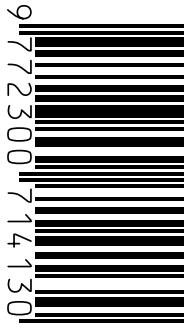


10 lat restauracji Kardamon

Miejsce, które wciąż zachwyca smakiem



Rok X Nr 38 (470) / 2022 7-13 października 2022 r.
Cena: 3,00 zł (w tym 8% VAT) ISSN 2300-7141

Tygodnik

Ketrzyński

W Barcianach rozdano laptopy

str. 2

Śmierć

na drodze!

czytaj na str. 3

Motorowarzysta zginął po zderzeniu z motocyklem

Powiat
przebuduje
zabytkową
ulicę
w Reszlu

REKLAMA

NAŁYSNYK
SERWIS
SAMOCHODOWY

11-400 Ketrzyn,
ul. Bydgoska 11c,
tel. 89 752 27 56,
607 628 545

OFERUJEMY WYDRUK POMIARU PRZED I PO
REGULACJI ORAZ PROTOKÓŁ POWYPADKOWY POJAZDU
KOMPUTEROWA GEOMETRIA ZAWIESZENIA

Zakres napraw:
- diagnostyka, elektronika
- mechanika kompleksowa
- regeneracja wtryskiwaczy
i pomp paliwowych Common Rail i TDI

BOSCH SIEMENS **REASO** **CELPHI**

- klimatyzacja
- testowanie wtryskiwaczy
i pomp paliwowych
CR i TDI na stole probierczym

DYNAMICZNA WYMIANA OLEJU
W AUTOMATYCZNYCH SKRZYNIACH BIEGÓW

AUTO-ZŁOM · KASACJA
AUTORYZOWANA KASACJA POJAZDÓW

SKUP AUT

Dariusz Olów | 11-700 Mragowo,
ul. Przemysłowa 17
tel. (+48) 89 741 63 06, kom. 534 198 575

Obiady na telefon
888 099 950

Jadłodajnia BISTRO

Imprezy okolicznościowe
i catering
509 305 089

czytaj na str. 4

**Pszczelarze ze Srokowa mają
nowy sztandar**

str. 12

**Ketrzyn kibicował
reprezentacji Polski**

Laptopy z grantu PGR trafiły do mieszkańców gminy Barciany

385 osób w gminie Barciany odebrało laptopy, przekazane w ramach „Wsparcia dzieci z rodzin pęgerowskich w rozwoju cyfrowym”. Mama - rekordzista zabrała do domu 6 komputerów.

Do podpisania umów i wręczenia laptopów doszło w hali sportowej w Barcianach. W wydarzeniu uczestniczyli m.in. Marta Kamińska - wójt gminy Barciany oraz Małgorzata Kopiczko - senator Rzeczypospolitej Polskiej i Jerzy Małecki - poseł na Sejm RP.

- Mam nadzieję, że przekazane komputery pozwolą dzieciom nie tylko zdobywać wiedzę i realizować szkolne obowiązki bez przeszkód, ale też rozwijać talenty i realizować pasje - podsumował spotkanie Jerzy Małecki.

W ramach tzw. grantu PGR, na terenie gminy Barciany wsparciem zostało objętych aż 385 osób. *red*



Fot. Gmina Barciany



Świąteczna zbiórka na rzecz Ukrainy

W związku ze zbliżającymi się Świętami Bożego Narodzenia, Gmina Barciany organizuje akcję pomocy Ukrainie. Paczki zostaną przekazane do partnerskiej gminy Peczeniżyn. Szczegóły dotyczące wsparcia akcji

znajdują się na stronie Urzędu Gminy Barciany oraz na gminnej stronie Facebook.

- Bądźmy solidarni z Ukrainą - zachęca Marta Kamińska, wójt gminy Barciany. *gs*

Kętrzyn „uzbrojony” w jodek potasu

Miasto Kętrzyn poinformowało, że zostało wyposażone w tabletki jodu potasu. Jest też opracowany plan dystrybucji, na wypadek zdarzenia radiacyjnego.

- Informujemy, że samorząd miasta Kętrzyn został wyposażony przewencyjnie w tabletki jodku potasu dla mieszkańców i zgodnie z opracowanym planem dystry-

bucji, na wypadek wystąpienia zdarzenia radiacyjnego, będą one dystrybuowane przez szkoły podstawowe w Kętrzynie - czytamy w komunikacie.

Autorzy komunikatu powołują się na Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji, zaznaczając, że jest to tylko działanie przewencyjne i póki co, nie ma żadnego realnego zagrożenia. *red*

Powiat przebuduje zabytkową ulicę w Reszlu

Jak informuje Michał Kochanowski, starosta kętrzyński, ulica Spichrzowa w Reszlu zmieni swoje oblicze. Już w październiku ma rozpocząć się jej gruntowna przebudowa.

- Miasto nazywane perłą Warmii będzie jeszcze piękniejsze. Wspólnie z wicestarostą Andrzejem Lewandowskim oraz Krzysztofem Deszczyńskim podpisaliśmy umowę na realizację zadania, pod nazwą „Przebudowa drogi powiatowej nr 3926N ulica Spichrzowa w Reszlu” - informuje Michał Kochanowski.



Malownicza ulica Spichrzowa w Reszlu zyska nową nawierzchnię.

Fot. Powiat Kętrzyński

Zgodnie z zaleceniami konserwatorskimi, nawierzchnia ulicy Spichrzowej zostanie wykonana z kostki kamienno-granitowej. Przebudowana zostanie również sieć kanalizacyjno-sanitarna. Przedsięwzięcie zostanie sfinansowane z budżetu samorządu powiatowego.

- Pozyskaliśmy na ten cel dodatkowe środki zewnętrzne z rezerwy subwencji ogólnej - dodaje starosta kętrzyński.

Prace, których wykonawcą będzie firma Marioli Deszczyńskiej, rozpoczną się w październiku. Koszt inwestycji to 1 583 589,51 złotych. *red*



Na zdjęciu od lewej: Krzysztof Deszczyński, Michał Kochanowski i Andrzej Lewandowski.

Pomóżmy sołectwu Glitajny w konkursie Eko-Sołectwo

Sołtys sołectwa Glitajny, Tadeusz Woźniak, zwraca się z prośbą do mieszkańców gminy Korsze o pomoc w zbieraniu elektrośmieci. Zbiórka odbędzie się 10 października.

W ramach konkursu Eko-Sołectwo zbierane są elektrośmieci, takie jak: pralki, lodówki, zamrażarki, roboty kuchenne, czajniki, tostery, zmywarki, suszarki, żelaz-

ka, odkurzacze, telewizory, radia, komputery, laptopy, drukarki, monitory, telefony, maszyny do szycia, golar-ki, zabawki elektryczne, baterie, silniki elektryczne, do-jarki, akumulatory itp. W ramach działań zapewniony będzie odbiór urządzeń po wcześniejszym zgłoszeniu. Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu 507 195 445. *red*

OGŁOSZENIA

DO WYNAJĘCIA

DO WYNAJĘCIA

DO WYNAJĘCIA

DO WYNAJĘCIA

lokal handlowo-usługowy w centrum Kętrzyna
idealny na biuro, gabinet, salon

- powierzchnia 48 m2, parter
- dwa pomieszczenia: korytarz i część główna
- klimatyzacja
- bieżąca woda
- lokalizacja: ul. Traugutta (w sąsiedztwie duży parking)

Kontakt telefoniczny: 506 346 578

DO WYNAJĘCIA

DO WYNAJĘCIA

DO WYNAJĘCIA

DO WYNAJĘCIA

Tygodnik
Kętrzyński

Wydawca:
Studio N.
ul. Traugutta 7, 11-400 Kętrzyn

Redaktor naczelny:
Robert Majchrzak
tel: 531 173 831
redakcja@tygodnikketrzynski.pl

Reklama:
Aneta Majchrzak
tel. 506 346 578, 89 751 54 28
reklama@tygodnikketrzynski.pl

Druk:
Polska Press Grupa,
Drukarnia Prasowa
w Ignatkach

Redakcja i Biuro reklamy:
ul. Traugutta 7, 11-400 Kętrzyn
(DH Centrum, parter)
tel/fax: 89 751 54 28



tygodnikketrzynski.pl



facebook.com/TygodnikKetrzynski



twitter.com/tygodnikketrzyn



instagram.com/tygodnikketrzynski

SKLEP KOMEC

» DORADZTWO » SPRZEDAŻ » MONTAŻ »



KĘTRZYN
ul. Dworcowa 6
Tel: 89 751 02 60
Pn-Pt: 8⁰⁰-16⁰⁰
Sob: 8⁰⁰-14⁰⁰

Szeroka oferta instalacji grzewczych, sanitarnych i hydraulicznych

- kotły gazowe, na pelet i ekogroszek
- zawory
- grzejniki
- rury i kształtki
- zmiękczacze wody

KONKURENCYJNE CENY

DUŻY WYBÓR

PROFESJONALNY MONTAŻ



SPRZEDAŻ EKOGROSZKU WORKOWANEGO I PELETU

MOŻLIWOŚĆ DOKONANIA ZAKUPÓW NA RATY!

REKLAMA



2 tysiące złotych kary za niezgodną z przepisami pracę cudzoziemców

Właściciel firmy budowlanej zatrudniał Ukraińców na innych warunkach, niż było to określone w jego oświadczeniu. Przedsiębiorca dobrowolnie poddał się karze grzywny.

Jak informuje mjr Mirosława Aleksandrowicz, rzecznik prasowy Komendanta Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej, zakończona we wtorek kontrola legalności zatrudnienia, przeprowadzona przez funkcjonariuszy z Placówki Straży Granicznej w Barcianach, wykazała nieprawidłowości w powie-

zeniu pracy cudzoziemcom. Firma budowlana z powiatu kętrzyńskiego zatrudniała czterech obywateli Ukrainy na innych warunkach, niż było to określone w oświadczeniu.

Właściciel przyznał się do popełnionego wykroczenia i złożył wniosek o wymierzenie mu kary grzywny bez przeprowadzenia rozprawy sądowej. Za niezgodne z przepisami powierzenie pracy Ukraińcom, przedsiębiorca 2 tysiące złotych. *red*

Fot. W-MOOSG

Śmierć na drodze! Motorowerzysta zginął po zderzeniu z motocyklem



Fot. KPP Kętrzyn

Policjanci, pracujący pod nadzorem prokuratora, wyjaśniają przyczyny wypadku drogowego z udziałem dwóch jednośladów, do którego doszło w piątek rano w Kętrzynie. W wyniku zderzenia pojazdów, na miejscu zginął 66-letni motorowerzysta.

Do tego tragicznego w skutkach zdarzenia doszło na alei Pileckiego, w pobliżu ronda ks. Rogaczewskiego. Ze wstępnych ustaleń policjantów, pracujących na miejscu tego zdarzenia wynika, że podczas manewru

wyprzedzania, kierujący motocyklem 45-latek, uderzył w kierującego motorowerem, który rozpoczął manewr skrętu w lewo.

- W wyniku zderzenia pojazdów, niestety kierujący motorowerem, 66-letni mieszkaniec miasta, zginął na miejscu - informuje asp. Ewelina Piaśnik, rzecznik Komendanta Powiatowego Policji w Kętrzynie.

Wszystkie czynności wykonywane na miejscu tragedii, prowadzone były pod nadzorem prokuratora. *red*

KAMPANIA INFORMACYJNA

PIERSI POD KONTROLĄ

Październik to miesiąc walki z rakiem piersi, dlatego zwracamy uwagę, jak dbać o piersi, by zachować zdrowie.

REGULARNE BADANIA MOGĄ URATOWAĆ ŻYCIE

15 Polek umiera każdego dnia na raka piersi. Jest to najczęściej występujący nowotwór złośliwy wśród kobiet. W Polsce chorobę diagnozuje się już u 20 tys. pacjentek rocznie, z których coraz więcej umiera, bo choroba zostaje wykryta zbyt późno. To paradoks, gdyż wczesne wykrycie raka piersi pozwala na jego całkowite wyleczenie. W krajach Unii Europejskiej śmiertelność chorych na raka piersi jest znacznie niższa niż u nas.

