

PIĄTEK-CZWARTEK
21-27|02|2025|

DZIENNIK ELBLĄSKI TYGODNIK

ELBLĄG, GODKOWO, GRONOWO ELBLĄSKIE, MARKUSY,
MILEJEWO, MŁYNARY, PASŁĘK, RYCHLIKI, TOLKMICKO

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

IKAT GAZETA
braniewska

BRANIEWO, FROMBORK, LELKOWO, PIENIĘŻNO,
PŁOSKINIA, WILCZĘTA

CO, GDZIE, KIEDY?

ISSN 2956-2740 NR INDEKSU 442988 III NR 8



Fot. Pixabay



ŻEGLUGA JUŻ CZEKA NA GOŚCI | 3



**UNIJNE FUNDUSZE
POD ZNAKIEM ZAPYTANIA** | 4



**BOJĄ SIĘ 17-LATKÓW
ZA KIEROWNICĄ** | 5



**KWIATY POD PORTRETEM
KATA** | 7

ISSN 2956-2740



9 772956 274002



**BEZPŁATNY
DODATEK
W KAŻDY PIĄTEK**

RELAKS
z Dziennikiem Elbląskim

KOMISJA REKOMENDUJE, PREZYDENT ZDECYDUJE

DO KOŃCA LUTEGO POWINNIŚMY POZNAĆ NAZWISKO NOWEGO DYREKTORA MUZEUM ARCHEOLOGICZNO-HISTORYCZNEGO W ELBLĄGU. DO KONKURSU OGŁOSZONEGO PRZEZ WŁADZE MIASTA ZGŁOSIŁO SIĘ PIĘCIU KANDYDATÓW.

Osoby ubiegające się o stanowisko musiały przedstawić autorski program funkcjonowania i rozwoju muzeum na lata 2025-2027. Dokument, nieprzekraczający 25 stron formatu A4, powinien uwzględniać warunki finansowe instytucji oraz wpisywać się w miejskie strategię. Istotnym elementem programu miała być także działalność merytoryczna na lata 2025-2027, obejmująca plan wystaw, propozycje inicjatyw edukacyjnych i naukowo-badawczych oraz zakładane wskaźniki efektywności. Kandydaci musieli również zaproponować plan efektywnego wykorzystania bazy lokalowej i muzealnych zasobów.

Zgłoszone kandydatury oceni komisja konkursowa

w składzie: Piotr Kowal, wiceprezydent miasta Elbląg, który pełni funkcję przewodniczącego komisji, Agata Prystupa, dyrektor Departamentu Kultury i Organizacji Imprez Urzędu Miasta Elbląg, Wojciech Karpiński, członek Rady Muzeum, dr Mirosław Marcinkowski, kierownik Działu Inwentaryzacji w Muzeum Archeologiczno-Historycznym w Elblągu, Mirosław Jonakowski, archeolog, muzealnik i konserwator zabytków, oraz prof. Wiesław Długokęcki, historyk, mediewista i specjalista w zakresie zakonu krzyżackiego oraz średniowiecznych miast.

Decyzja należy do prezydenta

Choć komisja konkursowa wyłoni najlepszego kandy-



foto: Muzeum Archeologiczno-Historyczne w Elblągu

data, ostateczna decyzja opowiadaniu dyrektora muzeum należy do prezydenta Elbląga. Co istotne, Michał Missan nie jest zobowiązany do zatwierdzenia rekomendowanego kandydata i ma prawo unieważnić postępowanie konkursowe bez podania przyczyny. Rozstrzygnięcie konkursu planowane jest do końca lutego.

Nieprawidłowości w muzeum

Przypomnijmy, że Mirosław Siedler, były dyrektor Teatru im. Aleksandra Sewruka, objął stanowisko dyrektora Muzeum Archeologiczno-Historycznego w Elblągu 12 marca 2024 roku. Został bez przeprowadzania konkursu powołany na rok przez

ówczesnego prezydenta Witolda Wróblewskiego.

Fotel dyrektora muzeum zwolnił się po odwołaniu Lecha Trawickiego, który stracił swoje stanowisko po ujawnieniu nieprawidłowości finansowych w muzeum. Okazało się, że Agata D., pełniąc funkcję głównej księgowej, przelewała środki z konta muzeum na własny rachunek bankowy. Proceder odbywał się za pomocą fikcyjnych zakupów oraz sfałszowanych faktur. W efekcie na jej konto trafiło niespełna 28 tysięcy złotych.

Po ujawnieniu nadużyć Agata D. zwróciła całą wyłudzoną kwotę. Sąd skazał ją na sześć miesięcy pozbawienia wolności w zawieszeniu na rok. Skazana nie złożyła apelacji, co oznacza, że wyrok jest prawomocny. EG

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI



Ewelina Gulińska
dziennikarka
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 502 499 529



Elwira Kowalska
manager ds. reklamy
e.kowalska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 604 408 305

POLSKA POWINNA PRZYJĄĆ MIGRANTÓW?

TRZECH NA CZTERECH BADANYCH SPRZECIWIA SIĘ TEMU, BY POLSKA PRZYJMOWAŁA MIGRANTÓW – WYNIKA Z SONDAŻU PRACOWNI OPINIA24 DLA RMF FM.

Uczestnikom badania zadano pytanie: „Polska, podobnie jak inne kraje członkowskie Unii Europejskiej, jest zobowiązana do przyjmowania migrantów, co wynika z mechanizmu solidarności unijnego paktu migracyjnego. Czy Pan/i osobiście jest za, czy przeciw temu, aby Polska przyjmowała migrantów?”.

Zdecydowanie za przyjmowaniem migrantów opowiedziało się 5 proc. badanych. 15 proc. respondentów było „raczej za”.

Trzy czwarte badanych wybrało negatywne odpowiedzi: 51 proc. jest zdecydowanie przeciw przyjmowaniu migrantów, a 24 proc. postawiło na opcję „raczej przeciw”.

Jedynie 5 proc. respondentów nie było w stanie udzielić jednoznacznej od-

powiedzi na powyższe pytanie i wybrało odpowiedź „nie wiem/nie mam zdania”.

Przeciwko przyjmowaniu przybyszów z innych krajów jest 78 proc. mężczyzn i 73 proc. kobiet.

Największe poparcie dla przyjmowania migrantów odnotowano w najstarszej grupie wiekowej (60+) – 22 proc. pozytywnych odpowiedzi (5 proc. „zdecydowanie za” i 17 proc. „raczej za”).

Wyniki w pozostałych grupach wiekowych są bardzo podobne: 21 proc. pozytywnych wskazań u najmłodszych (18-29 lat) oraz 20 proc. u osób, które mają 30-39 lat. „Konkluzja jest jednoznaczna – wśród przedstawicieli wszystkich pokoleń przeważają odpowiedzi negatywne” – podsumowano.

Badanie pracowni Opinia24 dla RMF FM było

przeprowadzone 10-13 lutego na reprezentatywnej próbie 1002 mieszkańców Polski w wieku od 18 lat. Wykonano je techniką wywiadów telefonicznych wspomaganych. PAP/RED.

KONDOLENCJE

Panu
**Adamowi
Borowieckiemu**

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składają Dyrektor i pracownicy
Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego
w Elblągu

Panu
**Jerzemu
Dombrowskiemu**

wyrazy głębokiego żalu i współczucia
z powodu śmierci

Żony

składają dyrekcja oraz Rada Nadzorcza
Zarządu Komunikacji Miejskiej w Elblągu
spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Ewelina Gulińska
e.gulinska@dziennikelblaski.pl

REDAKTOR WYDANIA
Ewelina Gulińska e.gulinska@dziennikelblaski.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 502 499 529
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7B
tel. 502 499 539

JEDEN Z SIEDMIU CUDÓW JUŻ CZEKA NA GOŚCI

DO LATA JESZCZE DALEKO, ALE REJS STATKIEM KANAŁEM ELBLĄSKIM, PRZEZ ZABYTKOWE POCHYLNIE I ŚLUZY, JUŻ MOŻNA SOBIE ZAPLANOWAĆ I WYKUPIĆ. OD LUTEGO RUSZYŁA SPRZEDAŻ BILETÓW ONLINE. „MARABUT”, „PINGWIN”, „BOCIAN” I RESZTA FLOTY SZYKUJĄ SIĘ NA GOŚCI.

Każdy powinien chociaż raz popłynąć Kanałem Elbląskim. To znany na świecie zabytek techniki, pomnik historii i wybrany w plebiscycie „Rzeczpospolitej” jeden z siedmiu cudów Polski. Brzmi zachęcająco?

Przypomnijmy: prace nad budową kanału rozpoczęły się w Miłomłynie w 1844 roku. Projektantem i budowniczym Kanału był Georg Jacob Steenke, który przyjął zlecenie Fryderyka Wilhelma IV, pragnącego połączyć szlakiem żeglownym Prusy Wschodnie z Bałtykiem. Jego budowa zakończyła się w 1862 roku. Przy budowie Kanału Elbląskiego wykorzystano jeziora leżące na różnych wysokościach między Ostródą i Zalewem Wiślanym. Różnica poziomów sięga 100 m. Osobliwością na światową skalę jest zespół pięciu pochylni, po których przetacza się statki na platformach ustawionych na szynach. Zastosowane w tym celu szynowe urządzenia wyciągowe napędzane są mechanicznie siłą przepływu wody.

Kanał liczy sobie ponad 84 km, a jego całkowita długość z odgałęzieniami wynosi ponad 150 km. Na taką wyprawę potrzeba nie kilku godzin, ale kilku dni...

Dlatego Żegluga Ostródzko-Elbląska przygotowała kilka propozycji rejsów, które pozwolą na obejrzenie najciekawszych miejsc w krótszym czasie.

Co poleca Żegluga?

To sztandarowa atrakcja, czyli rejs statkiem po trawie – trasa z Buczyńca do Elbląga. Jest to najdłuższy, przeszło czteroipółgodzinny rejs po Kanale Elbląskim. Statek rozpoczyna rejs na

pierwszej z pięciu kolejnych pochylni. Następnie za pomocą specjalnych urządzeń hydrotechnicznych pięciokrotnie zjeżdża wraz z pasażerami w dół, pokonując w ten sposób blisko 100-metrową różnicę wysokości na odcinku około 10 km. W kolejnym etapie rejsu statek przepływa przez rezerwat przyrody na jeziorze Drużno i dociera do Elbląga.

Kolejny jest rejs szlakiem czterech pochylni – to dwugodzinny rejs, który rozpoczyna się w Buczyńcu, w samym sercu Kanału Elbląskiego. Podczas wycieczki statek pokonuje cztery pochylnie: Buczyniec, Kąty, Oleśnice i Jelenie.

Jest też rejs szlakiem trzech pochylni – trzygodzinna podróż rozpoczyna się i kończy w Buczyńcu, gdzie zlokalizowana jest Izba Historii Kanału Elbląskiego. Podczas wycieczki statek pokonuje pochylnie w Buczyńcu, Kątach oraz Oleśnicy sześciokrotnie, płynąc początkowo w dół, a w drodze powrotnej w górę. To doskonała okazja do poznania zasad działania unikalnych urządzeń hydrotechnicznych.

Rejsy przez śluzy

Dla tych, których fascynują śluzy wodne, przygotowano trzy propozycje rejsów. Szlak Kanału Elbląskiego – w jego



Fot. arch. Żegluga Ostródzko-Elbląskiej

obrzebie znajdziemy cztery śluzy: Miłomłyn, Zieloną, Małą Ruś i Ostródę. Szlak Szeląga to 18-kilometrowa trasa przez cztery jeziora: Drwęckie, Pauzeńskie, Szeląg Wielki i Szeląg Mały. Statki dwukrotnie pokonują śluzy: w Ostródzie i Małej Rusi oraz wymurowany z cegły tunel łączący Szeląg Wielki z Szelągiem Małym. Kolejna trasa to szlak Drwęcy – rejs zaczyna się i kończy w centrum Ostródy, przy przystani nad Jeziorem Drwęckim. Podczas wycieczki statki płyną na Jezioro Pauzeńskie przez służę Ostródę, wyremontowaną w 2014 roku, kiedy została przerobiona ze śluzy ręcznej na służę automatyczną.

Jest jeszcze rejs po Jeziorze Drwęckim. Podczas wycieczki można podziwiać piękno ostródzkiej panoramy. Statek płynie w kierunku północnej części jeziora, gdzie dawniej znajdowała się osada Piławki. Podczas rejsu okrążana jest Wyspa Orzechowa, lubiana przez miejskich żeglarzy za atrakcyjne miejsce do wypoczynku. Malownicza architektura wokół mostu zwanego Żelaznym, który odgradza zachodnią, długą na 10 km odnogę jeziora, wzbudza zawsze zachwyt pasażerów.

Ceny biletów są zróżnicowane. Dla przykładu: za rejs po Drwęckim zapłaci-

my 53 zł za bilet normalny, za bilet ulgowy 45 zł (przysługuje dzieciom od 4 do 16 roku życia, osobom po ukończeniu 60 roku życia oraz osobom z niepełnosprawnościami i ich opiekunom), a za bilet dla dzieci do lat 4 – 23 zł.

Ale już rejs statkiem po trawie, czyli najdłuższa podróż Kanałem z Buczyńca do Elbląga, to koszt 169 zł za bilet normalny, 149 za ulgowy i 49 zł dla dzieci.

Największa flota śródlądowa

Jak co roku Żegluga Ostródzko-Elbląska rozpoczyna rejsy w długi majowy weekend. Na gości czeka największa flota śródlądowa w Polsce: statki „Marabut”, „Birkut”, „Czapla”, „Kormoran”, „Bocian”, „Pingwin” i „Ostróda”. Jest też „Party Boat” – łódź o bardzo wysokim standardzie, przestronna, dwupokładowa, w dużej części przeszklona, z przesuwnie otwieranymi oknami, co umożliwia podziwianie urokliwej okolicy Jeziora Drwęckiego. Wyposażona jest w telewizor, minibarek, profesjonalne oświetlenie i nagłośnienie. Na górnym pokładzie do dyspozycji pasażerów są krzesła i stoliki, dzięki czemu w komfortowy sposób można podziwiać panoramę Ostródy z perspektywy wody i relaksować

się w pełnym słońcu. Wypożyczenie łodzi w ogrzewanie oraz elektryczny kominek stwarza wyjątkowy komfort nawet w chłodniejsze dni i daje możliwość całorocznego pływania na niezamarzniętym akwenie. Jednostka jest czarterowana jedynie ze sternikiem Żegluga Ostródzko-Elbląskiej.

280 mln zł na Kanał

Przyszłi czas, żeby poprawić warunki żeglugi i bezpieczeństwa na Kanale. – Obecnie przygotowujemy się do kilkuletnich inwestycji, które mają poprawić warunki żeglugi i bezpieczeństwa na Kanale Elbląskim – mówi rzecznik Zarządu Gospodarki Wodnej w Gdańsku. Chodzi o dwa projekty o łącznej wartości ponad 280 mln zł, które mają być zrealizowane w latach 2026-2029.

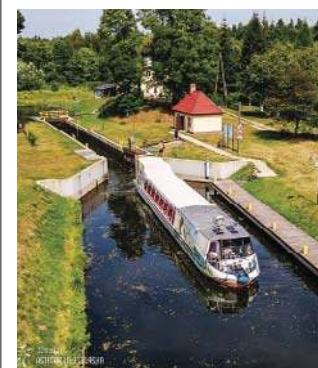
Za te pieniądze zostaną umocnione brzozy Kanału między służą Miłomłyn a wrotami w Buczyńcu, Miłomłynem a jeziorem Ewingi oraz z Miłomłyna do Starych

Jabłonek. To pierwszy etap prac, które mają być prowadzone w latach 2026-2028 za ok. 258 mln zł.

W drugim etapie, planowanym na lata 2027-2029, mają być przebudowane wybrane odcinki obwałowań i budowli pomiędzy wrotami Buczyńca a pochylnią Całuny. Przewidziano też modernizację jazu Miłomłyn oraz jazu Samborowo na rzece Drwęcy wraz z przenoską dla kajaków. Koszt tych prac to ok. 14 mln zł.

Z kolei projekt „Szlak kulturowy Kanału Elbląskiego” zakłada zagospodarowanie turystyczne terenu pięciu pochylni i czterech śluz, tj. przystosowanie do zwiedzania, oznakowanie i wyposażenie w obiekty małej architektury. RZGW podało, że wniosek o dofinansowanie ma być złożony w przyszłym roku. Zakładany koszt prac, które przewidziano na lata 2026-2028, to ponad 10 mln zł.

Przypomnijmy, że trwają przygotowania do stworzenia Canal Velo, spójnego systemu dróg i tras rowerowych w Krainie Kanału Elbląskiego. Długość całej trasy to 94 km. Ma prowadzić od Elbląga przez Ostródę i Pasiek do Ilawy. Ma być gotowa do 2027 r. **BCL**



REKLAMA

ZARZĄD POWIATU BRANIEWSKIEGO

informuje, że w dniach od 12.02.2025 r. do 06.03.2025 r. tj. na okres 21 dni, na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Braniewie oraz na stronie internetowej www.bip.powiat-braniewo.pl został wywieszony i podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości, stanowiących własność Powiatu Braniewskiego, przeznaczonych do oddania w użyczenie, położonych w Braniewie.

Z głębokim smutkiem przyjąłem wiadomość o śmierci

Marii Szypowskiej

pseudonim „Myszka”

uczestniczki Powstania Warszawskiego, niezwykle zasłużonej dla naszej Ojczyzny żołnierki zgrupowania „Gurt”, „podopiecznej” 4 Warmińsko-Mazurskiej Brygady Obrony Terytorialnej.

Rodzinie i Bliskim

składam szczere wyrazy współczucia.

Wojewoda Warmińsko-Mazurski
Radosław Król

UNIJNE FUNDUSZE NA PORT W ELBLĄGU WCIAŻ POD ZNAKIEM ZAPYTANIA

CZY KOMISJA EUROPEJSKA ODBLOKUJE 200 MILIONÓW ZŁOTYCH NA ROZWÓJ PORTU W ELBLĄGU? GŁÓWNE WĄTPLIWOŚCI DOTYCZĄ WPŁYWU INWESTYCJI NA ŚRODOWISKO ORAZ JEJ OPŁACALNOŚCI EKONOMICZNEJ. OFICJALNA DECYZJA W TEJ SPRAWIE MOŻE ZAPASĆ NAWET W DRUGIEJ POŁOWIE ROKU, CHOĆ JEST SZANSA NA TO, ŻE POZNAMY JĄ POD KONIEC MARCA.

REKLAMA



Jesteśmy międzynarodową firmą rodzinną, posiadającą w Polsce 4 lokalizacje, zatrudniającą łącznie 3000 pracowników. W związku z nieustannym rozwojem planujemy powiększenie naszego zespołu w Malborku.

Pracownik działu controllingu

Miejsce pracy: zakład w Malborku

Twoje zadania w naszej firmie:

- wsparcie przy księgowym zamykaniu miesięcy i roku
- tworzenie zestawień miejsc powstawania kosztów, kalkulacji, wycen produktów
- przeprowadzanie różnorodnych analiz i ocen
- sporządzanie regularnych i ogólnych raportów
- sporządzanie raportów miesięcznych
- działania sprawdzające typowo controllingowe
- wsparcie administracyjne kadry zarządzającej
- udział w optymalizacji procesów

Nasze oczekiwania:

- wykształcenie ekonomiczne ze szczególnym uwzględnieniem rachunkowości/controllingu
- kilkuletnie doświadczenie zawodowe w obszarze księgowości i controllingu, doświadczenie w organizacji biura będzie zaletą
- umiejętność samodzielnej pracy
- bardzo dobra znajomość MS Office
- znajomość języka niemieckiego
- satysfakcja z pracy z Excelem, bazami danych i kalkulacjami
- gotowość do uczenia się i elastyczność w stale zmieniającym się środowisku
- dobre zdolności analityczne, bardzo dobre umiejętności obliczeniowe
- styl pracy zorientowany na szczegóły i precyzję
- umiejętność pracy w zespole i wszechstronność.

Co oferujemy:

- długoterminowe zatrudnienie (pełny etat) w nieustannie rozwijającej się firmie
- wszechstronną, pełną wyzwania pracę związaną z osobistą odpowiedzialnością
- płaca zgodnie z regulaminem wynagrodzania, ale powyżej średniej, w zależności od kwalifikacji

Jeśli traktujesz samodzielną i zorientowaną na klienta pracę jako oczywistość, nawet w stresujących czasach, to czeka na Ciebie dynamiczny zespół.

Osoby zainteresowane proszone są o przesłanie dokumentów aplikacyjnych, zawierających zdjęcie, na adres:

Leier Polska SA, al. Wojska Polskiego 92, 82-200 Malbork
lub na adres mailowy rekrutacja@leier.pl
z dopiskiem „Pracownik działu controllingu – Malbork”.

Wyrażenie zainteresowania ofertą jest równoznaczne z wyrażeniem poniższej zgody: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez spółkę pod nazwą Leier Polska SA z siedzibą w Woli Rzędzińskiej na potrzeby niniejszego procesu rekrutacyjnego oraz przyszłych rekrutacji zgodnie z treścią art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. Urz. UE. L nr 119, str. 1, dalej jako RODO). Jednocześnie oświadczam, że poinformowałem mnie, że Administratorem moich danych osobowych jest Leier Polska SA z siedzibą w Woli Rzędzińskiej, 33-150 Wola Rzędzińska 155A, wpisana do rejestru przedsiębiorców, prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Krakowie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem KRS 0000099108 (dalej jako Administrator). Administrator poinformował mnie, że mam prawo dostępu do swoich danych, jak również ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania. Mam również prawo do wycofania zgody w każdym momencie poprzez wysłanie stosownej prośby na adres rekrutacja@leier.pl. Moje dane osobowe będą przetwarzane przez Administratora danych do czasu zakończenia procesów rekrutacyjnych lub na czas trwania stosunku pracy, o ile zostanie nawiązany, chyba że wcześniej wycofam swoją zgodę zgodnie ze znaną mi procedurą.

3725see1-a-M

Trwają negocjacje dotyczące odblokowania około 200 milionów złotych z unijnych funduszy na rozwój portu morskiego w Elblągu. Marcin Kuchciński, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego, aktywnie uczestniczy w rozmowach z przedstawicielami Komisji Europejskiej, mających na celu uzyskanie zgody na finansowanie kluczowych inwestycji portowych. Niestety ostatnie rozmowy nie przyniosły przełomu.

— Dwa tygodnie temu przeprowadziliśmy pierwsze rozmowy. I faktycznie Komisja Europejska ma jeszcze wątpliwości, ale mam wrażenie, że troszeczkę je rozwaliliśmy. Natomiast przed nami kolejne spotkania. W następnym tygodniu jedziemy rozmawiać, żeby przedstawiać kolejne argumenty. Tak naprawdę mamy czas do końca marca, bo to wtedy musimy przekazać ten dokument już uzgodniony. I to jest ten czas, kiedy będziemy wiedzieli, na czym stoimy, jeśli chodzi o port morski w Elblągu — poinformował marszałek Kuchciński.

Wątpliwości Komisji Europejskiej w sprawie portu w Elblągu dotyczą przede wszystkim kwestii środowiskowych.

