



www.ciechpress.pl

Tygodnik ciechanowski

nr 36

CIECHANÓW
DZIAŁDOWO
LEGIONOWO
MAKÓW MAZ.
MŁAWA
NOWY DWÓR MAZ.
PŁONSK
PRZASNYSZ
PUŁTUSK
ZUROMIN

4,50 zł
W TYM 5% VAT

UKAZUJE SIĘ OD 1979 ROKU NR 36 (2279) 5 WRZEŚNIA 2023 R. NAKŁAD 9 900 EGZ. NR INDEKSU 379646

Problemy kadrowe, przeładowane plany nauczania, liczne zmiany programowe, niskie zarobki nauczycieli...

WITAJ SZKOŁO!

Co zdaniem rodziców będzie największym wyzwaniem dla uczniów w rozpoczynającym się roku szkolnym? Na podium króluje przeładowany plan nauczania. Wystarczy spojrzeć na plany lekcji dzieci, szczególnie w szkołach ponadpodstawowych. Wyzwania to także przeładowane klasy, całkowity powrót do tradycyjnej, stacjonarnej nauki po pandemii i integracja z rówieśnikami z Ukrainy oraz niedostateczne wsparcie i edukacja psychologiczna, o której to w kontekście dzieci w ostatnich latach mówi się coraz częściej.

Dyrektorzy szkół i nauczyciele wymieniają także kwestie zarobków, braki kadrowe i liczne zmiany w podstawie programowej oraz prawie oświatowym.



Czytaj na str. 2

Dożynki 2023

Tym razem w Pułtusku, Rydzewie, Lipowcu...

Czytaj na str. 4, 7, 9

TMZC broni Orła



FOT. RM

Powstanie pomnika było inicjatywą społeczną, obywatelską, którą Towarzystwo Miłośników Ziemi Ciechanowskiej wzięło na swoje barki, jako stowarzyszenie zajmujące się na mocy statutu upamiętnianiem dramatycznych wydarzeń historycznych i osób w nich uczestniczących, składając w ten sposób hołd poległym żołnierzom, członkom ruchu oporu i cywilnym ofiarom wojen.

ES
Czytaj na str. 5

Publiczny żłobek za dwa lata



Wiemy już kiedy zostanie oddany do użytku i jak będzie wyglądał nowy żłobek miejski, który wybudowany zostanie w Ciechanowie. Umowa na realizację obiektu pomiędzy urzędem miasta a wykonawcą (firma Unihouse) podpisana została 30 sierpnia br.

erem
Czytaj na str. 12

Skutki gwałtu na naturze

Płynie woda po betonie

Ci, którzy betonują swoje prywatne posesje czy place publiczne, szkodzą zarówno sobie, jak i swoim współmieszkańcom, nie mówiąc już o Matce – Ziemi. Przekonali się o tym, m.in. mławianie, po niedawnych opadach deszczu, wcale nieobfitych.

Skutki? Woda opadająca, zamiast wnikać w suchą glebę na działkach prywatnych czy na gruntach komunalnych, po prostu spływa na ulice i się zatrzymuje na wgłębieniach. Kanalizacja nie jest w stanie jej od razu przyjąć. W rezultacie tworzą się, jak np. ostatnio w Mławie, rozlewiska.



Fragment jednej z ulic mławskich po opadach deszczu w nocy z 28 na 29 sierpnia

K.J.
Czytaj na str. 13

Pułtusk Festiwal 2023 im. Krzysztofa Klenczona

Ciechanowianka wyśpiewała I nagrodę



W ostatni weekend sierpnia do Pułtuska powrócił, w zmienionej odsłonie, Festiwal imienia Krzysztofa Klenczona. W jego ramach w amfiteatrze Domu Polonii odbył się konkursowy przegląd piosenek urodzonego w Pułtusku wokalisty, gitarzysty i kompozytora. Jego utwory zaśpiewali polscy artyści, ale i z Białorusi, Litwy i Ukrainy. I nagrodę zdobyła ciechanowianka Alicja Kaszubowska.

IK
Czytaj na str. 25

50-lecie Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie

Jubileuszowe atrakcje



Trzy wystawy okolicznościowe, sesję naukową oraz uroczystą galę proponuje nam ciechanowskie muzeum, które we wrześniu obchodzi swój złoty jubileusz. 6 września, również o godz. 17 w budynku ekspozycyjnym przy ul. Warszawskiej 61 w Ciechanowie będziemy mogli obejrzeć ekspozycję obrazów oraz poznać historię Józefa Unierzyńskiego (1861-1948) – malarza akademickiego, pochodzącego z Mazowsza - ucznia i zięcia Jana Matejki.

R
Szczegóły na str. 25

Sanktuarium w Łopacinie

75 lat temu, 8 września 1948 r., w Uroczyszcze Narodzenia NMP, bp Tadeusz Zakrzewski wmurował kamień węgielny pod budowę nowego kościoła w Łopacinie. Poprzedni kościół Niemcy zamienili na magazyn amunicji, odhodząc, podłożyli ogień. Ocalała monstrancja, dwa kielichy i puszka, ponieważ znajdowały się na plebanii. Poza tym nie pozostało nic.

Kościół w Łopacinie, choć oficjalnie nie posiada tytułu sanktuarium, to taką rolę spełniał na przestrzeni wieków, goszcząc pielgrzymów z okolicznych parafii. Przybywali tu tłumnie, by oddać hołd Matce Najświętszej w wizerunku „Janua Coeli” (Brama Nieba).

PS
Czytaj na str. 10



Lipowiec Kościelny. To nie legionella

Bakterie z grupy coli w wodociągu

W pobranych próbkach wody z wodociągu publicznego, zaopatrującego miejscowości Łomia, Parcele Łomskie i Cegielnia Lewicka w gminie Lipowiec Kościelny, stwierdzono obecność bakterii z grupy coli – poinformowała w bieżącym tygodniu w specjalnym komunikacie Ewa Sztuba, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Mławie.

kj
Czytaj na str. 13



Witaj Szkoło!

Quo vadis oświata?

Nietypowo, bo dopiero 4 września przywitano nowy rok szkolny. Ciut dłuższe wakacje z pewnością nie rozwiązały problemów, z którymi w najbliższym czasie borykać będzie się polskie szkolnictwo. Zarówno to na poziomie podstawowym, jak i średnim.

O zbyt małej liczbie nauczycieli, ciągłych zmianach prawa oświatowego i podstaw programowych pisaliśmy już nie raz. Nauczyciele i psychologowie alarmują, że kondycja psychiczna i emocjonalna dzieci pozostawia wiele do życzenia.

1 września zamiast rozpoczęciem nowego roku szkolnego, zaczął się kilkutygodniowy pikiet nauczycieli pod Ministerstwem Edukacji i Nauki. Pro-



testujący domagali się 20-proc. podwyżki wynagrodzeń. Członkowie Związku Nauczycielstwa Polskiego zapowiedzieli, że będą protestować do momentu, aż rządzący i społeczeństwo przekonają się, że edukacja jest najważniejsza.

Do zawodu nikt młody nie idzie

Palącym problemem w oświacie wydaje się być brak młodych nauczycieli. Dyrektorzy szkół niechętnie, ale przyznają, że gdyby nie zatrudnianie na etatach emerytowanych nauczycieli w szkołach nie miałby kto uczyć. W zeszłym roku, na początku września szacowano, że w polskich szkołach brakuje 20 tys. nauczycieli. W tym roku ta liczba zwiększyła się o kolejne kilka tysięcy. Dyrektorzy robią co mogą, ale



nawet zliberalizowane przepisy dotyczące godzin ponadwymiarowych nie zniwelują wszystkich braków. Najgorzej jest w dużych miastach, tam problemy z deficytem nauczycieli najbardziej rzuca się w oczy. Z czasem przed podobnymi kłopotami staną szkoły w coraz mniejszych ośrodkach.

Po maturze młodzi raczej nie garną się, aby wybierać kierunki pedagogiczne. Zrozumieli, że zawód nauczyciela to nie tylko kiepskie zarobki, ale też spadający prestiż tego zawodu. Dzisiaj pensja początkującego nauczyciela jest tylko

o 90 zł wyższa od płacy minimalnej. Młody nauczyciel, który wchodzi dopiero do zawodu dostaje dzisiaj wypłatę w wysokości 3690 zł brutto.

Kolejnym problemem jest brak specjalistów w szkołach. Złazcza psychologów, logopedów lub terapeutów pedagogicznych, które powinna zatrudniać szkoła. Dyrektorzy wskazują, że dużym problemem jest znalezienie odpowiedniej liczby specjalistów.

erem

Poszukiwany sprawca potrącenia ojca z dzieckiem

27 sierpnia w miejscowości Gościmin Wielki (gmina Nowe Miasto) ojciec z kilkuletnim dzieckiem zostali potrąceni przez samochód osobowy. Policjanci szukają kierowcy pojazdu.

- Ze wstępnych policyjnych ustaleń wynika, że jadący od strony miejscowości Modzele-Bartłomiej samochód osobowy potrącił mężczyznę idącego wraz z dzieckiem poboczem drogi. Kierowca pojazdu nie zatrzymał się, odjechał, nie udzielając pomocy poszkod-

wanym. Piesi: 35-latek i 5-letni chłopiec z obrażeniami ciała trafili do szpitali. Dziecko zostało przetransportowane do placówki medycznej pogotowiem lotniczym – przekazała kom. Kinga Dreżek-Zmysłowska z KPP w Płońsku.

Policja prosi, by osoby mające informacje na temat tego zdarzenia, mogące pomóc w ustaleniu kierowcy samochodu osobowego biorącego w nim udział, skontaktowały się z Komendą Powiatową Policji w Płońsku (tel. 47 703 35 00 lub 47 703 35 50).

RK

Pisarka doby pozytywizmu, publicystka, animatorka życia społecznego, urodzona w Strzegocinie Jadwiga Teodozja Papi, jej twórczość i działalność staną się tematem konferencji popularnonaukowej „Ze Strzegocina w Świat”, która odbędzie się 7 września w Dworcu w Strzegocinie (gmina Świercze).

Wydarzenie jest częścią projektu „Jadwiga Teresa Papi -pozytywistyczna bojownicza o niezbędność świata wiedzy”, realizowanego przez Gminną Bibliotekę Publiczną w Świerczach we

Konferencja w Strzegocinie

Przypomną swoją krajanekę, Jadwigę T. Papi

współpracy z Gminą Świercze i wójtem Adamem Misiewiczem i Szkołą Podstawową w Strzegocinie.

Podczas konferencji popularnonaukowej „Ze Strzegocina w Świat” wykłady poświęcone pisarce wygłoszą akademicy z Uniwersytetu Warszawskiego oraz Instytutu Badań Literackich Polskiej Akademii Nauk. Dodatkowo wystąpi Zuzanna Majewska ze Strzegocina,

zaprezentuje muzykę współczesną. Konferencja potrwa od godziny 10 do 14.

Zapraszają: wójt gminy Świercze Adam Misiewicz, dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej Monika Sosnowska-Grzesiak, dyrektor Szkoły Podstawowej w Strzegocinie – Katarzyna Majewska.

IK

36-latek odnaleziony przez policję

Policjanci i strażacy wzięli udział w poszukiwaniach mieszkańca powiatu pułtuskiego, który, jak wynikało z informacji przekazanych przez rodzinę, mógł potrzebować pomocy. 36-latek znaleźli policjanci.

W miniony piątek, 1 września z dyżurnym komendy skontaktowała się zaniepokojona kobieta i poinformowała o zaginięciu jej 36-letniego partnera. Z okoliczności wskazanych przez kobietę wynikało, że zachodzi realne zagrożenie życia i zdrowia mężczyzny.

W wyniku ogłoszonego w pułtuskiej komendzie alarmu w poszukiwaniu zaangażowali się nie tylko policjanci będący na służbie, ale i policjanci będący w tym czasie na wolnym oraz policyjni przewodnik z psem służbowym. Mężczyznę poszukiwali również strażacy.

- 36-latek został szybko odnaleziony cały i zdrowy przez policjantów Wydziału Ruchu Drogowego pułtuskiej komendy kilkanaście kilometrów od miejsca zamieszkania – informuje st. sierż. Renata Soból, oficer prasowy KPP w Pułtusku.

IK

Żyć będzie w pamięci wielu

Zmarła Maria Elward

W miniony piątek pożegnaliśmy Marię Elward - wieloletniego pedagoga i wychowawcę, poetkę i aktywną działaczkę społeczną, odznaczoną w 2021 roku medalem „Zasłużony dla Ciechanowa”.

Poprzez swoją działalność znana była w wielu środowiskach naszego miasta. Jako pedagog w przedszkolu wychowała wiele pokoleń młodych ciechanowian, którzy licznie stawili się, by odprowadzić ją w jej ostatniej drodze. Jako poetka obecna była w środowisku twórczym uczestnicząc w spotkaniach literackich, wernisażach i koncertach. Jako seniorka działała czynnie w środowisku ciechanowskich emerytów, pełniła różne funkcje w Związku Nauczycielstwa Polskiego, przez wiele lat prowadziła kronikę Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Była społecznym wychowawcą w Towarzystwie Przyjaciół Dzieci, członkiem Oddziału Ciechanowskiego Stowarzyszenia Autorów Polskich.

Pochodziła z Ukrainy (urodziła się w Uściu k/ Lwowa). Kiedy przebywała u cioci w Lwowie tragiczny los setek Polaków na Ukrainie dotknął także



jej rodziców. Miała wówczas 6 lat. Po wojnie wraz z opiekującą się nią ciotką wyjechała do Opola. Tam skończyła Liceum Pedagogiczne dla Wychowawczyń Przedszkoli. W Ciechanowie zamieszkała w 1952 roku. Pracowała w Przedszkolu nr.1. Przez 25 lat pełniła funkcję jego dyrektorki.

Wspominać ją będziemy, jako osobę pełną dobroci, ciepła i życzliwości. Jej uśmiechu nie gasiło nawet cierpienie z powodu choroby. Była dla nas niezastąpioną przyjaciółką. W swoich wierszach dostrzegała piękno przyrody, ale też pochylała się nad losem kobiet, starościami i Ojczyzną.

ESKA

Przysięga w Gołotczyźnie

To już piąta w tym roku przysięga wojskowa żołnierzy 5. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej. W ostatnich dniach sierpnia w na terenie Rodzinnego Parku Edukacji i Rozrywki w Gołotczyźnie nowi żołnierze przysięgali wierność ojczyźnie.

W obecności licznie zgromadzonych rodzin w większości młodych żołnierzy oraz gości, przedstawicieli władz samorządowych na sztandar brygady przysięgało kilkudziesięciu ochotników. Wcześniej każdy z nich ukończył kilkunastodniowe szkolenie podstawowe. Podczas uroczystości przemówienie wygłosił Dowódca 5. MBOT płk dr Paweł Lech.

Wręczył on również listy gratulacyjne żołnierzom, którzy osiągnęli najlepsze wyniki w dotychczasowym szkoleniu.

Wkrótce, nowi żołnierze mogą rozpocząć służbę w jednym z batalionów 5 MBOT - w Ciechanowie, Komorowie, Siedlcach oraz Zegrzu Płd. Aktualnie we wszystkich tych jednostkach służy ponad 2 tys. żołnierzy.

Poprzednie przysięgi terytorialsów odbyły się m.in. na placu Jana Pawła II w Ciechanowie czy na placu apelowym jednostki wojskowej w Ciechanowie.

5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej im. ppor. Mieczysława Dziemiszewicza została sformowana w 2017 roku. Decyzją Ministra Obrony Narodowej święto 5MBOT ustanowiono na dzień 07 lipca jako datę upamiętniającą Akcję Burza.

Erem



W Gołotczyźnie przysięgę złożyło 60 nowych żołnierzy

FOT.WOT

Żegnamy

śp.

Marię Elward

Naszą koleżankę, wspaniałą osobę, wieloletnią kronikarkę Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Ciechanowie. Jesteśmy wdzięczni za wiele lat pracy społecznej Rodzinie składamy wyrazy szczerzego współczucia.

Zarząd wraz z całą społecznością Stowarzyszenia UTW



FOT-286

Uniszki Zawadzkie

Przekazujemy pamięć młodym pokoleniom

Na obchodach 84. rocznicy wybuchu II wojny światowej i bitwy pod Mławą, które 1 września odbyły się w Mauzoleum Żołnierzy Września w Uniszkach Zawadzkich, zwracały uwagę liczne grupy młodzieży, w tym zastępy harcerzy w mundurkach.

– To najbardziej cieszy – nie ukrywał zadowolenia gospodarz tego terenu, wójt gminy Wieczfnia Kościelna Mariusz Gębala.

Na tym polu bitwy, przesiąkniętym krwią żołnierza polskiego, stały się poczty sztandarowe szkół, miasta Mława i stowarzyszeń społecznych, władze samorządowe – gminy, miasta i powiatu, przedstawiciele lokalnych służb mundurowych, nie wyłączając Nadleśnictwa Dwukopy. Nie zabrakło delegacji 20. Bartoszyckiej Brygady Zmechanizowanej na czele z zastępcą jej dowódcy, pułkownikiem Mariuszem Iwonem, jednostki która kontynuuje tradycje 20 Dywizji Piechoty. Zjawili się też cztery motocykliści w uniformach organizacyjnych z Raciąża. Jak nam powiedzieli, specjalnie przyjechali na tę uroczystość, oczywiście z bukietem kwiatów. Obecni byli także tzw. zwyczajni mieszkańcy Mławy i gminy Wieczfnia. Wartę honorową przed oryginalnym betonowym schronem bojowym – mauzoleum zaciągnęli harcerze.

Uniszki Zawadzkie – przypomnijmy – to dość wyjątkowy punkt na pol-



Czuwaj! Harcerze na uroczystości w Uniszkach Zawadzkich

skiej mapie pamięci narodowej. Tutaj w pierwszych dniach września 1939 roku Armia „Modlin”, której trzonem była 20. Dywizja Piechoty, stawiała bohaterski opór agresorowi niemieckiemu, który wtedy zmierzał do Warszawy. Nie uległa, lecz się wycofała z tego pola walki, by następnie bronić dostępu do stolicy.

Uroczystość rozpoczęło odegranie (śpiew) hymnu narodowego. Zaraz potem głos zabrał burmistrz Mławy Sławomir Kowalewski. Zaapelował do starszych mieszkańców o przekazywanie wiedzy i pamięci o tym, co się wydarzyło tutaj 84 lat temu oraz w całej

II wojnie światowej, swoim dzieciom i wnukom. Przyznał się, że uczył go o tym jego ojciec. Przyciągając słowa obrońcy Mławy, już nieżyjącego płk. Stanisława Ślesickiego – „Budujmy mosty, nie rowy i okopy, budujmy mosty przyjaźni” – przypomniał, że Mława nawiązała stosunki partnerskie z jednym z miast niemieckich. Nie chodzi o to, by zapomnieć o doznanych krzywdach, lecz o to, by właśnie budować przyjazne relacje, sprzyjające „pokojowi i spokojowi”. Burmistrz odniósł się do obecnej, przedwyborczej sytuacji politycznej w kraju: – Chciałbym, żeby zamilkły



Kwiaty składa delegacja Wojska Polskiego

te słowa pogardy, jednego obozu na drugiego. To jest niedopuszczalne, to jest naganne – przekonywał. Przywołał samego Jezusa Chrystusa, który wzywał do miłości każdego człowieka, również nieprzyjaciela.

O potrzebie przekazywania pamięci mówił również Mariusz Gębala. Zwierzył się, iż kiedy on był uczniem, to miejsce (mauzoleum) kojarzyło się głównie z tym, gdzie można było coś zjeść. Dzisiaj jest starannie utrzymywane przez samorząd gminy Wieczfnia. Wójt dodał, że być może tutaj walczył któryś z jego przodków, w każdym razie na

tablicy pamiątkowej na cześć poległych żołnierzy widnieje nazwisko Gębala.

Modlitwie za zmarłych żołnierzy oraz słynnej modlitwie za ojczyznę autorstwa księdza Piotra Skargi przewodniczył ks. Tadeusz Jabłoński, proboszcz parafii Wieczfnia Kościelna.

Na zakończenie przedstawiciele władz samorządowych, służb mundurowych i innych instytucji oraz stowarzyszeń społecznych i partii politycznej złożyli kwiaty przy schronie – mauzoleum.

Jak w latach poprzednich, zapalono symboliczne znicze przy Pomniku Piechura.

K.J.



Rabat 10% na bilety KM!

Kup bilet przez aplikację mobilną KM i podróżuj taniej!*

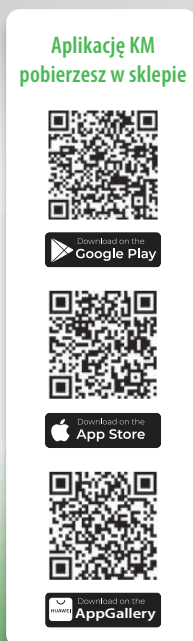
-10%

* w okresie od 1 września do 30 listopada rabat 10% na zakup biletów okresowych KM w aplikacji mobilnej.



Kup bilet przez aplikację mobilną KM i podróżuj taniej! Zachęcam do pobrania aplikacji i korzystania z wygody zakupu biletów okresowych z 10% rabatem.

Dariusz Graja
Członek Zarządu
Koleje Mazowieckie



Zachęcam do korzystania z nowoczesnej i intuicyjnej aplikacji mobilnej. To wygodna forma zakupu biletu w każdym miejscu i o każdej porze.

Adam Struzik
Marszałek Województwa
Mazowieckiego



Rydzewo gościnne, Chotum pomysłowy

Tegoroczne dożynki w gminie Ciechanów odbyły się 3 września na stadionie sportowym w Rydzewie. Zorganizowane zostały we współpracy z sołectwem Chotum. O wydarzeniu informowały gości specjalne słomiane instalacje ustawione przy okolicznych drogach dojazdowych do miejscowości.

Tego dnia pogoda zdecydowanie dopisała, dzięki czemu impreza już od samego początku cieszyła się dużym zainteresowaniem wśród okolicznych mieszkańców, a liczba uczestników wzrastała w miarę jej trwania.

Uroczystości rozpoczęły się około godziny 13.00, kiedy to powitał wszystkich przewodniczący rady gminy Eugeniusz Olszewski, po czym nastąpił przemarsz delegacji sołectw z terenu ciechanowskiej gminy z tradycyjnymi dożynkowymi wieńcami.

Na ręce wójta gminy Stefana Pawłowskiego przekazany został dożynkowy bochen chleba, co uczynili pełniący funkcję starostów dożnek Justyna i Witold Komorowscy.

Następnie odprawiona została msza święta, którą celebrował proboszcz parafii Sulerzyż ks. Krzysztof Kosewski z pomocą ks. seniora Mieczysława Białowąza.

W międzyczasie gościom przegrywała Orkiestra Dęta OSP Ciechanów pod przewodnictwem kapelmistrza Leopolda Sulkowskiego.

Dalsza część uroczystości to przemówienia gospodarzy i zaproszonych gości. Jako pierwszy głos zabrał wójt Stefan Pawłowski, który powitał wszystkich obecnych. Wśród nich byli m.in. starosta Jan Andrzej Kaluszkiewicz, wicestarosta Marek Marcinkowski, reprezentujący

trum rekrutacji pplk. Artur Łęcki, a także radni gminni i powiatowi, przedstawiciele KRUS, PUP, sanepidu i innych instytucji, przedstawiciele największych przedsiębiorstw z terenu gminy, sponsorzy, przedstawiciele KGW, OSP i innych organizacji i stowarzyszeń, sołtysi i oczywiście mieszkańcy gminy.

- Szanowni państwo, drodzy rolnicy, mieszkańcy gminy Ciechanów, zaproszeni goście – powiedział wójt Stefan

z kolei jest uznany jako dzień maryjny. Nie powinno dziwić nikogo że dzisiejsze Dożynki Gminne rozpoczęliśmy mszą świętą, w której nie tylko dziękowaliśmy za tegoroczne plony, ale prosiliśmy o błogosławieństwo na kolejne lata. W tym miejscu pragnę podziękować księdzu Krzysztofowi Kosewskiemu, proboszczowi parafii Sulerzyż, jak również księdzu seniorowi za odprawioną mszę świętą. Święty Jan Paweł II powiedział:

naszą wschodnią granicą toczy się wojna na Ukrainie, czy wojna hybrydowa ze strony Białorusi, ale jest jeszcze jedno bardzo ważne bezpieczeństwo dla każdego z nas – bezpieczeństwo żywnościowe kraju. W okresie pandemii, gdy załamały się łańcuchy dostaw produktów i towarów, gdy nastąpił okres niepewności, czy w sklepach nie zabraknie produktów żywnościowych, okazało się, że polski rolnik, polskie rolnictwo, ale również



Delegacje sołectw z wieńcami

- Pragnę podziękować w imieniu własnym, w imieniu pana ministra Macieja Wąsika, jak również w imieniu komendanta głównego Państwowej Straży Pożarnej generała brygadiera Andrzeja Bartkowiaka, za ten codzienny trud służby, który niesiecie dla swoich bliźnich, dla swoich znajomych – powiedział nadbryg. Jarosław Piotrowski do druhow z OSP Rydzewo. - To piękne powołanie, piękna tradycja, połączone z tym, co nosicie we własnych sercach, jak również z tym, co macie zapisane przepięknymi złotymi literami na waszych sztandarach: „Bogu na chwałę, ludziom na ratunek”.

Podczas dożynek dużym zainteresowaniem cieszyły się stoiska Kół Gospodyń Wiejskich z Rydzewa, Gumowa, Nużewa, Kownat Żędowych, Ujazdówka, Niechodzina, czy Modły, a także Klubu Senior+ z Gumowa, gdzie można było zakupić tradycyjne lokalne specjały i przysmaki. Strefa gastronomiczna to także przysmaki z grilla, piwo oraz... nalewki.

Nie zabrakło oczywiście licznych atrakcji dla dzieci, które oprócz



Instalacja powitalna



Poświęcenie wieńców



Wójt Stefan Pawłowski



Dzielenie się darami



Zaproszeni goście



KGW „Miała Baba Koguta” w Gumowie



Klub Senior+ w Gumowie



KGW „Babeczki” w Modle



Starostowie dożynek Justyna i Witold Komorowscy



Uczestnicy dożynek

sekretarza stanu w MSWiA Macieja Wąsika radny sejmiku województwa Artur Czaplinski, w imieniu dyrektora biura poseł Anny Cicholskiej – Robert Piotrowski, reprezentująca marszałka Adama Struzika – Iwona Szwajkowska, jako przedstawiciel wojewody kierownik delegatury Anna Zebrowska, Konrad Makijonko w imieniu prezydenta miasta Ciechanów, starosta przasnyski Krzysztof Bieńkowski, wójt gminy Regimin Mariola Kołakowska, komendant wojewódzki PSP nadbryg. Jarosław Piotrowski, komendant PSP w Ciechanowie bryg. Tomasz Gajewski, komendant ciechanowskiej policji insp. Zbigniew Andres, szef wojskowego cen-

Pawłowski. - Jeden z najpiękniejszych staropolskich obrzędów rolniczych, jakim są dożynki, od wieków zakorzeniony jest w naszej kulturze. Wieńce dożynkowe uosabiały zebrane plony i urodzaj, niesiono je do kościoła do poświęcenia, a pieśni śpiewane przy tej okazji mówiły o plonach i wyrażały troskę o przyszłe urodzaje. Do dziś wśród wielu rolników żywa jest tradycja rozpoczynania głównych prac rolniczych w środę, który to dzień w kościele katolickim poświęcony jest świętemu Józefowi, patronowi ludzi pracy, lub soboty, który to dzień

„Oddaję hołd spracowanym ręką polskiego rolnika, tym ręką, które z trudnej czarnej ziemi wydobywały chleb dla kraju, a w chwilach zagrożenia były gotowe tej ziemi strzec i bronić.” Bezpieczeństwo kraju, to zewnętrzne jak i wewnętrzne, bezpieczeństwo każdego obywatela, jest bardzo ważne. O bezpieczeństwie w ostatnich latach nie tylko dużo się mówi, ale również bardzo dużo w tym zakresie się dzieje. Zwiększenie armii, nowe zakupy broni... Bezpieczeństwo granic jest szczególnie ważne, gdy za

polski przemysł spożywczy jest w stanie zapewnić bezpieczeństwo żywnościowe Polakom. Za to powinniśmy być wdzięczni polskiemu rolnikowi.

Po wystąpieniu wójta, przyszedł czas na przemówienia zaproszonych gości. Starosta przasnyski Krzysztof Bieńkowski odczytał list od prezydenta RP Andrzeja Dudy, a radny Artur Czaplinski – od posła Macieja Wąsika.

Podczas części oficjalnej miało również miejsce przekazanie wozu bojowego dla OSP Rydzewo.

możliwości korzystania z tamtejszego stałego placu zabaw, mogły także skorzystać z dmuchańców, trampolin, zjeżdżalni, gofry, czy też zakręcone ziemniaki, a także nabyć zabawki ze straganu.

Po zakończeniu części oficjalnej, nadeszła część artystyczna. Na scenie zaśpiewała młoda wokalistka Antonina Falkowska, a następnie swój repertuar przedstawili członkowie Klubu Senior+ z Gumowa. Wystąpił również zespół taneczny Noise. W międzyczasie rozstrzygnięte zostały konkursy, w tym m.in. na potrawę regionalną.

Po występach zespołów Kucanki i Woow, widzowie mogli zobaczyć spektakl tańca z ogniem. Wieczór to już występ zespołu Bayera, a na koniec zabawa z zespołem Woow.

- Bardzo się cieszę, że dzisiejsza organizacja dożynek przebiegła sprawnie, że wszystko zostało przygotowane, według mojej oceny, bardzo dobrze, a przede wszystkim najbardziej cieszę się z tego, że frekwencja była duża, można nawet powiedzieć, że bardzo duża. No i oczywiście cieszę się, że dopisała pogoda – powiedział nam wójt Stefan Pawłowski.

RR

TMZC broni orła

W związku z informacjami, jakie docierały w ostatnim czasie do członków Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej o wszczęciu postępowania Wojewody Mazowieckiego, zmierzającego do uznania pomnika „Walka Męczeństwo Zwycięstwo” za obiekt promujący komunizm na podstawie ustawy z dn. 1 IV 2016 r. o zakazie propagowania komunizmu i innych ustrojów totalitarnych zarząd Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej, jako spadkobierca idei budowy pomnika postanowił wyrazić swoje stanowisko.

Komitet Budowy Pomnika powstał w 1979 roku. W jego skład weszli z rekomendacji Towarzystwa, pełniąc rolę prezydium znani i szanowani ciechanowianie. Byli to: Bolesław Kamiński, Robert Bartold, Aleksander Kociszewski, Edward Lewandowski, Jan K. Korzybski, Tadeusz Grzankowski, Wacław Pikus, Władysław Jabłoński. „Czy któraś z tych osób, które znalazły się w składzie Komitetu Budowy Pomnika z rekomendacji TMZC, zasługuje na oburzające sugestie, że działały w porozumieniu z komunistami?” – czytamy w oświadczeniu TMZC.

W skład komitetu wchodziły również osoby osobiście dotknięte tragedią wojny, m.in. więźniowie obozów koncentracyjnych, żołnierze Września, Powstania Warszawskiego i członkowie ruchu oporu. Ich nazwiska możemy poznać czytając całość stanowiska TMZC. Potomkowie tych osób, a także tych, których pamięć pomnik przywołuje z ogromnym żalem patrzą na inicjatywę jego zniszczenia.

„To prawda, że Komitet Budowy Pomnika powstał pod honorowym patronatem Wojewody Ciechanowskiego, Jerzego Wierzchowskiego. Jest także prawdą, że w 20-osobowym Komitecie znajdowały się osoby wskazane przez władzę, tj. Tadeusz Czyżewski prezydent Ciechanowa, Andrzej Fronczak I sekretarz KM PZPR, Alfons Skomski, wiceprezes ZW ZBoWiD, Jan Sobecki, wiceprzewodniczący ZW ZSMP, Kazimierz Żalusi, sekretarz WRZZ w Ciechanowie... bez ich udziału w Komitecie inicjatywa i powstanie pomnika jako hołdu pomordowanym Polakom nie byłoby możliwe. Ich obecność, chociaż przymusowa, była oczywista i konieczna.”

Opublikowane na portalu społecznościowym stanowisko TMZC mówi jednoznacznie, że ideą pomnika było upamiętnienie tragicznego okresu w dziejach Polski (1939-1945), a także ofiar II wojny światowej i okupacji hitlerowskiej. Nazwa pomnika „Walka-Męczeństwo-Zwycięstwo” była



wówczas powszechnie zaakceptowana. Dlaczego pomnik ten utożsamiany jest przez niewielką część ciechanowian jako ułkon w kierunku ustroju komunistycznego, tego wiele osób nie potrafi zrozumieć.

„Wszystkie przekazy w środowisku TMZC z końca lat 70., kiedy krystalizował się projekt budowy pomnika, mówią wyraźnie, że intencją było upamiętnienie ofiar II wojny światowej, by pomnik, może niedoskonały w swej formie artystycznej, był wyrazem hołdu złożone-

go uczestnikom działań wojennych, ofiarom represji okupanta, żołnierzom i cywilom poległym za Ojczyznę, mieszkańcom tej ziemi”.

Tu dyskutowalabym czy pomnik ten jest „niedoskonały w swej formie artystycznej”. Kiedy oprowadzam wycieczki po Ciechanowie przyjezdni określają ten pomnik jako charakterystyczny i wyróżniający się wśród innych tradycyjnych pomników.

Nieliczne głosy wiążące pomnik z komunizmem pojawiały się także

wcześniej. Instytut Pamięci Narodowej jednak nie potwierdził istnienia cech w rozumieniu wcześniej cytowanej ustawy i uzgodnił treść nowej inskrypcji, która ma brzmieć: „Pamięci mieszkańców ziemi ciechanowskiej poległych i pomordowanych w czasie II wojny światowej”. O tym, że obiekt wymaga remontu i przez lata był swego rodzaju „niechcianym dzieckiem” wiemy wszyscy. Zatem, kiedy pojawiła się szansa na pozyskanie przez miasto środków na renowację pomnika, był czas najwyższy, żeby to zrobić.

Tymczasem dowiadujemy się z mediów, wg których „wszyscy ciechanowianie” chcą zburzyć pomnika, co spotkało się z ogromnym społecznym protestem, m.in. rodzin tych, których ofiarą ten pomnik upamiętnia. Chcący burzyć naszą historię rzucają się na pomnik i atakują z niezrozumiałą zaciętością. Wyciągają argumenty świadczące o nieznajomości realiów tamtych czasów bądź ich złej woli.

Reasumując, powstanie pomnika było inicjatywą społeczną, obywatelską, którą TMZC wziął na swoje barki, jako stowarzyszenie zajmujące się na mocy statutu upamiętnianiem dramatycznych wydarzeń historycznych i osób w nich uczestniczących, składając w ten sposób hołd poległym żołnierzom, członkom ruchu oporu i cywilnym ofiarom wojen.

Towarzystwo Miłośników Ziemi Ciechanowskiej dedykuje w swoim oświadczeniu przeciwnikom pomnika słowa Adama Asnyka z wiersza „Do młodych”: *Ale nie depczcie przeszłości ołtarzy/Choć macie sami doskonalsze wznieść/Na nich się jeszcze święty ogień żarzy/I miłość ludzka stoi tam na straży/I wy winniście im cześć!*

EWA STANGRODZKA-KOZŁOWSKA

MATERIAŁ INFORMACYJNY

ROZSZERZAMY PROGRAM

„Leki 75+”

NOWE ROZWIĄZANIE
TO BEZPŁATNE LEKI NA RECEPTĘ DLA:

osób powyżej 65 lat

dzieci i młodzieży do 18 lat

16 MILIONÓW
POLAKÓW SKORZYSTA Z WIELU
BEZPŁATNYCH LEKÓW

nowekonkrety.gov.pl

Bezpłatne będą leki, które dotychczas podlegały częściowej refundacji.



Cieksyn

Indianie zwinęli tipi

W weekend 18-20 sierpnia odbył się survival młodzieżowy „NATURALNIE CIEKSYN” zorganizowany przez Stowarzyszenie Artystyczno Społeczne Skafander.

- Poprzez ten projekt, chcieliśmy zaoferować młodzieży w wieku 13-18 lat możliwości spędzenia czasu na łonie natury, okazję do współpracy z rówieśnikami i nawiązania nowych przyjaźni, a także uważnej twórczości, zdobycia



nowych umiejętności, odkrycia swoich mocnych stron – mówi szefowa Stowarzyszenia Kinga Szczypek. - Urokliwy teren w dolinie Wkry, nadający się idealnie do aktywnej turystyki, stanowił wymarzone miejsce na realizację naszego pomysłu.

W lesie nad Wkrą powstała wioska indiańska z miejscem na ognisko w centralnym punkcie, wiatą do zgromadzeń, oraz oryginalnymi tipi. Przed rozpaleniem ogniska obowiązywały tradycyjne rytuały: pieśń powitalna przy akompaniamencie bębna. Indianą atmosferę tworzyli doświadczeni animatorzy - indyjniści Piotr Wlizio i Krzysztof Stankowski, którzy od lat organizują różne wydarzenia o podobnym charakterze,

zajmują się też tradycyjnym rękodziełem, edukują i pracują z młodzieżą.

Spanie w tipi to prawdziwe wyzwanie dla przyzwyczajonych do wygodnych łóżek, ale wszyscy uczestnicy dzielnie sprościli temu niecodziennemu wyzwaniu. Podczas wypraw w teren, dowiedzieli się jak spakować plecak survivalowy, zbudować schronienie czy kuchenkę polową, zapoznali się także z właściwościami roślin oraz uczyli się rozpoznawać tropy zwierząt.

Na warsztatach rękodzieła powstało wiele pięknych łapaczy snów, skórzanych woreczków oraz misternych grzechotek. Pogoda i bliskość pięknej rzeki Wkry zachęcały do kąpieli.

Odbył się także turniej luczniczy po uprzednim szkoleniu. Uczestnicy mieli



do dyspozycji kilka rodzajów pięknie wykonanych łuków i strzał.

- Wieczory spędzaliśmy przy ognisku, z gitarą, na rozmowach i wspólnym śpiewaniu – opowiada Kinga Szczypek. - Gdy zapytaliśmy uczestników o wrażenia, mówili o integracji, nowych przyjaźniach, ciekawych zajęciach oraz detoksie od komputerów i tabletów, co upewniło nas, iż cel projektu

został zrealizowany. Cieszymy się, że poprzez różnorodne zajęcia, udało nam się pokazać interesujące sposoby spędzania wolnego czasu i wyrwać młodych ludzi sprzed ekranów i z „czerech ścian”. Projekt sfinansowany był z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach konkursu: Turystyka i krajoznawstwo, zadanie publiczne „Jazda na kulturę”.

zet

Zmiana przy Lipowej w Nasielsku

Łukasz Żychowski nowym dyrektorem szkoły

Zespołem Szkół Zawodowych w Nasielsku od 1 września br. będzie kierował Łukasz Żychowski, nauczyciel historii w tej szkole oraz w Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Jadwigi Dziubińskiej w Gołdówce, znany również jako instruktor jazdy konnej. Powołanie na to stanowisko otrzymał z rąk starosty nowodworskiego Krzysztofa Kapusty 23 sierpnia i tego dnia uczestniczył w naradzie dyrektorów.

Ukończył historię z wiedzą o społeczeństwie oraz pedagogikę opiekuńczo-wychowawczą w Akademii Podlaskiej w Siedlcach, studia podyplomowe oligofrenopedagogikę w Wyższej Szkole Społeczno-Ekonomicznej w Gdańsku i podyplomowe studia menedżerskie – doradztwo zawodowe na Uniwersytecie Warszawskim, a także kurs kwalifikacyjny: zarządzanie i organizacja oświaty. Od 2007 roku do końca sierpnia br. pracował jako nauczyciel w Zespole Szkół Rolniczych w Gołdówce, później Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Jadwigi Dziubińskiej w Gołdówce. Szlify pedagogiczne zdobywał właśnie w Gołdówce ucząc historii, wiedzy o społeczeństwie, a przede wszystkim pracując jako wychowawca internatu. Z Zespołem Szkół Zawodowych w Nasielsku przy ul. Lipowej 10 jest związany od września 2022 r. jako pedagog, pedagog specjalny i nauczyciel historii.

