Odsłaniamy nieznane oblicze znanych mieszkańców. Zaczynamy od wójta Sobolewa STR. 2

Maria Koc: Ludzie nie lubią sporów, ale o wynik PiS jestem spokojna STR. 5

Bali się polskiego, wspominają paintball. Ruszyły matury STR. 6

Nr 18 (753)
5 maja 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w sprzedaży do 11 maja 2026 r.

TWÓJ Głos

eGarwolin.pl

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Szukasz pracy, okazji lub fachowca? Sprawdź nasze ogłoszenia!

W NUMERZE:

GM. WILGA
Mieszkaniec alarmuje o możliwych nieprawidłowościach przy wodomierzach STR. 3

ŁASKARZEW
Rada miasta zdecydowała o wyższych dietach. Radni tłumaczą to rosnącymi kosztami życia STR. 3

ŻELECHÓW
Nowa ulica im. Buksińskiego. Miasto uhonoruje zasłużonego pedagoga i twórcę technikum STR. 7

GM. MIASTKÓW K.
Samorząd podsumował gospodarkę odpadami za 2025 rok. Wynika z niej, że mieszkańcy produkują więcej śmieci STR. 7

GM. GÓRZNO
Samorząd przygotowuje się do rozbudowy sieci kanalizacyjnej STR. 7

PIS MOŻE STRACIĆ RADNEGO

Sprawdziliśmy kto zastąpi radnego Norberta Wilbika w przypadku, gdy postępowanie wyjaśniające wszczęte przez wojewodę Mariusza Frankowskiego zakończy się dla niego negatywnie. Przedstawiciel rządu może odmienić polityczny układ sił w naszej radzie powiatu

STR. 3

Kilka lat temu rozbudowana, dziś jest likwidawana

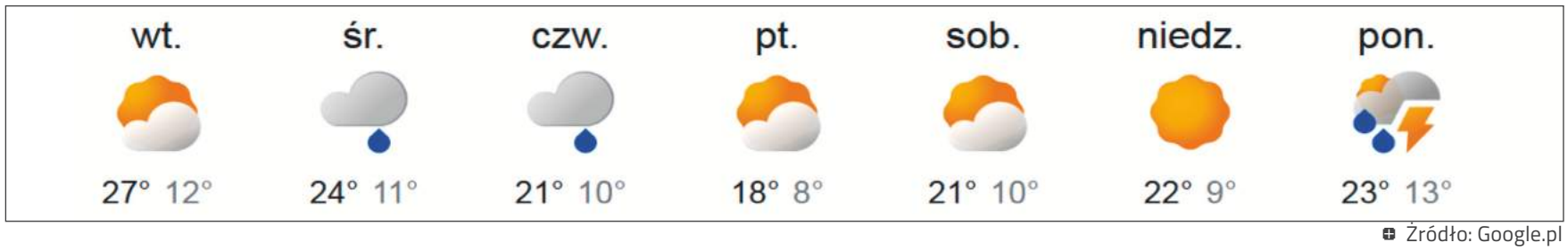
Radni gminy Borowie podjęli decyzję o likwidacji Publicznej Szkoły Podstawowej w Iwowem wraz z oddziałem przedszkolnym STR. 4

REKLAMA
CENTRUM KOMINIARSTWA I SYSTEMÓW KOMINOWYCH
pełen zakres usług kominiarskich
CZYSZCZENIE | FREZOWANIE | MONTAŻ WKŁADÓW
884 090 090

ISSN 2083-960X nr indeksu 279498

eprasa.pl fd42f46a6f

Prognoza pogody



Źródło: Google.pl

Będziemy się temu przyglądać

Dyskusje w Internecie dotyczące naszych tekstów (jedna z nich obok), pokazują nam, które tematy wzbudzają najwięcej emocji. Będziemy dalej przyglądać się finansom szpitala, nie ulegając emocjom politycznym.

W tym numerze wracamy do napięć w powiecie. Poseł Maria Koc odnosi się do zarzutów starosty Iwony Kurowskiej. Widać, że PiS nie stoi murem za swoją przedstawicielką. Większość rządzącą starostwem czeka kłopot z mandatem radnego wspierającego Kurowską. Wszedł z list opozycji, ale teraz wojewoda może cofnąć jego mandat.

W numerze znajdziesz wszystko, co najważniejszego wydarzyło się w minionym tygodniu w gminach, a do tego stałe rubryki. Ksiądz Jakub wyjaśnia jak uczyć wiary dzieci. Na drugiej stronie zaczynamy nowy cykl. Zapytaliśmy samorządowców, przedsiębiorców i inne ważne postaci z naszych okolic o rzeczy, których zazwyczaj nie mówią. Chcemy, by każdy mógł pokazać swoje nieznane oblicze.

Redakcja

» CO SĄDZĄ CZYTELNICY?

Wasz głos: z profilu eGarwolin

Tekst z naszej zeszłotygodniowej okładki wywołał dużą dyskusję na Facebooku.

@Darek Przecież tak jest w każdym szpitalu w Polsce od covid i nikt tym się nie zajął.

@Prezes OSP Każdemu należy się zaplata za pracę, ale stawki z umiarem stosownie do możliwości ekonomicznych polskiej gospodarki. A nie temu tyci, tamtemu tyci, a sobie pełne koryto. Bez przesady.

@Ireneusz Najlepiej niech lekarze zarabiają grosze a potem płacz, że nie ma lekarzy i niska jakość leczenia.

Wydatki na pensje w rok wzrosły o 63%! Szpital w Garwolinie pod lupą

@Grzegorz Obecnie jest lekarzy od za*** ale żaden nie przyjmuje na NFZ i na publicznym sprzęcie leczy ludzi prywatnie każąc sobie płacić.

@Zbigniew Tak właśnie akurat lekarzom trzeba było podnieść pensje.

@Krystyna Zarobki powinny być pod kontrolą, ale za PiS było hulaj dusza piekła nie ma.

@Mateusz Całe szczęście że nowa władza to ogarnęła.

@Włodzimierz A miała być służba zdrowia jak w zegarku szwajcarskim (...) jak lekarze, pielęgniarki będą godnie zarabiać, a jest jeszcze gorzej, kolejki wydłużyły się średnio dwukrotnie, jaki wniosek...

@Irena Ale przecież, jak wzrosły zabiegi, to oczywiste wzrosły koszty, a kto za darmo przeprowadza skomplikowane zabiegi.

@Mirka Ale durny post, w każdym szpitalu wzrosły płace lekarzom i to dużo właśnie, po co siać propagandę.

@Tadeusz Nie tylko lekarzy, pielęgniarkom też wzrosły.

» TWÓJ GŁOS ODSŁANIA NIEZNANE OBLICZE ZNANYCH MIESZKAŃCÓW

Pytania do Macieja Błachnio, wójta Sobolewa

1. Gdybym znów miał 20 lat, jaką radę dałbym samemu sobie? Co roku wyjeżdżałbym na wakacje do pracy w innym kraju, tak żeby nauczyć się kilku języków obcych oraz podpatrzeć istniejące tam rozwiązania. Języki do podstawa, a podróże kształcą.

2. Nie wyobrażam sobie życia bez... Przyjaciół.

3. Książka, film lub utwór muzyczny, który najmocniej na mnie wpłynął? Książka „Czy wiesz, dlaczego nie wiesz, kto jest prezydentem Szwajcarii?". To książka opisująca jak działa demokracja bezpośrednia, m.in. poprzez lokalne referenda, które odbywają się kilka razy w roku. Wpływ państwa na życie obywateli jest tam ograniczony do minimum, prezydent jeździ do pracy komunikacją miejską a rząd tworzy 8 ministrów. Polecam każdemu.

Maciej Błachnio (archiwum prywatne)

4. Cecha charakteru, którą najbardziej cenię u innych ludzi? Cenię po prostu ludzi szczerych, najlepiej tych szczerych do bólu.

5. Jaki jest mój „ukryty talent", hobby, o którym mało kto wie? Jeśli chodzi o hobby to są to po prostu podróże. Ale w miejsca mało znane, poza utartymi ścieżkami. Lubię zorganizować podróż na własną rękę, nocować poza hotelami i obcować z miejscową ludnością, ponieważ wtedy poznaję dany kraj od strony życia codziennego.

6. Najlepsza decyzja, jaką podjąłem w życiu? Zdecydowałem się założyć rodzinę.

7. Najlepsza potrawa, którą da się zjeść tylko w naszych stronach. Pyzy z mięsem od Koła Gospodyń Wiejskich w Kobusach - z pozoru proste danie, ale nie trafiłem nigdzie indziej na lepsze.

8. Najczęściej zakupy robię w... Zakupy ograniczam do minimum, staram się kupować lokalnie. Jeśli chodzi o garnitury jestem wierny marce MS Mateusz Szczepański. Spodnie do pracy na co dzień - jak dla mnie najlepsze i najwygodniejsze są ze sklepu Elegant.

9. Z dawnych czasów najbardziej mi brak... Kolegów z podwórka, ulic pełnych dzieci bawiących się od świtu do nocy, FIFY 98 i oranżady za 50 groszy pitej na spółkę z kolegami.

10. Co takiego jest w naszym powiecie, że warto tu żyć? Nasz powiat jest dobrze skomunikowany, ma dobrą ofertę edukacyjną i wszystko co jest potrzebne do spokojnego życia.

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl
PORTAL INFORMACYJNY

REDAGUJE ZESPÓŁ: Michał Gawryołek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl; **Jarosław Staszczuk** - zastępca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl; **Urszula Ruta** - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl; **Tomasz Kępka** - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl; **Hubert Gawryołek** - tel. 512 238 153, e-mail: hubert@twojglos.pl, **Tomasz Dziwiszek** - tel. 503 993 383
DZIAŁ SPORTU: Mariusz Nastalski - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. **Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie; st. kpt. **Piotr Filipek** - KP PSP w Garwolinie; **Andrzej Ciosek** - tel. 508 184 701; **Nadleśnictwo Garwolin**
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Kościuszki 31, 08-400 Garwolin
DRUK: Seregni Printing Group Radzymin, nakład 2600 egz.
» REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
tel. 512 238 153; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze radekcji - Garwolin, ul. Kościuszki 31

REDAKCJA: Garwolin, ul. Kościuszki 31, e-mail: redakcja@twojglos.pl

eprasa.pl fd42f46a6f

WIDMO ROSZADY W RADZIE POWIATU. KTO ZA WILBIKA?

Wojewoda sprawdza sprawę radnego Norberta Wilbika. W tle możliwa zmiana w składzie rady

Norbert Wilbik zdobył mandat w okręgu nr 1 (miasto Garwolin), startując z listy KWW Powiatowe Forum Samorządowe (PFS) i uzyskując 644 głosy

Monika Makarewicz/facebook

W przypadku ewentualnego wygaszenia mandatu Norberta Wilbika, pierwszą osobą uprawnioną do jego objęcia jest Monika Makarewicz, która z wynikiem 600 głosów zajęła drugie miejsce na tej samej liście wyborczej

Postępowanie wyjaśniające wszczęte przez wojewodę mazowieckiego wobec radnego **Norberta Wilbika** może doprowadzić do zmian personalnych w powiatowym samorządzie, jeśli radny straci mandat.

Wojewoda **Mariusz Frankowski** zwrócił się do Rady Powiatu Garwolińskiego o przeprowadzenie postępowania wyjaśniającego. Istnieje podejrzenie, że radny narusza przepisy dotyczące zakazu łączenia mandatu z pracą w określonych jednostkach. Sprawa dotyczy zatrudnienia Wilbika w Powiatowym Zespole do spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Garwolinie i jest obecnie na etapie weryfikacji faktów.

Norbert Wilbik zdobył mandat w okręgu nr 1 (miasto Garwolin), startując z listy KWW Powiatowe Forum Samorządowe (PFS) i uzyskując 644 głosy.

W przypadku ewentualnego wygaszenia jego mandatu, pierwszą osobą uprawnioną do jego objęcia jest **Monika Makarewicz**, która z wynikiem 600 głosów zajęła drugie miejsce na tej samej liście wyborczej.

Zapytana przez nas, czy zdecydowałaby się wejść do rady, Monika Makarewicz zachowała powściągliwość. - *Poczekajmy na decyzję wojewody* - ucięła.

Według kodeksu wyborczego kandydat ma prawo zrzec się pierwszeństwa do objęcia mandatu. W takiej sytuacji pierwszeństwo przechodzi na kolejnego kandydata z tej samej listy, który uzyskał największą liczbę głosów.

Ewentualna roszada personalna mogłaby wpłynąć także na zmianę układu sił w powiecie. Norbert Wilbik, choć wybrany z komitetu PFS, po wyborach zawarł koalicję z Prawem i Sprawiedliwością, a następnie wstąpił do klubu radnych PiS, co pozwoliło tej formacji utrzymać władzę w powiecie. Sam Wilbik przez kilka miesięcy pełnił funkcję przewodniczącego rady powiatu, aż do momentu zmiany układu sił, która skutkowała jego odwołaniem.

Zmiana radnego oznaczałaby jeden mandat więcej dla obecnej opozycji. Trudno sobie bowiem wyobrazić, żeby Monika Makarewicz, liderka komitetu PFS w ostatnich wyborach samorządowych, zdecydowała się na podobny krok polityczny co jej współkandydat z listy. Jednak dotychczasowe, nieoczekiwane zmiany stron w obecnej kadencji rady powiatu pokazują, że w lokalnej polityce żaden scenariusz nie jest wykluczony.

Chcieliśmy poprosić Norberta Wilbika o komentarz w tej sprawie, jednak pomimo kilku prób kontaktu radny nie odebrał od nas telefonu.

JS

Radni podnieśli diety

Rada Miasta Łaskarzew zdecydowała o wyższych dietach. Samorządowcy tłumaczą to rosnącymi kosztami życia

Radni miejscy w Łaskarzewie zdecydowali o podwyższeniu swoich diet. Uchwałę przyjęto jednogłośnie podczas sesji 29 kwietnia.

Zgodnie z nowymi zasadami przewodniczący rady będzie otrzymywał 2000 zł miesięcznie (wcześniej 1800 zł), a wiceprzewodniczący 1200 zł (wcześniej 1000 zł). Dieta będzie pomniejszana za nieobecność na sesji lub komisji, chyba że w tym czasie radny wykonuje inne obowiązki związane z funkcją.

Zmiany obejmują też przewodniczących komisji. Za przygotowanie i prowadzenie prac dostaną 500 zł (wcześniej 300 zł). Z kolei radni za udział w sesji i komisji otrzymają 360 zł zamiast dotychczasowych 260 zł.

W uzasadnieniu uchwały wskazano, że poprzednie stawki ustalono w grudniu 2021 roku i od tego czasu nie były zmieniane.

- *W okresie tym nastąpiły zmiany uwarunkowań ekonomicznych, wzrost kosztów życia oraz cen towarów i usług, co wpływa na realną wartość wypłacanych diet* - czytała przewodnicząca rady **Agnieszka Szczypek**.

Projekt uchwały przygotował burmistrz. Radni przyjęli go jednogłośnie - 14 głosów „za".

- *Wiadomo, że jest to uchwała może dosyć nieprzyjemna, ale po przeanalizowaniu innych gmin po prostu trzeba było stawki dostosować do większości* - podsumowała przewodnicząca rady.

Warto przypomnieć, że dieta nie jest pensją. To rekompensata za czas poświęcony na pracę radnego, udział w sesjach, komisjach i innych działaniach związanych z funkcją.

JS

Dołącz do Redakcji

Jeśli jesteś: dobrze zorganizowany/a, dotrzymujesz słowa, potrafisz pisać, umiesz efektywnie poukładać sobie pracę, to zapraszamy Cię do współpracy.

Szukamy osób, które poprowadzą nasz portal internetowy. Praca od poniedziałku do piątku w godzinach 8-16. Możliwe też dyżury stand-by (nie wrzucasz nowych materiałów, ale czuwasz, czy nie wydarzyło się nic pilnego). Szukamy kogoś na stałe, ale nie wykluczamy też współpracy w ramach pracy dodatkowej. Jedyny warunek jest taki, byś spełnił/a kryteria i przeszedł zadania rekrutacyjne. Zgłoszenia na adres michal@twojglos.pl.

Zarzuty o stare wodomierze

Mieszkaniec gminy Wilga alarmuje o możliwych nieprawidłowościach. Wójt odpowiada: część urządzeń już wymieniono

Do Rady Gminy Wilga trafiło pismo mieszkańca, który zwraca uwagę na stan wodomierzy w gminie. Jego zdaniem część urządzeń może być przestarzała i nie spełniać wymogów.

- *Z posiadanych przeze mnie informacji wynika, że część wodomierzy zamontowanych na terenie gminy Wilga nie była poddawana wymianie ani legalizacji od momentu powstania sieci wodociągowej - a zatem od 27 lat* - pisze mieszkaniec.

Jak dodaje, problem może wynikać z wieloletniego dzierżawienia sieci zewnętrznym firmom, które mogły nie przestrzegać obowiązujących norm.

DOMAGA SIĘ KONTROLI I WYMIANY

Autor pisma przypomina, że zgodnie z przepisami wodomierze powinny być legalizowane co 5 lat. - *Przekroczenie okresu ważności legalizacji powoduje, że wodomierz traci status legalnego przyrządu pomiarowego, a wskazania takiego urządzenia nie mogą stanowić podstawy do naliczenia opłat za zużycie wody* - uważa.

Mieszkaniec podkreśla, że może to uderzać w mieszkańców, którzy płacą na podstawie niepewnych wskazań.

W piśmie domaga się od władz gminy konkretnych działań. Chce m.in. inwentaryzacji wodomierzy, sprawdzenia, które z nich nie mają legalizacji oraz określenia skali problemu. Wnioskuje też o wymianę lub legalizację urządzeń w ciągu sześciu miesięcy i poinformowanie mieszkańców o wynikach kontroli.

Zaznacza, że przestrzeganie prawa w tym zakresie to obowiązek.

WÓJT: CZĘŚĆ JUŻ WYMIENIONO

Do sprawy odniosła się wójt **Bogumiła Głaszczka**. Przyznaje, że przepisy wymagają legalizacji wodomierzy co 5 lat, ale podkreśla, że w praktyce urządzenia działają poprawnie.

- *Odczyt jest cały czas prawidłowy* - mówi, odnosząc się do wodomierza we własnym domu.

Jak informuje, poprzedni dzierżawca wymienił ponad 800 wodomierzy. Prace przerwano w marcu 2025 roku po wypowiedzeniu umowy. Po przejęciu sieci gmina wymieniła kolejne urządzenia i planuje dalsze działania.

Wójt nie zgadza się też z zarzutem braku podstaw do naliczania opłat.

- *Każdy - chociaż orientacyjnie - wie, jakie ma zużycie wody. Jeżeli wodomierze by źle działały, to mieszkańcy by widzieli i od to razu zgłaszali* - uważa.

Jako przykład podaje sytuację po zimie, gdy dzięki odczytowi wodomierza wykryto wyciek w jednym z domów.

- *Ja nie mam zastrzeżeń do swojego wodomierza. Mam go od nowości i odczyt jest cały czas prawidłowy* - podsumowuje.

Wójt zapowiada przekazanie szczegółowych danych dotyczących wodomierzy. Do sprawy wrócimy.

JS

eprasa.pl fd42f46a6f

SPRAWDZAMY NASZYCH WŁODARZY

Od ostatnich wyborów samorządowych minęły już dwa lata. „Twój Głos" sprawdza, jak radzą sobie nasi wybrańcy tuż przed półmetkiem kadencji. Dziś przyglądamy się samorządowi Gminy Górzno

Popularny wójt szykuje następcę?

Gmina Górzno, którą od siedmiu kadencji zarządza wójt Waldemar Sabak, umacnia swoją pozycję jako jeden z liderów w regionie

Potwierdził to IV Ranking Gmin Województwa Mazowieckiego w 2024 roku. Dzięki stabilnej sytuacji i sprawnemu zarządzaniu samorząd realizuje inwestycje warte miliony złotych.
Waldemar Sabak to najdłużej urzędujący wójt w powiecie. W ostatnich wyborach nie miał kontrkandydata i uzyskał 86,20 proc. poparcia. Choć wprowadził ośmiu radnych, a pozostali reprezentują inne komitety, w radzie nie widać podziałów. Obrady prowadzi przewodniczący

Wójt Waldemar Sabak to najdłużej urzędujący samorządowiec w powiecie garwolińskim

Krzysztof Skwarek.

NOWY WICEWÓJT

W marcu 2026 roku wójt, zgodnie z zaleceniem Regionalnej Izby Obrachunkowej, powołał swojego zastępcę. Został nim **Łukasz Gładysz**. W kuluarach mówi się, że może on być następcą wójta, jeśli przepisy o dwukadencyjności się nie zmienią.

INWESTYCJE W WODĘ I KANALIZACJĘ

Najważniejszą inwestycją tej kadencji była modernizacja Stacji Uzdatniania Wody w Samorządkach wraz z rozbudową sieci. Zadanie było konieczne ze względu na rozwój gminy i większą liczbę mieszkańców.
Koszt modernizacji stacji, wybudowanej w 2000 roku oraz rozbudowy sieci kanalizacyjnej na odcinku Górzno - Samorządki wyniósł około 20 mln zł. Część środków pochodziła z dotacji, w tym 8 mln zł z programu Polski Ład. Obecnie trwa kolejny etap inwestycji.

SZKOŁY I DROGI

Gmina rozbudowuje szkołę w Uninie o żłobek i przedszkole. Inwestycja o wartości około 4 mln zł ma zakończyć się w lipcu. Prawie połowa tej kwoty pochodzi z KPO.
W drogownictwie gmina realizowała inwestycje z Polskiego Ładu jeszcze w poprzedniej kadencji. W ubiegłym roku nie otrzymała wsparcia z Rządowego Funduszu Rozbudowy Dróg, a w tym roku jest na liście rezerwowej. Mimo to wykonano mniejsze zadania z własnych środków i funduszy wojewódzkich.

PLANY NA NAJBLIŻSZY CZAS

W tym roku ruszy dwuletnia inwestycja kanalizacyjna w miejscowościach Reducin, Chęciny i Łąki. Prace obejmą też mniejsze odcinki sieci w Goździku, Łąkach-Piaskach i Górznie. Gmina planuje montaż paneli fotowoltaicznych na budynkach publicznych. Projekt jest wart blisko 4 mln zł, a dofinansowanie wynosi prawie 3 mln zł.
Dodatkowe środki trafią na oświetlenie uliczne w Górznie, Samorządkach i Łąkach. W planach jest też budowa boiska przy szkole w Samorządkach oraz inwestycje drogowe warte ponad 2 mln zł, w tym chodnik przy drodze Górzno - Żelechów.

PROBLEMY I WYZWANIA

Największym problemem pozostają przepisy dotyczące planowania przestrzennego. Biurokracja i skomplikowane procedury spowalniają rozwój. Gmina przygotowuje się do uchwalenia planu ogólnego.
W samorządzie nie ma większych sporów. Przekształcenie SP ZOZ w spółkę nie budzi już sprzeciwu mieszkańców.
Wyzwaniem była też kwestia schroniska dla zwierząt. Ostatecznie gmina podpisała umowę z placówką pod Kielcami, co oznacza wyższe koszty. Za odłowienie psa trzeba zapłacić o połowę więcej niż wcześniej.

JS

Szkoła w Iwowem do likwidacji

Radni gminy Borowie podjęli decyzję o likwidacji Publicznej Szkoły Podstawowej w Iwowem wraz z oddziałem przedszkolnym oraz punktu przedszkolnego

Uchwałę przyjęto podczas sesji 20 kwietnia. Zgodnie z decyzją szkoła zakończy działalność 31 sierpnia 2026 roku. Od nowego roku szkolnego uczniowie będą uczyć się w Publicznej Szkole Podstawowej im. Aleksandra Sasimowskiego w Borowiu. Najmłodsze dzieci trafią do Publicznego Przedszkola „Jaś i Małgosia".

Gmina Borowie

W lipcu 2022 r. zakończyła się rozbudowa szkoły w Iwowem. Powstały 2 klasy, świetlica i kuchnia. Koszt inwestycji wyniósł blisko 887 tys. zł

MAŁO DZIECI, TRUDNA DECYZJA

Głównym powodem likwidacji jest mała liczba uczniów. Do szkoły w Iwowem chodzi obecnie 18 dzieci, a do oddziału przedszkolnego tylko 5. Prognozy są jeszcze gorsze. W 2025 roku w miejscowościach Iwowe i Laliny urodziło się zaledwie 7 dzieci.
Tak mała liczba uczniów oznaczała prowadzenie zajęć w klasach łączonych. Mazowiecki Kurator Oświaty zwrócił uwagę, że mimo zapewnienia podstawowych warunków, tak mała szkoła ma ograniczone możliwości rozwoju uczniów.
- *Należy uznać, że planowana likwidacja z szkoły jest uzasadniona względami organizacyjnymi, demograficznymi oraz edukacyjnymi* - czytamy w postanowieniu.

LEPSZE WARUNKI W BOROWIU

Analiza gminy i kuratorium pokazała duże różnice między szkołami. W Iwowem brakuje pełnowymiarowej sali gimnastycznej, świetlicy i kuchni.
Z kolei w Borowiu uczniowie będą mieli dostęp do hali sportowej, boisk „Orlik 2012", biblioteki, czytelni oraz opieki specjalistów. Od maja ma działać także gabinet stomatologiczny. Szkoła ma świetlicę czynną od 7:00 do 16:00, własną kuchnię i 124 komputery z dostępem do Internetu.

CO Z NAUCZYCIELAMI?

W szkole w Iwowem pracuje 14 nauczycieli. Dwie osoby przechodzą na emeryturę. Pozostali mają dostać propozycję pracy w innych placówkach w gminie.
Gmina zapewni też bezpłatny dowóz uczniów do Borowia, dostosowany do planu lekcji.
Opinię w sprawie wydał także Związek Nauczycielstwa Polskiego. Związkowcy podkreślają, że spadek liczby dzieci zmienia sytuację szkół i podnosi koszty ich utrzymania. Jednocześnie zaznaczają, że małe wiejskie szkoły nie powinny być likwidowane, a samorządy powinny otrzymywać odpowiednie środki na prowadzenie takich placówek. Dodają, że obecnie jest procedowany projekt ustawy o zmianie prawa oświatowego dostosowujący system oświaty do spadku liczby uczniów spowodowanych niżem demograficznym. - *Zatem proponujemy rozważyć podjęcie ostatecznej decyzji o likwidacji szkoły podstawowej w Iwowem* - podsumowują związkowcy.
Radni nie byli jednomyślni. Za likwidacją głosowało 12 osób, jedna była przeciw, a jedna wstrzymała się od głosu.
Decyzja objęła też punkt przedszkolny przy szkole. - *Punkt przedszkolny przy szkole w Iwowem został utworzony, o ile dobrze pamiętam w 2011 roku, ale de facto on nigdy nie funkcjonował, żaden nauczyciel nie był tam zatrudniony, żadne dziecko tam nie uczęszczało. W statystyce oświatowej w ogóle ten punkt przedszkolny nie figurował* - zaznaczyła wójt **Marta Serzysko**.
Organ nadzoru pedagogicznego uznał likwidację za uzasadnioną. Pozytywną opinię wydał także Związek Nauczycielstwa Polskiego.

JS

eprasa.pl fd42f46a6f

MARIA KOC: LUDZIE NIE LUBIĄ SPORÓW, ALE O WYNIK PIS JESTEM SPOKOJNA

Od kulis głośnej interwencji w sprawie funduszy z KPO dla garwolińskiego szpitala, przez ocenę personalnych napięć w zarządzie powiatu, aż po stowarzyszenie „Rozwój Plus". Posłanka Maria Koc - w poprzednich kadencjach senatorka i wicemarszałek Senatu - diagnozuje przyczyny lokalnych konfliktów

Ostatnio głośno było o Pani stanowczej interwencji w sprawie wkładu własnego dla szpitala garwolińskiego do dofinansowania z KPO. Co skłoniło Panią do tak zdecydowanej reakcji?
Tak jak i inni posłowie z naszego okręgu zostałam zaproszona na Komisję Zdrowia Rady Powiatu Garwolińskiego, której przewodniczy radna Karolina Jamnicka-Kondej. Tematem posiedzenia komisji miała być konieczność zabezpieczenia przez Zarząd Powiatu Garwolińskiego wkładu własnego do dużego projektu modernizacyjnego, jaki realizuje szpital w Garwolinie. Szpital pozyskał 20 mln zł z KPO i musi zacząć realizację projektu już w najbliższych tygodniach. Najczęstszą praktyką w takich przypadkach jest, że wkład własny szpitalom powiatowym zapewniają samorządy powiatowe. W powiecie garwolińskim był z tym jakiś problem. Sprawa ciągnęła się już od wielu tygodni. Postanowiliśmy więc wspólnie z posłem Henrykiem Kowalczykiem skorzystać z zaproszenia i dopytać u źródła o przyczyny zwłoki w tej sprawie ze strony zarządu powiatu. Jak się okazało, z zaproszenia skorzystał również poseł Krzysztof Mulawa. Z dyskusji, jaka się odbyła na posiedzeniu komisji wynikało, że tak naprawdę nie ma żadnych przeszkód, żeby wesprzeć szpital. Mam więc nadzieję, że starosta i zarząd powiatu przygotują na najbliższą sesję stosowną uchwałę.

Minął rok od głośnej próby odwołania dyrektora Krzysztofa Żochowskiego przez zarząd powiatu. Jak z dzisiejszej perspektywy ocenia Pani ten konflikt oraz relacje na linii starosta Iwona Kurowska - dyrektor szpitala?
Już kiedyś prosiliście mnie Państwo o komentarz w tej sprawie. Zdania nie zmieniam. Uważam, że Krzysztof Żochowski to dobry lekarz i dobry dyrektor szpitala. Przez wiele lat współpracowałam z samorządem powiatu garwolińskiego i nigdy nie słyszałam negatywnych opinii na temat pana dyrektora. Zresztą znam Krzysztofa Żochowskiego od 2010 roku, poznaliśmy się będąc radnymi województwa mazowieckiego. Wiem, jak bardzo był zawsze waleczny w sprawach Szpitala Powiatowego w Garwolinie. I zawsze, niezależnie kto rządził w naszym kraju, dyrektor odważnie wytykał zaniechania ze strony NFZ i ministerstwa zdrowia oraz upominał się o dobre rozwiązania w służbie zdrowia. Tego konfliktu, który rozpoczął się wraz z objęciem urzędu starosty przez panią Iwonę Kurowską nie rozumiem. Uważam jednak, że takie konflikty niczemu dobremu nie służą.

Debata publiczna w powiecie garwolińskim bywa ostatnio bardzo burzliwa - nie brakuje kłótni i nagłych zmian personalnych. Jaka jest Pani diagnoza tej sytuacji i co, Pani zdaniem, musiałoby się stać, aby te podziały w samorządzie zostały zażegnane?
Rozwiązania są proste, niemniej ja nie będę ich podawać. To nie jest moja rola. Jako poseł na Sejm RP pracuję w okręgu, z którego zostałam wybrana, a przypomnę, głosowało na mnie 72 tysiące osób. Mam co robić, bo okręg mały nie jest. Współpracuję z wieloma samorządami, z lokalnymi społecznościami. Szanuję ludzi, nie narzucam im swojej woli, nie rozkazuję, ani nie dyryguję. Zawsze pytam, w czym mogę pomóc. Chyba mój styl pracy ludziom się podoba, bo na brak zajęć i współpracy nie narzekam. Poza tym reaguję tam, gdzie jestem o radę lub działanie poproszona, jak w przypadku udziału w posiedzeniu Komisji Zdrowia Rady Powiatu Garwolińskiego. W innych przypadkach pozostawiam sprawy w rękach ludzi, którzy są bezpośrednio za nie odpowiedzialni.