— Przez cały czas słyszymy, że rząd PiS przekopał Mierzeję Wiślaną w oparciu o specustawę, nie biorąc pod uwagę aspektów środowiskowych. Musimy naprawdę bardzo mocno działać, żeby pokazać, że jeśli chodzi o kwestie środowiskowe, to ogłoszony ponownie przetarg (na pogłębienie ostatniego odcinka do portu — przyp. red.) uwzględni wymagania środowiskowe. Wszystkie dokumenty: projekt budowlany i pozwolenie na budowę powstaną w oparciu o decyzje środowiskowe. Komisja zwraca uwagę na to, że inwestycja znajduje się na obszarze Natura 2000, co może oznaczać znaczący wpływ na środowisko. Jednak teren ten jest już częściowo zindustrializowany, więc nie wkraczamy w obszar rezerwatu przyrody. Nasze przedsięwzięcia nie będą realizowane na podstawie specustawy, która została użyta przy przekopie Mierzei Wiślanej przez rząd PiS. Obecne wątpliwości dotyczą tego, jaki będzie wpływ zwiększonego ruchu na środowisko i czy nie będzie on zbyt duży. To są kwestie, z którymi się mierzymy — wyjaśnił marszałek.



Fot. Milena Udziszewska

I dodał: — Drugim aspektem jest kwestia opłacalności ekonomicznej. Posiadamy konkretne raporty i analizy, które wskazują, że to rozbudowa portu w Elblągu będzie uzupełnieniem portów w Gdyni i Gdańsku. Zresztą same te porty wskazały, że Elbląg jest im potrzebny. W ostatnim czasie premier Donald Tusk podkreślał, że Polska chce podwoić, a nawet potroić możliwości przeładunkowe swoich portów. Elbląg idealnie wpisuje się w tę strategię.

Kolejne wątpliwości Komisji Europejskiej dotyczą tego, że port w Elblągu nie

jest uwzględniony w żadnej strategii.

— Nie jest to do końca prawda, ponieważ od pewnego czasu port w Elblągu jest wpisany zarówno w strategiach rządowych, jak i w dokumentach wojewódzkich jako element istotny dla potencjału i rozwoju naszego regionu. To będzie jeden z argumentów, które poruszymy w nadchodzących rozmowach — zapowiedział marszałek.

Marcin Kuchciński wierzy w powodzenie negocjacji.

— Obecnie koncentrujemy wszystkie nasze wysiłki na przekonaniu Komisji Europejskiej do odblokowania środków na rozwój portu w Elblągu. Rozważamy również zaangażowanie niezależnego eksperta z inicjatywy JASPERS, która jest agendą Komisji Europejskiej, aby przeprowadził analizę zarówno pod kątem środowiskowym, jak i ekonomicznym tego przedsięwzięcia — stwierdził.

Do 31 marca 2025 roku instytucje zarządzające mogą przekazać Komisji swoje propozycje zmian w programach, a ta ma cztery miesiące na ich zatwierdzenie. To w praktyce oznacza, że oficjalne decyzje w sprawie portu w Elblągu zapadną w drugiej połowie roku.

EWELINA GULIŃSKA

Szykują się duże zmiany na drogach. A jedną z nich ma być umożliwienie zdobycia prawa jazdy kat. B już 17-latkowi. To byłoby powrót do przeszłości, bo kiedyś w Polsce 17-latkowie mogli jeździć samochodami, dopiero w 2003 roku podniesiono granicę wieku do 18 lat.

Większość przeciw

Pomysł ministerstwa nie podoba się wielu Polakom. Z sondażu IBRIS dla Radia Zet wynika, że ponad 63 proc. Polaków sprzeciwia się obniżeniu wieku zdających egzamin na prawo jazdy kategorii B do 17 lat. O dziwo, sami młodzi ludzie też są podzielnymi w tej kwestii, bo w grupie wiekowej 18-29 lat za takim rozwiązaniem było 46 proc. biorących udział w ankiecie, a przeciwnych — 52 proc.

Propozycja, by 17-latkowie mogli już jeździć samochodami osobowymi, znalazła się w projekcie nowelizacji ustawy Prawo o ruchu drogowym, ustawy o kierujących pojazdami oraz innych ustaw, który przygotował resort infrastruktury. Kilka dni temu minister infrastruktury Dariusz Klimczak powiedział w Radiu Zet, że jeśli wszystko pójdzie dobrze, to jeszcze w tym roku 17-latkowie będą mogli zdobyć prawo jazdy. Projekt przepisów, który jest obecnie poddawany międzyresortowym konsultacjom, do czerwca powinien trafić do Sejmu i zostać uchwalony. Minister dodał, że zaproponował, aby obniżyć wiek zdawania na prawo jazdy na samochody ciężarowe do 20. roku życia, co nie jest też zaskoczeniem. Bo rozwiązania idące w kierunku obniżania wieku zakłada się w projektowanych przepisach unijnych.

Siedemnastolatek z a kierownicą

Już dziś w wielu krajach 17-latkowie mogą prowadzić auta. Tak jest obecnie m.in. w Austrii, Estonii, Francji, Danii, Luksemburgu, Holandii oraz w Niemczech, z tym że młodych kierowców



Nie wszystkim podoba się pomysł, by 17-latkowie mogli jeździć samochodami osobowymi

BOJĄ SIĘ 17-LATKÓW ZA KIEROWNICĄ

MINISTERSTWO INFRASTRUKTURY CHCE UMOŻLIWIĆ JUŻ 17-LATKOM ZDOBYCIE PRAWA JAZDY KAT. B, KTÓRE UPRAWNIA DO KIEROWANIA SAMOCHODAMI OSOBOWYMI. ALE POMYSŁ NIE PODOBA SIĘ WIELU POLAKOM. DLACZEGO, SKORO JUŻ DZIŚ NASTOLATKOWE JEŹDZĄ PO DROGACH I ULICACH?

obowiązują tam spore obostrzenia. Inie inaczej ma być w Polsce. Do ukończenia 18 lat dokument będzie uprawniał ich tylko do kierowania autem w Polsce. Ico istotne, młody kierowca będzie musiał jeździć z osobą towarzyszącą przez okres 6 miesięcy, licząc od dnia otrzymania prawa jazdy, jednak nie dłużej niż do ukończenia 18 lat.

Dlatego eksperci nie obawiają się, że 17-latkowie nagle staną się jakimś wielkim zagrożeniem na drogach.

— Szczególnie przy tych obostrzeniach, którym mają podlegać, jak choćby obowiązek jazdy z osobą towarzyszącą — podkreśla Zygmunt Kiersz, dyrektor WORD w Elblągu, który też w wieku 17 lat miał już prawo jazdy kategorii B. — Młodzi ludzie są zdolni,

sprawni, a po to jest osoba towarzysząca, żeby czuwać nad tym, by młody kierowca zachował się odpowiedzialnie na drodze.

— Obostrzeń jest wiele; młodych kierowców ma również obowiązywać okres próbny, toteż może to nie wpłynąć jakoś negatywnie na bezpieczeństwo ruchu drogowego, ale mamy świadomość, że młodzi kierowcy to jest grupa szczególnego ryzyka. Czas pokaże, czy te rozwiązania przyniosą pożądane rezultaty. Dziś to trudno ocenić — mówi Marcin Kiwit, egzaminator nadzorujący w olsztyńskim WORD.

Zdaniem egzaminatora nadzorującego także obniżenie do 20 lat wieku, w którym można byłoby zdobyć prawo jazdy na samochody ciężarowe, nie powinno negatywnie wpły-

wać na bezpieczeństwo na drogach.

— Tym bardziej że jeszcze niedawno tą granicą było 18 lat — przypomina Marcin Kiwit.

Trzeźwy towarzysz

Obostrzeń, którym mają podlegać 17-latkowie, rzeczywiście jest sporo. Według propozycji ministerstwa osoba, która ma jeździć z nastolatkiem, musi mieć przynajmniej 25 lat, posiadać prawo jazdy kategorii B od co najmniej 5 lat, nie podlegać zakazowi prowadzenia pojazdów w ciągu ostatnich 5 lat. Oczywiście nie może być pod wpływem alkoholu lub środka działającego podobnie jak alkohol. Kto ma to sprawdzić? Zgodnie z projektem to na młodym kierowcy będzie spoczywał obowiązek weryfikacji trzeźwości, wieku, upraw-

nień i niekaralności towarzysza podróży. Tylko jak 17-latek ma to sprawdzić?

Czym skończy się jazda bez pasażera? Będzie to traktowane jako jazda bez uprawnień. Kierowcy będzie grozić kara aresztu, ograniczenia wolności lub grzywny nie mniejszej niż 1500 zł.

Projekt nowelizacji prawa zakłada wprowadzenie próbnego okresu dla młodych kierowców. Ma trwać 2 lata, a w przypadku 17-latka okres próbny będzie trwał od dnia uzyskania prawa jazdy do ukończenia 18. roku życia i następnie 2 lata jak u pozostałych kierowców.

W okresie próbnym kierowcy nie będą mogli spożywać alkoholu lub środka działającego podobnie jak alkohol oraz przekraczać prędkości 50 km/h na obszarze zabudowanym, 80 km/h poza obszarem zabudowanym oraz 100 km/h na autostradzie i drodze ekspresowej dwujezdniowej.

Młodzi na cenzurowanym

Są obawy co do 17-latków, bo zdaniem wielu młodzi kierowcy są wielkim zagrożeniem. Jednak, jak pokazują statystyki, to nie młodzi kierowcy (18-24 lata) powodują najwięcej wypadków, a kierowcy w wieku 25-39 lat, ale to też najliczniejsza grupa kierowców.

Jednak dlaczego to młodzi kierowcy są na cenzurowanym? To też pokazują statystyki.

NIE MA DANYCH ZA UBIEGŁY ROK, ALE W 2023 R. MŁODZI KIEROWCY BYLI SPRAWCAMI 2898 WYPADKÓW W KRAJU — TO 15,2 PROC. WSZYSTKICH WYPADKÓW SPOWODOWANYCH PRZEZ KIERUJĄCYCH. ZGINĘŁO W NICH 275 OSÓB, A 3664 ZOSTAŁY RANNE. PRZYCZYNĄ 35,8 PROC. WYPADKÓW, ZA KTÓRE ODPOWIEDZIALNOŚĆ PONOSILI MŁODZI KIEROWCY, BYŁO NIEDOSTOSOWANIE PRĘDKOŚCI DO

WARUNKÓW JAZDY, A O ICH CIĘŻKOŚCI ŚWIADCZY 61,1 PROC. ZABITYCH W TYCH WYPADKACH.

Z tego powodu młodzi kierowcy są na cenzurowanym.

— Są grupą charakteryzującą się najwyższym wskaźnikiem liczby wypadków na 10 tys. populacji, który w jej przypadku wynosi ponad 11,5 proc., podczas gdy dla grupy 25-39 lat ten wskaźnik to nieco ponad 7 proc. — podkreśla Marcin Kiwit. — Młodych kierowców charakteryzuje największy tragizm zdarzeń drogowych z ich udziałem, co często jest skutkiem brawury.

Nastolatek w autku

Jednak już dziś nastolatki poruszają się po drogach, i to niekoniecznie na rowerach. W wieku 14 lat można już mieć prawo jazdy kategorii AM, a od 16. roku życia kategorii B1. Pierwsze uprawnienia do jazdy m.in. czterokołowcem lekkim (masa własna do 350 kg), a drugie do prowadzenia czterokołowców, których masa bez obciążenia nie przekracza 400 kg w przypadku aut do przewozu osób. Te autka często są nazywane mikrosamochodami, choć niektóre potrafią się rozpędzić nawet do setki. Ale nie można nimi jeździć po autostradach i drogach ekspresowych.

Jednak zainteresowanie kategorią B1 jest niewielkie. W ubiegłym roku w elbląskim WORD nie było żadnego egzaminu na kat. B1, a w WORD w Olsztynie dosłownie kilka. Powód jest prosty. Na rynku nie ma dużego wyboru samochodów dla kierowców z prawem jazdy kategorii AM lub B1, a używane w miarę w dobrym stanie autka (także elektryki) kosztują od kilkunastu do kilkudziesięciu tysięcy złotych. Jednych na to nie stać, dla drugich to zbędny wydatek, a już szczególnie teraz, kiedy niedługo 17-latek będzie mógł prowadzić każde auto.

ANDRZEJ MIELNICKI

HONOROWE OBYWATELSTWO FROMBORKA DLA TWÓRCY POMNIKA KOPERNIKA

WE FROMBORKU UCZCZONO 552. ROCZNICĘ URODZIN MIKOŁAJA KOPERNIKA. Z TEJ OKAZJI HONOROWE OBYWATELSTWO MIASTA PRZYZNANO RZEŹBIARZOWI MIECZYSŁAWOWI WELTEROWI, AUTOROWI POMNIKA ASTRONOMA STOJĄCEGO U STÓP WZGÓRZA KATEDRALNEGO.

W minioną środę we Fromborku obchodzono 552. rocznicę urodzin Mikołaja Kopernika, wybitnego astronoma i członka warmińskiej kapituły katedralnej. Z tej okazji we fromborskiej katedrze metropolita warmiński arcybiskup Józef Górczyński odprawił mszę świętą. Po nabożeństwie na grobie Kopernika złożono kwiaty, oddając hołd uczonemu, który 40 z 70 lat swojego życia spędził na Warmii. Choć Kopernik urodził się w Toruniu, to właśnie Frombork, położony nad Zalewem Wiślanym, był jego domem przez blisko 30 lat. Tutaj mieszkał, pracował jako kanonik warmiński, a po śmierci został pochowany wtutejszej katedrze.

Tegoroczne obchody miały wyjątkowy charakter, ponieważ ich część odbyła się

w Muzeum Mikołaja Kopernika. Program uroczystości był bogaty: otwarto dwie nowe wystawy oraz nadano honorowe obywatelstwo Fromborka rzeźbiarzowi Mieczysławowi Welterowi. Artysta jest autorem pomnika Mikołaja Kopernika, który od lat stoi u stóp Wzgórza Katedralnego. Ze względu na wiek rzeźbiarza (97 lat) wyróżnienie w jego imieniu odebrała wnuczka. Jak podkreśliła Dorota Wójcik z muzeum, było to szczególnie wydarzenie, ponieważ Welter znacząco przyczynił się do ukształtowania przestrzeni upamiętniającej Kopernika we Fromborku.

W muzeum otwarto dwie nowe wystawy. Pierwsza z nich prezentuje prace Mieczysława Weltera, ukazując bogaty dorobek artystyczny twórcy. Druga ekspozycja, zatytułowana „Historia

pewnego pomnika”, przybliży dzieje monumentu Kopernika stojącego u stóp Wzgórza Katedralnego. Pomnik ten odsłonięto 15 lipca 1973 roku podczas obchodów 500. rocznicy urodzin astronoma. Jednak przygotowania do jego powstania rozpoczęły się już trzy lata wcześniej, kiedy to ogłoszono ogólnopolski konkurs rzeźbiarski. Skierowany był on do członków Związku Polskich Artystów Plastyków i spotkał się z szerokim zainteresowaniem. Zgłosiło się kilkudziesięciu artystów z całego kraju. Każdy z nich musiał dostarczyć szkic architektoniczny w skali 1:500, model pomnika w skali 1:20, sylwetkę Kopernika w skali 1:5 oraz głowę postaci w skali 1:1. Według Doroty Wójcik to właśnie te prace, zwłaszcza naturalnej wielkości głowy postaci, robią największe

wrażenie na zwiedzających. Mieczysław Welter zgłosił na konkurs trzy propozycje, a zwycięski projekt, jak wspominał w wywiadzie dla „Głosu Pracy” z 4 sierpnia 1971 roku, ukończył „dosłownie w ostatnim dniu przed wysłaniem do Fromborka”.

Uroczyste odsłonięcie pomnika miało miejsce 15 lipca 1973 roku. Dokonał tego premier PRL Piotr Jaroszewicz podczas obchodów 500-lecia urodzin Kopernika, połączonych z podsumowaniem siedmioletniej Operacji 1001 Frombork. W wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele najwyższych władz państwowych i wojewódzkich, w tym I sekretarz KC PZPR Edward Gierek.

Mało znanym faktem jest to, że w tym samym roku w stolicy Meksyku stanął taki sam pomnik Koperni-

ka, choć mniejszy o połowę. Jego pomysłodawcami i fundatorami byli Wanda Falkowska de Ortega oraz jej mąż Florencio de Ortega.

Rzeźbiarz Mieczysław Welter, urodzony w 1928 roku, jest absolwentem Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie. W swojej karierze stworzył liczne rzeźby monumentalne, portretowe i kameralne, a także pomniki wkraju i za granicą. Nadanie mu honorowego obywatelstwa Fromborka stało się symbolicznym uhonorowaniem jego wkładu w upamiętnienie jednej z najważniejszych postaci w historii nauki – Mikołaja Kopernika.

RED/PAP



Fot. Ryszard Bie

Uroczyste odsłonięcie pomnika miało miejsce 15 lipca 1973 roku podczas obchodów 500-lecia urodzin Kopernika, połączone z podsumowaniem siedmioletniej Operacji 1001 Frombork

NOWE RONDO I SZERSZA JEZDNIA. OGŁOSZONO PRZETARG

ELBLĄG OGŁOSIŁ PRZETARG NA ROZBUDOWĘ UL. 13. ELBLĄSKIEGO PUŁKU PRZECIWLOTNICZEGO. PO ZAKOŃCZENIU PRAC RUCH NA TEJ TRASIE STANIE SIĘ DWUKIERUNKOWY, CO MA ODCIĄŻYĆ UL. BEMA I UŁATWIĆ PRZEJAZD SŁUŻBOM RATOWNICZYM.

Zakres prac obejmuje przebudowę skrzyżowania ul. Kościuszki z ul. 13. Elbląskiego Pułku Przeciwlotniczego, na którym powstanie rondo usprawniające ruch. przewidziano również rozbudowę ulicy na odcinku od skrzyżowania z ul. Kościuszki do skrzyżowania z ul. Saperów oraz poszerzenie jezdni do sześciu metrów, co pozwoli na wprowadzenie ruchu dwukierunkowego. W ramach inwestycji zostaną przebudowane już istniejące chodniki i zbudowane nowe, a także kanalizacja deszczowa oraz uliczne oświetlenie. Dodatkowo wykonawca usunie kolizje z istniejącą infrastrukturą techniczną, co poprawi bezpieczeństwo i funkcjonalność drogi.

Zdaniem władz Elbląga inwestycja spowoduje zmniejszenie natężenia ruchu na ul. Bema oraz skrócenie czasu przejazd-



Fot. EG

du na trasach łączących ul. Grottgera i ul. Łęczycką z ul. Królewiecką i ul. Fromborską. Wprowadzone zmiany mają nie tylko usprawnić transport, ale także zwiększyć bezpieczeństwo mieszkańców, umożliwiając służbom ratowniczym szybszy dojazd do potrzebujących.

Zwycięska firma będzie miała siedem miesięcy od przekazania terenu budowy na realizację projektu. Przypomnijmy, że Elbląg pozyskał na ten cel ponad 2,8 mln zł z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, co stanowi ponad 70 proc. kosztów kwalifikowanych inwestycji. Oferty można składać do 28 lutego. RED.

REKLAMA

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ELBLĄG

o ponownych konsultacjach społecznych dotyczących projektu zintegrowanego planu inwestycyjnego elektrowni słonecznej w Gronowie Górnym, gm. Elbląg

Elbląg, 21 lutego 2025 r.

Na podstawie art. 8h ust. 1, art. 37ec ust. 2 pkt 4 lit. d oraz art. 37ec ust. 6 pkt 2 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2024 r. poz. 1130, 1907 i 1940)

zawiadamiam

o ponownym rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu zintegrowanego planu inwestycyjnego elektrowni słonecznej w Gronowie Górnym, gm. Elbląg.

Projekt będzie dostępny w siedzibie Urzędu Gminy Elbląg, ul. Browarna 85, 82-300 Elbląg (pok. nr 35), w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie internetowej pod adresem https://bip.gminaelblag.pl/165/Zagospodarowanie_przestrzenne/ w terminie od 21 lutego 2025 r. do 11 marca 2025 r.

Konsultacje społeczne prowadzone będą w następujących formach:

- zbierania uwag do projektu planu,
- spotkania otwartego, poprzedzonego prezentacją projektu planu,
- ankiety.

Interesariusze kwestionujący ustalenia przyjęte w projekcie planu mogą wnosić uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Elbląg na adres: Urząd Gminy Elbląg, ul. Browarna 85, 82-300 Elbląg za pomocą formularza, który jest dostępny w siedzibie Urzędu Gminy Elbląg, w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem www.bip.gminaelblag.pl (Dla mieszkańca, Zagospodarowanie przestrzenne) w nieprzekraczalnym terminie do dnia 11 marca 2025 r. Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, na adres mailowy: sekretariat@gminaelblag.pl lub poprzez platformę e-puap.

Spotkanie otwarte dotyczące rozwiązań przyjętych w projekcie planu odbędzie się dnia 4 marca 2025 r. o godz. 15.30 w sali konferencyjnej nr 1 (parter) w siedzibie Urzędu Gminy Elbląg.

Ankiety dostępne są w siedzibie Urzędu Gminy Elbląg, w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem www.bip.gminaelblag.pl (Dla mieszkańca, Zagospodarowanie przestrzenne) i należy je składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 11 marca 2025 r. w formie papierowej na adres: Urząd Gminy Elbląg, ul. Browarna 85, 82-300 Elbląg lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, na adres mailowy: sekretariat@gminaelblag.pl lub poprzez platformę ePUAP.

Zgodnie z art. 40 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone w formie pisemnej, ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej.

W zakresie ochrony danych osobowych Wójt Gminy Elbląg informuje, iż ogólna klauzula informacyjna przetwarzania danych osobowych dla klientów Urzędu Gminy Elbląg dostępna jest na stronie głównej Urzędu Gminy Elbląg BIP, menu przedmiotowe, RODO, załącznik Klauzula informacyjna planowanie i zagospodarowanie przestrzenne.

Wójt Gminy Elbląg

3525see1-a-M

KWIATY POD PORTRETEM KATA

AMBASADOR ROSJI I PROROSYJSKIE STOWARZYSZENIE ZORGANIZOWALI W PIENIEŻNIE ZGROMADZENIE W MIEJSCU, GDZIE STAŁ POMNIK GEN. CZERNIACHOWSKIEGO. PODOBNI JAK W ZESZŁYCH LATACH, USTAWILI JEGO PORTRET I ZŁOŻYLI POD NIM KWIATY. WEDŁUG IPN CZERNIACHOWSKI BYŁ WSPÓŁODPOWIEDZIALNY M.IN. ZA MORDY NA ŻOŁNIERZACH AK.

Grupa Rosjan pojawiła się w Pieniężnie we wtorek (18 lutego) około godz. 12 na parkingu niedaleko drogi 507. Mieli ze sobą łopaty, którymi odśnieżyli ścieżkę od parkingu do miejsca, gdzie przed laty stał pomnik gen. Czerniachowskiego. Usunęli też śnieg z niewielkiego placu, a następnie ustawili na sztaludze portret generała. Pół godziny później przybył ambasador FR w Polsce Siergiej Andriejew. Zjawili się też przedstawiciele organizatorów akcji, Stowarzyszenia Spadkobierców Kombatantów II Wojny Światowej. Złożyli przed portretem goździki i wieniec.