- Pochodzę z rodziny, gdzie tradycje nauczycielskie pielęgnowane były od pokoleń, nie wyobrażałem więc sobie innej pracy zawodowej jak tylko ta związana z nauczaniem i wychowaniem młodzieży – podkreśla Łukasz Żychowski.

Zarówno społeczności gołdowskiej szkoły, jak i mieszkańcom powiatu pultuskiego oraz sąsiednich, dał się poznać jako prowadzący stajnię i instruktor jazdy konnej (posiada licencję Polskiego Związku Jeździeckiego).

- Mogłem szeroko realizować swoją pasję, którą, razem z miłością do koni, zaszczerpił



FOT. ARCHIWUM ŁUKASZA ŻYCHOWSKIEGO

we mnie dziadek, gdy byłem dzieckiem. Ta pasja pozostanie ze mną na zawsze – opowiada nauczyciel.

Przystąpił do konkursu na kandydata na stanowisko dyrektora Zespołu Szkół Zawodowych przy ul. Lipowej

w Nasielsku wraz z dotychczasową dyrektorką Agnieszką Rutkowską. W wyniku konkursu przeprowadzonego 24 kwietnia kandydatem na to stanowisko został wybrany Łukasz Żychowski. Konkurs został zatwierdzony uchwałą Zarządu Powiatu Nowodworskiego 25 maja. W uzasadnieniu do uchwały znalazła się informacja, że 8 maja do Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim wpłynął wniosek o unieważnienie konkursu z powodu naruszenia tajności głosowania. Zarząd Powiatu, po zapoznaniu się z nim, a także wyjaśnieniami przewodniczącego komisji konkursowej i dokumentacją postępowania konkursowego, postanowił wniosek oddalić i zatwierdzić konkurs.

Do grona dyrektorów nowodworskich szkół średnich Łukasz Żychowski dołączył 23 sierpnia, został powołany na pięcioletnią kadencję przez starostę Krzysztofa Kapustę w obecności wicestarosty Pawła Calaka.

- Mocno wierzę w potencjał tej szkoły, fachowość kadry pedagogicznej i niepedagogicznej, chciałbym, aby szkoła „przy Lipowej”, jak bywa nazywany Zespół Szkół Zawodowych w Nasielsku, dawała młodzieży kończącej tę szkołę poczucie dobrze wykorzystanego czasu i wiedzy oraz umiejętności potrzebne do odnalezienia się bez problemu na rynku pracy – mówi nowy dyrektor.

Łukasz Żychowski pochodzi z powiatu makowskiego, mieszka wraz z rodziną (żona Edyta również pracuje jako nauczycielka) na terenie powiatu ciechanowskiego. Lubi się uczyć. Jego pasje pozazawodowe to konie i jeździectwo konne oraz historia. Ma 41 lat.

IK

ZAPRASZAMY na DOŻYNKI Powiatowo-Gminne Krzynowłoga Mała

wrzesień 2023r

10

niedziela

Atrakcje towarzyszące

- Dmuchańce i animacje dla dzieci
- Stoiska Kół Gospodyń Wiejskich oraz innych Wystawców,
- degustacja potraw regionalnych
- Konkurs OSP Krzynowłoga Mała
- Wystawa wieńców dożynkowych

... i wiele innych atrakcji

Harmonogram

12:00

Msza Święta dziękczynna za tegoroczne plony, poświęcenie wieńców dożynkowych

13:00

Przejęcie delegacji z wieńcami na Gminne Boisko Sportowe, ul. Osiedlowa; oficjalne rozpoczęcie uroczystości dożynkowych

13:30

- Uroczyste dzielenie chleba dożynkowego podczas koncertu Młodzieżowej Orkiestry Dętej z Krzynowłogi Małej;
- Wręczenie nagród dla Rolników Roku 2023 z powiatu przasnyskiego;
- Wręczenie nagród dla najlepszych maturzystów z powiatu przasnyskiego;
- Rozstrzygnięcie konkursu plastycznego Gminnej Biblioteki Publicznej

„Wakacje w Gminie Krzynowłoga Mała - Gmina wśród lasów przyroda bez hałasów”

- Występ Zespołu Młode Kurpie z Jednorożca
- Występy dzieci ze Szkół z terenu Gminy Krzynowłoga Mała

15:30

Narodowe Czytanie „Nad Niemnem”

16:00

część artystyczna:

- Pokaz Formacji Artystycznej „FREAKSHOW” z Ciechanowa;
- Występy dzieci ze szkół z terenu gminy Krzynowłoga Mała;
- Występy wokalne: Justyna Borawska, Aleksandra Czarzasta, Kinga Zielich;
- Występ zespołu „Antykwarjat”;
- Występ zespołu „4Love”;
- Zabawa taneczna z zespołem „Prestige”

23:00

Zakończenie imprezy

– Obchodzimy dziś wyjątkową uroczystość, podczas której dziękujemy wszystkim rolnikom powiatu pułtuskiego za zebrane plony. Coroczne obchody tego święta są ukoronowaniem trudu rolników i ich rodzin, hołdem i wyrazem szacunku, złożonym pracującym na roli, za ich przywiązanie do ziemi. Wszyscy przecież zdajemy sobie sprawę z tego, że to dzięki ciężkiej pracy rolników codziennie na nasze stoły trafia chleb – najważniejszy pokarm, a zarazem symbol dożynek – mówił w minioną niedzielę, 3 września podczas Powiatowo-Gminnego Święta Plonów w Pułtusku Jan Zalewski, starosta pułtuski.

Uroczystą, połową mszę św., która odbyła się na stadionie MOSiR, poprzedził korowód z darami do ołtarza, prowadzony tradycyjnie przez Miejską Młodzieżową Orkiestrę Dętą OSP w Pułtusku, a tuż za nią szły poczty sztandarowe m.in.: społeczności Pułtuska, rolników Ziemi Pułtuskiej, pszczelarzy, Ochotniczych Straży Pożarnych: w Grabówcu, Kacicach, Głodowie, Przemiarowie i Płocochowie. W korowodzie przeszli również przedstawiciele poszczególnych sołectw z koszami wypełnionymi darami ziemi oraz gospodarze uroczystości wraz z zaproszonymi gośćmi.

Burmistrz Wojciech Gregorczyk powitał zgromadzonych w imieniu organizatorów dożynek, kierując równocześnie do rolników słowa podziękowania za codzienny trud, pracę pełną poświęceń i wyrzeczeń.

Mszy św. dziękczynnej za tegoroczne plony rolne z prośbą o błogosławieństwo Boże dla rolników gminy Pułtusk i powiatu pułtuskiego przewodniczył ks. kan. dr. Janusz Kochański – proboszcz Parafii pw. św. Józefa w Pułtusku i dziekan dekanatu pułtuskiego.

Zgodnie z tradycją starostowie dożynek Maria i Janusz Jeleniowie,

– Niech zebrane plony będą źródłem satysfakcji, a waszej pracy zawsze towarzyszy radość oraz należyty szacunek ze strony całego społeczeństwa. Życzę wam i waszym rodzinom przede wszystkim zdrowia i wszelkiej pomyślności. Niech nadchodząca jesień będzie dla was czasem zasłużonego odpoczynku i wytchnienia” – mówił starosta Jan Zalewski, któremu towarzyszyła wice-

starosta Beata Józwiak oraz radni powiatu.

Z podziękowaniami do rolników zwrócił się obecny na dożynkach minister Henryk Kowalczyk. List do rolników powiatu pułtuskiego skierował także marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

Po części oficjalnej przyszedł czas na świętowanie. Nie zabrakło przysmaków od Kół Gospodyń Wiejskich, których liczne stoiska kusily regionalnymi potrawami, oraz poczęstunku od organizatorów.

Tradycją dożynek są turnieje sołectw oraz konkurencja wyciskania odważnika. Do turnieju zgłosiło



FOT. BERNARDA HANOWSKA

Powiatowo-Gminne Święto Plonów w Pułtusku

Dziękczynienie za plony

się 6 drużyn. Ostatecznie po kilku konkurencjach takich jak rzut kaloszem czy skoki w worku zwyciężyło sołectwo Przemiarowo. II miejsce zajęło sołectwo Grabowiec, III miejsce – Lipniki Nowe. Wszystkie sołectwa otrzymały nagrody pieniężne, również i te, które wywalczyły w konkursie wyróżnienia: Ponikiew, Głodowo i Trzciniec.

Konkurencję w wyciskaniu odważnika o wadze 17,5 kg wygrał Albert Męczyński (71 powtórzeń), ubiegłoroczny zwycięzca. II miejsce – wywalczył Piotr Godlewski (60 powtórzeń) a Stanisław Nalewajk – III miejsce. Nagrody wręczyli władze gminy Pułtusk: burmistrz Woj-



Gospodarze Święta Plonów starosta Jan Zalewski i burmistrz Wojciech Gregorczyk odebrali chleb z rąk starostów dożynkowych



Starostowie dożynek Janusz i Maria Jeleniowie (od lewej) podzieliли się chlebem



Uczestnicy dożynek



Poczty sztandarowe OSP

mieszkańcy Kacic, przekazali bochen dożynkowego chleba na ręce burmistrza Wojciecha Gregorczyka i starosty Jana Zalewskiego. Kolejno wszyscy sołtysi dzieliли się chlebem z mieszkańcami i zgromadzonymi gośćmi.

– Wincenty Witos powiedział: „Chłop zachował w najgorszych chwilach ziemię, religię i narodowość. Te trzy wartości dały podstawę do stworzenia państwa”. Niech te słowa towarzyszą waszej pracy każdego dnia, abyście zawsze pamiętali o przywiązaniu do ziemi, religii i narodu – starosta Jan Zalewski przypomniał słowa przywódcy ruchu ludowego w swoim przemówieniu.

Składając podziękowania rolnikom w imieniu samorządu powiatu pułtuskiego oraz samorządu gminy Pułtusk, zwrócił uwagę, iż praca rolnika jest pełna poświęceń i wyrzeczeń. Zasługuje na szczególną wdzięczność w obliczu tego, w jak trudnych czasach przychodzi rolnikowi troszczyć się o to, co dla niego najważniejsze.



KGW Narew w Kacicach



Poczęstunek zapewnili organizatorzy i Kół Gospodyń Wiejskich



Jedna z grup Studia Tańca SWAG



Miejska Młodzieżowa Orkiestra Dęta na scenie



Mieszkańcy powiatu i goście podczas wieczornego koncertu gwiazdy

ciech Gregorczyk i zastępca burmistrza Mateusz Miłoszewski wraz z dyrektorem Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Martą Tyszkiewicz-Wymysłowską.

Zgromadzeni na Powiatowo-Gminnym Święcie Plonów bawili się do godzin wieczornych przy dobrej muzyce. Nie mogło zabraknąć koncertu Miejskiej Młodzieżowej Orkiestry Dętej OSP oraz występu Artystycznego Zespołu Estradowego Miejskiego Centrum Kultury i Sztuki. Na murawie stadionu zobaczyliśmy niezapomniane show w wykonaniu grup tanecznych Studia Tańca SWAG Olgi Nitkowskiej-Brejnak. Do tańca publiczność porwały zespoły: Team z Pułtuska, Chojnacki Band, Spontani oraz gwiazda wieczoru Dawid Narożny.

Powiatowo-Gminne Święto Plonów w Pułtusku zostało zorganizowane przez: samorząd powiatu pułtuskiego, samorząd gminy Pułtusk oraz sołtysów wraz ze społecznością sołectw: Jezewo i Kacice, a także: Miejskie Centrum Kultury i Sztuki, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz Parafię św. Józefa w Pułtusku. Współorganizatorem dożynek był samorząd województwa mazowieckiego.

AZ

Szlakiem ułanów - kolarzy

2 września 2023 roku 34 rowerzystów wyruszyło z Ciechanowa do Żaboklika, aby oddać cześć żołnierzom – kolarzom z września 1939 roku.

Upamiętnienie żołnierzy – kolarzy z 11 pułku ułanów legionowych w Ciechanowie zostało zainicjowane przez „Komitet Pamięci Żołnierzy Września 1939 roku Pozycji Rzęgnowo – Żaboklik”. Coraz mniej ludzi pamięta o zmaganiach polskich żołnierzy z niemieckim najeźdźcą we wrześniu 1939 roku. Chcemy ożywić tę historię, pokazać młodym, iż mamy tutaj swoją Wisnę, swoje Westerplatte, Bzurę – twierdzą członkowie Komitetu.

Pozycja obronna pod Żaboklikiem nie była w stanie utrzymać się tak długo, jak np. Westerplatte, ale wynikało to z innych okoliczności. Pozycja była broniona przez 35 – osobowy pluton kolarzy, który był uzbrojony w jeden ciężki karabin maszynowy, karabin przeciwpancerny oraz karabiny piechoty. Żołnierze obsadzili schrony widoczne dzisiaj z drogi Rzęgnowo – Chorzele, na polu po prawej stronie.

2 września 1939 r. udali się na tą pozycję, pozostawiając rowery w gospodarstwie rolnym, do którego wjazd zdobi obecnie duży krzyż.

Gospodarstwo znajduje się u podnóża Kamińskiej Góry zwanej Czubatką. Tutaj 2 września rozegrały się dramatyczne wydarzenia.

Czubatka obsadzona przez 79 Pułk Piechoty otrzymała silny ostrzał artyleryjski nieprzyjaciela, który rozpoczął się o godzinie 15 i trwał do 17. Nie wszystkim z około 240 żołnierzy udało się ukryć w schronach, które znajdują się po dziś dzień na wzgórzu. Wielu zaległo w okopach i trudno powiedzieć, czy zdążyli dokończyć „Zdrowaśkę”, jeśli na minutę padało 12 pocisków kalibru 120 mm.



Start w byłych koszarach 11 pułku ułanów...

Żołnierze – kolarze w czasie masakry zajmując sąsiednią pozycję zmagali się również z miazdzącą siłą nieprzyjaciela. Straty plutonu liczącego ok. 50 żołnierzy wyniosły 85 proc. to zabici, ranni i zaginieni. Rowery, które pozostawili wydawałoby się w bezpiecznym miejscu, spłonęły w czasie ostrzału Kamińskiej Góry.

To co się działo w okolicach Żaboklika i Krzynowłogi Małej miało wielkie znaczenie dla dalszego przebiegu walk na tym odcinku frontu. Niemcy zdobywszy



pozycję Kamińska Góra i Żaboklik zrobili dużą wyrwę na linii obronnej Armii Modlin. Droga na Grudusk, Ciechanów, i dalej na Modlin i Warszawę, została otwarta.

O odważnych kolarzach i ich rowerach pamiętają, z opowieści rodziców

i dziadków, mieszkańcy Żaboklika. Niektórzy opowiadali, jak uczyli się jeździć na tych wojskowych rowerach (skompletowanych po spaleniu). Ale trwało to krótko, od jesieni 1939 roku do wiosny 1940 roku. Wówczas Niemcy wysiedlili wszystkie okoliczne wsie i utworzyli na tym terenie poligon wojskowy. Po rowerach nie zostało ani śladu.

Pierwszy rajd został zorganizowany spontanicznie przy udziale środków własnych i zaangażowaniu prywatnych osób. Wzięło w nim udział 34 rowerzystów w różnym wieku. Najmłod-

o bezpieczeństwo zadbała policja z Ciechanowa i Mławy; runda i dojazdy do drogi głównej zabezpieczały cztery motocyklisty, kolumny zamykały i otwierały dwa zabytkowe samochody. Bezpieczną zbiórkę uczestników oraz start umożliwiła 5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej.

Uczestnicy rajdu odpoczęli w Grudusku na Grodzisku, gdzie Gminny Ośrodek Kultury przygotował poczęstunek oraz krótką prezentację historyczną. Na miejscu w Żabokliku czekała na wszystkich żołnierska grochówka.

Potem uczestnicy udali się do kaplicy na szczycie Kamińskiej Góry, gdzie z udziałem ks. Huberta Komorowskiego odmówili modlitwę za poległych i Ojczyznę. Tam też, znawca tematu Grzegorz Smoliński obrazowo opowiedział o walkach na tym terenie 11 pułku ułanów.

Rajd zakończył się wspólnym śpiewem pieśni patriotycznych z udziałem skrzypiec i pianina. W czasie uroczystości miała miejsce również charytatywna zbiórka na rzecz Krystiana z Zyguntowa.

(Był to wstęp do charytatywnej zbiórki zlotu samochodowego, który dla Krystiana odbędzie się 9 września br. na stadionie w Grudusku).

Część uczestników udała się jeszcze rowerami na cmentarz do Dzierzgowia, gdzie zapalili znicze na grobie poległych żołnierzy w 1939 r.

JACEK HARNASZKIEWICZ

Wójt Gminy Wieczfnia Kościelna
Proboszczowie Parafii
Wieczfnia Kościelna i Grzebsk
zapraszają na

XVIII Dożynki

Gminno – Parafialne

Wieczfnia Kościelna 2023
W PROGRAMIE:

12:00 – Uroczysta Msza Święta Dziękczynna
w Kościele Parafialnym w Wieczfni Kościelnej

13:10 – Przemarsz korowodu dożynkowego

13:15 – Ceremonia dożynkowa:

- przekazanie chleba przez Starostów Dożynek
- obrzęd dzielenia się chlebem
- nadanie odznaki honorowej "Zasłużony dla Rolnictwa"
- wręczenie medali strażackich

15:15 – Występy artystyczne uczniów szkół gminnych

15:30 – Koncert Młodzieżowej Orkiestry Dętej
w Wieczfnii Kościelnej

16:00 – Koncert Mariusza Kalagi "Muzyczny Koktajl"

18:00 – Loteria Fantowa

19:00 – Występ Chorzelskiej
Kapeli Biesiadnej

21:00 – Gwiazda wieczoru:
Zespół Disco Polo – Jorrgus

do 24:00 – Biesiada Dożynkowa
z zespołem Everest

BEZPŁATNE Wesołe Miasteczko

10 września 2023

16:00 Mariusz Kalaga

21:00 Jorrgus

ATRAKcje
TOWARZYSZĄCE:

Wystawa wieńców
dożynkowych, prezentacja
stoisk wiejskich
i przedsiębiorców, strzelnica
sportowa, pokaz motocyklowy,
konkursy i zabawy, wystawa maszyn rolniczych,
stoiska gastronomiczne, grill

Wójt Gminy Strzegowo Rada Gminy Strzegowo
GOK Strzegowo Szkoła Podstawowa w Niedzborzu
Parafia p.w. Św. Mikołaja w Niedzborzu

zapraszają na:

XVIII Dożynki

Gminy Strzegowo

10 września 2023 r.

Kościółek p.w. Podwyższenia Krzyża
w Niedzborzu

Program uroczystości:

11.30 – 11.45 – Zbiórka pocztów sztandarowych i delegacji
z wieńcami dożynkowymi przy wejściu do Kościoła

11.55 – Przemarsz Korowodu na czele z orkiestrą OSP Strzegowo

12.00 – Msza Święta Dziękczynna
W czasie Eucharystii:

- Przekazanie chleba przez Starostów Dożynkowych
- Poświęcenie wieńców dożynkowych
- Dzielenie chleba
- Błogosławieństwo dożynkowe

13.00 – Koncert orkiestry dętej OSP Strzegowo

13.30 – Program dożynkowy w wykonaniu członków
Klubu Seniora w Strzegowie

14.00 – Biesiada z zespołami muzycznymi
Kucanki i Poker

Wspólny posiłek dla uczestników dożynek
Prezentacja sołectw i kół gospodyń Gminy Strzegowo

Lipowiec Kościelny

Zadbajmy o czyste powietrze

Na „Festynie rodzinnym dla czystego powietrza w Gminie Lipowiec Kościelny”, który się odbył w ostatnią sobotę, przekonaliśmy się, jak w prosty – ale pomysłowy – sposób można uczyć dzieci, młodzież i dorosłych troski o środowisko naturalne.

Festyn zorganizowała gminna Lipowiec Kościelny w ramach programu „Mazowsze dla czystego powietrza 2023”. Na wykonawcę tego zadania, w wyniku zapytań ofertowych, wybrała firmę Edukacja Ekologiczna z Łodzi, która w tej branży ma 20-letnie doświadczenie.

Rośliny energetyczne i oczyszczające

Na boisku lipowieckiej Szkoły Podstawowej stało miasteczko ekologiczne pod namiotami. Zajrzymy do jego wnętrza, porozmawiamy z instruktorami łódzkiej firmy, wójtem Jarosławem Goschorskim, Renatą Zalewską, inspektorem – doradcą europejskim w miejscowym Urzędzie Gminy, uczestnikami festynu.

Oto na jednym z czternastu stanowisk – plansze promujące uprawę roślin energetycznych; miskantu olbrzymiego (chińskiego), malwy pensylwańskiej (ślazowca) i topinamburu. Plantacje charakteryzują się kilkunastoletnim okresem użytkowania i dużą wydajnością zielonej masy. Można z niej produkować gotowe do spalania surowce w postaci stałej (brykiet), biogazu czy biopaliwa – na stole widzimy ich próbki.

Jest to oferta dla rolników i przedsiębiorców, wymagająca określonych nakładów finansowych. Jednakże każdy z nas w swoim domu może posadzić w doniczkach rośliny ozdobne oczyszczające powietrze: anturium, sansewierę, skrzydłokwiat czy bluszcz. – Zachęcamy do ich uprawy. Dzięki temu łatwo i tanio możemy poprawiać mikroklimat we własnych mieszkach – mówi instruktor Anna Tobiasz.

A jeśli spoglądamy na drzewa lub krzewy, warto zwrócić uwagę na porastające je mchy. W ich barwie i skali porostowej znajdujemy ważną informację. Jeśli jest soczysta, rozwinięta, powietrze na danym terenie jest czyste. Jeśli mchy są wątłe, jakość powietrza pozostawia wiele do życzenia.

Edukacja, gra, zabawa

Kolejne stanowisko oblegają dzieci. Naświetlają lampkami elektrycznymi płytki umieszczone na miniparatach; po jakimś czasie te niewielkie urządzenia zaczynają się poruszać. Mamy do czynienia z praktycznym pokazem działania paneli solarnych. A obok, oprócz modelu tradycyjnego wiatraka (młyna), dzisiejsze wiatraki w miniaturze. Dowiadujemy się, w jaki sposób produkują energię elektryczną.

Okazuje się, że nawet rower stacjonarny, jaki jest w niejednym domu i służy jego mieszkańcom do ćwiczeń fizycznych, też wytwarza prąd. Tutaj, gdy go rozpedzimy, zapala się lampka – znak, że powstała energia elektryczna. Ten rower może nawet zasilać 40-calowy telewizor, tyle że trzeba mocniej pedałować.

Wyobraźmy sobie stół cokolwiek przypominający bilardowy. Na blacie krąży piłeczka, sterowana przy pomocy telefonu komórkowego. Porusza się slalomem, bo na przeszkodzie

stają płytki z obrazkami i hasłami ekologicznymi. Na przykład: „Jak palisz w piecu, używaj opału dobrej jakości”.

Pozostańmy jeszcze przy zabawie edukacyjnej. Tego, co popularnie nazywamy ekologią, można się uczyć także pomocy koła fortuny i dużej gry planszowej rozłożonej na murawie boiska oraz rzutni. 12-letni Piotrek mówi nam, że jemu najbardziej podobala się gra o nazwie „Refleks”, którą akurat dostał w jednym z namiotów. Rzecz mieści się w małym pudełku i składa się z tekturowych kart. Gra polega na szukaniu wspólnych symboli.

– Edukację ekologiczną, a więc przekazywanie wiedzy, łączymy z grą i zabawą. Wtedy jest atrakcyjna – tłumaczy instruktor Aleksandra Mikułko.



O przekąski zadbały panie z KGW



Te rośliny oczyszczają powietrze



Układanie puzzli też jest interesującą zabawą ekologiczną



Naświetlanie minipaneli solarnych



Produkty z roślin energetycznych prezentuje Aleksandra Mikułko

Na innym stanowisku dzieci same sporządzają sobie pamiątki z festynu. Na płytkach z naturalnych materiałów

tworzą kompozycje z szyszek, kawałków drewna, mchów, kamieni. Zrobić coś własnymi rekami – jakaż to satysfakcja.



Z naturalnych materiałów można tworzyć ciekawe kompozycje



Oczywiście Urząd Gminy nie zapomniał o zakupieniu i rozdaniu okolicznościowych gadżetów: baloników, toreb tekstylnych, otwieraczy, parasoli z napisami „Mazowsze dla czystego powietrza”.

Na tej imprezie wszyscy zainteresowani mogli też uzyskać informacje niezbędne w codziennej praktyce. M.in. o katalogu paliw niskoemisyjnych, kotłach centralnego spełniających wymagane normy, zakazie używania takich pieców, które norm nie spełniają, czy o możliwości uzyskania dofinansowania na wymianę nieekologicznych źródeł ogrzewania na ekologiczne.

O stronę kulinarną festynu zadbały Koło Gospodyń Wiejskich w Lipowcu Kościelnym, Turzy Wielkiej i Cegielni Lewickiej. Panie serwowały, oprócz napojów, kielbasę z różną, ciasta i oczywiście chleb ze smalcem.

Zielona gmina

Źródłem ciepła w większości gospodarstw domowych w gminie Lipowiec Kościelny są węgiel i drewno. Są też domy ogrzewane gazem płynnym (własne zbiorniki) i lub przy pomocy pomp ciepła. Sieć gazu ziemnego dociera tylko do dwóch miejscowości – Łomi i Parceli Łomskich – i raczej są niewielkie szanse na jej rozbudowę w najbliższych latach.

Znaczną część terenu gminy zajmują lasy oraz obszary chronionego krajobrazu i jest to nie lada dobrodziejstwo. Powietrze jest więc na ogół zdrowe, ale, rzecz jasna, w tej dziedzinie jest jeszcze wiele do zrobienia.

Lipowiecki samorząd przywiązuje dużą wagę do troski o środowisko naturalne. Istotną rolę odgrywa tu edukacja

„Strzelnica” ekologiczna

społeczeństwa, a zwłaszcza jego młodszemu pokoleniu. Na organizację tego festynu Urząd Gminy otrzymał 30 tys. zł z programu samorządu wojewódzkiego „Czyste Mazowsze 2023”, do tego dołożył 10 tys. zł z własnego budżetu. – Aplikujemy o dotacje z wielu możliwych źródeł i na ogół je uzyskujemy – zaznacza wójt Jarosław Goschorski.

Dodajmy, że wcześniej, maju br. „Ekologiczny Piknik Rodzinny” odbył się w Szkole Podstawowej w Zawadach. Sfinansował go Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

Niebawem na ścianie frontowej budynku Urzędu Gminy (położony jest przy drodze wojewódzkiej) pojawi się duży ekran elektroniczny, zakupiony dzięki dotacji z WFOŚiGW, z programu „Czyste powietrze”.

– Będą się na nim wyświetlać informacje o aktualnym stanie powietrza i inne dane – zapowiada inspektor Renata Zalewska.

K.J.

75 lat temu, 8 września 1948 r., w Uroczystość Narodzenia NMP, bp Tadeusz Zakrzewski wmurował kamień węgielny pod budowę nowego kościoła w Łopacinie. Poprzedni kościół Niemcy zamienili na magazyn amunicji, odhodząc, podłożyli ogień. Ocalała monstrancja, dwa kielichy i puszka, ponieważ znajdowały się na plebanii. Poza tym nie pozostało nic.

Kościół w Łopacinie, choć oficjalnie nie posiada tytułu sanktuarium, to taką rolę spełniał na przestrzeni wieków, goszcząc pielgrzymów z okolicznych parafii. Przybywali tu tłumnie, by oddać hołd Matce Najświętszej w wizerunku „Janua Coeli” (Brama Nieba).

Obraz początkowo znajdował się on na Pustelni, później został przeniesiony do kościoła.

Na Pustelni znajduje się cudowne źródło, niejedna osoba doznała tam uzdrowienia z choroby oczu. Cudu doświadczył znany w Ciechanowa ogrodnik Bobiński, który jako dziecko ciężko chorował na oczy, lekarze nie dawali szans na wyleczenie. Uratowała go Święta Panienka, do której przyszedł ogrodnik zaprowadziła jego matka. Świadczenie jego jest tym cenniejsze, że prywatnie był świadkiem Jehowy (jehowici nie uznają kultu Matki Boskiej).

Jak wyglądały pielgrzymki wiernych do Łopacina?

W 1887 r. mieszkaniec Nowego Miasta napisał do „Gazety Świątecznej” list, w którym czytamy: ...ksiądz proboszcz Radzyński zrobił nam niespodziankę, albowiem, wystawiając się wprzód u władzy o pozwolenie, udał się z nami w kompani, z krzyżem, chorągiewkami, proporcami, bębniem i muzyką przygrywającą pieśniami, do sąsiedniego kościoła parafialnego w Łopacinie w pierwszy dzień Zielonych Świąt na odpust, gdzie jest łaskami słynący obraz Matki Boskiej. Tym wszystkim cała parafia nasza, a nawet i okolica, wielce zostały ucieszone.

Pielgrzymki kontynuowana w kolejnych latach. Musiano ich zaprzestać w czasie wojny. Dwa lata po jej zakończeniu proboszcz z Nowego Miasta, ks. Józef Kardynał w swojej kronice zanotował: 8 września [1947] z inicjatywy ks. Administratora zorganizowano kompanię do Łopacina. Wyruszone o g. 8.15 z chorągiewkami, proporcami, obrazami i krzyżem. Spora gromadka - ok. 200 osób ubierało się na miejscu, a po drodze stałe przybywało. (...) Na spotkanie wyszła Kompania z Łopacina z Księdzem. O g. 5 p.p. Kompania nasza odprowadzona przez Księdza Łopacińskiego wyruszyła z powrotem. Po przyjeździe do Nowego Miasta (sporo ludzi wyszło na spotkanie) udzieliłem jeszcze błogosławieństwa Najświętszym Sakramentem.

Budowa kościoła

Kościół łopaciński nie przetrwał wojny. W maju 1945 r. proboszczem Łopacina został ks. Jan Krawczyński. Na miejscu dawnego kościoła stał wtedy drewniany barak, postawiony staraniem ks. Stefana Budczyńskiego z Sońska, który przez jakiś czas administrował parafią Łopacin. Przed nowym proboszczem stanęło trudne zadanie - budowa nowego kościoła. Po latach na kartach kroniki, rozważając o tragicznym styczniu 1945, gdy spłonęła drewniana świątynia, zapisał: Czy Opatrzność Boża chciała włączyć sanktuarium łopackie do hekatomby prześladowanych ofiar polskiego narodu, czy było to znakiem kary dla tych, co miast być wybrańcami Marii i Jej Syna, stali się tego wybraństwem niegodni - pozostanie dla nas tajemnicą.

8 września 1945 r. odbył się odpust parafialny. Ludzie nie zawiedli. Widziałem, jak lud się modlił i płakał boleśnie dotknięty stratą świętego obrazu. Proboszcz postanowił zamówić jego kopię.

Sanktuarium w Łopacinie



Obraz Janusa Coeli w głównym ołtarzu



Kościół w Łopacinie

Rok później odbyła się uroczystość poświęcenia obrazu „Janua Coeli”. Wykonał go Feliks Koniecki, malarz z Warszawy. Parafianie dali srebro na sukienki i korony.

Po tych uroczystościach rozpoczęto prace związane z budową kościoła. Skąd jednak brać na to środki? Parafia łopacińska była mała - 2160 dusz, drobni rolnicy. Pieniądzy sami nie mieli, ale wsparli parafię zbożem - 10 kg żyta z każdego hektara. Nie każdy dotrzymał słowa, ale na dobry początek starczyło.

Można było wtedy pozyskać 100 tysięcy cegieł z piwnic spod baraków wojskowych w Bądkowie. Proboszcz dostał zgodę starostwa. Miał czekać tydzień na decyzję Rady Powiatowej.

Niestety, w ciągu kilku dni ludzie pokradli cegły, dla parafii pozostało zaledwie 2 tysiące sztuk. Podobnych niemiłych zdarzeń ks. Krawczyński miał jeszcze kilka. Ale i w tym był palec Boży. Po jakimś czasie proboszcz zdobył cegły, nie używaną, ale nową.

Na budowę cokołu użyto 200 metrów bieżących dużej kostki z kamienia. Wykorzystano na ten cel dwa potężne glazy ze Skrobocina, które - jak wspominał ks. Krawczyński - wyglądały z ziemi pewno przez lat tysiące (...) czekając na tę chwilę, by dostąpić zaszczytu wejścia w mury świątyni pańskiej. Przetrawia różnych zuchalców pragnących naruszyć ich spokój. Nie pozwoliły ruszyć się z miejsce podczas okupacji, gdy Niemcy,

zgrupowani ok. 1000 ludzi, chcieli przewieźć je pod Gąsocin i ustawić na skrzyżowaniu dróg Pułtusk - Ojrzeń i Ciechanów - Nasielsk. (pisownia oryginalna)

Parafianie, a czasem i mieszkańcy sąsiednich parafii, pomagali chętnie, pracowali za darmo. Uzyskali zgodę na zbórkę datków w całym powiecie, kwestowali od domu do domu. W jednej z wiosek ominęli ubogą chatkę, stojącą jakieś 100 metrów od drogi, nie spodziewali się, że dostaną cokolwiek. Spotkali się potem z wymówkami, że omijają biednych. Każdy dał, co mógł, czasem kilka groszy, „wdowich groszy”. Ludzie dawali chętnie, bo wiedzieli, że idzie ta ofiara na dom dla „Łopacińskiej Panienki”.

kościółowi. Pojął to rychło jeden z tych, który bardzo przeszkadzał w budowie. W ciągu kilku tygodni padły mu dwie krowy, a resztę pokaleczył wściekły pies i trzeba było je zabić.

I analogicznie, nad tymi, którzy pomagali, Pan Bóg czuwał. Podczas budowy ciężar liczący 200 kg (druły wraz z blokiem i belką) spadły na Stefana Michalskiego z Bądkowa. Ciężar zsunął się po głowie i ramieniu i zatrzymał na ścianie. Spowodował jedynie lekkie otarcie głowy. Cudownie ocalony pracował chętnie do wieczora.

W zniu 1952 roku przystąpiono do betonowania. Mimo pracy w polu parafianie nie zawiedli, pracowali na dwie zmiany, w grupach po 48 ludzi. Z każdej rodziny w parafii ktoś pomagał, a gdzie nie było mężczyzny, do pracy przychodziła kobieta. Ks. Krawczyński wspominał z uznaniem: Wątpię, czy drugi podobny wypadek zdarzył się lub zdarzy kiedykolwiek w diecezji.

W październiku 1953 odbyła się uroczystość konsekracji kościoła.

Duży wkład w budowę kościoła wnieśli pielgrzymi. Ofiary składane podczas odpustów i zbiórek organizowanych w powiecie, spowodowały, że obciążenie parafian ograniczyło się przede wszystkim do robocizny. Budowę wsparli też liczni księża i zakony.

W roku 1954 parafianie mogli w końcu odpocząć, choć sami nie narzekali na kilka lat ciężkiej pracy. Cieszył ich widok nowego kościoła. „Kościół stoi i nikt z nas nie czuł ciężaru jego budowy.”

Łopacin dzisiaj

Dziś parafia Łopacin liczy ok. 1400 dusz. Pojedynczy pielgrzymi indywidualnie odwiedzają kościół, tłumów na odpustach już nie ma.

W ciągu roku parafia łopacińska przeżywa aż cztery odpusty: na św. Leonarda (początek listopada), na Zielone Świątki i Matki Bożej Siewnej (Narodzenie NMP - 8 września) oraz w Uroczystość Wniebowzięcia NMP (15 sierpnia) na Pustelni.

Poza tym w każdą niedzielę mają o godz. 16 na Pustelni odbywają się msze święte, a zwykle w ostatnią niedzielę tego miesiąca organizowany jest koncert papiesko-maryjny. Z ważniejszych uroczystości należy też wymienić odprawianą w I niedzielę sierpnia mszę za Ojczyznę i pomordowanych żołnierzy AK i mieszkańców Gutkowa, z ceremoniałem wojskowym, przejście na cmentarz, złożenie kwiatów na grobie, apel poległych, przemówienia.

Mijały lata, zmieniali się proboszczowie. Po ks. Krawczyńskim było ich już siedmiu. Dziś żyje trzech byłych proboszczów Łopacina, wszyscy są już emerytami: ks. kan. Remigusz Sęderski (rezyduje w Krasnem), ks. kan. Andrzej Kucharczyk (mieszka w Drobinie) i ks. Roman Godlewski.

Obecnie proboszczem Łopacina jest ks. kan. Ryszard Berk, pochodzący z parafii Parciaki na Kurpiach. Jako kleryk, na I roku nauki w Seminarium, w 1976 r. został wcielony do jednostki wojskowej w Bartoszycach, gdzie służył dwa lata. Władze złamały umowę podpisaną z Episkopatem ws. służby wojskowej kleryków, wybiórczo powoływano ich do wojska, po ewentualnej rezygnacji z Seminarium, zwalniano z dalszej służby. Nie wszyscy przetrwali tę próbę.

Dopiero w ostatnim czasie w pewnym stopniu doceniono kleryków odbywających służbę wojskową. Ks. kan. Ryszard Berk został awansowany przez prezydenta Andrzeja Dudę na stopień podporucznika, a biskup połowy odznaczył go Medalem „W Służbie Bogu i Ojczyźnie” oraz Medalem Bł. Ks. J. Popiełuszki.

Od 2015 r. jest proboszczem w Łopacinie, wcześniej zarządzał parafią w Radzikach Dużych k. Rypina i w Goleśzynie k. Sierpeca.

Dodam z własnego doświadczenia, że jest to kapłan niezwykle życzliwy, bezinteresowny, żywo zainteresowany losem drugiego człowieka. W tym roku obchodził 40-lecie posługi kapłańskiej.

PAWEŁ ŚLUPSKI



Ks. kan. Ryszard Berk

We wrześniowy odpust 1948 r. bp Tadeusz Zakrzewski poświęcił kamień węgielny. W uroczystości uczestniczyło 8 tysięcy wiernych (!), i wcale nie był to rekord, bo bywały odpusty gromadzące kilkunastotysięczną rzeszę.

W kolejnym roku prace ruszyły pełną parą, wznoszono mury. Rok 1949 był najważniejszy pod względem ilości wykonanych robót.

Wydarzyło się wtedy kilka, dość dziwnych rzeczy. Z gzymsu kościoła spadły trzy cegły w malutką lukę pomiędzy 8 ludźmi, nieczyniąc nikomu krzywdy, a przecież uderzenie z takiej wysokości mogło niechybnie spowodować śmierć.

Zabrakło belki na jeden z wieżarów podtrzymujących wieżbę. Proboszcz udał się do jednego z parafian, bo wiedział, że ma w podwórku grubą ściętą sosnę. Gospodarz odmówił, pożalował drewna. Tłumaczył, że jemu też jest potrzebna, a drzewo z lasu oszczędza, bo przeznaczył go dla swojego wychowanka. Po kilku dniach zdesperowany przybiegł na plebanie, płacząc i rwąc włosy z głowy, wołał: źle zrobiłem, że odmówiłem drzewa na kościół. Chłopiec, dla którego miałem przeznaczyć las, został rozszarpany na kawałki przez pocisk. Sam przywiózł i oddał drewno za darmo. Po tym wydarzeniu zrozumiano, że nie wolno odmawiać budującemu się

Toksyna botulinowa nie tylko na zmarszczki

Rozmowa z neurologką

Agatą Wojdalską-Śledzińską



*** Toksyna botulinowa zwana powszechnie botoxem kojarzona jest głównie medycyną estetyczną. Tymczasem jej wykorzystanie medyczne jest o wiele szersze.**

– Działanie toksyny botulinowej typu A niwelujące zmarszczki zostało wykryte przypadkowo. Bo przede wszystkim dobrą korektę zęza. W 1990 r. toksyna botulinowa została oficjalnie wpisana na listę leków.

Od tego czasu, z roku na rok wzrasta liczba wskazań do leczenia za pomocą toksyny botulinowej. Obecnie wykorzystywana jest prawie we wszystkich specjalnościach medycyny, zwłaszcza w neurologii.

*** W jakich schorzeniach neurologicznych botulina jest pomocna?**

– Zastosowanie toksyny botulinowej całkowicie zrewolucjonizowało leczenie dystonii ogniskowych. Zalicza się do nich kurcz powiek, połowiczny kurcz twarzy, kurcz pisarski, kręcz karku. Wcześniejsze próby leczenia tych schorzeń nie przynosiły pożądanych efektów.