Okazuje się, że najpoważniejszą przeszkodą w walce z rakiem jest edukacja. Ciągłe wiele kobiet jest nieświadomych, że tylko regularne badania - mammografia i USG piersi - pozwalają wcześniej zdiagnozować rozwijającą się w ukryciu chorobę i ją wyleczyć. Początki choroby są najczęściej bezobjawowe i rak rozwija się po cichu.

- Zawsze w kąpielni sprawdzam opuszkami palców piersi i okolice pach i namawiam koleżanki z akademika, żeby również profilaktycznie się badały - mówi Marta (22 l.), studentka czwartego roku psychologii. Na raka piersi zmarła jej babcia, dlatego mama ze swoimi siostrami regularnie wykonują mammografię, a swoje córki nauczyły samokontroli. Są w grupie ryzyka. Marta jest młoda, zdrowa i nie musi jeszcze wykonywać mammografii, ale wie, jak ważna jest profilaktyka w przypadku raka piersi.

- Moja akcja edukacyjna już uratowała przynajmniej jedno życie - wyznaje. - Koleżanka z pokoju zapisała na mammografię swoją matkę i okazało się, że wymaga ona natychmiastowego leczenia. Została uratowana, a przecież ma dopiero 47 lat. Kobiety powinny się wzajemnie wspierać i zachęcać do badania piersi.

ODRZUĆ PRZESADY!

Ryzyko zachorowania na raka piersi rośnie po 50. roku życia, ale niestety zdarza się chorować także w młodszym wieku. Dlatego już dziewczęta powinny zwracać uwagę na niepokojące objawy - wyczuwalne guzy, owrzodzenie lub krwisty wyciek z okolic brodawki piersiowej, pachy lub szyi. Edukacja na temat profilaktyki raka piersi jest ważna także w przypadku chłopców, bo choć bardzo rzadko, to jednak zdarzają się zachorowania na raka piersi wśród mężczyzn.

Oprócz robienia systematycznych badań mammograficznych co dwa lata po 50. roku życia, a wcześniej wykonywania USG piersi oraz regularnej samokontroli okolic piersi i pach, warto na co dzień stosować zdrową dietę i być aktywnym fizycznie. Zdrowy styl życia zmniejsza ryzyko choroby nowotworowej. Absolutnie **nie wolno** palić papierosów!

Ryzyko zachorowania zmniejsza też karmienie piersią i możliwie wczesne macierzyństwo do 35. roku życia. Ważny jest nawet odpowiedni dobór biustonosza, który nie uciska piersi i nie zaburza krążenia. Większe ryzyko zachorowania towarzyszy osobom otyłym, jedzącym za dużo czerwonego mięsa i za mało warzyw. Rośnie u kobiet stosujących długotrwale antykoncepcję farmakologiczną i hormonalną terapię zastępczą.

Październik to miesiąc świadomości raka piersi. Przypinana w tym czasie do ubrań różowa wstążka ma przypominać kobietom o konieczności wykonywania badań profilaktycznych i o realnym zagrożeniu chorobą nowotworową. Oprócz przypięcia wstążki każda kobieta po 50. roku życia powinna wykonać jeszcze jeden krok - zapisać się na mammografię w ramach badań przesiewowych. Na rządowej stronie Ministerstwa Zdrowia znajduje się aktualny „rozkład jazdy” mammbusów, w których można wykonać badania w całym kraju.



Wystarczy znaleźć ten, który parkuje najbliżej i zapisać się na badanie:

nfz.gov.pl/dla-pacjenta/mammbusy/

Na badanie można się zapisać bez skierowania przez Internetowe Konto Pacjenta lub bezpośrednio w placówce medycznej. Cała procedura medyczna trwa dosłownie kilka minut, a może uratować całe życie.



Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na

www.planujedlugiezycie.pl

lub zadzwoń na bezpłatną

infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Ministerstwo Zdrowia

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.



tygodnikketrzynski.pl



facebook.com/TygodnikKetrzynski



twitter.com/tygodnikketrzyn



instagram.com/tygodnikketrzynski



Fot. Facebook.com

Kartoflowo i pysznie w Barcianach

Klaudia Krajewska z Windy zajęła pierwsze miejsce w konkursie na najsmaczniejszą potrawę z ziemniaka. Konkurs odbył się w ramach tradycyjnego Święta Pieczonego Ziemniaka.

- Było kartoflowo i pysznie - podsumowuje wydanie Marta Kamińska, wójt gminy Barciany. - Dziękuję za organizację i sponsoring właściciele restauracji Feniks, Eli Biedrawie oraz za sponsorowanie nagród Reginie Bieńko i Wiesławowi Gajdowskiemu. Nieoceniona była też pomoc stowarzyszenia Baba Pruska i Krzysztofa Stobniaka oraz stowarzyszenia Wama Coop - dodaje Marta Kamińska.

Zdaniem jurorów, najsmaczniejszą potrawę, której głównym składnikiem miały być ziemniaki (80 procent), przygotowała Klaudia Krajewska. Drugie miejsce zajęła Wiktoria Grzesiuk ze Skandawy, a trzecie



Kamila Hause z Barcian. Nagrodę specjalną stowarzyszenia Baba Pruska otrzymała Małgorzata Pacak, a wyróżnienia trafiły do Wiesławy Kobylińskiej, Jolanty Majewskiej, Koła Gospodyń Wiejskich w Drogoszach i Natalii Stadnyk.

red



Fot. Gmina Srokowo

Pszczelarze ze Srokowa mają nowy sztandar

Minionej niedzieli pszczelarze ze Srokowa obchodzili niecodzienną uroczystość. Założone w 1970 roku Rejonowe Koło Pszczelarzy w Srokowie otrzymało nowy sztandar.

Uroczystość rozpoczęła się w samo południe, w srozkowskim kościele. Podczas Mszy Świętej, w której uczestniczyli m.in. Michał Kochanowski - starosta kętrzyński, Marek Olszewski - wójt gminy Srokowo i Piotr Dziadoń - przewodniczący Rady Gminy Srokowo, nowy sztandar został poświęcony. Następnie uczestnicy wydarzenia, na czele z Włodzimierzem Szadzińskim - prezesem Rejonowego Koła Pszczelarzy w Srokowie i Bogusławem Staruchem - przewodniczącym komitetu fundacji sztandaru, przemaszzerowali do



sali sportowej Szkoły Podstawowej w Srokowie. Tam nastąpiło wbicie pamiątkowych gwoździ, przekazanie sztandaru, wręczenie odznak i wyróżnień oraz program artystyczny. Wszystko zwieńczył wspólny obiad.

red



Fot. OEH-P Wilczy Szaniec

W Wilczym Szańcu leśnicy rozdawali świerki

Wielkim sukcesem zakończyła się akcja pod hasłem „#sadziMY”, przeprowadzona przez Nadleśnictwo Srokowo w Wilczym Szańcu. W ciągu dwóch dni (29-30 września) leśnicy rozdali ponad 500 sadzonek świerku.

- Zachęcamy do przyłączenia się do ogólnopolskiej akcji, zainicjowanej przez Parę Prezydencką „sadziMY”. Każdy chętny otrzyma od nas nieodpłatnie sa-

dzonki świerka - informowali leśnicy i spotkało się to z bardzo dużym odzewem.

Aby otrzymać sadzonki, należało udać się do Ośrodka Edukacji Historyczno-Przyrodniczej „Wilczy Szaniec” w Gierłożu.

- Drzewa są potrzebne wszędzie tam, gdzie żyjemy, nie tylko w lesie, ale także na działkach, przy domach, szkołach, zakładach pracy - zaznaczają organizatorzy akcji.

red



Fot. Powiat Kętrzyński

Nastają trudne czasy dla kłusowników

Spółeczna Straż Rybacka Powiatu Kętrzyńskiego ma nowe narzędzie do walki z kłusownictwem. To efekt m.in. dobrej współpracy wolontariuszy z samorządem powiatowym.

- Kłusownicy mają się na baczności. Dzisiaj miałem przyjemność spotkać się z Jerzym Łysowskim oraz Marcinem Ficem i przekazać urządzenie termowizyjne, dofinansowane z budżetu Powiatu Kętrzyńskiego oraz

przez Okręg Polskiego Związku Wędkarskiego w Olsztynie - poinformował Michał Kochanowski, starosta kętrzyński.

Monokulary termowizyjne wykrywają sygnatury ciepłe. Sprzęt będzie wykorzystywany w działaniach operacyjnych Społecznej Straży Rybackiej na terenie powiatu kętrzyńskiego.

- Współpracujemy ze SSR i pomagamy chronić nasze wody - zaznaczył Michał Kochanowski.

red

REKLAMA

JEDYNY LEGALNY PUNKT ZBIERANIA POJAZDÓW W KĘTRZYNIE

**ZŁOMOWANIE
POJAZDÓW**

- wystawiamy zaświadczenia
(o zełomowaniu wszelkiego typu pojazdów)
- posiadamy własny transport
(laweta, kontener)

**SKUP ZŁOMU STAŁOWEGO
I KOLOROWEGO**

Punkty w terenie:
- Węgorzewo, ul. Armii Krajowej 12
- Ryn, ul. Zamiejska 12

Kętrzyn, ul. Przemysłowa 3
tel. 89 752 27 08, 601 675 504

**PHU Pietras
SKUP ZŁOMU**



tygodnikketrzynski.pl



facebook.com/TygodnikKetrzynski



twitter.com/tygodnikketrzyn



instagram.com/tygodnikketrzynski

10 lat restauracji Kardamon

Miejsce, które wciąż zachwyca smakiem

To doskonała kuchnia i przyjemna atmosfera sprawiają, że towarzyskie spotkania stają się dla nas jeszcze cenniejsze. Szczególnie, gdy restauracja to coś więcej niż tylko punkt na mapie – miejsce, do którego chce się wracać. Kętrzyński Kardamon już od dziesięciu lat tworzy niepowtarzalny klimat w centrum miasta. To piękny wynik, niekwestionowany sukces, ale i spore wyzwanie.

Właśnie minęło 10 lat od otwarcia restauracji w kętrzyńskim, zabytkowym ratuszu. Kardamon szybko zyskał grono stałych gości, jest doceniany przez turystów, wystawiających mu najwyższe noty i wciąż przyciąga amatorów dobrej kuchni.

- Po tym czasie mogę stwierdzić z pełną odpowiedzialnością, że znaleźliśmy swoje miejsce w przestrzeni tego miasta. Kardamon to przecież nie tylko restauracja, ale również centrum wydarzeń kulturalnych, które odbywały się tu cyklicznie – mówi Jarosław Moczarski, właściciel Kardamonu.

Zadowolić gości

Z pewnością można stwierdzić, że restauracja Kardamon jest jednym z reprezentacyjnych miejsc Kętrzyna. A hasło „Spotkajmy się w Kardamonie” szybko stało się stałym elementem życia miasta. Czym dziś restauracja przyciąga swoich gości? - Przede wszystkim zmieniła się ich świadomość. Oczekują wysokiej jakości serwowanych potraw, przygotowywanych ze świeżych produktów. Naszą dewizą od początku było to, by goście, którzy do nas przychodzą, zadowolić zarówno pod względem ilości na talerzu, jak i wizualnej strony potrawy – zaznacza Jarosław Moczarski.



Wspólne spojrzenie na kartę dań kluczem do sukcesów Kardamonu?

W tę dewizę wpisuje się nowy szef kuchni, z którym Kardamon wszedł w kolejne 10-lecie. Jest nim 24-letni Mateusz Kowalkowski, olsztynianin,

który terminował u takich kulinarnych sław, jak Przemysław Błaszczyk czy Jean Bos.

- Zauważyłem to, co dzieje się w olsztyńskim Kardamonie i postanowiłem dołączyć do tego zespołu. Teraz przenoszę swoje umiejętności i doświadczenie również na grunt kętrzyński – mówi nowy szef kuchni, który ostatnimi czasy otrzymał m.in. specjalne wyróżnienie w konkursie „Smaki Podlasia”. Do konkursu przygotował pączki wieprzowe, które znajdują się w aktualnej karcie dań restauracji Kardamon.