Ambasador, pytany przez dziennikarzy, czy na grobach ukraińskich żołnierzy, którzy giną teraz na wojnie wywołanej przez Rosję, też będzie składał kwiaty, dopowiadał: „Na której wojnie?”, a potem odpowiedział, że „to propozycja, by składał kwiaty na grobach banderowców”. Po krótkim zgromadzeniu uczestnicy pojechali na cmentarz w Pieniężnie, gdzie są groby radzieckich żołnierzy.

Rosjanie od kilku lat sami sobie organizują zgromadzenie, podczas którego składają kwiaty w miejscu, gdzie był przed laty pomnik radzieckiego generała.

Dr hab. Karol Sacewicz, naczelnik Delegatury Instytutu Pamięci Narodowej w Olsztynie, powiedział, że generał Iwan Czerniachowski był współodpowiedzialny m.in. za mordy, grabieże, aresztowania i egzekucje żołnierzy Armii Krajowej. Był jednym z tych, którzy siłą narzucali Polsce ustrój komunistyczny, czyli de facto kolejną okupację.

— W Pieniężnie, Olsztynie, na całej Warmii i Mazurach wkroczenie Armii Czerwonej oznaczało koszmar dla lokalnej ludności — gwałty, morderstwa i grabieże, gigantyczny terror nie oszczędził nikogo — od dzieci po starców. Takie są fakty — relacje, archiwa, świadectwa tych, którym udało się ocalać, nie pozostawiają złudzeń co do



Ambasador Rosji w Polsce Siergiej Andriejew na obchodach rocznicy śmierci sowieckiego dowódcy generała Iwana Czerniachowskiego w miejscu usuniętego pomnika w Pieniężnie. Wydarzenie zorganizowała rosyjska ambasada. Według IPN Czerniachowski był współodpowiedzialny za mordy i grabieże



działań Armii Czerwonej — podkreślił Sacewicz.

Jak wyjaśnił IPN, symbolem tego terroru był ustawiony w latach 70. XX. wieku w Pieniężnie pomnik gen. Czerniachowskiego, który bezpośrednio był związany z tymi zbrodniami.

— Ten propagandowy obiekt przez ponad 40 lat był jawnym szyderstwem z mieszkańców

tych ziem oraz z polskich ofiar — żołnierzy Armii Krajowej represjonowanych przez Armię Czerwoną na Wileńszczyźnie i Nowogródczyźnie. Trzeba też pamiętać, że sowieccy tzw. bohaterowie to zazwyczaj osoby, które swoją pozycję zbudowały na antypolskich działaniach, zbrodniach na Polakach i ich dążeniu do niepodległego i suwe-

rennego bytu — zaznaczył dr hab. Sacewicz.

— Demontaż tego propagandowego obiektu wyprzedził wprowadzoną w 2016 roku ustawę dekomunizacyjną i chwała władzom i mieszkańcom Pieniężna, że znaleźli w sobie odwagę, by postąpić właściwie. Paradoksem jest to, że trzeba odwagi, by nazywać rzeczy po imieniu i mówić wprost, że nie

chcemy pomników morderców. Żyjemy niestety w takich czasach, że wiele osób przyzwyczaiło się do kłamstwa i nawet jeśli zło jest oczywiste, to stara się je zaprezentować w inny, bardziej pokojowy sposób — dodał naczelnik olsztyńskiej Delegatury IPN.

— Demontaż pomnika Czerniachowskiego w Pieniężnie był krokiem ku prawdzie historycznej,

której nie można negocjować, nie można zapominać. Instytut Pamięci Narodowej od lat to przypomina i o tę prawdę walczy. Dla nas, jak również dla władz i mieszkańców Pieniężna, ta prawda jest oczywista: w przestrzeni publicznej nie ma miejsca na propagandowe obiekty oddające cześć mordercom — podkreślił dr hab. Sacewicz.

Iwan Daniłowicz Czerniachowski urodził się w 1906 r. na Ukrainie. Od 1924 r. służył w Armii Czerwonej. W czasie wojny niemiecko-sowieckiej dowodził kolejno dywizją pancerną, korpusem, a od 1942 r. 60. Armią. Od kwietnia 1944 r. był dowódcą 3. Frontu Białoruskiego. Na Wileńszczyźnie przeprowadził akcję likwidacji jednostek Armii Krajowej.

17 lipca 1944 r. Czerniachowski aresztował płk. Aleksandra Krzyżanowskiego, komendanta Okręgu Wileńskiego AK. Najpierw podstępem zwabił go na spotkanie, które miało służyć reorganizacji polskich oddziałów i skoordynowania działań. Podczas niego gen. Czerniachowski nagle wstał i powiedział: „Żadnego porozumienia nie będzie. Z polecenia rządu ZSRR mam was rozbroić”.

Większość oficerów i żołnierzy wileńskiej AK wywieziono najpierw do Kaługi, a po odmowie złożenia sowieckiej przysięgi — na Ural do niewolniczej pracy przy wyrębie lasów.

Iwan Czerniachowski, odpowiedzialny za zesłanie kilku tysięcy żołnierzy podziemia niepodległościowego i znacznie większej grupy polskiej ludności z Kresów w głąb ZSRR, zginął 18 lutego 1945 r. Jego pomnik stanął na rogatkach przed warmińskim miasteczkiem Pieniężno w latach 70.

AGNIESZKA LIBUDZKA / PAP



Jak wynika z badania InterviewMe, mniej więcej co czwarty Polak w swoim życiu zawodowym był świadkiem lub padł ofiarą molestowania seksualnego

Wiele osób boi się swoich pracodawców. Wydają się bardzo niedostępni, postrzegamy ich jako kogoś, kto wie wszystko, umie odpowiedzieć na każde pytanie, jest... mądrzejszy. Czasem jednak pracodawca staje się naszym oprawcą, który powoduje, że na myśl o pójściu do pracy czujemy się źle. Przeraża nas myśl, że będziemy musieli spędzić z nim kilka godzin w jednym pomieszczeniu. Boimy się powiedzieć komukolwiek o swoich obawach, odpowiedzieć na zaczepne teksty szefa. Boli nas brzuch, głowa pęka, pocą się dłonie.

Jeszcze trudniej jest, gdy padamy ofiarą molestowania. Molestowanie w pracy to problem, który w większości dotyczy kobiet. Zdarza się jednak, że ofiarami molestowania padają także mężczyźni. Wiele osób wyobraża sobie, że molestowanie to np. dotykanie czy obmacywanie. Okazu-

je się jednak, że to pojęcie ma dużo szersze znaczenie i często wielu z nas nawet nie przyszłoby do głowy, że pewne zachowania to po prostu przejawy molestowania: opowiadanie sprośnych dowcipów, dwuznaczne uwagi co do wyglądu, pieszczołliwe zdrobnienia typu koteczku, laleczko, rozmowy na krępujące tematy o seksie, wysyłanie wiadomości o treści erotycznej, naruszanie przestrzeni osobistej.

Nie każda osoba ma w sobie tyle siły, by to przerwać. Wiele osób cierpliwie wszystko znosi, żeby tylko zachować pracę. Inni próbują przeciwstawiać się oprawcy, co często powoduje trudną do zniesienia sytuację w pracy.

Temat molestowania w pracy to temat bardzo delikatny i często skrywany. Pokrzywdzeni boją się reakcji otoczenia, współpracowników, środowiska, w którym mieszkają, czasem także rodziny. Boją się utraty

pracy, zaufania czy reputacji. Mają obawy o swoją dalszą karierę zawodową i zdrowie psychiczne. Zdarza się, że obwiniają siebie za całą sytuację i myślą, że sprowokowali w jakiś sposób zachowanie oprawcy. Często potrzebują specjalistycznej pomocy, w tym psychologa, który pomoże im zmierzyć się z tym problemem. Wiele osób, które molestowanie czy mobbing w pracy przeżyły, potrzebują dużo czasu, żeby powrócić do równowagi i zacząć normalnie funkcjonować w społeczeństwie. Niewiele osób zgłasza sprawę molestowania na policję.

Z danych CBOS wynika, że 25% Polaków było świadkiem molestowania seksualnego w swoim miejscu pracy lub nauki. Z kolei według raportu Fundacji na rzecz Równości i Emancypacji „Ster” aż 87% kobiet doświadczyło w swoim życiu tak klasyfikowanego zachowania. Jak wynika z badania InterviewMe, mniej więcej co czwarty

MOLESTOWANIE W PRACY TO PROBLEM, O KTÓRYM SIĘ NIE MÓWI...

W POLSCE WIELE OSÓB, SZCZEGÓLNIE KOBIET, JEST MOLESTOWANYCH W PRACY. CZY TO ZA POMOCĄ SPOJRZEŃ, DROBNYCH GESTÓW, CZY SPECYFICZNYCH ŻARTÓW... WIĘKSZOŚĆ OFIAR ZAZWYCZAJ MILCZY. I BEZ SŁOWA SKARGI, ZA TO Z POCZUCIEM PORAŻKI ODCHODZI Z PRACY. SĄ CZĘSTO NAPIĘTNOWANI I WYŚMIEWANI, JEŚLI DECYDUJĄ SIĘ KOMUKOLWIEK SPRAWĘ UJAWNIĆ. A STRACH DAJE NAPASTNIKOM POCZUCIE BEZKARNOŚCI...

Polak w swoim życiu zawodowym był świadkiem lub padł ofiarą molestowania seksualnego. Warto podkreślić, że te dane pokrywają się z rezultatami ankiety przeprowadzonej przez CBOS. Ofiarami tego zjawiska nieco częściej padają kobiety (przyznało się do tego 26% Polek i 22% Polaków).

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej przygotowało projekt nowelizacji ustawy Kodeks pracy, który wprowadza istotne zmiany w definicji mobbingu oraz ujednolica formy molestowania. Projekt ten został skierowany do opiniowania i ma na celu lepsze dostosowanie przepisów do współczesnych realiów rynku pracy. Nowe regulacje mają na celu zwiększenie ochrony pracowników przed niepożądanymi zjawiskami w miejscu pracy, takimi jak mobbing i molestowanie.

Joanna, 38 lat

Po ukończeniu szkoły średniej o kierunku ekonomicznym została skierowana na staż jako pracownik biurowy. W firmie zatrudnionych było 8 osób i kierownik. Sami mężczyźni, jednak były to osoby, któ-

re pani Joanna знаła, bo wszyscy mieszkali w jednej miejscowości.

— Ucieszyłam się, że będę pracować z osobami, które znam. To była moja pierwsza praca po szkole — opowiada. — Zostałam miło przyjęta, praca też mi się podobała, jednak jak to bywa z mężczyznami, którzy byli w wieku mojego taty, lubili sobie żartować. Początkowo nie przeszkadzało mi to, jednak z czasem było coraz gorzej. Mieliliśmy wspólną stołówkę, w której wisiały plakaty nagich kobiet. Każda rozmowa kończyła się na seksie. Posiłki zaczęłam jeść w biurze. Ale na rozmowach się nie skończyło. Jeden z pracowników, stary kawaler, kupował różne gazety pornograficzne i prezerwatywy i podrzucał mi je do biurka lub do kieszeni. Zdarzyło się kilka razy, że wyjmując portfel z torebki, wypadały mi w sklepie prezerwatywy. To było 20 lat temu, więc można sobie wyobrazić, jak ludzie w kolejce reagowali na taką sytuację. Staralam się wszystko kamuflować śmiechem, ale nie raz i nie dwa był to śmiech przez łzy. Wytrzymałam pół roku.

Joanna kilkakrotnie potem zmieniała pracę, ale już nigdy nie pozwoliła ani pracodawcy, ani swoim kolegom z pracy na takie sytuacje. Otwarcie mówiła, że nie odpowiada jej takie podejście, że w pracy trzeba się traktować z szacunkiem, bez molestowania, choćby słownego.

— Dziś wiem, że wtedy to było molestowanie, jednak tyle lat temu nikt o tym nie mówił. Nie mam po tym traumy, jednak bacznie słucham i spoglądam na osoby, które w pracy chcą się spoufalać, opowiadają niewybredne żarty czy poklepują się. Szybko zapala mi się w głowie lampka ostrzegawcza... — dodaje.

Anna, 27 lat

Pracuje w markecie. Codziennie spotyka się z różnymi osobami. Większości z nich nie zna. Jest nieśmiała i trudno jej nawiązywać kontakty z nowymi osobami. Ma sporą traumę z poprzedniej pracy i nie umie o tym zapomnieć.

— Nigdy nie byłam osobą odważną i przebojową — mówi pani Anna. — W poprzedniej pracy pracodawca stosował mobbing, a i potrafił być napastliwy, poklepując nas albo obmacując.

Byłyśmy cztery na zmianie i żadna nie potrafiła tego przerwać, bo każda bała się zwolnienia. W małej wsi trudno o pracę, więc znosiłyśmy to, dopóki nie znalazła się inna praca. Do dziś nie umiem o tym zapomnieć, stałam się nieufna.

Pani Anna przepracowała w takiej atmosferze 8 miesięcy. Kiedy tylko w jej wsi wybudowano nowy market, zmieniła miejsce pracy. Jednak jest jej trudno zapomnieć o tym, co przeżyła.

— Najchętniej zaszyłabym się w jakiejś pracy, w której kontakt z klientem jest ograniczony — zdradza. — Nie wiem dlaczego, ale rozmowa z obcą osobą to dla mnie ogromny stres. W mojej głowie pojawia się zaraz tysiąc myśli: co o mnie pomyśli, czy dobrze jej doradzam. Nawet siedząc przy kasie, boję się, że mogłabym komuś coś źle policzyć. Jak czasem zdarzy się, że ktoś na dłużej zatrzyma na mnie wzrok, to już czuję się skrępowana. A najgorzej jest w momencie, gdy zawiesi się system. Widzę wtedy niezadowolone twarze klientów, którzy nerwowo przestępują z nogi na nogę, pytają, czy długo to potrwa... Czuję, jak w jednej chwili oblewa mnie pot, a dłonie zaczynają się trząść. A najgorzej jest, jak coś muszę podać klientowi i przez przypadek ktoś mnie dotknie. Wtedy stresuję się jeszcze bardziej. Boję się, że przez

kamery widzą mój strach przełożeni. Jak ktoś woła mnie do biura, to wchodzę z przekonaniem, że już dziś zostanę zwolniona, że nie jestem dobrym pracownikiem. Już 3 rok pracuję w tym markecie, a wciąż nie umiem pokonać swojego strachu.

Irena, 50 lat

Z zamilowania i z zawodu jest kucharką. Robi to, co kocha i co jest jej wielką pasją. Otwarta, zawsze uśmiechnięta i aktywna fizycznie kobieta. Wygląda dużo młodziej niż wiele kobiet w jej wieku.

— Kilkakrotnie zdarzyło mi się, że byłam molestowana przez pracodawcę — opowiada. — Samotnie wychowuję dzieci, więc zawsze bardzo zależało mi na pracy. Starłam się wykonać swoją pracę sumiennie. W jednej z restauracji pracował menedżer Darek. Był kilka lat młodszy ode mnie, jednak często przychodził do kuchni. Starł się żartować, kilka razy chciał się ze mną spotkać. Oczywiście odmawiałam. Kiedyś, gdy byłam sama w kuchni, zaszedł mnie od tyłu i zaczął całować po szyi. Odepchnęłam go i zabroniłam mu zbliżać się do mnie. Od tego dnia zaczął się mój koszmar.

Niestety, Darek był nieustępliwy. Codziennie kobieta słyszała od niego obleśne i dwuznaczne komentarze oraz nieustanne pytania o prywatne życie. Ignorowała to w milczeniu



Fot. arch. policji

przez 2 miesiące, aż w końcu poszła ze sprawą do swojego szefa. Ten obiecał, że przyjrzy się temu, ale że to prawdopodobnie tylko nieporozumienie. Nic nie pomogło, musiała zrezygnować z pracy, bo nie była w stanie wytrzymać tych ciągłych zaczepki.

— Winnej pracy nie mogłam wytrzymać z szefową kuchni, która uważała, że ona jest najważniejsza i najmądrzejsza, a reszta to idioci. Tak nas nazywała. I choć wiele razy upominałam ją, że nie życzę sobie, by nas wyzywała, to żadnego skutku to nie odniosło — mówi. — Na szczęście znalazłam inną pracę i teraz jestem szczęśliwa. Mam dużo pracy, ale i satysfakcję, że to, co robię, jest doceniane. Pracodawca traktuje nas z szacunkiem, a i my odnosimy się do siebie z sympatią i szacunkiem. W takiej atmosferze aż przyjemnie pracować — rano wstaję z uśmiechem na ustach i chęcią do życia.

Karolina, 30 lat

Pracuje jako pomoc księgowej w firmie produkującej meble od kilku lat. Jeden ze starszych księgowych ją molestował. Początkowo słownie, potem było coraz gorzej, bo od słów przeszedł do czynów. Sprawa trafiła w ubiegłym roku do sądu.

— Na początku wstydziłam się powiedzieć o tym, że starszy kolega z pracy mnie molestuje — wspomina pani Karolina. — Nie pomogły słowne upomnienia ani skarga uszefa. Nikt na poważnie nie brał tego, jak się odnosił i jak starał się dotykać mnie nasz księgowy Marek. Myślałam, że każdy bał się, że jak zareaguję, to może stracić pracę.

Ja początkowo nie reagowałam, bo nie wiedziałam, jak. W domu płakałam, rano bolał mnie brzuch, jak tylko pomyślałam o tym, że znów go spotkam. Kilka razy księgowy próbował mnie dotknąć, odgarnąć włosy z czoła... Szaleńczo przelała pewna sytuacja. Pan Marek, idąc w moim kierunku, udał, że się potknął. Złapał mnie za piersi, żeby „nie stracić równowagi”, i powiedział: „Nie tylko wyglądają świetnie, ale i są jak jabłuszka. Utrzymają mężczyznę w pionie, i to więcej niż jednym”. Po czym wskazał na swoje krocze. Zaczęłam krzyczeć i płakać. Wpadłam w histerię. Uciekłam z pracy, trafiłam do psychiatry, potem na zwolnienie lekarskie.

Pani Karolina do pracy wróciła po 6 miesiącach pobytu na zwolnieniu. Jej prześladowca został zwolniony, a ona postanowiła walczyć o ukaranie go. Długo zastanawiała się, czy nie zrobiła czegoś, żeby

sprowokować pana Marka do takich zachowań. Po terapii wie już, że nie zrobiła nic złego.

— W sądzie toczy się sprawa — opowiada. — Staram się żyć normalnie, jednak został we mnie strach i obawa przy kontaktach z mężczyznami. Dziś wiem, że nie można sobie pozwolić na coś takiego, trzeba reagować od razu, zanim nasz oprawca od słów przejdzie do czynów...

Arkadiusz, 28 lat

Ofiarami molestowania seksualnego w pracy padają zazwyczaj kobiety, jednak i mężczyźni też bywają ofiarami. Pan Arkadiusz pracował w sklepie odzieżowym. Jego właścicielką była zamożna i elegancka kobieta. Od swojego pracownika była starsza o jakieś 20 lat. Kiedy pojawiała się w sklepie, komplementowała chłopaka, czasem przynosiła mu drobne upominki. Niby przypadkiem dotykała jego dłoni i torsu.

— Przeprowadziłem się do Olsztyna z małej miejscowości. Ta praca spadła mi z nieba, więc początkowo nie zwracałem uwagi na zaloty szefowej — opowiada. — Początkowo nawet schlebiali mi jej komplementy. Jednak coraz częściej jej zuchwałe zachowanie stawało się powodem do niepokoju. Czasem kazała mi się ubierać w sklepowe ubrania i robiła mi podczas przebierania zdjęcia. Twierdziła, że będzie je wrzucać na profil sklepowy w portalu społecznościowym. Krępowano mnie, jak wchodziła na zaplecze, kiedy stałem wsamych majtkach. Kiedy robiła mi zdjęcia, często podchodziła i poprawiała

WARTO PAMIĘTAĆ, ŻE...

...NIKT Z NAS NIE MUSI SIĘ GODZIĆ NA TAKIE ZACHOWANIA I MAMY PRAWO SIĘ BRONIĆ. WOLNO NAM WTEDY ROZWIĄZAĆ UMOWĘ BEZ WYPOWIEDZENIA Z WINY PRACODAWCY NA PODSTAWIE KODEKSU PRACY ART. 55(1) § 1, A POTEM ZŁOŻYĆ POZEW DO SĄDU PRACY O ODSZKODOWANIE W WYSOKOŚCI WYNAGRODZENIA ZA OKRES WYPOWIEDZENIA. MOŻNA TEŻ DOMAGAĆ SIĘ ODSZKODOWANIA W ZWIĄZKU Z NARUSZENIEM ZASADY RÓWNEGO TRAKTOWANIA ZATRUDNIONYCH, PONIEWAŻ MOLESTOWANIE JEST DYSKRIMINACJĄ ZE WZGLĘDU NA PŁEĆ. NA SZCZĘŚCIE CORAZ WIĘCEJ SPRAW ZNAJDUJE SWÓJ FINAŁ W SĄDZIE I WINNI PONOSZĄ ZASŁUŻONĄ KARĘ. CORAZ WIĘCEJ PRACODAWCÓW ŚWIADOMIE WPROWADZA W SWOICH FIRMACH PROCEDURY ANTYMOBBINGOWE, ABY UŚWIADAMIAĆ I CHRONIĆ PRACOWNIKÓW.

mi ubranie, czasem przejechała dłonią po nagim torsie. Bałem się odezwać, zaprotestować, bo bałem się stracić pracę.

Mężczyzna nie wiedział, co robić, zaczął więc szukać innej pracy, bo szefowa była coraz bardziej nachalna. Kiedy zaproponowała mu spotkanie u siebie w domu, zrozumiał, że chce go zaciągnąć do łóżka.

— Na szczęście udało mi się znaleźć inną pracę — opowiada. — Teraz mam może cięższą pracę, bo muszę się nadźwigać, ale przynajmniej nikt mnie nie molestuje. Jakiś czas temu usłyszałem od znajomych, że w tym sklepie chłopcy zmieniają się jak rękawiczki... Niesmak pozostał. Dlatego do dziś wolę mieć za szefa mężczyznę...

JOANNA KARZYŃSKA



Pani Joanna była ofiarą molestowania w pracy. Wytrzymała w niej pół roku...

Fot. Kamil Forst

MAGDALENA BIEJAT: TRUMP I PUTIN ROZGRYWAJĄ EUROPE

STANY ZJEDNOCZONE GRAJĄ DZIŚ NA OSŁABIEŃ, DZIELENIE EUROPY — MÓWIŁA W ELBLĄGU KANDYDATKA NOWEJ LEWICY NA PREZYDENTA RP, WICEMARSZAŁKINI SENATU MAGDALENA BIEJAT. — TYMCZASEM EUROPA MA SZANSĘ BYĆ SILNA — DODAŁA.

Stany Zjednoczone dzisiaj, pod wodzą prezydenta Donalda Trumpa, grają na osłabienie Europy, na wyrugowanie jej z rozmów pokojowych, na dzielenie Europy. Administracja dąży tak naprawdę do tego, żeby Europa była podzielona, żeby Europa nie miała swojej podmiotowości, żeby Europa była zmarginalizowana. Tymczasem Europa ma szansę być silna — powiedziała w niedzielę w Elblągu Magdalena Biejat, odnosząc się do dobiegającej końca monachijskiej konferencji bezpieczeństwa.

