★ 23 stacje telewizyjne ★ omówienia filmowe ★
telewidz
TYLKO U NAS: PROGRAM TV
16-stronicowy dodatek

PRACA SPRAWDŹ OFERTY

Nasi najmłodsi mieszkańcy

Nr 6 (638)
6 lutego 2024 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 4,00 zł (VAT 5%)
Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta powiatu garwolińskiego

TWÓJ Głos
eGarwolin.pl
PORTAL INFORMACYJNY
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Nasz „książę" w półfinale

STR. 13

Druh Robert Strażakiem Miesiąca

STR. 13

RUSZYŁ PROCES W SPRAWIE ZABÓJSTWA 4-LATKA

Chłopczyk wpadł do brodzika z gorącą wodą i doznał rozległych oparzeń. Po kilku dniach zmarł. Matka dziecka Karolina W. i jej partner Damian G. zakopali zwłoki 4-latka w lesie, a miejsce to zalali warstwą betonu

fot. Facebook/ Karolina W.

STR. 3

W NUMERZE:

POWIAT
Czterech kierowców straciło prawo jazdy. Wszyscy przekroczyli dopuszczalną prędkość w obszarze zabudowanym o ponad 50 km/h STR. 2

GM. MIASTKÓW KOŚCIELNY
Aż 42% tegorocznego budżetu gminy zapisano na inwestycje STR. 4

GM. SOBOLEW
Sabina Więckowska świętowała 100. urodziny. Jubilatka zdradza receptę na długowieczność STR. 6

GM. ŁASKARZEW
W Dworze Zygmunty swoje setne urodziny hucznie świętowała Helena Gałkowska STR. 7

GM. GÓRZNO
Około 11 mln zł zapisała, jak na razie, gmina na tegoroczne inwestycje. W trakcie roku ta kwota ma jeszcze wzrosnąć STR. 7

GM. GOŃCZYCE
W Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Gończycach najmłodsi wyrazili swoją miłość dla babć i dziadków STR. 11

GARWOLIN
Publikacja „Cmentarz Parafialny w Garwolinie. Słownik biograficzny" ujrzała światło dzienne. W bibliotece odbyło się spotkanie autorskie promujące książkę przygotowaną pod redakcją K. Kota i dr A. Ogonowskiej STR. 12

Michał Dąbrowski walczy o życie i medale

10 lat temu złamał kręgosłup. Teraz zmaga się z nowotworem. Pochodzący z Trąbek Michał Dąbrowski kolejny raz toczy walkę. Pomóżmy mu ją wygrać

STR. 9

Rezygnują z kandydowania

Dwóch wójtów nie będzie ubiegało się o re-elekcję. Pozostali włodarze z naszego powiatu deklarują walkę o kolejną kadencję STR. 4

Zginęło już 30 tysięcy ludzi, z czego prawie połowa to dzieci

6 ambasadorów gościło w Garwolinie podczas charytatywnego koncertu „Obudźmy Nadzieję" STR. 6

Czterech kierowców straciło prawo jazdy

W Miętnem na ulicy Garwolińskiej 20-letni kierowca toyoty miał na liczniku 105 km/h w terenie zabudowanym

Wszyscy przekroczyli dopuszczalną prędkość w obszarze zabudowanym o ponad 50 km/h. Rekordzista pędził z prędkością 127 km/h

Niechlubnym rekordzistą okazał się 43-latek, który w sobotę (27 stycznia) w miejscowości Stoczek pędził osobowym nissanem z prędkością 127 km/h. Mieszkaniec powiatu garwolińskiego przekroczył tym samym dozwoloną prędkość o 77 km/h. Na mężczyznę policjanci nałożyli mandat w wysokości 2.500 zł i 15 punktów karnych.

Mniej, jednak nadal o wiele za dużo, na liczniku miała 21-letnia kierująca renault. Mieszkanka powiatu piaseczyńskiego w sobotę (27 stycznia) po godz. 16 w Woli Rębkowskiej na ulicy Długiej jechała z prędkością 103 km/h. Następnego dnia w niedzielę (28 stycznia) w Miętnem na ulicy Garwolińskiej 20-letni kierowca toyoty miał na liczniku 105 km/h. Tego samego dnia w Samorządkach 19-latek kierujący oplem przekroczył prędkość o 55 km/h.

Policjanci wszystkim kierowcom, którzy rażąco naruszyli przepisy ruchu drogowego, zatrzymali prawo jazdy. Wszyscy też zostali ukarani wysokimi mandatami i punktami karnymi. Kierowcy będą mogli odzyskać swoje uprawnienia do kierowania dopiero za 3 miesiące.

- *Apelujemy do kierowców o rozważną i zgodną z przepisami jazdę. Przekraczanie dopuszczalnej prędkości, nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu oraz niezachowanie bezpiecznego odstępu od poprzedzającego pojazdu to jedne z najczęstszych przyczyn wypadków* - mówi podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

PRZYPOMNIELI ŚWIĄTECZNY CZAS

Najlepsi wokaliści otrzymali z rąk dyrektor szkoły i jurorów pamiątkowe dyplomy i nagrody (fot. Szkoła Podstawowa w Korytnicy)

31 stycznia w Szkole Podstawowej im. św. Jana Pawła II w Korytnicy odbył się XIX Gminny Przegląd Kolęd i Pastorałek

Aby zawalczyć o miano najlepszego kolędnika, w szranki rywalizacji stanęło 26 uczniów ze wszystkich szkół podstawowych na terenie gminy Trojanów. Oceniało ich profesjonalne i wyjątkowo liczne w tym roku, jury. W jego skład weszli m.in. organista Kamil Ostrowski (przewodniczący), nauczyciele: Anna Kosiec, Magdalena Głodek, Elżbieta Sabat i Grzegorz Walasek, a także proboszcz parafii Brzeziny ks. Mariusz Szyszko, wikariusz parafii w Korytnicy ks. Piotr Zasuwik, a nawet sekretarz gminy Jarosław Ryszkowski. Z ramienia organizatora, Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, uczestników oceniała również Anna Żaczek z Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Honorowy patronat nad konkursem objął natomiast wójt Trojanowa Stanisław Kostyra.

Każdy z uczniów miał za zadanie zaśpiewać jedną, wybraną przez siebie kolędę lub pastorałkę. Wykonania wzbudziły zainteresowanie słuchaczy. - *Poziom był bardzo wysoki, widać było solidne przygotowanie młodzieży. Młodzież zaprezentowała ogromnie zróżnicowany repertuar i wokal, więc praca komisji oceniającej wcale nie należała do łatwych* - zauważa Teresa Szpadzik, dyrektor szkoły w Korytnicy. - *Przy okazji składam podziękowania dyrektorom wszystkich szkół z naszej gminy za to, że regularnie wyrażają zgodę na uczestniczenie uczniów w konkursach oraz rodzicom z rady rodziców, za pomoc przy organizacji wydarzenia* - dodaje dyrektor.

Po naradach, jurorzy przyznali po trzy pierwsze miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych. Zwycięzcy otrzymali dyplomy i statuetki. Nie obyło się też i bez nagród, które ufundowała Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Na zakończenie, wszystkim występującym podziękował Jacek Ryszkowski, przewodniczący Rady Gminy w Trojanowie. - *Było mi bardzo miło słuchać tych wzruszających wykonań. Gratuluję talentu młodzieży i doceniam zaangażowanie naszych placówek przygotowujących do występów, a szczególnie pani dyrektor szkoły w Korytnicy za przygotowanie tak podniosłego wydarzenia* – podkreśla J. Ryszkowski.

Tomasz Kępka

Wyniki

Klasy I-III
1. Anna Zalech - kl. III SP Wola Korycka
2. Olga Głowienka - kl. II SP Korytnica
3. Alicja Wiśniewska - kl. I SP Życzyn
wyróżnienie: Zofia Bryzek - kl. III SP Korytnica

Klasy IV-VI
1. Róża Kosiec - kl. VI SP Trojanów
2. Mikołaj Kowalczyk - kl. VI SP Korytnica
3. Sandra Amanowicz - kl. VI SP Podebłocie
wyróżnienie: Wojciech Majsterek - kl. V SP Wola Korycka

Klasy VII-VIII
1. Emilia Flisek - kl. VIII SP Wola Korycka
2. Alicja Ochnio - kl. VII SP Korytnica
3. Karolina Bichta - kl. VII SP Trojanów
wyróżnienia: Paulina Tomaszek - kl. VII SP Korytnica i Wiktoria Śmietanka - kl. VIII SP Życzyn

Ponad 176 tys. zł dla WOŚP

32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy zagrał także w powiecie garwolińskim. W niedzielę, 28 stycznia, na ulicach pojawili się kwestujący wolontariusze. Tego dnia oraz w sobotę odbyło się wiele wydarzeń sportowych i kulturalnych, podczas których zbierane były pieniądze oraz odbywały się licytacje. Całkowity dochód zasilił konto Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W tym roku zbierane pieniądze zostaną przeznaczone na wsparcie leczenia chorób płuc u osób po przebytym zarażeniu wirusem Covid-19.

W naszym powiecie działały trzy sztaby:
Garwolin: 134.762,97 zł (aukcje w serwisie Allegro potrwają do 9 lutego)
Maciejowice: 21.455,79 zł
Pilawa: 20.724,79 zł + 3,10 euro

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 47 707 52 00

POGOTOWIE

Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10

INSTYTUCJE I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	22 560 16 00
KRUS	25 684 32 46
ARiMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Poczta Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ: Michał Gawryołek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl; **Jarosław Staszczuk** - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl; **Urszula Ruta** - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl; **Tomasz Kępka** - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl; **Michał Kurach** - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: Mariusz Nastalski - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: mł. asp. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie, **st. kpt Tomasz Biernacki** - oficer prasowy PSP w Garwolinie
SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 3356 egz.
REDAKCJA:
GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
tel. 503 993 383; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze radekcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22

epresa.pl n136a3446

RUSZYŁ PROCES W SPRAWIE ZABÓJSTWA 4-LATKA

Chłopczyk wpadł do brodzika z gorącą wodą i doznał rozległych oparzeń. Po kilku dniach zmarł. Matka dziecka Karolina W. i jej partner Damian G. zakopali zwłoki 4-latka w lesie, a miejsce to zalali warstwą betonu

Archiwum TG

Transmisje "na żywo" z Górek prowadziły wszystkie ogólnopolskie stacje telewizyjne

Ruszył proces w sprawie zabójstwa 4-letniego **Leona**. Matka dziecka i jej partner zostali oskarżeni o to, że jako osoby sprawujące bezpośrednią opiekę nad chłopcem, przez kilka dni zaniechali wezwania pomocy, na skutek czego dziecko zmarło.

Pierwsza rozprawa w Sądzie Okręgowym Warszawa-Praga odbyła się 25 stycznia. Relacjonuje ją Polska Agencja Prasowa. **Damian B.** nie przyznał się do zarzutu i złożył wyjaśnienia. Wyraził skruchę i przyznał, że żałuje tego, co się stało. Zeznał, że dziecko wpadło do brodzika z gorącą wodą, gdy on był w piwnicy i sprawdzał temperaturę pieca. Podkreślał, że nie było widać, aby jego stan był zły i że nie mieli świadomości, że umrze. Dodał, że nie chcieli zabić 4-latka. Wyjaśniał, że nie wzywali lekarza, ponieważ bali się, że zabiorą im dzieci.

Karolina B. odmówiła składania wyjaśnień i nie przyznała się do zarzutów. Stwierdziła, że czuje się winna śmierci dziecka.

Zeznania złożyła również prababcia Leona, która zgłosiła zaginięcie dziecka.

Kolejny termin rozprawy sąd wyznaczył na 15 lutego.

ZANIEPOKOJONA PRABABCIA

Przypomnijmy, 1 października 2022 roku prababcia 4-letniego Leona zgłosiła na policję zaginięcie dziecka. Kobieta od dłuższego czasu nie widziała prawnuka i obawiała się, że mogło mu się stać coś złego. Policjanci przez kilka dni sprawdzali różne adresy, pod którymi w ostatnim czasie mogło przebywać dziecko wraz z matką i jej partnerem. Tydzień później w Górkach koło Garwolina znaleziono zakopane w lesie zwłoki 4-latka. Prokuratura poinformowała o zatrzymaniu 19-letniej wówczas matki chłopca i jej 19-letniego partnera.

SZCZEGÓLNE OKRUCIEŃSTWO

28 września 2023 roku został skierowany do Sądu Okręgowego w Siedlcach akt oskarżenia przeciwko matce chłopca - Karolinie W. i jej partnerowi - Damianowi G. - *Matka dziecka i jej partner zostali oskarżeni o to, że w okresie od bliżej nieustalonej daty w drugiej połowie sierpnia 2022 r., do dnia 21 sierpnia 2022 r., jako osoby sprawujące bezpośrednią i dobrowolną opiekę nad 4-letnim Leonem, działając wspólnie i w porozumieniu, ze szczególnym okrucieństwem, w zamiarze pozbawienia go życia po tym, gdy uległ on rozległemu poparzeniu w miejscu zamieszkania, wbrew prawnemu, szczególnemu obowiązkowi wezwania pomocy medycznej, przewidując i godząc się na śmierć chłopca, przez okres kilku dni zaniechali wezwania pomocy, na skutek czego w dniu 21 sierpnia 2022 r. dziecko zmarło* - informowała nas **Krystyna Gołąbek**, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Siedlcach. - *Zbrodnia zabójstwa może być dokonana nie tylko przez działanie, ale też przez zaniechanie, jeśli na sprawcy ciąży obowiązek prawny, szczególny obowiązek zapobiegnięcia skutkowi, co niewątpliwie w niniejszej sprawie miało miejsce* - zauważyła.

BRODZIK Z GORĄCĄ WODĄ

Z ustaleń śledztwa wynikało, że chłopczyk wpadł do niezabezpieczonego brodzika z gorącą wodą i doznał rozległych oparzeń. Opiekunowie zaniechali wezwania pomocy medycznej. Według oskarżonych, chłopczyk zmarł po upływie około tygodnia od tego wydarzenia. Po śmierci dziecka oskarżeni zakopali jego zwłoki w lesie, a następnie miejsce to zalali warstwą betonu.

W ocenie biegłych z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, najbardziej prawdopodobną przyczyną zgonu dziecka były następstwa choroby oparzeniowej.

Oskarżonym grozi kara pozbawienia wolności w rozmiarze nie mniejszym niż 12 lat, 25 lat lub kara dożywotniego pozbawienia wolności.

Źródło PAP, oprac. JS

REKLAMA

Koleje Mazowieckie 20 LAT

Rabat 10% na bilety KM!

Kup bilet okresowy przez aplikację KM i podróżuj taniej!

Przedłużamy promocję do 29 lutego 2024!

Złap rabat w apce KM i korzystaj z tańszego biletu!

Aplikację KM pobierzesz w sklepie

Download on the Google Play
Download on the App Store
Download on the AppGallery

eprasa.pl ff136a5446

Rozpoczynają realizację ważnych inwestycji

Aż 42% tegorocznego budżetu gminy Miastków Kościelny zapisano na inwestycje

Dochody budżetu zaplanowano na 41,5 mln zł, a wydatki na 43,1 mln zł. Deficyt wynosi nieco ponad 1,5 mln zł. Ma on być pokryty z niewykorzystanych środków pieniężnych.

Na inwestycje zapisano 18,1 mln zł, co stanowi 42% budżetu gminy.

Wśród najważniejszych inwestycji są: budowa hali sportowej, budowa ośrodka zdrowia, rozbudowa przedszkola, modernizacja 7 odcinków dróg (ponad 6 km), rozbudowa świetlic wiejskich w Zgórzu i Zwoli Poduchownej, modernizacja boiska sportowego oraz prace remontowo-konserwatorskie w kościołach parafialnych w Miastkowie Kościelnym i Zwoli Poduchownej, a także na cmentarzu w Miastkowie Kościelnym.

Gmina ponadto otrzymała, ale jeszcze nie wprowadziła do budżetu, środki na modernizację oświetlenia ulicznego - 1.033.600 zł (dofinansowanie 826.600 zł - 80%) i zakup samochodu pożarniczego dla OSP Zwola - 1.646.000 zł (dofinansowanie 1.399.000 zł - 85%). Po uwzględnieniu tych kwot wydatki inwestycyjne wzrosną do 20 mln 814 tys. zł (45,5 % wydatków budżetu).

Budżet gminy Miastków Kościelny został uchwalony jednogłośnie (obecni byli wszyscy radni).

- *Budżet jest tak przygotowany, aby zabezpieczyć niezbędne środki do funkcjonowania wszystkich jednostek organizacyjnych gminy oraz w dalszym ciągu dynamicznie rozwijać gminę* - zauważa wójt **Jerzy Jaroń**. - *Jest to budżet bardzo ambitny, prorozwojowy, blisko połowa budżetu przeznaczona jest na inwestycje. Rozpoczynamy realizację dwóch bardzo ważnych, zapowiadanych inwestycji tj. budowę hali sportowej i budowę ośrodka zdrowia. Oczywiście nie zapominamy o innych obszarach naszej działalności inwestycyjnej tj. modernizacji dróg, infrastrukturze sportowej, świetlicach wiejskich, oświetleniu ulicznym* -podkreśla.

Włodarz podziękował radzie gminy za przyjęcie budżetu w wersji przedstawionej przez niego oraz pracownikom urzędu gminy za przygotowanie projektu budżetu.

JS

REZYGNUJĄ Z KANDYDOWANIA

Stanisław Kostyra, wójt gminy Trojanów, najprawdopodobniej będzie kandydował do rady powiatu

Wójt Marian Janisiewicz, z powodów zdrowotnych, rezygnuje z kandydowania na wójta gminy Łaskarzew

Dwóch wójtów nie będzie ubiegało się o reelekcję. Pozostali włodarze z naszego powiatu deklarują walkę o kolejną kadencję

- *Najprawdopodobniej nie będę ubiegał się o reelekcję* - informuje nas wójt gminy Łaskarzew **Marian Janisiewicz**. Powodem są kwestie zdrowotne.

Podobną deklarację składa **Stanisław Kostyra**, wójt gminy Trojanów. On jednak nie chce ujawniać powodów takiej decyzji. Przyznaje jednak, że prawdopodobnie wystartuje w wyborach do rady powiatu.

Obaj ustępujący włodarze swoje funkcje sprawowali przez trzy kadencje - od 2010 roku.

- *Moje zaprzysiężenie odbyło się 6 grudnia 2010 roku. Pamiętam dobrze, ponieważ były to mikołajki* - wspomina wójt Kostyra.

O reelekcję zamierzają się ubiegać najdłużej panujący w naszym powiecie wójtowie: **Wiesław Gąska** z gminy Borowie i **Waldemar Sabak** z gminy Górzno. Pierwszy startuje z własnego komitetu, a drugi prawdopodobnie z komitetu Prawa i Sprawiedliwości.

To samo potwierdzają **Albina Łubian** - burmistrz Pilawy, **Bożena Kwiatkowska** - wójt Parysowa, **Jerzy Jaroń** - wójt Miastkowa Kościelnego i **Marcin Kołodziejczyk** - wójt gminy Garwolin. Pierwsza trójka startuje tradycyjnie z własnych komitetów. M. Kołodziejczyk jeszcze nie podjął decyzji odnośnie komitetu. Prawdopodobnie zrobi to w tym tygodniu. - *Decyzja będzie podjęta wspólnie z moimi radnymi* - zaznacza.

O drugą kadencję powalczą **Marzena Świeczak** - burmistrz Garwolina, **Anna Laskowska** - burmistrz Łaskarzewa, **Łukasz Bogusz** - burmistrz Żelechowa, **Bogumiła Głaszczka** - wójt gminy Wilga, **Tomasz Kwiatkowski** - burmistrz Maciejowic i **Maciej Błachnio** - wójt gminy Sobolew.

Z tego grona tylko A. Laskowska będzie kandydowała w ramach komitetu PiS. Pozostałe osoby powalczą samodzielnie.

- *Idę z własną drużyną. Poddajemy się weryfikacji mieszkańców* - mówi nam Ł. Bogusz.

Komitety wyborcze wyborców Wiesława Gąski oraz Bożeny Kwiatkowskiej już zostały zarejestrowane (stan na 5 lutego, godz. 8:00).

Przypomnijmy, pełnomocnicy mają czas do 12 lutego na zawiadomienie o utworzeniu komitetu wyborczego. Do 4 marca do godz. 16:00 będzie można zgłaszać listy kandydatów na radnych w wyborach do rad gmin, rad powiatów, sejmików województw i rad dzielnic w Warszawie. Termin zgłaszania kandydatów na wójtów, burmistrzów i prezydentów miast upływa 14 marca (godz. 16:00).

Głosowanie odbędzie się 7 kwietnia w godzinach 7:00 -21:00, a w drugiej turze 21 kwietnia, w godzinach 7:00 -21:00.

JS

» O ZDROWIU

Jogurt czy kefir?

Leszek Marek Krześniak, specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski. Popularyzator wiedzy medycznej w mediach, autor audycji radiowych z cyklu "Minuta dla zdrowia", "Bądź zdrów", "Zioła na działce"

W przywracaniu prawidłowej mikroflory jelitowej bardzo dużą rolę odgrywają spożywane często, najlepiej przez kilka miesięcy codziennie, jogurty i kefiry.

Czym więc się różnią te ukwaszone postacie mleka? Przecież nie tylko smakiem, bo kefir ma zdecydowanie kwaśniejszy smak. Różnią się sposobem przygotowania i składem drobnoustrojów, które służą do ich wyhodowania.

Zarówno jogurty, jak i kefiry są osiągnięciem ludów kaukaskich. Procesy fermentacji mleka dostarczały bardzo cennych biologicznie substancji nie tylko budulcowych dla organizmów, ale i witamin, minerałów i amin biogennych stymulujących pracę mózgu, działających przeciwdepresyjnie. I dzisiaj, kiedy badania potwierdziły istnienie osi mózg-jelita-układ odpornościowy, zrozumiano, jak ważne dla naszego zdrowia i samopoczucia jest dbanie o prawidłowy skład flory bakteryjnej w jelitach.

Jogurt to sfermentowany napój mleczny wyhodowany na bazie bakterii, pałeczek kwasu mlekowego, nazywanych często bakteriami probiotycznymi.

Kefir zaś to napój o zdecydowanie kwaśniejszym smaku, którego fermentację przeprowadzają specjalne grzybki kefirowe. Unikalność grzybka kefirowego polega na tym, że stanowi on swoisty konglomerat grzybów i bakterii. Zwykle tam, gdzie żyją grzyby nie mogą rozwijać się bakterie, bo grzyby wytwarzają antybiotyki. Natomiast w środowisku, gdzie żyją bakterie np. pałeczki kwasu mlekowego nie mogą rozwijać się grzyby, bo kwas mlekowy hamuje rozwój grzybów. W kefirze drobnoustroje te nie zwalczają się wzajemnie, a współdziałają.