Rodzinna firma

- To miejsce ma ogromny potencjał. Moim celem jest stworzenie restauracji topowej. Na pewno też, co jakiś czas, będę chciał wymieniać kartę dań – mówi o swoim nowym miejscu pracy Mateusz Kowalkowski. - Na palcach jednej ręki można policzyć w naszym regionie restauracje, które oferują świeże ryby. Kardamon zalicza się do tej grupy. Ogólnie, stawiamy na produkty świeże – dodaje szef kuchni. Warto dodać, że na bazie doświadczeń z Kętrzyna, zupełnie niedawno powstał również Kardamon w Olsztynie. Restauracja mieści się w hotelu



Odwiedzając Kardamon, warto spróbować pączków wieprzowych, za które Mateusz Kowalkowski otrzymał specjalne wyróżnienie w prestiżowym konkursie kulinarnym.

Pączki wieprzowe
+ puree z groszku / farszynka ziemniaczana / warzywa / sos czekoladowy.
W sam raz na niedzielny obiad z rodziną.



Mateusz Kowalkowski, nowy szef kuchni.

Villa Palace, przy ulicy Żołnierskiej.

- To pokazuje, że nie zatrzymujemy się, a nasza rodzinna firma (restauracją w Olsztynie zarządza Patrycja Moczarska, córka Doroty i Jarosława – red.) wciąż się rozwija – zaznacza Jarosław Moczarski, dodając, że to, jaki kierunek obrał Kardamon i jak to miejsce wygląda dzisiaj, jest zasługą wielu osób. W efekcie restauracja zachwyca subtelnym wystrojem i niezwykłą atmosferą, a menu szefa kuchni sprawia, że goście z pewnością chętnie tu wrócą.

Robert Majchrzak



To już 10 lat Dorota i Jarosław Moczarscy prowadzą restaurację Kardamon. Z okazji jubileuszu w restauracji odbył się okolicznościowy bankiet.

Fot. Restauracja Kardamon, rm





Fot. Ewa Brzostek

Irena Bierżyńska - artysta samorodek

Kiedy i w jaki sposób możesz odkryć, że masz talent? Czy będąc seniorem można jeszcze zaistnieć jako artysta? Irena Bierżyńska pokazała, że wiek czy brak wykształcenia w kierunku malarstwa nie jest przeszkodą. Wystawa jej prac w loży, która odbyła się w ostatni czwartek, okazała się prawdziwym hitem i zgromadziła tłum wielbicieli jej talentu.

Irena Bierżyńska to pogodna, wesoła i zawsze uśmiechnięta kobieta. Od kilku lat działa w Towarzystwie Miłośników Kętrzyna, w którym jest duszą towarzystwa. Czas pandemii pokazał dla niej, że drzemie w niej potencjał artystyczny, który uwolniła podczas lockdownu malując obrazy.

- Nigdy wcześniej nie malowałam. Haftowałam obrazy krzyżykiem. Od chwili rozpoczęcia pandemii zamawiałam farby, które przywoził mi kurier i malowałam głównie w nocy. Zupełnie się nie nudziłam. Farba jest taka, że to ona mną dyryguje – o swoich początkach opowiada Irena Bierżyńska.

Technika jaką posługuje się artystka to purring, czyli malowanie przez wylewanie. Aby wzmocnić i zatrzymać kolor do wozu dodaje silikon. W ten sposób powstał świat obrazów o niesamowitych kształtach i barwach, które każdy kto je ogląda może zinterpretować dowolnie. Podczas wernisażu można było usłyszeć gło-



sy osób, które wpatrując się w malarstwo znajdowały w nim ciekawe rzeczy.

- W tym obrazie widzę lwa, który wychodzi z fal – interpretuje jedna z uczestniczek wystawy.

- A tu jest namalowana Calineczka na kwiatku – dostrzega inna osoba.

Zebrani tłumnie uczestnicy ekspozycji nie kryli swojego zachwytu. Oglądając prace trudno było wybrać najładniejszy obraz, bo każdy z nich krył w sobie osobliwie piękno i pobudzał wyobraźnię do interpretacji.

- To niesamowite, że pokazał nam się artysta – samorodek. Te obrazy są bardzo dojrzałe i profesjonalne – podsumowuje Jerzy Baranowski, artysta – plastyk z Kętrzyna.

Wernisaż zorganizowało Stowarzyszenie im. Arno Holza dla Porozumienia Polsko-Niemieckiego. Malarstwo Ireny Bierżyńskiej można oglądać w loży na pierwszym piętrze przez najbliższy miesiąc. Ewa Brzostek

Interesujące publikacje na stronie Centrum Bibliotecznego-Kulturalnego

W połowie września, podczas ostatniej wizyty delegacji dawnych mieszkańców naszego powiatu, Centrum Bibliotecznego-Kulturalne Powiatu Kętrzyńskiego otrzymało publikacje, dotyczące życia mieszkańców naszych terenów do 1945 roku. Można się z nimi zapoznać na stronie internetowej CB-K.

- Materiały, przekazane przez Edith Kaes, kierowni-
ka archiwum Kreisgemeinschaft Rastenburg, publikowane są w wydawanych od 1968 roku półrocznikach, w formie zeszytów (niem. Heft). Na jeden tom (niem. Band) składa się 12 zeszytów „Rund um die Rasten-

burg” - informuje Tadeusz Korowaj, dyrektor Centrum Bibliotecznego-Kulturalne Powiatu Kętrzyńskiego.

Centrum otrzymało ponad 100 zeszytów, które po zdigitalizowaniu zostaną zamieszczone do pobrania na stronie internetowej CB-K, pod linkiem „Publikacje wydawnictw niemieckich”.

- Dla ułatwienia zainteresowanym, umieszczone zostanie także indeks rzeczy i imion. Już w październiku opublikujemy pierwsze zeszyty. Zapraszamy do odwiedzania naszej strony, jak i korzystania ze zbiorów Centrum Bibliotecznego-Kulturalnego - dodaje Tadeusz Korowaj. red

Zaczynam się od miłości, czyli koncert Krystyny Łożyńskiej w Reszlu

Miejski Ośrodek Kultury w Reszlu zaprasza na recital Krystyny Łożyńskiej, zatytułowany „Zaczynam się od miłości”. Piękny klimat i atmosfera, refleksja, rozrywka - to tylko niektóre z elementów zapowiadanego, jubileuszowego recitalu.

Krystyna Łożyńska od najmłodszych lat kocha muzykę, taniec oraz poezję. Można powiedzieć, że są to trzy dziedziny jej zainteresowań, które wzajemnie się uzupełniają, przenikają. Stanowią inspirację i wyznaczają kierunek jej rozwoju muzycznego oraz duchowego. Muzyka płynie dobrem dla innych - takie też przesłanie ma repertuar Krystyny, który wybiera bardzo uważnie i zgodnie ze swoimi wartościami. Artystka jest rodowitą reszelanką, ale również od kilku lat aktywnie działa na kętrzyńskiej scenie.

Z okazji 10-lecia działalności artystycznej zaprasza-
my na recital, będący barwnym przeglądem najbardziej

znanych i lubianych utworów z bogatego repertuaru poezji śpiewanej czy piosenki aktorskiej. W koncercie będą jej towarzyszyć, zaproszeni przez Krystynę sceniczni przyjaciele: Włodek Chmal, Paulina Kościelniak, Karolina Michalak, Ewa Brzostek, Piotr Stanulewicz oraz tancerze: Ewa i Andrzej Biernaczy. Koncert poprowadzi Justyna Drozd.

- Tematem wiodącym zawsze jest dla mnie Miłość. To ona buduje świat i od niej wszystko się zaczyna. W tańcu i poezji wyrażam siebie a więc mój repertuar to żywiołowość, czasami zamyślenie lub nostalgia. Kocham teksty Agnieszki Osieckiej i sięgam chętnie po dawne piosenki retro...one mają duszę - podkreśla artystka.

Wydarzenie odbędzie się w niedzielę, 9 października, o godz. 17.00 w Miejskim Ośrodku Kultury w Reszlu, ul. Mickiewicza 4. Wstęp wolny. red

Kętrzyn 1960 w obiektywie Heinza Hoppe

Centrum Bibliotecznego-Kulturalne Powiatu Kętrzyńskiego zaprasza do swojej siedziby przy ul. Pocztowej 11, na kolejną wystawę. W październiku będzie można obejrzeć fotografie Kętrzyna, wykonane w 1960 roku.

Materiał do wystawy CB-K otrzymało od Edith Kaes, kierowniczkę archiwum Kreisgemeinschaft Rastenburg w Wesel.

- W zbiorach tego archiwum zdjęcia figurują przy nazwisku Fritz Olschewski, który do 1945 roku mieszkał w Barcianach, ale brak jest o nim jakiegokolwiek informacji w okresie późniejszym. Owe kilkadziesiąt zdjęć z datą 1960 i podpisem ulic sprzed 1945 roku, przedstawiają miasto, które zostało sfotografowane przez dwie osoby z Niemiec. Dwóch panów poruszało się samochodem marki BMW, który jest widoczny na kilku fotografiach. Historia ich podróży w tamtym czasie jest prawie nieznana. Byli to prawdopodobnie Heinz Hoppe i Kurt Boeffel, którzy incognito odbyli podróż do miasta swojego dzieciństwa. Obaj byli przedsiębiorcami i biznesmenami, więc mogli być członkami

delegacji rządu niemieckiego z ówczesnego RFN na rozmowy gospodarcze w Warszawie z rządem polskim. I być może udało im się otrzymać zgodę na podróż do swojej małej ojczyzny? - dywaguje Tadeusz Korowaj, dyrektor CB-K.

Ekspozycja jest zapowiedzią większej wystawy, bowiem nie wszystkie zdjęcia dotarły już do Kętrzyna. Należy dodać, że Heinz Hoppe napisał autobiografię, której fragmenty po przetłumaczeniu zostaną przedstawione na wystawie w połowie przyszłego roku.

- Niedawno CB-K otrzymało tę pozycję z firmy Mercedes-Benz, w której Hoppe był przez wiele lat szefem zarządu. Poza tym, część mieszkańców pamięta lub słyszało o nim, jako darczyńcy szpitala powiatowego i parafii św. Jerzego w okresie stanu wojennego w 1982 roku. Część fotografii z tego okresu też zostanie pokazana - dodaje Tadeusz Korowaj.

Otwarcie wystawy odbędzie się w sobotę, 8 października, o godzinie 10.00. W imieniu organizatorów, zapraszamy wszystkich zainteresowanych do CB-K, przy ul. Pocztowej 11 w Kętrzynie. red

PROMOCJA

WYPRAWA DO KRAJU, KTÓRY JUŻ NIE ISTNIEJE. ROWEREM PRZECZ II RP. PRELEKCJA

5500 km

LOVEROWI - ZAKOCHANA W SOBIE I ROWERACH PARA Z MAZUR!

DANIEL POCHODZI ZE STAREGO DWORU BARCIAŃSKIEGO, OLA Z OKOLIC OSTRÓDY.

Jeżdżą z sakwami, śpią w namiocie i gotują w plenerze. Za nimi wiele wypraw długodystansowych m.in. EuroBajk'a, czyli wyprawa rowerowa przez Europę, podczas której przejechali 3700 kilometrów w ciągu 58 dni. Ich ostatnia przygoda, którą chcą się z nami podzielić, była bardzo nietypowa, z historią w tle. Wyprawa do kraju, który już nie istnieje. Rowerem przez II RP. - opowieść o 78 dniach na rowerze i przejechanych ponad 5500 kilometrów, ale to nie liczby są najważniejsze. Rowerzyści zostali zainspirowani reportażem Bernarda Newmana z 1934 roku i odwiedzali te same miejsca, co ich poprzednik. Z książką w ręku sprawdzali, jak zmieniła się Polska przez blisko sto lat. Opowiedzą o dzikich żubrach, kaszubskiej tahace, noclegach na dziko, litewskim szoku, najpiękniejszych trasach rowerowych w Polsce i wielu innych zaskakujących etapach podróży. Będzie merytorycznie, ale nie zabraknie anegdot i mnóstwa uśmiechu.