Mieszkańcy powiatu przyzwyczaili się do Pani bardzo częstej obecności w poprzedniej kadencji. Obecnie gości Pani u nas rzadziej - czy to efekt zmiany priorytetów politycznych, czy może wynik trudniejszej współpracy z obecnymi władzami powiatu?
Rzeczywiście, słyszę od mieszkańców, że często brakuje im mojej obecności na różnych wydarzeniach w powiecie garwolińskim. Oczywiście staram się przyjeżdżać do Państwa jak najczęściej, jednak muszę powiedzieć, że styl pracy w Sejmie różni się od tego, jaki panuje w Senacie. Będąc posłem mam mniej czasu na pracę w okręgu, bo co drugi tydzień jestem przez kilka dni w Warszawie na posiedzeniu Sejmu. Poza tym mój okręg poselski jest teraz dużo większy, niż senacki. Okręg senacki to tylko trzy powiaty, poselski to aż 11 powiatów i dwa duże miasta. Widzicie więc Państwo różnicę. Jednak do powiatu garwolińskiego zawsze przyjeżdżam z największą przyjemnością i staram się to robić, jak tylko czas pozwala.

Jak właściwie ocenia Pani dzisiejszy model współpracy z władzami powiatu garwolińskiego? Czy na ten moment można w ogóle mówić o dialogu, czy raczej o dystansie?
Zawsze byłam do dyspozycji samorządu powiatu garwolińskiego. Dzięki bardzo dobrej współpracy udało się nam w poprzedniej kadencji zrealizować wiele potrzebnych mieszkańcom inwestycji za dziesiątki milionów złotych. To był bardzo dobry czas. Po wyborach samorządowych zmieniły się władze powiatu, zmienił się styl działania. Nie mnie to oceniać. Ja pracuję tak, jak wcześniej.

W przeszłości wielokrotnie podkreślała Pani rekordowe wsparcie dla powiatu z funduszy rządowych. Czy obawia się Pani, że obecne zawirowania polityczne i spory wewnątrz lokalnych struktur mogą osłabić skuteczność powiatu w walce o kolejne środki zewnętrzne?
Czy spory służą, czy nie służą, pozostawiam do oceny tym, którzy w tych sporach trwają oraz tym, którzy je na co dzień obserwują. Mogę jednak powiedzieć, że teraz nie ma programów rządowych, z których samorządy mogłyby pozyskać pieniądze na inwestycje. Nie ma Polskiego Ładu - Programu Inwestycji Strategicznych, bardzo mało pieniędzy jest w Rządowym Funduszu Dróg Samorządowych. Ubolewam nad tym i często pytam rządzących, dlaczego nie wspierają samorządów w budowie i modernizacji infrastruktury lokalnej. Słyszę, że nie ma na to pieniędzy. Niestety, ale pod rządami Donalda Tuska budżet państwa tonie w długach. Pieniędzy brakuje na wszystko. Służba zdrowia w katastrofalnym stanie, duże inwestycje wstrzymane, rolnictwo upada.

Czy zaangażowanie w stowarzyszenie byłego premiera to sygnał budowania nowej frakcji wewnątrz Prawa i Sprawiedliwości, czy może - jak sugerują niektórzy komentatorzy - przygotowanie gruntu pod samodzielny byt polityczny?
Ani jedno, ani drugie. Stowarzyszenie Rozwój Plus będzie działać wyłącznie w ramach Prawa i Sprawiedliwości, skupiając się na merytorycznej pracy.

Na koniec pytanie o nastroje społeczne: czy Pani zdaniem lokalne spory personalne i partyjne tarcia mogą odbić się na popularności Prawa i Sprawiedliwości w powiecie garwolińskim, który od lat uchodzi za bastion Pani formacji?
Ma Pan rację, że ludzie nie lubią sporów, kłótni, przepychanek. Jednak Prawo i Sprawiedliwość to duża partia i ludzie doskonale wiedzą, kogo konkretnie i za co popierają. O wynik PiS w powiecie garwolińskim jestem więc spokojna.

JS

Posłanka Maria Koc - w poprzednich kadencjach senatorka i wicemarszałek Senatu - diagnozuje przyczyny lokalnych konfliktów

eprasa.pl fd42f46a6f

LEKARZ Z PASJĄ DO FAJEK

Jan Maszkiewicz ma ponad 700 fajek z całego świata. Najcenniejsza to ta od ojca

Jan Maszkiewicz, lekarz weterynarii z Garwolina, od lat kolekcjonuje fajki. W jego zbiorach jest już ponad 700 egzemplarzy z pięciu kontynentów

Jan Maszkiewicz, lekarz weterynarii z Garwolina, od lat kolekcjonuje fajki. W jego zbiorach jest już ponad 700 egzemplarzy z pięciu kontynentów. Na półkach stoją fajki różnej wielkości, kształtu i z różnych materiałów. Całość przypomina małe muzeum. Dla pana Jana fajka to nie tylko przedmiot, ale ważna część życia.

GARWOLIN JEGO MIEJSCEM

Urodził się 74 lata temu w Garwolinie. Wychował się na Starówce i do dziś jest związany z miastem. Tu ma rodzinę i przyjaciół. Wybrał weterynarię w Szkole Głównej Gospodarstwa Wiejskiego.

- *Po ukończeniu studiów czas było podjąć pracę w wyuczonym zawodzie, usamodzielnić się i założyć rodzinę. Nieraz, jak spotykam się z moim kolegą z ławy szkolnej, emerytowanym lekarzem medycyny, to żartujemy sobie, że jeden z nas został lekarzem od ludzi, a drugi od zwierząt. Dobrze, że jeszcze w tym wieku humor nas nie opuszcza* - wspomina Jan Maszkiewicz.

Przez lata pracy pomógł wielu zwierzętom. Zrobił specjalizację z chorób zakaźnych i administracji weterynaryjnej. Był też działaczem społecznym i sportowym. Kierował klubem „Wilga" i działał w samorządzie. Otrzymał wiele odznaczeń, m.in. Srebrny Krzyż Zasługi.

PIERWSZA FAJKA OD OJCA

Choć nigdy nie palił papierosów, fajka była obecna w jego domu od dziecka. - *Mój tata palił fajkę od zawsze. Obserwując go widziałem, że jak puszcza z fajki dymek to jest taki wyciszony, emanuje od niego spokój, skupia się nad tym co robi. Jako uczeń szkoły średniej pomyślałem sobie, że i mnie przydałaby się taka fajka dla uspokojenia. Ponieważ dla ucznia była to rzecz nieosiągalna, więc postanowiłem tacie fajkę podkraść. Pomyślałem sobie, że nie zorientuje się, że mu jednej brakuje. Zwinąłem ojcu tę fajkę i od czasu do czasu zacząłem sobie podpalać* - wspomina.

- *Ja po cichu paliłem, a tata udawał, że nic się nie stało. Palenie fajki ma to do siebie, że zapach dymu jest charakterystyczny i długo utrzymuje się wokół osoby palącej. Po jakimś czasie pomyślałem, że tata się nie zorientował, a fajka już jest moja. Pewnego dnia ojciec zapytał mnie: No, synu, jak ci fajka smakuje? Nastąpiła konsternacja. Przeprosiłem ojca, a on powiedział: Ja mam ich kilka, niech już ta fajka będzie twoja. I tak się zaczęła moja oficjalna przygoda z fajką, która trwa do dziś* - dodaje.

Dziś ta fajka jest dla niego najcenniejsza.

PEREŁKI Z CAŁEGO ŚWIATA

W kolekcji są fajki z wielu krajów. Część kupił, inne dostał lub przywiózł z podróży. - *Będąc w Maroku zjeździłem kilka miejsc, aby znaleźć sklepy z firmowymi fajkami i kupić interesujące mnie egzemplarze* - mówi.

Wśród zbiorów są fajki z drewna, ceramiki, szkła czy metalu. Są też egzemplarze z pianki morskiej i z kolb kukurydzy. - *Są też fajki robione z dyni, tykwy i kolb kukurydzy, które używane były przeważnie na południu Stanów Zjednoczonych przez czarnoskórych niewolników i traperów. Z fajką kukurydzianą widywano często generała MacArthura* - dodaje.

RYTUAŁ, NIE NAWYK

- *W swojej kolekcji posiadam przeszło siedemset różnego rodzaju egzemplarzy z nawet egzotycznych zakątków świata. Zbieranie fajek, to moje hobby* - dodaje.

Jak podkreśla, palenie fajki wymaga wiedzy i cierpliwości. - *Palenie fajki stanowi pewien rytuał, związany z prawidłowym naładowaniem tytoniu do główki, jego odpowiednim ubiciu, właściwym rozżarzeniu. Tytoń fajkowy winien być cięty na dłuższe włókna, bowiem w główce układa go się spiralnie. Na spodzie główki warstwa tytoniu powinna być mało ubita, a mocniej w wyższych warstwach. Nie wolno dopuścić do nadmiernego rozgrzania fajki. Niewskazane jest silne wciąganie i wydmuchiwanie dymu przez fajkę. Wciąganie dymu do płuc nie powinno być częstsze niż raz na kilkanaście pyknięć* - tłumaczy. - *Palący należą do elity palaczy, którzy zrzeszają się w elitarnych klubach. Fajka, to nie zwykłe pykanie, to rytuał godny mistrzów, dający smak i wewnętrzne uspokojenie.*

HISTORIA ZAMKNIĘTA W FAJCE

Pan Jan interesuje się też historią fajki. - *Fajka jest najstarszym przyrządem służącym do wdychania dymu żarzących się substancji roślinnych. Pierwsza wzmianka o fajkach pochodzi od Herodota z V wieku przed naszą erą. Znajdowano ją także w mumiach. Fajka odgrywała w wielu kulturach ważną rolę, była przywilejem i atrybutem szamanów i wodzów plemion* - opowiada.

Na koniec z uśmiechem odnosi się do swojej ksywki: - *„Fają" nazywany był mój ojciec, bo w życiu codziennym był widywany z fajką w ustach. Ta ksywka przylgnęła również do mnie. Nie obrażam się jak ktoś na mieście tak na mnie powie. Odziedziczyłem ją po ojcu i jestem z tego dumny* - mówi.

Andrzej Ciosek

Bali się polskiego, wspominają paintball. Ruszyły matury

Maturzyści z powiatu garwolińskiego zakończyli swoją szkolną przygodę. Przed nimi tylko matury. Zapytaliśmy ich o plany i wspomnienia

Tegoroczne maturzystki z garwolińskiego „Ekonomika"

Maturzyści z 7 szkół publicznych w powiecie garwolińskim w piątek, 24 kwietnia, zakończyli swoją szkolną przygodę. Przed nimi tylko matury, które trwają od 4 maja do 21 maja. Po egzaminie dojrzałości oficjalnie wejdą w nowy rozdział swojego życia. Po maturze rozpoczną też swoje najdłuższe wakacje.

Zapytaliśmy uczniów o ich wspomnienia ze szkoły, plany na przyszłość oraz o matury, których najbardziej się obawiają.

Jedna z maturzystek z Zespołu Szkół nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie, pytana o najgorsze wspomnienia, odpowiada: - *Nie wiem, za dużo ich było*.

Dodaje jednak, że było też dużo dobrych chwil. Najlepiej wspomina wycieczki organizowane przez szkołę. Tęsknić będzie najbardziej za swoją klasą i ludźmi, których poznała w szkole.

Zapytana o matury mówi: - *Najbardziej boję się biologii, z której piszę rozszerzenie, najłatwiejszy jest dla mnie angielski*.

Podkreśla, że chciałaby iść na studia na kierunek fizjoterapii, dlatego obawia się tego przedmiotu.

Kolejny maturzysta z Zespołu Szkół nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Garwolinie, który uczył się w technikum na profilu elektryka, nie planuje studiów. Chce rozpocząć pracę w zawodzie. O egzaminach mówi: - *Najbardziej boję się angielskiego, a najmniej matematyki*.

Dodaje, że jedno z jego najlepszych wspomnień ze szkoły to wycieczka na paintball. Najgorsze wiąże z lekcjami języka polskiego i poprawianiem sprawdzianów. - *Za klasą będę tęsknił* - przyznaje.

Tegoroczni maturzyści mają różne plany na przyszłość. Jedni chcą iść na studia, inni wybrać pracę. Jak sami mówią, niektóre chwile ze szkoły będą wspominać lepiej, inne gorzej, ale wszystkie zostaną z nimi na długo.

Matury rozpoczęły się w poniedziałek 4 maja egzaminem z języka polskiego. We wtorek piszą matematykę, a 6 maja język obcy.

Od czwartku 7 maja trwają egzaminy rozszerzone. W międzyczasie odbywają się także egzaminy ustne z języka polskiego i języka obcego.

Wyniki matur będą dostępne dla uczniów 8 lipca.

Nina Zwierz

eprasa.pl fd42f46a6f

NOWA ULICA W ŻELECHOWIE

Miasto uhonoruje zasłużonego pedagoga i twórcę technikum

26 marca Rada Miejska w Żelechowie jednogłośnie podjęła uchwałę o nadaniu nazwy ulicy **Mariana Euzebiusza Buksińskiego**. Uroczystości związane z tym wydarzeniem odbędą się 30 maja.

To forma upamiętnienia długoletniego dyrektora szkół zawodowych i założyciela Technikum Geodezyjnego w Żelechowie. Z inicjatywą nadania jego imienia ulicy wystąpił **Tadeusz Mucha**, absolwent technikum z lat 70. Pomysł wsparli burmistrz Żelechowa **Krystyna Wieczorkiewicz** oraz przewodniczący rady **Michał Bogusz**. W organizację włączył się także były dyrektor Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Ignacego Wyssogoty Zakrzewskiego - **Grzegorz Szymczak**.

W ramach obchodów przygotowana zostanie wystawa w holu Urzędu Miejskiego. Będzie dostępna w drugim tygodniu maja. Powstaje dzięki pomocy córki Mariana Buksińskiego - **Marii Mróz**, która razem z mężem udostępniła fotografie, dokumenty, pamiątki oraz prace artystyczne swojego ojca.

Uroczystości wpisują się w planowane obchody jubileuszów Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Ignacego Wyssogoty Zakrzewskiego - 85-lecie powstania szkoły oraz 65-lecie istnienia Technikum Geodezyjnego. W programie zaplanowano odsłonięcie tablicy z nazwą ulicy o godz. 12.00 oraz Mszę św. o godz. 13.00 w intencji Mariana Buksińskiego.

Marian Euzebiusz Buksiński (1912-1991) był pedagogiem, żołnierzem i społecznikiem. Całe życie związał z Żelechowem. Brał udział w kampanii wrześniowej, był porucznikiem AK i oficerem I Armii Wojska Polskiego, odznaczonym m.in. Virtuti Militari. Po wojnie odbudował zniszczony majątek i przystosował go na potrzeby szkół.

Jego największym osiągnięciem było utworzenie w 1961 roku Technikum Geodezyjnego. Pod jego kierownictwem szkoła stała się jedną z najbardziej znanych w regionie. W 1973 roku oddano do użytku nowy budynek placówki. Buksiński pracował blisko 50 lat. Był też malarzem i rzeźbiarzem.

Organizatorzy podkreślają, że uroczystości będą ważnym momentem dla mieszkańców i szkoły. Zapraszają do wspólnego uczczenia pamięci Mariana Buksińskiego.

Szczegółowy życiorys pedagoga przedstawimy na str. 13.

Więcej śmieci, lepsza segregacja

Samorząd Miastkowa Kościelnego podsumował gospodarkę odpadami za 2025 rok. Wynika z niej, że mieszkańcy produkują więcej śmieci, ale coraz lepiej je segregują

W 2025 roku zebrano ponad 1046 ton odpadów. To o blisko 16 procent więcej niż rok wcześniej, gdy było to nieco ponad 903 tony. Spadła natomiast ilość odpadów zmieszanych - z 317 do 289 ton.

Duży wpływ na ten wynik ma większe zainteresowanie Punktem Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych. Do PSZOK trafiło aż 328 ton odpadów, podczas gdy w 2024 roku było to 195 ton. To pokazuje, że mieszkańcy częściej sami przywożą posegregowane śmieci.

OPŁATY BEZ ZMIAN

W 2025 roku stawki za odbiór odpadów nie zmieniły się. Mieszkańcy płacili 25 zł miesięcznie od osoby. W przypadku braku segregacji opłata wynosiła 75 zł.

Gmina nadal zachęca do kompostowania. Z ulgi skorzystało 1348 gospodarstw domowych, więcej niż rok wcześniej. System prawie się bilansuje - wpływy wyniosły około 1 mln 50 tys. zł, a koszty były wyższe o około 2 tys. zł.

WIĘCEJ KONTROLI

W 2025 roku wzrosła liczba kontroli. Wystawiono 42 upomnienia za brak lub złą segregację (rok wcześniej 19). Urzędnicy wysłali też 27 wezwań do wyjaśnień w sprawie liczby mieszkańców w domach - o 10 więcej niż rok wcześniej. Nie wydano natomiast żadnej kary za brak umowy na odbiór odpadów.

SPADEK RECYKLINGU

Liczba mieszkańców gminy nieznacznie spadła - z 4732 do 4702 osób. W deklaracjach śmieciowych ujęto 4198 osób.

Mimo większej ilości odpadów spadł poziom recyklingu - z 60,70 proc. w 2024 roku do 56,17 proc. w 2025 roku. Wzrosła za to ilość odpadów przekazywanych do spalania - z 59 do ponad 200 ton.

WÓJT: SYSTEM DZIAŁA PRAWIDŁOWO

Podsumowując rok, wójt **Jerzy Jaroń** ocenił, że system działa prawidłowo. - *W analizowanym roku gmina osiągnęła wymagane przepisami poziomy recyklingu i przygotowania do ponownego użycia odpadów selektywnie zebranych (odpadów „surowcowych" oraz budowlanych i rozbiórkowych), a także ograniczyła ilości wymaganej ustawowo masy odpadów biodegradowalnych przekazywanych do składowania* - podsumował wójt.

Dodał, że potrzebne są dalsze działania informacyjne, aby jeszcze więcej odpadów było segregowanych.

JS

Podpalacz z Melanowa w rękach policji. Pomogli świadkowie

GM. ŁASKARZEW Nawet 5 lat więzienia grozi 29-latkowi, który celowo podpalił 150 bel słomy w miejscowości Melanów. Sprawca został ujęty na gorącym uczynku przez świadków zdarzenia.

Do pożaru doszło 24 kwietnia po południu. Ogień strawił mienie o wartości ok. 9 tys. złotych. Policjanci, którzy przybyli na miejsce, przejęli zatrzymanego przez mieszkańców mężczyznę. Jak się okazało, 29-latek już wcześniej groził podpaleniem.

Zatrzymany trafił do celi i usłyszał zarzut zniszczenia mienia, do którego się przyznał. - *Szybka reakcja świadków pozwoliła na błyskawiczne zatrzymanie sprawcy* - podkreśla podkom. **Małgorzata Pychner** z KPP w Garwolinie.

Ekspresowy wyrok dla 21-letniego recydywisty

W niespełna 48 godzin od zatrzymania 21-letni mieszkaniec powiatu łukowskiego usłyszał wyrok

Mężczyzna, mimo sądowego zakazu, w nocy z 26 na 27 kwietnia prowadził audi w Żelechowie. Policjanci z miejscowego posterunku zatrzymali go na ul. Długiej tuż przed północą. Okazało się, że młody kierowca zlekceważył nie tylko zakaz obowiązujący do października 2026 roku, ale także decyzję starosty o cofnięciu uprawnień. Dzięki zastosowaniu trybu przyspieszonego, sprawca prosto z policyjnej celi trafił przed oblicze Sądu Rejonowego w Garwolinie.

Sąd orzekł surową karę: dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych, 6 miesięcy więzienia w zawieszeniu na 2 lata, 10 tys. zł grzywny oraz 5 tys. zł nawiązki.

Wyrok nie jest prawomocny. Policja ostrzega: ignorowanie decyzji sądu to poważne przestępstwo, które - jak widać - jest rozliczane w trybie natychmiastowym.

Nowa kanalizacja w gminie Górzno

Gmina Górzno przygotowuje się do rozbudowy sieci kanalizacyjnej w miejscowości Goździk oraz przy ulicy Spokojnej w Górznie

Trwa rozstrzyganie przetargu na realizację inwestycji, która obejmuje zarówno projekt, jak i budowę.

Pierwsza część zadania dotyczy Goździka. Wybrany wykonawca przygotuje dokumentację i uzyska wymagane zgody. Następnie wybuduje sieć kanalizacji o długości około 340 metrów. Powstaną też przyłącza do granic działek – o łącznej długości około 30 metrów.

Druga część inwestycji obejmuje ulicę Spokojną w Górznie i ma szerszy zakres. W planach jest budowa prawie kilometra sieci kanalizacyjnej, a także przepompowni ścieków z zasilaniem i sterowaniem. Powstanie też kolektor tłoczny oraz nowa sieć wodociągowa o długości 350 metrów.

W ramach prac budowlanych w Górznie powstanie 550 metrów kanalizacji grawitacyjnej oraz przepompownia ścieków. Wykonawca zbuduje także kolektor tłoczny i przyłącza do działek o łącznej długości około 180 metrów.

Do przetargu zgłosiło się 9 firm. Najniższa oferta wynosi 1 186 950 zł. Gmina początkowo zabezpieczyła na ten cel 1 150 000 zł, ale brakującą kwotę radni przesunęli podczas sesji nadzwyczajnej 24 kwietnia.

Po podpisaniu umowy wykonawca będzie miał 12 miesięcy na realizację inwestycji.

JS

Szukasz pracy? Oferujesz zatrudnienie?

Odwiedź nasze grupy na Facebooku:
- **Praca Garwolin, Pilawa, Wilga, Parysów;**
- **Praca Łaskarzew, Maciejowice, Sobolew, Trojanów;**
- **Praca Żelechów, Górzno, Miastków Kościelny, Borowie.**

Grupy prowadzone są przez stronę eGarwolin.
Sprawdź ogłoszenia na naszym portalu: egarwolin.pl
https://egarwolin.pl/ogloszenia/praca/

eprasa.pl fd42f46a6f

SKARGA NA SZKOŁĘ ODRZUCONA

Rada Miasta Łaskarzew uznała, że zarzuty wobec dyrekcji Zespołu Szkół nr 2 są bezpodstawne. Sprawa dotyczyła opieki nad uczniem i przemocy rówieśniczej

Sprawa zaczęła się 26 lutego 2026 roku. Do władz miasta wpłynęło pismo od matki ucznia Zespołu Szkół nr 2 w Łaskarzewie. Kobieta zarzuciła szkole m.in. brak odpowiedniej opieki, brak reakcji na przemoc rówieśniczą, niewłaściwą realizację zaleceń z orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego, a także fałszowanie dokumentacji i brak odpowiedzi na korespondencję. Wskazała też na niewłaściwe zachowanie nauczycieli wobec jej dziecka.

Sprawą zajęła się Komisja Skarg, Wniosków i Petycji Rady Miasta Łaskarzew. Przeanalizowano dokumenty oraz wysłuchano wyjaśnień matki, ucznia i dyrektora szkoły. Podczas sesji 29 kwietnia przedstawiono wyniki prac komisji.

- *Z przedstawionych wyjaśnień wynika, że szkoła podejmowała działania wychowawcze oraz opiekuńcze wobec ucznia dostosowane do zgłaszanych trudności. Obejmowały one między innymi rozmowy wychowawcze, wsparcie pedagoga szkolnego, współpracę nauczycieli oraz bieżący kontakt z rodzicem* - czytała przewodnicząca rady **Agnieszka Szczypek**.

„CHARAKTER INCYDENTALNY"

Komisja odniosła się także do zarzutu braku realizacji zaleceń z orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego. Ustalono, że uczeń miał zapewnioną pomoc psychologiczno-pedagogiczną i był objęty programem terapeutycznym. Podkreślono też, że przydzielenie nauczyciela wspomagającego nie było obowiązkowe.

W sprawie przemocy rówieśniczej i dokumentacji szkolnej przewodnicząca cytowała stanowisko komisji: - *Zdarzenia* [przemocy rówieśniczej] *miały charakter incydentalny, ale podejmowane były działania wyjaśniające i wychowawcze. (...) Sporządzona dokumentacja odzwierciedlała stan faktyczny na moment jej przygotowania, a korekta została naniesiona na wniosek strony, co świadczy o poprawnym działaniu szkoły i współpracy z rodzicem.*

Komisja odniosła się też do zarzutu opóźnień w odpowiedziach na pisma. Ustalono, że wynikały one z nieobecności pedagoga i potrzeby przygotowania szczegółowych wyjaśnień.

Ostatecznie komisja nie potwierdziła zarzutów. Rada Miasta Łaskarzew była jednogłośna. Wszyscy obecni radni (14 osób) zagłosowali za uznaniem skargi na dyrektora szkoły za bezzasadną.

JS

Odeszli od nas

28 kwietnia 2026 r. zmarła
Jadwiga OWCZARCZYK
z Piasków
przeżyła 63 lata

28 kwietnia 2026 r. zmarł
Marek ZAJĄC
z Wilchty
przeżył 64 lata

28 kwietnia 2026 r. zmarł
Tomasz KAMIŃSKI
z Antoniówki Wilczkowskiej
przeżył 47 lat

27 kwietnia 2026 r. zmarła
Jadwiga ADAMCZYK
z Trzcianki
przeżyła 90 lat

27 kwietnia 2026 r. zmarł
Marian BORKOWSKI
z Łukówca
przeżył 98 lat

26 kwietnia 2026 r. zmarł
Henryk GUGAŁA
z Prandocina
przeżył 80 lat

26 kwietnia 2026 r. zmarł
Władysław BURCON
z Trojanowa
przeżył 91 lat

26 kwietnia 2026 r. zmarł
Cezary JANISIEWICZ
z Łaskarzewa
przeżył 48 lat

26 kwietnia 2026 r. zmarł
Marian DOMIENIK
ze Starego Pilczyna
przeżył 77 lat

26 kwietnia 2026 r. zmarła
Helena SADURSKA
z Sobolewa
przeżyła 89 lat

24 kwietnia 2026 r. zmarł
Mieczysław NIEZGODA
z Dudek
przeżył 88 lat

25 kwietnia 2026 r. zmarła
Agnieszka POLAK
z Maciejowic
przeżyła 31 lat

24 kwietnia 2026 r. zmarła
Eugenia LAMENT
z Babic
przeżyła 90 lat

23 kwietnia 2026 r. zmarł
Kamil KWAS
z Kobusów
przeżył 17 lat

23 kwietnia 2026 r. zmarł
Tadeusz Edward PŁATEK
z Gościewicza
przeżył 80 lat

22 kwietnia 2026 r. zmarła
Bogumiła DOMBROWICKA
z Wólki Ostrożeńskiej
przeżyła 92 lata

12 kwietnia 2026 r. zmarł
Jan WIĘCKOWSKI
z Chotyni
przeżył 80 lat

7 kwietnia 2026 r. zmarła
Zofia CAŁKA
z Woli Starogrodzkiej
przeżyła 96 lat

6 kwietnia 2026 r. zmarła
Krystyna GUGAŁA
z Przyłęka
przeżyła 93 lata

eprasa.pl fd42f46a6f

KOLEJNY REMONT NA NASZEJ LINII. DOJAZDY DO PRACY BĘDĄ CIĘŻSZE

Przebudowa Warszawy Zachodniej była tańsza, choć dworzec był większy. Kolejarze mają się uczyć na błędach tamtego remontu (fot. PKP PLK)

Tak będzie wyglądał nowy dworzec (wizualizacja inwestora)

Rusza remont Warszawy Wschodniej. Po nim dworzec wypięknieje i stanie się doskonałym węzłem przesiadkowym dla naszego regionu

Dworzec Warszawa Wschodnia (fot. PKP PLK)

- Krajowa Izba Odwoławcza oddaliła zażalenie złożone przez firmę Intercor, jednego z oferentów w przetargu na modernizację stacji Warszawa Wschodnia. Oznacza to, że Polskie Linie Kolejowe będą mogły niezwłocznie przekazać dokumenty do kontroli Urzędu Zamówień Publicznych i kolejno jeszcze w tym półroczu podpisać umowę z wybranym wykonawcą - spółką Torpol S.A. - poinformował Rafał Wilgusiak z zespołu prasowego PKP PLK.

Kiedy w połowie kwietnia linia kolejowa między Wawrem a Otwockiem stanęła, pasażerowie z powiatu garwolińskiego i ryckiego odczuli to natychmiast. Całkowite zamknięcie torów dla ruchu lokalnego (najtrudniejszy dotychczas etap wiosennych prac modernizacyjnych) miało skończyć się 26 kwietnia. Tak się nie stało. Wróciła tylko część pociągów, a ruch wznowiono dopiero 1 maja (również z utrudnieniami). Dla mieszkańców i studentów z Pilawy, Łaskarzewa, czy Dęblina, którzy dojeżdżają do stolicy, każdy taki remont to poważny kłopot. Z rozmów, które przeprowadziliśmy z podróżnymi z powiatu garwolińskiego, wynika, że podczas ostatniego zamknięcia wielu z nich przestawiło się na pociągi dalekobieżne odjeżdżające z Pilawy - składy Intercity i PolRegio z Lublina, które jadą bezpośrednio do centrum i nie korzystają z remontowanego odcinka podmiejskiego. Rozwiązanie działało - choć z oczywistymi ograniczeniami: wyższe ceny biletów, inne godziny, mniejsza częstotliwość kursów.

Tymczasem w Warszawie trwają przygotowania do czegoś znacznie większego. PKP Polskie Linie Kolejowe wybrały wykonawcę przebudowy stacji Warszawa Wschodnia - będzie nim firma Torpol, której oferta opiewała na 3,64 mld zł brutto. Kontrakt obejmuje 51 miesięcy robót. Prace na samej stacji ruszą wraz z nowym rozkładem jazdy - w grudniu 2026 r. Wtedy Warszawa Wschodnia zostanie zamknięta dla pociągów dalekobieżnych na blisko dwa lata.

CO SIĘ ZMIENI NA STACJI I W OKOLICACH

Przebudowa zmieni stację nie do poznania. Powstanie nowa estakada łącząca ją z linią kolejową nr 9; przebudowane zostaną wiadukty nad ulicami Targową, Siwca i Zamoyskiego. Pasażerów czeka 14 nowych wind, ruchome schody i rozległy dach nad peronami - podobny do tego, który znamy z Warszawy Zachodniej. Najważniejsza zmiana będzie jednak techniczna: prędkość wjazdu pociągów na stację wzrośnie z obecnych 40 km/h do 120 km/h. To samo w sobie skróci czas przejazdu o kilka minut.

Osobno zmodernizowany zostanie przystanek Warszawa Stadion, odległy od stacji Wschodnia o kilkaset metrów. Tam powstaną nowe perony oraz bezpośrednie połączenie ze stacją II linii metra. Dla pasażerów zmierzających na Wolę lub do centrum to zmiana kluczowa - przesiadka z pociągu w metro skróci się do kilku minut.

CENTRUM PRZESIADKOWE - JAK MA WYGLĄDAĆ

Inwestycja na Wschodniej to nie tylko remont jednego dworca, ale część szerszej koncepcji. Studia miejskie przewidują stworzenie w tym rejonie wielkiego centrum przesiadkowego integrującego wszystkie środki transportu: kolej, tramwaj, autobus, metro i parkingi park&ride.

Dla podróżujących z naszego regionu równie ważna jest zmiana na samej linii. Dobudowa trzeciego i czwartego toru na odcinku Wawer-Otwock oddzieli ruch aglomeracyjny od dalekobieżnego. Dziś pociągi podmiejskie S1 i R7 muszą przepuszczać składy Intercity jadące do Lublina i stoją pod semaforem. Po przebudowie te kolizje znikną. Efekt: więcej kursów, koniec ze spóźnieniami z powodu przepuszczania ekspresów. Docelowy czas przejazdu z Warszawy do Lublina przez Pilawę ma spaść do ok. 90 minut - z obecnych ok. 106 minut.