W kulturze tureckiej kefir określany jest jak napój długiego życia.

I rzeczywiście badania naukowe to także potwierdzają. Im bardziej dojrzały kefir tym smak jego jest kwaśniejszy i zawiera mniej cukru mlekowego - laktozy. Grzybki kefirowe wytwarzają niewielką ilości alkoholu (0,02 - 2%).

Kefir wspomaga oczyszczanie organizmu z niestrawionych resztek pokarmowych i toksyn oraz pobudza perystaltykę jelit, dlatego bardzo przydatny jest dla osób cierpiących na zaparcia. Kefir wspomaga zasiedlanie jelit przez bakterie probiotyczne i wypiera bakterie chorobotwórcze.

Kefir jest źródłem dobrze przyswajalnego wapnia, co ma istotny wpływ na stan naszych kości. Grzybki kefirowe stymulują wytwarzanie przez bakterie w przewodzie pokarmowym witamin z grupy B i witaminy K. Korzystnie wpływa na pracę układu nerwowego, wspomaga leczenie zaburzeń snu i depresji.

Kefir wspomaga działanie układu odporności i jest zalecany w chorobach wirusowych, w zespole przewlekłego zmęczenia. Korzystnie wpływa na gospodarkę tłuszczową, redukcję poziomu złego cholesterolu, obniżenie ciśnienia krwi, usprawnienie pracy wątroby, nerek, tarczycy.

Kefir hoduje się z mleka o temperaturze pokojowej przez około 24 godziny.

Jogurt to źródło bakterii probiotycznych, które są niezbędne do przeciwdziałania dysbakteriozie i przywrócenia prawidłowego składu flory bakteryjnej w jelitach.

Kefir to napój korzystny dla podtrzymania zdrowia i zapewnienia długiego życia. Sensowne jest naprzemienne jednego dnia picie jogurtu, a drugiego dnia kefiru. Jednoczesne wypicie tych napojów jednego dnia nie niesie ze sobą żadnych problemów zdrowotnych.

Leszek Marek Krześniak, www.drkrzesniak.pl

eprasa.pl ff136a5446

BRYŁA LODU PRZEBIŁA SZYBĘ I RANIŁA KIEROWCĘ

Lód przebił przednią szybę osobówki i zranił w głowę kierowcę, który trafił do szpitala. Kierowca scanii nie zatrzymał się i odjechał z miejsca zdarzenia

KPP Garwolin

Z dachu naczepy ciężarowej scanii na jadący z naprzeciwka pojazd bmw spadła bryła lodu, która przebiła przednią szybę osobówki. Ranny w głowę kierowca trafił do szpitala

W ubiegłym tygodniu (22 stycznia) około godz. 14 policjanci zostali poinformowani, że w Parysowie na ulicy Garwolińskiej doszło do niebezpiecznego zdarzenia. Na miejscu ustalili, że z dachu naczepy ciężarowej scanii na jadący z naprzeciwka pojazd bmw spadła bryła lodu, która przebiła przednią szybę osobówki.

- *Uderzenie było tak duże, że 23-letni kierowca z obrażeniami twarzoczaszki trafił do szpitala. Kierowca scanii odjechał z miejsca zdarzenia. W toku dalszych czynności policjanci ustalili jego dane. 41-latek tłumaczył, że nie zauważył, że doszło do zdarzenia. Postępowanie w tej sprawie prowadzą policjanci z Pilawy* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

Funkcjonariusze przypominają, że w przypadku, gdy nieodśnieżony pojazd przyczyni się do spowodowania zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym innym uczestnikom ruchu lub pasażerom, kierujący naraża się na konsekwencje prawne z artykułu 86 §1 kodeksu wykroczeń, które przewidują mandat karny nie niższy niż 1500 zł lub sprawa może być skierowana do sądu. Kiedy pokrzywdzony poniesie poważne obrażenia, a zdarzenie zostanie zakwalifikowane jako wypadek, sprawca odpowie za przestępstwo z artykułu 177 kodeksu karnego, za które może grozić do 3 lat, a gdy następstwem wypadku jest śmierć, nawet do 8 lat.

KPP Garwolin, oprac. ur

Ucieszyła się, że wygrała w konkursie

Kobieta była przekonana, że wymienia wiadomości ze swoją kuzynką. Uwierzyła jej, że wygrała pieniądze. Niestety została oszukana i straciła prawie 3 tys. zł, rzekoma kuzynka okazała się kimś innym

We wtorek (30 stycznia) do garwolińskiej komendy zgłosiła się mieszkanka powiatu, która złożyła zawiadomienie o oszustwie. Za pośrednictwem komunikatora skontaktowała się z nią jej kuzynka. Zaproponowała wspólny udział w konkursie, w którym rozdawane były prezenty. Tak zaczęła się „gra".

- *Kobieta otrzymała wiadomość, że udało się im wygrać 2.500 zł. Miały podzielić się pieniędzmi po połowie, dlatego pokrzywdzona podała kod do natychmiastowego przelewu. Jednak zamiast wpływu umówionej kwoty, z konta mieszkanki powiatu garwolińskiego zniknął prawie 1 tys. zł. Rzekoma kuzynka zapewniała, że wszystkie pieniądze zostaną zwrócone razem z wygraną. Pokrzywdzona podała jeszcze kilka kodów do mobilnych płatności, z których 3 potwierdziła w aplikacji. Za każdym razem zamiast wpływu gotówki z konta znikały pieniądze. Kiedy kobieta zorientowała się, że to oszustwo w rozmowie z innym członkiem rodziny dowiedziała się, że na profil na portalu społecznościowym jej kuzynki ktoś się włamał i to nie ona wysyłała do pokrzywdzonej wiadomości* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

POLICJA OSTRZEGA I RADZI

- *Zawsze potwierdzaj tożsamość „znajomych", którzy piszą do ciebie przez internetowe komunikatory, a najlepiej zadzwoń do takiej osoby. Zawsze sprawdzaj dane transakcji przed jej zatwierdzeniem w aplikacji bankowości mobilnej - oszust nie skorzysta z kodu, dopóki nie potwierdzisz transakcji na swoim telefonie* - podkreśla rzeczniczka garwolińskiej policji.

ur

REKLAMA

Auto w płomieniach

GM. MIASTKÓW KOŚCIELNY W Oziemkówce 24 stycznia przed godz. 16 doszło do pożaru samochodu osobowego, który znajdował się w garażu. Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i podaniu dwóch prądów wody, co przyczyniło się do ugaszenia pożaru. Akcja trwała ponad jedną godzinę.

Zalania i powalone drzewa

W minionym tygodniu jednostki ochrony przeciwpożarowej wyjeżdżały 17 razy do wypompowywania wody z zalanych pomieszczeń i terenów oraz 2 razy do usuwania powalonych na drogi drzew.

Na ekspresówce samochód przewrócił się na bok

GM. GARWOLIN 24 stycznia po godz. 5 na trasie S17 w Miętnem samochód ciężarowy zjechał z drogi, wjechał do rowu i przewrócił się na bok. Na miejsce zdarzenia zostały skierowane dwa zastępy straży - OSP Miętne i JRG Garwolin. Przybyli także policjanci oraz zespół ratownictwa medycznego. Działania trwały blisko godzinę. Strażacy zabezpieczyli i oświetlili teren akcji oraz odłączyli źródła prądu w pojeździe. Na szczęście w zdarzeniu nikt nie ucierpiał. Dokładne okoliczności wyjaśniają policjanci.

eprasa.pl ff136

Dachowanie auta

GM. BOROWIE 23 stycznia po godz. 8 w Dudce samochód osobowy wypadł z drogi i dachował. W skutek zdarzenia poszkodowana została jedna osoba. Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i odłączeniu źródła zasilania w pojeździe. W akcji trwającej ponad jedną godzinę udział brały dwa zastępy PSP oraz jeden zastęp OSP.

Rozdzielili środki na sport

GM. GÓRZNO Rozstrzygnięty został konkurs na realizację zadań publicznych w zakresie upowszechniania kultury fizycznej i sportu w dyscyplinie piłka nożna na terenie gminy Górzno w 2024 roku.
Gminny Ludowy Klub Sportowy „Orzeł" Unin otrzymał dotację finansową w wysokości 129.000 zł. Gminny Klub Sportowy Górzno dostał 21.000 zł.

JS

PANI SABINA ZDRADZA RECEPTĘ NA DŁUGOWIECZNOŚĆ

Sabina Więckowska urodziła się 29 stycznia 1924 r. w Piastowie. Od 1946 r. mieszka w Ostrożeniu

29 stycznia mieszkanka Ostrożenia Pierwszego świętowała 100. urodziny. Odwiedzili ją wójt Maciej Błachnio, kierownik USC Sobolew Iwona Rosłaniec, kierownik Placówki Terenowej KRUS w Garwolinie Andrzej Koszutski oraz proboszcz ks. kan. Jan Spólny

Sabina Więckowska świętowała 100. urodziny. W dniu jej jubileuszu odwiedzili ją goście

- Nigdy nie żyła dla siebie. Żyła dla innych - podkreślał ks. kan. **Jan Spólny**, proboszcz parafii Gończyce, podczas odwiedzin Sabiny Więckowskiej.
29 stycznia mieszkanka Ostrożenia Pierwszego (gm. Sobolew) świętowała 100. urodziny. Odwiedzili ją także wójt **Maciej Błachnio**, kierownik USC Sobolew **Iwona Rosłaniec** oraz kierownik Placówki Terenowej KRUS w Garwolinie **Andrzej Koszutski**.
Sabina Więckowska z domu Zegadło urodziła się 29 stycznia 1924 roku w Piastowie. Ślub z Janem Więckowskim z Ostrożenia Pierwszego wzięła w 1946 roku. Od tamtej pory nieprzerwanie mieszka w Ostrożeniu. Doczekała się 2 dzieci, 7 wnuków i 13 prawnuków.

WYJĄTKOWY OBRAZ

Jubilatka ma się bardzo dobrze i chociaż niedosłyszy, to sama czyta gazety bez okularów, gotuje, zajmuje się sobą, lubi spacerować i nawet do niedawna zajmowała się ogródkiem. Jest rozmowna, wesoła i interesuje się wieloma rzeczami. Pogody ducha jej nie brakuje mimo niełatwego życia. - *Roboty miałam dużo* - przyznaje. Ze względu na problemy zdrowotne męża i przedwczesną śmierć synowej miała dużo obowiązków.
Przez całe życie towarzyszy jej wyjątkowy obraz z 1830 roku. - *Praprababcia dostała go w prezencie ślubnym. Miała życzenie, żeby synowe, wnuczki przekazywały słowa, które ona powie i tak są przekazywane* - wspomina seniorka. Obraz doczekał się opisania w pracy doktorskiej.

PRZYGOTOWANIA DO JUBILEUSZU

Do jubileuszu pani Sabina przygotowywała się będąc regularnie w kościele w Gończycach. - *Jak się pójdzie do kościoła, to tydzień tak leciutko leci* - zauważa.
- *Niech Pan Bóg błogosławi na dalsze lata w zdrowiu, a młode pokolenie niech bierze przykład przede wszystkim z cierpliwości i wiary w znoszeniu trudów i cierpień. Napracowała się i nacierpiała, i zachowała to, co najpiękniejsze: wiarę i ufność* - mówi ks. proboszcz.
Życzenia, kwiaty i upominki przekazali również wójt i kierownik USC, natomiast A. Koszutski dodatkowo informację o specjalnym świadczeniu dla 100-latków, które od teraz jej przysługuje.
Jaki jest przepis Sabiny Więckowskiej na długowieczność? - *Nie trzeba się za bardzo przejmować, ale dużo robić* - mówi bez wahania.

JS

Odeszli od nas

18 stycznia zmarł
Mieczysław KANIA
z Żabianki
przeżył 82 lata

26 stycznia zmarł
Mirosław Jerzy BOGUSZ
z Iwowego
przeżył 62 lata

27 stycznia zmarł
Zbigniew BARAN
z Parysowa
przeżył 60 lat

28 stycznia zmarł
Robert BIEŃKOWSKI
ze Stodzewa
przeżył 52 lata

28 stycznia zmarła
Zofia Irena FLORIAŃCZYK
z Garwolina
przeżyła 84 lata

28 stycznia zmarł
Michał BARAN
z Filipówki
przeżył 45 lat

28 stycznia zmarł
Marian PAŚNIK
ze Starego Pilczyna
przeżył 80 lat

29 stycznia zmarł
Stanisław STĘPIEŃ
z Sobolewa
przeżył 98 lat

30 stycznia zmarł
Mariusz MAJEWSKI
ze Starego Puznowa
przeżył 46 lat

30 stycznia zmarła
Celina TALAR
z Głoskowa
przeżyła 69 lat

31 stycznia zmarła
Janina GOMUŁKA
z Łaskarzewa
przeżyła 94 lata

31 stycznia zmarł
Adam Lech WITEK
ze Stoczka
przeżył 66 lat

opracowanie ff1[illegible]5446

PAN HELENA HUCZNIE ŚWIĘTOWAŁA 100. URODZINY

Gmina Łaskarzew

W Dworze Zygmunty, na dzień przed jubileuszem, swoje setne urodziny hucznie świętowała Helena Gałkowska. W tym dniu towarzyszyli jej nie tylko najbliżsi

W Dworze Zygmunty, na dzień przed jubileuszem, swoje setne urodziny hucznie świętowała Helena Gałkowska. W tym dniu towarzyszyli jej nie tylko najbliżsi

Helena Gałkowska (z d. Boratyńska) urodziła się 28 stycznia 1924 roku. Jubilatka od urodzenia mieszka w Zygmuntach (gm. Łaskarzew). Ma córkę i syna oraz 6 wnuczek, 13 prawnucząt i 9 praprawnucząt. Pani Helena zajmowała się domem oraz pracowała w gospodarstwie rolnym.

W sobotę (27 stycznia) w urokliwym Dworze Zygmunty miała miejsce wyjątkowa uroczystość. Rodzinnie i hucznie świętowano setne urodziny szacownej jubilatki. Życzenia pani Helenie złożyła między innymi zastępca wójta gminy Łaskarzew **Sylwia Szopa**. Podkreśliła ona, że sto lat to wiek nieosiągalny dla większości osób. Zaznaczyła, że piękny jubileusz mieszkanki Zygmuntów jest powodem do ogromnej radości i dumy, a ona sama jest skarbnicą wielu doświadczeń i dobrym przykładem dla młodych.

Gmina Łaskarzew

Helena Gałkowska (z d. Boratyńska) urodziła się 28 stycznia 1924 roku. Jubilatka od urodzenia mieszka w Zygmuntach (gm. Łaskarzew)

Do składania życzeń dołączyli także przewodniczący rady gminy **Jerzy Błachnio**, skarbnik gminy **Hanna Seremak** oraz kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Łaskarzewie **Magdalena Wojdyga**, która wręczyła pani Helenie skan aktu urodzenia. **Jolanta Grudzień** z Placówki Terenowej Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Garwolinie przekazała na ręce seniorki zaświadczenie o przyznaniu specjalnego dodatku do emerytury, który przysługuje 100-latce. Życzenia złożył także proboszcz parafii Łaskarzew ks. **Sławomir Niewęgłowski**.

Przy tak wyjątkowej okazji nie mogło zabraknąć tortu, kwiatów oraz prezentów. Pani Helena nie ukrywała wzruszenia i z uśmiechem na twarzy dziękowała wszystkim gościom, życząc im równie długiego i szczęśliwego życia, jakim cieszy się ona.

źródło: Gmina Łaskarzew, oprac. ur

Budżet bez deficytu

Około 11 mln zł zapisała, jak na razie, gmina Górzno na tegoroczne inwestycje. W trakcie roku ta kwota ma jeszcze wzrosnąć

Dochody budżetu ustalono na 47,8 mln zł, a wydatki na 46,1 mln zł. Nadwyżka zostanie wykorzystana do spłat zobowiązań.

- *Na 2024 rok ustaliliśmy budżet bez deficytu, po raz pierwszy od kilku lat, po to, aby mieć otwarte drzwi do zwiększenia budżetu w ciągu roku o kolejne zadania. Czekamy na rozstrzygnięcia naborów, głównie chodzi o decyzje samorządu województwa, a także ministerstwa rodziny* - informuje wójt **Waldemar Sabak**.

Gmina złożyła wnioski m.in. na rozbudowę Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Uninie o żłobek i przedszkole (wartość zadania około 5 mln zł), rozbudowę kanalizacji (3 mln zł), remont sali gimnastycznej w szkole w Łąkach, remont świetlicy w Uninie czy doposażenie jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych.

- *Jestem optymistą i mam nadzieję, że nowe inwestycje będą w tym roku wprowadzone do budżetu* - przyznaje wójt.

W uchwale budżetowej na inwestycje zapisano 10,8 mln zł, ale w styczniu już zwiększono tę kwotę.

Zdecydowanie najwięcej - bo aż 9 mln zł - pochłonie budowa i przebudowa stacji uzdatniania wody wraz z budową sieci kanalizacji sanitarnej. Z tego 8 mln zł pochodzi z Polskiego Ładu. O ogłoszonym postępowaniu przetargowym piszemy w osobnym artykule.

Na rozbudowę sieci wodociągowej w Wólce Ostrożeńskiej przewidziano 470 tys. zł. W budżecie znalazła się także budowa sieci kanalizacji sanitarnej w miejscowościach: Łąki, Chęciny i Reducin (15 tys. zł).

Na modernizację ul. Cichej w Górznie przewidziano 300 tys. zł. Na rozbudowę Zespołu Szkolno - Przedszkolnego w Uninie o budynek żłobka na razie wpisano 10 tys. zł. Na budowę boiska przy Publicznej Szkole Podstawowej w Samorządkach zabezpieczono 15 tys. zł.

W budżecie znalazły się także roboty restauracyjno - remontowe przy budynkach kościoła parafialnego oraz domu parafialnego parafii św. Jana Chrzciciela w Górznie (1 mln zł). Podczas styczniowej sesji dodano wymianę lamp oświetleniowych (800 tys. zł).

W budżecie ujęto też zadania, których nie można było zakwalifikować jako inwestycyjne, np. modernizacja drogi w Chęcinach, remont sali gimnastycznej w szkole w Górznie, czy dotację na remont trzech miejsc pamięci narodowej.

JS

Fani motoryzacji zagrali z WOŚP

Członkowie Street Club Garwolin zorganizowali akcję „Zagrajmy razem z WOŚP". Zebrali 2.725,09 zł

Po raz drugi nieformalna grupa fanów motoryzacji z Garwolina i okolic Street Club Garwolin dołączyła do Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W ubiegłym roku zebrali 1.540 zł i podczas 32. Finału postanowili pobić ten wynik.

W niedzielę (28 stycznia) zebrali się na targowisku miejskim. Przygotowali słodki poczęstunek, ciepłe napoje oraz konkurs na temat wiedzy motoryzacyjnej. Najlepiej na pytania odpowiadali Kacper, Przemek i Mateusz i to oni otrzymali nagrody. Po zmroku ekipa przeniosła się na parking przy strefie.

Akcja okazała się sukcesem, ponieważ udało się zebrać 2.725,09 zł. Ta kwota była możliwa dzięki sponsorom: SB-Bud Usługi Remontowe i Wykończeniowe, Burgerownia&Chińczyk, Ele-Pat Usługi Elektryczne Patryk Kowalski, Pijalnia Wódki i Piwa oraz Ryszard Ekiert ze Spółki dla Zagospodarowania Wspólnoty Gruntowej dla Miasta Garwolina, który nieodpłatnie użyczył teren pod akcję. Redakcja eGarwolin oraz Twój Głos objęła wydarzenie patronatem medialnym.

Street Club Garwolin to nieformalna grupa fanów motoryzacji. Jej wirtualna społeczność liczy około 1000 osób, a prawie 100 spotyka się na żywo, wspólnie dzieląc się swoimi pasjami oraz organizując różne akcje charytatywne. W tym roku możemy się spodziewać kolejnych przedsięwzięć.

JS

upraszam.pl ff136a5446

Aż 11 kilometrów kanalizacji

Budowa i przebudowa stacji uzdatniania wody oraz budowa sieci kanalizacyjnej. To największa tegoroczna inwestycja, którą planują zrealizować władze gminy Górzno

Zakres inwestycji obejmuje budowę budynku technologicznego stacji uzdatniania wody (SUW), zbiornika magazynowego nadziemnego na wodę uzdatnioną, zbiornika podziemnego na wody popłuczne (odstojnik), zbiornika podziemnego na nieczystości sanitarne (szambo). W ramach zadania powstanie też instalacja fotowoltaiczna o mocy do 37,5 kW.

Dodatkowo planowana jest przebudowa dwóch istniejących zbiorników magazynowych nadziemnych na wodę uzdatnioną. Projekt przewiduje rozbiórkę istniejącego parterowego budynku technologicznego SUW, istniejącego odstojnika wód popłucznych oraz wyłączenie z użytkowania niepotrzebnych sieci i instalacji istniejącej stacji uzdatniania wody.

Zostanie wybudowana sieć kanalizacji sanitarnej w miejscowościach: Górzno, Samorządki Kolonia i Samorządki. Sieć kanalizacyjnej grawitacyjnej ma mieć łączną długość 8,4 km, a sieć kanalizacji tłocznej 2,5 km. Powstaną 4 pompownie ścieków. Projekt zakłada również budowę przyłączy kanalizacyjnych. Ich łączna długość wyniesie 3,3 km. Przyłączy będzie 126 a studni 231. Oferty w przetargu można składać do 9 lutego.

Inwestycja ma być zrealizowana w ciągu roku od dnia podpisana umowy z wykonawcą.

Na ten cel gmina pozyskała 8 mln zł z Polskiego Ładu.

JS

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Klara, Julka, Aleksander, Ksawery, Zosia i Aleksander. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom

Polub, zaobserwuj i zobacz, jak się rodzi w Garwolinie! Jeśli chcecie na bieżąco obserwować przychodzące na świat maleństwa, koniecznie polubcie stronę "Rodzę w Garwolinie". Znajdziecie tutaj piękne, ciepłe grafiki z noworodkami, które urodziły się na Oddziale Ginekologiczno-Położniczym w Szpitalu Powiatowym w Garwolinie.

RODZĄ W GARWOLINIE

We współpracy ze stroną **Rodzę w Garwolinie** oraz ze **Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie** publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki, która jest coraz częściej wybierana nie tylko przez mieszkanki powiatu garwolińskiego, ale także powiatów ościennych, w tym m.in. powiatu ryckiego. Przyszłe mamy przyciąga tutaj profesjonalna, ciepła i życzliwa opieka personelu oraz stale polepszające się warunki porodu. Położne dbają o to, by ta chwila była bardzo intymna i wyjątkowa dla każdej kobiety.