— Los Europy zależy od nas — dodała.

Stwierdziła też: — Europa ma szansę zadbać o swoją podmiotowość i ma szansę nie zgodzić się na absurdalną sytuację, w której Donald Trump ustali sobie plan wykorzystania metali ziem rzadkich w Ukrainie, ale będzie oczekiwać, że to wojska Unii Europejskiej będą dbały o bezpieczeństwo tego planu.

W opinii kandydatki na prezydenta ani Polska, ani Europa nie powinny zgodzić się na to, by decyzje dotyczące wojny w Ukrainie zapada-

ły bez udziału tych krajów, a jedynie pomiędzy Trumpem i Putinem. Przyznała, że rozmowy USA z Rosją przypominają jej Jaltę.

— Nie możemy się zgodzić na to, żeby Europa nie miała nic do powiedzenia w tej kwestii. I tutaj zgodzę się z premierem Donaldem Tuskiem: Europa musi przygotować i wypracować własny plan pokojowy dla Ukrainy — powiedziała Biejat. Dodała, że opowiada się za Ukrainą zarówno w Unii Europejskiej, jak i NATO.

— Możemy wypracować ten pokój wspólnie, możemy doprowadzić do zakończenia wojny, ale wtaki sposób, żeby był to pokój stabilny i trwały, a nie taki, który pozwoli Putinowi się zregenerować i przystąpić znowu do ataku — wskazała Biejat.

W ocenie Biejat w obecnej sytuacji geopolitycznej Polska i pozostałe kraje basenu Morza Bałtyckiego mogą być liderami „w tworzeniu nowej polityki w stosunku do Rosji, w stosunku do Stanów Zjednoczonych”.

— Te kraje również mogą być liderem wypracowania wspólnego procesu zarówno inwestycji w sposób zintegrowany w zbrojenia w Europie, jak i wspólnych zintegrowanych zakupów broni, tak żeby rzeczywiście wzmacniać nasz potencjał i naszą niezależność — przyznała w Elblągu kandydatka Nowej Lewicy.

W zorganizowanej w stolicy Bawarii trzydniowej monachijskiej konferencji bezpieczeństwa uczestniczy ponad 60 szefów państw i rządów oraz ponad 100

ministrów. W piątek amerykański wiceprezydent J.D. Vance swoje wystąpienie w Monachium wcałości poświęcił ostrej krytyce europejskiej demokracji, oskarżając Europę o odejście od własnych wartości, stosowanie cenzury, ignorowanie wyborców i prześladowanie chrześcijan. Uznał to za największe zagrożenie dla Starego Kontynentu. — Największym zagrożeniem dla Europy nie jest Rosja czy Chiny, ale zagrożenie od wewnątrz, odwrót Europy od niektórych z najbardziej podstawowych wartości — powiedział Vance.

Oceniając monachijskie wystąpienie wiceprezydenta USA, Biejat powiedziała, że nie rozumie polskich polityków, którzy popierają

administrację prezydenta USA Donalda Trumpa.

— Kompromitujące dla każdego polskiego polityka jest dalsze ustawianie się w roli klakiera Donalda Trumpa i jego kolegów — oceniła.

Dodała, że „dzisiaj polityka Donalda Trumpa to jest polityka nowego kolonializmu, to jest polityka, która ma na celu marginalizowanie Europy, a w niej Polski”.

Drugi dzień konferencji w Monachium zdominował temat działań na rzecz pokoju w Ukrainie. Prezydent Wołodymyr Zełenski orzekł, że gwarancje bezpieczeństwa dla Ukrainy mogą dać wyłącznie państwa NATO na czele z USA. Prowadzenie wspólnej polityki potwierdził sekretarz generalny Sojuszu Mark Rutte.

Ukraiński przywódca wyraził też opinię, że NATO nie ma odpowiedzi na żądania przywódcy Rosji Władimira Putina. Powiedział, że gwarancje bezpieczeństwa dla jego państwa nie będą działać, póki nie staną za nimi USA.

W sobotę na platformie X premier Donald Tusk zaapelował o pilne przygotowanie europejskiego planu działania dotyczącego przyszłości Ukrainy oraz bezpieczeństwa regionu. Jak stwierdził, w przeciwnym razie „inni globalni gracze zdecydują o naszej przyszłości — niekoniecznie w zgodzie z interesami Europy”.

Dodał, że taki plan „musi być przygotowany już teraz”. „Nie ma czasu do stracenia” — napisał premier. **PAP**



— Los Europy zależy od nas — mówiła w Elblągu Magdalena Biejat



ZABYTOKI Z RZĄDOWYM DOFINANSOWANIEM

KOŚCIÓŁ ŚWIĘTEJ TRÓJCY W ELBLĄGU OTRZYMA DOFINANSOWANIE NA PRACE KONSERWATORSKIE W RAMACH TEGOROCZNEGO PROGRAMU „OCHRONA ZABYTOKÓW”. FINANSOWE WSPARCIE TRAFI TAKŻE DO POWIATU BRANIEWSKIEGO, GDZIE POMOŻE ONO W RENOWACJI ZABYTOKÓW W BRANIEWIE, FROMBORKU, PŁOSKINI I PIENIEŹNIE.

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego ogłosiło wyniki naboru tegorocznego programu „Ochrona zabytków”. W województwie warmińsko-mazurskim ponad 10 mln zł zostanie przeznaczonych na ratowanie 24 zabytkowych obiektów.

Wśród objętych dofinansowaniem zabytków znalazł się kościół Świętej Trójcy w Elblągu. Konserwatorskie

zabiegi w świątyni ministerstwo wesprze 321 tys. zł.

Braniewo również skorzysta z pomocy państwa. Dzięki 300 tys. zł tamtejsze władze zapłacą za prace budowlano-konserwatorskie

przy neogotyckim budynku urzędu miasta z 1878 roku. Zgromadzenie Sióstr św. Katarzyny uzyska 150 tys. zł, przy pomocy których naprawi zabytkowe ogrodzenie klasztoru z lat 1904-1907.

Parafia Rzymskokatolicka św. Katarzyny Aleksandryjskiej otrzyma 400 tys. zł na piąty etap konserwacji wnętrza XIV-wiecznego kościoła, obejmujący filary i prezbiterium.

Środki trafią również do kościoła św. Katarzyny w Płoskini, gdzie na odnowienie barokowej ambony przyznano 60 tys. zł. A pilne prace zabezpieczające w kościele

Świętych Apostołów Piotra i Pawła w Pienieźnie, obejmujące wzmocnienie murów i konserwację elewacji wieży, będą możliwe dzięki przyznanym 800 tys. zł. **EG**



Fot. Bałtycki Teatr Różnorodności

„STOSUNKI NA SZCZYCIE” ... CZYLI MIŁOSNE ZAGADKI ZA NASZE PODATKI!

BAŁTYCKI TEATR RÓŻNORODNOŚCI ZAPRASZA NA SPEKTAKL „STOSUNKI NA SZCZYCIE”, KTÓRY ODBĘDZIE SIĘ W PIĄTEK, 28 LUTEGO, W BRANIEWIE. CZEKA WAS WIECZÓR PEŁEN ŚMIECHU I EMOCJI. NIE MOŻECIE TEGO PRZEGAPIĆ!

Sir Clive Partridge, wyższy urzędnik Brytyjskiej Komisji Wspólnego Handlu, dostał właśnie życiową szansę awansu. Wszystko zależy jednak od rekomendacji Jacques’a Berriego, purytańskiego komisarza tegoż departamentu, który ma nominować sir Clive’a na swojego następ-

cę. Mogłoby się wydawać, że wszystko jest już ustalone... Jednak w wynajętym paryskim mieszkaniu niespodziewanie pojawia się piękna Astrid! Mieszkanie natomiast okazuje się śmiertelną pułapką. Czy urzędnikowi brytyjskiej ambasady uda się rozwiązać piętrzące się trudności i zdobyć wymarzone stano-

wisko? Ile ostatecznie kobiet chowa się za licznymi drzwiami? Dlaczego niszczarka do dokumentów wbudowana jest w ścianę i jak wyglądają nowe robocze kombinezony eurohydraulików? Dowiedziecie się tego, oglądając najnowszą komedię Bałtyckiego Teatru Różnorodności! „Stosunki na szczycie” to pełna zwro-

tów akcji opowieść o tym, co dzieje się za zamkniętymi drzwiami polityki. Kiedy kłamstwa, zdrady i tajne układy wychodzą na jaw, robi się naprawdę gorąco... i bardzo śmiesznie! Zapraszamy do świata, gdzie nie jest tym, czym się wydaje, a każde kłamstwo ma

swoje – zazwyczaj prze zabawne – konsekwencje.

Autor: Edward Taylor
Reżyser: Tomasz Podsiadły
Drugi reżyser: Anna Górna
Scenografia: Agnieszka Szewczyk
Kostiumy: Agnieszka Szewczyk
Muzyka: Benjamin Baczewski

Co: Spektakl „Stosunki na szczycie”... czyli miłosne zagadki za nasze podatki!
Gdzie: Braniewskie Centrum Kultury
Kiedy: 28 lutego, godz. 19
Bilety dostępne na stronie bilety.btr.pl

DOMY OPIEKI PRZEŻYWAJĄ OBLĘŻENIE

STARZENIE SIĘ SPOŁECZEŃSTWA JEST JEDNYM Z KLUCZOWYCH WYZWAŃ, Z KTÓRYMI ZMAGA SIĘ WSPÓŁCZESNA POLSKA. JAK WSKAZUJE NAJNOWSZY RAPORT OPUBLIKOWANY PRZEZ PORTAL SENIORE.PL, DYNAMICZNIE ROŚNIE ZAPOTRZEBOWANIE NA MIEJSCA W DOMACH OPIEKI DLA STARSZYCH OSÓB.

Analiza niemal 1,9 tys. zgłoszeń od rodzin poszukujących odpowiednich placówek opiekuńczych dostarcza nie tylko cennych danych statystycznych, ale i ważnych wniosków na przyszłość.

Kim są osoby poszukujące miejsca w domach opieki?

Raport wyraźnie wskazuje, że kobiety dominują wśród osób, które wymagają wsparcia w ramach opieki instytucjonalnej – stanowią one aż 70% zgłaszanych. To zgodne z ogólnymi trendami demograficznymi, według których kobiety żyją dłużej niż mężczyźni, co w rezultacie zwiększa ich zapotrzebowanie na usługi opiekuńcze w starszym wieku.

Analiza wieku osób poszukujących miejsca w domach opieki wykazała, że najliczniejszą grupą są osoby w przedziale wiekowym 81-90 lat, które stanowią aż 45% zgłaszanych. Nieco

młodszy seniorzy, w wieku od 71 do 80 lat, to 30%, zaś osoby powyżej 90. roku życia odpowiadają za 15% przypadków. Dane te potwierdzają, że zapotrzebowanie na opiekę wzrasta wraz z wiekiem, kiedy problemy zdrowotne i ograniczenia sprawności stają się bardziej dotkliwe.

Zdrowie i sprawność – kluczowe potrzeby seniorów

Stan zdrowia i poziom sprawności fizycznej to kluczowe czynniki, które wpływają na decyzję o umieszczeniu seniora w domu opieki. Według raportu 60% starszych osób zgłaszających potrzebę opieki ma ograniczoną sprawność fizyczną i wymaga codziennego wsparcia w takich czynnościach jak ubieranie się, jedzenie czy higiena osobista.

Co więcej, problemy z pamięcią i sprawnością poznawczą dotyczą aż 40%

seniorów, a 20% zmaga się z poważnymi zaburzeniami neurologicznymi, takimi jak demencja lub choroba Alzheimera. Przewlekłe choroby, takie jak nadciśnienie tętnicze (65%), cukrzyca (40%) czy schorzenia serca (35%), dodatkowo obciążają starsze osoby, zwiększając zapotrzebowanie na wyspecjalizowaną opiekę medyczną.

Lokalizacja domów opieki. Blisko rodziny czy taniej?

Z raportu wynika, że większość rodzin szuka domów opieki w odległości do 50 km od miejsca zamieszkania seniora. Takie preferencje świadczą o tym, że bliskość geograficzna jest ważnym czynnikiem, pozwalającym rodzinom na częstszy kontakt z bliskimi, nawet jeśli mieszkają w placówkach opiekuńczych.

Województwa mazowieckie, małopolskie i śląskie odnotowały największe zapotrzebowanie na miejsca

w domach opieki, co jest związane z gęstością zaludnienia tych regionów oraz dużą liczbą seniorów zamieszkujących te obszary. Na Warmii i Mazurach takie zapotrzebowanie wynosi obecnie według raportu 3,9%. Dla porównania w Dolnośląskim jest to aż 14%.

Dane z raportu ukazują trudności, z jakimi borykają się rodziny poszukujące opieki dla bliskich. Czas oczekiwania na miejsce w publicznych domach opieki może wynosić nawet kilka lat, co zmusza rodziny do korzystania z ofert sektora prywatnego. Tam jednak często pojawiają się bariery finansowe, ponieważ koszt miesięcznego pobytu może wynosić nawet kilka tysięcy złotych.

Problemem pozostaje także społeczny odbiór decyzji o umieszczeniu seniora w domu opieki. Temat ten wciąż jest w Polsce tabu,



Fot. Freepik

Według raportu to kobiety wymagają większego wsparcia w ramach opieki instytucjonalnej

a rodziny obawiają się społecznej krytyki lub poczucia winy, co dodatkowo obciąża je psychicznie.

Jakie są możliwe rozwiązania?

Autorzy raportu podkreślają, że kluczowe znaczenie ma rozwój systemu wsparcia dla rodzin seniorów. Raport wskazuje również na potrzebę zwiększenia nakładów na publiczne domy opieki oraz rozwoju programów wspierających seniorów w pozostaniu w swoich domach tak długo, jak to jest możliwe. Wprowadzenie dodatkowych ulg finansowych dla rodzin decydujących się na prywatną opiekę

mogłoby także odciążyć sektor publiczny i zminimalizować czas oczekiwania.

Analiza raportu Seniore.pl ujawnia nie tylko skalę wyzwań związanych z opieką nad seniorami w Polsce, ale i konieczność podjęcia systemowych działań. Starzejące się społeczeństwo wymaga dostosowania infrastruktury opiekuńczej oraz zmiany społecznego podejścia do tematu opieki instytucjonalnej. Wspieranie rodzin, rozwój usług opieki domowej i promocja prywatnych placówek opiekuńczych to kroki, które mogą poprawić sytuację seniorów i ich bliskich.

ŹRÓDŁO: PAP/SENIORE.PL

**Ultra-Wysoczyzna
(9-10 maja)**

W drugi weekend maja w naszym mieście odbędzie się czwarta edycja imprezy biegowej Meble Wójcik Ultra-Wysoczyzna. Zwymagającymi i widowiskowymi trasami Wysoczyzny Elbląskiej zmierzy się ponad 1000 biegaczy z całej Polski, którzy będą odkrywać uroki tej krainy, ale także rywalizować na pięciu dystansach. Najdłuższy z nich to Ryk Jelenia (80 km), a najkrótszy – Huk Sowy (6 km), czyli nowy dystans przeznaczony również dla początkujących. Biegacze przebiegną m.in. przez Bażantarnię, Jelenią Dolinę, Lasy Kadyńskie czy Szwajcarię Próchnicką. W ramach imprezy odbędzie się również biegowa rywalizacja dla dzieci na dystansach 200 m, 500 m i 1000 m. Na najmłodszych czekać będą również przygotowane przez organizatorów atrakcje. Szczegóły



FOT. MOSIR

KALENDARZ IMPREZ SPORTOWYCH NA 2025 ROK

ELBLĄG TO MIASTO, W KTÓRYM NIE BRAKUJE WYDARZEŃ SPORTOWYCH PRZYCIĄGAJĄCYCH ZAWODNIKÓW Z CAŁEJ POLSKI I ZAGRANICY. BIEGANIE, PŁYWANIE I POKONYWANIE DMUCHANYCH PRZESZKÓD – ZNAJDĄ SIĘ PROPOZYCJE DLA ZAWODOWCÓW, ALE RÓWNIEŻ AMATORÓW, KTÓRZY CHCĄ SPRAWDZIĆ SWOJE MOŻLIWOŚCI I ROZPOCZĄĆ PRZYGODĘ ZE SPORTEM. KAŻDA Z TYCH IMPREZ WYRÓŻNIA SIĘ GRUPĄ DOCELOWĄ, ORGANIZACJĄ I DYSTANSEM, ALE WSPÓLNIE SĄ WIZYTÓWKĄ MIASTA. SEZON STARTUJE JUŻ W MAJU!

związane z wydarzeniem znajdują się na stronie www.ultrawysoczyzna.pl.

**Bieg Piekarczyka
(8 czerwca)**

To już XVI edycja! Najbardziej rozpoznawalna impreza biegowa w Elblągu, która przyciąga zarówno amatorów, jak i wyczynowców. Zawodnicy rywalizują na trasie o długości 10 km, prowadzącej ulicami miasta, a dodatkową opcją jest bieg towarzyszący na 5 km. Najmłodsi uczestnicy mogą sprawdzić swoje siły w Minibiegu Piekarczyka, który daje dzieciom okazję do sportowej zabawy i zdobycia pierwszego medalu. Dzieci i młodzież wystartują na kilku dystansach w zależności od grupy wiekowej (od 50 m do 600 m). Start, meta oraz miasteczko imprezy zlokalizowane są w samym centrum, przy ulicy Teatralnej, co tworzy wyjątkową atmosferę miejskiego święta sportu. Trwają zapisy! Wszelkie informacje o wydarzeniu znajdują się na stronie biegiepiekarczyka.pl.

Garmin Triathlon Tour i Aqua Speed Open Water Series (5-6 lipca)

5-6 lipca na Starym Mieście czekają nas emocje związane z pływaniem oraz triathlonem. W sobotę (5 lipca) w rzece Elbląg będą rywalizować pływacy w ramach Aqua Speed Open Water Series. Młodzi pływacy pokonają w zależności od wieku 100 m, 200 m lub 475 m. Dorośli będą rywalizować na trasach o długości 475 m, 950 m,

1,9 km oraz 3,8 km. Zapisy na to pływackie święto trwają na www.openwaterseries.pl. Dzień później w ramach cyklu Garmin Triathlon Tour do rywalizacji staną triathloniści. Impreza pod szyldem Garmina odbywa się w Elblągu cyklicznie od 9 lat i również w tym roku na starcie staną zarówno zawodowcy, jak i amatorzy, którzy zmierzają się z dystansami 1/8 (475 m pływania – 22,5 km jazdy na rowerze – 5,25 km biegu), 1/4 (950 m pływania – 45 km jazdy na rowerze – 10,5 km biegu) oraz 1/2 (1,9 km pływania – 90 km jazdy na rowerze – 21 km biegu). W imprezie będą mogli wziąć udział również najmłodsi, dla których odbędzie się rywalizacja biegowa. Szczegóły związane z Garmin Triathlon Tour znajdują się na stronie www.triathlontour.pl. Centrum zamieszania w przypadku obu wydarzeń znajdować się będzie na bulwarze Zygmunta Augusta.

**Bażantarnia Jump & Run
(7 września)**

Nietypowy bieg, który łączy sportową rywalizację z ogromną dawką dobrej zabawy. Po raz czwarty uczestnicy pokonają trasę pełną wielkich, dmuchanych przeszkód, zlokalizowanych w malowniczej Bażantarni. Rywalizacja toczy się w trzech kategoriach: junior, family oraz classic, dzięki czemu w wydarzeniu mogą wziąć udział zarówno dzieci, jak i dorośli. Poza samym biegiem organizowany jest festyn „Wybieram sport,

nie nałogi”, podczas którego można zapoznać się z ofertą elbląskich klubów sportowych, a najmłodsi mogą wziąć udział w licznych animacjach i grach.

Bieg Nocny pod Gwiazdami (27 września)

Wydarzenie, które dostarcza niezapomnianych wrażeń i pozwala na zupełnie nowe spojrzenie na sportową rywalizację. Trasa o długości 5 km prowadzi przez malowniczy teren Modrzewiny, a wyjątkowy klimat biegu tworzą nocna sceneria i rozgwieżdżone niebo. Na najlepszych zawodników w kategoriach kobiet i mężczyzn czekają statuetki, a wszyscy, którzy ukończą bieg, otrzymują pamiątkowe medale. Z całą pewnością podczas trzeciej edycji nie zabraknie dodatkowych atrakcji, które przyciągną nie tylko biegaczy.

Elbląski Bieg Niepodległości (11 listopada)

Elbląg nie zapomina o ważnych datach – 11 listopada zapraszamy do udziału w XI Biegu Niepodległości. Tegoroczna edycja zaskoczy biegaczy nie tylko swoją niepowtarzalną atmosferą, ale także... zmienioną trasą, która poprowadzi uczestników przez kluczowe punkty miasta, a także przez tereny, które będą stanowić nowe wyzwanie i dostarczą mnóstwa emocji. Tego dnia ulicami miasta pobiegą zarówno doświadczeni biegacze, jak i amatorzy, którzy chcą uczcić rocznicę odzyskania niepodległości w aktywny sposób.

MOSIR



Regionalna Dyrekcja
Lasów Państwowych w Gdańsku

Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Gdańsku

zawiadamia

o przystąpieniu do sporządzenia projektu planu urządzenia lasu (PUL) na lata 2027-2036 dla Nadleśnictwa Elbląg oraz o rozpoczęciu debaty publicznej do projektu planu, której pierwszym elementem jest przedstawienie oraz uzupełnienie założeń do projektu planu urządzenia lasu.

Informujemy o możliwości udziału społeczeństwa w tej debacie, która odbędzie się w formie Narady Urzędzeniowej (NU) w siedzibie Nadleśnictwa Elbląg w dniu 25.03.2025 r. o godz. 10:00.

Zagadnienia, które będą poruszane podczas Narady Urzędzeniowej są sprecyzowane w § 8 Instrukcji Urządzenia Lasu powołanej Zarządzeniem nr 116 Dyrektora Generalnego Lasów Państwowych z dnia 14 grudnia 2023. Podczas Narady Urzędzeniowej zostanie przedstawiony Zespół Lokalnej Współpracy (ZLW) i jego rola w procesie sporządzania projektu PUL.

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych tematyką związaną ze sporządzeniem projektu planu urządzenia lasu dla Nadleśnictwa Elbląg do udziału w Naradzie Urzędzeniowej.

Wszystkie osoby zainteresowane mogą wziąć udział w posiedzeniu, po wcześniejszym zgłoszeniu uczestnictwa (tylko drogą elektroniczną) na adres elblag@gdansk.lasy.gov.pl do dnia 21.03.2025 roku. W zgłoszeniu, wymaganym ze względów organizacyjnych, należy podać imię i nazwisko osoby deklarującej uczestnictwo oraz nazwę instytucji/organizacji, którą reprezentuje.



WYNIKI FINAL FOUR**Półfinały:**

ŁKS Commercecon Łódź
– Moya Radomka Radom 3:0
(25:24, 25:16, 25:19)
Developres Rzeszów – BKS
Bostik ZGO Bielsko-Biała 3:0
(25:21, 25:13, 25:20)

Finał:

Developres Rzeszów – ŁKS
Commercecon Łódź 3:0
(32:30, 25:20, 25:18)

Finał Four kobiecych rozgrywek o Puchar Polski zakończył się triumfem zespołu, któremu dawano największe szanse na wygraną. Wrażenie robić może styl, w jakim Developres Rzeszów triumfował w turnieju w Elblągu, bo zespół z Podkarpacia nie stracił nawet seta, a mierzył się w końcu z drużynami z krajowego topu.