WSCHODNIA JAK ZACHODNIA - ALE DROŻEJ I TRUDNIEJ

Warszawa Zachodnia przeszła podobną przebudowę kilka lat wcześniej - za ok. 2 mld zł netto ze środków unijnych. Dziś to największy węzeł przesiadkowy w Polsce: kolej, tramwaj i autobus pod jednym dachem, z windami i łącznikami skracającymi czas przesiadki do kilku minut. Przebudowa Wschodniej jest od tamtej droższa - o ponad 1,6 mld zł - co wynika z większej skali, konieczności budowy estakady i gruntownej zmiany układu torowego stacji. PKP PLK zapowiadają, że doświadczenia z prac na zachodzie Warszawy pozwolą lepiej zarządzać ruchem podczas budowy i ograniczyć chaos przy przekierowywaniu składów.

Przebudowa Wschodniej jest równocześnie warunkiem koniecznym dla kolejnego etapu - remontu linii średnicowej, tunelu biegnącego pod Warszawą między Wschodnią a Zachodnią. Bez unowocześnionej stacji nie można zamknąć tunelu do przebudowy, bo nie byłoby dokąd kierować ruchu dalekobieżnego. Harmonogram remontu linii średnicowej był już wielokrotnie przesuwany - projekt jest jednym z logistycznie najtrudniejszych w Polsce.

PARYSÓW I BOROWIE ZYSKAJĄ KOLEJ

Wielka przebudowa w Warszawie to niejedyna kolejowa nowość ważna dla powiatu garwolińskiego. PKP PLK ogłosiły przetarg na modernizację odcinka Pilawa-Łuków - 63 kilometry linii nr 12 biegnącej przez serce powiatu garwolińskiego. Po blisko 20 latach przerwy mają tu wrócić pociągi pasażerskie. Powstaną nowe perony m.in. w Parysowie i Borowiu (dawniej Chromin), a prędkość docelowa na tym odcinku wyniesie 120 km/h. Prace mają ruszyć w połowie 2027 r. i zakończyć się ok. 2030 r. - pod warunkiem uzyskania finansowania z Europejskiego Banku Inwestycyjnego.

Razem - przebudowa Wschodniej, nowe centrum przesiadkowe w Warszawie i powrót pociągów na trasę Pilawa-Łuków - tworzą jeden spójny kierunek: powiat garwoliński i rycki z każdym rokiem ma być bliżej stolicy. Na przełom trzeba będzie jednak poczekać. A przez kolejne lata - cierpliwie znosić zamknięcia.

eprasa.pl fd42f46a6f

Twój Głos nr 18(1159) | 5 maja 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

Nie sądźcie a nie będziecie sądzeni

Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Łatwo nam przychodzi sąd. Wystarczy chwila - jedno spojrzenie, jedno zdanie usłyszane na ulicy, jeden post w internecie - i już wiemy, kim jest drugi człowiek. Już mamy gotową etykietę. „Jak on może?", „Jak ona mogła?", „Co za człowiek...". Słowa padają szybko, ostre jak kamienie. A przecież każdy z nich uderza w kogoś, kto - tak jak my - niesie w sobie historię, której nie znamy.

Pewnego dnia stałem w sklepie za kobietą, która podniosła głos na młodą kasjerkę. Krzyknęła o cenę pomidorów, o paragon, o coś jeszcze. Kilka osób spojrzało się na siebie z dezaprobatą. „Znowu jakaś nieuprzejma" - pomyślałem odruchowo. A potem zobaczyłem, że jej ręce drżą, a wzrok unika kontaktu. Włosy były w nieładzie. Nie wiem, czy miała trudności z alkoholem lub była ofiarą przemocy. Wiem tylko, że wyszedłem ze sklepu inny niż wszedłem.

Bo każdy człowiek jest jak księga, którą piszą za niego inni, zanim sam nauczy się trzymać pióro. Pisze ją dom - czasem ciepły, czasem zimny. Pisze ojciec, który był obecny lub którego zabrakło. Pisze matka, której miłość była bezwarunkowa albo trudna do wywalczenia. Piszą słowa usłyszane w dzieciństwie - te dobre i te, które zostawiły rany niewidoczne, ale głębokie. Człowiek, którego dziś osądzasz, jest sumą tego wszystkiego. Jego sposób bycia to nie po prostu „taki charakter". To opowieść. Czasem bardzo trudna.

Agnieszka Kozak - psycholożka, która od lat uczy nas patrzeć na drugiego przez język porozumienia bez przemocy - wraca uparcie do myśli, która dla mnie stała się czymś w rodzaju klucza: za każdym ludzkim zachowaniem stoi jakaś potrzeba. Nawet za tym, co najbardziej rani. Krzyk bywa wołaniem o usłyszenie. Atak - próbą obrony przed bólem, którego nie umiemy nazwać. Milczenie - tarczą wyniesioną z domu, w którym mówienie nie było bezpieczne. Gdy zaczynamy patrzeć w ten sposób, nagle przestają nam się jawić „trudni ludzie". Widzimy ludzi z trudną historią.

Wierzę, że nikt rano nie wstaje z postanowieniem, żeby być złym. Każdy z nas - choćbyśmy błądzili i ranili innych - szuka dobra. Czasem szuka go po omacku, niezgrabnie, w miejscach, w których go nie ma. Czasem myli dobro z tym, co znajome; akceptację z uległością; bliskość z kontrolą. Ale szuka. To pragnienie tkwi w nas głęboko - jakby ktoś nam je zostawił jako znak, że jesteśmy stworzeni do czegoś więcej niż tylko do przetrwania. Tylko że dobro nie zawsze łatwo rozpoznać.

Bo kto raz spróbował soczystego, dojrzałego jabłka, nie sięgnie po zgniłe. Ale ten, kto przez całe życie jadł tylko zgniłe, będzie je trzymał w garści jak skarb i powie Ci z całym przekonaniem: „to jest najlepsze!". Nie dlatego, że jest głupi. Nie dlatego, że jest zły. Po prostu nigdy nie poznał innego smaku. I dopóki ktoś nie poda mu w dłoni czegoś prawdziwego, dopóki nie pozwoli ugryźć - tamto zgniłe pozostanie dla niego całym światem.

Znałem mężczyznę, który nie potrafił przytulić własnego syna. Stawał blisko, kładł rękę na ramieniu, ale gestu domknięcia, tego mocnego, ciepłego objęcia - nigdy. Jego ojciec też nie potrafił. I ojciec jego ojca. Cztery pokolenia milczących ramion. Ten człowiek nie był zimny. On po prostu nie miał z czego czerpać. Chciał, naprawdę chciał. Tylko że jego ręce nie znały tego ruchu. U Gierszewskiej zatrzymała mnie kiedyś myśl, że ciało pamięta to, czego pamięć już nie nosi; że niesiemy w sobie nie tylko własne historie, ale i te niedokończone, odziedziczone po tych, którzy byli przed nami. Czasem człowiek, którego nie rozumiemy, jest po prostu ostatnim ogniwem łańcucha, którego nikt wcześniej nie miał odwagi rozpiąć.

To mnie zatrzymuje, ilekroć zaczynam kogoś osądzać. Bo jeśli ktoś dziś krzywdzi, kłamie, ucieka, krzyczy - być może nikt mu nie pokazał, że można inaczej. Być może agresja była jedynym ratunkiem, jaki znał. Być może jego zamknięcie to po prostu tarcza, żeby nie dostać kolejnego ciosu. To, co my nazywamy „złym charakterem", bywa blizną po bitwie, której nie widzieliśmy.

W autobusie obserwowałem kiedyś nastolatka w kapturze nasuniętym głęboko na czoło. Słuchawki, ostre spojrzenie, ten cały pancerz. Starsza pani usiadła obok i grzecznie zapytała o coś - odpowiedział burkliwie, prawie z pogardą. Pomyślałem: „znowu to pokolenie, znowu ta arogancja". Ale potem, kiedy wysiadał, kątem oka zobaczyłem, że ma podbite oko. Tej nocy, której nie znamy. Tych krzyków za ścianą, których nie słyszeliśmy. Tej samotności, która w jego wieku jest najgłośniejszą rzeczą na świecie. Wystarczyło dziesięć sekund, żebym go skreślił. Wystarczyło jedno uważne spojrzenie, żeby zrozumieć, że nic o nim nie wiem.

Chrystus, gdy patrzył na ludzi, widział. Widział człowieka pod warstwą jego upadku. Widział głód, który kryje się za grzechem; ranę, która kogoś uczyniła trudnym. Dlatego nie potępiał - pochylał się. Nie rzucał kamieniem - kazał innym opuścić ręce. „Nie sądźcie, abyście nie byli sądzeni" - mówił. To nie był surowy zakaz. To była podpowiedź pełna czułości: gdybyście kiedyś sami stanęli w czyimś świetle z całym swoim wnętrzem, też nie chcielibyście być osądzeni po jednym potknięciu.

Ile by się zmieniło, gdybyśmy potrafili - choć na chwilę - wejść w czyjeś buty. Założyć jego płaszcz. Pożyć trochę jego życiem. Usłyszeć w głowie te głosy, które do niego mówiły, kiedy był mały i bezbronny. Może wtedy zrozumielibyśmy, dlaczego jest dziś tak ostrożny. Dlaczego krzyczy, choć w środku chciałby zostać przytulony. Dlaczego trzyma to swoje zgniłe jabłko tak kurczowo, jakby od tego zależało jego życie.

Nie chodzi o to, by usprawiedliwiać każde zło. Ani o to, by udawać, że krzywda nie istnieje. Chodzi o coś subtelniejszego - by zamiast miecza wziąć do ręki latarkę. By zamiast wyroku postawić pytanie: „co Tobie się przydarzyło, że jesteś dziś taki?". To jedno pytanie zmienia wszystko. Bo nagle przed nami nie stoi już wróg, tylko ktoś zraniony. Bardzo podobny do nas.

I może najtrudniejsze jest to, że tę samą czułość trzeba kiedyś skierować do siebie. Bo każdy z nas niesie własne zgniłe jabłka - odruchy, których się wstydzi, słowa, które po latach widzi inaczej, decyzje, które chciałoby się cofnąć. One nie były znakiem, że byliśmy źli. Były znakiem, że nie znaliśmy jeszcze nic lepszego. Nie chodzi o to, by siebie usprawiedliwić - tylko o to, by siebie nie skreślić. Bo właśnie tam, gdzie patrzymy na swoje potknięcia jako na część drogi, a nie jako na wyrok, zaczyna się prawdziwa łaska. A z niej dopiero - jak ze źródła - można poić innych.

Świat wyglądałby inaczej, gdybyśmy umieli tak patrzeć. Mniej byłoby w nim kamieni, a więcej dłoni wyciągniętych. Mniej oskarżeń, a więcej cichego: „rozumiem". I może właśnie z tego cichego „rozumiem" zaczyna się każde prawdziwe nawrócenie - nie tylko cudze, ale i nasze własne. Bo kto raz spróbował smaku miłosierdzia, ten już niełatwo sięgnie po sąd.

A wtedy - być może - nauczymy się nieść siebie nawzajem. Tak, jak od początku jesteśmy niesieni.

eprasa.pl fd42f46a6f

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Co leży na oddziale szpitalnym?

Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Są takie miejsca w każdym powiecie, które z natury rzeczy powinny stać ponad sporem. Nie dlatego, że są „niczyje", tylko dlatego, że są wszystkich. Szpital jest jednym z nich. Dla mieszkańców to nie jest element układanki politycznej, tylko punkt odniesienia: tu jedzie się w nocy z dzieckiem, tu trafia się po wypadku, tu zapadają decyzje, które mają znaczenie większe niż jakakolwiek sesja rady powiatu. A jednak właśnie takie miejsca najłatwiej wciągnąć w grę, której reguły nie mają nic wspólnego z leczeniem.

Czytając ostatnie teksty o sytuacji w powiecie, trudno oprzeć się wrażeniu, że nie obserwujemy już tylko sporu o fakty, ale walkę o narrację. Kto zawinił, kto nie dopełnił formalności, kto miał rację wcześniej, a kto dziś - to wszystko ma znaczenie, ale tylko do pewnego momentu. Potem zaczyna się coś innego: budowanie obrazu rzeczywistości, w którym każdy z nas ma odegrać swoją rolę. Jedni mają się oburzyć, inni mają przytaknąć, jeszcze inni mają poczuć zmęczenie i zniechęcenie. W tym sensie nie jesteśmy tylko czytelnikami. Jesteśmy uczestnikami gry politycznej.

Prawo, które często przywołujemy jako ostatnią instancję porządku, w takich sytuacjach działa inaczej, niż wielu by chciało. Ono nie rozstrzyga sporów politycznych. Ono wyznacza granice. W ramach Konstytucji RP każdy ma prawo mówić, oceniać, przekonywać. Instytucje takie jak Państwowa Komisja Wyborcza pilnują, żeby wybory odbywały się zgodnie z procedurą, a nie tego, kto w debacie ma rację. Sąd może ocenić konkretne naruszenie, ale nie zastąpi zdrowego rozsądku odbiorców informacji. To oznacza jedno: w ogromnej części tego, co widzimy i czytamy, wszystko odbywa się w granicach prawa - nawet jeśli ktoś ma poczucie, że jest w tym coś nieuczciwego.

Bo współczesna manipulacja rzadko polega na kłamstwie wprost. Częściej jest to selekcja faktów, odpowiednie ich ułożenie, podkreślenie jednych elementów i pominięcie innych. Do tego dochodzi tempo: informacja pojawia się szybko, reakcja musi być natychmiastowa, emocja ma wyprzedzić refleksję. W takim środowisku łatwo jest zbudować przekonanie, że mamy do czynienia z oczywistą prawdą, choć w rzeczywistości widzimy tylko fragment całości.

Szpital w tej układance staje się czymś więcej niż instytucją. Staje się symbolem. Każda ze stron sporu chce pokazać, że stoi po jego stronie - po stronie pacjentów, bezpieczeństwa, odpowiedzialności. Problem w tym, że im bardziej rośnie temperatura sporu, tym trudniej oddzielić realne działania od komunikatów. A mieszkańcy, zamiast mieć poczucie stabilności, dostają kolejną dawkę niepewności.

Można oczywiście powiedzieć: od tego jest państwo, od tego są przepisy, od tego są organy kontrolne. I to jest prawda - ale tylko częściowa. Prawo nie jest od tego, żeby ochronić nas przed każdą próbą wpływu na nasze emocje czy opinie. Gdyby miało to zrobić, musiałoby wejść w obszar, który nazywamy wolnością słowa. A tam granica jest cienka i łatwo ją przekroczyć w stronę cenzury.

Dlatego w takich sytuacjach najważniejszy mechanizm ochronny znajduje się nie w ustawach, tylko po naszej stronie. W sposobie, w jaki odbieramy informacje. W tym, czy potrafimy oddzielić fakt od komentarza, czy zauważamy, kto i w jakim celu coś do nas mówi, czy umiemy na chwilę zatrzymać emocję i zadać sobie proste pytanie: co tak naprawdę się wydarzyło?

To nie jest łatwe, bo wymaga wysiłku. Znacznie prostsze jest opowiedzenie się po jednej ze stron i uznanie, że sprawa jest jasna. Ale wtedy przestajemy być obywatelami, a zaczynamy być publicznością. A publiczność w polityce ma jedną rolę - reagować.

Szpital w powiecie powinien być miejscem, które daje poczucie bezpieczeństwa. I to jest oczekiwanie całkowicie uzasadnione. Ale jeśli chcemy, żeby tak było naprawdę, musimy pilnować nie tylko tego, co dzieje się w jego murach, ale też tego, co dzieje się wokół niego - w przestrzeni informacji, opinii i emocji.

Prawo daje nam narzędzia: dostęp do informacji, możliwość kontroli, udział w wyborach. Nie zrobi jednak jednej rzeczy. Nie zdecyduje za nas, czy będziemy tylko widownią, czy uczestnikami świadomymi tego, w jakiej grze biorą udział.

O ZDROWIU

Majowe nadzieje

Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Maj nieodmiennie kojarzy się z pełnią wiosennego rozkwitu. Co roku obiecujemy sobie, że w pełni wykorzystamy dary, jakimi obdarza nas przyroda, jednak rzeczywistość często sprawia, że trudno nam dotrzymać tych postanowień. Już na początku miesiąca zakwitają kasztanowce - ich białe kwiatostany to dla maturzystów nieomylny znak, że nadszedł czas egzaminów.

Kwiaty kasztanowca, poza urzekającym zapachem, są bogate w escynę, flawonoidy, polifenole oraz garbniki. Związki te wykazują silne działanie antyoksydacyjne, skutecznie wymiatając wolne rodniki, dzięki czemu działają przeciwzapalnie. Ponadto uszczelniają naczynia krwionośne i zapobiegają powstawaniu zakrzepów żylnych - nie tylko w kończynach dolnych, ale również w przypadku hemoroidów. Pomagają redukować obrzęki oraz zapobiegają pękaniu naczynek przy niewielkich urazach. U pacjentów po operacjach, zwłaszcza tych unieruchomionych, chronią przed zakrzepicą. Są także niezwykle cenne dla osób zmagających się z cukrzycą. Co ciekawe, kwiaty te korzystnie wpływają na mikroflorę jelitową i sprzyjają jej odbudowie, szczególnie jeśli kurację wspomożemy dietą bogatą w domowej roboty jogurty.

W celach leczniczych białe kwiaty kasztanowca zbiera się wyłącznie w suche dni, na samym początku miesiąca. Należy je suszyć, rozkładając cienką warstwą w temperaturze nieprzekraczającej 40°C. Tak przygotowany surowiec najlepiej przechowywać w papierowych torbach lub tekturowych pudełkach w suchym miejscu.

Z wysuszonych kwiatów przygotowuje się odwary: jedną łyżkę suszu należy zalać szklanką wody i gotować przez 5 minut. Następnie odstawiamy naczynie pod przykryciem na około 10 minut. Po przestudzeniu i przecedzeniu odwar warto pić w 2-3 porcjach w ciągu dnia, najlepiej po posiłku. Osoby ze skłonnością do zakrzepów mogą przygotowywać większe ilości naparu i spożywać go częściej. Płyn można stosować również zewnętrznie na zmiany żylakowe. Medycyna ludowa zalecała także płukanie gardła takimi odwarami przy anginie i stanach zapalnych, a także przemywanie skóry w przypadku oparzeń lub odmrożeń.

W celach leczniczych wykorzystuje się również nasiona oraz korę kasztanowca. Ze wszystkich tych surowców sporządza się wyciągi alkoholowe - nalewki, które dawkuje się w ilości 20-40 kropli, przyjmowanych 2-3 razy dziennie po jedzeniu.

Choć wiele firm farmaceutycznych oferuje gotowe preparaty na bazie kasztanowca, samodzielnie zebrane i odpowiednio przechowywane kwiaty mogą stać się niezwykle wartościowym elementem domowej apteczki.

eprasa.pl fd42f46a6f

Defilada przed trybuną wieńczyła pochód

W pochodzie nie mogło zabraknąć biało-czerwonej, państwowej flagi (fot.GS SCh Ryki)

Najbardziej gorliwi uczestnicy marszu nieśli przygotowane transparenty m.in. wychwalające ustrój socjalistyczny (fot. GS SCh Ryki)

W Rykach pierwszomajowy pochód przemierzał przez centrum miasta, ulicę Żelechowską, obecnie Poniatowskiego (fot. GS SCh Ryki)

Kolumny ludzi, flagi i transparenty. Tak wyglądały pierwszomajowe pochody w czasach PRL

Biało-czerwone flagi i uśmiech na twarzach uczestników świadczył o radosnym charakterze święta (fot. GS SCh Ryki)

Idącym towarzyszyło na trasie dziesiątki mieszkańców miasta i okolic (fot. GS SCh Ryki)

W trakcie marszu można było wypatrzeć kilka lub więcej transparentów (fot. GS SCh Ryki)

W Święto Pracy, 1 maja, od pierwszych lat po wojnie w całej Polsce odbywały się uroczystości. Najważniejsze były pochody. W zwartych kolumnach szli robotnicy i pracownicy biurowi. Na trasie witali ich ówcześni włodarze. Takie pochody odbywały się także w Rykach.

DO IDĄCYCH MACHANO Z BALKONÓW

Wśród zakładów pracy wyróżniała się spółdzielnia Samopomoc Chłopska. Pracowało tam nawet 400 osób. Jak wspomina jej wieloletni prezes, udział w pochodzie był czymś naturalnym.

- *Dużego rygoru, jeśli chodzi o udział i obecność nie było, ale kierownictwu spółdzielni zależało, żeby w pochodzie poszło jak najwięcej pracowników. Tak duży zakład musiał być godnie reprezentowany* - zaznacza Waldemar Bryzek.

Pochód miał robić wrażenie. Dlatego nie brakowało flag i transparentów. Na archiwalnych zdjęciach z kroniki GS Samopomoc Chłopska w Rykach widać hasła, m.in. „Niech żyje dzień międzynarodowej solidarności ludzi pracy". Były też napisy wychwalające ustrój socjalistyczny. Pojawił się nawet slogan dotyczący polskiego programu broni termojądrowej.

Uczestnicy - pracownicy sklepów, magazynów i biur - szli przez całą ulicę, dziś Poniatowskiego, dawniej Żelechowską.

- *Już na balkonie GS-u stali mieszkańcy i podziwiali pochód. Dominował nastrój radosny, bo przecież święto oznaczało dzień wolny od pracy* - zauważa Bryzek.

DEFILADA PRZED TRYBUNĄ

Pochód kończył się w rejonie stadionu miejskiego przy ul. Warszawskiej. - *Naprzeciwko stadionu, przy ulicy stała, zbudowana z przyczep, trybuna honorowa, na której witali manifestujących miejscowi włodarze i aktyw partyjny Polskiej Zjednoczonej Partii Robotniczej* - wspomina dawny prezes GS.

Po przejściu przed trybuną pochód się kończył. Uczestnicy mogli wejść na stadion, gdzie czekały na nich przygotowane na ten dzień atrakcje.

Tomasz Kępka

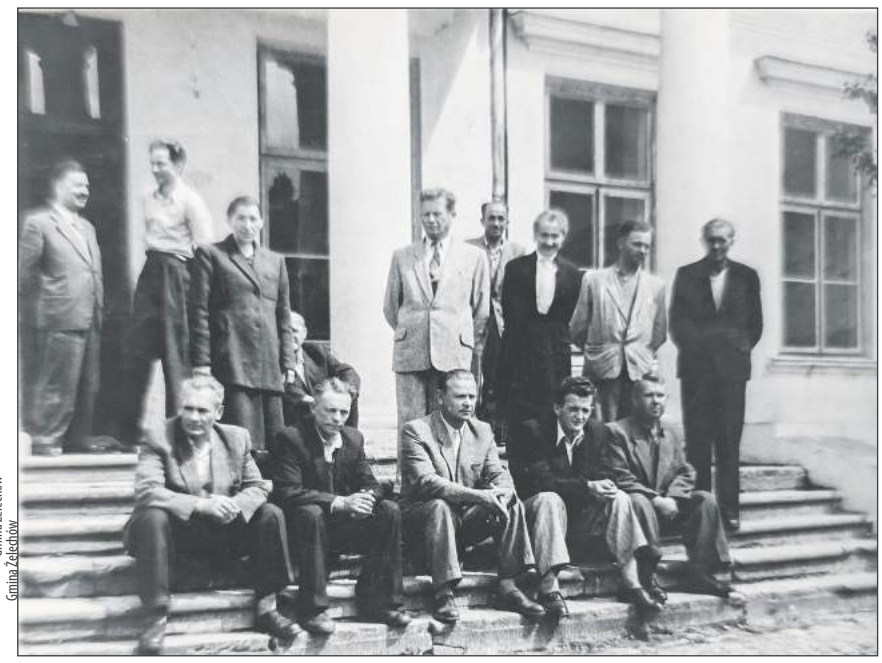
eprasa.pl fd42f46a6f

Dyrektor, który stworzył technikum

Pedagog, żołnierz i twórca technikum. Przez blisko 50 lat pracował dla Żelechowa

Gmina Żelechów

Lata 60 XX w. Dyrektor Marian Buksiński na tle oficyny pałacowej



Gmina Żelechów

Lata 50 XX w. Nauczyciele Zasadniczej Szkoły Metalowej. W środku siedzi dyrektor Marian Buksiński

Gmina Żelechów

1936 r. Zdjęcie ślubne Mariana Buksińskiego i Heleny Truchlińskiej

Gmina Żelechów

Kwiecień 1945 r. Trzeci od prawej Marian Buksiński

Marian Euzebiusz Buksiński urodził się 14 sierpnia 1912 roku w Żelechowie. Był synem stolarza Ignacego Buksińskiego i Jadwigi z Gronkiewiczów. Jego dziadkiem ze strony matki był zasłużony dla straży żelechowskiej Antoni Gronkiewicz. Marian był najstarszy z czworga rodzeństwa.

W Żelechowie ukończył 7-klasową Szkołę Powszechną, a w 1933 roku Męskie Seminarium Nauczycielskie w Siedlcach. Pierwszą pracę podjął w Szkole Powszechnej w Nałęczowie. W 1935 roku został powołany do służby wojskowej i ukończył Szkołę Podchorążych w Krakowie. Po zwolnieniu z wojska wrócił do pracy nauczyciela.

W 1936 roku wziął ślub z Heleną Truchlińską, córką Jana i Anny Piątkiewicz. W sierpniu 1939 roku urodziła się ich córka Maria. Jeszcze w tym samym miesiącu został zmobilizowany i wziął udział w kampanii wrześniowej. Pod koniec września dostał się do niewoli niemieckiej, z której po dwóch tygodniach uciekł z grupą kolegów. Wrócił do Żelechowa i wstąpił do Armii Krajowej, gdzie działał w stopniu porucznika. Brał też udział w tajnym nauczaniu na terenie miasta.

GIMNAZJUM W PAŁACU

W 1941 roku był jednym z inicjatorów powstania Powiatowej Szkoły Ślusarsko-Mechanicznej. Szkoła chroniła młodzież przed wywózkami na roboty do Niemiec.

W 1944 roku został ponownie powołany do wojska. Jako żołnierz 6. Dywizji Piechoty I Armii Wojska Polskiego pełnił funkcję szefa służby topograficznej. Brał udział w walkach o Wał Pomorski, wyzwoleniu Kołobrzegu i zdobyciu Berlina. Po zakończeniu wojny wrócił w 1945 roku do Żelechowa.

W październiku 1945 roku został nauczycielem Państwowego Gimnazjum Mechanicznego, które powstało na bazie Szkoły Ślusarsko-Mechanicznej. Już 1 marca 1946 roku objął funkcję dyrektora. Szkoła działała w bardzo trudnych warunkach lokalowych.

Poprawa nastąpiła w 1947 roku. Dzięki staraniom Buksińskiego szkoła otrzymała teren o powierzchni 8 hektarów z parkiem, pałacem i budynkiem gospodarczym, a także oborą z rozparcelowanego majątku ziemskiego. Obiekt był w ruinie - pałac nie miał okien, drzwi ani podłóg, a w części pomieszczeń trzymano słomę i hodowano świnie.

Rozpoczęto prace adaptacyjne. Oborę przystosowano na warsztaty szkolne, pałac na sale lekcyjne, a budynki gospodarcze na internat. Po dwóch latach szkoła na stałe przeniosła się do tego miejsca.

W latach 1948-1953 Buksiński studiował na Uniwersytecie Warszawskim na Wydziale Geologii, uzyskując tytuł magistra. Jednocześnie kierował wieloma szkołami zawodowymi: Liceum Mechanicznym I stopnia (1948-1952), Technikum Mechanicznym (1950-954), Zasadniczą Szkołą Metalową (1951-1955), Zasadniczą Szkołą Mechanizacji Rolnictwa (1955-1960), Szkołą Przysposobienia Rolniczego (1957-1968), Zasadniczą Szkołą Zawodową (1960-1965) oraz Zasadniczą Szkołą Rolniczą (1967-1974).

WIZYTÓWKA ŻELECHOWA

Był to ważny okres w historii szkolnictwa zawodowego w Żelechowie. Rozbudowywano bazę szkoły i tworzono zaangażowaną kadrę nauczycieli. Przełomowym momentem był rok 1961. Z inicjatywy Buksińskiego powstało Technikum Geodezyjne. Szkoła szybko osiągnęła wysoki poziom nauczania i zdobywała czołowe miejsca w Olimpiadach Wiedzy Geodezyjnej i Kartograficznej. Stała się wizytówką Żelechowa. Buksiński kierował nią do 1974 roku.

Gmina Żelechów

W 1961 r. z inicjatywy Mariana Buksińskiego w Żelechowie powstało Technikum Geodezyjne

Kolejnym ważnym osiągnięciem było oddanie w 1973 roku nowego budynku szkoły przy ówczesnej ul. Świerczewskiego (obecnie Piłsudskiego). Powstały nowoczesne sale lekcyjne, sala gimnastyczna i boisko. W tym czasie w technikum uczyło się ponad 350 uczniów.

W 1974 roku przeszedł na emeryturę, ale jeszcze przez kilkanaście lat prowadził zajęcia z geografii i rysunku technicznego. Łącznie przepracował blisko 50 lat.

Zmarł 16 września 1991 roku i został pochowany na cmentarzu w Żelechowie.

Marian Euzebiusz Buksiński przez całe życie wykazywał się patriotyzmem, zdolnościami organizacyjnymi i talentem pedagogicznym. Za swoje zasługi wojenne otrzymał m.in. Medal za Udział w Wojnie 1939, medale „Zasłużony na Polu Chwały", Medal za Udział w Walkach o Berlin oraz Virtuti Militari. Za pracę zawodową uhonorowano go m.in. Nagrodą Ministra Oświaty, Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, Medalem Komisji Edukacji Narodowej oraz odznaczeniami branżowymi.

Był także utalentowanym artystą. Zajmował się malarstwem i rzeźbą. Jego prace do dziś zdobią szkoły, kościoły, instytucje i domy mieszkańców.

źródło: Gmina Żelechów

eprasa.pl fd42f46a6f

Wilk z Garwolina

Maciej Gładysz, gitarzysta z Wilków skończył 57 lat (kadr YouTube Maciej Gładysz)

Maciej Gładysz, gitarzysta z Wilków skończył 57 lat. Co u niego?

Artysta urodził się w Garwolinie 27.04.1969 r. Sam nauczył się grać na gitarze. Jest również kompozytorem oraz producentem. Na swoim koncie ma współpracę m.in. z Edytą Bartosiewicz, Marylą Rodowicz czy Beatą Kozidrak. Pierwszy zespół, w jakim grał, to Black Power, który założył z perkusistą Krzysztofem Patockim. Od 2011 roku jest częścią zespołu Wilki. Razem z zespołem Wilki na początku stycznia tego roku zakończył trasę koncertową „Wilki Mistycznie" z okazji 35-lecia zespołu, a już 8 maja muzycy zaczynają letnią trasę, w ramach której zagrają na różnych festiwalach i wydarzeniach muzycznych. Trasę rozpoczynają koncertem w Warszawie na Juwenaliach Uniwersytetu Warszawskiego. Oprócz grania w zespole zajmuje się produkcją muzyczną w swoim własnym studiu muzycznym i pomaga młodym artystom.

Nina Zwierz

Twój Głos dołączył do akcji

Transmisja na żywo prowadzona przez Łatwogang skończyła się, ale to nie jest koniec pomocy dla fundacji Cancer Fighters.

W Garwolinie 3 maja zostało zorganizowane wydarzenie wspierające zbiórkę.

