopatolog, **6)** zmniejszane poprzez smarowanie.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 325

eprasa.pl fd1c24d919

TRANSPORT SANITARNY

SZAGMA

tel.503 921 900

transportszagma@gmail.com

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
1.08.2023	Kąty Węgierskie ul. Opal 34, 47	04-1659 (KĄTY WĘGIERSKIE 8)	9:00 – 13:00
7.08.2023	Legionowo ul. Wileńska 25, 25A-D, 27, 29, 29A, 29B, 31, 31A-B, 32, 33, 33A-B, 34, 35, 36, 37, 37A-B, 38, 38A, 38B, 40, 40A, 40B ul. gen. Józefa Bema od 1 do 9, 11, 15A-F ul. Wiślanaul. Mazowiecka 53, 53A, 55, 55A, 57, 57A, 57B, 59, 59A, 62, 62A, 64, 64A, 64B, 66, 66A-C, 68, 70 ul. Jana Kozietulskiego 8	04-1040 (LEGIONOWO GRUNWALDZKA)	08:00 – 14:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

OBWIESZCZENIE
o wszczęciu postępowania

Na podstawie art. 61 § 4 w związku z art. 10 § 1, art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. – Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz.U. z 2023r., poz. 775 ze zm.) oraz art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. z 2023r., poz. 162)

Starosta Nowodworski zawiadamia

że zostało wszczęte postępowanie administracyjne na wniosek **Wójta Gminy Pomiechówek** ul. Szkolna 1a, 05-180 Pomiechówek z dnia **31.05.2023r.** w sprawie zezwolenia na realizację inwestycji drogowej polegającej na **rozbudowie drogi gminnej nr 240549W (ul. Kwiatowa) w zakresie wykonania ścieżki rowerowej oraz ścieżki pieszo-rowerowej wraz z przebudową i budową infrastruktury technicznej w miejscowości Pomiechowo i Stanisławowo gm. Pomiechówek** obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne lub ich części o numerze:
118 (**118/1**, 118/2), 128 (**128/1**, 128/2), 130/3 (**135/8**, 135/9), 130/5 (**135/6**, 135/7), 135 (**135/1**, 135/2), 136/1 (**136/3**, 136/4), 140 (**140/1**, 140/2), 141 (**141/1**, 141/2), 142 (**142/1**, 142/2), 143 (**143/1**, 143/2), 144 (**144/1**, 144/2), 145 (**145/1**, 145/2), 146 (**146/1**, 146/2), 147 (**147/1**, 147/2), 148 (**148/1**, 148/2), 149 (**149/1**, 149/2), 150 (**150/1**, 150/2), 152/15 (**152/22**, 152/23), 382/1 (**382/10**, 382/11) obręb 0018 w miejscowości Pomiechowo gm. Pomiechówek
459/1 (**459/2**, 459/3), 460 (**460/1**, 460/2), 461/1 (**461/2**, 461/3), 462 (**462/1**, 462/2), 463 (**463/1**, 463/2), 464 (**464/1**, 464/2), 474 (**474/1**, 474/2), 475 (**475/1**, 475/2), 476 (**476/1**, 476/2), 477/1 (**477/6**, 477/7), 477/2 (**477/4**, 477/5), 478 (**478/2**, 478/3), 479 (**479/1**, 479/2), 480/1 (**480/4**, 480/5), 480/3 (**480/6**, 480/7) obręb 0020 w miejscowości Stanisławowo gm. Pomiechówek
Zestawienie działek przejętych inwestycją i będących już własnością gminy Pomiechówek
93/2, 133, 139/1, 151/1, 152/21 obręb 0018 w miejscowości Pomiechowo gm. Pomiechówek
507/7, 508/5, 508/11 obręb 0020 w miejscowości Stanisławowo gm. Pomiechówek

*(przed nawiasem podano działki podlegające podziałowi – w nawiasach wyszczególniono działki po podziale; **pogrubionym drukiem** zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję drogową);*

Pouczenie

Zgodnie z art. 10 §1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz.U. z 2023r., poz. 775 ze zm.) - Organy administracji publicznej obowiązane są zapewnić stronom czynny udział w każdym stadium postępowania, a przed wydaniem decyzji umożliwić im wypowiedzenie się co do zebranych dowodów i materiałów oraz zgłoszonych żądań. W związku z powyższym, informuje się strony, że w terminie 7 dni od dokonania zawiadomienia, mogą zapoznać się z aktami sprawy, uzyskać wyjaśnienia w sprawie, zgłaszać uwagi i zastrzeżenia oraz składać wnioski w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B w godzinach pracy urzędu: poniedziałek w godz. 8^{00}-17^{00}, wtorek-czwartek w godz. 8^{00}-16^{00}, piątek w godz. 8^{00}-15^{00}.

Jednocześnie zawiadamiam, że zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego (tj. Dz. U. 2022r. poz.2000) zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane **po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia** w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. I. Paderewskiego 1B , w Urzędzie Gminy Pomiechówek przy ul. Szkolnej 1a, urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w prasie lokalnej „Tygodnik Nowodworski.

Z up. STAROSTY
WICESTAROSTA /-/Paweł Calak

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

O B W I E S Z C Z E N I E
Starosty Legionowskiego
z 26 lipca 2023 r.
o wszczęciu postępowania administracyjnego w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t. j. Dz. U. z 2023 r., poz. 775) oraz art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2023 r., poz. 162).

zawiadamiam,
że na wniosek Wójta Gminy Jabłonna, z siedzibą w Jabłonnie, przy ul. Modlińskiej 152, z dnia 27 czerwca 2023 r., zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: „budowie drogi gminnej (droga klasy L) ul. Paderewskiego – odcinek 0+960 do ul. Zegrzyńskiej, w miejscowości Jabłonna, gmina Jabłonna", na terenie działek o nr ewid. – przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie nr działek po podziale, wytłuszczone działki przeznaczone na realizację inwestycji drogowej: **325/11, 424/2, 422/6, 419/8, 418/3, 415/10, 413/7, 411/4, 409/6, 407/12, 405/5, 403/3, 401/14, 399/15, 322/17, 357/394, 498, 499/15, 399/16, 396/7, 392/9, 387/13, 387/15, 384/26, 384/17, 3932/12, 379/14, 375/11, 372/6, 360/3, 354/5, 351/23, 351/18, 351/17, 348/5, 346/7, 340/5, 338/6, 336/7, 334/5, 331/5, 330/5, 325/7, 322/14, 319/8, 318/8,** 497/4 (**497/7**, 497/8), 489 (489/1, **489/2**, 489/3), 361 (361/1, **361/2**, 361/3), obręb 01, w miejscowości Jabłonna, gmina Jabłonna.

W związku z powyższym, informuje się strony, iż w terminie 7 dni od dokonania zawiadomienia, mogą zapoznać się z aktami sprawy, uzyskać wyjaśnienia w sprawie, zgłaszać uwagi i zastrzeżenia oraz składać wnioski w Wydziale Architektury Starostwa Powiatowego w Legionowie w godzinach pracy Urzędu: poniedziałek w godz. 8^{00}–18^{00}, wtorek – piątek w godz. 8^{00}–16^{00}). Po tym terminie sprawa zostanie rozpatrzona w oparciu o posiadane dowody i materiały.