06.10.2022 r.

Godz. 17:00

**Gminny Ośrodek Kultury
w Barcianach**

Serdecznie zapraszamy!





Pogranicznicy z krajów bałtyckich odwiedzili Kętrzyn

Fot. CSSG

W Centrum Szkolenia Straży Granicznej przebywała delegacja z ośrodków partnerskich z Estonii i Finlandii. Goście zapoznali się z funkcjonowaniem ośrodka oraz zwiedzili okolice Kętrzyna.

Podczas wizyty, której gospodarzem był płk Adam Pacuk, komendant CSSG, zaproszeni goście: płk Kalvi Almosen, dyrektor Koledżu Policji i Straży Granicznej Estońskiej Akademii Bezpieczeństwa Wewnętrznego oraz płk Jaakko Hamunen, dyrektor Akademii Straży Granicznej i Przybrzeżnej Finlandii, zostali zapoznani z systemem szkolenia oraz zadaniami realizowanymi przez kętrzyński ośrodek.

OGŁOSZENIA

Starosta Kętrzyński

informuje,

że w dniu 7 października 2022 r.

na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa

Powiatowego w Kętrzynie, przy

Pl. Grunwaldzkim 1, zostały wywieszone

wykazy nieruchomości Skarbu Państwa,

przeznaczonych do dzierżawy

(obręb Leginy, dz. 284/26, 181/4).

red

Już od 12 lat z restauracji nie wynosimy na sobie woni... tytoniu



Niebawem minie 12 lat od momentu, kiedy w Polsce nie pali się w restauracjach. Na tle których krajów jesteśmy restrykcyjni, a jakie są dużo bardziej liberalne w tym zakresie?

Jeszcze 12 lat temu często musieliśmy liczyć się z tym, że po powrocie z lokalu gastronomicznego będzie trzeba spieścić z ubrań woń palonych w miejscach publicznych papierosów. Zakaz palenia w miejscach publicznych obowiązujący w Polsce od 15 listopada 2010 roku, czyli od momentu wejścia w życie ustawy antynikotynowej. Dzisiaj jedynie najbardziej zatwardziali palacze są w stanie wysiedzieć w strefach dla palących. Prawo zastrzega, że takie pomieszczenia muszą być oddzielone od głównej części lokalu i wyposażone w odpowiedni system wentylacyjny. Jedynie sporadycznie można trafić na bar czy restaurację, w których palacze mają do dyspozycji pełnoprawną salę. Dziś palenie w lokalach gastronomicznych jest bardzo mocno ograniczone na terenie całej UE. Europejski turysta może się jednak mocno zdziwić wchodząc do baru w Stanach Zjednoczonych. Jak podaje CDC, czyli federalna agencja ds. kontroli i prewencji chorób zakaźnych, zaledwie 61 proc. populacji USA jest objęta zakazem palenia w miejscach pracy, restauracjach i barach. Stany takie jak np. Te-

xas, Oklahoma czy Pensylwania, wciąż dopuszczają palenie w lokalach gastronomicznych w wyznaczonych strefach. U nas nie trzeba jednak mocno się wysilać, by stwierdzić, że w danym miejscu trwa jakaś impreza, bo wskazuje na nią mniejszy lub większy tłumek stojący w oparach dymu... przed drzwiami. Palacze w Polsce czy innych krajach europejskich mogą bowiem korzystać z przestrzeni przed lokalami, ale w niektórych brytyjskich miastach, na przykład Manchesterze czy Newcastle nie zapalimy również przed nim. Warto zaznaczyć, że właśnie Brytyjczycy są pionierami jeśli chodzi o wprowadzanie polityki redukcji szkód związanych z paleniem tytoniu. Pragnący rzucić nałóg palacze mogą liczyć tam na pomoc pracowników służby zdrowia oraz ułatwiony dostęp do środków nikotynowej terapii zastępczej czy produktów alternatywnych dla tradycyjnych papierosów. W Polsce, póki co, takiego systemowego podejścia brakuje, jednak palacze również mają dostęp do wspomnianych wyrobów. Od kilkunastu lat na naszym rynku są bowiem dostępne nikotynowe alternatywy, wśród nich e-papierosy, na przykład Vuse ePod, a od kilku lat - podgrzewacze tytoniu. Według wielu ekspertów i naukowców, redukują one ryzyka związane z paleniem aż o 95-99 procent.

Kolejna wycieczka śladami historii ziemi kętrzyńskiej

W sobotę, 8 października, Centrum Biblioteczno-Kulturalne Powiatu Kętrzyńskiego organizuje kolejną wycieczkę samochodową. Trasa obejmować będzie najbliższe okolice Kętrzyna.

- Pierwszy etap to Wopławki, gdzie zobaczymy załadowany pałac, bramę parkową i neogotycki spichlerz. Potem, z uwagi na zbliżający się miesiąc listopad, odwiedzimy kilka okolicznych cmentarzy. Najpierw ruiny kaplicy grobowej w Wopławkach, gdzie pochowano członków rodziny Schmidt von Schmiedtseck, właścicieli pobliskiego majątku, w tym starostę powiatu rastenburskiego w latach 1895 - 1912. Był to baron Hilmar Ernst Elimar Louis Rudolf Schmidt von Schmiedtseck (13.03.1863 - 26.05.1912), o którym więcej dowiedzieć się można na stronie internetowej CB-K - opowiada Tadeusz Korowaj, dyrektor Centrum.

Kolejnym punktem wyprawy będzie miejsce pochówku lekarza pułkowego, kapitana Tadeusza Gissesa, polskiego jeńca wojennego z kampanii wrześniowej, który zmarł w wyniku wypadku w grudniu 1944r. i został pochowany na cmentarzu w Karolewie. Następnie na cmentarzu komunalnym w Czernikach, uczestnicy wyprawy odwiedzą kwaterę rodziny Dembowskich, których członkowie przez wiele lat w okresie międzywojennym kierowali zakładem dla epileptyków w Karolewie.

- Ostatni cmentarz, który zwiedzimy znajduje się w miejscowości Góry, gdzie znajduje się także pamiątkowy głaz postawiony w 1936 r. na pamiątkę bitwy pod



Fot. Bildarchiv-Ostpreussen



Alicja Woronowicz

Pierwszy etap sobotniej wyprawy dawniej i dziś.

Wopławkami, która rozegrała się w kwietniu 1311 r. pomiędzy rycerzami Zakonu Najświętszej Maryi Panny, a pogańskimi wojskami litewskimi pod dowództwem księcia Witenesa - dodaje Tadeusz Korowaj.

Ostatnim punktem wycieczki będzie zwiedzanie prawdopodobnego miejsca bitwy.

W imieniu organizatorów, zapraszamy wszystkich zainteresowanych w sobotę, o godzinie 10.00. Przed wyjazdem nastąpi otwarcie wystawy „Kętrzyn 1960 w obiektywie Heinza Hoppe”, w siedzibie CB-K, przy ul. Pocztowej 11.

Początkowo pałac w Wopławkach wzniesiono na planie prostokąta z ryzalitem od frontu. W trakcie późniejszych przebudów dostawiono do jego elewacji tylnej dwa skrzydła: większe - południowe i mniejsze - wschodnie, pomiędzy którymi znalazł się taras. Zachowały się niektóre, grubsze ściany wtopione w obecną bryłę pałacu. Z tego pierwszego założenia pochodzi też barokowa brama wjazdowa z datą 1611. Pałac przebudowano po raz pierwszy w XVIII w. Gruntowny remont i przebudowę obiektu przeprowadzili nowi właściciele, czyli rodzina von Schmiedtseck. Wzniesli m.in. skrzydło wschodnie na fundamencie którego widnieje data „1848”. Już wcześniej musiały mieć miejsce jakieś remonty, skoro na dachu znalazła się chorągiewka z datą „1806”. Na drugiej z chorągiewek wieńczących dach czytelna jest data „1880”. Ostatni remont przeprowadzono w latach 20. XX w. Ogółem kubatura pałacu wynosi 5761m³, powierzchnia - 715m², a liczba pomieszczeń - 22. Obecnie bryła pałacu jest rozczłonowana i składa się z parterowego skrzydła głównego z piętrowym ryzalitem. Skrzydło wschodnie piętrowe. Każdy z członów bryły przykrywa oddzielny dwuspadowy dach zamknięty neobarokowymi szczytami. Pałac częściowo podpiwniczony, ma dwutraktowy układ wewnątrz ze schodami z centrum tylnego traktu, prowadzącymi do pokoi na poddaszu. Wszystkie wnętrza przykryte były stropami drewnianymi z otynkowana podsufitką - jedynie w piwnicach były ceglane sklepienia kolebkowe. W 1964r. w pałacu była jeszcze boazeria dębowa dekorowana intarsją, a w 1977r. odnotowano jeszcze XIX-wieczny kominek z szarego marmuru i dębowe schody z balustradą o kręconych tralkach.

Po II wojnie światowej majątek przejęty został przez PGR, a pałac adaptowano na biura, pomieszczenia socjalne ze stołówką i mieszkania pracowników. Była tam siedzibą Przedsiębiorstwa Hodowli Zarodowej. W 1977r. wykonano dokumentację na remont pałacu stwierdzając zresztą tylko nieznaczne pęknięcia ścian. Jeszcze w 1986r. wykonany został projekt adaptacji pałacu na szkołę. Remontu jednak nie wykonano i nieużytkowany od 1977r. pałac popadł w ruinę. Wtedy też zdemontowano pokrycie dachowe (kamienne gonty) - zapewne na czyjeś prywatne potrzeby budowlane - pokrywając folią, która z czasem porwała się, tworząc miejsce dla opadającego deszczu. W latach 90. pałac nabyła osoba prywatna, która rozpoczęła prace ratownicze i konserwatorsko-remontowe. Niestety, brak zrozumienia ze strony ówczesnej konserwator zabytków w Olsztynie wobec czynionych prac remontowych i adaptacyjnych, zniechęciło nowego właściciela do dalszych działań w ochronie tego zabytku.

Międzynarodowy sukces tancerza z Kętrzyna!

Po mistrzowski Kacper Myśliwiec zakończył swój wyjazd do Belgii. Ekipie polsko-lotewskiej, w której znalazł się kętrzyńszczyk, udało się wywalczyć pierwsze miejsce w kategorii do lat 16.



Fot. Archiwum prywatne

Na zdjęciu ekipa East Side Kingz.

W największym wydarzeniu w świecie tanecznym, którym są międzynarodowe zawody Unbreakable Breaking Championship, wzięły udział takie państwa jak: Francja, Włochy, Irlandia, Ukraina, Kanada, Kolumbia czy Chiny. W projekcie połączonych sił tancerzy breakdance z Polski i Łotwy wygrał Unbreakable Breaking Championship. A to już jest światowy poziom!

Ekipie polsko-lotewskiej, pod nazwą East Side Kingz, udało się wywalczyć pierwsze miejsce w kategorii do lat 16. To naprawdę spory wyczyn, biorąc pod uwagę, że na parkiecie spotkali się najsilniejsi zawodnicy. W zwycięskiej grupie był Kacper „Myśliwy” Myśliwiec. Przed startem w Belgii miał on już na swoim koncie wiele osiągnięć w Polsce. Między

innymi został mistrzem Polski Bboy do lat 16. Teraz nadszedł czas aby zaprezentował się na światowym poziomie.

Kacper Myśliwiec od najmłodszych lat trenuje i rozwija swoje umiejętności pod okiem trenera, Piotra Frąckiewicza. Doskonale widać, że częste i wyczerpujące treningi owocują kolejnymi sukcesami. Kacprowi życzymy nieustającego zapału i wiary w siebie!