Influencer Łatwogang przez 9 dni transmisji na żywo słuchał dissu na raka, aby pomóc dzieciom z Fundacji Cancer Fighters. Wraz z pomocą rapera Bedoesa 2115 oraz fundacją Cancer Fighters otworzyli zbiórkę, podczas której na stream łącznie udało się uzbierać ponad 250 mln zł. 23-letni Piotrek pobił tym samym rekord świata w zebranych pieniądzach podczas transmisji na żywo.

Młody chłopak swoją transmisję prowadził w małej kawalerce w Warszawie, w której podczas tych 9 dni przewinęło się setki osób. Popularność transmisji wzrosła do ogromnych rozmiarów. Pomoc dla fundacji oferują różne firmy i lokalni działacze społeczni - m.in. w Garwolinie 3 maja zostało zorganizowane wydarzenie wspierające Cancer Fighters.

Wydarzenie odbyło się na kwadracie w Garwolinie. Garwolin Amarante Lodziarnia i Lodziarnia Domarecki podczas wydarzenia wystawili bryczki z lodami, z których cały dochód z tego dnia został przekazany fundacji. Dla dzieci zostały przygotowane atrakcje przez firmę Inprezma Maciej Ragus, a Stadnina pod Brzozami zadbała o kucyki. Firma Lamex z Lipówek zapewniła grilla gazowego na wydarzeniu. Do pomocy dołączyły się inne lokalne firmy, m.in. siłownia Cube Fitness - Garwolin, OSK Olaf, Bafra Kebab Garwolin, Farma Iluzji i wiele więcej. Firmy oferowały m.in. vouchery na licytację, która odbyła się podczas wydarzenia.

Z licytacji na scenie udało się zebrać ponad 29 tys. zł. Ale to nie koniec! Akcja przenosi się na facebookowy profil „Garwolin Dla Cancer Fighters" - tam nadal można licytować ofiarowane przedmioty i tym samym wesprzeć chorych na raka.

My również włączyliśmy się w pomoc. Każda firma, która wsparła akcję, przekazując na licytację przedmioty lub vouchery o wartości minimum 1000 zł, otrzyma od nas Voucher Reklamowy do wykorzystania na portalu eGarwolin oraz w gazecie Twój Głos. Aby skorzystać z promocji prosimy o kontakt mailowy: **redakcja@egarwolin.pl**

Nina Zwierz

NasTroje w Literaturze

Miłość może się czasem powtórzyć

Andrzej Szałas

Delikatna materia uczucia miłości zawsze szuka poezji, aby wyrazić swoją barwę oraz intensywność przeżyć. „Kalendarz liryczny 2026" Anny Mikos jest tego najlepszym przykładem.

Przewodnim tematem jest tu miłość rozpisana, jak melodia na instrumencie, którym są miesiące 2026 roku. Śledząc zmianę pór oraz zmianę miesięcy, możemy zarazem obserwować „dzieje miłości".

To nietypowe wydawnictwo może pełnić rolę kalendarza, ale jednocześnie wprowadza nas w świat piękna słowa i piękna obrazu, gdyż zawiera również dwanaście fotografii i kolaży autorstwa Anny Mikos i Krzysztofa Kornikowskiego.

UTKAŁY NAS SŁONECZNE KWIATY

Dojrzała miłość wiąże się ze zdziwieniem oraz poruszeniem. Świat zaczyna istnieć w innej czasoprzestrzeni, która zaskakuje. We fragmencie tekstu „Wiersz lutowy" czytamy:

Potem dzień rozciągnął horyzont,
ptaki otworzyły gardła,
malowałam drzewa
a farby zamarzały.

Malowanie drzew na mrozie urasta tu do symbolicznej czynności. Przypomina przeżywanie emocji związanych z zakochaniem dwojga osób wbrew warunkom zewnętrznym, wbrew otoczeniu, które chce zagłuszyć je swoim lodowatym zimnem.

Anna Mikos

Jednak we fragmencie tekstu „Wiersz marcowy" uczucie miłości otrzymuje jasne i wyraźne potwierdzenie. Zostaje nazwane, wypowiedziane i głęboko przeżyte:

Mówiłeś: „kocham"
ziemia rosła
pod naporem uśpionej zieleni.

Budzimy się z uśpienia i letargu, który w nas istniał. Widzimy, jak ziemia rośnie w naszych oczach, zachwycając nas wielością możliwości. W takiej sytuacji na nowo zaczynamy uczyć się języka, który można poznawać na zasadzie nagłych objawień („Wiersz kwietniowy"):

Uczyliśmy się siebie
etapami objawień
naszej wiosny.
(…)
Wszystko zmartwychwstawało

Te „objawienia", które stanowią konsystencję tego nieznanego języka, prowadzą wprost do nowego życia, które możemy zrozumieć i nazwać jedynie w kategoriach teologicznych używając terminu „zmartwychwstanie".

ZDARZENIA SĄ DAREM, JEŚLI OBOJE TEGO CHCEMY

Otwieranie się na siebie nawzajem ma postać ponownego zachwytu życiem, które potrafi zaskakiwać. Nowe uczucie nęci nas niezwykłością. Wobec takiego faktu stajemy bezbronni jak małe dzieci, które idą z otwartym sercem tam, gdzie woła je nieznana fascynacja rozpalająca się na nowo w ich świadomości („Wiersz majowy"):

Konwaliowe dłonie kusiły
bladą wonią,
prowadziły prostą ścieżką
do Ciebie.
Gubiliśmy przez roztargnienie
przedmioty - ślady istnienia.

NIESIENI CZUŁOŚCIĄ

Drobne gesty i dostrzeganie najmniejszych oznak miłości są nietypowym językiem, w jakim potrafi komunikować się dwoje zakochanych. Doświadczenie przynależenia do siebie oraz do natury przywołuje w nas echo Edenu, który jako rajski ogród Boga pozwala nam doświadczać siebie w najbardziej osobistej i bliskiej formie. Zapis takiego stanu możemy odnaleźć „Wierszu wrześniowym":

Wrzosy w różowym wiaderku
słuchały wierszy
gdy syciliśmy się ogrodem
jeszcze pełnym,
jeszcze naszym.

W „Kalendarzu lirycznym 2026" króluje doświadczenie miłości, ale znajdziemy tu również odniesienie do naszej niedoskonałości. Mówi o tym „Wiersz październikowy", który w symboliczny sposób przywołuje przestrzeń twardej rzeczywistości:

W ostatnim takcie jesieni
padam padamy
nie ma odwrotu,
padamy, padam

W sytuacjach bolesnych doświadczeń ważna jest świadomość, że mogą one być dzielone z drugą osobą. Taka pewność powoduje, że razem jesteśmy zdolni do tego, aby ciągle wstawać.

Teksty Anny Mikos budzą w nas wrażliwość i pamięć rzeczywistości. „Kalendarz liryczny 2026" można jeszcze nabyć w Księgarni Krokus w Garwolinie przy ul. Kościuszki 14.

eprasa.pl fd42f46a6f

8-14 maja 2026

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 19

Piątek

23:30 TVN 7

Stowarzyszenie wędrujących dżinsów

Komedia, USA, 2005

Bridget (Blake Lively), Carmen (America Ferrera), Lena (Alexis Bledel) i Tibby (Amber Tamblyn) są najlepszymi przyjaciółkami. Te wakacje mają po raz pierwszy w życiu spędzić osobno. Bridget ma w planach wyjazd do Meksyku na obóz piłkarski, Carmen chce odwiedzić ojca w Waszyngtonie, Lena jedzie do dziadków do Grecji, a Tibby zostaje w domu i zamierza dorobić w supermarkecie, a przy okazji nakręcić film. Niedługo przed wyjazdem dziewczyny kupują w lumpeksie spodnie, które dziwnym trafem pasują na nie wszystkie. Przyjaciółki postanawiają przesyłać sobie spodnie i w ten sposób utrzymywać kontakt...

Sobota

22:00 POLSAT

Bez litości 3. Ostatni rozdział

Sensacyjny, USA, Włochy, 2023

Odkąd Robert McCall (Denzel Washington) - emerytowany oficer Marynarki Wojennej Stanów Zjednoczonych i oficer DIA - porzucił swoje życie rządowego zabójcy, z trudem pogodził się ze strasznymi czynami, które popełnił w przeszłości. Działając na własną rękę, znajduje dziwne pocieszenie w wymierzaniu sprawiedliwości w imieniu uciskanych.

Niedziela

17:35 TV PULS

Terminal

Obyczajowy, USA, 2004

Victor Navorski (Tom Hanks), turysta ze Wschodniej Europy, dociera na lotnisko JFK w Nowym Jorku. Podczas jego nieobecności w ojczyźnie, doszło do zamachu stanu. Ze względu na obalenie rządu, amerykańskie władze nie chcą uznać dokumentów Victora, tym samym nie może wkroczyć na teren USA, ani wrócić do swojego Państwa. Lotnisko staje się jego domem. Victor, aby się dostosować próbuje znaleźć pracę, zdobywa nowych przyjaciół, a także... zakochuje się w stewardesie Amelii (Catherine Zeta-Jones).

Poniedziałek

23:25 TVN 7

Miss agent

Komedia, USA, 2000

Agent Eric Matthews (Benjamin Bratt) od lat „poluje" na terrorystę działającego pod pseudonimem „Obywatel". Gdy zatem dowiaduje się, że tym razem szaleniec zagroził atakiem na uczestniczki konkursu piękności, Eric postanawia zapobiec tragedii. Wpada na genialny pomysł, aby wśród uczestniczek konkursu umieścić agentkę specjalną. Rozpoczyna poszukiwania odpowiedniej kandydatki. Wreszcie komputer pomaga wyłonić jedną, która jest dobrze przeszkolona, ma doświadczenie w akcji i doskonale wygląda w bikini. Gracie Hart (Sandra Bullock) nie jest jednak zachwycona propozycją.

Wtorek

20:00 TVP KULTURA

Kuracja

Teatr Telewizji, 2001

Młody, pełen zapału lekarz psychiatra pragnie dogłębnie poznać tajniki własnego zawodu, a przede wszystkim - lepiej zrozumieć swoich podopiecznych. Postanawia zgłosić się na trzy miesiące do szpitala psychiatrycznego jako pacjent. O eksperymencie informuje tylko bezpośredniego przełożonego i ordynatora jednego z oddziałów w prowincjonalnym zakładzie, gdzie zamierza odbyć „kurację". Doktor Andrzej Majer chce przejść taką samą drogę, jaką musi odbyć każdy pacjent szpitala psychiatrycznego z rozpoznaniem schizofrenii.

Środa

23:25 TVP 1

Zemsta

Komedia, Polska, 2002

Cześnik Raptusiewicz mieszkający po sąsiedzku w tym samym zamku ze znienawidzonym Rejentem Milczkiem, pragnie ożenić się z ponętną wdówką, Podstoliną. Świadom niedoskonałości swej urody i braku ogłady towarzyskiej prosi wezwanego na pomoc Papkina, aby go z nią wyswatał. Kreujący się na pożeracza niewieścich serc Papkin sam jest zakochany w Klarze, bratanicy Cześnika, tymczasem ona kocha z wzajemnością Wacława, syna Rejenta. Jednak ani Cześnik, ani Rejent nie zamierzają się zgodzić na ten związek, a wzajemną niechęć podsyca spór o mur graniczny. Aby pomieszać szyki Cześnikowi, Rejent...

Czwartek

23:55 POLSAT

Jerry Maguire

Obyczajowy, USA, 1996

Jerry Maguire (Tom Cruise) jest jednym z najlepszych agentów pośredniczących między wybitnymi sportowcami i klubami. Cieszy się sympatią w swoim środowisku, dopóki publicznie nie potępi zakłamania, bezduszności i zachłanność ludzi z jego branży. Traci wszystkich przyjaciół i klientów, z wyjątkiem Roda Tidwella (Cuba Gooding Jr.), zapatrzonego w siebie, gracza footballu amerykańskiego, którego nikt inny nie chce reprezentować. Wsparty jedynie przez zakochaną w nim sekretarkę, Dorothy (Renee Zellweger), tytułowy bohater postanawia stoczyć najtrudniejszą walkę w swoim życiu...

PIĄTEK • 8 maja

TVP 1

05:05 Wykrywacz kłamstw
05:25 Pytanie dnia - rozmowa
05:45 Reporterzy - magazyn
05:55 Oko na Świat - magazyn
06:20 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Zaraz wracam - serial, 2026
08:45 Ranczo - serial kom., 2007
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Włochy - ostatnie dzikie zakątki - Las niedźwiedzi brunatnych - dok., 2023
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - telet.
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Powrót - serial, 2022
21:30 Sekielski wieczorową porą - talk-show
22:35 Porady na zdrady - kom., Polska, 2017
00:20 Wojna zastępcza - serial
01:10 Dorwać małego - kom., USA, 1995
02:55 Sekielski wieczorową porą - talk-show

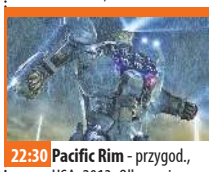
TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - Zagrać siłacza - serial, Polska, 2023
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:25 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:15 Program
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026
22:20 Postaw na milion - teleturniej
23:15 To jest grane - magazyn muzyczny
23:45 Herkules - film fantasy, USA, 2014
01:30 Zawsze zostaje ślad - fab., Niemcy, 2017
03:00 Akacjowa 38 - serial
04:40 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Godzilla i Kong: Nowe imperium - film, USA, Australia, 2024



22:30 Pacific Rim - przygod., USA, 2013. Olbrzymie potwory - Kaiju - przybyłe z tajemniczego portalu na dnie Pacyfiku, zaczynają niszczyć ludzkie miasta. Kiedy tradycyjna broń staje się niewystarczająca, do walki z bestiami staje nowy rodzaj maszyn bojowych...
01:10 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:25 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:25 Uwaga! - program interwencyjny
03:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:40 Nauka jazdy - reality show
05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - Osiemnastoletnia Amelia planuje studia z psychologii, ma sporo znajomych i jest lubiana. Wszystko zmienia się, gdy...
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - Młoda kobieta tuż po rozstaniu z „miłością życia" zostaje porwana. Zaginięcie zgłasza jej zrozpaczona siostra i kieruje podejrzenia na chłopaka uprowadzonej kobiety.
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:40 Pogoda
20:00 Must Be The Music - program muzyczny
22:20 Wojna o jutro - sens., USA, 2021. Podróżnicy w czasie z roku 2051 przybywają z pilną wiadomością: za 30 lat ludzkość będzie przegrywać wojnę ze śmiertelnie niebezpiecznymi Obcymi...
01:05 Accident Man - sens., Wlk. Bryt., 2018
03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Janda - mag.
07:35 Kruchy skarb - dokument, Polska, 2017
08:10 Wtem - Julia Fiedorczuk • Szczepan Kopyt - felietony
08:30 Wydarzenie aktualne
09:05 Kulturalni - magazyn
10:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
11:05 Ada, to nie wypada! - kom., Polska, 1936
12:45 Portrety - Kant - dokument, Niemcy, 2024
14:15 Retro kino - Vera Cruz - western, USA, 1954
16:00 Zbigniew Wodecki i jego goście - 2004
18:05 Tygodnik Kulturalny
18:55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Keith Moon - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:30 Video Killed the Radio Star - Bob Geldof - Wlk. Bryt., 2010

20:00 Most na Renie - dram. wojenny, USA, 1969
22:15 Smuga cienia - dram., Polska, Wlk. Bryt., 1976
00:10 Przygody Sherlocka Holmesa - Przedsiębiorca budowlany z Norwood - serial, Wlk. Bryt., 1984
01:05 Tygodnik Kulturalny
01:55 Noc krótkich filmów - Przypadek Jana Pampucha - 2021
02:20 Kino nocne - Ostatni komers - dram., Polska, 2020
03:45 Porozmawiajmy szczerze - Grażyna Szapołowska
04:10 Podróże z historią - Kruchy skarb - dok., Polska, 2017
04:40 Teledysk

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Gerkhan pomaga mężczyźnie, który prowadził nagonkę na rosyjskich przestępców. Swoje podejrzenia kieruje na Dimitrija Achmatowskiego...
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Reguły zabijania - akcja, USA, 2022. Były żołnierz piechoty morskiej Gabriel Tancredi (Michael Rooker) pracuje obecnie dla szefa mafii Arnolda Solomona (Bruce Willis) jako bezwzględny kat...
21:55 Twierdza - akcja, USA, 1996. Generał Francis Hummel (Ed Harris) wraz z grupą żołnierzy piechoty morskiej opanowuje wyspę Alcatraz i bierze zwiedzających jako zakładników.
00:30 Poza prawem - akcja, USA, 2021
02:30 Dyżur - serial medyczny
03:10 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:55 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Martyna Gąska dołączyła do klasy 7b. Dziewczyna pragnie szybko zdobyć przyjaciół w nowej szkole.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa pseudokibica. Podejrzenie pada na jego przyjaciela
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Noce w Rodanthe - obycz., USA, Australia, 2008
22:10 Królowa przetrwania - reality show
23:30 Stowarzyszenie wędrujących dżinsów - kom., USA, 2005. 4 przyjaciółki kupują w lumpeksie spodnie, które dziwnym trafem pasują na nie wszystkie. Dziewczyny postanawiają przesyłać sobie spodnie i w ten sposób utrzymywać ze sobą kontakt.
02:00 Hotel Paradise - reality show
03:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Łowca i Królowa Lodu - sens., USA, 2016 **22:25** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **00:25** STOP Drogówka - serial policyjny **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Cierpliwa ufność **11:25** Głos Polski **11:35** Milczący Św. **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Pradawne **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do Iasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:30** Tyle krzywdy **16:40** Zniewolenie **16:50** Historia Obrazu Matka Boska AK **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Matusia - siostra Matylda Getter

eprasa.pl fd42f46a6f

SOBOTA • 9 maja

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:50 Oko na Świat - magazyn
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - mag.
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Ranczo - serial kom., 2007
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:50 Ojciec Mateusz - serial
11:50 Gwiazdy w południe - Bitwa o Anzio - fab., USA, Włochy, 1968
14:15 Domowe patenty - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Sanatorium miłości - reality show

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
18:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Komisarz Alex - serial krym.
21:25 Hit na sobotę - Czerwone maki - dramat woj., Polska, 2024
23:40 Dziewczyna z tatuażem - thriller, USA, 2011
02:15 Porady na zdrady - kom., Polska, 2017
04:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
12:45 Kolekcja - Zofia Artymowska - felieton
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - Granice odpowiedzialności - serial, Polska, 2026

17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:00 Informacje kulturalne - magazyn
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:30 The Voice Kids - Finał - widowisko muzyczne
22:45 The Voice Kids - Finał wyniki - widowisko muzyczne
23:40 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
00:35 Kino relaks - Ugotowany - obycz., USA, 2015
02:20 Herkules - film fantasy, USA, 2014
03:55 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:30 Ciężarówką przez Malezję - Dawid za kierownicą ciężarówki opuści Kuala Lumpur i po przejechaniu kilkuset kilometrów dojedzie do jednego z najczęściej odwiedzanych regionów w kraju - Wyżyny Camerona
14:40 Kroniki Spiderwicka - przygod., USA, 2008
16:50 Córka króla - przygod., USA, Chiny, Franc., Wlk. Bryt., Australia, Hong Kong, 2022. Król Ludwik XIV chce sprawować we Francji rządy po wsze czasy. Potrzeba mu więc nieśmiertelności.

19:00 Fakty
19:25 Mam talent - program rozrywkowy
19:30 Sport; Pogoda
19:45 Mam talent - program rozrywkowy
22:20 Zwyczajna przysługa - kom., USA, Kan., 2018. Stephanie i Emily poznają się w szkole swoich synów i natychmiast się zaprzyjaźniają. Przyjaciółki muszą się wspierać, więc Stephanie zgadza się pewnego dnia odebrać ze szkoły synka Emily.
00:35 Polityka - kom., Polska, 2019
03:20 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:20 Uwaga! - program interw.
04:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:40 Ewa gotuje - program kulinarny
12:20 Świt jeźdźców smoków - anim., USA, 2014
12:55 Ramona i Beezus - kom., USA, 2010. Ramona (Joey King) to dziewczynka z wielką wyobraźnią, która uwielbia płatać figle. Jej wybryków ma już powoli dość cała, kochająca rodzina, łącznie ze starszą siostrą, Beezus (Selena Gomez), starającą się przetrwać pierwszy rok w liceum.
15:05 Pod słońcem Toskanii - obycz., USA, Włochy, 2003
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy J. Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf
22:00 Bez litości 3. Ostatni rozdział - sens., USA, Włochy, 2023 ●
00:15 Logan Lucky - kom., USA, Chiny, 2017. Bracia - Jimmy (Channing Tatum) i Clyde (Adam Driver) planują brawurowy skok podczas wyścigów samochodowych - NASCAR w Karolinie Północne
03:00 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:10 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Ada, to nie wypada! - kom., Polska, 1936
07:45 Którędy po sztukę
08:10 Opole na bis - „Panna, madonna, legenda tych lat" - koncert, 2011
09:15 Dokument tygodnia - Fanny Ardant. Filmy mojego życia - dok., Franc., 2022
10:25 Droga - Ostatnich gryzą psy - serial obycz., Polska, 1973
11:40 Maria Joao Pires gra Mozarta - koncert
12:35 Wydarzenie aktualne
13:10 Blue Note Records. Więcej niż muzyka - dok., Szwajc., 2018
14:50 Most na Renie - dram. wojenny, USA, 1969
16:55 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Waglewski - magazyn
17:35 Retro kino - Vera Cruz - western, USA, 1954

19:20 Dzień z życia artysty - Aga Zaryan - magazyn
20:00 Bilet do kina - Motyl i skafander - biograficzny, Franc., USA, 2007
22:00 Klub Jazzowy - Aga Zaryan - koncert, 2025
23:15 Dzięki Bogu - fab., Franc., 2017
01:35 Dobry tytuł - magazyn literacki
02:05 Kino nocne - Wolność - obycz., Hiszp., Belgia, 2021
03:55 Maria Joao Pires gra Mozarta - koncert, Niemcy, 2023
04:40 Tamte lata, tamte dni - Artur Andrus - magazyn
05:05 Podróże z historią - Czarne złoto - dok., Polska, 2017

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Po niebezpiecznym pościgu na autostradzie, Semir i Alex zatrzymują kierowcę, który przekroczył prędkość. Okazuje się nim 72-letni Johannes Stiller.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Pewnego dnia 75-letnia Wiktoria Fortuńska odbiera telefon od „wnuczka", który, dzwoni z nieznanego numeru i potrzebuje natychmiastowego finansowego wsparcia. Kobieta w tajemnicy mówi sąsiadce - 70-letniej Sabinie - co spotkało jej „wnusia" i że po pieniądze przyjdzie kolega Maćka.

20:00 Jeden gniewny człowiek - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2021. Jason Statham wciela się w pracownika firmy transportującej gotówkę, który wykazuje się niezwykłymi umiejętnościami podczas napadu na konwój.
22:35 Mechanik: Prawo zemsty - akcja, USA, 2011. Arthur Bishop (Jason Statham) jest elitarnym zabójcą. Każde morderstwo, którego się podejmie, wygląda jak nieszczęśliwy wypadek.
00:15 Pitbull. Nowe Porządki - akcja, Polska, 2016
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:30 Dyżur - serial medyczny
04:10 Menu na miarę
04:55 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Brajan Kosowski z 7 klasy jest nieśmiałym nastolatkiem, któremu dokuczają rówieśnicy. Żeby wzmocnić poczucie własnej wartości przebiera się w strój superbohatera.
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 Bugs Bunny Builders - animacja
07:40 Powrót Batmana - przygod., USA, 1992. Gotham znalazło się w niebezpieczeństwie. Pingwin postanowił zniszczyć miasto i jego mieszkańców. Naprzeciw złu staje Batman...
10:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 Mówię Wam - talk-show
12:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:25 Detektywi - program kryminalny

17:30 Godzilla - przygodowy, USA, Japonia, 2014
20:00 Notre-Dame płonie - katastrof., Franc., Włochy, Wlk. Bryt., USA, 2022. Prawdziwa historia walki o ocalenie jednego z najświętszych miejsc Europy oraz bezcennych relikwii chrześcijaństwa.
22:20 Każdy twój oddech - sens., USA, 2021
00:35 Showtime - kom., USA, 2002
02:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:30 Usterka - program poradnikowy
04:05 Fachowcy - paradokument
04:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **12:30** Mini Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:50** Ewolucja - kom., USA, 2001 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Razem możemy wszystko **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

NIEDZIELA • 10 maja

TVP 1

05:00 Sprawdzamy - magazyn
05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień - magazyn
08:30 Życie po Sanatorium miłości - reportaż
08:50 Alternatywy 4 - serial, 1983
09:55 Ojciec Mateusz - serial
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Regina Coeli, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Nowe życie - Zuzanna - rep.
13:10 BBC w Jedynce - Ssaki - Lasy - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:30 Dom - serial, Polska, 1996
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - talk-show

18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Wojna zastępcza - serial, Polska, 2026
21:25 Sanatorium miłości - reality show
22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton
22:20 Życie po Sanatorium miłości - reportaż
22:50 Wiek Adaline - melodram., Kan., USA, 2015
00:45 Czerwone maki - fab., Polska, 2024
02:45 Bitwa o Anzio - dramat woj., USA, Włochy, 1968
04:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
05:45 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
10:30 Domowe patenty - felieton
10:35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:05 The Voice Kids - Finał - widowisko muzyczne
13:05 The Voice Kids - Finał wyniki - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne

16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 Sandokan, książę piratów - serial, Włochy, 2025
18:20 Pan Mama - serial, 2026
18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026
20:20 Postaw na milion - teleturniej
21:20 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne, 2026
22:20 Gwiazdy w akcji - Chrzciny - fab., Polska, 2021
24:00 Krucjata - Znak bliźniąt - serial krym., Polska, 2024
00:55 Ugotowany - obycz., USA, 2015
02:35 Akacjowa 38 - serial
03:30 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Bez kompleksów - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:05 Mam talent - program rozrywkowy
14:40 Bitwa o gości - program rozrywkowy
15:45 Istoty Fantastyczne - film rodzinny, USA, Kan., 2024
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 The Traitors. Zdrajcy - reality show
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 The Traitors. Zdrajcy - reality show

21:30 Teściowie - kom., Polska, 2021. Czy wesele po odwołanym ślubie to przepis na katastrofę? Owszem. I to jaką!
23:15 G.I. Joe: Czas Kobry - przygod., USA, Czechy, 2009. Podstępny handlarz bronią imieniem Destro wykrada ładunek śmiercionośnych rakiet...
01:45 Superwizjer - magazyn reporterów
02:25 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:25 Uwaga! - program interwencyjny
03:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:10 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:55 Gęsia skórka - kom., USA, Australia, 2015. Historia przyjaźni dwojga nastolatków, którzy w niecodzienny sposób wpływają na losy prowincjonalnego miasteczka, gdy chłopak przypadkowo uwalnia potwory, zamknięte na kartach powieści grozy.
14:05 W głowie się nie mieści - anim., USA, 2015
16:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny

19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
23:00 Skąd wiesz? - kom., USA, 2010
01:40 Dick i Jane: Niezły ubaw - kom., USA, 2005, Lata ciężkiej pracy Dicka Harpera (Jim Carrey) wreszcie przynoszą rezultaty, gdy bohater zostaje wiceprezesem firmy Globodyne, światowego lidera na rynku medialnym.
03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:10 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Wielcy, więksi i najwięksi - Historia festiwali opolskich - 1993
06:55 Rozmowy (nie)wygodne - Mikołaj Grynberg
07:50 Bajnutki - widowisko kameralne, 2026
08:00 Liturgia prawosławna w Głogowie
09:05 Przystań nad Biblią
09:25 Langhans - dusza świątyni, marka miasta - dok., Polska, 2026
10:05 Republika Dzieci - serial, 2021
11:05 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
12:10 Koncert
12:40 Dokument tygodnia - Fanny Ardant. Filmy mojego życia - dok., Franc., 2022
13:45 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
14:25 Kansas City - fab., USA, 1996

16:30 Dobry tytuł - magazyn
17:15 Niedziela z... twórczością Marii Czubaszek
18:05 Murmurando - film krótkometrażowy TVP
18:55 U cioci na imieninach - program rozrywkowy
20:00 Męstwo i honor - fab., Franc., 2007
22:40 Kulturalni - magazyn
23:35 Kod Hanekego - dokument, Francja, 2022
00:35 Noc krótkich filmów - Klient nasz pan • Tego nie robi się kotu
01:00 Klub Jazzowy - Aga Zaryan - koncert, 2025
02:05 Motyl i skafander - biogr., Franc., USA, 2007
04:00 Niedziela z... twórczością Marii Czubaszek
04:45 Teledyski

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:40 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
08:50 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego - kom., USA, 1988. Porucznik Frank Drebin (Leslie Nielsen) zostaje przydzielony do ochrony królowej Elżbiety II podczas jej wizyty w Los Angeles...
10:35 Johnny English - kom., Wlk. Bryt., 2003. Johnny English (Rowan Atkinson) zostaje mianowany super-agentem po tym, jak Agent One zostaje zamordowany, a reszta agentów ginie na jego pogrzebie.
12:10 Za jakie grzechy, dobry Boże? - kom., Franc., 2014
14:15 Forrest Gump - obycz., USA, 1994
17:35 Terminal - obycz., USA, 2004 ●

20:00 Mechanik: Konfrontacja - akcja, USA, Tajlandia, 2016
22:00 Dziedzictwo krwi - akcja, USA, Franc. Mel Gibson wciela się w byłego skazańca i outsidera próbującego odbudować relację z dorastającą córką, graną przez Erin Moriarty, wpada w poważne kłopoty z brutalnym kartelem narkotykowym.
23:50 Instynkt pierwotny - akcja, USA, 2019
01:55 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Szkoła - Monika Zarzycka ze swoim ukochanym Jankiem startuje w konkursie tanecznym. Niestety chłopak podczas spotkania z kolegami łamie rękę.
06:15 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:10 New Looney Tunes II - animacja
07:40 Wakacje w krzywym zwierciadle - kom., USA, 1983
09:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:55 Detektywi - Niedaleko skłotu zostają znalezione zwłoki młodej dziewczyny. Lekarz sądowy, który bada ciało, prosi Annę Potaczek o pomoc w ustaleniu tożsamości ofiary.
17:55 Piotruś Pan i Alicja w Krainie Czarów - film rodzinny, Wlk. Bryt., USA, 2020

20:00 Godzilla II: Król potworów - przygod., USA, Jap., 2019
22:50 Kod dostępu - sens., USA, 2001. Gabriel, wytrawny szpieg, ma dość obserwowania tego, jak inni ludzie zajmują się polityką. On sam ma doskonały pomysł na uporządkowanie świata, ale do tego potrzebuje wielkich pieniędzy. Takie pieniądze ma amerykański rząd...
00:50 Legendy ringu - kom., USA, 2013
03:15 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:10 Usterka - program poradnikowy
04:45 Fachowcy - paradokument

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **06:55** Kataklizmy, które wstrząsnęły światem - dok., USA, Czechy, 2023 **09:05** Ewa gotuje - program kulinarny **09:35** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:40** Ace Ventura Junior - fabularny USA, 2009 **13:40** Łowca i Królowa Lodu - sens., USA, 2016 **15:55** Goście w Ameryce - kom., Franc., USA, 2001 **17:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto -serial kryminalny **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Samochody, które podbiły świat **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Msza św. **10:30** Zło dobrem zwyciężaj! Historia Mayerling **11:00** Głos serca **12:00** Regina Coeli z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **13:10** Serce ojca **14:45** Zrozumieć wartość życia - rozmowa z dr Wandą Półtawską **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Żyłem obok Św. **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:00** Msza święta **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl fd42f46a6f

