ISSN 1730-7341
Nr 14 (1341)
5 kwietnia 2019 r.
Nakład 3000 / ISSN 1730-734
POLSKI WYDAWCA
Cena 2,50 zł (tym 5% VAT)

7 DNI GRYFINA

Zatrzymania złodziei przemycających samochody

czytaj s. 3

Napad w przejściu koło PKP

czytaj s. 3

Pozostały siniaki

Nazwy ulic – ciekawe i piękne

czytaj s. 5

Monika Pyrek w Gryfinie

czytaj s. 10

WIOSNA

Strajk! s. 2

Przepychanka w Gardnie s. 4

Dokąd płynie mała wódka s. 6

Walczyli na hymny s. 13

REKLAMA

Wynajmę pomieszczenie
magazynowo-produkcyjne
o pow. 167 m² w Pniewie
tel. 690 155 179

eprasa.pl feb4a00905

Weekend w Szczecinie

Korzystając z pięknej słonecznej pogody, która w tym roku kalendarzowym obdarza zimową aurę – udałam się z klubową koleżanką Wandą na krótki wypad do Szczecina. Wszystkim, czytelnikom w miarę sprawnym fizycznie – polecam takie weekendy. Propozycji jest sporo, więc można znaleźć coś dla siebie. Szkoda, że dojazd dla osób nie zmotoryzowanych jest nico uciążliwy.

My, postanowiłyśmy odwiedzić tym razem Muzeum Przełomów, zlokalizowane tuż przy nowej Filharmonii, czyli na dawnym placu Hołdu Pruskiego. Muzeum jest czynne każdego dnia z wyjątkiem poniedziałków już od godziny 10 – tej. W soboty wstęp bezpłatny, w inne dni ulgowe bilety dla emerytów, dzieci, młodzieży.

Multimedialny przekaz tym razem był poświęcony historii Szczecina i wydarzeń w okresie od 1945 roku do roku 1989. Dla wielu z nas, są to wydarzenia w których uczestniczyliśmy lub mamy o nich wiedzę. Nowoczesna forma przekazu oraz archiwalna kronika filmowa z tego okresu sprawi, że uznamy że warto tu wracać, osobiście lub w towarzystwie rodziny względnie bliższych znajomych.

Ta inwestycja w trakcie realizacji budziła kontrowersje. Okazała się jednak potrzebna. W innej przestrzeni nie dało by się zrealizować takich wydarzeń, jak powojenna historia Szczecina.

Po dwugodzinnym pobycie można tu zatrzymać się w małej kawiarence, co uczyniłyśmy. Potem zgodnie z zamierzeniem udałyśmy do pobliskiego Klubu 13 Muz, obecnie Miejskiego Domu Kultury, w którym zawsze są jakieś propozycję kulturalne na weekend. Tym razem był to koncert o frapującej nazwie „Cztery pory roku". Piękną sala była wypełniona po brzegi ludźmi w różnym wieku, zajęte były nawet miejsca na podłodze. Koncert był bez wejściówek, a wykonawcy bardzo profesjonalni, co zaskakujące - orkiestra kobieca. Okazuje się, że miłośników muzyki klasycznej jest bardzo wielu, szczególnie w wieku emerytalnym, ale nie tylko, bo dużo było rodzin z małymi dziećmi, które okupowały miejsca na podłodze, siedząc na pufach.

Pozdrawiam
Zofia Górkiewicz
Foto: Wanda Chrusicka

Pomyśl
- Pomoc dla dzieci na Kresach i w Syrii
Stowarzyszenie Wspólnota Polska
Tylko 1%
- KRS 0000034914 z dopiskiem Koło Gryfino

Strajk!!!

Już nie ma odwrotu. Rząd musiałby się nagle zgodzić na podwyżki po 1000 złotych dla nauczycieli, by poniedziałkowa akcja została odwołana.

Gdy w czwartek rozmawialiśmy z szefową Związku Nauczycielstwa Polskiego w Gryfinie, przyznała, że rozmowy nie zostały zerwane, a ich terminy - przyspieszone. Rząd uznał na razie (i tylko ustnie) sporą część nauczycielskich postulatów. - *Jednak porozumienia na piśmie nie ma* – mówi Beata Gorzelańczyk.

Tymczasem przygotowania do strajku zakończono. Weźmie w nim udział ZNP i Oświata Bydgoska – forum drobnych organizacji oświatowych. We wszystkich placówkach gdzie ma się odbyć, powstały Komitety Strajkowe i są listy uczestniczących w strajku pracowników (nie tylko nauczycieli!).

- *Strajk ma się rozpocząć od godziny podjęcia pracy przez daną placówkę* – podkreśla B. Gorzelańczyk. Szkoły zwykle zaczynają pracę przed godziną 8, ale na przykład przedszkola przyjmują dzieci dużo wcześniej.

rk

50 lat razem

Pod koniec marca Urząd Gminy Widuchowa zorganizował uroczystość Jubileuszu 50-lecia pożycia małżeńskiego.

Złote Gody obchodzili - Marianna i Stanisław Czeda, Józefa i Jan Drzewieccy oraz Krystyna i Edward Chilewscy. Na uroczystość przybyli dostojni Jubilaci wraz z rodzinami, dziećmi, wnukami, prawnukami i przyjaciółmi.

Uroczystość, która odbyła się w Sali ślubów USC Widuchowa, uświetnił swoim występem Dziecięcy Zespół Ludowy „Niezabudki" pod opieką Jolanty Berowskiej.

Pary małżeńskie zostały obdarowane kwiatami oraz drobnymi prezentami. Życzeniom i gratulacjom nie było końca. Nie brakowało wzruszeń i wspomnień z lat młodzieńczych. Wszystkim Jubilatom składamy jeszcze raz serdeczne życzenia długich lat życia w dobrym zdrowiu i serdecznej opieki osób najbliższych.

as

7 DNI GRYFINA
Druk: Dom Druk sp. z o.o. Nowogard
Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść ogłoszeń, listów oraz zastrzega sobie prawo do adiustacji i zmiany tytułów. Listy anonimowe nie są rozpatrywane, dane nadawcy można zastrzec do wiadomości redakcji
ADRES REDAKCJI: ul. Asnyka 31 , 74-101 Gryfino
TEL. 91 404 50 14, fax 91 404 10 14
E-MAIL: kontakt.7dnigryfina@gmail.com, **WWW**: www.7dnigryfina.az.pl
WYDAWNICTWO: DJ Media sp. z o.o.
Jeśli byłeś świadkiem ciekawego wydarzenia...
Zadzwoń lub napisz!
kontakt.7dnigryfina@gmail.com
nr do interwencji 502 552 908
Nowe 7 Dni Gryfina
REDAKTOR NACZELNY: Ryszard Kwapisz
DYREKTOR WYDAWNICZY: Piotr Słomski
ZESPÓŁ: Monika Dudkiewicz, Anna Pietras, Dariusz Jachno,
SKŁAD: Jarek Dąbrowski

eprasa.pl feb4a00905

Napad w przejściu koło PKP

W poniedziałek, 1 kwietnia wieczorem na schodach w przejściu podziemnym koło dworca PKP w Gryfinie została napadnięta kobieta. Czy monitoring pomógłby w schwytaniu sprawcy?

Do naszej redakcji zgłosiła się mieszkanka Górnego Tarasu. Pani H.W. Wciąż jeszcze roztrzęsiona, opowiedziała nam historię tego napadu. - *Wieczorem, po godzinie 20 szłam z dolnego miasta na Górny taras przez przejście koło stacji. Gdy weszłam na schody wyjściowe z prawej strony korytarza, nagle usłyszałam, że za moimi plecami ktoś biegnie. Odwróciłam się, ale zdążyłam zobaczyć (a raczej domyślić się) tylko, że był to młody mężczyzna w białej kurtce z kapturem. Popchnął mnie, schwycił za ramiona stojąc cały czas za mną i starał się wyrwać torebkę. Upadłam na schody. Byłabym gotowa nawet mu ją oddać, ale torebka na długim pasku oplątała się wokół mnie tak, że nie mógł jej mi wyrwać* – opowiada napadnięta kobieta.

Na tych schodach w godzinach wieczornych miał miejsce napad na kobietę

Nie mógł wyrwać torebki

- *Wykręcił mi ręce i zaczął mnie traktować gazem pieprzowym po głowie i ramionach tak, że aż miałam oparzenia na plecach! Ból był straszny! Zaczęłam krzyczeć, a on w końcu uciekł bez mojej torebki. Podniosłam się ledwo widząc i wyszłam na ulicę Kolejowa. Starałam się machając rękoma zatrzymać jakieś auto, ale nikt się nie zatrzymał! Doczłapałam w końcu do sklepu Intermarche, gdzie pomogli mi ochroniarze i sprzedawczynie. Zadzwonili po pogotowie.*

Rzecznik pogotowia ratunkowego ze Szczecina powiedziała nam, że około godziny 21 w poniedziałek ratownicy medyczni udzielili wstępnej pomocy medycznej kobiecie skarżącej się na złe samopoczucie i łzawienie oczu, a następnie odwieźli ją do gryfińskiego szpitala.

Wizja lokalna

Nasza czytelniczka kontynuuje opowieść. - *Jeszcze następnego dnia czułam się tak tragicznie, że dopiero wieczorem poszłam ma policję by zgłosić napad. Dyżurny ze mną porozmawiał i prosił, żebym przyszła następnego dnia. Tak zrobiłam i w środę z dwoma policjantami pojechałam na dworzec, żeby zrobić wizję lokalną. Moi rozmówcy narzekali, że zgłoszenie jest tak późno, ale wyglądało na to, że zaczynają się domyślać, gdzie szukać sprawcy napadu.*

Gdyby był monitoring

Pani H.W. ma pretensje do władz miasta, że ani w mieście, ani na dworcu nie ma monitoringu. - *Pójdę do niego, bo przecież burmistrz w kampanii wyborczej obiecywał, że taki monitoring będzie! To by odstraszyło potencjalnych napastników* – mówiła nasza rozmówczyni.

Spytaliśmy Mieczysława Sawaryna, czy monitoring będzie. - *Ja nie obiecywałem, że monitoring będzie* – odpowiada M. Sawaryn. - *Zdaję sobie sprawę, że jest to inwestycja być może ponad nasze możliwości finansowe. Bo trzeba pamiętać, że kamer musi być wystarczająco dużo. Potrzebni też są ludzie do jego obsługi. Sama obecność kamer nie zlikwiduje napadów! Pracujemy nad tym wspólnie z policją. Poprosiliśmy ich o zrobienie listy punktów w Gryfinie, gdzie powinny być kamery. I to raczej służby porządkowe, a nie urząd musi to obsługiwać. To problem bardzo złożony i od razu go nie rozwiążemy* – podkreśla M. Sawaryn.

rk

Od redakcji. Sprawa dotyczy nie tylko monitoringu miejskiego. Na terenie dworca powinien być własny monitoring

Zatrzymania złodziei przemycających samochody

Tego samego dnia po obu stronach granicy doszło do pościgu za złodziejami samochodów. Temu, który nie zatrzymał się do kontroli i na dodatek poturbował policjanta, zostanie prawdopodobnie postawiony zarzut usiłowania zabójstwa.

J. Biranowska-Sochalska

Sprawa jest skomplikowana, również od strony prawnej, ponieważ dotyczy wydarzeń po polskiej i niemieckiej stronie. Naruszenie nietykalności policjanta podczas służby może być na terenie Niemiec potraktowane jako usiłowanie zabójstwa funkcjonariusza. Natomiast u nas sprawa prowadzona jest w kierunku udowodnienia paserstwa. A sprawa dotyczy tzw. wozaka, a w zasadzie wozaków. Pytanie czy byli powiązani? Samo określenie „wozak" oznacza tego, który na zlecenie gangu złodziei przerzuca skradziony samochód przez granicę.

Prokuratura w Gryfinie ustala

We wtorek 2 kwietnia mieliśmy w naszym regionie do czynienia z dwoma takimi przypadkami, gdzie wozacy próbowali przemycić kradzione wcześniej volkswageny – golfa i tiguana. - *Postępowanie nadzoruje Prokuratura Rejonowa w Gryfinie. Prowadzone jest ono w kierunku paserstwa, czyli pomocy w ukryciu pojazdu skradzionego na terenie Niemiec. Prokuratura nie informuje o szczegółach, ponieważ sprawa jest rozwojowa, a postępowanie w toku* – mówi Joanna Biranowska-Sochalska, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Szczecinie.

Co udało nam się ustalić?

Samochód porzucił w lesie.

Do pierwszego zdarzenia doszło 2 kwietnia ok. godz. 9.30. Wozaka namierzono po stronie niemieckiej. Podejrzany jechał volkswagenem golfem koloru czarnego. - *Pojazd przekroczył granicę w Osinowie Dolnym, gdzie nie zatrzymał się do kontroli drogowej prowadzonej przez niemiecką policję. Użyto kolczatki typu stop-stik* – asp. szt. Marcin Karpierz, oficer prasowy komendanta powiatowego policji w Gryfinie informował tego samego dnia portal igryfino.

Początkowo podejrzewano, że niemiecki policjant ma połamane nogi. W każdym razie został poturbowany. Na szczęście życie funkcjonariusza nie jest zagrożone.

Sprawcy (bądź sprawca) po przejechaniu granicy porzucili samochód i oddalili się w pobliski obszar leśny niedaleko Starej Rudnicy koło Cedyni. Nasi policjanci penetrowali teren i poszukiwali sprawcy. Szybko sprawę przejęła prokuratura i od policji nic już dowiedzieć się nie było można.

Drugi przemyt

Tego samego dnia ścigano drugiego wozaka. Podczas wspólnie prowadzonej akcji niemieckiej policji i straży granicznej, przy pomocy rozłożonej kolczatki udało się zatrzymać volkswagena tiguana. Wozaka oraz jego młodego kompana z tego auta zatrzymano.

Czy to poszukiwany wozak z golfa?

- *We wtorek wieczorem doszło do zatrzymania jednej osoby na terenie gminy Myślibórz* – poinformował nas st. asp. Jacek Poleszczuk, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Myśliborzu. Rzecznik nie potwierdza jednak, czy jest tzw. wozak z volkswagena golfa.

AJ

Narkotyki i dopalacze zabijają

„Szkoda Ciebie na takie patoklimaty" to hasło kampanii, która rusza we wszystkich jednostkach Policji w kraju.

O ruszającej kampanii edukacyjno – profilaktycznej w środę opowiadał dziennikarzom Grzegorz Klimek, aspirant sztabowy z KPP w Gryfinie. Ma ona na celu zwiększenie świadomości młodych ludzi na temat zagrożeń związanych z zażywaniem narkotyków i nowych narkotyków, tzw. dopalaczy, w tym konsekwencji zarówno zdrowotnych, prawnych, jak i społecznych uzależnienia. Jednym z istotnych elementów tego przedsięwzięcia jest prezentowany spot filmowy nawiązujący treścią do tytułu kampanii oraz jej hasła przewodniego.

- *Apelujemy do osób, które mogą mieć kontakt z narkotykami, z dopalaczami, aby pamiętały, że jest to trucizna i każde jej zażycie wiąże się z poważnym ryzykiem dla zdrowia, a nawet życia. Dbając o bezpieczeństwo naszych bliskich i przyjaciół, nie pozwólmy im przyjmować substancji, których pochodzenia i składu nie znają. Reagujmy i sami stanowczo odmawiajmy, gdy ktoś namawia nas na dopalacze* – mówi policjant.

Będą realizowane różne formy docierania do grup młodzieży. Będziemy do tego tematu powracać. Kampania organizowana jest przez MSWiA w ramach „Programu ograniczania przestępczości i aspołecznych zachowań Razem Bezpieczniej im. Władysława Stasiaka".

rk

eprasa.pl feb4a00905

Przepychanka w Gardnie

My – śmieci nasze, ale działka wasza!
Oni – działka nasza, ale śmieci wasze!

Po likwidacji dzikiego wysypiska śmieci na zapleczu osiedla w Gardnie problem nie zniknął. PUK wywiózł je z tej części wysypiska za garażami, które leżało na działce gminnej. Jednak pozostały tam odpady na działce należącej do Skarbu państwa. A administruje nią obecnie Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa. Po interpelacji jaką w tej sprawie złożył radny Tomasz Namieciński, urząd gminy wskazał w odpowiedzi, że wywieźć resztę odpadów po dzikim wysypisku powinien administrator działki, czyli KOWR. Gmina „swoją" część wysypiska zlikwidowała i pojemniki przeniosła w inne miejsce!

Niech posprzątają?

Skoro tak, to 19 marca wysłaliśmy zapytanie - *Jakie decyzje podjął szczeciński zarząd KOWR po otrzymaniu pisma z UM w Gryfinie z dnia 7 lutego br.?* Ponad dwa tygodnie czekaliśmy na odpowiedź, a wobec jej braku zwróciliśmy się do KOWR ponownie. Okazało się, że sprawa jest „procedowana" w oddziale terenowym w Pyrzycach. Tam usłyszeliśmy, że „*w tych sprawach KOWR jest ofiarą takiego procederu. Dzikie wysypiska powstają bowiem nie na działkach prywatnych, tylko państwowych. A potem my musimy ponosić koszty ich utylizacji.*" Rzecz wymaga także przeprowadzenia procedury przetargowej na wybranie firmy, która dostanie na to zlecenie. Musi więc to potrwać.

Tu ciekawostka

Przy okazji usłyszeliśmy też, że KOWR nie ma dokumentu na podstawie którego gmina Gryfino miałaby od nich pozwolenie na ustawienie pojemników na śmieci na terenie należącym do skarbu państwa! Wygląda więc na to, że teraz gmina stara się „odwrócić kota ogonem" i przerzucić koszt likwidacji resztek wspomnianego dzikiego wysypiska na KOWR. Jeśli tak jest faktycznie – gmina ani PUK nie zwracały się do administratora działki, na której stała część pojemników na śmieci, to chyba jednak to PUK będzie musiał je wywieźć. Zanosi się na to, że sprawa nie zakończy się szybko i będziemy musieli do niej powrócić. O wątpliwościach kierownictwa pyrzyckiego oddziału KOWR poinformowaliśmy zarząd gryfińskiego PUK. Tam jednak „przekierowano" nas do naczelnika wydziału spraw komunalnych UMiG.

R. Kwapisz

Tekst interpelacji T. Namiecińskiego (obok)

Interpelacja

Zwracam się z prośbą o likwidację dzikiego wysypiska śmieci zlokalizowanego na działce nr 52/168 w miejscowości Gardno. Na wyżej wymienionej działce ustawione do miesiąca grudnia 2018 roku były pojemniki na odpady dla posesji ul. Niepodległości 31, 33, 35, 37, 39.

Proszę o wskazanie terminu likwidacji dzikiego wysypiska.

Kolejna władza chce przejąć nasze pieniądze

Przyszłość OFE jest pod dużym znakiem zapytania. Podział aktywów funduszy może otwierać rządowi drogę do finansowania wydatków z tzw. piątki Kaczyńskiego. Do Funduszu Rezerwy Demograficznej (FRD), może trafić minimum 35 mld zł.

W latach 2010-2014 rząd PO-PSL przeniósł łącznie ponad 19 mld zł z rezerwy do Funduszu Ubezpieczeń Społecznych. To było wyjście awaryjne wobec bardzo słabych wpływów ze składek emerytalnych. W obliczu nowych wyzwań związanych z finansowaniem tzw. piątki Kaczyńskiego, ten manewr może się powtórzyć. Obecny rząd planuje przeniesienie całości aktywów Otwartych Funduszy Emerytalnych (OFE), do FRD.

Sprawa zmian w otwartych funduszach emerytalnych nieoczekiwanie wróciła za sprawą Pawła Borysa, prezesa Polskiego Funduszu Rozwoju i prawej ręki premiera w sprawach gospodarczych. Podczas spotkania z inwestorami w Londynie wskazał, że dobrze byłoby los funduszy emerytalnych rozstrzygnąć jeszcze przed 1 lipca tego roku, czyli przed wejściem w życie ustawy o pracowniczych planach kapitałowych (PPK).

Propozycję podziału pieniędzy z OFE po raz pierwszy zaprezentowano ponad dwa lata temu. Wtedy mowa była o tym, że 25 proc. aktywów trafi do zarządzanego przez ZUS Funduszu Rezerwy Demograficznej, a reszta na indywidualne konta emerytalne.