Kolejnym wykorzystaniem mechanizmu działania toksyny botulinowej, polegającym na zmniejszeniu napięcia mięśniowego jest leczenie patologicznej spastyczności. Towarzyszy ona zwykle niedowładowi kończyn. Dotyczy to pacjentów po udarach mózgu, urazach mózgowych i kręgosłupa, chorych na stwardnienie rozsiane czy z mózgowym porażeniem dziecięcym.

Nasilona spastyczność powoduje znaczne ograniczenia w życiu chorego, powoduje także deformacje stawowe, jest przeszkodą w skutecznej rehabilitacji. Zmniejszenie spastyczności przy użyciu toksyny botulinowej powoduje poprawę funkcjonowania pacjentów oraz lepsze przystosowanie do codziennego życia.

*** Botulina okazała się także pomocna w problemach migrenowych. W Polsce od roku wykorzystanie toksyny do leczenia ciężkich migren zyskało refundację Narodowego Funduszu Zdrowia.**

– Tak. Oprócz działania zmniejszającego napięcie mięśniowe, odkryto także przeciwbólowe działanie toksyny botulinowej. Działanie przeciwbólowe toksyny botulinowej zaobserwowano również przypadkiem, stosując ją w celu likwidacji zmarszczek czoła. Okazało się wówczas – przy okazji – że pacjentki cierpiące na migrenę zgłaszały po iniekcji toksyny botulinowej zmniejszenie częstości i intensywności napadów migrenowych.

Przeprowadzono wiele badań i analiz, po których stwierdzono zarówno dobrą tolerancję i bezpieczeństwo tego leczenia. Jak i wysoką skuteczność oraz znaną poprawę jakości życia pacjentów.

Pozytywne wyniki leczenia migreny przy pomocy toksyny botulinowej nie dotyczą jednak każdej migreny. U pacjentów z migreną epizodyczną nadal rekomenduje się leczenie farmakologiczne. Toksyna botulinowa stosowana jest tylko w przypadku migreny przewlekłej. Czyli takiej, w której ból głowy występuje co najmniej 15 dni w mie-

siącu; z czego co najmniej 8 to dni, kiedy ból spełnia kryteria bólu migrenowego.

Toksynę botulinową w migrenie podaje się w 31-39 punktów, a zabieg powtarzany jest 3-krotnie, w odstępach co 3 miesiące.

*** W jakich jeszcze przypadkach neurologicznych stosuje się botulinę?**

– Toksyna botulinowa znalazła też zastosowanie w leczeniu pęcherza neurogennego. Neurogenne zaburzenia czynności dolnych dróg moczowych są problemem dotykającym znaczny odsetek pacjentów z chorobami neurologicznymi. Zasadniczo wyróżnia się dwa problemy terapeutyczne: niemożność utrzymania moczu oraz trudności z opróżnianiem pęcherza moczowego. Pęcherz neurogenny to szeroko stosowany termin do opisanego niepra-

widłowego funkcjonowania pęcherza moczowego na skutek uszkodzenia układu nerwowego. Pęcherz jest wiotki, pozbawiony czynności odruchowej, co prowadzi do przechowywania dużych objętości moczu. Schorzenia mogące prowadzić do powstania pęcherza neurogennego, to m.in. stwardnienie rozsiane, urazy kręgosłupa, mózgowe porażenie dziecięce, cukrzyca.

*** Toksyna botulinowa stosowana jest również do niwelowania problemu nadpotliwości...**

– Owszem. Kolejnym odkrytym działaniem toksyny botulinowej jest działanie na gruczoły potowe oraz ślinowe. Obecnie iniekcje z toksyny botulinowej są leczeniem z wyboru w nadpotliwości stóp, dłoni i pach. Dobre efekty uzyskuje się również w leczeniu ślinotoku. Wystę-

pującego często w zespołach parkinsonowskich, po urazach mózgowych czy po zabiegach laryngologicznych.

Podkreślę, że przedstawione zastosowania toksyny botulinowej w leczeniu nie wyczerpują potencjalnych zastosowań tego leku. Nadal prowadzone jest wiele badań nad wykorzystaniem toksyny botulinowej, m.in. w leczeniu bólu neuropatycznego, bólu pochodzenia mięśniowego, w leczeniu drżenia, tików, bruksizmu czy jąkania.

Niestety, nie wszystkie terapie toksyną botulinową są w Polsce refundowane. W chwili obecnej refundacja obejmuje leczenie spastyczności poudarowej, w mózgowym porażeniu dziecięcym, wspomnianej już migreny przewlekłej i dystonii ogniskowych.

Rozmawiała **BARBARA KWIECIŃSKA-KIELCZYK**

Gmina Płońsk BLISKO LUDZI

Wójt Gminy Płońsk ma zaszczyt zaprosić na:

XVI Płońskie Gminne Dożynki

10 WRZEŚNIA Jezewo BOISKO SPORTOWE

12.00 - 12.30 - Delegacje wieńcowe
13.00 – Msza Święta Dziękczynna (polowa)
14.00 – Oficjalne rozpoczęcie uroczystości dożynkowych
14.15 – Ceremoniał dożynkowy
14.30 – Wystąpienia okolicznościowe zaproszonych gości
15.15 – Występ zespołu „SWADA”
16.00 – Zabawy z grupą Art. Show Piotr Jezierski
16.30 - Rozstrzygnięcie konkursów na „Najpiękniejszy Wieniec Dożynkowy” i „Najciekawsze Stoisko 2023”
17.00 – Koncert zespołu „POWER PLAY”
18.00 – Koncert zespołu „HORYZONTY”
19.00 – Koncert zespołu „FELIVERS”
20.00 – Koncert zespołu „SŁAWOMIR” (*gwiazda wieczoru)
21.00 – Koncert zespołu „CAPRII”
 Ponadto w programie: place zabaw dla dzieci, stoiska wyrobów lokalnych, stoiska gastronomiczne, wesołe miasteczko, gry i zabawy dla dzieci, fotobudka.

SŁAWOMIR

POWER PLAY

Felivers

Art. Show

SWADA

HORYZONTY

Caprii

ORGANIZATOR: Gmina Płońsk BLISKO LUDZI
WSPÓŁORGANIZATORZY: Centrum Kultury i Sportu w Płońsku, Gmina Międzybuzie w Płońsku, Gmina Międzybuzie w Płońsku
SPONSOR GŁÓWNY: Miejski Ośrodek Kultury w Płońsku
PATRONAT HONOROWY: Marszałek Województwa Mazowieckiego
PARTNERZY: Wójt Gminy Płońsk, Wójt Gminy Płońsk, Wójt Gminy Płońsk
WSPÓLFINANSOWANIE: Mazowsze
SPONSORZY: PRIMA, AquaMaaf, Lcs, SŁAWOMIR
PATRONI MEDIALNI: RADIO PŁOŃSK, KRDP, Tygodnik Ciechanowski



**POWIAT
CIECHANOWSKI**

Wiemy już kiedy zostanie oddany do użytku i jak będzie wyglądał nowy żłobek miejski, który wybudowany zostanie w Ciechanowie. Umowa na realizację obiektu pomiędzy urzędem miasta a wykonawcą (firma Unihouse) podpisana została 30 sierpnia br.

O budowie nowego, publicznego żłobka w Ciechanowie mówiło się od dłuższego czasu. Dzisiaj miasto dysponuje 76 miejscami. To niewiele; rodzice maluchów, którzy nie spełniali wymogów przyjęcia do miejskiej placówki oświatowej musieli korzystać z usług prywatnych żłobków. A w tym przypadku koszty są znacznie wyższe. Rozbudowa istniejących placówek nie była już możliwa, dlatego już jakiś czas temu samorząd podjął decyzję o budowie nowego żłobka.

Wiadomo, że nowa placówka powstanie przy miejskiej pętli, na działce przy

Publiczny żłobek za dwa lata



Tak będzie wyglądać nowy żłobek w Ciechanowie

ul. Prymasa Tysiąclecia. Budynek będzie jednokondygnacyjny i zajmie ponad tysiąc metrów kwadratowych. Znajdzie się w nim pięć oddziałów dla najmłodszych mieszkańców Ciechanowa.

- Koszt przedsięwzięcia to ponad 15,5 mln zł. 3,6 mln zł to pozyskane przez miasto fundusze europejskie, 500 tys. pochodzi z budżetu samorządu Mazowsza, a 400 tys. zł z budżetu państwa. Cała reszta, czyli ponad 11 mln zł to pieniądze z budżetu miasta. Miasto pozyskało także 3 mln zł z UE na pierwsze trzy lata działalności żłobka - informuje Paulina Rybczyńska z miejskiego magistratu.

Wykonawcą przedsięwzięcia została firma Unihouse z Bielska Podlaskiego,

specjalizująca się w technologii modułowej, którą wykorzystuje do budowy obiektów w konstrukcji szkieletowej drewnianej. W zamierzeniu nowy budynek ma generować jak najmniejsze koszty. Wykorzystane będą odnawialne źródła energii. Ogrzewanie budynku i podgrzanie wody użytkowej zapewni pompa ciepła. Z kolei na dachu zamontowane zostaną panele fotowoltaiczne, by generować energię na pokrycie zapotrzebowania energetycznego obiektu.

Termin realizacji, łącznie z pracami projektowymi, wynosi 650 dni od dnia podpisania umowy. Czyli nowi użytkownicy zaczną z niego korzystać w 2025 r.

erem

ku **Wioletta Kulpa**, obecna posłanka **Anna Cicholska**, a także wiceminister rolnictwa i rozwoju wsi **Rafał Romanowski** oraz wiceminister ochrony środowiska i klimatu **Jacek Ozdoba**.

Na dalszych miejscach znaleźli się m.in. **Joanna Karpińska** (członek zarządu pow. mławskiego), **Jacek Cecelski** (pełnomocnik PiS z powiatu żuromińskiego), **Martyna Kozicka** (pow. przasnyski), **Małgorzata Góralczyk** (dyrektorka szkoły w Przasnyszu).

erem

Bortniczuk, na drugim miejscu znalazł się wiceminister aktywów państwowych **Maciej Małecki**, na trzecim miejscu wiceminister spraw wewnętrznych i administracji **Maciej Wąsik**, a na kolejnych miejscach m.in.: szefowa klubu radnych tego ugrupowania w Ploc-



Na Wzgórzu Tumskim w Płocku przedstawiono kandydatów PiS do parlamentu

ku na spacerach nie brakowało. Pieski szczególnie radośnie witały dzieci i chętnie spacerowały. Nie brakowało osób, które przybywały z darami - karmą, smyczkami czy akcesoriami kosmetycznymi. Zabawa była przednia, zainteresowanie duże.

- Za nami pierwsza edycja wydarzenia - napisała na portalu społecznościowym wolontariuszka Sylwia. - Pierwsza, bo spotkał się z bardzo miłym odbiorem i było dużo głosów za tym, żeby to wydarzenie odbywało się cyklicznie. Intensywnie o tym myślimy. A jak było? Cudownie. Były rozmowy, zabawy z psami, bardzo rodzinna atmosfera. Nasze psy dostały prezenty a wolontariusze pewność, że takie działania są potrzebne.

Pieski były miziane i czesane. Rozmawiano z wolontariuszami o spacerach w schronisku i życiu psów za kratami. Wiele osób było chętnych podjąć spacer, były także osoby zainteresowane adopcją.

ES

Wybory 2023

PiS pokazało listy

Prawo i Sprawiedliwość jako ostatnia z partii zaprezentowała pełne listy wyborcze do Sejmu.

Wcześniej podano jedynie nazwiska tzw. Jedynek, czyli polityków, którzy na znaleźli się na czele listy partii rządzącej. W okręgu nr 16 (płocko-ciechanowski) władze partii po raz kolejny postawiły na sprawdzonych kandydatów. Na liście PiS znalazło się siedmiu obecnych parlamentarzystów. Potwierdziło się również, że kandydatem na senatora w okręgu ciechanowskim będzie starosta przasnyski **Krzysztof Bieńkowski**. O mandat do wyższej izby parlamentu powalczą z Janem Marią Jackowskim, kandydatem niezależnym.

Na liście PiS ubiegających się o mandat poselski w okręgu nr 16 (okręg płocki) liderem jest minister sportu **Kamil**

FOT. FERRAFAL ROMANOWSKI

Spacer z bezdomniakiem

Wolontariusze Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt w Pawłowie, a także Urząd Miasta i Schronisko zaprosili mieszkańców Ciechanowa do Parku Marii Konopnickiej na „Spacer z psem bezdomniakiem”.

Była to pierwsza akcja (oby nie ostatnia) tego rodzaju i jak mówią wolontariusze - spontaniczna. Przed kilku laty podobną akcję zorganizowało Stowarzyszenie Wolontariuszy Schroniska.

Akcja dość trudna logistycznie, ponieważ wolontariusze przyjmowali całkowitą odpowiedzialność za swoich czworonożnych przyjaciół, a także musieli zorganizować ich transport do parku. Było to nie lada wyzwanie. Ale



FOT. EWA STANGRODZKA

udało się. Najpierw przyjechało czworo piesków, potem podmieniły ich kolejne. Zwierzęta były wyjątkowo spokojne, ale i bardzo zdziwione zmianą dekoracji - z ciasnych klatek i kilkunastominutowych spacerów raz w tygodniu na parkową przestrzeń i wielu ludzi wokół. I może ktoś nie uwierzy, ale ich radość i otwarcie dla odwiedzających były widoczne jak na dłoni. Bo chętnych

Nauczycielki z awansami



FOT. UM CIECHANÓW

Młode nauczycielki z Ciechanowa z aktami nadania awansu nauczycielskiego

Jeszcze przed rozpoczęciem nowego roku szkolnego osiem ciechanowskich nauczycielek uzyskały awanse zawodowe.

W ratuszu prezydent Krzysztof Kosiński wręczył im akty nadania awansu na stopień nauczyciela mianowanego. Wszystkie pedagogki pracują na co dzień w miejskich placówkach oświatowych.

Nauczyciel mianowany to drugi z trzech stopni nauczycielskich. By go uzyskać, trzeba spełnić wymagania określone w Karcie Nauczyciela. Otrzymuje się go na wniosek samego nauczyciela. Awans na tzw. mianowanie można uzyskać po przepracowaniu minimum 3 lat i 9 miesięcy (lub wg skróconej procedury po 2 lat i 9 miesięcy).

W tym roku awanse zawodowe uzyskały: Małgorzata Piotrowska - nauczyciel wychowania przedszkolnego i terapeuta osób z niepełnosprawnością intelektualną w Miejskim Przedszkolu nr 3, Renata Dubikowska - nauczyciel wychowania przedszkolnego w Miejskim

Przedszkolu nr 6, Anna Meus - nauczyciel matematyki w Szkole Podstawowej nr 1,

Aleksandra Kowalewska - nauczyciel wychowania przedszkolnego i wczesnoszkolnego, terapeuta osób ze spektrum autyzmu z elementami integracji sensorycznej w Szkole Podstawowej nr 1, Milena Radulska - nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej, pedagog rewalidacyjno-terapeutyczny w Szkole Podstawowej nr 3, Mirosława Szczubelek - nauczyciel edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej w Szkole Podstawowej nr 5, Emilia Olszewska - nauczyciel muzyki, plastyki, wspomaganie i rehabilitacji osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz animator i menadżer kultury w Szkole Podstawowej nr 6, Anna Banasiak - nauczyciel wychowania przedszkolnego i wychowania wczesnoszkolnego, terapeuta pedagogiczny z elementami logopedii, doradztwa zawodowego i personalnego, terapeuta osób z niepełnosprawnością intelektualną w Szkole Podstawowej nr 6.

erem

Nauczyciele mianowani

Awanse zawodowe uzyskali również nauczyciele ciechanowskich szkół średnich, podlegających starostwu powiatowemu. 25 sierpnia starosta Jan Kaluszkiewicz wręczył akty nadania stopnia awansu zawodowego nauczyciela mianowanego.

Wśród wyróżnionych znaleźli się: Magdalena Szemplińska-Niestępska (ZS nr 2 w Ciechanowie), Joanna Grabowska (ZS nr 2 w Ciechanowie), ks. Krzysztof Stawicki (I LO w Ciechanowie), Edyta Kanigowska (SOSW w Ciechanowie), Ewa Rząsińska-Kasiak (SOSW w Ciechanowie), Monika Trzcińska (SOSW) Marta Sychowska, Monika Szymonik (obie Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ciechanowie).

erem

Uroczystości przy Kwaterze Wojska Polskiego

1 września w całym kraju obchodzono 84. rocznicę wybuchu II wojny światowej.

złożyli kwiaty, zapalili znicze. Obchodom towarzyszyła oprawa muzyczna, którą zapewniła Miejska Orkiestra Dęta OSP Ciechanów.

Uroczystości rangi państwowej odbyły się w Wieluniu oraz w Westerplatte. W Ciechanowie obchody upamiętniające tamte wydarzenia tradycyjnie odbyły się na cmentarzu komunalnym przy Kwaterze Wojska Polskiego i Ofiar Terroru.

Na cmentarzu odprawiona została msza koncelebrowana przez proboszczów ciechanowskich parafii. Wartę honorową pod pomnikiem poległych pełnili uczniowie - kadeci I LO PUL im. 11 Pułku Ułanów Legionowych. Samorządowcy, przedstawiciele środowisk kombatanckich, nauczyciele i reprezentanci szkół



Orkiestra dęta OSP

Ciechanów został zajęty przez wojska niemieckie 4 września 1939 r. Miasto wcielono do III Rzeszy. Okupant zmienił jego nazwę na niem. Zichenau i mianował stolicą rejencji ciechanowskiej.

erem



**POWIAT
MŁAWSKI**

Skutki gwałtu na naturze

Płynie woda po betonie



Fragment jednej z uli mławskich po opadach deszczu w nocy z 28 na 29 sierpnia

Ci, którzy betonują swoje prywatne posesje czy place publiczne, szkodzą zarówno sobie, jak i swoim współmieszkańcom, nie mówiąc już o Matce – Ziemi. Przekonaliśmy się o tym, m.in. w Mławie, po niedawnych opadach deszczu, wcale nieobfitych.

Chodzi nie tylko miasta, ale i - o zgrozo! - wsie.

Betonomania powszechna

Jeśli się bliżej przyjrzymy osiedlom domów jednorodzinnych w Ciechanowie, Płońsku, Żurominie, a także w mniejszych miejscowościach, takich jak Sońsk czy Wieczfnia Kościelna, zauważymy na niej jednej działce utwardzone nie tylko ścieżki czy wjazdy do garaży, ale i prawie całe podwórko. Jeszcze nie tak dawno temu zwłaszcza na wsi powszechne były przydomowe ogródki. Zniknęły, w ich miejscach pojawił się beton. Właściciele tych nieruchomości, zamiast delektować się warzywami i owocami z własnych upraw, kupują je w supermarketach. Produkty przeważnie nasączone chemikaliami.

Zastanawiam się, skąd się bierze ta betonowania? Prawdopodobnie nie tyle z troski o estetykę, ile ze zwyczajnego wygodnictwa. Po co kosić trawniki, systematycznie przycinać drzewa i krzewy, uprawiać truskawki, cebule, sałatę buraki ćwikłowe, zioła... Ileż przy tym roboty! Prościej jest zabetonować działkę i kłopot z głowy.

A przyjrzymy się pryncypalnym placom w miastach. Historyczne rynki w Ciechanowie, Żurominie czy Szreńsku (dawnym miasteczku) zostały szczelnie pokryte warstwami twardych materiałów. No, pozostawiono tylko skrawki otwartego gruntu z zielenią, w charakterze, za przeproszeniem, przyszoitek. Podczas tegorocznego upalnego lata, kiedy temperatura powietrza przekraczała trzydzieści stopni, te place przypominały patelnię. Beton parzy. Prze-

budowę rynków nazywano – o ironio losu! - rewitalizacją. Ten termin oznacza ożywienie określonych, zdegradowanych fragmentów przestrzeni publicznej, czyli w istocie powrót do tego, co było, aczkolwiek w zmodernizowanej formie, wynikającej z obecnych potrzeb. Tu ingerencja w utrwalaony przez wieki system poszła za daleko. W rezultacie powstały betonowe pustynie. Poniekąd jest to skutek łatwego dostępu samorządów gminnych do finansowej dotacji ze źródeł unijnych, krajowych i wojewódzkich na tego rodzaju inwestycje. No dobrze, a gdzie przy ich projektowaniu byli lokalni architekci, urbanisci, ekologscy, hydrologscy?

Skutki? Woda opadowa, zamiast wnikać w suchą glebę na działkach prywatnych czy na gruntach komunalnych, po prostu spływa na ulice i się zatrzymuje na wgłębieniach. Kanalizacja nie jest w stanie jej od razu przyjąć. W rezultacie tworzą się, jak np. ostatnio w Mławie, rozlewiska. Omijały je samochody osobowe, kierowcy (słyszałem) wręcz klęli „na czym świat stoi”.

Są to (również zalane piwnice) wszakże przejściowe trudności. Sęk w tym, że z tych opadów nie wszędzie mogła skorzystać Matka - Ziemia. Musiała się obejść smakiem tam, gdzie jest zabeto-

nowana. Ta nasza droga Natura, jak czytamy w Księdze Rodzaju, została stworzona po to, by karmić człowieka i inne żywe stworzenia. Ona chce (powinna) rodzić, być ostoją dla flory i fauny. Ona płacze, gdy z winy człowieka nie jest w stanie wydać owoców. Powinniśmy ją chronić, z myślą o naszych i przyszłych pokoleniach. Sugestywnie wyłożył to papież Franciszek w encyklice „Laudato Si”. W Polsce spopularyzował ją zwłaszcza już nieżyjący prof. Jan Szyszko.

Słowem, owe betonowanie uważam za gwałt zadawany naturze.

Każdy może być hydrologiem

Spójrzmy na sprawę z jeszcze innej perspektywy. Tak zwana betonoza – ostrzegają hydrologi i strażacy – przyczynia się do spotęgowania powodzi i lokalnych podtopień. Problem ma zresztą szerszy kontekst. – Czy Polacy kochają beton i nienawidzą drzew? – pyta Jan Mencwel w swej książce „Betonoza. Jak się niszczy polskie miasta”. I opowiada: – Można tak pomyśleć, przyglądając się przemianom polskich miast i miasteczek. Kolejne wyspy miejskiej zieleni padają pod piłami drwali,

a zamiast śpiewu ptaków słychać ryk kosiarek i pił. A przecież w obliczu zmieniającego się klimatu zieleni w miastach potrzebujemy jak nigdy dotąd.

Niestety, w ramach realizacji tzw. projektów rewitalizacji często ofiarami są właśnie drzewa i krzewy. A powinno jak najwięcej ocalać z tego, co już jest, ba, wzbogacić to dobrodziejstwem. Ma to kapitalne znaczenie w obliczu

zmieniającego się na naszych oczach klimatu. – Kluczowa jest jak największa powierzchnia terenów zielonych - trawników, zieleńców czy drzew. Przechwytyują one nadmiar wody i spowalniają jej spływanie do sieci kanalizacyjnej, która często w przypadku nawałnych deszczy jest po prostu przeciążona – zauważa prof. Artur Magnuszewski, hydrolog z Uniwersytetu Warszawskiego.

Przy tym zaleca zakładanie trawników na dachach budynków i montowanie zbiorników do przechowywania deszczówki. – Im więcej roślin w mieście, tym lepsze warunki życia mieszkańców, lepszy komfort termiczny i mniejsze zanieczyszczenie powietrza – podkreśla prof. Magnuszewski.

Innymi słowy, każdy z nas coś w tej dziedzinie może dobrego zrobić. Chociażby w ten sposób, że posadzi drzewa na własnej działce, a przy tym zrezygnuje z jej przesadnego brukowania. Oczywiście, powinniśmy też wymagać roztropności od włodarzy gmin, miast i powiatów.

Na marginesie. Kiedy przeprowadzałem wywiad dla „TC” z jednym ostatnim szefów Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej Mławie, wiedząc, iż mieszka on we własnym domu jednorodzinnym, spytałem jak prezentuje się jego posesja. Odparł, iż jest ona wybrukowana tylko w niezbędny zakresie. Cóż, strażak ma świecić przykładem przynajmniej dla swoich sąsiadów.

K.J.

W artykule wykorzystałem m.in. ogólnodostępne w sieci internetowej materiały Polskiej Akademii Nauk i Polskiej Agencji Prasowej

Lipowiec Kościelny. To nie legionella

Bakterie z grupy coli w wodociągu

W pobranych próbkach wody z wodociągu publicznego, zaopatrującego miejscowości Lomia, Parcele Łomskie i Cegielnia Lewicka w gminie Lipowiec Kościelny, stwierdzono obecność bakterii z grupy coli – poinformowała w biegłym tygodniu w specjalnym komunikacie Ewa Sztuba, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Mławie.



Inspektor ostrzega, że ze względu na zanieczyszczenie mikrobiologiczne woda z tego wodociągu nie nadaje się do spożycia przez ludzi. Nie może być też używana do przygotowywania posiłków, do mycia owoców, warzyw, naczyń kuchennych i prania, a także do kąpieli, mycia zębów czy przemycania zranień. Może być wykorzystywana tylko do celów sanitarnych (WC).

Jak zawiadomienia wójt Jarosław Goschorski, operator tego wodociągu niezwłocznie poddał go dezynfekcji, z tego powodu woda może mieć czasowo „specyficzny zapach i smak”. W czwartek (31 sierpnia) do wspomnianych wsi zaczęto dowozić wodę w pojemnikach pięciolitrowych i w beczkowozie. Wyznaczono punkty jej odbioru.

Przywracanie wody do stanu, w którym nadaje się ona do spożycia przez ludzi, prawdopodobnie potrwa kilka dni. Bieżące informacje na stronie internetowej Urzędu Gminy. Wójt prosi mieszkańców o wyrozumiałość i cierpliwość.

W ostatnią sobotę, podczas wcześniej zaplanowanego festynu ekologicznego w Lipowcu, Jarosław Goschorski powiedział nam, że sytuacja powinna wrócić do normy w bieżącym tygodniu.

Ponieważ akurat w wodociągu w Rzeszowie wykryto bakterie na nazwie legionella, która stale jest obecna w wodzie, ale w niektórych warunkach może być niebezpieczna dla ludzi, wśród części mieszkańców wspomnianych wsi w gminie Lipowiec Kościelny, zapanował niepokój. Nie ma jakichkolwiek dowodów na to, że zagraża im owa legionella. A swoją drogą: o istnieniu tej bakterii dotąd mało kto słyszał. Rozprzeczony ją telewizje i inne media w kontekście zakażenia wodociągu w Rzeszowie. Siła mediów jest do tego stopnia duża, że np. niektórzy mławianie w ostatnich dniach bali się pobierać wodę z sieci miejskiej.

(kj)

Auta dla niepełnosprawnych

Mławskie starostwo zakupiło dwa dziewięcioosobowe mikrobusy dostosowane do transportu pasażerów niepełnosprawnych. Przeznaczone są do obsługi prowadzonych przez powiat placówek: przyczepki Specjalnego Ośrodka Szkolno – Wychowawczego i uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy. Zastąpiły stare, wyeksploatowane pojazdy.

Nowe auta kosztowały w sumie 376 tys. zł. Ponad jedna trzecia tej kwoty to wkład własny samorządu, pozostała suma stanowi dotacja z Państwowego Funduszu Rehabilitacji osób Niepełnosprawnych.

FOT. STAROSTWO



Nowo nabyte mikrobusy

(kj)



Dwójka i Czwórka

Zostali ci sami dyrektorzy

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE / FB



Krystyna Estkowska, dyrektorka Dwójki



Krzysztof Łachmański, dyrektor Czwórki

Od 1 września br. rozpoczęła się kolejna kadencja na stanowiskach dyrektorów: Zespołu Szkół nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Pułtusk – Krystyny Estkowskiej i Publicznej Szkoły Podstawowej nr 4 z klasami sportowymi im. Ireny Szewińskiej w Pułtusk – Krzysztofa Łachmańskiego. Oboje zostali wyłonieni w drodze postępowania konkursowego.

Wielu pułtuszczyków nie wyobraża sobie Dwójki bez Krystyny Estkowskiej i Czwórki bez Krzysztofa Łachmańskiego. Nikogo nie dziwi więc, że oboje, znani, lubiani i szanowani, stanęli do konkursów na kandydatów na dyrekto-

rów szkół, ogłoszonych z tego powodu, że obojgu kończyła się kadencja. Nie mieli, jak dowiedzieliśmy się nieoficjalnie, kontrkandydatów. Mimo uczestnictwa w konkursie tylko jednej osoby, nie musi on zostać rozstrzygnięty, jeśli ta osoba nie spełnia wymagań. W tych przypadkach, nie było wątpliwości, że kandydaci spełniają niezbędne wymagania określone w postępowaniu konkursowym. Każde z nich potwierdziło wiedzę oraz kwalifikacje wymagane na stanowisku, na które aplikowali. W wyniku zakończenia procedury postępowania

konkursowego oboje zostali kandydatami na stanowisko dyrektora danej szkoły, o czym poinformował 5 lipca burmistrz miasta Pułtusk.

Powierzenie Krystynie Estkowskiej stanowiska dyrektora Zespołu Szkół nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Pułtusk i Krzysztofowi Łachmańskiemu stanowiska dyrektora Publicznej Szkoły Podstawowej nr 4 z klasami sportowymi im. Ireny Szewińskiej w Pułtusk na okres od 1 września 2023 r. do 31 sierpnia 2028 r., tj. na 5 lat szkolnych, nastąpiło 31 lipca.

Krystyna Estkowska od lat zarządza Zespołem Szkół w Pułtusk-Popławach, wcześniej w jego skład wchodziło, oprócz Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi im. mjr Henryka Sucharskiego, wchodziło Publiczne Gimnazjum nr 2 im. Jana Pawła II. Obecnie częścią Zespołu jest Przedszkole Miejskie nr 3. Dyrekcję i społeczność szkoły czeka ważne zadanie, bowiem przy ZS nr 2 powstanie przedszkole z oddziałem żłobkowym. O tę potrzebną i wyczerpiwaną przez mieszkańców rozbudowujących się Popław inwestycję zabiegała właśnie dyrektorka Krystyna Estkowska. Udało się na nią pozyskać dofinansowanie. W nowym budynku będzie mogło spędzać czas 150 dzieci, w tym 22 dzieci w oddziale żłobkowym. Obok budynku powstanie plac zabaw. Realizację zadania zaplanowano na lata 2023-2025.

Krzysztof Łachmański przez lata kierował Zespołem Szkół, w skład którego, oprócz Publicznej Szkoły Podstawowej nr 4 z klasami sportowymi im. Ireny Szewińskiej, wchodziło Publiczne Gimnazjum nr 3 im. bp. Andrzeja Noskowskiego. Pozostała podstawówka liczy najwięcej uczniów ze wszystkich szkół podstawowych w miejsko-wiejskiej gminie Pułtusk oraz w powiecie puł-

skim. Wokół gmachu szkoły powstaje infrastruktura sportowa, o którą zabiega Krzysztof Łachmański, a w zimie funkcjonuje lodowisko. W ubiegłym roku jesienią powstała ścieżka edukacyjna, pierwsza taka w kraju, powstała w ramach projektu „Czyste Mazowieckie 2022”, która łączy interaktywne elementy ścieżki edukacyjnej i siłownię plenerową, uczy poprzez zabawę i aktywność fizyczną, a jej częścią jest czujnik jakości powietrza wraz z monitorem LED zamontowanym na elewacji budynku szkoły.

I Dwójka, i Czwórka to szkoły, które mogą pochwalić się dobrymi wynikami swoich uczniów podczas egzaminów, jak i w olimpiadach przedmiotowych oraz różnorodnych konkursach i zawodach. Obie realizują ciekawe projekty, a w ich kalendarzach imprez znajdują się interesujące, cykliczne wydarzenia jak Przegląd Małych Form Teatralnych „Dzień Teatru w Dwójce” czy Gala Talentów w Czwórce, która w tym roku odbyła się po raz piętnasty.

Zarówno Krystyna Estkowska, jak i Krzysztof Łachmański sprawują mandaty radnych powiatowych w Pułtusk. Dodatkowo Krzysztof Łachmański pełni funkcję wiceprezesa Stowarzyszenia „Wspólnota Polska” z siedzibą w Warszawie. **IK**

Czy miasto zamontuje urządzenia do pomiaru prędkości?

Jeżdżą za szybko po Pułtusk

Niebezpieczna jazda po mieście z nadmierną prędkością – na taki problem zwrócili uwagę pułtuszczykanie.

Jednym z rozwiązań tego problemu, dzięki czemu zwiększyłoby się bezpieczeństwo, wydała się instalacja urządzeń do pomiaru prędkości na odcinkach dróg, szczególnie w pobliżu szkół. W tej sprawie interpelował radny miejski Michał Górecki

– Należałoby zwrócić uwagę na kluczowe obszary w pobliżu szkół i placów zabaw, gdzie dzieci często bawią się na zewnątrz. Doskonałym niestety przykładem jest nowa ulica o nazwie Heleny Pilejczyk, tzw. mała obwodnica przy ul. Sukienicznej, która sąsiaduje ze stacją miejską, gdzie co do zasady gromadzi się dużo dzieci i młodzieży, jednak, o zgrozo, wielu kierowców o tym zapomina i łamie obowiązujące tam ograniczenia prędkości, stwarzając realne dla nich zagrożenie – argumentuje radny Michał Górecki. Prosi burmistrza o rozważenie możliwości instalacji urządzeń do pomiaru prędkości, które, jego zdaniem, wpłynęłyby na wyobrażenie kierowców i zapobiegłyby jeździe z nadmierną prędkością. Zauważa, że jest dostępnych wiele badań potwierdzających skuteczność tego rodzaju



Tak wygląda nowa ulica Heleny Pilejczyk

urządzeń. Jest przekonany, że taka inwestycja przyczyniłaby się do zwiększenia bezpieczeństwa na drogach.

W związku z tym radny w interpelacji z początku sierpnia zadał pytania, czy pułtusk Urząd Miejski planuje instalację urządzeń do pomiaru prędkości na terenie miasta, jeśli tak, jakie wyznaczył lokalizacje montażu i jaki jest harmonogram ich instalacji, natomiast jeśli nie, jakie są do tego przesłanki.

– Nie ma opracowanego szczegółowego planu w formie dokumentu, którego posiadanie nie jest regulowane przepisami, a co za tym idzie niezasadne byłoby ponoszenie wydatków na sporządzenie tego typu planu – informuje zastępca burmistrza Mateusz Miłoszewski. – Gmina Pułtusk przy realizacji nowych dróg lub przebudowy istniejących dróg wprowadza urządzenia

i elementy poprawiające bezpieczeństwo ruchu drogowego.

Jako przykład podaje tzw. wyniesione skrzyżowania, wykonane w okolicach skrzyżowań w ciągu ulicy Rafała Krajewskiego z ulicami Komisji Edukacji Narodowej oraz Łączną, gdzie znajduje się Przedszkole Miejskie nr 4. W tym rejonie przejścia dla pieszych wyposażone zostały w elementy świetlne, pulsacyjne. Realizacja takiej inwestycji była możliwa dzięki dofinansowaniu z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg o wartości około 1,5 mln zł. Wyniesione przejście dla pieszych zostało wybudowane przy ul. Heleny Pilejczyk, podobnie ul. Traugutta po przebudowie będzie miała dwa wyniesione przejścia.

– Wyniesione skrzyżowania skutecznie wymuszają ograniczenie prędkości pojazdów i wymuszają zwiększenia koncentracji kierowców – uzasadnia zastępca burmistrza.

Czy w Pułtusk zostaną zamontowane urządzenia do pomiaru prędkości? Ich instalacja, zauważa Mateusz Miłoszewski, musi zostać poprzedzona wyborem lokalizacji i analizą kosztów, i być zasadna.

– W przypadku dedykowanych dofinansowań na urządzenia poprawiające bezpieczeństwo ruchu drogowego gmina Pułtusk będzie aplikować o takie środki – zapewnia zastępca burmistrza Pułtusk. **IK**

Złoty jubileusz w Gzach

Pary, które obchodziły 50-lecie małżeństwa, spotkały się w świetlicy wiejskiej w Gzach, by wspólnie świętować jubileusz. Zostały udekorowane Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, które wręczył im wójt Cezary Wojciechowski. Do złotych jubilatów dołączyła para, która obchodziła 60-lecie małżeństwa, czyli diamentowe gody.

Jubileusz 50-lecia małżeństwa w ubiegłym roku obchodzili, jak podał Urząd Gminy w Gzach, następujące pary: Barbara i Mirosław Delegowscy, Anna i Janusz Goryszewscy, Alicja i Bogdan Karkowscy, Janina Teresa i Andrzej Karwacz, Teresa Halina i Stanisław Kowalscy, Jadwiga i Ryszard Pniewscy, Agnieszka i Marek Siatkowscy.

Dekoracji małżonków Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, przyznawanymi przez prezydenta RP Andrzeja Dudę, dokonał wójt Cezary Andrzej Wojciechowski.

List gratulacyjny otrzymali Marianna i Stanisław Smolińscy, którzy obchodzili 60-lecie pożycia małżeńskiego. Diamentowe gody obchodzili także Halina i Jan Makowscy.

Jubilaci usłyszeli gratulacje i słowa uznania „za piękny przykład zgody i miłości małżeńskiej” skierowane do

nich przez Monikę Sobczyńską, kierownik USC, kierownik Referatu Organizacyjnego i Spraw Obywatelskich Urzędu Gminy. Przyjęli listy gratulacyjne i kwiaty z rąk zastępcy wójta Cezarego Parzychowskiego oraz przewodniczącej Rady Gminy Gzy Joanny Świdorskiej. Do życzeń dołączyła się Dorota Nałęcz, inspektor ds. obywatelskich i zastępca kierownika USC.

Mottem uroczystości stały się słowa Jana Pawła II: „Człowiek szuka miłości, bo w głębi serca wie, że tylko miłość może uczynić go szczęśliwym”. Obecny małżonkom przedstawiciele gminy złożyli „serdeczne gratulacje, wyrazy uznania” i życzyli „dalszych długich pięknych lat wspólnego życia, pełnych zdrowia, pogody ducha, radości i szczęścia rodzinnego”. Były uśmiechy i wzruszenie, toast oraz pamiątkowe zdjęcie.

Nie wszyscy jubilaci, niestety, mogli przybyć na uroczystość, która odbyła się w świetlicy w Gzach 1 lipca.

– Złote gody to wyjątkowa chwila nie tylko dla jubilatów, ich rodzin, przyjaciół, ale także dla władz samorządowych. Ożywają wspomnienia, wracają chwile i obrazy mieniące się swoistym blaskiem – mówi kierownik USC Monika Sobczyńska. – Uroczystość złotych godów stanowi piękny przykład dla młodych par, że miłość i wzajemny szacunek są gwarantem szczęśliwego małżeństwa – dodaje.

IK

Jubilaci z przedstawicielami gminy

Pomogło anonimowe zgłoszenie

Nietrzeźwy kierowca zatrzymany

63-letni mężczyzna, kierujący fiatem seicento został zatrzymany w Gołdkowie (gmina Winnica) do kontroli. Okazał się nietrzeźwy i to nie był koniec przewinień. Do zatrzymania nieodpowiedzialnego kierowcy przyczyniło się anonimowe zgłoszenie.

Dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Pułtusk otrzymał zgłoszenie 19 sierpnia

około godziny 16, że kierujący fiatem seicento, który jedzie przez Gołdkowo, prawdopodobnie jest nietrzeźwy. We wskazanym rejonie udali się policjanci ruchu drogowego.

Podjeżdżający pojazd został zatrzymany do kontroli drogowej. Przepuszczenia zgłaszającego potwierdził się. Badanie alkomatem wykazało w organizmie 63-letniego mieszkańca Warszawy ponad 2,5 promila alkoholu. Policjanci ustalili, że mężczyzna poruszał się pojazdem, posiadając

sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

– Mężczyźnie grozi teraz wysoka grzywna oraz pozbawienia wolności do lat 5 – wyjaśnia st. sierż. Renata Soból z KPP w Pułtusk.

Policja apeluje do osób, które widzą, gdy za kierownicę wsiada nietrzeźwy. Przypominają, że nietrzeźwy kierowca na drodze to zagrożenie dla niego samego, ale też dla życia i zdrowia innych uczestników ruchu drogowego. **IK**



**POWIAT
PŁOŃSKI**

Bakteria w wodzie w gminie Załuski

Powiatowy Inspektor Sanitarny w Płońsku poinformował, że w wodzie z wodociągu Szczytno (gmina Załuski) wykryto obecność bakterii z grupy coli. Wodociąg zaopatruje w wodę ok. 4720 mieszkańców z 23 miejscowości gminy Załuski i jednej z gminy Joniec.