Jednocześnie zawiadamiam, że zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t. j. Dz. U. z 2023 r., poz. 775) zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Wgląd w akta jest nieobowiązkowy.

z up. STAROSTY
Łukasz Kucharzewski
Naczelnik Wydziału Architektury

PRACA

dam pracę

- Zatrudnię opiekunkę do dziecka- 3 letniej dziewczynki. Miejsce pracy Legionowo. Praca na miejscu w domu zleceniodawcy, w godzinach 7-17. Karolina 604839230
LEG 53164

szukam pracy

- Szukam pracy jako opiekunka osób starszych na 4-5h/dziennie. Tel: 519 - 607 - 755.
LEG 53146
- Uczciwa Pani umyje okna na terenie Legionowa i okolic. Tel: 515-949-526
LEG 53161

EDUKACJA

korepetycje

- Korepetycje z matematyki. Tel: 666-909-018
LEG 53160

ZDROWIE

inne

- Sklep Medyczny Samo Zdrowie Art. rehabilitacyjne, opieka nad chorym, art. ortopedyczne, wózki inwalidzkie, chodziki, balkoniki, kule inwalidzkie, produkty stomijne, łóżka dla chorych, produkty dla amazonek. Legionowo, ul. Zegrzyńska 1d 736 655 545 facebook.com/SklepMedyczny-Legionowo
leg 52969

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- **Docieplanie Budynków Szybko Tanio Solidnie 502 053 214**
PUL 52814
- Docieplanie styropianem domów, podbitki, struktura 507720444
NDM 53145
- Glazura solidnie Tel: 602670035
NDM 53143
- Malowanie, tapetowanie, remonty, osobiście 694065757
LEG 52817

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

NFZ
Sklep Medyczny Legionowo
SKLEPY MEDYCZNE SAMO ZDROWIE
Zegrzyńska 1d
736-655-545
Art. Rehabilitacyjne
Opieka nad chorym
Art. Ortopedyczne
Wózki Inwalidzkie
Chodziki
Balkoniki
Kule inwalidzkie
Łóżka dla chorych
Produkty stomijne
Produkty dla Amazonek

eprasa.pl fd1c24d919

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 52638

naprawy

- Elektryk, złota rączka. Krótkie terminy. Tel: 515010372
LEG 53128

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- Mieszkanie 43m2 NDM ul. Harcerska 22/304 18 03
NDM 53144
- Sprzedam mieszkanie przy ul. Tysiąclecia 33, 3 pokoje, III piętro, 45,5 m2. 799 051 593
PUL 53153

sprzedam działkę

- Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m 2, dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 280 zł za m2 Tel 502055002
LEG 53015

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

kupię nieruchomość

- Kupię za gotówkę mieszkanie do remontu w Nowym Dworze Mazowieckim do 45m2 tel. 605-325-056
NDM 52741

do wynajęcia

- Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909
PUL 53162
- Lokal usługowy 110m na hurtownię lub dział. rzemieślniczą. Nowy Dwór Maz. (22)775-23-81
NDM 53169

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

- Czakra to 2-letnia małej wielkości sunia. Została znaleziona w Grodzisku Mazowieckim, a od 26.07.2023 zamieszkuje u Nas. A może to Twoja Czakra? Tel: 795 845 242, fundacjapsom.pl
LEG 53165

- Fiołek to małej wielkości 2-letni psiak, znaleziony na terenie gminy Brańszczyk, u Nas od 25.07.2023. Chłopak jest spokojny, ale i mocno przestraszony. Kogo podpalany Fiołek? Tel: 795 845 242, fundacjapsom.pl
LEG 53168
- Pestka to niewielka starsza psina, znaleziona w Legionowie przy ul. Sobieskiego, u Nas od 28.07.2023. Sunia jest spokojna i ładnie chodzi na smyczy. Złocista Pestka tęskni. Tel: 795 845 242, fundacjapsom.pl
LEG 53167

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

- Pestka to niewielka starsza psina, znaleziona w Legionowie przy ul. Sobieskiego, u Nas od 28.07.2023. Sunia jest spokojna i ładnie chodzi na smyczy. Złocista Pestka tęskni. Tel: 795 845 242, fundacjapsom.pl
LEG 53166

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)
imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis
KUPON JEDNORAZOWY

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. - pt.: 8.00 - 17.00
605 94 91 91
022 782 49 10

BETON TOWAROWY
SPRZEDAŻ
601 779 779
beton towarowy wszystkich klas
beton mrozoodporny
beton wodoszczelny
Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
drogiimosty@drogiimosty.com.pl
drogiimosty.com.pl

PAŁAC W JABŁONNIE #poczujmaszahistorie
KRÓLEWSKIE CHRZCINY W PAŁACU W JABŁONNIE
Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu
Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

PREFABRYKATY BETONOWE
BUDOWNICTWO PREFABRYKOWANE
elementy ścienne i stropowe,
budownictwo jednorodzinne, wielorodzinne,
obiekty użyteczności publicznej i biurowe,
szybki czas realizacji inwestycji,
wysoka jakość i trwałość elementów
Szeroki wybór prefabrykatów betonowych w tym:
bloczki betonowe
elementy ogrodzeniowe
kostka brukowa
BRIX
Producent prefabrykatów betonowych
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 22 333 50 10
brix.net.pl

eprasa.pl fd1c24d919

XVIII Legionowski Festiwal Muzyki Kameralnej i Organowej 2023

Kościół Świętego Ducha, Legionowo ul. ks. J. Schabowskiego 2

23 lipca godz. 16.30 — recital organowy **Władysława Szymańskiego**

30 lipca godz. 16.30 — **Wojciech Kopyciński** – puzon, **Michał Kopyciński** – organy

6 sierpnia godz. 16.00 — **Agnieszka Kurowska** – sopran, **Aleksander Szopa** – organy

13 sierpnia godz. 16.30 — **Katarzyna Ziółkowska** – flet, **Marcin Józef Kryński** – organy

20 sierpnia godz. 16.30 — **Klaudiusz Baran** – akordeon

27 sierpnia godz. 16.30 — **Milena Sołtys-Walasik** – sopran, **Marek Stefański** – organy

3 września godz. 19.00 — **Krzysztof Komendarek-Tymendorf** – altówka, **Jan Bokszczanin** – organy

Dyrektor artystyczny: **prof. dr hab. Jan Bokszczanin**

organizatorzy: Miasto Legionowo, MOK Legionowo, Św. Jan Kanty Legionowo, pma Pro Musicae Artis

patronat honorowy: Romuald Kamiński, Biskup Warszawsko-Praski

patronat medialny: Tygodnik Mazowieckie, Tygodnik idziemy, Miejscowa na weekend, TV

eprasa.pl fd1c24d919

ROWEREM PRZEZ GMINĘ SEROCK

Wakacyjne odkrywanie przyrody i kultury

Czas wakacji i piękna letnia pogoda to idealne warunki do wycieczek rowerowych po urokliwych zakątkach naszej gminy. Miasto i Gmina Serock to region o zróżnicowanej topografii. Jezioro Zegrzyńskie, bogata przyroda w dolinach Narwi i Bugu zachęcają do aktywnego wypoczynku i rekreacji. Wycieczki piesze i rowerowe to doskonały sposób na aktywne spędzenie wolnego czasu oraz poznania naszych miejscowości. W tym numerze przygotowaliśmy przegląd tras rowerowych i serdecznie zachęcamy by wyruszyć w podróż jedną z nich.

Szlak serocki żółty (35,5 km)
Czas podróży rowerem:
2 godz. 10 min.