PONIEDZIAŁEK • 11 maja

TVP 1

06:00 Sprawdzamy - magazyn
06:20 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2007
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 BBC w Jedynce - Ssaki - Lasy - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, Hiszp., 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Teatr Telewizji - Wesele - spektakl teatralny, 2018
22:30 Świat bez fikcji - Taniec z rosyjskim niedźwiedziem - dok., Polska, 2025
23:40 Balans bieli - magazyn
00:15 Gry uliczne - sens., Polska, 1996
02:00 Dziewczyna z tatuażem - thriller, USA, 2011

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:15 Program
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyz.
22:55 Okrutna miłość - serial, Wlk. Bryt., 2025
23:50 Parasite - fab., Korea Południowa, 2019
02:00 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017
02:55 Akacjowa 38 - serial
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

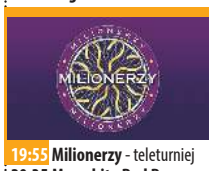
TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - 27-letnia Milena jest singielką i mieszka z rodzicami Ireną i Bogdanem. Pewnego dnia Milena przywozi do biura Irenie dokumenty...
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program interw.
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:40 G.I. Joe: Odwet - przygod., USA, 2013
00:50 Pacific Rim - przygod., USA, 2013. Olbrzymie potwory - Kaiju - zaczynają niszczyć ludzkie miasta. Kiedy tradycyjna broń staje się niewystarczająca, do walki z bestiami staje nowy rodzaj maszyn bojowych...
03:35 Co za tydzień - program rozrywkowy
04:05 Uwaga! - program interw.
04:20 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
05:15 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:18 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Mega hit - Bad Boys: Ride or Die - sens., USA, 2024. Kiedy zmarły kapitan policji zostaje powiązany z kartelami narkotykowymi, charyzmatyczni policjanci z Miami - Mike Lowrey (Will Smith) i Marcus Burnett (Martin Lawrence) wyruszają na niebezpieczną misję, aby oczyścić jego imię.
23:00 S.W.A.T. Jednostka Specjalna - sens., USA, 2003
01:40 Misjonarz - sens., USA, 2007
03:35 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki
06:50 Od ucha do ucha - Małże z frytkami - anim., Franc., 2021
07:30 Słodki smak historii - dokument, Polska, 2017
08:05 Wtem - Krystyna Dąbrowska • Piotr Janicki - felietony
08:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
09:00 Dobre strony - Juliusz Machulski i Robert Więckiewicz - reportaż
09:20 Tamte lata, tamte dni - Jan Englert - magazyn
10:00 Jan Serce - Pieszczoty - serial, Polska, 1981
11:15 Bodo - dram., Polska, 2016
13:30 Blue Note Records. Więcej niż muzyka - dok., Szwajc., 2018
15:05 U Pana Boga za miedzą - kom., Polska, 2009
17:05 Jan Serce - Zgryzoty - serial, Polska, 1981

18:25 Tygodnik Kulturalny
19:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Uchwycić Czanne'a - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
20:00 Poniedziałek z Bondem - Ośmiorniczka - sens., Wlk. Bryt., USA, 1983
22:20 Porozmawiajmy szczerze - Jacek Poniedziałek
23:00 Męstwo i honor - fab., Franc., 2007
01:30 Dzień z życia artysty - Aga Zaryan - magazyn
02:00 Kino nocne - Przystań - film TVP, 1997
03:20 Więcej niż fikcja - Kod Hanekego - dok., Franc., 2022
04:20 Kulturalni - magazyn

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex postanawiają spędzić weekend na torze Nurburgring. Wkrótce okazuje się jednak, że przy torze zostaje znalezione ciało.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Paradise City - akcja, USA, 2022. Ian Swan (Bruce Willis) to łowca nagród, który wpada na trop groźnego barona narkotykowego. Niestety, nie wszystko idzie zgodnie z planem...
21:55 Reguły zabijania - akcja, USA, 2022
23:45 Ostateczna rozgrywka - akcja, Wlk. Bryt., 2018
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Licealiście Sewerynowi Kruczkowi podoba się Emilia Żmuda. Inna koleżanka natrętnie go podrywa.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show

21:00 Nocny pościg - sens., USA, 2015. Kiedy Mike, syn płatnego mordercy Jimmiego Conlona, staje się celem, Jimmy musi dokonać wyboru między rodziną przestępców, którą wybrał, a prawdziwą rodziną, którą porzucił dawno temu...
23:25 Miss agent - kom., USA, 2000. Szaleniec zagroził atakiem na uczestniczki konkursu piękności. Agent Eric Matthews wpada na genialny pomysł... ●
01:40 Skok na głęboką wodę - reality show
02:45 Mówię Wam - talk-show
03:55 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Underworld: Bunt Lykanów - sens., USA, N. Zel., 2009 **00:30** Love Island. Wyspa miłości **01:35** Hardkorowy lombard **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

06:50 Dzieci Andersa - Powrót do Afryki **07:55** Poczet Wlk. Polaków **08:00** Inf. dnia **08:15** Wieś to też Polska **09:15** Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **10:55** Blask prawdy **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Niebieskooki Anioł **13:10** Bezpieczna Mama **13:30** Msza św. **14:30** Bohaterowie najdłuższej wojny **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:25** Serce ojca

WTOREK • 12 maja

TVP 1

05:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:50 Reporterzy - magazyn
06:00 Oko na Świat - magazyn
06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2008
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Włochy - ostatnie dzikie zakątki - dok., Włochy, 2023
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:15 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:00 Konkurs Piosenki Eurowizji - koncert
23:40 Rain Man - dram., USA, 1988
01:55 Wiek Adaline - fab., Kan., USA, 2015
03:45 Raport specjalny - mag.

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Przystań nad Biblią - program religijny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:15 Program
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Anatomia zła - dram., Polska, 2015
01:30 Chrzciny - fab., Polska, 2021
03:00 Cesaria Evora - dok., Port., 2022
03:55 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - 45-letni Dawid zamawia do hotelowego pokoju dziewczynę z ekskluzywnej agencji towarzyskiej. Jest w szoku, kiedy w jego apartamencie zjawia się jego przybrana córka.
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny

19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Skok na głęboką wodę - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:40 Superwizjer - magazyn reporterów
00:20 Godzilla i Kong: Nowe imperium - film, USA, Australia, 2024
02:45 The Traitors. Zdrajcy - reality show
04:25 Uwaga! - program interw.
04:45 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

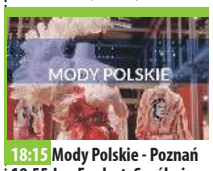
POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej

20:30 Dzień Niepodległości - sens., USA, 1996. W kierunku Ziemi zmierza olbrzymich rozmiarów obiekt z kosmosu. Ekscentryczny informatyk, pracujący dla jednej ze stacji telewizyjnych, David Levinson (Jeff Goldblum) domyśla się, że przybysze z kosmosu planują zniszczenie naszej planety.
23:45 Django - sens., USA, 2012. Pewnego dnia niewolnik Django staje twarzą w twarz z łowcą nagród Kingiem Schultzem...
03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki - teledyski
06:45 Tamte lata, tamte dni - Marian Opania - magazyn
07:25 Skarb polskich pól - dokument, Polska, 2017
08:00 Wtem - Justyna Bargielska • Szczepan Kopyt - felietony
08:20 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:00 Hala odlotów - talk-show
10:00 Jan Serce - serial, 1981
11:15 U Pana Boga za miedzą - kom., Polska, 2009
13:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Uchwycić Czanne'a - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
14:00 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, 1964
15:10 Mój Nikifor - dram., Polska, 2004
17:00 Jan Serce - Chłopaki - serial, Polska, 1981



18:15 Mody Polskie - Poznań
18:55 Jan Englert. Spróbuję jeszcze raz pofrunąć - dok., Polska, 2025
20:00 Teatr Telewizji - Kuracja - spektakl teatralny, 2001 ●
21:25 Miss Potter - dram., USA, Wlk. Bryt., 2006
23:10 Demoniczny uśmiech Jacka Nicholsona - dok., Franc., 2018
00:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
00:40 Ośmiorniczka - sens., Wlk. Bryt., USA, 1983
02:50 Którędy po sztukę - Oskar Dawicki - magazyn
03:00 Tygodnik Kulturalny
03:45 Przystań nad Biblią
04:00 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, 1964
05:00 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Bonrath świętuje 40-lecie służby. Niespodziewanie dochodzi do zamachu. Okazuje się, że ten akt był zemstą handlarza bronią Grundmanna.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Bandyta - akcja, Kan., 2022. Film oparty na historii jednego z najbardziej nieuchwytnych przestępców w historii Kanady. Poza Melem Gibsonem w rolach głównych występują Josh Duhamel, Elisha Cuthbert.
22:25 Zły porucznik - thriller, USA, 2009. Policjant Terence McDonagh (Nicolas Cage) popada w uzależnienie od narkotyków i leków przeciwbólowych...
01:00 Grizzly - akcja, USA, Kan., 2015
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Marta Mus z siódmej klasy jest zazdrosna o królika swojego chłopaka. Uczeń przyniósł zwierzę do szkoły na prezentację podczas lekcji biologii...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Kod dostępu - sens., USA, 2001
23:10 Wcielenie - horror, USA, Chiny, 2021. Madison jest sparaliżowana przez wizje makabrycznych morderstw, a jej męka pogłębia się, gdy odkrywa, że te sny na jawie są tak naprawdę przerażającą rzeczywistością.
01:25 Hotel Paradise - reality show
02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:25 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:15 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Wyniszczenie - sens., Tajland., Wlk. Bryt., USA, 2018 **00:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:25** Hardkorowy lombard **02:25** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:55 Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Śladami Powstania Styczniowego na Podlasiu **13:05** Leśni zapylacze **13:30** Msza św. **14:30** Cysters **15:00** Ratuję człowieka. Ludzie Kościoła wobec Zagłady **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl fd42f46a6f

ŚRODA • 13 maja

TVP 1

05:10 Wykrywacz kłamstw
05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:50 Reporterzy - magazyn
06:00 Oko na Świat - magazyn
06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2008
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Włochy - ostatnie dzikie zakątki - dok., Włochy, 2023
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Afera Thomasa Crowna - fab., USA, 1999
23:25 Zemsta - kom., Polska, 2002 ●
01:10 Gry uliczne - sens., Polska, 1996
02:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
03:55 Film dokumentalny

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe - serial
05:20 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:10 Przystań nad Biblią - program religijny
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
08:45 Serwis Info
10:20 Pytanie na śniadanie
11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:15 Program
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz.
15:50 Domowe patenty - felieton

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Francuska ruletka - serial krym., Belgia, Franc., 2023
23:55 Jesień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2022
01:25 Okrutna miłość - serial, Wlk. Bryt., 2025
02:20 Dzieci duchy - dok., Franc., 2023
03:35 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - 38-letnia Malwina budzi się w szpitalu. W nocy jej dom stanął w płomieniach. Uratował ją nowy sąsiad, Michał.
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Królowa przetrwania - reality show
22:55 Idealny facet dla mojej dziewczyny - kom., Polska, 2009
01:30 Niebezpieczni dżentelmeni - kom., Polska, 2022
03:45 Największe polskie katastrofy: Prom Heweliusz - program dokumentalny
04:45 Uwaga! - program interwencyjny
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Bez pudru czyli Kabaret plus...
21:50 Komediowa środa - Wkręceni - kom., Polska, 2013. Głównym bohaterem jest sympatyczny Ślązak Franek Szpak „Franczesko" (Piotr Adamczyk), który - mimo wrodzonego wdzięku osobistego - nie ma szczęścia w miłości. Gdy nieoczekiwanie, w wyniku zwolnień grupowych, straci pracę, otrzyma kolejny cios - porzuci go ukochana...
23:55 Dzień Niepodległości - sens., USA, 1996
03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki
06:50 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Bończak - magazyn
07:30 Podróże z historią - Śląsk nieoczywisty - dok., 2017
08:05 Wtem - Julia Fiedorczuk • Szczepan Kopyt - feliet.
08:20 Porozmawiajmy szczerze - Jacek Poniedziałek
09:00 Tygodnik Kulturalny
10:00 Jan Serce - serial, 1981
11:15 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, 1964
12:30 Mój Nikifor - dram., Polska, 2004
14:20 Kant - doświadczenie wolności - dok., Niemcy
15:30 Tydzień - magazyn
17:10 Jan Serce - - serial, 1981
18:10 Dobre strony - Bovska i Michał Sikorski - reportaż
18:30 Informacje kulturalne - magazyn
18:55 Reżyserzy - Stephen Frears - dok., Wlk. Bryt., 2018

19:45 Andrzej Wajda - Notatki - Grażyna Szapołowska - reportaż
20:00 Wilkołak - fab., Niemcy, Polska, Niderl., 2018
21:40 Przygody Sherlocka Holmesa - Lekarz i jego pacjent - serial, 1984
22:50 Scena muzyczna - RGG Trio - koncert, 2020
23:50 Hala odlotów - talk-show
00:40 Miss Potter - dram., USA, Wlk. Bryt., 2006
02:15 Informacje kulturalne
02:35 Demoniczny uśmiech Jacka Nicholsona - dok., Franc., 2018
03:35 W kogo ja się wrodziłem? - film TVP, 2001
04:40 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009
05:05 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - Stróże prawa nie mogą dojść do siebie po tragicznym wydarzeniu. Jednak postanawiają zrobić wszystko, by złapać przestępcę. Czy im się uda?
10:00 Triumf miłości - serial. Maria Desamparada, wychowana w sierocińcu, rozpoczyna karierę jako modelka w prestiżowym domu mody prowadzonym przez Victorię Sandoval...
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Dzielnica strachu - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Mizantrop - thriller, USA, 2023. Od lat seryjny morderca pozostaje nieuchwytny, a jego zbrodnie sieją grozę. Zdesperowany szef FBI Geoffrey Lammark (Ben Mendelsohn) rekrutuje młodą, obiecującą policjantkę Eleanor Falco (Shailene Woodley).
22:20 Księga luster - thriller, Australia, USA, 2024
00:25 Miłość, seks & pandemia - obycz., Polska, 2022
02:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Gimnazjalistki z 3c są gnębione przez złośliwą koleżankę. Nastolatki coraz bardziej boją się Emmy i jej szyderczych komentarzy...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show

21:00 W sieci kłamstw - sens., USA, 2008. Były dziennikarz, agent CIA udaje się do Jordanii, gdzie ma wraz z miejscowymi służbami specjalnymi schwytać działacza Al Kaidy.
23:40 MachoCry Macho - obycz., USA, 2021. Spokojne życie historia emerytowanego hodowcy koni diametralnie się zmienia, gdy dostaje zlecenie od byłego szefa. Musi za wszelką cenę sprowadzić do domu jego syna.
01:55 Hotel Paradise - reality show
02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:50 Fachowcy - paradokument
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Pamięć absolutna - sens., USA, 1990 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Zuzela - tu wszystko się zaczęło **13:00** Fatima - orędzie na dziś **13:30** Msza św. **14:30** Powołani **15:00** Cudowne ocalenie Jana Pawła II **15:25** Przywróceni do życia **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Pastuszkowie z Fatimy **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

CZWARTEK • 14 maja

TVP 1

05:10 Wykrywacz kłamstw
05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:50 Reporterzy - magazyn
06:00 Oko na Świat - magazyn
06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:30 Zaraz wracam - serial, 2026
09:05 Ranczo - serial kom., 2008
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Program rolny
12:55 Natura w Jedynce - Włochy - ostatnie dzikie zakątki - dok., Włochy, 2023
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, Hiszp., 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:15 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:00 Konkurs Piosenki Eurowizji - koncert, 2026
23:35 Sprawa dla reportera
00:30 Powrót - serial, 2022
01:25 Rain Man - dram., USA, 1988
03:40 Sprawa dla reportera

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:25 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:40 Dzień z życia artysty - Aga Zaryan - magazyn
12:15 Program
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:40 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy
22:10 Zaćmienie - serial krym., Franc., 2024
00:05 Rodzinka.pl - serial komediowy
00:35 Anatomia zła - dram., Polska, 2015
02:40 Akacjowa 38 - - serial kostiumowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - 42-letnia Anna odkrywa, że jej mąż Dariusz od kilku miesięcy ma romans. Kobieta nie jest w stanie mu wybaczyć i informuje go, że odchodzi.
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport

19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Na twoim miejscu - kom., Polska, 2023
00:45 Skok na głęboką wodę - reality show
01:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:50 Uwaga! - program interwencyjny
03:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

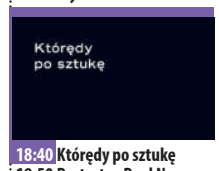
POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do agencji Malanowskiego przychodzi Anna Pilawska. Niepokoi się o swoją siostrę Marię, która od jakiegoś czasu spędza całe noce poza domem i sprawia wrażenie, jakby się czegoś śmiertelnie bała.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń
19:25 Sport; Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:50 Zabij mnie kochanie - kom., Polska, 2024
23:55 Jerry Maguire - obycz., USA, 1996. Jerry Maguire (Tom Cruise) jest jednym z najlepszych agentów pośredniczących między wybitnymi sportowcami i klubami. Pewnego dnia traci wszystko... ●
02:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki
06:40 Tamte lata, tamte dni - Marta Lipińska - magazyn
07:15 Baśń o wodzie - dokument, Polska, 2017
07:50 Wtem - Magdalena Bielska • Kamila Janiak - felietony
08:00 Przystań nad Biblią
08:15 Informacje kulturalne
08:45 Kolekcja - felieton
09:05 Niedziela z... twórczością Marii Czubaszek
10:00 Jan Serce - Raz kozie śmierć - serial, Polska, 1981
11:05 Tydzień - magazyn
12:45 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009
13:25 Każde dotknięcie zostawia ślad. Alina Szapocznikow - dok., Polska, 2009
14:30 Dwa księżyce - obycz., Polska, 1993
16:55 Jan Serce - serial, 1981
18:05 Wydarzenie aktualne



18:40 Którędy po sztukę
18:50 Portrety - Paul Newman - dokument, Franc., 2022
20:00Człowiek z marmuru - dram., Polska, 1976
22:55 Hala odlotów - 199 - talk-show
23:55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Michael Hutchence - dok., Wlk. Bryt., 2018
00:20 Video Killed the Radio Star - AC, DC - Wlk. Bryt., 2010
00:50 Wilkołak - fab., Niemcy, Polska, Niderl., 2018
02:20 Scena muzyczna - RGG Trio - koncert, 2020
03:10 Dzień z życia artysty - Aga Zaryan - magazyn
03:40 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir zostaje uwięziony w płomieniach na stacji benzynowej. Ratuje go jednak strażak Tommy, który jak się okazuje jest nowym chłopakiem Susanne.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Iluzja - akcja, USA, Franc., 2013. „Czterej jeźdźcy" to grupa iluzjonistów. Podczas swoich spektakli napadają na skarbce największych bogaczy, a zyski dzielą między zebraną publiczność.
22:10 Córka prezydenta - kom., USA, 2004
00:10 Johnny English - kom., Wlk. Bryt., 2003
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Gimnazjalistka Honorata Widera jest bita i terroryzowana przez brata. Koleżanki pomagają jej znaleźć chłopaka, który stanąłby w jej obronie.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show

21:00 Miss agent II: Uzbrojona i urocza - komedia, USA, 2005. Znajomi agentki Gracie Hart zostali porwani. Gdy przybywa ona na miejsce zdarzenia orientuje się, że agenci FBI niewiele robią w tej sprawie. Gracie przejmuje prowadzenia dochodzenia.
23:25 Notre-Dame płonie - katastrof., Franc., Włochy, Wlk. Bryt., USA, 2022
01:45 Hotel Paradise - reality show
02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:40 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **22:40** Braterstwo wilków - sens., Franc., 2001 **01:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Warkocz królewny Wisły **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Perły polskiego krajobrazu **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Misja Szczecin-Kipsing **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl fd42f46a6f

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski…" opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE 51 m2. 3 pokoje z kuchnią na 3 piętrze. Ryki, ul. Kościuszki 21. Cena 370 tyś do negocjacji. Proszę dzwonić pod numer telefonu 664 422 262

MIESZKANIE na os. Wiślana w Dęblinie z balkonem, pow. 44 mkw, 2 pokoje + wnęka, kuchnia, łazienka. woda ciepła z Junkers, kuchnia gazowa, mieszkanie do renowacji. Tel. 509 851 846.

MIESZKANIE ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie w

Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu. Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail. Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → ZRÓB ZDJĘCIE → WYŚLIJ WIADOMOŚĆ

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 15 maja

eprasa.pl fd42f46a6f

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

DOM SPRZEDAM

☒ **DOM** MUROWANY piętrowy 150 mkw, wszystkie media, wolnostojący na działce 495 mkw, osiedle XXX-lecia w Rykach. Tel. 695 569 944.

☒ **DOM** jednorodzinny w m. Stężyca, pow. 120 mkw, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie CO plus gaz, podpiwniczony, z możliwością wykorzystania poddasza, dom na działce o pow. 1700 mkw. Do zamieszkania. Cena do uzg. Tel. 698 687 856.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

☒ **DOM** wolnostojący, 50 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, częściowo umeblowane. Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

☒ **LOKAL - Wynajmę lokal użytkowy w centrum Garwolina, ul. Kościuszki 19. Tel. 600 453 298 , 606 956 261**

☒ **MIESZKANIE** umeblowane w Rykach na pierwszym piętrze, jeden pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka. Tel. 796 914 058.

☒ **LOKAL** - Wynajmę lokal użytkowy pod sklep lub inną działalność. Lokalizacja Trąbki k. Garwolina. Więcej informacji udzielę telefonicznie. Cena do uzgodnienia. Tel. 502 752 299

☒ **KAWALERKA** 30m2, umeblowana dla osoby nie palącej. Dęblin, os.Staszica. Tel: 609 777 346

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

☒ **SIEDLISKO** w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **DZIAŁKA** uzbrojona, budowlana, 1600m^2 w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **DZIAŁKA** budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

☒ **DZIAŁKA** przemysłowa w Stężycy o pow. 40 arów, z możliwością wszelakiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 588 212.

☒ **DZIAŁKI** budowlane w Dęblinie przy ul. Stężyckiej, około 1200mkw, podobne wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

☒ **LAS** pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

☒ **DZIAŁKA** budowlana o pow. 1644m2, położona w Garwolinie przy ul. Mickiewicza, przy samej ulicy, media, wodociąg przy działce. Cena do uzgodnienia. Tel: 728 201 263

☒ **LASY** w Słup Drugi. Działka nr. 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55ha) oraz pastwisko 0,33ha, razem 1,88ha. Działka nr. 4 las (pow. 0,83ha). Cena razem 200 tyś. zł. Tel. 662 113 896

☒ **DZIAŁKA** budowlana 17,5 ara w Rykach przy ul. Swatowskiej. Cena do uzg. Tel. 600 379 329.

☒ **DZIAŁKA** budowlano-usługowa pow. 15 arów, media w drodze, Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

☒ **ATRAKCYJNA** działka budowlana w miejscowości 08-503 Nowodwór przy drodze w kierunku na Wrzosówkę o powierzchni prawie 11 arów - 1094 m2. Prąd, woda, internet - światłowód. Tel. 668 698 581

☒ **DZIAŁKI** 2 szt. nr 3412/6 około 25 ar, Nr 3412/8 około 80 ar - odrolnione. Ryki ul. Jankowszczyzna 7. Cena do uzg. Tel. 507 862 337, 504 415 243.

☒ **POLE** / LAS pow. 5,20 ha, w tym 1,70 ha ornego reszta to las. Okolice Nowodworu. Tel. 889 758 909.

☒ **DZIAŁKA** BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 730 tys. TEL.608 522 606

☒ **SIEDLISKO** 27a, działka cala ogrodzona przy głównej drodze asfaltowej, woda i światło 220v na działce. Sobieszyn gm. Ułęż. Tel: 603 436 151

☒ **ŁĄKA** 0.25 ha z możliwością wykopania stawu. Pogonów, gm. Baranów. 7 000 zł plus opłaty notarialne. Tel: 662 660 677

☒ **DZIAŁKI** BUDOWLANE , wszystkie media, dogodne położenie, bardzo dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

☒ **POLĘ** wezmę w dzierżawę, w Rososzy, Leopoldowie, Lasocinie, Budkach, Krukowie, Zalesiu, warunki do uzgodnienia. Tel. 510 051 435.

☒ **GRUNTY** ROLNE - Kupię lub przyjmę w dzierżawę grunty rolne Przykwa, Janopol, Budki Rososz, Kłoczew, miejscowości sąsiadujące.. Tel. 663 855 914

SAMOCHÓD SPRZEDAM

☒ **ALFA** ROMEO Giulietta 1.4 TB 83KW prod. 2012r. 200 tys.km. stan bdb, cena do uzg. Ryki. Tel. 693 340 790.

☒ **AUDI** A4 B8 2.0 TDI 143km kombi, z końca 2008r. modelowo 2009, automat, kolor czarny, bogate wyposażenie, stan bdb, cena do uzg. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

☒ **DACIA** Sandero prod. 2021r. pierwsza rejestracja luty 2022r. poj. 999, benzyna + gaz, czerwony met. system wspomagania parkowania przód/tył, kamera cofania, klimatyzacja automatyczna, przebieg 22000 km, zakupiony w salonie, pierwszy właściciel, nadwozie hatchback, stan idealy. Cena 48.000 zł. Tel. 667 400 999.

☒ **TOYOTA** Auris, 1,4 D4D, srebrny metalik, klima, 5 drzwi, hak, turbina po regeneracji, bez dpf i dwumasy, zarejestrowany. Cena 10 300 zł. Ryki. Tel. 668 275 449.

☒ **VW** golf 6, 1.6 TDI, 2011r., 136 tys. km przebiegu, 5 drzwi, klimatyzacja, nawigacja, alufelgi, zarejestrowany, opłacony, 1 właściciel w Polsce, stan idealny. Okolice Garwolina. 18 570 zł. Tel: 692 263 782

☒ **VW** Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak, 12.900 zł. Tel. 793 502 842

SAMOCHÓD KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL KUPIĘ

☒ **MOTOCYKLE stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.**

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie czyste powietrze zdrowy wybór
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

eprasa.pl fd42f46a6f

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

Pracownia Psychologiczna Urszula Siwek
PSYCHOLOGICZNE
BADANIA
KIEROWCÓW
tel. 601 722 982
www.badaniakierowcowryki.pl
Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)

GABINET OKULISTYCZNY
lek. med. Beata Flis
specjalista chorób oczu
czynny w czwartki w godz. 16-18
Rejestracja telefoniczna
od poniedziałku do piątku w godz. 10-18
tel. 512 748 637
08-500 Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

SANMED
PORADNIA
DIETETYCZNA DLA DOROSŁYCH I DZIECI
ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!
SANMED
ul. Żytnia 16, 08-500 Ryki
tel. 81 822 89 99
www.san-med.eu

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

☒ **CZĘŚCI** do ciągnika Władimirec, blok silnika, obciążniki, kolumna kierownicza, rozrusznik, Okolice Ryk. Cena do uzgodnienia. Tel. 691 422 766.

☒ **CZĘŚCI** używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

☒ **DĘTKI** lotnicze 600x180, 300x125, 900x300, 700x250. Cena do uzg. Tel. 517 120 621.

☒ **GŁOWICA** do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

☒ **HAKI** holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

☒ **KOMPLET** OPON letnich Continental 235/45/18 używane, rocznik 2022/2023, cena 600 zł. Ryki. Tel. 505 691 209.

☒ **OPONY** letnie 235x55x18 Imperial 4 szt. stan idealny, cena 200 zł/szt. Ryki. Tel. 508 062 622.

☒ **OPONY** letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe , do samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. tel. 601 308 103

☒ **OPONY** letnie Michelin Pilot Sport 3 235x45x18 4 szt. w dobrym stanie, cena 270 zł/kpl. Okrzeja okolice. Tel. 604 891 618.

☒ **OPONY** letnie na felgach stalowych 195/65 R15, 5 otworów, komplet. Tel. 579 270 780.

☒ **OPONY** wielosezonowe 215/55/17 Goodyear, 2017r. cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 604 902 433.

☒ **OPONY** zimowe 4szt. Michelin 196/65 16C, tanio. Tel. 601 380 512.

☒ **OSIE** do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

☒ **QUAD** ATV 110-x, poj. 125, kolor moro, zadbany, bardzo mało używany, stan bardzo dobry, odbiór Dębówka, cena do negocjacji, okazja. Tel. 784 820 595

☒ **ROZDZIELACZ** 3-sekcyjny do hydrauliki zew. ciągnika kompletny. Ułęż. Tel. 660 266 589.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

☒ **CIĄGNIK** C-330 wraz z przyczepą jednoosiową. Tel. 507 114 046.

☒ **CIĄGNIK** C330 wraz z przyczepą 1-osiową. Tel. 507 114 046.

☒ **CIĄGNIK** nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

☒ **CIĄGNIK** Ferguson 3512 stan bardzo dobry, pierwszy właściciel. Tel. 514 287 523.

☒ **ROZRZUTNIK** obornika Czarna Białostocka z nastawkami do kukurydzy, w dobrym stanie, Gończyce. dwuosiowy, kompletny z nastawkami do kukurydzy, 1990r. Chotynia. 7 500 zł. Tel: 600 942 748 Tel. 600 942 748.

SYSTEMY ALARMOWE
ORAZ KAMERY
• bezpłatny kosztorys wybranego systemu
• szybka instalacja
• całodobowy serwis instalacji
• całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych
Dowiedz się więcej:
Polska Firma
ASTRA
tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

Grzegorz Ogrody
mycie kostki brukowej
mycie elewacji domów i innych budynków
usługi brukarskie
usługi koparką CAT
laweta ciężarowa do 7T
663 436 660

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

ROLDEKO
PRODUCENT
08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl
ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE
BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ
793 733 400
793 933 400
www.roldeko.pl

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔ STUDNIE WIERCONE
✔ POMPY CIEPŁA
✔ DESZCZOWNIE
✔ ODWODNIENIA
608 046 239
504 320 592

eprasa.pl fd42f46a6f

☒ **JOHN** Deere 1140, stan dobry, 50k bez napędu. PŁUGI obrotowe 4 Gregoire. Gończyce. 17 000 zł. Tel: 600 942 748

☒ **MASZYNY** ROLNICZE - rozrzutnik 1-osiowy fabryczny o remoncie, kopaczka ciągnikowa, brony 3, kultywator, przetrząsarka paskowa do siana. Tel. 601 308 103.

☒ **OPRYSKIWACZ** zawieszony, ciągnikowy 400 litrów, lance 10 m. Cena 2200 zł. Stan bardzo dobry. Okolice Ryk. Tel. 794 746 840.

☒ **PRASA** kostka Sipma Z-224/1 czerwona, stan bardzo dobry, sprawna, garażowana. Cena 8000 zł. Tel. 516 977 727

☒ **CIĄGNIK** FERGUSON 255, stan bdb, pierwszy właściciel. Tel. 514 287 523.

☒ **BRONY** 4. Tel. 512 648 071.

☒ **SIECZKARNIA** ręczna do drewna + silnik trójfazowy + włącznik + mufa. Stężyca. Tel. 517 120 621.

☒ **OPRYSKIWACZ** podwieszany ciągnikowy. Zbiornik 300 litr, i kompletny, lance stalowe rozkładane, końcówki i pompa sprawne. OPONY rolnicze do przyczepy. Opona wymiar 099R20- nowa. Opona o wym. 8.25-20- 2 szt. stan bdb. Można dzwonić cały dzień. Tel. 663 647 909.

☒ **ZBIORNIK** na mleko Alfa-Laval, poj. 650 litr, stan dobry. Okolice Stężycy. Tel. 517 524 896.