Komunikat dotyczy mieszkańców miejscowości: Szczytno, Slotwin, Krysk

Nowy, Wrońska Nowe, Karolinowo, Przyborowice Górne, Olszyny Stare, Olszyny Nowe, Przyborowice Dolne, Smulka, Michałówek, Zdunowo, Koryciska, Załuski, Wrońska Stare, Stróżewo, Niepiekła, Szczytniki, Wilamy, Falbogi Wielkie, Wojny, Sobole, Sadówiec i Proboszczewice.

- Mając na uwadze szczególną ostrożność w korzystaniu z wody z wodociągu publicznego Szczytno nie należy spożywać wody pobieranej bezpośrednio z kranu, tylko po przegotowaniu.

Przegotowania wymaga też woda do: przygotowania posiłków, mycia spożytych na surowo owoców i warzyw, mycia zębów i naczyń, kąpieli noworodków i niemowląt – głosi komunikat.

Sanepid informuje też, że wodę należy gotować przez 2 minuty, a następnie

„bez gwałtownego schładzania pozostawić do ostudzenia”, zaś woda bez przegotowania może być stosowana do codziennego mycia, prania odzieży, prac porządkowych i splukiwania toalet.

RK

Otwarcie płońskiego rynku podczas Dni Patrona

W dniach 22-24 września Płońsk będzie obchodził Dni Patrona Miasta św. Michała Archanioła. Ważnym elementem obchodów będzie otwarcie Rynku, które nastąpi 24 września.

Miasta w rynku i na terenie pomiędzy Miejskim Centrum Kultury a Miejskim Centrum Sportu i Rekreacji potrwają od piątku (22 września) – powiedział podczas konferencji prasowej burmistrz Andrzej Pietrasik.

22 września (piątek) ma być poświęcony seniorom. Poza tym o godz. 11:00 planowany jest bieg św. Michała organizowany przez MCSiR, a także konkurs plastyczny zorganizowany przez MCK.

23 września (sobota) rozpocznie się na placu 15 Sierpnia o godz. 11:00 sportową rozgrzewką z olimpiadą i pięciobojem rodzinnym. O godz. 15:00 nastąpi wręczenie nagród za piątkowy konkurs plastyczny i bieg. Na terenie zielonym MCSiR od godz. 16:00 rozpoczną się koncerty – wystąpią Grzegorz Markocki, Fun Fatale (czyli duet Maciej Pruchniewicz i Marysia Domańska) oraz Eleni. O godz. 22:00 na placu 15 sierpnia koncert Kapeli Podwórkowej „Fakiry”.

Na rynku i na ul. Grunwaldzkiej pierwszy dzień Jarmarku św. Michała.

24 września (niedziela) to najpierw msza św. w kościele św. Michała Archanioła o godz. 11:30. Następnie przejście na rynek, poświęcenie pl. 15 Sierpnia i część oficjalna o godz. 13:30. O godz.

15:00 wręczenie Honorowej Odznaki Rady Europy – trzeciego stopnia Nagrody Rady Europy. O 16:00 koncert Młodzieżowej Orkiestry Dętej Con Grazia. Od 17:30 na terenie zielonym pomiędzy MCSiR a MCK zaplanowano koncerty – na scenie wystąpią Loka, Mig, Czadomen, na zakończenie, na Scenie Młodych - Tribbs i Smolasty. Będzie to też drugi dzień Jarmarku św. Michała.

- Chcemy otworzyć rynek stosownie do rangi tego przedsięwzięcia – godnie, głośno i hucznie – zapowiada burmistrz Andrzej Pietrasik.

Podczas konferencji prasowej burmistrz podsumował projekt związane z rewitalizacją tej najstarszej części miasta:

- 9 projektów uzupełnia nasz główny projekt rewitalizacyjny. Przed rewitalizacją zrealizowany został projekt przyłączenia odbiorców do miejskiej sieci ciepłowniczej PEC. W całym mieście kosztował on ponad 10 mln zł. Przebudowana została ulica Grunwaldzka. Kolejny projekt to przebudowa ulic Pułtuskiej i Przejazd ze wsparciem z Polskiego Ładu. Z oddzielnych środków wykonywana była kanalizacja deszczowa z dofinansowaniem z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, projekt rewitalizacji kamienic „Wielka sztuka w małym mieście”, czyli Płocka 2 i Grunwaldzka 2, a także - z innego projektu - Warszawska 2 - „Dom Pamięci”. Sieci wodno-kanalizacyjne wymieniło Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej. Energa, telekomunikacja i gazownicy wykonali nową infrastrukturę.

Burmistrz dodał też, że w rynku powstanie stacja ładowania pojazdów elektrycznych, projekty związane z zielenią, a także m.in. zielone fasady. Poinformował także, że wstrzymał sprzedaż pozostałych kamienic należących do miasta i podjął decyzję, że będą one rewitalizowane po otrzymaniu kolejnych środków.

RK

Pomnik na Piaskach odnowiony

Zakończono renowację miejsca pamięci zbrodni hitlerowskiej na Piaskach w Płońsku.

Jak informuje ratusz, w ramach trwających od 28 czerwca do 24 sierpnia prac, wykonano:

- oczyszczenie pomnika wykonanego w piaskowcu,
- wystrzenie elementów rzeźbiarskich oraz literatury z malowaniem liter,
- zaspachlowanie ubytków - zaimpregnowanie pomnika środkiem sylikonowym - zmniejszenie cokołu betonowego, na którym stoi pomnik o grubości wykładziny z piaskowca, płyty grubości 3 cm, piaskowiec biały sztylowiecki,
- obłożenie cokołu w/w płytami z piaskowca,
- zdemontowanie ogrodzenia stalowego, uzupełnienie brakujących jego elementów, spawanie wąsów montażowych i pokrycie farbą ogrodzenia,
- montaż ogrodzenia stalowego na cokole z piaskowca,
- wypiskowanie i oczyszczenie całości ogrodzenia,
- skucie cokołu ogrodzenia o grubości okładziny z piaskowca, 3 cm - obłożenie



FOT. UM PŁOŃSK

cokołu ogrodzenia 43 m długości piaskowcem białym,

- wymianę kostki betonowej 61m2. Łączny koszt renowacji to 73 800 zł, z czego 60 516 zł pochodzi z budżetu województwa (w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Zachowania i Tworzenia Miejsc Pamięci Narodowej pn. „Mazowsze dla miejsc pamięci”), a 13 284 zł to środki miasta.

RK

Dwóch sprawców pobicia stanie przed sądem

Policja zatrzymała 16- i 18-latkę, którzy pobili 19-latkę i zabrali mu telefon. Młodszy ze sprawców stanie przed sądem rodzinnym i nieletnich, starszy zaś przed sądem karnym.

- Kilka dni temu płońscy policjanci otrzymali zgłoszenie o pobiciu 19-letniego płońskiego przez grupę osób. Do zdarzenia doszło na ul. Wolności w Płońsku. Z relacji nastolatka wynikało, że zadzwonił do niego znajomy, od którego ten pożyczył pieniądze i poprosił, by wyszedł na dwór. Gdy tylko pokrzywdzony wyszedł z budynku, został zaatakowany przez dwie osoby i dotkliwie pobity. Wykorzystując jego bezbronność, jeden z napastników zabrał mu telefon, który wypadł 19-latkowi z kieszeni. Pokrzywdzony trafił do szpitala. Doznał licznych złamań kości czaszki i twarzy. Poinformowała kom. Kinga Dręzek-Zmysłowska z KPP w Płońsku.

Jak przekazuje policja, tuż po zgłoszeniu, policjanci w czasie sprawdza-

nia terenu miasta zauważyli jednego ze sprawców pobicia na ul. Kopernika.

- Dobrze znany płońskim stróżom prawa 16-latek rozpytany w sprawie zdarzenia powiedział policjantom, że „nic takiego nie zrobił, a jak się zaczyna, to się dostaje” – przekazuje oficer prasowa płońskiej policji.

Funkcjonariusze doprowadzili go do płońskiej komendy, a po wykonaniu wstępnych czynności nieletni został umieszczony w Policji w Izbie Dzieci. O jego dalszym losie zdecyduje sąd rodzinny i nieletnich. 16-latek odpowie za pobicie 19-latkę i kradzież jego telefonu.

- Drugim z napastników okazał się 18-latek. Został zatrzymany przez policjantów w miejscu zamieszkania. Chłopak trafił do policyjnej celi – dodaje rzeczniczka policji.

Usłyszał zarzut pobicia 19-latkę, za co grozi mu nawet 3 lata więzienia. Prokurator zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci dozoru policji, a także zakazu zbliżania się oraz kontaktowania z pokrzywdzonym.

RK

Zrobił to „ze złości”

Podpalił bele słomy

Płońska policja zatrzymała pijanego 45-latkę, który we wtorek 29 sierpnia w Szerominku podpalił stogi z belami słomy, powodując straty wycenione na 80 tys. zł.

- W miniony wtorek rano w miejscowości Szerominek doszło do pożaru trzech stogów, w których znajdowało się łącznie 700 bel słomy. Wstępne ustalenia poczynione na miejscu zdarzenia przez strażaków prowadzących akcję gaśniczą

wskazywały na to, że prawdopodobnie doszło do podpalenia. Pokrzywdzony mieszkaniec pow. płońskiego łączną wartość strat oszacował na 80 tys. zł – przekazuje kom. Kinga Dręzek-Zmysłowska z KPP w Płońsku.

Funkcjonariusze na miejscu zdarzenia zatrzymali do wyjaśnienia dwie osoby, które według ustaleń mogły mieć związek z pożarem, 45-letniego mężczyznę i 36-letnią kobietę. W chwili zatrzymania oboje byli nietrzeźwi. Trafili do policyjnego aresztu.

- 45-latek i 36-latek zostali przesłuchani. Okazało się, że razem od wczesnych godzin porannych spożywali alkohol. Podpalenia bel słomy dokonał sam mężczyzna. Wyjaśnił mundurowym, że zrobił to ze złości, gdyż wcześniej między nim a pokrzywdzonym doszło do sprzeczki – dodaje oficer prasowa płońskiej policji.

45-latek usłyszał zarzut zniszczenia cudzego mienia, za co grozi mu do 5 lat więzienia.

RK

Sprawca potrącenia 11-latki zatrzymany

Policja ustaliła personalia sprawcy potrącenia jadącej na hulajnodze 11-latki przy ulicy Północnej w Płońsku w dniu 15 sierpnia, o czym pisaliśmy w „TC” nr 34.

W sprawie tego zdarzenia prowadzone było postępowanie w sprawie o wykroczenie.

- Funkcjonariusze ustalili, że kierowcą opla, który potrącił dziewczynkę, był

48-letni płoński mieszkanin. Mężczyzna usłyszał zarzut spowodowania zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym, którego następstwem było spowodowanie naruszenia czynności narządu ciała lub rozstrój zdrowia innej osoby, a także zarzut kierowania bez uprawnień. Sporządzony został wniosek do sądu o ukaranie 48-latkę – przekazała kom. Kinga Dręzek-Zmysłowska z KPP w Płońsku.

Mężczyźnie grozi wysoka kara grzywny oraz zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

Przypomnijmy, że sytuacja miała miejsce w ww. miejscu po godz. 21.00. Kierowca auta, wyjeżdżając z parkingu, potrącił 11-latkę jadącą po chodniku na elektrycznej hulajnodze. Mężczyzna wysiadł na chwilę z pojazdu, a po krótkiej rozmowie z pokrzywdzoną wsiadł z powrotem i odjechał, twierdząc, że się śpieszy. Potrącona dziewczynka została przewieziona do szpitala. Na szczęście nie odniosła poważniejszych obrażeń.

RK



FOT. OSP SIEDUN



**POWIAT
ŻUROMIŃSKI**

W Konopatach (gm. Lubowidz) obył się druga edycja zawodów łuczniczych 3D o „Złotego Bażanta”. Ponad 80 łuczników ruszyło do lasu na bezkrwawe łowy.

Miłośnicy łuków zjechali się licznie do Ośrodka Hodowli Zwierząt Nadleśnictwa Lidzbark w Konopatach, aby wziąć udział w zawodach strzelania do figur zwierząt ukrytych w głębi lasu. Nudy nie było. Cele wymagały od uczestników wspinania się na karpy drzew, a nawet na myśliwskie zwyki, a także kłęknięcia i przedzierania się przez chaszcze. Zawody łucznicze 3D to bowiem nie tylko rywalizacja, ale dobra zabawa i integracja hobbystów z różnych zakątków Polski.

Na czym konkretnie polegają takie zawody? Zawodnicy z różną kategorią sprzętową (łuki tradycyjne, tradycyjne myśliwskie, myśliwskie bloczkowe, bloczkowe i barebow) mieli do przejścia kilkukilometrową trasę w lesie, gdzie rozstawiono 28 celów plus 5 celów dodatkowych. Łącznie do zdobycia było 660 punktów. Cele to figury zwierząt wykonane ze specjalnego tworzywa. Liczba punktów za jeden cel jest uzależniona od strefy, w jaką trafia łucznik i tego, za którą strzałą to mu się udaje. Dużą rolę odgrywa tutaj umiejętność oceniania odległości w jakiej ustawiona jest figura. Nie jest to łatwe zadanie.

W ten sposób zawodnicy, podzieleni na grupy, przemierzają trasę i pokonują kolejne cele, aż do ostatniego. W Konopatach dużym zainteresowaniem cieszą się cele dodatkowe, które mogą zawodnikowi zdać dodatkowe 20 punktów, ale może również w łatwy sposób stracić 20 punktów, a nawet strzałę.

Po zakończeniu strzelania łuczniczcy wracali do punktu startu, czyli Gościńca Myśliwskiego. Tutaj czekali na nich członkowie grupy Tatanka Art., którzy w namiocie zaprezentowali historię łucznicztwa. Zbiór jest naprawdę imponujący. Zawodnicy i goście mogli zobaczyć, jak zmieniała się technika konstruowania łuków. Od przedmiotów miotanych, włóczni, poprzez proste i coraz bardziej skomplikowane łuki aż do nowoczes-

Walka o Złotego Bażanta

II. Konopackie Zawody Łucznicze



Zawodnicy strzelali z łuków do gumowych figur zwierząt...



...które ustawione były w ciekawych miejscach

nych łuków bloczkowych. Zmieniały się także dodatki: kołczany (od zwykłych kołczanów ze zwierzęcych skór, po misternie zdobione, kaletnicze arcydzieła), lotki, czy różnego rodzaju groty.

Z zawodnikami chętnie rozmawiał i dzielił się doświadczeniem krótkofalarskim Wiesław Paszta, zaś pod wiatr czekał na nich poczęstunek w postaci zupy i kielbaski z ogniska. Na zaproszenie Piotra Wlizio łuczników odwiedziła także Joanna Olszewska-Firlej, radna powiatu żuromińskiego, która nie kryła zdziwienia, iż łucznicstwo cieszy się tak dużą popularnością.

Jeszcze przed ogłoszeniem wyników odbył się konkurs dodatkowy (z jęz. angielskiego) long shot, czyli strzelanie z łuku na duże odległości do wyznaczonego celu. Zawodnicy stopniowo oddalają się od celu aż zostanie tylko jeden - zwycięzca. Niezwykle zacięta rywalizacja dotyczyła łuczników bloczkowych. Ostatecznie zwyciężyła Sandra Jankowska.

Wyniki głównej rywalizacji podajemy zaczynając od juniorów. W kategorii łuków myśliwskich (bloczkowych) zwyciężyła Michalina Maciak, zaś w kategorii łuków tradycyjnych pierwsze miejsce zdobyła Weronika Maciejewska, a drugie Agata Kulus. Marta Dąbrowska okazała się najlepsza w kategorii barebow. Pierwsze miejsce w łukach myśliwskich (bloczkowych) chłopców zajął Michał Babiński.

Wśród dorosłych zawodników w męskiej klasyfikacji łuków myśliwskich (bloczkowych) najlepszy wynik uzyskał Karol Lompert. Drugie miejsce zajął Przemysław Stefańczyk, zaś trzecie Krzysztof Maciak. W tej samej kategorii wśród kobiet na pierwszym miejscu podium stanęła Elżbieta Ferschke. Drugą lokatę zajęła Ewa Kremer, zaś trzecią Weronika Szłapka.

W kategorii łuków bloczkowych pierwsze miejsce zajął Mateusz Tylic-



Zwycięzca w kategorii łuków myśliwskich tradycyjnych - Robert Klawikowski



Wystawa rozwoju łucznicztwa autorstwa Tatanka Art

ki, a drugie Michał Kosciarz. Ostatnie miejsce podium zdobył Leszek Bobkowski. W tej samej kategorii pierwsze miejsce wśród kobiet zajęła Sandra Jankowska.

W kategorii łuków myśliwskich (tradycyjnych) wygrał Robert Klawikowski. Tuż za nim uplasował się Piotr Szychul-



Zawodnikom towarzyszyły świetne humory



Zwycięzcy w kategorii łuków bloczkowych

ski, zaś trzecie miejsce zdobył Wojciech Zysk. W tej samej kategorii nieźle wyniki uzyskały także kobiety. Pierwsze miejsce zdobyła Olga Grotkowska. Tuż za nią uplasowała się Marta Kotak, a trzecie miejsce wywalczyła Anna Dolata.

Pośród zawodników strzelających w kategorii łuków tradycyjnych najlepszy okazał się Jarosław Wróblewski. Drugie miejsce zajął Łukasz Baran, a trzecie Sławomir Maciejewski. W tej samej kategorii wśród kobiet zwyciężyła Wiktoria

Maciejewska, zaś na drugim miejscu podium stanęła Lila Zarzecka. Na trzecim miejscu uplasowała się Emilia Maciejewska.

W kategorii łuków barebow rywalizowali tylko dorośli mężczyźni. Pierwsze miejsce zajął Krystian Orzół, a drugie Tomasz „Lisu”. Podium zamknął Adam Paszyn.

Wszyscy zwycięzcy otrzymali od organizatorów „Złotego Bażanta”, natomiast pozostali zawodnicy imienne podziękowania za udział w drugiej edycji turnieju.

Łucznicstwo w Polsce, mogłoby się wydawać, zyskuje coraz większe grono sympatyków. Nierzadko tym hobby

„zarażają się” całe rodziny. Być może na popularyzację tej dyscypliny sportowej wpłyną sukcesy naszych łuczników. Niedawno drużyna polskich łuczników zdobyła złoty medal mistrzostw świata w Berlinie, zaś w rywalizacji indywidualnej srebro zdobył Łukasz Przybylski. To pierwszy tak duży sukces polskiej reprezentacji od 57 lat.

Jednak zawody łucznicze to nie tylko wyniki, a wspaniała atmosfera, która udziela się również osobom towarzyszącym i obserwującym rywalizację.

Organizatorem II. Konopackich Zawodów Łuczniczych o „Złotego Bażanta” był klub PBA Kujawy we współpracy z Nadleśnictwem Lidzbark. Wsparcia udzielił także Tatanka Art. i Tulette Osada Rękodzieła Artystycznego i sponsorzy prywatni.

Tekst i fot. kuj

Policjanci uratowali kobiecie życie

Udaremnione próby samobójcze

Z niezwykle trudną sytuacją musieli się zmierzyć policjanci z Posterunku Policji w Bieżuniu. Podczas gdy jeden z nich negocjował z roztrzęsioną kobietą, która chciała skoczyć z dachu, drugi ją chwycił, udaremniając zamierzenia. Niestety, nie była to jedyna próba samobójcza tego dnia...

Jest niedziela (27 sierpnia br.). To dzień wyjątkowej pracy m.in. dla służb w powiecie żuromińskim, które jednocześnie zabezpieczały dożynki wojewódzkie w Bieżuniu oraz piknik w Żurominie.

W tymczasie doszło do kilku poważnych sytuacji.

Około godz. 11 osoba korzystająca ze ścieżki dydaktycznej na Łazach w gm.



Policjanci zrobili wiele, żeby uratować mieszkankę powiatu żuromińskiego.

Lubowidz usłyszała wołania o pomoc. Pod drzewem ujrzała mężczyznę ranego w klatkę piersiową. Na miejsce natychmiast skierowano policję i karetkę pogotowia.

W szpitalu w Żurominie okazało się, że 43-letni mieszkaniec pow. brodnick-

kiego targnął się na swoje życie. Nieoficjalnie dowiedzieliśmy się, iż w tym celu wykorzystał pistolet na gwoździe. Na szczęście, dzięki prawidłowej reakcji osoby postronnej i zdolnościom żuromińskich chirurgów mężczyznę udało się uratować. Wciąż przebywa w lecznicy.

Tego dnia przed godz. 18 policjanci z Posterunku

Policji w Bieżuniu zostali skierowani na pomoc kobiecie, która chciała targnąć się na swoje życie. Komenda Powiatowa Policji w Żurominie tak relacjonuje przebieg wydarzeń: „Na miejsce zgłoszenia zostali wysłani policjanci z Posterunku Policji w Bieżuniu Mariusz Tomporowski i dzielnicowy Mariusz Wawszczak. Na posesji okazało się, że 45-letnia kobieta

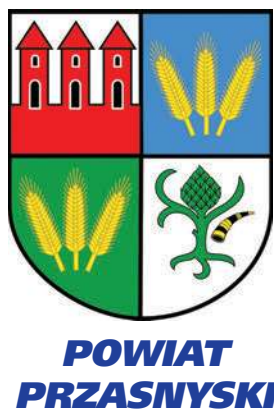
weszła przez okno na dach budynku, skąd groziła rodzinie i policjantom, że skoczy. Funkcjonariusze szybko przystąpili do działania. Mariusz Tomporowski negocjował ze wzburzoną kobietą, próbując ją uspokoić i namówić, aby wróciła do wnętrza domu. W tym samym czasie dzielnicowy Mariusz Wawszczak wszedł na piętro domu, aby ocenić sytuację z wnętrza budynku. Będąc już wewnątrz pomieszczenia, z którego kobieta wyszła na dach, policjant wycheł moment, w którym 45-latką była skupiona na rozmowie z drugim policjantem i podbiegł do niej, złapał ją, a następnie wciągnął do środka pomieszczenia. Zdecydowane i profesjonalne działanie policjantów pozwoliło zapobiec tragedii i przekazać kobietę służbom medycznym”.

To przerażające, jak wiele osób każdego dnia decyduje się na tak drastyczny krok, jakim jest próba odebrania sobie życia. Pamiętajcie, że, choć tak wam się może wydawać, nie jesteście sami. Wokół was jest wiele osób i instytucji, które oferują swoją pomoc osobom cierpiącym na depresję, ale także ich bliskim. Takiej pomocy udzielają m.in.: Centrum

Wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym (całodobowy nr tel.: 800 702 222), Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka (całodobowy nr tel.: 800 12 12 12), Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży (całodobowy nr tel.: 116 111), Telefon wsparcia emocjonalnego dla dorosłych (nr tel.: 116 123, czynny codziennie w godz. 14-22) oraz numer alarmowy 112 w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia.

Numery telefonów pomocowych dostępne są również na stronach: www.zapobiegajmysamobojstwom.pl, www.pokonackryzys.pl oraz www.zwjzr.pl.

Apelujemy także do społeczeństwa, aby nie bagatelizowało nastrojów swoich bliskich, unikało stwierdzeń „Przesadzaj”, „Weź się w garść”, czy umniejszania problemów. Czasami jedna rozmowa może uratować komuś życie. W przypadku każdego kryzysu psychicznego warto skorzystać także z pomocy specjalistów – pedagogów szkolnych, terapeutów, psychologów i psychiatrów. Rozmowa z osobą postronną, specjalistą może rzucić nowe światło na rozwiązania dręczących problemów. **kuj**



Ostatnia sesja Rady Powiatu Przasnyskiego miała miejsce w minioną środę.

Nieprzypadkowo wybrano na jej przeprowadzenie salę gimnastyczną Liceum

Sesja powiatowa w sali gimnastycznej

Ogólnokształcącego im. Komisji Edukacji Narodowej w Przasnyszu. Sesja zainaugurowała użytkowanie świeżo wyremontowanego obiektu, w którym uczniowie wraz z początkiem nowego roku szkolnego będą mogli w pełni korzystać z nowoczesnej i bezpiecznej sali sportowej.

Władze powiatu, radni oraz obecni na sesji goście zapoznali się z zakresem przeprowadzonych prac. W ramach inwestycji wymieniono podłogi i ściany, przeprowadzono modernizację oświetlenia, naprawiono pokrycie dachowe i wymieniono rynny dachowe. Salę wyposażono w nową bramkę do piłki ręcznej oraz słupki do siatkówki i tenisa.

Zebranych na sesji gości powitał dyrektor szkoły Piotr Kołakowski, który podziękował zarządowi powiatu i radnym za pozyskanie środków na realizację tak długo wyczekiwanej przez społeczność szkolną inwestycji.

Powiat przasnyski pozyskał środki na remont Sali gimnastycznej w ramach III edycji Rządowego Funduszu Polski Ład. Całkowity koszt modernizacji wyniósł 744 tys. zł, przy czym wkład własny z budżetu powiatu wyniósł jedynie 15,5 tys. zł. Starosta Krzysztof Bieńkowski przekazał dyrektorowi Piotrowi Kołakowskiemu w prezencie piłki, które posłużą uczniom w nowym roku szkolnym, a które uczestnicy sesji mieli

okazję wypróbować podczas rzutów do kosza. Na zakończenie uroczystości szkoła przygotowała krótką część artystyczną, a także prezentację multimedialną przybliżającą działania szkoły oraz sukcesy naukowe i sportowe, jakie w ciągu ostatnich lat osiągnęła młodzież liceum.

Istotną informacją była też informacja, że w trakcie procedowania jest wniosek do II edycji Rządowego Programu Odbudowy Zabytków na prace



Sesja w wyremontowanej sali LO im. KEN

renowacyjne elewacji budynku liceum, opiewający na 392 tys. zł. Zdobyte środki pozwolą na przywrócenie odpowiedniego stanu technicznego, estetycznego oraz historycznego ścian zabytkowego gmachu.

ESKA

Koncertowa niedziela

W sierpniową niedzielę na przasnyskim rynku wystąpił zespół „Sonanto”. Był to koncert z okazji jubileuszu 40-lecia Muzeum Historycznego. Jego współorganizatorami był Samorząd Województwa Mazowieckiego i Miasto Przasnysz.

Koncert przyciągnął liczną publiczność. W przestrzeni miejskiej rozbrzmiewały znane przeboje, ponieważ była to sentymentalna, muzyczna podróż przez polską piosenkę II połowy XX wieku. „Sonanto” jest zespołem wokalo-aktorskim, który powstał w Warszawie w 2012 r. Jego członkami są absolwenci Akademii Muzycznej im. Grażyny

i Kiejstuta Bacewiczów w Łodzi, Akademii Teatralnej w Warszawie, Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej w Krakowie, Akademii Muzycznych im. Stanisława Moniuszki i Karola Szymanowskiego w Gdańsku i Katowicach, Wydziału Wokalno – Estradowego ZPSM im. Fryderyka Chopina w Warszawie oraz Studium Wokalno – Aktorskiego im. Danuty Baduszkowej.

Również w niedzielę, w hali przasnyskiego lodowiska odbywał się **Przasnysz Folk Festival**. Tu świątowano 25-lecie Powiatu Przasnyskiego. Organizatorami imprezy było Starostwo Powiatowe i Obywatelski Konwój Humanitarny.

Podczas festiwalu wystąpiła Kapela ze Wsi Warszawa - gwiazda polskiej muzyki folkowej. Muzykę zaprezentowali m.in. utwory ze swojego podwójnego albumu „Święto Słońca”. Na festiwalowej scenie zagościli także Chłopcy Kontra Basia (zgodnie z nazwą w zespole jest kontrabas i śpiewa Basia Derlak).

Ich muzyka to klimat wsi w nowoczesnym wydaniu, nawiązujący do folkloru polskiego, serbskiego i ukraińskiego. Kolejny zespół Faso Tamala wprowadził widzów w świat afrykańskich rytmów. Malwina Paszek zaprezentowała dźwięki liry korbowej - instrumentu związanego z Kurpiowszczyzną. Swoją twórczość przedstawił zespół Babadag – muzykę „organiczną” na instrumentach akustycznych.

Było folkowo, jednakże dominowała nowoczesna forma i nowy wyraz ludowości. Festiwalowe miasteczko proponowało warsztaty tworzenia batików (zorganizowane przez przasnyską pracownię Batiku Mamut), warsztaty wyplatania makram i warsztaty prowadzone przez fundację Ukraiński Dom. Swoje stoiska pełne przysmaków i specjalów prezentowały Kofa Gospodyń Wiejskich. Sztukę manualną prezentowali artyści i rękodzielnicy. Wśród stoisk tematycznych – także stoisko współorganizatorów - Obywatelskiego Konwoju Humanitarnego.

ES-K

Gloria Prasnensis Terrae dla rekordzisty

Przasnyska Strefa Gospodarcza w Sierakowie stała się świadkiem bicia rekordu Polski podczas 24-godzinnej jazdy na rowerze.

Rekord pobili Damian Pazikowski, który w uznaniu dla swojego wyczynu otrzymał podczas sesji Rady Powiatu Przasnyskiego medal Gloria Prasnensis Terrae („Chwała Przasnyskiej Ziemi”). Odznaczenie to ustanowił starosta przasnyski za zasługi w promocji ziemi przasnyskiej.



861,004 km to trasa, jaką pokonał zawodnik jeżdżąc przez całą dobę po około 7-kilometrowej pętli na terenie Strefy Gospodarczej w Sierakowie. Starostwo uznało, że wyczyn ten należy

włączyć w obchody 25-lecia Powiatu Przasnyskiego.

Damian Pazikowski jest dietetykiem, rowerzystą i maratończykiem. Próbę bicia rekordu (będącą jednocześnie rekordem Guinnessa) poprzedziły wielomiesięczne treningi i maratony rowerowe odbywające się w Polsce i za granicą. Na miejsce bicia rekordu sportowiec brał pod uwagę kilka lokalizacji, ostatecznie trafił do powiatu przasnyskiego, gdzie spotkał się z życzliwością władz, umożliwiającą mu pojęcie zmagania. Podjął je 12 sierpnia (o godzinie 15.00) i zakończył po 24 godzinach. Pokonany dystans 861 kilometrów w ciągu doby umożliwił Damianowi Pazikowskiemu pobicie dotychczasowego rekordu Polski i zdobycie trzeciego najlepszego wyniku na świecie. Na mecie oczekiwał tłum wiwatujących kibiców, którzy gratulowali mu sukcesu.

ESKA

Cezary Pykała z honorowym obywatelem Przasnysza

W czasie ostatniej sesji przasnyscy radni przyznali tytuł Honorowego Obywatela Miasta Przasnysz Cezaremu Pykałemu.

Tytuł ten otrzymują osoby szczególnie zasłużeni dla miasta i w ocenie wnioskodawców taką właśnie osobą jest Cezary Pykała, którego zasługi w dziedzinie sportu i promocji miasta są niezaprzeczalne.

Cezary Pykała jest wieloletnim trenerem w Ludowym Klubie Sportowym „Grom” Przasnysz. Z miastem związany jest od najmłodszych lat, gdzie rozpoczął aktywność sportową. Po raz pierwszy wziął udział w zawodach zapasniczych w stylu wolnym w 1978 r. Startował do 1983 r. m.in. w mistrzostwach Polski, ogólnopolskich spartakiadach młodzieży, turniejach ogólnopolskich i makroregionalnych zdobywając



Cezary Pykała wraz ze swoim zawodnikiem Jakubem Bońkowskim

medale i tytuły. W 1982 r. wstąpił do warszawskiego klubu WKS Gwardia Warszawa, gdzie trenował z najlepszymi zawodnikami. W 1989 r. ukończył kursy instruktorskie przy AWF w Gorzowie

Wielkopolskim, po czym rozpoczął pracę szkoleniową z młodzieżą w LKS „Grom” w Przasnyszu. Jego podopieczni startowali w mistrzostwach Zrzeszenia LZS, w ogólnopolskich Olimpiadach Młodzieży, w Międzynarodowych Mistrzostwach Polski kadetów i juniorów, a także w szeregu innych turniejów regionalnych mając wysokie osiągnięcia. Prowadzony przez niego LKS „Grom” ma w swoim dorobku mistrza i vicemistrza świata, mistrza Europy i brązowe medale w kategorii do 18 lat. W tym roku podopieczni trenera Cezarego Pykały zdobyli już na Mistrzostwach Polski 12 medali - 6 złotych, 4 srebrne i 2 brązowe. W swoim dorobku zawodnicy w różnych kategoriach wiekowych (16, 18, 20 i 23 oraz seniorów) mają około 75 rekordów Polski.

Sukcesy przasnyskiego trenera, jak i jego zawodników w zawodach o randze światowej i europejskiej przyczyniają się niewątpliwie do promocji miasta, ale także rozbudzają zainteresowanie tym sportem wśród młodzieży. Podczas każdych zawodów przasnyscy zawodnicy promują miasto i swój klub sportowy.

ESKA

Cygańskie rytmy na zakończenie lata

W ramach cyklu „Kulturalne lato z biblioteką 2023” mieszkańców Przasnysza odwiedził Dziاني Szmidt.

Dziani jest jedną z najśłynniejszych postaci w cygańskim show-biznesie. Bywa nazywany Księciem Muzyki Cygańskiej. Działalność muzyczną rozpoczął u boku swojego ojca, znanego wszystkim słynnego Don Wasyla. Śpiewu uczył się u Elżbiety Zapendowskiej. Od najmłodszych lat występuje na scenie i podobnie jak jego ojciec, promuje kulturę romską.

Spotkanie z artystą miało miejsce w sali konferencyjnej Centrum Aktywiza-



cji Biznesu w siedzibie Starostwa Powiatowego w Przasnyszu. Sala zappełniła się po brzegi, bowiem spotkanie z jednym z najbardziej znanych wykonawców piosenki romskiej było nie lada gratką. Jego uczestnicy mieli okazję dowiedzieć

się więcej o początkach kariery romskiego muzyka oraz posłuchać najbardziej znanych jego utworów. Koncert wsparł finansowo Powiat Przasnyski, zaś organizatorem była Miejska Biblioteka Publiczna w Przasnyszu, ona także koordynowała wydarzenie.

Spotkanie prowadził dziennikarz Marcin Michrowski. Wspomniano Papuszę – romską poetkę, której fragment wiersza Dziანი wyrecytował. Gość zdobył sympatię widzów, sala reagowała żywo na kolejne utwory. Publiczność usłyszała znane wszystkim piosenki, takie jak „Ore ore”, czy „Jedno jest niebo dla wszystkich”, ale także nowe autorskie utwory. Było wspólne śpiewanie, dobra zabawa, bisy, burza oklasków, zdjęcia i autografy.

ESKA



Imponujący mural

Święto strażaków z gminy Karniewo

W Zarębach odbyły się Gminne Obchody Dnia Strażaka. W trakcie uroczystości oficjele przecięli wstęgę na świeżo odnowionej remizie OSP Zaręby. Jednostka ta obchodziła również niedawno 60-lecie istnienia.

W minioną sobotę (26 sierpnia br.) strażacy gm. Karniewo obchodzili swoje święto. Uroczystość była wyjątkowa, gdyż połączona z oficjalnym odbiorem zmodernizowanego budynku OSP w Zarębach.

Obchody rozpoczęły się mszy polowej na placu przed remizą, którą celebrował proboszcz parafii węgrzynowskiej ks. Prałat Rafał Grzelczyk - kapelan straży parafii. Pododdział straży tworzyły jednostki OSP gminy Karniewo, delegacje OSP Maków Maz., OSP Młodzianowo, OSP Węgrzynowo i OSP Zalesie oraz KP PSP wraz z pocztami sztandarowymi.

Wśród zaproszonych gości byli m.in.: dh Mirosław Augustyniak, wiceprezes zarządu Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP woj. mazowieckiego i jednocześnie radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego, Artur Kraśniak, członek Sądu Honorowego ZOW ZOSP RP woj. mazowieckiego., Zbigniew Deptuła, starosta makowski, prezes ZOP ZOSP RP w Makowie Maz., Dariusz Wierzbicki, wicestarosta makowski, Cezary Palubiński komendant KP PSP w Makowie Maz., strażacy, radni i samorządowcy gminy Karniewo oraz przedstawiciele

FOT. UG KARNIEWO



jednostek organizacyjnych gminy, firm i lokalnego biznesu oraz mieszkańcy.

Po mszy strażacy złożyli uroczysty meldunek Mirosławowi Augustyniakowi, a następnie orkiestra dęta z Przasnysza odegrała hymn. Wójt Michał Jasiński

Z okazji Gminnych Obchodów Święta Strażaka druhowie zostali nagrodzeni odznaczeniami: złotym znakiem związku odznaczony został druh Kazimierz Leon Rogalski, złotym medalem za zasługi dla pożarnictwa Niestępski Dariusz, Zabielski Andrzej i Zabielski Mariusz, srebrnym medalem Chmielewski Rafał i Rogalski Marcin, zaś brązowym Altmajer Piotr Kamil, Chmielewska Ewelina, Jakubowski Jerzy oraz Rogalska Karolina. Odznakę „strażak wzorowy” otrzymali: Przewodowski Radosław, Rembowski Mariusz i Wnuk Sławomir.

Stanisław Wnuk otrzymał statuetkę za długoletnią służbę i wieloletnie zaangażowanie w społeczną działalność pożarniczą, Marek Rogalski z OSP Zaręby za bohaterską postawę i uratowanie tonących w rzece 2 osób, a Hubertowi Szymańskiemu za obywatelską postawę,



przywitał wszystkich zebranych oraz przekazał okolicznościowe życzenia dla całej braci strażyackiej.

Święto straży było doskonałą okazją do przypomnienia historii i losów jednostki OSP Zaręby. Opowiedział o nich Marcin Rogalski. Przekazania sztandaru w imieniu fundatorów i społeczeństwa dokonał wieloletni mieszkaniec wsi Zaręby i jednocześnie współzałożyciel OSP Zaręby Stanisław Wnuk, a samego aktu wręczenia jednostce OSP Łukowo dokonał Mirosław Augustyniak. Jednostka OSP Zaręby na 60-lecie swojego istnienia została odznaczona Srebrnym Medalem „Za Zasługi Dla Pożarnictwa”.

czyli za zainteresowanie się dzieckiem i przekazanie go odpowiednim służbom.

Radny sejmiku Mirosław Augustyniak w imieniu marszałka uhonorował pamiątkowymi medalami Pro Masovia jednostkę OSP Zaręby oraz druhów: Stanisława Wnuka, Marka Rogalskiego oraz Mieczysława Górskiego.

W trakcie uroczystości oficjele przecięli wstęgę na drzwiach do zmodernizowanej niedawno remizy. Wejście zdobi imponujący mural z rzymskim gwardzią. Remont kosztował niemal 350 tys. zł z czego 221 tys. zł stanowiło dofinansowanie ze środków marszałkowskich.

kuj



Amatorki kawy zatrzymane

Makowska policja zatrzymała dwie obywatelki Ukrainy, które odpowiadają za kradzieże kawy w sklepach na terenie miasta. Za popełnione przestępstwa grozi im 5 lat pozbawienia wolności.

Zaczęło się w środę (23 sierpnia br.) od przyłapania starszej z kobiet (48-latką) na wynoszeniu 7 paczek z kawą ziarnistą z wielkopowierzchniowego marketu. Ochroniarz zatrudniony przez firmę zatrzymał kobietę w sklepie i wezwał na miejsce policję. Wówczas jeszcze nikt nie wiedział, że towarzyszyła jej 25-letnia koleżanka, która niepostrzeżenie czmychnęła z marketu.

Wydawałoby się, że wpadka 48-latką nieco „otrzeźwi” młodszą kobietę, ale najwidoczniej chęć zasmakowania w aromatycznym towarze była silniejsza.

Chwilę później policja otrzymała informacje z kolejnego sklepu na terenie Makowa, gdzie inny ochroniarz zatrzymał 25-latkę próbującą wynieść paczki z kawą ziarnistą.

Obie panie trafiły do komendy, gdzie policjanci odkryli, iż w styczniu tego roku w Makowie doszło do niemal identycznej kradzieży kawy, również na kwotę ok. 400 zł, jak w obu omawianych przypadkach. Nie były to zatem pierwsze łupy kobiet na tym terenie.