Trasa rozpoczyna swój bieg na serockim rynku. Podążając szlakiem mijamy późnogotycki kościół w Serocku, Izbę Pamięci i Tradycji Rybackich oraz znajdujący się przy niej mural i grodzisko Barbarka. Dalej kierując się do Jadwisin podążamy krajobrazowo-turystyczną ścieżką dydaktyczną, docieramy do rezerwatu przyrody i pałacu w Jadwisinie. Mijamy ruiny dworku Szaniawskich i obserwatorium geodezyjno-geofizyczne w Borowej Górze. Następnie droga prowadzi przez malownicze tereny pachnące owocami i dojrzewającym zbożem. Miłośnicy przyrody docenią liczne pomniki przyrody znajdujące się przy tej trasie, takie jak sosny zwyczajne, dęby szypułkowate, jesiony wyniosłe, lipy drobnolistne, granitowe głazy narzutowe. Do niezwykle cennych należą Obszar Natura 2000, rezerwat przyrody Zegrze czy obszar Jeziora Chojno. Ostatni fragment trasy przebiega w pobliżu dawnego cmentarza żydowskiego, który obecnie jest rewitalizowany. Otwarcie obiektu zaplanowano w połowie września br. Dalej w drodze na Rynek, na którym kończy się trasa mijamy pozostałości wałów napoleońskich w Serocku, Skwer Zdrojowy, plażę miejską. Na trasie znajduje się mnóstwo urokliwych miejsc, przy których warto się zatrzymać, takie jak przydrożne kapliczki, dzięki którym można poczuć klimat polskiej wsi.

Szlak wschodni niebieski 17,5km
Czas przejazdu rowerem:
1 godz.

Atrakcją tej trasy są malownicze tereny, panorama Serocka oraz pomniki przyrody.

Ten naturalny, piękny szlak zaczyna się w miejscowości Łacha przy zjeździe z mostu biegnącego nad rzeką Narew. Jadąc rowerem naszą uwagę przykuwają liczne pomniki przyrody w Łasze - lipy drobnolistne. Najstarsze drzewa mają tu ponad 150 lat a ich szacowane obwody wynoszą 351 cm i 376 cm. Podążając tą trasą mijamy w większości, pola, lasy i łąki co pozwala nam rozkoszować się czystym powietrzem, naturą oraz wyciszyć wśród drzew. Dojeżdżając na drogę gruntową docieramy do wsi Gąsiorowo gdzie otaczają nas liczne domki letniskowe. Po chwili naszym oczom ukazuje się widok na malownicze łąki nad Narwią co sprawia, że krajobraz na trasie jest jeszcze piękniejszy. Po dotarciu do drogi krajowej 62 kierujemy się lasem do miejscowości Kania Polska i Kania Nowa, które zachwycają nas m.in. bliskim położeniem wody, różnorodną fauną. Możemy spotkać tu łabędzie nieme i bociana białego. W dalszej części podróży niebieska ścieżka rozpieszcza nas przepięknym widokiem na Bug. Krajobraz rozpościera się na rzekę wraz z malowniczymi nadbrzeżami i naturalnymi wysepkami porośniętymi bujną roślinnością. W drodze do miejscowości Cupel podziwiamy ujście Bugu do Narwi wraz z daleką perspektywą Jeziora Zegrzyńskiego. Kiedy docieramy do miejscowości Cupel dostajemy kolejną dawkę cudnych widoków. Jednym z nich jest niezwykła panorama Serocka a następnie starorzecze Bugu - pozostałość po dawnym korycie rzeki. Obecne na trasie widoki łąk i pastwisk wprowadzają nas w prawdziwie sielski klimat. Trasę kończymy przy moście w miejscowości Łacha, podziwiając ujcie Bugu na rzekę Narew, więc warto ją zakończyć o złotej godzinie.

Szlak pułtuski czarny (18,5 km)
Czas podróży rowerem:
55 minut

Szlak przebiega głównie w obszarach naturalnych, które nie zostały przekształcone przez człowieka. Główną atrakcją tego szlaku jest rezerwat „Zegrze". Szlak cechuje duża ilość pól i sadów.

Naszą przejażdżkę rozpoczynamy przy wjeździe za zaporę wodną w Dębem od strony Wieliszewa. Od razu uwagę przykuwa widok piętrzącej się wody na progu umiejscowionym na rzece Narew po lewej stronie. Po drodze mijamy Zespół Przyrodniczo-Krajobrazowy Dębe. Warto tu zwrócić uwagę na basztę, która stoi przy wjeździe do nieistniejącego już pałacu Poniatowskich. Dalej podążając trasą i dojeżdżając do sklepu wiejskiego w Izbicy zbaczając lekko ze szlaku możemy zatrzymać się na mały przystanek i skorzystać z nowopowstałej przystosowanej dla rowerzystów przestrzeni rekreacyjnej nad samą wodą, gdzie znajduje się niewielka plaża z pomostem pływającym. Po powrocie na ścieżkę, podążając wśród sadów, minąwszy DK62, wjeżdżamy do lasu i podążamy przez Rezerwat Zegrze, aż po miejscowość Guty. Tu również uwagę zwracają barwnie udekorowane kapliczki. Duży fragment tej trasy przebiega wzdłuż Obszaru Natura 2000 - świetliste dąbrowy i grądy. Uwagę przyciąga także położona w północno-zachodniej części kompleksu leśnego polana krajobrazowa, częściowo zagospodarowana jako łąka łowiecka, przez którą ciągną się również szuwary i roślinność śródpolna. Polana z zakolami i obrzeżami lasu tworzy uroczy zakątek o nieprzeciętnych walorach estetyczno-widokowych tamtejszego krajobrazu. Następnie droga prowadzi do wsi Zabłocie, gdzie na granicy Miasta i Gminy Serock trasa kończy bieg.

Szlak narwiańsko-ostrołęcki czerwony 17,5 km
Czas przejazdu rowerem:
1 godzina

Urokliwa trasa przez obszar rezerwatów Jadwisin i Wąwóz Szaniawskiego, bogata w spotkania z zabytkami. Rozpoczyna swój bieg w Zegrzu Południowym przed wjazdem na most, na lewym brzegu Jeziora Zegrzyńskiego. Jadąc mostem możemy odbić w prawo mierzeją, do centrum Zegrza, gdzie czeka na nas kilka atrakcji przyrodniczych i kulturowych m.in. kasyno oficerskie w Zegrzu wzniesione na początku XX wieku, Pałac Krasińskich. Możemy też pojechać dalej szlakiem, na północ w kierunku Serocka. Po przejechaniu łukiem przez Dosin i Borową Górę docieramy do miejscowości Jadwisin, w której znajdują się Rezerwat przyrody i Wąwóz Szaniawskiego oraz zespół pałacowo-parkowy. Dalej szlak prowadzi nas drogą krajową nr 61 w kierunku centrum. W Serocku warto zatrzymać się na rynku, w pobliżu którego zlokalizowany jest jeden z najstarszych zabytków na Mazowszu – późnogotycki kościół z XVI w. oraz makieta średniowiecznego grodziska Barbarka. Z centrum miasta wyjeżdżamy w kierunku północnym w stronę przeprawy mostowej przez Narew w Wierzbicy, gdzie rozpościera się widok na rzekę. Następnym punktem rowerowej podróży jest miejscowość Łacha, gdzie możemy podziwiać lipy drobnolistne stanowiące pomniki przyrody. Następnie zjeżdżamy na wał i kierujemy się na północ w stronę Gąsiorowa. Dalsza część trasy biegnie po wale, z którego możemy oglądać panoramę przeciwległego nabrzeża. Łukiem objeżdżamy cypel i docieramy do zjazdu na drogę gruntową, biegnącą u podnóża wału, aż do granicy gminy, gdzie szlakiem wschodnim można podróżować rowerem dalej na północ w kierunku Ostrołęki.