Aktywa warte 162,3 mld zł

Nawet jeśli OFE przekażą Funduszowi Rezerwy Demograficznej mniej niż 25 proc. swoich aktywów, to i tak państwowa instytucja zostanie zasilona prawie 35 mld zł. Jeśli do tego dojdzie, aktywa FRD prawie by się podwoiły. Już teraz liczą one 42 mld zł dzięki uznaniu pieniędzy z wykupu obligacji drogowych przez Krajowy Fundusz Drogowy. Nie ma wcale pewności, że środki z FRD nie zostaną wykorzystane wcześniej. Minął kolejny udany miesiąc na globalnych rynkach akcji i nieco słabszy na polskiej giełdzie. Większość OFE zakończyła miesiąc z dodatnim wynikiem. Na koniec lutego aktywa OFE warte były 162,3 mld zł.

Oficjalnie nikt z rządu nie chce o tym mówić, ponieważ jest to niewygodna prawda, świadcząca o tym, że rząd w celu osiągnięcia swoich korzyści chce jak poprzednicy - wręcz ukraść społeczne pieniądze. Ale prace nad zmianami w OFE się toczą. Konieczność wydania ok. 40 mld zł ponad dopuszczalny poziom zmusi rząd do niestandardowych działań.

Co mógłby osiągnąć?

Wszystko zależy od tego, jak zostanie zaklasyfikowane przejęcie przez FRD części pieniędzy z funduszy emerytalnych, które z punktu widzenia unijnego prawa nie są traktowane jako część finansów publicznych. Jeśli będzie to potraktowane jako dochód państwowego FRD, a więc nowy dochód sektora finansów publicznych, wówczas 35 mld zł ekstra sprawiłoby, że limit wydatków w całym sektorze mógłby wzrosnąć o taką samą kwotę. Stąd już tylko niewielki krok do tego, by sfinansować piątkę Kaczyńskiego. Teraz trwają prace nad przygotowaniem aktów wykonawczych do PPK i wdrożeniem systemu. Po zakończeniu tych prac będą podjęte decyzje co do zmian w zakresie OFE. Podobna sytuacja dotyczy przejęcia przez państwo funduszy z ZUS oraz innych źródeł, gdzie lokowane są społeczne pieniądze.

A. Szczepaniak

Powiatowe Eliminacje OTWP 2019

26 marca w auli Szkoły Podstawowej nr 3 w Gryfinie odbyły się eliminacje powiatowe Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „ Młodzież Zapobiega Pożarom".

Klasyfikacja w poszczególnych grupach przedstawia się następująco:

I grupa wiekowa (szkoły podstawowe): 1. Jakub Bednarek, 2. Aleksandra Kucharczyk, 3. Kajetan Karalus, 4. Kacper Koster, 5. Martyna Chruścińska

II grupa wiekowa (gimnazja): 1. Martyna Żylewicz, 2. Julia Podolak, 3. Dawid Podolski, 4. Małgorzata Solska, 5. Bartosz Karbowski, 6. Wojciech Kołodziejski, 7. Maja Trzaskoś

III grupa wiekowa (szkoły ponadgimnazjalne): 1. Jakub Wojtasik, 2. Dominika Zwierzchowska, 3. Adrian Rutkowski, 4. Paulina Kwok, 5. Aleksandra Misterska

Zwycięzcy grup wiekowych wezmą udział w turnieju na szczeblu wojewódzkim.

Ponadto pamiątkową statuetką wyróżniona została najmłodsza uczestniczka turnieju – 10 letnia Róża Senko.

A. Szczepaniak

eprasa.pl feb4a00905

Nasi burmistrzowie i radni bez fantazji

Nazwy ulic – ciekawe i piękne

Pomysł na taki artykuł podsunęła mi tablica z nazwą ulicy Innowacyjnej na terenie strefy przemysłowej w Gardnie. Nadano ją gdy powstał tam obiekt produkcyjny firmy Invento. Czy to jedyna taka nazwa w Polsce?

Okazuje się, że nie – identyczne są jeszcze w trzech miejscowościach w kraju. W tym między innymi w Łodzi. Ale to łącznie tylko cztery. Są też nazwy zupełnie oryginalne, jednostkowe - ponoć jest ich 58 tysięcy! Ile takich oryginalnych nazw jest na naszym terenie? W Szczecinie Dąbiu widziałem ulice Dziennikarską i Piwną. Za to w Chojnie – Narciarską i Łyżwiarską! Skąd one się tam wzięły? Ciekawe są też u nas nazwy lokalne, wynikające z położenia na mapie – jak Wopistów w Widuchowej. Skąd jednak w Baniach ulica Strzelecka?

Internetowy serwis BIQdata chwali się - *Przekopaliśmy się przez ponad 250 tys. nazw polskich ulic, żeby sprawdzić ich patronów i najbardziej popularne nazwy. Swoje ulice w Polsce mają Bolek i Lolek, Reksio, a nawet Baltazar Gąbka. Skorzystaliśmy z katalogu ulic, który prowadzi Główny Urząd Statystyczny. Najpierw sprawdziliśmy, które nazwy miejscowości są w Polsce najpopularniejsze. W katalogu znajduje się 103 tys. nazw miejscowości, z czego 58 tys. unikalnych.*

Polna i Leśna

W zestawieniu najczęściej występujących w Polsce nazw ulic pierwsze miejsce zajmuje Polna. Taką ulicę mają aż 3192 miejscowości. Jednak druga w zestawieniu, czyli Leśna, ustępuje jej tylko o niespełna 30 sztuk! Chyba w czołówce jest ulica Jana Pawła II? Niestety, na Wikipedii znaleźliśmy ich ledwo 40, ale to na pewno nie wszystko, bo nie ma tam naszej – z Gryfina. Za to na terenie gm. Gryfino prawie wszędzie jest ulica Niepodległości, a w okolicy naszego miasta - Gryfińska. To jednak normalne. Częsta jest też ulica o sympatycznej nazwie Słoneczna (m. in. w Gardnie i Wełtyniu).

W kraju... bajka

Znów podajemy za BIQdarta - *W samym sercu Warszawy znajdziemy ulice - Kubusia Puchatka, ale są także - Tomcia Palucha, Balbinki czy Jacka i Agatki. W sąsiednich Łomiankach są ulice Kaczki Dziwaczki, Kopciuszka, Kota w Butach, Waligóry, Koszałka Opałka, Czerwonego Kapturka, Dobrej Wróżki, Złotej Rybki czy Krasnoludków.*

W Olsztynie - Myszki Miki, Bolka i Lolka, Jasia i Małgosi, Misia Uszatka, Kubusia Puchatka, Smerfów, Pszczółki Mai, Calineczki, Kopciuszka czy Królewny Śnieżki. Nazwy takie jak mają nasze przedszkola.

Jedyna bajkowa w Gryfinie

Tylko na tej tablicy można zobaczyć nazwę tej ulicy

Najbardziej popularna ulica w kraju

W Gryfinie Myśliwska i Policyjna

Jedyną ulicą z bajeczną nazwą w Gryfinie jest ul. Wodnika. Warto tu wspomnieć, że w Gryfinie jako jedna z pierwszych w kraju została nadana nazwa ulicy Żołnierzy Wyklętych. Jest tu też chyba jedyna taka nazwa w Polsce – rondo (nie ulica) Ks. Palicy. Skoro jesteśmy przy Gryfinie. Mamy także nowe nazwy, powiedzmy – funkcjonalne wobec obiektów, które się na nich znajdują. I tak, na wylocie do Czepina jest ulica Myśliwska – od nazwy niemieckiej firmy Jaeger, która ma tam swą nową siedzibę i halę produkcyjną. Z kolei na samym początku Łużyckiej mamy od niedawna ulicę Policyjną, gdyż właśnie tam zbudowano nowoczesną siedzibę Powiatowej Komendy Policji.

Kwiatowa wioska

Gdy nadawano nazwy ulic w miejscowościach wiejskich w gminie Gryfino, ogromna większość. dostała nazwy roślinne. A Żórawki – wyłącznie kwiatowe z Jaśminową (wciąż dziurawą), na czele. Wyjątkiem jest Wełtyń, gdzie nazwy nadano już dawno. Dlatego są tam „poważne", miejskie ulice włącznie z Bolesława Chrobrego i 1 Maja. Ale są też takie sympatyczne nazwy jak wspomniana Słoneczna oraz – Zaciszna. Co ciekawe, na planie tej wioski w internecie jest ulica Zaciszna... tyle że w dwóch różnych miejscach!

R. Kwapisz

W strefie przemysłowej koło Gardna

eprasa.pl feb4a00905

Z kraju. Zmieniają się obyczaje. Także u nas

Dokąd płynie mała wódka?

Badacze firmy Synergion po raz kolejny przeanalizowali świat konsumentów małej wódki.

Codziennie w Polsce wódkę w małych butelkach o pojemności 100 i 200 ml, potocznie zwanych „małpkami", kupuje 3 miliony osób. Rocznie daje to liczbę ponad 1 miliarda małych buteleczek wódki sprzedawanych Polakom. Kupują wszyscy, niezależnie od grupy społecznej i zawodowej – od pracowników fabryk po emerytów i studentów. Małe formaty wódki stały się oddzielną kategorią na rynku, z własnym miejscem na półce, estetyką oraz ofertą smaków. Zmieniły też postawy i zachowania konsumentów, kreując zupełnie nowy sposób picia mocnego alkoholu.

Obserwowany dynamiczny wzrost sprzedaży małych formatów wódki nie dzieje się kosztem dużych opakowań. Nie jest bowiem tak, że nabywca zamiast kupić pół litra bierze 5 butelek po 100 ml. Mała wódka wykreowała zupełnie nowe zachowania, sposoby użycia i zwyczaje konsumentów, zmieniła też ich stosunek do picia alkoholu. Firma Synergion, obserwując zjawisko „małej wódki" od kilku lat, zrealizowała w tym roku kolejny etap projektu badawczego, który pokazuje, jak mała wódka wykreowała nowe sytuacje picia alkoholu i zmieniła do niego podejście konsumentów.

- *W badaniu konsumentów małpek, które przeprowadziliśmy w 2013 roku, pojawiło się wiele obserwacji wskazujących na duży potencjał tych formatów do tworzenia zupełnie nowych zachowań konsumenckich. Dziś, 5 lat później, możemy odpowiedzieć na pytanie, jakie faktycznie zachowania i postawy wobec picia alkoholu wykreowały małe pojemności wódki* - powiedział Michał Kociankowski, Dyrektor Generalny Synergion

Na spacer z psem i „małpką", czyli kto kupuje małą wódkę?

Największą grupę kupujących małpki stanowią w ocenie sprzedawców osoby mające problem z alkoholem oraz pracownicy fizyczni. Ich liczba szacowana jest na ponad 1 mln kupujących dziennie. Niewiele mniej liczne są grupy amatorów małych buteleczek wśród ludzi młodych (20-25 lat), panów na spacerze z psem, emerytów czy młodych kobiet. Mała wódka, dzięki powszechnej dostępności, niskiej cenie i poręcznemu formatowi jest niezwykle egalitarna – kupują ją wszystkie grupy społeczne i zawodowe, choć różnią się między sobą sposobem kupowania i motywacją.

75 proc. zakupów małpek to tylko wódka, ewentualnie coś do popicia lub zagryzienia. 94 proc. kupujących dokładnie wie, jaką wódkę kupić, kupuje bez zastanowienia i szybko chowa do torby, torebki lub kieszeni (77 proc.). Według sprzedawców, zakupy małej wódki rozkładają się dość równomiernie na trzy pory godzinowe w ciągu dnia. Na pierwszą poranną falę przypada ok. 28 proc. zakupów,

potem kolejno w godzinach „po pracy" – 36 proc. i wieczorem po 18.00 kolejne 36 proc. Szacuje się, że ponad 600 tys. klientów dziennie kupuje małpkę co najmniej dwa razy w ciągu dnia.

Zdaniem sprzedawców to kobiety, w różnym wieku, sięgają po małą wódkę częściej niż mężczyźni. Dlaczego tak się dzieje? Dzięki odpowiedzi na to pytanie poznamy, w jaki sposób małpki zmieniły obraz picia w oczach pijących i ich otoczenia.

Mała wódka – mała psota

Małe butelki wódki sprawiają, że Polacy piją alkohol śmielej – z większym poczuciem samokontroli, w sposób niekolidujący z codziennymi czynnościami, w sytuacjach, w których wcześniej picie alkoholu było albo niemożliwe, albo zbyt krępujące. Wypicie małej buteleczki wydaje się całkowicie niewinne i niegroźne, niemal niezauważone, co w efekcie może prowadzić do częstszego picia alkoholu i łącznie w większej ilości.

Tak postrzegana niewinność spożywania małpek tworzy aurę często złudnej kontroli nad piciem i na ogół towarzyszy jej poczucie kompletnej bezkarności. Mała wódka pozwala bowiem uniknąć wszystkich nieprzyjemnych konsekwencji, które generuje wypicie jednorazowo większej ilości mocnego trunku: zamroczenia, upojenia, zapachu alkoholu czy stygmatyzacji ze strony otoczenia. Zdaniem pijących wypijanie małych pojemności kolorowych wódek smakowych w żadnym stopniu nie świadczy o jakimkolwiek problemie alkoholowym, który przypisują piciu wódki czystej w dużych butelkach.

„Pyk i już nie ma"

Picie małej wódki nie wymaga specjalnych okazji czy towarzystwa. Wślizgnęło się w codzienne sytuacje, bo jest możliwe w miejscach i okolicznościach, w których alkohol wcześniej się nie pojawiał i nadal w tradycyjnym wydaniu nie może się pojawić.

- *Powszechna obecność małpek w sklepach i ich duży wybór tworzą wrażenie, że to napoje używane masowo, że wszyscy to piją. To daje szczególne warunki przyzwolenia na obecność małej wódki w codziennych sytuacjach* - tłumaczy Michał Kociankowski.

Sposób zakupu małpek i potem sposób ich konsumpcji świadczą o tym, że nie ma tu miejsca na celebrację. Małą wódkę kupuje się szybko i zdecydowanie, chowa do kieszeni lub torebki i wypija kilkoma szybkimi łykami, często w ukryciu, w poczuciu, że nikt nie zauważył, jakby tej wódki tak naprawdę w ogóle nie było. Niewidzialność picia małej wódki dla otoczenia, bezkarność i brak obaw przed konsekwencjami, do tego niewielki wydatek z portfela czynią z małpek małe, niewinne przyjemności, do których, każdy zdaniem pijących, ma prawo.

Mała wódka sprzedaje się sama

Wódki smakowe w małych pojemnościach najlepiej sprzedają się w sklepach małopowierzchniowych. 63 proc. sklepów trzyma małpki na dolnych półkach. Sprzedawcy nie widzą potrzeby ich lepszego eksponowania, bo i tak dobrze się sprzedają, a kupujący małą wódkę to zdecydowani konsumenci, którzy dokładnie wiedzą, co chcą kupić. Szeroki asortyment rodzajów i smaków wódki w małych formatach, (w 2017 roku było 40 wariantów smakowych), powoduje, że 65 proc. sklepów przeznacza na małpki więcej niż jedną półkę na regale z alkoholem.

Agnieszka Oryszczyn

Nie wypalaj traw

W Urzędzie Miasta i Gminy w Gryfinie odbyło się posiedzenie Zarządu Miejsko - Gminnego Ochotniczych Straży Pożarnych. Zorganizował je Naczelnik Wydziału Zarządzania Kryzysowego przy UMiG, jednocześnie Komendant Gminny OSP Andrzej Wiśniewski. W spotkaniu uczestniczyli prezesi i naczelnicy jednostek OSP działających na terenie Gminy Gryfino pełniący funkcje członków Miejsko – Gminnego Zarządu OSP.

Podstawowym tematem spotkania było omówienie rozpoczęcia akcji „Nie wypalaj traw".

O rozpoczęciu tej akcji poinformował Prezes Zarządu M-G OSP Zenon Trzepacz. Obecny na spotkaniu zastępca burmistrza Paweł Nikitiński podkreślił ogromne zasługi strażaków z OSP w zapewnieniu bezpieczeństwa na terenie gminy. Zadeklarował również że władze gminy nadal będą wspierać działania wszystkich jednostek, w tym i realizację programu „Nie wypalaj traw".

Wszyscy zdają sobie sprawę z niebezpieczeństw, zagrożeń i szkód jakie niesie ze sobą wypalanie traw. Jest to nie tylko niszczenie flory i fauny. Wypalanie traw może również powodować przerzucanie się ognia na lasy, jak i gospodarstwa domowe. Takie działanie to nie tylko tworzenia zagrożeń środowiskowych, niebezpieczeństwa utraty mienia, ale i zagrożenie dla życia i zdrowia.

Apele w tym temacie będą kierowane do mieszkańców gminy za pośrednictwem mediów, poprzez rozwieszanie plakatów, spotkania ze szkolną młodzieżą, a nawet za pośrednictwem księży podczas mszy w kościołach.

Oprócz spraw związanych z akcją „Nie wypalaj traw" omówiono również bieżące tematy i problemy związane z działalnością jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych.

A. Szczepaniak

eprasa.pl feb4a00905

Kamishibai na Święto Teatru

W środę 27 marca obchodzony był Międzynarodowy Dzień Teatru ustanowiony w 1961 roku z inicjatywy Międzynarodowego Instytutu Teatralnego w Helsinkach. Tego dnia w Oddziale dla Dzieci i Młodzieży BP w Gryfinie, odbyły się dwa spotkania z papierowym teatrem.

Kamishibai to teatr obrazkowy lub inaczej teatr ilustracji. Jest to technika opowiadania, czytania wywodząca się z Japonii, wykorzystująca plansze z obrazkami i tekstem oraz drewnianą skrzynkę (butai), w której przedstawiane są kolejne fragmenty historii, bajki, opowiadania. Pierwszy teatrzyk obejrzały „Motylki" z Przedszkola nr 5 im. Calineczki pt.: "Mój przyjaciel Kemushi". Historia opowiada o przyrodzie i jej przemianach, o tym czym jest tożsamość i przemijanie na przykładzie motyla Kemushiego. Potem przedszkolaki tworzyły kolorowe motylki z plasteliny. Z kolei po południu, mamy z dziećmi wysłuchały znanej legendy o Smoku Wawelskim z ilustracjami wybitnej polskiej ilustratorki Elżbiety Gaudasińskiej. To całkiem nowe spojrzenie na historię o słynnym Smoku, które zawdzięczamy Magdalenie Zarębskiej, znanej i lubianej autorce książek dla dzieci i młodzieży. Następnie w parach tworzyliśmy karty Kamishibai do wiersza Doroty Gellner „Bajeczka" także o smoku, ale ze snu i przedstawialiśmy w teatrzyku. Na zakończenie Miłosz Kiełtyka recytował wiersz Jana Brzechwy – „Na straganie" do gotowych kart narysowanych przez uczestników BIBLIOFERIADY. Do zobaczenia w kwietniu!

Mariusz Kiełtyka/
fot. Daniel Łoza

Ego Vu po raz 24.

W piątek i sobotę, 29 i 30 marca w Gryfińskim Domu Kultury odbyły się tradycyjne koncerty Teatru Tańca EGO VU. Publiczność dopisała, a gryfińscy tancerze dali prawdziwy popis umiejętności i pasji.

Był to już dwudziesty czwarty wielki koncert zespołu, podczas którego gryfińscy tancerze zaprezentowali swój talent i dokonania. Publiczność tradycyjnie dopisała podczas dwóch bliźniaczych koncertów. Zebrani w sali widowiskowej GDK widzowie mieli okazję zobaczyć sześć choreografii zespołu, głównie spektakli premierowych, jakie powstawały w obecnym sezonie artystycznym.

Nie zabrakło tanecznych wspomnień i przypomnienia prac już prezentowanych.

Koncert otworzyła choreografia „Deteriorations" będąca efektem współpracy gryfińskiego teatru tańca i wybitnego choreografa duńskiego Henrika Kaalunda. Kolejną pracą zaprezentowaną na deskach GDK była choreografia „One, one" w wykonaniu młodszej grupy TT EGO VU. Układ prezentowany przez młodsze pokolenie tancerzy stworzyła Eliza Hołubowska. Podczas tanecznego wieczoru zaprezentowano efekt współpracy tancerza EGO VU Bartosza Wilniewicza i szczecińskiej tancerki Agnieszki Bogusławskiej. Choreografia „Kształt czasu" była próbą uchwycenia i zdefiniowania fenomenu czasu, zmiany, jego osobliwości i wpływu na dostępną rzeczywistość.