Obywatelki Ukrainy ukradły towar na łączną kwotę ponad 1,2 tys. zł. Usłyszały zarzut kradzieży, do którego się przyznały. Teraz grozi im 5 lat pozbawienia wolności.

Zaginiony 70-latek przez dwa dni pokonał ponad 30 km

Z Ostrołki do Pienic w gminie Krasnosielc - taką drogę pokonał emeryt, którego zaginięcie zgłosiła ostrołęckiej policji rodzina. Samotnym mężczyzną, przemierzającym pola i posesję w Pienicach zainteresował się jej właściciel.

Mieszkaniec wsi Pienice zauważył starszego mężczyznę, który przeszedł przez jego posesję. Podszedł do seniora. Kiedy okazało się, że z mężczyzną jest utrudniona komunikacja skontaktował się z policjantami z Posterunku Policji w Krasnosielcu. Po przyjeździe na miejsce policjanci udzieliли pomocy i ustalili tożsamość 70-latka. Jak okazało się, mężczyzna był osobą zaginioną - relacjonuje Monika Winnik, oficer prasowa KPP w Makowie Mazowieckim.

Nie wiadomo dokładnie jaką trasą szedł mężczyzna, ale z pewnością pokonał ponad 30 kilometrów i dopiero mieszkaniec Pienic zainteresował się jego zachowaniem. Właściciel posesji wraz z policjantami zaopiekowali się 70-latkiem, dali mu jedzenie i picie. Na miejsce przyjechała rodzina emeryta, która zabrała go do domu.



FOT. KPP W MAKOWIE MAZ.

Za odmowę dostał pięścią w twarz

Do zajścia doszło w minioną sobotę (19 sierpnia br.) w Makowie. Poszkodowany 59-latek sam zgłosił się do makowskiej komendy informując policjantów o pobiciu.

Młody mężczyzna zażądał od niego pieniędzy, a kiedy mieszkaniec Makowa odmówił napastnik uderzył go kilka razy pięścią w twarz. Szybka interwencja mundurowych doprowadziła do zatrzymania 28-letniego napastnika, który po zajściu oddalił się z miejsca zdarzenia - informuje Monika Winnik, oficer prasowa KPP w Makowie Maz.

Mieszkaniec powiatu przasnyskiego trafił do policyjnej celi. Usłyszał zarzut usiłowania rozbój. Decyzją Prokuratora Rejonowego w Przasnyszu mężczyzna objęty został policyjnym dozorem połączonym z zakazem kontaktowania się z pokrzywdzonym. Grozi mu kara do 12 lat pozbawienia wolności.

Przed oszustami chroni nas tylko... wiedza o ich metodach działania

O tym jak ustrzec się przed oszustwem w Internecie z mieszkańcami gminy Czerwonka podczas pikniku w Budzynie rozmawiali policjanci: dzielnicowy Łukasz Dybikowski i Monika Winnik.



FOT. RPP W MAKOWIE MAZ.

Jak nie stać się ofiarą przestępstw metodą „na wnuczka, policjanta CBS”, „na lekarza” i „na żołnierza” oraz jak młodzi ludzie mogą ustrzec swoich najbliższych seniorów przed tego typu przestępstwami? Na ten temat rozmawiała ze słuchaczom Moniką Winnik. Policjantka zwróciła uwagę na to, że podawanie się za krewnych, funkcjonariuszy policji czy pracowników różnych instytucji oraz firm usługowych to najczęściej stosowana metoda przez oszustów, których ofiarami padają z reguły osoby starsze lub samotnie mieszkające.

Policjanci przedstawili metody oszustw finansowych takich jak oszustwo na inwestowanie w kryptowaluty czy akcje, oszustwo na blisk oraz o bezpieczeństwie podczas zakupów w sieci.

Spotkanie odbyło się w ramach akcji profilaktycznej „Bądź świadomy – bądź bezpieczny”.

Niestety, pomimo szerokich akcji informacyjnych na ten temat wciąż dochodzi do tego typu przestępstw. Dzięki poszerzaniu wiedzy u osób najbardziej narażonych istnieje szansa, że atak oszustów skończy się niepowodzeniem, a nawet ich zatrzymaniem.

kuj

OGŁOSZENIA DROBNE

BUDOWLANE

Sprzedam trelinkę betonową.
665 768 733

FC-0655/23

Sprzedam kruszywo betonowe.
665 768 733

FC-0656/23

Tartak Szreńsk. 600 581 879

M00848-13507

Sprzedam 14 tys. szt. cegły
czerwonej ceramicznej z rozbiórki
oraz białej nieużywanej. 604 898 932

NS-87

Sprzedam taty i kontrłaty.
536 833 156

M00913-17165

LEKARSKIE

PSYCHOTECHNIKA. 665 762 111

SU-36

Sprzedam wózek inwalidzi i fotel
inwalidzi elektryczny. 502 291 071

SM-136

MOTORYZACYJNE

SKUP SAMOCHODÓW
513 552 226

FC-0027

Koła kompletne aluminiowe
17" 4 sztuki; felgi stalowe 17" 4 sztuki.
502 291 071

SM-135



**Alternatory,
rozruszniki,
sprężarki,
klimatyzacje**

**Sprzedaż •
naprawa • wymiana**

**Samochody osobowe,
ciężarowe, maszyny rolnicze**

**Ciechanów, ul. Pułtusk 116
(za stacją benzynową).
Tel. 023 673 48 07
Faktury VAT**



SIGMA-MAX
Wszystko dla dzieci, szkoły i biura

Ciechanów ul Augustiańska 35, tel: 23 32 33 300 wew 210
www.sigma-max.pl sklep.sigma-max.pl

AUTOKASACJA
604 534 590

FC-0665/22

NIERUCHOMOŚCI

Noclegi, pomieszczenia biurowe
- Ciechanów. 602 385 465

FC-0539/23

Sprzedam działkę inwestycyjno-
budowlaną 5292 m² w centrum
Raciąża. 737 681 534

FC-0643/23

Sprzedam lub wynajmę M4, 64 M2 i
sprzedam mały domek. 798 364 199

PC-00772/23

Wynajmę dom w Konopkach.
514 427 943

PC-00794/23

Stacja. 512 245 717

PC-00796/23

Kupię mieszkanie bezpośrednio.
508 003 099

PC-00825/23

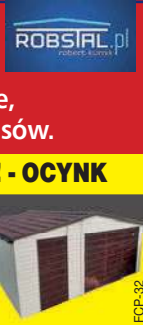
Pokój do wynajęcia. 798 234 514

PC-00830/23

**Garaże
Blastane,**
bramy garażowe,
hale, kojce dla psów.

KONSTRUKCJA! - OCYNK

Montaż Gratis!
Krótkie Terminy
tel. 509 038 426
23 680 32 01
www.robstal.pl




**NOWE MIESZKANIA
W CIECHANOWIE**
5600 zł/ m²

www.isbud.pl
665 330 650
23 692 09 75
ciechanow@isbud.pl
w ofercie
Pułtusk Wyszów
Ciechanów Ostrołęka

Sprzedam mieszkanie dwupokojowe
38 m² z balkonem, parter.
Ciechanów, ul. Armii Krajowej.
Cena do uzgodnienia. 697 101 575.

FC-0673/23

Sprzedam działkę budowlaną 9,7 a
w Kownatach Żędowych.
503 546 255

PC-00839/23

Pokój do wynajęcia, Ciechanów.
514 249 182

PC-00846/23

Sprzedam kawalerkę, Ciechanów.
504 709 769

FC-0698/23

Wynajmę lokal przy ulicy
Warszawskiej w Ciechanowie.
504 709 769

FC-0699/23

Sprzedam nieruchomość
zabudowaną. 736 537 110

NS-89

Wynajmę kawalerkę, częściowo
umeblowana, 1400 zł. 508 456 183

SM-138

MŁAWA dz. 990 m² dom 84 m² do
gen. remontu 330 tys. OLX.
691 050 368

M00914-36235

PRACA

Zaopiekuję się dzieckiem lub starszą
osobą. 518 587 551

FE-56

Przyjmę do pracy brukarzy
i pomocników. 690 188 885

SM-140

Lek. Urszula Rudzińska
specjalista neurolog

Certyfikowany lekarz
medycyny estetycznej

Leczenie: bóle głowy, kręgosłupa,
padaczka, choroba Parkinsona, SM
Zabiegi medycyny estetycznej

**Gabinet: Ciechanów,
ul. Spółdzielcza 2
rejestracja: 501 238 075**

FCP-N

lek. Dariusz Rudziński
SPECJALISTA PSYCHIATRA
specjalista psychiatra
dzieci i młodzieży

LECZENIE:

depresji, nerwic, lęku,
psychoz, zaburzeń snu
- u dorosłych i dzieci

Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2
Rejestracja: tel. 501 238 075

FCP-221



SKLEP & SERWIS Hubert Malinowski

OFERUJEMY:

- myjki nowe i używane: KÄRCHER i KRÄNZLE
- urządzenia czyszczące myjące
- akcesoria, chemię profesjonalną
- serwis gwarancyjny i pogwarancyjny
- odzież i obuwie robocze, artykuły BHP

Sklep: Ciechanów, ul. Wojska Polskiego 32,
tel. 509 274 870
Serwis: Przybyszewo 3 k. Regimina,
tel. 501 444 220



GARAŻE Blastane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Automatyka do bram
Dogodne **RATY**
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

23-683-10-85 22-100-45-96
24-368-32-17 56-649-44-30
29-642-34-61 89-650-30-43
505-526-036 509-574-644
www.konstal-garaze.pl



Ubojnia „ZARĘBA”
Michał Zaręba

**Skup i ubój
bydła**

- Odbiór bydła poddanego ubojowi z konieczności
- Odbiór towaru z gospodarstw własnym transportem
- Możliwość **ATRAKCYJNYCH ROZLICZEN** na żywą wagę lub WBC

Tel. 23 691 41 70, 504 004 029
e-mail: ubojniazareba@tlen.pl
michal.zareba@vp.pl
Skórznice 32, 06-120 Winnica

Skup Bydła pourazowego, faktura VAT wyrejestrowanie, ubój z konieczności



Tel. 792 264 299

PREZYDENT MIASTA CIECHANÓW informuje

o podaniu do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości położonych w Ciechanowie, przeznaczonych do oddania w dzierżawę. Wykaz ogłoszony jest na okres 21 dni na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Ciechanów przy ul. Wodnej 1 oraz umieszczone na stronie BIP Gminy Miejskiej Ciechanów.

Ciechanów, 1.09.2023 r.

FCP-269

Nowy Gołmin 15, 06-420 Gołmin Ośrodek  instalgol.pl

BETON TOWAROWY



609 245 209 / 606 559 042

Szamba Betonowe

Producent - Montaż - Dostawa

- Przydomowe Oczyszczalnie Ścieków

- Instalacje Wodno - Kanalizacyjne

- ROBOTY ZIEMNE



PREZYDENT MIASTA CIECHANÓW informuje

że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Ciechanów przy ul. Wodnej 1 – II piętro oraz na stronie BIP Urzędu Miasta Ciechanów zamieszczone zostały wykazy nieruchomości gminnych przeznaczonych do sprzedaży.

Dodatkowe informacje można uzyskać w pokoju nr 306 (II piętro) w budynku przy ul. Wodnej 1 lub telefonicznie: (23) 674 92 00 w. 224.

FCP-267

Zatrudnię panią w średnim wieku do sprzątania w Niemczech (Hamburg).
00 491 796 764 235

FC-0725/23

Firma zatrudni kierowcę
kat. C+E Kraj. 604 414 197

FC-0589/23

Zaopiekuję się dzieckiem w wieku przedszkolnym. Doświadczenie, warunki do uzgodnienia.
602 487 115

PC-00855/23

Zatrudnię w gospodarstwie.
512 704 741

PC-00762/23

Zatrudnię brukarzy i pomocników.
Praca na terenie Ciechanowa.
507 689 717

FC-0654/23

Przyjmę do pracy w gospodarstwie rolnym przy bydło mlecznym, Skrobocin. 505 360 559

PC-00847/23

Zatrudnię w gospodarstwie, zakwaterowanie i wyżywienie.
500 270 610

SP-9

Zatrudnię do pracy na tartaku i spawacza. 602 663 478

FC-0706

ROLNICZE

Wywóz obornika Fliegl 20 t z załadunkiem ładowarką, beczka 20 tys. l. 513 705 855

FC-0121/23

Kupię lub wydzierżawię grunty rolne, gmina Regimin.
516 697 717

FC-0227/23

Sprzedam kukurydzą na kisonkę, 4,3 ha. Szulmierz. 663 079 602

PC-00859/23

Sprzedam ziemniaki jadalne białe i żółte. 603 047 142

FC-0653/23

Sprzedam bele słomy żytniej. 664 025 246

FC-0671/23

Sprzedam jałówkę cielną, kukurydzą na kisonkę. Niesłuchy, gmina Sońsk. 691 897 056

PC-00814/23

Sprzedam C3603P w oryginale. 87 r. 27 tys. 200 z. 603 502 876

FC-0672/23

Sprzedam młynki do czyszczenia zboża. 661 940 060

PC-00823/23

Sprzedam rozrzutnik lejowy Bizon Z056. 504 649 270

PC-00826/23

Sprzedam kukurydzą na kisonkę. 507 085 672

PC-00829/23

Sprzedam gorczycę. 692 142 811

PC-00831/23

Sprzedam zbiornik do mleka i rozrzutnik. 514 375 962

PC-00837/23

Sprzedam jałówkę wysokocielną. 572 818 141

PC-00838/23

Koszenie kukurydzy na kisonkę i na ziarno. 698 259 260

FC-0684/23



Skup trzody i bydła AR-POL

Arkadiusz Mochtak

Szybka płatność 3 dni lub gotówka

Odbiór z gospodarstwa tuczniaki, maciory, knury, krowy, byki, jałówki

Nowe Miasto k. Płońska, ul. Młodzieżowa 1
tel. 690 393 441

FC-1253

Skup, ubój, eksport zwierząt

23 671-72-08
507-132-860
e-mail: dab.pol@wp.pl

FCP-191

Skup bydła rzeźnego



Odbiór z gospodarstwa.

Płatność w 3 dni!

0500 224 312

FC-479

KUPIĘ

Prasę Rolującą Metal-Fach, Claas Rollant 42,44,46,62,66,250, Arobale, Welger, John Deere, Krone, Deutz-Fahr, Vicon, Greenland, Carraro, Kombajn Ziemniaczany Anna, Bolko, Sortownik, Prasę Kostkującą Sipma 2224/1, Welger, John Deere, Famarol

Tel. 535-057-230

KOTŁY C.O. Arcisz

OFERUJE

- kotły c.o. na drewno, metrowej długości, trocinę, zrębki, węgiel i nie tylko,
- rębaki do gałęzi,
- drewno opałowe,

Gumowo 68, 600 306 637
www.arcisz.net arcisz@arcisz.net

MEBLE NA WYMIAR
602 663 478

Alternatory, rozruszniki

Ciechanów, Zbyszka i Danusi 14
(rondo przy Gostkowskiej)

Tel. 784 734 960

FCP-141

SKUP BYDŁA

ŁUKASZ GRZESZCZAK
Wielodróż 38 A

Tel. 792 264 299

FCP-315

Skup trzody i bydła

Płatność w 3 dni lub gotówką

Odbiór z Gospodarstwa „AGROL” Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
tel. 23 661 20 45, 511 492 526

FC-1360

Skup bydła

Marcin Malinowski
konkurencyjne ceny
511 394 119
PRZELEW 2 DNI/GOTÓWKA

FCPrz

MAK-POL

Skup trzody i bydła tuczniaki, maciory, knury
Konkurencyjne ceny

Odbiór z gospodarstwa
Makowski Józef
Zasanie 25, 09-120 Nowe Miasto
tel. 507 771 303

FC-1998

OGŁOSZENIE

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Działdowie, ul. Nidzicka 17 tel. (23) 697-97-92, (23) 697-99-01 ogłasza przetarg nieograniczony na remont klatek schodowych w budynkach mieszkalnych wielorodzinnych przy ul. Łąkowa 8 i 10, będących w zasobach SML-W w Działdowie

Szczegółowe informacje dotyczące przedmiotu przetargu określa SIWZ, którą należy odebrać w SML-W, ul. Nidzicka 17 lub pobrać ze strony internetowej – www.smlw-dzialdowo.pl, zakładka Ogłoszenia i przetargi. Oferty w zaklejonych kopertach, z dopiskiem „**Remont klatek schodowych – Łąkowa 8 i 10**” należy składać **do dnia 19.09.2023 r. do godz. 11.00 w sekretariacie Spółdzielni. Otwarcie ofert nastąpi w dniu 19.09.2023 r. o godz. 11.30 w Sali Konferencyjnej w Spółdzielni.**

Oferenci przystępujący do przetargu muszą spełniać warunki określone w specyfikacji. Wysokość wadium oraz warunki jego zwrotu lub utraty określono w SIWZ. Spółdzielnia zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru ofert oraz odwołania lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Zarząd Spółdzielni
/-/

Działdowo, dnia 5.09.2023 r.

FCP-270

OGŁOSZENIE

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Działdowie, ul. Nidzicka 17 tel. (23) 697-97-92, (23) 697-99-01 ogłasza przetarg nieograniczony na remont klatek schodowych w budynkach mieszkalnych wielorodzinnych przy ul. Nidzicka 15, będących w zasobach SML-W w Działdowie

Szczegółowe informacje dotyczące przedmiotu przetargu określa SIWZ, którą należy odebrać w SML-W, ul. Nidzicka 17 lub pobrać ze strony internetowej – www.smlw-dzialdowo.pl, zakładka Ogłoszenia i przetargi. Oferty w zaklejonych kopertach, z dopiskiem „**Remont klatek schodowych – Nidzicka 15**” należy składać **do dnia 19.09.2023 r. do godz. 12.00 w sekretariacie Spółdzielni. Otwarcie ofert nastąpi w dniu 19.09.2023 r. o godz. 12.30 w Sali Konferencyjnej w Spółdzielni.**

Oferenci przystępujący do przetargu muszą spełniać warunki określone w specyfikacji. Wysokość wadium oraz warunki jego zwrotu lub utraty określono w SIWZ. Spółdzielnia zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru ofert oraz odwołania lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Zarząd Spółdzielni
/-/

Działdowo, dnia 5.09.2023 r.

FCP-271

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU
Działając na podstawie ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r.
o gospodarce nieruchomościami

Prezydent Miasta Ciechanów
ogłasza

I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości stanowiących własność Gminy Miejskiej Ciechanów

- niezabudowanej nieruchomości położonej w Ciechanowie obręb Śmiecin Kolonia, w skład której wchodzi działki o numerach: **54/6 i 55/7** – o łącznej powierzchni **0,1865 ha**.
Cena wywoławcza wynosi: **181 500,00 zł** – wysokość wadium: **18 000,00 zł**
Sprzedaż działki zwolniona jest z podatku VAT.
Dla działek prowadzona jest księga wieczysta nr PL1C/00016943/9.
Przetarg odbędzie się w dniu **10.10.2023 r.** o godzinie **9⁰⁰**. Termin wpłacenia wadium: **05.10.2023 r.**
- zabudowanej działki **nr 157** o pow. **0,0690 ha** położonej przy ul. H.Sienkiewicza 146 w Ciechanowie - obręb Podzamcze.
Cena wywoławcza wynosi: **119 500,00 zł** – wysokość wadium: **12 000,00 zł**.
Sprzedaż działki zwolniona jest z podatku VAT.
Dla działki prowadzona jest księga wieczysta nr PL1C/00048285/1.
Przetarg odbędzie się w dniu **10.10.2023 r.** o godzinie **10⁰⁰**. Termin wpłacenia wadium: **05.10.2023 r.**

Przetarg odbędzie się w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Ciechanów przy ul. Wodnej 1.

Warunkiem dopuszczenia do uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium w formie pieniężnej (w tytule podając numer działki oraz nazwisko i imię osoby fizycznej lub nazwę osoby prawnej, która będzie uczestniczyć w przetargu) w podanych wyżej terminach. Wpłaty należy dokonać na rachunek bankowy Urzędu Miasta Ciechanów w BNP Paribas Bank Polska Oddział w Ciechanowie nr **97 1600 1462 1837 0686 3000 0004**. Za wpłacenie wadium na rachunek bankowy uważa się wpływ wymaganej kwoty na rachunek Urzędu Miasta.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygra, będzie zaliczone na poczet ceny, zaś ulegnie przypadkowi na rzecz Gminy Miejskiej Ciechanów w razie uchYLENIA się tego uczestnika od zawarcia umowy. Pozostałym uczestnikom przetargu wadium zostanie zwrócone przelewem na rachunek, z którego wpłynęło na konto Urzędu Miasta lub inny wskazany przez uczestnika.

Nabywca ponosi wszelkie koszty (opłaty notarialne i opłaty sądowe) związane z nabyciem.

Wznowienia punktów granicznych zbywanych nieruchomości wyłoniony w przetargu nabywca dokonuje we własnym zakresie i na własny koszt.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami - ul. Wodna 1 pok.306, tel.: (23) 674 92 00 w. 224.

FCP-268

Sprzedam nasiona trawy Tymotki.
506 253 698

PC-00840/23

Kupię mieszanek owies. 503 700 365

PC-00850/23

Sprzedam 100 rolek siana.
798 622 303

PC-00844/23

Sprzedam wystodki Tofi, Kołaki
Budzyno. 516 503 894

PC-00853/23

Sprzedam kukurydzę na pniu, 8, ha.
Ciechanów. 503 700 365

PC-00849/23

Sprzedam kukurydzę na pniu
Gąsocin. 604 938 230

PC-00854/23

Sprzedam wysoką kukurydzę
o pow. 10 ha i 50 a na Grubinie
w Ciechanowie. 515 816 035

PC-00841/23

Sprzedam pług 4-skibowy,
siewnik+agregat 2,7 m, rozsiewacz
nawozów, opryskiwacz. 517 875 642

PC-00852/23

Sprzedam 3 cielaki. 519 845 317

PC-00857/23

**Projekty budowlane dla
przemysłu i rolnictwa
Tel. 796 100 703**

M00836-92681

Koszenie zbóż, kukurydzy
i słonecznika. Siew zbóż i rzepaku.
507 113 478, 508 341 899

NS-60

Mielenie zbóż i kukurydzy w rękaw.
Pakowanie całego ziarna zbóż i
kukurydzy. 507 113 478, 508 341 899

NS-61

Sprzedam 3 tony pszenicy jarej.
603 136 686

NS-85

Sprzedam ule z pszczołami DADANT.
661 110 416, 661 990 478

SM-130

Sprzedam wystodki buraczane.
788 644 185

FE-55

Przyjmę w dzierżawę grunty rolne
z terenu gminy Winnica
i Pokrzywnica 606 260 744

M00908-83520

Sprzedam rozrutnik obornika na
szerokich kołach, 2004 r. stan bardzo
dobry, okolice Nasielska.
604 395 092

NS-88

Sprzedam ciągnik C-330, C-360,
siewkę, brony, prasę, kosiarkę
rotacyjną, siewnik, talerzówkę,
agregat uprawowy, przyczepę,
rozrutnik, kopaczkę, zgrabiarkę,
opryskiwacz, kultywator. 660 744 936

SU-40

Sprzedam jałówki cielne HF;
jęczmień do siewu. 797 034 360

SM-139

Sprzedam jałówki wysokocielne.
510 983 522

SM-141

Przyjmę w dzierżawę grunty rolne
z terenu gminy Winnica
i Pokrzywnica. 606 260 744

M000908-83520

RÓŻNE

Kupię topolę, sosnę i olchę.
509 042 402

FC-0590/23

Sprzedam używane maszyny
tartaczne i stolarskie np. traki,
suszarne, strugarki, piły, ostrzałki
itp. Tel. 602 594 120

FC-0625/23

Sprzedam 1,19 ha lasu w Brulinach,
gmina Świercze. 517 109 911

PC-00789/23

Wezmę w dzierżawę ziemię,
Ciechanów i okolice w promieniu
do 40 km. 511 447 222

PC-00808/23

Wynajmę magazyny w okolicy
Ciechanowa 1400 m². 511 447 222

PC-00809/23

Sprzedam szczeniaki owczarka
niemieckiego. 783 976 144

FE-57

Sprzedam suszarnię podłogową,
sadzarkę czeską i resorówkę, opony
9,5 x 42. 889 455 757

PC-00812/23

Sprzedam las. 510 450 963

PC-00824/23

Kupię stare monety. 609 088 723

PC-00843/23

KUPIĘ TOPOŁĘ tel. 607 860 978

M0856-16230

**Wycinka, przycinka
i tapanie drewna, cięcie
trawy, czyszczenie działek
i inne usługi ogrodnicze.
668 782 626**

M00889-61608

**PILNE WYDATKI?
GOTÓWKA w 10 min!
515 459 414**

M00898-06763

Stół dębowy rozkładany, 8 krzeseł;
kanapa 3-osobowa i 2-osobowa.
502 291 071

SM-133

Drzwi garażowe uchylne metalowe;
drzwi wejściowe drewniane,
kuloodporne. 502 291 071

SM-134

Oddam psa, duży 10-miesięczny.
697 252 590

SE-24

Ostrzenie, szrankowanie pił
taśmowych do traka borazonem,
szrankowanie WOOD-MIZER.
602 663 478

FC-0706

**Drewno opałowe, obładry,
węgiel, kora.
602 663 478, 600 306 637**

FC-0706

Kupię topolę, każdy rodzaj
drzewa opałowego. 602 663 478

FC-0706

TOWARZYSKIE

Praca dla pań - zakwaterowanie.
733 028 016

PC-00448/23

Atrakcyjna brunetka, domowa, cicha
atmosfera, gwarantowana dyskrecja.
791 409 697

FC-0686/23

Poznam Panią 60+70 lat, związek
stały. 693 883 461

PC-00851/23

Pani pozna panów. 792 207 348

PC-00249/23

Poznam Panią około 50 lat.
696 779 980

PC-00848/23

Poznam Panią od 52 do 62 lat.
789 211 988

PC-00856/23

Poznam Panią z Płońska i okolic,
50-60 lat. 508 378 193

SE-21

USŁUGI

Budowa domów, remonty,
ogrodzenia murowane i wylewane.
692 718 009

FC-0668/23

Naprawa lodówek zamrażarek
ład chłodniczych schładzalników
do mleka. 697 342 132

FC-0383/23

Malowanie. 609 078 723

PC-00514/23

Usługi koparko-ładowarką
i wywrotką. 665 768 733

FC-0657/23

Hydraulik. 570 188 332

PC-00754/23

Klepanie lemiesz. 511 892 197

PC-00791/23

**Firma wykona dla państwa
wszelkie remonty, mieszkania,
biura, domy. 798 098 051**

PC-00698/23

Odnawianie wanien. 600 979 826

FC-0669/23

**Malowanie, tapetowanie,
układanie paneli.
504 005 011**

RED

Wykonam usługi koparką.
501 393 325

PC-00807/23

Malowanie. 518 339 939

PC-00810/23

Usługi elektryczne. 512 795 708

PC-00842/23

Remonty i poddasze. 609 088 723

FC-0687/23

Tartak Szreńsk. 600 581 879

M00848-13507

Usługi dekarskie. 798 204 524

SU-33

Zlecę szycie płaszczy i kurtek
damskich - chałupniczo i na
miejscu - Ciechanów i okolice.
501 104 999

M00915-04404

**Ogłoszenie drobne
przez internet!**

**- Wejdź na stronę
www.ciechpress.pl**

**- Kliknij zakładkę -
Reklama/Ogłoszenie drobne do TC**

- Zastosuj się do poleceń

**Wygodnie, szybko,
nie wychodząc z domu!**

Taekwondo to mój styl życia

Rozmowa z **Łucją Oleszczuk**, zawodniczką taekwondo olimpijskiego, wychowanką klubu TKKF Promyk Ciechanów, drużynowo brązową medalistką 31. Letniej Uniwersjady w Chengdu w Chinach

* Kiedy i jak rozpoczęła się twoja przygoda ze sportem?

- Moja przygoda ze sportem rozpoczęła się w drugiej klasie podstawówki, czyli 14 lat temu. W szkole, do której chodziłam, ruszyły zajęcia pozalekcyjne z taekwondo olimpijskiego. Wcześniej tańczyłam w zespole tańca nowoczesnego „Funny”, dzięki czemu byłam odpowiednio rozciągnięta. Poza tym od zawsze byłam ruchliwym dzieckiem. Zaczęłam trenować w klubie TKKF Promyk Ciechanów. Razem z trenerem Radosławem Lisowskim wspinałam się po szczeblach coraz wyżej, aż w końcu znaleźliśmy się na Mistrzostwach Europy Kadetów we Francji, na których zdobyłam piąte miejsce. Pamiętam przygotowania przed Mistrzostwami Świata Juniorów, które odbywały się w Kanadzie, gdy razem z trenerem robiliśmy treningi wcześniej rano przed moimi zajęciami w szkole. Nigdy nie zapomnę, gdy trener Dariusz Płoski przekazał mi, że mogę lecieć do Tajwanu na Międzynarodowe Igrzyska Dziecięce. Liceum zaczęłam w Ciechanowie, lecz już na drugi semestr przeniosłam się do szkoły mistrzostwa sportowego im. Janusza Kusocińskiego w Warszawie.

* Gdzie obecnie trenujesz?

Trenuję w klubie AZS AWF Warszawa. Moim pierwszym trenerem był Tomasz Pyciarz, a obecnie Michał Łoniewski. Właśnie kończę trzeci rok wychowania fizycznego w Akademii Wychowania Fizycznego i pierwszy rok psychologii

sportu. Można to uznać za duże wyzwanie, ale ja bardzo lubię wyzwania.

* Dlaczego akurat taekwondo?

- Taekwondo to wszechstronny sport. Na treningach doskonalone są: szybkość, siła, wytrzymałość, rozciąganie, koordynacja i wiele innych cech motorycznych. Bardzo istotna jest technika; należy celnie kopnąć w ochraniacz tułowia, głowy lub uderzyć ręką w tułów. Ten sport uczy m.in. dyscypliny, systematyczności i pokory. Podczas treningów oraz zawodów można rozładować swoje emocje. Bardzo spodobała mi się walka w taekwondo, podczas niej trzeba dużo myśleć i szukać różnych rozwiązań, by pokonać przeciwnika. Zakochałam się w taekwondo i ten sport pochłoniął całe moje życie.

* A czy obecnie znasz kogoś, na kim się wzorujesz?

- Nie znam takiej osoby. Oczywiście jest dużo zawodniczek, które mnie inspirowały, między innymi dwukrotna mistrzyni olimpijska Jade Jones lub srebrna medalistka Igrzysk Tatiana Minina. Naprawdę wiele można się od nich nauczyć, niestety nie znam ich osobiście, więc są to tylko sportowe inspiracje.

* Ostatnio byłaś na Uniwersjadzie w Chengdu. Jak ją wspominasz?

- W Chengdu było niesamowicie. Razem z dziewczynami (drużynę oprócz Łucji tworzą: Aleksandra Kowalczyk, Julia Sereda, Patrycja Adamkiewicz – przyp. red.) jako Akademicka Reprezentacja Polski zdobyłyśmy brązowy



FOT. MICHAŁ KOZŁOWSKI

medal w drużynie. Szkoda, niewiele zabrakło mi do medalu indywidualnego. Wygrałam dwie walki z zawodniczkami z Turcji i Węgier. Druga z nich jest medalistką tegorocznych Igrzysk Europejskich. Niestety uległam gospodyni turnieju. Start na tych zawodach dostarczył mi dużo różnych emocji, lecz ta, którą zapamiętam najbardziej to radość oraz podekscytowanie. Przy okazji zobaczyłam Chiny, które są niesamowite. Organizacja całej Uniwersjady stała na bardzo wysokim poziomie.

* Co cię motywuje do uprawiania sportu?

- Jestem osobą, której nigdy do sportu nie trzeba było namawiać. W szkole ćwiczyłam na każdej lekcji wychowania fizycznego, brałam udział w każdych zawodach szkolnych. Najczęściej z piłki nożnej, biegów przełajowych oraz unihokeja. Do uprawiania wyczynowego sportu motywuje mnie chęć bycia coraz lepszą w taekwondo i chęć bycia najlepszą wersją siebie. To jest już mój styl życia. Wszystko podporządkowuję pod trening oraz zawody.

* Jak wygląda twój trening?

- Trenuję około dziewięć razy w tygodniu, moje treningi nie mogą być rutynowe,

ponieważ przy tylu jednostkach treningowych wszystkim by się znudziło ćwiczenie tego samego. Z tego względu trener dba, aby były one różnorodne. Moją ulubioną formą ćwiczeń zdecydowanie są sparringi.

* Od kogo dostajesz najczęściej wsparcia w swojej karierze?

- Najwięcej wsparcia dostaję od mojego chłopaka, który także trenuje taekwondo olimpijskie. Razem jeździmy na zawody, nawzajem się motywujemy i wspieramy. Mam ogromne wsparcie również w rodzinie. Nigdy nie zapomnę, że mój tata przyjechał do Warszawy na Puchar Świata. Stał na widowni, krzycząc i dopingując mnie. Zająłam wtedy pierwsze miejsce. Rodzice wraz z moim rodzeństwem oglądają moje walki przez internet i wspierają dobrym słowem przed, w trakcie i po zawodach. Nieocenione jest również wsparcie trenera, zarówno podczas treningów, jak i w trakcie zawodów i po ich zakończeniu.

* Czy stosujesz dietę dostosowaną do twojej dyscypliny? Jeśli tak, jak ona wygląda?

- Od kilku lat współpracuję z dietetyczką Patrycją Michałowską. Z jej pomocą udało mi się zmienić nawyki żywieniowe oraz zwiększyć swoją wiedzę w tej dziedzinie. Uważam, że dieta jest bardzo ważną kwestią i radzę każdemu o nią zadbać. Moja dieta jest zależna od momentu, w którym jestem.

* Od lat odnosisz sukcesy. Który sukces obecnie znaczy dla ciebie najwięcej?

- Aktualnie moim największym sukcesem jest wcześniej wspomniany brązowy

medal na Uniwersyteckich Mistrzostwach Świata. Ważne są dla mnie też medale z Pucharów Świata, jak i złote krążki Mistrzostw Polski. Sam start na Igrzyskach Europejskich także dużo dla mnie znaczył.

* Jakie jest twoje największe sportowe marzenie?

- W tym momencie to przebicie się do światowej czołówki w swojej kategorii wagowej oraz możliwość reprezentowania Polski podczas najważniejszych imprez. Niestety, nie jestem w kadrze narodowej mimo bycia pierwszą w Polsce w swojej kategorii wagowej, co wiąże się z wyjazdami na zawody na własny koszt lub z całkowitym brakiem możliwości wystartowania. Od początku tego roku zmieniłam kategorię wagową i potrzebuję jak najwięcej startów za granicą, aby zdobywać cenne punkty do rankingu światowego oraz olimpijskiego. Zawody są kosztowne i bardzo przydałoby mi się dodatkowe wsparcie finansowe, zarówno na wyjazdy, jak i na fizjoterapeutę, dietetyka oraz psychologa sportowego, którego moim zdaniem potrzebuje każdy zawodowy sportowiec.

* Co dzisiaj byś powiedziała „małej sobie”?

- Małej sobie powiedziałabym, żeby robiła to, co czuje i nie przejmowała się osobami, którym na niej nie zależy. Gdyby nie każda najmniejsza rzecz i sytuacja, nie byłabym w tym miejscu, w którym jestem. Powiedziałabym, że te wszystkie wyrzeczenia są tego warte.

* I na koniec, kilka słów, do osób, które dopiero zaczynają przygodę ze sportem. Co im radzisz?

- Wszystkim osobom życzę, aby nigdy nie zniechęcały się do sportu. Czasem coś nie wychodzi, trzeba poświęcić dużo czasu na doskonalenie umiejętności, spędzić długie godziny na sali treningowej, ale gdy zaangażujemy się całkowicie, sukces przyjdzie prędzej czy później. Należy wychodzić ze swojej strefy komfortu – inaczej będziemy stać w miejscu.

Rozmawiała Justyna Jaskulska

Trzecia liga

Odillon na kłopoty

W ostatnią niedzielę w Mławie podopieczni Piotra Rzepki przegrywali, ale niezawodny Joao Odillon doprowadził do wyrównania.

Początek rywalizacji rozpoczął pod dyktando legionistów. Jednak to nasi gracze stworzyli pierwszą wyborną okazję. Stanislav Hreben wypuścił w bój Mateusza Karola, który przegrał pojedynek z bramkarzem Legii Cezarym Misztą.

Goście ze stolicy okazali się konkretniejsi w ofensywie. W 18. minucie dośrodkowanie z lewej strony wykorzystał nadbiegający środkami pola karnego Adama Ryczkowskiego i było 1:0.

Mławianie próbowali wyrównać jeszcze przed przerwą. Odillon wykorzystał

1. Lechia Tomaszów Maz.	6	18	15:5
2. GKS Bełchatów	6	16	14:6
3. Pogoń Grodzisk Maz.	6	13	14:4
4. Świt Nowy Dwór Maz.	6	12	12:6
5. Legia II Warszawa	6	11	15:7v
6. Victoria Sulejówkę	6	10	9:6
7. Unia Skierniewice	6	10	13:11
8. ŁKS 1926 Łomża	6	7	10:10
9. Pelikan Łowicz	6	7	5:6
10. Concordia Elbląg	6	7	6:9
11. Jagiellonia II Białystok	6	6	11:10
12. Broń Radom	6	6	5:9
13. GKS Włocławek	6	5	8:10
14. Mławianka Mława	6	5	8:12
15. Pilica Białobrzegi	6	5	7:14
16. Warta Sieradz	6	5	6:13
17. Legionovia Legionowo	6	3	5:17
18. Olimpia Zambrów	6	2	5:12



FOT. BOGDAN JAKUBOWSKI

gapiostwo Ihora Charatina. Napastnik z Angoli uderzył mocno po ziemi, ale czujny Miszta poradził sobie z tą próbą.

Na początku drugiej odsłony interweniował Mateusz Koliński. Najpierw zatrzymał Korczakowskiego, a potem poradził sobie z „bombą” Urbańskiego.

Swoje szanse miała także Mławianka. Nie dali jednak rady zarówno Karol jak i Mateusz Markowicz. Wreszcie, cztery minuty przed końcem udało się wyrównać. Maciej Komorowski zagrał futbolówkę do Odillona, a ten popisał się precyzyjną główką. Warszawianie

protestowali – trener Piotr Jacek obejrzał z tego powodu czerwoną kartkę.

Mławianka Mława- Legia II Warszawa 1:1 (0:1)

Bramki: Joao Odillon 86 - Ryczkowski 18

Mławianka: Koliński – Kurowski, Hurenko, Komorowski, Markowicz, Masalov (46 Didier), Olczak (69 Pragacz), Hreben (69 Kopacz), Stefański (46 Tworek), Karol, Odillon

Pozostałe wyniki 4. kolejki (1-3 września): Lechia – Broń 4:0, Concordia – Pelikan 1:2, Świt – Olimpia 1:1, Pilica – GKS Bełchatów 1:5, Unia – Jagiellonia II 3:2, Pogoń – Legionovia 6:2, ŁKS Łomża – GKS Włocławek 2:1, Victoria – Warta 0:1

7. kolejka (9-10 września): Warta – Lechia, GKS Włocławek – Victoria, Legionovia – ŁKS, Jagiellonia II – Pogoń, GKS Bełchatów – Unia, Olimpia – Pilica, Legia II – Świt, Pelikan Łowicz – Mławianka (niedziela godz. 12), Broń – Concordia

GP

B klasa

Jóźwiak show

Blisko 46-letni Sławomir Gołębiwski udowadnia, że w piłkę można kopać w różnym wieku. Były gracz m.in. Mławianki i Sparty Brodnica stał się z miejsca filarem B-klasowej Wieczfnianki. W rundzie wiosennej minionego sezonu strzelił 5 goli. Nie próżnuje także w obecnych rozgrywkach.

Swoim doświadczeniem dzieli się chętnie z młodszymi kolegami. Korzysta na tym m.in. Mateusz Benecki. Już na inaugurację ustrzelił dublet. To samo osiągnięcie powtórzył w wyjazdowej batalii w Świerczach. Na liście strzelców

wpisali się także Gołębiwski i młodzieńowiec Jakub Szepliński.