Malownicze tereny Jeziora Zegrzyńskiego zachęcają do podróżowania rowerem. Opisane przez nas szlaki stanowią jedynie propozycję tras. Podróżników pragnących poznać inne, niezbadane jeszcze zakątki naszej pięknej gminy, zachęcamy do przeprawy przez rzekę w ramach specjalnych rejsów sezonowych. Katamarany mogą pomieścić do 12 osób i 8 rowerów. Przystanki, z których można udać się w rejs znajdują się w miejscowościach Cupel, Arciechów oraz w Serocku.

3 czerwca z okazji obchodów 60-lecia Jeziora Zegrzyńskiego w Porcie Pilawa w Nieporęcie podczas konferencji "Łączy nas Jezioro Zegrzyńskie" podpisano porozumienie dotyczące współpracy i podejmowania wspólnych działań na rzecz utworzenia sieci ścieżek rowerowych wokół Jeziora Zegrzyńskiego Euro Velo pod patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika. Symbolicznie na mapie przedstawiającej przebieg tras rowerowych wokół jeziora, podpisali się: Adam Struzik (marszałek województwa mazowieckiego), Sławomir Maciej Mazur (wójt gminy Nieporęt), Paweł Kownacki (wójt gminy Wieliszew), Artur Borkowski (burmistrz Miasta i Gminy Serock), Radosław Korzeniewski (wójt gminy Dąbrówka) oraz Krzysztof Chaciński (burmistrz Radzymina).

STRONA PRZYGOTOWANA PRZEZ REFERAT KOMUNIKACJI SPOŁECZNEJ UMIG SEROCK

K

Wakacyjny Rozkład Rejsów

soboty, niedziele i święta

czerwiec - lipiec - sierpień

Katamarany ALBATROS

Serock	Cupel (ż)	Arciechów	Cupel (ż)	Serock
9.30	9.45	10.00	10.15	10.30
10.30	10.45	11.00	11.15	11.30
11.30	11.45	12.00	12.15	12.30
12.30	12.45	13.00	13.15	13.30
14.00	14.15	14.30	14.45	15.00
15.00	15.15	15.30	15.45	16.00
16.00	16.15	16.30	16.45	17.00
17.00	17.15	17.30	17.45	18.00
Kuligów	**Kania (ż)**	**Arciechów**	**Jadwisin (ż)**	**Zegrze**
10.00	10.30	11.00	11.30	12.00
12.30	13.00	13.30	14.00	14.30
15.00	15.30	16.00	16.30	17.00

Katamaran OBSERWATOR

Zegrze	Jadwisin (ż)	Arciechów	Kania (ż)	Kuligów
10.30	10.45	11.15	11.30	12.00
Kuligów	**Kania (ż)**	**Arciechów**	**Jadwisin (ż)**	**Zegrze**
16.50	17.20	17.40	18.10	18.00

Kuligów	Popowo	Kuligów	Popowo
12.00	12.30	13.00	13.30
14.00	14.30	15.00	15.30
16.00	16.30	16.50	Rejs do Zegrza

UWAGA!
Planując rejs koniecznie wcześniej zadzwoń do kapitana statku

ALBATROS t. 609 511 417, 609 511 418 **OBSERWATOR - t. 780 410 310**
www. jeziorozegrzynskie.info **www. rejsy.mazowsze.pl**

Rejsy katamaranami ALBATROS są realizowane przez Stowarzyszenie na Rzecz Promocji i Rozwoju Zalewu Zegrzyńskiego, dzięki dotacjom Województwa Mazowieckiego, Powiatu Wołomińskiego i Miasta i Gminy w Serocku w ramach projektu pt. ROWEROWA PĘTLA WOKÓŁ JEZIORA ZEGRZYŃSKIEGO II polegającego na organizacji przeprawy rowerowej na Bugu i Narwi.

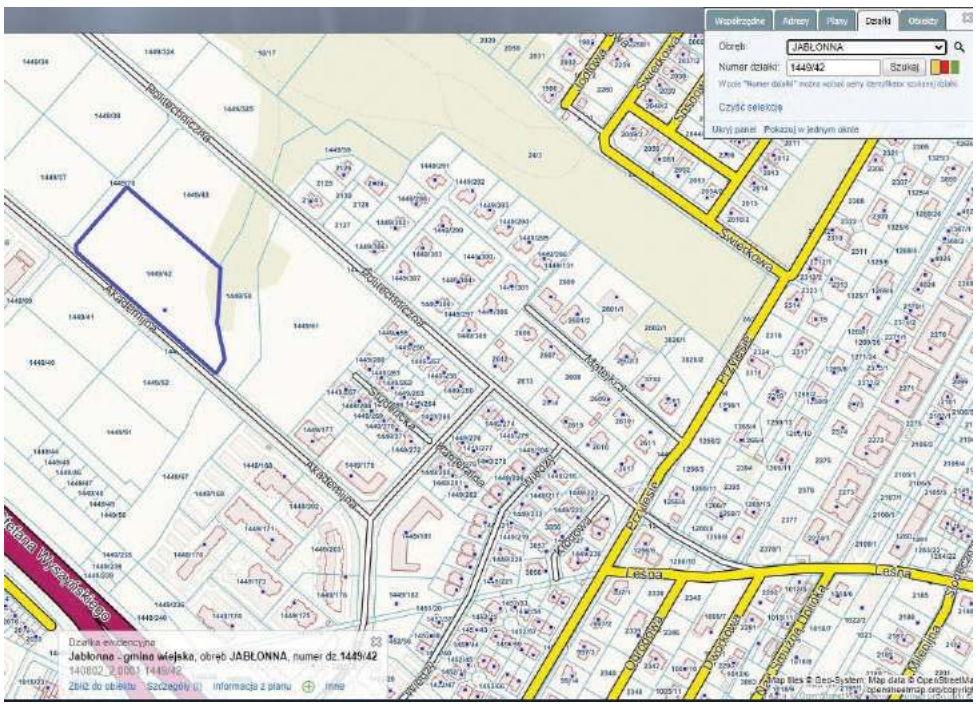
25 STOWARZYSZENIE ZALEW ZEGRZYŃSKI · Mazowsze serce Polski · Serock · Powiat Wołomiński

eprasa.pl fd1c24d919

JABŁONNA. Nowa szkoła w gminie

Podstawówka dla 600 uczniów przy ul. Akademijnej?

Władze Gminy Jabłonna chce zbudować szkołę podstawową z salą sportową przy ul. Akademijnej. Placówka ma liczyć od 23 do 29 sal lekcyjnych, 3 miejsca do prowadzenia zajęć sportowych i stołówkę na 300 dzieci. Urząd szuka firmy, która przygotuje koncepcję architektoniczną budynku



Wniosek o dopuszczenie do konkursu na przygotowanie koncepcji szkoły podstawowej z salą sportową można zgłaszać do 10 sierpnia. Następnie 24 sierpnia nastąpi zawiadomienie o dopuszczeniu lub niedopuszczeniu do udziału w nim. Termin składania prac konkursowych wyznaczono na 25 października br., a ogłoszenie o rozstrzygnięciu lub unieważnieniu konkursu nastąpi najpóźniej do 11 listopada br. Celem konkursu jest wyłonienie wizji architektonicznej szkoły podstawowej wraz z salą sportową i zagospodarowaniem terenu w Jabłonnie przy ul. Akademijnej 14. Autorzy wybranej koncepcji, w ramach nagrody zostaną zaproszeni do negocjacji w trybie zamówienia z wolnej ręki, w celu opracowania dokumentacji projektowej i pełnienia nadzoru autorskiego w czasie realizacji robót budowlanych.