Aleksander urodził się 27 stycznia 2024 r. o godz. 19:20. Ważył 3210 g i mierzył 51 cm. Jest synem Yurchykovy Yelyzavety i Damiana Burskiego z Garwolina

Ksawery urodził się 29 stycznia 2024 r. o godz. 12:00. Ważył 3750 g i mierzył 57 cm. Jest synem Patrycji i Mateusza Strachotów z Ksawerynowa

Zosia urodziła się 29 stycznia 2024 r. o godz. 7:53. Ważyła 4100 g i mierzyła 58 cm. Jest córką Magdaleny i Michała Celejów z Woli Żelechowskiej

Aleksander urodził się 30 stycznia 2024 r. o godz. 21:50. Ważył 4270 g i mierzył 59 cm. Jest synem Joanny i Karola Karasiów z Kłoczewa

Julka urodziła się 1 lutego 2024 r. o godz. 00:38. Ważyła 2610 g i mierzyła 50 cm. Jest córką Karoliny i Stanisława Wojciechowskich z Garwolina

Klara urodziła się 2 lutego 2024 r. o godz. 10:41. Ważyła 3180 g i mierzyła 51 cm. Jest córką Moniki i Rafała Wałachowskich z Żelechowa

W ubiegłym roku wygrali blisko 280 tys. zł

Osiem wygranych było w ubiegłym roku w kolekturach Lotto na terenie naszego powiatu*

Gra w Lotto przyciąga uwagę wielu ludzi. Niestety już niewielu ma szczęście do wygranej.

Analizując dane ze strony lotto.pl, to w minionym roku w powiecie garwolińskim było ośmiu szczęśliwców, do których uśmiechnęło się większe, lub mniejsze szczęście.

Dwie wygrane były powyżej 100 tys. zł. Największa padła w Wildze w kolekturze przy ul. Warszawskiej 55A. 5 sierpnia 2023 roku ktoś zagrał w Mini Lotto zgarniając 131.533 zł.

Kilka dni później (20 sierpnia) również padła wygrana w Mini Lotto. 119.849 zł wygrała osoba, która spróbowała szczęścia w Maciejowicach.

Pozostałe wygrane w minionym roku wahają się od 1.100 do 10.000 zł.

Dużo słabiej, jeśli chodzi o liczbę szczęśliwców, prezentuje się rok 2022. W tym okresie padły tylko dwie wygrane, ale jedna o wartości 200.000 zł. Wiadomo, że szczęśliwiec zagrał w Maciejowicach przy ul. Rynek 7, a szczęśliwa gra to Keno. Wygrane w naszym powiecie w ostatnich latach nie są tymi najwyższymi. 31 grudnia 2023 r. padła „szóstka" w Lotto, a gracz zgarnął 20.349.655,60 gr. Sam wytypował swoją szczęśliwą „szóstkę" na kuponie.

eprasa.pl ff136a5446

Rok 2023

- Pilawa, Dworcowa 3E, Ekspres Losy 10.000 zł, 22 grudnia
- Parysów, Rynek 47, Ekspres Losy 2.000 zł, 22 czerwca
- Wilga, Warszawska 55A, Mini Lotto 131.533 zł, 5 sierpnia 2023
- Maciejowice, Ekspres Losy, 1.100 zł, 1 października 2023
- Maciejowice, Mini Lotto, 119.849 zł, 20 sierpnia
- Ruda Talubska, Akacjowa 61, Ekspres Losy 2.000 zł, 12 czerwca
- Garwolin, Mickiewicza 2, Ekspres Losy, 1.100 zł, 22 grudnia
- Garwolin, Senatorska 12, Keno, 10.000 zł, 29 marca

Rok 2022

- Maciejowice, Rynek 7, Keno, 200.000 zł, 21 listopada
- Żelechów, Rynek 12, Zdrapki, 30.000 zł, 16 grudnia

**Dane uwzględniają: Lotto, Lotto Plus (wygrane I stopnia), Eurojackpot (wygrane od 100 tys. zł), Multi Multi (wygrane od 100 tys. zł), Mini Lotto (wygrane I stopnia), kaskada (wygrane I stopnia), (Keno (od 10 tys. zł), Ekstra Pensja (wygrane I stopnia), Ekstra Premia (wygrane I stopnia), Super Szansa (od 100 tys. zł), Szybkie 600 (wygrane I stopnia), Zdrapki, Zakłady Specjalne i Ekspres Losy.*

MICHAŁ DĄBROWSKI WALCZY O ŻYCIE I MEDALE

10 lat temu złamał kręgosłup. Teraz zmaga się z nowotworem. Pochodzący z Trąbek Michał Dąbrowski kolejny raz toczy walkę. Pomóżmy mu ją wygrać

W listopadzie u Michała Dąbrowskiego zdiagnozowano nowotwór przewodów żółciowych wewnątrzwątrobowych. Obecnie jest w trakcie chemioterapii

Pomagam.pl

- Chciałbym patrzeć, jak dorastają moje dzieci. Chciałbym towarzyszyć żonie w codziennych zmaganiach. I bardzo nie chciałbym ich zostawiać samych - podkreśla Michał Dąbrowski

Michał Dąbrowski już raz doświadczył tego, jak w jednej chwili świat zmienia się na zawsze. 10 lat temu, w wyniku wypadku, złamał kręgosłup. - *Wózek inwalidzki nie przeszkodził mi w byciu mężem, tatą Jasia i Małgosi, przyjacielem oraz otworzył mi nowe możliwości* - podkreśla.

Przygodę z szermierką rozpoczął w 2018 roku w Stowarzyszeniu Szermierka Wołomin. Dzięki wieloletnim treningom i osiągnięciom został członkiem kadry narodowej w szermierce na wózkach nominowanym do tytułu sportowca roku Guttmanny 2023. Dzięki ciężkiej pracy i wygranym walkom podczas Pucharów Świata, Mistrzostw Europy i Mistrzostw Świata zakwalifikował się do udziału w Igrzyskach Paraolimpijskich, które odbędą się w Paryżu na przełomie sierpnia i września. - *Pomimo choroby nadal marzę o reprezentowaniu kraju na igrzyskach* - nie ukrywa.

W październiku 2023 roku podczas Mistrzostw Świata w Terni (Włochy) źle się czuł, ale mimo to dwa razy stanął na podium. W listopadzie zdiagnozowano u niego nowotwór przewodów żółciowych wewnątrzwątrobowych. Obecnie jest w trakcie chemioterapii.

- *W celu zwiększenia skuteczności leczenia zaproponowano mi dodatkowe zastosowanie immunoterapii i podanie nowoczesnego leku, który nie jest refundowany, a koszt jednorazowego wlewu wynosi 11.350 zł. Lek ten podawany jest co trzy tygodnie przez około dwa lata z możliwością modyfikacji* - wyjaśnia.

Potrzebne są także środki finansowe na zastosowanie nowoczesnych technik leczenia raka tj. embolizacja, termoablacja, nanoknife. Na leczenie potrzebuje minimum 650.000 zł.

- *Chciałbym patrzeć, jak dorastają moje dzieci. Chciałbym towarzyszyć żonie w codziennych zmaganiach. I bardzo nie chciałbym ich zostawiać samych* - podkreśla. - *Po raz kolejny udowodnijmy światu, że zgodnie z hasłem Polskiego Komitetu Paralimpijskiego „niemożliwe nie istnieje" i zdobądźmy tak potrzebny mi czas - czas na leczenie i regenerację, czas dla rodziny, czas na trening.*

Na platformie Pomagam.pl Michał Dąbrowski założył zbiórkę, dzięki której każdy z nas może wspomóc jego walkę o zdrowie i medale Igrzysk Paraolimpijskich. Nazwa zbiórki brzmi: Walka o życie i medale IP trwa.

JS

Baśnie pisane sutaszem

Projekt „Soutache Fairytales" może zachwycić każdego miłośnika baśni i rękodzieła. Przepiękne kostiumy do klimatycznej sesji współtworzyła mieszkanka naszego powiatu, Anna Pyza

arch. prywatne

Pani Anna tworzy niezwykły rodzaj biżuterii z sutaszu, którą sama chętnie nosi

Sutasz to rodzaj ręcznego haftu, który sprowadza się do precyzyjnego zszywania ze sobą sznurków, w różnych konfiguracjach, z ozdobnymi koralikami i kamieniami. Tworzenie ozdób z sutaszu wymaga zarówno skrupulatności, rękodzielniczego kunsztu, jak i finezji. Przepiękne, lśniące, ręcznie wykonane ozdoby znalazły się na sukniach i kostiumach, przygotowanych w ramach niezwykłego projektu. I to z akcentem z naszego powiatu.

135 RĘKODZIELNICZEK

„Soutache Fairytales - baśnie pisane sutaszem" to autorski projekt kostiumografki **Urszuli Łęczyckiej-Jeziorskiej,** która zapragnęła stworzyć kreacje inspirowane baśniami. Są w całości misternie ozdobione elementami wykonanymi techniką sutaszu. Pomysłodawczyni projektu odpowiada za koncept danego kostiumu, szyje go i rozmieszcza elementy dostarczone przez sutaszyski z kraju, a nawet zza granicy. W ostatniej edycji wykorzystano sutaszowe cuda wykonane przez 135 rękodzielniczek z Europy. Wśród nich była **Anna Pyza**, mieszkanka Woli Rębkowskiej.

RODEM Z BAŚNI

Pod koniec ubiegłego roku zakończono już trzecią edycję tego niezwykłego projektu. Jego efektem jest wyjątkowa, klimatyczna sesja, rodem z baśni. Tym razem motywem przewodnim była „Alicja w Krainie Czarów".

Jolania Borisevic Fotografia

Zdjęcia z niezwykłej sesji można obejrzeć na stronie: www.soutachefairytales.pl

W poprzednich dwóch edycjach czerpano inspirację z „Czerwonego Kapturka" oraz „Śpiącej Królewny". Mieszkanka naszego powiatu brała udział we wszystkich trzech edycjach.

- *O pierwszej edycji dowiedziałam się z postu na jednej z sutaszowych grup ze sznurkami, produkowanymi w Grecji. Z racji tego, że w Polsce nie jest dostępna duża gama kolorystyczna, część kolorów i kamieni zamawiam właśnie z Grecji. Tam został nam pokrótce przedstawiony zamysł projektu* - wyjaśnia Anna Pyza. - W *późniejszych etapach została stworzona grupa zamknięta na Facebooku. Kolejne edycje były ogłaszane w szyjącej grupie. Tak od trzech edycji mam zaszczyt współtworzyć ten projekt* - dodaje.

OKREŚLONE PARAMETRY

Rękodzielniczki, które biorą udział w tym projekcie, dostają określony regulamin oraz konkretne wytyczne: jakie są wymiary elementów, które należy uszyć oraz paletę barw. - *Zawsze są to dwie pary elementów, symetryczne do siebie, większa i mniejsza. Styl i forma, kształt - zależą od każdej z nas. Musimy się tylko zmieścić w wymiarach. Później elementy są wysyłane do weryfikacji przez administratorki grupy i trafiają do Uli, która rozmieszcza je na kostiumie* - mówi rękodzielniczka z Woli Rębkowskiej. Końcowym etapem projektu jest sesja zdjęciowa i publikacja w mediach społecznościowych.

TWORZYĆ MAGIĘ

Jak wygląda praca Anny Pyzy nad sutaszowymi elementami, które zdobią przepiękne kostiumy? Jak podkreśla utalentowana rękodzielniczka, sutasz jest dość pracochłonną techniką, więc wymaga czasu. - *Najpierw zbieram elementy pasujące do palety barw i rozrysowuję z nich projekty. Jest też dużo prucia i zmian w trakcie, gdy wena „każe" inaczej poprowadzić sznurki* - mówi pani Anna i dodaje, że na ostatnią edycję projektu poświęciła kilka godzin dziennie przez ok. dwa tygodnie.

- *Każda edycja to dużo emocji i niesamowitych przeżyć. W grupie zawsze dzielimy się problemami, które pojawiają się przy szyciu. Na bieżąco sobie pomagamy. Tworzy się z tego wspierającą się wspólnota, a wiele znajomości przenosi się na grunt prywatny* - wyznaje nasza rozmówczyni. - *Zawsze czuję adrenalinę przy kolejnym naborze, czy tym razem też będę mogła tworzyć tą magię. Obecnie tworzy się kolejna grupa i mam nadzieję, że znów zabierzemy odbiorcę w krainę baśni pisanej sutaszem* - opowiada dodając, że w niedalekiej przyszłości planowana jest także wystawa tych niezwykłych kostiumów.

red.

teprasa.pl ff1

ZGINĘŁO JUŻ 30 TYSIĘCY LUDZI, Z CZEGO PRAWIE POŁOWA TO DZIECI

6 ambasadorów gościło w Garwolinie podczas charytatywnego koncertu „Obudźmy Nadzieję". Całkowity dochód ze sprzedaży biletów został przeznaczony na pomoc palestyńskim dzieciom ze Strefy Gazy

CSiK w Garwolinie

Kwota ze sprzedaży biletów w wysokości blisko 18 tys. zł zostanie przekazana na pomoc humanitarną dla Palestyńczyków

Na scenie sali kinowej Centrum Sportu i Kultury zaśpiewali Gaba Kulka, Arek Kłusowski, Aurelia Luśnia, Lidia Pospieszalska i wielu innych wykonawców. Organizatorem wydarzenia była Fundacja „Sztafeta" oraz Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie.

Występy muzyczne zostały poprzedzone filmem krótkometrażowym „The Present", który pokazywał sytuację między Palestyńczykami a Izraelem jeszcze przed wybuchem wojny. Wymowny obraz dopełniły puszczane podczas całego koncertu wypowiedzi Palestyńczyków o obecnej sytuacji w ich okupowanym kraju oraz zdjęcia i filmy pokazujące okrucieństwo wojny: zniszczenia i śmierć. Szczególny akcent położono na sytuację dzieci. Od momentu rozpoczęcia konfliktu zginęło już 30 tysięcy ludzi, z czego prawie połowa to dzieci.

Na sali podczas całego koncertu obecni byli ambasadorowie: Palestyny, Egiptu, Kataru, Syrii, Jordanii i Jemenu. Patronat honorowy nad wydarzeniem objęła burmistrz Garwolina Marzena Świeczak oraz starosta Mirosław Walicki. Koncert poprowadziła Anna Żochowska, prezes Fundacji „Sztafeta" i lekarz pediatra. Gośćmi koncertu byli również doktor Samir Ismail - ordynator oddziału dziecięcego szpitala w Garwolinie oraz przedstawiciele Stowarzyszenia Lekarzy Palestyńskich w Polsce. O sytuacji niesienia pomocy mówili przedstawiciele Stowarzyszenia Lekarze bez Granic oraz Caritas Polska. Zarówno przed, jak i po koncercie można było wesprzeć zbiórkę do puszek na rzecz niesienia pomocy humanitarnej dla Palestyńczyków.

Piosenki śpiewane przez artystów oraz członków Teatru od Czapy były stonowane, liryczne, dające nadzieję i mówiące o wolności i domu. Pierwszym muzycznym akcentem było wykonanie przez kwartet smyczkowy (Zuzanna Falkowska, Dorota Błaszczyńska-Modlińska, Weronika Wyka, Maria Korczyńska) i muzyków: Marcina Pospieszalskiego, Przemysława Pacana, Dariusza Bafeltowskiego, Daniela Pomorskiego, Bartosza Bednarka utworu Astora Piazzolli. Ostatnim zaś był wspólny występ 5 chórów: Chór Niemęski 4nonstraigts, Niechór z XV LO im. Narcyzy Żmichowskiej, młodzieżowy Zespół Wokalny Decybele, Soul Connection Gospel Group oraz Chór Miasta Garwolina. Piękny wiersz palestyńskiego poety, który zginął w listopadzie ubiegłego roku, przeczytał ze sceny aktor Dariusz Kowalski.

Kwota ze sprzedaży biletów w wysokości blisko 18 tys. zł zostanie przekazana na pomoc humanitarną dla Palestyńczyków. Organizatorzy koncertu składają serdeczne podziękowania dla wszystkich, którzy otworzyli swoje serca i wsparli zbiórkę na pomoc dzieciom z Gazy.

źródło: CSiK Garwolin, oprac. ur

ADAM ZBOINA POLECA

Przepis na prawdziwą kiełbasę

Adam Zboina - samorządowiec, hodowca trzody chlewnej, prezes Mazowieckiego Związku Hodowców i Producentów Trzody Chlewnej i spółki Polsus-Agro poleca swoją recepturę na prawdziwą kiełbasę z mięsa świni rodzimej rasy puławskiej

Na powitanie chciałbym podzielić się z Państwem swoją recepturą na prawdziwą kiełbasę z mięsa świni rodzimej rasy puławskiej. Jest to pierwszy przepis z serii: Tradycyjne wyroby z „puławiaka".

SKŁADNIKI:

- 10 kg mięsa (w proporcji: 1 łopatka, 1 podgardle lub tłuściejszy boczek ok. 2,5 kg)
- 13-15 dag soli w zależności od preferencji (proporcja 1,3-1,5 dag/kg mięsa)
- 5 dag białego pieprzu (proporcja 0,5 dag/kg mięsa)
- 10 ząbków czosnku
- około 20 m naturalnych jelit o średnicy do 3,5 cm
- ewentualnie 1 łyżka stołowa białej gorczycy.

Adam Zboina poleca swoją recepturę na prawdziwą kiełbasę z mięsa świni rodzimej rasy puławskiej

Tak zrobiona kiełbasa, z tak dobrego mięsa charakteryzuje się wspaniałym wyglądem, kruchością, znakomitym smakiem, walorami zdrowotnymi i łatwością przechowywania

WYKONANIE

Mięso pozbawiamy błon, kroimy na kawałki, ważymy i solimy najlepiej jeszcze ciepłe. Mieszamy dokładnie, pozostawiamy na godzinę w temperaturze pokojowej, a następnie na kilkanaście godzin w chłodnym miejscu (np. w lodówce). Po tym czasie rozdzielamy mięso na chudsze i tłuściejsze kawałki. Następnie mielimy maszynką - tłuste na sitku o drobnych oczkach, chudsze z sitkiem o grubszych oczkach. Do zmielonego mięsa dodajemy pieprz i zblendowany czosnek i wszystko dokładnie mieszamy do uzyskania jednolitej dobrze sklejonej masy.

Tak przygotowane mięso jest gotowe do nadziewania za pomocą nadziewarki w przygotowane jelita odpowiednio wypłukane i namoczone. Nadzianą kiełbasę wkładamy do wygrzanej wędzarki. Wędzimy drewnem częściowo przesuszonym z drzew liściastych (dąb/olcha/drzewa owocowe). Rodzaj drewna wpływa na kolor i częściowo smak kiełbasy. Wędzimy w temperaturze do 60°C sprawdzając manualnie poziom wędzenia. Zaleca się wędzenie ok. 8-10 godzin.

Tak zrobiona kiełbasa, z tak dobrego mięsa charakteryzuje się wspaniałym wyglądem, kruchością, znakomitym smakiem, walorami zdrowotnymi i łatwością przechowywania. Tak uwędzoną kiełbasą delektujemy się w każdym dobrym towarzystwie. Smacznego!

MOJE UWAGI:

- Jeżeli kiełbasa robiona jest z uboju gospodarczego, to wszystkie okrawki rozbiorowe jak najbardziej nadają się jako składniki kiełbasy.
- Zamiast pieprzu białego można dodać pieprz czarny. Jednak jest on bardziej widoczny w kiełbasie.
- Podczas wędzenia ubędzie około 30% masy.
- Nie praktykuję parzenia po uwędzeniu.

Pozdrawiam i życzę smacznego!

Rozpoczynamy współpracę

Rozpoczynamy współpracę z Adamem Zboiną, samorządowcem, hodowcą trzody chlewnej, prezesem Mazowieckiego Związku Hodowców i Producentów Trzody Chlewnej oraz prezesem spółki Polsus-Agro. W swoich cyklicznych wpisach będzie poruszał tematy z zakresu rolnictwa, samorządu, zdrowia, a także publikował przepisy.

eprasa.pl ff136a5446

NAJMŁODSI MIESZKAŃCY BĘDĄ ZADOWOLENI

Na nowych miejskich placach zabaw zostaną zainstalowane nowoczesne urządzenia. Projekt został skonsultowany z rodzicami

garwolin.pl

Podczas konsultacji rodzice mieli możliwość wyrażenia swoich opinii na temat obecnych udogodnień, a także zaproponowania nowych pomysłów

- W tym roku planujemy przebudowę i modernizację miejskich placów zabaw na osiedlach Koszary, Działki, Kościuszki, Żwirki i Wigury oraz przy ul. Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego oraz budowę nowego placu zabaw przy ul. Sławińskiej - informuje burmistrz **Marzena Świeczak**. W budżecie miasta zabezpieczono ponad 1,7 mln zł na kompleksową budowę 6 placów zabaw. Powstaną miejsca zabawy i rekreacji rozwijające aktywność fizyczną na bezpiecznych urządzeniach i podłożu oraz ogrodzonym terenie.

30 stycznia w urzędzie miasta odbyło się spotkanie konsultacyjne, podczas którego przedstawiono założenia projektowe. Na nowych miejskich placach zabaw zostaną zainstalowane nowoczesne urządzenia spełniające najwyższe standardy bezpieczeństwa. Głównym celem modernizacji jest stworzenie przestrzeni, która będzie atrakcyjna dla dzieci w każdym wieku. Place zabaw mają być miejscem edukacyjnym, rozwijającym kreatywność i umiejętności społeczne najmłodszych.

Podczas konsultacji rodzice mieli możliwość wyrażenia swoich opinii na temat obecnych udogodnień, a także zaproponowania nowych pomysłów.

- Rodzice, jako najbliżsi obserwatorzy codziennego życia dzieci, odgrywają kluczową rolę w procesie planowania modernizacji placu zabaw. Ich zdanie jest nieocenione, ponieważ pomaga nam zrozumieć, jakie konkretne elementy i udogodnienia są istotne dla małych mieszkańców naszej społeczności - podkreśla burmistrz. *- Podczas konsultacji otrzymaliśmy wiele cennych sugestii, które są już wdrażane w plany projektowe. Dziękuję wszystkim rodzicom, którzy aktywnie włączyli się w konsultacje* - dodaje Marzena Świeczak.