Pierwsze triumfy w rozgrywkach zanotowały zespoły z Kuczborka i Uniecka. Boruta zaskoczyła na wyjeździe rezerwy PAF-u Płońsk. Długo utrzymywał się remis. Ostatecznie szala na stronę drużyny z powiatu żuromińskiego przechyliła się w samą kość. Celnymi uderzeniami popisali się Przemysław Klimek i Dominik Stańczak.

Jutrzenka sięgnęła po komplet oczek w domowym meczu z drugim zespołem Zbika. Wynik otworzył niezawodny Sławomir Jóźwiak. Kolejne bramki padły po statych fragmentach gry. Karnego wykorzystał Sebastian Baczewski, a Jóźwiak przymierzył precyzyjnie z rzutu wolnego. GP

1. Wkra Ciekosyn	2	6	11:3
2. MKS II Ciechanów	2	6	7:2
3. Orleńta Baboszewo	2	3	9:6
4. PAF II Płońsk	2	3	7:6
5. Wieczfnianka	2	3	6:5
6. Boruta Kuczbork	2	3	4:3
7. Tamka Dzierzgowo	2	3	5:5
8. Zbik II Nasielsk	2	3	4:4
9. Gryf Kownaty Żądowe	2	3	5:6
10. Jutrzenka Unieck	2	3	3:7
11. GKS Świercze	2	0	4:10
12. Opia II Opinogóra	2	0	2:10

2. kolejka (2-3 września): PAF II – Boruta 1:3, Jutrzenka – Zbik II 3:2, Orleńta – Wkra 3:6, Gryf – Opia II 4:2, Tamka – MKS II 1:3, GKS Świercze – Wieczfnianka 1:4

3. kolejka (9-10 września): Wieczfnianka – PAF II, MKS II – GKS Świercze, Opia II – Tamka, Wkra – Gryf, Zbik II – Orleńta, Boruta – Jutrzenka

Czas na ligę centralną

Zespół ciechanowskiego Juranda ma za sobą kolejny sprawdzian formy przed rozgrywkami ligi centralnej. W Biskupcu nasza drużyna wygrała z pierwszoligową Warmią Energa Olsztyn 32:29.

Tymczasem, rozgrywki ligowe zbliżają się coraz szybszym tempem. W pierwszej kolejce, 9 września Jurand zadebiutuje meczem wyjazdowym z Nielbą Wągrowiec. Pierwotnie mecz miał być rozegrany w Ciechanowie, ale w związku

z remontem (wymiana nawierzchni) ciechanowskiej hali sportowej, gospodarzem będzie Nielba. A już na drugi dzień, 10 września, Jurand zmierzy się na szczeblu wojewódzkim Pucharu Polski z pierwszoligową Trójką Ostrołęka.

1. kolejka (9 września): Padwa Zamość – SMS ZPRP I Kielce, Zagłębie Sosnowiec – Stal Gorzów Wlkp., Pogoń Szczecin – Anilana Łódź, Śląsk Wrocław – Stal Mielec, Nielba Wągrowiec – Jurand Ciechanów, Olimpia Piekary Śląskie – Autoinvest Żukowo, Miedź Legnica – MKS Wieluń

Piąta liga

W rezerwowowych siła

Już tylko futboliści przasnyskiego MKS-u mogą się pochwalić kompletem wygranych w rozgrywkach piątej ligi. W Warszawie stoczyli zacięty bój ze stołecznym Drukarzem. Wszystko rozstrzygnęło się w samej końcówce.

Po godzinie gry podopieczni Wojciecha Kordka przegrywali – Piotr Piotrowski nie dał rady zatrzymać uderzenia Macieja Szymańskiego. Trener przasnyszan miał swój plan. Na boisku zaczęli się pojawiać rezerwowi. I właśnie zmienicy rozstrzygnęli losy batalii. Wyrównał Dominik Witkowski, a decydujący cios zadał Dominik Lemanek.

Bolesnej porażki doznał beniaminek z Bieżunia. W Starożrebach był tylko tłem dla tamtejszego Świt. Honor ekipy prowadzonej przez Roberta Piotrowskiego uratował Kacper

Premierowy punkt wpadł na konto reprezentantów PAF. Mogli nawet zgarnąć komplet – po trafieniach Mateusza Rutkowskiego i Adama Szcześniaka prowadzili bowiem z Narwią Ostrołęka. Niestety nie dowieźli przewagi do końca. W doliczonym czasie konkurenci doprowadzili do wyrównania.

Wielkie emocje towarzyszyły rywalizacji w Makowie Mazowieckim. Gospodarze otworzyli szybko wynik rywalizacji. Celnym uderzeniem popisał się Kacper Małkiewicz. Nie poszli jednak za ciosem, w efekcie w 90. minucie grający trener Żbika Mateusz Bramowicz doprowadził do wyrównania. Oprócz bramkowych akcji nie zabrakło zaciętej walki. Arbiter pokazał aż trzy czerwone kartki.

Na zwycięski szlak wróciła pułtуска Nadnarwianka. Już do przerwy prowadziła w Warszawie 2:0. Natomiast po zmianie stron zdołała jeszcze wyprowadzić trzy ciosy. Łupem bramkowym w rywalizacji z rezerwami stołecznej Polonii podzielił się Paweł Jabłoński, Nico Wouters, Patryk Cynt i Szymon Rudnik.

Ważne wyjazdowe zwycięstwo zanotowali też piłkarze z Ciechanowa. W Warszawie okazali się lepsi od Okęcia. Na Radarowej bramkę na wagę trzech punktów strzelił Łukasz Wodzyński. Wysoki stoper MKS-u najwyżej do piłki wyskoczył po jednym ze stałych fragmentów gry dla gości. Okazji do podwyższenia wyniku nie brakowało. Dwukrotnie w słupek bramki Okęcia trafiał Damian Matusiak. W końcówce świetną okazję na bramkę zmarnował rezerwowi Marek

1. MKS Przasnysz	4	12	22:4
2. Makowianka Maków Maz.	4	10	8:1
3. Narew Ostrołęka	4	10	9:6
4. Nadnarwianka Pułtusk	4	9	12:4
5. Żbik Nasielsk	4	8	8:3
6. Mazur Gostynin	4	7	10:7
7. Świt Starożreby	4	6	13:13
8. MKS Ciechanów	4	6	6:7
9. Amator Maszewo	4	5	7:11
10. Polonia II Warszawa	4	4	9:12
11. Drukarz Warszawa	4	3	6:6
12. Unia Warszawa	4	3	7:13
13. Wkra Bieżuń	4	3	5:14
14. Okęcie Warszawa	4	2	3:6
15. Huragan Wołomin	4	1	5:11
16. PAF Płońsk	4	1	3:15

Mosiej. W sytuacji sam na sam strzelił obok bramki.

4. kolejka (2-3 września): Amator – Huragan 2:2, Świt – Wkra 7:1, Unia –



Dominik Lemanek zdobył zwycięskiego gola dla MKS Przasnysz

Mazur 2:4, Drukarz – MKS Przasnysz 1:2, Makowianka – Żbik 1:1, PAF – Narew 2:2, Okęcie – MKS Ciechanów 0:1, Polonia II – Nadnarwianka 1:5



5. kolejka (9-10 września): Nadnarwianka – Huragan, Żbik – Polonia II, MKS Ciechanów – Makowianka, Narew – Okęcie, Przasnysz – PAF, Mazur – Drukarz, Wkra – Unia, Amator – Świt

Liga okręgowa

Rozpędzony lider

Już tylko strzegowski GKS może się pochwalić kompletem zwycięstw. Już wcześniej punkty zgubiła Wkra Zuromin, a teraz przyszła kolej na Opie i Krysztal. Obie ekipy musiały zadowolić się tylko remisami.

Wyprawa ekipy z Głinojocka do Szydłowa zakończył się pojedynkiem bez goli. To duże zaskoczenie, zważywszy na fakt, że rywalizowały dwa niezwykle bramkostrzelne zespoły (w poprzednim sezonie Korona przekroczyła granicę stu zdobytych goli).

Na boisku w Opinogórze zmierzył się dwie najlepsze ekipy z A klasy

1. GKS Strzegowo	4	12	12:2
2. Opia Opinogóra	4	10	10:4
3. Wkra Zuromin	4	10	10:4
4. Krysztal Głinojock	4	10	9:5
5. Sona Nowe Miasto	4	8	10:7
6. Rzekunianka Rzekuń	4	6	12:6
7. GKS Gumino	4	6	8:12
8. Ostrovia Ostrów Maz.	4	6	7:12
9. Konopianka Konopki	4	4	12:11
10. Korona Szydłowo	4	4	6:6
11. ULKS Oldaki	4	4	5:8
12. Wymakracz Długosiodło	4	3	10:10
13. Wkra Radzanów	4	3	7:8
14. Mazur Ojrzeń	4	3	7:11
15. Wkra Sochocin	4	0	2:14
16. Kurpik Kadzidło	4	3	8:13



Jakub Ładziński (z lewej) strzelił wyrównującą bramkę dla Opie

w poprzednich rozgrywkach. Obie strony znały doskonale swoje słabe strony. Rywalizacja nie wyłoniła zwycięstw. W 82. Minucie jeden punkt dla Opie zapewnił Jakub Ładziński.

Nie przestają zadziwiać reprezentanci GKS-u Strzegowo. Od pierwszej kolejki ulokowali się na czele rozgrywek i nie zamierzają zwalniać tempa. Tym razem wypunktowali w derbach powiatu lokalnych konkurentów z Radzanowa. Wkra objęła prowadzenie – sytuację sam na sam wykorzystał Daniel Ziolkowski. Później do głosu doszli podopieczni Tomasza Piaseckiego. Najpierw Mateusz Tatkowski wykorzystał rzut karny, a potem dublet skompletował Michał Pocięznicki.

Trzecią wygraną w sezonie zanotował spadkowicz z Zuromina. W Sochocinie

dwie bramki zdobył Kamil Skolmowski. Swoje dołożyli Karol Brydziński i kapitan Tomasz Kamiński.

4. kolejka (2-3 września): GKS Gumino – Mazur 3:2, Sona – Konopianka 3:3, Wkra Sochocin – Wkra Zuromin 1:4, Kurpik – Wymakracz 3:2, Rzekunianka – Ostrovia 8:2, Wkra Radzanów – GKS Strzegowo 1:3, Korona – Krysztal 0:0, Opia – Oldaki 1:1

5. kolejka (9-10 września): Oldaki – GKS Gumino, Krysztal – Opia, GKS Strzegowo – Korona Szydłowo, Ostrovia – Wkra Radzanów, Wymakracz – Rzekunianka, Wkra Zuromin – Kurpik, Konopianka – Wkra Sochocin, Mazur – Sona

GP

A klasa

GUKS na podium

Bolesną porażkę w pierwszej wyjazdowej batalii doznał beniaminek ze Szreńska. W starciu z rezerwami Narwi Ostrołęka podopieczni Marka Dobrowolskiego nie potrafili zatrzymać aż sześciu ataków konkurentów. Z kolei na fotelu lidera umocnił się Gladiator Słozewo.

Tym razem gracze kierowani przez Pawła Szpojankowskiego nie dali żadnych szans konkurentom z Łysych. Wynik otworzył w 24. Minucie Mateusz Wiśniewski. Natomiast po zmianie stron celnymi uderzeniami popisali się m.in. Mariusz Kopecki (dublet) i Piotr Wypsyński.

Miano niepokonanych zachowuje GUKS Krasnosielc. Łatwo o sukces w rywalizacji ze spadkowiczem z Wąsewa nie było. Ostatecznie o wszystkim przesądziła akcja z 62. minuty. Podanie Sebastiana Kurzyńskiego wykorzystał Jakub Regulski.

Szreńsk Żak próbował walczyć z rezerwami Narwi. Trudno jednak o sukces, kiedy już po stu dwudziestu sekundach traci się gola. Ostatecznie skończyło się przegraną 2:6. Na listę strzelców w obozie beniaminka wpisali

się Zbigniew Kalinowski (rzut karny) i Mateusz Kaczmarczyk.

3. kolejka (2-3 września): Mławianka II – Korona – przelozony na 13 września, Narew II – Żak 6:2, KS Pniewo – Bartnik 4:1, Świt – FC 1012 Różan 1:5, GKS Pokrzywnica – Orzeł 4:2, GKS Łyse – Gladiator 0:6, GUKS Krasnosielc – KS Wąsewo 1:0

4. kolejka (9-10 września): Korona – Wąsewo, Gladiator – GUKS Krasno-

1. Gladiator Słozewo	3	9	24:2
2. FC 1012 Różan	3	9	22:4
3. GUKS Krasnosielc	3	7	3:1
4. Mławianka II Mława	2	6	11:2
5. Narew II Ostrołęka	3	6	14:7
6. GKS Pokrzywnica	3	6	9:16
7. Orzeł Sypniewo	3	4	7:5
8. GKS Łyse	3	4	3:7
9. Korona Karolinowo	2	3	4:2
10. KS Pniewo	3	3	4:18
11. Świt Baranowo	3	1	4:10
12. KS Wąsewo	3	0	0:8
13. Żak Szreńsk	3	0	4:14
14. Bartnik Myszyniec	3	0	3:16

sielc, Orzeł – GKS Łyse, FC 1012 Różan – GKS Pokrzywnica, Bartnik – Świt, Żak – Pniewo, Mławianka II – Narew II

GP



Młodzi lekkoatleci zawitali do Ciechanowa

W sobotę, 2 września na miejskim stadionie w Ciechanowie odbyły się kolejne zawody lekkoatletyczne. Tym razem rywalizowały dzieci z roczników 2010 i młodszych. Cykl sportowych wydarzeń rozpoczął tydzień temu Ogólnopolskie Zawody Otwarcia Sezonu Jesiennego. 16 września w mieście odbędą się Mistrzostwa Mazowsza Młodzików. Z kolei 17 września, w ramach Ciechanowskiego Święta Biegania na stadionie pobiegą najmłodsi na 100 i 400 m.



Podczas zawodów w Ciechanowie silną grupą zawodników dysponował płoński klub lekkiej atletyki MKS Bank BS. Dwa złote medale zdobył Jacek Czyż. Jacek zdecydowanie zwyciężył w biegu na 100 m - 12.42 i w biegu na 300 m - 41.14. Srebrny medal wywalczyła Antonina Rurka w pchnięciu kulą 2 kg - 10.21.

Brązowy medal w skoku w dal - 4.41 wywalczył Filip Drozdowski.

erem

Kolejne zawody lekkoatletyczne w Ciechanowie odbędą się 16 września

Sonda „Tygodnika”

Czy wezmę udział w referendum?

Nie milkną echa kontrowersyjnej decyzji partii rządzącej o zorganizowaniu referendum ogólnokrajowego w dniu wyborów parlamentarnych. Jak można było się przekonać czytając wypowiedzi w naszej sondzie (w TC nr 34/2023), opinie są zgodne z przekonaniem politycznymi i przynależnością partyjną. Tym samym spór o zasadność tego głosowania będzie zapewne przybierał na sile w miarę zbliżania się terminu wyborów. Choć forma jego organizacji (razem z wyborami) to w polskiej współczesnej polityce nowość, nie jest to wszak pierwsze referendum w naszej historii. Nie pierwszy raz też podnosi temperaturę politycznych zmagania.

Z badań wynika, że Polacy widzą potrzebę organizowania referendum tylko w najważniejszych sprawach. Wiele wskazuje na to, że za takie nie uznają oni tych obecnie poddawanych pod głosowanie. Z sondażu IBRIS dla „Rzeczypospolitej” wynika, że dla Polaków najważniejsze obecnie problemy dotyczą zdrowia (niemal 78%), cen (prawie 63%) i bezpieczeństwa (62%). W przypadku pytań referendalnych, sprawa uchodźców to zaledwie 21,5 %, wiek emerytalny 25,5 %, wyprzedaż majątku 26,2%, a bariera na granicy z Białorusią 36,5%. Gdzie więc sens? Otóż należy także

zauważyć, że temperatura sporu politycznego jest dziś wysoka jak nigdy, co może spowodować sytuację odwrotną.

- Sensem jest mobilizacja, a nie samo referendum – analizuje dla „Rzeczypospolitej” politolog prof. Rafał Chwedoruk. W jego ocenie podstawową motywacją dla tej inicjatywy w przeszłości były deficyty mobilizacyjne.

Dla władzy kluczowa jest więc frekwencja, która wedle różnych badań oscylować będzie na granicy 50%. Tymczasem nawet były szef dyplomacji w rządzie PiS Jacek Czaputowicz wskazuje, że oświadczenie

odmowy odbioru karty referendalnej uderza w tajemnicę głosowania, gdyż to oczywiste, że ktoś taki nie będzie wyborcą PiS-u, a jego nazwisko będzie oznaczone jako wróg władzy. PKW odpowiada na ten zarzut, informując, że spis wyborców jest dokumentem z zasady niedostępnym.

Do wyborów coraz bliżej, atmosfera nie stygnie, a gorące głowy polityków podsycają umiejętnie płomień pod i tak już rozgrzaną do czerwoności debatą publiczną. W tej sytuacji pytamy więc kolejne osoby – czy weźmiecie udział w referendum?

RK

Adam Knochowski, pułtuszczanin, radny Rady Miejskiej w Pułtusku:

- Po raz pierwszy w swoim dorosłym życiu mam, niestety, dylemat. Nigdy wcześniej nie spotkałem się z tak tendencyjnymi i z góry narzucającymi odpowiedź pytaniami. Obecna władza, chcąc dramatycznie utrzymać się na stolikach, planuje tym referendum wygrać wybory. Myślę, że w miarę świadomy obywatel naszego państwa uzna, że pytania te są nieudolnie skonstruowane, jak i obnażają samych je zadających. Widzimy, że teza zawarta w pierwszym pytaniu jest błędna, bo nie zawsze sprzedaż majątku powoduje utratę kontroli nad przedsiębiorstwem. Przecież może to być sprzedaż części majątku, poniżej 50 procent udziałów bez pakietu kontrolnego, co oznacza zdobycie partnera strategicznego i dopływ kapitału, i know how do skostniałego i przestarzałego przedsiębiorstwa z dużym potencjałem. Wiele takich przedsiębiorstw uzyskało nowe życie po przemianach społeczno-gospodarczych w latach 80. i 90. i ma się obecnie bardzo dobrze, utrzymując miejsca pracy, jak i zaspokajając potrzeby rynku. Poza tym to pytanie wydaje się być pytaniem złodzieja, który ukradł parówkę i pyta, kto to zrobił. Na potwierdzenie można przytoczyć sprzedaż Lotosu, która została sfinalizowana przez zadających obecnie to pytanie. Oczywiście przedsiębiorstw strategicznych jak zbrojeniówka, energetyka czy przemysł chemiczny nie wolno sprzedawać, więc nie można takiego pytania zadać w stosunku do wszystkich przedsiębiorstw jednocześnie.

Pytanie, czy chcę podwyższenia wieku emerytalnego, jest takim samym pytaniem jak: czy chcesz pracować czy nie albo czy chcesz płacić podatki czy

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE



nie. Oczywiście jest, że nikt nie będzie chciał podniesienia wieku emerytalnego ani płacenia podatków, bo ludzie chcieliby dużo zarabiać, mało pracować i mieć mnóstwo wolnego czasu na inne ciekawsze rzeczy niż praca. Zatem odpowiedź na to pytanie sama się narzuca. Pytanie zatem jest takie, kto na tę naszą emeryturę będzie pracował, jeśli wiek życia ludzi się wydłuży, dbamy coraz bardziej o zdrowie, właściwie się odżywiamy, staramy się ułatwiać sobie życie. Ale to zostawię do rozważenia każdemu czytelnikowi. Poza tym co z tego, że wiek zostanie taki jak obecnie, skoro nasze emerytury będą tak niskie, że większość z nas i tak będzie „dorabiać”, bo inaczej nie wystarczy nam na leki i chleb.

Pytanie trzecie to „mistrzostwo świata”. Czy ktoś nas pytał, gdy ta bariera była stawiana, czy chcemy, żeby powstała? Nie! To dlaczego teraz nas ktoś pyta, czy chcemy, żeby została rozebrana? To nie my, obywatele, zdecydowaliśmy o powstaniu kominów za grube miliony w Ostrołęce, a następnie o ich burzeniu za następne miliony. Z tym problemem też jest tak samo. Jak już jest, niech stoi i nikt się nie pyta, czy ma stać. Jakby nie powstała, też byłoby dobrze. Poza tym nikt nie wie, za ile i z jakich środków została zbudowana. Warto by się temu przyjrzeć po wyborach wygranych przez opozycję i to rozliczyć.

Pytanie czwarte pozostawię każdemu do indywidualnej interpretacji. Dobry polityk i dyplomata wiedziałby, jak ten problem rozwiązać, a nie pytać rodaków. Otóż wiemy, ilu przyjęliśmy uchodźców z Ukrainy, naszych braci. I nie sądzę, że urzędnicy UE będą się kłócić z faktami. My już swój limit uchodźców wykorzystaliśmy i to z nadmiarem, i tym samym swój dług w stosunku do UE spłaciśmy. Resztą niech się zajmie UE.

IK

Grzegorz Woźniak, wójt gminy Wiśniewo:



- Zamierzam wziąć udział w październikowym referendum. Pytania są dość konkretne i ważne dla Polaków. Praktycznie każdy z nas interesuje się w mniejszym lub większym zakresie sprawa

wiek emerytalnego, tym jakim majątkiem dysponuje nasze państwo i jakich uchodźców mamy przyjmować i pomagać im w znalezieniu u nas swojego nowego miejsca do życia.

Sądzę, że w referendum, przy okazji wyborów parlamentarnych, weźmie udział spora grupa Polaków. Poza tym dawno u nas nie było takiej formy pytania się o zdanie Polaków. Ostatnie krajowe referendum przeprowadzono przecież przy okazji zamiarów przystąpienia Polski do Unii Europejskiej.

W.D.

Mariusz Osica, pułtuszczanin, wiceprzewodniczący Rady Miejskiej w Pułtusku:

- Wezmę udział w referendum. Dlatego, że chcę wypowiedzieć się w kwestiach bardzo ważnych dla nas, Polaków. Obserwując komentarze i nawoływania opozycji do zbojkotowania referendum, widząc jak niewygodne są zawarte w nim pytania, a wypowiedź Donalda Tuska o „unieważnieniu referendum” godzi w polską demokrację i podważa wiarygodność Państwowej Komisji Wyborczej. Można zadać pytanie, czy nie jest tak, że dotychczasowa polityka „totalnej opozycji” odzwierciedla jej nieudolność i działanie na niekorzyść naszego państwa i nas samych.

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE



ków. Dlatego zachęcam wszystkich do wypowiedzenia się i udziału w referendum.

IK

Marta Daniłowska, mieszkanka powiatu makowskiego, radna Rady Powiatu w Makowie Mazowieckim:

- Zdecydowanie będę brała udział w referendum. Istotą jego konstrukcji stanowi umożliwienie ogółowi obywateli, posiadających co najmniej czynne prawo wyborcze, osobistego udziału w procesie głosowania powszechnego, którego przedmiotem jest wyrażenie woli wobec konkretnych spraw dotyczących funkcjonowania naszego państwa. Jest to moment, w którym mamy możliwość wyrazić swoją opinię w danej kwestii. Dlaczego więc rezygnować z tego prawa? Referendum to procedura, w której władza zadaje obywatelom ważne spo-

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE



łeczne pytania, a uzyskane odpowiedzi stają się podstawą do wydania odpowiednich regulacji prawnych, nakładają na organy państwa powstrzymanie się

Krzysztof Leszczyński, ciechanowianin, przewodniczący Rady Miasta Ciechanów:

- Od kiedy stałem się osobą pełnoletnią, z czynnym prawem wyborczym, nigdy nie opuściłem żadnego głosowania. Udział w wyborach parlamentarnych, prezydenckich, samorządowych czy wreszcie w referendach uważam za swój patriotyczny i obywatelski obowiązek. Jak donoszą media, w trakcie najbliższych wyborów parlamentarnych 15 października ma również zostać przeprowadzone ogólnopolskie referendum. Jeśli okaże się, że faktycznie się ono odbędzie i zostaną w nim postawione pytania, jakie w mediach prezentują przedstawiciele partii rządzącej, jednoznacznie wykluczam w nim swój udział.

Sama idea referendum jest oczywiście słuszną, jednak zaproponowane pytania powodują, moim zdaniem, że ta forma konsultacji społecznej została sprowadzona przez rządzących do bardzo niskiego poziomu. Obserwując życie polityczne naszego kraju, nie słyszę informacji czy deklaracji od żadnego z ugrupowań politycznych, aby np. wyrażać chęć prywatyzacji majątku państwowego lub rozebrania muru na granicy kraju. Po co więc poddawać konsultacji sprawy, które de facto są

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE



jasne i nie budzą społecznych kontrowersji, a sformułowane pytania dla osób logicznie myślących stanowią ujęcie dla

od ingerencji w sferę, której obywatele nie chcą zmieniać. Uczestnictwo w referendum umożliwia nam wszystkim rzeczywisty wpływ na sprawy państwa, stanowi sposób zbiorowego uczestnictwa w procesie sprawowania rządów. Biorąc udział w referendum, wyrażamy swoją wolę przez akt głosowania. Moim zdaniem, referendum to istotny instrument demokracji i jest to najbardziej autentyczny przejaw woli powszechnej, służący wykreowaniu najwyższej z możliwych podstaw legitymizujących określone działanie lub rozstrzygnięcie. Można pokusić się o stwierdzenie, że im częściej występuje referendum, tym demokracja jest mocniejsza. Nie rezygnujemy z tego prawa!

IK

ich poziomu inteligencji. Moim zdaniem, ogłoszenie referendum w terminie zbliżającym się do wyborów jest celowym działaniem rządzących, mającym na celu odwrócenie uwagi od tematów, z którymi społeczeństwo boryka się na co dzień. Uważam, że pytania referendalne powinny skupiać się wokół tematyki np. środków z KPO, na które wszyscy czekamy, być może finansowania z budżetu państwa programu in vitro, czy powinny dotyczyć, ogólnie rzecz ujmując, ochrony zdrowia czy też tematu konsensusu aborcyjnego. To są według mnie właściwe tematy, w których obywatele naszego kraju powinni mieć możliwość się wypowiedzieć.

Reasumując, w dniu 15 października wezmę udział wyłącznie w głosowaniu w wyborach parlamentarnych, zaś odmówię wzięcia udziału w tzw. referendum.

JJ

Piotr Stanisławski, student Samorządu Terytorialnego i Polityki Regionalnej na Uniwersytecie Warszawskim, przewodniczący Młodzieżowej Rady Miasta Ciechanów VI kadencji:



- Zastanawiam się, czy wezmę udział w planowanym referendum. Będą to pierwsze wybory, w których mogę oddać swój głos. Zdaję sobie sprawę, że udział w wyborach, tak jak i referendum to mój obywatelski obowiązek, jednak

wiem, że pytania są skonstruowane tak, by uzyskać oczekiwany wynik. Argumentem przeciwko mojemu udziałowi w referendum jest aspekt finansów publicznych. Obawiam się, że PiS wykorzysta pieniądze, które powinny być przeznaczone na promowanie udziału obywateli w referendum, na promowanie programu wyborczego partii rządzącej.

Uważam, że pytania w referendum zostały skonstruowane tendencyjnie.

obecnie partii politycznych, nie postuluję jego zmiany. PiS odgrzewa kotleta, który ma za zadanie tylko i wyłącznie polaryzować Polki i Polaków oraz zniechęcić do PO. O każdym z tych czterech pytań, można się rozpisywać i rozkładać je na czynniki pierwsze. Dlatego wiem, że wielu z nas stanie przed dylematem, czy spełnić swój obywatelski obowiązek, biorąc udział w referendum, czy zbojkotować tę polityczną „ustawę”. Chociaż, czy bojkot nie staje się obywatelskim obowiązkiem?

JJ

Pułtusk Festiwal 2023 im. Krzysztofa Klenczona

Ciechanowianka wyśpiewała I nagrodę

W ostatni weekend sierpnia do Pułtusza powrócił, w zmienionej odsłonie, Festiwal imienia Krzysztofa Klenczona.

W jego ramach 26 sierpnia w amfiteatrze Domu Polonii odbył się konkursowy przegląd piosenek urodzonego w Pułtusku wokalisty, gitarzysty i kompozytora. Jego utwory zaśpiewali polscy artyści, ale i z Białorusi, Litwy i Ukrainy. I nagrodę zdobyła ciechanowianka Alicja Kaszubowska.

Stanowiący ważną część Festiwalu konkurs został adresowany do artystów amatorów: uczniów, studentów i osób dorosłych z Polski oraz Polonusów. Mogli w nim wziąć udział, zarówno soliści, jak i duety, zespoły wokalne i zespoły wokально-instrumentalne. Uczestnicy zaprezentowali się w sobotę, 26 sierpnia, w amfiteatrze Domu Polonii. Wykonali wybrany utwór z repertuaru Krzysztofa Klenczona oraz utwór dowolny. Najlepsi wystąpili wieczorem podczas Finału. Słuchacze chwalili świetne aranżacje i wykonanie utworów legendy polskiej muzyki rockowej. Jury, złożone z: przedstawicieli środowiska muzycznego, organizatora i partnerów, przyznało nagrody i wyróżnienia.

I nagrodę wyśpiewała Alicja Kaszubowska, uczennica I Liceum Ogólnokształcącego im. Zygmunta Krasińskiego



Laureaci Festiwalu im. Krzysztofa Klenczona, wśród nich Alicja Kaszubowska

go w Ciechanowie. Jej dojrzałe i wzruszające wykonanie „Białego krzyża” urzekło i jurorów, i publiczność. Młodej wokalistce akompaniował tata Michał Kaszubowski, muzyk, nauczyciel fortepianu, znany z występów m.in. z bratem Tomaszem, gitarzystą i nauczycielem gitary oraz Carmen Azuar, muzykiem i wykładowcą akademickim, a sekundo-wała muzyczna mama Anna, nauczycielka w jednej z ciechanowskich szkół podstawowych. Już rok temu Alicja zaprezentowała się pułtuszczanom podczas adresowanego do dzieci i młodzieży IV Ogólnopolskiego Konkursu Piosenek Polskich Wykonawców Lat 60. i 70. XX w. „W sześciu strunach zaklęta muzyka”. Otrzymała I nagrodę wśród uczniów szkół ponadpodsta-

wowych. Jurorów zachwyciła jej interpretacja utworu „Nic nie może przecież wiecznie trwać” z repertuaru Anny Jantar.

II nagrodę zdobył Antoni Marciniak z Pułtusza, licealista ze Skargi, który wystąpił z przyjaciółmi, a III zdobyła Julia Bojanowska z Warszawy. Wyróżnienie otrzymał zespół Art of Music z Litwy. Nagroda specjalna Alicji Klenczon trafiła do Mikołaja Gajowego z Łukowa.

– To był cudowny czas. Potwierdzeniem słów: „Muzyka Klenczona łączy pokolenia” był konkurs jego utworów w wykonaniu młodych artystów. Wybór laureatów był naprawdę trudny – mówi Krzysztof Łachmański, wiceprezes Stowarzyszenia „Wspólnota Polska”, które organizowało wydarzenie.



Publiczność w Amfiteatrze im. K. Klenczona w Domu Polonii

Tego samego dnia odbyły się koncerty zespołów No To Co i gwiazdy wieczoru Sorry Boys, zaś dzień wcześniej koncert finałowy Music Camp – warsztaty muzyczne. Wystąpili wykładowcy m.in. Wojtek Pilichowski i Kasia Stanek oraz uczestnicy: członkowie zespołu Art of Music i inni. Wszystko działo się w amfiteatrze, noszącym imię „polskiego Lennona”.

Pułtusk Festiwal imienia Krzysztofa Klenczona zorganizowało Stowarzyszenie „Wspólnota Polska” z siedzibą w Warszawie, a jego partnerami byli: Fundacja im. Krzysztofa Klenczona i Hotel Zamek Pułtusk – Dom Polonii. Patronem honorowym została Alicja Klenczon, żona przedwcześnie zmarłego muzyka.

IK

Trzy wystawy okolicznościowe, sesję naukową oraz uroczystą galę proponuje nam ciechanowskie muzeum, które we wrześniu obchodzi swój złoty jubileusz.

5 września o godz. 17 w obiektach muzealnych w Gołotczyźnie - w Dworze Aleksandry Bąkowskiej nastąpi otwarcie wystawy „Orient w polskim zwierciadle - wpływy tureckie na kulturę sarmacką”. Wcześniej w godz. 10-14 będzie można posłuchać referatów i wystąpień historyków na sesji. „Szlachta mazowiecka – potomkowie rycerzy pogranicza”.

50-lecie Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie

Jubileuszowe atrakcje

6 września, również o godz. 17 w budynku ekspozycyjnym przy ul. Warszawskiej 61 w Ciechanowie będziemy mogli obejrzeć ekspozycję obrazów oraz poznać historię Józefa Unierzyńskiego (1861-1948) – malarza akademickiego, pochodzącego z Mazowsza - ucznia i zięcia Jana Matejki.

Tego samego dnia, o godz. 18 otwarta zostanie wystawa jubileuszowa „Od tego się zaczęło...” ukazująca początki i historię ciechanowskiego muzeum.

7 września na Zamku Książąt Mazowieckich odbędzie się Gala jubileuszowa.

Wstęp na wszystkie imprezy jest wolny. Patronat medialny nad jubileuszem objął „Tygodnik Ciechanowski”.

R



Dyrektor Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie

serdecznie zaprasza na wernisaż wystawy „Orient w polskim zwierciadle - wpływy tureckie na kulturę sarmacką”

5 września (wtorek) 2023 r. godz. 17:00

Dwór Aleksandry Bąkowskiej

ul. A. Świętochowskiego 16 Muzeum Pozytywizmu w Gołotczyźnie



MUZEUM SZLACHTY MAZOWIECKIEJ W CIECHANOWIE
ZAPRASZA NA OTWARCIE WYSTAWY
Józef Unierzyński (ok. 1861-1948)
malarz akademicki,
uczeń i zięć Jana Matejki,
rodem z mazowieckiej szlachty

6 września (środa) 2023 roku
godz. 17:00

BUDYNEK EKSPOZYCYJNY
MUZEUM SZLACHTY MAZOWIECKIEJ W CIECHANOWIE
UL. WARSZAWSKA 61

Serdecznie zapraszamy!

25.09.2023



Książka dla Ciebie

Gideon Greif

Płakaliśmy bez łez

Nikt, kto tam nie był, nigdy tego nie zrozumie – mówi wielu ocalałych z Zagłady. To stwierdzenie jest szczególnie trafne w odniesieniu do więźniów z Sonderkommando. Ich przeżycia nie mają odpowiedników ani precedensów w historii, nie można ich z niczym porównać, nie można ich pojąć. Nikt poza nimi nie wie, co czuje człowiek, który znalazł się na samym dnie



piekła obozu zagłady.

Sonderkommando było specjalną grupą żydowskich więźniów, którzy usuwali ciała z komór gazowych i palili zwłoki w krematoriach. Zgodnie z zaleceniem Adolfa Eichmanna, architekta masowej eksterminacji, członkowie Sonderkommando byli

co pewien czas zabijani i zastępowani nową grupą więźniów. Przeżyło niewiele. Jeszcze mniej zdecydowało się mówić. Ich wstrząsające relacje zmuszają czytelnika do zmierzania się z najtrudniejszymi pytaniami, jakie może sobie zadać człowiek.

Gideon Greif jest izraelskim historykiem specjalizującym się w historii Holocaustu. Studiował na Uniwersytecie w Tel Awiwie oraz Uniwersytecie Wiedeńskim. W centrum jego zainteresowań znajduje się obóz Auschwitz oraz Sonderkommando, któremu poświęcił dwie książki: „Płakaliśmy bez łez” i „Powstanie w Auschwitz” (współautor Itamar Levin). Pierwsza z nich zainspirowała węgierskiego reżysera László Nemesa do zrealizowania filmu „Syn Szawła” (nagrodzonego w 2016 roku Oscarem).

Adam Dzierżek

Nieco bliżej piekła

Znakomity thriller inspirowany klasycznym, czarnym kryminałem noir.



Młodziewice to małe, uzdrowiskowe miasteczko na Mazurach. W ciągu ostatnich kilku tygodni doszło tu do serii tajemniczych zgonów, jednak dopiero po brutalnym zamordowaniu bezdomnej kobiety sprawą zaczęła interesować się policja. Policja w Młodziewicach ma niewielkie możliwości. Jest tu tylko jeden śledczy, podkomisarz Karol Kośnierz. To pracoholik, który jednak nie odniósł dotąd żadnego spektakularnego sukcesu i który na dodatek kieruje się dość specyficznym kodeksem moralnym. Dla niego brutalne prawa Hammurabiego mogłyby śmiało obowiązywać we współczesnej Polsce.

Do pomocy w śledztwie skierowany zostaje komisarz Wiktor Bogart z komendy wojewódzkiej. To legenda wśród funkcjonariuszy: człowiek, który rozwiązał już mnóstwo kryminalnych zagadek. Ale w Młodziewicach będzie musiał stawić czoła nie tylko mordercy, nie tylko nadgorliwemu koleźce w mundurze, lecz również demonom własnej przeszłości...

„Nieco bliżej piekła” to mroczna i wciągająca już od pierwszych stron powieść kryminalna. Adam Dzierżek po mistrzowski buduje atmosferę powieści, w której spokojne, niemal sielskie miasteczko odsłania z biegiem fabuły swoje prawdziwe, skrywane przed światem oblicze. Swoje mroczne instynkty ujawniają też bohaterowie, których sylwetki nakreślił autor w sposób niezwykle wręcz przekonujący. I dlatego mikrokosmos tej książki zdaje się żyć własnym życiem.

Adam Dzierżek urodził się w Goldapi w roku 1993. Poświęca się całym sercem literaturze kryminalnej i sensacyjnej. Fascynuje go klasyczny dla kryminału nurt noir, którego najśłynniejszymi przedstawicielami byli Raymond Chandler i Dashiell Hammett. Tę fascynację z miejsca daje się zauważyć w jego debiutanckiej powieści.

Płońsk

Drugi koncert muzyki organowej u św. Michała

Zapraszamy w niedzielę, 10 września o godz. 17.00 do kościoła parafii św. Michała Archanioła w Płońsku na koncert pn. „Pełnia brzmienia – polska muzyka chóralna” w ramach 10. Jubileuszowego Międzynarodowego Festiwalu Organowego św. Michała Archanioła w Płońsku. Wystąpi chór Pueri et Puellae Cantores Plocenses pod dyktando Anny Bramskiej.

W koncercie usłyszymy m.in.

Jubilate Deo - Józefa Świdra,
Gaude Maria Virgo - Grzegorza Gerwazego Gorczyckiego,
Alleluja - Romualda Twardowskiego.

Prowadzenie koncertu – ks. dr Marcin Sadowski, kierownictwo artystyczne – dr Adam Sadowski.

CHÓR PUERI ET PUELLAE CANTORES PLOCENSES został założony w 1998r. przez Annę i Wiktora Bramskich przy Płockiej Bazylice Katedralnej. Obecnie stanowi ponad stuosobowy zespół, który jest instytucją kultury Miasta Płocka. Płoccy chórzyci od lat reprezentują Polskę na międzynarodowych konkursach i koncertach; zdobywając w ciągu ćwierćwiecza swej działalności ponad 100 nagród i wyróżnień. Kilkakrotnie występowali na scenie Teatru Wielkiego - Opery Narodowej w Warszawie. Koncertowali także m.in.: w Bazylice św. Anny w Jerozolimie, w katedrze w Mediolanie, w Wielkiej Sali Ludowej w Pekinie, w Panteonie w Rzymie, w Daichi Seimei Halll w Tokio, w Bazylice Naro-

dów w Waszyngtonie oraz na scenach filharmonii w Kijowie, Lwowie i Bangkoku. W ostatnim czasie chór promował polską muzykę na Dominikanie, w Dubaju, w Lombardii oraz w Turcji. Na co dzień chór uczestniczy aktywnie w życiu artystycznym Płocka uświetniając uroczystości religijne i święta narodowe; jest też organizatorem dwóch festiwali – chóralnego i organowego. Podstawowy repertuar zespołu stanowi muzyka sakralna wszystkich epok, a także utwory ludowe i pieśni patriotyczne. Z towarzyszeniem orkiestr symfonicznych chór wykonywał dzieła oratoryjne, które zostały utrwalone na płytach – m.in. Requiem G. Verdiego, Stabat Mater A. Dwořzaka, Msza C-dur L. van Beethovena; do nagrań audiowizualnych (dostępnych w Internecie) należy m.in. Miserere mei Deus G. Allegrego.