Co ma powstać przy ul. Akademijnej?

Planowana inwestycja ma zostać zrealizowana w Jabłonnie przy ul. Akademijnej (na działce nr 1449/42 obręb. 1-Jabłonna). Od strony południowo – zachodniej teren działki przylega do drogi publicznej ul. Akademijnej. Od strony wschodniej działka przylega do niezagospodarowanej działki, która nie jest własnością Gminy, a przeznaczonej częściowo pod drogę. Dokumentacja projektowa będzie musiała umożliwiać wykonanie budynku szkoły podstawowej zaprojektowanej jako placówkę 3-ciągową pracującą w systemie jednozmianowym. Wymóg ten oznacza możliwość nauki w budynku 600 uczniów: 3 ciągi po 8 lat dla 25 uczniów (jednej klasy), czyli 600 uczniów. Placówka ma być wyposażona w:

- 23-29 sal lekcyjnych (w tym 9 sal dla oddziałów wczesnoszkolnych (klasy 1-3), oraz 4 sale do języków obcych),
- 3 miejsca do realizacji wychowania fizycznego (dla jednoczesnego prowadzenia zajęć dla czterech/pięciu odrębnych grup), w tym sala sportowa o pow. ok. 1200 m2 mieszcząca boisko do piłki ręcznej, trzy boiska do koszykówki, boisko do siatkówki oraz 2 mniejsze salki o powierzchni umożliwiającej prowadzenie zajęć sportowych dla 30 osób każda,
- sale dydaktyczne dla oddziałów 25-cio osobowych tj. po ok. 62m2, językowe po ok. 40m2,
- bibliotekę z czytelnią,
- kuchnię,
- stołówkę na 200/300 dzieci (obiady wydawane w dwóch lub trzech turach),
- świetlicę (2 pomieszczenia – dzieci młodsze i starsze),
- salę wielofunkcyjną służącą m. in. do spotkań z rodzicami (1 pomieszczenie),
- gabinet medyczny (pielęgniarka szkolna),
- pokoje do pracy indywidualnej (2 pomieszczenia),
- pokoje specjalistów (2-3 pomieszczenia),
- pomieszczenia sekretariatu, dyrektora, wicedyrektora, kierownika administracyjnego, administracji,
- pokój nauczycielski z zapleczem,
- plac zabaw dla dzieci młodszych (edukacja wczesnoszkolna – klasy 1-3),
- salę widowiskowej/aulę na 120 osób ze sceną, z siedzeniami lub trybuną.

Inwestycja na przyszłość za 40 mln zł

Urząd Gminy Jabłonna szacuje, że koszt prac związanych z wykonaniem dokumentacji projektowej nie powinien przekroczyć 1,5 mln zł, zaś koszt budowy nowej szkoły oscylować będzie wokół kwoty 40 mln zł brutto. Urząd zastrzega, że sumy te nie mają charakteru wiążącego i mogą być zmienione w zależności od rozwiązań przyjętych w wybranej pracy konkursowej, oraz w trakcie negocjowania warunków umowy. Sama inwestycja zostanie zrealizowana dopiero w najbliższych latach.

Paulina Nowicka

ZAPROSZENIE

eprasa.pl fd1c24d919

GMINA NIEPORĘT ZAPRASZA NA OBCHODY

103. ROCZNICY

BITWY WARSZAWSKIEJ 1920

PONIEDZIAŁEK- 14 SIERPNIA 2023

OD GODZ.12.00 ZŁOŻENIE KWIATÓW:

PRZY POMNIKU LEGIONISTÓW MARSZAŁKA JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO W BIAŁOBRZEGACH

PRZY GROBIE NIEZNANEGO ŻOŁNIERZA UL.NOWOLIPIE

PRZY POMNIKU NA PLACU WOLNOŚCI W NIEPORĘCIE

17.00 MSZA ŚWIĘTA POLOWA PRZY POMNIKU 28 PUŁKU STRZELCÓW KANIOWSKICH W WÓLCE RADZYMIŃSKIEJ

17.45 APEL PAMIĘCI I ZŁOŻENIE KWIATÓW

PROMOCJA KSIĄŻKI DR. MIROSŁAWA PAKUŁY

LEGIONY POLSKIE W GMINIE NIEPORĘT 1917-1918-PRZYBYCIE-KRYZYS PRZYSIĘGOWY-INTERNOWANIE

MOBILNY PUNKT REKRUTACYJNY - WCR WARSZAWA - ŚRÓDMIEŚCIE

GROCHÓWKA WOJSKOWA

WTOREK - 15 SIERPNIA 2023

12.00 MSZA ŚWIĘTA W KOŚCIELE POD WEZWANIEM N.M.P. WSPOMOŻYCIELKI WIERNYCH W STANISŁAWOWIE PIERWSZYM ORAZ ZŁOŻENIE KWIATÓW PRZY TABLICY PAMIĄTKOWEJ

16.00 VII FESTIWAL MUZYKI KAMERALNEJ I ORGANOWEJ POWIATU LEGIONOWSKIEGO
„MUZYCZNE PRZEBOJE Z LAT 20. XX W."
WYKONAWCY: ZESPÓŁ CUP OF TIME
GMINNY OŚRODEK KULTURY UL.DWORCOWA 9A, NIEPORĘT

ORGANIZATORZY WSPÓŁORGANIZATORZY PATRONAT MEDIALNY

eprasa.pl fd1c24d919

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

CO NALEŻY ZROBIĆ ABY NADAL BEZPŁATNIE PARKOWAĆ PRZY DWORCU?

Drodzy Mieszkańcy, już na przełomie sierpnia i września parkingi przy stacji PKP Legionowo (w tym wielopoziomowe) będą obsługiwane przez firmę zewnętrzną. Dla legionowian parkowanie nadal będzie całkowicie bezpłatne. Aby móc skorzystać z darmowego parkingu, należy zarejestrować swój pojazd w wykazie mieszkańców do tego uprawnionych *(baza danych UM Legionowo)*.
Wykaz prowadzić będzie Wydział Gospodarki Komunalnej Urzędu Miasta.
Czas dopisania do wykazu wynosi maksymalnie 5 dni roboczych.
Warto zatem dopisać swoje auto już dziś.

Jak to zrobić?

Potrzebne dokumenty:

– wniosek o zgłoszenie do wykazu mieszkańców (dostępny w ratuszu, na stronie miasta oraz **www.kzb-legionowo.pl**)
– ważna Karta Legionowianina lub meldunek na pobyt stały.

Gdzie złożyć wniosek?

- **Osobiście w urzędzie miasta**
w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Legionowo
(wymagany własnoręczny podpis)
- **Za pośrednictwem operatora usług pocztowych**
(wymagany własnoręczny podpis)
- **Elektronicznie**
za pośrednictwem platformy ePUAP: **epuap.gov.pl/wps/portal**
(adres skrzynki podawczej na ePUAP: /UMLegionowo/skrytka)
lub mailowo na adres: **kancelaria@um.legionowo.pl**, w obu przypadkach podpisując dokument podpisem zaufanym lub kwalifikowanym.