Krótka przerwa i...

Podczas przerwy goście wydarzenia mogli obejrzeć wystawę prac Marty Garbaczewskiej, szczecińskiej rysowniczki, graficzki i animatorki kultury. Kolejną odsłoną tanecznego wieczoru był spektakl „Baby kontratakują". Był to debiutancki projekt aktora Patryka Kowalczyka, który pracę wymyślił i wyreżyserował, a choreografię stworzyły i wykonały tancerki młodszej grupy EGO VU. Spektakl wprowadził pewne novum w twórczości EGO VU - muzyka do widowiska wykonywana była na żywo przez zespół obecny na scenie obok tancerzy. Prawdziwą niespodzianką była pełna ekspresji najnowsza choreografia E. Hołubowskiej „Niestrojenie" w wykonaniu Eweliny Tołyż, Karoliny Wojdyły i Bartosza Wilniewicza. Spektakl stworzony przez doświadczonych tancerzy był popisem profesjonalizmu, ogromnej wrażliwości i dostarczył niezapomnianych emocji.

Pełen wrażeń taneczny wieczór zakończyła zbiorowa chorografia „Epilog" w wykonaniu wszystkich tancerzy zespołu. Na scenie pojawili się : Pola Cebulska, Julia Kupnicka, Julia Łopata, Weronika Marosek, Kamila Matusik, Martyna Perlińska, Lena Prusik, Klaudia Purtak, Karolina Wojdyła, Justyna Wójcikowska, Monika Barańska, Anna Bartczak, Anna Deptuła, Paulina Kozubek, Dominika Lara, Katarzyna Łyczakowska, Anna Radziszewska, Maja Szymkowiak, Ewelina Tołyż i Bartosz Wilniewicz.

Organizatorami Koncertu Teatru Tańca EGO VU był Gryfiński Dom Kultury, Środowisko Inicjatyw Artystycznych Hybadu, Teatr Tańca EGO VU i Gmina Gryfino.

dost.

Wernisaż wystawy „Okruchy życia"

We wtorek 2 kwietnia odbył się wernisaż 86. wystawy w małej galerii CIT.

Tym razem na ekspozycji, która potrwa do 19 kwietnia, prezentujemy Państwu prace Pani Renaty Ambrożkiewcz-Sulik byłego dyrektora Powiatowego Domu Kultury w Gryfinie w latach 1972-77, a także organizatora Młodzieżowego Domu Kultury. Pani Renata na spotkaniu opowiadała o swojej pasji, o okolicznościach powstania poszczególnych obrazów, o swojej obecnej aktywności. Nie zabrakło wspomnień z czasów zarządzania domem kultury, a było to tym ciekawsze, że na wernisażu obecne były osoby związane kiedyś i dzisiaj z gryfińską kulturą. Poza obrazami, Pani Renata przywiozła ze sobą zdjęcia i kilka plakatów z lat 70-tych, które dokumentują działalność domu kultury.

Dziękujemy przybyłym za wspólnie spędzony czas.

Zapraszamy Państwa do zwiedzania wystawy i oglądania pamiątek. Od poniedziałku do piątku, w godzinach 9.00-17.00 do 19. kwietnia.

Wstęp wolny.

dost.

Koncert pieśni pasyjnych

W sobotę 6 kwietnia o godzinie 16:00 odbędzie się koncert pieśni pasyjnych. Organizatorem jest PZHiO oddział Szczecin, UMiG Gryfino, Parafia p.w. NNMP w Gryfinie, a gospodarzem chór Res Musica. Wystąpi kilka chórów z terenu woj. zachodnio-pomorskiego. Serdecznie zapraszamy

eprasa.pl feb4a00905

PRZEDSIĘBIORSTWO USŁUG KOMUNALNYCH
GRYFINO SP. Z O.O.

USŁUGI POGRZEBOWE
MISTERIUM

UL. POMORSKA 1E, 74-100 GRYFINO

GODZINY OTWARCIA
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK
7⁰⁰ - 15⁰⁰

TEL. 91 416 30 47, 994,
600 804 716, 661 310 021

www.puk.gryfino.pl e-mail: biuropogrzebowe@puk.gryfino.pl

DO WYNAJĘCIA LUB SPRZEDAŻY

2 HALE
o powierzchni 450 m²
Powierzchnia terenu wg potrzeb.

NA SPRZEDAŻ

DZIAŁKA PRZEMYSŁOWA
przeznaczona pod produkcję, logistykę, składy, gospodarkę odpadami przemysłowymi, komunalnymi. O powierzchni 36 ha.
Sprzedaż w całości lub wg potrzeb.

Czarnówko k/Gryfina

Zainteresowanych prosimy o kontakt:
Neo-Plan Sp. z o.o.
al. Wojska Polskiego 13A/U4
70-470 Szczecin
tel. + 48 91 432 98 18
kom. 508 355 001
e-mail: status@hot.pl

PIASKI, ŻWIRY, KRUSZYWA DROGOWE
Piasek płukany, piasek zasypowy, żwiry, kruszywa łamane, zamienniki, betony ,podsypki.
TRANSPORT MATERIAŁÓW SYPKICH 1-28 T
WYWÓZ GRUZU, ZAGĘSZCZARKI 60-500KG
KOPARKO-ŁADOWARKA tel. 602 460 400

REKLAMA
e-mail: **kontakt.7dnigryfina@gmail.com**
tel. 91 404 50 14

SGB
Bank Spółdzielczy w Gryfinie

NOWA LOKATA
ZYSKAJ NAWET DO 4,5%

ul. Niepodległości 24
GRYFINO
tel./fax 91 416 26 93
91 416 25 23
Zapraszamy od 8.00 - 17.00

www.bsgryfino.pl

GRUPA psb
MRÓWKA

PSB MRÓWKA GRYFINO
ul. Łużycka 87b, tel. 91 416 21 32

BUDUJ I REMONTUJ RAZEM Z MRÓWKĄ
materiały budowlane • technika grzewcza
chemia budowlana • wyposażenie i wykończenie wnętrz
artykuły metalowe i elektryczne

U nas znajdziesz:
CENTRUM OBSŁUGI INWESTYCJI I FIRM
kompleksowa obsługa firm i instytucji
promocje • rabaty • bonusy
Hurtownię
godz. otwarcia: pn. - so. 6⁴⁵-16⁰⁰

W MRÓWCE KUPUJESZ
PUNKTY PAYBACK ZYSKUJESZ

PAYBACK
Zbieraj punkty PAYBACK w sieci sklepów PSB-Mrówka.*
* Oferta nie dotyczy zakupów hurtowych.

Fundusze Europejskie · Pomorze Zachodnie · Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie · Unia Europejska

Bezpłatne usługi opiekuńcze
dla osób, których dochód nie przekracza
951,00 zł na osobę samotnie gospodarującą
lub 771,00 zł na osobę w rodzinie
Zapewniamy także bezpłatny wynajem
sprzętu rehabilitacyjnego

ZADZWOŃ!!
886 468 299

Fundacja Rozwoju Społeczno – Gospodarczego w partnerstwie z Fundacją Ekspert – Kujawy oraz Spółdzielnią Socjalną ARKA realizuje projekt dofinansowany z Funduszy Europejskich Bezpłatne usługi opiekuńcze w woj. zachodniopomorskim

Partnerzy projektu:
Fundacja Rozwoju Społeczno-Gospodarczego
Fundacja Rozwoju Społeczno – Gospodarczego
mail: a.napierala@fundacjarozwoju.org
http://fundacjarozwoju.org www.mapadotacji.gov.pl
Wysokość wkładu UE w projekt: 1 697 900,16 zł

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

eprasa.pl feb4a00905

Z Życia Kościoła

Tymczasem jednak Chrystus zmartwychwstał jako pierwszy spośród tych, co pomarli. Ponieważ bowiem przez człowieka przyszła śmierć, przez Człowieka też dokona się zmartwychwstanie. I jak w Adamie wszyscy umierają, tak też w Chrystusie wszyscy będą ożywieni, lecz każdy według własnej kolejności. 1 Kor 15, 20-23

Niech w święto radosne Paschalnej Ofiary
Składają jej wierni uwielbień swych dary.
Odkupił swe owce Baranek bez skazy,
Pojednał nas z Ojcem i zmył grzechów zmazy.
Śmierć zwarła się z życiem i w boju, o dziwy,
Choć poległ Wódz życia, króluje dziś żywy.

Ja jestem zmartwychwstaniem i życiem...

...kto wierzy we mnie, żyć będzie, chociażby umarł.

Wielkanoc to największe święto chrześcijańskiej wiary. To właśnie już za kilka tygodni spełni się obietnica wiary. *Nikt nie ma większej miłości, niż ten, kto oddaje swoje życie za swych przyjaciół i On je za nas oddał. Za ciebie. Za mnie. Odzyskał je i towarzyszy nam pełnią swego życia. Pozwól, by ci towarzyszył. On cię kocha. Wielkanoc, to Jezus żywy.*

Przygotowujemy się do tego święta od jakiegoś czasu. Rezurekcja to największa i bardzo radosna tajemnica wiary, na którą czekamy. Chrystus zmartwychwstał w chwale i glorii, a my cieszymy się razem z nim oznajmiając światu – Alleluja Jezus żyje! Wielki Post pomaga nam się wyciszyć i odpowiednio przygotować do tego wydarzenia. Od niedzieli pomocne będą w tym także rekolekcje dla dzieci i dorosłych. Te spotkania wielu chrześcijanom pozwoliły na nowo odnaleźć w sobie Boga i na nowo odnaleźć się we wspólnocie kościoła.

Wielki Post to czas modlitwy, skupienia i właśnie postu, czyli doskonalenia siebie.

Rekolekcje to słowo wywodzące się z łacińskiego recolligere, czyli zbierać na nowo, powtórnie. W religii katolickiej oznacza kilkudniową odnowę duchową. Rekolekcje odbywają się zazwyczaj w czasie adwentu i wielkiego postu, trwają cztery dni – zaczynają się w niedzielę (w tym roku 7 kwietnia w IV niedzielę Wielkiego Postu) specjalną mszą z kazaniem, które wygłasza przyjezdny ksiądz.

Wielki Post trwa 40 dni. 40 dni Jezus Chrystus był kuszony na pustyni, gdzie pościł.

Duch wyprowadził Jezusa na pustynię. Czterdzieści dni przebył na pustyni, kuszony przez szatana. Żył tam wśród zwierząt, aniołowie zaś Mu usługiwali.

Po uwięzieniu Jana przyszedł Jezus do Galilei i głosił Ewangelię Bożą. Mówił: „Czas się wypełnił i bliskie jest królestwo Boże. Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię.

Mk 1,12-15

W czasie Wielkiego Postu to my jesteśmy kuszeni przez szatana na pustyni. Postarajmy się, by nie skusił nas grzech i by Chrystus miał dostęp do naszego wnętrza, do naszej duszy, by nic nie broniło mu dostępu do nas. Otwórzmy się na zmartwychwstanie i Bożą miłość, która czeka na nas w Wielkanoc. Rekolekcje to czas poświęcony na odnowę ducha poprzez modlitwę, konferencje, spowiedź. Rekolekcje wielkopostne są drogą do Jezusa Chrystusa i drogą do naszego wnętrza. Rozmowa, nauka, modlitwa w trakcie rekolekcyjnych spotkań jest pokarmem dla duszy. Wybierzcie się na tę ucztę.

W naszej epoce coraz silniejszy jest wpływ sekularyzmu, a z drugiej strony powszechnie odczuwa się potrzebę spotkania z Bogiem. Oby więc nie zabrakło dziś możliwości dawania miejsca intensywnemu słuchaniu Słowa w ciszy i modlitwie. Bardzo odpowiednimi miejscami dla takiego doświadczenia duchowego są zwłaszcza domy rekolekcyjne. W tym celu trzeba je wspierać materialnie i zapewniać im odpowiedni personel.

Papież Benedykt XVI

Oprócz zwykłych rekolekcji 4-dniowych są też rekolekcje wyjazdowe, a tym samym dłuższe (ale nie zawsze, mogą trwać od 3 do 7 dni; są też i takie, które trwają miesiąc). Odbywają się w ośrodkach rekolekcyjnych, gdzie zazwyczaj obowiązuje milczenie (częściowe lub całkowite). Msza święta, nauka księdza, modlitwa i spowiedź to codzienny rytuał w takich miejscach.

Oczekiwanie przyjścia Chrystusa (…) ujawnia się w każdej liturgii eucharystycznej, jednakże dzień Pański jako szczególna pamiątka chwały zmartwychwstałego Pana głębiej wyraża także przyszłą chwałę Jego „powrotu", co czyni z niedzieli dzień, w którym Kościół, objawiając wyraźniej swój charakter «oblubieńczy», staje się w pewien sposób zapowiedzią eschatologicznej rzeczywistości niebieskiego Jeruzalem

Jan Paweł II

Kościół idzie z duchem czasu i wychodzi na spotkanie młodym organizując lub umożliwiając organizowanie rekolekcji w internecie. To bardzo dobra okazja dla tych, którzy nie mają czasu lub możliwości, by udać się do Domu Bożego. Rekolekcje (także z wcześniejszych lat) można odsłuchać np. na stronie internetowej zakonu Jezuitów. Dostępne są też rekolekcje radiowe, a nawet na portalu społecznościowym facebook.

Ta sama miłość, z powodu której Syn Boży stał się człowiekiem i poszedł aż do końca drogą pokory i daru z siebie, aż do piekieł, aż do otchłani oddzielenia od Boga, ta sama miłosierna miłość zalała światłem martwe ciało Jezusa i przemieniła je, sprawiła, że przeszło do życia wiecznego. Jezus nie powrócił do poprzedniego życia, do życia doczesnego, ale wszedł do chwalebnego życia Boga i wszedł w nie z naszym człowieczeństwem, otworzył nas na przyszłość nadziei.

Urbi et orbi 31.03.2013

Redakcja

Źródła:
https://liturgia.wiara.pl/doc/1505812.Radosc-zmartwychwstania

eprasa.pl feb4a00905

Wróciłam do sportu

Rozmawiamy z Moniką Pyrek, mistrzynią Europy w skoku o tycze, obecnie prowadzącą fundację swego imienia, wspomagającą sport dzieci i młodzieży. Stypendystką jej fundacji jest między innymi gryfinianka Julia Sanecka. Rozmawialiśmy z nią podczas zajęć w SP 1.

Red. - Po zakończeniu kariery sportowej podjęła pani pracę jako dziennikarka radiowa. Czemu pani z niej zrezygnowała?

Monika Pyrek – Istotnie, przez cztery lata pracowałam w radio. Ale wciąż ciągnęło mnie do sportu.

- Szkoda, bo mistrzyni klasy światowej to idealny materiał na dziennikarza sportowego. Pani wie z własnego doświadczenia co to jest fizjologia sportu. A także organizacja zawodów, cykl startów i to, co się dzieje za kulisami wielkich imprez. Nie mówiąc o tym, że pani zna osobiście największe gwiazdy światowego sportu!

- Ma pan rację. I chociaż jest powiedzenie, że radiowcem się jest do końca życia (i to prawda!), to ja jednak wybrałam pracę z młodzieżą. Powstała moja fundacja, zaczęliśmy realizować różne projekty i programy, i to jest teraz moje życie. Próbujemy wyciągać, choćby podstępem dzieci i młodzież od dominujących obecnie zabaw statycznych, głównie w internecie, do aktywności fizycznej. A czasy są takie, że trzeba łączyć technologie cyfrowe z wysiłkiem fizycznym. To właśnie pokazujemy dzisiaj w Gryfinie.

Monik Pyrek

- Które to jest wydanie nowego programu Kinder+Sport Alternatywne lekcje Wf-u?

- Dzisiaj robimy to w Gryfinie po raz pierwszy. Daleko więc nie jechaliśmy. Ale będzie jeszcze wiele takich imprez w szkołach na terenie całej Polski. Nawet w Bielsku – Białej.

- Ile dzieci weźmie udział w każdej edycji tego programu?

- Po trzysta dzieci podzielonych na trzy grupy.

- Zachęca pani innych do uprawiania sportu. A osobiście nadal pani trenuje regularnie?

Biegam co najmniej 2- 3 razy w tygodniu. Oprócz tego rower, jeżdżę z dziećmi. Prowadzę treningi z młodymi tyczkarzami. Jestem więc nadal bardzo aktywna.

Rozm. RK

Monika Pyrek – Rokita startowała na czterech olimpiadach, trzy razy była w finale skoku o tyczce, zdobyła trzy medale mistrzostw świata i tytuł wicemistrzyni Europy

Awans do finału

Aż 24 zespoły siatkarskich dwójek uczestniczyło w półfinale Mistrzostw Województwa Zachodniopomorskiego Kinder+SPORT 2019. 23 marca w koszalińskiej SP nr 18 rywalizowały ekipy dwójek, a celem były finał wojewódzki i możliwość awansu do finału Mistrzostw Polski. wśród 24 ekip znalazły się dwa zespoły LIBERO Banie. Po rundzie eliminacyjnej i rozgrywkach barażowych do finału wojewódzkiego awansował pierwszy zespół naszego klubu w składzie Nadia Janicka, Zuzanna Butryn i Martyna Krajewska. W ramach aktywnego wypoczynku po koszalińskim turnieju dziewczęta spędziły s1obotnie popołudnie na nadmorskim spacerze w Kołobrzegu.

Także zwiedzały

Kolejne doświadczenia siatkarskie nabywały zawodniczki LIBERO Banie. Drugi rok z rzędu uczestniczyły w Międzynarodowym Turnieju Siatkówki Logitus Cup w Gdańsku. W tegorocznej edycji zawody odbywały się w kategorii czwórek, a zaproszone zostały zespoły z Białorusi, Niemiec, Litwy, Rosji i Polski. Podczas rywalizacji sportowej był również czas na zwiedzanie Gdańska. Dziewczęta zwiedziły Stare Miasto, fontannę Neptuna, a w Bazylice Mariackiej Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny zapaliły

świeczki przed urną z prochami prezydenta Gdańska Pawła Adamowicza. Ponadto nasze siatkarki, dzięki wsparciu sponsora, uczestniczyły w żywej lekcji historii zwiedzając Europejskie Centrum Solidarności. Poznały tam współczesną historię Polski ukazaną w latach PRL-u, ciężkich czasach kryzysu gospodarczego lat 80-tych ubiegłego stulecia oraz walki opozycji z ówczesną władzą o demokratyzację życia publicznego.

Turniej stał na bardzo wysokim poziomie siatkarskim. Dziewczęta rozegrały dwanaście meczy i uplasowały się w połowie stawki. Była walka, zaangażowanie oraz nowe doświadczenia, które zaprocentują w kolejnych zmaganiach sportowych.

Nasz klub reprezentowały siatkarki rocznika 2006 - kapitan Nikola Malik, Marta Weiland, Weronika Klimko, BlankaJanicka, Julia Adamczewska oraz Oliwia Kozłowska

dost.

eprasa.pl feb4a00905

Kolejne 300 szkół z Mega Misją

Ruszył nabór szkół do bezpłatnych programów Fundacji Orange. Dzięki MegaMisji #SuperKoderom uczniowie kolejnych 300 szkół podstawowych nauczą się jak bezpiecznie i kreatywnie poruszać się w cyfrowym świecie. Nauczyciele poszerzą swoje kompetencje, a szkoły otrzymają granty i pomoce edukacyjne wspierające ich w korzystaniu z nowoczesnych technologii. Programy objęte są patronatami Ministerstwa Edukacji Narodowej oraz Ministerstwa Cyfryzacji.

68,2% dzieci i młodzieży nigdy lub prawie nigdy nie opublikowało w sieci zdjęcia swojego autorstwa, a 76,6% nie stworzyło niczego przy użyciu aplikacji mobilnej, np. obrazka narysowanego na telefonie lub tablecie – wynika z badań EU Kids online 2018. Odpowiedzią na te potrzeby są działania edukacyjne Fundacji Orange. Do tej pory z programu MegaMisja skorzystało 20000 dzieci w 800 szkołach, a z #SuperKoderów – 7180 uczniów w 340 szkołach w całym kraju. Od września do każdego programu dołączy kolejne 150, które zakwalifikują się do nich w rozpoczynającym się właśnie naborze. – *Od lat działamy na rzecz edukacji cyfrowej. Pracujemy z grupą najmłodszych użytkowników internetu. Chcemy, by rozwijali swoją kreatywność, umieli zadbać o bezpieczeństwo w sieci, a w całej swojej aktywności online umieli kulturalnie się spierać i komentować rzeczywistość* – mówi Ewa Krupa, prezes Fundacji Orange.