Nowy styczeń, czyli początek



Jak nasi ułani nie obronili granicy

W ostatnich dniach sierpnia 1939 roku ciechanowskie koszary opuszczają żołnierze 11 pułku ułanów. Wojna ma wybuchnąć za kilka dni. Uformowane oddziały stosownie uzbrojone i zaopatrzone na czas mobilizacji wojennej wyruszają na północ, aby obsadzić wyznaczony przez dowództwo Armii „Modlin” odcinek granicy polsko-niemieckiej. Do Ciechanowa już nigdy nie powrócą...

Jako jedni z pierwszych, zaledwie w kilka godzin po ogłoszeniu mobilizacji na granicy znaleźli się nie ułani na koniach, ale na... rowerach, czyli pluton kolarzy. Jego mobilność wynikała m.in. z faktu, że nie było potrzeby powoływać nowych żołnierzy, gdyż pochodzili oni ze starszego rocznika. Ponadto, po utwardzonych drogach, a takie prowadziły w stronę granicy z Prusami Wschodnimi, rower jako środek transportu był szybszy, nie wymagający tyle zachodu co koń.

(O walce kolarzy z 11 pułku na pozycji pod Żaboklikiem piszemy na str. 8).

Powszechnie utrwalony obraz ułanów II RP to żołnierze na rumakach, uważani za świetnie wyszkolonych i odważnych, którzy szarżują konno na przeciwnika, uzyskując zawsze efekt zaskoczenia. A tymczasem... Do bitwy na polach walki ułani zsiadali z koni i walczyli jak „zwykła” piechota. A na dodatek każdy oddział, który ruszał do boju był automatycznie pomniejszany o 1/3 stanu osobowego, bowiem trzeba było na tyłach pilnować koni (byli to tzw. koniowodzy - jeden żołnierz na trzy konie). Z tą walecznością i odwagą też różnie bywało.

Opracowania historyczne, archiwa dot. całej kampanii wrześniowej są bogate i wszechstronne. Są m.in. szczegółowe analizy decyzji Naczelnego Dowództwa, poszczególnych armii, brygad, oddziałów wydzielonych i innych związków taktycznych. Udział i rola Mazowieckiej Brygady Kawalerii, w skład której wchodził 11 Pułk Ułanów Legionowych z Ciechanowa są również dokładnie opisane przez historyków II wojny. Składają się m.in. z liczących i obszernych relacji i wspomnień uczestników tych walk – oficerów i żołnierzy, meldunków, rozkazów oraz innych dokumentów. Wykorzystano również dokumenty strony niemieckiej.

Nas, mieszkańców północnego Mazowsza mogą szczególnie interesować wydarzenia na nieodległej linii frontu pod Mławą bronionego przez dywizję Armii „Modlin”. Tu na odcinku Janowo-Chorzele obrone

granicy powierzono właśnie MBK i ułomom z Ciechanowa. Czy dobrze wywiązali się z tej roli?

Jak zauważa prof. Ryszard Juskiewicz w swojej książce „11 pułk ułanów legionowych im. marszałka Śmigłego Rydza” „Panuje opinia, że MBK zbyt łatwo oddała swoją drugą linię. O walkach o wielkim natężeniu i zacięłości nie mówią znane historykom źródła. Kwestia przewagi nieprzyjaciela jest poza sporem, ale nie była ona większa niż w wielu bitwach wrześniowych. Zarówno straty krwawe jak i materiałowe brygady nie dadzą się porównać np. ze stratami Wołyńskiej Brygady Kawalerii. Na odcinku MBK nie było walki „na noże”, jak np. pod Mokradą gdzie npl straci 50 czołgów i kilkaset zabitych i rannych, a WBK 27 oficerów i 500 szeregowych”.

Dalej historyk pisze, że nie było przesłanek, żeby już w nocy z 1 na 2 września wycofywać na drugą linię obrony poszczególne formacje MBK. Jako jeden z głównych powodów tej niezrozumiałej decyzji można uznać, że „zawiadł mechanizm kontroli meldunków jakie wypływały do sztabu brygady”, a „rozkaz odwrotu został wydany w oparciu o przesłanki płynące z niecisłych dokumentów”.

Pierwszy dzień wojny nie odznaczał się wielką intensywnością walk w tym rejonie. Główne uderzenie Niemców skoncentrowane było na Mławę i na pozycje 20 DP, tam nieprzyjacieli zgromadził największe siły i prowadził główne natarcie.

Odcinek od Rzegnowa na wschód nie był 1 września, poza sporadycznymi wypadami oddziałów niemieckich szczególnie atakowany. Gorzej było następnego dnia, i następnie... 2 i 3 września szwadrony 11 pułku co rusz ostrzeliwane przez artylerię, atakowane przez lotnictwo i oddziały pancerno-motorowe były w ciągłym odwrocie w kierunku Przasnysza. Nasi ułani próbowali jeszcze opierać się pod Rostkowem i Golanami, ale zostali odrzuceni na południe za szosę Przasnysz-Ciechanów, w stronę Szweik i Krasnego.

3 września wieczorem do Ciechanowa wdarła się fortpoczta niemieckiej dywizji pancerniej gen. Kempfa, opanowała koszarę i stację kolejową.

4 września MBK otrzymała rozkaz odwrotu w kierunku na Pułtusk i zorganizowania tam obrony na rzece Narew. Tak zakończyła się bitwa graniczna 11 pułku ułanów legionowych.

RYSZARD MARUT



**KRESKA
HAJNOSA**



Podobno wrzesień to nowy styczeń. I nie chodzi, na szczęście, o aurę. Nie chodzi też o wielość imprez, choć w tym roku może się okazać, że liczba świąt plonów, dni ziemniaka, ekologicznych pikników i rodzinnych festynów będzie większa niż studniówek i karnawałowych bali. Wrzesień to nowy lub, jak kto woli, drugi styczeń ze względu na początek. Roku szkolnego i za miesiąc akademickiego, poprzedzonego przygotowaniem i pogonią za mieszkaniami

dla studenta (o czym pisałam dwa tygodnie temu), to wiemy. Okazuje się, że nie tylko, lecz i początek zmian, planów i wprowadzania nowych nawyków.

Coś w tym jest, nieprawdaż? Organizując życie rodziny, szczególnie jeśli mamy dzieci w wieku szkolnym i/ lub studentkim, z jednej strony wracamy do dawnego porządku, z drugiej dostrzegamy w nim modyfikacje wymuszone przez czynniki zewnętrzne. To podobno również dobry moment, by świadomie coś zmienić w nas samych i naszym życiu. Miesiąc nie ma aż takiego znaczenia, za to znaczenie ma punkt przejściowy. Następuje „efekt świeżego startu”, jak ekonomieści behawioralni nazwali wzorzec zachowania, odnoszący się do zasady, że nowe nawyki, przyzwyczajenia najłatwiej wdroyć, a plany zrealizować w naturalnych punktach przejściowych. Takimi punktami mogą być: początek roku, miesiąca, nasze urodziny czy rocznica jakiegoś ważnego dla nas wydarzenia, zbliżająca się pora roku czy wspomniane rozpoczęcie roku w szkole czy na uczelni. Dla niektórych z nas po wakacyjnej przerwie to też czas powrotu do intensywniejszej pracy, która „zaczyna nabierać takiego tempa jak samolot wzbijający się do lotu”, jak napisała Katarzyna Błachowska, certyfikowany coach neurojęzykowy, ucząca niekonwencjonalnymi metodami angielskiego. Zauważyła: „Mój mózg produkuje wtedy na tyle dużo dopaminy, nazywanej neuroprzekaznikiem wzmocnienia, że motywacja do działania wchodzi na turbo obroty i wiele nowych pomysłów i projektów powstaje na tzw. motivation wave, czyli fali motywacji, która we wrześniu jest szczególnie wysoka”. Coś w tym jest. Pisarka Krystyna Mirek pierwszą wrześniową sobotę zaczęła od treningu, a tę zmianę, jak przyznała, „wprowadziła pod wpływem niezgody na pewne naturalne ponoć procesy na przykład zwalnianie metabolizmu wraz z kolejnymi urodzinami i przybywaniem kilogramów”. Inna pisarka Anna H. Niemczynow po odpoczynku zaplanowała nową powieść. Jedną z moich koleżanek, psycholog otwiera własny gabinet, druga, polonistka, wykupiła karnet na siłownię i fitness, i zamierza kilka razy w tygodniu z niego korzystać, trzecia, pracująca w banku, planuje zmienić dietę i nadal uprawiać sport, czwarta, bibliotekarka, zamierza przeczytać wybrane książki, które odkładała na później, a piąta, pedagog pracująca z dziećmi z niepełnosprawnościami, wspomniała o oszczędzaniu. Słuchając ich podczas ostatniego spotkania, uświadomiłam sobie, że tylko ja jedna nie poczyniałam żadnych postanowień. W dodatku dwa najbliższe miesiące, twierdzą specjaliści, są dobre na znalezienie odpowiedniej oferty pracy, jeśli ktoś jej poszukuje.

Nowe otwarcie w punkcie przejściowym i tak wrzesień stał się drugim czy nowym styczniem. Około jedna trzecia z nas odczuwa we wrześniu większą motywację, jedna trzecia czuje się bardziej zorganizowana i produktywna, wykazały przeprowadzone niedawno badania. Czy to oznacza, że w zapomnienie pójdzie jesienny spleen, chandra i inne przypadłości związane z porą roku i oddalającymi się wakacjami? Oby tak, a jeśli nie, miejmy nadzieję, że będzie łatwiej je przeżyć i sobie z nimi poradzić.

IZABELA KORA[illegible]

Litery z ponumerowanych pól utworzą hasło stanowiące rozwiązanie krzyżówki. Samo hasło należy nadać w terminie 10 dni od daty ukazania się numeru pod adresem: „Tygodnik Ciechanowski”, ul. Ściegiennego 2, 06-400 Ciechanów. Na kartce pocztowej prosimy nakleić numer krzyżówki wyciętą z gazety.

Rozwiązanie krzyżówki można także przysłać **pocztą elektroniczną na adres: sekretariat@ciechpress.pl**. W tytule maila należy wpisać numer krzyżówki, natomiast rozwiązanie oraz imię i nazwisko w treści wiadomości. Wśród autorów prawidłowych rozwiązań rozlosujemy nagrody książkowe (do odebrania w redakcji).

Rozwiązanie krzyżówki nr 31: Sprinter człowiek katapulta. Nagrody wylosowali: Klaudia Janowska, Emilia Brzezińska, Jadwiga Mazur.

Krzyżówka nr 36

LESZEK
ZYGNER

MAZOWIECKIE IMPRESJE HISTORYCZNE

Zaczęło się 2 września 1939 r.

Już drugiego dnia od wybuchu II wojny światowej, kiedy jeszcze wazyły się losy obu walczących armii, a Polacy bohatercko odpierali niemiecki atak między innymi na Westerplatte, na Helu i w okolicach Mławy, na terenie Wolnego Miasta Gdańska, w okolicach małej nadmorskiej miejscowości Sztutowo (Stutthof), prawie nikomu dotąd znanej, Niemcy przystąpili do organizowania pierwszego na terenach obecnej Polski, obozu koncentracyjnego. Przywiezieni tego dnia aresztowani Polacy, głównie przedstawiciele miejscowej inteligencji oraz działacze polskiej organizacji z terenu Pomorza, w sumie około 150 osób, umieszczeni w wojskowych namiotach rozstawionych w lesie, zaraz po przybyciu dowiedzieli się jaki los ich czeka. Następnego dnia ich szeregi zasilono grupą około 100 księży aresztowanych na terenie Wolnego Miasta Gdańska, a w dniu agresji Związku Radzieckiego na Polskę (17 września) w Stutthofie pojawiła się pierwsza grupa więźniów żydowskich, aresztowanych na ulicach Gdańska i Gdyni. Większość

z więźniów osadzonych w obozie jesienią 1939 r. nie dożyła wiosny 1940 r. Oni też rozpoczęli budowę obozowych baraków, a także innych budynków, które otrzymały potem nazwę „starego obozu”. To właśnie do tego miejsca już od początku 1940 r. zaczęły nadchodzić również transporty więźniów z północnego Mazowsza, należącego wówczas do rejencji ciechanowskiej, a później także grupy więźniów z innych rejonów Mazowsza, w tym także z Warszawy. Przedstawiciele inteligencji, członkowie ruchu oporu, przesiedleńcy, ludność żydowska, a także osoby ukarane za naruszenie okupacyjnych przepisów porządkowych. Od połowy 1940 r. w obozie zaczęto osadzać również kobiety. W tym okresie niemiecka nazwa Stutthof zaczęła być coraz bardziej rozpoznawalna wśród mieszkańców Mazowsza i wywoływała powszechny strach. Warto bowiem uświadomić sobie, że to właśnie niemiecki obóz koncentracyjny w Stutthofie – funkcjonujący od września 1939 r. aż do kwietnia 1945 r. – obok cieszącego się nie mniej złą sławą obozu w Działdowie, a także Fortu III w Pomiechówku, o których już nieraz pisałem w swoich felietonach, był w okresie ostatniej wojny głównym miejscem zbrodni na mieszkańcach północnego Mazowsza.

Kiedy w połowie lat dziewięćdziesiątych rozpoczynałem swoje badania nad historią niemieckiego obozu przesiedleńczego w Toruniu (tzw. Szmalcówką) i wraz z grupą swoich studentów z Uniwersytetu Mikołaja Kopernika prowadziłem zajęcia wyjazdowe w obozie w Stutthofie, większość z nich była przekonana, że obóz ten związany był przede wszystkim z ludnością z terenu prowincji Gdańsk – Prusy Zachodnie. Jednak przekonanie to szybko weryfikowaliśmy śledząc dość niezłe zachowaną kartotekę obozową. Dziś wiemy, że w grupie około 120 tysięcy więźniów tego obozu, w tym blisko 50 tysięcy kobiet i dzieci, mieszkańcy Mazowsza stanowili dość liczną grupę. Nawet stali czytelnicy TC sami mogą się o tym przekonać. Przypomnę tylko, że w przedostatnim numerze TC poznaliśmy historię jednego z więźniów Stutthofu, Lucjana Mączewskiego z Gumowa, a także więźniów tam jego krewnych, Mieczysława i Mikołaja. Z kolei dwa lata temu redaktor Stefan Zagieł pisał o znanym w Ciechanowie „człowieku wielu talentów”, Wincentym Zgliczyńskim, który szczególnie obóz ten przeżył i przez kilka lat pracował jako nauczyciel na Pomorzu, po czym powrócił w rodzinne strony i brał udział w wielu lokalnych uroczystościach upa-

miętniających ofiary wojny, będąc ubrany w charakterystyczny obozowy pasiak. Obóz w Stutthofie był również miejscem karni wielu mazowieckich nauczycieli, księży i urzędników. Niektórzy z nich trafili potem do obozu w Dachau, Mauthausen i Gusen. Tylko nieliczni po wojnie wrócili. Byli jednak i tacy, którzy już kolejnego transportu nie doczekali i zostali spaleni w obozowym krematorium. Wśród nich był między innymi przedwojenny proboszcz z Gradzanowa, ks. Aleksander Brudnicki, a także dwudziestoparoletni klerik plockiego seminarium, Tadeusz Malinowski, zachłostany przez niemieckich oprawców. Do obozu w Stutthofie trafiali również żołnierze podziemia niepodległościowego z terenu północnego Mazowsza. Ostatni z nich, który został tam skierowany przez Niemców na początku stycznia 1945 r. – w ten sposób uniknął rozstrzelania przy ciechanowskim ratuszu i na mławskiej Kalkówce – zostali zatrzymani pod koniec 1944 r. Również spora grupa kobiet aresztowanych przez Niemców przez obóz w Działdowie i Stutthofie trafiła później do słynnego obozu kobiecego w Ravensbrück. Inne pozostawały w Stutthofie na stałe, będąc ofiarami sadystycznych nadzorczyń, Niemek, które wcześniej pracowały jako konduktorki

tramwajowe, skazanych w 1946 r. na karę śmierci. Ich butne uśmieszki z kadrów kroniki filmowej kręconej podczas ich powojennego procesu w Gdańsku, do dziś wyświetlane dla zwiedzających obóz w kinie w budynku dawnej komendantury, mówią same za siebie. Oddzielna karta historii Stutthofu to więźniowie, którzy trafili tam z Pawiaka oraz tych, którzy zostali wywiezieni po upadku powstania warszawskiego. Przypomnijmy, że wśród pierwszych znajdował się między innymi nieżyjący już profesor Krzysztof Dunin-Wąsowicz z Instytutu Historii PAN w Warszawie, który szczęśliwie ocalał – uciekł podczas ewakuacji więźniów w lutym 1945 r. – autor najbardziej chyba znanej monografii obozu w Stutthofie. Kiedy więc dzisiaj wspominamy bohaterów roku 2 września rocznica przybycia pierwszego transportu więźniów do obozu koncentracyjnego w Stutthofie winna być również wspomnieniem mazowieckich ofiar tego tragicznego miejsca.



Z życia prowincji (6)

Wrzesień

róż, wróciłem i odjechałem. Wcale się tym nie chwale, tylko przedstawiam przykład bezsensownej nonszalancji. Po prostu, myślałem wtedy, że na prowincji tak można.

Na ogół, transport dotyczy wygody w przemieszczaniu, ale nie zawsze korzystamy z pojazdów, często chodzimy pieszo, aby dotrzeć do celu a czasami po prostu na spacer. I tu można poczynić kilka ciekawych obserwacji, jak to się odbywa na prowincji. Akurat mam świetny przykład, tzw. kładka, tj. przejście nad Łydnią od ul. Kopernika i alejka obok kanału do ul. Tatarskiej. Alejce zdecydowanie należał się remont, tzn. nowa nawierzchnia, więc wreszcie zdecydowano się to zrobić, ale trzeba było zamknąć przejście przez kładkę. Postawiono typową barierkę ze znakiem „zakaz ruchu pieszych”. Ta droga jest uczęszczana przez pieszych i rowerzystów, więc dla użytkowników powstała spora niewygodna. Normalny człowiek może trochę pomstować na niewygodę, ale to przeboleje i dostosuje się do zasad, znajdując chwilowo alternatywną drogę do ul. Tatarskiej do czasu, aż odremontowana alejka zostanie oddana do użytku. Ale prowincja – nie. Zaraz na drugi dzień po postawieniu, barierkę przewrócono a znak przestawiono i – jakby nigdy nic – alejkę ponownie objęto w posiadanie, droga została otwarta. Zabawa w kotka i myszkę trwała kilka tygodni, co parę dni barierkę stawiano na nowo, na drugi dzień ją przewracano, ślady opon rowerowych i butów stawały się coraz wyraźniejsze, potem barierka pojawiała się trochę wzmocniona, znak stawiano ponownie, ale to nie przeszkadzało, żeby ktoś je znowu przewrócił, i tak dalej.

Wracając na prowincję zazwyczaj odczuwa się pewną nostalgię i wewnętrzne zadowolenie, że te same domy i ulice jeszcze stoją i istnieją, te same instytucje nadal funkcjonują i ci sami ludzie wciąż przechadzają się za swoimi pieskami po parku i ze swoimi dziećmi po deptaku. Ale ta radość jest krótkotrwała, bo szybko dopatrujemy się porównania z miejscem, skąd przybyliśmy.

Pierwszą rzeczą, która uderza w oczy w sposób negatywny, jest transport. Nie mówię tu o problemach ogólnopolskich, jak opóźniające się pociągi, bilety sprzedane na nieistniejące miejsca, czy zatłoczone – wskutek robót drogowych – arterie komunikacyjne, bo te wszyscy dobrze znamy. Myślę o sprawach bardziej lokalnych. A lokalne są autobusy, samochody, rowery, ulice, parkingi, przejścia dla pieszych i wiele innych elementów służących naszemu przemieszczaniu się. Weźmy za przykład lokalną komunikację autobusową. Działła ona na ogół bardzo sprawnie, ale w oczy rzuca się kilka porównań. Najważniejsze jest to, że nasze autobusy nie tyle się spóźniają, ale lubią odjeżdżać z przystanku

za wcześniej, nawet dwie minuty. To mnie spotkało kilka razy – dla ciekawych mam daty i godziny oraz numery autobusów. Muszę też powiedzieć o przystankach coś, na co czytelnikowi otworzą się oczy ze zdumienia, czego ja chcę? Otóż, w każdym cywilizowanym kraju, w jakim byłem, jeśli nikt nie czeka na przystanku, to autobus mimo wszystko zatrzymuje się, otwiera oboje drzwi, upewnia się że nikt nie wsiada ani nie wysiada, zamyka drzwi i odjeżdża. Ale to w cywilizowanym kraju – w Cywilizowanym Polskim Kraju tak nie jest, bo wtedy kierowca dodaje gazu i podąża do następnego przystanku.

Z przystankami autobusowymi wiąże się też inna typowo polska przypadłość. Służą one jako chwilowe miejsca postoju dla samochodów osobowych. Kilka razy doświadczyłem, że pojazd staje na przystanku autobusowym i czeka. Może czekać na przykład na to, aby kierowca lub jego pasażer wskoczył na chwilę do „Zabki” po hamburgera lub po napój, może spokojnie czekać na kolegę lub członka rodziny, który pojawia się po dziesięciu minutach zadowolony, że nie musi się tłuc po jakichś wybojach. Jasne, że sam tu nie jestem bez winy. W czasach kiedy ponosiła mnie fantazja, zatrzymałem się maluchem na lewym pasie przy sygnalizacji na ul. 17-go Stycznia przy Warszawskiej, włączyłem światła awaryjne, przeszedłem spokojnie po pasach do kwiaciarni „Goździk”, kupiłem bukiet

Jasne, że dla wykonawcy ruch pieszych i rowerów po alejce podczas robót musi być sporym utrapieniem. Wreszcie, ktoś poszedł po rozum do głowy i stawiając przewróconą barierkę po raz n-ty przycisnął ją do podłoża paletą płyt chodnikowych. Taka paleta z płytami może ważyć nawet kilkaset kilogramów, więc rower jej nie odciągnie. I barierka stoi. Chciałbym wierzyć, że to wszystko to taka sobie prowincja, bo ludzie nie są nauczani, jak się zachować, ale myślę że to jest coś o wiele więcej, to chamstwo. Z przyjemnością wydałbym etykietkę z napisem „Chamstwo” tym z nas, którzy tę barierkę przewracali lub tylko odsuwali, żeby przejść lub przejechać przez alejkę. I co z tego, że nie ma ona nawierzchni, czy to jest jakieś utrudnienie? Nie! A bo to raz chodziło się po polu lub po łące boso, często przez kałuże i błoto, jak trzeba było dość do miasta lub do sąsiada? W dużym stopniu mamy to we krwi.

Wracam z obserwacji alejki i kładki ulicą Kopernika i z rozrównaniem spoglądam na boisko przy Zespole Szkół Technicznych. Łezka kręci mi się w oku, bo w latach mojej młodości, by nie powiedzieć – dzieciństwa, właśnie na tym boisku, kiedy przylegało ono do mieszczącego się tam wówczas Liceum Ogólnokształcącego nr 4, tzw. Krasiniaka, uczyłem się grać w koszykówkę, skakałem w dal, biegałem „na okrażenia” ćwicząc wytrzymałość, i po lekcjach przychodziłem, żeby zagrać w palanta, nie będąc nawet jeszcze uczniem szkoły średniej. Ten sam teren wygląda teraz zupełnie inaczej, większość powierzchni zabudowano, ale niewielką część zostawiono i stworzono na niej dość małe, ale wspaniałe, boisko ze sztuczną nawierzchnią, gdzie można pograć w koszykówkę, piłkę nożną lub ręczną, a zapewne i w siatkówkę. I co się tam dzieje?

Dzieje się tam dokładnie to, co za moich czasów, tylko przesunięte o kilkadziesiąt lat do przodu. Szczególnie w wakacje, przychodzi tu młodzież wszystkich kategorii wiekowych, myślę że od ośmiolatków do trzynasto- może czternastolatków, i rzuca piłkę do kosza lub kopie ją albo też rzuca do bramki. Zarówno chłopcy jak i dziewczęta. To jest coś wspaniałego, taka samoistna organizacja czasu na sportowo. Osobiście, chciałbym pochylić czoła przed administratorami tego obiektu, że umożliwiają młodzieży takie nienadzorowane gry i zabawy. Bardzo to cenne w czasach, kiedy nie ma sposobu, żeby młodych ludzi oderwać od telefonów komórkowych.

Jest tylko jeden problem. Boisko jest pięknie i szalenie ogrodzone, z wysoką siatką od ulicy, na wypadek, gdyby wysoko rzucona lub kopnięta piłka kierowała się na sąsiadującą jezdnię. Do wejścia służą – wyglądająca na zawsze otwartą – furtka, która jest umieszczona od strony szkoły, nie od ulicy. I to stanowiło dla młodych ludzi problem. Po co iść do furtki, żeby się dostać na boisko, jak można zrobić dziurę w siatce od strony ulicy i w ten sposób zaoszczędzić sobie parę kroków na dojsie do furtki? Nie wiem, jak to nazwać? Bezmyślność, chuligaństwo, czy jeszcze jakoś inaczej? Ale powiązując ten incydent z problemem kładki, sądzę że to po prostu kretynizm. Ci młodzi ludzie, którzy dzisiaj przecięli siatkę i zniszczyli wspaniały obiekt, za dziesięć lub piętnaście lat będą rozważać barierkę zamykającą alejkę od kładki przy następnym remoncie nawierzchni.

Brawo obywatele Ciechanowa! Myślałem, że wkrótce będzie można wystąpić o odłączenie nam etykiety prowincji, ale teraz widzę, że tego jeszcze długo zrobić się nie da. Nie wiem, zresztą, czy słowo prowincja jest tu odpowiednie, może bardziej adekwatnie byłoby powiedzieć wprost, ciemnota.

Tygodnik
ciechanowski

ciechpress.pl

Adres redakcji:
06-400 Ciechanów, ul. Ściegiennego 2

Telefony:
sekretariat, red. naczelny: 23 672 34 02
redaktorzy prowadzący: 23 673 93 67,
23 673 93 63;

dział graficzny: 23 673 93 60
księgowość: 23 673 93 65

TEM Tygodnik
gazeta mławska

ciechpress.pl

Pocztą elektroniczną:
tc@ciechpress.pl
sekretariat@ciechpress.pl

Redakcja:
redaktor naczelny – Ryszard Marut;
red. prowadzący – Marek Zbikowski.

Zespół:
Walerian Dzikiewicz,
Krzysztof Jakubowski,
Izabela Koba-Mierzejewska,

tygodnik
DZIAŁDOWSKI

ciechpress.pl

Radosław Marut, Klaudia Kujawa
Radosław Kowalski

Współpraca:
Grażyna Czerwińska,
Marek Gierlach, Mirosław Hajnos,
Daniel Kortlan, Zenon Lewandowski,
Paweł Słupski, Ewa Stangrońska,
Sławomir Wichowski (fot.)
Leszek Zygmunt, [Stefan Zagieł]
Patrik Piekarski, Marcin Stachelski

tygodnik
PRZASNYSKI

ciechpress.pl

Ogłoszenia:
kierownik biura – Anna Dąbrowska

tel.: 23 672 44 96
23 672 26 55
ogloszenia@ciechpress.pl
ogloszeniadrobn@ciechpress.pl

Redakcja graficzna:
Robert Przybyszewski

tygodnik
MAKOWSKI

ciechpress.pl

Dział promocji i kolportażu:
Radosław Marut
tel. 23 672 34 02
promocja@ciechpress.pl

Prenumerata:
Pocztą Polską i u listonoszy,
Ruch S.A.
(prenumerata@ruch.com.pl),
ePrasa.pl

Redakcja nie odpowiada
za treść reklam i ogłoszeń

tygodnik
MAZOWIECKI

ciechpress.pl



Wydawca: Spółdzielnia Pracy
CIECH-PRESS, 06-400 Ciechanów,
ul. Ściegiennego 2, tel. 23 672 34 02
Druk: GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 7
Ciech-Press jest członkiem
Izby Wydawców Prasy

HECHT
30.08-12.09.
2023

30.08-12.09.
2023

**WIELKA
LETNIA WYPRZEDAŻ**

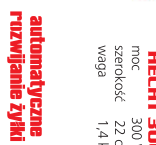


**81 sklepów
w UE**

obniżka
-70%
aż do

**WYKASZARKA
ELEKTRYCZNA**

HECHT 300
moc 300 W
szerokość 22 cm
waga 1,4 kg

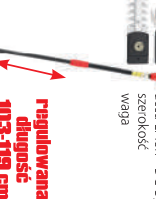


59 zł
99 zł

automatyczne
rozwijanie żyłki

WYKASZARKA ACCU

HECHT 5036
accu Li-Ion DC 36 V / 1,3 Ah
szerokość 8/11 cm
waga 1 kg



129 zł
199 zł

regulowana
długość
103-119 cm

**KOSIARKA
WRZECIONOWA**

HECHT 514 PROF
46 cm
szerokość 50 cm
regulacja wysokości 24-75 mm
kosz 50 l



499 zł
729 zł

lekka i zwrotna

**KOSIARKA
ELEKTRYCZNA**

HECHT 1233
1200 W
szerokość 33 cm
regulacja wysokości 20-60 mm
kosz 30 l

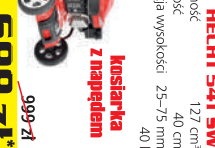


229 zł
329 zł

turbo silnik*

**KOSIARKA
SPALINOWA**

HECHT 541 5W
127 cm³
pojemność 40 cm³
regulacja wysokości 25-75 mm
kosz 40 l



699 zł
999 zł

kosiarka
z napędem

ROBOT KOSZĄCY

HECHT 5608
2,5 Ah
akumulator 180 mm
szerokość 20-60 mm
regulacja wysokości 20-60 mm



1 999 zł
2 299 zł

do 800 m²

**TRAKTOR
OGRODNICZY**

HECHT 5192
452 cm³
pojemność 30-90 mm
regulacja wysokości 245 l
kosz 7,5 l



8 999 zł
11 999 zł

szerokość
92 cm

**AERATOR/
WERTYKULATOR**

HECHT 1420
1500 W
moc 32 cm
regulacja wysokości -12 do 4 mm
kosz 35 l



319 zł
449 zł

16 nacinających
noży

**WERTYKULATOR/
AERATOR SPALINOWY**

HECHT 55641
pojemność 149 cm³
szerokość robocza 40 cm
regulacja wysokości -15 do 5 mm
kosz 45 l



1 899 zł
1 499 zł

18 nacinających
noży

GLEBOGRYZARKA

HECHT 738
1000 W
moc 36,5 cm
szerokość 8,4 kg
waga



379 zł
549 zł

4 x 4
noże

**SEKATOR
ELEKTRYCZNY**

HECHT 606
520 W
moc 20 mm
ciężka długość prowadnicy 30 cm
waga 1,9 kg



149 zł
269 zł

waga tylko 1,9 kg

SEKATOR SPALINOWY

HECHT 9275 PROF
22,2 cm³
pojemność 28 mm
max Ø cięcia 20 mm
ciężka długość prowadnicy 75 cm
waga 5,4 kg



599 zł
929 zł

ostrza wychłane
lasarowo

**WIELOFUNKCYJNA
KOSA**

HECHT 1331
40 ml
32,7 cm³
pojemność 3,8 kg
waga bez akcesoriów 30 cm
długość prowadnicy - śiekiera 40 cm
szerokość z łazca 25,5 / 43 cm
głowica

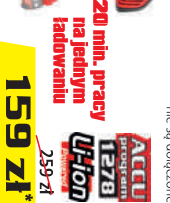


599 zł
999 zł

20 min. pracy
na jednym
ładowaniu

PILARKA ACCU

HECHT 9922
1,33 kg
waga 111 cm
długość prowadnicy 5 m/s
prędkość łańcucha 5 m/s
akumulator 1278
nie są dołączone



159 zł
259 zł

20 min. pracy
na jednym
ładowaniu

PIŁA TARCZOWA

HECHT 8220
2200 W
moc 405 mm
tarcza tnąca 135 mm
max średnica drewna 35 kg
waga



899 zł
1 399 zł

tarcza tnąca
ułożona
w obudowie
ochronnej

SIEKIERA

HECHT 900700
44 cm
długość 910 g
waga



69 zł
259 zł

FIBERGLASS

ROZDRABNIACZ

HECHT 624 BOX
2500 W
moc 4 cm
średnica max. gałęzi 50 l
kosz 14 kg



619 zł
749 zł



OPRYSKIWACZ ACCU

HECHT 416 ACCU
10,8 V 2,5 Ah
accu Li-Ion max ciśnienie 2,5 bar
pojemność zbiornika 16 l



329 zł
469 zł

lufa rozpylająca
50 cm

**SPALINOWY
OPRYSKIWACZ
PLECAKOWY**

HECHT 443
443 cm³
pojemność 2,2 l
maks. ciśnienie 2,2 MPa
pojemność zbiornika 512 ml



799 zł
999 zł

napędzany
siłą
o napędzanych
granulowanych

**ODKURZACZ DO LIŚCI/
DMUCHAWA**

HECHT 9254
25,4 cm³
pojemność 245 kwh
prędkość powietrza 6 m³/min
objętość powietrza 37 l



499 zł
629 zł

2in1

**ODKURZACZ DO LIŚCI/
DMUCHAWA**

HECHT 3000
3000 W
2in1
prędkość powietrza 275 kwh
objętość powietrza 13 m³/min
pojemność worka 45 l



189 zł
239 zł

teleskopowa
rura

**ROZSIEWACZ
OGRODNOWY**

HECHT 260
126 kg
waga 126 kg
max pojemność 60 l / 3"
kółka 4 m
max. wydajność 438 l/h



699 zł
949 zł

regulacja
rozrzutu

MYJKA CIŚNIENIOWA

HECHT 3752
2200 W
moc 155 bar
max. ciśnienie 155 bar
wydajność 438 l/h



549 zł
729 zł

zbiornik na
deterenty
z dyszą pianową

POMPA ELEKTRYCZNA

HECHT 3752
750 W
moc 8 m
max. wys. podnoszenia 14000 l/h
max. wydajność



149 zł
239 zł

do brudnej
wody

HYDROFOR

HECHT 3331
1100 W
moc 4,5 bar
max. ciśnienie 4600 l/h
max. wydajność 8 m
max. wys. podnoszenia 45 m



639 zł
779 zł

manometr do
sprawdzania
ciśnienia
wysięchowego

SZKALARNIA

HECHT GREENHOUSE
wymiar 250 x 190 x 195 cm
max. obszar 4,8 m²
rama aluminiowa
poliwęglan
4 mm z filtrem
UV



1 599 zł
1 799 zł

STół Warsztatowy

HECHT 0003
wymiar 60,5 x 63,5 x 80 cm
max. obciążenie 100 kg
waga 7 kg



129 zł
169 zł

biat z deski
brambusowej

WYRZYNNARKA

HECHT 1546
600 W
moc 1050 W
prędkość bez obciążenia 0-2500/min
głębokość cięcia - drewno 65 mm



119 zł
149 zł

szafostopniowa
regulacja
prędkości

PIŁA SZABLASTA

HECHT 1575
1050 W
moc 1050 W
prędkość bez obciążenia 0-2500/min
głębokość cięcia - drewno 150 mm



169 zł
249 zł

wskaznik
podłączenia
elektrycznej

PIŁA UKOSOWA

HECHT 813
1400 W
moc 210 mm
średnica tarczy tnącej 5000/min
prędkość bez obciążenia 90° - 45°
ustawienie podcięcia w lewo



299 zł
429 zł

wbudowany
laser do
precyzyjnych
cięć

**WIERTARKA
UDAROWA**

HECHT 1073
1000 W
moc 0-2800/min
prędkość bez obciążenia 0-4800/min
uder 25 mm
max. Ø wierceń - drewno



149 zł
219 zł

trwała
metalowa
przekładnia

MŁOT UDAROWY

HECHT 1069
1600 W
moc 3530/min
prędkość bez obciążenia 3530/min
uder 9 J



449 zł
619 zł

SDS MAX

TOKARKA STOŁOWA

HECHT 8410
370 W
moc 100-2500/min
prędkość bez obciążenia 180 mm
średnica obrabianego przed. 300 mm
odległość pomiędzy posuw krzywowy/kombinowany 65/55 mm



2 999 zł
3 299 zł

w zestawie
standardowe
akcesoria

KOMPRESOR

HECHT 2089
3000 W
moc 208 cm³
prędkość bez obciążenia 2800/min
zbiornik 50 l
max. ciśnienie 8 bar



1 299 zł
1 799 zł

bezolejowy

**AGREGAT
PRĄDOTWORCZY**

HECHT 66 3300
silnik 208 cm³
prąd 12/230 V 8,3 / 11,3 A
max. moc 3000 W
zbiornik 15 l



1 199 zł
1 599 zł

gniazda
1x 12 V DC
2x 230 V

**SPAWARKA
INWERTOROWA**

HECHT 1830
52 cm³
pojemność 13 kg
prąd 12/230 V 8,3 / 11,3 A
max. moc 3000 W
średnica elektrod 1-4 mm



1 199 zł
1 599 zł

opcja spawania
LIFT TIG

WIERTNICA SPALINOWA

HECHT 52
52 cm³
pojemność 13 kg
prędkość wierceń 260-310 obr./min
głębokość wierceń 730 mm



599 zł
899 zł

wielofunkcyjny
uchwyt
sterujący

KLIMATYZATOR

HECHT 3912
72 x 42 x 36 cm
wymiar 133 W
moc 720 W
obszar chłodzenia 7 m²
przepływ powietrza 410 m³/h



1 299 zł
1 899 zł

FUNKCJE:
wzrostylenia
chłodzenie
osuszanie

**KARMA MOKRA DLA
KOTÓW**

HECHT CAT BEEF 200 g
Nie zawiera żadnych substancji chemicznych ani konserwantów. Nie zawiera soli.



3,90 zł
5,90 zł

100%
mięsa

**KARMA SUCHA DLA
PSÓW**

HECHT DOG PUPPY 3 kg
Wysokiej jakości wołno. Smaczne mięso. Kozetki juki.



32,90 zł
36,90 zł

70%
składników
pochodzących
z zwierząt

CIECHANÓW, ul. Mławska 1 tel. 23 682 24 99

Więcej produktów HECHT znajdziesz na www.hechtpoliska.pl

*Cena dotyczy tylko limitowanej ilości produktów. Nie odpowiadać za błąd powstanie w przygotowaniu i druku.

polsat

Wtorek
godzina 00:50
Dzień Niepodległości:
Odrodzenie
film SF
USA 2016



Od ostatniego ataku przybyszów z kosmosu minęło dwadzieścia lat. Jedną z zaskakujących konsekwencji napaści okazało się przyspieszenie postępu cywilizacyjnego. Wykorzystano technologię, którą pozostawili najeźdźcy, by stworzyć najnowocześniejszy system obronny naszej planety. Niestety, nie tylko Ziemianie udoskonalili swoje wyposażenie militarne.

tvn

Piątek
godzina 21:45
Planeta Singli 3
komedia romantyczna
Polska 2019



Podczas wigilijnego show Tomasz Wilczyński udowodnił Ani Kwiatkowskiej, że jego uczucie jest prawdziwe i można na niego liczyć. Dorósł do tego, by ułożyć sobie życie ze swoją wybranką. Wcześniej jednak kobieta chce poznać bliskich ukochanego, o których właściwie nic nie wie, ponieważ sam Tomek unika kontaktu z rodziną. Para wybiera się więc w rodzinne strony celebryty.

TVP 1

Sobota
godzina 23:55
Wróg numer jeden
dramat sensacyjny
USA 2012



11 września 2001 roku terroryści atakują Stany Zjednoczone, zadając im najboleśniejszy cios w historii. Gdy opadają pierwsze emocje, od razu pojawia się chęć odwetu, która jest skierowana na Al-Kaidę i stojącego na jej czele Osamę bin Ladena. W 2003 roku do nadzorowania poszukiwań przywódcy terrorystów zostaje wyznaczona młoda agentka CIA Maya.

TVP 2

Poniedziałek
godzina 22:50
Złota dama
film biograficzny
Wielka Brytania 2015



Maria Altmann pochodzi z zamożnej wiedeńskiej rodziny. Podczas wojny jej bliscy musieli uciekać przed Holokaustem. Opuścili Austrię i osiedli w Kalifornii. Po latach Maria, wspierana przez młodego adwokata Randola Schoenberga, decyduje się odzyskać kolekcję obrazów - własność jej rodziny zagrabioną przez nazistów.