W mijającej kadencji samorządu wymieniono zabawki na 3 miejskich placach zabaw: na terenach rekreacyjnych Zarzecze, osiedlach Romanówka i Jagodzińska za kwotę przekraczającą 1 mln zł. Dzięki uzyskanej promesie wstępnej Banku Gospodarstwa Krajowego w ramach 8 edycji Polskiego Ładu oraz środkom europejskim w ramach PROW nowe oblicze zyskają pozostałe miejskie place zabaw.

źródło: garwolin.pl, opr. red.

33-latek kradł w markecie

Do 5 lat pozbawienia wolności grozi 33-letniemu mieszkańcowi powiatu garwolińskiego. Mężczyzna ukradł w jednym z marketów na terenie Pilawy alkohol, artykuły spożywcze i przemysłowe, których łączna wartość wyniosła blisko 2 tys. zł

Dyżurny garwolińskiej komendy otrzymał zgłoszenie o próbie kradzieży sklepowej w jednym z marketów na terenie Pilawy. Policjanci na miejscu ustalili, że sprawca schował pod kurtką towary, a następnie chciał wyjść ze sklepu bez zapłaty. Zareagował pracownik ochrony, który ujął mężczyznę.

Policjanci zatrzymali 33-latka. W trakcie dalszych czynności okazało się, że to kolejna jego kradzież. Na podstawie zebranego materiału dowodowego i analizy zabezpieczonego monitoringu funkcjonariusze ustalili, że w okresie 3 tygodni, w krótkich odstępach czasu i przy wykorzystaniu takiej samej sposobności, dokonał kilkukrotnej kradzieży alkoholu, artykułów spożywczych i przemysłowych. W wyniku przeszukania miejsca zamieszkania mężczyzny policjanci odzyskali część skradzionego mienia.

- 33-latek został osadzony w policyjnym areszcie. Za przestępstwo kradzieży grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

Pożar w lesie

GM. WILGA 28 stycznia po godz. 9 zastęp OSP Pilawa wyjeżdżał do pożaru poszycia lasu w Łucznicy. Działania trwające ponad pół godziny polegały na podaniu prądu wody, co doprowadziło do ugaszenia palących się pozostałości po ognisku.

Babcie i dziadkowie byli zachwyceni

Babcia i dziadek to słowa, kojarzące się każdemu z ciepłem, miłością i wszystkim co dobre. W Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Gończycach najmłodsi wyrazili im swoją miłość

Młodzi aktorzy zaprezentowali jasełka, przygotowane pod kierunkiem pań wychowawczyń

ZSP Gończyce

Dzieci z oddziału przedszkolnego 0a i 0b oraz uczniowie z klas I-III dali popis swoich umiejętności

Dzień Babci i Dziadka to jedno z najważniejszych zimowych świąt w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Gończycach, które obchodzono 1 lutego. O godzinie 12.00 dyrektor **Marcin Maraszek** powitał wszystkich gości przybyłych na uroczystość. Podkreślił, jak ważną rolę pełnią dziadkowie w życiu swoich wnucząt. Mówił, że kochają je bezwarunkowo, rozpieszczają, ale są też dla nich ogromnym wsparciem i autorytetem.

Następnie dzieci z oddziału przedszkolnego 0a i 0b oraz uczniowie z klas I-III dali popis swoich umiejętności. Aby podziękować babciom i dziadkom za dobro i wyrazić swoją miłość, młodzi aktorzy zaprezentowali jasełka, przygotowane pod kierunkiem pań wychowawczyń. W przygotowanie uroczystości włączyły się także panie: **Agnieszka Zadrożna**, **Wioletta Maraszek**, **Urszula Zygadło** i **Beata Król**.

- Dziadkowie ze wzruszeniem oglądali swoje wnuczęta, nagradzając je gromkimi brawami. Nic w tym dziwnego, przecież są ich największym skarbem - relacjonuje M. Maraszek.

Na zakończenie głos zabrał dyrektor, który życzył babciom i dziadkom dużo zdrowia, pogody ducha, szczęścia i spokoju, wszelkiej pomyślności i radości, aby mogli cieszyć się życiem oraz realizować swoje plany i spełniać marzenia. Podziękował gościom za liczną obecność, jednocześnie gratulując małym artystom wspaniałych występów. Dyrektor Maraszek podziękował również nauczycielom za przygotowanie uroczystości oraz rodzicom za pomoc i współpracę. Głos zabrał także ksiądz kanonik **Jan Spólny**, który również przekazał babciom i dziadkom jak najlepsze życzenia.

- Mile spędzony czas został uwieńczony słodkim poczęstunkiem przygotowanym przez rodziców dzieci. Zaproszeni goście byli zachwyceni gościnnością i życzliwością, a spotkanie upłynęło w miłej i serdecznej atmosferze - podsumowuje dyrektor.

JS

ZSP Gończyce

Dziadkowie ze wzruszeniem oglądali swoje wnuczęta, nagradzając je gromkimi brawami

eprasa.pl ff1

SPOJRZENIA Z PORCELANEK BĘDĄ SILNIEJSZE

W Miejsko-Powiatowej Bibliotece Publicznej w Garwolinie odbyło się spotkanie autorskie promujące książkę przygotowaną pod redakcją Krzysztofa Kota i dr Anny Ogonowskiej (z prawej). Na zdjęciu z Ewą Migdalską, jedną z autorek biogramów

Podczas sobotniego spotkania (27 stycznia) sala biblioteki przy ul. Nadwodnej wypełniła się osobami zainteresowanymi lokalną historią i historiami ludzi pochowanych na garwolińskim cmentarzu

Publikacja „Cmentarz Parafialny w Garwolinie. Słownik biograficzny" ujrzała światło dzienne. W Miejsko-Powiatowej Bibliotece Publicznej odbyło się spotkanie autorskie promujące książkę przygotowaną pod redakcją Krzysztofa Kota i dr Anny Ogonowskiej

Il. 7. Grób Władysława Miranowicza w katakumbach pod kaplicą św. Antoniego. Fot. KK

Opr. AO

† Stalkowska Anastazja (~1767-1849)

Anastazja z Andraszków Stalkowska, żona Franciszka a Paulo Stalkowskiego,* urodziła się ok. 1767 r. w Stoczku. Jej ojcem był Jakub Jędraszek,** a matką Anastazja z Sočków (Sočko vel Soczko). Z dokumentów metrykalnych wynika, że ojciec był wójtem Stoczka. Andraszkowie byli rodziną mieszczańską, część z nich mieszkała w Latowiczu. Anastazja zmarła w Głoskowie 28 marca 1849 r., żyła 82 lata.

Il. 8. Nekrolog Anastazji Stalkowskiej. „Kurjer Warszawski" 2.04.1849, nr 89

Il. 9. Anastazja Stalkowska z d. Andruszko, 1847. Autor obrazu – Józefat Łukaszewicz. Zbiory Aleksandry Pruszyńskiej

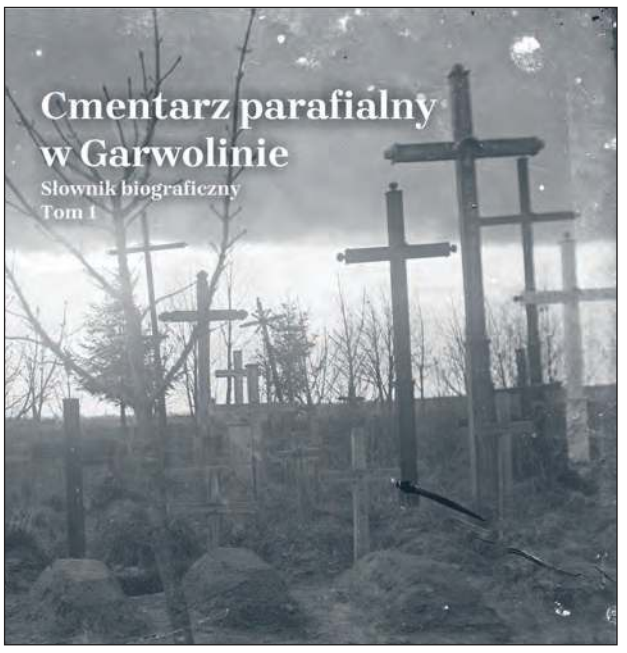
Il. 10. Grób Anastazji Stalkowskiej w katakumbach pod kaplicą św. Antoniego. Fot. KK

Opr. KK AO

20

* Zob. Stalkowski Franciszek a Paulo (1767-1858).
** W dokumentach rodzina ta występuje jako Jędraszkowie vel Andruszkowie.

Książka posiada wiele ilustracji, bogaty spis źródeł bibliograficznych oraz indeks osobowy, który pomoże odnaleźć swoich przodków lub członków rodziny. Podczas tworzenia biogramów autorzy korzystali z dostępnych źródeł. Wiele z nich wykorzystali po raz pierwszy. Publikacja zawiera wiele niepublikowanych wcześniej ilustracji, w tym bardzo ciekawych fotografii i opowiada wiele nieznanych wcześniej historii



"Cmentarz Parafialny w Garwolinie. Słownik biograficzny". Prace nad książką pod redakcją Krzysztofa Kota i Anny Ogonowskiej trwały ponad dwa lata. Autorami biogramów są: Małgorzata Cieślańska, Andrzej Dobrowolski, Urszula Dobrzycka, Karolina Jamnicka-Kondej, Krzysztof Kot, Maria Kowalczyk, Joanna Kuźnicka, Wiesława Lempkowska, Ewa Migdalska, Anna Ogonowska, Krystyna Polak, Joanna Rybacka, Krzysztof Siarkiewicz, Krzysztof Skłodowski, Stefan Jerzy Siudalski, Wojciech Szczegot, ś.p. Zbigniew Węgrzynek, Roman Wójcicki

Osiemnastu autorów przygotowało biogramy 327 osób, ale opracowany indeks osobowy zawiera odniesienia do prawie 1200. W publikacji znajduje się 240 ilustracji, a sporo fotografii nie było jeszcze nigdy publikowanych. Biogramy powstały na podstawie dostępnych źródeł lub na podstawie relacji rodzinnych.

KAŻDY MA PRAWO TRAFIĆ DO KSIĄŻKI

Podczas sobotniego spotkania (27 stycznia) sala biblioteki przy ul. Nadwodnej wypełniła się osobami zainteresowanymi lokalną historią i historiami ludzi pochowanych na garwolińskim cmentarzu.

- *Każdy człowiek ma swoją historię. To nie jest tak, że jeśli było się zwykłym człowiekiem, to nie ma tej historii. Jest, tylko po prostu trzeba ją odkryć i przekazać dalej* - zauważa **Ewa Migdalska**, jedna z autorek biogramów.

Dlatego właśnie ta publikacja jest tak wyjątkowa. Jej autorzy nie zamierzali opisać „zasłużonych" z nekropolii przy ul. Cmentarnej. - *W tym jest wartość tej książki. To nie jest publikacja o najważniejszych osobach w historii naszej lokalnej społeczności, ale o życiu mieszkańców naszego miasta. Każdy ma prawo tu trafić* - oznajmia **Anna Ogonowska**. - *Osób, które opisujemy, nie różnicujemy. Na poziomie cmentarza wszyscy są równi* - dodaje historyczka.

POWSTANIE KOLEJNY TOM

Podczas spotkania padały pytania o kolejny tom. Autorzy odpowiadają, że prace nad kolejną publikacją trwają. - *Nie robimy publikacji naukowej. Ta książka powstaje dla nas, żeby pamiętać o naszych bliskich* - mówi pani Anna. - *Zachęcamy, żeby państwo się otworzyli i wzięli udział w tworzeniu kolejnego tomu. Zachęcamy do tworzenia biogramów swoich bliskich, o których my nie posiadamy żadnych informacji, a państwo takie informacje macie, posiadacie różne dokumenty. Warto zacząć od własnej rodziny, od jednej, dwóch osób* - zachęca historyczka i zaznacza, że oprócz danych faktograficznych warto podać jakąś historię, ważne wydarzenie z życia, które wiele powie o tej osobie. - *W biogramie Adolfa Lodowskiego jest zdanie: „Przed wojną nikt w okolicy tak pięknie nie grał na skrzypcach jak on - po wojnie nie wziął już ich do rąk". W tym jednym zdaniu jest zawarta cała tragedia tej osoby* - uważa Anna Ogonowska.

Ewa Migdalaska przyznaje, że lubi oglądać porcelanki na grobach. - *One nadają charakteru grobom, przypominają osoby, które zmarły. Mam nadzieję, że spojrzenia z porcelanek będą silniejsze, bo to będą spojrzenia nie anonimowej osoby, tylko już poznanej za sprawą tej publikacji* - wyznaje autorka biogramów.

ZACZĘŁO SIĘ OD SPACERÓW...

Krzysztof Kot i Anna Ogonowska opowiedzieli, jak powstał słownik. Pomysł publikacji zrodził się w trakcie… pandemii.

- *Nie było co robić, więc zacząłem wirtualne spacery po cmentarzu, który jest zinwentaryzowany i dostępny w Internecie. Gdy pojawił się grób jakiegoś żołnierza, to starałem się uzupełnić jego biografię, korzystając z materiałów na stronie lub docierając od rodziny. W ten sposób powstało kilka opisów i udostępniłem je Ani, która dodała nekrologi zgromadzone podczas przeszukiwania cyfrowych bibliotek* - opowiada Krzysztof Kot.

- *Początkowo myślałam, że zajmie mi to maksymalnie dwa wieczory, a siedziałam nad tym kilka tygodni. Okazywało się, że nie ma wiele informacji o danej osobie. Po prostu przepadła w odmętach historii, a jedyny ślad, że mieszkała tutaj, to akt zgonu zapisany w księgach metrykalnych, albo nekrolog, czy wspomnienie pośmiertne opublikowane w gazetach. Zdałam sobie sprawę, że wyciągamy dość unikalne informacje, których już nie ma wśród lokalnej społeczności i że to będzie ciekawe* - zauważa Anna Ogonowska.

Dla współautorki publikacji zaskoczeniem było odkrywanie informacji o pochowanych w Garwolinie pracownikach firmy "Ignacy Hordliczka". W książce zostało ujętych kilkanaście takich osób. Historycy zdradzili także, że w tym roku wyjdzie obszerna pozycja poświęcona właśnie rodzinie Hordliczków.

Anna Ogonowska

Przypominali się zza grobu

- W trakcie spisywania tych historii przytrafiały się nam niesamowite historie. Czasami nam się zdawało, że niektóre osoby zza grobu przypominają nam się i proszą, żeby wspomnieć o nich jeszcze to czy tamto. Tak się nam przypomniał Adolf Jankowski czy rodzina aptekarzy Szwerów.

Krzysztof Kot

Otwierali rodzinne archiwa

- Ta społeczna praca często obfitowała w piękne chwile, gdy zgłaszały się do nas osoby lub gdy docieraliśmy do rodzin osób pochowanych na cmentarzu, a one otwierały dla nas swoje rodzinne archiwa i dzieliły się z nami dokumentami, fotografiami i wspomnieniami.

- *Ta publikacja sprawi, że inskrypcje nagrobne nie będą już takie anonimowe, to nie będzie tylko imię i nazwisko. Za tym będzie stała jakaś historia, którą czytelnicy poznają* - wyznaje Ewa Migdalska. - *Cieszę się, że powstanie kolejny tom* - dodaje współautorka.

mg

depositpl ff1[illegible]

PAN TADEUSZ W PÓŁFINALE THE VOICE SENIOR! „TO BYŁA ZASKOCZKA”

Przepiękny występ Tadeusza Talarka z Garwolina ponownie zachwycił jury The Voice Senior. Mieszkaniec Garwolina przeszedł do półfinału programu

VOD/The Voice Senior/screen

Tadeusz Talarek wystąpił jako pierwszy. Zaśpiewał wielki przebój Jacka Lecha "Dwadzieścia lat, a może mniej"

VOD/The Voice Senior/screen

- Mam wielką satysfakcję z tego, że moim trenerem jest pani Alicja Węgorzewska, bo wiem, że to jest fachowiec najwyższej klasy - przyznał podczas warsztatów The Voice Senior Tadeusz Talarek z Garwolina

- Mam wielką satysfakcję z tego, że moim trenerem jest pani Alicja Węgorzewska, bo wiem, że to jest fachowiec najwyższej klasy - przyznał podczas warsztatów The Voice Senior Tadeusz Talarek z Garwolina.

Podczas wspólnego przygotowywania się do występu w odcinku muzycznego talent show trenerka artysty z grodu nad Wilgą sugerowała, że każda kobieta w nim się zakochiwała. - *Aż tak dobrze było? Nie było tak dobrze...* - skwitował z uśmiechem pan Tadeusz. - *No myślę, że tak, bo ty przystojniak jesteś..* - odpowiedziała Alicja Węgorzewska.

- *No, od cholery* - rzucił ze śmiechem 73-latek.

- *Patrzę na tych ludzi i wzruszam, uczę się... To jest piękna lekcja pokory* - przyznała ze łzami w oczach Alicja Węgorzewska podczas prowadzenia warsztatów ze swoją drużyną. Tradycyjnie już do pana Tadeusza Talarka zwracała się per „książę”. Nasz artysta także czarował trenerkę wdziękiem i słowem.

JEST PÓŁFINAŁ

- *Moja drużyno, kocham was! Dziękuję wam za warsztaty, dziękuję wam za przeżycia, dziękuję za piękno waszego głosu, za wrażliwość, a teraz trzymam kciuki, żeby wszyscy się w was zakochali tak, jak ja się zakochałam* - powiedziała do członków swojej drużyny przed występami Alicja Węgorzewska.

Tadeusz Talarek wystąpił jako pierwszy. Zaśpiewał wielki przebój Jacka Lecha „Dwadzieścia lat, a może mniej” i zajął pierwsze czerwone krzesło w drużynie Alicji.

- *To jest pioseneczka, która mi leży na sercu* - przyznał przed występem artysta z Garwolina, który zachwycił jury programu i przeszedł do półfinału.

- *Miałem nadzieję, że wejdę, ale, że akurat wszedłem, to taka zaskoczka była dla mnie, bo zdawałem sobie sprawę, że są tutaj ludzie, którzy świetnie śpiewają* - przyznał po ogłoszeniu wyniku pan Tadeusz.

ur, zdj. VOD/The Voice Senior/screeny

Uratował ludzkie życie. Robert Maszkiewicz Strażakiem Miesiąca

W zeszłym roku wykazał się odwagą, profesjonalizmem i bohaterską postawą, ratując ludzkie życie. Robert Maszkiewicz z OSP Garwolin otrzymał tytuł Strażaka Miesiąca

mazovia.pl

W zeszłym roku wykazał się odwagą, profesjonalizmem i bohaterską postawą, ratując ludzkie życie. Robert Maszkiewicz z OSP Garwolin otrzymał tytuł Strażaka Miesiąca

Za wzorową postawę i gotowość niesienia pomocy innym, druhowie otrzymują tytuł „Strażaka Miesiąca” i nagrodę finansową. Członkini zarządu województwa **Janina Ewa Orzełowska** zaznacza, że strażacy ochotnicy pomagają poszkodowanym bez względu na czas i miejsce. - *Druhowie mają ogromne poczucie odpowiedzialności, ukształtowany systemem wartości. Nic więc dziwnego, że cieszą się zaufaniem społecznym. W pełni na to zasługują. Ich postawa, profesjonalizm, empatia powinny być nagrodzone* - uważa.

WRACAŁ Z SYNEM DO DOMU...

Robert Maszkiewicz jest strażakiem z 20-letnim stażem w OSP. Jest dowódcą zmiany w PSP w Garwolinie oraz zastępcą naczelnika OSP w Garwolinie. 23 września 2023 r., kiedy wracał z synem do domu, zauważył nietypową sytuację na drodze. Jeden z kierowców nagle zatrzymał się w pobliżu ronda w Garwolinie. Zwróciło to uwagę druha Maszkiewicza, który podbiegł do samochodu i próbował nawiązać kontakt z mężczyzną. Niestety bez skutku. Z pomocą innych świadków zdarzenia wydobył go z samochodu i natychmiast rozpoczął resuscytację krążeniowo-oddechową. Dalszej pomocy udzielali ratownicy medyczni. Poszkodowany trafił do szpitala z przywróconymi funkcjami życiowymi. Dzięki szybkiej reakcji druha Roberta Maszkiewicza, a także jego wiedzy i umiejętnemu udzieleniu pierwszej pomocy przedmedycznej, kierowca przeżył. Robert Maszkiewicz udowodnił, że strażakiem jest się także po służbie i pokazał, jak należy zachować się w sytuacji kryzysowej. Za swoją postawę otrzymał tytuł „Strażaka Miesiąca Września”.

NIE BÓJMY SIĘ I PRÓBUJMY RATOWAĆ LUDZKIE ŻYCIE

- *Najważniejsze dla mnie jest to, że ten mężczyzna żyje, funkcjonuje, że mnie odwiedził. Przyszedł i powiedział, że tak naprawdę uratowałem jego życie. Jestem z tego bardzo dumny i cieszę się, że tak zareagowałem, że podjąłem taką decyzję i chciałbym, żeby po prostu każdy, kto widzi niebezpieczeństwo, żeby się nie bał i próbował ratować ludzkie życie i pomagał* - podkreśla strażak.

Czy to duży wysiłek? - *Fizycznie pracy jest mało. Głównie chodzi o psychikę i naukę tego, jak udzielić tej pomocy, a przede wszystkim zareagować w odpowiedniej sytuacji zgodnie z procedurami i tak, jak powinno się zareagować. W tym właśnie przypadku, uważam, tak wyszło finalnie, że zareagowałem tak, jak było trzeba i udzieliłem tej pomocy. Pomogli mi też inni ludzie dookoła, bez których bym nie dał rady, a dzięki temu, dzięki tej wspólnej pracy, jedno życie ludzkie zostało uratowane* - dodaje Robert Maszkiewicz.

Strażacy są przygotowani do niesienia pomocy nie tylko w gaszeniu pożarów, lecz także w wypadkach drogowych czy nagłych zdarzeniach. Jak podkreśla wicemarszałek **Rafał Rajkowski**, samorząd województwa mazowieckiego docenia zaangażowanie i pracę strażaków ochotników. - *Dbamy, żeby druhowie czuli się bezpiecznie, dlatego od wielu lat doposażamy ich w samochody, specjalistyczny sprzęt, umundurowanie, pomagamy też w remontach strażnic. Jesteśmy w trakcie podpisywania umów na rekordowe wsparcie unijne dla mazowieckich OSP. Do jednostek z regionu trafi 187 samochodów dofinansowanych przez Unię Europejską. Wsparcie jest ogromne, bo aż 250 mln zł* - zauważa Rajkowski.