Oba programy są bezpłatne. Szkoły otrzymują liczne korzyści: wsparcie rzeczowe (MegaMisja), finansowe (#SuperKoderzy), a przede wszystkim dostęp do cennej wiedzy. Zadaniem nauczyciela jest przeprowadzenie zajęć według gotowego scenariusza i napisanie krótkiej relacji.

Misja z Psotnikiem w cyfrowym laboratorium

MegaMisja powstała z myślą o dzieciach w wieku 6-10 lat i ich nauczycielach. Jej celem jest podniesienie wiedzy i cyfrowych kompetencji nauczycieli wczesnoszkolnych, wychowawców świetlic oraz ich podopiecznych. Program dostosowany jest do potrzeb dzieci i ma formę gry edukacyjnej. Wszystko to odbywa się w formie przyjaznej zabawy w cyfrowe laboratorium, w którym uczniowie pomagają animowanym bohaterom złapać niesfornego Psotnika. Misja, w której uczniowie biorą udział ma na celu wykonanie kolejnych zadań i zdobycie punktów, które wymienia się na gwarantowany sprzęt multimedialny, książki, materiały plastyczne i pomoce edukacyjne.

Dwanaście ścieżek #SuperKoderów

Program #SuperKoderzy jest przeznaczony dla uczniów klas 4-8 szkół podstawowych. Jego celem jest nauka programowania i podstaw robotyki. Szkoły mają do wyboru jedną z dwunastu ścieżek edukacyjnych. Placówki, które się zakwalifikują otrzymują dotację na zakup sprzętu potrzebnego do prowadzenia zajęć i pomocy dydaktycznych oraz szkolenia dla nauczycieli i wsparcie edukatorów na czas trwania projektu. Udział w programie nie wymaga od nauczycieli żadnej specjalistycznej wiedzy.

Tegoroczny nabór do MegaMisji (uczniowie klas 1-3) i #SuperKoderów (uczniowie klas 4-8) potrwa do 10 maja 2019 r. Szkoły mogą zgłaszać się do programów, wypełniając prosty formularz, do którego załączą krótki film przygotowany przez nauczyciela wraz z uczniami. Jest on dostępny na stronie fundacja.orange.pl.

EK

Bezpłatne weekendowe warsztaty naukowe dla młodzieży

Wystartowały zapisy na bezpłatne warsztaty naukowe, które odbędą się w Szczecinie 18 i 19 maja. Zajęcia skierowane są do uczniów w wieku 15-19 lat. W ich trakcie młodzież dowie się m.in. czym zajmuje się współczesna medycyna oraz neurologia, jak wygląda neurologiczne badanie przedmiotowe, a także czym różni się psychiatria od psychologii.

ADAMED SmartUP Academy to cykl innowacyjnych warsztatów naukowych z zakresu przedmiotów ścisłych i przyrodniczych skierowany do młodzieży w wieku 15-19 lat. Tegoroczna edycja zajęć ogólnopolskich zostanie zorganizowana od kwietnia do maja w 4 miastach: Szczecinie, Łodzi, Rzeszowie oraz Krakowie. Wszystkie spotkania składać się będą z części teoretycznej oraz praktycznej pozwalającej wykorzystać zdobytą wcześniej wiedzę. Dla uczniów to okazja do pracy w profesjonalnych laboratoriach pod okiem wykwalifikowanej kadry specjalistów.

ADAMED - fot Anna Liminowicz

W ramach zajęć odbywających się w Szczecinie młodzież dowie się na czym polega specyfika nauki anatomii, jak wygląda badanie przedmiotowe internistyczne, jak rozmawiać z pacjentem i diagnozować na podstawie przeprowadzonego wywiadu. W części praktycznej warsztatów uczestnicy będą mieli niepowtarzalną okazję do spotkań i rozmów z lekarzami-praktykami, którzy podzielą się z nimi swoim doświadczeniem i odpowiedzą na nurtujące pytania. Przy ich wsparciu, w profesjonalnym laboratorium uczniowie przeprowadzą sekcję na narządach zwierzęcych oraz nauczą się szycia chirurgicznego.

- *Poprzez warsztaty ADAMED SmartUP Academy od kilku lat docieramy do młodzieży z całej Polski i wspieramy ich rozwój naukowy. Uczestnicy doceniają przede wszystkimi ogrom nowej wiedzy, jaką zdobywają podczas zajęć. Zdajemy sobie też sprawę, że nie zawsze mają możliwość pracy w profesjonalnym laboratorium. Dlatego chcemy, by mogli sprawdzić się w naturalnym środowisku naukowym jeszcze przed rozpoczęciem studiów. Może to być moment przełomowy, który zadecyduje o ich przyszłym kierunku rozwoju* – mówi Martyna Strupczewska, kierownik programu ADAMED SmartUP.

Aplikuj

Aby wziąć udział w warsztatach należy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.adamedsmartup.pl/warsztaty-ogolnopolskie/ i w kilku zdaniach (maksymalnie 50 słów) opisać, dlaczego chce się skorzystać z zajęć ADAMED SmartUP Academy. Liczba miejsc na warsztaty jest ograniczona, a o zakwalifikowaniu zgłoszenia zadecyduje jego termin przesłania oraz udzielona odpowiedź.

AF

eprasa.pl feb4a00905

5 - 9.04.2019 / KINO GRYF

Ciemno, prawie noc, 18:45

Śmierć nadejdzie dziś 2, 20:50

Jak wytresować smoka 3, 15:00

O psie, który wrócił do domu, 17:00

CO JEST GRANE

W tym tygodniu gryfińskie kino proponuje nam bogaty zestaw filmów: „Ciemno, prawie noc" na podstawie prozy Joanny Bator, animację „Jak wytresować smoka 3", horror „Śmierć nadejdzie dziś 2", a także familijny obraz „O psie, który wrócił do domu". Każdy z tych filmów powinien znaleźć swoich widzów, bo każdy jest dla trochę innego kinomana. „Ciemno, prawie noc" Borysa Lankosza to poprawna filmowa wersja świetnej książki nagrodzonej NIKE (przepiękne zdjęcia, muzyka i perełki aktorskie w wykonaniu Piotra Fronczewskiego czy Romy Gąsiorowskiej, ale słaby scenariusz!). „Jak wytresować smoka 3" to idealna propozycja dla najmłodszych fanów srebrnego ekranu. Uwielbiam tego smoka i kocham te przygody. Jeśli znacie i lubicie dwie poprzednie części, ta Was na pewno nie rozczaruje. Polecam! „Śmierć nadejdzie dziś 2" to obraz dla horroromaniaków, do których ja nie należę, więc ocenę pozostawiam Wam. Z kolei film „O psie, który wrócił do domu" to poprawny obraz familijny. Dlaczego poprawny? Bo nie wyrywa się ze schematów. Wybór zostawiam Wam i do zobaczenia w kinie.

amp

DARMOWE bilety do kina

Mamy dla Was dwa podwójne zaproszenia na dowolny film w **KINIE GRYF.** Wystarczy zgłosić się z tym numerem gazety do siedziby redakcji i odpowiedzieć na dwa proste pytania.

Kto jest reżyserem filmu „Ciemno, prawie noc"?
Jaka aktorka zagrała główną rolę w tym obrazie?

REPERTUAR SZCZECIŃSKICH KIN 5 - 11.04.2019

Pionier 1907
NAJSTARSZE KINO NA ŚWIECIE

SALA CZERWONA
Schyłek dnia, pt.-nd., wt.-czw. 17:45, pn. 15:25
Wszyscy wiedzą, pt.-nd., wt.-czw. 15:20
Berlin Barcelona, pt.-nd., wt.-czw. 20:20
Manu. Bądź sobą!, sb.-nd. 13:40
KLUB KINIARNIA
Powrót, pt.-pn. 15:35, wt., czw. 15:55, śr. 20:10
Przedszkolanka, pt.-pn. 20:00, wt., czw. 20:05, śr. 18:15
Green Book, pt.-pn. 17:30

KINO ZAMEK

Bohemian Rhapsody, pt. 16:30, sb.-nd. 19:30
Roma, śr. 16:30, czw. 19:15
Kursk, śr. 19:00, czw. 16:30

HELIOS

HELIOS (CHR Kupiec)
Nocne Maratony Filmowe:
Maraton Grozy, pt. 23:00
Kino Kobiet:
Przemytnik, pn. 18:30
Kultura Dostępna:
Atak paniki, czw. 13:00, 18:00
Kino na Temat:
Zimna wojna, śr. 09:20
Premiera:
Manu. Bądź sobą, pt. 10:45, 13:30, 17:00, sb.-nd. 10:20, 13:30, 17:00, pn. 10:20, 17:00, wt.-śr. 13:35, 17:00, czw. 10:40, 17:00
Shazam! (napisy), pt. 19:00, 20:40, sb.-nd., wt.-śr. 19:00, 20:50, pn. 19:00, 21:30, czw. 21:00
Shazam! (dubbing), pt. 14:10, 17:30, sb.-nd. 10:40, 14:10, 18:00, pn. 14:10, wt.-śr. 14:10, 18:00, czw. 14:10, 19:00
3D Shazam! (dubbing), pt., pn.-wt., czw. 11:20
Polecamy:
Miłość i miłosierdzie, pt. 18:00, sb.-pn. 12:30, wt. 15:30, śr. 11:00
Ciemno, prawie noc, pt.-nd. 21:00, pn.-czw. 21:45
To my, pt. 13:00, 21:45, sb.-nd. 15:00, 21:45, pn. 15:00, wt. 15:50, śr. 15:45, czw. 15:15
Kurier, pt. 11:00, 15:30, sb.-nd. 17:30, pn., czw. 16:00, wt. 11:00, śr. 15:30
Kapitan Marvel (dubbing), pt. 15:45, sb.-nd. 15:40
Kapitan Marvel (napisy), pt. 20:20, sb.-pn., czw. 10:00, wt.-śr. 21:00
Helios dla dzieci:
Basia 2, sb.-nd. 10:30, 12:00
Dumbo, pt. 10:00, 12:30, 15:00, 18:30, sb.-nd. 10:30, 13:00, 15:30, 18:30, pn. 11:00, 13:30, 17:30, wt.-śr. 10:30, 13:00, 18:30, czw. 11:00, 13:30, 18:30

HELIOS

HELIOS (Szczecin Outlet Park)
Nocne Maratony Filmowe:
Maraton Grozy, pt. 23:00
Helios Sport:
Liga Mistrzów UEFA: Liverpool FC – FC Porto, wt. 20:45
Liga Mistrzów UEFA" Manchester Uunited – FC Barcelona, śr. 20:45
Kino Kobiet:
Przemytnik, śr. 18:30
Kino Konesera:
Vice, pn. 18:30
Kultura Dostępna:
Atak paniki, czw. 13:00, 18:00
Premiery:
Impostor, pt.-pn., śr.-czw. 19:00, 21:10, wt. 19:00
Manu. Bądź sobą, pt. 10:10, 13:00, 17:00, sb.-czw. 10:20, 12:20, 17:00
Shazam! (napisy), pt.-wt., czw. 14:40, 19:30, 21:20, śr. 14:40, 19:30, 21:40
Shazam! (dubbing), pt. 11:50, 13:45, 18:30, sb.-nd., wt., czw. 11:45, 13:45, 18:30, pn., śr. 11:45, 13:45
3D Shazam! (dubbing), pt. 11:00, 16:40, sb.-czw. 10:50, 16:40
Polecamy:
Miłość i miłosierdzie, pt. 15:00, 19:50, sb.-czw. 14:50, 19:50
Ciemno, prawie noc, pt.-nd. 16:10, 21:30, pn., śr.-czw. 16:10, 21:20, wt. 16:10, 21:10
To my, pt. 17:20, 22:15, sb.-czw. 17:15, 22:15
Kurier, pt. 14:30, 18:45, sb.-czw. 10:00, 14:30, 18:45
Władca przygód. Stąd do Olivio, pt. 12:15, sb.-czw. 12:30
Kapitan Marvel (napisy), pt. 20:15, sb.-czw. 13:20, 20:15
Kapitan Marvel (dubbing), pt. 17:30, sb.-nd. 10:40, 17:30, pn.-śr. 10:30, 17:30, czw. 10:30
Całe szczęście, pt.-pn., czw. 20:30, wt. 21:20
Helios dla dzieci:
Basia 2, sb.-nd. 10:30, 12:00
Dumbo, pt. 10:00, 10:50, 12:40, 15:20, 16:00, sb.-nd., wt.-śr. 10:10, 12:40, 15:20, 16:00, pn. 10:10, 11:00, 13:30, 15:20, 16:00, czw. 10:10, 11:00, 15:20, 16:00
3D Dumbo, pt.-nd., wt.-czw. 13:30, pn. 12:45

Kino zastrzega sobie prawo do zmian w repertuarze. Informujemy, że bilety konkursowe – zaproszenia do kina Helios – nie obowiązują na filmy wyświetlane w technice 3D

Shazam!

(★★★★)

Od jakiegoś czasu męczą mnie obrazy o superbohaterach z jednego albo drugiego uniwersum, bo są do bólu powtarzalne, nawet jeśli pokryte przyjemnym humorem i efektowną akcją czy przystojnością aktora odtwarzającego główną rolę. Jakoś nie mogę ich już znieść. Gdy do kin trafił „Deadpool", odetchnęłam w końcu pełną piersią – dosłownie i w przenośni. To było przyjemne, świeże i zabawne. Teraz do kin trafił „Shazam!" i sama do końca nie wiem, czy mi się podobało, ale wiem, że momentami śmiałam się bardzo głośno i w sumie dobrze się bawiłam. Głównym bohaterem tego ciekawego i nietypowego filmu jest chłopiec, który otrzymuje supermoce (za sprawą pewnego czarodzieja). Wypowiadając magiczne tytułowe słowo, staje się superbohaterem, ale mimo że jego zewnętrzna powłoka jest dorosłym mężczyzną, w duchu wciąż jest dzieckiem. A co może robić dziecko, które ma supermoce i wygląda jak dorosły? Bawić się tym! Co oczywiście robi nasz główny bohater. Poznawanie wszystkich możliwości swojego stanu wychodzi bardzo zabawnie. Okazuje się, że nasz główny bohater superbohater jest kuloodporny, bardzo silny, a nawet potrafi latać. Na początku supermoce są wykorzystywane bardzo przyziemnie, np. do robienia sobie zdjęć, ale chwile potem na horyzoncie pojawi się Ten Zły w ciele Marka Stronga i zacznie się prawdziwa walka dobra z złem (ale humor nas nie opuści, bądźcie tego pewni). „Shazam!" to zaskakująco dobra zabawa (chociaż jak na możliwości bardzo grzeczna), która oparta została na intrygujących postaciach i ciekawej opowieści – przyprawionej naprawdę dobrym humorem i dobrze napisanymi dialogami. Dodatkowo wszystko w tym filmie naprawdę przyjemnie wygląda i dobrze się to ogląda. Nie powiem, że wszystko się udało, ale na pewno bardzo wiele rzeczy wyszło i nie trzeba się ich wstydzić, np. scenariusz, reżyseria i aktorstwo, a to właściwie 90% sukcesu filmu. Reszta to kwestia gustu, ale mnie „Shazam!" rozbawił. Zastanawiam się tylko, co na tę wersję powiedzą prawdziwi fani komiksu, którzy chyba nieco inaczej wyobrażali sobie tę postać. Ja komiksu nie znam, ale znam film, który jest naprawdę niezły – polecam!

Anna Pietras

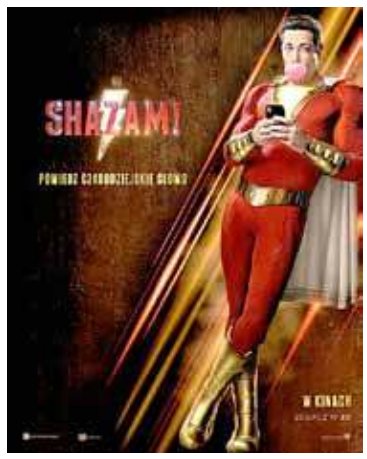


FOTO: dystrybutor

The Highwaymen

(★★★)

Są takie filmy, które ogląda się dla aktorów, którzy odtwarzają w nich główne role. Lubimy na nich popatrzeć, posłuchać ich, zobaczyć jak zagrali (kolejny raz świetnie). Takie filmy często są pułapką, którą wystawia na nas producent filmu, licząc właśnie na naszą sympatię do tego czy owego aktora, czasami jest to zupełnie nieświadome. Tak się trochę stało z filmem, który pojawił się na platformie Netflix jako premiera. Nie wszedł do kin, a właśnie do internetu. W głównych rolach w tym obrazie wystąpili moi ulubieńcy: Woody Harrelson i Kevin Costner, wcielając się w bohaterów wyjętych trochę spod prawa, ale w gruncie rzeczy prawie celebrytów na usługach policji w latach 30' XX wieku. Byli Strażnicy Teksasu znowu wkraczają do akcji, by złapać najsłynniejszych ówcześnie przestępców (Bonnie I Clyde). Historia została oparta na faktach, ale jeśli życie było tak przewidywalne i tak amerykańskie, to chciałabym, żeby ktoś napisał to trochę inaczej, ciekawiej. Scenariusz filmu powinien być bowiem bardziej wiarygodny od życia. Sama historia wciąga, ale niestety nie zaskakuje nas niczym szczególnym w trakcie oglądania, dodatkowo film jest przegadany, a dialogi nie są najlepiej napisane. Najprzyjemniejszą częścią seansu „The Highwaymen" jest patrzenie na dwóch wcześniej przeze mnie wymienionych aktorów, których uwielbiam i oni nie zawodzą. Nawet w takim sobie filmie wypadają bardzo dobrze, tworząc niezwykły duet, między którym tworzy się ciekawa chemia. Gdy jednak widzimy napisy końcowe, to przychodzi refleksja, że to nie był najlepszy film, chociaż wciągający, ale można to było lepiej napisać. Bonnie i Clyde doczekali się wielu filmów, powstał i ten, chociaż on skupia się na dwójce rewolwerowców, którzy podążyli w ślad za znikającymi przestępcami i w końcu (uwaga, spojler!) ich dogonili. Na koniec zdradzę, że scenariusz do tego filmu przeleżał kilkanaście lat na półce! Przyznaję jednak, że to typowe kino amerykańskie, z amerykańskimi do bólu dialogami i niespieszną akcją. Kino drogi, które nie spieszy się nigdzie, chociaż tematem jest pościg. Jeśli ktoś lubi Harrelsona i Costnera, kowbojskie klimaty, atmosferę pościgu i szukania sprawiedliwości, to seans „The Highwaymen" sprawi mu przyjemność. Reszta niech wybierze coś innego.

Anna Pietras

FOTO: dystrybutor

eprasa.pl feb4a00905

Walczą na hymny

Ponad 300 szkół w Polsce przystąpiło do konkursu pod nazwą Do Hymnu! Jedną z dwóch w naszym powiecie (obok Widuchowej) jest szkoła w Gardnie.

We wtorek, 2 kwietnia w tutejszej szkole było nadzwyczaj uroczyście. Tego dnia jej uczniowie „zdawali egzamin" z wykonania trzech najważniejszych pieśni patriotycznych przed jury, w którym był rektor rektor szczecińskiej Akademii Sztuki – prof. Dariusz Dyczewski i dziekan wydziału edukacji muzycznej, dr habilitowana Barbara Halec. Obecny też był burmistrz Mieczysław Sawaryn. Gości przywitała dyrektor szkoły Agnieszka Sudakow i przekazała władzę nad chórem nauczycielce Edycie Smolnik.

Przejęte dziewczynki z czerwonymi kokardami i chłopcy w czerwonych krawatach odśpiewali pod jej kierownictwem najpierw – hymn państwowy Mazurek Dąbrowskiego, następnie (po łacinie!) - Gaude Mater Polonia. A na zakończenie – najefektowniej naszym zdaniem, już rozgrzani, zaśpiewali Marsz Polonia.