Rzeszowianki w półfinale bardzo szybko pokonały BKS Bostik ZGO Bielsko-Biała. Trzysetowe zwycięstwo z obrońcą tytułu było prawdziwą demonstracją siły. Problemów wsobotnim starciu z Radomką Radom nie miał także ŁKS Łódź, wygrywając 3:0.

PUCHAR POJECHAŁ DO RZESZOWA

SIATKÓWKA Developres Rzeszów wywalczył Tauron Puchar Polski Kobiet 2024/2025. W turnieju rozgrywanym w Elblągu rzeszowianki ograły po 3:0 BKS Bostik ZGO Bielsko-Biała oraz ŁKS Commercecon Łódź.

W finale rzeszowianki znów niepodzielnie dzieliły i rządziły na boisku. Co prawda w partii otwierającej mecz były wtarapaty, bo ŁKS miał piłki setowe, ale Developres triumfował 32:30. Podopiecznych trenera Michała Maśka nie podłamała nawet kontuzja Sabriny Machado. Rzeszowska atakująca pochodząca z Brazylii zakończyła udział w meczu z powodu urazu stawu skokowego, którego doznała, spadając pod siatką na Lanę Scukę z ŁKS. Trener ekipy z Rzeszowa posłał na boisko Brunę Honorio, a ta zastąpiła swoją rodaczkę w koncertowy sposób. Rezerwowa zdobyła w finale łącznie 15 punktów i mocno przyczyniła się do zwycięstwa swojej drużyny.

Kapitałny turniej rozegrała także Aleksandra Szczygłowska. Libero Developresu pochodząca z Elbląga



Siatkarki Developresu Rzeszów z trofeum wywalczonym w elbąskim finale Tauron Pucharu Polski

także była jednym z filarów swojej drużyny.

Szczygłowska, ku ucieście miejscowej publiczności, została uhonorowana tytułem MVP finału, ale reprezentantka Polski doceniła wkład Honorio w przebieg meczu i oddała jej pamiątkową nagrodę.

– Bardzo się cieszę, że została doceniona moja gra i może moja przynależność

do tego miasta, ale wydaje mi się, że w tym meczu Brunę zdecydowanie zasłużyła na tę statuetkę – tłumaczyła po finale Aleksandra Szczygłowska. – Granie w swoim mieście to jest coś niesamowitego zwłaszcza że praktycznie moja cała rodzina przyszła na to spotkanie i czułam to wsparcie. Na pewno przebieg meczu nas zaskoczył, bo nikt nie

planuje kontuzji. Do końca nie wiedzieliśmy, czego się spodziewać po Brunie, bo to są duże emocje i mogła zareagować różnie, ale jest bardzo doświadczoną zawodniczką i czego się nie dotknęła, to kończyła. Jestem zadowolona z całego zespołu, bo widziałam, jak dziewczyny nas wspierały z ławki i to jest niesamowite, jak fajnie funkcjonuje ta

drużyna. Pierwszy sukces w tym sezonie został osiągnięty, teraz tylko chwila na szampańską zabawę, bo nie mamy na to wiele czasu, iskupiamy się już na lidze.

– Myślę, że Puchar Polski nigdy nie zawodzi, jeśli chodzi o organizację tego turnieju. Kibice dopisali, atmosfera była świetna, więc naprawdę żałuję, że ten mecz skończył się tak szybko – podsumowała Natalia Mędrzyk z ŁKS.

Tegoroczne trofeum za triumf w Tauron Pucharze Polski zostało ozdobione bryłą bursztynu, by podkreślić rangę Elbląga w handlu złotem północy na przestrzeni wieków i nawiązać do miejsca rozgrywania Final Four.

– Mam wrażenie, że puchar prezentuje się bardzo dobrze i jest adekwatny do rangi rozgrywek – ocenił Artur Popko, prezes Polskiej Ligi Siatkówki. **LSZ**

PROMOCJA

ORZECHOWSKI: CZAS NA ODBUDOWĘ SIŁY OLIMPII ELBLĄG

PIŁKA NOŻNA\\ Tomasz Orzechowski, dotychczasowy członek zarządu i pracownik Akademii Nauk Stosowanych w Elblągu, objął tymczasowo funkcję prezesa ZKS Olimpia Elbląg. Jego priorytetem jest stabilizacja klubu oraz walka o utrzymanie w II lidze.

Tomasz Orzechowski, nowo mianowany pełniący obowiązki prezesa ZKS Olimpia Elbląg, podjął się tego wyzwania z powodu niezadowolającej sytuacji klubu. Uważa, że w mieście o wielkości i aspiracjach Elbląga powinien funkcjonować silny klub piłkarski z dużymi ambicjami, stabilną sytuacją finansową i gotowy do sportowej walki przynajmniej o grę na zapleczu ekstraklasy. Obecne realia odbiegają od tego ideału, stąd potrzeba zmian dostrzeżona przez środowisko kibicowskie. Orzechowski zaznacza, że jego rola jest tymczasowa, a celem jest znalezienie osoby, która poprowadzi Olimpię. Podkreśla również, że środowisko kibicowskie nie powinno sterować klubem, a raczej pełnić rolę rady nadzorczej czy recenzenta działań.

Zapytany o kontynuację polityki poprzedniego prezesa, Orzechowski stwierdził, że gdyby zamiarem było pełne kontynuowanie dotychczasowej polityki, nie dokonywano by zmian. Unika jednak oceny pracy swojego poprzednika, uznając, że na takie analizy przyjdzie czas w przyszłości, gdy pojawi się szersza perspektywa.

W kontekście zbliżającej się rundy wiosennej Orzechowski zapewnia, że zarząd wraz ze sztabem szkoleniowym od początku aktywnie pracuje nad pozyskaniem nowych zawodników. Zmiana prezesa nie wpłynęła na ciągłość tych działań, a wkrótce mają zostać przedstawione kolejne wzmocnienia.

Odnosząc się do kwestii trenera pierwszego zespołu, Orzechowski podkreśla, że obecny trener został wybrany przez zarząd, który w większości

pozostał niezmieniony. Była to wspólna decyzja, za którą wszyscy biorą odpowiedzialność, wierząc, że sukcesów będzie więcej niż porażek.

Orzechowski wyraża nadzieję na ustabilizowanie kadry zespołu, zauważając, że dotychczasowe duże rotacje nie sprzyjały budowie drużyny i szkodziły wizerunkowi Olimpii. Podkreśla, że choć zmiany zawodników są naturalną częścią piłki nożnej, nie powinny odbywać się na zbyt dużą skalę.

Atmosfera w klubie jest pełna wiary w trenera Karola Szwedę, który ma poprowadzić drużynę do walki o utrzymanie się w II lidze. Orzechowski zaznacza, że zarówno zarząd, piłkarze, jak i kibice wierzą w doświadczenie trenera i jego pozytywny wpływ na zespół.

W kwestii promocji klubu Orzechowski przyznaje, że konieczne jest zwiększe-

nie frekwencji na meczach, co jest trudne przy słabych wynikach i zaniedbanym stadionie. Wyraża jednak wiarę w poprawę wyników oraz pozytywne sygnały płynące z ratusza dotyczące budowy nowego stadionu. Zapowiada również intensyfikację działań promocyjnych zarówno w mieście, jak i w internecie, licząc na wsparcie kibiców.

Jeśli chodzi o pozyskiwanie nowych sponsorów, Orzechowski zauważa, że wcześniej wiele osób deklarowało chęć inwestycji w Olimpię pod warunkiem zmian w kadrze zarządzającej. Obecne nowe otwarcie ma na celu przyciągnięcie lokalnego biznesu poprzez transparentność działań, wsparcie miasta oraz rozwój akademii piłkarskiej. Orzechowski liczy, że budowa nowego stadionu dodatkowo zachęci przedsiębiorców do współpracy z klubem.



Tomasz Orzechowski, prezes ZKS Olimpia Elbląg

Odnosząc się do sytuacji finansowej klubu, Orzechowski przyznaje, że choć Olimpia funkcjonuje w trudnych czasach, jej sytuacja nie jest dramatyczna. Wyraża nadzieję, że wprowadzane zmiany zostaną pozytywnie odebrane przez lokalny biznes, co przyczyni się do poprawy

kondycji finansowej klubu. Orzechowski życzy nowemu zarządowi przede wszystkim utrzymania drużyny w II lidze oraz jak najszybszego przekazania sterów docelowemu prezesowi klubu, wierząc, że obecne działania przyniosą oczekiwane rezultaty.

ŹRÓDŁO: ZKS OLIMPIA ELBLĄG



Przed startem ostatni mecz rundy zasadniczej we własnej hali

Kibice elbląskiego Startu znów mogą zacięć ręce, bo dzisiaj (21 lutego) będą mieli okazję zobaczyć po raz kolejny swój zespół na tle rywala, który liczy

się w tym sezonie w walce o mistrzostwo Polski. Pojedynki podopiecznych trenerki Magdaleny Stanulewicz z drużynami z wielkiej trójki Orlen Superligi Kobiet nie należą do naj-

łatwiejszych, ale elblążanki dopiero aspirują do grania na takim poziomie.

Lublinianki to sąsiadki Startu w tabeli, sklasyfikowane na 3. pozycji, ale na koncie mają aż 11 punktów więcej. Jesienią we własnej hali pokonały zespół z Elbląga 38:19. Można oczekiwać, że rewanż znów będzie ciężką przeprawą, ale Start na pewno przystąpi do gry z celami, które będzie chciał zrealizować.

Podczas ostatniego meczu z Zagłębiem Lubin Magdalena Stanulewicz tłumaczyła swojemu zespołowi, że wynik nie ma znaczenia, ale oczekuje w grze finezji i fantazji. To chyba najlepsze podsumowanie filozofii, w jakiej rozwija się w tym sezonie Start. Młode zawodniczki skupione wokół liderki Aleksandry Zych muszą podnosić swoje umiejętności, ale nie mogą zapo-

minąć o radości z gry i tym wszystkim, co podoba się kibicom i buduje atmosferę wokół klubu. Na tym polu elbląski klub już jest wygrany, a przecież na wyniki nikt znający realia ligi też nie może narzekać.

Piątkowy mecz będzie ostatnim spotkaniem Startu we własnej hali w zasadniczej części rozgrywek. Elblążanki już wcześniej zapewniły sobie grę w grupie mistrzowskiej, więc

przed nimi jeszcze kilka meczów z rywalami w krajowego topu. Spotkanie z FunFloorem rozpocznie się o godz. 18. **LSZ**

HARMONOGRAM 17. KOLEJKI

Urbis Gniezno – Zagłębie Lubin 30:33, Sośnica Gliwice – Ruch Chorzów 23:24, Start Elbląg – FunFloor Lublin, Piotrcovia Piotrków Trybunalski – Młyny Stożów Trybunalski, Szczybroń Kalisz – KPR Gminy Kobierzycy

Zmiany w organizmie kobiety w czasie menopauzy mogą zwiększyć ryzyko wystąpienia niektórych problemów zdrowotnych. Niski poziom estrogeny i inne zmiany związane ze starzeniem się — choćby samo przybieranie na wadze — mogą zwiększyć ryzyko chorób serca, udaru i osteoporozy.

Jak menopauza wpływa na zdrowie kobiety?

Po menopauzie jajniki wytwarzają bardzo mało estrogeny. A niski poziom estrogeny i progesteronu zwiększa ryzyko wystąpienia niektórych problemów zdrowotnych po menopauzie. Typowe problemy zdrowotne po menopauzie obejmują przede wszystkim choroby serca. Przed ukończeniem 55. roku życia kobiety mają niższe ryzyko wystąpienia chorób serca niż mężczyźni, bo estrogen pomaga zachować elastyczność i przepływowość, a także równowagę dobrego i złego cholesterolu. Bez estrogeny cholesterol może zacząć gromadzić się na ścianach tętnic prowadzących do serca. Po menopauzie kobiety mają takie samo ryzyko zachorowania na chorobę serca jak mężczyźni w tym samym wieku.

Kolejne ryzyko stanowi udar. Ryzyko zachorowania na udar podwaja się co dekadę po 55. roku życia. I znów — niższy poziom estrogeny w organizmie może mieć wpływ na gromadzenie się cholesterolu na ścianach tętnic prowadzących do mózgu.

Wzrasta też ryzyko zachorowania na osteoporozę. Mniejszy poziom estrogeny po menopauzie powoduje znacznie szybszą utratę masy kostnej niż wcześniej, co zwiększa ryzyko osteoporozy. Osteoporoza to choroba powodująca, że kości stają się kruche, słabe i łatwo się łamią. Złamanie kości z powodu osteoporozy zwiększa ryzyko utraty masy kostnej kręgosłupa i złamań biodra.

Dokuczać zaczyna też nieдержание moczu — problem z tym dokucza połowie kobiet po menopauzie. Tu jednak nie ma co zrzucac



Aktywność fizyczna może pomóc kościom, sercu, a nawet bardzo pozytywnie wpływać na nastrój w tym trudnym czasie

winy na spadek poziomu estrogeny. Czynniki powodującymi częstsze epizody nietrzymania moczu są nadwaga, cukrzyca i podeszły wiek.

Pojawić mogą się też problemy jamy ustnej: suchość wustach i zwiększone ryzyko próchnicy.

Jakich badań przesiewowych potrzebuje kobieta po menopauzie?

Wszystkie kobiety potrzebują regularnych badań kontrolnych i badań przesiewowych przez całe życie. Większość kobiet może pomóc zadbać o swoje zdrowie, wykonując regularne mammografie od 40. do 75. roku życia. Wskazane są także regularne badania cytologiczne, nawet po menopauzie. Wskazane są także regularne pomiary wzrostu w celu wykrycia utraty wzrostu spowodowanej utratą masy kostnej, badania krwi, moczu i inne badania w celu sprawdzenia ryzyka cukrzycy i chorób serca oraz badania ciśnienia krwi, cholesterolu i inne badania zalecane przez lekarza.

Oczywiście — lekarz pierwszego kontaktu może zalecić również inne badania, w zależności od stanu zdrowia kobiety, a także wizytę u specjalisty w przypadku niektórych konkretnych problemów, takich jak nietrzymanie moczu.

Jak zachować zdrowie w okresie menopauzy i po niej?

Istnieje wiele ważnych kroków, które każda kobie-

ta może podjąć, by poprawić swoje zdrowie w czasie menopauzy i po niej.

Po pierwsze — rzucić palenie. Rzucenie palenia jest najważniejszym krokiem, jaki każda kobieta może podjąć, by jak najdłużej zachować zdrowie. Palenie szkodzi zdrowiu na wiele sposobów: uszkadza u kobiet kości i powoduje choroby serca oraz wielu rodzajów nowotworów.

Bądź aktywna. Jednym z najlepszych sposobów na poprawę zdrowia jest podejmowanie co najmniej 30 minut aktywności fizycznej w większości dni tygodniu. Aktywność fizyczna może pomóc kościom, sercu, a nawet bardzo pozytywnie wpływać na nastrój. Ćwiczenia nie muszą być skomplikowane. Szybki spacer i regularne prace domowe są dobre dla zdrowia.

Dobrze się odżywiać. Do starczanie witamin, minerałów, błonnika i innych niezbędnych składników odżywczych jest również ważne, jak wtedy, gdy byłaś młodsza. Z tym jednak zastrzeżeniem, że starsze kobiety zazwyczaj potrzebują mniej kalorii. Dlatego warto dowiedzieć się, ile kalorii potrzebujesz każdego dnia, w oparciu o swój wiek, wzrost, wagę i poziom aktywności. Zasadniczo kobiety po 50. roku życia potrzebują 2,4 mikrograma witaminy B-12 i 1,5 miligramu witaminy B-6 każdego dnia. Po menopauzie kobiety potrzebują więcej wapnia, by utrzymać zdrowe kości. Kobiety w wieku

MENOPAUZĘ DA SIĘ PRZEŻYĆ!

MENOPAUZA JEST NATURALNA. JEDNAK OBJAWY FIZYCZNE, TAKIE JAK UDERZENIA GORĄCA I OBJAWY EMOCJONALNE MENOPAUZY MOGĄ ZAKŁÓCAĆ SEN, OBNIŻAĆ ENERGIĘ LUB WPŁYWAĆ NA NASTRÓJ. ISTNIEJE WIELE METOD RADZENIA SOBIE Z MENOPAUZĄ — OD ZMIAN W STYLU ŻYCIA PO TERAPIĘ HORMONALNĄ.

51 lat i starsze powinny przyjmować 1200 miligramów wapnia każdego dnia. Witamina D jest również ważna dla zdrowia kości. Lekarze zalecają również, by kobiety w wieku od 51 do 70 lat przyjmowały 600 IU witaminy D każdego dnia, a kobiety w wieku 71 lat i starsze — 800.

Seks — tak. Ale tylko bezpieczny. Po menopauzie nie można już zajść w ciążę. Ale nadal można zarazić się chorobą przenoszoną drogą płciową — prezerwatywy to najlepszy sposób zapobiegania w czasie współżycia. Pamiętaj też, że po menopauzie pochwa może być bardziej sucha i cieńsza, co może prowadzić do małych skaleczeń lub pęknięć w czasie stosunku — a te zwiększają ryzyko zachorowania na chorobę przenoszoną drogą płciową.

Czy po menopauzie przytyje?

Być może. Wiele kobiet przybiera na wadze po menopauzie — tu znów winny jest coraz niższy poziom estrogeny. Jednak przyrost masy ciała może być spowodowany także spowolnieniem metabolizmu wraz z wiekiem. Możesz również nie odżywiać się tak zdrowo lub nie być tak aktywna jak w młodości. Wraz z wiekiem tracisz również masę mięśniową, ponieważ mięśnie spalają więcej kalorii w stanie spoczynku niż inne rodzaje tkanek w organizmie.

A przyrost masy ciała bywa niebezpieczny: może zwiększyć ryzyko wystąpienia wysokiego ciśnienia krwi, wysokiego poziomu cholesterolu, cukrzycy, zawału serca i udaru. Ryzyko jest większe, jeśli masz już

nadwagę, nie jesteś aktywna lub nie odżywasz się zdrowo.

Jeśli masz nadwagę lub otyłość, spożywanie mniejszej ilości kalorii może być skutecznym sposobem na utratę wagi, choć wiadomo, jak trudno to osiągnąć bez dodatkowego wsparcia. Ćwiczenia lub aktywność fizyczna są również ważne dla dobrego zdrowia. Zdrowe odżywianie i co najmniej 30 minut ćwiczeń w większość dni to najlepszy sposób na utrzymanie zdrowej wagi.

Tak się zaczyna menopauza

Miesiące lub lata poprzedzające menopauzę nazywane są okresem okołomenopauzalnym lub okresem przejściowym menopauzalnym. W trakcie okresu przejściowego ilość hormonów wytwarzanych przez jajniki ulega zmianie. Okres okołomenopauzalny może trwać od 2 do 8 lat. Średnio trwa około 4 lat. Zmiany hormonalne mogą powodować takie objawy, jak: nieregularne miesiączki, suchość

pochwy, uderzenia gorąca, nocne poty, problemy ze snem, zmiany nastroju.

Pojawiają się też problemy ze znajdowaniem słów i zapamiętywaniem, często nazywane mgłą mózgową. U różnych kobiet występują różne objawy menopauzy. Najczęściej miesiączki stają się nieregularne. Często miesiączki zanika na miesiąc, by następnie powrócić. Czasem zanika na kilka miesięcy, a następnie ponownie zaczyna się cykl miesięczny.

Cykle miesięczne mają też tendencję do skracaenia się we wczesnej fazie okołomenopauzalnej, więc miesiączki występują bliżej siebie. W miarę jak menopauza się zbliża, przerwy między miesiączkami stają się coraz dłuższe, aż do całkowitego ich wygaśnięcia. Ważne — w tym czasie nadal możesz zajść w ciążę!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

Korzystałam z materiałów na stronie US Office on Women's Health oraz z Encyclopædia Britannica.

OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL 503-103-703

Szukasz Klientów?
tel. 604-408-305
DZIENNIK ELBLĄSKI

RÓŻNE

sprzedam

DREWNO opałowe, rąbane, 200 zł / m (Orneta-Braniewo-Elbląg).

PRACA

dam pracę

PRZYJME do pracy w gospodarstwie mlecznym zakwaterowanie, wyżywienie, 505-032-560

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

BAL

2025

SPORTU i BIZNESU

NIE CZEKAJ – KUP BILET!

Bal maskowy | Muzyka na żywo
Wykwintne jedzenie
Zabawa do białego rana!



64.