Oprócz druha Roberta Maszkiewicza z OSP Garwolin, 29 stycznia tytułem Strażaka Miesiąca wyróżnieni zostali także **Rafał Mikołajczuk** i **Krzysztof Tymiński** z OSP Suchodół, **Marcin Marczak** z OSP Maruszów i **Jakub Dymkowski** z OSP Otwock-Wólka Mlądzka.

ur

epraca.pl ff1b0a3e90

MOBILIZACJA JEDNOSTEK WOJSKOWYCH W PRZEDEDNIU WYBUCHU WOJNY

Walczyli w szeregach Warszawskiej Brygady Pancerno-Motorowej

W sierpniu 1939 roku wybuch wojny był nieunikniony. W związku z powyższym w obliczu niemieckiej nawały w całym kraju powoływano do życia oddziały wojskowe. Na terenie naszego powiatu także mobilizowano takie jednostki

Żołnierze 1. Pułku Strzelców Konnych w Garwolinie w drugiej połowie lat 30. XX wieku (Narcyz Witczak-Witaczyński; Narodowe Archiwum Cyfrowe)

1. Pułk Strzelców Konnych, będący pułkiem kawalerii zmotoryzowanej, w I rzucie mobilizacji powszechnej zmobilizował Ośrodek Zapasowy Mazowieckiej Brygady Kawalerii (OZKaw. „Garwolin"). Pułk brał udział w działaniach bojowych w obronie linii Wisły. Podczas kampanii polskiej walczył w szeregach Warszawskiej Brygady Pancerno-Motorowej. Od 1 do 3 września stacjonował na stanowisku zapasowym w rejonie Garwolina. W dniach 4 - 11 września zajmował stanowiska obronne nad Wisłą. Żołnierze pułku uczestniczyli w bitwie pod Tomaszowem Lubelskim.

W dniach 3 - 4 września 1939 roku w Garwolinie powołano do życia 1. Pułk Strzelców Konnych Spieszonych. Wchodzący w skład jednostki 1. szwadron w okresie od 8 do 10 września uczestniczył w obronie przepraw na Wiśle pod Piwoninem. Reszta żołnierzy pułku do 27 września brała udział w walkach na Lubelszczyźnie. W szeregach pułku znajdował się 29-letni wówczas **Piotr Paweł Krawczyk** z Wargocina. Był on telefonistą, którego zadaniem była łączność na froncie w szwadronie ciężkich karabinów maszynowych. Trafił on do niewoli niemieckiej w Zamościu, z której zbiegł, wkrótce zostając komendantem Batalionów Chłopskich Rejonu Maciejowice.

Pod koniec sierpnia 1939 roku w Garwolinie powstał, złożony z Ośrodka Zapasowego Pomorskiej Brygady Kawalerii, Ośrodka Zapasowego Mazowieckiej Brygady Kawalerii i Centrum Wyszkolenia Kawalerii w Grudziądzu, Ośrodek Zapasowy Kawalerii. Ośrodkiem dowodził płk **Tadeusz Komorowski**. Nadwyżkami ośrodka zawiadywał płk **Edward Wania**. Jednostka została utworzona w celu formowania szwadronów marszowych. 1 września 1939 roku kadra i konie Szkoły Podchorążych Rezerwy Kawalerii dotarły pociągiem na stację kolejową w Woli Rębkowskiej, po czym zostały skierowane do koszar 1. Pułku Strzelców Konnych. W Garwolinie i Miętnem stanęło Centrum Wyszkolenia Kawalerii z Grudziądza.

Na przełomie sierpnia i września 1. Pułk Strzelców Konnych organizował z rezerwistów dwie jednostki bojowe. 24 sierpnia w celu ochrony mostu kolejowego w Małkini powstała przeciwlotnicza kompania ciężkich karabinów maszynowych nr 117. Jednostka prowadziła działania obronne w dniach 1 - 9 września. Po tym okresie pokonana skierowała swoje siły na Brześć, w międzyczasie ścierając się z wrogiem w Sokołowie Podlaskim i Białej Podlaskiej. Po upadku Warszawy wyruszyła na południe. 1 października pod Hutą Krzeszowską dobiegł końca jej szlak bojowy.

UŁANI Z ZAOPATRZENIEM PODWODAMI KONNYMI ZOSTALI PRZEWIEZIENI DO NIECIEPLINA I PUZNOWA STAREGO

Od 27 sierpnia funkcjonował w Głoskowie Ośrodek Zapasowy 2. Pułku Szwoleżerów Rokitniańskich. Z ośrodka powstały szwadron ciężkich karabinów maszynowych, szwadron pieszy marszowy i szwadron konny.

30 sierpnia 1939 roku w Leszczynach na bazie 7. Pułku Ułanów Lubelskich z Mińska Mazowieckiego rozpoczęło się tworzenie pięciu szwadronów.

W ostatnich dniach sierpnia w Uninie stanął Ośrodek Zapasowy 11. Pułku Ułanów Legionowych. Wystawił on trzy konne szwadrony marszowe.

Pod koniec sierpnia 1939 roku w Woli Rębkowskiej powołano do życia Ośrodek Zapasowy 18. Pułku Ułanów Pomorskich. Utworzył on szwadron kolarzy, szwadron kombinowany, szwadron marszowy pieszy i pluton ciężkich karabinów maszynowych. Ośrodek Zapasowy 8. Pułku Strzelców Konnych w Rębkowie sformował dwa szwadrony marszowe piesze i jeden szwadron ciężkich karabinów maszynowych.

Od 8 września w Zawadach kwaterował Ośrodek Zapasowy 1. Pułku Szwoleżerów. Pułk sformował kilka szwadronów. Dwa szwadrony stanowiące razem dywizjon konny razem z drużyną ciężkich karabinów maszynowych zasiliły szeregi tworzonego w naszym powiatowym mieście Warszawskiego Pułku Ułanów. W Garwolinie szwadron został zaopatrzony w konie z Wyższej Szkoły Wojennej.

W Niecieplinie i Puznowie Starym zorganizowano Ośrodek Zapasowy 16. Pułku Ułanów Wielkopolskich z Bydgoszczy. 27 sierpnia 1939 roku w Pilawie na stacji kolejowej stanął pierwszy transport szwadronu zapasowego. Ułani z zaopatrzeniem podwodami konnymi zostali przewiezieni do Niecieplina i Starego Puznowa. Ośrodek zorganizował dwa szwadrony konne.

M. Kurach

KSIĄDZ LEONARD SZYMAŃSKI, POWSTANIEC STYCZNIOWY

Stawał do boju i udzielał sakramentów

Ksiądz Leonard Karol Szymański sprawował posługę proboszcza parafii Gończyce. Brał udział w powstaniu styczniowym, pełniąc funkcję kapelana wojsk narodowych województwa podlaskiego. Zmarł w nędzy i zapomnieniu na rosyjskim zesłaniu

Bitwa pod Żyrzynem w 1863 roku, w której uczestniczył ksiądz Leonard Szymański (Wikimedia Commons)

Kapłan przyszedł na świat 8 listopada 1826 roku w Janowie Podlaskim. Był synem **Pawła Szymańskiego** i **Marianny ze Stadnickich**. Jego ojciec pracował jako podkoniuszy w janowskiej stadninie koni.

Młody Leonard przez cztery lata kształcił się w Szkole Powiatowej w Białej Podlaskiej. Przez rok pobierał nauki w gimnazjum w Lublinie. Uczył się na księdza w lubelskim Gimnazjum Diecezjalnym. Święcenia kapłańskie otrzymał 14 listopada 1849 roku.

Przez krótki okres czasu był wikariuszem w parafii Maciejowice. Pełnił posługę wikarego przy kościele katedralnym w Janowie Podlaskim. W 1855 roku został wikariuszem w parafii Żelechów. W roku 1861 przejął obowiązki proboszcza parafii Gończyce. Był to bardzo trudny czas stanu wojennego. W Królestwie Polskim trwały manifestacje patriotyczne.

Ksiądz Szymański podpisał protest w sprawie carskich prześladowań katolików. Przystąpił do ruchu narodowego. 10 października 1861 roku uczestniczył w uroczystości upamiętniającej powstanie kościuszkowskie w Maciejowicach. 13 listopada roku 1862 wziął udział w zjeździe duchowieństwa podlaskiego w Kłoczewie, na którym poparto Komitet Centralny Narodowy, opowiadający się za wybuchem powstania.

Od kwietnia 1863 do lutego 1864 roku kapłan należał do partii powstańczej **Józefa Jankowskiego** i **Zielińskiego**. W jednostce służyło około 300 żołnierzy. Przeszedł cały szlak bojowy, zyskując wielką sympatię wśród walczących.

Organizował poranne modlitwy. Z uwagi na otwarty stosunek do ludzi stał się niezwykle popularny. Na jego cześć żołnierze układali piosenki.

ZOSTAŁ ZESŁANY NA 12 LAT ROBÓT PRZY WYDOBYCIU SREBRA W AKATUI NA SYBERII

22 czerwca 1863 roku ksiądz Szymański został mianowany przez Wydział Wojny Rządu Narodowego kapelanem wojsk narodowych województwa podlaskiego.

Stawał do boju na polu walki. Nosił przy sobie szablę i pistolet, niemniej jako duchowny unikał używania broni. Współbraciom niedoli udzielał sakramentów świętych.

Zapisał chwalebną kartę podczas bitwy pod Żyrzynem 8 sierpnia 1863 roku. Starcie było jednym z najważniejszych triumfów powstańców styczniowych. Przed bojem duchowny odprawił mszę świętą i udzielił powstańcom zbiorowego rozgrzeszenia. Ponad 100 Moskali wzięto wówczas do niewoli.

Kapłan służył w oddziale **Staszewskiego** i **Leona Dejmanna**. 9 lutego 1864 roku pod Rzężewem został aresztowany przez Rosjan. Początkowo carski sąd domagał się dla księdza kary śmierci. Świadkowie poświadczyli jednak, że nie używał on broni. Ksiądz Szymański został zesłany na 12 lat robót przy wydobyciu srebra w Akatui w kraju Zabajkalskim na Syberii. Został pozbawiony wszystkich praw publicznych. Brał udział w katorżniczych pracach, utracił prawa stanu. Msze święte odprawiał w ukryciu.

Przez dwa lata był na zesłaniu w Tunce w Buriacji. W 1875 roku trafił do obozu w Kirsanowie w dorzeczu Wołgi, gdzie znajdował się pod ścisłym nadzorem policyjnym.

Ksiądz Leonard Szymański zmarł w nędzy i zapomnieniu Kirsanowie, w guberni tamborskiej, w europejskiej części Rosji, 10 lipca 1880 roku.

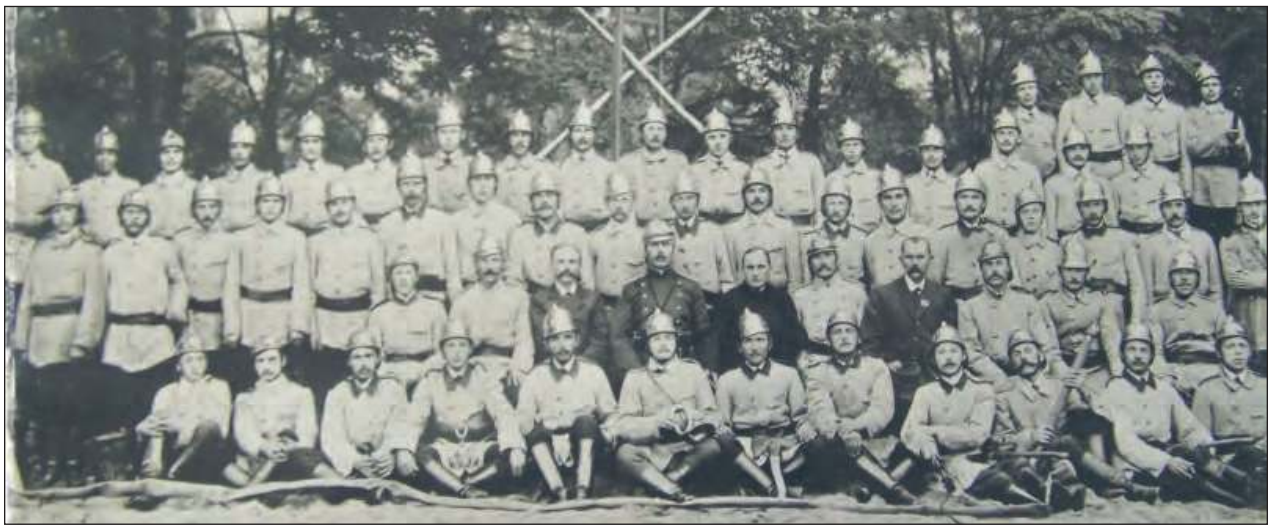
M. Kurach

epradar.pl ff133a5470

» POCZĄTKI OCHOTNICZEJ STRAŻY POŻARNEJ W ŁASKARZEWIE

Pierwszym prezesem został ksiądz Michał Turski

Ochotnicza Straż Pożarna w Łaskarzewie została powołana do życia w roku 1911. Asumptem do zorganizowania jednostki były liczne pożary nawiedzające miasteczko



Strażacy z Łaskarzewa w pierwszych latach istnienia OSP Łaskarzew (Zdjęcie ze zbiorów Stanisława Wójcika z Łaskarzewa. Serdecznie dziękujemy)

11 czerwca 1911 roku, w wyniku pożogi, ogień strawił ponad 380 budynków. 23 sierpnia roku 1911 spłonęło budynków 390. Wiadomo także, że tragiczne w skutkach pożogi nawiedzały Łaskarzew w latach 1656 i 1780.

Na początku XX stulecia duży problem stanowiła gęsta, często drewniana, zabudowa miasta. Większość domów była kryta strzechą. Stan zaopatrzenia w infrastrukturę przeciwpożarową był żaden, a poziom wiedzy o przeciwdziałaniu zagrożeniom ogniowym niedostateczny.

Pierwszym prezesem jednostki został ksiądz **Michał Turski**. Funkcję pierwszego wiceprezesa sprawował **Michał Guzewicz**. Obowiązki pierwszego sekretarza piastował **Wincenty Janisiewicz**, a skarbnika **Józef Zięcina**. Naczelnikiem straży został **Edward Jarosiński**, a jego zastępcą **Wincenty Brzostowski**.

BYLI ZORGANIZOWANI W TRZECH GRUPACH. NAD KAŻDĄ Z NICH KONTROLĘ SPRAWOWAŁ ODDZIAŁOWY

Jednym z powodów powstania Ochotniczej Straży Pożarnej były także pojawiające się z kilkuletnią regularnością wylewy pobliskiej rzeki Promnik. W 1911 roku dzięki apelom Towarzystwa Ubezpieczeniowego od Ognia, najbardziej oświeceni mieszkańcy miasteczka powołali do życia Towarzystwo Ochotniczej Straży Ogniowej.

Jednostka prowadziła aktywność na wielu płaszczyznach. Obok oczywistej funkcji przeciwdziałania zagrożeniom pożarowym spełniała zadania gospodarcze, społeczne i kulturalne.

Początkowo strażacy byli zorganizowani w trzech grupach. Nad każdą z nich kontrolę sprawował oddziałowy. Pierwszy pion ratowniczy, tj. toporników, odpowiadał za tropienie pożarów, wyprowadzanie zwierząt gospodarskich z zabudowań oraz niszczenie pozostałości spalonych dobytków. Zadaniem grupy drugiej była walka z ogniem, poprzez lanie wody i dbanie o sikawki. Trzeci oddział odpowiadał za dystrybucję wody i organizację pracy w czasie pożaru. Funkcje kierowników poszczególnych oddziałów pełnili: **Onufry Górczyński**, **Władysław Freliszka** i **Franciszek Paśnicki**.

Ksiądz Michał Turski obowiązki prezesa straży pełnił w latach 1912-1921. Naczelnikiem jednostki w latach 1911-1916 był Edward Jarosiński, który w okresie od 1921 do 1931 roku sprawował obowiązki prezesa.

Druhowie ubrani byli w żółte bluzy, hełm ochronny na głowę i pas. Do dyspozycji strażaków były drabina, toporki i drągi zakończone stalowymi hakami. Na stanie jednostki znajdowały się para sikawek oraz dwa beczkowozy, mogące pomieścić po 300 litrów wody. Początkowo sprzęt składowany był w drewnianym baraku. Już w 1912 roku wybudowano remizę. Obok zadań pożarniczych budynek spełniał funkcję miejsca narad. Organizowano w nim występy kulturalne i uroczystości patriotyczne.

UCZESTNICZYLI W ZJEŹDZIE POWIATOWYM ORAZ OKRĘGOWYM ZJEŹDZIE OSO

Zaopatrzenie jednostki było systematycznie wzbogacane. Strażacy wspierani finansowo przez różne grupy społeczne, doskonalili umiejętności na szkoleniach.

W 1915 roku Łaskarzew w znacznym stopniu został spalony przez Niemów. Druhowie odchodzący ze służby faktycznie zostali poddanymi okupanta. Cześć druhów wstępowała do armii rosyjskiej.

W 1916 roku nastąpiło odmłodzenie składu jednostki opartej na Polskiej Organizacji Wojskowej. Naczelnikiem został **Franciszek Majek**. Strażacy gasili pożary, uczestniczyli w tajnych manewrach wojskowych, wystawiali amatorskie przedstawienia oraz organizowali pogadanki przeciwpożarowe. Jednostka zakupiła wóz konny, hydrofor oraz nowe sikawki i beczki.

W latach 1916 i 1917 straż z Łaskarzewa uczestniczyła w zjeździe powiatowym w Garwolinie oraz Okręgowym Zjeździe OSO w Żelechowie, zatwierdzającym powstanie Związku Floriańskiego.

W 1918 roku organizacja stała się Strażą Obywatelską, która wspierała tworzenie jednostek w okolicznych wioskach. W 1921 roku w mieście zorganizowano szkolenie przeciwpożarowe. W roku 1923 naczelnikiem został **Stanisław Roszczyk**, którego dwa lata później zastąpił **Władysław Wichowicz**. Od 1926 roku straż posiadała sztandar. Druhowie uczestniczyli w zawodach, odnosząc w nich znaczące wyniki.

W 1932 roku prezesem został Wincenty Brzostowski. W okresie od 1937 do 1938 roku naczelnikiem był **Feliks Kliczek**, który z czasem przekazał obowiązki **Zygmuntowi Gąsce**. W 1934 roku jednostka zaopatrzyła się w nowoczesną motopompę. W czasie wojny strażacy uczestniczyli w obronie Łaskarzewa. Niestety, podczas walk remiza spłonęła, a sprzęt gaśniczy uległ zniszczeniu.

M. Kurach

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI

Gustaw Zakrzewski

Gustaw Zakrzewski urodził się 17 sierpnia 1837 roku w Ciechominie. Był wnukiem **Ignacego Wyssogoty Zakrzewskiego**, pierwszego prezydenta Warszawy, posła na Sejm Czteroletni, współtwórcy Konstytucji 3 Maja i współorganizatora powstania kościuszkowskiego. Jego dziad w latach 1792-1802 był właścicielem Żelechowa, w istotny sposób przyczyniając się do rozwoju miasta.

Gustaw był synem **Tadeusza Zakrzewskiego**, którego z żelechowskiego majątku w bezwzględny sposób usunęli właściciele miejscowych włości, **Jan Ordęga** i jego żona **Karolina z baronów Danglów**.

Gustaw pobierał nauki w Gimnazjum Gubernialnym w Lublinie. Był działaczem niepodległościowym. W okresie poprzedzającym wybuch powstania styczniowego należał do frakcji czerwonych, opowiadających się za walką zbrojną.

W 1862 roku został naczelnikiem Okręgu Garwolińsko-Żelechowskiego, a następnie naczelnikiem na powiat łukowski. W styczniu 1863 roku brał udział w walce powstańców dowodzonych przez księdza **Stanisława Brzóskę** pod Łukowem. 25 stycznia samodzielnie dowodził jednostką, wiodąc partyzantów do zwycięstwa nad Rosjanami pod Garwolinem. W lutym podjął współpracę z płk **Marcinem Borelowski-Lelewelem**, operując w rejonie Łukowa i Radzynia Podlaskiego.

Jako rotmistrz walczył pod Gończycami, Garwolinem i Kobylą Wolą. 25 marca jego jednostka została rozproszona w starciach pod Blizocinem i Krzywdą. 8 sierpnia brał udział w bitwie pod Życzynem. 6 września został przełamany w starciu pod Batorzem. W boju stawał dzielnie, dzięki czemu otrzymał nominacje na majora. Jesienią służył w oddziale gen. **Aleksandra Waligórskiego** oraz w jednostce **Michała Heydenreicha-Kruka**.

W początkach 1864 roku kwaterował w Galicji. Po upadku powstania osiadł w Krakowie. Zmarł w 1907 roku we Lwowie.

M. Kurach

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC

Kalendarium historyczne

DEKLAMACJE DLA OJCA ŚWIĘTEGO

7 lutego, 1932. Garwolin. Stowarzyszenia Młodzieży Polskiej, Męskie i Żeńskie, zorganizowały akademię na cześć papieża Piusa XI, podczas której miały miejsce śpiewy i recytacje wierszy.

WALCZYŁ ODDZIAŁ PODLEGAJĄCY PPR

7 lutego, 1944. Słup. Dowodzona przez **Jana Nalazka** jednostka Gwardii Ludowej starła się z niemiecką żandarmerią. Zginęło czterech Polaków oraz funkcjonariusz hitlerowskiej jednostki Kripo o nazwisku Czyż.

PRZEŁOŻONYM BYŁ PONAD 2 LATA

8 lutego, 1959. Garwolin. Naczelnikiem Ochotniczej Straży Pożarnej został **Władysław Dziak**. Działacz służby ogniowej pełnił swoje obowiązki do 14 maja 1961 roku. Na stanowisku zastąpił **Antoniego Furmanika**.

ODESZŁA WYBITNA ARTYSTKA

11 lutego, 1985. Zmarła **Irena Lorentowicz**. Była gwiazdą polskiego malarstwa, grafiki oraz scenografii teatralnej. Była zamężna z **Janem Karwowskim**, dyrektorem w Towarzystwie Eksploatacji Terenów i organizatorem Ośrodka Klimatyczno-Wypoczynkowego w Wildze. W OKW Wilga bywała wielokrotnie. Parostatek płynący z Warszawy do Kazimierza zatrzymywał się na przystani na wysokości dzisiejszego skansenu WP koło Skurczy. Jej mąż korzystając z pełnomocnictwa wydanego przez hrabiego **Rostworowskiego**, w czerwcu 1933 roku przepisał na nią 55 działek. Pół roku później 6 działek zakupił ZAiKS.