Parking czynny
7 dni w tygodniu
przerwa techniczna
2:00 – 3:30

Parkowanie rowerów
tylko w miejscach wyznaczonych
(bezpłatnie)

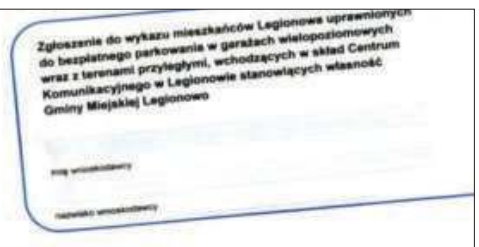
link do wniosku elektronicznego

link do regulaminu parkingu

Miasto Legionowo

KZB Legionowo

Najczęściej Zadawane Pytania


Zgłoszenie do wykazu mieszkańców Legionowa uprawnionych do bezpłatnego parkowania w garażach wielopoziomowych wraz z terenami przyległymi, wchodzących w skład Centrum Komunikacyjnego w Legionowie stanowiących własność Gminy Miejskiej Legionowo

1. Ile aut może zgłosić mieszkaniec, aby bezpłatnie parkować przy stacji?
Jeden mieszkaniec może zarejestrować jedno auto.

2. Skąd będę wiedzieć, że wniosek został pozytywnie zweryfikowany?
Po weryfikacji będzie wysłany SMS na wskazany we wniosku numer telefonu.

3. Co mam zrobić, gdy mam zarejestrowane 2 samochody lub więcej?
System przewiduje zgłoszenie przez użytkownika jednego auta.
Drugie auto może zgłosić np. współwłaściciel.

4. Czy należy zgłosić swoje auto do bazy, jeżeli chce się jedynie odwieźć lub odebrać pasażera?
Nie ma takiej potrzeby. W przypadku parkowania **do 30 minut opłaty nie są naliczane**. Należy jednak **pobrać bezpłatny bilet** w jednym z parkometrów, dokładnie tak, jak to się odbywa w niektórych galeriach handlowych.

5. Gdzie i jak należy zgłaszać zmianę samochodu?
Zmiany dotyczące auta należy zgłaszać do Wydziału Gospodarki Komunalnej Urzędu Miasta jednym z trzech sposobów: osobiście, pocztą lub elektronicznie. Każdorazowo wniosek o zmianę musi być podpisany podpisem zaufanym, podpisem osobistym lub kwalifikowanym.

6. Gdzie należy zgłaszać problemy z funkcjonowaniem systemu parkowania i naliczania opłat?
Operatorem systemu jest firma Atpark i to do niej należy zgłaszać wszelkie uwagi mailowo **biuro@atpark.pl** lub telefonicznie **+48 335 000 700**.

7. Czy zgłoszenie do bazy zapewnia miejsce postojowe?
Zgłoszenie do bazy daje możliwość bezpłatnego parkowania, nie gwarantuje wolnego miejsca.

8. Kto będzie miał dostęp do zgłaszanych we wniosku danych osobowych?
Dane weryfikowane będą przez urząd miasta, a do operatora systemu przekazywany będzie jedynie numer rejestracyjny pojazdu.

9. Jakiej wysokości jest kara za brak opłaty parkingowej?

KARA za brak opłaty parkingowej wynosi **95 zł.**
Natomiast za podanie nieprawidłowych informacji dotyczących uprawnienia do bezpłatnego parkowania jest kara w wysokości **1000 zł.**

JAK NIE PŁACIĆ za parkowanie przy Legionowskim dworcu

Od 1 września br. parkingi przy legionowskim dworcu kolejowym (Centrum Komunikacyjne) będą bezpłatne tylko dla mieszkańców Legionowa. Warunkiem jest zgłoszenie pojazdu do bazy prowadzonej przez urząd miasta

Od dłuższego czasu korki oraz brak miejsc do parkowania w Legionowie budziły niezadowolenie, które kierowano przeciwko mieszkańcom innych miejscowości. Pojawiały się też pomysły wprowadzenia płatnego parkowania dla mieszkańców innych miejscowości niż Legionowo. Wreszcie władze miasta rękami należących do Gminy Legionowo spółek: KZB oraz PEC, które tworzą konsorcjum zarządzające Centrum Komunikacyjnym, postanowiły pomysł ten wcielić w życie.

Opłata za parkowanie

Prawdopodobnie od 1 września mieszkańcy innych miejscowości niż Legionowo będą musieli płacić za parkowania pojazdów przy Centrum Komunikacyjnym, w tym w garażach wielopoziomowych.

Do tej pory jednak opłat nie można było wprowadzić, bo Centrum Komunikacyjne w Legionowie w większości zostało zbudowane ze środków szwajcarskich. A umowa ze Szwajcarami przewidywała nieodpłatne korzystanie z obiektów Centrum przez określony czas. Okres ten najwyraźniej już minął.

Jak nie płacić za parkowanie

Mieszkańcy Legionowa, którzy nie chcą płacić za korzystanie z parkingu powinni złożyć odpowiedni wniosek do Urzędu Miast: osobiście, drogą pocztową lub elektronicznie. Dwie pierwsze możliwości wymagają podpisu osobistego, natomiast wniosek elektroniczny musi zawierać podpis kwalifikowany lub wykonany za pomocą profilu zaufanego. Co ważne, urząd operatorowi systemu parkingowego przekaże jedynie numer rejestracyjny auta. Pozostałe dane służą wyłącznie do weryfikacji wniosku.

red

WIELISZEW. Postępowanie środowiskowe

Farma fotowoltaiczna w Wieliszewie?

Urząd Gminy Wieliszew rozpoczął podstępowanie środowiskowe ws. budowy na 39 ha przy skrzyżowaniu ulic ul. Modlińskiej i Myśliwskiej farmy fotowoltaicznej o mocy 10 megawatów

Pod koniec czerwca br. do Urzędu Gminy Wieliszew wpłynął wniosek prywatnego inwestora o możliwość budowy farmy fotowoltaicznej na terenie o powierzchni 39 ha, zlokalizowanym przy skrzyżowaniu ul. Modlińskiej i Myśliwskiej. Niecały miesiąc później Urząd Gminy wszczął postępowanie w sprawie wydania decyzji o środowiskowej uwarunkowaniach inwestycji.

Zwrócono się do szeregu instytucji o zaopiniowanie wniosku w tym m.in: Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska, Wód Polskich i sanepidu. Teraz wspomniane instytucje wypowiedzą się czy potrzebny będzie kompleksowy raport dotyczący tej inwestycji.

red.
Fot: Paweł Kownacki Wójt Gminy Wieliszew

eprasa.pl fd1c24d919

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

Dlaczego chcą REFERENDUM?

Grupa mieszkańców zbiera podpisy w sprawie przeprowadzenia referendum o odwołanie ze stanowiska Prezydenta Miasta Legionowo Romana Smogorzewskiego. Wśród wielu zarzutów, jakie stawiają Smogorzewskiemu są m.in. nieetyczne zachowania, lekceważący stosunek w stosunku do współpracowników i mieszkańców, a także kompromitowanie miasta podczas publicznych wystąpień. W związku z tym, poniżej prezentujemy fragmenty tekstów, jakie opublikowaliśmy w latach wcześniejszych po jednym z takich wystąpień.

LEGIONOWO. Niecodzienne atrakcje na gali bokserskiej.

Prezydent na gali czy na BAN!