PLEBISCYT

NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

Organizator

**GAZETA
OLSZTYŃSKA**

**DZIENNIK
ELBLĄSKI**

Partner strategiczny

citi

citi handlowy

**OSTATNIE
WOLNE MIEJSCA**

**1 marca 2025 r.
Hotel Omega w Olsztynie**

Kontakt: tel **885 998 201**
e-mail: **kontakt@gazetaolsztynska.pl**

RELAKS

z Gazetą Olsztyńską



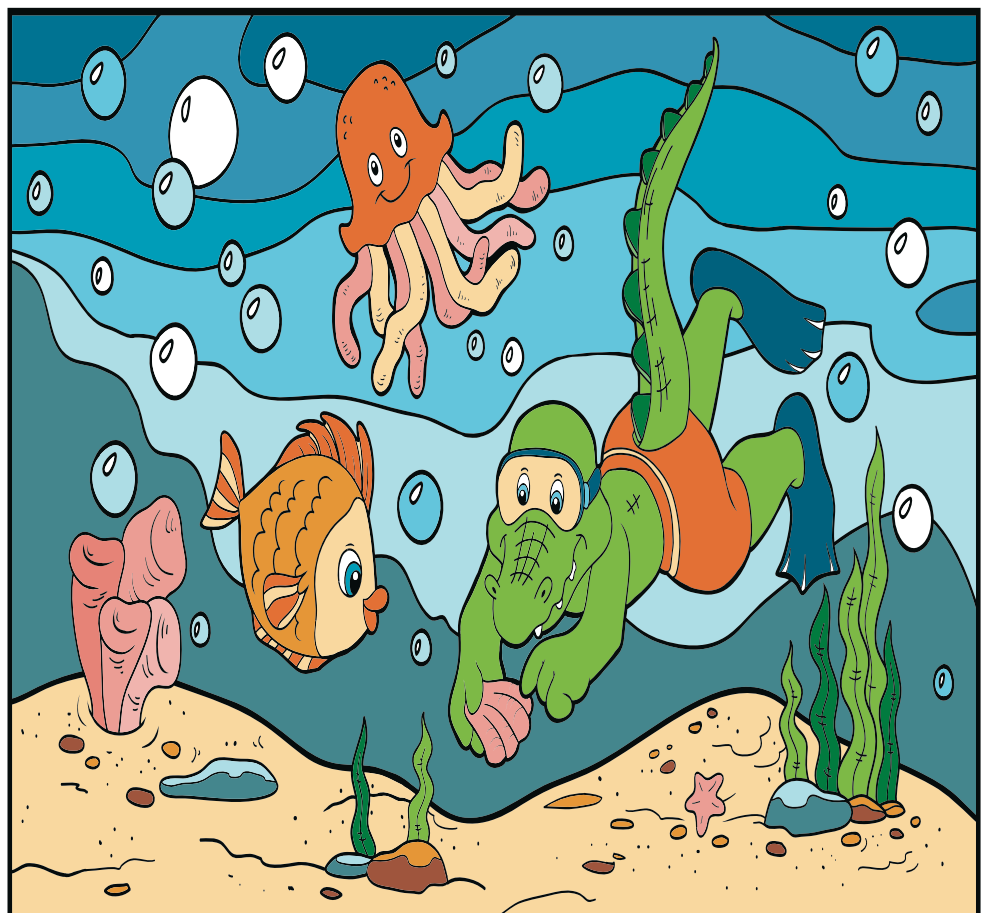
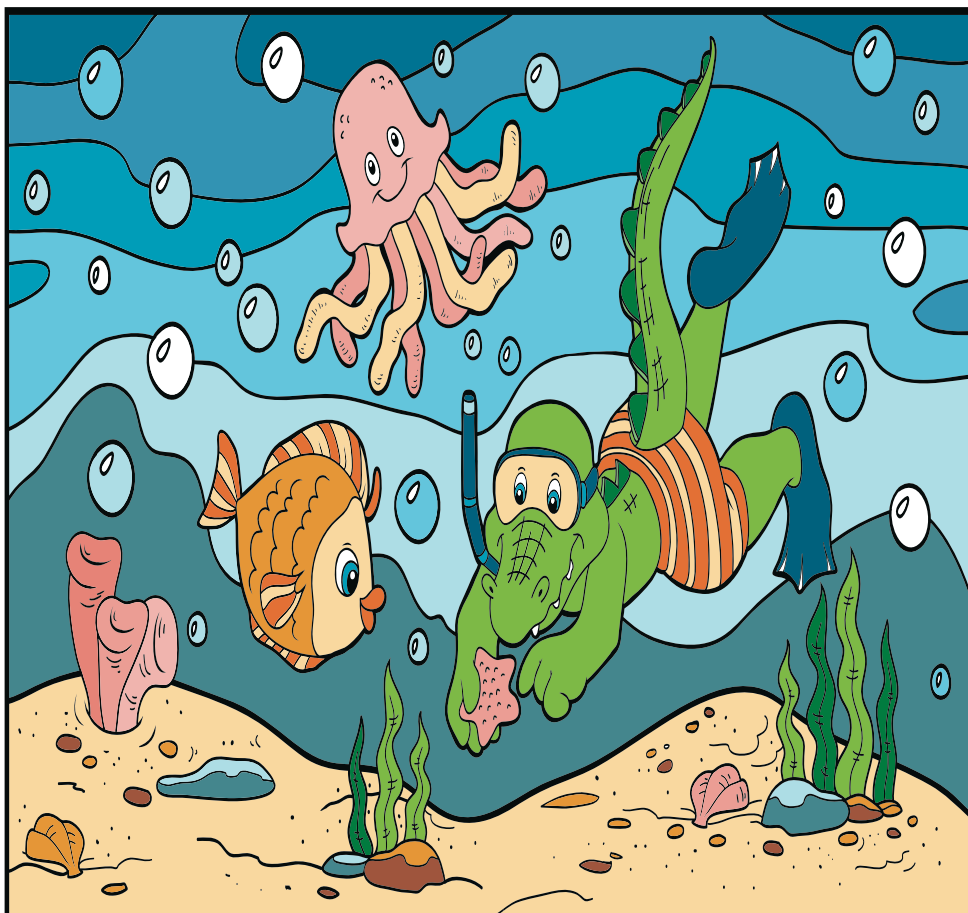
Sudoku

		7			8	4	
8			9			3	
				8			
	1			5	3		9
7				6	2		4
				7			1
		8		9		1	3
	2			1		6	5
	5	3					

1		7		8		4	5
9						1	6
					7		3
	5		7				2
7			8		9		
4		1	3	6		5	
		5	9	2	8		4
					1	2	9
		9		7	5		8

5	3		4		1		9	8
8								
			9			7		
	9			1	4	3	8	6
3	1			2			7	
4	6	7				5		
9	4		1			6		
6	5	2	3		9			
7	8				6	4		

Znajdź 15 różnic



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 10 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

[illegible]

PIONOWO: 1) w niej list; 2) specjalista w zakresie sozologii; 3) nie przód; 4) drużyna narodowa; 5) karłowate drzewko doniczkowe; 6) znak graficzny liczb; 7) Sari, światowej sławy śpiewaczka; 8) brat Ofelii, zabójca Hamleta; 9) naczynie laboratoryjne do żrących cieczy; 12) w nim larwa; 14) okulary nariarza; 17) i Santor, i Szewiarska; 19) Mario Vargas ..., napisał "Marzenie Celta"; 20) kapral w marynarce wojennej; 21) duży garnek, sagan; 23) mieszanina substancji chemicznych; 24) znawca kultur ludów pierwotnych; 26) zagłębienie w szczycie stożka wulkanu; 27) Kowalczyk lub Steczowska; 29) uchátka patagońska podróży; 31) zastawiane przez kłusownika; 32) fińska łaźnia parowa; 33) dawna skrzynia podróżna; 34) rybną lub jajeczną.

Litery z pól z kropką czytane rzedami, utworzą rozwiązanie

[illegible]

Niżyński, rosyjski tancerz; sprawozdanie z meczu; latający talerz z kosmosu; ro-daczka Chomejnego; dwanaście mie-sięcy; błękitne nad głowami; Krynicki to Epifaniusz Drowniak; pieczony lub w ro-sole; francuskie pożegnanie; szwajcarski konserwatywny mennonita; "Moje ... kro-wy", film King Dębicki; na końcu wędk; Andres Avelino, były prezydent Peru; tradycja, obrzęd; imię Gallerani czyli "Damy z gronostajem"; drzewo laurowe inaczej; dawna mogiła w kształcie kopca; Cezary dla przyjaciół; dawny medyk bez uprawnień; płaskowyz w Peru z ta-jemniczymi rysunkami; Agca, strzełał do Papieża; ruchliwa w mieście; wymagają zaklęcia lub różdżki; Sierra ..., państwo w Afryce; mała Urszula; pasy rzemienne do kierowania koniem; pierwiastek che-miczny Zr; Błaszczuk, były tenisista sto-łowy; do kupienia na giełdzie; biją króli w talii; alczyk, mały ptak; inaczej Olsza, drzewo; Carlo, autor przygód "Pinokia"; Baggins z "Władcy pierścieni"; zdrowe warzywo z ząbkami; archaik i mezozoik; artykuły gospodarstwa domowego kró-czej; wygładzony kamień z potoku; koł-derka niemowlaka; włoska mafia z Nea-polu; David, reżyser filmu "Miasteczko Twin Peaks"; w marcowe zginął Cezar,

7		2		5	1	9		
3		4	9	2		1		
				7		6	5	
9	3	1						
2					7	3	8	
6	7		3	4			1	9
4	9	7	6	8		2		1
1				3				
					9	4		7

			4	6			3	
3	9				1	7		5
2	8	4					9	
5			8	7		6	1	3
8	3	1		9				
		2	5	1			8	
	6							9
4		5		2	6	3		
				4	7	5	6	1

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 wyrazów związanych z zimą. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: ferie, śnieg, mróz, lód, narty, skoki, Stoch, komin, piec, góry, czapka, Żyła, zimno, katar, zaspą, sopel, szron, hokej, kra, puch:

M	A	Ł	Y	Z	I	M	N	O	M
K	Ż	Ó	W	E	S	K	O	P	O
Ś	R	Y	Ż	K	O	K	S	I	R
W	S	A	Ł	A	T	O	O	E	Ś
I	S	Z	L	A	U	M	P	K	N
A	G	Ó	R	Y	K	I	E	A	I
T	A	J	N	O	A	N	L	R	E
Ś	L	A	D	P	N	A	Ż	Ó	G
F	E	R	I	E	Ó	R	S	B	D
Ś	M	E	C	H	A	T	O	I	Ó
P	C	R	Y	Ż	O	Y	C	E	L
I	U	Ż	Ó	C	I	K	Z	Ł	A
W	Ł	C	H	Z	A	A	E	K	Ś
Ó	U	Ś	H	T	S	E	R	J	W
R	C	Z	A	P	K	A	Ś	K	I
C	H	R	A	P	Y	Ł	E	K	T

21 - 27 lutego 2025

dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek

20:30
TVP 1

Matki. Pieśń na czas wojny
Teatr Telewizji, 2025

Telewizyjna wersja spektaklu. Marta Górnicka, reżyserka, autorka CHÓRU KOBIET i założyтельница Instytutu Politycznego Głosu w Maxim Gorki Theater w Berlinie, tworzy wraz z zespołem spektakl chóralny. W jego skład wchodzi 21 ukraińskich, polskich i białoruskich kobiet w wieku od 9 do 71 lat, każda z wyjątkowym doświadczeniem politycznym i inną historią życiową, uciekinierka z Mariupola, Kijowa, Irpienia i Charkowa. Ten CHÓR MATEK NA CZAS WOJNY poszukuje nowego, postopierowego głosu chóralnego, nawiązującego do chórów żeńskich z VII w. p.n.e.

Piątek

22:55
TVN

Dunkierka
Film wojenny, Wlk. Bryt., Holandia, Franc., USA, 2017.

Christopher Nolan przedstawia wojenny thriller „Dunkierka”. Film otwiera scena, w której wroga armia otacza setki tysięcy Brytyjczyków i aliantów. Oddziały uwięzione na plaży, między morzem a siłami przeciwnika, muszą stawić czoła niemożliwemu. Akcja filmu rozgrywa się na lądzie, na morzu i w powietrzu. Myśliwce RAF-u toczą podniebny bój z wrogiem ponad kanałem La Manche, starając się ochronić bezbronną ludźmi na ziemi. W tym czasie setki niewielkich łodzi z załogą złożoną zarówno z wojskowych, jak i cywilów wyruszają w desperacką misję ratunkową...

Wtorek

03:15
TVP 2

Bucza '22
Dokument, Ukraina, 2022

Film dokumentalny o wydarzeniach w ukraińskiej Buczy. Matwiej Czickmarow był najlepszym uczniem w klasie, a jego młodszy brat Klim marzył, by zostać piłkarzem. Rodzice chłopców Margarita i Ołeksandr mieszkali w Buczy, dokąd uciekli z sowieckiego świata w Donbasie. Ale także tutaj dosięgła ich wojna. 5 marca 2022 roku, w dniu, w którym m Bucza znalazła się pod pełną kontrolą wojsk rosyjskich, Ołeksandr i Margarita postanowili uciec z miasta. Samo chody, należące do nich i sąsiadów zostały ostrzelane. Zginęli dzieci, Matwiej i Klim, oraz ich matka Margarita. Ołeksandr ledwo uszedł z życiem, został bez nogi...

Sobota

00:35
TVN 7

Millerowie
Komedia, USA, 2013

David Burke jest drobny m deale'em marihuany, który od dawna planuje wycofać się z trefnego interesu. Pewnego dnia, kiedy usiłuje pomóc nastolatkom z sąsiedztwa zostaje napađnięty i okradziony przez grupę punków. Sytuacja staje się dramatyczna. Nie ma z czego zapłacić za towar, tymczasem dostawca żąda zwrotu pieniędzy. Aby zacząć na nowo życie, z dala od zatargów z prawem musi po raz ostatni zaryzykować... Decyduje się więc na przewiezienie 600 kilo gramów narkotyków z Meksyku, za które grozi w razie ewentualnej wpadki 25 lat odsiadki.

INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 21:05

Środa

20:00
TV PULS

Pan życia i śmierci
Thriller, USA, Franc., Niemcy, 2005

Jurij Orłow ma wiele twarzy i wiele fałszywych tożsamości. Na pewno jednak urodził się na Ukrainie, a dzięki podrobionym papierom o żydowskim pochodzeniu może cieszyć się urokami amerykańskiej demokracji. Rok 1991 przynosi rozpad Związku Radzieckiego. Orłow natychmiast jedzie na Ukrainę, gdzie czekają na niego arsenały niepilnowanej przez nikogo broni oraz wujek Dimitrij, generał ukraińskiej armii. Jurij osiąga bogactwo, o jakim nigdy nie marzył. Nie wie jeszcze, że przyjdzie mu się zmierzyć z zupełnie nieoczekiwanym przeciwnikiem, własnym sumieniem.

OGÓLNOPOLSKI

PORTAL

INFORMACYJNY

wm.pl
wolne media

TWOJE ŹRÓDŁO
NIEZALEŻNYCH
INFORMACJI

PIĄTEK • 21 lutego

TVP 1

05:10 Akcja 38 - serial
05:55 Klan - telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Nadzieja - rep.
08:00 Noce i dnie - serial, 1977
08:55 Ranczo - serial obycz.
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Estremadura - przyrodniczy raj w Europie - dok., Hiszp., 2022
14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - rozmowa
06:55 Dla niesłyszących - Barwyszcześcia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
11:50 Tańcząca ze światem - Tunezja - Djerba - magazyn
12:30 Kóło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny zowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022

17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akcja 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Królowie - serial historyczny TVP, 2024
21:05 Kłangor - serial
22:05 Nic śmiesznego - kom., Polska, 1995
23:50 Na wyciągnięcie ręki - dram. obyczajowy, Franc., 2018
01:45 Prawo Bronxu - dram., USA, 1993
03:55 Żurek - obycz., Polska, 2003

16:00 Kóło fortuny - teleturniej
16:35 Familia - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwyszcześcia - serial obycz., 2025
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 Kino relaks - Królowe przekreću - kom., USA, 2022
23:45 Blue Moon - serial, Kan., 2016
00:40 Nasli uboienci - kom., Franc., 2019
02:25 Kula w łeb - fab., USA, 2012
04:05 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - program kulinarno-rozrywkowy
11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:35 Detektywi - program kryminalny
18:40 Sport
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Człowiek ze stali - przeg., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2013

22:55 Dunkierka - film wojenny, Wlk. Bryt., Holandia, Franc., USA, 2017. Film otwiera scena, w której wroga armia otacza setki tysięcy Brytyjczyków i aliantów. Oddziały uwięzione na plaży, muszą stawić czoła niemożliwemu. ●
01:10 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:05 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny-rozrywkowy
11:25 Gliniarze - Policjny biegly - psycholog współpracujący z tak zwanym „Archiwum X” - zostaje brutalnie okaleczony. Podejrzenia padają na seryjnego gwałciela, w którego sprawie zeznawał poszkodowany.
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - prog. inform.
19:15 Lepsza Polska - program publicystyczny Doroty Gawryluk
19:25 Sport; Pogoda
19:40 Uroczysko - serial krym.
20:10 Farma - reality show
21:10 Najmro - sens., Polska, 2019. Film inspirowany wydarzeniami z życia Dzisiaj a Najmrodzkiego, który ośmieszal władze PRL wy mykając się 29 razy organo m ścigania.
23:20 Wojna królów - sens., Czechy, 2022
02:10 Underworld: Wojny krwi - sens., USA, 2016
04:05 Zjedz Kambođę - program podróżniczo-kulinarny
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski - mag.
07:40 Czarne złoto - dokument, Polska, 2017
08:20 Mody Polskie - Warszawa - reportaż
09:00 Ogniem i mieczem - serial, 2000
10:05 Królowa chmur - film TVP, 2003
12:15 Śladami Singera - dok., Polska, 2013
13:15 Którędy poszłukę - Zaśnięcie Maryi - magazyn
13:30 Dobry tytuł - magazyn literacki
14:10 U Pana Boga w ogródku - komedia, Polska, 2007
16:15 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka - Halina Kunicka - reportaż
17:10 Halina Kunicka zaprasza - widowisko muzyczne

18:00 Dobre strony - Margaret, Tomasz Kot - reportaż
18:30 Dżungla - dok., Wł., 2022
20:00 W sam o południe - western, USA, 1952
21:40 Tygodnik Kulturalny
22:35 Świat to za mało - sens., USA, Wlk. Bryt., 1999
00:55 Noc krótkich filmów - Krag - Dziadowski blues non camera, czyli nogami do przodu
01:25 Punkt wrzenia - obycz., Wlk. Bryt., 2021
03:10 Dokument.pl - Pisklaki - dok., 2022
04:25 Pozytywa - anim., 1960
04:35 Pan Tadeusz - Księga I - anim., Polska, 1980
04:45 Refleksy, 1979
04:50 Górka - anim., Czechy, 2019
05:15 Teledysk

TVN 7

05:15 Szkoła - Tomek Porębski wraz z przyjaciółmi, Polą i Kamilem, postanawiają sfingować porwanie Tomka. Chcą w ten sposób uniknąć ważnego sprawdzianu z matematyki.
07:00 Szpital - 25-latek, który występuje w filmach pornograficznych przedawkał środki na potęgę i z powodu silnego bólu trafił do szpitala.
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
11:55 Detektywi - program kryminalny. Do detektywów zgłasza się kobieta, której nieprzytomną córkę znalazły w swoim domu jej przyjaciółki. W szpitalu okazuje się, że...
13:55 Szkoła - program obyczajowy

14:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Szpital - Dziewczyna która była świadkiem wypadku, przywozi do szpitala poszkodowanego w nim mężczyznę. Okazuje się, że mężczyzna jest...
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Ocean's Thirteen - sens., USA, 2007
22:40 Szeffowie-wrogowie II - kom., USA, 2014
01:10 Królowa przetrwania - reality show
02:05 Gorący temat - obycz., USA, Kan., 2019
03:55 Usterka 13 - program poradnikowy
04:20 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **15:00** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program kryminalny **22:05** Włoty Móch: One **22:40** Opiekun - sens., Niemcy, 2012 **01:25** Moja Mama i Twój Tata - reality show **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubie disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny **05:25** Telezakupy TV Okazje

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Aniol Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Alternatywa dla programu in vitro **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Prosto o gosp. **17:00** Ojcowie Niepodległości **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Aniol Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Modych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Brat naszego Boga **23:20** Przegląd Tyg., „Niedziela” **23:25** Św. na każdy dzień **23:30** Regal

eprasa.pl fe33ea9192

SOBOTA • 22 lutego	
TVP 1	TVP 2
05:30 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 06:20 Balans bieli - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:10 Czarne chmury - serial przygodowy, Polska, 1973 09:15 U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP, 2008 10:10 Komisarz Alex - serial kryminalny 11:10 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 12:10 Gwiazdy w południe - Nevada Smith - western, USA, 1966 14:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarne 15:05 Żona dla Polaka - program rozrywkowy	04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:15 To jest grane - magazyn muzyczny 11:50 Czerdziestolatek - serial, Polska, 1976 14:00 Familia - teleturniej 14:35 Kolo fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 17:15 Uciekająca panna młoda - kom. romant., USA, 1999 19:15 Słowo na niedzielę 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
	
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Żona dla Polaka - program rozrywkowy 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:20 Hit na sobotę - Pierwszy strzał - thriller, USA, 2017 22:15 Zatoka szpiegów - serial sensacyjny 23:15 Siedem siostr - thriller, Sf, Belgia, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2017 01:25 Nic śmieszego - kom., Polska, 1995 03:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	20:00 The Voice Kids - Przeglądanie w ciemno - widowisko muzyczne 22:20 Książę i ja 3: Królewski miesiąc miodowy - kom., USA, 2008. Minęło sześć miesięcy od ślubu świeżożeńców. Tym razem król Edwarda ze swoją wybranką Paige Morgan. Królewska para wreszcie znajduje czas, by w końcu wybrać cię na miesiąc miodowy... 00:05 Kruk - Czorny Woron nie śpi - serial krym., Polska, 2021 01:10 Królowe przekrętu - kom., USA, 2022 03:15 Cudownie ocalony - kom., Polska, 2004

NIEDZIELA • 23 lutego	
TVP 1	TVP 2
04:40 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 05:30 Sprawa dla reportera 06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 07:40 Miłosierdzie 08:00 Tydzień 08:35 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny 10:55 Komisarz Alex - serial krym. 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Piełgrzymi Nadziei - rep. 13:10 BBC w Jedynce - Raj na Ziemi. Dziewicza planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn 11:45 The Voice Kids - Przeglądanie w ciemno - widowisko muzyczne 14:00 Familia - teleturniej 14:35 Kolo fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny 17:15 Postaw na milion - teleturniej
	
14:20 Żona dla Australijczyka - dok., Polska, 1963 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Dewajtis - serial kostium. 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:20 Żona dla Polaka - program rozrywkowy 22:20 Zakochana Jedynka - Po prostu przyjaźń - kom., Polska, 2016 00:40 Pierwszy strzał - thriller, USA, 2017 02:30 Siedem siostr - fab., Belgia, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2017	18:10 Hrabia Monte Christo - serial kostiumowy, Włochy, Franc., 2024 19:20 Rodzinka.pl - serial komedia 20:00 Ocalona - sens., USA, 2015. Kate Abbott, pracownica departamentu stanu, obejmuje służbę w amerykańskiej ambasadzie w Londynie. Przypadkowo jest świadkiem zamachu bombowego... 21:45 Polska. Co dalej? - program publicystyczny 23:05 Pechowi szczęście - fab., Argent., Hiszp., 2019 01:10 Prokurator - serial krym., Polska, 2015 02:10 Uciekająca panna młoda - kom. romant., USA, 1999

TVN	POLSAT
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Na Wspólnej Omnibus 23 - serial obyczajowy, Polska, 2025 12:40 Miś Yogi - film rodzinny, USA, N. Zel., 2010 14:20 Mistrzowskie pojedynki. Eternal Glory - program rozrywkowy 15:25 Ostatni smok - przyg., USA, 1996 17:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Tym razem Magda Gessler zajmie się „Paleta Smaków” w Bobowej. 18:40 Sport 18:55 Pogoda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy 11:30 Gliniarz e - W motelu zostaje znaleziony martwy mężczyzna. Rozbita głowa i pozostałości używek mogą sugerować wypadek. Jednak szybko okazuje się, że... 16:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy. Tym razem ekipa programu „Nasz Nowy Dom” wraz z Elą Romanowską zaangażuje się w pomoc instytucjom i placówkom publicznym. 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
	
19:00 Fakty 19:30 Jedyne prawdziwe miłości - obycz., USA, 2023. Emma i Jesse są szczęśliwym małżeństwem. Pewnego dnia kobieta dostaje wiadomość, że jej mąż zginął w katastrofie helikoptera... 21:45 Wszystko wszędzie naraz - kom., akcja, Sf, USA, 2022 00:40 Pacific Rim - przyg., USA, 2013 03:05 Szpital - program obyczajowy 04:05 Uwaga! - program interwencyjny 04:25 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy 04:50 Kto was tak urządził - program poradnikowy	19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Festiwal magiczne zakochanie wakacji - Przed kilkoma publicznością wystąpił mistrzowie piętej riposty: Kabaret Skeczów Męczących, Kabaret Moralnego Niepokoju, Kabaret Nowaki, a także Kabaret Smile i Kabaret K2. 23:55 Świat w płomieniach - sens., USA, 2013. ohn Cale marzy o pracy w jednostce ochrony przed paną Jamesa Sawyera. Niestety, jego aplikacja zostaje odrzucona. 02:50 Lep na muchy - kom., USA, 2011 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVN	POLSAT
05:15 Uwaga! - program interwencyjny 05:30 Nastolatki rządzą... kasą 06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:15 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy 11:55 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 12:25 Pajęczyna Charlotte - film rodzinny, USA, Niemcy, 2006 14:30 DC Liga Super-Pets - kom., USA, Australia, Kan., 2022 16:50 Tedi i szmaragdowa tablica - przyg., Hiszp., 2022 18:40 Sport	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy 10:55 Minionki 2: Wejście Gru - animowany, USA, Franc., 2022 12:50 Noc w muzeum 2 - kom., USA, Kan., 2009 15:10 Skołowani - kom., Polska, 2023. Maks to niepoprawny kobieciarz, a zarazem notoryczny kłamca. Gdy Anna bierze go za niepełnosprawnego, Maks brnie w kłamstwo, licząc na kolejny łatwy podryw... 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Sport 19:20 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
	