BRAŁA UDZIAŁ W POWSTANIU

11 lutego, 2020. Zmarła **Hanna Chełmińska** z domu Kumuniecka. Była córką **Kazimiery Kumunieckiej**, uczestniczki powstania warszawskiego. Nosiła pseudonimu „Maryla" i „Hanka". Urodziła się 19 grudnia 1927roku. Brała udział w powstaniu 1944 roku. Była sanitariuszką. Posługiwała w Szpitalu Elżbietanek - WSK (Wojskowa Służba Kobiet) - pułk „Baszta" - Komenda Główna AK. Wyszła za mąż za **Tomasza Chełmińskiego**, ps. „Leon", uczestnika powstania, żołnierza batalionu „Oaza".

UCZNIOWIE EKONOMIKA BAWILI SIĘ NA STUDNIÓWKACH

Maturzyści z liceum i technikum w Zespole Szkół nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie wzięli udział w najważniejszych balach w swoim dotychczasowym życiu

ZS nr 1 w Garwolinie/Facebook

Studniówka to wyjątkowe wydarzenie w życiu każdego maturzysty, symbolizujące koniec pewnego etapu i początek nowego

ZS nr 1 w Garwolinie/Facebook

Klasa 4B liceum z wychowawczynią Iwoną Ostrowską

ZS nr 1 w Garwolinie/Facebook

Oba wieczory rozpoczęła część oficjalna z efektownym polonezem oraz walcem, zatańczonym przez uczniów

ZS nr 1 w Garwolinie/Facebook

Klasa 4C liceum z wychowawcą Piotrem Muchą

ZS nr 1 w Garwolinie/Facebook

Klasa 4D liceum z wychowawczynią Beatą Żak

ZS nr 1 w Garwolinie/Facebook

Za symboliczne "100 dni" staną przed najważniejszym egzaminem w swoim dotychczasowym życiu. Tej nocy jednak liczyła się przede wszystkim dobra zabawa

ZS nr 1 w Garwolinie/Facebook

Bal maturalny to radosne przeżycie, które zapadnie głęboko w pamięć

Zespół Szkół nr 1 w Garwolinie/Facebook

Dyrektor Marzena Tudek oraz zebrani goście życzyli uczniom powodzenia na zbliżającym się egzaminie dojrzałości. Pani dyrektor dała również sygnał do poloneza

eprasa.pl ff136a5446

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski..." opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE 34 m2, 2 piętro, 2 pokoje, łazienka, kuchnia, przedpokój, piwnica oraz miejsce na rowery, mieszkanie wyremontowane, nowe okna, meble oraz piecyk gazowy, doskonała lokalizacja. 300 000 zł. Garwolin, os. Żwirki i Wigury. Tel: 668 813 556

MIESZKANIE 38m2, 2 pokojowe, 1 piętro. Trąbki. Tel: 509 091 574

MIESZKANIE 45,45 mkw, 3 pokoje, 3 piętro, balkon, Ryki ul. Wyczółkowskiego. cena 315.000 zł. Kontakt po godzinie 19stej. Tel. 609 032 626.

MIESZKANIE
KUPIĘ

MIESZKANIE 3 pokojowe, 55 m2 na osiedlu przy ul. Zamojskiej w Garwolinie lub na innym osiedlu bezczynszowym w nowym budownictwie. Tel: 723 497 796

DOM
SPRZEDAM

DOM z dużą działką Piastów 20 km do Garwolina, dom z 2015 roku 192 m2, działka 2800 m2. Tel. 662 656 930, biuro@terranum.pl

DOM 2-piętrowy, wolnostojący, działka o pow. 415 m2, doprowadzone wszystkie media, zrobione tynki wewnętrzne. 300 000 zł. Ryki. Tel: 507 114 046

DOM mieszkalny 2 piętrowy w Rykach na działce o pow. 415 m2, posiadający wszystkie media i tynki wewnętrzne. Tel. 507 114 046.

DOM drewniany 100 m2, ogrzewanie gazowe i węglowe, działka o pow. 1262 m. Cena do uzgodnienia. Okolice Garwolina. Tel: 661 869 867

LOKAL
KUPIĘ

MIEJSCE garażowe. Garwolin Os. Dobra. Tel: 723 497 796

GARAŻ murowany. Garwolin, al. Legionów 83. Tel: 723 497 796

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

MIESZKANIE nowe, 43m2 na osie-

RECYKLING CENTER
SKUP ZŁOMU
AUTOKASACJA
781 200 418
Ryki, ul. Lubelska 43A

TWÓJ Głos GAZETA POWIATU RYCKIEGO
TWÓJ Głos GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
2 reklamy w cenie 1
Wykupiona reklama ukaże się jednocześnie w gazetach: Twój Głos Ryki i Twój Głos Garwolin

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO **16 lutego**

eprasa.pl ff136a5446

HURTOWNIA SPOŻYWCZA u Helenki
Maria Pawlak
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

DARBUD SPRZEDAŻ KOSTKI BRUKOWEJ
MOSZCZANKA 71
PROJEKT KOSTKI BRUKOWEJ GRATIS !
695 394 850
kostka brukowa, obrzeża, palisady, płyty tarasowe, stopnie, ogrodzenia, kruszywo, produkty przemysłowe
Polbruk BRUK-BET JADAR galabeton buszrem
facebook.com/darbud.eu
darbud.eu

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
Włodzimierz Lesisz
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

POSADZKI MIXOKRETEM
Wojciech Bednarczyk
tel. 600 707 294

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
Michał Prządka
- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych

PERFEKT-BUD
Czernic 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl
669-319-899
663-359-509

TARTAK DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

kicWent KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA WENTYLACJA POMPY CIEPŁA CHŁODNICTWO
KONSERWACJA NAPRAWA MONTAŻ SERWIS
ul Warszawska 55 08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

BRUK GARDEN
KOMPLEKSOWE UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
WYKONYWANIE OGRODZEŃ
- Izolacja fundamentów, ocieplenie, drenaż - odwodnienie
- Sprzedaż kostki brukowej (transport HDS) firm: Semmelrock Polbruk VESTONE JADAR
- Sprzedaż ogrodzeń modułowych: COMPEL JOMEC Semmelrock STYROBUD
- Sprzedaż paneli 3D, siatki ogrodzeniowej, bram, furtek
- Wymiana butli gazowych propan-butan

Oszczywilk 67a 08-500 Ryki
sprzedaż 507 395 620
usługa 660 279 276

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy

do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ tel. 783 493 576

dlu Apartamenty nad Wilgą przy Targowej 6 w Garwolinie, umeblowane, 2 pokoje + łazienka, 4 piętro, w bloku winda, miejsce postojowe w garażu podziemnym. Tel: 500 851 976

MIESZKANIE dwupokojowe, 2 piętro, częściowo umeblowane, najchętniej dla jednej osoby. Garwolin os. Romanówka. Tel: 506 263 675

MIESZKANIE jednopokojowe, 36 m2, balkon, w pełni wyposażone, 2 piętro, piwnica do dyspozycji oraz parking ogólnodostępny. 2200 zł w tym wszystkie opłaty oraz kaucja 2000 zł. Garwolin ul. Warszawska. Tel: 602 784 861

LOKAL usługowy 40m2, z łazienką. Garwolin, ul. Polska. Tel: 795 364 449

Do wynajęcia wolne powierzchnie biurowe i magazynowe. GS Ryki ul. Szkolna 1. Tel. 81 865 16 19, 602 530 361.

MIESZKANIE w bloku 2 pokoje, 38 m2. Ryki, ul.Witosa. Tel: 602 698 039

MIESZKANIE do wynajęcia. Garwolin. Tel: 501 427 406

MIESZKANIE 2 pokojowe, nowe budownictwo, częściowo umeblowane, wyposażone w AGD, garaż podziemny i komórka, dostępne od zaraz. 1 700 zł + opłaty licznikowe i czynsz. Tel: 501 611 930

MIESZKANIE 2 pokojowe, 45 m2 z balkonem i piwnicą, 2 piętro, mieszkanie nieumeblowane, do wynajęcia od zaraz. Garwolin. 1400 zł + opłaty. Tel: 791 475 849

LOKAL handlowo - usługowy. Garwolin. Tel: 501 427 406

LOKAL 20m2 z WC, w samym centrum Garwolina, okolice skwerku. Wymaga drobnego remontu, kwota wynajmu jest bardzo atrakcyjna. Miejsce idealne na biuro finansowe, ubezpieczenia czy księgowość a także zakład fryzjerski, kosmetyczny lub drobny handel. 1 100 zł. Tel: 607 455 635

ODSTĄPIĘ lokal usługowy przy ulicy Mickiewicza w Garwolinie. Lokal dwukondygnacyjny o łącznej powierzchni około 150 m2 po około 75 m2/kondygnacja. Cena odstępnego 40.000 zł. Tel: 509 982 070

LOKAL handlowo-usługowy o powierzchni 136 m2 w Garwolinie przy ul. Mazowieckiej 9 z parkingiem. Cena do uzgodnienia. Tel: 509 504 304

KONDYGNACJA składająca się z 3 pokoi, kuchni, łazienki, korytarza i ganku. Po odświeżeniu. Aktualnie przystosowane dla 5-ciu osób, umeblowane. Cicha i spokojna okolica. Garwolin, tel. 508 550 683

POKÓJ w Warszawie na Gocławiu, umeblowany, dobry punkt komunikacyjny, do wynajęcia od zaraz, dla studentki lub kobiety pracującej. Cena 800 zł. Tel. 504 352 270

DO WYNAJĘCIA

SZUKAM

SZUKAM mieszkania na wynajem powyżej 45 m2, Ryki. Tel: 790 850 804

DZIAŁKA POLE

SPRZEDAM

LAS o pow. 0,98 ha. Cena do uzgodnienia Przyłęk, gm. Sobolew. Tel: 696 550 045

DZIAŁKA z możliwością zabudowy jednorodzinnej w Kłoczewie ul. Leśna. Nr ewidencyjny działki: 89/8. Powierzchnia 1629 m2. Cena 49 zł/m2 do negocjacji. Proszę o kontakt po g. 17, tel. 665 762 816

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą nr działki 2257 - lokal 79mkw + działka 1200 mkw. Stężyca ul. Rokicka 2. Tel. 661 488 814, 661 909 466.

PILNIE. TANIO - DZIAŁKA budowlana o pow. 0,69 ha, szer. ponad 18m, działka znajduje sie w m. Stara Rokitnia przy drodze do Nowej Rokitni, za strażnicą OSP, obok działki jest gminny wodociąg, obecnie jest to użytkowane pole uprawne. Sprzedam działkę w lesie (las) o pow. 0,25 ha w m. Stara Rokitnia. Można dzwonić cały dzień. Tel. 663 647 909.

DZIAŁKI budowlane w Rykach, ul. Okopowa: nr. 155/5 o pow. 25-45 ar, nr. 155/4 około 25 ar, ponadto działki rolne z możliwością przekształcenia na budowlane: nr. 154/3 - 15 ar, 155/2 - 75 ar w całości. Cena do uzgodnienia. Dzwonić po 17. Tel. 601 088 603.

DZIAŁKA rolna o pow. 3,1 ha, wym. 24 x 1250 mb. Jagodne, gm. Garwolin. 13 zł/m2. Tel: 511 062 073

DZIAŁKA budowlana, 1200 m2, przygotowana pod budowę domu, posiada pozwolenie na budowę wydane na podstawie warunków zabudowy, dodatkowo posiadamy i przekazujemy do wykorzystania kompletny projekt na dom 140 m2, spokojna okolica, w pobliżu las, sklep, przystanek autobusowy, dojazd do działki drogą asfaltową. Trzcianka, gmina Wilga. 66 000 zł. Tel: 506 320 163

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

Pracownia Psychologiczna Urszula Siwek
PSYCHOLOGICZNE BADANIA KIEROWCÓW
tel. 601 722 982
www.badaniakierowcowryki.pl
Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
STOMATOLOGIA -ORTODONCJA
Więcej informacji i rejestracja pod nr telefonu
535 202 010 oraz 81 865 12 27
lub w rejestracji przy ul. Słowackiego 4
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

DZIAŁKA budowlana, pow. ok 1450 m2. dostępne media to prąd, woda i kanalizacja, w pobliżu las i zbiornik retencyjny. Garwolin, ul.Sławińska. Tel: 502 553 582

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

WEZMĘ w dzierżawę pola. Kłoczew, Zalesie, Trojanów i okolice. Warunki do ustalenia. Tel: 790 772 445

GRUNTY rolne Przykwa, Janopol, Budki-Rososz - kupię lub przyjmę w dzierżawę. Tel. 663 855 91.

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

FORD mondeo 2009r., benzyna, 157 tys. km przebiegu z bardzo bogatym wyposażeniem, wentylowane i podgrzewane skórzane fotele, nawigacja, bardzo ładne auto. Tel: 602 605 367

OPEL Astra 1.6 CDTI 2018r. kombi, biały , ABS, el. szyby , el. lusterka, klima, esp itp, cena 38.000 zł. Tel. 575 629 383.

PEUGEOT 208, 1.6 ehdi, 92 km, 2014r., 168 tys. km przebiegu, srebrny metalik. 25 900 zł. Tel: 725 812 469

RENAULT megane 2008r., 1.5 dci, 105 km 145 tys. km przebiegu, nowe opony całoroczne. 17 900 zł. Tel: 507 348 304

RENAULT Megan III, 1.6 benzyna, 110 km, 2010r., 160 tyś km przebiegu, 5 drzwi, długie opłaty, 2 kpl opon, nowa bateria, po serwisie olejowym i zawieszenia, hak, stan bdb, cen 22.500 zł. Ryki. Tel. 883 462 449.

RENAULT modus 1.4 16V benzyna, 98 KM, 2005 rok klimatyzacja, ABS, 4 x el. szyby, tempomat, centr. zamek, 6 x airbag wspom. kier. komputer dwa komplety kół lato - alu, zima stal. Tel: 792 453 842

SKODA Octavia 1.6 TDI, 2011r., kombi, 175 tys. km przebiegu, stan bdb, pierwszy właściciel w PL. Maciejowice. Tel: 798 524 880

TOYOTA Corolla 2014r. 1598 benzyna, cena do uzg. Ryki. Tel. 793 244 550.

VOLVO v70, 2.4, 2002r., stan dobry. Cena do uzgodnienia. Okolice Gończyc. Tel: 600 742 748

VOLVO v70, 2,4 TDI, 420 tyś. km przebiegu, dobry stan. Okolice Gończyc. 600 942 748

VW Passat B5 1.9 TDI 1997r. uszkodzony, cena 2.300 zł. Okolice Ryk. Tel. 608 334 163.

VW POLO V 1.2 T benzyna 90KM, 69 tys.km. 2015r. 5 drzwi, idealny stan techniczny, bogate wyposażenie, długie opłaty, bez wkładu finansowego, cena 37.900 zł. Ryki. Tel. 883 462 449.

SAMOCHÓD
KUPIĘ

AUTO do 3000 zł w każdym stanie, może być bez przeglądu, do naprawy. Tel: 507 419 264

CITROEN C4 B7 lub C5 X7 z silnikiem diesla, skrzynia biegów manualna, w bdb stanie lub do poprawek, Garwolin - Ryki. Tel. 515 393 555.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

AKUMULATOR samochodowy Varta 72Ah pozostało 10 m-cy gwarancji, cena 180 zł do uzg. Ryki. Tel. 663 915 570.

BURTY nowe ocynkowane do przyczepki samochodowej, plus 4 słupki i zamknięcia do burt, wymiary 157x257x30cm, cena 700 zł za całość. Dęblin. Tel. 697 421 696.

CYBANTY do przyczepki samoch. 4 szt. fi.12 oraz błotniki 2 szt. cena zł za całość. Dęblin. Tel. 697 421 696.

CZĘŚCI i blachy do Fata 126p. Cena do ustalenia. Trzcianka. Tel: 509 405 255

CZĘŚCI używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

CZUJNIKI ciśnienia do kół zaprogramowane do samochodu marki FORD B-MAX 4 sztuki, oryginalne. 600 zł. Odbiór osobisty. Tel: 723 497 796

FELGI do VW lub Seata r14", 4x100, 4szt. Ryki. Tel: 736 592 764

FELGI stalowe. kpl. 4 szt, 15 cali - Renault Megane. Tel. 662 596 281.

FILTR paliwa do renault laguna II. 13 zł. Tel: 723 497 796

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

KOŁA komplet 4 szt. na aluminiowych felgach, opony zimowe Kumho 195/65 R15, koła są z samochodu Kia. Tel. 662 596 281.

KOŁPAKI, dekle, oryginalne do BMW, 15 cali. Tel. 662 596 281.

KOMPRESOR sprężarka klimatyzacji Opel Astra 1.4 Turbo 125 km 2016r. 250 zł. Tel: 723 497 796

OPONY letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe , d samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. tel. 601 308 103

OPONY LOTNICZE z dętką, nowe o wym. 595x185, wys. 59,50cm szer. 18,5, otwór w srodku fi.27cm ; używane o wym. 600x180 wys. 60cm. szer.18cm otwór 27cm. Opony fabryczne nowe, nigdy nie używane. Używane stan dobry. Można dzwonić cały dzień. Dęblin. Tel. 663 647 909.

OPONY rozm. 195x65 R15 bieżnik około 8mm, cena 100 zł do uzg. Ryki. Tel. 663 915 570.

OPONY zimowe 195/70/R15C Firestone 30% zużycia, 2 szt. Tel. 606 141 210.

OPONY zimowe 225/65/R16C vredestein 30% zużycia, 4 szt. Tel. 606 141 210.

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

OSŁONA silnika do renault laguna II, stan idealny, posiadam również inne części do tego modelu. 50 zł. Tel: 723 497 796

PRZYCZEPKA samochodowa, 1,30m x 2,50 m. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 663 915 570.

QUAD 150 , nowy, cena 6.000 zł. Tel. 665 708 624.

TURBINA do renault laguna II. 250 zł. Tel: 723 497 796

WYSYSARKA do oleju, 30l. Górzno. 750 zł. Tel: 602 226 321

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

KOSIARKA rotacyjna 165, rocznik około 2014, posiada osłonę plandeką, stan bdb. Tel: 505 900 999

SADZARKA Lubelska do ziemniaków, w dobrym stanie, garażowana. Tel. 517 293 861.

SIEWNIK zbożowy Euromasz, szerokość 3m, 2021r. jak nowa. Tel. 517 293 861.

TALERZÓWKI szerokość 3,15 i 2,70 firmy Meprozet, fabrycznie nowe , 2023r. Tel. 517 293 861.

AGREGAT ścierniskowy, firmy Metange, szerokość 2,60 rok 2022, praktycznie nowy. Tel. 517 293 861.

ROZRZUTNIK 1-osiowy, stan b.dobry, cena 6.000 zł. Przewracarka na 3 paski, stan dobry, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 511 290 664.

KOSIARKA dyskowa Claas, 3m szer., stan bdb. Okolice Gończyc. Tel: 600 742 748

SIEWNIK poznaniak, garażowany, na docisku, plastikowe rurki, kompletny, w oryginale, stan bdb. Maciejowice. Cena do uzgodnienia. Tel: 798 524 880

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY
• bezpłatny kosztorys wybranego systemu
• szybka instalacja
• całodobowy serwis instalacji
• całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych
Dowiedz się więcej: Polska Firma
ASTRA
tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

Inteligentne domy • Automatyka budynkowa
Instalacje elektryczne
DEIMIC INTELIGENTNY DOM I MIESZKANIE
TECH STEROWNIKI
Satel
HIKVISION
LOXONE
661 228 323
KAMEL kamel.kwojtas@gmail.com

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

• usługi ziemne
• kopalnia piachu i żwiru
• ziemia ogrodowa
• usługi transportowe
• usługi brukarskie
• zbieranie i utylizacja odpadów komunalnych i budowlanych (sprzątanie placów budowy)
Punkty handlowe:
• Chrustne 1 • Brzeziny
wystawiamy faktury VAT
P.U.P.H. BRYZBUD s.c.
Marian i Alfreda Bryzek
☎ 501 588 212
☎ 509 962 388
www.bryzbud.pl
P.U.P.H. BRYZBUD S.C.

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✓STUDNIE WIERCONE
✓POMPY CIEPŁA
✓DESZCZOWNIE
✓ODWODNIENIA
✆ 608 046 239
✆ 504 320 592

WULKANIZACJA Niburski
opony nowe i używane osobowe, dostawcze, rolnicze
naprawa kół rolniczych i budowlanych do 56"
prostowanie felg aluminiowych i stalowych
czujniki TPMS
nie czekaj w kolejce – umów się
RYKI, ul. Traugutta 17 ✆ 508 433 147

ROLDEKO PRODUCENT
08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl

ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE
BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ
793 733 400
793 933 400
www.roldeko.pl

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę
tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI MIXOKRETEM
UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
TYNKI AGREGATEM
T. Panasiewicz - 663 776 972

SPRZEDAŻ KOSTKI BRUKOWEJ I GALANTERII BETONOWEJ
USŁUGI BRUKARSKIE
PRZY ZAKUPIE MATERIAŁU PROJEKT GRATIS
Usługi transportowe | Roboty ziemne | Systemy ogrodzeniowe | Sprzedaż: Piachu, Żwiru, Cementu, Ziemi
KUCHNIO BRUKARSTWO
ul. Słowackiego 26, 08-500 Ryki
691 858 448
Polbruk Semmelrock stein+design®

SIEWNIK zbożowy Stegsted 2.5 drobny wysiew stopkowy, szerokie koła. Agregat uprawowy Expom 3.6m hydraulicznie rozkładany, podwójne wałki. Brona talerzowa 3.8m szerokość unoszona na kołach do transportu, waga 2T. Cena do uzg. Okrzei. Tel. 511 516 692, 512 701 974.

PODBUDOWA do łuparki mechanicznej na kołach, cena 1500zł. Śrutownik na kamienie stan bdb, cena 500zł. Ładowacz na tył + widły, cena 1300zł. Gniewoszów. Tel. 517 619 331.

PRASA kostkująca Simpa Z-224/1 prod. 1997r. stan dobry, cena 8500zł. Owijarka do bel, mało używana, stan bdb, cena 4000zł. Kłoczew. Tel. 693 657 242.