Pytany przez nas o to, wykonanie którego z utworów podobało się mu najbardziej, rektor Dariusz Dyczewski zgodził się z nami, że ostatni – Marsz Polonia. Jednak podkreślił – *Jestem jednak zwłaszcza pod wrażeniem wykonania Gaude Mater Polonia. Takie małe dzieci zaśpiewały po łacinie pięknie i równo tak trudny utwór!*

Pomysłodawcą udziału w tym konkursie jest Anna Siwek, a ten szkolny projekt stanowi kontynuację zeszłorocznego projektu 100 Kroków do Niepodległej.

rk

Przyszli na świat w gryfińskim szpitalu

JAKUB KULIŃSKI
ur. 30.03.2019 r. o godz. 08.50
waga - 4060 g - dł. 59 cm

PAULINKA WOŹNIAK
ur. 02.04.2019 r. o godz. 09.09
waga - 3420 g - dł. 52 cm

KUBUŚ KUPRYJAŃSKI
ur. 02.04.2019 r. o godz. 08.00
waga 2740 g - dł. 52 cm

REKLAMA

Cukiernia-Piekarnia Woźniak
Zatrudni ekspedientkę

Wymagania:
- doświadczenie w obsłudze klienta
- dyspozycyjność
- aktualna książeczka zdrowia
- miła aparycja

Oferujemy: stałe zatrudnienie oraz wysokie wynagrodzenie adekwatne do nakładu pracy.

Zgłoszenia: osobiste w siedzibie firmy przy ul. Kwiatowej 5, Gumieńce (końcowy tramwaju nr 8) w godz.: 9:30-11:00 lub mailowo: biuro@cukierniawozniak.pl

REKLAMA

Zatrudnię do sprzątania hali produkcyjnej w cukierni

Oferujemy:
- umowa o pracę
- wysokie wynagrodzenie od 2400 zł "na rękę"
- praca w godz.: 08:00-16:00
- *praca w Szczecinie przy ul. Kwiatowej 5*

Wymagana aktualna książeczka zdrowia

Zgłoszenia osobiście:
Cukiernia Woźniak, ul. Kwiatowa 5 poniedziałek-piątek w godz. 9.00–11.00
lub mailowo: biuro@cukierniawozniak.pl

eprasa.pl feb4a00905

Książki są jak okręty myśli żeglujące po oceanach czasu, troskliwie niosące swój drogocenny ładunek z pokolenia w pokolenie.
Francis Bacon

*Zdaję sobie sprawę, że dzisiaj słowo interaktywność łączy się ściśle z multimediami, grami komputerowymi i aplikacjami dotykowymi, ale interaktywność to nie tylko to... *...to pojęcie z dziedziny komunikacji, które zostało zdefiniowane na wiele sposobów. Oznacza zdolność do wzajemnego oddziaływania na siebie, przez komunikujące się strony. Interaktywności nie da się dzisiaj jednoznacznie zdefiniować i chyba dobrze, bo dla każdego będzie to trochę co innego. Ja natomiast chciałabym Was przekonać do książek interaktywnych w starym, dobrym stylu, czyli takich, które mimo że są najzwyklejsze na świecie, to są zaczarowane. Już jak mój syn był bardzo malutki, szperałam w księgarni, by kupić mu książkę, z którą będzie się bawił, a która zarazem czegoś ciekawego go nauczy. Znalazłam wtedy „Kolory" Herve'a Tulleta, francuskiego grafika i ilustratora, który w 1994 roku wydał swoją pierwszą książkę dla dzieci. Jego interaktywne, kolorowe, magiczne książki pobudzające dzieci do działania i kombinowania zostały przetłumaczone na wiele języków na całym świecie, a sam autor wielokrotnie był za swoją twórczość nagradzany.*

Interaktywnie, czyli zachęcamy do działania

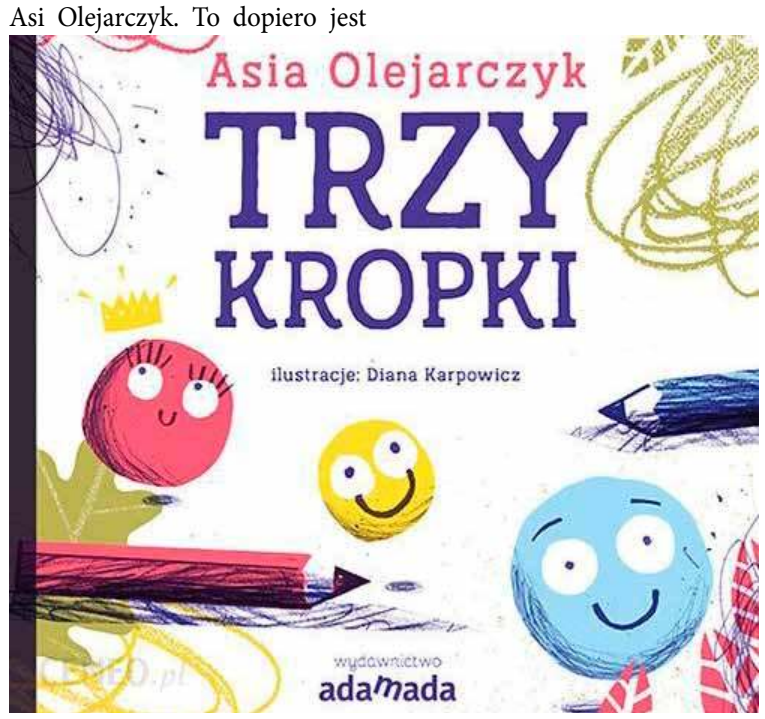
Mój syn pokochał „Kolory", bo przy czytaniu tej książki jego mama stawała się prawie czarodziejką. Głównymi bohaterami tej bajki są plamy kolorów, a dokładniej plamy kolorowych farb, które można łączyć, by tworzyć nowe kolory, a także zamykać książkę, by nią potrząsnąć lub przechylić na bok – by zobaczyć, co stanie się wtedy z kolorami. Oczywiście sztuczka polega na tym, by w międzyczasie palcem otworzyć sobie kolejną stronę i jak potrząśnie się z dzieckiem książką, to otworzyć ją już na kolejnej – zobaczycie wtedy zdziwioną minę Waszego dziecka, które z autentycznym zaskoczeniem uśmiechnie się, bo zobaczy, że farby się rozlały lub stworzyły inny obrazek. U nas działało to do pewnego momentu, chociaż czasami nawet jeszcze działa, a syn ma 2,5 roku – magia więc wciąż działa.

Dlaczego wspominam o tym teraz? Bo trafiły w nasze ręce dwie świetne książki właśnie tego typu. Zachęcające do kreatywności, zabawy, myślenia i rozwijające wyobraźnię. Nie wiedziałam, że aż tyle można zrobić z książką i że aż tyle można mieć z niej zabawy! „Och! Książka pełna dźwięków" tego samego autora sprawiła, że na kilkadziesiąt minut zniknęliśmy z synem w niebycie książkowej fantastyki, bo kolorowe kropki, które wydają różne dźwięki nas zaczarowały, a mój syn nie przestawał wydawać dźwięków na różne sposoby jeszcze długo po jej odłożeniu. Ta pozycja proponuje nam zabawę z dźwiękami i trzema rodzajami kropek, a każda inaczej się nazywa (och!, ach! i łał!). Kropki są szalone i robią różne rzeczy, a my staramy się naśladować ich ruchy, wydając dźwięki. Zabawa z tą bajką jest przednia, bo dzieci lubią dźwięki i czasami lubią krzyczeć, a ta pozycja na to pozwala. Raz jest cicho, a raz głośno, raz szybko, a raz powoli. Niesamowita zabawa!

Ostatnia interaktywna bajka, która ostatnio podoba nam się najbardziej, to „Trzy kropki" Asi Olejarczyk. To dopiero jest petarda, jak mówi mój synek. Głównymi bohaterami tej książki są trzy kropki (kropek, kropka i kropkuś). Czytelnik może wybrać z kim chce się teraz bawić.

Trzy niesforne kropki uwielbiają figle i psoty. I naprawdę potrafią nieźle narozrabiać. Jeszcze chwila, a rozbiegną się po wszystkich stronach książki. Pomożesz je gonić?

Przypuśćmy, że wybieramy na początek kropka. Jest to niebieska kropka, z którą podróżujemy przez książkę, zmieniając strony, bo na każdej są odnośniki do kolejnych. Wszystko jest ładnie poukładane i jeśli chcemy bawić się z kropkiem, to wystarcz tylko trzymać się instrukcji i dostajemy opowieść z niebieskim kropkiem w roli głównej. Jeśli zaś chcemy poznać historię kropki dziewczynki, to trafimy na zupełnie inne strony i inne zadania mamy do wykonania. Jeszcze inna sytuacja jest z małym kropkusiem, który najbardziej przypomina najmłodszych czytelników. Z nim pójdziemy na spacer i położymy go spać. Z dziewczynką kropką poszukamy zamku, a z kropkiem chłopcem zapalimy światło klaśnięciem dłoni.



Każda kolejna nie po kolei otwarta strona to dla dzieci mnóstwo frajdy, a do tego zagadka i niespodzianka w jednym. Z przyjemnością patrzyłam na buzię mojego syna, który miał z czytania tej bajki ogromną frajdę, a ja wraz z nim. Zwłaszcza pierwszy raz jest najlepszy, gdy nie wiemy, jakie przygody każdej z kropek na nas czekają na poszczególnych stronach. Kolejne razy nie są już takie same, ale wciąż jest to przyjemna rozrywka.

Książki interaktywne to na pewno niecodzienny wybór, ale oryginalny i zachwycający. Te książki uczą poprzez świetną zabawę, której dostarczają nie tylko dzieciom, ale także dorosłym (ja bawię się zawsze świetnie i trochę czuję się przy tym znowu jak dziecko – to niesamowite i magiczne). Każda z tych książek na pewno nie jest typowa i nie jest grzeczna, bo prowokuje i zachęca do krzyków, potrząsania, przechylania, kartkowania, zamykania, otwierania, przytulania, pocierania, pokazywania i gilgotania – to jest w nich właśnie najlepsze.

...Przez odpowiednią literaturę dla dzieci kształtuje się przyszłego czytelnika, któremu toruje się drogę do wielkiej poezji, do literatury klasycznej...

Jan Brzechwa

Mama, która czyta, bo kocha

Tytuł: Trzy kropki
Autor: Asia Olejarczyk
Wydawnictwo: Adamada
56 str.
Tytuł: Och! Książka pełna dźwięków
Autor: Herve Tullet
Tłumaczenie: Marta Tychmanowicz
Wydawnictwo: Babaryba
68 str.
Tytuł: Kolory
Autor: Herve Tullet
Wydawnictwo: Babaryba
65 str.

Źródła:
***https://mfiles.pl/pl/index.php/Interaktywno%C5%9B%C4%87**
foto: pixabay.com.pl

eprasa.pl feb4a00905

Prężna jednostka i jubileusze

Zebranie sprawozdawcze z działalności Ochotniczej Straży Pożarnej w RADZISZEWIE za rok 2018 rozpoczął powitaniem członków i przybyłych gości jej prezes Jan Słoboda, a prowadzeniem zajął się Zenon Trzepacz. Minutą ciszy uczczono ŚP. Ryszarda Chrząstka.

Jednostka działa w KSR – G, jest wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego.

W skład Zarządu wchodzą: Prezes – Jan Słoboda, Wiceprezes – Ryszard Kułdosz, Wiceprezes, Naczelnik – Andrzej Wiśniewski, zastępca Naczelnika – Bartosz Ponicki, skarbnik – Joanna Wolarz, sekretarz – Alicja Kubiak, kronikarz - Dawid Sobociński, członkowie: Marek Gałęzowski, Gabriel Gałek, Jan Wiśniewski i Dariusz Gumiński. Funkcję gospodarza do 11 maja 2018 r. pełnił zmarły Ryszard Chrząstek.

W skład Komisji Rewizyjnej wchodzą: Przewodniczący - Andrzej Szczepaniak, Wiceprzewodniczący – Józef Kois oraz członkowie: Michał Kubiak, Marcin Gabrysionek, Sławomir Myszkinis.

W jednostce działa 55 członków (7 kobiet), w tym 45 członków zwyczajnych i 15 w Drużynie Pożarniczej w Żabnicy, 4 honorowych i 6 wspierających oraz 17 osobowa, koedukacyjna Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza.

Podczas powiatowych obchodów Dnia Strażaka 2018 w Gminie Stare Czarnowo Zarząd Główny ZOSP odznaczył druhów OSP Radziszewo: Józefa Koisa - Złotym Znakiem Związku oraz Andrzeja Szczepaniaka - Medalem Honorowym im. Bolesława Chomicza.

W roku 2018 OSP uczestniczyła 93 razy w akcjach ratowniczych, w tym: w gaszeniu pożarów 58, w likwidacji miejscowych zagrożeń 23. Trzykrotnie jednostka była w gotowości jako zabezpieczenie w zastępstwie PSP. Zabezpieczała zaporami przeciwpowodziowymi przystań wędkarską i żeglarską. Poza teren gminy wyjeżdżała 8 razy: Szczecin x 6, Binowo x1i Kołbacz x 1.

W międzygminnych zawodach w Kołbaczu zajęła V miejsce. W Turnieju Piłki Siatkowej Strażaków Ochotników Gminy GRYFINO w Chwarstnicy IV.

Członkowie jednostki uczestniczyli w kursach, szkoleniach i ćwiczeniach: bezpieczeństwa terminalu LNG w Świnoujściu, pilarzy, w Pyrzycach - w ćwiczeniach i szkoleniu z zakresu postępowania w przypadku rozszczelnienia gazociągu o wysokim ciśnieniu, ćwiczeniach w Centrum logistyczne Zalando w Gardnie. Zabezpieczała imprezy: historyczną „Orły nad Driel", Gryfiński Bieg Niepodległości oraz uroczystości kościelne.

Wraz ze Strażą Miejską, funkcjonariuszami KP PSP, Gminnym Centrum Zarządzania Kryzysowego przeprowadziła akcje informacyjne o tematyce: „Wypalanie traw i nieużytków 2018 " w ramach programu Bezpieczna Gmina. W szkołach podstawowych w klasach 4 odbyły się prelekcje. Przeszkolonych zostało 366 uczniów ze szkół w: Starych Brynkach, Chlebowie, Wysokiej Gryfińskiej, Radziszewie, Daleszewie, Żabnicy, Gardnie, Chwarstnicy oraz Gryfinie. Podczas MŚ w Rzucie Sztachetą przeprowadzono akcję profilaktyczną pod patronatem Burmistrza M i G Mieczysława Sawaryna w zakresie posługiwania się podręcznym sprzętem gaśniczym w gospodarstwie domowym i stosowaniem wykrywaczy tlenku węgla. Przekazano też mieszkańcom gaśnice oraz czujki tlenku węgla.

W remizie odbyła się debata na temat bezpieczeństwa w ruchu drogowym, podczas której przekazano sprzęt medyczny zakupiony z Funduszu Sprawiedliwości. Gmina w ramach umowy zakupiła torbę ratowniczą R1 i defibrylator AED. Z funduszy Gminy zakupiono również: ubrania specjalne, sprężarkę, latarki do kierowania ruchem oraz inne części wyposażenia.

Wykonano: malowanie remizy OSP, prace naprawcze sprzętu, koszenie trawy i odśnieżanie.

Zorganizowano cztery zadania ze środków zewnętrznych: „I Ty Zostań Małym Bohaterem", „Poszerzamy swoje horyzonty" - historia gospodarcza Polski, wyjazd do Sejmu w Warszawie oraz Mistrzostwa Świata w Rzucie Sztachetą.

Po odczytaniu sprawozdań: przez skarbnik Joannę Wolarz, Komisji Rewizyjnej przez przewodniczącego Andrzeja Szczepaniaka oraz planów na 2019 rok przez sekretarz Alicję Kubiak udzielono Zarządowi absolutorium.

W szeregi członków jednostki przyjęto kolejnego druha – Marka Wosia.

Prezydium Zarządu Oddziału Miejsko-Gminnego w Gryfinie nadało odznaki „ Za wysługę lat", które otrzymali członkowie OSP w Radziszewie: za „50" lat służby: Stefan Bartczak, za „45" lat służby: Józef Kois, Jan Wiśniewski i Leon Franelak, za „35" lat służby: Tadeusz Czechowski i Zenon Trzepacz, za „30" lat służby: Marek Gałęzowski, Ryszard Kułdosz, Sławomir Zęgota, Dariusz Gumiński i Andrzej Szczepaniak, za „20" lat: Jan Słoboda, Marcin Gościniec, Paweł Brzozowski, Ewa Chrząstek, Andrzej Wiśniewski, Krzysztof Chrząstek, za „15" lat: Grzegorz Walczyk, Alicja Kubiak, Joanna Wolarz, Iwona Kułdosz, Danuta Wiśniewska, za „10" lat: Daniel Steczyński, Jakub Skrobek, Bartosz Ponicki, Marcin Gabrysionek, Łukasz Dworzyński, Michał Kubiak, Grzegorz Kalita, Magdalena Zając, Michał Wołczacki, Andrzej Makuła, oraz za „5" lat: Łukasz Kamiński, Mariusz Walczak, Dawid Sobociński, Radosław Myszkinis, Sławomir Myszkinis, Paweł Kowalczyk, Gabriel Gałek, Piotr Gajewski i Michał Cichecki.

W swoim wystąpieniu Komendant KP PSP bryg. Andrzej Pokropski podziękował strażakom za zaangażowanie i wspieranie działań PSP. Przedstawił statystyki zdarzeń z których wynika, że najwięcej w powiecie jest ich właśnie na terenie gminy Gryfino. Prezes Zarządu M-G OSP

A. Szczepaniak

Pożary, pożary... i nie tylko

25.03. Chlebowo – pożar belki w budynku mieszkalnym.

27.03. Stare Objezierze – pożar sadzy w kominie budynku mieszkalnego; Mieszkowice – pożar sadzy w kominie budynku mieszkalnego; Trzcińsko Zdrój – pożar sadzy kominie budynku mieszkalnego.

28.03. Gryfino, ul. Łużycka – kolizja 4 samochodów - Toyota Avensis, VW Passat, VW Touran i VW Golf (bez rannych); Dębina – pożar samochodu osobowego Peugeot 607; Mieszkowice – pożar sadzy w kominie budynku mieszkalnego.

29.03. Wełtyń – pożar śmieci.

30.03. Chojna, ul. Żwirki i Wigury – plama oleju; Radziszewo – wypadek Skody Octawi z VW T4, 1 osoba poszkodowana; Zielin – pożar traw; Rosnowo – usunięcie konaru zwisającego nad drogą krajową; Banie – pożar traw wzdłuż ścieżki rowerowej za Baniami w kierunku Gryfina. Akcja trwała 30 minut.