Justyna Drozd



tygodnikketrzynski.pl



facebook.com/TygodnikKetrzynski



twitter.com/tygodnikketrzyn



instagram.com/tygodnikketrzynski

KRZYŻÓWKA Z HASŁEM

twórca WOŚP		ang. tytuł szlachecki	niesnaski między sąsiadami	przymierza		Trybunał Sprawiedliwości Unii Europejskiej		dawniej kojarzył pary		pot. o Instagramie		"fiołkowy" składnik perfum		kuliste zagłębienie w skałach, wypełnione	kościół farny
motocykl ze Świdnika				gaszenie wapna		6			1			2		przypię podkowę	
białoszare konie		17				8	z niego wieniec dla zwycięzcy	fajerwerki	11	ptak łasy na błyskotki					
polska grupa rockowa				harcerskie "larum"				9		imię Żiwkowa, bułg. polityka					
tryskają z ogniska		stolica Jemenu					panował tu Minos		zartobliwie: lekarz	wśród stawonogów		7			
				kasowy				18			zespół muzyczny Marka Grechuty	opłata ładunkowa	... Stern, poeta i prozaik		karma z reklamy TV
van ..., grał w "Kickboxer"	niemiecka sieć marketów spożywczych	Stephenie, autorka cyklu "Zmierzch"	osełka	... Hemingway, pisarz	20						wiedeński do zatańczenia	12		21	16
4			10		do niej wpadała	roślina z obrazkowatych		pseudonim twórcy Monaru						ma swoje siedlisko w głowie	
matka bibl. Lewiego			22	ssak drapieżny z rodziny łaszy							skala barw lub dźwięków				
dyskusja								znaczek firmy							
		3	13	roślina owadożerna	5						orkiestra Jurka Owsiaka			15	
ostrzyżenie	flirt				14			uznany producent opon		19					

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

słynny szwedzki tenisista		wyspa z waranami	totalna szmira	miasto spotkania w powieści Agathy Christie		von Bismarck		plemię Indian z Wielkich Równin		chorwacka wyspa na M. Adriatyckim	zespół muz. z M. Piekarczykiem	Jaskuła, kołararz		gorzała	z nim spokrewniona lama
				przerwa między aktami w teatrze								poprzedzała UE			
psy arlekińskie		przepływa przez Nagpur				zwani makaroniarzami		dzielnica Warszawy							
				... rzeźączki								wiersz pełen patosu			
Usain ...		wrzucany do pieca				pseudonim Mariusza, strongmana	imię bohaterki "Lalki"		klub z Cottbus	biblijny syn Judy					
				notka								buzia	Robert, am. reż. ("Gracz")	... Kano, twórca judo	
... Nikomedesa	oblawa (dawniej)	siedmiostrzałowiec	Lara, "Indiana Jones" w spódnicy	... Hunter, aktorka	Jan, niezapomniany spiker						internetowa łapka z kciukiem do góry				
								... Butragueno, piłkarz hiszpański							
jadalne bulwy kolokazji					elektroencefalogram	nazwa protestanckiej gminy religijnej					symbol kotangensu				część większej powieści
kończy żywot zarostu									grom						
okładzina pieca						morskie ptaki					rodzaj dekoltu bluzki				
siostra Polinika i Eteoklesa									pracownik zarządzający folwarkiem						

Podpowiedzi: JIGORO, ALTMAN, ENERGIE, PAUNISI, BOLT, BORG, KONCHOIDA

Baran (21.03-19.04)

Przed tobą udany tydzień. Jedyne, czego ci zabraknie, to czas na sen. Zadbaj o zdrową dietę, by uzupełnić braki energii. W okolicach czwartku w twoim życiu wydarzy się coś przełomowego. Podjedź do całej sytuacji jak do wyzwania, któremu musisz podolać bez względu na konsekwencje. W miłości przychyłność gwiazd. Ich blask rozjaśni twoje serce. Otworzysz się na uczucie, którego do tej pory się balaś. W drugiej połowie tygodnia bliski mężczyzna pozytywnie cię zaskoczy. Jego zachowanie będzie dowodem na to, że możesz się poczuć bezpiecznie. Twoja konkurentka przegra z kretelem. W finansach świetny okres. Na twoim koncie pojawią się oczekiwane pieniądze. W sobotę środę zagraj w grę loteryjną. Ryzyko się opłaca.

Byk (20.04-20.05)

Znajomy, którego uważałaś za sprzymierzeńca, będzie się śmiał z ciebie za twoimi plecami. Zareaguj. W niedzielę uważaj za kierownicę. Twój ukochany będzie potrzebował spokoju. Zapewnij mu ciepłą, przyjazną atmosferę z dala od krzyków i pretensji, nawet jeśli trwacie w konflikcie. W weekend odbierz sobie to, co mu dałaś. Jesteś singielką? Wenus wróży ci flirt z zadziornym Bykiem. Wasza rozmowa z podtekstem bardzo szybko zaprowadzi was w nieznane miejsce. Nie trać czujności. W pracy lepiej. Będziesz robiła swoje i sporo zarobisz. W drugiej połowie tygodnia twój konkurent podłoży ci pod nogi kłodę. Udaj, że tego nie zauważyłaś. Gdy wybrniesz z całej sytuacji z twarzą, zaimponujesz zespołowi.

Bliznieta (21.05-21.06)

Jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki twoje problemy same się rozwiążą. Nie będziesz musiała bać się o jutro, a w twoim otoczeniu pojawi się anioł stróż, który dopilnuje, byś nie popełniła kolejnego błędu. Piątek to dzień wizyty miłego gościa. W sprawach sercowych zamieszanie, zwłaszcza jeśli jesteś w związku. W życiu twojego ukochanego pojawi się kobieta, która będzie chciała między wami namieszać. Bądź czujna; szczególnie w okolicach weekendu. Twoja rywalka nie umie grać fair. Jesteś singielką? Mężczyzna, do którego masz słabość, wyśle ci dziwną wiadomość. Nie reaguj na nią. Twoja obojętność podziała na niego jak płachta na byka i o to właśnie chodzi. W finansach lepiej. Ktoś, na kogo zawsze możesz liczyć, wspomógł cię w trudnej chwili. Dzisiaj kup loteryjny los.

Rak (22.06-22.07)

W najbliższych dniach nie rób niczego, na co nie będziesz miała ochoty. Tyczy się to zwłaszcza życia towarzyskiego i znajomych wykorzystujących twój brak asertywności. W drugiej połowie tygodnia dopisze ci szczęście. Wykorzystaj ten czas i weź udział w konkursie związanym z twoim hobby. Pobijesz konkurencję na głowę. Twój ukochany nie będzie w formie. Pozwól mu na lenistwo i przejmij obowiązki, które należą do niego. Partner doceni twoją wyrozumiałość i życzliwość. W ramach rewanżu możesz spodziewać się romantycznej kolacji. Jesteś singielką? Nie unikaj dowcipnego Wodnika. Ten facet się wygłupia, bo chce zwrócić na siebie twoją uwagę. Daj mu zielone światło. W pracy bez zmian. Wtorek to dobry dzień na negocjacje. W piątek uważaj, gdy będziesz liczyła pieniądze.

Lew (23.07-22.08)

Poczuje się lepiej sama ze sobą. Przebywanie w domowym zaciszu sprawi ci przyjemność i przestaniesz na siłę szukać wrażeń w towarzystwie znajomych. Weekend spędzisz inaczej niż zwykle i będzie to dobra decyzja. Porozmawiaj z nim na temat wspólnego mieszkania. Wasze wizje różnią się od siebie. Warto je ujednolicić, by uniknąć późniejszych spięć. Jesteś singielką? Przeżyjesz coś niezwykłego z mężczyzną, który ma opinię imprezowicza. Sama nie będziesz wiedziała, co o tym wszystkim myśleć. Zaczekaj. Wkrótce twój adorator odkryje przed tobą resztę kart. Na polu zawodowym nie najlepiej. Będziesz pracować, ale twój trud nie przełoży się na pensję. Zrób coś z tym.

Panna (23.08-22.09)

Zadbaj o zdrowie. Twoje odbicie w lustrze mówi samo za siebie. W środę czeka cię ważne wyzwanie. Nie ignoruj głosu rozsądku. Niedziela to dzień pojednania. Wyciągnij pierwszą rękę na zgodę. Spadnie ci kamień z serca. W sprawach sercowych sprzeczności, zwłaszcza jeśli jesteś singielką. Mężczyzna, z którym od niedawna flirtujesz, znacznie ci wysyłać mylne sygnały. Jego zachowanie będzie się miało nijak do jego słów i wirtualnych wiadomości. Masz faceta? Twój ukochany nie będzie miał dla ciebie czasu. Wolne wieczory nie po raz pierwszy spędzi w towarzystwie kolegów. Nie udawaj, że cię to nie boli. W pracy będzie się działo. Bądź przygotowana na każdą ewentualność. W piątek lepiej nie podpisuj żadnych umów.

Waga (23.09-22.10)

Przed tobą nie najlepszy czas, chociaż nie wydarzy się nic złego. Dni będą upływać w spokojnym tempie z dala od poważnych problemów, ale to cię nie zadowoli. Staniesz się melancholijna i nabierzesz ochoty, by utopić smutki w napojach wysokokowych. Uważaj z ich ilością. Twój ukochany dojdzie do konstruktywnych wniosków. Jego słowa pozytywnie cię zaskoczą. W drugiej połowie tygodnia uda ci się spędzić ze sobą więcej czasu. Jesteś singielką? Mężczyzna, z którym często się spierasz, wyśle ci romantyczną wiadomość. Nie odrzucaj jego zalotów tylko dlatego, że nie zgadzasz się z jego poglądami. Między wami iskrzy i to nie tylko w konwersacji. W pracy bez zmian. W środę będziesz podenerwowana. Nie umawiaj na ten dzień ważnych spotkań.

Skorpion (23.10-21.11)

Nie dopadnie cię jesienna chandra. Wręcz przeciwnie – będziesz tryskać energią jak nigdy. Polubisz samą siebie i uświadomisz sobie, że tak naprawdę masz szczęście na wielu polach, ale tego nie dostrzegasz. W okolicach piątku dostaniesz wiadomość, której wyczekujesz. Twój ukochany wypowie się negatywnie na temat bliskiej ci osoby. Nie puszczaj tego mimo uszu. W przeciwnym wypadku sytuacja się powtórzy i to przy świadkach. Jesteś singielką? Mężczyzna, którego domeną jest matematyka, powie coś zaskakującego. To, co usłyszysz, wprawi cię zarówno w zakłopotanie, jak i w stan ciekawości. Możesz spodziewać się nietypowego romansu. W finansach gorzej. Tym razem nie z powodu rozrzutności, lecz wydatków nie do uniknięcia. W sobotę zagraj w totolotka. Kto wie, może fortuna uśmiechnie się właśnie dla ciebie?

ROZRYWKA

Strzelec (22.11-21.12)

W twoim życiu zrobi się spokojniej. Znajdziesz chwilę na refleksję i hobby, które zaniedbałaś. W okolicach weekendu czeka cię ważne spotkanie. Przygotuj się wcześniej, zwracając uwagę na garderobę. Jak cię widzą, tak cię piszą. W sprawach sercowych siła Marsa. Staniesz się odważna i zawałczysz o szczęście w miłości. Wenus także stanie po twojej stronie. Już wkrótce mężczyzna, który do tej pory bał się zaangażować, zakocha się w tobie na zabój. Czas, kiedy to on rozdawał karty, przeminie, a ty staniesz się panią waszego losu. Na polu zawodowym ożywienie. Poczuje się, że twoja kariera zaczyna się rozwijać, ale wciąż będziesz czuła niedosyt. Być może jesteś stworzona, by przewodzić? Pomyśl o kursie lub studiach, które ci to umożliwią.