AGREGAT uprawowy 4m. Tel: 721 330 269

PRZYCZEPA wywrotna na tył, jednoosiowa, 3,5 x 2m, jak nowa, bez homologacji. 12 500 zł. Żelechów. Tel: 517 163 950

AGREGAT uprawowo siewny, Dexwal 2,7m z hydropakiem, jak nowy, wersja wzmacniana. Żelechów. 8 500 zł. Tel: 517 163 950

KOSIARKA rotacyjna 165, osłona, talerze proste, stan bdb. Tel: 505 900 999

AGREGAT przedsiewny szer. 3,0m, 3,2m wąski ząb, wałki podwójne, nowe redlice, mało używany, stan bdb. Tel: 505 900 999

OPRYSKIWACZE 400l, 300l, 600l, lance szer., 12m, 10m, 15m, pompy sprawne, wszystko jest ok, mało używane. Tel: 505 900 999

ROZSIEWACZ do wapna oraz nawozu na taśmę, motyl 600l, kosz 300l, wszystko sprawne, mało używane, stan bardzo dobry. Tel: 505 900 999

PRZEWRACARKO - zgrabiarka Lubelska, 2005r. Tel: 692 290 910

SIEWNIK zbożowy, 25 lejów, przerobiony z dwóch konnych, stan bdb. Tel: 692 290 910

SADZARKA Lubelska do ziemniaków, pługi 2, siewnik poznaniak, kultywator 2,4/1,8 z wałkiem, pielacz 3rzędowy. Tel. 570 530 800.

CIĄGNIK rolniczy Renault R7594, stan dobry, cena do uzg. Ok. Ryk. Tel. 531357107.

BRONA talerzowa 2x8 + agregat uprawowy 2,1 firmy Agri-Lift, maszyny w b.dobrym stanie, cena do uzg. Ok. Ryk. Tel. 531 184 972.

ŁUPARKA do drzewa , hydrauliczna pionowa, sprowadzona z Niemiec, sil 3,5 KW 8T nacisku, cena do uzg. Ryki / Ownia. Tel. 604 924 765.

MŁYNEK do przesiewania zboża z silnikiem, cena 1.000 zł. Moszczanka. Tel. 665 708 624.

POMPA wtryskowa do ciągnika C360 po remoncie kapitalnym, zbiornik paliwa C360 i C330, cena do uzg. nowodwór. Tel. 694 825 530.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

KOSIARKĘ rotacyjną, glebogryzarkę i talerzówkę. Może być do remontu. Tel. 602 874 052.

MASZYNY rolnicze : rozrzutnik, siewnik zbożowy, talerzówka, glebogryzarka, agregat uprawowy, beczkowóz, sadzarka, kopaczka i inne. Tel. 517 293 861.

MASZYNY rolnicze sprawne oraz do remontu. Tel: 505 900 999

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

ZBIORNIK na mleko o pojemności 600 l, cena 3300 zł i dojarkę dwu konwiową z powodu likwidacji stada krów. Okolice Ryk, tel. 785 450 297

POMPA do szambiarki, mało używaną w dobrym stanie. Cena do uzgodnienia. Okolice Gończyc. Tel: 600 742 748

FREZARKO-pilarka do drewna, firmowa, 400V, żeliwny blat, firmowa. Cena 1.850 zł. Tel: 507 533 143

FOLIARKA Rexel ELV250 HS A4, w dobrym stanie do tego folie w różnym formacie. cena 100 zł. Leopoldów Ryki. Tel. 602 241 900.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

PSZENICA jara, pszenżyto, około 20 ton razem, Baloty sianokiszonki 20 szt., słoma z owsa i pszenżyta w balotach. Zbiornik na mleko 600 l i dojarka dwu konwiowa. Więcej informacji telefonicznie. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

ZBOŻE - pszenżyto 10 ton, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 785 668 798.

MIESZANKA zbożowa 2 tony, okolice Ryk. Tel. 662 208 543.

SŁOMA w belach , 120x120, po prasy pasowej, przechowywana pod dachem, duża ilość, cena do uzg. Paprotnia. Tel. 609 189 987.

KISZONKA z kukurydzy, cały silos. Ownia. Tel: 510 558 585

OWIES rambo, 1 rok po centrali, gotowy do siewu, cena do uzg. okolice Nowodworu. Tel. 699 962 173.

OWIES materiał siewny, cena 120 zł/q. okolice Ryk. Tel. 794 746 840.

JĘCZMIEŃ. Stryj. Tel. 504 086 345.

JECZMIEŃ jary gruby, odwiany, około 5m, cena do uzg. Dęblin. Tel. 696 967 202.

PSZENŻYTO około 2 ton. Sedowice. Tel. 783 767 970.

OWIES około 2,5 tony, cena 85 zł/m. Okolice Ryk. Tel. 604 788 882.

PSZENŻYTO ok 10t oraz jęczmień z owsem ok 2,5t i pszenica z owsem. Tel: 660 262 619

PSZENŻYTO i jęczmień, możliwy transport. 80 zł. Tel: 514 992 553

OWIES po centrali. Tel: 782 639 376

SŁOMA w kostkach. Tel: 724 660 475

PSZENŻYTO. Okolice Ryk. Cena do uzgodnienia. Tel: 781 871 580

PSZENICA jara, pszenżyto ozime, razem około 25T, żyto 1,5 T. cena do uzg. Tel. 691 667 255.

PSZENŻYTO i owies. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 724 769 232.

PSZENŻYTO, owies odmiany zuch i gniady, cena do uzg. Ryki. Tel. 605 340 777.

PSZENICA dla kur i gołębi, cena 80 zł/100kg. Ryki. Tel. 603 437 844.

ZBOŻE żyto, pszenżyto, owies, mieszanka zbożowa. Cena do uzgodnienia. Nowodwór, tel: 694 825 530

OWIES i łubin słodki po centrali, potwierdzone rachunkiem oraz pszenżyto i jęczmień na paszę. Ryki. Tel. 506 182 271.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

SIANOKISZONKA i siano w belach, każde ilości. Okolice Ryk. Tel: 691 302 988

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO opałowe, jabłoniowe, suche, łupane, kominkowe. Wilga. Cena do uzgodnienia. Tel: 602 357 597

DREWNO opałowe i kominkowe. Tel: 787 022 688

DRZEWO suche na opał. Tel: 724 114 602

DREWNO opałowe sosnowe. od 170 zł/1mp. Stężyca i okolice. Tel: 663 953 782

AGD RTV
SPRZEDAM

BOJLER 120l z wężownicą i grzałką, ocieplony. 120 zł. Leopoldów. Tel: 796 532 054

MAGNETOWID kasetowy Funaj VHS model VCR-6060, posiada 4 systemy pal/sekam,bg/dk. stan bardzo dobry, + książka obsługi, cena do uzg. Okolice Ułęża. Tel. 728 519 471.

MEBLE
SPRZEDAM

STÓŁ dębowy nowy, 200cmx90cm 3,7cm grubości blat, wysokość 75cm, cena 2.900 zł. Możliwość zrobienia pod zamówienie, transportu. Tel. 607 607 700.

PÓŁKA na książki , 2 szafki nocne, szybe przed kominek, 3 fotele skórzane. Tel. 507 533 143.

MEBLE do pokoju młodzieżowego - komoda, biurko, i szafa, stan bdb, kolor biały z dodatkiem szarego, cena

SKUPUJEMY ZBOŻE NA PASZĘ
szybki przelew lub gotówka
517 055 016

SKUP ZBÓŻ
PSZENICA, PSZENŻYTO, ŻYTO
odbiór z gospodarstwa min. 5 ton
waga elektroniczna na miejscu
tel. 503 043 868
Zaryte 22, 08-550 Kłoczew

SKUP ZBOŻA
- żyto - owies
- pszenżyto - i inne
Magazyn Żelechów
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 508 151 622

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM
tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

SKUP KOŃ w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni
517055 016
506 385 510

SKUP ZBÓŻ
PASZOWE I KONSUMPCYJNE
KUPIĘ KUKURYDZĘ W KAŻDEJ POSTACI
517 055 016

SPRZEDAŻ BRYKIETU TORFOWEGO
609 126 733

RECYKLING CENTER
UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU 609 126 733
AUTOKASACJA 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI 603 756 451

STOŁY, KRZESŁA ŁAWOSTOŁY
sek

Elewacje, boazeria, listwy wykończeniowe z drewna, wieszaki ścienne, schody, tralki, parapety, sklejka, akcesoria meblowe
Ryki, ul. Przemysłowa 90
kom. 606 14 12 10, 660 711 670
www. sek.sklep.pl, e-mail: firma.sek@wp.pl

900 zł do neg. Ryki. Tel. 601314747.

MEBLE: wersalki 2 szt., komody, fotele, stoły, krzesła, tapczan jednoosobowy, możliwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

PARKIET jesionowy 5x30x22 mm, dostępne 200 m2. 80 zł Korytnica. Możliwość transportu. Tel. 607 607 700.

BOAZERIA szalówka 13x90x4000mm, dostępna 400m2 po 30 zł + vat, Korytnica 101a. Możliwość transportu. Tel. 607 607 700.

DESKA podłogowa - tarasowa - elewacyjna, dostępna 300 m2 po 74 zł + vat, Korytnica 101a. Możliwość transortu. Tel. 607 607 700.

LISTWA cokół dąb 20x90, dostępna 200mb, cena 35 zł/mb + vat. Korytnica 101a. Możliwość transportu. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe 250 x 1000 -1100 x 40 mm, dostępna 400 szt po 130 zł + vat. Korytnica 101a. Możliwość transortu. Tel. 607 607 700 .

BLACHA trapezowa T18 nowa 50cmx200cmx0,5mm, cena 25 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK 360 12mb, cena 2,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 256825794.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x2 za pół ceny, cena 30 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

GRUZ kruszony - betonowy, możliwy transport. Ryki. Tel. 602 702 043.

PROFIL ocynkowany nowy, na poziome ogrodzenie, 80x20x1,5 za pół ceny marketowej, cena 13 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPKI z rury fi.48x3, cena 28 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PRĘTY żebrowane fi.12, cena 38 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA czarna 0,62x70cmx200 nowa zimnowalcowana, cena 4 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,5m II gatunek, tanio, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502375 285.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,5m II gatunek, tanio, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

RURA ocynkowana fi. 42,4x2,9 za pół ceny 7mb długości, cena 16 zł/mb Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

BLACHA czarna na rozrzutniki 3mm 2x4 cena 140 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RURA na słupy do wiat fi.114x4, cena 64 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RUSZTOWANIA warszawskie, cena 80 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

DOCINAMY marki na wymiary z blach od 4mm do 12mm, cena 5 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHY trapezowe kolorowe i ocynkowane T18, cena 25 zł/mkw. MaciejowiceStawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PODESTY do rusztowań w cenie materiału, cena 120 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI ocynkowane z rury fi.48 3x1,5mm 3mb długości, tanio, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

WALCÓWKA żebrowana fi.6 i fi.8 za pół ceny, za 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PANELE ogrodzeniowe grafit 153x250x3,2 cena 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SKRZYNKI do taczek dobre na skrzynki do kwiatów, cena 25 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PRĘT gwintowany nierdzewny A2, M8x1m din976 (70szt.) Cena 350 zł. Dęblin.. Dęblin. Tel. 697 421 696.

TAŚMA stalowa w kręgach 120mm szerokości, 4mm grubości, nowa, cena 3,20 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 256825794.

BLACHA trapezowa nowa ocynkowana T18 2,5mb T gatunek, cena 68 zł/arkusz. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 256825794.

BLACHA trapezowa nowa dostawa, 900 mkw wyboru, cena 25 zł/mkw, Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

BLACHA ocynkowana nowa płaska 0,5mm 72cmx106cm dobra na szyldy, obróbki, cena 30 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA trapezowa nowa ocynkowana T18 3mb I gatunek, cena 82 zł/arkusz. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA trapezowa nowa ocynkowana T18 5mb I gatunek, cena 137 zł/arkusz. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

BLACHA trapezowa nowa ocynkowana 3,5mb I gatunek, cena 95 zł/arkusz. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

BLACHA trapezowa nowa ocynkowana T18 4mb I gatunek, cena 110 zł/arkusz. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

BLACHA trapezowa nowa ocynkowana T18 2mb I gatunek, cena 55 zł/

Prenumerata 2024
TWÓJ Głos GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
POCZYTA
Zamów na stronie
i odbierz bezpłatnie w najbliższej Placówce Poczty Polskiej
1 Zamów prenumeratę tygodnika na www.poczyta.pl
Możesz też wybrać każdy spośród 3000 tytułów!
Przejdź do ZAKŁADKI
Prenumerata prasy / ZAMÓWIENIE /
2 Wybierz dogodną dla Ciebie Placówkę Pocztową
3 Odbieraj zamówioną prasę podając otrzymany SMS-em KOD ODBIORU
POCZYTA Odbierz zamówienie KOD ODBIORU 471226
Zamów już teraz !
WYGODNIE, BLISKO CIEBIE I BEZ DODATKOWYCH OPŁAT!
INFOLINIA /12/ 422 - 14 - 85
POCZYTA www.poczyta.pl

Ogrzej dom wygodnie i ekologicznie
- Sprzedaż zbiorników gazowych na własność
- Kompleksowe wykonanie instalacji
- Dostawa gazu
- Porady, serwis, doradztwo

ul. Swatowska 1, 08-500 Ryki
tel. 692 439 702 tel. 602 798 341
www.traktus.pl

KLIMATYZACJA • WENTYLACJA
REKUPERACJA • POMPY CIEPŁA
WIERCENIE W BETONIE
(TECHNIKA DIAMENTOWA)

EUROCOLD SIENKIEWICZ
501 099 450
www.eurocold.pl

Surowce wtórne KORNEX z myślą o środowisku
08-504 Ułęż, Korzeniów 80
SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH
OBSŁUGA FIRM
odbiór makulatury
odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU
81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

eprasa.pl ff136a5446

pracownia krawiecka

- szycie na miarę z materiałów naszych bądź klienta
- skracanie spodni damskich i męskich
- zwężanie lub poszerzanie spodni
- skracanie marynarek, płaszczy, kurtek
- zwężanie i skracanie sukienek
- skracanie rękawów w marynarkach i płaszczach
- skracanie pościeli, firan i zasłon
- wymiana suwaka oraz wiele innych!

NASZA PRACOWNIA PROPONUJE DODATKOWE USŁUGI W POSTACI PRZERÓBEK KRAWIECKICH.

Z MALOWANEJ SKRZYNI

Ryki, ul. Szkolna 3 (wejście bramą)
tel. 600 086 783 (w godz. 7-15)

arkusz. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RYGI 1,5 m3 długość około 3,70m ; 12x6 cm ; 10x5 cm; Blaty wieńcowe szalunkowe, tanio cena do uzg. Ryki. Tel. 604 363 276.

DESKI sosnowe 1'' i 1,5''. Tel: 693 034 704

BRAMA ogrodzeniowa, używana, 4m i furtka 1m ze słupkami. Okolice Garwolina. 1200 zł. Tel: 664 939 148

NOŻYCE dźwigniowe do blachy, płaskownika itp., na solidnej podstawie. Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel: 789 440 749

BUDOWLANE
KUPIĘ

DRZWI z futrynami , kupię. Dęblin. Tel. 508 456 919.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

ŁÓŻECZKO dziecięce (0-6 lat), prawie nowe z pościelą. Tel. 791 234 592.

WÓZEK dziecięcy głęboki ze spacerówką, koła skrętne, Mutsi Sports, fotelik samochodowy - niezniszczone. Tel. 507 533 143.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

KOBYŁKA trakena, wspaniale ujeżdżona, okazyjna cena, do negocjacji. Tel: 501 318 649

PROSIĘTA mięsne, 15 szt., zarejestrowane, gotowe do chowu, waga ok. 25 kg. Wola Korycka. Cena do uzgodnienia. Tel: 509 624 674

CIELAKI sprzedam. okolice kłoczewa. Tel. 693 135 621.

JAŁÓWKI mleczne do dalszego chowu, okolice Kłoczewa. Tel. 665 580 792.

KACZORY SPRZEDAM. Tel. 783 525 405.

KONIE małopolskie - ogierek i klaczka. Ryki. Tel. 602 702 043.

CIELAKI duże i małe, kolorowe, cena do uzg na miejscu. okolice Ryk. Tel. 691 827 172.

GOŁĘBIE orły żółte i graniaste, tanio - cena do uzgodnienia. Grabów Szlachecki. Tel. 500 763 009.

KROWY mleczne, likwidacja gospodarstwa. Okolice Kłoczewa. Tel. 661 957 409.

PROSIAKI. Tel: 726 736 560

KROWY mleczne, 2 szt., jedna przed wycieleniem, termin na koniec lutego, druga z mlekiem, nadaje się do doju ręcznego. Tel: 792 400 522

CIELAKI. Okolice Ryk. Tel: 727 431 684

KRÓLIKI małe i większe, większe waga około 5kg mogą być na ubój lub do dalszej chodowi, , cena do uzg. Kurzelaty k/Kłoczewa. Tel. 25 7543629.

TUCZNIKI. Tel. 535 092 066.

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

SKUP cieląt, bydła i koni. Tel: 727 431 684

ZWIERZĘTA
ODDAM

ODDAM 3-miesięczne szczeniaki w dobre ręce. Ryki, tel: 693 515 461

PIES owczarek niemiecki, oddam za darmo z powodu wyjazdu. Tel. 602 179 419.

KOTKI - oddam małe, bardzo ładne, bardzo miłe kotki, 6 szt lub pojedynczo, wszystkie bure. Kłoczew. Tel. 502 679 749.

Oddam odchowane małe KOTKI - czarne, czarno-białe. Ryki. Tel. 724 101 244.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

Komplet wkrętów + imbusy + bity 44 szt. Tolsen, nowe, cena 100 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

PALETY drewniane jedno 120x80cm oraz palety euro, razem jest 15 szt. euro i 25 szt. zwykłe, cena 475 zł/całość. Dęblin. Tel. 697 421 696.

SEJF klasy s2, waga ok. 300kg, zamek elektroniczny, wym. 100x60x65 cm, możliwy transport odpłatnie. Tel: 451 059 303

KABINA prysznicowa, okrągła, nie używana. Cena do uzgodnienia. Tel: 518 723 325

Centralne ogrzewanie z kuchni węglowej + terma elektryczna, cena do uzg. Ryki. Tel. 783 493 353.

KURTKA skórzana z podpinką, na około 170 wzrostu, w idealnym stanie , cena 150 zł, Okrzeja. Tel. 604 891 618.

NARTY dla dorosłych 2 szt. i buty 2 szt. , Narty dla dzieci 2 szt. Ryki. Tel. 600 375 564.

KOWADŁO waga 130 kg, stan bardzo dobry. Ryki. Cena 1550 zł. Tel. 600 449 265.

AKORDEON włoski FIROTTI czerwony, 96 basów 3 głosy, z futerałem, stan bdb, cena 1.400 zł. Okolice ryk. Tel. 791 557 872.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

KUPIĘ dęba na pniu. tel: 604 902 433

RÓŻNE

Głos powiatu garwolińskiego sprzedajemy na stacji paliw „MOJA" w Maciejowicach po 1,50 zł. Tel. 888 302 303.

PRACA
SZUKAM

Szukam dodatkowej pracy jako INSTRUKTOR nauki jazdy kat. B i C , KIEROWCA kat B+C , może być bez umowy. Tel. 726 283 653.

SZUKAM pracy, doświadczenie na magazynie oraz jako kierowca lawety, posiadam prawo jazdy B, B+E, C, C+E, T oraz uprawnienia na wózek widłowy, interesuje mnie praca tylko na umowę, jestem dostępny od zaraz. Tel: 798 894 771

PRACA
DAM

ZATRUDNIĘ mężczyzn do pracy w gospodarstwie sadowniczym z zamieszkaniem na miejscu. Sobienie -Jeziory. Tel: 602 357 597

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

INŻYNIER automatyk. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

OPERATOR maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

INŻYNIER projektów technicznych. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ELEKTRYK. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

KONTROLER jakości. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

IT Manager. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

Zatrudnię kamieniarza z doświadczeniem, wysokie nagrodzenie, Ryki. Tel. 536 053 072.

PRACA w hucie szkła, praca na pełen etat dla mężczyzn, nie wymagamy doświadczenia. Garwolin. Tel: 509 573 440

DMB

POSZUKUJEMY pracownika na produkcję. Praca na pełną umowę na 1/1 etatu w godz 6-16, w miejscowości Wilga. Mile widziane uprawnienia na wózki.CV prosimy przesyłać na dmb@dmb.com.pl

DAM pracę w gospodarstwie rolnym. Okolice Starego Bazanowa. Tel: 517 820 707

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

SPECJALISTA ds. sprzedaży. Garwolin, Market Budowlany Amis 2. E-mail: marketing@amis2.pl

KIEROWCA do podwójnej obsady, kat. C+E, chłodnia, transport międzynarodowy. Maciejowice, Firma Artus. Tel: 535 845 631 lub 692 448 599

ZATRUDNIĘ stolarza lub pomocnika stolarza, do pracy w Zakładzie Stolarskim na terenie Garwolina. Praca jednozmianowa, poniedziałek - piątek. Tel: 509 313 534

APTEKA Od Serca w Garwolinie zatrudni technika farmaceutycznego. Oferujemy: atrakcyjne warunki finansowe i pracę w systemie premiowym, stabilne zatrudnienie na podstawie umowy o pracę. Tel: 787 630 050

ZATRUDNIĘ młodą osobę do prac instalacyjnych, rozciągania i układania kabli elektrycznych, teletechnicznych. Nie wymagamy doświadczenia, jedynie zaangażowania i chęci do pracy. Tel: 511 483 828

SPECJALISTA ds. kontrolingu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

SPECJALISTA ds. rekrutacji i rozwoju. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

POMOCNIK operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ZATRUDNIĘ brukarzy i pomocników, umowa o pracę. Tel: 666 450 092

PRACA na budowie, przejazd przez Garwolin. Tel: 668 029 769

ASYSTENT/KA w dziale eksportu. Interdruk S.A, Sulbiny, ul. Drukarska 3. Tel: 25 740 34 53

PRACA na produkcji, fizyczna. Polargos, Oziemkówka 57a. Tel: 784 330 902

MAGAZYNIER, wymagane doświadczenie na podobnym stanowisku. Soltimus, Garwolin. Tel: 694 150 344

KONTROLER stref płatnego parkowania. Garwolin. E-mail: parkingi@dejw.pl

KIEROWNIK budowy, branża mostowa, zatrudnienie kontraktowe w nowoczesnej i dynamicznie rozwijającej się firmie, atrakcyjną i odpowiedzialną pracę przy realizacji ciekawych i różnorodnych kontraktów, umowa o pracę, do dyspozycji samochód, mile widziane uprawnienia, możliwość negocjacji wynagrodzenia. Garwolin. Tel: 795 325 862

PRACOWNIK na dział ogród w sklepie, umowa zlecenie, praca dla mężczyzn. PSB Mrówka, Garwolin. E-mail: kierownik@phumirex.pl

ZATRUDNIĘ pracowników budowlanych. Tel: 512 460 234

TOPIARZ szkła, praca dla mężczyzn, nie wymagane doświadczenie. Garwolin. Tel: 509 573 455

MONTER konstrukcyjny komponentów składowych obudów rozdzielnic elektrycznych niskiego napięcia zgodnie z dokumentacją. Mewat s.c. Wola Rębkowska. E-mail: p.markowska@mewat.eu

KIEROWNIK zmiany. Mewat s.c. Wola Rębkowska. E-mail: p.markowska@mewat.eu

POSZUKUJEMY z doświadczeniem fryzjerkę-stylistkę do naszego teamu. Jeśli jesteś kreatywny/a, zaangażowany/a i lubisz pracę z ludźmi to mamy dla Ciebie idealną pracę. Tel: 576 968 490, e-mail: rossa.mlm@gmail.com

ZATRUDNIĘ piekarza. Praca w Rykach. Tel: 81 865 16 19, 602 530 361

Praca na Fermie Drobiu w Owni

ZATRUDNIĘ PRACOWNIKA
kobietę lub mężczyznę - do obsługi fermy drobiu
Atrakcyjne wynagrodzenie
Więcej informacji pod numerem tel.
781 187 888

USŁUGI
ZLECĘ

TYNKOWAINE, ok. 250 m2 dół oraz ok. 200 m2 poddasze, marzec - czerwiec. 40 zł/m2 z materiałem lub 30 zł/m2 bez materiału. Łaskarzew. Tel: 692 535 352

USŁUGI

STRUGANIE drewna „deska podłogowa, tarasowa, elewacyjna, kantówki, struganie 4 stronne" cena 7 zł/m2. Tel. 607 607 700.