18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:30 The Traitors. Zdraycy - reality show 21:10 The Traitors. Arena - reality show 21:50 Kac Vegas w Bangkoku - kom., USA, 2011 23:55 Pan i pani Kiler - kom., USA, 2010 02:05 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 03:25 Uwaga! - program interwencyjny 03:40 Szpital - program obyczajowy 04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:50 Nauka jazdy - reality show 05:10 Kto was tak urządził - program poradnikowy	20:10 Robin Hood - sens., USA, Wlk. Bryt., 2010. Robin Hood wraz ze swoją bandą stawia czoła korupcji w wiosce Nottingham i prowadzi powstanie przeciwko koronie, które na zawsze zmieni równowagę światowych sił. 23:10 To skomplikowane - kom., Jap., USA, 2009 01:55 Cynicy i praktycy - obycz., USA, 2020. Główny konsultant Demokratów, Gary Zimmer przekonuje farmera, by ten kandydował na burmistrza... 04:05 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
06:05 Szkatułka z Hongkongu - sens., Polska, 1983 07:10 Złota kaczka - baśń filmowa, Polska, 1976 08:05 Legendy opery - Andrea Bocelli - dok., Wlk. Bryt., 2018 09:00 Informacje kulturalne 09:25 Seriałowa nostalgia - Parada oszustów - serial, Polska, 1977 10:35 Bruce Liu. Koncert w 212. rocznicę urodzin Fryderyka Chopina - koncert, 2022 12:15 Dobre strony - Sarsa i Pablopavo - reportaż 12:35 Dokument tygodnia - Był sobie Luwr - dok., Franc., 2021 14:25 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski - magazyn 15:05 Potop - film kostiumowy, Polska, 1974 17:55 Wydarzenie aktualne	06:00 Kobra - oddział specjalny - Alex prowadzi pościg za przestępcami, którzy obrabowali bank. Kiedy udaje mu się dogonić jednego z nich i zdjąć mu maskę, okazuje się, że... 09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wia do mości polityczne i gospodarcze, z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Rolecki i jego kolega Mietek, przynoszą do lombardu starą gitarę akustyczną, która srebro znajduje nabywcę. Gitara trafia w ręce fana bluesa, Arka - mężczyzna otwiera rokan drollova knajpę i przedmiot kupiony w lombardzie będzie elementem wystroju. Kiedy ogląda do kładnie sprzęt, doznaje olśnienia 20:00 Przetwórcy do świtu - akcja, USA, 2020. Po nieudanym napadzie dwaj bracia siłą wdzierają się do domu ukrytego złą sławą lekarza, Richa. Jeden z przestępców podczas akcji zostaje ciężko ranny i wymaga operacji. 21:50 Komórka - akcja, Niemcy, USA, 2004. Pewnego ranka, Jessica Martin zostaje porwana przez piętkę zamaskowanych mężczyzn. Kobieta udaje się zadzwonić do przypadkowego chłopaka... 23:50 Zakładnik - akcja, USA, 2004 02:05 Dyżur - serial medyczny 02:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 03:25 Menu na miarę 04:50 Dyżur - serial medyczny
	
18:20 W samo południe - western, USA, 1952 20:00 Bilet do kina - Babyteeth - dram., USA, Australia, 2019 22:05 Scena muzyczna - Chopin by Leszek Możdżer - koncert, 2020 23:05 Kino nocne - Bez skazy - fab., USA, 1999 01:05 Mody Polskie - Podhale - rep. 01:45 Reżyserzy - Nancy Meyers - dok., Wlk. Bryt., 2018 02:45 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski - magazyn 03:30 Claude Monet: ulotne impresje - dok., Niemcy, 2020 05:20 Teledyski	23:50 Zakładnik - akcja, USA, 2004 02:05 Dyżur - serial medyczny 02:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 03:25 Menu na miarę 04:50 Dyżur - serial medyczny

TVP Kultura	TV Puls
05:55 Ewa Bem - koncert, 1993 07:05 Rozmowy (nie)wygodne - Magda Umer - 2024 08:00 Liturgia prawosławna z cerkwi Hagia Sophia w Białymostku 09:05 Dokument tygodnia - Był sobie Luwr - dok., Franc., 2021 10:50 Od ucha do ucha - Plaża - Nie pchać się, proszę - filmy animowane 11:10 Amerykańskie śniadanie - Rawhide - Incydent z dezertorem - western, USA, 1959 12:10 Mody Polskie - Trójmiasto - reportaż 12:45 Francuski pocałunek - kom. romant., USA, Wlk. Bryt., 1995 14:45 Seriałowa nostalgia - Parada oszustów - serial, 1977 16:35 Dobry tytuł - magazyn literacki	06:00 Kobra - oddział specjalny - Bonrath świętuje 40-lecie służby. Niespodziewanie docho dzi do zamachu. Okazuje się, że... 07:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wia do mości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 07:55 Ranczo - serial kom. 12:55 Jestem taka piękna! - kom., Chiny, USA, 2018. Renee Bennett jest kompletnie przeciętna. Spadając z rowerka treningowego w klubie fitness uderza się w głowę i traci przytomność. Kiedy odyzkuje świadomość w łustrze widzi swój nieprzeciętny wygląd. Renne, przekonana o rzekomym cudzie, przechodzi metamorfozę. 15:05 Trzej muskietierowie - przyg., USA, Austria, Wlk. Bryt., 1993. Młody szlachcic D'Artagnan dołącza do grupy trzech królewskich muskietierów: Atosa, Aramis i Portosa. Wkrótce otrzymuje zadanie... 17:25 Hrabia Monte Christo - przyg., USA, 2002 20:00 Ultimatum - akcja, USA, 2023 22:00 Alex Cross - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., 2012 00:00 Pogoń za Callowayem - akcja, USA, 2022 02:00 Dyżur - serial medyczny 03:35 Menu na miarę - program kulinarny 04:00 Dyżur - serial medyczny 04:35 Menu na miarę 05:00 Dzielnica strachu - serial
	
17:15 Niedziela z... Danielem Olbrychskim 18:10 Pestka - melodramat, Polska, 1995 20:00 Cztery wesela i pogrzeb - kom., romant., Wlk. Bryt., 1994 22:05 Więcej niż fikcja - Kino według Godarda - dok., Franc., 2022 24:00 Noc krótkich filmów - Ludwik i Barani król 00:35 Muzyka w sieci 01:10 Babyteeth - dram., USA, Australia, 2019 03:20 Niedziela z... Danielem Olbrychskim 04:15 Legendy opery - Andrea Bocelli - dok., Wlk. Bryt., 2018 05:15 Teledyski	05:30 Szkoła - Adrian Kubacki z licealnej 3c do niedawna był znanym w szkole chuliganem. Chłopak zmienił się i robi wszystko, aby trzymać się z dala od problematycznych sytuacji. 06:20 New Looney Tunes III - animacja 07:05 Wiza na miłość - serial paradokumentały 08:05 Złoty remont 10 - program lifestyleowy 09:05 Lou! Codziennie - kom., Franc., Belgia, 2014. Nastoletnia Lou spędza swój czas na jedzeniu posiłków na wynos, zabawie z kotem i szpiegowaniu przystojnego sąsiada, ale kiedy jej matka się zakochuje, życie Lou nagłe ulega zmianie. 11:20 Ukryta prawda - program obyczajowy

TVN 7	TV 4
05:25 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy 05:55 Szkoła - Róża Olszewska i Daniel Młynarczyk o pewnego czasu są parą. Niestety dziewczyna nie wie, że jej uko chany jest gejem... 06:45 New Looney Tunes III - animacja 07:00 Wiza na miłość - serial paradokumentały 08:00 Złoty remont 10 - program lifestyleowy 09:00 Lego Ninjago - przyg., USA, Dania, Australia, 2017 11:10 Mówię Wam - talk-show 11:50 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy 12:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:25 Złoty remont 10 - program lifestyleowy 14:30 Hulk - przyg., USA, 2003	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny 11:30 Ewa gotuje - program kulinarny 12:00 Dancing with the Stars - Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy 14:05 Gwiazdy Kabaretu 15:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 13 godzin: Tajna misja w Benghazi - sens., USA, 2016 01:05 Gwiazdy Kabaretu 02:05 STOP Drogówka - serial policyjny 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:25 Telezakupy TV Okazje
	
17:20 Batman i Robin - przyg., USA, 1997. Gotham City to prawdziwa wylegarnia przestępców wszelakiej maści. Gdy na nocnym niebie pojawia się znak nietoperza, Batman rusza na pomoc swym niesamowitym batmobilem. 20:00 Starcie Tytanów - przyg., USA, 2010 22:30 Łowca czarownic - przyg., USA, Chiny, Kan., 2015 00:35 Millerowie - kom., USA, 2013 02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 03:35 To tylko kilka dni - program o osobach z niepełnosprawnościami 04:25 Dom weselny	10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Ciocietka 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Żywa nie tradycja 17:30 Przelamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Warto być ojcem 22:15 Życie lasu. Ptaki

TVN 7	TV 4
05:30 Szkoła - Adrian Kubacki z licealnej 3c do niedawna był znanym w szkole chuliganem. Chłopak zmienił się i robi wszystko, aby trzymać się z dala od problematycznych sytuacji. 06:20 New Looney Tunes III - animacja 07:05 Wiza na miłość - serial paradokumentały 08:05 Złoty remont 10 - program lifestyleowy 09:05 Lou! Codziennie - kom., Franc., Belgia, 2014. Nastoletnia Lou spędza swój czas na jedzeniu posiłków na wynos, zabawie z kotem i szpiegowaniu przystojnego sąsiada, ale kiedy jej matka się zakochuje, życie Lou nagłe ulega zmianie. 11:20 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:00 Wielkie tajemnice historii 08:50 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 10:55 Jaś Fasola - serial kom. 11:35 Hot Shots II - kom., USA, 1993 13:15 Bitwa pod Wiedniem - sens., Niemcy, Polska, Włochy, 2012 15:55 Gwiazdy Kabaretu 18:00 Malanowski. Nowe rozdanie - serial kryminalny 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:05 Mroczna wieża - sens., USA, 2017 00:05 Nowe wierzenia i stare sekty 02:00 STOP Drogówka - serial policyjny 03:00 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:25 Telezakupy TV Okazje
	
14:25 Złoty remont 10 15:25 Karol. Papież, który pozostał człowiekiem - miniserial obycz. 17:30 Ocea's Thirteen - sens., USA, 2007 20:00 Zielona miła - obycz., USA, 1999. W wizerzeniu oczekuje na wykonanie wyroku John Coffey, potężny Murzyn o zdolnościach uzdrawiciela. Skazano go za podwójne morderstwo, zbrodnię, której nie popełnił. 23:55 Godziny szczytu II - sens., USA, 2001 02:00 Laura - obycz., Polska, 2010 03:20 Zbrodnie z pierwszych stron gaz et 04:10 To tylko kilka dni - program o osobach z niepełnosprawnościami	09:30 Msza św. 10:35 Przegląd Tyg. „Niedziela” 10:40 Mój przyjaciel! Lulu 11:40 Zamek w Korzkwi - Szlakiem Pióra 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:45 W górskim domku ogrodnika 13:00 Koncert Noworoczny 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:50 Credo: Wiarą Kościoła 17:00 Natura et Homo 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 21:55 Św. na każdy dzień 22:00 Mocni Jego mocą 22:45 Jak wygrać małżeństwo? 23:00 Jak my to widzimy

PONIEDZIAŁEK • 24 lutego	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Noce i dnie - serial, 1977 08:55 Ranczo - serial obycz. 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historyczny 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Raj na Ziemi. Dziewicza planeta - dok., Wlk. Bryt 14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2023 06:25 Dobre historie - Harcerstwo - szkoła charakteru dla młodego człowieka - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:15 Dla niesłyszących - Myszołów - dok., 2021 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
	
17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Matki. Pieśń na czas wojny - Teatr Telewizji, 2025 ● 21:25 Postscriptum - dyskusja po spektaklu - Matki. Pieśń na czas wojny 21:55 Świat bez fikcji - Clint Eastwood - ostatni z wielkich - dok., Franc., 2018 23:00 Balans bieli - magazyn 23:40 Na falli - sens., USA, 1991 01:55 Po prostu przyjaźń - kom., dram., Polska, 2016	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial 20:05 Barwy szczęścia - serial obycz. 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2025 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:30 Krew z krwi 2 - serial 23:20 Krew - kom., Polska, 1970 00:45 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP, 2020 01:45 Pechowi i szczęściarze - fab., Argent., Hiszp., 2019 03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN
05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Detektywi i Policjanci - program kryminalny 17:40 Szpital św. Anny - program obyczajowy 18:40 Sport 19:00 Pogoda 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska

20:50 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy 22:10 Pacific Rim - przyg., USA, 2013 00:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 02:00 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 02:20 Szpital - program obyczajowy 03:50 Uwaga! - program interwencyjny 04:05 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada 04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:50 Nauka jazdy - reality show 05:15 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Detektywi biorą udział w nietypowym pogrzebie. Malanowski i jego ludzie brali udział w poszukiwaniach Jerzego Kaczmarka na zlecenie jego żony, Hanny. Jerzy zaginął dziesięć lat temu i nigdy nie udało się go odnaleźć. Wreszcie są d uznano go za zmarłego... 09:30 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - paradokument 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:18 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport; Pogoda 19:40 Uroczysko - serial krym. 20:10 Farma - reality show 21:10 Psy 3. W imię zasad - sens., Polska, 2019. Po 25 latach odsiadki Franciszek „Franz” Maurer wychodzi z więzienia i wkracza w nową Polskę, w której nic nie jest takie, jak zapamiętał. 23:55 Punisher - sens., USA, Niemcy, 2004 02:40 W cywilu 5: Pole bitwy - sens., USA, 2017 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:15 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Tittkow - magazyn 07:55 Krótka historia brudu - dokument, Polska, 2017 08:35 Od ucha do ucha - Plaża - Nie pchać się, proszę - filmy animowane 09:00 Amerykańskie śniadanie - Rawhide - Incydet z dezerterem - western, USA, 1959 10:05 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka - Halina Kunicka - reportaż 11:00 Halina Kunicka zaprasza - widowisko muzyczne 11:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 13:10 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

17:05 Ogniem i mieczem - serial, Polska, 2000 18:15 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny 18:50 Portrety - Mary Aldwyth - sztuka kocha - dok., USA, 2022 20:00 Na wschód od Hollywood - Indochiny - dramat, Franc., 1992 22:45 Giacomo Balla, władca światła - dok., Włochy, 2021 23:50 Cztery wesela i pogrzeb - kom. romant., Wlk. Bryt., 1994 02:00 Kino nocne - Człowiek z magicznym pudełkiem - fab., Polska, 2017 03:55 Więcej niż fikcja - Kino według Godarda - dok., Franc., 2022

TVP Puls
06:00 Nash Bridges - Nash i Caitlin podają się za parę żyjącą w wolnym związku. Chcą bowiem przeniknąć do gangu u zło dziei... 08:00 Kobra - oddział specjalny - Stróż prawa nie mogą dojść do siebie po tragicznym wydarzeniu. Jedną postawią na zrobienie wszystkiego, by złapać przestępcę. 10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:55 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014 12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Atomic Blonde - akcja, USA, 2017. Agentka brytyjskiego wywiadu, Lorraine, zostaje samotnie wysłana na niebezpieczną misję w Berlinie. Podczas niej musi o dnać z zabójców swojego partnera oraz zdobyć listę tajnych agentów... 22:15 16 przeznici - akcja, USA, Niemcy, 2006 00:10 Cobra - akcja, USA, 1986 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:15 Szkoła - Gimnazjalistka Katarzyna Przybysz zaspala i o mało nie spóźniła się do szkoły. Z pośpiechu zapomnia użyć dezodorantu i... 07:00 Szpital - program obyczajowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 W-11 Wydział Śledczy - Pod szpital podrucono siedemnaświatkę. Dziewczyna jest w szoku i nie można się z nią porozumieć. Wkrótce okazuje się, że... 11:55 Detektywi - Do detektywów zgłasza się matka 20-letniej studentki, która tydzień wcześniej zmarła w saunie. 13:55 Szkoła - program obyczajowy 14:55 Sąd rodzinny - program sądowy

16:55 Szpital - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Królowa przetrwania - reality show 21:05 Gran Torino - obycz., USA, Niemcy, 2008. Will Kowalski jest weteranem wojny koreańskiej. Uosabia stereo ty p białego Amerykanina - nie znosi Latynosów, Azjatów i wszelkich imigrantów. Wszystko się jednak zmienia, gdy... 23:30 Zielona mola - obycz., USA, 1999 03:05 Zgłoś remont 10 - program lifestyleowy 03:50 Usterka 13 - program poradnikowy 04:15 Druga strona medalu

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obycz. 15:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Malanowski. Nowe rodzenie - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:40 Paranormal Activity: Inny wymiar - sens., USA, 2015 00:30 Moja Mama i Twój Tata - reality show 02:00 Hardkorowy lombard 02:30 Jaś Fasola radzi - serial kom. 02:45 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 SuperLudzie 05:25 Telezakupy TV Okazje

09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Życie lasu. Storzyski 13:00 20 czerwca, 1941 roku 13:20 Słowo życia 13:30 Msza św. 14:30 NŻS Budownicy 15:00 Brat Kalikst z Poczekalni 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratów 17:00 Świadkowie 17:30 XX Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzn na 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Wziedzenia 22:00 Z wdęką nad wodę

WTOREK • 25 lutego	
TVP 1	TVP 2
05:05 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Noce i dnie - serial, 1977 08:55 Ranczo - serial obycz. 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:50 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historyczny 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Hispania. Kraina królów - dok., Hiszp., 2022 14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda	04:40 Na dobre i na złe - serial 05:35 M jak miłość - serial, 2023 06:30 Duchowym szlakiem - reportaż 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Pogoda Flesz 10:40 Pytanie na śniadanie - zapowiedź, 2025 10:45 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny 11:15 Mini audycja - VK 11:20 Zedenie ma znaczenie 11:50 Lena na Kaukazie - Armenia - Jezioro Sewan - reportaż 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
	
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem - dok., Polska, 2024 21:25 Program publicystyczny 22:10 Żelazny most - fab., Polska, 2019 23:45 Niebezpieczne miasta - dok., Franc., 2022 00:50 Błąd systemu - dram., Niemcy, 2019 03:05 Shindisi - dram., Gruzja, 2019	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2025 21:55 Na sygnale - serial fabularyz. 22:30 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:30 Memento - fab., USA, 2000 01:30 Ocalona - sens., USA, 2015 03:15 Bucza '22 - dokument, Ukraina, 2022 ●

TVN
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - Dziś! odowiedzimy kawiarnię „Marysienka” w Miastku. 13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Detektywi - program kryminalny 17:40 Szpital św. Anny - program obyczajowy 18:40 Sport 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny

20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska 20:50 Kuba Wojewódzki - talk-show 21:55 Plan doskonały - sens., USA, 2006 00:30 Superwizjer - magazyn reporterów 01:05 Nastolatki rządzą... kasą 02:10 Szpital - program obyczajowy 03:45 Uwaga! - program interwencyjny 04:00 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada 04:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:50 Nauka jazdy - reality show 05:15 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura Malanowskiego wpada rozgoryczkowany Bogdan Rysik z niemowlakiem w nosidełku. Przerazoni męż czynna wyjaśnia detektywom, że... 09:30 Policjantki i Policjanci - Lena Kamińska i Aska Zielińska jadą do biura, gdzie został zamordowany prywatny detektyw. 11:30 Gliniarze - Masazystka zostaje zgwałcona tuż przed rozpoczęciem pracy. Policjanci dowiadują się, że 14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - paradokument 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - prog.inform. 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa 19:25 Sport; Pogoda 19:40 Uroczysko - serial krym. 20:10 Farma - reality show 21:10 Ambulans - sens., USA, Jap., 2022 00:10 Robin Hood - sens., USA, Wlk. Bryt., 2010 03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:05 Zjedz Kambożę - program podróżniczo-kulinarny 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:05 Czy ja dobrze rozumiem? - magazyn kulturalny 07:45 Smak Torunia - dokument, Polska, 2016 08:30 Informacje kulturalne 09:00 Ogniem i mieczem - serial, 2000 10:05 Austeria - dram., Polska, 1982 12:00 Czarna suknia - film TVP, 1967 12:55 Portrety - Mary Aldwyth - sztuka kocha - dok., USA, 2022 14:05 Rozmowy (nie)wygodne - Magda Umer, 2024 15:00 Wyjście awaryjne - kom., Polska, 1982 16:45 Ogniem i mieczem - serial, 2000 17:55 Tygodnik Kulturalny 18:45 Michał Urbaniak. Nowojorczyk z wyboru - dok., Polska, 2009 20:00 Lear - Teatr Telewizji, 2024 21:15 Koncert

22:00 Lekkie obyczaje - 2046 - fab., Hongkong, Chiny, Franc., Niemcy, 2004 00:15 Nocny dokument - Elmyr de Hory - największy falfszer XX-ego wieku - dok., Franc., 2016 01:25 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Tittkow - magazyn 02:05 Na wschód od Hollywood - Indochiny - dram., Franc., 1992. Na jednej aukcji Eliane poznaje francuskiego oficera, z którym przeżywa krótki romans. W tym czasie jej córka również się w nim zakochuje i przucując do m o raz aktualnego narzeczonego, wyrusza do Tonkinu... 04:50 Tygodnik Kulturalny

TVP Puls
06:00 Nash Bridges - Singapurski miliarder nasyła na Nasha najemników. Tymczasem Rick zaczyna coraz mniej ufać swojej narzeczonej. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir zostaje uwięziony w płomieniach na stacji benzynowej. Ratuje go jednak strażak Tommy... 10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:55 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014 12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Czas porachunków - akcja, USA, 2022. Connor Connolly zostaje zmuszony do zapłaty 2 milionów dolarów porywaczom swojej ciężarnej żony. Rozpoczyna się nierówny wyścig z czasem. Do akcji włącza się szef policji Alston (Bruce Willis). 22:10 Przetrwać do świtu - akcja, USA, 2020 00:00 Za kładnik - akcja, USA, 2004 02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:15 Szkoła - Artur Michalec ma pretensje do swojej dziewczyny, Kornelii Nowickiej, że ta ciągle się uczy i nie chce iść z nim na imprezę. 07:00 Szpital - Pacjentem dr Anny jest 70-letni Henryk Graczykowski. Do szpitala trafił prosto z imprezy urodzinowej swojej wnuczki... 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 11:55 Detektywi - program kryminalny 13:55 Szkoła - program obyczajowy 14:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Szpital - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Królowa przetrwania - reality show 21:05 Elita złodziei - sens., USA, Fin., 2021. Znany kryminalista Richard Pace zostaje wciągnięty w skomplikowaną kradzież złota, która może mieć daleko idące konsekwencje dla jego życia i wielu innych. 23:15 Batman i Robin - przyg., USA, 1997 01:50 Rezolucja 819 - obycz., Franc., Włochy, Polska, 2008 03:30 Zgłoś remont 10 - program lifestyleowy 04:15 Usterka 13 - program poradnikowy 04:45 Druga strona medalu - talk-show