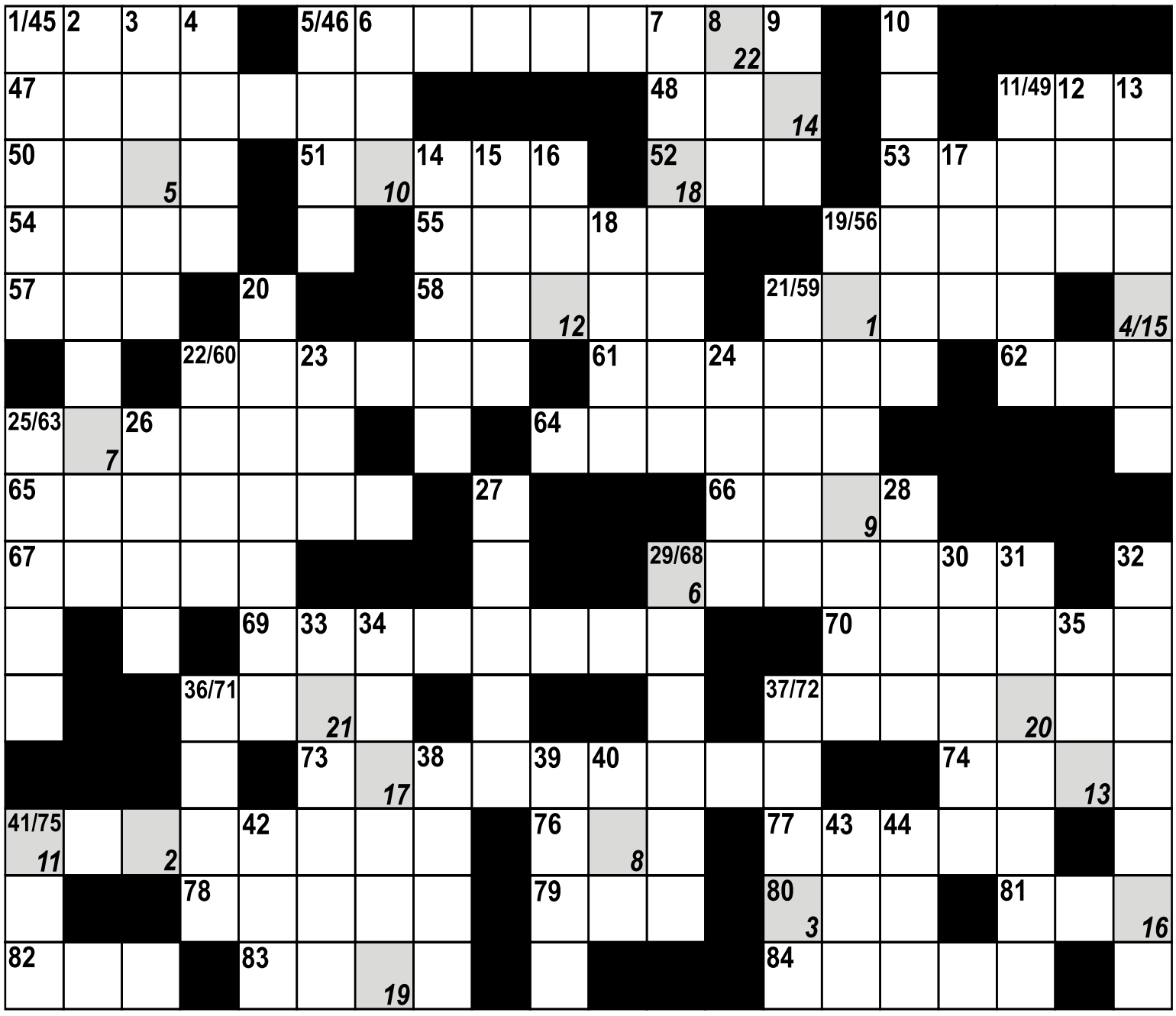
31.03. Bielinek – poszukiwania zaginionego mężczyzny; Chojna – pożar traw; Moryń – pożar sadzy w kominie budynku mieszkalnego przy ul. Żeromskiego; Troszyn – pożar sadzy w kominie budynku mieszkalnego; Banie, ul. Sosnowa - kot wpadł do studni. Zanim na miejsce przybyli strażacy mieszkańcy zdołali już go wyciągnąć.

01.04. Witnica - pożar trzcin przy ulicy Moryńskiej. Pożar gasili strażacy z OSP Witnica i Moryń; Stare Objezierze - pożar trawy i trzcin. Nadpaleniu uległo również kilka drzew.

02.04. Moryń - pożar traw na górzystym terenie. Spaleniu uległo około pół ara.

eprasa.pl feb4a00905

KRZYŻÓWKA



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

Pionowo:
1. tchórzliwy człowiek
2. nakrętce nie popuści
3. rzeka w Niemczech; Ems
4. zżera żelazo
5. wieczne pretensje
6. miasto i port w Nowej Gwinei
7. jad
8. z floresami
9. pierwiastek odkryty przez M. Curie
10. cielę dużego ssaka
11. diuna, barchan
12. miasto w dawnym suwalskiem
13. żmija z wysp Pacyfiku
14. dawna prowincja rzymska
15. jezioro na granicy USA i Kanady
16. jubileuszowa liczba
17. Rob ... szkocki Janosik
18. strzyże nimi pies
19. największe polskie jezioro
20. cios w boksie
21. miasto w Saksonii
22. kaczy głos
23. nacja w Tajlandii
24. pilastry
25. sztuczna skóra
26. ze znaną stadniną
27. surogat
28. rodnik organiczny
29. pierścień z herbem
30. lewy dopływ Odry
31. obelisk wyciosany z jednej bryły
32. odraza, obrzydzenie
33. włoski port nad Adriatykiem w pobliżu San Marino
34. wstręt
35. najlepszy z tonikiem
36. starożytne miasto jońskie
37. Stojan, bułgarski grafik i malarz
38. dekret cesarski
39. miejsce klęski Hannibala
40. napisał „Imię Róży"
41. sowizdrzał
42. ponoć uświęca środki
43. niższy od sopranu
44. himalajska „koza"

Poziomo:
45. wdzięk, powab
46. rodzaj gipsu do wyrobu przedmiotów ozdobnych
47. wyspa w Indonezji
48. żądlący owad
49. ... za wet
50. zagadkowe pytania
51. muszla klozetowa
52. Thomas, ang. pisarz z XVI w.
53. obrotową jest np. stożek
54. graniczny dopływ Odry
55. legendarny król celtów
56. cel je uświęca
57. matka Zeusa, Hadesa, Posejdona, Hery, Demeter, Hestii
58. razy, uderzenia
59. reguluje procesy życiowe
60. drogi życia
61. nowela Włodzimierza Perzyńskiego
62. największa ropucha
63. nierządnica
64. miasto w Zimbabwe
65. ze stolicą w Quito
66. tysiąc miliardów
67. skaleczenie
68. chorobowy zespół
69. akt przyjścia na świat
70. klapy żakietu
71. miasto w USA w stanie Oklahoma
72. wystąpienie rzeki z brzegów
73. burczenie
74. Grzegorz, aktor
75. mały i nieznośny
76. popularny wybielacz
77. prowincja w RPA z Durbanem
78. piwnica statku
79. kannnejski bóg suszy
80. Elżbieta
81. świętuje 5 V
82. kontynent
83. ciężarówka z Czech
84. dygresja, uwaga

PODPOWIEDŹ: AMIZA, ENID, ERIE, KYD, LAE, YAMDENA.

KUPON

Imię i nazwisko ..... tel. .....

ROZWIĄZANIE .....

Kupon wraz z rozwiązaniem należy dostarczyć do redakcji. Spośród nadesłanych kuponów zostanie wylosowana nagroda książka ufundowana przez Wydawnictwo

Agnieszka Pajączkowska, Aleksandra Zbroja
A CO WYŚCIE MYŚLAŁY?

Mariola jest pewna, że mężczyźni zawsze będą górą. Bochenek tęskni za PGR-em. Stefania nigdy nie była w Warszawie, Gosia chce stamtąd wrócić. Chrześnica Iwony jest lesbijką, Marta była na czarnym proteście, a Dorota wysłuchuje żartów o swojej bezdzietności. Wiola nie zna nikogo, kto powiedziałby „nie wierzę w Boga", a Piotrowska zdradza, co usłyszała w konfesjonale. Autorki ruszają z Warszawy i okrążają województwo mazowieckie, rozmawiając po drodze z rolniczkami, gospodyniami, sklepowymi, przedsiębiorczyniami, bezrobotnymi. Na ławeczkach, podwórkach, gankach, przy kuchennych stołach, słuchają opowieści o życiu w miejscach, skąd młodzież wyjeżdża do szkół, a mężczyźni na zarobek, gdzie starsze pokolenie umiera, a młode często już nie wraca. To próba oddania głosu tym, które pozostają niewidoczne i niesłyszane. Wieś przemawia na ogół co najwyżej głosem rolnika szukającego żony, polityka PSL-u lub wójta i księdza z popularnego serialu. A co z kobietami?

Szukam do wynajęcia
małego mieszkania
w domu na wsi
w okolicy Gryfina
tel. 696 068 527

eprasa.pl feb4a00905

SKUP AUT
całe i uszkodzone, każda marka i model, osobowe i ciężarowe.
Najlepsze ceny
TEL. 792 419 148

KUPIĘ KAŻDE AUTO za gotówkę
665 708 544

Przyjmę do pracy fryzjerkę w Gryfinie
tel. 504 020 860

KUPUJ ŚWIADOMIE

AUTO-SKUP
całe i uszkodzone, każda marka i model, osobowe i ciężarowe.
Najlepsze ceny
Tel. 605 955 850

REKLAMA
e-mail:
kontakt.7dnigryfina@gmail.com
tel. 91 404 50 14

ATERIMA MED
Opiekunki w Niemczech
Sprawdzone oferty!
Tel. 91 506 55 55
Nawet 1500 EUR netto
+ PREMIA 300 EUR (brutto)

SPRZEDAM
lokal gastronomiczny z domem mieszkalnym
w centrum Maszewa
Tel. 603 530 278

PROMEDICA24
Pracuj z jako Opiekun/ka Osób Starszych
Oferujemy atrakcyjne zarobki i kursy niemieckiego od podstaw
***Zadzwoń i dowiedz się więcej* tel. 517 175 599**

PLAŻA BINOWO, POLE BIWAKOWE - *zaprasza*
Możliwość postawienia przyczepy kempingowej, rozbicia namiotu.
Miejsce na ognisko, grilla.
Darek tel. 783 162 443

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE
wykończenia wnętrz, szpachlowanie, malowanie, ścianki działowe z płyty GK, sufity podwieszane, terakota, ceramika oraz panele podłogowe
576 314 405

Upadłość konsumencka
Masz długi, których nie możesz spłacić, nie prowadzisz działalności, nie masz majątku.
Pomogę zgłosić upadłość.
Konsultacje darmowe
Tel. 669 681 080,
www.szczecin-syndyk.pl
restrukturyzacjakonsumenta@gmail.com

Agro-BusinessTrade SP. Z O.O.
POSZUKUJE
KIEROWCÓW KAT. C+E

WYMAGANIA:
- aktualne prawo jazdy kategorii C+E
- świadectwo kwalifikacji zawodowej
- aktualne orzeczenie psychologiczne
- cyfrowa karty kierowcy

OFERUJEMY:
- atrakcyjne wynagrodzenie wypłacane w terminie
- nowoczesne auta marki DAF, MERCEDES, MAN.
- praca w systemie tygodniowym
- ubezpieczenie grupowe

TELEFON: +48 603 129 069 • +48 785 900 833
Jedności Narodowej 23A • 72-130 Maszewo
e-mai : biuro@agro-business.pl

Zatrudnię kierowców C+E
systemy pracy: 3x1, 2x1 oraz system weekendowy (wyjazd ze Szczecina do Niemiec)
Tel. 609 493 989

PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANE ERBEJA
Hydraulika
w pełnym zakresie
(c.o. z miedzi i PCV)
Prace wykończeniowe
w wysokim standardzie
Ocieplenia
Kontakt
91 404 58 35 • 500 273 302

Tak niewiele trzeba, aby tak wiele zmienić

1% podatku
POMOC DLA KAROLKA

Szanowni Państwo!
Nasz synek w wyniku niedotlenienia okołoporodowego cierpi na mózgowe porażenie i padaczkę. Samodzielnie nie chodzi. Poprawa stanu naszego synka jest możliwa, ale uzależniona od bardzo intensywnego leczenia. Najskuteczniejszym sposobem jest uczestnictwo w specjalistycznych turnusach rehabilitacyjnych. Tutaj Karolek uczy się poruszać i mówić. Dotychczasowa rehabilitacja daje bardzo dobre efekty w usprawnianiu. Karolek porusza się na kolanach i z pomocą stawia kroki. Szczególny postęp nastąpił w nawiązywaniu kontaktu z naszym synkiem. Niestety turnusy są bardzo drogie i bez pomocy innych osób nie jesteśmy w stanie ich sfinansować (koszt 1 turnusu to 5500 zł). Dlatego, zwracamy się do Państwa o wsparcie. Dzięki specjalistycznej rehabilitacji mamy nadzieję na poprawę stanu naszego synka.
Bardzo prosimy o pomoc, aby Karolek mógł chodzić i mówić.
Dziękujemy, Ela i Kamil Kubiś (rodzice)

1% PODATKU można deklarować w PIT, wpisując:

Numer KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 2956 Karol Kubiś

Serdecznie dziękujemy za każdą kwotę

Jednocześnie pragniemy podziękować wszystkim, którzy w roku ubiegłym zdecydowali się przekazać swój 1% na rzecz naszego synka. Państwa pomoc umożliwia nam prowadzenie rehabilitacji Karolka.

W razie pytań prosimy o kontakt tel. 507179790
Możliwa jest też **wpłata darowizny** na konto Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą": 42 2490 0005 0000 4600 7549 3994, z dopiskiem **2956 KUBIŚ KAROL**

eprasa.pl feb4a00905

OGŁOSZENIE WYRÓŻNIONE | 5 ZŁ

OGŁOSZENIA DROBNE

91 40 45 014 kontakt.7dnigryfina@gmail.com 91 40 41 014

MIESZKANIA - WYNAJEM

- ***Posiadam do wynajęcia kawalerkę o pow. 32,60 m2 na Górnym Tarasie, umeblowaną. Tel. 508 550 553***
- ***Posiadam do wynajęcia pokój 1 osobowy z prywatą łazienką 700,00 za miesiąc od 15.04. Posiadam do wynajęcia pokój 3 osobowy od.11.04. CZEPINO UL.GRYFIŃSKA 52. Tel.607 215 935***
- **Posiadam pokój do wynajęcia na os. Południe. Tel. 693 929 315**
- **Do wynajęcia pokój jednoosobowy w Gryfinie. Tel. 881 772 488**
- **Do wynajęcia kawalerka w Gryfinie. Tel. 509 415 439**
- **Posiadam do wynajęcia duży, słoneczny pokój wraz z dużym balkonem na os. Południe. Tel. 518 737 143**
- **Wynajmę pokój Pani. Tel. 512 622 407**
- **Posiadam do wynajęcia pokój dwuosobowy i trzyosobowy w Gryfinie. Tel. 790 453 674**
- **Posiadam do wynajęcia umeblowane mieszkanie typu kawalerka na Górnym tarasie. Tel. 693 99 17 14**
- **Wynajmę mieszkanie 2 pokojowe na os. Południe o pow. 54 m2 III piętro. Cena 1200 + gaz i prąd, kaucja zwrotna. Tel. 570 190 050**
- **Posiadam do wynajęcia pokój jednoosobowy (umeblowany). Tel. 731 490 270**
- **Wynajmę pokój w zamian za opiekę + palenie w centralnym + opłaty do uzgodnienia. Gryfino ul. Reymonta 5. Tel. 91 416 49 37**
- **Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe o pow. 54 m2 na os. Południe w Gryfinie, III piętro, 1400zł+media, kaucja zwrotna. Tel. 570 190 050**
- **Posiadam do wynajęcia pokój dla mężczyzny na os. Południe. Tel. 518 737 143**
- **Posiadam do wynajęcia kawalerkę na Górnym Tarasie. Tel. 723 132 553**
- **Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe w Gryfinie. 800 zł+czynsz+media+zwrotna kaucja. Tel. 511 304 517**
- **Posiadam do wynajęcia 1-osobowy pokój na os. Południe. Cena 500 zł. Tel. 693 939 315**
- **Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe w centrum Gryfina. Tel. 518 066 251**
- Wynajmę mieszkanie 3 pokojowe, jadalnia, kuchnia, łazienka, duże podwórko, ogrzewanie centralne trzeba samemu opalać. Daleszewo ul. Gryfińska 38. Tel. 664 160 810
- Wynajmę pokój na domkach, z dostępem do kuchni itd. mediów. Tel. 91 415 22 22
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2-pokojowe, o pow. 40 m2, w Babinku, piwnica, chlewik, podwórko. Tel. 602 839 600
- Posiadam do wynajęcia umeblowany pokój w Gryfinie. Tel. 885 831 732
- Posiadam do wynajęcia 2 pokojowe mieszkanie o pow. 38 m2, centrum Gryfina, II piętro. Tel. 514 527 877
- Posiadam do wynajęcia kawalerkę o pow. 36m2, Stare Miasto. Tel. 791 546 826

LOKALE - WYNAJEM

- **Posiadam do wynajęcia lokal użytkowy o pow. 52 m2 na ul. Energetyków 14L przy nabrzeżu. Tel. 535 222 237**
- Posiadam do wynajęcia w Gryfinie przy ul. Czechosłowackiej pomieszczenie z przeznaczeniem na warsztat lub magazyn. Tel. 600 662 053
- Posiadam do wynajęcia lokal w Centrum Gryfina o pow. 35 m2, na działalność gospodarczą. Tel. 509 797 167
- Posiadam do wynajęcia budynki gospodarcze pod działalność. Tel. 785 537 131
- Posiadam do wynajęcia lokal o pow. 30 m2 w centrum (kamienica). Tel. 517 812 133
- Posiadam do wynajęcia halę pod małą działalność lub magazyn, pow. 70 m2, wszystkie media, monitoring, ogrodzony teren. Gryfino ul. Czechosłowacka 2. Cena 500 zł. Tel. 600 662 053
- MIESZKANIA - POSZUKUJĘ
- Szukam mieszkania 3 pokojowego w Gryfinie na Górnym tarasie. Tel. 510 140 942
- Szukam mieszkania 2 pokojowego, ok. 49 m2, z dużym balkonem, na parterze ew. I piętro, Górny taras. Tel. 691 541 799
- Samotna matka z córką poszukuje niedrogiej kawalerki do wynajęcia w centrum Gryfina. Tel. 571 381 666
- Szukam do wynajęcia pokoju za opiekę lub pomoc, ew. niewielką odpłatność, może być na działkach. Tel. 693 102 198

MIESZKANIA – ZAMIANA

- Zamienię mieszkanie 2 pokojowe 46,4 m2 parter - centrum Gryfina na kawalerkę do I piętra lub sprzedam - 199 000 zł. Tel. 605 173 664
- Luksusową kawalerkę 38 m2 w Mieszkowicach (nowy budynek, usługi medyczne - w tym rehabilitacja i pogotowie) - zamienię na większe. Tel. 601 707 573
- Zamienię mieszkanie własnościowe na takie w zasobach spółdzielni Regalica. 2 pokojowe, 42 m2, na III piętrze z balkonem na podobne - na parterze lub I piętrze. Możliwa dopłata. Tel. 698 644 662
- Zamienię mieszkanie 64 m2, IV p., GT, 2 pokoje, kuchnia połączona z jadalnią, możliwość zrobienia 3 pokoju na mieszkanie 2 pokojowe, GT, 42-50 m2, do III p. Tel. 691 688 605

MIESZKANIA – SPRZEDAŻ

- Sprzedam domki holenderskie. Tel. 0048 604 302 001
- Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe na parterze o pow. 57,3 m2, umeblowane, kuchnia w zabudowie, gotowe do zamieszkania, bezczynszowe, w miejscowości Baniewice. Do mieszkania przynależna jest piwnica 15 m2 oraz garaż. Tel. 784 539 407, 602 507 039
- Sprzedam dom dwurodzinny w Pniewie. Tel. 519 323 107
- Sprzedam mały, wygodny dom w Nowym Czarnowie. Tel. 609 79 99 91
- Sprzedam dom w Chwarstnicy z 2004 roku wraz z zabudowaniami. Tel. 784 539 407, 604 52 23 24
- Sprzedam dom z budynkiem gospodarczym na ul. Reymonta 14 lub zamienię na 2 mieszkania M3 w Gryfinie. Tel. 91 415 22 22 lub 781 415 222
- Sprzedam dom wolnostojący w Widuchowej. Tel. 513 814 085
- Sprzedam pół domu lub wynajmę. Cena do uzgodnienia. Tel. 697 631 896
- Sprzedam pół domu (do remontu, ale można mieszkać) o pow. ok. 100 m2, 4 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 piwnice i poddasze oraz zabudowania gospodarcze na działce o pow. 3650 m2 w Wierzchlasie. Tel. 664 094 054
- Sprzedam mieszkanie 3 pokojowe, os. Południe, pow. 64 m2. Cena 260 tys. zł. Tel. 509 740 063
- Sprzedam duże mieszkanie własnościowe z dużym balkonem. Tel. 515 065 497
- Sprzedam kawalerkę 23 m2, II piętro, balkon, w centrum Gryfina. www.sprzedajemy.pl wpisać: kawalerka w Gryfinie. Tel. 504 700 455
- Sprzedam/wynajmę 2 pokojowe mieszkanie w Lubanowie, 42m2 (2 piwnice, pomieszczenie gospodarcze, działka). Cena 79 tys. zł. Tel. 601 457 606
- Sprzedam w Widuchowej dom wolnostojący z wyposażeniem, zadbany, z ciekawą architekturą, przy spokojnej uliczce, do zamieszkania od zaraz. Tel. 513 814 085
- Szczawno. Sprzedam posesję 0,4 ha. Dom nowy, 124 m2, kuchnia, 3 pokoje, 2 łazienki, sauna. Garaż w bryle domu. Materiał na dobudowanie piętra, dokumentacja kompl. Tel. 507 241 311, wegrzyn@vp.pl
- Sprzedam lub wynajmę mieszkanie własnościowe w Lubanowie, pow. 42 m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 piwnice, pomieszczenie gospodarcze, działka 6 arów. Tel. 601 457 606
- Sprzedam w Mieszkowicach dom mieszkalny 180 m.kw. nowa dachówka, ogrzewanie gazowe solar na ciepłą wodę, garaż do otynkowania, wiata, grill z garażem dwustanowiskowy i działka o różnej wielkości.