ODZYSKIWANIE danych z dysków, możliwy dojazd do klienta. Garwolin. Tel: 505 776 229

USŁUGI tartakiem mobilnym/stacjonarnym, transport drewna HDS, sprzedaż wyrobów tartacznych. Stanisław Łagowski - Łaskarzew, tel: 519 690 423, 510 353 826, @: tartak_lagowski@o2.pl

ODZYSKIWANIE danych z dysków HDD, SSD i innych nośników. Tel: 721 736 533

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

OFERUJEMY: okna PCV, drzwi zewnętrzne, bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety, plisy, moskitiery, parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B, tel: 513 307 104

WYCINKA samosiejek, zarośli, krzaków - KARCZOWANIE. Tel. 607 219 517.

TUS - Trening Umiejętności Społecznych. Nabór do grup. Ryki, ul. Mickiewicza 3, mgr Magdalena Ostrowska - psycholog, terapeuta CBT, trener TUS. Zapisy: tel. 696 433 393 x2

Naprawa instalacji świateł w ciągnikach 60tka, 30tak, Ferguson, Władimirem, przyczepy rolnicze i przyczepki do osobówek. Tel. 721 906 225.

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szybko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.

OFERUJĘ usługi remontowo budowlane, malowanie, spachlowanie, głądzie gipsowe, układanie paneli, zabudowy g-k, doceplanie, mycie, malowanie elewacji, pomoc w doborze materiałów, tel. 722 308 306

WYCINKA drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Odśnieżanie. Tel. 500 463 989 .

ADAPTACJA PODDASZY
MONTAŻ PŁYT G-K
GŁADZIE
MALOWANIE
GLAZURNICTWO
537 051 787

USŁUGI remontowo budowlane, malowanie, karton gipsy, glazura itp. pełny zakres usług. Tel: 696 029 152

POMOC przy myciu okien, nie masz czasu, ochoty czy po prostu nie lubisz myć okien - pomogę, przyjadę, umyje. Tel: 791 060 141

NAPRAWA maszyn do szycia. Tel: 668 842 951

USŁUGI HDS, transport, ustawianie obiektów, przewóz wraz z załadunkiem wszelakich obiektów oraz materiałów sypkich. Tel: 798 919 735

WYBURZANIE, rozbiórki, kruszenie gruzu kruszarką, wywóz gruzu transport. Trąbki. Tel: 514 798 795

ZAKŁADANIE ogrodów, niwelacje, podnoszenie terenu, drenaże. Trąbki. Tel: 798 919 735

PROFESJONALNA pomoc w pisaniu wzorów prac: magisterskich, licencjackich, dyplomowych, zaliczeniowych, semestralnych. Dokonuję poprawek według zaleceń promotora. Tel: 795 671 408, e-mail: marta.jas84@gmail.com

SPORZĄDZĘ świadectwo charakterystyki energetycznej budynku/lokalu mieszkalnego. Tel: 502 911 656

VW golf 4, rok produkcji 2001, klimatyzacja, centralny zamek, 4 x airbag, ABS, 6-biegów po wymianie sprzęgła, rozrządu, oleju z wszystkimi filtrami. Ważne OC i przegląd. Cena 9.900 zł. Tel: 604 645 106

KRIS-GARAŻE garaże blaszane, wiaty śmietnikowe z profilu zamkniętego. Nasze produkty cechuje estetyka wykonania oraz dbałość o każdy szczegół. https://kris-garaze.pl/, tel: 784 630 428, Judka Krzysztof

Wykonam malowanie, gładzie, panele lub inne drobne prace remontowe w przystępnej cenie. Ryki. Tel. 536 059 619.

TOWARZYSKIE

MĘŻCZYZNA 45l. pozna kobietę. Ryki. Tel: 532 524 455

KAWALER lat 60 zmotoryzowany , niezależny finansowo, pozna panią w celach towarzyskich. Tel. 607 757 879.

KOREPETYCJE
OFERUJĘ

KOREPETYCJE z matematyki. Garwolin. Tel: 664 475 322

Sparingi naszych

ZDALI EGZAMIN NA PIĄTKĘ

Cisowianka Drzewce po rundzie jesiennej zajmuje czwarte miejsce w lubelskiej czwartej lidze. Wilga zajmuje jedenaste w mazowieckiej. W starciu czwartoligowców sąsiednich województw Wilga zdała egzamin na piątkę. I nie zmienia tego fakt, że Drzewce zagrały osłabione kadrowo. - Wygrana z tak wymagającym rywalem cieszy - mówi Karol Zawadka, trener Wilgi Garwolin. - Dwa gole zdobyli zawodnicy testowani. W sumie mam takich trzech. Wszystko wskazuje na to, że pozostaną oni z nami na wiosnę.

Przed Wilgą kolejne dwa sparingi. W środę z Ruchem Ryki, a w sobotę z Ożarowianką Ożarów. Pierwszy odbędzie się w Garwolinie. Zawadka planuje zagrać test mecze w dwóch zestawieniach.

Wilga Garwolin	5 (2)
KS Cisowianka D.	0 (0)

Gole: Emmanuel Obi, testowany, Tomasz Paszkowski, testowany, Dawid Domarecki, Szymon Kaczyński

Wilga: Bieliński, Grzegorczyk, D. Papiernik, Shakurau, S. Papiernik, Kowalski, Piesio, Wieczorek, Kaczyński, Paszkowski, Obi. Ponadto grali: Makulec, Alot, Wągrodzki, Sello, testowany, testowany, Pyra, Domarecki

WYNIK NIE JEST NAJWAŻNIEJSZY

- Przegraliśmy to spotkanie 2:1 - mówi Rafał Głąbicki, trener Orła Unin. - Wynik nie jest najważniejszy. Dla mnie to był taki test mecz. Dopiero się poznajemy z chłopakami. Zagrali wszyscy co byli do dyspozycji w danym dniu. Ten mecz pokazał, że drużyna ma potencjał. Ponadto pokazał nad czym musimy pracować. I co najważniejsze, chłopaki chcą pracować i robić postępy.

Orzeł Unin	1
SportsMate360	2

Orzeł: Kielak, Kowalski, Ekiert, Rękawek, Hassan, Przebinda, Żaczek, Dróżdź, Dobrowolski, Meloian, Kasprzak. Ponadto zagrali: Nowak, B. Szczęśniak, D. Szczęśniak, Łukasik, Zając, Błachnio, Leśniewski, P. Wielgosz, Osiak Mazur II Karczew -Wilga Miastków

WYCIĄGAMY WNIOSKI

- W czasie spotkania dobre momenty gry przeplataliśmy z tymi słabszymi - mówi Kamil Zawadka trener Wilgi II Garwolin. - Tym samym notując dużą ilość niewymuszonych strat piłki. Natomiast na dobrym poziomie stała nasza gra w obronie i finalizacja akcji. Z każdego meczu staramy się wyciągnąć wnioski, żeby robić postępy w naszej grze.

Wilga II Garwolin	6 (4)
Amur Wilga	0 (0)

Gole: 1:0 (9') Alot, 2:0 (11') Alot, 3:0 (20') Płatek, 4:0 (24') Piesio, 5:0 (56') Matysiak, 6:0 (78') Grędzik

Wilga II: Makulec (46' zawodnik testowany), Winek, Matysiak, Piesio, Szwed (46' Kotlarski), Alot (46' Makaruk), Wągrodzki (46' Grędzik), zawodnik testowany (30' Poreda), zawodnik testowany (46' Domański), Mianowski (65' Makulec), Płatek (70' Gniadek)

SZYBKIE TEMPO I GRAD GOLI

Promnik Łaskarzew pokonał Orła Parysów strzelając pięć i tracąc cztery gole. - To był sparing rozegrany w szybkim tempie - mówi Marcin Żak. - Z bardzo solidnym przeciwnikiem.

Promnik Łaskarzew	5
Orzeł Parysów	4

Promnik: Gałkowski, Sadowski, Jasiński, Grabowiec, Migane, zawodnik testowany, Pałasz, zawodnik testowany, Kondej, Kusiel, Korycki. Ponadto zagrali: Bogucki, Szczepek, zawodnik testowany

Gole dla Promnika: Bogucki 2, Grabowiec, Sadowski, Migane

ZDEKLASOWALI AMATORA

Sęp był bezlitosny dla Amatora Leopoldów/Rososz. W sparingu rozegranym na boisku w Gończycah podopieczni Tomasza Gugały rozbili rywali 9:1.

Sęp Żelechów	9 (5)
Amator L/R	1 (0)

Gole: 1:0 (17') Sebastian Wdowiak, 2:0 (28') Damian Grzyb, 3:0 (30') Hubert Król, 4:0 (34') Michał Jaworski, 5:0 (35') Michał Jaworski, 6:0 (61') Mikołaj Wiśniewski, 7:0 (67') Szymon Kowalski, 8:0 (69') Szymon Kryczka, 8:1 (75') Mateusz Nakonieczny, 9:1 (83') Sebastian Wdowiak

SKUTECZNOŚĆ WOŁAŁA O POMSTĘ

- Do przerwy przegrywaliśmy 0:2 - mówi Robert Kwiatkowski, trener Hutnika Huta Czechy. - Mecz zaczęliśmy ospale, trochę nerwowo, z dużą liczbą niewymuszonych strat piłki. Z upływem czasu zaczęliśmy dochodzić do głosu i stwarzaliśmy sobie sytuacje do zdobycia gola. Skuteczność w pierwszej połowie wołała o pomstę do nieba. Mieliśmy co najmniej 5 sytuacji bramkowych. W drugiej odsłonie zagraliśmy zdecydowanie lepiej pod bramką. Akcje nabierały tempa, wyprowadzane z głową i pomysłem. Efektem było zdobycie 6 goli. Cieszy skuteczność młodego napastnika Bartka Michalczyka, jak również postawa Jana Talara, który miał dwie asysty przy bramkach kolegów. Martwi natomiast frekwencja. Z różnych przyczyn zabrakło połowy zawodników, których mam w kadrze. Mam nadzieję, że bliżej ligi i w trakcie sezonu będę mógł korzystaj z większej liczby zawodników. Takiej, by nie mieć większego problemu przy ustalaniu składu.

Hutnik Huta Czechy	6 (0)
GKS Dobre	3 (2)

Hutnik: Kardyka, Sęk, Grudniak, Zawadka, Rękawek, Majsterek, Talar, Jeleń, Zalewski, Gawinek, Michalczyk. Ponadto grali: Kowalski, Wilczek

Gole dla Hutnika: Bartek Michalczyk 3, Mikołaj Majsterek, Łukasz Kowalski, Arek Zalewski

ZRYW LEPSZY OD CZARNYCH DĘBLIN

Dla Cezarego Adamskiego, byłego zawodnika Zrywu, powrót do Sobolewa nie był udany. Zespół obecnego trenera Czarnych przegrał 3:1. Dla Czarnych był to pierwszy sparing w okresie przygotowawczym. Dla Zrywu czwarty. Z wyniku i gry swoich zawodników jest zadowolony Marcin Cieśla.

Zryw Sobolew	3 (0)
Czarni Dęblin	1 (0)

Gole dla Zrywu: Górski (k), J. Cieśla, Komar

Zryw: testowany, Fic, M. Cieśla, G. Kazimierak, Komar, Kowalczyk, Michalec, Szymański, M. Kazimierak, Pietrzak, Górski. Ponadto grali: J. Cieśla, Szwed, Nozorek, Włodarczyk, Zalech, Bieńko

mn

Górnik Górna Miastków mistrzem GLP

Górnik Górna Miastków Kościelny został mistrzem Garwolińskiej Ligi Piłkarskiej LZS. Drugie miejsce zajęła Drukarnia Ragus, a trzecie CPI Zawady

Najlepszym strzelcem z 26 golami i jednocześnie najlepszym zawodnikiem w klasyfikacji kanadyjskiej został Rafał Głąbicki (Drukarnia). Najlepszym asystentem z czternastoma asystami został Jakub Ekert (CPI Zawady), najlepszym bramkarzem Piotr Kardyka (Górnik). W klasyfikacji fair Play wygrała Drukarnia Ragus.

WYNIKI

mecze zaległe

Wisła Podwierzbie	3
CPI Zawady	6
Górnik Górna M. K.	8
AVE Krzywda	1

11 kolejka

Wisła Podwierzbie	1
KS Garwolin	6
CPI Zawady	6
WKS Puznów	1
Laguna Stary M.	0
Górnik Górna M. K.	2
Huragan Starowola	4
AVE Krzywda	4
SportsMate360	4
Drukarnia Ragus	11

TABELA KOŃCOWA SUPERLIGI SEZON 2023/24

1. Górnik Górna	10	27	67:18
2. Drukarnia Rag.	10	25	75:32
3. CPI Zawady	10	24	54:32
4. KS Garwolin	10	16	48:35
5. Laguna St. M.	10	16	46:27
6. Wisła Podw.	10	15	46:42
7. AVE Krzywda	10	13	48:50
8. Huragan Star.	10	13	36:46
9. SportsM.360	10	9	49:68
10. Turyści Ch.	10	3	27:91
12. WKS Puz.	10	0	21:76

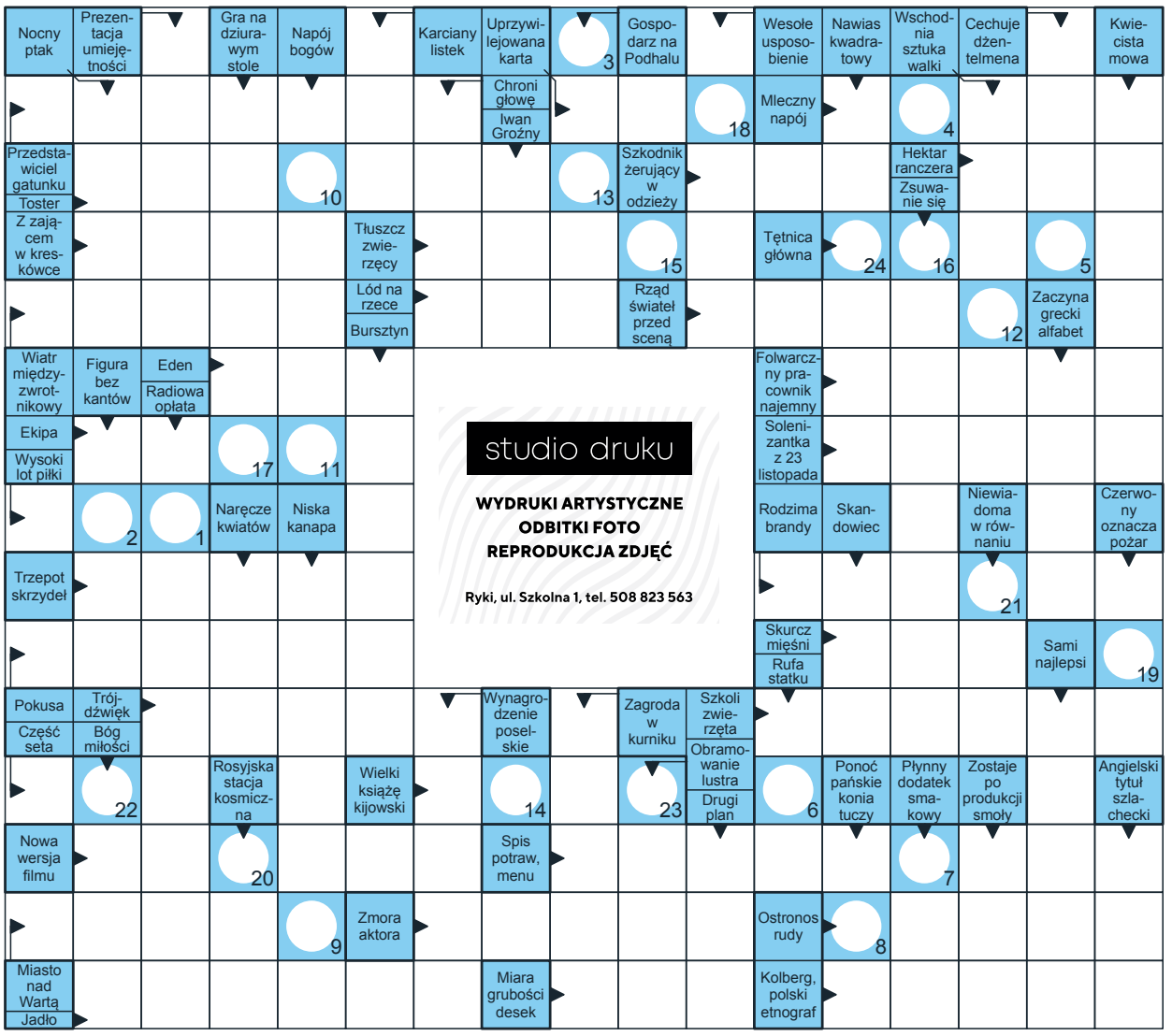
przy równej ilości punktów drużyn decyduje bezpośredni pojedynek

I miejsce: Górnik Górna Miastków Kościelny. Tomasz Salomończyk, Piotr Kardyka, Kamil Celej, Piotr Kondej, Rafał Gajownik, Jan Pałysa, Mateusz Pałysa, Szymon Smółka, Mateusz Tomasik, Arkadiusz Wardak, Łukasz Jaroń, Mateusz Krawczyk, Jarosław Zając, Jakub Dziubak, Michał Szustek, Maciej Szymanek, Radosław Wardak, Szczepan Sawicki, Łukasz Adamowicz, Jakub Owczarczyk, Albert Żurawek. Trener: Jakub Wardak. Asystent trenera: Jakub Salomończyk, Dariusz Bakiera

II miejsce: Drukarnia Ragus. Piotr Domaredzki, Grzegorz Gawryś, Marcin Gawryś, Rafał Głąbicki, Artur Janisiewicz, Marcin Jarzyna, Tomasz Jarzyna, Sebastian Kołnierzak, Piotr Kościesza, Mateusz Kowalski, Mariusz Mądry, Oleksander Solomatin

III miejsce: CPI Zawady. Kamil Brych, Wojciech Kędziorek, Patryk Dróżdż, Jakub Ekert, Dawid Kowalski, Michał Malitka, Stanisław Miazga, Jakub Mucha, Stanisław Pałasz, Bartosz Pałyska, Adrian Szarek, Jan Wiater, Robert Wilczek, Mariusz Wiśniewski, Marcin Zalewski, Arkadiusz Zalewski, Damian Żak

eprasa.pl ff1ad7c4d6



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:
Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

9					8	1		5
	8	5		2			7	
	7	4			1		9	
		6					1	
2		8			5	9		6
	5						2	4
		1			4			2
6						3	8	
8		7						

8	7		6				4	5
	5		3		7			
3		9	1			7	2	
1			5				7	9
					3	1		2
7	6			2		5		
	8					2		4
9		5	2	3			8	7
4	2	7		5			1	

Szymek już skacze!

I to jak! W sobotnich zawodach na hali warszawskiej AWF Szymon Głaszczka, wychowanek Wilgi Garwolin, a obecnie AZS AWF Warszawa, uzyskał w skoku w dal 7.00 m

Szymon Głaszczka po długiej rehabilitacji rozpoczął treningi i już w swoim drugim starcie zgłosił akces do jednego z medali w Halowych Mistrzostwach Polski. Na zdjęciu lekkoatleta Wilgi na Mistrzostwach Europy 2022, gdzie był szósty - 7.36 m

Ta odległość daje mu w aktualnym rankingu PZLA w kategorii U-20, trzeci wynik w Polsce. Przypomnijmy, że skoczek rodem z Woli Rębkowskiej doznał w styczniu ubiegłego roku skomplikowanej kontuzji kolana i wydawało się, że już nie wróci na skocznię. Po długiej rehabilitacji rozpoczął treningi i już w swoim drugim starcie zgłosił akces do jednego z medali w Halowych Mistrzostwach Polski, które odbędą się w najbliższy weekend w Toruniu.

Trzymamy za Szymka kciuki i liczymy na dobre występy nie tylko na hali, ale i w sezonie letnim, w którym stać go na start w Mistrzostwach Europy U-20.

WYKREŚLANKA: znajdź 20 polskich miejscowości z zamkami. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Babice, Będzin, Koło, Biała, Biecz, Bolków, Brzeg, Bytów, Cisy, Czersk, Czocha, Dębno, Malbork, Gniew, Głogów, Gniezno, Jawor, Książ, Olsztyn, Poznań

K	O	R	B	A	B	I	C	E	L
C	Z	A	Y	T	Ę	C	Z	F	D
Z	B	Y	T	Ó	W	E	Ą	Ę	M
E	A	M	Ó	B	O	K	B	P	A
R	J	A	W	O	R	N	O	B	L
S	G	Ł	O	G	O	Z	R	Ł	B
K	Ó	Ł	Ł	Ó	N	D	E	O	O
R	W	B	O	A	E	I	L	G	R
Ą	R	Ę	Ń	G	Ż	K	E	Ó	K
G	Ę	D	O	K	Ó	Ą	G	W	A
Ó	N	Z	S	W	Ę	W	A	B	C
W	B	I	A	Ł	A	B	Ą	I	Z
A	Ą	N	E	D	R	Ą	S	E	O
Ż	O	L	S	Z	T	Y	N	C	H
K	Ą	T	E	R	N	Ę	C	Z	O
A	R	G	Ą	C	Z	O	C	H	A