Koziorożec (22.12-19.01)

Przerwiesz złą passę i zaczniesz osiągać sukcesy na co dzień. W okolicach weekendu los spleta ci figla. Spotkasz kogoś, kogo od dawna unikasz. Wasza rozmowa wytrąci cię z równowagi. Wieczór spędzony w gronie przyjaciół pozwoli ci odreagować. Wasz związek stanie się mniej zmysłowy. Wciąż będziecie sobie bliscy, ale zabraknie między wami romantyzmu i szczypty pikanterii. Nie panikuj. Im chłodniej na dworze, tym przeważnie zimniej w sypialni. Jesteś singielką? Oczaruje cię mężczyzna spod żywiołu Wody. Jego nonszalancki sposób bycia w połączeniu z wrodzoną elegancją sprawią, że oszalejesz na jego punkcie. Tym razem twoja fascynacja nie potrwa długo. W pracy będziesz chodzić jak trusia, by nie narazić się szefowi. Niestety i to nie pomoże. W okolicach czwartku znów usłyszysz słowa krytyki.

Wodnik (20.01-20.02)

Osiągniesz sukces, który wpłynie na twoją przyszłość. Ruszysz do przodu z impetem, a Jowisz pomoże ci uporać się z napotkanymi trudnościami. W wolnych chwilach pomyśl o zmianie wizerunku. Wasz związek stanie się dla ciebie ostoją. Wszystko wokół będzie trochę niepewne, ale to nic, skoro możesz polegać na partnerze. Najważniejsze, że kochasz ze wzajemnością. Jesteś singielką? Mężczyzna, z którym prowadzisz wirtualne rozmowy, proponuje ci spotkanie. Nie bój się rozczerowania. Wasza randka przejdzie twoje najśmielsze oczekiwania. W pracy dużo lepiej. Będziesz się spełniać i zamiast narzekać, znajdziesz nowe źródło energii. Staniesz się zmotywowana i niezawodna.

Ryby (21.02-20.03)

Czas nie będzie działał na twoją korzyść. Zacznie ci go brakować, a bliscy nie rozumieją twojej sytuacji. Wręcz przeciwnie, zostaniesz poproszona o pomoc i kolejny raz nie będziesz potrafiła odmówić. Popracuj nad asertywnością. W miłości świetny tydzień. Mężczyzna, na którym ci zależy, wyjdzie z inicjatywą i zacznie cię zaskakiwać. Poczuje się adorowana i kochana. Nie przerywaj dobrej passy i zaproponuj wspólny weekend z dala od znajomych, którzy za plecami drwią z waszej znajomości. Wyjazd tylko we dwoje będzie niezapomniany. Na polu finansowym ryzyko, które się nie opłaca. Podejmiesz złą decyzję i twój portfel zaświeci pustkami. Nie zrażaj się tym niepowodzeniem. Wkrótce fortuna znów się do ciebie uśmiechnie.

GOTUJ Z TYGODNIKIEM KĘTRZYŃSKIM

Kurczak „wyjdź za mnie”. Podbija nie tylko podniebienie



Kurczak Wyjdź za mnie nie bez przyczyny nosi taką nazwę. Danie jest łatwe do przygotowania, a mięso kurczaka soczyste i aromatyczne. Całość uzupełnia kremowy sos serowy o zdecydowanym smaku i aksamitnej konsystencji. To danie jest po prostu uwodzicielskie.

- | | |
|---|----------------|
| Składniki | KREMÓWKI |
| • 2 ŁYŻKI OLIWY | • 1/3 SZKLANKI |
| Z OLIWEK | STARTEGO |
| • 3 DUŻE PIERSI | PARMEZANU |
| Z KURCZAKA, | • 1/2 SZKLANKI |
| OK. 750 G | SUSZONYCH |
| • SÓL I PIEPRZ | POMIDORÓW |
| DO SMAKU | • ŁYŻECZKA |
| • 2 ZĄBKI CZOSNKU PRZECISNIĘTE PRZESIEWEM | SUSZONEGO |
| PRASKĘ | OREGANO |
| • 1/4 SZKLANKI | • 1/2 ŁYŻECZKI |
| BULIONU | PLATKÓW |
| Z KURCZAKA | CZERWONEJ |
| • 1/2 SZKLANKI | PAPRYKI |
| ŚMIETANKI | • BAZYLIA DO |
| | DEKORACJI |

Kto z nas nie kojarzy powiedzenia „przez żołądek do serca”? Jedzenie często służy nam jako wyraz miłości, troski oraz opieki. W naszej kulturze, w której zwłaszcza w starszych pokoleniach okazywanie uczuć pozytywnych wprost wydaje się często budzić zawstydzenie czy zakłopotanie, komunikowanie emocji poprzez jedzenie stanowi bezpieczną formę ich wyrazu. Dbłość i pieczołowitość w przygotowaniu potraw wkomponowane są w starania o utrzymanie dobrych relacji w rodzinie czy w związku. Oznacza to, że spożycie bądź odmowa przyjmowania pokarmów mogą być traktowane jako symboliczne odzwajemnienie lub odrzucenie uczuć. Można mnożyć tu przykłady, jak chociażby potrawy przygotowane na specjalne życzenie (mam ochotę zjeść karpkę, taką jaką robiłaś kiedyś) czy związane z konkretnymi upodobaniami (bo Jacuś tak bardzo lubi pierogi) albo słodczyce przynoszone wnukom przez babcię i dziadków jako wyraz „rozpieszczania” i wyjątkowego traktowania.

Także w potocznym rozumieniu przyjmuje się, że wspólne spożywanie po-

siłków stanowi niejako spoiwo wzmacniające więzi i podtrzymujące rodzinną tożsamość. Tym samym brak wspólnego zasiadania przy stole może być wyrazem deficytów w obszarze bliskości i wspólnej tożsamości. Niejednokrotnie rodzice młodych dorosłych, ale i nie tylko, zapraszają ich na wspólne obiady, co daje poczucie więzi i członkostwa, podczas gdy niechęć do wspólnych posiłków czy odmowa mogą wiązać się z postawą oddzielenia się, wyznaczenia granic indywidualnych czy zaznaczenia odrębności.

Jedzenie bywa też afrodyzjakiem wykorzystywanym w rytuałach uwodzenia czy okazywania miłości erotycznej. Niejednokrotnie w magiczny sposób przypisuje się wówczas jedzeniu moc wzmacniania potencji czy uczuć. Sam rytuał wspólnego spożywania posiłku może stanowić element tak zwanej „gry wstępnej” zapraszającej do relacji seksualnej. Wyrazem szczególnej zażyłości i miłości wydają się być również „nieszpodzianki” związane z jedzeniem, np. tak zwane śniadanie do łóżka czy zapraszanie do wyjątkowych, ekskluzywnych miejsc.

Wykonanie

Rozgrzej piekarnik do 180°C. Obficie dopraw każdą pierś z kurczaka solą i pieprzem z obu stron. Rozgrzej oliwę z oliwek na średnim ogniu - w brytfance, w której będziesz zapiekać kurczaka. Na gorący tłuszcz dodaj kurczaka. Obsmaż 3 do 4 minut, następnie odwróć i obsmaż na drugiej stronie 3 do 4 minut. Wyjmij przysmażonego kurczaka i odstaw na bok. Dodaj czosnek i smaż, aż zacznie pachnieć, około 1 do 2 minut. Wymieszaj tłuszcz z czosnkiem z bulionem i gęstą śmietaną, następnie powoli dodawaj starty parmezan, suszone pomidory, oregano i płatki czerwonej papryki. Doprowadź mieszaninę do wrzenia, włóż piersi z kurczaka do naczynia. Szybko odwróć kurczaka raz lub dwa, aby obtoczyć w sosie, a następnie przenieś brytfankę do piekarnika. Piecz 15 do 20 minut. Wyjmij kurczaka na talerze, polej sosem, udekoruj bazylią i od razu podawaj.

NA DOBRY HUMOR

- Jaka wyborna kawa!
- chwałą goście panią domu.
- Mąż przywiózł z Brazylii
- informuje chwalona.
- I nie wystygła?
- dziwi się obecny policjant.

Przesłuchanie świadka w sadzie:
- Na jakiej podstawie świadek utrzymuje, że oskarżony był pijany?
- Bo wykrzykiwał, że nie boi się żony...

Mężczyźnie łatwiej zrezygnować z dwudziestoletniego związku niż ze związku z dwudziestolatką.





Fot. Nadesłane

Rada Pogranicza obradowała w Gdańsku

W ostatnich dniach września, w Gdańsku, odbyła się Rada Partnerstwa Stowarzyszenia Warmińsko-Mazurskich Samorządów Pogranicza. Radzie przewodniczyła prezes stowarzyszenia i wójt gminy Barciany, Marta Kamińska.

Rada zapoznała się m.in. z możliwościami finansowania projektów ze środków Unii Europejskiej, o czym mówiły przedstawicielki Ministerstwa Funduszy i Polityki Regionalnej, Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego oraz Stowarzyszenia BISER. Rada zapoznała się również z wstępnymi wynikami badań, dotyczących wpływu rosyjskiej agresji na sytuację samorządów graniczących z Obwodem Kaliningradzkim. Ustalono, że stowarzyszenie zapozna się z doświadczeniami gmin wiejskich w budowie wspólnot energetycznych.

Jednym z celów działania takich wspólnot jest obniżenie kosztów energii elektrycznej. Pogranicze chce również rozwinąć projekt Uniwersytetu Ludowego oraz



organizować w 2023 roku kolejny rajd rowerowy – tłumaczy Marta Kamińska.

Miejszem obrad rady było Europejskie Centrum Solidarności, co pozwoliło samorządowcom na zapoznanie się z funkcjonowaniem instytucji oraz stałej wystawy poświęconej roli Solidarności w historii Polski i Europy Wschodniej. Samorządowcy zgodnie zauważyli, że jest to miejsce, które powinni odwiedzić zwłaszcza młodzi mieszkańcy pogranicznych gmin. *gs*



Fot. W-MOSG

10 osób więcej założy w tym roku mundur funkcjonariusza straży granicznej

Wiecej nowych etatów w Warmińsko-Mazurskim Oddziale Straży Granicznej! Jeszcze w tym roku o 10 osób więcej może wstąpić w szeregi W-MOSG.

Coraz większe zainteresowanie służbą w straży granicznej spowodowało, że wyszliśmy naprzeciw oczekiwaniom kandydatów i zwiększyliśmy limity przyjęć na ten rok - informuje mjr Mirosława Aleksandrowicz, rzecznik prasowy Komendanta Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej.

Dodatkowym atutem jest możliwość złożenia dokumentów również na placówkach straży granicznej, m.in. w Olsztynie, Goldapi i Braniewie.

Jeśli nie założysz munduru funkcjonariusza straży granicznej w tym roku, to w przyszłym masz szansę, bo planujemy przyjąć do służby w Warmińsko-Mazurskim Oddziale Straży Granicznej 80 osób - dodaje rzecznik.