MIESZKANIA - KUPNO

- Kupię małe mieszkanie w Gryfinie na parterze. Tel. 603 421 366
- Kupię dom jednorodzinny lub bliźniak, może być do remontu w Gryfinie. Tel. 669 862 596
- Kupię kawalerkę w Gryfinie, najchętniej z balkonem. Tel. 607 834 614
- Kupię kawalerkę lub mieszkanie 2-pokojowe w Gryfinie. Tel. 790 209 609
- Poszukuję do kupna domu jednorodzinnego, bliźniaka lub parteru/piętra domu w miejscowości Gryfino. Może być do odświeżenia, do 280 tys. Numer kontaktowy: 693 775 502
- Kupię mieszkanie w Gryfinie 2 lub 3 pokoje do 2 piętra, najlepiej do generalnego remontu. Bez pośredników. Tel. 501 549 719
- **Kupię kawalerkę lub 2 pokojowe mieszkanie w Gryfinie (lub w okolicy). Rozważę każdą propozycję. Tel. 781 508 681**
- **Kupię domek murowany na działkach lub boks wędkarski. Tel 602 523 178**
- Kupię pilnie mieszkanie 2 lub 3 pokoje w Gryfinie na Górnym Tarasie. Tel. 502 543 765
- Kupię dom w Gryfinie – rejon ul. Mazowiecka/Mazurska lub Górny Taras – Jana Pawła II/Armii Krajowej. Tel. 668 817 752

NIERUCHOMOŚCI – SPRZEDAŻ

- **Sprzedam działkę budowlaną w Czepinie 19 arów. Tel. 519 323 101**
- **Pilnie sprzedam działkę rekreacyjną na terenie Ogrodów działkowych im. Zawadzkiego - wejście od ul. Hugo Kołłątaja. Rejon V działka nr 14. Tel. 507 648 944. Cena do negocjacji.**
- **WYDZIERŻAWIĘ duże powierzchnie magazynowe z przeznaczeniem - pod hurtownię, bazy transportowe, składy opału lub materiałów budowlanych. Duży utwardzony plac manewrowy, wszystkie media, całość ogrodzona, dobry dojazd. Tel. 609 461 954**
- **Działki budowlane o pow. 1200 m2 z warunkami zabudowy, obręb N. Czarnowo. Media przy drodze asfaltowej. Tel. 609 461 954**
- Sprzedam działkę budowlaną w Pniewie przy ul. Dębowej. Media przy działce. Cena do uzgodnienia. Tel. 603 179 008
- Sprzedam działkę ogrodniczą w Gryfinie ul. W. Polskiego rej. IV. Domek murowany, oczko wodne, folia ogrodnicza, drzewa i krzewy owocowe. Cena do uzgodnienia. Tel. 577 333 694 Andrzej
- Sprzedam w Gryfinie ul. Letnia działkę budowlaną o pow. 1116 m2. Tel. 668 262 919
- Sprzedam działkę warzywno-owocowo-rekreacyjną przy ul. A. Krajowej kwatera II nr 169. Szklarnia 15 m2, oczko wodne z rybami, woda, prąd, antena. Tel. 604 066 230
- Sprzedam działki budowlane w Steklnie nad jeziorem. 7-13 arów. Tel. 503 418 790
- Sprzedam działkę w Moryniu. Tel. 601 639 800
- Sprzedam działkę budowlana w miejscowości Dołgie. Cena 20 tys. zł. Tel. 601 707 573
- Sprzedam nieruchomość o pow. 106 m2 w Gardnie. Tel. 508 163 770
- Sprzedam działkę nr 94 rej. 5. Tel. 608 486 307
- Sprzedam działkę pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną, położoną w Chwarstnicy przy ul. Łowieckiej (w odległości 100 m od ul. Gryfińskiej). Posiadam uzgodnienia dotyczące podłączenia energii elektrycznej i wody. Cena do uzgodnienia. Tel. 660 052 677
- Sprzedam działkę rejon IV nr 268. Tel. 91 4692 823
- Sprzedam działki budowlane z warunkami zabudowy w okolicy Krzypnicy. Tel. 507 158 583
- Sprzedam działkę budowlaną we wsi Stare Łysogórki. Wieś skanalizowana z usługami agroturystycznymi, blisko przejścia granicznego, w otulinie Cedyńskiego Parku Krajobrazowego. Tel. 601 707 573, dzwonić w godz. 10-18
- Sprzedam działki budowlane obręb Czepino, prąd, woda, od 12 do 17 arów. Cicha, spokojna okolica. Tel. 732 855 373
- Sprzedam działkę usługowo-handlową, 40 arów. Tel. 732 855 373
- Kupię uzbrojoną działkę budowlaną z bezpośrednim lub bliskim dostępem do ul. Jana Pawła II w Gryfinie. Tel. 502 816 108
- Tanio sprzedam działkę rekreacyjno-ogrodniczą przy ul .Wojska Polskiego, Rejon IV - działka 314. Tel. 796 600 819
- Sprzedam działkę budowlana w okolicach Armii Krajowej. Powierzchnia 1180 m2. Cena 90zł/m2. Tel. 662 227 227
- Sprzedam 2 działki k. Rewala - morze, prąd, woda, z warunk. zabudowy, 2 po 30 arów. Cena 30 zł/m2. Sprzedam nad Odrą, 30 km od Kostrzyna 2 działki - 800, 1300 m2 - z pozw. budowy. Cena 35 zł/m2 Tel. 603 795 459, 91414 52 38
- Sprzedam działki budowlane o pow. 15 arów przy ul. Wojska Polskiego w Gryfinie. Tel. 602 15 11 46
- Sprzedam działki budowlane w Wełtyniu. Tel. 733 599 105
- Sprzedam łąki w Piasecznie, 0,7 h, czarnoziem, torf. Tel. 557 089 188
- Sprzedam nieuzbrojoną działkę w Daleszewie o pow. 0,82 ha. Tel. 601 859 652
- Zamienię działkę budowlaną przy ul. Jana Pawła II (przy samym asfalcie) na mieszkanie M3 lub M4 w Gryfinie, może być zadłużone. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam działkę koło Jana Pawła II lub zamienię na mieszkanie w Gryfinie. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam lub zamienię dwie działki 1200 arów i 1400 arów przy ul. Jana Pawła II, możliwość rzemieślniczej działalności nieuciążliwej. Uzbrojenie pełne, tuż przy asfalcie. Tel. 91 415 22 22
- Działka budowlana w okolicach ulicy Armii Krajowej. Plan zagospodarowania przewiduje budowę domu jednorodzinnego o kącie nachylenia dachu 40-45 stopni. Parter z poddaszem użytkowym. Kontakt: 662 227 277

GARAŻE - SPRZEDAŻ

- Sprzedam garaż murowany przy ul. Mieszka I o pow. 20 m2, dołączony prąd. Cena 31 tys. zł. Tel. 79 74 12 897
- Sprzedam garaż murowany przy ul. Mieszka I. Pow. 15 m2, podłączony prąd, doskonały wjazd. Cena 42 tys. zł. Tel. 605 607 331
- Sprzedam garaż blaszany o pow. 18 m2 (6m x3m) . Garaż ocieplony od wewnątrz styropianem. Cena 1350 zł. Tel. 604 439 139
- Sprzedam garaż murowany o pow. 18 m2 z instalacją elektryczną. Garaż na os. Południe (nr 21) od strony bloków. Posiada bramę uchylną. Cena 35 tys. zł. Tel. 790 415 886
- Sprzedam garaż na os. Południe. Tel. 603 971 396

GARAŻE – WYNAJEM

- Garaże do wynajęcia, murowano-blaszane przy ul. Flisacza. Możliwość ogrzewania. Tel. 539 945 772
- Wynajmę garaż w centrum Gryfina, ogrodzony z możliwością podłączenia prądu. Polecam! Tel. 798 528 366
- Posiadam do wynajęcia garaż blaszany o pow. 15 m2, ul. Słowiańska za restauracją Wodnik od 31 czerwca 2017. Opłata 150 zł/ miesiąc. Tel. 691 057 180

GARAŻE – KUPNO

- Kupię garaż murowany w Gryfinie w okolicach ul. Jana Pawła II, Krasińskiego i Iwaszkiewicza. Tel. 696 411 909
- Kupię garaż murowany na Górnym tarasie w Gryfinie. tel. 790 209 609
- Kupię garaż blaszany z miejscem garażowym. Tel. 691 057 180

MOTORYZACJA – SPRZEDAŻ

- SUZUKI SV 650, rok prod.2018, przebieg16 tys. km, OC i przegląd do 06.2019r, cena 11 tys. zł. Tel. 664 409 552
- Sprzedam 4 letnie opony ze stalowymi felgami, rozmiar 205/55 R16 w bardzo dobrym stanie po przebiegu 16.000 km. Cena 150 zł za sztukę. Tel. 500 711 469
- Sprzedam garażowany Renault Kangoo 1,5, rok prod. 2005. Tel. 603 421 366
- Sprzedam alufelgi ATS do renowacji za nieduże pieniądze. Wymiary 4x100, ET38, 5,5Jx13H2, otwór centrujący - 57,1 mm. Tel. 885 744 922
- Hyundai Santa Fe, rok prod. 2004, poj. silnika 20 cm3, diesel , automat, 4x4, kolor czarny. Cena do uzgodnienia. Tel. 502 026 703
- Sprzedam motocykl Suzuki Free Wind, poj. 650, rok prod. 1997, nie wymaga wkładu finansowego. Tel. 692 120 030
- Sprzedam alufelgi z oponami do BMW rozm. 205 na 60 na 15. Tel. 697 44 78 78
- Sprzedam tanio Mercedes C250 W202, 2.5 diesel, 116KM, manual, rok 1994. Przebieg: 336 400km, OC do 10/2018 przegląd do 09/2018, PIERWSZY właściciel w kraju (od 17 lat). Kolor biały, szyberdach. Lusterka i tylna szyba podgrzewana. Cena 3200 zł. Tel. 695 927 388
- Sprzedam alufelgi z oponami zimowymi do BMW, rozm. 205/60/15. Tel. 697 44 78 78
- Sprzedam VW Golf 5, srebrny, 1,9 TDI, 105 KM, rocz. 2005, 4-drzwiowy. Tel. 609 092 176
- Sprzedam BMW 318i combi, rok prod. 1997, 115 KM, przebieg 202 tys. km, przegląd do 15.12.2018. Cena 4500 zł do negocjacji. Tel. 515 285 671

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

WWW.7DNIGRYFINA.COM

ZLECAJĄCY DANE DLA WYDAWCY

IMIĘ

NAZWISKO

ADRES

Ogłoszenie wyróżnione - 5 zł

PODPIS

7 DNI GRYFINA

Ogłoszenie ukaże się w 2 numerach. Koszt jest wkalkulowany w cenę tygodnika. Oferta nie jest przeznaczona dla ogłoszeń o charakterze działalności gospodarczej. Wydawca zastrzega sobie prawo do odmowy ogłoszenia i zmiany treści. Ogłoszenie nie podlega reklamacji. Aby ogłoszenie ukazało się w piątek, należy je dostarczyć w środę do godz. 15.00.

eprasa.pl feb4a00905

- Sprzedam samochód ciężarowy IVECO ML75E15, 2002 r. prod., z windą załadunkową, 2,8 t, cena 10 tys. zł. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459
- SKODA Octavia 1.4 tsi, kombi, czarna, kupiony w salonie, pierwsza rejestracja 02.2010r., jeden właściciel, faktura vat - sprzedam za dobrą cenę. Tel. 502 816 108

MOTORYZACJA – KUPNO

- Kupię zużyte silniki samochodowe i elektryczne. Tel. 547 856 274
- Kupię Fiata 125. Tel. 91 415 22 22
- Kupię samochód osobowy minimum o poj. 1,6, rozkładane siedzenia, tylna klapa bagażnika otwierana wraz z szybą. Dość wysoki żeby wygodnie wsiadać. Zarejestrowany, ubezpieczony, sprawny technicznie i względnie wyglądający. W miarę niedrogi. Tel. 781 747 903
- Kupię każde auto. Tel. 579 052 471

PRACA

- Zwrot podatku z pracy, rodzinne, urlopowe – Niemcy, Holandia, Anglia, Austria, Belgia, Norwegia. Tel. 71/385 20 18 lub 601 759 797

SZUKAM

- Podejmę pracę jako stróż, dozorca w Gryfinie lub okolicach, najchętniej bez żadnych umów. Tel. 507 890 836
- Pani z Ukrainy szuka pracy jako sprzątaczka mieszkań od 2 do 4 godz. na dobę. Tel. 889 729 766
- Poszukuję dorywczej pracy w weekendy - sprzątanie mieszkań, biur. Tel. 665 245 645
- Podejmę się pracy typu wyprowadzania piesków, robienia zakupów etc. Tel. 790 441 289
- Sprzątacza pokoju lub apartamenty w Gryfinie, raz w tygodniu. Tel. 5 700 130 37
- Płytkarz, malarz z własnymi narzędziami i transportem poszukuje pracy. Tel. 724 874 777
- Zaopiekuję się dzieckiem od września. Posiadam duże doświadczenie. Tel.727 687 666
- Podejmę pracę, jako stróż w Gryfinie lub okolicy. Tel. 608 266 429
- Podejmę się sprzątania mieszkań w Gryfinie. Tel. 609 633 545
- Młoda i pełna energii mama, doświadczona w pracy z dziećmi, zaopiekuje się dzieckiem w każdym wieku. Tel. 797 093 234
- Dyplomowana pielęgniarka podejmie dodatkową pracę, znajomość języka niemieckiego. Gryfino, okolice także strefa przygraniczna. Tel. 798 441 629
- ZATRUDNIĘ
- Dam pracę - stolarz meblowy, monter mebli. Tel. 785 104 288
- **ZATRUDNIĘ MECHANIKA SAMOCHODOWEGO TEL. 601 420 009**
- **ZATRUDNIĘ BLACHARZA-LAKIERNIKA, TEL. 601 420 009**
- **KIEROWCA C+E, POLSKA-SZWECJA-POLSKA, TEL. 601 420 009**
- Panią do sprzątania w domu. Tel. 733 88 40 29
- Przyjmę do pracy w sklepie spożywczym. Tel 91 415 03 31
- Poszukuję osoby do sprzątania na okres 2 miesięcy w miejscowości Żurawki koło Gryfina. Tel. 607 842 471
- **Poszukuję Pani do sprzątania domu. Tel. 517 60 10 22**
- **Praca w Szwecji/ okolice Goteborg. Szukam stolarzy/budowlańców. Wszelkie informacje pod nr tel. +46762185566**
- Zatrudnię kierowcę kat. C+E w okolicach Berlina,. Zakwaterowanie, stawki niemieckie, dowolny system pracy. Tel. 533 284 260
- Kierowca C+E, Polska- Szwecja- Polska, Tel. 601 42 00 09
- Szukam pań do sprzątania mieszkań, mogą być ze wschodu. Te. 91 415 22 22
- Poszukuję pani do sprzątania. Tel. 91 415 22 22
- Szukam opiekunki do pomocy dla osoby po udarze. Może przymieszkiwać w pokoju. Tel. 783 415 222
- Firma AMBERCARE24 poszukuje opiekunki do Niemiec, wymagany j. niemiecki komunikatywny. Zarobki netto do 1500 euro/mies., wyjazdy od zaraz, sprawdzone oferty, legalne. Tel. 737 451 825 lub 737 886 919
- Znasz niemiecki? Opieka seniorzy, legalnie, 1000 – 1300 euro na rękę. Więcej na housecare.pl. Tel. 534 122 124
- Szukam wspólnika do prowadzenia sklepu przemysłowego. Tel. 668 660 026
- Zatrudnię przy wykańczaniu wnętrz – szpachlowanie, malowanie, zabudowa kartonowo-gipsowa, itp. Tel. 662 495 081
- Zatrudnię kierowcę kat. C+E w transporcie krajowym. Tel. 509 740 304
- Zatrudnię kierowcę międzynarodowego kat. C+E. Tel. 91 404 56 50
- Kierowca z kat. C do zbiórki odzieży w woj. zachodniopomorskim. Samozatrudnienie. Bardzo wysokie wynagrodzenia. Tel. 692 322 674
- USŁUGI
- Usługi remontowo-budowlane, wykończenia wnętrz, szpachlowanie, malowanie, ścianki działowe z płyty GK, sufity podwieszane, terakota, ceramika oraz panele podłogowe. Tel. 576 314 405
- Opiekun zaopiekuje się starszą osobą potrzebującą pomocy. Tel. 794 299 368
- Szukam kogoś kto potrafi szpachlować, ma możliwość dojazdu (19 km od Gryfina) i sprzęt. Wynagrodzenie do ustalenia na miejscu. Tel. 576 550 499
- Zlecę remont kuchni: położenie glazury, malowanie i inne drobne prace. Tel. 697 995 957
- Oferuję usługi remontowo – budowlane w zakresie malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota, tapetowanie, panele itp. Tel. 606 187 863 (Tomasz)
- Pisanie, przepisywanie, korekta prac. Tel. 664 301 105

EDUKACJA

- Nauka języka angielskiego. Tel. 517 77 84 25
- Nauczyciel z doświadczeniem udziela korepetycji z języka niemieckiego na każdym poziomie, z dojazdem do klienta. Tel. 69 78 08 128
- Nauka gry na perkusji. Tel. 694 161 215
- Nauka języka hiszpańskiego. Tel. 794 998 104
- Korepetycje z jęz. angielskiego dla uczniów i dorosłych. Nauczyciel z doświadczeniem. Tel. 501 168 276
- Korepetycje z jęz. angielskiego. Tel. 697 288 030
- Rosyjski indywidualnie i grupowo. Nauczyciel dyplomowany. Tel. 696 068 527
- Korepetycje z matematyki i fizyki na wszystkich poziomach nauczania. Rzetelne przygotowanie do matury i innych egzaminów. Wieloletnie doświadczenie. Tel. 793 305 835
- Korepetycje z jęz. angielskiego: przygotowanie do sprawdzianu 6-klasisty, egzaminu gimnazjalnego, maturalnego, indywidualnie lub w małych grupach. Tel. 887 682 252

ROLNICTWO – DZIERŻAWA/ SPRZEDAŻ

- **Sprzedam stawy rybne 4 ha w tym 1 ha lasu i pod budowę teren uzbrojony. Tel. 724 049 451**
- **Szkółka w Karsku koło Nowogardu** poleca **drzewa owocowe** w pojemnikach 3-4 letnie owocujące już od 20 zł/szt. oraz **tuje szmaragd** wys. 70-80 cm. po 10 zł za sztukę. Tel 606 106 142
- Wydzierżawię budynki gospodarcze. Tel. 785 537 131
- Sprzedam pole o pow. 7,76 ha w obrębie Steklna. Tel. 609 461 954
- **Sprzedam ciągnik Fiatagra 90 km 4x4, sprawny technicznie. Tel. 724 049 451**
- Wydzierżawię za darmo w zamian za opiekę działkę o pow. 1500 m2- sad owocowy (15 drzew wiśni i czereśni) w bliskiej odległości ul. Jana Pawła II. Teren ogrodzony. Tel. 888 587 575
- Wydzierżawię ładne gospodarstwo przy głównej trasie nad Odrą, jak najbliżej Cedyni lub wejdę we współpracę hodowlaną ptactwa domowego w ekologii na wybiegu na trawie lub dofinansuję taką hodowlę. Tel. 513 288 745

ROLNICTWO – KUPNO

- Kupię każdą ilość szparagów w tegorocznych zbiorów. Tel. 665 023 603 Odbiór własnym transportem
- Kupię czarnoziem. Tel. 91 415 22 22
- Kupię łąki lub nieużytki. Tel. 91 415 22 22
- Przyjmę ziemię na działkę budowlaną. Tel. 91 415 22 22
- Kupię każde zboże, rzepak, groch, grykę w ilościach samochodowych, zapewniam swój transport oraz 100% przedpłaty. Tel. 501 459 374