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obycz. 15:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Malanowski. Nowe rodzenie - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:40 Bitwa pod Wiedniem - historyczny, Niemcy, Polska, Włochy, 2012 01:05 Moja Mama i Twój Tata - reality show 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:25 Telezakupy TV Okazje

09:35 Św. na każdy dzień 09:40 Mocarz pokory 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Pragnienie Boga 13:00 Polonia 13:30 Msza św. 14:30 Misja Szczecin-Madagaskar 15:00 Oddech Boga 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzn na 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

ŚRODA • 26 lutego	
TVP 1	TVP 2
05:05 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Zakochana w życiu - rep. 08:00 Noce i dnie - serial, 1977 09:00 Ranczo - serial obycz. 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Okrasiłam przepisy - magazyn kulinarny 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Wyspa hipopotamów - dok., Hiszp., 2020 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	04:35 Na dobre i na złe - serial obycz., 2023 06:25 Pożyteczny.pl - magazyn 06:55 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzina święta - Jak zadbać o zdrowie psychiczne dziecka? - magazyn 11:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:55 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
	
17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program informacyjny 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Królowie - serial historyczny TVP, 2024 21:05 Złota dama - fab., Wlk. Bryt., 2015 23:05 Przyjaźń bez granic - fab., Niemcy, Franc., 2019 00:50 Żelazny most - fab., Polska, 2019 02:25 Na fali - sens., USA, 1991	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial 20:40 Przepis dnia 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularny 23:00 Całe szczęście - kom., USA, 2006. Ashley Albright sprzyja los, czegokolwiek się dotknie. Wskutek przy padkowej znajomości z pewnym wyjątkowo pochowym traci swój fart i od tej pory... 00:50 Zabójczy rejs - serial krym., Wlk. Bryt., 2023 02:45 Kraina Bohaterów - dok., Ukraina, 2022

TVN	POLSAT
05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Detektywi - program kryminalny 17:40 Szpital św. Anny - program obyczajowy 18:40 Sport 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:35 Dłaczego oja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - Dochodzi do porwania 5-letniej wnuczki, będącej pod opieką dziadka. Podejrzanie pada na ojca dziecka, który z powodu przemocy został pozbawiony praw rodzicielskich. 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
	
20:50 You Can Dance - Po prostu tańcz! 10 - program rozrywkowy 21:55 Skok na głęboką wodę - sens., USA, Hiszp., Franc., 2021 00:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 01:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 02:15 Szpital - program obycz. 03:05 Uwaga! - program interwencyjny 03:20 Jak to jest zrobione? - serial popularyzujący naukę 04:00 Nauka jazdy - reality show 04:35 Kto was tak urządził - program poradnikowy 05:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny	18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport; Pogoda 19:40 Uroczysko - serial krym. 20:10 Farma - reality show 21:10 Poznaj naszą rodzinę - kom., USA, 2010 23:20 Człowiek z Toronto - kom., USA, 2022. Najroźniejszy zabójca na świecie i najgłupszy amerykański przestępca zostają pomyleni, co prowadzi do lawiny zabawnych sytuacji. 01:55 Dwa gniewnych ludzi - kom., USA, 2003 04:05 Zjedz Kambodę - program podróżniczo-kulinarny 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
06:55 Tamte lata, tamte dni - Maja Komorowska - mag. 07:35 Podróże z historią - Reguły Templariuszy - dok., Polska, 2017 08:20 Dobry tytuł - mag. literacki 09:00 Ogniem i mieczem - serial, 2000 10:05 Wyjście awaryjne - kom., Polska, 1982 11:50 Michał Urbaniak. Nowojorczyk z wyboru - dok., Polska, 2009 13:00 Mody Polskie - Kraków - reportaż 13:35 Loie Fuller. Obsesja światła - dok., Franc., 2023 14:40 Zew owate szczęście - komediodramat, Polska, 1959 16:45 Komediantka - serial, 1987 17:50 Wariacje na temat Witkacego - anim., Polska, 1995 17:55 Wydarzenia aktualne	06:00 Nash Bridges - Nash szuka podpalacza, który podłożył ogień w kościele. Ma do przesłuchania tylko jednego świadka... 08:00 Kobra - oddział specjalny - Susanne zostaje napadnięta przez zamaskowanych zbiorów. Kobieta udaje się jednak zobaczyć twarz jednego z nich. 10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:55 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014 12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
	
18:30 Informacje kulturalne 18:55 Reżyserzy - Clint Eastwood - dok., Wlk. Bryt., 2018 20:00 Panorama kina polskiego - Generał Nil - dram. historyczny, 2008 22:15 Genialna przyjaciółka - serial, Włochy, 2022 23:40 Informacje kulturalne 00:10 Lekkie obyczaje - 2046 - fab., Hongkong, Chiny, Franc., Niemcy, 2004. Film jest obrazem pełnym melancholii, niosącym gry słów i tajemnic, które kryją się w ukradkach spojrzenia i gestach. 02:30 Jazz.pl - Brass Federacja - koncert, 2023 04:05 Nędzniczy i Victor Hugo, w imieniu ludu - dokument, Franc., 2020	20:00 Pan życia i śmierci - thriller, USA, Franc., Niemcy, 2005. Jurij Orłow ma wiele twarzy. Jest handlarzem bronią, dlatego żyje w wiecznym stresie, starając się zawsze o krok wyprzedzić zarówno konkurencję z branży, jak i zawziętego agenta Interpolu. 22:25 Komórka - akcja, Niemcy, USA, 2004 00:40 Niebezpieczni intruzi - akcja, USA, 2016. 02:40 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7	TV 4
05:15 Szkoła - Marysia Madej z 1d gimnazjum jest pewna, że ma prorocze sny. Wkrótce okazuje się, że jej przepowiednie się sprawdzają. 07:00 Szpital - program obyczajowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 11:55 Detektywi - Detektywi i grupa policyjna komisarza Łabaja poszukują porwanej z domu 8-miesięcznej Agatki. 13:55 Szkoła - program obyczajowy 14:55 Sąd rodzinny - program sądowny 16:55 Szpital - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Królowa przetrwania - reality show	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obycz. 16:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Malanowski. Nowe rozdanie - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 22:30 Mroczna wieża - sens., USA, 2017 00:30 Moja Mama i Twoja Tata - reality show 02:05 Hardkorowy lombard 02:35 Jas Fasola radzi - serial kom. 02:40 Interwencja - mag. reporterów 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:25 Telezakupy TV Okazje
	
21:05 Karol. Papież, który pozostał człowiekiem - miniserial obycz., Włochy, Polska, Kan., 2006 23:10 Ocean's Thirteen - sens., USA, 2007. Danny Ocean wraz ze swoim gangiem wykona swój najbardziej ambitny i ryzykowny skok - aby obronić jednego z swoich ludzi. Potrzeba im jednak będzie czegoś więcej niż szczęście, żeby rozbić Bank. 01:45 Elita złodziei - sens., USA, Fin., 2021 03:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 04:10 Usterka 13 - program poradnikowy 04:35 Druga strona medalu	09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencja Generalna Ojca Św. Franciszka 11:00 Leśni zapylacze 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Dęby w Polsce 12:55 Przerwany posiłek 13:30 Msza Św. 14:30 Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miśdierdza 15:00 Kurierskim szlakiem. 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Hospicjum Św. Anny w Lubartowie 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne - historie z Nowego Testamentu 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apeli Jasno g. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Przetrwalimy

CZWARTEK • 27 lutego	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Noce i dnie - serial, 1977 08:55 Ranczo - serial obycz. 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historyczny 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się oplaca - magazyn 12:55 Natura w Jedynce - Żółtodzioby. Pierwsze dni życia - dok., Hiszp., 2022 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress	04:35 Na dobre i na złe - serial obycz., 2023 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie 11:05 Nabożeństwo Kościoła Chrześcijań Baptystów w Wiśle, 2025 11:55 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem Bułecką 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022 16:00 Koło fortuny - teleturniej
	
17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Królowie - serial historyczny TVP, 2024 21:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 22:05 Sprawa dla reportera 23:05 Kwiaty Ukrainy - dok., Polska, 2023 00:10 Miśdommar. W biały dzień - dram., USA, 2019 02:45 Pociąg - dram., Polska, 1965	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:50 Tak to leciało - teleturniej muzyczny 21:50 Kruk - Czorny Woron nie śpi - serial krym., Polska, 2021 22:45 Mini audycja - VK 22:50 Informacje kulturalne - magazyn 23:10 Twardziele - kom. krym., USA, 2012 00:55 Zegarki diabła - serial krym., Włochy, Hiszp., 2021 03:25 Memento - fab., USA, 2000

TVN	POLSAT
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Detektywi - program kryminalny 17:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:40 Sport 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Marzena Grudzińska wpada do biura detektywów, próbując określić trójkę maluchów, których nie miała z kim zostawić. Roztrzęsiona kobieta dziś rano zorientowała się, że w domu brakuje czwartego dziecka. 09:30 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:35 Dłaczego oja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
	
20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska 20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 21:55 Be karty - komedia, USA, 2017 00:20 Kac Vegas w Bangkoku - kom., USA, 2011 02:30 Szpital - program obyczajowy 04:05 Uwaga! - program interwencyjny 04:20 Jak to jest zrobione? - serial popularyzujący naukę 04:45 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:10 Nauka jazdy - reality show	17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport; Pogoda 19:40 Uroczysko - serial krym. 20:10 Farma - reality show 21:10 Wyjdź za mnie - obycz., USA, Chiny, Jap., 2022 23:30 Wróć do mnie - kom., USA, 2022 02:10 Poznaj naszą rodzinę - kom., USA, 2010 04:20 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
07:00 Czy ja dobrze rozumiem? - magazyn kulturalny 07:40 Na torach historii - dokument, Polska, 2016 08:20 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny 09:00 Komediantka - serial, 1987 10:05 Zew owate szczęście - komediodramat, Polska, 1959 12:10 Reżyserzy - Clint Eastwood - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:15 XVII Konkurs Chopinowski - koncert, 2020 14:15 Dobre strony - Natalia Przybyś i Damian Kocur - reportaż 14:30 Egzamin - anim., Polska, 1992 14:50 Szcześliwi i Lazzaro - fab., Szwajc., Niemcy, Włochy, Franc., 2018 17:10 Komediantka - serial, 1987	06:00 Nash Bridges - Nash i Joe zmuszeni są chronić kontrowersyjnego dydżej, któremu grozi niebezpieczeństwo. 08:00 Kobra - oddział specjalny - W tajemniczych okolicznościach ginie Kevin, partner młodego pilkarsza. Semir i Alex postanawiają poznać prawdę na temat jego śmierci. 10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:55 Kotka - serial, Meksyk, 2014 12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Instruktorka jogi Daria od roku spotyka się z Marcellem. Mężczyzna jest żonaty, ale Daria na niego wierzy, że kochanek rozwiedzie się dla niej, mimo iż ten ewidentnie ją zwodzi
	
18:15 Mody Polskie - Świętokrzyskie - rep. 18:50 Które dy poszłukę - Jan Ziemiński - magazyn 19:00 Kapelmistrze - Dżika Muzyka - film muzyczny 20:00 Czwartek z Bondem - Śmierć nadejdzie jutro, USA, Wlk. Bryt., 2002 22:20 Panorama kina polskiego - Generał Nil - dram. historyczny, 2008 00:35 Genialna przyjaciółka - serial, Włochy, 2022 02:05 Dobry tytuł - magazyn literacki 02:45 Kino nocne - Pod powierzchnią - dram., Nor., Szwecja, Belgia, 2020 04:20 To nieczyliście ciasto! - anim., Belgia, Franc., Niderl., 2018	15:50 Ranczo - serial kom. 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Jak upolować faceta - kom., USA, 2012. Stephanie Plum to 30 letnia rozwódka bez grosza przy duszy. Znajduje posadę jako łowca nagród. 21:55 Niedobrani - kom., USA, Kan., Kolumbia, 2019 00:15 Futro z misia - kom., Polska, 2019 02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:15 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7	TV 4
05:15 Szkoła - Konrad Wróbel od kilku dni ma niekontrolowane napady śmiechu. Denerwuje nimi rodziców i swoją dziewczynę, Zosię, która z nim zrywa... 07:00 Szpital - Pacjentem dr Piotra jest 25-letni Radosław Roniewski. Mężczyzna pil przez ostatnie kilka dni, bo... 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 11:55 Detektywi - program kryminalny 13:55 Szkoła - program obyczajowy 14:55 Sąd rodzinny - program sądowny 16:55 Szpital - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 16:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Malanowski. Nowe rozdanie - serial kryminalny 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:40 VI Batalion - sens., Australia, USA, 2005 01:25 Hardkorowy lombard 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:25 Telezakupy TV Okazje
	
21:05 Millerowie - kom., USA, 2013. David Burke, dealer manhuany, zostaje okradziony z towaru. Aby spłacić dług decyduje się na przewiezienie 600 kilogramów narkotyków z Meksyku. 23:25 Gorący temat - obycz., USA, Kan., 2019 01:35 Królowa przetrwania - reality show 02:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 03:25 Usterka 13 - program poradnikowy 04:15 Druga strona medalu - talk-show 04:40 Druga strona medalu 3 - talk-show	09:20 Opowieści biblijne 09:50 Mateczniki Polkości 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyjacieli i wrogów 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Reminiscenty śmierci ks. Jerzego Popiełuszki 12:50 Człowiek bez twarzy 13:20 Przegląd Tyg. "Niedziela" 13:30 Msza Św. 14:35 Chryste Ratuj 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z według nadwoje 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Przyjacieli i bohaterów 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apeli Jasno g. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Głos serca 23:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny



Krzyżówka klasyczna z hasłem

35

38

41

43

1

48

51

53

56

58

61

64

5

2

16

4

4

35

7

30

11

13

37

40

26

15

45

47

3

17

9

19

21

17

24

23

15

24

36

39

42

44

27

26

46

49

27

54

28

2

30

31

33

32

18

8

21

3

14

6

25

8

22

10

12

23

52

55

57

18

6

19

22

1

10

25

59

62

65

20

29

32

29

3

4

6

8

10

12

14

16

18

20

22

24

26

28

30

32

34

36

38

40

42

44

46

48

50

52

54

56

58

60

62

64

66

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 35, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35							

POZIOMO: 1) Kevin, aktor "Tańczący z wilkami"; 2) między odbiornikiem a głośnikiem; 3) entomolog zajmujący się ważkami; 4) wyraz z przestawionych liter; 5) afrykański bęben używany do komunikacji; 6) kołek do otworów w glebie przy sadzeniu; 7) dzierzawi placówkę handlową; 8) werwa, zapal; 9) Nahur górski dawniej; 10) mały tort; 11) lek przeciwbólowy; 12) tyran, władca absolutny; 13) sąsiadka Turcji; 14) sztuczne złoto; 15) "Królowa ..." powieść Dumasa; 16) owoc z pióropuszem; 17) zdrobniale o babci; 18) japońska sztuka składania papieru; 19) zwykły obywatel dla mundurowego; 20) Axer, polski reżyser teatralny; 21) jeden z największych proroków Starego Testamentu; 22) religijne, rytualne obmycie ciała; 23) terenowy pracownik poczty; 24) mieszkanka Londynu; 25) stolica Somalilandu;

26) identyfikator internauty; 27) gibbon lub szympan; 28) wysunięta część ładu otoczona z trzech stron wodami; 29) może być z dwiema niewiadomymi; 30) ukończyła szkołę; 31) imię Teligi, kapitana Opty; 32) wynik dzielenia; 33) inaczej Szarłat Wyniosły; 34) skarbowy lub pocztowy

PIONOWO: 1) umowa wynajęcia statku lub samolotu; 13) Narutowicz, były prezydent Polski; 15) o drobnym piśmie; 25) okup ściągany przez mafię; 27) broń rycerza; 35) tracz długodzioby inaczej; 36) do szkicowania; 37) druga co do wielkości wyspa Grecji; 38) w mitologii greckiej najmroczniejsza część podziemia; 39) ozdobne tkaniny na podłogę; 40) świętuje 8 kwietnia, 4 maja i 10 lipca; 41) odchylenie od

normy, nieprawidłowość; 42) rękojeść, trzonek; 43) stolica Nawarry; 44) udomowiona lama; 45) Tallinn dawniej; 46) mała gęś; 47) brawa; 48) naciek jaskiniowy ku górze; 49) atak z powietrza; 50) Bernardyni lub Dominikanie; 51) francuska kraina nad kanałem La Manche; 52) życie w klatce; 53) Jules, twórca unanizmu; 54) sąsiadka Estonii; 55) naturalny to obornik; 56) powiększanie domu; 57) "... marymoncka" Marka Hłaski; 58) pracownia stolarza; 59) najdłuższy równoleżnik Ziemi; 60) osoba badająca węże; 61) niejeden na komputerze; 62) alkohol etylowy; 63) Mont ..., najwyższy szczyt Alp; 64) nauka o roślinach; 65) największa wyspa Marianów Północnych; 66) mydlodrzew, mydloka inaczej

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 10 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

1		2		3		4		5		6		7		8		9		10
						11						1						
12												13						
						14												
15	16					17								18	19		20	
						21		22		23		24		25				
26				27									28					
						29	30		31		32							
33		34		35										36	37		38	39
						40						41						
42												43						
						44												
45												46						

POZIOMO: 1) karciana układanka; 7) maszynka do włosów; 11) najdłuższa rzeka Japonii; 12) członek zakonu Ignacego Loyoli; 13) cykorja, ale nie podróżnik; 14) zespół pięciu muzyków; 15) staw z rzepką; 18) zespół Marka Grechuty; 21) grecki półwysep z Koryntem; 26) kraj ze stolicą w Belmopan; 28) język starożytnych Rzymian; 29) sztuka budowania skrzypiec; 33) Chotomska lub Wilkomirska; 36) sprawuje go poseł i senator; 40) "Błaznawy ..." w powieści Güntera Grassa; 42) dwa szeregi drzew tworzące aleję; 43) miasto z grobowcem Dantego; 44) Opechowska, Miss Polonia 1998; 45) Polacy za granicą; 46) styczeń dla Anglika.

PIONOWO: 1) łapie muchy w sieć; 2) mocne włókno z agawy; 3) jon o ładunku ujemnym; 4) i delfin, i człowiek; 5) sztuka walki używająca siły atakującego; 6) Fidel, były dyktator kubański; 7) autor "Cierpień młodego Wertera"; 8) Grychotłówna, polska pianistka; 9) pokaz mody; 10) inaczej manila, włókno; 16) spektakl z ariami; 17) niemiecki samochód; 19) świętojańska najkrótsza w roku; 20) w niej kąpiel; 22) podróż w chmurach; 23) 21 litera alfabetu greckiego; 24) dotknięcie serwowaną piłką siatką; 25) metalowe odpadki; 27) pierwiastek In; 30) włoski region ze stolicą w Perugii; 31) mleko i jajka; 32) francuskie miasto festiwalu filmowego; 33) urodzaj grzybów; 34) jego stolicą Katmandu; 35) Woody, aktor i reżyser; 37) określony obszar wodny; 38) rodzacka Christiana Andersena; 39) wytłoczone drogi dla sportowców; 41) państwo.

BAŚKA z HASŁEM

Hasło z kolorowych pól z literami "I" oraz "E" utworzy rozwiązanie:

A 15x15 crossword puzzle grid. The grid consists of black squares and white squares. The word "LIFE" is highlighted in yellow in the 10th row, starting from the 4th column. The grid is as follows:

Black		O			Black		Black				O			
		Black	Black				O	Black	O	Black		Black		
			O		Black			Black			O			O
Black		Black	Black	O						Black		Black		
					Black			Black	Black	O		O		
	Black		Black	Black					O	Black	O	Black	Black	
	O					Black		Black		O				
O	Black		Black	Black	O		O			Black		Black		Black
		O		Black		Black	Black		Black					O
	Black	Black						O			Black		Black	
Black				Black		Black	Black		Black		Black			
		Black			Black									
	O			Black		O	Black		O	Black		Black	O	Black
Black		Black	O							Black	O			
				Black	Black		Black			Black		Black		Black

Na diagramie po lewej ujawniliśmy samogłoskę "O" i 2 litery rozwiązania. Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia.

przystań dla statków; zostawia je listonosz w skrzynce; metal na obręczki; mały i duży na niebie; Almodóvar, hiszpański reżyser; western lub komedia w telewizji; Bh dla chemika; mieszkańcy Italii; poślubna lub służbowa; lisia jama w ziemi; stolica Japonii; konkurent Poczty Polskiej; wyżej niż kapitan; witamina H; elops złotawy inaczej; płynie przez Opole; siła rozpędu; hodowana dla wełny; agrest chiński inaczej; kaczan kukurydzy; kupidyn, rzymski bóg miłości; talia kart do wróżenia; krótka, dowcipna historyjka; biblijna pieśń religijna; na brzoście biała; skandynawski grosz; rosyjski koncert gazowy; zawodowo ścigają się konno; afrykańskie składanki z papieru; trująca miejska mgła; do smarowania chleba; afrykański kraj z Bamako; narzędzie rzeźbiarza; wóz bojowy na gąsienicach; rowy z wałem na polu walki; krasnodrzew pospolity krócej; kierownica statku; antonim góry; jabłka i gruszki; zamkowa piwnica; nie chudo; stolica Japonii przed Tokio; zwijane ciasto; traszka syberyjska inaczej.

	5				9	8	1	3
9	8		3	5		6		7
6				8		5	9	4
8	3	2			6			
7			1	2	8			9
1	9			7	3	2		
3	7		6	9			5	
	2					7		
					4			

			8		3	2		
5		3						
		2		9	4			
			7			4		
9	2	6	4	5				8
3		7			2			
		9	1				3	2
2	8				9		4	
7			2			1		

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 nazw miast ze skoczniami narciarskimi. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Wisła, Falun, Oberhof, Ufa, Muju, Murau, Stams, Pale, Planica, Hede, Steg, Kuopio, Furano, Sapporo, Nuuk, Vejle, Elva, Ruka, Stryn, Lahti:

K	O	L	C	E	Ł	Y	C	H	A
R	U	K	A	R	L	H	A	T	E
O	L	O	F	H	I	V	E	D	I
S	I	Ł	A	J	T	W	A	D	V
T	O	P	L	A	N	I	C	A	E
A	S	M	U	J	U	S	T	I	J
M	A	T	N	I	A	Ł	U	K	L
S	A	T	R	A	P	A	L	C	E
Ł	T	O	R	Y	M	U	R	A	U
O	V	E	R	F	N	K	F	V	S
N	I	U	G	R	U	P	V	A	Ł
I	U	Ł	K	O	R	R	P	U	S
E	W	U	P	E	R	P	A	L	E
M	K	I	K	V	O	J	E	N	B
K	O	B	E	R	H	O	F	E	O
A	R	Ł	O	W	O	J	S	K	A