☒ **TALERZÓWKA** 2006, Międzyrzec Podlaski, 4x5 talerzy. Tel: 692 290 910

☒ **PRASA** simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i drabinką. Tel: 692 290 910

☒ **PAJĄK** do siana, 2016r., jak nowy. Tel: 692 290 910

☒ **WÓZ** metalowy, kopaczka do ziemniaków, pługi 2/4, zgrabiarka 4/6, ramiona boczne składane z polami bron, opryskiwacz 400l. Tel: 784 063 070

☒ **CIĄGNIK** Ferguson 260, 60 km, wspomaganie kierownicy oraz tur. Tel. 511 07 95 54.

☒ **KOSIARKA** rotacyjna, szerokość koszenia 165 cm, sprawna. Tel. 511 07 95 54.

☒ **KOPACZKA** konna sprawna, cena do uzg. Przykwa. Tel. 785 465 788.

☒ **CIĄGNIK** c-360 1976r. stan dobry, kabina, zarejestrowany. Okolice Ryk. Cena do uzg. Tel. 609 334 333.

☒ **BRONY** 5, cena do uzg. Tel. 531 868 784.

☒ **PRASA** rolująca Warfama 2010r. owijanie sznurkiem, stan b.dobry, cena do uzg. Tel. 505 730 616.

☒ **PRASA** do słomy kostkująca, fFMZ PŁOCK, czerwona, stan bardzo dobry, w oryginale. Wola Korycka. Tel: 600 742 545

☒ **PRASA** Simpa Z-244kostka, rotacyjna przetrząsaczo- zgrabiarka paskowa. Tel. 737 185 508, 601 532 898.

☒ **BIZON** Rekord 1990r. z sieczkarnią, gotowy do żniw. Sobolew. Tel. 509 463 025.

☒ **SIEWNIK** Meprozet 23; Poznaniak 2,7. Agregat uprawowy 2,1. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4. Rozdrabniacz sadowniczy 1,6m. Glebogryzarka 1,6 / 1,8 m. Tel. 570 530 800.

☒ **PRASA** SIPMA Z 224/1 stan bdb. po kapitalnym remoncie. Tel. 785 465 784.

☒ **CIĄGNIK** ogrodniczy. Tel. 508 220 287.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

☒ **MASZYNY** - ROZRZUTNIK, TALERZÓWKA, GLEBOGRYZARKA, PRASA, PRZYCZEPY, KOMBAJNY DO ZIEMNIAKÓW, SADZARKA I INNE. Tel. 517 293 861.

☒ **ZAKUPIĘ** siewnik Poznaniak, przyczepę wywrotkę, siewnik do nawozu, pługi 4-skibowe, śrutownik z mieszalnikiem pasz, taśmociąg do obornika. Garwolin. Tel. 721 517 916.

☒ **PRZEWRACARKA** karuzelowa Fella, Tel. 794 347 507.

☒ **KOPACZKĘ,** siewnik 15 i 17. Tel: 692 290 910

☒ **KUPIĘ** kopaczkę do ziemniaków. Tel. 666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

☒ **PIEC** CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

☒ **ŁYŻKO-KROKODYL** paleciak i widły do ładowarki Atlas. CENA DO UZG. Tel. 604 902 433.

☒ **SILNIK** 7,5 KW. Tel. 512 648 071.

☒ **KLIMATYZATOR** ANDE 1,10 KW z funkcja grzania. Tel. 692 945 589.

☒ **FREZARKO** PILARKA do drewna, możliwość cięcia, blat żeliwny, 400 V, firmowa, cena 1.850 zł. Tel. 787 380 145.

☒ **SILNIKI** elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

☒ **SCHŁADZALNIK** do mleka 600 litr, 2006r. Eurotanks, stan b.dobry, cena do uzg. Tel. 505 730 616.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiamy białe: catania, irys. Odmiany żółte : michalina, jurek, wineta, denar, owacja, soraja, magnolia, mazur. Cena od 0,40 zł/kg. Możliwość dowozu do klienta. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

☒ **ZIEMNIAKI** paszowe, odpadowe dla zwierząt oraz ziemniaki kaliber sadzeniakowy 35-45. Odmiany Catania, Jurek, Mariola, Melody, Ricarda, Bellarosa. Tel. 608 107 393

☒ **SŁOMA** w belach i owies na siew z centrali. Tel: 724 114 573

☒ **SIANO** suche w belotach 120x120, pierwszy i drugi pokos 2025 roku. SŁOMA w belotach (pszenżyto). PSZENŻYTO około 1 tony, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

☒ **SŁOMA** w belach 150 x 150. Tel: 783 525 405

☒ **SIANO** w belach , sianokiszonka i słoma. Maciejowice. Tel. 798 524 880.

☒ **ŻYTO** konsumpcyjne, zbiór 2025, ilość 5t. Tel. 516 977 727

☒ **CHLEB** na zakwasie żytnio pszennej mąki, domowy bez ulepszaczy. SER biały twaróg. MLEKO wiejskie. Dostawa Ryki Kłoczew. Tel. 725 441 971.

☒ **SIANO** w kostkach około 1,5 tony. Owies około 1 tony. cena do uzg. okolice Kłoczewa. Tel. 536 005 304.

☒ **SŁOMA** w belach 130/130. Okolice Trojanowa. Tel. 660 387 436.

☒ **KUKURYDZA** suszona cała, mielona lub gnieciona. Paprotnia. Tel. 737 406 312, 608 887 301.

☒ **GRYKA.** Nowodwór. Tel. 604 172 533.

☒ **PSZENŻYTO** ozime ok. 1 tony. Mieszanka i owies jare około 6 ton. Słoma w belach pszenżytnia i jara 90 szt. rozm. 120 cm po pasówce. Siano w belach i kostkach. Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

☒ **ZIEMNIAKI** odpadowe, jadalne i kaliber sadzeniaka katania, ricarda, jurek. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

☒ **SIANOKISZONKA** w belach. Okolice Kłoczewa. Tel: 785 635 871

☒ **ZIEMANIKI** jadalne lord i konstans. 1 zł/kg. Tel: 604 372 193

☒ **SIANOKISZONKA** i SŁOMA w belach 125x135cm po prasie McHale z nożami. Przykwa. Tel.

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517 055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
508 151 622

eprasa.pl fd42f46a6f

RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU 609 126 733
AUTOKASACJA 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

663 855 914

OWIES, różne odmiany, po centrali. Cena do uzg. Ryki. Tel. 605 340 777.

ŁUBIN słodki wąskolistny fioletowy. PSZENICA na paszę. Janisze. Tel. 691 165 395.

GRYKA na siew, niepryskana, wietrzona, gotowa do siewu, cena 250 zł/ 100kg. Brusów. Tel. 731 211 590.

TRUSKAWKI sadzonki. Ryki. Cena 0,70 zł/szt. Tel. 663 915 570.

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, odmiana owacja. Cena do uzg. Ryki. Tel. 603 437 844.

SIANO w paczkach i luzem. Słoma w paczkach. Ziemniaki paszowe. Okolice Ryk. Tel. 692 302 869.

ŁUBIN biały, około 300 kg. cena 1,50 zł/kg. Ryki. Tel. 602 681 147.

SŁOMA. SIANO. ZBOŻE - owies i pszenżyto. Tel. 724 101 095.

SIANO i SŁOMA w kostkach. Tel. 517 174 528.

ŁUBIN biały gorzki „oskar", młynkowany, niepryskany przed zbiorem. przygotowany do siewu. Swaty. Tel. 697 776 145.

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE łupany, sosna 250 zł m.p. brzoza 330 zł m.p. Dąb 360 zł m.p. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Tel. 607 607 700.

DREWNO na opał, różne gatunki pocięte i połupane. Borowie, pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

DREWNO opałowe, rąbane i w wałkach, róże gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO opałowe suche, mieszane dąb, grab. Tel. 600 824 588.

DREWNO opałowe sosna, dąb , olcha, możliwy dowóz. Cena 130 - 350 zł/mp. Stężyca. Tel: 663 953 782

AGD RTV
SPRZEDAM

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

KUCHENKA gazowa. Górzno. Tel. 726 574 281.

KUCHENKA gazowa Zanussi, używana stan dobry, PIECYK gazowy Termer używany w dobrym stanie, cena od 220 zł. Ryki. Tel. 662 121 322.

MEBLE
SPRZEDAM

WERSALKA , 2 ławy, 4 fotele, w bdb stanie. Tel. 507 114 046.

STÓL NOWOCZESNY, wym. 90x160 plus 60cm po rozłożeniu, stan idealny, blat szklany bez żadnych zarysowań, cena do uzg. Ryki. Tel. 669 372 957.

PÓŁKA na książki. 2 szafki nocne. 6 krzeseł. Szyba przed kominek. Kilimy. Tel. 507 533 143.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

TARCICA dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb, cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

KANTÓWKA 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700 .

SŁUPKI betonowe, 50 szt. wysokość 2,40. Cena do uzg. Tel. 601 380 512.

DESKI calowe i półtorówki, sosnowe, 2 letnie, impregnowane. Okolice Ryk. Tel. 606732228.

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

SŁUPKI betonowe 12 szt. cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 536 005 304.

CEGŁA kratówka. 0,50 zł/szt. Sobolew. Tel: 509 818 820

CEGŁA biała z rozbiórki, czysta, około 2 tys. szt. Cena 50 gr/szt. Tel. 513 367 255.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

FOTELIK samochodowy 9-36kg Graco, miejsce na napój, regulowany, cena 120 zł. Dęblin. Tel. 723 096 656.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

KOGUTY na chów. Tel. 783 525 405.

KACZORY i kaczki, sprzedam. Tel. 783 525 405.

JAŁÓWKA rasy HF mleczna, wysokocielna, z dobrym pochodzeniem. Tel. 505 269 561.

PROSIĘTA sprzedam. Tel. 606 181 345

KROWY simental, 3 szt. okolice Trojanowa. Tel. 728 346 048.

KUCYK klacz dwa i pół roku. 1700 zł do negocjacji. Tel: 725 840 600

PROSIAKI wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

KRÓLE. GOŁĘBIE belgusy siwe i czerwone, i białe. Cena do uzg. Ok. Ryk. Tel. 691 422 766.

KLACZ 2,5 letnia, kasztanka ładnej budowy. Druga 2 lata gniada, ładnej budowy. Okolice Garwolina. Tel: 667 495 651

CENTRUM KOSTKI BRUKOWEJ
NAJNIŻSZE CENY · NAJWIĘKSZY WYBÓR
KUCHNIO BRUKARSTWO
- KOSTKA BRUKOWA
- SYSTEMY OGRODZENIOWE
- GALANTERIA BETONOWA
- SYSTEMY ODWODNIEŃ LINIOWYCH I PUNKTOWYCH
- KAMIENIE DEKORACYJNE
- ZIEMIA OGRODOWA
- KRUSZYWA I CEMENT
- ŚRODKI DO CZYSZCZENIA I IMPREGNACJI KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

USŁUGI
- UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
- TRANSPORT (WYWROTKA / HDS)
- ROBOTY ZIEMNE (KOPARKA, KOPARKO-ŁADOWARKA, MINI-KOPARKA)
- CZYSZCZENIE I IMPREGNACJA KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

RYKI, ul. Słowackiego 26 691 858 448
Polbruk FORBET galabeton ZOYA LITARE JADAR BRUK-BET

PRODUCENT OPAKOWAŃ KARTONOWYCH
BOX - MASTER
Tworzymy kartony dopasowane do Twoich potrzeb
- opakowania w standardzie Fefco
- pudła klapowe
- pudła fasonowe
- pudełka do paczkomatów
- wypełniacze tekturowe

Oszczywilk 61 , 08-500 Ryki
boxmaster_@outlook.com 734 036 346

eprasa.pl fd42f46a6f

INDYKI białe mięsne 6-tygodniowe. Tel. 504 787 976.

KLACZKI - KONIKI POLSKIE, dopłatowe, roczne klaczki, cena 2.500 zł. Stary Miastków. Tel. 606 442 236.

ZWIERZĘTA
ODDAM

ODDAM sukę w dobre ręce, czarna wilczyca, wiek 1,5 miesiąca. Tel. 693 515 461.

SUCZKA 3 miesiące oddam, kolor brązowy, z małych piesków. Tel. 511 793 614.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

BRYCZKA konna, koła ogumowane, przystosowana do jazdy w 1 lub 2 konie. Damianów. Cena do uzgodnienia. Tel: 535 393 938

AKORDEON 2 szt.. 80 i 120. Górzno. Tel. 726 574 281.

BARAKOWÓZ sprzedam, stan dobry, cena do uzg. Tel. 698 877 042.

AKORDEON włoski Paolo Soprani 120 basów, 4 registry przy klawiszach nie kanciak. stan b.dobry, w kwietniu przywieziony z Włoch, Cena do uzg. Domasz k/Maciejowic. Tel. 880 410 620

DRZWI zewnętrzne z demontażu, z futryną. Tel. 512 648 071.

WÓZEK inwalidzki zwykły. Tel. 608 887 301.

ZLEWOZMYWAK dwukomorowy 80x60 wraz z baterią, używany, stan bdb, cena 120 zł. Ryki. Tel. 662 121 322.

ROWER kolarski Bianchi Alloy mk2 słynnej włoskiej marki, stan bdb. 1900 zł do negocjacji. Tel: 721 360 337

TUJE szmaragd wys. 50 cm, 150 szt., 12 zł. Oronne, gm. Maciejowice. Tel: 691 916 952

INSTRUMENTY i inne. Tel: 513 058 255

HULAJNOGA. Tel: 513 058 255

MONETY 2000 szt., medale, meble, butelki neulânder brauerei, obrazy. Ziębice. 40 000 z. Tel: 696 603 869

ŁÓDZ (KRYPA) drewniana stan bardzo dobry, długość 6,25. Może być z silnikiem (nowy). Tel. 517 174 528.

ROWER 28, męski, elektryczny. Garwolin. Niska cena. Tel: 502 438 054

BIG BAGI, różne rodzaje. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

PLASTRY DRZEWA DEBU o średnicy 140cm, owalne 100x70, 75x40cm o grubości około 10cm, cena odpowiednio 500, 200 i 100 zł. okolice Ryk. Tel. 606 238 736.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

ZAKUPIE ROWER w bardzo dobrym stanie, dla osoby dorosłej. Tel. 798 524 880.

RÓŻNE

ODSTĄPIĘ miejsce pochówku na komunalnym cmentarzu w Dęblinie, piwniczka na dwie trumny. Tel. 509 851 846.

POMOGĘ samotnej matce z dzieckiem, w wieku do 35 lat, prawo jazdy bez nałogów; w zamian za pomoc w gospodarstwie, okolice Ryk.. Tel. 604 758 180.

PRACA
SZUKAM

STUDENT informatyki (Politechnika Warszawska) pilnie poszukuje stażu lub pracy na stanowisku junior IT bądź pracownika biurowego. Email: studentpraca064@gmail.com Tel. 695 840 575

PRACA
DAM

PRACA dla mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym, mieszkanie na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel: 602 357 597

ZATRUDNIĘ PRACOWNIKA DO STOLARNI. Tel. 500 066 605.

WARYŃSKI Origin rekrutuje! Adres: Traugutta 52, 08-430 Żelechów. Poszukujemy pracowników na różne stanowiska: magazynier, operator wózka widłowego, operator CNC, pomocnik przy malowaniu, spawacz. Tel. 608 841 650

SANTE w Sobolewie i Stodzewie k. Parysowa, poszukuje osób chętnych do pracy na stanowiska: OBSŁUGA LINII PRODUKCYJNYCH; WSPARCIE PRODUKCJI. Szczegóły ofert pracy dostępne są na stronie www.sante.pl lub pod nr tel: 609740481; lub e-mail: praca@sante.pl

PRZYJMĘ do pracy przy montażu szaf automatyki, oraz rozdzielnic NN. Tel. 506 130 858

ZATRUDNIĘ pracownika ogólnobudowlanego, do elewacji a także murarza z doświadczeniem. Osoby tylko zdecydowane- współpraca na dłuższy okres czasu. Gwarancja atrakcyjnych zarobków. Kontakt: 695 725 656

PRACA w gospodarstwie rolnym. W większości praca zmechanizowana. Okolice Starego Bazanowa. Tel: 505 621 623

POSZUKUJEMY pracowników do sprzątania biur i magazynów w Pilawie. Praca w godzinach 7:00-15:00. Wymagane cechy to sumienność i dokładność. Zainteresowane osoby prosimy o SMS pod nr: 660 758 502

SERWISANT / Serwisantka urządzeń ppoż. . - 11000zł netto. Tel. 690 314 500

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

SOLIDNE MALOWANIE dachów, elewacji i wymiana orynnowania. Tel. 518 746 036.

MALOWANIE MIESZKAŃ, dokładność i krótkie terminy. Tel. 511 548 087.

MAM 20 lat doświadczenia w branży remontowej. Jestem dokładny. Przyjmę zlecenia: malowanie, tapetowanie, panele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie, zabudowy gk, naprawy różne. Tel: 513 082 046

GŁADZIE gipsowe od 30 zł/m., malowanie od 12 zł/m., usługi remontowe, złota raczka. Tel: 514 062 506

• OBSŁUGA LINII PRODUKCYJNYCH
• WSPARCIE PRODUKCJI

Szczegóły ofert pracy dostępne są na stronie www.sante.pl, pod nr tel. 609 740 481 lub email: praca@sante.pl

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026r. poz. 399) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 27 kwietnia 2026 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl, umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonych na terenie miasta przeznaczonych do dzierżawy.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY SOBOLEW

o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu planu ogólnego gminy Sobolew

Na podstawie art. 13i pkt 8, w nawiązaniu do art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.), art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz chwały nr IX/57/2024 Rady Gminy w Sobolewie z dnia 28 listopada 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Sobolew **informuję o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących** projektu planu ogólnego gminy Sobolew wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Konsultacje społeczne prowadzone będą w następujących formach:
- zbieranie uwag do projektu planu w terminie **od 05 maja 2026 r. do 05 czerwca 2026 r.;**
- spotkanie otwarte, które odbędzie się **20 maja 2026 r. (środa) o godzinie 16:00**, w siedzibie Urzędu Gminy Sobolew, Rynek 1, 08-460 Sobolew (sala konferencyjna);
- dyżur projektanta planu ogólnego, który odbędzie **się 21 maja 2026 r. (czwartek) w godzinach od 16:00 do 18:00** w siedzibie Urzędu Gminy Sobolew, Rynek 1, 08-460 Sobolew (sala konferencyjna);

Urząd Gminy Sobolew, w którym odbywać się będą konsultacje społeczne jest przystosowany do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami, o których mowa w ustawie z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.
Projekt planu ogólnego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko został udostępniony w siedzibie Urzędu Gminy Sobolew, Rynek 1, 08-460 Sobolew, w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Sobolew (w zakładce Plan ogólny gminy Sobolew, Konsultacje społeczne – link https://bip.sobolew.pl/?bip=2&cid=136&id=620

Uwagi do projektu planu ogólnego należy składać do Wójta Gminy Sobolew:
- na piśmie utrwalonym w postaci papierowej, w siedzibie Urzędu Gminy Sobolew, Rynek 1, 08-460 Sobolew lub na adres Urzędu, na formularzu w postaci papierowej,
- na piśmie utrwalonym w postaci elektronicznej, za pomocą środków komunikacji elektronicznej w szczególności poczty elektronicznej na adres: sobolew@sobolew.pl lub skrzynka e-doręczenia: **AE:PL-74786-21888-UHCAW-34,** na formularzu w formie dokumentu elektronicznego

Formularz pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, na którym należy składać uwagi, dostępny jest na stronie Biuletynu Informacji Publicznej – https://bip.sobolew.pl/?bip=2&cid=136&id=207 lub w siedzibie Urzędu.

Uwaga powinna zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile składający wniosek taki posiada, a także wskazanie, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Można podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Równocześnie, zgodnie z art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, informuję o możliwości składania uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie **od 05 maja 2026 r. do 05 czerwca 2026 r** w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Sobolew, Rynek 1, 08-460 Sobolew albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: sobolew@sobolew.pl, bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.
Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Sobolew.
Wójt Gminy Sobolew

W związku z wejściem w życie przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE z 27 kwietnia 2016 r. (Dz. U.UE.L z 2016 r. Nr 119, s.1 z późn. zm.) zwanego dalej „RODO" informuję, iż Państwa dane będą przechowywane zgodnie z ww. przepisami. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych dostępne są pod adresem internetowym: RODO/Kontakt do IOD - BIP - Urząd Gminy w Sobolewie

eprasa.pl fd42f46a6f

Z OGŁOSZEŃ PARAFIALNYCH

Garwolin - Kolegiata Przemienienia Pańskiego

www.parafiagarwolin.pl

» Poświęcenie pól: 10 maja godz. 9.15 - Głosków, godz. 14.00 - Lucin Natalia, Czyszkówek; 17 maja godz. 14.00 - Dudka, Puznów

Garwolin - Parafia Matki Boskiej Częstochowskiej

www.mbczgarwolin.pl

» Spowiedź dzieci komunijnych w piątek od godz. 17.00, w piątek do spowiedzi przystępują wyłącznie dzieci komunijne i rodzice. Pozostali członkowie rodziny prosimy aby skorzystali z sakramentu pokuty w inne dni tygodnia.

» W sobotę 9 maja o godz. 10.00 i 12.00 uroczystość I Komunii św.

» W piątek i sobotę ze względu na przygotowania do uroczystości I Komunii św. kancelaria parafialna będzie nieczynna.

» Zachęcamy do licznego udziału w XV Diecezjalnej Pielgrzymce Rodzin do Parczewa w niedzielę, 10 maja.

Górki k/Garwolina - Sanktuarium MB Fatimskiej

www.gorki.michalici.pl

» W przyszłą niedzielę 10 maja o godz. 10.00 nasza wspólnota parafialna będzie przeżywać uroczystość I Komunii św. Osoby nie związane z uroczystością proszone są, by uczestniczyć we Mszy św. na placu fatimskim. Spowiedź dla dzieci komunijnych i ich rodziców, rodzeństwa oraz ich rodzin, odbędzie się w sobotę 9 maja od godz. 9.00 do 10.00. Tradycyjnie kościół oraz plac wokół kościoła sprzątają rodzice dzieci komunijnych.

» W przyszłą niedzielę 10 maja o godz. 12.00 będziemy przeżywać uroczystą Mszę św. ku czci Matki Bożej Fatimskiej z racji wspomnienia, które przypada 13 maja oraz tytułu, jakie posiada nasze sanktuarium: „Sanktuarium Matki Bożej Fatimskiej w Górkach". Zapraszamy do wspólnej modlitwy.

» Dziękujemy państwu Marii i Piotrowi Pyzie za ufundowanie flag dla naszego sanktuarium, panu Kazimierzowi Burdzie za prace elektryczne, panu Jerzemu Parolowi i Dominikowi Sobocie za prace ziemne wokół naszego sanktuarium, wolontariuszom spod Otwocka za prace porządkowe wokół sanktuarium.

Górzno - Parafia św. Jana Chrzciciela

www.gorzno-parafia.pl

» W najbliższą sobotę, 9 maja o godz. 10.00 spotkanie kandydatów przygotowujących się do sakramentu Bierzmowania. Spotkanie w kościele.

» W tym tygodniu pierwszy czwartek miesiąca. Całodzienna adoracja Najświętszego Sakramentu od godz. 7.30 do Mszy św. wieczorowej. O godz. 16.00 modlitwa różańcowa w intencji powołań, o 17.00. Msza Święta o powołania i w intencji kapłanów pracujących w naszej parafii. W czwartek nabożeństwo majowe wyjątkowo przed Mszą św. wieczorową, na zakończenie adoracji.

» W tym tygodniu do wieczności odeszła Jadwiga Owczarczyk.

Łaskarzew - Parafia Podwyższenia Krzyża Świętego

www.parafialaskarzew.pl

» Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Garwolinie serdecznie zaprasza na warsztaty umiejętności wychowawczych, które odbędą się 9 maja w Trzciance.

» W przyszłą niedzielę: po Mszy św. o 10.30 spotkanie formacyjne dla członków Akcji Katolickiej; po Mszy św. o godz. 12.00 - spotkanie z rodzicami dzieci kl. IV dotyczące rocznicy I Komunii św.; organizujemy wyjazd o godz. 12:00 na uroczystości zakończenia peregrynacji relikwii bł. Pauliny Jaricot w Siedlcach. Zapisy oraz szczegółowe informacje u pani Anny Zalech i Agnieszki Poświata.

» 23 maja organizujemy ognisko Kół Żywego Różańca i Róż Różańcowych. Zapisy u zelatorów.

» W tym tygodniu odeszli do Boga: śp. Cezary Janisiewicz z Łaskarzewa, Piotr Majewski z Łaskarzewa, Leszek Sikora z Aleksandrowa, Marian Domienik ze Starego Pilczyna. Wieczny odpoczynek...

Samogoszcz - Parafia św. Jadwigi Śląskiej

www.parafiasamogoszcz.pl

» Rozpoczynamy poświęcenia pól: Ruda Tarnowska - środa o 19.00, Ostrów - czwartek o 19.00, Kraski Dolne - sobota o 16.00, Nowe Kraski - niedziela o 14.00.

» W dniach 22-23 maja w Wyższym Seminarium Duchownym Diecezji Siedleckiej odbędą się „Dni Otwarte".

» Ostrzeżenie biskupa siedleckiego Kazimierza Gurdy w związku z organizowanym na terenie diecezji siedleckiej przez ks. Daniela Galusa i „Wspólnotę Miłość i Miłosierdzie Jezusa" spotkaniem ewangelizacyjnym.

Sobolew - Parafia Świętej Rodziny i św. Apostołów Piotra i Pawła

www.parafiasobolew.pl

» W środę (6 maja) o godz. 16.30 odbędzie się pierwsza próba liturgiczna dzieci z klas III przed pierwszą Komunią św. Prosimy o obowiązkową obecność. Kolejne próby będą ustalane na bieżąco.

» W przyszłą niedzielę o godz. 12.00 Msza święta w intencji strażaków (z racji przypadającego w tym tygodniu wspomnienia św. Floriana - patrona strażaków).

» W przyszłą niedzielę o godz. 15.30 poświęcenie pól dla mieszkańców ul. Wrzosowej, Sosnowej i części Kownackiej - Msza święta w intencji mieszkańców o godz. 8.00 oraz o godz. 15.00 poświęcenie pól dla mieszkańców Godzisza - Msza święta w intencji mieszkańców o godz. 17.00.

» Są jeszcze wolne miejsca na pielgrzymkę na Jasną Górę z racji 200-lecia Żywego Różańca na 6 czerwca.

» W minionym tygodniu odbył się pogrzeb śp. Kamila Kwasa i Haliny Sadurskiej.

Mariańskie Porzecze (Goźlin) - Parafia Matki Boskiej Bolesnej

www.marianskieporzecze.marianie.pl

» Ze względu na uroczystość św. Stanisława B i M głównego patrona Polski w piątek nie obowiązuje wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych; w tym dniu przypada pierwsza rocznica wyboru papieża Leona.

» Do zawarcia sakramentu Małżeństwa przygotowują się: Łukasz Piesiewicz kaw. zam. Wicie i Kinga Widłak panna zam. Szymanowice Duże; Rafał Dominiak kaw. zam. Goźlin Górny i Paulina Wiktoria Poszytek panna zam. Kołbiel; Jakub Sylwesiuk kaw. zam. Goźlin Mały i Kinga Kołnierzak panna zam. Goźlin Mały.

Wilga - Parafia Wniebowzięcia NMP

www.parafiawilga.pl

» Zapowiedzi: Bartłomiej Michał Dominik kaw. zam. Konstancin-Jeziorna, par. Skolimów i Kinga Lewicka panna zam. Wilga par. tut. Zap. II. Marcin Andrzej Pieliński kaw. zam. Warszawa par. św. Augustyna i Agata Kondej panna zam. Mława. Zap. II.

» W tym tygodniu nabożeństwa poświęcenia pól. Gromadzimy się przy krzyżu o godz. 17.00, tam odprawiamy nabożeństwo a następnie w wyznaczonym terminie Msza św. w kościele: poniedziałek - Celejów; wtorek - Zakrzew; środa, godz. 17.25. - Wilga i Msza św. w intencji mieszkańców.

» W tym tygodniu rodzice dzieci komunijnych sprzątają kościół, plac wokół kościoła, plac plebanijny i parking. Na wtorek, godz. 15.00 zapraszam kandydatów do bierzmowania do pomocy w sprzątaniu.

Do wiary się nie zmusza

Dzieci są już prawie dorosłe, ale zupełnie nie interesuje ich udział we Mszy świętej. Jak już uda się je zmusić, to manifestują niezadowolenie. Czy rodzice w takiej sytuacji powinni odpuścić? A może dopóki nie skończą 18 lat, nie powinno się zwracać uwagi na ich opinię? Jak zachęcić nastolatków do regularnych praktyk?

Ks. Jakub Wąsowski, rezydent parafii Matki Bożej Częstochowskiej

Nieprzekonani nie przekonają nieprzekonanych, a tym bardziej zniechęconych. Jedyne, co realnie możemy zrobić dla wiary naszych dzieci, to sami wierzyć mocniej i żyć bardziej jednoznacznie. Dzieci są bystrymi obserwatorami - widzą nasze lenistwo, gdy odpuszczamy niedzielną mszę, czy brak codziennej modlitwy. Jeśli Bóg na co dzień jest nieobecny, trudno się dziwić, że nastolatek zapyta: „Skoro wcześniej nie był ważny, to dlaczego nagle teraz ma taki być?".

Wzorem pozostaje Jezus. Bóg nie chce pozorów; pozwala odejść, bo wie, że szantażem czy przymusem nie zdobędzie się ludzkiego serca. Jeśli dorastające dziecko odrzuca religię, warto najpierw zrobić krok nie w stronę rytuałów, lecz w stronę samego dziecka. Spróbujmy je zrozumieć i być blisko - autentyczna więź to najlepszy fundament, by kiedyś zechciało przyjąć nasze wartości.

O ile młodsze dzieci należy po prostu wychowywać, klękając z nimi do pacierza, o tyle w okresie dorastania trzeba powoli oddawać im wolność. Nie ma tu sztywnych ram czasowych. Czasem to 16 lat jest momentem, by odpuścić kontrolę, a czasem 20-latek wciąż potrzebuje wsparcia i towarzyszenia w zagubieniu. Kluczem jest relacja, nie nakaz.

Masz pytania o wiarę? Napisz: redakcja@egarwolin.pl lub 514 180 801

KALENDARZ LITURGICZNY

5 maja, wtorek
WSPOMNIENIE ŚW. STANISŁAWA KAZIMIERCZYKA, PREZBITERA
- PAPIEŻ LEON XIII WYDAŁ ENCYKLIKĘ IN PLURIMIS O NIEWOLNICTWIE (1888 R.)

6 maja, środa
ŚWIĘTO ŚWIĘTYCH APOSTOŁÓW FILIPA I JAKUBA
- ZAŁOŻONO WYŻSZE SEMINARIUM DUCHOWNE W PŁOCKU (1710 R.)
- PRZEBYWAJĄCY W DAMASZKU JAN PAWEŁ II JAKO PIERWSZY PAPIEŻ ODWIEDZIŁ MECZET (2001 R.)

7 maja, czwartek
PATRON DNIA: NMP, MATKA ŁASKI BOŻEJ
- PAPIEŻ PIUS X POWOŁAŁ PAPIESKI INSTYTUT BIBLIJNY (1909 R.)
- JAN PAWEŁ II ROZPOCZĄŁ WIZYTĘ W RUMUNII, PIERWSZĄ W HISTORII W KRAJU PRAWOSŁAWNYM (1999 R.)
- PAPIEŻ BENEDYKT XVI ODBYŁ INGRES DO BAZYLIKI LATERAŃSKIEJ (2005 R.)