5 września 2023
wtorek

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda 08:40 Ranczo, serial, odc. 19 09:45 Komisarz Alex, odc. 57 10:40 Ojciec Mateusz, odc. 183 11:25 Korona królów. Jagiellonowie, odc. 69 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Magazyn rolniczy 12:55 Struś - życie w biegu, film 14:00 Złoty chłopak, serial, odc. 7 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo, serial, odc. 103 17:00 Teleexpress 17:20 Jaka to melodia? teleturniej 17:55 Klan, telenowela, odc. 4176 18:25 Leśniczówka, odc. 731 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 19:50 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2023 - mecz grupy C: Polska - Dania 22:10 Reset, serial, odc. 10 23:20 Resortowe dzieci, 23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas, magazyn 00:30 Dobroczynca, dramat obyczajowy	06:55 Rodzinka.pl, serial, odc. 226 07:30 Pytanie na śniadanie 07:55 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Program publicystyczny 11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2831 12:30 Koło fortuny, teleturniej 13:15 Akcyjowa 38, telenowela, odc. 168/200 14:05 Va banque, teleturniej 14:35 Na sygnale, serial, odc. 186 15:05 Un passo dal cielo, serial obyczajowy, odc. 7/49 16:00 Koło fortuny, teleturniej 16:35 Familiada, teleturniej 17:15 Zakazany owoc, telenowela, odc. 295 18:00 Panorama 18:20 Va banque, teleturniej 18:45 Akcyjowa 38, telenowela, odc. 170/200 19:35 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2831 20:10 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2832 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”, cykl felietonów 20:55 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1738 21:55 Na sygnale, serial, odc. 465 22:35 Bazar de la Charité, serial kostiumowy, odc. 5/8 23:40 Wspomnienie lata, film obyczajowy 01:20 Gdzie jesteś, Bernadette? komedia	06:40 Doradca smaku 06:50 Kuchenne rewolucje 07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1524 13:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1333 14:05 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 686 15:10 Ten moment, serial paradokumentalny, odc. 31 15:45 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 16:50 Detektywi, serial, odc. 2/36 17:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1525 19:00 Fakty 19:40 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! magazyn reporterów 20:10 Doradca smaku, magazyn kulinarny 20:15 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3683 20:55 Milionerzy, teleturniej 21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia, reality show 22:40 Kuba Wojewódzki, talk-show 23:45 Superwizjer, magazyn reporterów 00:20 Pati, serial kryminalny, odc. 1/6 01:20 Dowody zbrodni, serial kryminalny, odc. 2/24 02:20 Największe polskie katastrofy, serial dokumentalny, odc. 4/6	06:00 Nowy dzień 08:40 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 792 09:10 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 793 09:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 198 10:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1169 11:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 562 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja, magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 1193 14:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1239 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja, magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 815 17:00 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 824 18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3642 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Ninja Warrior Polska, reality show 22:10 Safe House, thriller 00:50 Dzień Niepodległości: Odrodzenie, film SF 03:30 Nasz nowy dom, reality show	05:50 Szkoła, serial, odc. 272 06:45 Szpital, serial, odc. 708 07:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 944 08:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1068 09:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1069 10:50 Zagadki losu, serial paradokumentalny, odc. 7/34 11:50 Opowieści małżeńskie, serial paradokumentalny, odc. 5/24 12:50 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 709 13:50 Sąd rodzinny, serial, odc. 112 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial, odc. 549 15:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1034 16:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 921 17:55 Opowieści małżeńskie, serial paradokumentalny, odc. 6/24 18:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1040 20:00 Hotel Paradise 7, reality show 21:00 Na własną rękę, film sensacyjny 23:30 Topielisko. Kłątwa La Llorony, horror 01:15 Hotel Paradise 7, reality show 02:20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet, serial, odc. 8/11	09:00 Papież Polak do rodaków 09:20 ... być dobrym jak chleb 09:45 Muzyczne chwile 09:55 Święty na każdy dzień 10:00 Informacje dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:05 Mocni w wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Naznaczona przez Boga - Myrta Nazzour, film dok. 13:00 Pielgrzym miłości, odc. 7 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Niewizerunkowy, reportaż 15:00 Leśni mocarze, film dok. 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą, magazyn 16:25 Przyroda w obiektywie, 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki, 16:55 Życie według świętego Jana Pawła II, cykl reportaży 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań żołnierzem RP 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Kartka z kalendarza 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia



6 września 2023
środa

TVP 1

07:00 Transmisja mszy świętej
07:30 Zrzuńcowani odbudowani
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda
08:40 Ranczo, serial, odc. 20
09:40 Komisarz Alex, odc. 58
10:35 Ojciec Mateusz, odc. 184
11:25 Korona królów.
Jagiellonowie, odc. 70
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Rok w ogrodzie extra
12:50 Wydra - powrót legendy, film dokumentalny
14:00 Złoty chłopak, film fabularny telewizyjny
15:00 Wiadomości
15:20 Alarm!
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo, serial, odc. 104
16:50 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2023 - mecz grupy C: Czarnogóra - Polska
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm!
20:30 Korona królów.
Jagiellonowie, odc. 70
21:10 Program publicystyczny
22:20 Kamienie na szaniec, dramat wojenny
00:25 Trener, film dokumentalny
01:35 Ambicja, serial historyczny odc. 30



22:20 Kamienie na szaniec

TVP 2

07:30 Pytanie na śniadanie
07:55 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Zaginione - odnalezione
11:25 Zaginione - odnalezione
11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2832
12:30 Koło fortuny, teleturniej
13:15 Akacja 38, telenowela, odc. 169/200
14:05 Va banque, teleturniej
14:35 Na sygnale, serial, odc. 187
15:05 Un passo dal cielo, serial obyczajowy, odc. 8/49
16:00 Koło fortuny, teleturniej
16:35 Familiada, teleturniej
17:15 Zakazany owoc, telenowela, odc. 296
18:00 Panorama
18:20 Va banque, teleturniej
18:45 Akacja 38, telenowela, odc. 171/200
19:35 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2832
20:10 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2833
20:40 Przepis dnia, magazyn kulinarny
20:55 Na dobre i na złe, serial obyczajowy, odc. 888
21:55 Na sygnale, serial, odc. 466
22:35 Bazar de la Charité, serial kostiumowy, odc. 6/8
23:40 Człowiek sukcesu, komediodramat
01:25 Bolivar, serial kostiumowy, odc. 37/69



23:40 Człowiek sukcesu

TVN

05:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 760
06:40 Doradca smaku, magazyn kulinarny
06:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn
11:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1525
13:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1335
14:05 Detektywi, serial, odc. 1/36
15:10 Ten moment, serial paradokumentalny, odc. 32
15:45 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy
16:50 Detektywi, serial, odc. 3/36
17:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1526
19:00 Fakty
19:40 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku, magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3684
20:55 Milionerzy, teleturniej
21:35 Totalne remonty Szlągowskiej, program rozrywkowy
22:40 Godzilla, film SF
01:10 Superwizjer, magazyn reporterów
01:40 Dowody zbrodni, serial kryminalny, odc. 1/24
02:40 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 190



22:40 Godzilla

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:40 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 794
09:10 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 795
09:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 199
10:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1170
11:40 Gliniarze, serial, odc. 563
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja, magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 1194
14:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1240
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja, magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 816
17:00 Gliniarze, serial, odc. 825
18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3643
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń”
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 The Real Housewives. Żony Warszawy, reality show
21:05 Temptation Island Polska, reality show
22:10 To nie tak jak myślisz, kotku, komedia
00:25 Aniołki Charliego, film sensacyjny



22:10 To nie tak jak myślisz, kotku

TVN 7

05:50 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 273
06:45 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 709
07:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 945
08:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1070
09:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1071
10:50 Zagadki losu, serial paradokumentalny, odc. 8/34
11:50 Opowieści małżeńskie, serial paradokumentalny, odc. 6/24
12:50 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 710
13:50 Sąd rodzinny, serial, odc. 113
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial, odc. 550
15:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1035
16:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 922
17:55 Opowieści małżeńskie, serial paradokumentalny, odc. 7/24
18:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1041
20:00 Hotel Paradise 7, reality show
21:00 Podejrzani zakochani, komedia romantyczna
23:15 Chłopaki też płaczą, komedia romantyczna
01:40 Hotel Paradise 7, reality show



21:00 Podejrzani zakochani

TV TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Każdy maluch to potrafi
08:50 Słowo życia
09:00 Czas wielkiej próby, film dokumentalny
09:30 Sanktuaria polskie
09:50 Święty na każdy dzień
10:00 Audycja generalna Ojca Świętego Franciszka
11:00 Marianie w Kazachstanie, serial dokumentalny, odc. 5
11:10 Muzyczne chwile
11:25 Jestem mamą
11:40 Prosto o gospodarce
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Dęby w Polsce, film dok.
12:55 Pianistą być!
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 Muzyczne chwile
14:30 Rodzina Polanieckich, serial obyczajowy, odc. 2
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:35 Dar powołania
17:00 Po stronie prawdy
17:50 Muzyczne chwile
17:55 Kartka z kalendarza
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Adventures from the Book of Virtues, serial, odc. 8
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec



12:20 Dęby w Polsce

7 września 2023
czwartek

TVP 1

08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda
08:40 Ranczo, serial, odc. 21
09:40 Komisarz Alex, odc. 59
10:40 Ojciec Mateusz, odc. 185
11:25 Korona królów.
Jagiellonowie - taka historia, serial, odc. 20
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn rolniczy
12:55 Our Big Blue Backyard, serial dokumentalny, odc. 1/6
14:00 Złoty chłopak, serial, odc. 9
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Alarm!
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo, serial, odc. 105
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? teleturniej
17:55 Klan, telenowela, odc. 4177
18:25 Leśniczówka, odc. 732
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm!
20:25 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - studio
20:35 Mecz: Polska - Wyspy Owcze
22:45 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - studio



12:55 Our Big Blue Backyard

TVP 2

06:20 Program publicystyczny
06:55 Rodzinka.pl, serial, odc. 228
07:30 Pytanie na śniadanie, magazyn
07:55 Pytanie na śniadanie, magazyn
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie, magazyn
11:15 W kotle historii, magazyn kulinarny
11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2833
12:30 Koło fortuny, teleturniej
13:15 Akacja 38, telenowela, odc. 170/200
14:05 Va banque, teleturniej
14:35 Na sygnale, serial, odc. 188
15:05 Un passo dal cielo, serial obyczajowy, odc. 9/49
16:00 Koło fortuny, teleturniej
16:35 Familiada, teleturniej
17:15 Zakazany owoc, telenowela, odc. 297
18:00 Panorama
18:20 Va banque, teleturniej
18:45 Akacja 38, telenowela, odc. 172/200
19:35 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2833
20:10 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2834
20:50 Postaw na milion, teleturniej
21:45 Polskie biesiady, koncert
23:10 Wyścig z czasem, thriller
01:10 Bolivar, serial kostiumowy, odc. 38/69



23:10 Wyścig z czasem

TVN

05:30 Uwaga! magazyn reporterów
05:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 761
06:40 Doradca smaku, magazyn kulinarny
06:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn
11:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1526
13:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1336
14:05 Detektywi, serial, odc. 2/36
15:10 Ten moment, serial paradokumentalny, odc. 33
15:45 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy
16:50 Zapisane w gwiazdach, serial paradokumentalny, odc. 1/24
17:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1527
19:00 Fakty
19:40 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku, magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3685
20:55 Milionerzy, teleturniej
21:35 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy
22:40 Pięćdziesiąt twarzy Greya, melodramat
01:15 Kac Vegas, komedia
03:35 Nauka jazdy, program rozrywkowy



22:40 Pięćdziesiąt twarzy Greya

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:40 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 796
09:10 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 797
09:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 200
10:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1171
11:40 Gliniarze, serial, odc. 564
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja, magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 1195
14:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1241
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja, magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 817
17:00 Gliniarze, serial, odc. 826
18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3644
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń”
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Nasz nowy dom, reality show
21:10 Przyjaciółki, serial obyczajowy, odc. 255
22:10 I że cię nie opuszczę, melodramat
00:25 To nie tak jak myślisz, kotku, komedia



22:10 I że cię nie opuszczę

TVN 7

05:50 Szkoła, serial, odc. 274
06:45 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 710
07:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 946
08:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1072
09:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1073
10:50 Zagadki losu, serial paradokumentalny, odc. 9/34
11:50 Opowieści małżeńskie, serial paradokumentalny, odc. 7/24
12:50 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 711
13:50 Sąd rodzinny, serial, odc. 114
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial, odc. 551
15:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1036
16:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 923
17:55 Opowieści małżeńskie, serial paradokumentalny, odc. 8/24
18:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1042
20:00 Hotel Paradise 7, reality show
21:00 Bękarty, komedia przygodowa
23:25 Podejrzani zakochani, komedia romantyczna
01:35 Hotel Paradise 7, reality show



21:00 Bękarty

TV TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Słowo życia
08:40 Poznajemy Polskę
09:00 Na zdrowie,
09:20 Adventures from the Book of Virtues, serial, odc. 8
09:45 Święty na każdy dzień
09:50 Muzyczne chwile
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc Ojczyzna
11:35 Przyroda i ludzie
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Przygody Pana Michała, serial przygodowy, odc. 1
12:50 Skarby Ojcowskiego domu
13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 Muzyczne chwile
14:30 Stanisław Kulon - świadek Sybiru
15:00 Moja wyspa wiary, film dok.
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę...
16:35 Zew natury
17:00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu
19:25 Akademia pro-life
19:30 Przyjaciele i bohaterowie, serial animowany, odc. 2
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc historia, cykl felietonów



15:00 Moja wyspa wiary

Autorzy serii zabierają widzów pod powierzchnię morza do świata oszalałych stworzeń żyjących wzdłuż wybrzeża Nowej Zelandii.

Matthias jest szanowanym szefem policji w miasteczku na Florydzie. Jednak w życiu osobistym ma poważne kłopoty. Właśnie rozwodzi się z żoną.

Studentka Anastasia ma przeprowadzić wywiad z biznesmenem Greym. Władczy i skryty miliarder wciąga skromną dziewczynę do swojego świata.

Paige i Leo są młodym małżeństwem. Pewnego dnia mają wypadek samochodowy. On odnosi lekkie obrażenia, natomiast jego żona traci pamięć.

Helen Baxter ma dwóch dorosłych synów Kyle'a oraz Petera. Wychowała ich jako samotna matka. Przez całe życie utrzymywała, że ich tata zmarł.

Czy katolicyzm w Irlandii przeżywa kryzys? Czy młodzi w Irlandii jeszcze wierzą? Film „Moja wyspa wiary” to próba odpowiedzi na te pytania.

8 września 2023
piątek

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 07:30 Agape blisko Ciebie 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda 08:40 Ranczo, serial, odc. 22 09:40 Komisarz Alex, odc. 60 10:40 Ojciec Mateusz, odc. 186 11:25 Kuchnia Jagiellonów 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Magazyn rolniczy 12:55 Our Big Blue Backyard, serial dokumentalny, odc. 2/6 14:00 Złoty chłopak, serial, odc. 10 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo, serial, odc. 106 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? teleturniej 17:55 Klan, telenowela, odc. 4178 18:25 Leśniczówka, odc. 733 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! 20:35 Archiwista, serial, odc. 1/10 21:30 Historia jednej zbrodni, film dokumentalny 23:05 Zwyczajna przysługa, komedia kryminalna 01:10 Kanał, dramat wojenny	06:20 Anna Dymna - spotkajmy się, talk-show 06:55 Rodzinka.pl, serial komediowy, odc. 229 07:30 Pytanie na śniadanie 07:55 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Nie taka prosta historia 11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2834 12:30 Koło fortuny, teleturniej 13:15 Akacja 38, telenowela, odc. 171/200 14:05 Va banque, teleturniej 14:35 Na sygnale, serial, odc. 189 15:05 Un passo dal cielo, serial obyczajowy, odc. 10/49 16:00 Koło fortuny, teleturniej 16:35 Familiada, teleturniej 17:15 Zakazany owoc, telenowela, odc. 298 18:00 Panorama 18:20 Va banque, teleturniej 18:45 Akacja 38, telenowela, odc. 173/200 19:35 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2834 20:10 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2835 20:50 Polskie biesiady, koncert 22:10 Gwiazdy The Voice, koncert 23:40 Miłość po francusku, komedia romantyczna 01:25 Druga twarz, film sensacyjny 03:15 Człowiek sukcesu, komediodramat	05:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 762 06:40 Doradca smaku, magazyn kulinarny 06:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1527 13:00 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1337 14:05 Detektywi, serial, odc. 3/36 15:10 Ten moment, serial paradokumentalny, odc. 34 15:45 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 16:50 Zapisane w gwiazdach, serial paradokumentalny, odc. 2/24 17:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1528 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! magazyn reporterów 20:00 Teściowie, komedia 21:45 Planeta Singli 3, komedia 23:55 Kuba Wojewódzki, talk-show 01:00 Śmierć Diany: dwa śledztwa, serial dokumentalny, odc. 1/4 02:05 Dowody zbrodni, serial kryminalny, odc. 2/24 03:05 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 191 04:00 Recepta na stary dom, program rozrywkowy	05:25 Telezakupy TV Okazje 06:00 Nowy dzień 08:40 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 798 09:10 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 799 09:40 Sekrety rodziny, serial paradokumentalny, odc. 201 10:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1172 11:40 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 565 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja, magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy, serial paradokumentalny, odc. 1196 14:40 Dlaczego ja? serial paradokumentalny, odc. 1242 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja, magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112, serial paradokumentalny, odc. 818 17:00 Gliniarze, serial paradokumentalny, odc. 827 18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3645 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Twoja twarz brzmi znajomo 22:10 Men in Black: International, komedia SF 00:50 Resident Evil: Retrybucja, horror SF	04:50 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 520 05:50 Szkoła, serial paradokumentalny, odc. 275 06:45 Szpital, serial, odc. 711 07:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 947 08:45 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1074 09:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1075 10:50 Zagadki losu, serial paradokumentalny, odc. 10 11:50 Opowieści małżeńskie, serial paradokumentalny, odc. 8/24 12:50 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 712 13:50 Sąd rodzinny, serial, odc. 115 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial, odc. 552 15:50 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1037 16:55 Szpital, serial paradokumentalny, odc. 924 17:55 Mamma mia! program rozrywkowy 18:55 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1043 20:00 Hotel Paradise 7, reality show 21:00 Słodko-ostro, komedia 23:15 Lemur zwany Rollo, komedia 01:00 Hotel Paradise 7, reality show	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:40 Słowo życia 08:45 Tam ktoś jest! film dok. 09:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 09:35 Święty na każdy dzień 09:45 Jestem mamą 10:00 Informacje dnia 10:15 Lotte, małopolska Inka, wczoraj i dzisiaj, serial dok. 11:25 Myśląc historia 11:35 Europejska perła baroku 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Przygody Pana Michała, serial przygodowy, odc. 2 12:50 Prymas Stefan Wyszyński 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Szkaplerz znak Maryi 17:30 Geopolityka 17:55 Kartka z kalendarza 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek, odc. 5 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec



23:05 Zwyczajna przysługa



23:40 Miłość po francusku



20:00 Teściowie



22:10 Men in Black: International



21:00 Słodko-ostro



12:20 Przygody Pana Michała

Odnosząca sukcesy zawodowe Emily prosi nieśmiałą Stephanie, by odebrała jej dziecko ze szkoły, gdyż ma sprawę do załatwienia.

Atrakcyjna 38-lletnia Alice Lantins jest pracoholiczką. Marzy o tym, aby objąć posadę redaktora naczelnej. Jej problemem jest jednak brak kreatywności.

Łukasz porzuca narzeczoną, Weronikę, przed ołtarzem. Rodzice pana młodego, Małgorzata i Andrzej, próbują wybić z niego niezłą sytuację.

Korelia. Młody wyrutek i początkujący pilot, Han, oraz jego dziewczyna Qira (Emilia Clarke) chcą opuścić planetę, by umknąć ścigającym ich przestępcom.

Studentka pierwszego roku Alia Kapur spędza wakacje w rodzinnym domu. Przyjeżdża na lato do dzielnicy zamieszkałej przez wyższe sfery.

Pełna barwnych perypetii opowieść o życiu odważnego pułkownika polskiej jazdy, toczącej się na tle wydarzeń historycznych drugiej połowy XVII wieku.

9 września 2023
sobota

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 07:40 Rok w ogrodzie, magazyn 08:05 Rok w ogrodzie extra 08:20 Wojsko-polskie.pl 08:45 Pełnosprawni, magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Komisarz Alex, serial kryminalny, odc. 61 10:10 Ojciec Mateusz, serial kryminalny, odc. 187 11:05 Wiesz czy nie wiesz? teleturniej 12:00 Nevada Smith, western 14:10 Z pamięci, cykl felietonów 14:25 Okrasa łamie przepisy 14:55 Chłopi, serial obyczajowy, odc. 2/13 15:55 Rolnik szuka żony, telenowela, odc. 12 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Ojciec Mateusz, serial kryminalny, odc. 337 18:25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”, cykl felietonów 18:40 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! 20:35 Komisarz Alex, serial kryminalny, odc. 241 21:30 Furia, dramat wojenny 23:55 Wróg numer jeden, dramat sensacyjny 02:35 Party przy świecach, komedia obyczajowa	04:55 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2831 05:30 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2832 06:00 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2833 06:35 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1737 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:50 Pogoda 07:55 Pytanie na śniadanie, magazyn 11:55 Zrzućnawani odbudowani, magazyn religijny 12:30 Polskie biesiady, koncert 14:00 Familiada, teleturniej 14:35 Koło fortuny, teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2023, widowisko 16:20 Na dobre i na złe, serial obyczajowy, odc. 888 17:15 Wędrowiec polski, cykl reportaży 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va banque, teleturniej 18:45 Akacja 38, telenowela, odc. 174/200 19:35 Informacje kulturalne 20:00 The Voice of Poland 14, widowisko 21:10 The Voice of Poland 14, widowisko 22:30 Królowe przekrętu, komedia kryminalna 00:30 Wyścig z czasem, thriller	06:25 New Lonney Tunes, serial animowany, odc. 4/26 06:50 Kuchenne rewolucje 07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:30 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3683 12:00 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3684 12:30 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3685 13:00 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3686 13:25 MasterChef, program rozrywkowy 15:05 Ślub od pierwszego wejścia, reality show 16:10 Totalne remonty Szelągowskiej 6, program rozrywkowy 17:15 Kobieta na krańcu świata, serial dokumentalny, odc. 1/8 17:50 Doradca smaku, magazyn kulinarny 17:55 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! magazyn reporterów 20:00 Top Model, reality show 21:35 Kac Vegas w Bangkoku, komedia 23:45 Pięćdziesiąt twarzy Greya, melodramat 02:25 Co za kabaret! serial dokumentalny, odc. 1/8 03:30 Nauka jazdy, program rozrywkowy	06:00 Nowy dzień 08:40 Sezon na misia 2, film animowany 10:10 Ewa gotuje, magazyn kulinarny 10:40 Nasz nowy dom, reality show 11:40 Bogaty dom - biedny dom, reality show 12:40 Para do gara. Ona mówi, on gotuje, reality show 13:40 Polacy za granicą, serial dokumentalny, odc. 85 14:40 Rolnicy. Podlasie, serial dokumentalny, odc. 20 15:45 Więzienie, serial dokumentalny, odc. 62 16:15 Więzienie, serial dokumentalny, odc. 63 16:45 Więzienie, serial dokumentalny, odc. 64 17:15 Więzienie, serial dokumentalny, odc. 65 17:45 Chłopaki do wzięcia, serial dokumentalny, odc. 235 18:15 Chłopaki do wzięcia, serial dokumentalny, odc. 236 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Kevin sam w Nowym Jorku, komedia 22:30 Narzeczonny mimo woli, komedia romantyczna 01:10 Glass, thriller 04:05 Świat według Kiepskich, serial komediowy, odc. 73	05:00 Szkoła, serial, odc. 577 06:05 Wiza na miłość 8, reality show 07:00 Wyluzuj, Scooby-Doo! serial animowany, odc. 25/26 07:30 Mój przyjaciel delfin 2: Ocalić Mandy, film familijny Winter, samica delfina ocalała przed laty przez Sawyera i zespół dr. Hasketta, ponownie ma kłopoty. 09:35 Ten moment, serial paradokumentalny, odc. 59 10:10 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 943 11:15 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1066 12:15 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 944 13:15 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1068 14:15 Ukryta prawda, serial paradokumentalny, odc. 1069 15:15 Sposób na teściową, komedia romantyczna 17:30 Jurassic World, film SF 20:00 Harry Potter i Komnata Tajemnic, film przygodowy 23:25 Mroczny Rycerz, film sensacyjny 02:30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet, serial dokumentalny, odc. 1/12 03:30 Nagi instynkt przetrwania: Elita, serial dokumentalny, odc. 1/9 04:30 Druga strona medalu 2, talk-show	08:00 Informacje dnia 08:15 Westerplatte młodych 09:00 Ukraińska modlitwa, film 09:55 Słowo życia 10:00 Informacje dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Marianie w Kazachstanie, serial dokumentalny, odc. 5 10:40 Polski punkt widzenia 11:00 Koronacja Obrazu NMP Uzdrawienia Chorych 13:00 Muzyczne chwile 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 14:35 Święty Piotr Julian Eymard, film dokumentalny 15:30 Wierzę w Boga 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Nowy rozdział - rejs jachtu generała Kuklińskiego, film dokumentalny 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL, serial dok. 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Kartka z kalendarza 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc historia



21:30 Furia



22:30 Królowe przekrętu



21:35 Kac Vegas w Bangkoku



20:00 Kevin sam w Nowym Jorku



20:00 Harry Potter i Komnata Tajemnic



09:00 Ukraińska modlitwa

Po operacji w Ardenach wojska alianckie zmierzają do Berlina. Naziści stawiają jednak opór. Amerykańskie oddziały pancerne ponoszą spore straty.

Connie składa reklamę nieprzydatnego do spożycia jedzenia. Dostaje od producenta platków śniadaniowych kupony rabatowe z przeprosinami.

Druga część przygód rezolutnego urwisa, który tym razem - zamiast spędzić z rodziną święta na Florydzie - trafia do Nowego Jorku.

McCallisterowie chcą spędzić Boże Narodzenie w Paryżu. Rodzina szykuje się do wyjazdu. W zamieszaniu rodzice zapominają o 8-letnim Kevinie.

Osierocony Harry Potter jest wychowywany przez wuję Vernona i ciotkę Petunię. Opiekunowie nie dbają o niego, a kuzyn Dudley nieustannie mu dokucza.

W grudniu 1818 roku - po latach sporów i starań - oficjalnie powstał, uznawany przez Konstantynopol, Kościół Prawosławny na Ukrainie.

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
07:00 Transmisja mszy świętej 08:00 Tydzień, magazyn rolniczy 08:30 Zakochaj się w Polsce, magazyn 09:00 Leśni zapylacze, film dokumentalny 09:30 Między ziemią a niebem, magazyn 10:00 Uroczystości beatyfikacyjne rodziny Ulmów 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem, magazyn 13:10 Przykazanie miłości. Historia rodziny Ulmów z Markowej, film dokumentalny 14:10 Z pamięci, cykl felietonów 14:25 Komisarz Alex, serial kryminalny, odc. 241 15:20 Koncert 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Wiesz czy nie wiesz? teleturniej 18:40 Jaka to melodia? teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - studio 20:35 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Albania - Polska 23:30 Dla ciebie wszystko, melodramat 01:35 Furia, dramat wojenny  23:30 Dla ciebie wszystko	06:00 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2835 06:35 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1738 07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka, magazyn 07:50 Pogoda 07:55 Pytanie na śniadanie 11:30 The Voice of Poland 14, widowisko 12:40 The Voice of Poland 14, widowisko 14:00 Familiada, teleturniej 14:35 Koło fortuny, teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2023, widowisko 16:15 Tak to leciało! teleturniej muzyczny 17:15 Na sygnale, serial, odc. 464 18:00 Panorama 18:20 Va banque, teleturniej 18:55 Na sygnale, serial, odc. 465 19:20 Na sygnale, serial, odc. 466 20:00 Postaw na milion, teleturniej 21:00 Druga twarz, film sensacyjny 22:50 Złota dama, film biograficzny 00:50 Kołysanka, czarna komedia 02:40 Królowe przekreću, komedia kryminalna Connie składa reklamację nieprzydatnego do spożycia jedzenia. Dostaje od producenta platków śniadaniowych kupony rabatowe z przeprosinami.  21:00 Druga twarz	06:00 Tom i Jerry Show, serial animowany, odc. 19/26 06:25 Tom i Jerry Show, serial animowany, odc. 20/26 06:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:30 Kobieta na krańcu świata, serial dokumentalny, odc. 2/8 12:05 Co za tydzień 12:35 Top Model, reality show 14:15 Godzilla, film SF Żołnierz Ford Brody dowiaduje się, że jego ojca Joego zatrzymano podczas próby wtargnięcia do objętej kwarantanną elektrowni atomowej. 16:50 Planeta Singli 3, komedia 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! magazyn reporterów 20:00 MasterChef, program rozrywkowy 21:35 Szadź, serial kryminalny, odc. 2/7 22:45 Godziny szczytu, komedia sensacyjna 00:40 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 01:50 Śmierć Diany: dwa śledztwa, serial dokumentalny, odc. 2/4 02:55 Szpital, serial parodokumentalny, odc. 192 03:55 Nauka jazdy, program rozrywkowy  22:45 Godziny szczytu	04:40 Disco Gramy, program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje, magazyn reklamowy 06:00 Nowy dzień 08:20 Hotel Transylwania 2, film animowany 10:05 Kevin sam w Nowym Jorku, komedia 12:40 Para do gara. Ona mówi, on gotuje, reality show 13:40 Ninja Warrior Polska, reality show 15:40 Twoja twarz brzmi znajomo, program rozrywkowy 17:40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej, reality show 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:27 Pogoda 19:30 Państwo w państwie, program publicystyczny 20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni, program rozrywkowy 22:10 Teściowie, serial komediowy, odc. 3 22:40 Teściowie, serial komediowy, odc. 4 23:10 Resident Evil: Ostatni rozdział, horror 01:40 Straszny film 4, horror komediowy 03:25 Świat według Kiepskich, serial komediowy, odc. 74 04:00 Świat według Kiepskich, serial komediowy odc. 75  23:10 Resident Evil: Ostatni rozdział	05:00 Szkoła, serial parodokumentalny, odc. 578 06:05 Wiza na miłość 8, reality show 07:00 Wyluzuj, Scooby-Doo! serial animowany, odc. 26 07:30 Scooby-Doo, komedia przygodowa Dwa lata po rozwiązaniu grupy detektywów Mystery Inc. Scooby-Doo i jego przyjaciele Fred, Daphne, Shaggy i Velma, zostają wezwani na Wyspę Strachów. 09:15 Ten moment, serial parodokumentalny, odc. 60 09:45 Ukryta prawda, serial parodokumentalny, odc. 945 10:50 Ukryta prawda, serial parodokumentalny, odc. 1070 11:50 Ukryta prawda, serial parodokumentalny, odc. 946 12:50 Ukryta prawda, serial parodokumentalny, odc. 1072 13:50 Ukryta prawda, serial parodokumentalny, odc. 947 14:50 Gru, Dru i Minionki, film animowany 16:40 Harry Potter i Komnata Tajemnic, film przygodowy 20:00 Jurassic World: Upadłe królestwo, film SF 22:50 Uciekaj! horror 00:55 Na własną rękę, film sensacyjny 03:15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet, serial dokumentalny, odc. 2/12  20:00 Jurassic World: Upadłe królestwo	08:00 Słowo życia 08:05 Polski punkt widzenia 08:25 Święty na każdy dzień 08:30 Z Parlamentu Europejskiego 09:00 Prymas Stefan Wyszyński, serial dokumentalny, odc. 5 09:10 Spotkanie z Magdą Buczek dla dzieci 09:15 Manna z Nieba 09:25 Muzyczne chwile 09:40 Rodzina Ulmów. Życie za życie 10:00 Msza święta z obrzędem beatyfikacji 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do rodaków 13:00 Zerwany kłós, film biograficzny 14:40 Drzwi do lasu 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Fatima, miejsce wybrane przez Maryję, reportaż 17:00 Zostań żołnierzem RP 17:15 Muzyczne chwile 17:30 Sól ziemi 17:55 Kartka z kalendarza 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:00 Msza święta 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Krótka historia zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem  13:00 Zerwany kłós

Dawson Cole pracuje na platformie wiertniczej. Cudem wychodzi cało z wypadku. Kilka miesięcy później dowiaduje się o śmierci przyjaciela

W tajemniczych okolicznościach ginie amerykański senator. Do rozwikłania zagadki jego śmierci dyrektor CIA powołuje najlepszego ze swoich agentów.

Córka chińskiego konsula w Los Angeles zostaje porwana. Zrozpaczony ojciec wzywa do USA swojego przyjaciela Lee, policjanta z Hongkongu.

Alice stara się ocalić to, co przetrwało apokalipsę. Zmodyfikowana genetycznie kobieta powraca do miejsca, w którym powstał śmiertelny wirus.

Minęły cztery lata od wydarzeń w parku rozrywki Jurassic World. Został on wówczas całkowicie zniszczony przez wielkie gady.

Trwa I wojna światowa. Carskie oddziały panoszą się w okolicach Tamowa. 16-letnia Karolina Kózkówna ponosi śmierć męczeńską w obronie wiary.

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV TRWAM
08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda 08:40 Ranczo, serial, odc. 23 09:40 Komisarz Alex, odc. 62 10:40 Ojciec Mateusz, odc. 188 11:25 Korona królów. Jagiellonowie, odc. 70 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Magazyn rolniczy 12:50 Planet Parrot 14:00 Złoty chłopak, serial, odc. 11 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo, serial, odc. 107 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? teleturniej 17:55 Klan, telenowela, odc. 4179 18:25 Leśniczówka, odc. 734 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! 20:30 Korona królów. Jagiellonowie, odc. 71 21:10 Praski Reytan, sztuka Piotra Zaremby 22:40 Tryptyk. Życie i męczeństwo Jánosa Esterházyego, film dok. 00:05 Balans bieli  21:10 Praski Reytan	06:55 Rodzinka.pl, serial komediowy, odc. 230 07:30 Pytanie na śniadanie 07:55 Pytanie na śniadanie 08:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Okrasa łamie przepisy 11:50 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2835 12:30 Koło fortuny, teleturniej 13:15 Akcyjowa 38, telenowela, odc. 172/200 14:05 Va banque, teleturniej 14:35 Na sygnale, serial, odc. 190 15:05 Un passo dal cielo, serial obyczajowy, odc. 11/49 16:00 Koło fortuny, teleturniej 16:35 Familiada, teleturniej 17:15 Zakazany owoc, telenowela, odc. 299 18:00 Panorama 18:20 Va banque, teleturniej 18:45 Akcyjowa 38, telenowela, odc. 175/200 19:35 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2835 20:10 Barwy szczęścia, serial obyczajowy, odc. 2836 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”, cykl felietonów 20:55 M jak miłość, serial obyczajowy, odc. 1739 21:55 Na sygnale, serial, odc. 467 22:35 Bazar de la Charité, serial kostiumowy, odc. 7/8 23:40 Z pasją, komediodramat 01:30 O mnie się nie martw, serial komediowy, odc. 1/13  23:40 Z pasją	05:50 Ukryta prawda, serial parodokumentalny, odc. 763 06:40 Doradca smaku, magazyn kulinarny 06:50 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN, magazyn 11:55 Ukryta prawda, serial parodokumentalny, odc. 1528 13:00 Ukryta prawda, serial parodokumentalny, odc. 1338 14:05 Zapisane w gwiazdach, serial parodokumentalny, odc. 1/24 15:10 Ten moment, serial parodokumentalny, odc. 35 15:45 Kuchenne rewolucje, program rozrywkowy 16:50 Detektywi, serial, odc. 4/36 17:55 Ukryta prawda, serial parodokumentalny, odc. 1529 19:00 Fakty 19:40 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! magazyn reporterów 20:10 Doradca smaku, magazyn kulinarny 20:15 Na Wspólnej, serial obyczajowy, odc. 3686 20:55 Milionerzy, teleturniej 21:35 Pati, serial kryminalny, odc. 2/6 22:40 Teściowie, komedia 00:15 Szadź, serial kryminalny, odc. 2/7 01:25 Co za tydzień 01:55 Dowody zbrodni, serial kryminalny, odc. 3/24  21:35 Pati	06:00 Nowy dzień 08:40 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 800 09:10 Malanowski & Partnerzy, serial, odc. 801 09:40 Sekrety rodziny, serial parodokumentalny, odc. 202 10:40 Dlaczego ja? serial parodokumentalny, odc. 1173 11:40 Gliniarze, serial parodokumentalny, odc. 566 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja, magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy, serial parodokumentalny, odc. 1197 14:40 Dlaczego ja? serial parodokumentalny, odc. 1243 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja, magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112, serial parodokumentalny, odc. 819 17:00 Gliniarze, serial parodokumentalny, odc. 828 18:00 Pierwsza miłość, serial obyczajowy, odc. 3646 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Doda. Dream Show, reality show 21:05 Szklana pułapka, film sensacyjny 00:05 W cywilu 2, film sensacyjny 02:10 12 rund, film sensacyjny  21:05 Szklana pułapka	04:50 Szkoła, serial parodokumentalny, odc. 521 05:50 Szkoła, serial parodokumentalny, odc. 276 06:45 Szpital, serial parodokumentalny, odc. 712 07:45 Ukryta prawda, serial parodokumentalny, odc. 948 08:45 Ukryta prawda, serial parodokumentalny, odc. 1076 09:50 Ukryta prawda, serial parodokumentalny, odc. 1077 10:50 Zagadki losu, serial parodokumentalny, odc. 11 11:50 Mamma mia! program rozrywkowy 12:50 Szpital, serial parodokumentalny, odc. 713 13:50 Sąd rodzinny, serial, odc. 116 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska, serial, odc. 553 15:50 Ukryta prawda, serial parodokumentalny, odc. 1038 16:55 Szpital, serial parodokumentalny, odc. 925 17:55 Opowieści małżeńskie, serial parodokumentalny, odc. 9/24 18:55 Ukryta prawda, serial parodokumentalny, odc. 1044 20:00 Hotel Paradise 7, reality show 21:00 Mroczny Rycerz, film sensacyjny 00:10 Na własną rękę, film sensacyjny  21:00 Mroczny Rycerz	08:00 Informacje dnia 08:15 Wieś - to też Polska 09:15 Słowo życia 09:20 Laus in Ecclesia, czyli w szkole św. Benedykta, film dokumentalny 09:50 Polski Chleb, film dok. 09:55 Święty na każdy dzień 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:00 Skrzydła miłości, film dok. 11:20 Stan bezpieczeństwa państwa 11:30 Polskie dziedzictwo 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Życie lasu. Ptaki, film dok. 13:05 Góralskie nuty, reportaż 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Łalka, serial obyczajowy, odc. 4 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady medyczne bonifratrów, program medyczny 16:55 Święty na każdy dzień 17:00 Świadkowie, cykl reportaży 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w parafii pw. Matki Bożej Pocieszenia 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc historia, cykl felietonów 21:00 Apel Jasnogórski  12:20 Życie lasu. Ptaki

Twórcy przedstawiają historię sfałszowanego referendum w czerwcu 1946 roku oraz sfałszowanych wyborów w styczniu 1947 roku.

Neila, dziewczyna z algierskimi korzeniami, podejmuje studia. Już pierwszego dnia doświadcza upokorzenia ze strony jednego z profesorów.

Pati otrzymuje nakaz aresztowania z mieszkaniem. Gdy do drzwi puka komornik, zrozpaczona zrzuca go ze schodów, za co trafia do aresztu.

Policjant John McClane leci z Nowego Jorku do Los Angeles, by spotkać się ze swoją żoną, Holly i spędzić z nią Boże Narodzenie.

Gotham City znów staje się siedliskiem zbrodni. Batman, porucznik Jim Gordon i prokurator Harvey Dent zawiązują sojusz, by walczyć z przestępczością.

Z roku na rok na Ziemi dramatycznie spada liczba ptaków. W Polsce wyginiecie grozi głuźcom, cietrzewiom, krasnolomom, podgorzałkom czy rybolowom.