Na bokserskiej gali w Legionowie objawiła się nowa gwiazda. Okazał się nią prezydent Roman Smogorzewski, który nie tylko odebrał pas mistrzowski hostessie. Pomimo słaniania się na nogach i gwizdów z trybun, długo nie dawał się także usunąć z ringu

Odbywająca się w minioną sobotę gala bokserska w Legionowskiej Arenie zgromadziła tłumy. Mimo dostawek, brakowało wolnych miejsc. Na temat sportowych wyników opinie są jednak podzielone. Tym bardziej, że walka wieczoru w wadze ciężkiej o tytuł międzynarodowego mistrza Polski zakończyła się przed czasem.

Bliźniak Szpilki

Dużo ciekawych rzeczy za to działo się poza ringiem. Widać było na trybunach wiele znanych osób nie tylko z kręgu lokalnych elit, ale także z świata artystycznego oraz świata sportu. Wywiadów udzielał i pozował do zdjęć na przykład aktor Andrzej Grabowski, znany choćby z roli Ferdka w serialu „Świat według Kiepskich". Obecna była także gwiazda polskiego pięściarstwa – Artur Szpilka, który z ręką w gipsie, po niedawnej operacji, fotografował się z kibicami. W jednym z nich rozpoznał nawet swojego brata bliźniaka.

Gwiazda wieczoru

Główna atrakcja wieczoru, czyli walka w wadze ciężkiej o pas mistrzowski, trwała krótko. Już w pierwszej rundzie amerykanin Mike Mollo znokautował bowiem faworyzowanego polaka Krzysztofa Zimnocha. A więc nie ma o czym mówić. Prawdziwą gwiazdą gali okazał się natomiast prezydent miasta Legionowo Roman Smogorzewski, który jeszcze przed walką wieczoru został zaproszony na ring. Wyraźnie słaniający się na nogach i rozweselony prezydent miasta najpierw usiłował odebrać hostessie pas mistrzowski. A gdy mu się to w końcu udało, założył go sobie przez głowę na ramiona i z podniesionymi do góry pięściami robił miny oraz machał do kogoś z widowni.**"Spadaj pajacu"**Prezydent ku zdziwieniu zgromadzonych kibiców, długo nie opuszczał ringu również po tym, gdy zrobili to już inni notable. Stojąc przy linach, wyraźnie pobudzony, podskakiwał i wykonywał bokserskie ruchy. Nic nie robił sobie także z tego, gdy rozległy się gwizdy i okrzyki – „spadaj stąd pajacu". W momencie gdy sędzia miał dać sygnał do rozpoczęcia walki Smogorzewski nadal stał w triumfalnym geście, z pasem mistrzowskim w rękach uniesionych nad swoją głową. Na domiar złego krzyczał coś do kogoś znajomego z sali. Dopiero trzeba było go prosić żeby opuścił ring. Zapewne z tego powodu, wbrew tradycji, nie pojawił się po walce aby założyć pas zwycięzcy.

PAWEŁ SZYLING

Karta do zbierania podpisów mieszkańców Gminy Legionowo popierających inicjatywę przeprowadzenia referendum lokalnego w sprawie odwołania Prezydenta Miasta Legionowo Romana Smogorzewskiego

Zgodnie z treścią art. 14 ust. 4 ustawy o referendum lokalnym wycofanie udzielonego poparcia jest bezskuteczne (poparcia nie można wycofać).
Inicjatorem przeprowadzenia referendum jest grupa obywateli: Ada Dębska, Jadwiga Milewska, Emil Paterek, Ilona Piróg, Przemysław Piróg, Karolina Ryszkowska, Krzysztof Skalluk. Pełnomocnikiem inicjatora referendum jest Ada Dębska zam. w Legionowie (kod pocztowy: 05-120), Al. 3-go Maja 23/52.

Lp.	Imię i nazwisko	Adres zamieszkania z kodem pocztowym	Numer ewidencyjny PESEL	Data udzielenia poparcia	Własnoręczny podpis
1					
2					
3					
4					

* Inicjator referendum zobowiązuje się do wykorzystania złożonych na kartach danych osobowych wyłącznie w celu przekazania ich Komisarzowi Wyborczemu w Warszawie (zgodnie z treścią art. 22 ust. 2 ustawy o referendum lokalnym).

eprasa.pl fd1c24d919

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

PIŁKA NOŻNA. Startuje sezon 2023/2024 III ligi

Gramy, że…

W najbliższą sobotę (godz. 18) domowym meczem z Concordią Elbląg trzecioligowi piłkarze KS Legionovii Legionowo zainaugurują sezon 2023/2024. Jak on będzie dla podopiecznych trenera Marcina Woźnika?

To póki co pytanie retoryczne. Nowy szkoleniowiec (zastąpił Michała Pirosa, który po trzech sezonach odszedł do drugoligowej Wisły Puławy), spory ruch kadrowy w kadrze zespołu sprawiają, że wszelkie prognozowanie przypomina wróżenie z fusów. Chciałoby się, żeby Legionovia ponownie była w czubie tabeli, walczyła o najwyższe cele, ale… Nie ulega wątpliwości, że potrzeba czasu, aby nowy zespół zaczął funkcjonować jak dobrze rozumiejący się organizm, a piłkarze, ci co zostali i co dopiero zadebiutują w legionowskich barwach, poznali założenia i filozofię piłki preferowanej przez trenera Marcina Woźniaka. Szkoleniowiec nie ukrywa, że jego drużyna w każdym meczu powinna walczyć o zwycięstwo, a jego filozofia postrzegania piłki polega na prostym w założeniu haśle: niech piłka częściej wpada do bramki rywali, niż naszej.

Jakie wejście w nowy sezon będzie miał nowy trener Legionovii Marcin Woźniak i jego podopieczni? Fot. fotoMiD

Transfery Legionovii, po pożegnaniu się z klubem w przerwie letniej kilku ważnych piłkarzy (m.in. Krzywańskiego, Kaczorowskiego, Koziary, Kumocha, Rymka, Barańskiego, Wiejaka) są… interesujące, rzecz jasna na miarę aktualnych, finansowych możliwości klubu. To mieszanka rutyny (Radionow, Kunca, Buczkowski, Krajewski, Basiuk) z młodością (Grzegorzewski, Koterwas, Keller, Krasuski, Sawicki czy ostatni nabytek Legionovii 19-letni środkowy pomocnik Michał Barć). Teraz trener Woźniak musi poskładać te "stare" piłkarskie puzzle z nowymi, wyważyć potrzebne doświadczenie z obiecującą młodością i … gramy, że wygramy!

Dwa ostatnie sparingi przed sezonem, podopieczni M. Woźniaka zagrali, podobnie jak poprzednie, z czwartoligowcami. Najpierw Legionovia wygrała z KS Troszyn 8-3 (bramki: Zjawiński, Radionow, Wojdyga, Papazjan. Kunca, 2 x Mitura oraz gol samobójczy) a w sobotę zremisowała 3-3 z Hutnikiem Warszawa, w składzie którego było trzech byłych „naszych" (Koziara, Bujak, Dobrogost). Bramki dla naszej drużyny zdobyli: Koterwas, Mitura, Mroczek- karany.

Na Dariusza Zjawińskiego zawsze można liczyć Fot. fotoMiD

– Wyglądało to, jeśli chodzi o grę – nieźle. Obawy musi budzić jednak pewna niefrasobliwość w grze obronnej, brak koncentracji w pewnych, np. końcowych fazach spotkań – mówi prezes Dariusz Ziąbski. – Fakt, sporo strzelamy, tworzymy sytuacji bramkowych, ale moi podopieczni stale jeszcze zapominają, że mecz trwa od pierwszego do ostatniego gwizdka sędziego – wtóruje mu legionowski trener.