8 maja, piątek
UROCZYSTOŚĆ ŚW. STANISŁAWA, BISKUPA I MĘCZENNIKA, GŁÓWNEGO PATRONA POLSKI
- BISKUPI POLSCY SKIEROWALI DO RZĄDU PRL LIST, KTÓRY PRZESZEDŁ DO HISTORII POD NAZWĄ NON POSSUMUS (1953 R.)
- JÓZEF KOWALCZYK ZOSTAŁ MIANOWANY ARCYBISKUPEM METROPOLITĄ GNIEŹNIEŃSKIM I PRYMASEM POLSKI (2010 R.)
- UR. SIĘ JAN MARIA VIANNEY , ŚWIĘTY (1786 R.)
- KARD. ROBERT FRANCIS PREVOST ZOSTAŁ WYBRANY NA PAPIEŻA , PRZYJMUJĄC IMIĘ LEON XIV (2025 R.)

9 maja, sobota
PATRON DNIA: ŚW. PACHOMIUSZ, PUSTELNIK

10 maja, niedziela
PATRON DNIA: ŚW. JAN Z AVILI
- MICHAŁ ANIOŁ ROZPOCZĄŁ MALOWANIE FRESKÓW W KAPLICY SYKSTYŃSKIEJ (1508 R.)

11 maja, poniedziałek
PATRON DNIA: ŚW. IGNACY Z LACONI
- JAN PAWEŁ II OTWORZYŁ PROCES BEATYFIKACYJNY PAPIEŻA PAWŁA VI (1993 R.)

eprasa.pl fd42f46a6f

NIE WSZYSTKO NADAJE SIĘ DO AIRFRYERA

Popularne urządzenie ułatwia gotowanie, ale nie każdy produkt można w nim przygotować. Błędy mogą skończyć się dymem i przypaloną potrawą

Popularne urządzenie ułatwia gotowanie, ale nie każdy produkt można w nim przygotować. Błędy mogą skończyć się dymem i przypaloną potrawą

W ostatnich latach frytkownica na gorące powietrze, czyli airfryer, zdobyła dużą popularność. Można ją kupić także w lokalnych sklepach.

- *Airfryery kupują zarówno panie jak i panowie. Sama korzystam z tego urządzenia i bardzo się sprawdza. Jest lepsze od mikrofalówki, można w nim coś odgrzać lub upiec, i to bez dodatku tłuszczu* - zachwala pani Edyta, sprzedawca jednego ze sklepów AGD w Rykach.

Warto jednak wiedzieć, że airfryer nie jest urządzeniem do wszystkiego. Niektóre produkty mogą zabrudzić sprzęt, a nawet stanowić zagrożenie.

MOŻE DOJŚĆ DO SPALENIA POTRAWY

Szczególną uwagę trzeba zwrócić na tłuste mięsa. Boczek, steki czy antrykot podczas podgrzewania uwalniają dużo tłuszczu. Spływa on na dno urządzenia, co zwiększa ryzyko zadymienia, a nawet zapłonu.

Nie każdy rodzaj warzyw i owoców nadaje się do takiej obróbki. Ogórki, arbuzy, szpinak czy jarmuż łatwo tracą swoją strukturę i zamieniają się w papkowatą masę.

Trzeba uważać także na lekkie liście. Mogą zostać porwane przez silny strumień powietrza i wpaść na element grzewczy. To prowadzi do przypalenia i nieprzyjemnego zapachu. Nawet większe, ale lekkie produkty, jak pieczywo tostowe czy cienkie kromki, mogą zostać wciągnięte przez wentylator. W takiej sytuacji może dojść do ich spalenia i uszkodzenia sprzętu.

Większej uwagi wymagają też produkty serowe, np. paluszki mozzarelli. Pod wpływem wysokiej temperatury ser wypływa, co powoduje trudne do usunięcia zabrudzenia i dym.

CZASEM LEPSZY JEST PIEKARNIK

Airfryer najlepiej sprawdza się przy małych porcjach - frytkach, kawałkach mięsa czy warzywach. Trudniej jest w nim upiec duże potrawy, jak pieczeń czy cały kurczak. Z zewnątrz mogą być dobrze przypieczone, a w środku surowe.

Jeśli ktoś chce przygotować większą potrawę, warto użyć termometru kuchennego i sprawdzić, czy w środku osiągnęła co najmniej 75 stopni Celsjusza.

Niektóre modele pozwalają na przygotowanie popcornu, ale nie wszystkie. Dlatego trzeba sprawdzić instrukcję. Jeśli producent tego nie zaleca, może dojść do zabrudzenia urządzenia. Warto wtedy używać papieru do pieczenia, specjalnych koszyków lub kratki oddzielającej produkty od spirali grzewczej.

Podsumowując, airfryer najlepiej sprawdza się do codziennych, prostych dań. Przy większych potrawach lepiej użyć piekarnika.

Tomasz Kępka

Co najlepiej nadaje się do airfryera

Mięso i drób:
kurczak w panierce, nuggetsy, skrzydełka, udka, steki, kotlety schabowe, klopsiki, grillowane piersi
Warzywa:
pieczone ziemniaki, bataty, brokuły, kalafior, papryka, cukinia, brukselka
Ryby i owoce morza:
łosoś, dorsz, krewetki, kalmary
Przekąski i dania fast-food:
frytki, tosty, zapiekanki, mini pizza, krakersy, prażone orzechy
Wypieki i desery:
babeczki, ciasteczka, brownie, pieczone owoce, mini pączki

ukwaś sam

JOGURT
probiotyczny

posiada największą liczbę kultur ze wszystkich Zakwasek

zrób jogurt bez oleju palmowego, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79

Jak odnowić starą wannę

Zażółcenia, zmatowienia i obtłuczenia emalii nie muszą oznaczać kosztownego remontu. Istnieją proste sposoby na odnowienie łazienkowej wanny

Zażółcenia, zmatowienia i obtłuczenia emalii nie muszą oznaczać kosztownego remontu. Istnieją proste sposoby na odnowienie łazienkowej wanny

Codzienne użytkowanie sprawia, że jej powierzchnia stopniowo się niszczy. Wpływ mają na to osady z kamienia, kosmetyki i detergenty. Ważna jest też twarda woda, która zostawia trudne naloty. Do tego dochodzi używanie szorstkich gąbek i silnych środków czyszczących. Powstają mikrorysy, a wanna traci połysk i wygląda na zużytą.

MALOWANIE, A MOŻE AKRYLOWA WKŁADKA?

Najprostszym i najtańszym sposobem jest dokładne czyszczenie domowymi środkami. Soda oczyszczona i ocet pomagają usunąć osady i przywracają blask. Wystarczy posypać wannę sodą, przetrzeć wilgotną gąbką, a potem spryskać octem. Po spłukaniu i osuszeniu efekt widać od razu.

Gdy wanna jest bardziej zniszczona, można użyć past polerskich lub specjalnych zestawów naprawczych. Pomagają wygładzić rysy i przywrócić połysk bez dużych kosztów.

Popularnym rozwiązaniem jest też malowanie wanny farbą renowacyjną. Tworzy ona nową powłokę, która zakrywa przebarwienia i poprawia wygląd. Ważne jest dobre przygotowanie powierzchni, aby efekt był trwały.

Najbardziej widoczny efekt daje metoda „wanna w wannę". Polega na zamontowaniu akrylowej wkładki w starej wannie. Dzięki temu powstaje nowa powierzchnia bez skuwania płytek. Cały proces trwa około dwóch godzin i od razu widać zmianę.

Wybór metody zależy od stanu wanny i budżetu. Często proste działania wystarczą, by poprawić jej wygląd i uniknąć kosztownego remontu.

Tomasz Kępka

eprasa.pl fd42f46a6f

ZADBAJ O SWÓJ OGRÓD BEZ WYSIŁKU: JAK WYBRAĆ IDEALNE GRABIE NA LATA?

Wiosenne i jesienne porządki w ogrodzie to dla wielu z nas czas wytężonej pracy. Aby cieszyć się pięknym otoczeniem domu bez nadmiernego obciążania pleców i stawów, kluczowy jest dobór odpowiednich narzędzi

Rynek oferuje dziś dziesiątki modeli, dlatego przygotowaliśmy poradnik, który pomoże Państwu odnaleźć się w gąszczu ofert i wybrać sprzęt najlepiej dopasowany do potrzeb.

Wiosenne i jesienne porządki w ogrodzie to dla wielu z nas czas wytężonej pracy. Aby cieszyć się pięknym otoczeniem domu bez nadmiernego obciążania pleców i stawów, kluczowy jest dobór odpowiednich narzędzi

GRABIE UNIWERSALNE - FUNDAMENT KAŻDEGO SCHOWKA

To najbardziej wszechstronne narzędzia, zazwyczaj wykonane z metalu lub hartowanej stali. Idealnie nadają się do wyrównywania ziemi na grządkach, rozbijania grud gleby czy zbierania cięższych odpadków ogrodowych.

Na co zwrócić uwagę: Warto szukać modeli wzmocnionych (np. 12- lub 16-zębnych), które nie wyginają się przy pracy w twardym podłożu.

Zakres cenowy: Prostsze modele metalowe kupimy już od 14 zł, natomiast markowe, ergonomiczne narzędzia (np. Cellfast czy Fiskars) to wydatek rzędu 50-95 zł.

GRABIE DO LIŚCI I TRAWY - LEKKOŚĆ I WYGODA

Dla osób ceniących lekkość pracy, niezastąpione będą grabie wachlarzowe wykonane z tworzywa sztucznego. Są one znacznie lżejsze od metalowych, co jest niezwykle ważne przy wielogodzinnym sprzątaniu trawnika.

Na co zwrócić uwagę: Szerokie głowice (nawet powyżej 50 cm) pozwalają na szybszą pracę. Modele z trzonkami o długości około 160 cm pozwalają zachować wyprostowaną sylwetkę.

Zakres cenowy: Najprostsze grabki plastikowe znajdziemy już za 8-15 zł. Solidne, duże modele z trwałego tworzywa kosztują od 40 zł do około 90 zł.

MAŁE GRABKI I PAZURKI - PRECYZJA NA GRZĄDKACH

Praca przy kwiatach czy w donicach wymaga mniejszych narzędzi. Krótkie grabki (ok. 30 cm długości) pozwalają na precyzyjne spulchnianie ziemi bez ryzyka uszkodzenia korzeni roślin.

Na co zwrócić uwagę: Modele z rączkami typu „softgrip" (miękki uchwyt) są znacznie wygodniejsze dla dłoni, co docenią osoby borykające się z bólami stawów.

Zakres cenowy: Małe narzędzia to koszt od 7 zł do 30 zł za sztukę.

NARZĘDZIA DO ZADAŃ SPECJALNYCH

Jeśli marzą Państwo o idealnym trawniku, warto rozważyć narzędzia specjalistyczne.

Grabie do wertykulacji (napowietrzania): Pomagają usunąć mech i martwą trawę, co pozwala trawnikowi „oddychać". Cena: ok. 57-80 zł.

Niwelatory terenu: Służą do idealnego wyrównywania powierzchni pod nowy trawnik. Cena: od 70 zł do ponad 200 zł za profesjonalne ramy.

PODSUMOWANIE - CO WYBRAĆ?

Przy zakupie warto kierować się nie tylko ceną, ale przede wszystkim wagą narzędzia oraz materiałem głowicy. Metal gwarantuje trwałość na lata, natomiast tworzywo sztuczne zapewnia komfort i lekkość, która oszczędza nasze siły. Pamiętajmy, że markowe produkty (np. Fiskars, Gardena czy Cellfast) często oferują lepszą ergonomię, co przekłada się na mniejsze zmęczenie po pracy w ogrodzie.

Jak wybrać najlepszą ręczną równiarkę?

Ręczny niwelator to niezastąpione narzędzie przy zakładaniu trawnika, piaskowaniu czy wyrównywaniu kretowisk

Wybierając model dla siebie, warto kierować się przede wszystkim szerokością głowicy i wagą urządzenia.

Ręczny niwelator to niezastąpione narzędzie przy zakładaniu trawnika, piaskowaniu czy wyrównywaniu kretowisk

ZŁOTY STANDARD (90X30 CM)

To najpopularniejszy wybór wśród ogrodników, zapewniający idealny kompromis między wydajnością a wygodą pracy.

Dlaczego warto: Szerokość 90 cm pozwala na szybkie wyrównanie dużej powierzchni, a jednocześnie narzędzie pozostaje sterowne.

Warianty: Na rynku znajdziemy zarówno wersje lekkie (ok. 3 kg), ułatwiające manewrowanie, jak i modele masywne (powyżej 5 kg), które lepiej dociskają podłoże.

Cena: Od ok. 85 zł do 170 zł w zależności od zestawu z trzonkiem.

MODEL XXL DO DUŻYCH POWIERZCHNI (120X30 CM)

Narzędzie dla posiadaczy rozległych ogrodów oraz dla profesjonalistów.

Dlaczego warto: Szerokość 120 - 125 cm znacznie przyspiesza pracę na dużych, otwartych przestrzeniach.

Specyfikacja: Modele te są zazwyczaj cięższe (często ok. 5 - 7,5 kg), co ułatwia rozgarnianie większych ilości ziemi lub piasku.

Cena: Solidne wersje z trzonkiem mogą kosztować powyżej 200 zł.

WERSJA KOMPAKTOWA (60X30 CM)

Idealne rozwiązanie do mniejszych ogrodów, wąskich alejek lub pracy między rabatami.

Dlaczego warto: Dzięki mniejszym rozmiarom łatwiej nim pracować w trudno dostępnych miejscach. Jest to też najtańsza opcja dla osób dbających o budżet.

Cena: Najprostsze modele można nabyć już za około 70-80 zł.

Na co jeszcze zwrócić uwagę? Kupując niwelator, warto sprawdzić, czy zestaw zawiera trzonek (często spotykane są długości ok. 170-195 cm) oraz czy narzędzie zostało wykonane z solidnej stali (np. malowanej lub nierdzewnej), co zapewni mu trwałość na lata. Niektóre modele posiadają również wzmocnione uchwyty, co jest istotne przy intensywnej pracy w ciężkiej ziemi.

Paliwo będzie drożeć

Przez kilka tygodni ceny na dystrybutorach systematycznie spadały, by w połowie kwietnia osiągnąć poziomy niewidziane od wybuchu wojny w Iranie na początku marca

Benzyna Pb95 na najtańszych lokalnych stacjach kosztowała zaledwie 5,89 zł/l, olej napędowy schodził do 6,85 zł/l. Okres spadków jednak minął.

Według danych portalu e-petrol.pl, w okolicach 20 kwietnia Pb95 kosztował w rafineriach około 5200 PLN/m³, a ON - niespełna 5950 PLN/m³. Właśnie przy tych poziomach hurtu stacje mogły zaoferować benzynę poniżej 6 złotych i diesel poniżej 7 złotych. Od 25 kwietnia ceny hurtowe zaczęły gwałtownie rosnąć. Na przełomie kwietnia i maja Pb95 w rafineriach zbliżał się do 5700 PLN/m³, a ON przekraczał 6450 PLN/m³ - wzrost o blisko 10 proc. w ciągu zaledwie tygodnia. Przekłada się to bezpośrednio na ceny detaliczne: już 28 kwietnia na stacjach powiatu Pb95 kosztowała 6,09 - 6,21 zł/l, a olej napędowy - od 6,93 do 7,12 zł/l. To może być jednak dopiero początek wzrostów. Od 1 maja obowiązują nowe limity maksymalnych cen detalicznych: Pb95 do 6,46 zł/l, ON do 7,31 zł/l. Prognozy e-petrol.pl na okres 4-10 maja wskazują na ceny Pb95 rzędu 6,44 - 6,59 zł/l i oleju napędowego 7,29 - 7,45 zł/l. Jeśli te przewidywania się sprawdzą wkroczymy w maj z benzyną droższą o 40 - 60 groszy.

Nieco spokojniej powinno być przy dystrybutorach z LPG - prognozowane widełki 3,69 - 3,78 zł/l sugerują stabilizację, a nawet symboliczny spadek względem obecnych cen.

eprasa.pl fd42f46a6f

NIE PRZEPŁACAJ ZA „CHIŃCZYKA”

Ceny dań, różnorodność menu i czystość łazienki. Pokazujemy, gdzie zyskiwały, a gdzie traciły lokale w naszym rankingu

Dwa lokale, które biły się o wygraną w naszym rankingu

To pierwszy w historii ranking Twojego Głosu i eGawolin, oceniający garwolińską scenę gastronomiczną, ale zapewne nie ostatni. Burgerownia & Chińczyk zajęła pierwsze miejsce (4,49/5), a Bép Andy był tuż za (4,45/5). Pozostałe dwa lokale SaiGon (4,19) i Kim Son (3,48) nie włączyły się w walkę o wygraną. Opisaliśmy to dwa tygodnie temu. Teraz pokazujemy, jak ranking powstał.

Zanim wzięliśmy się za obchodzenie lokali, każdy z nich miał już za sobą tysiące ocen od klientów Google. To właśnie one tworzyły pozycję wyjściową - ocena na Google Maps to największa kategoria rankingu z wagą 30%. Uznaliśmy, że opinia setek realnych gości jest trudniejsza do podważenia niż jedna redakcyjna wizyta (zobacz ramkę). Lider stracił tam najwięcej, ale nadrobił, gdzie indziej. Trzeba zwrócić uwagę, że jego konkurenci nie mają tak wielu opinii.

Ceny na tle konkurencji to jedna z pięciu kategorii rankingu z wagą 15%. Ocenialiśmy je na podstawie bezpośredniej analizy menu każdego lokalu, zestawiając identyczne lub najbardziej zbliżone pozycje. Ryż i surówka są wliczone w cenę dań głównych we wszystkich lokalach - tam, gdzie widnieje jako „dodatek”, chodzi o dokładkę. W tabeli podano najtańszy wariant danej kategorii dań (zobacz ramkę). W 7 na 9 dań najtańszy był SaiGon, ale Burgerownia najlepsza była w dwóch kategoriach i to pomogło jej w zdobyciu przewagi nad Bép Andy.

Zaskakuje Kim Son. To lokal o najskromniejszym wystroju i najsłabszych ocenach Google, a mimo to droższy od SaiGon we wszystkich ośmiu porównywalnych kategoriach dań - bez wyjątku. Kurczak kosztuje tu 28 zł (wobec 20 zł w SaiGon), wieprzowina 30 zł (wobec 23 zł w SaiGon), PHO z kurczakiem 22 zł (wobec 20 zł w SaiGon), a dokładka surówki czy ryżu 6 zł - dwa razy drożej niż u lidera. W bezpośrednim zestawieniu z całą stawką Kim Son jest najdroższy w czterech z ośmiu kategorii: kurczak, wieprzowina, wołowina i surówka. Za ceny Kim Son dostał 2 punkty.

Łazienka to tylko 5% wagi rankingu, ale różnice między lokalami okazały się znaczące. Ocenialiśmy cztery kryteria: czy łazienka w ogóle istnieje, czy dostępny jest papier toaletowy, mydło i ręczniki papierowe oraz ogólną czystość w skali 1-5 (ramka).

Liderem jest SaiGon Wietnamska - 5,00 pkt i jedyny lokal, który spełnił wszystkie kryteria wyposażenia, a do tego uzyskał najwyższą notę za czystość. Zaskakujące, bo w ogólnym rankingu SaiGon ląduje na trzeciej pozycji - łazienka to jeden z obszarów, w którym wyraźnie przoduje.

Burgerownia & Chińczyk i Bép Andy dzieli dosłownie dziesiąta część punktu w tej kategorii (4,25 vs 4,16). W obu nie było ręczników papierowych. Burgerownia rekompensuje to nienaganną czystością (5,0), Bép Andy wypada bardzo dobrze (4,5), ale już nie perfekcyjnie.

Kim Son zajął ostatnie miejsce w kategorii łazienka (3,88 pkt). Brak uzupełniania papieru toaletowego to poważne zaniedbanie (sprawdziliśmy dwukrotnie w ciągu dnia). Czystość oceniona na 3,0 - przeciętnie, widoczne ślady niedopatrzeń i buty przyklejają się do podłogi. Przy uwzględnieniu pozostałych słabszych wyników lokalu (wnętrze 3,13, atmosfera 3,17) tworzy to spójny obraz miejsca, które nie walczy o klienta jakością i jak się okazało cenami.

Lokal	Ocena Google Maps	Liczba recenzji
SaiGon Wietnamska	4,6	90
Bép Andy	4,5	220
Kim Son	4,4	257
Burgerownia & Chińczyk	4,2	1 495

Danie / kategoria	SaiGon	Kim Son	Bép Andy	Burgerownia
Sajgonki z surówką	12 zł	14 zł	15 zł	20 zł
PHO z kurczakiem	20 zł	22 zł	28 zł	21 zł
PHO z wołowiną	23 zł	25 zł	30 zł	22 zł
Kurczak (najtańszy)	20 zł	28 zł	26 zł	26 zł
Wieprzowina	23 zł	30 zł	26 zł	26 zł
Wołowina	26 zł	31 zł	30 zł	29 zł
Kaczka	30 zł	31 zł	32 zł	28 zł
Surówka (dokładka)	3 zł	6 zł	4 zł	5 zł
Ryż (dokładka)	3 zł	6 zł	4 zł	5 zł

Kryterium	SaiGon	Kim Son	Bép Andy	Burgerownia
Papier toaletowy	TAK	NIE	TAK	TAK
Mydło	TAK	TAK	TAK	TAK
Ręczniki papierowe	TAK	TAK	NIE	NIE
Czystość (1–5)	5,0	3,0	4,5	5,0

Usuwanie filtra DPF już nie przejdzie

Twój stary diesel nie przejdzie przeglądu. Stacje diagnostyczne już się szykują na zmiany przepisów

fot. Freepik

Zaledwie 2 proc. aut w Polsce dostaje dziś negatywny wynik badania technicznego. W Niemczech - 15 proc. Ta przepaść może wkrótce zniknąć: nowe przepisy unijne, których wdrożenie planowane jest na 2026 rok, mają zmusić stacje diagnostyczne do zakupu sprzętu, który bezbłędnie wykryje wycięty filtr DPF.

- *Planowane są ostrzejsze kontrole pojazdów, szczególnie pod kątem filtrów cząstek stałych. Stacje diagnostyczne już zaopatrują się w odpowiednie urządzenia* - mówi nam pracownica W-SERVICE pod Rykami.

Wrzesień zeszłego roku przyniósł pierwszą od ponad dwudziestu lat podwyżkę opłat za przegląd: samochód osobowy kosztuje teraz 149 zł zamiast 98 zł, auto z LPG - 243 zł. To jednak zmiana organizacyjna. Zasadnicza rewolucja dopiero nadchodzi.

Komisja Europejska proceduje nowelizację dyrektywy o badaniach technicznych, która ma ujednolicić standardy w całej Unii. Kluczowy element to obowiązek stosowania liczników cząstek stałych zamiast przestarzałych dymomierzy. Nowoczesny sprzęt mierzy liczbę cząsteczek sadzy w spalinach z dokładnością, której stare urządzenia nie mają - i bezbłędnie wykryje brak lub niesprawność filtra DPF, nawet w autach formalnie spełniających normę Euro 5. Koszt jednego urządzenia dla stacji to 30-47 tys. złotych.

Dziś większość polskich SKP nadal używa dymomierzy. Samochód z wyciętym filtrem często przechodzi badanie bez problemu - bo narzędzia tego nie wykrywają. Nowe przepisy mają to zmienić. Parlament Europejski ma podjąć kluczowe decyzje w tej sprawie jeszcze w 2026 roku; po ich przyjęciu kraje członkowskie będą miały kilkanaście miesięcy na wdrożenie.

Reforma sięga dalej niż sama kontrola emisji. Nowe przepisy zakładają też stworzenie wspólnej europejskiej bazy danych przeglądów - historia pojazdu z Niemiec czy Czech przestanie być tajemnicą. Połączone z tym zaostrzenie kontroli dla aut powyżej 10 lat może wywrócić rynek używanych samochodów.

Dane pokazują, że większość samochodów kupowanych w Polsce ma powyżej 15 lat. One będą miały teraz na przeglądach ciężej. Przy ich zakupie niezbędne będzie sprawdzenie, czy filtr DPF nie został usunięty. Do tej pory niektórzy sprzedający traktowali to jak atut, teraz będą to ukrywać. W praktyce rozsądnym będzie zabieranie kupowanego auta do SKP, by poddać je przeglądowi przed zakupem. Sam miernik lakieru przy kupnie auta już nie wystarczy.

eprasa.pl fd42f46a6f

TAK WYGLĄDAJĄ CENY DZIAŁEK

Zamiast szukać mieszkania w mieście, można w podobnych kosztach wybudować dom tuż pod nim. Poszukaliśmy działek w okolicy i wiemy, co bardziej się opłaca

fot. Pixabay

W poprzednich numerach opisywaliśmy rynek nowych mieszkań w powiatach garwolińskim i ryckim. Ten w Garwolinie osiąga ceny porównywalne z miastami pod Warszawą. W Rykach po wielu latach stanął jeden nowoczesny blok, a kolejne dwa powstają w ramach Społecznych Inicjatyw Mieszkaniowych. Ale wybierając się na obrzeża miast lub na wieś, widać, że i tam budów nie brakuje. Jak się okazuje, cały czas jest potrzeba posiadania własnego domu z przestronnym ogrodem. Dokonując w poprzednich numerach analizy kosztów zakupu nowego mieszkania, tym razem porównaliśmy ceny własnego „em" z opłacalnością budowy domu od podstaw na zakupionej wcześniej działce. Wybraliśmy różne działki. Od takich w stolicach powiatu, po obrzeża. Szukaliśmy działek w podobnym metrażu, ale znaleźliśmy też okazje cenowe, pozwalające kupić większe działki w atrakcyjnej cenie. Do ceny znalezionych działek doliczamy koszt wybudowania domu w stanie deweloperskim (bez wykończenia wnętrz, czyli tak jak kupujemy mieszkanie od dewelopera). Wg wyliczeń dobrzemieszkaj.pl jest to około 440 tys. zł. Warto pamiętać, że do tej kwoty dochodzą jeszcze różne przyłącza, których nie uwzględniamy, bo ich koszt zależy od położenia działki, którą wybraliśmy.

W ten sposób powstało nasze wyliczenie, które daje obraz - czy za własny dom z ogródkiem zapłacimy mniej niż za mieszkanie w stolicy powiatu. Przypomnijmy. Jak wynika z analizy rynku nowych mieszkań w Garwolinie i Rykach ceny kształtują się następująco: 66 m2 w Rykach kosztuje najtaniej w okolicy - 540 tys. zł. Za podobny metraż w Garwolinie zapłacimy około 705 tys. zł. W Rykach nie ma większych mieszkań, ale w Garwolinie znajdziemy takie, które metrażem konkurują z domem. Za 91 m2 zapłacimy 755 tys. zł (większe metraże mają niższą cenę z metra niż metraże średnie). Sprawdźmy, więc jak wygląda rynek działek w okolicy, by ustalić, czy dodając do nich 440 tys. zł za stan deweloperski, możemy mieć coś tańszego niż w stolicy powiatu.

GARWOLIN PRZEBIJA BARIERĘ MILIONA

Patrząc po cenach, jeśli chcemy mieszkać w Garwolinie i nie mamy ponad milion złotych, to musimy wybrać mieszkanie. Chcąc osiedlić się w dobrym miejscu, najlepiej blisko centrum, trzeba liczyć się z naprawdę dużym wydatkiem, a do tego mieć szczęście, bo ofert nie ma wiele. Spośród wystawionych w Internecie propozycji sprzedaży działek budowlanych, trafiliśmy na mierzącą 1710 m2 w cenie bagatela 730.000 zł. W takiej cenie, dokładając 25 tys. zł można stać się właścicielem dużego mieszkania w stolicy powiatu lub ewentualnie wybrać mniejsze, choćby 70-metrowe, za które trzeba zapłacić w granicach 700 tys. zł. Przy porównaniu takich cen mieszkań, gdy doliczymy do tego koszty budowy domu, które oscylują w granicach 410.148 zł, opłacalność budowy w Garwolinie jest wręcz znikoma. Pełen koszt domu z działką sięga tu ponad milion złotych.

Ale zwolennicy własnego domu w stolicy powiatu, nie muszą być na straconej pozycji. Warto bowiem wybrać się do nieodległych Sulbin. Zakupując tam działkę (wybraliśmy mierzącą 1177 m2 w cenie 306.000 zł) i budując na niej dom, trzeba będzie wydać około 700 tys. zł. A odległość od centrum Garwolina nie jest duża, bo wynosi zaledwie 4,5 km. Warto więc rozważyć możliwość codziennego dojazdu do szkoły czy pracy. Nic dziwnego, że ta okolica przeżywa boom inwestycyjny.

W RYKACH I DĘBLINIE TANIEJ ZA LOKAL

Powiat rycki, to nieco inna strefa cenowa. Porównując jego dwa największe miasta, ciekawą opcją wydaje się być Dęblin. Cena zakupu porównywalnej wielkości działek (1300-1500 m2) jest tu korzystniejsza od Ryk o ponad 100 tys. zł. Ale wielbiciele ciszy i spokoju mogą mieć w Mieście Orląt problem z uwagi na dość często przelatujące samoloty, w tym odrzutowe.

Porównując zaś ceny mieszkań w Rykach i Dęblinie w odniesieniu do domów, zdecydowanie wygrywają mieszkania. Ale trzeba mieć na uwadze lokale co najwyżej o średnim metrażu. Za 75-metrowe własne „em" w obu miastach powiatu ryckiego trzeba zapłacić około 540 tys. zł. Czyli decydując się na mieszkanie oszczędzamy od 60 do 160 tys. zł, bo budowa własnego domu na kupionej uprzednio działce, obecnie kosztowałaby nieco ponad 700 tys. zł w Rykach i niemal 600 tys. zł w Dęblinie.

A jeśli średniej wielkości mieszkanie jest dla kogoś zbyt małe i chce koniecznie osiedlić się w Rykach lub Dęblinie, niestety musi decydować się na budowę domu. W obu miastach próżno szukać nowych mieszkań mierzących 80 lub ponad 100 m2.

DWA RAZY TANIEJ NIŻ W GARWOLINIE

A może warto, zamiast w Garwolinie, Rykach czy Dęblinie, zamieszkać w mniejszych miejscowościach. W powiecie garwolińskim prześledziliśmy oferty Łaskarzewa i Maciejowic. Jak się okazuje, w Maciejowicach podobnej wielkości działkę budowlaną można kupić za połowę tego, co w stolicy powiatu. Tak samo wygląda stosunek kosztów doliczając budowę domu. Za to w Łaskarzewie działek o przystępnej powierzchni, w sam raz na dom, budynek gospodarczy i podwórko, trudno jest znaleźć. Jeśli jakieś są, to przeważnie większych areałów. Nam udało się wyszukać działkę w samym Łaskarzewie, ale mierzącą prawie 4000 m2. Jeśli ktoś zdecydowałby się taką kupić i postawić na niej dom, musiałby się mierzyć z wydatkiem rzędu 760 tys. zł, czyli tak byłaby to inwestycja tańsza niż w Garwolinie.

WIEŚ WCIĄŻ KUSI CENAMI

Co zaś tyczy powiatu ryckiego, alternatywą dla Ryk i Dęblina są tylko tereny wiejskie. Prześledziliśmy oferty działek zbliżone wielkością do tych miejskich, w Nowodworze. Za 1200 m2 sprzedawca chciałby 185 tys. zł. Oznacza to, że pełny koszt budowy domu na takiej powierzchni wynosiłby nieco ponad 595 tys. zł. Całkiem sporo, bo podobne pieniądze trzeba wydać na budowę domu w Maciejowicach, które od kilku lat mają status miasta.