Służba w straży granicznej stwarza wiele możliwości. Możesz odprawiać podróżnych, ochraniać granicę tzw. „zieloną”, być technikiem kryminalistyki, przewodnikiem psa służbowego lub funkcjonariuszem do zadań specjalnych. Nowe umiejętności i doświadczenia zdobędziesz również pełniąc służbę na misjach zagranicznych. Szczegółowe informacje znajdziesz na stronie internetowej wm.strazgraniczna.pl. *red*

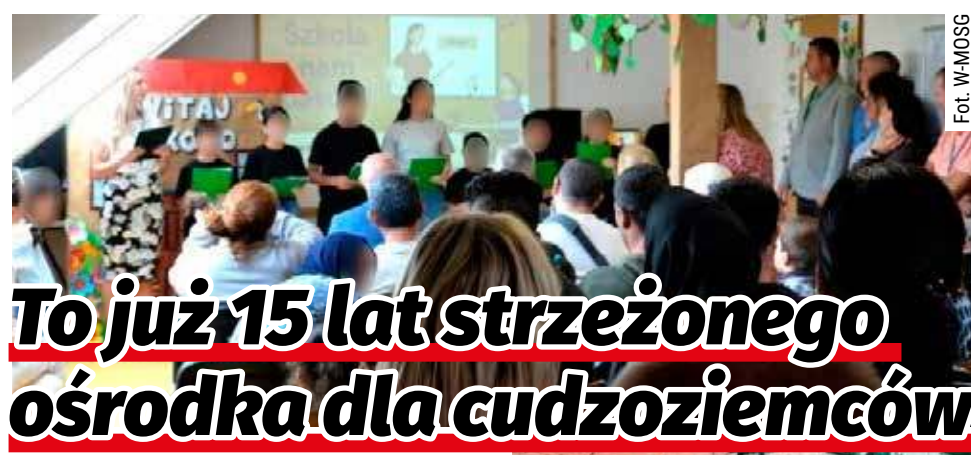


Fot. W-MOSG

Goście z Bałkanów wizytowali naszą granicę z Rosją

Moldawscy funkcjonariusze policji granicznej przebywali z wizytą w Warmińsko-Mazurskim Oddziale Straży Granicznej. Goście odwiedzili m.in. gminę Barciany, zapoznali się z zadaniami realizowanymi przez polską straż graniczną na ochranianym odcinku granicy

i zobaczyli sprzęt wykorzystywany w codziennej służbie. Moldawianie mieli możliwość patrolowania odcinka granicy „zielonej”. Ośmiorgu funkcjonariuszom z Bałkanów towarzyszyli wykładowcy z Centrum Szkolenia Straży Granicznej w Kętrzynie. *red*



Fot. W-MOSG

To już 15 lat strzeżonego ośrodka dla cudzoziemców w Kętrzynie

53 osoby przebywają w Strzeżonym Ośrodku dla Cudzoziemców w Kętrzynie. Jednostka, która mieści się na terenie Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej, została powołana 27 września 2007 roku.

Przez 15 lat zmieniło się wiele. Powstały nowe sale mieszkalne, nowoczesne siłownie - plenerowa i wewnętrzna, biblioteka, plac zabaw dla dzieci, boisko do gry w piłkę siatkową.

Zakupy, remonty, dostosowanie pomieszczeń do aktualnych potrzeb cudzoziemców, realizowane były przede wszystkim ze środków unijnych. W ramach funduszy doposażono ośrodek w wolnostojące i naciągane dystrybutory wody, klimatyzatory, maszyny szorująco-zbierające, medyczne szafy chłodnicze, pralki i suszarki przemysłowe, kabinę dla palących, sprzęt sportowy, zabawki. Ponadto Strzeżony Ośrodek dla Cudzoziemców w Kętrzynie posiada pomieszczenia dla osób niepełnosprawnych oraz samochód przystosowany do przewożenia cudzoziemców z niepełnosprawnością - wylicza mjr Mirosława Aleksandrowicz, rzecznik prasowy Komendanta Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej.

Do kętrzyńskiego ośrodka kierowane są wyłącznie rodziny i samotne kobiety. Jako jedyny ośrodek w Pol-

sce, przyjmuje małoletnich bez opieki. Przez 15 lat ośrodek przyjął blisko 4 tysiące cudzoziemców.

W tym czasie były śluby, narodziny i nowe znajomości. W trakcie pobytu młodzi podopieczni uczestniczą w zajęciach szkolnych. Przebywający w ośrodku, podczas dodatkowych zajęć, chętnie opowiadają o swoich ojczyznach. Poznają religie, obyczaje i kulturę innych krajów - dodaje Mirosława Aleksandrowicz.

W Strzeżonym Ośrodku dla Cudzoziemców organizowane są przeróżne przedsięwzięcia, na przykład z okazji dnia dziecka, dnia babci i dziadka, dnia teatru, tańca, muzyki i sportu. Ponadto odbywają się eventy wiosenne, letnie, jesienne, czy zimowe, które współfinansowane są z funduszy unijnych. Oprócz zabaw, słodkich poczęstunków młodzi podopieczni w trakcie zajęć tworzą prawdziwe dzieła sztuki.

Obecnie w ośrodku przebywają 53 osoby. Umieszczeni w nim pochodzą m.in. z Afganistanu, Algierii, Indii, Iraku, Iranu, Konga, Maroka, Mołdawii, Syrii, Tadżykistanu i Turcji. Mają zapewnione bezpłatne zakwaterowanie, wyżywienie, opiekę socjalną, medyczną, stomatologiczną i psychologiczną. *red*

OGŁOSZENIA

Wójt Gminy Kętrzyn

informuje,

iż w siedzibie Urzędu Gminy Kętrzyn, przy ul. Kościuszki 2 w Kętrzynie, zostały wywieszone wykazy nieruchomości lokalowych, przeznaczonych do sprzedaży, położonych w miejscowościach: Karolewo 7/8, 7/9, Łazdoje 22/1 i Wopławki 19/2.

Wójt Gminy Barciany

informuje,

że w dniu 4 października 2022 r. podał do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości, stano-wiących własność Gminy Barciany, przeznaczonych do dzierżawy na 2022 rok.

Ww. informacje publikowane są w Biuletynie Informacji Publicznej (BIP) Urzędu Gminy Barciany – pod adresem www.bip.barciany.pl, na stronie internetowej pod adresem www.barciany.pl oraz wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Barciany.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Barciany, ul. Szkolna 3, w pokoju nr 5 (parter) lub telefonicznie (89) 753 10 03 w. 46.

Wójt Gminy Kętrzyn

informuje,

iż w siedzibie Urzędu Gminy Kętrzyn, przy ul. Kościuszki 2, został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy, określonych w zarządzeniu Wójta Gminy Kętrzyn nr 75/2022 z dnia 19 września 2022 r.



ZDROWIE I URODA

- Rzęsy
- Paznokcie
- Depilacja woskiem



Prawdopodobnie najlepszy salon kosmetyczny w okolicy!

Kętrzyn, ul. Traugutta 7
tel. 732 896 904

GABINET MASAŻU
mgr Sylwester Gacioch

- KLASYCZNY
- LECZNICZY
- SPORTOWY
- LIMFATYCZNY



Rejestracja telefoniczna:
691 739 336



Poradnia Dobry Dietetyk
mgr Katarzyna Oskroba
tel. 577 878 776

Kętrzyn, ul. Traugutta 7/28 | oskroba.dobrydietetyk.pl

NIERUCHOMOŚCI

ZAMIENIĘ mieszkanie w Bartoszycach, w bloku, 37 m2, III piętro, na mieszkanie w Kętrzynie, najlepiej też w bloku. Tel. 888 997 347.

SPRZEDAM mieszkanie 38m2 na parterze. Dwa pokoje z kuchnią. Łazienka przystosowana dla osoby niepełnosprawnej. Ulica Uroczal. Tel. 691 373 458 lub 601 436 469.

ZAMIENIĘ mieszkanie 60m2 (3 pokoje, kuchnia, łazienka) + piwnica i działka 3a w Solance, na mieszkanie 36-38m2 w mieście. Tel. 577 055 953.

WYNAJMĘ mieszkanie 30 m2 - kawalerka w Kętrzynie, przy ulicy Limanowskiego. Mieszkanie umeblowane na I piętrze. Odstępnego 800 zł, czynsz 310 zł + media. Kaucja 1 200 zł. Wynajem od 10.08.2022. Tel. 603 538 629.

SPRZEDAM nieruchomość w Kwiedzinie, gmina Kętrzyn, działka 1,2 ha: chlewnia 1 350 m2 + paszarnia 102 m2 + wiata + budynek socjalny 92 m2. Tel. 792 424 221 lub 508 414 048.

SPRZEDAM mieszkanie 46,9 m2 w Kętrzynie, przy ul. Sikorskiego. Cena 5 500 zł/m2 - 312 000 zł. Tel. 693 022 422.

SPRZEDAM mieszkanie 37m2, IV piętro, po remoncie, w Reszlu. Cena 150 tys. zł. Tel. 512 788 969.

SPRZEDAM garaż (do remontu) w Solance. Tanio!. Tel. 795 868 823

SPRZEDAM mieszkanie, Olsztyn ul. Zimowa 2A, 47,2m2,Dwa pokojw, kuchnia, łazienka, balkon, II piętro. Rok budowy 1992, Wspólnota mieszkaniowa. Kontakt 600 269 149

WYNAJMĘ mieszkanie, kawalerka 30m2, I piętro, ul. Limanowskiego z wyposażeniem. Kontakt 603 538 629

SPRZEDAM mieszkanie w Solance, 62 m2, po remoncie, umeblowane - 3 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój + piwnica, strych. Dodatkowo 2 garaże, działka ok. 0,5 ha. Piękna okolica. Cena 220 tys. zł. Tel. 795 868 823, 697 372 537.

SPRZEDAM kawalerkę (pokój, kuchnia, łazienka). Ogrzewanie gazowe, I piętro na ulicy Chopina 15. Kontakt 668 788 043

SPRZEDAM kawalerkę w Kętrzynie na ulicy Chopina 15, I piętro-pokój, kuchnia, łazienka, ogrzewanie gazowe. Tel. 668788043

WYNAJMĘ mieszkanie przy ul. Limanowskiego w Kętrzynie: 30 m² (kawalerka), I piętro, umeblowane. Tel. 603 538 629.

SPRZEDAM mieszkanie przy ul. Poznańskiej 23 w Kętrzynie,

OGŁOSZENIA

MEDYCYN

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
ALINAL-MED Alicja Nałysnyk-Gacioch
Choroby wewnętrzne, medycyna pracy,
medycyna rodzinna, badania kierowców.
Kętrzyn, ul. Wojska Polskiego 3B/lok.3.
Rejestracja tel. 89 676 22 10



ul. Wilanowska 24,11-500 Giżycko
Prywatne Gabinety Specjalistyczne

- Ginekologiczno-Położniczy	- Pediatryczny
- Chirurgiczny	- Kardiologii Dziecięcej
- Urazowo-Ortopedyczny	- Dermatologiczny
- Urologiczno-Andrologiczny	- Neurologiczny
- Laryngologiczny	- Rehabilitacyjny
	- Fizjoterapeutyczny
	- Radiologiczny

Ginekologia estetyczna (laseroterapia)
Rejestracja pn-pt w godz. 8⁰⁰-18⁰⁰, tel. 87 428 29 25

Lek. med. Agnieszka Iwaniura
specjalista chorób wewnętrznych, diabetolog
przyjmuje: wtorek, piątek
Kętrzyn, ul. Żeromskiego 9
Diagnostyka i leczenie chorób wewnętrznych, zwłaszcza cukrzycy, zespołu metabolicznego i otyłości. Nie możesz schudnąć? – Badania i leczenie insulinooporności.
Rejestracja tel. 605 216 325

Gabinet Medycyny Estetycznej
lek. med. Alicja Nałysnyk-Gacioch
Wypełnianie zmarszczek, powiększanie ust, mezoterapia, botox, niechirurgiczne usuwanie tk. tłuszczowej, niechirurgiczny lifting twarzy. Leczenie plam przebarwionych, blizn potrądzikowych, fotostarzenia, wiotkości skóry, choroby łojotokowej skóry, osocze bogatopłytkowe. Leczenie cellulitu, rozstępów, nadpotliwości, wypadania włosów, leczenie łysienia męskiego, skleroterapia. Kętrzyn, ul. Wojska Polskiego 3B/lok.3. Rejestracja tel. 601 840 640

REHABILITACJA

- Elektroterapia
- Laseroterapia
- Ultradźwięki
- Pole magnetyczne
- Aqua vibron
- Masaż ręczny

ul.Kołobrzeska 1E/1, tel. 693 902 424
www.alinal-med.com

To jest miejsce na informację o Twojej Firmie!

Skontaktuj się z nami:
(89) 751 54 28
506 346 578

OGŁOSZENIA DROBNE (DARMOWE)

32 m², 2 pokoje, kuchnia, łazienka, III piętro. Po remoncie kapitalnym. Tel. +39 340 093 65 32.

SPRZEDAM mieszkanie 59,09 m², I piętro, Sikorskiego 20 w Kętrzynie. Rok budowy 2002. Niskie opłaty. Mieszkanie nie wymaga nakładów finansowych. Kontakt; 660863984

WYNAJMĘ mieszkanie 38m², dwa pokoje, II piętro. Kętrzyn, ulica Westerplatte. Kontakt 519 500 921.