Prezes D. Ziąbski, zastrzegając, że nie chce wchodzić w buty szkoleniowca, na naszą prośbę typuje legionowską jedenastkę wyjściową na pierwszy mecz o trzecioligowe punkty: Grzegorzewski – Krajewski, Zaklika, Wojdyga, Buczkowski, Barć, Basiuk, Kunca, Koterwas, Szwed, Radionow. To tylko przewidywania, bo są jeszcze do dyspozycji np. Choroś, Mitura, Mroczek, Dudek, Papazjan i oczywiście Dariusz Zjawiński a po wyleczeniu urazów i kontuzji o miejsce w pierwszym składzie powalczą także Waszkiewicz, Gibas, czy np. młodziutki Dawid Keller – mówi D, Ziąbski i dodaje: - Konkretnego sportowego celu przed nowym zespołem trenera Woźniaka nie stawiamy. Chodzi o to, aby ta nowa drużyna w rundzie jesiennej zgromadziła jak najwięcej punktów. Potem – zobaczymy. **(jb)**

TAK GRA III LIGA (GR. 1)

W 1 kolejce (5/6 bm.) grają:

Legionovia – Concordia Elbląg, Pogoń Grodzisk – Lechia Tomaszów, ŁKS 1926 Łomża – Unia Skierniewice, Victoria Sulejówek - Pilica Białobrzegi, Warta Sieradz – Świt NDMaz., GKS Wikielec - Mławianka, Jagiellonia II Białystok – Broń Radom, GKS Bełchatów - Pelikan Łowicz, Olimpia Zambrów - Legia II Warszawa.

PRZED NAMI

LOTNE BRYGADY BIBLIOTECZNE

W środę (2 sierpnia) o godz. 16.30 w Parku Kościuszki (ul. Handlowa 21) odbędzie się pierwsze wydarzenie z cyklu: Lotne Brygady Biblioteczne. W programie spektakl pt: Letni las w wyk. grupy: Kukaj Kukawko. Ponadto: strefa dla dzieci (mini plac zabaw, klocki, bańki mydlane, gry i zabawy), strefa relaksu (książki, leżaki), warsztaty dla dorosłych (makramowa zakładka do książki). Wstęp wolny.

RODZINNE POPOŁUDNIE Z PLANSZÓWKAMI

W środę (2 sierpnia) o godz. 17:15 w legionowskiej poczytalni (ul. Kościuszki 8A) odbędzie się kolejna odsłona cyklu Rodzinne popołudnie z planszówkami. Wstępo wolny.

POTAŃCÓWKA DLA WSZYSTKICH POKOLEŃ

W sobotę (5 sierpnia) o godz. 19.00 w Parku Zdrowia w Legionowie (ul. Chrobrego 52) odbędzie się Potańcówka dla wszystkich pokoleń. Wstęp wolny. W przypadku załamania pogody wydarzenie odbędzie sie w Arenie Legionowo.

THE BLUES FEELERS

W sobotę (5 sierpnia) o godz. 20.00 na Rynku w Serocku odbędzie sie koncert zespołu The Blues Feelers. Wstęp wolny.

OPASKA NA RAMIĘ POWSTAŃCA AK

W niedzielę (6 sierpnia) o godz. 15.00 przy bramie głównej legionowskiego cmentarza (Al. Legionów) odbędzie się spacer historyczny pt: Kwatera Wojskowa na Legionowskim Cmentarzu. Spotkanie poprowadzi dr Adam Kaczyński. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.

XVIII LEGIONOWSKI FESTIWAL MUZYKI KAMERALNEJ I ORGANOWEJ

W niedzielę (6 sierpnia) o godz. 16.00 w Kościele Świętego Ducha (ul. ks. Schabowskiego 2) odbędzie się kolejny koncert w ramach XVIII festiwalu Muzyki Kameralnej i Organowej. Wystapią: Agnieszka Kurowska - mezzosopran oraz Aleksander Szopa - organy. Wstęp wolny.

TRIBUTE TO QUEEN AKUSTYCZNIE

W niedzielę (6 sierpnia) o godz. 18.00 na Rynku w Serocku w ramach cyklu Fontanna Muzyki odbędzie się koncert w wykonaniu zespołu Ambitus pt: Tribute to Queen Akustycznie. Wstęp wolny.

red.

PIŁKA RĘCZNA. Zepter KPR Legionowo

Wygrany sparing

Trwają przygotowania piłkarzy ręcznych Zepter KPR Legionowo do rozpoczynającego się 30 sierpnia br. sezonu 2023/2024 w PGNiG Superlidze. Podopieczni trenera Michała Prątnickiego mają już za sobą pierwszy sparing przed sezonem. Legionowski beniaminek wygrał w sobotę wyjazdowy pojedynek z MMTS Kwidzyn 30-28 (13-13)

Drużyna z Pomorza to ósmy zespół poprzedniego sezonu w superlidze. W letniej przerwie trener zespołu Bartłomiej Jaszka mocno „przewietrzył" szatnię swojej drużyny, co delikatnie mówiąc spotkało się niezadowoleniem miejscowych fanów zespołu. Zwłaszcza odejście ikony kwidzyńskiego klubu, obrotowego Michała Pereta do Wybrzeża Gdańsk, wywołało pomruki niezadowolenia. Pierwszy przegrany sparing MMTS z Ostrovią Ostrów Wielkopolski (29-37) zdawał się potwierdzać obawy miejscowych kibiców.

Drugi kwidzynianie zagrali u siebie właśnie z legionowskim beniaminkiem. Wyników przedsezonowych galopów nie należy rzecz jasna przeceniać, ale wygraną naszego zespołu trzeba przyjąć z zadowoleniem. - Sparing na plus. Jak na pierwszy mecz, wygrana odniesiona w okresie ciężkich przygotowań, sugeruje, że wypadliśmy nieźle. I tak też było. Widać, że nowi zawodnicy coraz bardziej wgryzają się w filozofię gry panującą w naszym zespole – ocenił ten występ swoich podopiecznych trener **Michał Prątnicki**.

Sobotnie spotkanie w Kwidzynie było wyrównane, Dwukrotnie gospodarze wychodzili na kilkubramkowe prowadzenie. Np. 6-2 w pierwszej połowie, i 22-17 w drugiej. Nasza drużyna szybko odrabiała jednak te straty, a ostatni kwadrans tego sprawdzianu należał już do naszego zespołu. Po dwóch bramkach Kamila Cioka i jednej Filipa Fąfary w końcówce sparingu Zepter KPR prowadził 30-27 Dwie doskonałe interwencje nowego, młodziutkiego bramkarza naszej drużyny Sebastiana Pieńkowskiego przypieczętowały wygraną naszej drużyny. Dodajmy może jeszcze tylko, że najlepszym strzelcem naszego zespołu w Kwidzynie, był nowy obrotowy drużyny Damian Pawelec, który zdobył w tym meczu 6 bramek.

MMTS Kwidzyn – Zepter KPR Legionowo 28-30 (13-13). Zepter Legionowo: Pieńkowski, Zacharski(1), Szałkucki – Brzeziński, Kostro(1), Klapka (4), Fąfara (5), Lewandowski (4), Pawelec (6), Adamczyk (2), Tylutki, Brinovec (1), Wołowiec (1), Chabior (1), Laskowski (1), Ciok (3)

W najbliższy weekend nasz zespół weźmie udział w turnieju towarzyskim, III Memoriale Leszka Biernackiego w Gdańsku.

eprasa.pl fd1c24d919