Za to najtaniej działki można kupić w gminie Ułęż. Samorząd nie należy do bogatych, ale może przyciągać, i to nie tylko cenami. Okolica ma bowiem duże walory krajobrazowe i może być magnesem dla turystów. Ceny w gminie są kuszące. Za mierzącą ponad 3 tys. metrów działkę trzeba zapłacić 80.000 zł, co sprawia, że po doliczeniu budowy domu, inwestycja zamknęłaby się kwotą niespełna pół miliona złotych.

WŁASNY DOM VS. MIESZKANIE

Dla tych, którzy zastawiają się nad wyborem: własny dom czy mieszkanie w bloku, przedstawiamy korzyści obu wariantów. Swój dom to przede wszystkim prywatność i cisza, zza ściany nie będą dochodziły głosy sąsiadów. Własny dom to też podwórko i ogród, a więc miejsce na relaks, którego nie musimy dzielić z innymi. A z ogrodu czerpiemy własne warzywa i owoce. Zaletą jest też możliwość rozbudowy, brak czynszu i zero kłopotów z zastawionym parkingiem. Za to samemu trzeba zatroszczyć się o opał, chyba że w grę wchodzą nowe technologie ogrzewania.

Z kolei zaletą mieszkania w bloku może być lokalizacja i infrastruktura. Wszędzie jest blisko, do pracy, szkoły, na zakupy, a jeśli w mieście jest komunikacja miejska, to dodatkowy atut. Korzyścią są też mniejsze opłaty eksploatacyjne, brak konieczności odśnieżania, koszenia trawy czy napraw dachu (tym akurat zarządza wspólnota mieszkaniowa). Nie bez znaczenia jest też bezpieczeństwo, bo ryzyko włamań spada do minimum. A w razie chęci sprzedaży, mieszkanie łatwiej zbyć niż dom.

Nasze podsumowanie pokazuje wyraźnie, że ceny działek w okolicy bardzo różnią się od lokalizacji. Rozstrzał cen jest od 80 do 730 tys. zł. Dla tych, którzy ważą między kosztem budowy, a sensowną odległością od miejsc pracy i szkół, ceny działek to przedział 200-300 tys. zł. To ogromny wzrost cen zakupu, w stosunku do cen sprzed jeszcze kilku lat. Ale sumując z budową, nadal często atrakcyjniej niż kupując nowe mieszkanie w prestiżowej lokalizacji.

Tomasz Kępka

	Garwolin	Sulbiny	Łaskarzew	Maciejowice	Ryki	Gmina Nowodwór	Dęblin	Gmina Ułęż
Cena za m2	427	260	92	110 zł	193 zł	154 zł	132,31 zł	25,31 zł
Cena całkowita zakupu znalezionej działki	730.000 (1710 m^2)	306.000 (1177 m^2)	349 000 zł (3798 m^2)	182 710 zł (1 661 m^2)	290.000 (1500 m^2)	185.000 zł (1200 m^2)	172 000 zł (1 300 m^2)	80.000 zł (3156 m^2)
Koszt budowy domu (100m2) na znalezionej działce	1 140 148 zł	716.148	759.148	592.858	700.148	595.148	582.148	490.148

eprasa.pl fd42f46a6f

Dwa dramaty Wilgi

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA MAZOWIECKA

Dwa mecze i dwie bolesne porażki. Wilga Garwolin traci ważne punkty w walce o utrzymanie

W minionym tygodniu Wilga Garwolin rozegrała dwa spotkania. Oba zakończyły się porażkami i oba miały dramatyczny przebieg.

Po dobrych wynikach z silniejszymi rywalami GKS zmierzył się z Mazurem Karczew, który także walczy o utrzymanie. Kibice liczyli na punkty. Tak się jednak nie stało. Podobnie jak wcześniej z Marcovią Marki, Wilga przegrała także z Mazurem. Te porażki mogą mieć duże znaczenie na koniec sezonu.

SĘDZIA W ROLI GŁÓWNEJ

Obie drużyny zaczęły mecz bardzo aktywnie. Pierwsi gola zdobyli gospodarze. Wilga wyrównała po rzucie karnym, którego wykorzystał Michał Wawryszczuk. Faulowany był Nazaryi Pasternak.

Dobrze w tym meczu prezentował się Emmanuel Obi. Blisko zmiany wyniku był też Jakub Mianowski, ale jego strzał trafił w słupek.

Decydująca akcja miała miejsce w ostatniej minucie. Sędzia nie odgwizdał faulu na Sebastianie Papierniku. Po chwili Wilga straciła piłkę, a Mateusz Chyła sfaulował rywala. Rzut wolny wykonał Wojciech Trochim. Piłka odbiła się od muru, zmyliła Artura Kowalczyka i wpadła do bramki.

PROBLEMY KADROWE I CZERWONA KARTKA

W meczu w Łomiankach Wilga miała duże problemy kadrowe. Z różnych powodów nie zagrali: Sebastian Papiernik, Damian Papiernik, Mateusz Chyła i Nazar Pasternak. W trakcie spotkania z boiska wyleciał też Artur Kowalczyk.

Do kluczowej sytuacji doszło tuż przed przerwą. Bramkarz Wilgi stracił piłkę przed polem karnym i faulował rywala. Sędzia pokazał czerwoną kartkę.

Grając w osłabieniu zespół Karola Zawadki nie zdołał odwrócić losów meczu i przegrał.

W środę Wilga zagra u siebie z KTS Weszło. W sobotę czeka ją wyjazdowy mecz z Talentem Warszawa.

mn

WYNIKI 25 KOLEJKI

Mazur Karczew	**2 (1)**
Wilga Garwolin	**1 (1)**

Gole: 1:0 (19') Staluszka, 1:1 (33') Michał Wawryszczuk (rzut karny), 2:1 (90') Trochim

Wilga: Kowalczyk, D. Papiernik (64 Grzegorczyk), Gimel, Chyła, Shakurau, Mianowski, Wieczorek (77 Piesio), Wawryszczuk, Pasternak (64 Rudzki), S. Papiernik, Obi (77 Novais de Brito). Trener: Karol Zawadka

Ursus - Łomianki	4:2
Legionovia - Weszło	0:2
Ożarowianka - Talent	1:4
Mazovia - Makowianka	2:0
Błonianka - Piaseczno	0:2
Marcovia - Mszczonow.	2:3
Oskar - Victoria	3:3
Hutnik - Przasnysz	2:2

WYNIKI 26 KOLEJKI

KS Łomianki	**1 (1)**
Wilga Garwolin	**0 (0)**

Wilga: Kowalczyk, Rudzki, Gimel (85 Bućko), Lewkowski, Shakurau (80 Świętulski), Grzegorczyk, Piesio (44 Makulec), Wawryszczuk (90 Szeląg), Wieczorek (66 Nyakwara), Mianowski (60 Falecki), Obi (66` Novais De Brito). Trener: Karol Zawadka

Czerwona kartka: 43' Artur Kowalczyk

Ursus - Piaseczno	2:0
Talent - Victoria	2:1
Weszło - Przasnysz	5:0
Legionovia - Mazur	2:1
Ożarowianka - Hutnik	0:3
Mazovia - Oskar	2:0
Błonianka - Marcovia	2:1
Makowianka - Mszczon.	1:0

TABELA

1. Weszło	26	59	59:28
2. Victoria	26	51	68:35
3. Mazovia	26	54	54:26
4. Hutnik	26	51	56:30
5. Błonianka	26	43	42:38
6. Legionovia	26	42	59:42
7. Piaseczno	26	39	57:47
8. Mszczonow.	26	39	53:49
9. Makowianka	26	37	46:51
10. Oskar	26	36	45:48
11. Łomianki	26	36	37:54
12. Przasnysz	26	32	32:48
13. Ursus	26	34	41:41
14. Talent	26	30	39:56
15. Ożarowian.	26	23	43:71
16. Mazur	26	23	28:52
17. Wilga	26	20	37:55
18. Marcovia	26	18	38:63

NASTĘPNE MECZE

6 maja

Wilga Garwolin - KTS Weszło Warszawa (18), Błonianka Błonie - Ursus Warszawa, Marcovia Marki - Mazovia Mińsk Mazowiecki, Oskar Przysucha - Ożarowianka Ożarów Mazowiecki, Hutnik Warszawa - Legionovia Legionowo, Mazur Karczew - KS Łomianki, MKS Przasnysz - Talent Warszawa, Victoria Sulejówek - Makowianka Maków Mazowiecki, Mszczonowianka Mszczonów - MKS Piaseczno

9 maja

Talent Warszawa - Wilga Garwolin (13),Ursus Warszawa - Mszczonowianka Mszczonów, MKS Piaseczno - Victoria Sulejówek, Makowianka Maków Mazowiecki - MKS Przasnysz, KTS Weszło Warszawa - Mazur Karczew, KS Łomianki - Hutnik Warszawa, Legionovia Legionowo - Oskar Przysucha, Ożarowianka Ożarów Mazowiecki - Marcovia Marki, Mazovia Mińsk Mazowiecki - Błonianka Błonie

Licealistki najlepsze pod siatką

SPORT SZKOLNY - SIATKÓWKA

Uczennice LO w Garwolinie zostały mistrzyniami powiatu w siatkówce

Drugie miejsce zajęły zawodniczki z ZS nr 1 w Garwolinie, a trzecie dziewczęta z ZSP w Żelechowie.

Turniej szkół średnich rozegrano w ramach współzawodnictwa Szkolnego Związku Sportowego. Zawody odbyły się w Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Żelechowie.

W pierwszym półfinale gospodynie z ZSP Żelechów zmierzyły się z LO Garwolin. Pierwszego seta wygrały zawodniczki z Żelechowa, ale kolejne partie należały już do licealistek z Garwolina. Ostatecznie wygrały one cały mecz 3:1.

W drugim półfinale siatkarki z ZS nr 1 Garwolin pokonały LO Żelechów 3:0.

W meczu o trzecie miejsce doszło do pojedynku dwóch drużyn z Żelechowa. Lepsze okazały się zawodniczki z ZSP, które wygrały 3:1.

W finale Piłsudczanki z Garwolina nie dały szans rywalkom z Ekonomika i zwyciężyły 3:0, zdobywając tytuł mistrzyń powiatu.

mn

LO Garwolin: Aleksandra Piłka, Wiktoria Łukasiak, Gabriela Michalec, Zuzanna Wiśniewska, Maja Michalec, Amelia Kaczor, Julia Ptasińska, Marta Kozłowska, Emilia Zając. Opiekun: Andrzej Frąckiewicz

Bieg do Wiosny na start Grand Prix

BIEGI

„Bieg do Wiosny" rozpoczął XV Grand Prix Ziemi Garwolińskiej. Najlepsi okazali się Wojciech Grzegrzółka i Amanda Piętka

Początkowo zawody miały odbyć się 26 kwietnia. Ze względu na złą pogodę organizatorzy przełożyli je na 28 kwietnia. Decyzja okazała się trafna. Padł nowy rekord trasy na 5 km. Wojciech Grzegrzółka pokonał dystans w czasie 16 minut i 7 sekund.

Na starcie wszystkich biegów stanęło 247 uczestników. Grand Prix Ziemi Garwolińskiej to cykl czterech imprez: „Bieg do Wiosny" (kwiecień), „Bieg Ułański" (maj), „Bieg Pamięci" (wrzesień) oraz „Bieg Spadających Liści" (październik). W każdym etapie startują dzieci, młodzież i dorośli. Dystanse są dopasowane do wieku.

Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowe medale, a najlepsi także dyplomy.

CSIK Garwolin

Na starcie wszystkich biegów stanęło 247 uczestników. W każdym etapie startują dzieci, młodzież i dorośli

WYNIKI

Kategoria D1 (do 6 lat)

startowało 48 osób

dziewczęta

1. Lena Szczepańska
2. Tosia Wiśnicka
3. Agata Kurek

chłopcy

1. Miłosz Pieniak
2. Jakub Garbacz
3. Leon Żurawek

Kategoria D2 (7-9 lat)

startowało 56 osób

dziewczęta

1. Lena Szewczyk	01:10
2. Barbara Tuszyńska	01:12
3. Oliwia Bąk	01:17

chłopcy

1. Antoni Hiszpański	01:09
2. Oliwier Piętka	01:10
3. Aleksander Wolski	01:12

Kategoria D3 (10-12 lat)

startowało 33 osoby

dziewczęta

1. Helena Jasińska	01:36
2. Maja Parol	01:41
3. Karolina Bielecka	01:46

chłopcy

1. Jan Tuszyński	01:34
2. Marcel Bąk	01:35
3. Miłosz Majsterek	01:35

Kategoria D4 (13-15 lat)

startowało 10 osób

dziewczęta

1. Alicja Tuszyńska	03:53
2. Lena Parol	03:53
3. Izabela Wielgosz	03:58

chłopcy

1. Oliwier Wójcik	03:25
2. Franciszek Mikulski	03:37
3. Bartosz Mucha	03:43

Kategoria open (5 km)

startowało 100 osób

kobiety

1. Amanda Piętka	21:04
2. Marlena Żurawek	21:55
3. Joanna Soszka	22:03

mężczyźni

1. Wojciech Grzegrzółka	16:04
2. Rafał Podołowski	18:06
3. Marcin Karwowski	18:31

eprasa.pl fd42f46a6f

Orzeł znów liderem

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (WARSZAWA II)

Parysów pokonał Talent II i wrócił na pierwsze miejsce w tabeli

Orzeł Parysów wygrał ważny mecz z Talentem II Warszawa 5:2 i ponownie został liderem ligi. Bohaterem spotkania był Krystian Parzyszek, który zdobył trzy bramki.

Spotkanie miało duże znaczenie w walce o awans do okręgówki. W grze są cztery drużyny, a Orzeł po rundzie jesiennej był liderem. Słabsze wyniki zepchnęły go jednak na trzecie miejsce, dlatego starcie z liderem - Talentem II - było kluczowe.

Na sześć minut przed przerwą prowadzenie dla gospodarzy zdobył Krystian Parzyszek. Radość nie trwała długo, bo goście odpowiedzieli dwoma golami. Po przerwie Orzeł zagrał zdecydowanie lepiej. Gospodarze odwrócili losy meczu i strzelili cztery bramki z rzędu. Wynik ustalił ponownie Parzyszek, kompletując hat-tricka. Na listę strzelców wpisali się też Dominik Jarek (z rzutu karnego) oraz Łukasz Korgul.

Orłowi pomógł także remis Promnika Łaskarzew z Wesołą 0:0. Dzięki temu Parysów wrócił na pierwsze miejsce w tabeli. Ma punkt przewagi nad Wesołą i dwa nad Talentem II Warszawa.

mn

WYNIKI 20 KOLEJKI

Start Otwock	0
Amur Wilga	1

Gol: Kacper Parol
Amur: Maciej Węgrzynowicz, Maksymilian Napora, Daniel Kosobucki, Mateusz Głowala, Jan Misiak (Mateusz Matysiak), Dawid Błaszkiewicz, Sebastian Gontarz, Tytus Węgrzynek (Antoni Kęsik), Franciszek Sztylka (Konstanty Winek), Olaf Górzkowski, Kacer Parol (Widłak). Trener Damian Paśnicki

Orzeł Parysów	5 (1)
Talent II Warszawa	2 (0)

Gole: 1:0 (39') Krystian Parzyszek, 1:1 (48'), 1:2 (54'), 2:2 (60') Dominik Jarek (rz. karny), 3:2 (62') Krystian Parzyszek, 4:2 (70') Łukasz Korgul, 5:2 (74') Krystian Parzyszek, 5:3 (89')
Orzeł: Daniel Fic, Łukasz Piesio, Łukasz Korgul, Kacper Winek (85. Bartłomiej Trębacz), Jakub Kowalski, Dominik Jarek (85. Jakub Krupka), Filip Kuszpit, Kacper Kowalski (75. Sebastian Nowak), Bartłomiej Piętka, Jakub Sikora (57. Bartłomiej Sitarek), Krystian Parzyszek (88. Dominik Całka). Trener: Piotr Talar

Promnik Łaskarzew	0
KS Wesoła	0

KS Glinianka	1
Wilga II Garwolin	7

Gole dla Wilgi: Jakub Wągrodzki 3, Szymon Błażejczyk, Piotr Domański, Tymon Mikulski, Bartosz Grędzik

Józefovia II - Zły 0:3 (walkower - goście zrezygnowali z wyjazdu na mecz)
Mecze przełożone na 6 maja: Wisła - Drukarz II
Impuls - Radość

TABELA

1. Orzeł	20	43	70:28
3. KS Wesoła	20	42	44:26
3. Talent II	20	41	61:32
4. Wisła	19	38	43:18
5. Józefovia II	20	36	60:31
6. Wilga II	20	35	58:44
7. Amur	20	29	36:35
8. Promnik	20	26	38:39
9. Start	20	23	27:48
10. KS Glinianka	20	23	32:47
11. PKS Radość	20	22	31:49
12. Drukarz II	19	20	47:46
13. Impuls	20	15	42:62
14. Zły	20	3	10:94

NASTĘPNE MECZE

6 maja

Wisła Dziecinów-Drukarz II Warszawa, Impuls Warszawa-PKS Radość (Warszawa)

9 maja

Wilga II Garwolin - Impuls Warszawa (16), Drukarz II Warszawa - Orzeł Parysów (14.30), Talent II Warszawa - Józefovia II Józefów, Zły Warszawa - KS Wesoła (Warszawa), PKS Radość (Warszawa) - Start Otwock

10 maja

KS Glinianka - Promnik Łaskarzew (16.30), Amur Wilga - Wisła Dziecinów (17.30)

Zryw na piątkę z Hutnikiem

PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA (SIEDLCE)

Zryw Sobolew pewnie wygrał z Hutnikiem Huta Czechy 5:0 w ważnym meczu dolnej części tabeli

Najważniejszym spotkaniem dla powiatu garwolińskiego w 24. kolejce siedleckiej okręgówki były derby Zrywu Sobolew z Hutnikiem Huta Czechy. Gospodarze nie dali rywalom szans i wygrali aż 5:0. Bohaterem meczu był Mateusz Kiliszek, który zdobył trzy gole. Po jednym trafieniu dołożyli Damian Pietrzak i Damian Kulik.

Po meczu trener Hutnika nie krył, że jego zespół zagrał odważnie, ale to się nie opłaciło.

- *Po dwóch dobrych meczach z Pogonią II Siedlce przegranym 0:1 i Podlasiem II Sokołów wygranym 2:1 podeszliśmy z nadziejami do derbów ze Zrywem* - mówi Piotr Zieliński, trener Hutnika Huta Czechy. - *Tamte mecze to była konsekwencja realizacji założeń taktycznych. Ten ostatni to połączenie fantazji piłkarskiej, chęci wygranej i otwartej gry szczególnie w drugiej połowie. Do przerwy przegrywaliśmy 0:1 i mieliśmy swoje szanse na zdobycie gola. Po zmianie stron postanowiliśmy zagrać otwartą piłkę i postawić wszystko na jedną szalę. Albo zdobędziemy gole, albo je stracimy, mniej angażując się w grze obronnej. Spełnił się ten drugi scenariusz. Nie żałujemy takiej decyzji, bo my już szykujemy się na grę w A klasie. Każdy mecz dla szczególnie młodych zawodników to nowa lekcja. Musimy ogrywać zawodników w perspektywie nowego sezonu.*

mn

WYNIKI 24 KOLEJKI

Zryw Sobolew	5(1)
Hutnik Huta Czechy	0(0)

Gole: Mateusz Kiliszek 3, Damian Pietrzak, Damian Kulik
Zryw: Kamil Fic, Mateusz Kiliszek, Michał Kazimierak, Sebastian Magnuszewski, Grzegorz Kazimierak, Przemysław Komar (83. Rafał Pracz), Mateusz Kowalczyk (73. Patryk Cyrta), Marcin Cieśla (79. Filip Kwaśniak), Wojciech Pietrzak, Damian Kulik (87. Dawid Mięsiak), Jakub Cieśla (70. Daniel Kobus). Trener: Marcin Cieśla
Hutnik: Mikołaj Wojciechowski, Aditya Uttam More, Bartosz Paprocki (80. Piotr Grzeszczak), Szymon Domaszczyński, Mateusz Starzyński (80. Kamil Kajtkowski), Tomasz Lasota, Jan Talar, Maciej Jałocha, Bartosz Michalczyk (46. Kacper Sowa), Filip Gawinek (85. Bartłomiej Szostak), Mateusz Rękawek. Trener: Piotr Zieliński

Orzeł Unin	0
Pogoń II Siedlce	7

Orzeł: Jakub Kielak, Maciej Sitek (70. Rafał Głąbicki), Bartosz Jeleń, Filip Matuszewski, Stanisław Dąbrowski (21. Bartłomiej Walenda), Dawid Domarecki (70. Wojciech Wielgosz), Denis Dobrowolski, Wiktor Gorbaczuk, Michał Rękawek, Kamil Konstanty (46. Sebastian Lis), Piotr Wielgosz (75. Przemysław Baran). Trener: Rafał Głąbicki

Sęp Żelechów	5 (2)
MKS Małkinia	3 (2)

Gole: 1:0 (9') Szymon Kryczka, 1:1 Różański,1:2 Różański, 2:2 (38') Szymon Kryczka, 3:2 (58') Sebastian Wdowiak, 4:2 (64') Hubert Król, 5:2 (68') Michał Licbarski, 5:3 Kalbarczyk
Sęp: Mateusz Bryl, Adrian Korgul, Michał Licbarski (70' Michał Zowczak), Krystian Dadas, Bartłomiej Wdowiak - Szymon Słyk, Hubert Król, Paweł Mazurek, Szymon Kryczka, Wojciech Piórczyński (46' Sebastian Wdowiak) - Mikołaj Głodek (65' Szymon Kowalski)

Podlasie II - Wektra	1:4
Fenix - Watra	0:0
Naprzód - Gołąbek	3:1
Płomień - Jastrząb	2:1
Czarni - Łosice	1:0

TABELA

1. Pogoń II	24	56	92:19
2. Wektra	24	56	73:28
3. Naprzód	24	50	65:42
4. Płomień	24	43	55:45
5. Fenix	24	41	45:32
6. Watra	24	35	58:46
7. Gołąbek	24	35	48:49
8. Orzeł	24	33	50:54
9. Sęp	24	31	53:60
10. Czarni	24	30	45:38
11. Podlasie II	24	28	39:54
12. Małkinia	24	27	57:50
13. Zryw	24	25	57:79
14. Łosice	24	25	38:64
15. Jastrząb	24	23	39:46
16. Hutnik	24	9	22:130

NASTĘPNE MECZE

9 maja

Wektra Zbuczyn - Zryw Sobolew (17), Hutnik Huta Czechy - Naprzód Skórzec (17), MKS Małkinia (Małkinia Górna) - Orzeł Unin (16), Pogoń II Siedlce - Czarni Węgrów, Watra Mrozy - Podlasie II Sokołów Podlaski

10 maja

ULKS Gołąbek - Sęp Żelechów (16), Fenix Siennica - Płomień Dębe Wielkie, ŁDK Łosice - Jastrząb Żeliszew

Wilga Miastków powiększa przewagę

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (SIEDLCE)

Lider odskakuje rywalom. Promnik traci punkty po porażce z Victorią

Po wygranej z Błękitnymi Stoczek Wilga Miastków zwiększyła przewagę nad najbliższymi rywalami do sześciu punktów. W meczu na szczycie Promnik Gończyce przegrał z Victorią Kałuszyn 1:3. Oba zespoły mają teraz po 43 punkty.

Wilga jest w dobrej formie i pewnie zmierza po awans. Z kolei Promnik po udanej serii wpadł w dołek. Po czterech wygranych i jednym remisie przegrał dwa ostatnie spotkania.

Przed majówką drużyna z Gończyc uległa na własnym boisku Victorii Kałuszyn. Goście rozstrzygnęli mecz w końcówce, strzelając dwa gole i zapewniając sobie zwycięstwo.

Była to pierwsza porażka Promnika u siebie w tym sezonie.

mn

WYNIKI 20 KOLEJKI

Promnik Gończyce	1(1)
Victoria Kałuszyn	3(1)

Gole: 0:1 (31') Kuć, 1:1 (41') Eryk Radziej,1:2 (81') Gierszewski, 1:3 (90+4') Chojecki
Promnik: Jakub Jakubik, Jakub Krzyśpiak, Adam Michalczyk, Konrad Czyżewski, Eryk Radziej (46' Paweł Michalik), Krzysztof Szewczyk (80' Paweł Król), Bartosz Cieślak (46' Piotr Ochnio), Radosław Szewczyk (90' Mateusz Michalec), Przemysław Galbarczyk (80' Dominik Kiliszek), Dawid Kasperczyk (78' Bartosz Zackiewicz), Ignacy Rusak (70' Bartłomiej Zadrożny). Trener: Dawid Kasperczyk

Wilga Miastków K.	4
Błękitni Stoczek	0

Gole: Piotr Domański, Wojciech Zieliński, Kacper Budzisz

Kosovia - Olimpia	3:1
Tęcza - Amazonka	1:1
Andrzejewo - Ostrówek	6:0
Grodzisk - Dobre	4:0
Zorza - Tajfun	

TABELA

1. Wilga	20	49	74:21
2. Victoria	20	43	83:42
3. Promnik	20	43	69:29
4. Grodzisk	20	34	47:31
5. GKS Dobre	20	34	44:37
6. Kosovia	20	28	31:47
7. Błękitni	20	27	37:51
8. Zorza	19	24	33:44
9. Olimpia	20	23	37:59
10. Tęcza	20	21	40:53
11. Amazonka	20	21	43:48
14. GKS Andrzej.	20	16	43:58
12. LKS Ostr.	20	16	38:84
13. Tajfun	19	15	44:59

NASTĘPNE MECZE

9 maja

Zorza Sterdyń - Kosovia Kosów Lacki, Amazonka Wiśniew - GKS Andrzejewo, Victoria Kałuszyn - Olimpia Latowicz

10 maja

LKS Ostrówek - Wilga Miastków Kościelny (15.30), Błękitni Stoczek - Promnik Gończyce (17),Tajfun Jartypory - Grodzisk Krzymosze, GKS Dobre - Tęcza Stanisławów

eprasa.pl fd42f46a6f

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Leon, Mikołaj, Oliwia, Oskar, Julia i Mikołaj. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom. We współpracy ze stroną Rodzę w Garwolinie oraz ze Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki

30 kwietnia 2026 r. o godz. 17:24 urodził się Mikołaj. Ważył 3570 g i mierzył 56 cm. Jest synem Kingi i Pawła Majków z Żabianki

27 kwietnia 2026 r. o godz. 14:16 urodził się Mikołaj. Ważył 3730 g i mierzył 54 cm. Jest synem Eweliny Talarek i Roberta Trzpiela z Żelechowa

28 kwietnia 2026 r. o godz. 15:15 urodził się Oskar. Ważył 3350 g i mierzył 52 cm. Jest synem Weroniki i Mirosława Brojków z Krzywdy

27 kwietnia 2026 r. o godz. 10:05 urodził się Leon. Ważył 3800 g i mierzył 55 cm. Jest synem Patrycji i Mateusza Szwedów z Wólki Ostrożeńskiej

27 kwietnia 2026 r. o godz. 16:13 urodziła się Oliwia. Ważyła 3500 g i mierzyła 54 cm. Jest córką Małgorzaty i Cezarego Szołygów z Sobolewa

30 kwietnia 2026 r. o godz. 10:06 urodziła się Julia. Ważyła 3330 g i mierzyła 49 cm. Jest córką Magdaleny i Roberta Jeżewskich z Żelechowa

Krótsze kolejki do orzeczników

W Garwolinie szybciej można dostać orzeczenie o niepełnosprawności. Czas oczekiwania wyraźnie się skrócił

Mimo rosnącej liczby wniosków, w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Garwolinie skrócił się czas oczekiwania na orzeczenie o niepełnosprawności.

Jeszcze kilka lat temu pacjenci czekali od pół roku do nawet kilkunastu miesięcy. W 2025 roku było to od 3 do 6 miesięcy. Obecnie czas oczekiwania wynosi od 2 do maksymalnie 3 miesięcy. Zmiany to efekt zwiększenia liczby lekarzy orzeczników i lepszej organizacji pracy. Od 10 miesięcy funkcję przewodniczącego Powiatowego Zespołu do spraw Orzekania o Niepełnosprawności pełni dyrektor PCPR Tomasz Majczyna.

- *Powiat garwoliński nie odbiega od średniej krajowej, bowiem około 10 procent populacji naszego powiatu boryka się z większą lub mniejszą niepełnosprawnością. W roku 2025 Powiatowy Zespół wydał 1011 orzeczeń, z tego 196 dotyczyło dzieci do 16 roku życia, a 815 orzeczeń wydano osobom dorosłym. W bieżącym roku, do tej pory, zauważalny jest wzrost składanych wniosków o około 10 procent* - mówi dyrektor Majczyna.

Obecnie do zespołu wpływa około 120 spraw miesięcznie. Najczęściej dotyczą one dzieci z zaburzeniami rozwojowymi, zespołem Downa czy autyzmem. Wśród dorosłych dominują choroby neurologiczne i problemy z narządem ruchu.

- *Za wydawanie orzeczeń odpowiada zespół specjalistów, w skład którego wchodzi 10 lekarzy orzeczników o różnej specjalizacji. Ponadto korzystamy z wiedzy psychologów, pracowników socjalnych, pedagogów i doradców zawodowych. Także nasze kierownictwo i pracownicy administracji pomagają członkom komisji i pacjentom w sprawnej obsłudze mieszkańców naszego powiatu* - dodaje dyrektor.

Praca komisji to nie tylko badania w siedzibie PCPR. To także analiza dokumentów, wizyty u osób, które nie mogą przyjechać oraz pomoc w załatwianiu różnych spraw. Komisja wydaje orzeczenia, przyznaje karty parkingowe, pomaga w uzyskaniu dofinansowania na sprzęt rehabilitacyjny i kieruje do placówek wsparcia.

Mimo rosnącej liczby wniosków PCPR radzi sobie z obsługą mieszkańców. Zdaniem wielu osób korzystających z jego usług, orzecznictwo w Garwolinie działa dziś sprawniej niż w poprzednich latach.

Andrzej Ciosek

NASZA AKCJA

Wspieraj swoich! Kupuj lokalnie z „Twoim Głosem"

Kontynuujemy naszą akcję, w której co tydzień zaglądamy do serc naszej lokalnej społeczności. Odwiedzając małe, rodzinne biznesy, robicie Państwo coś znacznie ważniejszego niż zwykłe zakupy - wspólnie budujemy siłę gospodarczą naszego powiatu i dajemy pracę naszym sąsiadom. To właśnie w tych wyjątkowych punktach, z dala od pośpiechu wielkich marketów, panuje prawdziwie sąsiedzka atmosfera, a na półkach czekają unikalne towary od lokalnych producentów, których nie znajdziecie w dużych sieciach handlowych. Wybierając te miejsca, nie tylko wspieracie rodzimych przedsiębiorców, ale także zyskujecie dostęp do najświeższych produktów i najnowszego numeru „Twojego Głosu". W tym tygodniu polecamy Waszej uwadze kolejne lokalne punkty:

WOLA ŁASKARZEWSKA 73a: Sklep Spożywczo - Przemysłowy

PILAWA, ul. Dworcowa 3e

ŁUKÓWIEC 25a: Sklep Spożywczo-Przemysłowy

RUDA TALUBSKA, ul. Akacjowa 61: Sklep Spożywczo - Przemysłowy

CELEJÓW 11: Sklep „U Andrzeja"

STARE PODOLE 9: Sklep Spożywczo - Przemysłowy

eprasa.pl fd42f46a6f