SPRZEDAM mieszkanie 59,09 m² I piętro Sikorskiego 20 w Kętrzynie. Rok budowy 2002. Niskie opłaty. Mieszkanie nie wymaga nakładów finansowych. Kontakt. 660 863 984

SPRZEDAM działkę ogrodniczą, zagospodarowaną, Ogrody Działkowe im. B Chrobrego. Tel. 503 895 828.

SPRZEDAM las 3ha 65 ary 18-to letni. Obręb Kosakowo z dopłatą jeszcze na 2 lata. Tel:600-742-219

SPRZEDAM mieszkanie w Barcianach. Wyremontowane, pierwsze piętro, 3 pokoje + piwnica, pomieszczenie gospodarcze i udział w działce. Tel. 787 156 857.

WYNAJMĘ mieszkanie 40m², pokój z kuchnią, WC, łazienką. Tel.502 186 345

SPRZEDAM działki 2 km. od Kętrzyna, woda, kanalizacja, prąd, 6003m² i 4598m². Kontakt 601 420 927

AUTO-MOTO

KUPIĘ przyczepę kempingową, małą, na działkę. Tel. 605 336 650.

SPRZEDAM samochód Seat Cordoba, rok produkcji 2005, pojemność silnika 1390 ccm, benzyna. Tel. 786 971 664.

SPRZEDAM osamochód marki Seat Cordob,a rok produkcji 2005, poj. silnika 1 390, benzyna. Tel. 786 971 664

SPRZEDAM okazjonalnie Opony letnie na felgach od „Skody” Fabi Kontakt 690 697 463

SPRZEDAM Mercedes W211 2008 rok, maglownice z czujnikiem sprzedam. Kontakt 691 374 450

SPRZEDAM nowe i używane części do Fiata Seicento 1108 oraz części do Fiata 126p „Maluch”. Tel. 782 519 809.

SPRZEDAM felgi 13 do Fiata Panda. Tel. 782 519 809.

SPRZEDAM Opla Zafirę 1.8, 2004 rok, Cena 5 200 zł (do uzgodnienia). Tel. 605 336 650.

SPRZEDAM Mercedes W210, 2001 rok, ważny przegląd i OC, 7500pln. Kontakt 691 374 450.

SPRZEDAM pługi do odśnieżania. Tel. 606 221 654.

KUPIĘ ciągnik C360, C 330. Może być do remontu. Kontakt 507 198 144

PRACA

PODEJMĘ się sprzątania, domów, mieszkań, klatek schodowych itp., posiadam doświadczenie i chętnie podejmę się każdego zlecenia. Zadzwoni 505 760 562.

ZATRUDNIĘ opiekunkę do osoby starszej. Kontakt 690 284 196

ZLECĘ wykonanie wiaty z grillo-wędzarnią, domku saunowego, komina murowanego. Tel. 531 173 831.

PODEJMĘ się pracy jako opiekunka osób starszych, posiadam wieloletnie doświadczenie jako opekunka zdobyte w pracy w Niemczech. Tel. 510 557 843

SPRZĄTANIE, posprzątam w Twoim domu, mieszkaniu, biurze itp. Posiadam doświadczenie i jestem dyspozycyjna czasowo. Kontakt do mnie 505 760 562

PODEJMĘ pracę na terenie Kętrzyna, sprzątanie i inne. Tel. 695 443 741.

ROLNICZE

SPRZEDAM byki mięsne Limousine (7 szt.) do dalszego chowu. Tel. 666 155 553.

RÓŻNE

SPRZEDAM pas wibracyjny, pomagający zrzucić zbędne kilogramy, zasilany prądem 230V. Tel. 690 697 463.

SPRZEDAM CYKLINIARKE „Kornik”, szerokość walka 20 cm, silnik trójfazowy. Tel. 606 370 310.

SPRZEDAM łódkę wędkarską, używaną, drewnianą, długość ok. 5 m, cena do uzgodnienia. Tel. 609 722 080.

KUPIĘ przyczepę kempingową, małą, na działkę. Tel. 605 336 650.

Lek. med. Mariola Gogolewska-Hosaja
specjalista chorób wewnętrznych, endokrynolog
Przyjmuje w soboty od godz. 12.00
Kętrzyn, ul. Traugutta 7, lok. 4. Rejestracja
tel. (89) 613 28 30, 606 222 277

Psycho-Test Pracownia Psychologiczna
Beata Podlawska
Psychotesty dla kierowców wszystkich kategorii;
badania po zatrzymaniu prawa jazdy; badania operatorów wózków widłowych.
Kętrzyn, ul. Traugutta 1/3. Rejestracja telefoniczna: 500 552 754. Czynne codziennie.

FINANSE



BIURO RACHUNKOWE FISCAL
Anna Hołownia-Rajkowska – Księgowość firm, rozliczenie zwrotu podatku VAT od materiałów budowlanych, rozliczenie roczne (PIT-y), kadry i płace, rozliczenie opłat środowiskowych
Kętrzyn, ul. Wojska Polskiego 3a/9
Tel. (89) 676 23 23, 664 092 876

BIURO RACHUNKOWE FISCAL
Anna Hołownia-Rajkowska – Księgowość firm, rozliczenie zwrotu podatku VAT od materiałów budowlanych, rozliczenie roczne (PIT-y), kadry i płace, rozliczenie opłat środowiskowych
Kętrzyn, ul. Wojska Polskiego 3a/9
Tel. (89) 676 23 23, 664 092 876

RÓŻNE

"WĘDLINY OD ROLNIKA"
SWOJSKI WYRÓB | Jan Jastrząb
Tel. 608-573-191
Sklep firmowy: Stara Różanka 7
Pon–Pt: 8⁰⁰–17⁰⁰, Sob: 8⁰⁰–13⁰⁰

SPRZEDAM Kuchnię gazową 4-ro palnikową „AMICA” z piekarnikiem na prąd 230V w bardzo dobrym stanie sprzedam. Kontakt 690 697 463

KUPIĘ łyżkę do Ostrówka 30. Kontakt 603 657 430

POSZUKUJĘ opiekunki ze znajomością opieki medycznej i dobrze- z samochodem. Warunki korzystne-do uzgodnienia. Tel. 897526764

POTRZEBNA osoba ze znajomością opieki medycznej, najlepiej z samochodem. Korzystne warunki – do uzgodnienia. Tel. 897 526 764.

SPRZEDAM łódź wędkarską ze sklejk. Tel. 605 336 650.

Sprzedam drewno opałowe: olcha, sosna, brzoza – do samodzielnej zrywki w Pudwągach. Tel. 608 706 254.

SPRZEDAM Rower górski używany w dobrym stanie, osprzę SHIMANO, cena do uzgodnienia. Kontakt 506 205 859

KUPON



Tygodnik Kętrzyński

OGŁOSZENIE DROBNE ZA DARMO

Kupon dla osoby fizycznej.
Uprawnia do jednego ogłoszenia drobnego (do 160 znaków).

Treść:.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Nr telefonu:.....

Wypełniony kupon należy dostarczyć do redakcji Tygodnika Kętrzyńskiego, w Kętrzynie, przy ul. Traugutta 7 (Dom Handlowy „Centrum”, parter) lub wysłać e-mailem na adres redakcja@tygodnikketrzynski.pl


BHP-NORD.PL
 GRUPA HURTOWNI BHP

KĘTRZYN
 Kruszewiec 21,
 tel. 89 752 55 70,
 Pn-Pt 7-16, Sob 8-12

OLSZTYN
 ul. Lubelska 43A,
 tel. 89 524 40 15,
 Pn-Pt 7-17, Sob 8-13

EŁK
 ul. Suwalska 84,
 tel. 87 621 33 34,
 Pn-Pt 7-16, Sob 8-12

GDYNIA
 ul. Działdowska 1,
 tel. 537 896 543,
 gdynia@bhp-nord.pl


 W.B.
 SINCE 1992



Zadbaj o bezpieczeństwo
 Wybierz odzież specjalistyczną spełniającą normy bezpieczeństwa

Akcesoria BHP
 Rękawice ochronne i robocze
 Ochrona dróg oddechowych
 Ochrona głowy
 Obuwie ochronne i robocze
 Ochrona oczu i twarzy



KUPIĘ
 cegły rozbiórkowe (poniemieckie)
 Tylko duże ilości
 tel. 506 346 578

REKLAMA

OGŁOSZENIA



Bilard
Bilardziści rywalizowali w Kętrzynie

W Bałtyckim Centrum Bilardowym w Kętrzynie odbył się kolejny turniej. Tym razem były to jesienne rozgrywki w 8-bil. Przy stołach stało 13 zawodników z Kętrzyna, Giżycka, Olsztyna, Węgorzewa oraz Grajewa.

Turniej przeprowadzono w systemie 2 KO. Zacięte boje wyłoniły półfinalistów. W pierwszym pojedynku Michał Popławski (KS Seven Kętrzyn) wygrał 5:4 z Radosławem Brzozowskim (Węgorzewo). W drugim

półfinale lepszy okazał się Przemysław Kwiatkowski (Olsztyn), który pokonał 5:3 Łukasza Drożdża (Giżycko).

- W finale zobaczyliśmy jednostronny pojedynek, gdzie solidną grą wykazał się Michał Popławski, wygrywając 5:0 - podsumowują organizatorzy turnieju.

Organizatorami turnieju byli Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kętrzynie oraz Klub Sportowy Seven Kętrzyn.

red

REKLAMA

NOWE GODZINY OTWARCIA



PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK
 07.00-17.00
SOBOTA
 08.00-12.00

KĘTRZYN
 ul. Mazowiecka 15



Piłka nożna
Na kętrzyńskim stadionie Polki rozgromiły Litwinki

Niezwykle efektownie reprezentantki Polski rozpoczęły turniej UEFA Development U-15. W meczu, który odbył się na Stadionie Miejskim w Kętrzynie, Polki pokonały reprezentację Litwy aż 8:0!

W turnieju, który odbywa się na stadionach w Kętrzynie i Biskupcu, uczestniczą cztery drużyny. Oprócz piętnastolatek z Polski i Litwy, w rywalizacji biorą udział również Islandki i Turczynki. W meczu tych drużyn, który odbył się w Biskupcu, lepsze okazały się dziewczęta ze Skandynawii, zwyciężając 5:2.

Poczynaniom reprezentantek Polski na kętrzyńskim stadionie przyglądała się spora grupa młodzieży szkolnej. NA meczu pojawili się również Ryszard Niedziółka, burmistrz Kętrzyna oraz Michał Kochanowski, starosta kętrzyński.

rm



Kętrzyn, 4.10.2022 r. mecz kobiet, w ramach turnieju UEFA Development U-15:
 Polska – Litwa 8:0 (3:0)
 Polska: 1. Zuzanna Błaszczyk - 2. Natalia Łysiak, 5. Gabriela Jankiewicz, 6. Ada Butwicka, 10. Nikola Madejczyk, 13. Julia Ostrowska, 14. Zofia Burzan, 16. Karolina Michalak, 17. Kinga Klimczak, 19. Weronika Baumert, 20. Martyna Nowakowska.
 Litwa: Skaiste Sirvinskaitė - 20. Laura Grucyte, 14. Estela Tamosauskaitė, 8. Ugnė Jonelyte, 13. Austėja Jokubaitė, 7. Milda Ivanciute, 19. Marta Lipnickaitė, 16. Gabija Malakauskaitė, 23. Ema Valiukevicius, 18. Radvilė Keleciute.





Piłka ręczna
Kętrzyńska Czwórka lepsza od mrągowskiej

W kętrzyńskiej Hali Mistrzów odbył się finał wojewódzkiej rozgrywek „Moje Boisko Orlik 2012” w piłce ręcznej. Zwycięzcami okazali się uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 4 w Kętrzynie.

W finale „czwórka” pokonała 24:13 Szkołę Podstawową nr 4 w Mrągowie. Zawody otworzył Ryszard Niedziółka, burmistrz Kętrzyna, a organizatorami finału byli Szkolny Związek Sportowy, Szkoła Podstawowa nr 4 i Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kętrzynie. red