RÓŻNE

- Zgubiono sygnet z czarnym oczkiem (pamiątka). Uczciwego znalazcę proszę o kontakt 603 925 416
- Przyjmę za darmo meble do dużego pokoju oraz dwuosobowy, rozkładany tapczan z wysuwaną skrzynią. Tel. 66 57 299 26
- Oddam łóżko z materacem 200 x 180 cm, obicie z materiału. Tel. 601 086 479
- Sprzedam tanio sprzęt RTV. Tel. 513 814 085
- Oddam meble do pokoju dziecinnego, w bardzo dobry stanie. Tel. 663 507 887

SPRZEDAŻ

- Sprzedam za złotówkę używany, sprawny tapczan w kolorze łagodnej zieleni z drobnymi wzorkami. Tel. 608 254 778
- Sprzedam silnik elektryczny 11KW 2,930 obrotów. Tel. 603 421 366
- Sprzedam łódź kabinową z silnikiem 115 KM. Tel. 600 986 425
- Sprzedam praski hydrauliczne do prasowania kabli elektrycznych PH4 i PH6 razem z osprzętem. Cena do uzgodnienia. Tel. +48 507241311
- Sprzedam tanio akordeon 80 basów. Tel. 692 120 030
- Sprzedam wannę akrylową, nowa, nieużywana, z otworami w wannie, rozm. 140x70 cm. Tel. 723 865 548
- Tanio sprzedam łóżko sypialne+materac rozm. 160x200 cm; 2 szafki nocne; szafę 3drzwiową z 2 lustrami, kolor olcha; słupek do łazienki 30x35x160 biały wysoki połysk; tapczan+2 fotele; ławostół; lodówkę, zamrażarkę; zmywarkę. Odbiór własny. Tel. 502 263 521
- Sprzedam 2 toy-toye na przystani wędkarskiej w Gryfinie ul. Łużycka 46/B. Tel. 505 719 178
- Sprzedam maszynę do szycia Singer Model 4210. Stan bardzo dobry. Cena 150zł. Tel. 790 444 13 01 po godz. 16
- Sprzedam router internetowy TP Link. Tel. 696 068 527
- Sprzedam łódkę kabinową z silnikiem zaburtowym Suzuki 70 KM. Gryfino. Tel. 509 023 772
- WYPOCZYNEK typu KLER SPRZEDAM - sofa (nierozkładana), 2 fotele (szerokie), kremowa skóra, używany, stan bardzo dobry, cena 1500 zł. Tel. 500 075 664
- Sprzedam rower górski w bardzo dobrym stanie (zakupiony rok temu), damsko-męski (kolor niebieski). Cena 300 zł. Tel. 608 252 945
- Oddam dwa fotele, stół rozkładany, okap kuchenny. ul. Krasińskiego 19-2. Tel. 786 268 818
- Sprzedam kosiarki, pompy, odkurzacze do liści. Stan b. dobry, moc kosiarek od 1000 W do 1600 W. Ceny już od 100 zł. Wiadomość Gryfino tel. 60 25 777 56
- Sprzedam piec wszystkopalny z zasobnikiem, moc 20 kW, stan bdb, mało używany. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam butle CO2, różne wielkości i pojemności. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam komplet wypoczynkowy 3, 2 i 1. Stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam lodówkę Samsung side-by-side, używana, stan dobry. Tel. 507 24 13 11
- Sprzedam jacht - 11x3x 1,1 - żaglowo-motorowy, stalowy, autopilot navi., silnik Yanmar 20 KW. Cena 31 tys. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459
- Sprzedam kręgielnię 2torową Spiellmana - zdemontowaną, prod. 1986-1992, 23 m długości. Cena 9800 zł do negocjacji. 50 szt. krzeseł tapicerowanych do gastronomii po 40 zł/szt. Stoły, zlewozmywaki, lodówki, zmywarki ze stali nierdzewnej. Cena do uzgodnienia. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459
- Sprzedam akordeon Delicja Junior, trzygłosowy, 72 basy, ciemnozielony, w bardzo dobrym stanie. Cena 1000 zł. Tel. 502 998 693
- Sprzedam rower szosowy Triban 500 B'tween w idealnym stanie, rozmiar XL. zakupiony pół roku temu. Cena do negocjacji. Tel. 694 161 215
- Sprzedam ciągnik fiat 90 kw w bardzo dobrym stanie, cena do uzgodnienia. 724 049 451
- Oddam kwiat doniczkowy - agawę. Tel. 888 740 876
- Sprzedam lodówkę, duża, używana - 300 zł; Klatki dla królików szt. - 5 - 150 zł. Tel. 508 106 461
- Sprzedam rurę do komina 13, szt. 10 + trójniki i kolanka. Cena do uzgodnienia. Tel. 91 416 26 41
- Sprzedam kręgielnię, 23 m długości, 8 kul, 88-92 rok. 10 000 zł. 2 słoty nierdzewki + lodówki + zmywarki, cena 7 tys. zł. Krzesła tap. 50 x 40 zł. Kije do golfa - 7 szt, 150 zł. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, waw2006@op.pl
- Sprzedam piec gazowy Rendgas, 33 kW, cena 1 tys. zł. Piec gaz. niemiecki Brokje, 20 kW, cena 4 tys. zł. Wannę plastikową z obudową, cena 350 zł. Obrazy, antyki, łóżko. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, waw2006@op.pl
- Sprzedam dla żeglarzy i wędkarzy - wał do napędu łodzi. Anody alum. i cynkowe. Tablica instrumentów. Sprzęgło na wał. Śruby do łodzi. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, waw2006@op.pl
- Sprzedam okno dwuskrzydłowe, kolor ciemny orzech, 147x148. Cena 200 zł. Tel. 725 296 147, 725 397 785
- Sprzedam kurtki z nutrii. Tel. 608 486 307
- Sprzedam wyposażenie domu - meble, sprzęt AGD, RTV i inne. Tel. 513 814 085
- Sprzedam boks wędkarski 26 m kw. Cena 49 tys. Tel. 508 537 642
- Sprzedam tanio meble do 2 pokoi i dywany 100% wełna. Tel. 91 416 22 54
- Sprzedam 6 szt. Toi Toi na przystani wędkarskiej koło Laguny. Stan idealny, cena do uzgodnienia. Tel. 505 719 178
- Sprzedam używane antyki. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam lodówkę, pralkę, zamrażarkę. Tel. 91 415 22 22
- Piec gazowy niemiecki Rendagas Plus Froling 33Kw, ze sterownikiem Kw-M. Cena 1.0000 zł. 2. Niemiecki piec gazowy Brotje TE 20, 20 Kw. Cena 550 zł. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, waw2006@op.pl
- Maszyny i urządzenia Sprzedam 1. / Sprzęgło na wał 35 mm.-cena 1.500 zł 2./ Śruby do łodzi motorowej -różne wymiary-Pi-45 L i Pi-25x35, Pi 35-20x35, Pi 30-20x35 i Pi 25-.0 Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, waw2006@op.pl
- Sprzedam 1.Telefon ebonitowy W 49. Cena 65 zł. 2. Wanna plastikowa z obudową -Ceravit 175/75 Cena 350 zł. 3. Obraz Moneta " Klifowy brzeg w Varengeville, reprodukcja malowana. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, waw2006@op.pl
- Sprzedam kominek Supra 11 KW, nowy, zabudowa z piaskowca, turbo do rozprowadzenia powietrza, płyty żeliwne. Cena 4.000 zł. Kontakt; 91 414 52 38, 603 796 459, waw2006@op.pl
- Wał do napędu łodzi motorowej-PI 35 x 2000.Cena 800 zł. 2. Hydrauliczny cylinder MT 72.Cena 700 zł. 3. Anody aluminiowe - różne. Cena 70 zł/sztuka 4. Kije do golfa -7 sztuk cena 170 zł. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, waw20062@op.pl

RÓŻNE – KUPNO

- Kupię stare belki z rozbiórki w dobrym stanie. Przekrój 25x20 lub podobny. Gryfino, Banie i okolica. Tel. 690 240 241
- Kupię stare polskie komiksy i literaturę polską. Tel. 790 716 816
- Kupię stare zegarki mechaniczne. Tel. 790 716 816
- Kupię kostkę brukową używaną wys. 6 cm, obrzeża. Tel 601 715 764
- Kupię kuchnię gazową do 200 zł. Tel. 501 416 299
- Kupię czerwoną cegłę rozbiórkową w dobrym stanie. Tel. 690 240 241
- Kupię kontenery wszelakie. Tel. 91 415 22 22
- Kupię antyki i różne starocie. Tel. 790 716 816
- Kupię kontener z rynku. Tel. 509 733 999

MATRYMONIALNE

- 43-latek, wzrost 171 cm, pozna miłą kobietę, by spędzić z Nią resztę życia. Tel. 799 281 562

DYŻURY APTEK

5.04.	**Apteka**	**Vademecum**	**ul. 1 Maja 15 H**
6.04.	**Apteka**	**Centrum Zdrowia**	**ul. Niepodległości 28**
7.04.	**Apteka**	**w Galerii**	**ul. Flisacza 63**
8.04.	**Apteka**		**ul. Łużycka 3F**
9.04.	**Apteka**		**ul. 11 Listopada 66-68**
10.04.	**Apteka**	**Mandragora**	**ul. Krasińskiego 89**
11.04.	**Apteka**		**ul. 11 Listopada 66-68**

Dyżur nocny trwa od godz. 19.00 do godz. 8.00 dnia następnego.
Dyżur w dni świąteczne trwa od godz. 8.00 do godz. 8.00 dnia następnego.

PUP INFORMUJE 7

URZĄD PRACY

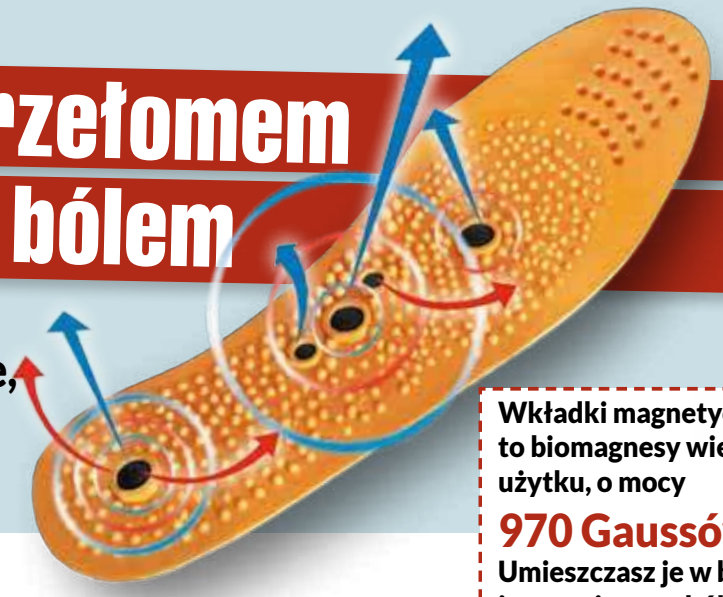
POWIATOWY URZĄD PRACY W GRYFINIE DYSPONUJE NASTĘPUJĄCYMI OFERTAMI PRACY:

1. Kasjer-sprzedawca- praca na stacji paliw w Widuchowej, Gryfino
2. Dozorca Budynków mieszkalnych/sprzątaczka- praca Gryfino
3. Lekarz –specjalista rehabilitacji medycznej- praca Gryfino
4. Listonosz pieszy- praca Gryfino
5. Listonosz samochodowy- praca Gryfino
6. Murarz wykładzin chemoodpornych-praca Gryfino
7. Nauczyciel matematyki nauczania indywidualnego-praca Widuchowa
8. Pomocnik instalatora PV- praca woj. Zachodniopomorskie
9. Pracownik biurowy-praca Gryfino
10. Pracownik ogólnobudowlany- praca na terenie Polski i Niemiec
11. Pracownik produkcji- praca Nowe Czarnowo
12. Robotnik gospodarczy-praca Pniewo
13. Sprzątaczka- praca Gryfino
14. Sprzedawca w kiosku RUCHU-praca Gryfino
15. Sprzedawca w sklepie zoologicznym-praca Gryfino
16. Sprzedawca-fakturzystka- praca Gryfino
17. Sprzedawca w punkcie gastronomicznym (lodziarnia)-praca Gryfino
18. Technik masażysta – praca Gryfino
19. Traktorzysta-praca w Lubiczu
20. Woźna Oddziałowa w przedszkolu-praca Gryfino

eprasa.pl feb4a00905

ARTYKUŁ PŁATNY

Starochińska metoda przełomem w walce z przewlekłym bólem



Pan Mirosław (67 l.) z Wrocławia szczerze się uśmiał, gdy żona kupiła mu wkłady magnetyczne, by uśmierzyć jego artretyczne bóle kolan. Ale gdy ostry ból kolan przykuł go do fotela i...

TYLKO do 12 kwietnia 72% taniej!

Wkładki magnetyczne to biomagnesy wielokrotnego użytku, o mocy

970 Gaussów!

Umieszczasz je w butach i zapominasz o bólu.

Pasują do każdego rodzaju butów.

Nie był w stanie dojść do toalety, w desperacji je zastosował. Ku jego zaskoczeniu – **ból minął bezpowrotnie!**

„Oddam ostatni grosz, by pozbyć się przewlekłych bólów. Próbowałem wszystkiego: tabletek, żeli, plastrów. Pomagały, jednak cena przerastała moją kieszeń. Od żony dostałem komplet biomagnetycznych wkładek zrobionych z neodymium (magnesów 100 x silniejszych od lodówkowych) i oddziałujących na zakończenia nerwowe spodniej części stopy. W głowie mi się nie mieściło, że to może uśmierzyć ból, a nawet trwale go zlikwidować. Włożyłem wkładkę początkowo tylko do lewego buta. Chciałem spróbować rozchodzić ten potworny ból i zobaczyć, czy ucisk na stopie wywoływany za pomocą impulsów magnetycznych, faktycznie może poprawić mój stan. Czytałem trochę o akupresurze, ale wobec wkładek byłem raczej sceptyczny. Mimo to zastosowałem wkładkę magnetyczną głębokiego oddziaływania o mocy 970 Gaussów. Prawe kolano zostawiłem bolące – tak dla porównania.

Po 8 minutach testu pomyślałem sobie, że to przecież nie może się udać. Ale cierpliwie trzymałem tę biomagnetyczną wkładkę w bucie – dokładnie tak, jak kazali w instrukcji. Od czasu do czasu robiłem kilka kroków i nagle zorientowałem się, że ból ustaje. Świdrowanie w lewym kolanie zmniejszyło się, z każdym krokiem czułem, jak noga staje się silniejsza, a staw sprawniejszy. Prawe kolano oczywiście nadal niemiłosiernie bolało, ale ja miałem już **dowód na to, że biomagnetyczna wkładka pomaga wyeliminować ból kolan.** I to na zawsze.

Czym prędzej włożyłem wkładkę do drugiego buta i zacząłem powoli chodzić po mieszkaniu. Oczywiście po kilku minutach tu też przestało rwać! Od tego czasu używam wkładek na każdy przewlekły ból. I to nie tylko na kolana.

Bark, stawy, wątroba, żołądek, a nawet nerki. Akupresura oddziałuje na zakończenia nerwowe znajdujące się po spodniej stronie stóp. Odpowiedni nacisk na ten obszar pomaga wyeliminować ból i **skorygować pracę każdego organu!** Nie muszę już truć się garściami proszków. Do lekarza chodzę sporadycznie."

Wkładki pomogą Ci na:

1 Nos 2 Tarczyca 3 Tchawica 4 Gardło 5 Zatoki czołowe i nosowe 6 Nadnercza 7 Móżdżek 8 Nerw trójdzielny 9 Przytarczyca 10 Oczy 11 Uszy 12 Limfa 13 Mięsień trapezowy 14 Ramiona 15 Płuca i oskrzela 16 Serce 17 Układ trawienny 18 Żołądek 19 Pęcherz 20 Nerka 21 Śledziona 22 Dwunastnica 23 Woreczek żółciowy 24 Trzustka 25 Okrężnica poprzeczna 26 Kanał moczowy 27 Jelito cienkie 28 Zstępnica 29 Odbytnica 30 Kość guziczna 31 Odbyt 32 Kolana 33 Staw kolanowy 34 Staw biodrowy 35 Jajniki 36 Genitalia 37 Hemoroidy 38 System nerwowy 39 Wyrostek robaczkowy 40 Przysadka mózgowa 41 Nadciśnienie

Uratowałam kręgosłup

Bóle kręgosłupa doskwierały mi od wczesnej młodości. Chodziłam po lekarzach, dostawałam skierowania do fizjoterapeutów, masażystów i innych cudotwórców. Łykałam proszki, chodziłam na basen, stosowałam obuwie korygujące. I co? Kompletnie żadnych efektów! 35 lat się z tym męczyłam! Gdyby nie wkłady biomagnetyczne, pewnie już by mi tak zostało. Połamana, pokrzywiona... Ale te wkłady zadziałały fenomenalnie. Po trzech dniach poczułam ulgę. Po kolejnych pięciu, ból w zasadzie ustąpił. Nie pamiętam już życia sprzed bólu, tak dawno to było. Czuję, jakbym się urodziła na nowo.

Ewa Bąk (72 l.) z Ełku

Na czym polega tajemnica skuteczności nowej metody uśmierzania bólu?

Dr Nakagawa, twórca magnetoterapii i dyrektor szpitala Isuzu w Tokio wyjaśnia: „Do 30-dniowych testów klinicznych wybraliśmy przypadki przewlekłego bólu, na które już nic nie pomagało. W 80% przypadków ból znikał już po pierwszym dniu stosowania biomagnetycznych wkładek. Po tygodniu 97% badanych przestało całkowicie odczuwać ból, bez względu na jego źródło. Obojętnie czy narzekali na stawy kolanowe, wątrobę, nerki czy bóle pleców.

Pole magnetyczne wnika w bolące tkanki i nie pozwala elektrycznym impulsom bólu wyrwać się z komórek. Sygnał bólu jest wygaszany w mgnieniu oka. Dodatkowo siły magnetyczne powodują, że czerwone krwinki docierają do najcieńszych naczyń włosowatych. Wzrasta natlenienie, odżywianie komórkowe tkanek oraz wydalanie toksyn. **Gojenie się stanów zapalnych przyspiesza.** Znikają obrzęki, opuchlizny, nadwrażliwość.

Z każdym dniem stosowania biomagnetycznych wkładek, pozytywne efekty kumulują się na poziomie komórkowym i po 30 dniach kuracji **ból mija na stałe.**

Skuteczność magnetoterapii potwierdzają inni badacze: dr Mark Valbona z Baylor Collage of Medicine zredukował bóle artretyczne u 76% badanych. Dr Eric Weintraub z New York Medical Collage zlikwidował palący ból stopy cukrzycowej w 90% przypadków.

Wkładasz i zapominasz o bólu!

Nieważne, czy winowajcą jest artretyzm, reumatyzm, rwa kulszowa, migrena, uraz mechaniczny czy schorzenie wątroby lub nerek. Nieistotne, czy bolą Cię stawy, plecy, biodra, kolana, kręgosłup, żołądek czy stopy.

Aby trwale uśmierzyć ból, wystarczy umieścić wkłady biomagnetyczne w butach i regularnie w nich chodzić. Bezpiecznie dobrana moc pola magnetycznego pozwala prowadzić kurację przez większą część doby, nieprzerwanie przez 30 dni. Podczas pracy, wyjścia do sklepu i spaceru z psem.

Gdy ból całkowicie minie, wkłady biomagnetyczne należy zachować do ponownego wykorzystania. Utrzymują one właściwości przeciwbólowe przez 50 lat.

Umieszczając w butach biomagnetyczne wkłady, **możesz przeciwdziałać ponad 41 przyczynom bólu. W tym bólom bioder, barków, stóp** i skroni.

Wkłady biomagnetyczne otrzymasz wyłącznie w telefonicznej sprzedaży Klubu Seniora. Warto zadzwonić już dzisiaj, ponieważ pierwsze 150 osób otrzyma specjalną refundację.

REKLAMOWANE W TV

WIOSENNA PROMOCJA!

72% TANIEJ PIERWSZYCH 150 OSÓB!

Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do **12 kwietnia 2019r.**, przysługuje **specjalna refundacja!** Otrzymasz wówczas magnetyczny bloker bólu o mocy 970Gs (150 kolców), za udział w Klubie Seniora za jedyne ~~317zł~~ **87zł** (przesyłka GRATIS)!

Zadzwoń: **81 300 34 25**

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00–20:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

eprasa.pl feb4a00905